



CO, GDZIE, KIEDY?

SPIS WYDARZEŃ I IMPREZ REGIONALNYCH



STARANOWAŁ BUSEM BARIERY OCHRONNE I ZATRZYMAŁ SIĘ NA SŁUPIE s.3



1 MLN WNIOSKÓW O RENTĘ WDOWIĄ

WIADOMOŚCI ||

S. 2



INWESTYCJE OSIEDŁOWE WYSTARTUJĄ
ZGODNIE Z PLANEM

MŁAWA ||

S. 7



WARSZTATY PROFILAKTYCZNE

EDUKACJA ||

S. 13

PROMOCJA



66240tp-x-G

ZUS: 1 MLN WNIOSKÓW O RENTĘ WDOWIĄ

DO ZAKŁADU UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH WPŁYNAŁ 1 MLN WNIOSKÓW (ERWD) O USTALENIE ZBIEGU ŚWIADCZEŃ Z RENTĄ RODZINNĄ. ZUS WYPŁACIŁ KOLEJNĄ TRANSZĘ ŚRODKÓW. OZNACZA TO, ŻE ŁĄCZNIE OD 1 LIPCA DO 231,5 TYS. OSÓB TRAFIŁO 792,6 MLN ZŁ BRUTTO, Z CZEGO 83 MLN ZŁ TO KWOTA, O KTÓRĄ WZROSŁY WYPŁATY W ZWIĄZKU Z ZASTOSOWANIEM ZBIEGU ŚWIADCZEŃ. PRZYGOTOWYWANE SĄ KOLEJNE WYPŁATY, KTÓRE TRAFIĄ DO ZAINTERESOWANYCH JESZCZE W LIPCU.

Renta wdowia to połączone świadczenia, np. 100 proc. własnego świadczenia oraz 15 proc. świadczenia przysługującego po zmarłym małżonku lub odwrotnie (zbieg świadczeń). Część uprawnionych osób otrzyma świadczenie z dwóch instytucji: z ZUS i z innego organu emerytalno-rentowego. Oznacza to, że tacy klienci dostaną w jednym miesiącu dwie wypłaty w różnych terminach. Osoby te otrzymają natomiast jedną decyzję – od tego organu, który będzie wypłacał 15 proc. świadczenia. Druga instytucja poinformuje je o kontynuowaniu wypłaty dotychczasowego świadczenia w wysokości 100 proc.

Inne organy

emerytalno-rentowe to:

- Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego (KRUS),
- Biuro Emerytalne Służby Więziennej (BESW),
- Wojskowe Biura Emerytalne (WBE),
- Zakład Emerytalno-Rentowy Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji (ZER MSWiA).

ZUS jest jedną z instytucji, które wypłacają te świadczenia – obsługuje ok. 90 proc. wszystkich wniosków. Od 1 stycznia do Zakładu wpłynęło 1 mln wniosków (ERWD) – najwięcej ze wszystkich instytucji, z tego ponad 116 tys. wniosków z województwa mazowieckiego – informuje Woj-



DO 6 LIPCA 2025 R. ZUS URUCHOMI WYPŁATĘ ŚWIADCZEŃ W ZBIEGU Z RENTĄ RODZINNĄ DLA 231,5 TYS. OSÓB. NA ŁĄCZNĄ SUMĘ 792,6 MLN ZŁ (W TYM KWOTA ŚWIADCZEŃ WYPŁACANYCH W 15 PROC. WYNOŚI 83 MLN ZŁ). Z CZEGO W WOJEWÓDZTWIE MAZOWIECKIM ZUS WYPŁACIŁ RENTĘ WDOWIĄ DLA PONAD 25,2 TYS. OSÓB, NA ŁĄCZNĄ SUMĘ 87,2 MLN ZŁ. (W TYM KWOTA ŚWIADCZEŃ WYPŁACANYCH W 15 PROC. WYNOŚI PRAWIE 9,2 MLN ZŁ).

no w terminach płatności dotychczas wypłacanych świadczeń jak i w inne dni lipca. Od sierpnia świadczenia wzbieg będą wypłacane łącznie w terminach płatności – 1, 6, 10, 15, 20, 25 dnia miesiąca – dodaje rzecznik.

Jeśli wniosek o rentę wdowią wpłynie do ZUS do 31 lipca 2025 r. i zostanie rozpatrzony pozytywnie, świadczenia będą wypłacane także za lipiec. Natomiast wniosek złożony w następnych miesiącach i rozpatrzony pozytywnie spowoduje uruchomienie wypłaty od miesiąca, w którym trafi do ZUS.

DLA KOGO RENTA WDOWIA

Aby ZUS mógł wypłacić rentę wdowią, osoba wnioskująca powinna spełnić łącznie wszystkie warunki:

- kobieta powinna mieć co najmniej 60 lat, a mężczyzna co najmniej 65 lat,
- do dnia śmierci małżonka pozostawać z nim we wspólności małżeńskiej,
- nabyć prawo do renty rodzinnej po zmarłym małżonku nie wcześniej niż w dniu ukończenia 55 lat przez kobietę, 60 lat przez mężczyznę,
- nie być obecnie w związku małżeńskim.

Warunki do otrzymania renty wdowiej są takie same dla każdego emeryta/rencisty, bez względu na to czy otrzymuje świadczenie z ZUS, czy z innego organu rentowego.

ciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Do 6 lipca 2025 r. ZUS uruchomi wypłatę świadczeń w zbiegu z rentą rodzinną dla 231,5 tys. osób, na łączną sumę 792,6 mln zł (w tym kwota świadczeń wypłacanych w 15 proc. wynosi 83 mln zł). Z czego w województwie mazowieckim ZUS wypłacił rentę wdowią dla ponad 25,2 tys. osób, na łączną sumę 87,2 mln zł. (w tym kwota świadczeń wypłacanych w 15 proc. wynosi prawie 9,2 mln zł).

Kolejne wypłaty ZUS będzie realizował zarów-

Wyznaczonych pasach zastosowano ażurowe płyty betonowe, które umożliwiają naturalne wsiąkanie wód opadowych w grunt. Dzięki tym rozwiązaniom znacząco poprawiono system odprowadzania deszczówki z terenów przyległych, co zmniejszy ryzyko

lokalnych podtopień oraz odciąży sieć kanalizacyjną. Zastosowane nawierzchnie sprzyjają retencji wody, poprawiając lokalny mikroklimat i zwiększając odporność infrastruktury na skutki intensywnych opadów. Ulica stała się bardziej bezpieczna, estetyczna i komfortowa w codziennym użytkowaniu.

NIETRZEŻWY KIEROWCA PRZEJECHAŁ PRZEZ DWIE BARIERY OCHRONNE

Wysoka grzywna oraz kara do 3 lat pozbawienia wolności, grozi nietrzeźwemu kierowcy busa, który w niedzielną noc (06.07), staranował busem dwie bariery ochronne i zatrzymał się na słupie oraz ogrodzeniu prywatnej posesji. Bus należał do jednej z firm przewozowych, mężczyzna na szczęście jechał sam.



Do zdarzenia doszło na łuku drogi W 563 w Turzy Wielkiej. Jak wynika z ustaleń interweniujących policjantów, 39-letni mieszkaniec Mławy, kierujący renault, jadąc od strony Lipowca Kościelnego w kierunku Mławy, na łuku drogi stracił panowanie nad pojazdem, zjechał na pobocze, wysepkę oddzielającą pasy ruchu, przejechał przez barierę ochronną, chodnik, staranował bariery przy chodniku i zatrzymał się na słupie oraz ogrodzeniu prywatnej posesji.

Zdarzenie widział przypadkowy świadek, który natychmiast wezwał pomoc. Jak się okazało, kierowca busa miał ponad 2 promile alkoholu w organizmie. Po udzieleniu mu pomocy medycznej, został osadzony w policyjnym areszcie. Po wytrzeźwieniu

usłyszał zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości. Grozi mu wysoka grzywna, sądowy zakaz kierowania pojazdami oraz kara do 3 lat pozbawienia wolności. Odpowie także za spowodowanie kolizji drogowej.

W tym zdarzeniu z udziałem nietrzeźwego kierowcy obyło się bez ofiar, choć widząc skalę uszkodzeń, trudno w to uwierzyć. Nietrzeźwi kierowcy na drodze to śmiertelne zagrożenie. Policja apeluje - jeśli widzisz podejrzaną zachowującą się kierowcę, który może być pod wpływem alkoholu lub narkotyków, niezwłocznie powiadom Policję, dzwoniąc pod numer alarmowy 112. Twoja reakcja ma ogromne znaczenie!

asp.szt. Anna Pawłowska

ZAKOŃCZONO MODERNIZACJĘ UL. OBROŃCÓW MŁAWY

Dobiegły końca prace związane z przebudową ulicy Obrońców Mławy. W ramach inwestycji wykonano nową nawierzchnię jezdni oraz chodników z kostki betonowej.

Prace prowadzone były etapami, aby zminimalizować utrudnienia dla mieszkańców. Inwestycję zrealizowała firma NEXT BRUK, a jej koszt wyniósł 316 097,40 zł. Zadanie zostało wykonane w ramach projektu „Zintegrowane przedsięwzięcia infrastrukturalne dostosowujące teren Miasta Mława do zmian warunków pogodowych poprzez poprawę re-



tencji i zarządzanie wodami opadowymi”, finansowanego z Funduszy Europejskich dla Polski Wschodniej 2021–2027 (Priorytet FEPW.02 Energia i klimat, Działanie 2.2. Adaptacja do zmian klimatu).

Wartość całego projektu to 29 665 440,04 zł, z czego 25 215 623,37 zł stanowi dofinansowanie unijne.

OGŁOSZENIE

przetarg

OGŁOSZENIE O I PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości gruntowej, działki nr 74/1 o obszarze 0,2700 ha w miejscowości Wojnówka

- 1) Działka nr ewid. 74/1 w obrębie 0015 Wojnówka, gmina Wiśniewo, posiada bezpośredni dostęp do utwardzonej drogi gminnej. Oddalona jest około 150 m od drogi powiatowej prowadzącej z Mławy do Sierpca.
- 2) Działka to obecnie grunt nieużytkowy, początek działki od drogi gminnej stanowi teren zabudowy zagrodowej, pozostała część do rzeki Seracz to grunt orny. Położona jest w sąsiedztwie działek zabudowanych budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi oraz działek niezabudowanych o przeznaczeniu rolnym.
- 3) Działka ma kształt zbliżony do prostokąta. Uzbrojona jest w energię elektryczną i sieć wodociagową.
- 4) Miejscowość Wojnówka położona jest w północno-zachodniej części gruntów gminy Wiśniewo. Dojazd do miejscowości zapewniają drogi o nawierzchni asfaltowej. Miejscowość oddalona od siedziby gminy o około 5 km, a o 5,5 km od centrum miasta Mława.
- 5) W miejscowości znajdują się przystanek komunikacji publicznej, oraz kościół. Szkoła i przedszkole jest we Wiśniewie lub pobliskiej Mławie.

Dla nieruchomości wyżej opisanej, ustalono cenę wywoławczą i wadium:

1. Cena wywoławcza: **51 410,00 zł** (słownie: pięćdziesiąt jeden tysięcy czterysta dziesięć złotych 00/100)
2. Wadium: **5 141,00 zł** (słownie: pięć tysięcy sto czterdzieści jeden złotych 00/100).

Przetarg zostanie przeprowadzony na podstawie przepisów ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.) oraz rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 roku w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 2213).

Przetarg odbędzie się w dniu **18 sierpnia 2025 r.** o godzinie **11:00** w siedzibie Urzędu Gminy Wiśniewo, Wiśniewo 86, 06-521 Wiśniewo, sala nr 10.

Osoby zainteresowane uczestnictwem w przetargu zobowiązane są do wniesienia wadium w kwocie **5 141,00 zł** najpóźniej do dnia **06 sierpnia 2025 r.** (decyduje data uznania rachunku bankowego Gminy Wiśniewo) na konto nr 91 1020 3541 0000 5502 0356 8383 – tytuł przelewu „**Wadium – I przetarg na sprzedaż działki niezabudowanej nr 74/1**”.

O wysokości postąpienia decyduje nie mniej niż 1% ceny wywoławczej – decydują uczestnicy przetargu.

Uczestnicy przetargu w dniu przetargu okazują komisji przetargowej:

- Dowód wpłaty wadium
- Dowód tożsamości – w przypadku osób fizycznych
- Aktualny wypis z właściwego rejestru, stosowne pełnomocnictwa, dowody tożsamości osób reprezentujących podmiot – **w przypadku osób prawnych.**

Wpłata wadium jest równoznaczna z potwierdzeniem zapoznania się uczestnika przetargu z treścią ogłoszenia, warunkami przetargu i ich akceptacją.

