

PIJANY POLICJANT zasnął za kierownicą

- STR. 3

KOLEJNE GALERIE w Centrum Legionowa?

- STR. 5

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR 47 (1749)
21 LISTOPADA 2023

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

to owo

M A Z O W I E C K I E

C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

INFORMACJE
zakładu energetycznego
GDZIE I KIEDY
WYŁĄCZA PRĄD - str. 17

DZIWIĘ SIĘ...
Wyrok, ale za co?
- STR. 2

KRÓTKO I NA TEMAT...
Prezydent OBIECAŁ
tunel i co?
- STR. 2

POWIAT
Wybrali „WITACZE”
dla powiatu
- STR. 2

LEGIONOWO
Nie będzie podwyżki
podatków?
- STR. 2

LEGIONOWO
Nowe ronda
w okolicach tunelu
- STR. 2

LEGIONOWO
Wypadek pod CSP
- STR. 3

LEGIONOWO
Nowy sposób
rozliczania
- STR. 5

LEGIONOWO
Zmiany w regulaminie
parkingów
- STR. 5

ZE SMAKIEM
Andrzejki w stylu...
azjatyckim!
- STR. 10

AKADEMIA KOŁACZ
- STR. 19

JABŁONNA
Mikołajkowe nocne
zwiedzanie
- STR. 20

SPORT
- STR. 22, 23

Wiceprezesi SML-W SKAZANI

Zapadł wyrok ws. Agnieszki B. i Marka P.
wiceprezesów podejrzanych o poświadczenie
nieprawdy w dokumentach. Chodziło o budowę
apartamentowca przy ul. Piłsudskiego.

CZYTAJ NA STRONIE 3

25 lat powiatu legionowskiego

- STR. 22

REKLAMA

Skosztuj historii naszego miasta...

RESTAURACJA
LEGIONOWSKA

www.legionowska.pl
505-360-809

AUTO NAPRAWA

- MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
- WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt.: 8.00 - 17.00 022 782 49 10

WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

Sprzedam
działkę
pod zabudowę
mieszkaniowo-usługową

W-wa Płudy
ul. Wąluszevska
1760 m.kw.

Tel. 666 390 939

JARZĘBINOWA II
Nowy Dwór Mazowiecki

EP
DEVELOPMENT

SPRZEDAŻ TRWA! **KAMERALNE OSIEDLE**
JARZĘBINOWA II

☎ 793-501-501

www.europartner.nieruchomosci.pl

DZIWIĘ SIĘ...**Wyrok, ale za co?**

Wiceprezisi spółdzielni mieszkaniowej zostali skazani za poświadczanie nieprawdy w dokumentach. Zadeklarowali, że mają prawo dysponować, w celu budowy bloku, kawałkiem działki, która nie należała do spółdzielni. Jak się okazało, działka ta jest bowiem własnością miasta. Sytuacja bardzo dziwna, bo wiadomo było od początku, że wszystko się wyda.

Ale to dopiero początek dziwnych zdarzeń. Zaskakująca jest wysokość orzeczonej kary, bo wiceprezisi zostali ukarani jedynie grzywnami w wysokości 4 tys. zł jeden i 6 tys. zł drugi. Wydaje się, że osoby na eksponowanych stanowiskach, a co za tym idzie dobrze wynagradzane, powinny ponosić także większą odpowiedzialność za swoje czyny. Tak choćby dla przykładu, żeby komuś nie przyszło do głowy wyciągać ręki po cudzą własność. I żeby nikt nie mógł sobie tłumaczyć, że jeśli im uszło na sucho przywłaszczenie milionów, to dlaczego ja mam beknać za przysłowiowy batonik.

Jeszcze dziwniejsze są kulisy samej sprawy. Spółdzielnia i władze miasta od co najmniej kilkunastu lat negocjowały kwestię udostępnienia rzecznej działki spółdzielni. Mówiono o wspólnej inwestycji albo o zamianie działki na inną, znajdującą się na tyłach Urzędu Skarbowego. Zresztą już wielokrotnie podobne negocjacje kończyły się sukcesem i obopólnymi korzyściami. Wystarczy przypomnieć sprawę inwestycji Anat, gdzie miasto dało grunt, a spółdzielnia wybudowała budynek. A na koniec Prezydent miasta i Prezes spółdzielni podzielili się najatrakcyjniejszymi lokalami.

O co więc poszło? Dlaczego tym razem się nie dogadali, możemy się tylko domyślać. Być może jedni tym razem chcieli zbyt wiele w zamian, a drudzy nie chcieli pójść na ustępstwa. A może ktoś poprzednio nie wywiązał się ze złożonych obietnic. W końcu, jak nie wiadomo o co chodzi, to chyba na pewno chodziło o pieniądze...

Wojciech Doobrowolski

KRÓTKO I NA TEMAT...**Prezydent obiecał TUNEL i co?**

W trakcie uroczystości otwarcia tunelu w ciągu ulic Polna – Kwiatowa 6 lipca 2023 r. prezydent Roman Smogorzewski oświadczył, że w dniu następującym po uroczystości wystąpi do PKP z wnioskiem w sprawie możliwości budowy następnej kolejizyjnej przeprawy w Legionowie. Jeden z mieszkańców miesiąc później zwrócił się do Prezydenta z prośbą o udostępnienie pisma, które ten miał wysłać do PKP.

Okazało się jednak, że Prezydent i podlegli mu urzędnicy nie wysłali do tej pory żadnego pisma do kolei ws. możliwości budowy kolejnej przeprawy przez tory. A więc nie spełnił on swojej obietnicy.

Najbardziej jednak kuriozalne jest uzasadnienie tej odpowiedzi, którą podpisał z-ca prezydenta Marek Pawlak. Czytamy tam, że takie przedsięwzięcie wymaga szeregu analiz i rozmów na różnych szczeblach oraz że takie działania były i są podejmowane. Jak jednak pisze Urzędnik, do tej pory nie ma w tej sprawie żadnej korespondencji. Chociaż każdy chyba wie, że pismo (mail), to podstawa działania każdego urzędu,...

Paweł Szyling



Fot.: powiat-legionowski.pl

Wybrali „WITACZE” dla powiatu legionowskiego

W miniony czwartek (16 listopada) w siedzibie Powiatu Legionowskiego rozstrzygnięto konkurs na opracowanie koncepcji wizualnej witacza powiatu legionowskiego

Jak informowało Starostwo Powiatowe w Legionowie celem konkursu na opracowanie koncepcji wizualnej witacza powiatu - znaku ustawianego przy

wjeździe do miejscowości, jednostki administracyjnej, regionu czy państwa w celu powitania przyjeżdżających osób. Celem konkursu było uzyskanie najlepszego pod

względem plastycznym, estetycznym, przestrzennym, funkcjonalnym i architektonicznym projektu, który nawiązuje do dziedzictwa kulturowego i historycznego powiatu przyczyni się do jego promocji.

Wyniki:
I miejsce - Tomasz Chmielewski - uczeń Powiatowego Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Jerzego Siwińskiego w Legionowie

II miejsce - Olha Kopach - uczennica II Liceum Ogólnokształcącego im. Króla Jana III Sobieskiego w Legionowie

III miejsce - Jan Grzybowski - uczeń II Liceum Ogólnokształcącego im. Króla Jana III Sobieskiego w Legionowie

Wyróżnienie (za udział) otrzymał Marcin Krasny - uczeń Liceum Ogólnokształcącego im. mjr. Konstantego Mikołaja Radziwiłła w Kornicy. **red.**

LEGIONOWO. Rok 2024 r. bez podwyżki podatków

Nie będzie podwyżki podatków lokalnych?

W nadchodzącym, 2024 r. w Legionowie mają nie zostać podwyższone stawki podatków lokalnych m.in. od nieruchomości, środków transportu i opłat targowych

Na najbliższej sesji rady miasta Legionowo (w środę, 29 listopada 2023 r.) legionowscy radni zajmą się podatkami lokalnymi. Z projektu uchwały wynika, że mimo wzrostu maksymalnych ustawowych limitów, podatki od nieruchomości, transportowy oraz opłata targowa w Legionowie mają nie wzrosnąć w 2024 r.

Tym samym mają zostać utrzymane dotychczasowe stawki. W 2023 r. za 1 m2 gruntu legionowianie płacą 45

groszy, zaś za 1 m2 powierzchni użytkowej 91 groszy. Od 1 stycznia 2023 r. przedsiębiorcy płacą 26,72 zł za 1 m2 pow. komercyjnej. W 2023 r. opłata targowa w Legionowie wynosi 1,30 zł w przypadku najmniejszych stoisk, na których sprzedawane są artykuły spożywcze nie przetworzone przemysłowo do prawie 4,50 zł w przypadku stoisk liczących nie więcej jak 20 m2, na których sprzedawane są artykuły pozostałe.

Paulina Nowicka



LEGIONOWO. Dwa ronda na ul. Polnej?

Nowe ronda w okolicach tunelu na Bukowcu?

Mieszkańcy legionowskiego Bukowca domagają się budowy ronda na skrzyżowaniu ulic Polnej i Słonecznej oraz montażu lustra poprawiającego widoczność na skrzyżowaniu ulic Polnej i Szwajcarskiej. Ma to poprawić bezpieczeństwo w okolicy tunelu

Autorzy petycji złożonej na ręce prezydenta miasta twierdzą, że wraz z oddaniem do użytku tunelu kolejowego

w ciągu ulic Polnej i Kwiatowej na Bukowcu w Legionowie zwiększyła się intensywność ruchu samochodowego

w tej okolicy i tym samym zmniejszyło się bezpieczeństwo drogowe m. in. pieszych i rowerzystów. Mieszkańcy zasugerowali, że niebezpieczne sytuacje można wyeliminować poprzez budowę ronda na skrzyżowaniu ulic Polnej i Słonecznej. Pomóc ma w tym również zamontowanie

specjalnego lustra drogowego na skrzyżowaniu ulic Polnej i Szwajcarskiej. Warto wspomnieć, że oprócz powyższego ronda, w sąsiedztwie tunelu kolejowego na Bukowcu ma powstać jeszcze jedno. Ma zostać zbudowane na skrzyżowaniu ulic Polnej i Strużańskiej. Projekt przedsięwzięcia opłaci legionowski samorząd, a jego budowę samorząd Mazowsza.

Paulina Nowicka



Fot.: GUNB



LEGIONOWO. Złożyli fałszywe oświadczenia

Wiceprezesi SML-W skazani za poświadczenie nieprawdy

Agnieszka B. oraz Marek P. wiceprezesi legionowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej (SML-W) zostali skazani za poświadczenie nieprawdy. Legionowski Sąd Rejonowy w ramach wyroku nałożył na nich kary grzywny w wysokości odpowiednio 4 tys. zł oraz 6 tys. zł. Wyroki nie są prawomocne

Przypomnijmy, pod koniec 2020 r. władze Spółdzielni wystąpiły do Starostwa Powiatowego z wnioskiem o wydanie pozwolenia na budowę nowego budynku przy skrzyżowaniu ulic Piłsudskiego oraz Wysockiego. Wśród złożonych dokumentów znalazły się także oświadczenia dwójga wiceprezesów SML-W, iż spółdzielnia ma prawo do dysponowania całym terenem, na którym miała być realizowana inwestycja. Jak się okazało było to nieprawdą.

o tym, że inwestycja obejmie też jakąś część skweru, legionowski ratusz zaprzeczył i żądał od nas sprostowania. Twierdzili, że budynek nie będzie realizowany na działce nr 335/1 stanowiącej skwer, ale wyłącznie w miejscu, gdzie znajdował się blaszak Spółem. Wskazaliśmy wtedy, że co innego mówią dokumenty, bo opieramy się na danych z oficjalnego rejestru GUNB. W ten sposób wyszło na jaw, że na terenie należącym do Gminy Legionowo, bez jej

oświadczenie, iż posiada tytuł prawny do terenu, na którym zamierza realizować inwestycję. Jak się okazało w imieniu SML-W oświadczenia takie złożyli wiceprezesi spółdzielni Agnieszka B. oraz Marek P. Być może sprawy by nie było i wszystko rozeszłoby się po kościach, gdyby nie jeden z mieszkańców, który w październiku 2021 r. zawiadomił prokuraturę, że mogło dojść do dokonania przestępstwa przez zarząd SML-W. Po blisko roku

Były tylko ustne deklaracje

W listopadzie 2022 r. spółdzielnia ostatecznie wycofała się z budowy bloku uzasadniając swoją decyzję tym, że inwestycja miałaby być nieopłacalna. Tym samym Starostwo wygasło wydane w czerwcu 2021 r. pozwolenie na budowę.

W lipcu 2023 r. ruszył proces wiceprezesów SML-W. W jego trakcie oskarżeni bronili się twierdząc, że prezydent Roman Smogorzewski ustnie zadeklarował wyrażenie zgody na udostępnienie działki spółdzielni. Dlatego byli przekonani, że taka zgoda istnieje. Natomiast przedstawiciele ratusza potwierdzili, że trwały rozmowy z SML-W dotyczące dzierżawy działki nr 335/1. Jednocześnie twierdzili, że umowa w tej sprawie nigdy nie została podpisana.

„Mieli dostateczną wiedzę”

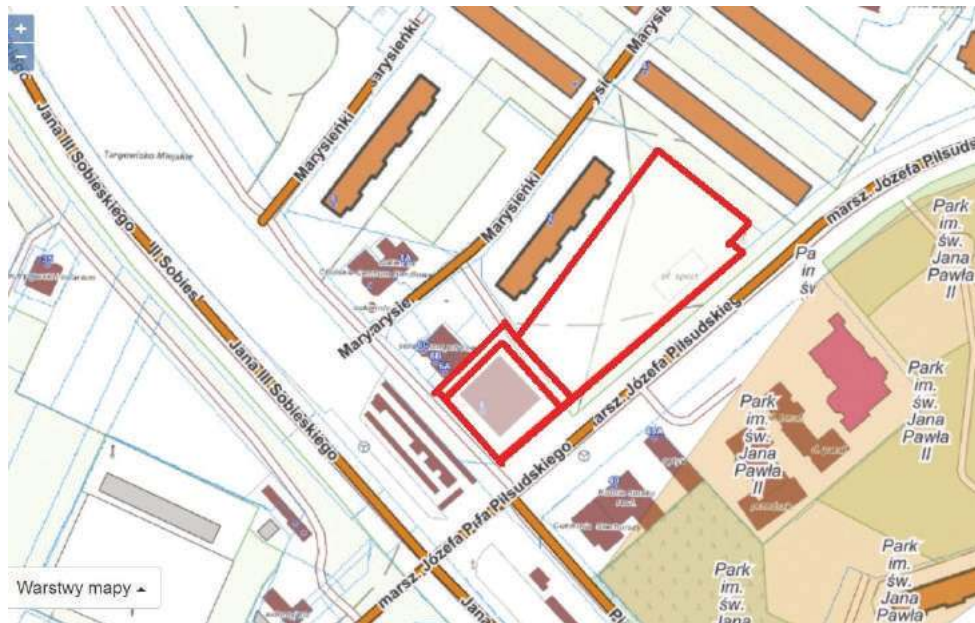
Wyrok w tej sprawie zapadł na rozprawie 14 listopada 2023 r. Sędzia Monika Żmysłowska-Sowiec, wydała wyrok skazujący:

Agnieszka B. została skazana na grzywnę w wysokości 200 stawek dziennych po 20 zł każda, w sumie 4 tys. zł

Wiceprezes SMLW, Marek P. został skazany na grzywnę w wysokości 200 stawek dziennych po 30 zł każda, w sumie 6 tys. zł.

Z ustnego uzasadnienia wyroku wynikało, że oskarżeni mieli wiedzę i doświadczenie dotyczące złożonego oświadczenia. A także tego, że wstępna zgoda udzielona przez prezydenta nie dawała podstaw prawnych do dysponowania ww. nieruchomością. Wyrok nie jest prawomocny.

QK



Fot.: GUNB

Sprawa wyszła na jaw

Naszej redakcji udało się sprawdzić w rejestrze Głównego Urzędu Nadzoru Budowlanego (GUNB), że inwestycja miała obejmować teren 3 działek, z których dwie, w miejscu blaszanego pawilonu Spółem, należały do SML-W, a trzecia obejmująca zadrzewiony skwer jest własnością Gminy Legionowo. Gdy nasza redakcja napisała w styczniu 2021 r.

wiedzy i zgody, spółdzielnia zamierza zbudować nowy blok. W dodatku niedługo później, bo w czerwcu 2021 r. spółdzielnia na realizację tej inwestycji uzyskała pozwolenie na budowę.

Poświadczyli nieprawdę

Aby otrzymać pozwolenie na budowę inwestor, musi złożyć pod rygorem odpowiedzialności karnej

od złożenia zawiadomienia Prokuratura zakończyła postępowanie i skierowała do sądu akt oskarżenia przeciwko Agnieszce B. oraz Markowi P. Zostali oni oskarżeni o czyn z art. 233 par. 6 kodeksu karnego tzn. składanie fałszywych oświadczeń pod rygorem odpowiedzialności karnej, za co groziło im od 6 miesięcy do nawet 8 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. Groźny wypadek na DK61

Pijany kierowca sprawcą wypadku przy CSP

We wtorek (14 listopada) na ul. Zegrzyńskiej na wysokości Centrum Szkolenia Policji doszło do zderzenia 4 pojazdów: dwóch Opli oraz Audi i Skody. Jedno z aut dachowało. Okazało się, że jeden z kierowców był kompletnie pijany

Jak relacjonowały służby, około godz. 19.45 otrzymano zgłoszenie o dachowaniu na ul. Zegrzyńskiej. Na miejsce skierowano Lotnicze Pogotowie Ratunkowe. Po dotarciu na miejsce okazało się, że w pobliżu skrzyżowania z ul. Wolską w kierunku Serocka doszło do zderzenia czterech

aut: dwóch Opli oraz Audi i Skody

We wszystkich pojazdach znajdowało się łącznie 6 osób, z czego 5 opuściło auta o własnych siłach. Dwie osoby: 31 i 47-latek zostali przewiezieni do szpitala.

Ze wstępnych ustaleń policji wynikało, że kierujący samochodem marki Opel, 47-letni kierowca mając 2,5 promila i nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze i uderzył w Audi. Siła uderzenia była na tyle duża, że Audi uderzyło w poprzedzającą go Skodę. I dalej w kolejnego Opla. Pasażerowie Opla, który spowodował kolizję zostali przewiezieni do szpitala.

red.



Fot. KP PSP Legionowo Facebook

NA SYGNALE

NIEPORĘT

STARSZA KOBIETA POTRZEBOWAŁA POMOCY W niedzielę (19 listopada) w domu jednorodzinnym przy ul. Klonowej w Michałowie-Grabinie pomocy potrzebowała 90-letnia kobieta. Zgłoszenie dotyczące seniorki zgłosił sąsiad, który zauważył ją przez drzwi balkonowe

Na miejscu prócz załogi karetki pogotowia pojawili się również strażacy, którzy byli zmuszeni wyważyć drzwi. Po wejściu do środka w jednym z pomieszczeń leżała przytomna i kontaktowa starsza kobieta, którą zajęli się ratownicy medyczni. Z uwagi na sezon grzewczy budynek został sprawdzony przez strażaków pod kątem obecności dwutlenku węgla.

JANÓWEK PIERWSZY

ZACIĘŁY SIĘ W WINDZIE

W niedzielę (19 listopada) w windzie na stacji PKP w Janówku Pierwszym zacięły się dwie kobiety.

Wezwano strażaków

Po przybyciu na miejsce okazało się, że w windzie na poziomie -1 uwięzione zostały dwie kobiety. Działania strażaków polegały na otworzeniu windy przy pomocy uniwersalnego klucza. Nikomu nic się nie stało.

LEGIONOWO

ZDERZENIE PRZY CMĘTARZU

W piątek (17 listopada) przy ul. Cynkowej w Legionowie doszło do groźnej kolizji trzech pojazdów

Jak relacjonowała policja, kierująca samochodem marki Fiat, 39-letni mężczyzna z niewiadomych przyczyn zjechał na przeciwny pas ruchu i doprowadził do zderzenia z Toyotą oraz Volkswagenem. Nikomu nic się nie stało. Kierowca Fiata został ukarany mandatem.

