



Wszystkim Mamom,
z okazji ich święta, życzymy dużo
zdrowia i wytrwałości każdego dnia.
A 26 maja niech będzie dla Was
wyjątkowy, bo jesteście przecież
wyjątkowe.

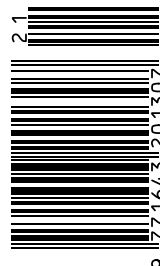
Redakcja



- Zmiana nazwy na
Uniwersytet w Siedlcach
będzie milowym krokiem
w naszej historii - podkreślał
podczas święta uczelni
prof. Mirosław Minkina,
rektor UPH.

STRONA 6

Nr indeksu 238228/B/X



Cena 3,00 zł w tym 8% VAT • Numer 21/2023 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek, 26 maja 2023

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

SIEDLCE

Czy można kochać Rosję?

- Jestem tą kulturą zafascynowana, ale i trochę zaintrygowana. To, w jaki sposób wiele rzeczy jest postrzeganych inaczej przez Rosjan niż przez Polaków, jest niewyobrażalnie ujmujące - mówiła reporterka Barbara Włodarczyk na spotkaniu w Muzeum Regionalnym.

STRONA 3

GMINA KOTUŃ

Majówka u Reymonta

Rodzinny piknik, wystawy rękodzieła artystycznego oraz bogaty program kulturalny - tak było na Majówce w Reymontówce. Tegoroczne wydarzenie było połączone z obchodami 20-lecia współpracy powiatu siedleckiego z powiatem Oberhavel w Niemczech oraz miastem Nevers we Francji.

STRONA 5

WĘGRÓW

Na drogi i dla straży

Dzięki 4-milionowemu dofinansowaniu Węgrów wyremontuje trzy ulice: Czarkowskiego, Ewangelicką i Litewską. 19 maja zostały podpisane umowy dotyczące tych inwestycji. Miasto musi się jeszcze postarać o zapewnienie wkładu własnego.

STRONA 10

SIEDLCE

Prace w parku już na finiszu

Chociaż oficjalne otwarcie parku ma nastąpić 24 czerwca, wykonawca z na zakończenie wszystkich zaplanowanych prac ma czas do końca maja. Jak informuje naczelnik Dariusz Godlewski, termin ten może się nieco wydłużyć...

STRONA 7

Poszedł za marzeniami...

SIEDLCE

Trener Marek Saganowski, niezaprzeczalny ojciec wielu sukcesów Pogoni, skorzystał z życiowej szansy i odszedł do Wisły Płock. Rozstanie obudziło niepokoje wśród kibiców. Zarząd klubu studzi te negatywne emocje.

W poniedziałkowy wieczór 15 maja ogólnopolskie media sportowe obieżyła informacja o ofercie, jaką „Nafciarze” złożyli szkoleniowcowi Pogoni - Markowi Saganowskiemu. Już dzień później informacja okazała się faktem, a płocczanie ogłosili podpisanie umowy z trenerem.

- Marek miał twarde argumenty przemawiające za swoim odejściem - przyznaje Łukasz Jarkowski, prezes Pogoni Siedlce. - Ktoś, to zna „karuzelę” piłkarską, doskonale zdaje sobie sprawę, że taka propozycja dla trenera może przyjść raz w życiu. My znaleźliśmy się w bardzo trudnej sytuacji. Rozmowy z Wisłą Płock trwały bardzo długo. Zastrzegaliśmy, że to nie my chcemy sprzedać Marka Saganowskiego, ale to Wisła chce go kupić, dlatego oczekiwaliśmy naprawdę atrakcyjnej oferty - dodaje.

Pogoniści rozstali się z Saganowskim w dobrej atmosferze. Teraz szansę będzie miał Maciej Soroka.

STRONA 2



Marek Saganowski zostawił Pogoń w bardzo dobrej kondycji

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

795 541 362



POZIOM 2

Oświetlenie
Meble na wymiar
Projekty wnętrz

Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazdka | Dzwonki | Żarówki, taśmy i profile LED
Inteligentny dom system FIBARO

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776

trafica www.trafica.eu

Nowe Opole k/Siedlec
ul. Lipowa 18
tel. 507 018 887
25 631 61 70



MECHANIKA POJAZDOWA

OPONY

ROLNICZE, PRZEMYSŁOWE
CIĘŻAROWE, DOSTAWCZE, OSOBOWE

Fold ads

REKLAMY ZEWNĘTRZNE I WEWNĘTRZNE

PROJEKT
PRODUKCJA
MONTAŻ

Siedlce / ul. Starzyńskiego 10
25 644 18 00 / www.fold.pl



Życie w regionie

Redaguje: Paulina Artych
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Poszedł za marzeniami...

SIEDLCE

Trener Marek Saganowski, niezaprzeczalny ojciec ostatnich dobrych wyników Pogoni Siedlce, skorzystał z życiowej szansy i odszedł do Wisły Płock. Rozstanie obudziło niepokoje wśród kibiców. Zarząd klubu studzi te negatywne emocje i koncentruje na przyszłości, która może być równie świetlana jak za sterami byłego trenera.

W poniedziałkowy wieczór 15 maja ogólnopolskie media sportowe obieżyła informacja o ofercie, jaką Nafciarze złożyli szkoleniowcowi Pogoni - Markowi Saganowskiemu. Już dzień później informacja okazała się faktem, a płoczanin ogłosił podpisanie umowy z trenerem.

Długie rozmowy

Nikt się tego nie mógł spodziewać - przyznaje Łukasz Jarkowski, prezes Pogoni Siedlce. - Późnym wieczorem Marek zadzwonił do mnie z informacją, że dostał propozycję z Wisły Płock. Nasze rozmowy trwały dwa dni. Marek miał twarde argumenty przemawiające za swoim odejściem. Ktoś, to zna „karuzelę” piłkarską, doskonale zdaje sobie sprawę, że taka propozycja dla trenera może przyjść raz w życiu. My znaleźliśmy się w bardzo trudnej sytuacji. Rozmowy z Wisłą Płock również trwały bardzo długo. Zastrzegaliśmy, że to nie my chcemy sprzedać Marka Saganowskiego, ale to Wisła chce go kupić, dlatego oczekiwaliśmy naprawdę atrakcyjnej oferty - dodaje.

Już dawno pretendował

Sukcesy z Pogonią Siedlce osiągnięte w ciągu ponad pół roku przez Marka Saganowskiego sprawiły, że jego nazwisko zaczęło coraz częściej pojawiać się w prasie sportowej w kontekście kandydatur do prowadzenia zespołów w Ekstraklasie czy pracy na stanowisku asystenta selekcjonera Reprezentacji Polski. Zarząd Pogoni Siedlce wyrażając swoje zadowolenie z osiągniętych wyników, zaproponował trenerowi przedłużenie kontraktu, a obydwie strony szybko doszły do porozumienia. Tę informację wielu kibiców odebrało jako sygnał do realizacji ambitnych celów, zakładających awans do I ligi w oparciu o stabilny, sukcesyw-

nie wzmacniany zespół prowadzony przez utalentowanego szkoleniowca. W kuluarach mówi się, że Marek Saganowski odrzucił wiele propozycji z klubów pierwszoligowych. Zaznaczał przy tym, że awans do pierwszej ligi może osiągnąć ze swoją obecną drużyną. Gdy jednak pojawiła się propozycja z Płocka, trener dostrzegł w niej szansę na realizację osobistych celów zawodowych.

Dżentelmeńska umowa

Na wieść o odejściu Saganowskiego w środowisku kibiców zaważyło. Na forach internetowych pojawiło się wiele komentarzy zarzucających Pogoni, że niewiele zrobiła, by zatrzymać trenera. Czy względy finansowe mogły mieć w tej sprawie przeważające znaczenie?

- Jest mi bardzo przykro, gdy słyszę takie sformułowania - komentuje prezes Jarkowski i wyjaśnia: - Marek Saganowski od pierwszego dnia, gdy prowadziliśmy rozmowy o zatrudnieniu na stanowisko trenera Pogoni, mówił o swoich marzeniach, o tym, że chce rozwijać karierę. Mnie się to podobało, bo żeby iść dalej, trzeba mieć świetne wyniki tu, gdzie się jest. Podpisaliśmy krótki kontrakt, w którym jako cel postawiliśmy utrzymanie Pogoni w II lidze. To się udało z nawiązką. Z racji tego, że ta współpraca wyglądała świetnie, rozmowy o przedłużeniu kontraktu rozpoczęliśmy dawno temu. Marek wraz ze swoim menagerem od początku mocno walczył o to, żeby zapisać klauzulę mówiącą o tym, że gdy pojawi się oferta z Ekstraklasy, będzie miał prawo z niej skorzystać. To była jedyna kość niezgody, a raczej punkt, który powodował, że nie mogliśmy się dogadać. Zawarliśmy wtedy dżentelmeńską umowę, że gdy pojawi się oferta, siądziemy do rozmów.



Trener Marek Saganowski w związku z objęciem funkcji trenera w ekstraklasowej Wiśle Płock przestał pełnić rolę szkoleniowca siedleckiej Pogoni.

Odnosząc się do negatywnych głosów, prezes odpowiada dość emocjonalnie: - Przez półtora roku zarząd pokazał, że wyprawa sobie żyły za Pogoń. Wszyscy, którzy nas znają, wiedzą, że gdy pojawia się szansa, nie pozwalamy jej sobie odebrać.

Będą czerpać garściami

Choć odejście trenera dokonało się nagle, można pokusić się o znalezienie wielu pozytywnych stron. Trener przenosi się do Ekstraklasy, opuszczając klub w sytuacji, gdy siedlczanie nie muszą obawiać się o ligowy byt. - Będziemy czerpać garściami z tej przygody z Markiem. Pogoń urosła dzięki niemu - zaznacza prezes Jarkowski.

Pogoń Siedlce ma teraz czas na spokojne dokończenie sezonu z uwzględnieniem możliwego udziału w barażach o pierw-

szą ligę. Tej misji podejmie się Maciej Soroka, pełniący dotychczas obowiązki asystenta szkoleniowca. Do klubu zaczęły spływać pierwsze kandydatury potencjalnych trenerów, które są obecnie analizowane pod kątem warsztatu, charakterystyki trenera i opinii z wywiadu środowiskowego. Jak podkreślił prezes Łukasz Jarkowski, na liście potencjalnych trenerów jest również nazwisko Macieja Soroki, który dobrym stylem prowadzenia drużyny pod koniec obecnego sezonu, może zastępować na pozostanie w roli pierwszego trenera także w przyszłym sezonie.

Przypomnijmy

Marek Saganowski pełnił funkcję trenera Pogoni Siedlce od 25 października 2022 roku, zastępując Damiana Guzka. Pod jego wodzą pogoniści nie tylko

odbili się od strefy spadkowej, ale zanotowali także spektakularny wzrost formy, czego efektem była seria bardzo dobrych wyników. Już pod wodzą nowego trenera Pogoń zakończyła rundę serią meczów bez porażki w lidze. Bezbramkowy remis z liderującą w rozgrywkach Kotwicą Kołobrzeg, wygrana z Zagłębiem II Lubin po efektownej przewrocie Damiana Nowaka i prestiżowe zwycięstwo w derbach Mazowsza z Polonią Warszawą, wlały dużo optymizmu na półmetku rozgrywek. Poza ofensywnym stylem gry Pogoń Siedlce radziła sobie pewnie również w defensywie, tracąc gola w lidze dopiero na początku marca, kiedy do bramki trafił Mariusz Gabrych w zremisowanym 1:1 spotkaniu z Olimpią Elbląg.

Efektowny bilans wynoszący 8 zwycięstw, 5 remisów i tylko

2 przegrane, przełożył się na awans w ligowej tabeli. W okresie od 25 października Pogoń zdobyła 30 punktów w 15 spotkaniach. Drużyna zajmuje obecnie 9 miejsce w tabeli. Na trzy kolejki przed końcem rozgrywek, Pogoniści mają 44 punkty i stratę 6 oczek do miejsca premiowanego grą w barażach o awans do I ligi. Poza sukcesami w ligowej tabeli Pogoniści robili furorę w Pucharze Polski. Pod wodzą nowego trenera siedlczanie odprawili z kwitkiem pierwszoligową Resovię Rzeszów, ulegając dopiero Górnikowi Łęczna w meczu ćwierćfinałowym. Udział na tym szczeblu rozgrywek po 34 latach i wyrównanie klubowego rekordu, na długo zostanie zapamiętane w Siedlcach jako niezwykle święto futbolu przy pełnym kibiców siedleckim stadionie.

FOT.: POGON SIEDLCE

**ŻYCIE
SIEDLECKIE**

ADRES REDAKCJI: 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7
tel. 795 541 362, 25 692 79 77
email: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

BIURO I SEKRETARIAT: Sylwia JELONEK,
tel. 795 541 362, email: biuro@zyciesiedleckie.pl
REDAKTORZY: Paulina MONTEWKA,
Iwona DĄBROWSKA, Kamil UŁASIUK, Paulina ARTYCH

BIURO REKLAMY: Sylwia JELONEK tel. 795 541 362, email: reklama@zyciesiedleckie.pl
WYDAWCA: Życie Siedleckie Sp. z o.o., 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7, NIP 821-256-19-19, REGON 141767330, Sąd Rejonowy dla M. St. Warszawy w Warszawie XIV Wydział Gospodarczy, Wydział Rejestrowy, Nr KRS 0000324594, konto bankowe: Bank Spółdzielczy w Siedlcach 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010.
PRENUMERATA: RUCH S.A. i Poczta Polska S.A.
DRUK: Drukarnia ZPR Media ul. Jubilerska 10A, 04-190 Warszawa
Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treść reklam/ogłoszeń/tekstów płatnych redakcja nie odpowiada.

Czy można kochać Rosję i Putina?

SIEDLCE

Spotkanie z Barbarą Włodarczyk - znaną i lubianą reporterką dokumentalną - przyciągnęło sympatyków jej osoby.

19 maja w Muzeum Regionalnym im. Mieczysława Asłanowicza w Siedlcach odbyło się kolejne spotkanie z cyklu zapoczątkowanego z inicjatywy Krzysztofa Chaberskiego.

- Muzeum to nie tylko wystawy historyczne. Podejmujemy w swoich działach również tematy związane ze sportem, kulturą, a także podróżnicze. Chcemy wyjść z ludźmi nie tylko poza obszar muzeum czy naszego miasta, ale także poza granice kraju, a nawet kontynentu. Stąd również to dzisiejsze spotkanie - zapowiedział dyrektor Muzeum Regionalnego w Siedlcach Sławomir Kordaczuk.

Spotkanie z Barbarą Włodarczyk, choć mogłoby się wydawać nierealne do zaplanowania, wbrew obawom organizatora udało się sfinalizować.

- W ostatnim czasie na różnych płaszczyznach nieustannie powraca temat sytuacji za naszą wschodnią granicą. Dla tego pomyślałam, że to dobra okazja do zorganizowania spotkania z osobą, która zna tamtą kulturę i zwyczaje najlepiej. Choć miałam ogromne obawy co do powodzenia tego pomysłu, ku mojemu zdziwieniu udało się. I właśnie dziś siedlczanie mieli okazję naprawdę usłyszeć z pierwszej ręki wiele prawd o wschodnim sąsiedzie, a także anegdoty z podróży pani Barbary - mówił inicjator cyklu spotkań Krzysztof Chaberski.

Podczas spotkania przewijały się dwa główne pytania, choć

zadawane w różny sposób. Czy, a jeśli tak, to za co kocha się Rosję? I za co ludzie kochają Putina. W swoich opowieściach i relacjach z pierwszej ręki Barbara Włodarczyk starała się przybliżyć trudną do opisanego mentalność rosyjskich zwykłych ludzi, których myśli są w pewien sposób kreowane.

- Przejechałam tysiące kilometrów, poznałam setki osób, przeprowadziłam mnóstwo rozmów i jestem tą kulturą zafascynowana, ale i trochę zaintrygowana. To, w jaki sposób wiele rzeczy jest postrzeganych inaczej przez Rosjan niż przez Polaków, jest niewyobrażalnie ujmujące. Często wydawało mi się, że mamy więcej wspólnego ze Wschodem, że łączy nas podobieństwo języka i kultura słowiańska. Jednak im bardziej poznałam prawdziwą Rosję, której nie da się naprawdę poznać, zdałam sobie sprawę, że chyba żaden kraj nie będzie zbliżony do mentalności i myślenia Rosjan. To jest ogromny kraj, ogromne działania władzy, ogromny wpływ na to, co ludzie myślą i jak myślą. Zachodnie zasady i zmiany nie są w stanie przebić się przez ten mur - wprowadzała do trudnego wschodniego świata pani Włodarczyk.

Wspominając swoje podróże po Związku Radzieckim, materiały kręcone od granicy do granicy, spotkania z ludźmi znanymi, a także tymi najprostszymi, w zbyt krótko trwającej opowieści o historii tego kraju i ludziach tam żyjących, chciała przekazać odbiorcom obecnym na spotkaniu całą swoją fascynację i wiedzę na temat narodu rosyjskiego.

Przykładem na odrębność Wschodu od Zachodu były różnice ustrojowe, które na daną chwilę nie mają szansy wejścia na „rynek wschodni”.

- Dla Rosji zawsze ważniejsze było dobro ogółu, nie dobro jednostki, które chronione jest na Zachodzie. Rosja jest zbyt dużym i rozległym krajem, aby można było wprowadzić w niej zmiany zachodniej demokracji. To, jak funkcjonuje Rosja, pokazuje mechanizm stosowany przez przywódców. Putin wie, jak i co mówić do narodu, aby go słuchano, bo mówi to, co Rosjanie właśnie chcą usłyszeć. To pokazuje, jak myśli Rosja i jakich rządów potrzebuje jako naród jednak zagubiony i rozbity w tysiącach kilometrów.

Barbara Włodarczyk wspominała, że Polska bardzo długo była dla Rosjan oknem na świat, oknem na nadzieję. Wiele z poznanych wschodnich obywateli czytywało polskie gazety i oglądało polską telewizję. Była to możliwość spojrzenia na słowiańskość, która idzie z duchem nowoczesności. Jednak obecnie ta przepaść jest chyba za duża.

- Nic tak nie łączy Rosjan, jak cierpienie. I to cierpienie wyko-



rzystuje przywódca, pokazując im, jak cierpią oni przez zło świata zewnętrznego. Wiele osób żyje w kreowanym świecie. Jestem przerażona poparciem dla władzy, a także dla

władzy na Białorusi. Rosjanie zachowują się jak statysci na słynnym obrazku, którzy w obliczu płonącego bloku dalej siedzą w parku na ławce i prowadzą normalne radosne życie,

uśmiechając się - opisywała schemat działania rosyjskiej władzy reporterka.

- Putin jest kreowany na obrońcę kraju, nie na agresora - to zdanie rozniósł się po sali, jak wyjaśnienie podsumowujące każde pytanie o sytuację polityczną w kraju na wschodzie, a także o brak reakcji ze strony Rosjan.

Pomimo że wielu Rosjan opuściło kraj, jak podkreśliła prelegentka, według wyznań wielu na PPZ (skrót dla wtajemniczonych), to nadal w kraju według statystyk, które zostały przytoczone, aż - choć wydaje się to niemożliwe - 83% Rosjan popiera swojego dowódcę i jego działania.

Dlatego Rosję można kochać za wiele. Za kulturę, za oddanie, za tradycję... Jednak jeśli chodzi o drugą część postawionego pytania, odpowiedź choć nas zaskakuje, dla ludzi schowanych pod płaszczyzną władzy jest oczywista.

PM



Siedlecki rap z duszą - album '94

SIEDLCE

Mieliście okazję posłuchać ostatniego rapu podczas Jackonaliów, gdzie mógł zaprezentować swoją nawijkę.

Mowa o Patryku Mikusie, który rapem zajmuje się od ponad 10 lat. Dlaczego warto poznać jego sylwetkę? Ze względu na progres i efekty jego pracy.

- Do tej pory najlepiej przyjął się mój utwór pt. „W Siedlcach”, który niebawem dobieje do 80 tysięcy wyświetleń na YouTube. Właśnie wydałem swój solowy album - wprowadza raper.

Co powinniśmy o nim wiedzieć?

Nazywam się Patryk Mikus i pochodzę z Siedlec. Swoich sił w rapie próbuję od ponad 10 lat. Nagrywam pod szyldem Składowa Records, którego założycielem jest mój kumpel Ali, a w skład naszej ekipy wchodzi jeszcze Piffko. Nasze utwory

znajdziecie na YouTube. Mamy za sobą setki nagranych kawałków - luźne single, epki, albumy oraz dziesiątki koncertów, z czego większość to supporty. Kilka wydarzeń organizował Ali. Występujemy jako Składowa Records. W ostatnim czasie wydałem swój solowy krążek o tytule „'94”, który został wyprzedany. To pierwsza moja fizyczna wersja płyty. Jeśli chodzi o promocję naszej twórczości, to wchodzi w grę chyba jedynie YouTube, Instagram, Facebook i w moim przypadku od kilku dni Spotify.

Patryk tworzy już od 2010 roku, skąd zatem czerpie pomysły na tyle utworów?

Pomysły podsuwa samo życie. Czy to wydarzenia na świecie, w kraju, w mieście, czy na osiedlu (śmiech)... albo nawet w rodzinnym domu. Ten cały mój rap to forma wypowiedzi, osobiste przeżycia, spostrzeżenia, myśli i emocje, które czasem gdzieś trzeba wyrzucić. Sam proces pisanie tekstów ciężko określić jako konkretnie, bo raz siadam do kawałka

i nie mogę skończyć go przez miesiąc, raz napiszę kawałek w dwie godziny, raz zapisuje jakieś pojedyncze wersy, które wpadną do głowy i potem jakoś to sklejam w całość, a raz jeszcze inaczej. Naprawdę różnie.

Jak wyglądała Twoja droga wyjścia do ludzi ze swoją twórczością?

Na początku nie byłem, nazwijmy to, „odważny” ze swoimi utworami, bo to dopiero raczkowało i miałem świadomość, że jeszcze nie bardzo się klei, więc aż tak nie pchałem się z tym do ludzi, ale z nagrywki na nagrywkę było lepiej i coraz bardziej to czułem. Puszczano się kolegom, znajomym i z czasem, z kolejnymi rzeczami, moja pewność w tym, co robię, wzrasta.

