



www.ciechpress.pl

# Tygodnik ciechanowski

nr 18

CIECHANÓW  
DZIAŁDOWO  
LEGIONOWO  
MAKÓW MAZ.  
MŁAWA  
NOWY DWÓR MAZ.  
PŁONSK  
PRZASNYSZ  
PUŁTUSK  
ZUROMIN

cena 4,50 zł  
W TYM 5% VAT

UKAZUJE SIĘ OD 1979 ROKU

NR 18 (2262)

2 MAJA 2023 R.

NAKŁAD 9 900 EGZ.

NR INDEKSU 379646

## Maj Majówki Matury

Trwa długi weekend majowy. To dobry moment na aktywny odpoczynek, nie tylko przy grillu. Na mieszkańców północnego Mazowsza czeka szereg niespodzianek - kulturalnych, sportowych czy gastronomicznych. Mimo, że pogoda, jak na początek maja, nie rozpieszcza, to wybór atrakcji może nieco wynagrodzić kapryśną aurę.

**Czytaj na str. 2-5**

**S**pecjalne atrakcje przygotowali mazowieckie skanseny, muzea czy zamki. Majówka to idealny czas na krótkie podróże w nieznaną zakątki Mazowsza! Specjalne wystawy otworzyły w tym czasie nasze muzea: Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, Mazowieckie w Płocku, Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie i Romantyzmu w Opinogórze.

**T**uż po majówce, 4 maja, egzaminem pisemnym z języka polskiego rozpocznie się matura. Oprócz obowiązkowych egzaminów w części pisemnej: z języka polskiego, matematyki i języka obcego nowożytnego oraz wybranego przedmiotu dodatkowego.

## Liber Mazovia 2022

W ub. tygodniu zebrało się jury konkursu na najlepszą mazowiecką książkę roku pod przewodnictwem red. naczelnego TC Ryszarda Maruta. Postanowiło dodatkowo przyznać dwa wyróżnienia dla najciekawszej książki beletrystycznej (której akcja rozgrywa się w naszym regionie) oraz z dziedziny poezji.

Podsumowanie konkursu i wręczenie statuetek nastąpi 5 czerwca br. w Powiatowej Bibliotece Publicznej im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie.

**Czytaj na str. 16**

## Premier odwiedził Zuromin i Zieloną



W piątek po południu premier Mateusz Morawiecki odwiedził Zuromin i Zieloną. W stolicy powiatu obejrzał miejsce największej obecnie inwestycji na tym terenie, czyli budowę basenu, a w Zielonej Zespół Szkół Rolniczych, w tym salę tradycji tej placówki oświatowej.

**W.D.**  
**Czytaj na str. 6**

W Gąsolinie

## Pamiętają o poecie

W poprzedni poniedziałek w Szkole Podstawowej w Gąsolinie miało miejsce wydarzenie niezwykle. Zgromadzona w sali gimnastycznej społeczność szkolna oraz zaproszeni goście uczestniczyli w Szkolnym Konkursie Recytatorskim poświęconym twórczości Stefana Chojnowskiego, poety ludowego z pobliskiego Sobokłęczsca.

**ES**



**Czytaj na str. 17**

Teatr Amatorski

## W innych rolach, niż na co dzień



21 kwietnia o godzinie 19.00 w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Głinojecku odbyła się premiera sztuki „Przypadek specjalny” w wykonaniu Teatru Amatorskiego, według tekstu Karoliny Staniszwskiej. Specjalnym gościem premiery była autorka sztuki. Była to już dwunasta premiera głinojeckiej grupy teatralnej na deskach MGOK, która z roku na rok zdobywa coraz większą popularność.

**RK**

**Czytaj na str. 17**

## Nowe oddziały w pułtuskim szpitalu

20 kwietnia w bloku B Szpitala Powiatowego Gajda-Med w Pułtusku uroczystie otwarto dwa nowe oddziały, Rehabilitacji i Hospicjum Stacjonarne.

Opieka hospicyjna leczy objawy, opiera się na indywidualnych potrzebach, pomaga ludziom żyć jak najpełniej i jak najwygodniej. Mogą nią być objęci pacjenci z chorobami nowotworowymi, chorobami wywołanymi przez wirus HIV. Zadaniem oddziału rehabilitacyjnego jest przywrócenie sprawności fizycznej lub psychicznej pacjenta. Pacjenci mogą skorzystać z zabiegów fizykoterapii, kinezyterapii oraz masażu.

**a.mel.**

**Czytaj na str. 8**

W powiatach



Uroczystość w Rzewniu

## Miłość, która trwa nieprzerwanie od 50 lat

W Urzędzie Stanu Cywilnego w Rzewniu odbył się jubileusz Złotych Godów. Ośiem par odebrało odznaczenie od wójta Wiesława Chrzanowskiego, nadane im z tej okazji przez prezydenta RP.

**kuj**

**Czytaj na str. 7**

**TEM Tygodnik  
gazeta mławska**

Mniej śmieci, pojawiła  
się nadwyżka finansowa

## Niższe stawki za odpady od lipca br.

W systemie gospodarki odpadami w Mławie w ubiegłym roku pojawiło się o ponad 2,5 tys. ton mniej śmieci niż założono w planach na podstawie danych z poprzednich lat. W związku z tym powstała nadwyżka finansowa w wysokości 2,48 mln zł, która skłoniła władze miasta do przygotowania propozycji obniżki opłat za odbiór odpadów, według metody od ilości zużytej wody, z obecnej 12,5 zł za metr sześcienny do poziomu 10,5 zł.

**W.D.**

**Czytaj na str. 6**

Powiat mławski: to święto potwierdza, jak jest ważny własny kawałek ziemi

## Bardziej prywatnie niż oficjalnie

Wygląda na to, że mieszkańcy powiatu mławskiego spędzą tradycyjną majówkę przede wszystkim w gronie rodzinnym.

Na przydomowych ogrodach, na działkach rekreacyjnych lub w lesie. Albo (rolnicy) przy pracy w zagrodzie lub w polu. Nieliczni wyjadą na wypoczynek w góry albo na wycieczki zagraniczne. Oficjalne obchody 232. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja, a zarazem święta narodowego, zaplanowano m.in. dwu największych miejscowościach.

W Mławie uroczystość rozpocznie msza św. w kościele parafii Matki Bożej Królowej Polski na Osiedlu Książąt Mazowieckich (godz. 10.30). Zaraz potem przemarsz pod Dąb Niepodległości w parku miejskim, gdzie przewidziano okolicznościowe przemówienia i składanie kwiatów. Od godz. 13 natomiast - festyn rodzinny na boiskach Szkoły Podstawowej nr 7. W programie: piłkarski turniej rodziców o puchar burmistrza, koncert laureatów konkursu „My też mamy talent”, wstępy przedszkolaków, pokazy i rodzinne zawody sportowe, w tym strzeleckie.

Mieszkańcy Strzegowa i okolicznych wsi zaś zaproszeni są na uroczystą mszę

św. w strzegowskim kościele (godz. 12). Przed liturgią koncert w tej świątyni dadzą orkiestra dęta tamtejszej Ochotniczej Straży Pożarnej i chór parafialny. Po uroczystości w kościele delegacje władz samorządowych i stowarzyszeń społecznych złożą kwiaty przy pomnikach - miejscach pamięci narodowej.

Pani Zofia, właścicielka mieszkania w jednym z tzw. bloków na osiedlu Książąt Mazowieckich w Mławie, zwierza mi się, iż jest o tyle szczęśliwej sytuacji, że ma trzy ary ziemi na kolonii ogrodów działkowych. - Tam spędzimy majówkę. Przyjadą dzieci i wnuki. Rozpalimy grilla, pośpiewamy, powspominamy... Im jestem starsza, tym bardziej cenię sobie ten własny kawałek gruntu... - przyznaje. Przypuszczam, iż nie jest to odosobniona opinia. Prawdopodobnie dla ogromnej większości mieszkańców Zawkrza nawet swój skrawek gruntu jest nie lada wartością.

Na liczne festyny ludowe, od wielu lat organizowane przez placówki kultury, urzędy gmin, sołectwa, koła gospodyń wiejskich i inne stowarzyszenia społeczne trzeba poczekać do cieplejszych dni.

K.J.

### 8 MAJA Światowy Dzień Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca

Z tej okazji Zarząd Oddziału Rejonowego PCK w Ciechanowie życzy wszystkim członkom, wolontariuszom, sympatykom, sponsorom i pracownikom zadowolenia i satysfakcji z podejmowanych wyzwań oraz radości z czynienia dobra. Serdecznie dziękujemy za bezinteresowną działalność na rzecz Polskiego Czerwonego Krzyża. Przekazujemy także Państwu życzenia zdrowia, pomyślności w życiu osobistym i zawodowym, a młodym wolontariuszom - życzymy również dobrych wyników w nauce.

Zarząd i Dyrektor Oddziału Rejonowego PCK w Ciechanowie

„Można odejść na zawsze, by stale być blisko”  
ks. Jan Twardowski



Z powodu śmierci

**MAMY**  
**śp. Teresy Drężek**

składamy  
najszczerze wyrazy współczucia, wsparcia  
i otuchy w trudnych chwilach dla

**Pani Danuty Cybulskiej**  
Pracownika Urzędu Gminy w Regiminie

Wójt Gminy Regimin oraz pracownicy  
Urzędu Gminy Regimin

FCP-147

### Majówka w Ciechanowie

## Muzyka, debata i wycieczki

Trwa długi weekend majowy. To dobry moment na aktywny odpoczynek, nie tylko przy grillu. Na mieszkańców Ciechanowa i okolic czeka szereg niespodzianek - kulturalnych, sportowych czy gastronomicznych.

Mimo, że pogoda, jak na początek maja, nie rozpieszcza, to wybór atrakcji może nieco wynagrodzić kapryśną aurę.

Już dzisiaj, 2 maja na zamkowym dziedzińcu wystąpi Piotr Rubik. Zaprezentuje swoje największe przeboje, towarzyszyć mu będzie orkiestra, chór i soliści. Przez wszystkie dni majówki, na deptaku zagości muzyka na żywo. Pod kawiarnią W18 odbędzie się Night Party. W Dniu Flagi, o godz. 16, zaplanowano debatę na temat Unii Europejskiej. O zasadach jedności, środkach unijnych rozmawiać będą Marek Grela (były wiceminister spraw

zagranicznych), Adam Struzik (marszałek woj. mazowieckiego), Krzysztof Kosiński (prezydent Ciechanowa) i Olgierd Łukaszewicz (aktor). Tuż po rozmowie o UE rozpocznie się czytanie tekstu autorstwa Bogumiła Jastrzębowski, który zawiera spisane w 1831 r. cele i zasady istnienia wspólnoty europejskiej. Osadzoną w klimacie Powstania Listopadowego inscenizację zaprezentuje zespół aktorski (Olgierd Łukaszewicz, Stanisław Biczysko, Monika Goździk) oraz Julia Jakubowska (ILO w Ciechanowie) i Jan Senderski (II LO w Ciechanowie).

Przez wszystkie dni majówki, na błoniach zamkowych, trwa Złot Dmuchańców. To atrakcje skierowane głównie do najmłodszych mieszkańców miasta.

Od poniedziałku do wtorku (1 i 2 maja) na krytej pływalni „u Ciecha” trwają Międzynarodowe Zawody Pływackie Miast Partnerskich Ciechanowa. W konkurencjach popłyną zawodnicy z dwóch miejskich klubów (Orka oraz KP Ciechanów),

Chmielnickiego (Ukraina), Brezna (Słowacja), Silistry (Bułgaria) oraz gościnnie ze Lwowa (Ukraina) i Olity (Litwa).

3 maja (we środę) o godz. 10.30 przed pomnikiem Polskiej Organizacji Wojskowej (plac T. Kościuszki) zorganizowane zostaną miejskie uroczystości obchodów rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja. O godz. 11.30 w kościele św. Tekli odbędzie się Msza św. za Ojczyznę.

Dla aktywnych, mających plany na wycieczkę rowerową z małymi dziećmi, przygotowano pewne udogodnienia. Od soboty, 29 kwietnia będzie możliwość bezpłatnego wypożyczenia rowerów elektrycznych. Dwa z nich przystosowane są do przewozu dwójki maluchów, kolejne dwa do transport czwórki małych dzieci. Punkt odbioru i zdania rowerów znajduje się na terenie Budmatu przy ul. Sońskiej 2. A dalej już tylko prosta droga ścieżką rowerową m.in. do Parku Rozrywki w Gołotczyźnie...

erm

## Na (przedłużoną) majówkę do Pułtuska

Kursy turystyczne ekobusem, zwiedzanie piwnic we Wzgórzu Abrahama i dawnego ratusza, zawody sportowe i turnieje, spektakl, festyny, koncert, uroczystość patriotyczna (3 maja) oraz Gminny Dzień Strażaka i 75-lecie OSP Grabówiec to cykl wydarzeń pod nazwą Pułtusk Majówka 2023, które potrwają do niedzieli, 7 maja.

Najwięcej wydarzeń zaplanowano na dni świąteczne 1 i 3 maja oraz poprzedzający je kwietniowy weekend (29-30). 2 maja na stadionie odbędzie się turniej piłki nożnej sołectw o Puchar Burmistrza (początek w południe).

Z okazji 232. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 maja o godz. 12 zostanie odprawiona w bazylice msza św. w intencji Ojczyzny. Poprzedzi ją program artystyczny „Takiego maja jeszcze nie było...” w wykonaniu uczniów i nauczycieli Zespołu Szkół im. Bolesława Prusa, przy współudziale rodziców. Uroczystość rozpocznie się o godz. 11 przed ratuszem, skąd uczestnicy przejdą do bazyliki.

Po południu w środę, 3 maja na osoby chcące poznać miasto w nietypowy sposób czeka ekobus. Kursy odbędą się w godzinach 13.-16., odjazd o pełnej

godzinie (rynek przy fontannie). Zwiedzającym są także udostępniane ekspozycje w wieży ratuszowej, piwnicach dawnego ratusza i kamienicy przy ul. Rynek 36 (w godzinach pracy Muzeum Regionalnego, oprócz 1 maja) oraz pojezuickie piwnice we Wzgórzu Abrahama (godz. 13.-14., 15.-16.). Na zwiedzanie można wybrać się codziennie do 7 maja. Natomiast miłośników piłki nożnej uciechy zaplanowane na 3 maja niecodzienny mecz: gmina Pułtusk kontra powiat pułtuski (stadion, godz. 15).

Tego samego dnia na terenie przy tawernie Domu Polonii będzie miał miejsce festyn rodzinno-sportowy dla uczniów szkół podstawowych, ich rodziców i dziadków (godz. 16), a przy wieży ratuszowej (od 29 kwietnia do 3 maja) czeka niespodzianka dla dzieci. Od 5 do 7 maja do Pułtuska zawita na rynek mobilne widowisko edukacyjne „Iskry Niepodległej”. O Polakach, którzy zmieniali świat”. Przedłużoną majówkę, którą roz-

począł spektakl w wykonaniu Teatru pod Dębem, zakończy 7 maja Gminny Dzień Strażaka połączony z jubileuszem 75-lecia Ochotniczej Straży Pożarnej w Grabówcu (godz. 11.30, msza w kościele w Pułtusku-Popławach, potem uroczystość na placu przy remizie OSP Grabówiec).

Organizatorem Pułtuskiej Majówki 2023 jest gmina Pułtusk przy wsparciu instytucji.

IK

**DZIEŃ FLAGI**

**2 maja 2022 godz. 14.00**  
Teren zielony przy MCK i MCSiR w Płońsku

Zapraszamy na radosne, kolorowe świętowanie. W programie:

- WARSZTATY PLASTYCZNE dla dzieci
- FESTIWAL KOLORÓW
- STREFA ZABAW dla dzieci dmuchańce, skakańce, bungee

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY PŁONSKO

### Kolorowe szkło w muzeum

Muzeum Pogranicza w Działdowie zaprasza dzieci w wieku 7-12 lat na bezpłatne zajęcia komponowania witraży z kolorowego szkła oraz zajęcia poświęcone symbolom narodowym - 2 maja wtorek, godz. 10-14.



**NOWE MIESZKANIA  
W CIECHANOWIE**  
**5600 zł/ m<sup>2</sup>**

[www.isbud.pl](http://www.isbud.pl)

**665 330 650**

**23 692 09 75**

[ciechanow@isbud.pl](mailto:ciechanow@isbud.pl)

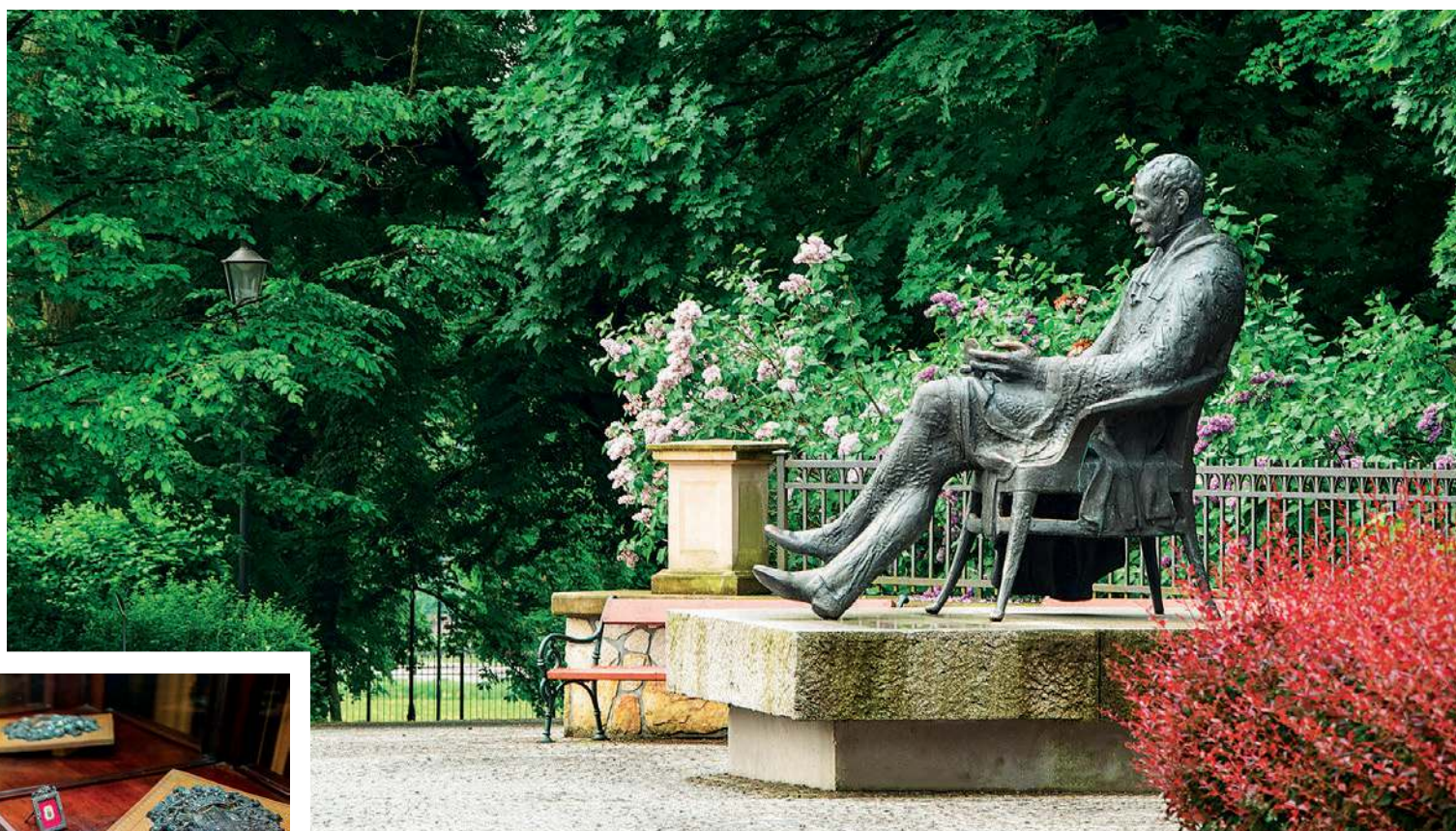
w ofercie  
Pułtusk Wyszaków  
Ciechanów Ostrolęka



# Muzeum Romantyzmu w Opinogórze zaprasza

**Zygmunt Krasiński** (1812-1859), znany przede wszystkim jako autor wpisanej w kanon lektur szkolnych „Nie-Boskiej komedii”, mimo że urodził się w Paryżu, a w późniejszych latach przez wiele miesięcy w roku mieszkał w warszawskim pałacu Krasińskich, lata dzieciństwa i młodości spędzone w pięknej mazowieckiej okolicy wspominał z nostalgią.

**L**okalne legendy i opinogórskie realia krajobrazowe wykorzystał w swoich wczesnych utworach gotyckich – nieprzypadkowo Maria Janion określiła młodzińską twórczość Krasińskiego mianem



„gotycyzmu opinogórskiego”. Obraz mazowieckiej posiadłości powracał też w przebogatej epistolografii wieszczą.

Dziś, wędrując śladami poety w muzealnym zespole pałacowo-parkowym, nie tylko otrzymamy doskonałą lekcję historii i sztuki, ale mamy okazję do odpoczynku w cieniu drzew zabytkowego parku.

Muzeum Romantyzmu w Opinogórze to instytucja z długą tradycją, istnieje od 1961 r. Została powołana w celu gromadzenia, przechowywania i ekspozycji dóbr kultury w zakresie romantyzmu europejskiego i polskiego, historii rodziny Krasińskich, ze szczególnym uwzględnieniem poety Zygmunta Krasińskiego, a także epoki napoleońskiej oraz wychodźstwa polskiego. Dawna siedziba rodu Krasińskich, ze względu na dużą wartość historyczną i walory artystyczne zaliczany jest do najpiękniejszych w Polsce. Tworzą go budowle pochodzące z XIX w.: pałacyk i oficyna dworska, domek z kolumnami, a także współczesne: dwór, domek ogrodnika, oranżeria oraz zabudowania folwarczne. Wszystkie obiekty usytuowane są na terenie parku krajobrazowego utrzymanego w stylu angielskim.

Zapraszamy do zapoznania się z wystawami stałymi: w zameczku – biograficzną poświęconą Zygmuntowi Krasińskiemu, w oficynie – prezentującą m.in. historię rodu i ordynacji Krasińskich, we dworze – gdzie znajduje się galeria XIX-wiecznych malarstwa i rzeźby, oraz w powozowni, w której warto zobaczyć kolekcję pojazdów konnych i w oranżerii – z ruinami dawnej oranżerii Krasińskich i ekspozycją multimedialną.



Od kilku lat systematycznie jest rozwijana ekspozycja przyrodnicza, zlokalizowana u stóp zameczku. Woliery zamieszkują m.in. bażanty srebrzyste, złociste, królewskie i diamentowe, papugi nimfy, papugi aleksandretty większe oraz pawie indyjskie (także w odmianie białej).

Grupy szkolne zapraszamy do skorzystania z oferty edukacyjnej Muzeum, która obejmuje: lekcje

i warsztaty muzealne, prezentujące literaturę, sztukę, historię, muzykę romantyzmu, dostosowane do wszystkich grup wiekowych; zajęcia wprowadzające w świat sztuki i kultury połączone z tradycjami świąt Bożego Narodzenia i Wielkanocą; programy edukacyjne „Wagary w Muzeum” i „Piknik w Muzeum”. Uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu województwa mazowieckiego

mogą skorzystać z preferencyjnej ceny biletu tj. 1 zł w ramach programu „Kulturalna szkoła na Mazowszu” zainicjowanego w ubiegłym roku przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. Program będzie realizowany przez cały rok 2023 i ma na celu zachęcać oraz inspirować do planowania i realizowania ciekawych lekcji pobudzających uczniów do czynnego i świadomego uczestnictwa w kulturze na Mazowszu.



**Godziny otwarcia obowiązujące od 1 maja do 30 września 2023 r.:**

- ekspozycje: wtorki-niedziele: 10.00 – 18.00
- park: 7:00 – 22:00
- Gościniec Ogrodnika – zaprasza na dania obiadowe, desery – od wtorku do czwartku: 10:00 – 18:00, od piątku do niedzieli: 10:00 – 20:00

**Szczegóły:**  
[www.muzeumromantyzmu.pl](http://www.muzeumromantyzmu.pl)

**25<sup>lat</sup> Mazowsze**

MUZEUM JEST INSTYTUCJĄ FINANSOWANĄ ZE ŚRODKÓW SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

## Sonda „Tygodnika”

Matura 2023  
– nadzieje i obawy

Tuż po majówce, 4 maja, egzaminem pisemnym z języka polskiego rozpocznie się matura. Oprócz obowiązkowych egzaminów w części pisemnej: z języka polskiego, matematyki i języka obcego nowożytnego (wszystkie na poziomie podstawowym) oraz wybranego przedmiotu dodatkowego (na poziomie rozszerzonym), absolwenci liceów i techników przystąpią do dwóch egzaminów w części ustnej – z języka polskiego i obcego nowożytnego. Część ustna to powrót do egzaminu dojrzałości sprzed epidemii, choć będzie wyglądać nieco inaczej. Ale to nie jedyna modyfikacja.

Najwięcej zmian zajdzie podczas egzaminu z języka polskiego. Arkusz zostanie podzielony na części: język polski w użyciu (praca z tekstem, argumentowanie, posługiwanie się poprawną polszczyzną, notatka syntetyzująca, co jest nowością), test historycznoliteracki (znajomość problematyki lektur obowiązkowych) i wypracowanie nie krótsze niż 300 wyrazów. W części ustnej w zestawie zadań znajdą się dwa pytania (było jedno): pytanie z puli zadań

jawnych (dostępnych dla uczniów) i dotyczące zagadnienia związanego z literaturą lub innymi dziełami sztuki albo językiem. Odpowiadając, zdający przynajmniej w jednym pytaniu będzie musiał przedstawić własną perspektywę, co również stanowi nowość. Za to czas egzaminu pozostaje ten sam, czyli 30 minut. Właśnie ustnego polskiego uczniowie obawiają się najbardziej, choć niektórzy wspominają o części pisemnej i obawie przed błędem kardy-

nalnym (według CKE to „błąd rzeczowy świadczący o nieznanomości treści i problematyki lektury obowiązkowej, do której odwołuje się zdający”), którego popełnienie oznacza uzyskanie 0 punktów z napisanego wypracowania. Pocięszając jest to, że trudno go popełnić.

Zmieniona formuła egzaminów 2023 dotyczy przede wszystkim uczniów czteroletnich liceów po szkole podstawowej. Mimo że ich koleżanki i koledzy z technikum, absolwenci gimnazjum (ostatni rocznik) również zdają egzamin ustny, będzie on dla nich wyglądać inaczej. Również podczas części pisemnej egzaminów będą obowiązywać zasady z tzw. formuły 2015.

Mimo zmian i egzaminów ustnych młodzież ma nadzieję, że matura zakończy się dla niej pomyślnie. Nadzieję mają także rodzice i nauczyciele, i zdaje się ona silniejsza od obaw.

IK

**Joanna Wtulich, mama maturzystki, nauczycielka, mieszkanka Stupska (powiat mławski):**

- Matura to najważniejszy egzamin w życiu, więc nie wyobrażam sobie, żeby młodzież nie obawiała się tego egzaminu, tym bardziej, że jej wynik decyduje o tym, czy młody człowiek znajdzie się w gronie studentów wybranej uczelni, na wymarzonego kierunku. Sądję, że jednak najbardziej stresująca część matury to egzamin ustny. O ile na egzaminie pisemnym jest czas na opanowanie emocji, na spokojne przemyślenie odpowiedzi na każde z pytań oraz zaplanowanie dłuższej pracy, o tyle na ustnej części egzaminu liczy się zimna krew oraz opanowanie, ale też szczęście. Często świetnie przygotowany młody człowiek wyklada się, mówiąc kolokwialnie, na prostych rzeczach. Niestety, na niekorzyść maturzysty działa też presja czasu. Mimo wszystko mam nadzieję, a nie jest ona bepodstawna ze względu na wynik próbnej matury, że moja córka pomyślnie przejdzie ów pierwszy poważny egzamin w swoim życiu.

IK



FOT. ARCHIWUM JOANNY WTULICH

**Cezary Szeski, nauczyciel w ZS nr 2 w Ciechanowie:**

- W przeszłości egzamin maturalny był furtką do lepszego życia, kariery zawodowej, stabilizacji. Nieprzypadkowo ten wyjątkowy sprawdzian wiedzy i umiejętności powszechnie nazywano „egzaminem dojrzałości”. Dziś „zaliczona” matura jest raczej biletem umożliwiającym uzyskanie indeksu wymarzonej uczelni. Tegoroczni abiturienti będą zdawali egzamin dojrzałości w Formule 2015 lub Formule 2023. Absolwenci czteroletniego liceum (po reformie likwidującej gimnazja i przywracającej ośmioletnią szkołę podstawową) muszą zdawać egzamin w zmodernizowanej wersji. Formuła 2015 przeznaczona jest dla absolwentów czteroletniego technikum (jeszcze po gimnazjum). W maju tego roku wracają też egzaminy ustne z języka polskiego i języka obcego zawieszone wcześniej z powodu pandemii. Egzamin maturalny podlega ciągłym modyfikacjom i reformom, co nie sprzyja stabilizacji pracy nauczycieli. Te nieustanne zmiany utrudniają także solidne przygotowanie uczniów. Ostatnie modyfikacje wprowadzono w marcu tego roku, a więc na dwa miesiące przed egzaminem. Mimo że są one niewątpliwie korzystne dla maturzystów, to zostały wprowadzone zbyt późno. Z moich obserwacji wynika, że piątą

achillesową maturzystów jest matematyka. Jako humanista i nauczyciel z prawie trzydziestoletnim stażem pracy negatywnie oceniam przymus zdawania tego



przedmiotu na egzaminie maturalnym. W tym względzie raczej nie można liczyć na zmiany. Matematyka niewątpliwie pozostanie na egzaminie jako przedmiot obligatoryjny. Wszystkim maturzystom życzę sukcesów. Połamania piór na egzaminach pisemnych oraz polotu i fajnych pytań na egzaminach ustnych!

RK

**Anna Majewska, dyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi w Pułtusk, nauczycielka języka angielskiego:**

- Każda zmiana zawsze budzi obawy. Tegoroczne egzaminy maturalne będą inne niż rok temu. Absolwenci liceum są pierwszym rocznikiem, który kończy edukację w systemie: osiem klas szkoły podstawowej i cztery klasy liceum. Jest to również rocznik po pandemii, więc edukacja uczniów przebiegała nieco inaczej. Jedną ze zmian, której obawiają się uczniowie, jest powrót matury ustnej. Absolwenci będą musieli zmierzyć się z tą formą egzaminu, zarówno z języka polskiego, jak i języka obcego nowożytnego. Uczniowie, aby zdać, muszą osiągnąć próg minimum 30 procent. Szczególne obawy będą egzaminy pisemne, najbardziej język polski, którego formuła jest zupełnie inna niż w poprzednich latach, oraz matematyka. Starliśmy się, jak najlepiej przygotować naszych uczniów. Liceum wzię-

ło udział w wielu diagnozach, maturach próbnych, zarówno zewnętrznych, jak i wewnętrznych, organizowanych przez naszych nauczycieli. Wszyscy mamy nadzieję na pozytywne wyniki, ale wiadomo też, że zależą one od szeregu czynników.

Niezwykle mocno trzymam kciuki za maturzystów 2023, życząc im pięknej przyszłości, podczas której będą spełniać swoje kolejne marzenia i realizować pasje. Życzę powodzenia wszystkim absolwentom podczas egzaminu maturalnego.

