

Nr 12 (696)
25 marca 2025 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 4,00 zł (VAT 5%)



Numer w sprzedaży do
31 marca 2025 r.

TWÓJ **eGarwolin.pl**
PORTAL POWIATOWY

Nowy rekord w Barcelonie!
STR 12

Zwłoki kobiety znalezione w studni

W środę rano, w miejscowości Choiny (gm. Parysów), policjanci odnaleźli ciało zaginionej 54-letniej kobiety. Zwłoki znajdowały się w studni na niezamieszkałej posesji

STR 3

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

W NUMERZE

POWIAT
Ze składu rady nadzorczej PKS Garwolin odwołano Dariusza Makulca i Annę Cichecką. Na ich miejsce powołano dwie osoby spoza powiatu **STR 2**

POWIAT
Cztery samorządy otrzymały dofinansowanie w ramach programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych” **STR 3**

GM. BOROWIE
W najbliższych tygodniach mieszkańcy będą mogli skorzystać z dwóch bezpłatnych zbiórek odpadów **STR 4**

GARWOLIN
Policjant, będąc po służbie, przeprowadził skuteczną akcję, która zakończyła się zatrzymaniem dwóch przestępców **STR 4**

GM. TROJANÓW
Po zgłoszeniu od zaniepokojonej rodziny służby weszły do mieszkania 85-letniego mieszkańca Trojanowa. Niestety, ich oczom ukazał się tragiczny widok **STR 5**

GM. GARWOLIN
W Miętnej kierująca audi nie ustąpiła pierwszeństwa. 17-letni motocyklista został przewieziony do szpitala **STR 5**

GM. ŻELECHÓW
Samorząd ogłosił przetarg na sprzedaż samochodu FS Lublin - Żuk **STR 9**



MUREM ZA DYREKTOREM ŻOCHOWSKIM

Pracownicy szpitala oraz dziewięciu radnych powiatowych dyskutowało o planowanym zwolnieniu dyscyplinarnym dyrektora Krzysztofa Żochowskiego. Na spotkaniu nie pojawił się żaden z czterech członków zarządu powiatu, którzy poparli decyzję o zwolnieniu dyrektora SP ZOZ w Garwolinie

STR 7

Pan Marian potrzebuje naszej pomocy

Marian Żabczyński z Łaskarzewa potrzebuje wsparcia - zmagają się z agresywnym nowotworem



Sołtysem została Ewa Szwed

Mieszkańcy Chotyni wybrali nowego sołtysa. Poprzedni zrezygnował **STR 2**

Wróćą całodobowe dyżury aptek?

Władze powiatu spotkały się z przedstawicielami aptek. Omówiono możliwość przywrócenia dyżurów w systemie całodobowym **STR 3**

Sołtysem została Ewa Szwed

Mieszkańcy Chotyni wybrali nowego sołtysa. Poprzedni zrezygnował

Mieszkańcy sołectwa Chotynia wybrali nowego sołtysa podczas zebrania, które odbyło się 16 marca. Funkcję objęła **Ewa Szwed**, dla której jest to debiut w tej roli. Poprzedni sołtys, **Sylwester Bartak**, zrezygnował z pełnienia obowiązków tuż przed Wigilią, co skłoniło Radę Gminy Sobolew do zarządzenia wyborów uzupełniających.

Ewa Szwed mieszka w Chotyni od ponad 30 lat. Na co dzień pracuje jako nauczycielka matematyki, fizyki i chemii w miejscowej szkole podstawowej. Prywatnie jest mamą i babcią, a wolny czas spędza na podróżach, czytaniu książek, opiece nad wnuczkami i pracy w ogro-



Ewa Szwed mieszka w Chotyni od ponad 30 lat

dzie. - *Życie zaczyna się po 50., a więc nadszedł teraz czas na nowy rozdział, jakim jest praca na rzecz wsi Chotynia, jako sołtys tej miejscowości* - mówi nowa sołtyska.

JS

W tych miejscowościach nie będzie prądu. Sprawdź, kiedy i w jakich godzinach

PGE Dystrybucja informuje o planowanych wyłączeniach prądu na terenie naszego powiatu w najbliższym czasie

26 marca: godz. 8:00-11:00

>> Sobolew ul. Kownacka od numeru 9 do 45, ul. Polna od numeru 1 do 10, ul. Wrzosowa

28 marca: godz. 8:30-12:00

>> Oronne

26 marca: godz. 12:00-14:30

>> Jagodne od numeru 79A do 114
>> Nowy Puznów
>> Stary Puznów od numeru 42 do 66

26 marca: godz. 12:00-14:00

>> Sobolew
>> ul. Leśna od numeru 51 do 65 i 80, ul. Targowa numer 37 i 39

26 marca: godz. 15:00-17:00

>> Sobolew
>> ul. Milanowska od numeru 40 do 139

27 marca: godz. 8:00-10:00

>> Trąbki ul. Spacerowa 2, ul. Osadnicza Blok 41A oraz budynki Starej Huty nr 57

27 marca: godz. 8:30-13:30

>> Maciejowice ul. Lubelska od numeru 27 do 74, ul. Polna od numeru 2 do 14, ul. Kochowska od numeru 1 do 32, ul. Browarna od numeru 1 do 15, Firma Stawex, Stacja Paliw, firma Fenix, sklep Biedronka, Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska

27 marca: 9:00-13:00

>> Wólka Ostrożeńska od numeru 78 do 89

27 marca: godz. 11:00-13:00

>> Łaskarzew ul. Kolejowa 114

27 marca: 14:00-16:00

>> Sobolew oczyszczalnia ścieków

28 marca: godz. 8:30-13:30

>> Zygmunty od numeru 1 do 18

28 marca: godz. 11:00-13:00

>> Sobolew ul. Leszczynowa od numeru 1 do 42, ul. Krępska 53
>> Godzisz od numeru 86 do 96

28 marca: godz. 11:30-14:30

>> Stodzew od numeru 55 do 75

28 marca: godz. 14:00-16:00

>> Sobolew ul. Brzozowa od numeru 1 do 18

31 marca: godz. 7:30-9:30

>> Goźlin Górny od numeru 1 do 43

31 marca: godz. 8:30-11:30

>> Rębków ul. Zacisze 1, ul. Młyńska od numeru 2 do 36, ul. Wierzbowa, firma Lechita, firma Pakmar

1 kwietnia: 7:00-10:00

>> Miętne ul. Piaskowa od numeru 2 do 25, ul. Główna od numeru 59 do 65 i od numeru 116 do 126, ul. Osiecka od numeru 1 do 19, Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, Pytel - Zakład Budowy i Eksploatacji Urządzeń Wodociągowo - Kanałizacyjnych, dwa budynki mieszkalne w drodze wewnętrznej za Agencją

1 kwietnia: 8:30-13:30

>> Kaleń Drugi od numeru 1 do 21A oraz od numeru 61 do 65A

1 kwietnia: godz. 9:00-13:00

>> Miętne ul. Spokojna od numeru 18 do 44 i od numeru 49 do 65

1 kwietnia: godz. 11:00-13:00

>> Wilga ul. Mickiewicza od numeru 1 do 4 i od numeru 48 do 50

>> Zakrzew od numeru 1 do 3, tartak

1 kwietnia: godz. 14:00-16:00

>> Wilga ul. Asnyka, ul. Norwida, ul. Prusa, ul. Sienkiewicza, ul. Tuwima

1 kwietnia: godz. 17:00-19:00

>> Wilga ul. Stawowa

PÓŁMETROWY NIEWYBUCH ZDETONUJĄ SAPERZY



Podczas prac polowych w Nowym Helenowie (gm. Łaskarzew) znaleziono pocisk artyleryjski pochodzący z czasów II wojny światowej



Niewybuch został zabezpieczony przez policjantów i przekazany patrolowi saperowskiemu

Niewybuch został zabezpieczony przez policjantów i przekazany patrolowi saperowskiemu, który przeprowadzi jego kontrolowaną detonację.

W środę (19 marca) dyżurny garwolińskiej komendy otrzymał zgłoszenie o zna-

lezeniu niewybuchu podczas prac rolnych. Na miejsce natychmiast skierowano patrol policji, który zabezpieczył teren i uniemożliwił dostęp osobom postronnym. - Funkcjonariusz rozpoznał pirotechniczny materiał, że to pocisk artyleryjski o długości około 50 cm i średnicy 10 cm, pochodzą-

cy z czasów II wojny światowej. Policjanci powiadomili patrol saperowski, który przejął niewybuch w celu jego kontrolowanej detonacji na poligonie - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

NIEWYBUCHY SĄ NADAL GROŹNE

Nie jest to pierwszy przypadek odnalezienia niewybuchu na terenie powiatu garwolińskiego. Policja przypomina, że nawet stare i skorodowane pociski mogą stanowić poważne zagrożenie.

- *Pamiętajmy, że takiego znaleziska nie wolno przenosić, dotykać ani próbować rozbrajać. Miejsce, w którym się znajduje, należy zabezpieczyć przed dostępem osób postronnych, szczególnie dzieci. O znalezisku jak najszybciej należy poinformować najbliższą jednostkę policji. Funkcjonariusze zabezpieczą teren i powiadomią saperów* - apeluje rzeczniczka garwolińskiej policji.

ur

Zmiany w radzie nadzorczej PKS

Rada nadzorcza PKS Garwolin przeszła zmiany personalne. Z jej składu odwołano Dariusza Makulca i Annę Cichecką

Na ich miejsce powołano dwie osoby spoza powiatu

garwolińskiego: **Andrzeja Kalinowskiego** z Legionowa oraz **Lesława Królaka** z Halinowa, byłego wiceprzewodniczącego rady miasta. W radzie pozostaje **Jacek Hejza**.

Według nieoficjalnych informacji, nowi człon-

kowie rady nadzorczej są związani z **Mariuszem Błaszczakiem**, prominentnym politykiem PiS. Takie decyzje podjął zarząd powiatu ustalając wytyczne dla starosty **Iwony Kurorowskiej** na Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie

Akcjonariuszy PKS, które odbyło się 6 marca. Przypomnijmy, że od kilkunastu lat jedynym właścicielem spółki PKS Garwolin jest powiat garwoliński.

JS

Spotkanie z marszałek w OSP Maciejowice



MACIEJOWICE 9 marca jednostka OSP KSRG gościła Janinę Ewę Orzełowską, członkinię zarządu województwa mazowieckiego. Podczas wizyty marszałek przekazała druhom umundurowanie i sprzęt zakupione w ramach programu „Mazowsze serce Polski”. Strażacy zaprezentowali także nowy samochód bojowy, który został zakupiony w 2024 roku dzięki funduszom europejskim, będącym w dyspozycji Samorządu Województwa Mazowieckiego. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele samorządu gminy Maciejowice: burmistrz Tomasz Kwiatkowski, zastępca burmistrza Beata Rulak-Fryc, sekretarz gminy Sebastian Kieliszek, a także zarząd i druhowie Ochotniczej Straży Pożarnej w Maciejowicach. Wydarzenie było okazją do podziękowania za wsparcie i omówienia dalszej współpracy na rzecz bezpieczeństwa lokalnej społeczności.

TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ: Michał Gawryłek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl;

Jarosław Staszczuk - zastępcza red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl;

Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl;

Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl;

Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701; **Hubert Gawryłek** - 512 238 153

DZIAŁ SPORTU: Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl

WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. **Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; **mł. bryg. Tomasz Biernacki** - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; **Nadleśnictwo Garwolin**; **Adam Zboina** - prezes Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej

SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryłek

WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin

DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 3356 egz.

REDAKCJA: GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: redakcja@twojglos.pl

>>> REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

tel. 503 993 383; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22

CZY APTEKI WRÓCĄ DO CAŁODOBOWYCH DYŻURÓW?



Władze powiatu pracują nad przywróceniem całodobowych dyżurów aptek. Odbyło się spotkanie z przedstawicielami aptek, podczas którego omówiono możliwość przywrócenia dyżurów w systemie całodobowym



W poniedziałek, 17 marca, odbyło się spotkanie z przedstawicielami aptek, na którym omówiono możliwość przywrócenia całodobowych dyżurów

- Wsłuchując się w głosy i oczekiwania mieszkańców, dokonaliśmy analizy liczby pacjentów, którzy korzystali z usług aptek, w tym realizacji recept, w porze nocnej oraz w dni wolne od pracy - poinformowała starosta **Iwona Kurowska** w mediach społecznościowych. W poniedziałek, 17 marca, odbyło się spotkanie

z przedstawicielami aptek, na którym omówiono możliwość przywrócenia dyżurów. Wstępnie ustalono, które apteki i w jakim zakresie mogłyby pełnić całodobowe dyżury. Starosta zadeklarowała, że przedstawi zarządowi powiatu możliwe rozwiązania finansowe, a następnie proponuje radzie powiatu

odpowiednie zmiany w budżecie. Po zabezpieczeniu środków finansowych zarząd powiatu przyjmie uchwałę określającą harmonogram pracy aptek, uwzględniający całodobowy dyżur jednej z nich. - *Dziękuję wszystkim, którzy odpowiedzieli na zaproszenie, wzięli udział w dyskusji i pomogli wypracować roz-*

wiązanie, wychodzące na przeciw staraniom zarządu o sprostanie oczekiwaniom i potrzebom mieszkańców - podsumowała Iwona Kurowska.

Przywrócenie całodobowych dyżurów aptek może znacząco ułatwić mieszkańcom dostęp do leków w nagłych sytuacjach.

JS

Wsparcie na świetlice dla naszych samorządów



Samorząd Maciejowic zmodernizuje świetlicę w Ostrowie

Cztery samorządy z powiatu garwolińskiego otrzymały dofinansowanie w ramach programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych” na modernizację i budowę świetlic wiejskich

Gminy Wilga, Łaskarzew i Maciejowice dostały po 200 tys. zł. Wilga przeznaczy środki na adaptację i modernizację budynku po dawnym przedszkolu w sołectwie Osiedle Wilga, który zostanie przekształcony

w świetlicę wiejską. Łaskarzew wybuduje kontenerową świetlicę w Sośnince, a Maciejowice zmodernizują świetlicę w Ostrowie. Miasto Garwolin otrzymało 151 960 zł na wyposażenie centrum integracji lokalnej przy Centrum Sportu i Kultury.

Program „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych” cieszy się dużym zainteresowaniem. W tym roku samorząd Mazowsza przyznał blisko 20 mln zł na 106 projektów związanych z modernizacją świetlic wiejskich, domów kultury i centrów integracyjnych. W poprzedniej edycji



Samorząd Wilgi przeznaczy dofinansowanie na adaptację i modernizację budynku po dawnym przedszkolu w sołectwie Osiedle Wilga

wsparcie w wysokości ponad 40 mln zł otrzymało 227 wniosków.

- *Duże zainteresowanie programem świadczy o społecznej potrzebie tworzenia miejsc integracji. Mają one duże znaczenie zwłaszcza w mniejszych miejscowościach. Niestety, samorządy mają pilniejsze potrzeby, więc często brakuje im pieniędzy na remonty centrów integracji czy zakup profesjonalnego sprzętu* - tłumaczy **Janina Ewa Orzełowska**, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

Środki można przeznaczyć na budowę i termomoderni-

zację świetlic oraz centrów integracyjnych, montaż paneli fotowoltaicznych, remonty dachów, elewacji czy zakup wyposażenia. - Świetlice wiejskie, centra integracyjne czy gminne domy kultury są bardzo ważnymi miejscami w każdej gminie. To właśnie tam spotykają się mieszkańcy, działają lokalne grupy i koła gospodyń wiejskich, które integrują i aktywizują społeczność. W tym roku dzięki naszemu wsparciu uda się wyremontować, przebudować i wyposażyć kolejne obiekty dla mieszkańców - podkreśla marszałek **Adam Struzik**.

JS

Zwłoki 54-letniej kobiety znalezione w studni

W środę rano, w miejscowości Choiny (gm. Parysów), policjanci odnaleźli ciało zaginionej 54-letniej kobiety. Zwłoki znajdowały się w studni na niezamieszkałej posesji

Około północy bliscy zgłosili zaginięcie mieszkanki powiatu garwolińskiego, z którą od kilku dni nie mieli kontaktu. Policjanci natychmiast rozpoczęli akcję poszukiwawczą, w której udział brali również przewodnik z psem tropiącym. Do działań zaplanowano także wsparcie straży pożarnej oraz wykorzystanie dronów i quadów. W środę rano, 19 marca, poszukiwania doprowadziły do makabrycznego odkrycia. Ciało kobiety znalezione

w studni na opuszczonej posesji.

WYJAŚNIAJĄ OKOLICZNOŚCI ŚMIERCI

Na miejscu zdarzenia pracowali policjanci pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Garwolinie.

- *Trwają czynności, które mają na celu ustalenie okoliczności, w jakich doszło do śmierci 54-latk. Przesłuchano świadków. W obecności prokuratora przeprowadzono oględziny miejsca zdarzenia i ujawnionych zwłok* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

Śledczy analizują wszystkie możliwe scenariusze, które mogły doprowadzić do tej tragedii.

Wchodzą do domów i okradają mieszkańców

Garwolińska policja ostrzega przed oszustami i złodziejami, którzy pod różnymi pretekstami dostają się do domów, by okraść mieszkańców

W ostatnich dniach dwaj seniorzy padli ofiarą przebiegłych złodziejek, które podszły pod handlarzy i osoby potrzebujące pomocy. Do zdarzeń doszło we wtorek (18 marca) na terenie gmin Borowie i Górzno.

- *W jednym przypadku złodziejki podawały się za osoby skupujące stare ubrania, w drugim - prosiły o chleb, tłumacząc to wojną na Ukrainie. W rzeczywistości celem przestępców było rozproszenie uwagi domowników i kradzież pieniędzy. Kiedy pokrzywdzeni się zorientowali, oszustki były już daleko - odjechały samochodem czekającym w pobliżu posesji* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie prowadzą intensywne działania w celu ustalenia tożsamości oszustek i ich zatrzymania. Wszystkie oso-

by, które tego dnia widziały podejrzane osoby lub pojazdy w rejonie zdarzeń, proszone są o kontakt z policją.

JAK UCHRONIĆ SIĘ PRZED OSZUSTAMI?

Przestępcy działają w sposób przemyślany, wykorzystując łatwowierność i dobre serce mieszkańców. Oto kilka zasad, które mogą pomóc uniknąć podobnych sytuacji:

- Nie wpuszczaj do domu obcych osób.

- Zawsze zamykaj drzwi na klucz.

- Sprawdzaj tożsamość osób podających się za pracowników instytucji.

- Nie zostawiaj niezamkniętych drzwi - często oszuści proszą o sprawdzenie czegoś we wnętrzu domu i wykorzystują nieuwagę domownika, by dokonać kradzieży.

- Nie wpuszczaj domokrążców.

- Nie ujawniaj, gdzie przechowujesz pieniądze i kosztowności.

Pamiętaj także o bliskich - ostrzeż seniorów przed podobnymi oszustwami. Jeśli zauważysz podejrzane osoby kręcące się w okolicy lub wchodzące na posesję, skontaktuj się z policją, dzwoniąc pod numer alarmowy 112.

ur

Nie będzie funduszu sołectkiego

GM. PILAWA Rada Miejska w Pilawie po raz kolejny nie zdecydowała się na wyodrębnienie funduszu sołectkiego w budżecie gminy. Decyzję

o niewyrażeniu zgody na utworzenie funduszu na 2026 rok radni podjęli jednogłośnie podczas sesji, która odbyła się 20 marca.

Dwie zbiórki odpadów

W najbliższych tygodniach mieszkańcy gminy Borowie będą mogli skorzystać z dwóch bezpłatnych zbiórek odpadów

Pierwsza z nich, dotycząca odpadów rolniczych, odbędzie się 9 kwietnia. Zbiórka będzie prowadzona w godz. 8:00 - 12:00 na placu przed strażnicą OSP Iwowe oraz w godz. 12:00 - 16:00 w punkcie PSZOK w Borowiu (plac przed gminną oczyszczalnią ścieków). Przyjmowane będą wyłącznie: biała i czarna biela folia z pryzm (tzw. „krówka”), folia po sianokiszonce,

worki big bag oraz worki po nawozach. Siatki i sznurki nie będą odbierane. Odpady należy posortować i oczyścić z ziemi, torfu oraz słomy.

Druga zbiórka, tym razem odpadów wielkogabarytowych, zaplanowana jest na 11 czerwca. Będzie to zbiórka objazdowa. Wójt **Marta Serzysko** wyjaśniła podczas sesji rady gminy 17 marca, że terminu nie udało się przesunąć na weekend, ponieważ firma odbierająca odpady ma już zaplanowane inne zbiórki. - *Albo będzie to wtorek, 11 czerwca, albo zbiórka znacznie oddali się w czasie* - podkreśliła wójt.

JS

Fundusz sołecki także w 2026 roku

Sołectwa gminy Borowie będą mogły korzystać z funduszu sołeckiego również w przyszłym roku

Decyzję o wyodrębnieniu środków w budżecie gminy radni podjęli jednogłośnie podczas sesji 17 marca.

Zgodnie z przepisami, rada gminy musi do 31 marca zdecydować, czy fundusz sołecki zostanie utworzony na kolejny rok. - *Jeżeli uchwała zostanie podjęta, państwo sołtysi do dnia 31 lipca otrzymają informację o środkach przypadających na fundusz na następny rok i do dnia 30*

września są zobowiązani do złożenia do tutejszego urzędu, po przeprowadzonych zebraniach wiejskich, wniosków do realizacji w ramach przedsięwzięć funduszu sołeckiego - wyjaśniła skarbnik gminy **Hanna Ośko**.

Dodała, że środki z funduszu mogą być przeznaczone wyłącznie na zadania własne gminy, które poprawiają warunki życia mieszkańców i są zgodne z jej strategią rozwoju. Dzięki decyzji radnych sołtysi będą mogli planować kolejne inwestycje na rzecz swoich społeczności.