SEROCK

DACHOWANIE NA OBWODNICZ

W środę (15 listopada) na Drodze Krajowej 61 w Serocku doszło do groźnej kolizji dwóch pojazdów. W wyniku zderzenia jedno z aut dachowało

Na miejscu okazało się, że do zderzenia doszło na pasie w kierunku Pułtuska przez zjazd na Serock doszło do kolizji Forda i Audi. W wyniku zderzenia Audi dachowało i wpadło do rowu.

Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że 29-letni kierowca Forda, nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze i uderzył w tył Audi, które prowadził 42-letni mężczyzna. Kierujący Fordem został ukarany mandatem.

SEROCK

POŻAR KOTŁOWNI

W środę (15 listopada) w Zabłociu doszło do pożaru w jednym z domów jednorodzinnych

Na miejscu okazało się, że płomienie pojawiły się w kotłowni, zaś ogniem zajęły się materiały opałowe. Działania strażaków polegały na ugaszeniu płonącej powierzchni oraz oddymieniu budynku. Nikomu nic się nie stało.

WIELISZEW

KOLIZJA W DĘBEM

W środę (15 listopada) w okolicy zapory w Dębem doszło do kolizji trzech pojazdów

Jak relacjonowali strażacy w zdarzeniu udział brały dwa samochody osobowe oraz bus. Nikomu nic się nie stało. Jednak ruch przez dłuższy czas był utrudniony.

red.

LEGIONOWO. Był tak pijany, że usnął po zatrzymaniu pojazdu

Pijany policjant zatrzymany na stacji paliw

W miniony wtorek (14 listopada) na jednej ze stacji paliw w Legionowie doszło do zatrzymania pijanego kierowcy, którym okazał się policjant po służbie, na co dzień służący w komendzie w Starych Babicach

Informację o zdarzeniu jako pierwsi nagłośnili dziennikarze z RMF FM.

Z ich relacji wynikało, że pijany policjant będąc po służbie przyjechał busem na stację paliw w Legionowie. Kierujący miał być tak pijany, że zasnął zaraz po zatrzymaniu pojazdu. Na miejsce wysłano legionowskich policjantów, którzy obudzili śpiącego kierowcę.

Od mężczyzny podobno było czuć woń alkoholu. Jednak nie zgodził się na badanie alkomatem. Dlatego została pobrana od niego krew do badań. Komendant Powiatowej Policji w powiecie Warszawskim Zachodnim podjął decyzję o zawieszeniu go w służbie. Wobec policjanta prowadzone jest postępowanie dyscyplinarne. Wiadomo, że służył w Policji od 24 lat.

Jak podawał rzecznik Komendy Stołecznej Policji, jeżeli okaże się, że policjant był pijany zostanie wydany ze służby. **QK**



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO/NDMAZ. Nieuczciwa pracownica okradała butik



W sobotę jabłonowscy policjanci zatrzymali kobietę podejrzaną o kradzież rzeczy z jednego butików na terenie gminy. Jak ustalili funkcjonariusze, nieuczciwa sprzedawczyni okradła swój sklep głównie z odzieży. Łupem kobiety padł towar na kwotę blisko 9000 złotych. Grozi jej kara do 5 lat pozbawienia wolności

Do Komisariatu Policji w Jabłonie wpłynęło zawiadomienie dotyczące kradzieży. Jak wynikało z zawiadomienia na przełomie października i listopada br. z jednego z butików na terenie gminy zniknęła odzież o wartości blisko 9000 złotych. Pokrzywdzona wskazała również prawdopodobną sprawczynię czyli pracownicę butiku.

Śledczy od razu przystąpili do działania. Poza zeznaniami pokrzywdzonej zabrali dodatkowe materiały dowodowe wskazujące na winę pracownicy sklepu, a następnie zatrzymali nieuczciwą 49-latkę. Podczas przeszukiwania miejsca zamieszkania kobiety ujawnili i zabezpieczyli część skradzionych rzeczy. Mieszkanka powiatu nowodworskiego już usłyszała zarzuty kradzieży. Teraz kobietą zajmie się sąd. Za popełnione przestępstwo kodeks karny przewiduje karę do 5 lat pozbawienia wolności.



PUŁTUSK. Nielegalne automaty skonfiskowane

Pułtuscy policjanci przy współpracy z funkcjonariuszami Służby Celno-Skarbowej (SCS) z Mazowieckiego Urzędu Celno-Skarbowego w Warszawie (MUCS) zlikwidowali kolejne nielegalne salony gier znajdujące się na terenie Pułtusk. Funkcjonariusze zabezpieczyli 10 automatów i blisko 9000 złotych w gotówce. Organizatorom procederu grozi kara pozbawienia wolności do lat 3 oraz wysoka grzywna

Działania funkcjonariuszy z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusk i MUCS doprowadziły do ujawnienia nielegalnych automatów do prowadzenia gier hazardowych. W wyniku przeprowadzonych działań, w dwóch pułtuskich lokalach, mundurowi zabezpieczyli 10 działających automatów i gotówkę w wysokości blisko 9000 zł. Maszyny zostały przekazane funkcjonariuszom SCS z MUCS, którzy będą prowadzić dalsze postępowanie w tej sprawie.

NASIELSK. Zaatakowała nożem konkubenta i rzuciła się na policjantów

Nasielscy funkcjonariusze zatrzymali 37-latkę, która podczas spotkania ugodziła nożem swojego konkubenta. W trakcie czynności kobieta była agresywna oraz naruszyła nietykalność cielesną mundurowych. Mieszkanka Nasielska trafiła do

policyjnego aresztu. Grozi jej teraz kara do 3 lat pozbawienia wolności

Spotkanie w jednym z domów na terenie Nasielska zakończyło się bardzo niebezpiecznie. 37-letnia kobieta zaatakowała nożem swojego 43-letniego partnera. W pewnym momencie, doszło pomiędzy parą do awantury. Kobieta zadała cios nożem swojemu konkubentowi w okolice uda. Po kilku minutach na miejscu pojawili się policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku oraz załoga pogotowia, która przetransportowała 43-latkę do szpitala. Funkcjonariusze zatrzymali 37-latkę. Podczas interwencji kobieta była bardzo agresywna. Ubiła mundurowym, naruszyła ich nietykalność cielesną odpychając i szarpiąc za mundur oraz ugryzła jednego z policjantów w rękę. O zdarzeniu natychmiast została powiadomiona Prokuratura Rejonowa w Pułtusk. Nasielscy śledczy zgromadzili materiał dowodowy, który pozwolił na przedstawienie kobiecie zarzutów karnych, dotyczących naruszenia czynności ciała 43-latkę w postaci rany kłutej uda oraz naruszenia nietykalności cielesnej policjantów w trakcie wykonywania przez nich czynności służbowych. Prokuratura Rejonowa w Pułtusk zastosowała wobec podejrzanej środek zapobiegawczy w postaci policyjnego dozoru.

POMIECHÓWEK. Okradli sklep na 1250 zł

Artykuły spożywcze padły łupem dwóch mężczyzn, w pomiechowskim markecie. 50-latek został ujęty na miejscu kradzieży. 41-latek wkrótce ustalili i zatrzymali nowodworscy kryminalni. Łączna suma strat skradzionego towaru to ponad 1250 zł. Zgodnie z kodeksem karnym za to przestępstwo grozi kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności

Funkcjonariusze z Komisariatu Policji w Pomiechówku zostali wezwani do jednej z placówek handlowych, gdzie miało dojść do kradzieży. Na miejscu pracownik wskazał im mężczyznę, którego chwilę wcześniej ujął. Nowodworzanie wspólnie z kolegą zapakowali do toreb artykuły spożywcze, a następnie wyszli z nimi przez drzwi wejściowe sklepu. Wszystko zostało zarejestrowane na kamerach monitoringu. Nie uszło to również uwadze pracownika ochrony, który wybiegł za mężczyznami i ujął jednego z nich przed sklepem. Następnie o wszystkim powiadomił policję. Towar o wartości ponad 1250 złotych został odebrany. Zgłaszający poinformował także policjantów o możliwości popełnienia kradzieży przez drugiego z mężczyzn, który się oddalił. Zatrzymany 50-latek trafił do policyjnego aresztu. Podczas dalszych czynności policjanci Wydziału Kryminalnego zebrali i przeanalizowali monitoring ze sklepu, gdzie zatrzymany robił zakupy. Szybko ustalili, kim jest drugi mężczyzna i następnego dnia zatrzymali dobrze im znanego 41-letniego nowodworszanie. 50-latek i jego 41-letni kolega usłyszeli zarzuty kradzieży mienia o łącznej wartości ponad 1250 złotych. Za popełnione przestępstwo każdemu z mężczyzn grozi teraz kara nawet do 5 lat więzienia.

PUŁTUSK. 24-latek z marihuaną

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusk znaleźli u 24-latkę narkotyki. Zatrzymany mężczyzna, po nocy spędzonej w policyjnej celi, usłyszał zarzut, za który ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii przewiduje do 3 lat pozbawienia wolności

Policjanci prewencji podjęli interwencję wobec 24-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego. W trakcie legitymowania mężczyzna zaczął się nerwowo zachowywać. Wszystko wskazywało na to, że może posiadać narkotyki. Podejrzenia mundurowych potwierdziły się, podczas kontroli osobistej policjanci znaleźli przy nim marihuanę. Środki zostały zabezpieczone a ich właściciel zatrzymany. Dziś 24-latek usłyszał zarzut z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii. Za posiadanie narkotyków zatrzymanemu grozi kara pozbawienia wolności do lat 3.



LEGIONOWO. Pijany kierowca sprawcą karambolu

Zderzenie czterech samochodów, nietrzeźwy kierujący i dwie ranne osoby, które trafiły do szpitala. To finał wypadku drogowego, do którego doszło wczoraj przed 20.00 w Legionowie na ul. Zegrzyńskiej. Dokładne okoliczności i przyczyny tego tragicznego zdarzenia zostaną wyjaśnione w prowadzonym postępowaniu

Do zdarzenia doszło przed 20.00 w Legionowie na ul. Zegrzyńskiej. Jak wynika ze wstępnych ustaleń legionowskiej drogówki 47-letni mężczyzna kierujący oplem, jadąc od strony Legionowa w kierunku Serocka, nie dostosował prędkości do warunków ruchu i najechał na tył poprzedzającego go audi, które po uderzeniu przesunęło się do przodu, uderzając w tył skody, która następnie uderzyła w kolejnego opla. Na skutek tego zdarzenia dwaj pasażerowie z pojazdu kierowanego przez 47-latkę trafili do szpitala. Jak się okazało, podczas dalszych czynności na miejscu zdarzenia, kierowca opla był nietrzeźwy. Badanie alkomatem wskazało blisko 2,5 promila alkoholu w jego organizmie. Ponadto na podstawie decyzji administracyjnej 47-latek miał cofnięte uprawnienia do kierowania pojazdami mechanicznymi. Mężczyzna został zatrzymany i trafił do policyjnej celi. Nad sprawą obecnie pracują śledczy z Legionowa, którzy wyjaśniają dokładne okoliczności i przyczyny tego zdarzenia. Całość czynności prowadzona jest pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie.

PUŁTUSK. 5 miesięcy aresztu za alimenty

Pułtuscy policjanci zatrzymali 58-latkę poszukiwaną przez wymiar sprawiedliwości. Mężczyzna uchylał się od obowiązku płacenia alimentów. Za to przestępstwo sąd orzekł wobec mieszkańca gminy Pokrzywnica karę 5 miesięcy pozbawienia wolności

Niepłacenie alimentów to przestępstwo opisane w art. 209 Kodeksu karnego. Popełnia je ten, kto uchyla się od wykonania obowiązku alimentacyjnego określonego orzeczeniem sądowym czy umową.

Za niestosowanie się do wymienionych wyżej przepisów funkcjonariusze prewencji zatrzymali 58-letniego mieszkańca gminy Pokrzywnica, na którego Sąd wydał nakaz doprowadzenia do odbycia kary 5 miesięcy pozbawienia wolności. Mężczyzna został przewieziony do Aresztu Śledczego.

PUŁTUSK. Ukradł perfumy

Pułtuscy kryminalni zatrzymali 47-latkę podejrzaną o kradzież perfum za blisko 900 zł. Sprawca usłyszał już zarzut. Grozi mu kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności

Policjanci z wydziału kryminalnego pułtuskiej komendy wyjaśnili okoliczności kradzieży perfum w jednej z drogerii na terenie miasta. Z informacji przekazanej przez obsługę sklepu wynikało, że mężczyzna odwiedził drogerię w październiku i wykorzystując nieuwagę personelu wynosił perfumy o łącznej wartości blisko 900 zł. Monitoring zarejestrował wizerunek sprawcy. Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego ustalili jego tożsamość i aktualne miejsce jej pobytu. Odpowiedzialnym za przestępstwo okazał się 47-letni pułtuszczyk. Mężczyzna został zatrzymany i usłyszał już zarzuty kradzieży. Grozi mu kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

KPP Legionowo/
Nowy Dwór Maz./Pułtusk

RESTAURACJA PAŁAC JABŁONNA



POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI



Dom Zjazdów
i Konferencji
w Jabłonie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl



LEGIONOWO. Pracę nad nowym Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego

KOLEJNA GALERIA w ścisłym centrum miasta?

Trwają prace nad projektem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla ścisłego centrum miasta. Według jego zapisów, na tyłach galerii Gondola i Błękitnego Centrum będzie mogła powstać 4-piętrowa galeria handlowa z mieszkaniami

Władze miasta pracują nad uchwaleniem nowego planu zagospodarowania przestrzennego (mpzp) dla terenu o pow. ponad 22 ha, położonego w ścisłym centrum Legionowa. Chodzi o nieruchomości odgraniczone ulicami: Sowińskiego, Piłsudskiego, Jagiellońskiej, Słowackiego i Mrugacza. Na wskazanych terenach będzie można budować bloki i obiekty handlowo-usługowe

obowiązywać na kilku obecnie niezabudowanych działkach położonych na tyłach galerii Gondola i Błękitnego Centrum, które odgraniczone są ulicami: Piłsudskiego, Jagiellońskiej, Słowackiego i Mrugacza. Na wskazanych terenach będzie można budować bloki i obiekty handlowo-usługowe

zabudowy, można będzie ją łączyć z zabudową usługową. Funkcją ta będzie mogła być realizowana tylko na pierwszym i drugim piętrze bloków. Chodzi o budynki wielorodzinne istniejące lub mające dopiero powstać w ścisłym centrum Legionowa na nieruchomościach odgraniczonych ulicami

na wybranych nieruchomościach położonych na rogu ulic Słowackiego i Kościuszki. Na tych działkach ma obowiązywać możliwość budowy maksymalnie 2-piętrowych szeregowców.

Zabudowa jednorodzinna

Planiści dla jednorodzinnej zabudowy mieszkaniowej przewidują jedynie zabudowę wolnostojącą i bliźniaczą, również tą połączoną z usługami nieuciążliwymi. Maksymalną wysokość takich budynków ustalają na poziomie od 10 do 12 metrów. Takie budynki będą mogły powstać na nieruchomościach położonych przy ulicach Kościuszki, Słowackiego, Warszawskiej, na rogu ulic Jagiellońskiej i Słowackiego,

Parkingi

W nowym mpzp ustalono też parametry parkowania: na terenach zabudowy wielorodzinnej ma obowiązywać wskaźnik 1,5 miejsca parkingowego na 1 mieszkanie, na terenach jednorodzinnej zabudowy mieszkaniowej – 2 miejsca parkingowe na 1 lokal mieszkalny powstały w takiej zabudowie, a na terenach zabudowy usługowo-handlowej – przynajmniej 2 miejsca parkingowe na 100 m² powierzchni użytkowej danego obiektu.

Regularne badania wpływu na otoczenie

Projektanci z Instytutu Rozwoju Miast i Regionów z Warszawy, którzy opracowali nowy plan dla centrum Legionowa, stwierdzili również, że władze miasta powinny regularnie mierzyć poziom hałasu przy linii kolejowej i DK nr 61 oraz emisję pyłów z dróg, a ponadto kontrolować stan jakości gleb i monitorować stan powietrza przy najważniejszych ciągach komunikacyjnych.

Paulina Nowicka



LEGIONOWO. Na rogu ulic Poznańskiej i Górnosłaskiej można budować nowe szeregowce i bliźniaki

Najpierw wyburzą, a potem będą budować

Na rogu ulic Poznańskiej i Górnosłaskiej na legionowskim Przystanku mają powstać 2 szeregowce i 2 bliźniaki. Przedtem jednak, inwestor musi zburzyć istniejące tam zabudowania jednorodzinne

Starostwo Powiatowe w Legionowie, 9 listopada wydało pozwolenie na budowę dwóch budynków mieszkalnych jednorodzinnych dwulokalowych i dwóch budynków mieszkalnych jednorodzinnych w zabudowie bliźniaczej, każdy z wewnętrzną instalacją gazową (6 instalacji) oraz rozbiórkę istniejącego budynku mieszkalnego jednorodzinnego z garażem wolnostojącym. Inwestycja ma zostać zrealizowana na 2 działkach o łącznej pow. 1,4 tys. m², położonych na rogu ulic Poznańskiej i Górnosłaskiej. Firma Projekt Legionowo PG z Warszawy, będąca inwestorem przedsięwzięcia, będzie musiała wyburzyć obecnie znajdujące się tam budynki jednorodzinne.

Paulina Nowicka



Dyskusja na temat planu

Do publicznego wglądu projekt zostanie wyłożony w dniach od 24 listopada do 14 grudnia 2023 r., zaś w czwartek, 7 grudnia 2023 r. o godzinie 16.30 w sali konferencyjnej Urzędu Miasta (UM) ma odbyć się dyskusja publiczna nad jego ustaleniami. Uwagi do niego można zgłaszać do 28 grudnia 2023 r. Rozpatrzy je prezydent Smogorzewski. Procedura związana z tworzeniem przepisów przestrzennych mających w przyszłości obowiązywać w tej części miasta rozpoczęła się w sierpniu 2019 r., a po raz pierwszy projekt udostępniono do wglądu wiosną 2023 r.

Kolejna galeria handlowa z mieszkaniami?

W projekcie znalazł się nowy zapis, który zezwala na wydzielenie w ścisłym centrum Legionowa nieruchomości, na których mogą być realizowane obiekty handlowe o powierzchni sprzedaży powyżej 2 tys. m². Zapis ten ma

we o powierzchni sprzedaży powyżej 2 tys. m². i nie będą mogły liczyć więcej niż 4 piętra. Wszystkie budowle, które powstaną tu w przyszłości mają mieć zapewnioną obsługę komunikacyjną wyłącznie od strony ul. Słowackiego.

Zabudowa usługowa

W przypadku zabudowy usługowo-handlowej, w opracowywanym planie dopuszczono budynki w zabudowie wolnostojącej lub bliźniaczej z maksymalnie 3 kondygnacjami nadziemnymi. Takie budynki będą mogły być realizowane na nieruchomościach mieszczących się na rogach ulic Warszawskiej i Jagiellońskiej, Słowackiego i Jagiellońskiej oraz przy ulicy Warszawskiej, za jej skrzyżowaniem z ulicą Jagiellońską.

Zabudowa wielorodzinna

Tworzony mpzp dopuszcza bloki z maksymalnie od 3 do 7 kondygnacjami nadziemnymi. W przypadku tego rodzaju

mi Jagiellońską, Słowackiego, Mrugacza, Wyspiańskiego, Piłsudskiego i Warszawską.

Dopuszczenie usług w blokach przy ul. Kościuszki

Nowością będzie również dopuszczenie realizacji zabudowy usługowej na nieruchomościach przylegających do ul. Kościuszki.

Zakaz szeregowców przy ul. Warszawskiej

Obecnie na terenach odgraniczonych ulicami Warszawską, Kościuszką i Słowackiego zezwalają głównie na zabudowę usługową. Planowane jest jednak rozwiązanie, aby oprócz usług nieuciążliwych dopuszczono tam również realizację jednorodzinnej zabudowy mieszkaniowej w formach albo wolnostojącej, albo bliźniaczej. Nowy plan ma uniemożliwić realizację w tym miejscu zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej w formie szeregowej. Ta ma być dopuszczona jedynie

LEGIONOWO. Rewolucja w opłatach dla spółdzielców?

