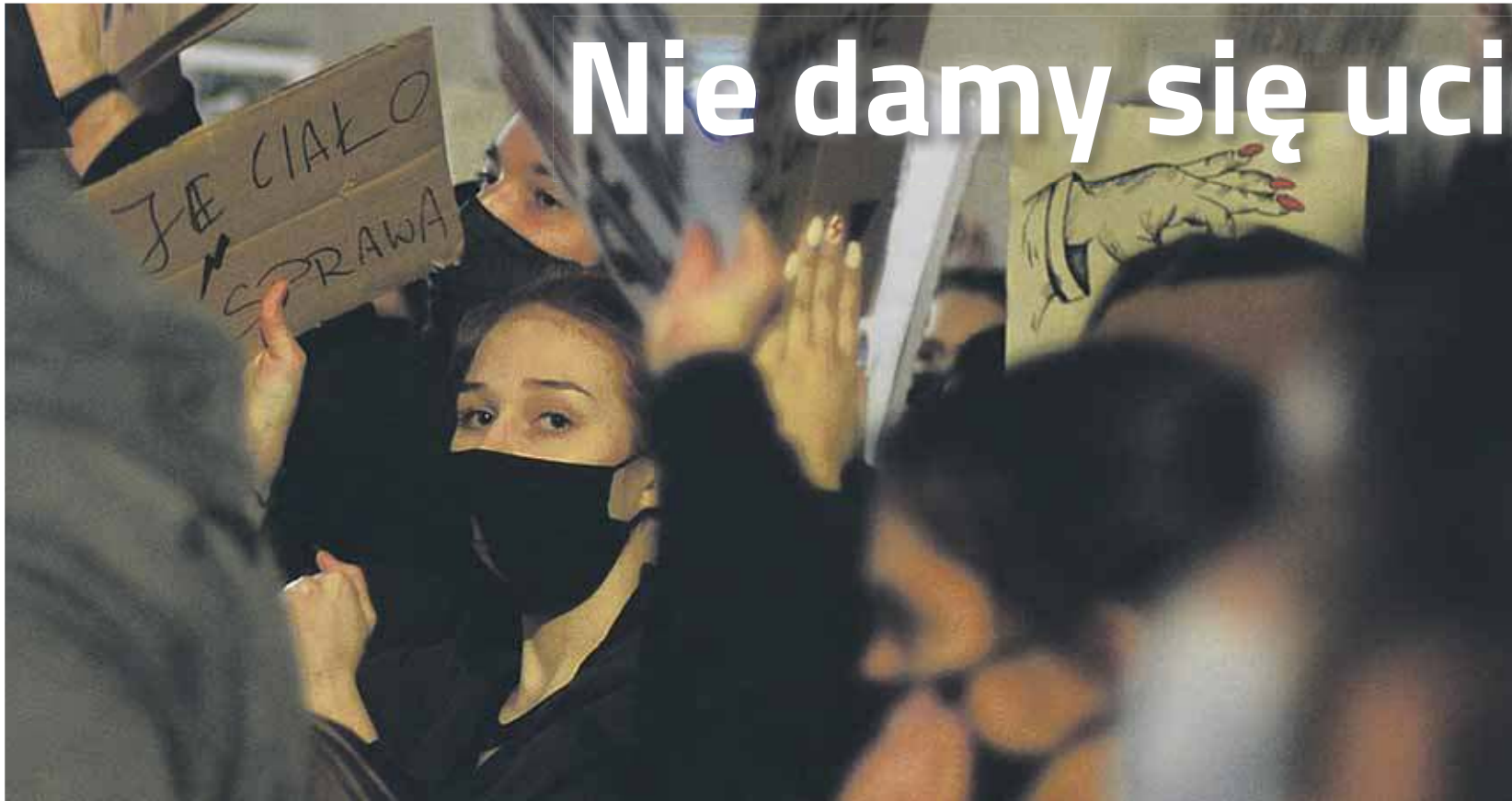


Nie damy się uciszyć!



FOT. JAROSŁAW MYŚLIWSKI

– Patriotyzm to także korzystanie z prawa do niezgody na złe decyzje władz – powiedział Zenon Lis, działacz opozycyjny z lat 80. Był jedną z osób, które przemawiały w piątek podczas akcji Strajku Kobiet w Tarnowskich Górach. Minął ponad tydzień, odkąd po raz pierwszy przed biurem poselskim zapalono znicze na znak niezadowolenia. Protestujących nie zniechęca niesprzyjająca pogoda, fala krytyki, groźby. Protest trwa dalej i nic nie wskazuje na to, żeby szybko się zakończył.

Czytaj – str. 2

Coraz trudniej znaleźć lekarza, nawet za 130 zł za godzinę

– Średnia wieku naszych lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej wynosi 60 lat. Coraz trudniej znaleźć nowych – mówił Piotr Słota, prezes Eko-Prof-Medu w Miasteczku Śląskim. Z podobnymi problemami borykają się też inne przychodnie.

AGNIESZKA RECZKIN

Piotr Słota i wiceprezes Dariusz Nowodworzki gościli na sesji miasteczckowskiej rady miejskiej. Prezes mówił, że w skali kraju wielu lekarzy rezygnuje z praktyki POZ, ze względu na stan zdrowia lub

pandemii. Wspominał przykład gminy, która zaoferowała samochód służbowy, mieszkanie i 130 zł za godzinę. Tłumy się nie zgłosiły, lekarza udało się znaleźć po pół roku.

W 2011 r. stawka dla lekarza kontraktowego wynosiła 40 zł brutto za godzinę, teraz 130 zł. – Zaproponowaliśmy rezydentce, jeszcze przed eg-

zaminem lekarskim, 120 zł za godzinę pracy. Niestety, w innym miejscu zaoferowano jej 130 zł – zauważył Piotr Słota. Na przykład w Eko-Prof-Medu gdzie brakuje młodego pediatry. Lekarki, które przyjmują małych pacjentów, są już na emeryturze.

Wojciech Bichalski z tarnogórskiego Bi-Medu też

ma problem ze znalezieniem lekarzy i pielęgniarek do podstawowej opieki zdrowotnej, zwłaszcza że przychodnia przyjmuje pacjentów także w soboty, niedziele i święta. Nie ukrywa, że nieraz kończy się na „wyciągnięciu” personelu z innej przychodni.

Dokończenie na str. 2

> W NUMERZE

DECYZJA SPADŁA NA NAS JAK GROM Z JASNEGO NIEBA

▶ Od poniedziałku w szpitalu powiatowym miał działać oddział covidowy na 50 łóżek.

Czytaj – str. 3

SZYBSZY WYJAZD Z GLIWICKIEJ? NIC Z TEGO

▶ Na wjazd z Gliwickiej na skrzyżowanie z Obwodnicą trzeba czekać w szczycie co najmniej kilkanaście minut, a na zielonym świetle udaje się przejechać 4-5 samochodom. Co na to GDDKiA, które decyduje o ustawieniu sygnalizacji świetlnej w tym miejscu? Radzi: omijajcie je.

Czytaj – str. 4

PODATKI W GÓRĘ

▶ W ubiegłym tygodniu Rada Miejska w Tarnowskich Górach podniosła stawki podatku od nieruchomości. Wzrosły średnio

o wysokość inflacji, czyli o 3,9 proc.

Czytaj – str. 6

PODPISANO UMOWĘ NA BUDOWĘ SZYBKIEJ KOLEI

▶ Ponad 660 mln zł ma kosztować modernizacja linii kolejowej łączącej Tarnowskie Góry przez Pyrzowice z Zawierciem. Do portu lotniczego pociągi będą jeździć z prędkością do 140 km/h. Pierwsi pasażerowie pojadą nimi za 2,5 roku.

Czytaj – str. 7

PIŁKA PRZEGRYWA ZE SMARTFONEM. NIE MUSI TAK BYĆ

▶ Najwyższa Izba Kontroli alarmuje: dzieci i młodzież coraz mniej czasu poświęcają na aktywność fizyczną, zamiast tego wybierają smartfony i tablety. Rodzice przyznają, że przykład idzie z góry.

Czytaj – str. 21

Wygodny dom

Dodatek reklamowy znajdziesz w środku gazety

gwarek

Coraz trudniej znaleźć lekarza, nawet za 130 zł za godzinę

Dokończenie ze str. 1

Bywa, że pielęgniarki w różnych miejscach pracują praktycznie 24 godziny na dobę. Wielu medyków przychodzi do pracy, mimo że mogliby już przejść na emeryturę.

Wojciech Bichalski mówi, że problem jest ogólnopolski i nie dotyczy tylko lekarzy rodzinnych i pediatrów. Na przykład wśród chirurgów też wielu jest już po 50-tce. Generalnie brakuje lekarzy i pielęgniarek. Kiedy otwierano nowy szpital miejski w Piekarach Śląskich, pielęgniarki żartowały, że jak tak dalej pójdzie i nie przyjdzie młodsza zmiana warty, to po szerokich korytarzach będą chodzić z balkonikami.

– Od 20 lat prowadzona jest błędna polityka wobec lekarzy i pielęgniarek – przekonuje Bichalski. W efekcie personelu medycznego zaczyna brakować. – To tragedia, zwłaszcza teraz, w czasie pandemii – dodaje.

Przedstawiciele Eko-ProMedu sugerowali, że samorząd mógłby ufundować stypendium dla młodego lekarza, tak by oferta pracy w Miasteczku Śląskim była dla niego bardziej atrakcyjna. – Ważne jest zmotywowanie rezydentów, żeby u nas zostali – przekonuje Nowodworski. Tyle że zdaniem właściciela Bi-Medu dodatkowe pieniądze nie wystarczą, potrzebne są rozwiązania systemowe w skali kraju.

AGNIESZKA RECZKIN

Nie damy się uciszyć!

– Jestem zwykłym człowiekiem, którego zdenerwowała obecna sytuacja w Polsce. Nie jestem politykiem. Walczę o prawa człowieka, a nie o elektorat – mówi Marcin Korzycki. To on utworzył na Facebooku wydarzenie Pogrzeb Praw Kobiet i tak rozpoczęła się seria akcji protestacyjnych przed biurem poselskim Barbary Dziuk w Tarnowskich Górach.

Protesty, które przetaczają się przez Polskę, są pokłosiem wyroku Trybunału Konstytucyjnego w sprawie aborcji. W sobotę, 24 października, akcja na ul. Piastowskiej w Tarnowskich Górach przypominała strajk studencki, ale w niedzielę atmosfera była stadionowa, na drzwi biura poleciały jajka i pojawiło się

pytanie, czy następnego dnia nie polecą kamienie. Jednak protest udało się okiełznać. – Zależało nam na tym, żeby na pierwszym planie były prawa człowieka, a nie wulgaryzmy, żeby nie dochodziło do niszczenia mienia – mówi Marcin Korzycki. Dodaje, że nie chciał zajmować się nadzorowaniem przebiegu protestu, ale ktoś musiał. Ludzie obawiają się konsekwencji przeciwstawienia się władzy. – Ja tylko załatwiłem megafon i dalej sprawy potoczyły się własnym torem – opowiada. Jak łatwo się domyślić, posługuje się pseudonimem.

Protest każdego dnia ma inną formę: przemówienia, spacer, akcja układania na pl. Wolności błyskawicy z chryzantem czy zniczy i tym

samym wsparcie lokalnych sprzedawców itd. Protestujący nie zapraszają polityków opozycyjnych, bo nie chcą tracić wiarygodności.

– Jest niewielka grupa, która wymyśla na bieżąco formy protestu i staramy się dostosować do sytuacji. We Wszystkich Świętych, żeby uszanować atmosferę zadumy, było zapalenie w ciszy zniczy przed biurem poselskim – mówi Marcin Korzycki.

Jakie są skutki akcji? „Czuje się osaczona” – skarżyła się w ubiegłym tygodniu portalowi niezależna.pl poseł Dziuk, publikowała zdjęcia obrażających ją napisów. – Jesteśmy prowokowani przez panów pilnujących biura poselskiego. Mamy świadomość, że chodzi o to, byśmy zrobili coś, za co będziemy pociągnięci do odpowiedzialności prawnej – mówi o odczuciach drugiej strony Marcin Korzycki. Zastanawia się też, dlaczego tarnogórscy samorządowcy nie poszli śladem swoich kolegów z wielu miast, którzy poparli Strajk Kobiet. – Przez 10 dni co najmniej 100 osób wychodzi protestować na ulice Tarnowskich Gór. Jak władze miasta mogą nie zająć stanowiska?

JAROSŁAW MYŚLIWSKI

Nawoływali do ataku na kościół i posłankę

W minionym tygodniu policja zatrzymała dwóch nastolatków, mieszkańców Tarnowskich Gór, którzy w mediach społecznościowych nawoływali do ataku na kościół i posłankę.

Dwaj zatrzymani to 17-latek i 18-latek. W środę usłyszeli zarzuty publicznego nawoływania do popełnienia występu, za co grozi im grzywna, kara ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2.

Jak pisaliśmy, kilka dni temu utworzono na Facebooku grupę zamkniętą „Szturm na kościół”. To tam można było przeczytać m.in. „Zbięram ludzi do strajku z Tarnowskich Gór i okolic. (...) na barykady kościoła rzymskokatolickiego. Zbieram silnych chłopów i odważne kobiety” – napisał Radosław J.

Pytaliśmy policję, czy jednym z zatrzymanych jest Radosław J. – Nie potwierdzam, nie zaprzeczam – usłyszeliśmy od rzecznika tarnogórskiej policji.

(EKA)

nekrologi

Wyrazy głębokiego współczucia oraz otuchy i wsparcia w trudnych chwilach po śmierci

OJCA

Pani

Monice Oleś

radnej Rady Powiatu Tarnogórskiego

składają

w imieniu

Zarządu Powiatu
Krystyna Kosmala
Starosta Tarnogórski

w imieniu

Rady Powiatu Tarnogórskiego
Przemysław Cichosz
Przewodniczący Rady Powiatu

reklama



**ZAKŁAD POGRZEBOWY
KOZIŃSCY**

Tarnowskie Góry, ul. Powstańców Śl. 30

**NIEPORÓWNYWALNE NISKIE CENY
GWARANTOWANA WYSOKA JAKOŚĆ**

- eksportacja osób zmarłych całodobowo
- eleganckie karawany
- zasiłek pogrzebowy wypłacamy natychmiast lub rozliczenie bezgotówkowe
- załatwianie wszelkich formalności
- kompleksowe usługi pogrzebowe w kraju i za granicą + formalności (bez pośredników)
- duży wybór trumien (również pozawymiarowych)
- **JESTEŚMY JEDYNYM PRODUCENTEM TRUMIEN W TYM MIEŚCIE**

Zakład czynny:

od poniedziałku do piątku,
w godz. od 8.00 do 18.00,

w każdą sobotę od 8.30 do 13.30,

tel. całodobowy 32 285 53 09, 601 40 22 64.

„Nie umiera ten, kto żyje w naszych sercach”

Serdeczne podziękowania
wszystkim Bliskim, Przyjaciółom, Kapłanom,
Sąsiadom i Znajomym,
za słowa wsparcia i otuchy, zamówione intencje,
złożone wiązanki, udział we Mszy Świętej
oraz ceremonii pogrzebowej

śp. WALTERA KOCZY

składa Rodzina

Pani

CELINIE KACZMARSKIEJ

Kierownikowi Referatu Budynków
w Urzędzie Miejskim w Miasteczku Śląskim
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci
Matki

śp. Eleonory Nowak

składają:

Burmistrz Miasta, Rada Miejska
oraz pracownicy Urzędu Miejskiego
w Miasteczku Śląskim.

Wyrazy głębokiego współczucia oraz otuchy i wsparcia w trudnych chwilach po śmierci

MATKI

Pani

Jolancie Matysek

Pracownikowi Wydziału Gospodarczego
Starostwa Powiatowego w Tarnowskich Górach

składa:

w imieniu Zarządu Powiatu w imieniu Radnych
Starosta Tarnogórski Przewodniczący Rady Powiatu
Krystyna Kosmala Przemysław Cichosz

Składamy

Monice Oleś

radnej Rady Powiatu Tarnogórskiego

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

OJCA

Koleżanki i Koledzy
z Platformy Obywatelskiej i Koalicji Obywatelskiej

„Zniknął nam z oczu, ale z serca nigdy”

Nie ma takich słów, które ukoją ból po nagłym
odejściu naszego Pracownika

Marii Michalskiej

Rodzinnie Zmarłej wyrazy
głębokiego żalu i szczerego współczucia

składa:

Zarząd i Pracownicy firmy
Usługi Medyczne „Śródmieście” Sp. z o.o.



Tygodnik Wydawniczej Spółdzielni Pracy „Gwarek Śląski”. Redaguje zespół. Redaktor naczelny: Jarosław Myśliwski. Adres redakcji: ul. Bytomska 3, 42-600 Tarnowskie Góry. Biuro ogłoszeń czynne: poniedziałek 8-15, wtorek, środa, czwartek 9-16, piątek 9-15. Telefony: redaktor naczelny, sekretariat: 32-285-26-61, 32-285-27-16. E-mail: gwarek@gwarek.com.pl, reklama@gwarek.com.pl. Adres strony internetowej: gwarek.com.pl. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Druk: Polska Press Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu. Projekt graficzny: Agora Grafika

„Gwarek” nr 44 (3242), rok LXII, INDEKS 359599, ISSN 0209-0368, nakład: 6.000 egz.

DECYZJA SPADŁA NA NAS JAK GROM Z JASNEGO NIEBA

Od poniedziałku w szpitalu powiatowym miał działać oddział covidowy na 50 łóżek. Decyzja nakazująca praktycznie z dnia na dzień przygotowanie tylu miejsc dla pacjentów chorych na Covid-19 zaskoczyła samorząd.

**ELŻBIETA KULIŃSKA,
AGNIESZKA RECZKIN**

– To temat, który spadł na nas jak grom z jasnego nieba – powiedział Przemysław Cichosz, przewodniczący Rady Powiatu Tarnogórskiego, komentując decyzję ministra zdrowia, by od poniedziałku, 2 listopada, Wielospecjalistyczny Szpital Powiatowy w Tarnowskich Górach zapewnił 50 łóżek dla chorych na Covid-19.

W piśmie, które dotarło do Tarnowskich Gór we wtorek, 27 października, minister napisał, że od 26 października szpital ma dysponować 15 łóżkami covidowymi, a od 2 listopada – miejsc ma być 50, w tym

6 respiratorowych. Decyzja, która obowiązywała od połowy września, mówiła o 4 miejscach.

– Czy były jakieś pytania dotyczące zasobów personalnych i sprzętu w szpitalu? – pytał Cichosz na wtorkowej sesji rady powiatu tarnogórskiego, kiedy starosta poinformowała radnych o otrzymanej właśnie informacji. Pytanie skierował do Stanisława Torbusa, członka zarządu powiatu, który odpowiada za służbę zdrowia.

– Nikt niczego z nami nie konsultował – odparł Torbus, mówiąc, że podobne decyzje na pewno dotarły też do innych powiatów w Polsce. – Słyszeliśmy, że są takie plany. Ale konwent starostów negatywnie zaopiniował

pomysł, by oddziały covidowe umieszczać w szpitalach powiatowych – powiedział. Samorządowcy mówią, że przecież ludzie chorują też na inne schorzenia. Jak zadbać o pacjentów, skoro już są problemy kadrowe?

– Uczciwie powiem: wszystkie siły i środki trzeba skierować do walki z koronawirusem – twierdzi z kolei starosta tarnogórski Krystyna Kosmala. – Zarząd powiatu praktycznie nie zajmuje się już niczym innym jak tylko problemami z koronawirusem. I dodaje, że od pewnego czasu otrzymuje z różnych urzędów pisma z pouczeniami, co należy do obowiązków powiatu i starosty. – Wszyscy nas stale pouczają, co mamy robić.

Takie pisma otrzymujemy lawinowo – mówi Krystyna Kosmala sugerując, że oprócz pouczeń nie idzie za tym żadna pomoc.

– Czy jesteśmy w stanie temu sprostać i utworzyć 50 miejsc dla zakażonych? – dopytywała się z kolei radna Maria Ożga.

– Łącznie mamy 20 respiratorów. Problemem na razie nie jest ilość sprzętu, tylko personelu – odparł Torbus.

Na temat decyzji ministra rozmawialiśmy w ubiegłym tygodniu z prezesem szpitala powiatowego Leszkiem Jagodzińskim. Ten potwierdza, że informację o tym, że trzeba zapewnić 50 łóżek covidowych do 2 listopada, szpital dostał 27 października rano. Na potrzeby pacjentów

przystosowano dawną kuchnię, gdzie przez pewien czas był SOR. Od 28 października w adaptacji budynku na oddział covidowy pomagali żołnierze z V Pułku Chemicznego. Jednak tam może być 18-20 łóżek.

Na potrzeby pacjentów z koronawirusem wykorzystany też zostanie oddział pediatriczny, który od pewnego czasu jest zamknięty z powodu chorób i kwarantanny personelu oraz jeden z oddziałów internistycznych. Prezes Jagodziński zapewnia, że zrobi wszystko, by na pomoc mogli też liczyć pacjenci z innymi schorzeniami. To bardzo ważne, bo wiele okolicznych szpitali jest zamkniętych albo działa w ograniczonym zakresie.

– Tyle że te 50 łóżek bardzo szybko zostanie zajętych. Pytanie, co dalej? Wciąż brakuje jasnych wytycznych – zaznacza prezes szpitala i nie ma wątpliwości, że cały system medyczny staje przed dramatycznym wyzwaniem. Podkreśla też, że największym problemem jest dobranie personelu do opieki nad pacjentami zakażonymi koronawirusem. Wielu lekarzy i pielęgniarek jest chorych albo przebywa na kwarantannie.

W tej chwili w „Trójce” jest 355 łóżek. 27 października w szpitalu przebywało 13 pacjentów covidowych, w tym 3 pod respiratorami. Nie trafili do szpitali zakaźnych, bo tam już nie ma miejsc.

Pacjentka: GCR jest jak koronawirusowa bomba

W Górnośląskim Centrum Rehabilitacji „Repty” 27 października było aż 168 osób zakażonych koronawirusem. Pacjenci skarżą się, że w jednej sali leżą chorzy i ci, którzy nie mają żadnych objawów.

– Osoby chore, z ostrymi objawami pozostają na trzyosobowych salach z pacjentami bez objawów, nikt ich nie bada. Wszyscy mają zakaz wychodzenia z pokoju, jedynie do toalety WSPÓLNEJ dla chorych i zdrowych. Ludzie zgłosili się tam na rehabilitację, a są jak w więzieniu. Zabiegi odwołane, testów jak na lekarstwo i zero izolacji chorych od potencjalnie zdrowych – mówi czytelniczka (dane do wiad. red.).

Inna pacjentka ostrzega, że GCR jest jak koronawirusowa bomba. Skarży się, że wielu pacjentów chodzi bez maseczki. Inni się boją i wypisują na własne żądanie, a do tego długo się czeka na wyjazd i wyniki. Kolejna pisze: – Od ponad tygodnia nie ma żadnych rehabilitacji, a pa-

cjenci, którzy są wypisywani do domu, nie mają robionych żadnych testów.

Rzeczniczka prasowa GCR „Repty” Marlena Szastok-Gazda zapewniała nas w ubiegłym tygodniu, że pacjenci i personel są wymazywani zgodnie z potrzebami, a czas oczekiwania na wyniki testu wynosi od 24 do 48 godz. Po zakończeniu kwarantanny ponownie pobierane są od nich wymazy.