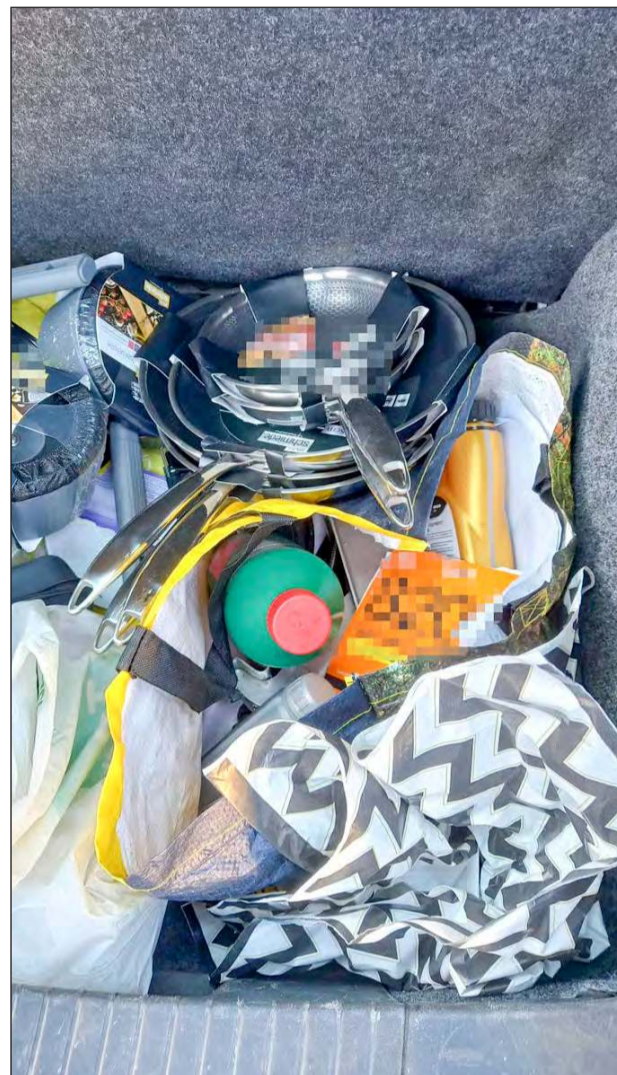
JS

POLICJANT PO SŁUŻBIE ZATRZYMAŁ ZŁODZIEI

»» Funkcjonariusz Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie, będąc po służbie, przeprowadził skuteczną akcję, która zakończyła się zatrzymaniem dwóch przestępców

Policjant, przebywając w parku handlowym w Garwolinie, zauważył podejrzane zachowanie się mężczyzny w jednym ze sklepów. Po krótkiej obserwacji i opuszczeniu sklepu przez podejrzanego, funkcjonariusz postanowił działać. Ruszył za nim i wezwał na miejsce umundurowany patrol. Jego podejrzenia potwierdziły się - w torbie mężczyzny znaleziono nowego drona z zabezpieczeniem antykradzieżowym.

To nie był jednak koniec. Gdy policjant zamierzał wrócić do domu, zauważył kolejnego mężczyznę z niemal identyczną torbą, pakującego skradzione przedmioty do samochodu. Funkcjonariusz natychmiast zareagował, udaremniając



łupem złodziei padły sprzęty, ubrania różnych marek i zabawki o łącznej wartości blisko 2,5 tys. zł. W samochodzie sprawców policjanci odkryli również środki odurzające

drugą kradzież. Okazało się, że zatrzymani - 31- i 36-letni mieszkańcy powiatu radomskiego - dzia-

łali w porozumieniu. Ich łupem padły sprzęty, ubrania różnych marek i zabawki o łącznej wartości blisko

2,5 tys. zł. W samochodzie sprawców policjanci odkryli również środki odurzające. Mężczyźni liczyli, że kradnąc towary o mniejszej wartości w różnych sklepach, odpowiedzą jedynie za wykroczenie. Policjanci połączyli jednak ich działania w czyn ciągły, kwalifikując je jako przestępstwo kradzieży. Starszy z podejrzanych usłyszał dodatkowo zarzut posiadania narkotyków. Obaj zostali objęci policyjnym dozorem przez Prokuratora Rejonowego w Garwolinie. Grozi im do 5 lat pozbawienia wolności. Do zdarzenia doszło w środę, 19 marca.

- *Dzięki szybkiej reakcji policjanta po służbie, sprawcy zostali zatrzymani, a skradziony towar odzyskano. Ta sytuacja pokazuje, że policyjna czujność to coś więcej niż tylko słowa - to nieustanna gotowość do działania, nawet poza godzinami służby. To instynkt, który każe zwracać uwagę na każdy szczegół, dostrzeżać podejrzaną zachowania i reagować, zanim dojdzie do przestępstwa. To umiejętność łączenia faktów i przewidywania zagrożeń tam, gdzie inni widzą jedynie codzienne sytuacje* - podkreśla podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

m

»» O ZDROWIU

Wiosenne zmęczenie



Chociaż cieszymy się, że przyszła wiosna i przyroda budzi się z zimowego odrętwienia, to wcale nierzadko wiele osób obserwuje u siebie objawy nadmiernego zmęczenia, braku siły, rozdrażnienia i ogólnego rozbitcia

U wielu osób nasilają się dolegliwości stawowe, bóle głowy i mięśni, a alergicy zmagają się z zaostrzeniem objawów alergii. Mimo lepszej pogody organizm jest bardziej podatny na przeziębienia. Wiosną

w naszych ciałach zachodzą liczne zmiany - w przemianie materii, aktywności gruczołów wydzielania, a co za tym idzie, w produkcji hormonów. W organizmie zaczynają dominować procesy budulcowe i regeneracyjne, do których niezbędne są odpowiednie „materiały budowlane”.

Kluczową rolę odgrywa witamina D, która zwiększa wchłanianie wapnia z pokarmów w jelitach. Wiosna to także czas, gdy łatwiej zgubić zbędne kilogramy - wtedy szczególnie potrzebna jest witamina C, niezbędna do produkcji kolagenu, czyli białka budulcowego

kości, skóry i tkanki łącznej. Ponadto witamina C działa jako wymiatacz wolnych rodników, zmniejsza stany zapalne i wykazuje właściwości przeciwnadciężycowe. Nie można zapomnieć o magnezie, który koi nadmiernie roztrzęsione nerwy i wchodzi w skład około 300 enzymów. Naturalne źródła magnezu to rośliny zielone, kasza gryczana, płatki owsiane, ciemne pieczywo i orzechy.

Dla poprawy nastroju i działania przeciwdepresyjnego warto sięgać po jogurty wyhodowane na bakteriach probiotycznych. Zawierają one duże ilości hormonów szczę-

ścia - serotoniny i dopaminy, zwanej hormonem nagrody. Osoby, u których po posiłkach pojawia się nieodparte uczucie senności, powinny skontrolować tolerancję cukru, ponieważ może to wskazywać na utajoną cukrzycę. Zaleca się im unikanie węglowodanów prostych, takich jak cukier, fruktoza, mąka, owoce czy ziemniaki.

W diecie warto uwzględnić tłoczone na zimno oleje, bogate w nienasycone kwasy tłuszczowe omega-3, takie jak olej lniany, konopny czy rzepakowy. Są one znakomitym pokarmem dla mózgu i serca.

Nieodłącznym elementem poprawy kondycji fizycznej i psychicznej jest regularna aktywność fizyczna - gimnastyka, jazda na rowerze czy inne formy ruchu, minimum przez pół godziny 3 razy w tygodniu.

Jeśli mimo zastosowania powyższych zaleceń uczucie wiosennego zmęczenia nie ustępuje, warto udać się do lekarza. Specjalista przeprowadzi badania, aby ustalić przyczynę tego stanu, i w zależności od wyników dobierze odpowiednie leki.

Leszek Marek Krześniak,
www.drkrzesniak.pl

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!



17-LETNI MOTOCYKLISTA UCIERPIAŁ W ZDERZENIU Z OSOBÓWKĄ

» Do zderzenia doszło w Miętym. Kierująca audi nie ustąpiła pierwszeństwa. 17-letni motocyklista został przewieziony do szpitala



Ze wstępnych ustaleń wynika, że 41-letnia kierująca audi, skręcając w lewo, nie ustąpiła pierwszeństwa nadjeżdżającemu motocykliście, co doprowadziło do zderzenia

Do wypadku doszło w środę (19 maja) około godziny 8 na ulicy Głównej w Miętym (gm. Garwolin).

Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 41-letnia kierująca audi, mieszkanka powiatu garwolińskiego, skręcając w lewo, prawdopodobnie nie ustąpiła pierwszeństwa nadjeżdżającemu motocykliście, co doprowadziło do zderzenia - informuje podkom. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

W wyniku zdarzenia 17-letni motocyklista z obra-

żeniami trafił do szpitala. Policjanci badają dokładne okoliczności wypadku.

„PATRZ W LUSTERKA - MOTOCYKLE SĄ WSZĘDZIE”

Funkcjonariusze przypominają, że bezpieczeństwo motocyklistów w dużej mierze zależy od innych uczestników ruchu.

Częstą przyczyną wypadków i kolizji z udziałem jed-

nośladów jest nieustąpienie im pierwszeństwa przejazdu. Przypominamy więc zasadę: „Patrz w lusterka - motocykle są wszędzie”. Motocyklista często nie jest w stanie wykonać takich manewrów hamowania i omijania jak kierowca samochodu, dlatego kierujący powinni zawsze brać to pod uwagę - podkreśla rzeczniczka garwolińskiej policji.

Pamiętajmy, że kierowca zbliżający się do skrzy-

żowania musi zachować szczególną ostrożność i ustąpić pierwszeństwa pojazdowi poruszającemu się po drodze z pierwszeństwem przejazdu. Na skrzyżowaniu równorzędym należy ustąpić pierwszeństwa pojazdom nadjeżdżającym z prawej strony, a podczas skrętu w lewo - także tym, które poruszają się z przeciwka na wprost lub skręcają w prawo.

m

Musieli wyważyć drzwi. Za nimi tragiczne odkrycie



Po zgłoszeniu od zaniepokojonej rodziny służby weszły do mieszkania 85-letniego mieszkańca Trojanowa. Niestety, ich oczom ukazał się tragiczny widok

W poniedziałek, 17 marca, około godziny 12:25, służby otrzymały zgłoszenie od członka rodziny, który zaniepokojony brakiem kontaktu z seniorem postanowił zawiadomić policję. Drzwi do jego domu były zamknięte, a 85-latek nie odpowiadał na próby nawiązania kontaktu.

Na miejsce skierowano stra-

żaków oraz policję. Przybył także zespół ratownictwa medycznego. Strażacy dokonali siłowego wejścia do mieszkania, a policjanci zabezpieczali interwencję.

Niestety, po wejściu do środka okazało się, że mężczyzna nie żył - informuje podkom. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Funkcjonariusze przeprowadzili oględziny miejsca zdarzenia. Nie stwierdzono, aby do zgonu przyczyniły się osoby trzecie - dodaje rzeczniczka garwolińskiej policji.

JS

REKLAMA

ukwaś sam
W DOMU



ŚMIETANĘ

stwórz "żywą" śmietanę z bakteriami probiotycznymi

bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji

www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

Żaden kandydat nie sprostął wymaganiom

GM. TROJANÓW Wójt Michał Jasek poinformował, że konkurs na stanowisko dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury w Trojanowie nie przyniósł rozstrzygnięcia. Żaden z kan-

dydatów nie spełnił oczekiwań komisji rekrutacyjnej. Jak podano w uzasadnieniu, uczestnicy postępowania nie uzyskali minimalnej liczby punktów wymaganych do

zatrudnienia na tym stanowisku. W związku z tym konkurs nie został rozstrzygnięty, a Gminny Ośrodek Kultury w Trojanowie nadal czeka na dyrektora.

Sołtysi usłyszeli podziękowania



GM. PARYSÓW We wtorek, 18 marca, w Urzędzie Gminy Parysów odbyło się spotkanie z okazji Dnia Sołtysa. Na wydarzeniu pojawili się wójt gminy Bożena Kwiatkowska, jej zastępca Bogumiła Nowosielska oraz sołtysi z terenu gminy: Irena Rękawek (Parysów), Anna Belkiewicz (Choiny), Wioletta Zawadzka (Łukówiec), Anna Sadowska (Wola Starogrodzka), Małgorzata Zawadzka (Zabieniec), Ewelina Brodzik (Słup), Marzena Barcikowska (Poschła), Marek Kierzkowski (Starowola), Krzysztof Borkowski (Kozłów) i Łukasz Matosek (Stodzew). Wójt i jej zastępca złożyły sołtysom życzenia i podziękowały za ich codzienną pracę, zaangażowanie i dbałość o lokalne sprawy. Każdy sołtys dostał mały upominek w ramach podziękowania. Serdecznie dziękujemy wszystkim sołtysom za ich trud i poświęcenie na rzecz mieszkańców gminy - podkreślił organizatorzy. To był dobry moment, by docenić tych, którzy na co dzień pracują dla dobra swoich wsi.

Dzień otwarty w garwolińskiej komendzie - poznaj tajniki pracy policjanta

Chcesz dowiedzieć się, jak wygląda służba w Policji i co trzeba zrobić, by zostać policjantem? Komenda Powiatowa Policji w Garwolinie zaprasza na dzień otwarty, który odbędzie się 7 kwietnia w godz. 9:00 - 14:00

Podczas wydarzenia wszyscy zainteresowani będą mogli poznać policyjną służbę od podszewki. Policjanci opowiedzą o swojej pracy, oprowadzą po komendzie i zaprezentują sprzęt wykorzystywany w codziennych obowiązkach. Uczestnicy dowiedzą się także, jakie kroki należy podjąć, by dołączyć do Policji. Pracownicy Zespołu Kadry i Szkolenia szczegółowo omówią procedurę rekrutacji.

W programie przewidziano wiele atrakcji, m.in. pokazy policyjnego sprzętu, pracy przewodnika psa służbowe-

go, technika kryminalistyki oraz instruktora taktyk i technik interwencji. - *Przeznacz się, że bycie policjantem to nie tylko zawód - to przede wszystkim służba społeczeństwu - zachęcają organizatorzy.*

Dzień otwarty skierowany jest szczególnie do uczniów szkół ponadpodstawowych z powiatu garwolińskiego, ale zaproszeni są wszyscy chętni. Zapisy grup odbywają się telefonicznie pod numerem 47 70 75 202 (mł. asp. **Anna Uniwersał-Stachniak**).

To wyjątkowa okazja, by zobaczyć, jak wygląda praca policjanta i dowiedzieć się, jak rozpocząć karierę w mundurze. Nie przegap!

Dzień otwarty Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie
7 kwietnia (poniedziałek) godz. 9:00 - 14:00

„ZAWSZE MIAŁ W SOBIE CHĘĆ POMAGANIA INNYM”

➔ **Po szybko postępującej chorobie, we wtorek 18 marca, zmarł Rafał Łudź. Miał zaledwie 41 lat**

- „Bóg zabiera człowieka, ale jego miłość i dobro pozostają w sercach tych, którzy zostali.” Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci **Rafała Łudzia**. Odszedł w nocy po szybko postępującej chorobie, mając zaledwie 41 lat. Był człowiekiem pełnym ciepła, który zawsze miał w sobie chęć pomagania innym. Jego zaangażowanie w licytacje na rzecz naszych podopiecznych nie wynikało z potrzeby rywalizacji, lecz z prawdziwej troski o tych, którzy potrzebowali wsparcia - napisali w mediach społecznościowych twórcy wydarzenia „Spotkajmy się w Miastkowie”, którzy żegnają zmarłego przyjaciela



Rafał Łudź zmarł 18 marca 2025 r. Miał zaledwie 41 lat

i składają kondolencje jego rodzinie.

ODDANY MĄŻ I OJCIEC

- *Rafał był przede wszystkim kochającym mężem **Marleny**, niestrudzonej organizatorki „Spotkajmy się w Miastkowie” oraz ojcem trójki wspólnych dzieci: **Oliwii**, **Julii** i **Franka**. Oliwia, idąc śladami rodziców, z ogromnym*

oddaniem wkłada w nasze wydarzenie mnóstwo pracy, serca i wysiłku, by pomagać innym. Ta rodzina to prawdziwy fundament dobra, które wspólnie budujemy - zaznaczają jego przyjaciele.

„WIERZYMY, ŻE BĘDZIE NAS WSPIERAŁ Z GÓRY”

Bliscy wspominają, że jeszcze

niedawno bawili się razem z Rafałem na Charytatywnym Balu Andrzejkowym, nie przypuszczając, że tak szybko przyjdzie im go pożegnać.

- *Choć nie ma go już z nami, wierzymy, że będzie nas wspierał z góry - czuwał nad swoją rodziną i pomagał nam w trudnych chwilach, jeśli takie nadejdą - stwierdzają jego znajomi.*

- *Marleno, Oliwio, Julio, Franku - w tych trudnych chwilach jesteśmy z Wami myślami i sercem. Jako grupa „Spotkajmy się w Miastkowie” składamy Wam najszersze wyrazy współczucia. Życzymy Wam siły i wsparcia w tych bolesnych dniach, a także otuchy płynącej z pamięci o pięknych chwilach spędzonych z Rafałem - dodają w swoim pożegnaniu.*

OSTATNIE POŻEGNANIE

Uroczystości pogrzebowe Rafała Łudzia odbyły się w czwartek, 20 marca, w kościele parafialnym w Miastkowie Kościelnym.

Odeszli od nas



28 lutego 2025 r. zmarł
Zbigniew Piotr TALAREK

z Garwolina
przeżył 66 lat

3 marca 2025 r. zmarła
Wanda PADUCH

z Miastkowa Kościelnego
przeżyła 89 lat

8 marca 2025 r. zmarła
Barbara GAWRYŚ

z Ryczysk
przeżyła 89 lat

13 marca 2025 r. zmarł
Sylwester Janusz JURZYSTA

z Pilawy
przeżył 45 lat

14 marca 2025 r. zmarł
Jarosław PROCZEK

z Izdebną
przeżył 58 lat

14 marca 2025 r. zmarła
Grażyna GRĘDA

z Garwolina
przeżyła 70 lat

15 marca 2025 r. zmarł
Henryk FILIPOWICZ

z Godziszki
przeżył 93 lata

16 marca 2025 r. zmarł
Waldemar ZALEWSKI

z Garwolina
przeżył 84 lata

17 marca 2025 r. zmarła
Kunegunda GRYGLICKA

z Garwolina
przeżyła 89 lat

17 marca 2025 r. zmarła
Waleria Regina FLAK

z Samorządek-Kolonii
przeżyła 95 lat

17 marca 2025 r. zmarł
Ryszard BORKOWSKI

z Trojanowa
przeżył 86 lat

18 marca 2025 r. zmarł
Rafał ŁUDŹ

z Łopacianki
przeżył 41 lat

20 marca 2025 r. zmarł
Sebastian SZAREK

z Nowego Żabiańca
przeżył 37 lat

20 marca 2025 r. zmarł
Jerzy KUREK

z Miętne
przeżył 71 lat

20 marca 2025 r. zmarła
Henryka WOJTYSIAK

z Tyrzyna
przeżyła 89 lat

MUREM ZA DYREKTOREM ŻOCHOWSKIM

Pracownicy szpitala oraz dziewięciu radnych powiatowych dyskutowało o planowanym zwolnieniu dyscyplinarnym dyrektora Krzysztofa Żochowskiego. Na spotkaniu nie pojawił się żaden z czterech członków zarządu powiatu, którzy poparli decyzję o zwolnieniu dyrektora SP ZOZ w Garwolinie



Spotkanie odbyło się 17 marca w sali konferencyjnej SP ZOZ w Garwolinie. Uczestniczyło w nim tak wielu pracowników, że część z nich stała na korytarzu



- Żałujemy, że krzesło obok jest puste i że nie ma z nami pani starosty ani innych członków zarządu, bo oni byłiby stroną w tej dyskusji - mówił przewodniczący rady Michał Pałyśka



Na spotkaniu pojawiło się 9 radnych powiatowych

Spotkanie odbyło się 17 marca w sali konferencyjnej SP ZOZ w Garwolinie. Uczestniczyło w nim tak wielu pracowników, że część z nich stała na korytarzu. Otworzył je sam dyrektor **Krzysztof Żochowski**. - Dla mnie osobiście sytuacja jest dość trudna - przyznał, po czym opuścił salę, by nie wpływać na dyskusję. Prowadzenie przejął jego zastępca, **Michał Rękawek**.

ZARZUTY BUDŻA SPRZECIW

Pracownicy i związkowcy wyrazili oburzenie wobec zarzutów stawianych dyrektorowi, określając je jako „uwłaczające i krzywdzące”. W liście otwartym, podpisanym przez niemal 300 pracowników SP ZOZ oraz w stanowisku pięciu zakładowych organizacji związkowych podkreślono, że Krzysztof Żochowski zarządza placówką z oddaniem. - W każdej sytuacji, również krytycznej, takiej jak okres pandemii koronawirusa, mogliśmy i możemy liczyć na jego pomoc i wsparcie - napisali związkowcy. Michał Rękawek zaznaczył, że informacja o planowanym zwolnieniu wywołała wzburzenie wśród personelu, który domagał się spotkania z władzami powiatu. - To nie są zarzuty dla dyrektora, to są zarzuty dla lekarza. Ale tak się tutaj pracuje, są przepisy, opt-out, które wyłączają stosowanie przepisów kodeksu pracy, bo gdyby nie było takiej możliwości, to nie tylko ten zakład, ale cała służba zdrowia by nie funkcjonowała - tłumaczył. Dodał, że brak dialogu z zarządem powiatu w tej sprawie jest największym problemem. - Szko-

da, że pozostali członkowie zarządu, na czele z panią starostą, tu się nie pojawili - zauważył.

DYREKTOR-LEKARZ NA DYŻURACH

Pracownicy podkreślali, że przez 17 lat pracy Krzysztof Żochowski nie tylko zarządzał szpitalem w trudnych warunkach kryzysu służby zdrowia, ale również pozostawał czynnym lekarzem. Często uzupełniał grafiki dyżurów na pogotowiu czy oddziale chirurgicznym, szczególnie w „niewygodnych” terminach, jak święta. **Joanna Świętecka**, lekarz chirurg, wspominała, że dyrektor zastępował innych lekarzy w badaniach endoskopowych i aktywnie szukał specjalistów spoza powiatu, by obsadzić dyżury. - Nigdy nie dążył do dużej liczby dyżurów na oddziale chirurgicznym, tylko wspomagał nas w razie braków - zapewniła.

Marek Niedźwiedź, ordynator oddziału wewnętrzno-kardiologicznego, przypomniał zasadę „nic o nas bez nas”. - Jesteśmy zbulwersowani, że o kwestiach szpitala dowiadujemy się z mediów. Kiedy szpital ma pozytywny efekt ekonomiczny i wdrożone procedury rozwoju, nagle zmienia się kapitał statku - stwier-

dził. Dodał, że personel chce pomagać pacjentom, a nie uczestniczyć w grach politycznych. Wspominał też, że garwoliński szpital jest zabezpieczeniem dla Warszawy w przypadku niektórych oddziałów, a po pandemii, dzięki klauzuli opt-out, on sam otrzymał tytuł „Zasłużony dla Powiatu Garwolińskiego”. - Jeśli teraz słyszę, że ktoś uchwałą niszczy to, co wtedy robiliśmy, to czy ja ten tytuł mam oddać, bo już jesteśmy niegodni? - pytał. **Paweł Sawiński**, ordynator oddziału chirurgii, zwrócił uwagę na brak chirurgów w regionie. - W powiatach ościennych oddziały chirurgii zamknięto lub działają w ograniczonym zakresie. Pacjenci przyjeżdżają do Garwolina, bo inaczej zostaje tylko Lublin lub Warszawa. Pan dyrektor nam pomagał, ale nigdy nie prosił o dyżur - to ja błagałem, by domknąć grafik - podkreślał.

