

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 36/31.08.2026
5.09-11.09.2026

4,79 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

POLACY ZACZYNAJĄ WALKĘ
O TYTUŁ MISTRZÓW EUROPY!

PIŁKA NOŻNA: SERIE A

JUVENTUS - AC MILAN

PIŁKA NOŻNA: EKSTRAKLASA

LECH POZNAŃ - RAKÓW

FORMUŁA 1

GRAND PRIX WŁOCH

KALENDARZ
KIBICAI INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA
s. 14-17PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!IZABELLA
KRZANZACZYNA SIĘ NOWA
EGZOTYCZNA PRZYGODA
AZJA EXPRESS s. 3WYWIAD TO&OWO TV
RAFAŁ
BRZOSZOWSKITWOJA TWARZ
BRZMI ZNAJOMOW kilku artystów
z mojej listy marzeń
udało mi się
wcielić s. 4GDZIE JEST
MÓJ AGENT? - FILMNETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ! s. 18

PIONEK

GW. MANDALORIAN
I GROGUZŁOTA JESIEŃ
NA EKRANACH!TANIEC
Z GWIAZDAMINumer
w sprzedaży
do 6.09.2026

eprasa.pl/eb66f528fe

OD BALI DO SINGAPURU

Już w sobotę 5 września o godz. 19.45 w TVN startuje kolejna edycja „Azji Express”. Tym razem uczestników show czeka pełna przygód i wyzwań podróż od Bali przez Jawę aż po Singapur. Wezmą w niej udział: Mateusz Banaś i jego siostra Aldona, tancerz Michał Danilczuk z bratem Pawłem, Edyta Herbuś z partnerem Piotrem Bukowieckim, muzycy – Błażej Król i Robert „DrySkull” Krawczyk, influencerka Maria Jeleniewska z himalaistką Zoją Skubis, Małgorzata Socha i artysta malarz Mariusz Szydel, Katarzyna Zillmann i Janja Lesar oraz twórca internetowy Adam „Naruciak” Zimmermann i muzyk Jakub „Dezydery” Stulin. Nad przebiegiem podróży i wypełnianiem zadań przez uczestników czuwać będzie Izabella Krzan.

EGP

NOWY SEZON



WEEKENDY SZEROKIEGO UŚMIECHU

NOWY SEZON



KABARET NA ŻYWO Polsat konsekwentnie stawia na kabarety. Przed nami nowy, 11-odcinkowy „Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni”. Zainauguruje go odcinek specjalny: „Kabaret Skeczów Męcących. 20-lecie. Jeszcze nigdy nie było tak dobrze”, a w nim kultowe skecze, największe przeboje i niespodzianki. Od kolejnych odcinków gospodarze cyklu – Robert Górski i Robert Korólczyk – zaproszą widzów na premierowe skecze i powroty ulubionych cykli „U Prezydenta”, „Posiedzenie rządu” czy „Fachowcy”. Ale polityka będzie jedynie dodatkiem, clou programu mają stanowić satyra obyczajowa i żarty z codzienności. Start sezonu w sobotę 5.09 o godz. 19.55.

MP

PREMIERA

POD SŁOŃCEM APULII

FELICITÀ W poniedziałek 7 września w TVP 1 startuje nowy serial „Felicità” (emisje: PO-ŚR, g. 20.30). Są w nim włoski klimat, świetni polscy i włoscy aktorzy, a przede wszystkim – wciągające historie o namiętności, rodzinie i sile kobiet. Zośka (Laura Bresska, na zdj. z l.) i jej nastoletnia córka Oliwia (Klementyna Karnkowska) przyjeżdżają do Polignano a Mare, by po śmierci ukochanego męża i ojca (Dawid Ogrodnik, zdj. z pr.) zamknąć bolesny rozdział. Tam czekają na nie wielkie sekrety, wyzwania i... uczucia. Zośka poznaje adwokata Marco (Alessandro Parrello, zdj. z l.), a Oliwia przeżywa pierwszą miłość. Obie odkrywają, że na nowy początek nigdy nie jest za późno!

BD



FOT: MATERIAŁY PRASOWE (B), EAST NEWS

→ AKTUALNOŚCI

NOWY SEZON

SPOKÓJ PRZED BURZĄ?

ZARAZ WRACAM W nowym sezonie serialu, który wystartuje w niedzielę 6 września o godz. 16.00 w TVP 1, po trudnych tygodniach nareszcie przychodzi trochę spokoju. W miasteczku trwa radosny festyn z okazji „Dni Polskiego Pola”, podczas którego nowa burmistrz – Renata Sikora (Katarzyna Zielińska) – zapowiada nadejście „nowego, lepszego rozdziału”, w tym rewitalizację parku i powstanie lokalnego muzeum. W tym czasie poszukiwana listem gończym Krystyna Filar (Małgorzata Pieczyńska) zastanawia się nad swoim kolejnym krokiem. W końcu... w przebraniu wyrusza na festyn, gdzie rozdaje dzieciom cukierki z napisem „Krystyna”. Natomiast Grażyna (Violetta Arlak) robi zdjęcia Robertowi (Konrad Jałowiec)...

HM



NOWY SEZON



SPRYT I TAKTYKA

OMNIBUS Teleturniej „Omnibus – szybcy i mądrzy” wraca 5 września z 2. sezonem. Jesienią będzie emitowany w TVP 2 (zamiast TVP 1) w soboty i niedziele o godz. 18.15. W każdym odcinku trzech graczy rywalizuje w zadaniach sprawdzających wiedzę, spryt i taktykę. Teraz jest pięć rund zamiast czterech – zwycięzca przechodzi dalej, a pozostali walczą w dodatkowej rundzie o awans. W następnym odcinku do finałowej dwójki dołącza nowy zawodnik, a rywalizacja startuje od początku, co ma zwiększyć tempo i nieprzewidywalność. Najlepsi powalczą o tytuł w sześciu finałowych odcinkach. Program prowadzi Krzysztof Czacot (zdj.).

MP

JEST ZWYCIĘZCA!

NOWY SEZON

TAK TO LECIAŁO! Kacper Kuszewski jest już gotowy na nowy sezon programu. – Zadbanie o komfort i dobry nastrój uczestników to moje najważniejsze zadanie – mówi. Cieszy się na powrót teleturnieju, bo uwielbia śpiewać i lubi, kiedy śpiewają inni. Poza tym po dwóch latach już okrzepł w roli prowadzącego i doskonale czuje się w programie. Możemy już zdradzić, że jesienią padnie także główna wygrana – jednak kto zdobędzie 100 tys. zł, pozostaje tajemnicą. W grudniu czeka nas też odcinek specjalny, w którym wystąpią dwie topowe gwiazdy, ale to na razie niespodzianka. Nowy sezon będzie można oglądać od niedzieli 6 września o godz. 17.15 w Dwójce.

EGP



W KOTLE CZAROWNIC

NA ŻYWO

MECZ LEGEND Stadion Śląski w Chorzowie znów będzie areną wyjątkowych zmagania. To tam rozegrany zostanie Mecz Legend: Polska – Anglia (transmisja: SO, 5.09, godz. 15.55, TVP 1), w którym na murawę wybiegną gwiazdy obu reprezentacji. W polskiej drużynie zagrają m.in. Zbigniew Boniek (zdj.), Artur Boruc i Euzebiusz Smolarek. Po stronie Anglii wystąpią m.in. John Terry, Robbie Fowler i Joe Hart. Spotkanie nawiąże do jednego z najbardziej pamiętnych rozdziałów polsko-angielskiej rywalizacji – historycznego meczu z 6 czerwca 1973 roku, kiedy Polska pokonała Anglię 2:0 w Chorzowie, a stadion zyskał przydomek „Kotła Czarownic”.

MP



NOWY SEZON

STAROŻYTNI RZYMIANIE I KEBAB

ROBERT MAKŁOWICZ W nowym sezonie swojego programu (start: PO, 7.09, godz. 8.50, Stopklatka) historyk i kucharz podróżuje od słonecznych Bałkanów po mroźną Laponię. Oprócz gotowania potraw zaserwuje sporo ciekawostek historycznych. Dowiemy się więcej m.in. o życiu starożytnych Greków i Rzymian, a także o powodach, dla których znani obywatele świata, tacy jak Padarewski, Chaplin czy cesarzowa Sissi wybrali Jezioro Genewskie na miejsce do życia. Poznamy tajniki łączenia tradycji kulinarnych z nowoczesną kuchnią Szwecji i przekonamy się, jak Turcy dbają o to, by kebab postrzegany był jako dzieło sztuki.

EGP



BYCIE PIOSENKARZEM DAJE NIEZALEŻNOŚĆ

➔ Ostatnio wiele się u niego dzieje i prywatnie, i zawodowo. Dzięki udziałowi w show Polsatu wrócił do śpiewania, które jest najbliższe jego sercu.

Trenował zapasy, ukończył warszawską Akademię Wychowania Fizycznego, ale od najmłodszych lat w jego duszy gra muzyka. Początkiem kariery muzycznej Rafała Brzozowskiego był występ w 1. edycji „The Voice of Poland”. Czy udział w programie „Twoja Twarz Brzmi Znajomo” będzie początkiem nowego rozdziału w jego karierze?

Tej jesieni zobaczymy Pana w show „Twoja Twarz Brzmi Znajomo”.

Oglądał Pan wcześniejsze edycje? Co myśli Pan o tym formacie?

Oczywiście, że znam ten program. Jest świetny! Podziwiałem niektóre metamorfozy moich kolegów, którzy znakomicie dawali sobie w nim radę. Niektórzy wręcz przechodzili samych siebie. Słyszałem od niektórych znajomych, że udział w nim jest nie lada wyzwaniem, bo wymaga silnej koncentracji i poświęcenia, i pochłania dużo czasu. Po nagraniu odcinków, w których wziąłem udział, mogę potwierdzić, że jest to absolutnie przejmujący, zajmujący i absorbujący program. Prawdziwym wyzwaniem jest próba zbliże-

nia się do oryginału zarówno pod względem fizycznym, jak i wokalnym.

Co najbardziej przekonało Pana do tego, żeby wziąć w nim udział?

Przyznam, że próbowałem już wcześniej zmierzyć się z tym formatem, ale pracowałem wtedy w innej stacji i kolidowało to z moimi różnymi zajęciami. Tym razem idealnie wszystko się ułożyło. Przede wszystkim miałem czas, żeby poświęcić 3–4 miesiące na ciężką pracę, bo ten program wymaga pełnego zaangażowania.

W swojej karierze skupia się Pan na popie i rocku, choć bliskie Pana sercu są też standardy w stylu Franka Sinatry. Czy udało się Panu wylosować kogoś takiego?