Uczestnikom przetargu, którzy przetargu nie wygrają lub gdy przetarg zostanie odwołany, wadium zostanie zwrócone nie później niż w terminie trzech dni od dnia odwołania, zamknięcia, unieważnienia przetargu lub zakończenia wynikiem negatywnym, na konto, z którego wadium zostało wpłacone, po złożonym wniosku o zwrot wadium, który stanowi załącznik do niniejszego ogłoszenia.

Ustalony w drodze przetargu nabywca nieruchomości, zobowiązany jest zapłacić cenę ustaloną w przetargu, pomniejszoną o wpłacone wadium, nie później niż do dnia zawarcia umowy notarialnej w sposób określony w protokole przetargu i w protokole uzgodnień.

Termin i miejsce zawarcia umowy sprzedaży, wyznaczone zostaną w ciągu 21 dni licząc od dnia rozstrzygnięcia przetargu, o czym zawiadamia się nabywcę nie później niż na 7 dni przed terminem zawarcia umowy.

Koszty związane z zawarciem umowy w formie aktu notarialnego w całości ponosi nabywca.

Wadium przepada, jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości, nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu przez organizatora przetargu.

Zastrzega się prawo odwołania przetargu lub jego unieważnienia w przypadku zaistnienia uzasadnionych powodów.

Szczegółowe informacje o powyższym postępowaniu można uzyskać w Urzędzie Gminy Wiśniewo, pokój nr 8, tel. 23 655-70-24 wew. 248, e-mail: ugwisniewo@ugwisniewo.pl.

**Wójt Gminy Wiśniewo
Grzegorz Woźniak**

Opublikowano
pisemne uzasadnienie
przełomowego wyroku
SN ws. „polskich obozów
zagłady”. To kluczowy
krok w walce o prawdę
i dobre imię Polski,
otwierający drogę
do sądzenia takich
spraw w kraju.

Choć od zakończenia wojny minęło prawie 80 lat, fałszywe określenia „polskie obozy zagłady” wciąż powracają. Nie chodzi tylko o wpadki niemieckich redakcji — kłamliwe sformułowania pojawiają się także w prasie brytyjskiej, amerykańskiej czy francuskiej. Każdy taki zwrot godzi w pamięć o ofiarach i roznywa odpowiedzialność sprawców. Dla osób, które przeżyły obozy, to dodatkowa rana. Dlatego sprawa, którą od lat prowadzi mecenas Lech Obara z Olsztyna wraz ze swoją kancelarią i stowarzyszeniem Patria Nostra, ma ogromne znaczenie. Najnowszy wyrok Sądu Najwyższego z lutego 2025 roku to symboliczny przełom. Daje Polakom nadzieję, że można bronić prawdy i domagać się przeprosin także w polskim sądzie. Kluczem jest jednak uzasadnienie wyroku.

Historia Stanisława Zalewskiego

Stanisław Zalewski ma dziś 99 lat i od dekad opowiada, czym naprawdę były niemieckie obozy koncentracyjne. Trafił do Auschwitz jako młody chłopak, potem przewieziono go do Mauthausen i Gusen. Przetrwał głód, choroby, niewolniczą pracę i upokorzenia. Po wojnie nie bał się mówić prawdy, występował w szkołach i na uroczystościach, bronił pamięci współwięźniów. Gdy w 2017 roku zobaczył, że portal z Bawarii nazwał Treblinkę „polskim obozem zagłady”, poczuł się oszukany. Nie wystarczyło mu usunięcie zwrotu. Chciał oficjalnych przeprosin, odškodowania i zakazu powtarzania kłamstwa. Dla niego to nie proces o pieniądze, ale obrona tych, którzy nie mają już głosu.

— Wiem, że czasu mam coraz mniej, ale nie poddam się — mówił pan Stanisław pytany, czy nie żałuje tej walki. — Robię to dla pamięci ojca, braci obozowych i prawdy.

Nadzieja na sprawiedliwość

Droga do sądu w Polsce nie była prosta. Sąd apelacyjny odrzucił pozew, a Trybunał Sprawiedliwości UE uznał, że jeśli publikacja nie wskazuje poszkodowanego z nazwiska, sąd w jego kraju nie może prowadzić sprawy. Taki konflikt między prawem do sądu w kraju poszkodowanego a zasadą indywidualizacji naruszenia stanowił sedno problemu.

Polskie sądy w kilku sprawach uznawały co prawda, że tożsamość narodowa i godność narodowa należą do katalogu dóbr osobistych podlegających ochronie prawnej. Jednak równocześnie polscy sędziowie musieli brać pod uwagę wykładnię TSUE, która praktycznie zamykała drogę do skutecznego dochodzenia roszczeń, jeśli obraźliwe określenie miało ogólny charakter.

Polacy mogą domagać się w Polsce przeprosin za „polskie obozy”



Lech Obara i Stanisław Zalewski (z prawej)

Prawnicy Patria Nostra nie odpuścili. Odwołali się, powołując się na tzw. regułę mozaiki.

Zasada mozaiki

Reguła mozaiki, na którą powołał się SN, to koncepcja wywodząca się z orzecznictwa Trybunału Sprawiedliwości UE. W uproszczeniu oznacza ona, że osoba poszkodowana wskutek publikacji (np. w internecie) może dochodzić swoich roszczeń w każdym kraju, na którego terytorium ta publikacja była dostępna i wyrządziła szkodę — jednak tylko w zakresie szkody powstałej w tym państwie. Innymi słowy, polski sąd może orzekać

o części krzywdy wyrządzonej na terytorium Polski przez zniesławiające treści, nawet jeśli ich autorzy są za granicą. Sąd Najwyższy przyznał prawnikom z Olsztyna rację. To nie tylko zwycięstwo proceduralne. Dla ludzi takich jak Stanisław Zalewski to szansa na to, by jeszcze za życia usłyszeć „przepraszam”.

— Byli więźniowie odchodzą. Musimy zrobić wszystko, by zdążyli doczekać sprawiedliwości — mówi mecenas Obara.

ZDF, Netflix, „Die Welt”

To niejedyny sukces tej grupy prawników. Przełomowa była też sprawa Karola Tendery, który wygrał proces o przeprosiny od nie-

mieckiego ZDF. Chodziło o sformułowanie „polskie obozy zagłady” użyte w 2013 roku na stronie ZDF. Nadawca próbował obejść wyrok. Konieczne było postępowanie egzekucyjne w Niemczech. Niestety, zanim ZDF ostatecznie wykonał wyrok, Karol Tendra zmarł, nie doczekawszy pełnego zadośćuczynienia.

Patria Nostra wytoczyła też proces Netflixowi za mapę z napisem „polskie obozy” w serialu dokumentalnym. Po licznych protestach i interwencjach platforma musiała poprawić materiał. Walczyli również z portalami Focus Online, „Die Welt” i wieloma innymi tytułami. Dla nich każda taka sprawa to nie tylko batalia o dobre imię Polski, ale też nauka dla światowych redakcji, że słowa mają konsekwencje.

Pomysł powołania stowarzyszenia Patria Nostra zrodził się w 2009 roku w reakcji na nagminne używanie za granicą określeń takich jak „polski obóz koncentracyjny”, „polski obóz zagłady”, „polscy naziści” czy „nazistowska Polska”, będących — jak to ujęto — „wadliwymi kodami pamięci” fałszującymi historię.

Pro bono

Lech Obara to doświadczony prawnik z Olsztyna, który od lat staje po stronie tych, którzy samotnie nie podjęliby tej walki. Stowarzyszenie Patria Nostra skupia prawników, historyków i świadków historii. Prawnicy stowarzyszenia (m.in. mecenas Obara, mecenas Szymon Topa i inni) reprezentują bezpłatnie byłych więźniów i ich rodziny w procesach przeciw zagranicznym mediom. Organizują debaty, publikują sprostowania, ślą pisma do redakcji i monitorują media.

Mecenas Lech Obara jako prezes Patria Nostra i pełnomocnik poszkodowanych stał się symbolem konsekwentnej walki o prawdę. Podkreśla on, że nie jest to spór o semantykę, lecz sprawa o godność: o to, czy polski sąd stanie po stronie prawdy historycznej i obroni pamięć ofiar przed zakłamywaniem. Dzięki staraniom jego oraz całego stowarzyszenia Patria Nostra Polska ma szansę wytyczyć ważny kierunek w ochronie swojego dobrego imienia na drodze prawnej, tak aby nikt bezkarnie nie nazywał nazistowskich obozów zagłady „polskimi obozami”.

Jan Berdycki



Autor: Patria Nostra

Wydawca „Gazety Olsztyńskiej” Grupa WM dzięki Polskiej Fundacji Narodowej realizuje projekt, którego celem jest przeciwdziałanie dezinformacji, która przez lata utrzymywała zniekształcony wizerunek Polski poprzez rozpowszechnianie zmanipulowanych lub nieprawdziwych faktów historycznych, negatywnie wpływających na dobre imię Polski i Polaków na świecie. W najbliższym czasie będziemy prezentować artykuły, ale także audycje, w których poruszymy ważne kwestie dotyczące tuszowania i fałszowania prawdy historycznej. Zapraszamy do lektury, ale też do czynnego udziału w naszej akcji! Na zgłoszenia od wolontariuszy czekamy pod adresem: kontakt@wm.pl.

OFICJALNY PARTNER



POLSKA
FUNDACJA
NARODOWA

PARTNERZY



GAZETA
OLSZTYŃSKA



METROPOLIA WROCŁAWSKA • DOLNY ŚLĄSK
WROCŁAWSKIE.INFO

DZIENNIK
ELBLĄSKI



KONGRES
PRZYSZŁOŚCI

WAWA.info
PORTAL WARSZAWY I MAZOWSZA

anty-DEFAMATION.pl

PRAWDA KONTRA DEZINFORMACJA



CZYTAJ NA PORTALU
<https://anty-defamation.pl/>



POLSKA
FUNDACJA
NARODOWA

GRUPA SPEED NIE ZWALNIA TEMP

FUNKCJONARIUSZE GRUPY SPEED PODSUMOWALI OSTATNIE 3 DNI DZIAŁAŃ KONTROLNYCH (01-03.07), NA DROGACH POWIATU MŁAWSKIEGO. W WYNIKU TYCH KONTROLI, CZTERECH KIEROWCÓW STRACIŁO PRAWO JAZDY PO TYM, JAK W OBSZARZE ZABUDOWANYM PRZEKROCZYLI DOZWOLONĄ PRĘDKOŚĆ O PONAD 50 KM/H.

Za rażące przekroczenie prędkości kierowcy zostali ukarani mandataми w wysokości 1500 zł oraz 13 punktami karnymi. Co ważne, miejsca kontroli nie były przypadkowe – zostały wytypowane na podstawie zgłoszeń mieszkańców w aplikacji Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa. To właśnie dzięki

zaangażowaniu społeczności możliwe jest skuteczne reagowanie tam, gdzie kierowcy najczęściej łamią przepisy.

- Morawy, kierujący fordem 40-letni mieszkaniec pow. mławskiego jechał z prędkością 101 km/h w terenie zabudowanym. Został ukarany mandatem w wysokości 1500 zł oraz 13 punktami karnymi.

Stracił prawo jazdy na okres 3 miesięcy.

- Morawy, kierujący Audi 31-letni mieszkaniec pow. makowskiego jechał przez miejscowość z prędkością 101 km/h. Kontrola zakończyła się mandatem w wysokości 1500 zł, 13 punktami karnymi i utratą prawa jazdy.

- Strzegowo, ul. Wyzwolenia. Kierujący skodą, 21-letni mieszkaniec pow. ciechanowskiego, jechał w terenie zabudowanym z prędkością 101 km/h. Konsekwencje: mandat w wysokości 1500 zł, 13 punktów karnych i utrata prawa jazdy.

- Radzimowice, 24-letni mieszkaniec Ciechanowa, kierujący skodą, przejeżdżał

przez miejscowość z prędkością 101 km/h. Został ukarany mandatem w wysokości 1500 zł oraz 13 punktami karnymi. Stracił prawo jazdy na okres 3 miesięcy.

Policjanci przypominają, że nadmierna prędkość to jedna z głównych przyczyn tragicznych wypadków drogowych. Przed nami kolejny

wakacyjny weekend – czas wzmożonego ruchu, szczególnie w rejonach turystycznych i wypoczynkowych.