IK



FOT. ARCHIWUM LO SKARGI

**Zofia Wtulich, absolwentka Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie, mieszkanka Stupska (powiat mławski):**

- To pierwszy tak ważny egzamin dla mnie i dla moich przyjaciół, więc oczywiście stres jest ogromny. Najbardziej obawiam się nowej formuły egzaminów. Polski pisemny wygląda zupełnie inaczej, co za tym idzie, budzi we mnie największe obawy. Mam jednak nadzieję, że czas poświęcony na naukę znajdzie odzwierciedlenie w wynikach. Najtrudniejszy jest powrót egzaminów ustnych. Zostajemy postawieni przed dwoma pytaniami, z czego jedno może dotyczyć naprawdę wszystkiego. W tym przypadku pojawia się także presja czasu. Praca w takim stresie jest dla mnie czymś bardzo trudnym, szczególnie że w momencie, kiedy ją przygotowuję się do odpowiedzi, drugi zdający odpo-

wiada. Liczę jednak na szczęście, efekty mojej pracy oraz przychylność komisji egzaminacyjnej.

IK



FOT. ARCHIWUM ZOFII WTULICH

**Justyna Jaskulska, absolwentka I Liceum Ogólnokształcącego im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie, ciechanowianka:**

- Wydaje mi się, że moje zdanie na temat nowej matury jest zbliżone z opiniami moich rówieśników. Ciągłe zmiany zasad oceniania, zakresu zadań oraz materiału powodują naszą obawę. Nikt z nas nie jest całkowicie pewny, jak będzie wyglądać arkusz egzaminacyjny w maju. Jesteśmy rocznikiem, na którym testowane są wszystkie nowości. Podobnie było z egzaminem ósmoklasisty. Matura to bardzo wymagający

egzamin, a ciagle zmiany, wprowadzane w niejasny sposób, tylko dokładają nam stresu. Najbardziej stresuje się egzaminem z rozszerzonego języka polskiego.



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Dzieje się tak głównie przez bardzo restrykcyjne metody oceniania i przyznawania punktów. Dodatkowym źródłem stresu dla wielu z nas okazują się egzaminy ustne, których nie było przez ostatnie lata. Nasz rocznik podobnie jak poprzednie miał edukację zdalną i stracił sporo czasu, ucząc się w domu. Z powodu że wyniki z ustnych nie liczą się w rekrutacji na studia, takie egzaminy nie powinny się odbywać.

Fakt, że jesteśmy pierwszym rocznikiem piszącym nową formułę matury, powoduje, że nie posiadamy materiałów, na których możemy pracować. Nie mamy wglądu do arkuszy z ubiegłych lat. Możemy opierać się głównie na własnej intuicji i przewidywaniach nauczycieli. To wszystko sprawia, że ja i moi rówieśnicy pójdziemy na każdy egzamin pisemny i ustny z ogromnym stresem i obawą.

Mimo wszystko towarzyszy mi nadzieja, że matura przebiegnie zgodnie z moim planem. Poświęciłam ogromną ilość czasu na przygotowanie do niej, dzięki czemu mam poczucie, że raczej nic nie powinno mnie zaskoczyć. Nie zmienia to faktu, że wprowadzane zmiany powodują niepewność nas, maturzystów. Większość z nas boi się nowych rzeczy, a nasza matura stanowi pewną nowość.

IK

**Izabela Prusik**, absolwentka Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi w Pułtusk, mieszkanka gminy Obryte (powiat pułtuski):



- Częścią matury, której się najbardziej obawiam, jest część pisemna z języka polskiego, ponieważ jedyną rzeczą, która może mnie zaskoczyć, to błąd kardynalny, który nieświadomie popełnię. Taki błąd może zaważyć na całym wyniku. Części ustnej, która nie odbywała się w poprzednich latach, nie obawiam się za mocno, tyle że czas przygotowania do niej mogłabym poświęcić przedmiotom, które zdaję pisemnie. Tym bardziej że wyniki egzaminów ustnych nie są brane pod uwagę, kiedy aplikuję na studia. Pisemnej matematyki i języka angielskiego podstawowego nie obawiam się wcale. Staram się nie stresować, by stres nie przeszkodził mi w przygotowaniu do matury, a potem jej zdaniu. Poświęcam codziennie dwie godziny na pracę, systematycznie się uczę. Mam nadzieję, że zdam maturę i dostanę się na studia, które wybrałam.

IK

**Artur Zalewski**, absolwent Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi w Pułtusk, mieszkaniec gminy Szelków (powiat makowski):



- Należę do rzadko spotykanego typu uczniów, bo jestem spokojny o wyniki matury. W szkole pisaliśmy matury próbne, ćwiczyliśmy liczne arkusze egzaminacyjne. Bardzo nam pomagali nauczyciele i dużo czasu poświęciliśmy na przygotowanie do egzaminów. Dzięki temu jestem dość spokojny. Myślę, że omówiliśmy i utrwaliśmy sobie naprawdę dużo materiału. Minimalnie obawiam się pisemnego języka polskiego i błędu kardynalnego, ale mam nadzieję, że go nie zrobię. Uważam, że skoro pracowaliśmy przez cztery lata, możemy mieć komfort psychiczny i nie powinniśmy się za bardzo stresować maturą. Ja nie mam dużych obaw, choć mały stres wywołuję we mnie język polski ustny i to, że mogę dostać temat, którego akurat sobie nie utrwaliłem. Ogólnie staram się podchodzić do matury pozytywnie.

IK

# Została tylko matura...

W piątek, 28 kwietnia odbyło się zakończenie roku szkolnego dla tegorocznych maturzystów. Uczniowie ostatnich klas liceów ogólnokształcących, techników i szkół branżowych II stopnia odebrali świadectwa ukończenia szkoły. Po kilku wolnych dniach nastolatki przystąpią do najważniejszego egzaminu w swoim życiu. Matury pisemne rozpoczną się w czwartek, 4 maja. Potrwają do 23 maja.

W ostatni piątek kwietnia br. z murami szkoły pożegnali się też uczniowie Zespołu Szkół nr 3 w Ciechanowie im. Stanisława Staszica. Ponad siedemdziesięcioro absolwentów, wychowawcy oraz dyrekcja szkoły spotkali się podczas uroczystego zakończenia roku w hali gimnastycznej.

- Dziś kończycie bardzo ważny etap w swoim życiu. Każde z was rozpoczynając naukę miało swoje cele, marzenia. Dla wielu było to na pewno poznanie nowych ciekawych osób. Każde z was pozostawiło tu część siebie, której ślad

**Maturzystki ZS nr 3 Ciechanów**



pozostanie na zawsze - powiedziała podczas uroczystości Marzena Chodkowska, dyrektorka placówki.

Następnie, już w bardziej kameralnym gronie, uczniowie z wychowawcami pożegnali się w klasach. Były chwile wzruszenia i refleksji. Nauczyciele życzyli swoim podopiecznym powodzenia na egzaminie dojrzałości.

- Stresuję się nie mniej niż „moi chłopcy”. Mówię o nich tak pieszczotliwie, bo przez te cztery lata naprawdę się z nimi zżyłam. Zależy mi na tym, żeby każdy z nich napisał maturę najlepiej jak się da. A później dostał się na wymarzone studia, znalazł dobrą pracę - mówi Beata Siemionko, wufistka, wychowawczyni chłopców z technikum o profilu technik pojazdów samochodowych.

W Zespole Szkół nr 3 do tegorocznego egzaminu maturalnego przystąpią trzy klasy - jedna klasa liceum i dwie technikum. Większość uczniów i uczennic myślami jest już przy maturze.

- Jeszcze niedawno bawiliśmy się na studniówce, te 100 dni do matury wydawały się tak odległe... A teraz wszystko minęło tak szybko i zegnaliśmy szkołę - mówią mi spotkane na schodach maturzystki.

**Maturzyści ZS nr 3 Ciechanów**

Sprecyzowane plany co do swojej przyszłości ma za to Kuba, uczeń IV klasy technikum o profilu mechatroniki.

- Nauka trwa w najlepsze. Jak to przy każdym typie egzaminie, trochę stresu nie zaszkodzi. Jeśli chodzi o samą maturę to liczę, że dobrze napiszę rozszerzoną matematykę i angielski. Odpowiednie stopnie na pewno pomogą mi w tym, żeby dostać się na studia mechatroniczne w Warszawie. Nie są to łatwe studia, ale trzeba wierzyć w siebie i mierzyć wysoko - mówi Jakub Tetewejer.

- Czy mam jakieś szczególne tematy, które chciałbym, aby trafiły się na maturę? Z języka polskiego liczę, że znajdzie się „temat miłości” w literaturze, bo być może nawiązałbym do „Lalki” Bolesława Prusa. Jeśli chodzi o matematykę to życzyłbym sobie prawdopodobieństwa w zadaniach, bo jest to dla mnie dość przyjemna dziedzina - wyjaśnia absolwent ZS nr 3 w Ciechanowie.

Aby zdać maturę, uczeń musi uzyskać minimum 30 proc. punktów z egzaminów obowiązkowych. W przypadku przedmiotu do wyboru nie ma progu zaliczeniowego, wynik z egzaminu służy tylko przy rekrutacji na studia.

ErM



W Wielkiej Brytanii wystartował właśnie program „Swap to stop”. Brytyjczycy otrzymają wsparcie behawioralne i finansowe, by zamienić papierosy na ich elektroniczną alternatywę, a w konsekwencji - by rzucić palenie. Celem tych działań jest poprawa stanu zdrowia społeczeństwa i zmniejszenie liczby palaczy.

Program „swap to stop” (z ang. zamienić, by rzucić) zakłada, że co piąty palacz w Wielkiej Brytanii otrzyma zestaw startowy do waporyzacji wraz ze wsparciem behawioralnym, jako pomoc w rzuceniu nalogu. Ambicją brytyjskiego rządu jest bowiem, by do 2030 r. być wolnym od dymu tytoniowego, a w prak-

tyce - zmniejszyć liczbę palaczy do pięciu proc. Program ma ruszyć jeszcze w tym roku, a lokalne władze samodzielnie powinny zdefiniować swoje potrzeby i zdecydować, które populacje potraktują priorytetowo.

Według Neila O'Brien'a (podsekretarz stanu w Departamencie Zdrowia i Opie-

ki Społecznej, minister ds. podstawowej opieki zdrowotnej i zdrowia publicznego), nowy krajowy program „swap to stop”, to pierwsza tego typu inicjatywa na świecie. Ma realizować trzy cele rządu: pomóc większej liczbie dorosłych w rzuceniu palenia, powstrzymać osoby nieletnie przed paleniem i wapowaniem, a także wykorzystać e-papierosy jako narzędzie w walce z paleniem tytoniu przez dorosłych.

W Wielkiej Brytanii jest prawie 5,5 mln palaczy, a ten nalg jest najczęstszą przyczyną chorób i zgonów, których można by było uniknąć. Statystyki

mówią, że rzucenie palenia zmniejsza ryzyko zawału serca nawet o połowę już w rok od tego momentu i radykalnie ogranicza prawdopodobieństwo poważniejszych problemów zdrowotnych.

Jak twierdzi minister O'Brien, jeszcze większe benefity czekają na palące kobiety w ciąży. Otrzymają one zachęty finansowe mające pomóc w rzuceniu nalogu. Cięża „wolna od dymu tytoniowego” zmniejszy liczbę dzieci urodzonych z niedowagą lub słabo rozwiniętych i z innymi problemami zdrowotnymi. Zredukuje również ryzyko poronienia.

Wiele instytucji i ekspertów badających nikotynowe alternatywy dla tradycyjnego palenia, wskazuje e-papierosy, jako produkty o mniejszej szkodliwości, które u dorosłych palaczy ograniczają szkody zdrowotne spowodowane nalogiem. Nie zawierają tytoniu i nie generują dymu, czyli najbardziej szkodliwej substancji odpowiadającej za większość chorób odtytoniowych. PublicHealth England podaje, że mogą stanowić o 95 proc. mniejsze ryzyko niż tradycyjne papierosy palne, a brytyjska Royal College of Physicians poparła ich stosowanie jako produktów zastępczych dla palaczy. W konsekwencji, w Wielkiej Brytanii, ale także i w innych krajach, stosowanie e-papierosów zostało dopuszczone jako strategia ograniczania szkodliwości palenia tytoniu i słuszną drogą do jego całkowitego zaprzestania. Warto wiedzieć, że na rynku są dostępne produkty tej kategorii działające w systemach zamkniętych, z gotowymi wymiennymi kartridżami, (jak np. Vuse ePod), w systemach otwartych, które zakładają samodzielne napełnianie pojemnika z liquidem, a także urządzenia jednorazowe.

# Premier odwiedził Żuromin i Zieloną

**W piątek po południu premier Mateusz Morawiecki odwiedził Żuromin i Zieloną. W stolicy powiatu obejrzał miejsce największej obecnie inwestycji na tym terenie, czyli budowę basenu, a w Zielonej Zespół Szkół Rolniczych, w tym salę tradycji tej placówki oświatowej.**

Okazją do tej wizyty było pochwalenie się premiera, jak mocno jego rząd wspiera finansowo lokalne inwestycje, przede wszystkim w ramach programu „Polski Ład”. To właśnie z niego powiat pozyskał ponad 20 mln na budowę pływalni, a w zespole szkół za kwotę prawie 5,9

mln zł, w tym ponad 5,5 mln z „Polskiego Ładu” wykonano termomodernizację obiektów szkolnych.

- Polska jest jedna, nie dzielimy tego wsparcia, w miarę możliwości pomagamy wszystkim samorządom. Przecież w powiecie żuromińskim starosta jest z PSL-u, nie przeszkadza to jednak w dobrej współpracy dla dobra lokalnej społeczności – powiedział premier podczas krótkiej konferencji prasowej w Zielonej.

Podkreślił też, że wsparcie dla Polski lokalnej ma pomóc w wyrównywaniu szans na lepsze życie poza wielkimi ośrodkami miejskimi, stworzeniu możliwości znalezienia dobrej pracy i według premiera to już się dzieje, ponieważ



Pamiątkowe selfie młodzieży w premierem



Szef rządu podczas konferencji prasowej

większość inwestycji realizowanych przy wsparciu państwa wykonują lokalne firmy, a więc zapewniają zatrudnienie.

W Żurominie po miejscu budowy pływalni oprowadzał premiera wicestarosta Ireneusz Rejmus, a w Zielonej starosta

Jerzy Rzymowski. Mateuszowi Morawieckiemu towarzyszył w tej wizycie poseł z okręgu plocko-ciechanowskiego, Maciej Wąsik.

Po spotkaniu młodzież i niektórzy mieszkańcy Zielonej robili sobie pamiątkowe selfie z premierem.

W.D.

**Mława. Mniej śmieci, pojawiła się nadwyżka finansowa**

## Niższe stawki za odpady od lipca br.

**W systemie gospodarki odpadami w Mławie w ubiegłym roku pojawiło się o ponad 2,5 tys. ton mniej śmieci niż założono w planach na podstawie danych z poprzednich lat.**

W związku z tym powstała nadwyżka finansowa w wysokości 2,48 mln zł, która skłoniła władze miasta do przygotowania propozycji obniżki opłat za odbiór odpadów, według metody od ilości zużytej wody, z obecnej 12,5 zł za metr sześcienny do poziomu 10,5 zł.

Nowe stawki mają wejść w życie od lipca br. Uchwałę w tej sprawie zaakceptowali podczas sesji w ubiegłym tygodniu wszyscy radni Rady Miejskiej w Mławie.

### Inne propozycje radnych

Zanim do tego doszło, nad zmianami była ożywiona dyskusja. Radni z PSL-u, będący w opozycji, zgłosili kilka wniosków, dotyczących przede wszystkim zwiększenia skali obniżki do poziomu 9,5, a nawet 8,5 zł za metr wody, skoro pojawiła się prawie 2,5 mln nadwyżka finansowa. Propozycje takie złożyli m.in. radni Marcin Burchacki (PSL) i Zbigniew Korczak (niezależny). Główny specjalista ds. gospodarki odpadami w mławskim ratuszu, Elżbieta Zembrzaska, która wcześniej prezentowała projekt uchwały i slajdową prezentację



Od lipca br. mieszkańcy Mławy zapłacą mniej za odpady

o miejskich odpadach, w odpowiedzi na nie argumentowała, że każda obniżka o kolejną złotówkę przyniesie w skali roku spadek wpływów do systemu o około 1 mln zł.

- Poza tym trzeba pamiętać, że koszty funkcjonowania systemu będą w przyszłości coraz wyższe. Proponowane większe obniżki mogą spowodować, że trzeba je będzie dosyć szybko ponownie podnosić. Chyba nie o to chodzi, żeby w ten sposób zaskakiwać mieszkańców – dodała E. Zembrzaska.

Radna Wioletta Błaszczewicz (PSL) zakwestionowała z kolei wiarygodność wodomierzy głównych w budynkach wielolokalowych, na podstawie których rozlicza się ilość bytowego zużycia wody, będących potem podstawą do naliczania miesięcznych opłat za odpady.

Ostatecznie wnioski radnych opozycyjnych o większej obniżce stawek za wodę zostały w głosowaniach odrzucone, a potem wszyscy radni zagłosowali za propozycją burmistrza.

### Na co pójdzie nadwyżka?

Z kwoty 2,48 mln zł, 1,2 mln ma być przeznaczona na zbudowanie elektronicznego systemu kontroli segregacji odpadów od mieszkańców. Miałby on dotyczyć przede wszystkim osób mieszkających w budynkach wielolokalowych. Jak się okazuje bowiem, na osiedlach mieszkaniowych jest sporo kłopotów z egzekwowaniem stosowania segregacji odpadów w miejscach i pojemnikach do tego przeznaczonych. Nowy system ułatwiłby kontrolę selekcji i ewentualne karanie tych, którzy jej nie stosują. Pół miliona ma być przeznaczona na szeroką pojętą akcję edukacyjną dotyczącą przede wszystkim propagowania zasad segregacji m.in. wśród uczniów szkół i mieszkańców miasta. Pozostałe środki finansowe będą służyć zwiększeniu sieci koszy w mieście i uzupełnienie wyposażenia w punkcie selektywnej zbiórki odpadów komunalnych (PSZOK).

W 2022 roku od mieszkańców Mławy odebrano 10,65 tys. ton śmieci. Prawie 7 tys. to były odpady mieszane. Władze miasta chcą m.in. poprzez akcje edukacyjne finansowane z nadwyżki doprowadzić do tego, aby tych mieszanych, z czasem było zdecydowanie mniej. Jest to ważne, że względu na tzw. stopień recyklingu, który z każdym rokiem jest wyższy, a jeżeli go dana gmina nie osiągnie, naliczane są wysokie kary.

W.D.

**Płońsk**

## Zbiórka dla Dołbysza zakończona

**20 kwietnia zakończyła się zbiórka dla niepełnosprawnych dzieci z ukraińskiego Dołbysza.**

Dary, które zebrano w płońskich przedszkolach i szkołach podstawowych, trafią tam tirem w pierwszych dniach maja. Z podziękowaniami przyjechał do Płońska proboszcz tamtejszej katolickiej parafii ks. Andrzej Mucha.

Dołbysz to polsko-ukraińska wioska w obwodzie żytomierskim, po drodze do Berdyczowa. Jest tam polska parafia i polski ksiądz. W skromnej placówce szkoły z internatem przebywa 72 uczniów z niepełnosprawnościami intelektualnymi w wieku od 7 do 20 lat. W większości są to Polacy.

Akcję zorganizowali burmistrz Płońska, Stowarzyszenie „Idziemy na Spacer” oraz płońskie szkoły podstawowe i przedszkola.

RK



FOT. UM PŁOŃSK



**XVIII. Targi Pracy i Edukacji w Żurominie**

## O edukacji i o tym, co dalej

**W żuromińskiej hali sportowej spotkali się przedsiębiorcy, samorządowcy, przedstawiciele oświaty oraz stowarzyszeń, aby zachęcić mieszkańców powiatu żuromińskiego do podjęcia zatrudnienia lub nauki w ich firmach oraz instytucjach. Wydarzenie cieszyło się dużą frekwencją.**

Targi Pracy i Edukacji to cykliczny projekt, który każdego roku skupia wielu uczestników - pracodawców, potencjalnych kandydatów do pracy, młodzież oraz mieszkańców powiatu. W trakcie wydarzenia, które odbyło się 14 kwietnia br., zaprezentowano ofertę edukacyjną



szkół ponadpodstawowych oraz przedstawiono lokalnych pracodawców i instytucje rynku pracy. Uczniowie szkół podstawowych mieli możliwość poznać szczegóły rekrutacji do szkół ponadpodstawowych oraz kierunki kształcenia. Młodzież miała również możliwość zapoznania się z aktualną ofertą edukacyjną szkół policealnych i wyższych. W tegorocznych Targach udział wzięły 44 przedsiębiorstwa, 19 placówek oświatowych oraz 20 instytucji. Atmosferę umilały występy artystyczne uczniów szkół średnich z terenu powiatu żuromińskiego.

Organizatorami tegorocznych targów byli, tradycyjnie, Starostwo Powiatowe w Żurominie oraz Powiatowy Urząd Pracy w Żurominie.

kuj

**Ekologicznie w powiecie makowskim**

## Pikniki w siedmiu gminach

Samorządy z powiatu makowskiego aplikowały do programu Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej dedykowanego edukacji ekologicznej. Łącznie do ośmiu gmin trafił ponad 570 tys. zł.

Jak informuje WFOŚiGW celem programu „Ekologiczny piknik rodzinny” jest wspieranie lokalnych inicjatyw propagujących przedsięwzięcia polegające na budowaniu postaw proekologicznych połączonych z aktywnymi działaniami na rzecz środowiska oraz pogłębianiem wiedzy i wrażliwości ekologicznej na terenie województwa mazowieckiego. Każdy samorząd mógł w tym zakresie liczyć na 30 tys. zł dotacji.

Pikniki w powiecie makowskim zaplanowano już w gminach: Czerwonka, Karniewo, Płoniawy-Bramura, Rzewnie, Sypniewo, Szekłów i samym Makowie Mazowieckim. Urząd Miejski już poinformował, że piknik w ramach otrzymanego dofinansowania odbędzie się w czerwcu. O planowanych wydarzeniach będziemy informować na ciecchpress.pl.

Oprócz pikników powstaną także nowe ścieżki przyrodniczo-edukacyjne. Dotację na ten cel otrzymały gminy: Czerwonka, Karniewo, Młynarze oraz Płoniawy-Bramura.

kuj

Samorząd sam musi zadbać o miejsca pamięci

# Zapomniane cmentarze

Gmina Biezuń realizuje obecnie m.in. dwie duże inwestycje w południowo-wschodniej części miasta. Przy modernizowanej ulicy Leśnej znajdują się dwa, zapomniane cmentarze – ewangelicki i żydowski.

**S**ą to cmentarze sprzed II wojny światowej, kiedy Biezuń zamieszkiwało bardziej zróżnicowane kulturowo i religijnie społeczeństwo. Pierwsi Żydzi osiedlili się w Biezuń w pierwszej połowie XVII w. za zgodą ówczesnego właściciela miasta Andrzeja Zamoyskiego, zresztą podobnie jak Luteranie, którzy także osiedlili się w miasteczku. Cmentarz żydowski powstał w XIX w., zaś ostatni pochówek w tym miejscu datowany jest na 1940 rok. Niestety, nie zachował się tam żaden nagrobek (macewa), gdyż podczas okupacji Niemcy brukowali nimi chodniki w mieście. Fragmenty niektórych z nich zostały zachowane przez Muzeum Małego Miasta w Biezuń. Miejsce pochówku biezuńskich Żydów znajduje się w końcowym odcinku ul. Leśnej, nieopodal miejskiego miejsca wypoczynku „Borek” nad rzeką Wkrą. Zgodnie z wiarą wyznawców judaizmu i zapisami Talmudu, ciała, które już spoczęły na cmentarzu, muszą tam pozostać.

„W październiku 2004 r. Fundacja Ochrony Dziedzictwa Żydowskiego w Polsce zawarła ugodę z miastem Biezuń, w ramach której miasto po wydzieleniu działki przez starostwo



Cmentarz żydowski w Biezuń w 2020 roku

powiatowe, zobowiązało się ogrodzić i uprzątnąć cmentarz oraz złożyć na nim znalezione macewy. W 2020 r. teren był oznakowany, jednak nieogrodzony i pusty” – czytamy na portalu społeczności Żydowskiej „Wirtualny Sztetl”.

Tymczasem zapytany o kwestię tego cmentarza burmistrz Andrzej Szymański wskazuje, że umowa była nieco inna.

– Cmentarz żydowski znajduje się w pobliżu ul. Leśnej. W trakcie modernizacji drogi nie naruszamy miejsca pochówku. Moja, nieżyjąca już poprzedniczka Ewa Łubińska zawarła porozumienie ze społecznością polskich Żydów w kwestii wspólnego zadbania o to miejsce pamięci. Sam ok. 4-5 lat temu ponowiłem rozmowy z Gminą

Wyznaniową Żydowską w Warszawie, aby uporządkować i ogrodzić ten teren, jednak od tego momentu minęły lata i nie ma zainteresowania cmentarzem – wskazuje burmistrz.

Andrzej Szymański dodaje, że najprawdopodobniej miasto będzie musiało we własnym zakresie zadbać o to miejsce pochówku.

Dawny cmentarz żydowski jeszcze istnieje, w przeciwieństwie do cmentarza ewangelickiego. Znajdował się on w miejscu, gdzie aktualnie znajdują się modernizowane ul. Leśna i miejskie targowisko, a także na obszarze co najmniej dwóch... posesji prywatnych z domami jednorodzinnymi.

burmistrza Biezuń Romana Kochanowicza (kadencja 1998-2002) symbolicznym łańcuszkiem, aby choć w jakimś stopniu upamiętnić zmarłych biezuń, których miejsce pochówku przez lata dewastowano.

– Przy okazji modernizacji targowiska zamierzam zrewitalizować istniejące wokół drzew ogrodzenie i umieścić tam pamiątkową tablicę – wskazuje burmistrz Andrzej Szymański.

W ocenie burmistrza Biezuń, najsmutniejszym aspektem jest to, że osoby, które powinny być zainteresowane zachowaniem miejsca pamięci swoich przodków czy braci w wierze nie zabiegają o to, a całą odpowiedzialność przerzucają na gminę.

Burmistrz zauważył także, że u samych mieszkańców Biezuń zatarła się już pamięć o tym, że kiedyś znajdowały się w tym miejscu cmentarze.

– Mieszkańcy skracają sobie drogę, nie mając świadomości, iż stąpają po czyimś grobie – dodaje Andrzej Szymański.

Jak wiele jest takich miejsc, które z biegiem czasu zostały zniszczone i zapomniane? Trudno sobie dziś wyobrazić, że miejsce pochówku naszych bliskich



Pozostałości cmentarza ewangelickiego w Biezuń

mieszkaniec Biezuń o pseudonimie „Thomas” na forum stowarzyszenia „Tradycje”.

Z cmentarza ewangelickiego zostały trzy drzewa, ogrodzone przez byłego

pewnego dnia również zostanie zlikwidowane na potrzeby postępu, w postaci budowy infrastruktury. Dlatego trzeba pamiętać.

kuj

Uroczystość w Rzewniu

## Miłość, która trwa nieprzerwanie od 50 lat

W Urzędzie Stanu Cywilnego w Rzewniu odbył się jubileusz Złotych Godów. Osiem par odebrało odznaczenie od wójta Wiesława Chrzanowskiego, nadane im z tej okazji przez prezydenta RP.

Uroczystość rozpoczęła się od przywitania zaproszonych gości przez kierowniczkę USC Renatę Samsel, która następnie zwróciła się do zgromadzonych w sali ośmiu par obchodzących swój jubileusz.

– Z ogromnym wzruszeniem bierzemy udział w tej uroczystości. 50 lat wspólnego życia to przepiękny jubileusz. To czas na wspomnienia, na przemyślenia oraz refleksji między innymi nad zmieniającym się na przestrzeni 50 lat uczuciem dwojga ludzi. Państwa jubileusz to swoisty symbol miłości i wierności. Doskonały przykład wzajemnego zaufania, poszanowania, a przede wszystkim zrozumienia. Nie można powiedzieć, że te 50 lat minęło jak jeden dzień. Przez ten czas z pewnością wiele się wydarzyło w państwa życiu. Na pewno były chwile piękne i radosne, zdarzyły się też zapewne i przykre, ale mam nadzieję, że tych było jak najmniej. Wierzę jednak, że i te smutne i radosne momenty jeszcze bardziej scalają państwa związek i w rezultacie stanowią o słuszności decyzji, którą podjęliście państwo 50 lat temu, wiążąc swoje losy na dobre i na złe. Jestem pełna podziwu i szacunku. Sta-

nowicie państwo godny przykład do naśladowania przez młodzież pokolenia – wskazywała pani kierownik, po czym złożyła jubilatom serdeczne życzenia na przyszłe wspólne lata.

Wójt Wiesław Chrzanowski udekorował medalem za długoletnie pożycie małżeńskie: Danieł i Marka Głuszców, Irenę i Eugeniusza Tryców, Wiesławę i Henryka Kamińskich, Jadwigę i Stanisława Skóreczych, Teresę i Bogusława Abramskich, Saturninę i Mirosława Pietracyków, Mariannę i Bogumiła Napiórkowskich oraz Henrykę i Ryszarda Borkowskich. Niestety w uroczystości nie mogli wziąć udziału państwo Zofia i Lucjan Załęscy. Medalami zostaną uhonorowani w późniejszym terminie.

Po akcie dekoracji wójt złożył parom serdeczne życzenia z okazji 50-lat mał-

żeństwa. Życzenia przekazali jubilatowi także pozostali zaproszeni goście, przewodniczący Rady Gminy w Rzewniu Krzysztof Napiórkowski, sekretarz Jolanta Chechłowska, skarbniczka Grażyna Rzewnicka, radny powiatu Sławomir Chrzanowski, dyrektor GCK Anna Skrzecz, a także wszyscy przybyli na uroczystość krewni jubilatów.

Po części oficjalnej uczestnicy wydarzenia wnieśli toast i poczęstowali się okolicznościowym tortem. Zwieńczeniem obchodów Złotych Godów był występ dzieci z Publicznego Przedszkola Samorządowego w Rzewniu.



## Płońsk otrzymał Honorową Odznakę

Miasto Płońsk otrzymało Honorową Odznakę, nagrodę przyznaną przez Zgromadzenie Parlamentarne Rady Europy w Strasburgu.

Jest to trzeci stopień Nagrody Europy, po Dyplomie Europejskim i Fladze Honorowej. Przyznawana co roku Nagroda Europy ma na celu nagradzanie miast i gmin europejskich z 47 państw członkowskich Rady Europy, które są szczególnie aktywne w promowaniu europejskich ideałów. Obejmuje 4 etapy - Dyplom Europejski, Flagę Honorową, Odznakę Honorową oraz Nagrodę Europy, która jest najwyższym wyróżnieniem. W 2018 roku Płońsk otrzymał Dyplom Europejski, a w 2021 roku Flagę Honorową. Odznakę honorową w tym roku, obok Płońska, otrzymało 6 miast: Frankenberg i Monheim am Rhein z Niemiec, Reggio Emilia z Włoch, Rivne z Ukrainy oraz... Ostrów Wielkopolski. W 2023 roku przyznano 1 Nagrodę Europy, 6 Odznak Honorowych, 5 Flag Honorowych oraz 12 Dyplomów Europejskich.

Jak informuje urząd miejski, Płońsk musiał spełnić 4 kryteria: działalność twinningowa, relacje z gminami zagranicą,

współpraca i partnerstwo, organizacja wydarzeń europejskich oraz promocja europejskiego ideału. Musiał także udowodnić realizację zasady solidarności europejskiej i międzynarodowej oraz wykazać się członkostwem w stowarzyszeniach władz lokalnych. Jakie więc miasto miało argumenty? Ponad 30 transportów z pomocą na Ukrainę, we współpracy zagranicznej, projekty e-twinningowe, wymiana młodzieży w ramach Erasmus+, obchody Dnia Europy, Funduszy Europejskich i Międzynarodowego Dnia Pokoju, umowa partnerska z niemieckim Zell i współpracą z izraelskim Kiryat Motzkin.