Wchodząc do tego programu, człowiek liczy się z wielką niewiadomą. Oczywiście, że chciałem się wcielić w takie postaci jak Krzysztof Krawczyk, Tom Jones czy Elvis Presley. Trudno jednak przewidzieć, kogo się wylosuje. Mogę jednak zdradzić, że w kilku artystów z mojej listy marzeń udało mi się wcielić.

Uczestnicy programu powtarzają, że najbardziej wymagająca jest wielogodzinna charakteryzacja.

Rzeczywiście, do tego trzeba się przyzwyczaić – nie ma innego wyjścia. To dwa dni w charakteryzatorni, non stop po pięć-sześć godzin. Wiązało się to z różnymi komplikacjami. Miałem cały dzień maskę na twarzy, soczewki w oczach i te sztuczne szczęki, które przeszkadzały w jedzeniu, napić się można było tylko przez słomkę. Nie było to łatwe. Przed występem są liczne próby, a potem już nagranie odcinka. Śpiewamy tylko raz: jeśli coś się

WYWIAD
➔

NOWE WYZWANIE

Jego występy będziemy śledzić tej jesieni w 23. edycji programu „Twoja Twarz Brzmi Znajomo”.

W kogo wcieli się w pierwszym odcinku show?



JEGO KARIERA



THE VOICE OF POLAND (2011) Ten program stał się dla niego przepustką do kariery muzycznej. Był w drużynie Andrzeja Piasecznego.

FESTIWAL W OPOLU (2023) Wielokrotnie występował w Opolu zarówno jako konferansjer, jak i wykonawca. W 60. edycji festiwalu wygrał Premiery z piosenkę „W pokoju hotelowym”.



JAKA TO MELODIA? (2019-2024) Na planie teleturnieju w styczniu 2023 roku z Michałem Wiśniewskim.

nie uda, to trudno. Trzeba więc w tym momencie dać z siebie wszystko.

A co jest najtrudniejsze w takim występie?

Dla mnie było to zapamiętywanie tekstów. Zazwyczaj na występach mam podpowiedź w postaci promptera. Jestem do niego przyzwyczajony. Tutaj tego nie ma, więc trzeba bardzo uważać, żeby się nie pomylić.

Ekipa programu

„Twoja Twarz...” to sami profesjonaliści. Wśród

nich jest trenerka wokalna,

Agnieszka Hekiert. Jak wspomina Pan współpracę z nią?

Jest wybitną specjalistką, znakomicie tłumaczy, jak należy zaśpiewać konkretną piosenkę. Była niezwykle pomocna, podobnie jak Nika Lubowicz czy Iza Puk, które również nas szkoliły i pomagały w przygotowaniach wokalnych, i sprawiły, że wszyscy dawaliśmy z siebie maksimum. Również zajęcia taneczne z choreografem Maćkiem Zakliczyńskim i aktorskie z Marcinem Przybylskim były bardzo ważne. Uczyli nas, jak poruszać się po scenie.

Opinia jurorów była dla Pana ważna? Czy jej oceny najbardziej Pan się obawiał?

Jeśli chodzi o jury, osobiście nie znałem tylko pani Małgorzaty Walewskiej. Poznałem ją dopiero w programie. Justyna Steczkowska od dawna jest w gronie moich znajomych – cenię jej

warsztat i kunszt, to według mnie gwiazda numer jeden. Z Piotrem Gąsowskim znamy się od lat z innych występów. Świetny człowiek, z dużym poczuciem humoru, znakomity aktor. Podobnie jest ze Stefano Terrazzino – to fantastyczny człowiek i doskonały tancerz. Pani Małgorzata Walewska to wielka diwa. Nie wiedziałem, jak podejść do oceny mojego głosu i możliwości wokalnych. I chociaż wielokrotnie brałem udział w różnych konkursach i byłem oceniany przez rozmaitych jurorów, występ w pierwszym odcinku był najtrudniejszy – przed wejściem na scenę trochę ugięły mi się nogi. Z czasem jednak coraz bardziej się rozkręcałem i oceny jurorów traktowałem już z uśmiechem. Zależało mi przede wszystkim na tym, żeby się skoncentrować i jak najlepiej wykonać swoje zadanie.

Był Pan sportowcem – czy duch rywalizacji odezwał się w Panu w tym programie?

Zdarzały się momenty, że włączała się rywalizacja, ale zdecydowanie zdrowa. Zawsze starałem się walczyć do końca, nie

odpuszczałem, nawet jak byłem załamany i wiedziałem, że nie dam rady czegoś zrobić. Mówiłem sobie wtedy: „Dobra, trudno, trzeba to wziąć na klatę i walczyć. Nie poddać się”. I było to widać w programie.

Czy wspólny występ sprawia, że między uczestnikami rodzą się przyjaźnie?

Oczywiście! Bardzo się zaprzyjaźniliśmy. Niektórych znałem – Marcina Millera, Marcina Maciejczaka czy Marysię Sadowską. Wystąpiła też Ida Nowakowska, z którą już wcześniej się zaprzyjaźniliśmy. Dopiero tu poznałem Gabrysia Fleszara, bryskę i Ulę Milewską – kapitalną artystkę. Mam nadzieję, że te znajomości zostaną z nami na dłużej i jeszcze nieraz się spotkamy.

Jakie nadzieje wiąże Pan z udziałem w „Twoja Twarz Brzmi Znamo”?

Bardzo się cieszę, że mogłem pośpiewać i że Polsat dał mi taką szansę. To było absolutnie wyjątkowe doświadczenie. I chociaż wypromowanie kilku przebojów nie jest łatwe, ten program może dać mi nowe muzyczne życie, o które z powrotem bardzo zabiegam. Bo bycie piosenkarzem daje niezależność. Nie ma wtedy znaczenia, w jakiej jesteś stacji, kto nią zarządza i jaka jest decyzja dyrektora, prezesa czy zarządu. Po prostu śpiewa się piosenki i można je wykonywać we wszystkich mediach. I to jest chyba najpiękniejsze w tym wszystkim.

Czy jest Pan szczęśliwym człowiekiem?

Czuję się teraz bardzo szczęśliwym człowiekiem! Rozpocząłem nowy etap w życiu, zarówno zawodowym, jak i prywatnym. Mam poczucie, że wszystko zmierzam we właściwym kierunku i chciałbym, żeby ten czas trwał jak najdłużej.

Rozmawiała MARZENA JURACZKO

→ TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO
PT 11.09 godz. 19.55 POLSAT



W tym roku wystąpił w Polsce w koncercie „Nie ma jak u mamy”. Na zdj. ze swoją mamą, Grażyną Brzozowską.

sobota
niedziela
poniedziałek
SENSACJA

Iluzja 2

GODZ. 22.15 AXN Kontynuacja perypetii błyskotliwych magików, którzy wodzą za nos śledczych. Tym razem wykorzystują oni potęgę iluzji w skomplikowanym przekręcie z udziałem podejrzanego potentata oraz rewolucyjnej technologii.


Bez litości 3. Ostatni rozdział

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Finał trylogii o losach mściciela, którego gra Denzel Washington. Mężczyzna jedzie do Włoch, by odciąć się od przeszłości. Znowu wkracza do akcji, gdy orientuje się, że jego nowym przyjacielem zagraża mafia.


Skok stulecia

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Inspirowany przebojową „Gorączką” Michaela Manna pojedynek gangsterów z nieustępliwym agentem federalnym.

KOMEDIA

Teściowie

GODZ. 22.00 METRO Adaptacja sztuki Marka Modzelewskiego „Wstyd” z popisowym kwartetem aktorskim. Choć młoda para się rozstała, goście bawią się na weselu. W tym czasie niedośli teściowie szukają winnych skandalu.


Skok na milion

GODZ. 21.30 CANAL+ PREMIUM Menedżer szybko zaczyna żałować, że pod wpływem impulsu okradł firmowy sejf. Próbuje naprawić swój błąd z pomocą ślusarza, w którego wcielił się legenda francuskiego kina, Christian Clavier.


Kac Vegas

GODZ. 23.00 TVN FABUŁA Kumple usiłują naprawić skutki szalonego wieczoru kawalerskiego w mieście grzechu. Wyróżniony Złotym Globem kinowy hit.

DRAMAT

Brutalista

GODZ. 23.00 CANAL+ PREMIUM Węgierski architekt ucieka z powojennej Europy. Próbuje odbudować swoje życie na emigracji. Monumentalne dzieło Brady'ego Corbetta zdobyło trzy Oscary. Jedną ze statuetek otrzymał Adrien Brody.


Dom dobry

GODZ. 20.00 HBO Gośka poznaje Grzeska przez internet. Początkowo mężczyzna wydaje się ideałem. Sielanka szybko zmienia się w koszmar. Wojciech Smarzowski mierzy się z ważnym społecznie tematem przemocy domowej.


Greenland

GODZ. 22.30 TVP KOBIEȚA Gerard Butler jako zdeterminowany mąż i ojciec próbujący ocalić bliskich. Pokryta lodem wyspa to nadzieja na przetrwanie zagłady.

SF/FANTASY

Geosztorm

GODZ. 20.00 TVN 7 System satelitów chroniących Ziemię zaczyna ją niszczyć. Awaria okazuje się skutkiem sabotażu. Wielka katastrofa w reżyserkiej wizji Deana Devlina, współautora scenariusza hitu „Dzień Niepodległości”.


Pogromcy duchów

GODZ. 20.00 AXN Trzech parapsychologów zakłada firmę zajmującą się zwalczaniem zjaw. Gdy Nowy Jork opanowuje mroczna siła, mają pełne ręce roboty. Nominacje do Oscara za efekty specjalne i piosenkę „Ghostbusters”.


Resident Evil: Witajcie w Raccoon City

GODZ. 21.00 SCI FI Spektakularna ekranizacja gry komputerowej. Czające się w podziemiach miasta zło zostaje uwolnione.

wtorek

środa

czwartek

piątek



Czerwony smok

GODZ. 20.00 STOPKLATKA Prequel „Milczenia owiec”. Były agent FBI pomaga w wyjaśnieniu zagadki makabrycznych morderstw. Czekają kolejne spotkanie z Lecterem.



Krew na betonie

GODZ. 21.25 ALE KINO+ Zawieszeni policjanci postanawiają znaleźć inny sposób zarobku i okraść mafiosów. Mroczne kino z Melem Gibsonem na ekranie.



7 snajperów

GODZ. 20.00 CANAL+ PREMIUM Zrealizowany na australijskich pustkowiach dreszczowiec o byłej snajperce, która musi stawić czoło dawnemu wrogowi.