Policja apeluje do kierowców o rozsądek i odpowiedzialność za kierownicą. Bezpieczna droga to taka, na której każdy uczestnik przestrzega przepisów – prędkość ma znaczenie.

asp.szt. Anna Pawłowska

„TRZEŻWY PORANEK” NA DROGACH POWIATU MŁAWSKIEGO – ZATRZYMANY NIETRZEŻWY KIERUJĄCY

W ramach wakacyjnych działań prewencyjnych, w poniedziałek, 30 czerwca, mławska policja przeprowadziła akcję „Trzeźwy poranek”. Funkcjonariusze skontrolowali stan trzeźwości ponad 420 kierujących w Mławie i na terenie gmin. Celem działań jest eliminowanie z ruchu drogowego osób, które kierują pojazdami pod wpływem alkoholu, stwarzając realne zagrożenie dla siebie i innych uczestników ruchu.



Podczas porannych działań w miejscowości Uniszki Zawadzkie, policjanci zatrzymali do rutynowej kontroli kierującego hondą. 42-letni mieszkaniec Olsztyna, jak się okazało – prowadził pojazd, mając ponad 0,60 promila alkoholu w organizmie. Mężczyzna tłumaczył, że wieczorem poprzedniego dnia spożywał alkohol, a rano wsiadł za kierownicę, bo – jak oświadczył – „czuł się dobrze”.

Nieodpowiedzialny kierowca został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Po wytrzeźwieniu

usłyszał zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości. Grozi mu wysoka grzywna, sądowy zakaz prowadzenia pojazdów oraz kara do 3 lat pozbawienia wolności. Postępowanie w tej sprawie prowadzi mławska komenda Policji.

Policjanci przypominają – trzeźwość za kierownicą to absolutna podstawa. To nie tylko kwestia przestrzegania prawa, ale przede wszystkim rozsądku i odpowiedzialności za życie i zdrowie – własne oraz innych uczestników ruchu drogowego.

asp.szt. Anna Pawłowska

„WAKACJE Z MAXEM” – BO „KRĘCI MNIE BEZPIECZEŃSTWO W LECIE!”

Za nami pierwsze wydarzenie w ramach wakacyjnej akcji profilaktyczno-edukacyjnej „Wakacje z Maxem”, organizowanej już tradycyjnie przez Centrum Usług Społecznych w Mławie, we współpracy z Komendą Powiatową Policji w Mławie, Komendą Powiatową PSP w Mławie oraz Miejską Biblioteką Publiczną.



W czwartek (03.07) akcja zawitała na plac przed Szkołą Podstawową nr 3 w Mławie. Wspólna zabawa, edukacja i integracja – to główne cele wydarzenia, które od lat cieszy się ogromnym zainteresowaniem wśród najmłodszych mieszkańców miasta.

Na dzieci czekały atrakcje, przygotowane przez funkcjonariuszy Komendy Powiatowej Policji w Mławie. Uczestnicy mogli wziąć udział w quizach, rebusach, konkursach wiedzy o bezpieczeństwie, a także malować kolorówki i poznać tajniki pracy policjanta. Ogromnym zainteresowaniem cieszyły

się także pokazy policyjnego wyposażenia.

Podczas spotkań dzieci przypomniły sobie najważniejsze zasady bezpiecznego wypoczynku, szczególnie te związane z kąpieliskami i wakacyjnymi podróżami – wszystko w ramach ogólnopolskiej kampanii „Kręci mnie bezpieczeństwo w lecie”.

Organizatorzy serdecznie dziękują wszystkim uczestnikom za wspólną zabawę, piękne prace plastyczne i uśmiech. Kolejna, plenowna akcja już za kilka dni. Spotykamy się 10 lipca, przy świetlicy miejskiej, ul. Piekietko w Mławie. Do zobaczenia.

asp.szt. Anna Pawłowska

Wszystkie zadania przewidziane do realizacji rozpoczynają się jeszcze w tym roku i będą służyć lokalnym społecznościom.

Są to:

- remont wjazdu z ul. Płockiej na podwórkę z 4 blokami mieszkalnymi;
- zatoka postojowa przy ul. Marszałkowskiej 4, 6, 8, 10;
- utwardzenie płytami betonowymi dróg gruntowych ul. Krajewo w Mławie;
- remont pomieszczeń świetlicy osiedlowej przy ulicy Piekietko 66 w Mławie;
- rewitalizacja zbiornika wodnego na rzecz mieszkańców miasta Mława i okolic przy ul. Cegielnia;
- altana w parku solankowym przy ul. Dworcowej;
- wiaty przystankowe wyposażone w ławki i kosze do segregacji śmieci (do 5 kompletów) na osiedlu „Andersa”
- integracyjny plac zabaw Osiedle Młodych;
- modernizacja placu zabaw przy Szkole Podstawowej nr 7 w Mławie;
- plac zabaw przy ulicy Zacisze;
- siłownia zewnętrzna do czterech elementów przy ul. Słowackiego;



Fundacja Projekt przekazuje informację o bezpłatnym Telefonie Pomocy dla Starszych – 537 375 505.

Dla kogo?

Dla osób starszych, ich rodzin i opiekunów.

W jakich sprawach można dzwonić?

- przemocy wobec starszych (ze strony rodziny lub opiekunów),
- konfliktów rodzinnych, sąsiedzkich, międzypokoleniowych,

INWESTYCJE OSIEDLOWE WYSTARTUJĄ ZGODNIE Z PLANEM

Miasto Mława, zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami, przystępuje do realizacji zadań osiedlowych zgłoszonych podczas Ogólnych Zebrań Mieszkańców. Zabezpieczona w budżecie miasta kwota 1,5 miliona złotych pozwoli na wykonanie 14 projektów, które zostały wskazane przez mieszkańców podczas zebrań i przyjęte w drodze uchwał w oparciu o obowiązujące statuty osiedli.

- park linowy przy ul. Nowoleśnej;
- plac zabaw – modernizacja placu przy ul. Granicznej 39;
- integracyjny plac zabaw przy ul. Sienkiewicza.

Zadania te miały być początkowo realizowane w ramach Mławskiego Funduszu Osiedlowego. Z uwagi na zabezpieczone środki finansowe oraz po konsultacjach prawnych, zdecydowano, że realizacja nastąpi na podstawie regulaminu przyjętego Zarządzeniem Burmistrza Miasta Mława. Jednakże po analizie tego zarządzenia oraz jego zmian, Wojewoda Mazowiecki wydał rozstrzygnięcie stwierdzające nieważność dokumentów. Warto podkreślić, że nadzór wojewody nie zakwestionował proce-

dury związanej ze zgłoszeniem, weryfikacją i wyborem zadań, zwrócono jednak uwagę, że właściwym organem do określenia zasad realizacji zadań osiedlowych powinna być Rada Miasta Mława.

Interpretacja zastosowana przez Miasto Mława opierała się na obowiązujących przepisach – jednostki pomocnicze (osiedla) nie posiadają bowiem własnych budżetów, a środki na realizację ich zadań są częścią



budżetu miejskiego, którego wykonawcą jest burmistrz. Osiedlowe zadania zostaną zrealizowane. Władze miasta – zgodnie z wcześniejszymi deklaracjami – podejmą wszystkie niezbędne działania, aby zadania rozpoczęły się jeszcze w tym roku. Wydział Inwestycji

Urzędu Miasta Mława już przygotowuje odpowiednie procedury. Dla mieszkańców najważniejsze jest to, że projekty będą realizowane a wydane rozstrzygnięcie nadzorcze wojewody nie będzie miało wpływu na ich realizację.

WM/WP

OGŁOSZENIE

przetarg

Wiśniewo, dn. 07.07.2025 r.

OGŁOSZENIE O I PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM na sprzedaż zabudowanej nieruchomości gruntowej, działki nr 676/3 o obszarze 0,0900 ha w miejscowości Podkrajewo

- 1) Działka nr ewid. 676/3 w obrębie 0012 Podkrajewo, gmina Wiśniewo, posiada bezpośredni dostęp do drogi powiatowej prowadzącej z Mławy do Sierpca.
- 2) Działka jest zabudowana niezamieszkałym jednorodinnym budynkiem mieszkalnym oraz ruiną budynku gospodarczego, w znacznej części porośnięta drzewami i krzewami. Budynki znajdują się w złym stanie technicznym; obydwa przeznaczone są do rozbiórk. W pobliżu znajdują się budynki mieszkalne jednorodzinne i rolne tereny niezabudowane.
- 3) Kształt działki regularny. Uzbrojona jest w energię elektryczną i sieć wodociagową.
- 4) Miejscowość Podkrajewo położona jest w zachodniej części gruntów Gminy Wiśniewo. Miejscowość oddalona od siedziby gminy o około 3,5 km a o 8 km od centrum miasta Mława.
- 5) W miejscowości znajduje się przystanek komunikacji publicznej oraz dwa sklepy spożywczo-przemysłowe. Szkoła i przedszkole są w Wiśniewie.

Dla nieruchomości wyżej opisanej ustalono cenę wywoławczą i wadium:

1. Cena wywoławcza: **25 120,00 zł** (słownie: dwadzieścia pięć tysięcy sto dwadzieścia złotych 00/100)
2. Wadium: **2 512,00 zł** (słownie: dwa tysiące pięćset dwanaście złotych 00/100).

Przetarg zostanie przeprowadzony na podstawie przepisów ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.) oraz rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 roku w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 2213).

Przetarg odbędzie się w dniu **18 sierpnia 2025 r.** o godzinie **12:00** w siedzibie Urzędu Gminy Wiśniewo, Wiśniewo 86, 06-521 Wiśniewo, sala nr 10.

Osoby zainteresowane uczestnictwem w przetargu zobowiązane są do wniesienia wadium w kwocie **2 512,00 zł** najpóźniej do dnia **06 sierpnia 2025 r.** (decyduje data uznania rachunku bankowego Gminy Wiśniewo) na konto nr 91 1020 3541 0000 5502 0356 8383 – tytuł przelewu „**Wadium – I przetarg na sprzedaż działki zabudowanej nr 676/3**”.

O wysokości postąpienia – nie mniej niż 1% ceny wywoławczej – decydują uczestnicy przetargu.

Uczestnicy przetargu w dniu przetargu okazują komisji przetargowej:

- Dowód wpłaty wadium
- Dowód tożsamości – w przypadku osób fizycznych
- Aktualny wypis z właściwego rejestru, stosowne pełnomocnictwa, dowody tożsamości osób reprezentujących podmiot – **w przypadku osób prawnych.**

Wpłata wadium jest równoznaczna z potwierdzeniem zapoznania się uczestnika przetargu z treścią ogłoszenia warunkami przetargu i ich akceptacją.

Uczestnikom przetargu, którzy przetargu nie wygrają lub gdy przetarg zostanie odwołany, wadium zostanie zwrócone nie później niż w terminie trzech dni od dnia odwołania, zamknięcia, unieważnienia przetargu lub zakończenia wynikiem negatywnym, na konto, z którego wadium zostało wpłacone, po złożeniu wniosku o zwrot wadium, który stanowi załącznik do niniejszego ogłoszenia.

Ustalony w drodze przetargu nabywca nieruchomości, zobowiązany jest zapłacić cenę ustaloną w przetargu, pomniejszoną o wpłacone wadium, nie później niż do dnia zawarcia umowy notarialnej w sposób określony w protokole przetargu i w protokole uzgodnień.

Termin i miejsce zawarcia umowy sprzedaży, wyznaczone zostaną w ciągu 21 dni licząc od dnia rozstrzygnięcia przetargu, o czym zawiadomi się nabywcę nie później niż na 7 dni przed terminem zawarcia umowy.

Koszty związane z zawarciem umowy w formie aktu notarialnego w całości ponosi nabywca.

Wadium przepada, jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości, nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu przez organizatora przetargu.

Zastrzega się prawo odwołania przetargu lub jego unieważnienia w przypadku zaistnienia uzasadnionych powodów.

Szczegółowe informacje o powyższym postępowaniu można uzyskać w Urzędzie Gminy Wiśniewo, pokój nr 8, tel. 23 655-70-24 wew. 248, e-mail: ugwisniewo@ugwisniewo.pl.