Co chciałbyś przekazać odbiorcom swoimi utworami?

Chciałbym, żeby ktoś w moich tekstach odnalazł część siebie. Żeby mógł się z tym utożsamić, wiesz. Często też nawiąuję do relacji międzyludzkich i fajnie, jakby ludzie bardziej starali się siebie nawzajem zro-

zumieć, nie oceniać.

Czy łatwo być artystą w nie-dużym mieście?

Nie jestem artystą (śmiech), to za duże słowo. A odpowiadając na pytanie, to... normalnie. Ani ziębi ani grzeje (śmiech). Fajnie, jak otrzymam od kogoś feedback, że to, co robię, jest spoko. Tym bardziej, jeżeli jest to ktoś, kogo nie znam i on

mnie prywatnie. To znaczy, że gdzieś to szerzej się niesie.

Co chciałbyś osiągnąć? Czy chciałbyś się wybić?

Zależy, co znaczy „wybić się”. Chciałbym nagrywać płyty i grać koncerty. Chciałbym, żeby ktoś tego słuchał ze zrozumieniem. Jeżeli to można nazwać wybićmi, to tak.

Który Twój utwór jest Two-

im ulubionym?

Tytułowy „'94” - z nowej płyty. I klimatem, i tekstem jest najbliższy mnie i moim kolegom, z którymi coś przeżyłem.

Nowego albumu możecie posłuchać na Spotify, a także na YouTube. Dajcie znać, czy się Wam podobało. Patryk czeka na Wasz feedback!

PM



Świętowali urodziny papieża Polaka

GMINA SIEDLCE

Zespół Oświatowy w Stoku Lackim od prawie 20 lat nosi imię Jana Pawła II.

Posiadanie takiego patrona zobowiązuje do pamięci o jego urodzinach, ale nie tylko.

18 maja społeczność szkolna zebrała się w murach placówki, aby wspólnie upamiętnić postać papieża Polaka.

- Obchodzimy ważną rocznicę, nie tylko dla szkoły w Stoku Lackim, ale również dla Polaków. Jest to 103. rocznica urodzin Karola Wojtyły, a zarazem święto szkoły. Dzięki swoim działaniom papież Polak jest znany wszystkim. Może nie wszyscy wiedzą, gdzie leży Polska, ale wszyscy wiedzą, kim był Jan Paweł II, z którego życia możemy wiele się nauczyć - mówił podczas uroczystości wójt gminy Siedlce Henryk Brodowski.

Wśród zaproszonych gości z zbraną społecznością szkolną święto szkoły świętował również poseł na sejm RP Krzysztof Tchórzewski.

- Drodzy uczniowie, nauczyciele i obecni na sali rodzice, bycie częścią społeczności, której patronem jest Ojciec Święty, zobowiązuje. Jego życie i nauczanie niejednokrotnie pokazywało nam, czym należy się kiero-

wać. Przyszłość zaczyna się dziś, nie jutro - ten napis, który widnieje na tej sali, pokazuje, że już teraz powinniśmy myśleć o kolejnym dniu z perspektywą tego, że mamy na niego wpływ już dzisiaj. Papieża spotkałem niejednokrotnie i niejednokrotnie w rozmowach zaznaczał, jak ważne jest patrzenie przyszłościowe na nasze czyny i działania. I tego wam życzę, abyście umieli patrzeć na wasze plany zaczynając je od teraz - mówił do uczniów poseł Tchórzewski.

Podczas uroczystości głos zabrali także przedstawiciele samorządu powiatowego i dyrektor delegatury siedleckiej Kuratorium Oświaty, a także dyrektor delegatury siedleckiej Urzędu Marszałkowskiego.

- Starsze pokolenia doskonale znają postać i życiorys Jana Pawła II, jednak obecne na sali dzieci przyszły na świat już po jego śmierci. Budując i dając nadzieję jest to, że pomimo upływu czasu nadal chcę poznać jego postać i angażować się w rocznice związane z jego osobą. Daje to nadzieję, że pamięć o nim nie zaginie - mówił Dariusz Stopa, dyrektor delegatury Urzędu Marszałkowskiego w Siedlcach.

Czy trudno jest nauczać młode pokolenie, które nie pamięta czasów pontyfikatu Jana Pawła II - zapytaliśmy to katechetkę uczącą w placówce w Stoku Lackim.

- Dzieci są bardzo chłonne,



wystarczy, że podsunie im pomysły i bardzo szybko i łatwo angażują się w wykonanie. Przykładem jest poznanie postaci papieża. A tym razem

udało się nam to, za sprawą konkursu „Laurka dla Jana Pawła II”, w którym to wpłynęło do nas aż 160 prac. To pokazuje, jak bardzo dzieci są chętne do

działania i otwarte na nowe pomysły - mówiła siostra Bogusława.

Po części oficjalnej uroczystości nastąpiła część artystyczna,

w której uczniowie, pokazując swoje talenty aktorskie i wokalne, przypomnieli najciekawsze i najważniejsze etapy z życia papieża.

PM

Odznaczenia dla zasłużonych

SOKOŁÓW PODLASKI

22 maja w Sali Widowiskowej Sokołowskiego Ośrodka Kultury odbyły się obchody Dnia Samorządu Terytorialnego.

Wydarzenie rozpoczęło uroczyste odśpiewanie Hymnu Narodowego. Następnie miała miejsce część artystyczna Zespołu Pieśni i Tańca „Sokołowianie”.

Po oficjalnym rozpoczęciu i przywitaniu wszystkich przybyłych gości Elżbieta Sadowska, starosta sokołowski, przedstawiła prezentację z omówieniem wykorzystanie środków w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych, które zostały zrealizowane w Powiecie Sokołowskim.

Wojewoda Mazowiecki Tobiasz Bocheński podkreślił, że realizacja programów rządowych nie byłaby możliwa bez współpracy z samorządami.

- Dzisiaj przystajemy, żeby zastanowić się nad tym, co przez ostatni rok udało się nam wspólnie zrobić, jakie wnioski wyciągnąć na przyszłość. Państwa kadencja jest niezwykle trudna: epidemia, kryzys uchodźczy, walka z konsekwen-

cjami pandemii w wymiarze gospodarczym i społecznym. Wszystkie te kwestie wymagały współpracy pomiędzy rządem a samorządami. Chcielibyśmy podziękować Państwu za ten ogrom pracy. Realizacja programów rządowych nie byłaby możliwa bez współpracy z samorządami. Jako rząd wierzymy w zrównoważony rozwój. Programy rządowe są zbudowane na fundamencie Państwa refleksji. Państwo najlepiej wie, jakie potrzeby mają mieszkańcy i jakie należy zrealizować inwestycje. My jako rząd staraliśmy się wychodzić naprzeciw tym potrzebom, ponieważ wspólnie pracujemy pro publico bono na rzecz naszych mieszkańców. Chciałbym za to bardzo serdecznie podziękować. Dajemy Państwu słowo, że my zawsze będziemy widzieć całe województwo i mieszkańców. Wszystkich będziemy traktować równo, ponieważ wierzymy, że każdy, bez względu na to, gdzie się urodził, ma prawo realizować swoje marzenia i aspiracje życiowe - powiedział wojewoda mazowiecki Tobiasz Bocheński.

Głos zabrali również: Waldemar Kraska - senator RP, sekretarz Stanu w MZ, Paweł Szefernaker - poseł na Sejm RP, sekretarz stanu w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji, pełnomocnik rządu ds. współpracy z samorządami terytorialnymi oraz Teresa Wargoc-

ka i Krzysztof Tchórzewski - posłowie na Sejm RP.

Wszyscy jednogłośnie stwierdzili, że nie nie udało się bez wzajemnej współpracy i wsparcia.

Zwieńczeniem całości wydarzenia było odznaczenie najbardziej zasłużonych samorządowców.

Wśród wyróżnionych znaleźli się m.in.: starosta siedlecki Karol Tchórzewski, radny miasta Siedlce Robert Chojcecki, wójt gminy Wiśniew Krzysztof Kryszczuk oraz wójt gminy Repki Apolonia Stasiuk.

ID



Międzynarodowo w Reymontówce

GMINA KOTUŃ

Rodzinny piknik,
wystawy rękodzieła
artystycznego oraz
bogaty program
kulturalny - tak było na
Majówce
w Reymontówce.

Tegoroczne wydarzenie było połączone z obchodami 20-lecia współpracy powiatu siedleckiego z powiatem Oberhavel w Niemczech oraz miastem Nevers we Francji. W programie imprezy, oprócz obchodów jubileuszu, nie zabrakło również wyjątkowych koncertów Zespołu Pieśni i Tańca NIWA oraz Chóru i Orkiestry Państwowego Zespołu Pieśni i Tańca „Mazowsze”. Artyści zaprezentowali licznie zgromadzonej publiczności tradycyjne polskie pieśni, ale pojawiły się również akcenty z klasyki zachodniej muzyki rozrywkowej.

Na pamiątkę współpracy z zaprzyjaźnionymi powiatami zasadzono trzy dęby pamięci. W trakcie uroczystości starosta siedlecki Karol Tchórzewski zaznaczył, że są one symbolem trwałości i stałości współpracy.

Z kolei przedstawiciele powiatu Oberhavel przekazali ławeczkę, która będzie wyeksponowana w pobliżu zasadzonych drzew.

Impreza plenerowa zapewni-



Humory dopisywały wszystkim.

ła ucztę nie tylko dla ciała, ale i ducha. Wszyscy chętni mogli udać się na kiermasz sztuki ludowej i wyrobów artystycznych, a także skosztować piknikowych przysmaków i potraw regionalnych. Wspólne grillowanie i piknik przy ognisku uświetniał ponadto zespół „Mokobęc” z Mokobód.

Międzynarodowa Majówka

w Reymontówce to cykliczna impreza o charakterze rodzinnego pikniku, mająca na celu propagowanie i promowanie kultury ludowej.

Organizatorami wydarzenia byli starosta siedlecki Karol Tchórzewski oraz dyrektor Domu Pracy Twórczej „Reymontówka” w Chlewiskach Marek Błaszczak.

PA



Na scenie pojawił się Państwowy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca „Mazowsze”.



Nie brakowało chętnych do odwiedzenia stoisk z rękodziełem.



**Przedsiębiorstwo
Budownictwa
Mieszkaniowego**
Zdzisław i Leszek Skorupka

**MIESZKANIA - DOMY - LOKALE
INWESTYCJE W SIEDLCACH**

* Rakowiecka * Nowy Świat * Łąkowa *
* Wola Park * Floriańska * Piłsudskiego *
* Osiedle Leśna Ostoja *



Biuro sprzedaży mieszkań
Siedlce, ul. Niedziałka 13, tel. 25 631 16 01
Pn.-Pt. 8:00 - 18:00, Sb. 10:00 - 14:00

biuro@m3skorupka.pl
www.m3skorupka.pl

 m3skorupka



Gmina Siedlce

realizuje projekt

pn. „Dwór w Ostrówku – nowa

perspektywa kulturalna

w Gminie Siedlce”,

który jest współfinansowany

ze środków Unii Europejskiej w ramach

Regionalnego Programu Operacyjnego

Województwa Mazowieckiego

na lata 2014-2020.

Uczelnia u progu zmian

SIEDLCE

Jeszcze tylko decyzja Sejmu i siedlecka Alma Mater dołączy do grona najważniejszych uczelni w Polsce. Już teraz prezentuje się niczym perła w koronie całego regionu.

W środę, 17 maja, Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny obchodził swoje święto. W tym wyjątkowym dla społeczności uniwersyteckiej dniu ma miejsce uroczyste posiedzenie senatu uczelni. Wydarzenie to, jak co roku, zgromadziło w auli na ul. Żytniej szerokie grono osobistości i stało się okazją do podsumowania dokonań UPH, a także spojrzenia w przyszłość.

Ważnym punktem obchodów święta jest wystąpienie rektora uczelni. Prof. Mirosław Minkina rozpoczął je od nawiązania do potrzeby wspierania pokoju w realiach, w których przyszło nam żyć: - Istnieje konieczność szczególnej dbałości o edukację, bezpieczeństwo i pokojowy rozwój w czasie, kiedy za naszą wschodnią granicą nadal trwa wojna.

Milowy krok

W dalszej części przemówienie rektora koncentrowało się na dokonaniach uczelni. Wśród nich na pierwsze miejsce wysuwa się owoc wieloletnich starań, czyli zmiana nazwy, która czeka już tylko na odpowiednie „pieczętki”.

Komisja Ewaluacji Nauki przyznała siedleckiej uczelni 10 uprawnień do nadawania stopnia doktora i doktora habilitowanego. - Spełniliśmy z pewnością wymagania formalne. Mam nadzieję, że wkrótce Sejm Rzeczypospolitej Polskiej przyzna nam rangę uniwersytetu klasycznego. Awans do grupy tego typu uniwersytetów i towarzysząca temu zmiana nazwy na Uniwersytet w Siedlcach będzie bez wątpienia milowym krokiem w historii siedleckiej Alma Mater - podkreślił prof. Mirosław Minkina. - Wysoka jakość i wielodyscyplinarność prowadzonych badań w pełni uzasadniają nasze aspiracje do grona najważniejszych szkół wyższych w Polsce - dodał rektor.

Ten sukces ma wielu ojców

Jak wiadomo, na siedleckiej uczelni w przyszłym roku akademickim wystartuje kierunek lekarski. Lista osób i instytucji, którym rektor złożył podziękowania za zaangażowanie w utworzenie tego kierunku, była bardzo długa. Znaleźli się na niej dziekani i kolegium rektorskie, a także przedstawiciele władz różnego szczebla.

- Decyzja Ministra Zdrowia jest efektem wysiłku rektorów i władz poprzednich kadencji, szczególnie prof. Tamary Zacharuk - zaznaczył prof. Minkina. Wyrazy wdzięczności rektor skierował też do partnerów z sektora ochrony zdrowia, z którymi uniwersytet będzie realizował kształcenie na kierunku medycznym.

Zmiany z duchem czasu

- Zrealizowaliśmy liczne projekty, ale nasze ambicje inwe-

stycyjne rosną - podkreślił rektor Minkina. W tym roku akademickim siedlecka uczelnia na inwestycje przeznaczyła ponad 22 mln zł. - Oddajemy w ręce pracowników i studentów nowoczesne laboratorium genetyki i biologii molekularnej, pracownię mikroskopową oraz rozbudowane centrum stymulacji medycznej - wyliczał. Na finiszu jest też kompleksowa modernizacja infrastruktury Klubu Studenckiego „peHa”, której koszt wyniósł 3,5 mln zł.

W planach inwestycyjnych, jakie nakreślił rektor, jest budowa plenerowego wielofunkcyjnego obiektu sportowego na terenie miasteczka akademickiego przy ul. Żytniej oraz modernizacja auli w budynku przy ul. Prusa.

Mając na uwadze zmieniający się rynek pracy, uczelnia systematycznie rozszerza ofertę edukacyjną. To nie tylko kierunek medyczny. Wśród tegorocznych nowości jest propozycja wydziału humanistycznego - kierunek infobrokerstwo, czyli nowoczesna biurowość.

- Nasz codzienny wysiłek to nie tylko praca naukowa - podsumowywał prof. Minkina. - Uniwersytet buduje markę regionu i wizerunek miasta, które dzięki staraniom naszej uczelni jest miastem uniwersyteckim - dodał i zadeklarował otwartość i gotowość do podejmowania kolejnych wspólnych inicjatyw.

Awanse, medale i stypendia

W trakcie uroczystości odbyły się promocje doktorskie i habilitacyjne. Awans naukowy osiągnęło 23 doktorów i 1 doktor habilitowany. W imieniu nowo wypromowanych wystąpiła dr hab. Anna Sikorska.

W uznaniu zaangażowania w działania na rzecz UPH „Medale Za Zasługi Dla Siedleckiej Uczelni” otrzymali: dr Agnieszka Araucz-Boruc z Wydziału Nauk Społecznych, dr Waldemar



17 maja miało miejsce uroczyste posiedzenie senatu Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach.

Bartyna z Wydziału Nauk Ścisłych i Przyrodniczych, dr Aldona Borkowska - kierownik Wydawnictwa Naukowego UPH, Teresa Cena - emerytowany pracownik Wydziału Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu, dr hab. Dorota Czeszczewik, uczeni z Wydziału Nauk Ścisłych i Przyrodniczych, dr hab. Katarzyna Maksymiuk z Wydziału Nauk Humanistycznych, dr hab. Anna Wysokińska z Wydziału Agrobioinżynierii i Nauk o Zwierzętach, dr Waldemar Wysocki z Wydziału Nauk Ścisłych i Przyrodniczych, Mieczysław Chroński - członek Rady Uczelni, Marcin Kulicki - członek Rady Uczelni i Dariusz Zacharczuk - przewodniczący Rady Uczelni.

Wręczono też stypendia Ministra Edukacji i Nauki za znaczące osiągnięcia naukowe w roku akademickim 2022/2023: Malwinie Rogowskiej - studentce kierunku prawo i Klaudii Roman z kierunku zoopsychologia z animaloterapią.

Nagrody wróciły

Z inicjatywy Stowarzyszenia Przyjaciół Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego przyznawane zostały Nagrody im. Prof. Lesława Szczerby dla najlepszego studenta. Gratyfikacje te wróciły w tym roku po przerwie związanej z pandemią.

Pięćoosobowa kapituła wyróżniła 5 studentów ze wszystkich wydziałów. Nagrody pieniężne, które mają stanowić motywację do dalszej wyjątkowej pracy, otrzymali: Barbara Rytel z kierunku zoopsychologia z animaloterapią, Maria Blim z kierunku informatyka, Paulina Kozioł z kierunku turystyka i rekreacja, Natalia Parapura z kierunku filologia polska oraz Martyna Krzyżanowska z kierunku pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna. Fun-



Nagrody pieniężne dla najlepszych studentów mają stanowić motywację do dalszej wyjątkowej pracy.



Awans naukowy osiągnęło 23 doktorów i 1 doktor habilitowany

datorzy nagród to: grupa Polimex-Mostostal, minister Waldemar Kraska, gmina Siedlce oraz Sławomir Piotrowski, dyrektor siedleckiego oddziału Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego.

Piękne słowa w kierunku uczelni skierował prezes zarządu Stowarzyszenia Przyjaciół

UPH: - Myślę, że my wszyscy tutaj obecni jesteśmy przekonani, że uniwersytet jest perłą w koronie naszego regionu i naszego miasta - podkreślił Tomasz Hapunowicz. Odpowiedziały mu gromkie brawa z sali. Zaznaczył też, że stowarzyszenie ma w planach poszerzenie swojej działalności, a z okazji zmiany

nazwy uczelni, chciałoby ufundować jej nowy sztandar.

Tegoroczne święto UPH nie zamknęło się w murach auli uniwersyteckiej przy ul. Żytniej. Uczelnia zaprosiła na otwarte wykłady i konkursy, a także na zawody (bieg „Akademicka Dycha”) oraz piknik naukowy.

MIA

Redaguje: Paulina Artych
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Siedlec

Upamiętnili patrona

SIEDLCE

22 maja społeczność Szkoły Podstawowej nr 5 w Siedlcach świętowała uroczyste odsłonięcie muralu upamiętniającego swojego patrona.

Mural z podobizną Władysława Rawicza został stworzony z myślą uczczenia 160. rocznicy powstania styczniowego. Pomyślnie projektowali go Rada Rodziców oraz dyrektor SP nr 5 Joanna Kowalska-Wróbel.

- Gratuluję pomysłodawcom, bo myślę, że jest to świetna idea, która pozostanie na lata. Ten mural będzie przypominał nie tylko uczniom, ale i wszystkim osobom, które będą przechodziły w pobliżu, że był taki człowiek jak Władysław Rawicz, człowiek, który przelewał krew za ojczyznę. Oraz że następne pokolenia powinny o nim pamiętać i czcić jego pamięć - mówił wiceprezydent Siedlec Robert Szczepanik.

bert Szczepanik.

- Ojczyzna to wielki, zbiorowy obowiązek. Wolność nie jest nadana raz na zawsze, ale trzeba o nią zabiegać. Droga młodości, zdarzały się chwile, gdy ta ojczyzna była zagrożona lub praktycznie wcale jej nie było. Na szczęście świat i obywatele tacy jak Władysław Rawicz nie godzili się na taki stan rzeczy. Władysław Rawicz jako 30-letni mężczyzna oddał życie po to, żeby Polska mogła odzyskać niepodległość. Cieszę się, że taki mural powstał. Idąc do szkoły, zarówno nauczyciele, jak i uczniowie będą mogli czerpać inspirację do tego, jak żyć i postępować. Chwała bohaterom. Cześć ich pamięci - dodał dyrektor delegatury Mazowieckiego Kuratorium Oświaty Adam Skup.

Całą uroczystość uświetniły występy artystyczne uczniów SP nr 5.

Artystą, który wykonał nasenne malowidło historyczno-patriotyczne, jest Adam Kopeć.

W wydarzeniu udział wzięli

m.in.: wiceprezydent Siedlec Robert Szczepanik, poseł na sejm RP Sławomir Skwarek, dyrektor delegatury Mazowieckiego Kuratorium Oświaty Adam Skup, proboszcz parafii św. Jana Pawła II w Siedlcach ks. Jarosław

Oponowicz, sponsorzy, uczestnicy IX sztafety niepodległości śladami ks. gen. Stanisława Brzóska, mieszkańcy osiedla Orlicz Dreszera, rada pedagogiczna i uczniowie.

PA



Mural na ścianie szkoły można podziwiać od ulicy Składowej.

Prace w parku już na finiszu

SIEDLCE

Już wkrótce nastąpi otwarcie zabytkowej „Aleksandrii” po blisko półtorarocznej rewaloryzacji.

Park miejski „Aleksandria” został zamknięty dla spacerowiczów z początkiem 2022 roku. Od tamtego czasu trwały intensywne prace budowlane, aby park mógł stać się miejscem atrakcyjnym nie tylko dla mieszkańców Siedlec, ale również przybyłych turystów.

Mimo że oficjalne otwarcie parku ma nastąpić 24 czerwca, wykonawca z zakończeniem wszystkich zaplanowanych prac ma czas do końca maja. Jak

informuje naczelnik Wydziału Programów Rozwojowych Dariusz Godlewski, termin ten może się nieco wydłużyć.