Nowy sposób rozliczania kosztów ciepła w SMLW?

Władze Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej (SMLW) w Legionowie pracują nad zmianą sposobu podziału kosztów zużytej energii cieplnej w budynkach wielorodzinnych. Jedną z tych zmian ma być wprowadzenie do comiesięcznych czynszów mieszkaniowych stałej opłaty za cyrkulację ciepłej wody w rurach



Fot.: pixabay

energii cieplnej w budynkach przez nią zarządzanych. Jednym z zapisów ma być wprowadzenie w 2024 r. stałej opłaty za cyrkulację ciepłej wody w rurach. Zapis ma być podyktowany modyfikacją prawa na szczeblu ogólnokrajowym.

Ich podstawami prawnymi są: ustawa o prawie energetycznym oraz rozporządzenia Ministra Klimatu i Środowiska z 7 grudnia 2021 r. oraz Ministra Infrastruktury i Rozwoju z 27 lutego 2015 r. Obecnie licznik za podgrzewanie wody uwzględniania w comiesięcznych opłatach za mieszkania jest kalkulowana dla wszystkich spółdzielczych lokali w oparciu o współczynnik 0,32 GJ niezbędny do podgrzania 1 m³ wody. Obecnie koszt ten jest taki sam dla wszystkich spółdzielców i wynosi 47,20 zł za podgrzew 1 m³ zimnej wody. Wprowadzenie

powyższej opłaty pociągnie za sobą inne zmiany. Zmienia się stawki za podgrzew zimnej wody i prawdopodobnie te związane z naliczaniem za 1 m² mieszkania centralnym ogrzewaniem. Opłata za podgrzew wody niemal na pewno się zmniejszy, ale obecnie nie da się przewidzieć zmiany jeśli chodzi o opłaty za centralne ogrzewanie. Takie rozwiązanie wprowadzono w 2011 r. m.in. w Spółdzielni Przełom w Mińsku Mazowieckim. Opłata ta była dobrowolna, a nie obligatoryjna, jak to będzie miało miejsce w Legionowie. Paulina Nowicka



LEGIONOWO. Dodatkowe punkty w regulaminie

Zmiany w regulaminie parkingów przy Centrum Komunikacyjnym

Zmienił się regulamin dotyczący pobierania opłat za parkowanie na parkingach wielopoziomowych przy Centrum Komunikacyjnym w Legionowie. Wprowadzono dokładniejszy opis za co jeszcze można otrzymać mandat.

Od 14 listopada br. na parkingach wielopoziomowych przy Centrum Komunikacyjnym w Legionowie obowiązuje nowy regulamin. Dodano nowy zapis o możliwości otrzymania mandatu za nieprawidłowe parkowanie: „nieprzestrzegania zasad regulaminu określonych również w § 4 oraz § 7 regulaminu parkingu, a także w przypadku, jeżeli pojazd zablokuje przejazd, drogę pożarową, zajmuje miejsce przeznaczone dla osób niepełnosprawnych bez stosownego upoważnienia, zajmuje więcej niż jedno stanowisko postojowe lub pozostaje na parkingu poza godzinami jego funkcjonowania.”

Paulina Nowicka



8 dekad po wojnie Polacy to najbardziej strauumatyzowany naród świata

Ok. 19 proc. Polaków i Polek - a więc niemal co piąty z nas - ma objawy zespołu stresu pourazowego (PTSD) - pokazują nowe badania. To znacznie więcej niż średnia światowa (ok. 5-10 proc.). Sprzyja temu nieprzepracowana, transgeneracyjna trauma jeszcze z czasów drugiej wojny światowej - tłumaczy prof. Marcin Rzeszutek z Wydziału Psychologii UW.



prof. Marcin Rzeszutek z Wydziału Psychologii UW

Znaczna większość ludzi na świecie (50-90 proc.) doświadcza w swoim życiu wydarzenia traumatycznego. Do takich sytuacji należeć może doświadczenie wojny, kataklizmu, groźnego wypadku; bycie ofiarą lub świadkiem napaści, gwałtu, porwania, przemocy domowej; otrzymanie diagnozy śmiertelnej choroby czy stresująca praca, np. w służbach ratowniczych. Jednak tylko ok. 5-10 proc. osób po doświadczeniu takich traumatycznych wydarzeń wykształca zespół stresu pourazowego (PTSD). Wśród objawów PTSD są natrętne myśli (intruzje), koszmary czy halucynacje związane z traumatycznym zdarzeniem, a także napięcie psychofizyczne, zmęczenie, unikanie sytuacji, które przywołują na myśl przykre wydarzenie.

Prof. Rzeszutek wymienia, że na świecie PTSD notowane jest średnio u ok. 5-10 proc. populacji, w Europie Centralnej u 1-4 proc., w USA 4-8 proc. a w Afryce u ponad 10 proc.

Nowe badanie objęło reprezentatywną grupę Polaków (niemal 1600 osób). Okazało się, że odsetek osób z PTSD jest u nas zaskakująco

wysoki: wynosi aż 19 proc. (mowa o tym w publikacji w PLOS One) „A to oznacza, że Polska jest - z tego, co wiadomo - najbardziej strauumatyzowanym krajem na świecie” - ocenia prof. Rzeszutek.

Samo doświadczenie traumy nie jest w naszym kraju częstsze niż w innych krajach na świecie, ale jeśli trauma się już pojawi, to częściej niż w innych krajach przechodzi potem w PTSD” - zaznacza naukowiec.

Badania psychotraumatologów sugerują, że taka podatność na PTSD może mieć związek z nieprzepracowaną w rodzinach traumą jeszcze z czasów drugiej wojny światowej. Efekty traumy wojennej dają się więc zauważyć nawet u wnuków, a nawet prawnuków osób, które przeżyły II wojnę światową.

Z badań prof. Mai Lis-Turlejskiej wynika, że PTSD rozwinęło się w Polsce w związku z traumą drugiej wojny światowej u bardzo dużego odsetka ocalałych cywili: nawet 29-39 proc. ocalałych cywili (dla porównania: prawie u 2 proc. Austriaków i 10 proc. Niemców). Mniej więcej jedna na trzy osoby borykała się wtedy z tym problemem.

Psycholog tłumaczy, że Polacy, których druga wojna światowa okrutnie doświadczyła, mieli po wojnie bardzo trudne warunki, żeby przepracować swoje traumy. „Polska z dżumy trafiła na cholere: z okupacji niemieckiej podczas drugiej wojny światowej przeszliśmy na okupację sowiecką” - zwraca uwagę prof. Rzeszutek.

Przypomina, że m.in. osoby, które były członkami Armii Krajowej i doznały w czasie wojny traum, musiały w czasach stalinowskich

ukrywać swoją przeszłość, bo groziły za to represje. Nie tylko więc obywatele ci nie mieli systemowego wsparcia, ale również ich traumy nie zostały zaadresowane i społecznie uznane. A często milczano o tych doświadczeniach również w obrębie rodzin. A atmosfera lęku i tabu związanego z różnego rodzaju traumami mogła się udzielać i kolejnym pokoleniom.

Doświadczenia traumatyczne przyczyniają się do poważnych problemów na wielu poziomach. Często ten proces jest dodatkowo pogłębiony przez znową milczenia wokół takiej traumy wśród najbliższych danej osoby. W rezultacie ocalały z traumy jest zmuszony do przyjęcia którejś ze strategii przetrwania” - czytamy w publikacji.

Według koncepcji prof. Yael Danieli osoby po doświadczeniu tzw. masywnych traum (np. wojna, obóz koncentracyjny) wykształcają w sobie tzw. style adaptacji pourazowej. Dzieli się na trzy grupy: ofiara (ang. victim; to m.in. pozostawanie w stracie i doświadczeniu traumy, niestabilność emocjonalna i nadopiekuńczość); osoba odrętwiała (ang. numb; odcinanie emocjonalne, zmowa milczenia w rodzinie i niska tolerancja wobec okazywania słabości); oraz wojownik (ang. fighter; objawia się choćby kulturą tożsamości narodowej oraz pochwałą dążenia do doskonałości i sprawiedliwości).

Prof. Rzeszutek wyjaśnia, że choć przyjęcie jednego z tych wzorców przez osobę po doświadczeniu takiej masywnej traumy zdaje się doraźnie pomagać, to jednak nie rozwiązuje problemu. Na dłuższą metę nie jest więc dobrym rozwiązaniem.

„Te style adaptacji (...) wpływają także na członków rodziny ocalałych z traumy, kształtując ich tożsamość, emocje i przekonania o sobie, społeczeństwie i świecie” - czytamy w Scientific Reports.

Jak komentuje prof. Rzeszutek, te wzorce „radzenia sobie z masywną traumą wśród osób po przeżyciu II wojny światowej wpływały na kolejne pokolenia; były pasem transmisyjnym dla przenoszenia traumy transgeneracyjnej”.

Niektóre badania sugerują bowiem, że style adaptacji pourazowej rodziców wpływają na rozwój psychospołeczny ich potomstwa. To zaś zwiększa podatność na objawy PTSD pod wystawieniem na działania traumatycznego wydarzenia.

Zdaniem prof. Rzeszutka w zmniejszaniu wśród Polaków i Polek ryzyka PTSD dużą rolę odgrywać może nie tylko otwarte mówienie o traumach rodzinnych i swoich emocjach, ale również szerzenie wiedzy o PTSD i edukacja dotycząca psychotraumatologii.

Pomoc też może mówienie w dyskursie publicznym o traumach wojennych jak najbardziej obiektywnie, bez skrajności lewicowych czy prawicowych. A jak zwracają uwagę badacze, w debacie publicznej i w badaniach naukowych zdecydowanie za mało miejsca poświęca się psychospołeczny skutkom drugiej wojny światowej.

Dr hab. Marcin Rzeszutek, prof. UW, jest psychologiem, psychoterapeutą Gestalt („Ośrodek JA”), profesorem na Wydziale Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego. (PAP)

Nauka w Polsce, Ludwika Tomala

SZPITAL W LEGIONOWIE WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY

**Z MYŚLĄ O WAS
DLA WAS
LECZYMY NOWOCZEŚNIE
I BEZPIECZNIE**



www.wim.mil.pl





Restauracja Borodino

Andrzejki

24 LISTOPADA GODZ. 20.00

CENA 240 zł

WELCOME DRINK

MENU BUFETOWE: GORĄCE, ZIMNE, DESEROWE

NAPOJE ZIMNE I GORĄCE

BUTELKA WÓDKI 0,5L NA PARĘ /ZAMIENNE NA BUTELKĘ WINA/

ZNAKOMITY DJ KTÓRY POPROWADZI ZABAWĘ

5 % RABATU DLA GRUP POWYŻEJ 10 OSÓB

Nowy Dwór Mazowiecki

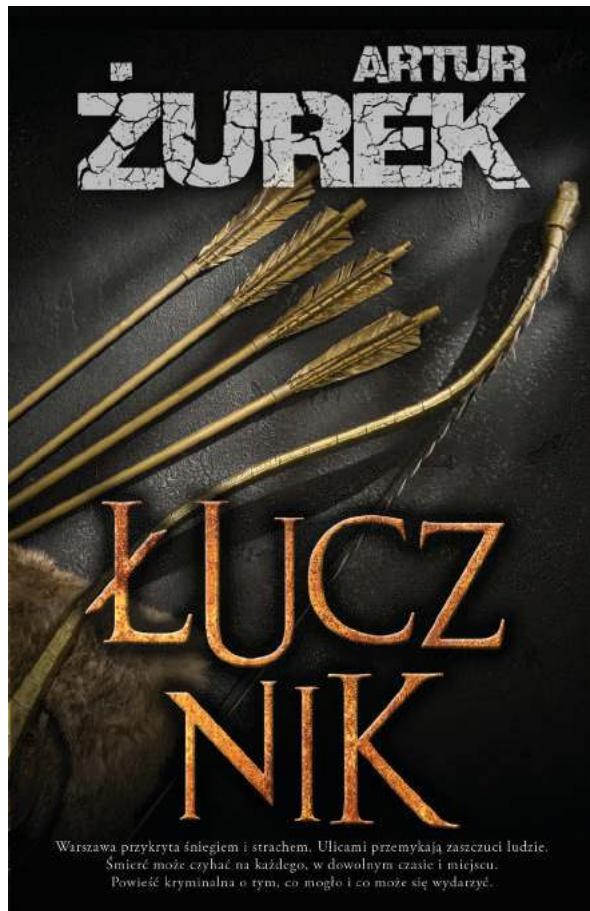
ul. Gen. Thommee 10

tel. +48 514-188-935

tel. +48 502-751-434

www.restauracjaborodino.pl

borodino@hotelmodlin.pl



KSIAŻKI.

ŁUCZNIK

Już w piątek (24 listopada) nakładem wydawnictwa Initium do księgarń trafi najnowsza powieść Artura Żurka pt. „Łucznik” będąca kolejną odsłoną przygód Henryka Zamroza znanego czytelnikom z poprzedniej powieści autora pt. „Strzygoń”. „Łucznik” to trzymająca w napięciu opowieść o pościgu za seryjnym mordercą w sparaliżowanej przez zimę i strach Warszawie, gdzie każde wyjście z domu jest śmiertelnym niebezpieczeństwem. Uwaga: po „Łucznika” można sięgnąć bez znajomości „Strzygonia” i czytać jako odrębną historię.

Na placu Zamkowym leżało co najmniej kilkanaście ciał. Zwłoki w obszernych zimowych płaszczach wyglądały jak worki na śmieci rzucone na krwiste kałuże rozlane na nieskazitelnej bieli. Pomiędzy tymi powiększającymi się plamami z obłędem w oczach biegali przerażeni ludzie. Wydawali się krzyczeć, ale z szeroko otwartych ust nie wydostawał się żaden dźwięk. Co kilkanaście sekund kolejna osoba trafiona długą strzałą padała bezwładnie na białą puch.

W zasypanej śniegiem i skutej mrozem Warszawie zapanał powszechny strach. Po ulicach grasuje bezwzględny morderca z łukiem, który pozostawia po sobie jedynie strzały i martwe ciała. Nikt nie jest bezpieczny, a każdy krok na ulicy może być ostatnim. Walka o władzę pomiędzy rządem a prezydentem miasta przybiera coraz bardziej napięty charakter, podczas gdy lęk przed mordercą paraliżuje warszawiaków. Łucznik trzyma w szachu dwumilionowe miasto. Czy ktoś jest w stanie połączyć wszystkie elementy i znaleźć sprawcę, zanim dokona on kolejnego okrutnego czynu?

Artur Żurek – psycholog, konsultant, inwestor na rynkach finansowych. Wrocławianin z urodzenia, przez większość życia mieszkający w Warszawie. Po ponad trzydziestu latach pracy dla globalnych firm doradczych i międzynarodowych banków odważył się oddać dawnym marzeniom i zamiłowaniu. Połączył przyjemność czytania z radością pisania. W latach 2019, 2020 i w 2021 został laureatem konkursu literackiego Tamtej nocy w Złotowie. W listopadzie 2020 roku ukazała się jego debiutancka powieść Bunt zranionych. Od kilku lat przebywa w Budapeszcie, gdzie z upodobaniem degustuje węgierskie wino oraz pracuje nad kolejnymi powieściami. W kwietniu ubiegłego roku nakładem wydawnictwa Initium ukazała się jego druga powieść – „Powroty z Wrocławia” będąca kryminałem w stylu najlepszych powieści skandynawskich o wyborze pomiędzy szczęściem a koniecznością, uczciwością a lojalnością, miłością a chciwością, pełnym zaskakujących zwrotów akcji oraz nietuzinkowych bohaterów zmagających się z ciężarem dawnych doświadczeń i bieżących wyborów. Rok później autor oddał w ręce czytelników „Strzygonia” – kryminał osadzony w mistycznym klimacie wschodniej Polski traktujący o tajemnicach przeszłości i sekretach teraźniejszości, które na zawsze powinny spocząć na dnie bagien.

Czy sztuczna inteligencja zastąpi nam SŁOWNIKI?

ChatGPT nieźle spisuje się w tworzeniu haseł do pewnego typu słowników, na razie języka angielskiego – pokazuje leksykograf prof. Robert Lew. Do czego jednak w czasach sztucznej inteligencji będą nam słowniki potrzebne?

Prof. Robert Lew z Wydziału Anglistyki UAM w niedawnej publikacji wskazuje, że ChatGPT – system sztucznej inteligencji generujący treść – nieźle radzi sobie z tworzeniem w języku angielskim haseł do pewnego typu słowników. Chodzi o słowniki dla osób uczących się języka angielskiego, które współcześnie tworzy się na podstawie analizy korpusów językowych. Pionierskim słownikiem tego typu był słownik COBUILD, który między innymi stosuje nowatorski format definicji ilustrujący użycie danego wyrazu w kontekście.

„Polskim odpowiednikiem słownika COBUILD jest 'Inny słownik języka polskiego' Mirosława Bańki. Zawarte tam definicje są łatwe do zrozumienia, konwersacyjne. Np. 'Kiedy mówimy, że coś się wlecze bez końca, to trwa za długo' – podaje przykład prof. Lew.

Naukowiec tłumaczy, że opracowany w latach 80. XX w. słownik COBUILD był pierwszym słownikiem budowanym na bazie korpusów językowych. A korpusy to zbiory realnych tekstów reprezentujących użycie języka.

„Dawniej leksykografia była sztuką intuicji lub bazowała na kopiowaniu pomysłów ze starszych słowników. A pod koniec XX wieku pod wpływem korpusów językowych wiodąca leksykografia zaczęła być postępowaniem empirycznym, ściśle osadzonym w danych” – wyjaśnia badacz. W korpusie językowym sprawdzano więc, w jakich kontekstach rzeczywiście używane są najczęściej słowa. Na tej podstawie powstawał opis leksykograficzny języka, w tym definicje i przykłady użycia.

Korpus COBUILDa liczył kilkanaście milionów słów i zawierał nadreprezentację tekstów z gazet i czasopism.

Dzisiejsze korpusy są o wiele bardziej złożone, zawierają próbki przeróżnych gatunków tekstów i liczą po setki miliardów słów.

Właśnie na takich ogromnych korpusach językowych trenowane są także systemy sztucznej inteligencji. Stąd pytanie badawcze, jak takie generatory treści sprawdzą się w tworzeniu słownikowych definicji. I rzeczywiście – dla języka angielskiego to na razie działa nieźle.

„Już teraz widać, że możemy częściowo zautomatyzować proces tworzenia słowników, tylko musimy mieć dobrze opracowane prompty (instrukcje dla bota). To jednak na razie stadium wczesnych eksperymentów. A wyniki są obiecujące dla języka angielskiego, ale już nie dla języka polskiego” – komentuje prof. Lew.

I dodaje: „Obecnie jednak przy tworzeniu słowników standardem i najlepszą praktyką jest nadal użycie dużych, zrównoważonych korpusów tekstów jako bazy empirycznej i zespołu profesjonalnych leksykografów. Dla języka polskiego mamy szczęście mieć nowoczesny słownik WSJP – tworzony według najlepszych współczesnych standardów. Jest on dostępny nieodpłatnie (dzięki wsparciu grantodawców) pod adresem wsjp.pl”.

TRZY FUNKCJE

Czy jednak – kiedy sztuczna inteligencja jeszcze bardziej się rozwinie i na stałe zagości w naszych życiach – słowniki będą w ogóle potrzebne?

Leksykograf tłumaczy, że słowniki mają pomagać w komunikacji tam, gdzie ludzie nie dzielą ze sobą wspólnego języka. Słowniki – jak streszcza naukowiec z UAM – spełniają trzy główne funkcje. Pomagają poprawnie: rozumieć teksty, konstruować wypowiedzi i tłumaczyć je na inne języki.

Tymczasem ChatGPT już całkiem dobrze wspomaga użytkowników w zadaniach takich jak rozumienie tekstu, poszczególnych słów i szukaniu struktury składniowej. Do tego generatora tekstów można np. wkleić jakiś fragment tekstu i zapytać, co znaczy w tym kontekście jakieś sformułowanie. Można też poprosić bota, żeby napisał tekst, np. ułożył treść maila w jakiejś urzędowej sprawie. Albo szybko dostać tłumaczenie jednego tekstu na inny język. Dla języka angielskiego ChatGPT w tych rolach spisuje się już całkiem nieźle.