Nagroda zostanie wręczona podczas specjalnej, otwartej dla mieszkańców uroczystości.

RK



Wręczenie Honorowej Flagi Europy w Miejskim Centrum Kultury, 28 sierpnia 2021 r.

20 kwietnia w bloku B Szpitala Powiatowego Gajda-Med w Pułtusk uroczyste otwarto dwa nowe oddziały, Rehabilitacji i Hospicjum Stacjonarne.

Licznie przybyłych gości z przedstawicielami władz samorządowych miasta i powiatu na czele witał prof. dr Robert Gajda wraz z personelem medycznym: Anną Kuczyńską-Berent dyrektorką Generalną Szpitala oraz Grupy Gajda-Med, Małgorzatą Deptułą dyrektorką Zarządzającą Szpitala, Pawłem Piekarskim dyrektorem nadzoru technicznego i eksploatacji, Agnieszką Matusiak kierowniczką Centrum Medycznego Gajda-Med, mgr. Izabelą Dębową kierowniczką Oddziału Rehabilitacji oraz dr Jolantą Tańską-Engler ordynatorem Hospicjum Stacjonarnego i jego oddziałową mgr Anną Zwierzyńską.

W swoim wystąpieniu doktor Gajda mówił dużo o sukcesach kadry i własnych ale wspominał też o sprawach trudnych. Zaliczył do nich historię budowy szpitala, którą dość obszernie przypomniał. Mocno też zaakcentował obecne problemy dotyczące wdrożenia realizacji usług rezonansu magnetycznego.

– Coś stoi na przeszkodzie, dwa lata urządzenie stoi bez kontraktu, o który się staramy bez skutku. Można próbować milczeć ale się chyba nie da bez końca. Mówi się o tym, że MRI jest od Urzędu Marszałkowskiego a kontrakt ma być od Wojewody, no i nie ma zgody. Z procesowej ostrożności powiem, że nie mam swojego zdania, ale przynajmniej państwo, że jak stoi sprzęt za 6 mln zł zamiast służyć ludziom już drugi rok, to szlag człowieka trafia. Dzisiaj mówi się nam, że może od czerwca dostaniemy kontrakt, osobiście nie wierzę. Może na jesieni – prof. Gajda nie krył sceptycyzmu.

Śpora część wystąpienia poświęcona była procesowi realizacji oddawanych

# Nowe oddziały w pułtuskim szpitalu już działają



Prof. dr hab. Nauk medycznych Robert Gajda

po kolei do użytku szpitalnych oddziałów, w tym ostatnich: Rehabilitacji i Hospicjum. Profesor Gajda mówił też o realizacji zadań finansowych nałożonych na spółkę SP GM w związku z zamianą obowiązku uiszczania czynszu dzierżawnego za użytkowanie oraz podatków od gruntu na obowiązek inwestycyjny.

Po wystąpieniu, uczestnicy spotkania zostali oprowadzeni po nowo otwartych oddziałach.

## Hospicjum stacjonarne

Opieka hospicyjna leczy objawy, opiera się na indywidualnych potrzebach, pomaga ludziom żyć jak najpełniej i jak najwygodniej. Mogą nią być objęci pacjenci z chorobami nowotworowymi,



Personel szpitala i goście



chorobami wywołanymi przez wirus HIV, z następstwami chorób zapalnych obejmujących ośrodkowy układ nerwowy, z niektórymi rodzajami niewydolności oddechowej, kardiomepatią (choroba mięśnia sercowego), owrzodzeniami odleżynowymi i stwardnieniem rozsianym.

Hospicjum stacjonarne jest w całości pokrywane przez NFZ. Pacjent nie płaci za pobyt, bezpłatne są również zlecane świadczenia, które obejmują: opiekę lekarską, pielęgniarską i terapeutyczną, leki i wyroby medyczne, leczenie bólu oraz innych objawów somatycznych, opiekę psychologiczną (pacjenta i jego rodziny), rehabilitację oraz badania diagnostyczne.



Hydromasaż - Rehabilitacja

lekarz posiadający umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia lub na niektóre świadczenia, specjalista, np. chirurgii ortopedycznej lub urazowo-ortopedycznej, ortopedii i traumatologii, itp. Pacjent może skorzystać z zabiegów fizykoterapii (np. elektroterapii, kinezyterapii) (np. ćwiczeń biernych i czynno-biernych) oraz masażu. Na dzień dzisiejszy szpital ma zakontraktowane świadczenia w zakresie: rehabilitacji ambulatoryjnej (zabiegi realizowane są przez 10 dni), rehabilitacji ogólnoustrojowej w pobycie dziennym, rehabilitacji kardiologicznej w pobycie dziennym i w oddziale stacjonarnym.

a.mel.

## Płońsk

# Zarząd powiatu odpowiada miejskim radnym

Podczas sesji płońskiej rady miejskiej, która miała miejsce 20 kwietnia, starosta płoński Elżbieta Wiśniewska odczytała oficjalną odpowiedź zarządu starostwa na list otwarty miejskich radnych dotyczący sytuacji w płońskim szpitalu (pisaaliśmy o tym w TC nr 13/2023).

W odpowiedzi na pytania o opinię Rady Społecznej w sprawie byłej dyrektor Liliany Kraśniewskiej, w liście poinformowano, że rada miejska ma w tym organie swojego przedstawiciela i tą drogą należy kierować ewentualne pytania i sugestie. Zaproponowano też wsparcie dla szpitala ze strony miasta.

„Warto pamiętać, iż tylko w tym roku do kasy miasta z kasy powiatu wpłynęła kwota prawie 76 tys. zł jako opłata planistyczna w związku z uchwalonym przez radę miejską planem zagospodarowania przestrzennego. Cały dochód ze sprzedanych powiatowych działek, ponad 6 mln zł przekazaliśmy na inwestycje w szpitalu, a prawie 76 tys. zł w związku z tą transakcją otrzymało w styczniu 2023 roku miasto Płońsk. Przyłączamy się do prośby dyrekcji szpitala, by te środki wróciły do budżetu szpitala. Podobnym gestem byłby zwrot - w formie dotacji celowej - podatku od nieruchomości, jaki szpital musi zapłacić w 2023 roku miastu, a jest to niebagatelna kwota ponad 196 tys. zł. Biorąc pod uwagę

sytuację finansową szpitala, taki zastrzyk pieniędzy, byłby prawdziwym gestem dobrej woli świadczącym o rzeczywistej, autentycznej, a nie deklarowanej trosce radnych miejskich o szpital, w którym leczą się mieszkańcy Płońska, w tym także bliscy radnych podpisanych pod listem otwartym” – czytamy w liście.

Do listu załączono pisma dyrekcji szpitala skierowane do burmistrza i radnych oraz odpowiedź otrzymaną w związku z prośbą o dotację na zakup myjni do endoskopów.



„Ta niemalże anonimowa odpowiedź na pismo skierowane przez dyrektora szpitala do pana burmistrza, podpisana w sposób nieczytelny przez jakiegoś urzędnika, jest najlepszym komentarzem do „listu otwartego Państwa radnych”, świadczy bowiem o braku szacunku i otwartości na problemy szpitala” – skwitowano w piśmie.

Pod listem podpisał się zarząd powiatu, starosta Elżbieta Wiśniewska, wicestarosta Krzysztof Wrzesiński oraz Artur Adamski, Robert Adamski i Barbara Wdowiak.

W sesji zaś, obok starosty i wicestarosty, uczestniczył też p.o. dyrektora SPZZOZ Witold Achciński.

RK

## Wmurowanie aktu erekcyjnego pod budowę JRG w Raciążu

W Raciążu powstanie nowa Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza.

21 kwietnia wicestarosta Krzysztof Wrzesiński, reprezentując powiat, podpisał dokument rozpoczynający w uroczysty sposób budowę JRG w Raciążu. Jak informuje starostwo, akt wraz z nośnikami danych, zawierającym skany doku-

mentów dotyczących budowy, zdjęcia z okresu poprzedzającego budowę oraz zdjęcia przedstawiające kolejny etap realizacji inwestycji, informacje dotyczące organizacji Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Płońsku oraz imienny wykaz funkcjonariuszy i pracowników komendy.

RK



FOT. STAROSTWO POWIATOWE W PŁONSKU

## Zderzenie samochodów, pięć osób w szpitalu

Dokładne okoliczności i przyczyny zdarzenia ustala pułtuska policja.

Akurat na skrzyżowaniach występuje, jak podaje policja, największy problem z nieustąpieniem pierwszeństwa przejazdu.

– Kierowcy często na skutek stresu nie dostrzegają nieoznakowanych skrzyżowań równorzędnych, źle ustalają kolejność przejazdu na skrzyżowaniach czy też nie potrafią dostosować zachowania do dynamicznie zmieniającej się sytuacji na drodze – wytłumaczyła sierż. Renata Soból.

Przypomina, że kierujący pojazdem, zbliżając się do skrzyżowania, powinien: zachować szczególną ostrożność i ustąpić pierwszeństwa pojazdowi nadjeżdżającemu z prawej strony, a jeżeli skręca w lewo także jadącemu z kierunku przeciwnego na wprost lub skręcającemu w prawo. Tylko pojazd szynowy ma pierwszeństwo w stosunku do innych pojazdów, bez względu na to, z której strony nadjeżdża. Należy także pamiętać, że kierującemu pojazdem zabrania się wjeżdżania na skrzyżowanie, jeżeli na skrzyżowaniu lub za nim nie ma miejsca do kontynuowania jazdy.

IK

Do groźnego zdarzenia drogowego doszło na skrzyżowaniu w Kleszewie k. Pułtusk 2 kwietnia. Pięć osób, w tym dzieci, zostało przewiezionych do szpitala. Okoliczności i przyczyny zdarzenia ustala pułtuska policja.

Jadący pojazdem ciężarowym około godziny 15 w niedzielę, 2 kwietnia 31-letni obywatel Turcji na skrzyżowaniu nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu opłowi astrze. Doszło do zderzenia obu samochodów. Opłowi podróżowała pięciorobowa rodzina pochodząca z Ukrainy.

Na miejscu pojawili się strażacy, w tym dwa zastępy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Głodowie, policja i karetka pogotowia.

Do szpitala trafiło pięć osób, w tym troje dzieci.

– Brak umiejętności, nieodpowiedzialność kierowcy, nieznanie przepisów ruchu drogowego i zmienne warunki pogodowe – te czynniki mogły mieć wpływ na to, że doszło do groźnego



zdarzenia drogowego w Kleszewie – wyliczyła sierż. Renata Soból, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Pułtusk.



**Sieć  
Szkół  
Rolniczych  
MRiRW**

# Od blisko 100 lat kształcimy zawodowców !!!!!



## W Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego Gołdkowie

- Zdobędziesz zawód poszukiwany na rynku pracy
- Będziesz uczył się w komfortowych warunkach
- Nawiążesz współpracę z potencjalnymi pracodawcami
  - Wyjedziesz na staże i praktyki zawodowe
  - Zdobędziesz dodatkowe kwalifikacje
  - Rozwiniesz swoje pasje i zainteresowania

### Kształcimy w zawodach:

- Technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki
- Technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej
- Technik żywienia i usług gastronomicznych
- Technik architektury krajobrazu
- Technik weterynarii
- Mechanik – operator pojazdów i maszyn rolniczych

### Nasze mocne strony:

- Nowoczesna baza dydaktyczna
- Wysoka zdawalność egzaminów zawodowych
- Współpraca z wieloma pracodawcami i instytucjami
- Praktyki i staże zawodowe w ramach programu ERASMUS
- Kursy i szkolenia dla uczniów dające dodatkowe kwalifikacje
- Bezpieczeństwo i przyjazna atmosfera
- Internat



Technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki



Technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej



Technik weterynarii



Mechanik – operator pojazdów i maszyn rolniczych



Technik architektury krajobrazu



Technik żywienia i usług gastronomicznych

Rozmowa z **Bartoszem Fiałkiem**, znanym lekarzem reumatologiem i osobowością medialną. O „płońskim” okresie życia – blaskach i cieniach pracy lekarza, burzliwym rozstaniu ze szpitalem i ostatecznie pożegnaniu z Płońskiem.

zacyjnego w dziedzinie reumatologii i zdaniu państwowego egzaminu specjalistycznego, zdecydowałem, że chciałbym spróbować swoich sił w małej miejscowości, gdzie można byłoby stworzyć oddział reumatologii od podstaw. Wybór padł na Płońsk z uwagi na bli-

ochronnych, a ostatnio o różnych zjawiskach medycznych.

**\* Podczas pandemii zapłacił pan za to wysoką cenę, spotykając się nawet z groźbami śmierci za propagowanie szczepień. Jak pan sądzi, dlaczego tak się stało?**

ty i subwarianty wywołujące COVID-19, w ujęciu całłościowym powodują łagodniejszy przebieg schorzenia. Jednak w ujęciu indywidualnym mogą prowadzić nawet do zgonu. Szczególnie narażone są osoby najsłabsze klinicznie, czyli niezaszczepione, z wieloma chorobami towarzyszącymi, immunoniekompetyentne i starsze. Dlatego w żadnym wypadku nie powinniśmy lekceważyć tego zagrożenia.

**\* Zawsze chciał pan zostać lekarzem? To być może najtrudniejsza i najbardziej odpowiedzialna profesja. Co każe panu obracać taką drogę?**

- Zawsze interesowałem się biologią, chemią i matematyką, trochę mniej fizyką. Chciałem wybrać przedmiot, który poza wiedzą teoretyczną, wykorzystuje dużo praktyki, doświadczenia. Za taki kierunek uznałem medycynę i robiłem wszystko, aby cel zrealizować.

**\* Co uważa pan za swój największy życiowy sukces?**

- Mam nadzieję, że takowy jeszcze przede mną, jednak myśląc o dotychczasowych, to założenie rodziny i zostanie ojcem.

**\* A czy jest coś, co uznaje pan za porażkę?**

- Było ich wiele, dlatego uważam, że jestem tu, gdzie jestem. Dlatego poszedłem na medycynę, dlatego ją zaliczyłem, dlatego wybrałem rzadką specjalizację – reumatologię, dlatego zdecydowałem się na utworzenie oddziału od podstaw, dlatego zostałem kierownikiem tego oddziału, dlatego zostałem zastępcą dyrektora ds. medycznych, dlatego publicznie edukuję społeczeństwo w zakresie zdrowia, w końcu dlatego zrealizowałem studia podyplomowe – Master of Business Administration (MBA) i Doctor of Business Administration (DBA). Tych porażek musiało być w takim razie naprawdę dużo, aż nie sposób je wszystkie wymienić. Z największych, to na pewno chęć życia pod dyktando innych oraz zbyt mocne przywiązanie do opinii społeczeństwa na mój temat. Także mało czasu dla rodziny i na odpoczynek.

**\* Jak ocenia pan polski system ochrony zdrowia. Co z perspektywy lekarza należałoby w nim zmienić?**

- To temat rzeka. Na pewno polski system opieki zdrowotnej wymaga reorganizacji. Należy zwiększyć finansowanie opieki ambulatoryjnej, uatrakcyjnić pracę lekarzy, również w kontekście naszego bezpieczeństwa, ale i zmniejszyć obciążenie biurokacją. To tak w telegraficznym skrócie.

**\* Lubi pan czytać. Jaka książka wywarła na pana największy wpływ?**

- Bez wątpienia „Pułapki myślenia. O myśleniu szybkim i wolnym” Daniela Kahnemana. Wyjaśnia na wielu przykładach, jak wydawałoby się niebudzące wątpliwości spostrzeżenia mogą być zniekształcone z powodu „systemów”, których w danej chwili używamy do oceny określonej sytuacji. Mylimy się bardzo często i nawet nie zdajemy sobie z tego sprawy.

**\* Jak będzie pan wspominał ten płoński okres?**

- Jako najtrudniejszą lekcję w moim dotychczasowym życiu.

**\* Gdzie widziałby się pan za kilka lat? Nadal w gabinecie lekarskim, czy może jednak gdzieś „wyżej”?**

- Przy pacjencie. W gabinecie lekarskim i szpitalnej sali. W reumatologii. Widziałbym się także jako osoba doradzająca politykom w kontekście kreowania polskiej polityki zdrowotnej, aby wykorzystać moje doświadczenie zarówno zawodowe, jak i związane z podyplomową edukacją. Uważam, że każda gałąź gospodarki na rzecz obywatela – poza ministrami – potrzebuje doradczego zespołu ekspertów, praktyków, ludzi blisko związanych z danym zagadnieniem.

Rozmawiał  
**RADOSŁAW KOWALSKI**

# Najtrudniejsza lekcja w życiu

**\* Poinformował pan w mediach społecznościowych, że wkrótce opuszcza Płońsk. Dokąd pan się udaje i czym będzie pan się zajmował?**

- To prawda. Na podstawie wielu czynników podjąłem, wspólnie z rodziną, decyzję o wyjeździe z Płońska. Tak będzie dla nas lepiej: zawodowo, rozwojowo, edukacyjnie. Nauczony doświadczeniem nie ujawnię jeszcze kierunku. Zajmować będę się tym, co kocham – w głównej mierze profilaktyką i diagnozowaniem chorób oraz leczeniem pacjentów.

**\* Rozstał się pan z płońskim szpitalem w mało przyjemnych okolicznościach. Jak z perspektywy czasu ocenia pan na ten burzliwy okres?**

- Nie było to dla mnie łatwe. Dla mojej najbliższej rodziny także. Wiemy jednak, że bez porażek, czy może lepiej powiedzieć tutaj – trudnych lekcji – rozwój jest niemożliwy. Wyjście ze strefy komfortu stwarza fundament dla progresu.

**\* Czy podtrzymuje pan opinię o politycznym charakterze tych decyzji?**

- Mając na uwadze całokształt sytuacji, w tym jakość zwolnienia, bezsprzecznie uważam, że zwolnienie było w głównej mierze podyktowane przesłankami politycznymi.

**\* Był pan wielokrotnie „bohaterem” powiatowych sesji, na których zresztą zdecydował się pan nie pojawiać. Skąd wzięły się te trudne relacje z radnymi?**

- To w istocie pokazuje, jak źle wydatkowane potrafią być publiczne pieniądze. Jeżeli lokalni mieszkańcy wybierają radnych, którzy uzyskują uposażenie za – jak to pan stwierdził – wielokrotne mówienie o Fiałku, to nie jest to optymalne spożytkowanie publicznych funduszy. Uważam, że powiat płoński ma ogromne potrzeby w zakresach: zdrowotnym, edukacyjnym tudzież infrastrukturalnym, które w rzeczywistości są istotniejsze ode mnie.

**\* Czy miał pan również zwolenników w starostwie?**

- Zastępcą dyrektora ds. medycznych SPZZOZ w Płońsku zostałem po to, aby ciężko pracować na rzecz lecznicy, zwiększając przy tym bezpieczeństwo zdrowotne osób doń trafiających, a nie żeby gdziekolwiek szukać zwolenników.

**\* Była dyrektorką szpitala Liliana Kraśniewska została właśnie wiceburmistrzem. Jak pan ocenia tę nominację?**

- Współpracę z moją byłą szefową oceniam bardzo dobrze. Życzę jej powodzenia w dalszej pracy oraz rozwoju. Jeżeli podjęła się ponownie pełnienia tej funkcji, to stwierdzam, iż chce działać dla dobra mieszkańców Płońska, a to należy cenić. Nie znam szczegółów jej nominacji.

**\* Jak w pana ocenie zmienił się szpital w czasie, gdy był pan dyrektorem ds.**

**medycznych? Co udało się zrobić i co pan po sobie zostawia?**

- Zatrudniliśmy kilkunastu lekarzy zwiększając dostęp do świadczeń ochrony zdrowia, co poprawia bezpieczeństwo pacjentów. Otworzyliśmy kilka poradni specjalistycznych. Wprowadziliśmy system TOPSOR ulepszający funkcjonowanie szpitalnego oddziału ratunkowego. Ustabilizowaliśmy sytuację w medycznym laboratorium diagnostycznym oraz aptecę szpitalnej. Zostawiamy po sobie projekt otwarcia placówki podstawowej opieki zdrowotnej, wprowadzenie programu terapii zakażeń Clostridioides difficile oraz leczenia biologicznego w zakresie reumatologii.

**\* Czy szpital jest obecnie w dobrych rękach?**

- Już za kilka miesięcy na to pytanie odpowie sytuacja szpitala. Za kilka miesięcy, gdy obecny zarząd podejmie więcej strategicznych decyzji, które rzeczywiście wpłyną na funkcjonowanie placówki, wszak obecnie wiele działań jest kontynuacją naszych wizji. Wtedy zobaczymy, czy w szpitalu będzie lepiej, gorzej, czy podobnie.

**\* Jak w ogóle trafił pan do Płońska?**

- Po zakończeniu szkolenia specjal-

kość Warszawy; prowadziłem rozmowy również w Sztumie.

**\* Jak stał się pan osobowością medialną?**

- Jeżeli taką jestem, to zapewne wynik mojej intensywnej działalności najpierw w samorządzie lekarskim i organizacjach związkowych, kiedy wyjaśniałem problemy polskiego systemu opieki zdrowotnej, a następnie – popularyzowanie wiedzy medycznej, szczególnie o COVID-19 i szczepieniach

- Wydaje mi się, że narracja prowadzona przez środowiska przeciwnie szczepieniom była na tyle agresywna i wzbudzała w niektórych tak wysoki poziom lęku, że następstwem był wylew hejtu na osoby propagujące treści zgodne z aktualną wiedzą medyczną.

**\* Dlaczego tak wielu ludzi nie ufa dziś lekarzom?**

- Myślę, że składa się na to kilka przyczyn. Na pewno po części sami sobie jesteśmy temu winni, wszak nie wszyscy w naszych szeregach działają zgodnie z etosem zawodu, co pokazała wspomniana pandemia COVID-19. Po drugie część polityków obecnej partii rządzącej stara się antagonizować lekarzy i lekarki ze społeczeństwem. Pamiętam przecież słowa „pokaż lekarzu, co masz w garażu” oraz „już nikt nigdy przez tego pana życia pozbawiony nie będzie”. Po wtóre zaś, system opieki zdrowotnej jest tak zorganizowany, że kolejki do świadczeń zdrowotnych mierzy się w miesiącach i latach. Kolejki, w których czekają pacjenci i pacjenci. I choć to nie my kształtujemy polską politykę zdrowotną, to w głównej mierze na nas skupia się złość społeczeństwa, ponieważ stoimy na pierwszej linii kontaktu.

**\* Jak w rzeczywistości wygląda obecnie sytuacja z COVID-19?**

- Wbrew temu, jak zachowujemy się względem wirusa i choroby, są one groźne. Oczywiście, obecne warianty



FOT. BARTOSZ FIALEK

OGŁOSZENIA  
DROBNE

## BUDOWLANE

Hurtownia nowe i używane  
okna, drzwi, grzejniki. Ojrzeń ul.  
Ciechanowska 12. 502 543 397

FC-0058/23

Stemple. 506 557 577

PC-00435/23

## MOTORYZACYJNE

SKUP SAMOCHODÓW  
513 552 226

FC-0027

Sprzedam motocykl Kwasaki - Cobra  
tuning stan idealny. 608 652 714

PC-00415/23

Sprzedam Audi A4 1997 rok 1.8+gaz.  
606 308 402

PC-00423/23

## NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działki budowlane  
w Strusinie - na granicy Sońska.  
Szczegóły na: www.otodom.pl,  
telefon 882 842 080

FC-0240/23

Wynajmę kawalerkę w centrum  
Ciechanowa. 723 482 119

PC-00410/23

Sprzedam 30a, młyn, dom,  
budynek gospodarczy, staw. Wola  
Wierzbowska. 608 652 714

PC-00414/23

Sprzedam stary drewniany dom  
na działce 560 m<sup>2</sup> 10 km od  
Ciechanowa. 579 591 922

PC-00418/23

Sprzedam zadbane siedlisko wiejskie  
80 a dom + budynki gospodarcze,  
staw. Modelka k/Ciechanowa.  
695 385 693

PC-00422/23

Wynajmę kawalerkę w Ciechanowie.  
503 714 455

PC-00429/23

Sprzedam działkę inwestycyjną 7  
hektarów. 515 108 538

SM - 46



**Alternatory,  
rozruszniki,  
sprężarki,  
klimatyzacje**

**Sprzedaż •  
naprawa • wymiana**

**Samochody osobowe,  
ciężarowe, maszyny rolnicze**

**Ciechanów, ul. Pułtusk 116  
(za stacją benzynową).  
Tel. 023 673 48 07**

**Faktury VAT**



**SIGMA-MAX**

**Wszystko dla dzieci,  
szkoły i biura**

**ZAPRASZAMY**

**esklep@sigma-max.pl** **sigma-max.pl**

**CZYNNY:**  
Pon - Pt: 8-18  
Sob: 9-17

|                                                          |                                                                 |                                                                        |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>CIECHANÓW</b><br>ul. Augustiańska 35<br>23 323 33 00  | <b>DZIAŁDOWO</b><br>ul. Kochanowskiego 1a<br>23 323 33 00 / 220 | <b>PUŁTUSK</b><br>ul. Aleja Wojska Polskiego 13b<br>23 323 33 00 / 235 |
| <b>PŁOŃSK</b><br>ul. Warszawska 66<br>23 323 33 00 / 230 | <b>MŁAWA</b><br>ul. Długa 22/25<br>23 323 33 00 / 225           | <b>PRZASNYSZ</b><br>ul. Ostrołęcka 28<br>23 323 33 00 / 240            |



**Gabinety  
Krasińskiego**

**DIAGNOSTYKA  
prenatalna/genetyczna**  
finansowana przez NFZ dla kobiet w ciąży

Program obejmuje badanie USG z testem Pappa  
między 11 a 13.6 tygodniem ciąży oraz badanie  
USG między 18 a 22 tygodniem ciąży. Oferujemy  
również poradę genetyczną i amniopunkcję  
dla pacjentek, które tego wymagają. Wskazaniemi  
kwalifikującymi do programu są wiek powyżej 35 lat  
lub stwierdzenie nieprawidłowości w tej  
lub w poprzednich ciążach.

**Badania odbywają się w Gabinetach Krasińskiego  
przy ul. Krasińskiego 61 w Warszawie.**  
**W celu zapisu proszę kontaktować się z recepcją  
pod nr telefonu 518 663 814**

FCP-19

Wynajmę pokój. 881 406 640

PC-00432/23

Wynajmę mieszkanie 42 m<sup>2</sup> Olsztyn.  
692 872 743

SM-66

Sprzedam mieszkanie w centrum  
Nasielska 35 m<sup>2</sup> na ul. Kilińskiego.  
605 045 285

NS-33

Wynajmę mieszkanie, trzy  
pokoje 52m<sup>2</sup>, pierwsze piętro  
Aleksandrówka.  
792 021 745

MO0818-70193



**GARAZE Blaszane**  
**BRAMY Garażowe**  
**KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**  
Automatyka do bram  
Dogodne **RATY**  
Transport i montaż  
**GRATIS** cały KRAJ

23-683-10-85 22-100-45-96  
24-368-32-17 56-649-44-30  
29-642-34-61 89-650-30-43  
505-526-036 509-574-644  
**www.konstal-garaze.pl**



**MAK-POL**

**Skup trzody i bydła  
tuczniaki,  
maciory, knury**

**Konkurencyjne ceny**

**Odbiór z gospodarstwa**  
**Makowski Józef**  
Zasanie 25, 09-120 Nowe Miasto  
**tel. 507 771 303**

FC-1998

Sprzedam gospodarstwo gmina  
Pułtusk. 513 639 403

SU-14

## PRACA

Szukam opiekunki do osoby starszej,  
relacje przyjacielskie, może być  
wdowa do 65 lat prawo jazdy mile  
widziane. 600 878 684

PC-00402/23

Zatrudnię w gospodarstwie.  
501 253 859

FC-0322/23

Zatrudnię pracownika w  
gospodarstwie rolnym. 795 469 334

PC-00427/23

Zatrudnię pomocnika budowlanego.  
517 911 192

PC-00436/23

Zatrudnię do prac porządkowych  
i przy koniach. 609 521 837

FC-0334/23

Zatrudnię pielęgniarkę do domu  
opieki k/Makowa Mazowieckiego.  
507 942 663

FC-0336/23

**Agencja marketingowa  
poszukuje do pracy  
w Ciechanowie grafika  
komputerowego. Wymagania:  
umiejętność obsługi pakietu  
Adobe. CV wraz ze zgodą  
na przetwarzanie danych  
w celach rekrutacyjnych  
prosimy wysłać na adres:  
biuro@uxon.pl**

FC-00323/23

**KUPIĘ**

**Prasę Rolującą Metal-Fach, Claas  
Rollant 42,44,46,62,66,250,  
Arobale, Welger, John Deere,  
Krone, Deutz-Fahr, Vicon,  
Greenland, Carraro,  
Kombajn Ziemniaczany Anna,  
Bolko, Sortownik,  
Prasę Kostkującą Sipma Z224/1,  
Welger, John Deere, Famarol**

**Tel. 535-057-230**

FCP-98

Lek. Urszula Rudzińska  
specjalista neurologCertyfikowany lekarz  
medycyny estetycznej

Leczenie: bóle głowy, kręgosłupa,  
padaczka, choroba Parkinsona, SM  
Zabiegi medycyny estetycznej

**Gabinet: Ciechanów,  
ul. Spółdzielcza 2  
rejestracja: 501 238 075**

FCP-N

lek. Dariusz Rudziński  
SPECJALISTA PSYCHIATRA  
specjalista psychiatra  
dzieci i młodzieży

## LECZENIE:

depresji, nerwicy, lęku,  
psychozy, zaburzeń snu  
- u dorosłych i dzieci

Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2  
Rejestracja: tel. 501 238 075

FC-3221

**Firma UXON poszukuje  
do pracy w Ciechanowie  
przedstawiciela  
handlowego. CV wraz ze  
zgodą na przetwarzanie  
danych w celach  
rekrutacyjnych prosimy  
wysłać na adres:  
biuro@uxon.pl**

FC-00323/23

Zatrudnię rencistę do pomocy  
w gospodarstwie. 512 967 315

M3942-46461

Podjęmę się sprzątnięcia, opieki,  
chatupnictwa. 519 598 858

SM-59

Zatrudnię pomocnika elektryka, 1/2  
etatu Mława. 604 164 731

SM-60

## ROLNICZE

Sprzedam żrebowkę kasztankę 2.5  
roku. 799 028 244

PC-00443/23

Sprzedam bele. 519 579 279

PC-00442/23

Okna gospodarcze. 507 108 996

FC-0060/23

Wywóz obornika Fliegl 20 t  
z załadunkiem ładowarką,  
beczka 20 tys. l. 513 705 855

FC-0121/23

Kupię lub wydzierżawię grunty  
rolne, gmina Regimin. 516 697 717

FC-0227/23



**Ubojnia  
„ZAREBA”**

**Michał Zaręba**

**Skup  
i ubój  
bydła**

- Odbiór bydła poddanego  
ubojowi z konieczności
- Odbiór towaru z gospodarstw  
własnym transportem
- Możliwość **ATRAKCYJNYCH  
ROZLICZEN** na żywą wagę  
lub WBC

Tel. 23 691 41 70, 504 004 029  
e-mail: ubojniazareba@tlen.pl  
michal.zareba@vp.pl  
Skórznice 32, 06-120 Winnica

FCP-138

**SKLEP & SERWIS Hubert Malinowski**

**KÄRCHER**

**OFERUJEMY:**

- myjki nowe i używane: KÄRCHER i KRANZLE
- urządzenia czyszczące myjące
- akcesoria, chemię profesjonalną
- serwis gwarancyjny i pogwarancyjny
- odzież i obuwie robocze, artykuły BHP

**Sklep:** Ciechanów, ul. Wojska Polskiego 32,  
tel. 509 274 870

**Serwis:** Przybyszewo 3 k. Regimina,  
tel. 501 444 220

**KRANZLE**

FC-702

**Skup Bydła pourazowego, faktura VAT**  
wyrejestrowanie, ubój z konieczności



**Tel. 792 264 299**

**SKUP BYDŁA**

**ŁUKASZ GRZESZCZAK**  
Wielodrz 38 A

**Tel. 792 264 299**

**SKUP BYDŁA**

**KROWY  
BYKI  
JAŁÓWKI**

Płatność  
2 dni

**505 241 513**

**Garaże Blaszane,**

bramy garażowe, hale,  
magazyny, kojce dla psów.