- W parku będą trwały jeszcze procedury odbiorowe, więc jego oddanie może się przesunąć o tydzień lub ok. 10 dni. Zakładamy taką możliwość, ponieważ ze względu na roboty dodatkowe musieliśmy przedłużyć ten termin. Jeśli chodzi o te prace dodatkowe, to musieliśmy poprawić konstrukcję nasypów przy mostku. Były zbyt strome, a zależało nam na poprawie ich stabilności - poinformował.

W „Aleksandrii” wymieniono już nawierzchnię alejek, a parkowe ścieżki zyskały komfortowe podłoże. Pojawiały się nowe ławki, rzeźby, zasadzono krze-

wy i kolorowe kwiaty. Oprócz tego w odnowionym parku powstał duży plac zabaw, a także specjalny pawilon, w którym będą odbywały się koncerty plenerowe. A to wszystko, by mógł cieszyć się oko siedlczan.

Wśród atrakcji, z których będzie można korzystać już latem, znajdują się m.in.: spacerowe tematyczne z przewodnikami PTTK, koncerty, spektakle i wystawy plenerowe.

PA/ID



Prace w parku znajdują się już na końcowym etapie.

Widzę-rozmawiam-reaguję

SIEDLCE

O zagrożeniach czyhających na współczesną młodzież mówiono 16 maja podczas konferencji w Centrum Kultury i Sztuki w Siedlcach.

Wydarzenie „Widzę-rozmawiam-reaguję” zostało zorganizowane przez Centrum Kształcenia Ustawicznego w Siedlcach, Komendę Miejską Policji w Siedlcach, IPA Międzynarodowe Stowarzyszenie Policji Region Siedlec oraz Szkołę Podstawową nr 11 im. Jana Pawła II w Siedlcach. Celem konferencji było podsumowanie całorocznych działań w ramach ww. kampanii profilaktycznej.

- Kampania „Widzę-rozmawiam-reaguję” powoduje to, że poznajemy się nawzajem. Mam na myśli dzieci, młodzież i dorosłych. Dzięki takim spotkaniom jak te pięknie komunikujemy się z dziećmi i młodzieżą. Bardzo wysoko oceniam efekty, które z tego wynikają. Cyberbezpieczeństwo i każde inne (narkotyki czy dopalacze) nie jest dla nas tematem tabu. Poprzez bezpośrednią rozmowę i kontakt z dziećmi my, dorośli, mamy wtedy czyste sumienie, że zrobiliśmy wszystko, aby nieść im pomoc - mówił prezydent Siedlec Andrzej Sitnik.

W programie spotkania znalazły się liczne wystąpienia prelegentów. Zwrócili oni uwagę na istotne problemy, których obecnie doświadczają młodzi ludzie.

Wśród nich znalazła się m.in. prelekcja Przemysława Kacy-pomysłowca i koordynatora działań edukacyjno-profilaktycznych Hip-Hop Druga Szansa. Mówca opowiedział o tym, jak kultura muzyki hip-hop może pomóc w walce z depresją oraz budować wysokie poczucie wartości młodych ludzi. Kilka słów do publiczności skierował też Piotr Mosak - specjalista m.in. w zakresie psychologii wychowawczej, który jest psychologiem, psychoterapeutą, coach-em i mentorem. Na co dzień pracuje z młodzieżą i osobami dorosłymi. Wygłosił on interesującą prezentację „Czy Korczak nadal ma rację? Analiza podejścia w kontekście XXI wieku”. Z kolei psycholożka Dorota Krzywicka pomogła odpowiedzieć na pytania, jak radzić sobie ze stresem, zrozumieć nastolatka, jak uszanować strefę wolności niezależną każdej osobie, w jaki sposób skutecznie rozwiązywać konflikty przy pomocy odpowiednich komunikatów i słów kluczy.

Nie zabrakło także głosu samej młodzieży z 3 siedleckich szkół: I Katolickie Liceum Ogólnokształcące w Siedlcach, I LO im. Bolesława Prusa i ZSP nr 4 w Siedlcach. Uczniowie przedstawili problemy nastolatków i reakcje dorosłych widziane z ich perspektywy.

PA



Prezydent Siedlec Andrzej Sitnik

ZAKŁAD USŁUG BUDOWLANYCH

08-110 Siedlce, Żabokliki, ul. Korczewska 38
tel. 25 644 07 16 wew. 12
biuro@czarnocki.pl

ZUB CZARNOCKI

● **ZWYŻKI USŁUGI I WYNAJEM**
● **RĘBAK DO GAŁĘZI**
● **ZAMIATANIE PLACÓW**
● **PROFESJONALNE CZYSZCZENIE I MYCIE DACHÓW I ELEWACJI**

ROMAR

Hurtownia materiałów budowlanych
Od fundamentów aż po dach

Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

Elewacje i ocieplenia | Stolarka okienna i drzwiowa | Zagospodarowanie terenu | Stan surowy | Pokrycia dachu

Harmony line

OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

Autoryzowany punkt **DAKO**

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Garwolina

Inwestycje z dofinansowaniem

ŻELECHÓW

Urząd Gminy Żelechów pozyskał kolejne dofinansowania na inwestycje.

Jak poinformował urząd Żelechowa przyznano liczne dotacje, a to najważniejsze z nich:

- 150 000,00 zł na realizację zadania pn. „Przebudowa drogi gminnej Nr 131434W w Hucie Żelechowskiej”.

Zadanie obejmuje wykonanie przebudowy drogi gminnej na długości 535 m i szerokości 4 m, o łącznej powierzchni 2 155,91 m². Zostaną dodatkowo wykonane przepusty rurowe o łącznej długości 9,8 m, obustronne pobocza z kruszyw łamanych o szerokości 0,5 m i długości po 535 m a także zostanie ustawionych 5 sztuk znaków drogowych. Szacunkowy koszt całkowity zadania to 588 953,41 zł - dofinansowanie zadania pn. „Modernizacja oświetlenia drogowego na terenie gminy Żelechów”.

W ramach zadania przewidziano wymianę łącznie 49 szt. starych lamp oświetlenia ulicznego na nowoczesne oprawy LED, wraz z wysięgnikami oraz 3 skrzynki licznikowych w miejscowościach Kalinów, Nowy Goniwilk, Stary Goniwilk i Wola Żelechowska. Koszt całkowity zadania to 110 352,06 zł, przyznana kwota dofinansowania to 99 316,00 zł, co stanowi 90% kosztów.

- dofinansowanie zadania pn. „Demontaż, transport i utylizacja płyt azbestowo-cementowych z terenu miasta i gminy Żelechów”.

Inwestycja odbędzie się w ramach programu „Ogólnopolski program finansowania usuwania wyrobów zawierających azbest”. W ramach zadania przewidziano zabezpieczenie, odbiór, transport i utylizację 87,5 Mg wyrobów zawierających azbest z 27 posesji z terenu miasta i gminy Żelechów. Przyznana dotacja to 35 000,00 zł, co pokrywa 100 % szacunkowych kosztów realizacji zadania.

OPRAC. PM



Zatrzymany miał sekrety

Podczas nocnej służby policjanci z Żelechowa skontrolowali kierowcę peugeota.

34-latek miał blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Funkcjonariusze znaleźli przy nim marihuanę. Mężczyzna usłyszał już zarzuty. Za prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości kodeks karny przewiduje karę do 2 lat pozbawienia wolności, a za posiadanie narkotyków grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

- Tuż przed północą w nocy z poniedziałku na wtorek (15/16.05) policjanci z Żelechowa na jednej z ulic miasta zatrzymali do kontroli drogową kierowcę peugeota. Już po krótkiej rozmowie wyczuli od kierowcy alkohol. Badanie alkomatem wykazało, że 34-latek miał w organizmie prawie 2 promile. Funkcjonariusze podejrzewali, że mężczyzna może posiadać narkotyki. W trakcie dalszych czynności znaleźli przy nim torebkę z suszem. Badanie narkotesterem wykazało, że jest to marihuana. Mężczyzna stracił prawo jazdy. Został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie - podaje podkom. Małgorzata Pychner. Mieszkaniec powiatu ryckiego usłyszał już zarzuty kierowania w stanie nietrzeźwości oraz posiadania środków odurzających. Wkrótce odpowie przed sądem.

OPRAC. PM

Zachowaj trzeźwy umysł

PILAWA

17 maja w hali sportowej szkoły w Pilawie odbył się turniej sportowo-rekreacyjny dla dzieci i młodzieży.

Turniej przygotowany został w ramach ogólnopolskiej kampanii edukacyjno-profilaktycznej „Zachowaj trzeźwy umysł”, której celem jest profilaktyka uzależnień poprzez zagospodarowanie czasu wolnego oraz promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.

Organizatorzy zadbałi, aby rozgrywki odbywały się w duchu zasad fair play, a rywalizacja była jedynie podstawą do aktywnego spędzenia czasu.

Organizatorami przedsięwzięcia była Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz dyrektor Publicznej Szkoły Podstawowej w Pilawie. W sportowej rywalizacji udział wzięli uczniowie



klas 0-VIII, którzy uczęszczają na zajęcia socjoterapeutyczne w szkołach.

- Chłopcy i dziewczęta podzieleni zostali na 3 kategorie wiekowe. Każdy z uczestników startował w 3 konkurencjach sportowo-rekreacyjnych. Łącznie w zawodach wystartowało blisko 80 zawodników. Nad prawidłowym przebiegiem turnieju czuwał Robert Rokicki, przy wsparciu nauczycieli oraz opie-

kunów dzieci. Sportowym zmaganiom towarzyszyła zdrowa rywalizacja i miła atmosfera. Wszyscy uczestnicy uhonorowani zostali specjalnymi medalami. Zwycięzcy dodatkowo otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz okazałe puchary. Cere-monii dekoracji dokonała burmistrz Albina Łubian, dyrektor PSP w Pilawie Hanna Gajowniczek oraz przewodnicząca GKR-PA w Pilawie Danuta Szostak -

informuje urząd miasta i gminy Pilawa.

Rywalizacja sportowa miała na celu nie tylko wyłonienie najaktywniejszej młodzieży, ale także aspekt edukacyjny i profilaktyczny.

Zawody połączono z przedstawieniem zasad bezpieczeństwa na drodze wśród dzieci i młodzieży szkolnej z użyciem wielkoformatowej gry edukacyjnej.

OPRAC. PM

Wernisaż prosto z natury do natury

GARWOLIN

Do 29 maja miłośnicy fotografii mogą oglądać ciekawą wystawę.

„Teatr natury” to zbiór zdjęć, które od piątku 19 maja można oglądać na wystawie przygotowanej przez Centrum Sportu i Kultury. Andrzej Tomasz Żak to miłośnik Garwolina i ku jego tematyce kieruje swoje zdjęcia, choć nie o centrum chodzi.

- Od trzech lat wszystkie wernisaże tytułuję „TEATR NATURY”. Pandemia spowodowała wycofanie się ludzi i natura, wzięwszy sprawy w swoje ręce, pokazała, na co ją stać. Obserwuję to w Puszczy nad Biebrzą, nad Wieprzem i w wielu innych miejscach. Czasami coś utrwale i dzielę się tym z innymi - mówi

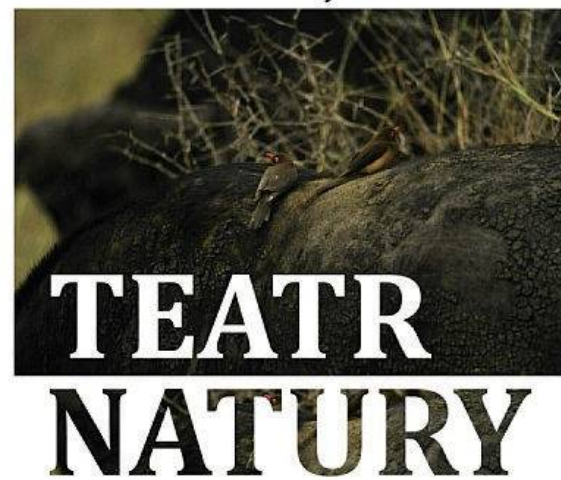
autor.

Kilka słów o samym autorze podaje Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie: „Andrzej Tomasz Żak – lokalnej społeczności znany po prostu jako Tomasz Żak, aktor. Ukończył Państwową Wyższą Szkołę Teatralną w Warszawie na Wydziale Łalkarskim w Białymstoku. Od tego czasu pracował w Teatrze Baj w Warszawie, Teatrze Miejskim w Gdyni i Miejskim Teatrze Miniatura w Gdańsku. Wolny ptak, który wyfrunął z Garwolina, ale nigdy nie zapomniał o swoich korzeniach. Przez wiele lat współpracował z Radiem Gdańsk. Jego pasją jest fotografia przyrody. Brał udział w kilkudziesięciu wystawach zbiorowych i indywidualnych. Jego zdjęcia znajdują się w zbiorach kolekcjonerskich w Chicago, Sydney i Londynie.”

OPRAC. PM



Andrzej Tomasz Żak



Piknik ekologiczny blisko natury

ŻELECHÓW

21 maja w Parku Miejskim w Żelechowie odbył się Ekologiczny Piknik Rodzinny zorganizowany przez Gminę Żelechów przy udziale Szkoły Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza w Starym Kębtowie.

Rodzinny piknik ekologiczny był świetną okazją do pogłębienia wiedzy o ekologii i wrażliwości ekologicznej oraz promo-

cją postaw, które pomogą chronić środowisko naturalne naszej planety. Uczestnicy mogli skorzystać z wielu atrakcji, m.in. stanowiska sadzenia roślin antysmogowych, można było stworzyć biżuterię z materiałów z odzysku, zagrać w grę ekologiczną w rzeczywistości wirtualnej za pomocą specjalnych gogli VR, wypróbować działanie odnawialnych źródeł energii, korzystając ze specjalnych modeli, pod okiem specjalisty można było przygotować „bombę nasienną” zawierającą nasiona roślin miododajnych, za pomocą której można samodzielnie stworzyć łąkę kwiatną.



Dużą popularnością cieszyło się koło fortuny, a także gry i zabawy, w których można było wygrać nagrody związane z tematyką ekologiczną. Uczestnicy

pikniku mogli też spróbować soków owocowych i ciasteczek wypiekanych z naturalnych składników.

OPRAC. PM

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

Coolturalna majówka

SOKOŁÓW PODLASKI

„Majówka miejska na Trawniku Coolturalnym przeszła do historii.”

Tak opisują swoje wydarzenie organizatorzy, którzy 20 maja świętowali Dni Sokołowa.

Scena przy Trawniku Coolturalnym gościła tego dnia wszystkie grupy wiekowe artystów. W programie znalazły się sceniczne prezentacje artystyczne grup przedszkoli, szkół i zespołów Sokołowski Ośrodek Kultury: dzieci, młodzież, dorośli i seniorzy: przedszkola: Miejskie Przedszkole nr 2, Miejskie Przedszkole nr 3, Miejskie Przedszkole nr 4, Miejskie Przedszkole nr 5 szkoły: Szkoła Podstawowa nr 1, Szkoła Podstawowa nr 2, Szkoła Podstawowa nr 3, Szkoła Podstawowa nr 4, Szkoła Podstawowa nr 6, Zespół Szkół nr 1, Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego, I Liceum Ogólnokształcące, Szkoła Muzyczna I stopnia oraz Środowiskowy Dom Samopomocy.

Nie zabrakło stoisk promocyjnych szkół i instytucji sokołowskich. Odbyły się kiermasze rękodzieła, zabawy, zajęcia rekreacyjne i sportowe dla całej rodziny przygotowane przez Ośrodek Sportu i Rekreacji i Sokołowski Ośrodek Kultury. Każdy znalazł coś dla siebie. Najmłodsi mogli korzystać z darmowych dmuchańców, starsi z przejazdów zabytkowymi autami grupy Sokołowskie Klasyki, a na wszystkich czekały pyszne poczęstunki.



Zakończeniem tego dnia były występy Kapela Retri, Voci Cantati oraz zespołu Ténno.

W sobotnie popołudnie w Sokołowie Podlaskim dopisała nie tylko pogoda, ale również frekwencja mieszkańców i przyjezdnych gości, którzy wspólnie świętowali Dni Miasta.

PM

Posprząтали dla dobra wszystkich

GMINA SOKOŁÓW PODLASKI

Aktywną sobotę zorganizowali sobie mieszkańcy Ząbkowa, którzy uporządkowali plac przy świetlicy wiejskiej.

Mieszkańcy Ząbkowa od samego rana wzięli się dziś ostro do pracy przy porządkowaniu placu przy świetlicy wiejskiej. Posadzili drzewa ozdobne i krzewy przy ogrodzeniu, wyspali przy płocie świetlicy ozdobne krzysywo i posiali trawę za ogrodzeniem. Efekt już cieszy oko, a kiedy posadzone rośliny się rozwiną, plac przy świetlicy będzie prawdziwą wizytówką Ząbkowa - podaje urząd gminy Sokołów Podlaski.

Takie bezinteresowne działania na rzecz wszystkich mieszkańców, którego wynikiem będzie zwiększona estetyka okolicy, zasługuje na ogromne docenienie. Dostrzeżenie zaangażowania i pracy, zwłaszcza tej z własnej inicjatywy sprawia, że ludzie inicjują podobne działania z większym entuzjazmem.

- Dziękujemy w imieniu sołty-



sa Ząbkowa wszystkim, którzy zaangażowali się w dzisiejsze prace oraz te wykonane przy

nawożeniu ziemi. Cieszymy się, że nasi mieszkańcy czują się związani ze swoimi małymi oj-

czyznami - dodaje urząd gminy Sokołów Podlaski.

PM

Nietrzeźwy motorowerzysta

SOKOŁÓW PODLASKI

Policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego po raz kolejny zatrzymali nietrzeźwego kierującego.

Tym razem był to motorowerzysta, który w swoim organizmie miał ponad promil alkoholu. 20 maja około godz. 19.00 dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Sokołowie Podlaskim otrzymał zgłoszenie, że kierujący motorowerem może znajdować się pod wpływem alkoholu. Policjanci po uzyskaniu tego zgłoszenia natychmiast zaczęli patrolować ulice miasta w poszukiwaniu nietrzeźwego kierującego. Na ul. Kosowskiej funkcjonariusze zatrzymali do kontroli drogowej 36-letniego kierującego motorowerem marki Peugeot. W trakcie czynności okazało się, że mężczyzna jest nietrzeźwy - badanie alkomatem wykazało ponad promil alkoholu w jego organizmie. Grozi mu do 2 lat pozbawienia wolności.

Miłośnicy darmowych zapachów

SOKOŁÓW PODLASKI

Policjanci zatrzymali czterech obcokrajowców - sprawców kradzieży perfum w jednej z drogerii. Trzy osoby usłyszały zarzuty.

Dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Sokołowie Podlaskim otrzymał zgłoszenie o kradzieży perfum w jednej z drogerii, a pracownicy sklepu mieli zatrzymać sprawcę na miejscu. Dyżurny pilnie zadysponował policjantów do obsługi tego zdarzenia. Będący na miejscu policjanci zatrzymali 37-letniego mężczyznę narodowości gruzińskiej, który usiłował dokonać kradzieży perfum na kwotę 869,97 złotych. Ponadto okazało się, że mężczyźni towarzyszyli dwóm obywateli narodowości gruzińskiej oraz Ukrainiec. Policjanci natychmiast zaczęli ich szukać.

W rezultacie działań mundurowych w związku z usiłowaniami kradzieży zostały zatrzymane również trzy pozostałe osoby. Dwóch mężczyzn zatrzymano na ul. Przemysłowej, natomiast ostatnie zatrzymanie miało miejsce na ul. Wolności w Sokołowie Podlaskim. W trakcie czynności policjanci ustalili, że mężczyźni w poprzednich dniach dokonali kradzieży perfum w tej samej drogerii na kwotę blisko 3000 złotych. Mężczyźni zostali osadzeni w policyjnym areszcie. Trzech z nich usłyszało zarzuty. Grozi im do 5 lat pozbawienia wolności. Sprawa ma charakter rozwojowy.

48-latka z zakazem

KOSÓW LACKI

Policjanci z Kosowa Lackiego zatrzymali samochód osobowy do kontroli drogowej.

W trakcie czynności okazało się, że kobieta nie powinna kierować pojazdem, ponieważ obowiązuje ją wydany przez sąd zakaz.

16 maja około godz. 24.00 w Kosowie Lackim policjanci zatrzymali do kontroli drogowej samochód osobowy. Za kierownicą Opla siedziała 48-latka. W trakcie potwierdzania danych kobiety i pojazdu w policyjnych systemach okazało się, że kobieta posiada aktywny zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi. Kobiecie grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

Zderzenie z tirem

KOSÓW LACKI

15 maja około godz. 21.30 w Kosowie Lackim doszło do zdarzenia drogowego z udziałem samochodu ciężarowego marki Volvo.

Jak ustalono, 40-letni kierujący, jadąc przez rondo, nie zachował należytych środków ostrożności, w wyniku czego doprowadził do wywrócenia się pojazdu ciężarowego. Mężczyzna był trzeźwy, nie doznał obrażeń ciała. Na miejsce przybył samochód zastępczy aby przeładować towar. Policjanci zabezpieczali miejsce zdarzenia do momentu przeładowania towaru na inny pojazd, oraz uprzątnięcia pojazdu marki Volvo.

OPRAC. PM

Życie Węgrowa

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

WĘGRÓW

Miasteczko pełne uroku

Gazeta Wrocławska przedstawia Węgrów jako jedno z 23 najpiękniejszych miasteczek w Polsce. Zdaniem największego regionalnego dziennika na Dolnym Śląsku Węgrów to miasto pełne uroku, w którym można odpocząć od hałasu i zgiełku. Jak wskazuje autor artykułu Emil Hoff, to idealne miejsce na weekend pełne atrakcji dla miłośników zabytków, ciekawostek i aktywnego wypoczynku. Redaktor zauważa, że „Mieszkańcy wielkich miast, jak Warszawa, Kraków, Wrocław, Gdańsk czy Poznań, bardzo często marzą o tym, by choć na chwilę wyrwać się z głośnych, tłocznych i zadymionych metropolii na łono natury. By spełnić te marzenia, nie trzeba wcale wykupywać drogiej wycieczki na drugi koniec świata. Wystarczy zorganizować krótki weekendowy wypad, do któregoś z najpiękniejszych polskich małych miasteczek”.