„Postrzegaliśmy dotąd język jako coś bardzo ludzkiego, wyjątkowego dla człowieka, coś, czego nikt nam nie zabierze. A tu udestępniono ChatGPT i mamy 'proof of the pudding' – pudding jest i każdy może go spróbować. Generatory tekstu już istnieją, umieją posługiwać się językiem i każdy może to sprawdzić. Dla angielskiego to już teraz działa, ale dla wielu języków – tak nie do końca” – zwraca uwagę prof. Lew.

Prof. Robert Lew to redaktor naczelny oxfordzkiego czasopisma 'International Journal of Lexicography', najważniejszego czasopisma naukowego o leksykografii. Badacz jest również współautorem słowników dla wydawnictw: Collins, Cambridge, Pearson-Longman oraz dla Fundacji Kościuszkowskiej.

Nauka w Polsce

ECO HARPOON

Recycling Sp. z o.o.

ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.

Częstków Mazowiecki 128

05-152 Czosnów

NIP 527-27-45-389

REGON 362569260

BEZPŁATNY

odbior dużych elektrośmiec!

Odbierzemy od Państwa

- kuchenki,

- zmywarki,

- chłodziarki,

- telewizory,

- pralki, itd.

ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ

DROBNE AGD, BATERIE

Masz pytanie ? Zadzwoń

+48 725-155-155

Bezpłatny odbiór krok po kroku !

1. Dzwonisz pod numer +48 725-155-155

2. My rejestrujemy Twoje zlecenie

3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu

4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy !

KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00

www.ecoharpoon.pl

eprasa.pl e60c719de9



JARZĘBINOWA II. Nowe osiedle mieszkaniowe w Nowym Dworze Mazowieckim

MATERIAŁ PROMOCYJNY

Dla chętnych są jeszcze dostępne lokale 2 i 3 pokojowe

Szanowna Redakcjo,

Chciałbym podzielić się z Państwem pozytywnymi informacjami, które udało mi się pozyskać na temat dewelopera „Jarzębinowa II”. Jako przyszły nabywca mieszkania w tej inwestycji, jestem pod wrażeniem postępu prac budowlanych oraz zaangażowania dewelopera w projekt.

Zgodnie z informacjami, które udało mi się zdobyć, deweloper prowadzi prace budowlane zgodnie z harmonogramem lub nawet wyprzedza go o miesiąc. To naprawdę imponujące, zwłaszcza w dzisiejszych czasach, kiedy opóźnienia w budownictwie nie są rzadkością. Obecnie na budowie trwają prace związane z wstawianiem okien, pracami murarskimi, instalacjami elektrycznymi oraz sanitarnymi. Jestem pewien, że to oznacza, że będziemy mieli dostęp do nowoczesnych i komfortowych mieszkań w przewidywanym terminie.

Warto również zaznaczyć, że deweloper dba o jakość prac i regularnie dostarcza niezbędne materiały budowlane. To dodaje pewności, że inwestycja jest profesjonalnie zarządzana i nadzorowana. Harmonogram etapów prac jest wykonywany i odbierany przez inspektora, co dodatkowo zwiększa moje zaufanie do tego projektu.

Jestem także zachwycony tym, że postępy prac są widoczne gołym okiem. To znaczy, że deweloper nie tylko przestrzega harmonogramu, ale także rzeczywiście przemieszcza się naprzód. To bardzo pozytywna informacja dla wszystkich przyszłych mieszkańców „Jarzębinowa II”.

Chciałem wyrazić swoje uznanie i wdzięczność za bieżące informacje na ten temat. To naprawdę uspokaja mnie, widząc, że moje inwestycje idą w dobrym kierunku.

Dziękuję za uwagę i nadzieję, że będę mógł wkrótce zamieszkać w tym nowym miejscu.

Z poważaniem,
Krzysztof

Od Redakcji:

Z uzyskanych przez nas informacji wynika, że większość mieszkań na osiedlu Jarzębinowa II jest już sprzedane lub zarezerwowane, ale dla chętnych są jeszcze dostępne lokale 2 i 3 pokojowe (40-65 m²). Poniżej kontakt do dewelopera.

tel.: 793-501-501

e-mail: sprzedaz@europartner.nieruchomosci.pl.



Spółka EP Development działa na rynku już od 10 lat, oferując sprawdzone inwestycje w Nowym Dworze Mazowieckim, Warszawie, Grodzisku Mazowieckim i innych lokalizacjach.



Zdobądź BEZPŁATNIE nowy zawód w branży kolejowej – BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

- | | | |
|---------------|----------------|--------------------|
| 1. Automatyk | 4. Ustawiacz | 7. Rewident taboru |
| 2. Maszynista | 5. Toromistrz | 8. Dyżurny ruchu |
| 3. Manewrowy | 6. Nastawniczy | 9. Inne |

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:

www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy



Andrzejki to typowo polskie święto, które celebруем od wielu lat. Ma korzenie w wierzeniach ludowych i związane jest z wróżbami oraz przepowiadaniem przyszłości. Dla wielu z nas świętowanie Andrzejek to przede wszystkim pretekst do dobrej zabawy w towarzystwie rodziny czy przyjaciół. Zachęcamy więc, by tym razem zaskoczyć ich czymś zupełnie nowym, stawiając na azjatyckie smaki.

Andrzejki to doskonały moment, aby się spotkać, posmiać, porozmawiać i oczyścić – delectować pysznym jedzeniem. Na wielu stołach tradycyjnie królują wówczas klasyczne przekąski, które choć smaczne, zaczynają być już dość przewidywalne. Dlaczego zachęcamy by spróbować czegoś zupełnie innego i zaskoczyć gości – zarówno tych, którzy preferują dietę roślinną, jak i amatorów mięsa – nie tylko do odkrywania nowych smaków, ale także tego, jaki potencjał kulinarny w nas drzemie! Zwłaszcza, że nasze propozycje są równie smaczne, co proste i szybkie w przygotowaniu.

Uczta dla wegetarian

Jeśli podczas Andrzejek będziemy gościć wegetarian – a biorąc pod uwagę rosnącą popularność diet roślinnych, jest na to duża szansa – to zamiast tradycyjnych sałatek na bazie zwykle wszystkim znanych warzyw, możemy podać coś, co dostarczy niezapomnianych doznań smakowych. Aromatyczny hummus i tortille z szarpanym jackfruitem to propozycje, które z pewnością zaskoczą i ucieszą podniebienia nie tylko wegetarian.

A co z miłośnikami mięsa?

Tutaj także mamy szerokie pole do popisu. Zamiast zwykłych nuggetsów, miłośnikom mięsa zaproponujmy tym razem aromatyczne skrzydełka, zamarynowane w orientalnych sosach: sojowym i ostrygowym, podawane z chutneyem mango oraz słodkim sosem sojowym. Ciekawą opcją dla wielbicieli owoców morza jest sałatka z krewetkami w towarzystwie mango, selera naciowego i młodego imbiru. To smaki, które rozbudzą zmysły i wprowadzą nową jakość do naszego imprezowego menu.

Pamiętajmy, że Andrzejki to czas, który warto spędzić ciesząc się swoim towarzystwem, smakiem ciekawych potraw, rozmową i wspólną zabawą. Zaskoczmy naszych gości innowacyjnym podejściem do kulinarnej strony tego wyjątkowego wieczoru. Wznieśmy toast mango margaritą lub pina coladą z mleczkiem kokosowym. Niech to będzie wydarzenie, które wszyscy zapamiętamy na długo.

Hummus red-curry z sezamem i chlebkiem pita

Ilość porcji: 4
Czas: 10 min
Poziom trudności: 1
Poziom ostrości: 1
Składniki:
3 łyżeczki Pasty curry czerwonej Kanokwan
2 łyżki pasty Tahini Premium OF
1 łyżeczka Oleju z prażonego



Andrzejki w stylu...azjatyckim! 10 wypróbowanych przepisów

sezamu House of Asia
2 łyżki uprażonego wcześniej Sezamu Białego House of Asia
2 łyżeczki Pasty z czosnku House of Asia lub 2-3 ząbki czosnku drobno posiekane

1 opakowanie gotowego chlebka pita
400 g cieciorzki konserwowej
1 cebula pokrojona w kostkę
Sok z 1 limonki
1 łyżeczka mielonego kminu rzymskiego
Pieprz czarny do smaku
2 łyżki oliwy z oliwek

Sposób przygotowania:

1. Podsmaż cebulę z czosnkiem na złoty kolor i odstaw do wystygnięcia.
2. Do wysokiego pojemnika przełóż cieciorzkę (zalewę zostaw i użyj w razie potrzeby, gdy humus będzie zbyt gęsty), dodaj usmażoną cebulę, pastę curry, tahini, sok z limonki, sezam i kmin rzymski. Zmiksuj wszystko razem na gładką masę dopraw do smaku pieprzem.
3. Hummus polej oliwą z oliwek i olejem sezamowym, podawaj z chlebkiem pita.

Frytki a'la belgijskie

Ilość porcji: 4
Czas: 10 minut
Poziom ostrości: 2
Składniki:
3 łyżki Marynaty do mięsa wieprzowego gochujang bulgogi BBQ O'Food
2 łyżeczki Octu ryżowego House of Asia
1 kg ziemniaków mączystych (klasa C)
2 łyżki cukru rozpuszczone w 2 l wody
1 l oleju do smażenia
2 łyżki majonezu
50 g tartego sera pecorino
2 łyżki posiekanego szczypiorku

Sposób przygotowania:

1. Ziemniaki obierz, pokrój w słupki grubości około 1x1 cm, przełóż do miski z wodą oraz cukrem i odstaw na 15-20 minut. Po tym czasie wyjmij na ręcznik papierowy i dokładnie osusz.
2. W garnku rozgrzej olej

do temperatury 150°C (użyj termometru) i smaż frytki partiami, aż osiągną jasno złotą skorupkę. Wyjmij na ręcznik papierowy, odsącz i polej octem.

3. Ten sam olej rozgrzej tym razem do 180°C i ponownie usmaż w nim frytki.

4. Przygotuj sos: wymieszaj majonez z sosem gochujang.

5. Gotowe frytki polej przygotowanym sosem, posyp serem pecorino i szczypiorkiem.

Kurczak w sosie ostrygowym z chili i limonką

Ilość porcji: 4
Czas: 10 minut
Poziom ostrości: 2
Składniki:
3 łyżki Sosu ostrygowego House of Asia
1 łyżeczka Pasty z chili House of Asia
300 g piersi z kurczaka pokrojonej w cienkie plasterki
4 łyżki maki kukurydzianej
1/2 limonka
1 łyżka pokrojonej dymki
500 ml oleju do smażenia
Marynata:
2 łyżki Sosu sojowego jasnego House of Asia
1 łyżka Sosu ostrygowego House of Asia
1 jajko

Sposób przygotowania:

1. W misce wymieszaj składniki marynaty i przełóż do niej kurczaka, odstaw na 15 minut.
2. Następnie obtocz mięso w mące kukurydzianej, usmaż na rumiany kolor w głębokim oleju i przełóż na ręcznik papierowy.
3. Na patelnię wlej łyżkę oleju, pastę z chili, dodaj sos ostrygowy, sok z połowy limonki i całość wymieszaj z kurczakiem. Gotowe danie posyp dymką.

Łódeczki ziemniaczane

Ilość porcji: 4
Czas: 10 minut
Poziom ostrości: 1
Składniki:
2 saszetki Pasty miso House of Asia

100 g Sosu tonkatsu House of Asia
500 g ziemniaków
100 g masła
1/2 łyżeczki płatków chili
Olej do smażenia
2 łyżki posiekanej kolendry
2 łyżki startego parmezanu

Sposób przygotowania:

1. Ziemniaki ugotuj w mundurkach, w osolonej wodzie. Wystudź, następnie pokrój na ćwiartki lub ósemki (w zależności od wielkości ziemniaka).

2. W rondelku rozpuść masło, dodaj chili, pastę miso i dokładnie wymieszaj. Tak powstałą masą dodaj do ziemniaków i dokładnie wymieszaj całość.

3. Rozgrzej olej do temperatury 180°C, usmaż ziemniaki na złoty kolor, wyłóż na ręcznik papierowy, aby odsączyć je z nadmiaru tłuszczu.

4. Następnie przełóż na talerz, polej sosem tonkatsu, posyp kolendrą i parmezanem.

Mango margarita z marakują i sokiem z limonki

Ilość porcji: 4
Czas: 5 minut
Poziom trudności: 1
Poziom ostrości: 0
Składniki:
170 g Pulpy z marakui QF
1 puszką Wody kokosowej QF (może być każda woda- informacyjnie)
100 g Pulpy z mango Alphonso QF
30 g soku z limonki
10 g cukru
2 świeże marakuje do dekoracji
Kilka kostek lodu

Sposób przygotowania:

1. W misce wymieszaj pulpy, dodaj ¾ cukru, sok z limonki, wodę kokosową i całość dokładnie wymieszaj.
2. Ranty szklanek zwilż pozostałą z wyciśnięcia soku limonką, obtocz w pozostałym cukrze, następnie dodaj kostki lodu i rozlej do nich gotowy koktajl. Udekoruj marakują.
TIP: W wersji z alkoholem, dodaj 160 ml białego rumu.

Pina Colada z mleczkiem kokosowym

Ilość porcji: 4
Czas: 5 minut
Poziom trudności: 1
Poziom ostrości: 0
Składniki:
200 ml Wody kokosowej z witaminą C QF
200 ml Mleczka kokosowego 17-19% House of Asia
40 ml Soku z limonki House of Asia
500 ml soku z ananasa
Kilka kostek lodu

Sposób przygotowania:

1. Wymieszaj w dzbanku wszystkie składniki koktajlu, a następnie rozlej do szklanek z lodem.

TIP: W wersji z alkoholem, dodaj 160 ml Malibu.

Sałatka z mango i krewetkami

Ilość porcji: 1
Czas: 20 minut
Poziom ostrości: 2
Składniki:
1 łyżka pokrojonego Młodego imbiru do sushi różowego House of Asia
1/2 czerwonej cebuli pokrojonej w piórka
4 pomidorki cherry
2 łydgi selera naciowego pokrojone w zapalki
1 sałata rzymska baby
6 oczyszczonych krewetek 16/20
1 łyżka pokrojonej kolendry
5 g mielonych orzeszków ziemnych
1/2 średnio dojrzałe mango pokrojone w grubsze zapalki
Sos:
2 łyżki Pulpy mango Alphonso QF Quality Food
1 łyżeczka Musztardy dijon Maille
2 łyżki soku z Młodego imbiru do sushi różowego House of Asia
1 łyżki oliwy z oliwek

Sposób przygotowania:

1. Przygotuj sos: wymieszaj dokładnie wszystkie jego składniki.

2. Krewetki zblanszuj we wrzącej wodzie przez 2 minuty, a następnie zahartuj w wodzie z lodem.

3. W dużej misce wymieszaj mango, cebulę, seler naciowy, pomidorki, imbir marynowany oraz kolendrę, następnie dodaj orzeszki i delikatnie wymieszaj całość z krewetkami i sosem. Gotową sałatkę ułóż na liściach sałaty.

Skrzydełka z kurczaka z chutneyem mango

Ilość porcji: 2
Czas: 10 minut
Poziom ostrości: 0
Składniki:
100 g Mango chutney House of Asia
2 łyżki Sosu ostrygowego House of Asia
2 łyżki Sosu sojowego jasnego House of Asia
1 łyżka Sosu sojowego słodkiego House of Asia
100 g Panierki panko House of Asia
12 skrzydełek z kurczaka
1 jajko
1 łyżka pokrojonej zielonej dymki
1 litr oleju do smażenia

Sposób przygotowania:

1. Skrzydełka pokrój na trzy części, lotki odetnij i odłóż (możesz wykorzystać je do przygotowania bulionu), a w pozostałych dwóch częściach ściągaj mięso nożem do dołu, tak aby powstała kulka na dole kości, a całość przypomniała dzwonek.

2. Tak przygotowanego kurczaka zamarynuj w sosie sojowym i ostrygowym.

3. Następnie mięso obtocz w roztrzepanym jajku, panko

i uformuj z mięsa kulkę. Smaż na głębokim tłuszczu na rumiany kolor przez około 5 minut. Gotowe „dzwoneczki” przełóż na ręcznik papierowy i odsącz z nadmiaru tłuszczu.
4. Gotowe danie posyp dymką i podawaj z chutneyem mango oraz słodkim sosem sojowym.

Spring Rolls z tofu i warzywami

Ilość porcji: 1
Czas: 10
Poziom ostrości: 0
Składniki:
6 arkuszy Papieru tapiokowego do sajonek House of Asia
1 łyżki Sosu sojowego jasnego House of Asia
3 łyżki Sosu satay Ros Thai Thai
150 g tofu
6 małych liści sałaty (np. lodowej)
1/2 czerwonej cebuli pokrojonej w cienkie piórka
1/2 marchewki pokrojonej w cienkie słupki
1/2 małej czerwonej papryki pokrojonej w słupki
1/2 ogórka pokrojonego w słupki
Kilka łyżek poszatowanej czerwonej kapusty
1 ½ łyżki oliwy z oliwek
Kilka gałązek kolendry

Sposób przygotowania:

1. Zamarynuj cebulę w sosie sojowym.

2. Tofu pokrój na plastry i usmaż na oliwie, na złoty kolor.

3. Na papierze układaj kolejno: sałatę, tofu, marchew, kapustę, ogórka, paprykę, cebulę i kolendrę.

4. Zwiń w cienki krokiet, czyli w rulon o szczelnie zamkniętych na brzegach.

5. Gotowe spring rolls podawaj z sosem orzechowym satay.

Tortilla z szarpanym jackfruitem i warzywami

Liczba porcji: 4
Poziom ostrości: 1
Czas przygotowania: 15 min
Poziom trudności: 1
Składniki:
1 puszką Jackfruta zielonego szarpanego QF
4 Wrapy pszenne Casa de Mexico
3 łyżki Sosu do kaczki po pekińsku House of Asia
Ulubione warzywa: np. cebula, kapusta, papryka, marchewka, pak choi
2 łyżki oleju rzepakowego lub ryżowego
3 łyżki wody
Szczypta soli

Sposób przygotowania:

1. Jackfruta przełóż na sitko, odcedź z zalewy i przepłucz dokładnie pod bieżącą wodą. Odcisnij nadmiar wody i przełóż do miseczki.

2. Pokrój warzywa w drobne paski.

3. Rozgrzej olej na patelni, następnie dodaj pokrojoną cebulę i lekko podsmaż. Następnie dodaj jackfruta i smaż do lekkiego zbrązowienia, od czasu do czasu mieszaj całość.

4. W osobnej miseczce wymieszaj sos do kaczki po pekińsku z wodą. Tak rozrobiony sos dodaj na patelnię, wymieszaj z jackfruitem i cebulą.

5. Po chwili dodaj resztę warzyw i smaż jeszcze ok. minuty, pod koniec dopraw do smaku szczyptą soli.

6. Na każdej połowie tortilli ułóż farsz, następnie złóż je na pół i jeszcze raz na pół, tak aby powstał trójkąt.

7. Tak przygotowane wrapy podgrzej na patelni grillowej lub w opiekaczu



W LISTOPADZIE PRZYPADA ŚWIATOWY DZIEŃ RZUCANIA PALENIA TYTONIU.

Co wiemy o nikotynowych alternatywach?

Jesień w pełni, większość dnia spędzamy więc w domu i coraz częściej zwracamy uwagę na porządek i miłe zapachy w naszym najbliższym otoczeniu. Kupujemy zapachowe świece, odświeżacze do ubrań, czy tzw. perełki zapachowe. Ale wrogiem może okazać się tytoń. W trzeci czwartek listopada przypada światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu (w tym roku jest to 16 listopada), zatem warto pochylić się nie tylko nad estetycznymi, ale przede wszystkim nad zdrowotnymi skutkami jego obecności w naszym życiu. Tym bardziej, że technologia oferuje dotychczasowym palaczom już całkiem spory wachlarz nikotynowych alternatyw, a o niektórych wprost mówi się także jako o narzędziach pomocnych w rozstaniu się z tym nałogiem.