SZPITAL NA POZIOMIE KLINICZNYM

Dr **Piotr Szaus**, p.o. ordynatora oddziału kardiologii, przypomniał, że oddział powstał dzięki inicjatywie dyrektora. - Przebieżenie ratujemy około 150 żyć rocznie. W 2020 roku przyjęliśmy 360 pacjentów,

a w ubiegłym roku już 1150 - wliczał. Przytoczył przykład 35-letniej matki trójki dzieci, którą uratowano po ciężkim zawale. - Gdyby nie ten ośrodek, miałyby małe szanse przeżycia - zaznaczył dodając, że szpital powiatowy dorównuje ośrodkom klinicznym.

Dr **Samir Ismail**, ordynator pediatrii, podkreślił, że dzięki dyrektorowi udało się uratować oddział pediatriczny, a obecna sytuacja negatywnie odbija się na pacjentach, którzy obawiają się o przyszłość placówki. **Karolina Szymońska**, ordynator oddziału noworodkowego, dodała, że większość lekarzy pochodzi spoza powiatu i teraz zastanawia się nad stabilnością pracy w Garwolinie.

BRAK DIALOGU I POLITYCZNE TŁO

Radni obecni na spotkaniu również wyrazili rozczarowanie postawą zarządu powiatu. - Żałujemy, że krzesło obok jest puste i że nie ma z nami pani starosty ani innych członków zarządu, bo oni byłiby stroną w tej dyskusji - mówił przewodniczący rady **Michał Pały-**

ska. Zadał publicznie pytanie: - Czy decyzja z 4 marca o dyscyplinarnym zwolnieniu pana dyrektora po sesji z 3 marca, kiedy pani starosta Kurowska w zasadzie utraciła większość w radzie, nie jest przypadkiem po to, żeby zwolnić to miejsce dyrektorskie, a tym samym móc kupić intratnym stanowiskiem w radzie powiatu garwolińskiego?

Radny **Marcin Kobus** przyznał, że radni są zaskoczeni brakiem konsultacji. - Wydawało się, że kiedy jest problem, to omawiany jest on na komisjach, a potem rada podejmuje decyzję. Tu jednak jest jednoosobowy zarząd, która potrafi się sprzeciwić, jest napiętowana. Sposób, w jaki to wykonano, jest niegodny - stwierdził.

Karolina Jamnicka-Kondej, jedyna obecna członkini zarządu, nie kryła zażenowania. - Jest mi bardzo wstyd za zarząd powiatu garwolińskiego, który się dzisiaj nie zjawił. Cztery osoby, które podjęły decyzję o zwolnieniu dyscyplinarnym pana dyrektora, dzisiaj się nie pojawiły. To nie przystoi. Jak się mówi „A”,

to powinno się powiedzieć „B” - podkreśliła. Wyjaśniła, że w trybie dyscyplinarnym decyzję podejmuje zarząd, a nie rada. - Dla mnie ta decyzja była szokiem, takich decyzji nie podejmuje się ad hoc, bez konsultacji dodała.

Były starosta **Stefan Gora**, członek rady społecznej SP ZOZ, zauważył, że zarząd powiatu nie konsultował sprawy z radą społeczną, mimo że ta opiniuje kwestie pracownicze. Dodał, że rada powiatu przyjęła plan naprawczy SP ZOZ bez uwag, co świadczyło o akceptacji działań dyrektora przez zarząd.

CO DALEJ?

Na koniec w podsumowaniu sytuacji wskazano m.in., że rozpoczyna się walka o utrzymanie karetki w Garwolinie. Jeśli Garwolin nie będzie miał obsady lekarskiej w karetce S, to może stracić stację pogotowia ratunkowego.

Spotkanie trwało około półtorej godziny. Dyskusja na temat odwołania dyrektora prawdopodobnie przeniesie się na sesję rady powiatu.

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Marysia, Staś, Aleksander, Staś Józef i Aleksander. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



✚ Marysia urodziła się 15 marca 2025 r. o godz. 20:20. Ważyła 1800 g i mierzyła 45 cm. Jest córką Eweliny i Piotra Nowaków z Garwolina



✚ Staś urodził się 16 marca 2025 r. o godz. 8:44. Ważył 3030 g i mierzył 52 cm. Jest synem Małgorzaty i Łukasza Zielińskich z Miastkowa Kościelnego



✚ Aleksander urodził się 17 marca 2025 r. o godz. 14:05. Ważył 3750 g i mierzył 56 cm. Jest synem Anny i Tomasza Błażejczyków z Garwolina



✚ Staś Józef urodził się 18 marca 2025 r. o godz. 10:53. Ważył 3930 g i mierzył 55 cm. Jest synem Marii Górczyńskiej-Szczęśniak i Damiana Szczęśniaka z Pilawy



✚ Aleksander urodził się 19 marca 2025 r. o godz. 00:05. Ważył 3390 g i mierzył 54 cm. Jest synem Kamili i Michała Baranów z Nowej Brzuzy

ZACIĘTA RYWALIZACJA W TURNIEJU WIEDZY POŻARNICZEJ



Poziom był tak wysoki, że konieczne były liczne dogrywki, by wyłonić zwycięzców, którzy będą reprezentować powiat garwoliński na etapie wojewódzkim

18 marca w Zespole Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie odbyła się 47. edycja Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież Zapobiega Pożarom”. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Zarząd Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Garwolinie przy wsparciu Komendy Powiatowej PSP. Celem turnieju, skierowanego do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych, jest popularyzacja wiedzy o ochronie przeciwpożarowej, ratownictwie, ekologii oraz kształtowanie umiejętności w zakresie ochrony ludności. Uczestnicy rywalizowali w trzech grupach wiekowych: klasy I-IV szkół podstawowych, klasy V-VIII szkół podstawowych oraz uczniowie szkół ponadpodstawowych.

Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP **Waldemar Sabak** pozytywnie ocenił tegoroczną edycję. - *Co roku przygotowanie uczniów jest na coraz wyższym poziomie. Dogrywek było bardzo dużo. To świadczy o profesjonalnym podejściu uczniów,*



✚ Uczestnicy rywalizowali w trzech grupach wiekowych: klasy I-IV szkół podstawowych, klasy V-VIII szkół podstawowych oraz uczniowie szkół ponadpodstawowych



✚ 18 marca w Zespole Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie odbyła się 47. edycja Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież Zapobiega Pożarom”

ale i duża rola jest tutaj opiekunów - zaznaczył. Dodał, że zaangażowanie uczestników wynika także z atrakcyjnych nagród, o które dbają organizatorzy. Waldemar Sabak zwrócił również uwagę na rodzinne tradycje strażackie w powiecie. - Mamy tyle jednostek ochotniczych straży pożarnych na terenie powiatu, że to też ma wpływ na przygotowanie, bo często

są to dzieciaki strażaków - podkreślił. - Mamy godnych reprezentantów na szczebel

wojewódzki - podsumował prezes.

Zwycięzcy eliminacji powiatowych

Grupa I (klasy I-IV)

1. Dominika Dziubak
2. Szymon Witak
3. Filip Mika

Grupa II (klasy V-VIII)

1. Dominik Mika
2. Szymon Jałocha
3. Krzysztof Gładysz

Grupa III (szkoły ponadpodstawowe)

1. Marcel Łysiak
2. Szymon Parysek
3. Wojciech Filipek

Zwycięzcy otrzymali nagrody i będą reprezentować powiat na kolejnym etapie turnieju.

Rodzą w Garwolinie

We współpracy ze stroną **Rodzę w Garwolinie** oraz ze **Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie** publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale także powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu ryckiego.

Przyszłe mamy przyciąga tutaj profesjonalna, ciepła i życzliwa opieka personelu oraz stale polepszające się warunki porodu. Położne dbają o to, by ta chwila była bardzo intymna i wyjątkowa dla każdej kobiety.



Ponad 53 tys. zł na opiekę nad bezdomnymi zwierzętami

Rada Gminy Borowie przyjęła Program opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na 2025 rok

Uchwałę w tej sprawie podjęto jednogłośnie podczas sesji 17 marca. Zgodnie z przepisami, taki program musi być uchwalany co roku do 31 marca.

- *Program obejmuje między innymi: zapewnienie zwierzętom bezdomnym miejsca w schronisku, opiekę nad wolno żyjącymi kotami,*

w tym ich dokarmianie, odławianie bezdomnych zwierząt oraz sterylizację i kastrację zwierząt w schronisku - wyliczał Piotr Zając, inspektor gminy, podczas sesji. Dodał, że program zakłada także poszukiwanie właścicieli dla bezdomnych zwierząt, usypianie ślepych miotów, zapewnienie miejsca dla zwierząt gospodarskich w gospodarstwie rolnym oraz całodobową opiekę weterynaryjną w przypadku zdarzeń drogowych z udziałem zwierząt.

W 2025 roku na realizację programu gmina przeznaczy

53 355 zł, co stanowi wzrost w porównaniu do poprzedniego roku. - *Projekt programu jest bardzo zbliżony do tego z 2024 roku, różni się jedynie kwotą - poinformował Piotr Zając. Środki będą wydatkowane w zależności od potrzeb. W ramach programu kontynuowany będzie projekt „Zaadoptuj psa”, na który przeznaczono 5 000 zł oraz program dofinansowań do sterylizacji i kastracji zwierząt dla mieszkańców - na ten cel zapisano 30 000 zł.*

Gmina Borowie znalazła się na liście beneficjentów

programu „Mazowsze dla zwierząt” urzędu marszałkowskiego. - *Będziemy dofinansowywali mieszkańcom zabiegi sterylizacji i kastracji zwierząt w 70%. Pozostała kwota to wkład własny mieszkanka - wyjaśnił Zając.*

Projekt programu otrzymał pozytywne opinie Powiatowego Lekarza Weterynarii w Garwolinie, Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami w Warszawie oraz dzierżawców i zarządców obwodów łowieckich działających na terenie gminy.

„CHCEMY WYSZUKIWAĆ I PROMOWAĆ LOKALNE TALENTY”

»
Pod nowym kierownictwem Powiatowe Centrum Kultury i Promocji w Miętym zyskało nowe życie



» - Jako kierownictwo placówki dokładamy wszelkich starań, aby przyciągnąć jak największą rzeszę naszych mieszkańców - mówi Elżbieta Radziej, dyrektor placówki w Miętym

Koncerty, spektakle teatralne, warsztaty artystyczne, imprezy turystyczno-krajoznawcze oraz zajęcia artystyczne dla dzieci i seniorów to tylko niektóre z propozycji skierowanych do mieszkańców powiatu garwolińskiego.

Coraz więcej osób odwiedza historyczne, a zarazem gościnne progi dawnego majątku rodzin Ostrorogów i Bielińskich. Dworek z 1842 roku staje się miejscem spotkań dla miłośników działań twórczych w dziedzinie kultury, sztuki, turystyki oraz innych aspektów życia społecznego i rodzinnego. Przyjazna atmosfera, którą tworzy obecne kierownictwo, zachęca mieszkańców do częstszych wizyt.

UPOWSZECHNIANIE KULTURY MASOWEJ

- Dom kultury bez współpracy ze społeczeństwem jest tylko zwykłą, pustą budowlą wiejącą nudą. Jest pustostanem, którego ludzie omijają z daleka. Jako kierownictwo placówki dokładamy wszelkich starań, aby przyciągnąć jak największą rzeszę

naszych mieszkańców. Bez względu na zainteresowania i wiek uczestników, staramy się dopasować nasz program działania do ich potrzeb i możliwości. Nie tylko dorośli znajdują tu swoją przystań, ale również dzieci, seniorzy i osoby z niepełnosprawnościami - mówi **Elżbieta Radziej**, dyrektorka ośrodka kultury.

Jednym z fundamentów działalności PCKiP jest otwartość na wspólne działania. Placówka pragnie stworzyć mieszkańcom powiatu garwolińskiego takie warunki współpracy, by czuli się nie tylko uczestnikami wydarzeń, ale także współtwórcami kultury, nadając jej dynamikę i rozwój. Dworek ma być centrum

kulturalnym powiatu, które łączy przeszłość z przyszłością, a tradycja spotyka się tu z nowoczesnością. - W planowanych zadaniach na rok bieżący i następne lata uwzględniamy różnorodność działań, które będą czynnie angażować mieszkańców oraz wyszukiwać i promować lokalne talenty. Chcemy, żeby każdy, kto do nas przyjdzie, czuł się potrzebny, a po wyjściu był zadowolony z wizyty i zechciał być w placówce stałym gościem - dodaje dyrektorka.

PLANY DZIAŁANIA NA DZIŚ I JUTRO

Centrum kultury stawia sobie za cel dotarcie do każdej grupy społecznej, niezależnie od wieku czy możliwości fizycznych.

Oferta wydarzeń kulturalnych nie ogranicza się do roku 2025 - placówka ma już plan pracy na kolejne lata. W tym roku planowane jest utworzenie Powiatowego Zespołu Pieśni i Tańca, teatru amatorskiego, sekcji fotograficznej, zespołu muzycznego oraz zacieśnienie współpracy z Kołami Gospodyń Wiejskich.

PCKiP zamierza organizować różnorodne wydarzenia kulturalne, w tym koncerty, spektakle teatralne, wystawy, recitale, spotkania autorskie, wieczory poetyckie i wieczorki taneczne. W planach na najbliższe lata są także imprezy integracyjne z udziałem dzieci, seniorów i osób z niepełnosprawnościami. W programie znalazły się spotkania z historią (wykłady, prelekcje, wycieczki), spotkania z muzyką (wyjazdy do teatru muzycznego i filharmonii), „Muzyczny Band” (spotkania osób grających na różnych instrumentach, warsztaty muzyczne), a także spacerowe tematyczne, rajdy turystyczne, ogniska, przedstawienia okazjonalne oraz udział w festiwalach etnograficznych. To tylko niektóre z propozycji, które dyrekcja kieruje do miłośników kultury i sztuki. Bogata oferta wydarzeń kulturalnych, muzycznych, turystyczno-krajoznawczych i rozrywkowych z pewnością spełni oczekiwania mieszkańców powiatu.

Andrzej Ciosek

Pijany kierowca ukradł piwo. Miał 2,5 promila

W Trojanowie 39-letni kierowca fordą próbował ukraść piwo ze stacji paliw. Został zatrzymany przez pracowników, którzy zauważyli, że mężczyzna jest pijany

Do zdarzenia doszło w niedzielę, 16 marca, około godz. 15:00. Mężczyzna wszedł do sklepu na stacji, wziął piwo z półki i wyszedł bez zapłaty. Pracownicy, widząc kradzież, zareagowali i ujęli 39-latkę, wzywając policję. Po przybyciu patrolu ruchu drogowego prze-

prowadzono badanie trzeźwości - kierowca miał 2,5 promila alkoholu w organizmie. W jego samochodzie funkcjonariusze znaleźli puste puszkę i butelkę po alkoholu.

- Kierowca fordą został zatrzymany i trafił do policyjnej celi. Jego samochód zabezpieczono procesowo. 39-latek był wcześniej karany za podobne przestępstwo, dlatego grozi mu teraz kara do 5 lat pozbawienia wolności - poinformowała podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

90 tysięcy na sport

Klub Sportowy „Amur” będzie upowszechniał kulturę fizyczną i sport w gminie Wilga

Wójt gminy Bogumiła Głazczka rozstrzygnęła otwarty konkurs ofert na realizację zadań publicznych związanych ze wspieraniem i upowszechnianiem kultury fizycznej oraz sportu w 2025 roku. Zwycięzcą konkursu został Uczniowski Klub Sportowy „Amur” Wilga, który otrzyma na ten

cel 90 tysięcy złotych. Umowę z gminą podpisał prezes klubu, **Marcin Budynek**.

UKS „Amur” Wilga zajmie się promocją sportu i aktywnego stylu życia na terenie gminy. W ramach zadania klub będzie prowadził zajęcia sportowe, organizował szkolenia, rozgrywki oraz współzawodnictwo w sekcji piłki nożnej.

Dofinansowanie w wysokości 90 tysięcy złotych pozwoli na rozwój lokalnej oferty sportowej i zachęcenie mieszkańców do aktywności fizycznej.

m

Żuk idzie pod młotek



» Żuk z 1995 roku, o numerze rejestracyjnym WG 17384, ma przebieg 73 971 km i ubezpieczenie ważne do 16 listopada 2025 roku

Gmina Żelechów ogłosiła przetarg na sprzedaż samochodu ciężarowego FS Lublin - Żuk

Pojazd z 1995 roku, o numerze rejestracyjnym WG 17384, ma przebieg 73 971 km i ubezpieczenie ważne do 16 listopada 2025 roku. Cena wywoławcza wynosi 10 000 zł, a sprzedaż nie może odbyć się poniżej tej kwoty. Samochód można obejrzeć do 28 marca w garażu OSP w Woli Żelechowskiej po umówieniu się

z **Michałem Celejem** (tel. 516 388 719) lub **Norbertem Zatyką** (tel. 512 353 312).

Oferty należy złożyć w zamkniętej kopercie do 31 marca, do godz. 11:00, w Urzędzie Miejskim w Żelechowie. Ich otwarcie zaplanowano na ten sam dzień o godz. 11:05 w sali konferencyjnej urzędu. Zwycięzca przetargu będzie musiał wpłacić pełną kwotę w ciągu 7 dni od podpisania umowy, a pojazd zostanie przekazany po dokonaniu płatności.

Jak wspierać uczniów ze spektrum autyzmu?

Po kilku latach przerwy powraca konferencja dla nauczycieli, poświęcona wspieraniu dzieci i młodzieży ze spektrum autyzmu

Wydarzenie odbędzie się 1 kwietnia w Auli Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego w Garwolinie w godzinach 9:00 - 13:00.

- Po kilku latach przerwy wracamy do organizowania w powiecie garwolińskim konferencji dla nauczycieli poświęconej wspieraniu dzieci i młodzieży ze spektrum autyzmu. Potrzeba wymiany doświadczeń, wzbogacania

warsztatu pracy, a także spotkań z autorytetami w tej dziedzinie jest wciąż bardzo duża - podkreślają organizatorzy. Pierwszy wykład, zaplanowany na godz. 9:15, wygłosi dr hab. **Anna Prokopiak** z UMCS i Fundacji Alpha Lublin. Tematem będzie „Dobór wsparcia terapeutycznego a potrzeby rozwojowe uczniów ze spektrum autyzmu”. Następnie **Mariola Dąbrowska**, doradca metodyczny z SCIDIN w Siedlcach, opowie o indywidualizacji i dostosowaniu procesu kształcenia uczniów w spektrum autyzmu w szkole. W programie przewidziano także dwa panele dyskusyj-

ne. Pierwszy, z udziałem rodziców, zatytułowany „Nasze życie z autyzmem” oraz drugi, z udziałem nauczycieli i specjalistów - „Uczeń ze spektrum autyzmu - wyzwania i dobre praktyki”. Konferencję zakończy wystąpienie „Autentyczny świat - młodzież o neurodiversności”. Tegoroczne wydarzenie poprowadzą **Anna Laskowska**, psycholog KLO oraz **Agnieszka Nagadowska**, nauczyciel współorganizujący kształcenie, a zarazem matka osoby z autyzmem. Wstęp na konferencję jest wolny, nie wymaga wcześniejszej rejestracji. Dla uczestników przygotowano zaświadczenia.

eprasa.pl e6d397f1c3

JS

PAN MARIAN POTRZEBUJE NASZEJ POMOCY



Marian Żabczyński z Łaskarzewa potrzebuje wsparcia, bo zmagają się z agresywnym nowotworem

To człowiek o wielkim sercu - miłośnik lokalnej historii, kolekcjoner i społecznik, a przede wszystkim szczęśliwy mąż, ojciec i dziadek.

Pan Marian od lat angażuje się w działalność na rzecz Łaskarzewa. Jako wiceprezes Stowarzyszenia Historycznego Ziemi



✚ - Będę wdzięczny za każdą pomoc. Moim największym marzeniem jest bawić się na weselu wnuczki - wyznaje Marian Żabczyński

Łaskarzewskiej wspierał muzeum parafialne, a także aktywnie uczestniczył w organizacji Łaskarzewskiego Rajdu Nocnego „Pójdę w nocy mrok”, gdzie wielokrotnie pełnił rolę strażnika na trasach rajdowych. Jest również współzałożycielem Stowarzyszenia „Pójdę w nocy mrok”.

Prywatnie to oddany mąż, ojciec i dziadek. Uwielbia spędzać czas ze swoją wnuczką i pracować w warsztacie. Niestety, jego życie diametralnie się zmieniło.

- Do lata ubiegłego roku prowadziłem zwyczajne życie, jednak w ostatnim czasie zacząłem szybko

słabnąć. Na jesieni 2024 rozpocząłem leczenie niedokrwistości w poradni hematologii. Niestety późniejsza diagnoza okazała się trudniejsza. Agresywny chłoniak w momencie badania miał już przerzuty na cały organizm. W chwili, gdy to piszę, po długim czekaniu w kolejce znalazłem się na oddziale i oczekuję na chemioterapię - opisuje pan Marian na stronie Fundacji Avalon.

Leczenie jest wyczerpujące i osłabia organizm. Pan Marian musi przeorganizować całe swoje życie, a także przygotować się na kosztowną terapię, w tym ewentualne leczenie nawrotowe. - Będę wdzięczny za każdą

pomoc. Moim największym marzeniem jest bawić się na weselu wnuczki. Nie wiem, czy to możliwe, ale chciałbym przynajmniej być dla niej jak najdłużej - wyznaje

JS

Każdy może pomóc

przekazując 1,5% podatku lub darowiznę na rzecz Fundacji Avalon, dopisując Żabczyński, 20535.

Numer konta: 62 1600 1286 0003 0031 8642 6001

KRS: 0000270809

Link do zbiórki: https://www.fundacjaavalon.pl/nasi_beneficjenci/marian_zabczynski_20535/

Prawie 200 osób pomagało i dobrze się bawiło

1 marca w sali OSP w Woli Rębkowskiej odbył się Bal Charytatywny

Zorganizowali go Rada Rodziców, rodzice i Zespół

Szkolno-Przedszkolny im. Jana Pawła II. Wydarzenie przyciągnęło niemal 200 osób, które chciały pomóc i dobrze się bawić.

Gości powitały dyrektor **Anna Zielińska** i prze-

wodnicząca Rady Rodziców **Anna Drożdż**, dbając o miłą atmosferę. Celem balu było zebranie funduszy na wyposażenie przedszkola i szkoły w Woli Rębkowskiej. Dzięki

uczestnikom i darczyńcom udało się uzbierać sporo środków na ten cel. Na balu było wiele atrakcji - zabawa fantowa, licytacja, fotobudka 360, ścianka do robienia zdjęć.