Od trzech tygodni nie ma przyjęć do szpitala, a wypisywane są tylko osoby zdrowe. – Zakażeni przebywają w wyznaczonych salach. Sytuacja, w której się znaleźliśmy, związana jest z brakiem możliwości przekazywania do wyznaczonych placówek pacjentów, u których rozpoznano zakażenie miało miejsce w minionych dwóch tygodniach – wyjaśniała rzeczniczka.

Dodała, że w GCR „Repty” przestrzegane są wprowadzone jeszcze wiosną procedury dotyczące funkcjonowania w czasie trwania epidemii. Każdy pacjent przy przyjęciu

przechodzi badania przesiewowe i jest informowany o warunkach pobytu. Zabiegi rehabilitacyjne dla osób ujemnych i ozdrowieńców odbywają się w wyznaczonych salach kinezyterapii i fizykoterapii. Zakażeni pacjenci mają zajęcia indywidualne w swojej sali.

– Wszystkie działania dotyczące ograniczania rozprzestrzeniania się zakażeń uwzględniają infrastrukturę szpitala. Osoby zakwaterowane na jednej sali w przypadku pojawienia się pacjenta objawowego z automatu traktowane są jako te z ryzykiem zakażenia. Potwierdzało się to podczas badań przesiewowych. Osoba dodatnia, objawowa zakaża już około 3 dni przed wystąpieniem symptomów. W ocenie dyrekcji szpitala działania personelu medycznego były właściwe. Zapewniamy, że podejmujemy wszystkie możliwe kroki, aby ograniczyć transmisję wirusa – twierdziła Marlena Szastok-Gazda.

AGNIESZKA RECZKIN

reklama



**IZBA PRZEMYSŁOWO-HANDLOWA
W TARNOWSKICH GÓRACH**

Dokąd zmierzamy...

To pytanie zadaje sobie dzisiaj prawie każdy a szczególnie osoby podejmujące decyzje mające wpływ na dalsze funkcjonowanie w przestrzeni gospodarczej. Waga tych decyzji, odpowiedzialność ma w wielu wypadkach znaczenie dla przyszłości prowadzonego biznesu.

IPH skupiająca przedsiębiorców stara się w istotny sposób pomagać w podejmowaniu tych decyzji. Współpraca z organizacjami otoczenia biznesowego jak Krajowa Izba Gospodarcza, Fundusz Górnośląski, Śląski Fundusz Rozwoju i wiele innych pozwala przekazywać istotne informacje będące pomocą w podejmowaniu i kształtowaniu tych decyzji. W dobie pandemii tak istotny jest właściwy przekaz.

IPH realizuje politykę informacyjną poprzez newslettery, mailing oraz media społecznościowe starając się dotrzeć z informacjami do wielu środowisk przedsiębiorców. Uczestnictwo przedstawicieli IPH w instytucjach takich jak Krajowa Izba Gospodarcza, Powiatowa Rada Pracy, Powiatowe Forum Biznesu, Urząd Rzecznika ds. MSP daje możliwość uzyskiwania źródłowych informacji mających wpływ na dalszy proces ustawowy. Zaangażowanie i integracja środowiska daje dużo większe możliwości w procesie kształtowania i funkcjonowania w otoczeniu gospodarczym.

Zapraszamy do współtworzenia i przekazywania nowych pomysłów w strukturach środowiska biznesu w ramach działalności IPH.

Bądźmy Razem

SZYBSZY WYJAZD Z GLIWICKIEJ? NIC Z TEGO

Na wjazd z Gliwickiej na skrzyżowanie z Obwodnicą trzeba czekać w szczycie co najmniej kilkanaście minut, a na zielonym świetle udaje się przejechać 4-5 samochodom. **Co na to GDDKiA, które decyduje o ustawieniu sygnalizacji świetlnej w tym miejscu? Radzi: omijajcie je.**

JAROSŁAW MYŚLIWSKI

W październiku na skrzyżowaniu Obwodnicy i ul. Gliwickiej w Tarnowskich Górach doszło do dwóch groźnie wyglądających kolizji. – Jechałem od strony Rept, a uderzył we mnie kierowca jadący z centrum w kierunku Osady Jana. Moje auto poszło do kasacji. Nie wiem, co z samochodem sprawcy, ale też wyglądał nieciekawie. Jednak najważniejsze, że nikomu nic się nie stało – opowiada tarnogórzanin. – Wrzuciłem na Facebooka zdjęcia mojego

rozwalonego auta i dwóch znajomych odpisało, że mieli kolizje dokładnie w tym samym miejscu.

Skrzyżowanie tworzą dwie drogi krajowe DK 11 (obwodnica) i DK 78 od strony Rept Śląskich oraz ulica prowadząca od centrum miasta. Kierowcy jeżdżący tą ostatnią narzekają na długi czas oczekiwania i krótki na wjazd na skrzyżowanie (na zielonym udaje się wjechać 4-5 samochodom). Dochodzi tu do niebezpiecznych sytuacji, zwłaszcza dotyczy to kierowców jadących ul. Gliwicką od centrum miasta w lewo, w stronę Osady Jana.

Czy w GDDKiA zastanawiano się nad wydłużeniem czasu wjazdu na skrzyżowanie ul. Gliwicką od strony centrum Tarnowskich Gór? Jak informuje Marek Prusak z katowickiego oddziału, sygnalizacja świetlna na tym skrzyżowaniu funkcjonuje uwzględniając nadrzędność ruchu tranzytowego dróg krajowych. Według wykonanego w 2015 r. pomiaru po DK 11 przejeżdżało 17,5 tys. pojazdów na dobę, a po DK 78 14,7 tys. Co czwarty to samochód ciężarowy.

– Wydłużenie czasu wjazdu na skrzyżowanie od centrum Tarnowskich Gór musiałoby



W październiku doszło na tym skrzyżowaniu do dwóch groźnie wyglądających kolizji

FOT. TOMASZ SMERD

się odbyć kosztem skrócenia czasu na wlotach dróg krajowych. Takie działanie, przy obecnym natężeniu ruchu na drogach krajowych, spowodowałoby powstanie znacznych opóźnień na ciągach priorytetowych – tranzytowych – mówi Marek Prusak. Jego zdaniem na obecną sytuację ma też wpływ zlokalizowanie obiektów usługowych w rejonie tego skrzyżowania, w szczególności przy drodze powiatowej, a na to zgody

wydać samorząd. – Centrum Tarnowskich Gór jest połączone z obwodnicą wieloma skrzyżowaniami. Obecnie jedynym rozwiązaniem w godzinach szczytu jest świadome wybieranie mniej obciążonych skrzyżowań – radzi Marek Prusak. Dodaje, że będzie lepiej po wybudowaniu S11. I jeszcze kilka danych z policyjnych statystyk. W tym roku wydarzyło się tam 5 kolizji. Było 0 wypadków, 0 zabitych, 0 rannych.

KRONIKA POLICYJNA

POTRĄCIŁ 75-LATKĘ

► Nakło Śląskie. 30.10 na ul. Głównej 27-letni kierowca renault megane potrącił 75-latkę, która przechodziła przez jezdnię w oznakowanym miejscu. Trafiła do „Urazówki”.

UGRYZŁ POLICYJANTA W UDO

► Wieszowa. 27.10 kierowca autobusu zatrzymał się na pasie autostrady A1, bo jeden z pasażerów się awanturował. Policjanci wylegitymowali 30-latkę, który cały czas był agresywny i wyzywał mundurowych. Już w radiowozie ugryzł jednego z nich w udo. Agresor miał w organizmie ponad 2 promile alkoholu. Groził mu 3 lata więzienia.

ZŁAPAŁ JĄ SKURCZ. WEZWAŁA POLICJĘ I POGOTOWIE

► Tarnowskie Góry. 27.10 61-latką zgłosiła, że została pobita. Kiedy przyjechali do niej policjanci, okazało się, że kobietę tylko złapał skurcz nogi. Przypomniało się jej, że 3 tygodnie temu za tę nogę miał ją złapać i ścisnąć współlokator i chciała to zgłosić policjantom. Za bezpodstawne wezwanie dostała 500 zł mandatu.

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia



Rak piersi powstaje z komórek gruczołu sutkowego. Nie boli i początkowo przebiega w zasadzie bezobjawowo. Trzeba się z nim szybko zmierzyć, żeby nie zdążył zaatakować węzłów chłonnych i narządów wewnętrznych. Czas – to najważniejszy czynnik walki z tym nowotworem, który niestety przoduje w niechlubnych statystykach.

Co piąta Polka zmagająca się z chorobą nowotworową cierpi właśnie na raka piersi. Wśród wszystkich nowotworów atakujących kobiety, ten jest na pierwszym miejscu. W naszym kraju na raka piersi zapada rocznie ponad 18 tys. kobiet. Liczba chorych niemal się podwoiła w ciągu ostatnich 20 lat. Podstawą skutecznej terapii i przeżycia jest szybkie wykrycie choroby i chirurgiczne usunięcie guza, zanim zdąży zasiać spustoszenie w całym organizmie.

Skąd ta choroba?

Na raka piersi najczęściej zapadają kobiety pomiędzy 50. a 69. rokiem życia. Nie znamy wszystkich przyczyn powstawania tej choroby. Dotychczas udało się jedynie potwierdzić, że większe ryzyko jej wystąpienia pojawia się u kobiet, których matki, siostry cierpiały na to schorzenie, a więc są to czynniki genetyczne. Wśród okoliczności sprzyjających zachorowaniu są też otyłość, częste spożywanie alkoholu, wieloletnie przyjmowanie doustnych środków antykoncepcyjnych i hormonalnej terapii zastępczej.

Rozśnie ryzyko wystąpienia choroby, kiedy pacjentka miała wcześniej choroby nowotworowe piersi. Rządziej natomiast chorują matki, które możliwie długo karmiły swoje dzieci piersią.

USG czy mammografia?

Oba badania profilaktyczne – USG piersi i mammografia są refundowane przez NFZ. Wykonuje się je systematycznie, by możliwie najwcześniej wykryć nawet najdrobniejsze zmiany nowotworowe w tkance. Mammografia to badanie radiologiczne wykorzystujące techniki cyfrowe, które pozwala wykryć nawet najdrobniejsze zwapnienia w obrębie piersi. USG wykorzystuje do obrazowania odbicie fal ultradźwiękowych i dobrze się sprawdza w przypadku młodych, regularnie miesiączkujących kobiet. Także paniom korzystającym z hormonalnej terapii zastępczej lekarze zalecają wykonanie USG piersi dodatkowo, oprócz mammografii. Natomiast kiedy piersi zawierają więcej tkanki tłuszczowej, a tak się dzieje po menopauzie, dokładniejszy obraz pokazuje mammografia. USG wykorzystuje się także



EWELINA, LAT 50 Z NOWEJ SŁUPI:

Na rynek w naszym mieście zjechał ogromny tir z wymalowanym hasłem: „Nie myśl, nie czekaj, badaj – z życiem nie zwlekaj”. Zadzwońłam na umieszczony tam numer telefonu i zapisałam się na mammografię. Najpierw było z dreszczykiem, bo wejście trochę dziwne, po metalowych schodach. Maseczki, obowiązkowa dezynfekcja rąk, krótka ankieta medyczna. Technik radiologii umieścił jedną, a następnie drugą moją pierś pomiędzy takimi płaskimi przezroczystymi płytkami, zrobił „cyk” i po wszystkim. Sądziłam, że to będzie bolało, a było naprawdę szybko i super. Głównie za sprawą pana obsługującego mammograf, który potraktował mnie taktownie i profesjonalnie. Dał mi karteczkę z dostępem do systemu online, w którym po jakimś czasie sama odczytałam swój wynik. Na szczęście nie mam zmian rakowych. Pierwszy raz w życiu robiłam mammografię, ale za 2 lata na pewno skorzystam i znów zapiszę się na to badanie.



do zbadania struktury ewentualnych zmian, bowiem pozwala odróżnić np. guza litego od zwykłej torbieli. USG piersi powinno się robić co roku, począwszy od 30. roku życia, a mammografię co dwa lata między 50. a 69. rokiem życia. Niestety tylko mniej niż 40 proc. kobiet korzysta z tej formy profilaktyki, co uważa się za główną przyczynę wyjątkowo wysokiego wskaźnika śmiertelności na raka piersi w Polsce.

Samobadanie

Najlepszą metodą kontrolowania stanu piersi jest samobadanie dłońmi, które można wprowadzić niemal jako rutynę podczas codziennego mycia ciała. Wystarczy sprawdzić dotykiem strukturę piersi, czy nie ma żadnych zgrubień, guzków. Przed lustrem można ocenić, czy obie piersi są symetryczne, czy nie widać żadnych zmian skórnych w okolicach sutka. Wykryty guz nie musi być rakiem, ale to trzeba zbadać. Nowotwór piersi też ma kilka różnych odmian, z czego nie wszystkie są złośliwe. W każdym przypadku wcześniej wykryta choroba pozwala na zastosowanie skutecznej terapii i wyzdrowienie, a nawet w nieco późniejszym stadium choroby leczenie daje szansę na przedłużenie życia i poprawę jego jakości. Spośród 100 kobiet, u których 5 lat wcześniej wykryto raka piersi prawie 80 nadal żyje. Jeszcze kilka lat temu ten wskaźnik był znacznie niższy. Najważniejsza jest świadomość, że zagrożenie istnieje, ale można temu zaradzić tylko w jeden sposób: badając się systematycznie.

Jeśli jesteś kobietą w wieku 50-69 lat i w ciągu ostatnich 2 lat nie miałaś mammografii, koniecznie zgłoś się na badanie! Tu znajdziesz trasę mammobusa w Twojej okolicy:
www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/mammobusy

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia. WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl ZAKŁADKA Pracodawca Zdrowia

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Pomoc dla seniorów

Ośrodek Pomocy Społecznej w Ożarowicach poszukuje wolontariuszy chętnych do włączenia się w pomoc dla seniorów mieszkających w gminie.

Wszystko odbywa się w ramach programu „Wspieraj seniora”. Pomoc starszym mieszkańcom w czasie pandemii ma polegać przede wszystkim na dostarczaniu zakupów. Zgłoszenia przyjmuje OPS w Ożarowicach, tel. 32-284-01-51, e-mail ops@ops.ozarowice.pl. Można się również zarejestrować przez stronę www.wspierajseniora.pl.

OPS zapewni środki ochrony indywidualnej dla wolontariuszy – maseczki, środki

do dezynfekcji, rękawiczki jednorazowe.

Natomiast Ośrodek Pomocy Społecznej w Nakle Śląskim prosi o kontakt potrzebujących seniorów, osoby samotne, niepełnosprawne oraz będące w kwarantannie czy izolacji. Jeżeli konieczna jest pomoc w zakupach, odbiorze leków czy innych ważnych sprawach, mogą się kontaktować z nakleńskim OPS – tel. 32-390-288, w. 22 i 23, od poniedziałku do piątku, w godz. 9-13. Pod ten numer mogą też dzwonić mieszkańcy, którzy znają osobę potrzebującą wsparcia.

(ESP)

Rekordowe zapisy do WOŚP

27 października Miejski Ośrodek Kultury w Miasteczku Śląskim ogłosił nabór wolontariuszy do przyszłorocznej odsłony Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Dzień później lista była już zamknięta.

– Tak szybkich zapisów na wolontariuszy jeszcze nie

mieliśmy. Tym samym informujemy, że sztab w MOK-u został utworzony i niestety nie ma już wolnych miejsc. Ewentualnie może być to lista rezerwowa. Pomaganie jest fajne – informują zaangażowani w akcję.

(ESP)

LISTY I TELEFONY DO REDAKCJI

gwarek@gwarek.com.pl,

32-285-26-61, 32-285-27-16 dziennikarze dyżurują od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-15.00



FOT. ARCHIWUM CZYTELNIKA

Chciałem zwrócić uwagę na bezsensowne zwężenie remontowanej ul. Powstańców Śląskich w Tarnowskich Górach. Wiem, że na łamach Gwarka wypowiadała się już dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych, ale jeżeli dwa dostawczaki zajmują całą szerokość jezdni, co widać na zdjęciu, to jak mają się tutaj bezpiecznie i swobodnie wyminąć dwa autobusy?

CZYTELNIK GWARKA

Przejeżdżałem ostatnio obok kolumny protestujących, poruszających się ulicą Piłsudskiego w Tarnowskich Górach. Co prawda akcję zabezpieczała policja, ale mam poważne wątpliwości, czy protest odbywa się zgodnie z przepisami Kodeksu drogowego. Czy kolumna po zmroku nie powinna być oświetlona? Poza tym pomiędzy pieszymi a przejeżdżającymi obok samochodami po-

winien być zachowany określony odstęp, a w tym wypadku było to niemożliwe. Rozumiem, że każdy ma prawo wyrażać swoją opinię w formie protestu, ale nie oznacza to zniesienia obowiązku dbania o bezpieczeństwo na drodze.

KIEROWCA

Przy przejściu dla pieszych na ul. Sienkiewicza w Tarnowskich Górach znów nie świeci jedna latarnia. To przejście znajduje się blisko ronda, tonie w mroku, wyjeżdżający kierowcy mają słabą widoczność, zresztą dochodziło w tym miejscu do potrąceń pieszych. Nawiasem mówiąc, dziwię się, że powiat nie zmodernizował tego przejścia, tylko następne. To z tego przejścia korzysta znacznie więcej pieszych, także młodzieży, która z położonych w centrum miasta szkół idzie na dworzec.

TARNOGÓRZANIN

Przeczytałam artykuł o tym, jak radny PiS Krzysztof Piasecki zarzucił Michałowi Sporonowi, że indoktrynuje i agituje uczniów. Mam zupełnie inne zdanie. Moja córka jest uczennicą I klasy w II LO im. S. Staszica w Tarnowskich Górach i jej nauczycielem j. polskiego jest właśnie Michał Sporoń. Nie ma mowy o indoktrynacji, wręcz przeciwnie. Uczy on młodych ludzi twórczego, otwartego myślenia i w ogóle myślenia. W szkole średniej miałam podobnego polonistę. Myślę, że taka otwartość jest młodym ludziom bardzo potrzebna. Przyznam, że nie tylko przeczytałam artykuł, ale i wysłuchałam nagrania sesji. Poziom polszczyzny radnego PiS-u jest koszmarny. Proponuję, by lepiej poświęcić czas na literaturę i słuchanie osób, które wiedzą jak poprawnie mówić. Bardzo mu się to przyda.

MATKA UCZENNICY „STASZICA” (DANE DO WIAD. RED.)

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia



Cytologia ratuje tysiące kobiet

Rak szyjki macicy jest poważnym zagrożeniem dla każdej kobiety, w każdym wieku. Powszechna dostępność badań cytologicznych i zapowiadana ogólnodostępna szczepionka dla młodzieży mogą wyeliminować tę chorobę w Polsce. Potrzebne są jednak dalsza edukacja, większe zainteresowanie ze strony kobiet i upowszechnienie szczepionki wśród młodych dziewcząt i chłopców.

Czym jest rak szyjki macicy

Rak szyjki macicy to nowotwór, który może rozwijać się przez kilka lat. Na początku choroba przebiega niemal bezobjawowo, powodując rozrost komórek szyjki macicy i powstanie tzw. komórek atypowych. Z czasem komórki te przybierają nieprawidłowy wygląd i to z nich rozwija się nowotwór.

Wśród objawów raka szyjki macicy są: plamienia i krwawienia kontaktowe, po badaniu ginekologicznym lub stosunku, dłuższe i bardziej obfite krwawienia miesięczne, nietypowe krwawienia między miesiączkami lub u kobiet po menopauzie. W zaawansowanym stadium choroby pacjentki skarżą się na ból podczas stosunku lub dolegliwości w miednicy i podbrzuszu, promieniujące niekiedy do kości ogonowej, bolesne parcie na stolec i mocz, obrzęki kończyn dolnych czy upławy o przykrym zapachu.



MARTA (41 LAT), MATKA CZWÓRKI DZIECI Z KOBYLNICY W WOJ. POMORSKIM:

Zapisałam 14-letnią córkę i 13-letniego syna na szczepienie przeciwko wirusowi HPV. Nie zakładam, że moje dzieci będą prowadziły rozwiązły tryb życia, zmieniały partnerów, paliły itp. Mam nadzieję, że będą dokonywały w życiu właściwych wyborów. Widzę jednak, co się dzieje wokół, jak bardzo koleżanki z klasy córki są zainteresowane seksem, jak się malują, ubierają. Podobno niektóre mają za sobą ten pierwszy raz. To przerażające, bo dzieci nie wiedzą, co im grozi! Staram się świadomie dbać o zdrowie rodziny. Jeśli istnieje szczepionka, która jest wielkim osiągnięciem medycyny i która może uchronić moje dzieci w przyszłości przed rakiem wywołanym wirusem brodawczaka ludzkiego HPV, to ja swoje dzieci na pewno zaszczepię. Zwłaszcza, że w naszej gminie te szczepienia są teraz za darmo.



W Polsce co roku występuje około 3500 nowych przypadków raka szyjki macicy, a około 2000 kobiet umiera w wyniku tej choroby. Jednocześnie, szanse na wyleczenie raka szyjki macicy na wczesnym etapie wynoszą nawet 90% pod warunkiem regularnych badań cytologicznych i cyklicznych spotkań z ginekologiem.

Ważna cytologia

Do wszystkich polskich kobiet w wieku 25-59 trafiają imienne zaproszenia na bezpłatne badania cytologiczne: tylko w latach 2012-2015 zostało wysłanych 13 mln takich listów. Skorzystało z nich jedynie 21% zaproszonych pań. W niektórych regionach, np. w województwie lubelskim – jak wskazała NIK – odsetek kobiet zgłaszających się na badania był jeszcze niższy i wyniósł zaledwie 7%.

Tymczasem naukowcy wskazują, że ponad 50% przypadków raka szyjki macicy występuje u kobiet, u których nigdy nie analizowano rozmazu cytologicznego. Badania cytologiczne są prostą, nieuciążliwą i łatwo dostępną metodą sprawdzenia zdrowia kobiety. Pozwalają na rozpoznanie stanów przedrakowych i wczesnych postaci raka szyjki macicy, a w efekcie na skuteczne jego leczenie. Rozwój raka inwazyjnego poprzedza stosunkowo długi okres zmian przednowotworowych który może trwać nawet 10 lat. Aby wykryć raka w jego wczesnej fazie kobieta musi zgłosić się na badanie cytologiczne także wtedy, kiedy nie odczuwa żadnych dolegliwości. Cytologia doprowadza corocznie do wykrycia wielu przypadków raka nieinwazyjnego, a przez to ratuje życie i zdrowie tysięcy kobiet na całym świecie.

Czym jest prewencja pierwotna

Głównym czynnikiem wywołującym raka szyjki macicy są rakotwórcze szczepy wirusa HPV. Udało się stwo-

rzyć skuteczną szczepionkę przeciwko tym wirusom. W ten sposób – według zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia – młodzież przed inicjacją seksualną może nabyć odporność przed zakażeniem wirusem HPV. Szczepionki – obok edukacji zdrowotnej młodego pokolenia dotyczącej bezpiecznych zachowań seksualnych – to najważniejsze elementy prewencji pierwotnej, czyli likwidacji przyczyn choroby. W Australii, która w 2006 r. wprowadziła obowiązkowe szczepienia przeciw HPV, udało się całkowicie wyeliminować tę chorobę.

W Polsce niektóre samorządy, instytucje i fundacje finansują te szczepienia.

Profilaktyka dla dorosłych

Kluczowe w profilaktyce raka szyjki macicy pozostają cykliczne badania wśród dorosłych kobiet, które są zdrowe i nie odczuwają żadnych dolegliwości. Mogą one robić bezpłatną cytologię co 3 lata, a nawet co rok, jeśli występują u nich dodatkowe czynniki ryzyka, jak zakażenie wirusem deficytu odporności typu ludzkiego (HIV), wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV) lub przyjmowanie leków immunosupresyjnych.

