



Złodziej
groził,
że zabije...

>2



Unia Europejska
dofinansuje
Małachowiankę

>7



Jak chronić
dzieci przed
cyberprzemocą

>21

Nr 7 (2671)
nakład 6 000
5,90 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
18 lutego 2025

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● PŁOCK ● GOSTYNIN ● SIERPC



Numer w sprzedaży do 24.02.2025

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

Aktywny rodzic, 800 plus, trzynastki...

○ Czytaj - s. 3

Ile pieniędzy trafiło do płocczan?

Fot. www.freepik.com

Na terenie miasta znów grasują oszuści

Jutro na pewno do kogoś zadzwonią!

● Czytaj - s. 6

Zamieszanie wokół
Centrum Integracji Cudzoziemców

„Dlaczego ukrywano lokalizację przed mieszkańcami?”

● Czytaj - s. 6



SPORT



Kosmiczny mecz
szczypiornistów
ORLEN Wisły
w Paryżu

>30



Tylko remis
Wisły Płock w Głogowie
na rozpoczęcie
rundy wiosennej

>30

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...Spotkanie
z Anną Goc

19 lutego o godz. 17.00 Książnica Płocka zaprasza na spotkanie autorskie z Anną Goc, dziennikarką, reporterką, autorką książek „Głusza”, „Biegnij, mała, biegnij”, wywiadu-rzeki z ks. Adamem Bonieckim „Boniecki. Rozmowy o życiu”. Spotkanie będzie tłumaczone na język migowy.

Anna Goc jest laureatką m.in. Nagrody im. Ryszarda Kapuścińskiego za reportaże literacki „Głusza”. Jej najnowsza książka pt. „Biegnij, mała, biegnij” to „kameralne reportaże o intymnych tragediach, zmaganiach z systemem i doświadczeniach nie do zapomnienia”. Wstęp wolny.

Osiecka
z Krajewskim

22 lutego o godz. 18.00 w sali koncertowej POKiS odbędzie się koncert „Osiecka z Krajewskim – Podróż Sentymentalna”, który przeniesie was do świata najpiękniejszych polskich melodii i tekstów, pełnych emocji i wzruszeń. W magiczny sposób powrócimy do złotych czasów polskiej piosenki, gdy Agnieszka Osiecka i Seweryn Krajewski tworzyli utwory, które do dziś mają szczególne miejsce w naszych sercach.

Ten wieczór pozwoli zatrzymać się na chwilę i wsłuchać w melodie, które są naszym wspólnym dziedzictwem. Wszystkie utwory wykonywane na koncercie zostały nagrane i wydane na płycie „Osiecka z Krajewskim” zespołu Retro Gitary, która swoją premierę miała w październiku 2021. Zespół Retro Gitary od 2008 roku propaguje twórczość zespołu Czerwone Gitary, Seweryna Krajewskiego oraz Krzysztofa Klenczona.

Bilety w cenie 70 zł do nabycia w bileterii POKiS i w serwisie kupbilecik.pl.

Muzyczne spotkanie
z flamenco

23 lutego (godz. 10:30 i 11:30) sala koncertowa PSM przy ul. Kolegialnej 23 w Płocku zaprasza dzieci na kolejną odsłonę „Wędrówek po pieciolinii”. Tym razem będzie to spotkanie pn. „Idzie luty, kuj buty, czyli spotkanie z kulturą flamenco”. Uczestnicy wydarzenia poznają niezwykle styl tańca – flamenco i muzyków towarzyszących tancerce. W szczególności przyjrzą się gitarze. Wykonawcy: Dorota Dzięcioł – taniec, Sławomir Dolata – gitara, Monika Szala – skrzypce, Dawid Cholewiński – instrumenty perkusyjne oraz Adriana Wdziękońska – Ciocia Ada. Więcej informacji na FB wydarzenia.

(kw)

Ćwierć miliarda metrów sześciennych gazu w pobliżu Jarocina

ORLEN odkrył nowe złożę
gazu w Wielkopolsce

Niemal ćwierć miliarda metrów sześciennych gazu ziemnego wynoszą zasoby złoża Siedlemin w pobliżu Jarocina. Szybkie uruchomienie produkcji z nowego odkrycia będzie możliwe dzięki dobrze rozwiniętej infrastrukturze wydobywczej w tym regionie. ORLEN eksploatuje w powiecie jarocińskim trzy złoża i będzie poszukiwać kolejnych.

Złoża Siedlemin zostało odkryte w ramach wspólnego projektu ORLEN S.A. i ORLEN Upstream Polska na głębokości ok. 3 km. Wiercenie otworu poszukiwawczego zrealizowała spółka Exalo Drilling z Grupy ORLEN. Po przeprowadzeniu testów produkcyjnych, zasoby złoża oszacowano na ponad 235 mln m sześciennych.

– Zgodnie z deklaracjami maksymalizujemy wydobywanie w Polsce, by wykorzystać wszystkie dostępne możliwości. Odkrycie złoża Siedlemin pod Jarocinem potwierdza mocną pozycję Wielkopolski na ener-

tycznej mapie kraju. Właśnie w tym województwie ORLEN wydobywa najwięcej gazu ziemnego w kraju. Poszukiwania i odkrycia nowych złóż wpisują się w naszą strategię, w której gaz jest paliwem wspierającym transformację energetyczną poprzez bilansowanie systemu w coraz większym stopniu opartego na Odnawialnych Źródłach Energii. Działalność wydobywcza ORLEN przynosi również wymierne korzyści finansowe lokalnym społecznościom – powiedział Wiesław Prugar, członek zarządu ORLEN ds. wydobywania.

Złoża Siedlemin znajduje się w rejonie o dobrych perspektywach dla wydobywania węgla kamiennego. Potwierdzają to wyniki dotychczasowych prac poszukiwawczych i odkryte złoża gazu ziemnego: Radlin, Kłęka, Kłęka E, Roszków i Chwałęcina.

ORLEN planuje poszukiwania kolejnych złóż w tym rejonie. Już teraz jest tam dobrze rozwinięta infrastruktura produkcyjna i przesyłowa. Dzięki temu spółka może ograniczyć czas i koszty związane z rozpoczęciem eksploatacji nowych zasobów.

Firmy wydobywające w Polsce ropę i gaz zobowiązane są do uiszczania specjalnej opłaty eksploatacyjnej. 90 procent tej opłaty jest przekazywane samorządom, na terenie których prowadzone jest wydobywanie. Wpływy z opłaty eksploatacyjnej stanowią dla nich dodatkowe, stabilne źródło dochodów budżetowych. Łączna wartość opłat eksploatacyjnych dla gmin, na terenie których działalność prowadzi oddział Zielona Góra w 2024 roku wyniósł prawie 80 mln zł.

W 2023 roku wydobywanie gazu ziemnego przez Grupę ORLEN wyniosło 7,1 mld m sześciennych, co odpowiadało 42 proc. krajowego zapotrzebowania. Wydobywanie w Polsce wyniosło 3,4 mld m sześciennych, z czego na terenie Wielkopolski prawie 1,7 mld m sześciennych.

W nowej strategii Grupy ORLEN do 2035 r. koncern, jako cel wskazał zwiększenie łącznego wydobywania gazu ziemnego ze złóż krajowych i zagranicznych w roku 2030 do 12 mld m sześciennych, w tym ze złóż w Polsce do 4 mld m sześciennych.

Opr. (kw)

Pracownica sklepu w Płocku w niebezpieczeństwie

Złodziej groził, że zabije...

Nie potrafił przestać kraść. Okradał w Płocku mieszkania i sklepy, ale tym razem przesadził. Został złapany na gorącym uczynku w jednym z płockich sklepów. - Podczas próby powstrzymania go i ujęcia przez pracownicę sklepu mężczyzna groził jej pozbawieniem życia i zdrowia – mówi st. asp. Krystyna Kowalska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Choć udało mu się uciec, to policjanci szybko wpadli na jego trop. Doskonale znali 43-latkę nie raz i nie dwa notowanego za kradzież.

W poniedziałek, 10 lutego kryminalni z Komisariatu Policji w Płocku zatrzymali sprawcę – jak się okazało – licznych kradzieży sklepowych oraz gróźb kierowanych do pracownika sklepu. - Sąd zdecydował o tymczasowym aresztowaniu podejrzanego – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku.

Mężczyzna miał też na sumieniu włamanie do jednego z mieszkań. Do tego zdarzenia doszło w styczniu na terenie płockich Podolszczyk.

- W wyniku intensywnej i – jak się okazało – skutecznej pracy operacyjnej kryminalni z Komisariatu Policji



KMP w Płocku

Zatrzymany w sklepie notoryczny złodziej

w Płocku ustalili i zatrzymali sprawcę. Okazał się nim 43-letni mieszkaniec Płocka. Podejrzan przyznał się do popełnionego czynu, a funkcjonariusze odzyskali częściowo skradzione podczas włamania przedmioty – podaje st. asp. Krystyna Kowalska.

Po wykonaniu przez policjantów niezbędnych czynności procesowych mężczyzna ponownie zdecydował się na kradzież. Tym poszedł razem do sklepu. To właśnie tam

groził pracownicy, która zareagowała na działania rabusia.

Mężczyzna znów został zatrzymany i funkcjonariusze postawili mu kolejne zarzuty, tym razem wnioskuje o tymczasowy areszt. Sąd Rejonowy w Płocku zdecydował, że mężczyzna 3 najbliższe miesiące spędzi w areszcie, a za czynny popełnione w warunkach recydywy grozi mu do 15 lat pozbawienia wolności.

BS

Magazyn Kryminalny

Uderzył w słup w Turzy

Kierowca stracił panowanie nad samochodem i uderzył w słup energetyczny. Do tego wypadku doszło w niedzielę, 9 lutego po godz. 4.00 w miejscowości Turza Wielka, gm. Brudzeń Duży. W akcji ratowniczej udział brali m.in. strażacy z OSP z Bądkowa Kościelnego. - Nasze działania polegały na zabezpieczeniu pojazdu, który wypadł z jezdni i uderzył w słup energetyczny oraz udzieleniu pierwszej pomocy poszkodowanemu kierowcy, który ostatecznie został przetransportowany do szpitala – relacjonują strażacy. Do wypadku wezwano również strażaków z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej Państwowej Straży Pożarnej w Płocku, Policję oraz Zespół Ratownictwa Medycznego.

Kontrola 600 kierowców

Sierpeccy policjanci w dniach 11-12 lutego przeprowadzili akcję pn. „Trzeźwość-lokalnie”. Celem akcji było wyeliminowanie jak największej liczby nietrzeźwych kierujących, a tym samym zwiększenie bezpieczeństwa w ruchu drogowym. W ramach akcji funkcjonariusze przebadali prawie 600 kierujących na terenie powiatu sierpeckiego. Tym razem wszyscy skontrolowani byli trzeźwi.

Nie ustąpiła

W środę, 12 lutego w miejscowości Babiec Piaseczny (gm. Rościszewo) doszło do groźnego zdarzenia drogowego. 39-latkę nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu na skrzyżowaniu. Doszło do zderzenia dwóch pojazdów. Na szczęście nikt nie odniósł obrażeń. Kobieta została ukarana mandatem w wysokości 1500 złotych, a na jej konto trafiło 10 pkt karnych.

Zimowe niebezpieczeństwo

W trakcie kontroli rejonu dworca PKP w Sierpcu dzielnicowi wydziału prewencji trafili na mężczyznę siedzącego na ławce. Ten przekazał, że nie ma żadnych środków finansowych. Nie miał również gdzie się podziać. Dzielnicowi przeprowadzili z nim rozmowę, oferując pomoc, po której wyraził zgodę na umieszczenie w placówce opiekuńczej. Tak mężczyzna trafił do Schroniska dla Osób Bezdomnych „MARKOT” w Dreglinie. Sierpeccy policjanci zwracają się do wszystkich z apelem, aby przy obecnej mroźnej pogodzie zwracać większą uwagę na osoby w kryzysie bezdomności. Pomoc można uzyskać, dzwoniąc pod numer alarmowy 112.

BS

tygodnik
PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnzy@tp.com.pl. P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,

Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinalska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66. REKLAMA: Michał Wach, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

Prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61; Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3;

Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: Garmond Press.

Aktywny rodzic, 800 plus, trzynastki...

Ile pieniędzy trafiło do płocczan?

Aktywny Rodzic, wakacje składkowe, 800 plus, świadczenie wspierające, a także 13. i 14. emerytura - to tylko niektóre zadania i programy realizowane w 2024 roku przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Płocku. Jak wygląda to w liczbach?

Aktywny Rodzic – w Płocku ponad 1,2 tys. wniosków

W województwie mazowieckim w 2024 roku w ramach programu złożono 73,8 tys. wniosków, w tym ponad 34,6 tys. o świadczenie „Aktywnie w żłobku”, niemal 20,5 tys. o świadczenie „Aktywni rodzice w pracy” oraz ponad 18,6 tys. o świadczenie „Aktywnie w domu”. W 2024 roku w Płocku rodzice złożyli ponad 1,2 tys. wniosków, w tym 596 o świadczenie „Aktywnie w żłobku”, 261 o świadczenie „Aktywni rodzice w pracy” oraz 349 o świadczenie „Aktywnie w domu”.

Przyjmowanie wniosków o świadczenia z nowego programu „Aktywny Rodzic” ZUS rozpoczął w październiku 2024 roku. Program jest wsparciem dla rodziców, pozwalającym łączyć pracę zawodową z opieką nad dziećmi do lat trzech. – Program „Aktywny Rodzic” obejmuje trzy rodzaje świadczeń: „Aktywni rodzice w pracy”, „Aktywnie w żłobku” oraz „Aktywnie w domu”. W zależności od rodzaju świadczenia, kwota wsparcia wynosi od 500 do 1500 zł na dziecko, a w przypadku dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności z odpowiednimi wskazaniem – do 1900 zł – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Wnioski o świadczenia są przyjmowane wyłącznie elektronicznie. W całym kraju rodzice wystąpili o wsparcie z nowego programu dla ponad 452 tys. dzieci. Najwięcej wniosków dotyczyło „Aktywnie w żłobku” – na 200,7 tys. dzieci. O świadczenie „Aktywni rodzice w pracy” opiekunowie wystąpili na przeszło 128 tys. maluchów, a o „Aktywnie w domu” – na niemal 123,3 tys. dzieci. Do końca roku ZUS wypłacił łącznie 670,6 mln zł świadczeń z programu „Aktywny Rodzic”.

Wakacje składkowe – w płockim Oddziale ZUS ponad 28,3 tys. wniosków

Od 1 listopada 2024 roku mikroprzedsiębiorcy wpisani do CEIDG oraz komornicy sądowi mogą skła-

dać wnioski o zwolnienie z opłacania składek na własne ubezpieczenia społeczne w jednym, wybranym przez siebie miesiącu w danym roku. W tym roku mogli otrzymać zwolnienie za grudzień, pod warunkiem złożenia wniosku w listopadzie oraz spełnienia wymogów dotyczących ulgi. – Na 31 grudnia 2024 roku do ZUS wpłynęło łącznie blisko 1,5 mln wniosków o zwolnienie z obowiązku opłacania składek. Spośród nich 1,3 mln dotyczy składek za grudzień, natomiast 165,4 tys. za styczeń 2025 r. W województwie mazowieckim o wakacje składkowe za grudzień wpłynęło ponad 229 tys. wniosków, a za styczeń ponad 45 tys., z czego do płockiego Oddziału ZUS wpłynęło ponad 28,3 tys. wniosków za grudzień i 7,8 tys. wniosków za styczeń – przedstawia dane Wojciech Ściwiarski.

Świadczenie wspierające

1 stycznia 2024 r. weszły w życie przepisy wprowadzające świadczenie wspierające. O to świadczenie mogą ubiegać się osoby z niepełnosprawnościami, które ukończyły 18 lat i posiadają decyzję wojewódzkiego zespołu ds. orzekania o niepełnosprawności, w której poziom potrzeby wsparcia został określony liczbą punktów uprawniającą do przyznania świadczenia. W okresie od stycznia do listopada ubiegłego roku liczba osób uprawnionych do tego świadczenia wyniosła 70,4 tys., a łączna kwota wypłaconych świadczeń osiągnęła 2 mld 231 mln zł. W wo-

jewództwie mazowieckim do listopada ub. roku świadczenia wspierające przyznane miało ponad 4,3 tys. osób, wypłacono świadczenia w łącznej wysokości ponad 141,5 mln zł.

Emerytury pomostowe

1 stycznia ubiegłego roku weszły w życie przepisy zmieniające ustawę o emeryturach pomostowych. Nowe regulacje umożliwiły wcześniejsze przejście na świadczenie osobom, które po raz pierwszy podjęły pracę w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze po 1 stycznia 1999 roku.

Nowe przepisy dotyczą osób, które wykonywały lub wykonują pracę w warunkach szkodliwych dla zdrowia. Prace w szczególnych warunkach to zawody obarczone czynnikami ryzyka, które z upływem czasu mogą prowadzić do trwałych uszkodzeń zdrowia. Z kolei prace o szczególnym charakterze wymagają nie tylko niezwykłej odpowiedzialności, ale także wyjątkowej sprawności psychofizycznej. Do takich zawodów należą m.in. górnik, hutnik, rybak morski oraz pracownik opieki społecznej, który zajmuje się osobami dotkniętymi chorobami psychicznymi. W tej grupie znajdują się również kierowcy autobusów, trolejbusów oraz motorniczy tramwajów w transporcie publicznym, a także ratownicy medyczni i wiele innych profesji.

Jak informuje rzecznik Ściwiarski, w listopadzie 2024 roku liczba osób otrzymujących emerytury po-

mostowe wyniosła 40 tys., a łączna kwota wypłat od stycznia do listopada 2024 roku osiągnęła 2 mld 302 mln zł.

800 plus – w Płocku ponad 15,6 tys. wniosków

Od 1 stycznia 2024 roku świadczenie wychowawcze wynoszące 500 zł zostało podwyższone do 800 zł. Zmiana ta wprowadzona została automatycznie, co oznacza, że nie było potrzeby składania dodatkowego wniosku. Aby ubiegać się o świadczenia po raz pierwszy lub na kolejny okres świadczeniowy, wniosek należy złożyć wyłącznie w formie elektronicznej. Można to zrobić za pośrednictwem aplikacji mobilnej mZUS, dostępnej na smartfony i tablety, bezpośrednio na platformie PUE/eZUS, na portalu Emp@tia lub w systemie bankowości elektronicznej. Wypłata środków odbywa się bezgotówkowo na wskazany we wniosku numer konta. ZUS przekazuje pieniądze co miesiąc, w dziesięciu terminach płatności. – W okresie od stycznia do listopada 2024 roku wypłacono świadczenia wychowawcze dla 7,2 mln dzieci, a łączna kwota wypłat osiągnęła 60 mld 572 mln zł. W województwie mazowieckim liczba złożonych wniosków w tym czasie to ponad 830,4 tys., z czego w Płocku złożono ponad 15,6 tys. wniosków – podsumowuje Wojciech Ściwiarski.

341,6 mln zł na 13. emerytury

W 2024 roku dodatkowe roczne świadczenie pieniężne, znane jako

„trzynastka”, otrzymało 8,7 mln osób. Łączna wypłacona kwota to 15 mld 604 mln zł. W województwie mazowieckim dodatkowo roczne świadczenie pieniężne otrzymało ponad 1,1 mln osób na łączną kwotę 2,1 mld złotych, z czego ZUS Oddział w Płocku wypłacił ponad 191,8 tys. trzynastek na kwotę ponad 341,6 mln zł.

Trzynastka przysługiwała w wysokości najniższej emerytury. W 2024 roku wynosiła 1780,96 zł brutto. Aby ją otrzymać, nie trzeba było składać żadnego wniosku. ZUS przyznał ją z urzędu.

Dodatkowe roczne świadczenie pieniężne przysługiwało osobom, które 31 marca 2024 roku miały prawo do wypłaty emerytury – w tym m.in. emerytury pomostowej, okresowej emerytury kapitałowej i emerytury częściowej, renty socjalnej, renty rodzinnej, rodzicielskiego świadczenia uzupełniającego, nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego, świadczenia i zasiłku przedemerytalnego.

Ponad 156 tysięcy „czternastek”

W 2024 roku ZUS wypłacił kolejne dodatkowe roczne świadczenie pieniężne dla emerytów i rencistów, znane jako tzw. „czternastka”. Świadczenie to trafiło do 6,7 mln osób, a łączna kwota wypłat wyniosła 9 mld 898 mln zł. W województwie mazowieckim czternastą emeryturę otrzymało ponad 870,9 tys. świadczeniobiorców na kwotę niemal 1,2 mld zł, z czego Oddział ZUS w Płocku wypłacił ponad 156,2 tys. czternastek na kwotę ponad 231,5 mln zł.

Kolejne dodatkowe roczne świadczenie otrzymały osoby, które na ostatni dzień sierpnia 2024 roku miały prawo do emerytury, renty lub innego świadczenia długoterminowego wypłacanego przez ZUS. Na pełną kwotę czternastki, czyli 1780,96 zł brutto mogły liczyć osoby, których świadczenie podstawowe, np. emerytura lub renta, nie przekraczały 2900 zł brutto. Osobom ze świadczeniem głównym między 2900 a 4630,96 zł brutto „czternastka” była zmniejszana zgodnie z zasadą „złotówka za złotówkę”. Świadczenie nie było jednak przyznawane, jeśli kwota czternastej emerytury była niższa niż 50 zł. Oznacza to, że tzw. czternastki nie otrzymały osoby, których emerytura lub renta przekraczała 4630,96 zł brutto.

Opr. rad

Sygnalizacja już działa

Na przejściu dla pieszych przez al. Piłsudskiego w rejonie ul. Podchorążych powstała sygnalizacja świetlna dla przechodzących tamtędy osób. Decyzja o jej zamontowaniu została podjęta po zgłoszeniach od mieszkańców korzystających z przejścia – po sytuacjach niebezpiecznych, do których dochodziło w tym miejscu.

Nowa sygnalizacja jest akomodacyjna acykliczna, czyli wzbudzana przez pieszych za pomocą przycisków oraz z detekcją pojazdów za pomocą kamer wideo-detekcji. Przy braku pojazdów kolor zielony zapala się dla pieszych szybciej, w przypadku dużej liczby nadjeżdżających aut kolor zielony zapala się później, aby nie zatrzymywać ruchu. Zasada działania jest identyczna jak w przypadku innych sygnalizacji w al. Piłsudskiego – w rejonie ul. Gierzyńskiego oraz ul. Braci Jeziorowskich. Przejście dla pieszych

zostało także oznakowane za pomocą kontrastowych kolorów czerwonego i białego, by zwiększyć bezpieczeństwo pieszych.

Prace związane z budową trwały od końca listopada 2024 do połowy lutego 2025 r. Wykonano przyłącza energetyczne, posadowiono maszyny z sygnalizatorami oraz zamontowano automatykę i elektronikę sterującą sygnalizacją. Koszt inwestycji zrealizowanej przez Miejski Zarząd Dróg wyniósł 236.866 zł.

Opr. (jac)



Na al. Piłsudskiego, w pobliżu skrzyżowania z ul. Podchorążych, powstała sygnalizacja świetlna

Na policję wciąż zgłaszają się poszkodowani...

100 tys. zł wyparowało z konta inwestorki

68-letnia mieszkanka powiatu sierpeckiego padła ofiarą oszusta podczas inwestycji na giełdzie. W jednej chwili straciła ponad 100 tys. zł!

O szczegółach zdarzenia informuje Komenda Powiatowa Policji w Sierpcu. - Do kobiety zadzwonił mężczyzna podający się za pracownika inwestycji finansowej i poinformował, że nadszedł czas na wypłatę środków zarobionych na giełdzie. Aby rzekomo odebrać pieniądze, oszust nakłonił kobietę do zalogowania się na swoje konto bankowe i przesłanie wygenerowanych 6-cyfrowych kodów – podają policjanci.

Nieświadoma zagrożenia kobieta trzykrotnie przekazała kody autoryzacyjne oraz zainstalowała na swoim telefonie aplikację, którą polecił jej rozmówca. W rzeczywistości aplikacja ta umożliwiła oszustom przejście kontroli nad jej kontem bankowym. W krótkim czasie zniknęło z niego ponad 100 tysięcy złotych.

Poszkodowana zgłosiła ten fakt na policję. Tu przekonała się, że jest kolejną osobą, która stała się ofiarą oszusta.

- W trosce o bezpieczeństwo mieszkańców sierpeccy policjanci przygotowali szereg porad i wskazówek, które pomogą uniknąć stania się ofiarą oszusta – dowiadujemy się w KPP w Sierpcu.

Policjanci przypominają, by nie podejmować ważnych decyzji w pośpiechu, jak również nie przekazywać swoich oszczędności życia poprzez „sieć”. Warto też pamiętać, że pracownicy banków nigdy nie proszą o przelanie środków na inne konta, ani o udostępnienie danych logowania. Każdy telefon z taką prośbą powinien wzbudzić naszą czujność i być natychmiast zgłoszony. W przypadku podejrzenia oszusta zaleca się natychmiastowy samodzielny kontakt z infolinią banku lub bezpośrednią wizytę w oddziale.

Wskazana jest również ostrożność. Nie wszystkie informacje w internecie są prawdziwe. Każdy może wykupić reklamę w sieci – także oszust. Nie należy też wierzyć „na słowo”, jeżeli ktoś przedstawia się przez telefon jako „specjalista od bezpieczeństwa w banku” i ostrzega, że konto jest zagrożone. Tak działają oszuści.

- Zanim zaczniesz inwestować w internecie, dowiedz się, jak zrobić to

w bezpieczny sposób. Nie wierz w historie, które ktoś opowiada przez telefon, najprawdopodobniej jest to próba oszustwa. Nigdy nie podawaj danych osobowych i haseł przez telefon. Pracownicy banku nigdy nie poproszą cię o podanie numeru PIN, hasła do bankowości internetowej czy kodu CVV karty. Jeśli rozmówca żąda takich informacji, od razu zakończ rozmowę – uczyła st. asp. Katarzyna Krukowska z KPP w Sierpcu.

Dodaje również, że nie należy instalować na swoim komputerze czy telefonie aplikacji lub programów z nieznanymi źródłami. Mogą być to programy służące jedynie do wyludzenia danych dostępu do konta bankowego. Niebezpieczne jest także klikanie w linki przesłane z nieznanymi źródłami. To również sposób na nieświadomie zainstalowanie programu szpiegowskiego, dającego oszustom dostęp do konta.

Warto za to używać aplikacji do zarządzania bezpieczeństwem konta. Wiele banków oferuje aplikacje mobilne z dodatkowymi funkcjami bezpieczeństwa, takimi jak powiadomienia o każdej transakcji. Dzięki nim szybko można zauważyć podejrzaną aktywność. Kolejną podpowiedź to instalacja oprogramowania antywirusowego. - Zawsze sprawdzaj tożsamość dzwoniącego. Jeśli masz wątpliwości co do wiarygodności rozmówcy, zakończ rozmowę i zadzwoń bezpośrednio na infolinię banku, korzystając z numeru telefonu podanego na oficjalnej stronie internetowej banku lub na karcie bankowej – przekonują policjanci i przypominają o zgłaszaniu także prób oszustw pod numer alarmowy 112. **BS**

Ukradli 2 tys. zł, wyrządzili szkody za 10 tys. zł

Atak na automaty w Płocku

Policjanci zatrzymali trzech mężczyzn, którzy włamali się do automatu z grammi, skąd ukradli kasetkę z pieniędzmi. - Zatrzymani to obywatele Gruzji w wieku 20, 21 i 23 lat. Ale to nie wszystko, co mieli na sumieniu – mówi podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Dzięki działaniom policji okazało się, że obokrajowcy mają na koncie w sumie trzy zniszczone automaty.

Do jednego z włamań doszło w piątek, 7 lutego na ul. Tysiąclecia, przy Galerii Mosty. Złodzieje nie przypuszczali, że całą akcję – dzięki zainstalowanemu nieopodal kamerom – widzi operator monitoringu miejskiego. To on wezwał na miejsce patrol policji.

- Dzięki wnikliwej pracy operacyjnej funkcjonariusze ustalili również, że dzień wcześniej ci sami sprawcy włamali się do automatów myjni samo-



Uszkodzony przez złodziei automat przy ul. Tysiąclecia

chodowych przy ul. Kolejowej oraz ul. Kazimierza Wielkiego w Płocku – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku.

Sprawcy ukradli gotówkę o łącznej kwocie blisko 2 tys. złotych, natomiast wartość uszkodzonych automatów to ponad 10 tys. złotych.

- W sobotę, 8 lutego mężczyźni uszli z rąk, a sąd zdecydował o tymczasowym aresztowaniu podejrzanych na 3 miesiące – podaje podkom. Monika Jakubowska.

Za kradzieże z włamaniem oraz uszkodzenie mienia grozi im do 10 lat pozbawienia wolności. **BS**

Nominacje w kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” (bramka 73601, prefiks ISG)

1. **Budowa i wyposażenie nowoczesnego Centrum Onkologii Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego w Płocku.** Dzięki wsparciu samorządu województwa mazowieckiego w 2024 r. w Wojewódzkim Szpitalu Zespólnym w Płocku pierwszych pacjentów przyjęło nowoczesne Centrum Onkologii. Reprezentujący Wydarzenie: **Adam Struzik** – marszałek samorządu województwa mazowieckiego, **Stanisław Kwiatkowski** – dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego w Płocku.

2. **Jubileuszowe obchody 100 lat Zespołu Szkół Ekonomiczno-Kupieckich w Płocku.** Płocki Ekonomik to najstarsza szkoła zawodowa na Mazowszu i jedna z pięciu najstarszych szkół tego typu w kraju. Mury tej szkoły opuściło ponad 26 tysięcy absolwentów. Reprezentujący Wydarzenie: **Ireneusz Szychowski** – dyrektor Zespołu Szkół Ekonomiczno-Kupieckich.

3. **Zakończenie budowy aquaparku przy ulicy Miodowej.** To inwestycja zrealizowana w ramach partnerstwa publiczno-prywatnego. Partnerem miasta, który przygotował projekt, wybudował obiekt i będzie nim zarządzał przez najbliższych 20 lat jest firma Warbud. Reprezentujący Wydarzenie: **Andrzej Nowakowski** – prezydent Płocka.

4. **Przy ulicy Sienkiewicza 21 powstał pierwszy w Płocku i na Mazowszu blok z mieszkaniami dla seniorów.** Za realizację tego przedsięwzięcia odpowiadała spółka Inwestycje Miejskie, a wykonawcą robót była firma Eurodom. Lokatorzy mają do dyspozycji między innymi świetlicę prowadzoną przez MOPS. Reprezentujący Wydarzenie: **Piotr Dyśkiewicz** – zastępca prezydenta Płocka.

5. **Miesiąc Seniora w Płocku.** W Płocku wydarzenie to organizowane jest od trzech lat. Płockie obchody tradycyjnie otwiera barwna Parada Seniorów, a kończy plebiscyt połączony z wręczeniem tytułu Senior Godny Naśladowania. Reprezentujący Wydarzenie: **Andrzej Markowski** – przewodniczący Płockiej Rady Seniorów.

6. **Cykl DZiKich spacerów** organizowanych w zeszłym przez Stowarzyszenie zaDRZEWięni. Odbývają się one po to, by zwrócić uwagę na fakt, że 40-hektarowy Zespół Przyrodniczo-Krajobrazowy Jaru Rzeki Rosicy w Płocku wkrótce się pomniejszy i z naszego otoczenia mogą zniknąć ciekawe zwierzęta. Prace związane z budową drugiej nitki ulicy Wyszogrodzkiej spowodują też wycinkę drzew na terenie ZPK. Reprezentujący Wydarzenie: **Iwona Olecka, Radosław Łabarzewski** ze Stowarzyszenia zaDRZEWięni.

7. **Akcja „Żyj w realu”.** W zeszłym roku w całym Płocku pojawiły się wyjątkowe billboardy. Choć były kolorowe i rysowane dziecięcą ręką, to miały bardzo ważny przekaz – ŻYJ W REALU! Kampania miała zachęcić wszystkich mieszkańców Płocka i nie tylko do porzucenia smartfonów i życia wirtualnego na rzecz realnego, zwłaszcza przy przechodzeniu przez ruchliwe ulice. Reprezentujący Wydarzenie: **Agnieszka Andrzejewska, Bartosz Wielkopolski** – Zespół Profilaktyki Straży Miejskiej w Płocku oraz **Katarzyna Adamczyk** – instruktorka MDK.

8. **7. Edycja Miasteczka Zdrowia.** Organizowana przez ORLEN S.A. od 2019 roku kampania profilaktyczna cieszy się coraz większym zainteresowaniem wśród mieszkańców Płocka, powiatu płockiego, sierpeckiego i gostyńskiego. Podczas ubiegłorocznej edycji Miasteczka Zdrowia ORLENU (w dniach 14 – 15 września) z bezpłatnych porad ekspertów, badań i specjalistycznych konsultacji skorzystało prawie 5200 osób. Reprezentujący Wydarzenie: **Ireneusz Fafara** – prezes ORLEN S.A.

9. **Cykl wydarzeń związanych z obchodami Roku Druha Waclawa Milke.** W zeszłym roku Płock miał swojego wyjątkowego patrona. Mowa o harcemistrzu Waclawie Milke, założycielu w 1946 r. Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”. Z tej okazji w mieście odbył się szereg imprez, a na pamiątkę tego wydarzenia na wieżowcu przy ul. Jesiennej 11 powstał nowy gigantyczny mural. Reprezentujący Wydarzenie: **Tadeusz Milke**, dyrektor Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”, **Marzena Kapuścińska** – dyrektor Wydziału Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych Urzędu Miasta Płocka.

10. **Jak dobrze mieć sąsiada... na osiedlu Wielka Płyta.** Organizatorem tego wyjątkowego pikniku z okazji Narodowego Święta Niepodległości była Rada Mieszkańców Osiedla Łukasiewicza, która od lat stara się ożywić sąsiedzkie relacje i fantastycznie integruje mieszkańców Płocka także podczas imprez organizowanych np. przy okazji Dnia Dziecka czy Mikołajek, nie zapominając przy tym o charytatywnej pomocy. Reprezentująca Wydarzenie: **Anna Derlukiewicz**, przewodnicząca Rady Mieszkańców Osiedla Łukasiewicza, jak również radna miejska.

Nominacje w kategorii „Kultura” (bramka 73601, prefiks KUL)

1. **„Głosy”** - wyjątkowy spektakl w repertuarze Teatru Dramatycznego w Płocku w reżyserii Marka Mokrowieckiego, oparty na poetyckim tomie „Głosy” Bohdana Urbankowskiego, wieloletniego kierownika literackiego płockiej sceny, zmarłego w 2023 roku. Spektakl jest wstrząsającym głosem humanisty przeciwko wszelkim totalitaryzom, symbolem których były obozy koncentracyjne. Reprezentujący Wydarzenie: reżyser **Marek Mokrowiecki**, scenograf **Krzysztof Małachowski**.

2. **Cykl LiterAkcje w POKiS-ie.** Komplet na widowni choćby podczas spotkań z Michałem Rusinkiem czy Jakubem Żulezykiem pokazały, że w dobie internetowych relacji i rolek dobra literatura potrafi się obronić i ma swoje grono wiernych fanów. Reprezentująca Wydarzenie: **Renata Jaskulska** - prowadząca cykl LiterAkcje w POKiS-ie.

3. **„Szkło Huty Niemen”** autorstwa badacza i historyka sztuki prof. Pawła Banasia. Wydana przez Muzeum Mazowieckie ekskluzywna publikacja monograficzna zawiera historię największego polskiego producenta i eksportera szkła w międzywojniu oraz charakterystykę wzorów i galanterii z uwzględnieniem stylistyki secesyjnej i art déco. Reprezentujący Wydarzenie: **Leonard Sobieraj** – dyrektor MMP, **Paweł Banaś** – autor albumu.

4. **Jubileusz Płockiego Stowarzyszenia Twórców Kultury.** Stowarzyszenie zrzesza literatów, plastyków, fotografików, twórców rękodzieła. Organizuje wystawy plastyczne i wieczory poetyckie. Wydaje tomiki wierszy. W 2024 roku obchodziło 40-lecie istnienia. Z tej okazji powstała książka „Ludzie z pasją. Czterdzieści lat minęło”, odbyła się wystawa „Pasjonatki – 40 lat minęło PSTK” i gala w Muzeum Mazowieckim. Reprezentująca Wydarzenie: **Monika Mańkowska** – prezes PSTK.

5. **Płocka Galeria Sztuki zaprezentowała od 18.10 do 17.11.2024 r. wystawę „Mieczysław Wasilewski - Plakaty”,** którą tworzyły plakaty filmowe, teatralne i społeczne jednego z najwybitniejszych polskich plakacistów, grafika, rysownika i ilustratora, profesora, a wcześniej absolwenta warszawskiej ASP. Reprezentująca Wydarzenie: **Alicja Wasilewska** – dyrektor Płockiej Galerii Sztuki.

6. **Bartek Wasilewski wygrał program „Mam Talent”.** Nastoletni płoczanin – Bartek Wasilewski wygrał ogólnopolski program talent-show „Mam Talent” emitowany w telewizji TVN! Swoimi tekstami o życiu, miłości do matki i spełnianiu marzeń podbił serca jurorów. Reprezentujący Wydarzenie: **Bartek Wasilewski**.

7. **Najstarszy płocki konkurs literacki „Jesienna Chryzantema”,** którego organizatorem jest Katolickie Stowarzyszenie „Civitas Christiana” Oddział w Płocku skończył 50 lat. Jubileuszowa edycja odbyła się w Mediatece. Reprezentująca Wydarzenie: **Agnieszka Gościeniecka** – przewodnicząca Zarządu „Civitas Christiana”.

8. **Pospolite Ruszenie Czytelnicze w Książnicy Płockiej.** Z okazji Światowego Dnia Książki i Praw Autorskich odbywającego się w tym roku pod hasłem „Czytaj po swojemu”, Książnica Płocka zorganizowała Pospolite Ruszenie Czytelnicze. W otwartym głosowaniu zostały wybrane dwie lektury - „Noce i dnie” Marii Dąbrowskiej oraz „Australijskie piekło” Radosława Lewandowskiego. Reprezentująca Wydarzenie: **Joanna Banasiak** – dyrektor Książnicy Płockiej.

9. **10-lecie projektu „Wędrówki po pięciolini”** Płockiej Orkiestry Symfonicznej. „Wędrówki po pięciolini” to cieszące się od wielu lat niesłabnącym powodzeniem rodziców cykliczne spotkania z muzyką dla małych melomanów. Dzieci oswajają się z muzyką, poznają instrumenty, ich nazwy, sposoby wydobywania dźwięku. Reprezentujący Wydarzenie: **Adam Mieczkowski** – dyrektor Płockiej Orkiestry Symfonicznej.

10. **Powiew kobiecości, czyli siła talentu, pasji i inspiracji.** Płocka wokalistka Anna Czachorowska w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki zorganizowała wraz z grupą zaprzyjaźnionych osób wyjątkowy koncert pt. „Powiew Kobiecości”. Muzyce wykonywanej przez zespół Austee Fox towarzyszył pokaz kreacji przygotowanych przez płocką projektantkę i stylistkę Noemi Marzenę Błaziak, a kreacje będzie podkreślała biżuteria autorska Ewy Michalskiej. Reprezentujące Wydarzenie: **Anna Czachorowska, Marzena Błaziak, Ewa Michalska**.