UM WĘGRÓW

GMINA LIW

100-lecie urodzin Pani Anny

20 maja mieszkanka gminy Liw Anna Domańska obchodziła piękny jubileusz 100-lecia urodzin. Z tej okazji dostojną Jubilatkę odwiedzili: wójt gminy Liw Bogusław Szymański, przewodniczący rady Miechysław Jaszczur i Małgorzata Mrawiec, pracownik UG Liw ds. ewidencji ludności. Samorządowcy złożyli jej najlepsze życzenia zdrowia, radości i pomyślności na dalsze szczęśliwe życie, wręczając bukiet kwiatów i kosz upominkowy. Uroczystość 100-lecia przebiegała w serdecznej i rodzinnej atmosferze w otoczeniu najbliższej rodziny. Pani Anna Domańska urodziła się 20 maja 1923 r. w miejscowości Jarnice. Pomimo swojego zacnego wieku, cieszy się dobrym zdrowiem. Jubilatka może pochwalić się wychowaniem dwóch synów. Jest babcią pięciu wnuków i prababcią dla pięciu prawnuków. Całe swoje życie związane jest z Jarnicami, gdzie mieszka i żyje otoczona opieką rodziny. UG LIW



FOT. GMINA LIW

GMINA GRĘBKÓW

Inaczej niż w szkolnej

W piątek, 19 maja, Gminną Bibliotekę Publiczną w Grębkowie odwiedzili uczniowie kl. I i II ze Szkoły Podstawowej z Kryp wraz z nauczycielkami Barbarą Wąsowską i Izabelą Nowak. Goście zwiedzili placówkę, dowiedzieli się, jaka jest różnica między biblioteką publiczną a szkolną, co należy robić, aby stać się czytelnikiem biblioteki i jak należy się w niej zachować. Spotkanie przybliżyło dzieciom literaturę, różnego typu książki, jakie grębkowska biblioteka posiada w swojej ofercie - książki twarde, dźwiękowe, dotykowe, przestrzenne, z okienkami czy postaciami z bajek. Mogły je obejrzeć, dotknąć, nacisnąć guzik lub poprzesuwać ruchome element. Wzięły też udział w zgadywance, przeszły test wiedzy o bajkach i wysłuchały baśni „Brzydkie kaczątko” i „Legenda o Skarbniku” z teatryku Kamishibai. Na zakończenie pobytu wykonały piękne prace plastyczne. Na koniec wspólnie zdjęcie, słodkie małe co nieco i kwiaty od gości.

WANDA MISZCZAK



FOT. GMINA GRĘBKÓW

Uczniom podstawówki bardzo spodobała się gminna biblioteka

Na drogi i dla straży

WĘGRÓW

Dzięki 4-milionowemu dofinansowaniu Węgrów wyremontuje trzy gminne ulice: Czarkowskiego, Ewangelicką i Litewską. Miasto musi się jeszcze postarać o zapewnienie wkładu własnego do inwestycji.

W Węgrowskim Ośrodku Kultury w piątek, 19 maja, zostały podpisane umowy dotyczące dofinansowania z Samorządu Województwa Mazowieckiego dla Węgrowa.

Nie chcą sprzedaż parkingów

W ramach programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju” miasto Węgrów pozyskało 4 mln zł na dofinansowanie zadania „Budowa i przebudowa dróg gminnych w mieście Węgrów”, w ramach którego objęte dotacją byłyby ulice: ks. Czarkowskiego łącząca ulicę Staszica z ulicą Gdańską, Ewangelicką i Litewską.

Uzyskane dofinansowanie wymaga wkładu finansowego Węgrowa w wysokości około 2,6 mln zł. Miasto obecnie nie ma takich środków finansowych, dlatego też podczas ostatniej sesji miejskiej Węgrowa, 27 kwietnia, burmistrz Paweł Marchela zwrócił się do rady o wyrażenie zgody na sprzedaż terenu przy ul. Przemysłowej, który jest przeznaczony do parkowania samochodów. Niestety radni nie wyrazili zgody na podjęcie uchwały na sprzedaż tego terenu. Na najbliższych posiedzeniach komisji stałych rady miejskiej sprawa będzie ponownie procedowana.

Są też pieniądze dla straży



Ze strony Samorządu Województwa Mazowieckiego umowę podpisał marszałek Elżbieta Lanc i marszałek Janina Ewa Orzełowska, ze strony miasta - burmistrz Węgrowa Paweł Marchela.

Natomiast w ramach programu „Mazowsze dla Ochotniczych Straży Pożarnych” miasto pozyskało 100 tys. zł na zakup nowego lekkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego i 40 tysięcy zł na remont dachu budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Węgrowie.

Kto podpisał?

Ze strony Samorządu Woje-

wództwa Mazowieckiego umowę podpisały marszałek Elżbieta Lanc i marszałek Janina Ewa Orzełowska, ze strony miasta burmistrz Węgrowa - Paweł Marchela.

W uroczystości udział wzięli również: zastępca burmistrza pani Halina Ulińska, dyrektor Departamentu Gospodarki Odpadami, Emisji i Pozwoleń Zintegrowanych Urzędu Marszał-

kowskiego w Warszawie Marcin Podgórski oraz dyrektor Delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Siedlcach Dariusz Stopa.

Burmistrz Węgrowa Paweł Marchela podziękował Zarządowi Województwa Mazowieckiego za wsparcie finansowe dla miasta.

UM WĘGRÓW, RED.

Aniele, strózu mój...



Na konkurs wpłynęło 306 prac. Nagrodzono 46 dzieci.

WĘGRÓW

W Katolickim Przedszkolu św. Antoniego w Węgrowie odbyło się rozstrzygnięcie XI edycji ogólnopolskiego konkursu plastycznego „Mój Anioł Stróż”.

Na konkurs wpłynęło 306 prac z 58 placówek. Nagrodzono 46 dzieci.

Organizatorami konkursu byli: ks. Krzysztof Mielnicki - dyrektor Wydziału Katechezy i Szkolnictwa Katolickiego Kurii Diecezjalnej w Drohiczynie, dyrektor ks. Romuald Kosk oraz Iwona Serafińska, dyrektor Katolickiego Przedszkola św. Antoniego w Węgrowie. 16 maja

w imieniu starosty węgrowskiego nagrody i dyplomy wręczał przewodniczący Rady Powiatu Węgrowskiego Leszek Redosz.

Honorowy Patronat nad konkursem objęli: biskup drohiczyński Piotr Sawczuk, senator RP Maria Koc, starosta powiatu węgrowskiego Ewa Besztak, burmistrz Węgrowa Paweł Marchela oraz Akademia Katolicka w Warszawie.

RED

Życie Mińska

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Sztandar nadany

GMINA CEGLÓW

Sztandar nadano szkole w Wiciejowie.

Jest to jedna z najstarszych szkół w okolicy, a może i w regionie. Jak uczczono tę nietuzinkową rocznicę?

- W 111. rocznicę istnienia Publicznej Szkoły Podstawowej w Wiciejowie placówka doczekała się jednego z najważniejszych symboli: sztandaru szkoły. Z tej okazji, Stowarzyszenie Rozwoju wsi Wiciejów i okolic wraz z panią dyrektorką Anną Śpiwak-Bartnicką, gronem pedagogicznym, rodzicami, uczniami, absolwentami oraz wszystkimi sympatykami szkoły, zorganizowali trzy dni - pełne doniosłych wydarzeń, a tak-



że rozrywki i rodzinnej atmosfery - informuje urząd gminy Ceglów.

Historyczne uroczystości odbyły się w dniach 12-14 maja

w Publicznej Szkole Podstawowej w Wiciejowie.

Nie tylko sztandar jest czymś nowym dla wiekowej placówki. Okazało się, że wraz z nadanym

sztandarem swoją premierę miał hymn placówki. Uroczystościom towarzyszyły wystąpienia gości, ale przede wszystkim część artystyczna uczniów szkoły i ich rodziców.

- Serdecznie gratulujemy wszystkim zaangażowanym w zapisanie kolejnej karty w historii szkoły oraz życzymy wiary, cierpliwości, niegasnącego zapału, a przede wszystkim satysfakcji z pracy na rzecz Publicznej Szkoły Podstawowej w Wiciejowie, a jej uczniom samych sukcesów! - dodaje gmina w swoim komunikacie.

Historyczne wydarzenie zapisze się na kartach placówki jako nowy rozdział, tym razem barwnie zaznaczony i podkreślony podwójną linią - hymnu i sztandaru. Niech te symbole jednoczą uczniów i społeczność szkolną każdego dnia.

PM

Umowy na remonty podpisane

GMINA STANISŁAWÓW

19 maja podpisano umowę na realizację kolejnej inwestycji.

Wydarzenie odbyło się w Gminnym Ośrodku Kultury w Stanisławowie, gdzie nastąpiło podpisanie umów pomiędzy Województwem Mazowieckim - Mazowieckim Zarządem Dróg Wojewódzkich w Warszawie i firmą Kostex na realizację zadania dotyczącego budowy chodników wzdłuż drogi wojewódzkiej 637 w miejscowościach Mały Stanisławów i Kolonie Stanisławów.

Wsparciem tej inwestycji było dofinansowanie z Samorządu Województwa Mazowieckiego, które reprezentowały członkinie Janina Ewa Orzełowska i Elżbieta Lanc.

W imieniu mieszkańców



gminy i własnym podziękowania na ręce członkiń Zarządu Województwa Mazowieckiego złożyła wójt gminy Stanisławów Kinga Sosińska, która pod-

kreśliła jak ważne jest dla samorządu gminnego bezpieczeństwo mieszkańców. Jako jeden z elementów bezpieczeństwa mieszkańców wójt gminy poda-

ła obowiązek dbania o dobry stan dróg i obecność chodników, zwłaszcza przy drogach o większym natężeniu.

PM

Nowe władze wśród seniorów wybrane

GMINA MROZY

18 maja odbyło się spotkanie sprawozdawcze Klubu Seniora.

Podczas spotkania nie tylko podsumowano działalność klubu, ale po jednogłośnie zaakceptowaniu sprawozdań wybrano nowy zarząd.

Licznie zebrani członkowie klubu przystąpili do wyborów Rady Klubu na następną 4-letnią kadencję. Przewodniczącą klubu kolejny raz wybrano panią Barbarę Szubę.

Pozostali członkowie Rady Klubu Seniora w Mrozach to: Lech Andryka, Ewa Kaliszewska, Alina Księżopolska, Maria



Uścińska, Halina Wójcicka, Helena Wójcicka.

Gratulujemy wyborów i życzymy dalszego zaangażowania

w realizowaniu planów i założeń klubu.

OPRAC. PM

O bezpieczeństwie

KĄLUSZYN

Mińska policja, wychodząc z założenia, że debata jest sprawdzoną formą kontaktu ze społeczeństwem, regularnie organizuje spotkania pod hasłem: „Porozmawiajmy o bezpieczeństwie – możesz mieć na nie wpływ”. Poza bieżącymi sprawami wspólnie omawianymi z mieszkańcami, policjanci informują, jak uchronić się przed przestępstwami w internecie oraz oszustwami metodą „na wnuczka i na policjanta”.

16 maja rozmawiano w Urzędzie Gminy w Jakubowie. Debata miała na celu włączenie obywateli w wypracowywanie propozycji rozwiązań zmierzających do wzrostu poczucia bezpieczeństwa mieszkańców w środowisku lokalnym.

Najbliższa debata odbędzie się 6 czerwca o godzinie 14.00 w Domu Kultury w Kałuszynie (ul. Warszawska 45). Jak informuje komenda powiatowa, celem spotkania jest poznanie potrzeb i oczekiwań mieszkańców w zakresie bezpieczeństwa i porządku publicznego. Tematem spotkania będą między innymi problemy społeczeństwa zdiagnozowane na podstawie Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa, priorytetowe działania dzielnicowych, założenia aplikacji „Moja Komenda”, temat oszustw internetowych, a także bezpieczeństwo w zakresie ruchu drogowego.

IR

Dni Mińska Mazowieckiego

MIŃSK MAZOWIECKI

Oferta dni miasta w 2023 przedstawia się bardzo bogato. Program dwudniowych obchodów jest przygotowany z myślą o każdym mieszkańcu. Znajdą coś dla siebie młodzi i starsi, a koncerty gwiazd spodoba się wielu mieszkańcom. Pikniki naukowe i spotkania literackie, a także spotkania z gwiazdami.

Do tego szereg wydarzeń sportowych, wśród nich mazowieckie biegi.

Szczegóły na plakacie:

DNI MIASTA 2023 nad Srebrną

27/05
10.00-15.00 PIKNIK NAUKOWY PARK ROZRYWKI KOPERNIK 550 / SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1
animacje, konkursy, planetarium, symulator łodzi marsjańskiej, prezentacja rzeźby Kopernika autorstwa LUDWIKA DŁUGOSZA ze zbiorów MZM
17.00 IX GALA ALEI GWIAZD LITERATURY / PLAC KILIŃSKIEGO
odśpiewanie GWIAZDY JACKA DUKAJA, spotkanie z pisarzem oraz koncert MOTION TRIO

28/05
10.00-15.00 27. MAZOWIECKA PIĘTNASTKA / STADION UL. BUDOWLANA 2
8. Mazowiecka Piątka, Bieg Krawaciarza, biegi dziecięce i młodzieżowe, animacje
17.00 SPACER MIEJSKI „WSPOMNIENIA ZNAJ SREBRNEJ”
START: ul. BULWARNA przy ul. LIMANOWSKIEGO
W PROGRAMIE: spotkanie z pisarką KRYSZKĄ GUCEWICZ oraz warsztat działań twórczych z EWĄ ZYCHOWICZ / z Pracowni DO GÓRY NOGAMI
Zapraszamy do zapisów do 24.05.2023 / tel. 25 759 53 35
19.00 LETNI KONCERT ROZRYWKOWY w wykonaniu artystów MANUFATURY DŹWIĘKU i CHÓRU KAMERALNEGO MTM / AMFITEATR PRZY PAŁACU DERNAŁOWICZÓW

Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA PLATERÓW

Przegląd teatralny

17 maja w Gminnym Ośrodku Kultury w Platerowie odbył się XX Przegląd Małych Form Teatralnych. Organizatorem wydarzenia był Zespół Placówek Oświatowych w Platerowie. W przeglądzie wystąpiły dzieci z: Przedszkola Samorządowego nr 2 w Łosicach, Samorządowego Przedszkola w Górkach, Samorządowego Przedszkola w Ruskowie, Samorządowego Przedszkola w Starej Kornicy, Niepublicznego Przedszkola „Dobry Start” w Łosicach i Samorządowego Przedszkola w Platerowie. W jury zasiadli: Dyrektor Zespołu Placówek Oświatowych w Platerowie Maria Daszko, wicedyrektor Zespołu Placówek Oświatowych w Platerowie Grzegorz Szymanek oraz Instruktor ds. Animacji w Gminnym Ośrodku Kultury w Platerowie Anna Wawryniuk.

Nieudany zakup domku

W czwartek, 18 maja, 36-letni mieszkaniec gminy Platerów zgłosił, że nieznana mu osoba na jednym z portali społecznościowych zamieściła ogłoszenie o sprzedaży domku ogrodowego. Po wpłaceniu na konto 290 zł zaliczki sprzedający nie wysłał towaru i zerwał kontakt.

Występy muzyczne

16 maja w Gminnym Ośrodku Kultury w Platerowie odbyły się 3 koncerty, podczas których uczniowie Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. Stanisława Moniuszki w Łosicach zaprezentowali utwory muzyczne. Występy były skierowane do dzieci z przedszkoli z Ruskowa, Platerowa oraz Górek, uczniów ze Szkoły Podstawowej w Ruskowie, uczniów z Zespołu Placówek Oświatowych im. Janusza Korczaka w Platerowie i uczniów z SP im. Juliusza Słowackiego w Górkach. Narratorem, który przeprowadził odbiorców przez muzyczną podróż, była Małgorzata Hawryluk, zaś akompaniował na pianinie Krzysztof Prokurat. Dyrektor łosickiej szkoły muzycznej Waldemar Kamola docenił to, że zarówno dzieci, jak i młodzież zachowywały się wzorowo podczas występów.

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Uszkodzenie mienia

15 maja do KPP w Łosicach zgłosił się przedstawiciel łosickiej spółdzielni mieszkaniowej, który zawiadomił o uszkodzeniu drzwi wejściowych do bloku na ul. Sienkiewicza 6B. Poszkodowany oszacował wartość strat na 3000 zł. Postępowanie w tej sprawie prowadzi KPP w Łosicach.

To nie była znajoma

We wtorek, 16 maja, 24-letni mieszkaniec gminy Łosice zgłosił oszustwo internetowe. Do mężczyzny na platformie społecznościowej napisała znajoma z informacją, że wygrał on 2000 zł. W trakcie rozmowy znajoma poprosiła o podanie numeru konta bankowego, po czym wysłała mu rzut ekranu z potwierdzeniem, że wygrał pieniądze. Ostatnim krokiem do otrzymania wygranej było wykonanie przelewu na podany przez znajomą numer konta. Jak się później okazało, profil znajomej został przejęty przez oszustów, a pokrzywdzony stracił własne pieniądze.

Zatrzymany trafił za kratki

18 maja na terenie Łosic łosiccy kryminalni działając na podstawie postanowienia sądu zatrzymali poszukiwanego 35-letniego mieszkańca tej gminy. Mężczyzna został osadzony w zakładzie karnym, gdzie odbędzie karę 1 roku pozbawienia wolności.

Potrącenie rowerzysty

19 maja w Łosicach na drodze K-19, 44-letni kierowca ciężarowego iveco nie zachował należytej ostrożności podczas jazdy doprowadzając do zderzenia z rowerzystą. Poszkodowany 34-letni mieszkaniec Łosic z obrażeniami ciała został przetransportowany do szpitala. Postępowanie pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Siedlcach prowadzi KPP Łosice. Kierowca ciężarówki w chwili zdarzenia był trzeźwy.

OPR. KU

Eliminacje rozstrzygnięte

POWIAT ŁOSICKI

Na terenie powiatu łosickiego odbyły się w połowie maja konkursy będące eliminacjami do XXXIX Konkursu Recytatorskiego dla Dzieci im. Kornela Makuszyńskiego 2023.

Zmagania odbywają się w czterech etapach, którego finał zaplanowany jest na 6 czerwca w Siedlcach. Młodzież rywalizowała ostatnio na etapie miejsko-gminnym, którego laureaci zmierzają się do końca czerwca na eliminacjach powiatowych.

W sali widowiskowej Łosickiego Domu Kultury eliminacje miejsko-gminne XXXIX Konkursu Recytatorskiego dla dzieci im. Kornela Makuszyńskiego odbyły się we wtorek, 16 maja. W rywalizacji wzięło udział 9

uczniów z 2 szkół z miasta i gminy Łosice: Szkoły Podstawowej nr 1 w Łosicach oraz Szkoły Podstawowej w Niemojkach, w dwóch kategoriach wiekowych: klasy I-III i IV-VI.

Jury w składzie: Joanna Gąska, Dorota Kozłowska i Kamil Sakowski wyłoniło 6 zwycięzców, którzy zostali zakwalifikowani do etapu powiatowego konkursu. W kategorii uczniów klas I-III nagrodzeni zostali: Marcelina Raszk ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Łosicach (I miejsce), Kornelia Dołęgowska ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Łosicach (II miejsce), Julita Omelańczuk ze Szkoły Podstawowej w Niemojkach (III miejsce). W kategorii uczniów klas IV-VI wyłonieni zostali uczeniice Szkoły Podstawowej nr 1 w Łosicach: Julia Kolasa (I miejsce), Wiktoria Nestorowicz (II miejsce) oraz Amelia Mazurek (III miejsce).

W Bibliotece w Platerowie także odbyły się miejsko-gminne eliminacje. Organizatorem eliminacji odbywających się w piątek, 12 maja, była Bibliote-



Laureaci eliminacji na szczepku miejsko-gminnym sprawdzają swoje umiejętności recytatorskie na etapie powiatowym.

ka w Platerowie.

W kategorii klas I-III pierwsze miejsce zajęła Kornelia Typa ze Szkoły w Platerowie, drugie miejsce zajął Filip Kluj ze Szkoły w Górkach, zaś trzecie miejsce zajął Tomasz Borysiak ze Szkoły w Górkach. W kategorii klas IV-VI pierwsze miejsce zajęła Amelia Tarasiuk, drugie miejsce zajęła Patrycja Maksymiuk, zaś trzecie Zofia Omelańczuk - wszystkie ze Szkoły w Górkach. W kategorii klas VI-VIII zwyciężył Michał Szysz ze

Szkoły w Platerowie, drugie miejsce zajęła Magdalena Tołtyżewska ze Szkoły w Górkach, zaś trzecie miejsce zajęła Natalia Chojcka ze Szkoły w Górkach.

Konkurs oceniali: Magdalena Rudnik - Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Sarnakach - przewodnicząca, Anna Kondraciuk - redaktor Kuriera Podlaskiego Głos Siemiatycz oraz Anna Klimaszewska - Bibliotekarz w Bibliotece Publicznej w Sarnakach.

OPR. KU

Zagrali, by pomóc chorej Magdzie

GMINA PLATERÓW

W sobotę, 20 maja, w hali sportowej w Lipnie odbył się Turniej Charytatywny piłki siatkowej na rzecz Magdaleny Hołub, mieszkanki powiatu łosickiego, która od 12. roku życia zmagą się z chorobą nowotworową.

Głównym celem zawodów było zbieranie funduszy na pomoc dla Magdy i jej rodziny w ponoszeniu kosztów związanych z leczeniem i dojazdami do szpitala

oddalonego o 150 km. Oprócz lokalnych dzikich drużyn i mieszkańców w turnieju wzięli udział policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Łosicach, którzy dołożyli swoją „cegielekę” do szczytnego celu.

Organizatorzy turnieju pod hasłem „Gramy dla Magdy” postavili sobie za cel pomoc w zbiorze funduszy na rzecz chorego dziecka. Piłka siatkowa okazała się doskonałą okazją do propagowania sportowej rywalizacji jako skutecznej metody rozwoju osobistego i aktywnego stylu życia. W turnieju zmierzyło się 5 drużyn. Turniej miał charakter charytatywny, a opłaty startowe wnoszone były bezpośrednio do przygotowanej puszkki na wsparcie Magdy.