Muzykę zapewnił zespół Aneks, a wszyscy bawili się znakomicie do rana. Bal to nie tylko zabawa, ale też okazja do wspólnego działania. Organizatorzy już planują kolejny

i liczą, że będzie równie udany. Dziękują wszystkim, którzy pomogli - uczestnikom, sponsorom i tym, którzy wsparli wydarzenie.

m



✚ Celem balu było zebranie funduszy na wyposażenie przedszkola i szkoły w Woli Rębkowskiej



✚ Muzykę zapewnił zespół Aneks, a wszyscy bawili się znakomicie do rana



✚ Organizatorzy już planują kolejny bal i liczą, że będzie równie udany

Niezapomniana Muzyka na Warsztatach Terapii Zajęciowej w Miętmem



GM. GARWOLIN Uczniowie Zespołu Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie odwiedzili Warsztaty Terapii Zajęciowej w Miętmem, realizując ogólnopolski projekt „Zwolnieni z Teorii”. Wizyta odbyła się w ramach inicjatywy „Niezapomniana Muzyka 2.0”, która łączy promocję kultury ludowej z ideą integracji międzypokoleniowej. Podczas spotkania młodzi artyści zaprezentowali koncert pieśni ludowych, przenosząc uczestników w świat tradycji i melodii sprzed lat. Po części muzycznej przyszedł czas na warsztaty wycinanek ludowych, gdzie każdy mógł spróbować swoich sił w tej pięknej formie rękodzieła. „Niezapomniana Muzyka 2.0” to projekt, który nie tylko ożywia kulturę ludową, ale także buduje więzi między młodzieżą a osobami z niepełnosprawnościami.

MAŻORETKI ZE STAREGO PILCZYNA Z SUKCESAMI W OSTROŁĘCE

Zespół Tornado ze Starego Pilczyna z powodzeniem reprezentował powiat garwoliński na Ogólnopolskim Festiwalu Mażorettek - Kurpie Dance Cup 2025. Dziewczęta wróciły z turnieju z trzema miejscami na podium



15 marca hala im. Arkadiusza Gołasia w Ostrołęce stała się centrum polskiego tańca mażoretkowego. W pierwszym turnieju Pucharu Mazowsza zaprezentowały się 24 zespoły z całego kraju, m.in. z Płońska, Opinogóry, Sierpca, Zambrowa, Łodzi, Tuszyna, Hajnówki, Trozszyna i Ostrołęki. Na scenie odbyło się blisko 200 występów,

a wśród rywalizujących drużyn nie mogło zabraknąć zespołu Tornado ze Starego Pilczyna.

Dla dziewcząt był to emocjonujący dzień. Mimo dużego stresu, dzięki dopingowi rodziców i innych zespołów, mażoretki poradziły sobie znakomicie, a nowe stroje dodały im pewności siebie i blasku na scenie.

TRZY MIEJSCA NA PODIUM DLA TORNADO!

Zespół Tornado wystawił trzy prezentacje:

FORMACJA - I miejsce w kategorii Scena Rising Stars Baton Kadetki: Natalia Paziewska, Maja Wach, Helena Wolska, Martyna Parzyszek, Helena Mąkowska, Maria Borkowska, Maria Brzostowska, Kornelia Woj-

da, Milena Wojdat, Zofia Całka, Zofia Kurach, Laura Kocot, Aleksandra Żuraw, Alicja Paziewska.

MINIFORMACJA - III miejsce w kategorii Scena Baton Sport Juniorki: Zuzanna Wal, Zuzanna Mąkowska, Alicja Parol, Wiktoria Parzyszek, Julia Luśnia, Natalia Iwanowska. **MAŁE FORMY** - III miej-

sce w kategorii Solo Scena Pompon Sport: Julia Luśnia. Sukces Tornado nie byłby możliwy bez zaangażowania ich trenerki - **Mileny Balcerzak-Węgrzyn**, która włożyła ogrom pracy w przygotowanie dziewcząt do turnieju. Nieocenioną rolę odegrali również rodzice, którzy wspierali mażoretki na każdym etapie - od przy-

gotowań po sam występ. Festiwal Kurpie Dance Cup 2025 udowodnił, że taniec mażoretkowy to nie tylko pasja, ale także sport wymagający ogromnej dyscypliny, precyzji i zaangażowania. Dziewczęta ze Starego Pilczyna pokazały, że należą do najlepszych w tej dziedzinie.

„Kobieta, istota niepojęta” – teatralne święto w Miętnej



Artyści zaprezentowali montaż słowno-muzyczny pod wiele znaczącym tytułem „Kobieta, istota niepojęta”

Powiatowe Centrum Kultury i Promocji w Miętnej zaprosiło mieszkańców na spotkanie z teatrem. Okazją były obchody Dnia Kobiet i Dnia Mężczyzn, a głównym punktem wieczoru był występ zespołu teatralnego „Co w duszy gra”

W niedzielę, 16 marca, w sali reprezentacyjnej Dworku zaprezentowano montaż słowno-muzyczny „Kobieta, istota niepoję-

ta”. Spektakl, utrzymany w formie wodewilu, powstał dzięki **Elżbiecie Radziej**, obecnej dyrektorce PCKiP w Miętnej. To ona napisała tekst, wyreżyserowała przedstawienie i zadbała o scenografię. Wcześniej, pracując w Ośrodku Kultury w Sobolewie, założyła i prowadziła ten amatorski zespół. Na scenie wystąpili aktorzy: **Bogumiła Grzechnik**, **Renata Majsterek**, **Ewelina Pudło**, **Dominika Ruszkiewicz**, **Arkadiusz Dziak**, **Grzegorz Dziubak**, **Piotr Majste-**

rek, **Sławomir Radziej** i **Jacek Więckowski**. Za nagłośnienie odpowiadał **Ryszard Kowalczyk**. Publiczność, licząca ponad 150 osób, śmiała się do łez, oglądając humorystyczne scenki o relacjach damsko-męskich. Monologi, dialogi i znane polskie przeboje o kobietach i mężczyznach złożyły się na udany występ, który nagrodzono owacjami na stojąco. *Dworek w Miętnej ożywa na nowo. Staje się miejscem spotkań ludzi kultury i sztuki, a także miejscem prezentacji dorobku artystycznego*



Półtoragodzinny spektakl w Dworku w Miętnej był znakomitą formą spędzenia wolnego czasu w niedzielne popołudnie

grup teatralnych z naszego powiatu - podkreśliła starosta powiatu garwolińskiego **Iwona Kurowska**. Zespół „Co w duszy gra” z gminy Sobolew ma bogatą historię. - Powstał w 2007 roku dla potrzeb gminnych dożynek w Gończycach. Pierwszy nasz występ był prezentacją tradycji i kultury ludowej naszej gminy. Z czasem, pod kierownictwem **Elżbiety Radziej**, zespół rozwijał się i wzbogacał o nowy repertuar. Obecnie prezentujemy teatralne rekonstrukcje historyczne, scenki rodzajowe

związane z tradycjami o zabarwieniu ludowym, a także misteria sakralne wystawiane w świątyniach w naszej gminie i powiecie. Mielismy przyjemność reprezentować Ziemię Garwolińską na Dożynkach Prezydenckich w Spale, kiedy prezydentem był **Bronisław Komorowski**. W roku 2024 założyliśmy Stowarzyszenie „Co w duszy gra”, pod którego szyldem prezentujemy nasz różnorodny, autorski program sceniczny - opowiadała **Ewelina Pudło**, członkini grupy. - Tego typu spotkania ze

sztuką, to wspinała propozycja dla pań i panów w wieku senioralnym, i nie tylko. Około półtoragodzinny spektakl w Dworku w Miętnej był znakomitą formą spędzenia wolnego czasu w niedzielne popołudnie. Dziękując kierownictwu Powiatowego Centrum Kultury za miłe przyjęcie, prosimy o więcej podobnych inicjatyw kulturalnych - mówiła pani **Maria** z Wilgi. Po występie na gości czekała kawa, herbata i ciastka - miły gest ze strony organizatorów.

Andrzej Giosek

NOWY REKORD W BARCELONIE Z



Gdy ludzie dowiadują się, że pan Dominik ma piątkę dzieci i biega, wielu z nich żartuje, że ucieka od rodziny. On sam na pytanie, co daje mu bieganie, odpowiada bez wahania: Radość! W Barcelonie przebiegł kolejny maraton, ustanawiając nowy rekord życiowy. Opowiedział nam o swojej pasji, przygotowaniach i nieocenionym wsparciu bliskich

Dominik Baran, 43-letni mieszkaniec Unina w gminie Górzno, na co dzień pracuje jako analityk w firmie transportowej. Prywatnie jest szczęśliwym mężem i ojcem piątki dzieci. Sport zawsze był obecny w jego życiu, ale bieganie odkrył 2,5 roku temu.

- To nie jest tak, że od młodego kochałem biegać. Rzeczywiście, biegałem, ale za piłką, a to zupełnie dwa różne sporty - przyznaje.

OD POPRAWY KONDYCJI DO PRAWDZIWEJ PASJI

Początkowo bieganie miało być jedynie sposobem na poprawę kondycji i sylwetki. Z czasem, miesiąc po miesiącu, przerodziło się w pasję. Pan Dominik zaczął od krótkich dystansów - 4 km, potem 6 i 8 km.

- Pierwszy raz przebiegłem 10 km chyba po dwóch czy trzech miesiącach treningów i to już było dla mnie dużym wyzwaniem w tamtym okresie - wspomina. Na początku trenował 2-3 razy w tygodniu, obecnie biega 6 razy, zostawiając jeden dzień na regenerację.

- Teraz współpracuję z trenerem Arkadiuszem Gardzielewskim i mam bardziej profesjonalne plany treningowe. Aktualnie biegam dystanse od 10 do 30 km - mówi 43-latek. Zarówno na początku, jak i teraz wybiera trasy w swojej miejscowości i okolicy.

Czy warunki atmosferyczne mają znaczenie dla biegacza? - Pogoda jest, jaka jest, i trzeba się przyzwyczaić. Pogoda nie jest nigdy problemem, czy to jest minus 15, czy pada deszcz, czy jest plus 35 - zaznacza.



W ekipie wspierającej biegacza jest cała jego rodzina oraz znajomi - w sumie 12 osób. Do Hiszpanii wylecieli w środę, 12 marca

POLSKA, NIEMCY, HISZPANIA

Po kilku miesiącach treningów pan Dominik postanowił spróbować swoich sił w zawodach.

- Pierwszy raz - dokładnie 2 lata temu - pobiegłem Półmaraton Warszawski. W ciągu 2 lat zaliczyłem dystanse od 5 km do maratonu. Praktycznie wszystkie biegi były w województwie mazowieckim, poza dwoma, które odbyły się w Łodzi i w Lublinie - opowiada.

Swoją pierwszą zagraniczną maraton przebiegł we wrześniu 2024 roku w Berlinie. Skąd pomysł na Barcelonę? - Brałem pod uwagę parę czynników - chodziło m.in. o datę, wielkość maratonu, profil trasy, a mój trener polecił mi Barcelonę, co spotkało się z bardzo pozytywną opinią mojej rodziny, która polecała ze mną - mówi pan Dominik.

MOCNA EKIPA WSPARCIA I PRZYGOTOWANIA

W ekipie wspierającej biegacza jest cała jego rodzina oraz znajomi - w sumie 12 osób. Do Hiszpanii wylecieli w środę, 12 marca. - Wyjazd nie jest tylko na sam maraton. Jest też duża porcja zwiedzania przed i po. Chcemy wykorzystać ten czas maksymalnie - podkreśla maratończyk z Unina. Dodaje, że taka podróż to ogromna przeprawa logistyczna i pakowanie ze



Rodzinny team Dominika Barana to żona Katarzyna (40 l.) oraz dzieci: Alan (16 l.), Amelia (15 l.), bliźnięta Mateusz i Kornelia, które 21 marca skończyły 3 lata oraz Diana, która w kwietniu skończy roczek

względem na liczbę osób i rzeczy do zabrania. - Tym bardziej, że trójka z piątki dzieci nie ma nawet 3 lat - zauważa. Rodzinny team

biegacza to żona Katarzyna (40 l.) oraz dzieci: Alan (16 l.), Amelia (15 l.), bliźnięta Mateusz i Kornelia, które 21 marca skończyły 3 lata oraz

Diana, która w kwietniu skończy roczek.

Czy udział w maratonie w Hiszpanii poprzedziły specjalne przygotowania? -

Przez 3 miesiące starałem się dość solidnie przygotować. Formę oceniam jako życiową, a potwierdza to nowy rekord w Półmaratonie Wiązowskim, jaki osiągnąłem 3 tygodnie temu - zaznacza.

Przed biegiem w Barcelonie Dominik Baran miał ambitny plan - chciał złamać barierę 2 godzin i 50 minut. I tego dokonał!

NOWY REKORD ŻYCIOWY I BEZCENNY DOPING

Maraton w Barcelonie odbył się w niedzielę, 16 marca. Dystans 42 km 195 m biegacz z Unina pokonał w czasie 2:48:35, poprawiając swoją życiówkę o 8 minut!

- Było ciężko, bo mój cel, czyli złamanie bariery 2 h 50 min., od początku wskazywał, że trzeba będzie biec cały czas na dużej intensywności. Pierwsze 15 km ciut za szybkie (ach ta ambicja) i niestety potem trochę za to płaciłem. Ale to jest maraton i tak naprawdę to w drugiej części decyduje głowa, więc cały czas powtarzałem sobie „tylko się nie zatrzymuj, dasz radę” - wspomina pan Dominik.

43-latek przyznaje, że ostatnie 5 km to była ciężka walka, aby utrzymać tempo i osiągnąć cel, ale się udało. - Niesamowite były ostatnie 2 km, gdy biegliśmy w tłumie kibiców, którzy zostawili nam miejscami wąską ścieżkę, tak jak mają czasem

MOCNĄ EKIPĄ WSPARCIA!

kolarze na wyścigach. Super przeżycie - wyznaje.

- Po biegu bardzo cieszyłem się z wyniku, jaki udało się osiągnąć. Dużo rozmawiałem z innymi biegaczami z różnych krajów i wspólnie sobie gratulowaliśmy występu. No i tak naprawdę cały czas myślałem o rodzinie, aby ich jak najszybciej spotkać. A doping bliskich i znajomych - bezcenny! Już 2-3 km przed dobiegnięciem do miejsca, gdzie oni byli, myślałem tylko o tym, a gdy ich widziałem, to moc wracała - opowiada maratończyk, który jest wdzięczny za wsparcie żonie, dzieciom, całej rodzinie Baran i Rękawek, a także Magdalenie i Markowi Mikulskim z rodziną.

ZMIANA STYLU ŻYCIA, RADOŚĆ I „ZABITE” BUTY

Co daje bieganie? - Radość, po prostu radość - odpowiada bez wahania pan Dominik. - Oczywiście, wiele osób, które słyszą, że biegam i dowiaduje się, jaką mam rodzinę, myśli sobie „ucieka od rodziny” (śmiej), natomiast prawie wszystkie moje treningi odbywają się albo wczesnym rankiem, kiedy dzieci jeszcze



■ Maraton w Barcelonie odbył się w niedzielę, 16 marca. Dystans 42 km 195 m biegacz z Unina pokonał w czasie 2:48:35, poprawiając swoją życiówkę o 8 minut!

śpią, albo bardzo późnym wieczorem, kiedy dzieci już śpią. W ciągu dnia bardzo ciężko jest spotkać mnie biegającego, chyba że są to zawody - zaznacza.

43-latek podkreśla, że bieganie wpłynęło na zmianę jego stylu życia. - Na przestrzeni tych dwóch lat, kiedy biegam, bardzo dużo się zmieniło w kwestii tego, jak się odżywiam. Zmieniało się to stopniowo. Staram się trzymać zdrowszą dietę, a w tygodniu przedstartowym mam dietę specjalną - nadmienia i przyznaje, że zdecydowanie ogranicza cukier, który jest zupełnie zbędny. Biegacz pilnuje zbilansowanego odżywiania, które jest kluczowe przy dużych przepalach kalorii.

Dzięki nowoczesnym zegarkom i aplikacjom można policzyć, ile kilometrów ma na koncie każdy miłośnik biegania. - Ten dystans cały czas wzrasta. Przez te 2,5 roku przebiegłem plus minus około 5,5 tys. km. Aktualnie miesięcznie pokonuję w granicach 380-400 km, więc już jest coraz więcej - mówi mieszkaniec Unina.

Ile par butów „zużył” nasz bohater? - Cztery lub pięć par już mam całkowicie „zabitych”, a do biegania mam jeszcze trzy, które dają radę. Schodzą szybko, niestety -

śmieje się pan Dominik.

WSPARCIE, EMOCJE, MIŁOŚĆ I DUMA

Ogromnym wsparciem dla 43-lataka jest jego żona Katarzyna. - Pasje męża trzeba wspierać. Biorąc pod uwagę to, że posiadamy pięcioro dzieci, nie jest łatwo ogarnąć wszystko. Bieganie jest formą odreagowania spraw codziennych, stresu. To dbanie o sylwetkę i zdrowie, a mój mąż powtarza ciągle: lepszy taki nałóg, niż inny - wyznaje.

Maraton w Barcelonie to kolejny zagraniczny bieg, na którym pani Katarzyna jest u boku męża. - Pierwszy był we wrześniu w Berlinie. Teraz Barcelona z całą rodziną. Wiem, że takie wsparcie jest dla niego ważne. Dla nas, jako kibiców, szukanie go na trasie z flagą Polski to są niesamowite emocje, wzruszenia. Wiem, że dla innych Polaków, mijających nas z flagą, którzy krzyczeli „Polska super!”, też - opowiada.

Żona biegacza podkreśla, że doping jest niezwykle ważny dla sportowca. - Sama jestem sportowcem i trenerem i wiem, że wiele wyrzeczeń, słabości mija się po drodze. Wiem również, że nie tylko

siła fizyczna czy wydolność jest potrzebna, ale również siła emocjonalna. Mam nadzieję, że my, jako rodzina mojemu mężowi, tacie, to wszystko dajemy. Jestem bardzo dumna z mojego męża i kocham go, że realizuje się w swoich marzeniach i nie zapomina o rodzinie - wyznaje pani Kasia.

JESZCZE TUTAJ WRÓCĄ

Pobyt pana Dominika i jego fantastycznej ekipy wsparcia w Hiszpanii zakończył się w środę, 19 marca. W ciągu tych kilku dni, zgodnie z planem, udało się znaleźć sporo czasu na zwiedzanie. W ich pamięci zostaną m.in.: Arc de Triomf (łuk tryumfalny), Park Güell, Sagrada Família, Parc de la Ciutadella, La Rambla, stadion Camp Nou oraz zoo. Nie zabrakło także spacerów po centrum Barcelony. Sportowa rodzina już teraz wie, że z pewnością wróci do Hiszpanii. Urzekła ich tamtejsza kultura i infrastruktura. Amelia planuje przylecieć na mecz FC Barcelona. Pan Dominik już w grudniu wystartuje w kolejnym maratonie - tym razem w Walencji. Życzymy kolejnego rekordu!

ur

„Światło i mrok” Tomasza Młynarczyka

W Galerii „Kotara” Fotografii w Garwolinie odbył się wernisaż jubileuszowej, dziesiątej wystawy. Gościem był Tomasz Młynarczyk, artysta z Radzyna Podlaskiego, który zaprezentował ekspozycję „Światło i mrok”

Wernisaż odbył się 14 marca w Centrum Sportu i Kultury. Tomasz Młynarczyk, związany z Radzyńskim Ośrodkiem Kultury, jest fotografem koncepcyjnym i eksperymentalnym, a także dokumentalistą kultury Polski wschodniej. Na wystawie pokazał kilkanaście czarno-białych fotografii, które, jak sam mówi, odzwierciedlają jego fascynację minimalizmem i czystą formą. - Świadoma rezygnacja z półtonów sprowadza obraz do wyraźnych kontrastów. Zabieg formalny jest zamierzonym efektem, który podbija wrażenie osamotnienia, wyobcowania, alienacji czy wycofania,



■ Wystawę „Światło i mrok” można oglądać codziennie w dolnym holu Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. Wstęp jest bezpłatny.

ale też nadziei, wiary i siły. Plamy czerni i bieli narzucają radykalne odpowiedzi: jest światło i mrok, prawda i fałsz, dobro i zło. Szukam prostych rozwiązań - opowiada artysta. Jego prace ukazują tkankę miejską z człowiekiem w centrum - wyłaniającym się z mroku, wkraczającym w światło lub

przechodzącym w cień, co skłania do refleksji i indywidualnej interpretacji. Galeria „Kotara”, prowadzona od blisko dwóch lat przez Dariusza Szubińskiego, od początku stawia na jakość i walory artystyczne. Wśród dotychczasowych wystaw znalazły się m.in. kolorowe zdjęcia

Tomasza Sikory, teatralne prace Marcina Werona, „Hotel” Krzysztofa Golucho, „Więcej nie trzeba” Janusza Nadolskiego czy „Echa duchowości” Elwiry Surdy. Wiele z nich towarzyszyło spotkaniom z artystami, które stały się okazją do inspirujących rozmów. Nie inaczej było podczas

jubileuszowej ekspozycji. Po wernisażu odbyło się spotkanie z Tomaszem Młynarczykiem, który dzielił się doświadczeniami z pracy twórczej, opowiadał o cierpliwości fotografa i poszukiwaniu własnej drogi artystycznej. Luiza Kondej-Matusiak, w imieniu dyrektora Centrum

Sportu i Kultury Jarosława Kargola, podziękowała Dariuszowi Szubińskiemu za stworzenie galerii i konsekwentne prowadzenie wartościowych inicjatyw wystawienniczych. Uroczystość uświetnił symboliczny toast i kwiaty.

Tomasz Młynarczyk to uznany artysta, członek Związku Polskich Artystów Fotografików, były prezes Okręgu Lubelskiego ZPAF, autor licznych albumów, m.in. „Radzyń w fotografii Tomasza Młynarczyka”, „Sacrum przydrożne” czy „Ślady wiary”. Jego prace znajdują się w zbiorach m.in. Instytutu Teatralnego w Warszawie, Kancelarii Prezydenta RP oraz kolekcjach prywatnych w Polsce i za granicą. Jest laureatem wielu konkursów, stypendystą ministra kultury i dziedzictwa narodowego (2019) oraz marszałka województwa lubelskiego (2021). Wystawę „Światło i mrok” można oglądać codziennie w dolnym holu Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. Wstęp jest bezpłatny.

m

» NasTroje w Poezji

WIERSZE „PRZEZ DUSZĘ PISANE”



Andrzej Szałas



Miłość do przyrody, refleksja nad przemijaniem oraz świadomość prostoty prowadzą do mądrości, której sens odnajdujemy w wierszach Krystyny Popis z tomiku „Przez duszę pisane”

Wydanej w ubiegłym roku przez Miejsko-Powiatową Bibliotekę Publiczną w Garwolinie antologię poezji „Mój Garwolin” wśród prezentowanych utworów znalazły się również teksty Krystyny Popis. Co ciekawe, autorka samodzielnie wydała dwa obszernie tomiiki wierszy: „Wszystkie pory roku” oraz „Przez duszę pisane”.