W ramach Narodowego Programu Zwalczania Chorób Nowotworowych w Polsce każda Polka w wieku od 25 do 59 lat co 3 lata ma zapewnione bezpłatne badanie cytologiczne, o gwarantowanej, najwyższej jakości.

Jesteś pracodawcą?

Dbasz o zdrowie swoich pracowników?

Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia.

WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl
ZAKŁADKA Pracodawca Zdrowia

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Podatki w górę

W ubiegłym tygodniu Rada Miejska w Tarnowskich Górach podniosła stawki podatku od nieruchomości. Wzrosły średnio o wysokość inflacji, czyli o 3,9 proc.

Przy założeniu wysokiej ścigalności 98 proc., taka była w mieście w poprzednich latach, do budżetu powinno wpłynąć blisko 41 mln zł. Maksymalną wysokość stawek określa co roku minister finansów. Gdyby je zastosowano, do gminnej kasy wpłynęłoby o 2 mln 270 tys. zł więcej.

Jednak ze względu na skutki gospodarcze pandemii podczas sesji rady miejskiej pojawiła się propozycja, by w ogóle stawek nie podnosić. – Czy w obecnej sytuacji covidowskiej panie burmistrz, czy nie należa-

łoby się wstrzymać od podwyżek? Słyszymy i widzimy, że rząd robi co może i pomaga przedsiębiorcom, a my jednak tutaj chcemy ich cały czas dociągać – przekonywał radny Janusz Śnietka (PiS).

Innego zdania był wiceprzewodniczący RM Łukasz Garus (PO). – Zwracam uwagę, że w tym roku procentowo podwyżka troszeczkę większa. Cóż nie nasza wina, miasto Tarnowskie Góry nie jest odpowiedzialne za wskaźnik inflacji, a władza centralna. Przypominam, że kiedyś te wzrosty były niższe. Teraz są wyższe, nad czym należy ubolewać. Niestety, z bólem, ale trzeba taką uchwałę podjąć – stwierdził. Burmistrz Arkadiusz Czech powiedział, że ze względu na inflację brak podwyżki oznacza de facto obniżkę, na

którą miasta nie stać. – Obniżamy dochody tegorocznego budżetu, w przyszłym roku będzie podobnie, a zadań do realizacji przybywa i nie chce ich ubywać – stwierdził burmistrz. Przekonywał, że w strukturze kosztów przedsiębiorców podatki lokalne to margines. Natomiast Tarnowskie Góry jako jedna z zaledwie kilku gmin na Śląsku wykorzystwała wszystkie sześć możliwości i podjęła sześć uchwał w ramach ustawy covidowskiej, dających ulgi przedsiębiorcom już w tym roku. – Uważam, że nikomu krzywdy nie robimy, podnosząc stawki, a tak naprawdę utrzymując poziom procentowy podatków – powiedział Arkadiusz Czech. Uchwałę przyjęło głosami 15 radnych, 4 było przeciw.

JAROSŁAW MYŚLIWSKI

BIJĄC SIĘ Z MYŚLAMI



JAROSŁAW MYŚLIWSKI

Piątek, piąteczek, piątunio... Rząd ogłasza wprowadzenie obostrzeń

W ostatni piątek premier ogłosił zakaz wstępu na cmentarze, a w poprzedni objęcie całej Polski czerwoną strefą. Ciekawe co nas czeka w najbliższy. W redakcji żartowaliśmy, że nowe restrykcje ogłoszą na fajrant, żeby ludzie nie mieli siły psioczyć, głodnemu obiad na myśli, a nie to, co się dzieje w kraju. No i stało się. A po obiedzie część ruszyła na cmentarze. Ludzie w internetach pisali, że był tłok. Gdy dotarłem na cmentarz św. Anny, była już tylko luna od płonących zniczy. Zbyt wielu ludzi nie widziałem, nie dało się natomiast nie zauważyć zrozpaczonych twarzy sprzedawców chryzantem. Zostali prawie z całym towarem. W sobotę zrobił na mnie wrażenie widok sprzed zamkniętej na łańcuch i kłódkę cmentarnej bramy przy ul. Gliwickiej w Tarnowskich Górach. Ludzie przyszli, nie mogli dostać się na groby krewnych i przyjaciół, więc zostawili zapalone znicze przed bramą. Scena jak z „Ar-

chipelagu Gułag”. Ale jak komuś bardzo brakowało odwiedzenia grobów, poszedł we wtorek i tyle. Natomiast wpędzenie kogoś w kłopoty finansowe jedną, ogłoszoną w ostatnim momencie decyzją, to zupełnie inna historia.

W sobotę premier Mateusz Morawiecki ogłosił na Facebooku, że „terenowe oddziały ARiMR i KOWR odkupią od producentów i sprzedawców kwiaty i rośliny, które byłyby sprzedawane w tych dniach przed cmentarzami. Z funduszu Covid zrefundujemy też koszty samorządów, które prowadzą podobną akcję”.

Nawet jeżeli rządowe agencje zrekompensują całe straty, to pójdą na to pieniądze podatników. Warto pamiętać, że rząd nie ma żadnych pieniędzy, których wcześniej nie zabrałby obywatelom. Teraz czy w przyszłości, bo deficyt budżetowy jest coraz większy.

Sytuacja wyglądałaby zupełnie inaczej, gdyby decyzję o zakazie wstępu na cmentarze ogłoszono trzy dni wcześniej. I kupujący, i sprzedający mieliby trochę czasu, żeby się przygotować.

W połowie października premier Morawiecki powiedział, że celem rządu jest, aby mimo epidemii gospodarka została utrzymana na normalnych obrotach. Patrząc na wprowadzanie kolejnych obostrzeń, nie rozumiem, na czym ma polegać ochrona biznesu. Rozmawiałem z kilkoma przedsiębiorcami z Tarnowskich Gór na ten temat i oni też nie rozumieją. Piątek, piąteczek, piątunio – jak mówi młodzież. Już za trzy dni. Zobaczmy, co przyniesie.

PRZYTYKI Z RYMAMI

NIEZŁY POMYSŁ

Dojście do Bramy Gwarków niełatwe,
Bo wkoło wszędzie pola prywatne,
Więc my, turyści, jak zwykle zdolni,
Pod ziemią chodźmy od strony sztolni.

EKONOMICZNY PROBLEM

To jest tragedia, tu nie ma żartów,
Wirus okropnie życie nam zatruł.
Miejmy nadzieję łut w narzekaniach,
Czy ktoś zna lepszy sposób zwalczania?

BRAK CIEPŁA W DOMACH

Ogrzewania brak to problem jest jesienią,
Tłumaczący z mieszkańcami niech się
zmienia,

Będą siedzieć, w kaloryfer się wpatrywać,
Zobaczmy, jak im pracy dzień upływa!

CZYJE SWOBODY?

Czy maseczka jest swobód pozbawieniem?
Tak i zrozumcie moje tłumaczenie,

A czyich swobód to drugie pytanie?
Ogranicza wirusa rozsiewanie!

RODZINNY ZŁODZIEJ

Wnuczek do babci przyszedł na obiad
I nakarmiła go babcia dobra,
A on jej ukradł gotówkę całą.
Widocznie jedzenia miał za mało.
Tak ubogie było w witaminy,
Musiał nakupić amfetaminy.

JAK NAZWAĆ ULICĘ

Gdy rozbudowuje się miejscowość,
Należy nazwać ulicę nową.
Ważne jest, żeby nie była ona
Obrażająca wprost patrona.

PRZEJŚCIA

Modernizacja przejść dla pieszych
To inwestycja, która cieszy.
Nie chcemy, żeby ruch uliczny
Był pasmem stałych przejść tragicznych.

JANINA KAMILEWICZ

POGWARKI – RUBRYKA SATYRYCZNA



FOT. AGNIESZKA RECZKIN

PRZYGODY STARKI MARIKI PISZE: JAN DRECHSLER RYSUJE: ANNA KRZTOŃ



Podpisano umowę na budowę szybkiej kolei

Ponad 660 mln zł ma kosztować modernizacja linii kolejowej łączącej Tarnowskie Góry przez Pyrzowice z Zawierciem. Do portu lotniczego pociągi będą jeździć z prędkością do 140 km/h. Pierwsi pasażerowie pojadą nimi za 2,5 roku.

Wygłada na to, że ciągnąca się od wielu lat sprawa budowy szybkiej kolei do Międzynarodowego Portu Lotniczego „Katowice” w Pyrzowicach wychodzi na ostatnią prostą. W ubiegłym tygodniu podpisano umowę na rewitalizację linii kolejowej 182 Tarnowskie Góry - Zawiercie.

– W ramach zadania zostanie odbudowany 30-kilometrowy nieczynny odcinek toru między Tarnowskimi Górami a Siewierzem. Rewitalizacja i elektryfikacja dotyczyć będzie ok. 48 km linii kolejowej – informuje Katarzyna Głowacka z zespołu prasowego PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. – Dostępność kolei zwiększą nowe przystanki: Miasteczko Śląskie Centrum, Mierzęcice, Zawiercie Kądziałów oraz 2-pe-

ronowa stacja Pyrzowice Lotnisko. Piesi będą korzystać z nowych przejść podziemnych w Pyrzowicach i Siewierzu. W Zawierciu, Pyrzowicach i Tarnowskich Górach zostaną zamontowane windy, aby ułatwić podróż osobom o ograniczonej możliwości poruszania się. Perony będą oświetlone i wyposażone w wiaty oraz ławki. Komfort i bezpieczeństwo w podróży zapewnią nagłośnienie i monitoring oraz czytelne oznakowanie i tablice informacyjne. Z myślą o wygodzie podróżnych zostaną zmodernizowane perony na stacjach: Tarnowskie Góry, Siewierz i Poręba.

Linia będzie ważną trasą obsługującą bocznice towarową CARGO MPL Katowice oraz dwie bocznice w Siewierzu. Zakłada się, że projekt pozytywnie wpłynie na transport towarów drogą kolejową i lotniczą. Pociągi towarowe przyspieszą do 80 km/h, linią pojadą też cięższe skład.

Inwestycja obejmie 52 obiekty inżynierskie, w tym budowę dwupoziomowych



W 2018 r. zakończono remont wiaduktu przy ul. Częstochowskiej w Tarnowskich Górach. Ma kluczowe znaczenie, gdyż tędy będą przejeżdżać pociągi szybkiej kolei na lotnisko

FOT. JAROSŁAW MYŚLIWSKI

skrzyżowań m.in. z autostradą A1 i drogą wojewódzką DW 913 Będzin – Pyrzowice (droga dojazdowa do lotniska). Będzie bezpieczniej dzięki modernizacji 38 przejazdów kolejowo-drogowych.

Pasażerowie z Tarnowskich Gór dojadą do lotniska w niecałe 20 min. Podróżnym z Katowic i z Częstochowy przejazd zajmie niecałą godzinę. Dzięki inwestycji tarnogórzanin zyskają lepsze połączenie z Katowicami.

– Zwiększamy dostępność do kolei. To także impuls do

rozwoju gospodarczego regionu. Do realizacji projektu wykorzystujemy środki unijne – mówi Andrzej Bittel, sekretarz stanu w Ministerstwie Infrastruktury.

– W znaczący sposób poprawi się skomunikowanie lotniska w Pyrzowicach z miastami województwa śląskiego, sprawność kolei aglomeracyjnej, a także połączenia dalekobieżne. Projekt ma również istotne znaczenie dla zwiększenia roli kolei w przewozach towarowych – mówi Ireneusz Merchel, prezes Za-

rządu PKP Polskich Linii Kolejowych S.A.

Rewitalizację powierzone konsorcjum Track Tec Construction, INFRAKOL i Przedsiębiorstwo Budownictwa Inżynierskiego i Kolejowego. Planowane rozpoczęcie prac budowlanych to I kwartał 2021 r., zakończenie planowane jest w I kwartale 2023 r. Dofinansowanie unijne w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko wynosi ponad 500 mln zł.

(MIR)

70 mln zł na OZE

Burmistrz Tarnowskich Gór Arkadiusz Czech podpisał w czwartek w Śląskim Urzędzie Marszałkowskim umowę na dofinansowanie unijnego projektu „Odnawialne źródła energii poprawą jakości środowiska naturalnego”.

Całkowita wartość projektu to blisko 70 mln zł. W Tarnowskich Górach zostanie wydane 21 mln 661 tys. zł, z czego dofinansowanie wynosi 16 mln 323 tys. zł (dofinansowanie UE to 13 mln 765 tys. zł, z budżetu państwa – 2 mln 558 tys. zł). W sumie w przyszłym roku w tarnogórskich domach zostanie zamontowanych 1045 instalacji OZE: ogniwa fotowoltaiczne, solary, kotły na biomase, powietrzne pompy ciepła.

Projekt obejmuje 11 gmin, w powiecie tarnogórskim 3: Tarnowskie Góry, Krupski Młyn, Tworóg.

– To kolejne ekologiczne przedsięwzięcie naszej gminy – mówi burmistrz Arkadiusz Czech.

(MIR)

reklama



Kalety

Leśny zakątek Śląska

www.kalety.pl





Konkurs „Marka Śląskie”

Kalety z wyróżnieniem w dziedzinie „Turystyka i rekreacja”



Miasto Kalety po raz drugi w historii otrzymało prestiżowe wyróżnienie **MARKA ŚLĄSKIE** za swoje działania w zakresie rozwoju turystyki i rekreacji.

17 października 2020 r. odbyła się XXVI Gala Regionalnej Izby Przemysłowo-Handlowej, podczas której nastąpiło rozstrzygnięcie XI edycji konkursu „Marka Śląskie”. Burmistrz miasta Kalety odebrał wyróżnienie z rąk Prezesa Wiktora Pawlika 28 października w siedzibie Izby Przemysłowo-Handlowej w Gliwicach.

Nagroda ta to uhonorowanie wszystkich dotychczasowych działań Miasta Kalety na rzecz rozwoju turystyki, ale również i bodziec do kolejnych jeszcze bardziej spektakularnych działań mających na celu rozwój wyciszonej turystyki weekendowej w naszym mieście.



TCK
w Reptach
ŚląskichTCK
w OpatowicachTCK
w LasowicachTCK
budynek
głównyTCK
w Strzybnicy

Działamy!

Drodzy Widzowie!

Otrzymujemy od Was mnóstwo pytań odnośnie działalności warsztatowej, zajęć statych itp. Wszystkie zajęcia odbywają się bez zmian, z zachowaniem odpowiednich zasad bezpieczeństwa.

Informacje o naszych wydarzeniach oraz szczegółowy program zajęć znajdziecie na naszej stronie www.tck.net.pl oraz na facebooku.

Bądźcie z nami!



Wystawa prac graficznych Marzyciel. Rzecz o Janie Nowaku

Wystawa: 6.11-5.12.2020

Finisaż: 5.12.2020, godz. 18:00

W roku 2020 przypada 10. rocznica śmierci Jana Nowaka, wybitnego śląskiego artysty, którego twórczość pozostawiła trwały ślad w przestrzeni Tarnowskich Gór, a jego unikatowe mozaiki od kilkudziesięciu lat są chlubą tarnogórzan. W ramach kontynuacji projektu „Świat, czas, kolor – o sztuce mozaiki”, powstanie druga publikacja tym razem poświęcona twórczości Jana Nowaka oraz lokalnym mozaikowym obiektom.

Od 6 listopada w Galerii Przytyk będzie można zapoznać się z dorobkiem wspomnianego śląskiego mistrza, natomiast na początku grudnia odbędzie się uroczysty finisaż.

Wstęp wolny



Warsztaty perkusyjne „Odkryj rytm w sobie”

7.11.2020, godz. 10:30 i 12:00

Z X Factor'a do TCK? Zapraszamy dzieci i młodzież w wieku 8-14 lat na niezwykle warsztaty perkusyjne, które poprowadzi Dariusz Wantuch, finalista pierwszej edycji X-Factor, absolwent Wydziału Jazzu Akademii Muzycznej, charyzmatyczny wibrafonista i aranżer oraz wokalista i lider zespołu AVOCADO.

Na warsztatach każdy uczestnik będzie mógł poczuć się współtwórcą muzyki.

Bilety: 20 zł

Sponsor:



Koncert

Wojciech Ciuraj z zespołem „Dwa Żywioły. Muzyczna opowieść o II powstaniu śląskim”

8.11.2020, godz. 18:00

Młody i utalentowany muzyk Wojciech Ciuraj wraz z zespołem odwiedzi TCK aby uczcić setną rocznicę powstań śląskich podczas koncertu promującego wydanie jego najnowszej płyty.

Na koncercie usłyszymy eksperymenty z hip-hopem, jazzem, blues rockiem, muzyką filmową czy klasycznym progrockiem.

Patronat honorowy:



Partner:



ZAIK

Bilety: 8/10 zł

TCK TARNOGÓRSKIE
CENTRUM KULTURY

UL. JANA III SOBIESKIEGO 7
42-600 TARNOWSKIE GÓRY
WWW.TCK.NET.PL



BIZNES PRZEGRYWA Z PANDEMIA. CZY TO KONIEC RYNKU PRACOWNIKA?

Spadek liczby zamówień, niewypłacalni zleceniodawcy, zwolnienia – wielu przedsiębiorców już przegrało z koronawirusem. Większym firmom coraz trudniej realizować międzynarodowe projekty i szkolić pracowników. **Przedsiębiorcy zgodnie stwierdzają, że podczas pandemii chorują nie tylko ludzie, ale również gospodarka.**

AGNIESZKA GABAŁA

Nie od dziś wiadomo, że dobry fachowiec jest na wagę złota. Emigracja zarobkowa i spadek popularności szkolnictwa zawodowego to głównie z powodów, dla których jeszcze kilka miesięcy temu w działach ogłoszeń rekrutacyjnych przeważały te publikowane przez właścicieli firm remontowo-budowlanych. Rzetelny pracownik mógł przebierać w propozycjach, negocjować stawkę, a nawet nagle zrezygnować z pracy bez obaw przed długotrwałym bezrobociem. W ostatnich

miesiącach sytuacja zaczęła się zmieniać. – Od 1,5 roku intensywnie szukałem pracowników, zamieszczałem ogłoszenia, a telefon milczał. Na palcach jednej ręki mogę policzyć osoby, które odpowiedziały na moją ofertę. Obecnie, od około 3 miesięcy, kilka razy w tygodniu dzwonią do mnie fachowcy poszukujący zatrudnienia. Wiele osób z naszego regionu straciło pracę w wyniku redukcji etatów lub upadku firm, które nie wytrzymały kryzysu spowodowanego pandemią koronawirusa – opowiada Waldemar Szczygieł, właściciel tarnogórskiej firmy remontowo-budowlanej Projekt Dom.

Gdy inwestorzy zamknęli drzwi

Waldemar Szczygieł własną działalność rozpoczął 5 lat temu. Specjalizuje się w pracach związanych z wykończeniem wnętrz, oferuje pomoc w zakresie remontów, przebudowy pomieszczeń, adaptacji poddaszy, prac instalacyjnych czy usuwania usterek. Zakres świadczonych usług jest szeroki, więc na brak zleceń nigdy nie narzekał, a nawet miał okazję zaplanować pracę i przewidywane zyski na kilka miesięcy do przodu. Jednak ma świadomość, że wielu kolegów z branży nie miało tyle szczęścia. – Opo-



przedsiębiorcy obawiają się kolejnego lockdownu, który może przełożyć się na spadek liczby zleceń. Branża remontowo-budowlana już ucierpiała w starciu z pandemią, a w kolejnych miesiącach raczej łatwiej nie będzie

FOT. PIXABAY.COM

ketów budowlanych przez znużonych lockdownem Polaków wcale nie zwiastowały wzrostu zysków firm remontowo-budowlanych. Wręcz przeciwnie – remonty przeprowadzano najczęściej samodzielnie, nie zlecając prac fachowcom. Słyszałem wiele opowieści o inwestorach zamykających drzwi przed wykonawcą, rezygnujących ze zlecenia ze strachu przed koronawirusem, ale też zaciskających pasa z obawy przed nadchodzącym kryzysem. Branża mocno ucierpiała, wielu zaczyna praktycznie od zera – dodaje właściciel firmy Projekt Dom.

Dokończenie na str. IV

DESIGNERSKI HOME OFFICE. URZĄDZAMY KĄCIK DO PRACY ZDALNEJ

Jak długo można odbywać videokonferencje w kuchni czy leżeć na kanapie z komputerem na kolanach? – pytają pracownicy zdalni. I coraz częściej szukają pomysłów na aranżację miejsca do pracy w swoich domach.

AGNIESZKA GABAŁA

Domy i mieszkania dla pokaźnej liczby Polaków stały się miejscem, w którym obowiązki zawodowe wykonują przez kilkadziesiąt godzin tygodniowo. Rozwiązanie, które do niedawna wydawało się mieć charakter tymczasowy, wielu pracodawcom przypa-

dło do gustu. Już teraz znaczna część firm deklaruje, że na stałe wprowadzi pracę zdalną lub półzdalną. Nie dziwi zatem fakt, że klienci sklepów meblowych coraz częściej pytają o biurko, wygodne krzesła czy przenośne lampki. Bez względu na to, czy mogą pozwolić sobie na przearanżowanie pokoju w gabinet, czy mają do dyspozycji tylko część sypialni lub salonu.

Za wygodnym i trwałym biurkiem

Nieodłącznym elementem komfortowego miejsca do pracy jest biurko. Co ciekawe, nie szukamy już modeli z wysuwaną półką na klawiaturę czy wnęką na komputer stacjonarny. Obecnie w większości korzystamy z laptopów, więc na pierwszy plan wysuwają się inne potrzeby.

– Najważniejszą rolę odgrywa ergonomia pracy. Optymalna wysokość blatu to około 75 cm. Warto również zwrócić uwagę na grubość blatu – jeżeli będzie długi, a jednocześnie wykonany z cienkiej płyty, szybko się wygnie, utrudniając pracę i tracąc walory estetyczne – podpowiada Radosław Józwiak z tarnogórskiego sklepu mebleM4.pl.

Dokończenie na str. IX



Domowe biuro nie musi być nudne. Ciekawa aranżacja wcale nie wymaga dużych nakładów finansowych, a jednocześnie sprzyja kreatywności

FOT. ARCHIWUM SKLEPU MEBLEM4.PL

CORAZ CZĘŚCIEJ DECYDUJEMY SIĘ NA ZAKUP OCZYSZCZACZY POWIETRZA

Według statystyk coraz więcej wiemy o szkodliwości pyłów PM 2,5 i PM 10 – i coraz częściej kupujemy oczyszczacze powietrza. Zwłaszcza w tym roku, gdy kwestia poprawy kondycji układu oddechowego i wzmacniania odporności nabrała zupełnie innego znaczenia. **Dobrym rozwiązaniem może okazać się zakup urządzenia z funkcją nawilżania. Odpowiednia wilgotność powietrza pozwala zmniejszyć ilość roztoczy, ale też wirusów i bakterii.**

AGNIESZKA GABAŁA

Od kilkuset do nawet kilku tysięcy złotych – rozpiętość cenowa oczyszczaczy powietrza nie jest tylko wypadkową renomy producenta. Nie warto też hołdować zasadzie „im droższy, tym lepszy”, bo wybór modelu wyposażonego w najwyższej klasy komponenty czy dodatkowe funkcje nie gwarantuje, że urządzenie spełni nasze oczekiwania.