Lot 93

GODZ. 21.00 PULS 2 Paradokmentalna próba odtworzenia wypadków związanych z uprowadzeniem przez terrorystów samolotu 11 września 2001 roku.



Agentka

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Pracownica biura wywiadu chce pomścić przyjaciela. Rusza tropem handlarzy bronią. Popis komediowego kunsztu Melissy McCarthy.



Depresja gangstera

GODZ. 22.35 TVP 1 Robert De Niro znakomicie parodiuje swoje wcześniejsze role. Wciela się w mafiosa, który ściąga kłopoty na leczącego go psychiatrę.



Zakochani w Rzymie

GODZ. 20.05 TVP KULTURA Cztery miłosne historie według Woody'ego Allena. W jednej z nich student nie potrafi oprzeć się urokowi koleżanki swojej partnerki.



Men in Black: International

GODZ. 21.05 AXN Kontynuacja kasowego przeboju z nową obsadą. Agentka M i jej partner muszą zdemaskować szpiega.



Zgiń, kochanie

GODZ. 20.00 CANAL+ PREMIUM Grace zostaje matką. Jej zachowanie budzi coraz większy niepokój. Kreację Jennifer Lawrence nominowano do Złotego Globu.



Babilon

GODZ. 22.25 PARAMOUNT NETWORK Opowieść o narodzinach i upadku gwiazd wczesnego Hollywood. Doborowa obsada i porywająca muzyka.



Serena

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Żona biznesmena nie chce dopuścić, by majątek odziedziczył nieślubny syn męża. Wizualny majstersztyk na motywach prozy Rona Rasha.



World Trade Center

GODZ. 20.00 METRO Trwa ewakuacja ocalałych z zamachu. Dwaj ratownicy zostają uwięzieni pod gruzami. Oparty na faktach film Olivera Stone'a („Pluton”).



Wyspa

GODZ. 21.00 TVN 7 Przetrzymani w izolacji ludzie poznają prawdę o swoim przeznaczeniu. Antyutopia wyreżyserowana przez Michaela Baya („Twierdza”).



Baw się dobrze i przeżyj

GODZ. 23.00 CANAL+ PREMIUM W barze w Los Angeles pojawia się nieznajomy. Ostrzega przed nadchodzącą zagładą. Pełne humoru kino twórcy „Piratów z Karaibów”.



Dzika furia

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA W wyniku eksperymentu łagodny goryl zmienia się w bestię. Zoolog – w tej roli The Rock – rusza jego tropem. Adaptacja gry „Rampage”.



Igrzyska śmierci

GODZ. 20.00 TVN Początek trylogii na podstawie powieści Suzanne Collins. Uczestnicy krwawego turnieju zapoczątkowują rebelię przeciwko tyranii.

RODZINA BROKÓW kontra były pułkownik SB, patolog ekscentryk, policjanci ze skazą, uroczy kosmita, zbrodnia i egzorcyzm oraz losy lekarki po ucieczce z więzienia.

SERIALE
→



Młodych Zuzannę i Benedykta zagrali Weronika Książkiewicz-Nathaniel i Krystian Modzelewski.

PREMIERA

CZAS NIEDOKONANY

SENSACYJNY W centrum wydarzeń znajduje się rodzina Broków. Adam (Piotr Trojan), syn byłej działaczki Solidarności Zuzanny (Agnieszka Mandat) i dziennikarza Benedykta (Roman Frankl), wprowadza się do apartamentowca w Warszawie, wzbudzając ciekawość sąsiadów. Jego matka zaś oczekuje na rozprawę w sprawie o znieważenie Rojka (Piotr Cyrwus), byłego pułkownika SB i biznes-

mena, którego obwinia o śmierć brata, opozycjonisty. Gdy Rojek dowiaduje się, że Adam pracuje dla amerykańskiej korporacji, poleca synowi nawiązać z nim kontakt. Planuje też, na podstawie teczek SB, zrealizować serial inspirowany życiem Zuzanny. **BD**

→ **CZAS NIEDOKONANY**
CZ 10.09 godz. 22.30 TVP 1



Syn Brokowej pracuje dla amerykańskiego funduszu inwestycyjnego prowadzącego interesy w Europie.



Dlaczego Rojek tak się interesuje Adamem?



NOWY SEZON

KOMISARZ ALEX

KRYMINALNY Już na początku 26. sezonu pojawi się nowy patolog – Kamil Wichrowski (Krzysztof Szczepaniak), który na czas nieobecności Leona (Janusz Chabior) przejmie jego obowiązki. Legendarny specjalista wyjedzie bowiem do Anglii na gościnne wykłady, a jego miejsce zajmie dawny wychowanek. Już pierwsze spotkanie Kamila z komisarzem Dębciem (Karol Dziub-

ba) pokaże, że nowy patolog łączy ogromną wiedzę z poczuciem humoru i świetnym gustem muzycznym. Zamiast typowej dla prosektorium ciszy w pomieszczeniu zabrzmi dobry jazz. Kamil od razu wyraźnie zaznaczy też, że nawet w prosektorium nie zrezygnuje z elegancji. **BD**

→ **KOMISARZ ALEX 26 SO 5.09**
godz. 20.25 TVP 1

OJCIEC MATEUSZ

KRYMINALNY Słynny książd detektyw znów rusza do akcji! W tym sezonie zajmie się m.in. sprawą dwóch sióstr, z których jedna została zamordowana i okradziona. Ale czy na pewno winna jest druga z kobiet? Przełom w śledztwie prowadzonym przez sandomierskich policjantów przyniesie dopiero niepozorny szczegół, który od razu przykuje uwagę Mateusza (Artur Żmijewski). Ponadto książd Żmigrodzki dostanie zadanie specjalne od biskupa – ma zbadać przypadek siostry Łucji, która cierpi na zaburzenia psychiczne. Duchowny musi ustalić, czy zakonnica wymaga interwencji w postaci egzorcyzmów... **PM**

→ **OJCIEC MATEUSZ 35 CZ 10.09**
godz. 20.30 TVP 1

NOWE ODCINKI



PREMIERA

THE MANDALORIAN

PRZYGODOWY Łowca nagród, Mandalorianin Din Djarin (Pedro Pascal), podróżuje po Galaktyce, wykonując odpłatnie niebezpieczne zadania, by się utrzymać. Podczas jednej z takich misji ma przyprowadzić do zleceniodawcy tajemniczego więźnia. Kiedy okazuje się, że jest nim uroczy zielony kosmita – zaledwie dziecko – najemnik postanawia złamać warunki

umowy i zatrzymać go przy sobie, dopóki nie znajdzie mu odpowiedniej opieki. Nie ma pojęcia, że to dopiero początek niesamowitej przygody, jaka ich czeka... Premierowe odcinki hitowego serialu ze świata „Gwiezdnych wojen” możemy oglądać w niedziele o godz. 20.00 w FX.

→ **THE MANDALORIAN**
SO 5.09 godz. 15.10 FX

NOWY SEZON

LINE OF DUTY – WYDZIAŁ WEWNĘTRZNY

KRYMINALNY W trzecim sezonie sierżant Danny Waldron (Daniel Mays) i jego zespół śmiertelnie ranią przestępcę. W relacjach ze zdarzenia pojawiają się nieścisłości, co rodzi podejrzenia. Czy funkcjonariusze próbują zatuszować zabójstwo z premedytacją? Rozpoczyna się wewnętrzne śledztwo, któremu przewodzi nadinspektor Ted Hastings (Adrian Dunbar, zdj. w kółku). Tymcza-

sem detektywka Kate Fleming (Vicky McClure) jest zdeterminowana, by doprowadzić swoje dochodzenie do końca. Posuwa się do coraz bardziej ryzykownych działań, by zdobyć zaufanie podejrzanego. Jej zachowanie budzi jednak niepokój kolegów z jednostki. **EGP**

→ **LINE OF DUTY – WYDZIAŁ WEWNĘTRZNY 3 CZ 10.09**
godz. 22.10 BBC FIRST



Co ma do ukrycia sierżant Waldron?



GRA Z CIENIEM

KRYMINALNY Drugi sezon „Gry z Cieniem” przyniesie nowe szpiegowskie tajemnice, nieoczekiwane sojusze i niebezpieczne konfrontacje. Po brawurowej ucieczce z więzienia najważniejszym celem Heleny (Natalia Rybicka) stanie się odnalezienie syna, Pawełka, który trafił do domu dziecka. Jednocześnie będzie musiała nieustannie uciekać

NOWY SEZON

przed pościgiem ocalałego z pożaru Witolda Koska (Marcin Hycnar). Tymczasem Tomasz Porada „Cień” (Grzegorz Małecki) otrzymuje z Londynu kolejną tajną misję. Ma dowiedzieć się, co kryje tajemniczy transport z łódzkich fabryk do Moskwy. **EGP**

→ **GRA Z CIENIEM 2**
ND 6.09 godz. 20.25 TVP 1

REKLAMA

OMNIBUS
SZYBCY I MĄDRZY



sobota-niedziela
18:15

TVP 2

TVP VOD

WIEDZA KONTRA CZAS

MŁODZI EUROPEJCZYCY
o Polsce, rolnik
znów szuka żony,
kolejne pary na
parkiecie, nowy
szef kuchni
poszukiwany.

ROZRYWKAWKA
→

PREMIERA

Czy widzowie polubią
nową odsłonę
programu?

EUROPA DA SIĘ LUBIĆ - NOWE POKOLENIE

TALK-SHOW Uwielbiany przed laty show wraca na antenę Dwójki! W odświeżonej formule, z nowymi tematami, nową prowadzącą i nowymi gośćmi. Monikę Richardson na miejscu gospodyni zastąpi Katarzyna Zielińska, a program pokaże Europę oczami nowego pokolenia, które dorastało w świecie otwartych granic i technologii ułatwiających codzienny kontakt. W każdym odcinku,

z innym motywem przewodnim, wystąpi sześcioro uczestników z różnych krajów Europy, którzy mieszkać w Polsce. Będą rywalizować w kolejnych rundach sprawdzających wiedzę i refleks, a dwójka najlepszych zmierzy się w finale.

EGP

→ **EUROPA DA SIĘ LUBIĆ
- NOWE POKOLENIE ND 6.09
godz. 16.10 TVP 2**



Katarzyna Zielińska jako gospodyni show.

NOWY SEZON

KOCHAM CIĘ, POLSKO!