W tym drugim tomiku Krystyna Popis szczerze opisuje swoje związki z poezją:

„Poezja pokochała mnie w chwili, kiedy tego najbardziej potrzebowałam. Przyczyniła się do tego przeprowadzka na wieś, zmiana otoczenia, więcej czasu wolnego, bliskość przyrody (...). Pola, łąki, lasy stały się moimi przyjaciółmi i jednocześnie wielką inspiracją”. Autorka, obecnie mieszkanka małej miejscowości Więcków koło Ryk, dodaje: „Serce moje na zawsze zostało w Hrubieszowie w moim rodzinnym mieście i na Śląsku, gdzie poczułam smak własnego chleba. (...) Dedykuję moje wiersze tym, którzy kochają piękno i prostotę”.

Tomik „Przez duszę pisane” składa się z siedmiu rozdziałów o charakterystycznych tytułach: „Świat wciąż czaruje”, „Boskie cuda”, „Lustro czasu”, „Z rosą i mgłą”, „Szept serca”, „Wspomnień czar” oraz „W ramionach tęsknoty”.

Tytuły rozdziałów wskazują na główną tematykę wierszy. Na przykład w części „Wspomnień czar” odnajdziemy teksty przywołujące



Krystyna Popis wydała dwa obszernie tomiiki wierszy: „Wszystkie pory roku” oraz „Przez duszę pisane”

sytuacje, wydarzenia i osoby związane emocjonalnie z przeszłością autorki, natomiast w rozdziałach takich jak „Boskie cuda” czy „Z rosą i mgłą” dominują utwory inspirowane subtelnym pięknem otaczającej natury.

JESTEM TU SWOJA MIĘDZY POLAMI

Relacja z naturą i otaczającym światem jest jedną z głównych dominant tematyki wierszy w tomiku „Przez duszę pisane”.

W pięknie przyrody dostrzegamy „piękno i prostotę”, o których wspomina autorka we wstępie, a także głęboką ludzką czułość i empatię wobec bliskiego nam świata. W wierszu „Wędrówki ciąg dalszy” czytamy:

„Drzewa ramiona swe rozłożyły
Chłód dłonią policzki me pieści”

Natura otaczająca autorkę nieustannie zaskakuje. To relacja pełna przyjaźni i zażyłości, mieniąca się paletą kolorów i emocji. Drzewa, rośliny i ziemia stają się najbliższymi przyjaciółmi człowieka, witającymi go „z otwartymi rękoma”. Ich zmieniający się wygląd i nastrój inspirować do pisania i utrwalania ulotnych chwil bliskości między człowiekiem a światem. Natura czuje i rozumie - potrafi witać i żegnać, a także fizycznie dotykać ludzkiej egzystencji.

Doświadczenie drogi, ruchu i zwiedzania nieustannie towarzyszy Krystynie Popis. Stanowi ono podstawę codziennej bliskości człowieka z pięknem przyrody. Zachwyt nad siłami natury często łączy się z wędrówkami. W tekście „Polna droga” czytamy:

„Na ozimie krople srebrzyste

Poranne łzy szczęścia mają

Poranne łzy szczęścia mają (...)

Wszystko wokół jakże życzliwe

Po co tu przyszłam nie pyta

Jestem tu swoja między polami”

Aby dostrzec te cuda, potrzebna jest jednak chęć wyjścia poza siebie. Doświadczenie piękna natury często wiąże się z decyzją o wędrówce, spacerze czy porzuceniu tego, co znane. Tak dzieje się w wierszu „Magiczna moc”:

„Biorę kapelusz i trampki stare

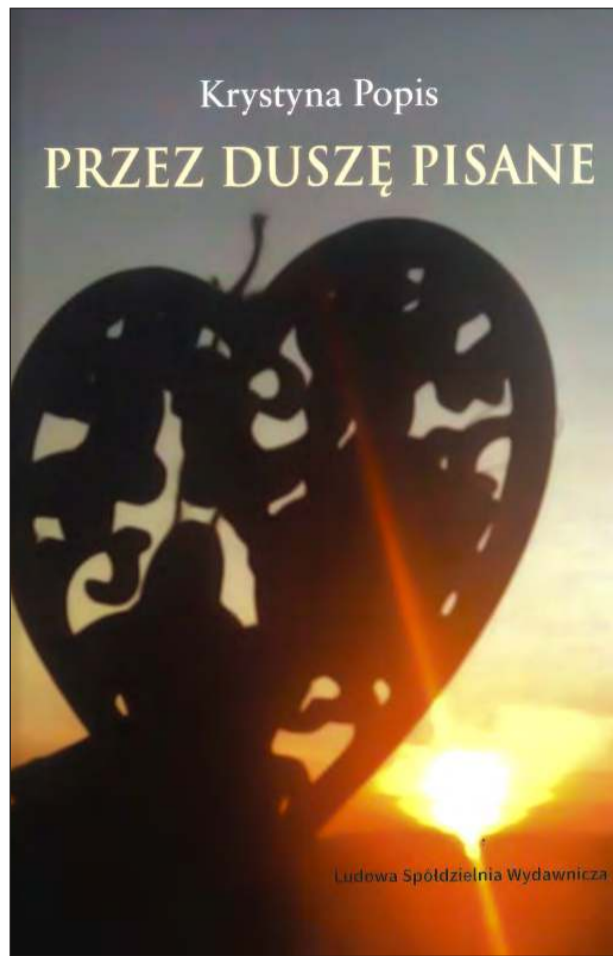
Idę do lasu malować liście”

To wyobraźnia nadaje otoczeniu kolor i smak. Nie jest do tego potrzebne obiektywne piękno chwil - nawet wieczór, niepogoda czy deszcz mogą być przestrzenią do przeżywania niezwykłości.

„Późny wieczór, patrzę w okno

Ciemne chmury niebo tulą”

Ta bliska zażyłość człowieka z otoczeniem pozwala czytelnikowi rozbudzić wrażliwość i usłyszeć w ci-



Tomik wierszy Krystyny Popis „Przez duszę pisane” można nabyć w Księgarni Krokus w Garwolinie przy ul. Kościuszki 14

szy natury symfonie dźwięków, o których można tylko marzyć:

„Jak w operze czas tu płynie
Wśród sosenek dąbczak młody

W zeschłe liście wciąż ubrany” - Spacerkiem po zdrowie

Krystyna Popis w swoich wierszach pokazuje niezwykły sposób, w jaki można osiągnąć jedność między

doświadczeniem człowieka a otaczającą naturą. Ta zażyłość ma wymiar osobisty i tylko w taki sposób można ją rozumieć. Przykładem jest tekst „Nieproszony gość”, gdzie wyznanie podmiotu lirycznego porusza wyobraźnię deklaracją: „Z deszczem pragnę być we

dwoje”.

SPADAJĄ NA MOJE RAMIONA WINOGRON ZESCHŁE KIŚCIE

Bliski kontakt z naturą pozwala nie tylko na zachwyt i poczucie jedności, ale także na refleksję nad przemijaniem. Ta zażyłość ze światem prowadzi do dostrzeżenia przemijania przyrody, wspomnień, historii życia, a także naszej fizyczności. W wierszu „Na dobre i na złe” autorka odważnie wyznaje:

„Na twarzy czas zostawił ślad

I ręce sprawność swą straciły”.

Rzeczywistość nieustannie zmienia swój kształt, poszu-

kując nowych form. Obserwacja tego procesu w nas i wokół nas skłania do głębokiego namysłu nad rolą wspomnień i światłem, które niosą. W utworze „Księżyc bałamu” odnajdujemy refleksję:

„Słyszę odgłos tylko moich kroków

Wczoraj wiejska droga, dziś miejska ulica.

(...)

Na progu chaty skulony kot Pilnuje by wspomnień nie zjadły myszy”

Ważne jest, by nie poddawać się pośpiechowi narzucanemu przez rytm współczesnego życia. Pośpiech to groźny „bies”, który może zapędzić nas w przestrzeń pozbawioną harmonii i spokoju.

„Do przodu, krzyczy następny bies

I tak mijają miesiące lata” - Cisza

Tym, czego najbardziej potrzebujemy, jest możliwość odnalezienia ciszy i miejsca, by spotkać się z samym sobą. Podobnie jak natura, która przemija, spadają na nas obrazy związane z fizyczną zmianą w samych i otoczeniu. Przejmująco wyraża to wiersz „Oblicze jesieni”:

„Spadają na moje ramiona Winogron zeschłe kiście”

BOŻE, JAK JA LUBIĘ TĘ CISZĘ

Doświadczenie przemijania skłania do refleksji, ale

nie jest główną dominantą twórczości Krystyny Popis. Natura i przemijanie prowadzą autorkę do odkrywania franciszkańskiej prostoty życia i trwania w świecie. W tekście „Oczyszczenie” czytamy:

„Wszystko musi być prawdziwe

Proste, czyste, jak u dziecka”

Ta prostota, która ma „czyste oczy jak u dziecka”, prowadzi do ważnych refleksji. Przykładem jest wiersz „Świt”:

„Choć chłód, radości jest wiele

Spokojne myśli płyną

I serce miarowo bije”

Zewnętrzne trudności, czyli ów „chłód”, nie prowadzą do pesymizmu. Wręcz przeciwnie - pozwalają dostrzec spokój myśli i piękno naszej fizyczności. Pojawia się także wdzięczność za sam akt pisania i tworzenia, za możliwość powstawania tekstów. W utworze „Dziękuję” autorka wyraża to słowami: „Dziękuję za każde napisane zdanie

Kolorowe myśli tańczące w mej głowie”

Ta wdzięczność prowadzi do głębokiego poczucia szczęścia, które jest na wyciągnięcie ręki - nawet w obliczu smutku i łez:

„W tej mojej dość dziwnej krainie

Szczęście na każdym kroku

Policzkiem szczęścia łąza płynie

I tak jest każdego roku” -

Porannej rosy czar

Głębokie przeżycie szczęścia i harmonii pozwala na zakorzenienie w otaczającym świecie. Przekonuje o tym fragment wiersza „Miejsce na ziemi”:

„Moje miejsce na ziemi

Tam gdzie ma dusza rada

Tam gdzie jasno, bez cieni

Tam gdzie wszystko wypada

(...)

Wyjdz z ukrycia i cienia

By nie przepaść gdzieś w mgłę”

Podsumowując, miłość do przyrody, doświadczenie przemijania oraz świadomość prostoty prowadzą do mądrości. Jej sens odnajdujemy w pięknym stwierdzeniu z tekstu Krystyny Popis „Mój sens”:

„Wszystko resztę zostawimy

Więc kto kocha, ten bogaty”

Tomik wierszy Krystyny Popis „Przez duszę pisane” można nabyć w Księgarni Krokus w Garwolinie przy ul. Kościuszki 14.

Tragiczne losy Jana Jarzyna - starszego posterunkowego Policji Państwowej



Jan Jarzyna, starszy posterunkowy Policji Państwowej, urodził się 13 sierpnia 1898 roku w Łaskarzewie koło Garwolina jako syn Stanisława i Anny z Gronków. W rodzinnej miejscowości, 15 czerwca 1916 roku, zawarł związek małżeński z Marianną Wolską



JAN JARZYNA (1898-1940)

STARSZY POSTERUNKOWY POLICJI PAŃSTWOWEJ MIANOWANY POŚMIERTNIE NA STOPIEŃ ASPIRANTA. WIEZIEN OBOZU JENIECKIEGO W OSTASZKOWIE, ZAMORDOWANY W KWIEŃNIU 1940 ROKU W SIEDZIBIE ZARZĄDU NKWD W KALININIE (OBECNIE TWER), POCHOWANY POD WSIĄ MIEDNOJE.

■ Jarzyna Jan (1898-1940)

Para doczekała się czworga dzieci: Jana (1917), Władysława (1919), Waława (1923) i Jadwigi (1926).

W 1919 roku Jan Jarzyna został powołany do Wojska Polskiego i walczył z bolszewikami w wojnie 1920 roku. Następnie wstąpił do Policji Państwowej, gdzie służył do 1939 roku, awansując z posterunkowego na starszego posterunkowego. Do 5 lutego 1928 roku pełnił służbę na terenie wo-

jewództwa poleskiego, po czym został przeniesiony do Komendy Powiatowej Policji Państwowej w Białej Podlaskiej (woj. lubelskie), gdzie pracował do 2

marca 1936 roku. Następnie służył w IV Komisariacie PP w Lublinie do 20 grudnia 1938 roku, a później, aż do wybuchu wojny, w Komendzie Miasta.

1 września 1939 roku Jarzyna został zmobilizowany i otrzymał przydział do ochrony wojewody lubelskiego Jerzego de Tramcourt. „Po raz ostatni widziałem Ojca w dniu pierwszego bombardowania Lublina w 1939 roku. Lublin bombardowano, gdy Rząd Rzeczypospolitej zatrzymał się w budynku przy placu Litewskim 3 w drodze do Rumunii. W pobliżu placu Litewskiego spadły dwie bomby. Jedna z nich trafiła w budynek Polskiego Czerwonego Krzyża przy ul. Niecałej. Ojciec szukał mnie pod gruzami budynku, ponieważ tam odbywałem służbę. Bomba na szczęście trafiła tylko w magazyn i nie było ofiar. Ojciec poprosił mnie wówczas o przekazanie pozdrowień dla rodziny, ponieważ nie mógł się już z nią zobaczyć. O ile wiem, Ojciec był skoszarowany przy ul. Staszica” - wspominał syn Waław.

Podczas ewakuacji na wschód, w nieznanych bliżej okolicznościach, Jan Jarzyna dostał się po 17 wrze-

śnia do niewoli sowieckiej. Trafił do obozu jenieckiego w Ostaszku, skąd 25 listopada 1939 roku wysłał list, który dotarł do rodziny w wigilię Bożego Narodzenia. Informował w nim, że przebywa w Rosji, a jego syn Janek, uczeń Szkoły Policijnej w Jaworznie, ewakuował się do Rumunii. Pytał także o zdrowie żony i ciężko chorej na serce córki Jadwigi, która zmarła w 1944 roku.

W obozie w Ostaszku Jarzyna przebywał co najmniej do 13 kwietnia 1940 roku. Następnie został wywieziony do Kalinin (obecnie Twer), gdzie w siedzibie zarządu NKWD został zamordowany. Jego zwłoki ukryto w lesie pod wsią Miednoje. Na liście wywozowej NKWD nr 027/1 z 13 kwietnia 1940 roku nazwisko Jarzyna widnieje pod pozycją 18 (teczka personalna 4156).

Pozostawił żonę Mariannę i dzieci. Informacja podana w liście z Ostaszku, że syn Janek przekroczył granicę polsko-rumuńską, okazała się nieścisła. Janek dostał się do niewoli

niemieckiej i jako znawca sprzętu mechanicznego pracował u bauera na wsi. Został zwolniony do domu jeszcze przed zakończeniem wojny.

Marianna Jarzyna podejmowała wszelkie możliwe starania, by ustalić losy męża. Po odkryciu grobów katyńskich w 1943 roku zwróciła się o pomoc do biskupa krakowskiego Adama Sapiehy, lecz nie otrzymała odpowiedzi. Tragiczną prawdę ujawniły dopiero listy ofiar obozu w Ostaszku.

Za swoją służbę Jan Jarzyna został odznaczony Medalem Pamiątkowym za Wojnę 1918-1921, Medalem Dziesięciolecia Odzyskania Niepodległości oraz Brązowym Medalem za Długoletnią Służbę. Postanowieniem Prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego z 5 października 2007 roku starszy posterunkowy Jan Jarzyna otrzymał pośmiertny awans na pierwszy stopień oficerski w przedwojennej Policji Państwowej aspiranta PP.

Źródło: Policja Państwowa

Łaskarzew na starej fotografii

O wysiedleńcach z Poznańskiego

W grudniu 1939 r. Niemcy przystąpili do wysiedlania Polaków z terenów Wielkopolski. „Kraj Warty” („Warthegau”) miał stać się „jasnowosą prowincją” zamieszkiwaną przez „czysto aryjską rasę” - tak zapowiedział w grudniu 1939 r. szef SS Heinrich Himmler, odwiedzając ziemie wcielone do Rzeszy

Do połowy marca 1941 r. wysiedlono z Wielkopolski ponad 280 tysięcy Polaków. Trafili oni na obszar Generalnego Gubernatorstwa. Na gospodarstwa wysiedlonych Polaków sprowadzano Niemców zamieszkujących wschodnie tereny Polski (warto tutaj wspomnieć, że w 1942 r. Niemcy przesiedlili do Wielkopolski osadników niemieckich zamieszkujących od 150 lat Stefanów i Piastów, dawny Franckorf I i II).

Do Żelechowa trafiło około 300 osób wysiedlonych



■ Do Żelechowa trafiło około 300 osób wysiedlonych z województwa poznańskiego, m.in. ks. Władysław Czerwiński

z województwa poznańskiego. Kilkoro z przesiedleńców można wymienić z nazwiska: Piątkowski - w latach 1943-1944 był komendantem OSP w Żelechowie; Wiśniewski i Skarżanka - przez krótki okres uczyli w żelechow-

skim gimnazjum i liceum; ks. Zygmunt Ratajczak - był wikariuszem w parafii Żelechów; Wojciech Narwa - latem 1940 r. wykonał roboty blacharskie podczas odnawiania kościoła parafialnego z zewnątrz. Dziś prezentuję

jeszcze jednego kapłana - ks. Władysława Czerwińskiego, który 1 października 1940 r. został wywieziony przez Niemców z Wielkopolski i trafił do Żelechowa.

Urodził się 18 kwietnia 1868 r. w Złotowie, w rodzinie urzędnika, sekretarza i tłumacza sądu Maksymiliana i Apolonii (Pauliny) z domu Tatera. Początkowo uczył się w rodzinnym mieście, następnie od 1882 roku w Gimnazjum św. Marii Magdaleny w Poznaniu, gdzie 18 lutego 1890 r. otrzymał świadectwo dojrzałości. Za zgodą biskupa chełmińskiego Leona Rednera studiował w latach 1890-1893 teologię w Arcybiskupim Seminarium Duchownym w Poznaniu i następnie. Świecenia kapłańskie przyjął 24 lutego 1894 r. w Poznaniu z rąk arcybiskupa Floriana Stablewskiego.

Pierwszą parafią, w której został wikariuszem był Dolsk, skąd w lutym 1896 r. przeniesiono go na wikariat do Koźmina, gdzie z dużym zaangażowaniem działał w ruchu społeczno-

-narodowym. Bezpośrednio po przybyciu do parafii z jego inicjatywy powstało katolickie Towarzystwo Robotników Polskich. Został jego patronem. Kilka miesięcy później organizacja liczyła już 168 osób.

Był członkiem, a w późniejszych latach także prezesem rady nadzorczej Banku Ludowego. Za zorganizowanie dla dzieci i młodzieży polskiej festywno-młodzieżowego, został skazany przez sąd przysięgły na grzywnę w wysokości 15 marek lub 1 dzień aresztu.

15 lipca 1899 r. objął jako administrator, a 17 grudnia 1900 r. jako proboszcz, parafię Wielowieś. W 1902 r. założył w Wielowsi Kółko Rolnicze i został jego prezesem. Był członkiem polskiego Komitetu Wyborczego na powiat koźmiński i aktywnie uczestniczył w polskich wiecach wyborczych oraz w zebraniach protestacyjnych przeciwko pruskiej polityce kolonizacyjnej.

W latach 1904-1906 wyjeżdżał w celach duszpasterskich do Zagłębia Ruhry i wygłaszał tam ka-

zania w języku polskim. 10 października 1912 r. został proboszczem w Pogorzeli. Na początku 1917 r. został członkiem Poznańskiego Towarzystwa Przyjaciół Nauk. Po odzyskaniu niepodległości został wybrany w lipcu 1919 r. do magistratu, a od kwietnia 1920 r. przez kilka miesięcy pełnił funkcję burmistrza Pogorzeli. Prawdopodobnie od 1919 r. do 1923 r. był dyrektorem banku.

1 października 1940 r. został wywieziony do Generalnego Gubernatorstwa. Trafił do Żelechowa. Był tu jednym z trzech kapłanów. Do Pogorzeli powrócił w 1945 r. W połowie 1947 r. przeszedł na emeryturę. 11 października 1947 r. zmarł nagle w Sierakowie. Pochowany został w pogorzelskim kościele.

Źródło: J. Kozłowski, Czerwiński Władysław Bolesław Mieczysław (1868-1947), [w:] „Księga społeczniczy w Wielkopolsce. Słownik biograficzny”, t. I (A-H), Gniezno 1992.

Michał Sztelmach, Dawny Żelechów

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.

Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.

Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.

Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!

JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

**MIESZKANIE
SPRZEDAM**

MIESZKANIE 1 piętro, pow. 60 mkw, 4 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka, balkon, piwnica, do odświeżenia, Ryki ul. Kościuszki. Cena 420.000 zł. Proszę dzwonić po godz. 18stiej. Tel. 608 493 161, 602 638 633.



MIESZKANIE 54 m2, 1 piętro w 4 lokowym domu, blisko centrum, 2 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka z wc, strych oraz piwnica, ogrzewanie gazowe, kuchenka gazowo-elektryczna, brak mebli i pralki, wokół budynku wspólna przestrzeń zielona, mieszkanie wymaga remontu lub odświeżenia, możliwe do zamieszkania. Garwolin, ul. Wiejska. Tel: 726 302 195

MIESZKANIE 3 pokoje, 45mkw, 3 piętro, balkon, niski czynsz, Ryki ul. Wyczółkowskiego. Tel. 573 522 647.

MIESZKANIE, Romanówka 52 m, po remoncie. Tel: 664 504 786

Sprzedam dwa pokoje 49m po remoncie kuchnia w zabudowie, okna schuco wschód zachód, wyższy parter na Witos, cena 410.000 zł do uzg. Ryki. Tel. 515 359 919.

**MIESZKANIE
KUPIĘ**

MIESZKANIE 3 pokojowe, 55 m2 na os. przy ul. Zamojskiej w Garwolinie lub na innym osiedlu beczynszowym w nowym budownictwie. Tel: 723 497 796

MIESZKANIE w Garwolinie, bez parteru, do 300 000 zł. Tel: 572 144 806

**DOM
SPRZEDAM**

DOM jednorodzinny w Rykach przy ul. Skotnickiego, na osiedlu Jana Pawła (dawne XXX-lecia). Duży budynek o wym. 9x10 m. Tel. 693 483 414.

DOM murowany 3 pokoje, kuchnia, łazienka, pow. 62mkw, dom ocieplony, okna wymienione, działka 1162 mkw, budynki gospodarcze. Cena do uzg. Dęblin ul. Kocaka. Tel. 608 439 893 lub 509 459 663.

DOM drewniany do rozbiórki lub do

przeniesienia, stan dobry, wym. 7x10m. 5 okien plastikowych, podłogi dębowe, cena 4.000 zł. Korzeniów. Tel. 665 249 940.