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA **siniat**
Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA



Nominacje w kategorii „Sport, rekreacja, turystyka” (bramka 73601, prefiks SRT)

- ORLEN Wisła w potrójnej koronie.** 156 miesięcy czekał Płock na zdobycie przez Nafciarzy tytułu Mistrza Polski. Po 13 latach, w roku 60-lecia jubileuszu klubu, do złotych medali drużyna dorzuciła Puchar Polski i Superpuchar Polski. Reprezentujący Wydarzenie: **Xavi Sabate** – trener drużyny i **Michał Daszek** – kapitan.
- 10 lat Rykowiska.** Wszystko zaczęło się od zorganizowanego dla zabawy w 2014 roku towarzyskiego biegu dla 20 śmiałków. Po 10 latach na zawodach Rykowisko Ultra Trail ścieżki podpłockich lasów przebiegło kilka tysięcy zawodników z całej Polski. Reprezentujący Wydarzenie: **Tomasz Markowski** i **Maciej Grabowski** – Fundacja Rykowisko.
- Świetny sezon Zuzanny Maślanej.** 20-letnia lekkoatletka zdobyła między innymi srebrny medal w Halowych Mistrzostwach Polski w pchnięciu kulą i złoty podczas Pucharu Europy w Rzutach w Portugalii, gdzie debiutowała jako reprezentantka Polski w kategorii do 23 lat. Reprezentująca Wydarzenie: **Zuzanna Maślana**.
- Maluchowe Mistrzostwa.** Imprezy organizowane w ORLEN Arenie dla najmłodszych, w których wzięło udział 600 przedszkolaków i dzieci z klas 1-3 bawiących się na sportowo. Reprezentujący Wydarzenie: **Damian Falkowski**.
- „Christmas Cup 8”.** czyli ósma edycja turnieju organizowanego przez MMKS Jutrzenka Płock. Na tym wydarzeniu dla piłkarzy różnych, które organizowane jest od 8 lat, pojawiło się ponad 300 zawodniczek z całej Polski. Reprezentujący Wydarzenie: **MMKS Jutrzenka** – **Marek Wojciechowski**, **Marcin Siczekowski**.
- I miejsce Kamila Fabisiaka** (mieszkańca gminy Szczawin Kościelny) w singlu i deblu w Międzynarodowym Turnieju Tenisa na wózkach Lithuanian Open 2024. Reprezentujący Wydarzenie: **Kamil Fabisiak**.
- „Kultowe MazoKinoPłock II”.** czyli letnie kino samochodowe na lotnisku Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej. Spotkania połączone były z częścią piknikową z dmuchańcami i grillem. Reprezentujący Wydarzenie: **Michał Chrobot** – szef Festa Italiana, **Lukasz Chrobot** – radny miejski i organizator wielu akcji społecznych w mieście.
- Auto Moto Show 3, czyli zlot fanów motoryzacji w Grabinie.** Ta impreza motoryzacyjna z roku na rok rośnie w siłę, prezentuje ciekawostki z motoryzacyjnego świata, a przede wszystkim pokazuje, jak wielu pasjonatów czterech i dwóch kółek jest w Płocku, jak również w naszej okolicy. Reprezentująca Wydarzenie: **Piotr Siwski** – twórca grupy facebookowej Night Driving Płock (NDP).
- To był świetny sezon płockich wioślarzy.** Naszym zdaniem największym sukcesem wychowanków PTW było wicemistrzostwo świata U-23 Rozalii Linowskiej, po które zdolna zawodniczka sięgnęła w Kanadzie w sierpniu. Reprezentująca Wydarzenie: **Rozalia Linowska**.
- Złot „Cud nad Wisłą”.** Co roku towarzyszy rocznicy Obrony Płocka. To społeczna inicjatywa płoczanina i pasjonata historii – Andrzeja Łukasiaka, który organizuje paradę pojazdów ulicami miasta, a podczas samego zlotu wiele konkurów i atrakcji. Reprezentujący Wydarzenie: **Andrzej Łukasiak**.

Nominacje w kategorii „Na Mazowszu Płockim” (bramka 73601, prefiks NMP)

- Festiwal Wibracje w Radotkach.** To największy w Polsce festiwal dotyczący holistycznego, naturalnego dbania o siebie i swoje otoczenie, ekologii, rozwoju i życia w harmonii. Ósma edycja tego wydarzenia po raz pierwszy zagościła w gminie Brudzeń Duży. Reprezentujący Wydarzenie: **Lukasz Goloś** – pomysłodawca imprezy i prezes spółki Świadomi Mimochoodem oraz **Michał Twardy** – wójt gminy Brudzeń Duży.
- Otwarcie ronda w Nowym Boryszewie.** To kluczowa inwestycja, która znacznie poprawiła poziom bezpieczeństwa w miejscu, w którym dotychczas dochodziło do wielu wypadków i kolizji. Nowe skrzyżowanie znacznie usprawniło także komunikację powiatu płockiego z miastem Płockiem. Budowa ronda wraz z infrastrukturą towarzyszącą kosztowała ponad 12 mln zł. Reprezentujący Wydarzenie: **Adam Struzik** – marszałek województwa mazowieckiego.
- Ogólnopolskie Zawody w Skokach przez Przeszkody** rozgrywane w ramach Eliminacji Mistrzostw Młodych Koni oraz towarzyszące im **Zawody Towarzyskie i Regionalne**, podczas których nie brakowało wielu wyjątkowych wydarzeń towarzyszących: konkursy na stroje z epoki, koncert dawnych szlagierów, pokazy żołnierzy ze Szwadronu Kawalerii Wojska Polskiego. Reprezentująca Wydarzenie: **Karolina Koper** – dyrektor Stada Ogierów w Łącku.
- 125-lecie OSP Gąbin.** Uroczystość ta była nie tylko czasem refleksji nad historią, lecz także okazją do docenienia wkładu strażaków w bezpieczeństwo i dobro społeczności lokalnej. Podczas uroczystości jedynostannie przekazano nowy ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy. Reprezentujący Wydarzenie: **Waldemar Zawadzki** – prezes OSP Gąbin.
- 20-lecie Gminnej Orkiestry Detej w Starej Białej.** Jak przystało na muzyków, swój jubileusz obchodzili koncertowo. Orkiestra zaprezentowała szeroki repertuar – od utworów klasycznych po rozrywkowe. Reprezentujący Wydarzenie: **Roland Bury** – dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Starej Białej, **Grzegorz Dębski** – kapelmistrz.
- Jubileusz 60-lecia KGW w Czerminie.** Kolo Gospodyń Wiejskich w Czerminie ma już 60 lat. Podczas jubileuszu koła miało miejsce otwarcie wyremontowanego budynku strażnicy OSP, który wykorzystywany jest również jako miejsce integracji mieszkańców. Reprezentująca Wydarzenie: **Grażyna Zwierzczońska** – przewodnicząca KGW Czerminie.
- Wielkie sprzątanie Moltawy.** W ramach ogólnopolskiej akcji „Operacja Czysta Rzeka” mieszkańcy miasta i gminy Bodzanów posprzątały rzekę Moltawę. W akcję włączyło się pokażne grono mieszkańców, którzy wspólnie zadbałi o czystość w swojej okolicy. Pomysłodawczynią wydarzenia była sołtyska Bodzanowa Kinga Witkowska. Reprezentująca Wydarzenie: **Kinga Witkowska** – sołtys Bodzanowa.
- Otwarcie pierwszego samorządowego żłobka w gminie Łąck.** W Łącku otwarto pierwszy samorządowy żłobek przygotowany do opieki nad 20 maluchami. Placówka powstała w okolicy budynku przedszkola. Żłobek jest świetnie wyposażony i przygotowany pod każdym względem do opieki nad dziećmi. Reprezentująca Wydarzenie: **Iwona Sierocka** – wójt gminy Łąck.
- Inscenizacja historyczna „Unheimlich, czyli latający kuter pod Wyszogrodem”.** W inscenizacji wzięli udział m.in. Stowarzyszenie Rekonstrukcji Historycznej GRH Weichsel z Płocka, członkowie Stowarzyszenia im. 10 Pułku Piechoty z Łowicza oraz aktorzy Teatru Dramatycznego w Płocku. Reprezentujący Wydarzenie: **Leonard Sobieraj** – dyrektor MMP w Płocku, **Zdzisław Leszczyński** – kierownik Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej, Oddział Muzeum Mazowieckiego w Płocku oraz **Iwona Gortat** – burmistrz gminy i miasta Wyszogród.
- Charytatywny bal „Motocykliści balują”.** „Motocykliści balują” to impreza charytatywna, która od lat gromadzi pokażne grono miłośników jednośladów. Cel jest szczytny. Każdego roku motocykliści podczas wydarzenia wspierają dziecko potrzebujące pomocy. Reprezentujący Wydarzenie: **Bogdan Banaszczak** – Nieformalna Grupa Motocyklowa NKM.
- Charytatywne Złoty Motocyklowe u Kaczora.** Marek „Kaczor” Kaczanowski z Gostynina od lat specjalizuje się w organizacji złotych motocyklowych. Na swoim koncie ma już ponad 30 tego typu imprez. Każdej z nich towarzyszy akcja charytatywna, podczas której organizowana jest pomoc dla dzieci zmagających się z ciężkimi chorobami. Reprezentujący Wydarzenie: **Marek Kaczor Kaczanowski**.
- I Sierpc Rap Festiwal.** To jedyna taka w Sierpcu i na północnym Mazowszu tego typu impreza muzyczna. Pełna emocji, mocnych bitów i najlepszych rytmów. Pierwsza edycja Sierpc Rap Festiwalu odbyła się z udziałem setek uczestników z całego Mazowsza i takich gwiazd na scenie jak: AVI, KIZO, Kaliber 44 czy Grubson. Reprezentujący Wydarzenie: **Jarosław Perzyński** – burmistrz Sierpca.
- Gostynińskie Święto Ku Czci Niepodległości.** Przez pięć dni – od 7 do 11 listopada 2024 roku – mieszkańcy Gostynina i powiatu gostynińskiego świętowali odzyskanie niepodległości. Było to pierwsze takie wydarzenie, które zgromadziło tak wiele osób, łącząc pokolenia, tradycje i kreatywność. Każdy dzień był niepowtarzalny i pełen wrażeń. Reprezentująca Wydarzenie: **Agnieszka Korajczyk-Szyperska** – burmistrz miasta Gostynina.
- Warsztaty „Wakacje z Eksperymentem”.** które odbywały się w Gminnym Ośrodku Kultury w Szczawinie Kościelny. Uczestnicy warsztatów mieli możliwość przeprowadzenia bezpiecznych i ciekawych doświadczeń oraz fascynujących eksperymentów. Warsztaty poprowadziła Beata Żółtowska – Obdarzeni Wyobraźnią. Reprezentujący Wydarzenie: **Beata Żółtowska** – Obdarzeni Wyobraźnią, **Ewa Chodorowska** – dyrektor GOK w Szczawinie Kościelny.
- Dożynki wiejskie w Borowicach.** Wieniec Dożynkowy został wykonany przez członków Koła z kłosów zbóż zebranych z borowickich pól. Panie same upiekły chleb dożynkowy, którym częstowały gości dożynkowych. Goście dożynkowi mogli kosztować przygotowanych przez gospodynie potraw, a były to pyszne ciasta, bigosy, pierogi swojskie wędliny, chleb z domowym smalczykiem itp. Po zakończeniu oficjalnych uroczystości odbyła się zabawa taneczna dla dorosłych. Nie zapomniano też o dzieciach – dla nich również zostały przygotowane atrakcje. Reprezentująca Wydarzenie: **Ewa Bielska** – przewodnicząca Koła.

Plebiscyt „Z Tumskiego Wzgórza”

Głosujemy: od Oddziału Onkologii, przez jubileusz, do... sąsiada

Inicjatywy społeczne i gospodarcze

Jak w latach ubiegłych, tak i w 18. edycji Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza – Wydarzenie Roku 2024” pokazujemy czytelnikom TP preferencje Kapituły podczas jej obrad w kontekście poszczególnych kategorii. Rozpoczynamy od „Inicjatyw społecznych i gospodarczych”.

Nie było wśród członków Kapituły najmniejszych wątpliwości, gdy przyszło analizować i oceniać, ze wszystkich zgłoszonych przez naszych czytelników, wydarzenie pod nazwą „Budowa i wyposażenie nowoczesnego Centrum Onkologii Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku”. Zdrowie i życie to po prostu wartości nie do przecenienia! Dzięki wsparciu samorządu województwa mazowieckiego Centrum Onkologii w Płocku przyjęło pierwszych pacjentów w roku 2024. 22 kwietnia ub.r. do nowo wybudowanego budynku przeniósł się Oddział Onkologiczny wraz z Poradnią Onkologiczną. Zakład Radioterapii pierwsze procedury radioterapeutyczne wykonał 1 sierpnia 2024 r. A to nie jedyna Nominacja dla inicjatywy związanej ze zdrowiem. Ta druga to 7. edycja **Miasteczka Zdrowia**. Organizowana przez ORLEN S.A. od 2019 roku kampania profilaktyczna cieszy się coraz większym zainteresowaniem wśród mieszkańców Płocka i powiatów: płockiego, sierpeckiego i gostynińskiego. Podczas ubiegłorocznej edycji Miasteczka Zdrowia ORLENU (w dniach 14 – 15 września) z bezpłatnych porad ekspertów, badań i specjalistycznych konsultacji skorzystało prawie 5200 osób.

Nie zapominamy o seniorach

Tak jak mówi śródtytuł, Kapituła tegorocznego Plebiscytu pamięta o sprawach naszych seniorów. A jeśli chodzi o promowanie konkretnych Wydarzeń, to nawet podwójnie. Po pierwsze dostrzegliśmy „twardą” inicjatywę gospodarczą, polegającą na **wybudowaniu w Płocku pierwszego w naszym mie-**

Partner Strategiczny:



ście i na Mazowszu bloku z mieszkańcami właśnie dla najstarszych płoczan. Po drugie przypadły nam do gustu – stąd Nominacja – wyjątkowe obchody **Miesiąca Seniora** w Płocku. Przez cały październik w mieście organizowane były wydarzenia integrujące i prezentujące umiejętności, pasje płockich seniorów, a także działalność organizacji, klubów, stowarzyszeń senioralnych. A skoro już jesteśmy przy inicjatywach społecznych, to w korelacji z tą ostatnią pozostaje kolejne nominowane Wydarzenie – akcja pod nazwą „**Jak dobrze mieć sąsiada... na osiedlu Wielka Płyta**”. Organizatorem tego wyjątkowego pikniku była Rada Mieszkańców Osiedla Łukasiewicza, która od lat stara się ożywić sąsiedzkie relacje i fantastycznie integruje mieszkańców Płocka także podczas imprez organizowanych np. z okazji Dnia Dziecka czy Mikołajek, nie zapominając przy tym o charytatywnej pomocy.

Tym razem jeden jubileusz

Staramy się co roku podkreślać nieprzerwaną historię działalności różnych, ważnych dla społeczeństwa Płocka placówek. W tym roku postawiliśmy na jedną placówkę – oświatową. Wszakże okrągłą rocznicę 100 lat funkcjonowania obchodzi się tylko raz. Stąd Nominacja dla **Jubileuszowych obchodów, które miały miejsce w Zespole Szkół Ekonomiczno-Kupieckich w Płocku**. Płocki Ekonomik to najstarsza szkoła zawodowa na Mazowszu i jedna z pięciu najstarszych szkół tego typu w kraju.

Ważne inicjatywy społeczne

Praktycznie maksimum głosów wszystkich członków Kapituły (zdradzamy trochę tajniki kuchni głosowania: każdy z członków Kapituły przedstawia swoje typy do Nominacji, później zliczamy głosy) dostały dwie inicjatywy ważne społecznie. Po pierwsze **Cykl DziKich spacerów**, organizowanych w zeszłym roku przez stowarzyszenie za-DRZEWieni. Spacerzy zorganizowano, by zwrócić uwagę na to, że 40 ha Zespołu Przyrodniczo-Krajobrazowego Jaru Rzeki Rosicy w Płocku wkrótce się pomniejszy i z naszego otoczenia mogą zniknąć ciekawe zwierzęta. Kolejna akcja społeczna nosi nazwę „**Żyj w realu**”. Kampania miała zachęcić wszystkich mieszkańców Płocka, i nie tylko, do porzucenia smartfonów i życia wirtualnego na rzecz realnego, zwłaszcza przy przechodzeniu przez ruchliwe ulice.

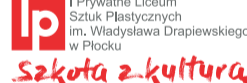
Pamiętamy o druhu Waclawie

Zeszły rok Płock miał swojego wyjątkowego patrona. Mowa o harcmistrzu Waclawie Milke, założycielu – w 1946 r. – Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”. Z tej okazji w mieście odbył się szereg imprez, a na pamiątkę tego wydarzenia na wieżowcu przy ul. Jesiennej 11 powstał nowy, gigantyczny mural.

Wielka płocka inwestycja

Taką bez wątpienia była **budowa aquaparku przy ulicy Miodowej**. To inwestycja zrealizowana w ramach partnerstwa publiczno-prywatnego. Partnerem miasta, który przygotował projekt, wybudował obiekt i będzie nim zarządzał przez najbliższych 20 lat, jest firma Warbud. (t)

Partnerzy projektu:



Jak głosować za pomocą SMS-ów?

Jeśli chcesz oddać głos za pomocą SMS-a (i jednocześnie wziąć udział w batalii o nagrody dla najaktywniejszych głosujących), wyślij SMS o treści **PREFIKS. NUMER WYDARZENIA** pod nr 73601 (koszt SMS-a to 3,69 zł brutto). Każda kategoria ma swój prefiks: Inicjatywy Społeczne i Gospodarcze – ISG, Kultura – KUL, Sport, Rekreacja, Turystyka – SRT, Na Mazowszu Płockim – NMP. Oto przykład treści prawidłowego SMS-a, wysłanego przez czytelnika pod numer 73601, który w kategorii „Sport, Rekreacja, Turystyka” głosuje np. na „Christmas Cup 8”, czyli ósmą edycję turnieju organizowanego przez MMKS Jutrzenka Płock (oczywiście to tylko poglądowy przykład, wyjaśniający sposób głosowania): **SRT.5**. Regulamin głosowania internetowego, jak też regulamin całego Plebiscytu dostępny jest na stronie internetowej TP.

Z Tumskiego Wzgórza Wydarzenie Roku 2024

Lista kategorii:

- Inicjatywy społeczne i gospodarcze
- Kultura
- Sport, rekreacja i turystyka
- Na Mazowszu Płockim

W szarym polu obok nazwy kategorii wpisz numer wydarzenia, na które chcesz oddać swój głos.

Listę nominowanych wydarzeń znajdziesz na kolorowych polach po lewej stronie.

Imię i nazwisko

Adres

Numer telefonu

Podpis

Partnerzy plebiscytu:



Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza – Wydarzenie roku 2024”, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz.U. z 2019 r. poz. 1781 oraz na publikację imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której uczestnik mieszka. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

Na terenie Płocka znów grasują oszuści

Jutro na pewno do kogoś zadzwonią!

Na terenie Płocka znów grasują oszuści. Są wyjątkowo skuteczni. W ciągu dwóch dni udało im się oszukać dwójkę seniorów z naszego miasta, którzy oddali im łącznie ponad 183 tys. zł swoich oszczędności. 75-latką z Płocka była przekonana, że pomaga synowi, który spowodował wypadek. Z kolei 65-letni płoczanin uwierzył, że jest zaangażowany w tajną akcję policyjną.

Komenda Miejska Policji w Płocku ponawia apel o zdecydowaną ostrożność podczas rozmów telefonicznych, które prowadzą do jakichkolwiek operacji związanych z przekazaniem pieniędzy.

Poszła do 4 banków

Jak oszustom udało się przekonać 75-latkę do przekazania ponad 134 tys. zł i 3,5 tys. dolarów?

Mieszkanca Płocka odebrała telefon od rzekomego syna, który poinformował ją, że spowodował wypadek, w wyniku którego potrafił kobietę w ciąży. Kobieta dowiedziała się również, że potrzebna jest gotówka na opłacenie kaucji. Aż trudno uwierzyć, co działo się dalej.

- Informację tę potwierdził oszust podający się za policjanta i dalej instruował 75-latkę. Kobieta, nie rozłączając połączenia telefonicznego, spakowała oszczędności w obcej walucie, a następnie odwiedziła cztery banki na terenie Płocka. Następnie, instruowana przez oszustów, prze-

kazała pieniądze dwóm kurierom, we wskazanych wcześniej miejscach – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku.

On też odebrał telefon

Do tego oszustwa doszło w poniedziałek, 10 lutego. Już dzień później na policję zgłosił się kolejny poszkodowany senior. On też odebrał telefon. Tym razem oszuści wykorzystali inny scenariusz. - 65-latek usłyszał od osoby podającej się za funkcjonariusza policji, że został zaangażowany w tajną akcję policyjną i proszony jest o wykonanie fikcyjnego przelewu na podany rachunek bankowy. Niestety, mężczyzna uwierzył w opowiedzianą przez oszusta historię i stracił 48 500 zł – relacjonują policjanci.

Choć podjęli działania w celu ujęcia sprawców, to apelują też do wszystkich seniorów o rozwagę, ostrożność przy odbieraniu telefonów, w których rozmowa kierowana jest na przekazywanie komukolwiek swoich pieniędzy. Powtarzając się wciąż zgłoszenia o oszukanych osobach z Płocka są dowodem na to, że oszuści nie odpuszczają, zwłaszcza że jest to dla nich prosty sposób na zdobycie niemałych kwot.

Halo, tu rozsądek!

Mundurowi z Płocka opisują schemat działania sprawców. - *Przestępca, posługując się zmyśloną historią, podczas rozmowy telefonicznej wprowadza starszą osobę w błąd co do swojej tożsamości, podając się za jednego z członków jej rodziny, funkcjonariusza bądź pracownika banku. Głównym celem oszusta jest wyłudzenie pieniędzy – tłumaczą policjanci.*

Aby nie dać się oszukać, warto pamiętać o kilku zasadach bezpieczeństwa. Przede wszystkim przez telefon nie widać, z kim prowadzimy rozmowę i to jest dla wielu seniorów pułapka. Oszuści stosują też presję czasu, co prowadzi rozmówcę do braku logicznego myślenia. Ponadto policja nigdy nie informuje postronnych osób o swoich akcjach ani o podej-

mwanych działaniach. Funkcjonariusze nie odbierają i nie przekazują również pieniędzy.

Lepiej stracić czas niż pieniądze!

Podobna ostrożność wskazana jest, gdy rzekomo dzwoni członek rodziny i natychmiast prosi o pieniądze. Takie rozmowy należy natychmiast rozłączać. Na pewno nie można też wdawać się w rozmowę i informować o ilości posiadanych pieniędzy w domu lub na koncie.

W takich przypadkach najlepiej się upewnić i potwierdzić, czy ktoś z rodziny faktycznie potrzebuje pomocy. - *Koniecznym zadzwonić do kogoś z rodziny i zapytać o to, czy osoba, która prosiła o pomoc, rzeczywiście jej potrzebuje. Pamiętaj, żeby wcześniej upewnić się, że rozmowa z potencjalnym oszustem została prawidłowo rozłączona lub skorzystaj z innego telefonu – podpowiadają policjanci.*

To pokazuje, jak oszuści są przygotowani do skoków na oszczędności seniorów i dlaczego wskazana jest ostrożność. Lepiej jednak stracić trochę czasu niż wszystkie oszczędności... Na koniec warto pamiętać, że także próby oszustwa należy zgłaszać na policję. Wystarczy zadzwonić pod numer telefonu 112!

BS

Zamieszanie wokół Centrum Integracji Cudzoziemców

„Dlaczego ukrywano lokalizację przed mieszkańcami?”

Przedstawiciele płockiej Konfederacji odnieśli się do najnowszych doniesień medialnych dotyczących Centrum Integracji Cudzoziemców, które ma powstać w Płocku. Chodzi o informację, że władze miasta oraz samorządu Mazowsza już od października znają dokładną lokalizację CIC. Tymczasem w przestrzeni publicznej na pojawiające się w tej kwestii pytania odpowiadało, że taka lokalizacja nie została jeszcze określona. Przedstawiciele Konfederacji pytają, skąd w tej sprawie taki chaos informacyjny i dlaczego ukrywano informacje przed mieszkańcami.

Jak wynika z opublikowanych przez Portal Płock informacji, 24 października 2024 roku prezydent Płocka wyraził zgodę na wynajęcie lokalu użytkowego o powierzchni prawie 150 m² przy ulicy Tumskiej 5 Mazowieckiemu Centrum Polityki Społecznej – Samorządowej Jednostce Organizacyjnej Województwa

Mazowieckiego – z przeznaczeniem na utworzenie Centrum Integracji Cudzoziemców w ramach programu FAMI 2021-2027 na czas do 30 czerwca 2029 r. Właśnie do tej informacji odnieśli się przedstawiciele Konfederacji.

- *Sprawa jest bulwersująca, ponieważ od miesięcy ludzie pytają, gdzie to centrum ma powstać. Od miesięcy jest w Płocku prowadzona burzliwa dyskusja na ten temat i od miesięcy ludzie zadają pytania. Nie tylko zwykli mieszkańcy, także politycy i dziennikarze. I okazywało się, że do tej pory nikt nic nie wiedział – powiedział prezes lokalnych struktur Ruchu Narodowego Marek Tucholski.*

Tucholski przypomniał również, że to właśnie Konfederacja jako pierwsza, pod koniec listopada 2024 roku, poinformowała, że w Płocku ma powstać Centrum Integracji Cudzoziemców i od tamtej pory monitoruje sprawę oraz zadaje pytania stosownym instytucjom. Dodał również, że w przestrzeni publicznej toczyła się burzliwa debata na ten temat, jednak cały czas podmioty odpowiedzialne za powstanie CIC stały na stanowisku, że lokalizacja obiektu nie jest jeszcze znana.

- *Okazuje się, że wiedziano (o dokładnej lokalizacji CIC – przyp. red) już w październiku. Dlaczego wokół tej sprawy jest taka blokada informacyjna? Dlaczego mieszkańców nie poinformowano o tym przez te wszystkie miesiące, kiedy trwała dyskusja na ten temat i kiedy ludzie o to pytali? – dopytywał Marek Tucholski. Jak podkreślił prezes lokalnych struktur Ruchu Narodowego, zamieszanie wokół tej sprawy dotyczy całego kraju. - Chaos informacyjny w tej sprawie jest niesamowity i należy zadać sobie pytanie, czy to jest celowe, czy to jest po prostu bałagan, który jest wynikiem niekompetencji urzędników – dodał Tucholski.*

Podczas konferencji Tucholski skrytykował również organizacje pozarządowe, które mają zajmować się obsługą centrum. Są to: Fundacja Ocalenie, Fundacja Polskie Centrum Migracyjne, Fundacja Ukraiński Dom i Fundacja dla Wolności. - *Część tych organizacji, które będą obsługiwać Centra Integracji Cudzoziemców na Mazowszu i w Płocku, biorą i brały czynny udział w działaniach na granicy polsko-białoruskiej i, mówiąc wprost, przekadzały pogranicznikom w obronie naszej granicy. To znaczy, moim zdaniem, że za ich przyczyną część osób, które przekroczyły tę granicę, czyli nielegalnych imigrantów, się tu znalazła – powiedział Marek Tucholski.*

Mariusz Imielski przypomniał, czym mają zajmować się CIC. Chodzi m.in. o świadczenie usług takich jak: kursy językowe, opieka psychologiczna dla dorosłych, wycieczki dla dzieci cudzoziemców, organizacja spotkań informacyjnych dla cudzoziemców o różnorodnej tematyce, tłumaczenia, zajęcia wyrównawcze dla dzieci, wsparcie osobistego asystenta w biurach, szkołach, ośrodkach medycznych czy wyjścia do kina i teatru. Uwagę działaczy Konfederacji zwrócił zapis o wsparciu psychologicznym. - *Co warto zaznaczyć, wsparcie psychologiczne ma być zapewniane w języku, którym posługuje się obcokrajowiec. Tymczasem my w Płocku mamy problem*

z oddziałem psychiatrycznym dla dzieci, po prostu go nie ma. Jeździłbym po 100 kilometrów szukać pomocy, a imigrantom będziemy ściągali psychologów z całego kraju, żeby świadczyli im usługi w ich języku ojczystym. To i wszystko, co związane z powstaniem tych centrów, to jest dla nas jeden wielki skandal – komentował Mariusz Imielski.

Działacze zaznaczyli również, że ich zdaniem Centra Integracji Cudzoziemców są bazą tworzoną pod pakt migracyjny. - *Te centra cu-*

dzioziemców to jest, w naszym przekonaniu, początek budowy pewnej infrastruktury pod pakt migracyjny. Wiemy, że ten pakt wejdzie w życie w połowie przyszłego roku i wbrew temu, co mówi premier Donald Tusk, będzie wdrażany. Obawiam się, że Centra Integracji Cudzoziemców to jest wstęp do realizacji szerszego planu umieszczenia tutaj nielegalnych imigrantów, wypychanych do nas z zachodniej Europy – podkreślił Marek Tucholski.

(ek)



Mariusz Imielski i Marek Tucholski mówili m.in. o obawach związanych z CIC

POMOC DLA MATEUSZA – Twoje wsparcie ma moc!

Witaj, jestem Mateuszek. Urodziłem się z Zespołem Williamsa-Beurena, przez który zmagam się m.in. z wadą serca, obniżonym napięciem mięśniowym, problemami endokrynologicznymi, neurologicznymi, ortopedycznymi. Codzienna rehabilitacja i wizyty u specjalistów to moje wyzwania. Proszę, bądź moim cichym aniołem i wesprzyj mnie w mojej walce o zdrowie. Dziękuję za każde wsparcie!




ODWIEDŹ PROFIL MATEUSZA I POZNAJ BLIŻEJ JEGO HISTORIĘ

JAK POMÓC?

PODARUJ

Numer KRS: 0000387207

1,5 %

PODATKU

Cel szczegółowy: 2318 Mateusz Woźniak

PRZEKAŻ DAROWIZNĘ PRZELEWEM

85 1160 2202 0000 0001 9214 1142

Tytuł przelewu: 2318 Mateusz Woźniak

blik Numer telefonu: 692 093 760
Tytuł: 2318 Mateusz Woźniak



Unia Europejska dofinansuje płocką Małachowiankę

Będzie remont sali gimnastycznej



Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Małachowskiego

Dzięki unijnemu dofinansowaniu sala gimnastyczna płockiej Małachowianki zostanie zmodernizowana.

– Skutecznie staramy się o pieniądze zewnątrz, co pozwala nam zrealizować więcej przedsięwzięć dla mieszkańców. Będziemy mieli prawie 1,5 miliona złotych na prace w Małachowiance: modernizację i wyposażenie sali gimnastycznej, zakup sprzętu informatycznego oraz systemów i urządzeń wspomagających uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Podnoszenie jakości kształcenia i dostępności szkół jest bardzo ważne dla płockiego samorządu, dlatego przygotowujemy i realizujemy kolejne projekty – zapewnia Andrzej Nowakowski, prezydent Płocka.

Jaki jest zakres inwestycji?

Z miejskiego budżetu płocki samorząd dołoży nieco ponad 250 tysięcy złotych do zaplanowanych działań w Małachowiance, bo całkowity koszt prac oszacowano na 1,72 miliona złotych. Za te pieniądze zostaną wykonane trzy zadania. Pierwsze to termomodernizacja sali gimnastycznej LO im. Marszałka Małachowskiego, polegająca m.in. na wymianie dachu, okien i drzwi, dociepleniu stropu i ścian, sieci ciepłowniczej i instalacji centralnego sterownika do systemu ogrzewania. Wnętrze sali też będzie odnowione (parkiet, ściany, oświetlenie, nagłośnienie) i wyposażone w nowy sprzęt sportowy (bramki, piłkochwyty, ściankę wspinaczkową). Ponadto od strony dziedzińca powstaną nowe wejście dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnością.

Kolejna część projektu obejmuje wyposażenie liceum w sprzęt potrzebny osobom ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Zostaną zakupione maty do ćwiczeń i akupresury, taśmy i gumy rehabilitacyjne, poduszki sensoryczne, piłki gimnastyczne i rehabilitacyjne, rollery do masażu. Miękkimi materiałami zostaną zabezpieczone wszystkie narożniki słupów i parapetów, a na ścianach i drzwiach przyklejone taśmy kontrastujące. Z kolei w całej szkole zostaną oznaczone krawędzie pierwszego i ostatniego stopnia wszystkich schodów oraz wszystkie drzwi według standardów zapewniających dostępność. Będą również kupione krzesła ewakuacyjne i pętle indukcyjne. Nowy sprzęt wraz z oprogramowaniem zyska pracownia informatyczna Małachowianki. To notobooki, monitory interaktywne, głośniki oraz klawiatura brajlowska. Realizacja tych przedsięwzięć zakończy się w grudniu 2026 roku.

Projekt „Dostosowania LO im. Marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku do potrzeb osób ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi” został rekomendowany do współfinansowania w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027, Priorytet FEMA.05 Fundusze Europejskie dla wyższej jakości życia na Mazowszu, Działanie FEMA.05.01 Dostępność szkół dla osób ze specjalnymi potrzebami.

To nie pierwsza dotacja dla Małachowianki

Warto przypomnieć, że dziesięć lat temu, jesienią 2014 roku, zakończyła się rewitalizacja najstarszych części liceum. Odnowione zostały zabytkowe budynki dawnego Kolegium jezuickiego oraz dawniej Kolegiaty Michała Archanioła. Na ten cel miasto także pozyskało unijną dotację – w wysokości prawie 17 milionów złotych, przy kosztach sięgających 26 milionów złotych.

Opr. (jac)

Chodniki, wodociąg, kanalizacja sanitarna

Tak się zmienia Mała

Trwa przebudowa ulicy Małej na osiedlu Skarpa. W styczniu zakończyła się budowa wodociągu, remont sieci kanalizacji sanitarnej, zostały też ułożone chodniki.

Przedsięwzięcie jest realizowane przez Miejski Zarząd Dróg w Płocku wspólnie z Wodociągami Płockimi. – Na ul. Małej prace trwają zgodnie z planem. W styczniu zakończyła się budowa wodociągu, remont sieci kanalizacji sanitarnej i zostały ułożone chodniki. Od początku lutego realizowane są już prace drogowe związane z budową konstrukcji nowej jezdni, która będzie wykonana z betonowej kostki. Inwestycja, za blisko 750 tys. zł, będzie gotowa do końca miesiąca – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Inwestycja rozpoczęła się 7 listopada od robót przygotowawczych i rozbiórkowych nawierzchni jezdni wraz z wywozem gruzu z terenu rozbiórki. Następnie została wybudowana sieć wodociągowa o długości 220 m wraz z przyłączami i 2 hydrantami podziemnymi, nastąpiła również wymiana 4 studni rewizyjnych. Kolejnym krokiem była budowa kolektora kanalizacji deszczowej na odcinku około 120 m, dwóch studni rewizyjnych i czterech wpustów deszczowych oraz remont kanalizacji sanitarnej. Po zakończeniu prac w infrastrukturze podziemnej zaczęło się układanie nowej nawierzchni jezdni z kostki brukowej betonowej wraz z warstwami konstrukcyjnymi podbudowy oraz odtworzeniem opaski po robotach sanitarnych.

(jac)



Prace na ulicy Małej na osiedlu Skarpa

Kolejne ulice na osiedlu Wyszogrodzka do przebudowy

Powstańców Styczniowych i Strzelecka

Po trwającej budowie ulic 8 Pułku Artylerii Lekkiej i Maneżowej przyszedł czas na przebudowę kolejnych. Tym razem prace będą prowadzone na ulicach Powstańców Styczniowych i Strzeleckiej.

– Przygotowujemy kolejną inwestycję drogową, tym razem w ulice po byłej jednostce wojskowej. Dziś otworzyliśmy oferty w przetargu na przebudowę prawie 300 metrów ul. Powstańców Styczniowych i Strzeleckiej wraz z odgałęzieniami. Istniejącą, wyeksploatowaną drogę rozbierzemy i w jej miejsce zbudujemy od podstaw nową – ułożymy kanalizację deszczową, nawierzchnię, zatoki postojowe, chodniki i zainstalujemy nowe oświetlenie. Mamy 10 ofert na kwoty od

ponad 1,4 do 1,7 mln zł i wszystkie mieszczą się w naszym budżecie, który wynosi 2 mln zł. Sprawdzamy je teraz. Jeśli w marcu podpiszemy umowę z wybraną firmą – ulice będą gotowe we wrześniu – poinformował prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Ulica Strzelecka będzie przebudowywana na odcinku 106 metrów, a Powstańców Styczniowych na długości niespełna 120 metrów. Prace obejmą jeszcze dziewiętnastometrowy fragment ulicy Podchorążych oraz drogi wewnętrznej urzędu miasta. Inwestycja przewiduje przebudowę ulicznego oświetlenia oraz budowę kanalizacji deszczowej. Powstaną nowe jezdnie, chodniki i zjazdy. Całość zakończy wykonanie oznakowania oraz montaż urządzeń bezpieczeństwa ruchu drogowego.

(jac)



Ulica Powstańców Styczniowych

J. Danieluk

Apel o wsparcie

Drodzy Państwo, razem z Fundacją Sedeka proszę o wsparcie mojego leczenia i rehabilitacji. Dzięki zebranym środkom zyskam szansę na poprawę stanu zdrowia oraz sprawności.

W rozliczeniu PIT w rubryce "Numer KRS" wpisz:

0000338389.

W rubryce "Informacje uzupełniające - cel szczegółowy 1,5 % podaj:

10994 Załęska Gabriela.

Prosimy o zaznaczenie w zeznaniu podatkowym pola "Wyrażam zgodę"

„Moje fado” w Towarzystwie Naukowym Płockim

Rękopis robi wrażenie

- Nie ukrywam, że myślałam o pewnym momencie życia, w którym dokonuję takiego podsumowania swoich czynów, swojego dorobku – mówiła na promocji w TNP regionalistka i historyk teatru Barbara Konarska-Pabiniak. - Zastanawiałam się nad formą. Myślałam, że przygotowuję sobie na własny użytek czy na użytek mojej rodziny wspomnienia. I tutaj wkroczył redaktor Leszek Skierski i przekonał mnie, że musi to być coś poważniejszego i najlepiej, jeśli będzie to rozmowa, bo (...) autobiografia, nawet gdyby miała być opublikowana (...), jest zbyt subiektywna. Tak powstał wywiad-rzeka „Moje fado”, którego wydawcą jest Książnica Płocka. Barbara Konarska-Pabiniak w rozmowie z Leszkiem Skierskim wspomina swoje dzieciństwo, okres studiów, opowiada o pracy badawczo-naukowej i ważnych spotkaniach.

Książka została podzielona na kilkanaście rozdziałów. To m.in. „Szkoła podstawowa”, „Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie”, „Współpraca z płocką prasą”, „Gostynińska prasa”, „Płocka Melpomena”. Uzupełniają je szczegółowa bibliografia wszystkich prac (książek, artykułów, opracowań) z lat 1974-2023 dr Barbary Konarskiej-Pabiniak oraz indeks nazwisk.

Uporządkowania bogatej biografii bohaterki podjął się Leszek Skierski. Jak tłumaczy we wstępie, „Moje fado” nie jest monografią Barbary Konarskiej-Pabiniak ani klasyczną autobiografią. „(...) To spojrzenie z większego dystansu. Jest w nim obraz widziany z perspektywy życia naszej bohaterki, Barbary: dziecka – nastolatki – studentki – naukowca; obraz, który staje się częścią uniolowanego Gostynina, po trosze także: Poznania, Warszawy, Krakowa i Płocka...”

Barbara Konarska-Pabiniak urodziła się w Gostyninie. Tam skończyła liceum. Dzięki swojej nauczycielce wybrała polonistykę na Uniwersytecie im. A. Mickiewicza. W Poznaniu była świadkiem powstawania Teatru Poezji „Ósmego Dnia”. W rozdziale poświęconym studiom wspomina, że obrona jej pracy magisterskiej przypadła na napiętą sytuację polityczną: „W pamiętnym marcu '68 roku bunt studentów odbywał się również w Poznaniu. (...) solidaryzowaliśmy się ze strajkującymi studentami z Wydziału Historii. Na zawsze utkwiły mi w pamięci przejeżdżające pod naszym akademikiem przy ówczesnej ulicy Stalingradzkiej „policyjne suki” wypełnione studentami”.

Na studiach po raz pierwszy zetknęła się z cennym źródłem historycznym. Opracowywanie pamiętnika Kazimierza Deczyńskiego przechowywanego w Bibliotece Raczyńskich w Poznaniu obudziło w niej nowe zainteresowania. - To robi wrażenie, kiedy dostaje się

czyta liceum. Dzięki swojej nauczycielce wybrała polonistykę na Uniwersytecie im. A. Mickiewicza. W Poznaniu była świadkiem powstawania Teatru Poezji „Ósmego Dnia”. W rozdziale poświęconym studiom wspomina, że obrona jej pracy magisterskiej przypadła na napiętą sytuację polityczną: „W pamiętnym marcu '68 roku bunt studentów odbywał się również w Poznaniu. (...) solidaryzowaliśmy się ze strajkującymi studentami z Wydziału Historii. Na zawsze utkwiły mi w pamięci przejeżdżające pod naszym akademikiem przy ówczesnej ulicy Stalingradzkiej „policyjne suki” wypełnione studentami”.