TELETURNIEJ Przed nami premierowy sezon lubianego przez Polaków teleturnieju. W roli prowadzącej ponownie zobaczymy Marzenę Rogalską, ale czeka nas zmiana w obsadzie kapitanów – rywalem Michała Koterskiego będzie Łukasz Kadziewicz! W pierwszym odcinku nowego sezonu jego poprzednik, Filip Gurlacz, oficjalnie przekazuje mu dowodzenie drużyną. – Wyznać wysoki standard, więc chociaż cieszę się, że go zastąpiłem, to mam z tyłu głowy pytanie, czy wchodząc w buty Filipa, sprostać oczekiwaniom widzów. Mam nadzieję, że tak – powiedział dziennikarz, którego znamy z „Pytania na śniadanie”.

MJ

→ **KOCHAM CIĘ, POLSKO! PT 11.09
godz. 20.40 TVP 2**

DANCING WITH THE STARS. TANIEC Z GWIAZDAMI

TALENT SHOW Przygotujcie się na moc atrakcji, a wśród nich nowe konkurencje: „Akademię Czarnej Mamby”, „Taniec z rekwizytem”, sztafetę rumby i „Maszynę czasu”. Powróci odcinek rodzinny oraz Disney Night z przebojami z kultowych bajek. Gwiazdy stawiają czoła wymagającym solówkom, uzyskują wpływ na taniec konkurencji i będą mogli liczyć na immunitet.

Nie zabraknie też gości specjalnych. Przed nami 12 wieczorów pełnych emocji. O Kryształową Kulę zawalczą Marta „Mandaryna” Wiśniewska, Izabela Kuna, Helena Englert, Joanna Jędrzejczyk, Matteo Brunetti, Krzysztof Kwiatkowski i Dominik Smaruj.

MAM

→ **TANIEC Z GWIAZDAMI ND 6.09
godz. 19.55 POLSAT**



NOWY SEZON



Dla polsko-francuskiego kucharza Pascala Brodnickiego nie będzie to pierwsze spotkanie z programem. Gościennie pojawił się już w 7. i 14. edycji show.

MASTERCHEF

NOWY SEZON

TALENT SHOW Kulinarna rywalizacja wielbicieli gotowania wraca w jubileuszowej odsłonie. Do grona jurorów „MasterChefa” – Magdy Gessler, Michela Morana i Przemka Klimy – w 15. edycji dołączy kucharz, prezenter telewizyjny i autor książek kulinarnych Pascal Brodnicki. Na uczestników czekają spotkania z wyjątkowymi gośćmi, m.in. Klaudią El Dursi i Agustinem

Egurrolą. Do studia zawita Anna Starmach, która gościnie oceni torty, a Matteo Brunetti sprawdzi, jak kucharze poradzą sobie w konkurencji, w której główną rolę odegra pomidor. Najlepsi zawodnicy wyruszą w zagraniczne kulinarne podróże do Neapolu, Londynu i Argentyny. **BD**

→ **MASTERCHEF ND 6.09**
godz. 19.45 TVN



NOWY SEZON

ROLNIK SZUKA ŻONY

Show poprowadzi Marta Manowska.

REALITY SHOW Już od 13 lat niedzielne jesienne wieczory w Jedynce płyną pod znakiem Amora. Nadchodzi kolejna edycja show „Rolnik szuka żony”, a z nią kolejni uczestnicy – 37-letni Łukasz, 29-letni Mariusz, 21-letnia Justyna, 31-letni Wiktor i 27-letni Karol. W tym sezonie nie tylko poznamy nowych bohaterów, ale też sprawdzimy, co sły-

chać u tych, którzy występowali w poprzednich wydaniach programu. Ten nowy dodatek będzie emitowany po każdym premierowym odcinku. Zobaczymy w nim pary, które odnalazły miłość, ale i uczestników, którym nie udało się poznać drugiej połówki. **EGP**

→ **ROLNIK SZUKA ŻONY 13**
ND 6.09 godz. 21.25 TVP 1

PREMIERA

KRÓL MACIUSZ PIERWSZY

TEATR TELEWIZYJNY Maciuś niespodziewanie zostaje królem. Zamiast beztrudnie czekać go narady, dworski ceremoniał i decyzje, od których zależy los państwa. Szybko przekonuje się, że dorośli nie zawsze mówią mu prawdę i nie traktują go poważnie. A on chce słuchać obywateli, przeciwstawiać się niesprawiedliwości i pokazać, że dzieci też mają coś do powiedzenia. Nowoczes-

na adaptacja powieści Janusza Korczaka mówi o władzy, odpowiedzialności i zderzeniu idealizmu z polityką. Marika Kondrata zobaczymy jako Doktora, postać inspirowaną Korczakiem. Spektakl ma też szczególny wymiar za sprawą Jana Frycza, który zagrał w nim swoją ostatnią rolę. **MAM**

→ **KRÓL MACIUSZ PIERWSZY**
PO 7.09 godz. 20.55 TVP 1



Maciuś (Tymon Bitkowski) ze swoim powiernikiem Doktorem (Marek Kondrata).



Natalia RYBICKA

Grzegorz MAŁECKI

Grzegorz DAMIECKI

GRA Z CIENIEM

sezon 2

niedziela 20:25

TVP 1

TVP VOD

WIELKA
RODZINA

pingwinów,
wojenne dzieci,
nasze wspaniałe
bloki, zagadki
kręgu, tragedia
zamachu od
środka.

DOKUMENT
↑

DWA PINGWINY

WYJĄTKOWE NIELOTY Historia rodziny pingwinów maskowych – pary stojącej przed wyzwaniem wychowania dwójki potomstwa. Muszą być nieustraszone, ponieważ ich życie toczy się na Antarktydzie, w najsurowszym środowisku na naszej planecie. Poprzez ich przygody poznajemy odkrycia naukowców, którzy badają ich zachowanie od ponad 30 lat: każdy pingwin ma wyjątkową osobo-

wość, każdy osobnik reaguje inaczej na okoliczności i pod wieloma względami każdy jest jedyny w swoim rodzaju. Bywają też romantyczne, szczególnie przy wybieraniu swoich partnerów. Pod tym względem przypominają ludzi o wiele bardziej, niż sobie wyobrażaliśmy.

MP

→ DWA PINGWINY WT 8.09
godz. 12.50 TVP 1

Wychowanie
potomstwa
w surowym klimacie
Antarktydy to nie
lada wyzwanie.



Wśród pingwinów, jak
i wśród ludzi, bywają
samotnicy i outsiderzy.

NIEWYJAŚNIONE Tajemnice:
STONEHENGE

ZAGADKA KRĘGU Oddalony o dwie godziny jazdy na południowy zachód od Londynu kamienny monument do dziś budzi pytania: kto i jak go zbudował? Dokument przedstawia najnowsze badania nad zagadką Stonehenge: jego przeznaczeniem i związkiem z układem ciał niebieskich. Twórcy odwiedzają osadę budowniczych kręgu, analizują doły odkryte wokół kompleksu i omawiają przełomowe ustalenia z 2024 roku dotyczące pochodzenia kamienia ołtarzowego. Ustalono wtedy, że nie pochodzi on z Walii, lecz ze Szkocji. Jak prehistoryczni budowniczowie potrafili przetransportować 6-tonowego głazu na tak ogromną odległość? MP

→ NIEWYJAŚNIONE Tajemnice: Stonehenge
CZ-PT 10-11.09 godz. 13.35 BBC BRIT

OSIEROCONE. DZIECI I WOJNA

WIELKA TUŁACZKA Poruszająca opowieść o losach europejskich dzieci, które podczas II wojny światowej zostały rozdzielone z rodzinami i skazane na niepewność, głód oraz wieloletnią tułaczkę. Osią filmu jest historia 123 polskich sierot deportowanych na Syberię. Stamtąd trafiły m.in. do Iranu i Tanganiki (dzisiejszej Tanzanii), a względne bezpieczeństwo znalazły dopiero

w 1949 roku w Kanadzie. Gdy uciłty działa, nie było już dokąd wracać ani kogo prosić o pomoc. Film odśladania, co stało się z bezbronnymi ofiarami decyzji dorosłych, prowadząc widza przez powojenny chaos oraz narodziny nowego porządku w Europie.

MP

→ OSIEROCONE. DZIECI I WOJNA
WT-ŚR 8-9.09 godz. 22.10 PLANETE+



FOT: ADOBE STOCK (2), MATERIAŁY PRASOWE (5)

PREMIERA

11 WRZEŚNIA: TRAGEDIA NA OCZACH ŚWIATA

MINUTY GROZY Dokument przygotowany z okazji 25. rocznicy zamachów z 11 września to poruszająca relacja z tamtej tragedii pokazana z perspektywy osób uwięzionych w wieżach. Gdy 11 września 2001 roku świat oglądał ataki na World Trade Center głównie z zewnątrz, ta produkcja przenosi uwagę widza do wnętrza budynków. Odtwarza to, co widzieli i słyszeli ludzie znajdujący się w środku: chaos, sprzeczne komunikaty i desperackie próby ewakuacji. W tych minutach splatają się losy ratowników i zwykłych pracowników, tworząc przejmujący obraz odwagi, strachu i walki o przeżycie.

MP

→ **11 WRZEŚNIA: TRAGEDIA NA OCZACH ŚWIATA** **PT 11.09**
godz. 21.00 HISTORY

O kulisach wydarzeń z 11 września 2001 roku opowiadają osoby, które były wówczas w epicentrum wydarzeń.



Katowickie osiedla zaskakują architekturą. I to nie tylko te najstarsze.

POLSKA Z GÓRY: BLOKOWISKA

UKRYTE KOMPOZYCJE Szacuje się, że w Polsce w blokach i wieżowcach mieszka około 15-16 mln ludzi. Polskie osiedla potrafią zdumiewać niezwykłymi formami – z poziomu ulicy ich układ często pozostaje niewidoczny, dopiero z lotu ptaka ujawniają oryginalną kompozycję, przypominającą plaster miodu, orła czy wachlarz. Wyruszymy w podróż nad blokowiskami z czasów

PRL-u, familokami z początku XX wieku oraz modernistycznymi osiedlami zanurzonymi w zieleni. Spójrzmy m.in. na warszawski Ursynów, katowicki Nikiszowiec i wrocławskie Sępolno – miejsca tworzące fascynującą mapę polskiej urbanistyki.

MP

→ **POLSKA Z GÓRY: BLOKOWISKA** **PO 7.09**
godz. 18.15 PLANETE+

REKLAMA



Kocham Cię, Polsko!

od 11 września

piątek 20:40

TVP 2

TVP VOD



ALEXANDRE FERREIRA
to lider kadry Portugalii z przeszłością w Warcie Zawiercie i LUK-u Lublin.