Wójt Gminy Wiśniewo
Grzegorz Woźniak

RÓD GLINKÓW Z DWORU W SUSKU STARYM (CZ. II)

MAGDALENA GLINKA Z SUSKA STAREGO (1893-1917)

Według drzewa genealogicznego dr historii Jana Glinki, występuje 21 pokoleń. I tak idąc po kolei mamy najpierw: 1) Morcha comes de Biała 1091 r., 2) Mstygenus comes de Biała 1180 r., 3) Jan z Glinek, 4) Piotr z Glinek 1402 r. student Uniwersytetu Krakowskiego, 5) Mikołaj kasztelan wiski w 1440 r., 6) Jakób Glinka starosta gostyński, wiski, mławski i plocki, 7) Mikołaj Glinka kasztelan wiski, 8) Stanisław Glinka, 9) Walenty Glinka, 10) Stanisław Glinka, 11) Jakób Glinka podstoli różański w 1626 r., dziedzic Starej Wsi i Glinek, 12) Jakób Glinka 1674 r., 13) Jan St. Glinka skarbnik różański 1697 r., 14) Józef Glinka kapitan wojsk królewskich, 15) Antoni Glinka podkomorzy łomżyński, 16) Mikołaj Glinka senator i kasztelan, dziedzic Zator i Szczawina, 17) Józef Glinka dziedzic Szczawina, 18) Mikołaj Zenon Glinka właściciel Suska Starego, 19) Władysław Glinka dziedzic Suska Starego i jego dzieci: 20) Jan Glinka z dworu w Susku, siostra Madlenka, brat Stefan Glinka. Dzieci Stefana Glinki: 21) Magda i siostra Teresa z Glinków Plewka. Na tym poziomie kończy się drzewo Jana Glinki. I dalej dzieci Teresy: Piotr Plewka i jego siostra Barbara (z d. Plewka) Cywińska.

Materiały do szkicu biograficznego o naszej cioce Magdalenie z Glinków Skarżyńskiej opracował: Piotr Plewka z siostrą Barbarą Cywińską.

Złamałem kłatwę. Kiedy naszej Mamie Teresie z Glinków Plewkowej (1930-2021) powiedziałem, że chcemy córce dać imię Magdalena, oczekiwałem radości z wyboru imienia, które nosiła



Teresa z Glinków Plewka
(1930-2021)



Jan Glinka w pokoju
dworskim. Susk Stary, 1910 r.

przecież Jej ukochana siostra i siostra Jej ojca, nazywana ciepło Madlenką. Mama mało mówiła nam o swojej rodzinie, w której aż roilo się od tragicznych zdarzeń. Ciocia Madlenka zmarła krótko po ślubie, podczas przymusowego wysiedlenia do Rosji. Siostra Mamy, też Magdalena, zmarła krótko przed ślubem osłabiona chorobą na robotach przymusowych w 1944 r. Dobrze, że żonie mojej podobało się to imię. Wspaniała nasza córka Magdalena, wspaniały jej mąż Piotr wychowują równie wspaniałego naszego wnuka Jana. Kłątwa złamana, a może wcale jej nie było, tylko wojenne czasy tak ułożyły ich losy, że dwie



Dwór w Susku Starym, 1909 r.



Stefan Glinka jako zarządca majątku
w Czajkach k. Wrześni, lata 30. XX w.

polskie patriotki o tym samym imieniu, w dwóch wojnach światowych XX wieku, tak młodo oddały życie, choć nie walczyły z karabinem wręce.

Susk Stary, położony w gminie Rzekuń, nieopodal Ostrołęki to majątek mojego pradziadka Władysława Glinki (1864-1930). Ukończył z wyróżnieniem i medalem prestiżowe paryskie Lycee Louis-le-Grand, a po ukończeniu prawa na Sorbonie poślubił (skan aktu ślubu w zbiorach rodzinnych Piotra Plewki i Barbary Cywińskiej) w Paryżu 23 czerwca 1889 Joannę de Calonne (ok. 1866 - przed 1921 ?), po czym państwo młodzi udali się z tętnią-

cego światowym życiem Paryża prosto do Suska Starego. Tutaj urodzili się kolejno: Jan Glinka (1890-1963) - mój ojciec chrzestny, Magdalena (1893-1917) i Stefan (1900-1940) - nasz dziadek.

Dr Jan Glinka, najstarszy z rodzeństwa, wybitny historyk, archiwista, badacz dziejów Białegostoku, Branicznych i północnego Mazowsza, opracował drzewo genealogiczne naszej rodziny. Badając od kilku lat szczegółowo kolejnych potomków, skupiłem się ostatnio na dzieciach pradziadka Władysława.

Magdalena urodziła się 4 lutego 1893 r. w Susku Starym (akt ur. w zbiorach rodzinnych P. Plewki i B.



Z fotografii spogląda
na nas piękna, młoda
kobieta Madlenka Glinka
o inteligentnym
i nieco nostalgicznym
spojrzeniu. Trzyma
w ręku dubeltówkę
w majątku Susk Stary,
1913 r.



Klepsydra Magdaleny
Glinczanki zmarłej w 1944 r.



Od lewej: Madlenka Glinka, Zofia Piętkówna,
NN. w salonie dworu. Susk Stary, ok. 1915 r.

Cywińskiej), jako drugie dziecko Władysława i Joanny de Calonne. „Dziecięciu temu nadano trzy imiona: Maria Magdalena Jadwiga, a rodzicami chrzestnymi byli Albert Galerón z Paryża i Jadwiga Popiel z Turny”, wyczytałem w akcie chrztu pisanego cyrylicą w księgach metrykalnych parafii Rzekuń.

Jakiż musiał być wtedy dwór rodzinny w Susku Starym, kipiący kulturą, kontaktami ze znakomitymi gośćmi i biblioteką liczącą 8 tysięcy woluminów. Ojciec Władysław, ziemianin, potomek wielu znamienitych przedstawicieli rodu Glinków, był pisarzem, tłumaczem dzieł francuskich, społecznikiem

i wreszcie politykiem, aktywnie uczestniczącym w tworzeniu odradzającej się Niepodległej Polski. Na atmosferę domu rodzinnego wielki wpływ miała p. Zofia Piętkówna, związana z rodziną Glinków przez wiele lat. Po powrocie Joanny do Paryża panna Zofia, już nie jako guwernantka, a przyjaciółka rodziny wychowywała Madlenkę. Majątek Glinków w Susku Starym, to nie tylko 1000 ha powierzchni, ale stadnina koni półkrewi angielskiej, hodowanych na potrzeby armii. To także odznaczana złotymi medalami na europejskich wystawach hodowla szwyców, była alpejskiego, sprowadzonego do Pol-

W NAWIĄZANIU DO CZ. I ARTYKUŁU O RODZIE GLINKÓW I SENTYMENTALNEJ PODRÓŻY P. PIOTRA PLEWKI DO DWORU W SUSKU STARYM K. OSTROŁĘKI, DZIŚ PRZEDSTAWIAMY WSPOMNIENIA P. PIOTRA I JEGO SIOSTRY BARBARY O POSZCZEGÓLNYCH CZŁONKACH RODZINY GLINKÓW, KTÓRZY URODZILI SIĘ I MIESZKALI W MAJĄTKU SUSK STARY. DZIĘKI POZNANIU P. PIOTRA PLEWKI ZA POŚREDNICTWEM OBECNEGO WŁAŚCICIELA DWORU W SUSKU I ZAJAZDU „ZIELONEGO ZAKĄTKA” P. JANUSZA PIŃKOWSKIEGO, UDAŁO SIĘ NAKŁONIĆ P. PIOTRA DO BARDZO CIEKAWYCH WSPOMNIEŃ RODZINNYCH.



Madlenka Glinka z rakieta tenisową w parku dworskim. Susk Stary, ok. 1913 r.



Władysław Glinka z synem Janem Glinką, 1900 r.

ski przez Mikołaja Glinkę, dziadka Magdaleny. To wreszcie majątek przodujący na Mazowszu, w którym, jak mało gdzie dbano o jego pracowników.

Latem 1914 r. 21-letnia absolwentka studiów agronomii na Uniwersytecie Jagiellońskim wraz z braćmi pomaga ojcu w zarządzaniu majątkiem i tam zastaje ich



Od lewej: Zofia Piętkówna, Jan Glinka i prawdopodobnie zarządca majątku w parku dworskim. Susk Stary, ok. 1914 r.



Konie dla armii na pastwisku w Susku Starym, 1903 r.



Na koniach wierzchowych rosyjski oficer. Susk Stary, przed 1914 r.

I wojna światowa. Władysław Glinka opisuje lata 1914 - 1918 w „Pamiętniku z Wielkiej Wojny” (wydany w 1927r. przez Gebethnera i Wolffa w Warszawie i wznowiony przez Wydawnictwo MILES w 2025 r. w Krakowie) i pisze w dedykacji: „Pamięci drogiej córki mojej, zmarłej na wygnaniu w Rosji, synom moim, towarzyszom niedoli, poświęcam.” Na niemal 600 stronach można znaleźć wiele zapisów dotyczących m. in. Madlenki, od jej przyjazdu ze studiów w Krakowie do śmierci w Moskwie w 1917 r. Opierając się na tych wspomnieniach przedstawiam ostatnie lata jej życia pełnego oddania wychodźcom i opiece nad najsłabszymi z nich – polskimi sierota-

mi i dziećmi zagubionymi na wychodźstwie.

Wielka Wojna trwała od 28 lipca 1914 r. Glinkowie pozostawali w Susku do 3 sierpnia 1915 r. Mimo nękania rosyjskich sztabów na ewakuację w kierunku Rosji oraz w obliczu toczących się walk o Ostrołękę, nieustępliwie zbierali plony i pracowali przy koniach i krowach. Madlenka wraz z panną Piętkówną angażowały się w pracę w punktach opatrunkowych w Ostrołęce. W utworzonym przez ojca Komitecie Obywatelskim koordynującym pomoc w rejonie Ostrołęki, Magdalena pełniła obowiązki sekretarza. Polacy mieli nadzieję na odzyskanie niepodległości po 123 latach zaborów.

Mimo niezebranych z pól plonów rodzina z wielkim żalem opuszcza Susk, żołnierze rosyjscy podpalają zboże w snopkach, aby nie dostały się w ręce wroga. Nad Ostrołęką i Ławami chmury dymu przysłaniają niebo. Przez Choroszcz, Puszcę Białowieską Glinkowie trafiają do Słonimia i dalej, 7 września, do Mińska. W Mińsku Madlenka z bratem Stefa-



Studentki Uniwersytetu Krakowskiego. Od lewej: NN., Madlenka Glinka, NN., NN. Kraków, ok. 1913-14 r.



Od lewej stoją: Katarzyna Tomaszewska przyjaciółka rodziny Sczanieckich, babcia Konstancja (z d. Sczaniecka) Glinka z córkami: Magdą i Teresą, na fotelu mama Konstancji, Emilia Sczaniecka, II 1943 r.



Stajnia dworska w Susku Starym, 1898 r.



Kąpiel po powrocie krów z pastwiska. Susk Stary, 1910 r.

nem rozdają codziennie bezpłatne posiłki w ramach Komitetu Pomocy Ofiarom Wojny, a do stycznia 1916 r. w ramach powstałej Sekcji Pedagogicznej Komitetu Polskiego codziennie prowadzi nauczanie. Wraz z panną Stawiańską, w KozłóWKu koło

Rosławia, Gubernia Smoleńska, w siedmiu domach wynajętych przez Centralny Komitet Obywatelski organizują szkołę dla ochraniarek i ochronki dla sierot.

C.D.N.

Piotr Rafalski, członek Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej

NIGDY NIE MOŻNA SIĘ PODDAWAĆ!

Choć w życiu problemów bywa wiele, pani Alina Baranowska nigdy nie załamuje rąk. Ma 65 lat, ale to wciąż piękna kobieta o cudownym uśmiechu, który nie znika z jej twarzy. Wyszła za mąż bardzo młodo, kiedy miała 18 lat. Ale swojej decyzji nigdy nie żałowała.

MARZYŁA O DUŻEJ RODZINIE

Dość szybko w małżeństwie pojawiło się sześcioro dzieci. Każde było upragnione i kochane. Pani Alina nie pracowała zawodowo. Opiekowała się domem i dziećmi. Mąż pracował jako mechanik samochodowy. Żyli zgodnie i szczęśliwie. Cieszyli się, że w domu jest gwaro i radośnie. Może nie było bogato, ale dzieci zawsze miały co jeść i w co się ubrać, a z każdego kąta mieszkania czuć było miłość.

— Mąż i dzieci byli najważniejsi. Przy naszej szóstce dzieci było zawsze co robić — opowiada. — Byłam dumna, jak szliśmy w niedzielę wszyscy do kościoła, siadaliśmy w ławce, a dzieci pięknie się modliły, starsze służyły do mszy, czytały Pismo Święte. Dobrze wychowaliśmy dzieci. Mają szacunek do starszych osób i nie potrafią być obojętne na krzywdę innych. Zawsze sobie pomagają i my też teraz możemy na nie zawsze liczyć.