Powszechnie wiadomo, że palenie to poważne niebezpieczeństwo nie tylko dla zdrowia palacza, ale i jego otoczenia. Dlatego najlepiej jest przestać



palić, ale niestety część osób ma kłopot z porzuceniem nałogu z dnia na dzień. Dla takich osób alternatywą mogą być papierosy elektroniczne i podgrzewacze tytoniu, które nie wydzielają brzydkiego zapachu, a w dodatku według wielu ekspertów są mniej szkodliwe dla naszego zdrowia (od około 95 proc. w porównaniu z klasycznymi papierosami).

Ale technologia przyspiesza. Od ponad dwóch lat na polskim rynku są dostępne saszetki nikotynowe, które umożliwiają wchłanianie nikotyny przez błonę śluzową w jamie ustnej. Według skali redukcji ryzyk zdrowotnych związanych z przyjmowaniem nikotyny, jest to najmniej szkodliwa metoda jej konsumpcji.

W ostatnich tygodniach pojawiła się na naszym rynku kolejna rewolucyjna alternatywa,

jaką są wkłady z mieszanki rooibosa z nikotyną. Dlaczego to istotne dla jej konsumentów? Nowe wkłady dostępne pod nazwą VEO są alternatywą beztytoniową, którą jednak można podgrzewać na sposób identyczny, jak wkłady tytoniowe. Ponadto, są one dostępne w szerokiej gamie aromatów i jak dowiodły dotychczasowe badania behawioralne, to właśnie aromaty w alternatywnych produktach nikotynowych są tym argumentem, który przekonuje dotychczasowych użytkowników tradycyjnych papierosów do przzerwzucia się na nikotynowe alternatywy. Czy za kilka lat celebrowanie Światowego Dnia Rzucania Palenia Tytoniu będzie miało jeszcze rację bytu w obliczu coraz to nowych alternatyw? Póki co, warto do tego nawoływać.

HOTEL PAŁAC JABŁONNA



POCZUJ NASZĄ HISTORIĘ



PAN | Dom Zjazdów
i Konferencji
w Jabłonie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62, +48 535 585 661

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl

PIĄTEK • 24 listopada		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
04:45 Klan - telenowela 05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Agape Blisko Ciebie - mag. 08:00 Dla niesłyszących - serial 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:35 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Kuchnia Jagiellonów 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Demokracja wśród zwierząt - dok., Franc., 2021 14:00 Złoty chłopak - serial obyczajowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 ALARM! - magazyn	04:55 Na sygnale - serial fabularny 05:25 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Nie taka prosta historia - Bogowie - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial	05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Zapisane w gwiazdach - program 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Informacja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny	07:00 Muzyczne poranki 07:25 O Polsce z oddali - Natasza Lomouri i Sevdija Ugrehelidze - rozmowa 08:05 Zaginione-odnalezione 08:35 Informacje kulturalne 09:05 Pajęczarki - kom., Polska, 1993 11:00 Modrzejewska - Tworzenie siebie - serial biograf. 12:40 Poetka z Arabii - dok., Niemcy, 2017 13:50 Informacje kulturalne 14:20 Gwiazdy tamtych lat - Alina Janowska - dok. 15:00 Gwiazdy tamtych lat - Jerzy Michotek - dok. 15:45 Chopin. Pragnienie miłości - dramat, Polska, 2002 18:00 Jazz.pl - Kacper Malisz - koncert 19:40 Którędy po sztukę - Stech - magazyn 20:00 Wieczór kinomana - Minari - dramat, USA, 2020	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Nash Bridges - serial kryminalny 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów - Melinda pomaga duchowi chłopca, który zginął wskutek wypadku na deskorolce. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 16:00 Kurierzy - Właściciel firmy kurierskiej „Twoja paczka”, Jan (Piotr Szwedes), ma problemy kadrowe. Postanawia pomóc kurierom w pracy. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Zapisane w gwiazdach - program 11:50 Szpital - Pacjentami doktor Dominiki Gajdy jest dwóch starszych panów. Mężczyźni zjedli korę magicznej lipy, która wywołała u nich ostrą biegunkę. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Szpital - program obycz. 17:55 Miłość na zamówienie - program lifestylowy 18:30 Lego Masters - program rozrywkowy	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej 10:50 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 12:55 Gliniarze - serial paradokumentalny 13:55 STOP Drogówka - serial policyjny 15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Kabaret na żywo. Nowy skład 02:05 „Kabaretowa Ekstraklasa” 02:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Archiwista 2 - Wróble i kawki - serial krym. 21:35 Co mi zrobisz jak mnie złapiesz - kom. 23:30 Kamerdyner - serial 00:25 Uwężeni - thriller, Wlk. Bryt., USA, 2012 02:15 Diego - dok., Wlk. Bryt., 2019 04:40 Nowa - Porachunki - serial	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 21:40 Kino relaks - Dziewczyna warta grzechu - kom., USA, 2014 23:30 Sześć żon i jeden pogrzeb - kom., USA, 2009 01:15 Bohemian Rhapsody - dramat, USA, 2018 03:40 Rodzinka.pl - serial komediowy	20:00 Wonder Woman - przyg., USA, 2020 23:15 Ponad bezprawiem - sens., USA, 2012. Przyjaciele Ben i Chon hodują marihuane. Ich świetny biznes zostaje zauważony przez meksykański kartel narkotykowy, który domaga się udziałów w zyskach. 02:00 Kuba Wojewódzki - talk-show 03:00 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 04:00 Dowody zbrodni - serial krym., USA 05:00 Uwaga! - program interwencyjny 05:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny	18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Psy 3. W imię zasad - akcja, Polska, 2019. Franz Maurer wychodzi z więzienia i wkracza w nową Polskę, w której nic nie jest takie, jak zapamiętał. 22:35 Venom 2: Carnage - USA, 2021 01:00 Krucjata Bourne'a - USA, Niemcy, Rosja, Indie, 2004 03:25 Nasz Nowy Dom 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	22:10 Informacje kulturalne 22:40 XI Międzynarodowy Konkurs Dyrygentów im. Grzegorza Fitelberga - reportaż 23:15 Pitbull - serial policyjny, Polska 00:15 Czwartkowy klub filmowy - Skłodowska - film biograf., Wlk. Bryt., 2019 02:15 Noc krótkich filmów - Wychodzę po papierosy - Jaskinia żółwi - film krótkometrażowy 03:20 Kobiety za kamerą - dok., Wlk. Bryt., 2019 04:40 Teledyski 05:30 Afisz kulturalny 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	20:00 Dziedzictwo krwi - thriller, USA, Francja, 2016 21:50 Lodowy szlak - akcja, USA, 2020 00:00 Człowiek pies - akcja, Francja, Wlk. Bryt., USA, 2005 02:00 Menu na miarę - program kulinarny 02:40 Z archiwum policji - program kryminalny 03:00 Menu na miarę - program kulinarny 03:40 Z archiwum policji - program kryminalny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Nash Bridges - serial kryminalny	20:00 Mamma Mia: Here We Go Again! - kom., USA, Wlk. Bryt., Japonia, 2018. Na urokliwej greckiej wyspie Sophie kończy właśnie remont hotelu i szykuje się na ponowne wielkie otwarcie. To znakomity moment, by przenieść się do roku 1979 i zobaczyć, co wydarzyło się, że młoda Donna postanowiła osiedlić się na wyspie. 22:25 Mayday - kom., Polska, 2019. Janek, posiadający dwie żony, umiejętnie lawiruje pomiędzy nimi. Do czasu, gdy... 00:45 Berek - film, USA, 2018 02:55 Nagi instynkt przetrwania - program rozrywkowy	09:10 Z wędka nad wodę w Polsce i Świat 09:35 Święty na każdy dzień 09:45 Jestem Mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski 11:35 Muzeum Powstania Warszawskiego 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przygody pana Michała 12:50 Ikona Miłości 13:30 Msza święta 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Orędowiczka w codzienności 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia



maxim
CENTRUM HANDLOWE

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY
NA ZAKUPY**

**OD PONIEDZIAŁKU
DO SOBOTY**

W GODZINACH 10.00 - 21.00

**UL. SIWIŃSKIEGO 2
LEGIONOWO**

THE

ZA

Y





SOBOTA • 25 listopada

TVP 1

05:45 Balans bieli - magazyn
06:20 Janka - Oświadczyński - serial, Niem., Polska, 1989
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:20 wojsko-polskie.pl - rep.
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:10 Fascynujące dzikie ostępy zimą - Mistrzowie przetrwania - dok., Niemcy, 2019
09:35 Komisarz Alex - serial krym.
10:30 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej
12:30 Gwiazdy w południe - Jaguar - przyg., Franc., 1996
14:10 Z pamięci - Barbara Krafftówna - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
14:55 Chłopi - serial, Polska, 1972



15:55 Rolnik szuka żony - reality show
17:00 Telexpress; Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial
18:30 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton
18:45 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial krym.
21:35 Hit na sobotę - Jestem Bogiem - film SF, USA, 2011
23:25 Diego - dok., Wlk. Bryt., 2019
01:50 Uwężeni - thriller, Wlk. Bryt., USA, 2012
03:45 Jaka to melodia?
04:30 Z pamięci - Barbara Krafftówna - felieton

TVP 2

04:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz
12:00 Zrzućmy obciążenia - magazyn
12:40 Rytm Dwojki - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024 - teleturniej muzyczny
16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
17:15 Wędrowiec Polski - Kaszuby - cykl reportaży
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama - program informacyjny



18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial
19:35 Informacje kulturalne
20:00 The Voice of Poland - Live Final - widowisko muzyczne
23:00 Anglik, który mnie kochał - kom. romant., USA, 2014
00:50 Suburbicon - fab., USA, 2017. Akcja filmu została ułożona w latach 50. XX wieku, a miejscem są przedmieścia Suburbiconu. Tytułowe miasteczko to na pierwszy rzut oka sielska okolica, można tu spotkać wyłącznie białych mieszkańców. Pewnego dnia na osiedle sprowadza się czarnoskóra rodzina...
02:45 Gloria - serial kryminalny
03:55 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
06:00 New Looney Tunes I - animacja
06:50 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:20 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska
13:15 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
14:50 Totalne remonty Szlagawiskowej - program rozrywkowy
15:50 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Ruka - studio sport - program
16:15 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Ruka - konkurs indywidualny
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:35 Pogoda



19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Top Model - program rozrywkowy
21:35 Praktykant - kom., USA, 2015. 70-letni Ben Whittaker (Robert De Niro) zatrudnia się jako stażysta w redakcji strony internetowej poświęconej modzie.
00:00 Wyzyta - horror, USA, 2015
02:10 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec - serial, Polska
02:40 Szpital - program obycz.
03:45 Uwaga! - program interwencyjny
04:00 Nauka jazdy - program edukacyjny
04:35 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:05 Jak to jest zrobione

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Jak wytresować smoka 2 - USA, Indie, 2014
10:10 Ewa Gołębiewska - program kulinarny
10:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
12:40 Zwierzęta - serial
13:10 Drwale i inne opowieści Bieszczadów
13:40 Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie kobiet - program paradokument.
17:45 Chłopa! do wzięcia - Tomek czyli popularny DJ Kaczor nie narzeka ostatnio na powodzenie u kobiet. Razem z przyjaciółmi Karolem, muszą ustalić taktykę jak się w tym nie pogubić.



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozm. Jarosława Gułaj
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Epoka lodowcowa 2: Odwilż - anim., USA, 2006
22:00 Jurassic World - thriller, USA, 2015. Na Isla Nublar przybywają miliony turystów, by z bliska podziwiać odtworzone genetycznie dinozaury. Tymczasem w laboratoriach trwają prace nad kolejnymi mutacjami genetycznymi...
00:50 Egzorcysta Emily Rose - horror, USA, 2005
03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Niezapomniane koncerty - OPOLĘ, 2014
07:30 Rozrywka Retro - Edyta Geppert - prog. rozrywk.
08:00 Tamte lata, tamte dni - Teresa Lipowska - mag.
08:35 Informacje kulturalne
09:05 Koncert w 3. rocznicę śmierci Krzysztofa Pendereckiego - koncert
10:30 Wydarzenie aktualne
11:10 EnergaCAMERIMAGE, 2023
11:30 Przygody psa Cywila - serial przygodowy
12:50 Informacje kulturalne
13:15 Krzyżacy - hist., Polska, 1960
16:10 O Polsce z oddali - George Kalandria - rozmowa
16:50 Charlotte Perriand - sztuka życia - dok., Franc., 2020
18:00 XI Międzynarodowy Konkurs Dyrygentów im. Grzegorza Fitelberga - koncert



21:15 Bilet do kina - Bez kompasu - dramat, Kan., 2014
23:10 Informacje kulturalne
23:40 Wieczór kinomana - Minari - dramat, USA, 2020
01:45 Galeria sztuki na ekranie - Ja, Claude Monet - dok., Wlk. Bryt., 2021
02:50 Kino nocne - Wojacek - dramat, Polska, 1999
04:35 Informacje kulturalne - magazyn
05:05 Teledyski
05:25 Tamte lata, tamte dni - Teresa Lipowska - magazyn
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
07:00 Kobra - oddział specjalny - Wściekły Gerkan ściga swojego policyjnego partnera, po czym oddaje w jego kierunku kilka strzałów. Wszyscy są załamani tym co zrobił. Okazuje się, że wcześniej Gerkanowi i Jägerowi w końcu udało się aresztować niebezpiecznych braci Raiserów. Radość z wielkiego sukcesu nie trwała jednak długo...
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Andzia i Feliks, pensjonariusze domu spokojnej starości, zachodzą się w sobie i podejmują decyzję o ślubie. Feliks chce zabrać ukochaną w podróż poślubną do Rzymu



20:00 Plan ucieczki - akcja, USA, 2013
22:05 Uprowadzona 2 - akcja, Franc., USA, Turc., Niem., 2012
00:00 13 Dzielnica - akcja, Franc., 2004
01:30 Menu na miarę - program kulinarny
02:25 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze i naukowe ciekawostki.
03:00 Menu na miarę - program kulinarny
03:35 Z archiwum policji - program kryminalny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - program kryminalny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Licealista Kuba Grzesiak próbuje zapomnieć o swojej byłej dziewczynie, Rokasie. Udaje mu się to za sprawą Patrycji.
06:00 Wiza na miłość: na odwrót - program
07:00 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA. Scooby-Doo i przyjaciele wyruszają w podróż Wchłokiem Tajemnic.
07:30 Mali agenci IV: Wyścig z czasem - film rodzinny, USA, 2011
09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:35 Rin Tin Tin - film rodzinny, Bułgaria, 2007
17:25 Król Artur: Legenda miecza - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2017, Kiedy Arturowi udaje się wyciągnąć miecz ze skały, jego dotychczasowe życie zmienia się nie do poznania.



20:00 Mumia powraca - przyg., USA, 2001.
22:50 Ścigani - sens., USA, Niemcy, 2008. Pewnego dnia nudne życie Wesa zmienia się diametralnie, poznaje piękną dziewczynę (Angelina Jolie) pracującą dla tajemniczego bractwa. Od tej pory Wes staje się zawodowym zabójcą...
01:00 Żołnierze przyszłości - akcja, SF, USA, 1998. Do podboju kosmosu świat potrzebował doskonałych i bezwzględnie posłusznych żołnierzy. Dobierano ich starannie analizując genetyczne predyspozycje.
03:10 Nagi instynkt przetrwania
04:10 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Najgroźniejsi kierowcy świata 06:40 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe 10:50 Twoja Twarz Brzmi Znamo - program muzyczno-rozrywkowy 12:50 Ninja Warrior Polska 14:50 Czas na lepsze - serial paradokumentalny 15:00 Żony Warszawy - reality show 16:00 STOP Drogówka - serial policyjny 17:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Kabaret na żywo. Nowy skąd 02:00 „Kabaretowa Ekstraklasa” - wystąpią najpopularniejsze kabarety i uznani satyrycy, 02:25 Gwiazdy Kabaretu - gwiazdą tego odcinka będzie Kabaret pod Wyrwigroszem 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Święty na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo 15:00 WYSZYŃSKI - hist. 15:25 Izba Pamięci Pułk. Kuklińskiego 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

NIEDZIELA • 26 listopada

TVP 1

05:05 Sprawa dla reportera
06:00 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka
06:25 wojsko-polskie.pl - rep.
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09:00 Okrasa łamie przepisy
09:40 Legenda Longwood - film familijny, Niemcy, 2014
11:30 Welon, fura i brawura - reality show
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Każde życie jest cudem - Franek - doświadczyliśmy cudu - reportaż
13:10 Świat został stworzony dla mnie - dokument
14:15 Z pamięci - Barbara Krafftówna - felieton



14:25 Komisarz Alex - serial krym.
15:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
16:00 21. Konkurs Piosenki Eurowizji dla Dzieci Nicea, 2023
18:45 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:20 Kamerdyner - serial
21:15 Rolnik szuka żony - reality show
22:15 Strefa starta - program publicystyczny
23:00 Zakochana Jedynka - Zanim się pojawiłeś - obycz., USA, 2016
01:00 Jestem Bogiem - film SF, USA, 2011
03:00 Jaka to melodia?
03:45 Z pamięci - Barbara Krafftówna - felieton

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz
11:00 The Voice of Poland - Live Final - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024
16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
17:15 Na sygnale - serial fabularny
18:00 Panorama
18:55 Na sygnale - serial fabularny



20:00 Postaw na milion - teleturniej
21:00 Bohemian Rhapsody - dram., USA, 2018. Głośny film o zespole Queen, jego muzyce i wokaliście, którym był niezwykły już Freddie Mercury.
23:25 Kino bez granic - Jackie - fab., Chile, Franc., USA, 2016. Kiedy mąż Jackie Kennedy zostaje wybrany na prezydenta, ona ma 34 lata. Zachwyca urodą, elegancją i wspaniałym stylem. Bajkowe życie rozpada się jednak jak domek z kart 22 listopada 1963 roku.
01:20 Pokolenie - dramat woj., Polska, 1954
03:00 Anglik, który mnie kochał - fab., USA, 2014

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
06:00 Tom i Jerry Show - film animowany
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:05 Top Model - program rozrywkowy
13:45 Trolle - przyg., USA, Indie, 2016
15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Ruka - studio sport - program
16:15 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Ruka - konkurs indywidualny
19:00 Fakty; Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interw.



20:00 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
21:35 Zbuntowana - przyg., USA, 2015. Beatrice Prior kontynuuje swoją walkę z wewnętrznymi demonami i batalią przeciwko potężnemu sojusznikowi.
23:55 Od nowa - serial, USA
01:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:35 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy
03:35 Uwaga! - program interwencyjny
03:55 Nauka jazdy - program edukacyjny
04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:55 Rio - anim., USA, 2011
11:00 Noc w muzeum. Tajemnica grobowca - familijny, USA, Wlk. Bryt., 2014
13:25 Epoka lodowcowa 2: Odwilż - anim., USA, 2006
15:15 Nasz nowy dom - kom. romant., Polska, 2018. Film jest opowieścią o sercowych perypetiach, które pokocho każdy, kto choć raz zakochał się w niewłaściwej osobie.
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport; Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
20:00 Venom 2: Carnage - USA, 2021. Eddie Brock po ostatnich wydarzeniach, jakie rozegrały się w jego życiu, próbuje zacząć wszystko na nowo...