**MOCNA KONSTRUKCJA! - OCYNK.**

**TYLKO U NAS  
WZMOCNIONY  
TRAPEZ BLACHY!**

**Montaż Gratis! Krótkie Terminy,**  
Tel. 509-038-426, www.robstal.pl

Studnie Wiercone Solidnie! Odwierty  
do pomp ciepła. 504 320 592

FC-0267/23

Siew kukurydzy. 698 259 260

PC-00362/23

Sprzedam prosięta. 608 764 383

FC-0311/23

Sprzedam łubin. 694 048 702

PC-00403/23

## PREZYDENT MIASTA CIECHANÓW informuje

że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Ciechanów przy ul. Wodnej 1, II piętro oraz na stronie BIP Urzędu Miasta Ciechanów zostało zamieszczone ogłoszenie o ustnym przetargu nieograniczonym na udostępnienie placów handlowych przy ul. Gostkowskiej – cmentarz komunalny w Ciechanowie, w okresie od dnia 26 października do dnia 02 listopada 2023 r.

Dodatkowe informacje można uzyskać w pokoju nr 307, budynek przy ul. Wodnej 1 lub telefonicznie (23) 674 92 42 w. 242

Ciechanów, 2023.04.26

FCP-146

## BURMISTRZ GMINY I MIASTA ZUROMIN INFORMUJE



że w dniach **od dnia 2 maja 2023 r. do dnia 24 maja 2023 r.** w siedzibie Urzędu Gminy i Miasta w Żurominie oraz na stronie internetowej [www.zuromin.ibip.net.pl](http://www.zuromin.ibip.net.pl) będzie wywieszony wykaz **Nr GGNRIPP.6840.5.2023** - dotyczący sprzedaży nieruchomości położonej w Poniatowie, gm. Żuromin przy ul. Parkowej oznaczonej jako działka o nr ew. 759/2

FCP-145

## Skup trzody i bydła

**Płatność w 3 dni lub gotówką**

**Odbiór z Gospodarstwa**  
„AGROL” Adam Dymkowski  
Goszczyce Poświętne 7  
09-130 Baboszewo  
tel. 23 661 20 45, 511 492 526



FC-1360

Nowy Gołymin 15, 06-420 Gołymin Ośrodek [instalgol.pl](http://instalgol.pl)

# BETON TOWAROWY



**609 245 209 / 606 559 042**

## Szamba Betonowe

**Producent - Montaż - Dostawa**

**- Przydomowe Oczyszczalnie Ścieków**

**- Instalacje Wodno - Kanalizacyjne**

**- ROBOTY ZIEMNE**



Sprzedam jałozki mięsne żartaki  
i jałówkę wysokocielną HF.

504 652 931

PC-00430/23

Sprzedam pług 5-skibowy, brony  
3 zawieszane, sadzarkę czeską,  
wialnię elektryczną, rozsiewacz  
nawozów dwutalerzowy Brzeg, silniki  
elektryczne. 790 877 504

PC-00431/23

Sprzedam sianio, sianokiszonkę,  
słomę, lucerna na pniu. 692 350 269

PC-00437/23

Wypredaż: przyczepa wywrotka 4.5  
tony+ jednoosiowa, opryskiwacz,  
brony, pług, lejek. 793 176 456

PC-00438/23

Wydzierżawię łąkę Sońsk.

660 528 598

PC-00441/23

Kupię ciągnik rolniczy Zetor,  
Ursus, MTZ (z napędem lub bez  
napędu), T 25, C-360, C-360 3p,  
C-330, C-328. 603 502 876

FC-179

Kupię ciągnik rolniczy Zetor, Ursus,  
MTZ. 698 282 939

FC-179a

Kupię łubin, grykę, peluszkę, facelię,  
koniczynę czerwoną, tymotkę i inne.  
795 060 199

M00793-65414

Mycie i bielenie obór. 507 440 809

M00802-70452

Siew zbóż, traw, słonecznika  
i kukurydzy. 508 341 899

NS-28

Sprzedam wysłodki suche oraz  
kukurydzę mieloną. 506 320 997

M00806-69067

Sprzedam dwie jałóWKI jednoroczne.  
516 025 818

SM-62

Sprzedam kurczętą, kaczkę  
i inne. 794 156 414

FE-27

Sprzedam traktor C-355 z turem lub  
bez. 505 370 680

SU-15

Sprzedam prasę Sipma Z-569/1,  
ścinacz zielonek Stelmach Z-378.  
513 795 715

SU-16

Sprzedam dojkarkę bańkową.  
515 717 573

Sm-65

Sprzedam jałóWKI cielne,  
sianokiszonkę. 663 866 446

SM-67

Sprzedam gorczycę. 575 310 845

SM-68

Kupię słomę. 507 219 124

FE-28

Kupię ciągniki rolnicze 507 771 711

M00805-03090

Sprzedam kłacz wyżrebioną 2-latek  
deresz, księga główna kłaczki do  
zażebienia. 797 424 120

SU-17

Sprzedam przegrody stanowiskowe  
dla bydła. 518 587 299

SU-19

Sprzedam opryskiwacz zawieszany  
600L. belka 12m. 503740656.

M00817-03626

Sprzedam seradelę. 504 742 451

M00819-08513

## RÓŻNE

Wapno granulowane. 788 644 185

FE-30

Polski węgiel jakości gwarantowana.  
602 511 209

FE-29

1001 drobiazgów, z zachodu, agd.  
małe-duże. Ojrzeń. 507 108 996

FC-0059/23

Kupię topolę, sosnę, olszynę.  
509 042 402

FC-0266/23

**POŻYCZKI KREDYTY  
EXPRESOWO 515 459 414**

M00815-71971

**Skup trzody i bydła**  
**AR-POL**  
Arkadiusz Mochtak  
**Szybka płatność 3 dni lub gotówką**  
**Odbiór z gospodarstwa**  
tuczniaki, maciory, knury, krowy,  
byki, jałóWKI  
**Nowe Miasto k. Płońska, ul. Młodzieżowa 1**  
tel. **690 393 441**

**Skup bydła rzeźnego**  
**SKUP BYDŁA RZEŹNEGO**  
tel. 500 224 312  
**KAR-POL**  
**Odbiór z gospodarstwa.**  
**Płatność w 3 dni!**  
**0500 224 312**

**Skup, ubój,  
eksport zwierząt**  
**DAB POL**  
Zygmuntowa 11/Ciechanowa  
tel. 23 671 72 08  
kom. 507 132 860  
**23 671-72-08  
507-132-860**  
e-mail: [dab.pol@wp.pl](mailto:dab.pol@wp.pl)

**Skup bydła**  
Marcin Malinowski  
konkurencyjne ceny  
**511 394 119**  
**PRZELEW 2 DNI/GOTÓWKĄ**

**Ubojnia zwierząt**  
**Elżbieta Słonczewska**  
Pianowo Bargły 3 k. Nasielska  
**skupuje krowy  
oraz młode bydło  
(wszystkie)**  
**Odbiór z gospodarstwa.**  
tel. 604 206 737, 606 402 852  
23 691 20 18

**olej napędowy,  
olej opałowy  
z dostawą**  
**Tel: 501 680 623**



## Wsparcie miasta dla zainteresowanych wymianą pieców i termomodernizacją

Ratusz zaprasza mieszkańców do Punktu konsultacyjno-informacyjnego, w którym można dowiedzieć się, jak uzyskać dofinansowanie na wymianę starych, nieefektywnych źródeł ciepła oraz przeprowadzenie prac termomodernizacyjnych w jednorodzinnych budynkach mieszkalnych. Wnioski do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska składane są za pośrednictwem Urzędu Miasta Ciechanów.

**W punkcie można uzyskać pomoc w:**

- **pozyskaniu informacji nt. możliwości pozyskania dofinansowania na wymianę źródeł ciepła oraz termomodernizację,**
- **wypełnianiu wniosków o dofinansowanie,**
- **rozliczaniu przyznanego dofinansowania.**

Punkt znajduje się w budynku urzędu przy ul. Wodnej 1, I piętro, pokój 209, 210 i udziela mieszkańcom wsparcia osobistego, po uprzednim umówieniu terminu (nr tel.: 23 674 92 75, 23 674 92 78).

Punkt jest prowadzony w ramach Programu „Czyste Powietrze”, uruchomionego na podstawie Porozumienia z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

FCP-134

Karniewo, dnia 2 maja 2023 r.

Znak: RIPP.6724.12.2022/2023

### OGŁOSZENIE

**o przystąpieniu do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Karniewo, części wsi Słoniawy nr 2**

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503 z późn. zm.), zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Karniewo Uchwały Nr XLVI.274.2023 z dnia 28 kwietnia 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Karniewo, części wsi Słoniawy nr 2.

Sporządzanie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Karniewo, części wsi Słoniawy nr 2 obejmuje obszar określony na załączniku nr 1 do Uchwały Nr XLVI.274.2023 Rady Gminy Karniewo z dnia 28 kwietnia 2023 r.

Zainteresowani mogą składać wnioski dotyczące ww. planu.

Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Karniewo przy ul. Pułtuskiej 3, 06- 425 Karniewo, w terminie do dnia **26 maja 2023 r.**

Na podstawie art. 39 ust. 1 i 2, art. 46 ust. 1 pkt 1 i art. 51 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. 2022 poz. 1029 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w tym sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko ww. projektu planu miejscowego. Przedmiotem strategicznej oceny oddziaływania na środowisko jest projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Karniewo, części wsi Słoniawy nr 2.

Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją spraw w siedzibie Urzędu Gminy Karniewo.

W związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko zainteresowani mogą składać wnioski, w tym do prognozy oddziaływania na środowisko i postępowania w tej sprawie w terminie do dnia **26 maja 2023 r.** Wnioski mogą być wnoszone na piśmie, ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Karniewo (adres j.w.) lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym (adres poczty elektronicznej e-mail: gmina@karniewo.pl) z dopiskiem „prognoza plan”, w terminie do dnia **26 maja 2023 r.**

**Wnioski o których mowa powyżej powinny zawierać nazwisko, imię (nazwę) i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości (numer lub nazwa obrębu geodezyjnego i numer działki), której dotyczy.**

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Karniewo.

FCP-148

Sprzedam nowego wioślara.  
579 591 922

PC-00419/23

Sprzedam drzewo opałowe liciaste  
potupane. 504 220 781

PC-00428/23

Suszarnia podłogowa, koła wąskie  
95/42, resorówka do remontu.  
889 455 757

PC-00440/23

### TOWARZYSKIE

Pani pozna panów. 792 207 348

PC-00249/23

Poznam panią do 60 lat lubiącą wieś.  
797 761 821

PC-00433/23

Kawaler 39 lat zapozna dziewczynę.  
518 450 522

SM - 48

Poznam panią z Płońsk i okolice  
50-60 lat. 508 378 193

SL-9

**Młody przystojny kawaler 28 lat  
pozna panią z którą spędzi miłe  
chwile. 504 044 701**

M00818-05979

### USŁUGI

Naprawa lodówek, zamrażarek,  
ład chłodniczych, schładzalników  
do mleka. 697 342 132

FC-0037/23

Usługi remontowo-budowlane.  
513 954 032

PC-00239/23

Tartak obwoźny. 519 039 388

PC-00390/23

Odnawianie wanien. 600 979 826

FC-0310/23

Malowanie. 518 339 939

PC-00417/23

Usługi elektryczne. 512 795 708

PC-00439/23

Usługi dekarские. 798 204 524

SU-10

Dachy krycie blachą, papą, podbitki.  
519 408 292

M00805-38124

Usługi hydrauliczne. 508 491 711

SM-63

### OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia  
**zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Lipowiec Kościelny wraz z prognozą oddziaływania na środowisko**

Na podstawie art. 11 pkt. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j.: Dz. U. 2022 r., poz. 503, z późn. zm.) oraz art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j.: Dz. U. 2022 r., poz. 1029, z późn. zm.) ogłaszam o podjęciu przez Radę Gminy w Lipowcu Kościelnym uchwały nr **218.XLI.2023** z dnia 13 marca 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Lipowiec Kościelny oraz uchwały nr 223.XLII.2023 z dnia 17 kwietnia 2023 r. w sprawie **zmiany Uchwały Nr 218.XLI.2023 Rady Gminy w Lipowcu Kościelnym z dnia 13 marca 2023 r.** w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Lipowiec Kościelny.

Zainteresowani mogą składać wnioski do opracowywanego projektu zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego oraz prognozy oddziaływania na środowisko do wymienionego studium. Wnioski należy składać w terminie 21 dni od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia. Wniosek powinien zawierać nazwisko i imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Wnioski mogą być wnoszone:

- w formie pisemnej na adres Urzędu Gminy Lipowiec Kościelny, Lipowiec Kościelny 213, 06 – 545 Lipowiec Kościelny;

- w formie ustnej do protokołu w Urzędzie Gminy Lipowiec Kościelny, Lipowiec Kościelny 213, 06 – 545 Lipowiec Kościelny, pokój nr 2 (sekretariat Urzędu Gminy);

- za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym, na adres e-mail: gmina@lipowieckoscielny.pl

Jako wniesione na piśmie uznaje się również wnioski wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 57):

- opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo

- opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP.

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”) informuję, że:

1. Administratorem przetwarzanych danych osobowych jest Wójt Gminy Lipowiec Kościelny, Lipowiec Kościelny 213, 06 – 545 Lipowiec Kościelny.

1. kontakt z inspektorem ochrony danych – ckwiatek@lipowieckoscielny.pl

2. dane osobowe przetwarzane będą w celu rozpatrzenia wniosków zgodnie z przepisami ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym;

3. odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa;

4. dane osobowe przechowywane będą przez okres wynikający z przepisów prawa dot. archiwizacji;

5. każdy ma prawo do żądania od administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania w przypadku kwestionowania prawidłowości danych osobowych;

6. każdy ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych;

7. podanie danych osobowych jest obowiązkowe.

**Wójt Gminy  
Jarosław Goschorski**

FCP-144

# Korona zaczęła się w Rostkowie

23 kwietnia rozegrane zostały pierwsze biegi z cyklu Korony Ziemi Przasnyskiej. Zawody były częścią obchodów święta 2. Ośrodka Radioelektronicznego. W ramach imprezy rozegrane zostały trzy biegi dla najmłodszych oraz bieg główny na dystansie 5 kilometrów. W zawodach łącznie wystartowało 130 osób.

Trasa rostkowskiego biegu zapewnia niezapomniane atrakcje, ale też nie należy do łatwych. W nagrodę za jej pokonanie każdy uczestnik otrzymał odlewany pamiątkowy medal. Najlepsi zawodnicy i zawodniczki oraz zwycięzcy kategorii wiekowych zostali wyróżnieni statuetkami i dyplomami. Uroczystej dekoracji zwycięzców dokonali wspólnie partnerzy zawodów: plk dypl. Bogusław Postek – Dowódca 2. Ośrodka Radioelektronicznego, Krzysztof Bieńkowski – starosta przasnyski i gospodarz zawodów Wojciech Brzeziński – wójt Gminy Czernice Borowe. W zawodach wprowadzono dodatkową kategorię dla służb mundurowych. Zwycięzcę tej kategorii otrzymali puchary od Dowódcy 2. Ośrodka Radioelektronicznego w Przasnyszu. Po sportowej rywalizacji zawodnicy mieli okazję uzupełnić kalorie posiłkując się pyszną wojskową grochówką.



**Wyniki biegu na 5 km:** kobiety open: 1. Dorota Pawłowska (KS Zamek Kurzetnik) – 20,48; 2. Natalia Michalak (2 OReL) – 22,03; 3. Anna Urbaniak (Jednorzec robi co może) – 22,54; mężczyźni: 1. Krzysztof Żebrowski (2 OReL) – 16,25; 2. Cezary Jaroszewski (WAT) – 17,09; 3. Rafał Smoliński (KS Przasznik Przasnysz) – 17,58. Kategorie wiekowe kobiet: K 20 Marta Kozłowska (Przasnysz) – 24,09; K 30 Paulina Olejniczak-Suchodolska (Przasnysz) – 23,05; K 40 Renata Majdowska (Przasnysz) – 23,00; K 50 Mariola Wik-

torska (Jednorzec) – 26,56; mężczyźni: M 10 Bartosz Kamiński (Dąbrowa) – 20,44; M 20 Łukasz Obidziński (Pułtusk) – 22,41; M 30 Sebastian Koziątek (Szczytyno) – 18,04; M 40 Piotr Faderewski (Ciechanów) – 19,10; M 50 Marek Majdowski (Przasnysz) – 20,30; M 60 Jacek Nowocień (Podkowa Leśna) – 21,34; M 70 Zenon Lewandowski (Ciechanów) – 38,53.

Pełne wyniki z biegu na [www.ciechpress.pl](http://www.ciechpress.pl)

lew

B klasa

## Status quo zachowane

Sytuacja na szczycie tabeli w B klasie nie uległa zmianie. Trzej liderzy odnieśli zwycięstwo. Na drugi zespół Mławianki Mławianki naciskają konkurencji z Płońsk i Sreńska.

Podopieczni Piotra Króla wypunktowali z łatwością konkurentów z Kownat Żędowych. Do siatki trafiali aż sześciokrotnie – m.in. hat-trick wpadł na konto

|                        |    |    |       |
|------------------------|----|----|-------|
| 1. Mławianka II Mława  | 11 | 31 | 64:10 |
| 2. PAF II Płońsk       | 12 | 30 | 46:22 |
| 3. Żak Sreńsk          | 12 | 28 | 36:22 |
| 4. Gryf Kownaty Żędowe | 12 | 15 | 29:39 |
| 5. Wkra Cieksyn        | 11 | 14 | 25:26 |
| 6. Boruta Kuczbork     | 11 | 14 | 20:21 |
| 7. MKS II Ciechanów    | 10 | 12 | 20:29 |
| 8. Żbik II Nasielsk    | 12 | 12 | 32:48 |
| 9. Jutrzenka Unieck    | 11 | 7  | 15:32 |
| 10. Wieczfnianka       | 12 | 4  | 18:53 |



FOT. BOGDAN JAKUBOWSKI

Gryf poległ w Mławie

Damiana Kwapińskiego. To premierowe takie osiągnięcie młodego zawodnika. Dobre zawody rozegrał także Mateusz Koliński. Obronił uderzenie jednego z graczy Gyfa z rzutu karnego.

Ostatnia w tabeli Wieczfnianka napsuła sporo krwi wiceliderowi. Ostatnie przegrała 2:3. Dla Wieczfnianki dwie bramki zdobył Damian Nadratowski. Zwycięzcy odpowiedzieli po golach Kacpra Kurzawy i Damiana Duszyńskiego.

Żak ograł na wyjeździe nasielskiego Żbika. Po pierwszej połowie zakończona wynikiem 1:1, po zmianie skuteczniejsi okazali się sreńszczanie. Do

siatki w zespole z powiatu mławskim pocelowali Cezary Melkowski, Zbigniew Kalinowski oraz Igor Sieradzki.

**12. kolejka (29 – 30 kwietnia):** Mławianka II – Gryf 6:1, Żbik II – Żak 2:3, Wkra – Boruta – podamy w następnym numerze, MKS II – Jutrzenka – podamy w następnym numerze, Wieczfnianka – PAF II 2:3.

**13. kolejka (6-7 maja):** Wieczfnianka – Żbik II, PAF II – MKS II, Jutrzenka – Gryf, Mławianka – Wkra, Boruta – Żak **GP**

## Chłopcy z Juranda w czołówce

Juniorzy Juranda szkoleni przez Zbigniewa Czajkowskiego rozegrali dwa mecze podczas turnieju rozgrywanego we własnej hali sportowej.

|                          |   |      |        |
|--------------------------|---|------|--------|
| 1. Niedźwiadek Węgrów    | 6 | 12:6 | 137-87 |
| 2. Jurand Ciechanów      | 4 | 10:2 | 88-63  |
| 3. Orlen Wisła Płock     | 4 | 9:3  | 78-65  |
| 4. KS Victoria Piaseczno | 4 | 5:7  | 71-76  |
| 5. MUKS 21 Płock         | 4 | 3:9  | 62-74  |
| 6. Kontra Warszawa       | 4 | 0:12 | 52-123 |

W pierwszym meczu wysoko pokonali warszawską Kontrę. Drugi mecz z Victorią Piaseczno miał wyrównany przebieg i zakończył się remisem. O zwycięstwie decydowała seria rzutów karnych, w której lepsi okazali się goście. Czwarty turniej rozegrany zostanie w Węgrowie. Szczypiorniści z Ciechanowa zmierzają tam z gospodarzami, Niedźwiadkiem oraz drużyną płockim MUKS 21.

**Jurand:** Alan Dziura – Filip Letmanowski 4+4, Mateusz Piątkowski 5+3, Franciszek Łaskowski 4+2, Kajetan Urbanek 1+1, Alan Ślubowski 6+5, Paweł Boniakowski 2, Jan Wachnik 3, Borys Komorowski 3+1, Filip Trzciński 2+3, Szymon Pszczółkowski.

**Wyniki 3. turnieju:** Jurand Ciechanów – Kontra 30:11 (18:6), Piaseczno – Węgrów 15:24 (8:11), Orlen Płock – Kontra 29:14 (16:5), Jurand – Piaseczno 19:19 (10:10), Węgrów – Orlen 14:15 (7:8) **lew**

**MAŁY WYŚCIG POKOJU**

pamięci Ryszarda Szurkowskiego

**6 MAJA 2023** Opinogóra Górna

ETAP II  
Jazda indywidualna na czas  
Start: 10<sup>30</sup>

Trasa: Opinogóra Górna – Pomorze – Opinogóra Górna

ETAP III  
Wyścig ze startu wspólnego  
Start: 14<sup>00</sup>

Trasa: Opinogóra Górna – Czernice – Elzbiecin – Opinogóra Górna

Sponsorzy: Metal, Kamtrans, FANAF, good project, OSP Opinogóra Górna, OSP Władysławowa

## Wyścig kolarski w Opinogórze

W sobotę, 6 maja w Opinogórze odbędzie wyścig kolarski pod nazwą „Mały Wyścig Pokoju”. Organizatorem zawodów jest Kolarski Klub Sportowy Ciechanów. Imprezę wsparli ponadto Urząd Miasta Ciechanów, Urząd Gminy Opinogóra oraz lokalne OSP.

Wyścig składać się będzie z dwóch etapów. Do południa zaplanowano jazdę indywidualną na czas (Opinogóra – Pomorze – Opinogóra), po południu odbędzie się wyścig ze startu wspólnego. Zawody przeznaczone są dla młodych adeptów kolarstwa – dziewczynek i chłopców w kat. żak (11 – 12 lat) i kat. młodzik (13-14 lat) oraz juniorki młodsze 15-16 lat.

W tym dniu, w okolicach Opinogóry i sąsiadujących z nią miejscowości mogą wystąpić trudności w ruchu drogowym.

erm

## Turniej dla Ostrołęki

Najmłodsi adepci piłki ręcznej biorący udział w rozgrywkach ligi warszawsko-mazowieckiej rozegrali turniej w Ciechanowie.

Na parkiecie rywalizowały cztery drużyny: Kontra Warszawa, Pogoń Siedlce, Diament Ostrołęka i gospodarze Jurand Ciechanów. Mecze rozgrywane były dwa razy po 15 minut. Przed młodym narybkiem ciechanowskiego szczypiorniaka sporo nauki. Podopiecznym Marcina Smolarka nie udało się dorównać rywalom, przegrali oba mecze. Walczyli dziel-

nie, ale zabrakło jeszcze umiejętności. Siedem bramek dla Juranda zaliczył Oskar Tarnowski. Bezkonkurencyjna okazała się ekipa Diamentu z Ostrołęki.

**Jurand:** Oskar Daniszewski, Piotr Daniszewski, Mikołaj Herner, Rafał Jakubiak, Igor Lubiński, Adam Smoliński, Miłosz Smoliński, Oskar Tarnowski, Bartosz Wójcik, Jakub Święch

**Wyniki turnieju:** Jurand – Diament 12:26 (6:13), Kontra – Pogoń 8:13 (5:7), Diament – Kontra 29:18 (18:11), Jurand – Pogoń 7:26 (6:15)

lew



FOT. ZENON LEWANDOWSKI

W akcji młodzi szczypiorniści Juranda Ciechanów

## V liga

# Bez goli w Pułtusku. Weszło z awansem!

W Pułtusku zmierzyły się sąsiadujące w tabeli zespoły Nadnarwianki i MKS-u Ciechanów. Słoneczna aura przyczyniła się do frekwencji. Na trybunach zasiadła spora liczba kibiców. Z obu stron słychać było głośny doping.

Mimo okazji strzeleckich z obu stron mecz zakończył się bezbramkowym remisem. Nieco bliżej zwycięstwa byli goście, którzy jednak zmarnowali dwie idealne okazje na zdobycie bramek. W pierwszej połowie w sytuacji sam na sam tylko w poprzeczkę uderzył Łukasz Barankiewicz. Po zmianie stron Barankiewicz idealnie zagrał w polu karnym do wychodzącego na czystą pozycję Huberta Matusiaka, ale ten trafił w nogi wychodzącego bramkarza

|                          |    |    |       |
|--------------------------|----|----|-------|
| 1. KTS Wesoło Warszawa   | 21 | 63 | 112:8 |
| 2. Sokół Sierock         | 20 | 39 | 53:27 |
| 3. Polonia II Warszawa   | 21 | 34 | 43:23 |
| 4. Okęcie Warszawa       | 20 | 34 | 48:31 |
| 5. MKS Ciechanów         | 20 | 33 | 34:32 |
| 6. Nadnarwianka Pułtusk  | 21 | 33 | 38:32 |
| 7. Drukarz Warszawa      | 20 | 32 | 38:30 |
| 8. Makowianka Maków Maz. | 20 | 30 | 41:53 |
| 9. Huragan Wołomin       | 21 | 26 | 36:31 |
| 10. Żbik Nasielsk        | 21 | 25 | 43:54 |
| 11. Unia Warszawa        | 21 | 25 | 28:39 |
| 12. Amator Maszewo       | 20 | 24 | 31:47 |
| 13. PAF Płońsk           | 21 | 23 | 32:52 |
| 14. Skra Drobin          | 21 | 8  | 24:82 |
| 15. Wkra Żuromin         | 21 | 7  | 24:82 |

Nadnarwianki. Gospodarze również mieli swoje momenty. Najlepszą okazję zmarnował Nico Wouters. Napastnik Nadnarwianki skorzystał na błędzie



Łukasz Barankiewicz (nr 28) w sytuacji sam na sam trafił w poprzeczkę

defensywy gości, ale strzelił mocno obok bramki.

Zawodnicy z Żuromina próbowali walczyć z KTS Wesoło. Potrafili nawet odpowiedzieć na szybko straconego



Bartosz Goździewski w starciu z Mateuszem Pietroniem

## Nadnarwianka Pułtusk - MKS Ciechanów 0:0

**Nadnarwianka:** Wilczewski - Jagielski, Gemza, Ostrowski - Wiechowski, Towarek, Cywiński, Pietron - Cynt, Kornacki, Wouters

Grali też: Pacholak, Sychueski, Zając, Czajka, Sciborski, Stolarczyk

Sokół - Skra, Drukarz - Nadnarwianka, MKS Ciechanów - Okęcie, Huragan - Amator, KTS Wesoło - pauza

erM

## III liga

# Warta nie do przejścia

Mławianka to najwyżej sklasyfikowany spośród trzecioligowych beniaminków. Z starciu z innymi pierwszorocznikami nie wiedzie się jednak podopiecznym Piotra Rzepki. Doskonałym przykładem może stanowić dwumecz z Wartą Sieradz.

|                             |    |    |       |
|-----------------------------|----|----|-------|
| 1. ŁKS II Łódź              | 26 | 50 | 57:30 |
| 2. Pogoń Grodzisk Maz.      | 26 | 50 | 49:29 |
| 3. Świt Nowy Dwór Maz.      | 26 | 47 | 49:32 |
| 4. Lechia Tomaszów Maz.     | 26 | 47 | 40:29 |
| 5. Mławianka Mława          | 26 | 46 | 67:49 |
| 6. Legia II Warszawa        | 26 | 45 | 51:35 |
| 7. Legionovia Legionowo     | 25 | 44 | 52:33 |
| 8. Unia Skierniewice        | 26 | 42 | 28:25 |
| 9. Jagiellonia II Białystok | 25 | 39 | 51:35 |
| 10. Pilica Białobrzegi      | 26 | 31 | 33:45 |
| 11. Broń Radom              | 26 | 30 | 45:51 |
| 12. Olimpia Zambrów         | 26 | 30 | 33:52 |
| 13. Pelikan Łowicz          | 25 | 29 | 35:39 |
| 14. Sokół Ostroda           | 26 | 28 | 39:57 |
| 15. Warta Sieradz           | 26 | 22 | 29:45 |
| 16. Błonianka Błonie        | 26 | 22 | 24:49 |
| 17. Ursus Warszawa          | 26 | 20 | 33:60 |
| 18. Concordia Elbląg        | 25 | 19 | 28:46 |

Maciej Rogalski. W imponującym stylu ograł obrońcę, ale zawiódł w najważniejszym momencie - mając przed sobą tylko przyjeźdnego golkipera, strzelił mu wprost w ręce.

Zdecydowanie skuteczniejsi byli konkurenci. W 25. minucie po dalekim wyrzucie z autu futbolówka odnalazła Krystiana Adamiaka - piłkarz z Sieradza przemieścił precyzyjnie i było 2:0.

Gospodarze prawie całą drugą połowę grali z przewagą jednego zawodnika - z boiska „wyleciał” Maciej Krasniewski (dwukrotnie faulował Odillona).

Mławianie przeważali, ale goście skutecznie bronili dostępu do własnej bramki. Wyborne okazje zmarnowali m.in. Patryk Kostyk i Odillon. Spudłowali także Tworek oraz Mateusz Sobotka.