Na studiach po raz pierwszy zetknęła się z cennym źródłem historycznym. Opracowywanie pamiętnika Kazimierza Deczyńskiego przechowywanego w Bibliotece Raczyńskich w Poznaniu obudziło w niej nowe zainteresowania. - To robi wrażenie, kiedy dostaje się

czyta liceum. Dzięki swojej nauczycielce wybrała polonistykę na Uniwersytecie im. A. Mickiewicza. W Poznaniu była świadkiem powstawania Teatru Poezji „Ósmego Dnia”. W rozdziale poświęconym studiom wspomina, że obrona jej pracy magisterskiej przypadła na napiętą sytuację polityczną: „W pamiętnym marcu '68 roku bunt studentów odbywał się również w Poznaniu. (...) solidaryzowaliśmy się ze strajkującymi studentami z Wydziału Historii. Na zawsze utkwiły mi w pamięci przejeżdżające pod naszym akademikiem przy ówczesnej ulicy Stalingradzkiej „policyjne suki” wypełnione studentami”.

Na studiach po raz pierwszy zetknęła się z cennym źródłem historycznym. Opracowywanie pamiętnika Kazimierza Deczyńskiego przechowywanego w Bibliotece Raczyńskich w Poznaniu obudziło w niej nowe zainteresowania. - To robi wrażenie, kiedy dostaje się

czyta liceum. Dzięki swojej nauczycielce wybrała polonistykę na Uniwersytecie im. A. Mickiewicza. W Poznaniu była świadkiem powstawania Teatru Poezji „Ósmego Dnia”. W rozdziale poświęconym studiom wspomina, że obrona jej pracy magisterskiej przypadła na napiętą sytuację polityczną: „W pamiętnym marcu '68 roku bunt studentów odbywał się również w Poznaniu. (...) solidaryzowaliśmy się ze strajkującymi studentami z Wydziału Historii. Na zawsze utkwiły mi w pamięci przejeżdżające pod naszym akademikiem przy ówczesnej ulicy Stalingradzkiej „policyjne suki” wypełnione studentami”.

czyta liceum. Dzięki swojej nauczycielce wybrała polonistykę na Uniwersytecie im. A. Mickiewicza. W Poznaniu była świadkiem powstawania Teatru Poezji „Ósmego Dnia”. W rozdziale poświęconym studiom wspomina, że obrona jej pracy magisterskiej przypadła na napiętą sytuację polityczną: „W pamiętnym marcu '68 roku bunt studentów odbywał się również w Poznaniu. (...) solidaryzowaliśmy się ze strajkującymi studentami z Wydziału Historii. Na zawsze utkwiły mi w pamięci przejeżdżające pod naszym akademikiem przy ówczesnej ulicy Stalingradzkiej „policyjne suki” wypełnione studentami”.

Na studiach po raz pierwszy zetknęła się z cennym źródłem historycznym. Opracowywanie pamiętnika Kazimierza Deczyńskiego przechowywanego w Bibliotece Raczyńskich w Poznaniu obudziło w niej nowe zainteresowania. - To robi wrażenie, kiedy dostaje się

czyta liceum. Dzięki swojej nauczycielce wybrała polonistykę na Uniwersytecie im. A. Mickiewicza. W Poznaniu była świadkiem powstawania Teatru Poezji „Ósmego Dnia”. W rozdziale poświęconym studiom wspomina, że obrona jej pracy magisterskiej przypadła na napiętą sytuację polityczną: „W pamiętnym marcu '68 roku bunt studentów odbywał się również w Poznaniu. (...) solidaryzowaliśmy się ze strajkującymi studentami z Wydziału Historii. Na zawsze utkwiły mi w pamięci przejeżdżające pod naszym akademikiem przy ówczesnej ulicy Stalingradzkiej „policyjne suki” wypełnione studentami”.

Płocka Melpomena i ulice Gostynina

Wtedy zajęła się również historią teatru płockiego i równolegle opracowywała dwa zagadnienia. Studia zakończyły się obroną pracy doktorskiej „Życie literackie Płocka w latach 1864-1890”. Książnica Płocka (wtedy Biblioteka Wojewódzka) wydała w 1994 roku nieco skróconą wersję pod tytułem „Życie kulturalno-literackie Płocka w II połowie XIX wieku”. Promocja książki odbyła się m.in. w Muzeum Literatury w Warszawie, którego dyrektorem był wówczas prof. Janusz Odrowąż-Pieniążek. Aktor Henryk Machalica odczytał fragmenty reportażu Bolesława Prusa z podróży do Płocka. W kolejnych latach opublikowała poświęcone teatrowi

płockiemu książki: „Płocka Melpomena” (1998), „Teatr w Płocku 1812-2012”. Z okazji 50-lecia reaktywowania sceny przy Nowym Rynku ukazała się najnowsza - „Teatr w Płocku 1875-2025”.

W 1987 roku Barbara Konarska-Pabiniak rozpoczęła pracę jako zastępca sekretarza i redaktor dokumentalista w „Tygodniku Płockim”. Odeszła z redakcji w 1990 roku. W latach 1995-2009 roku była redaktorem naczelnym lokalnej gazety samorządowej „Głos Gostyniński”. - Wiele miejsca w mojej gazecie było poświęcone historii miasta. W 2007 roku zostało powołane Gostynińskie Towarzystwo Kulturalno-Naukowe, które ma spory dorobek wydawniczy. Wydawało m.in. „Rocznik Gostyniński”.

Studia nad historią Gostynina zawoocowały ważnymi książkami: „Dzieje Ochotniczej Straży Pożarnej w Gostyninie 1879-1991”, „Gostynin. Szkice z przeszłości”, „Szkoła gostynińska. 100 lat w służbie oświaty”, „Szpital psychiatryczny w Gostyninie 1933-2018” (2018), „Przewodnik subiektywny. Powiat gostyniński”, w którym opisała 25 dworów, m.in. w Lucieniu, Pacynie, Ratajach, Osinach, „Ulice Gostynina z historią w tle”. Przez pięć lat Barbara Konarska-Pabiniak była dziekanem pierwszej w historii miasta szkoły wyższej – Turystyki i Hotelarstwa.

Efektom wieloletniej współpracy z Towarzystwem Naukowym Płockim, którego członkiem jest do dziś, były setki artykułów w „Notatkach Płockich” i dwa rozdziały w „Dziejach Płocka”, dotyczące szkolnictwa płockiego oraz życia kulturalnego Płocka.

Podczas promocji w TNP dr Barbara Konarska-Pabiniak przyznała, że praca naukowa wymaga wiele czasu i wytrwałości. Nie miała go zbyt wiele na odpoczynek czy podróże. - Zaczynam trochę nadrabiać te zaległości, ale to nie jest takie proste. Nie trzeba odkładać, bo potem nogi trochę odmawiają posłuszeństwa. Jest za gorąco albo za zimno – powiedziała.

Spotkanie z Barbarą Konarską-Pabiniak i Leszkiem Skierskim poprowadziła Wioletta Żórawska, przewodnicząca Sekcji Nauk Humanistycznych Towarzystwa Naukowego Płockiego.

Lena Szatkowska

Muzeum Mazowieckie w Płocku

O czym huczą sowy?

26 lutego oddział Muzeum Mazowieckiego w Płocku przy Kolejalnej 6 w ramach „Spotkań z historią” organizuje wykład i promocję książki prof. Janusza Grabowskiego poświęconą księciu płockiemu Januszowi II. Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiącheminie Polskim zaprasza 22 lutego o godz. 17.00 na spotkanie z karpiniakiem przewodnikiem i popularyzatorem przyrody Sławomirem Kasjaniukiem. Gość opowie o polskich sowach i poprowadzi nocny spacer w okolicy Skansenu.

Sławomir Kasjaniuk – członek Ogólnopolskiego Towarzystwa Ochrony Ptaków – w Warszawie, Kampinoskim Parku Narodowym, nad Bzurą i Wisłą prowadzi spacer przyrodnicze, a także nocne „so-

wie” sploty kajakowe. Organizuje zajęcia m.in. w instytucjach kultury, placówkach edukacyjnych i terapeutycznych. Uczestnik wielu ornitologicznych programów badawczych i monitoringowych, w tym inwentaryzacji sów Warszawy.

Spotkanie w Skansenie rozpocznie się od wykładu, podczas którego dowiemy się, jakie gatunki sów występują w Polsce, czy są aktywne jedynie po zmroku, czym się żywią, gdzie mieszkają, jak są liczne, jak przystosowały się do nocnego trybu życia.

- Znajomość głosów przyda nam się w trakcie nocnego spaceru w okolicy skansenu, na który wyruszymy po wykładzie. Kto wie, może uda się usłyszeć pohukiwanie samca puszczyka, a może uszatki? Szanując ptaki, nie będziemy ich wabić. Warto zabrać latarkę czołową – zapraszają organizatorzy. Obowiązują wcześniejsze zapisy (zgłoszenia wysyłamy na email: skansen@muzeumplock.eu).

26 lutego o godz. 17.00 w Oddziale Art déco odbędzie się pierw-

Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiącheminie Polskim
oddział Muzeum Mazowieckiego w Płocku

O czym huczą sowy?

Spotkanie z karpiniakiem przewodnikiem
Sławomirem Kasjaniukiem

22 lutego 2025
sobota, godz. 17.00

obowiązują wcześniejsze zapisy na adres mailowy:
skansen@muzeumplock.eu





szę w tym roku „Spotkanie z historią”. Gościem będzie prof. Janusz Grabowski – historyk, mediewista, specjalista w zakresie nauk pomocniczych historii oraz archiwistyki, pracownik naukowy Archiwum Głównego Akt Dawnych w Warszawie, członek Mazowieckiego Zespołu Badawczego w Instytucie Historii PAN w Warszawie, czło-

nek Zarządu Towarzystwa Miłośników Historii w Warszawie. Jego zainteresowania naukowe to genealogia Piastów i dwór książęcy Mazowsza w okresie średniowiecza. Prowadzi badania z zakresu nauk pomocniczych historii, zwłaszcza dyplomatyki, paleografii, sfragistyki, edytorstwa oraz dziejów Warszawy i miast mazowieckich,

kancelarii i elity umysłowej w średniowieczu. Autor książek: „Poczet książąt i księżnych mazowieckich”, „Janusz II książę mazowiecki pretendent do tronu polskiego (1455-16 lutego 1495)”, „Rachunki Janusza II księcia mazowieckiego z lat 1477-1485, 1487-1490”.

(1)

Sport to przede wszystkim cierpliwość i konsekwencja

Z prezesem SPR Wisła Płock Arturem Stanowskim rozmawia Jola Marciniak

W miniony czwartek drużyna ORLEN Wisły dokonała czegoś, co wydawało się niemożliwe. Po raz pierwszy w historii pokonała PSG w ich hali – Stade Pierre de Coubertin. Jak Pan przeżył ten mecz?

Od strony sportowej mecz był cudowny, wyjątkowy. Nie będę ukrywał, że wierzyłem w zwycięstwo i stawałem na wygranej naszej drużyny. Serce wypełniało mnie optymizmem, ale rozum podpowiadał kalkulację. Wiedziałem, że mamy kilka drobnych kontuzji w drużynie, że jedziemy mocno osłabieni i że w takich okolicznościach przyjdzie nam walczyć akurat z Paryżem, z którym nigdy nie wygraliśmy. Co by nie powiedzieć, to działa na psychikę. Tak jak to, że w hali PSG w całej historii rozgrywek Ligi Mistrzów wygrało zaledwie sześć europejskich zespołów. Doskonale wiedzieliśmy, z kim się mierzymy.

Od początku spotkania dopingował Pan drużynę w grupie płockich kibiców...

We Francji przydzielono nam miejsce pod dachem, w sąsiedztwie paryskich Ultrasów, zwykle dopingujących piłkarzy nożnych. Ci nieustannie i bardzo skutecznie nas zagłuszali, więc z dopingiem przebijaliśmy się tylko w chwilach przestoju. I to się nam wszystkim udawało, bo zawodnicy słyszeli i gestem wskazywali, że czują to wsparcie. Na jednym z portali międzynarodowych pojawił się wpis francuskiego kibica, który napisał – „(...) szacunek dla kibiców Wisły. Powinniście być regularnie na Final Four”.

Po tym meczu znakomite recenzje otrzymali wszyscy piłkarze...

I zasłużenie, ale nazwiska kilku pojawiły się częściej. Tomasz Piroch „Książę Paryża” – mam nadzieję, że teraz ten przydomek przylgnie do niego na dłużej. 10 bramek, jedna ładniejsza od drugiej. Jest w gazie i – co najważniejsze – grał 60 minut w obronie i ataku. Był nie do przejścia. Elohim Prandi musiał się mocno napracować, żeby coś zagrać. Gergo Fazekas, Michał Zarabec. Wszystkich zawodników Wisły trzeba byłoby wymienić. Przemek Krajewski, który przewrócił się, podkreślił nogę i myśleliśmy, że to kontuzja... Nasi kołowi, skrzydłowi. No i Wiktor Hallgrímsson, który zaliczył 14 obron. Absolutnie wszyscy, bez wyjątku, zostawili serducho na parkiecie.

Mecz w Paryżu obserwowali wielu znanych ludzi w środowisku piłki ręcznej

Rozmawiałem chwilę z bramkarzem Thierryem Omeyerem – na trybunach siedzieli też byli piłkarze PSG, a dziś działacze piłki ręcznej. Doping w wypełnionej po brzegi hali był niesamowity, świetnie prowadzony. W tym sen-



„mamy już w Płocku drużynę światowego formatu”

sie Stade Pierre de Coubertin przypominał płocką ORLEN Arenę, gdzie naszych kibiców też mocno słyszać. To, że mamy w Płocku jakoś kibicowanie, to wiemy, tak samo jak to, że osiąga apogeum, niestety, głównie na meczach przeciwko Kielcom. Sektor G potrafi fantastycznie poprowadzić doping. Po tym, co osiągnęliśmy w Paryżu, liczę, że fani z sektora G nie tylko pociągną, ale wręcz porwą kibiców pozostałych sektorów do fanatycznego doping. Chciałbym, żeby zrobili to już w najbliższy czwartek, podczas meczu z Fuchse Berlin. Byłoby fantastycznie, gdyby kilka osób wspomagających prowadzenie doping znalazło się bezpośrednio w innych sektorach. Niech cała handballowa Europa zobaczy siłę Płocka na parkiecie i na trybunach.

Mamy cel – zrobić wszystko, żeby zapełnić trybuny naszej hali w każdym meczu?

Tak, bo mamy już w Płocku drużynę światowego formatu i warto ją zobaczyć, przychodząc na mecze. Nie trzeba jeździć po całej Europie. Na pewno drużyna Mistrzów Polski zasługuje na to, żeby halę wypełnić. Zasługuje na to każdy

zawodnik, który codziennie wylewa pot, żeby z pasją i sukcesami reprezentować nasze miasto i nasz kraj w Europie. Naprawdę nie trzeba wiele, żeby każdemu z tych chłopaków podziękować za to, co dla nas robi. Niech każdy postanowi sobie, że chociaż raz w miesiącu kupi bilet, zaprosi znajomych, rodzinę i dla odmiany – zamiast do kina czy do teatru – pójdzie zobaczyć spektakl sportowy. Zbudujemy w Płocku jeszcze większą społeczność ludzi dopingujących drużynę. To jest ten czas, że menedżerowie proponują Wisłę topowych zawodników i oni chcą przyjść także dla kibiców. Dla atmosfery na hali. Nie będzie w tym żadnej kurtuazji, jeśli powiem, że od przyszłego sezonu możemy mieć najmocniejszy skład w historii, właśnie dzięki kibicom. Sportowcy chcą być podziwiani i bardzo patrzą na aspekt zaangażowania kibiców przy wybieraniu drużyny.

Zatem Wisła mocniejsza w przyszłym sezonie?

W przyszłym i, mam nadzieję, każdym kolejnym. Na rynku jest teraz gorąco, bo zbroi się, choćby duński Aalborg i węgierski Veszprem. Także niemieckie i francu-

skie drużyny, które mają podobny cel jak my, czyli Final Four Ligi Mistrzów. Dlatego nie tylko się wzmacniamy, ale prowadzimy projekty przygotowujące nas do kolejnego skoku. Kibice są jednym z najważniejszych elementów, bo jak są kibice, to drużyna wie, dla kogo gra. Oczywiście nie wnikam w nasze nastroje, emocje. Jak wygrywamy, będą z nami, przegrywamy, to w nerwach coś powiedzą. I marca miną dwa lata od mojej pierwszej konferencji prasowej. Wtedy powiedziałem, że byłem kibicem o gorącej głowie i w dużych emocjach. I sprzed telewizora czy z poziomu trybun wielokrotnie narzekałem i psioczyłem, mówiłem źle o zawodnikach. Dziś bym tego już nie zrobił. Dwa lata nauczyły mnie, dały mi cenne wskazówki, że w sporcie ważna jest cierpliwość i konsekwencja. Od dwóch lat to są dwie rzeczy, których się trzymam.

Wszyscy chcemy wielkiej, europejskiej piłki w Płocku, ale sami też musimy się do tego dorzucić...

Ja też chcę europejskiej drużyny, europejskiego klubu, wiem, jak to robić, mam wokół siebie ludzi, którzy wiedzą, jak budować taki projekt. Przyjmuję mój plan i włączają się w pomoc. Mówię tu o pracownikach, o sztabie, o radzie nadzorczej, o właścicielu klubu, sponsorach. Bo bez nich klub by nie istniał. Mamy naprawdę bardzo, bardzo ambitne plany, które będziemy realizować. Do tego bardzo nam są potrzebni kibice, wypełniona do ostatniego miejsca hala. Pojawiają się argumenty, że komuś nie chce się przyjść na mecz ligowy, bo i tak wygramy, a walka jest tylko z Kielcami. Okej. Tylko trzeba z drugiej strony zadać sobie pytanie, czy idę, bo tam bo gra moja drużyna, zajmuję swoje miejsce w hali. Na jednym meczu będę bardziej głośny, będę lepiej kibicować, bardziej mi się będzie chciało, na innym może mniej, ale jestem, przychodzę, bo gra moja drużyna. Nieważne, czy z ostatnią drużyną w tabeli, czy z drugą, trzecią, czy w Lidze Mistrzów. Ale przychodzę, stawiam się, melduję się, rodzinie, jestem, przyjechałem, będę wspierać. Tak wygląda to w Niemczech czy we Francji. THW Kiel potrafi sprzedać kilka tysięcy karnetów całorocznych, co stanowi około 50 proc budżetu klubu. To są najpewniejsze pieniądze, a i hala na każdym meczu jest wypełniona do ostatniego miejsca. W tym kierunku pójdziemy. Ktoś może powiedzieć, że klub powinien się starać. Mamy badania, a z nich wnioski dotyczące zaangażowania się kibiców w Płocku i w regionie. Wiemy, co mamy do zrobienia jako klub, ale też wiemy, co jest absolutnie po stronie mieszkańców Płocka. Żeby być kibicem, trzeba przychodzić na mecze.

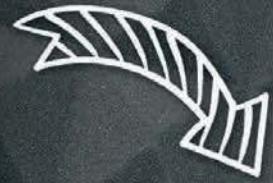
Ważni są młodzi ludzie, którzy przyprowadzają rodziców, uczą ich kibicowania.

Największym magnesem, który powoduje, że ludzie będą przycho-

dzić, jest uczucie przywiązania do klubu – to, że kiedyś tata mnie zabrał na Błazaka i tam chodziłem, i tam byłem, i chcę tutaj być. Chcę w sobotę, czy niedzielę spędzić 60 minut na hali, ze znajomymi, zabiorę kolegę. Może jak dorosnę, to swojego syna też zaprowadzę i też go nauczę bycia z drużyną, bo drużyna tego potrzebuje. Oni trenują ciężko i wiele wysiłku, wyrzeczeń wkładają w to, żeby wychodzić na parkiet i z najlepszymi w Europie bić się o zwycięstwa. Nigdy tego nie mówiłem, ale kiedy stoję w korytarzu, to przed wejściem naszych zawodników na płytę z każdym z nich zbijam piątkę. I często słyszę pytanie, ilu jest kibiców. Drużynę, społeczność klubową scala się i buduje w każdym momencie. Najlepsze do budowania są momenty trudne, które razem przechodzimy. Bo jeżeli przejdziemy razem te trudne, to te fantastyczne, fajne, zwycięskie, będzie nam się przechodziło lepiej. Najlepszym budulcem są najtrudniejsze chwile. Nam potrzebna jest konsekwencja, wierność i cierpliwość. To się po mału buduje.

W poprzednim sezonie mieliśmy najwyższą średnią z całej Superligi na meczach, czego nie było w poprzednich latach. Z roku na rok sprzedajemy więcej karnetów. Mam prośbę, bądźmy konsekwentni. Kiedyś usłyszałem, że ludzie w Płocku są głodni sukcesu i jak będzie sukces, to przyjdą do ORLEN Areny. Powalczyliśmy i wygraliśmy Mistrzostwo, Puchar Polski i Superpuchar. I co, przychodzi jeden, drugi mecz ligowy i jest to samo. Wracamy do codzienności. Marzy mi się zbudowanie społeczności wokół klubu, którą można nazwać wielką rodziną. Budujmy konsekwentnie nasz wspólny projekt. Razem jesteśmy w stanie zrobić wielkie i wspaniałe rzeczy. Płock ma fundament w postaci oddanych kibiców. Po meczu z PSG odebraliśmy dziesiątki kciuków w górę, bicków, piąstek, gratulacji, radości z tego, co się zadziało, nawet od ludzi, którzy nie są z nami na co dzień, potencjalni, sponsorzy, partnerzy pisali, że zagraliśmy świetnie. Także sponsor generalny zareagował. Wszyscy żyliśmy tym meczem, oglądaliśmy. To już jest ten pierwszy etap. Dlatego mówię – bądźmy konsekwentni. Klub będzie przygotowywał, robił ze swojej strony starania, żeby czas przedmeczowy tak zagospodarować, aby każdy znalazł tutaj dla siebie chwilę przed meczem. Ale ani ja, ani nikt z klubu, nie wejdzcie w skórę kibica i nie podejmie decyzji – dobra, idę. Mam do wyboru wiele rzeczy, ale nie, dziś jestem w ORLEN Arenie, bo dzisiaj gra moja Wisła. I tak niech każdy powie sobie już dzisiaj: „W czwartek o 18:45 jestem w ORLEN Arenie. Liga Mistrzów z Fuchse Berlin w Płocku. Nie mogę tego nie zobaczyć. Nie jutro! Nie w środę – DZISIAJ KUPUJĘ BILET!”.

A zatem do zobaczenia w ORLEN Arenie.



Stoimy na straży jakości wodoru

Wodór wkroczył na rynek paliw. To już nie wizja przyszłości, a nasza rzeczywistość.

W zeszłym roku ORLEN stworzył dwie stacje paliw w Katowicach i Poznaniu, a dodatkowo stworzył również dwa akredytowane laboratoria do badania wodoru. Na ten temat rozmawiamy z Wiolettą Górską-Włodarczyk, kierownikiem Działu Rozwoju i Badań ORLEN Laboratorium S.A.

Zacznijmy od krótkiego przybliżenia, czym zajmuje się ORLEN Laboratorium?

ORLEN Laboratorium jest placówką, która jest liderem wśród badań produktów naftowych. Badamy paliwa ciekłe, gazowe, jak również biopaliwa. Oprócz tego wykonujemy też badania wody, ścieków, strumieni międzyoperacyjnych na instalacjach produkcyjnych, a także nawozów tworzyw sztucznych oraz wszystkich produktów, z którymi zgłasza się do nas klient. Rocznie wykonujemy około 2,2 miliona analiz. Pracuje nas obecnie w spółce około 700 osób. Tak więc możemy powiedzieć, że jesteśmy liderem wśród badań jakości produktów naftowych.

Najmłodszym, że tak to ujmę, „dzieckiem” w ORLEN Laboratorium są dwa akredytowane laboratoria do badania wodoru. Dlaczego powstały? Jakiego rodzaju analizy są w nich prowadzone i gdzie znajdziemy je na mapie Polski?

Akredytowane laboratorium do badania wodoru powstały w laboratorium w Trzebini oraz w laboratorium we Włocławku. Pierwszym laboratorium, które otworzyliśmy na potrzeby wodoru jakości automotive, było to w Trzebini. Tam uruchomiliśmy i wdrożyliśmy metody badań pod potrzeby klienta. Nasze pierwsze działania były zapoczątkowane już w 2021 roku, kiedy rozpoczęliśmy przygodę z wodorem. Wtedy też dokonaliśmy analizy specyfikacji jakościowej wodoru i zakupiliśmy całe wyposażenie pomiarowe do badań. Przeszkoliliśmy się z zakresu metod badawczych. Później staraliśmy się o akredytację. Był to bardzo złożony etap, który trwał aż 3 lata. I tutaj muszę powiedzieć, że cała ta procedura uruchamiania wiązała się z tym, że na końcu mieliśmy jednak tę wizję, że uzyskamy akredytację. Możemy pochwalić się ogromnym sukcesem, ponieważ nasze laboratorium po wdrożeniu metod porównało wyniki badań z innymi laboratoriami na świecie. Wzięliśmy udział w takich badaniach porównawczych z laboratoriami od Stanów Zjednoczonych do Japonii. W jednym programie – który został dedykowany do wodoru jakości automotive – na 13 podmiotów, które brały udział w tym programie, 4 podmioty uzyskały pozytywny wynik, w tym nasze laboratorium w Trzebini.

W czym ten wynik pomógł?

Dało nam to taką furtkę do ubiegania się o akredytację.

A co z laboratorium we Włocławku?

Jeżeli chodzi natomiast o samo laboratorium we Włocławku, mogli-

śmy porównać nasze wyniki już z laboratorium w Trzebini. Ta akredytacja przebiegała w sposób uproszczony. Natomiast ten etap, gdzie rzeczywiście musieliśmy potwierdzać naszą biegłość, nasze kompetencje i że nasze wyniki są prawidłowe, to był wysiłek całego zespołu. Dodam, że w listopadzie ubiegłego roku również uzyskaliśmy akredytację na pobieranie próbek wodoru jakości automotive, które jest też istotne z punktu widzenia kontroli jakości tego produktu. Tak więc możemy świadczyć taką kompleksową usługę dla naszego klienta.

Co oznacza dla rynku i klientów fakt, że ORLEN Laboratorium jest pierwszym w Polsce laboratorium akredytowanym również do pobierania próbek?

Przede wszystkim ORLEN Laboratorium spełnia wymagania prawne, a dokładniej wymagania ustawy o systemie monitorowania i kontrolowania jakości paliw, ponieważ tutaj wymagania ustawy są jasne i klarowne. To znaczy, aby produkt spełniał określone wymagania, musi być poddany certyfikacji u samego producenta. Ta certyfika-

Czyli obejmujecie swoją opieką cały łańcuch – począwszy od tych, którzy produkują wodór, jak również tych, którzy go dystrybuują na stacjach?

Możemy badać jakość wodoru w całym łańcuchu logistycznym – od producenta, aż po stacje tankowania wodoru. Mam też bardzo dużo zapytań od użytkowników końcowych, żeby zbadać i zmonitorować jakość paliwa. Tak więc jesteśmy przygotowani na pobieranie próbek z różnych punktów i możemy tę jakość zbadać na zgodność z wymaganiami normy do wodoru jakości automotive.

Czy lokalizacja laboratorium we Włocławku i w Trzebini ma znaczenie? Czy tu chodzi o to, by pod kątem naszego kraju była dostępność do badań wodoru zarówno w centrum Polski, jak i na południu?

Te lokalizacje były przede wszystkim podyktowane tym, że obsługiwaliśmy pod kątem analitycznym huby wodorowe, które powstały w tych lokalizacjach, czyli hub wodorowy w ORLEN Południe oraz hub wodorowy w Anwilu we Włocławku. Te potrzeby analityczne

które bada wodór, jest taką informacją, która była potrzebna dla rozwoju rynku wodorowego. Przede wszystkim współpracujemy z producentami wodoru, a także z odbiorcami i użytkownikami końcowymi, którzy chcą monitorować jakość wodoru. Niemniej nasze działania skupiają się na dotarciu do klienta i przekonaniu go, że jednak jakość nowego rodzaju paliwa musi być monitorowana.

To, o czym pani tutaj wspomina, to szereg działań. To też pokazuje ogromne zainteresowanie, a mówimy o wodorze, który dopiero wchodzi na rynek. Wzbudza zainteresowanie i jest wykorzystywany. Czy czuje pani, że wodór staje się popularnym paliwem, że wizja wodorowa przekonała Polaków?

Myślę, że te dwie stacje wodorowe, które na chwilę obecną już są otwarte, czyli stacje ORLENU w Katowicach czy w Poznaniu, są takim dobrym prognostykiem do rozwoju elektromobilności w Polsce, opartej właśnie na technologiach wodorowych. To też pozwala nam oswoić się z tymi technologiami, ponieważ sam proces tankowania wodoru jest

laboratoryjnych, bo to jest z naszego punktu widzenia bardzo istotne. Jeżeli chodzi o samo laboratorium, to jesteśmy konkurencyjnym partnerstwem. Jesteśmy też partnerem do rozmowy z innymi laboratoriami europejskimi, a mogłabym nawet powiedzieć, że też światowymi, bo możemy porównać się ze Stanami Zjednoczonymi. Natomiast jeżeli chodzi o rozwój elektromobilności, zdajemy sobie sprawę z tego, że tutaj przed nami stoją bardzo duże wyzwania, ale staramy się sprostać nim na bieżąco.

Czy widzą państwo potrzebę dostosowania przepisów i norm w Polsce do właśnie tego dynamicznie rozwijającego się rynku wodoru?

Głównie skupiamy się na specyfikacji wodoru jakości automotive, ponieważ nie jest to temat zamknięty. Dzisiaj badamy 17 parametrów jakościowych paliwa wodorowego, które jest dedykowane do samochodów osobowych zasilanych wodorem jakości automotive. I tutaj ta lista zanieczyszczeń, lista parametrów jakościowych, które mogą wpłynąć negatywnie na pracę ogniw paliwowych, nie jest zamknięta. To jeszcze przed nami. To jest nowy rodzaj paliwa, który dopiero poznajemy. Rozpoznajemy również technologię wytwarzania wodoru i też sprawdzamy, jakie tam zanieczyszczenia mogą się pojawić. Patrzymy na to, co może wpłynąć i co powinno się znaleźć w specyfikacji jakościowej. Tak więc to jeszcze przed nami. W tym temacie bardzo mocno współpracujemy z instytucjami zagranicznymi. I mamy tutaj też decydujące głosy właśnie w sprawie jakości wodoru. Nadmienię, że współpracujemy z zagranicą na bieżąco, aby dowiedzieć się, jakie nowości będą wprowadzone w najbliższym czasie.

Na zakończenie mam jeszcze jedno pytanie – jak uzyskana akredytacja wpisuje się w strategię Grupy ORLEN dotyczącą rozwoju technologii wodorowych?

Powiedziałabym, że jesteśmy w tym łańcuchu wartości takim podmiotem niewidzialnym, ale bardzo istotnym z punktu widzenia czy to producenta, czy to użytkownika. Stoimy na straży jakości paliwa, które jest tutaj produkowane. Tak więc nasza rola jest w całym tym łańcuchu bardzo istotna. I proces samego monitorowania i kontrolowania jakości paliw zawsze będzie w tym łańcuchu wartości. Cieszymy się zatem, że ta praca cały czas się rozwija.

Dziękuję bardzo za rozmowę.

Blanka Stanuszkiewicz



Wioletta Górską-Włodarczyk - Kierownik Działu Rozwoju i Badań ORLEN Laboratorium S.A. (z prawej)

cja uwzględnia między innymi badania wykonywane w akredytowanym laboratorium. Dodatkowo ta ustawa precyzuje jeszcze jedną istotną kwestię, a mianowicie to, że nie jest to obojętnie jakie akredytowane laboratorium, ale jest to placówka, która musi posiadać akredytację na pobieranie próbek wodoru jakości automotive oraz metody badań do parametrów jakościowych. Tak więc nasze laboratorium jest pierwszym w Polsce, które posiada akredytację na cały ten zakres i możemy świadczyć klientom taką usługę.

wynikały właśnie z potrzeby kontroli jakości produkowanego wodoru w tych dwóch lokalizacjach.

Czy jest potrzebne zaplanowanie kolejnej strategii dotyczącej współpracy? Wspomniała pani, że klienci sami się do was zgłaszają, ale czy ORLEN Laboratorium planuje też konkretne swoje działania, żeby dodatkowo wychodzić do producentów czy do innych zainteresowanych osób?

Tak, planujemy takie działania, ale myślę, że sam fakt, że jesteśmy pierwszym laboratorium w Polsce,

zbliżony do tego, jak tankujemy zwyczajne samochody osobowe na takich klasycznych stacjach. Myślę, że zainteresowanie będzie z czasem rosło. Obserwujemy też, co dzieje się na rynkach zagranicznych. Tam także zainteresowanie wzrasta i mam nadzieję, że ten trend utrzyma się również w Polsce.

A jak wypadamy w porównaniu z zagranicą? Jesteśmy na tym samym poziomie, czy dalej raczkujemy?

Powiem tak, tutaj rozpoznawaliśmy rynek pod kątem badań la-

Włodarze rozmawiali w Płocku o polityce senioralnej „Chcemy wspierać naszych seniorów”

Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz spotkał się z wóldarzami sąsiednich powiatów. Gośćmi byli: Starosta Powiatu Płońskiego Artur Adamski, Wicestarosta Powiatu Płońskiego Jacek Rzyński, Wicestarosta Lipnowski Mariusz Linkowski oraz Wicestarosta Sierpecki Piotr Rzeszotarski. W spotkaniu uczestniczył również Tomasz Kominek – Dyrektor Delegatury Urzędu Marszałkowskiego oraz Radny Miasta Płocka. Spotkanie dotyczyło polityki senioralnej i pomysłów na wspólne inicjatywy, które będą odpowiadać na potrzeby osób starszych.

Jak podkreśla Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, seniorzy są niezwykle ważną częścią społeczeństwa, dlatego trzeba robić wszystko, aby ich potrzeby były uwzględniane. - Rozmawialiśmy o wspólnych pomysłach na wsparcie seniorów w naszym regionie oraz o koordynacji działań w za-

kresie pomocy społecznej. Seniorzy są niezwykle ważną częścią naszej społeczności; ich doświadczenie i mądrość są nieocenione – powiedział Sylwester Ziemkiewicz.

Starosta Płocki dodał, że w odpowiednim kształtowaniu polityki senioralnej bardzo ważną jest współpraca oraz wymiana pomysłów i doświadczeń. - Współpraca samorządów ma kluczowe znaczenie w tworzeniu inicjatyw, które odpowiadają na potrzeby osób starszych. Razem możemy budować lepsze warunki życia dla seniorów, zapewniając im wsparcie i aktywność, która pozwoli im cieszyć się życiem w pełni. Wszyscy powinniśmy dążyć do tego, aby każdy senior czuł się doceniany i miał możliwość korzystania z różnorodnych form wsparcia – wyjaśnił Sylwester Ziemkiewicz.

Opr. (ek)



Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz (w środku) rozmawia z wóldarzami sąsiednich powiatów o polityce senioralnej

Wiceminister spotkał się z utalentowanymi sportowcami

Wiceminister Sportu i Turystyki Ireneusz Raś odwiedził Ziemię Płocką. Podczas wizyty w Starostwie Powiatowym spotkał się z dwójką utalentowanych mieszkańców powiatu płockiego, którzy osiągają doskonałe wyniki w swoich dyscyplinach sportowych – Darią Dolną i Tymoteuszem Józwiakiem. Spotkanie było okazją do rozmów na temat sportu oraz planów młodych sportowców.

Gospodarzem był Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

- Nie od dziś wiadomo, że dzieci i młodzież to przyszłość – zarówno naszej małej Ojczyzny, jak i całego kraju i świata. A taka młodzież, jaką mamy w powiecie płockim, to drogocenny skarb, o który trzeba dbać każdego dnia. Jako dumny gospodarz powiatu płockiego miałem zaszczyt przedstawić dwoje naszych utalentowanych, niesamowitych sportowców Wiceministrowi Sportu i Turystyki Ireneuszowi Rasiowi – mówi starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Daria Dolna odnosi sukcesy zarówno w karate tradycyjnym, jak i w wioślarstwie. Wśród jej najważniejszych osiągnięć w tej pierwszej dyscyplinie są: złoty medal zdobyty podczas II Pucharu Świata Dzieci w Karate Tradycyjnym w 2016 roku, tytuł Mistrzyni Świata w kategorii kadet, zdobyty w 2022 roku w Natal w Brazylii, Mistrzostwo Europy w 2023 roku w Vila do Conde w Portugalii oraz liczne medale i tytuły Mistrzyni Polski w kategoriach kadetów i juniorów. Wioślarstwo Daria trenuje od niedawna, ale i na tym polu osiąga już sukcesy. Ostatnio zdobyła złoty me-



Wiceminister Ireneusz Raś spotkał się z Darią Dolną i Tymoteuszem Józwiakiem

dal w kategorii junierek na XXXIV Mistrzostwach Polski na ergometrze wiosłarskim. Tak jak przed rokiem zaprezentowała się rewelacyjnie i ponownie stanęła na najwyższym stopniu podium, zdobywając złoty medal i tytuł Mistrzyni Polski.

Tymoteusz Józwiak jest wybitnie uzdolnionym pływakim, który od wielu lat osiąga niesamowite sukcesy na arenie zarówno polskiej, jak i światowej. Przykłady? Pod koniec 2023 r., podczas Zimowych Mistrzostw Polski Juniorów 15 lat w pływaniu, Tymeek ustanowił nowe rekordy Polski 15-latków na 100 i 200 m stylem motylkowym. Nieco wcześniej, podczas XXXIV Memoriału Marka Petruszewicza we Wrocławiu, zwyciężył na 100 i 50 metrów stylem motylkowym, ustanawiając przy tym nowe rekordy życiowe. Zdobył tam również dwa brązowe medale na 200 i 400 metrów stylem dowolnym. To wszyst-

ko sprawiło, że Tymeek zdobył tytuł Najlepszego Zawodnika Memoriału w klasyfikacji rocznikowej. Warto również przypomnieć, że Tymoteusz Józwiak jest zwycięzcą plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” w kategorii „Sport i rekreacja”.

- Jestem dumny, wzruszony i bardzo szczęśliwy, że powiat płocki ma takich mieszkańców. Dziękuję Panu Ministrowi za wręczenie Darii i Tymkowi upominków, dziękuję Jackowi Jasionowi, doradcy w Ministerstwie Sportu i Turystyki, Radnemu Miasta Płocka za zaangażowanie w sprawy naszego regionu i naszych sportowców – mówi Sylwester Ziemkiewicz.

Opr. (ek)



Powiat Płocki
dobrze ułożony

W Urzędzie Miasta i Gminy Gąbin odbyło się uroczyste podpisanie umowy na budowę nowego żłobka samorządowego w Górkach. To już czwarte tego typu miejsce na terenie miasta i gminy. Wszystko po to, aby zapewnić najmłodszym jak najlepszą opiekę i jednocześnie dać szansę rodzicom na powrót do pracy.

Gąbiński samorząd od lat stawia na rozwój infrastruktury opiekuńczej. Jest niekwestionowanym liderem w powiecie płockim, jeżeli chodzi o miejsca opieki dla dzieci do 3. roku życia. Na terenie gminy funkcjonują już trzy żłobki samorządowe – w Gąbinie, Dobrzykowie i Nowym Grabiu. Zwracając jednak uwagę na potrzeby mieszkańców, podjęto decyzję o budowie kolejnego żłobka. Tym razem zostanie on zlokalizowany w Górkach.

Miasto i Gmina Gąbin rozwija się na wielu płaszczyznach. To nie tylko budowa nowych placówek edukacyjnych, ale także budowa i remonty dróg, kanalizacji czy wodociągów. Wszystko po to, aby zapewnić mieszkańcom komfortowe warunki życia. - Jako samorządowi zależy nam na tym, żeby naszym mieszkańcom żyło się coraz lepiej. Właśnie dlatego inwestujemy m.in. w rozwój żłobków, przedszkoli i szkół na naszym terenie. Inwestycja w dzieci to inwestycja w przyszłość nas wszystkich. Oprócz tego cały czas inwestujemy również w budowę i modernizację dróg. To sprawia, że jesteśmy postrzegani jako atrakcyjne miejsce do życia. Widzimy to choćby po liczbie osób, które decydują się na zamieszkanie na naszym terenie. To pokazuje, że nasze działania są słusne i przynoszą efekty – mówi burmistrz Miasta i Gminy Gąbin Krzysztof Jadczyk.