22:10 Lep na muchy - kom. krym., USA, 2011. Tripp (Patrick Dempsey) wchodzi do banku, żeby wybrać trochę gotówki. W tym samym czasie bank zostaje napadnięty przez dwie grupy przestępcze naraz, choć działające niezależnie.
00:05 21 - krym., USA, 2008. Najzdolniejsi studenci pod okiem matematycznego geniusza stają się mistrzami hazardu.
02:40 Nasz Nowy Dom - serial paradokumentalny
03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Informacje kulturalne - magazyn
07:25 Urodzeni artyści - Gosia i Tomek Rygalikowie - reportaż
08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Zgierzu
09:05 Daję słowo - dokument
10:15 Od ucha do ucha - Popraw włosy, Olivier - Wasy - Wiatr - Zasada Petera - Klient nasz pan - Keiro - filmy animowane
11:10 Piosenka - anim., Czechosłow., 1969
11:25 Amerykańskie śniadanie - Rawhide - Incydent z kochającym - western, USA, 1959
12:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
13:10 Piękna młynarka - film kostiumowy, Włochy, 1955
14:50 Wędrowiec Polski - Śledzenie śledzia - reportaż



15:30 Przygody psa Cywila - serial przygodowy
16:45 Zaginione-odnalezione - Kobieta przenosząca żar - magazyn
17:15 Niedziela z... rolami Eugeniusza Bodo
18:05 Bodo - dramat, Polska, 2016
20:00 Jack Strong - sens.
22:20 Informacje kulturalne
22:50 Trzeci punkt widzenia
23:30 Kapela Fedaków - koncert
00:25 Noc krótkich filmów - Wychodzę po papierosy - Kapryśka - anim.
01:00 Fado. Głos Lizbony - dok., Port., 2020
02:45 Kino nocne - Bez kompasu - dramat, Kan., 2014
04:35 Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show
05:20 Podróże z historią

TV Puls

05:30 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
07:30 Wielka włóczęga - kom., Franc., 1966
10:00 Fantomas kontra Scotland Yard - kom., Franc., Włochy, 1967
12:20 Jak rozmawiać z psem - kom., USA, Wlk. Bryt., Chiny, 2020
14:00 Co wiesz o swoich dziadkach? - kom., USA, 2017
16:00 Wasabi: Hubert zawodowiec - akcja, Franc., Japonia, 2001
18:00 Teraz albo nigdy - kom. romant., USA, 2018. Maya Vargas (Jennifer Lopez) pracuje w supermarkecie i od lat zabiega o awans. Mimo swojego ogromnego zaangażowania i kreatywności, kobiecie wciąż nie udaje dostać wymarzonej posady.



20:00 Uprowadzona 3 - akcja, Franc., USA, Hiszp., 2014. Liam Neeson powraca w roli Bryana Millsa, byłego agenta CIA. Bryan decyduje się skorzystać ze swoich umiejętności, aby wyśledzić zabójców swojej żony.
22:10 Żądza śmierci - akcja, USA, Kan., Rosja, 2009
00:10 Looper - Pętla czasu - akcja, USA, 2012. W roku 2074 podróże w czasie stają się realne. Możliwość skakania do przeszłości zostaje błyskawicznie wykorzystana przez mafię.
02:30 Dyżur - serial medyczny
03:40 Taki jest świat
04:25 Z archiwum policji - program kryminalny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Łukasz Boruta sztukł drogi sprzęt laboratoryjny. Chłopak nie chce przynajmniej do winy.
06:00 Wiza na miłość: na odwrót - program
07:00 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA
07:35 Skok przez płot - kom., USA, 2006
09:15 Ten moment - program obyczajowy
09:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:55 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007. Brat św. Mikołaja, Fred, jest jego zupełnym przeciwieństwem. Jako poborca długów nie odmawia sobie mactwa oraz kradzieży, co doprowadza go wprost za kratki więzienne.
17:20 Mumia powraca - przyg., USA, 2001.



20:00 Legion samobójców - sens., USA, 2016. Drużyna złożona z najbardziej niebezpiecznych przestępców dostaje najpotężniejszą broń, jaką dysponuje rząd. Otrzymują misję...
22:45 Zakonnica - horror, USA, 2018. Kiedy młoda zakonnica odbiera sobie życie w klasztorze w Rumunii, Watykan wysłał księdza i nowicjuszkę, by zbadać sprawę.
00:40 Uśpieni - obycz., USA, 1996. Czterech chłopców trafiają do poprawczaka, tam zostają molestowani przez opiekunów. Po latach nadschodzi czas, aby upamiętnić się o sprawiedliwość.
03:45 Nagi instynkt przetrwania - prog. rozryw.

TV 4

06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 07:00 Wielkie tajemnice historii 08:00 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności 09:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 11:00 Gwiazdy Kabaretu 11:30 Wyspa piratów - przygod., USA, 1995
14:00 Robin Hood: księżę złodziei - akcja, USA, 1991
17:00 Żony Warszawy - reality show 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 20:00 Bad Company - USA, Czechy, 2002
22:35 Łatwa dziewczyna - kom., USA, 2010
00:25 Co się naprawdę wydarzyło? 01:25 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności 02:25 Gwiazdy Kabaretu 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

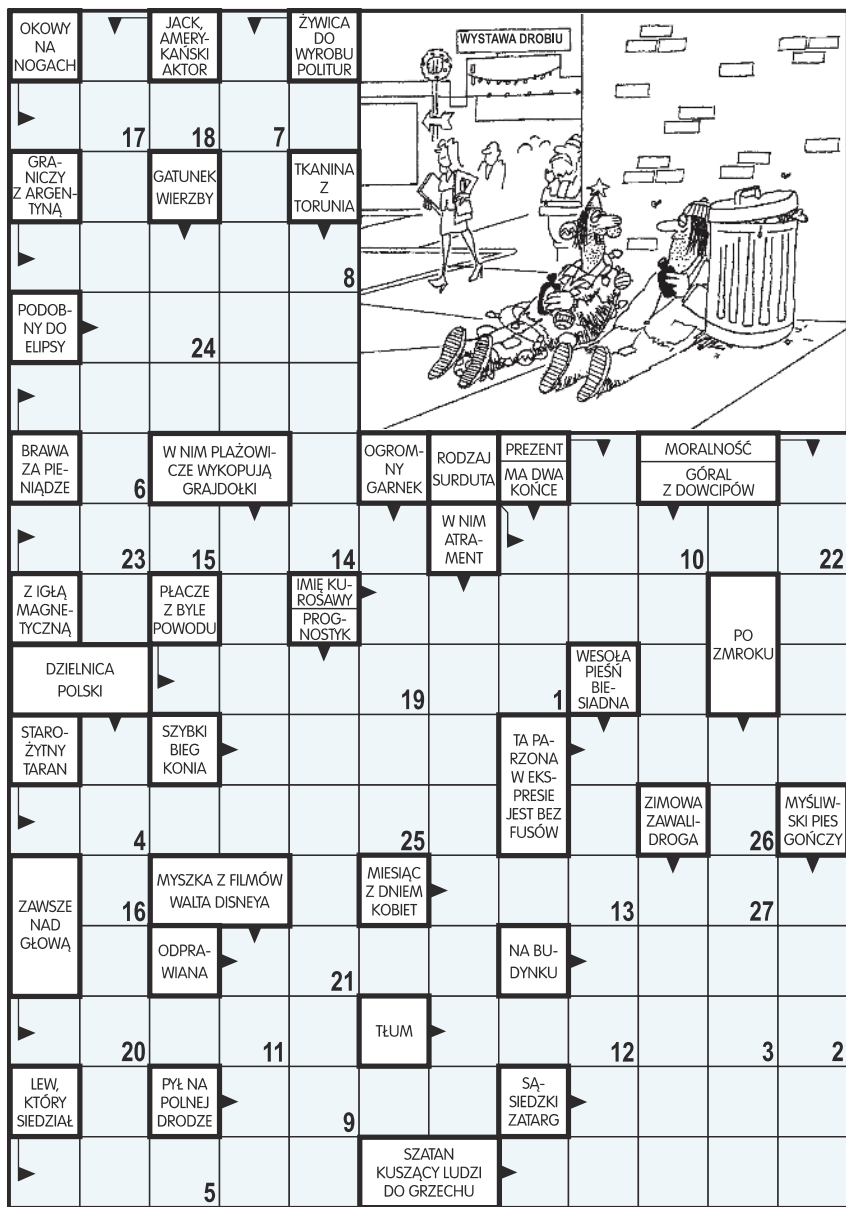
09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza św. 10:35 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 10:40 Spotkania w żałobie 11:25 Rotmistrz Pilecki 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Święty na każdy dzień 13:00 Sursum Corda - W Górę Serca! 13:15 Wędrowiec Polski 13:45 Oto jestem 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Życie wg. św. Jana Pawła II 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:50 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezpieczeństwa



ROZRYWKOWE TO I OWO nr 339

Redaguje:
Władysław Firlik

1. PRZY ŚMIETNIKU



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą wypowiedź opilca.

2. KRZYŻÓWKA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą przysłowie ludowe.

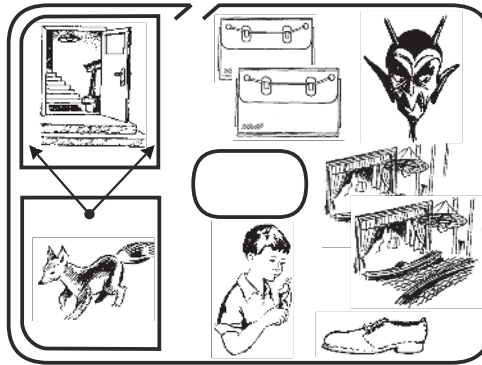
POZIOMO: 1) np. koń, 6) karlica, 7) aforyzm, 8) wezwanie, 11) skrzynia do przechowywania żywych ryb, 13) zawodnik grający na 64 polach, 14) odmawiana podczas modlitwy, 19) liszka, 20) kraina w pn. Francji, 25) katusza, 26) obiekt gangsterskich napadów, 28) lipcowa solenizantka, 32) wybuch, 33) toruje nowe drogi, 34) ruch ujemnie naładowanych cząstek koloidu podczas elektroforezy.

PIONOWO: 1) instrument z klawiaturą, 2) opróżnienie wiadra z wodą, 3) grat, 4) system znaków do zapisu utworów muzycznych, 5) chrząszcz żywiący się padliną, 9) front, 10) nie śpi, 11) pika, 12) jeden ze zmysłów, 14) pas ziemi uprawnej, 15) amortyzuje wstrząsy, 16) figura na szachownicy, 17) uczucie swędzenia, 18) ryba akwariora, 21) bosak, 22) flamaster, 23) narząd wytwarzający mocz, 24) Troja, 26) część stadionu, 27) choroba psów, 29) otwór nosowy, 30) wieńczy świątynię indyjską, 31) futerał przytroczony do siodła.

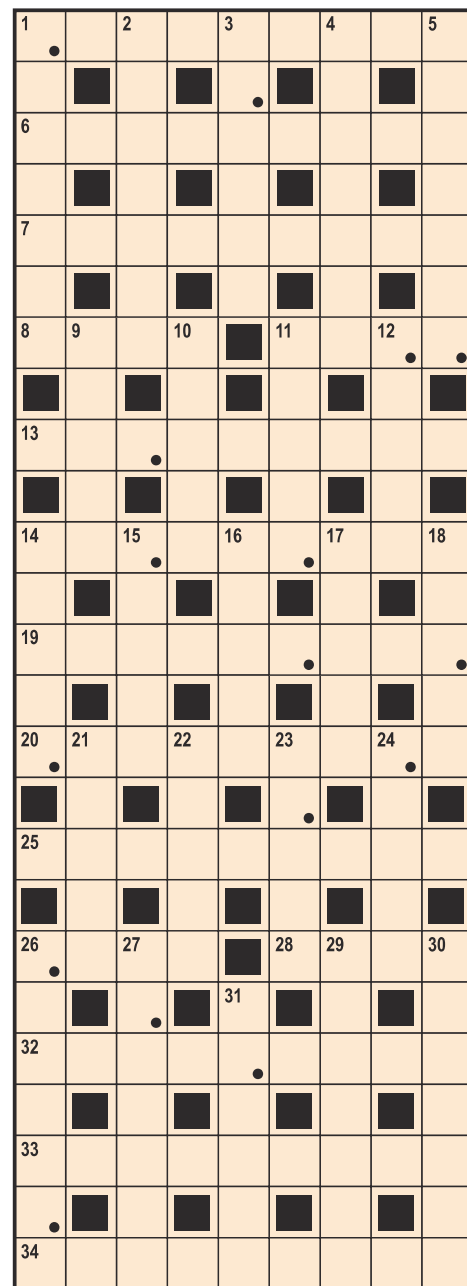
3. HOMONIM

Barwnych motyli gromada skrzydłata
nie zna zimy, bo tylko podczas

4. REBUS KOŁOWY



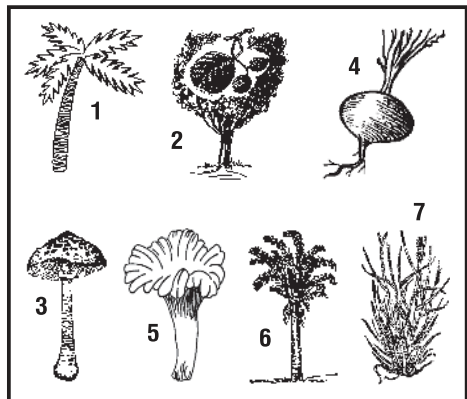
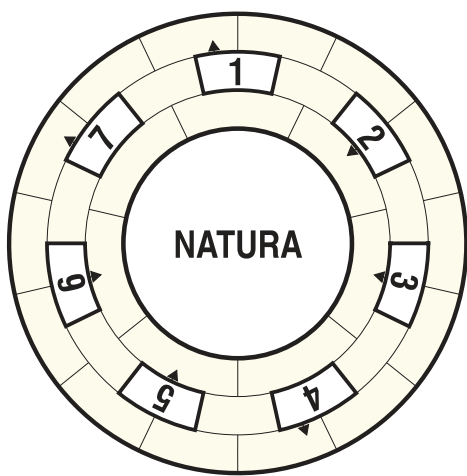
Początkowe litery: L. Z. A. J.



5. HOMONIM

___ / ___ włożywszy ręce
Zagłoba głową pracuje,
bo choć utrudzon wielce,
forteli ___ szkuje.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

6. ACH, TE URWISKI ...



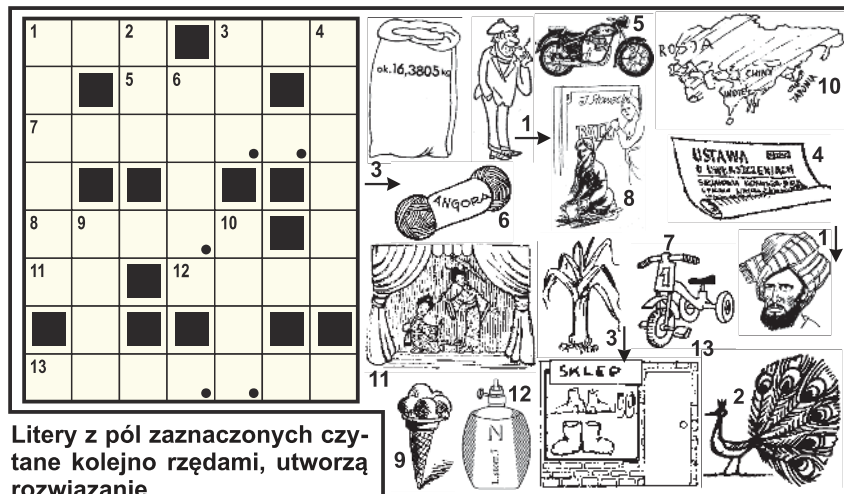
Małe urwiski „urwały się” swoim matkom i teraz powstał mały kłopot, gdyż dziewczynkę jest tu więcej aniżeli matek. Poszukajcie każdej matce jej córkę łącząc cyfry (1-10) z odpowiednimi (wybranymi) literami.



12. HOMONIM

Pewnie ___ / ___ powiedziec przyjdzie
bez zatrzymania w jednym kolorze.
Bo jeśli w pikach ___ mi wyjdzie,
leżą bez jednej, może i gorzej.

7. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

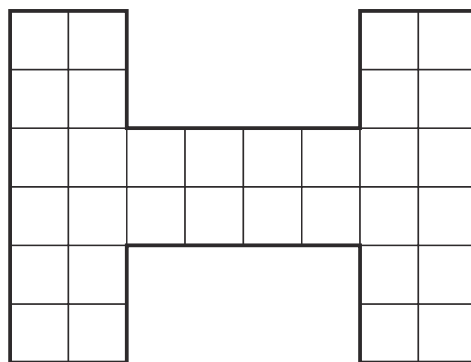
9. LOGOGRYF

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą ostateczne rozwiązanie.

1) postawa, 2) kobra, 3) przepływa przez Szamotuły, 4) jedno z imion Kirscha (1885-1948) czeskiego dziennikarza i publicysty, 5) część chaty prowadząca do mieszkania, 6) sprint lub maraton.

10. PALINDROM

W rzece sum mieszka. Lecz do tej rzeki
ludzie wpuszczają wciąż nowe ścieki.
Więc by nie ponieść na zdrowiu szkody,
___ / ___ zmienić rodzinne wody.



11. PODZIAŁ

Widoczną obok figurę należy
podzielić na 4 części jednako-
wej wielkości oraz w taki spo-
sób, aby te cztery części miały
identyczne kształty.



13. KALAMBUR

Ośrodki gąsienic
zabijał siłą żreńic.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 339



ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. **991**

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawieenergii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
21.11.2023	Chotomów ul. Fiołkowa od 1 do 70	04-0043 (CHOTOMÓW FIOŁKOWA)	9:00-13:00
21.11.2023	Wieliszew ul. Magnolii ul. Lawendowa ul. Konwaliowa ul. Sasankowa ul. Różana ul. Baśniowa	04-1818 (WIELISZEW DZIKOWICZ)	9:00-15:00
22.11.2023	Dąbrowa Chotomska ul. Wawrzynowa ul. Wspólna 42, 47, 49, 51, 53, 55, 57, 59, 59A, 61	04-0927 (DĄBROWA CHOTOMOWSKA W-WSKA)	8:00-10:00
22.11.2023	Dąbrowa Chotomska ul. Modrzewiowa ul. Wspólna 17, 19, 21, 23, od 24 do 41	04-0993 (DĄBROWA CHOTOMOWSKA WSPÓLNA)	8:00-10:00
22.11.2023	Serock ul. Jaśminowa ul. Kwiatowa ul. Ogrodowa 1A, 15A, 16, 28, 33, 37 ul. Karola Tchorka 8, 10 ul. Pabla Picassa ul. Wiktora Gomulickiego ul. Fryderyka Chopina ul. Jerzego Szaniawskiego ul. Romualda Traugutta 4, 6, 8, 8A, 9, 9 A, 9B, 10, 11, 11A ul. Zbigniewa Herberta ul. Krótka ul. Zamknięta ul. Malwy ul. Zaokopowa ul. Nasielska 3, 5, 5A,5B, 7	04-0707 (SEROCK KWIATOWA), 04-0435 (SEROCK UL. BATOWA), 04-1128 (SEROCK ZAOKOPOWA)	8:00-14:00
	Chotomów ul. Spacerowa ul. Szumiący Las ul. Wypoczynkowa od 1 do 6B, 8, 10	04-0957 (CHOTOMÓW WYPOCZYNKOWA)	11:00-13:00
	Dąbrowa Chotomska ul. Lipowa 23G, 23K ul. Poziomkowa 16, 24, 26, 28, 30 Olszewnica Stara ul. Baśniowa ul. Wiejska 117, 117A, 119, 121, 123	04-0150 (DĄBROWA CHOTOMOWSKA LEŚNA)	11:00-13:00
22.11.2023	Kałuszyn ul. Ogrodnicza: działki	04-0373 (KAŁUSZYN DERLACZ)	14:00-16:00
22.11.2023	Chotomów ul. Kalinowa ul. Ojca Augustyna Kordeckiego 48 ul. Leszczynowa 13, 15, 17, 19, 21, 23, od 25 do 42 Kałuszyn ul. Wiosenna ul. Szkolna 21, 21A-Z, 23, 23A-Z, 25, 25A-Z ul. Wczasowa 13	04-1090 (CHOTOMÓW KOREDECKIEGO 2)	14:00-16:00
23.11.2023	Dąbrowa Chotomska ul. Wspólna 44, 63 Chotomów ul. Ojca Augustyna Kordeckiego 55, 57 ul. Płatanowa ul. Brzozowa Olszewnica Stara ul. Warszawska 120	04-1562 (OLSZENICA J. W.)	8:00-10:00
23.11.2023	Chotomów ul. Kolejowa 10, 12 Legionowo ul. Kolejowa 158, 166, 180A, 184	04-0281 (CHOTOMÓW GAJDA)	8:00-10:00
23.11.2023	Chotomów ul. Kasztanowa 13, 13A-Z, 15, 15A-Z, 17, 17A-Z ul. Leszczynowa 1, 1A-G	04-0907 (OLSZEWNICA OŚ.MIESZK.)	11:00-13:00
23.11.2023	Chotomów ul. Kolejowa 73	04-1831 (CHOTOMÓW UL. KOLEJOWA)	11:00-13:00
23.11.2023	Chotomów ul. Wspólna 1A, 1B, 2, 2A-C, 10 ul. Dębowa od 1 do 14 ul. Świerkowa ul. Bukowa	04-0575 (CHOTOMÓW OŚ. DOMKÓW UL.WSPÓLNA)	14:00-16:00
23.11.2023	Chotomów ul. Akacjowa ul. Kolejowa od 6 do 38A numery parzyste, 44, 46, 46A ul. Konwaliowa ul. Sporna	04-0326 (CHOTOMÓW AKACJOWA)	14:00-16:00
24.11.2023	Chotomów ul. Ciśowa 18, 29, 33 ul. Dębowa od 16 do 39 ul. Kasztanowa 11, 11A-G, 31B ul. Ojca Augustyna Kordeckiego 27, 29, 29A-F, 31, 39, 41, 42 ul. Leszczynowa od 1 do 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28 ul. Olszowa ul. Lipowa 6, 10 ul. Rajska 2, 13, 15 Dąbrowa Chotomska ul. Cedrowa 22	04-0966 (CHOTOMÓW KORDECKIEGO)	8:00-10:00
24.11.2023	Józefów ul. Strużańska od 25B do 25Z	04-1227 (JÓZEFÓW POZIOMKOWA)	9:00-13:00
24.11.2023	Chotomów ul. Sielska 2, 4, 5, 7, 8, 9 ul. Ciśowa 1, 1A, 3, 5, 7, 8, 9, 13, 15, 15A, 29E, 29F, 29H, 29I, 31G, 31H ul. Kolejowa 80, 82, 84, 84A, 84B, 86, 86A-C, 88, 88A-D, 90, 90A, 90B, 92, 94	04-0328 (CHOTOMÓW KOLEJOWA)	11:00-13:00
24.11.2023	Chotomów ul. Kolejowa 51A, 55	04-1120 (CHOTOMÓW PKP)	11:00-13:00
	Chotomów ul. Wspólna 10, 12, 14, 16, 16A-C, od 18 do 28 Dąbrowa Chotomska ul. Lipowa 1, 1B, 2, 3, 4, 5, 8, 8A-C ul. Modrzewiowa od 1 do 12, 23, 27, 29 ul. Wspólna 1, 2, 2A-D, 4, 4A-C, 6, 6A-D, 8, 8A-D, 10, 11, 23, 25, 27, 31, 33, 35, 59	04-0452 (DĄBROWA CHOTOMOWSKA 3)	14:00-16:00
24.11.2023	Chotomów ul. Kolejowa 122, 124, 132, 132A, 134, 134A, 136, 136A, 138, 140, 142, 142A, 144, 144A, 144B, 146, 146A-H, 148, 148A-D ul. Wspólna 2, 2A-C, 4, 6, 6B, 20, 22, 24, 24A, 34 Dąbrowa Chotomska ul. Kolejowa 4, 6, 8, 10, 10/1, 10/2, 10/3, 10/4, 10/5, 30	04-0454 (DĄBROWA CHOTOMOWSKA V)	14:00-16:00
27.11.2023	Trzciany ul. Leśnej Polany ul. Wydмова ul. Bursztynowa ul. Starodębowa ul. Piaskowa ul. Granitowa od 1 do 104	04-0674 (TRZCIANY)	9:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