RAZEM POKONUJĄ PRZECIWNOCIŁOŚĆ

Jednak szczęście nigdy nie trwa zbyt długo. Najpierw na nowotwór zachorowała pani Alina. Miała zaledwie 32 lata. Kiedy udało jej się pokonać chorobę, wypadek miał jej mąż. Mężczyzna połamał nogę. Do dziś utyka. Razem jednak pokonali wszystkie przeszkody, walczyli o zdrowie, wspierali się.

— Zawsze podejmowaliśmy decyzję razem, wspieraliśmy się i darzyliśmy zaufaniem — opowiada. — Jedno za drugie dałoby się pokroić, tak samo dzieci. I w tym chyba tkwi

WYCHOWAŁA SZEŚCIORO DZIECI, OPIEKOWAŁA SIĘ CHORYMI RODZICAMI DO ŚMIERCI. POMIMO ŻYCIOWYCH PERTURBACJI WCIĄŻ Z OPTYMIZMEM PATRZY W PRZYSZŁOŚĆ. — MAŻ I DZIECI SĄ MOJĄ SIŁĄ NAPĘDOWĄ DO WALKI Z PRZECIWNOCIŁOŚCIAMI LOSU. TERAZ WSPIERAJĄ MNIE W SPEŁNIANIU MARZEŃ — MÓWI.



Pomimo życiowych przeciwności pani Alina wciąż z optymizmem patrzy w przyszłość

największa siła, że jesteśmy szczęśliwą i zgodną rodziną. Nasza miłość, przywiązanie do tradycji, szacunek do drugiego człowieka... Wielu ludzi dziś w pogoni za materialnymi dobrami zapomina o najważniejszych wartościach. Pieniądze szczęścia nie dają. Daje je rodzina, miłość, przyjaźń.

TRZEBA MIEĆ PASJĘ

W 1990 roku pani Alina z rodziną wprowadziła się do domu swoich rodziców. Wraz z mężem wyremontowała dom. W jednym z pomieszczeń w piwnicy urządziła swoją pracownię. To właśnie w tym miejscu powstają prawdziwe cuda wykonane własnoręcznie przez panią Alinę. A trze-

ba przyznać, że talent ma ogromny. Spod jej rąk wychodzą nie tylko przeróżne dekoracje, ozdoby świąteczne czy też kukielki.

— Sztuka od zawsze była mi bardzo bliska — mówi pani Alina. — Gdy byłam dzieckiem i ledwie potrafiłam utrzymać w ręce kredki, już malowałam i wyklejałam różne ozdoby. Zawsze lubiłam zajęcia plastyczne. To moja największa pasja. Sztuka to podstawa tego, czym zajmuję się przez całe moje życie. Był czas, że zajęta wychowaniem szóstki dzieci nie miałam czasu na swoją pasję. Dziś uważam, że bez sztuki życie każdego człowieka byłoby uboższe. Nie wyobrażam sobie bez niej życia. Dzięki twórczo-

ści człowiek wyraża swoje człowieczeństwo, kształtuje swój świat.

OGRÓD TO JEJ AZYL

Pani Alina uwielbia też wolny czas spędzać w ogrodzie. Pielęguje każdy kwiat i każde posadzone drzewko. Ogródek to jej azyl. Tu lubi odpoczywać z książką w ręku. Tu spędza najczęściej swoje wakacje.

— Uwielbiam patrzeć, jak wszystko budzi się do życia, obserwować przyrodę — zdradza. — A już najbardziej lubię patrzeć na padający za oknem deszcz. Podziwiam siłę natury, piękną i nieprzewidywalną. Nie potrzebuję wyjeżdżać za granicę, smażyć się na plaży. Do szczęścia wystarcza mi moja działka.

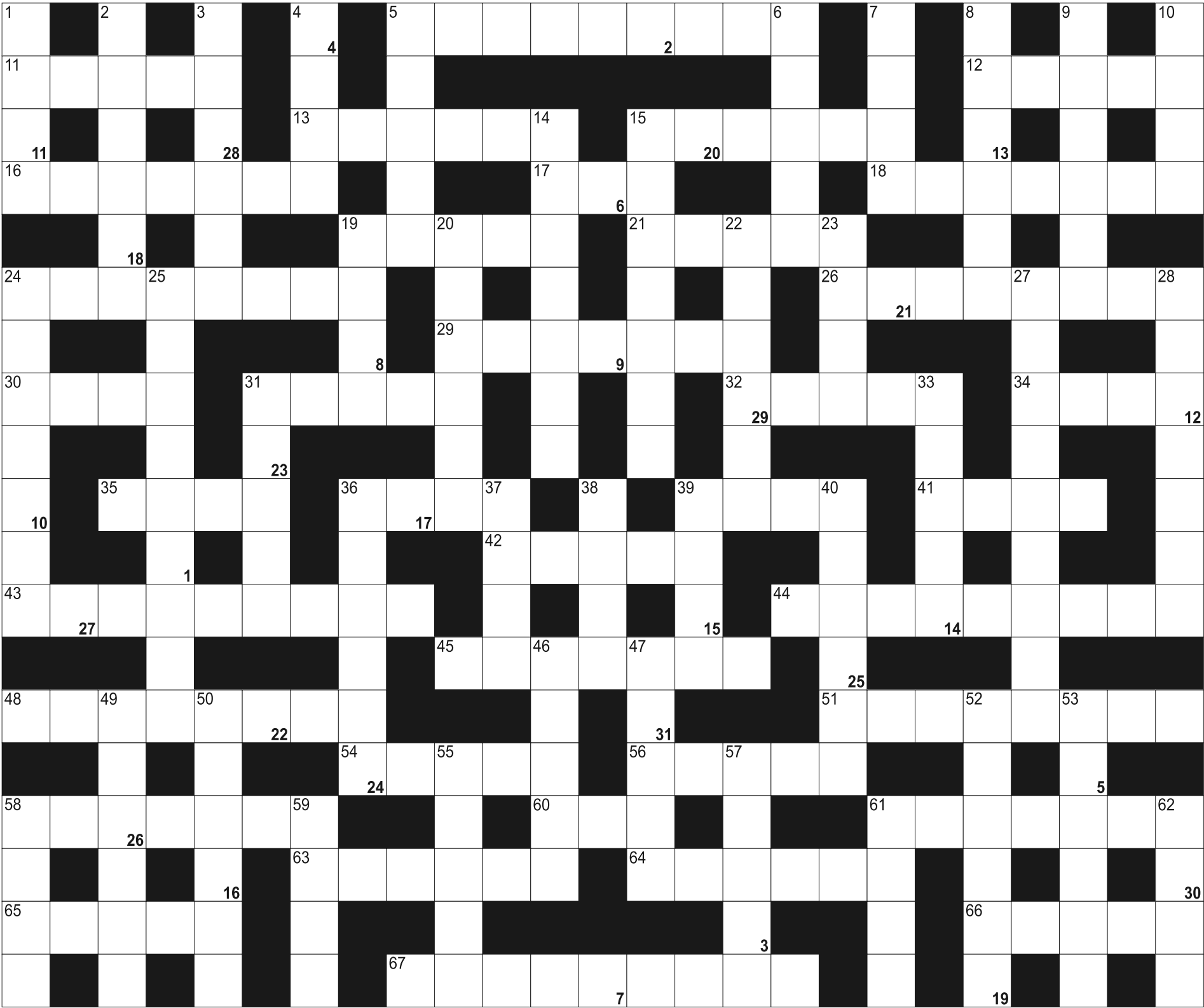
cenna jest jej obecność, interesowanie się sprawami, którymi się zajmuję, dyskusowanie, doradzanie, zwykła działalność i uczestniczenie w tym, co robię. Potrzebny jest kontakt z bliskimi i mam świadomość tego, że akceptuję moje życie i wszystkie jego sfery.

WIARA I RODZINA DAJĄ JEJ SIŁĘ

Pani Alina długo chorowała na chorobę nowotworową. Walczyła i, jak mówi, Bóg dał jej szansę, by mogła wychować dzieci, doczekać wnuków. Niestety po 28 latach okazało się, że choroba nowotworowa wróciła. Kobieta znów stanęła do walki, wspierana przez męża, dzieci i wnuki. Udało się znów wygrać walkę o życie.

— Żyję i jestem z moimi bliskimi. Nie poddaję się i to chyba najlepsza recepta. — Śmieje się. — Życie doświadcza nas, jednak może właśnie dzięki temu teraz każdy dzień smakuje inaczej. Żyję pełnią życia i cieszę się z każdego dnia, promieni słońca, zapachu kwiatów... I wiem, że nigdy nie można się poddawać! Każdego dnia modlę się o zdrowie i będę na tym świecie, dopóki to mi będzie dane. Dlatego cieszę się wszystkim. Staram się spędzać jak najwięcej czasu z rodziną, celebrować wszystkie święta, urodziny dzieci i wnuków, jakby to był ostatni raz... Kiedy zamykam oczy, przemykają mi różne obrazy, wspomnienia. Mam wspaniałą rodzinę, pasję, nie tracę chwil na głupoty, bezsensowne kłótnie, przejmowanie się tym, na co nie mam wpływu. Kolekcjonuję tylko dobre chwile... Bo życie mamy jedno i trzeba je dobrze wykorzystać! — tłumaczy.

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 31, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31													

POZIOMO: 5) szkoła średnia; 11) szaleje na drodze; 12) sonda
Curiosity i Łunochod; 13) ojciec Tezeusza; 15) na szyi kibica; 16)
ukrop inaczej; 17) strażacki lub drabiniasty; 18) kawałek prostej;
19) kobiecy rower; 21) K dla chemika; 24) narciarska kontuzja; 26)
wśród sztuców; 29) żona Władysława IV Wazy; 30) z niej benzy-
na; 31) William, założyciel Armii Zbawienia; 32) litery na banerze
lub koszulce; 34) przywidzenie, złuda; 35) figura matematyczna z
promieniem; 36) pocisk do kuszy; 39) między Tajlandią a Wietna-
mem; 41) zostaje na grzebienu; 42) dom do rozbiórki; 43) urzą-
dzać, organizować dom; 44) wysoka podstawa pomnika; 45) ow-
czarek staroangielski; 48) Kraj Basków inaczej; 51) odwołanie do

wyższej instancji; 54) z niego powstała Ewa; 56) niejeden na stacji;
58) mięsne w sklepie; 60) pas do kimona; 61) Wyspy Złodziejskie;
63) podział w partii; 64) matematyczna kłamra; 65) dokuczliwy,
natrętny owad; 66) zespół dziewięciu muzyków; 67) budowane w
sklepie.
PIONOWO: 1) spoina, złącze metali; 2) kraj z Tbilisi; 3) posąg wol-
ności w Nowym Jorku; 4) i rzeka, i rów wodny; 5) obawa przed wy-
stępem; 6) wyspiarski kraj na Morzu Śródziemnym; 7) papuga po-
pielata; 8) podziemny pęd rośliny; 9) opłata za mieszkanie; 10) na
bank lub do wody; 14) śpięcie w przewodach; 15) cienkie, wysokie
obcasy; 19) największe jezioro w Mali; 20) Wołodjowski u Sien-

kiewicza; 22) kostna lub tłuszczowa; 23) energetyczny na polu; 24)
przed pierwszą klasą; 25) pod licznikiem; 27) Wanda, autorka
"Tadka Niejadka"; 28) generał na morzu; 31) największa wyspa
Gwinei Równikowej; 33) sąsiad Norwega; 36) kompromitacja; 37)
trzech muzyków w zespole; 38) samochód z Włoch; 39) gruzińska
waluta; 40) największa wyspa Marianów Północnych; 46) Leopold
z "Ulissesa" Jamesa Joyce'a; 47) rodzinne miasto św. Tomasza;
49) świeci w pogodny dzień; 50) korowód Trzech Królów; 52) pier-
wiastek Lr; 53) Hańcza, rzeka w Suwałkach; 55) paryska i kajzer-
ka; 57) sąsiad Pawła z wiersza Fredry; 58) wynik dodawania; 59)
delfin miecznik; 61) odprawiana w kościele; 62) człowiek śniegu.



Szukasz Klientów?

e-mail: redakcja@kuriermlawski.pl



PRACA

ZATRUDNIĘ do pracy w gospodarstwie. tel. 668-397-005

DREWNO OPAŁOWE sprzedam, różny gatunek oraz w workach na rozpałkę, tel.504-250-135.