Inwestycja w Górkach będzie kosztowała ponad 5 mln zł

Samorząd Gąbina wybuduje czwarty żłobek



Jak podkreśla burmistrz, budowa kolejnego żłobka znacząco poprawi dostępność opieki nad najmłodszymi mieszkańcami gminy. Wykonawcą projektu została firma TEKOBUD Sp. z o.o. Spółka Komandytowa z siedzibą w Płocku, reprezentowana

przez Marcina Kolečkiego. Całkowity koszt inwestycji wynosi 4 812 416,21 zł. Dokumenty w imieniu samorządu gminy podpisali burmistrz Miasta i Gminy Gąbin Krzysztof Jadczyk oraz skarbnik gminy Beata Łapiak.

Nowy żłobek, oferujący 30 miejsc dla najmłodszych, zostanie zlokalizowany w nowoczesnym budynku przy ul. Modrzewiowej 16 w Górkach. Realizacja projektu jest możliwa dzięki wsparciu finansowemu z Krajowego Planu Odbudowy oraz

budżetu państwa. Całkowita wartość zadania wynosi 5 007 416,20 zł, z czego:

- środki z Krajowego Planu Odbudowy w ramach Programu rozwoju instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 „Aktywny Maluch” 2022–2029 to 1 725 840,00 zł;
- środki z budżetu państwa na finansowanie podatku VAT to 396 943,20 zł;
- środki własne Gminy Gąbin to 2 884 633,00 zł.

W ramach umowy wybudowany zostanie parterowy budynek o powierzchni około 320 mkw., w pełni dostosowany do potrzeb najmłodszych. Znajdą się w nim gabinety, biura, szatnie, trzy oddziały żłobkowe z sypialnią, toalety, natryski, punkty przewijania oraz zaplecze żywieniowe dostosowane do formy cateringowej.

Zakończenie budowy planowane jest w ciągu 14 miesięcy od podpisania umowy. Powstanie nowego żłobka znacząco poprawi dostępność miejsc opieki dla dzieci do lat 3, co umożliwi wielu rodzicom powrót do aktywności zawodowej. Ponadto inwestycja przyczyni się do wzrostu zatrudnienia w regionie poprzez stworzenie nowych miejsc pracy. Nowa placówka to kolejny krok w kierunku rozwoju nowoczesnej i przyjaznej infrastruktury dla najmłodszych mieszkańców gminy.

Przypominamy, że będzie to już czwarty żłobek zlokalizowany na terenie Miasta i Gminy Gąbin. Pierwszy powstał w 2014 roku w Gąbinie, drugi w 2017 roku w Nowym Grabiu, a trzeci w 2021 roku w Dobrzykowie.

Opr. (ek)

Urząd Miasta Gostynina przypomina o lodówce społecznej

Nie marnuj jedzenia – podziel się nim!

Już od ponad roku – dzięki staraniom burmistrz Agnieszki Korajczyk-Szyperskiej – w Gostyninie działa lodówka społeczna. To inicjatywa, która łączy idee niemarnowania żywności z pomocą potrzebującym. Każdy może do takiej lodówki włożyć nadmiar jedzenia, a osoby w trudnej sytuacji mogą z niej skorzystać bez żadnych formalności. To proste, a jednocześnie niezwykle ważne rozwiązanie, które sprzyja solidarności i ogranicza marnotrawstwo.

Lodówka społeczna w Gostyninie stoi na dworcu PKS przy wejściu do jadłodajni miejskiej (ul. Żamkowa). Każdy, kto chce podzielić się z potrzebującymi tym, co ma w swojej lodówce, może przynieść produkty takie jak: pieczywo i wyroby piekarnicze, warzywa i owoce, jogurty, sery i serki w zamkniętych opakowaniach, konserwy i produkty pakowane.

Jak najlepiej wykorzystać lodówkę społeczną, by przyniesione przez

nas jedzenie nie zmarnowało się, a stanowiło rzeczywistą pomoc dla potrzebujących?

1. Przynosząc jedzenie, zadbajmy o to, by było ono z ważnym terminem do spożycia.

2. Dobrze jest wstawiać do lodówki pożywienie zapakowane hermetycznie.

3. Domowe jedzenie pakujemy w woreczki foliowe, słoiki lub plastikowe pudełka z napisaną datą przygotowania potrawy.

4. Po włożeniu jedzenia lodówkę należy szczelnie zamknąć.

A czego nie przynosić? Przede wszystkim mięsa, ryb i jajek. W żadnym wypadku nie mogą to być produkty przeterminowane, nawet jeśli są szczelnie zapakowane i wydają nam się zdane do spożycia. Nie przynosimy także pożywienia, które zostało już częściowo skonsumowane, czy też gdy jego opakowanie jest otwarte. Absolutnie nie wolno wkładać do lodówki społecznej alkoholu i innych produktów odurzających.

Jak pokazują przykłady z innych miast, inicjatywa w postaci lodówek społecznych ma ogromny wpływ na społeczność lokalną. Po pierwsze realnie pomaga osobom w trudnej sytuacji finansowej, które mogą skorzystać z darmowego posiłku. Po

drugie ogranicza marnowanie żywności, które jest jednym z poważniejszych problemów współczesnego świata. Wreszcie buduje wrażliwość społeczną i poczucie wspólnoty – pokazuje, że nawet gest tak drobny, jak podzielenie się jedzeniem, może mieć duże znaczenie. - *Inicjatywa, aby dzielić się jedzeniem, jest przez cały czas aktualna, a przejście się na spacer i pozostawienie pożywienia w lodówce pomaga osobom w trudnym położeniu. Niestety, zdarza się, że ogólnodostępne lodówki zaczynają świecić pustkami. Postarajmy się wspólnie temu zaradzić* – informuje Urząd Miasta Gostynina.

(kw)



FB Urząd Miasta Gostynina

Lodówka społeczna przy jadłodajni miejskiej w Gostyninie

Gmina Gostynin wspiera przedsięwzięcia popularyzujące folklor

Dla kogo dofinansowanie?

Jak poinformował Urząd Gminy Gostynin, 13 lutego odbyło się podpisanie umów w ramach otwartego konkursu ofert na wsparcie realizacji zadań publicznych z zakresu kultury, sztuki,

ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego w 2025 r.

W ramach zadania pn. „Wspieranie przedsięwzięć popularyzujących folklor i kulturowych tradycje, ze szczególnym uwzględnieniem nauki tańca, pieśni ludowych, skiero-

wanych w szczególności do dzieci i młodzieży” wójt gminy Gostynin Renata Kędzierska przyznała dofinansowanie w łącznej kwocie 58 tys. zł trzem organizacjom. Są to:

- Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Sołeckiej - „Popularyzacja folkloru i kultywowanie tradycji pieśni i tańca ze szczególnym uwzględnieniem nauki tańca ludowego z różnych regionów Polski” - 27 000,00 zł;

- Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły w Lucieniu – Zorganizowanie zajęć tanecznych w formie warsztatów dla członków Szkolnego Zespołu Pieśni i Tańca „Promyki Lucienia” - 27 000,00 zł;

- Stowarzyszenie „VARIOUS VOICES” w Zwoleniu - „Powrót do korzeni – muzyka i śpiew, polskie tradycje ludowe” - 4 000,00 zł.

Dofinansowywanie przedsięwzięć kultywujących tradycję i folklor to inwestycja w dziedzictwo kulturowe, które buduje tożsamość społeczną, wzmacnia więzi międzypokoleniowe i promuje unikalne wartości, nadając lokalnym społecznościom niepowtarzalny charakter.

(kw)



FB Urząd Gminy Gostynin

Wójt gminy Gostynin Renata Kędzierska (druga z prawej) podpisała umowy dofinansowania z trzema organizacjami działającymi na terenie gminy

Na początku lutego odbyło się spotkanie, w którym na zaproszenie starosty gostynińskiego Andrzeja Krzewickiego, przy udziale wicestarosty Grzegorza Geislera oraz skarbnik powiatu Elżbiety Kijek, spotkali się przedstawiciele gmin powiatu gostynińskiego. Wśród poruszonych kwestii znalazło się m.in. zawiązanie partnerstwa w celu efektywniejszego pozyskiwania środków unijnych.

Spotkanie starosty z przedstawicielami gmin powiatu gostynińskiego

Będzie partnerstwo?

Udział w spotkaniu wzięli: burmistrz miasta Gostynina Agnieszka Korajczyk-Szyperska, zastępca burmistrza Anna Wilińska, wójt gminy Gostynin Renata Kędzierska, zastępca wójta gminy Szczawin Kościelny Zbigniew Filipiak, wójt gminy Pa-

cyna Tomasz Klimczak, burmistrz miasta i gminy Sanniki Gabriel Wieczorek.

Jak podaje Starostwo Powiatowe w Gostyninie, spotkanie dotyczyło możliwości ewentualnego zawiązania przez gminy powiatu gostyniń-

W Gminnej Bibliotece Publicznej w Pacynie

To były ferie bez nudy!

Tworzenie witraży, wspólne pieczenie pizzy, nauka pięknego pisania, spotkania z panią listonosz i leśniczym – to tylko część atrakcji, jakie przygotowała na tegoroczne ferie zimowe Gminna Biblioteka Publiczna w Pacynie. Dzięki Feriom w Bibliotece dzieciaki nie miały czasu na beczynne leżenie na kanapie. I choć laba się skończyła, a uczniowie powrócili w tym tygodniu do szkolnych ław, to kreatywne i edukacyjne spotkania z pewnością pozostawiły w ich pamięci swój ślad.

Pierwszy dzień Ferii w Bibliotece upłynął pod hasłem „Zimowa Kraina Sztuki”. Uczestnicy zajęć wspólnie stworzyli przepiękne witraże, zimowe obrazki i kreatywne prace plastyczne. Kolejny rozpoczął się od stworzenia przepisu na „magiczny napar”. Każde z dzieci zapisało w swoim notesie recepturę na zimową, rozgrzewającą herbatkę pełną aromatycznych owoców i przypraw, słodzoną miodem. Następnie dzieciaki przystąpiły do pracy – kroili cytrusy, odmierzaly składniki i przygotowywały napar według zapisanego przepisu. A po chwili relaksu przy kubku pachnącej herbatki nadszedł czas na coś jeszcze pyszniejszego – gofrowe szaleństwo. Najpierw każdy zapoznał się z przepisem na idealne, chrupiące gofry. Potem cała grupa wspólnymi siłami przygotowała ciasto. Młodzi kucharze wykazali się niezwykle umiejętnościami i każdy miał okazję nalać ciasto do gofrownicy. A kiedy gofry były już gotowe, uczestnicy zajęć mogli ozdobić swój deser bitą śmietaną, owocami, kolorowymi posypkami i oczywiście... nutellą!

W trzecim dniu Ferii w Bibliotece dzieci poznawały tajniki pięknego pisania. Każdy uczestnik chwycił za pióro i rozpoczął ćwiczenia kaligraficzne, odwzorowując litery na specjalnie przygotowanych kartkach z wzorami. Nie zabrakło także gier i zabaw, jak również artystycznych wyzwań z brokatem, błyszczącymi ozdobami i kolorowym papierem.

(kw)



FB Gminna Biblioteka Publiczna w Pacynie

Ferie z Biblioteką w Pacynie upłynęły pod znakiem nauki i zabawy

skiego partnerstwa, które umożliwi bardziej efektywne pozyskiwanie środków zewnętrznych z puli środków unijnych w zbliżających się naborach. Starosta Andrzej Krzewicki poruszył temat możliwości zainicjowania oraz wypracowania przez gminy oraz powiat wspólnego „Planu Zrównoważonej Mobilności”, który jest dokumentem wymagającym przy aplikowaniu w Programach Funduszy Europejskich na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021-2027. Wyższe nabory posiadają specyficzne kryteria wyboru projektów i tzw.

SUMP jest dokumentem wymaganym przy naborach dotyczących pozyskania środków na ścieżki rowerowe.

Samorządowcy omówili kwestie z zakresu bieżącej współpracy gmin i powiatu oraz podjęli tematykę jej rozszerzenia. Przyjęli także wspólny postulat, by spotkania były kontynuowane w celu wymiany doświadczeń i nakreślenia wspólnych inicjatyw samorządowych. Kolejne spotkanie zostało zaplanowane na pierwszą połowę marca.

(kw)

Sanktuarium św. Apolonii w Borkowie Kościelnym

Jedyna taka parafia w Polsce

Święta Apolonia, patronka dentystów i osób cierpiących z powodu bólu zębów, ma swoje sanktuarium w Borkowie Kościelnym. To póki co jedyna w Polsce sanktuarium będące miejscem kultu męczennicy i świętej kościoła katolickiego. Kustoszem sanktuarium jest proboszcz parafii – ks. Adam Zaborowski.

Uroczystości związane z ustanowieniem sanktuarium (odbyły się one w niedzielę, 9 lutego, dzień ten w kalendarzu liturgicznym jest wspomnieniem św. Apolonii – przyp. red.), wpisują się w przypadający w tym roku jubileusz 950-lecia Diecezji Płockiej.

Wspominając postać patronki borkowskiego sanktuarium, przewodniczący uroczystej mszy świętej metropolita poznański abp Stanisław Gądecki podkreślił, że ta jedna z pierwszych męczennicy kościoła. – Jej odwaga i niezłomność w obliczu prześladowań także dziś stanowią dla wiernych wzór bezkompromisowego zawierzenia Bogu – podkreślił w homilii abp Gądecki.

Mówiąc o ustanowieniu sanktuarium w Borkowie Kościelnym, metropolita poznański podkreślił, że miejsce to – otaczane szczególną czcią, pełne modlitwy, próśb kierowanych za wstawianiem świętej Apolonii – jest miejscem dawania świadectwa wiary i podążania ku Bogu na wzór świętej.

O wielkiej postaci patronki borkowskiego sanktuarium mówił jego kustosz, ksiądz Adam Zaborowski. W sposób szczególnie zwracał uwagę na niezłomną wiarę, której święta Apolonia z Aleksandrii (zginęła podczas prześladowań chrześcijan w III wieku naszej ery – przyp. red.) nie wyrzekła się mimo tortur zadawanych przez prześladowców. Proboszcz parafii i zarazem kustosz sanktuarium św. Apolonii jest najwierniejszym propagatorem kultu patronki. Jak podkreślił biskup płocki Szymon Stulkowski, to on zapoczątkował i podjął szereg działań związanych z propagowaniem jej kultu na terenie parafii, ale też i całej diecezji płockiej. – To między innymi dzięki tym działaniom na terenie parafii ponad rok temu



Sanktuarium św. Apolonii w Borkowie Kościelnym jest jedynym w Polsce, któremu patronuje ta święta

powołano Bractwo Św. Apolonii, odbywają się spotkania lekarzy. No i udało się sprowadzić relikwie świętej Apolonii z Mediolanu, które zostały uroczystie wprowadzone podczas uroczystości ustanowienia sanktuarium – 9 lutego – powiedział ordynariusz diecezji płockiej bp Stulkowski, dodając, że ustanowienie sanktuarium jest odpowiedzią na coraz większy kult św. Apolonii.

Historia parafii w Borkowie Kościelnym

Parafię Borkowo erygował biskup płocki Dobiesław Sówka ze Szczawina herbu Prawdzic 6 grudnia 1377 r. z fundacji księcia Ziemowita lub wojewody mazowieckiego A. Sochy. W 1609 r. parafia posiadała drewniany kościół pw. św. Elżbiety, a patronami byli Jan Borkowski i Feliks Grobicki. Pod koniec XVII w. kościół ten był w całkowitej ruinie. Nowy kościół w Borkowie, również drewniany, został pobudowany ok. 1720 r. ze wsparciem Adama Jezewskiego, podkomo-

zego płockiego. W 1781 r., staraniem ówczesnego proboszcza ks. Apolinarego Czyżewskiego, kościół został gruntownie wyremontowany. Ponownie remontowany w 1829 r. przetrwał do pierwszych dni października 1923 r., kiedy to doszczętnie spłonął. Na skutek rezygnacji z pracy duszpasterskiej w Borkowie ks. Franciszka Kukuły, parafia Borkowo przeszła pod zarządek proboszcza sierpeckiego.

Dzięki inicjatywie parafian, w latach 1936-1938, został pobudowany nowy, mury kościół w Borkowie pw. św. Apolonii w stylu neoklasycyźnym, według projektu inż. Mikołaja Ostkiewicza-Rudnickiego. Fundament wykonano z kamienia polnego.

Latem 1938 r. proboszczem został ks. Eugeniusz Janik. Jego staraniem kościół został najpierw poświęcony 4 września 1938 r. przez ks. Mariana Okólskiego, a dopiero 12 czerwca 1956 r. konsekrowany przez biskupa płockiego Tadeusza Pawła Zakrzewskiego. W latach 1941-1945 kościół był zamieniony

przez okupanta niemieckiego na warsztat mechaniczny. W 1952 r. kościół otrzymał dębową nastawę głównego ołtarza i ambonę z pracowni Piotra Dąbka z Brodnicy. W ołtarzu umieszczono figurę Matki Bożej o cechach późnogotyckich, ocalałą z pożaru. W 1966 r. Piotr Dąbek z Brodnicy wykonał dwa drewniane ołtarze boczne, z obrazami św. Apolonii i Serca Jezusowego (mal. Edward Pluciński).

W latach 2016-2017 staraniem ks. Adama Zaborowskiego i parafian odnowiono i wyzłocono ołtarz główny i ołtarze boczne, ambonę i konfesjonały oraz umieszczono w ołtarzu bocznym namalowany na płótnie obraz Jezusa Miłosiernego. 15 kwietnia 2018 r. została poświęcona figura św. Apolonii, ufundowana przez parafian i Okręgową Izbę Lekarską w Płocku. W 2020 r. została odnowiona malatura świątyni w Borkowie.

* Rys historyczny parafii Borkowo Kościelne – źródło: strona internetowa Diecezji Płockiej.

rad

Kawałek Japonii w sierpeckim Ratuszu

Czarka, kimono i miecz

Od 19 lutego w sierpeckim Ratuszu można będzie oglądać wyjątkową wystawę „Czarka, kimono i miecz. Japonia w czasach samurajów”. Ekspozycja skupiająca się na kulturze i życiu codziennym w Japonii okresu samurajów przybliży artefakty oraz tradycje związane z tym wyjątkowym okresem historycznym.

Wystawa prezentuje bogate zbiory, takie jak wyszukane kimono, unikalne naczynia do herbaty i sake, drzeworyty, lalki teatralne oraz różnorodne rodzaje broni,

w tym miecze samurajskie, które symbolizują nie tylko siłę, ale także honor i duchowość wojowników japońskich.

Ekspozycja ta jest niesamowitą podróżą do fascynującego świata Japonii z okresu samurajów. Przybliży zarówno kulturę, jak i życie codzienne tamtych czasów. Zwiedzający zobaczą tu wyszukane kimono, które odzwierciedlają precyzyjność japońskiej sztuki tkania i zdobienia. Oprócz odzieży ceremonialnej na ekspozycji znajdują się również unikalne naczynia do herbaty i sake, które były niezbędnym elementem codziennego życia oraz ważnymi przedmiotami w japońskiej ceremonii herbacianej. Częścią wystawy jest także zbiór drzeworytów,

Warto zatem wybrać się do Ratusza, by zobaczyć tę unikalną ekspozycję i poznać bogactwo japońskiej kultury, pełnej symboliki, mistrzostwa rzemiosła i głębokich tradycji, które kształtowały historię tego fascynującego kraju. Wystawa „Czarka, kimono i miecz” to niepowtarzalna okazja, by przenieść się do czasów samurajów i lepiej poznać ten niezwykle okres w historii Japonii.

Wystawa przygotowana jest ze zbiorów muzealnych Państwowego Muzeum Etnograficznego w Warszawie, Muzeum Azji i Pacyfiku w Warszawie, Muzeum im. Jacka Malczewskiego w Radomiu, Muzeum Okręgowego w Toruniu oraz zbiorów prywatnych: Jacka Kazi-

mierskiego, Adrianny Wosińskiej, Anny-Marii Nakayamy.

Wystawa czynna będzie sierpeckim Ratuszu do 31 sierpnia 2025 roku.

rad

Skup i sprzedaż zbóż

Również z przeznaczeniem na gorzelnie. Płatne gotówką.

tel. 518 048 715

Spacerkiem po gminach

Bielsk

W OSP Bielsk odbyło się Walne Zebranie Sprawozdawcze podsumowujące ubiegły rok. Podczas zebrania zostały wręczone medale i odznaczenia (członkom jednostki) oraz dyplomy (członkom Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej). Zarząd przedstawił sprawozdania za ubiegłoroczną działalność oraz plany działalności na rok 2025.

Bodzanów

Miasto i Gmina otrzymało z Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych województwa mazowieckiego środki na realizację zadania w zakresie przewozów autobusowych o charakterze użyteczności publicznej przez dopłatę do ceny usługi do 12 linii komunikacyjnych. Łączne dofinansowanie z funduszu to 293 309,10 zł.

Bulkowo

Urząd Gminy poinformował o wynikach konkursu wniosków na realizację zadań z zakresu tworzenia warunków sprzyjających rozwojowi sportu. Dotację na ten cel w wysokości 30 000 zł otrzymał Klub Sportowy „Zjednoczeni Bulkowo”.

Brudzeń Duży

Wójt zaprasza mieszkańców do korzystania z bezpłatnej pomocy prawnej i porad rzecznika praw konsumenta w Urzędzie Gminy. Z porad prawnych można skorzystać w każdą środę w godz. 10.00-14.00. Termin wizyty można umawiać pod numerem telefonu: 24 267 67 76. Najbliższy dyżur rzecznika praw konsumenta zaplanowany jest na 3 marca (godz. 9.00-10.00).

Drobin

Burmistrz podpisał umowę na dofinansowanie usuwania i unieszkodliwiania wyrobów zawierających azbest. Środki w kwocie 32 206,64 zł pochodzą z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

Gąbin

W sali konferencyjnej OSP Gąbin odbyło się spotkanie informacyjno-szkoleniowe, które zgromadziło przedsiębiorców z terenu miasta i gminy oraz osoby zainteresowane rozwojem odnawialnych źródeł energii. Celem spotkania było przybliżenie uczestnikom możliwości skorzystania z pożyczek inwestycyjnych w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027.

Gostynin

Wójt przypomina rolnikom, że do 28 lutego 2025 r. można składać wnioski o zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystywanego do produkcji rolnej. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.gmina-gostynin.eu.

Gozdowo

Trwają przygotowania do II etapu prac konserwatorsko-restauratorskich w zabytkowym kościele pw. Wszystkich Świętych w Gozdowie. Zakres prac obejmuje renowację polichromii w prezbiterium oraz prace remontowo-konserwatorskie więźby dachowej i ścian nośnych oraz sklepienia nawy głównej.

Spacerkiem po gminach

Kutno

W Kutnowskim Domu Kultury powstanie druga sala kinowa. Nowa, kameralna sala na 40 osób zostanie utworzona w miejscu dotychczasowej sali konferencyjnej. Pomieszczenie zostało już bezpośrednio przygotowane pod budowę, wyłoniono również wykonawcę.

Łąck

W Łącku trwa budowa ośrodka zdrowia. Nowy budynek zastąpi dotychczasową siedzibę, która jest wyeksploatowana i brakuje w niej miejsca na rozwój usług medycznych.

Mała Wieś

Strażacy ochotnicy z Małej Wsi spotkali się, by wspólnie trenować i przygotować się na różne sytuacje, z jakimi mogą spotkać się podczas akcji ratowniczych. Ochotnicy szkolili się m.in. w zakresie pierwszej pomocy oraz działań bojowych.

Mochowo

25 lutego (PSZOK w Cieślinie) i 26 lutego (PSZOK w Ligowie) organizowana będzie bezpłatna zbiórka folii rolniczych. Mieszkańcy gminy mogą oddać: folie rolnicze, worki po nawozach, worki typu big bag. Nie będą przyjmowane plandeki, banki i butelki po nawozach, siatki i sznurki do owijania balotów.

Nowy Duninów

Gmina przystąpiła do sporządzenia Planu Ogólnego Gminy. Mieszkańcy mogą składać swoje wnioski do dokumentu na specjalnym formularzu. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.nowydzuninow.info.pl.

Pacyna

Wójt wziął udział w spotkaniu, które odbyło się w Starostwie Powiatowym w Gostyninie. Dotyczyło ono możliwości ewentualnego zawązania przez gminy powiatu gostynińskiego partnerstwa, które umożliwi bardziej efektywne pozyskiwanie środków zewnętrznych z puli środków unijnych w zbliżających się naborach.

Raciąż

Trwają prace związane z rewitalizacją centrum miasta, która obejmie także mały park. W ostatnim czasie odbyła się tam wycinka wierzby znajdujących się przy kamiennej fontannie. Decyzja o wycince była podyktowana rekomendacjami po przeprowadzonych badaniach dendrologicznych.

Radzanowo

Dobiega końca pierwszy etap modernizacji budynku Urzędu Gminy. Przez ostatnie miesiące budynek przeszedł szereg zmian – zyskał nową elewację, został docieplony, otrzymał nowe pokrycie dachowe wraz z izolacją termiczną, wymieniono także stolarkę okienną. Już wkrótce zostanie ogłoszony przetarg na drugi etap prac.

Rościszewo

Gmina Rościszewo będzie realizowała program ministerialny „Asystent osoby z niepełnosprawnością”. Program finansowany jest z Funduszu Solidarnościowego, będzie realizowany do końca br. roku.

Sanniki

W sercu sannickiego parku, tuż przed wejściem do pałacu, odkryto niezwykłą tajemnicę przeszłości. To relikty XVIII-wiecznych fundamentów dawnego dworu, które od wieków ukryte były pod ziemią. Teraz można je zobaczyć w ramach nowej wystawy sannickiego pałacu.

Młodzi strażacy rywalizowali w zawodach halowych

0 miano najlepszych walczyły 23 drużyny

W Szkole Podstawowej nr 23 w Płocku odbyły się I Halowe Zawody Sportowo-Pożarnicze Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych powiatu płockiego. Do rywalizacji stanęły 23 drużyny złożone z młodych adeptów pożarnictwa. Była to doskonała okazja do sprawdzenia swoich umiejętności, ale przede wszystkim do integracji i świetnej zabawy, która odbyła się w duchu sportowej rywalizacji.

To pierwsza tego typu impreza w naszym regionie. Zawody okazały się przysłowiowym „strzałem w dziesiątkę”. Hala w SP nr 23 pękała w szwach. Dla dzieci i młodzieży działających w MDP rywalizacja była intensywnym szkoleniem i doskonaleniem umiejętności posługiwania się sprzętem pożarniczym. To także świetny sposób na promowanie sportu wśród dzieci i młodzieży oraz aktywnego spędzenia czasu wolnego.

W zawodach wzięły udział 23 drużyny z 15 jednostek OSP powiatu płockiego. Rywalizacja była bardzo zacięta, a każda z drużyn i zawodników chciała się pokazać z jak najlepszej strony, wykazując się znajomością strażackiego kunsztu.

Ostatecznie w rywalizacji zarówno dziewcząt, jak i chłopców zwyciężyły drużyny z Małej Wsi. To właśnie im przypadło zaszczytne I miejsce i awans do eliminacji wojewódzkich, które odbędą się 15 marca w Warce.

Wydarzenie miało wymiar nie tylko sportowy, ale także integracyjny i edukacyjny. Młodzi strażacy mieli okazję obejrzeć występ Marcela Skwarka – członka MDP przy OSP w Bielsku. Był również pokaz chemiczny w wykonaniu Ewy Warabidy wraz z uczniami ze Szkoły Podstawowej nr 23 w Płocku.

Organizatorem wydarzenia był Prezes Oddziału Powiatowego Związku OSP RP druh Hilary Januszyk. Zawody sędziowali przedstawiciele Państwowej Straży Pożarnej z Płocka. W organizacji

Kategoria indywidualna dziewczęca

- I miejsce – Maja Kwiecińska, MDP Sikórz
- II miejsce – Iga Araucz, MDP Mała Wieś
- III miejsce – Małgorzata Fabianowicz, MDP Bulkowo

Kategoria indywidualna chłopięca

- I miejsce – Jakub Jarażny, MDP Czermno
- II miejsce – Kacper Sobótka, MDP Mała Wieś
- III miejsce – Mikołaj Duch, MDP Mała Wieś

Kategoria drużynowa dziewczęca

- I miejsce – MDP Mała Wieś
- II miejsce – MDP Bielsk
- III miejsce – MDP Czermno

Kategoria drużynowa chłopięca

- I miejsce – MDP Mała Wieś
- II miejsce – MDP Czermno
- III miejsce – MDP Słupno

turnieju pomagali drużny i druhowie z OSP Bielsk.

W wydarzeniu wzięli udział m.in. dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomasz Kominek, wicestarosta płocki Waldemar Zawadzki, przewodnicząca

Komisji ds. Dzieci, Młodzieży i Sportu Oddziału Wojewódzkiego Związku OSP RP druhna Katarzyna Paprocka oraz zastępca Komendanta Miejskiego PSP w Płocku Albert Lejman.

Opr. (ek)



Podczas zawodów dzieci i młodzież musieli wykazać się umiejętnościami strażackimi



W rywalizacji drużynowej w obydwu kategoriach zwyciężyli zawodnicy z Małej Wsi

Szkoła w Ciachcinie będzie miała nową salę sportową

To inwestycja za ponad 3 mln zł

W Zespole Szkół na 2 w Ciachcinie (gm. Bielsk) trwa budowa nowoczesnej sali sportowej. Prace są już bardzo zaawansowane. Na tego typu inwestycję szkoła czekała od lat. Koszt budowy to ponad 3 mln zł.

Budowa nowego obiektu to niezwykle ważna inwestycja dla całej społeczności szkolnej. Do tej pory szkoła nie posiadała odpowiednio dużego pomieszczenia, które zapewniłoby możliwość całorocznej aktywności fizycznej dzieci i młodzieży w odpowiednim wymiarze. Teraz się to zmieni.

Nowa, duża sala gimnastyczna z nowoczesnym wyposażeniem z pewnością nie tylko podniesie atrakcyjność zajęć wychowania fizycznego, ale także wpłynie na rozwój zainteresowań sportowych dzieci i młodzieży. To kluczowy krok w kierunku rozwoju infrastruktury sportowej i rekreacyjnej w Ciachcinie. Przypominamy, że uczniowie szkoły mają już do dyspozycji m.in. boisko wielofunkcyjne, siłownię zewnętrzną oraz plac zabaw. Już za chwilę będą mogli aktywnie spędzać czas również w okresie zimowym –

w świetnie wyposażonej i przygotowanej sali.

Budynek sali sportowej o wymiarach 37,38 x 12,88 m i wysokości 10,95 m zapewni odpowiednie warunki do różnorodnych zajęć sportowych. Przemyślany układ budynku zapewni uczniom

komfort i funkcjonalność użytkowania.

- Na parterze znajdować się będzie nowoczesna płyta boiska o wymiarach placu gry 20x10 m, otoczona bezpieczną strefą wybiegu, wyposażona we wszystkie niezbędne urządzenia do komfor-

owego uprawiania sportu, a także zaplecze sanitarno-socjalne, które obejmie: szatnie i umywalnie z WC dla chłopców i dziewcząt, ogólnodostępne toalety, WC przystosowane dla osób niepełnosprawnych, pomieszczenie przeznaczone dla nauczycieli wychowania fizycznego z funkcjonalnym magazynem podręcznym oraz pomieszczenie socjalne – informuje Urząd Gminy Bielsk.

Dodatkowo na piętrze, nad pomieszczeniami zaplecza, przewidziano salę do ćwiczeń, która umożliwi prowadzenie zajęć sportowych w mniejszych grupach oraz przestrzeń techniczną. Obiekt uwzględni również potrzeby osób z niepełnosprawnościami. Sala sportowa będzie w pełni dostępna i przyjazna dla każdego użytkownika.

Koszt inwestycji to około 3 075 000 zł. Na ten cel gmina pozyskała dofinansowanie w ramach Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego w kwocie 2 000 000 zł.

Prace są już bardzo zaawansowane. Planowany termin zakończenia robót to pierwsza połowa bieżącego roku.

(ek)



Budynek nowej sali gimnastycznej w Ciachcinie

Nagroda Fundacji Batorego dla mieszkańców i władz Bodzanowa

Zaczęło się od... meliski z sołtyską

Od pomysłu – spontanicznych spotkań „Meliska z Sołtyską”, do cyklicznych projektów łączących mieszkańców, samorządowców, lokalne instytucje i przedsiębiorców, ciekawych na tyle, że w każdym kolejnym uczestniczyło coraz więcej osób. Taką formułę na lokalne ożywienie zaproponowało Stowarzyszenie „Nasz Czas” z Bodzanowa, które bez „projektozy” i narzekania z sukcesami realizowało i wciąż realizuje kolejne pomysły dla mieszkańców. Za ubiegłoroczne działania integracyjne Stowarzyszenie „Nasz Czas” i samorząd Miasta i Gminy Bodzanów otrzymali nagrodę Super Samorząd 2024 Fundacji Batorego w ramach akcji – Masz Głos.

Integracyjne spotkania łączące różne wiekowo grupy mieszkańców miasta i gminy były strzałem w dziesiątkę. A początkujące je spotkania „Meliska z Sołtyską” w ramach grupy „Nasz Czas” (pod koniec 2024 roku grupa przekształciła się w stowarzyszenie) okazały się świetnym pomysłem na lokalne ożywienie. Pomysłem, który dał początek kolejnym integrującym mieszkańców działaniom. I został nagrodzony przez Fundację Batorego. Stowarzyszenie „Nasz Czas” i samorząd Bodzanowa znaleźli się w gronie laureatów i finalistów wybranych spośród 124 uczestników akcji „Masz Głos” – programu Fundacji Batorego, który pomaga organizacjom społecznym i grupom nieformalnym z całej Polski rozwiązywać lokalne problemy we współpracy z władzami samorządowymi. Działania grup z Mazowsza wspierali Agnieszka Maszkowska i Piotr Znaniecki z Fundacji SocLab, koordynatorzy akcji „Masz Głos”.

Grupa „Nasz Czas”, czyli: nie narzekamy, tylko działamy!

Za nagrodzonym pomysłem stoi działająca w gminie Bodzanów od 2023 roku cała grupa osób ze Stowarzyszenia „Nasz Czas”, które tworzą sołtyski, sołtysi i mieszkańcy. To grupa, która powstała z przekonania, że brak integracji osłabia lokalną społeczność. I postanowiła to zmienić. Grupa zaczęła organizować m.in. cykliczne spotkania i akcje terenowe, Turniej Sołectw, warsztaty profilaktyczne dotyczące raka piersi i profilaktyki uzależnień oraz bezpieczeństwa w sieci. Liderką grupy jest sołtyska Bodzanowa – Kinga Witkowska. – W naszej gminie brakowało inicjatyw oddolnych. Było to echo

czasów pandemii, gdy ludzie długo pozostawali w domach. Czuli się potrzebę integracji, rozmów i bliskości – mówi Anna Chmielewska, sołtyska Borowic Łągowie. Jak zaznacza, brakowało spotkań dla dzieci, młodzieży i osób starszych. – Wielu mieszkańców widzieli te braki, ale jakoś nie było czasu czy chęci, aby to zmienić. A może brakowało impulsu, tej iskry, która rozpali płomień – dodaje Anna Chmielewska. W tej sytuacji sołtyski i sołtysi postanowili połączyć siły. – Dlaczego wciąż narzekamy, że nic się nie dzieje? Może to my powinniśmy zacząć działać? – dodaje Marlena Górka, sołtyska Kępy Polskiej. – W końcu zostaliśmy wybrani nie tylko po to, aby zbierać podatki, ale też aby dbać o mieszkańców i rozwój wsi – mówi Kinga Witkowska, która spontanicznie rzuciła pomysł organizowania spotkań dla mieszkańców pod hasłem „Meliska z Sołtyską”.

Ekologia, bezpieczeństwo, zdrowie

Od pomysłu, do działania – wszystko szybko się potoczyło. – Na spotkania z mieszkańcami w różnej formule można zdobyć dofinansowanie ze źródeł zewnętrznych, ale jest to czasochłonne, związane z ko-

„Nasz Czas” zgłosiła się do programu. Bardzo szybko powstał harmonogram kilku pierwszych spotkań dla mieszkańców. Sukcesywnie pojawiały się pomysły kolejnych. – Podczas spotkań wyływały tematy, którymi warto się zająć. Później szybkie przygotowanie i robiliśmy kolejne wydarzenia. Na każde następne przychodziło coraz więcej osób – opowiada o początkach wspólnego działania Kinga Witkowska.

„Meliska z Sołtyską” i „Dzień Brudasa”

Wśród wielu pomysłów były oczywiście te z cyklu „Meliska z Sołtyską”, które odbywały się w remizie strażackiej w Bodzanowie. Tematyka spotkań dotyczyła profilaktyki nowotworów u kobiet, były spotkania z dietetykiem, trenerem personalnym, dotyczące funduszu sołeckiego. Równie dobrze został przyjęty „Dzień Brudasa” – bieg przeszkód dla najmłodszych, zorganizowany w czerwcu na koniec roku szkolnego, w którym uczestniczyło ponad osiemdziesiąt osób. Na liście pomysłów były spotkania w Bibliotece Centrum Kultury na temat profilaktyki raka piersi. A także autorski pomysł grupy „Nasz Czas” – spotkanie o bezpieczeństwie w ramach akcji



Fundacja Batorego nagrodziła Stowarzyszenie „Nasz Czas” i samorząd Miasta i Gminy Bodzanów nagrodą Super Samorząd 2024

niechęcią znalezienia konkursu, napisania projektu, a potem oczekiwania na wyniki. Pomocny może też być fundusz sołecki – mówi Piotr Znaniecki, koordynator akcji „Masz Głos” z Fundacji SocLab, która współpracuje z Fundacją Batorego.

Jak zaznacza Piotr Znaniecki, grupa społeczników nie chciała zaczynać od „projektozy”, lecz od razu działać. To, że mieszkańcy oczekują różnych integracyjnych pomysłów dotyczących zdrowia, bezpieczeństwa, ekologii, potwierdziły pierwsze rozmowy podejmowane z nimi czy to przy okazji spotkań sąsiedzkich, spontanicznie w sklepie, czy na ulicy. Wszystko to zbiegło się z ogłoszoną na początku ubiegłego roku, kolejną edycją akcji „Masz Głos”. Grupa

„Błyszcz na drodze! Noś odblaski”, podczas którego policjanci z placówki komendy i bodzanowskiego posterunku mówili o bezpieczeństwie na drodze, bezpieczeństwie w sieci i zapobieganiu oszustwom wśród seniorów.

W organizacji spotkań grupa „Nasz Czas” otrzymała wsparcie Starostwa Powiatowego w Płocku, Urzędu Miasta i Gminy w Bodzanowie, którego pracownicy włączyli się w organizację „Dnia Brudasa” i Turnieju Sołectw. A samorząd Miasta i Gminy Bodzanów zaprosił społeczników z „Naszego Czasu” do wspólnego planowania innych gminnych wydarzeń. – Zaczęło się od małej inicjatywy „Meliska z Sołtyską”, a skończyło na wspólnym planowaniu z gminą

kalendarza lokalnych wydarzeń. Te, które odbyły się w 2024 roku, połączyły mieszkańców i wzbogaciły ich wiedzę w tematach tak ważnych jak bezpieczeństwo czy zdrowie. Najważniejsze, co dały te działania, to poczucie wspólnoty – mówi Piotr Znaniecki.

Stuchamy i działamy

Na pytanie o to, co stoi za sukcesem wspólnego działania, osoby zaangażowane w działania grupy mówią, że sprawdzona strategia słuchania i organizowania tego, co jest oczekiwane. A wtedy mieszkańcy w różnym wieku chętnie dołączają. Najlepszym potwierdzeniem tego, że taka formuła się sprawdza, jest fakt, że w organizowanych spotkaniach wzięło udział kilkaset osób. – Nigdy wcześniej nie czułam, że moja obecność i aktywność może coś zmienić. Teraz wiem, że razem możemy dużo – mówi Beata Chylek z grupy „Nasz Czas”.