Oprócz rywalizacji sportowej podczas turnieju policjanci roz-



W siatkarskich zmaganiach wystartowało 5 drużyn.

mawiali z uczestnikami o bezpieczeństwie i promowali zawód policjanta. Łosicki profilaktyk mł. asp. Katarzyna Wawrzyszczuk przypominała o ważnych zasadach bezpieczeństwa, które każdy powinien stosować w życiu codziennym.

Szlachetny cel, który przyświecał turniejowi, nie pozba-

wił uczestników atmosfery rywalizacji i sportowego zacięcia, a widzom zapewnił wiele emocji i radości. Sportowa rywalizacja towarzyszyła wszystkim uczestnikom turnieju do ostatniej chwili, jednak najważniejszym celem zawodów była pomoc potrzebującej.

OPR. KU

Mazowsze zatańczy i zaśpiewa w Łosicach

ŁOSICE

Już 4 czerwca o godzinie 17.00 na Targowicy Miejskiej w Łosicach odbędzie się wyjątkowy koncert „Kalejdoskop Barw Polski” z zespołem Mazowsze.

Koncert będzie trwał około 2,5 godziny i podczas niego widzowie będą mieli okazję wraz z artystami Mazowsza przemierzyć całą Polskę. Prezentowane będą pieśni i tańce pochodzące z róż-

nych zakątków kraju, prezentujące folklor wsi i miasteczek, ale także tańce narodowe, które zespół Mazowsze ma w swoim repertuarze.

Podczas koncertu nie zabraknie także fantastycznej gry orkiestry Mazowsza pod batutą dyrektora Jacka Bonieckiego oraz pięknie wykonanych kostiumów, które dopełniają całości obrazu zespołu Mazowsze. Przygotowanie baletu i chóru zapewnią Zofia Czechlewska i Mirosław Ziomek.

Sympatycy ludowego brzmienia nie mogą przegapić okazji okazji, by zasmakować Kalejdoskopu Barw Polski i do-

tknąć tego, co w zespole Mazowsze jedyne w swoim rodzaju - polskiej kultury i polskiego folkloru w wersji dla każdego widza. Wstęp na koncert jest

darmowy, więc organizatorzy sugerują, by jak najwcześniej zarezerwować sobie czas na wyjątkowe spotkanie z polskim folklorem.

OPR. KU



Zespół Mazowsze koncertować będzie w Łosicach 4 czerwca.

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łukowa

Gotowi na nową ulicę

ŁUKÓW

Jest coraz bliżej wybudowania przez samorząd miejski drogi równoległej do ulicy Cieszkowizna w Łukowie.

Planowana droga, równoległa do dzisiejszej drogi powiatowej, ma liczyć 875 metrów i będzie łączyć ul. Cieszkowizna z ul. Prusa. W czwartek, 18 maja, o godz. 17.00 w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 2 w Łukowie zorganizowano z inicjatywy burmistrza spotkanie informacyjne w tej sprawie. Urząd miasta zaprosił na nie mieszkańców, którzy są posiadaczami nieruchomości zlokalizowanych pomiędzy ulicą Cieszkowizna a rzeką Krzną. Informował też, że będą oni mogli poznać plany samorządu związane z budową nowego odcinka, a także zapoznać się z jego przyszłym wyglądem. Poza tym zapowiedziano obecność m.in. projektanta drogi oraz możliwość skonsultowania np. usytuowania zjazdów na posesję.

Ostatecznie w spotkaniu w miejskiej „Dwójce” uczestniczyła blisko setka mieszkańców. Osoby, które odpowiedziały na zaproszenie władz miasta, mogły zapoznać się z koncepcją projektową i przedyskutować z projektantem zastosowane rozwiązania. Podczas spotkania zainteresowani mieli także okazję zapoznać się z pracą funkcjonującego w Urzędzie Miasta punktu „Czyste Powietrze”.

- Bardzo pozytywnie zaskoczyłem się frekwencją. Było wiele osób zainteresowanych kon-



cepcją tej nowej ulicy. Wszyscy obecni na tym spotkaniu mogli zapoznać się w formie elektronicznej lub papierowej z propozycją, która wyszła od projektanta i została przez nas już wstępnie zaakceptowana - mówił burmistrz Piotr Pludowski podczas tradycyjnej transmisji na żywo na Facebooku w piątek, 19 maja.

Jak dodał, przez 2 tygodnie od spotkania osoby posiadające

nieruchomości w obrębie planowanej do wybudowania drogi mogą zgłaszać urzędnikom swoje uwagi w tym zakresie. Na stronie internetowej Urzędu Miasta (www.lukow.pl) udostępniona została w formie graficznej koncepcja projektowa drogi równoległej do ul. Cieszkowizna. Łukowianie mogą zapoznać się z dokumentem mieszkańcy, a także zgłaszać swoje uwagi dotyczące m.in.

zjazdów na posesje. Wszelkie zgłoszenia będą przyjmowane do czwartku, 1 czerwca. Uwagi należy wносить w Wydziale Inwestycji Urzędu Miasta Łuków (ul. Browarna 65, pokój nr 2) w godzinach pracy urzędu (poniedziałek-piątek w godz. 7.30-15.30), pod numerami tel.: 25 797-66-46 i 25 797-66-27 oraz mailowo na adres: sekretariat@um.lukow.pl.

IR

Przebudują kolejną powiatówkę

POWIAT ŁUKOWSKI

17 maja starosta zawarł umowę na przebudowę drogi powiatowej nr 1311L. Aż 60% pozyskano z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Przebudową zostaną objęte dwa odcinki o łącznej długości ponad 3,7 km obejmujące Wólkę Świętą oraz fragment drogi od Kryńki do granic powiatu. W ramach zadania zostaną wykonane m.in.: roboty przygotowawcze i rozbiórkowe, przebudowa chodników i zjazdów, roboty w zakresie podbudowy drogi (usunięcie warstwy ziemi urodzajnej, wykonanie koryta na poszerzeniu, profilowanie i za-

gęszczanie podłoża pod warstwy konstrukcyjne nawierzchni, wykonanie warstwy odsączającej z piasku, wykonanie podbudowy betonowej), roboty w zakresie nawierzchni (mechaniczne oczyszczenie nawierzchni, skropienie nawierzchni drogowych emulsją asfaltową, mechaniczne wyrównanie istnieją-

cej nawierzchni jako podbudowy mieszkanką mineralno-asfaltową, wykonanie warstwy wiążącej nawierzchni z mieszanek mineralno-asfaltowych o grubości 6 cm oraz wykonanie warstwy ścieralnej nawierzchni z mieszanek mineralno-asfaltowych o grubości 4 cm) oraz roboty wykończeniowe (oznako-

wanie pionowe i poziome, usunięcie warstwy ziemi urodzajnej z poboczy, warstwy odsączającej z piasku, pobocza ulepszone tłuczniowe).

Jak informuje starostwo, wartość zadania to 8.026824,51 zł. Wykonawca zobowiązał się zrealizować roboty budowlane do 3 kwietnia 2024 r.

IR



FOT. POWIAT ŁUKÓW

ŁUKÓW

Oszust, a nie włoski inżynier

Kilka tysięcy euro straciła 75-latką, z którą kontaktował się rzekomy inżynier z platformy wiertniczej. Choć liczyła na obiecane wspólne wakacje, padła ofiarą oszusta.



FOT. KPP ŁUKÓW

Łukowianka skontaktowała się przez internet z pochodzącym z Włoch inżynierem. „Arnold” – bo tak się przedstawił – miał pracować na platformie wiertniczej i postanowił przekazać swoje oszczędności nowo poznanej przyjaciółce. Wykorzystując popularne komunikatory, zwierzał się 75-latkce i roztaczał przed nią uroki egzotycznych wakacji. „Arnold” pisał do kobiety o wysłaniu jej paczki, w której miało być 500 tysięcy euro. Nie trudno domyślić się, że kobieta musiała uiścić „opłatę operacyjną”. Zmanipulowana początkowo wpłaciła na konto „Arnolda” 300 euro, a po dwóch dniach już 1200 euro. Mimo wpłat paczka z pokazną gotówką nie dotarła do 75-latkki, ale to nie obudziło jej czujności. Mimo to, kobieta wpłaciła ponad półtora tysiąca i jeszcze dwa tysiące euro na zastępstwo za inżyniera na platformie wiertniczej. Tylko wtedy „Arnold” mógł wziąć urlop i spędzić z nią egzotyczne wakacje. Na szczęście o internetowej przyjaźni 75-latkki dowiedziała się jej córka, która natychmiast zerwała znajomość i o oszustwie poinformowała łukowskich mundurowych.

Policja kolejny raz ostrzega przed oszustami. Zawierając nowe znajomości, należy być ostrożnym. Zwłaszcza, jeśli poznana przez Internet osoba prosi nas o pieniądze. Oszuści działają według pewnych schematów. Zazwyczaj unikają rozmów telefonicznych. Unikają też wskazywania miejsc, z których pochodzą, ich konta na profilach społecznościowych nie zawierają żadnych informacji osobistych, zdjęć z rodziną, miejsca pracy, zamieszkania. Po przez regularny kontakt i przedstawianie fałszywych historii z życia zdobywają zaufanie ofiary, a następnie proszą o pomoc finansową. Zazwyczaj nowopoznany znajomy zapewnia, że dzięki przekazaniu pieniędzy będzie mógł szybciej przyjechać do potencjalnej ofiary i będą mogli rozpocząć wspólne życie. Takie zapewnienia dodatkowo motywują zmanipulowane ofiary do przekazywania pieniędzy. Tylko nasza ostrożność, czujność i dystans do przekazywanych informacji spowodują, że nie padniemy ofiarą oszustów.

Po bagażniku

17 maja umyślnie uszkodzono powierzchnię pokryw bagażnika opła na ul. Dmocha. Pokrzywdzony wartość strat określił na kwotę 800 zł. Sprawca jest nieznany.

GMINA TRZEBIESZÓW

Mazda na gacie

16 maja w Wierzejkach 42-latek z gminy Trzemieszów jeździł samochodem marki Mazda, mając ponad 0,7 promila alkoholu w organizmie. Kiedy zatrzymała go policja, wyszło na jaw, że wsiadł za kierownicę mimo sądowego zakazu kierowania pojazdami.

POWIAT ŁUKOWSKI

Złodzieje rowerów

16 maja w Wojcieszkowie nieznany sprawca ukrał rower o wartości 1600 zł. Dzień później w Ławkach 42-letni łukowianin ukrał dwa rowery o wartości 2600 zł.

OPR. IR

Życie z kulturą

Redaguje: Paulina Artych
m@il: kultura@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Między światem a zmierzchem

SIEDLCE

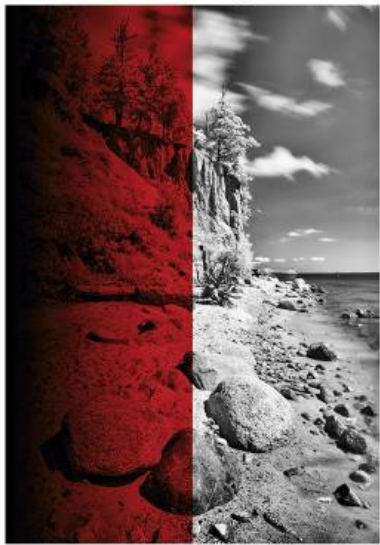
Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach zaprasza na wystawę fotografii Pawła Bączyka.

Wernisaż wystawy „Między światem a zmierzchem” odbędzie się 1 czerwca o godz. 18.00 w Galerii Fotografii Fokus przy ul. Pułaskiego 7 w Siedlcach. Paweł Bączyk to przede wszystkim obdarzony duszą artysta człowiek, realizujący swoje wizje poprzez fotografię, szczególnie czarno-białą. Głównym środkiem przekazu jest w niej kształt i faktura. Wykorzystywana przez artystę technika podczerwieni dodatkowo uwypukla całą strukturę i formę fotografowanych obiektów oraz sprawia, że zdjęcia wydają się trójwymiarowe, nabierają głębi i ożywają. Wstęp na wydarzenie jest wolny.

OPRAC.PA

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY W SIEDLCACH | MOK

PAWEŁ BĄCZYK



MIĘDZY ŚWIATEM A ZMIERZCHEM

Galeria Fotografii Fokus Miejskiego Ośrodka Kultury
ul. Pułaskiego 7, zaprasza na wernisaż wystawy w siedzibie w sali widowiskowej. 18.00 - 17.00
Wystawa czynna od 18.00 do 17.00, 30.05.2023, wstęp wolny

FOKUS
PIEKNA7
MOK

FOT.: MOK SIEDLCE

Wystawa będzie czynna do 30 czerwca.

Literacki Dzień Dziecka

ŁUKÓW

W ramach świętowania Dnia Dziecka Łukowski Ośrodek Kultury zaprasza na spotkanie autorskie z Zofią Stanecką, autorką bestsellerowej serii o Basi.

Zofia Stanecka czyta, odkąd pamięta. Jest córką nauczyciela i bibliotekarki, więc wychowała się pośród książek. Wielbicelka Leśmiana, Dickens i Tolkienu, angielskich książek dla dzieci i teatru. Ukończyła warszawską polonistykę, na której broniła magisterkę z dziedziny literatury dziecięcej. Píše książki o Basi, opowiadania i powieści. Najbardziej lubi tworzyć baśnie, w których znajduje wszystko, co w literaturze kocha najbardziej: tajemnicę, prawdę, piękno i odrobinę magii. Cała seria książek z cyklu „Basia...” zdobyła w roku 2009 tytuł „Najlepsze dla dziecka” w plebiscycie czytelników miesięcznika „Dziecko”. Spotkanie odbędzie się 31 maja o godz. 10.00 w sali widowiskowej ŁOK. Bezpłatne wejściówki na wydarzenie będą do odebrania w kasie Kina Łuków.

OPRAC.PA



Podczas wydarzenia odbędzie się kiermasz książek Z. Staneckiej.

FOT.: ŁOK

Wiosenne wirowanie

SIEDLCE

Wyjątkowe widowisko w wykonaniu Zespołu Pieśni i Tańca ZS „Chodowiaczy” im. Alicji Siwkiewicz za nami.

Koncert „Wiosenne wirowanie”, który odbył się 20 maja w sali widowiskowej „Podlasie” Miejskiego Ośrodka Kultury w Siedlcach, był prezentacją aktualnie pracujących w zespole grup. Na scenie wystąpiła grupa młodszego, grupa podstawowa, oldboje oraz kapela. W programie znalazły się polskie tańce narodowe i suity z wielu regionów Polski. Tanecznym krokiem „Chodowiaczy” podsumowali sezon 2022/23. Frekwencja dopisywała, a publiczność bawiła się świetnie.

OPRAC.PA



Na scenie pojawiły się wszystkie grupy wiekowe.

FOT.: ŁOK

Opowieść o niedźwiadku Maciusiu

ŁUKÓW

Za nami kolejna „Niedziela z teatrem” w Łukowskim Ośrodku Kultury.

Przedstawienie w wykonaniu Teatru Lalek Igraszka odbyło się w niedzielne popołudnie 21 maja. Spektakl teatralny „Magiczny miód” opowiadał przejmującą historię niedźwiadka Maciusia, który pewnego dnia dowiaduje się, że jego mama jest chora. Jedynym lekarstwem okazuje się magiczny miód. Niedźwiadek wyrusza w daleką i niełatwą podróż w poszukiwaniu miodu. Tak trafia do tajemniczego lasu. W wymagającej wyprawie towarzyszy mu przyjaciel, zabawny królik Kleofas. Dwaj mali bohaterowie muszą przechrzyć podstępny węzł Sobiesława, a także przekonać królową

pszczoł, by podarowała im beczkę magicznego miodu.

W bajce „Magiczny miód” został poruszony również niezwykle istotny problem zanieczyszczenia środowiska przez ludzi. Zatem przedstawienie, oprócz dobrej zabawy, zagwarantowało dzieciom dużą dawkę cennej wiedzy.

Podczas widowiska publiczność, w szczególności ta najmłodsza, mogła przenieść się w magiczny świat bajki i poczuć się naprawdę bez troski.

Tuż po spektaklu odbyły się także kreatywne warsztaty budowy lalek teatralnych. Dzieci, korzystając z własnej pomysłowości i wyobraźni, miały okazję samodzielnie wykonać takie dzieła. Własnoręcznie wykonane lalki można było zabrać ze sobą do domu na pamiątkę. Wydarzenie cieszyło się bardzo dużym zainteresowaniem.

OPRAC.PA



Historia niedźwiadka Maciusia była niezwykle intrygująca.

FOT.: ŁOK

Chopinowskie dźwięki rozbrzmiały

WĘGRÓW

W Węgrowskim Ośrodku Kultury odbył się koncert w wykonaniu znakomitych muzyków jazzowych.

21 maja na scenie w Sali Wirydarz wystąpili: Piotr Rodowicz, Romuald Erenc i Agata Zamirska, którzy zaprezentowali niezwykle projekt zatytułowany „Chopin na strunach”. Artyści przenieśli zgromadzoną publiczność w świat najwybitniejszego polskiego kompozytora. Podczas niedzielnej koncertu to nie fortepian dominował

tylko 14 strun - skrzypce, gitara klasyczna oraz kontrabas. Utwory, które usłyszeliśmy, zostały zaaranżowane tak, jakby to właśnie te instrumenty mia-

ły odgrywać decydującą rolę w muzyce Fryderyka Chopina. W Sali Wirydarz wybrzmiał m.in. Mazurek a-moll op. 7 i Walc Pośmiertny a-moll.

Koncert był ciekawą okazją spotkania z twórczością artysty dla melomanów kochających twórczość Chopina.

OPRAC.PA



Muzyka Chopina jest źródłem inspiracji dla niezliczonych polskich nagrań jazzowych.

FOT.: ŁOK W WĘGRÓWIE



Życie Uniwersytetu

Studia ze sportem

Centrum Sportu i Rekreacji to jednostka międzywydziałowa, której głównym zadaniem jest popularyzowanie aktywności fizycznej wśród studentów. Zapraszamy do zapoznania się z bogatą ofertą zajęć.

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu rozpoczęło działalność w 1969 roku wraz z powstaniem Wyższej Szkoły Nauczycielskiej. Organizatorem i pierwszym kierownikiem był prof. Wacław Gniewkowski, wybitny metodyk wychowania fizycznego. W pierwszym roku działalności zajęcia dydaktyczne były realizowane w obiektach sportowych na terenie miasta. Dopiero po roku zajęcia zaczęły się odbywać w hali sportowej przy ul. 3 Maja. Działalność Studium w tym okresie obejmowała zajęcia wychowania fizycznego dla wszystkich kierunków studiów oraz realizację planu studiów kierunku nauczania początkowego z wychowaniem fizycznym.

Fundamenty sportu akademickiego

Studium wraz z grupą studentów wyżej wspomnianego kierunku studiów stworzyło podwaliny sportu akademickiego w Siedlcach. Powstał wówczas Klub Uczelniany AZS, którego pierwszym prezesem został student Wacław Niski, a w 1971 r. jego obowiązki przejął mgr Stefan Skulimowski. Lata 70. były pełne sukcesów sportowych zarówno w rywalizacji akademickiej, jak i w sporcie wyczynowym. Piłka siatkowa i koszykowa były wizytówką sportową uczelni. Obie sekcje zdobywały medale w Mistrzostwach Polski Szkół Wyższych, wielokrotnie zwyciężając w kategorii szkół pedagogicznych. Zespoły te należały do najlepszych na Mazowszu. Wiele sukcesów sportowych zanotowali również lekkoatleci, zdobywając medale w mistrzostwach akademickich czy Ogólnopolskiej Spartakiadzie Młodzieży. Wyniki uzyskiwane przez młodzież akademicką w latach 70. były znaczące w skali miasta, województwa i regionu, a działalność Studium i KU AZS stała się stymulatorem rozwoju wielu dyscyplin sportowych w Siedlcach.

W latach 80. podjęto próbę stworzenia klubu szkolno-akademickiego, który miał za zadanie zapewnić ciągłość szkolenia siedleckiej młodzieży. Prezesem klubu SZS-AZS był kanclerz Uczelni Andrzej Tarasiuk. Taki kształt klubu trwał przez kilka lat.

Obozy, żeglarstwo...

Inną formą działalności Studium były letnie i zimowe akcje obozowe. Szczególnie letnie organizowane w Ogonkach skupiały bardzo dużą rzeszę studentów. Były to obozy dla kie-

runków pedagogicznych ujęte w programie studiów. W latach 80. bardzo dynamicznie rozwijało się na uczelni żeglarsstwo prowadzone przez pracowników Studium, dzięki czemu studenci zdobywali państwowe uprawnienia żeglarskie. Byliśmy też organizatorami Akademickich Mistrzostw Polski w Żeglarskim, podczas których zdobyliśmy IV miejsce. Wielu studentów co roku zimą wyjeżdżało na obozy narciarskie. Korzystając z pomocy technicznej i dydaktycznej ze strony pracowników Studium, liczna grupa studentów poznała polskie góry i nauczyła się jeździć na nartach.

W latach 90. powstały obiekty sportowe w Domu Studenta nr 1 w przebudowanych pomieszczeniach stołówki. Wspomniane obiekty wzbogaciły się dodatkowo o cenny sprzęt rehabilitacyjny. Akademia Podlaska podjęła się - jako jedna z pierwszych w kraju - kształcenia osób niepełnosprawnych. Studium przejęło dodatkowo obowiązki prowadzenia zajęć rehabilitacyjnych dla tych studentów, włączając się do systemu kształcenia osób niepełnosprawnych w naszej Akademii.

Rozwój uczelni spowodował podjęcie dalszej rozbudowy bazy dydaktycznej, w tym remont i rozbudowę hali sportowej przy ul. 3 Maja. Realizacja projektu przebiegała wieloetapowo i trwała wiele lat, ale w efekcie udostępniono studentom: halę sportową wraz z widownią, salę gimnastyczną, siłownię, tunel lekkoatletyczny oraz wyposażoną w nowoczesny i profesjonalny sprzęt salę aerobowa.