SPRZEDAM/ZAMIENIĘ maszyn stolarskie z wyposażeniem, 500-077-522

NIERUCHOMOŚCI

I-KANCELARIA NIERUCHOMOŚCI-GUTKOWSKI, jesteśmy dla Państwa od XXw. **NIERUCHOMOŚCI-SPRZEDAŻ-KUPNO-WYNAJEM**, Ława, ul.Niepodległości 8/13, www.gutkowski-nieruchomosci.pl, e-mail:ilawa@gutkowski-nieruchomosci.pl, tel.89-649-31-19, tel.604-222-552

GARAŻ kupię Giżycko, 885-346-885

GARAŻ murowany, Giżycko ul. Jagiełły, cena 49900 zł., 798-216-554

NML Małe samodzielne mieszkanie umeblowane do wynajęcia- tanio, Nowe Miasto

Lubawskie, ul.Tysiąclecia 1A,
tel.515-636-519.

NML Mieszkanie do wynajęcia- 3 pokoje, 47m2, pierwsze piętro, niepalącej parze, akceptowane zwierzęta. Mieszkanie częściowo umeblowane, osiedle Tysiąclecia, Nowe Miasto Lubawskie, proszę dzwonić po godz. 19-tej, tel.508-956-647.

SPRZEDAM pół bliźniaka
90m2, w Szkotowie, pow.nidzi-
ckiej. 533-278-904

USŁUGI

USŁUGI BUDOWLANE- budowa domów, budynków inwentarskich, docieplenia, ogrodzenia, pokrycia dachowe, układanie kostki brukowej tel.725-217-093

WSZYSTKIE usługi remonto-
wo- budowlane oraz koszenie
trawy, tel.512-809-069.

 RÓŽNE

OSTATNIE DNI ! wyprzedaż
wypożyczenia ośrodka wypo-
czynkowego, 602-715-753

SPRZEDAM drewno opałowe
suche 724-301-417

WYPRZEDAŻ stoły,
ławki, altany, domki dziecięce.
Usługi wykonam na zamówie-
nie., 500-077-522

maszyny rolnicze

SPRZEDAM **MASZyny**
ROLNICZE I STOLARSKIE,
TEL.692214618

DAEWOO Lanos 1600Lux au-

togaz, sprawny, z 1998r, 887-048-019

FORD BMax sprzedam
1,5TDCi, 75KM. Doinwestowa-
ny, 572-362-542

ZWIERZĘTA

KARPIE od 12 do 15cm oraz
japonkę 20dkg.- sprzedam,
tel.56-474-71-52.

[illegible]

WARSZTATY PROFILAKTYCZNE

ZAPOMNIELIŚMY JUŻ O SZKOLE, ALE ŻYJĄC WAKACJAMI WARTO JEDNAK WSPOMNIEĆ, ŻE KRÓTKO PRZED FINAŁEM ROKU SZKOLNEGO, ZAKOŃCZYLIŚMY REALIZACJĘ PROFILAKTYCZNEGO PROGRAMU „WYSPA KOMPETENCJI”.



Warsztaty odbyły się w szkołach podstawowych prowadzonych przez Miasto Mława, wykonane przez firmę „Krokus Szkolenia” z Krakowa. „Wyspa Kompetencji” to autorski innowacyjny program wspierający zdrowie psychiczne młodzieży. Ukierunkowany był na stworzenie nowego modelu pracy z nastolatkami narażonymi na trudności emocjonalne. Powstał w ramach programu unijnego „Bony na innowacje” realizowanego przez Małopolskie Fundusze w perspektywie 2014-2021.

Warsztaty nie tylko wspierały młodzież w zakresie radzenia sobie z emocjami w codzienności szkolnej, ale również dały solidne wsparcie właśnie na czas wakacji. Okres dojrzewania, który jest trudny dla wielu młodych ludzi, niesie ze sobą gwałtowne emocje,

z którymi młodzi nie zawsze potrafią sobie poradzić. Odczuwany niepokój przekłada się na inne sfery życia: niechęć do podejmowania aktywności, trudności w szkole i w relacjach z rówieśnikami oraz dolegliwości psychosomatyczne. W efekcie tworzy się zamknięta pętla zależności, utrudniając jeszcze bardziej młodym ludziom radzenie sobie z codziennymi zadaniami. Nielezione zaburzenia mogą prowadzić do prób ucieczki od świata: nadużywania substancji psychoaktywnych, podejmowania ryzykownych zachowań, prób samobójczych.

Celem warsztatów było przeciwdziałanie tym zjawiskom, ucząc młodych ludzi rozumienia emocji i ich samokontroli, tworzenia wartościowych relacji z innymi, a także budowanie poczucia własnej wartości i adekwatną samoocenę. Wspierały dzieci i młodzież w radzeniu



sobie z codziennymi wyzwaniami w szkole, w grupie rówieśniczej i w domu. Warsztaty trwały 5 tygodni. Prowadzonych było 5 modułów tematycznych, każdy po 3 godziny zajęć. Skorzystało z nich łącznie 282 uczniów, od klasy V do VIII. Z opinii szkół biorących udział

w programie „Wyspa Kompetencji” wynika, że „...zajęcia zostały przeprowadzone z dużym zaangażowaniem. Prowadzący w ciekawy i przystępny sposób poruszył tematy dotyczące rozwijania kompetencji społecznych i emocjonalnych, obszarów niezwykle istotnych w co-

dziennym funkcjonowaniu dzieci w środowisku szkolnym. Atmosfera była przyjazna a przekazywane treści dostosowane do wieku odbiorców, co sprzyjało aktywnemu udziałowi i refleksji.”

Z analizy wyników ankiet prowadzonych wśród uczniów, płyną bardzo pozytywne efekty, spełniając zakładane cele.

Prócz tych zajęć zrealizowaliśmy inne formy warsztatów, znacznie krótsze, 2 godzinne, w klasach IV – VI ale również potrzebne.

Były to warsztaty „Złość da ci wkość” oraz „Nie bój się lęku”. Pierwsze uczyły podstawy wolnej od agresji, poczucia odpowiedzialności za swoje postępowanie, a także budowania pozytywnych relacji między rówieśnikami. Kolejne dotyczyły lęku. Najgorszy jest lęk przed czymś, czego nie można nazwać. Warsztaty pomagały dorastającym dzieciom na-

zywać po imieniu ich lęki, tłumacząc ich źródła oraz pokazując, w jaki sposób można sobie z nimi radzić w codziennym życiu. W trakcie warsztatów uczniowie zyskali szansę, by otwarcie porozmawiać o dręczących ich problemach i wspólnie zastanowić się nad sposobami wychodzenia z przeróżnych impasów. Z tych zajęć skorzystało łącznie 212 uczniów.

Dodatkowo młodzież klas VII, 126 uczniów uczestniczyło w programie profilaktycznym, rekomendowanym przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom „Deбата”.

Zadanie zrealizowane w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława na lata 2024-2025 #MLA-WAPROFILAKTYCZNIE

ES/OS

Powiatowe jednostki: Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy, Zespół Ośrodków Wsparcia, Bursa Szkolna a także Powiatowe Centrum Opiekuńczo Mieszkalne, natychmiast po zdarzeniu zaangażowały się w pomoc dla osób, które straciły swoje mieszkania na skutek pożaru.

SOSW zorganizował transport i wyżywienie dla rodzin i uczniów, w ZOW-ie początkowo schronie-

nie znalazło ponad 20 osób, placówka zapewniła wsparcie psychologiczne dla wszystkich tego potrzebujących, Bursa Szkolna została przygotowana na przyjęcie osób, które pozostały bez dachu nad głową. Podczas posiedzenia szta-

POMOC POWIATU DLA POSZKODOWANYCH W POŻARZE NA UL. SŁOWACKIEGO



bu kryzysowego w Urzędzie Miasta w Mławie, Powiat zgodził się na pomoc dla Miasta w zakwaterowaniu w Bursie Szkolnej osób, które miasto umieściło wczoraj w Hotelu Mława i innych osób potrzebujących wsparcia po pożarze.

Osoby, które chciałyby wesprzeć pogorzelców w formie pomocy rzeczowej lub finansowej proszone są o kontakt z Centrum Usług Społecznych Mława, ul. J. Lelewela 7, tel. 23 654 35 60.

NA ZDROWIE – PSYCHIKI!

RADA EU WZYWA PAŃSTWA CZŁONKOWSKIE I KOMISJĘ EUROPEJSKĄ DO JESZCZE WIĘKSZYCH WYSIŁKÓW NA RZECZ OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DZIECI I NASTOLATKÓW W ERZE CYFROWEJ. CHODZI O PROMOWANIE BEZPIECZNEGO I ZDROWEGO KORZYSTANIA Z NARZĘDZI CYFROWYCH ORAZ TWORZENIE ZDROWSZEGO, BEZPIECZNIEJSZEGO I BARDZIEJ ODPOWIEDNIEGO DO WIEKU ŚRODOWISKA CYFROWEGO.

BUDOWANIE BEZPIECZNIEJSZEGO ŚRODOWISKA CYFROWEGO

W zatwierdzonych 20 czerwca wnioskach Rada UE naciska na środki mające na celu zapewnienie, że dzieci i młodzież będą mogli korzystać z narzędzi cyfrowych w bezpieczny i zdrowy sposób, bez narażania swojego zdrowia psychicznego. Mogą one obejmować:

- ścisłą współpracę z kluczowymi interesariuszami w celu zbudowania bezpieczniejszego środowiska cyfrowego, w szczególności przemysłu cyfrowego, ale także decydentów, władz lokalnych, pracowników młodzieżowych, edukatorów i członków rodziny
- podnoszenie świadomości rodziców, opiekunów i edukatorów na temat zagrożeń stwarzanych przez środowisko cyfrowe i korzyści z opóźnienia lub stopniowego wprowadzania narzędzi cyfrowych w odpowiednim wieku
- kampanie medialne i dotyczące umiejętności cyfrowych wśród dzieci i młodzieży, aby pomóc im rozwinąć większą odporność i radzić sobie z zagrożeniami, takimi jak cyberprzemoc i dezinformacja w Internecie
- lepsze projektowanie produktów cyfrowych w celu promowania bezpieczeństwa i prywatności oraz ochrony młodych użytkowników przed manipulacją lub narażeniem na zagrożenia, które wpłyną na ich samopoczucie i zdrowie psychiczne
- wzmocnienie mechanizmów zgłaszania w celu pomocy w walce z wykorzystywaniem seksualnym w Internecie i zachęcania dorosłych, dzieci i nastolatków do zgłaszania niewłaściwego zachowania lub szkodliwych treści

— W świecie, w którym krajobraz cyfrowy nieustannie się zmienia, ochrona zdrowia psychicznego

naszych dzieci nie jest wyborem — to obowiązek — przekonuje Izabela Leszczyna, minister zdrowia RP. — Musimy działać jasno i ze współczuciem, aby chronić najmłodsze umysły przed krzywdą i umożliwić im rozwój w Internecie i poza nim. Zatwierdzone wnioski przedstawiają jasne, ukierunkowane działania mające na celu lepszą ochronę naszych dzieci i nastolatków oraz wzmocnienie ich odporności wciągle zmieniającym się środowisku online.

PALĄCY PROBLEM

Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży zyskało większą uwagę na szczelb UE w ostatnich latach. 7 czerwca 2023 r. Komisja przyjęła komunikat w sprawie kompleksowego podejścia do zdrowia psychicznego, skupiając się na skutecznej profilaktyce, odpowiednim i niedrogim dostępie do opieki psychiatrycznej oraz reintegracji społecznej po powrocie do zdrowia. Odpowiednie inicjatywy ustawodawcze na szczelb UE obejmują ustawę o usługach cyfrowych, dyrektywę o audiowizualnych usługach medialnych i ustawę o sztucznej inteligencji.

Zdrowie psychiczne młodych ludzi było kluczowym priorytetem polskiej prezydencji i zostało omówione na nieformalnym spotkaniu ministrów zdrowia w dniach 24-25 marca 2025 r. oraz na konferencji wysokiego szczebla na temat promocji zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w kontekście cyfryzacji w dniach 7-8 kwietnia 2025 r.

NARZĘDZIA CYFROWE: SZANSE I ZAGROŻENIA

Technologie cyfrowe mają potencjał poprawy zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży poprzez zapewnienie dostępu do informacji, sieci wsparcia i usług terapii zdalnej. Zapewniają one rów-



niez możliwości spersonalizowanej nauki, rozwijania umiejętności i kompetencji cyfrowych oraz dostępu do społeczności wirtualnych. Korzyści te pomagają tworzyć więzi społeczne, zwłaszcza wśród nastolatków, co może wzmocnić ich zdrowie psychiczne i ogólne samopoczucie.