TOMASZ FORNAL
został wybrany MVP tegorocznego turnieju finałowego Ligi Narodów.

MISTRZOSTWA EUROPY



SZYMON JAKUBISZAK
występuje w seniorskiej reprezentacji od 2024 roku.

POLSKA – PORTUGALIA

PRZED NAMI
m.in. początek siatkarskiego Euro, powrót Ligi Mistrzów i szlagier Ekstraklasy z udziałem Lecha Poznań oraz Rakowa.

SIATKÓWKĄ Drużyna kierowana przez Nikołą Grbicia pozostaje na topie mimo problemów kadrowych. Drugi z rzędu triumf w Lidze Narodów to już jednak przeszłość. Pora na najważniejsze zawody w tym sezonie – 34. mistrzostwa Europy. Reprezentacja Polski trafiła do grupy B i swoje mecze w tej fazie czempionatu rozegra w Sofii. Na początek skonfrontuje się z Portugalią, a dwa dni później – z Izraelem. W niedzielę 13 września czeka ją natomiast mecz

z Macedonią Północną, najniższ notowanym przeciwnikiem w tym etapie turnieju. Potem na drodze naszej kadry stanie Ukraina (WT 15.09). Fazę grupową Aleksander Sliwka i spółka zwinęją zaś potyczką z najsilniejszą w stawce Bułgarią (SR 16.09), aktualnym wicemistrzem świata. Awans Biało-Czerwonych do 1/8 finału wydaje się formalnością. Zadanie może utrudnić fakt, że tylko pięciu polskich mistrzów Europy z 2023 roku przystąpi do obrony tytułu. Choć nasza drużyna ma

nowe oblicze, to jej motorami napędowymi pozostają Tomasz Fornal, Kamil Semeniuk i Wilfredo León. Czy ten tercet poprowadzi naszą reprezentację do dziesiątego medalu za kadencji Grbicia? Celem Orłów jak zwykle jest złoto. A to wywalczone 26 września w Assag zagwarantuje nie tylko prestiż, ale też kwalifikację do igrzysk olimpijskich w Los Angeles w 2028 roku.

→ **POLSKA – PORTUGALIA CZ 10.09 godz. 14.50 POLSAT**



GRAND PRIX WŁOCH

FORMUŁA 1 Kimi Antonelli od trzech rund nie schodzi z podium Grand Prix. Wszystko wskazuje na to, że dobra passa Włocha może skończyć się przed rodzimą publicznością. Decyzja szefów Mercedesa o modyfikacji silnika w bolidzie lidera klasyfikacji generalnej najprawdopodobniej zaowocuje tym, że jego pozycja startowa na Autodromo Nazionale di Monza zostanie karnie przesunięta o co najmniej dziesięć miejsc. Otwiera to pole do ciekawych rozstrzygnięć. W Świątyni Prędkości show może skraść m.in. Charles Leclerc, autor najszybszego okrążenia w ostatnim GP Holandii.

→ **GRAND PRIX WŁOCH ND 6.09 godz. 14.55 ELEVEN SPORTS 1**

NANTES – WISŁA PŁOCK

PIŁKA RĘCZNA Rusza zreformowana Champions League. W pierwszej fazie rozgrywek zamiast 16 ekip wystąpią 24 drużyny podzielone na 6 grup. Wśród europejskiej elity naszą rodziną Superligę promować będą Industria Kielce i Wisła Płock. Mistrzowie Polski rozpoczną zmagania od starcia w Hali Legionów z HC Kriens-Luzern (SR 9.09 godz. 20.45 Polsat Sport 1). W grupie F za rywali będą mieli też SC Magdeburg i Kolstad Håndball. Nafciarzy czeka zaś wyjazd do Nantes na mecz z wicemistrzem Francji. W grupie B zagrają ponadto z MT Melsungen i Vardarem. Poprzedni sezon zarówno Industria, jak i Wisła zakończyły na fazie play-off. W kampanii 2026/2027 tego nie powtórzą, gdyż... takiej rundy w LM już nie będzie. Oba kluby mają spore możliwości i jeszcze większe ambicje, a to często stanowi mieszankę wybuchową.

→ **NANTES – WISŁA PŁOCK SR 9.09 godz. 18.45 POLSAT SPORT 1**

LIGA MISTRZÓW



MELVYN RICHARDSON
zdobył dla Wisły 103 gole w poprzedniej edycji LM.

FOTO: MATERIAŁY PRASOWE

MECZ FAZY LIGOWEJ

PIŁKA NOŻNA Latem w kwalifikacjach do Champions League wystąpili dwaj przedstawiciele Ekstraklasy. Mimo że Lech Poznań i Górnik Zabrze nie znaleźli się ostatecznie wśród 36 uczestników startującej właśnie fazy ligowej, miłośnicy futbolu na najwyższym poziomie nie będą mogli narzekać na nudę. W pierwszej serii gier, która potrwa od wtorku do czwartku, warto zwrócić uwagę na postawę broniącego tytułu PSG oraz mierzącego w drugi finał z rzędu Arsenalu. Intrygująco zapowiada się także m.in. mecz z udziałem Realu Madryt, który pod wodzą José Mourinha ma znów zawojuować najlepsze roz-

grywki klubowe. Powrót na europejski szczyt marzy się również Manchesterowi City czy Bayernowi Monachium.

→ **FAZA LIGOWA WT 8.09**
godz. 20.55 C+ EXTRA 1



VINICIUS JR
związał się
z Realem
nowym
kontraktem
do 2032 r.

LIGA MISTRZÓW



DÉSIRÉ DOUÉ
w wieku 21 lat ma
na koncie już dwa
triumfy w LM.

SERIE A



DWA POPRZEDNIE
mecze tych ekip kończyły się
bezbramkowym remisem.

JUVENTUS – AC MILAN

PIŁKA NOŻNA Rossoneri i Bianconeri ukończyli poprzednią kampanię Serie A poza czołową czwórką, co skutkowało brakiem awansu do Ligi Mistrzów. By uniknąć powtórki takiego sezonu, obie ekipy zostały poddane przebudowie. Włodarze Milanu zakontraktowali trenera Rúbena Amorima, a także wydali rekordowe 74 miliony

euro na Gonçala Ramosa z PSG. W letnim oknie transferowym nie próżnował także Juventus, m.in. wypożyczając z Wolfsburga Kamila Grabarę. Hit trzeciej kolejki może pokazać, który z włoskich gigantów zmierza we właściwym kierunku.

→ **JUVENTUS – AC MILAN ND 6.09**
godz. 20.40 ELEVEN SPORTS 1

LECH – RAKÓW

EKSTRAKLASA

PIŁKA NOŻNA Na początku sezonu Medaliki mocno postawiły na to, by zapewnić sobie przepustkę do Ligi Konferencji. Ucierpiały na tym ich wyniki na krajowym podwórku. Po rozegraniu trzech meczów ekipa Dawida Kroczyka zamykała tabelę Ekstraklasy. Częstochowianie mu-

szą zatem zakasać rękawy i wziąć się za odrabianie strat do ligowej czołówki. Piłkarzy spod Jasnej Góry zadowoli tylko zwycięstwo nad Lechem, któremu ostatnim razem ulegli w Poznaniu 3:4.

→ **LECH – RAKÓW ND 6.09**
godz. 17.25 C+ SPORT 3



JEAN CARLOS
to weteran starć z Lechem.
Mierzył się z nim 9 razy.

REKLAMA



EUROPA
DA SIĘ LUBIĆ
NOWE POKOLENIE

niedziela 16:10

TVP 2 **TVP VOD**

eprasa.pl eb66f528re

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 5 DO PIĄTKU 11 WRZEŚNIA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Korona Kielce – Wista Kraków
17.25 CANAL+ SPORT 3
SO Motor Lublin – Legia Warszawa
20.10 CANAL+ SPORT 3
ND Cracovia – Górnik Zabrze
14.40 CANAL+ SPORT 3
ND Lech Poznań – Raków Częstochowa
17.25 CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3



ND Jagiellonia – Śląsk Wrocław
20.10 CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT
PO Wiczyńska – Zagłębie Lubin
17.55 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5
PO Pogoń Szczecin – Wista Płock
20.25 CANAL+ SPORT 3
PT Raków Częstochowa – Motor Lublin
17.55 CANAL+ SPORT 3
PT Wista Kraków – Jagiellonia
20.25 CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO Miedź Legnica – Chrobry Głogów
15.25 TVP 3
ND Arka Gdynia – ŁKS Łódź
14.15 TVP POLONIA; TVP SPORT
PO Ruch Chorzów – Unia Skierniewice
18.55 TVP SPORT
PT Puszcza Niepołomice – ŁKS Łódź
20.40 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

SO Podhale Nowy Targ – Sandecja
11.55 TVP SPORT

LIGA MISTRZÓW UEFA

WT Mecz fazy ligowej
20.55 CANAL+ EXTRA 1; CANAL+ EXTRA 2
SR Mecz fazy ligowej
20.55 CANAL+ EXTRA 1; CANAL+ EXTRA 2
CZ Mecz fazy ligowej
20.55 CANAL+ EXTRA 1; CANAL+ EXTRA 2

PREMIER LEAGUE

SO Newcastle United FC – AFC Bournemouth
13.25 CANAL+ EXTRA 1
SO Brentford FC – Sunderland AFC
15.55 CANAL+ EXTRA 5
SO Fulham FC – Crystal Palace FC
15.55 CANAL+ EXTRA 6
SO Brighton & Hove Albion FC – Leeds United FC
15.55 CANAL+ EXTRA 7
SO Nottingham Forest FC – Tottenham Hotspur FC
15.55 CANAL+ EXTRA 3
SO Manchester City – Coventry City FC
15.55 CANAL+ EXTRA 1
SO Hull City AFC – Aston Villa FC
18.25 CANAL+ EXTRA 1
Cash
ND Everton FC – Manchester United FC
14.55 CANAL+ EXTRA 1
ND Arsenal FC – Chelsea FC
17.25 CANAL+ EXTRA 1

BUNDESLIGA

SO TSG 1899 Hoffenheim – Borussia Dortmund
15.20 ELEVEN SPORTS 3
SO FC Schalke 04 – FC Bayern Monachium
18.20 ELEVEN SPORTS 1
ND Hamburger SV – 1. FSV Mainz 05
15.20 ELEVEN SPORTS 3
ND Eintracht Frankfurt – FC Augsburg
17.20 ELEVEN SPORTS 2
PT 1. FC Union Berlin – FC Schalke 04
20.20 ELEVEN SPORTS 3