GP

## Mławianka Mława - Warta Sieradz 0:2 (0:2)

**Bramki:** Kręćchwost 14, Adamiak 25  
**Mławianka:** Piotrowski - Markowicz, M. Rogalski, Komorowski, Skudynowski (46 Rutkowski), Kostyk, Wybrańczyk (53 Sobotka), Tworek, Karol, Michał Stryjewski, Odillon

**Pozostałe wyniki 26. kolejki (28-30 kwietnia):** Błonianka - Legia II 0:2, Świt - Pilica 4:1, Broń - Olimpia 2:2, Ursus - Concordia 4:3, Sokół - ŁKS II 0:2, Lechia - Unia 1:0, Pelikan - Legionovia - mecz odbył się tuż po zamknięciu numeru, Pogoń - Jagiellonia II

**27. (6-7 maja):** Pogoń - Błonianka, Jagiellonia II - Pelikan, Unia - Sokół, Legionovia - Lechia, ŁKS II - Ursus, Concordia - Broń, Olimpia - Świt, Pilica - Mławianka, Warta - Legia II

GP

|                            |    |    |       |
|----------------------------|----|----|-------|
| 1. Wkra Bieżeń             | 22 | 53 | 77:35 |
| 2. Kryształ Gliniojeck     | 22 | 50 | 65:35 |
| 3. Korona Szydłowo         | 22 | 49 | 74:29 |
| 4. Rzekunianka Rzekun      | 22 | 47 | 59:29 |
| 5. Sona Nowe Miasto        | 22 | 38 | 45:42 |
| 6. KS Ostrovia Ostrow Maz. | 22 | 37 | 48:35 |
| 7. Kurpik Kadzidło         | 22 | 33 | 51:47 |
| 8. GKS Strzegowo           | 22 | 31 | 51:43 |
| 9. Mazur Ojrzeń            | 22 | 28 | 38:49 |
| 10. GKS Gumino             | 22 | 27 | 49:53 |
| 11. Konopianka Konopki     | 22 | 22 | 43:51 |
| 12. Wkra Sochocin          | 22 | 22 | 25:56 |
| 13. Wkra Radzanów          | 22 | 19 | 35:54 |
| 14. KS Wąsewo              | 22 | 19 | 23:51 |
| 15. Wymakracz Długosiodło  | 22 | 17 | 37:64 |
| 16. Korona Karolinowo      | 22 | 8  | 22:69 |

**23. kolejka (6-7 maja):** Wymakracz - Kurpik, Wkra B. - Korona Sz., Ostrovia - Kryształ, Konopianka - Sona, Wkra S. - Korona K., GKS Strzegowo - Wąsewo, Wkra R. - Mazur, Rzekunianka - GKS Gumino

## A klasa

# Opia wygrywa w Pokrzywnicy

W sobotnim spotkaniu w Pokrzywnicy reprezentanci Opi Opinogóra odnieśli cenne zwycięstwo. Celnym uderzeniem popisał się Jakub Letmanowicz (dwa trafienia) i Adrian Kaczorek.

z Krasnosielca. W szeregach tego klubu rozegrał ostatni ligowy pojedynek. W barwach GUKS-u występują jeszcze Łukasz i Paweł (najmłodszy z tego grona). Zespół z powiatu makowskiego poczyni sobie ostatnio wyjątkowo śmia-



Dobiegła końca piłkarska przygoda Mateusza Pragacza. Jeden z przedstawicieli futbolowej rodziny przez wiele sezonów był wierny zespołowi

## IV liga

**25. kolejka:** KS Raszyn - Hutnik Warszawa 2:0, Troszyn - Wilga Garwolin 2:0, Mszczonowianka - Wisła II Płock 4:0, Piaseczno - Narew 3:0, Victoria Sulejówkę - Marcovia 1:2, Żąbkovia - Mazovia 0:1, MKS Przasnysz - Mazur Karczew 1:1 (Kopciński dla MKS)

|                       |    |    |       |
|-----------------------|----|----|-------|
| 1. Mazovia Mińsk Maz. | 25 | 62 | 72:24 |
| 2. Victoria Sulejówkę | 25 | 59 | 62:29 |
| 3. KS CK Troszyn      | 25 | 53 | 66:32 |
| 4. Wisła II Płock     | 25 | 45 | 66:47 |
| 5. Żąbkovia Żąbki     | 25 | 42 | 44:26 |
| 6. Mazur Karczew      | 25 | 41 | 47:28 |
| 7. MKS Piaseczno      | 24 | 37 | 49:51 |
| 8. Hutnik Warszawa    | 25 | 37 | 54:41 |
| 9. Oskar Przysucha    | 24 | 33 | 48:45 |
| 10. Wilga Garwolin    | 25 | 31 | 44:46 |
| 11. Mszczonowianka    | 25 | 30 | 43:47 |
| 12. Marcovia Marki    | 25 | 27 | 44:54 |
| 13. KS Raszyn         | 25 | 25 | 33:59 |
| 14. MKS Przasnysz     | 25 | 25 | 31:55 |
| 15. Świt Starożreby   | 24 | 20 | 30:71 |
| 16. Narew Ostrołęka   | 25 | 20 | 36:54 |
| 17. Escola Warszawa   | 24 | 10 | 22:69 |

ło. Triumfował aż cztery razy z rzędu. W zaległym mecz krasnosielczanie nie dali żadnych szans Orłom Baboszewo. Dublet w obozie zwycięzców skompletował Tomasz Urbański.

**19. kolejka (29-30 kwietnia):** GKS Pokrzywnica - Opia 2:3, Tamka - Gładiator 2:5, Orzyc - GKS Łyse 2:3

**20. kolejka (6-7 maja):** Krasnosielec - Opia, Różan - Orzyc, GKS Łyse - Tamka, Gładiator - Narew II, Bartnik - GKS Pokrzywnica, Ołdaki - Orzeł, Orleń - Pelta

Wszystkie wyniki piłkarskie, także z niedzielnych spotkań, znajdziecie Państwo na naszej stronie [www.ciechpress.pl](http://www.ciechpress.pl)

GP



Angolczyk Joao Odillon walczy o piłkę z piłkarzami Warty

Mławianie do meczu z Wartą przystąpili po wysokiej porażce z Legią II Warszawa, a przede wszystkim bez

Piotra Piotrowskiego. Gospodarze mogli szybko odpowiedzieć. W kapitalnej sytuacji znalazł się

## Liga okręgowa

# Przerwana seria

W Długosiodle dobiegła imponująca seria lidera okręgowki. Po czternastu zwycięstwach z rzędu gracz z Bieżunia zgubili punkty w rywalizacji z dużo niżej notowanym Wymakraczem. Potknięcie Wkry wykorzystali konkurenci.

Wydawało się, że podopieczni Roberta Piotrowskiego jadą po swoje. Gospodarze zagrali odważnie, a wszystko zakończyło się remisem - już do przerwy padło aż osiem goli. Po zmianie stron kolejne dwa.

Rywal Wkry zadowolili się skromnymi zwycięstwami - celnymi uderze-

niami popisali się odpowiednio Łukasz Kosiorek (Szydłowo) i Mariusz Kopecki (Kryształ).

Cenny sukces na wyjeździe zanotował GKS Strzegowo. Natomiast beniaminek z Gumina zaczął zmagania w Kadzidlu od mocnego uderzenia. Po dwudziestu minutach objął dwubramkowe prowadzenie (dublet Patryka Wilczewskiego). Potem jednak trafiali do siatki już tylko gospodarze.

GP

**22. kolejka (29-30 kwietnia):** Kurpik - GKS Gumino 4:2, Mazur - Rzekunianka 0:5, Wąsewo - Wkra R. 2:0, Korona K. - GKS Strzegowo 1:4, Sona - Wkra S. 2:2, Kryształ - Konopianka 1:0, Korona Sz. - Ostrovia 1:0, Wymakracz - Wkra B. 5:5

# Libera Mazovia 2022

Na tegoroczny konkurs „Książka roku ptn Mazowska” wpłynęły następujące pozycje:

1. Adamkiewicz M., Historia ziemi ciechanowskiej w kamieniu zapisana, Ciechanów 2022
2. Bławat R.T., Klucz do Krasińskich, Pelplin 2022
3. Buraczewska E., Czary mary babci Ewy, Koszalin 2022
4. Ciechanów w wierszach, Ciechanów 2022
5. Eseje absolwentów Krasiniaka, Ciechanów 2022
6. Gąsiorowska A., Od ludzi dla ludzi na luzie, Ciechanów 2022
7. Magalska-Banach A., Mistrz Baltazar Smosarski, Ciechanów 2022
8. Mławski wrzesień 1939 w niemieckim obiektywie, Mława 2022
9. Ostaszewski R., Tysiąc ciętych róż, Warszawa 2022
10. Pikus T., Ruch oporu w powiecie ciechanowskim, Ciechanów 2022
11. Sitek-Wyrembek B., Impresje wileńskie, Ciechanów 2022
12. Spacer po Ciechanowie, Ciechanów 2022
13. Stangrodzka-Kozłowska E., Sen o kwitnącej mandali, Ciechanów 2022
14. Świętochowski A., Dziennik bezładnych myśli, Ciechanów 2022
15. Trojanowski J., Tylko mnie nie budź, Gdynia 2022
16. Węclawski D., Ciechanów Ukrainie, Ciechanów 2022
17. Wrzesiński I., Echa z Farskiej Góry, Ciechanów 2022
18. Wtulich J., Uciekinierka i ułan, Warszawa 2022
19. Wtulich J., Zdrajca i generałowa, Warszawa 2022

W ub. tygodniu zebrało się jury konkursu pod przewodnictwem red. naczelnego TC Ryszarda Maruta, które zapoznało się z książkami i podjęło decyzję o wyborze najlepszej książki regionalnej wydanej w 2022 roku. Jury postanowiło także przyznać dwa wyróżnienia dla: dla najciekawszej książki beletrystycznej (której akcja rozgrywa się w naszym regionie) oraz z dziedziny poezji.

**Podsumowanie konkursu i wręczenie statuetek nastąpi 5 czerwca br. w Powiatowej Bibliotece Publicznej im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie. Patronat nad konkursem objął w tym roku marszałek woj. Mazowieckiego Adam Struzik.**

## Agnieszka Rykowska nominowana

Mieszkaneczka gminy Grudusk **Agnieszka Rykowska**, pracownik Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Grudusku, znalazła się wśród nominowanych w XVI Ogólnopolskim Konkursie na Autorską Książkę Literacką - Świdnica 2023. Na konkurs trzeba było wysłać jeden egzemplarz wydrukowanej, złożonej książki z ilustracjami.

Nominowany projekt trzeciej książki poetyckiej Agnieszki Rykowskiej (drugi jest w opracowaniu i ukaże się w tym roku) nosi tytuł „Przyjęłam leki”. Skład, okładkę i ilustracje przygotowała Maria Kuczara.

Laureat był tylko jeden. Wygrała Jadwiga Graboś. Ale cieszymy się, że książka Agnieszki urodzonej w Ciechanowie, nie przeszła bez echa i znalazła się w gronie wyróżnionych, zauważonych pozycji.



## „Nic dwa razy się nie zdarza” w Raciążu

21 kwietnia w Miejskim Centrum Kultury Sportu i Rekreacji w Raciążu odbył się konkurs recytatorski „Nic dwa razy się nie zdarza” z okazji setnej rocznicy urodzin Wisławy Szymborskiej.

Jak informuje MCKSiR, w konkursie wzięło udział 27 uczniów z raciążskich szkół: 13 ze Szkoły Podstawowej im. Stanisława Konarskiego, 11 z Zespołu Szkół i 3 ze Społecznego Liceum Ogólnokształcącego. W składzie jury zasiadli: skarbnik miasta Maria Karwowska, nauczycielka języka polskiego Janina Pieczura, dyrektorka Gminnego Ośrodka Kultury w Radzanowie Anita Ziółkowska oraz animatorka kultury i aktorka teatralna Anna Mika. Poniżej laureaci w dwóch kategoriach:

**Laureaci w kat. „Szkoła podstawowa”:**

1. Emilia Dobrzyńska (klasa VIIIb, wiersz „Pogrzeb”),
2. Dawid Piotrowicz (klasa Vb, wiersz „Album”),
3. Alicja Skonieczna (klasa Va, wiersz „Cień”).

**Wyróżnienia:** Adam Piwoński (klasa VIIb, wiersz „Nic

dwa razy”), Kinga Załęska (klasa VIIIA, wiersz „Notatka”).

**Laureaci w kat. „Szkoły ponadpodstawowe”:**

1. Anna Skonieczna (klasa Ia LO ZS Raciąż, wiersz „Sen nocy letniej”),
2. Kinga Caje (klasa I SLO, wiersz „Kot w pustym mieszkaniu”),
3. Mateusz Pomirski (klasa I SLO, wiersz „Drobne ogłoszenia”).

**Wyróżnienia:** Maciej Muchyński (klasa Ia, LO ZS Raciąż, wiersz „Wszelki wypadek”), Bartosz Markiewicz (klasa Ia, LO ZS Raciąż, wiersz „Wieczór autorski”).

Wymienieni uczniowie otrzymali gadżety miejskie, tomiki poezji noblistki oraz kody dostępu do audiobooków w serwisie Storytel.

RK



## Miroslaw Hajnos nagrodzony za rysunek z TC

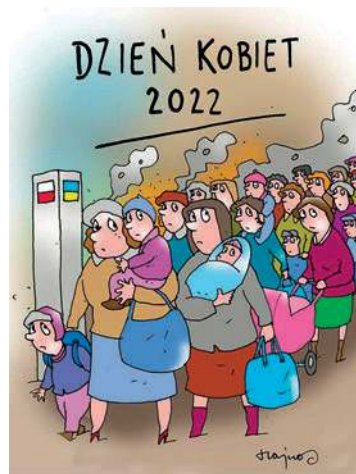
Warmińsko-Mazurski Oddział Stowarzyszenia Dziennikarzy Polskich w Olsztynie ogłosił wyniki V. Ogólnopolskiego Konkursu na Rysunek Prasowy im. Aleksandra Wołosa, na który wpłynęło 267 prac nadesłanych przez 58 autorów z całej Polski. Nagrodę Główną otrzyma Paweł Kuczyński za pracę „Władimir Putin” opublikowaną w tygodniku „Wprost”.

Jedną z siedmiu nagród otrzymał także nasz współpracownik Miroslaw Hajnos za pracę Dzień Kobiet 2022, zamieszczoną w „Tygodniku Ciechanowskim”.

Kolejne nagrody otrzymali m.in. Marcin Bondarowicz (Polityka), Henryk Cebula (Nie), Mirosław Stankiewicz (Angora).

– Celem Ogólnopolskiego konkursu na rysunek prasowy im. Aleksandra Wołosa jest nagrodzenie autorów najlepszych prac opublikowanych w 2022 w roku i zwrócenie uwagi na znaczenie rysunku prasowego, który może być komentarzem politycznym, społecznym bądź sportowym, tworzyć opowieść w postaci krótkiego komiksu czy być rysunkiem-illustracją artykułu prasowego – informuje pomysłodawca konkursu Zbigniew Piszczako.

Pierwsza pokonkursowa wystawa odbyła się 21 kwietnia br. w Galerii Stary Ratusz w Olsztynie, a 6 maja podczas



Nagrodzona praca Mirosława Hajnosa

wernisażu plenerowej wystawy „Pięć lat konkursu na rysunek prasowy im. Aleksandra Wołosa” wręczone zostaną nagrody piątej edycji konkursu. Wystawa będzie prezentowana do 16 czerwca w Muzeum Karykatury im. Eryka Lipińskiego w Warszawie (Zieleniec).

– Gdy spojrzalem na rysunki laureatów kolejnych edycji konkursu zrozumiałem, że to gotowy materiał na wystawę, która z jednej strony pokaże najlepszych polskich rysowników, z drugiej przypomni w satyrycznym ujęciu sprawy, którymi żyliśmy rok czy dwa lata temu – zachęca Paweł Płoski, dyrektor Muzeum Karykatury.

żet

## Konkurs „Z książką przez świat”

Miejskie Centrum Kultury w Raciążu z okazji Dnia Książki i Praw Autorskich organizuje konkurs pod nazwą „Z książką w świat”.

Przasnysz

## Kulturalnie w bibliotece

W Miejskiej Bibliotece Publicznej w Przasnyszu dzieje się. Przed kilkoma dniami gościem biblioteki była Sylwia Błach - pisarka, dziennikarka, felietonistka i blogerka.

Autorka powieści grozy. Zadebiutowała w 2010 roku zbiorem opowiadań „Strach”. Wydała pięć książek. Opowiadała o swoich pasjach, spełnianiu marzeń i szukaniu motywacji.

Kolejnym gościem biblioteki była Elżbieta Adamiak. Jest odtwórczynią poezji śpiewanej. Opowiedziała przybyłym tłumnie przasnyszanom swoją poetycko-muzyczną historię. Zaprezentowała też swoje największe przeboje. Piosenkarce towarzyszyli absolwenci Akademii Muzycznej im. Karola Szymanowskiego w Katowicach: Piotr Goljat (fortepian, śpiew), Piotr Górka (kontrabas), Paweł Jabłoński (akordeon).

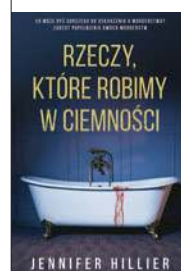
Przasnyszanie mieli także okazję spotkać się z Marcinem Mellerem - dziennikarzem, korespondentem wojennym, felietonistą, redaktorem



## Książka dla Ciebie

### Jennifer Hillier Rzeczy, które robimy w ciemności

Emocjonująca podróż w głąb wyjątkowo mrocznej historii. Paris Peralta, instruktorka jogi, siedzi na podłodze w łazience z brzytwą w rękę.



W wannie pełnej krwi leży jej martwy mąż. Ona nic nie pamięta z ostatniego wieczoru, nie wie, co działo się w nocy, wciąż słyszy tylko rozdzierający krzyk, który zbudził ją rano. Kobieta zostaje aresztowana.

Wszystko wskazuje na to, że będzie oskarżona o zabicie męża. Jest załamana i przerażona. Ale nie to oskarżenie przeraża ją najbardziej. Najbardziej Paris obawia się medialnej wrzawy, jaka z pewnością rozpęta się wokół niej po tym wszystkim. Dziennikarze zaczną szperać w jej biografii i szybko dokopią się do tego, od czego uciekla i co chciała zostawić za sobą raz na zawsze. Dopadnie ją ponura przeszłość. A na to się właśnie zanoszą, bo akurat warunkowo zwolniono z więzienia Ruby Reyes, skazaną dwadzieścia lat wcześniej za brutalne zabicie kochanka. Ona wie, kim naprawdę jest Paris i chętnie podzieli się tą wiedzą z innymi...

Czy może być coś gorszego od oskarżenia o morderstwo?! Zarzut popełnienia dwóch morderstw.

### Janina Scarlet Jak nauczyć się akceptować to, czego nie można zmienić

„Daj sobie z tym spokój”, „Pogódź się z tym wreszcie”, „Spróbuj się skupić na tym, co pozytywne” - jak często zdarzało nam się słyszeć podobne zwroty, gdy czujemy się źle? W swojej książce Janina Scarlet, licencjonowana psycholog kliniczna, wyjaśnia, że odczuwanie „złych” emocji jest potrzebne, a najważniejszym aspektem zdrowienia



po trudnych wydarzeniach jest ich akceptacja.

Janina Scarlet opracowała autorską terapię - koncentruje się na nauczaniu świadomej akceptacji rzeczy, które mogą pozostawać poza

naszą kontrolą, przy jednoczesnym prowadzeniu sensownego trybu życia w oparciu o nasze najgłębsze wartości. Dzięki niej pomaga osobom z lękiem, depresją czy zespołem stresu pourazowego. Na podstawie przeżyć własnych oraz swoich pacjentów przedstawia, jak w odpowiedni sposób podchodzić do przykrych wydarzeń, które nas spotykają w życiu. W prostych słowach wyjaśnia, dlaczego pozwolenie sobie na odczuwanie bólu i cierpienia jest ważne, a brak motywacji i prośenie o pomoc jest rzeczą zupełnie

## Teatr Amatorski

# W innych rolach, niż na co dzień

21 kwietnia o godzinie 19.00 w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Gliniojecku odbyła się premiera sztuki „Przypadek specjalny” w wykonaniu Teatru Amatorskiego z Gliniojecka, według tekstu Karoliny Stanisławskiej.

Była to już dwunasta premiera glinojeckiej grupy teatralnej na deskach MGOK, która z roku na rok zdobywa coraz większą popularność. Dwa dni później (o godzinie 18.00) spektakl wystawiono ponownie. Mało tego, w związku z ogromnym zainteresowaniem premierą, grupa podjęła decyzję o zagranie jeszcze raz – 5 maja o godzinie 19.00. Była to już dwunasta premiera glinojeckiej grupy teatralnej na deskach MGOK, która z roku na rok zdobywa coraz większą popularność.

## Geneza

Teatr Amatorski to sekcja, która działa przy glinojeckim domu kultury od 2012 roku. Wtedy to wystawiono pierwszą premierę – „Opowieść wigilijną”.

Pomysł powstania takiej grupy narodził się w świetlicy socjoterapeutycznej i był to pedagogiczny eksperyment, bo postanowiono że dzieci chodzące na zajęcia terapeutyczne będą grały w przedstawieniu z ludźmi pracującymi na wyższych stanowiskach urzędniczych, z nauczycielami i dyrektorami szkół – mówi Wojciech Bruździński, dyrektor MGOK w Gliniojecku, a także nieformalny szef grupy teatralnej. Pierwsze przedstawienie udało się, następne również zrobiliśmy z dziećmi, a potem już poleciało... Ludzie złapali bakcyłę teatralną, aktorską i sami dorośli zaczęli grać. Ze sztuki na sztukę robiliśmy coraz trudniejsze realizacje. W pewnym momencie zaczęliśmy się zastanawiać, dokąd nas to zaprowadzi, bo nagle zabawa przerodziła się w typowo teatralną pracę. I oto mamy teraz dwunastą premierę.

## Repertuar

Grupa specjalizuje się głównie w repertuarze komediowym, zarówno klasycznym, jak i współczesnym. Wśród wystawionych sztuk były więc m.in. „Mąż zmarł, ale już mu lepiej” Izabeli Degórskiej (2014 r.), „Gwałtu, co się dzieje” Aleksandra Fredry (2016

r.), „Ożenek” (2015 r.) i „Rewizor” (2018 r.) Nikołaja Gogola, „Igraszki z diabłem” Jana Drdy (2017 r.), „Grube ryby” Michała Bałuckiego (2019 r.), czy też „Biuro matrymonialne.com” Andrzeja Dembończyka (2022 r.). Jak uważa Wojciech Bruździński, komedie są najlepiej przyjmowane przez publiczność, ich odbiór jest łatwiejszy i najłatwiej zgromadzić na nich pełną widownię, stąd taki wybór repertuaru.

Z powodu pandemii nie doszło swego czasu do realizacji jednego z przedstawień.

Mieliśmy przygotowywaną fajną komedię, osadzoną w czasach PRL-u. Brakowało nam chyba trzech, czy czterech prób, ale gdy ogłoszono czas pandemii, wstrzymaliśmy je. Później trochę nam się to rozmyło, rozleciało i już nie wróciliśmy do tego tekstu. Aczkolwiek myśleliśmy o tym, żeby w przyszłości jeszcze to zrealizować.

## Zespół

Obecnie teatr liczy 8 członków. Obok dyrektora MGOK, są to: Piotr Wróblewski, Dariusz Lewandowski, Małgorzata Piotrowska, Aneta Betlewicz, Anna Radziejewicz, Katarzyna Wiśniewska i Marcelina Kocot. W przeszłości występowały też takie osoby, jak Lech Boniewski, Agnieszka Domańska, Bartosz Bruździński, Kornel Wiśniewski, Marcin Nowakowski, Agnieszka Markowska, Norbert Hefczyk, a także... burmistrz Łukasz Kapczyński i wicestarosta Marek Marcinkowski.

Naszą bolączką jest mała liczba mężczyzn, co sprawia, że niektóre role męskie muszą grać kobiety – mówi dyrektor. W każdym razie obecna liczba członków jest raczej optymalna. Co jakiś czas ktoś dzwoni, pojawia się ktoś, kto chciałby grać, ale niestety nie możemy wszystkich przyjmować. Scenariusze są zwykle pisane na małą liczbę aktorów, więc znalezienie takiego na 10-12 osób praktycznie graniczy z cudem. Do ekipy należy oczywiście także zaliczyć osoby techniczne, bo wiadomo - musi być światło, dźwięk i sufler, bo jesteśmy ludźmi w zaawansowanym wieku, więc i pamięć nie ta... [śmiech – przyp. red]. Bywało zresztą w naszej historii, że ktoś zapominał jednego słowa lub zamienił na inne, a wtedy forma wypowiedzi była zupełnie odwrotna niż zamierzona. Czasami jedno słowo może zaważyć na nas sensie całej wypowiedzi.

Sprawami technicznymi zajmują się Aleksandra Strzyż oraz Piotr Bielski, który jest także odpowiedzialny za sce-



Spektakl „Biuro matrymonialne.com”

nografię, jako wykonawca pomysłów Wojciecha Bruździńskiego. Reżyserią zaś zajmuje się cały zespół. Choć teatr nie ma formalnego szefa, to nieoficjalnie nad wszystkim czuwa dyrektor:

Grupa jest na tyle fajna, że ze podczas prób każdy ma coś do powiedzenia i każde zdanie bierzemy pod uwagę. Reżysera więc nie mamy. Ja znajduję teksty, adaptuję je do naszych warunków, przerabiam scenariusz, przydzielam role, a potem zajmuję się scenografią, efektami specjalnymi. Poza tym jestem także po studium teatralnym, więc pcham ten wózek.

## Za kulisami

Spektakle odbywają się wyłącznie na deskach MGOK-u, ze względu na to, że przygotowanie scenografii wymaga dużo czasu, więc jej transport byłby dodatkowym wyzwaniem. Prace nad spektaklem rozpoczynają się zwykle pół roku przed premierą.

Na początku spotykamy się raz w tygodniu, w zależności od długości scenariusza taka próba trwa od półtorej godziny do nawet trzech godzin. Teraz mamy długi scenariusz - sztuka będzie trwała około dwie godziny - więc na próbach spędzamy z reguły około trzech godzin. Jakiś miesiąc przed premierą zagęszczamy te próby i spotykamy się dwa-trzy razy w tygodniu. W ten sposób staramy się robić jeden spektakl rocznie - informuje dyrektor.

Co ciekawe, mimo długich przygotowań, improwizacja to nieodłączny element każdego występu.



Plakaty kolejnych premier Teatru Amatorskiego

Nigdy nie gramy dwa razy tak samo. Ten, kto przyjdzie w piątek i w niedzielę, zobaczy dwa różne przedstawienia - mówi Wojciech Bruździński.

## Publiczność

Z każdym kolejnym rokiem spektakle Teatru Amatorskiego gromadzą coraz większą widownię, a bilety sprzedają się jak świeże bułeczki.

Największy odzew jest wśród społeczności lokalnej - twierdzi dyrektor. Ludzie chcą nas oglądać. W dniu rozpoczęcia sprzedaży biletów sprzedaliśmy prawie wszystkie, a na powtórkę przedstawienia, czyli w niedzielę mamy pół sali w ciągu jednego dnia, ba, w ciągu nawet pół dnia. Jest to bardzo dobrym rezultatem. Poza tym przyjeżdżają także ludzie z zewnątrz - z Ciechanowa, czy z Płońska, przez znajomych docieramy

## Przyszłość

Jak więc widać, grupa stawia przede wszystkim na dobrą zabawę. Zaś pozytywny odbiór tej inicjatywy sprawia, że nie zamierza osiadać na laurach i dalej bawić swoimi występami lokalną społeczność. Ale bez presji i stawiania sobie celów. Po prostu robiąc swoje.

Nie mamy szczególnych planów. Planujemy najpierw zrobić to, co mamy przygotowane, a potem jedziemy sobie do teatru i szukamy inspiracji. Do końca wakacji wybieramy jakąś sztukę i od września zaczynamy pracować nad nowym tekstem - kwituje Wojciech Bruździński.

RADOSŁAW KOWALSKI

## Pamiętają o poecie

W poprzedni poniedziałek w Szkole Podstawowej w Gąsoccinie miało miejsce wydarzenie niezwykle.

Zgromadzona w sali gimnastycznej społeczność szkolna oraz zaproszeni goście uczestniczyli w Szkolnym Konkursie Recytatorskim poświęconym twórczości Stefana Chojnowskiego, poety ludowego z pobliskiego Sobolewska.

Uroczystość przygotowały Bożena Rutkowska i Monika Iwańska, a wpisała się ona w obchody Światowego Dnia Książki i Praw Autorskich oraz w jubileusz 97 urodzin poety. Wśród zaproszonych gości znalazł się sam jubilat Stefan Chojnowski z rodziną i przyjaciółmi. Ponadto wśród gości zasiadli m.in. wójt gminy Jarosław Muchowski, proboszcz parafii Gąsoccin ks. Ireneusz Cielicki oraz dyrektor szkoły Agnieszka Bakalarska.

Jubilat przyjął wiele serdecznych życzeń, po czym rozpoczął się konkurs

recytatorski. Wzięło w nim udział 25 uczniów z klas I-III oraz IV-VIII. Recytacje wierszy Stefana Chojnowskiego oceniało jury pod przewodnictwem Jadwigi Jasińskiej (bibliotekarki szkolnej), Violetta Dąbrowska (kierownik Biblioteki Publicznej w Gąsoccinie) i Dorota Brudzikowska (pedagog szkolny), zaś nagrody fundował Jubilat. W finale konkursu znaleźli się w kategorii klas I-III: Melania Nowak (I miejsce), Wiktor Zaborek (II miejsce) i Kacper Szczepański (III miejsce). W kategorii klas starszych: Alicja Milewska (I miejsce), Amelia Szewczak (II miejsce) i Lena Ślesik (III miejsce).

W te konkursu recytatorskiego zaistniały prace uczniów, którzy wzięli udział w szkolnym konkursie plastycznym, inspirowanym poezją Stefana Chojnowskiego - trzema jego wierszami: „Przebudzenie”, „Słoneczny malarz” i „Nad Soną”. Prac wpłynęło ponad sto. Zwycięzcy w tym konkursie wyłonieni byli poprzez głosowanie uczniów klas I-III, które oceniały prace starszych uczniów,



Jubilat przyjmuje życzenia od wójty gminy Jarosława Muchowskiego

natomiast prace uczniów I-III oceniali uczniowie klas starszych. Szczególnie wzruszający był występ Amelii Szewczak, która zaśpiewała utwór Stefana Chojnowskiego do melodii ludowej. Po zakończeniu imprezy laureaci i goście mieli okazję spotkać się ze Stefanem Chojnowskim, który podziękował nagrodzonym i wpisał się do kroniki szkolnej.

Ewa Stangrodzka

## Mława. Remont Miejskiego Domu Kultury

# Nowe oblicze kina i nowa sala

Zgodnie z planem przebiegają prace przy bardzo poważnym i kosztownym remoncie MDK-u w Mławie. Gruntowna modernizacja siedziby tej placówki ma być zakończona po koniec tegorocznych wakacji.

W wyniku tej inwestycji nad kinem Kosmos, będącego częścią placówki kulturalnej powstanie nowa sala o powierzchni ponad 300 metrów kwadratowych. Będzie mogła być wykorzystywana na kameralne spotkania, koncerty, ale też na potańcówki.

Natomiast w kinie będzie wszystko nowe, począwszy od foteli dla widzów po sprzęt audio-wizualny. To będzie nowe oblicze kina, w którym zainstalowany będzie m. in. wysokiej klasy projektor cyfrowy, nagłośnienie, warte w sumie 8,5 mln zł.

Jest to jedna z najdroższych inwestycji w placówce kultury w Mławie, która jest częścią większego planu obejmującego także termomodernizację miejskiej biblioteki, która obecnie również jest realizowana.

Łączny koszt to prawie 29 mln zł, 20 mln z tego to pieniądze pozyskane z pro-



Sala kinowa w remoncie

gramu „Polski Ład”, a reszta pochodzi z budżetu miasta.

W.D.

# Majówka zestresowanych

Dla jednych majówka, poprzedzona kwietniowym weekendem, oznacza trzy, może pięć, a nawet dziewięć, jeśli 2, 4 i 5 maja weźmie się urlop, dni wolne od pracy. Dla drugih dni laby przeplatają się z pracą, tym bardziej, że w miniony weekend wypadła niedziela handlowa. Wypadły również zjazdy na studiach zaocznych, choć na niektórych uczelniach odbyły się one online. Można więc było wyjechać, ale należało znaleźć miejsce, gdzie jest zasięg internetu.

Za to odpoczęli uczniowie, z wyjątkiem maturzystów, którzy powtarzali materiał lub próbowali uzupełnić wiedzę (jasne, że nie wszyscy), bo już w czwartek zaczyna się egzamin.

