

# DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

ELBLĄG, GODKOWO, GRONOWO ELBLĄSKIE, MARKUSY,  
MILEJEWO, MŁYNARY, PASŁĘK, RYCHLIKI, TOLKMICKO

cena 6,99 zł (w tym 8% VAT)

## IKAT GAZETA braniewska

BRANIEWO, FROMBORK, LELKOWO,  
PIENIĘŻNO, PŁOSKINIA, WILCZĘTA

CO, GDZIE, KIEDY?

ISSN 2956-2740



9 772956 274002

ISSN 2956-2740 NR INDEKSU 442968 ||| ISSN 1731-4224 NR INDEKSU 350176 ||| NR 21



foto: Paula Banasik

# ZAWSZE NA PIERWSZEJ LINII FRONTU



Być dobrą mamą  
to największe  
wyzwanie |5



Kto wygra  
przetarg? |7



Śledztwo  
w sprawie śmierci  
Oliwiera znów  
przedłużone |9



Wszystkim *Mamom*

z okazji Ich święta  
składamy serdeczne życzenia i wyrazy wdzięczności  
za troskę, jaką nas otaczają.

Pragniemy podziękować Wam za trud wychowania  
i życiowe mądrości.

Drogie Mamy, życzymy Wam dużo zdrowia,  
siły i radości każdego dnia!

**Dariusz Frąckiewicz**  
Przewodniczący Rady Miejskiej

wraz z Radnymi

**Tomasz Sielicki**  
Burmistrz Miasta Braniewa

wraz z pracownikami Urzędu Miasta

## EJ! ELBLĄSKIE JUWENALIA

22 MAJA ODBĘDĄ SIĘ ELBLĄSKIE JUWENALIA 2026. W PROGRAMIE PRZEWIDZIANO PARADĘ STUDENCKĄ, ZAWODY SPORTOWE ORAZ KONCERTY. GWIAZDĄ WIECZORU BĘDZIE GROMEE, KTÓRY WYSTĄPI RAZEM Z MARTĄ GAŁUSZEWSKĄ. SPRAWDŹCIE PROGRAM WYDARZENIA.



Impreza rozpocznie się o godzinie 14 tradycyjną paradą studencką. Uczestnicy wyruszą z Placu Dworcowego i przejdą ulicami miasta aż na Bulwar Zygmunta Augusta. Trasa poprowadzi Aleją Grunwaldzką, ulicami Mickiewicza, Bema, Grobla św. Jerzego, Grota-Roweckiego, Aleją Armii Krajowej, Rycerską, Garbary, Stary Rynek, Rybacką i Wodną.

O godzinie 15 na scenie przy Bulwarze Zygmunta Augusta odbędzie się symboliczne przekazanie studentom kluczy do miasta przez prezydenta Elbląga.

Pół godziny później ruszy sportowa część wydarzenia. W programie znalazły się m.in. wyścigi smocznych łodzi, zawody kajakowe, turniej siatkówki plażowej oraz koszykówki 3 x 3. Organizatorzy przygotowali również strefę chillout, konkursy i atrakcje edukacyjne.

Od godziny 15.30 rozpoczną się koncerty. Na scenie wystąpią Black Cat Division, Løster, Phoenix, Tranquil Madness, Diamenty z MDK oraz On The Quiet. Gwiazdą wieczoru będzie Gromee, który o godzinie 21 pojawi się na scenie razem z pochodzącą z Elbląga Martą Gałuszką.

Po koncertach uczestnicy będą mogli bawić się dalej podczas after party z DJ Prestige, które rozpocznie się o godzinie 22.30.

Na uczestników czekać będą także dodatkowe atrakcje, m.in. możliwość wypożyczenia sprzętu wodnego oraz strefa food trucków.

### PROGRAM ELBLĄSKICH JUWENALIÓW 2026

- |                                                                                     |                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 14.00 – parada studencka (zbiórka: Plac Dworcowy)                                   | - Phoenix                           |
| 15.00 – Przekazanie studentom kluczy do miasta (scena na Bulwarze Zygmunta Augusta) | - Tranquil Madness                  |
| 15.30 – Sportowa integracja:                                                        | - Diamenty z MDK                    |
| - wyścigi smocznych łodzi                                                           | - On The Quiet                      |
| - kajaki                                                                            | 21.00 – Gromee & Marta Gałuszkowska |
| - siatkówka plażowa                                                                 | 22.30 – after party z DJ Prestige   |
| - koszykówka 3 x 3                                                                  | Dodatkowe atrakcje:                 |
| 15.30 – początek koncertów:                                                         | - sprzęt wodny do wypożyczenia      |
| - Black Cat Division                                                                | - food trucki                       |
| - Løster                                                                            | - strefa chillout                   |

## NA DOKUMENTACJĘ POCZEKAMY DWA LATA

WODY POLSKIE PODPISAŁY UMOWĘ NA OPRACOWANIE DOKUMENTACJI DOTYCZĄCEJ BUDOWY ZBIORNIKA PRZECIWPOWODZIOWEGO NA SREBRNYM POTOKU W ELBLĄGU. PROJEKT MA BYĆ GOTOWY DO SIERPNIA 2028 ROKU I KOSZTOWAĆ PONAD 1,31 MLN ZŁ.



Fot. Wody Polskie

W rejonie ulicy Sybiraków w Elblągu planowana jest budowa zbiornika przeciwpowodziowego, który ma przejmować część wód spływających z Wysoczyzny Elbląskiej podczas intensywnych opadów.

– Ta inwestycja stanowi istotny element działań na rzecz zwiększenia bezpieczeństwa powodziowe-

go w zlewni rzeki Kumieli – mówi Bogusław Pinkiewicz, rzecznik prasowy Państwowego Gospodarstwa Wodnego „Wody Polskie” w Gdańsku.

W ramach umowy wykonane zostaną analizy dotyczące zagrożenia powodziowego i możliwości jego ograniczenia. Przeprowadzone zostaną badania gruntu i powstaną mapy oraz

koncepcja techniczna zbiornika wraz z kosztorysem. Projekt obejmuje również uzyskanie decyzji środowiskowych i wodnoprawnych oraz przygotowanie dokumentacji i pozwoleń potrzebnych do rozpoczęcia budowy.

Prace projektowe zostały podzielone na cztery etapy i mają zakończyć się w sierpniu 2028 roku. Wartość podpisanej umo-

### SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI



Ewelina Gulińska  
dziennikarka  
e.gulinska@dziennikelblaski.pl  
Tel.: 502 499 529



Elwira Kowalska  
manager ds. reklamy  
e.kowalska@dziennikelblaski.pl  
Tel.: 604 408 305

wy wynosi ponad 1,31 mln zł. Dopiero po przygotowaniu dokumentacji i uzyskaniu wszystkich pozwoleń możliwe będzie rozpoczęcie budowy zbiornika. **EG**

## ODSZEDŁ LECH TRAWICKI

NIE ŻYJE LECH TRAWICKI, BYŁY DYREKTOR MUZEUM ARCHEOLOGICZNO-HISTORYCZNEGO W ELBLĄGU. MIAŁ 56 LAT. ELBLĄSKĄ PLACÓWKĄ KIEROWAŁ W LATACH 2019-2024.

Z przykrością przyjęliśmy wiadomość o śmierci Lecha Trawickiego, archeologa, muzealnika i byłego dyrektora Muzeum Archeologiczno-Historycznego w Elblągu – poinformowało we wtorek, 19 maja, elbląskie muzeum.

Lech Trawicki był absolwentem archeologii na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu, gdzie zdobył specjalizację z archeologii podwodnej. Ukończył również studia podyplomowe z konserwacji zabytków metalowych. Przez wiele lat związany był z muzealnymi instytucjami oraz ochroną dziedzictwa kulturowego.



W latach 1998-2006 pracował w Dziale Historii Budownictwa Okrętowego Centralnego Muzeum Morskiego w Gdańsku. Następnie pełnił funkcję kierownika Działu Opracowań Muzealiów oraz zastępcy dyrektora Muzeum Marynarki Wojennej w Gdyni. W latach 2016-2019 kierował Kuźnią

Wodną w Oliwie, oddziałem Muzeum Gdańska.

W 2019 roku objął stanowisko dyrektora Muzeum Archeologiczno-Historycznego w Elblągu. Funkcję tę pełnił do 2024 roku. Następnie został dyrektorem Muzeum Rybołówstwa Morskiego w Świnoujściu.

Do informacji o jego śmierci odniosła się także prezydent Świnoujścia Joanna Agatowska.

„Bardzo smutna wiadomość. Nie żyje dyrektor naszego Muzeum Rybołówstwa Morskiego Lech Trawicki. Był archeologiem podwodnym, muzealnikiem i pasjonatem historii

morza. Od grudnia 2024 roku kierował naszym muzeum, z ogromnym zaangażowaniem pracując nad jego rozwojem i otwarciem na mieszkańców oraz turystów” – napisała.

Jak podkreśliła Joanna Agatowska, jeszcze kilka dni temu Lech Trawicki aktywnie uczestniczył w organizacji Nocy Muzeów w Świnoujściu.

„Jego odejście to ogromna strata dla świnoujskiej kultury i środowiska muzealników. Rodzinie, bliskim oraz współpracownikom składam szczere wyrazy współczucia” – dodała prezydent Świnoujścia. **RED.**

WYDAWCA  
GALINDIA Sp. z o.o.  
ul. Tracka 7B  
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY  
Maciej Matera

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO  
Ewelina Gulińska  
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTOR WYDANIA  
Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl  
tel. 514 800 549

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL  
redakcja@gazetaolsztynska.pl  
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ  
prenumerata@gazetaolsztynska.pl  
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL  
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35  
tel. 502 499 529  
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU  
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35  
tel. 604 408 305  
reklamy@dziennikelblaski.pl  
Elwira Kowalska  
tel. 604 408 305

DRUK  
Polska Press Sp. z o.o.  
Oddział Poligrafia  
Drukarnia w Białymstoku  
Ignatki, ul. Przemysłowa 26  
16-001 Kleosin



# ZAWSZE NA PIERWSZEJ LINII FRONTU

OD PIERWSZYCH CHWIL ŻYCIA PO NAJTRUDNIEJSZE MOMENTY CHOROBY, ZAWSZE Z TROSKĄ, ODDANIEM I SERCEM OTWARTYM NA POTRZEBY DRUGIEGO CZŁOWIEKA, ZAWSZE NA PIERWSZEJ LINII FRONTU – PIELĘGNIARKI I POŁOŻNE OD 35 LAT TWORZĄ WŁASNY SAMORZĄD ZAWODOWY, WALCZĄ O SVOJE PRAWA, ROZWÓJ KOMPETENCJI I CORAZ SILNIEJSZĄ POZYCJĘ W SYSTEMIE OCHRONY ZDROWIA. W ELBLĄGU ŚWIĘTOWANO JUBILEUSZ JEGO POWSTANIA.

**W** Teatrze im. Aleksandra Sewruka odbyły się uroczyste obchody jubileuszu 35-lecia samorządu pielęgniarek i położnych, zorganizowane przez Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych w Elblągu.

Historia samorządu pielęgniarek i położnych rozpoczęła się pod koniec lat 80. XX wieku, w czasie przemian ustrojowych i obrad Okrągłego Stołu. To właśnie wtedy środowisko zaczęło mówić o potrzebie uznania pielęgniarek i położnych za samodzielne zawody medyczne oraz o konieczności utworzenia własnego samorządu zawodowego.

– Był to akt odwagi i świadectwo dojrzałości środowiska, które postanowiło mówić własnym głosem, współtworzyć system ochrony zdrowia oraz aktywnie wpływać na jakość opieki nad pacjentem – podkreśla Magdalena Budziszewska, przewodnicząca Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Elblągu.

Przełomowym momentem był 19 kwietnia 1991 roku, kiedy uchwalono ustawę o samorządzie pielęgniarek i położnych, podpisaną przez prezydenta Lecha Wałęsę. Powstały wtedy Naczelna Izba Pielęgniarek i Położnych oraz okręgowe izby w całym kraju.

– Od tamtej chwili samorząd pielęgniarek i położnych stał się nie tylko instytucją, lecz przede wszystkim wspólnotą ludzi oddanych służbie drugiemu człowiekowi – dodała Magdalena Budziszewska.

W kolejnych latach budowano struktury samorządu, tworzone kodeksy etyki zawodowej, system odpowiedzialności zawodowej oraz rejestry pielęgniarek i położnych. W 1996 roku uchwalono ustawę o zawodach pielęgniarki i położnej, która uporządkowała zasady wykonywania zawodu i określiła kompetencje pielęgniarek oraz położnych.



– Gdyby nie samorząd igdyby nie determinacja osób, które podjęły wtedy decyzję o jego utworzeniu, nie byłoby nas dziś w tym miejscu – mówi Mariola Łodzińska, prezes Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych.

Na początku lat 2000 rozpoczęto reformę systemu kształcenia związaną z przygotowaniem Polski do wejścia do Unii Europejskiej. Nauka została przeniesiona z liceów medycznych i szkół pomaturalnych do szkółnictwa wyższego, wprowadzono studia licencjackie i magisterskie, a polskie dyplomy zaczęły być uznawane za granicą.

Przez kolejne lata środowisko pielęgniarskie angażowało się również w walkę o poprawę warunków pracy, wynagrodzenia oraz bezpieczeństwa pacjentów. Organizowano protesty, marsze i tzw. białe miasteczka.

– Myślę, że bardzo wiele udało nam się osiągnąć,

choćby w kwestii wynagrodzeń, o które zabiegaliśmy przez tyle lat poprzez różnego rodzaju protesty czy białe miasteczka. To wszystko sprawiło, że jesteśmy dziś tu, gdzie jesteśmy. To jest zasługa bardzo wielu osób. Chcę też podkreślić, że problemów i wyzwań na przestrzeni kolejnych kadencji było bardzo dużo. Wiele udało się osiągnąć, ale wielu rzeczy również nie. Inne wynikało to z tego, że prezeski poprzednich kadencji, przewodniczące czy okręgowe rady były nieudolne, nieskuteczne albo że im nie zależało. Proszę pamiętać, że po drugiej stronie każdej inicjatywy są jeszcze decydenci, bardziej lub mniej otwarci na nasze problemy i wyzwania. Ale patrząc z perspektywy tych lat, można powiedzieć, że mieliśmy szczęście do decydentów, szczególnie w tych momentach, kiedy naprawdę byliśmy pod ścianą i kie-

dy pojawiała się otwartość na nasze potrzeby – tłumaczyła Mariola Łodzińska.

W 2011 roku znowelizowano ustawę o zawodach pielęgniarki i położnej, doprecyzowując kompetencje zawodowe, zakres samodzielności oraz odpowiedzialności prawnej pielęgniarek i położnych. Kolejne ważne zmiany przyszły w 2016 roku, kiedy pielęgniarki i położne uzyskały nowe uprawnienia, między innymi możliwość wystawiania recept i skierowań oraz ordynowania wybranych leków i wyrobów medycznych.

Dziś pielęgniarstwo wygląda zupełnie inaczej niż jeszcze kilkanaście lat temu.

– Kiedyś pielęgniarka przede wszystkim wykonywała zlecenia lekarskie, a dziś jest to całkowicie samodzielny, autonomiczny zawód. Pielęgniarki mogą szczepić, wystawiać recepty, prowadzić leczenie ran czy wykonywać transkrypcję le-

ków. Pielęgniarki prowadzą dziś własne ośrodki zdrowia i zakłady pielęgnacyjno-opiekuńcze, gdzie lekarz jest na zlecenie i pojawia się wtedy, kiedy pielęgniarka uzna, że jest potrzebny – podkreśla Magdalena Budziszewska.

O przemianach, jakie zaszły w pielęgniarstwie i położnictwie w ciągu ostatnich lat, mówiła również Elżbieta Buczkowska, prezes IV i V kadencji.

– Od mało znaczącego zawodu, którym byliśmy 35-40 lat temu, doszliśmy do sytuacji, w której właściwie produjemy w Europie. Jestem dumna, że osiągnęliśmy milowy skok w systemie kształcenia przed- i podyplomowego. Tworzymy kierunki rozwoju pielęgniarstwa, rozwijamy pielęgniarstwo naukowe oparte na faktach. Inni nas słuchają. Imię że samorząd nie jest instytucją polityczną, nie możemy od polityki się odżegnywać. Musimy w niej istnieć, nie

tylko dla dobra naszego zawodu, ale całego społeczeństwa – mówiła. – Nasz zawód jest związany z misyjnością, a jego atrybutami są coraz wyższe wykształcenie, coraz większa wiedza i odpowiedzialność. Im większe kompetencje, po które sięgamy, tym większa będzie nasza odpowiedzialność. Ocywiście 35 lat temu nie wierzyłam, kiedy mówiono nam: „Ciągłe będziecie miały zmiany”. Ale pielęgniarstwo odniosło sukces i ten sukces przychodzi. Nie zmarnujemy go – podkreślała.

W swoim wystąpieniu zwróciła również uwagę na przyszłość zawodu i konieczność zachęcania młodych ludzi do wyboru ścieżki pielęgniarstwa oraz położnictwa.

– Walczmy, bo nie ma innego słowa, o to, aby następne pokolenia wybierały ten zawód z dumą i pozytywnym nastawieniem, z poczuciem, że wnoszą wiele dobrego na rzecz zdrowia publicznego – zaapelowała.

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Elblągu działa nieprzerwanie od momentu powstania samorządu. Obecnie zrzesza ponad 2500 pielęgniarek, pielęgniarzy i położnych z terenu Elblągu oraz powiatów elbląskiego i braniewskiego.

EWELINA GULIŃSKA

**C**hoć nie ma aktualnych statystyk dotyczących liczby mieszkańców Elbląga z niepełnosprawnościami, w rejestrze Elbląskiej Rady Konsultacyjnej Osób Niepełnosprawnych figuruje ponad 2 tysiące osób. Rzeczywista liczba niepełnosprawnych Elblążan może być jednak znacznie większa.

W poniedziałek, 18 maja, ulicami Elbląga przeszło kilkaset osób, inaugurując tegoroczny Tydzień Osób z Niepełnosprawnościami „Elbląg Nadaje TON”. W wydarzeniu udział wzięły osoby z niepełnosprawnościami, ich rodziny i opiekunowie, przedstawiciele organizacji społecznych i placówek oraz mieszkańcy miasta. Nie zabrakło kolorowych balonów, transparentów i wspólnej atmosfery integracji.

– Tydzień Osób z Niepełnosprawnościami to dla nas coś więcej niż cykl wydarzeń. To czas spotkania, rozmowy i pokazania, że osoby z niepełnosprawnościami są ważną częścią naszego miasta, jego codzienności, kultury i społecznej energii. Chcemy, aby każdy, kto przyjdzie na tegoroczne wydarzenia, poczuł, że jest u siebie – podkreśla Barbara Gąsak, prezes Elblą-

# ELBLĄG NADAJE TON, CZYLI ŚWIĘTO INTEGRACJI

KOLOROWY PRZEMARSZ ULICAMI MIASTA ZAINAUGUROWAŁ TEGOROCZNY TYDZIEŃ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI „ELBLĄG NADAJE TON”. TO KILKA DNI SPOTKAŃ, INTEGRACJI I WYDARZEŃ POKAZUJĄCYCH, ŻE OSOBY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI SĄ WAŻNĄ CZĘŚCIĄ LOKALNEJ SPOŁECZNOŚCI.



skiej Rady Konsultacyjnej Osób Niepełnosprawnych.

Przez cały tydzień w Elblągu odbywać się będą

wydarzenia integracyjne. Finał obchodów zaplanowano na 24 maja na Starym Rynku.

## PROGRAM TYGODNIA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI „ELBLĄG NADAJE TON”

**22 maja (piątek):**  
godz. 12.00 – 18.00  
dzień otwarty w Siedmiu Pracowniach  
ul. Stary Rynek 63-64

**24 maja (niedziela):**  
godz. 12.00 – 18.00  
dzień otwarty w Siedmiu Pracowniach  
ul. Stary Rynek 63-64

**godz. 13.00 – 17.00**  
festyn integracyjno-artystyczny  
elbląska starówka przy  
Ratuszu Staromiejskim

wystąpią dzieci, seniorzy, osoby z niepełnosprawnościami, wokalistki zespołu So What!, Black Cat Division, Akademia Musicalowa „Metro” w Elblągu i Gesek – „Czas na disco”.

REKLAMA



**Powiat Elbląski**

Z OKAZJI

# Dnia Matki

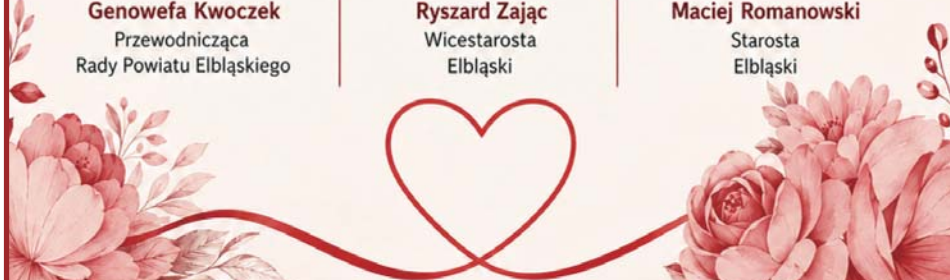
..♥..

Wszystkim Mamom składamy najserdeczniejsze życzenia zdrowia, radości, spełnienia marzeń oraz dumy z dzieci każdego dnia. Dziękujemy za miłość, cierpliwość i obecność każdego dnia.

**Genowefa Kwoczek**  
Przewodnicząca  
Rady Powiatu Elbląskiego

**Ryszard Zajac**  
Wicestarosta  
Elbląski

**Maciej Romanowski**  
Starosta  
Elbląski







# BYĆ DOBRĄ MAMĄ TO NAJWIĘKSZE WYZWANIE

WE WTOREK, 26 MAJA, OBCHODZIMY DZIEŃ MATKI, ŚWIĘTO OSOBY, KTÓREJ TAK NAPRAWDĘ WSZYSTKO W ŻYCIU ZAWDZIĘCZAMY. BO PRZECIEŻ GDYBY NIE ONA, NIE BYŁOBY NAS NA ŚWIECIE. TO ONA NOSIŁA NAS POD SERCEM I TYM WŁAŚNIE CIEPŁYM SERCEM KOCHA NAS PRZES CAŁE ŻYCIE, BEZ WZGLĘDU NA TO, JACY JESTEŚMY, CZY POPEŁNIAMY BŁĘDY, CZY PRZYSZPARZAMY JEJ RADOŚCI LUB SMUTKU. BEZINTERESOWNA MIŁOŚĆ MATKI JEST NIE DO OPISANIA, ALE DOSKONALE ZDAJEMY SOBIE SPRAWĘ Z JEJ WIELKIEJ MOCY. ZAPYTAŁIŚMY NASZE CZYTELNICZKI O TO, CO WEDŁUG NICH ZNACZY BYĆ DOBRĄ MATKĄ.

**M**atka to dar od Boga, który kocha i kochać nas będzie. Matka to bezcenny skarb, który strzec trzeba w nocy i we dnie. Matka to na ranę plaster, kiedy jest nam smutno i źle. Matka to też czasem ster, który pilnuje, byś nie zatopił się. Matka to wiara w nas, kiedy zwątpienia mamy dni. Matka nam nadzieję da, kiedy straszne mamy sny. Matkę tylko jedną masz, więc broń jej i kochaj co sił, bo kiedy przyjdą gorsze dni, tylko Ona naprawdę pomoże ci!

**Aneta, 43 lata:** Rola matki jest najtrudniejszą rolą w życiu każdej kobiety i zarazem najbardziej niewdzięczną, bo to matka jest pierwszą przeszkodą na linii frontu, to ona jest sędzią, to ona ma odwagę, by mówić „nie”, żeby skarcić. A wszystko po to, by chronić swoje dzieci. Tak jak w świecie zwierząt musi być czujna, czuła, wrażliwa, mądra, przebiegła, mieć anielską cierpliwość i diabelski spryt, żelazną konsekwencję i czasem... serce twarde jak gład. Jestem mamą dwóch dziewczynek, kocham je nad życie, choć bycie matką to najtrudniejsza z życiowych ról. Matka nie może się mylić w zasadniczych sprawach, bo może to kosztować nawet życie. Musi wsłuchiwać się w swoją intuicję, ale słyszeć też wszystkie innego głosu, szeptu, krzyki, czasem niemy krzyk własnego dziecka... Bez matki nasze życie staje się puste, a ból po jej stracie jest ogromny. Ja trzy lata temu straciłam swoją mamę – zabrała ją choroba. Do dziś jest mi żal, że nie ma jej przy

mnie... Dlatego też trzeba doceniać każdą chwilę spędzoną razem. Nie potrzeba wielkich słów – wystarczy uśmiech, przytulenie, uścisk dłoni.

**Beata, 38 lat:** Mama, dobra mama, kocha ponad wszystko i bezgranicznie, utuli kiedy trzeba, a zgani, kiedy zajdzie taka konieczność. Myśli o tym, co było wczoraj, przeżywa to, co jest dzisiaj, i przewiduje to, co będzie jutro. Dobra mama inspiruje, napędza do działania, daje wiele możliwości rozwoju, nie przeszkadza, przygląda się i sama jest wzorem oraz autorytetem dla swojego dziecka. Żyje tak, aby dziecko było dumne ze swojej mamy. Dziecko, które patrzy w oczy dobrej mamy, widzi miłość, spełnienie i zaufanie.

**Mirosława, 34 lata:** Dobra matka to taka, która kocha swoje dzieci bez względu na wszystko, zawsze wysłucha, rozumie i pomoże rozwiązać jego problemy. Dobra matka to też taka, która dotrzymuje słowa, okazuje dziecku czułość, potrafi się wyluzować i bawi się z dzieckiem. Przyznam się szczerze, że wielokrotnie, jak jestem z córką

na placu zabaw, zjeżdżam razem z córką na zjeżdżalni, bujam się na huśtawce albo robię zamki z piasku. Owszem, jest moment zawahania, bo co sobie pomysłać inni, ale czego się nie robi dla swojego dziecka... Gdy patrzę na swoją córkę, to zalewa mnie fala bezgranicznej miłości, bo jak nie kochać takiej małej istoty... Nie wyobrażam sobie życia bez mojej córeczki.

**Karolina, 28 lat:** Nie wiem, czy jestem dobrą matką. Oto trzeba zapytać moich chłopców. Kocham moich urwisów i oddałabym wiele, żeby ich chronić. Jestem, gdy trzeba pocałować w stłuczone kolanko, gdy zginie w środku nocy miś. Bycie matką to całodobowa obsługa all inclusive za całuska, przytulaska albo słowa: „Jesteś najukochańszą mamą na świecie”. Kiedy spokojnie śpią w łóżeczkach, a ja padam ze zmęczenia, to i tak czuję się najszczęśliwszą kobietą na świecie.

**Grażyna, 56 lat:** Dobra matka kocha mądrze. Myśli perspektywicznie, więc uczy dziecko szeroko pojętej samodzielności. Poza tym uważam, że nie jest dobre obdarowywa-

nie dziecka już na starcie w dorosłość tak poważnymi prezentami jak mieszkanie czy samochód. Bo pięknie jest mieć poczucie, że samo się do wszystkiego doszło. To wielka satysfakcja. I to też jest właśnie uczenie samodzielności.

**Magdalena, 41 lat:** Dobra matka umie rozmawiać ze swoimi dziećmi i powinna być wobec nich tolerancyjna. Mam czworo dzieci i nie wyróżniam żadnego z nich; każde z nich kocham tak samo. Jestem z nimi w chwilach trudnych, ważnych i w chwilach, kiedy są szczęśliwe. Pamiętam dzień, gdy moja 17-letnia córka powiedziała mi, że jest w ciąży... Najpierw był szok, ale po chwili ogromne szczęście, bo dzieci to szczęście. Dziś wnuczka ma już trzy lata i moja córka jest wspaniałą mamą. Skończyła szkołę, znalazła pracę. Wszystko się poukładało. Życie pisze nam różne scenariusze, ale uważam, że nie ma nic wspanialszego niż bycie mamą. Kiedy patrzę na moją gromadkę to jestem dumna, że udało mi się wychować ich na dobrych ludzi. Oni mogą liczyć zawsze na mnie, a ja na nich.

**Joanna, 47 lat:** Dla mnie bycie mamą to największy cud... Przez kilka lat starał się z mężem o dziecko. Pierwsze trzy ciąży poroniłam, więc kiedy po latach starań urodziłam Kornelię, mój świat nabrał barw. Patrzyłam na nią i bałam się dotknąć... Łzy ciurkiem mi leciały, gdy po raz pierwszy mogłam ją wziąć na ręce i przytulić. Nie było szczęśliwszego człowieka na ziemi. Moja



córka ma 13 lat i jest dla mnie źródłem siły i radości. Upragniona, wyczekiwana, jest naszym oczkiem w głowie. Odwzajemnia się miłością i szacunkiem. To dobre dziecko, empatyczne, pełne pozytywnej energii. Przytula mnie często, a z jej ust padają słowa: „Kocham cię, mamo”. Nie ma nic piękniejszego...