Zwróć uwagę na klasę filtra

Kluczową kwestią jest system filtrowania. Na rynku nie brakuje oczyszczaczy

z filtrami wodnymi, elektrostatycznymi, tkaninowymi, antyalergicznymi czy zawierającymi wkłady do aromaterapii. Zdaniem ekspertów, w przypadku urządzeń użytkowanych w sezonie grzewczym najlepsze efekty pozwala osiągnąć system składający się z filtra wstępnego, którego zadaniem jest zatrzymanie większych zanieczyszczeń jak kurz, sierść czy włosy, filtra HEPA i filtra węglowego. To właśnie filtr HEPA odpowiada za usuwanie szkodliwych pyłów zawieszonych PM 2,5. O jego efektywności decyduje klasa filtracji. Przyjmuje się, że filtry klasy E10 zatrzymują około 85 proc. obecnych w powietrzu zanieczyszczeń,

stąd wymagający użytkownicy za wartę uwagi uznają te o klasach od E11 wzwyż. Dla porównania filtry klasy H13 zapewniają skuteczność na poziomie powyżej 99 proc. Z kolei filtr węglowy pochłania lotne substancje organiczne oraz zapachy.

Dobrym rozwiązaniem może okazać się zakup urządzenia z funkcją nawilżania, która zwiększa komfort użytkowników, zwłaszcza w sezonie grzewczym. Odpowiednia wilgotność powietrza pozwala też zmniejszyć ilość roztoczy, wirusów i bakterii. Najczęściej spotykane modele wykorzystują technologię nawilżania ultradźwiękowego oraz droższe, ale też bardziej wydajne

nawilżanie ewaporacyjne. Urządzenia wyższej klasy są wyposażone w czujniki temperatury i wilgotności względnej, uruchamiające funkcję nawilżania automatycznie, w zależności od potrzeb. Nie brakuje również modeli z wbudowanym jonizatorem, lampą UV czy ozonatorem.

Oceń koszty serwisu i poziom hałasu

Oznaczenie, na które warto zwrócić uwagę, to wskaźnik CADR, czyli ilość czystego powietrza, jaką oczyszczacz generuje w ciągu godziny, najczęściej określana w metrach sześć./godzinę. Zatem znając kubaturę pomieszczenia, łatwo oce-

nić wydajność konkretnego urządzenia. Niektórzy producenci podają maksymalną powierzchnię, dla której dedykowany jest konkretny model, jednak doświadczeni użytkownicy oczyszczaczy powietrza do takiej informacji podchodzą z rezerwą. Na specjalistycznych forach często pojawiają się opinie, że dużo lepszą decyzją będzie zakup kilku mniejszych urządzeń i umieszczenie ich w różnych pokojach.

Kolejna istotna informacja to poziom hałasu, jaki generuje urządzenie. Dobrze szukać oczyszczaczy z nocnym lub cichym trybem pracy, w którym natężenie emitowanego dźwięku nie

przekracza 30-35 dB. Jeżeli producent nie podaje żadnej informacji na ten temat, nie można wykluczyć, że dany model nie należy do przyjemnych dla ucha.

Oczyszczacz to z reguły inwestycja długoterminowa, zatem z czasem może wymagać serwisu. Dlatego warto zainteresować się, jaka będzie żywotność filtrów, czy można je czyścić, czy może w grę wchodzi wyłącznie wymiana zużytego elementu na nowy – i z jakimi kosztami należy się liczyć. Na pewno mniej ryzykowny będzie zakup urządzenia znanego producenta, co przekłada się na większą dostępność części zamiennych.

reklama



bramy & ogrodzenia

Kompleksowe wykonanie ogrodzeń wraz z murkami i automatyką

Wykonujemy ogrodzenia metalowe, aluminiowe, balustrady, jak również indywidualne projekty klientów.

WWW.DIKON.PL
ul. Władysława Reymonta 16
42-600 Tarnowskie Góry
kom. 509 452 605
tel./fax 32 450 03 25
e-mail: dikon-ogrodzenia@o2.pl



Idealne miejsce dla Twojej rodziny

Wybierz komfortowy apartament w spokojnej, zielonej okolicy z przestronnym ogrodem!

Szukasz apartamentu z ogrodem w spokojnej okolicy?

W tak zabieganych czasach warto zadbać o przyjemne miejsce do odpoczynku, położone na uboczu, w otoczeniu lasów i łąk. Osiedle Apartamenty Rybna Park może być odpowiedzią na potrzebę wyciszenia się po całym dniu pracy.

Apartamenty Rybna Park powstały w otoczeniu terenów zielonych, co nadaje idyllicznego klimatu całej inwestycji. Bliskość lasów jest gwarancją czystego powietrza przez cały rok, a położenie sprzyja także wypoczynkowi. Z okien apartamentów rozpościera się piękny widok – wschody i zachody słońca będą wzbudzać zachwyt u każdego mieszkańca.

W naszej ofercie znajdują się apartamenty 4-pokojowe o pow. 79,95 m kw. i 89,05 m kw. Brak części wspólnych i najwyższa jakość wykonania zapewniają pełną intymność i komfort użytkowania. Do apartamentów na parterze przynależą ogrody o pow. 130 m kw., lokale na piętrze posiadają natomiast przestronne balkony.

Szukasz w pełni urządziłego, gotowego do zamieszkania apartamentu?

Doskonale wiemy, jak długo czeka się na swoje wymarzone mieszkanie – najpierw trzeba je znaleźć, później czekać na ekipę remontową, a następnie godzinami przesiadywać w sklepach, by wyposażyć gustownie swoje lokum, na które tak długo się czekało. Apartamenty Rybna Park to nie tylko inwestycja już gotowa do odbioru! Możesz skorzystać z gotowych propozycji lub zdecydować się na wykończenie mieszkania według własnego pomysłu.

Takie opinie cieszą najbardziej – Pani Małgorzata i Pan Mirosław zadowoleni z zakupu naszego mieszkania

„Współpracę z wykonawcą, a jednocześnie sprzedającym apartamenty RYBNA PARK uważamy za niezwykle profesjonalną. Doceniamy szczególnie poziom realizacji w zakresie wykończenia mieszkania, w którym zostały wykorzystane najnowsze rozwiązania technologiczne oraz wysoką jakość zastosowanych materiałów. Z pełną świadomością rekomendujemy samą firmę, którą cechuje rzetelność, odpowiedzialność oraz zespół ludzi z pasją i indywidualnym podejściem do każdego klienta.”

Małgorzata i Mirosław



733 744 244



rybnaparkapartamenty.pl



tg@rybnaparkapartamenty.pl

Szukasz nowego, urządziłego mieszkania z wykończeniem pod klucz?



RYBNA PARK
— APARTAMENTY —



Biznes przegrywa z pandemią. Czy to koniec rynku pracownika?

Dokończenie ze str. I

Jednocześnie zaznacza, że dotychczas nie zaobserwował wzrostu cen hurtowych materiałów budowlanych, takie informacje nie docierają do niego również od klientów. Nie boryka się też ze znacznym wzrostem kosztów prowadzenia firmy, poza zakupem maseczek czy środków do dezynfekcji dodatkowe inwestycje nie były potrzebne. Podobnie jak ograniczenie liczby pracowników ze względu na obostrzenia – pan Waldemar na stałe zatrudnia jedną osobę, a w razie potrzeby do współpracy zaprasza podwykonawców.

Jednak póki co duże roboty w większości wstrzymano, a remonty u prywatnych inwestorów zwykle odbywają się pod nieobecność właścicieli.

Obawiam się kolejnego lockdownu, który w obecnej sytuacji wydaje się coraz bardziej realny. Zawsze istnieje



Jednak póki co duże roboty w większości wstrzymano, a remonty u prywatnych inwestorów zwykle odbywają się pod nieobecność właścicieli.

ryzyko, że kryzys gospodarczy prędzej czy później przełoży się na spadek liczby zleceń. I nie ma żadnej gwarancji, że przedsiębiorcy po raz kolejny będą mieli okazję skorzystać z programów pomocy finansowej, które niejedną firmę uratowały przed bankructwem – przyznaje Waldemar Szczygiel.

Przed nami ciężkie czasy

Skutki pandemii odczuły też większe firmy, również te reprezentujące najprężniej rozwijającą się w tym roku branżę energetyczną. – Spadek liczby zleceń nastąpił w marcu i kwietniu,

wiele inwestycji zostało przesuniętych w czasie. Pandemia zablokowała nasze wyjazdy zagraniczne, szczególnie do odległych krajów – opowiada Klaudiusz Siwiec, prezes tarnogórskiej firmy UNIMAX.

Na przestrzeni 25 lat działalności firma zapracowała na miano jednego z krajowych liderów branży ogrzewania elektrycznego w przemyśle i budownictwie. Pod marką SI SYSTEM wykonuje też usługi z zakresu fotowoltaiki, zachęcając klientów do wymiany starych pieców na nowe, proekologiczne rozwiązania, jak połączenie kotłów elektrodowych z instalacją fotowoltaiczną. Na liście klientów UNIMAXU widnieją m.in. Siemens, PGE, Orlen, KGHM, Rafako, ENEA czy Tauron. 60 proc. usług firma realizuje za granicą.

– Dysponujemy dobrym systemem informatycznym,

dzięki czemu byliśmy w pełni przygotowani do pracy zdalnej, którą wprowadziliśmy w połowie marca. Część załogi pracuje w systemie home office, niektórzy pracownicy biurowi przychodzą do firmy popołudniami, opracowaliśmy też system



– Na razie skutecznie stawiamy czoła trudnościom spowodowanym sytuacją epidemiologiczną, ale mimo to nie wiemy, co przyniesie przyszłość i jak ją planować. Pandemia dla wszystkich była ogromnym zaskoczeniem, ale musimy przystosować się do nowej rzeczywistości. To trudny czas dla wszystkich, również dla przedsiębiorców – mówi Klaudiusz Siwiec, prezes firmy UNIMAX.

umożliwiający ograniczenie kontaktu między monterami i serwisantami. Pracownicy zostali wyposażeni w maseczki, rękawice jednorazowe i płyn do dezynfekcji, co pozwala na bezpieczne poruszanie się w kraju i za granicą. Dodatkowo, przy wejściu głównym powstała strefa bezpieczeństwa, gdzie po założeniu maseczki, rękawiczek jednorazowych i dezynfekcji przyjmuje się osoby z zewnątrz – wymienia Klaudiusz Siwiec.

Firma nieustannie poszukuje fachowców z branży elektrycznej, zarówno inżynierów, jak i techników. W ostatnim czasie największy problem stanowi szybkie przeprowadzanie badań wstępnych i specjalistycznych, pandemia znacznie utrudnia również udział w szkoleniach.

– Na razie skutecznie stawiamy czoła trudnościom spowodowanym sy-

tuacją epidemiologiczną, ale mimo to nie wiemy, co przyniesie przyszłość i jak ją planować. Pandemia dla wszystkich była ogromnym zaskoczeniem, ale musimy przystosować się do nowej rzeczywistości. To trudny czas dla wszystkich, również dla przedsiębiorców. Jako firma działająca na rynku międzynarodowym musimy śledzić nie tylko sytuację w Polsce, ale również w miejscach, gdzie obecnie realizujemy projekty, takich jak Wielka Brytania, Francja, Litwa, Serbia, Bułgaria, Gwadelupa czy Zjednoczone Emiraty Arabskie. To duże wyzwanie dla 20-osobowej firmy, zwłaszcza że kwarantanny i nagłe zmiany przepisów niczego nie ułatwiają. Przed nami ciężkie czasy i musimy się na to przygotować – podsumowuje prezes firmy UNIMAX.

AGNIESZKA GABAŁA

reklama

FOTOWOLTAIKA




**TRWAŁOŚĆ
PANELI PV
DO 50 LAT!**

**+48 576 600 737
+48 32 284 03 02**

sisystem.pl

JAK PRZEDSIĘBIORCY RADZĄ SOBIE W PANDEMII?

W Izbie Przemysłowo-Handlowej w Tarnowskich Górach zrzeszone są firmy m.in. z branży budowlanej, budowlano-instalacyjnej, remontowej oraz pośrednicy nieruchomości. **Jak w czasach pandemii radzą sobie te podmioty – zapytaliśmy Marka Hernasa, prezesa Izby Przemysłowo-Handlowej w Tarnowskich Górach. Usłyszeliśmy: to zależy kogo zapytać.**

ELŻBIETA KULIŃSKA

Chociaż wiosną podczas pierwszego zamknięcia Polacy ruszyli masowo do marketów budowlanych i – zdaniem niektórych – po prostu z nudów rozpoczęli remonty, to jednak, jak donosiła prasa branżowa, prace wykonywali głównie we własnym zakresie. Od tamtej pory minęło kilka miesięcy. Jak firmy budowlano-remontowe radzą sobie dzisiaj? Wielu przedsiębiorców budowlanych, z którymi rozmawialiśmy, mówi, że czasy są niepewne i boi się przyszłości. Wskazują, że ludzie ostrożniej wydają pieniądze, co

ma przełożenie na kondycję branży.

– Nie zgodzę się z tym, że z powodu koronawirusa doszło do jakiejś dramatycznej sytuacji w tej branży – mówi jednak Marek Hernas. Prezes IPH zwraca uwagę, że firmy, które świadczą tego typu usługi, wyspecjalizowały się, mają zlecenia i cały czas pracują niezależnie od pandemii. I dodaje, że są branże, w których rzeczywiście można mówić o dramacie. Bezwzględnie należy do nich np. branża eventowa, problemy mają hotele, w których prowadzono szkolenia. Duże ochłodzenie rynku widać w branży automotive (to producenci samych aut, ale i eksperci, dealerzy oraz producenci części i akcesoriów).

– Jednak są takie gałęzie rynku, które fantastycznie funkcjonują. Rośnie np. cały rynek montażu paneli fotowoltaicznych – dodaje prezes. – Mamy w Tarnowskich Górach kilka bardzo dobrych firm zajmujących się instalacjami fotowoltaicznymi. Bardzo duża dynamika jest też w produkcji i montażu okien PCV. Także rynek developerski, budowlany, ma się fantastycznie. Na razie się buduje, na dodatek w obecnej sytuacji nie ma tak dużej presji na podwyżki płac, co oczywiście sprzyja firmom. Nawet jeśli popatrzymy na poziom bezrobocia, ciągle jeszcze nie poszedł gwałtownie w górę. Zakłada się, że w pierwszym kwartale może podskoczyć do 8 proc. Takie



Mikrofirmy to najbardziej elastyczne podmioty, które w różnych sytuacjach najszybciej reagują, ale też szybko mogą wpaść w tarapaty, co będzie miało przełożenie na ich opinię o sytuacji danej branży.

są prognozy – mówił dwa tygodnie temu. – Budowy idą, buduje się drogi, tam gdzie są pieniądze unijne, są budżety. Mówię o dużych graczach, ale obok nich są ci mniejsi. Duży gracz nie wykonuje przecież wszystkiego sam.

Jak zwraca uwagę, Tarnowskie Góry mają swoją specyfikę, która polega na komasacji

mikroprzedsiębiorczości. Mikrofirmy to najbardziej elastyczne podmioty, które w różnych sytuacjach najszybciej reagują, ale też szybko mogą wpaść w tarapaty, co będzie miało przełożenie na ich opinię o sytuacji danej branży.

Jak podaje Główny Urząd Statystyczny, od początku tego roku do września oddano do użytku więcej mieszkań niż w tym samym okresie roku ubiegłego. Jest jednak znacząca zmiana, jeśli porównamy obydwa okresy – w tym roku wydano mniej pozwoleń na budowę, czyli zaczęło się hamowanie.

Wg szacunków GUS pod koniec września tego roku w budowie było ponad 836 tysięcy mieszkań, czyli o 1 proc. więcej niż przed rokiem.

Od początku tego roku pozwolenia lub zgłoszenia budowy dotyczą 191,8 tys. mieszkań, czyli o 4,6 proc. mniej niż w analogicznym okresie roku 2019.

Najwięcej budują deweloperzy – wystąpili o pozwolenia na budowę 114,5 tysięcy mieszkań (mniej o 7 proc.). Drugą dużą grupą inwestorów są osoby prywatne – wydano 75 tys. pozwoleń na budowę (wzrost o 0,3 proc.).

W ciągu trzech kwartałów tego roku rozpoczęto mniej nowych budów nowych mieszkań – różnica wynosi 6,2 proc. W przypadku deweloperów spadek wynosi 8,3 proc., a inwestorów indywidualnych 2,4 proc. (źródło danych: GUS).

reklama



Apartamenty Parkowe to niezwykle nowoczesna inwestycja, która realizowana jest na zasadzie kilkietapowego osiedla mieszkaniowego położonego w Tarnowskich Górach przy ul. Pyrkowskiej (vis a vis Zamku w Starych Tarnowicach). Nowoczesność naszego przedsięwzięcia to nie tylko najlepsze materiały i techniki budowy, ale również niepowtarzalność rozwiązań architektonicznych, które pozwoliły na stworzenie jednolitej, kameralnej i harmonijnej strefy zamieszkania na całym obszarze naszej inwestycji.

Każdy z apartamentów naszego osiedla został zaprojektowany z ogromną dbałością o szczegóły, dzięki czemu można uznać, że Apartamenty Parkowe to niezwykła na lokalnym rynku inwestycja, która jest odpowiedzią na zróżnicowane potrzeby klientów poszukujących wyjątkowej oferty apartamentów, które spełnią ich wysokie i niebanalne oczekiwania.



Idealna lokalizacja osiedla daje możliwość codziennego kontaktu z przyrodą i ze słynnym mikroklimatem Parku Repeckiego, który znajduje się w bezpośrednim sąsiedztwie osiedla. Mieszkańcy Apartamentów Parkowych mogą bezgranicznie korzystać z bogatej i będącej w zasięgu ręki infrastruktury niezbędnej dla nowoczesnego i wygodnego stylu życia. W bliskim sąsiedztwie naszego osiedla znajdują się restauracje, sklepy, ośrodki zdrowia, a kilka minut drogi po-

zwala dotrzeć do hipermarketów, parku wodnego i hali sportowej, a także do ścisłego centrum miasta. Zaledwie kilkaset metrów dzieli osiedle od przedszkoli i szkół, a przystanki komunikacji miejskiej znajdują się tuż przy naszej inwestycji.

Pierwsze etapy osiedla zostały oddane do użytku w latach 2017-2020, a ponad 80 mieszkań jest już zasiedlonych. Kolejne etapy realizowane są w części wielorodzinnej, tuż przy Zamku, a także w

części osiedla na wzgórzu, bezpośrednio przy otulinie Parku Repeckiego.

Apartamenty mają powierzchnię od 53 do 112 m² i w zależności od wersji są to 2, 3 lub 4-pokojowe lokale. Apartamenty położone na parterze mają do dyspozycji duże ogródki, a te położone na piętrach posiadają przestronne balkony i tarasy. Kupujący zyskuje prawo do korzystania z własnego miejsca parkingowego oraz pomieszczenia gospodarczego w budynku. Dodatkowo istnieje możliwość wykupienia garażu.

Wszystkie apartamenty na naszym osiedlu są bezczynszowe i ogrzewane z sieci miejskiej, co powoduje, że ich zakup również i pod względem ekonomicznym staje się niezwykle atrakcyjny. Rezerwacji mieszkań dokonuje się przy wpłacie 5% wartości lokalu, bez konieczności wpłacania kolejnych transz. Reszta ceny mieszkania płatna jest po akcie notarialnym.

Zapraszamy na naszą stronę: **www.apartamenty-parkowe.com**
lub do kontaktu telefonicznego: **694 919 328**

NOWE ŻYCIE STAREJ KUCHNI

Spektakularna metamorfoza kuchni **wcale nie musi oznaczać gruntownego remontu** – za to może okazać się przyjazna dla portfela.

AGNIESZKA GABAŁA

„Wiek” naszej kuchni bezlitośnie zdradza ściany. Panele i kafelki z upływem lat tracą kolor, coraz trudniej je domyć. Nieestetyczną powierzchnię możemy przykryć panelami z hartowanego termicznie szkła. Producenci oferują różne kolory i wzory. Grafikę, która zostanie umieszczona pod szkłem, można wybrać z katalogu, a nawet skorzystać z dowolnego zdjęcia z jednej z internetowych baz. Na panele produkowane pod indywidualny wymiar zwykle trzeba poczekać kilka tygodni, zamawiając jeden ze standardowych modeli przesyłkę otrzymamy o wiele szybciej. Montaż nie wymaga ani specjalistycznego sprzętu, ani zaawansowanych umiejętności – wystarczy klej do luster.

Jeżeli nie zdecydujemy się na szklane panele, sfatygowane kafelki można pomalować. Dodatkowy efekt uzyskamy, odnawiając fugi. Jeśli się nie wykruszyły, można użyć renowatora. Produkt wyposażony w wygodny pędzelek sprawi, że z zadaniem poradzi sobie nawet mało doświadczony użytkownik.

Stare panele wykonane z PCV dokładnie pokryje farba do tworzyw sztucznych. Ważne, by była wodoodporna, odporna na detergenty, zabrudzenia czy zarysowania. W przypadku płyt MDF sprawdzi się farba akrylowa, kredowa lub specjalna farba przeznaczona do malowania drewna. Obydwa typy paneli można również pokryć okleiną.

Cichy domyk i ukryte szafki

Fronty mebli kuchennych odnowimy za pomocą okleiny

meblowej. Można ją stosować na dowolnych płaskich powierzchniach. Produkt jest samoprzylepny, wodoodporny i niedrogi. Sprytnym trikiem może też okazać się zmiana uchwytów.

Oprócz wyglądu warto poprawić również funkcjonalność mebli kuchennych. Zamiast walczyć z domownikami notorycznie trzaskającymi każdą szufladą, można zainwestować w spowalniczek – czyli tzw. cichy domyk. Wąskie spowalnicze z powodzeniem mieszczą się między szufladą a korpusem mebla.

W przypadku szafek można zdecydować się na zakup amortyzatora, który zapewni wygłuszenie zamykanych drzwiczek. Jednak doświadczeni użytkownicy zwykle wolą zainwestować w zawiasy z cichym domykiem. Kupimy je również w komplecie z montowanymi na nich

lampkami led, które zaświecą się automatycznie po otwarciu szafki.

Jeżeli z czasem w meblach zaczęło brakować miejsca – również nie trzeba jeszcze myśleć o nowej zabudowie kuchennej. Dobrym rozwiązaniem będą za to półki, które możemy „schować” na ścianie za meblami czy na ściankach zabudowy kuchennej. Dobrze sprawdzają się na przykład kosze cargo z systemem pełnego wysuwu, umożliwiające łatwy dostęp do każdego produktu. Praktycznym rozwiązaniem są również kilkupoziomowe, wąskie półki na kółkach oraz dodatkowe kosze do szafek, wyposażone w uchwyt umożliwiający zawieszenie ich na froncie mebla.

Gotowanie w nowym świetle

Do lamusa odchodzą towarzyszące dużym lampom



W każdej kuchni warto wygospodarować miejsce na designerskie dodatki, które ożywią wnętrze i dodają mu indywidualnego charakteru

FOT. PIXABAY.COM

halogeny i ustępują miejsca oświetleniu ledowemu. Coraz częściej korzystamy z ledowego oświetlenia podszafrkowego. Nadaje się również do podświetlenia blatów czy wnęk. Nieco więcej zachodu wymaga montaż ledów podtynkowych na ścianę lub sufit. Producenci najczęściej oferują zestawy składające się z profilu, klosza, zaślepek i uchwytów, umożliwiające kompleksowy montaż.