W lipcu 2015 roku Studium Wychowania Fizycznego i Sportu przekształcono w Centrum Sportu i Rekreacji. Misją Centrum, podobnie jak dawnego Studium, jest propagowanie szeroko pojętej kultury fizycznej w środowisku akademickim i społeczności lokalnej. W skład Centrum Sportu i Rekreacji wchodzi: Sekcja Dydaktyczna oraz Ośrodek leżdziecki.

Zaangazowani

Gdyby nie profesjonalizm oraz duże zaangażowanie dawnych i obecnych pracowników osiągnięcia dydaktyczne i wyniki sportowe studentów w ciągu minionych lat nie byłyby tak znaczące. Warto zatem ich przypomnieć, poczynając od pierwszych lat istnienia tej jednostki aż do dzisiaj: Wacław Gniewkowski, Zbigniew i Barbara Fedorowiczowie, Henryk Gut, Krzysztof Sitkiewicz, Katarzyna Rawdanowicz. Ekspedyt Rząd-

kowolski, Hanna Kubiszyn,
Wojciech Jankowski, Zbigniew
Król, Andrzej Gręziak, Andrzej
Kucharczyk, Dariusz Izdebski,
Krzysztof i Lech Poduchowie,
Ewelina Gutkowska-Wyrzykow-
ska, Wiesław Augustyniak, Lu-
cyna Dołowska-Żabka, Mateusz
Becher i Paulina Kiwacz.

By sport cieszył się zainteresowaniem

Centrum Sportu i Rekreacji to jednostka międzywydziałowa, której głównym zadaniem jest popularyzowanie aktywności fizycznej wśród studentów. Centrum wspólnie z Klubem Uczelnianym AZS upowszechnia rekreację ruchową wśród naszej społeczności. Pracownicy Sekcji Dydaktycznej realizują zajęcia dla studentów objętych obowiązkowymi zajęciami wychowania fizycznego. Zajęcia są prowadzone w obiektach sportowych Centrum. Centrum Sportu i Rekreacji w ramach swojej misji ma realizować działalność sportową ukierunkowaną na upowszechnianie i promowanie kultury fizycznej i sportu w środowisku akademickim. Stąd też organizuje podczas trwania sesji egzaminacyjnej zajęcia rekreacyjnosportowe dla studentów (Sesja na sportowo). W ramach obchodów święta studentów są realizowane rozgrywki sportowe - Jakkonalia na sportowo. Pracownicy Sekcji Dydaktycznej podczas trwania roku akademickiego prowadzą międzywydziałowe rozgrywki dla naszej młodzieży. Jednostka ta uczestniczy w realizacji projektu Uniwersytet Maxi dofinansowanego z Funduszy Europejskich i ukierunkowanego na podnie-

sienie dostępności Uniwersytetu w aspekcie potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Studenci mogą brać udział w zajęciach usprawniających realizowanych w wymiarze 3 treningów w tygodniu. W ramach realizacji projektu „Let's get together! Spotkajmy się!” w ramach programu Welcome to Poland finansowanego przez Narodową Agencję Wymiany Akademickiej w ubiegłym roku akademickim pracownik CSR prowadził zajęcia z gier zespołowych w wymiarze 4 treningów w tygodniu dla studentów UPH, studentów zagranicznych z programu Erasmus+ oraz dla uczestników kursu przygotowującego do studiowania w Polsce. Centrum brało udział w realizacji projektu Uniwersytet Sportowy w ramach programu Społeczna Odpowiedzialność Nauki. Dyrektor CSR był odpowiedzialny za organizację i przebieg cyklu rozgrywek ligi akademickiej w siatkówce i futsalu skupiających drużyny ze środowiska akademickiego UPH, szkół średnich miasta i powiatu Siedlce oraz zakładów pracy. Wszyscy pracownicy uczestniczą w koordynowaniu przebiegu rywalizacji sportowej w ramach Akademickiej Dychy. W tym roku Centrum wspólnie z Wydziałem Nauk Społecznych zorganizowało I Turniej o puchar JM Rektora w siatkówce mieszanej i halowej piłce nożnej. Ten turniej jest rozgrywany z okazji Święta Uniwersytetu i skupia młodzież z siedleckich szkół średnich.

Zajęcia z jazdy konnej

Ośrodek Jeździecki wchodzi
w skład struktury organizacyj-

A woman wearing a red jacket and a grey riding helmet stands between a white horse and a dark horse. She is smiling and gently touching the heads of both horses. The white horse is on the left, and the dark horse is on the right. They are in an outdoor setting with trees in the background.

nej Centrum Sportu i Rekreacji. W Ośrodku są prowadzone zajęcia z jazdy konnej dla studentów naszej Uczelni oraz dla społeczności lokalnej. Studenci objęci obowiązkiem realizacji zajęć wychowania fizycznego mają możliwość nauki jazdy konnej. Przebieg zajęć jest dostosowany do poziomu wiedzy i umiejętności zainteresowanych. Zajęcia dla początkujących, podczas których jeźdźcie uczy się podstawowych dosiadów oraz kierowania koniem, prowadzone są na lonży. Gdy już to opanuje, proponujemy lekcję jazdy konnej na ujeżdżalni, w małych grupach. Bardziej zaawansowanych zachęcamy do skorzystania z przejażdżek w terenie po okolicy oraz treningów sportowych, zarówno skokowych jak również ujeżdżeńowych. Są prowadzone zajęcia usprawniające z elementami jazdy konnej dla studentów z niepełnosprawnościami w ramach projektu: UNIwersytet MAXI¹⁷. Ośrodek dysponuje 7 końmi. Wszystkie posiadają wpisane rodowody. Są wśród

nich arabo-fiordy i angloaraby. Konie charakteryzują się poprawnym ułożeniem i nienagannym charakterem. Dbamy o ich dobrą formę i samopoczucie tak, aby chętnie pomagały naszym podopiecznym.

Mamy medalistów

Centrum Sportu i Rekreacji wspólnie z Klubem Uczelnianym AZS umożliwiła przygotowanie się reprezentacji Uczelni do rywalizacji w Akademickich Mistrzostwach Polski. W gronie sportowców mamy: mistrzów Olimpijskich (Agata Wróbel, Katarzyna Piekart), uczestników Igrzysk Olimpijskich (Dominika Misterska, Aleksandra Klejnowska, Lidia Chojecka), zawodników kadry narodowej w różnych dyscyplinach sportu, mistrzów Polski, Mistrzów Europy i Mistrzów Świata, medalistów Akademickich Mistrzostwach Polski oraz Akademickich Mistrzostw Świata.

**DR EVELINA GUTKOWSKA-
WYRZYKOWSKA
DYREKTOR CENTRUM
SPORTU I REKREACJI UPH**

Życie poleca i radzi

Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Dziennikarze polecają

„Dziewczyna z wulkanu” Sandra Stawińska, wydawnictwo Novae Res

Życie niespodziewanie rzuciło Nadinę na głęboką wodę. A ona panicznie boi się wody. I wysokości. Właściwie to... Nadina boi się żyć. Tak prawdziwie, poza swoją złotą klatką, w której codziennie odgrywa rolę przykładnej żony i matki.

Gdy po wybuchu wulkanu na Islandii niebo dla samolotów zostaje zamknięte, dla Nadinę nagle otwiera się nowy rozdział życia. Znajomość z pracownicą obsługi lotniska, która z czasem stanie się jej oddaną przyjaciółką, i wiadomość o zdradzie męża napędzają ją do podejmowania coraz odważniejszych decyzji. Jak Nadina odnajdzie się w nowej rzeczywistości? Czy wystarczy jej siły i determinacji, by iść za ciosem i zacząć walczyć ze swoimi największymi strachami?

Nadina stanęła z boku i próbowała się uspokoić. Wzięła kilka głębokich wdechów. Czuła zmęczenie, dojmujące uczucie osamotnienia i strachu o to, co jeszcze może się jej przytrafić. Nie chciała tu być. Nie chciała tu przyjeżdżać. Amerykański sen Grega nie był jej snem. Stany przytłaczały ją, wkurzały. Była daleko, za daleko od dzieci. Chciała wrócić, tak bardzo chciała wrócić do domu. Do jedynej rzeczywistości, którą znała i w której czuła się pewnie.

(OPIS WYDAWCY)

„Śmierć, która cię ocali” Jack Jordan, Wydawnictwo MUZA

Trudno o bardziej skutecznego mordercę niż wprawny chirurg. Mój syn został porwany. Teraz muszę dokonać wyboru. Albo mój pacjent nie przeżyje operacji, albo już nigdy nie zobaczę mojego dziecka.

Na stole operacyjnym leży człowiek. Jako chirurg mam za zadanie go uratować. Jako matka wiem, że muszę go zabić. Ktoś mógłby pomyśleć, że jestem potworem. Ale mam tylko jedno wyjście. Nikt nie może odkryć, że popełniłam morderstwo. W przeciwnym razie mój syn umrze. Tragizm dylematu moralnego i zawrotne tempo. Historia, która pochłania od pierwszej strony.

(OPIS WYDAWCY)

„Niebańska przepowiednia” James Redfield, Wydawnictwo Zysk i S-ka

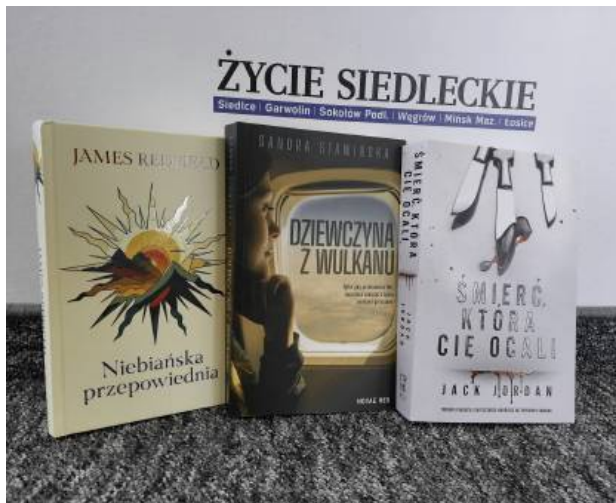
Najpopularniejsza na świecie książka o duchowej podróży, która odmieniła życie milionów osób.

W Peru odnaleziono starożytny manuskrypt. Zawiera on dziewięć wtajemniczeń, które ludzkość ma osiągnąć, wchodząc w erę nowej, duchowej świadomości. Pierwsza prawda mówi, że w życiu każdego z nas pojawiają się tajemnicze zbiegi okoliczności, nagle, niewytłumaczalne zdarzenia, które – prawidłowo zinterpretowane – mogą wskazać właściwą drogę.

James Redfield przekonuje, że warto przeżyć tę przygodę i pozwolić się poprowadzić na poszukiwanie pozostałych wtajemniczeń. Każde z nich odnajdzie się we właściwym czasie i każde wyjaśni, w jaki sposób połączenie ze światem duchowym przemienia ludzkie życie.

„Niebańska przepowiednia”, którą czyta się jak powieść przygodową, ma równocześnie głębię duchowej przypowieści. Zabiera czytelnika w podróż, która rozjaśni duszę i da wgląd w wizję i doświadczenia, które już zmieniają świat.

(OPIS WYDAWCY)



Kącik młodych pisarzy

GMINA SIEDLCE

Wiersze uczennic VIII klasy Zespołu Oświatowego w Żelkowie-Kolonii.

Pamiętniki Bohaterów

„List pisany łzami”

Kasia nie poszła dzisiaj do szkoły.

Kasia to nawet w schronie się boi.

A kiedy z nieba leci grad kuli, Ona wciąż płacze, choć mama tuli.

W sierpniu gdzieś w akcji ginie jej tata,

Kasia wciąż płacze i przytula brata.

Jurek nie wiedział, że tak się stanie, że przyjdą w nocy spalić mieszkanie.

Uciekł przez okno. Tam stracił braci,

Teraz już nigdy ich nie zobaczy.

Józek:

Wczoraj wieczorem zabrali matkę,

Jego siostrzyczkę i ich sąsiadkę.

Ojciec też zginął bo był na akcji i oddał życie w ewakuacji.

Antka rodzice poszli w powstanie, słowo honoru, że pójdzie na nie.

„List pisany krwią”

Dziś na ulicy była łapanka.

Zabili Zenka, zabili Franka.

Byli w podziemiu, dzielnie walczyli,

Lecz z siłą wroga nie zwyciężyli.

Mieli rodziny, matka wciąż płacze, lecz żywych synów już nie zobaczy.

A wczoraj rano wywieźli brata,

matkę i ojca wzięli do kata.

Gdzieś na Pawiaku ich umęczyli.

Stefan już nie ma swojej rodziny.

Karol i Janek byli na akcji I brali udział w ewakuacji, bo chcieli odbić swego kolegę, który w podziemiu robił zbyt wiele.

Dziadka i babcię, młodszego brata, wczoraj zabili, dom popalili. Jasiek już nie wie co dalej będzie, dom jego płonie, pali się wszędzie.

Żadne z nich nie wie, jak dalej żyć, Ich świat leży w gruzach, nie ma już nic.

Odeszli wszyscy, których kochali.

Czy ktoś jest w stanie Polskę ocalić?

I ocalili, długo walczyli i było warto,

Wielu zginęło, aż krwi zabrakło.

A matka w bólu zrywa różaniec, dzieci przez Boga rzucane na szaniec.

OD AUTORKI

Stos tych wydarzeń, które widziałem, wiem od taty, takie jest życie. Gdy mój pradziadek pisał to skrycie, jakie los stworzył ludzkości życie.

I dzięki temu jestem tu ja, I całą prawdę przedstawiam Wam.

Całą historię bardzo skróconą, lecz mam nadzieję, że odsłonią.

Ja na dnie szafy list ten ujrzałam i słowa dziadka tam odczytałam.

Pisał o wszystkim, o wielkiej zbrodni, jak na robotach doglądał koni.

Jak moja babcia w bunkrach



Berlina, liczyła chwile i kiedy zginie... Im się udało, oni wrócili I założyli nowe rodziny.

MAJA GIL
UCZENNICA VIII KLASY
Z.O. W ŻELKOWIE-KOLONII

„Usta nieba”

Słońce powoli wschodzi na niebo czyste Brzegiem lekko spływają fale srebrzyste

Na morską taflę złota poświata pada.

Gdzieś na skałę piękna mewa przysiadła

Bryza delikatnie muska białe pióra

Po niebie przenika pojedyncza chmura

Ja miłością zaślepiona w Twe oczy spoglądam

I klękając w rozpaczę odpowiem Bożej żądanie.

Gdy te oczy absurdalną śmiercią wypełnione,

Ma twarz, me dłonie, ciemną krwią splamione.

Łzy moje we wczesnym słońcu polyskują, I usta moje twe ostatni raz całują...

„Trzy sekundy”

Liczę do trzech.

Jeden...

Dwa...

Trzy...

Kolejne trzy sekundy bez Ciebie.

Żyję.

Czuję.

I wciąż próbuję, mimo że nadal wariuję.

I znajduję Cię w tych pustych pokojach i innych ramionach,

I wciąż udaję, że trzy sekundy to mało

Bo kiedyś było...

Gdy tak mocno Ciebie nie brakowało.

LENA MALINOWKA
UCZENNICA VIII KLASY
Z.O. W ŻELKOWIE-KOLONII

Z życia codziennego mamy...

Dlaczego młodzież sięga po używki?

Większość młodych ludzi sięga po różnego rodzaju używki z czystej ciekawości lub żeby przypodobać się otoczeniu, w jakim przebywają, chcąc im zaimponować bądź nie odstawać od reszty. Bardzo duże znaczenie ma presja grupy rówieśniczej, bowiem przyjmowanie danej substancji niejednokrotnie jest przepustką dającą możliwość uczestniczenia w danej grupie.

Niestety zdarza się też tak, że sięgają po alkohol, uciekając przed problemami. Chwilowy stan pozbawiający trosk i zmartwień daje im świetną zabawę,

a co za tym idzie, sięgają po to coraz częściej i częściej...

Niestety przykre jest też to, że niektóre z młodych osób stwierdzają, iż sięgają po używki z powodu nudy.

Wsparcie rodziców i kontrola nad dorastającym nastolatkiem jest bardzo ważna. Dużo rozmowy i uświadamiania o zagrożeniach związanych z używkami nie zawsze ochroni przed złem, ale na pewno pozwoli im na wybór pomimo świadomości i wiedzy, co to może oznaczać.

Ryzyko uzależnienia pojawia się wraz z pierwszym sięgnięciem po używkę – tak u dorosłych, jak i młodzieży.

Młodzież boryka się w swoim życiu z wieloma problemami

i życiowymi wyborami. Muszą mieć świadomość tego, że ich wybory niosą za sobą nie tylko konsekwencje z problemami w nauce czy ze zdrowiem, ale też jest to często kwestia życia

i śmierci.

Pamiętajmy, że rozmowa i uczestniczenie w życiu naszych dzieci jest najlepsze, co możemy im dać.

ID



Życie poleca i radzi

Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355, reklama@zyciesiedleckie.pl

tel. 795 541 362, ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

ul. Katedralna 7, Siedlce

MASZ DLA NAS TEMAT?

pisz na:
redakcja@zyciesiedleckie.pl
dzwoń na:
25 632 79 77

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO!
TANIO!
SOLIDNIE!

TEL. 502 053 214

Ogłoszenia drobne

Usługi:

Bielenie i dezynfekcja obór, chlewni i kurników, tel. 600 338 311

Pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych u klienta, Siedlce i okolice, tel. 600 338 311

Szukamy nowych miejsc pod paczkomaty 737-164-200

Naprawa sprzętów AGD i RTV, pralki, zmywarki, piekarniki, TV, odkurzacze, itp. z dojazdem, Siedlce i okolice, tel. 731 733 623

Montaż, ustawianie anten TV-SAT, TV-DVB-T, Siedlce - Węgrów - Sokołów, 577 859 105.

Pożyczki do 2000 zł! Szybka decyzja! InkasoCity, tel. 792 307 229.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Sprzątanie i pielęgnacja ogrodów, 503 681 002.

Do wynajęcia pokoje - pomieszczenia na działalność gospodarczą, Siedlce, tel; 500 555 050

Glazura, terakota, remonty, hydraulika, tel. 793 188 908.

Ułożę kostkę brukową przy nagrobkach. Remonty nagrobków. Tel: 515-518-272

Pomaluję pokoje, ułożę terakotę, glazurę, Siedlce i okolice, tel. 794 602 653

Budowa domów, stan surowy otwarty, przebudowy, więzby oraz pokrycia dachowe, wolne terminy, 573 382 699.

Remonty, wykończenia, adaptacje, tel. 502 116 770.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Odszkodowania, dopłaty do odszkodowań, oddłużanie, pomoc prawną dla zadłużonych. Cancelaria Prawna, tel. 798 798 068.

Różne:

Szukam kogoś do małego remontu dachu na budynku jednorodzinnym oraz drobnych prac murarskich, tel. 722 790 559.

Sprzedam ozonator, Siedlce, tel. 691 964 811

Wynajmę małe mieszkanie starszej samotnej osobie w Siedlcach, ul. Woszczerowicza, tel. 691 964 811

Drewno opałowe, suche, olśzyna, drugi gatunek, gmina Mordy, tel. 660 373 815.

Zlecę prace wykończeniowe, docieplenia na terenie Siedlec, 518 476 215.

Sprzedam choinki z własnej

plantacji, hurt i detal, Golice, 504 036 238, 663 653 437.

Sosnę budowlaną i na opał w Gręzowie, transport z lasu we własnym zakresie, 507 510 892, 510 634 046.

Sprzedam brykiet z torfu, pakowany w worki big-bag po 1t. tel. 506 891 470.

Sprzedam pellet z łuski słonecznika, 1900zł/t, pakowane w big bag, 2100zł/t, pakowane w woreczki. tel. 506 891 470.

Sprzedam siano w belach 518 323 185

Sprzedam tanio, bardzo ładne i mało używane 2 komplety wypoczynkowe w kolorze złotym i bordowym i 2 regały (dębowy i koloru bordowego), okolice Siedlec, dzwonić wieczorem: 25 644 33 81

Sprzedam owoce czarnego bzu, tel. 721 304 370

Sprzedam umywalki, rowerki dziecięce, tel. 516 573 578

Sprzedam beczkowóz Meprozet Kościan, 2300 pojemność, stan dobry, cena 6.300 zł, Żelichów, tel. 537 013 221

Kupię dom piętrowy do małego remontu w Siedlcach lub okolicach, tel. 604 552 644

Wynajmę lub sprzedam lokal 44 mkw przy ul. 3 Maja, na parterze, dwa wejścia, tel. 516 573 578

Sprzedam Mercedesa C 2.0 benzyna, 141 kW, 2000 rok, kolor granatowy, kombi, cena 7500 zł, tel. 504 365 916

Sprzedam działkę budowlaną w Stoku Lacki, 1000 mkw, 130 zł/mkw, media w drodze gminnej, tel. 796 224 923

Sprzedam Mercedesa 124, 2,5 diesel, 1991 rok, przebieg 208 000km, bez śladów korozji, cena 15 000, tel. 504 365 916

Do wynajęcia lokal 589 mkw po parku rozrywki - iluzje optyczne 3D, labirynty, tunel aerodynamiczny. Siedlce, ul. Brzeska 91, tel. 578 978 128

Wieczorki taneczne dla samotnych i par- Siedlce, 35+, tel. 500 555 050

Wszystkich miłośników tańca i dobrej muzyki, zapraszamy na wieczorki taneczne w nowo powstałej sali

Kupię las, tel., 502 365 643

Sprzedam komplet felg bezdętkowych do Malucha, tel. 794 602 653

Kupię aparat Zenith Et, trl. 507 795 101

Toyota Rav4 - 2007 rok, 1 właściciel, diesel, ogrzewanie postojowe, tel. 501 731 631

Sprzedam kombajn Class szerokość 380 cm, 30 tys zł., tel

509 412 079

Sprzedam ubrania i buty dla chłopca i dziewczynki, tel. 516 322 972

Siatka ogrodzeniowa na sprzedaż, tel. 607 910 717

Kupię używany piec do centralnego ogrzewania, do powierzchni 100 mkw, tel. 692 419 936

Tanio sprzedam- tapczan, wersalkę, rower damka; Tv kolorowy z pilotem; fotel obrotowy na kółkach; szlifierka uniwersalna do betonu, drzewa i metalu, drzewka śliwki węgierki, słoiki z zakrętkami, tel. 736 137 078

Kupię piec do centralnego ogrzewania, tel. 692 419 936

Rolnicze:

Sprzedam kombajn Lamborghini 4x4 oraz kombajn zbożowy New Holland TS42, tel. 519 575 958

Sprzedam jałówki hodowlane, wysoko cielne, 510 466 484.