Zakończenie nauki szkolnej na skali stresu Holmesa i Rahe'a otrzymało 26 punktów (na 100). W sytuacji gdy wiąże się z egzaminami, których zdanie otwiera drogę na studia, stres może się nasilić i odczuwają go nawet ci, którzy do tej pory nie przejmowali się edukacją. Większy stres wywołuje u części uczniów oraz ich rodziców i nauczycieli zmienioma formuła matury, szczególnie z języka polskiego. Młodym ludziom towarzyszy obawa, jak im pójdzie egzamin, ale starają się myśleć pozytywnie i mieć nadzieję, że szkoła przynagda zakończy się sukcesem (o maturze mówią więcej uczestnicy naszej sondy). Natomiast w czasie trwania nauki, jak wynika z raportu Mind Health Centrum Zdrowia Psychicznego pt.: „Kondycja psychiczna Polaków”, szkołą lub studiami stresuje się tylko 9 procent, nieco więcej niż spłatą kredytu hipotecznego (8 proc.) i mniej niż długami (12 proc.).

Co powoduje nasz stres? Najczęściej: rosnące koszty życia – związany z nimi stres odczuwa niemal połowa z nas (49 proc.), wysoka inflacja (39 proc.), praca (34 proc.), problemy zdrowotne własne (29 proc.) i najbliższych (28 proc.), problemy finansowe (28 proc.) i sytuacja w domu (24 proc.). Do czynników stresogennych należą również: sytuacja polityczna w kraju (31 proc.), wojna w Ukrainie (22 proc.), możliwość kryzysu gospodarczego (21 proc.) i energetycznego (15 proc.), zanieczyszczenie środowiska (14 proc.). Część z nas wskazuje też jako czynnik wywołujący stres: partnerkę albo partnera (20 proc.) lub/ i dzieci (15 proc.). Nie dość, że odczuwamy stres w domu i w pracy, w różnych sytuacjach, to jeszcze większość z nas (62 proc.) odczuwa go przynajmniej raz w tygodniu lub częściej. Są i tacy, którzy odczuwają go kilka razy w miesiącu (21 proc.). Nieliczni odczuwają go rzadziej niż raz na trzy miesiące (8 proc.) lub... wcale (9 proc.). W której grupie jesteś droga czytelniczko, drogi czytelniku? Jakże są powody twojego stresu? Jeśli jesteś wśród większości, przypomnijmy sobie i innym, że długotrwały stres może przyczynić się do problemów zdrowotnych, a wśród nich najczęściej wymieniasz się: bóle głowy, podwyższone ciśnienie krwi, problemy z sercem, ale też problemy z koncentracją lub pamięcią, wahania nastroju, poczucie przytłoczenia, depresje.

„Wyluzuj” czy „nie przejmuj się” – taka rada nie pomoże. Każdy z nas musi sam odkryć metodę radzenia sobie ze stresem, tym bardziej że nie zawsze czynnik go wywołujący zmniejsza się lub przestaje na nas działać. Nie zawsze przecież udaje nam się dokonać zmian w sobie i wokół siebie. Jednym pomoże sport, wyjście na basen czy siłownię, bieganie, gimnastyka, spacer, drugim – medytacja albo ćwiczenia oddechowe, trzecim – wykonywanie ulubionych czynności, jeszcze innym – sen, ale w zmienionych godzinach (od 22.-23., a nie 1 w nocy). Pomoże też zmiana nawyków żywieniowych, jeśli obecne nie sprzyjają zdrowiu, uśmiechanie się (mimo problemów) i otaczanie się ludźmi, w których towarzystwie dobrze się czujemy. Od czego zacząć? Od uśmiechu, nawet jeśli nasza majówka nie trwa pięć czy dziewięć dni.

**IZABELA KOBALA**



# I jeszcze hot dog na drogę...

- Tu jej ekscelencja. Jutro dzień wolny. Zarządzam święto państwowe..."

Pamiętacie państwo ten komunikat z „Seksmissji”, z którego w kinach śmiała się cała Polska? Jeden z kultowych tekstów, obok: „Ciemność widzę, ciemność!” i „Kopernik była kobieta”.

Wszystkie te powiedzonka z filmu Juliusza Machulskiego, w wykonaniu Jerzego Stuha bądź Olgerda Łukasiewicza, zadomowily się na dobre w języku polskim, a używane w odpowiednich sytuacjach wciąż budza wesołość.

Ważę obecnie mamy wiernych naśladowców Jego Ekscelencji. Bo co powiecie państwo na taką radosną wieść?: „...Na weekend majowy obniżamy ceny paliw: ON o 12 gr/l, a Pb 95 o 8 gr/l. To jest obniżka miła z racji tego, że idzie majówka. Życzę Państwu udanego odpoczynku”.

Hurra...! Chcieli zakrzyknąć zgodnym chórem Polacy przed telewizorami. Ale nie zdążyli, bo padły kolejne słowa: „To nie wszystko. Od północy wchodzi promocja. Każdy klient, który będzie korzystał z naszej stacji i zatankuje minimum 30 litrów paliwa, otrzyma darmowo hot doga lub kawę, zależnie, co woli.”

Któż to taki ludzki pan, który wszystkim Polakom grzejącym już silniki do wyjazdów na długą majówkę robi tak dobrze? Oczywiście - prezes Orlenu, państwowego koncernu paliwowo-energetyczno-prasowego. „Daniel wszystko może Obajtek”, ulubieniec tej władzy, człowiek wsłuchujący się w każde słowo i gest prezesa Kaczyńskiego (to właśnie on tak scharakteryzował byłego wójta gminy Pćim), posłuszny wykonawca pomysłów rodzących się na Nowogrodzkiej. A szczególnie teraz, kiedy walka przedwyborcza zaostrza się i trzeba obiecywać i dawać, dawać i obiecywać...

No to coś sobie przypomnijmy... Na początku 2023 roku wzkrzaliśmy się wszyscy dlaczego Orlen w 2022 r. nie obniżył cen benzyny, kiedy stawka VAT na paliwo szła w dół z 23 na 8 proc. A od stycznia 23 roku, kiedy wróciła do wyższego poziomu Obajtek „wspañiałomyślnie” utrzymał

dotychczasowe ceny (a przecież, jak w tym kawale – mógł poderżnąć nam gardelka).

Tłumaczyl wtedy, że chodziło o „uniknięcie możliwego szoku cenowego”. Ów szok byłby zdaniem Orlenu na tyle dotkliwy dla Polaków, że zamiast tego konsern wybrał dla naszego dobra opcję łupienia kierowców przez kilka miesięcy ubiegłego roku. Co najmniej o 15 proc. drożej sprzedawał nam paliwo (23-8), które mogłoby być tańsze w związku z niższym podatkiem VAT. Ale dzięki temu wyniki finansowe Orlenu w ubiegłym roku okazały się rekordowe, a propaganda w rządowej telewizji emitowała pochwalne peany na cześć Obajtka. W domyśle – dla całej ekipy rządzącej.

Ale była jeszcze jedna wypowiedź Daniela Obajtka, ta sprzed niespełna dwóch tygodni (dla „Super Biznesu”). Odpowiadając na pytanie dziennikarza, czy ceny paliw mogłyby być niższe, prezes postrząsnął jak groźna byłaby nagła obniżka cen i podał przykład z Węgier, które – wprowadzając regulowane ceny paliwa – doprowadziły do ogromnych kolejek na stacjach.

– „Albo zabrakłoby 5 mln litrów paliw – snuł czarny scenariusz prezes Obajtek. Wystarczyłby tydzień, dwa i mielibyśmy całkowity paraliż kraju./.../ Znam bardzo dużo ludzi, którzy jeżdżą po świecie i mówią: „Czekamy, aż tylko dotrzemy do polskiej granicy, żeby taniej zatankować”.

No to na majówkę możemy się spodziewać prawdziwego najazdu turystów zmotoryzowanych z całej UE. Tylko – czy ktoś oprócz Polaków świętuje 1, 2, 3...maja?

Nie ma co ukrywać, że PKN Orlen jest de facto ramieniem polityki fiskalnej rządu. Kiedy dla rządu politycznie opłaca się doić Polaków, to zarząd koncernu nie ma żadnych skrupułów. A jeżeli trzeba pokazać Polakom, że państwo o nich dba, to wyskakuje się z majówkowym prezentem.

Cieszymy się więc, bo dla nas najważniejsze jest, że jadąc na majówkę kupimy sobie pół litra (paliwa) więcej i zjemy całego hot doga.

RYSZARD MARUT

|                                  |                    |                           |                                                  |                                 |    |                                                             |                              |    |                                        |                        |                                         |                                            |                   |                                            |                                 |
|----------------------------------|--------------------|---------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------|----|-------------------------------------------------------------|------------------------------|----|----------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------|---------------------------------|
| ...<br>bezpier-<br>czeństwa      | Zwalcza<br>trojany | ...<br>Chagall,<br>malarz | Ośle – pozaginane<br>rogi kartek<br>w<br>książce | Model<br>Seata                  | 20 | Amer. aktorka,<br>zagrała w „Step Up:<br>Taniec<br>zmysłów” | Nadzie-<br>nie               | 11 | Interne-<br>towy<br>„savoir-<br>vivre” | Ananas<br>lub<br>kokos | Franci-<br>szek,<br>kardynał            | Najdłużej<br>emitowa-<br>ny pol.<br>serial | 25                | Człowiek<br>nieroz-<br>garnięty;<br>oferma | 2                               |
| Przebój<br>Urszuli               | 7                  |                           |                                                  |                                 |    | Fiasko,<br>niepowo-<br>dzenie                               |                              | 10 |                                        |                        |                                         | Tomasz,<br>poeta,<br>filomata              |                   | Dramat<br>Zygmunta<br>Kraśniń-<br>skiego   | 17                              |
| „Noga”<br>grzyba                 |                    |                           |                                                  |                                 |    | Śmier-<br>dziel na<br>prerii                                | Zakład<br>z pochyl-<br>niami |    |                                        |                        |                                         |                                            |                   |                                            |                                 |
| 12                               |                    |                           |                                                  |                                 |    | Figura,<br>gruba<br>ryba                                    |                              |    |                                        |                        |                                         |                                            |                   | Zespół<br>rockowy<br>(„Smak<br>ciszy”)     | Na<br>wierbie<br>nie<br>miauczy |
| Olej<br>z nasion<br>rącznika     |                    | Lufa,<br>jedynka          | Karta,<br>bije<br>nawet<br>asa                   | ... remon-<br>towy, w<br>porcie | 14 |                                                             |                              | 4  | Potom-<br>stwo<br>królika              |                        | Biurko<br>z desy                        | 18                                         | 19                |                                            | 27                              |
| ... Cem-<br>brzyńska             | 23                 |                           |                                                  | ... „ do<br>młodości”           | 3  | Powścią-<br>liwość<br>w czymś                               |                              |    |                                        |                        |                                         | Smaczna<br>część<br>indyka                 |                   |                                            | 16                              |
| Niesienie<br>pomocy<br>rozbitkom | 15                 |                           |                                                  |                                 |    |                                                             |                              |    |                                        | 9                      | Duży lub<br>mały w<br>pokerze           |                                            |                   |                                            |                                 |
| Mrzonka,<br>chimera              |                    |                           |                                                  | 8                               |    | Mruczący<br>małec                                           |                              |    |                                        |                        | 13                                      |                                            | Część<br>trójkąta |                                            |                                 |
| Czcziciel<br>diabła              | 26                 |                           |                                                  |                                 |    |                                                             |                              | 5  |                                        |                        | ... Mat-<br>kowska,<br>zapaś-<br>niczka |                                            | 22                | 21                                         | 24                              |

Literzy z pominięto innych poł utworzą hasło sinowagce rozwiązań kryzysów. Samo hasło należy nadać w terminie 10 dni od daty ukazania się numeru pod adresem: "Tygodnik Cichelnowski", ul. Siedziemia 2, 06-400 Cichelnów. Na kartce pocztowej prosimy nakleć numer kryzysów wycięty z gazety.

Rozwiązanie kryzysów można także przysłać **pością elektroniczną na adres: sekretariat@ciech-press.pl**. W tytule maila należy wpisać numer kryzysów, natomiast rozwiązanie oraz imię i nazwisko w treści wiadomości. Wśród autorów prawidłowych rozwiązań rozdzielamy nagrody książkowe (dot. odebrania w redakcji).

**Rozwiązanie kryzysów nr 12:** „Kto ma plecy nie robi bokami”. Nagrodę wylosował Krzysztof Białaziński. **Nr 13:** „Nerwy instrumenty szarpane”. Nagrodę wylosowała Bożena Rodzicka. **Nr 14:** „Jutra Nierona była kamertonem”. Nagrodę wylosowała Barbara Wojciechowska. **Nr 15:** „Kompot to owoce i w sosie własnym”. Nagrodę wylosował Mirosław Molenda.

## Krzyżówka nr 18

LESZEK  
ZYGMIER

## MAZOWIECKIE IMPRESJE HISTORYCZNE

## Adama Chętnika nie tylko „kurpiowskie gadki”

**B**lisko sto lat temu Adam Chętnik (1885-1967), jeden z najwybitniejszych – obok ks. Władysława Skierkowskiego – badaczy kultury ludowej Mazowsza, pisał: „Nasza kultura rodzima całej połaci północnego Mazowsza (jak zresztą i całej Polski) ulega już ogólnej niwelacji. Wszelki wspaniały postępek cywilizacji nowoczesnej wchłania w swoją kosmopolityczną garść wszystko to, czego nie zawdzięczamy fabrykom, szablom, polorowi zewnętrznej lub w ogóle tandecie. Pod technieniem tego wyrafinowania sztucznego tworzy ulega zmianie, a z czasem i zagładzie, wszystko co było zbyt naturalne i prawdziwe, nie zafalszowane modernizmem lub błagą, nie tak kunsztowne lub pełne swoistego wdzięku i prostoty, nie tak może efektowne, gdy idzie o blichtr zewnętrzny, lecz takie swoje i prawdziwe, bliższe nieraz naszym myślom, naszej krwi, naszym dążeniom”. Po czym, parę linijek dalej, z nieukrywającą dumą, dodawał: „Prawdziwą wyspą mazowiecką wśród kosmopolitycznej powodzi pozostały jeszcze Kurpie nad Narwią. Patrząc nawet mniej wprawnym okiem po wsia-

i ludzich Puszczy Kurpiowskiej, widzimy już wyraźne różnice w budownictwie, w charakterze wiosek, w strojach i niektórych wyrobach. Piękne chaty, że tylko zakopiańskie mogą z nimi współzawodniczyć, starannie z drzewa sosnowego ciosane, ze rżniętymi w desenie belkami i ozdobnymi szczytami i drzwiami, na których słońce, występujące jako motyw zdobniczy, sięga czasów prastarych wierzeń słowiańskich. Albo dawne kościółki drewniane – niewielkie, a tyle uroku w sobie mające; a kapliczki i figury przydrożne z «panajezusami» prymitywne strugane nożem przez domorosłych «bogorobów»”.

Ale Kurpie, o których Adam Chętnik całe życie pisał, to nie tylko krajobrazy, architektura i wytwory ludzkich rąk, ale przede wszystkim mieszkańcy tej ziemi. Dlatego w swojej opowieści o ziemi rodzinnej podkreślał: „Kurpie są ludem zdolnym, świeżym, posiadają poczucie solidarności szczepowej. Kobiety – Kurpianki zdolne są do tkactwa i handlu, są z nich skrzętne gospodynie, zdolne śpiewaczki i tańcownice wesołe na zabawach, nieustępliwe, gdy idzie o obronę

swego dobra. Mężczyźni celują w robotach przy drzewie i z drzewa. Pałą się zawsze do strzelby, są doskonałymi piechurami, lubią podróżować. Byli z nich zawsze zdolni partyzanci i wywiadowcy. Mają zdolności do mechaniki, budują sami sobie wiatraki i młyny, kieraty drewniane i nawet maszyny rolnicze, wyrabiają instrumenty muzyczne, naprawiają zegary, a nawet stroją organy w kościołach, gdy zajdzie potrzeba”. Po czym opisywał to, co nazywamy dziś mianem kultury niematerialnej: „Dużo archaicznych odrębności znajdziemy u Kurpiów we wróżbach i wierzeniach, lekach i w ogóle folklorze, a przede wszystkim i w samej mowie, która choć jest dialektem mazowieckim, posiada jednak właściwe sobie narzeczce i wiele specyficznie miejscowych wyrażeń”. I właśnie mowie Kurpiów, którą Adam Chętnik znał od dzieciństwa (urodził się w Nowogrodzie), poświęcał bardzo dużo miejsca w swoich pracach. Może dlatego przywoływane są często spisane przez niego „gadki kurpiowskie” (wydane drukiem już po jego śmierci), a wśród nich między innymi opowieść o tym

„Jak jeden bartnik Pana Boga chciał oszukać”, czy inna gadka – napisana czysto kurpiowską gwarą – „O Kurpsiu, co ksiat paprosiu zgubił”. Już samo ich przeczytanie bywa niecodziennym odczuciem dla ich odbiorców, rodem z epoki postmodernizmu. Dodam w tym miejscu, że i sam Chętnik posiadał nie byle jaki talent pisarski i potrafił ułożyć niejedną rym, który przetrwał lata. Dobrym tego przykładem jest jego tetra-tych (czterowiersz), bardzo popularny podczas plebiscytu na Warmii i Mazurach (1920 r.), i to w wielu środowiskach: „Kurp i Mazur – to dwa bratki/ Choć się znają jak przez kraty/ Chociaż dzielą ich granice/ Jednej ziemi to dziedzice”. Ktoś powie, że to tylko zwykły chwyt plebiscytowy, trochę na modę słynnego dwuwiersza „Polak Węgier dwa bratanki...” z okresu konfederacji barskiej. Może i tak, ale Adam Chętnik – jak na Kurpia przystało – wielokrotnie pisał o dowodach na owo mazursko-kurpiowskie pobratymstwo. Jednym z nich miał być właśnie język, a konkretnie zjawisko (chodzi o tzw. mazurzenie), które polegało na tym, że zarówno starzy Mazurzy,

jak i rodowici Kurpie, w swojej gwarze zamiast słowa „wianek”, „piwo”, „wiór”, „wino” czy „wieczór”, mówią tak samo: „zianek”, „psiwo”, „ziór”, „zino”, „zieciór”. Jak to wytłumaczyć? Przecież to nie może być przypadek. I tu odkrywa się przed nami cały Chętnik. On był mistrzem takich właśnie spostrzeżeń i zarazem jak mało kto potrafił zachwycić swych czytelników i słuchaczy pięknem mowy rodzinnej.

Czy dziś, w epoce smartfonów, globalizacji i kulturowej unifikacji, nasze tytułowe „gadki kurpiowskie”, a także wszelkiego rodzaju lokalne tradycje i obyczaje – także te związane z majowymi świętami – potrafią jeszcze przyciągnąć uwagę młodych? Czy nie miał Adam Chętnik racji, że nasza rodzima kultura ulega powolnej niwelacji? Przecież procesy unifikacji kultury, przy dzisiejszym rozwoju massmediów, nie jesteśmy w stanie zatrzymać. Świat na naszych oczach przyspieszył w niespotykany dotąd sposób, co musi odbić się również w sferze kultury. Chciałem jednak tu dodać, że przeglądając od czasu do czasu różne „kurpiowskie” blogi i strony internetowe dochodzę do wniosku, że ciągle jeszcze nie brak ludzi, którzy – mimo że na co dzień żyją „w wielkim świecie” – nie wstydzą się swoich korzeni i potrafią zainteresować innych pięknem swej rodzinnej kultury i historii. Może więc za pomocą nieco innych środków niż to miało miejsce w czasach Adama Chętnika, czy ks. Władysława Skierkowskiego, ale jednak pamięć o lokalnych tradycjach, historii i kulturze ma szansę przetrwać. A tym samym jest nadzieja, że jeszcze usłyszymy niejedną „kurpiowską gadkę”.

DANIEL  
KORTLAN

## IMPRESJE PRZEKORNE

## Wizje i kolizje

**N**ie jestem wprawdzie przesadnym entuzjastą rządzącej partii i jej charyzmatycznego lidera, jednak gdy Jarosław Kaczyński udał się na przełomie roku do szpitala na operację, a później długo nie pokazywał się publicznie nawiedziły mnie dziwne, niesprecyzowane lęki. Tym bardziej, że mówiono o sepsie, która miała go dotknąć, a gdy już ponowił swą polityczną misję i powrócił na turlaczy szlak, było widoczne, że traci nieraz równowagę i niełatwo mu zebrać wązkie przecięt myśli.

Dziś nie wiem czy bardziej targają mną chrześcijańskie obawy o los tak znamienitego bliźniego, czy też niepokój o to, co może się zdarzyć z partią gdyby jego (nie daj Boże), zabrakło. Nawet bowiem dla niewyrobionego obserwatora sceny politycznej jasne jest teraz, że trwa coraz bardziej i coraz to się nasila „walka buldogów pod dywanem”. Właściwie przeniosła się już dawno nie tylko na dywan, ale na wszystkie partyjne gabinety, tak na Nowogrodzkiej jak i w Alejach Ujazdowskich.

Zjednoczona Prawica podzielona jest na wiele skrzydeł i frakcji walczących

o schedę po Naczelniku, co większy jest od Piłsudskiego i zapewne każdego innego wodza, którego mieliśmy w historii. Tak w każdym razie traktują go jego akolici, co nie przeszkadza, że liczą się zapewne z jego odejściem i koniecznością kontynuowania wizji. A te są monumentalne. Prezes zaczął objawiać się zaraz po świętach Wielkanocy, najpierw w rocznicę katastrofy smoleńskiej (przepraszam - zamachu), potem zaś na pierwszym już spotkaniu z ludem w Janowie Lubelskim, pod wielkim hasłem „Polska Jest Jedna”. A ja bym dodał, jeden jest lider, co Putinowi się nie kłania (najwyżej „putinistom”, ale to zupełnie inna historia, bo pośród nich była tak atrakcyjna kobieta jak Marine Le Pen), walczy jak lew ze zdrajcą ojczyzny, przysłanym do Polski przez wrogą nam Unię Europejską i ma dla nas wielki plan na najbliższą przyszłość, najkrócej mówiąc - zmianę ustroju. Nie podoba mu się już III RP i chce ją zmienić. W Warszawie mówił o tym jeszcze dość enigmatycznie, jak gdyby widział te zmiany w dłuższej perspektywie, w Janowie, gdy już czuł że słucha go naród, zaczął przyoblekać swe wizje w bardziej szczegółowe kształty. Co nie oznacza że dla mnie zrozumiałe.

Jako człowiek nieobyty z praktyką polityczną, pamiętam tylko to czego uczono mnie na studiach, w Polsce i na antypodach. Ustrój państwa odzwierciedla obowiązującą konstytucja i można ją zmienić jedynie w drodze demokratycznej, gdy się

wygra wybory i dysponuje odpowiednią, kwalifikowaną większością mandatów (dwie trzecie). Taką większością partia rządząca nie dysponuje i nie wskazuje żeby miała dysponować nawet po jesiennych, niechby nawet zwycięskich. Kaczyński twierdzi, że konieczna jest całkowita zmiana ustroju Polski, zarówno społeczno-gospodarczego, jak i politycznego. III RP jest demokracją parlamentarną, cechującą się trójpodziałem władz, rządami prawa, zasadą sprawiedliwości społecznej oraz szerokimi wolnościami i prawami obywatelskimi. To od strony politycznej. Od strony gospodarczej mamy w konstytucji zasadę społecznej gospodarki rynkowej, mówiąc krótko - kapitalizmu. Różne gadające i publikujące głowy spierają się mocno - czy jeszcze mamy w Polsce demokrację i czy mamy kapitalizm. Często też twierdzą, że nie mamy już państwa prawa bo instytucje wymiaru sprawiedliwości zostały „skolonizowane” przez nominatów partii. Nie mamy demokracji, bo nie ma już trójpodziału władz a władza wykonawcza nie ma zwyczaju z nikim się swymi przewidłami dzielić. I nie mamy nawet prawdziwego kapitalizmu bo ten który jest jeszcze, został obciążony „coraz liczniejszymi przypadłościami, z wieloma elementami obcymi, zaczerpniętymi nawet z socjalizmu i coraz mniej efektywny”. Tak w każdym razie uważa profesor Ryszard Rapacki, wykładowca Szkoły Głównej Handlowej. Inni, jak na

przykład profesor Leszek Balcerowicz ujęliby to znacznie dośladniej.

A zatem, podobnie jak w Turcji czy na Węgrzech, nasz ustrój przekształcił się w demokrację neoliberalną, mało demokratyczną i kapitalizm mało wolno-rynkowy, bardziej taki socjalistyczny. Wpływ na ten obrót rzeczy miał oczywiście wódz naczelny, który od dawna nie ukrywał swej wrogości do liberalizmu. Trzeba docenić jego poświęcenie. Bo przecież w tej liberalnej III Rzeczypospolitej, zarówno on sam, jak i jego brat bliźniak doszli do najwyższych stanowisk, a inne konfektury długo by wymieniać. Ale nie patrząc na własne korzyści czy apanaże (Jarosław Kaczyński zawsze głosił że do polityki nie idzie się po pieniądze), nasz wódz jako rewolucjonista wchodził w kolizję ze wszystkimi liberalnymi zasadami, po to żeby stworzyć Polskę „naszych marzeń”.

Żeby taka idealna Polska powstała trzeba by (jeśli go dobrze zrozumiałem) odrzucić wszelkie fanaberie. Takie jak wolne sądy czy wolne media, także parlamentarne rozgrywki, które są pustym gadaniem i stratą czasu. Zamiast tego będzie działać (już działa) pozakonstytucyjny ośrodek władzy, chwilowo na Nowogrodzkiej, który powołuje na wszelkie rządowe i pozarządowe funkcje odpowiednio dobrane osoby, kompetentne inaczej, ale za to lojalne i znające statut partii, permanentnie rządzącej. Najlepiej jedynej w tym systemie, bo po co nam jakaś dulszczyna i hipokryzja.

Naturalnie, zanim do takiego ideału dojdziemy trzeba będzie stoczyć jeszcze niejedną bitwę z pogrobocami starego systemu, myślącymi w kanonie liberalno-demokratycznym. Tacy ludzie mogą być wciąż niebezpieczni, bo jako wolnomyśliciele odbiegają od jedynego prawidłowego wzorca Polaka - katolika.

Wiadomo, że poza tym wzorcem nie ma wartości, jest tylko nihilizm. Prezes mówił już o tym wielokrotnie i wielu się z nim nie zgadzało, nawet prymas Polski Wojciech Polak.

Umysły wielu naszych rodaków zostały zatrute przez anarchistyczne prądy z Zachodu i ze Wschodu. Stąd pomieszczenie z popłataniem w działaniach wielu „niepolskich Polaków”. Starania ojca dyrektora Tadeusza Rydzkiego i jego toruńskie centrali okazały się nie dość skuteczne, pomimo ogromnych nakładów inwestycyjnych. Stąd trzeba było wysłać do akcji ministra Czarnka żeby rozjaśnił (to znaczy zaciemnił) synapsy naszych współziomków i żeby im się znowu w głowach nie rozchwierutało. Prezydent Duda tego nie rozumiał i dwa razy wetował. Prezes liczy teraz na wejście w życie ustawy o państwowej komisji do spraw badania wpływów rosyjskich na bezpieczeństwo Rzeczypospolitej Polskiej. Takie prawo nie jest konstytucyjne w kanonie liberalno-demokratycznym. Ale prezes dawno już przestał liczyć się z konstytucją. To relikty dawnych czasów. Dzięki komisji będzie można ugodzić każdego, kto nie podziela jego poglądów, szczególnie tego kaszubskiego Niemca który organizuje wiece w Polsce. Niektórzy twierdzą i twierdził złośliwie, że taka komisja, mając bardzo szerokie pełnomocnictwa i zastępując sądy w działaniach orzeczniczych byłaby drugą inkwizycją w dziejach. Ale prezes odrzuca ten zarzut. Święta Inkwizycja spełniła swoje zadanie. Jedyne co jej można zarzucić, to fakt że zgładziła zbyt mało heretyków. I przez to mamy tylu wsteczników w Polsce. Potrzebny nam jest nowy ustrój i tego głośno domaga się prezes. Ma być jeden naród, jedna partia, jeden lider. No, narodowy socjalizm.

**Tygodnik ciechanowski**

ciechpress.pl

Adres redakcji:  
06-400 Ciechanów, ul. Ściegiennego 2

Telefony:  
sekretariat, red. naczelny: 23 672 34 02

redaktorzy prowadzący: 23 673 93 67,  
23 673 93 63;

dział graficzny: 23 673 93 60  
księgowość: 23 673 93 65

**Tem Tygodnik gazeta mławska**

ciechpress.pl

Poczta elektroniczna:  
tc@ciechpress.pl  
sekretariat@ciechpress.pl

Redakcja:  
redaktor naczelny – Ryszard Marut;  
red. prowadzący – Marek Zbikowski.

Zespół:  
Walerian Dziczekiewicz,  
Krzysztof Jakubowski,  
Izabela Koba-Mierzejewska,

**tygodnik DZIAŁDOWSKI**

ciechpress.pl

Radosław Marut, Klaudia Kujawa  
Radosław Kowalski

Współpraca:  
Grażyna Czerwińska,  
Marek Gierlach, Mirosław Hajnos,  
Daniel Kortlan, Zenon Lewandowski,  
Paweł Słupski, Ewa Stangrodzka,  
Sławomir Wichowski (fot.)  
Leszek Zygmier, Stefan Żagiel,  
Patrik Piekarski, Marcin Stachelski

**tygodnik PRZASNYSKI**

ciechpress.pl

Ogłoszenia:  
kierownik biura – Anna Dąbrowska

tel.: 23 672 44 96  
23 672 26 55  
ogloszenia@ciechpress.pl  
ogloszeniadrobne@ciechpress.pl

Redakcja graficzna:  
Artur Szczerba,  
Robert Przybyśzewski

**tygodnik MAKOWSKI**

ciechpress.pl

Dział promocji i kolportażu:  
Radosław Marut  
tel. 23 672 34 02  
promocja@ciechpress.pl

Prenumerata:  
Poczta Polska i u listonoszy,  
Ruch S.A.  
(prenumerata@ruch.com.pl),  
ePrasa.pl

Redakcja nie odpowiada  
za treść reklam i ogłoszeń

**Tygodnik mazowiecki**

ciechpress.pl



Wydawca: Spółdzielnia Pracy  
CIECH-PRESS, 06-400 Ciechanów,  
ul. Ściegiennego 2, tel. 23 672 34 02  
Druk: GRUPA WM Sp. z o.o.  
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 7  
Ciech-Press jest członkiem  
Izby Wydawców Prasy

**PROMOCJA**  
26.04.-02.05.2023

**HECHT**  
specjalista ogrodnictwa

## WERTYKULATOR SPALINOWY

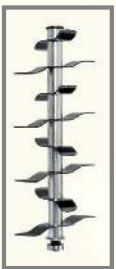
HECHT 5654

- + Idealny do większych przestrzeni, gdzie nie ma dostępu do prądu
- + Wydajna praca dzięki szerokiemu tunelowi wyrzutowemu
- + Centralna regulacja głębokości napowietrzania
- + Kosz wykonany z bardzo wytrzymałej tkaniny
- + Mocny, 4-suwowy silnik benzynowy OHV
- + Składane i ergonomiczne uchwyty
- + Solidne, metalowe podwozie

~~1 999 zł~~

**999 zł\***

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1 999 zł



**18  
stalowych  
noży**



**szerokość  
38 cm**

Wertykulator przycina korzenie i odświeża trawnik na wiosnę przez usunięcie starych pedów i mchu. Dzięki temu trawa staje się bardziej gęsta i soczysto zielona. Urządzenie najlepiej stosować dwa razy w roku - wiosną i jesienią. Idealny trawnik tylko z odpowiednim wertykulatorem.

Dla Ciebie codziennie

**8-20**

**CIECHANÓW, ul. Mławska 1**  
**tel. 23 682 24 99**

[www.hechtpolska.pl](http://www.hechtpolska.pl)

Dla posiadaczy karty HECHT VIP. Odbierz swoją kartę w naszych sklepach stacjonarnych. Do promocji zarezerwowano 70 szt. HECHT 5654 (max. 1 szt./osobę). Odbiór w sklepach HECHT - Specjalista Ogrodnictwa w dniach 26.04.-02.05.2023 lub do wyczerpania zapasów. Podane ceny PLN z VAT. Nie odpowiadamy za błędy powstające w druku.