**LOKAL
KUPIĘ**

MIEJSCE postojowe w garażu podziemnym na osiedlu. Garwolin, ul. Dobra 5. Tel: 723 497 796

GARAŻ murowany. Garwolin, Al. Legionów. Tel: 723 497 796

PILNIE kupię garaż w Garwolinie lub okolicach. Tel: 723 497 796

KUPIĘ lub wynajmę na dłuższy okres garaż. Garwolin, os. Stacyjna. Tel: 730 359 269

**DO WYNAJĘCIA
POSIADAM**

POMIESZCZENIE garażowe 18x8m na działce 3000m2. Głusków. Tel: 509 127 518

KAWALERKA 39 m2, na parterze, ogrzewanie gazowe, okna na południowy zachód, przedpokój ma dużą szafę, kuchnia umeblowana, pokój do własnego wyposażenia, piwnica. Garwolin. 1600 zł + zużycia. Tel: 506 518 298

KAWALERKA w centrum Garwolina, 1200 zł + czynsz + media, spokojna okolica, 3 piętro, środkowa klatka. Tel. 506 997 553.

OGŁOSZENIA

DARBUD SPRZEDAŻ **KOSTKI BRUKOWEJ**
BUDOWNICTWO DROGOWE
MOSZCZANKA 71
PROJEKT KOSTKI BRUKOWEJ
GRATIS!
695 394 850

- kostka brukowa
- obrzeża
- palisady
- płyty tarasowe
- stopnie
- ogrodzenia
- kruszywo
- produkty przemysłowe

Polbruk BRUK-BET JADAR galabeton buszrem

facebook.com/darbud.eu darbud.eu

OFERUJĘ wynajmę 6 nowoczesnych lokali usługowych o powierzchni 35 m² lub 70 m², w atrakcyjnej cenie 1500 zł za lokal. Usytuowane w miejscowości Maciejowice. Tel: 693 440 991

LOKAL handlowo-usługowy biurowy, pow. 18mkw, ogrzewany, z łazienką, obok punktu pralni chemicznej. Ryki, ul. Poniatowskiego. Tel: 698 394 508

POKOJE dla pracowników i nie tylko, do dyspozycji kuchnia, ogród z miejscem na grilla. Wola Rębkowska. Tel: 881 057 137

DOM dwukondygnacyjny, wolnostojący dla firm lub osób w delegacji, dobra lokalizacja, parking. Garwolin, ul. Wiejska. Tel: 692 362 051

DWA pokoje z kuchnią i łazienką w bu-

Auto Centrum Ryki **AS CAR**

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

ul. Słowackiego 26
509 799 777

AUTO SERWIS MYJNIA STACJA PALIW

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl e6d397f1c3

TWÓJ
Głos
KUPON WAŻNY
DO 4 kwietnia

PRYWATNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11 - 15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirostław LORENC

Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki - 601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE LUXDENT

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu



Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie

- Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
- Kompleksowe wykonanie instalacji
- Dostawa gazu
- Porady, serwis, doradztwo

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341

www.traktus.pl



DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

POLE 1,57 ha, Brzeźce. Tel. 81 8663738.

DZIAŁKA budowlana nr 89 pow. 87 arów wym. 45x190m z możliwością podziału. Krasnogrądy. Tel. 601 227 154.

POLE w miejscowości ZOSIN, gm. Ujęź, przy drodze głównej nr. 48. Tel: 518 775 644

DZIAŁKA budowlana, sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

DZIAŁKI, pola i gospodarstwa. Sobolew. Tel: 609 266 194

DZIAŁKA rolno-budowlana, najlepiej w gminie Kłoczew lub bliska okolica Ryk. Tel. 880 075 285

SAMOCCHÓD SPRZEDAM

AUDI 80 1991 r. 1.8 benzyna + gaz, przebieg 290 tys.km. kolor bordo, nowa butla LPG, zadbane, stan dobry, cena 5.900 zł do neg. Ryki. Tel. 601 085 124.

HYUNDAI i20 1.2 benzyna, kolor biały, firmowy, krajowy, przebieg 20,5 tys.km. prod. 2021r. stan idealny, cena + vat do uzg. Garwolin. Tel. 502 269 548.

KIA SPORTAGE pij. 2.0 benzyna gaz, prod. 2008r. cena 23.000 zł. Tel. 505 013 033.

MAZDA 6 kombi, 2004r. 1.8 B+Gaz, kolor szary metalik, ekonomiczna, spalanie 9 l gazu/100km. butla ważna do 2026r. zarejestrowany, ważne OC, stan b. dobry, cena 2.600 zł. Ryki. Tel. 511 799 673.

RENAULT Clio 3 kombi, 1,5 DCI, 65 KM, 2010 rok, 188 tys.km. czarny, klima, po wymianie oleju i rozrządu, zarejestrowany, OC 11.2025r. BT - 01.2026r. Cena 8.800

zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

RENAULT MEGANE SCEN poj. 1.6 benzyna gaz, prod. 2003r. cena 4.000 zł. Tel. 505 013 033.

SKODA FABIA kombi 2007r. 1.4 B przebieg 203 tys.km salonowa, stan dobry, 3 kluczyki. Okolice Ryk. Tel. 698 378 676.

SKODA octavia, 2010r., 175 tys. km przebiegu. Sobienie Jeziory. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 297 303

TOYOTA Corolla, 1.6 benzyna, 2006r. hatchback, przebieg 114 500 km. udokumentowany, kupiona u dealera w PL, jeden właściciel, srebrny. Cena 18 000 zł. Sulbiny. Tel: 601 153 840

TOYOTA Corolla, 1.6 benzyna, 2006r. hatchback, przebieg 114 500 km. udokumentowany, kupiona u dealera w PL, jeden właściciel, srebrny. Cena 18 000 zł. Sulbiny. Tel: 601 153 840

VW GOLF 6, 1.6 TDI, 2011r., 130 tys. km przebiegu, 5 drzwi, czarny, klimatyzacja, nawigacja, zarejestrowany, oc na rok, przegląd, 1 właściciel w PL, stan idealny, książka serwisowa. Mroków. 20.500 zł. Tel: 692 263 782

SAMOCCHÓD KUPIĘ

MERCEDES w124, w201 lub inny, stan dowolny, ważny porządek w dokumentach. Tel: 512 238 153

MOTOCYKL KUPIĘ



JEZELI ktoś posiada motocykl i ma ochotę sprzedać lub wie i da informacje kto ma taki motocykl na sprzedaż chętnie się odwdzięczę za taką informację, potrzebuje dla swoich dzieci. Tel: 798 566 274

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

FELGI aluminiowe 17 cali oryginalne Citroen, peugeot, 4x108 rozstaw śrub, cena 1650 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

FELGI aluminiowe z oponami letnimi 225/45/R17 do Seat - 4 szt. cena do uzg. Sobolew. Tel. 509 463 025.

GARAŻE z blachy grafitowej 5x3mb, cena 3.200 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

OPONY 14 cali 195/65 C. Tel. 505 387 692.

OPONY Continental 235/60 R18 wys. bieżnika 5,5 - 6 mm. Posiadam 3 szt. cena 130 zł/szt. Tel. 696 008 146.

OPONY do C-330 na tył 2 szt., cena 150 zł. Tel. 505 387 692.

OPONY do mercedesa z felgami stalowymi 225 45 16, stan dobry, cena 500 zł. Brzeziny. Tel. 609 566 101.

OPONY Dunlop sport 245/45 R117 4 szt. cena 45 zł/szt. Tel. 696 008 146.

OPONY letnie i zimowe 195x55 R16 H, niezniszczone, stan bardzo dobry. Cena 150 zł za 1 komplet. Tel. 787 380 145.

OPONY PIRELLI 4 szt. 195x65 R15 2szt. 8mm 2szt. 7mm, cena 290 zł. Tel. 696 008 146.

OPONY z felgami 225 mogą być do szambiarki, tanio. Tel. 505 387 692.



PRZYCZEPA kempingowa, prod. 2003r. stan bdb, po remoncie, wyposażenie: 5 miejsc do spania, łazienka, kuchenka, lodówka, ogrzewanie, nieregistrowana w Polsce sprowadzona z Anglii, cena 18.000 zł. Tel. 882 751 181.

PRZYCZEPKA nowa, zarejestrowana, rama ocynk, burty aluminiowe, światła

led, 2 osie, 260x160x35 cm, DMC 750kg. Ryki. 5.700 zł. Tel: 508 734 252

PRZYCZEPKI wywrotki 1 osiowe, 4 i 7 tn, stan dobry. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

URSUS 5314, 2001r., z turem. Okolice Miastkowa Kościelnego. Cena do uzgodnienia. Tel: 504 097 186

CIĄGNIK c-328 stan bdb. Opryskiwacz zawieszany 400 litr, sadowniczy z adapterem. Wrzosówka. Tel. 882 751 181.

AGREGAT uprawowo-siewny firmy Agro-Lift z hydropakiem, szerokość 2,70, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 517 174 528.

SIEWNIK Poznanian 2,70 metr, stan bdb, po kapitalnym remoncie, cena do uzg. Podeblotcie. Tel. 666 053 978.

ROZSIEWACZ nawozu Amazone 400 litr, dwa talerze, wałek. Górzno. Tel. 784 412 244.

CIĄGNIK T-25A, 1986r., z kabiną w oryginalne, garażowany. cena 18 500 zł. Okolice Garwolina. Tel: 664 939 148

KOSIARKI dyskowe Pöttinger 3m i 3,5 m. Grabiarki 3,5m i 4m Kuhn w dobrym stanie. Gończyce. Tel. 600 942 748.

URSUS c360 3p, 1987r., nowe opony, oc na rok, przegląd na 2 lata, bez wkładu, stan idealny. Mroków. 31 000 zł. Tel: 692 263 782

KOPARKO - ŁADOWARKA. Tel: 574 870 122

SADZARKA do ziemniaków, lubelska, dwurzędowa. 1 500 zł. Tel: 505 815 555

CIĄGNIK c330. Okolice Maciejowic. Cena do uzgodnienia. Tel: 514 169 680

JOHN deere. Okolice Maciejowic. Cena do uzgodnienia. Tel: 514 169 680

ROZDRABNIACZ bijakowy bąk, stan dobry. Cena do uzgodnienia. tel: 504 097 186

SIEWNIK zbożowy Poznanian, na przekładni ABC, cena do uzg. Tel. 511 079 554.

OPRYSKIWACZ 400 litr, lance 12m oraz 800 litr i lance 12 m. Stan bdb. Tel. 511 079 554.

ROZRZUTNIK do obornika jednoosiowy, firmy Czarna Białostocka. Tel: 511 079 554

TAŚMOCIĄG 8m i sprężynówka 13 zębowa. Tel. 500 459 511

ROZRZUTNIK obornika jednoosiowy firmy Czarna Białostocka. Kosiarka listwowa. Siewnik zbożowy 15 z bronami. Plugi dwójki. Przetrzęsacz-zgrabiarka 7. Przetrzęsacz karuzelowy Z-218 12 łap. Tel. 606 805 581.

KOŁA do kombajnu 20x20 cali, inne części. Ferguson opona 12 cali. Okolice Ryk. Tel. 691 422 766.

CZĘŚCI do T25 Władymirec kolumna kierownicy, blok silnika, wał do szlifu, obciążniki, inne części. Okolice Ryk. Tel. 691 422 766.

AGREGAT ściernikowy euro-masz szer. 2,60m, stan bdb. Tel. 601 685 064.

POJEMNIKI paszowe dla bydła, świni, cena 50 zł/szt. Tel. 505 387 692.

BRUK GARDEN

USŁUGI KOPARKO - ŁADOWARKA

- niwelacja terenu;
- melioracja terenu (odwodnienie, drenaże budynku)
- wykopy pod instalacje, przyłącza, budynki, fundamenty, baseny oczka wodne, szamba i zbiorniki
- wyburzanie budynków, domów;
- korytowanie, utwardzanie i wysypywanie dróg, dojazdów na budowę z materiałem lub bez
- zagęszczenie;
- skarpowanie;
- czyszczenie rowów

Oszczywik 67a
08-500 Ryki

660 279 276



STUDNIE Mirostław Izdebski

Dąbrówka Stany 74

- ✓ STUDNIE WIERCONE
- ✓ POMPY CIEPŁA
- ✓ DESZCZOWNIE
- ✓ ODWODNIENIA

608 046 239

504 320 592

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

PP.H.U. DALEX **USŁUGI ZIEMNE**
www.dalex-robotyzienne.ngb.pl

- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru

KRUSZYWO BETONOWE

PP.H.U. DALEX **OGRODZENIA**

- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż
- furki i bramy panelowe

SZAMBA KOMPLEKSOWO
kręgi przepusty i inne
wyroby betonowe

www.dalex-robotyzienne.ngb.pl
Ryki, Kazimierzyn 2
tel. 606 212 049

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
u Helenki

Maria Pawlak

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

BARDOZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI

OBŚLUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

ryby mrożone, wędzone, smaźone i śledzie

RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI) **Zapraszamy:**
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00
☎ 81 8652 103

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

Włodzimierz Lesisz

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
☎ **573 779 889**

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
Michał Prządka

- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

Czerniec 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl
☎ 669-319-899
☎ 663-359-509

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ

ODŚNIEŻANIE
dojazdów, posajsi, parkingów

JARKOP
Jarosław Dembek

TRANSPORT 20-30 T
żwir, piach, kruszywa i inne

Czerniec 38, 08-550 Kłoczew

tel. 721 094 302

GLEGORYZARKA Grudziądzka 2m, talerzówka 2x7 talerzy, opryskiwacz połowy 12m z płaskim zbiornikiem. Tel. 665 114 988.

KOPACZKA ciągnikowa, 2-rzędowa, stan bdb. Cena do uzgodnienia. Tel: 574 870 122

KOSIARKA węgierska, sadownicza, szer. 3m, stan bdb. Okolice Garwolina. Cena do uzgodnienia. Tel: 503 364 585

ROZRZUTNIK 1 osiowy firmy Czarna Białostocka, na dwa wałki, 1992r., bardzo mało zużyty, stan idealny, cały w oryginalnym. Mroków. 11 000 zł. Tel: 692 263 782

MŁYNEK do wiania zboża, nowy, cena 500 zł. Mierzączka. Tel. 514 633 405.

OPRYSKIWACZ sadowniczy Śleza, 1500l, pompa 5-sekcyjna, zawór sterujący agrola, 1 zbiornik na 3ha sadu. Tel: 503 364 585

PŁUG czteroskibowy, zagonowy, tani. Tel: 792 810 903

ROZSIEWACZ do nawozów kos. Tel: 691 302 988

SIENIK międzyrzecki, 1998r., oryginalny, 23 lejki. Tel: 692 290 910

PRASA simpła, 1997r., czerwona, wszystko w oryginalnym, z wałkiem i drabiną. Tel: 692 290 910

KULTYWATOR grudziądzki 2.4m, z pojedynczym, nowym wałkiem na 10 płaskowników. 2 300 zł. Tel: 604 886 097

WYCIĄG szynowy na 14 stanowisk i 8 na zewnątrz, z przekładnią i silnikiem. Okolice Górzna. Tel: 506 584 594

AGREGAT 3.0m, wąski ząb, podwójne wałki ruchome, sruba, stan bdb. Tel: 669 717 566

KOSIARKA rotacyjna i zgrabiarko-przewracarka. Tel: 695 526 711

SIENNIK do zboża poznaniak, garazowany, stan bdb. Maciejowice. Cena do uzgodnienia. Tel: 789 524 880

KOSIARKO-ROZDRABNIARKA sadownicza RG180. Sobienie Jeziory. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 297 303

PRZYCZEPA szywna, 10T ładowności, podłoga blacha 4mm. Koparka kołowa produkcji Niemieckiej. Cena do ug. Garwolin. Tel: 606 442 236

SIENNIK Meprozet 23 redlice, Brony 4/5, Poznaniak 2,7 Kultywator z wałkiem 1,7/2,1/2,4 m. Talerzówka 1,8, Pług 3/4 wysokie. Agregat uprawowy 2,1. Sadzarka. Tel. 570 530 800.

SZADZARKA do ziemniaków typ czeska, stan dobry, cena 1.000 zł. Swaty. Tel. 512 186 189.

PŁUG dwuskbowy. Ok. Żelechowa. kontakt po godz. 18tej. Tel. 25-7543096.

ŁUPARKA hydrauliczna do drewna, silnik elektryczny 5,5 KW, nowa. Ryki. Tel. 606 362 739.

KULTYWATOR Grudziądzki 3m 21 łap, Pług podorywkowy 5 skibowy. Cena do uzg. Ryki. Tel. 606 362 739.

MASZNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZNY - rozrzutnik, talerzówka, glebogryzarka, prasa, siewniki zbożowe, kombajny i inne. Tel. 517 293 861.

MASZNY ROLNICZE sprawne lub do remontu oraz ciągnik Ursus C-330 LUB C360. Tel. 511 079 554.

MASZNY rolnicze, agregaty, pługi, kosiarki mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

MASZNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

SILNIK elektryczny 1.1 kw na 230V stan b.dobry. Tel. 601 728 244.

FREZARKO-PILARKA do drewna, blat żeliwny, firmowa, 400 V, cena 1.800 zł. Tel. 787 380 145.

PALECIAK. Betoniarka 220V. Wyciągarka. Kosiarka konna. Zszywacz pneumatyczny. Okolice Żelechowa. Tel. 605 188 275.

SZLIFIERKA kątowa, nowa w pudełku,

TARTAK
DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbance
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
oraz wyrobki blaszki

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA

Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
☎ **790 219 819**

nieużywana, cena 120 zł. Okolice Okrzej. Tel. 604 891 618.

WIDLAK 4,5 tony LINDE mały przebieg, nowy akumulator, nowe przewody, nowe opony, cena 30.000 zł. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303.

MIGOMAT powermat 150A, zasilanie 230V, w komplecie reduktor, prawie cała butla CO2, założony nowy drut 0.8 5kg. 1 100 zł. Tel: 604 886 997

PROSTOWNIK do wózka akumulatorowego dużej mocy. Sobienie Jeziory. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 297 303

BETONIARKA BWE-150 III a. Okolice Żelechowa. Kontakt po godz. 18tej. Tel. 25-7543096.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odiamy białe: irga, catania, irys. Odmiany żółte: michalina, jurek, wineta, denar, owacja. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

ŻYTO ekologiczne, pszenżyto, gryka, sprzedam. Rososz. Tel. 510 051 435.

SZADZONKI maliny letniej i jesiennej, duży wybór odmian, wolne od chorób. Jeżyna bezkolcowa. Tel. 664 366 193.

PSZENŻYTO około 15 ton, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

SIANO w kostkach. Słoma w kostkach. Cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 517 174 528.

SADZONKI truskawek azja i asia, wolne od chorób, dobrze ukorzenione, duże owoce. Nowodwór. 50 gr/szt. Tel: 889 752 784

PSZENICA, pszenżyto i mieszkanka. Anielów, ok. Gończy. Cena do uzgodnienia. Tel: 605 454 369

CHLEB domowy na zakwasie żytnio pszennej mąki. Możliwość dostawy. Okolice Kłoczewa i Ryk. Tel: 576 462 411

ŁUBIN gorzki KARO, gryka, owies Gepard i owies bez łuskowy Amant, ziemniaki sadzeniaki i jadalne magnolia, jurek. Zalesie Kolonia 16. Tel. 722 066 555.

OWIES około 2 ton. Okolice Ryk. Tel. 666 873 734.

SZADZONKI TOPOLI wys. 2-3 m, dobrze ukorzenione, cena do uzg. okolice Ryk. Tel. 669954973.

JĘCZMIEN jary, okolice Ryk. Tel. 667 314 638.

ZIEMNIAKI odmiana Katana, jadalne oraz sadzeniaki. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

JĘCZMIEN JARY odmiana kws vermont, pierwszy rok po zakupie w centrali nasiennej, młynkowany gotowy do siewu. Zalesie. Tel. 81 8650732.

PSZENŻYTO. Łubin słodki wąskolistny, fioletoowy; na paszę lub siew. Janisze. Tel. 691 165 395.

ZBOŻE ozime pszenżyto i pszenica, jare owies i jęczmień. Niwa Babicka. Tel. 722 048 445.

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI
AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. **502 215 457**

Samogoszcz 63 k. Maciejowic **GRANIS**

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie

tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy

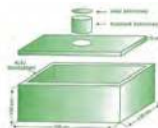
do każdego frezowania **NASADA GRATIS!**

KOM-FREZ ☎ **tel. 783 493 576**

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki

domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojownicę



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK

Chrustne

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU

☎ 609 126 733

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA

☎ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI

☎ 603 756 451

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

OFERUJEMY okna PCV, drzwi zewnętrzne, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513307104

PŁYTA brukowa Bruk Bet Novator Solo 80x80, perła srebrno-stalowa. stan: nowa, ilość: ok. 51 m2 (10 palet). Tel: 783 524 337

OKNO balkonowe, używane, sprawne, plastikowe koloru białego, cena do uzg. Dęblin. Tel. 512 777 218.

BLACHA trapez ocynkowana 0,5mm dł. 2mb, 2,5mb, 3mb, 3,5mb, 4mb, cena 29 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA trapez T18 ocynk 62cm x 2mb i 3mb, cena 15 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA płaska ocynkowana 0,5mm x 67 x 100cm, cena 10 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA trapezowa T18 kolorowa, cena 24 zł/mkw. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY na wiaty fi.159x5 nowe, cena 78 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY na wiaty używane fi.219x7, cena 2,70 zł/kg. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

KĄTOWNIK /g 20x20x1,5 dl. 6mb, wyprzedaż po 8 zł/sztanga, 1,34 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFILE stalowe II gat. czarne, cena 2,80 zł/kg. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane I gat. 60x40x1,3 dł. 2mb, 2,20mb, 2,40mb trzy razy taniej od marketu, cena 10 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane II gat. 60x40x2 trzy razy taniej jak w markecie, cena 6,50 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303.

SZTACHETY ocynkowane 0,5mm 80mm x 100cm, cena 4 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY z blachy akrylowej białej 0,8mm x 80mm x 122cm, cena 8 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

CEOWNIK z/g 40x20x1,5 cena 2 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK HEB 280 2 szt. po 6mb, cen 2,70 zł/kg. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

KRATY WEMA ocynkowane 50x100x2000 solidne, połowa ceny z giełdy w Słomczynie, cena 6 zł/kg. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

RUSZTOWANIA warszawskie nowe, cena 80 zł/szt. STAWEX Maciejowice Garwolin. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

CEGŁA klinkier 60 szt. nowa, pozostałość po budowie. Leopoldów. Tel. 665 446 878.



BRAMA GARAŻOWA używana, uchylna o wymiarach: szer. x wys. 300 cm x 210 cm. Tel. 607 660 918



NAPĘDY bram, wideodomofony, monitoring, alarm. Wybór odpowiedniego zestawu oraz szybka wycena. Smart Electro Cezary Mucha. Tel: 512 405 295

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

ZARYBIENIE do stawu - karp amur lin tołpyga karaś pospolity i srebrzysty płoć wzdręga złota karp koi sandacz sum szczupak okoi miętus i inne Gos. Rybackie. Tel. 669 926 255.