Jak zaznacza Kinga Witkowska, najbardziej cieszy fakt, że rośnie wiara w to, że razem można zmieniać okolicę. – W Bodzanowie budujemy coś więcej niż wydarzenia. Budujemy społeczność – mówi Kinga Witkowska.

Wspólne działania doceniła Fundacja Batorego, która przyznała Stowarzyszeniu „Nasz Czas” i samorządowi Bodzanowa nagrodę Super Samorząd 2024. Jak informuje Fundacja Batorego, „jury doceniło umiejętność budowania społeczności lokalnej przez organizację spotkań integracyjnych i tematycznych dla różnych grup mieszkańców. Spotkania takie wydają się oczywistą formą funkcjonowania społeczności lokalnych, w rzeczywistości są wyrazem więzi społecznych, których często brakuje. Bodzanów pokazał, że można je budować nie tylko rozwiązując poważny problem, ale także przez zabawę i we współpracy z lokalnymi władzami. W ten sposób tworzą się relacje między ludźmi, a także zaufanie, które sprawdzają się w sytuacji kryzysowej, np. w chwili konieczności pomocy powodzianom”.

Laureatami nagrody Super Samorząd zostają organizacje społeczne i grupy nieformalne oraz współpracujące z nimi władze, które razem zrealizowały oddolną inicjatywę, poprawiającą życie lokalnej społeczności. Ideą nagrody Super Samorząd jest stwarzanie szansy i docenianie lokalnych inicjatyw, które dają poczucie sprawstwa mniejszym społecznościom, integrują wspólnotę i wzmacniają jej odporność na ewentualne kryzysy. W tym roku nagrodzonych jest pięciu laureatów z kilku województw.

* Źródło: Fundacja SocLab, Fundacja Batorego

Opr. rad

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Goleszynie dołączyli do akcji pomocy 10-letniemu Antosiowi walczącemu z nowotworem. W ramach zorganizowanej Kawiarenki Dobroci na leczenie dla chłopca z gminy Rościszewo zebrali 870 zł.

Słubice

Urząd gminy poinformował o wynikach konkursu na powierzenie zadań w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej w gminie Słubice. Dotację w wysokości 60 000 zł otrzymał LUKS „Mazowia” Słubice.

Słupno

Z okazji Dnia Kobiet gmina Słupno zaprasza na niezapomniany wieczór muzyki pop. Już 7 marca o godz. 17.00 w hali sportowej Szkoły Podstawowej w Słupnie wystąpi zespół Blue Cafe. Bilety w cenie 15 zł będą dostępne w Gminnym Ośrodku Kultury Słupno z/s w Cekanowie od czwartku, 27 lutego.

Stara Biała

Od 1 marca bieżącego roku nastąpi zmiana trasy linii 103. Zostanie ona skrócona do pętli autobusowej w Mańkowie. Powyższa zmiana jest spowodowana bardzo małą liczbą pasażerów w autobusach linii 103, a w wielu przypadkach ich brakiem.

Staroźreby

W 2025 roku gmina podejmie starania o pozyskanie środków na budowę przydomowych oczyszczalni ścieków o przepustowości do 5,0 m³/d. W związku z tym zainteresowani mieszkańcy proszeni są o zgłaszanie się do Urzędu Gminy (pokój nr 11, tel. 24 266 30 96).

Szczawin Kościelny

Wójt Barbara Stępnik spotkała się z wykonawcą przebudowy drogi gminnej Kaleń – Misiadła – Mościska Marcinem Gluchowskim oraz projektantem inwestycji. Podczas spotkania omówiono rozwiązania projektowe dotyczące inwestycji.

Szczutowo

Mieszkańcy gminy Szczutowo mogą korzystać z bezpłatnej pomocy prawnej. Jest ona realizowana w Szkole Podstawowej w Szczutowie (ul. Lipowa 2) w każdy piątek, w godzinach 10.00 – 14.00.

Wyszogrod

Asp. szt. Sławomir Rulak zakończył pracę na stanowisku Kierownika Posterunku Policji w Wyszogrodzie. Spotkała się z nim burmistrz gminy i miasta Iwona Gortat, która podziękowała mu za służbę i pracę na rzecz lokalnej społeczności, a także za współpracę z urzędem oraz jednostkami podległymi.

Zawidz

Druh Patryk Puchalski został nowym naczelnikiem jednostki OSP w Zawidzu. Podczas własnego zebrania wybrano także zastępcę naczelnika – Michała Gajewskiego.

Żychlin

Gmina otrzymała dotację z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na przebudowę ul. Barlickiego. Kwota pozyskanego dofinansowania to ponad 740 tys. zł.

(ek), rad

Kolejne boiska, baseny, korty i hale sportowe powstaną na Mazowszu – właśnie ruszył nabór na dofinansowanie w ramach programu „Mazowsze dla sportu”. W tym roku z budżetu województwa mazowieckiego do rozdysponowania jest blisko 36 mln zł. Nabór trwa do 3 marca.

Budowy, remonty i modernizacje boisk, hal sportowych, kortów tenisowych, skateparków czy siłowni plenerowych – to tylko część projektów, na które można uzyskać

Mazowsze ma środki na obiekty sportowe

To blisko 36 mln zł

dofinansowanie w ramach programu „Mazowsze dla sportu”. W poprzednim roku z tej formy wsparcia skorzystało 275 beneficjentów.

– Już po raz ósmy ogłaszamy nabór do programu „Mazowsze dla sportu”. Poprzednie edycje dowiodły, że zainteresowanie tą formą wsparcia jest ogromne. Po tych siedmiu latach realnie widzimy, jak dużo na

Mazowszu udało się wyremontować starych obiektów sportowych i ile przybyło nowych, pięknych i funkcjonalnych boisk, hal sportowych, basenów, siłowni – mówi marszałek Adam Struzik.

Wnioski – do 3 marca – mogą składać gminy i powiaty, a także uczelnie publiczne z Mazowsza. Dofinansowanie może wynieść maksy-

malnie do 75% kosztów kwalifikowanych zadania i nie może przekroczyć 350 tys. zł.

– Obiekty sportowe dofinansowywane z budżetu Mazowsza często zlokalizowane są przy szkołach, jednak nie służą one tylko uczniom, ale wszystkim okolicznym mieszkańcom. Nasz program pomaga Mazowszanie w dostępie do sportowej infrastruktury, dzięki której mogą zadbać o aktywność fizyczną i swoje zdrowie – zauważa Anna Brzezińska, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

Szczegółowe informacje są dostępne na stronie www.mazovia.pl.

Opr. (ek)

O rozwoju, S10 i planach na przyszłość

Rozmowa z wójtem gminy Radzanowo Piotrem Jakubowskim

Gmina Radzanowo jest jedną z niewielu gmin powiatu płockiego, w której od lat systematycznie przybywa mieszkańców. To rzadkość w obliczu problemów demograficznych, z jakimi zmaga się cały kraj. Na czym polega fenomen gminy Radzanowo?

W tym zjawisku obserwujemy efekty przemysłowej polityki rozwoju, która sprawia, że w ostatnich latach to właśnie Gmina Radzanowo staje się coraz atrakcyjniejsza dla nowych mieszkańców. Kluczową rolę odgrywa na pewno dogodna komunikacja oraz bliskość Płocka w połączeniu z konkurencyjnymi cenami gruntów przeznaczonych pod inwestycje mieszkaniowe i biznesowe.

Ważnym czynnikiem jest również rozwijająca się oferta edukacyjna. W 2023 roku otworzyliśmy nowoczesne przedszkole w Rogozinie. Aktualnie prowadzimy prace nad utworzeniem Klubu Malucha w Radzanowie, którego otwarcie zaplanowaliśmy na wrzesień bieżącego roku. W planach jest jeszcze budowa nowego przedszkola w Radzanowie oraz rozbudowa placówki szkolnej w Rogozinie. W dłuższej perspektywie rozważamy również budowę klubu dziecięcego w Rogozinie.

Dwa wiodące ośrodki rozwoju – Radzanowo i Rogozino, a także podmiejskie Stróżewko czy Nowe Boryszewo to niepodważalny dowód na to, że coraz więcej rodzin wybiera naszą gminę jako miejsce zamieszkania, z czego jestem osobiście bardzo dumny.

Gdzie najchętniej osiedlają się nowi mieszkańcy? Która grupa wiekowa przeważa?

Nowi Mieszkańcy to młodzi ludzie, w przedziale 25-45 lat. To oni zakładają rodziny, szukają stabilizacji zawodowej i mieszkaniowej. Wybierają zwykle tereny podmiejskie oraz Radzanowo i Rogozino, gdyż tu nasz samorząd oferuje rozwiniętą infrastrukturę, niezbędną do codziennego życia. Szkoły, przedszkola, sieć sklepów, lokalizacja różnorodnych drobnych usług wzmocnione ofertą kulturalną, infrastrukturą sportową to aspekty przyciągające inwestorów poszukujących z jednej strony wygody i pozamiejskiego spokoju, a z drugiej dostępu do zaspokajania podstawowych potrzeb.

Zwiększanie się liczby mieszkańców cieszy, ale z pewnością stawia przed samorządem wiele wyzwań. Nowi mieszkańcy to nowe potrzeby. Które z nich są najbardziej widoczne? Jak radzi sobie z tym radzanowski samorząd?

Jednym z priorytetów naszego samorządu w tym zakresie jest modernizacja i rozwój infrastruktury wodociągowej. Na terenie gminy Radzanowo funkcjonują trzy stacje uzdatniania wody, odgrywające kluczową rolę w zapewnianiu stabilnych dostaw dla Mieszkańców. Stacja w Radzanowie-Dębniakach przeszła niedawno generalny remont, który znacząco poprawił jej efektywność, ale także zoptymalizował zużycie energii i zwiększył retencję wody. Dzięki tej inwestycji dostawy wody stały się bardziej niezawodne. W najbliższych planach jest modernizacja kolejnej stacji – w Ciółkówku, co jeszcze bardziej wzmocni system wodociągowy gminy, w którym wszystkie stacje są połączone. Umożliwia to elastyczne zarządzanie dostawami i utrzymanie ich ciągłości, nawet w przypadku awarii.

Drugim istotnym wyzwaniem jest rozbudowa i modernizacja infrastruktury drogowej. Wraz z napływem nowych mieszkańców rośnie zapotrzebowanie na drogi dojazdowe i osiedlowe. Nasz samorząd realizuje budowę nowych dróg szutrowych we własnym zakresie, co pozwala na znaczące oszczędności finansowe. Z kolei dla gruntownych modernizacji i budowy nowych dróg asfaltowych pozyskujemy zewnętrzne finansowania, by w oparciu o posiadane środki maksymalnie zaspokajając potrzeby mieszkańców.

Gmina Radzanowo rozwija się w wielu obszarach – powstają nowe drogi, wodociągi czy infrastruktura oświatowa, taka jak wspomniane przedszkole w Rogozinie. Koszty wielu inwestycji są ogromne, a budżet nie należy do najwyższych. Na 2025 rok wynosi niespełna 60 mln zł. Jak sobie radzicie z tą niełatwą sytuacją?

Podstawą realizacji naszych inwestycji jest skuteczne pozyskiwanie środków zewnętrznych. Zdobywanie dofinansowań pozabudżetowych to klucz, który umożliwia realizację wielu zadań, gdyż bez wsparcia funduszy krajowych, czy unijnych wiele z nich nie byłoby możliwe z uwagi na ograniczone możliwości budżetowe gminy. Regularnie monitorujemy dostępne programy, aby jak najlepiej wykorzystać możliwości rozwoju naszego samorządu. Tylko na koniec 2024 roku złożyliśmy ponad 10 wniosków o dofinansowanie z różnych źródeł, bo takie aplikacje o środki zewnętrzne mogą przelożyć się na finansowanie kluczowych przedsięwzięć, takich jak wzmocnienie infrastruktury edukacyjnej, budowa i modernizacja dróg, rozwój sieci wodociągowej i kanalizacyjnej.

Jedną z największych trwających inwestycji jest generalny remont budynku Urzędu Gminy. Na jakim etapie są prace? Co już udało się wykonać, a co jeszcze przed wami? Na kiedy planowane jest zakończenie robót?

Powoli dobiega końca pierwszy etap modernizacji budynku Urzędu Gminy. W ostatnich miesiącach przeprowadzono prace, które znacząco poprawiły stan techniczny i estetyczny obiektu. Budynek zyskał nową elewację, został docieplony, otrzymał nowe pokrycie dachowe wraz z izolacją termiczną, a także nową stolarkę okienną. Dawna sala posiedzeń została przebudowana na potrzeby punktu obsługi interesantów, co pozwoli na komfortową i sprawną obsługę mieszkańców. Zainstalowano również wentylację mechaniczną z rekuperacją, a do końca miesiąca zostanie w pełni wykonana nowa instalacja elektryczna. Koszt dotychczasowych prac wyniósł 2,3 mln zł, z czego 1,8 mln pochodziło z dotacji zewnętrznej.

Kolejnym krokiem będzie ogłoszenie przetargu na drugi etap modernizacji, który obejmie instalację hydrauliczną oraz wykończenie wnętrza budynku. Na realizację tych prac pozyskaliśmy dodatkowy 1 mln zł ze środków zewnętrznych.

Głównym celem tej inwestycji jest stworzenie nowoczesnej, funkcjonalnej i przyjaznej przestrzeni dla mieszkańców, którzy swoje sprawy urzędowe powinni realizować w komfortowych warunkach, sprawnie i bezpiecznie. W tym miejscu wyjaśnię tylko, że budynek urzędu od początku swego istnienia, czyli od lat 80-tych XX w. nie przechodził gruntownych remontów i modernizacji. Całkowite zakończenie zadania przewidziane jest na przyszły rok.

Jakie kluczowe inwestycje zostaną zrealizowane w 2025 roku? Co jest dla Pana absolutnym priorytetem, jeżeli chodzi o ten obszar?

Utworzenie Klubu Malucha uważam za absolutny priorytet, ponieważ jest to odpowiedź na rosnące potrzeby rodzin, szczególnie tych, w których rodzice chcą łączyć życie zawodowe z wychowaniem dzieci. Klub Malucha stworzy bezpieczne i nowoczesne warunki do opieki i edukacji najmłodszych, a jego powstanie wpisuje się w strategię naszej gminy dotyczącą rozwoju infrastruktury oświatowej i wsparcia rodzin.

Kilka dni temu – wspólnie ze Skarbnik Moniką Krysiak – oficjalnie podpisaliśmy stosowną umowę na przebudowę części budynku Szkoły Podstawowej w Radzanowie w celu utworzenia wspomnianego Klubu. Plac budowy został przekazany wykonawcy, a prace rozpoczęły się natychmiast, aby Klub mógł zacząć swoje funkcjonowanie od początku września. Koszt realizacji tej inwestycji wyniesie około 1 mln zł, a dofinansowanie pochodzi z programu Aktywny Maluch 2022-2029.

Tematem, którym żyją Płock i powiat płocki są plany dotyczące budowy trasy S10. Zgodnie z przygotowanymi wariantami ma ona przebiegać m.in. przez teren gminy Radzanowo. Aktywnie uczestniczy Pan w spotkaniach z przedstawicielami GDDKiA i mieszkańcami. Jakie są Pana wnioski dotyczące tej inwestycji? Mówi się o niej od lat, a trasy nadal nie ma. Czy tym razem, Pana zdaniem, może ona powstać na przestrzeni kilku najbliższych lat?

Region płocki od lat zmaga się z problemem wykluczenia komunikacyjnego, dlatego planowana budowa trasy S10 to ogromna szansa na poprawę sytuacji transportowej i gospodarczej naszego regionu. Inwestycja ta może nie tylko zwiększyć dostępność komunikacyjną Płocka i powiatu płockiego, ale także przyczynić się do rozwoju lokalnej gospodarki poprzez nowe miejsca pracy oraz wzrost atrakcyjności inwestycyjnej gminy Radzanowo i gmin ościennych.

Od początku aktywnie uczestniczę w spotkaniach z przedstawicielami Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad oraz Mieszkańcami, ponieważ zależy mi na tym, aby interesy naszych Mieszkańców były w pełni zabezpieczone, niezależnie od ostatecznie wybranego wariantu przebiegu trasy. Każdy z przedstawionych wariantów budzi duże emocje i ma zarówno zwolenników, jak i przeciwników. Kluczowe jest znalezienie rozwiązania, które zminimalizuje ewentualne negatywne skutki dla lokalnych społeczności, a jednocześnie pozwoli na jak najszybszą realizację tego strategicznego projektu.

Choć o budowie trasy S10 mówi się od lat, obecnie widać konkretne działania zmierzające do jej realizacji. Analizy przebiegu trasy są już na zaawansowanym etapie, a rząd i GDDKiA podkreślają, że inwestycja znajduje się w planach priorytetowych. W mojej ocenie istnieje realna szansa, aby w ciągu kilku najbliższych lat prace budowlane rzeczywiście ruszyły. Kluczowe będzie monitorowanie kolejnych etapów inwestycji, aby jak najlepiej dopasować ją do lokalnych potrzeb. Jesteśmy w stałym kontakcie z odpowiednimi instytucjami i będziemy na bieżąco informować mieszkańców



Piotr Jakubowski - Wójt gminy Radzanowo

o postępie prac oraz podejmować działania, które pozwolą wypracować optymalne rozwiązania.

Jak do tego tematu podchodzą mieszkańcy, szczególnie ci, których ta inwestycja dotknie w bezpośredni sposób?

Mieszkańcy wykazali duże zaangażowanie w procesie konsultacji społecznych dotyczących przebiegu trasy S10. Uczestniczyli w spotkaniach informacyjnych oraz wypełniali ankiety, wyrażając swoje opinie i uwagi na temat planowanej inwestycji. Dzięki temu mamy realny wpływ na proces decyzyjny, zgłaszamy swoje obawy oraz propozycje dotyczące poszczególnych wariantów trasy.

Osoby, których nieruchomości mogą zostać objęte inwestycją, mają naturalne obawy związane z koniecznością ewentualnych wywłaszczeń, zmianą otoczenia, czy wpływem budowy na ich codzienne życie. W większości przypadków mieszkańcy ze zrozumieniem i spokojem podchodzą jednak do tej inwestycji, bo zdają sobie sprawę z korzyści, jakie może ona przynieść dla całego regionu.

Jak budowa trasy może wpłynąć na samą gminę? Czy może to być dla niej impuls rozwojowy, czy raczej może spowodować odpływ mieszkańców, choćby ze względu na pojawienie się różnych niedogodności, takich jak hałas?

Trasa S10 stwarza ogromne możliwości, zarówno w kontekście rozwoju infrastruktury, jak i gospodarki. Lepsze połączenie komunikacyjne z ważnymi ośrodkami gospodarczymi, takimi jak Płock, Warszawa czy inne kluczowe miasta, będzie ogromnym impulsem rozwojowym dla lokalnych przedsiębiorców. Szybszy dostęp do tras ekspresowych, a także dostęp do autostrady A2, otworzy nowe możliwości dla firm zajmujących się szeroko pojętą spedycją, transportem i logistyką. Dobre połączenie z Warszawą z pewnością przyciągnie inwestycje i nowych inwestorów, co pozwoli na rozwój sektora gospodarczego również w gminie Radzanowo. Nowe przedsiębiorstwa, nowe centra logistyczne to również nowe miejsca pracy, a to może również przyczynić się do wzrostu liczby osób osiedlających się w naszej gminie.

Oczywiście zdajemy sobie sprawę z tego, że budowa trasy szybkiego ruchu wiąże się z pewnymi niedogodnościami, takimi jak hałas, zanie-

czyszczenia czy zmiana krajobrazu. Dlatego tak ważne jest, aby przy projektowaniu i realizacji inwestycji uwzględnione zostały odpowiednie działania minimalizujące negatywne skutki – ekrany akustyczne, odpowiednie zagospodarowanie przestrzenne, a także monitoring oddziaływania inwestycji na środowisko.

Czy można powiedzieć, że gmina Radzanowo jest nadal gminą rolniczą? A może to już „sypialnia” Płocka? W jakim kierunku chciałby ją Pan rozwijać?

Gmina Radzanowo wciąż ma silne korzenie rolnicze, ale bez wątpliwości przechodzi istotne przeobrażenie, które zmieni jej charakter. Zauważalny w ciągu ostatnich lat trend wskazuje, że gmina Radzanowo staje się z jednej strony celem „ucieczki” płoczan poza miasto, a także miejscem przeprowadzki osób z gmin położonych dalej od Płocka. Tradycyjne rodzinne gospodarstwa rolne zastąpiły duże przedsiębiorstwa rolne, które w swoim zwiększonym areale opierają się o nowoczesne technologie produkcyjne i przetwórcze. Kluczowym zjawiskiem jest także rozwój przedsiębiorstw rolnoprzemysłowych oraz inwestycje w takie branże jak transport, logistyka czy usługi. Te zmiany sprawiają, że gmina Radzanowo ma ogromny potencjał, aby przyciągać nowych inwestorów, którzy będą tworzyć miejsca pracy i wzmocnić lokalną gospodarkę.

Priorytetem mojej strategii samorządowej jest tworzenie dogodnych warunków do rozwoju biznesu w gminie Radzanowo. Nowi przedsiębiorcy tworzą bowiem trwałe miejsca pracy a dodatkowo wspierają rozwój infrastruktury, w tym sieci wodociągowej, drogowych czy energetycznych – ważnych fundamentów dalszego rozwoju każdego samorządu. To również przełożenie we wpływach do budżetu, wśród których udziały gminy w PIT i CIT są ważnym źródłem finansowania dla bieżącego funkcjonowania i dla podejmowanych inwestycji. Wspieranie przedsiębiorczości, w tym rolnictwa, innych sektorów produkcji i usług, to w mojej ocenie klucz do dalszego rozwoju. W gminie Radzanowo podążamy ścieżką zrównoważonego rozwoju lokalnego i dbamy, by mieszkańcy, korzystając z dobrodziejstwa bliskości dużych aglomeracji, równolegle cieszyli się urokiem i jakością życia na wsi.

Dziękuję za rozmowę.

O budżecie, inwestycjach i wydarzeniach kulturalnych w 2025 r.

Z wójtem gminy Brudzeń Duży Michałem Twardym i przewodniczącym Rady Gminy Mariuszem Biernackim rozmawia Jacek Danieluk

Jak wygląda budżet gminy na ten rok?

M.T.: Razem z Radą Gminy Brudzeń Duży udało się przygotować wstępny budżet o wartości 56 milionów złotych. Nie jest to może budżet oszczędzający, patrząc na potrzeby gminy, ale na pewno jest stabilny i rozsądny. Pracujemy jeszcze z przewodniczącym i radnymi nad inwestycjami, które chcemy wpisać do tegorocznego budżetu. Zrobimy to podczas marcowej sesji Rady Gminy. Jeśli chodzi o budżet, będą to przedsięwzięcia inwestycyjne, które pozwolą zmieniać gminę Brudzeń Duży. Mam nadzieję, że to się uda. Rok 2025 będzie już dla mnie jako wójta i dla całej Rady Gminy pełnym rokiem budżetowym. Będzie to budżet wychodzący ku przyszłości inwestycyjnej. Kiedy obejmowałem urząd wójta, zastałem sytuację, w której nie było zbyt dużo projektów, dzięki którym moglibyśmy w ogóle ubiegać się o środki z różnych źródeł zewnętrznych.

Za nami niespełna rok tej kadencji samorządu. Jak układa się współpraca pomiędzy Radą Gminy i wójtem?

M.B.: Współpraca jest bardzo ważna. Możemy tylko życzyć sobie, żeby układała się tak jak dotychczas. Zmiana wójta oraz sporej części Rady były wyrazem oczekiwań opinii publicznej, która chce zmian. Chcę też prosić naszych wyborców, aby w tym ważnym momencie uzbroili się w cierpliwość. W tym roku może będzie widać w terenie mniej rzeczy, ponieważ dużo dzieje się w planach. Do wszystkiego potrzebne są projekty, szczególnie kosztorysy. Na ich podstawie w kolejnych latach będziemy mogli wprowadzać widoczne zmiany w naszej gminie.

Proszę powiedzieć, jakie inwestycje udało się zrealizować w 2024 roku?

M.T.: Ubiegły rok to była kontynuacja decyzji poprzedniej Rady i wójta. Myślę, że do ubiegłorocznego budżetu, który został przygotowany przez poprzednie władze samorządowe, wnieśliśmy dużo świeżości w bieżącym utrzymaniu gminy. To było widać na koniec roku. To między innymi czyszczenie i naprawy dróg, ale też spotkania z mieszkańcami. Dokończyliśmy zakontraktowane wcześniej inwestycje – wymienię tu przykłady dróg w Sikorzu i Turzy, na które gminny samorząd pozyskał dofinansowanie. Rozpoczęła się rozbudowa i unowocześnienie oczyszczalni ścieków w Bądkowie Kościelnym. Poprawiliśmy komunikację publiczną w gminie. Skupiliśmy się również na

spotkaniach z mieszkańcami i wysłuchaniu ich potrzeb i prośb. Na tej podstawie podejmowaliśmy bieżące decyzje. Odbyliśmy też pierwsze spotkania sołeckie z mieszkańcami.

Jednym z przedsięwzięć realizowanych w ubiegłym roku była rewitalizacja parku w Siecieniu. Jakie znaczenie miała dla mieszkańców ta inwestycja?

M.T.: Park w Siecieniu od wielu lat był zaniedbany. Jeszcze poprzedniej Radzie Gminy i poprzedniemu wójtowi udało się pozyskać środki z Polskiego Ładu na tę inwestycję. Prace przebiegały pod nadzorem konserwatora zabytków. Park jest duży. Wykonaliśmy nowe nasadzenia, wytyczyliśmy nowe alejki i przygotowaliśmy teren pod kolejne prace. Teraz myślimy też o renowacji parku w Brudzeniu Dużym. Chcemy być przygotowani, kiedy pojawią się konkursy na takie przedsięwzięcia, będziemy aplikować o dostępne w nich środki.

inwestycji jeszcze w gminie nie było.

Jest to z pewnością inwestycja niezbędna dla funkcjonowania gminy?

M.B.: Oczyszczalnia ścieków Sikorzu jest niezbędna. Rozmawialiśmy o tym z mieszkańcami między innymi podczas spotkań sołeckich. W Sikorzu osiedla się coraz więcej mieszkańców, a bez wody i kanalizacji ciężko się żyje.

Ale nie zabraknie też innych inwestycji, np. drogowych, chociażby drogi Trzcianka-Turza czy w Murzynowie. Proszę powiedzieć, kiedy te prace mogą się rozpocząć? Jak długo potrwać?

M.T.: Droga w Murzynowie to kontynuacja realizowanej już wcześniej drogi. To będzie niecałe 400 metrów w technologii asfaltowej i złożyliśmy wniosek do marszałka województwa. Oczekujemy teraz na decyzję. Jeśli tylko te środki zostaną nam przyznane, to ogłaszamy prze-

dzeń Duży to przede wszystkim jej walory krajobrazowe i turystyczne. Proszę powiedzieć, jakie atrakcje przygotowali Państwo zarówno dla mieszkańców gminy, jak i dla turystów, którzy z pewnością chętnie gminę odwiedzą?

M.T.: Chcemy zmienić trochę kalendarz imprez w gminie. Idziemy trochę na wyższą półkę, mamy zaplanowany koncert jazzowy i Koncert Chopinowski w gminie Brudzeń Duży. To jest duże wyzwanie i dla mieszkańców, i dla turystów.

Gdzie te wydarzenia się odbędą? Czy może Pan już podać takie szczegóły, czy jest na to jeszcze za wcześnie?

M.T.: Koncert Chopinowski będzie jedną z kilku składowych Dni Brudzenia – to czas, kiedy zajmujemy się przeszłością gminy, prezentując ginące zawody. Koncert Chopinowski odbędzie się w drugim tego wydarzenia, w zabytkowym parku w Brudzeniu. Wspólnie

M.B.: Po raz kolejny przyłączymy się także do Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W przyszłorocznym finale na pewno utworzymy gminny sztab. Już tegoroczny finał zebrał dużą publiczność.

Gmina przygotowuje się też do inwestycji, która ucieszy rodziców najmłodszych dzieci...

M.T.: Chcemy w tym roku zaprojektować żłobek oraz przedszkole. To są bardzo ważne inwestycje. Zdajemy sobie sprawę z tego, że za chwilę mogą pojawić się konkursy na dofinansowania, więc bylibyśmy gotowi na to, żeby aplikować o dostępne w nich środki. Wiemy, że żłobek jest potrzebny. Będzie on zlokalizowany w Sikorzu. Natomiast przewodniczący Rady Gminy i radni zaproponowali, żeby nowoczesne przedszkole powstało w Brudzeniu Dużym.

Wróćmy do turystyki i rekreacji.

M.T.: Mamy piękną rzekę Skrwę, która meandruje po tej naszej gminie. Ma ona swoje plusy i minusy. Plusem są piękne spływy kajakowe, na które ludzie przyjeżdżają z odległych zakątków Polski. Rzeka sprawia też trudności – rolnicy nie mogą jej pokonać swoimi maszynami. W rozwiązaniu tych problemów musimy pomóc, szczególnie tam, gdzie drogi gminne są w kiepskim stanie.

Na zakończenie chciałbym wrócić jeszcze do jednego wydarzenia kulturalno-rozrywkowego, które zapoczątkowane zostało w ubiegłym roku. W lipcu po raz kolejny odbędzie się festiwal Wibracje w Osadzie Młynarsza.

Tak. Zachęcam wszystkich miłośników tej muzyki, można powiedzieć, trochę elektronicznej, trochę innej niż rock, pop czy heavy metal. Cieszymy się, że przyjadą do nas ludzie z całej Europy. Jest to dla nas duże i ważne wydarzenie, pozwalające na promocję gminy. Przy okazji zachęcam mieszkańców gminy Brudzeń Duży do tego, żeby próbowali na stronie, przede wszystkim facebookowej, odnaleźć organizatorów i zgłaszać tam swoje możliwości udostępnienia miejsc noclegowych – czy to trawnika pod namiot, czy lokali.

Chciałbym także zaprosić na jeszcze jedno ważne wydarzenie, które będzie mieć miejsce 29 czerwca. To kulminacja obchodów 800-lecia kościoła w Rokiciu. Aczkolwiek cały jubileusz będzie trwał już pewnie od kwietnia czy maja. Świątynia ta to ceglany kościół, w którym odnowiono polichromie oraz ołtarze boczne, a krząta o niej wiele legend.

Dziękuję za rozmowę.



Wójt gminy Brudzeń Duży Michał Twardy i przewodniczący rady Mariusz Biernacki

Przejdźmy do tego, co będzie się działo w roku 2025. Jednym z takich dużych przedsięwzięć będzie przygotowanie planu funkcjonalno-użytkowego oczyszczalni ścieków w Sikorzu. To duża inwestycja, którą samorząd brudzeński będzie prowadził praktycznie od podstaw.

M.B.: Samorząd brudzeński nie poradziłby sobie z tą inwestycją samodzielnie. Jej szacunkowy koszt około 30 milionów złotych. Jeżeli nie pozyskamy środków zewnętrznych, to niewiele zdziałamy. Jest to bardzo duża inwestycja. Myślę, że

targ i rozpoczynamy realizację. Droga na Trzciankę wynika z potrzeby połączenia dwóch gmin – gminy Tuchowo z gminą Brudzeń Duży, aby mieszkańcy zarówno Tuchowa, jak i gminy Brudzeń Duży mogli bezpiecznie przemieszczać się właśnie po terenach rolniczych. Złożyliśmy wniosek również do samorządu województwa na uzyskanie dofinansowania w wysokości minimum 60 procent. Szacowany koszt tej inwestycji to ponad 3 miliony złotych.

Wiemy, co będzie się działo, jeśli chodzi o rozwój gminy, ale nie możemy zapominać, że gmina Bru-

z radnymi, odpowiadając na sugestie mieszkańców, zdecydowaliśmy, żeby duże imprezy odbywały się właśnie w parku w Brudzeniu. Koncert jazzowy odbędzie się w jednej z gminnych świetlic, konkretnie w remizie w Bądkowie Kościelnym. Zaplanowaliśmy także zawody wędkarskie, rozgrywki piłkarskie, regaty, olimpiadę gminną, turniej szachowy i „Gosposiadę”. Staramy się rozłożyć kalendarz imprez na cały rok. Zapraszamy też na dożynki gminne, które w tym roku być może uda się przygotować wspólnie z powiatem płockim.

PARANIENORMALNI

W PROGRAMIE

OSTRE CIĘCIE



Bilet: 40 zł

Bilety do kupienia:

- Gminna Biblioteka Publiczna (Nowe Proboszczewice ul. Floriańska 20)
- GOKiS Stara Biała (Biała, ul. Jana Kazimierza 1)
- Sklep Sportowy „Dagna” (Płock, Galeria Handlowa Tayger, paw. 46, wejście od ul. Bielskiej)
- Sklep muzyczny Jacek Kamiński (Płock, ul. Królewiecka 25, paw. 3-4)
- Bileteria POKIS (Płock, ul. Jakubowskiego 10)
- Portal kupbilecik.pl

f **Urząd Gminy Stara Biała**

4.03.2025
godz. 19.00

(otwarcie sali godz. 18.00)

Nowe Proboszczewice - Dom Strażaka

Organizator:



Patroni medialni:



Inwestycje w szkole na Międzytorzu

Za ponad 4 miliony złotych

W styczniu zakończyła się modernizacja bloku żywieniowego w Zespole Szkół nr 1 przy ulicy Piaska. To placówka, do której uczęszcza blisko 700 uczniów. Wcześniej został wyremontowany Orlik znajdujący się przy tej szkole – to jedne z najstarszych tego typu obiektów w Płocku.

- Jesteśmy konsekwentni i co roku modernizujemy jeden, dwa, a czasem nawet trzy bloki żywieniowe w wybranych placówkach oświatowych. Teraz zakończyliśmy dużą inwestycję w Zespole Szkół nr 1 – powiedział na wtorkowej konferencji prasowej prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Spotkanie odbyło się w nowej szkolnej kuchni. Potem przyszedł czas na zwiedzanie gruntownie zmodernizowanego bloku żywieniowego, a przewodniczkami były dyrektorka placówki Marzenna Machała-Pniewska oraz jej zastępczyni – Dorota Ostrowska.

Modernizacja obiektu zakończyła się w styczniu. Inwestycja była podzielona na dwa etapy. W pierwszym wyremontowana została stołówka. Te prace skończyły się we wrześniu, aby dzięki cateringowi szkoła mogła już korzystać z odnowionych pomieszczeń. Odświeżone zostały ściany, zainstalowane podwieszane sufity, ułożone nowe podłogi, ozdobiony filar w centralnej części pomieszczenia. Umieblowaniem zajęła się szkoła, wykorzystując posiadane dotychczas wyposażenie. W drugim etapie modernizację przeszła kuchnia. Remont zaczął się od prac instalacyjnych i budowlanych. Następnie zamontowane zostały urządzenia i meble ze stali nierdzewnej do przechowywania produktów, ich obróbki oraz wydawania posiłków.

Na liście urządzeń są m.in. profesjonalne szafy chłodnicze, zamrażarka, kocioł o pojemności 150 litrów, piec konwekcyjno-parowy, taborety grzewcze, szatkownice do warzyw, wieloczynnościowy sprzęt do obróbki mięsa i warzyw, kuchnie, patelnie elektryczne, zmywarki, stoły chłodnicze i robocze, regały magazynowe, naświetlacz do jaj, czy wózek transportowy. Blok żywieniowy zyskał również nową windę towarową, ponieważ funkcjonuje na dwóch piętrach. Będzie on w stanie wydawać do 330 obiadów w ciągu dnia. – Co także ważne, poprawiły się warunki pracy personelu – podkreśla dyrektorka placówki Marzenna Machała-Pniewska.

Do Zespołu Szkół nr 1 uczęszcza 678 uczniów, z których 246 to licealiści, pozostali to uczniowie podstawówki.

Modernizacja tego bloku żywieniowego była jedną z największych inwestycji tego typu, kosztowała ponad 3,1 mln zł. Dla porównania: dwa lata temu zmodernizowany został blok żywieniowy w Szkole Podstawowej nr 23 za 1,8 mln zł oraz kolejny – w SP nr 16 za 1,2 mln zł. Przed czterema laty modernizację przeszedł blok żywieniowy w SP nr 21 za 1,75 mln zł. – Mam nadzieję, że wkrótce zobaczymy się na otwarciu kolejnego bloku żywieniowego – dodał nadzorujący inwestycje wiceprezydent Płocka Artur Zieliński.

Warto dodać, że w ubiegłym roku modernizację przeszedł kompleks sportowy „Moje Boisko – Orlik 2012” przy Zespole Szkół Nr 1 przy ul. Piaska. To była pierwsza modernizacja jednego z najstarszych Orlików.

Zakres prac był duży. Obejmował naprawę zasilania przepompowni

ścieków z łazienek zaplecza sanitarno-szkoleniowego oraz poprawę odwodnienia po obydwu stronach boiska. Całkowicie wymieniona została podbudowa, warstwa wyrównawcza oraz powierzchnia poliuretanowa na boisku wielofunkcyjnym. Natomiast na boisku do gry w piłkę nożną wystarczyło wykonać nową warstwę wyrównującą i położyć nawierzchnię z trawy syntetycznej. Wymienione zostały także siatki w bramkach i tzw. piłkochwytych oraz zamonto-

wane tablice do gry w koszykówkę. Modernizacja objęła również zaplecze sanitarno-szkoleniowe. Usunięto zadaszenie z blachy trapezowej i założono nowe, z pozornie podobnych z płyt warstwowych wypełnionych pianką. Wymienione zostały również podłogi zaplecza oraz wykonane prace antykorozyjne całego budynku. Modernizacja Orlika przy ul. Piaska – zakończona jesienią ubiegłego roku – kosztowała prawie 1,3 mln zł.

Opr. (jac)



Urząd Miasta Płocka

Odnowiony blok żywieniowy w Zespole Szkół nr 1 przy ul. Piaska

NASZ ŚWIAT KRĘCI SIĘ WOKÓŁ TWOICH PLANÓW

LUBOFOS®
LUBOPLON®
OPTIPLON®
LUBOFOSKA®
SUPERFOSFAT
SÓL POTASOWA



SPRAWDŹ NASZE NOWOŚCI!

www.nawozy.pl

LUVENA S.A.
ul. Romana Maya 1
62-030 Luboń
Wydział Handlu Nawozami
tel. + 48 509 809 309

Znajdź nas na:
[lukenanawozyzlubonia](https://www.facebook.com/lukenanawozyzlubonia)

Dystrybutor:
STU PŁOCK Sp. z o.o.
ul. Przemysłowa 21
09-400 PŁOCK
tel. 607 690 401

www.stuplock.pl

LUVENA
NAWOZY Z LUBONIA

www.nawozy.pl

Rynek pracy

MECHANIK

Praca Płock! Rolserwis – firma działająca w branży rolniczej poszukuje osoby na stanowisko: mechanika ciągników i maszyn rolniczych do Oddziału w Płocku. Zdobądź z nami doświadczenie! Oferujemy: stabilną pracę na podstawie umowy o pracę na pełen etat, atrakcyjny system wynagrodzeń oraz szkoleń, niezbędne narzędzia pracy. Wymagania: podstawowa znajomość zagadnień z zakresu mechaniki, prawo jazdy kat. B, mile widziana znajomość branży rolniczej i doświadczenie na podobnym stanowisku. Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV na adres dariusz.walczak@rolserwis.pl. Prosimy o dopisanie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w dokumentach aplikacyjnych przez Przedsiębiorstwo Handlowo-Produkcyjne „Rolserwis” S.A. w celu uczestnictwa w przyszłych procesach rekrutacyjnych.” Informacje o przetwarzaniu danych osobowych, w tym przysługujących prawach, znajdują się na stronie RODO Rolserwis.

2277966

PRACA BIUROWA

Hotel Czardasz SPA & Wellness 4* zatrudni recepcjonistę/recepcjonistkę. Zainteresowane osoby prosimy o wysłanie CV na adres e-mail: kierownik@hotelczardasz.pl. Praca zmiana: 07:00-19:00/19:00-07:00. Pełny etat. Umowa zlecenie na początek, potem UoP.