**Teresa, 72 lata:** Choć minęło już wiele lat od narodzin moich dzieci, wciąż pamiętam wielką radość i dumę, gdy je urodziłam. Tego uczucia nie da się zapomnieć. Mimo że byłam młoda, moje serce eksplodowało od razu miłością do tej małej istoty. Pomyślałam, że stał się cud. Bo każde dziecko jest cudem. Całowałam to malutkie ciało i myślałam: to właśnie jest mój syn. Być mamą oznacza też płakać z dumy, kiedy twoje dziecko śpiewa w przedszkolu pierwszą piosenkę czy recytuje wiersz na Dzień Matki. Albo gdy widzisz, jak literuje pierwsze samodzielnie przeczytane słowo lub gdy pozuje do zdjęcia ze świadectwem ukończenia szkoły. Dopóki nie zostałam mamą, to nie wiedziałam, jak silnym uczuciem może być duma! Dobra mama nie musi być idealna, ale powinna być wystarczająco dobra dla dzieci i dla siebie samej. Macierzyństwo to coś wspaniałego – to najpiękniejszy czas w moim życiu. I choć moje dzieci są już dorosłe, to wciąż we mnie drzemie taka sama miłość jak w chwili, kiedy się urodziły. Matka kocha

swoje dzieci, daje im poczucie bezpieczeństwa, możliwość wyboru, jest wtedy, gdy dziecko tego potrzebuje, buduje w nich poczucie wartości i najczęściej mówi: „Kocham!”.

**Ewelina, 35 lat:** Mamą po raz pierwszy zostałam 13 lat temu. Na świat przyszedł mój syn Artur. I to była miłość od pierwszego spojrzenia. Małe, bezbronne dziecko, a zmieniło całe nasze życie. Sześć lat później urodziła się Ania, a trzy lata temu Krystian. Nie ma nic piękniejszego niż macierzyństwo: pierwsze wypowiedziane słowo „mama”, obejmujące cię małe rączki i tupot małych nóżek. Takich chwil się nie zapomina, one zostają w sercu matki na zawsze. Macierzyństwo jest najpiękniejszym z dotychczasowych doświadczeń i jednocześnie trudnym jak żadne inne. Podzieliło serce na część wypełnioną miłością, szczęściem, zachwytem nad każdym kolejnym dniem i zdobytą wraz z nim umiejętnością i drugą, pełną lęków, trosk, tysiąca pytań, czy jestem dobrą matką, czy właściwie wychowuję dzieci, czy potrafię przekazać im to, co najważniejsze: jak być dobrym człowiekiem. Każdy dzień jest egzaminem dla mnie – tym trudniejszym, że końcowy wynik poznam dopiero, gdy moje dzieci będą dorosłe. Staram się, by moje obawy o przyszłość nie przysłoniły nigdy najważniejszego: że po prostu je kocham.

JOANNA KARZYŃSKA



## ODPOWIEDZĄ ZA ZNĘCANIE SIĘ NAD 23-LATKIEM

MIAŁ BYĆ PRZYWIĄZYWANY DO KRZESŁA, RAŻONY PARALIZATOREM, BITY PAŁKĄ TELESKOPOWĄ I ZMUSZANY DO KRADZIEŻY. DO SĄDU OKRĘGOWEGO W ELBLĄGU TRAFIŁ AKT OSKARŻENIA PRZECIWKO CZTEREM OSOBOM OSKARŻONYM O BRUTALNE ZNĘCANIE SIĘ NAD BEZDOMNYM 23-LATKIEM.

**N**a ławie oskarżonych zasiadą 45-letni Daniel W., 27-letni Karol Sz., 22-letni Łukasz Dz. oraz 42-letnia Katarzyna P. – Sprawcy wykorzystali osobistą sytuację pokrzywdzonego, w szczególności kryzys bezdomności, w jakim pozostawał – poinformowała prok. Ewa Ziębka z Prokuratury Okręgowej w Elblągu.

Śledztwo dotyczy wydarzeń z okresu od października do grudnia 2025 roku.

– Stosując przemoc, zmuszali pokrzywdzonego do dokonywania kradzieży i przekazywania im skradzionych towarów – przekazała prok. Ewa Ziębka.

Według prokuratury mężczyzna był między innymi przywiązywany do krzesła, wielokrotnie rażony paralizatorem, kopany i bity. Sprawcy mieli używać także pałki teleskopowej, maczety oraz kuli bilardowej włożonej do skarpety i strzelać do pokrzywdzonego z pistoletu na metalowe kulki. W jednym z przypadków 23-latek miał zostać wcześniej rozebrany i obłany wodą. Śledczy ustalili również, że oskarżeni mieli zmusić pokrzywdzonego do oddania do lombardu telefonu komórkowego wartego prawie dwa tysiące złotych i przekazania im 400 złotych uzyskanych z pożyczki.



Fot. EG

Teraz odpowiedzą między innymi za wymuszenia rozbójnicze, pobicie oraz pozbawienie wolności połączone ze szczególnym udrczeniem.

Danielowi W. prokuratura zarzuca dodatkowo kierowanie gróźb wobec świadków oraz podpalenia wiat śmietnikowych i pojemników na odpady na szkodę trzech wspólnot mieszkaniowych w Elblągu. W jednym z przypadków ogień objął także zaparkowany obok samochód osobowy, a straty oszacowano na 20 tysięcy złotych.

Trzej oskarżeni od grudnia 2025 roku przebywają wareszcie. Wobec Katarzyny P. zastosowano dozór policji. Za najpoważniejsze z zarzucanych przestępstw grozi kara od 5 do 25 lat pozbawienia wolności.

EWELENA GULIŃSKA

## POLICJANCY MYŚLELI, ŻE POTRZEBUJE POMOCY

ZACHOWANIE 56-LETNIEJ BRANIEWIANKI JADĄCEJ ROWEREM WZBUDZIŁO NIEPOKÓJ PATROLUJĄCYCH MIASTO POLICJANTÓW. PODEJRZEWALI, ŻE KOBIETA MOŻE ŹLE SIĘ CZUĆ I POTRZEBOWAĆ POMOCY. OKAZAŁO SIĘ, ŻE KIEROWAŁA, MAJĄC 3,5 PROMILA ALKOHOLU WE KRWI. ZA POPEŁNIONE WYKROCZENIE ZOSTAŁA UKARANA MANDATEM.

**N**a jednej z braniewskich ulic policjanci z ogniwa patrolowo-interwencyjnego zauważyli kobietę jadącą rowerem. Mundurowi podejrzewali, że kobieta może źle się czuć i potrzebować pomocy. Funkcjonariusze szybko ustalili jednak, że przyczyną jej stanu nie były prob-

lemy zdrowotne, a alkohol. Badanie wykazało ponad 3,5 promila alkoholu w jej organizmie. Za kierowanie rowerem w stanie nietrzeźwości 56-lotka została ukarana mandatem w wysokości 2500 zł.

Policjanci przypominają, że jazda po alkoholu – niezależnie od rodzaju

pojazdu – stwarza zagrożenie dla bezpieczeństwa i wiąże się z konsekwencjami prawnymi.

Apelujemy o rozsądek i odpowiedzialność na drodze – nietrzeźwy rowerzysta stanowi zagrożenie nie tylko dla siebie, ale idla innych uczestników ruchu. Pileś? Nie jedź! KPP BRANIEWO

## CHCIAŁA POMÓC WŁOSKIEMU MARYNARZOWI

Internetowa znajomość zakończyła się dla 72-letniej mieszkanki powiatu nowodworskiego utratą oszczędności życia. Kobieta przez kilka miesięcy utrzymywała kontakt z mężczyzną poznanym w sieci. Jak twierdził, był włoskim marynarzem i potrzebował pilnej pomocy.

– Oszust przez kilka miesięcy budował relację i wzbudzał zaufanie kobiety – informuje asp. Karolina Figiel, oficer prasowa komendanta powiatowego policji w Nowym Dworze Gdańskim. Znajomość trwała od lutego do kwietnia 2026 roku. Mężczyzna

zwierzył się w trakcie rozmów, że przewozi kontenery do Sydney, jednak podczas rejsu doszło do awarii statku. Tłumaczył, że potrzebuje pieniędzy na naprawę jednostki, by móc kontynuować podróż. Seniorka uwierzyła w tę historię i wielokrotnie wysyłała gotówkę pocztą. Łącznie przekazała oszustowi blisko 140 tysięcy złotych.

Policja zwraca uwagę, że podobne scenariusze są jedną z najczęściej wykorzystywanych metod działania internetowych oszustów. – Oszuści często wykorzystują

metody socjotechniki, manipulację emocjami oraz fałszywe historie życiowe, aby zdobyć zaufanie swoich ofiar i wyłudzić pieniądze – podkreśla asp. Karolina Figiel. Policjanci apelują, by zachować zdrowy rozsądek w przypadku internetowych znajomości, zwłaszcza gdy rozmówca zaczyna prosić o finansowe wsparcie.

– W przypadku podejrzeń dotyczących internetowej znajomości należy zachować szczególną ostrożność i skonsultować się z rodziną lub policją – radzi asp. Karolina Figiel.

EG

### przetarg

#### WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGACH

##### Burmistrz Pasłęka

ogłasza I przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż dwóch niezabudowanych działek, stanowiących własność Miasta i Gminy Pasłęk, położonych w Pasłęku, przy ul. Zacisze (KW EL1E/00050888/6), przeznaczonych w MPZP pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną.

- Działka nr 62/5** o pow. 0,1250 ha ma kształt trapezu i jest częściowo porośnięta drzewami i krzewami. Przez jej teren przebiega napowietrzna linia energetyczna oraz pas techniczny ograniczający możliwość przyszłej zabudowy. W pobliżu granicy działki znajdują się sieci kanalizacji sanitarnej i deszczowej, a dojazd zapewnia droga gruntowa. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 112 720 zł netto. Wadium ustalono na kwotę 22 500 zł. Przetarg odbędzie się 26 czerwca 2026 r. o godz. 10:00.
- Działka nr 70/2** o pow. 0,1142 ha ma kształt wydłużonego prostokąta i jest częściowo porośnięta drzewami i krzewami. Przy jej granicy przebiegają sieci energetyczna i kanalizacji sanitarnej oraz deszczowej. Dojazd drogą gruntową. Cena wywoławcza wynosi 116 270 zł netto. Wadium ustalono na kwotę 23 200 zł. Przetarg odbędzie się 26 czerwca 2026 r. o godz. 11:00.
- Obie działki położone są w sąsiedztwie jeziora miejskiego oraz Parku Ekologicznego. Nieruchomości nie posiadają dostępu do sieci wodociągowej, a ewentualne zaopatrzenie w wodę nabywca zobowiązuje się zorganizować we własnym zakresie i na własny koszt.
- Przetargi odbędą się w Urzędzie Miejskim w Pasłęku, Pl. św. Wojciecha 5 (Sala im. S. Paździarza). Warunkiem udziału jest wpłata wadium na konto Urzędu Miejskiego nr 47 8313 0009 0000 3447 2000 0301 w nieprzekraczalnym terminie do dnia 22 czerwca 2026 r. (liczy się data wpływu). Do ceny osiągniętej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%. Szczegółowe informacje dotyczące przetargów dostępne są na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego i na stronach internetowych [paslek.pl](http://paslek.pl) oraz [bip.paslek.pl](http://bip.paslek.pl). Szczegółowe informacje można uzyskać w pokoju nr 20 oraz pod nr. tel. 55 618 27 42.

Burmistrz Pasłęka  
mgr inż. Elżbieta Wasiuk

143268ee1-a-g

## ZACZEŁO SIĘ OD HULAJNOGI, SKOŃCZYŁO W CELI

WSPÓLNA JAZDA JEDNĄ ELEKTRYCZNĄ HULAJNOGĄ W OKOLICACH ADAMOWA ZWRÓCIŁA UWAGĘ POLICJANTÓW DROGÓWKI Z ELBLĄGA. JAK SIĘ OKAZAŁO, KIERUJĄCY I PASAŻERKA MIELI NA SUMIENIU ZNACZNIE WIĘCEJ NIŻ TYLKO ZŁAMANIE PRZEPISÓW RUCHU DROGOWEGO.

**P**odczas kontroli funkcjonariusze wyczuli alkohol od 42-letniego mężczyzny kierującego hulajnogą. Odmówił on badania alkomatem, dlatego policjanci zdecydowali o przewiezieniu go na pobranie krwi. W trakcie legitymowania wyszło jednak na jaw, że mężczyzna jest poszukiwany przez sąd w Elblągu w związku z niezgłoszeniem się do zakładu karnego po otrzymaniu wyroku pozbawienia wolności.



Fot. KMP Elbląg

Funkcjonariusze sprawdzili również dane kobiety. – Dwudziestosześcioletnia pasażerka elektrycznego pojazdu była

poszukiwana przez sąd w Katowicach do odbycia kary pozbawienia wolności – przekazał nadkom. Krzysztof Nowacki, oficer prasowy KMP w Elblągu.

Oboje zostali zatrzymani i trafili do zakładu karnego. Policja przypomina, że jazda jedną elektryczną hulajnogą dwóch osób jest zabroniona. Dodatkowo kierowanie takim pojazdem pod wpływem alkoholu stanowi wykroczenie, dlatego 42-latek odpowie za to przed sądem.

RED.



# KTO WYGRA PRZETARG?

OSIEM OFERT WPŁYNEŁO W PRZETARGU NA OBSŁUGĘ AUTOBUSOWEJ KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ W ELBLĄGU W LATACH 2028-2037. TERAZ ZKM WYBIERZE DWÓCH PRZEWOŹNIKÓW, KTÓRZY WYJADĄ NA ULICE NOWYM TABOREM, W TYM ELEKTRYCZNYMI AUTOBUSAMI.

**W**e wtorek, 19 maja, Zarząd Komunikacji Miejskiej otworzył oferty firm zainteresowanych realizacją przewozów w Elblągu i okolicznych gminach. Postępowanie zostało podzielone na dwie części. Jeden przewoźnik mógł złożyć ofertę tylko w jednej z nich, co oznacza, że ZKM chce wybrać dwóch operatorów obsługujących miejskie linie.

Każda część zakłada przejechanie około 1,375 miliona wozokilometrów rocznie, czyli 13,75 miliona wozokilometrów w całym okresie obowiązywania umowy. Kontrakty mają obowiązywać od 1 stycznia 2028 roku do 31 grudnia 2037 roku.

## Oferty

W pierwszej części przetargu rozpatrywano trzy oferty. Najniższą cenę zaproponował Abus z Radzymina, który wycenił realizację usług na 145,9 mln zł. PT Kłosok z Żor zaproponował 186,3 mln zł, natomiast PKS Elbląg 195,9 mln zł.

Więcej chętnych zgłosiło się do drugiej części zamówienia. Najtańszą ofertę złożyło konsorcjum firm PKS Gostynin i PKS Skier-



niewice, które chce realizować przewozy za 144,9 mln zł. Konsorcjum firm Jutrans i Mikrus z Żor wyceniło swoje usługi na 186,3 mln zł. Pozostałe oferty przekroczyły 220 mln zł. BP Tour Regio z Lublina zaproponował 222,3 mln zł, Relobus Transport Polska z Torunia 228,2 mln zł, a konsorcjum firm Irex-Trans i Irex Olsztyn 228,3 mln zł.

Otwarcie ofert było kilkukrotnie przekładane. Powodem były odwołania składane do Krajowej Izby Odwoławczej oraz pytania przewoźników dotyczące zapisów przetargu.

Teraz dokumenty będzie analizowała komisja prze-

targowa. W tym postępowaniu jedynym kryterium wyboru ofert jest cena.

## Wymagania

Przypomnijmy, że ZKM Elbląg wymaga, aby przewoźnicy realizowali przewozy wyłącznie fabrycznie nowymi autobusami miejskimi klasy maxi. Pojazdy nie mogą mieć więcej niż 1000 km przebiegu i muszą być wyprodukowane nie wcześniej niż w 2026 roku.

Autobusy mają być całkowicie niskopodłogowe, bez poprzecznych stopni w środkowym przejściu oraz bez stopni przy wszystkich drzwiach. Wszystkie pojazdy mu-

szą posiadać troje drzwi w układzie 2-2-2.

Każdy z operatorów będzie musiał zapewnić minimum 20 autobusów, w tym 13 o konwencjonalnym napędzie i 7 elektrycznych. Dodatkowo od każdego przewoźnika wymagane będą także rezerwowe pojazdy: trzy spalinerowe i jeden elektryczny.

Autobusy zkonwencjonalnym napędem mają pomieścić minimum 90 pasażerów, a elektryczne co najmniej 70. Pojazdy mają być wyposażone m.in. w klimatyzację, system głosowych zapowiedzi przystanków oraz kasowniki umożliwiające płatność kartą.

EWELINA GULIŃSKA

## BEZPŁATNE USG PIERSI DLA ELBLĄŻANEK

Z BEZPŁATNEJ ULTRASONOGRAFII PIERSI W RAMACH MIEJSKIEJ INICJATYWY PROFILAKTYCZNEJ BĘDĄ MOĞY SKORZYSTAĆ 433 MIESZKANKI ELBLĄGA W WIEKU 25-44 LAT. ELBLĄSKIE CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH PODPISAŁO UMOWĘ NA REALIZACJĘ BADAŃ Z TREVO CLINIC CENTRUM MEDYCZNYM. ZAPISY ROZPOCZNĄ SIĘ W PONIEDZIAŁEK, 25 MAJA.



**W** ramach programu wykonywane będzie USG piersi i dołów pachowych, poddawane ocenie będą gruczoły piersiowe oraz węzły chłonne, przygotowany zostanie opis badania zgodny z medycznymi standardami, a także omówione zostaną wyniki i przekazane wskazówki dotyczące ewentualnej dalszej diagnostyki.

Urząd Miejski w Elblągu przewiduje, że badania zostaną zrealizowane do 11 grudnia. Koszt programu w 2026 roku wyniesie 100 tys. zł. Według wcześniejszych zapowiedzi prezydenta Michała Missana program ma być kontynuowany również w przyszłym roku.

Program badań piersi dla Elblążanek finansowany jest z budżetu miasta. Regularna profilaktyka ma istotne znaczenie we wczesnym wykrywaniu zmian i zwiększa szanse na skuteczne leczenie.

Trevo Clinic Centrum Medyczne mieści się przy ul. Hetmańskiej 5/16 w Elblągu (wejście od pasażu). Rejestracja czynna jest od poniedziałku do piątku w godzinach 10-18. Kontakt z placówką możliwy jest pod numerem telefonu 505 546 994 oraz e-mailowo: kontakt@trevoclinic.pl.

EG

## RUSZYŁA NAPRAWA WAŁÓW PRZY KANALE ELBLĄSKIM

ROZPOCZĘŁY SIĘ PRACE ZWIĄZANE Z NAPRAWĄ USZKODZONYCH OBWAŁÓWAŃ PRZY KANALE ELBLĄSKIM, W POBLIŻU POCHYJNI KĄTY. ROBOTY MAJĄ POTRWAĆ 1,5 MIESIĄCA, A ICH KOSZT WYNIESIE PRAWIE 1 MLN ZŁ.

**N**aprawa jest konieczna po wydarzeniach z ubiegłego roku. Na skutek nawałnicy doszło wówczas do wypłukania części wału ziemnego przy pochylni Kąty. Uszkodzenie było na tyle poważne, że konieczne stało się czasowe wstrzymanie żeglugi po Kanale Elbląskim. Wyrwę zabezpieczono prowizorycznie przy użyciu worków z piaskiem typu big bag.



Zakres inwestycji obejmuje naprawę uszkodzonych fragmentów wałów, wzmocnienie konstrukcji obwałowań oraz zabezpieczenie infrastruktury towarzyszącej przy rowie obiegowym. Wartość kontraktu wynosi ponad 961 tys. zł, a termin zakończenia prac wyznaczono na 45 dni od podpisania umowy.

— Realizacja inwestycji pozwoli utrzymać właściwy stan techniczny infrastruktury

Kanału Elbląskiego oraz zwiększyć poziom bezpieczeństwa na tym obszarze — informuje Bogusław Pinkiewicz, rzecznik prasowy Państwowego Gospodarstwa Wodnego „Wody Polskie” w Gdańsku.

Przypomnijmy, że w ubiegłym tygodniu Wody Polskie podpisały umowę na przygotowanie dokumentacji związanej z budową zbiornika przeciwpow-

odziowego na Srebrnym Potoku. Zbiornik ma pełnić funkcję retencyjną, regulując w ten sposób ilość wód spływających z Wysoczyzny Elbląskiej do Elbląga.

— Realizowane inwestycje stanowią element kompleksowych działań Wód Polskich na rzecz budowy bezpieczeństwa wodnego Elbląga i jego okolic. Z jednej strony stosujemy nowe rozwiązania retencyjne, które

pozwolą ograniczać skutki gwałtownych spływów wód do miasta, z drugiej systematycznie modernizujemy i utrzymujemy istniejącą infrastrukturę hydrotechniczną. Dzięki temu nie tylko zwiększamy bezpieczeństwo mieszkańców, ale także chronimy unikatowe dziedzictwo, jakim jest Kanał Elbląski — podkreśla Mateusz Balcerowicz, prezes Wód Polskich.

EWELINA GULIŃSKA

Okolo 400 osób wzięło udział w VII Elbląskim Biegu i Marszu Nadziei, który odbył się w niedzielę, 17 maja, w Bażantarni. Wydarzenie połączone z rodzinnym piknikiem zorganizowano na rzecz Hospicjum Elbląskiego.

Uczestnicy rywalizowali w biegach na 5 i 10 kilometrów, odbył się także 3-kilometrowy Marsz Nadziei oraz bieg dla dzieci. Trasy prowadziły malowniczymi ścieżkami Bażantarni, m.in. wzdłuż Srebrnego Potoku i wokół Góry Chrobrego. Równolegle na dużej polanie odbywał się rodzinny piknik.

Bieg i Marsz Nadziei są częścią akcji Pola Nadziei, przeprowadzanej w Elblągu od 2004 roku. Cały dochód z wydarzenia zostanie przeznaczony na wsparcie działalności Hospicjum Elbląskiego.



## RUSZYŁY ZAPISY NA WYŚCIGI SMOCZYCH ŁODZI

WYŚCIGI SMOCZYCH ŁODZI TO JUŻ NIEODŁĄCZNY ELEMENT DNI ELBLĄGA. W SOBOTĘ, 27 CZERWCA, W RAMACH TEGOROCZNYCH OBCHODÓW ODBĘDZIE SIĘ XV EDYCJA ZAWODÓW NA RZECIE ELBLĄG. TO WIDOWISKOWE WYDARZENIE CO ROKU DOSTARCZA SPORTOWYCH EMOCJI I INTEGRUJE LOKALNĄ SPÓŁECZNOŚĆ. WŁAŚNIE RUSZYŁY ZAPISY W KATEGORII SPORT I FUN. UDZIAŁ JEST BEZPŁATNY, JEDNAK LICZBA DRUŻYN JEST OGRANICZONA, DLATEGO ZACHĘCAMY DO SZYBKIEJ REJESTRACJI.

W sobotę, 27 czerwca, rzeka Elbląg ponownie zamieni się w miejsce pełne adrenaliny, rytmicznie dudniących bębnow i sportowych emocji. Załogi chwycą za wiosła i staną do widowiskowej walki o puchar prezydenta Elbląga Michała Missana.

Do udziału w rywalizacji zapraszamy wszystkich chętnych. Na starcie mogą stanąć zarówno grupy znajomych, jak i reprezentacje firm, organizacji pozarządowych, instytucji publicznych, samorządów czy klubów sportowych.

W zawodach wystartuje łącznie 18 drużyn, po 9 w kategoriach sport i fun. Każda ekipa będzie składać się z 10 wioślarzy oraz dobosza nadającego rytm i tempo. Dodatkowo dopuszczalnych jest 3 rezerwowych. Wybór kategorii dokonuje się podczas rejestracji. Trasa wyścigów przebiegać będzie na odcinku rzeki Elbląg pomiędzy Mostem Wysokim a Mostem Niskim.

### Program imprezy:

godz. 9.00 – zbiórka zawodników przy biurze zawodów  
godz. 9.15 – odprawa kapitanów załóg  
godz. 10.00 – rozpoczęcie wyścigów

ok. godz. 17.00 – zakończenie i wręczenie nagród (w zależności od liczby zgłoszonych drużyn).

Dla trzech najlepszych osad w każdej kategorii przewidziano puchary i medale, a wszystkie drużyny otrzymają pamiątkowe dyplomy. Dodatkowo wyróżniona zostanie załoga, która uzyska najlepszy czas spośród wszystkich biegów.

### Zapisy

Zgłoszenia przyjmowane są do wtorku, 23 czerwca, lub do wyczerpania limitu miejsc. Rejestracji można dokonać za pomocą odpowiedniego dla kategorii sport lub fun formularza. Do środy, 24 czerwca, na adres imprezy@mosir.elblag.eu należy przesłać pełną listę uczestników.

W zawodach mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu ukończyły 14 lat. Niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego. Na każdej łodzi obecny będzie sternik czuwający nad bezpieczeństwem załogi. Uczestnicy płyną w kamizelkach asekuracyjnych zapewnianych przez organizatora.



Wyścigi smoczyc łodzi 2025

Szczegółowy regulamin dostępny jest na stronie mosir.elblag.eu.

Wyścigi smoczyc łodzi to wyjątkowe widowisko, które warto przeżyć także z perspektywy kibica, dlatego już dziś zapraszamy mieszkańców i gości do wspólnego dopingowania drużyn.

Organizatorami wydarzenia są miasto Elbląg oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Elblągu

MOSIR ELBLĄG



## ŚLEDZTWO W SPRAWIE ŚMIERCI OLIWIERA ZNÓW PRZEDŁUŻONE

MIJA JUŻ DZIEWIĘĆ MIESIĘCY OD ŚMIERCI 19-LETNIEGO OLIWIERA Z ELBLĄGA, KTÓRY ZMARŁ W SZPITALU PO POLICYJNEJ INTERWENCJI. TYMCZASEM ŚLEDZTWO PROWADZONE PRZEZ PROKURATURĘ OKRĘGOWĄ W TORUNIU PO RAZ KOLEJNY ZOSTAŁO PRZEDŁUŻONE.

Na początku Prokuratura Okręgowa w Toruniu, która prowadzi śledztwo, przekazywała zdawkowe informacje dotyczące prowadzonych czynności. Z czasem jednak przestała powiadamiać o przebiegu postępowania. Obecnie jedyną nową wiadomością, jaką udało nam się uzyskać, jest to, że zapadła decyzja o kolejnym przedłużeniu śledztwa, które miało zakończyć się 19 maja. „Uprzejmie informuję, że postępowanie będące wpani zainteresowaniu zostało przedłużone do dnia 19.08.2026 r.” — przekazała Izabela Oliver, rzecznik prasowa Prokuratury Okręgowej w Toruniu.

Nie wiadomo więc, na jakim etapie znajduje się obecnie śledztwo, jakie ustalenia poczyniono dotychczas ani czy komukolwiek przedstawiono zarzuty. Do dziś nie ujawniono również wyników sekcji zwłok 19-latką. Jak ustaliliśmy, nie zostały one przekazane także matce zmarłego. Prokuratura od miesięcy odmawia szerszego komentarza, powołując



Prokuratura nadal nie ujawnia szczegółów postępowania dotyczącego śmierci 19-letniego Oliwiera

się na dobro prowadzonego postępowania.

Przypomnijmy, że do tragicznych wydarzeń doszło w nocy z 14 na 15 sierpnia 2025 roku. Policja została wezwana w wyniku zgłoszenia dotyczącego agresywnie zachowującego się młodego mężczyzny, który miał niszczyć zaparkowane samochody. Według relacji przybyłych na miejsce funkcjonariuszy Oliwier był pobudzony, nie wykonywał poleceń i miał ugryźć jednego z policjantów. W trakcie interwencji użyto gazu pieprzowego, pałki oraz kajdanek. Następnie 19-latek został

przekazany zespołowi ratownictwa medycznego. Zmarł nazajutrz w szpitalu.

Jak wynikało z policyjnej notatki, ostatecznie nie potwierdzono uszkodzeń samochodów, co miało być powodem wezwania patrolu. Z dokumentacji medycznej wynika natomiast, że młody mężczyzna trafił do szpitala nieprzytomny na skutek dwukrotnego zatrzymania krążenia. Lekarze odnotowali liczne zadrapania i siniaki na jego ciele oraz zaczerwienienie twarzy. Badania wykazały również niewielkie ilości alkoholu i marihuany w organizmie. **EWELINA GULIŃSKA**

## PIJANY KIEROWCA MIAŁ WIEŻĆ DZIECI NA WYCIECZKĘ

ELBLĄSCY POLICJANCY PRZEPROWADZILI KONTROLĘ AUTOKARU, KTÓRY MIAŁ ZABRAĆ DZIECI NA SZKOLNĄ WYCIECZKĘ DO GDAŃSKA. PODCZAS BADANIA TRZEŻWOŚCI OKAZAŁO SIĘ, ŻE 50-LETNI KIEROWCA MIAŁ 0,44 PROMILA ALKOHOLU W ORGANIZMIE. MĘCZYŻNA NIE ZOSTAŁ DOPUSZCZONY DO DALSZEJ JAZDY.

Do zdarzenia doszło we wtorek, 20 maja, przy ul. Odrodzenia w Elblągu. Policjanci sprawdzali zarówno stan techniczny pojazdu, jak i trzeźwość kierowcy.

Kontrola była wcześniej zaplanowana. Regularnie prowadzimy takie działania przed wyjazdami dzieci i młodzieży, szczególnie w okresie przedwakacyj-



nym i wakacyjnym. Tego typu sytuacje zdarzają się jednak rzadko. Najczęściej ujawniamy usterki techniczne pojazdów, a nie kierowców po alkoholu – przyznał nadkom. Krzysztof Nowacki, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Elblągu.