2. BUNDESLIGA

SO FC Kaiserslautern – SV Darmstadt 98
12.55 ELEVEN SPORTS 4
SO VfL Wolfsburg – FC Energie Cottbus
12.55 ELEVEN SPORTS 3
ND Zięliński, Grzywacz – Lotka
SO Dynamo Drezno – VfL Bochum
20.25 ELEVEN SPORTS 4
ND Hertha BSC – 1. FC Magdeburg
13.25 ELEVEN SPORTS 3
ND Żukowski
PT SV Darmstadt 98 – DSC Arminia Bielefeld
18.25 ELEVEN SPORTS 4
PT 1. FC Nürnberg – Hannover 96
18.25 ELEVEN SPORTS 2
ND Lisewski

SERIE A

SO ACF Fiorentina – Torino FC
14.55 ELEVEN SPORTS 2
SO Inter Mediolan – SSC Napoli
17.55 ELEVEN SPORTS 2
ND Zięliński
SO AS Roma – Atalanta BC
20.40 ELEVEN SPORTS 1
ND Ziółkowski – Zalewski
ND Frosinone Calcio – Venezia FC
14.55 ELEVEN SPORTS 4
ND Parma Calcio 1913 – AC Monza
14.55 ELEVEN SPORTS 2
ND Bologna FC – US Sassuolo Calcio
17.55 ELEVEN SPORTS 1
ND Skorupski – Walukiewicz
ND Juventus FC – AC Milan
20.40 ELEVEN SPORTS 1
ND Milik, Grabara
PO Cagliari Calcio – US Lecce
17.55 ELEVEN SPORTS 1
PO Udinese Calcio – SS Lazio
20.40 ELEVEN SPORTS 1
ND Piotrowski
PT Venezia FC – ACF Fiorentina
20.40 ELEVEN SPORTS 1

LA LIGA

SO Rayo Vallecano – Racing Santander
18.25 CANAL+ SPORT
SO Villarreal CF – Deportivo
20.55 CANAL+ SPORT
ND Ede
ND RCD Espanyol – Sevilla FC
20.55 CANAL+ SPORT 2
PO Elche CF – Real Sociedad
21.25 CANAL+ SPORT

EREDIVISIE

ND FC Groningen – FC Twente
12.10 POLSAT SPORT 2
ND Zawada – Tytoń

LIGUE 1

SO RC Lens – FC Lorient
17.10 ELEVEN SPORTS 3
ND Nawrocki, Skóraś
SO OGC Nice – Le Mans FC
20.40 ELEVEN SPORTS 2
ND Żelazowski
ND Angers SCO – Stade Rennais FC
17.10 ELEVEN SPORTS 4
ND Frankowski, Szymański
ND Olympique Marsylia – Paris FC
20.40 ELEVEN SPORTS 2
PT Stade Rennais – Olympique Marsylia
20.40 ELEVEN SPORTS 2
ND Frankowski, Szymański

INNE DYSCYPLINY

BOKS

PT BKFC 93: Hollywood CANAL+ SPORT
1.00 Waga ciężka: Leonardo Perdomo – Anthony Garrett

FORMUŁA 1

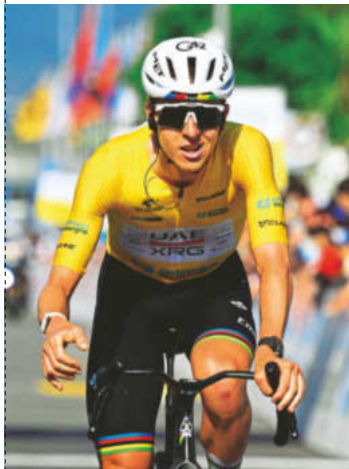
SO GP Włoch ELEVEN SPORTS 1
12.25 3. sesja treningowa
SO GP Włoch ELEVEN SPORTS 1
15.55 Sesja kwalifikacyjna
ND GP Włoch ELEVEN SPORTS 1
14.55 Wyścig
PT GP Hiszpanii ELEVEN SPORTS 1
13.25 1. sesja treningowa
PT GP Hiszpanii ELEVEN SPORTS 1
16.55 2. sesja treningowa

HOKEJ

SO Liga Mistrzów POLSAT SPORT 3
16.20 Mecz: HC Pilzno 1929 – GKS Tychy
CZ Liga Mistrzów POLSAT SPORT 2
17.50 Mecz: GKS Tychy – HC Davos

KOLARSTWO

SO Vuelta a Espana EUROSPORT 1
14.45 14. etap: Jaén – Sierra de La Pandera
ND Vuelta a Espana EUROSPORT 1
14.45 15. etap: Palma del Rio – Kordoba
WT Vuelta a Espana EUROSPORT 1
14.45 16. etap: Cortegana – Palos de la Frontera
SR Vuelta a Espana EUROSPORT 1
14.45 17. etap: Dos Hermanas – Sewilla
CZ Vuelta a Espana EUROSPORT 1
14.45 18. etap – jazda indywidualna na czas: El Puerto de Santa Maria – Jerez de la Frontera
PT Vuelta a Espana EUROSPORT 1
13.15 19. etap: Vélez-Málaga – Penas Blancas



KOSZYKÓWKA KOBIEC

CZ MS – Niemcy 2026 TVP SPORT
11.20 Mecze ćwierćfinałowe

LEKKOATLETYKA

SO Diamentowa Liga w Brukseli POLSAT SPORT 2
20.00 2. dzień
WT World Athletics Continental Tour Silver TVP SPORT
20.20 Palio Città della Quercia

PIŁKA NOŻNA KOBIEC

SO MS U-20 – Polska TVP SPORT
14.55 Mecz: Polska – Argentyna
WT MS U-20 – Polska TVP SPORT
17.55 Mecz: Polska – Meksyk
PT MS U-20 – Polska TVP SPORT
17.55 Mecz: Benin – Polska

PIŁKA RĘCZNA KOBIEC

WT Superliga Kobić POLSAT SPORT 1
20.15 Mecz: Start Elbląg – MKS Gniezno

PIŁKA RĘCZNA MĘCZYZN

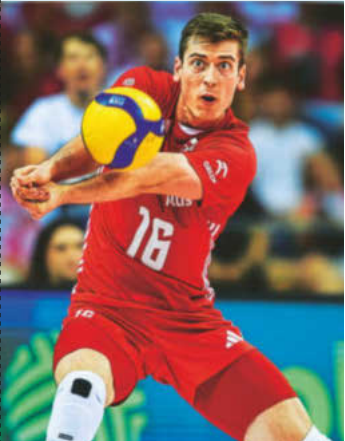
ND Superliga POLSAT SPORT 2
15.00 Mecz: Śląsk Wrocław – Piotrkowianin
SR Liga Mistrzów POLSAT SPORT 1
18.45 Mecz: HBC Nantes – Wisła Płock
SR Liga Mistrzów POLSAT SPORT 1
20.45 Mecz: Industria – HC Kriens-Luzern

SIATKÓWKA KOBIEC

SO ME 2026 POLSAT SPORT 1
14.45 Mecze półfinałowe
ND ME 2026 POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz o 3. miejsce i finał

SIATKÓWKA MĘCZYZN

SR ME 2026 POLSAT SPORT 3
17.45 Mecz grupy B: Bułgaria – Macedonia Północna
SR ME 2026 POLSAT SPORT 2
18.45 Mecz grupy D: Rumunia – Łotwa
CZ ME 2026 POLSAT SPORT 1; POLSAT
14.45 Mecz grupy B: Polska – Portugalia



CZ ME 2026 POLSAT SPORT 2
15.45 Mecz grupy D: Francja – Szwajcaria
CZ ME 2026 POLSAT SPORT 1
18.45 Mecz grupy D: Turcja – Niemcy
CZ ME 2026 POLSAT SPORT 1
20.50 Mecz grupy A: Włochy – Szwecja
PT ME 2026 POLSAT SPORT 2
14.45 Mecz grupy B: Ukraina – Macedonia Północna

PT ME 2026 POLSAT SPORT 1
15.45 Mecz grupy C: Holandia – Belgia
PT ME 2026 POLSAT SPORT 3
15.45 Mecz grupy A: Czechy – Grecja
PT ME 2026 POLSAT SPORT 1
17.45 Mecz grupy B: Portugalia – Bułgaria
PT ME 2026 POLSAT SPORT 3
18.45 Mecz grupy D: Szwajcaria – Rumunia
PT ME 2026 POLSAT SPORT 2
18.45 Mecz grupy C: Serbia – Estonia
PT ME 2026 POLSAT SPORT 1
20.45 Mecz grupy A: Słowacja – Słowenia

SPORTY WALKI

SO UFC Fight Night POLSAT SPORT 3
21.00 Walki: Nora Cornolle – Klaudia Sygula, Dan Hooker – Salahdine Parnasse

TENIS

SO Turniej US Open EUROSPORT 1
17.45 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

ND Turniej US Open EUROSPORT 2
16.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej
PO Turniej US Open EUROSPORT 1
17.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej
WT Turniej US Open EUROSPORT 1
17.45 Ćwierćfinał gry pojedynczej
SR Turniej US Open EUROSPORT 1
17.45 Ćwierćfinał gry pojedynczej
CZ Turniej US Open EUROSPORT 1
0.30 Półfinał gry pojedynczej kobiet
PT Turniej US Open EUROSPORT 1
18.00 Finał gry podwójnej kobiet
PT Turniej US Open EUROSPORT 1
20.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej mężczyzn

ŻUŻEL

SO Indywidualne ME TVP SPORT
18.55 2. runda w Gústrowie
ND Metalkas
2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
12.30 Mecz: Hunters PSŻ Poznań – INNPROW Rybnik
ND Metalkas
2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
15.00 Mecz: Polonia Bydgoszcz – H. Skrzydlewska Orzeł Łódź
ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
16.45 Mecz: Unia Leszno – Sparta Wrocław
ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
19.15 Mecz: Motor Lublin – PRES Toruń

REKLAMA

KolagenCito dobry wybór każdego dnia!

Kolagen jest jednym z najważniejszych składników w organizmie¹.

Produkt wzbogacony z kolagenem i witaminą C dla osób, które chcą świadomie dbać o swoją codzienną dietę. Wygodna forma miękkich pastylek sprawia, że KolagenCito możesz mieć zawsze przy sobie. KolagenCito – dobry wybór! To produkt stworzony z myślą o osobach, które cenią doświadczonego producenta, wygodną formę oraz znane składniki. KolagenCito zawiera kolagen oraz odpowiednią ilość witaminy C, która pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu, w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry, kości, chrząstki, ścięgna oraz naczyń krwionośnych. Dzięki praktycznej formie miękkich pastylek nie wymaga rozpuszczania ani przygotowywania. Wystarczy ssnąć 3 pastylek dziennie – wygodnie w domu, w pracy, w podróży czy

podczas aktywnego dnia. To prosty sposób na wzbogacenie codziennej diety o kolagen i witaminę C. Ponadto witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

W nowoczesnej formie KolagenCito – to twój codzienny przyjaciel

KolagenCito to także doskonały pomysł na praktyczny i wartościowy prezent dla bliskiej osoby, która dba o zdrowy styl życia i świadome odżywianie. Eleganckie opakowanie produktu sprawia, że będzie trafionym upominkiem na wiele okazji.