### KOSA SPALINOWA

HECHT 135 B1S

pojemność 33 cm³  
szerokość z tarczą tnącą / głowicą 25,5 / 43 cm  
waga 6,1 kg

za darmo

2-SUWOWY



~~549 zł~~  
**449 zł\***

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 549 zł

### LEŻAK OGRODOWY

HECHT ERA

wymiary 195 x 72 x 30 cm  
max. obciążenie 250 kg

egzotyczne drewno meranti



~~879 zł~~  
**739 zł\***

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 879 zł

### GLEBOGRYZARKA SPALINOWA

HECHT 790 B5

pojemność 208 cm³  
max. moment obrot. 12,9 Nm  
szerokość 32/50/84 cm  
waga 55 kg

2/4/6x4  
noże



~~2 699 zł~~  
**2 299 zł\***

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2 699 zł

### MŁOT UDAROWY

HECHT 1069

moc 1600 W  
prędkość bez obciążenia 560/min  
uder 3530/min  
siła uderu 9 J

praktyczna walcika, dłuto i wiertło w zestawie



~~669 zł~~  
**549 zł\***

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 669 zł

### PIŁA TARCZOWA

HECHT 8220

moc 2200 W  
tarcza tnąca ø 405 mm  
max. średnica drewna 135 mm

otwierana osłona bezpieczeństwa



~~1 399 zł~~  
**1 199 zł\***

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1 399 zł

### SPALINOWY ROZDRABNIACZ NOŻOWY

HECHT 6208

pojemność 208 cm³  
max. moment obrot. 13,5 Nm  
średnica max. gałęzi 7 cm

idealny do rozdrabniania gałęzi



~~3 599 zł~~  
**2 999 zł\***

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3 599 zł

### POMPA DO WODY

HECHT 3133

moc 1300 W  
max. ciśnienie 5,5 bar  
max. wydajność 5400 l/h  
max. wysokość 8 m  
max. wys. podnoszenia 55 m

bezpiecznik termiczny



~~779 zł~~  
**649 zł\***

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 779 zł

### KOSIARKA SPALINOWA

HECHT 551 5X

pojemność 1/5 cm³  
szerokość 51 cm  
regulacja wysokości 25-75 mm  
kosz 70 l

5in1



~~1 559 zł~~  
**1 299 zł\***

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1 559 zł

### LUPARKA ELEKTRYCZNA

HECHT 6110

moc 3000 W  
max. siła nacisku 10 t  
wysokość podnoszenia 628 mm  
długość polan 100-700 mm  
średnica drewna 80-300 mm

wysokiej jakości układ hydrauliczny



~~3 999 zł~~  
**3 399 zł\***

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3 999 zł

## WYBÓR Z KATALOGU WIOSNA 2023

### SZLIFIERKA KĄTOWA ELEKTRYCZNA

HECHT 1781

moc 810 W  
prędkość bez obciążenia 380/min  
płyta szlifierska 140 x 76 mm  
taśma ścierna 533 x 76 mm

regulacja prędkości



~~269 zł~~  
**269 zł\***

### SPAWARKA INWERTEROWA

HECHT 1824

pojemność podajnika 5,1 kVA  
prąd spawania 20-140 A  
napięcie spawania 25,6 V  
średnica elektrod 1-3,2 mm

w zestawie z kablami ze szczypcami uziemiającymi i z uchwytem elektrody



~~589 zł~~  
**589 zł\***

### OGRODOWY GRILL

HECHT SENTINEL

wymiary 115 x 65 x 133 cm  
wymiary komórka głowny / drugorzędny 60 x 40 cm / 35 x 30 cm / 59 x 19 cm  
grubość blachy 1 mm

możliwość wędzenia



~~899 zł~~  
**899 zł\***

### DOMEK OGRODOWY

HECHT 8x8 PLUS

wymiary 260 x 258 x 208 cm  
dwuskrzydłowe drzwi 170 x 103 cm  
0,6 mm rama z ocynkowanej stali  
0,3 mm płyta

20 % grubszy materiał niż u konkurencji



~~2 399 zł~~  
**2 399 zł\***

### HUŚTAWKA OGRODOWA

HECHT DREAM HONEY

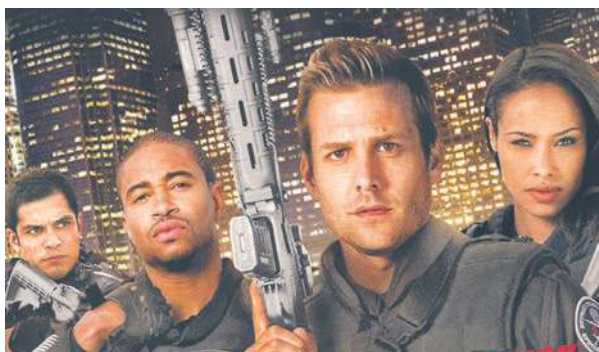
wymiary 200 x 140 x 210 cm  
max. obciążenie 120 kg



solidna, stalowa konstrukcja  
~~999 zł~~  
**999 zł\***

polsat

Wtorek  
godzina 23:10  
**S.W.A.T.: Miasto w ogniu**  
film sensacyjny  
USA 2011



Doświadczony funkcjonariusz LAPD Paul Cutler, ekspert w zakresie taktyk antyterrorystycznych, zostaje przeniesiony do Detroit. Ma za zadanie przeszkolić drużynę S.W.A.T., specjalną jednostkę policji, z najnowszych sposobów uwalniania zakładników. Cutler w ciągu dziesięciu lat służby nie stracił ani jednego zakładnika.

tvn

Piątek  
godzina 21:50  
**Incredible Hulk**  
dramat SF  
USA 2008



W przeszłości naukowiec, dr Bruce Banner, uległ przypadkowemu napromieniowaniu. W wyniku przyjęcia zbyt dużej dawki promieni gamma Bruce potrafi przyjmować postać zielonego mutantu o potężnej sile - Hulka. Dzieje się tak w chwilach szczególnego zdenerwowania czy stresu. Chcąc znaleźć antidotum, naukowiec porzuca ukochaną Betty i ukrywa się w fawelach Rio de Janeiro.

TVP 2

Środa  
godzina 22:50  
**Wyścig z czasem**  
thriller  
USA 2003



Matthias Lee Whitlock jest szefem policji w spokojnym miasteczku na Florydzie. Jego żoną jest Alex Diaz Whitlock, również policjantka. Kobieta awansuje na detektywa w wydziale zabójstw w pobliskim Miami. Ich związek przechodzi poważny kryzys. Wkrótce Alex składa pozew o rozwód. Zgorzkniały Matthias nawiązuje romans z zamężną Ann Merai Harrison.

TVP 1

Poniedziałek  
godzina 00:10  
**Wszystkie pieniądze świata**  
dramat sensacyjny  
Wocho/USA 2017



Jean Paul Getty jest jednym z najbogatszych ludzi na świecie. Despotyczny miliarder słynie ze skąpstwa. Pewnego dnia nieznanymi sprawcami porwano jego ukochanego 16-letniego wnuka. Przestępcy żądają za niego wielomilionowego okupu. Getty odmawia jednak wypłacenia pieniędzy. Zrozpaczona matka chłopaka, Gail, robi wszystko, by zmusić teścia do zmiany decyzji.

2 maja 2023  
wtorek

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TV TRWAM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:00 Transmisja mszy świętej<br>07:30 Kościół z bliska, magazyn<br>08:00 Wiadomości<br>08:10 Kwadrans polityczny<br>08:25 Informacje kulturalne<br>08:30 Pogoda<br>08:40 Ranczo, serial obyczajowy, odc. 61<br>09:40 Komisarz Alex, serial kryminalny, odc. 199<br>10:35 Ojciec Mateusz, serial kryminalny, odc. 98<br>11:35 Gniazda zamiast wojny - przyroda na terenach wojсковych, film dokumentalny<br>12:35 Pan Tadeusz, film kostiumowy<br>15:20 Motylem jestem, czyli romans 40-latką, komedia obyczajowa<br>17:00 Teleexpress<br>17:15 Pogoda<br>17:20 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny<br>18:00 Polska w sercu, koncert na Placu Ratuszowym w Wilnie<br>19:30 Wiadomości<br>20:05 Pogoda<br>20:10 Sport<br>20:20 Korona królów. Jagiellonowie, telenowela, historyczna, odc. 51<br>21:00 Józef Wybicki. Po pierwsze dobro ojczyzny, film dok.<br>22:05 Miasto 44, dramat wojenny<br>00:15 Resortowe dzieci, cykl reportaży | 06:20 Asteriks i Obeliks: Osiedle Bogów, film animowany<br>07:55 Pytanie na śniadanie<br>12:05 Jaguar, film przygodowy<br>14:00 Familiada, teleturniej<br>14:35 Koło fortuny, teleturniej<br>15:15 Szansa na sukces. Opole 2023, widowisko<br>16:10 Przepis dnia, magazyn kulinarny<br>16:25 Twoje, moje i nasze, komedia<br>Admirał Frank Beardsley jest wdowcem i ma ośmiorgo dzieci. W domu utrzymuje ład i dyscyplinę. Pod wpływem impulsu poślubia swoją szkolną miłość,<br>18:00 Panorama<br>18:20 Va banque, teleturniej<br>18:45 Akacja 38, telenowela, odc. 81/200<br>19:30 Na sygnale, serial,<br>20:00 Przepis dnia, magazyn kulinarny<br>20:10 Bohemian Rhapsody, dramat biograficzny<br>22:30 La Bandida, serial obyczajowy, odc. 23<br>23:30 Strażnik, film sensacyjny<br>01:30 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu, komedia romantyczna<br>03:15 Przynęta, thriller<br>05:05 Rodzinka.pl, serial komediowy,<br>05:30 Rodzinka.pl, serial komediowy | 06:05 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 974<br>07:05 Kuchenne rewolucje<br>08:00 Dzień Dobry TVN, magazyn<br>11:30 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy<br>12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1504<br>13:40 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 599<br>14:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1245<br>15:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy<br>16:55 Sekrety życia, serial paradokumentalny, odc. 1/41<br>17:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1505<br>19:00 Fakty<br>19:35 Sport<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Uwaga! magazyn reporterów<br>20:10 Doradca smaku<br>20:15 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3616<br>20:55 Milionerzy, teleturniej<br>21:35 Nastolatki rządzą... kasą, program rozrywkowy<br>22:40 Kuba Wojewódzki, talk-show<br>23:40 Sukcesja, serial obyczajowy, odc. 9/10<br>00:55 Skazana, serial kryminalny, odc. 3/8<br>01:55 Superwizjer, magazyn reporterów<br>02:25 Uprowadzona, serial sensacyjny, odc. 11/16 | 04:40 Disco Gramy, program muzyczny<br>05:25 Telezakupy TV Okazje, magazyn reklamowy<br>06:00 Nowy dzień<br>08:40 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 618<br>09:10 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 619<br>09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 111<br>10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1123<br>11:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 475<br>12:50 Wydarzenia<br>13:20 Interwencja, magazyn reporterów<br>13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 1122<br>14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1162<br>15:50 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski - mecz finałowy: Legia Warszawa - Raków Częstochowa<br>18:50 Wydarzenia<br>19:25 Gość „Wydarzeń”, program publicystyczny<br>19:45 Sport<br>19:55 Pogoda<br>20:00 Valerian i Miasto Tysiąca Planet, film przygodowy<br>23:10 S.W.A.T.: Miasto w ogniu, film sensacyjny<br>01:05 Wyścig, film sensacyjny<br>03:40 Nasz nowy dom, reality show | 05:00 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 425<br>06:00 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 605<br>06:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 621<br>07:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 855<br>08:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 889<br>10:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 890<br>11:00 Idealna niania 4, reality show<br>11:45 Zagadki losu, serial paradokumentalny, odc. 10<br>12:45 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 622<br>13:45 Sąd rodzinny, serial, odc. 137<br>14:45 Tajemnice miłości, serial paradokumentalny, odc. 46<br>15:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1165<br>16:50 Zagadki losu, serial paradokumentalny, odc. 11<br>17:55 Ten moment, serial paradokumentalny, odc. 33<br>18:30 Papiery na szczęście, serial obyczajowy, odc. 237<br>19:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1315<br>20:00 True Love, reality show<br>21:00 Twarz, dramat obyczajowy<br>22:50 Sahara, film przygodowy<br>01:25 Lucy, film sensacyjny<br>02:55 Więzy krwi, serial dokumentalny, odc. 3/10 | 08:35 Edukacja domowa, reportaż<br>09:00 Papież Polak do rodaków<br>09:30 Góra Świętej Anny, film dok.<br>10:00 Informacje dnia<br>10:15 Jak my to widzimy<br>10:45 Zew natury<br>11:05 Mocni w wierze<br>11:35 Święty na każdy dzień<br>11:40 Ma się rozumieć<br>11:50 Słowo życia<br>12:00 Regina Coeli<br>12:03 Informacje dnia<br>12:20 Władysław hr. Zamoyski. Pan z Wielkopolski.<br>Władca Tatr, film dok.<br>13:25 Polski Chleb, film dok.<br>13:30 Msza święta z Jasnej Góry<br>14:20 Muzyczne chwile<br>14:30 Opiekuńcze skrzydła.<br>15:00 Piloci. Białoczerwoni z Dębina, film dokumentalny<br>15:50 Ma się rozumieć<br>16:00 Informacje dnia<br>16:10 Jestem mamą, magazyn<br>16:25 Przyroda w obiektywie,<br>16:40 Z Bożej Apteki, magazyn<br>17:00 Krwawy poniedziałek, film<br>17:10 Prosto o gospodarce<br>17:30 Zostań żołnierzem RP<br>17:45 Muzyczne chwile<br>17:55 Poczet wielkich Polaków<br>18:00 Regina Coeli<br>18:05 Informacje dnia<br>18:15 Rozmowy niedokończone,<br>19:25 Święty na każdy dzień<br>19:30 Każdy maluch to potrafi<br>19:45 Modlitwa z udziałem dzieci<br>20:00 Informacje dnia |
| 22:05 Miasto 44                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 20:10 Bohemian Rhapsody                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 00:55 Skazana                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 20:00 Valerian i Miasto Tysiąca Plane                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 21:00 Twarz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 12:20 Władysław hr. Zamoyski. Pan z Wielkopolski. Władca Tatr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

| 3 maja 2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| środa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TV TRWAM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| 07:00 Transmisja mszy świętej<br>08:00 Ranczo, serial obyczajowy, odc. 62<br>09:00 Komisarz Alex, serial kryminalny, odc. 200<br>10:00 Mikołajek, komedia<br>11:45 Święto Konstytucji 3 maja, transmisja<br>13:15 Konstytucja 3 maja, film dokumentalny<br>14:05 Orle jeziora, film dokumentalny<br>15:10 Vabank II, czyli riposta, komedia sensacyjna<br>17:00 Teleexpress<br>17:15 Pogoda<br>17:30 Trzeci maja, czyli dziś, film dokumentalny<br>18:40 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny<br>19:30 Wiadomości<br>20:05 Pogoda<br>20:10 Sport<br>20:20 Korona królów. Jagiellonowie, telenowela historyczna, odc. 52<br>21:00 Ania, serial dokumentalny, odc. 1/4<br>21:30 Ania, serial dokumentalny, odc. 2/4<br>22:00 Ania, serial dokumentalny, odc. 3/4<br>22:30 Ania, serial dokumentalny, odc. 4-ost.<br>23:15 Ziemia obiecana, dramat obyczajowy<br>02:10 Film dokumentalny, film dokumentalny | 06:05 Arktyczna przygoda, film familijny<br>Luke znajduje małego białego niedźwiedzia. Chłopiec postanawia zwrócić go matce. Prosi o pomoc pół- Eskimosa. Razem wyruszają na lodowe pola.<br>07:55 Pytanie na śniadanie<br>11:50 Sułtani westernu, komedia przygodowa<br>14:00 Familiada, teleturniej<br>14:35 Koło fortuny, teleturniej<br>15:15 Szansa na sukces. Opole 2023, widowisko<br>16:15 Przepis dnia, magazyn<br>16:25 Księżę i ja 4: W krainie słoni, komedia romantyczna<br>18:00 Panorama<br>18:20 Va banque, teleturniej<br>18:45 Akacja 38, telenowela, odc. 82/200<br>19:30 Na sygnale, serial,<br>20:00 Przepis dnia, magazyn<br>20:10 Porady na zdrady, komedia romantyczna<br>21:50 La Bandida, serial obyczajowy, odc. 24<br>22:50 Wyścig z czasem, thriller<br>00:45 Bohemian Rhapsody, dramat biograficzny<br>03:10 Jaguar, film przygodowy<br>W ramach kampanii na rzecz ratowania amazońskiej dżungli Jean Campana przybywa do Paryża z indyjskim szamanem Wanu. | 06:05 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1245<br>07:00 Doradca smaku, magazyn kulinarny<br>07:05 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy<br>08:00 Dzień Dobry TVN, magazyn<br>11:30 Kto to wie? gra telewizyjna<br>12:05 Kochany urwis 2, komedia<br>14:00 Apollo 13, dramat katastroficzny<br>16:50 Ruchomy chaos, film przygodowy<br>19:00 Fakty<br>19:35 Sport<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Uwaga! magazyn reporterów<br>20:15 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3617<br>20:55 Milionerzy, teleturniej<br>21:35 Ugotowani w parach, reality show<br>22:40 Miami Vice, film sensacyjny<br>01:15 Mój agent, serial obyczajowy, odc. 3/6<br>02:10 Powrót do Czarnobyli, film dokumentalny<br>03:05 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 966<br>03:50 Uwaga! magazyn reporterów<br>04:05 Zamieszkać na plaży, program rozrywkowy<br>04:30 Recepta na stary dom 3, program rozrywkowy<br>04:55 Okazja na dom, program rozrywkowy<br>05:20 Okazja na dom, program rozrywkowy | 04:40 Disco Gramy, program muzyczny<br>05:25 Telezakupy TV Okazje, magazyn reklamowy<br>06:00 Nowy dzień<br>07:25 Pan Peabody i Sherman, film animowany<br>Czworonożny naukowiec, pan Peabody, laureat Nagrody Nobla, wychowuje małego chłopca, Shermana. Pewnego dnia siedmiolatek wsiada do wehikulu czasu i zmienia bieg historii.<br>09:20 Hotel Transylwania 3, film animowany<br>11:35 O Yeti! film animowany<br>13:45 Sekretne życie zwierzaków domowych 2, film animowany<br>15:35 Valerian i Miasto Tysiąca Planet, film przygodowy<br>18:50 Wydarzenia<br>19:25 Gość „Wydarzeń”, program publicystyczny<br>19:45 Sport<br>19:55 Pogoda<br>20:05 Lulu, serial obyczajowy, odc. 19<br>20:35 Lulu, serial obyczajowy, odc. 20-ost.<br>21:10 Spadaj, tato, komedia<br>23:50 Dick i Jane: Niezły ubaw, komedia<br>01:50 Bracia Solomon, komedia obyczajowa<br>03:40 Nasz nowy dom, reality show | 05:00 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 426<br>06:00 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 606<br>06:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 856<br>07:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 891<br>08:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 892<br>09:55 Tom i Jerry Show, serial animowany, odc. 12/26<br>10:20 Babe: Świnka w mieście, film familijny<br>Farmer Hoggett ulega wypadkowi i zostaje unieruchomiony na wiele tygodni w gipsie. Jego żona Esme musi sama zadbać o całe gospodarstwo.<br>12:25 Szkoła moich koszmarów, komedia<br>14:15 Nadchodzi Polly, komedia romantyczna<br>16:00 Posejdon, film katastroficzny<br>18:00 Podróż na Tajemniczą Wyspę, film przygodowy<br>20:00 Wataha, serial, odc. 1/6<br>21:00 Godziny szczytu, komedia sensacyjna<br>23:05 Ślepnąc od świateł, serial sensacyjny, odc. 5/8<br>00:20 Twarz, dramat obyczajowy<br>02:10 True Love, reality show<br>03:00 Więzy krwi, serial dokumentalny, odc. 4/10<br>03:50 Druga strona medalu, talk-show | 08:25 Każdy maluch to potrafi<br>08:40 Maryja z Nazaretu w jej zwiastowaniu, reportaż<br>09:00 Prosto o gospodarce<br>09:20 Muzyczne chwile<br>09:30 Sanktuaria polskie<br>09:50 Święty na każdy dzień<br>10:00 Audycja generalna Ojca Świętego Franciszka<br>11:00 Uroczystość NMP Królowej Polski<br>12:00 Regina Coeli<br>12:03 Informacje dnia<br>12:20 Tajemnica Enigmy<br>13:05 Jestem mamą, magazyn<br>13:20 Jasnogórskie cuda i łaski, film dokumentalny<br>14:00 Oratorium o Niepokalanym Poczęciu Najświętszej Maryi Panny, koncert<br>15:00 Papieska Madonna Jasnogórska, reportaż<br>15:50 Ma się rozumieć<br>16:00 Informacje dnia<br>16:10 Na zdrowie, magazyn<br>16:30 Maryja Królowa Polskiego Narodu<br>17:00 Po stronie prawdy<br>17:50 Muzyczne chwile<br>17:55 Poczet wielkich Polaków<br>18:00 Regina Coeli<br>18:05 Informacje dnia<br>18:15 Rozmowy niedokończone<br>19:25 Święty na każdy dzień<br>19:30 Adventures from the Book of Virtues, odc. 30<br>20:00 Informacje dnia<br>20:20 Różaniec |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| 23:15 Ziemia obiecana                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 20:10 Porady na zdrady                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 22:40 Miami Vice                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 21:10 Spadaj, tato                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 21:00 Godziny szczytu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 13:20 Jasnogórskie cuda i łaski                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |

Koniec XIX w., Łódź. Syn polskiego ziemianina Karol Borowiecki postanawia otworzyć z przyjaciółmi fabrykę włókienniczą.

Kalina i Fretka na zlecenie kobiet zbierają dowody niewierności ich partnerów. Klientką duetu zostaje Beata, która posądza męża Macieja o zdradę.

Policjanci Sonny Crockett i Ricardo Tubbs przenikają w szeregi gangu. Drugiemu z nich w śledztwie pomaga jego dziewczyna, analityczka Trudy.

Nastoletni Donny wdaje się w romans z nauczycielką, Mary McGarricle. Za seks z nieletnią kobieta trafia do więzienia, gdzie orientuje się, że jest w ciąży.

Córka chińskiego konsula w Los Angeles zostaje porwana. Zrozpaczony ojciec wzywa do USA swojego przyjaciela Lee, policjanta z Hongkongu.

Świadectwa osób, które zostały w sposób cudowny uzdrowione za wstawiennictwem Najświętszej Maryi Panny Jasnogórskiej.

| 4 maja 2023<br>czwartek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TV TRWAM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 07:00 Transmisja mszy świętej<br>07:30 Program katolicki<br>08:00 Wiadomości<br>08:10 Kwadrans polityczny<br>08:25 Informacje kulturalne<br>08:30 Pogoda<br>08:40 Ranczo, serial, odc. 63<br>09:40 Komisarz Alex, odc. 201<br>10:40 Ojciec Mateusz, odc. 99<br>11:30 Leśniczówka, odc. 709<br>12:00 Wiadomości<br>12:10 Agrobiznes<br>12:30 Agropogoda<br>12:35 To się oplaca, magazyn<br>12:50 Rok z życia jeleniowatych, film dokumentalny<br>14:00 Wspaniałe stulecie, serial kostiumowy, odc. 251<br>15:00 Wiadomości<br>15:10 Pogoda<br>15:20 Alarm! magazyn<br>15:35 Gra słów. Krzyżówka<br>16:05 Dziedzictwo, serial, odc. 21<br>17:00 Teleexpress<br>17:15 Pogoda<br>17:20 Jaka to melodia? teleturniej<br>17:55 Klan, telenowela, odc. 4154<br>18:25 Leśniczówka, , odc. 710<br>19:00 Jeden z dziesięciu<br>19:30 Wiadomości<br>20:05 Pogoda<br>20:10 Sport<br>20:15 Alarm! magazyn<br>20:35 Ojciec Mateusz, odc. 378<br>21:30 Sprawa dla reportera,<br>22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas<br>23:10 Magazyn kryminalny 997 | 06:20 Smaki świata - po bałkańsku<br>06:55 Rodzinka.pl, odc. 140<br>07:30 Pytanie na śniadanie<br>10:35 Panorama<br>10:40 Pytanie na śniadanie<br>11:15 Przyrodnik na tropie, serial dok., odc. 44<br>11:50 Barwy szczęścia, serial, odc. 2808<br>12:30 Koło fortuny<br>13:15 Akacja 38, odc. 82/200<br>14:05 Va banque, teleturniej<br>14:35 Na sygnale, serial, odc. 418<br>15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel, serial, odc. 137<br>15:50 Przepis dnia<br>16:00 Koło fortuny, teleturniej<br>16:35 Familiada, teleturniej<br>17:15 Zakazany owoc, telenowela odc. 209<br>18:00 Panorama<br>18:20 Va banque, teleturniej<br>18:45 Akacja 38, telenowela odc. 83/200<br>19:30 Barwy szczęścia, serial obyczajowy. odc. 2808<br>20:00 Przepis dnia<br>20:10 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2809<br>20:50 Postaw na milion, teleturniej<br>21:50 La Bandida, serial obyczajowy, odc. 25<br>22:45 La Bandida, serial obyczajowy, odc. 26<br>23:40 Ślady zbrodni, thriller<br>01:20 Strażnik, film sensacyjny | 05:50 Uwaga! magazyn reporterów<br>06:05 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 975<br>07:05 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy<br>08:00 Dzień Dobry TVN, magazyn<br>11:30 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy<br>12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1505<br>13:40 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 600<br>14:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1246<br>15:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy<br>16:55 Sekrety życia, serial paradokumentalny, odc. 2/41<br>17:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1506<br>19:00 Fakty<br>19:35 Sport<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Uwaga! magazyn reporterów<br>20:10 Doradca smaku, magazyn kulinarny<br>20:15 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3618<br>20:55 Milionerzy, teleturniej<br>21:35 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy<br>22:40 Pieniądze to nie wszystko, komedia<br>00:50 Na własną rękę, film sensacyjny<br>02:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 967<br>03:45 Uwaga! magazyn reporterów | 06:00 Nowy dzień<br>08:40 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 620<br>09:10 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 621<br>09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 112<br>10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1124<br>11:40 Gliniarze, serial, odc. 476<br>12:50 Wydarzenia<br>13:20 Interwencja, magazyn reporterów<br>13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 1123<br>14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1163<br>15:50 Wydarzenia<br>16:10 Pogoda<br>16:15 Interwencja, magazyn reporterów<br>16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 798<br>17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 807<br>18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3612<br>18:50 Wydarzenia<br>19:25 Gość „Wydarzeń”<br>19:45 Sport<br>19:55 Pogoda<br>20:05 Nasz nowy dom, reality show<br>21:10 Przyjaciółki, serial obyczajowy, odc. 252<br>22:10 Sztuka zrywania, komedia romantyczna<br>00:40 Faworyta, film biograficzny | 05:00 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 427<br>06:00 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 607<br>06:55 Szpital, serial, odc. 622<br>07:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 857<br>08:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 893<br>10:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 894<br>11:00 Idealna niania 4, reality show<br>11:45 Zagadki losu, serial paradokumentalny, odc. 11<br>12:45 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 623<br>13:45 Sąd rodzinny, serial, odc. 138<br>14:45 Tajemnice miłości, serial paradokumentalny, odc. 47<br>15:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1166<br>16:50 Zagadki losu, serial paradokumentalny, odc. 12<br>17:55 Opowieści małżeńskie, serial paradokumentalny, odc. 24<br>19:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1316<br>20:00 True Love, reality show<br>21:00 Historia zemsty, thriller<br>23:05 Tsunami Zombie, horror<br>00:50 Niania, horror<br>02:20 Więzy krwi, serial dokumentalny, odc. 5/10<br>03:10 Więzy krwi, serial dokumentalny, odc. 6/10 | 08:00 Informacje dnia<br>08:15 Słowo życia<br>08:20 „Pogoria”. Żeglarska szkoła życia, film dok.<br>09:00 Na zdrowie, magazyn<br>09:20 Adventures from the Book of Virtues, serial animowany, odc. 30<br>09:45 Święty na każdy dzień<br>09:50 Muzyczne chwile<br>10:00 Informacje dnia<br>10:15 Rozmowy niedokończone<br>11:25 Myśląc Ojczyzna<br>11:35 Przyroda i ludzie, magazyn<br>12:00 Regina Coeli<br>12:03 Informacje dnia<br>12:20 Czarny sufit, film obyczajowy<br>13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”<br>13:30 Msza święta z Jasnej Góry<br>14:20 Muzyczne chwile<br>14:30 7 Kościołów Apokalipsy<br>15:00 Testament Miłości Jana Pawła II w Elku, reportaż<br>15:50 Ma się rozumieć<br>16:00 Informacje dnia<br>16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat<br>16:35 Zew natury<br>17:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu<br>19:25 Akademia pro-life<br>19:30 Przyjaciele i bohaterowie<br>20:00 Informacje dnia<br>20:20 Różaniec<br>20:50 Głos Polski, cykl felietonów<br>21:00 Apel Jasnogórski |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| Twórcy filmu śledzą stada jeleniowatych przez cały rok. Przedstawiciele tej rodziny przechodzą w tym czasie zmiany, a dieta dostosowywana jest do pór roku.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| Owdowiwały policjant na emeryturze, Tom Cutler, prowadzi firmę specjalizującą się w przeciwdziałaniu zagrożeniom biomedycznym i biologicznym.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| Tomasz Adamczyk, 50-letni przedsiębiorca, zostaje ranny w wypadku samochodowym. Przy szosie znajdują go pracownicy upadłego PGR-u.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| Gary Grobowski od kilku lat jest związany z Brooke Meyers. Nie są jednak dobraną parą. On jest leniwym balagarnierzem, ona perfekcjonistką.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| Samotna matka Teena zostaje zgwałcona i pobita przez czterech mężczyzn. Policja odnajduje sprawców, ale oni nie przyznają się do winy.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| W swoim mieszkaniu, dzielnym z partnerką Barbarą, pisarz Józef Mackiewicz rozmawia ze swoim znajomym korespondentem, Jerzym Giedroyciem.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |

Twórcy filmu śledzą stada jeleniowatych przez cały rok. Przedstawiciele tej rodziny przechodzą w tym czasie zmiany, a dieta dostosowywana jest do pór roku.

Owdowiały policjant na emeryturze, Tom Cutler, prowadzi firmę specjalizującą się w przeciwdziałaniu zagrożeniom biomedycznym i biologicznym.

Tomasz Adamczyk, 50-letni przedsiębiorca, zostaje ranny w wypadku samochodowym. Przy szosie znajdują go pracownicy upadłego PGR-u.

Gary Grobowski od kilku lat jest związany z Brooke Meyers. Nie są jednak dobraną parą. On jest leniwym bałaganiarzem, ona perfekcjonistką.

Samotna matka Teena zostaje zgwałcona i pobita przez czterech mężczyzn. Policja odnajduje sprawców, ale oni nie przyznają się do winy.

W swoim mieszkaniu, dzielnym z partnerką Barbarą, pisarz Józef Mackiewicz rozmawia ze swoim znajomym korespondencyjnym, Jerzym Giedroyciem.