2277284

PRACA DODATKOWA

Dodatkowa praca - bez doświadczenia! Elastyczne zajęcie z zarobkami od 3500 zł + premie. Wyплаты 2 x w miesiącu. Wystarczy 2-4 godz. dziennie, podstawowa obsługa komputera i chęć do działania. Pełne wsparcie i proste zasady. Tel. 503-314-994.

2280686

Zawsze pewne dodatkowe dochody dla każdego. Też prowadzących dowolny handel, sklep, usługi itp. Poznaj unikatowy i jedyny taki produkt na świecie, potrzebny zawsze w każdej rodzinie [kontakt na stronie <https://www.bezkredytu.net/>]

2281622

Zostań testerem aplikacji mobilnych! Otrzymuj wynagrodzenie po każdej przetestowanej aplikacji: 50 zł - 300 zł (jeszcze dziś!). Czas poświęcony przy jednej aplikacji to 5-15 min. Nie wymagamy doświadczenia, wszystkiego Cię nauczymy. kontakt@wise-case.pl

2281233

PRACA FIZYCZNA

Agencja Job Service – Kalisz (nr Cert. 4553) poszukuje pracowników do pracy w branżach w Holandii: produkcja, magazyn, ogrodnictwo. Wszystkie dostępne oferty znajdziesz na stronie: www.szukasz-pracy.pl, kontakt tel. 451-031-607.

2277120

PRACA KIEROWCA

Dołącz do zespołu Mr Drive i zostań kierowcą Ubera lub Bolta. Praca na własnym lub wynajętym samochodzie. Elastyczny czas pracy – dopasuj grafik do swoich potrzeb. Wysokie zarobki i premie dla najlepszych. Wsparcie na każdym etapie pracy. Tel. 732-579-069.

2260980

Firma transportowa z Młodzieszy (96-512) zatrudni kierowcę kategorii C + E w Ruchu Międzynarodowym (plandeka - mega). Bardzo wysokie wynagrodzenie (podstawa + dieta) - pojedyncza obsada. -System 3/1 & 4 & 1 - do ustalenia. Tel. 570 011 996.

2281247

Firma transportowa zatrudni przewoźników posiadających sam ciągnik siodłowy lub zestaw ciągnik z naczepą. Kraj i bliska zagranica. Termin płatności 7 dni, stałe kontrakty z dużymi firmami, lekkie ładunki, trasy w kółkach. Gwarantowana praca cały rok. Tel. 519-311-277.

2279849

W związku z dynamicznym rozwojem Spółka z okolic Płocka zatrudni Kierowców uprawnienia C+E i ADR na cysterny telefon 728910357

2284151

W związku z dynamicznym rozwojem spółka z okolic Płocka zatrudni kierowców. Uprawnienia C+E i ADR na cysterny. Telefon: 728-910-357.

2284150

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R 2012 r + Schmitz 2015 r. Powtarzalne miejsce ładunków. Praca pn-pt, stałe wynagrodzenie (7500 zł do ręki). Tel. 791-979-176, Kamil.

2280747

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocz-

nym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R, 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie. Baza Płock. Tel. +48 791 979 176.

2117890

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E, kraj, firanka, lokalizacja Płock, praca pn.-pt., stałe wynagrodzenie 7500 zł do ręki. Zestaw Scania R 2012 + Schmitz 2015 r. Tel. 791-979-176.

2264386

PRACA POZOSTAŁE

Możliwość zarabiania dodatkowych pieniędzy przez internet i otrzymywania ciekawych nagród dzięki wypełnianiu płatnych ankiet. ankiety@ankiety.net.pl Płatne ankiety opinie to panel badawczy zrzyszający ponad 120 tysięcy uczestników. www.ankiety.net.pl

2175849

Poszukujemy doświadczonych Specjalistów ds. BHP do pracy na budowie Zakładów Petrochemicznych. Wymagania: minimum 3-letnie doświadczenie w pracy w budownictwie i mile widziane doświadczenie w branży petrochemicznej. Tel. 885-885-056.

2272490

PRACA W NIEMCZECH

Spawacz 135/138 do przyuczenia szuka pracy za granicą. Ewentualnie jako monter, bez języka i rysunku. Kilka lat doświadczenia. Mogą być też inne prace. 512-944-138.

2268893

PRACA W GASTRONOMII -

KUCHARZ KELNER

Hotel Czardasz SPA & Wellness w Płocku zatrudni kelnera/kelnerkę do obsługi śniadań hotelowych. Zainteresowane osoby prosimy o wysłanie CV pocztą elektroniczną z dopiskiem „Kelner/kelnerka” na adres kierownik@hotelczardasz.pl.

2277286

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia



Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Inżynier spawalnika** – z wykształceniem wyższym kierunkowym, rocznym doświadczeniem w zawodzie i mile widzianymi uprawnieniami IWE (VT, MT, PT, RT, UT);
- **Asystent projektanta** – z wykształceniem wyższym (inżynieria mechaniczna lub pokrewna), rocznym doświadczeniem w zawodzie (wiedza z zakresu projektowania rurociągów w branży petrochemicznej), znajomością języka angielskiego na poziomie B1/B2, prawem jazdy kat. B i obsługą programu AutoCad;
- **Operator NDT** – z wykształceniem średnim zawodowym o kierunku: elektrycznym, mechanicznym lub informatycznym; minimum 2-letnim stażem pracy; uprawnieniami NDT stopień 2 (VT, RT, PT, UT, MT) lub alpinistyczne, znajomością obowiązujących norm technicznych i przepisów, mile widzianymi uprawnieniami UTT, ADR, PWHT oraz mile widzianą umiejętnością montażu i demontażu izolacji;
- **Instruktor terapii zajęciowej**

wej w pracowni wielobranżowej (kierowca) – z wykształceniem średnim kierunkowym lub wyższym pedagogicznym bądź pokrewnym i prawem jazdy kat. B;

- **Logopeda** – z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Psycholog** – z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Kasjer - sprzedawca** – z wykształceniem podstawowym;
- **Mechanik maszyn budowlanych** – z 5-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Elektromonter** – z wykształceniem zasadniczym zawodowym oraz 2-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Monter klimatyzacji** – z wykształceniem zasadniczym zawodowym oraz umiejętnością obsługi elektronarzędzi;
- **Operator sortowni** - z mile widzianym prawem jazdy kat. T lub B+E;
- **Pracownik fizyczny** – z prawem jazdy kat. B i C oraz umiejętnością obsługi komputera;
- **Szwaczka** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie.

* Oferty ważne na 13 lutego 2025, godz. 12.00

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

chęci do pracy, możliwość przyuczenia;

- **Operator ciągnika leśnego z mulczerm** – wymagane prawo jazdy kat. T lub prawo jazdy kat. B, chęci do pracy;
- **Asystent kas samoobsługowych/NIEPEŁNOSPRAWNI** - wykształcenie na poziomie co najmniej zawodowym, aktualne orzeczenie o niepełnosprawności, aktualne badania do celów sanitarno-epidemiologicznych lub chęć do ich wyrobienia, zapał i chęci do pracy, ukierunkowanie na klienta.

* Oferty ważne na 14 lutego 2025, godz. 11.00

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu



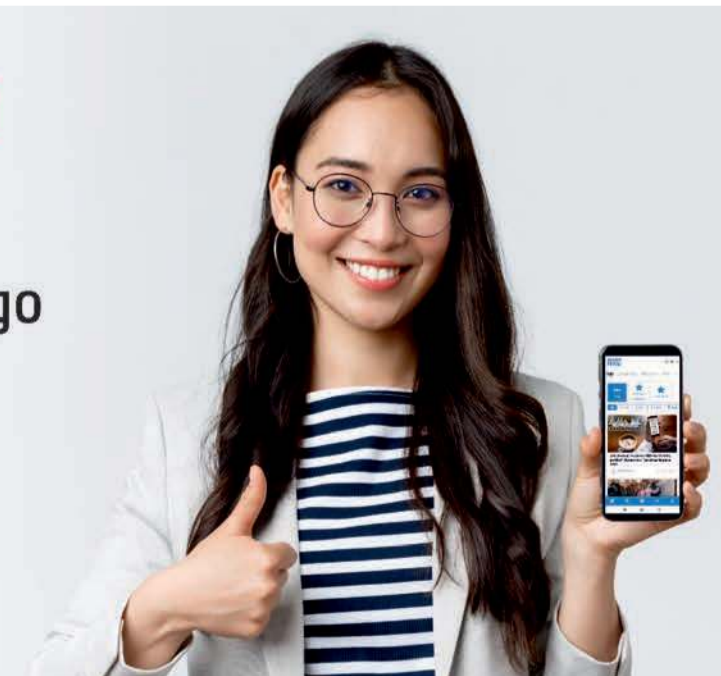
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Piekarz** – orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno-epidemiologicznych; mile widziane doświadczenie;
- **Sprzedawca-kasjer** – orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno-epidemiologicznych; mile widziane doświadczenie w handlu;
- **Prawnik/aplikant adwokacki** – wyższe prawnicze, prawo jazdy kat. B, obsługa komputera, pracodawca jest zainteresowany również osobami w trakcie studiów prawniczych;

- **Ślusarz** – konserwator – wykształcenie zasadnicze branżowe, umiejętność spawania elektrycznego elektrodą;
- **Szwaczka** – umiejętność obsługi maszyn szyjących, zdolności manualne;
- **Monter rusztowań** – uprawnienia na rusztowania budowlano – montażowe metalowe – montaż i demontaż;
- **Pilarz** – umiejętność obsługi pilarki spalinowej, mile widziane prawo jazdy kat. B, chęci do pracy, możliwość przyuczenia;
- **Pilarz wysokościowy/arborysta** – umiejętność obsługi pilarki spalinowej, mile widziane prawo jazdy kat. B, mile widziane aktualne badania wysokościowe powyżej 3 m, chęci do pracy, możliwość przyuczenia;
- **Pracownik fizyczny** – umiejętność obsługi pilarki spalinowej, mile widziane prawo jazdy kat. B,



Bezpłatna aplikacja Tygodnika Płockiego



W Płocku jest nowe miejsce dla aktywnych seniorów!

Klub PCK

Warsztaty edukacyjne, zajęcia integracyjne, ćwiczenia, wycieczki i udział w wydarzeniach kulturalnych – jednym słowem dużo ciekawych, kreatywnych zajęć i spotkań pozwalających seniorom aktywnie spędzić czas wolny. To plan zajęć jaki dla płockich seniorów przygotował Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w ramach otwartego właśnie Klubu Seniora PCK.

Działający od początku lutego br. Klub Seniora PCK to kolejna forma wsparcia dla osób w wieku 60+. – Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku od lat angażuje się w pomoc se-

niorom, prowadząc m.in. Dzienny Domy Senior+ w Małej Wsi oraz Ukraiński Klub Seniora w Galerii Mosty. Teraz idziemy krok dalej. Już 3 lutego 2025 r. uruchamiamy Klub Seniora PCK – nowe miejsce spotkań dla osób 60+ z Polski i Ukrainy. Klub powstaje z myślą o seniorach, którzy spędzają większość czasu w domu i potrzebują większej aktywizacji oraz integracji społecznej – mówi o idei nowego pomysłu Monika Ulicka, p.o. dyrektora Biura Polskiego Czerwonego Krzyża Oddziału Rejonowego w Płocku.

Klub Seniora PCK działa w siedzibie Zakładu Aktywności Zawodowej, ul. Lasockiego 14 w Płocku. Spotkania odbywają się w poniedziałki, środy, czwartki, w godzinach 9:00–15:00. W zajęciach może uczestniczyć 30 osób.

Dla uczestników organizowane są: warsztaty edukacyjne – pierw-

sza pomoc, obsługa telefonu; zajęcia integracyjne – gry i zabawy, śpiew, spotkania międzypokoleniowe; aktywność ruchowa – ćwiczenia na zdrowy kręgosłup z fizjoterapeutą, wycieczki i wydarzenia kulturalne – muzeum, teatr, basen, wycieczki krajoznawcze. – *Działania te pomogą seniorom zdobyć nowe umiejętności, zwiększyć pewność siebie oraz poprawić jakość życia. Klub będzie również miejscem integracji społeczności polskiej i ukraińskiej, wspierając proces włączenia cudzoziemców do lokalnej społeczności. Zatem nie warto czekać, zapraszamy do tego, by aktywnie spędzać czas z nami – przedstawia znaczenie tego rodzaju wsparcia dla seniorów Monika Ulicka.*

Mówiąc o znaczeniu projektu, Monika Ulicka podkreśla, że Płock liczy 110 495 mieszkańców, z czego aż 32 943 osoby (29,81%) to seniorzy powyżej 60. roku życia. Według danych GUS ich liczba stale rośnie, co podkreśla konieczność intensyfikacji działań wspierających tę grupę społeczną. – *Wielu seniorów zmaga się z samotnością, ograniczoną mobilnością, wykluczeniem cyfrowym i problemami zdrowotnymi. Stąd nasze działanie w takiej formule, które jest odpowiedzią na potrzeby seniorów – mówi Monika Ulicka.*

Jak dołączyć?

Do udziału w zajęciach mogą zgłaszać się osoby w wieku 60+ (seniorzy polscy i ukraińscy) mieszkające w Płocku lub okolicach. Rekrutacja trwa do wyczerpania miejsc.

Szczegółowe informacje można uzyskać, kontaktując się z pracownikami biura PCK OR w Płocku: Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Płocku, ul. Misjonarska 22, Płock, tel. 24-364-76-11, plock@pck.pl.

Projekt finansowany jest ze środków Polskiego Czerwonego Krzyża w ramach akcji „Na Pomoc Ukrainie”.

rad

Miejskie Przedszkole nr 9 w Płocku

Zaprasza na Dzień Otwarty

Tajemnice plastra miodu, błyszczące tatuaże, mnóstwo zabawy, spotkań z ciekawymi postaciami z bajek i bardzo słodkie, bo dotyczące miodu warsztaty. Tyle atrakcji czeka na małych gości, którzy wraz z rodzicami odwiedzą Miejskie Przedszkole nr 9 w Płocku podczas Dnia Otwartego.

gółach spotkania zaplanowanego w MP nr 9 w Płocku.

Rytmika, język angielski, joga

Poza tym podczas Dnia Otwartego będzie można porozmawiać z nauczycielami grup przedszkolnych i poznać ofertę edukacyjną placówki. Znajdują się w niej zajęcia z rytmiki, języka angielskiego (odbywają się dwa razy w tygodniu), kreatywności, koła plastycznego.

Nieodłącznym elementem działalności i edukacji w przedszkolu są wycieczki i wyjścia tematyczne. Realizowane są różne projekty i konkursy. Placówka realizuje osiem programów własnych, w tym m.in. program wychowawczo-profilaktyczny, edukacji regionalnej – dziedzictwo kulturowe na Mazowszu, „Jesteś twórczy”, „Mały aktor”, „Chcę żyć bezpiecznie”, „Mały artysta”, „Przedszkolak mówi poprawnie”, „Z przyrodą w zgodzie żyj”. Wkrótce będą prowadzone regularne dodatkowe zajęcia z jogi dla dzieci. Cyklicznie odbywają się również warsztaty plastyczne z udziałem rodziców. Realizowane są projekty edukacyjne dotyczące tematyki zdrowia, zdrowego odżywiania, profilaktyki, bezpieczeństwa.

W mającym ponad 60-letnią historię przedszkolu obecnie prowadzone są cztery grupy przedszkolne: Sowy, Biedronki, Motylki, Pszczółki.

rad



Działający od początku lutego br. Klub Seniora PCK, to kolejna forma wsparcia dla osób w wieku 60+. OR Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku od lat angażuje się w pomoc seniorom, prowadząc m.in. Dzienny Domy Senior+ w Małej Wsi

Biblioteka Pedagogiczna w Płocku zaprasza nauczycieli

Jak chronić dzieci przed cyberprzemocą?

Skuteczna ochrona przed niebezpieczeństwami w sieci, hejtem, dezinformacją – to temat bezpłatnego spotkania organizowanego przez Bibliotekę Pedagogiczną w Płocku. Do udziału w nim organizatorzy zapraszają nauczycieli oraz osoby zainteresowane tematyką edukacji cyfrowej i bezpieczeństwa w sieci.

Spotkanie odbędzie się 24 lutego 2025 r. w godzinach 10:30-13:00. To już kolejne spotkanie Sieci TIK – Cyfrowy Narzędziownik Nauczyciela, które organizuje Biblioteka Pedagogiczna w Płocku. Do udziału w nim zaprasza nauczycieli i edukatorów. Wydarzenie będzie miało formę hybrydową – uczestnicy mogą dołączyć stacjonarnie lub online.

Zjawiska cyberprzemocy i dezinformacji są wciąż aktualnym i narastającym problemem, który wymaga nieustannego doskonalenia wiedzy i umiejętności. – *W odpowiedzi na potrzeby nauczycieli organizujemy spotkanie, podczas którego uczestnicy zdobędą praktyczne narzędzia do*

przeciwdziałania tym zagrożeniom. Wydarzenie poprowadzą eksperti Działu Profilaktyki Cyberzagrożeń w NASK-PIB oraz Akademii Fact-checkingu Stowarzyszenia Demagog, które podzielą się swoją wiedzą i doświadczeniem, dostarczając uczestnikom aktualnych i niezbędnych informacji. Naszym celem jest wyposażenie nauczycieli w skuteczne metody rozpoznawania, reagowania i zapobiegania cyberprzemocy oraz dezinformacji wśród dzieci i młodzieży – mówi Agnieszka Olczyk, dyrektorka Biblioteki Pedagogicznej w Płocku.

Pierwsza część spotkania będzie dotyczyła tematu cyberprzemocy. Gościem specjalnym będzie Anna Słupska, psycholog, psychoterapeutka, ekspertka Działu Profilaktyki Cyberzagrożeń w NASK-Państwowy Instytut Badawczy, pracująca w Zespole ds. Ochrony Dzieci i Młodzieży przed Zagroženiami w internecie. Anna Słupska specjalizuje się w cyberprofilaktyce, problematyce cyberprzemocy, analizie środowiska internetowego pod kątem szans i zagrożeń w kontekście rozwoju dzieci i młodzieży. Prowadzi szkolenia

dla uczniów, kadry pedagogicznej, rodziców oraz funkcjonariuszy policji ds. profilaktyki. Współtworzy materiały edukacyjne i popularyzatorskie.

Celem webinaru jest poszerzenie wiedzy uczestników, a także wzmocnienie postawy empatycznej i asertywnej wobec dzieci uczestniczących w zjawisku cyberprzemocy. Omówiona zostanie istota problemu hejtu w internecie. Kluczowe będzie poszukiwanie odpowiedzi na pytanie, jak rozmawiać z dzieckiem, które doświadczyło, zainicjowało lub było świadkiem hejtu.

Spotkanie z Akademią Fact-checkingu Stowarzyszenia Demagog, inicjatywą edukacyjną pomocną w walce z dezinformacją, poprowadzi Agnieszka Tobijasiewicz. Przedstawione zostaną kursy, warsztaty i materiały, które uczą rozpoznawać fake newsy i dezinformację w angażujący sposób, aby uczniowie mogli od razu wykorzystać nowe kompetencje w praktyce.

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny. Aby wziąć udział, wystarczy zarejestrować się na stronie: bpplock.pl

rad

Dyrekcja i Rada Pedagogiczna zaprasza Dzieci wraz z Rodzicami na:

Dzień Otwarty

ul. Krótka 1
Miejskiego Przedszkola Nr 9 w Płocku

25 lutego 2025r.

(wtorek)
godz. 15:00

Program spotkania:

- * gry i zabawy z muzyką
- * spotkanie z maskotką
- * język angielski na wesoło
- * malowanie buziek

Zeskanuj kod! Poznaj nas!

Ważne!
Terminy rekrutacji:
logowanie do systemu i wypełnianie wniosków - od 3 marca 2025r. godz. 9:00
do 14 marca 2025r. godz. 15:00
przedszkola-plock.nabory.pl

Zapraszamy do nas!

HOROSKOP

BARAN (21 marca – 19 kwietnia)

Twoja natura zawsze jest ognista, a życie wchodzi w fazę intensywnych przemian. Pojawiają się konflikty – wewnętrzne i zewnętrzne – ale nie walcz na ślepo. Zamiast tego użyj swojego ognia, by rozświetlić drogę, a nie ją spalić. Może jeszcze nie jest za późno, byś odnalazł coś, co można ocalić. Dla innych bądź drogowskazem, a nie zawalidrogą. Wspieraj mądrze swoich bliskich i pozwól im realizować ich plany po swojemu.

BYK (20 kwietnia – 20 maja)

W najbliższych dniach możesz odczuć, że coś wymyka ci się z rąk – może to relacja, może praca, może fundament, na których budowałeś swoje życie. Nie panikuj. Tak jak ruiny starej planety mogą stać się fundamentem nowego świata, tak i ty możesz stworzyć coś z pozornie straconych rzeczy. Ale musisz zaufać temu, czego nie możesz zobaczyć. Gnąj ku realizacji marzeń, bo tylko w twoich rękach jest to, czy się spełnią.

BLIŹNIĘTA (21 maja – 20 czerwca)

Czujesz, że nikt cię nie słucha? Może to znak, że musisz mówić innym językiem – takim, który przemawia do serc, a nie tylko do umysłów. W nadchodzącym tygodniu twoja elastyczność zostanie wystawiona na próbę. Wykorzystaj ją dobrze. Może uda ci się nawiązać połączenie tam, gdzie inni widzą tylko pustkę. Nie nastawiaj się negatywnie na każdą nowość. Czasem warto zrobić coś w zupełnie inny sposób.

RAK (21 czerwca – 22 lipca)

Masz wrażenie, że twoje emocje są zbyt wielkie dla świata, który nie chce ich przyjąć? Wiedz, że twoja wrażliwość jest twoją siłą, a nie słabością. Ten czas przyniesie ci wyzwania w relacjach – stare rany mogą się otworzyć, ale nie pozwól, by pochłonęła cię fala przeszłości. Stwórz własne morze, nawet jeśli wokół ciebie jest tylko piasek. Wrażliwość jest twoją siłą.

LEW (23 lipca – 22 sierpnia)

Masz w sobie blask, który może rozświetlić drogę innym – ale czy potrafisz go użyć mądrze? W nadchodzących tygodniach znajdziesz się w centrum uwagi, ale zamiast karmić własne ego pomyśl, jak możesz stać się kimś, kto tworzy, a nie tylko rządzi. Twoje decyzje teraz zdecydują o tym, czy zostaniesz zapamiętany jako światło, czy jako iskra, która tylko na chwilę rozjaśniła mrok.

PANNA (23 sierpnia – 22 września)

Twoje pragnienie porządku nigdy nie pasowało do chaotycznej natury ludzkości. Gdybyś istniał w czasach upadku, pewnie próbowałbyś naprawić to, co było już nienaprawialne. Teraz także możesz czuć, że rzeczy wymykają się spod kontroli. Ale może rozwiązanie nie tkwi w perfekcji, tylko w akceptacji? Naucz się odpuszczać to, co nie jest warte twojej energii, a zobaczysz, że świat – choć pełen błędów – nadal może mieć w sobie piękno.

WAGA (23 września – 22 października)

W twoim życiu możesz teraz czuć, że coś się przechyla – być może na stronę chaosu, być może na stronę stagnacji. Ten czas wymaga od ciebie podjęcia decyzji, ale wiedz, że perfekcyjna równowaga to iluzja. Czasem trzeba pozwolić jednej stronie przeważać, by później znaleźć nowy punkt podparcia. Nie bój się tego, co nieidealne – to właśnie tam kryje się prawdziwa harmonia.

SKORPION (23 października – 21 listopada)

Jesteś jak ukryta rzeka pod powierzchnią zniszczonej planety. Niewidoczny, ale pełen życia. I choć wszystko wokół wydaje się umierać, ty wciąż trwasz, wciąż odnajdujesz sposoby, by przetrwać. W tym tygodniu poczujesz, że coś w tobie się zmienia. To może być koniec pewnego etapu lub początek czegoś zupełnie nowego. Nie opieraj się temu – twoja siła tkwi w transformacji. Tam, gdzie inni widzą pustkę, ty znajdziesz ukryte drzwi do nowego świata.

STRZELEC (22 listopada – 21 grudnia)

Przed tobą otwierają się nowe możliwości – podróż, nowy cel, a może idea, która zmieni sposób, w jaki patrzysz na świat. Nie bój się ryzyka, ale pamiętaj – nie każda droga prowadzi tam, dokąd myślisz. Czasem trzeba zatrzymać się na chwilę i spojrzeć wstecz, by zrozumieć, dokąd naprawdę chcesz dotrzeć. Manifestuj, a zaczną dziać się cuda i wszystko, czego pragniesz, zmaterializuje się.

KOZIOROŻEC (22 grudnia – 19 stycznia)

Wszelkie postawi przed tobą wyzwania – finansowe, zawodowe, może nawet moralne. Czy budujesz coś trwałego, czy tylko iluzję sukcesu? Nie bój się poświęceń, ale też nie zapominaj, że prawdziwa siła to nie tylko wytrwałość – to także umiejętność dostrzegania, kiedy warto zmienić kierunek. Nie patrz już w przeszłość, a wypatruj tego, co do ciebie idzie.

WODNIK (20 stycznia – 18 lutego)

W twoim umyśle zawsze były idee wyprzedzające epokę. Nowe dni przyniosą ci przypływ kreatywności i wizji, ale pamiętaj – żadna idea nie ma wartości, jeśli nie znajdziesz sposobu, by stać się rzeczywistością. Nie pozwól, by twoje pomysły pozostały tylko marzeniami. Znajdź sposób, by nadać im kształt, nawet jeśli świat wokół wydaje się niegotowy. Może właśnie ty jesteś tym, który zbuduje coś, co przetrwa.

RYBY (19 lutego – 20 marca)

Kiedyś były marzenia. Teraz zostały tylko odłamki tego, co kiedyś było możliwe. Twoja wrażliwość na świat może być błogostwieniem albo ciężarem – to zależy, jak nią pokierujesz. W najbliższym czasie możesz czuć się przytłoczony emocjami, wspomnieniami, tęsknotą za czymś, co nigdy nie było do końca twoje. Ale w tej melancholii kryje się siła – umiejętność dostrzegania piękna tam, gdzie inni widzą tylko pustkę. Nie bój się swoich snów. Czasem to one są początkiem nowego świata.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Jak i kiedy najlepiej złożyć wnioski o 800+ na nowy okres świadczeniowy?

Aby uniknąć przerwy w pobieraniu świadczenia wychowawczego, wnioski o 800+ na kolejny okres należy złożyć do 30 kwietnia. Jeśli wniosek będzie kompletny i prawidłowo wypełniony, rodzic otrzyma pierwszą wypłatę za nowy okres świadczeniowy jeszcze w czerwcu. W przypadku, gdy wniosek zostanie złożony w czerwcu, świadczenie zostanie wypłacone do końca sierpnia, również z wyrównaniem od czerwca. Natomiast jeśli wniosek wpłynę po 30 czerwca, ZUS wypłaci świadczenie jedynie od miesiąca złożenia wniosku. Wyjątek stanowią rodzice, którzy niedawno powitali na świecie dziecko – mają oni trzy miesiące na złożenie wniosku. Jeśli dokonają tego w ciągu trzech miesięcy od narodzin, otrzymają świadczenie z wyrównaniem. Wnioski o 800+ można składać wyłącznie w formie elektronicznej. Rodzice mają do dyspozycji Platformę Usług Elektronicznych

PUE/eZUS, bankowość elektroniczną, portal Emp@tia oraz aplikację mobilną mZUS.

Prowadzę działalność gospodarczą i jeden z moich pracowników notorycznie chodzi na zwolnienia lekarskie. Czy tylko ZUS może kontrolować zwolnienia?

Nie tylko Zakład Ubezpieczeń Społecznych może przeprowadzać kontrole. Uprawnienia do sprawdzenia prawidłowości wykorzystywania zwolnień lekarskich od pracy z powodu choroby mają także płatnicy składek zgłaszający do ubezpieczenia chorobowego powyżej 20 ubezpieczonych (tzn. pracodawcy, którzy zatrudniają powyżej 20 osób i są uprawnieni do wypłaty zasiłków chorobowych). Są sytuacje, kiedy do przeprowadzenia kontroli prawidłowości wykorzystywania zwolnień lekarskich od pracy z powodu choroby upoważnieni są także pracodawcy, którzy nie wypłacają zasiłków. Dotyczy to przeprowadzenia kontroli w okresie, za który pracownikowi przysługuje wynagrodzenie za czas choroby wypłacane ze środków pracodawcy.



Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Komu przysługuje dodatkowe 9 tygodni urlopu rodzicielskiego, a tym samym zasiłek?

Ze wskazanego powyżej wymiaru urlopu rodzicielskiego każdemu z pracowników – rodziców dziecka – przysługuje wyłączne prawo do 9 tygodni urlopu rodzicielskiego. Tego prawa nie można przenieść na drugiego z rodziców. Skorzystanie z urlopu rodzicielskiego w wymiarze co najmniej 9 tygodni oznacza wykozystanie przez pracownika – rodzica dziecka urlopu z wymienionej części urlopu. Oznacza to, że rodzice mogą się dzielić wymiarem zasiłku macierzyńskiego za okres urlopu rodzicielskiego (odpowiednio np. 32, 34 tygodnie) na dotychczasowych zasadach. Pozostałych 9 tygodni urlopu może wykorzystać tylko jedno z ubezpieczonych rodziców. Jeżeli na przykład jako matka wykorzystasz 32 tygodnie urlopu, to dodatkowe 9 tygodni może wykorzystać tylko ojciec dziecka. Jeżeli rodzice podzielą się urlopem tak, że np. matka wykorzysta 20 tygodni urlopu, ojcu przysługuje 21 tygodni urlopu.

300 wizerunków Królowej Mazowsza, Kujaw i Ziemi Dobrzyńskiej

Co kryje płocki Spichlerz?

W Spichlerzu prezentowanych jest 300 wizerunków Królowej Mazowsza, Kujaw i Ziemi Dobrzyńskiej. Zebrane zostały na ekspozycji „Oblicza. Matka Boska Skępska wczoraj i dziś”. Jest to część wspólnego projektu Muzeum Archeologicznego i Etnogra-

ficznego w Łodzi oraz Muzeum Mazowieckiego w Płocku. Jego celem była analiza wizerunków Matki Boskiej Skępskiej – od tych najstarszych, po najbardziej współczesne. Znajdziemy tu nie tylko obrazy, ale też rzeźby i ceramikę.

Zbiory pochodzą z Muzeum Archeologicznego i Etnograficznego w Łodzi, Muzeum Mazowieckiego w Płocku, prywatnej kolekcji Stanisława Milkowskiego oraz muzeów, kolekcjonerów, artystów plastyków i twórców ludowych z Polski. Najstarsze eksponaty to rzeźby z przełomu XIX i XX w., wykonane przez rodzinę Milkowskich – rodzinę rzeźbiarską, która przez lata wykonywała figury Skępskiej Madonny. Współczesne prace należą m.in. do Moniki Kwiecińskiej, Aliny Bartłomiejus-Samołyk, Beaty Szajdziuk czy Małgorzaty Kuczyńskiej.

Jest to wyjątkowa ekspozycja, w której wymiar artystyczny przeplata się z duchowym. - *Sprawdzaliśmy m.in. to, jak ważny jest wizerunek Matki Bożej dla mieszkańców Skępego. Chyba nie było domu, gdzie nie natknęlibyśmy się na ołtarzyk czy miejsce, gdzie stała choćby mała figurka Matki Bożej Skępskiej. Wyjątkowe jest również wśród mieszkańców przekonanie, że są pod płaszczem Maryi, że ona się o nich troszczy. To bardzo silny kult – podkreśla Elżbieta Miecznikowska, kurator wystawy w Płocku.*

Ekspozycję „Oblicza. Matka Boska Skępska wczoraj i dziś” w płockim Spichlerzu można oglądać do 1 czerwca. **BS**



Diecezja Płocka

Przed nami kolejna odsłona cyklu AlterStacja

Mikromusic wystąpi w Płocku

Już 13 marca z wyjątkowym koncertem przyjeżdża do Płocka zespół Mikromusic. Wystąpi w ramach cyklu AlterStacja w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki.

Mikromusic to zespół, który od lat zachwyca swoją unikalną mieszanką muzycznych stylów – od avant

popu, przez słowiański folk, jazz, aż po elektronikę i rock. Ich twórczość jest pełna emocji i wrażliwości, co zostało docenione Fryderykiem w kategorii „Muzyka Poetycka”. Grupa zagrała na najważniejszych polskich festiwalach i zachwycała publiczność także za granicą – od Japonii, po Irlandię.

Do Płocka zespół przyjedzie z nowym materiałem, a w sieci możecie

już posłuchać ich najnowszy singla „Nie umiem tańczyć” – klimatycznej zapowiedzi nadchodzącego albumu.

Na koncert możecie rezerwować czas w czwartek, 13 marca. Początek o godz. 19:00 w sali POKiS-u (ul. Jakubowskiego 10). Bilety w cenie 90 zł dostępne są w bileterii POKiS (czynna w godz. 7:30-15:30).

BS

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

- 18 lutego – Symeon, Konstancja,
- 19 lutego – Konrad, Arnold,
- 20 lutego – Leon, Ludomir,
- 21 lutego – Eleonora, Feliks,
- 22 lutego – Małgorzata, Marta,
- 23 lutego – Izabela, Romana,
- 24 lutego – Bogusz, Maciej.

Życie jest krótkie jak sen majowy. I pędzi wciąż naprzód jak strzała. Dla nas jest ono tylko jedną chwilą – nie pozwól, by się ta chwila zmarnowała. Moc życzeń z okazji urodzin dla **Pauliny K.** od znajomych.

Szczęścia, by każdy dzień przynosił radość. Radości, by uśmiech nie zniknął z twojej twarzy. Uśmiechu, by przeganiał zmartwienia. Bez troski, by żyć

w pomyślności i zdrowiu. Pomyślności i zdrowia, by realizować marzenia. Spełnienia marzeń, by odnaleźć szczęście. Wszystkiego najlepszego w dniu 18. urodzin! Najlepszej przyjaciółce **Laurze** życzenia składają Asia, Zuza, Zofia i Paulina.

W dniu twoich urodzin gorące życzenia wiele uśmiechu i powodzenia, niech cię nie trapią żadne zmartwienia i niech się spełnią wszystkie marzenia. **Szymonowi Kacperskiemu** przesyła narzeczona.

W rocznicę waszego ślubu, moi kochani, życzę, abyście szczęściem zostali obdarowani. Wspomnień cudownych i pięknych chwil.

Wasze małżeństwo i miłość jest dla innych drogowskazem. Dziękujemy, że pokazujecie nam, jakież piękne jest we dwoje. Kochanym dziadkom **Halinie i Janowi** życzą Dorota, Tomasz, Kamil i Łucja.

Odwagi i sił, by porywać się na cele i zmiany, które z pozoru wydają się trudne, a później wprost wymarzone, realizacji planów i nowych marzeń i kolejnych natchnień jak fal, które pchają statek do przodu. Drodziej **Anastazji** życzenia słą koleżanki.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Zapuszczkowane

Luty to doskonały moment, aby sięgnąć po żelazne rezerwy – czyli owoce w puszkach. Kiedyś były symbolem luksusu, dziś są codziennością w naszych spiżarniach. Historia konserw to opowieść o wynalazczości, przetrwaniu i... blacharzach, którzy przez dekady mieli pełne ręce roboty. Pierwsze puszki z żywnością powstawały z myślą o armii i do tanich nie należały. Były to solidne, ciężkie pojemniki – często ważyły więcej niż ich zawartość. Ich otwieranie również nie należało do łatwych zadań, a specjalne klucze do konserw pojawiły się znacznie później. Aby obniżyć koszty, stosowano więc dość niecodzienną praktykę – zużyte puszki napelniano ponownie, a ich wieczka starannie lutowano. To właśnie blacharze, zajmujący się tym rzemiosłem, przez dekady mieli w Niemczech co robić – aż do lat 20. XX wieku, gdy automatyzacja produkcji uczyniła puszkowaną żywność znacznie tańszą i powszechnie dostępną. Prawdziwy boom na konserwy przyszedł jednak dopiero po II wojnie światowej – a to za sprawą żołnierzy amerykańskich, którzy, stacjonując w Niemczech, przywieźli ze sobą swoje racje żywnościowe. Puszki z wołowiną, fasolą czy owocami szybko stały się symbolem nowoczesności, a później – nieodłącznym elementem europejskich spiżarni. Dziś wciąż ratują nas w chwilach, gdy świeżych owoców brak, a przychodzi ochota na coś słodkiego i soczystego. Ananasy, brzoskwinie, a może egzotyczne mango? Lutowe wieczory to idealny moment, by sięgnąć po puszkę owoców i wraz z otwarciem wypuścić odrobinę słonecznego lata.



Fot. Piotr Chudzyński

Ciasto brzoskwińowe z kremem z białej czekolady

Skład:

- ciasto biszkoptowe
- 3 duże jajka;
- 2/3 szklanki mąki;
- 1 łyżka mąki ziemniaczanej;
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia;
- 1/2 szklanki cukru;
- 1 opakowanie cukru waniliowego;
- krem z białej czekolady
- 1 i 1/2 kostki masła;
- 2 białe czekolady;
- 1 łyżka cukru pudru;
- 4 jajka;
- 1/3 szklanki likieru amaretto;
- 6 łyżeczek żelatyny;
- brzoskwińowa galaretk
- 1 duża puszka brzoskwiń;
- 1 opakowanie cytrynowej galaretki.

Wykonanie:

Oddzielamy żółtka od białek. W niewielkiej misce dokładnie mieszamy mąkę pszenną, mąkę ziemniaczaną i proszek do pieczenia. Białka ubijamy z cukrem na sztywną, gęstą pianę, a następnie dodajemy do nich żółtka oraz wcześniej przygotowaną mieszankę mąk. Ciasto przelewamy do formy wyłożonej papierem do pieczenia (30 x 21 cm) i pieczemy w piekarniku rozgrzanym do 200 st. C przez około 10 minut. Po upieczeniu odstawiamy do przestudzenia. Białą czekoladę roztopiamy w kąpieli wodnej. W dużej misce ucieramy miękkie masło z cukrem pudrem, aż do uzyskania puszystej konsystencji. Następnie stopniowo dodajemy żółtka, cały czas miksując. Do masy wlewamy roztopioną czekoladę, dokładnie łącząc składniki. Żelatynę rozpuszczamy w niewielkiej ilości gorącej wody i odstawiamy do lekkiego przestudzenia. Do kremu wlewamy likier, a następnie – nie przerywając miksowania – stopniowo dodajemy rozpuszczoną żelatynę. Osobno ubijamy białka na sztywną pianę i delikatnie łączymy je z maślanym kremem. Gotowy krem wykładamy na przestudzony biszkopt, a następnie całość przekładamy do lodówki. Zgodnie z instrukcją na opakowaniu przygotowujemy galaretkę cytrynową. Brzoskwinie kroimy w plasterki i układamy na warstwie kremu. Gdy galaretki zaczyna tężeć, równomiernie zalewamy nią owoce. Ciasto odstawiamy do lodówki do całkowitego schłodzenia.

Początkowo konserwy lutowano ołowiem, co przy regularnym spożyciu prowadziło do poważnych zatruc. Najbardziej znanym przykładem była brytyjska ekspedycja arktyczna Johna Franklina z 1845 roku – po trzech latach diety opartej na konserwach jej uczestnicy padli ofiarą ciężkiego zatrucia ołowiem. Miało być bezpiecznie i praktycznie, a wyszło jak zawsze – zanim udało się opracować naprawdę bezpieczną metodę, musiały pojawić się ofiary. Cóż, historia postępu rzadko bywa wolna od błędów.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

Płocka Orkiestra Symfoniczna

Koncert nie tylko dla pań

7 marca Płocka Orkiestra Symfoniczna będzie świętować Dzień Kobiet. W repertuarze koncertu znajdują się piosenki z musicali „Grease”, „Taniec Wampirów”, „Skrzypek na dachu”, „Deszczowa piosenka” oraz światowe przeboje muzyki rozrywkowej. Zaspiewają artyści związani z Teatrem Roma: Malwina Kusior i Jan Bzdawka. A płockich symfoników poprowadzi Piotr Sułkowski.

Obdarzona czterooktawowym głosem Malwina Kusior zadebiutowała w Teatrze Roma rolą Sary w „Taniec wampirów” Romana Polańskiego. Na tej scenie zagrała także Królową Abę w „Akademii Pana Kleksa”, Éponine w „Les Misérables”.