Kierowca nie wyruszył w trasę. Przewoźnik odelegował innego pra-

## WYMIENŲ ODPADY NA ROŚLINY

W SOBOTĘ, 23 MAJA, NA PLACU KAZIMIERZA JAGIELLOŃCZYKA W ELBLĄGU ODBĘDZIE SIĘ FESTYN GOZ POD HASŁEM „NIE MARNUJ, NAPRAW, WYMIENŲ”, ORGANIZOWANY PRZEZ ZAKŁAD UTYLIZACJI ODPADÓW W ELBLĄGU. WYDARZENIE POTRWA W GODZINACH OD 10 DO 13.

Podczas festynu mieszkańcy będą mogli wymienić posegregowane odpady na rośliny. Organizatorzy przygotowali kwiaty, ozdobne zioła oraz owocowe krzewy.

Czynny będzie również Punkt Obrotu Przedmiotów. Mieszkańcy będą mogli przynieść niepotrzebne, używane rzeczy w dobrym stanie i przekazać je innym. Nowych właścicieli mogą znaleźć m.in. książki, zabawki, gry planszowe, wózki, rowery, hulajnogi czy porcelana. Dodatkowo będzie można skorzystać z bezpłatnej pomocy Fabryki Dobra, która przygotowuje odzieżowe propozycje na wieszakach.

Podczas wydarzenia odbędą się również warsztaty recyklingowe. Uczestnicy będą mogli nauczyć się zasad segregacji odpadów z wykorzystaniem makiet i obrazków odpadów na magnesach, przyszywania guzików i renowacji ubrań, a także układania kart z cyklem życia różnych surowców. Zaplanowano także malowanie toreb materiałowych, robienie gumek do włosów i tworzenie włóczkowych kompozycji na drewnie z gwoździem.

W programie są również zajęcia polegające na skręcaniu postaci z metalowych elementów oraz tworzeniu konstrukcji z metalowych śrubek i drewnianych klocków. Uczestnicy będą mogli także składać karmniki dla ptaków.

Na najmłodszych czekać będą dmuchane place zabaw, malowanie twarzy i tatuaże. Na scenie wystąpią dzieci z placówek oświatowych oraz Szalone Małolaty ze Studia Artystycznego Katarzyny Panicz.

**Festyn GOZ, 23 maja 2026 r.,**  
**Plac Kazimierza Jagiellończyka w Elblągu,**  
**godz. 10.00-13.00**

### Bezpłatne atrakcje:

- warsztaty recyklingowe,
- dmuchane place zabaw,



Festyn GOZ 2025

- malowanie twarzy,
- tatuaże,
- występy na scenie dzieci z placówek oświatowych,
- występ Szalonych Małolat ze Studia Artystycznego Katarzyny Panicz.

### Punkt Obrotu Przedmiotów

Przynieś niepotrzebne, używane rzeczy w dobrym stanie do POP, daj im drugie życie. Książki, zabawki, gry planszowe, wózki, rowery, hulajnogi, porcelana mogą zyskać nowego właściciela. Skorzystaj z bezpłatnej pomocy Fabryki Dobra – odzieżowe propozycje na wieszakach.

### Warsztaty recyklingowe:

- nauka zasad segregacji odpadów z makietami i obrazkami odpadów na magnesach,
- przyszywanie guzików – nauka renowacji ubrań, aby dać im drugie życie,
- układanie kart z cyklem życia różnych surowców,
- Urząd Miejski w Elblągu – malowanie toreb materiałowych,
- ESWiP – robienie gumek do włosów i tworzenie włóczkowych kompozycji na drewnie z gwoździem,
- PAMA – „Złomowy ludzik” (skręcanie postaci z metalowych elementów) oraz „Wkręcony złom” (tworzenie konstrukcji z metalowych śrubek i drewnianych klocków),
- Castorama i ZUO – składanie karmników dla ptaków.

Mężczyzna tłumaczył, że poprzedniego dnia około godziny 17 wypił dwa piwa. – Raczej nie sądzę, żeby to była prawdziwa informacja – skomentował nadkom. Krzysztof Nowacki.

Policja w Elblągu zapowiada dalsze kontrole autokarów.

– Sprawdzamy naprawdę dużą liczbę pojazdów przewożących dzieci i młodzież,

zarówno podczas planowanych, jak i doraźnych działań – dodał nadkom. Krzysztof Nowacki.

W okresie przedwakacyjnym i wakacyjnym przy ul. Grunwaldzkiej w Elblągu ponownie funkcjonować będzie także specjalny punkt kontroli autokarów. Tam będzie można sprawdzić autobus przed wyruszeniem w trasę. **EWELINA GULIŃSKA**

— Zajmuje się Pani psychologią muzyki i wspieraniem artystów. Co stres robi z ciałem człowieka podczas trudnego egzaminu?

— Kiedy stajemy przed ważnym wyzwaniem, ciało reaguje tak, jak zostało zaprogramowane przez miliony lat ewolucji - chce nam pomóc. Rośnie pobudzenie, ciało daje zastrzyk energii do działania. Ma to swoje dobre strony - szybciej myślimy i sprawniej kojarzymy fakty. Jednak gdy to pobudzenie staje się zbyt wysokie, dochodzi do blokady. Często posługuję się metaforą windy. Wyobraźmy sobie, że nasze optimum pobudzenia - nasze mieszkanie, gdzie funkcjonujemy najlepiej i mamy najlepszy dostęp do wiedzy - jest na trzecim piętrze. Nagle, pod wpływem stresu, winda wyjeżdża jednak na pięcie. Wychodzimy z niej i jest podobnie, ale inaczej - nie znajdujemy tam tego, czego szukamy. Tracimy dostęp do „biblioteki wiedzy”.

— Dlaczego stres odcina nas od tego, co wiemy?

— Przetawiamy się na tryb przetrwania. Uruchamiają się prądowe mechanizmy: walcz, uciekaj albo zastygnij. Cała uwaga skupia się na rozpoznaniu, czy sytuacja jest zagrażająca. W tym stanie konstruktywne myślenie i wyciąganie danych z pamięci nie jest priorytetem.

— Co w takim razie można zrobić, gdy czujemy, że „pustka w głowie” już nadjeżdża?

— Musimy zjechać windą niżej. Najprostszą metodą jest oddech - głęboki wdech i dłuższy wydech, żeby „osiąść” w miejscu. Pozwalamy windzie wrócić na trzecie piętro, gdzie czeka nasza biblioteka.

— A jeśli mimo to wpadamy w panikę?

— Warto wtedy wrócić do doznań sensorycznych. Skupić się na tym, jak trzyma się długopis, jaki ma kolor, jaką ma fakturę. To pozwala wrócić z „horroru”, który wyświetla nam wyobraźnia - najbardziej katastroficznej wersji przyszłości - do rzeczywistości „tu i teraz”, która zazwyczaj jest znacznie bezpieczniejsza.

— No tak, ale w stresie pewnie i ta wiedza może nam „odjechać”.

# TREMA TO BUKIET UCZUĆ, KTÓRY MOŻNA UKŁADAĆ

TREMA KOJARZY SIĘ Z PARALIŻUJĄCYM STRACHEM, ALE TO RACZEJ ZŁOŻONY BUKIET EMOCJI, W KTÓRYM MOŻNA ZNALEZĆ TAKŻE NADZIEJĘ I CIEKAWOŚĆ. DR JULIA KALEŃSKA-RODZAJ Z KRAKOWSKIEGO OŚRODKA DORADZTWA ARTYSTYCZNEGO TŁUMACZY, JAK „ZJECHAĆ WINDĄ” DO BIBLIOTEKI WIEDZY, GDY PODCZAS EGZAMINU DOPADA NAS PUSTKA W GŁOWIE.



— Dlatego nad odpornością psychiczną warto popracować wcześniej - wystarczy np. dwa tygodnie przed egzaminem. Trening mentalny, czyli umiejętność regulacji własnego stanu, nie jest zarezerwowany tylko dla wybitnych sportowców czy muzyków, którzy zawodowo pracują na emocjach. Do Krakowskiego Ośrodka Doradztwa Artystycznego, który działa już 15 lat, przychodzą również maturzyści czy osoby przed ślubem, które chcą nauczyć się podobnej elastyczności.

— Co jest elementem takiego treningu?

— Bardzo pomaga wizualizacja - przechodzenie w wyobraźni całego dnia egzaminu, krok po kroku. Analizujemy wszystko: co robię rano? Kto mnie zawozi? Jak spędzam czas pod salą? Wizualizujemy nawet te trudne momenty: co zrobię, gdy zobaczę arkusz i pierwsze zadanie wyda mi się czarną magią? Albo gdy inni zaczną oddawać prace, a ja wciąż mam wiele do zrobienia. Przerabiając to wielokrotnie w wyobraźni, oswajamy sytuację. Ciało przestaje reagować na nią jak na śmiertelne zagrożenie.

— W swoich badaniach analizowała Pani emocje u muzyków przed występem.

— Tak. Ważne jest też zrozumienie, że to, co czujemy na początku, to często po prostu zaskoczenie. Powoduje ono wstrzymanie oddechu i nagły skok energii. To moment na racjonalizację: „Okej, to normalna reakcja ciała”. I wtedy uruchomią się kolejne emocje. Moje badania jasno pokazują, że trema nie jest tylko

lękiem. To bukiet różnych uczuć: obok strachu jest tam często nadzieja, odrobina dumy, ale i wstydu, ulgi, niepewności oraz ekscytacji. Artysta po występie dostaje bukiet w nagrodę. A trema to bukiet uczuć, z którym wchodzimy od razu na scenę.

— Możemy świadomie ten bukiet układać?

— Tak. W moich badaniach nad muzykami zauważyłam, że w tremie pierwsze skrzypce grają trzy emocje: lęk, nadzieja i ciekawość. W zależności od tego, jak na sytuację popatrzeć, różne emocje mogą zacząć bardziej rezonować. Jeśli zwrócę uwagę na aspekt związany z nadzieją, to jestem bardziej skłonna wyjść na scenę i spróbować, niż jeśli pomyślę o elementach związanych ze strachem i wstydem. Znaczenie ma wtedy mechanizm dystrakcji, czyli przenoszenia uwagi. I tak w KODA uczymy muzyków przenoszenia uwagi na aspekty pomocne i utrzymywania jej tam. Ciekawość jest tu niezwykle istotna. To emocja epistemiczna, która zachęca nas do wychodzenia ze strefy komfortu. Ona nie mówi, czy będzie dobrze, czy źle, ale mówi: „Jest inaczej; ciekawe, jak to wyjdzie”. Jeśli uda nam się uruchomić ciekawość zamiast np. skupiać

się na wstydzie czy strachu, trema przestaje być przeszkodą.

— Czyli celem jest uruchomienie ciekawości, a odsunięcie na bok strachu?

— I tu przechodzimy do kolejnego aspektu sytuacji egzaminu - zaobserwowania swojego celu. Ważne jest ustalenie sobie pytania: po co tam idziesz? Często maturzyści dochodzą do wniosku, że idą na maturę nie dlatego, że dorośli im każą. To jest furtka do przyszłości, do wymarzonych studiów. Jak tylko dotkniemy tego celu, dotykamy też wartości. To daje ogromne poczucie sensu i napęd, by w chwili zwątpienia się pozbierać. Poza tym skupienie się na zadaniu, na tym „tu i teraz”, pozwala przestać myśleć o sobie w kontekście oceny. To myślenie oscylujące wokół własnego „ja” - wstyd, lęk przed negatywną oceną - najbardziej nas rozprasza. Jedną z moich podopiecznych powtarzała przed maturą jak mantrę: „Przeżyję to i Gloria”. Gloria to było imię psa, którego rodzice obiecali jej po egzaminach. Ten pozytywny obraz psa był dla niej kotwicą silniejszą niż walka o punkty.

— Czyli zamiast myśleć o sobie, warto myśleć o swoich celach?

— Zamiast myśleć o egzaminie jako o „popisie”, gdzie oceniane jest całe nasze „ja”, warto podejść do tego zadaniowo. „Wchodzę tam, rozstawiam swoje pacholki i wykonuję robotę”. To zdejmuję ciężar z samooceny. A po wszystkim? Niezależnie od wyniku - czeka nasza „Gloria” i zasłużona ulga. **ROZMAWIAŁA LUDWIKA TOMALA (PAP)**

# KRÓL PIEGUS POWRACA

W NIEDZIELĘ, 31 MAJA, W PARKU DOLINKA W ELBLĄGU ODBĘDZIE SIĘ FESTYN Z OKAZJI DNIA DZIECKA POD ZNAKIEM KRÓLA PIEGUSA. NA NAJMŁODSZYCH I ICH RODZINY CZEKAĆ BĘDĄ LICZNE ATRAKCJE, GRY I STREFY TEMATYCZNE.



P o 10 latach przerwy do Elbląga wraca festyn pod nazwą W Krainie Króla Piegusa. Przez 37 lat impreza organizowana przez elbląski hufiec ZHP z okazji Międzynarodowego Dnia Dziecka odbywała się w Parku Modrzewie i należała do najbardziej rozpoznawalnych wydarzeń dla dzieci w mieście. Ostatnia edycja została zorganizowana w 2016 roku.

Tym razem festyn odbędzie się w Parku Dolinka i potrwa w godzinach od 12 do 17. W programie znalazły się m.in. wspinaczka, tajemnicze szyfry, leśne odkrycia, warsztaty kreatywne, gry terenowe, budowanie, dawne gry i zabawy, ratowanie życia oraz sztuka obozowania.

To jednak nie wszystkie atrakcje. Wkrótce pojawią się kolejne informacje dotyczące wydarzenia. **EG**

REKLAMA

## komunikat

### OBWIESZCZENIE STAROSTY ELBLĄSKIEGO

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10.04.2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 311) Starosta Elbląski podaje do publicznej wiadomości, że dnia 15.05.2026 r. na wniosek Wójta Gminy Milejewo z dnia 18.02.2026 r. została wydana decyzja nr 2/26 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn. „Rozbudowa drogi gminnej w m. Ogrodniki”. W związku z powyższym strony postępowania w terminie 14 dni od daty otrzymania niniejszego zawiadomienia mogą zapoznać się z treścią wydanej decyzji. Akta sprawy dostępne są w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Elblągu, ul. Saperów 14A, 82-300 Elbląg, pokój 312, w dniach: w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki w godz. 7.30-13.00, a w środy w godz. 7.30-17.00 (tel. 55 239 49 55); Naczelnik Wydziału Architektury i Budownictwa - tel. 55 239 49 56.

14426see1-a-g

## komunikat

### OGŁOSZENIE

Działając na podstawie art. 30 ust. 2 pkt 3 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2026 r. poz. 252), Wójt Gminy Rychliki podaje do publicznej wiadomości, iż przeznacza do sprzedaży w drodze drugiego pisemnego przetargu nieograniczonego samochód marki Jelcz 325 004 (cysterna), nr rej. NEB 10434, rok prod. 1983, cena wywoławcza 11 000 zł.

**Przetarg odbędzie się w dniu 19 czerwca 2026 r. o godz. 10.00 w siedzibie Urzędu Gminy w Rychlikach.**

**Wadium w wysokości 1100 zł należy wpłacić do godz. 9.30 dnia 19 czerwca 2026 r.**

Blisze informacje na temat pojazdu przeznaczonego do sprzedaży można uzyskać w UG Rychliki, pod nr. tel. (55) 248 81 55, (55) 616 79 20 lub 668 462 156 (kom.) oraz na stronie internetowej <https://bip.rychliki.pl/artykul/sprzedaz-mienia-komunalnego>.

REKLAMA

## komunikat

### Wójt Gminy Braniewo

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Braniewo zgodnie z zarządzeniem nr 34/IX/2026 Wójta Gminy Braniewo z dnia 19.05.2026 r. wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr. tel. (55) 644 03 00.

6526se2r-a-g

6426se2r-a-g

22-28 maja 2026



dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ZE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 51-618-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



20:00

TVP 7

**41 dni nadziei**  
Przygodowy, USA, Islandia, Hong Kong, 2018

Prawdziwa historia o przetrwaniu na bezkresnym oceanie. Tami Oldham (Shailene Woodley) i Richard Sharp (Sam Claflin) poznali się przypadkiem i zakochali się w sobie bezgranicznie. Nie mogli jednak przewidzieć, że los wystawi ich na próbę. Ich żagłówka wpływa w jeden z najbardziej katastrofalnych huraganów w historii. Po burzy Tami budzi się, aby znaleźć Richarda ciężko rannego. Bez nadziei na ratunek dziewczyna musi znaleźć siłę i determinację, by ocalić siebie i ukochanego.

Piątek



23:45

TVP 2

**Kaznodzieja z karabinem**  
Dramat, USA, 2011

Twórców filmu zainspirowała postać Sama Childersa, znanego w świecie jako Machine Gun Preacher, czyli kaznodzieja z karabinem, byłego członka gangu motocyklowego z Pensylwanii, który z agresywnego alkoholika i narkomana przeobraził się w człowieka wielkiej wiary, obrońcę sierot. Wraz z żoną założył fundację Angels of East Africa, mającą na celu ratowanie dzieci w Sudanie Południowym i Ugandzie. Scena otwierająca film pokazuje najpierw Sudan Południowy, gdzie Armia Bożego Ocalenia (LRA) dopuszcza się gwałtownego ataku na wioskę...

**INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 01:30**

Sobota



23:25

TVP KULTURA

**Wybuch**  
Thriller, USA, 1981

John Travolta gra Jacka Terry'ego, dzwiewkowca wytwórni filmowej produkującej niskobudżetowe horrory, który podczas nagrywania dźwięków do kolejnego filmu jest świadkiem śmiertelnego wypadku samochodowego kandydata na prezydenta George'a McRyana. Przesłuchując nagrania z tej tragicznej nocy, Jack odkrywa, iż przyczyną kraksy nie było zwykłe rozerwanie opony, lecz jej przestrzelenie. Gubernator McRyan został zamordowany. Jednakże morderca zaczyna zacierać ślady.

**INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 01:35**

Niedziela



20:00

TVP KULTURA

**Misja**  
Dramat, Wielka Brytania, 1986

Akcja filmu rozpoczyna się w roku 1750. Jezuita Julian zostaje zamordowany przez Indian Guarani zamieszkujących niedostępne tereny nad wodospadami. Po jego śmierci brat Gabriel, poczuwający się do odpowiedzialności za tragiczny los zakonnika, wyrusza samotnie w tamte regiony. Udaje mu się zdobyć zaufanie Indian i pozyskać ich dla idei chrystianizmu, co daje początek jezuickiej misji San Carlos. Jej sielski spokój zakłóca polowanie na indiańskich niewolników organizowane przez znanego najemnika kapitana Rodrigo Mendezę...

**INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 23:00**

Wtorek



20:00

TVP KULTURA

**Dziś wieczór arszenik**  
Teatr Telewizji, 1973

Czarna komedia. Akcja sztuki rozgrywa się w sylwestrową noc. Małżeństwo, właściciele zakładu pogrzebowego, podejmuje wyrefinowaną grę. Polega ona na wzajemnym straszaniu się śmiercią - kto komu dołał arszeniku do kawy. Kiedy oboje udają śmierć - zabawę przerywa telefon informujący o kliencie.

Środa



20:50

TVP KULTURA

**Kiler**  
Komedia, Polska, 1997

Sympatyczny taksówkarz Jurek (Cezary Pazura) to zupełnie przeciętny człowiek, który ma jedynie nieprzeciętnego pecha. Jest samotny od czasu, gdy żona opuściła go dla kogoś bardziej zaradnego. Pewnego dnia jednak dochodzi do pomyłki, która odmieni jego życie na zawsze. Jurek zostaje aresztowany pod absurdalnym zarzutem. Policja jest przekonana, że ma do czynienia z profesjonalnym zabójcą o pseudonimie Kiler. Nagle z nieśmiałego nieudacznika Jurek staje się gwiazdą: przestępcą o międzynarodowej sławie.

**INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 22:00**

Czwartek



21:05

TVP KULTURA

**Człowiek z żelaza**  
Dramat, Polska, 1981

Syn Mateusza Birkuta, Maciek Tomczyk, jest robotnikiem w stoczni gdańskiej. Jest także aktywnym działaczem komitetu strajkowego. Dziennikarz radiowy Winkel otrzymuje polecenie zrealizowania reportażu kompromitującego Tomczyka. Winkel przyjeżdża do Trójmiasta, składa wizytę Badeckiemu, przedstawicielowi lokalnych władz. Badecki stara się uświadomić, jak ważna jest dla władzy sprawa tego reportażu. Winkel próbuje się przedostać na teren strajkującej stoczni. Bezskutecznie. W tłumie zgromadzonym przed bramą zakładu spotyka dawnego znajomego, Dziką, któremu kiedyś załatwił pracę w telewizji...

PIĄTEK • 22 maja

TVP 1

05:05 Wykrywacz kłamstw

05:25 Pytanie dnia - rozmowa

05:45 Reporterzy - magazyn

05:55 Oko na Świat - magazyn

06:20 Akacjaowa 38 - serial, 2018

07:00 Transmisja Mszy Świętej

07:30 Agape Blisko Ciebie

08:00 Serwis Info; Pogoda Info

08:15 Makłowicz w podróży - magazyn kulinarny

08:50 Ranczo - serial kom., 2008

09:50 Komisarz Alex - serial krym.

10:40 Ojciec Mateusz - serial

11:30 O krasa tamie przepisy - magazyn kulinarny

12:00 Serwis Info

12:10 Agrobiznes; Agropogoda

12:40 Magazyn Rolniczy

13:00 Grenlandzkie olbrzymy. - dokument, Hiszp., 2025

14:00 Złoty chłopak - serial

15:00 Serwis Info

15:15 Reporterzy - magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - Obietnica - serial, Polska, 2023

05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023

06:20 Anna Dymna - spotkajmy się

06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026

07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz

11:40 Operacja zdrowie - magazyn medyczny

12:15 Andrzej Wajda - Notatki - Daniel Olbrychski - reportaże

12:30 Koło fortuny - teleturniej

13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

14:05 Va Banque - teleturniej

14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Osiedle Kozanów od wrocławskiego rynku dzieli sześć kilometrów, a właśnie tam Bistro Zapętlone otworzył i prowadzi Jan.

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

17:55 Detektywi - program kryminalny

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień

08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy

11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny

14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterski

16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:25 Sport

19:40 Pogoda

19:55 Polsat Hit Festival

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra

06:15 Muzyczne poranki

07:00 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Seweryn - mag.

07:40 Latarnie polskiego wybrzeża - dok., Pol., 2015

08:15 Wtem - Aldona Kopkiewicz • Szczepan Kopyt - felietony

08:30 Wydarzenia aktualne

09:05 Kulturalni - magazyn

10:00 Pan wzywał, Miłordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988

11:00 Kamień na kamieniu - dram., Polska, 1995

12:50 Portrety - Niezwykła podróż Georgesa Meliesa - dok., Franc., 2011

14:10 Porte des Lilas - fab., Włochy, Franc., 1957

16:00 Wspomnienie o Jerzym Wasowskim - koncert, 1985

18:05 Tygodnik Kulturalny

18:55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Michael Jackson - dok., Wlk. Bryt., 2018

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny

08:00 Kobra - oddział specjalny - Po zabójstwie członka albańskiej mafii, Semir i jego rodzina są w niebezpieczeństwie. Wkrótce ko misarze lecą do Tirany, by tam zmierzyć się z mafią.

10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy

12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy

13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy

14:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

TVN 7

05:20 Ten moment - Maturzysta Nathan przeprowadza wśród swoich szkolnych kolegów narkotyki. Jego siostra-Lidka, martwi się, że nielegalne zajęcie sprowadzi na brata poważne kłopoty.

05:55 Szkoła - Eryk Wróbel z licealnej 2b zamierza nakręcić teledysk do swojego utworu rapowego, a za namową kolegi postanawia, że w klipie wystąpią dziewczyny w seksownym tańcu.

08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

14:00 Detektywi - program kryminalny

15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji

07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny

08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny

10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy

16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show

18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny

22:00 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość - kom., USA, 2003

00:15 STOP Drogowka - serial policyjny

01:20 Love Island. Wyspa miłości - reality show

02:25 Hardkorowy lombard

02:55 Śmierć na 1000 sposobów

03:25 Lubię disco!

04:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Teleshopping TV Okazje



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Telexpress

17:20 Pogoda

17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

18:00 Klan - telenowela, Polska

18:35 Akacjaowa 38 - serial, 2018

19:30 Program inform.

19:30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Powrót - serial, 2022

21:30 Nigdy nie mów nigdy - kom., Polska, 2009

23:25 Wojna z łapczyca - serial, Polska, 2026

00:20 Bogowie ulicy - fab., USA, 2012

02:10 Wszystko na sprzedaż - dram., Polska, 1968

03:55 Demony i smoki - dok., Dania, Szwecja, 2024



15:05 La Promesa - serial obycz.

16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Panna młoda - serial obycz.

18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - telet.

19:25 Barwy szczęścia - serial

19:55 Domowe patenty - felieton

20:05 Barwy szczęścia - serial

20:45 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026

22:20 Postaw na milion - teleturniej

23:15 To jest grane - magazyn muzyczny

23:45 Kaznodzieja z karabinem - dram., USA, 2011

01:55 Miłość w chmurach - kom. romant., Niemcy, 2017

03:30 Akacjaowa 38 - serial

04:20 Rodzinka.pl - serial kom.



19:50 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Aquaman - przygod., USA, Australia, 2018. Pochodzący z Atlantydy półczłowiek Arthur Curry będzie musiał nie tylko zmierzyć się ze swoim pochodzeniem, lecz także odkryć, czy jest godzien wypełnić swoje przeznaczenie... i zostać królem.

23:10 Jądro Ziemi - katastrof., USA, Wlk. Bryt., 2003

01:45 Smetarz dla zwierząt - Początki - horror, USA, 2023

03:30 Kuba Wojewódzki - talk-show

04:45 Uwaga! - program interwencyjny

05:00 Nauka jazdy - reality show



23:55 Gierek - obycz., Polska, 2021. Gierek to nazwisko, o którym słyszał w Polsce każdy, ale nikt nie zna jego prawdziwej historii. Kim był naprawdę? O czym marzył? Z kim się przyjaźnił? Komu ufał? Kogo kochał? Kto go zdradził? Historia człowieka, który dziś wciąż budzi skrajne opinie porusza dogłębnie. Polityka bywa brudna, ale gdy dotyka ona całej rodziny, cena okazuje się zbyt duża do zapłacenia.

03:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy

04:35 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy

05:10 Disco Gramy - program muzyczny



19:30 Video Killed the Radio Star - Sting - Wlk. Bryt., 2010

20:00 Wieczór kinomana - Niewiniątko - dram., USA, 1961

22:05 Bez znieczulenia - dram. obycz., Polska, 1978

00:15 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984

01:15 Tygodnik Kulturalny

02:00 Noc krótkich filmów - Trzy samochody - Zasoby ludzi

02:25 Uprowadzenie Agaty - obycz., Polska, 1993

03:50 Porozmawiajmy szczerze - Andrzej Grabowski

04:15 Biała sukienka - film TVP, 2003

05:25 Teledyski



20:00 Kroczą wśród cieni - akcja, USA, 2014. Prywatny detektyw Matt Scuddel (Liam Neeson) musi dowiedzieć się, kto stoi za zamordowaniem żony handlarza narkotyków.

22:15 Demaskator - akcja, USA, 2022

00:15 Służby specjalne - akcja, Polska, 2014. Po likwidacji Wojskowych Służb Informacyjnych, zostaje stworzona tajna jednostka do zadań specjalnych.

02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.

04:00 Menu na miarę - program kulinarny

05:35 Dyzur - serial medyczny



18:00 Sekret życia - serial paradokumentalny

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Zawsze jest czas na miłość - kom., Wlk. Bryt., Belgia, 2018

22:15 Królowa przetrwania - reality show

23:35 Czyja to kochanka? - kom., Franc., Belgia, Włochy, 2006

01:20 Hotel Paradise - reality show

02:20 Żyjąc potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą

03:20 Usterka - program poradnikowy

03:50 Fachowcy - program paradokumentalny

04:25 Dorożka - program lifestyleowy

**TV Trwam**

09:35 Św. na każdy dzień

09:45 Jestem mamą

10:00 Inf. dnia

10:15 Rozmowy niedok.

11:25 Głos Polski

11:35 200 lat poświęcenia Kościoła Świętego Klemensa w Wieliczce

12:00 Regina Coeli

12:03 Informacje dnia

12:20 Głos serca

13:05 Ostatni rzeźbiarz w szkole

13:30 Msza św.

14:30 Drzwi do lasu

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa do Boga

15:20 Mocni

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Informacje dnia

16:10 Natura Obiektywnie

16:35 Bogu i ludziom - ksiądz Stanisław Sudół

17:30 Łączy Nas Historia

17:55 Poczet Wlk. Polaków

18:00 Regina Coeli

18:05 Inf. dnia

18:15 Westerplatte Młodych

19:00 Warto zauważyć...