5 maja 2023  
piątek

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TV TRWAM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:30 Agape blisko Ciebie<br>08:00 Wiadomości<br>08:10 Kwadrans polityczny<br>08:25 Informacje kulturalne<br>08:30 Pogoda<br>08:40 Ranczo, serial, odc. 64<br>09:40 Komisarz Alex, odc. 202<br>10:40 Ojciec Mateusz, odc. 100<br>11:30 Leśniczówka, odc. 710<br>12:00 Wiadomości<br>12:10 Agrobiznes<br>12:35 Agropogoda<br>12:40 Magazyn rolniczy<br>13:00 Tajemnice zwierząt, serial dokumentalny, odc. 1/6<br>14:00 Wspaniałe stulecie, odc. 252<br>15:00 Wiadomości<br>15:10 Pogoda<br>15:20 Alarm! magazyn<br>15:35 Gra słów. Krzyżówka<br>16:05 Dziedzictwo, serial, odc. 22<br>17:00 Teleexpress<br>17:15 Pogoda<br>17:20 Jaka to melodia? teleturniej<br>17:55 Klan, telenowela, odc. 4155<br>18:25 Leśniczówka, odc. 711<br>18:55 Jeden z dziesięciu<br>19:30 Wiadomości<br>20:05 Pogoda<br>20:10 Sport<br>20:15 Alarm! magazyn<br>20:35 Krucjata, serial, odc. 8/13<br>21:35 Brunet wieczorową porą, komedia obyczajowa<br>23:20 Polowanie na ćmy, serial historyczny, odc. 7-ost.<br>00:15 Ostateczna operacja, dramat obyczajowy | 07:30 Pytanie na śniadanie, magazyn<br>07:55 Pytanie na śniadanie<br>10:35 Panorama<br>10:40 Pytanie na śniadanie<br>11:15 Smaki świata - po iberyjsku, magazyn<br>11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2809<br>12:30 Koło fortuny, teleturniej<br>13:15 Akacja 38, telenowela, odc. 83/200<br>14:05 Va banque, teleturniej<br>14:35 Na sygnale, serial, odc. 419<br>15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel, serial kryminalny, odc. 138<br>15:50 Przepis dnia, magazyn kulinarny<br>16:00 Koło fortuny, teleturniej<br>16:35 Familiada, teleturniej<br>17:15 Zakazany owoc, telenowela, odc. 210<br>18:00 Panorama<br>18:20 Va banque, teleturniej<br>18:45 Akacja 38, telenowela, odc. 84/200<br>19:30 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2809<br>20:00 Przepis dnia, magazyn kulinarny<br>20:10 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2810<br>20:50 Postaw na milion<br>21:50 Tak to leciało! teleturniej<br>22:55 Zwyczajna przysługa, komedia kryminalna<br>01:00 Wyścig z czasem, thriller | 05:50 Uwaga! magazyn reporterów<br>06:05 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1246<br>07:00 Doradca smaku, magazyn kulinarny<br>07:05 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy<br>08:00 Dzień Dobry TVN, magazyn<br>11:30 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy<br>12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1506<br>13:40 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 601<br>14:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1247<br>15:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy<br>16:55 Sekrety życia, serial paradokumentalny, odc. 3/41<br>17:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1507<br>19:00 Fakty<br>19:30 Sport<br>19:40 Pogoda<br>19:50 Uwaga! magazyn reporterów<br>20:00 Shrek, film animowany<br>21:50 Incredible Hulk, dramat SF<br>00:05 Kuba Wojewódzki, talk-show<br>01:05 Na granicy światów, serial SF, odc. 1/10<br>02:00 Kwatery Hitlera, serial dokumentalny, odc. 9/10<br>02:50 Czarnobyl - wstęp wzbroniony, film dokumentalny<br>03:45 Uwaga! magazyn reporterów | 04:40 Disco Gramy<br>05:25 Telezakupy TV Okazje, magazyn reklamowy<br>06:00 Nowy dzień<br>08:40 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 622<br>09:10 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 623<br>09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 113<br>10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1125<br>11:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 477<br>12:50 Wydarzenia<br>13:20 Interwencja, magazyn reporterów<br>13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 1124<br>14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1164<br>15:50 Wydarzenia<br>16:10 Pogoda<br>16:15 Interwencja, magazyn reporterów<br>16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 799<br>17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 808<br>18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3613<br>18:50 Wydarzenia<br>19:25 Gość „Wydarzeń”<br>19:45 Sport<br>19:55 Pogoda<br>20:05 Twoja twarz brzmi znajomo<br>22:10 Wolverine, film sensacyjny<br>01:00 Cold Creek Manor, thriller | 05:00 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 428<br>06:00 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 608<br>06:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 623<br>07:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 858<br>08:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 895<br>10:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 896<br>11:00 Idealna niania 4, reality show<br>11:45 Zagadki losu, serial paradokumentalny, odc. 12<br>12:45 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 624<br>13:45 Sąd rodzinny, serial, odc. 139<br>14:45 Tajemnice miłości, serial paradokumentalny, odc. 48<br>15:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1167<br>16:50 Zagadki losu, serial paradokumentalny, odc. 13<br>17:55 Magia kina, program kulturalny<br>18:25 Matki, córki, przyjaciółki, program rozrywkowy<br>19:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1317<br>20:00 True Love, reality show<br>21:00 Duchy moich byłych, komedia romantyczna<br>23:10 Podatek od miłości, komedia romantyczna<br>01:15 True Love, reality show | 08:00 Informacje dnia<br>08:15 Polski punkt widzenia<br>08:40 Słowo życia<br>08:45 Przyjaciele i bohaterowie, serial animowany, odc. 11<br>09:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat<br>09:35 Święty na każdy dzień<br>09:45 Jestem mamą<br>10:00 Informacje dnia<br>10:15 Powrót posła, spektakl teatralny<br>11:25 Głos Polski, cykl felietonów<br>11:35 Wypłyn na głębie, reportaż<br>12:00 Regina Coeli<br>12:03 Informacje dnia<br>12:20 Obyś był zimny albo gorący, film dokumentalny<br>13:20 Święty na każdy dzień<br>13:30 Msza święta z Jasnej Góry<br>14:20 Muzyczne chwile<br>14:30 Zrozumieć Antycywilizację<br>14:55 Słowo życia<br>15:00 Modlitwa<br>15:20 Mocni w wierze<br>15:50 Ma się rozumieć<br>16:00 Informacje dnia<br>16:10 Siódmy sakrament<br>16:40 Prosto o gospodarce<br>17:00 Z Zaczisa na Syberię<br>17:30 Geopolityka<br>17:55 Poczёт wielkich Polaków<br>18:00 Regina Coeli<br>18:05 Informacje dnia<br>18:15 Westerplatte młodych<br>19:00 Warto zauważyć...<br>19:30 Brat Franciszek, odc. 13<br>20:00 Informacje dnia |



21:35 Brunet wieczorową porą



22:55 Zwyczajna przysługa



20:00 Shrek



22:10 Wolverine



21:00 Duchy moich byłych



10:15 Powrót posła

Cyganka przepowiada Michałowi, że zabije bruneta, który wieczorem zjawi się w jego domu. Mężczyzna nie wierzy w jej słowa.

Odnosząc sukcesy zawodowe Emily prosi Stephanie o odebranie dziecka ze szkoły, gdyż ma sprawę do załatwienia. Po kilku dniach okazuje się, że zniknęła.

Leśną siedzibę gburowatego samotnika, ogra Shreka, nawiedza gromada baśniowych postaci, które wygnał ze swojego królestwa lord Farquaad.

Cierpiący po śmierci ukochanej mutant Logan przybywa do Japonii, by spotkać się z Yashidą którego ostatni widział w Nagasaki podczas II wojny światowej.

Connor nie zamierza się ustątkować. Na weselu brata nie odmawia sobie alkoholu. Trudno mu też oprzeć się wdziękowi otaczających go kobiet.

Przedstawienie na motywach dramatu „Powrót posła” Juliana Ursyna Niemcewicza w wykonaniu teatru studenckiego „Dobry wieczór”.

6 maja 2023  
sobota

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TV TRWAM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:00 Transmisja mszy świętej<br>07:40 Rok w ogrodzie, magazyn<br>08:05 Rok w ogrodzie extra<br>08:20 Wojsko-polskie.pl<br>08:45 Pelnosprawni, magazyn<br>09:20 Sprawa dla reportera,<br>10:20 Wiesz czy nie wiesz?<br>11:20 Okrasa łamie przepisy<br>11:55 Transmisja koronacji Karola III na króla Wielkiej Brytanii, widowisko<br>14:20 Król Karol III, film dok.<br>15:15 Z pamięci, cykl felietonów<br>15:20 Korona królów. Jagiellonowie, odc. 50<br>15:45 Korona królów. Jagiellonowie, odc. 51<br>16:20 Korona królów. Jagiellonowie, odc. 52<br>17:00 Teleexpress<br>17:20 Pogoda<br>17:35 Ojciec Mateusz, serial kryminalny, odc. 378<br>18:25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”, cykl felietonów<br>18:40 Jaka to melodia? teleturniej<br>19:30 Wiadomości<br>20:05 Pogoda<br>20:10 Sport<br>20:15 Alarm! magazyn<br>20:35 Komisarz Alex, odc. 237<br>21:35 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - studio<br>21:55 Puchar Hiszpanii - mecz finałowy: Real Madryt CF - CA Osasuna<br>00:10 Jestem zemstą, film sensacyjny | 05:20 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2806<br>05:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2807<br>06:25 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2808<br>07:00 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1727<br>07:55 Pytanie na śniadanie, magazyn<br>11:20 Rodzinny ekspres, magazyn religijny<br>11:55 Tak to leciało! teleturniej muzyczny<br>12:50 Ameryka da się lubić, program rozrywkowy<br>14:00 Familiada, teleturniej<br>14:35 Koło fortuny, teleturniej<br>15:15 Szansa na sukces. Opole 2023, widowisko<br>16:20 Na dobre i na złe, serial obyczajowy, odc. 883<br>17:15 Tacy byliśmy, cykl reportaży<br>17:45 Słowo na niedzielę<br>18:00 Panorama<br>18:20 Va banque, teleturniej<br>18:45 O mnie się nie martw, serial komediowy, odc. 9<br>19:35 Reportaż, reportaż<br>20:00 60 lat minęło. Największe hity polskich festiwali, widowisko<br>20:55 60 lat minęło. Największe hity polskich festiwali, widowisko<br>22:00 Sztuka kłamania, komedia historyczna<br>23:40 Porady na zdrady, komedia | 05:50 Uwaga! magazyn reporterów<br>06:05 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 976<br>07:00 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy<br>08:00 Dzień Dobry TVN, magazyn<br>11:30 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3615<br>12:00 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3616<br>12:30 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3617<br>13:00 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3618<br>13:25 Kobieta na krańcu świata, serial dokumentalny, odc. 4/8<br>14:00 MasterChef Junior, program rozrywkowy<br>15:40 Step Up: All In, film muzyczny<br>17:55 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy<br>19:00 Fakty<br>19:25 Sport<br>19:35 Pogoda<br>19:45 Uwaga! magazyn reporterów<br>20:00 Azja Express, reality show<br>21:30 Disco Polo, komedia muzyczna<br>23:45 Człowiek o żelaznych pięściach, film przygodowy<br>01:35 Kwatery Hitlera, serial dokumentalny, odc. 10<br>02:35 Powrót do Czarnobyla, film dokumentalny<br>03:30 Uwaga! magazyn reporterów<br>03:45 Zamieszkać na plaży 2, program rozrywkowy | 06:00 Nowy dzień<br>07:50 Pułapka czasu, film fantasy<br>10:10 Ewa gotuje, magazyn<br>10:40 Nasz nowy dom, reality show<br>11:40 Kryptonim szef Polska, serial dokumentalny, odc. 1<br>12:40 Bogaty dom - biedny dom, reality show<br>13:40 Polacy za granicą, serial dokumentalny, odc. 73<br>14:40 Rolnicy. Podlasie, serial dokumentalny, odc. 2<br>15:45 Więzienie kobiet, serial dokumentalny, odc. 9<br>16:15 Więzienie kobiet, serial dokumentalny, odc. 10<br>16:45 Więzienie kobiet, serial dokumentalny, odc. 11<br>17:15 Więzienie kobiet, serial dokumentalny, odc. 12<br>17:45 Chłopaki do wzięcia, serial dokumentalny, odc. 199<br>18:15 Chłopaki do wzięcia, serial dokumentalny, odc. 200<br>18:50 Wydarzenia<br>19:15 Prezydenci i premierzy<br>19:45 Sport<br>19:55 Pogoda<br>20:00 Sługa narodu, serial obyczajowy, odc. 19<br>20:30 Sługa narodu, serial obyczajowy, odc. 20<br>21:05 Rodzina na Maxa, serial obyczajowy, odc. 10<br>22:10 Sekstaśma, komedia<br>00:15 Świat w płomieniach, film sensacyjny | 05:05 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 541<br>06:05 Wiza na miłość, reality show<br>07:00 Tom i Jerry Show, serial animowany, odc. 13/26<br>07:25 Tom i Jerry Show, serial animowany, odc. 14/26<br>07:50 Beethoven na tropie skarbu, film familijny<br>09:50 Matki, córki, przyjaciółki, program rozrywkowy<br>10:20 Ten moment, serial paradokumentalny, odc. 25<br>10:55 Ten moment, serial paradokumentalny, odc. 33<br>11:25 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 855<br>12:25 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 889<br>13:25 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 890<br>14:25 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 856<br>15:25 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 892<br>16:25 Podróż do wnętrza Ziemi, film przygodowy<br>18:20 Skok przez płot, film animowany<br>20:00 Green Lantern, film SF<br>22:25 Lucy, film sensacyjny<br>00:10 Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów, komedia<br>02:15 Więzy krwi, serial dokumentalny, odc. 9/10<br>03:05 Więzy krwi, serial dokumentalny, odc. 10-ost. | 08:00 Informacje dnia<br>08:15 Westerplatte młodych<br>09:00 Wyjście, film dokumentalny<br>09:55 Słowo życia<br>10:00 Informacje dnia<br>10:15 Retrospekcja<br>10:20 Bazylika Bożego Ciała w Krakowie, reportaż<br>10:40 Polski punkt widzenia<br>11:00 Kropelka radości<br>12:00 Regina Coeli<br>12:03 Informacje dnia<br>12:20 Warto zauważyć...<br>12:50 Siódmy sakrament<br>13:20 Ocalić od zapomnienia<br>13:30 Msza święta z Jasnej Góry<br>14:20 Muzyczne chwile<br>14:30 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”<br>14:35 Święty na każdy dzień<br>14:40 Grypsy z celi śmierci<br>15:30 Wierzę w Boga<br>16:00 Informacje dnia<br>16:10 Ks. Witold Andrzejewski - duszpasterz pokoleń, film<br>17:00 Z Parlamentu Europejskiego<br>17:25 Święty na każdy dzień<br>17:30 Nowa Ewangelizacja<br>17:55 Poczёт wielkich Polaków<br>18:00 Regina Coeli<br>18:05 Informacje dnia<br>18:15 W Naszej Rodzinie<br>19:25 Święty na każdy dzień<br>19:30 Manna z Nieba<br>19:45 Modlitwa z udziałem dzieci<br>20:00 Informacje dnia<br>20:20 Różaniec<br>20:50 Myśląc Ojczyzna |



00:10 Jestem zemstą



22:00 Sztuka kłamania



23:45 Człowiek o żelaznych pięściach



22:10 Sekstaśma



20:00 Green Lantern



09:00 Wyjście

Stanley i jego żona Vivian zostają napadnięci w podziemnym garażu. Mężczyzna podejmuje desperacką próbę walki z bandytami w obronie ukochanej.

Kapitan Charles-Grégoire Neuville obiecuje narzeczonej Pauline, że będzie pisał z frontu. Kobieta nie dostaje jednak żadnej wiadomości.

W Jungle Village rywalizuje ze sobą kilka klanów. Lider Lwów ma przewieźć ładunek złota. Zostaje jednak zdradzony i zabity przez swoich uczniów.

Annie i Jay są małżeństwem od dziesięciu lat. W ich związek wkradła się rutyna. Postanawiają go więc ubarwić, rejestrując na wideo swoje miłosne igraszki.

We wszechświecie działa grupa obrońców pokoju i sprawiedliwości Green Lantern Corps. Na horyzoncie pojawia się nowy wróg - potężny Parallax.

Film jest artystyczną i dokumentalną opowieścią o fenomenie społeczno-kulturowym Teatru EXIT - jedynej tego rodzaju instytucji w Małopolsce.

7 maja 2023

niedziela

TVP 1

07:00 Transmisja mszy świętej  
08:00 Tydzień, magazyn rolniczy  
08:35 Okrasa łamie przepisy  
09:15 100% Coco Nowy Jork, komedia  
10:50 Maryja z Nazaretu, serial religijny, odc. 2/4  
11:55 Między ziemią a niebem, magazyn  
12:00 Regina Coeli  
12:15 Między ziemią a niebem, magazyn  
12:50 Program katolicki  
13:15 Zielona planeta, serial dokumentalny, odc. 5  
14:15 Z pamięci, cykl felietonów  
14:25 Komisarz Alex, serial kryminalny, odc. 237  
15:15 Brunet wieczorową porą, komedia obyczajowa  
17:00 Teleexpress  
17:25 Pogoda  
17:40 Wiesz czy nie wiesz? teleturniej  
18:40 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
19:30 Wiadomości  
20:05 Pogoda  
20:10 Sport  
20:20 Kres niewinności, serial obyczajowy, odc. 1/4  
21:20 Wiesz czy nie wiesz? teleturniej  
22:20 Najlepszy, film obyczajowy  
00:10 Wszystkie pieniądze świata, dramat sensacyjny  
02:30 Jaka to melodia? teleturniej  
03:25 Król Karol III, film dok.



22:20 Najlepszy

Po tragicznej śmierci nastoletniego Bennetta Brewera jego rodzice, Grace i Allen nie potrafią poradzić sobie z nagłą stratą.

TVP 2

05:55 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2809  
06:25 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2810  
07:00 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1728  
07:55 Pytanie na śniadanie, magazyn  
11:55 60 lat minęło. Największe hity opolskich festiwali, widowisko  
12:55 60 lat minęło. Największe hity opolskich festiwali, widowisko  
14:00 Familiada, teleturniej  
14:35 Koło fortuny, teleturniej  
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023, widowisko  
16:15 Tak to leciało! teleturniej muzyczny  
17:15 Na sygnale, serial, odc. 237  
18:00 Panorama  
18:20 Va banque, teleturniej  
18:55 Na sygnale, serial, odc. 238  
19:25 Na sygnale, serial, odc. 239  
20:00 Postaw na milion, teleturniej  
21:05 Władza, thriller  
23:05 Droga do zapomnienia, dramat biograficzny  
01:10 Dzikie róże, dramat obyczajowy  
Życie Ewy wypełniając opieką nad dziećmi i obowiązki domowe. Jej mąż Andrzej przebywa w Norwegii, gdzie pracuje na utrzymanie rodziny.



21:05 Władza

Nowy Jork. Policjant Billy Taggart zabija Mikeya Tavera, który zgwałcił siostrę jego dziewczyny. W wyniku intrygi unika kary, ale musi odejść ze służby.

TVN

06:05 Wyluzuj, Scooby-Doo! serial animowany, odc. 9/26  
06:30 Wyluzuj, Scooby-Doo! serial animowany, odc. 10/26  
07:00 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy  
08:00 Dzień Dobry TVN, magazyn  
11:30 Nastolatki rządzą... kasą, program rozrywkowy  
12:35 Co za tydzień  
13:20 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy  
14:25 Azja Express, reality show  
16:00 Shrek, film animowany  
17:55 Ugotowani w parach, reality show  
19:00 Fakty  
19:25 Sport  
19:35 Pogoda  
19:45 Uwaga! magazyn reporterów  
20:00 MasterChef Junior, program rozrywkowy  
21:30 Mój agent, serial obyczajowy, odc. 4/6  
22:35 Superwizjer, magazyn reporterów  
23:05 Antebellum, horror  
01:15 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy  
02:10 Urowadzona, serial sensacyjny, odc. 11/16  
03:00 Szpital, serial parodokumentalny, odc. 968  
03:50 Uwaga! magazyn reporterów  
04:05 Zamieszkać na plaży 2, program rozrywkowy  
04:30 Recepta na stary dom 3, program rozrywkowy



23:05 Antebellum

Pisarka Veronica zostaje uwięziona w przerażającej rzeczywistości, w której konfrontuje się z wydarzeniami ze przeszłości, teraźniejszości i przyszłości.

POLSAT

04:45 Disco Gramy, program muzyczny  
05:25 Teleszkupy TV Okazje, magazyn reklamowy  
06:00 Nowy dzień  
07:35 Wallace i Gromit: Kłątwa królika, film animowany  
09:30 Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film, film animowany  
11:25 Pan Popper i jego pingwiny, komedia  
Tommy Popper w dzieciństwie uwielbiał rozmawiać ze swoim ojcem podróżnikiem. Kiedy dorósł, zapomniał o jego opowieściach.  
13:30 Krudowie, film animowany  
15:40 Twoja twarz brzmi znajomo, program rozrywkowy  
17:40 Gala Finałowa XVI Mastercard OFF CAMERA  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport  
19:25 Pogoda  
19:30 Państwo w państwie, program publicystyczny  
20:00 Neo-nówka. Żywoł Mariana, program rozrywkowy  
22:10 Oficer Blart, komedia sensacyjna  
00:10 Spadaj, tato, komedia  
02:40 Świat według Kiepskich, serial komediowy, odc. 37  
03:10 Świat według Kiepskich, serial komediowy, odc. 38



22:10 Oficer Blart

Paul Blart marzy o zostaniu policjantem. Nigdy jednak nie zrealizował swoich pragnień, gdyż stan zdrowia i nadwaga nie pozwoliły mu przejść testów.

TVN 7

05:05 Szkoła, serial, odc. 542  
06:05 Wiza na miłość, reality show  
07:00 Tom i Jerry Show, serial animowany, odc. 15/26  
07:30 LEGO® PRZYGODA, film animowany  
Emmet, zwykły ludzik z klocków, przypadkowo trafia do drużyny herosów. Ich misją jest walka z okrutnym tyranem.  
09:30 Ten moment, serial parodokumentalny, odc. 26  
10:10 Ten moment, serial parodokumentalny, odc. 33  
10:40 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 857  
11:45 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 894  
12:45 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 858  
13:45 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 895  
14:45 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 896  
15:45 Podróż na Tajemniczą Wyspę, film przygodowy  
17:45 Green Lantern, film SF  
20:00 Jupiter: Intronizacja, film SF  
22:40 Polowanie na druhny, komedia romantyczna  
01:00 Godziny szczytu, komedia sensacyjna  
02:50 Mój sąsiad morderca, serial dokumentalny, odc. 1/6  
03:40 Druga strona medalu 2, talk-show



20:00 Jupiter: Intronizacja

Jupiter Jones urodziła się nocą, a całemu zdarzeniu towarzyszyły cudowne znaki, które świadczyły, że osoba ta dokona kiedyś rzeczy wielkich.

TV TRWAM

08:00 Słowo życia  
08:05 Polski punkt widzenia  
08:25 Święty na każdy dzień  
08:30 Z Parlamentu Europejskiego  
09:00 Prymas Stefan Wyszyński, odc. 1  
09:10 Spotkanie z Magdą Buczek dla dzieci  
09:15 Manna z Nieba  
09:30 Msza święta z Jasnej Góry  
10:35 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”  
10:40 Sanktuarium Maria Schutz  
11:30 Tajemnice Watykanu, serial dokumentalny, odc. 10  
12:00 Regina Coeli z Ojcem Świętym Franciszkiem  
12:15 Papież Polak do rodaków  
12:45 Mazurskim szlakiem piękna stworzenia  
13:15 Against the Tide, film dok.  
15:00 Wieś - to też Polska  
16:00 Informacje dnia  
16:10 Koncert życzeń  
16:45 Polscy werbiści w Brazylii Centralnej, serial dokumentalny  
17:00 Zostań żołnierzem RP  
17:15 Muzyczne chwile  
17:30 Sól ziemi  
17:55 Poczet wielkich Polaków  
18:00 Regina Coeli  
18:05 Informacje dnia  
18:15 Rozmowy niedokończone  
19:25 Święty na każdy dzień  
19:30 Moja katolicka rodzina, serial animowany, odc. 8  
20:00 Informacje dnia  
20:20 Różaniec



13:15 Against the Tide

Film przedstawia panoramę postaw, głównie amerykańskiej opinii publicznej, wobec narastającej ludobójczej akcji likwidowania ludności żydowskiej.

8 maja 2023

poniedziałek

TVP 1

08:00 Wiadomości  
08:10 Kwadrans polityczny  
08:25 Informacje kulturalne  
08:30 Pogoda  
08:40 Ranczo, serial, odc. 65  
09:40 Komisarz Alex, odc. 203  
10:40 Ojciec Mateusz, odc. 101  
11:30 Leśniczówka, odc. 711  
12:00 Wiadomości  
12:10 Agrobiznes  
12:30 Agropogoda  
12:35 Magazyn rolniczy  
12:55 Zielona planeta, serial dokumentalny, odc. 5  
14:00 Wspaniałe stulecie, odc. 253  
15:00 Wiadomości  
15:10 Pogoda  
15:20 Alarm! magazyn  
15:35 Gra słów. Krzyżówka  
16:05 Dziedzictwo, serial, odc. 23  
17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda  
17:20 Jaka to melodia? teleturniej  
17:55 Klan, telenowela, odc. 4156  
18:25 Leśniczówka, odc. 712  
19:00 Jeden z dziesięciu  
19:30 Wiadomości  
20:05 Pogoda  
20:10 Sport  
20:15 Alarm!  
20:30 Korona królów. Jagiellonowie, odc. 53  
21:05 Don Juan, sztuka Moliera  
22:50 Hakerzy - nowi żołnierze Chin, film dokumentalny  
23:55 Balans bieli  
00:40 Prawo Bronxu, dramat kryminalny



21:05 Don Juan

Sztuka rozgrywa się we współczesnej scenierii, w opustoszałej budowli. Don Juan i jego służa Sganarel również jawią się jako postaci współczesne.

TVP 2

07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn  
07:55 Pytanie na śniadanie  
10:35 Panorama  
10:45 Pytanie na śniadanie  
11:15 Okrasa łamie przepisy  
11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2810  
12:30 Koło fortuny, teleturniej  
13:15 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 84/200  
14:00 Va banque, teleturniej  
14:35 Na sygnale, serial, odc. 420  
15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel, serial, odc. 139  
15:50 Przepis dnia, magazyn  
16:00 Koło fortuny, teleturniej  
16:35 Familiada, teleturniej  
17:15 Zakazany owoc, odc. 211  
18:00 Panorama  
18:20 Va banque, teleturniej  
18:45 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 85/200  
19:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2810  
20:00 Przepis dnia, magazyn  
20:10 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2811  
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”, cykl felietonów  
20:55 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1729  
21:55 Na sygnale, serial, odc. 455  
22:35 La Bandida, serial obyczajowy, odc. 27  
23:35 Kryptonim HHHH, thriller  
01:45 O mnie się nie martw, serial komediowy, odc. 10/13



23:35 Kryptonim HHHH

Lata 30. XX w. Reinhard Heydrich dzięki nieugiętej postawie i wsparciu żony Liny (zostaje jednym z najbardziej wpływowych polityków.

TVN

05:50 Uwaga! magazyn reporterów  
06:05 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 1247  
07:00 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy  
08:00 Dzień Dobry TVN, magazyn  
11:30 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy  
12:35 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 1507  
13:40 Szpital, serial parodokumentalny, odc. 602  
14:45 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 1248  
15:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy  
16:55 Sekrety życia, serial parodokumentalny, odc. 5/41  
17:55 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 1508  
19:00 Fakty  
19:35 Sport  
19:45 Pogoda  
19:55 Uwaga! magazyn reporterów  
20:10 Doradca smaku, magazyn kulinarny  
20:15 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3619  
20:55 Milionerzy, teleturniej  
21:35 Skazana, serial kryminalny, odc. 4/8  
22:40 Korytarzem w mrok, horror  
00:40 Co za tydzień  
01:25 Na granicy światów, serial SF, odc. 2/10  
02:25 Szpital, serial parodokumentalny, odc. 969  
03:20 Uwaga! magazyn reporterów



22:40 Korytarzem w mrok

Nicky, doświadczony oszust, bierze pod swoją opiekę młodą Jess, aby przekazać jej najważniejsze zasady przestępczego fachu.

POLSAT

06:00 Nowy dzień  
08:40 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 624  
09:10 Malanowski & Partnerzy, program rozrywkowy, odc. 625  
09:40 Sekrety rodziny, serial parodokumentalny, odc. 114  
10:40 Dlaczego ja? serial parodokumentalny, odc. 1126  
11:40 Gliniarze, serial parodokumentalny, odc. 478  
12:50 Wydarzenia  
13:20 Interwencja, magazyn reporterów  
13:40 Trudne sprawy, serial parodokumentalny, odc. 1125  
14:40 Dlaczego ja? serial parodokumentalny, odc. 1165  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja, magazyn reporterów  
16:30 Na ratunek 112, serial parodokumentalny, odc. 800  
17:00 Gliniarze, serial parodokumentalny, odc. 809  
18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3614  
18:50 Wydarzenia  
19:25 Gość „Wydarzeń”  
19:45 Sport  
19:55 Pogoda  
20:05 Szybcy i wściekli 6, film sensacyjny  
22:55 Metro strachu, film sensacyjny  
01:10 Sztuka zrywania, komedia romantyczna



20:05 Szybcy i wściekli 6

Dominic Toretto, Brian O'Conner i ich kompani wiodą dostatnie życie poza USA. Ostatni skok w Brazylii sprawił, że ekipa wzbogaciła się o 100 mln dol.

TVN 7

06:55 Papiery na szczęście, serial obyczajowy, odc. 236  
07:25 Papiery na szczęście, serial obyczajowy, odc. 237  
07:55 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 859  
08:55 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 897  
10:00 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 898  
11:00 Idealna niania 4, reality show  
11:45 Zagadki losu, serial parodokumentalny, odc. 13  
12:45 Szpital, serial parodokumentalny, odc. 625  
13:45 Sąd rodzinny, serial, odc. 140  
14:45 Tajemnice miłości, serial parodokumentalny, odc. 49  
15:50 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 1168  
16:50 Zagadki losu, serial parodokumentalny, odc. 14  
17:55 Ten moment, serial parodokumentalny, odc. 34  
18:30 Papiery na szczęście, serial obyczajowy, odc. 238  
19:00 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 1318  
20:00 True Love, reality show  
21:00 Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów, komedia  
23:15 Duchy moich byłych, komedia romantyczna  
01:25 Nadchodzi Polly, komedia romantyczna



21:00 Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów

Nieśmiały profesor Sherman Klump i Denise planują ślub. Właśnie wtedy powraca alter ego puszystego naukowca - pewny siebie przystojniak Buddy Love.

TV TRWAM

08:00 Informacje dnia  
08:15 Wieś - to też Polska  
09:15 Słowo życia  
09:20 Muzyczne chwile  
09:30 Moja katolicka rodzina, serial animowany, odc. 8  
09:55 Święty na każdy dzień  
10:00 Informacje dnia  
10:15 Rozmowy niedokończone  
11:20 Stan bezpieczeństwa państwa  
11:30 Gospodarcze filary niepodległości, serial, odc. 2  
12:00 Regina Coeli  
12:03 Informacje dnia  
12:20 Zofia Czeska - blogosławiona na nasze czasy, serial dokumentalny, odc. 2  
12:40 W kolorze płomienia, film dokumentalny  
13:30 Msza święta z Jasnej Góry  
14:20 Muzyczne chwile  
14:30 Rodzina Połanieckich, serial obyczajowy, odc. 2  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Informacje dnia  
16:10 Sanktuarium polskie  
16:30 Porady medyczne bonifratrów  
16:55 Święty na każdy dzień  
17:00 Świadkowie  
17:20 Muzyczne chwile  
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w parafii pw. św. Andrzeja Boboli  
20:00 Informacje dnia  
20:20 Różaniec



12:40 W kolorze płomienia

Sylwetka bł. Hanny Chrzanowska - pierwszej w historii pielęgniarki wyniesionej na ołtarze, nauczycielki, dziennikarki, prekursorki pielęgniarstwa.