PRACA

dam pracę

- Monter urządzeń. 2 zmiany. Palmiry. Również dla osób z niepełnosprawnościami. 734 108 163
NDM 53303
- Pracownik do pomocy przy przeglądach maszyn, nie wymagane doświadczenie. 8 godz. Praca w NDM. Tel: 730604071
LEG 53311
- Stanisławów 1. Jedna zmiana. Montaż wiązek kablowych. Również osoby z niepełnosprawnością. 734108163
LEG 53301



Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

- Zatrudnię operatora miniko-parki do wykopów liniowych z doświadczeniem. Umowa o pracę. Kontakt: 500 783 843
NDM 53300

szukam pracy

- Glazura, terakota, gres, malowanie, gładz gipsowa, przeróbki elektryczne, przeróbki hydrauliczne, panele. Krótkie terminy. Tel: 501-184-279
LEG 53281

AUTO-MOTO

kupię

- Kupię Każde Auto Osobowe Dostawcze Busy Motory Skuter Quady Kampery Oraz przyczepy Campingowe Natychmiastowy Odbiór Szybka Wycena Najlepsze Ceny na Rynku Zaświadczenia do Kasacji Mogą być bez opłat i z Opłatami Skorodowane Nie Na Chodzie oraz Ładne i w Pełni Sprawne 507-188-144
LEG 53290



www.jarmark24.pl

EDUKACJA

inne

- Chętnych do nauki zawodu stolarza, cieśli u rzemieślnika, w chwilach wolnych po szkole, po pracy. Możliwość zarobku. Dąbrowa Chotomska. Tel: 608 - 063 - 017
LEG 53264

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie 502 053 214
PUL 52814
- Malowanie biur, mieszkań, klatek schodowych 507 567 910
PUL 53287
- malowanie glazura gres panele płyta k-g 694003120
LEG 53316



ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. **991**

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawieenergii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
21.11.2023	Pieńków od 1 do 175, BP ul. Botaniczna ul. Malwy ul. Rumiankowa ul. Mirabelki Rolnicza od 534 do 548 ul. Mariana Adamkiewicza 10, dz.271 ul. Cichosza 2, 7 ul. Szeroka 160 ul. Fijołków 1 Izabelin-Dzieskanówek ul. Górka Dzieskanowska 1	04-0559 (PIENKÓW LAMPART), 04A0148 (PIENKÓW PZO ADAMET), 04-0613 (PIENKÓW 4), 04-0473 (PIENKÓW CPN), 04-1794 (PIENKÓW MALWY), 04-0356 (PIENKÓW), 04-1151 (PIENKÓW ADAMET), 04-1912 (DZIEKANÓW NOWY MAGAZYN), 04-1363 (PIENKÓW 2?), 04-0194 (PIENKÓW 2), 04-0195 (PIENKÓW 3)	8:00-12:00
23.11.2023	Sady 5, 6, 7, 8, 143, dz. 412/1 ul. Przejazdowa od 1 do 9 Jednostka Wojskowa Kazuń Polski ul. Główna 104 ul. Rodzinna Stare Grochale 1	04-0668 (SADY 3)	8:30-12:30

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

Starosta Pułtusi
podaje do publicznej wiadomości:

Na tablicy informacyjnej Starostwa Powiatowego w Pułtusku przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie 11 oraz na stronach internetowych Starostwa Powiatowego w Pułtusku: www.powiatpultuski.pl i bip.powiatpultuski.pl został zamieszczony na okres 21 dni tj. od 21.11.2023 r. do 11.12.2023 r. wykaz nieruchomości stanowiących własność Skarbu Państwa, przeznaczonych do zbycia w formie darowizny, będącej drogą wewnętrzną. Wykaz dotyczy nieruchomości położonej w obrębie Gołądkowo, gmina Winnica o numerze działki 18/2.

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obrębu geodezyjnego Bruliny oraz prognozy oddziaływania na środowisko do wymienionego dokumentu

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.) w związku z art. 66 ust. 2 ustawy o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r. poz. 1688) oraz w związku z art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) oraz na podstawie uchwały nr 183/XXIII/2021 Rady Gminy Świercze z dnia 22 kwietnia 2021 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu geodezyjnego Bruliny, zmienionej uchwałą Nr 304/XLII/2023 Rady Gminy Świercze z dnia 9 listopada 2023 r. zmieniającą uchwałę w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu geodezyjnego Bruliny, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obrębu geodezyjnego Bruliny** oraz prognozy oddziaływania na środowisko do wymienionego dokumentu, w dniach **od 29 listopada 2023 r. do 14 grudnia 2023 r.**

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **12 grudnia 2023 r.** w siedzibie **Urzędu Gminy Świercze, ul. Kolejowa 2, 06-150 Świercze, o godz. 11.00.**

Dyskusja publiczna zostanie przeprowadzona w sposób umożliwiający zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag. W przypadku konieczności przeprowadzenia dyskusji publicznej za pomocą środków porozumiewania się na odległość organ sporządzający projekt ww. planu miejscowego uczyni to w sposób umożliwiający:

- 1) zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku, oraz
- 2) zadawanie pytań i składanie uwag w formie zapisu tekstowego.

Zgodnie z art. 18 ust.1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej w siedzibie **Urzędu Gminy Świercze, ul. Kolejowa 2, 06-150 Świercze** lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej lub formularzy zamieszczonych przez organ sporządzający projekt ww. planu miejscowego w Biuletynie Informacji Publicznej na swojej stronie podmiotowej.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 57 z późn. zm.):

- 1) opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo
- 2) opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufania ePUAP.

Wnoszący uwagi powinien podać swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby a także oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **5 stycznia 2024 r.** Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Świercze.

WÓJT GMINY ŚWIERCZE
- Adam Misiewicz -



Pałacowy Kiermasz Świąteczny

WARSZTATY PLASTYCZNE DLA DZIECI

✦ DEGUSTACJE ✦

DANIA Z PAŁACOWEJ OFERTY ŚWIĄTECZNEJ

3 grudnia (niedziela)

10:00 - 20:00

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

Kontakt dla Wystawców:
marketing@palacjablonna.pan.pl



PAŁAC W JABŁONIE, UL. MODLIŃSKA 105



AKADEMIA KOŁACZ czyli rzemieślnicza piekarnia stworzona przez pasjonatów

Od kilku miesięcy w Legionowie przy ulicy Piłsudskiego 31, pomiędzy Błękitnym Centrum i Galerią Gondola, działa Akademia Kołacz.

To miejsce, gdzie nie tylko można kupić pieczywo tworzone według tradycyjnych receptur ale także zjeść doskonałe śniadanie. Ponadto można na żywo obserwować cały proces powstawania chleba, od robienia ciasta do wypieku. W przeciwieństwie do sieciowych piekarni, wszystko robi się tu na miejscu, z najlepszych naturalnych składników oraz na oczach klientów.

Właściciele Mateusz i Leszek są pasjonatami chleba, ale nie chcą go tylko piec i sprzedawać.

Mateusz – wychował się w piekarni, bo jego tata był jej właścicielem. Już jako brzdąc baraszkował wśród kwasów i dzież wypełnionych ciastem. Piekarnia to całe życie Mateusza. Prezes wiele lat marzył o powrocie do korzeni, to znaczy o miejscu,

w którym można kupić pieczywo najwyższej jakości, przygotowane według tradycyjnych receptur i prosto z pieca. Właśnie zrealizował swoje marzenie.

Leszek, czyli Profesor. Kołacz – technolog piekarnictwa (dyplom z wyróżnieniem) z 30. letnim doświadczeniem. Prowadzenia kwasów piekarniczych uczył się u majstrów fachu którzy łapali szlify piekarskie w latach czterdziestych XX wieku. To był bardzo dobry czas polskiej szkoły piekarniczej. Pracował w międzynarodowej firmie zajmującej się technologią piekarniczą. Uwielbia tworzyć nowe receptury i dzielić się wiedzą o dobrym chlebie. Znajomi nazywają go Profesorem Kołaczem.

Zależy im na tym, aby dzielić się swoją wiedzą na temat wytwarzania chleba oraz zdrowego odżywiania. Dlatego ważną częścią Akademii Kołacz są warsztaty piekarnicze oraz szkolenia dla dzieci i dorosłych. Ich uczestnicy mają okazję poznać historię chleba oraz samodzielnie wypiekać bułki. Prowadzą również zajęcia dla wycieczek szkolnych.

W listopadzie i grudniu planowane są warsztaty kulinarne dla dzieci, młodzieży i dorosłych, a także dla całych rodzin. Między innymi: **gruziński wieczór z abc chaczapuri**, jak przygotować **torty dla Andrzeja** oraz jak piec i ozdabiać **pierniki dla Mikołaja**.



KALENDARZ WYDARZEŃ

23 listopada (czwartek) godz. 17.00

WARSZTATY KULINARNE DLA DOROSŁYCH - WIECZÓR GRUZIŃSKI

Tradycyjne gruzińskie przekąski, abc chaczapuri

prowadzący: technolog piekarnictwa z Gruzji - Bardi Burnadze

czas trwania: 2,5 - 3 godziny

cena: 199 zł/os.

28 listopada (wtorek) godz. 17.00

WARSZTATY CUKIERNICZE DLA DOROSŁYCH I MŁODZIEŻY

Andrzejkowe torty – pieczenie, składanie, zdobienie

prowadzący: gościnnie technolog cukiernictwa

czas trwania: 2,5 - 3 godziny

cena: 199 zł/os.

5 grudnia (wtorek) godz. 17.00

WARSZTATY MIKOŁAJKOWE DLA DZIECI

Pierniki – pieczenie, zdobienie

prowadzący: technolog Akademii Kołacz

czas trwania: ok. 2 godzin

cena: 49 zł/os.

14 grudnia (czwartek) godz. 17.00

RODZINNE WARSZTATY PIEKARNICZE DLA DZIECI I RODZICÓW

Świąteczne wypieki

prowadzący: technolog Akademii Kołacz

czas trwania: 2,5 - 3 godziny

cena: dziecko 49 zł, osoba dorosła 99 zł

Ilość miejsc ograniczona.

ZAPISY:

608 434 373

biuro@akademiamokolacz.pl

Akademia Kołacz

Legionowo, ulica Piłsudskiego 31A

Zapraszamy!



Mikołajkowe Nocne Zwiedzanie Pałacu W Jabłonce

Nocą wszystko wokół wygląda inaczej. Nocą odkrywamy świat na nowo a każda historia jest tajemnicą... Pałac w Jabłonce zaprasza na Mikołajkowe Nocne Zwiedzanie Pałacu, połączone z niespodzianką, przygotowaną dla dzieci

Przewodnik oprowadzi Państwa po XVIII-wiecznych wnętrzach Pałacu. W blasku świec obejrzą Państwo przepiękne sale, saloniki i zabytkowe podziemia. Poznają historię Pałacu i ich właścicieli oraz usłyszą wiele ciekawostek związanych z tym przepięknym miejscem. W tym dniu Pałac w Jabłonce odwiedzi Święty Mikołaj! Dzieci będą mogły zrobić sobie zdjęcie z Mikołajem na tle Pałacu.

Pałacowemu Mikołajowi będzie bardzo miło jeśli dzieci przebiorą się za elfy, śnieżynki a także... Mikołaje. Odkryj Pałac w Jabłonce nocą i #poczujnaszahistorie!

W związku z tym zapraszamy dorosłych, młodzież i dzieci w dniu 10 grudnia 2023 do Pałacu w Jabłonce pod Warszawą. W tym dniu odbędzie się zwiedzanie dla dwóch grup o godzinie 17.00 pierwsze wejście, o 19.00 drugie wejście. Szacunkowy czas zwiedzania ok. 1,5 godziny.

Zwiedzanie poprowadzi przewodnik. W trakcie zwiedzania istnieje możliwość robienia zdjęć. Ilość miejsc ograniczona. Dla zwiedzających bezpłatny parking na terenie pałacowego parku. Bilety: normalny w cenie 35 zł i ulgowy w cenie 25 zł (dzieci do 12 r.ż. i seniorzy powyżej 65 lat). Bilety do nabycia na www.biletyna.pl. **Pałac w Jabłonce**

OGŁOSZENIE



**RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**

**STEFAN
TRACZYK**

zapraszam na moje dyżury radnego

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

KULTURA. Jubileusz w Wieliszewie

Ćwierćwiecze Zespołu Pieśni i Tańca „Promyki”

Tegoroczny Festiwal Kultury Ludowej im. Stanisława Moniuszki, który odbył się 10 listopada w Wieliszewie, w całości poświęcony został jubileuszowi 25-lecia „Promyków”

Koncert jubileuszowy był doskonałą okazją do podsumowania dotychczasowych osiągnięć i prezentacji bogatego dorobku Zespołu. Na parkiecie zaprezentowały się wszystkie grupy wiekowe taneczne. Wydarzenie podzielono na cztery bloki tematyczne – „Od tradycji do niepodległości” przez „Mazowsze, gdzie bije Serce Polski”, „Ślōnzoków i Górol”, po „Kresowe doznanie” z wielkim finałem, zapewniając widzom barwne, ponad dwugodzinne widowisko na najwyższym poziomie. Ci, którzy nie mogli być tego wieczoru w hali sportowej w Wieliszewie, mogli obejrzeć transmisję online. Miłym akcentem było nadanie przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego dyrektorowi Ośrodka Kultury w Wieliszewie i kierownikowi ZTL



„Promyki” zarazem Dariuszowi Skrzydlewskiemu odznaki „Zasłużony dla Kultury Polskiej”. Otrzymał on również medal „Pro Masovia”, nadany przez Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika.

Zespół Tańca Ludowego „Promyki” powstał jesienią 1998 roku z inicjatywy grupy miłośników polskiego folkloru. W Zespole, w pięciu

grupach wiekowych, tańczy około 170 osób z Wieliszewa i okolic. W skład repertuaru wchodzi tańce i pieśni kilku regionów Polski, tańce i zabawy Starej Warszawy, krakowiak, tańce kaszubskie, łowickie, opoczyńskie, lubelskie, rzeszowskie, podlaskie, tańce z regionu Górnego Śląska, Beskidu Śląskiego, Żywiecczyzny, Spiszu i Kurpi Białych. Już ćwierć wieku,

poprzez śpiew i taniec, „Promyki” przybliżają bogatą polską kulturę ludową, zarówno w kraju jak i za jego granicami, stanowiąc wizytówkę gminy Wieliszew i całego powiatu legionowskiego. Członkowie Zespołu z powodzeniem uczestniczą w turniejach i ogólnopolskich mistrzostwach tanecznych, zdobywając liczne nagrody.

powiat-legionowski.pl

MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE ZAPRASZA NA WYKŁAD:

DR ANNY SALINY (IH PAN)
ORAZ WAWRZYŃCA ORLIŃSKIEGO (MHwL)

**CO O DAWNYCH
I WSPÓŁCZESNYCH
MIESZKAŃCACH OBSZARU
DOLNEJ NARWI I BUGU MÓWIĄ
BADANIA GENEALOGICZNO-
-GENETYCZNE I HISTORYCZNE**

SPOTKANIE ODBĘDZIE SIĘ
26 LISTOPADA 2023 R. (NIEDZIELA)
O GODZ. 15.00 W PAWILONIE MUZEALNYM
PRZY UL. A. MICKIEWICZA 23



15.00



26.11.2023



MIKOŁAJKOWE NOCNE ZWIEDZANIE

PAŁACU W JABŁONNIE

NIEDZIELA 10 GRUDNIA

GODZINY ZWIEDZANIA
Z PRZEWODNIKIEM: 17.00 I 19.00



BILETY DOSTĘPNE NA:
WWW.BILETYNA.PL





Z okazji tego jubileuszu 16 listopada w Serocku zorganizowano wydarzenie, które zainaugurowało uroczyste obchody. Pierwsza sesja Rady Powiatu w Legionowie odbyła się niemal równo ćwierć wieku wcześniej – 5 listopada 1998 roku

PRZED NAMI

SORRY BOYS - KAMERALNIE

W piątek (**24 listopada**) o godz. 20.30 w Sali Koncertowej im. Krzysztofa Klenczona w Wieliszewie (ul. Baczyńskiego 1) odbędzie się koncert zespołu SORRY BOYS pn. Kameralnie w Wieliszewie. Wejście od godz. 20.00. Bilety w cenie 80 zł do nabycia na stronie www.ok.wieliszew.pl oraz biletyna.pl.

„BURZA MÓZGÓW”

W sobotę (**25 listopada**) o godz. 10.00 w Sali Widowiskowej CKiCZ w Serocku (ul. Pułtusza 35) odbędzie się spektakl pt. „Burza Mózgów” w wyk. teatru Bajaderka. Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy w sekretariacie CKiCZ oraz pod nr tel: 22 782 80 70.

FESTIWAL POLSKO-UKRAIŃSKI

W sobotę (**25 listopada**) o godz. 13.00 w Scenie Po Sąsiedztwie (ul. Husarska 12) odbędzie się Festiwal polsko-ukraiński. W programie: występ zespołu Dwa Kolory, „Słoneczka” - dziecięcy zespół taneczny, „Na targu” scenka satyryczna i inne. Wstęp wolny.