O oświetleniu warto pomyśleć również przy od-

nawianiu sufitu. Do prostszych, ale efektownych rozwiązań należą listwy imitujące podwieszany sufit, umożliwiające także montaż oświetlenia. Coraz większą popularnością cieszą się też sufity napinane. Konstrukcja opiera się na mocowaniu szyn oraz membrany z PCV lub tkaniny poliestrowej. Transparentna folia pozwala na zainstalowanie oświetlenia ledowego, które zapewni spektakularny efekt rozświetlonego sufitu.

reklama

METALTERES
PRODUCENT KOTŁÓW

OSZCZĘDNE, EKOLOGICZNE CIEPŁO
DLA TWOJEJ RODZINY

WYMIEN STARY KOCIOŁ
(SKORZYSTAJ Z DOFINANSOWANIA!)

Program CZYSTE POWIETRZE

5 KLASA
np. kotłownia 60 kW 5-200°C

NAJWYŻSZA
SPRAWNOŚĆ
96%

ECOPELL

NAJLEPSZE KOTŁY W POLSCE
MIEJSCE 1

WWW.METALTERES.COM.PL

tel. 604 220 312

FABRYCZNY MONTAŻ PRODUCENTA w powiecie tarnogórskim

PRZEDSIĘBIORSTWO WIELOBRANŻOWE

TABIŚ

Łukasz Tabiś
tel. 784 169 660
biuro.bildup@interia.pl

42-600 Tarnowskie Góry, ul. Księcia Jana Opolskiego 6/4 • NIP 645-237-48-19

Zakres usług:

- ekskluzywne wykańczanie wnętrz
- montaż kafelek wielkoformatowych
- profesjonalne łazienki
- adaptacja poddaszy
- budowa domów od podstaw
- ocieplenia budynków
- kompleksowa obsługa inwestycji

reklama

DOM DLA CIEBIE

Prosta forma w przystępnej cenie



Naszą misją i głównym celem jest stworzenie domu dla każdego – dla każdego z osobna. Pragniemy, aby nasi Klienci z naszą pomocą tworzyli swoją idealną, spersonalizowaną przestrzeń życiową, w której będą spędzać czas, rozwijać się, odpoczywać. Wiemy doskonale, że budowa domu to spory wydatek, dlatego dzięki zastosowaniu prostej architektury i praktycznych rozwiązań przygotowaliśmy ofertę w przystępnej cenie.

Nasz projekt jest skierowany do osób, które marzą o własnym domu, lecz do tej pory myślały, że realizacja tego marzenia jest zbyt trudna, kosztowna, czasochłonna... Pragniemy pokazać, że prawda jest zupełnie inna! Z odpowiednią pomocą każdego stać na własny dom. Wspieramy naszych Klientów w dążeniu do spełnienia swoich pragnień i celów, a pomagają nam w tym ambasador marki Piotr Żyła.

Prefabrykacja czyli nasza produkcja

Każdy produkowany przez nas dom jest prefabrykowany w naszej hali, dzięki czemu proces budowy przebiega bardzo szybko i sprawnie. Czym dokładnie jest prefabrykacja?

Prefabrykacja to przygotowanie poszczególnych części domu w hali produkcyjnej. Wszystkie elementy domów ERDOL HAUS powstają w nowoczesnym niemiecko-szwedzkim parku maszynowym. Proces wytworzenia wszystkich części niezbędnych do budowy domu zajmuje jedynie 3 dni! Następnie zostają one przetransportowane na miejsce budowy, gdzie kolejnym etapem jest montaż wszystkich prefabrykatów. Technologia ta pozwala na skrócenie czasu budowy domu do niezbędnego minimum.



**Stan zewnętrzny zamknięty
na działce klienta w 5 dni !**



Zapraszamy do domu modelowego ERDOL 3 w Orzeszu, ul. Tulipanów.

tel.: 732-717-200, e-mail: biuro@erdolhaus.pl, www.erdolhaus.pl
BOX HAUS Spółka z o.o., ul. Pawła Wiry 14a, 43-173 Łaziska Górne



Projekt ERDOL 2

Od 125 000 zł brutto

Dom ERDOL 2 o powierzchni 68 m kw. (102 m kw. w wersji z poddaszem użytkowym) został zaprojektowany tak, aby na kompaktowej przestrzeni zapewnić wygodę oraz wszystko to, co w codziennej przestrzeni jest najważniejsze. Zastosowane w nim nowoczesne technologie i ekologiczne rozwiązania, sprawiają, że jest to dom energooszczędny, który funkcjonuje w harmonii z naturą. Do budowy wykorzystuje się drewno KVH stanowiące podstawę całej konstrukcji. Odpowiednio dobrane materiały izolacyjne sprawiają, że dom chroniony jest przed stratami ciepła.



Projekt ERDOL 3

Od 145 000 zł brutto

Projekt domu ERDOL 3 o powierzchni 82 m kw. (134 m kw. w wersji z poddaszem użytkowym) został stworzony tak, aby budynek zapewnił swoim mieszkańcom wygodne i przestronne wnętrza, w których znajdzie się miejsce na wszystko, czego potrzeba. Zastosowane w nim nowoczesne technologie i ekologiczne rozwiązania, sprawiają, że jest to dom energooszczędny, który funkcjonuje w harmonii z naturą. Do budowy wykorzystuje się drewno KVH stanowiące podstawę całej konstrukcji. Odpowiednio dobrane materiały izolacyjne sprawiają, że dom chroniony jest przed stratami ciepła.



PIOTR ŻYŁA
oficjalny ambasador
Erdol Haus

ROŚLINY OCZYSZCZAJĄCE POWIETRZE

W 1989 r. NASA stworzyła listę roślin, które najskuteczniej oczyszczają powietrze. **Wskazane gatunki oczyszczają powietrze z zanieczyszczeń gazowych, takich jak np. benzen, tlenek węgla, trichloroetylen, formaldehyd, ksilen czy amoniak.**

HANNA KAMPA

Są to związki aromatyczne pochodzące z farb, lakierów, klejów czy tworzyw, z których produkowane są meble oraz substancje obecne w dymie tytoniowym i emitowane podczas spalania węgla, drewna czy śmieci. – Zbyt duże ich dawki wdychane z powietrzem mogą powodować podrażnienia dróg oddechowych czy skóry, nudności, zaburzenia żołądkowo-jelitowe, drgawki, zawroty i bóle głowy, a w wyniku długotrwałej ekspozycji nawet śmierć. Na przykład benzen i jego metabolity są silnie toksyczne i rakotwórcze. Niektóre z tych substancji mogą wpływać na sprawność układu nerwowego, obniżając koncentrację i po-

wodując problemy z pamięcią czy senność – tłumaczy Bogusław Mikołajczyk, biotechnolog, technik farmacji oraz nauczyciel w Zespole Szkół Chemiczno-Medycznych i Ogólnokształcących w Tarnowskich Górach.

Jak to działa?

Rośliny w procesie fotosyntezy pochłaniają dwutlenek węgla i wytwarzają tlen. Niektóre gatunki natomiast wykształciły mechanizmy radzenia sobie z zanieczyszczeniami powietrza. Z jednej strony wchłaniają szkodliwe substancje przez liście i wiążą je w komórkach, dzięki czemu przestają być niebezpieczne. Z drugiej strony rośliny poprzez system korzeniowy współpracują z mikroorganizmami glebowymi, dla których pochłanianie substancje są źródłem pier-

wiastków. – Dr hab. Marcin Zych, specjalista z Ogrodu Botanicznego Uniwersytetu Warszawskiego, gwarantuje, że każda zielona roślina w pewnym sensie oczyszcza powietrze choćby tylko z tego powodu, że wychwytuje dwutlenek węgla i dostarcza tlen. Kwestią jest raczej intensywność tych procesów – dodaje Bogusław Mikołajczyk.

Nie tylko oczyszczanie

Trzeba podkreślić, że rośliny doniczkowe pochłaniają głównie zanieczyszczenia gazowe. Nie radzą sobie ze smogiem – to zadanie drzew i większych krzewów. – Efektywne oczyszczanie powietrza to raczej rola urządzeń filtrujących. Rośliny wspomagają tylko ten proces. Dr hab. Marcin Zych zaleca jednak posiadanie tych roślin w domu. Oprócz oczyszczania

nia i dostarczania tlenu, nawilżają powietrze, a ich zielony kolor działa relaksująco.



Rośliny doniczkowe pochłaniają głównie zanieczyszczenia gazowe. Nie radzą sobie ze smogiem – to zadanie drzew i większych krzewów

Paprocie dodatkowo zwiększają ilość jonów ujemnych w powietrzu, co wpływa pozytywnie na samopoczucie – mówi biotechnolog.

NASA podaje, że skuteczne oczyszczanie odbywa się, gdy jedna roślina przypada na 10 m kw. mieszkania. W praktyce jednak trudno o tak proste wyliczenie. Mieszkania mają bowiem różne lokalizacje i są różnie urządzone, co wpływa na jakość powietrza i jego

przepływ. Dodatkowo warto pamiętać, że plastikowe doniczki obniżają skuteczność działania roślin. To dlatego, że z plastiku do gleby mogą przedostawać się toksyczne substancje. Wówczas roślina skupia się na ich neutralizacji, a oczyszczanie powietrza staje się dla niej sprawą drugorzędną.

Musisz je mieć

Bogusław Mikołajczyk wymienia 5 spośród 18 roślin wskazanych przez NASA, w które warto zaopatrzyć nasze domowe parapety. Są to gatunki powszechnie dostępne i niesprawiające trudności w pielęgnacji. Chodzi o skrzydłokwiat, zielistkę Sternberga, paproć, epipremnum złociste i dracenę obrzeżoną lub wonną.

– Zielistka Sternberga i paproć nie tylko oczyszczają po-

wietrze, ale także neutralizują promieniowanie elektromagnetyczne emitowane przez sprzęty domowe. Skrzydłokwiat dodatkowo pochłania zarodniki pleśni i grzybów – tłumaczy biotechnolog.

Lista roślin wytypowanych przez NASA: epipremnum złociste, skrzydłokwiat, daktylowiec niski, nefrolepis wyniosły, Nephrolepis obliterateda, zielistka Sternberga, aglaonema, palma bambusowa, fikus Benjaminia, anturium Andrego, liriopsis szafirkowata, palma biczo-wa/rapis wyniosły, gerbera Jamesona, dracena wonna, bluszcz pospolity, sansewieria gwinejska, dracena obrzeżona, chryzantema wielokwiatowa, aloes, areka, chamedora wytworna, dracena deremeńska, filodendron czerwieniejący, paprotka.

reklama



Osiedle Segiet

Osiedle Segiet to zespół nowoczesnych budynków mieszkalnych położonych w najbardziej „zielonej” dzielnicy Tarnowskich Gór – Nowe Repty. Nazwa osiedla wzięła się od nazwy bukowego rezerwatu przyrody, w którego sąsiedztwie osiedle jest zlokalizowane. Nowe Repty to idealne miejsce do mieszkania. Znajdą tu Państwo doskonale rozwiniętą infrastrukturę techniczną, społeczną jak również rekreacyjną i turystyczną.

Zespół 20 domów jednorodzinnych w zabudowie szeregowej. Nowoczesne budynki o powierzchni 140 m kw., doskonale zaprojektowane, dzięki czemu są nie tylko eleganckie, ale również wygodne i funkcjonalne. Domy usytuowane są na bardzo ładnie nasłonecznionych działkach (ogródki na południe i zachód o powierzchniach od 190 m kw. do 300 m kw. Rozkład domu niezwykle funkcjonalny. Na parterze znajduje się: przestronny jasny salon o powierzchni 32 m kw. z bezpośrednim wyjściem na taras oraz do ogrodu, dużą jadalnię oraz kuchnię, ponadto na poziomie tym znajduje się łazienka wraz z toaletą i pomieszczeniem gospodarczym, wiatrołap z miejscem na szafę pod zabudowę oraz garaż. Na piętrze znajdują się trzy ustawne sypialnie, duża i funkcjonalna garderoba o powierzchni 7 m kw. oraz łazienka z oknem o powierzchni 10 m kw. Obszerne wnętrza, duże przeszklenia i funkcjonalny rozkład pomieszczeń pozwalają na stworzenie domu swoich marzeń. Standard wykończenia stanu deweloperskiego: stolarka okienna 3-szybową, okleina dwustronna (okna energooszczędne), nowoczesne drzwi wejściowe antywłamaniowe z lustrem weneckim, rolety zewnętrzne podtyłkowe sterowane elektrycznie, brama garażowa docieplona, sterowana elektrycznie, tynki maszynowe (diamentowe), wylewki, rozprowadzone instalacje: elektryczna, tv, internetowa alarmowa, wod-kan, centralnego ogrzewania (w całym budynku ogrzewanie podłogowe), docieplenie budynku z zewnątrz, wykonana niezwykle elegancka elewacja zewnętrzna w odcieniach szarości. Nowoczesne balustrady ze stali nierdzewnej. Dach docieplony wełną mineralną, kryty nowoczesną dachówką, której elegancji i prosty kształt nadaje budynkowi bardzo efektowny nowoczesny design. Przed domem wybrukowany podjazd, chodnik, oraz urządzona zieleni. Zastosowana technologia budowy i użyte materiały sprawiają, że budynki charakteryzują się niskim zapotrzebowaniem na energię cieplną (bardzo niskie koszty ogrzewania).

Zostały już tylko 3 domy, nie zwlekaj, zadzwoń i umów się na prezentację.

www.osiedlesegiat.pl **Kontakt: 534-100-309, 721-624-167**

Nowa inwestycja - Nowoczesne Apartamenty przy ul. Skrzypczyka 40 w Tarnowskich Górach



Doskonale zaprojektowane, wygodne, funkcjonalne i oszczędne.

Już w przedsprzedaży. Atrakcyjne ceny.

ZAPRASZAMY

Kontakt: 534-100-309, 721-624-167



Designerski home office. Urządzamy kącik do pracy zdalnej

Dokończenie ze str. I

– Równie ważny jest materiał zastosowany do wykonania blatu i oklejania krawędzi. Najmniej wytrzymałe są blaty z okleiny papierowej, często spotykane na marketowych promocjach. Przez kontakt z naszymi rękami czy przesuwanie myszki szybko się wyciera, a na wierzchu pojawia się nieestetyczna wiórowa płyta. Mogą też odbarwiać się w zetknięciu z gorącym kubkiem. Podobnie w przypadku krawędzi blatu: papierowa może zostać szybko zalana lub obdarta przez kontakt z przedramieniem. Najtrwalsze są te wykonane z tworzywa, opatrzone oznaczeniem PCV lub ABS – dodaje Radosław Józwiak.

W neutralnym świetle, bokiem do okna

Dysponując większą powierzchnią mieszkalną, warto rozważyć zakup biurka narożnego. Taki mebel

umożliwia wydzielenie zarówno miejsca do pisania i przechowywania dokumentów, jak również ustawienie komputera. Z kolei w niedużym wnętrzu lepiej sprawdzi się niewielkie biurko. Warto poszukać modelu, który w zależności od potrzeb ustawimy zarówno prosto, jak i narożnie. Taki mebel, nieużywany, doskonale sprawdzi się jako element dekoracyjny, na przykład ozdobna konsola.

Bez względu na metraż należy zwrócić uwagę na ustawienie biurka, jednocześnie uwzględniając fakt, czy jego użytkownik jest osobą prawą czy leworęczną. Najlepiej, by stało bokiem do okna. Nigdy tyłem, w takim wypadku okno będzie odbijać się od monitora, a nasze ciało – rzucać cień na blat.

– W domowym biurze powinniśmy używać dwóch typów światła – sufitowego oraz umieszczonego na biurku światła punkowego,

które szczególnie przydaje się właśnie teraz, gdy dni są coraz krótsze. Najzdrowsze dla naszych oczu będzie światło o barwie neutralnej, taka żarówka powinna być oznaczona barwą między 4000 a 4500 K – wyjaśnia nasz rozmówca.

Obowiązkowym elementem każdego biura jest też wygodne krzesło. Poza regulacją wysokości powinno posiadać regulację głębokości siedziska oraz wysokości oparcia. Za ergonomiczne uznaje się modele z oparciem wyprofilowanym w okolicy lędźwiowej, zapewniające podparcie dla kręgosłupa i umożliwiające zachowanie prawidłowej postawy.

Warto rozważyć również zakup regulowanego monitora, i to nawet w przypadku gdy korzystamy z laptopa. Ustawienie preferowanej wysokości i stopnia nachylenia ekranu zdecydowanie zwiększa poczucie komfortu.

Kulki Newtona i organizer własnego projektu

Zdaniem ekspertów najłatwiej skoncentrować się w pomieszczeniu o ciepłej, pastelowej kolorystyce. Dlatego urządzając gabinet, lepiej zrezygnować z malowania ścian na intensywne, jaskrawe barwy.

Co nie oznacza, że w domowym biurze musi być nudno. Nasz rozmówca podpowiada, że urządzając miejsce do pracy w wydzielonej części pokoju, warto pomyśleć o designerskich fotelach obrotowych, które sprawdzą się zarówno w trakcie pracy, jak i wypoczynku. A gdy na biurku nieustannie piętrzą się sterty papierów – oddzielić przestrzeń zawodową od mieszkalnej ażurowym regałem, który pomieści zarówno dokumenty, jak i rośliny czy inne elementy dekoracyjne.

– Nie każdy typ pracy wymaga absolutnego skupienia w sterylnych warunkach.



Pojemny regał nie tylko oddziela przestrzeń mieszkalną od zawodową, ale też umożliwia przechowywanie dokumentów

FOT. ARCHIWUM SKLEPU MEBLEM4.PL

Coraz częściej, zamiast mechanicznego powtarzania tych samych czynności, od pracownika wymaga się kreatywnego myślenia – a puste, pozbawione detali wnętrza nie sprzyjają owocnej pracy. Dlatego warto dodać im charakteru – zachęca Radosław Józwiak. – Pojemnik na kubki nie musi być sztapowym organizmem,

możemy wykonać go samodzielnie, wykorzystując nieużywany wazonik. Warto również zaopatrzyć się w gadżety pomagające zniwelować stres – popularnością cieszą się na przykład kulki Newtona, które niejednego pracownika zainspirowały do niecodziennych pomysłów.

AGNIESZKA GABAŁA

reklama

USŁUGI MALARSKIE

- WYKOŃCZENIA WNĘTRZ -

510-866-739

WYKONUJEMY:

- MALOWANIE WNĘTRZ
- MALOWANIE ELEWACJI
- KAFELKOWANIE I FUGOWANIE
- GŁADZIE GIPSOWE
- TYNKOWANIE
- TAPETOWANIE

↑↑ SZUKAMY PRACOWNIKÓW ↑↑

Domowe biuro od

mebleM4.pl

Ponad 300 biurek w ofercie

Kupuj online lub stacjonarnie

Salon mebleM4.pl: Gliwicka 73a, T. Gory, 9/17 | 9/13

(pn-pt | sb)

W CZASIE ZAMKNIĘCIA ZACZĘLIŚMY UPIĘKSZAĆ NASZE MIESZKANIA

Zamknięcie z powodu wybuchu pandemii wymusiło i na klientach, i na firmach zmianę zachowania i przyzwyczajęń. Nawet ci, którzy dotychczas nie byli zainteresowani zakupami przez internet, zaczęli z nich korzystać. Jak to wygląda na rynku wnętrzarskim? Odpowiadają eksperci.

ELŻBIETA KULIŃSKA

Zmieniły się nasze oczekiwania. I chociaż klienci coraz częściej robią zakupy przez internet, kiedy w grę wchodzi takie czynniki jak wygoda foteli czy krzeseł, to konsumenci nie są tak chętni, by kupować on-line.

– Analizując decyzje naszych klientów, zauważamy, że sprzedaż stacjonarna mebli, wypoczynków czy dekoracji zdecydowanie wygrywa z wirtualnymi zakupami. Klienci mają potrzebę naocznego obejrzenia, dotknięcia, a nawet wypróbowania wie-

lu elementów wyposażenia wnętrza, czego nie dadzą im zakupy internetowe – mówi Sylwia Gulewicz-Wysocka, architekt wnętrz w Galerii Wnętrz Domar.

Jednak i tak ruch jest spory. Tygodnie spędzone w domach sprawiły, że mamy potrzebę zmiany wystroju mieszkań, chcemy je upiększać, bo jesteśmy zmuszeni przebywać w nich znacznie dłużej, niż byśmy chcieli.

W czasie zamknięcia do wielu osób dotarło, że ich mieszkania nie są tak wygodne, jak im się wcześniej wydawało. – Zaczęliśmy zwracać większą uwagę na komfort, jaki gwarantuje nam nasz

dom czy mieszkanie. Będąc zamkniętymi w swoich czterech ścianach, zmuszeni do pracowania i spędzania w nich wszystkich dni, nagle



– Zaczęliśmy zwracać większą uwagę na komfort, jaki gwarantuje nam nasz dom czy mieszkanie. Będąc zamkniętymi w swoich czterech ścianach, zmuszeni do pracowania i spędzania w nich wszystkich dni, nagle zrozumieliśmy, że niektóre elementy wyposażenia nie dają nam pełnej swobody i wygody.

zrozumieliśmy, że niektóre elementy wyposażenia nie dają nam pełnej swobody i wygody. W wielu przypadkach okazało się, że przykładowo mamy za małe komplety wypoczynkowe lub stoły. Domy stały się naszym jedynym środowiskiem, w którym przebywaliśmy, dlatego postanowiliśmy stworzyć miejsca, w których będziemy czuć się komfortowo i bezpiecznie. Do tej pory dla wielu osób ważniejszy był nowoczesny samochód niż wygodna i duża kanapa – mówi architekt.

Jakie mamy upodobania?

Od wielu lat Polacy kochają wnętrza białe, szare,



W pandemii odczuliśmy potrzebę upiększania naszych mieszkań. Sprzedaż stacjonarna mebli, wypoczynków czy dekoracji zdecydowanie wygrywa z wirtualnymi zakupami

FOT. ARCHIWUM

w stylu skandynawskim. Jak mówią specjaliści, widzieć jednak, że nadchodzi nowe. Zaczynamy sięgać po ostre kolory, malujemy nimi ściany, podobają nam się

tapicerki w intensywnych kolorach w kontrze do monotonnych bieli i szarości. I ten trend ma się utrzymać w przyszłych latach – prognozuje.

reklama

MEBLE
ZWADŁO
1992

**POMIAR, PROJEKT,
WYCENA GRATIS**

- MEBLE KUCHENNE NA WYMIAR
- SZAFY PRZESUWNE POD ZABUDOWĘ
- MEBLE BIUROWE
- SYPIALNIE
- KRZESŁA, STOŁY
- MEBLE TAPICEROWANE NA ZAMÓWIENIE

ZAPRASZAMY DO SALONU FIRMOWEGO

Meble ZWADŁO
Miasteczko Śląskie
ul. Cynkowa 14

**DOBRA JAKOŚĆ
U PRODUCENTA
W DOBREJ CENIE**

32 288 89 55, kom. 604 588 815

meblezwadlo@wp.pl

www.meblezwadlo.com

Mieszkanie na kwarantannę wynajmę

To zjawisko można już było zaobserwować wiosną. Teraz zaczyna odżywać. Druga fala koronawirusa powoduje, że coraz więcej osób ląduje na kwarantannie. Na portalach ogłoszeniowych pojawiają się oferty wynajmu mieszkań i całych domów dla osób w izolacji. Ceny? Często „do uzgodnienia”.

„Niezależna mała kawalerka – pokój z aneksem kuchennym i łazienką, w pełni wyposażona, sprzęt AGD, naczynia, dostępna na doby, dni, tygodnie, do jednego miesiąca – warunki finansowe do uzgodnienia. Obiekt bezpieczny, całodobowo monitorowany” – to pierwsza z brzegu oferta dotycząca mieszkania w centrum Bytomia. Oferta ważna dla 1-2 osób, cena do uzgodnienia. W tytule wpisano: 60 zł plus kilkusetzłotowa kaucja, która zostanie zwrócona przed opuszczeniem lokalu. Właściciel zastrzega, że obo-

wiązuje bezwzględny zakaz organizowania imprez, a lokal jest każdorazowo dezynfekowany i ozonowany.