KACZKI sprzedam. Tel. 783 525 405.

KLACZ zimokrwista w wieku 5 lat i 3 lata z księgą główną i 1 z licencją 81p. Sobolew. Tel. 518 071 489.

KLACZ zimokrwista gniada, ładnej budowy, 2 lata. Okolice Garwolina. Tel: 667 495 651

PROSIAKI warchlaki w wadze 30kg, wy-

kastrowane i odrobaczone. Zwola. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

INDYKI. Tel. 794 347 507.

KONIE małopolskie różne, klacz, ogierek, wałach, dobre pochodzenie z licencją. Ryki. Tel. 602 702 043.

JAŁÓWKI BYCZKI, większe i mniejsze. cena do ug. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 135 621.

TUCZNIK waga około 130kg. Swaty k/Ryk. Dzwonić wieczorem. Tel. 796 407 068.

JAŁÓWKA cielna, cena do uzg. Unin. Tel. 667 031 105.

PROSIĘTA do dalszego chowu w wadze 18-23 kg, zdrowe, szczepione. Cena do uzgodnienia. Sobolew, tel: 504 637 577

NARZĘDZIA do chowu pszczoł i dwa ule. Tel: 513 058 255

KLACZ 5 letnia, zażrebiona. Tel: 608 074 622

KROWY mleczne, 2 szt. Cena do uzgodnienia. Tel: 508 659 647

TUCZNIKI. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 690 646 724

KRÓLE waga do 7 kg. Maciejowice. Tel. 504 339 820.

TUCZNIKI, karmione własną paszą, Ownia. Tel: 604 154 734

ZWIERZĘTA

ODDAM

SUCZKA 2 miesięczna, brązowa z małych pieszków, oddam za symboliczną 1 zł.

OWIES gniady, po centrali. Ryki. Tel. 727 179 326.

GRYKA siewna, niepryskana. Swaty. Kontakt wieczorem. Tel. 796 407 068.

ZIEMNIAKI jadalne, kaliber mniejszy, odmiany katania, ricarda, quenn, anna, jurek i ignacy. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

ZIEMNIAKI odpadowe. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

ŁUBIN gorzki, czyszczony na siew. Tel: 693 034 704

ZIEMNIAKI jadalne odmiany lord i constants. 1,20 zł/kg. Tel: 604 372 193

ZIEMNIAKI irys, katania i owacia. Rzyczyna. Tel: 692 589 824

PSZENŻYTO, 2t, ładne, suche. 80 zł do negocjacji. Tel: 781 871 580

SADZONKI truskawek azja, asia i verdi, wolne od chorób, dobrze ukorzenione, duże owoce. Nowodwór. 50 gr/szt. Tel: 889 752 784

SIANO w belach oraz sianokiszonki z 2024r., Zawitała. Tel: 668 340 336

GRYKA na siew, cena 250 zł/100kg. Brusów. Tel. 731 211 590.

SŁOMA owsiana w belach i kostkach, Grabniak. Tel: 25 682 50 18

OWIES, cena 60 zł. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

TRUSKAWKI sadzonki, cena 50 gr/szt. Ryki. Tel. 663 915 570.

ŁUBIN gorzki, drugi rok po centrali, nie przyskany czyszczony, gotowy do siewu. Swaty k/Ryk. Tel. 880 138 568.

ŁUBIN słodki 'zeus' w mieszance z peluszką, na paszę lub siew lub zielony nawóz. Ryki. Tel. 506 182 271.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

KUPIĘ

SIANO lub sianokiszonka w belach. Tel: 691 302 988

OPAŁ

SPRZEDAM

DREWNO opałowe rąbane i w wałkach, możliwy transport. Tel: 691 312 727

DRZEWO na opał. Tel: 724 114 602

DRZEWO na opał. Tel: 724 114 602

ZRĘBKĄ sosnowa, sucha, dobra na rozpałkę lub do ogrodu na zakwaszenie, workowana. 10 zł/worek. Tel: 515 758 811

DREWNO opałowe różne. Tel: 602 264 122

AGD RTV

SPRZEDAM

LODÓWKA amica, poj. 170l, wys. 145 cm, stan bdb. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 997 040

KOMPUTER

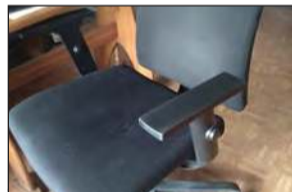
SPRZEDAM

LAPTOP HP 250 G5, stan idealny, mało używany. Ryki. 999 zł. Tel: 600 449 265

MEBLE

SPRZEDAM

STOLIK składany przysięenny o wym. 45x60cm, cena 100 zł. Ryki. Tel. 695255830.



FOTEL biurowy, używany, cena 90 zł. Tel. 721 079 308.

KREDENS zabytkowy z prł do renowacji, cena 600 zł. Tel. 665 249940.

STÓŁ dębowy. do renowacji, nogi toczono, cena 350 zł. Tel. 665 249940.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

KALORYFERY Purmo nieużywane, cena do uzg. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 10 zł/mb. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700.

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 64 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

Zainwestuj w dom swoich marzeń z WESTATE

Napisz na
mokatow@westate.pl

+48 666 918 143



kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl



EUROCOLD

SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja
pompy ciepła fotowoltaika

www.eurocold.pl

ładowarki do aut
elektrycznych

501 099 450

ul. Żytnia 64 B, 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com



Surowce wtórne
KORNEX
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80



SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM

odbiór makulatury
odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW
BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

Ryki ul. Królewska. Tel. 783 493 353.

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

OGRZEWACZ do stóp, przyjemny masaż i funkcja ogrzewania w jednym, sterowanie pilotem, nowy nieużywany. Za pół ceny. Tel. 722 373 231.

ROWER damka nowa, rozm. kół 26, cena 400 zł. Rowery trekkingowe 2 szt. rozm. kół 26, cena po 100 zł. Sławiny. Tel. 691 864 622.

AKORDEON włoskiej firmy Delfini Lore Italia, oryginał z tyłu korpusu bity nr serii oraz Italia kraj produkcji, 80 basów 5 chórowe, wielkość 96 basów, klawiatura bursztynowa, akordeon jest głośny, lekki waga 7,5kg. Stan techniczny i wizualny idealny, w 100 proc. sprawny. Domaszew gm. Maciejowice. Tel. 880 410 620.

ŚWIERK sprzedam 2 części dł. 680cm średnica 50cm oraz dł. 450cm i średnica 40cm. Miętne. Tel. 506 997 553.

ŁÓŻKO rehabilitacyjne elektryczne z potrójną regulacją, stan b.dobry. Tel. 503 751 773.

KAMIEŃ polne małe i duże. Nowodwór. Tel. 515 206 025.



BRYCZKA konna, koła ogumowane, przystosowana do jazdy w 1 lub 2 konie. Damianów. Cena do uzgodnienia. Tel: 535 393 938

KŁOCY dębowe, sezonowane 6 msc, dł.

250 cm, 30 cm średnicy, 6 szt. Okolice Żelechowa. 700 zł do negocjacji. Tel: 882 763 842

OBRAZY, monety, zegarki, lustra. Ziębice. Tel: 696 603 869

DĄB długość 6m, średnica 100cm. Kłoda równa, nie popękana. Cena do uzg. Okolice Borowia. Tel: 798 069 988

GARNITURY. Garnitury komunijne i dla dorosłych, a także buty, koszule, krawaty, spodnie w szerokiej gamie kolorów. Inna odzież męska i damska. Aktualne fasony. Zapraszamy. Ryki ul. Zielona 13. Tel. 601 319 335 lub 695 025 788

OLCHA w wałkach, na materiał lub opał, 5 m3. Ryki. Tel. 693 590 667.

RÓŻNE

Chcesz nauczyć się bezpłatnie języka esperanto? Udzielę Ci szczegółowych informacji. Zadzwoni. Cena gratis. Tel. 729 140 962.

PRACA

SZUKAM

SZUKAM pracy jako pracownik biurowy, powiadam wieloletnie doświadczenie w pracy biurowej, wykształcenie wyższe, prawo jazdy kat.B, a także biegłą obsługę komputera. Tel: 514 684 005

SZUKAM pracy jako opiekunka do dzieci, pomoc domowa, posprzątam dom, biuro, sklep. Tel: 690 176 185

SZUKAM pracy, usługi ogrodnicze, grabienie liści, wyczyszczenie krzewów, ogólne prace ogrodowe, sprzątanie działek, czyszczenie rynien, przygotowanie opału. Tel: 660 154 453

SZUKAM pracy dorywczej lub na pół etatu, mężczyzna, 30l, bez nałogów, roz-

ważę wszystkie propozycje. Tel: 507 348 068

SZUKAM pracy, sprzątanie biur, klatek schodowych itp, jestem dyspozycyjna i punktualna. Garwolin. Tel: 789 096 817

SZUKAM pracy, angielski na poziomie B2 w piśmie i mowie, kobieta 45l. Tel: 517 197 904

KIEROWCA z codziennymi powrotami do domu, aktualny przewóz rzeczy i kartę kierowcy, bez doświadczenia. Tel: 513 550 960

PRACA

DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

SUSHI MASTER-ka z doświadczeniem lub do przyuczenia. Sushi49&Thai, Garwolin. Tel: 501 310 947

PRACA na produkcji. Mewat s.c. Wola Rębkowska. Tel: 794 602 774

MONTER. Mewat s.c. Wola Rębkowska. Tel: 794 602 774

TOPIARZ szkła, pomocnik hutnika, praca dla mężczyzn, doświadczenie nie wymagane. Tel: 509 573 440 / 509 573 455

OPERATOR wężła betoniarzkiego. Ruda Talubska. Tel: 601 314 772

CIEŚLA lub pomocnik cieśli, kontakt po godz. 17. Tel: 502 372 588

MAGAZYNIER, operator wózka widłowego. Oziemówka, Polargos. Tel: 784 330 902

ZATRUDNIĘ mężczyznę w gospodarstwie z możliwością zakwaterowania. Tel: 518 048 715

PRACOWNIK kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

ASYSTENT/ka w dziale zakupów. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACA w burgerowni, przygotowywanie burgerów i chrupiących kurczaków, nie wymagane doświadczenie, praca zmianowa, elastyczny grafik. Garwolin. Tel: 603 832 159

ZATRUDNIĘ do pracy przy montażu ogrodzeń panelowych, murowanych typu joniec, praca pięć dni w tygodniu. W soboty wolne, wynagrodzenie 6-7 tysięcy w zależności od umiejętności. Tel: 513 307 104



PRĘŻNIE rozwijającą się firmą poszukuje magazynierów. Dodatkowe informacje pod nr tel: 514 431 701

ZATRUDNIĘ monterów sieci wod-kan, operatorów koparko-ładowarek przy budowie wodociągów i kanalizacji. Mile widziana rejestracja w urzędzie pracy jako bezrobotny. Możliwość wyjazdów do pracy do Niemiec. Tel: 502 690 419 x4

POMOCNIK STOLATRZA zatrudnię do pracy, montaż drzwi, schodów, mebli. Tel. 500 066 605.

POMOCNIK KOMINIARSKI. Jeśli chcesz zdobyć cenne doświadczenie w stabilnej

branży i nie boisz się pracy na wysokości – zapraszamy do współpracy. Tel. 513 450 310

BETONIARNIA zatrudni osobę na stanowisku koordynującym pracę wytwórni. Zakres obowiązków i wynagrodzenie do uzgodnienia. Tel. 607 060 797

STOLARZA lub osobę do przyuczenia zatrudnię do Zakładu Stolarskiego. Praca w Garwolinie. Tel: 509 313 534

Rodzinny Park Tematyczny Las Odkrywców w Ułężu zatrudni pracowników na stanowiska: Kucharz oraz pomoc kuchacza/ Pracownik Obsługi Parku/ Pracownik Serwisu Sprzątającego. Jesteś osobą otwartą, uśmiechniętą, lubiącą przyrodę, czekamy właśnie na Ciebie! Bez doświadczenia, wszystkiego nauczymy. Zadzwoni lub wyślij CV: 507 102 548 / praca@lasodkrywcow.pl.

PAN lub Pani elektryk - trochę automatyk. Praca głównie w siedzibie firmy w Mińsku Maz. Wyjazdy 2-8 dni w miesiącu. Montaż szaf elektrycznych i tras kablowy. Tel: 660 402 201, e-mail: info@maleserwis.pl

PRZYJMĘ do pracy brukarza. Praca w okolicy Garwolina. Tel: 500 295 757



ZATRUDNIMY pracownika biurowego do bieżącej obsługi klienta oraz zadań w zakresie zamówień i kontaktu z przedstawicielami handlowymi. Tel. 501 502 818

KIEROWCA kat. C+E ciągnik + firanka, kraj, praca od poniedziałku do piątku, na stałe lub zastępstwo. Ryki. Tel. 604 945 500.

BETONIARNIA zatrudni mężczyznę przy produkcji pustaków, bloczków, wyrobów betonowych itp, praca w systemie akordowym, 8h dziennie, 5 dni w tygodniu, gwarantujemy atrakcyjne wynagrodzenie, pełen etat. Ryki. Tel: 608 287 493

ZATRUDNIĘ brukarzy i pomocników. Stawka dla brukarza od 32 zł. Tel: 884 836 795

OPERATOR koparko-ładowarki Jcb 3Cx, praca przy budowie dróg, tylko na maszynie, bez delegacji, umowa o pracę. Od 32 zł na rękę. Tel: 788 345 804

ZATRUDNIĘ do montażu domów z

drewna. Tel: 606 322 064

PRACA w ochronie, konieczna obsługa komputera. Tel: 661 110 001 / 695 400 509

SPECJALISTKA/TKA ds. dokumentacji pracowniczej. AkzoNobel, Pilawa. E-mail: rekrutacja@akzonobel.com

PRZYJMĘ do pracy przy remontach i wykończeniach wnętrz, glazurnicy, montażycy płyt GK, itp., mile widziane złote rączki, praca stała. Tel: 514 636 368

OPERATOR maszyn pakujących. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puźnów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

AUTOMATYK. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ELEKTRYK. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

BARMAN, wymagana odpowiedzialność i opanowanie oraz pozytywna energia i zaangażowanie w codziennej pracy, oferujemy stabilne zatrudnienie, regularne wypłaty oraz możliwość rozwoju zawodowego. Garwolin, restauracja Diavolla. 25 zł/h. Tel: 501 310 947

OPERATOR maszyn budowlanych. Ruda Talubska, Parol. Tel: 601 314 772

PRACOWNIK magazynowy, operator wózka widłowego. Garwolin. Tel: 25 684 41 20

SERWISANT sprzętu p.poż, instalator instalacji urządzeń niskoodpadowych i elektrycznych, wymagane prawo jazdy kategorii B, dyspozycyjność. Firma TOPOŻ. Tel: 570 515 191

OPERATOR maszyn, wózka widłowego. Ekolider, Lucin. Tel: 512 076 063

BRUKARZ, praca na terenie pow. garwolińskiego. Tel: 519 796 472

SKUP ZBÓŻ

RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

SKUP ZBÓŻ

PSZENICA, PSZENŻYTO, ŻYTO
odbiór z gospodarstwa min. 5 ton
waga elektroniczna na miejscu

tel. 503 043 868

Zaryte 22, 08-550 Kłoczew



SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy - konie

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUPUJEMY ZBOŻE NA PASZĘ

szybki przelew lub gotówka

517 055 016

eprasa.pl e6d397f1c3



SKUP ZBOŻA

• żyto • owies
• pszenżyto i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622



SKUP KONI

w każdej kondycji

Szybka płatność - dw a dni



517055 016
506 385 510



SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
☎ **660 454 255**

DEKARZ, pomocnik dekarza, może być osoba do przyuczenia, praca od poniedziałku do piątku, umowa o pracę. Tel: 506 338 796

SPECJALISTA ds. fakturowania. Lucin. Tel: 512 076 063

SPRZĄTACZKA w zakładzie produkcyjnym, praca na 1/2 etatu. Garwolin. Tel: 509 573 440

Salon samochodowy Gonia-Auto. Poszukujemy na stanowisko **ASYSTENT** działu samochodów używanych. Zakres obowiązków: kompleksowa obsługa klientów w salonie, doradztwo w zakresie wyboru samochodów. Tel: 509 295 492

Stanowisko: MONTER termoizolacji w Bauter Service. Czy chcesz pracować z nowym produktem, w dynamicznym środowisku, gdzie Twoje umiejętności będą docenione? Dołącz do nas jako monter termoizolacji. Tel: 452 196 233

SERWISANT - technik systemów przeciwpożarowych - Tel. 690 314 500

ZATRUDNIĘ do pracy na budynkach jednorodzinnych w Garwolinie i okolicach. Praca głównie przy ociepleniu budynków od pn-pt w godz. 7-17. Wynagrodzenie zależne od umiejętności. 515 066 476

PRACA dla monterów sieci wod-kan, operatorów. Umowa o pracę, zapewniamy codzienne dojazdy. Zarobki do ręki: 5,5-6 tys, 8 tys. - delegacja Polska, 12 tys. - delegacja Niemcy, zapewniamy hotel. Tel: 500 162 365

Firma Bell Cosmetics Sp z o.o. zatrudni osobę na stanowisko: APARATOWY PRODUKCJI kosmetyków / mieszający masy kosmetyczne. Praca w systemie zmianowym, dojazd autobusem firmowym. Tel: 502 382 974

Zatrudnię WULKANIZATORA. Montera serwisanta opon osobowych, ciężarowych. Wymagane doświadczenie w zawodzie. Praca od zaraz w zakładzie z tradycjami w Garwolinie. Oferujemy bardzo dobre warunki. Garwolin, ul. Targowa 39, e-mail: carpol@premio.pl



Przyjmę do pracy MONTERA sieci wodociągowych. Tel: 506 237 933

USŁUGI

USŁUGI koparko-ladowarką, wywrotka itp. Powiat garwoliński i okolice. Tel: 509 127 518

WYNAJEM szalunków stropowych, podpór, dźwigarów, transport, możliwość dłuższej współpracy, faktura FV. Tel: 535 802 102

NAPRAWA wydechów samochodowych, stal nierdzewna lub czarna, możliwość wykonania nowego lub naprawy obecnego. Tel: 798 518 478

USŁUGI ślusarsko-spalnicze, bramy, ogrodzenia, balustrady, meble loft itd. oraz naprawy spawalnicze również u klienta. Tel: 798 518 478

ODZYSKIWANIE danych z dysków, możliwy dojazd do klienta. Garwolin. Tel: 505 776 229

POGOTOWIE komputerowe, błyskawiczne usługi informatyczne dla firm

systemy osłonowe
HANAROL hana SYSTEM

DOŁĄCZ DO NASZEGO ZESPOŁU!

Poszukujemy
PRACOWNIKÓW PRODUKCJI

- Tyrzyn k. Maciejowic (15 km od Dębina)
- Praca dwuzmianowa
- Umowa o pracę po okresie próbnym

CV przysyłać należy na biuro@hanarol.pl

W razie dodatkowych pytań o pracę prosimy o kontakt:
609 609 507 oraz **786 875 617**

oraz osób prywatnych, pn.- pt. Garwolin +30km. Tel: 505 776 229

BIURO rachunkowe Krystyna Górską. Jażwiny k. Pilawy. Tel: 786 851 000

PROFESJONALNA pomoc w pisaniu wzorów prac: magisterskich, licencjackich, dyplomowych, zaliczeniowych, semestralnych, dokonuję poprawek według zaleceń promotora oraz prowadzę konsultacje i przygotowuję do obrony, realizuję również część statystyczną pracy i przeprowadzam badania. Tel: 795 671 408

SZCIE oraz naprawa parasoli, altan, przedsonki przyczep campingowych itp. Garwolin. Tel: 698 947 100

REKONSTRUKCJA nagrań, odszumianie, poprawa nagrań dźwięku. Tel: 721

736 533

USŁUGI spawalnicze, szeroki zakres. Sobolew. Tel: 503 564 160 / 509 818 820

MONTAŻ filmów z surowych nagrań, komunika, wesele, vlogi, wywiady, YouTube itp. Tel: 721 736 533

ODZYSKIWANIE danych z dysków HDD, SSD oraz innych nośników. Tel: 721 736 533

MYCIE i malowanie dachów, elewacji oraz kostki brukowej. Tel: 506 734 425

ODNAWIANIE starych, zmęczonych życiem fotografii, usuwam zagniecenie, podarcia, zarysowania, poprawa koloru, i ewen-

tualne kolorowanie czarno-białych zdjęć. Tel: 512 238 153

USŁUGI OGRODNICZE: podnośnik koszowy; rębak do gałęzi, glebogryzarka separacyjna, wertykulacja trawników, koszenie trawników, sprzątanie, grabienie oraz inne prace ogrodnicze. Ryki oraz okolice. Tel: 536 053 072.

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel: 501 038 391.

KONSERWACJA systemu operacyjnego. Tel: 721 736 533

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel: 500 463 989.

MALOWANIE dachów i elewacji domów parterowych, wymiana orynnowania. Tel: 518 746 036

ODZYSKIWANIE usuniętych plików z telefonu. Tel: 721 736 533

MAM 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy gk, naprawy różne. Tel: 513 082 046

Wykonuję masaż KOBIDO, którego techniki wpływają na poprawę estetyki i zdrowia. Świetny relaks i wyciszenie umysłu. Dostępne vouchery. Z dojazdem do klienta. FB- Błoga Przysań. Nr tel. 782 875 562

WYKONAM świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Pełnię funkcję kierownika budowy, inspektora nadzoru, wykonam

ekspertyzy budowlane, legalizacja samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656

WYKONAM wszelkiego rodzaju remonty oraz wykończenia m.in: elewacje, kostka brukowa, malowanie, szpachlowanie, zabudowy, płyty GK, płytki, panele itp. Krótkie terminy. Tel: 663 269 458

Oferuję usługi wywrotką oraz koparko-ladowarką. Wszelkie roboty ziemne. Ryki i okolice. Tel: 667 990 985.