POGADUCHY O KSIĄŻKACH

W sobotę (**25 listopada**) o godz. 16.00 w Pocztylni (ul. Kościuszki 8a) odbędzie się spotkanie pn: „Pogaduchy o książkach”. Tym razem rozmowy będą toczyć się wokół książki: „Kobieta z biblioteki” Sulari Gentili. Wstęp wolny.

KLINIKA MARZEŃ CZYLI BOTOX PO POLSKU

W sobotę (**25 listopada**) o godz. 18.00 w GCK Jabłonna (ul. Modlińska 102) odbędzie się spektakl teatru Maskarada pt. Klinika marzeń czyli botox po polsku. Bilety w cenie 40 zł do nabycia na stronie www.kupbilecik.pl

CO O DAWNYCH I WSPÓŁCZESNYCH MIESZKAŃCACH OBSZARU DOLNEJ NARWI I BUGI MÓWIĄ BADANIA GENEALOGICZNO-GENETYCZNE I HISTORYCZNE

W niedzielę (**26 listopada**) o godz. 15.00 w Muzeum Historycznym w Legionowie (ul. Mickiewicza 23) odbędzie się wykład dr Anny Saliny oraz Wawrzyńca Orlińskiego pt. Co o dawnych i współczesnych mieszkańcach obszaru dolnej Narwi i Bugi mówią badania genealogiczno-genetyczne i historyczne. Wstęp wolny.

WIECZOREK FORTEPIANOWY

W niedzielę (**26 listopada**) o godz. 16.00 w Sali Widowiskowej Ratusza (ul. Piłsudskiego 41) odbędzie się Wieczór Fortepianowy w wyk: M. Zalewskiego, W. Parola, M. Lichoty oraz P. Kojas. Wstęp wolny.

„SPOSÓB NA PRZETRWANIE”

W niedzielę (**26 listopada**) o godz. 16.00 w GOK Nieporęt (ul. Dworcowa 9a) odbędzie się spotkanie autorskie z Violetta Ozminkowski i Krzysztofem Daukszewiczem. Wstęp wolny.

WIECZÓR KOMEDIOWY W POCZYTALNI

W niedzielę (**26 listopada**) o godz. 18.00 w Pocztylni (ul. Kościuszki 8a) odbędzie się wieczór komediowy. Wystąpią: Michał „Mimi” Zenkner oraz Wojtek Kamiński. Bilety w cenie 50 zł do nabycia na stronie www.kupbilecik.pl

„KTO ZDRADĄ WOJUJE, OD ZDRADY GINIE”

W niedzielę (**26 listopada**) o godz. 18.00 w Sali Koncertowej im. K. Klenczona w Wieliszewie (ul. Baczyńskiego 1) odbędzie się spektakl pt: „Kto zdradą wojuje, od zdrady ginie”. Bilety w cenie 40 zł do nabycia w GCK w Łajskach ul. Moniuszki 2 oraz na stronie ok.wieliszew.pl. **red.**

POWIAT. Święto samorządności

Powiat legionowski ma 25 lat

Spotkanie było okazją do wspomnień, podziękowań, wręczenia odznak Honorowy Obywatel Powiatu Legionowskiego, przedstawienia tła historycznego reformy administracyjnej z 1998 roku i genezy powstania powiatu legionowskiego, a także zaprezentowania promocyjnego filmu okolicznościowego i wyróżnienia osób szczególnie zaangażowanych w tworzenie powiatowego samorządu. W trakcie wydarzenia odbyła się także uroczysta sesja Rady Powiatu.

Do udziału w obchodach zaproszenie przyjęło blisko 150 gości, w tym starostów, członków zarządu i radnych wszystkich kadencji oraz przedstawicieli władz, służb, instytucji, którzy 25 lat temu zjednoczyli się w wysiłkach i podjęli trud kontynuowania rozpoczętych na początku lat 90. XX wieku reform

samorządowych, a następnie kontynuowali to dzieło aż do dziś. Wśród przybyłych nie zabrakło osób, które były orędownikami i przyczyniły się do powstania powiatu, jak Andrzej Kicman – prezydent Legionowa w latach 1990 – 2002. Przybyłych powitali starosta legionowski Sylwester Sokolnicki i Przewodniczący Rady Powiatu w Legionowie Leszek Smuniewski.

Uroczyste obchody zainaugurowano LVII sesją Rady Powiatu, podczas której podjęto okolicznościową uchwałę.

W dalszej części obrad miało miejsce wręczenie odznak Honorowy Obywatel Powiatu Legionowskiego. Laureatami tego zaszczytnego wyróżnienia zostali Wojciech Jeute – od lat budujący na naszym terenie etos Armii Krajowej i czynnie wspierający działalność Koła nr 1 Świątowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej w Legionowie, Honorowy

Prezes legionowskiego Zespołu Ochrony Pamięci Armii Krajowej „Brzoźów” oraz ksiądz prałat Lucjan Szczepiński – wieloletni proboszcz parafii pw. Świętego Jana Kantego w Legionowie.

Szczególne podziękowania skierowano w stronę radnych Rady Powiatu w Legionowie z najdłuższym stażem. Należą do nich: Mirosław Kado (pięć kadencji), Zenon Durka, Stanisław Kraszewski, Marek Mazur, Szymon Rosiak, Jacek Szczepański – po cztery kadencje.

Wyróżnienia i podziękowania otrzymali także pracownicy Starostwa Powiatowego w Legionowie, którzy w urzędzie pracują nieprzerwanie od samego początku – Paweł Augustyn, Monika Marć, Marzanna Sikorska, Agnieszka Sołtys-Czech, Anna Podgórska i Monika Wlazło.

Następnym punktem w programie obchodów była

prelekcja pt. „Reforma administracyjna i powstanie Powiatu Legionowskiego”, którą wygłosiła dr hab. Jolanta Załęczyńska – doktor nauk humanistycznych w zakresie historii najnowszej. W swoim wystąpieniu położyła szczególny nacisk na proces tworzenia powiatu legionowskiego. Następnie zaprezentowano film promocyjny, który powstał z okazji jubileuszu 25-lecia powiatu legionowskiego, zawierający wiele ciekawych, archiwalnych kadrów, wspomnień osób związanych z Powiatem Legionowskim, będący sentymentalną podróżą w przeszłość.

Spotkanie poprowadziła aktorka i wokalistka Olga Bończyk, która na koniec wystąpiła z recitalem „Piosenka dobra na wszystko”. Wszyscy goście otrzymali pamiątkowe medale okolicznościowe.

Źródło: powiat-legionowski.pl

JUDO. Ogólnopolski turniej Judo - SAKANA Judo CUP 2023

Święto JUDO w Legionowie

19 listopada 2023 roku w Hali Arena Legionowo, niespełna 200 zawodników rywalizowało w Ogólnopolskim Turnieju Judo – SAKANA Judo CUP 2023 organizowanym we współpracy Klubu Sportowego SAKANA oraz Urzędu Miasta Legionowo

Niedzielne zawody zgromadziły 190 zawodników w wieku 4 – 16 lat z sześciu klubów z Polski: UKS Byki z trenerką Kingą Zalewską, Hajime z trenerką Agnieszką Chlipałą, UKS Arcus z trenerami Przemysławem Źródło, Piotrem Karolkowskim i Jac-

kiem Biernatem, Judo NEKO trenera Adama Rudzkiego, Judo Daniel z trenerem Kamilem Mamul oraz gospodarz KS SAKANA Legionowo (z największą, bo aż 64 osobową drużyną) z trenerami: Anną Kuźmińską, Agnieszką Korz, Maciejem Zreda oraz Jackiem Kuźmińskim.

Zawodnicy przystąpili do rywalizacji w 61 kategoriach walcząc o medale i drobne upominki przygotowane dla wszystkich wojowników tak, aby nikt nie pojechał do domu z pustymi rękoma. Zawodnicy toczyli bardzo zacięte i emocjonujące walki. Jako, że judo to sport oparty na bezpiecznych technikach samoobrony, można było oglądać pełną emocji i zaangażowania rywalizację,



którą świetnie prezentowali zarówno ci najmniejsi, jak i ci nieco starsi. Po zakończeniu walk turniejowych Kierownik

Hali Arena Legionowo Pan Michał Kobrzyński i pierwsi wychowankowie założyciela pierwszej sekcji judo w Legionowie SP. Pana Wojtki Augustynowicza Włodzimierz Bobrek i Adam Dziurda uczestniczyli w ceremonii dekoracji, w której wszyscy uczestnicy zostali nagrodzeni medalami i drobnymi upominkami oraz ze szczerymi uśmiechami pozowali do pamiątkowych zdjęć. Dobrze, że tak udane święto legionowskich judoków zakończyło się bez urazów.

Źródło: **Jacek Kuźmiński/** Judo SAKANA





PIŁKA RĘCZNA. Industria Kielce -Zepter KPR Legionowo 39-32 (18-12)

Postawili się mistrzowi!

W przedostatniej serii spotkań pierwszej rundy Orlen Superligi, legionowski beniaminek nie sprostał w Kielcach aktualnemu mistrzowi kraju. Przegrał różnicą siedmiu bramek, ponosząc dwunastą porażkę w rozgrywkach. Ta przegrana to jednak nie wstyd. Wręcz odwrotnie. Śmiało można powiedzieć, że outsider postawił się mistrzowi, podopieczni trenera Michała Prątnickiego z paszczy lwa wracali z podniesionym czołem

Pozytywnego wrażenia z tej przegranej konfrontacji w niczym nie umniejsza fakt, że hegemon rozgrywek krajowych ostatnich lat, zagrał mecz z naszą drużyną zaledwie 48 godzin po remisowym meczu w Zagrzebiu w Lidze Mistrzów, a w sobotnim spotkaniu nie wystąpili A. Moryto (kontuzja), czy odpoczywający N.Tournat, D.Nahi, A.Wolf.. Asystent trenera T. Dujshebaeva – Krzysztof Lijewski powiedział m.in. po sobotnim meczu: „...Outsider nie rzucił ręcznika i pokazał się z bardzo dobrej strony”. Legionowianie pierwsi w tym meczu zdobyli bramkę (Mateusz Chabior). W 16.



W akcji na legionowską bramkę Arstem Karalek, MVP meczu

Fot. www.orlensuperliga

minucie był remis (6-6), a na 10 minut przed końcem pierwszej połowy nawet 9-9. Dobrze w legionowskiej bramce spisywał się Tomasz Szałkucki, nasi twardo i uważnie grali w defensywie. „Tąpnięcie” w naszym zespole miało miejsce w ostatniej fazie tej odsłony. Faworyci m.in. dzięki bramkom Francuza – Kounkouda, Białorusina – Karaleka, także Sićki i Surgiela, najpierw wyszli na prowadzenie 13-10, aby ostatecznie na przerwę schodzić z sześciobramkową przewagą.

W drugiej połowie kielczanie starali się narzucić swój rytm i tempo gry, ale powiększanie przewagi szło im wyjątkowo ciężko. Co prawda rzucał ze środka „swoje” bramki Arstem Karalek, ale i wysoką skutecznością imponował tego dnia M. Chabior, a w legionowskiej bramce dobry mecz

rozgrywał Kacper Zacharski. W 44. minucie kielczanie prowadzili ośmioma bramkami, ale nasi nadal walczyli. W 47. minucie, ładnym golem popisał się Kamil Adamczyk, pokonując Miłosza Wałacha, a w 50. minucie przewaga gospodarzy zmalała nawet do czterech, po bramce z koła Damiana Pawelca. Choć niezawodny w sobotę Arstem Karalek (MVP meczu) i Cezary Surgiel szybko doprowadzili do sześciobramkowej przewagi. Gospodarze kontrolowali już wydarzenia na parkiecie i ostatecznie wygrali 39-32.

Nie ulega wątpliwości, że nasi postawili się zdecydowanemu faworytowi. Czy w kończącym w niedzielę domowym spotkaniu z kolejnym hegemonem rozgrywek, czyli Orlenem Wisłą Płock, nasi szczypiorniści utwierdzą swoich kibiców

w optymistycznym przekonaniu, iż w rundzie rewanżowej potrafią się odbić od dna tabeli?

Industria Kielce – Zepter KPR Legionowo 39-32 (18-12)

Industria Kielce: Wałach, Błażejewski – Olejniczak (2), Wiaderny (4), Kounkoud (5), Sićko (2), A. Dujshebaev (1), Karacić (3), D. Dujshebaev, Thrastarson, Surgiel (5), Paczkowski (1), Gębala (3), Karalek (13).

Zepter KPR Legionowo: Zacharski, Szałkucki – Brzeziński, Maksymczuk (1), Kostro (3), Klapka (1), Fafara (3), Pawelec (4), Lewandowski (3), Adamczyk (6), Tyłutki, Brinovec, Wołowicz (4), Chabior (6), Lasowski (1), Ciok.

(jb)



Już podczas ostatniego meczu na naszym stadionie legionowscy kibiccie, mieli dla swojej drużyny wymowne przesłanie – rymowanke...

Fot. fotoMID

PIŁKA NOŻNA. Broń Radom – Legionovia 2-0 (1-0)

Dwunasta

W ostatnim meczu rundy jesiennej sezonu 2023/2024, trzecioligowi piłkarze Legionovii przegrali w Radomiu z miejscową Bronią 0-2 (0-1). Była to dwunasta porażka podopiecznych trenera Marcina Broniszewskiego

Przed piłkarzami w tym roku jeszcze jedna kolejka rozegrana awansem z rundy wiosennej (Legionovia zagra w Elblągu z Concordią), ale wszystko wskazuje na to, że nasz zespół przetrzymuje przerwę wśród trzech ostatnich drużyn, a więc na miejscu spadkowym.

W piątkowym meczu w Radomiu, rozgrywanym w chłodnej, deszczowej aurze naszej drużynie nie udało się poprawić skromniutkiego dorobku punktowego. Niezłe spisująca się jesienią Broń trafiła do legionowskiej bramki dwukrotnie i to... wystarczyło. Mecz ustawił szybko (8') zdobyty gol przez gospodarzy. Po akcji lewą stroną boiska, po podaniu Marcina Szymczaka, legionowskiego bramkarza Michała Brudnickiego pokonał Piotr Owczarek. Po tym голу miejscowi oddali inicjatywę na boisku naszej drużynie, ale z pozornej optycznej przewagi naszego zespołu nic konkretnego nie wynikało.

Podobny przebieg miała w zasadzie druga połówka. Broń szybko (55') podwyższyła wynik na 2-0 (gol z karnego M. Szymczaka) i kontrolowała wydarzenia na boisku. Naszym nie zabrakło ambicji, próbowali odrobić straty, ale po raz kolejny udowodnili, że ze skutecznością są w tym sezonie na bakier. Były w Radomiu szanse, okazje „pachnące” golem, ale futbolówka nie chciał wpaść do siatki, raz tylko objając słupkę miejscowej bramki. Dodajmy jednak, że i gospodarze 2-3 razy pozwolili wykazać się refleksem M. Brudnickiemu. W sumie zwycięstwo radomian zasłużone, byli w tym meczu ciut lepsi, a przede wszystkim - konkretniejsi.

Oto skład naszego zespołu z Radomia: Brudnicki – Krajewski, Choroś, Wojdyga, Waszkiewicz, Szwed (74' Koteras), Zaklika, Schwartzman (55' Brać), Basiuk, Sonnenberg, Dudek (55' Radionow).

(jb)

W ostatni weekend pierwszoligowe siatkarki LTS Legionovia rozegrały dwa wyjazdowe spotkania. Łączoną podróż do Mogilna (woj. kujawsko-pomorskie) i Poznania (woj.wielkopolskie) podopieczne trenera Grzegorza Kowalczyka mogą zaliczyć do udanych. Raz przegrały, raz wygrały, ale przecież w obu spotkaniach to rywalki były faworytkami

W sobotę, w meczu ósmej kolejki rozgrywek I ligi, nasz zespół nie sprostał drużynie Sokoła Mogilno przegrywając 0:3 (20:25, 15:25, 16:25). Po tym spotkaniu, przy jednoczesnej porażce LOS Nowy Dwór Mazowiecki z San-Pajdą Jarosław 1:3, drużyna Sokoła Mogilno powróciła na fotel lidera.

W niedzielę, w zaległym meczu siódmej kolejki, nasza drużyna, po bardzo dobrym spotkaniu pokonała w Poznaniu wyżej sytuowaną w tabeli drużynę Energetyka 3:1 (25:20, 25:21, 21:25, 25:17).

SIATKÓWKA. Porażka i wygrana

Z Wielkopolski, z tarczą!



Foto Karol Gorgoń

To trzecia wygrana LTS Legionovia w rozgrywkach sezonu 2023/2024.

Po tych meczach nasz zespół zajmuje z dorobkiem

ośmiu punktów dziewiątą lokatę (wśród czternastu zespołów pierwszoligowych). W najbliższym spotkaniu (25 bm. godz. 17) podopieczne

trenera G.Kowalczyka podejmują w siebie zespół Karpat Krosno.

(jb)

TAK GRAŁA III LIGA (GR.1)

Wyniki 17. kolejki: Broń – Legionovia 2-0, Legia II – Bełchatów 6-0, Unia – Pogoń 2-7, Olimpia – Lechia 2-2, Świt – Victoria 1-2, Concordia – Wiekielec 1-1, Mławianka – Warta 1-3, Pilica – Łomża 2-1, Pelikan – Jagiellonia 1-0.

1. Pogoń Grodzisk Mazowiecki	35(10-5-2)	46-18
2. Legia II Warszawa	35(10-5-2)	37-17
3. Pelikan Łowicz	33(10-3-4)	28-13
4. GKS Bełchatów	33(10-3-4)	37-23
5. Świt Nowy Dwór Maz	32(8-8-1)	38-21
6. Lechia Tomaszów Maz.	31(9-4-4)	32-26
7. Unia Skierniewice	28(8-4-5)	35-27
8. Broń Radom	26(7-5-5)	22-19
9. Victoria Sulejówek	25(7-4-6)	21-22
10. Olimpia Zambrów	19(4-7-6)	24-23
11. GKS Wiekielec	19(4-7-6)	18-24
12. Jagiellonia II Białystok	18(4-6-7)	26-28
13. Concordia Elbląg	18(5-3-9)	21-37
14. Warta Sieradz	17(5-2-10)	20-27
15. Mławianka Mława	14(3-5-9)	20-31
16. Legionovia Legionowo	13(4-1-12)	16-38
17. Pilica Białobrzegi	13(3-4-10)	16-44
18. ŁKS 1926 Łomża	11(3-2-12)	18-37

W następnej kolejce (25/26 bm.) grają: Concordia Elbląg – Legionovia, Lechia – Pogoń, Unia – Łomża, Pilica – Victoria, Świt – Warta, Mławianka – Wiekielec, Broń – Jagiellonia II, Pelikan – Bełchatów, Legia II – Olimpia. (jb)



Jak sejmik Mazowsza pomaga Warszawie i 9 powiatom okołowarszawskim?

1232

inwestycje
w Twojej
okolicy*
ze wsparciem
sejmiku

*Dane na 1.10.2023 r.



Pociąg Kolei Mazowieckich



OSP Osieck



Przedszkole
w Cegłowie



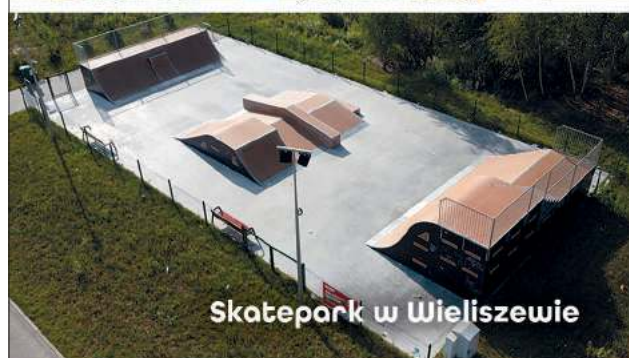
Pałac w Jadwisinie



Droga wojewódzka nr 635,
pow. wołomiński



Park na Ursynowie



Skatepark w Wieliszewie



Boiska przy XLI LO w Warszawie



Tężnia w Wołominie

więcej na mazovia.pl



25^{lat} **Mazowsze**