Jan Bzdawka, aktor musicalowy, teatralny i filmowy, którego głos można także usłyszeć w dubbingu, jest absolwentem Studium Wokalno-Aktorskiego im. Danuty Badaszkowej w Gdyni. W 1998 roku został aktorem Teatru Muzycznego „Roma” w Warszawie. Występował w autorskim recitalu „Świat według Bzdawki” oraz jako: Bobby Child w „Crazy for You”, Thuy w „Miss

bles”, Linę Lamont w „Deszczowej piosence”, Lisę w „Mamma Mia!”, Miss Pinky w „Pilotach”. W Teatrze Muzycznym w Łodzi była Vivian w musicalu „Pretty Woman”. Aktualnie występuje w musicalu „Rent” Krakowskiego Teatru Variete jako Mimi. W latach 2014–2018 występowała u boku Grażyny Brodzińskiej w cyklu koncertów „The Best of Broadway”. W 2012 roku wokalistka wydała swoją debiutancką płytę „Przeznaczenie”.

Saigon”, Chagal w „Taniec wampirów”, Alojzy Bąbel w „Akademii pana Kleksa”, Licytator oraz Joseph Buquet w „Upiorze w operze”, w „Les Misérables”, „Deszczowej piosence”, „Pilotach”. W 2023 roku w Mazowieckim Teatrze Muzycznym wyreżyserował musical „Mała Syrenka”, w którym zagrał rolę Króla Mórza. Zagrał w filmach: „To musisz być Ty” i „Skarb Inków” oraz serialach: „Samo życie”, „Kryminalni”, „Na Wspólnej”, „Miasteczko”, „Klan”, a także – w spektaklu „Dybuk” Teatru TV w reż. Agnieszki Holland. Był drugim reżyserem widowiska telewizyjnego „Kołądnocka – 30 lat później”. Tworzy choreografię do teledysków i reklam.

Bilety na koncert „Nie tylko dla pań” w cenie 60 zł można kupić w kasie biletowej POS oraz w serwisie Bilety24.pl.

(l.)

Pomóżmy 11-latkowi z Płocka!

Brakuje tak niewiele!

Brakuje niecałych 3 tys. zł na zakup ortezy dla 11-letniego Kacpra Paduchowskiego z Płocka. Rodzina zgłosiła się do naszej redak-

cji z prośbą o nagłośnienie tematu. To tak niewiele, a może odmienić na lepsze codzienność dzielnego i pogodnego chłopca.



Archiwum rodziny

Kacper urodził się z zespołem wad wrodzonych oraz rozszczepem wargi i podniebienia. Choruje na hemimelię strzałkową – jest to wada wrodzona, która charakteryzuje się brakiem całości lub fragmentu dystalnej części kończyny dolnej lub górnej.

Chłopiec jest już po operacji przedłużenia nogi, dzięki której różnica wynosi obecnie 6 cm. - *Niestety, musimy pamiętać, że Kacpi cały czas rośnie i już niedługo będzie musiał przejść kolejną operację* – zaznaczają rodzice jedenastolatka.

Codziennosc Kacpra jest wypełniona wyzwaniem, z którymi zdrowe dzieci w jego wieku świetnie sobie radzą. On potrzebuje nieco więcej czasu, ale nigdy nie narzeka i jest bardzo pogodnym chłopcem.

Jak informują jego rodzice, obecnie chłopiec najbardziej potrzebuje nowej ortezy typu Afo. - *Jej koszt jest, niestety, bardzo wysoki i choć NFZ przekazuje dofinansowanie, nie stać nas na pokrycie reszty kwoty, szczególnie że potrzeby syna rosną, na co również musimy mieć zabezpieczone środki* – przekonuje rodzina Kacpra, prosząc wszystkich ludzi dobrej woli o wsparcie.

Uruchomiona została internetowa zbiórka datków. Znajdziecie ją pod adresem: <https://www.siepomaga.pl/kacper-paduchowski>.

BS



PREZYDENT MIASTA PŁOCKA

OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA PŁOCKA

z dnia 13 lutego 2025 r.

O ODSĄPIENIU OD PRZEPROWADZENIA STRATEGICZNEJ OCENY ODDZIAŁYWANIA NA ŚRODOWISKO

do projektu Zintegrowanego planu inwestycyjnego
w rejonie ulic Maszewskiej, Dobrzyńskiej w Płocku.

Na podstawie art. 48 ust. 7 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r., poz. 1112 z późn. zm.), po uzgodnieniu z Regionalnym Dyrektorem Ochrony Środowiska w Warszawie pismem z dnia 4 lutego 2025 r. (znak: W00Ś-III.410.979.2024.ET) oraz Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym w Płocku pismem z dnia 17 stycznia 2025 r. (znak: PPIS/ZNS/4500/I/EJ/14503/2025), zgodnie z art. 48 ust. 1 ww. ustawy

informuję

o odstąpieniu od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko

do projektu Zintegrowanego planu inwestycyjnego w rejonie ulic Maszewskiej, Dobrzyńskiej w Płocku, sporządzonego na podstawie Uchwały Nr 159/VII/2024 Rady Miasta Płocka z dnia 28 listopada 2024 r. Z uzasadnieniem odstąpienia od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko oraz uzgodnieniami właściwych organów można zapoznać się na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Płocka, pod adresem: <https://nowybip.plock.eu/komunikaty> w zakładce Planowanie Przestrzenne, na stronie internetowej, pod adresem: <https://nowy.plock.eu/zpi-w-rejonie-ulic-maszewskiej-dobrzyńskiej/> lub w siedzibie Urzędu Miasta Płocka, w Biurze Obsługi Klienta, na stanowisku Nr 7 i 8 (wejście od ul. Zduńskiej).

SA-13-7



Sklep Firmowy Płock,
ul. Rembielińskiego 1
oraz ul. Miodowa 8,
tel. 518-493-130

Zapraszamy
do skosztowania naszych specjalów
i przyłączenia się do grona wiernych
i zadowolonych klientów.

CATERING:

- wyroby garmazeryjne
- menu okolicznościowe
(wg indywidualnego zamówienia)

Złóż zamówienie!
518-493-130

Życzymy Państwu smacznego!



Informacja o wywieszeniu wykazu nieruchomości przeznaczonych
do oddania w dzierżawę

Wójt Gminy Brudzeń Duży

z siedzibą w Brudzeniu Dużym, ul. Toruńska 2,

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń oraz stronie internetowej Urzędu Gminy Brudzeń Duży wywieszony jest wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy w drodze bezprzetargowej na rzecz dotychczasowych dzierżawców, opracowany w oparciu o art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 ze zm.).

Wykaz niniejszy dotyczy nieruchomości:

- położonej w obrębie 0035 Strupczewo gm. Brudzeń Duży, oznaczonej działką ewidencyjną nr 6/23 o pow. 1,7593 ha,
- położonej w obrębie 0028 Rochny Podlasie gm. Brudzeń Duży, część działki ewidencyjnej nr 77/9 o pow. 0,18 ha,

stanowiących własność Gminy Brudzeń Duży.

SA-8-1



Prezydent Miasta Płocka

wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej informuje, że na stronach internetowych Wojewody Mazowieckiego, Urzędu Miasta Płocka oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka został zamieszczony wykaz Nr 3/WNG-II-ZG/2025 z dnia 30.01.2025 r. nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do dzierżawy.

SA-13-6

14.000.000 ODSŁON

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy
bo@tp.com.pl | 24 262 77 66



Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/



Stanisław
Frydrysiak

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14



PREZYDENT MIASTA PŁOCKA

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA PREZYDENTA MIASTA PŁOCKA

o przetargach ustnych nieograniczonych na sprzedaż działek niezabudowanych, położonych w Obrębie 1 „Podolszyce-Borowiczki”, w rejonie ul. Wilczej, stanowiących własność Gminy Miasto Płock, oznaczonych numerami ewidencyjnymi działek 3737/1, 3737/2, 3737/3 i 3737/4, objętych księgą wieczystą Nr PL1P/00048934/9 prowadzoną przez VI Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Płocku.

Opis nieruchomości.

1) Przedmiotem sprzedaży są działki niezabudowane, położone w Płocku w rejonie ul. Wilczej, w Obrębie 1 „Podolszyce-Borowiczki” oznaczone numerami ewidencyjnymi działek 3737/1, 3737/2, 3737/3, 3737/4, objęte księgą wieczystą Nr PL1P/00048934/9 prowadzoną przez VI Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Płocku.

W tabeli poniżej podano informacje dotyczące przedmiotu i warunków przetargów.

Lp.	Nr ewid. działki Położenie	Pow. m ²	Rodzaj użytków klasa gruntu w m ²	Przeznaczenie w m.p.z.p.	Cena wywoławcza nieruchomości w zł (netto)	Wadium w zł	Minimalne postąpienie w zł
1.	3737/1	1147	RVI – 1141 Bp – 6	Teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej 124 MN	250.000,00	25.000,00	2.500,00
2.	3737/2	959	RVI – 940 Bp – 19	j.w.	220.000,00	22.000,00	2.200,00
3.	3737/3	992	RVI – 954 Bp – 38	j.w.	220.000,00	22.000,00	2.200,00
4.	3737/4	1167	RVI – 1116 Bp – 51	j.w.	260.000,00	26.000,00	2.600,00

Do ceny nieruchomości ustalonej w przetargu, zgodnie z przepisami ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11.03.2004 roku (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 361 ze zm.) zostanie doliczony podatek VAT w wysokości obowiązującej w dniu przetargu.

Zgodnie z Miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego Borowiczki w Płocku przyjętego Uchwałą Nr 133/VII/2019 Rady Miasta Płocka z dnia 25 kwietnia 2019 roku, która została ogłoszona w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego w dniu 10 maja 2019 roku, poz. 6182, przedmiotowe działki położone są na terenie oznaczonym na rysunku planu symbolem 124 MN tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.

Na przedmiotowym terenie ustala się zabudowę w formie wolnostojącej lub bliźniaczej.

Pełną informację o sposobie zagospodarowania i warunkach zabudowy dla przedmiotowych działek można uzyskać na podstawie wypisu i wyciągu z planu miejscowego.

2) Zgodnie z Zarządzeniami Nr 565/2024 Prezydenta Miasta Płocka z dnia 17 grudnia 2024 roku przedmiotowe działki zostały przeznaczone do sprzedaży w drodze przetargów ustnych nieograniczonych.

3) Przetargi na sprzedaż ww. działek odbędą się w dniu 28.03.2025 roku od godz. 10.00 w kolejności podanej w ogłoszeniu o przetargu, w Urzędzie Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1, pokój 206, II piętro.

4) Wadium w wysokości podanej w tabeli należy wpłacić do dnia 24.03.2025 roku na konto Urzędu Miasta Płocka PKO Bank Polski SA 85 1020 3974 0000 5002 0177 9982.

Tytuł wpłaty wadium winien jednoznacznie wskazywać uczestnika przetargu oraz nieruchomość, której wpłata dotyczy.

5) Pełny tekst ogłoszenia o przetargach został podany do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1, oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Płocka www.nowybip.plock.eu (na skróty – linki: zbycie nieruchomości Gminy Płock) oraz www.nowy.plock.eu (zakładka mieszkańcy/urząd na skróty/nieruchomości na sprzedaż).

6) W celu uzyskania bliższych informacji dotyczących przedmiotowych przetargów, należy umówić się telefonicznie z pracownikiem Wydziału Obrotu Nieruchomościami Gminy i Mienia Skarbu Państwa Urzędu Miasta Płocka tel. 24 367 14 78, 24 367 17 99 oraz 24 367 17 33.

Prezydent Miasta Płocka może odwołać przetargi z uzasadnionej przyczyny.

SA-13-5

OGŁOSZENIE o prowadzeniu konsultacji społecznych miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt. 11 i 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr III/19/2024 Rady Gminy Radzanowo z dnia 14 czerwca 2024 r.,

zawładniam

o prowadzeniu konsultacji społecznych projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu działki Nr ewid. 83/4 w miejscowości Kostrogaj** w dniach od 20.02.2025 r. do 21.03.2025 r.

Jednocześnie informuję o odstąpieniu od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w dokumentu.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w formie:

- wyłożenia projektu planu do publicznego wglądu w siedzibie Urzędu Gminy w Radzanowie, ul. Płocka 32, w godz. od 8⁰⁰ do 15⁰⁰ oraz na stronie internetowej gminy www.radzanowo.pl

- dyżuru projektanta w dniu 04.03.2025 r. w godzinach 15-17 w siedzibie Urzędu Gminy w Radzanowie, ul. Płocka 32,

- spotkania otwartego w dniu 11.03.2025 r. w godzinach 15-17 w siedzibie Urzędu Gminy w Radzanowie, ul. Płocka 32.

Zgodnie z art. 81 ust. 1 pkt 1 ustawy, każdy ma prawo wnieść uwagi do projektu planu.

Uwagi należy składać do Wójta Gminy Radzanowo na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na formularzu udostępnionym w BIP Urzędu Gminy, na adres sekretariat@radzanowo.pl

z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 21.03.2025 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie <http://radzanowo.bipgmina.pl/cms/15297/rodo>

SA-62

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>



informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy

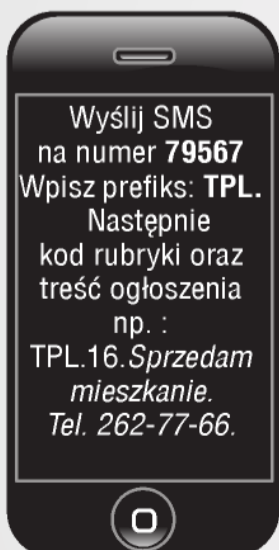
Dołącz do nas online
www.tp.com.pl

oraz



fb/gazetatygodnikplocki

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer 79567



KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT - 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZYNY I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ - 13A
SPRZEDAM - 13B
MEDYCYNĄ - 14
ZDROWIE i URODA - 14A
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJME - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAL - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPI - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

Ogłoszenie drobne przez SMS



Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi:
9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA
www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.



ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, ordery stare wojskowe. Telefon: 694-972-047.

2262267

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne malarstwo abstrakcyjne na zamówienie to doskonały sposób na wyrażenie swojej indywidualności i wzbogacenie wnętrza. Maluję obrazy abstrakcyjne na zamówienie klientów. Milena Olesińska, tel. 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.

2128547

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601698355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl

2261919

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska, 601-698-355, milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl.

1605962

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie farbami olejnymi, lub w rysunku – czarno białe wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.

2267464

Portrety w rysunku na papierze, na zamówienie, ze zdjęć, wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno-białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska, 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.

1627285

DLA DZIECI

WÓZKI DZIECIĘCE

Sprzedam wózek dziecięcy. Płock. 602 797 862.

2279360

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Elastyczna Imitacja Deski Elewacyjnej DekorFlex, próbki za 20 zł. Najpiękniejszy Wzór 3D na Rynku! Najbardziej realistyczna imitacja drewna 3d! Super elastyczna imitacja drewna w postaci paneli elewacyjnych! Tel. 609-868-195.

2279408

Maskownica drewnopodobna na wymiar, wierna imitacja drewna, elastyczne panele elewacyjne, lamle od producenta imitacji drewna firmy PLASTMAKER. Zamów zestaw 13 próbek naszych imitacji drewna za 33 zł z wysyłką. Tel. 609-868-195.

2284143

Polipropylenowe baseny ogrodowe, własna produkcja, możliwość wykonania pod zamówienie. Kompleksowe doradztwo i montaż. Tel: 574 936 333, email: damian@aquano.pl www.Aquano.pl

2261368

MEBLE

Sprzedam łóżko rehabilitacyjne na pilota z materacem. Materac jest zafoliowany. Stan łóżka oceniam na bardzo dobry. Odbiór i transport we własnym zakresie. Więcej informacji pod nr. tel. 536 713 508.

2279887

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy: 698-110-090.

1087480

OPAŁ / OGRZEWANIE

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy
olej opałowy
EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!!!

Oferujemy piece kominkowe, kuchnie na drewno z piekarnikiem i wężownicą, wkłady kominkowe. Tel. 68 413-51-09 / 664-474-148, biuro@e-piecyki.pl, www.e-piecyki.pl

2280347

Olej opałowy i olej napędowy produkcji PKN ORLEN. Darmowy transport, faktura VAT. Tel. 604 909 581.

2280953

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl tel. 663 904 349.

2029502

Specjalista ds. kadr i płac to Twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon 663 904 349.

2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

1438390

POZOSTAŁE

Grzech nie skorzystać, www.taniertv.pl.

2118943

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 15 Pro 128 GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256 GB = 800 EUR, iPhone 15 Plus 128 GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128 GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128 GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128 GB = 580 EUR, iPhone 14 128 GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128 GB = 430 EUR. Gadgethousltd@gmail.com.

1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com

2172048

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. Kontakt: rbtelectt@gmail.com.

1438385

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

2266910

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: <http://internetowagalerialhandlowapl.okazje-miesiaca.pl>.

1644774

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M.
Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2275641

AKUMULATORY,
Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2275643

SAMOCHODY OSOBOWE

Kupię fiata 126p. 789-101-800.

2277970

Posiadasz samochód powypadkowy lub uszkodzony? Oferujemy szybki skup takich pojazdów z dowolnego miejsca w Polsce. Szybka wycena, uczciwa oferta i natychmiastowa wypłata gotówki. +48 570-801-222.

2281069

Sprzedam Hyundai Tucson 2.0 CRDI. Samochód bezwypadkowy. Skórzana tapicerka. Klimatronik. Przebieg: 176 000. Rok produkcji: 2006 r. Cena: 20 300 zł. Tel. 726-100-456. Przegląd ważny do 21.05.2025. Więcej informacji udzielę telefonicznie: 726-100-456.

2265860

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgetplanetltd@gmail.com.

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgetplanetltd@gmail.com.

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Dom piętrowy do wynajęcia. 530-193-825.

2276550

Sprzedam nieruchomość zabudowaną w miejscowości Bodzanów, 25 km od Płocka. Działka 2455 m2, parterowy dom o pow. 50 m2 (3 pomieszczenia) oraz budynek gospodarczy o pow. ok. 40 m2 (3 pomieszczenia). Cena 145.000 PLN. Telefon kontaktowy: 603 510 538.

2274351

DZIAŁKI

Sprzedam działki w Słupnie o pow. 1200 m2, w rejonie ul. Kasztanowej, z widokiem na dolinę Słupianki - woda, gaz, prąd oraz 0,7 ha w Biało-brzegach. Tel. 733-006-103.

2265604

GARAZE / PARKINGI

Sprzedam garaż przy ulicy Rutskich, IV poziom, garaż nr 128, wielkość 16,4 m. Tel. 602-581-130.

2272117

INNE

Oddam za darmo kanapę narożną. Tel. 608-415-871.

2279433

Stacja do wynajęcia dla osób zarówno uczących się jak i pracujących. Dom jednorodzinny z oddzielnym wejściem. Mile widziane Panie. Płock, ulica Wyszogrodzka. Kontakt tylko telefoniczny. Halina, 501-168-027.

2278485

MIESZKANIA

Do wynajęcia mieszkanie na piętrze, o powierzchni 75 m2 w lokalizacji Kilińskiego-Sienkiewicza, czyli praktycznie w centrum Płocka. Zawiera 4 pokoje, oraz duży przedpokój, osobno kuchnia, łazienka i ubikacja. W kuchni nowa zabudowa z wyposażeniem. Tel. 665-002-898.

2276360

Jeśli odziedziczyłeś spadek lub jesteś po rozwodzie i jesteś współwłaścicielem w nieruchomości, to dobrze trafiłeś. Skupujemy udziały w nieruchomościach: kamienice, domy, mieszkania, lokale użytkowe, działki. Tel. 510-894-627.

2259109

Masz udział w nieruchomości albo problematyczny spadek z którym nie wiesz co zrobić? Możesz go sprzedać i to bez pytania kogokolwiek o zgodę. Tel. 888-062-333.

2278607

Noclegi, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

2276547

Pokoje pracownicze, parking od 35 zł, mieszkania. Tel. 536-519-599.

2276546

Pokój z aneksem 30 m kw. na wsi. 695-807-435.

2275739

Prywatnie kupię mieszkanie w Płocku do 65m2. Mieszkanie może być do remontu, ale też i po remoncie. Jeśli posiadasz taki lokal na sprzedaż albo może wiesz kto chce sprzedać, proszę o kontakt pod nr. tel. 695 610 287.

1945985

Sprzedam w pełni wyposażone i gotowe do wprowadzenia się mieszkanie na drugim piętrze przy ulicy Miodowej w Płocku. Mieszkanie jest o pow. 20,1 m2 i składa się z pokoju z aneksem kuchennym, łazienki oraz balkonu. Cena 200 000 zł. Nr tel. 509 739 677.

2281743

Szukam mieszkania do zakupu: do remontu lub po remoncie, z problemami prawnymi, z zadłużeniami (spółdzielnia/komornik), zamiana na inne mieszkanie. Jeżeli chcesz sprzedać mieszkanie lub masz jakiś problem finansowy związany z lokalem, zadzwoń. Tel. 697-896-072.

2188772

Wynajmę pokoje. 506-340-630.

2276548

Wynajmę stancję dla osoby pracującej. 501-168-027.

2267208

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię każdy traktor.
502-939-200.

2268121

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP
TRZODY
I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI
LUB GOTÓWKA

odbior z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45

SA-15

Sprzedam 2 klacze zimmokrwiste, żrebne na marca 8-10, cena do uzgodnienia, okolice Gąbina. Tel. 533-698-640.

2281089

MASZYNY ROLNICZE

Agregat uprawowy 4,20 Unia Grudziąd hydraulicznie rozkładany, przyczepa do kontenerów siana, słomy, przyczepa d 732 wywrotka Autosan, czyszczalnia nasion Petkus 531, widły do paleciaka, koła 9,5-32, 9,5-36 do C-360, wycinak Strautmann. Tel. 606 416 482.

2278188

Kupię rozsiewacz wapna rew-3 łańcuchowy, w oryginale, może być do remontu lub na części. Tel. 606-550-489.

2194352

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolifskiej). 603-685-664.

2275642

Bardzo ładna kosiarka dyskowa 3-metrowa na tuz, 2013 rok, w oryginalnej, trójkąt zatraskowy, wałek w komplecie, 2 sztuki. I Fella 3,5 m na tył 2015 r. Tel. 609-372-586.

2280026

Bardzo ładna zgrabiarka KUHN 7822, duża, grabi do boku 8-9 m lub na 2 walki, w oryginalnej ma 12 ramion na gwieździe; posiadam 2 szt. Tel. 609-372-586.

2280021

Butle tlen-acetylen z wózkiem, wiertarka stołowa ws 25 ws 15, wózek paletowy ręczny, imadła, luparka do drzewa bez silnika, chwytak do drewna kłód, podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów, stół probierczy mirkoz do pomp wtryskiwaczy. Tel. 606 416 482.

2278187

Kombajn Droningborg 4000 s, oryginalny, rok 1989, cały czas w jednych rękach, kombajn bezawaryjny, silnik super, zero dymku na hydrostaty, heder 3,80, niska cena. Tel. 733-333-573.

2280023

Ładna belarka John Deere 572, zmieniomorowa, owijanie, sznur, 2005 r., szeroki podbierak, wałek w komplecie, wystarczy ciągnik małej mocy jak Ursus C-360, zapraszam, 24700 zł. Tel. 609-372-586.

2280032

Ładowacz Tur C-330, żmijka zasypowa pionowa do czyszczalni, łyżka do ładowarki szerokość 2 m firmy Frost, koła do międzyrzędzi 11,2-48 John Deere Deutz Fahr Ursus, silnik Perkins 3- i 4-cylindrowy, silnik C-360, obciążniki do Ursusa. Tel. 606 416 482.

2278190

Plug 3-skirowy Naud, obrotowy 2003 r., super stan, mało używany, regulacja szerokości orki do 140 cm, przedplużki. Nic nie trzeba przy nim robić, wymieniać. Tel. 609-372-586.

2281222

Rozsiewacz KRM Bogballe duży, 3000 kg, hydraulicznie zamykany, wyposażony w poziomowanie gruntu, w dobrym stanie, wałek w komplecie, inne, Amazone 1500 kg, Vicon. Tel. 609-372-586.

2280019

Sprzedam rozrzutnik obornika LEBOUCH, 12 ton, z nadstawkami. Łańcuchy hakowe bardzo mocne. Posuw taśmy hydrauliczny. Więcej informacji pod numerem telefonu: 726-100-456.

2265855

Sprzedam wagę 18 m, 60 t, betonową. Pomosty prefabrykowane, nie wylwane u klienta. Więcej info pod nr. tel.: 695-542-481.

2266794

Stół do rzepaku do Bizona węgrowiecki, szybki montaż, dwie kosy boczne, szeroki podbieracz, garażowany, poła bron 20 i 16, opony 16,9-34, 18,4-34, 20,8-38, 8,3-8-20, koła, opony, felgi do przyczepy HL Autosan, części do rozsiewacza Piast. Tel. 606 416 482.

2278191

Wycinak szczękowy do ładowacza czołowego Tura, mini ładowarki itp., zachodni, mocny, na euronamkę. Posiadam dwie sztuki do wyboru, zapraszam. Tel. 609-372-586.

2280017

Wyprzedaż! Plugi obrotowe: Vogel, na resorze jak Kverneland, stan dobry; plug 3 Kverneland VD 100; Naud 3 jak nowy 2003 r.; Master 120 Kuhn. Cena po 11.000 zł za szt. Tel. 609-372-586.

2280020

Zgrabiarka 2-karuzelowa STOLL 1800 s, duża, regulacja, rozsuwana hydraulicznie, szerokości grabienia do 9 m, grabi do boku lub na 2 walki. Tel. 609-372-586.

2280029

Zgrabiarka Fella 1603, karuzelowa 2007 r., grabi do boku 8-9 m lub robi 2 walki, regulacja szerokości, skrzepne koła, stan dobry, cicho pracuje, nie spawana, cena 26700 zł. Tel. 609-372-586.

2280034

PRODUKTY ROLNE

SKUP ZBOŻA NA PELLET
TEL. 519 452 981

Nawozy NPK, MGS, M6%, P16%, K28%, S9%, MG7%. Vena 2200 zł/t. 500-669-621.

2276557

Sprzedam siano. 783-668-523

2270540

USŁUGI

Olej napędowy i olej opałowy. Produkcja PKN ORLEN. Transport gratis! Faktura. Tel. 604 909 581.

2280958

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Wywóz gratów, opróżnianie mieszkań. Czyścimy chałupy do zera. Utylizacja. Tel. 502-188-459.

2116793

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Bezpieczne pożyczki hipoteczne dla firm i rolników z prywatnego funduszu pod grunty rolne, nieruchomości komercyjne oraz mieszkalne, bez weryfikacji baz, umowa notarialna, wpis tylko w dział IV księgi wieczystej, RRSO od 28% rocznie, tel. 577-873-616.

2044319

Biuro rachunkowe Twoja Księgowa oferuje kompleksowe usługi księgowo, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796 820 112.

2125276

Najtańsza polisa OC i AC w Polsce - Twoje OC policz - <https://tania-polisa.com> Minimum formalności, uproszczony formularz, natychmiastowa realizacja polisy - to wszystko załatwisz w minutę!

2281332

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, spółki, start up i rolników. Różne rozwiązania dla odrzuconych przez banki. Bez względu na BIK, historię i zdolność kredytową oraz pozostałe kryteria charakterystyczne dla banków. Tel. 731-531-144.

2279041

Pożyczki bez zbędnych pytań. www.euro.strefa-ofert.pl

2185583

Tania polisa OC, Tanie OC. Sprawdź. Minimum formalności, uproszczony formularz, natychmiastowa realizacja polisy - to wszystko załatwisz w minutę! Tel. 537-276-239.

2280367

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników - bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

1684406

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konku-

rencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

1684755

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowości? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.

1984467

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.

1955974

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT - zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego.+48 530 303 355.

2167684

KRAWIEC / SZEWC / RĘKODZIEŁO

Naprawa przedsiónek do przyczep campingowych. Szyjemy oraz naprawiamy parasole piwne, altanki ogrodowe, szyjemy pokrycia, łódzie cabrio. Tel. 698-947-100.

2265561

POZOSTAŁE

Serwis siłowni i sprzętu fitness - Warszawa, Łódź, Lublin, Kielce, Olsztyn, Białystok. Obsługujemy kluby fitness, wojsko, szpitale, hotele, szkoły i instytucje. Tel. 607-715-169.

2280192

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: <https://pogotowiebhp.com.pl/szkolenia-okresowe-BHP>

2279322

Usługi detektywistyczne w Płocku, Warszawie, Gdańsku. Zbieranie dowodów zdrady, przygotowanie do sprawy rozwodowej i innych spraw sądowych. Profesjonalnie i dyskretnie. Kontakt: www.detektywas24.pl, tel.: 780-780-537.

1817960

Zapraszamy do naszego zakładu naprawa sprzętu foto i video, posiadamy bogate doświadczenie oraz niekłamana pasję do sprzętu elektronicznego. Gwarantujemy zadowolenie! Tel. 574-254-031. FOTO CENTRUM tel. 574-254-031 www.fotocentrumkatowice.pl

2277746

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).

1741440

REMONTOWO - BUDOWLANE

Cyklinowanie bezpyłowe podłóg, lakierowanie, olejowanie. Tanie, solidnie. 604-075-293.

2277269

Drobne remonty od ręki, sprzątanie, malowanie itp. Tel.: 530 193 825.

2279885

Energiczny, bez nałogów 28-latek w związku z małą ilością godzin w pracy oferuje: usługi remontowe (gładzie, malowanie, tapetowanie, glazura itd), drobne usługi transportowe, rozbiórki, każdą fizyczną pomoc oraz wszelkie inne rzeczy. Tel. 532-295-884.

2276782

Kompleksowo wykonamy remont łazienki. Szpachlowanie, malowanie wewnątrz i na zewnątrz. Montaż paneli podłogowych. Montaż instalacji elektrycznych. Montaż instalacji hydraulicznych. Inne prace wykończeniowe. Zapraszamy do współpracy. Pozdrawiam, Sebastian. Tel. 739-511-468.

2185717

BALUSTRADY

nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69

Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC, termoizolacja dachów. Gięcie oraz montaż obróbek blacharskich. Prace budowlano-wykończeniowe. Tel. 515-483-670.

2277862

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.

2116274

W związku z rozwojem usług montażu świadczonych dla klientów Leroy Merlin Polska zapraszamy do współpracy fachowców. Obecnie szukamy fachowca od montażu kuchni, łazienek, podłóg, drzwi, klimatyzacji. Tel.786-934-868. e-mail: uslugi044@leroymerlin.pl

2276714

Zajmuję się układaniem kostki brukowej, najchętniej do 100 mkw., wykonuję wszelkiego rodzaju podjazdy, opaski, tarasy, kostkę pod altany itp, poprawki starej kostki, fachowe wykonanie i bardzo konkurencyjne ceny, zapraszam do kontaktu. Tel. 784-084-651.

2281758

SERWISOWE

W IT-Connection wiemy, jak ważna jest efektywność i bezpieczeństwo w każdej firmie. Dlatego oferujemy kompleksowe usługi, które wspierają Twój biznes na każdym kroku - od zaawansowanego oprogramowania po ochronę danych i pełne ubezpieczenie. Tel. 530-303-355.

2197930

Zadbaj o sprawność i bezpieczeństwo sprzętu fitness w Twojej szkole! Mobilny Serwis Magdy i Alberta oferuje naprawę, diagnostykę, konserwację oraz regenerację urządzeń. Dojeżdżamy na miejsce, zapewniamy gwarancję i profesjonalną obsługę. Tel. 607-715-169.

2281625

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoni, tel. 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.

1007894

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie pomieszczeń, sprzątanie strychów, piwnic, działek, czyszcimy chałupy do zera. Utylizacja. Tel. 502-188-459.

2262087

TRANSPORTOWE

Firma transportowa HDS Kalwasiński oferuje usługi HDS oraz transport. Posiadamy żurawie od 1500 kg do 12 t. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 514-948-373.

2258726

Przeprowadzki kompleksowe. Lokalnie, krajowo, fachowi tragarze. Dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Wywóz starych mebli. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.

2193892

Przeprowadzki kompleksowe. Mieszkania, domy, biura, firmy, windy załadowcze. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.

2058984

Przeprowadzki kompleksowo. Windy załadowcze, fachowi tragarze, dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia, najtaniej w mieście. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.

2259088

Przeprowadzki, kompleksowa obsługa. Gostynin. Tel. 696-731-680.

181638

Przeprowadzki, transport kompleksowo, lokalnie, krajowo. Wywóz starych mebli. Najtaniej w mieście, szybkie terminy realizacji. Tel. 502-188-459.

2196955

Przeprowadzki, transport Płock. Wywóz starych mebli, utylizacja. Tel. 502-188-459.

1465505

Wywóz starych mebli, opróżnianie pomieszczeń. Czyścimy chałupy do zera. Utylizacja, najtaniej w mieście. Tel. 502-188-459.

2267884

ZWIERZĘTA

PSY

Zapraszam do skorzystania i bezpłatnego dodania pupila do Internetowego spisu Reprodukatorów rasy Gończy Polski na stronie: „Relaks Hulaj Dusza” - gonczy-polski.pl/reprodukatory_gonczy_polski.html, tel.: 507-694-505.

1751358

WYRÓŻNIJ OGŁOSZENIE DROBNE W INTERNECIE I W GAZECIE
tp.com.pl/ogloszenia
TWOJE OGŁOSZENIE GAZETOWE W RAMCE, WWW NA STRONIE GŁÓWNEJ

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego <https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>



informacje na żywo zdjęcia z wydarzeń konkursy

Turniej ORLEN Zima z FutbolGangiem rocznika 2016

Kolejne drużyny z awansem do wielkiego finału

W rozegranym w Drobinie III turnieju eliminacyjnym KS Constract Lubawa i Pegaz Drobin awansowały do Wielkiego Finału IV edycji ORLEN Zimy z FutbolGangiem rocznika 2016.

W Drobinie odbyła się trzecia runda zimowych dziecięcych rozgrywek piłkarskich. Obok gospodarza turnieju – Pegaza Drobin – do finału awansowała ekipa KS Constract z Lubawy.

Wybrana została drużyna gwiazd III turnieju eliminacyjnego ORLEN Zimy z FutbolGangiem w Drobinie. Do tego elitarnego grona weszli: Kacper Marciniak z Pegaza Drobin, Nikodem Rycerz z UKS GOL Brodnica, Samuel Neagu z KS Constract Lubawa, Olek Ambroziak ze Stoczniowca Płock Biali, Benio Sobczak z Magic Łęczycza oraz Lila Tomaszewska z Tuchowii Tuchowo.

W Wielkim Finale, który rozegrany zostanie 2 marca pod balonem na stadionie Wisły Płock, czekają już: Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock, Akademia ŁKS Łódź, Juventus Academy Toruń, Varsovia oraz zwycięzcy I i II turnieju elimina-

cyjnego: FC Lesznawola 2016, APC Akademia Piłkarska Ciechanów, Akademia Pelikan i Amator Maszewo.

W poprzednich edycjach triumfowali: Jaguar Gdańsk (I edycja, 2022 r.), Akademia Młodego Piłkarza RKS Radomsko (II edycja, 2023 r.), Akademia ŁKS Łódź (III edycja, 2024 r.).

W ostatnim, IV turnieju eliminacyjnym, który został zaplanowany na 22 lutego w Hali Sportowej w Łącku

(przy ul. Gostynińskiej 2), w godz. 9.00-14.00, wystąpią: Football Education Academy Gostynin/Łąck, Stoczniowiec Płock Niebiescy, Wisła Dobrzyń, Delta Słupno, Lider Włocławek oraz UKS ZORZA Szczawin Kościelny.

Sponsorem głównym turnieju jest ORLEN. „Tygodnik Płocki” jest jednym z partnerów medialnych wydarzenia.

Jol.



FutbolGang

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

I. liga, 21. kolejka, 23 lutego godz. 17.00:

Wisła Płock – Odra Opole, 21 lutego godz. 18.00: Polonia Warszawa – Górnik Łęczna, godz. 20.30: Stal Rzeszów – Kotwica Kołobrzeg, 22 lutego godz. 14.30: Ruch Chorzów – Wisła Kraków, godz. 17.00: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Pogoń Siedlce, godz. 19.30: Znicz Prus-

ków – Arka Gdynia, 23 lutego godz. 12.00: GKS Tychy – Chrobry Głogów, godz. 14.30: ŁKS Łódź – Miedź Legnica, 24 lutego godz. 19.00: Stal Stalowa Wola – Warta Poznań.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 12. kolejka, 20 lutego godz. 18.45:

ORLEN Wisła Płock – Fuchse Berlin, Veszprem – Sporting Lizbona, godz. 20.45: Eurofarm Pelister – Dinamo Bukareszt,

19 lutego godz. 18.45: Fredericia – PSG.

Superliga, 20. kolejka, 21 lutego godz. 18.00:

ORLEN Wisła – Zagłębie Lubin. Uważny obserwator wydarzeń sportowych od razu zauważył, że ktoś tu popełnił błąd. EHF wyznaczyła, jeszcze w ubiegłym roku, termin meczu Ligi Mistrzów na 20 lutego. Zaś ZPRP wymyślił, że następnego dnia po niezwykle trudnym pojedynku z Fuchse Berlin Nafciarze wybiegną na parkiet w meczu ligowym z Zagłębiem.

Jol.

PLEBISCYT SPORTOWY 2024

Sportowiec roku:

- Mirko Alilowicz – piłka ręczna
- Dawid Bulira – siatkówka
- Michał Daszek – piłka ręczna
- Rafał Dobies – kickboxing
- Kamil Fabisiak – tenis osób na wózkach
- Gergo Fazekas – piłka ręczna
- Agata Fijałkowska – kickboxing
- Zuzanna Maślana – pchnięcie kulą
- Łukasz Sekulski – piłka nożna
- Jarosław Suski – piłka ręczna plażowa

Nadzieja roku:

- Franciszek Bębenista – ultimate frisbee
- Tymoteusz Józwiak – pływanie
- Wiktor Kopiwoda – strzelectwo
- Hubert Luśtyk – boks
- Wiktor Łukasik – żeglarstwo
- Jakub Malinowski – boks tajski
- Julia i Derek Marczak – judo
- Wiktor Sobieszek – wioślarstwo
- Julia Stępnia – pływanie

Trener roku:

- Jacek Karolak – wioślarstwo
- Konrad Kowal – boks
- Przemysław Marczak – judo
- Piotr Maślanka – kickboxing
- Mariusz Misiura – piłka nożna
- Łukasz Nadolski – piłka nożna
- Piotr Paśnik – kickboxing
- Xavi Sabate – piłka ręczna
- Marek Stasiak – pływanie
- Grzegorz Szumielewicz – siatkówka

Weterani:

- Leszek Jarosiński – judo
- Adam Kosz – badminton
- Piotr Kuś – karate tradycyjne

Imię i nazwisko:

Numer telefonu:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby "Plebiscytu sportowego 2024", zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz.U. z 2019 r. poz. 1781 oraz na publikację imienia i nazwiska. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

Bal Mistrzów Sportu odbędzie się 8 marca

Wybieramy sportowca 2025 roku

Myli się ten, komu się wydaje, że sportowcy trenują tylko po to, by zdobywać medale i tytuły. Pewne jest to, że wylewają litry potu na treningach, by dostarczyć emocji nam – kibicom. A czego oczekują w zamian? Chcą być także podziwiani i oklaskiwani. Jedną z form podziwu jest oddawanie na nich głosów w plebiscytach na najlepszych.

W roku 2024 kibice mieli sporo okazji do tego, by oklaskiwać sportowców, którzy dostarczali emocji, wzruszeń i radości. Chyba najczęściej powodów do zadowolenia mieli w ubiegłym roku kibice piłki ręcznej. Nie trzeba nikomu przypominać, że był to jeden z najlepszych sezonów ORLEN Wisły w XXI wieku. Drużyna wygrała wszystkie trofea, jakie można było wywalczyć w rozgrywkach krajowych, na dodatek pokonując we wszystkich finałach zespół Industarii Kielce.

Trudno więc dziwić się, że na liście kandydatów do tytułu Sportowca Roku 2024 mamy trzech zawodników ORLEN Wisły – bohatera rzutów karnych Mirko Alilovica, znakomitego Gergo Fazekasa i kapitaną płockiej drużyny – Michała Daszka.