USŁUGI elektryczne. Tel: 602 584 136

RENOWACJA dachów, mycie, malowanie, zabezpieczenie. Ryki. Tel: 539 611 465

KOREPETYCJE

OFERUJĘ

KOREPETYCJE z matematyki, po wydziale matematycznym politechniki warszawskiej, korepetycje w zakresie szkół podstawowych, średnich pods. i rozsz. i wyższych. Garwolin. Tel: 664 475 322



**PRZEKAŻ (15%)
lub DAROWIZNĘ
NA MÓJ CEL**

www.edyta-stachura.pl

KRS: 0000270809

NUMER KONTA: 62 1600 1286 0003 0031 8642 6001

Cel szczegółowy/tytuł przelewu: **Stachura, 18627**

Fundacja Avalon
Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym
ul. Domaniewska 50A, 02-672 Warszawa

☎ 22 266 82 36, 666 324 328
✉ kontakt@fundacjaavalon.pl
🌐 www.fundacjaavalon.pl

eprasa.pl e6d397f1c3

DEBLIN
MZGK
BLISKO KLIENTA I NATURY

Miejski Zakład Gospodarki
Komunalnej Sp. z o.o. w Dęblinie

poszukuje kandydata na stanowisko:

MONTER WOD.-KAN.

szczegóły oferty na stronie internetowej www.mzggk.pl
lub pod numerem telefonu **81 88 33 630**



PIŁKA NOŻNA - A KLASA

W sobotę rusza A klasa

Kluby z powiatu garwolińskiego, reprezentujące siedlecką i warszawską II grupę A klasy, rozpoczynają rundę rewanżową

Jako pierwsi na boisko wybiegną zawodnicy Amura Wilga - ich mecz rozpocznie się w sobotę o godz. 10:00. O godz. 15:00 swój pojedynek rozpocznie Promnik Gończyce, a pół godziny później do gry przystąpią Wilga Miastków Kościelny oraz Orzeł Parysów. Dzień zakończy Promnik Łaskarzew, który o godz. 18:30 zainauguruje swoje zmagania.

mn

A KLASA (SIEDLCE) TABELA	
1. Czarni	13 33 43-15
2. Jastrząb	13 29 35-20
3. Kosovia	13 24 34-22
4. Wilga	13 22 29-26
5. LKS Ostrówek	13 22 27-27
6. Zorza	13 22 30-29
7. Tajfun	13 20 23-24
8. Tęcza	13 18 30-31
9. Promnik	13 16 33-27
10. GKS Dobry	13 16 22-27
11. Armia	13 14 30-34
12. Jabłonianka	13 11 23-35
13. Amazonka	13 9 19-42
14. Kolektyw	13 4 18-37

14 KOLEJKA 29 marca

Tajfun Jartypory - Promnik Gończyce (15:30), Kolektyw Oleśnica - Wilga Miastków Kościelny (16:00) Armia Żelków - Jastrząb Żeliszew, Jabłonianka Jabłonna Lacka - Amazonka Wiśniew, 30 marca Czarni Węgrów-GKS Dobry, Kosovia Kosów Lacki-Tęcza Stanisławów, LKS Ostrówek-Zorza Sterdyń

A KLASA (WARSZAWA II) TABELA

1. AP EsKadra	13 26 38-18
2. Józefovia II	13 24 33-18
3. Orzeł	13 24 44-25
4. Victoria II	13 24 41-22
5. Wisła	13 23 36-37
6. Promnik	13 21 31-22
7. Drukarz II	13 19 33-21
8. Amur	13 19 26-24
9. Zły	13 19 22-22
10. KS Wesoła	13 18 35-35
11. AP Brychczy	13 16 28-39
12. PKS Radość	12 15 21-29
13. Victoria	12 5 22-57
14. Sobienie J.	13 4 16-57

14 KOLEJKA 29 marca

PKS Radość (Warszawa) - Amur Wilga (10:00), Orzeł Parysów - KS Sobienie Jeziory (16:00), Drukarz II Warszawa - Promnik Łaskarzew (18:30), KS Wesoła (Warszawa) - AP EsKadra Warszawa, Zły Warszawa - Józefovia II Józefów

30 marca Wisła Dziecinów - Victoria Warszawa, Victoria II Sulejówek - AP Brychczy Warszawa

Trzecia wygrana Wilgi

Wilga Garwolin odniosła trzecie wiosenne zwycięstwo, pokonując na wyjeździe MKS Przasnysz 1:0. Złotą bramkę zdobył Karol Haber w 40. minucie meczu

W czterech kolejkach rundy rewanżowej GKS zgromadził już dziewięć punktów. Wygrana w Przasnyszu pozwoliła garwolińskiej drużynie wyprzedzić rywalą w ligowej tabeli. Bezpośrednie starcie miało duże znaczenie dla obu zespołów, a wydarzenia na boisku przypominały pił-

karskie szachy. Obie ekipy skupiły się przede wszystkim na grze obronnej, starając się uniknąć błędów. Na szczęście dla Garwolinian to MKS wypełnił ten jeden, decydujący. Pod koniec pierwszej połowy, w środkowej strefie boiska, faulowany był Gracjan Grot. Najlepszy strzelec Wilgi sam wykonał rzut wolny, a po jego strzale bramkarz gospodarzy podbił piłkę, którą niefortunnie głową uderzył jego kolega z drużyny. Z tego prezentu skorzystał Karol Haber, który precyzyjnym strzałem z półwoleja pokonał golkipera miejscowych.

W drugiej połowie Przasnysz rzucił się do odrabiania strat,

próbując przełamać solidną defensywę Wilgi. Wszystkie wysiłki gospodarzy spełzły na niczym. Dla zespołu prowadzonego przez Karola Zawadkę marzec jest miesiącem sukcesów. Pomijając porażkę z Troszynem, Duma Garwolina ma powody do zadowolenia. Kibice liczą, że miesiąc zakończy się tak, jak się zaczął - kolejnym zwycięstwem. W najbliższym meczu GKS zmierzy się z Mazovią Mińsk Mazowiecki. Spotkanie odbędzie się w sobotę o godz. 15:00 na stadionie przy ul. Sportowej.

mn

PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA SIEDLCE

Wiosenne przełamanie naszych

Po dwóch kolejkach bez zdobycy punktowej wszystkie nasze zespoły zainkasowały pierwsze wiosenne punkty

Po trzy punkty sięgnął Sęp Żelechów i Hutnik Huta Czechy, natomiast po jednym punkcie wywalczyli Orzeł Unin i Zryw Sobolew.

NIE MUSIELIŚMY GONIĆ WYNIKU

- Mecz był bardzo ciekawy - mówi Robert Kwiatkowski, trener Hutnika Huta Czechy. - Obfitował w wiele akcji bramkowych z obu stron. Cieszy zwycięstwo, bo gra wyglądała dobrze. Mieliśmy chęci i pomysły. W poprzednich meczach brakowało nam tego, a także szczęścia i koncentracji. Cieszą trzy punkty, które na pewno nie przyszły łatwo. Wpłynęły one na morale i wiarę w siebie. Zostawiliśmy na boisku dużo zdrowia i wreszcie pierwsi

strzeliliśmy gola. W końcu nie musieliśmy gonić wyniku. Bramka wyrównująca padła w dosyć przypadkowy sposób. Po strzale piłka odbiła się od nierówności na boisku, co zaskoczyło naszego bramkarza.

ZREMISOWALI RZUTEM NA TAŚMĘ

Zryw Sobolew w starciu z Feniksem Siennica do przerwy przegrywał 2:0. Nadzieję na punkt przywrócił drużynie Damian Kulik, który na dziesięć minut przed końcem meczu zdobył bramkę. W doliczonym czasie gry ten sam zawodnik zapewnił Zrywowi remis. - Mecz rozgrywany był na fatalnym boisku - opowiada Damian Kulik, piłkarz Zrywu Sobolew. - To powodowało dużo chaosu w grze. W dziewięć minut udało mi się strzelić dwa gole. Pierwszego zdobyłem po strzale zza pola karnego w okienko. Drugiego strzeliłem, lobując bramkarza. Uważam remis za sprawiedliwy.

WĄSKA KADRA ORŁA

- W meczu z Watrą mogłem skorzystać tylko z czternastu zawodników, w tym dwóch bramkarzy - mówi Rafał Głębicki, trener Orła Unin. - W zespole mam dużo kontuzjowanych za-

wodników. Cieszę się, że mimo ubytków kadrowych drużyna pokazała charakter.

FESTIWAL STRZELECKI GAŁKOWSKIEGO

Sęp Żelechów odniósł wyjazdowy

mn

WYNIKI 18 KOLEJKI	
Hutnik Huta Czechy	3
Pogoń III Siedlce	2
Gole dla Hutnika:	Wojciech Jonczak 2', 60', Filip Gawinek 82'
Hutnik:	Kuszpit, Rękawek, Jedynak, Kajtowski, Rzyśko, Wilczek (75' Gawinek), Talar, Jeleń, Zalewski, Jonczak (70' Piecek), Michalczuk (65' Kuciński). Trener: Robert Kwiatkowski
Fenix Siennica	2
Zryw Sobolew	2
Gole dla Zrywu:	Damian Kulik 81', 90+3'
Zryw:	Fic, M. Kazimierak, Pietrzak, Kulik, Magnuszewski, Pielak, Jain, Figielski, Piros, Kowlaczyk, Cyra. Ponadto grali: Bieńko, G. Kazimierak, Błachnio, Mięsiak

MKS Małkinia	2
Sęp Żelechów	4
Gole dla Sępa:	Jakub Gałkowski 8', 22', 45' 84'

Watra Mrozy	1 (1)
Orzeł Unin	1 (1)

Gol dla Orła: Konrad Leśniewski 23'
Orzeł: Kielak, Ekiert, M. Rękawek, Mikulski, Kasprzak (88' W. Wielgosz), Domarecki, Żaczek, Matysiak, Głębicki, Leśniewski (76' Błachnio), Gorbaczuk. Trener: Rafał Głębicki

Podlasie I - Naprzód	3:0
Mazovia II - Gołębek	5:1
Łosice - Płomień	1:2
Wektra - Grodzisk	4:0

TABELA

1. Mazovia II	18 50 92-6
2. Gołębek	18 39 49-25
3. Wektra	18 37 54-27
4. Łosice	18 35 56-35

7. Ursus	21 33 44-35
8. Oskar	21 27 30-39
9. Legionovia	21 26 45-44
10. Wilga	21 26 31-56
11. Makowianka	21 25 25-47
12. Przasnysz	21 25 19-33
13. Piaseczno	21 24 37-54
14. Talent	21 23 32-40
15. Błonianka	21 18 36-47
16. Tygrys	21 15 25-52
17. Józefovia	21 14 29-61
18. Pilica	21 2 15-73

NASTĘPNE MECZE

29 marca

Wilga Garwolin - Mazovia Mińsk Mazowiecki (15:00), KS CK Troszyn - MKS Przasnysz, Józefovia Józefów - KTS Wesoła Warszawa, Talent Warszawa - MKS Piaseczno, Tygrys Huta Mińska - Ursus Warszawa, Legionovia Legionowo - Ząbkovia Ząbki, Oskar Przysucha - Pilica Białobrzegi, Błonianka Błonie - Mszczonowianka Mszczonów, Hutnik Warszawa - Makowianka Maków Mazowiecki

we zwycięstwo nad Małkinią, wygrywając 4:2. Bohaterem spotkania został Jakub Gałkowski, który zdobył wszystkie gole dla Sępa w pierwszej połowie, zaliczając klasycznego hat-tricka.

mn

5. Fenix	18 32 29-26
6. Podlasie II	18 31 50-27
7. Pogoń III	18 31 57-36
8. Watra	18 30 42-37
9. Sęp	18 28 45-39
10. Płomień	18 25 46-37
11. Orzeł	18 24 44-41
12. Zryw	18 22 45-67
13. Hutnik	18 16 28-37
14. Małkinia	18 6 16-93
14. Grodzisk	18 5 7-79
15. Naprzód	18 3 15-63

NASTĘPNE MECZE

29 marca

Orzeł Unin - Fenix Siennica (11:00), Sęp Żelechów - Podlasie II Sokółów Podlaski (15:00), Grodzisk Krzymosze - Watra Mrozy

30 marca

Zryw Sobolew - Pogoń III Siedlce (15:00), ŁDK Łosice - Hutnik Huta Czechy (14:00), MKS Małkinia (Małkinia Górna) - Płomień Dęba Wielkie, Naprzód Skórzec - Mazovia II Mińsk Mazowiecki, ULKS Gołębek - Wektra Zbuczyn

PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (WARSZAWA I)

Porażka Wilgi II

Mecz był trudny, a przeciwnik bardzo wymagający

- Perła grała szybko, odważnie, stosując wysoki pressing i dynamiczną grę - mówi Piotr Krzemień, trener Wilgi II Garwolin. - W pierwszej połowie goście wyraźnie przeważali, ale my również konsekwentnie realizowaliśmy założenia przedmeczowe. W drugiej połowie, po kilku zmianach personalnych i korekcie systemu gry, prezentowaliśmy się, moim zdaniem, jeszcze lepiej. Przez 20-25 minut praktycznie nie schodziliśmy z połowy przeciwnika, co chwilę tworząc groźne akcje.

Na początku drugiej połowy Perła przeprowadziła kontre, po której zdobyła bramkę. - Nie podcięło nam to skrzydeł i nadal atakowaliśmy. Zaraz po stracie gola odpowiedzieliśmy trafieniem i kontynuowaliśmy ofensywną grę. Niestety, brakowało nam precyzji w końcowej fazie ataku, a przeciwnik jeszcze dwukrotnie skutecznie kontrolował - relacjonuje trener.

Mecz zakończył się wysoką porażką Wilgi II. - Z wyniku oczywiście nie jestem zadowolony, ale ze sporej części gry oraz z „charakteru” zespołu już zdecydowanie bardziej - podsumowuje Piotr Krzemień.

WYNIKI 18 KOLEJKI	
Wilga II Garwolin	1
Perła Złotokłós	5
Wilga:	Shkvarokou, Tracz, Domański, Makaruk (45. Wągorzki), Zalewski (80.Hyś), Mianowski, Pyra, Szczepaniak (80.Sierański), Świętułski (80. Pilarski), Poreda (45. Szwed), Kowalski (45. Novalis). Trener: Piotr Krzemień
Zamienie - Champion	0:7
Polonia III - Laura	1:1
Orzeł - Mazur II	1:0
Delta - Wicher	2:0
Okęcie - Advit	2:2

Progres - Ślimak	1:4
Orły - Korona	0:0

TABELA

1. Wicher	18 49 55-11
2. Perła	18 42 61-20
3. Advit	18 37 73-25
4. Ślimak	18 35 42-26
5. Delta	18 35 51-24
6. Polonia	18 30 43-23
7. Korona	18 29 30-30
8. Orły	18 27 38-39
9. Laura	18 27 40-36
10. Champion	18 23 44-42
11. Orzeł	18 16 18-56
12. Progres	18 15 15-36
13. Okęcie	18 15 25-49
14. Wilga II	18 12 18-54
15. Mazur II	18 11 17-53
16. Zamienie	18 4 14-60

NASTĘPNE MECZE

29 marca

Polonia III Warszawa - Wilga II Garwolin (15:00), Perła Złotokłós - Progres Warszawa, Ślimak Halinów - Champion Warszawa, Advit Wiązowna - Orły Zielonka, Wicher Kobylka - Mazur II Karczew

30 marca

Delta Warszawa - Korona Góra Kalwaria, Laura Chylice - Orzeł Baniocza, SRS Zamienie-Okęcie Warszawa

Piotr Prożych zagra w Motorze

Czternastoletni Piotr Prożych, zawodnik Wilgi Garwolin, dołączył do Motoru Lublin na zasadzie wypożyczenia

Młody piłkarz będzie występował w I Wojewódzkiej Lidze Juniorów Młodszych, gdzie jego nowy zespół zajmuje pierwsze miejsce i walczy o awans do Centralnej Ligi Juniorów.

- Zaproponowaliśmy Piotrkowi do Motoru jako wyróżniającego się zawodnika w naszej drużynie - mówi Łukasz Grążka, trener Wilgi Garwolin. - Po dwóch treningach i jednym meczu kontrolnym Motor zdecydował się go pozyskać. Na razie będzie to transfer na zasadzie wypożyczenia. To duża szansa dla Piotrka. Liczymy, że jego rozwój piłkarski i osobowościowy pójdzie w dobrym



Czternastoletni Piotr Prożych, zawodnik Wilgi Garwolin, dołączył do Motoru Lublin na zasadzie wypożyczenia

cydował się go pozyskać. Na razie będzie to transfer na zasadzie wypożyczenia. To duża szansa dla Piotrka. Liczymy, że jego rozwój piłkarski i osobowościowy pójdzie w dobrym

kierunku i zobaczymy go na boiskach ekstraklasy - dodaje. Wcześniej Prożycha trenowali Konrad Piotrowski, Sebastian Papiernik i Robert Baczewski. Akademia Piłkarska Wilgi

Garwolin złożyła zawodnikowi życzenia na swoim profilu na Facebooku: - *Młodemu zawodnikowi życzymy samych sukcesów sportowych i wytrwałości w dążeniu do postawionych celów. Obyśmy w przyszłości mogli oglądać Cię na boiskach ekstraklasy!* Motor Lublin również nie szczędzi pochwał nowemu graczowi. - *Piotr to wyróżniający się piłkarz w swoim roczniku i jest uznawany za jednego z wiodących zawodników w regionie. Jego główne atuty to ofensywne usposobienie, drybling oraz gra na pozycji 10* - napisano na Facebooku Akademii Piłkarskiej Motoru Lublin. **mn**

Medale MKS-u Garwolin

Dwa złote, dwa srebrne i jeden brązowy medal zdobyli zawodnicy MKS Garwolin w Konstancinie-Jeziornie

15 marca, podczas Grand Prix w Konstancinie-Jeziornie w Badmintonie, na najwyższym stopniu podium stanęli Arkadiusz Rudka w kategorii MS A oraz debel Andrzej Winek i Maria Brzeźnicka w kategorii MX B. Srebrne medale wywalczyli Jan Mucha (U13) i Igor Malitka (U15). Brąz przypadł Marii Brzeźnickiej i Magdalenie Kaczkowskiej, **mn**

które rywalizowały w deblu w kategorii męskiej (MD B). W czołówce uplasowali się także Andrzej Winek (5-6 miejsce, MS A), Piotr Stankiewicz (5-7 miejsce, MS C) oraz debel Magdalena Kaczkowska i Piotr Stankiewicz (5-7 miejsce, MX B).

Tego samego dnia w Warszawie, podczas Akademickich Mistrzostw Warszawy i Mazowsza w badmintonie, zawodniczka MKS Garwolin Anna Kotlarska, reprezentująca Uniwersytet Warszawski, zdobyła złoty medal w parze z Marią Junczewską. **mn**

Pachniało sensacją

Faworyzowana drużyna PSP nr 2 Garwolin była bliska porażki z PSP Górzno, ale ostatecznie wygrała 2:0 i zdobyła tytuł mistrza powiatu garwolińskiego

Turniej powiatowy siatkówki Szkolnego Związku Sportowego klas VII -VIII w kategorii chłopców szkół podstawowych, odbył się w Publicznej Szkole Podstawowej nr 2 w Garwolinie. W rywalizacji wzięły udział drużyny PSP nr 2 Garwolin, PSP Górzno, PSP Unin oraz PSP Wilkowyja. W meczu finałowym zmierzyły się zespoły z Garwolina

i Górzna. Pierwszy set był niezwykle zacięty - drużyna z Górzna prowadziła nawet 8 punktami, ale podopieczni trenera Edmunda Kopyścia zdołali odwrócić losy meczu, wygrywając 26:24. W drugim secie zwyciężyli 25:20, pokonując zespół Andrzeja Kozłowskiego. Obie drużyny - PSP nr 2 Garwolin i PSP Górzno - awansowały na zawody międzypowiatowe. **mn**

KOLEJNOŚĆ KOŃCOWA

1. PSP 2 Garwolin
2. PSP Górzno
3. PSP Unin
4. PSP Wilkowyja



PSP nr 2 Garwolin: Mikołaj Maćkowiak, Adam Orłowski, Tomasz Pęczuła, Kacper Gos, Maciej Skwarek, Michał Szarek, Maciej Walicki, Igor Rękawek, Patryk Kałaska, Julian Krawczyk, Jan Getler, Jan Masny, Bartek Narecki



PSP Górzno: Łukasz Belka, Kamil Chmielak, Jarosław Chrzanowski, Kacper Kłusek, Szymon Krasieński, Wojciech Pielak, Mikołaj Skrzypek, Konrad Stepień, Dominik Wasilewski, Filip Wołoszka, Michał Zajęc

Nie ma mocnych na Górznianki

Siatkarki z Publicznej Szkoły Podstawowej w Górznie zdominowały mistrzostwa powiatu garwolińskiego, zdobywając pierwsze i drugie miejsce

Tym samym obroniły tytuł wywalczony przed rokiem. Zawody, rozegrane w ramach Szkolnego Związku Sportowego, odbyły się w hali PSP Górzno.

W turnieju wzięło udział siedem drużyn dziewcząt z klas VII i VIII. Gospodynie, wspierane dopingiem kibiców, nie dały szans rywalkom. W fa-

zie grupowej pierwsza ekipa z Górzna zmierzyła się z PSP nr 2 Garwolin i Gończycami, a druga z PSP Pilawa, PSP Sobolew i PSP Unin. Do półfinału awansowały obie drużyny z Górzna, a także PSP nr 2 Garwolin i PSP Pilawa. W półfinałach Górzno I pokonało Pilawę 2:0, natomiast Górzno II, po zaciętym me-

czu, wygrało 2:1 z PSP nr 2 Garwolin. Finał był wewnętrzną rywalizacją gospodyń - Górzno I zwyciężyło Górzno II 2:0. W meczu o trzecie miejsce PSP nr 2 Garwolin pokonała PSP Pilawę po tie-breaku. - *Taki sukces bardzo ciężko osiągnąć w tej dyscyplinie sportu - mówi Barbara Zajęc,*

opiekunka siatek z Górzna. - *Jest to gra typowo techniczna, która wymaga wielu godzin ćwiczeń. Zaprezentowało ogromne zaangażowanie dziewcząt nie tylko w trakcie zawodów, ale też w trakcie przygotowań do nich. Mogłam pozwolić sobie na stworzenie dwóch zespołów. Jak się okazało, była to bardzo do-*

bra decyzja, która pozwoliła osiągnąć podwójny sukces. W eliminacjach regionalnych będzie ciężko, ale powalczymy. Faworytem będzie Mińsk, który gra w lidze. Nam trochę takiego ogrania brakuje. Ale dziewczyny grają z chłopcami z liceum, więc mam nadzieję, że to zapoczątkuje - dodaje. **mn**

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

1. PSP Górzno I
2. PSP Górzno II
3. PSP nr 2 Garwolin
4. PSP Pilawa
5. PSP Unin
6. PSP Gończycze
7. PSP Sobolew

SKŁADY PSP GÓRZNO

Górzno I: Marta Błażejczyk, Michalina Błażejczyk, Natalia Kosyra, Martyna Kozak, Wiktoria Krzyżpiak, Agata Paziewska, Lena Talarek, Emilia Zajęc

Górzno II: Maja Kowalska, Natalia Łęczyńska, Julia Rajdaszka, Julia Siudalska, Weronika Siwek, Julia Wachol, Angelika Walenda, Anna Wielgosz, Maja Zajęc, Zuzanna Zajęc, Zofia Zuchniak

Opiekunka zespołów: Barbara Zajęc



Najlepsze trzy zespoły eliminacji powiatowych w siatkówce Szkolnego Związku Sportowego w Garwolinie: PSP Górzno I, PSP Górzno II oraz PSP nr 2 Garwolin