Państwa członkowskie UE są coraz bardziej zaniepokojone wpływem technologii cyfrowych na zdrowie psychiczne dzieci i nastolatków. Bo choć technologie cyfrowe mogą poprawić zdrowie psychiczne młodych ludzi,

Jednak takie technologie mogą również znacząco zaszkodzić zdrowiu psychicznemu dzieci i młodzieży, mogą również narażać ich na zagrożenia, takie jak nieodpowiednie treści, cyberprzemoc, nadmierne spędzanie czasu przed ekranem i hazard online. Uzależnienie od ekranu może również ograniczać interakcje społeczne w trybie offline, co prowadzi do izolacji społecznej i samotności. W swoim komunikacie z 2023 r. Komisja zidentyfikowała kilka cech środowiska cyfrowego, które stanowią potencjalne zagrożenie dla zdrowia psychicznego młodych ludzi, w tym nieodpowiednie treści, cyberprzemoc, nadmierny czas

spędzony przed ekranem, hazard online i dostęp do narkotyków. Uzależnienie od ekranu może również ograniczać interakcje społeczne offline, co prowadzi do izolacji społecznej i samotności.

W konkluzjach zatwierdzonych 20 czerwca 2025 r. 27 państw członkowskich wezwało do dalszych działań na szczelb krajowym i unijnym w celu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i nastolatków poprzez promowanie bezpiecznego i zdrowego korzystania z narzędzi cyfrowych oraz tworzenie zdrowszego, bezpieczniejszego i bardziej odpowiedniego do wieku środowiska cyfrowego.

NARKOTYKI = WIĘKSZE PROBLEMY

Osoby cierpiące zarówno na zaburzenia związane z używaniem narkotyków, jak i problemy ze zdrowiem psychicznym są bardziej narażone na rozwój poważnej psychopatologii, hospitalizację, przedawkowanie, samobójstwo lub przedwczesną śmierć w porównaniu z osobami z pojedynczym zaburzeniem psychicznym.

Są również bardziej narażone na bezrobocie i bezdomność oraz na podejmowanie ryzykownych

zachowań związanych z zakażeniami, takimi jak wirus HIV i wirus zapalenia wątroby typu C.

Według Europejskiego Centrum Monitorowania Narkotyków i Narkomanii (EMCDDA) do 80% pacjentów w niektórych grupach leczenia uzależnień od narkotyków ma problemy ze zdrowiem psychicznym. Najczęstszymi współwystępującymi zaburzeniami psychicznymi u osób z zaburzeniami związanymi z używaniem substancji są depresja, lęk, stres pourazowy i zaburzenia osobowości (głównie antyspołeczne i typu borderline).

W Radzie UE państwa członkowskie łączą wysiłki na rzecz lepszego wsparcia osób z zaburzeniami zdrowia psychicznego i zaburzeniami związanymi z używaniem narkotyków. 5 grudnia 2023 r. Rada zatwierdziła konkluzje dotyczące nadużywania narkotyków i zaburzeń zdrowia psychicznego. Rada zachęca państwa członkowskie do rozważenia współwystępowania zaburzeń związanych z używaniem narkotyków z innymi zaburzeniami zdrowia psychicznego. Państwa członkowskie, Komisja i inni odpowiedni gracze powinni dążyć do opracowania spersonalizowanych

interwencji dostosowanych do szczególnych potrzeb takich osób.

ZDROWIE PSYCHICZNE A EKONOMIA

Oprócz cierpienia osobistego oraz cierpienia osób z otoczenia chorego — rodziny, przyjaciół, opiekunów — złe zdrowie psychiczne ma dla społeczeństwa również ekonomiczne konsekwencje. Zgodnie z raportem „Health at a Glance” OECD (2018), zdrowie psychiczne kosztuje 27 krajów UE i Wielką Brytanię co najmniej 600 miliardów euro, czyli ponad 4% PKB rocznie w: bezpośrednich wydatkach na opiekę zdrowotną (konsultacje, produkty farmaceutyczne, hospitalizacje): 190 miliardów euro, czyli 1,3% PKB; w programach zabezpieczenia społecznego (urlopy chorobowe, urlopy dla niepełnosprawnych, zasiłki dla bezrobotnych): 170 miliardów euro, czyli 1,2% PKB; w pośrednich kosztach na rynku pracy (utrata dochodów z powodu śmiertelności, niższego zatrudnienia, absencji i niższej produktywności): 240 miliardów euro, czyli 1,6% PKB.

Dlatego już dziś dbajmy o swoje zdrowie psychiczne!



EUROPE DIRECT
Warmia i Mazury

KONFERENCJA W BELWEDERZE

Diagnoza zawarta w raporcie „U podstaw”, jest wręcz alarmująca. Autorzy wskazują na konieczność podjęcia natychmiastowych i skoordynowanych działań państwa. Podkreślają, że polityka rodzinna musi stać się jednym z najważniejszych celów strategicznych kraju. Chodzi o wspieranie stabilnych rodzin, promowanie wartości rodzinnych oraz budowanie warunków, które zachęcą młodych ludzi do zakładania rodzin i wychowywania dzieci w Polsce.

Podczas panelu eksperckiego, prowadzonego przez red. Marzena Nykiel, udział wzięli członkowie Czwónek Rady ds. Rodziny, Edukacji i Wychowania: Joanna Krupska, ekspert ds. spraw rodzinnych, prof. Antoni Buchała – ekspert ds. spraw oświatowych, współautor raportu oraz prof. Ryszard Legutko, którego analiza „O etyce absolutnej i społeczeństwie otwartym” znajduje się w aneksie raportu.

Konferencję otworzył przewodniczący Rady, prof. Andrzej Waśko. Podkreślił, że choć dokument jest podsumowaniem wielu diagnoz społecznych ukazujących trudne problemy współczesnego wychowania, edukacji, kryzysu rodziny, to nie sposób zapomnieć o żywym wciąż i twórczym potencjale cywilizacyjnym tkwiącym w tradycji polskiej rodziny i w narodowym modelu naszego szkolnictwa. Jego słowo wstępne do raportu to mocny apel o wzięcie odpowiedzialności za przyszłość Polski poprzez troskę o rodzinę, edukację i wychowanie:

Raport jest przede wszystkim apelem do nauczycieli, rodziców, polityków i dziennikarzy, do wszystkich, którym leży na sercu pomyślność Polski. U podstaw tej pomyślności znajduje się szczęśliwa rodzina oraz dobrze funkcjonujące, nowoczesne a zarazem zakorzenione w tradycjach i oczekiwaniach polskiego społeczeństwa szkolnictwo. Wszyscy jesteśmy w różny sposób powołani do konkretnych działań dla dobra rodziny, edukacji i wychowania młodego pokolenia. I wszyscy jesteśmy za to odpowiedzialni.

RATUNEK DLA ZAGROŻONEJ RODZINY

Raport podkreśla fundamentalną rolę rodziny jako pierwszego i najważniejszego środowiska rozwoju człowieka. Wskazuje na potężny kryzys demograficzny (spadek liczby ludności, starzenie się społeczeństwa, emigracja młodych), zmiany w strukturze rodziny (wzrost związków nieformalnych, rozwodów, zanikanie rodzin wielopokoleniowych) oraz na wyzwania związane z zapewnieniem stabilności i dobrobytu rodzinom. Zwraca uwagę na konieczność wsparcia rodzin przez państwo oraz odbudowy kultury prorodzinnej w społeczeństwie.

Harmonijne życie rodzinne jest podstawowym i najważniejszym warunkiem prawidłowego rozwoju psycho-społecznego dzieci i młodzieży, a co za tym idzie zdrowego społeczeństwa. Troska o rodzinę powinno więc być wielkim zadaniem państwa. Rząd Zjednoczonej Prawicy podejmował wiele inicjatyw prorodzinnych, na czele z programem 500+, które wyrównały szanse zwłaszcza rodzin wielodzietnych. Potrzeba jest jednak dalsza troska, ale nie tylko materialna. Problem stanowi coraz bardziej rozprzestrzeniona kultura antyrodzinna, co rzutuje na postępujący kryzys demograficzny. Od 1990 roku, liczba ludności Polski spadła o blisko milion – z 38,5 do około 37,8 miliona. Prognozy są zatrważające, przewidując spadek do zaledwie 32-33 milionów do 2050 roku. Główny winowajca? Dramatycznie niski wskaźnik dzietności, który waha się dziś między 1,2 a 1,5 dziecka na kobietę, podczas gdy do utrzymania prostej zastępowalności pokoleń potrzeba co najmniej 2,1. Przypomnijmy więc, że już bł. Prymas Stefan Wyszyński alarmował, że jeśli Polska chce być krajem wielkim i znaczącym, musi liczyć 60 milionów obywateli.

Raport zwraca także uwagę na zmiany w strukturze rodziny: rośnie liczba związków nieformalnych i rozwodów, a decyzje o posiadaniu dzieci są odkładane na póź-

ALARM DLA POLSKI: RODZINA I SZKOŁA W KRYZYSIE. WAŻNY RAPORT!

TRZY LATA DZIAŁALNOŚCI, 26 POSIEDZEŃ, SETKI GODZIN DEBAT O SPRAWACH DLA POLSKI NAJWAŻNIEJSZYCH, BO DOTYCZĄCYCH JAKOŚCI KONDYCJI SPOŁECZNEJ I PRZYSZŁOŚCI NASZEGO NARODU. POWOŁANA PRZEZ PREZYDENTA ANDRZEJA DUDĘ PREZYDENCKA RADA DS. RODZINY, EDUKACJI I WYCHOWANIA, ZAPREZENTOWAŁA DZIŚ W BELWEDERZE RAPORT PT. „U PODSTAW. RODZINA – SZKOŁA – WYCHOWANIE”, STANOWIĄCY PODSUMOWANIE TRZYLETNIEJ DZIAŁALNOŚCI. DOKUMENT, PRZYGOTOWANY PRZEZ ZESPÓŁ EKSPERTÓW, STAWIA DIAGNOZĘ ALARMUJĄCĄ: POLSKA ZMAGA SIĘ Z GŁĘBOKIM KRYZYSEM DEMOGRAFICZNYM, KTÓRY ZAGRAŻA PRZYSZŁOŚCI KRAJU W WIELU WYMIARACH. ALE NIE JEST TO PROBLEM JEDYNY PROBLEM. GALOPUJĄCE ZMIANY W EDUKACJI, KTÓRE ROZMONTOWUJĄ POLSKĄ TOŻSAMOŚĆ, STANOWIĄ ELEMENT SZEROKO ZAKROJONEGO PLANU. UNIA WDRAŻA WŁAŚNIE ZMIANY TRAKTATOWE, ZGODNIE Z KTÓRYMI, EDUKACJA MA PRZEJŚĆ DO KOMPETENCJI DZIELONYCH UE. TO POWAŻNE ZAGROŻENIE. CZAS ZACZĄĆ MÓWIĆ O BEZPIECZEŃSTWIE OŚWIATOWYM I KULTUROWYM NA RÓWNIE Z BEZPIECZEŃSTWEM ENERGETYCZNYM CZY ŻYWNOŚCIOWYM.

niej. Współczesne rodziny rzadziej decydują się na więcej niż jedno lub dwoje dzieci, co tylko pogłębia problem niskiej dzietności. Nie bez znaczenia jest tu również zróżnicowanie regionalne – podczas gdy duże miasta wciąż przyciągają młodych (często poprzez migracje wewnętrzne), prowincja coraz szybciej się wyludnia, stając się obszarem „pustyni demograficznej”.

SZKOŁA ODARTA Z TOŻSAMOŚCI

Raport analizuje także kondycję polskiej szkoły, historię i skutki reform edukacyjnych, destrukcyjne zmiany w podstawie programowej, likwidację przedmiotów budujących świadomość i tożsamość, odbieranie szkole narzędzi wychowawczych, ale i edukacyjnych. Wskazuje na potrzebę kontynuacji rozwoju edukacji z poszanowaniem tradycji i oczekiwań społecznych oraz na rolę rodziców w systemie edukacji.

Szkoła kształci, buduje świadomość, ale także formuje tożsamość narodową. Powinna uczyć i wychowywać. Reformy minister Nowackiej, zmiana podstawy programowej, redukcja nauczania tożsamościowego, edukacja seksualna – wszystko to sprawia, że tożsamość narodowa jest rozmontowywana. Jak zauważa prof. Antoni Buchała, to proces tworzenia nowego człowieka:

Obecnie przestrzenią tworzenia nowego człowieka, pasującego do nowych czasów, ma być szkoła, a oficjalny język w niej używany ma być narzędziem przemiany społeczeństwa. Konsekwentne używanie takiej terminologii świadczy o domknięciu procesu rewolucji aksjologicznej.

Trzy najbardziej palące zmiany w polskim szkolnictwie to edukacja zdrowotna, edukacja obywatelska oraz profil obywatela. Prowadzi to do totalnej przebudowy sposobu myślenia, osłabiania struktury społecznej i destrukcji tożsamości.