19:30 Brat Franciszek

20:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc Ojczyzna

21:00 Apel Jasnog.

eprasa.pl e3eb9896e6

SOBOTA • 23 maja

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04:55 Wykrywacz kłamstw<br>05:15 Pytanie dnia - rozmowa<br>05:35 Reportery - magazyn<br>05:50 Oko na Świat - magazyn<br>06:20 Balans bieli - magazyn<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - mag.<br>08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych<br>08:55 Rancho - serial kom., 2008<br>09:55 Komisarz Alex - serial krym.<br>10:55 Ojciec Mateusz - serial<br>11:55 Gwiazda szeryfa - western, USA, 1957<br>13:35 Życie lasu. Wielcy roślinożercy - dok., Polska, 2024<br>14:15 Domowe patenty - felieton<br>14:25 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny<br>15:00 Ojciec Mateusz - serial<br>16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja<br>17:00 Teleexpress | 05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial<br>06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026<br>07:30 Pytanie na śniadanie<br>11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny<br>12:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn<br>12:45 Kolekcja - Wojciech Fangor - felieton<br>13:05 Panna młoda - serial obyczaj., Turcja, 2024<br>14:00 Familiada - teleturniej<br>14:35 Koło fortuny - teleturniej<br>15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne<br>16:20 Na dobre i na złe - Przegrana sprawa - serial, Polska, 2026<br>17:20 Panna młoda - serial obyczaj., Turcja, 2024 |



17:20 Pogoda  
17:35 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej  
18:20 Przed ekranem  
18:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
19:30 Program inform.  
19:30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa  
20:05 Sport  
20:25 Komisarz Alex - serial krym.  
21:25 Hit na sobotę - Na noże - kom. krym., USA, 2019  
23:45 Dziewczyna w sieci pająka - dram., Niemcy, Szwecja, USA, 2018  
01:45 Nigdy nie mów nigdy - kom., Polska, 2009  
03:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
04:25 Polskie Parki Narodowe - Słowiński Park Narodowy - dok., Polska



18:15 Va Banque - teleturniej  
18:50 Słowo na niedzielę  
19:00 Informacje kulturalne - magazyn  
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.  
20:30 Wielka sława to żart - Benefis Wiesława Ochmana - widowisko  
22:45 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny  
23:40 Kino relaks - Rodziny się nie wybiera - kom., Franc., 2018. Wszyscy znają go jako pozbawionego własnej rodziny, wychowanego w sierocińcu projektanta wnętrz...  
01:30 Kradzież z karabinem - dram., USA, 2011  
03:35 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny  
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
06:50 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy  
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny  
11:25 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczaj., Polska  
13:25 Ciężarówka przez Malezję - program rozrywkowy  
14:35 Gremlin II - SF, USA, 1990  
16:50 Agnieszka Chylińska - 50 urodziny - prosto ze sceny  
16:55 Jak w niebie - kom., USA, 2005  
19:00 Fakty  
19:25 Agnieszka Chylińska - 50 urodziny - prosto ze sceny  
19:30 Sport  
19:40 Pogoda  
19:45 Agnieszka Chylińska - 50 urodziny



22:00 Kiler - komedia, Polska, 1997  
00:15 Teściowie II - kom., Polska, 2023. Weronika i Łukasz - niedoszła para młoda postanawia dać sobie drugą szansę i zaprasza rodzinę na ślub i przyjęcie weselne do nadmorskiej miejscowości. Morze, drinki, rozgłoszeni plażowicze - to wszystko sprawia, że...  
02:20 Szpital św. Anny - serial obyczaj., Polska  
03:20 Uwaga! - program interwencyjny  
03:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA  
04:40 Nauka jazdy - reality show  
05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień  
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy  
11:00 Ewa gotuje - program kulinarny  
11:35 Hotel Transylwania 2 - anim., USA, 2015  
13:20 Gruby i chudy 2: Rodzina Klumpów - kom., USA, 2000  
15:50 Sami Swoi - kom., Polska, 1967. Pierwsza część komediowej sagi o dwóch zwadzionych rodach zaburzańskich chłopów: Pawlaków i Kargulów  
17:30 Awantura o kasę - teleturniej  
18:50 Wydarzenia - program informacyjny  
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały  
19:30 Sport  
19:40 Pogoda  
19:45 Agnieszka Chylińska - 50 urodziny



23:50 Kraven łowca - sens., USA, 2024. Na Syberii, do więzienia o zastraszonym rygorze trafia jako więzień Sergei Kravinoff (Aaron Taylor-Johnson) tylko po to, aby zabić przetrzymywanego tam handlarza narkotyków...  
02:25 Boski żigolo w Europie - kom., USA, 2005. Po serii życiowych niepowodzeń Deuce Bigalow jedzie do kolegi, który mieszka w Amsterdamie. Na miejscu ma zamiar doskonalić swoje umiejętności żigolaka.  
04:00 Kabaretowa Ekstraklasa  
04:40 Disco Gramy - program muzyczny  
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiciarz o sobie i innych - film TVP, 1972  
07:25 Patrząc pod słońce - dram., Polska, 1971  
08:25 Informacje kulturalne - magazyn  
08:55 21 Przegląd Piosenki Aktorskiej - Zobaczyć piosenkę i... Gala 1, 2000  
09:55 Kolekcja - felieton  
10:10 Dokument tygodnia - Narodziny brytyjskiego kina - dok., Wlk. Bryt., 2022  
11:30 Droga - Rysopis uwodźciciela - serial obyczaj., Polska, 1973  
12:45 G.F. Händel - Muzyka na wodzie i Muzyka ogni sztucznych - koncert, Niemcy, 2023  
14:05 Wydarzenie aktualne  
14:40 Miles Davis i jego muzyka - dok., Wlk. Bryt., 2019



16:50 Tamte lata, tamte dni - Jan Kanty Pawluśkiewicz - magazyn  
17:30 Porte des Lilas - fab., Włochy, Franc., 1957  
19:20 Dzień z życia artysty - Joanna Kurowska - mag.  
20:00 Bilet do kina - Sicario - dram., USA, 2015  
22:10 Klub Jazzowy - Aga Derlak, neurodivergent - koncert, 2025  
23:25 Wybuch - fab., USA, 1981  
01:20 Dobry tytuł - magazyn  
01:55 Niewiniątka - dram., USA, 1961  
03:45 G.F. Händel - Muzyka na wodzie i Muzyka ogni sztucznych - koncert, 2023  
05:00 Tamte lata, tamte dni - Jan Kanty Pawluśkiewicz  
05:25 Teledyski

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Niespodziewanie Semirznika bez śladu. Alex i Jenny za wszelką cenę próbują odnaleźć policjanta. Po drodze trafiają je dnak na wiele przeszkód.  
07:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny. Jim i Melinda próbują pomóc uciekinierowi, który jest nawiedzany przez ducha. Okazuje się, że duch nie chce odejść ze względu na pewien prezent.  
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.  
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument. 55-letni Władaw Dudek to wdowiec, który utrzymuje siebie i córkę studentkę z handlu drewnem do kominka i produką bimbru, w której jest mistrzem...



20:00 Cudzoziemiec - akcja, Wlk. Bryt., Chiny, 2017. Quan Ngoc Minh (Jackie Chan) prowadzi niewielką restaurację w południowym Londynie. Jego życie rozpada się na kawałki, gdy w zamachu terrorystycznym ginie jego nastoletnia córka Fan  
22:10 Ultimatum - akcja, USA, 2023. Matt Turner (Liam Neeson) jak zwykle odwozi dzieci do szkoły w Berlinie. Nagle dzwoni telefon...  
00:00 Odsiecz - akcja, USA, Kan., 2021  
01:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.  
02:20 Menu na miarę - program kulinarny  
04:05 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Paulina Krasoń z 2c chce wygrać w międzynarodowych zawodach lekkoatletycznych. Dziewczyna każdą wolną chwilę poświęca na trening...  
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny  
06:55 New Looney Tunes II - animacja  
07:40 Batman i Robin - przygod., USA, 1997. Gotham City to prawdziwa wylęgarnia przestępców wszelkiej maści. Ostatnią nadzieją na ocalenie Gotham City jest Batman...  
10:20 Ukryta prawda - program obyczajowy  
11:20 Mówię Wam - talk-show  
12:30 Ukryta prawda - program obyczajowy  
15:30 Detektywi - program kryminalny



17:35 Kong: Wyspa czaszki - przygod., USA, Chiny, 2017. Film śle dziłszy zespół badaczy, którzy zapuszczają się w głąb niezbadanej wyspy położonej na Pacyfiku.  
20:00 Elita złodziei - sens., USA, Fin., 2021. Kryminalista Richard Pace zostaje wciągnięty w skomplikowaną kradzież złota...  
22:15 Równi goście - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016  
00:40 Wygrać ze śmiercią - sens., USA, 1989  
02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójką  
03:40 Fachowcy - program paradokumentalny  
04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 09:05 Jesteśmy! Dł abieci - program edukacyjny 09:30 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 10:30 Mini Galileo 10:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 12:50 Mini Galileo 13:05 Hot Shots! - komedia, USA, 1991 14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawie diwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:05 STOP Drogówka - serial policyjny 03:15 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię disco! - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

08:00 Inf. dnia 08:15 Westerplatte Młodych 09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Dzielnia niewiasta 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Regina Coeli 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Święty na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 XXVII Pielgrzymka Młodych z Radem Maryja 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnoogórski. 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Warto być ojcem 22:15 Głos serca 23:00 Odpowiedzialni za Kościół 23:30 Ojcostwo polecam

NIEDZIELA • 24 maja

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:00 Sprawdzamy - magazyn<br>05:25 Sprawa dla reportera<br>06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka<br>06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>08:00 Tydzień - magazyn<br>08:30 Fascynująca Szwajcaria - Jezioro Maggiore - dok., Niemcy, 2019<br>08:55 Alternatywy 4 - serial kom.<br>10:00 Ojciec Mateusz - serial<br>10:55 Komisarz Alex - serial krym.<br>11:55 Między ziemią a niebem<br>12:00 Regina Coeli, Watykan<br>12:15 Między ziemią a niebem<br>12:45 Nowe życie - Droga do Kościoła - rep.<br>13:10 BBC w Jedyńce - Planeta zmian I - dok., Wlk. Bryt., 2022<br>14:25 Dom - serial, Polska, 1996<br>16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja | 04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial<br>05:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2025<br>06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026<br>07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz<br>11:15 Domowe patenty - felieton<br>11:25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn<br>11:55 Wielka sława to żart - Benefis Wiesława Ochmana - widowisko<br>14:00 Familiada - teleturniej<br>14:35 Koło fortuny - teleturniej<br>15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne |



17:00 Teleexpress  
17:20 Pogoda  
17:35 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej  
18:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
19:30 Program inform.  
19:30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa  
20:05 Sport  
20:10 Pogoda  
20:25 Wojna zastępcza - serial  
21:25 Usłane różami - fab., Franc., 2020  
23:10 Na noże - kom. kryminalna, USA, 2019  
01:25 Gwiazda szeryfa - western, USA, 1957  
03:00 Dziewczyna w sieci pająka - dram., Niemcy, Szwecja, USA, 2018  
05:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny



16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny  
17:15 Harald i Sonja: miłość wbrew regułom - serial, Nor., 2025  
18:20 Pan Mama - serial komediowy, 2026  
18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026  
20:20 Postaw na milion - teleturniej  
21:20 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne  
22:25 Gwiazdy w akcji - Pojedynek na głosy - kom., Wlk. Bryt., 2019  
00:20 Krucjata - Znak bliźniat - serial krym., Polska, 2024  
01:10 Rodziny się nie wybiera - kom., Franc., 2018  
02:55 Akcjaowa 38 - serial  
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny  
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
06:50 Bez kompleksów - program rozrywkowy  
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny  
11:25 Co za tydzień - program rozrywkowy  
12:00 Bitwa o gości - program rozrywkowy  
13:05 Scooby-Doo - przygod., USA, Australia, 2002  
14:50 Aquaman - przygod., USA, Australia, 2018  
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. W Białymstoku w dość dużej dzielnicy przylegającej do obwodnicy miasta, swój bar pod nazwą HoNoTu prowadzi Luiza.  
19:00 Fakty  
19:30 Sport



19:35 Raport Roland Garros  
19:40 Pogoda  
19:45 Kilerów 2-óch - kom., Polska, 1999  
22:15 Wielki Szu - kom., Polska, 1984  
00:20 Snake Eyes: Geneza G.I. Joe - przygod., USA, 2021. Po przybyciu do Japonii Arashikage uczy Snake jak zostać wojownikiem ninja, zapewniając je dnożenie coś, za czym tęsknił: dom.  
02:50 Superwizjer - magazyn reporterów  
03:30 Uwaga! - program interwencyjny  
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA  
04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień  
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy  
12:00 Między nami zwiolami - animowany, USA, 2023. Iskra to twarda i ognista dziewczyna, która wbrew woli ojca zaprzyjaźnia się z zabawnym chłopakiem o imieniu Wodek...  
14:20 Super Mario Bros: Film - anim., USA, Jap., 2023  
16:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy  
17:30 Awantura o kasę - teleturniej  
18:50 Wydarzenia - program informacyjny  
19:15 Sport  
19:25 Pogoda  
19:35 Halo tu Polsat - Niepożegnalna Joanna Kołaczkowska  
20:00 Polsat Hit Festival - Sopotki Hit Kabaretowy - program rozrywkowy



23:55 Druhny - kom., USA, 2011. W końcu na drodze Annie stanie mężczyzna, któremu może zaufać - policjant z drogowki, Nathan Rhodes (Chris O'Dowd). Annie omal nie przepała tej szansy. Życie Annie nie rozpieszcza. A jej sytuacja jeszcze bardziej się komplikuje, kiedy jako najlepsza przyjaciółka panny młodej - Lillian (Maya Rudolph) zostaje jej druhną honorową.  
02:35 Świat według Kiepskich - Tajemnicza, wyzywająca piękność nachodzi Ferdka we śnie. Problem w tym, że zjawą odwiedza także Halinkę...  
04:40 Disco Gramy  
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Wielcy, więksi i najwięksi - Historia festiwalu opolskich  
06:55 Rozmowy (nie)wygodne - Jacek Poniedziałek  
07:50 Bajnutki - widowisko kameralne, 2026  
08:00 Nabożeństwo Kościoła Chrześcijan Baptystów  
09:05 Przysłań nad Biblią  
09:25 Kobiety wywiadu - rep.  
09:55 Małże z frytkami - anim., Franc., 2021  
10:35 Koncert  
11:15 Pan wywiał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988  
12:15 Narodziny brytyjskiego kina - dok., Wlk. Bryt., 2022  
13:35 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn  
14:15 Paniienki z Rochefort - musical, Franc., 1967  
16:30 Dobry tytuł - magazyn literacki  
17:15 Niedziela z... Dorotą Pomykałą



18:10 Niedziela z... Dorotą Pomykałą - Tylko strach - dram., Polska, 1993  
20:00 Misja - dram., Wlk. Bryt., 1986  
22:15 Kulturalni - magazyn  
23:10 Więcej niż fikcja - Albert Camus i Maria Casares. Autor i jego muza - dokument, Franc., 2022  
00:25 Noc krótkich filmów - Afonia - Rozwiązanie  
00:50 Klub Jazzowy - Aga Derlak, neurodivergent - koncert, 2025  
01:55 Kino nocne - Sicario - dram., akcja, kryminał, USA, 2015  
04:00 Niedziela z... Dorotą Pomykałą  
04:40 Koncert  
05:15 Teledyski

TV Puls

05:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.  
06:05 Kobra - oddział specjalny - Po zabójstwie członka albańskiej mafii, Semir i jego rodzina są w niebezpieczeństwie. Wkrótce komisarze lecą do Tirany, by tam zmierzyć się z mafią.  
08:00 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.  
10:05 Zaklinaczka duchów - serial fabularny  
12:00 Johnny English: Reaktywacja - komedia, Franc., Wlk. Bryt., 2011. Johnny English - super tajny agent musi powstrzymać grupę zabójców, która chce wyeliminować jej dnego ze światowych przywódców.  
14:25 Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga - kom., USA, 1994



15:55 Powiedz tak - kom., Niem., USA, 2001. Mary Fiore (Jennifer Lopez) jest organizatorką ślubów. Jej kariera rozkwita, mimo że sama jeszcze nie wyszła za mąż.  
18:00 Dziewczyna z Jersey - kom., USA, 2004. Życie Ollie Trinkiego (Ben Affleck) legło w gruzach, gdy jego ukochana umiera w trakcie porodu...  
20:00 Przerwany lot - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2023  
22:10 Iluzja 2 - akcja, USA, 2016  
00:30 Dorwać gringo - akcja, USA, 2012  
02:35 Dyżur - serial medyczny  
03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.  
04:00 Dyżur - serial medyczny  
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Szkoła - Siódmioklasistka Marta Mus jest zakochana w starszym o cztery lata Fabianie Jackiewiczzu. Wkrótce nastolatka odkrywa, że...  
06:25 Wiza na miłość - serial paradokumentalny  
07:15 New Looney Tunes II - animacja  
08:00 Kosmiczny mecz - familijny, USA, 1996. Looney Tunes i najpopularniejszy koszykarz świata - Michael Jordan. Razem wyruszają w międzynarodową podróż, aby stoczyć pojedynek z pozaziemską drużyną koszykarską.  
09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
14:55 Detektywi - program kryminalny  
17:55 Sonic: Szybki jak błyskawica - kom., USA, Jap., Kan., 2020



20:00 Godzilla kontra Kong - przygod., USA, 2021  
22:30 72 godziny - sens., USA, Franc., Grecja, Rosja, 2014. Śmiertelnie chorzy agent CIA Ethan Runner (Kevin Costner) postanawia wykorzystać ostatnie miesiące życia i odbudować zaniebane relacje z żoną i córką.  
00:55 Norbit - kom., USA, 2007. Dysfunkcjonalne rodzeństwo prowadzi firmę budowlaną i poprzez nią próbuje rządzić miasteczkiem Boiling Springs w Tennessee.  
03:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą  
04:10 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07:00 Wielkie tajemnice historii - serial dok. 08:50 Ewa gotuje - program kulinarny 09:20 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:25 Goście, goście 2 - komedia, Francja, 1998 13:50 Aniolki Charliego: Zawrotna szybkość - komedia, USA, 2003 16:00 8 części prawdy - sens., USA, 2008 17:55 Uroczysko - serial kryminalny 20:00 Sprawiedliwi. Trójiasto - serial kryminalny 00:00 STOP Drogówka - serial policyjny 01:00 Wielkie tajemnice historii - serial dokument. 02:55 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię disco! - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Spływ zawierzenia 10:00 Uroczystość Zesłania Ducha Św. 12:00 Regina Celiz Ojcem Św. Leonem XIV 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:45 Głos serca 13:30 Był człowiek posłany 14:35 Wyplłyn na głębie 15:00 Wieś to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert życzeń 16:50 Mateczniki Polskości 17:00 Natura et Homo 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Baśniowy teatr lalek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnoogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Święty na każdy dzień 22:00 Mocni Jego mocą 22:45 Jak wygrać małżeństwo? 23:00 Jak my to widzimy 23:30 Tam, gdzie Bóg płacze

| PONIEDZIAŁEK • 25 maja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 06:00 <b>Sprawdzamy</b> - magazyn<br>06:20 <b>Akacjaowa 38</b> - serial, 2018<br>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b><br>07:30 <b>Studio Raban</b> - magazyn<br>08:00 <b>Serwis Info; Pogoda Info</b><br>08:20 <b>Okrasa tamie</b> przepisy - magazyn kulinarny<br>09:00 <b>Ranczo</b> - serial kom., 2008<br>10:00 <b>Komisarz Alex</b> - serial krym.<br>11:00 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial<br>12:00 <b>Serwis Info</b><br>12:10 <b>Agrobiznes; Agropogoda</b><br>12:40 <b>Rok w ogrodzie Extra</b><br>12:55 <b>Planeta z mian</b> - dok., Wlk. Bryt., 2022<br>14:00 <b>Złoty chłopak</b> - serial obycz., 2022<br>15:00 <b>Serwis Info</b><br>15:15 <b>Reporteryzy</b> - magazyn<br>15:35 <b>Gra słów. Krzyżówka</b> - teleturniej<br>16:05 <b>Dziedzictwo</b> - serial, Turcja<br>17:00 <b>Teleexpress</b><br>17:20 <b>Pogoda</b> | 04:30 <b>Na dobre i na złe</b> - serial<br>05:30 <b>M jak miłość</b> - serial, Polska, 2023<br>06:25 <b>Rodzina (nie od) święta</b> - magazyn<br>06:55 <b>Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br>07:30 <b>Pytanie na śniadanie</b><br>11:40 <b>Dla niesłyszących - Okrasa tamie</b> przepisy - magazyn kulinarny<br>12:15 <b>Kolekcja</b> - Wojciech Fangor - felieton<br>12:30 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>13:15 <b>Panna młoda</b> - serial obycz., Turcja, 2024<br>14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Na sygnale</b> - serial fabularny<br>15:05 <b>La Promesa</b> - serial obycz., 2024<br>16:00 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 17:25 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny<br>18:00 <b>Klan</b> - telenowela, Polska<br>18:35 <b>Akacjaowa 38</b> - serial, Hiszpania, 2018<br>19:30 <b>Program inform.</b> 19.30<br>19:55 <b>Pytanie dnia</b> - rozmowa<br>20:10 <b>Sport</b><br>20:15 <b>Pogoda</b><br>20:30 <b>Fryderyki 2026 - Gala Muzyki Rozrywkowej</b> - widowisko<br>22:50 <b>Uwolnieni. Wolność zaczyna się w sumieniu</b> - dok., Polska, 2025<br>23:55 <b>Balans bieli</b> - magazyn<br>00:35 <b>Raport Pileckiego</b> - dram., Polska, 2023<br>02:35 <b>Ostatnia akcja</b> - kom. sens., Polska, 2009<br>04:05 <b>Raport specjalny</b> - magazyn                                                                                                                                                                                                 | 17:20 <b>Panna młoda</b> - serial obycz., Turcja, 2024<br>18:15 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>18:50 <b>Jeden z dziesięciu</b> - telet.<br>19:25 <b>Barwy szczęścia</b> - serial<br>19:55 <b>Domowe patenty</b> - felieton<br>20:05 <b>Barwy szczęścia</b> - serial<br>20:40 <b>Kulisy serialu „M jak miłość”</b> - felieton<br>20:55 <b>M jak miłość</b> - serial, Polska, 2026<br>21:55 <b>Na sygnale</b> - serial fabularny<br>22:55 <b>Okrutna miłość</b> - serial, Wlk. Bryt., 2025<br>00:45 <b>Sześć roku</b> - komedia, Hiszp., 2021<br>02:45 <b>Cztery pory roku w Hawanie</b> - serial kryminalny, Hiszp., 2017<br>03:35 <b>Rodzinka.pl</b> - serial kom.                                                           |

| TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:40 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>05:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>06:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 <b>Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny<br>11:20 <b>Doradca smaku</b> - program kulinarny<br>11:25 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>13:40 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>16:50 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska<br>17:55 <b>Detektywi</b> - program kryminalny<br>19:00 <b>Fakty</b><br>19:35 <b>Sport</b><br>19:40 <b>Raport Roland Garros</b><br>19:45 <b>Pogoda</b><br>19:55 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 20:15 <b>Na Wspólnej</b> - serial obycz., Polska<br>20:50 <b>Bitwa o gości</b> - program rozrywkowy<br>22:00 <b>Sanktuarium</b> - przygod., USA, Australia, 2011. Trzymający w napięciu thriller o grupie pletwonurków zmuszonych do walki o przetrwanie w morskich głębinach.<br>00:10 <b>Ponad horyzont</b> - przygod., USA, 2021<br>02:10 <b>Co za tydzień</b> - program rozrywkowy<br>02:45 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska<br>03:45 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>04:00 <b>CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas</b> - serial, USA<br>05:00 <b>Nauka jazdy</b> - reality show                                                |

| POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Nowy dzień</b><br>08:30 <b>Malanowski i Partnerzy</b> - Do Malanowskiego przychodzi Bożena Kwiecień. Kładzie na biurku broń. Znalazła ją w rzeczach swojego syna, Michała...<br>09:30 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br>11:35 <b>Gliniarz e</b> - Zostaje znalezione ciało mężczyzny wraz z listem pożegnalm. Detektywi mają jednak wątpliwości, czy denat faktycznie popełnił samobójstwo.<br>14:40 <b>Dłacz ego ja?</b> - serial paradowkumentalny<br>15:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>16:15 <b>Pogoda</b><br>16:20 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów<br>16:30 <b>Na Ratunek 112</b> - serial<br>17:00 <b>Gliniarz e</b> - serial paradowkumentalny |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 18:00 <b>Pierwsza miłość</b> - serial<br>18:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>19:15 <b>Gość Wydarzeń</b> - rozmowa dnia<br>19:25 <b>Smak na każdą kieszeń</b> - program kulinarny<br>19:35 <b>Sport</b><br>19:45 <b>Pogoda</b><br>19:55 <b>Milionerzy</b> - teleturniej<br>20:30 <b>Mega hit - Szybko i wściekle</b> - sens., USA, Jap., 2009<br>22:55 <b>Siedmiu wspaniałych</b> - sens., USA, Australia, 2016<br>01:45 <b>Kung Fu Szał</b> - kom., Hongkong, Chiny, 2005<br>03:55 <b>Ewa gotuje</b> - program kulinarny<br>04:40 <b>Disco Gramy</b> - program muzyczny<br>05:25 <b>Teleskupy TV Okazje</b>                                                                        |

| TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:05 <b>Afisz kulturalny ekstra</b><br>06:15 <b>Muzyczne poranki</b><br>06:45 <b>Od ucha do ucha</b> - <b>Piotrus i Wilk</b> - anim., Wlk. Bryt., 2023<br>07:30 <b>Podróże z historią - Jak zostać husarzem?</b> - dok., Polska, 2015<br>08:05 <b>Wtem - Szczepan Kopyt - Kamila Janiak</b> - felietony<br>08:20 <b>W poszukiwaniu dobrego filmu</b> - magazyn<br>09:00 <b>Dobre strony</b> - <b>Kasia Lins i Piotr Domalewski</b> - rep.<br>09:20 <b>Tamte lata, tamte dni</b> - <b>Jan Kanty Pawłuskiewicz</b> - magazyn<br>10:00 <b>Zmiennicy</b> - serial, 1986<br>11:10 <b>Panienci z Rochefort: musical, Franc., 1967</b><br>13:25 <b>Miles Davis i jego muzyka</b> - dok., Wlk. Bryt., 2019<br>15:30 <b>U Pana Boga za piecem</b> - kom., Polska, 1998<br>17:20 <b>Zmiennicy</b> - serial, Polska, 1986 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 18:25 <b>Tygodnik Kulturalny</b><br>19:25 <b>Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Nieugięty Rafael</b> - serial dok., Wlk. Bryt., 2015<br>20:00 <b>Poniedziałek z Bondem</b> - <b>W obliczu śmierci</b> - sens., Wlk. Bryt., USA, 1987<br>22:20 <b>Porozmawiajmy szczerze</b><br>23:00 <b>Misja</b> - dramat, Wlk. Bryt., 1986<br>01:05 <b>Dzień z życia artysty</b> - <b>Joanna Kurowska</b><br>01:35 <b>Kino nocne</b> - <b>Wybuch</b> - fab., USA, 1981<br>03:25 <b>Więcej niż fikcja</b> - <b>Albert Camus i Maria Casares. Autor i jego muza</b> - dok., Franc., 2022<br>04:30 <b>Kulturalni</b> - magazyn<br>05:10 <b>Teledyski</b>                                                                                                                                                                     |

| TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Policjanci z Miami</b> - serial kryminalny<br>08:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - Policjyna psycholog pada ofiarą zamachu i zapada w śpiączkę. Alex i Semir próbują znaleźć człowieka, który skrzywdził ich przyjaciółkę.<br>10:00 <b>Triumf miłości</b> - serial obyczajowy<br>12:00 <b>Nie igraj z aniołem</b> - serial obyczajowy<br>13:00 <b>Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy<br>14:00 <b>Kurierzy</b> - serial paradowkumentalny<br>15:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradowkument fabularny<br>17:00 <b>Kurierzy</b> - serial paradowkumentalny<br>18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradowkument fabularny |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 20:00 <b>Pomścić córkę</b> - akcja, USA, 2022. Spokojne życie jednego z bohaterów rozpada się w jednej chwili, gdy jego córka pada ofiarą przemocy.<br>22:00 <b>Krocząc wśród cieni</b> - akcja, USA, 2014. Przyratny detektyw Matt Scuddel (Liam Neeson) musi dowiedzieć się, kto stoi za zamordowaniem żony handlarza narkotyków.<br>00:10 <b>Służby specjalne</b> - akcja, Polska, 2014<br>02:40 <b>Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny<br>03:40 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradowkument<br>04:35 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu.<br>05:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial                                 |

| TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:20 <b>Ten moment</b> - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.<br>05:55 <b>Szkoła</b> - Licealista z 1c, Wojtek Pyrek, chce poderwać Mariannę Chotecką. Niespodziewanie dla niego dziewczyna staje się zagorzałą fanką muzyki metalowej.<br>08:45 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>11:55 <b>W-11 Wydział Śledczy</b> - program kryminalny<br>14:00 <b>Detektywi</b> - program kryminalny<br>15:00 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska<br>16:00 <b>Sędzia Anna Maria Wesołowska</b> - serial sądowy<br>18:00 <b>Sekrety życia</b> - serial paradowkumentalny<br>19:00 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 20:00 <b>41 dni nadziei</b> - przygod., USA, Islandia, Hong Kong, 2018<br>22:10 <b>Sposób na tęsknotę</b> - kom., USA, Niemcy, 2005. Po latach poszukiwania Charlotte Cantilini (Jennifer Lopez) w końcu znajduje mężczyznę swoich marzeń, Kevina Fieldsa (Michael Vartan). Niestety jego matka, Viola (Jane Fonda), to kobieta żywcem przeniesiona z najbardziej koszmarnych snów.<br>00:15 <b>W nowym zwierciadle: Wakacje</b> - kom., USA, 2015<br>02:20 <b>Mówię Wam</b> - talk-show<br>03:25 <b>Żyjąc z potworem</b> - historie ludzi mieszkających z zabójcą<br>04:15 <b>Fachowcy</b> - paradowkument                                                                  |

| TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Strażnik Teksasu</b> - film akcji<br>07:55 <b>Bogaty Dom</b> - Biedny Dom - program paradok.<br>08:55 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok.<br>10:55 <b>Na Ratunek 112</b> - serial obyczajowy<br>11:55 <b>Dłaczego ja?</b> - serial paradowkumentalny<br>13:55 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br>16:55 <b>Lowcy skarbów</b> . Kto dawał więcej<br>18:00 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok.<br>20:00 <b>Uroczysko</b> - serial krym.<br>20:30 <b>Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny - serial policyjny<br>21:30 <b>Sprawiedliwi</b> . Trójmiasto<br>22:40 <b>Nikita</b> - sens., Franc., Włochy, 1990<br>01:00 <b>Love Island</b> . Wyspa miłości - reality show<br>02:00 <b>Hardkorowy lombard</b><br>02:40 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów<br>02:50 <b>SuperLudzie</b> - serial o osobach z niepełnosprawnościami<br>05:30 <b>Teleskupy TV Okazje</b>                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>TV Trwam</b><br>09:55 <b>Św. na każdy dzień</b><br>10:00 <b>Inf. dnia</b><br>10:15 <b>Rozmowy niedokończone</b><br>11:20 <b>Stan Bezp.</b><br>Państwa<br>11:30 <b>Warto być ojcem</b><br>12:00 <b>Anioł Pański</b><br>12:03 <b>Inf. dnia</b><br>12:20 <b>Ostatnie ostrzeżenie</b><br>13:30 <b>Msza św.</b><br>14:30 <b>Trufle w Polsce</b><br>15:00 <b>Wygrana</b><br>15:50 <b>Ma się rozumieć</b><br>16:00 <b>Inf. dnia</b><br>16:10 <b>Sanktuarium polskie</b><br>16:30 <b>Porady Medyczne Bonifratrów</b><br>17:00 <b>Świadkowie</b><br>17:30 <b>Moja parafia</b><br>17:55 <b>Poczet Wlk. Polaków</b><br>18:00 <b>Anioł Pański</b><br>18:05 <b>Inf. dnia</b><br>18:15 <b>Rozmowy niedokończone</b><br>19:25 <b>Święty na każdy dzień</b><br>19:30 <b>Poznajemy Polskę</b><br>19:45 <b>Modlitwa z udziałem dzieci</b><br>20:00 <b>Inf. dnia</b><br>20:20 <b>Różaniec</b><br>20:50 <b>Mysiąc Ojczyzna</b><br>21:00 <b>Apel Jasnog.</b><br>21:20 <b>Informacje</b><br>dnia<br>21:40 <b>Polski Punkt</b><br>Widzenia<br>22:00 <b>Z węd ką nad wodę</b><br>22:30 <b>Starowiejski</b><br>Profesor Józef Bielański |

| WTOREK • 26 maja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 05:10 <b>Wykrywacz kłamstw</b> - magazyn<br>05:30 <b>Pytanie dnia</b> - rozmowa<br>05:50 <b>Reporteryzy</b> - magazyn<br>06:00 <b>Oko na Świat</b> - magazyn<br>06:20 <b>Akacjaowa 38</b> - serial, 2018<br>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b><br>07:30 <b>Kościoł z bliska</b><br>08:00 <b>Serwis Info; Pogoda Info</b><br>08:20 <b>Okrasa tamie</b> przepisy - magazyn kulinarny<br>09:00 <b>Ranczo</b> - serial kom., 2008<br>10:05 <b>Komisarz Alex</b> - serial krym.<br>11:00 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial<br>12:00 <b>Serwis Info</b><br>12:10 <b>Agrobiznes; Agropogoda</b><br>12:40 <b>Magazyn Rolniczy</b><br>12:55 <b>Gołąb i jego krzątania</b> - dokument, Austria, 2025<br>14:00 <b>Złoty chłopak</b> - serial obycz., 2022<br>15:00 <b>Serwis Info</b><br>15:15 <b>Reporteryzy</b> - magazyn | 04:30 <b>Na dobre i na złe</b> - serial<br>05:30 <b>M jak miłość</b> - serial, 2023<br>06:20 <b>Przystan nad Biblią</b><br>06:50 <b>Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br>07:30 <b>Pytanie na śniadanie</b><br>11:40 <b>Rosół polski</b> - magazyn kulinarny<br>12:10 <b>Którędy po sztukę</b> - <b>Diane Severin Nguyen - Alina Szapocznikow</b><br>12:30 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>13:15 <b>Panna młoda</b> - serial obycz., Turcja, 2024<br>14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Na sygnale</b> - serial fabularny<br>15:05 <b>La Promesa</b> - serial obycz., 2024<br>16:00 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej<br>17:20 <b>Panna młoda</b> - serial obycz., Turcja, 2024 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 15:35 <b>Gra słów. Krzyżówka</b> - teleturniej<br>16:05 <b>Dziedzictwo</b> - serial, Turcja<br>17:00 <b>Teleexpress</b><br>17:20 <b>Pogoda</b><br>17:25 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny<br>18:00 <b>Klan</b> - telenowela, Polska<br>18:35 <b>Akacjaowa 38</b> - serial, 2018<br>19:30 <b>Program inform.</b> 19.30<br>19:55 <b>Pytanie dnia</b> - rozmowa<br>20:10 <b>Sport</b><br>20:15 <b>Pogoda</b><br>20:30 <b>Omnibus - szybcy i mądrzy</b> - teleturniej<br>21:20 <b>Jutro nie umiera nigdy</b> - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997<br>23:30 <b>24 godziny w Le Mans</b> - sport, akcja, USA, 1971<br>01:20 <b>Uślane różami</b> - fab., Franc., 2020<br>02:55 <b>Sztuczki</b> - obycz., Pol., 2007                                                                                            | 18:15 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>18:50 <b>Jeden z dziesięciu</b> - telet.<br>19:25 <b>Barwy szczęścia</b> - serial<br>19:55 <b>Domowe patenty</b> - felieton<br>20:05 <b>Barwy szczęścia</b> - serial<br>20:40 <b>Kulisy serialu M jak miłość</b> - 25 lat, 2025<br>20:55 <b>25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz</b> - serial obycz., Polska, 2025<br>21:55 <b>Na sygnale</b> - serial fabularny<br>22:25 <b>Magazyn Ekspresu Reporterów</b><br>23:25 <b>Wszystko dla mojej matki</b> - dram., Polska, 2019<br>01:10 <b>Pojedynek na głosy</b> - komedia, Wlk. Bryt., 2019<br>03:05 <b>Christopher Reeve - wieczny Superman</b> - dok., Franc., 2024                                                                                                   |

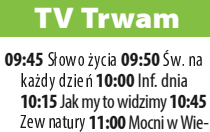
| TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:40 <b>Uwaga!</b> - program interw.<br>05:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>06:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 <b>Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny<br>11:20 <b>Doradca smaku</b> - program kulinarny<br>11:25 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>13:40 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>16:50 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska. Zespół ratunkowy Wojtki Fidora dostaje zgłoszenie do ciężarnej kobiety z bólem i dusznościami.<br>17:55 <b>Detektywi</b> - program kryminalny<br>19:00 <b>Fakty</b><br>19:35 <b>Sport</b><br>19:40 <b>Raport Roland Garros</b> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 19:45 <b>Pogoda</b><br>19:55 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>20:15 <b>Na Wspólnej</b> - serial obycz., Polska<br>20:50 <b>Pan i pani Smith</b> - sens., USA, 2005<br>23:20 <b>Kuba Wojewódzki</b> - talk-show<br>00:30 <b>Superwizjer</b> - magazyn reporterów<br>01:05 <b>300: Początek imperium</b> - przygodowy, USA, 2014<br>03:20 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska<br>04:20 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>04:35 <b>CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas</b> - serial, USA, 2012<br>05:20 <b>Nauka jazdy</b> - reality show                                                                                                              |

| POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Nowy dzień</b><br>08:30 <b>Malanowski i Partnerzy</b> - serial kryminalny<br>09:30 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br>11:35 <b>Gliniarz e</b> - serial paradowkumentalny<br>14:40 <b>Dłacz ego ja?</b> - serial paradowkumentalny<br>15:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>16:15 <b>Pogoda</b><br>16:20 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów<br>16:30 <b>Na Ratunek 112</b> - serial obyczajowy<br>17:00 <b>Gliniarz e</b> - serial paradowkumentalny<br>18:00 <b>Pierwsza miłość</b> - serial obyczajowy<br>18:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>19:15 <b>Gość Wydarzeń</b> - rozmowa dnia<br>19:25 <b>Smak na każdą kieszeń</b> - program kulinarny |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 19:35 <b>Sport</b><br>19:45 <b>Pogoda</b><br>19:55 <b>Milionerzy</b> - teleturniej<br>20:35 <b>Nie ma jak u mamy</b><br>22:40 <b>Prometeusz</b> - SF, horror, USA, Wlk. Bryt., 2012. Miliarder Peter Weyland (Guy Pearce) funduje wyprawę statkiem Prometeusz na odległy księżyc LV-223. Celem misji jest ustalenie, kto stworzył ludzkość.<br>01:25 <b>Niewidzialny człowiek</b> - horror, Australia, USA, 2020<br>04:05 <b>Kabaretowa Ekstraklasa</b> - program rozrywkowy, Polska, 2017<br>04:40 <b>Disco Gramy</b> - program muzyczny<br>05:25 <b>Teleskupy TV Okazje</b>                                                                                                                        |

| TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:05 <b>Afisz kulturalny ekstra</b><br>06:15 <b>Muzyczne poranki</b><br>06:45 <b>Tamte lata, tamte dni</b> - <b>Krystyna Zachwatowicz</b> - magazyn<br>07:25 <b>Na straży Gdańska</b> - dokument, Polska, 2015<br>08:00 <b>Wtem - Piotr Janicki - Justyna Bargielska</b> - felietony<br>08:20 <b>Dobry tytuł</b> - magazyn literacki<br>09:00 <b>Hała odłotów</b> - talk-show<br>10:00 <b>Zmiennicy</b> - serial, 1986<br>11:05 <b>U Pana Boga za piecem</b> - komedia, Polska, 1998<br>12:55 <b>Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Nieugięty Rafael</b> - serial dok., Wlk. Bryt., 2015<br>13:30 <b>Żyde jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową</b> - dramat obyczajowy, Polska, 2000<br>15:20 <b>Braciszek</b> - dramat, Polska, 2007 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 17:10 <b>Zmiennicy</b> - serial, 1986<br>18:25 <b>Mody Polskie</b> - Trójmiasto - reportaż<br>19:05 <b>Czesław Wołłejko</b> - aktor i poeta - dok., Polska, 1987<br>20:00 <b>Dziś wieczór arszenik</b> - Russell Gains (Garrett Hedlund) wraca do rodzinnego miasteczka w stanie Missisipi, próbując rozpocząć życie od nowa.<br>22:35 <b>Jestem zemsta</b> - thriller, USA, 2016<br>00:10 <b>Burza</b> - akcja, USA, 2015<br>02:15 <b>Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny<br>03:10 <b>Menu na miarę</b> - program kulinarny<br>04:20 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu.<br>05:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny<br>05:35 <b>Teledyski</b>                                                                  |

| TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Policjanci z Miami</b> - serial kryminalny<br>08:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - Semir i Alex prowadzą śledztwo w sprawie śmierci policyjnej psycholog Isabel Frings.<br>10:00 <b>Triumf miłości</b> - serial obyczajowy<br>12:00 <b>Nie igraj z aniołem</b> - serial obyczajowy<br>13:00 <b>Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy<br>14:00 <b>Kurierzy</b> - Jan (Piotr Swędzesz) zwalnia jednego z kurierów, który został nagrany z ukrycia, jak źle traktuje paczkę. Za rekomendacją Adama (Piotr Cebulski) zatrudnia Romana (Marcin Borchardt)<br>15:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradowkument<br>17:00 <b>Kurierzy</b> - serial paradowkumentalny |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradowkument fabularny<br>20:00 <b>Droga bez odwrotu</b> - thriller, USA, 2023. Po odbyciu kary więzienia Russell Gains (Garrett Hedlund) wraca do rodzinnego miasteczka w stanie Missisipi, próbując rozpocząć życie od nowa.<br>22:35 <b>Jestem zemsta</b> - thriller, USA, 2016<br>00:10 <b>Burza</b> - akcja, USA, 2015<br>02:15 <b>Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny<br>03:10 <b>Menu na miarę</b> - program kulinarny<br>04:20 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu.<br>05:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny                                                                              |

| TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:20 <b>Ten moment</b> - Każdy to zna, każdemu się przytrafia - nikt jednak nie wie, kiedy się wydarzy: ten decydujący moment...<br>05:55 <b>Szkoła</b> - Licealistka Maja Skrzyńska, za wszelką cenę chce wygrać szkolny konkurs poezji i pojechać do Grecji. Sama nie umie pisać wierszy, dla tego podrywa Bartka Rogę - szkolnego poeę.<br>08:45 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>11:55 <b>W-11 Wydział Śledczy</b> - program kryminalny<br>14:00 <b>Detektywi</b> - program kryminalny<br>15:00 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska<br>16:00 <b>Sędzia Anna Maria Wesołowska</b> - serial sądowy<br>18:00 <b>Sekrety życia</b> - serial paradowkumentalny |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 19:00 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>20:00 <b>Wygrać ze śmiercią</b> - sens., USA, 1989<br>22:10 <b>Constantine</b> - horror, USA, Niemcy, 2005. Urodził się z darem, potrafi z łatwością rozpoznawać potwory aniołów i demonów. kroczące po ziemi w osłonie ludzkiego ciała. Niesamowicie, kryształowo wyraźne wizje pchnęły Constantina (Keanu Reeves) ku samobójstwu...<br>00:40 <b>Batman i Robin</b> - przygod., USA, 1997<br>03:15 <b>Żyjąc z potworem</b> - historie ludzi mieszkających z zabójcą<br>04:10 <b>SOS Ekipy w akcji</b> - program policyjny                                                                                                          |

| TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Strażnik Teksasu</b> - film akcji<br>07:55 <b>Bogaty Dom</b> - Biedny Dom - program paradok.<br>08:55 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok.<br>10:55 <b>Na Ratunek 112</b> - serial obyczajowy<br>11:55 <b>Dłaczego ja?</b> - serial paradowkumentalny<br>13:55 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br>16:55 <b>Lowcy skarbów</b> . Kto dawał więcej<br>18:00 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok.<br>20:00 <b>Uroczysko</b> - serial krym.<br>20:30 <b>Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny - serial policyjny<br>21:30 <b>Sprawiedliwi</b> . Trójmiasto<br>22:40 <b>Osadzone</b> - sens., USA, 1989<br>00:50 <b>Love Island</b> . Wyspa miłości - reality show<br>02:25 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów<br>02:55 <b>SuperLudzie</b> - serial o osobach z niepełnosprawnościami<br>05:30 <b>Teleskupy TV Okazje</b>                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>TV Trwam</b><br>09:45 <b>Słowo życia</b><br>09:50 <b>Św. na każdy dzień</b><br>10:00 <b>Inf. dnia</b><br>10:15 <b>Jak my to widzimy</b><br>10:45 <b>Zew natury</b><br>11:00 <b>Mocni w Wierze</b><br>11:35 <b>Słowo życia</b><br>11:40 <b>Ma się rozumieć</b><br>11:50 <b>Św. na każdy dzień</b><br>12:00 <b>Anioł Pański</b><br>12:03 <b>Inf. dnia</b><br>12:20 <b>Pastuszek</b><br>13:05 <b>Puszcza Białowieńska</b> - leśny cmentarz<br>13:30 <b>Msza św.</b><br>14:30 <b>Powolanie w powołaniu</b><br>15:00 <b>Sarid</b><br>15:50 <b>Ma się rozumieć</b><br>16:00 <b>Inf. dnia</b><br>16:10 <b>Jestem mamą</b><br>16:25 <b>Przyroda w Obiektywie</b><br>16:40 <b>Zdrowie z Bożej Apteeki</b><br>17:00 <b>Wierzę w Boga</b><br>17:30 <b>Rajd Katyński</b><br>17:55 <b>Poczet Wlk. Polaków</b><br>18:00 <b>Anioł Pański</b><br>18:05 <b>Inf. dnia</b><br>18:15 <b>Rozmowy niedokończone</b><br>19:25 <b>Św. na każdy dzień</b><br>19:30 <b>Każdy maluch to potrafi</b><br>19:45 <b>Modlitwa z udziałem dzieci</b><br>20:00 <b>Inf. dnia</b><br>20:20 <b>Różaniec</b><br>20:50 <b>Mysiąc Ojczyzna</b><br>21:00 <b>Apel Jasnogórski</b> |

| ŚRODA • 27 maja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 05:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn<br>05:30 Pytanie dnia - rozmowa<br>05:50 Reportery - magazyn<br>06:00 O ko na Świat - magazyn<br>06:25 Akacjaowa 38 - serial, 2018<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn<br>08:00 Serwis Info; Pogoda Info<br>08:25 O krasa tamie przepisy - magazyn kulinarny<br>09:05 Ranczo - serial kom., 2009<br>10:05 Komisarz Alex - serial krym.<br>11:05 Ojciec Mateusz - serial<br>12:00 Serwis Info<br>12:10 Agrobiznes; Agropogoda<br>12:35 Magazyn Rolniczy<br>12:55 Historia leniwa - dok., Austria, 2025<br>14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022<br>15:00 Serwis Info<br>15:15 Reportery - magazyn | 04:20 Na dobre i na złe - serial<br>05:20 M jak miłość - serial, Polska, 2023<br>06:10 Przystań nad Biblią<br>06:25 Pozyteczni.pl - magazyn<br>06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial<br>07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz<br>11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny<br>12:10 Rzec Polska - Figurka z Ćmielowa - dok., 2021<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial fabularny<br>15:05 La Promesa - serial obycz., 2024<br>15:50 Domowe patenty - felieton |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br>16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja<br>17:00 Teleexpress<br>17:20 Pogoda<br>17:25 Jaka to melodia?<br>18:00 Klan - telenowela, Polska<br>18:35 Akacjaowa 38 - serial, 2018<br>19:30 Program inform. 19.30<br>19:55 Pytanie dnia - rozmowa<br>20:10 Sport; Pogoda<br>20:25 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Roszta Świata<br>22:35 Smuga cienia - dram., Polska, Wlk. Bryt., 1976<br>00:25 Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997<br>02:25 Magazyn Ekspresu Reportersów<br>03:20 Pograbek - obycz., Polska, 1992                                                                                                | 16:00 Koło fortuny - teleturniej<br>16:35 Familiada - teleturniej<br>17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024<br>18:15 Va Banque - teleturniej<br>18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025<br>20:40 Przepis dnia<br>20:55 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2026<br>21:55 Na sygnale - serial fabularny<br>22:55 Francuska ruletka - serial krym., Belgia, Franc., 2023<br>24:00 W akcyjna terapia - fab., Franc., 2018<br>01:35 Okrutna miłość - serial, Wlk. Bryt., 2025<br>03:20 Inwigilacja dla dobra ogółu - dok., Niemcy, Nederl., 2023                                 |

| TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:40 Uwaga! - program interwencyjny<br>05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny<br>11:20 Doradca smaku - program kulinarny<br>11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska<br>17:55 Detektywi - program kryminalny<br>19:00 Fakty<br>19:35 Sport<br>19:40 Raport Roland Garros<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Uwaga! - program interw.<br>20:15 Na Wspólnej - serial obycz. | 06:00 Nowy dzień<br>08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski i jego asystentka przypadkowo natrafiają na Aleksandrę Aromińską - młodą dziewczynę, która zagubiona błąka się po ulicach miasta...<br>09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny<br>14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny<br>15:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>16:15 Pogoda<br>16:20 Interwencja - magazyn reporterów<br>16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy<br>17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny<br>18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 20:50 Killer - komedia, Polska, 1997<br>23:05 Kilerów 2-óch - kom., Polska, 1999. Po tym jak zostaje wywindowany na szczyty popularności, Kiler zakłada fundację charytatywną, wspomagającą budżet państwa. Tymczasem wrogi mu gangster Siara (Janusz Rewiński) nasyła na niego płatnego mordercę, Szakala.<br>01:25 Wielki Szu - komedia, Polska, 1984<br>03:35 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska<br>04:30 Uwaga! - program interwencyjny<br>04:50 Śmierć Diany: dwa śledztwa - serial, Wlk. Bryt.                                                                            | 18:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia<br>19:25 Smak na każdą kieszeń - program kulinarny<br>19:35 Sport<br>19:40 Pogoda<br>19:55 Milionerzy - teleturniej<br>20:30 Komediowa środa - Nie ma mocnych (wersja kolorowa) - kom., Polska, 1974<br>22:40 Chiński zodiak - sens., Chiny, 2013<br>01:00 Jutro będzie jutro - kom., USA, 2010<br>03:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy<br>04:40 Disco Gramy - program muzyczny<br>05:25 Telezakupy TV 0kaze                                                                                        |

| TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:05 Afisz kulturalny ekstra<br>06:15 Muzyczne poranki<br>06:50 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Malajkat<br>07:30 Podróż z historią - U Tatarów - dokument, Polska, 2015<br>08:05 Wtem - Krystyna Dąbrowska - Julia Fiedorczuk - felietony<br>08:25 Porozmawiajmy szczerze<br>09:05 Tygodnik Kulturalny<br>10:00 Zmiennicy - serial, Polska, 1986<br>11:15 Braciszek - dramat, Polska, 2007<br>13:05 Czesław Wołłejko - aktor i poeta - dok., Polska, 1987<br>14:50 Poznań 56 - dramat, Polska, 1996<br>16:55 Zmiennicy - Safari - serial, Polska, 1986<br>18:05 Dobre strony - Tomasz Organek i Andrzej Seweryn - reportaż | 06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny<br>08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie grasuje seryjny morderca, który porwał młode kobiety. Siostra jednej z ofiar próbuje wymierzyć sprawiedliwość na własną rękę i staje się celem psychopaty.<br>10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy<br>12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy<br>13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy<br>14:00 Kurierzy - serial parodokumentalny<br>15:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny<br>17:00 Kurierzy - serial parodokumentalny<br>18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 18:30 Informacje kulturalne<br>18:50 Reżyserzy - J. Lee Thompson - dok., Wlk. Bryt., 2018<br>19:45 Andrzej Wajda - Notatki - Andrzej Saramonowicz - reportaż<br>20:00 Fucking Bornholm - fabularny, Polska, 2022<br>21:50 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984<br>23:00 ENTER - koncert, 2025<br>24:00 Hala odlotów - talk-show<br>00:55 Billy Elliot - komedio-dramat, Wlk. Bryt., 2000<br>02:50 Informacje kulturalne<br>03:10 Minotaur Picasso - dok., Franc., Niemcy, 2023<br>04:05 Ostatnie piętro - thriller, Polska, 2012<br>05:25 Teledyski                                                          | 20:00 Niemożliwe - katastrof., Hiszp., Tajlandia, USA, 2012<br>22:25 97 minut do śmierci - przygod., USA, 2022. Porwany samolot 767 rozbija się za 97 minut, gdy skończy mu się paliwo. Hawkins (Alec Baldwin) planuje zestrzelić maszynę, aby zapobiec katastrofie na ziemi.<br>00:05 Syberia - akcja, Kan., USA, 2011. Lucas Hill (Keanu Reeves) jest amerykańskim handlarzem diamentów. Wybiera się do Rosji, by sprzedać rzadkie niebieskie okazy.<br>02:10 Dzielnica strachu - serial<br>03:10 Menu na miarę - program kulinarny<br>04:15 Dyzur - serial medyczny<br>05:00 Dzielnica strachu - serial      |

| TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.<br>05:55 Szkoła - Bruno i Nikodem z ósmej klasy podstawówki są gnębieni przez złośliwych uczniów, Ksawerego i Samuela. Nikodem jest nowy w szkole i chce pomóc prześladowanemu koleźce informując o tym fakcie nauczyciela...<br>08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny<br>14:00 Detektywi - program kryminalny<br>15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska<br>16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy<br>18:00 Sekrety życia - serial parodokumentalny | 06:00 Strażnik Teksasu - film akcji<br>07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.<br>08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.<br>10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy<br>11:55 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny<br>13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej<br>18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.<br>20:00 Uroczysko - serial krym.<br>20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny<br>21:30 Sprawiedliwi. Trójięstwo<br>22:40 Terytorium wroga - sens., Franc., 2011<br>00:50 Love Island. Wyspa miłości - reality show<br>01:55 Hardkorowy lombard<br>02:55 Śmierć na 1000 sposobów<br>03:25 Lubie disco<br>04:25 Top 10 - Lista Przebojów<br>05:30 Telezakupy TV Okazje                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>20:00 Dar - sens., USA, Australia, Chiny, 2015. Młode małżeństwo - Simon i Robin - kupuje wymarzony dom, by w nim rozpocząć nowe życie. Kogoś przesyła im czasem drobne podarunki...<br>22:20 Elita złodziei - sens., USA, Fin., 2021<br>00:20 Zawsze jest czas na miłość - kom., Wlk. Bryt., Belgia, 2018<br>02:20 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą<br>03:25 Fachowcy - program parodokumentalny<br>04:10 Dorota was urządzi - program lifestyleowy                                                                                                   | 08:35 Każdy małuch to potrafi<br>08:50 Słowo życia<br>09:00 Mocni Jego mocą<br>09:30 Sanktuarium polskie<br>09:50 Św. na każdy dzień<br>10:00 Audycja Gen. Ojca Św. Leona XIV z Watykanu<br>11:10 Mateczniki Polkości<br>11:25 Jestem mamą<br>11:40 Myśląc Historia<br>11:50 Odnależ siebie<br>12:00 Anioł Pański<br>12:03 Inf. dnia<br>12:20 Przepraszam za marzenia<br>13:00 Ojciec Niepodległości<br>13:30 Msza św.<br>14:30 Pędzikiem z ogona wieśniaki pisanie<br>15:00 Ze Swojcian do wolności<br>15:50 Ma się rozumieć<br>16:00 Inf. dnia<br>16:10 Na zdrowie<br>16:30 Rozmowy o edukacji<br>17:00 Po stronie prawdy<br>17:55 Poczet Wlk. Polaków<br>18:00 Anioł Pański<br>18:05 Inf. dnia<br>18:15 Rozmowy niedok.<br>19:20 Odnależ siebie<br>19:30 Bóg z nami<br>20:00 Inf. dnia<br>20:20 Różaniec<br>20:50 Myśląc Ojczyzna<br>21:00 Apel Jasnogórski |

| CZWARTEK • 28 maja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 05:10 Wykrywacz kłamstw<br>05:30 Pytanie dnia - rozmowa<br>05:50 Reportery - magazyn<br>06:00 O ko na Świat - magazyn<br>06:20 Akacjaowa 38 - serial, 2018<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>07:30 Pełnia Wiary - magazyn<br>08:00 Serwis Info; Pogoda Info<br>08:25 O krasa tamie przepisy - magazyn kulinarny<br>09:05 Ranczo - serial kom., 2009<br>10:10 Komisarz Alex - serial krym.<br>11:05 Ojciec Mateusz - serial<br>12:00 Serwis Info<br>12:10 Agrobiznes; Agropogoda<br>12:35 To się opłaca - magazyn<br>12:50 Aburcja - klejnot Włoch - dokument, Austria, 2025<br>14:00 Złoty chłopak - serial obycz.<br>15:00 Serwis Info<br>15:15 Reportery - magazyn<br>15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br>16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja | 05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023<br>06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny<br>06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025<br>07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz<br>11:40 Dzień z życia artysty - Joanna Kurowska - magazyn<br>12:15 Ktośdy po sztukę - Cecco del Caravaggio - magazyn<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial fabularny<br>15:05 La Promesa - serial obycz.<br>16:00 Koło fortuny - teleturniej |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 17:00 Teleexpress<br>17:20 Pogoda<br>17:25 Jaka to melodia?<br>18:00 Klan - telenowela, Polska<br>18:35 Akacjaowa 38 - serial, 2018<br>19:30 Program inform. 19.30<br>19:55 Pytanie dnia - rozmowa<br>20:10 Sport; Pogoda<br>20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej<br>21:20 Ojciec Mateusz - serial<br>22:20 Sprawa dla reportera<br>23:25 Dekady Diany Lata dziewięćdziesiąte - dok., Wlk. Bryt., 2021<br>00:15 Powrót - serial, 2022<br>01:05 24 godziny w Le Mans - sport., akcja, USA, 1971<br>02:55 Sprawa dla reportera<br>03:50 Morze Śródziemne. Podwodne muzeum - dokument, Franc., 2023                                                                                                                                               | 16:35 Familiada - teleturniej<br>17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024<br>18:15 Va Banque - teleturniej<br>18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej<br>19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025<br>19:55 Domowe patenty - felieton<br>20:05 Barwy szczęścia - serial<br>20:40 Tak to leciało - teleturniej muzyczny<br>21:40 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy<br>22:10 Zacięcie - serial krym., Franc., 2024<br>00:15 Rodzinka.pl - serial komediowy<br>00:45 Wszystko dla mojej matki - dram., Polska, 2019<br>02:35 Akacjaowa 38 - serial                             |

| TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:40 Uwaga! - program interwencyjny<br>05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny<br>11:20 Doradca smaku - program kulinarny<br>11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska<br>17:55 Detektywi - program kryminalny<br>19:00 Fakty<br>19:35 Sport<br>19:40 Raport Roland Garros<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Uwaga! - program interwencyjny           | 06:00 Nowy dzień<br>08:30 Malanowski i Partnerzy - Natalia Sobierajska - przebojowa modelka - doznaje złamania nogi na krótko przed arcyważnym pokazem mody...<br>09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny<br>14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny<br>15:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>16:15 Pogoda<br>16:20 Interwencja - magazyn reporterów<br>16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy<br>17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny<br>18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy<br>18:50 Wydarzenia - program informacyjny |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 20:15 Na Wspólnej - serial obycz.<br>20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>22:00 Bogowie - obycz., Polska, 2014. Lata 80. Zbigniew Religa jest ambitym kardiologiem, który zamierza dokonać pierwszego zabiegu przeszczepu serca. W realiach komunistycznej Polski jest to jednak niezwykle trudne zadanie.<br>00:20 Freestyle - sens., Polska, 2023<br>02:20 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska<br>03:25 Uwaga! - program interwencyjny<br>03:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA<br>04:50 Nauka jazdy - reality show | 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia<br>19:25 Smak na każdą kieszeń - program kulinarny<br>19:35 Sport<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Milionerzy - teleturniej<br>20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy<br>21:50 Bilet do rajnu - kom., Wlk. Bryt., USA, Jap., 2022<br>00:05 Jeszcze dłuższe zaręczyny - kom., USA, Jap., 2012<br>02:50 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy<br>04:10 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, Polska, 2017<br>04:40 Disco Gramy - program muzyczny<br>05:25 Telezakupy TV 0kaze                                                                                 |

| TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:05 Afisz kulturalny ekstra<br>06:15 Muzyczne poranki<br>06:35 Tamte lata, tamte dni - Artur Barciś - magazyn<br>07:15 Wstąpolskiej zagrozie - dokument, Polska, 2015<br>07:50 Wtem - Tomasz Bak - Kamila Janiak - felietony<br>08:00 Przystań nad Biblią - program religijny<br>08:15 Informacje kulturalne - magazyn<br>08:45 Kolekcja - Teresa Pągowska - felieton<br>09:05 Niedziela z... Dorotą Pomykałą<br>10:00 Zmiennicy - serial, 1986<br>11:10 Poznań 56 - dramat, Polska, 1996<br>13:10 Reżyserzy - J. Lee Thompson - dok., Wlk. Bryt., 2018<br>14:10 Legenda Tatr - dramat, Polska, 1994<br>16:10 Zmiennicy - serial, 1986<br>17:15 Wydarzenia aktualne | 08:00 Kobra - oddział specjalny - Alex i Semir odpoczywają na odludziu. Ich bez troski urlop zostaje przerwany pojawieniem się uciekającego przed gangsterami Petera Neumanna.<br>10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy<br>12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy<br>13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy<br>14:00 Kurierzy - Sergiusz to ekscentryczny informatyk - odludek, miłośnik psów i rocka. Udało mu się zamówić na aukcji internetowej oryginalną, unikatową gitarę Jimiego Hendrixa.<br>15:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny<br>17:00 Kurierzy - serial parodokumentalny |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 17:50 Portrety - Fenomen Fogg - dok., Polska, 2023<br>19:00 Grand Press Photo - nagrody<br>21:05 Czwartkowy klub filmowy - Człowiek z żelaza - dram., Polska, 1981<br>23:50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Amy Winehouse - dok., Wlk. Bryt., 2018<br>00:25 Video Killed the Radio Star - U2 - Wlk. Bryt., 2010<br>01:00 Fucking Bornholm - fabularny, Polska, 2022<br>02:40 Żyły szalik - film TVP, 2000<br>03:45 Dzień z życia artysty - Joanna Kurowska - mag.<br>04:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.<br>05:25 Teledyski                                                                                                                  | 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument<br>20:00 W akacje Jasia Fasoli - kom., Wlk. Bryt., 2007. Pewnego popołudnia Jas Fasola dowiaduje się, że został szczęśliwcem, który w loterii parafialnej wygrał tyg odnówi wyliczkę do Francji oraz kamerę.<br>22:00 Johnny English: Nokaut - kom., Wlk. Bryt., 2018<br>23:50 Jak dogryźć mafii - akcja, USA, 2017<br>01:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny<br>03:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument<br>03:55 Dyzur - serial medyczny<br>04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.<br>05:00 Dzielnica strachu - serial                     |

| TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.<br>05:55 Szkoła - Janusz Malinowski z licealnej 3 jest zafascynowany sportem, jednak jego ojciec wymarzył sobie, że syn będzie prawnikiem. Jednak nastolatek woląłby spędzać czas na boisku...<br>08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny<br>14:00 Detektywi - program kryminalny<br>15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska<br>16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy<br>18:00 Sekrety życia - serial parodokumentalny<br>19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>20:00 Norbit - kom., USA, 2007 | 06:00 Strażnik Teksasu - film akcji<br>07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.<br>08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.<br>10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy<br>11:55 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny<br>13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej<br>18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.<br>20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny<br>21:30 Sprawiedliwi. Trójięstwo<br>22:40 Purpurowe rzeki - sens., Franc., 2000<br>00:50 Love Island. Wyspa miłości - reality show<br>02:25 Hardkorowy lombard<br>02:55 Śmierć na 1000 sposobów<br>03:25 Lubie disco<br>04:25 Top 10 - Lista Przebojów<br>05:30 Telezakupy TV Okazje |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 22:15 Równi goście - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016. Prywatny detektyw Holland March (Ryan Gosling) i miłośnik do wynajęcia Jackson Healy (Russell Crowe) nie palają do siebie sympatią. Zostają jednak wynajęci do rozwikłania tej samej sprawy<br>00:40 Czyja to kochanka? - kom., Franc., Belgia, Włochy, 2006. Znany francuski milioner popada w tarapaty równe jego majątkowi. Wszystko przez jedno, prawie niewinne zdjęcie...<br>02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą<br>03:25 Fachowcy - parodokument<br>04:05 Dorota was urządzi - program lifestyleowy                                                                                  | 11:35 Przyroda i ludzie<br>12:00 Inf. dnia<br>12:03 Inf. dnia<br>12:20 Wykłady z kongresu<br>12:50 Mateczniki Polkości<br>13:00 Perły polskiego krajoznawstwa<br>13:20 Przegląd Tyg., "Niedziela"<br>13:30 Msza św.<br>14:30 Cioteczka<br>15:00 Po stronie prawdy<br>15:50 Ma się rozumieć<br>16:00 Informacje dnia<br>16:10 Z wędka nad wodę<br>16:35 Sól ziemi<br>17:05 Akademia pro-life<br>17:30 Odpowiedzialni za Kościół<br>17:55 Poczet Wlk. Polaków<br>18:00 Anioł Pański<br>18:05 Inf. dnia<br>18:15 Rozmowy niedok.<br>19:25 Rodzinny Ogród Zoologiczny<br>Kłóśtwo Stworzenia<br>20:00 Informacje dnia<br>20:20 Różaniec<br>20:50 Głos Polski<br>21:00 Apel Jasnogórski<br>21:20 Informacje dnia                        |



# BŁĘDY UCZĄ WIĘCEJ NIŻ SUKCESY

Jaki wpływ ma na nas otoczenie, w którym dorastamy? Czy droga lidera jest pełną zakrętów podróżą, w której jedynym stałym punktem odniesienia pozostają sens i wartości? „Moc wartości. Przywództwo w świecie zmian”

Anny Rulkiewicz, poradnik, który ukazał się nakładem Wydawnictwa Zwierciadło, to biznesowe kompendium zarówno dla osób stawiających pierwsze kroki w zarządzaniu, jak i dla doświadczonych liderów.

**A**nna Rulkiewicz z dużą szczerością opowiada o odwadze, odpowiedzialności oraz poszukiwaniu równowagi między życiem zawodowym a prywatnym. Przekonuje, że prawdziwa siła lidera rodzi się z uważności i umiejętności tworzenia przestrzeni, w której inni mogą się rozwijać. Pokazuje również, jak budować przywództwo oparte na empatii, pokorze, konsekwencji i odwadze — zamiast na hierarchii czy sile stanowiska. To książka, która inspirowała do refleksji nad własną drogą i stylem przewodzenia.

— W naszym domu mówiło się wprost, ale z sercem. Mama — kobieta z silnym charakterem — nie narzucała niczego, tylko wspierała. Budowała we mnie wiarę, że dam radę. Uczyla odwagi — tej codziennej, zakorzenionej w wartościach, które są niezmiennie niezależne od okoliczności. Była ciekawa świata — wciąż się uczyła, czytała, pytała, poznawała nowe rzeczy. To po niej mam tę naturalną potrzebę rozwoju i odkrywania.

To opowieść o dojrzewaniu do różnych ról, jakiego pełniemy w życiu, oraz o tym, jak wielki wpływ mają na nas bliscy. Anna Rulkiewicz, która dziś zarządza największą prywatną siecią medyczną w Polsce, od najmłodszych lat mogła liczyć na wsparcie rodziny. Jak sama pisze: „Dzieciństwo uczyło mnie, że życia nikt za mnie nie przeżyje, że trzeba iść dalej, nawet jeśli nie wiadomo dokładnie dokąd, i że czasem to, co najtrudniejsze, buduje nas najbardziej”.

Autorka podkreśla, że to właśnie z domu wyniosła przekonanie, iż ciężka praca, odpowiedzialność i szacunek stanowią fundament każdego działania. Jeśli w tym miejscu pojawia się myśl, że sami nie otrzymaliśmy podobnego wsparcia, warto pamiętać, że żadne przekonanie nie jest wyrokiem. Schematy wyniesione z domu można zauważyć, zrozumieć i świadomie zmieniać, tak aby wspierały nas w teraźniejszości, zamiast być ciężarem. „Moc wartości” to także skarbnica inspirujących refleksji. Rulkiewicz przypomina, że prawdziwy rozwój zaczyna się wtedy, gdy podejmujemy wyzwania, a błędy potrafią nauczyć więcej niż sukcesy. Pokazuje przy tym, że nawet osoby stojące na szczycie mierzą się z podobnymi emocjami i wątpliwościami jak wszyscy inni.

Pisze: „Moje pokolenie nie miało lekko, ale posiadało jedno: wewnętrzny ogień. Mama nigdy nie mówiła nam, co mamy robić, ale dawała przykład, jak żyć w zgodzie ze sobą. Brat i jego wyjazd na emigrację, jego odwaga i przekonania uczyły mnie,

że nie trzeba krzyczeć, by mieć rację. W domu nie zgadzaliśmy się na bylejaką pracę, odpowiedzialność czy na pustą poprawność. Studia, pierwsze doświadczenia zawodowe, poszukiwanie własnej ścieżki — to wszystko poprowadziło mnie dalej, do momentu, w którym zaczęłam spotykać ludzi i poznawać miejsca, które później ukształtowały mnie jako liderkę. I choć nie zawsze wiedziałam, dokąd zmierzam, już wtedy miałam pewność, że chcę iść swoją drogą — zgodną z wartościami i wiarą, że nawet w trudnych czasach można tworzyć coś trwałego”.

Autorka zwraca również uwagę na rolę kobiet w biznesie. Podkreśla, że bez wzajemnego wsparcia trudno mówić o realnej zmianie. Przywołuje dane pokazujące, że kobiety w Polsce nadal zarabiają mniej od mężczyzn i rzadziej zajmują najwyższe stanowiska. Jednocześnie wskazuje, że różnorodność w miejscu pracy jest ogromną wartością — w jej organizacji kobiety stanowią 75 procent zespołu.

W książce pojawia się także odniesienie do koncepcji „płynnej nowoczesności” Zygmunta Baumana. Żyjemy w świecie nieustannej zmiany, w którym dawne stabilne struktury przestają istnieć. W takiej rzeczywistości elastyczność i umiejętność odnalezienia się w niepewności stają się kluczowymi kompetencjami lidera.

Obserwujemy drogę, która doprowadziła Annę Rulkiewicz do pozycji jednej z najważniejszych liderów polskiego biznesu. To inspirująca historia,

ale również praktyczny poradnik dla osób zarządzających zespołami i organizacjami. W książce znajdziemy konkretne narzędzia dotyczące organizacji pracy, wyznaczania celów czy upraszczania procesów, a także ćwiczenia pomagające określić własne wartości, potrzeby i kierunek rozwoju.

To bardzo aktualne i osadzone w polskich realiach kompendium wiedzy o przywództwie, w którym elastyczność staje się podstawą działania, a zarządzanie zmianą — jedną z najważniejszych kompetencji współczesnego lidera. Jak zauważa autorka: „W przywództwie odwaga nie polega na braku strachu, lecz na działaniu mimo niego. Na obecności tam, gdzie łatwiej byłoby się wycofać. Na powiedzeniu „nie wiem”, gdy wszyscy oczekują szybkiego „wiem”.

Rulkiewicz patrzy na zarządzanie szerzej niż przez pryzmat prostych biznesowych recept. Pisze o patriotyzmie gospodarczym, nierównościach regionalnych, sytuacji kadry medycznej czy społecznych wyzwaniach współczesności. Dzięki temu książka staje się nie tylko poradnikiem biznesowym, ale także ważnym głosem o odpowiedzialności i roli liderów w zmieniającym się świecie.

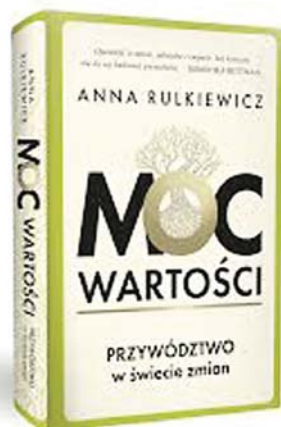
Największą wartością tej publikacji pozostają jednak autentyczność, szczerość i mocne osadzenie w polskich realiach. Jeśli szukacie książki, która pomoże uporządkować myślenie o przywództwie i odnaleźć własną drogę



FOT. MATERIAŁY PRASOWE WYDAWNICTWA ZWIERCIADŁO

w świecie nadmiaru informacji, „Moc wartości” może okazać się niezwykle cenną lekturą. To trochę jak „Jak pisać. Pamiętnik rzemieślnika” Stephena Kinga — tyle że w biznesowym, kobiecym wydaniu.

KATARZYNA JANKÓW-  
-MAZURKIEWICZ

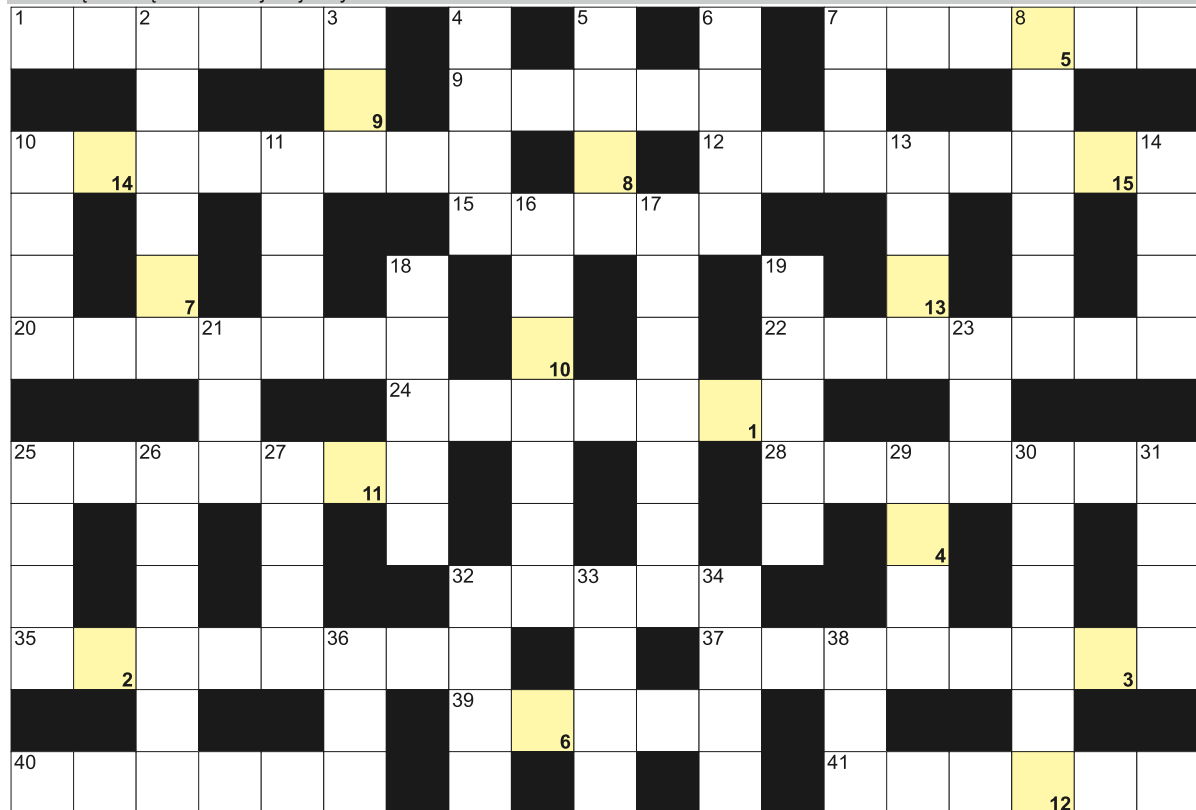


FOT. MATERIAŁY PRASOWE WYDAWNICTWA ZWIERCIADŁO

**Anna Rulkiewicz** - menedżerka z ponad 30-letnim doświadczeniem, od 2007 r. zarządza największą prywatną siecią medyczną w Polsce, Grupą LUX MED. Przeprowadziła ponad 60 akwizycji i zbudowała zespół 30 tys. specjalistów. Jest wiceprezydentką Konfederacji Lewiatan, prezeską Związku Pracodawcy dla Zdrowia, członkinią Rady Uczelni SGH. Należy do Rady Nadzorczej Banku Handlowego SA, Rady Programowej studiów MBA (SGH i WUM) oraz Rady Ekspertów przy Rzeczniku Praw Pacjenta. Dr n. med. i n. o zdr. WUM. Absolwentka Stanford Executive Program (Stanford GSB) i Singularity University w Kalifornii. Jedna z najbardziej skutecznych kobiet w biznesie wg „Forbes Polska”. Druga najbardziej wpływowa kobieta wg „Rynku Zdrowia”. Ceniona ekspertka m.in. w zakresie współpracy sektora publicznego i prywatnego, gospodarki czy roli kobiet w biznesie.

### KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

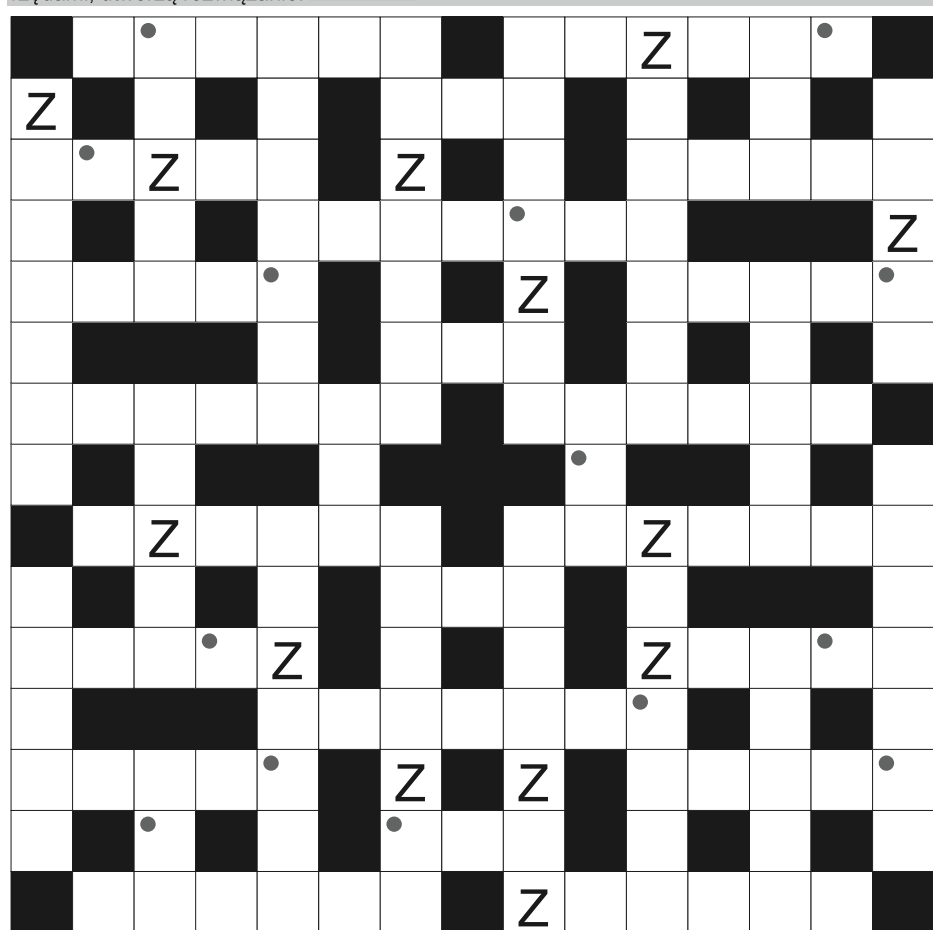


**POZIOMO:** 1) Ho Chi Minh dawniej; 7) smażone z ziemniaków; 9) gra w samochodzie; 10) sąsiedzi Francuzów i Holendrów; 12) posiedzenie sądu; 15) hipnotyczny stan; 20) ważna umowa międzynarodowa; 22) przyprawa do pizzy; 24) klasyfikacja, kolejność zawodników; 25) witamina H; 28) nadwyżka, naddatek; 32) rdzenny pasterz z Kenii; 35) grecka muza poezji epickiej; 37) wiadukt nad torami, ulicą; 39) największy księżyc Saturna; 40) Teliga, słynny polski żeglarz; 41) Adam, były polski skoczek narciarski.

**PIONOWO:** 2) dziwaczek peruwiański inaczej; 3) jedna z faz Księżyca; 4) wznosi kopce na działce; 5) płynie przez Szczecin; 6) arktyczny ssak z kłami; 7) czapka turecka z frędzlem; 8) łączna lub tłuszczowa; 10) sprzeciw, protest; 11) kwaśny składnik zalewy; 13) kratka szachownicy; 14) płynie przez Pizę; 16) wynik odejmowania; 17) ze stolicą w Windhuk; 18) marszałkowska w Sejmie; 19) Sokorska, śpiewaczka operowa; 21) jeden z trzech w trójkącie; 23) część seta w tenisie; 25) udziela kredytów; 26) mąż Desdemony u Szekspira; 27) legendarny człowiek śniegu; 29) orkiestra z mažoretkami; 30) Paderewski i Mościcki; 31) żona Witolda Gombrowicza; 32) sześcienno to kubik; 33) do przesiewania mąki; 34) w portfelu japończyka; 36) Shatterhand z powieści Karola Maya; 38) słoweńska marka autobusów.

### BAŚKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



Na diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "Z". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło ułożone z pól oznaczonych kropką, czytanych rzędami.

duża maszyna żniwna; irlandzka partyzantka; targowisko krócej; rząd krzesel; kraina w Austrii z Grazem; wkład do spółki; niejeden zdawany przez studenta; nerka i serce; Sari, gwiazda opery; obfitość pól; druga największa wyspa Szwecji; chłonny lub kolejowy; rodzinne miasto Rogera Federera; nieudane ciasto; kilowe lub mieczowe z żaglami; metal Au; Kłobucka, śpiewaczka operetkowa; czerwony lub Sosnowskiego; Polskie Linie Lotnicze; drużyna narodowa; irańskie województwo; limfa, płyn tkankowy; włoska mafia z Neapolu; owoc z sadu; wyspa ze stolicą Samoa; wydzielony teren z domem; tkanina na krześle; Biden, prezydent USA; kulzowa to ischias; inaczej sienieć, ryba słodkowodna; Georges, autor opery "Carmen"; drobny element, składnik; rzeka w stolicy Mali; prezentacja, rewią mody; strofa wiersza inaczej; pianista lub flecista; Cembrowska, Miss Polonia 1958; duży garnek, sagan; sprzęty i urządzenia kuchenne; sypie się z kłosów; teatralne kukielki, pacynki; mały, krępy koń.

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 3 |   |   | 5 | 1 | 6 |   |
|   | 5 | 7 |   |   |   | 2 | 8 |
|   |   | 8 | 4 |   |   |   |   |
| 3 |   | 5 |   | 8 | 2 | 6 | 9 |
| 2 |   | 6 | 7 |   |   |   |   |
| 1 |   | 9 | 6 | 5 | 4 |   | 8 |
|   | 6 |   |   |   |   |   | 1 |
|   |   |   | 3 | 4 |   | 8 | 7 |
|   |   | 3 |   | 1 | 8 |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 4 |   |   | 6 |   |   | 7 | 8 |
| 3 |   | 6 | 1 | 8 |   |   | 2 |   |
|   | 9 | 2 |   |   | 4 | 5 |   |   |
| 6 |   | 9 |   |   |   | 7 |   | 5 |
| 7 | 1 |   | 4 | 9 | 6 |   |   |   |
| 4 |   | 8 |   |   | 3 | 1 |   |   |
|   |   |   |   | 3 |   | 9 |   |   |
| 1 | 8 |   |   |   |   | 2 | 5 | 7 |
| 9 | 5 |   |   | 2 | 7 |   |   |   |

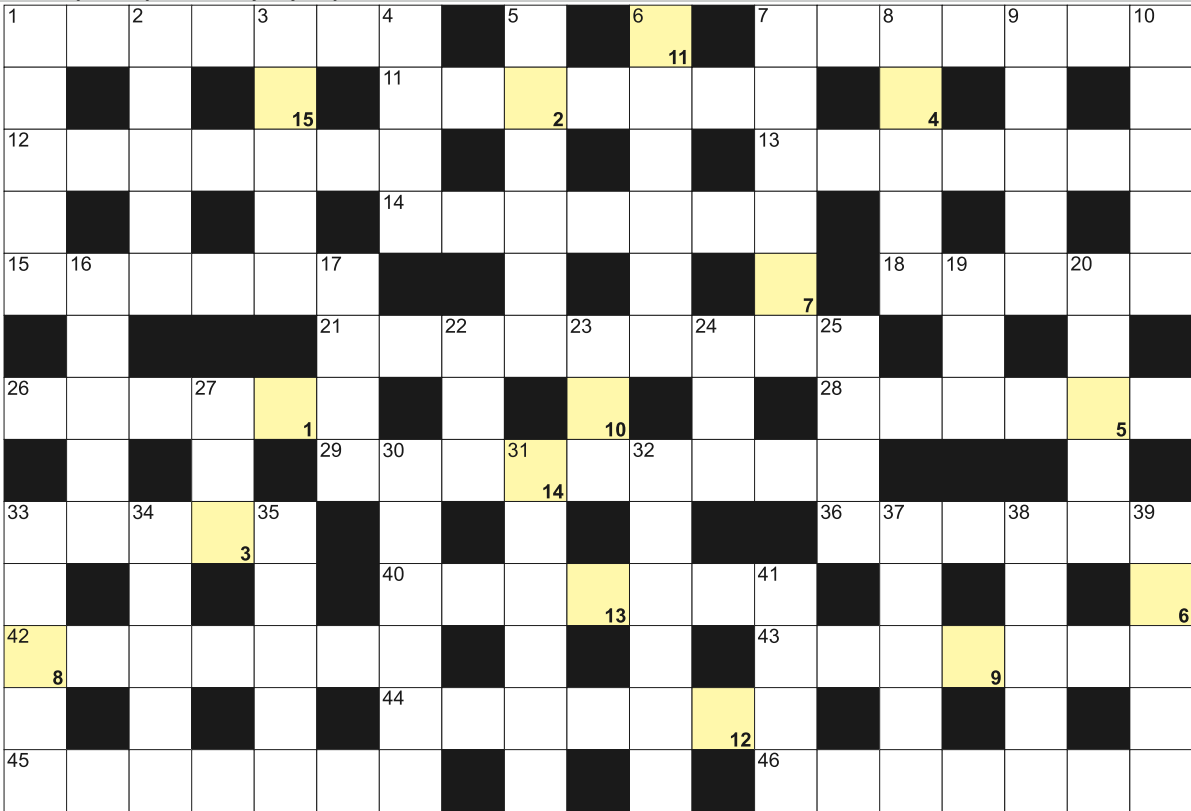
**WYKREŚLANKA:** znajdź 20 wyrazów związanych z zakupami. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: kasjer, towar, karta, portfel, chleb, muzyka, klient, kolejka, regał, wózek, chłodnia, cukier, ochrona, koszyk, cena, kasa, rabat, bułka, drzwi, parking:

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | B | O | C | Z | E | K | R | Ó | J |
| F | O | R | M | U | Z | Y | K | A | C |
| S | K | A | Ł | T | K | A | O | H | P |
| E | S | O | O | B | S | I | L | O | O |
| R | I | W | S | A | U | E | E | P | R |
| W | A | R | I | Z | B | Ł | J | R | T |
| R | T | A | K | E | Y | U | K | A | F |
| A | K | B | D | L | Ó | K | A | A | E |
| K | P | A | R | K | I | N | G | C | L |
| R | I | T | Z | A | O | E | T | A | P |
| A | E | Z | W | R | C | H | N | E | T |
| K | W | G | I | T | H | Ł | Ó | T | C |
| Ó | Ó | A | A | A | R | A | F | E | Z |
| W | Z | C | H | Ł | O | D | N | I | A |
| Ó | E | H | I | E | N | A | G | A | F |
| R | K | W | A | K | A | S | J | E | R |



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

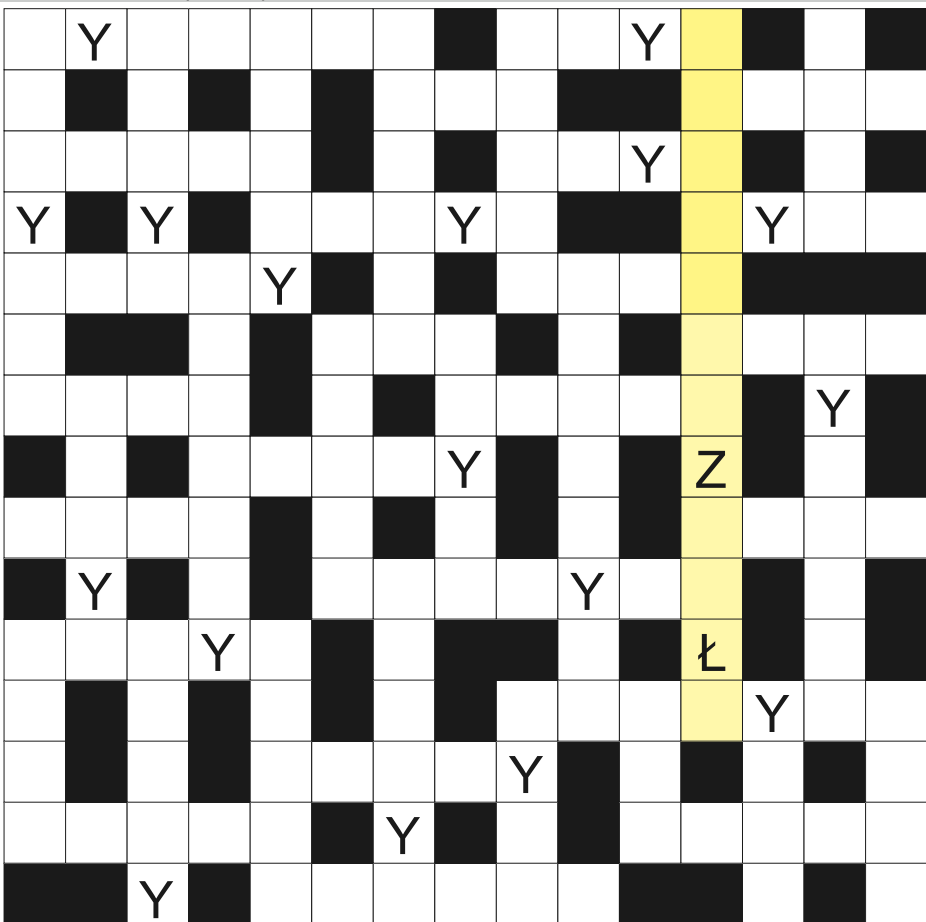


**POZIOMO:** 1) nie pomyśli o innych; 7) ryba o cenionej ikrze; 11) górna część krzesła; 12) Żyd, cymbalista z "Pana Tadeusza"; 13) miasto Billa Gatesa; 14) stolica Abchazji; 15) owoc z czupryną; 18) był nim Winnetou; 21) czterolistny symbol szczęścia; 26) lodyga trawy; 28) narzędzie ogrodnika; 29) pomieszczenie z piecem grzewczym; 33) obrotowe lub rozsuwane; 36) inaczej raszka, ptak; 40) gra role; 42) na nim firanki i zasłony; 43) ręczne na drutach; 44) gajowiec żółty inaczej; 45) podwójny ruch w szachach; 46) stracił cały majątek.