W centrum Katowic w pełni wyposażoną kawalerkę (20 m kw.) wynajmie-



Według Ministerstwa Zdrowia na kwarantannie przebywa obecnie prawie pół miliona osób. Tyle oficjalnie. Wielu po kontakcie z osobą zakażoną poddaje się samoizolacji i nikomu tego nie zgłasza.

my za 1000 zł. „Cena obejmuje dziesięciodniowy pobyt w kwarantannie lub izolacji. Brak dodatkowych opłat. Po każdym pobycie pomieszczenia są dezynfekowane oraz ozonowane (posiadam własny ozonator)” – zapewnia właściciel. Przy cenie widnieje dopisek „do negocjacji”.

Z kolei w katowickiej dzielnicy Ochojec wynajmiemy na okres kwarantanny niewielkie mieszkanie w domu jednorodzinnym za 130 zł dziennie – media w cenie. Trzy razy drożej niż gdybyśmy to samo mieszkanie wynajęli „normalnie”, by w nim zamieszkać. Wtedy cena to 1250 zł miesięcznie.

W Siemianowicach Śląskich niezależne mieszkanie, około 60 m kw., w pełni wyposażone, z ogrodem też może być wykorzystane na spędzenie w nim kwarantanny. Koszt? „W zakresie kwarantanny cena uzależniona od okresu trwania i ilości osób” – informuje wynajmujący.

Według Ministerstwa Zdrowia na kwarantannie przebywa obecnie prawie pół miliona osób. Tyle oficjalnie. Wielu po kontakcie z osobą zakażoną poddaje się samoizolacji i nikomu tego nie zgłasza.

(EKA)

reklama

Największy sklep w Tarnowskich Górach

uniwersalne, specjalne, ręczne, zmechanizowane
klucze, nasadki, młotki, siekiery, piły i pilarki, wkrętaki, wiertła i inne potrzebne narzędzia
ręczne, akumulatorowe, sieciowe

zapraszamy po szeroki wybór klej, smarów i preparatów konserwujących marki CX80

Sprzedaż | Serwis Narzędzi | Wypożyczalnia

NOWA LOKALIZACJA

Jesteśmy otwarci nawet w czasie pandemii
zapraszamy do naszego biura
gdzie oczyszczamy powietrze
specjalnie przygotowaną klimatyzacją
dowóz towarów gratis

Tarnowskie Góry
Sienkiewicza 49/207
I piętro
www.narzedzia-ignis.pl

tel. 32 450 07 53
kom. 533 820 044

Zakup powyżej 500 zł
promiowane są rabatem
10% na kolejny zakup

Bricomarche to tanie rozwiązania do ogrodu i mieszkania.

Jeśli planujesz remont, malowanie lub kusi Cię nowy wystrój pokoi, przygotowaliśmy dla Ciebie szeroki asortyment materiałów budowlanych, artykułów dekoracyjnych oraz narzędzi.



przy zakupach powyżej **1000 zł**

TRANSPORT  **za 1 zł**

(dojazd do 10 km i 1 tony)

od 6 listopada do 6 grudnia

Promocja dotyczy marketów:

Bytom-Stroszek ul. Narutowicza 11d, Bytom-Szombierki ul. Zabrzeńska 33, Świętochłowice ul. Chorzowska 19

Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 - 21.00, w soboty w godzinach 8.00 - 21.00.

reklama



7 lat
Gwarancji na okna PVC i ALU

Gwarancja spokoju podczas budowy domu?

Umów się na bezpłatny pomiar i wycenę.

- Racjonalny i szybki wybór w salonie KRISHOME
- Energooszczędne bramy, okna, rolety i drzwi w jednolitej kolorystyce
- Dostawa i montaż w tym samym terminie
- **7 lat** gwarancji na wszystkie okna i **5 lat** na pozostałe produkty z linii HOME
- Skuteczny system gwarancyjno-serwisowy

- **BRAMY**
- **OKNA**
- **ROLETY**

Wejdź na stronę krispol.pl i poznaj nasze produkty. Wkrótce otwarcie nowego Showroomu:
ul. Zagórska 120, Tarnowskie Góry, tel. 512 598 737, vetrico@krishome.pl

PIŁKA PRZEGRYWA ZE SMARTFONEM. NIE MUSI TAK BYĆ

Najwyższa Izba Kontroli alarmuje: dzieci i młodzież coraz mniej czasu poświęcają na aktywność fizyczną, zamiast tego wybierają smartfony i tablety. Rodzice przyznają, że przykład idzie z góry, jeżeli oni są aktywni, ich pociechy też.

AGNIESZKA RECZKIN

Wytyczne Światowej Organizacji Zdrowia wskazują, że dzieci i młodzież powinny być aktywne fizycznie przez minimum godzinę dziennie.

W Polsce odsetek młodych ludzi, którzy tę normę spełniają, niestety spada. Co ciekawe, bardziej aktywne są dziewczęta. Zdaniem NIK sport coraz częściej przegrywa z komputerem, tabletem czy smartfonem. Tymczasem to właśnie aktywność fizyczna jest niezbędna dla prawidłowego rozwoju, także psychicznego i społecznego. Zapobiega otyłości i zaburzeniom układu ruchu.

Na rower i kajak całą rodziną

O to, jak rodzice zachęcają dzieci do bycia aktywnymi zapytaliśmy członków facebookowej grupy „Mama w Tarnowskich Górach”. Praktycznie we wszystkich opiniach powtarza się zdanie, że przykład idzie z góry – jeżeli dziecko widzi, że rodzice uprawiają sport, a rodzina aktywnie spędza wolny czas, to będzie to dla niego naturalne. Jak mówi jedna z mam, w ten sposób od najmłodszych lat zaszczeplamy miłość do sportu, ruchu, tańca i wszelkiej aktywności fizycznej. Inna przekonuje, że liczy się zaangażowanie i wytrwałość rodziców.

– Kiedy rodzice siedzą z telefonami w ręku, to trudno wymagać od dzieci zamiłowania do aktywności fizycznej. Jeśli za to dzieci widzą, że rodzice uprawiają sport i sprawia im to przyjemność, to chyba mimochodem złapią bakcyła – pisze Aga. – Rodzice są wzorem dla dziecka i najlepszym motywatorem. Wspieramy naszą córkę jak tylko możemy i mamy super efekty. Uwielbiam zajęcia z akrobatyki i tańca. Kocha zajęcia z pływania,

a dopełnieniem jest crossfit dla dzieci i trening personalny z naszym tarnogórskim mistrzem Mikołajem Kowalikiem – dodaje Alicja.

Karolina ma 3 synów i nie ma zbyt wielu problemów, żeby oderwać ich od ekranów komputera czy telewizji i wyciągnąć na dwór. Wszyscy grają w piłkę nożną, pasję „odziedziczyli” po tacie. – Chłopcy kochają piłkę i każdą wolną chwilę spędzają na boisku. Ja od kilku lat biegam i trenuję na siłowni i myślę, że to też jest dla nich dobrym przykładem. Bo sport to zdrowie! Młodzi ludzie potrzebują dobrych nawyków od małego, w każdej dziedzinie, niezależnie czy dotyczy to jedzenia, czy sportu. A rodzice są po to, aby dać im przykład – zaznacza.

Mamy podpowiadają wiele propozycji na aktywne spędzanie wolnego czasu, w miarę możliwości całą rodziną. To m.in. wycieczki rowerowe, spływy kajakowe, badminton, koszykówka, pływanie, spacer, taniec,



U nastolatków w okresie dojrzewania na skutek działania hormonów i zmian związanych z cielennością występuje naturalna niechęć do ruchu. W tym czasie najczęściej dochodzi do pogorszenia sylwetki. Dodając do tego godziny spędzane przed komputerem lub smartfonem efekt jest opłakany. Tymczasem niektórzy rodzice zamiast zachęcać do ruchu, proszą o zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego.

judo, piłka nożna, jazda na rolkach, hulajnózki, łyżwach, nartach, grzybobrań czy po prostu bieganie po parku i szaleństwo na placu zabaw. Także posiadanie zwierząt dobrze wpływa na młodych ludzi – w grę



W Miasteczku Śląskim z powodzeniem rozwija się hokej na trawie. Zajęcia w klubach sportowych to też dobry sposób, by zachęcić dziecko do aktywności fizycznej, a do tego okazja by zdobyć nowych przyjaciół

FOT. KRZYSZTOF GARCZARZYK

wchodzą nieraz długie spacer i zabawy na dworze.

Hania zwraca uwagę, że niestety dzieci w wieku 10-15 lat nie mają się gdzie spotkać, bo place zabaw dedykowane są raczej tym młodszy. – W Tarnowskich Górach na osiedlach nie ma żadnych miejsc, gdzie młodzi ludzie mogliby pograć w kosza, popodciągać się, pojeździć na rolkach czy desce. Jedyna rozrywka to jazda na rowerze, w niekoniecznie bezpiecznych miejscach, bo brakuje ścieżek rowerowych – zauważa.

Z nosem w komórce

Rodzice, którzy razem z dziećmi aktywnie spędzają czas, często dbają też o to, by ich pociechy w ograniczonym zakresie oglądały telewizję oraz korzystały z komputerów i smartfonów, zwłaszcza jeżeli chodzi o gry. Nieraz stosunkowo późno kupują dzieciom pierwsze telefony, a swoich raczej nie trzymają w zasięgu wzroku pociech, żeby nie kusiły do

grania. Tyle, że są jeszcze koledzy i koleżanki, którzy w swoich rodzinach nabrali zupełnie innych nawyków, a dla młodego człowieka opinia rówieśników jest niezwykle istotna.

– Niedawno byłam w szkole i idąc korytarzem załamałam się. Dzieci na przerwie grzecznie siedziały w rzędach pod klasami. Każdy trzymał telefon i grał. Tragedia. My na przerwach biegaliśmy po boisku, skakaliśmy w gumę. Teraz jest cisza jak makiem zasiał, wszystkie dzieci są w swoim świecie – opowiada Anna.

Sabina zauważa, że jej córka nie nosi telefonu do szkoły, ale nieraz wspominała, że inne dzieci je mają i ona też chce. Była oburzona decyzją mamy, upierała się, że będzie brać telefon do szkoły, ale nic przez to nie uzyskała. W tym przypadku rodzic postawił na swoim, wielu jednak ulega i daje dzieciom komórkę, „dla świętego spokoju”. Dlatego mamy przekonują, że w każ-

dej szkole powinien być zakaz korzystania z telefonów komórkowych.

Aktywni rodzice widzą, że część koleżanek i kolegów ich dzieci także w domu woli spędzać czas przed ekranem. Bywa, że jest problem ze skompletowaniem większej grupy, żeby na przykład rozegrać mecz na Orliku. Przekonują więc innych rodziców, by się zmobilizowali i zaczęli z dziećmi uprawiać jakąś aktywność fizyczną.

Trudny czas dla nastolatków

Problem z jej brakiem w wielu rodzinach widzi fizjoterapeutka pediatryczna. Zgadza się z wcześniejszymi opiniami, że przykład idzie przede wszystkim z góry. Dzieci aktywnych rodziców są rzadziej otyłe i częściej wybierają właśnie aktywne spędzanie czasu.

Gorzej jest z tymi zabieganymi i zapracowanymi rodzicami, którzy nie potrafią w grafiku znaleźć czasu na aktywność z pociechami. – Nieraz podrzucają dziecko

na zajęcia i liczą, że fizjoterapeuta załatwi w ciągu godziny cały problem. Często zadają w ramach zadania domowego kilka prostych ćwiczeń do zrobienia w domu, które zajmują 15 minut w ciągu dnia. Niestety, najczęściej słyszę, że nie było na nie czasu – opowiada.

Zwraca też uwagę, że bywa, iż ucieczka w elektronikę jest substytutem czyjejś uwagi. Wyjaśnia, że u nastolatków w okresie dojrzewania na skutek działania hormonów i zmian związanych z cielennością występuje naturalna niechęć do ruchu. W tym czasie najczęściej dochodzi do pogorszenia sylwetki. Dodając do tego godziny spędzane przed komputerem lub smartfonem efekt jest opłakany. Tymczasem niektórzy rodzice zamiast zachęcać do ruchu, proszą o zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego. Jednocześnie fizjoterapeutka dodaje, że warto zadbać, by te ostatnie były bardziej atrakcyjne.

KACZKA, WARZYWA I OWOCE W ROLACH GŁÓWNYCH

W Ożarówicach po raz kolejny zorganizowano konkurs kulinarny dla kół gospodyń wiejskich, tym razem międzypowiatowy. Smaczne zadanie polegało na przygotowaniu potraw z kaczki. Konkursowi towarzyszył kolorowy piknik, na którym można było spróbować pysznych potraw z warzyw i owoców.

AGNIESZKA RECZKIN

Niestety tym razem w konkursie uczestniczyły tylko trzy ekipy, resztę wystraszył koronawirus, mimo że po raz pierwszy imprezę zorganizowano w plenerze. Przy stole KGW Nowa Wioska chwalono pierś z kaczki z żurawiną, która nie była sucha, tylko miękka i soczysta oraz barszcz ugotowany na wywarze z kaczki.

Na stole zespołu śpiewaczego Ossianie uwagę zwracał chleb z bazylią i czosnkiem, nie tylko pięknie wyglądał, ale i świetnie smakował. Ossian reprezentowała soltys Oss Grażyna Garłowska, ale, jak podkreślała, potrawy przygotowywano zespołowo. Do kaczki były obowiązkowe buraczki i oryginalna cieciora. Wśród kulinarnych propozycji pojawił się też miód z mlecza.

Trzecim uczestnikiem konkursu było KGW Rękodzieło Orzech. Reprezentująca je

Anna Rabsztyn podkreślała, że większość potraw przygotowano w oparciu o stare przepisy, był tylko jeden talerz „nowości”. Można było spróbować kiszzonej kapusty, którą najpierw zaparza się wrzątkiem, a dopiero potem kisi. – Dzięki temu cały czas jest chrupiąca – przekonywała Anna Rabsztyn. Panie polecały też gimizę naszy omy, warzywną przprawę do rosółu i mięs. Przepis na nią jest w rodzinie Anny Rabsztyn od 100 lat.

Komisja konkursowa, w której była m.in. posłanka Barbara Dziuk z parlamentarnego zespołu kół gospodyń wiejskich i miejskich, pierwsze miejsce w konkursie przyznała KGW Rękodzieło Orzech, drugie zespołowi Ossianie i trzecie KGW Nowa Wioska. Przy ocenie pod uwagę brano m.in. prezentację potraw, nazwy gwarowe, sposób podania, a nawet dobór naczyń i dekorację stołu.

Organizatorami konkursu byli Śląski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Częstochowie, Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa z Częstochowy i tarnogórskie starostwo powiatowe. Z kolei Śląska Izba Rolnicza zaprosiła na kolorowy piknik z warzywami i owocami w rolach głównych. Można było m.in. spróbować warzywnych galaretek, pasztetu z selera, roladek z cukinii z farszem warzywnym czy pieczarek panierowanych, nadziewanych serem i szpinakiem.



Potrawy przygotowane przez zespół Ossianie prezentowała Grażyna Garłowska

wie, Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa z Częstochowy i tarnogórskie starostwo powiatowe. Z kolei Śląska Izba Rolnicza zaprosiła na kolorowy piknik z warzywami i owocami w rolach głównych. Można było m.in. spróbować warzywnych galaretek, pasztetu z selera, roladek z cukinii z farszem warzywnym czy pieczarek panierowanych, nadziewanych serem i szpinakiem.



Chleb pięknie wyglądał i świetnie smakował



Anna Rabsztyn z KGW Rękodzieło Orzech podkreślała, że większość potraw przygotowano w oparciu o tradycyjne przepisy

ZDJĘCIA: AGNIESZKA RECZKIN



Specjały z warzywami i owocami przygotowała Śląska Izba Rolnicza

PSTRAGI W ICHTIOPARKU



FOT. ARCHIWUM UM KALETY

W IchtioParku w Kaletach odbyło się jesienne zarybianie. Do stawu trafiło 700 kg ryb, głównie karpie – 500 kg, ale również linów – 100 kg oraz 100 kg pstrągów tęczowych. Ten amerykański drapieżnik ma długą, bo trwającą ponad 130 lat tradycję hodowlaną w Polsce. Zbiornikiem gospodaruje kaletańskie koło Polskiego Związku Wędkarskiego, ale staw jest dostępny także dla osób niezrzeszonych. Można tutaj zdobyć pierwsze szlify wędkarskie i złapać nie tylko rybę, ale i bakcyli. W IchtioParku za darmo wypożyczany jest sprzęt, można dostać przynętę i zanętę. W czasie wakacji park tematyczny otwarty jest codziennie, na wiosnę w niedziele. (MIR)

Sprawdź światła. W listopadzie za darmo

Ruszyła kolejna edycja ogólnopolskiej kampanii „Twoje światła – nasze bezpieczeństwo”. Gdzie w okolicy można za darmo sprawdzić i ustawić światła w samochodzie?

Policjanci podkreślają, że w okresie jesienno-zimowym sprawne, prawidłowo wyregulowane światła pozwalają kierowcy wcześniej zauważyć pieszego albo jakąś przeszkodę na drodze. Sprawdzanie świateł na stacjach, które uczestniczą w akcji, będzie wykonywane 7 i 21 listopada.

Do ogólnopolskiej kampanii „Twoje światła – nasze bezpieczeństwo” przyłączyły się również stacje diagno-

styczne z powiatu tarnogórskiego: Stacja Kontroli Pojazdów PZM, Tarnowskie Góry, ul. Gliwicka 54, tel. 32-285-25-18, Stacja Kontroli Pojazdów BOMAR – Tarnowskie Góry: ul. Doniecka 3G, tel. 32-384-00-84, 660-749-420, ul. Zagórska 96b, tel. 32-384-43-78, 606-546-158, ul. Nakielska 47, tel. 32-287-85-72, 668-023-744 oraz Tapkowice, ul. Zwycięstwa 1H, tel. 608-579-279, Stacja Kontroli Pojazdów Silesia Cars Center, Tarnowskie Góry, ul. Towarowa 8, tel. 608-755-912, Okręgowa Stacja Kontroli Auto Land Service, Tarnowskie Góry, ul. Pyskowska 54, tel. 32-382-39-20. (ESP)

Są pieniądze na drogę i chodnik

Rozstrzygnięto V edycję budżetu partycypacyjnego w powiecie tarnogórskim. Można było głosować na 9 projektów.

Wygrały projekty zgłoszone przez Piotra Kroka i Grzegorza Szeremetę. Pierwszy dotyczy kolejnego etapu remontu drogi powiatowej biegnącej od Tworoga (ul. Kotowska) przez Koty (ul. Tarnogórska) i Krupski Młyn (ul. Główna). To jedyna droga łącząca centrum powiatu tarnogórskiego z gminą Krupski Młyn i częścią gminy Tworóg, prowadzi do zakładów przemysłowych zatrudniających wielu mieszkańców. Obecnie jej część jest w bardzo złym stanie. Remont ma kosztować ok. 180 tys. zł.

Grzegorz Szeremeta optował za remontem chodnika na ul. Długiej od skrzyżowania z ul. Śródmiejską do skrzyżowania z ul. Danielecką w Radzionkowie. Mogliby z niego korzystać i piesi, i rowerzyści. Ma być połączeniem i kontynuacją drogi rowerowej przy ul. Unii Europejskiej oraz nowej obwodnicy łączącej ul. Unii Europejskiej z ul. Knosały. Tu wnioskodawca też podkreślał fatalny stan chodnika. Szacunkowy koszt projektu to 220 tys. zł.

W głosowaniu internetowym oddano 4 003 głosy, w tym 3 911 ważnych. Po raz pierwszy mogli głosować wszyscy mieszkańcy powiatu, niezależnie od wieku. (ESP)

Premier: nie spotykajcie się z dziećmi i wnukami

Znów minął tydzień z rekordem zakażeń i rząd wprowadził nowe obostrzenia. Niebawem ma też powstać covidowy szpital tymczasowy w porcie lotniczym w Pyrzowicach.

Premier Mateusz Morawiecki apeluje do seniorów o pozostanie w domach, o to, by przez najbliższe dwa tygodnie nie spotykali się ze swoimi dziećmi i wnukami. – Od tego zależy wasze życie – przekonuje.

Kolejne obostrzenia dotyczą formy pracy. Przez dwa tygodnie pracownicy administracji publicznej muszą pracować zdalnie, chyba że ich obowiązki wymagają pracy na miejscu. Jest też rządowy apel do prywatnych przedsiębiorców, aby też w miarę możliwości ich firmy przeszły na pracę zdalną.

Na razie wciąż otwarte pozostają żłobki i przedszkola oraz szkoły dla klas I-III. Jednak z zastrzeżeniem, że

wszystko może się zmienić, jeżeli będą duże wzrosty zakażeń.

Minister zdrowia Adam Niedzielski informuje, że jeżeli ktoś ma pozytywny wynik testu, to teraz automatycznie wszystkie osoby, które z nim mieszkają, przechodzą na kwarantannę. Nie będzie już odrębnej decyzji sanepidu w tej sprawie.

W Międzynarodowym Centrum Kongresowym w Katowicach powstaje szpital tymczasowy z 500 łózkami dla pacjentów zakażonych koronawirusem. – Decyzją premiera w naszym województwie powstaną jeszcze dwa podobne obiekty – podkreśla wojewoda śląski Jarosław Wieczorek. Jak informuje Śląski Urząd Wojewódzki, jeden z nich wyznaczono na lotnisku w Pyrzowicach. Szpital powstanie na terenie portu lotniczego, prawdopodobnie w jednej z nieczynnych hal magazynowych.

Koronawirusowa statystyka

1 listopada w powiecie tarnogórskim ogólna liczba osób, u których stwierdzono wynik dodatni od początku pandemii, wynosiła 1184, czyli o 189 więcej niż 25 października. W Piekarach Śląskich od 18 do 25 października zanotowano wzrost wyników dodatnich z 416 do 517, a w powiecie lublinieckim z 766 do 1 021. W sumie na naszym terenie liczba zakażonych wzrosła z 2 177 do 2 722, nowych przypadków było więc 545.

Bytomski i lubliniecki sanepid pod koniec ubiegłego tygodnia przestały podawać dane dotyczące poszczególnych miejscowości. Są tylko statystyki dla powiatu tarnogórskiego i lublinieckiego. Ostatnie szczegółowe dane są z 30 października: Tarnowskie Góry – 495 zakażeń od początku pandemii, Radzionków – 206, Kalety – 47, Miasteczko Śląskie – 36, Krupski Młyn – 10, Ożarówce – 39, Świer-

klaniec – 153, Tworóg – 72, Zbroslawice – 121.

Jeżeli chodzi o województwo śląskie, liczba zakażonych wzrosła z 37 557 do 49 247, czyli o 11 670, a zgonów z 776 do 939, więcej o 163. W kraju od 25 października do 1 listopada łączna liczba zakażeń wzrosła z 253 688 do 379 902, czyli o 126 214. Do tej pory, od początku pandemii, zmarło 5 783 zakażonych, wzrost o 1 345. To znacznie większe wzrosty niż zanotowano tydzień wcześniej.

Jeżeli chodzi o mieszkańców naszego terenu, to nie żyją: 79-latką i 84-latką z gminy Zbroslawice oraz 78-latką i 89-latką (mieszkała w Tarnowskich Górach i Radzionkowie) oraz piekarnik – 82-latką i 81-latką.