Produkt jest chroniony prawem patentowym na świecie, co potwierdza jego oryginalność i wyjątkowy charakter. Wybierając kolagenCito, sięgasz po produkt opracowany z myślą o wzbogaceniu diety i codziennym komforcie stosowania.

KolagenCito – wygoda i sprawdzone składniki każdego dnia.

Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich.



SERIAL KRYMINALNY

PIONEK

Morderstwo, do którego dochodzi na Górnym Śląsku, do złudzenia przypomina zbrodnie dawnego seryjnego zabójcy, zwanego „Wampirem z Szombierek”. Ofiarą jest studentka architektury, która ginie w taki sam sposób, jak przed laty zabijał Norman Pionek. Jako że sam Pionek (Łukasz Simlat) odsiaduje karę dożywocia, wszyst-

ko wskazuje na to, że pojawił się jego naśladowca. Prowadzone przez komisarz Kocur (Maria Seweryn) śledztwo przyciąga uwagę znanych z 1. sezonu – „Ślebody” – dziennikarza Bastiana Strzygonia (Maciej Musiał) oraz antropolożki Anki Serafin (Maria Dębska).

 → PREMIERA 10.09



THRILLER

BIEGACZKA

Maia Marten (Gal Gadot) jest jedną z najlepszych londyńskich prawniczek. Ale kiedy podczas porannego joggingu odbiera telefon z wiadomością o uprowadzeniu jej syna, jej dotąd perfekcyjnie poukładane życie w jednej chwili się rozpada. Porywacz (Damien Lewis) stawia jasne warunki – aby Noah przeżył, kobieta ma cały czas biec, nie rozłączać się, wykonywać wszystkie polecenia i – co najważniejsze – nie wolno jej wzywać pomocy. Maia rozpoczyna więc morderczy bieg przez Londyn, będąc pod nieustanną obserwacją i spełniając wszystkie żądania psychopaty.

 → PREMIERA 2.09



DRAMAT

ZGIŃ KOCHANIE

Tuż przed narodzinami ich pierwszego dziecka Grace (Jennifer Lawrence) i Jackson (Robert Pattinson) wprowadzają się do domu na odludziu. Szybko jednak okazuje się, że życie z dala od bliskich, a także samo rodzicielstwo są znacznie większym wyzwaniem, niż oboje przypuszczali. Szczególnie dotkliwie odczu-

wa to Grace: zamiast cieszyć się macierzyństwem, zaczyna zmagać się z ciężką depresją poporodową. Z czasem granica między rzeczywistością a tym, co dzieje się w jej głowie, coraz bardziej się zaciera, prowadząc ją na skraj szaleństwa.

 → PREMIERA 8.09



SF / FANTASY

GWIEZDNE WOJNY: MANDALORIAN I GROGU

Po upadku złowieszczonego Imperium, gdy kierujący nim watażkowie rozpiechli się po Galaktyce, nastają nowe rządy. Odradzająca się krok po kroku Nowa Republika pragnie ochronić wszystko to, o co walczyła Rebelia. Ma w tym pomóc zwerbowanie łowcy nagród Din Djarina (Pedro Pascal) i jego podopiecznego Grogu, zwanego też Baby Yoda, których znamy z serialu „Mandalorian”. Film to prawdziwa gratka dla miłośników uniwersum „Gwiezdnych wojen”, które po siedmiu latach przerwy wróciły najpierw na wielki ekran, a teraz trafiają do streamingu.



→ PREMIERA 2.09



KOMEDIA

GDZIE JEST MÓJ AGENT? – FILM

Pięć lat po spektakularnym upadku agencji aktorskiej Ask jedna z jej głównych agentek – Andréa Martel (Camille Cottin) – postanowiła reżyserować filmy. Jednak kiedy na planie pierwszej produkcji Martel dochodzi do skandalu i kolejni aktorzy rezygnują, wszystko zaczyna się sypać. Nie mając innego wyjścia, Martel prosi byłych kolegów z agencji Ask o pomoc. Problem w tym, że mimo upływu czasu nie wszystkie zatargi poszły w niepamięć. Film jest spin-offem przebojowego serialu, który doczekał się wersji międzynarodowych, w tym polskiej.

 → PREMIERA 10.09



SERIAL THRILLER

KONSEKWENCJE PRAWDY

Ian Ridley (Patrick Brammall), niegdyś detektyw, obecnie pracuje jako policyjny dyspozytor w stanie Wiktorii w Australii. Gdy odbiera dramatyczny telefon od nastolatki, słysząc jej głos, zamiera – jest przekonany, że po drugiej stronie słuchawki znajduje się Maggie, jego córka zaginiona przed laty. Nie bacząc na konsekwencje, Ridley rozpoczyna desperackie śledztwo, próbując jeszcze raz ją odnaleźć. Ale im więcej tropów sprawdza, w tym większą obsesję popada. Szczęścioudcinkowy serial inspirowany jest powieścią Ryana Davida Jahna.

→ PREMIERA 9.09



ROMANS / THRILLER

UWIKŁANI: MARFIL

Dla hiszpańskiego magnata próba porwania jego córki, Marfil Cortés (Ester Expósito), jest sygnałem, że nawet w Ameryce on i jego bliscy nie są bezpieczni. Od tej chwili mieszkająca w Nowym Jorku dziewczyna nie może nigdzie się ruszyć bez ochroniarza wynajętego przez ojca. Małomówny i mroczny Sebastián Moore (Hugo Diego García) nie odstępował jej na krok, co doprowadza Marfil do szału. Z czasem jednak tajemniczy i opiekuńczy strażnik zaczyna zdobywać jej zaufanie, a wkrótce także serce. Film na podstawie kolejnej powieści Mercedes Ron („Moja вина”).

→ PREMIERA 9.09

KOMEDIA

MÓJ NAJLEPSZY PRZYJACIEL, JEGO DZIEWCZYNA I JA



Dwaj przyjaciele z dzieciństwa – Matze (David Kross) i Olli (Kostja Ullmann) – nie mają przed sobą tajemnic. Razem pracują, mieszkają i spędzają każdą wolną chwilę. Ale gdy Matze się zakochuje, ich relacja schodzi na dalszy plan. Rebecca (Janina Uhse) sprawia, że przyjaciel zmienia się nie do poznania. Dla Olliego nagła utrata najlepszego kumpla jest ciosem prosto w serce, a od lat planowana męska wyprawa dookoła świata staje pod znakiem zapytania. Olli postanawia więc rozwiązać problem w jeden sposób – pozbywając się Rebeki.

→ JUŻ DOSTĘPNA



SERIAL KRYMINALNY

M.I.A.

Tylko zemsta może przynieść ukojenie Etcie Tiger Jonze (Shannon Gisela). Po tragicznej śmierci bliskich 21-latką z Florydy odkrywa, że prowadzona przez jej rodzinę przystań była w rzeczywistości przykrywką dla przemytu narkotyków przez jeden z największych karteli, a ona sama jest ich kolejnym celem. Jedynym wyjściem jest ucieczka. Ukrywając się przed służbami i płatnymi zabójcami, przyjmując nową tożsamość, Etta dociera do Miami. Tam zbliża się do członków kartelu, by zdobyć ich zaufanie i namierzyć tych, którzy odpowiadają za śmierć jej bliskich.

→ PREMIERA 10.09

SERIAL KOMEDIOWY

CHAD POWERS 2

Nowe „wcielenie” Russa Hollidaya (Glen Powell) – Chad Powers – robi prawdziwą furorę w świecie amerykańskiego futbolu. Osiem lat temu, przez jeden fatalny błąd, Powers musiał pożegnać się ze sportową karierą, ale postanowił wrócić na boisko pod zmienioną tożsamością. I błyskawicznie wyrósł na gwiazdę drużyny South Georgia Catfish. Jednak utrzymanie tajemnicy z każdym dniem staje się coraz trudniejsze. Jego niestandardowe zachowanie na boisku przyciąga uwagę, a coraz więcej osób zaczyna się zastanawiać, czy Chad Powers czegoś nie ukrywa.

→ PREMIERA 3.09



CHCESZ
WIEDZIEĆ
WIĘCEJ?
CZYTAJ
NETFILM



20.50 → Olek wpada na byłą pacjentkę, siostrę Sowińskiego. Wywiązuje się awantura, po której omal nie dochodzi do rękoczynów.

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Rogowski zapewnia Agnes o zakończeniu romansu z Joanną i składa wypowiedzenie w szpitalu, by zerwać z nią kontakt. Ulega jednak prośbie o ostatnie spotkanie. Żaniepokojona zachowaniem męża Maria prosi Judyte o wsparcie. Natalia wybiera suknię ślubną z Hanią i Adamem. **WT** Olek zwierza się Argasińskiemu, że ma poważny konflikt z szefem. W pracy Chodakowski wpada na siostrę Sowińskiego. Dyrektor reaguje wybuchem furii i o mało nie rzuca się na chirurga. Domańska dalej osacza Marcina. Kama coraz mocniej obwinia się o zawodowe decyzje męża.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



18.05 **Klan**
TVP 1 TELENOWELA

PO Miłosz walczy o Bożenkę. Paweł i Tola namawiają Pawełka, by postarał się o staż w Sztokholmie. Uli nie jest łatwo jako samotnej matce. **WT** U Kamili i Borysa zjawiają się Bartek i Zuza, która od paździenika zaczyna studia. Dziewczyna chce odwiedzić dziekanat. **SR** Jerzy zastępuje w firmie Frankę. Przed wyjazdem do Warszawy Daniel zapewnia Monikę, że ciężarna Kaja poradzi sobie bez niego. **CZ** Brajan radzi Czesi, żeby zrezygnowała z prowadzenia przedszkola i zatrudniła się w hotelu. **PT** Paulina udaje się na lekcję tenisa. Nagle na korcie pojawia się Jacek i podaje w wątpliwość kompetencje trenera.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



18.00 **Pierwsza miłość**
POLSAT OBYCZAJOWY

PO Wizyta Mariusza burzy kruchą równowagę między Kacprem a Marysią. Niewygodne fakty prowadzą do kłótni. Kobieta wyjeżdża. **WT** Marysia znajduje wytchnienie w leśnym hoteliku. Recepcjonista flirtuje z towarzyszącą jej Kingą. Eliza akceptuje decyzję Angeliki. **SR** Bolesław przekazuje córce wieści na temat Białego. Eliza prowokuje go do kłótni w obecności Angeliki, Igi i Filipa. **CZ** Kacper chce pogodzić się z żoną. Seweryn ucieka ze szpitala. Nie może wytrzymać ze zgryźliwą Kazanową. **PT** Angelikę zaskakuje zmiana w zachowaniu ojca. Podejrzewa, że planuje jakiś podstęp w związku z rozwodem.