**PIONOWO:** 1) dorszyk polarny krócej; 2) gatunek japońskiego komiksu; 3) Łańcuchowska, polska sprinterka; 4) holenderska wódka produkowana w Polsce; 5) świecki, nie związany z religią; 6) Bruno, autor "Sklepów cynamonowych"; 7) wyniosły lub marnowaty w parku; 8) olbrzymi głaz; 9) piekaca, pikantna; 10) przedmiot inaczej; 16) przeciwny zenitowi; 17) napad lub włamanie; 19) Zadora, amerykańska aktorka; 20) ostra papryka; 22) łączy blachy; 23) opłata na granicy; 24) w parze z yang; 25) żelujący wodorost; 27) niemieckie auto; 30) ponoć czyni złodzieja; 31) sąsiad Litwina; 32) jednostkowy to wersor; 33) stolica Senegalu; 34) szkic, projekt powieści; 35) obok Majorki i Minorki; 37) Umberto Crivelli jako papież; 38) w żyłę i na drodze; 39) rozwija się z pąka; 41) gorąco krwisty wierzchołek.

BAŚKA z HASŁEM

Hasło z kolorowych pól z literami "Z" oraz "Ł" utworzy rozwiązanie:



Na diagramie ujawniliśmy wszystkie samogłoski "Y" i dwie litery rozwiązane. Miejsce wpisania hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól z oznaczonymi literami "Z" oraz "Ł".

Jacobs lub Tchibo; dowcipy, kawały; pierwiastek Ir; kraj z Acapulco; przeciwieństwo analizy; tkanina na stole; w kołczanie; doktor z „Ludzi bezdomnych”; nordycki władca Walhalli; uparte zwierzę; łyż Chios inaczej; południowa z Brazylią; Aleksander dla kolegów; organ węchu; stałe posady; stolica Jemenu; budleja Dawida, roślina; Marcel, napisał "Zieloną kobyłę"; Kotlina Danakilska krócej; stolica Japonii; pierwiastek Er; inna nazwa rzeki Tekkeze; zespół Beaty Kozidrak; tajny schowek; roślina na musztardę; wyspa z wulkanem Erebus; legendarny człowiek śniegu; tatarskie ziele, tatarak; druga największa wyspa Grecji; kłamać, zmyślać; doklejane paznokcie; bywa śmiertelny na drodze; wysyłane do św. Mikołaja; zwierzęta w paski; rzeka w białoruskim Homlu; rodzinne miasto Szaloma Asza; wał pod torami kolejowymi; napisał "Chłopca w pasiastej piżamie"; stolica państwa Khmerów; atak lotniczy; lek z rybiej wątroby; mały, polny gryzoń; zastępuje pieniądź w kasynie; rudy efekt korozji.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 4 | 8 |   | 7 | 2 |
| 9 | 6 |   |   | 7 |   | 8 |   |   |
| 7 |   |   |   | 6 | 3 | 1 |   |   |
|   | 9 | 6 | 3 |   |   |   | 1 | 5 |
| 5 |   | 8 | 4 | 9 |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   | 2 | 8 |
| 6 |   | 9 | 8 | 2 | 3 | 1 | 5 |   |
|   |   | 1 | 7 |   | 4 |   |   | 6 |
| 3 | 7 |   |   |   |   | 2 | 8 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 4 |   | 3 |   | 7 |   |
| 2 |   | 7 |   |   |   | 8 | 1 |
|   |   | 3 |   |   | 8 | 4 |   |
|   |   | 6 |   |   | 7 | 2 | 8 |
|   |   |   |   |   |   |   | 6 |
|   | 3 | 2 | 6 | 9 |   | 1 |   |
| 3 |   |   |   |   | 9 | 4 | 1 |
| 5 | 6 |   |   |   |   | 2 |   |
|   | 2 | 9 | 5 |   |   |   |   |

**WYKREŚLANKA:** znajdź 20 wyrazów związanych ze św. Mikołajem. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: komin, śnieg, sanie, renifer, prezent, zima, broda, elfy, worek, Laponia, różga, czapka, list, biegun, Rudolf, Mikołaj, zadymka, mróz, biskup, płoty:

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| O | Ś | L | O | F | R | U | M | R | Ł |
| P | L | I | A | Ó | G | M | U | B | A |
| I | U | N | Z | P | I | D | I | Ó | W |
| S | Z | G | Ó | K | O | S | Ś | L | A |
| B | A | J | O | L | K | N | L | E | R |
| R | I | Ł | F | U | I | O | I | F | K |
| M | A | E | P | E | Ł | W | Z | A | Ś |
| J | K | Ł | G | D | B | M | G | Ó | P |
| O | S | Z | T | U | W | R | B | Ł | R |
| P | E | Ó | A | O | N | Ó | O | E | C |
| K | R | G | R | D | L | Z | N | D | Z |
| L | O | E | L | F | Y | I | D | K | A |
| A | K | M | Z | Ó | F | M | S | Ś | P |
| S | A | N | I | E | I | A | K | T | K |
| A | F | E | R | N | N | J | O | A | A |
| N | I | K | O | Ł | A | T | K | I | Ś |

# LIDERZY SOŁECTW SPOTKALI SIĘ W OLSZTYNIE

W środę, 20 maja, w Hali Urania w Olsztynie odbyło się Samorządowe Forum Sołtysów na Warmii i Mazurach. Do stolicy regionu przyjechało blisko półtora tysiąca sołtysów i sołtysów z województwa.

**S**amorządowe Forum Sołtysów jest organizowane przez samorząd województwa warmińsko-mazurskiego od 2018 roku i na stałe zagościło w kalendarzu najważniejszych spotkań środowiska wiejskiego w regionie. Stanowi przestrzeń nie tylko wymiany doświadczeń, ale też integracji. Nie inaczej było podczas tegorocznej edycji wydarzenia. Hala Urania ponownie stała się miejscem spotkania liderów warmińsko-mazurskich wsi. Przybyłych powitał gospodarz uroczystości, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego Marcin Kuchciński.

– Często mówi się, że siłą regionu są duże miasta. Jednak kiedy patrzę dziś z tej sceny na Was, sołtyski i sołtysów, którzy za chwilę będą tutaj wyróżnieni za swoją codzienną pracę, to mogę powiedzieć z pełnym przekonaniem, że siłą Warmii i Mazur są także, a może właśnie przede wszystkim nasze wsie, lokalne społeczności i ludzie tacy jak Wy. Łatwiej byłoby podejmować wiele decyzji, gdyby wszyscy samorządowcy byli tak życzliwie nastawieni do siebie



i do swojej pracy. Jako samorząd województwa wspieramy i nadal będziemy wspierać społeczności wiejskie poprzez granty, programy i konkretne działania, bo razem dbamy o warmińsko-mazurską wieś i o ludzi, którzy ją tworzą – podkreślił marszałek Kuchciński.

W Polsce funkcję sołtysa pełni około 40 tysięcy osób, z czego niemal 2,5 tysiąca działa w województwie warmińsko-mazurskim. Zmieniające się potrzeby mieszkańców sprawiają, iż rola gospo-

darzy wsi stale ewoluuje i wymaga nowych kompetencji.

– Jestem pełen podziwu, że w Olsztynie odbywa się cyklicznie jedno z największych w Polsce spotkań sołtysów – przyznał obecny na uroczystości prezes Krajowego Stowarzyszenia Sołtysów Ireneusz Niewiarowski. – Gratuluję nie tylko tak licznej obecności gospodarzy sołectw, ale też prowadzonych działań przez samorząd województwa, takich jak różne programy grantowe, konkursy czy środki dla organizacji

pozarządowych, które sprawiają, że kapitał społeczny bardzo widocznie rośnie. Chciałbym przy okazji zaapelować do sołtysów, aby pozostawali w regularnym kontakcie ze stowarzyszeniami sołtysów, które działają w Warmińsko-Mazurskiem, bo dzięki współpracy i uczeniu się od siebie nawzajem można lokalnie osiągnąć więcej.

Prezes dodał, że jednym z istotnych dążeń KSS jest stworzenie sołectwom większych możliwości prawnych, aby wzmocnić je w działaniu.

## O nowoczesnym sołectwie i nowych wyzwaniach

Jednym z głównych punktów programu była debata poświęcona współczesnym wyzwaniom stojącym przed sołectwami. Sołtysi rozmawiali m.in. o wykorzystaniu sztucznej inteligencji w codziennej pracy administracyjnej oraz o roli mediów społecznościowych w komunikacji z mieszkańcami.

– Nasze sołectwo liczy ponad 4 tysiące mieszkańców, spraw jest wiele, więc oczywiście, że korzystam z pomocy sztucznej inteligencji

– oznajmiła uczestniczka debaty Liliana Jabłońska-Kaczmarska, sołtyska sołectwa Bartąg w gminie Stawiguda. – Pomaga mi m.in. uporządkować sprawę z działalnością sołectwa, daje inspiracje do tworzenia plakatów czy komunikatów dla mieszkańców. Usprawnia po prostu pracę.

Także Radosław Słomiński, sołtys sołectwa Maruny w gminie Barczewo, który również zabierał głos w dyskusji, posiłkuje się sztuczną inteligencją podczas wykonywania obowiązków oraz korzysta z platform społecznościowych do kontaktów z mieszkańcami.

– Te narzędzia bardzo ułatwiają pracę, skracają dystans i czas komunikowania się z mieszkańcami. Teraz już sobie nie wyobrażam powrotu do rzeczywistości sprzed dostępności do sztucznej inteligencji i platform społecznościowych, gdzie musieliśmy sami pisać różne pisma, w tym urzędowe, które teraz sporządzamy, podpierając się sztuczną inteligencją, czy docierać z informacjami do mieszkańców – wyznał sołtys.

– Sztuczna inteligencja to wręcz taki mój asystent





– dodała kolejna uczestniczka debaty, Joanna Kowalska, sołtyśka sołectwa Baranówka w gminie Frombork. – Dzięki tym narzędziom mogę tworzyć różne grafiki czy plakaty. Jedną z moich pierwszych inicjatyw było stworzenie strony sołectwa w mediach społecznościowych, która jest oparta na sztucznej inteligencji. Pomaga mi też w tworzeniu różnych uchwał czy regulaminów, a nawet logotypu naszego sołectwa.

Rozmówcy przyznali, że oprócz udogodnień związanych z korzystaniem z nowinek cyfrowych w pracy sołtysa najbardziej potrzebne jest im dalsze wsparcie ze strony samorządów oraz większe zaangażowanie mieszkańców.

#### Miliony złotych na rozwój obszarów wiejskich

Samorząd województwa warmińsko-mazurskiego

wspiera społeczności wiejskie między innymi poprzez coroczne konkursy, jak choćby Aktywna Wieś Warmii, Mazur i Powiśla, Małe Granty Sołeckie Marszałka Województwa Warmińsko-Mazurskiego czy Granty Marszałka dla Kół Gospodyń Wiejskich.

W tym roku w ramach konkursu Aktywna Wieś Warmii, Mazur i Powiśla podpisano 29 umów o łącznej wartości 600 tys. zł. Z kolei w ramach Małych Grantów Sołeckich dofinansowanie otrzymało 38 lokalnych przedsięwzięć na kwotę 800 tys. zł. Środki przeznaczone są m.in. na zagospodarowanie przestrzeni publicznej, tworzenie miejsc rekreacji czy rozwój infrastruktury społecznej.

Wsparcie otrzymują również koła gospodyń wiejskich. W 2026 roku dofinansowano 22 projekty na łączną kwotę 200

tys. zł, obejmujące m.in. zakup wyposażenia i promocję regionalnego dziedzictwa kulturowego.

Środki finansowe przekazywane są także w ramach konkursu dla organizacji pozarządowych i podmiotów uprawnionych w zakresie aktywizacji lokalnych społeczności na obszarach wiejskich, żywności i ochrony dziedzictwa kulinarnego czy upowszechniania i ochrony praw konsumenta. W ramach tych konkursów dofinansowano 22 zadania na kwotę 200 tys. zł. Ogłoszony został także konkurs Organizacja Wydarzeń Regionalnych Promujących Żywność Naturalną, Tradycyjną i Lokalną oraz Dziedzictwo Kulinarne Warmii i Mazur. W wyniku naboru wbieżącym roku dofinansowano 11 zadań na łączną kwotę 250 tys. zł.

Samorząd województwa realizuje także projekty

finansowane z unijnych funduszy i „Krajowego planu odbudowy i zwiększania odporności”. W ramach „Planu strategicznego Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027” region dysponuje budżetem wynoszącym około 103 mln zł. Realizacja zadań z KPO koncentruje się na rozwoju infrastruktury wodno-ściekowej. W 2025 roku podpisano 18 umów na łączną kwotę pomocy ponad 64 mln zł. Pod koniec 2025 roku Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi zdecydowało o przekazaniu do samorządów województw dodatkowej puli środków na gospodarkę wodno-ściekową, co w przypadku województwa warmińsko-mazurskiego oznacza kolejnych 60 mln zł do wydania na rzecz poprawy stanu infrastruktury wodno-kanalizacyjnej na obszarach wiejskich.

#### Wyróżnienia dla najbardziej aktywnych

Podczas uroczystości wyróżniono 95 sołtysów i sołtysów szczególnie zaangażowanych w działalność na rzecz swoich miejscowości. Jak podkreślano, to właśnie lokalni liderzy są inicjatorami wielu przedsięwzięć społecznych, kulturalnych i infrastrukturalnych, które wpływają na poprawę jakości życia mieszkańców oraz rozwój turystyki i zachowanie dziedzictwa kulturowego regionu. W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele Zarządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego, parlamentarzyści, samorządowcy oraz reprezentanci administracji rządowej i organizacji działających na rzecz rozwoju obszarów wiejskich. Uroczystość uświetniły występy zespołów Folk Banda oraz De Mono.

URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-  
MAZURSKIEGO

Wśród wyróżnionych znaleźli się również przedstawiciele powiatu braniewskiego i elbląskiego: Jacek Januszczyk z Nowej Pastki (gmina Braniewo), Natalia Żabka z Wielkiego Wierzna (gmina Frombork), Henryk Wieczorek z Lutkowa (gmina Lelkowo), Łukasz Ostrowski z Różańca (gmina Pieniężno), Anna Truszkowska z Niechłonica (gmina Płosznica), Agnieszka Maciszak ze Słobit (gmina Wilczęta), Alicja Rogoz z Nowakowa (gmina Elbląg), Dariusz Bereżański ze Swędkowa (gmina Godkowo), Grażyna Rutkowska z Błotnicy (gmina Gronowo Elbląskie), Aneta Stefańska z Krzewska (gmina Markusy), Łukasz Kulesza z Milejewa (gmina Milejewo), Mieczysław Taube z Kraskowa (gmina Młynary), Katarzyna Wronkowska z Drulit (gmina Pastęk), Dominika Kruszewska z Dymnika (gmina Rychliki) oraz Wiesław Łęczyski z Suchacza (gmina Tolkmicko).

PROMOCJA

# MAGAZYN TURYSTYCZNY

Polska • Świat • Warmia i Mazury

**Nowe wydanie  
jest już dostępne!**

**Zaplanuj kolejny  
wyjazd z najnowszym  
numerem!**

**Magazyn dostępny w salonach Empik, na lotniskach i dworcach,  
w salonikach prasowych oraz w innych punktach sprzedaży prasy w całej Polsce.**

— Przemoc może dotknąć każdą kobietę — bez względu na status społeczny, wiek i wykształcenie?

— Zdecydowanie tak. To jeden z najtrudniejszych do zwalczenia mitów, że przemoc domowa występuje tylko w tzw. dysfunkcyjnych rodzinach czy środowiskach poddanych marginalizacji. Statystyki i doświadczenia organizacji pomocowych jasno pokazują, że przemoc to problem obecny we wszystkich grupach społecznych.

Status materialny również nie ma znaczenia w przypadku przemocy domowej. Pieniądze bywają narzędziem przemocy ekonomicznej lub służą do tego, aby kobieta stała się zależna od mężczyzny w myśl stwierdzenia „Beze mnie sobie nie poradzisz”. Jeśli chodzi o wykształcenie, to wysoki intelekt sprawcy często sprawia, że przemoc jest bardziej wyrafinowana (psychiczna, manipulacyjna), a osoba, która tej przemocy doświadcza, ze względu na piastowane stanowisko wstydy się ujawnienia prawdy. Pod opieką stowarzyszenia znajdują się osoby, które reprezentują różne zawody: od sprzedawczyń po lekarzy, prawników czy psychologów. To pokazuje, że przemoc może dotknąć każdego.

— Osoby dotknięte przemocą ze strony najbliższej osoby często zmagają się nie tylko z problemami zdrowotnymi, ale również z zaburzeniami psychicznymi, przewlekłym stresem, depresją czy też zaburzeniami lękowymi.

— Pod opieką stowarzyszenia jest większość kobiet, które mają stwierdzone PTSD — zespół stresu pourazowego. Niestety skutki tkwienia w takiej relacji są ogromne i często trwające przez wiele lat.

— Ale jest też przemoc, która nie zostawia śladów na ciele...

— Z moich obserwacji, a także własnego doświadczenia wynika, że właśnie przemoc psychiczna, emocjonalna pozostawia ślady w psychice na wiele lat. To,

że nie widać siniaków, nie oznacza, że nie ma rany. Przemoc niefizyczna to systematyczne niszczenie drugiego człowieka, które często odbywa się wbiałych rękawiczkach lub pod przykrywką troski. Przemoc psychiczny polega na poniżaniu, wyzywaniu, kontrolowaniu, szantażu emocjonalnym czy izolowaniu ofiary od rodziny i przyjaciół. Przemoc ekonomiczny także nie zostawia śladów na ciele, natomiast w psychice bardzo duże... Kobiety często w przypadku przemocy ekonomicznej mają wydzielane pieniądze na każdy dzień na podstawowe zakupy i są rozliczane z każdego paragonu. Przemocą ekonomiczną jest także zabranianie podjęcia pracy zawodowej pod pozorem opieki nad domem, zaciąganie kredytów na nazwisko partnerki bez jej pełnej zgody czy odbieranie zarobionych przez kobietę pieniędzy, a także niszczenie wspólnego mienia.

Bardzo często spotykaną formą przemocy jest również cyberprzemoc. W dobie cyfryzacji przemoc przeniosła się do sieci. Śledzenie lokalizacji przez GPS, włamania na konta społecznościowe, czytanie prywatnych wiadomości czy nękanie telefonami to formy kontroli, które wywołują u ofiary poczucie matni i braku prywatności — nie tylko w trakcie trwania związku, ale też po jego zakończeniu. Pod pretekstem troski o dzieci kobiety nie mogą uzyskać spokoju.

— Przemoc to często temat tabu. Kobiety boją się i wstydzą przyznać,

# POMAGA Z POCZUCIA MISJI I POTRZEBY SERCA

Według raportu WHO i ONZ niemal co trzecia kobieta na świecie doświadczyła w ciągu życia przemocy ze strony partnera. Wiele z nich tkwi w toksycznej relacji ze strachu i z poczucia wstydu. — Kluczem jest edukacja i świadomość, przerwanie milczenia i otwieranie oczu na przemoc — mówi Emilia Sikorska, prezeska stowarzyszenia Kobieta w Kryzysie, która sama doświadczyła przemocy ze strony byłego męża i teraz pomaga innym kobietom wydostać się z przemocowych związków.



Emilia Sikorska jest prezeską stowarzyszenia Kobieta w Kryzysie. Od lat wspiera kobiety doświadczające przemocy

że osoba im najbliższa je krzywdzi.

— Tak, wstyd jest jednym z głównych powodów, dla których osoby doświadczające przemocy milczą. Kolejnym jest strach, jak równo przed oprawcą, jak i przed tym, czy i jak sobie poradzą. A prawda jest taka, że uwalniając się z takiego związku, kobieta radzi sobie znacznie lepiej!

— Czy dziecko, które nie jest bezpośrednią ofiarą, jednak jest świadkiem przemocy, przeżywa traumę, która kształtuje jego emocje, zdrowie i relacje na całe lata?

— Zgodnie z najnowszą ustawą świadek przemocy to jednocześnie ofiara przemocy. Niestety takie są fakty. Jeżeli dziecko jest świadkiem przemocy jednego z rodziców w stosunku do drugiego, to pozostawia to w nim ogromne rany w psychice, które w dorosłym życiu mogą skutkować między innymi podobnymi wzorcami. Zwykle takie dzieci mają problemy z koncentracją, zaburzenia snu i wiele innych trudności. Bardzo ważne jest, aby takie dziecko znalazło się pod opieką psychologa czy psychoterapeuty.

— Kiedy powinno się powiedzieć: „dość”. Czy to moment, kiedy po raz pierwszy słyszymy wyzwisk, czy może to moment, kiedy mężczyzna po raz pierwszy uderzy?

— Jeżeli partner posuwa się na początku związku do wyzwisk, to co będzie za kolejnych pięć lat? Często myślimy: „A, miał zły dzień” czy „Był pijany”. Łudzimy się, że coś się zmieni. Zwykle, jeżeli się zmienia, to tylko na gorsze. Przemoc ma to do siebie, że eskaluje. To tylko kwestia czasu. Odpowiadając konkretnie na pytanie, to tak — wyzwiska i wulgaryzmy w stosunku do naszej osoby to powód do zakończenia takiej relacji, aby nie dopuścić do eskalacji.

— Jak zakończyć przemocową relację?

— Jest to proces, niestety niełatwy. Wpływa na to wiele czynników. Wsparcie psychologa jest kluczowym elementem, dzięki któremu łatwiej takiej osobie się uwolnić. Często niezbędna jest również farmakologia, wsparcie lekarza psychiatry. Zachęcam osoby, które doświadczają przemocy, do skorzystania ze wsparcia organizacji pozarządowych, jak na przykład stowarzyszenia Kobieta w Kryzysie. Można tam uzyskać kompleksową bezpłatną pomoc wielu specjalistów.

— Co najczęściej powstrzymuje kobietę przed szukaniem pomocy?

— Bez wątpienia brak środków finansowych. Jeżeli kobieta jest rozliczana z każdego grosza, to

od razu jest w głowie myśl: „Skąd ja wezmę pieniądze na psychologa?”. Dlatego warto szukać pomocy w miejscach, gdzie można uzyskać ją bezpłatnie.

— Szacuje się, że w Polsce w ciągu roku nawet milion kobiet doświadcza przemocy fizycznej czy psychicznej ze strony swojego partnera. Policyjne statystyki tego nie wykazują. Dlaczego kobiety nie zgłaszają tego, że partner je krzywdzi? Czy nie mają wystarczającego wsparcia ze strony instytucji, na przykład właśnie policji?

— Faktycznie, to, co mówią statystyki, to jedno, a to, jaka jest rzeczywistość, to drugie. Kobiety z lęku przed oprawcą i z obawy, że nie otrzymają wystarczającej pomocy, po tę pomoc się nie zgłaszają. Dlatego tak ważne jest wsparcie z zewnątrz osób, które krok po kroku przeprowadzą taką osobę.

— Odejście od partnera oznacza koniec koszmaru?

— Niestety nie zawsze. Większość kobiet, które w związku doświadczają przemocy, po jego zakończeniu doświadczają przemocy poseparacyjnej. Polega ona na ciągłym kontrolowaniu byłej partnerki pod pretekstem dzieci: nagminnym składaniem wniosków do sądów z oskarżeniami o zaniżanie dzieci czy roszczeniami związanymi z dziećmi.

— Czy system pomocy dla ofiar przemocy w Polsce nie działa tak, jak powinien?



— Narzędzia, jakie mamy w polskim prawie, a odnoszące się do osób, które doświadczają przemocy, są bardzo dobre. Nie zawsze jednak są stosowane tak, jak powinny być, lub nie są stosowane w ogóle. Taka niestety jest rzeczywistość wielu podopiecznych stowarzyszenia.

— Wydaje mi się, że społeczeństwo nie zdaje sobie sprawy ze skali problemu przemocy domowej. Nie pojmujemy, dlaczego kobieta trwa w przemocowym związku, zamiast się od niego uwolnić. Często stygmatyzujemy ofiary i łączymy przemoc domową z innymi patologiami. Czy jest sposób na to, by to społeczne postrzeganie przemocy domowej zmienić?

— Nie mamy wpływu na to, jak inni będą odbierać takie sytuacje, możemy jednak uświadamiać,



Szacuje się, że w Polsce w ciągu roku nawet milion kobiet doświadczają przemocy ze strony swojego partnera

edukować właśnie w tym zakresie. Edukowanie społeczeństwa na temat przemocy oraz tego, na ile wyzwolenie się z takiego związku jest trudne i czym to jest spowodowane, jest niezwykle ważne, aby zapobiec stygmatyzacji i brakowi zrozumienia tych osób.

— Dlaczego zainteresowała się pani tym trudnym tematem?

— Byłam taką osobą. Doświadczalam przemocy ze strony byłego męża. Po latach terapii i procesach karnych o znęcanie się, silniejsza, postanowiłam pomagać tym, którzy są na początku tej drogi. Wiem, jak ciężko jest wydostać się z takiego związku, i wiem, co robić, aby przez tę drogę przejść łatwiej.

— Działają pani w stowarzyszeniu Kobieta w Kryzysie. Pomagacie kobietom, wspieracie je i pokazuje-

cie, jak zbudować życie od nowa. Najważniejsze, że nie muszą przechodzić przez to same..

— Tak, jestem prezesem stowarzyszenia Kobieta w Kryzysie i jego pomysłodawczynią. Dzięki naszemu wsparciu kobiety znacznie szybciej zakańczają przemocowe związki, stają na nogi, zaczynają po prostu żyć. Zebrałam zespół specjalistów działających z poczucia misji i potrzeby serca.