Sprzedam dwie jałówki simental, zaciłone, tel. 511 428 734.

Sprzedam byczki dwutygodniowe, tel. 504 508 367.

Wywrotka jednoosiowa 504 714 745

Sprzedam marchew, 888 724 430.

Rzeźnia kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności tel. 511 075 866, 662 396 670.

Kupię stodołę, 503 100 349.

Sprzedam drzewo w lesie (suche i mokre), el. 606 137 756

Sprzedam las w Helenowie, 0,67 ar, 70% sosna, 30 % brzoza, tel. 606 137 756

Sprzedam cielaki, koguty wiejskie oraz króliki- 4-5 kg, okolice Siedlec, tel. 539 216 995

Sprzedam sadzonki śliwki słodkiej węgierki, pestka odchodi, po 7 zł/sadzonka, tel. 791 476 439

Sprzedam ziemniaki, kremowe, sypkie, tel. 570 708 333

Sprzedam drzewo w lesie (suche i mokre), el. 606 137 756

Sprzedam las w Helenowie, 0,67 ar, 70% sosna, 30 % brzoza, tel. 606 137 756

Sprzedam cielaki, koguty wiejskie oraz króliki- 4-5 kg, okolice Siedlec, tel. 539 216 995

Sprzedam sadzonki śliwki słodkiej węgierki, pestka odchodi, po 7 zł/sadzonka, tel. 791 476 439

Sprzedam ziemniaki, kremowe, sypkie, tel. 570 708 333

Piec Defro 24-30 kw. osprzęt + bojler, sprawny 100%, tel. 510 234 433.

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

TY TEŻ MOŻESZ
MIEĆ TUTAJ
REKLAMĘ

reklama@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 355



ZAWODY SPEEDCUBINGOWE



27-28 MAJA 2023
SOBOTA/NIEDZIELA: 9.00

II LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE IM. ŚW. KRÓLOWEJ JADWIGI
UL. BOLESŁAWA PRUSA 12, 08-110 SIEDLCE

KONTAKT I DODATKOWE INFORMACJE: ✉ hubert.firek@o2.pl

WSTĘP WOLNY



GANCUBE

STREFA KOSTEK-PL

alcube.pl

Speed Cube.pl

ŻYCIE SIEDLECKIE

Dotacja unijna z programu „Modernizacja Gospodarstw Rolnych” – obszar D.

Termin naboru wniosków czerwiec, lipiec 2023 r.
Nowa kwota wsparcia 250 tys. na zakup nowych
maszyn rolniczych. Wypełnianie wniosków,
dojazd do rolników.
tel. 795 931 529

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Borowie ogłasza szósty nieograniczony przetarg ustny na sprzedaż nieruchomości:

Lp.	Oznaczenie i powierzchnia nieruchomości	Tytuł prawny do nieruchomości	Cena wywoławcza	Wadium	Termin przetargu
1	Zabudowana nieruchomość gruntowa oznaczona numerem działki 221/2 o pow. 0,2131 ha we wsi Iwowe, gm. Borowie	KW SI1G/00038826/0	310000,00 zł brutto	31000,00 zł	07.07.2023r. o godz. 10 ⁰⁰

Przetarg odbędzie się w Urzędzie Gminy Borowie. Ogłoszenie o przetargu zamieszczono na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Borowie, tablicy ogłoszeń wsi Iwowe oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu pod adresem bip.borowie.pl. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Borowie bądź pod nr tel. 25 685 90 70 wew. 17.

**Mazowsze dla straży
pożarnych**

2023

WÓJT GMINY SIEDLCE

Informuje, że na platformie przetargowej dostępnej
pod adresem internetowym:

<https://gminasiedlce.logintrade.net/>

znajduje się ogłoszenie o przetargu nieograniczonym
o wartości zamówienia przekraczającej progi unijne o jakich stanowi
art. 3 ustawy z 11 września 2019 r. Prawo zamówień publicznych
(Dz. U. z 2022 r. poz. 1710 ze zm.)

**pn. „Zakup średniego samochodu pożarniczego
dla OSP Pruszynek”.**

(- Samochód współfinansowano ze środków Samorządu
Województwa Mazowieckiego
w ramach zadania „OSP-2023”

- „Zakup średniego samochodu pożarniczego dla OSP Pruszynek
dofinansowano przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i
Gospodarki Wodnej w Warszawie, w formie pożyczki”)

Oferty należy składać za pośrednictwem platformy przetargowej
dostępnej pod adresem internetowym:

<https://gminasiedlce.logintrade.net/>

w terminie do dnia 20.06.2023 r. do godziny 11⁰⁰.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 20.06.2023 r. o godzinie 12⁰⁰
za pośrednictwem platformy przetargowej poprzez odszyfrowanie
ofert przez Zamawiającego.

**WÓJT GMINY SIEDLCE
HENRYK BRODOWSKI**



Mazowsze.
serce Polski

Syndyk zaprasza do składania ofert na zakup nieruchomości
położonej
w Łaziskach, województwo mazowieckie, powiat miński,
gmina Jakubów (05-306)

Przedmiot sprzedaży:

Przedmiotem sprzedaży jest nieruchomość – udział w wysokości 1/2 w prawie
własności nieruchomości położonej w miejscowości Łaziska, województwo
mazowieckie, powiat miński, gmina Jakubów, składającej się z działki
gruntowej 465 o powierzchni 1,4500 ha, dla której Sąd Rejonowy w Mińsku
Mazowieckim, V Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą
numer SI1M/00089811/0; na działce posadowiony jest budynek w stanie
surowym otwartym o powierzchni użytkowej 727,63 m².

**Cena minimalna – 433 000 (czterysta trzydzieści trzy tysiące)
złotych.**

Szczegółowe warunki sprzedaży dostępne są na stronie internetowej biura
syndyka: www.dgkancelaria.com.

**Otwarcie, rozpoznanie i wybór ofert nastąpią w dniu 16 czerwca 2023 r.
o godz. 12:00** biurze syndyka: Dariusz Gawroński Kancelaria Radcy Prawnego
ul. Tysiąclecia 14 lok. C 11, 38-400 Krosno.

**PRODUCENT
OKIEN PCV
i ALUMINIUM**

ST

stolarka
OKNA
DRZWI
FASADY
PCV i ALUMINIUM

Łuków 21-400
ul. Ogrodnicza 3
tel. 25 755 30 75

www.ststolarka.pl
info@ststolarka.pl

- Markowe okna PCV systemu **KÖMMERLING**
- Konstrukcje aluminium – drzwi, witryny, fasady
- Standard 6-cio komorowy
- okucia ROTO NT



BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE



☎ 508 374 750 ☎ 530 918 444

Masz dla nas temat?

zadzwoń 502 284 911

Upominek na Dzień Matki

26 maja to święto wszystkich mam. Z tej okazji serwis Prezentmarzeń sprawdził, jakie upominki na Dzień Matki zdaniem Polaków warto podarować i które cechy prezentów mają kluczowe znaczenie.

Z badania „Jak Polacy dobierają prezenty do okazji” wynika, że 36% respondentów postrzega upominki z kategorii relaks jako najlepsze rozwiązanie na Dzień Matki. Może to być na przykład zabieg w SPA, relaksujący masaż czy modna sesja floating, czyli pomysły, dzięki którym można podarować mamie czas na odświeżenie i wyciszenie.

Z kolei 24% ankietowanych jest chętna, aby rozważyć dla swojej mamy bardziej odważny upominek, który dostarczy jej nutki adrenaliny. Jeśli mama jest miłośniczką motoryzacji, może to być na przykład jazda sportowym samochodem. Jeśli mama jest wielbiczką sportów wodnych, może to być lekcja nurkowania na basenie.

Zdaniem 21% zapytanych Po-

laków, najlepszymi upominkami na Dzień Matki są te z kategorii prezentów kreatywnych, jak na przykład sesja zdjęciowa czy kurs makramy. W opinii 19% respondentów badania serwisu Prezentmarzeń warto postawić na upominki pozwalające na aktywność i realizację zainteresowań, jak choćby lekcja wybranego tańca.

Najważniejszą cechą prezentu jest element zaskoczenia, jak twierdzi 39% respondentów badania „Jak Polacy dobierają prezenty do okazji”. Zdaniem 31% ankietowanych kluczowe jest uszczęśliwienie odbiorcy. Z kolei 15% sądzi, że upominek powinien być dobrze dopasowany do wieku i zainteresowań osoby, którą chcemy obdarować. W opinii również 15% respondentów upominek powinien mieć wartość materialną.

Jak potwierdzają wyniki badania zrealizowanego przez serwis Prezentmarzeń, jest kilka kluczowych cech, które wyróżniają idealny upominek. Ponownie respondenci na pierwszym miejscu wskazali na chęć zaskoczenia osoby, którą chcemy obdarować – 23% odpowiedzi. Według 23% ankietowanych idealny upominek powinien po prostu sprawić radość. Ważne jest także indywidualne dopasowanie prezentu do od-

biorcy. Zdaniem 14% respondentów upominek powinien odzwierciedlać rzeczywiste poświęcenie dającego.

Dzień Matki to wyjątkowa okazja, dzięki której możemy wyrazić swojej mamie wdzięczność i pokazać jak bardzo doceniamy wszystko co dla nas w życiu zrobiła. Możemy to okazać kwiatami, czekoladkami, ale także bardziej oryginalnie – podarowując mamie na przykład upominek w formie przeżycia. Czyli na przykład wspólnie spędzone chwile w SPA czy udział z mamą w wybranych tematycznych warsztatach. Propozycji do wyboru jest bardzo dużo.

Jak dowodzą badania, prezenty oparte na przeżywaniu i doświadczeniach, nie tylko na dłużej zapadają w pamięć, ale też dają większe i bardziej długotrwałe poczucie szczęścia niż tradycyjne prezenty materialne.

Z wiekiem człowiek coraz mniejszą wagę przywiązuje do przedmiotów, a coraz bardziej zaczyna doceniać chwile spędzone z bliskimi i doświadczenia przeżyte ciekawej przygody. Dzień Matki może więc być dobrą okazją, aby podarować mamie niestandardowy upominek w postaci przeżycia.

INNOVATIONPR.PL



**08-110 Siedlce
ul. Targowa 7A**

Specjalistyczne produkty



dostępne w naszej ofercie



PHU KOLDER S.C.

Styl życia Polaków

Aż 32% Polaków nie potrafi ocenić swojego obecnego stanu zdrowia, gdyż nie bada się regularnie.

39% zapytanych uważa, że Polacy chcą żyć zdrowiej, ale mają problemy z wdrażaniem i utrzymaniem zdrowych nawyków. Zbyt mała aktywność fizyczna, zbyt mała ilość snu, niezdrowa dieta i nieodpowiednie nawyki żywieniowe – wymieniane są jako główne elementy niezdrowego stylu życia.

Serwis Prezentmarzeń realizując badanie „Styl życia Polaków”, sprawdził, jak Polacy postrzegają swój aktualny stan zdrowia, jaki styl życia prowadzą i z czego on głównie wynika. Zapytał respondentów m.in., jakie są ich zdaniem kluczowe elementy zdrowego i niezdrowego stylu życia, które najczęściej występują u Polaków. Poprosił również o wskazanie, jak oceniają swoją jakość życia i co mogłoby ją poprawić.

Jak postrzegamy swój stan zdrowia?

Aż 32% zapytanych Polaków zadeklarowało, że nie potrafi ocenić swojego stanu zdrowia, ponieważ nie bada się regularnie. Z kolei 27% oceniło swój stan jako bardzo dobry, a co czwarty respondent ocenił go jako dobry. Tylko 16% ankietowanych postrzega swój obecny



stan zdrowia jako zły.

Jakie są kluczowe elementy zdrowego stylu życia?

Wśród najważniejszych składników zdrowego stylu życia na pierwszym miejscu ankietowani wymienili aktywność fizyczną – 22% odpowiedzi, następnie zdrową dietę i zdrowy sen – po 19% odpowiedzi. Na kolejnej pozycji znalazło się zdrowe psychiczne – 15% odpowiedzi. Respondenci wskazali także na badania profilaktyczne, umiejętność regeneracji organizmu i odporność na stres.

Jakie elementy niezdrowego stylu życia występują głównie u Polaków?

Zbyt mała aktywność fizyczna, to według 21% respondentów badania najczęściej wymieniany element niezdrowego stylu życia Polaków. Na drugiej pozycji jest zbyt mała ilość snu – 19% wskazań, a na trzecim miejscu niezdrowa dieta i złe

nawyki żywieniowe – 18% odpowiedzi. Według 13% ankietowanych są to używki, jak na przykład alkohol i papierosy oraz zbyt mała ilość wypoczynku – 11%.

Jak postrzegamy swoją jakość życia i co mogłoby ją poprawić?

Zrealizowane przez nas badanie pokazuje, że Polacy są coraz bardziej świadomi elementów wpływających na zdrowy styl życia i chcą żyć aktywniej. W efekcie rośnie zainteresowanie różnymi aktywnościami fizycznymi, ale także sportami ekstremalnymi w Polsce. Jesteśmy coraz bardziej otwarci, aby próbować nowych dyscyplin sportowych i korzystać z niestandardowych form rozrywki i wypoczynku. – komentuje Aleksandra Skrzyńska z serwisu Prezentmarzeń, który zrealizował badanie „Styl życia Polaków”. INNOVATIONPR.PL



Życie regionalnego sportu

Wysoka wygrana Pogoni 80:12

W meczu przed własną publicznością Pogoniści rozgromili Posnanię Poznań. Siedlecki klub rugby do meczu przystąpił mocno skoncentrowany. Do tego na boisko wybiegł najsilniejszy skład.

Przeciwko drużynie z Wielkopolski trener Eduard Werytelski miał po raz pierwszy od wielu tygodni wszystkich zawodników. Kadra zespołu była szeroka, ponieważ wszyscy kontuzjowani powrócili do pełni zdrowia. Po kilku bolesnych porażkach każdy z pogońistów był spragniony odczucia smaku zwycięstwa. Przystępowali do meczu z bardzo mocnym nastawieniem pokonania gości. Siedlczanie planowali zrehabilitować się za przegrane i pożegnać się z kibicami wygraną.

Faworyci od początku

Dobre przygotowanie fizyczne, taktyczne i silna motywacja pokazała od pierwszego gwizdka sędziiego, kto jest faworytem w XVII kolejce Ekstraligi rugby.

Już do przerwy gospodarze prowadzili 42:7. Przewaga gospodarzy ani przez chwilę nie podlegała dyskusji, jedyne punkty gości zdobyli po złym podaniu naszego ataku, a dokładnie młodego Kacpra Boruca (jego wujek to znany bramkarz reprezentacji Polski Artur Boruc). Kacper jako jedyny nie może zaliczyć tego meczu do udanych, ponieważ sędzia pokazał mu dwie żółte karki, co w konsekwencji dało mu czerwoną i musiał opuścić boisko. Za to bohaterem spotkania został Kacper Skup (również młody, ale już zawodnik reprezentacji Polski), który po raz pierwszy w karierze zanotował pięć przyłożeń w jednym meczu. Za to osiągnięcie otrzymał nagrodę dla MVP meczu. Jego powrót na boisko po zaleceniu kontuzji i wybór na najlepszego zawodnika spotkania był bezdyskusyjny. Dzięki sile formacji młyna i świetnej dyspozycji całego ataku, spotkanie miało jednostronny przebieg. Zespół Posnania nie był w stanie skonstruować skutecznej akcji na pole punktowe gospodarzy, kolejna zdobycz punktowa padła po kolejnym „prezencie” gospodarzy.

Z bonusem

Ukraiński trener, widząc całkowitą dominację swojej drużyny, dokonał aż ośmiu zmian. Dokonał pięciu zmian w formacji młyna (w tym całej pierwszej linii) oraz trzech w ataku. Rezerwowi atakowali równie skutecznie jak podstawowy skład, obraz gry nie uległ zmianie, doprowadzili do zdobycia kolejnych 40 punktów i zanotowali najwyższą wygraną w tym sezonie, bo aż 82:12. Tym samym umocnili się na ósmej pozycji, pokonując Posnanię z bonusowym punktem, który daje sześć punktów w tabeli ligi.

Ostatni mecz, który siedlczanie rozegrają w Sochaczewie z Orkanem (aktualny mistrz Polski) o godz. 12.30, może być bardzo interesujący. MKS Awenta Pogon pokazała, że jest silna i musi pozostać w najwyższej lidze, a RC Orkan musi wygrać, by walczyć o brązowy medal na własnym boisku.

XVII kolejka Ekstraligi: Awenta Pogon Siedlce - KS Posnania Poznań 82:12 (42:7)
Pogon: Kacper Skup 25 (5P), Mamuka Chanchibadze 20 (10pd), Norbert Kargol 10 (2P),



Eduard Vertyletskiy 10 (2P), Krystian Adamiak 5 (P), Mateusz Krasuski 5 (P), Dawid Lorentowicz 5 (P), Adrian Chróściel 2 (pd).

Posnania: Jesus Canizalez 5 (P), Bartosz Kubalewski 5 (P), Dominik Machlik 2 (pd).

Przed meczem odsłonięto kolejną tablicę z Historii Siedleckiego Rugby. Odsłonięcia dokonali rugbyści weterani. Całość wystawy przybliży dzieje tego sportu w Siedlcach.



Turniej młodzieży



Weekend z rugby w Siedlcach to również Turniej Rugby z udziałem klubów z łodzi i Biłogostoku.

Udział w zawodach wzięła prawie dwusetka dzieci i młodzieży w czterech kategoriach. Siedleckie kluby oraz jeden z gminy (po raz pierwszy - GKS Orzeł Chodów) wystawiły dziewięć zespołów na szesnaście, które rozgrywały zawody. Siedleckie kluby zaprezentowały się bardzo dobrze i, poza jedną, zajęły pierwsze miejsca w swoich kategoriach. Organizacyjnie i sportowo turniej stał na wysokim poziomie. Działacze i wolontariusze oraz rodzice spisali się na medal. Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale oraz najlepsze puchary. Strefa ca-



Liliana, Iga, Hania będą stanowiły podwaliny pod budowę zespołu kobiet w klubie GKS Orzeł Chodów

teringu obsługiwana przez rodziców zawodników zadowolili najbardziej wybrednych, były ciasta, słodycze, owoce, kielbaska prosto z grilla oraz ciepłe włoskie placki z aż sześciu siedleckich pizzerii. Również juniorzy U19 MKS Awenta Pogonii

Siedlce brali udział w turnieju, w Sochaczewie. Ostatecznie zajęli szóste miejsce w II lidze rugby. Młodzi rugbyści pokazali się z bardzo dobrej strony, mogli zająć wyższe miejsce, jednak ostatecznie o miejscu zdecydowały zdobyte małe punkty.

Dycha po raz drugi

BIEGI

W godzinach przedpołudniowych w niedzielę 21 maja w Siedlcach odbyła się druga edycja Akademickiej Dychy.

To wyjątkowe wydarzenie było wspólnym przedsięwzięciem Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach oraz pięciu lokalnych stowarzyszeń biegowych: Grupy Biegaczy Skórzec Biega, NoWi Siedlce, Siedleckiego Klubu Sportowego Feniks, Triathlon Siedlce Club i Yulo Run Team Siedlce. Lidia Chojcka-Leandro, multimedalistka Mistrzostw Świata i Europy, była ambasadorką biegu.

Trasa biegu prowadziła ulicami miasta Siedlce, miała atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki i jej główna pętla wynosiła 5 km. W ramach „Akademickiej Dychy” rozegrano łącznie 3 konkurencje: bieg główny na 10 km (dwie pętle), marsz Nordic Walking na 5 km i sztafetę dla szkół średnich 5x1 km.

Wydarzenie cieszyło się dużym zainteresowaniem, a uczestnicy mieli okazję porównać swoje siły i umiejętności biegowe. Organizatorzy zadbali o to, by wszystko przebiegło sprawnie i bezpiecznie, a zawody odbyły się w miłej, sportowej atmosferze.

W kategorii sztafet 5x1km kobiet zwyciężyła drużyna II Li-

ceum Ogólnokształcącego im. Królowej Jadwigi w Siedlcach, która uzyskała czas 17:05. Najlepszą męską sztafetą szkół średnich okazało się IV LO Żółkiewski, który wybiegał czas 14.04.

Dobre wyniki uzyskali uczestnicy biegu głównego na 10 km. W kategorii kobiet pierwsze miejsce zajęła Izabela Paszkiewicz, która uzyskała czas 34:11. Drugie miejsce zdobyła Beata Dąbrowska z czasem 39:42, a trzecie Ewa Chróst z rezultatem 40:38. W kategorii mężczyzn najszybszy okazał się Piotr Łobodziński, który prze-

biegł dystans w czasie 31:26. Drugie miejsce zajął Adrian Przybyła z czasem 31:56, a trzecie Krzysztof Żebrowski z czasem 32:14.

W konkurencji marszu Nordic Walking na 5 km zwyciężyła Jolanta Zapalowska z czasem 33:29. Drugie miejsce zajęła Alicja Słowińska z czasem 33:54, a trzecie Monika Madej z czasem 35:08. Wśród mężczyzn zwyciężył Krzysztof Frąckowiak z czasem 31:41, drugie miejsce zajął Radosław Wypych z czasem 31:48, a trzecie Andrzej Wysocki z czasem 33:04.

KU



Akademicką Dychę ukończyło na dystansie 10 km 166 biegaczy.



Życie Pogoni

Udany debiut trenera Soroki

Pogoń Siedlce pod wodzą nowego trenera Macieja Soroki wygrała w Tarnobrzegu z Siarką 2:1.

W pierwszych minutach aktywniejsza była Siarka. Najpierw czujność Macieja Kikolskiego sprawdził dwukrotnie Paweł Mróz. Następnie swoje okazje dla miejscowych miał Piotr Cichocki, jednak również nie udało mu się pokonać siedleckiego golkipera.

Szala się przechyliła

Z biegiem czasu do głosu zaczęli dochodzić Pogoniści. Niecelny strzał na bramkę Wojciecha Muzyka oddał najpierw Damian Szuprytowski, a Damiana Nowaka przed strzałem powstrzymał defensor Siarki.