W laboratoriach zbadano w sumie 606 933 próbek (od 25 października do 1 listopada 77 473, prawie 23,8 tys. więcej niż tydzień wcześniej).

AGNIESZKA RECZKIN

Pojawiła się propozycja, by płacić ozdrowieńcom

W całym kraju stacje krwiodawstwa apelują do tzw. ozdrowieńców, by oddawali osocze. Podobnie jest na Śląsku.

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Katowicach apeluje o oddanie osocza przez wszystkie osoby, które chorowały na COVID-19 i zostały uznane za zdrowe. Należy się kontaktować pod numerem telefonu 726-227-229.

Leczenie osoczem ozdrowieńców jest obecnie jedną z metod leczenia chorych na koronawirusa. Centra krwiodawstwa regularnie ponawiają apele o oddawanie osocza, którego wciąż jest za mało. Zwłaszcza teraz, gdy liczba zakażonych drastycznie wzrasta. Niestety, nie każdy ozdrowieniec może być dawcą. Osoby, które przechorowały COVID-19 i chcą oddać osocze, muszą spełnić takie same wymagania jak dawcy krwi.

Ponadto muszą być spełnione dodatkowe wa-

runki: po przechorowaniu COVID-19 musi upłynąć co najmniej 14 dni od wyzdrowienia i konieczne jest uzyskanie dwóch ujemnych wyników testu w kierunku SARS-CoV-2. Osocza nie mogą oddać m.in. kobiety, które były w ciąży oraz osoby, które w przeszłości miały przetaczaną krew albo jej składniki.

Tymczasem Forum Obywatelskiego Rozwoju proponuje, by zacząć płacić za oddawanie osocza. Do tego pomysłu odniósł się w programie „Newsroom” (video.wp.pl) Piotr Marek Radziwon, krajowy konsultant ds. transfuzjologii klinicznej, który podkreślił, że płacenie za oddawanie organów, krwi, osocza jest zakazane w całej Europie. Chodzi o minimalizowanie ryzyka: dawca mógłby z chęci zysku zataić ważne informacje, które miałyby wpływ na zdrowie pacjenta, któremu przetwarzana jest krew. (EKA)

Rejestracja przez Facebooka

Na sesji rady miejskiej w Miasteczku Śląskim rozmawiano o sytuacji działającego w mieście Eko-Prof-Medu. Pracownicy przychodni na brak pracy nie narzekają.

Zarzuty mieszkańców, że w rejestracji Eko-Prof-Medu nikt nie odbiera telefonów, odpierali jego prezes Piotr Słota i wiceprezes Dariusz Nowodworski. Tłumaczyli, że do przychodni nie można się dodzwonić, bo po prostu połączeń jest tak wiele. Notuje się ich kilkaset dziennie, z czego połowę do godz. 10.30. Kontakt z przychodnią byłby łatwiejszy, gdyby więcej pacjentów korzystało z możli-

wości rejestracji mailowej lub przez Facebooka.

Dariusz Nowodworski przekonywał też do założenia internetowego konta pacjenta. Kto je ma, automatycznie dostaje numer recepty i nie ma już potrzeby dzwonienia do rejestracji. Odciażyłoby to personel i usprawniło przyjmowanie pozostałych pacjentów.

Okazuje się też, że teleporady są uciążliwe nie tylko dla pacjentów, ale i dla lekarzy. Bywa, że zajmują więcej czasu niż bezpośrednia wizyta. Jednak wytyczne Narodowego Funduszu Zdrowia są jasne – każdą wizytę w ośrodku powinna poprzedzać teleporada. (ESP)

Zamknięte poradnie

Do 4 listopada nieczynne będą poradnie Usług Medycznych Śródmieście działające w budynku przy ul. Piłsudskiego 16 w Tarnowskich Górach.

Oficjalna przyczyna zamknięcia placówki to podejrzenia zakażeń koronawirusem wśród pracowników. Nieoficjalnie wiemy, że część ma pozytywne wyniki testów.

Przy ul. Piłsudskiego działają m.in. poradnie neurologiczna, reumatologiczna, chirurgiczna, ortopedyczna, laryngologiczna, zdrowia psychicznego, uzależnień

i współuzależnienia od alkoholu.

Za to od 26 października znowu czynny jest punkt pobrania Diagnostyki w tym budynku, w godz. 7-11. (ESP)

reklama

GABINET UROLOGICZNY
dr n. med. Wojciech Martula
specjalista urolog, chirurg

- choroby układu moczowego • choroby prostaty
- niepłodność męska • stulejka • nietrzymanie moczu u kobiet • konsultacje • badania • USG
- zabiegi operacyjne

Przyjmuje MĘŻCZYZN, KOBIETY I DZIECI
Chirurgiczne usuwanie zmian skórnych: brodawki, guzki, blizny z badaniem histopatologicznym

Tarnowskie Góry LUXAR-MED ul. Mickiewicza 23 tel. 695-923-028, 32-450-07-87	Bytom ZBM Zdrowie ul. Powstańców Warszawskich 64 tel. 603-204-646, 32-745-42-37
--	--

Operacje zaćmy w czeskich klinikach

- ✓ Organizacja transportu i leczenia
- ✓ Koszt zabiegu od 895 zł 590 zł
- ✓ Polskojęzyczny wyspecjalizowany personel medyczny

Zadzwoń 782 495 548

Gemini www.gemini.cz

Prywatny Gabinet Lekarski Chirurgiczno-Proktologiczny
Specjalistyczna Praktyka Lekarska
lek. med. Krzysztof Werminiński
Specjalista Chirurgii Ogólnej

42-680 Tarnowskie Góry
ul. Starowapienna 32
www.chirurg-tg.pl

Rejestracja telefoniczna po godz. 16:00
tel. 577 642 224

- Konsultacje chirurgiczne i proktologiczne
- Dermatoskopia
- Leczenie hemoroidów metodą Barrona
- Usuwanie zmian skórnych, kaszaków i tłuszczaków wraz z badaniem histopatologicznym
- Drobne zabiegi chirurgiczne. Zmiany opatrunków
- Szyście ran powierzchownych
- Zaopatrywanie zmian ropnych
- Terapia podciśnieniowa
- Zabiegi kriochirurgiczne: usuwanie włókniaków, brodawek i odcisków
- Leczenie trudno gojących się ran: owrzodzeń, odleżyn, stopy cukrzycowej
- Kwalifikacje do zabiegów operacyjnych:
 - przepuklin pachwinowych i pępkowych
 - kamicy pęcherzyka żółciowego - laparoskopowo
 - guzów piersi
 - zylaków kończyn dolnych
 - zylaków odbytu

reklama

OPTYK LACH 1992-2020
mgr Armin LACH optyk optometrysta

U NAS KUPISZ OKULARY I PROFESJONALNIE ZBADASZ WZROK BEZ ZAPISÓW

Tarnowskie Góry ul. Zamkowa 10
tel. 607 165 765 www.optyk-lach.pl

BUDYNEK PREZENTUJE SIĘ IMPONUJĄCO

Budowa pawilonu przy szybie Sylwester trwała od 2006 r. Inwestycja miała swoje wzloty i upadki. Ostatecznie udało się ją ukończyć, dopełniono reszty formalności i z budynku mogą korzystać turyści.

JAROSŁAW MYŚLIWSKI

– Planowaliśmy zorganizować oficjalne otwarcie, ale ze względu na obostrzenia, mogłaby w nim wziąć udział garstka osób. Dlatego przekładamy je na wiosnę i mamy nadzieję, że wtedy dojdzie do skutku – mówi Grzegorz Rudnicki ze Stowarzyszenia Miłośników Ziemi Tarnogórskiej.

To że nie było fety na zakończenie budowy, nie znaczy, że z budynku nie można korzystać. Przed weekendem SMZT zaprasza spacerowiczów odwiedzających park Repecki do zajrzenia do nowej bazy turystycznej. „Znajdziecie tu: kolekcję lamp górniczych i archiwalnych fotografii, sklepik z pamiątkami, można napić się kawy i coś przekąsić (automaty). Do dyspozycji jest taras widokowy na dolinę Dramy” – zapraszali miłośnicy.

Pawilon to skok w XXI wiek, gdyż do tej pory sklepikiem z pamiątkami był stragan, a toaletą w najlepszym razie toi-toi. W przypadku niepogody oczekujący na zejście do podziemi mogli



Zamiast na straganie teraz pamiątki można kupować w sklepiku

FOT. ARCHIWUM SMZT

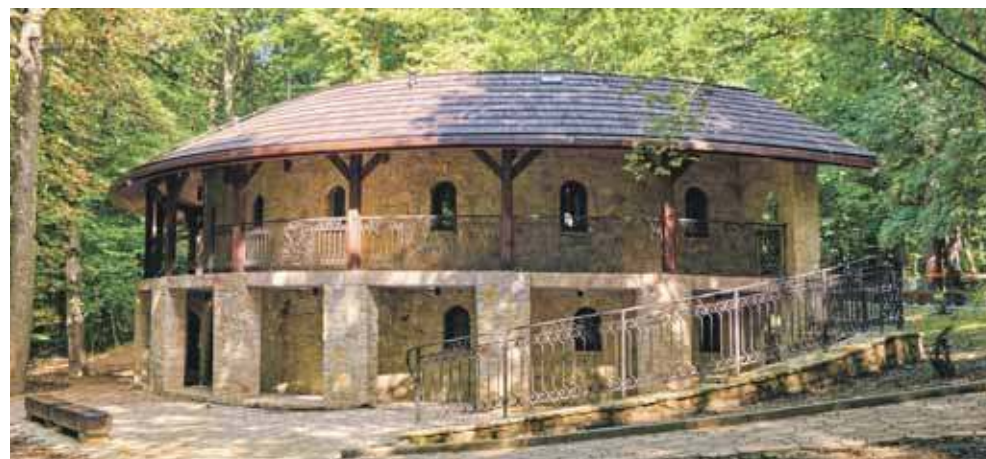
próbować schronić się pod blaszaną wiatą.

Teraz turyści mają do dyspozycji poczekalnię, salę edukacyjną, kasę ze sklepikiem, toalety przystosowane dla niepełnosprawnych. Są też pomieszczenia techniczne.

– Miasto zobowiązało się, że zadba o stan alejki prowadzącej od ul. Repeckiej do sztolni. Jest w fatalnym stanie. Dlatego ma zostać położona nowa nawierzchnia i wybudowane zostanie oświetlenie – mówi Grzegorz Rudnicki.

Jak podaje Andrzej Kancierz, pomysł budowy pawilonu przy szybie Sylwester pojawił się pod koniec lat

dziewięćdziesiątych XX wieku. Poproszono szefa Sekcji Ochrony Zabytków architekta Waldemara Musioła o opracowanie koncepcji tego obiektu. To projektant z dużym doświadczeniem, a jego realizacje można oglądać na terenie Tarnowskich Gór, Zabrze, Bytomia i Wielowsi. Tarnogórzanie znają restaurację Wiśniowy Sad lub wiatę przy wjeździe do parku Repeckiego. 8 maja 2006 roku podpisano umowę na wykonanie dokumentacji technicznej projektu architektoniczno-budowlanego. W pracach uczestniczyli także inżynierowie Marzena i Piotr Łaniewscy.



Widok na pawilon od strony doliny Dramy

„Przygotowana koncepcja przyjęła jako dominantę budynek nadszybia szybu Sylwester w kształcie 1/3 pierścienia. Było to nawiązanie do otaczającego go drzewostanu, który Waldemar Musioł porównał do kolejnego słoja w pniu drzewa. Budynek zaprojektowano jako murowany, z kamienia łamanego pochodzącego z Żygłina o dwuspadowym dachu tzw. siodełkowym krytym gontem. Od południa ozdabiały go dwa tarasy ciągnące się wzdłuż całej ściany na pierwszej i drugiej kondygnacji z pięknym widokiem na Dolinę Dramy” – czytamy w artykule Andrzej Kancle-

rza, który ukazał się w Monitorze Tarnowicensis.

Waldemar Musioł osobiście selekcjonował kamień, użyty do budowy murów zewnętrznych. Szczególnie zależało mu na tych, na których widniały odciski muszle, paprocie i prehistoryczne zwierzęta.

„Ciekawostką jest kamienne nadproże nad wejściem głównym pochodzące z repeckiego pałacu hrabiego Donnersmarcka, które przez 54 lata Waldemar Musioł ukrywał pod ściółką leśną nieopodal szybu Sylwester. W kamieniu tym pan Przemysław Beldycki z tarnogórskiej pracowni Monumentus

wyrzeźbił napis SMZT” – napisał Andrzej Kancierz. Pierwotnie budynek miał być sezonowy, ale wpisanie tarnogórskiego dziedzictwa gwarków na Listę światowego dziedzictwa UNESCO 9 lipca 2017 roku spowodowało, że zarząd SMZT zaczął myśleć o rozszerzeniu funkcji budynku na całoroczny, co wiązało się z dodatkowymi robotami i zwiększało koszty. 24 września powiatowy inspektor nadzoru budowlanego w Tarnowskich Górach zezwolił na użytkowanie budynku. Nieoficjalne otwarcie, ze względu na pandemię, nastąpiło podczas Industriady 26 września 2020 r.

Pogotowie zakupowe

W Kaletach działa pogotowie zakupowe. Mogą z niego skorzystać osoby starsze i niepełnosprawne, jeżeli są samotne, pozbawione opieki i pomocy rodziny.

Wymagający pomocy proszeni są o kontakt telefoniczny pod numerami 34-352-76-43

lub 34-352-76-34, w dniach roboczych, w godzinach pracy urzędu miasta. W sprawach nagłych można kontaktować się, telefonując pod numer 608-026-227.

W czasie rozmowy zostanie przeprowadzony wywiad na temat sytuacji zdrowotnej i rodzinnej, po którym

pracownik socjalny dokona oceny zasadności udzielenia pomocy. Robienie zakupów będzie się odbywać w formie bezkontaktowej: osoba wymagająca pomocy będzie zobowiązana do przygotowania torby wraz z listą zakupów i pieniędzmi na klamce drzwi zewnętrznych mieszkania lub

domu (lub inne miejsce wskazane przez klienta).

Ponadto magistrat informuje, że jest możliwość zrobienia zakupów z dostawą do domu bezpośrednio w Delikatessach przy ul. 1 Maja 5G, zamówienia są przyjmowane pod numerem telefonu 34-357-85-93. (MIR)

Plany nie tylko dla Zbrostawic

Zbrostawicki samorząd opracowuje nowy plan zagospodarowania przestrzennego Ptakowic, Wieszowy i Zbrostawic.

W planie ustalone zostaną kwestie związane z ochroną

środowiska, rozwojem komunikacji, wyznaczeniem terenów zabudowy mieszkaniowej, usługowej czy przemysłowej oraz rolniczych i zielonych. Mieszkańcy mogą w sieci wypełnić ankiety, żeby przedstawić swoje zdanie i pomysły.

Gmina Zbrostawice dostała grant w wysokości 20 tys. zł w ramach projektu „Wspólna Przestrzeń – partycypacyjne planowanie przestrzenne w gminach”, realizowanego przez Fundację Sendzimira i współfi-

nansowanego ze środków unijnych. Do tego może liczyć na wsparcie doradcze ekspertów z zakresu urbanistyki i partycypacji oraz szkolenia dla pracowników urzędu. (ESP)

Jest nowa rada miejska

29 października odbyła się pierwsza (zdalna) sesja piekarskiej Młodzieżowej Rady Miejskiej kadencji 2020/2021.

22 młodzieżowych radnych złożyło ślubowanie. Przewodniczącą rady wybrano Patrycję Nowosielską (AZS w Piekarach Śląskich), wiceprzewodniczącą Nadię Banasiak (I LO w Bytomiu), a sekretarzem Szymona Drewnioka (AZS).

– Znając zapał i energię młodzieży, z pewnością przyjdzie mi współpracować z kolejną grupą aktywnych młodzieżowych radnych. Na następnej sesji, która zapew-

nie odbędzie się w listopadzie, poznamy plany w tej kadencji – mówi miejski radny Łukasz Ściebiorowski, koordynator ds. MRM.

Skład MRM: Paweł Hetmańczyk, Julia Bogdał, Lena Gręzicka, Agata Fabiańczyk, Jakub Sokoła, Maja Kardas, Olga Darka, Tomasz Hudaszek, Bartłomiej Biskup, Dawid Rota, Maksymilian Wiczorek, Patrycja Nowosielska, Szymon Drewniok, Anna Czaja, Piotr Zdebel, Michał Szefer, Kamil Wróbel, Nadia Banasiak, Jakub Anioł, Karol Iskanin, Laura Wesołowski, Artur Szlęzak.

(ESP)

PRZEWODNIK KULTURALNY

TARNOWSKIE GÓRY

► **Tarnogórskie Centrum Kultury, ul. Sobieskiego 7, tel. 32-285-27-34**

4 listopada, godz. 19 – kierunek Muzyka: wizerunek muzyczny (odc. 3), wstęp wolny, wejściówki w kasie,
8 listopada, godz. 18 – koncert „Dwa żywioły” w wykonaniu Wojciecha Ciuraja z zespołem, promuje wydanie płyty z okazji 100. rocznicy wybuchu powstań śląskich, na której są rockowo-folkowe piosenki opowiadające burzliwą historię, eksperymenty z hip-hopem, jazzem, blues rockiem, muzyką filmową czy klasycznym progrockiem, 8/10 zł.

Galeria Sztuki Współczesnej Przytyk: wystawa „Marzyciel. Rzecz o Janie Nowaku”, poświęcona twórcy, który tworzył unikatowe mozaiki, jedna z nich jest na fasadzie TCK (czynna od 6.11 do 5.12).

Miejskie Kino Olbrzym: 7.11, godz. 15 – „Tarapaty 2”, 13/16 zł, godz. 17.30 – „Obraz pożądania”, 13/16 zł.

► **TCK w Reptach Śląskich, ul. Witosa 61, tel. 515-762-441**

6 listopada, godz. 17 – warsztaty „Kolorowe świece”, uczestnicy przygotują własne świece żelowe, ozdabiając je kolorowym piaskiem, kamyczkami i dodatkami (muszle, cynamon, anyż itp.), dla dzieci i młodzieży od 6 lat, ilość miejsc ograniczona, 26 zł.

► **Kościół pw. św. Marcina (nowy), ul. Niedziałkowskiego 2**

8 listopada, godz. 15 – koncert „Marzenia o niebie”, Kameralny Zespół Wokalny In Tempore i kwartet smyczkowy, kier. art. Bartłomiej Kwiatkowski, godz. 17.30 – zwiedzanie zabytkowego kościoła z przewodnikiem.

PIEKARY ŚLĄSKIE

► **Miejski Dom Kultury, ul. Bytomska 73, tel. 32-287-28-80**

Wystawa „Śląsk oczami artystów”, Bright Side of Art i zaprzyjaźnieni artyści.

Kino „Zacisze”: 3.11, godz. 15.30 – „Tarapaty 2”; 4.11, godz. 17.30 – „Tarapaty 2”, godz. 19.15 – DKF Zacisze – „25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy”, 14/12 zł; 5.11, godz. 15.30 – „Tarapaty 2”; 7.11, godz. 16 – „Psy i koty 3. Łapa w łapę”, godz. 18 – „Czyścić”, godz. 20 – „After 2”; 8.11, godz. 15 – „Psy i koty

3”, godz. 17 – „Czyścić”, godz. 19 – „After 2”; 9 i 10.11, godz. 17 – „Psy i koty 3”.

Bilety: seanse 2D – 16/14 zł, seanse 3D – 18/15 zł (+ 4 zł za okulary).

► **OK „Andaluzja”, ul. Oświęcimska 45, Brzozowice-Kamień, tel. 32-284-56-20**

Przegląd Amatorskich Twórczości Muzycznych – zgłoszenia do 31 grudnia. W przeglądzie mogą wziąć udział amatorskie zespoły instrumentalno-wokalne i soliści.

MIASTECZKO ŚLĄSKIE

► **Bibiela, świetlica sołecka, ul. Starowiejska 8**

4 listopada, godz. 17 – Kreatywne Wieczory, warsztaty plastyczne, prowadzenie Izabela Kot, wstęp wolny.

RADZIONKÓW

► **CK „Karolinka”, pl. Jana Pawła II 2, tel. 32-286-64-54**

Kino „Karolinka”: 7.11, godz. 16 – „Waleczne rybki”, 12 zł, godz. 19 – „Banksterzy”, 12 zł.

► **Centrum Dokumentacji Deportacji Górnolazaków do ZSRR w 1945 roku, ul. św. Wojciecha 118, tel. 32-307-35-36**

Wystawa prac Małgorzaty Prokop-Wrony wykonanych sitodrukiem „Non omnis moriar” (do 22.11).

NAKŁO ŚLĄSKIE

► **CKŚ, ul. Parkowa 1, tel. 32-441-60-28**

Wystawy: Andrzej Kopka „Ikony”, „Świadomość ciała. Kolorowy konterfekt” – wystawa fotograficzna ZPAF Okręg Śląski, wystawa pokonkursowa „Animalis V” w ramach V Triennale Malarstwa (do 15.11).

Wystawy stałe: „Chwała rodu Henckel von Donnersmarck”, „W saloniku hrabiego”.

BYTOM

► **Opera Śląska, ul. Moniuszki 21-23, 32-396-68-53**

7 listopada, godz. 18 – „Szeherazada/Medea”, jednoaktówki baletowe,

8 listopada, godz. 11 – Salon Muzyki i Poezji Anny Dymnej,

8 listopada, godz. 18 – opera „Halka” Stanisława Moniuszki, 60-80 zł, miejsca stojące – 15 zł. (ESP)

WYNIKI

► **III liga, grupa III, 15. kolejka:** Ruch Chorzów – Gwarek 5:1. **W tabeli:** 1. Ruch Chorzów (35 pkt)...7. Gwarek (21).

► **IV liga, I grupa, 15. kolejka:** Drama – Siewierz 0:0, Myszków – Ruch odwołany. **W tabeli:** 1. Unia Kosztowy (30)...11. Ruch (16)...17. Drama (6).

► **V liga, grupa śląska I (Bytom):** Brzeziny Śl. – Strzybnica odwołany, K. Góra – Górnik 0:2, Boruszowice – Miedary 0:3, Orzech – Odra 3:4. Miechowice – pauza.

1. Miedary	14	42	67-14
2. Odra	14	30	36-20
3. Boruszowice	14	20	35-39
4. Miechowice	14	20	36-36
5. Orzech	14	18	29-32
6. Górnik	13	16	24-27
7. Brzeziny Śl.	13	11	21-28
8. Strzybnica	14	10	29-46
9. K. Góra	14	5	13-48

► **Grupa II, (Częstochowa-Lubliniec) 15.**

kolejka: Boronów – Kalety odwołany. **W tabeli:** 1. KS Panki (31)...3. Kalety (25).

► **Klasa A. Bytom:** Nakło Śl. – Bobrowniki 7:1, Nitron – Górniki 4:2, N. Chechło – Żyglin 3:1, Lasowice – Rozbark 5:8, Zbrosławice – Gwarek II 1:4, Połomia – Orkan 2:1, Ożarówice – Tempo 2:3. Świerkianiec – pauza.