— Co chciałaby pani powiedzieć kobietom, które tkwią w przemocowych związkach?

— Jedyną osobą, jaka w tej sytuacji może cokolwiek zmienić, jesteś ty sama. Czy będzie łatwo? Tego obiecać nie mogę. Zapewniam jednak, że będzie WARTO! Napisz do nas wiadomość i przejdziemy przez to razem!

JOANNA KARZYŃSKA

**Emilia Sikorska** jest prezeską stowarzyszenia Kobieta w Kryzysie, działającego na terenie całej Polski.

Od lat wspiera kobiety doświadczające przemocy. Przyznaje, że bardzo chciałaby poszerzyć wiedzę i edukować kobiety z Mazur. To one z racji tego, że tu się wychowywała, są jej bardzo bliskie.

Ma 40 lat. Pochodzi ze Szczytna, a dokładniej z Kamionka. Obecnie mieszka w Warszawie. Wyjechała do stolicy za chlebem 20 lat temu. Prywatnie mama dwójki cudownych dzieci. Ukończyła studia wyższe licencjackie na kierunku bezpieczeństwo wewnętrzne, specjalność bezpieczeństwo publiczne. Pracuje w służbach mundurowych. Jej pasją poza działaniami społecznymi, które są także jej misją, są podróże bliskie i dalekie. Uwielbia śpiewać i czytać książki.

REKLAMA

## ☀ Rekrutacja 2026/2027 rozpoczęta! ☀

*Szukasz bezpiecznego, ciepłego i radosnego miejsca dla swojego dziecka?*

*Przedszkole i Żłobek „Promyczek” w Braniewie serdecznie zaprasza do zapisów! ☀*



**PROMYCZEK**

**Braniewo  
ul. Traugutta 3**

**+48 514 720 376**

W „Promyczku” dbamy o to, **aby każdy dzień był dla dzieci pełen radości, zabawy i odkrywania świata**

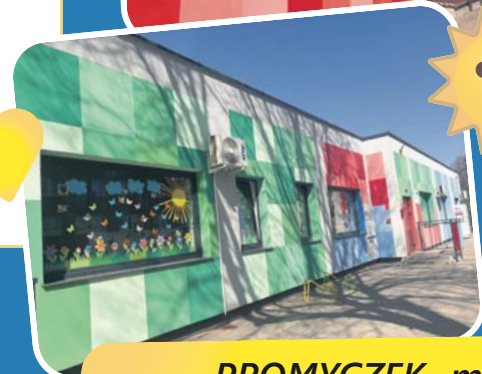
**Nie czekaj – zapisz swoje dziecko już dziś i dołącz do naszej promyczkowej rodziny! ☀**

### **Dlaczego warto wybrać właśnie nas?**

- ☀ doświadczona i zaangażowana kadra pedagogiczna,
- ☀ nowoczesny budynek i dobrze wyposażone sale,
- ☀ własny plac zabaw dla żłobka i przedszkola,
- ☀ zdrowe, domowe posiłki z naszej kuchni,
- ☀ wycieczki, warsztaty tematyczne i wiele innych atrakcji przez cały rok,
- ☀ zajęcia z psychologiem i logopedą,
- ☀ język angielski dla dzieci, co miesięczne warsztaty z Mobilne Laboratorium...

### ☀ **SPECJALNA OFERTA!** ☀

**Dla pierwszych 5 zapisanych dzieci – czesne za pierwsze 3 miesiące GRATIS!**



**PROMYCZEK- miejsce, gdzie każdy dzień zaczyna się uśmiechem**

# POLACY SĄ ROZBROJENI?

Piotr Cezary Lisiecki, prezes klubu strzeleckiego Kormoran Olsztyn i koordynator Parlamentarnego Zespołu ds. Posiadania Broni, mówi o przepisach, muzeach, Łuczniku, strzelectwie i bezpieczeństwie.

— Uczestniczył pan w posiedzeniu Parlamentarnego Zespołu ds. Posiadania Broni. Jaka była pana rola i czym zajmuje się ten zespół?

— Parlamentarny Zespół ds. Posiadania Broni Konfederacja powołała już w poprzedniej kadencji Sejmu. Wówczas przewodniczył mu poseł Michał Urbaniak. W tej kadencji zespołowi przewodniczy poseł Krzysztof Szymański. Zespół zajmuje się przede wszystkim sprawami posiadania broni w rękach cywilów, a więc sportowców, myśliwych i kolekcjonerów. W mniejszym stopniu poświęca czas broni wojskowej, używanej przez policję czy służby specjalne. Podobnie jak w poprzedniej kadencji jestem koordynatorem prac zespołu z ramienia Ruchu Narodowego i Konfederacji. Wynika to z tego, że od wielu lat zajmuję się sportem strzeleckim i posiadam odpowiednie uprawnienia.

— Co było najważniejszym tematem ostatniego posiedzenia?

— Posiedzenie było poświęcone głównie problemom prywatnych muzeów broni, kolekcjonerów oraz złej sytuacji polskiego przemysłu zbrojeniowego, w tym Fabryki Broni „Łucznik” w Radomiu. To są sprawy różne, ale w istocie połączone jednym problemem: przepisy są stare, nieprzystające do współczesności i często niespójne.

— Zaczniemy od muzeów. W komunikatach po posiedzeniu pojawił się problem kwestionowania przez policję umów sprzedaży albo darowizn broni prywatnym muzeom. O co chodzi?

— Przepisy regulujące sprawy muzeów oraz przepisy ustawy o broni i amunicji nie są ze sobą spójne. W zasobach prywatnych muzeów broni, ale także w ogóle muzeów, znajdują



Piotr Cezary Lisiecki i Krzysztof Bosak podczas posiedzenia Parlamentarnego Zespołu ds. Posiadania Broni

się eksponaty zabytkowej broni, które zachowały użytkowy walor. We wcześniejszej praktyce policyjnej taka broń trafiała do muzealnych placówek w dość uproszczony sposób. Od pewnego czasu wydziały postępowań administracyjnych policji zaczęły jednak inaczej interpretować możliwość posiadania przez prywatne muzea takich eksponatów.

— Co to oznacza w praktyce?

— W toku kontroli pojawiają się próby nakłaniania muzeów do zbycia tych eksponatów na rzecz poprzednich właścicieli. Mamy więc sytuację, w której do zasobów muzeum trafia broń historyczna, na przykład należąca kiedyś do znanego dowódcy albo postaci historycznej, przekazana przez legalnego posiadacza. A obecna interpretacja jest taka, że muzeum powinno mieć pozwolenie na posiadanie tej broni w trybie ustawy o broni i amunicji, a nie na podstawie przepisów muzealnych. W skrajnie niekorzystnej sytuacji mogłoby dojść nawet do komisyjnego zniszczenia rzadkiego egzemplarza kolekcjonerskiego tylko z powodu nieporozumień między policją, darczyńcą

i prywatnym muzeum. Byłoby to ze szkodą dla zasobów muzealnych.

— Czy polskie prawo dotyczące broni jest dzisiaj racjonalne?

— Dzisiejsze przepisy o posiadaniu broni sięgają korzeniami głębokiego PRL-u, kiedy poza wąską grupą zaufanych broni nie znajdowała się w prywatnych rękach. Kolejne nowelizacje i próby unowocześniania tych przepisów przypominają naszywanie nowejłaty na stary materiał. To, co nowa łata przykryje, i tak z boku zaczyna się pruć. Dlatego przygotowaliśmy całkowicie nowy projekt ustawy o broni i amunicji. Próbowaliśmy zainteresować nim posłów zarówno koalicji rządzącej, jak i opozycji. Konfederacja przy obecnej reprezentacji w Sejmie nie jest w stanie sama przeprowadzić takiej zmiany. Liczymy jednak na rozsądek i porozumienie ponad podziałami.

— Po co potrzebna jest nowa ustawa?

— Żeby dostosować przepisy po pierwsze do współczesności, a po drugie do rosnących zagrożeń wojennych i po trzecie, żeby wypełnić zobowiązania wynikające z unijnej dyrektywy dotyczącej posiadania bro-

ni. Tych wymogów w naszym ciągu nie spełniamy.

— Za naszą wschodnią granicą trwa wojna. Czy Polacy powinni mieć szerszy dostęp do broni?

— W 2022 roku, po wybuchu wojny rosyjsko-ukraińskiej, widzieliśmy wyraźnie zwiększone zainteresowanie strzeleckim szkoleniem. Ono dziś już trochę wygasło. Ci, którzy odkładali naukę strzelania, w międzyczasie zgłosili się na szkolenia. Nie cieszyłbym się jednak przesadnie samym wzrostem liczby pozwoleń, bo jako kraj w tej części Europy wciąż jesteśmy bardzo rozbrojeni. Nawet nasi sąsiedzi Czesi mają trzy-, czterokrotnie więcej sztuk broni na tysiąc obywateli niż Polacy. A przecież nie wydaje się, żebyśmy byli od Czechów mniej rozsądni.

— Jest pan prezesem klubu strzeleckiego, instruktorem i sędzią sportu strzeleckiego. Czym jest dziś strzelectwo: hobby, sport czy umiejętność, która może się przydać?

— Jestem dyplomowanym instruktorem strzeleckim i strzelecem bojowym, prezesem WMKS Kormoran oraz sędzią drugiej klasy. Strzelectwo jest sportem, ale także szkołą

odpowiedzialności. Uczy konsekwencji, wytrwałości, dyscypliny i samozaparcia. To nie jest zabawa w film sensacyjny. To konkretna umiejętność, która wymaga spokoju i opanowania. W dzisiejszych czasach może być również elementem szerszego przygotowania obywatelskiego.

— Jak wygląda zainteresowanie strzelectwem w Olsztynie i regionie?

— Z zadowoleniem obserwujemy rosnące zainteresowanie wśród młodzieży. To cieszy, bo dożyliśmy czasów, w których bardzo trudno oderwać młodych ludzi od smartfonów i internetu. Tymczasem w kilku ośrodkach w województwie, między innymi w Górowie, Elblągu, Ornecie i Olsztynie, rosną sekcje strzeleckie juniorów w klubach ogólnosportowych i strzeleckich. To dobrze rokuje. Być może ważniejszy niż sam wybuch wojny rosyjsko-ukraińskiej jest przykład Macieja Kowalewicz, chłopaka z Olsztyna, który jest dziś reprezentantem Polski i brał udział w grzybskich olimpijskich. Maciej jest wychowankiem Towarzystwa Sportowego Gwardia Olsztyn.

— W posiedzeniu uczestniczył również wicemarszałek Sejmu Krzysztof Bosak. Pan jest liderem Konfederacji i Ruchu Narodowego w regionie. Czy temat broni jest jednym z ważnych punktów waszego programu?

— Tak, zdecydowanie. Krzysztof Bosak jest zresztą licencjonowanym strzelcem sportowym i bardzo przyzwoicie radzi sobie na strzelnicach. Nawal sejmowych i rodzinnych obowiązków pewnie nie zostawia mu dziś zbyt wiele czasu na strzeleckie hobby, ale wielokrotnie byliśmy razem na treningu. To nie jest więc dla niego abstrakcyjny temat. W Konfederacji uważamy,

że legalne posiadanie broni, sport strzelecki, kolekcjonerstwo i przygotowanie obywatelskie powinny być traktowane poważnie.

— A prezydent Karol Nawrocki? Jest pan członkiem jednej z rad przy prezydencie RP. Czy zna pan jego poglądy w sprawie dostępu obywateli do broni?

— Jestem członkiem Rady ds. Rolnictwa i Obszarów Wiejskich przy Prezydencie RP, więc to nie jest rada zajmująca się bronią. Nie miałem okazji rozmawiać z prezydentem na ten konkretny temat. Przypomnę jednak, że przed drugą turą wyborów Karol Nawrocki, jeszcze jako kandydat, zadeklarował wtzw. deklaracji toruńskiej, że zawetuje każde prawo, które będzie ograniczało Polakom dostęp do broni. Warto też pamiętać, że małżonka prezydenta jest funkcjonariuszem Służby Celno-Skarbowej i z racji zawodowych obowiązków przechodzi okresowe szkolenia. Jestem więc przekonany, że w domu pana prezydenta nikt nie obawia się broni w rękach cywilów, także w rękach kobiet.

— Wróćmy do Fabryki Broni „Łucznik”. Dlaczego ten temat pojawił się na posiedzeniu zespołu?

— To ważny temat z punktu widzenia interesów obronnych kraju. Zespół pochylił się nad zagrożeniami, jakie dla Fabryki Broni „Łucznik” wynikają z monokultury asortymentu. Fabryka podjęła się dużych dostaw na zlecenie MON i resortów siłowych. Takie zamówienia są duże i dają przyzwoite dochody, ale trwają krótko. Potem broń na wyposażeniu wojska, policji i służb mundurowych pozostaje przez bardzo długi czas. Jako środowisko strzeleckie i ludzie z troską o polski przemysł zbrojeniowy próbujemy znaleźć rozwiązanie, dzięki któremu



polscy producenci uzbrojenia znaleźliby miejsce dla swoich produktów również na rynku cywilnym. To pozwoliłoby im stabilizować sytuację w okresach, kiedy nie mają dużych zamówień rządowych.

— Czy rynek cywilny naprawdę może mieć znaczenie dla przemysłu zbrojeniowego?

— Popatrzmy na Czechów. Česká zbrojovka jeszcze w czasach Czechosłowacji była na podobnym poziomie finansowym i ekonomicznym jak polski Łucznik z Radomia. Dziś, ponieważ Czesi zdecydowali się rozwijać rynki cywilne, sportowe i zagraniczne, Česká zbrojovka jest w trójce największych koncernów produkujących indywidualną broń strzelecką. Wykupuje także producentów za oceanem. Legendarny Colt jest dziś częścią koncernu Česká zbrojovka. Co stoi na przeszkodzie, żeby tą samą drogą nie poszedł nasz legendarny Łucznik?

— Na koniec lżejsze pytanie. Kiedy ostatnio pan strzelał?

— W niedzielę. Byłem na zawodach trzech postaw na strzelnicy KS-9 w Lidzbarku Warmińskim. Zająłem czwarte miejsce.

ROZMAWIAŁ JAN BERDYCKI

## O CZYM ROZMAWIANO W SEJMIE?

Ostatnie posiedzenie Parlamentarnego Zespołu ds. Posiadania Broni dotyczyło przede wszystkim problemów prywatnych muzeów broni, kolekcjonerów oraz sytuacji polskiego przemysłu zbrojeniowego. W tle jest szerszy spór o to, czy obecne przepisy ustawy o broni i amunicji odpowiadają współczesnym realiom. Środowiska strzeleckie wskazują, że polskie prawo jest zbudowane na starych regulacjach, wielokrotnie łatanych kolejnymi nowelizacjami. Ich zdaniem potrzebna jest nowa ustawa, która uporządkuje przepisy, uwzględni kwestie bezpieczeństwa państwa, zobowiązania unijne oraz rozwój sportu strzeleckiego, kolekcjonerstwa i rynku cywilnego.

# CZY ZA UCHWAŁĄ SEJMU PÓJDZIE POMOC PAŃSTWA?

PROJEKT UCHWAŁY O USTANOWIENIU 2027 ROKU ROKIEM OBJAWIEŃ MATKI BOŻEJ GIETRZWAŁDZKIEJ MA TRAFIĆ POD OBRADY KOMISJI. POSŁOWIE PYTAJĄ JUŻ NIE TYLKO O SYMBOLICZNY GEST, ALE TEŻ O DROGI, PARKINGI I BEZPIECZEŃSTWO PIELGRZYMÓW.

Sejmowy projekt uchwały w sprawie ustanowienia 2027 roku rokiem objawień Matki Bożej Gietrzwałdzkiej ma wkrótce trafić pod obrady komisji. To ważny krok przed jubileuszem 150-lecia objawień. Ale coraz wyraźniej widać, że sama uchwała nie wystarczy.

Gietrzwałd będzie potrzebował dobrych dróg, parkingów, bezpiecznego dojazdu, odwodnienia terenów wokół sanktuarium i błoni oraz uporządkowanej komunikacji dla pielgrzymów. Czy za uchwałą pójdzie konkretna pomoc państwa?

Sam projekt uchwały ma już numer druku sejmowego (2506). Wnioskodawcami są posłowie z kilku klubów, a przedstawicielką wnioskodawców jest posłanka z naszego regionu Urszula Paślowska z PSL. Jak przekazała „Dziennikowi Elbląskiemu”, w przyszłym tygodniu projekt będzie procedowany w komisji. Dopiero potem trafi pod obrady Sejmu. Podobną uchwałę przyjął już Sejmik Województwa Warmińsko-Mazurskiego.

Ranga wydarzenia jest wyjątkowa. Objawienia w Gietrzwałdzie są jedynymi w Polsce objawieniami maryjnymi uznanymi przez Kościół. W czasie zaborów miały znaczenie nie tylko religijne, ale także narodowe. Maryja mówiła do dzieci po polsku, w czasie gdy państwo pruskie prowadziło politykę germanizacji i walki z Kościołem katolickim.

Sam jubileusz rozpocznie się 27 czerwca 2027 roku i potrwa do czerwca 2028 roku. Centralne uroczystości zaplanowano na 12 września 2027 roku. W Sejmie poseł Andrzej Śliwka z PiS, parlamentarzysta z Warmii i Mazur, pytał przedstawicieli rządu, czy państwo wesprze przygotowania w zakresie infrastruktury.

Według przytoczonych przez niego szacunków w głównych uroczystościach może wziąć udział blisko pół miliona pielgrzymów, a przez cały rok jubileuszowy Gietrzwałd może odwiedzić nawet 5-6 milionów osób.



Posel Andrzej Śliwka w Sejmie pytał rząd o drogi, parkingi i przygotowanie Gietrzwałdu do jubileuszu 150-lecia objawień

— Takie wydarzenie potrzebuje zdecydowanego wsparcia ze strony rządu, zwłaszcza wsparcia na rzecz infrastruktury — mówił w Sejmie.

Posel pytał m.in. o wsparcie dla samorządu gminnego, powiatowego i wojewódzkiego, modernizację dojazdowych dróg, budowę parkingów, ronda na drodze krajowej nr 16, które pozwoliłoby na bezpieczny dojazd do sanktuarium, omijający centrum miejscowości, remont mostów, odwodnienie terenów wokół sanktuarium i błoni oraz otzw. trakt pielgrzyma.

— Wszystkim nam, Polakom, ale przede wszystkim mieszkańcom województwa warmińsko-mazurskiego zależy na tym, żeby te obchody były godne. A żeby były godne, potrzebują wsparcia państwa — podkreślał Andrzej Śliwka.

„Gazeta Olsztyńska” zwróciła się w tej sprawie do Ministerstwa Infrastruktury. Rozmawialiśmy z rzeczniczką prasową resortu Anną Szumańską. Wysłaliśmy pytania dotyczące dróg, parkingów, ronda na DK16, mostów, odwodnienia i traktu pielgrzyma. Czekamy na odpowiedź ministerstwa.

— Rozmawiamy z ministerstwem — mówi Urszula Paślowska, pytana o zabieg

dotyczące wsparcia w obrębie infrastruktury.

O znaczeniu konkretnego wsparcia mówi także Jerzy Szmit, prezes Fundacji im. Piotra Poleskiego w Olsztynie. Fundacja od lat angażuje się w sprawy Gietrzwałdu. Uczestniczyła w działaniach społecznych dotyczących obrony sanktuarium przed planowaną inwestycją Lidl, brała udział w spotkaniach Parlamentarnego Zespołu ds. Obrony Gietrzwałdu i organizuje wydarzenia budujące pamięć o tym miejscu, m.in. Gietrzwałdzki Bieg św. Jakuba.

— Uchwały i symboliczne gesty są bardzo ważne. Trzeba je docenić. Ale jeszcze ważniejsze jest to, czy za nimi pójdzie realna pomoc ze strony rządu i samorządów. Dobrze, jeśli nie skończy się tylko na deklaracjach, medalach i uroczystych słowach. To jest moment, w którym trzeba pytać o konkret — mówi Jerzy Szmit.

Przygotowania do jubileuszu mają jeszcze jeden wymiar. Prezydent Karol Nawrocki zaprosił papieża Leona XIV do Gietrzwałdu. Według relacji z tego spotkania minister w Kancelarii Prezydenta Zbigniew Bogucki mówił w Olsztynie, że obecność papieża podczas centralnych uroczystości w 2027 roku jest mało prawdopodobna ze względu na rok wyborczy. Nie zamyka to jednak sprawy. Rok jubileuszowy potrwa

nia z ewentualnego wsparcia rządu w dużym stopniu zdecyduje też przygotowywany właśnie plan ogólny gminy Gietrzwałd. Dokument wyznaczy kierunek rozwoju gminy na najbliższe lata. Jeśli potrzeby związane z jubileuszem, ruchem pielgrzymkowym, parkingami, drogami i bezpieczeństwem nie zostaną odpowiednio uwzględnione, w przyszłości może to utrudnić przygotowania.

Kilka dni temu przedstawiciele środowisk broniących Gietrzwałdu przed chaotyczną industrializacją spotkali się z prezydenckim ministrem Mateuszem Koteckim. Kancelaria Prezydenta RP ma pomóc w doprowadzeniu do rozmów między społecznikami a samorządem Gietrzwałdu.

JAN BERDYCKI

OGŁOSZENIA DROBNE / REKLAMA

## ZWIERZĘTA

sprzedam

**SPRZEDAŻ** kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel. 728-104-188.

## NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

**WWW.DOMKIHOLENDER-SKIE.EU**, 503-103-703

## ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

**KURY** nioski z jajem, 600500710.

**Szukasz Klientów?**

**DZIENNIK ELBLĄSKI**

tel. **604-408-305**

**NAGROBKI POJEDYNCZE • NAGROBKI PODWÓJNE  
• NAGROBKI URNOWE • RZEŻBY**

**PIK GRANIT**  
KAMIENIARSTWO

Oryginalne i wytworne nagrobki, eleganckie oraz unikalne rzeźby, idealnie dopełnia wygląd nagrobka.

Do każdego zlecenia podchodzimy indywidualnie i jest ono dla nas swoistym wyzwaniem.

Zadowolenie klienta to podstawa, stawiamy je sobie jako najwyższą poprzeczkę.

**PIK GRANIT**  
Paślęk, ul. Sprzymierzonych 15

Zakład czynny jest w godzinach: pon.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00  
tel. 511 273 884, e-mail: [biuro@pikgranit.pl](mailto:biuro@pikgranit.pl)  
[www.pikgranit.pl](http://www.pikgranit.pl)

# KTO SPADNIE, KTO AWANSUJE?

**PIŁKA NOŻNA** \\ W III lidze Wikielec wciąż walczy, a Olimpii niewiele brakuje do szczęścia, tym bardziej że w sobotę podejmie Znicza. Natomiast w IV lidze o awans walczą Polonia, Concordia i Stomil.

**S**ezon nieubłaganie zbliża się do końca, a przed nami już tylko niezwykle emocjonujący finisz. Do rozegrania pozostały zaledwie dwie kolejki, które ostatecznie ukształtują układ tabeli. W centrum uwagi kibiców z naszego regionu wciąż znajdują się dwie ekipy, których przyszłość na tym szczeblu rozgrywkowym wciąż nie jest do końca rozstrzygnięta, a napięcie rośnie z każdym zbliżającym się gwizdkiem sędziego.

W relatywnie najbardziej komfortowej, choć wciąż wymagającej pełnej koncentracji, sytuacji, znajduje się Olimpia Elbląg. Zespół ten jest obecnie najbliższym zapewnienia sobie trzecioligowego bytu na kolejny sezon. Choć margines błędu w tej fazie rozgrywek jest minimalny, to jednak solidne występy w dwóch ostatnich spotkaniach powinny pozwolić elbląskim kibicom na głęboki oddech ulgi. Olimpia ma aktualnie cztery punkty przewagi nad strefą spadkową, więc zwycięstwo w najbliższym meczu sprawi, że elbląski zespół na pewno już nie spadnie do IV ligi. Rywalem w sobotę (godz. 17) będzie zdegradowany Znicz Biała Piska. Zadanie wydaje się łatwe, ale piłka nożna lubi pisać różne scenariusze.

Znacznie więcej nerwów i sportowego dramatyizmu czeka sympatyków GKS Wikielec. Drużyna ta znajduje się obecnie w bardzo trudnym położeniu, ale nadzieja umiera ostatnia, tym bardziej że wciąż jest realna szansa na uniknięcie spadku. Podopieczni Gracjana Wierzbickiego zagrają w najbliższej kolejce (sobota, godz. 18) w Ząbkach z Ząbkovią. Muszą zdobyć komplet punktów i liczyć na to, że Bełchatów straci punkty u siebie z Jagiellonią II Białystok.

• **33. kolejka:** Legia II Warszawa - Widzew II Łódź 0:3 (0:2); **piątek:** Warta Sieradz - Wigry Suwałki (18); **sobota:** Olimpia Elbląg - Znicz Biała Piska (17), Ząbkovia Ząbki - GKS Wikielec (18), GKS Bełchatów - Jagiellonia II Białystok (17), KS CK Troszyn - ŁKS Łomża (16), KS Wasilków - Broń Radom (14), Świt Nowy Dwór Mazowiecki - Wisła II Płock (13); **niedziela:** Mławianka Mława - Lechia Tomaszów Mazowiecki (17).

## PO 32 KOLEJKACH

|               |    |       |
|---------------|----|-------|
| 1. Legia II*  | 81 | 79:29 |
| 2. Łomża      | 65 | 73:30 |
| 3. Warta      | 65 | 61:33 |
| 4. Wigry      | 62 | 60:39 |
| 5. Troszyn    | 57 | 74:43 |
| 6. Widzew II* | 51 | 68:63 |
| 7. Wisła II   | 50 | 49:48 |

|                   |    |       |
|-------------------|----|-------|
| 8. Lechia         | 46 | 63:52 |
| 9. Jagiellonia II | 45 | 43:43 |
| 10. Ząbkovia      | 43 | 69:60 |
| 11. Świt          | 41 | 47:60 |
| 12. Mławianka     | 37 | 51:56 |
| 13. Olimpia       | 37 | 43:58 |
| 14. Bełchatów     | 34 | 48:70 |
| 15. Wikielec      | 33 | 36:51 |
| 16. Broń          | 33 | 36:55 |
| 17. Wasilków      | 24 | 38:74 |
| 18. Znicz         | 12 | 24:98 |

\* rozegrany jeden mecz więcej

Zaledwie cztery kolejki pozostały do ostatecznego zakończenia zaciętej rywalizacji w rozgrywkach IV ligi. Sytuacja na szczycie tabeli jest absolutnie bezprecedensowa i gwarantuje kibicom emocje na najwyższym możliwym poziomie, bo aż trzy czołowe zespoły zgromadziły do tej pory dokładnie taką samą liczbę punktów, idąc

łeb w łeb przez niemal całą rundę wiosenną.

W tej wąskiej grupie walczącej o upragnioną promocję do wyższej klasy rozgrywkowej znajdują się: Polonia Lidzbark Warmiński, Concordia Elbląg oraz Stomil Olsztyn. Walka o awans zapowiada się niezwykle pasjonująco i z pewnością będzie trzymać w napięciu dosłownie do ostatniego gwizdka sędziego. Obecnie żadna z drużyn nie może pozwolić sobie na najmniejszy błąd, bo każda strata punktów z niżej notowanym rywalem może okazać się niezwykle kosztowna.

Natomiast za tydzień dojdzie do absolutnego hitu, czyli bezpośredniego starcia pomiędzy Polonią Lidzbark Warmiński a Sto-

milem Olsztyn. Spotkanie to bez wątpienia zyska miano meczu sezonu, na które kibice obu drużyn czekają z zapartym tchem.

Zwycięzca zyska nie tylko bezcenne trzy punkty, ale również ogromną przewagę psychologiczną na finiszu rozgrywek. Należy jednak pamiętać, że na potknięcie obu tych ekip z niecierpliwością czeka Concordia, dla której ewentualny remis w starciu rywali byłby wymarzonym scenariuszem, pozwalającym na samodzielne objęcie fotela lidera na ostatniej prostej.

• **27. kolejka, sobota:** Mamry Giżycko - DKS Dobre Miasto (12), Sokół Ostróda - Mazur Ełk (16), Stomil Olsztyn - Granica Kętrzyn (16), Start Nidzica -

Concordia Elbląg (16), Tęcza Biskupiec - Pisa Barczewo (17), Mrągowia Mrągowo - Drwęca Nowe Miasto Lubawskie (18); **niedziela:** Olimpia II Elbląg - GKS Stawiguda (14), Rominta Gołdap - Polonia Lidzbark Warmiński (15). **EM, DRYH**

## PO 26 KOLEJKACH

|                 |    |        |
|-----------------|----|--------|
| 1. Polonia      | 59 | 61:27  |
| 2. Concordia    | 59 | 63:23  |
| 3. Stomil       | 59 | 78:23  |
| 4. Start        | 47 | 70:48  |
| 5. Sokół        | 45 | 59:39  |
| 6. Mamry        | 45 | 73:40  |
| 7. Dobre Miasto | 41 | 51:44  |
| 8. Tęcza        | 40 | 52:33  |
| 9. Pisa         | 38 | 38:40  |
| 10. Rominta     | 36 | 49:42  |
| 11. Mazur       | 27 | 42:64  |
| 12. Granica     | 27 | 41:59  |
| 13. Drwęca      | 23 | 34:82  |
| 14. Mrągowia    | 16 | 36:60  |
| 15. Olimpia II  | 16 | 19:63  |
| 16. Stawiguda   | 9  | 29:108 |