W 36. minucie biało-niebiescy objęli prowadzenie, a piłkę do siatki skierował Cezary Demianiuk wykorzystując centrę Cezarego Bujalskiego. Przed przerwą miejscowi zdołali wyrównać. Cichocki dośrodkował

z rzutu różnego, a Igor Woś pokonał siedleckiego bramkarza. Woś mógł przed przerwą dać swojej drużynie prowadzenie, ale dobrze spisał się Kikolski.

Mało okazji

Druga odsłona nie obfitowała już w tak wiele okazji bramkowych. Niepewną interwencję Muzyka mógł wykorzystać Nowak, ale nie trafił w światło bramki. Kolejną szansę miał Bujalski. W 74. minucie Nowak ponownie dał prowadzenie biało-niebieskim. Piłkę w pole karne skierował Jakub Sinior, a Nowak przelobował Muzyka, pakując futbolówkę do siatki. Kolejne spotkanie Pogoń rozegra w sobotę, 27 maja, o godz. 17 w Siedlcach z Radunią Stężyca.

eWinner II liga

32 kolejka

Siarka Tarnobrzeg – Pogoń Siedlce 1:2 (1:1)

Bramki: Igor Woś 42 – Cezary Demianiuk 36, Damian Nowak 74

Siarka: 33. Wojciech Muzyk – 47. Igor Woś (77, 11. Marcin Stefanik), 37. Michał Bierzało, 99. Karol Noiszewski, 30. Filip Jania – 18. Piotr Cichocki (80, 22. Filip Krempa), 25. Szymon Kaliniec, 6. Marcel Tyl (46, 16. Wojciech Bieniarz), 10. Lukáš Hrnčiar (77, 8. Iván Agudo), 2. Paweł Mróz (69, 7. Oleksandr Jacenko) – 13. Krzysztof Zawisłak

Pogoń: 1. Maciej Kikolski – 24. Przemysław Misiak, 2. Tomasz Lewandowski, 26. Michał Rutkowski, 23. Nikodem Fiedoniewicz – 20. Cezary Bujalski (90, 11. Tomasz Mamis), 99. Bartosz Wicenciak (69, 16. Jakub Sinior), 19. Maciej Wichtowski, 7. Damian Szuprytowski, 56. Cezary Demianiuk – 9. Damian Nowak (80, 21. Mateusz Majewski)

Żółte kartki: Wojciech Bieniarz 57, Filip Jania 60, Krzysztof Zawisłak 68 – Bartosz Wicenciak 20, Cezary Bujalski 61, Cezary Demianiuk 84, Przemysław Misiak 88, Maciej Kikolski 89

Sędzia: Aleksander Kozieł (Kielce)



Piłkę do siatki skierował Cezary Demianiuk wykorzystując centrę Cezarego Bujalskiego



Życie na sportowo

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

SIATKÓWKA

Pożegnali się z klubem.

Po odejściu Mateusza Grabdy, który prowadził KPS Siedlce jako trener przez 4 ostatnie sezony, szeregi siedleckiego Klubu Przyjaciół Siatkówki opuszczają kolejne osoby tworzące pierwszoligową kadrę w poprzedniej kampanii ligowej. Szeregi KPS opuścił środkowy Mateusz Kufka, Adrian Kopij, Kacper Wnuk, libero Patryk Waloch, atakujący Krystian Walczak i środkowy Radosław Szczeciński. Z pewnością nie są to ostatnie ruchy kadrowe tego lata w obozie KPS.

KLASA A

Porażka lidera

Dopiero drugiej porażki w całych rozgrywkach doznał lider rozgrywek Podlasie II Sokołów Podlaski, który uległ na swoim boisku Promnikowi Gończyce. Podopieczni Łukasza Mroczka zapewnili sobie awans już na początku maja, więc przegrana nie miała dla nich większych konsekwencji. Przemysław Galbarczyk i spółka zmierzają po awans do okręgówki z drugiego miejsca, a wygrana na trudnym terenie dodatkowo ich do tego przybliżyła. Znakomita formę wiosną potwierdziła Tęcza Stanisławów, która pokonała Wicher Sadowne. Przekonującą wygraną zanotował także Rywal Ruchna, a Jutrzenka Cegłów pozostaje jedyną drużyną w siedleckich ligach, która nie zdobyła w roku 2023 choćby punktu.

MERSI.PL KLASA A, KOLEJKA 22, 20-21 MAJA: Podlasie II Sokołów Podlaski - Promnik Gończyce 0:2, Grodzisk Krzemosze - LKS Ostrówek 2:5, Wicher Sadowne - Tęcza Stanisławów 1:2, GKS Dobrze - Tajfun Jartypory 2:1, Victoria Kałuszyn - Rywal Ruchna 0:6, Jutrzenka Cegłów - Płomień II Dęba Wielkie 0:1, pauza: Miedzanka Miedzna

	Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1.	Podlasie II Sokołów	20	52	17	1	2	70-20
2.	Promnik Gończyce	21	44	14	2	5	60-36
3.	Tęcza Stanisławów	21	34	10	4	7	53-36
4.	Tajfun Jartypory	21	34	11	1	9	42-30
5.	Wicher Sadowne	20	33	8	9	3	40-30
6.	LKS Ostrówek	21	32	10	2	9	58-52
7.	Grodzisk Krzemosze	20	29	9	2	9	35-38
8.	Płomień II Dęba Wielkie	20	28	8	4	8	34-31
9.	GKS Dobrze	20	28	8	4	8	37-35
10.	Rywal Ruchna	20	27	8	3	9	47-47
11.	Victoria Kałuszyn	20	23	7	2	11	29-52
12.	Miedzanka Miedzna	20	9	2	3	15	21-60
13.	Jutrzenka Cegłów	20	4	1	1	18	21-80

KLASA B

Ostre strzelanie

38 bramek padło w 5 meczach siedleckiej klasy B, co daje średnią 7,6 bramki na mecz w tej serii gier na najniższym szczeblu rozgrywek piłkarskich w Siedlcach i okolicach. Największe strzelanie urządziła sobie Amazonka Wiśniew, która wysoko wygrała na wyjeździe z najsłabszym w całej lidze Wichrem II Sadowne. Zwycięstwo Amazonki przekreśliło świętowanie w obozie Armii Żelków, która też wysoko wygrała, ale na gwarantowany awans musi jeszcze poczekać, prawdopodobnie do następnej kolejki. Wysoko wygrała także idąca po awans Pogoń III Siedlce, oraz potwierdzająca dobrą formę tej wiosny Zorza Sterdyń. Bramki nie padły jedynie w meczu ŁDK II z LUKS Rzakta.

KEEZA KLASA B, KOLEJKA 19, 20-21 MAJA: Niwa Tęczki - Armia Żelków 1:8, Zorza Sterdyń - Santoryn Nowinki 5:3, Wicher II Sadowne - Amazonka Wiśniew 1:13, ŁDK II Łosice - LUKS Rzakta 0:0, Błękitni Stoczek - Pogoń III Siedlce 0:7, pauza: Olimpia Latowicz.

	Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1.	Armia Żelków	18	43	13	4	1	66-24
2.	Pogoń III Siedlce	17	38	11	5	1	50-11
3.	Amazonka Wiśniew	17	34	10	4	3	56-17
4.	LUKS Rzakta	17	28	9	1	7	46-30
5.	Santoryn Nowinki	17	26	8	2	7	41-41
6.	Olimpia Latowicz	17	26	8	2	7	42-28
7.	Zorza Sterdyń	17	25	8	1	8	47-49
8.	Niwa Tęczki	17	20	6	2	9	29-48
9.	ŁDK II Łosice	18	17	4	5	9	36-33
10.	Błękitni Stoczek	18	8	2	2	14	25-60
11.	Wicher II Sadowne	17	6	2	0	15	23-120

Wygrały i awansowały!

KOSZYKÓWKA

Kapitałny sezon w wykonaniu koszykarek MPKK Sokołów Podlaski kończy się upragnionym awansem. Zawodniczki Mariusza Świerka wygrały w Krakowie drugi mecz z Wisłą CanPack Kraków i okazały się najlepszą drużyną I ligi.

W sobotę, 20 maja, wszyscy sympatycy kobiecej koszykówki poznali rozstrzygnięcia I ligi. W finałowej rywalizacji MPKK Sokołów SA pokonał Wisłę CanPack Kraków 64:60 i tym samym zdobył upragniony awans do Energa Basket Ligi Kobiet.

Trzeci mecz finałów był bardzo zacięty i obie drużyny walczyły do samego końca. MPKK Sokołów SA walczył dzielnie

i dzięki wytrwałości, determinacji oraz świetnej grze Kingi Dzierbickiej, udało się osiągnąć upragniony cel. MVP finałów Kinga Dzierbicka poprowadziła swoją drużynę do zwycięstwa, zdobywając 20 punktów, 3 zbiórki i 4 asysty. Rozgrywająca Sokołowa zagrała cały mecz.

Po trójce Martyny Jasiulewicz, prowadzenie objęła Wisła CanPack Kraków. Jednak MPKK Sokołów SA szybko odpowiedział i od wyniku 11:7 rzucił osiem punktów z rzędu, uzyskując przewagę. Przyjezdne trafiły 9 z 27 prób za trzy punkty, podczas gdy Wisła CanPack 4 z 23. Właśnie ten element okazał się być niezwykle istotny w walce o zwycięstwo w 3 meczu finałów playoff w 1 Lidze Kobiet.

MPKK prowadził już nawet różnicą 12 punktów, ale w połowie czwartej kwarty koszykarki Białej Gwiazdy doprowadziły do wyniku 54:52. Wisła CanPack przez moment prowadziła już 58:55, lecz wówczas przyjezdne odrobiły straty dzięki celnym



Koszykarki z Sokołowa Podlaskiego od jesieni będą rywalizowały z elitą najlepszych drużyn w Polsce.

trójką Kiuliak oraz Wiktorii Jastrzębskiej.

Po stracie Wisły, Kinga Dzierbicka na minutę przed końcem wyprowadziła MPKK Sokołów SA na pięciopunktowe prowadzenie. Zespół z Krakowa miał szansę jeszcze doprowadzić do remisu, ale w końcówce dwie akcje zespołu prowadzonego przez Michała Sumarę zakończyły się stratami.

Srodowa porażka w Sokoło-

wie Podlaskim nie wpłynęła negatywnie na postawę całego zespołu. Po zwycięstwie w swojej grupie I ligi, i udanych play-offach, w których MPKK pokonał AZS Uniwersytet Gdański, AZS Politechnikę Koronę Kraków, MUKS Poznań i w finale Wisłę CanPack Kraków, sokołownianki mogą świętować i szykować się na kolejny sezon w elicie polskiej kobiecej koszykówki.

KU

Gil druga najlepsza w Polsce

ZAPASY

W dniach 19-20 maja Sieradz był areną zmagania na najwyższym poziomie - odbyły się tam Mistrzostwa Polski w zapasach kobiet. W zawodach z sukcesem wzięła udział zawodniczka WLKS Patrycja Gil.

Wśród zawodniczek było wiele utalentowanych zapaśniczek, które walczyły o jak najlepsze lokaty i możliwość reprezentowania Polski na międzynarodowej arenie, w tym na zbliżających się igrzyskach w Paryżu.

Jedną z najciekawszych kategorii była ta do 57 kg, gdzie wy-

stąpiły aż cztery zawodniczki, chcące rywalizować o olimpijski start. Angelina Łysak, Jowita Wrzesień, Patrycja Gil i Magdalena Głodek zmierzyły się w bezpośrednich pojedynkach każda z każdą - ze względu na małą liczbę zawodniczek rywalizację przeprowadzono w ramach jednej wielkiej fazy grupowej.

Zmaganiom towarzyszył wysoki poziom, a zwycięstwo przypadło Angelinie Łysak, która została mistrzynią Polski, nie tracąc punktu. Z Głodek wygrała przez tusz, z Wrzesień 6:0, a z Gil 2:0.

Srebro, ze względu na system punktowania, przypadło trenującej w Siedlcach Patrycji Gil. To właśnie walka Patrycji z Magdaleną Głodek była jednym z najbardziej emocjonują-



Patrycja Gil (WLKS Siedlce) zdobyła srebro MP w kategorii 57 kg.

cych momentów turnieju. Pomimo porażki w pierwszym pojedynku Patrycja nie traciła wiary w swoje umiejętności. Wiedziała, że nie może sobie pozwolić na kolejną porażkę, jeśli chce zająć dobre miejsce

w klasyfikacji generalnej. Dlatego w kolejnym starciu z Jowitą Wrzesień ostatecznie odniosła zwycięstwo (przy remisie 4:4), co pozwoliło jej zająć drugie miejsce w klasyfikacji generalnej.

OPR. KU

Pokonali Jastrzębia i skoczyli na podium

LIGA

OKRĘGOWA

W meczu 26. kolejki siedleckiej Komnet Media ligi okręgowej ŁDK Łosice pokonał Jastrzębia Żeliszew 2:1.

Początek meczu upłynął pod znakiem opatrywania bramkarza ŁDK Filipa Podlipniaka, który ucierpiał w starciu z przeciwnikiem, ale postanowił zostać na boisku. Drużyna z Łosic zdobyła szybko środek pola i skrzydła, z których rodziło się największe zagrożenie. W 25. mi-

nucie Kacper Wyrzykowski ograł w akcji jeden na jeden Łukasza Krasnodębskiego i dograł do wbiegającego Bartłomieja Ołędzkiego, który dopełnił dzieła z najbliższej odległości. Kolejną bramkę z dystansu próbował zdobyć Łukasz Naumiuk, ale jego bombę z 25 metrów zatrzymał z trudem Daniel Pazdyga. W 43. minucie Daniel Żek otworzył podaniem drogę do bramki dla Wyrzykowskiego, który w starciu oko w oko z Pazdygą trafił pewnie prawą nogą na 2:0. W drugiej połowie Jastrzęb postawił trudniejsze warunki przeciwnikowi i strzelił jedną bramkę autorstwa Jakuba Grzebieliszewskiego, ale nie zdołał więcej razy przełamać

obrony przeciwników.

Po zwycięstwie w Jastrzębiem w Krzemoszach, drużyna ŁDK Łosice awansowała na trzecie miejsce w tabeli siedleckiej okręgówki.

17:30, 20.05.23, Krzemosze
ŁO: ŁDK Łosice - Jastrzęb Żeliszew 2:1 (2:0)

BRAMKI: Bartłomiej Ołędzki 25, Kacper Wyrzykowski 43 - Jakub Grzebieliszewski 60

KU



Kacper Wyrzykowski zaliczył kolejny udany mecz w barwach ŁDK.

Lekcja wf-u z mistrzami

SIEDLCE

Szkołę Podstawową nr 8 odwiedzili 17 maja wyjątkowi goście.

Na zaproszenie przewodniczącego Klubu Olimpijczyka „Orły Ósemki” Leszka Osika do placówki zawitali Małgorzata Hołub-Kowalik oraz Marian Sypniewski, a to wszystko w ramach projektu „Lekcja wf-u z...”.

- Dzisiaj chciałabym pokazać młodzieży, jak wygląda życie profesjonalnego sportowca, ale również to, że pojawiają się w naszym życiu te trudniejsze momenty, przez które warto przejść, żeby znaleźć się w takim momencie, kiedy ten medal właśnie na szyi. Tym, którzy marzą o karierze sportowca, poradziłabym, żeby znaleźć w sobie pokłady wytrwałości i cierpliwości, bo od tego trzeba zacząć. W obecnych czasach jest taki trend, że trzeba wygrywać już od samego początku, a to niestety tak nie wygląda. Ja przez pierw-

szych 5 lub 6 mistrzostw Polski nie zdobyłam medalu, ale nigdy się nie poddawałam i traktowałam to jako dobrą zabawę. Z upływem czasu myślę, że to był właśnie mój klucz do osiągnięcia sukcesu - wyjaśniła Małgorzata Hołub-Kowalik.

Podczas spotkania ze społecznością szkolną SP nr 8 medalistka olimpijska opowiedziała o swoich osiągnięciach i doświadczeniach sportowych. Nie zabrakło również wielu ciekawostek związanych ze sztafetą, a nawet informacji z życia prywatnego Hołub-Kowalik. Zapytana przez uczniów o posiadanie potomstwa ujawniła, że od kilku miesięcy znajduje się w stanie błogosławionym i obecnie odpoczywa od wymagających treningów.

Młodzież wykazywała dość

duże zainteresowanie nietypową lekcją wf-u. Miała również okazję obejrzeć medale lekkoatletki i przekonać się osobiście, ile one tak naprawdę ważą.

Symbolicznym momentem w trakcie wydarzenia było też przekazanie przez Mariana Sypniewskiego pamiątkowej flagi na ręce przewodniczącego Leszka Osika. Gest był potwierdzeniem przynależności Klubu Olimpijczyka „Orły Ósemki” do Polskiego Komitetu Olimpijskiego.

Małgorzata Hołub-Kowalik to doświadczona lekkoatletka i sprinterka. W 2020 roku w Tokio została mistrzynią i wicemistrzynią olimpijską w sztafecie mieszanej 4 x 400 metrów. otrzymała srebrny medal w tej samej dyscyplinie.

Marian Sypniewski jest mi-



strzem świata w szermierce, dwukrotnym medalistą olimpij-

skim we florecie, a obecnie menadżerem i działaczem Polskie-

go Komitetu Olimpijskiego.

PA



531 000 309 | 784 979 402

www.ogrodzenia-mazowieckie.pl

- PODMURÓWKI
- AUTOMATYKA
- AKCESORIA OGRODZENIOWE
- SŁUPKI
- FURTKI
- MONTAŻ
- BRAMY SKRZYDŁOWE I PRZESUWNE
- PRZĘSŁA PALISADOWE

DOWÓZ DO KLIENTA

PRODUKCJA

RĘBAKI DO GAŁĘZI



TYM-BUD
Sp. z o.o.

Jagodnia 28
08-110 Siedlce

PRODUKCJA
SPRZEDAŻ

PANELI I SIATEK
OGRODZENIOWYCH

Sztafeta pamięci

REGION

IX Sztafeta Niepodległości pamięci ks. Brzóska przebiegła z Łukowa do Sokołowa.

22 maja z Łukowa do Sokołowa Podlaskiego wyruszyła IX Sztafeta Niepodległości. Bieg był symbolem upamiętnienia 160. rocznicy Powstania Styczniowego i śmierci jego uczestnika - ks. generała Stanisława Brzóska.

Bieg Niepodległości rozpoczął się około godz. 7.00 na placu Narutowicza w Łukowie, gdzie jako wikariusz pracował ks. Brzóska. Ponad 100 biegaczy pokonało 67km trasę przebiegającą przez Wiśniew, Siedlce do Sokołowa Podlaskiego. Wśród uczestników maratonu znaleźli się uczniowie z wielu szkół z naszego regionu pod czujnym okiem opiekunów swoich placówek, posła Sławomira Skwarka i ks. Dariusza Stańczyka z Wilna.

Uczestnicy sztafety, wbiegając do centrum miasta, rozciągnęli 123-metrową flagę Polski,

następnie zatrzymali się przy pomniku ks. generała Stanisława Brzóska i jego adiutanta Franciszka Wilczyńskiego, gdzie pomysłodawca i organizator sztafety Wojciech Sobolewski złożył zastępcy burmistrza Sokołowa meldunek dotarcia na miejsce.

Podczas wydarzenia samorządowcy oddali także hołd powstańcom, składając kwiaty przed pomnikiem. Byli to m.in: senator Waldemar Kraska, poseł Krzysztof Tchórzewski, wiceminister spraw wewnętrznych i administracji Paweł Sze-

fernaker, wojewoda mazowiecki Tobiasz Bocheński, a także starosta siedlecki Karol Tchórzewski.

W uroczystościach upamiętniających 160. rocznicę Powstania Styczniowego i 158. rocznicę śmierci ks. generała Stanisława Brzóska oprócz uczestników biegu wzięli udział również mieszkańcy miasta Sokołów.

Niezwykle ważne w życiu zarówno starszego, jak i młodszego jest pamięć o historii naszego kraju. Służy kultywowaniu jej i przekazywaniu z pokolenia na pokolenie.

ID



UCZNIOWIE SZKOT BIORĄCY UDZIAŁ W BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ

Osiedle na ul. Spokojnej

NOWOCZESNE KONSTRUKCJE ŻELBETOWE

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biuro sprzedaży mieszkań:
"Osiedle Spokojna" budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl

GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH

MAL-POL BUDOWNICTWO

Mal-Pol Sp. z o.o.
08-110 Siedlce
ul. Targowa 7a

+48 608 380 246
biuro@mal-pol.pl

INSTALWENT

Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujrzanów 78A, 08-110 Siedlce
tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com



Siedlce, ul. Pusta 5/9
tel. 25 644 08 10
e-mail: bs_siedlce@pro.onet.pl
www.bssiedlce.pl

Poniedziałek - piątek 8⁰⁰ - 16⁰⁰

Garantujemy fachową i sprawną obsługę

RACHUNKI
OSOBISTE
ROZLICZENIOWE
FIRMOWE

KREDYTY
INWESTYCYJNE
OBROTOWE
GOTÓWKOWE
MIESZKANIOWE

LOKATY
Usługi elektroniczne
- sms banking
- internet banking
- bankofon, bankomaty 24h
- inne usługi bankowe

SKÓRZEC
ul. Siedlecka 5, 08-114 Skórzec
tel./fax 25 631 28 94

WODYNIE
ul. Siedlecka 65
tel./fax 25 631 26 94

SIEDLCE punkt kasowy
(market Carlos), ul. Sokołowska 126
tel./fax 25 632 31 88

KORCZEW
ul. ks. Brzóska 20a, 08-108 Korczew
tel./fax. 25 631 20 94

KOTUŃ
ul. Siedlecka 7c, 08-130 Kotuń
tel./fax 25 641 44 25

PAPROTNIA
ul. Wyszyńskiego 9, 08-107 Paprotnia
tel./fax 25 631 21 94

MROZY
ul. A. Mickiewicza 33, 05-320 Mrozy
tel. 25 75 74 191

CEGLÓW filia
ul. Anny Jagiellonki 2, 05-319 Ceglów
tel. 25 75 70 191