1. Gwarek II	11	28	44-10
2. Żyglin	12	27	38-15
3. Nakło Śl.	11	24	44-20
4. N. Chechło	11	24	27-11
5. Rozbark	11	22	33-25
6. Ożarówice	12	20	40-19
7. Nitron	12	20	32-27
8. Górniki	12	16	24-31
9. Połomia	12	16	23-32
10. Tempo	13	14	26-33
11. Zbrosławice	12	12	17-30
12. Świerkianiec	12	9	20-43
13. Lasowice	12	9	19-46
14. Orkan	13	8	22-40
15. Bobrowniki	12	7	13-40

► **Lubliniec, 13. kolejka:** Tworóg – Sieraków Śl. 0:4. **W tabeli:** 1. Orzeł Babienica (33)...12. Tworóg (6).

► **Klasa B. Bytom:** Zendek – K. Góra 8:2, Wieszowa – Nadzieja 3:4, Zgoda – Nitron II 8:1, Górnik II – S. Tarnowice odwołany, Koty – Andaluzja 0:5, S. Góra – Orzech II 4:1. Strzybnica II – pauza.

1. Andaluzja	11	31	62-8
2. Orzech II	11	24	35-16
3. S. Góra	12	23	41-23
4. Koty	11	21	35-25
5. Nadzieja	11	21	45-23
6. Zendek	9	14	24-33
7. Wieszowa	9	13	27-19
8. K. Góra II	11	13	23-44
9. Zgoda	11	11	19-36
10. S. Tarnowice	10	11	27-33
11. Górnik II	10	7	16-37
12. Nitron II	10	5	14-33
13. Strzybnica II	10	1	5-43

(A)

Koniec ligi petanque

Zakończyły się rozgrywki w Tarnogórskiej Integracyjnej Lidze Petanque. Brało w niej udział 9 zespołów, odbyło się 18 kolejek. Zwycięzcą tegorocznych rozgrywek została drużyna Vitor (36 pkt.). Na II miejscu uplasowały się Orły (33 pkt.), a na III – Auxilium (30 pkt.). Kolejne lokaty zajęli: Pogoń Ziemięcice (27 pkt.), Bobrowniki Górnicy (25 pkt.), Dream Team Czekanów (21

pkt.), Ziemięcice West (16 pkt.), Bloki (15 pkt.), Rybna (12 pkt.). Na naszych łamach prezentowaliśmy poszczególne zespoły grające w lidze.

Na zdjęciu drużyna Auxilium, która zajęła III miejsce i rywalizowała w składzie: Grzegorz Waloszczyk, Mateusz Ciesielski, Tomasz Ciesielski, Krystian Jasiok – kapitan oraz Agnieszka Ciesielska. (A)



FOT. ARCHIWUM ORGANIZATORA LIGI

„MUZYCZNA POCZTÓWKA” GDZIE JESTEŚMY?



Bernadeta Kowalska

FOT. ARCHIWUM

„Cudze chwalicie swego nie znacie, sami nie wiecie, co posiadacie” – słowa te były mottem naszych wypraw w ramach „Muzycznej Poczty. Gdzie jesteście?”. Każda zagadka przyniosła wspomnienia. W czasie naszych spotkań z nagrodzonymi, radością było wysłuchać wspomnień związanych z daną gminą, miejscem. To motywowało naszych uczestników do wzięcia udziału w „Muzycznej Poczcie”.

Dziękuję za te wszystkie spotkania przy pysznej kawie i słodkim deserze, dzięki nim poznałam wspaniałych ludzi, którzy obdarowali mnie najcenniejszymi wspomnieniami z lat dzieciństwa i młodości. Każde słowa podziękowania z Waszej strony za pomysł, będą dla mnie motywacją do dalszej pracy muzycznej. Jeszcze raz dziękuję bardzo i życzę Wam zdrowia! Dziś nagradzamy ostatnich zwycięzców w naszej XIII zagadce.

Poprawnej odpowiedzi udzieliły: Bronisława Opara i Dorota Król. Zawitaliśmy do kaplicy Matki Boskiej Bolesnej w Goju w gminie Wielowieś. Goj jest przysiółkiem wsi Wiśnicz i leży przy drodze 907 między Wielowsią a Toszkiem, a zagadkę przygotował wójt gminy Wielowieś pan Ginter Skowronek. Gratulacje dla wszystkich zwycięzców.

Serdecznie dziękujemy za wielką pomoc i współorganizację redakcji tygodnika „Gwarek”, który nie tylko publikował dla Was zagadki, ale również był głównym sponsorem nagród. Dziękujemy wszystkim urzędom miast i gmin oraz starostwu powiatu tarnogórskiego za przyjazne potraktowanie zaproszenia do naszej podróży, za udział w zabawie i w przygotowaniu nagród dla zwycięzców. Serdeczne podziękowania również dla kawiarni i restauracji, które umiliły spotkania z nagrodzonymi słodkim poczęstunkiem.

Podróżą do gminy Wielowieś i pięknej zabytkowej kapliczki kończymy jesienną edycję konkursu. W obecnej trudnej dla wszystkich sytuacji walki z wirusem, walki o zdrowie i życie ludzkie trudno byłoby zachęcać Was do podróżowania i odkrywania nowych ciekawych zakątków. Wiosna przyniesie na pewno spokojniejszy czas i uda nam się wtedy powrócić do Was z nowymi ciekawymi informacjami o naszej najbliższej okolicy. Powiem krótko: do zobaczenia. Wokół nas jest pięknie.

BERNADETA KOWALSKA

Sponsorzy nagród to: Bernadeta Kowalska, tygodnik „Gwarek” oraz Urząd Gminy Wielowieś

Z LOKALNEGO KLUBU DO II LIGI SIATKÓWKI

KS Volley Miasteczko Śląskie to jedyny zespół w powiecie tarnogórskim i w bliskiej okolicy, który gra w II lidze mężczyzn w siatkówce. Mecze odbywają się w hali Szkoły Podstawowej nr 1 w Miasteczku Śląskim.

ALICJA JURASZ

– Kluczowe było dla nas nawiązanie współpracy z trenerem Albertem Semeniukiem. Jako zawodnik grał w najwyższych ligach w Polsce, jako trener miał okazję szkolić I ligę. Jest bardzo doświadczony. Dlatego wielu zawodników chciało do nas przyjść, żeby z nim trenować – tłumaczy Tomasz Strugała, prezes KS Volley Miasteczko Śląskie. Dodaje, że na plus KS Volley wpływa fakt, że w okolicy nie ma zbyt dużo klubów siatkarskich. – W ubiegłym sezonie przeszło do nas sporo zawodników z Będzina, nie podobało im się tam budowanie zespołu, nie było porozumienia z trenerem. Nie przeszkadzało im, że graliśmy wtedy w I lidze śląskiej, a Będzin w II lidze ogólnopolskiej, czyli wyżej od nas. Umocnili nasz skład i w efekcie sezon 2019/20 był bardzo udany, co przełożyło się na I miejsce w lidze – dodaje.

Pierwotnie klub z Miasteczka Śląskiego o awans do II ligi ogólnopolskiej miał walczyć w barażach. W marcu plany pokrzyżowała pandemia. Polski Związek



KS Volley Miasteczko Śląskie gra w II lidze, czyli na trzecim szczeblu krajowych rozgrywek Polskiego Związku Piłki Siatkowej

FOT. DZIĘKI UPRZEJMOŚCI R. WASEREK FOTOOOPERATYW STOWARZYSZENIE FOTOGRAFICZNE

Piłki Siatkowej zdecydował o wcześniejszym zakończeniu rozgrywek 2. kolejki. Klub z Miasteczka miał i tak wtedy pewne I miejsce w tabeli. Zamiast baraży PZPS zaproponował najlepszym zespołom grę w krajowej II lidze. – Zgodziliśmy się, bo i tak do walki o awans byliśmy przygotowani – mówi prezes.

II liga to nobilitacja, ale dla klubu oznacza większe wyzwania: organizacyjne, formalne i finansowe. Warunki

udało się spełnić i KS Volley otrzymał licencję na grę. Mecze rozgrywa w hali sportowej SP nr 1 w Miasteczku Śląskim, która spełnia wymogi PZPS. Dzięki współpracy z miastem udało się kupić trybuny dla 100 widzów. Na razie z powodu epidemii mecze muszą odbywać się bez udziału publiczności.

KS Volley pozyskał też sponsorów strategicznych na czele z Veolią i Euromebel Styl. Tomasz Strugała, który

należy do najmłodszych prezesów klubów sportowych w powiecie, mówi, że w szukaniu partnerów pomogło mu... pisanie pracy licencjackiej. – Tematem było finansowanie klubów sportowych na przykładzie KS Volley. Stworzyliśmy z zarządem ofertę dla sponsorów. W tym roku nastawiliśmy się na więcej podmiotów i mniejsze kwoty, żeby pokazać, że taki sponsoring sportowy może się sprawdzić. W przyszłym roku

chcemy nawiązać współpracę z jeszcze większymi firmami – zaznacza.

Tomasz Strugała funkcję prezesa pełni od 2 lat. Z klubem jest związany od samego początku. Podkreśla, że w Miasteczku Śląskim poziom siatkówki zawsze był wysoki, ale po gimnazjum utalentowani zawodnicy rozchodzili się do różnych szkół średnich. – Miałem 16 lat i mój tata zaproponował stworzenie klubu. Trochę o tym poczytał, zajął

się sprawami organizacyjnymi, a ja zebrałem chłopaków. Stworzyliśmy Stowarzyszenie KS Volley i pod jego sztandarem od 2014 działa zespół siatkarski – opowiada. Po upływie 4 lat przy kolejnych wyborach zarządu padła jego kandydatura i od 2 lat jest prezesem.

Z biegiem lat im wyżej grał KS Volley, tym większe budził zainteresowanie zawodników. Obecnie z Miasteczka Śląskiego pochodzi tylko prezes. W drużynie grają zawodnicy ze Śląska, jest też kilku z powiatu tarnogórskiego, a jednego ściągał z Warszawy.

W lidze są beniaminkiem. – Cele na ten sezon to uplasować się na bezpiecznym V lub VI miejscu, wtedy nie grozi nam gra o utrzymanie w lidze. Gdyby ten plan udało się zrealizować, będziemy mieć więcej czasu, żeby dobrze przygotować się do sezonu 2021/22. Maj i czerwiec to czas na transfery i umacnianie drużyny. W tym roku sezon nie miał normalnego przebiegu – dodaje.

Prezes KS Volley podkreśla wsparcie miasta i burmistrza Michała Skrzydły oraz lokalnych działaczy. – Oprócz trybun udało się zorganizować stoisko dla kibiców, gdzie przed meczem mogą kupić coś do zjedzenia. Chcemy, żeby klub był wartością dla Miasteczka Śląskiego, kibiców i sponsorów – podkreśla.

Ciężary można podnosić w każdym wieku



Jednym ze zwycięzców w swojej kategorii był Artur Borecki, reprezentant gospodarzy

Prawie 100 zawodników i zawodniczek uczestniczyło w XXX Międzynarodowych Mistrzostwach Polski Masters w Podnoszeniu Ciężarów. Rozegrano je pod koniec października w Piekarach Śląskich.

– Najmłodsi zawodnicy mieli 30 lat, a najstarsi nawet 85. Walka o zwycięstwo i medale w poszczególnych grupach wiekowych i kategoriach wagowych nie przysłoniła radości z możliwości samego startu i spotkania sztangistów, zwłaszcza w obecnym okresie obostrzeń, które wymusiły też przebieg zawodów bez udziału publiczności.



W zawodach zmierzyło się prawie stu zawodników i zawodniczek
ZDJĘCIA: ŁUKASZ ŚCIEBIOROWSKI

ści. Nie brakowało rekordów Polski Masters, które ustanawiali zawodnicy wciąż jeszcze aktywni w swoich macierzystych klubach – mówi Łukasz Ściebiorowski, miejski radny i działacz związany z podnoszeniem ciężarów.

Wśród najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach byli także sztangiści gospodarzy – GKS Transbed Andaluja Brzozowice-Kamień. Wśród kobiet w swoich kategoriach pierwsze miejsce zajęły: Antonina

Kurtok (35 kg w rwaniu i 55 kg w podrzucie) i Dominika Kadłubiec (31 kg rwaniu i 52 kg podrzucie), wśród mężczyzn – Rafał Wiesiołek (105 kg rwaniu i 128 kg podrzucie), Dariusz Szymański (112 kg i 135 kg), Grzegorz Górecki (80 kg i 110 kg) i Artur Borecki (103 kg i 120 kg). Drugie miejsca zajęli: Arkadiusz Tomala (65 kg i 101 kg), Mateusz Mundzik (128 kg i 153 kg) i Mateusz Winkler (114 kg i 145 kg).

W klasyfikacji open najwyższe spośród piekarzan, na 9. miejscu, uplasował się Dariusz Szymański. Najlepszą wśród kobiet była Dominika Misterska-Zasowska z G4 Sie-

dlce, a wśród mężczyzn Tomasz Urbański z FizjoCorps Łódź.

Główni organizatorzy mistrzostw to Polska Federacja Podnoszenia Ciężarów Masters i GKS Transbed Andaluja Brzozowice-Kamień.

– Organizacja tak dużego wydarzenia była dla Andaluji i miasta dużym wyróżnieniem. Imprezy tego typu udowadniają, że sport można uprawiać w każdym wieku, co może być też magnesem dla dzieci i młodzieży, że warto przyjść i zmierzyć się z podnoszeniem ciężarów – zauważa Ściebiorowski.

AGNIESZKA RECZKIN

bomar www.bomar-stacja.pl

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

TARNOWSKIE GÓRY
ul. Nakielska 47,
tel. 668 023 744
ul. Doniecka 3g
32/384 00 84
ul. Zagórska 96b
606 546 158

TĄPKOWICE
ul. Zwycięstwa 1h,
tel. 608 579 279

Serwis - opony - klimatyzacja - zbieżność (osobowy - TIR)

SKUP SAMOCHODÓW
Płatność gotówką
730-545-060

AUTO SKUP gotówka,
najlepsze ceny, dojazd.
602-871-305, 515-274-430

AUTO SKUP
Gotówka, transport.
508-44-66-75

**Podejmę współpracę
w charakterze
INSPEKTORA ROBÓT
SANITARNYCH,
KOORDYNATORA
w zakresie instalacji
i sieci.**
Posiadam uprawnienia
budowlane w zakresie
instalacyjno-
inżynierskim.
Tel. 607-224-559.

MOTORYZACYJNE

Kupię części do starych motocykli, motorowerów, literaturę.
608 752 878

Sprzedam VW 9-osobowy
(2010). 602 680 413



Kupię stare motocykle i
motorowery. 794 685 436

Stary samochód lub motocykl
kupię. 698 293 737

USŁUGI TOKARSKO-FREZERSKIE
Obróbka metali oraz tworzyw sztucznych
Tarnowskie Góry **603-178-477**

AUTO SKUP
kupię każdy samochód
osobowy, dostawczy.
509-796-001, 798-835-341

**POMOC
W REJESTRACJI
POJAZDÓW
KRAJOWYCH I Z UE**
(Akcyza, VAT 24,
tłumaczenia, przegląd,
rejestracja Wydz. Komunikacji)
602-399-343
WWW.MOTODUDEK.PL

**Sprzedam ziemniaki,
warzywa, zboże, siano,
słomę, marchew paszową
i buraki pastewne.**
662-794-643

DREWNO OPALOWE
pocięte, połupane.
130 zł/m sześć.
799-155-670.

Garaż murowany w Tarnowskich Górach kupię. 698 293 737

RÓŻNE

Potrzebna uczciwa starsza pani
dysponująca czasem, zakupy,
utrzymanie mieszkania (starszy
emeryt). 694 095 326

MATRYMONIALNE

Wolny, lat 58, pozna samotną
panią. Tylko SMS po 15.00. Tel.
668 438 235

Samotna kobieta 56 lat z Piekar
Śląskich, pozna pana do 65 lat.
537319787

**KRYCIE DACHÓW
PAPĄ
TERMOZGRZEWAŁNĄ,
OBRÓBKĄ
BLACHARSKIE.**
Tel. 607-049-023.

**AUTO
SKUP 24h
gotówka
natychmiast.**
790-790-874

**Wyprzedaż
mebli
biurowych.**
511-723-189

**POGOTOWIE
KOMPUTEROWE**
Naprawa komputerów
i laptopów
Porady telefoniczne
GRATIS!
ZADZWOŃ
530-004-530

**Łazienka
kompleksowo.**
Remonty mieszkań.
507-055-024

**PRZYBYŁA
TRANSPORT**

- transport do 3.5 t
- kompleksowe przeprowadzki
- wynajem busów 9 osobowych
- przewóz osób

ZADZWOŃ: 509 546 386
WWW.PRZYBYLA-TRANSPORT.PL

KRYCIE PAPĄ, GONTY.
667-025-967

BURMISTRZ MIASTA RADZIONKÓW INFORMUJE

o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Radzionków przy ul. Męczenników Oświęcimia 42 na okres 21 dni, tj. od dnia 3.11.2020 r. do dnia 24.11.2020 r. wykazu nr 28/2020, obejmującego części nieruchomości, położonych w północnej części miasta Radzionków, w rejonie ul. Średniej, w rejonie ul. M. Dąbrowskiej, stanowiących własność Gminy Radzionków, przeznaczonych do wydzierżawienia na czas oznaczony do trzech lat w drodze bezprzetargowej.

BURMISTRZ MIASTA RADZIONKÓW INFORMUJE

o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Radzionków przy ul. Męczenników Oświęcimia 42 na okres 21 dni, tj. od dnia 2.11.2020 r. do dnia 23.11.2020 r. wykazu nr 27/2020, obejmującego niezabudowaną działkę gruntu, położoną przy ul. Nałkowskiej w Radzionkowie, stanowiącą własność gminy, przeznaczoną do zbycia w drodze przetargu ustnego nieograniczonego.

WĘGIEL Bobrowniki Śląskie (Dolomity, Kopalnia 82)
Tel. 32-285-17-45, 604-251-332

PELLET (jasny workowany 15 kg) 870 zł tona

ORZECH	od 740 zł
KOSTKA	780 zł
EKO GROSZEK 5% popiołu	810 zł
WĘGIEL workowany (20 kg eko groszek i orzech)	
KRUSZYWA BUDOWLANE I DROGOWE, PIASEK, ŻWIR, ZIEMIA	

Zarząd Powiatu Tarnogórskiego

informuje:

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity: Dz. U. z 2020 r. poz. 65 z późn. zm.) został wywieszony na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Tarnowskich Górach przy ul. Karłuszowiec 5 oraz umieszczony na stronie internetowej www.powiat.tarnogorski.pl

na okres od 3 listopada 2020 r. do 24 listopada 2020 r.

wykaz nieruchomości przeznaczonej do wynajmu:

Lokal mieszkalny nr 5 o pow. 75,55 m², znajdujący się w budynku przy ul. Park 6 w Brynku, położony na nieruchomości obejmującej zabudowaną działkę gruntu nr 19 o pow. 27,2779 ha, zapisaną w księdze wieczystej nr GL1T/00054083/7, stanowiącą własność Powiatu Tarnogórskiego.

BURMISTRZ MIASTA TARNOWSKIE GÓRY

informuje, że

na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Tarnowskich Górach przy ul. Sienkiewicza 2 (pokój nr 53) i stronie internetowej bip.tarnowskiegory.pl w dniach od **3.11.2020 r. do 24.11.2020 r.** zostanie opublikowany wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia w drodze bezprzetargowej:

- lokal mieszkalny nr 13 położony w budynku przy ul. Janusza Korczaka 9 w Tarnowskich Górach.

Pierwszeństwo w nabyciu przysługuje poprzednim właścicielom ww. nieruchomości lub ich spadkobiercom pozbawionym prawa własności tej nieruchomości przed dniem 5 grudnia 1990 r.

Termin złożenia wniosku o nabycie przedmiotowych nieruchomości przez osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu – sześć tygodni od dnia wywieszenia wykazu.

TRANSCOMPLEX
SERVICE

SERWIS
OSOBOWY • CIĘŻAROWY

OKRĘGOWA STACJA
KONTROLI POJAZDÓW

MYJNIA
CIĘŻAROWY • AUTOMATY • SYSTEMY

**ZAPRASZAMY NA KOLEJNĄ
SOBOTĘ DIAGNOSTYCZNĄ**

07.11.2020

8:00 - 13:00

Tarnowskie Góry Ul. Grzybowa 90

PARK WODNY
Tarnowskie Góry

wzmocnij
ZDROWIE

**ZBUDUJ
FORMĘ**

SEKCJA PŁYWANIA dla dorosłych

Sekcja Pływania dla Dorosłych to okazja aby wzmocnić
ZDROWIE i zbudować **FORMĘ**.

Zajęcia trwają 45 minut, odbywają się 3 razy w tygodniu,
w tym czasie do waszej dyspozycji pozostaje instruktor.

Zajęcia prowadzimy zachowując wszystkie zasady bezpieczeństwa.

Zapisy i Informacje w Biurze Obsługi Klienta tel. 32 393 39 51

ORYG
MEDICINA
LAUREAT KONKURSU
2018

CENTRUM REHABILITACJI **MANUALMED**
ul. Sobieskiego 32, Tarnowskie Góry
tel. 602 639 391
biuro@manualmed.com.pl
facebook.com/ManualmedCentrumRehabilitacji

MANUALMED
CENTRUM
REHABILITACJI

DIAGNOSTYKA USG
KONSULTACJA LEKARZA ORTOPEDY TRAUMATOLOGA

Terapie specjalistyczne:
- OMT Kaltenborn
- PNF
- Chiropraktyka
- Stabilizacja (trening czucia głębokiego)

Rehabilitacja:
- Ortopedyczna
- Neurologiczna
- Wad postawy (u dzieci i dorosłych)
- Po urazach sportowych
- Kompleksowa fizykoterapia
(m.in. fala uderzeniowa)

Duże doświadczenie w pracy ze sportowcami:
- TKS Karate Tarnowskie Góry - Judo Czarni Bytom - Artur „Kornik” Sowiński
- TS Gwarek - Kadra Polski Karate Shinkyokushin

Największy sklep w Tarnowskich Górach

GRAPHITE
NEO
mabo
CLIMA
FESTUM
HOGERT
IR
DeWALT

uniwersalne, specjalne, ręczne, zmechanizowane
klucze, nasadki, młotki, siekiery, piły i pilarki, wkręta i inne potrzebne narzędzia
ręczne, akumulatorowe, sieciowe

Sprzedaż | Serwis Narzędzi | Wypożyczalnia

dowóz towarów gratis
tel. 32 450 07 53
NOWA LOKALIZACJA

Tarnowskie Góry
Sienkiewicza 49/207 I piętro
www.narzedzia-ignis.pl

KOORDYNATOR PRODUKCJI
Miejsce pracy: Boruszowice

ZADANIA:

- Aktywna współpraca z dostawcami,
- Wsparcie w procesie planowania i realizowania produkcji,
- Nadzór nad terminową realizacją zamówień,
- Segregacja i archiwizacja dokumentów wewnętrznych,
- Przygotowywanie raportów i prognoz z zakresu produkcji i stanów magazynowych,
- Weryfikacja i aktualizacja danych w systemach informatycznych.

WYMAGANIA:

- Dobra znajomość pakietu MS Office – zwłaszcza Excel,
- Doświadczenie w procesach produkcji,
- Bardzo dobra organizacja pracy,
- Skrupulatność i dokładność,
- Posiadanie zdolności analitycznych,
- Wysokie zdolności komunikacyjne i interpersonalne,
- Kreatywność i ukierunkowanie na rozwiązywanie problemów,
- Umiejętność pracy pod presją czasu,
- Terminowość w wywiązywaniu się z powierzonych zadań.

NASZA OFERTA:

- Umowa o pracę,
- Możliwość rozwoju swoich kompetencji zawodowych,
- Praca biurowa w małym, zgranym zespole.

Tel. kontaktowy: 510-140-343.