W kolejce do tytułu jest też Jarosław Suski, zawodnik BHT Petra Płock – drużyny piłki ręcznej plażowej, która w krajowych rozgrywkach zdobywa wszystkie tytuły. I choć na arenie międzynarodowej nie odniosła w poprzednim sezonie sukcesu, to cały czas pozostaje w europejskiej czołówce.

Wśród kandydatów do tytułu Sportowca Roku 2024 jest także Łukasz Sekulski, zdobywca tego wy-

różnienia w roku poprzednim, Pewnie bardzo chciałby powtórzyć swój ubiegłoroczny sukces, ale dopóki drużyna Wisły nie awansuje do Ekstraklasy, zwycięstwo w plebiscycie nie będzie łatwe.

Chyba nigdy w historii płockich plebiscytów na liście nie było przedstawiciela siatkówki. Jak wiedzą kibice, drużyna KPS Płock awansowała do 2. ligi centralnej, gdzie radzi sobie całkiem przyzwoicie. Trudno się zatem dziwić, że do tytułu Sportowca Roku 2024 kandyduje Dawid Bulira z KPS.

Na liście znalazły się dwie kobiety. Zuzanna Maślana jest doskonale znaną naszym czytelnikom lekkoatletką, nadzieją Płocka i Polski na start w Igrzyskach Olimpijskich w Los Angeles. W konkurencji pchnięcia kulą Zuzanna jest już w czołówce senierek, a wkrótce powinna być najlepsza.

Znakomicie spisuje się w kickboxingu Agata Fijałkowska. Tegoroczna absolwentka III LO wywalczyła pierwszy dla klubu UKS Sanda Płock medal Mistrzostw Świata Juniorów w formule K-1.

Wśród kandydatów jest jeszcze jeden przedstawiciel sztuk walki – Rafał Dobies, który w 29. edycji Pucharu Świata w Kickboxingu zdobył brązowy medal Pucharu Świata w Kickboxingu full-contact w kategorii wagowej 75 kg.

Listę zamyka Kamil Fabisiak, tenisista na wózku, który od lat zdobywa złote medale w rywalizacji krajowej, wygrywa także turnieje międzynarodowe.

Zapraszamy do głosowania, każdy kupon z głosami oddanymi na sportowców i jest bardzo ważny.

Ogłoszenie wyników nastąpi podczas zaplanowanego na 8 marca Balu Mistrzów Sportu, który odbędzie się w restauracji Stadionowa.

Jol.

Skrócony regulamin Plebiscytu dla „Tygodnika Płockiego”

Plebiscytowe kupony drukujemy w „Tygodniku Płockim” w każdy wtorek: 4, 11, 18 i 25 lutego 2025 roku.

Jak głosować? Na kuponach oddajemy po jednym głosie w każdej z kategorii, czyli na: sportowca, trenera, nadzieję i weterana, stawiając krzyżyk przy wybranej osobie.

Kupon będzie uznany za ważny, gdy oprócz zaznaczenia wybranych kandydatów wypełnione zostaną także pola na **imię i nazwisko oraz numer kontaktowy** do osoby głosującej.

Tylko tak wypełnione kupony będą brane pod uwagę przy liczeniu głosów, a brak danych osobowych automatycznie unieważnia głos.

Kupony będą przyjmowane w siedzibie redakcji „Tygodnika Płockiego”, ul. Stary Rynek 27, od poniedziałku do piątku w godz. 8.30 – 15.00.

Świetny występ młodych zawodników UKS Judo Kano w Siedlcach

Komplet medali



Od lewej: trener Leszek Jarosiński, Maja Figiel, Roksana Pola, Kacper Bruliński i Marcel Grzegorzewski

W Siedlcach odbył się Ogólnopolski Turniej Judo o Puchar Prezydenta Miasta. Wśród licznych zespołów z całej Polski Płock reprezentowała czwórka zawodników z UKS Judo Kano, trenowanych przez Leszka Jarosińskiego.

W kategorii U-11 walki rozpoczęli Marcel Grzegorzewski i Kacper Bruliński. Ze względu na bardzo dużą liczbę zawodników kategorię do 26 kg podzielono na dwie grupy. Pierwszy do walki wyszedł Marcel Grzegorzewski. Był to jego debiut w startach poza Płockiem.

- Wyjazd do Siedlec był nagrodą za bardzo wysoki poziom techniczny w zawodach klubowych. Wiedziałem, że Marcel da sobie radę z przeciwnikami – opowiada trener chłopców Leszek Jarosiński.

Faktycznie, w pierwszej walce Marcel dominował zarówno w „stójce”, jak i w „parterze”. Po kolejnym ataku na o-soto-gari, czyli podcięciu w tył, przewrócił przeciwnika na plecy i chwytając go natychmiast w trzymanie, wygrał walkę przez ippon.

Kilka minut później w jego ślady poszedł kolega klubowy i partner w ćwiczeniach Kacper Bruliński, który demonstrował wyższy poziom niż przeciwnicy i po udanej akcji rzutu przez biodro uki-goshi przechwycił w parterze przeciwnika w trzymaniu, wygrywając przez ippon.

W następnych walkach płocczanie trafiali na coraz silniejszych przeciwników, ale podbudowani wygranymi nie zwracali na to uwagi. Marcel Grzegorzewski pokonał w kolejnym pojedynku przeciwnika z Warszawy, rzucając go przez plecy na ippon-seoi-nage i zakładając od razu trzymanie. Chwilę po nim Kacper Bruliński pokonał przeciwnika z Siedlec na ippon-seoi-nage.

Po półgodzinnej przerwie spowodowanej walkami następnej kategorii wagowej płocczanie wrócili do rywalizacji. W trzecim pojedynku Marcel Grzegorzewski walczył z przeciwnikiem z Radomia, który – tak jak on – wygrał już dwa pojedynki przed czasem.

Płocczanie rozpoczęli walkę żywiołowo, jego przeciwnik był bardziej opanowany i spokojnie kontrował ataki, czekając na dogodny moment.

Ale to właśnie ciągle ataki płocczanina dały efekty. Po kilku nieudanych próbach Marcel zmienił uchwyt i wykonał atak na drugą stronę. Tego już przeciwnik nie był w stanie skontrolować. Wykonane bezbłędnie o-soto-gari, rzut przez podcięcie w tył, dało płockiemu zawodnikowi wygraną przez ippon i upragniony złoty medal.

Tymczasem do walki szykował się Kacper Bruliński, który miał licznější grupę przeciwników i przed nim były jeszcze dwie walki do złota. Pierwsza z nich, z zawodnikiem z Białegostoku, poszła dość gładko. Kacper wykorzystał swoją przewagę szybkości w atakach i po trzecim z nich wyprzedził przeciwnika, wykonując o-goshi, czyli rzut przez biodro. Dla pewności po rzucie pochwylił rywala w trzymanie, ale nie było to potrzebne. Sędzia szybko podniósł rękę w górę i ogłosił ippon za rzut.

Pozostał mu ostatni z rywali. Przeciwnik z Warszawy był większy i wydawał się odrobinę silniejszy od płocczanina. Po rozpoczęciu walki Kacper Bruliński trzymał dystans i z doskoku próbował chwycić rywala za judogę. Jednak to przeciwnik pierwszy zaatakował. Będąc wyższym, zastosował uchwyt z góry przez głowę i chciał wykonać rzut

przez biodro. Płocczanin błyskawicznie podstał mu nogę i pociągnął w tył. Obaj upadli na matę, ale to dla zawodnika UKS Judo Kano sędzia zaliczył kontrę i przyznał waza-ari.

W parterze – pomimo niższego wzrostu – dominował Kacper Bruliński i chwytając przeciwnika w trzymanie, dotrwał do komendy ippon, soremade, czyli ippon – koniec walki. Jako drugi zdobył złoty medal.

- Byłem bardzo dumny z chłopców, zarówno z tego, w jakim stylu wygrali, jak i z tego, że zachowali czyste konto, wygrywając przed czasem wszystkich siedem walk – skomentował trener Leszek Jarosiński.

Tymczasem na matach obok rozgrywały się walki w kategorii U-16 dziewcząt. Tu także startowały dwie debutantki z UKS Judo Kano. Roksana Pola walczyła w wadze do 63 kg, natomiast Maja Figiel w wadze plus 70 kg. Obie miały za rywalki zawodniczki z Radomia, Warszawy oraz gospodynie z Siedlec.

Mimo że pierwszy raz startowały na wyjeździe, i to w tak dużym turnieju, bardzo dobrze sobie poradziły. Maja w swojej kategorii wagowej wywalczyła srebrny medal, natomiast Roksana – brąz. - Dziewczęta sprawiły się w tym turnieju bardzo dobrze. Dzięki ich waleczności i zawziętości wracamy z kompletem medali – podsumował zawody zadowolony Leszek Jarosiński.

Chętnych do rozpoczęcia przygody z judo trener Jarosiński zaprasza do ORLEN Areny, wejście K7, pierwsze piętro, sala judo. Tel. 604-551-937.

Jol.

Pobiegną w hołdzie żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego

Zapraszamy do Radotek

Po raz kolejny biegacze pokonają trasę w Radotkach, aby oddać hołd żołnierzom działającego w latach 1944-1963 w obrębie przedwojennych granic RP polskiego podziemia antykomunistycznego, czyli Żołnierzom Wyklętym. Trzynasta edycja biegu zostanie prze-

prowadzona pod sztandarem Inki i Witolda Pileckiego.

Tradycyjnie odbędzie się bieg na 1963 metry. Dystans wskazuje datę śmierci ostatniego żołnierza wyklętego, Józefa Franczaka ps. „Lalek”. Ten dystans będzie biegiem rodzinnym, bezpłatnym, dostępnym dla wszystkich chętnych, którzy razem z organizatorami chcą uczcić pamięć bohaterów.

Dla spragnionych rywalizacji i wyzwania będzie bieg oraz marsz nordic walking na dystansie 5 km. Prowadzona będzie klasyfikacja open dla kobiet i mężczyzn. W parkiecie startowym znajdują się medal, pamiątkowa koszulka, ciepły posiłek regeneracyjny oraz upominki od sponsorów wydarzenia.

Ceny pakietów startowych: 60 zł dla pierwszych stu zapisanych i opłaconych zawodników, 70 zł dla zapisanych i opłaconych zawodników od numeru 101 do 200 oraz 80 zł dla pozostałych zawodników w przypadku wpłat dokonywanych do 28 lutego 2024 do godziny 22.00.

Jol.

Juniorki Jutrzenki wróciły na krajowe parkiety

Skończyły rywalizację na 1/16 finału

Młoda Jutrzenka po blisko 10 latach wróciła do rywalizacji w ramach rozgrywek o mistrzostwo Polski w grupach młodzieżowych. Na razie skończyło się na walce o awans z 1/16 finału, ale za rok na pewno będzie lepiej.

scu zaznaczyć, że o odpadnięciu płockich zawodniczek zdecydowało tylko jedno trafienie mniej w trzech meczach.

- Każda z dziewczyn oddała wiele serca i pasji do sportu. Nie tylko na 1/16 finału mistrzostw Polski, ale przez ostatnich siedem miesięcy ciężkiej pracy. Wiele było trudnych chwil i wysokich porażek, ale moje dziewczęta się nie poddały i za to im bardzo dziękuję. Wierzę, że dalej będą tak fajnie pracowały, co za rok zaowocuje jeszcze lepiej, a mam nadzieję, że już na dniach otrzymają szansę gry w pierwszej drużynie – podsumowała występ swoich podopiecznych trenerka drużyny Marta Wojciechowska.

Jol.

Podopieczne Marty Wojciechowskiej mają za sobą wiele miesięcy pracy, która miała przynieść efekty właśnie na 1/16 finału mistrzostw Polski. I tak też było. Juniorki Jutrzenki zmierzyły się z mocniejszymi od siebie zespołami, a o awansie do kolejnego etapu zdecydowała jedna bramka. Warto w tym miej-



MMTS Jutrzenka Płock

XIII EDYCJA

2 marca 2025

TROPEM WILCZY

BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY

Kosmiczny mecz ORLEN Wisły w Stade de Pierre Cubertin w Paryżu

Historyczna wygrana płockiej drużyny

Pilkarze ręczni ORLEN Wisły wygrali wyjazdowy mecz z mistrzem Francji Paris Saint-Germain 31:28 (14:15) w 11. kolejce fazy grupowej Ligi Mistrzów. To było dziesiąte spotkanie obu drużyn, a dopiero pierwsza wygrana – bardzo ważna, a na dodatek wywalczona na wyjeździe.

To nie jest udany sezon w Lidze Mistrzów w wykonaniu ORLEN Wisły Płock. Po 10 rozegranych w 2024 roku spotkaniach Nafciarze zajmowali 7. miejsce w tabeli. Wygrali dotąd tylko dwa spotkania, osiem przegrali, ale przed meczem

z PSG zapewniali, że walka o awans do 1/8 finału nadal jest w ich zasięgu.

Faworytem spotkania 11. kolejki byli rywale. W historii spotkań obu drużyn plocka ekipa nie wygrała ani razu. Przed meczem sympatycy zespołu zadawali sobie pytanie, czy właśnie nadszedł ten czas. Ostatnie dwa pojedynki, jeden we Francji, drugi w Polsce, zakończyły się 1-bramkową porażką ORLEN Wisły.

Podopiecznym Xaviego Sabate punkty są bardzo potrzebne. Do końca fazy grupowej mają jeszcze do rozegrania spotkanie z Fuchse w Płocku, Dinamem w Bukareszcie i na koniec ze Sportingiem Lizbona w ORLEN Arenie.

Mało kto spodziewał się, że plockanie rozpoczną spotkanie z takim animuszem. Byli skuteczni w ataku, w bramce popisywał się Victor Hallgrímsson, którego wspierała obrona i po pięciu minutach gry ORLEN Wisła prowadziła 5:2, a w 15. min nawet 8:4. W 17. min gospodarze zmniejszyli rozmiary porażki do wyniku 6:8, w 20. min, po golem Luca Steinsa, paryżanie zdobyli gola kontaktowego na 8:9, a w 22. min Elohim Prandi doprowadził do remisu 9:9.

Na przerwę zadowoleni schodzili gospodarze, którzy pierwszy raz objęli prowadzenie, doprowadzając do przewagi w 30. min (14:13). Ostatnia akcja pierwszej połowy – przy wyniku 15:14 – była jednak wyjątkowo nieudana. Mając 9 sekund na zdobycie wyrównującego gola, plockanie zgubili piłkę.

Po przerwie gra była bardzo równana, świetnie radzili sobie bramkarze – Andreas Palicka i Hallgrímsson, którzy wylapywali bardzo trudne piłki, i przez 10 minut żadna z drużyn nie zdołała wywalczyć sobie więcej niż jednej bramki przewagi.

Udało się to dopiero ORLEN Wisła w 41. min, kiedy Tomasz Piroch wyprowadził plocką drużynę na prowadzenie 19:17, a w 43. min również Piroch rzucił gola na 21:18.

Plockanie nabrali wiatru w żagle i dziesięć minut przed końcem spotkania – od wyniku 23:23 – zaczęli wykorzystywać błędy gospodarzy. W 54. min na tablicy był wynik 23:26, a potem gra szła bramką za bramką.

ORLEN Wisła udało się utrzymać 3-bramkową przewagę i wygrać spotkanie. Było to pierwsze zwycięstwo,

Tabela po 11. kolejce

drużyna	punkty	bilans bramkowy
1. Veszprem	20	366-310
2. Sporting Lizbona	15	361-308
3. Fuchse Berlin	14	370-347
4. PSG	14	356-361
5. Dinamo Bukareszt	10	339-355
6. ORLEN Wisła Płock	6	282-284
7. Eurofarm Pelister	6	266-308
8. Fredericia Handbold	3	302-369

które plocka drużyna wywalczyła po dziewięciu porażkach z mistrzem Francji, a nagrodą za nie jest awans na 6. miejsce w tabeli grupy A.

PSG: Andreas Palicka, Jannick Green – Omar Fathy 4, Luc Steins 7, Noa Narcisse, Ferran Sole Sala 7, Kent Tennesen, Mathieu Grebille, Kamil Syprzak 3, Jacob Holm 1, Wallem-Konrad Teleka 1, Elohim Prandi 5, Dani Baijens, Gautier Loredon.

ORLEN Wisła: Mirko Alilovic, Victor Hallgrímsson – Tomasz Piroch 10, Abel Serdio 2, Marko Panic, Leon Susnja, Miha Zarabec 4, Gergo Fazekas 8, Przemysław Krajewski 1, Mirzad Terzić, Dawid Dawydzik 4, Lovro Mihic 1, Tim Cokan 1, Dmitrij Żytnikow.

Mecz 12. kolejki fazy grupowej Ligi Mistrzów ORLEN Wisła zagra u siebie w ORLEN Arenie 20 lutego, początek wyznaczono na godz. 18.45. Przeciwnikami Nafciarzy będzie mistrz Niemiec Fuchse Berlin.

Po meczu dyrektor sportowy SPR Wisła Płock Adam Wiśniewski nawet nie próbował ukryć radości ze zwycięstwa. - Były wielkie emocje, zagra-

liśmy bardzo dobry mecz, szczególnie w drugiej połowie. Byliśmy skuteczni w ataku, radziliśmy sobie, momentami znakomicie, w obronie, każdy zawodnik dołożył swoją cegiełkę do tej wygranej – tłumaczył.

Pochwalił przede wszystkim Tomasza Pirocha za skuteczność – zawodnik rzucił 10 bramek, wspaniale obrony prezentował zaś Victor Hallgrímsson. - Drużyna bardzo dobrze pracowała w obronie, zawodnicy pomagali sobie wzajemnie broniąc dostępu do bramki. Każdy dołożył swoją cegiełkę do tego zwycięstwa – zapewnił Adam Wiśniewski.

I zdradził, że obawiał się tego spotkania, bo drużyna nie poleciała do Paryża w swoim najsłabszym składzie. Zabrakło Michała Daszka, Miłty Janca i Zoltana Szity, kilku zawodników narzekano na drobne urazy.

- Ale okazało się, że nawet osłabieni możemy pokonać silnego rywala. Mamy trzy spotkania do końca fazy grupowej i nie składamy broni. Możemy jeszcze wygrać kolejne pojedynki – zapowiedział A. Wiśniewski.

Jola Marciniak



SPR Wisła Płock / PSG

Wisła bezbramkowo zremisowała z Chrobrym w Głogowie

Niezbyt udany powrót na murawę

W meczu 20. kolejki Betlic 1. Ligi Wisła Płock zremisowała bezbramkowo na wyjeździe z Chrobrym Głogów. Na dobrą sprawę zabrakło klarownych sytuacji, po których mogły paść bramki.

Początek niedzielnego spotkania był wyjątkowo spokojny. Obserwując poczynania obydwu drużyn, można było odnieść wrażenie, że nie chciały zrobić sobie krzywdy. Dopiero po upływie 10 minut zespoły zaczęły bardziej się otwierać, czego efektem były pierwsze strzały na bramkę rywali i sytuacje podbramkowe.

W 12. min – po składnej zespołowej akcji – na uderzenie z dystansu zdecydował się Marcus Haglind-Sangre, ale Paweł Lenarcik nie miał problemów z interwencją. W odpowiedzi sprzed pola karnego strzelał Kacper Tabiś, a Bartłomiej Gradecki przeniósł piłkę nad poprzeczką. Po rzucie różnym najlepiej w polu karnym odnalazł się Mikołaj Lebedyński, lecz jego strzał głową był zbyt lekki, żeby zaskoczyć plockiego bramkarza.

W 16. min – po akcji na lewe skrzydło do Gleba Kuchko – Jorge Jimenez nie zdołał z bliska skierować futbolówki do siatki, choć była ku temu świetna okazja. Niedługo potem, bezpośrednio z rzutu wolnego, Lenarcika próbował zaskoczyć Iban Salvador, ale mimo drobnych kłopotów golkeeper gospodarzy stanął na wysokości zadania.

Dziesięć minut później o uderzenie z linii pola karnego pokusił się Szymon Bartlewicz, który także mocno się pomylił. W 39. min ponownie główkował Lebedyński, lecz kolejny raz zrobił to zbyt słabo, żeby sprawić Gradeckiemu jakiegokolwiek trudności. Niedługo przed przerwą z powietrza strzelał Dani Pacheco, ale znacznie chybił. Przed przerwą bramek więc nie oglądaliśmy.

Po wznowieniu spotkania obraz gry się nie zmienił. Nadal to Nafciarze starali się prowadzić grę, choć ustawione blisko siebie na własnej połowie formacje Chrobrego nie pozwalały rozwinąć Wisła skrzydeł w ofensywie. Mimo stosowania niskiej obrony głogowianie nie zamierzali jedynie się bronić, ale też szukali sposobu, żeby szybko przedostać się w okolice plockiej bramki. Wychodziło im to jednak ze zmiennym szczęściem.

Po ciekawej wymianie na lewej stronie (55. min) w polu karnym zablokowany został Jime, a w 58. to samo spotkało Piotra Krawczyka. Dwie minuty później, po wrzucie z narożnika boiska, niecelnie główkował Przemysław Szarek, a w 64. min w kontrataku zablokowany został Lebedyński. Niewiele potem doskonałą szansę zmarnował Dawid Barnowski, który trafił wprost w Lenarcika, ale ostatecznie i tak był na pozycji spalonej.

W 68. min nad poprzeczką główkował Miłosz Brzozowski, a w 70. ten sam zawodnik uderzył obok słupka. Podobnie wyglądała sytu-

acja w wykonaniu innego wahadłowego – Kevina Custovicia.

Ostatni kwadrans nie przyniósł – mimo usilnych chęci z obu stron – zmiany rezultatu i na inaugurację rundy drużyny podzieliły się punktami z gospodarzami. Jak było wiadomo już wcześniej, wszystkie drużyny z czołówki tabeli straciły punkty.

Kolejne spotkanie Nafciarze rozegrają w niedzielę, 23 lutego o godzinie 17:00. Na ORLEN Stadionie Wisła podejmie Odrę Opole.

Chrobry: Paweł Lenarcik – Paweł Tupaj, Mavroudis Bougaidis, Przemysław Szarek, Jakub Kuzdra (78' Mateusz Ozimek), Jakub Grić (66' Patryk Mucha), Robert Mandrysz, Patryk Szwedzik (78' Mateusz Bartolewski), Kacper Tabiś (86' Albert Zarówny), Szymon Bartlewicz (74' Jakub Antezak), Mikołaj Lebedyński.

Wisła: Bartłomiej Gradecki – Bojan Nastić, Dawid Barnowski (66' Kevin Custovic), Dani Pacheco (79' Krystian Pomorski), Dominik Kun, Jorge Jimenez, Andrias Edmundson, Piotr Krawczyk (86' Bartosz Borowski), Marcus Haglind-Sangre, Iban Salvador, Gleb Kuchko (46' Miłosz Brzozowski).

Pozostałe wyniki: Odra Opole – Bruk-Bet Termalica Nieciecza 2:2, Arka Gdynia – Polonia Warszawa 0:0, Kotwica Kołobrzeg – Stal Stalowa Wola 1:1, Wisła Kraków – Znicz Pruszków 0:1, Miedź Legnica – Stal Rzeszów 3:3, Warta Poznań – GKS Tychy 1:3, Górnik Łęczna – ŁKS Łódź 2:2. Mecz Pogoń Siedlce –

Ruch Chorzów został rozegrany w poniedziałek.

Po meczu trener Mariusz Miśura powiedział: Zdawaliśmy sobie sprawę z tego, że przyjeżdżamy na bardzo ciężki teren, do drużyny w trudnej sytuacji, dla której najważniejsze to punktować. Było to bardzo trudne spotkanie. Gdy byliśmy przy piłce, przeciwnicy mocno bronili pola karnego, a gdy próbowaliśmy wyjść z szybkim atakiem, gra była brutalnie przerywana. Chrobry szukał swoich szans po stałych fragmentach gry. Dopuszciliśmy do jednej groźnej akcji po wyrzuceniu do autu, po stracie Daniego przerwailiśmy kontratak, a po przerwanej główce Ediego powstrzymaliśmy atak 4 na 4, więc to tyle, jeśli chodzi o plusy w defensywie, bo na więcej

rywalom nie pozwoliliśmy. W ofensywie stworzyliśmy zbyt mało sytuacji. W drugiej połowie mieliśmy świetną sytuację Krawczyka. Gdyby uderzył szybciej, byłaby z tego bramka, a tak został zablokowany. Wypracowaliśmy zbyt mało klarownych sytuacji przez szczerne granie defensywy Chrobrego. Pierwsza kolejka po powrocie zawsze jest trudna – z uwagi na pogodę czy stan boisk – ale nie chcemy się usprawiedliwiać, bo szukaliśmy trzech punktów. Jednak drugi mecz zagraliśmy na zero z tyłu, dopisujemy punkt, który w ogólnym rozrachunku może dać nam bardzo dużo. Teraz wracamy do Płocka, przygotowujemy się na mecz z Odrą Opole, bo patrząc na charakterystykę rywala, może to wyglądać podobnie. **Jol.**

#	drużyna	punkty	bilans meczowy	bilans bramkowy
1.	Bruk-Bet Termalica	46	14-4-2	44:17
2.	Arka Gdynia	41	12-5-3	41:15
3.	Miedź Legnica	39	11-6-3	40:21
4.	Ruch Chorzów	34	10-4-5	33:26
5.	Wisła Płock	34	9-7-4	33:26
6.	Górnik Łęczna	33	8-9-3	33:25
7.	Wisła Kraków	30	8-6-6	33:20
8.	Znicz Pruszków	28	7-7-6	28:27
9.	Polonia Warszawa	28	8-4-8	21:21
10.	ŁKS Łódź	27	7-6-7	29:23
11.	Stal Rzeszów	27	7-6-7	34:30
12.	GKS Tychy	23	4-11-5	20:22
13.	Warta Poznań	19	5-4-11	15:34
14.	Odra Opole	19	4-7-9	17:40
15.	Kotwica Kołobrzeg	18	4-6-10	16:34
16.	Chrobry Głogów	17	4-5-11	17:37
17.	Stal Stalowa Wola	12	2-6-12	15:38
18.	Pogoń Siedlce	9	2-3-14	17:35

■ Bezpośredni awans do PKO BP Ekstraklasy
 ■ Play-offy o awans do PKO BP Ekstraklasy
 ■ Spadek do Betlic 2. ligi

* O kolejności w tabeli zespołów z tą samą liczbą punktów decyduje bilans ich meczów bezpośrednich

Wielki negocjator

Znosi się na to, że zeszlotygodniowy felieton zamieni się w opowieść w odcinkach. Taki scenariusz wymusić może rewolucja w światowej polityce wywołana zmianą na scenie amerykańskiej. Właśnie otwarty został najważniejszy wątek w scenariuszu, czyli negocjacje w sprawie zakończenia wojny na Ukrainie i... Niech za komentarz do pierwszych reakcji świata na to otwarcie posłuży wypowiedź byłego premiera Szwecji:

„Z pewnością innowacyjnym podejściem do negocjacji jest pójście na bardzo duże ustępstwa jeszcze przed ich rozpoczęciem. Nawet Chamberlain nie szedł tak nisko w 1938 roku”. Jeden z naszych czołowych publicystów sugeruje, że możemy mieć do czynienia z zastosowaniem strategii negocjacyjnej zwanej techniką złotego mostu. Ma ona na celu „zbudowanie atrakcyjnej drogi,

którą druga strona może się wycofać ze swojej pozycji”. Chodzi o takie przedstawienie sytuacji, żeby wycofanie się oponenta nie wyglądało na wycofanie.

Jeśli tak, to mamy most z ruchem jednokierunkowym, wiadomo w którą stronę. Wystarczy choćby pobieżnie zapoznać się z warunkami, pod jakimi strony konfliktu gotowe są przystąpić do negocjacji. Dla Putina to całkowite wycofanie wojsk ukraińskich z obwodów donieckiego, ługańskiego, chersońskiego i zaporoskiego, rezygnacja Ukrainy z przystąpienia do NATO, neutralny i wolny od broni jądrowej status Ukrainy oraz zniesienie sankcji wobec Rosji. Ze-

lenski mówi, że Ukraina pod żadnym pozorem nie uzna żadnych aneksji terytorialnych przez Rosję, która powinna przynajmniej powrócić do granic z 2022 roku, a zanim usiądzie do stołu nego-

cyjnego, chce znać solidne i nieodwracalne gwarancje bezpieczeństwa, jakie Trump może zapewnić Ukrainie.

Jak skomentować sytuację w oparciu o wiedzę, którą udostępniono po rozmowach dwustronnych amerykańskiego prezydenta z jego rosyjskim i ukraińskim odpowiednikiem, czyli tak naprawdę po kilka zdań z każdej? Jeśli chodzi o przekaz dla Ukraińców, to pozwolę sobie zacytować cara Aleksandra II - „Żadnych marzeń, panowie!” Odzyskanie straconych ziem i realne gwarancje bezpieczeństwa, takie jak członkostwo w NATO czy obecność wojsk amerykańskich na Ukrainie nie wchodzi w grę (sekretarz obrony Hegseth). Czy takie warunki Ukraina zaakceptuje? A jakie ma wyjście? Odrzucić i kontynuować wojnę przy wsparciu Europy? Nie, przepraszam! Sytuacja jest dramatyczna, a mnie się zebralo na żarty! Poczekajmy na rozwój wypadków, zobaczymy czy w tej strategii negocjacyjnej jest jakieś drugie dno...

Jerzy Ogonowski



FELIETONY

Ogonowski | Kopec

Wynik wyborów jak wyrok śmierci

Od 20 lat trwa wyniszczający Polskę konflikt dwóch gangów politycznych, wywodzących się z dawnej postsolidarnościowej opozycji demokratycznej, największego nieszczęścia współczesnej Polski. Gangi te Polacy z niezrozumiałych powodów naprzemiennie zatrudniają do sprawowania władzy, nie pozwalając by ktokolwiek inny wcisnął się między nie. Genezy tego ogłupiającego konfliktu należy poszukiwać chyba w roku 1991 przy okazji tzw. „nocnej zmiany”, w której pożarli się ze sobą uczestnicy okrągłostołowego szwindlu, którego jesteśmy zakładnikami do dziś. Tu gdzieś mniej więcej jest początek tej gorszącej, patologicznej, zoologicznej rywalizacji wyplacających się zagranicznym sponsorom działaczy demokratycznej opozycji, którzy uczynili z Polski neokolonię Zachodu splacającą długi wdzięczności zachodnim dobroczyńcom, którzy finansowali polskie „majdany” lat 80. Nic za darmo, proszę Państwa. Może myśleliśmy, że Zachód zrobił nam bez-

interesowną przysługę, pomagając obalić komunizm. Nic z tego. Za nadsyłane tu „dary” splacamy długi do dziś przez ustanowioną tu na tę okoliczność infantylną-agenturalną „elitkę”, jak nazywa tych zdrajców prof. Adam Wielomski. Właśnie ta prostacka elitka przygotowuje się do kolejnego rozdania kart w tej fałszywej grze pozorów, a Państwo, jak wskazują sondże, są jak najpoważniej gotowi przedłużyć jej kredyt swojego zaufania.

To dowód, że ohydne łgarstwa, tak śmiało i bezczelnie wygłaszane w kolejnych kampaniach wyborczych niczego Państwa nie nauczyły i są Państwo gotowi po raz kolejny dać się okpić. Szkoda, że nie chcą Państwo prawdziwej zmiany, naprawy państwa, naprawy praworządności, którą obecna koalicja niszczy z zapamiętaniem równym temu, z jakim czyniła to poprzednia. No cóż, naród pozbawiony poczucia godności nie może wybierać inaczej, musi wybrać tylko jedynie słuszną opcję, jaką podpowiedzą mu „starsi i mądrzejsi” w wierze. Nie ma wśród Polaków myśli samodzielnej, a gdyby jakaś się pojawiła, to zaraz znajdzie się spece od reklamy, którzy wiedzą, jak przegonić myśl i myśliciela. Zawsze znajdzie się jakaś „szesnastka” na usługach obcych ambasad, która z błogosławieństwem Kardynała wyjaśni rodakom, jakie to szczęście, że mogą zapalać chanukowe świece albo przynajmniej ten sekciarski obyczaj bez szemrania akceptować. Nie mamy już pasterzy, którzy stanęliby w obronie tego nekane-go bezliotnie przez rządzących narodu, niezdolnego do wybiicia się na samodzielność myślową i organizacyjną.

No cóż, po upadku tzw. „komuny” zamiast Polski otrzymaliśmy odrażający wyrób polskopodobny, z którego znaczna część w porę uciekła za granicę, druga część marzy o tym, a trzecia siedzi cicho w kącie i ze zgrozą patrzy, jak wybrani przez nią reprezentanci wysługują się obcym agenturom, splacając im

długi wdzięczności i finansują ich wojny. Dlatego wynik nadchodzących wyborów prezydenckich będzie dla Polski wyrokiem śmierci, jeżeli zostanie wybrany wytypowany przez któryś z tych gangów łze-kandydat, bo niezależnie od reprezentowanej strony będzie to miłośnik ceremonii chanukowych, zwolennik wymierania Polski i podmieniania narodu przybyszami z innych cywilizacji i religii, w tym bezczelnie podrzucanymi tutaj przez Niemców „inżynierami” z Afryki. Gdyby zapewnienia pana Tuska, że nie będziemy realizować żadnych „paktów migracyjnych”, były prawdziwe, to po cóż by szykował tutaj aż 49 ośrodków dla ludności napływowej, która ma urozmaicić życie Państwa dzieciom i wnukom, zapewne w tak samo oryginalny sposób, jak potrafią to zrobić „goście” w krajach zachodnich, nie mając litości dla miejscowej ludności, kiedy ją szlachtują w ulubiony dla siebie sposób. I taki los szykują Państwo dla swoich dzieci i wnuków akurat teraz, kiedy Europa Zachodnia się budzi z trwającego dziesiątki lat odrętwienia i próbuje ratować się z beznadziejnej sytuacji? My dopiero musimy doznać beznadziejnej sytuacji i policzyć ofiary, zanim podejmemy racjonalne decyzje? O, zgrozo, więc na razie jedyni słuszni kandydaci nie muszą się wcale wysilać, aby pozyskać Państwa bezcenne głosy i kontynuować chanukowe ceremonie oraz pełnić rolę przykładowych nadzorców narodu pozbawionego własnej woli i poddanego całkowitej wasalizacji przez starszych i mądrzejszych?

Wiesław Kopec



Przychodnia prawna



TSUE ponownie po stronie kredytobiorców

13 lutego 2025 roku Trybunał Sprawiedliwości Unii Europejskiej wydał wyrok dotyczący sankcji kredytu darmowego (sprawa C-472/23). W ocenie TSUE w razie niewykonania obowiązku informacyjnego bank (lub pożyczkodawca) może zostać pozbawiony prawa do odsetek nawet wtedy, gdy indywidualna waga naruszenia tego obowiązku i jego konsekwencje dla konsumenta będą się różnić w zależności od przypadku.

W oparciu o sankcję kredytu darmowego (art. 45 ustawy o Kredycie Konsumenckim) w polskich sądach rozpatrywanych jest aktualnie kilkanaście tysięcy spraw. Większość pozwów składanych przez kredytobiorców opiera się na podobnym stanie faktycznym i prawnym. W trakcie wykonywania umowy o kredyt konsumencki bank pobiera odsetki naliczone nie tylko od kwoty, która została konsumentowi bezpośrednio wypłacona, ale również od kredytowanych przez bank kosztów kredytu. Jest to o tyle istotne, że gdyby odsetki naliczać jedynie od całkowitej kwoty pożyczki, rzeczywista roczna stopa procentowa byłaby niższa niż ta wskazana w umowie kredytu.

W celu rozwiania wątpliwości dotyczących skutków naruszeń i nieścisłości w zapisach umów kredytowych Trybunał udzielił odpowiedzi na następujące pytania:

- Czy w przypadku, w którym, z uwagi na uznanie części postanowień umowy kredytu konsumenckiego za nieuczciwe, rzeczywista roczna stopa oprocentowania kredytu podana przez kredytodawcę przy zawarciu umowy jest wyższa niż przy założeniu, że nieuczciwy warunek umowny nie jest wiążący, kredytodawca uchybił obowiązkowi nałożonemu na niego w tym przepisie?
- Czy dla wypełnienia przez bank obowiązku informacyjnego wystarczające jest podanie konsumentowi informacji o tym, jak często, w jakich sytuacjach i o jaki maksymalnie procent mogą być podwyższone opłaty związane z wykonywaniem umowy, nawet jeśli konsument nie może zweryfikować zaistnienia danej sytuacji, a opłata może w konsekwencji zostać podwojona?
- Czy uzasadnione jest stosowanie przez sąd jednakowej, dotkliwej sankcji za naruszenie obowiązku informacyjnego nałożonego na kredytodawcę, niezależnie od stopnia naruszenia obowiązku informacyjnego i jego wpływu na ewentualną decyzję konsumenta co do zawarcia umowy kredytu, która obejmuje uczynienie kredytu nieoprocentowanym i bezpłatnym?



W odpowiedzi na pytanie pierwsze TSUE wskazał, że określenie w umowie kredytu RRSO, która okazuje się zawyżona ze względu na fakt, że niektóre warunki tej umowy zostały następnie uznane za nieuczciwe, nie stanowi samo w sobie naruszenia obowiązku informacyjnego.

W zakresie pytania drugiego TSUE uznał, że sąd rozpatrujący pozew powinien zbadać, czy konsument był w chwili zawarcia umowy zdolny do oceny w jaki sposób (kiedy) i wedle jakich kryteriów może wzrosnąć jego zobowiązanie względem banku w przyszłości – nie jest wystarczające samo określenie maksymalnego zakresu wzrostu zobowiązania, szczególnie jeżeli w umowie posłużono się wskaźnikami trudnymi do zweryfikowania przez konsumenta zarówno przed zawarciem umowy, jak i w trakcie jej wykonywania. Ostatecznie więc postanowienia umowy podlegają kontroli sądowej i to zadaniem sądu w sprawie spornej jest ocenienie czy konsument na gruncie umowy ma możliwość dokonania oceny zakresu swojego zobowiązania.

W odpowiedzi na pytanie trzecie, najbardziej istotne z punktu widzenia ochrony kredytobiorców TSUE orzekł, iż art. 23 dyrektywy 2008/48 nie sprzeciwia się przepisom prawa krajowego, które przewidują jedynie jedną sankcję za naruszenie obowiązku informacyjnego nałożonego na kredytodawcę, niezależnie od stopnia naruszenia obowiązku informacyjnego i jego wpływu na ewentualną decyzję co do zawarcia umowy kredytu, jeżeli naruszenie to może podważyć możliwość oceny przez konsumenta zakresu jego zobowiązania. Zgodnie z art. 23 dyrektywy 2008/48 państwa członkowskie ustanawiają system sankcji mających zastosowanie w wypadku naruszenia przepisów krajowych przyjętych zgodnie z tą dyrektywą i podejmują wszelkie niezbędne działania w celu zapewnienia stosowania tych sankcji.

Reasumując, w ocenie TSUE w przypadku naruszenia obowiązku informacyjnego, które wpływa na zdolność konsumenta do dokonania oceny zakresu jego zobowiązania, bank może zostać pozbawiony wyroku sądowego pozbawiony prawa do odsetek i kosztów okołokredytowych.

Orzeczenie to ma oczywiście olbrzymie znaczenie na płaszczyźnie orzeczniczej, bo będzie stanowiło punkt wyjścia dla treści orzeczeń w sprawach sankcji kredytu darmowego. Co ważniejsze, zaprezentowany przez TSUE punkt widzenia może wpłynąć na prezentowane w Polsce podejście do równowagi kontraktowej stron, gdyż silnie akcentuje znaczenie równego dostępu do informacji istotnych dla ekonomicznych konsekwencji umowy.



radca prawny Karol Olkusi
pl. Stary Rynek 2 lok 1B, Płock
www.olkuski.legal
kancelaria@olkuski.legal

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.

MISTRZ POLSKI



EHF
CHAMPIONS
LEAGUE



LIGA MISTRZÓW
20 LUTEGO 18:45

BĄDŹ NASZYM ÓSMYM ZAWODNIKIEM BĄDŹ Z NAMI W ORLEN ARENIE!



BILETY: WWW.EVENTIM.PL



SPONSOR GENERALNY

WŁAŚCICIEL

SPONSORZY