ZAGROŻONA SUWERENNOŚĆ OŚWIATOWA I KULTUROWA POLSKI

Rada szczególnie akcent w swoich pracach kładła na wychowaniu obywatelskim i patriotycznym. Z uniwersalnymi cnotami obywatelskimi, które musi wyrobić każde społeczeństwo pragnące zachować ustrój demokratyczny, łączy się ściśle postawa patriotyczna i wychowanie patriotyczne. Patriotyzm polega na uznaniu Ojczyzny za wartość niewymienną, ma konkretne codzienne wyzwania i obowiązki. Wspólnota narodowa jest także depozytariuszem całego dziedzictwa kultury wypracowanego przez naród na przestrzeni dziejów. Naród jako wspólnota kulturowa pełni też rolę pośrednika pomiędzy należącymi do niego jednostką a dorobkiem kulturowym bliskiego kręgu cywilizacyjnego i całej ludzkości.

Należy więc zwrócić uwagę na zewnętrzną ingerencję, która postępuje w galopującym tempie! 22 listopada 2023 Parlament Europejski w rezolucji PE ws. zmian Traktatów Europejskich orzekł, że edukacja ma przejść do kompetencji dzielonych UE. Wzywa UE do wypracowania „wspólnych norm i celów edukacji”, co w istocie oznacza przejęcie przez Unię kompetencji rządów krajowych w zakresie kształcenia obywateli. UE dąży do „wypracowania wspólnych celów i norm edukacji propagujących wartości demokratyczne i praworządność oraz umiejętności cyfrowe i wiedzę ekonomiczną”. Znamy zbyt dobrze te wartości demokratyczne Unii, by spać spokojnie. Lada moment okaże się, że w polskich szkołach dominować będzie indoktrynacja w duchu „praworządności” i kształcenie siły roboczej.

Cel projektowanych zmian traktatowych w UE jest więc czytelny. W świetle tego projektu, Unia ma się stać jednolitą organizacją polityczną o wspólnych wartościach, do których zaliczają się: wspólna tożsamość europejska, ochrona klimatu, walka z wykluczeniem mniejszo-

ści, pełna mobilność osób uczących się i pracowników, którym to wartościom (a zarazem celom) ma służyć edukacja i wychowanie. Wspólne normy edukacyjne, o których mówi się w Rezolucji PE, jeśli wejdą w życie, przełożą się na odgórną unifikację szkolnictwa w ramach UE, nakazy i zakazy unijne oraz systemową indoktrynację młodzieży.

Takie postawienie sprawy jest z niedopuszczalne. Edukacja jest obszarem, w którym realizuje się interes narodowy Polski, tak jak to ma miejsce w przypadku obronności czy gospodarki. Należy więc z całą mocą podkreślić, że tak, jak istnieje pojęcie bezpieczeństwa energetycznego, żywnościowego czy militarnego, tak też należy coraz głośniejszymi głosem mówić o bezpieczeństwie edukacyjnym i kulturowym Polski. Pamiętajmy, że jednym z najważniejszych fundamentów suwerenności kraju jest szkolnictwo samodzielnie kształtowane przez naród. Obecny kierunek zmian w Unii Europejskiej stanowi więc z tego punktu widzenia realne i bardzo poważne zagrożenie. Polska stoi wobec groźby pełnego uzależnienia swojego systemu edukacji od nakazów i priorytetów władz UE.

CO DALEJ? APEL O PILNE DZIAŁANIA

Raport „U podstaw” to lektura obowiązkowa nie tylko dla polityków, działaczy, nauczycieli czy dziennikarzy. Powinien go przeczytać każdy rodzic oraz ludzie z troską o przyszłość Polski. To nie tylko gruntowna analiza, ale także trzeźwa diagnoza i zbiór gotowych rozwiązań. Autorzy raportu wskazują na konieczność podjęcia natychmiastowych i skoordynowanych działań państwa. Podkreślają, że polityka rodzinna musi stać się jednym z najważniejszych celów strategicznych kraju. Stanowi także apel do polityków, decydentów i do każdego obywatela. Przyszłość Polski zależy od tego, czy zdołamy odwrócić negatywne trendy demograficzne, edukacyjne, wychowawcze. Bez silnej rodziny i wspierającego środowiska, nie ma mowy o trwałym rozwoju i pomyślności narodu.

RAPORT „U Podstaw.

Rodzina-Szkoła-Wychowanie”

można pobrać ze strony prezydent.pl
Tekst ukazał się na portalu wpolityce.pl

JAK DALEKO ZAJDZIE IGA ŚWIĄTEK?

TENIS\\\\ Przed startem Wimbledonu Iga Świątek nie była wymieniana w ścisłym gronie faworytek. Przez tydzień wiele się jednak zmieniło. Sporo czołowych tenisistek odpadło, a Polka pewnie wygrywa. Wczoraj wieczorem zmierzyła się z Clarą Tauson.

Dwudziestoczerolatka z Raszyna przed startem imprezy nie należała do faworytek, bo jeśli chodzi o wielkoszlemowe turnieje, to właśnie w Wimbledonie wypadła najsłabiej. Jej najlepszy wynik na londyńskiej trawie to ćwierćfinał z 2023 roku.

W dodatku Świątek już od ponad roku nie wygrała żadnego turnieju. Nieco przypominała o sobie, dochodząc do finału w Bad Homburg. Zaledwie dwa dni przed startem Wimbledonu przegrała w nim z Jessicą Pegulą.

Podopieczna trenera Wima Fissette'a była zadowolona ze swojego występu w niemieckim uzdrowisku, a także z wykonanej pracy w trakcie treningów na Majorce. Jednak od poprawy czysto technicznych aspektów jest jej zdaniem coś jeszcze ważniejszego.

„OGÓLNIE WSZYSTKO ZALEŻY TEŻ OD PEWNOŚCI SIEBIE, JAKĄ SIĘ MA W DANYM MOMENCIE. NA TRAWIE NAPRAWDĘ TRZEBA UFAĆ SWOIM UDERZENIOM. NIE MOŻNA SIĘ WSTRZYMYWAĆ. KAŻDE UDERZENIE, KTÓRE DA RYWALCE WIĘCEJ CZASU NA REAKCJĘ, PRAWDOPODOBNIE BĘDZIE TYM, PRZEZ KTÓRE PRZEGRASIE WYMIANE” – TŁUMACZYŁA TUŻ PRZED STARTEM WIMBLEDONU.

Najwyraźniej pewności siebie też zdołała nabrać sporo. Niezwykle cierpliwie i metodycznie, co nie zawsze było jej mocną stro-



na, rozprawiła się z Amerykanką Danielle Collins w trzeciej rundzie. Wynik 6:2, 6:3 nie oddaje kontroli, jaką miała w tym meczu.

W pierwszej i drugiej rundzie odpadły natomiast cztery z pięciu najwyższej rozstawionych zawodniczek: Amerykanki Coco Gauff (2) i Jessica Pegula (3), ubiegłoroczna finalistka Włoszka

Jasmine Paolini (4) oraz mistrzyni olimpijska z Paryża Chinka Qinwen Zheng (5). W trzeciej dołączyła do tego grona triumfatorka styczniowego Australian Open Amerykanka Madison Keys (6).

Świątek rozstawiona jest z numerem ósmym, a w turnieju pozostała też Rosjanka Mirra Andriejewa (7).

Osiem poprzednich edycji Wimbledonu wygrało osiem różnych tenisistek. Jest już pewne, że seria zostanie przedłużona. Pierwszego tygodnia nie przetrwały bowiem broniąca tytułu Czeszka Barbora Krejčíková, najlepsza w 2023 roku jej rodaczka Marketa Vondroušová oraz mistrzyni z 2022 roku Jelena Rybakina z Kazachstanu.

Za finałem Świątek – Sabalenka przemawia też fakt, że Wimbledon rzadko wygrywają tenisistki, które nie mają na koncie jakiegokolwiek wielkoszlemowego tytułu. Tak się składa, że one są jedynymi na placu boju z takim sukcesem w CV.

W obecnym stuleciu swój pierwszy wielkoszlemowy tytuł w Londynie zdobyły tylko Rosjanka Maria Szarapowa (2004), Czeszka Petra Kvitová (2011), Francuzka Marion Bartoli (2014), Ry-

bakina (2022) i Vondroušová (2023). W Australian Open takich przypadków było osiem, w US Open – dziewięć, a aż jedenaście we French Open w Paryżu, gdzie w 2020 roku tenisowy świat zaskoczyła Świątek.

Używając tenisowej terminologii, można powiedzieć: przewaga Sabalenka. Białorusinka bowiem już w niedzielę awansowała do ćwierćfinału. Świątek będzie mogła do niej dołączyć w poniedziałek, jeśli pokona wieczorem Clarę Tauson (nr 23). Łatwo jednak nie będzie, bo Dunka w sobotę odprawiła Rybakinę.

„To na pewno będzie wyzwanie. Ma świetny serwis, jest bardzo utalentowana. Nie bez powodu awansowała do czwartej rundy i wygrała z Rybakiną” – podkreśliła Świątek.

PAP/red.

O PIENIĄDZACH W MUZEUM ZIEMI ZAWKRZEŃSKIEJ



WMuzeum Ziemi Zawkrzeńskiej zainteresowani mieli okazję wziąć udział w prowadzonych przez Piotra Karwowskiego warsztatach edukacyjnych poświęconych historii pieniądza.

Podczas wydarzenia uczestnikom została przedstawiona historia najstarszych monet, jakie znajdują się w muzeum. Przedstawiciel placówki pokazał im stare banknoty, w tym te, które były w obiegu w okre-

sie PRL-u. Poruszony został również wątek bezpieczeństwa pieniądza, czyli tego, gdzie go przechowywano, zanim pojawiły się banki oraz jak wyglądały zabezpieczenia przed fałszerstwami.

Pod koniec zainteresowani rysowali monety oraz poszukiwali o nich informacji w katalogach. Wydarzenie zakończyło się odbijaniem pamiątkowych monet, które odwiedzający mogli zabrać ze sobą.

Adrian Lamparski / WP

KINO PLENEROWE W MŁAWIE

Lato w Mławie to nie tylko koncerty i potańcówki. To także doskonała okazja, by wspólnie z rodziną i znajomymi spędzić wieczór przy dobrym filmie.

Wkażdy wtorek lipca o godzinie 21:30 zapraszamy na Wtorkowe Kino pod Gwiazdami – cykl bezpłatnych seansów plenerowych, które odbędą się na placu za Hotelem Mława. To wyjątkowa propozycja dla wszystkich, którzy cenią dobrą rozrywkę i lubią się zrelaksować.

Wygodne leżaki, świeże powietrze i klimat wakacyjnego pikniku sprawia, że wtorkowe wieczory nabiorą wyjątkowego charakteru. W repertuarze znajdą się zarówno lekkie komedie, jak i filmy pełne emocji – idealne na wakacyjny odpoczynek.

Repertuar:

• **8 lipca** – „Zotła”
Błyskotliwa i bezkompromisowa opowieść o silnych kobietach i stabościach mężczyzn.
• **15 lipca** – „Aplikacja”
Historia o miłości, technologii i relacjach we współczesnym, cyfrowym świecie.

WTORKOWE KINO POD GWIAZDAMI

MIEJSKI DOM KULTURY W MŁAWIE ZAPRASZA

TEREN ZA HOTELEM MŁAWA
GODZ. 21:30 • WSTĘP WOLNY

1 LIPCA - DZIEŃ DOBRY, KOCHAM CIĘ!
8 LIPCA - ZOŁZA
15 LIPCA - APLIKACJA
22 LIPCA - LONDON TOWN
29 LIPCA - SKAZANY

ORGANIZATOR: MDK MŁAWA
PARTNERZY: Recon, MŁAWA

• **22 lipca** – „London Town”
Muzyczna podróż do lat 70. i czasów punk rocka.
• **29 lipca** – „Skazany”
Poruszający dramat z mocnym przekazem i świetnym aktorstwem.

Zachęcamy, aby zabrać ze sobą koc, znajomych i dobry nastrój. Organizatorzy zapewnią 100 leżaków oraz niepowtarzalną atmosferę. Warto również pamiętać o cieplejszej odzieży. Seanse rozpoczynają się punktualnie

o 21:30, gdy nad Mławą pojawiają się gwiazdy. Wstęp na wszystkie pokazy jest bezpłatny. Organizatorem wydarzenia jest Miejski Dom Kultury w Mławie.

Do zobaczenia pod gwiazdami!

MDK w Mławie