HD POLSKA 2026 ▶ 50 min



20.25 **Komisarz Alex 26**
TVP 1 KRYMINALNY

SO Podczas spaceru nad Wisłą Alex jest jedynym świadkiem brutalnej zbrodni. Kilka dni później w rzece odnaleziona zostaje ciało pracownika korporacji. Funkcjonariusze odkrywają, że mężczyzna ten miał wielu wrogów. Przybywa podejrzanych.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



16.00 **Zajazd. Będzie się działo 2**
STOPKLATKA

OBYCZAJOWY PO-CZ Po wypadku Marian stracił pamięć. Jest przekonany, że wciąż jest rok 1978. Wnuczka przywozi go do zajazdu Pietrzaków, miejsca z jego młodości. Odbyna się tam też zjazd z okazji 25-lecia matury Agaty. Wywiązuje się awantura.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



16.50 **Szpital św. Anny**
TVN OBYCZAJOWY

PO-PT Lekarze czuwają nad noworodkiem mającym 1,5 promila alkoholu we krwi. Obawiają się ucieczki pijanej matki. Daria, choć sama nie czuje się najlepiej, zostaje wezwana do pacjentki w ciąży mnogiej. Zaczyna się winda, w której odbywa się poród.

HD POLSKA 2026 ▶ 65 min



16.55 **Gliniarze. Śląsk**
POLSAT KRYMINALNY

PO-CZ Porwano żonę milionera. Mąż otrzymuje nagranie z żądaniem okupu. Mimo że przestępcy kazakują mu kontaktowania się z policją, decyduje się współpracować z detektywami. Śledczy wyjaśniają też okoliczności zabójstwa gosposi lokalnego biznesmena.

HD POLSKA 2026 ▶ 65 min

NIE PRZEGAP!



20.25 **Gra z Cieniem 2**
TVP 1 KRYMINALNY

ND Spektakularna ucieczka więźniarek z Olkusza wywołuje zamieszanie w strukturach aparatu bezpieczeństwa. Kosek zbiega ze szpitala i podąża za Heleną, stając się celem obławy milicji i SB.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.30 **Felicita**
TVP 1 OBYCZAJOWY

PO-SR Zośka mieszka z córką Oliwią w Warszawie. Ich życie się zmienia, kiedy znajdują list od zmarłego męża i ojca, Kamila. Udają się do Polignano a Mare na poszukiwania tajemniczej Giulii.

HD POLSKA/WŁOCHY 2026 ▶ 25 min



21.40 **Zdrada**
POLSAT KRYMINALNY

CZ Patryk angażuje się w śledztwo dotyczące śmierci Ludwika Karolczaka. Podejrzewa, że w sprawę zamieszany jest szwagier zmarłego. Bartek wyznaje ojcu, że był nad Wisłą w wieczór śmierci wujka.

HD POLSKA 2023 ▶ 75 min



22.30 **Czas niedokonany**
TVP 1 SENSACYJNY

CZ Adam Brok wprowadza się do apartamentowca w Warszawie. Jego matka, dawna działaczka Solidarności, oczekuje na rozprawę za zniesławienie byłego pułkownika SB. Wini go za śmierć brata.

HD POLSKA 2024 ▶ 55 min



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19

OBYČAJOWY PO Ireneusz jest dawcą nasienia. Nie interesuje się losem dzieci do chwili, gdy okazuje się, że tylko on może uratować życie córki. **WT** Gosia prosi Lolka o wcześniejszy powrót do domu, a gdy znika na całą noc, Marry i Karol zaczynają się martwić. **SR** Do lombardu trafia student socjologii, który kupuje laskę dla niewidomego, by sprawdzić, kto chętnie pomaga: bogatsi czy ubożsi. **CZ** Kieszonkowcy znajdują w skradzionym portfelu zwycięski kupon lotto. Chcą odebrać wygraną. **PT** Cezary uwodzi i wykorzystuje uczennicę. Jedną z jego ofiar, 15-letnią Daga, postanawia chronić koleżankę.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.00 Policjantki i Policjanci

OBYČAJOWY PO Białach i Bachleda jadą na pole, gdzie dwóch mężczyzn szukało skarbu z czasów wojny. Natrafiają na tajemniczą kaszkę. **WT** Lena i Bartek znajdują nieprzytomnego mężczyznę potraconego przy drodze. W szpitalu wychodzi na jaw, że go otruto. **SR** Korwicki i Włodarczyk zajmują się sprawą influencerki, która odkryła w wynajmowanym mieszkaniu ukrytą kamerę. **CZ** Białach i Bachleda ścigają oszustów okradających seniorów pod pretekstem kontroli gazu. **PT** Lena i Bartek jadą do pani Haliny. Znajdują ją nieprzytomną. Sprawdzają, skąd bezrobotna miała drogie sprzety.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.05 Barwy szczęścia

OBYČAJOWY **PO** Ewa i Romeo mieszkają osobno. Winią Elę za brak wsparcia. Bruno przed rejestracją związku w urzędzie chce, by Karolina podpisała intercyzę. **WT** Broda wciąż myśli o Jance. Spotyka ją w sklepie Grzelaków i jedzie na zabawę w remizie. Niebawem wybuchają pożar. **SR** W hotelu Stańskich zjawiają się policjanci. Po zawiadomieniu złożonym przez Justina zabezpieczają nagrania z monitoringu. **CZ** Skotnicki w dalszym ciągu zbiera dowody przeciwko Karolinie. Angażuje w swoje działania Celinę. **PT** Dominika ponownie ostro ściera się z Renatą o finanse, podział zysków z Feel Good oraz przyszłość ich spółki.

POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.15 Na Wspólnej

OBYČAJOWY **PO** Po porwaniu Basi policja zaczyna obserwować Sandrę i Jana Rybę. Do Andrzeja przyjeżdża Wiola. Jest przerażona wiadomością o uprowadzeniu byłej żony Brzozowskiego. **WT** Smolny nie śpi i nie je. Nachodzi Sławka z nadzieją na wieści o Basi. Włodek przyznaje się Hofferom, że nie potrafi dalej prowadzić baru bez żony. **SR** Uwiedziona w piwnicy Basia atakuje porywacza i zszokowana rozpoznaje jego twarz. Teresa pomaga Januszowi przed maturą. **CZ** Krzysztof wścieka się, gdy policjanci wypuszczają Rybę. Tymczasem Wiola trafia do opuszczanego domu, w którym... Brzozowski więzi byłą żonę.

POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.05 Uroczysko

KRYMINALNY **PO-CZ** Prezes Jan Polkowski zostaje znaleziony martwy na terenie agroturystyki. Alex przesłuchuje właścicieli i gości, sprawdzając m.in. Kordasa, który mógł mieć motyw związany z konkurencyjnym interesem. Ks. Marek zgłasza zaginięcie biskupa Mrugały.

POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.40 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

KRYMINALNY PO-CZ Funkcjonariusze prowadzą dochodzenie w sprawie więźnia Kaszuby, który trafił do szpitala z poważnymi obrażeniami. Przełomem okazują się badania DNA. Rozwiązują też zagadkę byłego nauczyciela znalezionego powieszzonego na drzewie.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.40 Sprawiedliwi. Trójiasto

KRYMINALNY PO-CZ Damian i Roman prowadzą śledztwo w sprawie śmierci technika. Dzień wcześniej został on zawieszony po bójce z lokalnym przedsiębiorcą. Maja i Wiktor zajmują się napadem na jubilerza. Zginęły kosztowności warte dwa miliony złotych.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



21.50 Na sygnale

FABULAR.-DOKUM. **PO-SR** Piotr, Britney i Seba interwenują przy ulicznej bójce, która kończy się poważnymi obrażeniami. Zespół Góry trafia na wiecór panieński. Panna młoda nagle zaczęła mieć ataki duszności. W bazie nadal trwa remont, który komplikuje ratownikom pracę.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



20.10 Edukacja XD

KOMEDIOWY **SR** Malcolm podejmuje praktyki zawodowe. Trafia do firmy Prezesa i Korytki. Już pierwszego dnia pracy musi iść na moralne kompromisy. Niebawem dołączą do niego również Stomil.

POLSKA 2025 ▶ 75 min



20.50 Na dobre i na złe

OBYČAJOWY **SR** Blanka kłóci się z mężem, kiedy ten przyjeżdża po małą Ninę ze śladami pobicia na twarzy. Następnego dnia, gdy lekarka zabiera córkę na spacer, rozgrywa się dramat. Dziecko znika z wózka.

POLSKA 2026 ▶ 50 min



20.30 Ojciec Mateusz 35

KRYMINALNY **CZ** Sonia musi stawić czoło niespodziewanej wizycie dawno niewidzianej siostry, która miała problemy z prawem. Nazajutrz kobieta zostaje znaleziona martwa. Z jej kaszki znikają pieniądze.

POLSKA 2026 ▶ 55 min



20.30 Konflikt

SENSACYJNY **PT** W nadmorskim fińskim miasteczku pojawia się nieznany wróg. Uzbrojeni żołnierze biorą mieszkańców na zakładników. Nowa prezydent Linnei Saaristo staje przed trudnymi decyzjami.

FINLANDIA/USA 2024 ▶ 60 min

Warto zobaczyć

12.55
TV 4 **Paddington FAMILIJNY** Dystygowany miś przybywa z Peru do Londynu. Brownowie proponują mu schronienie. Niedźwiadek staje się celem okrutnej Millicent. Reż.: Paul King, A: Tim Downie, Madeleine Worrall, Lottie Steer Wlk. Bryt. 2014 **120 min ▶ do godz. 14.55**

13.40
TVP KULTURA **U Pana Boga za miedzą KOMEDIA** Podlaskie miasteczko Królowy Most zmienia się w arenę walki politycznej. Pojawiają się również bandyci. Reż.: Jacek Bromski, A: Krzysztof Dzierna, Andrzej Zaborski Polska 2009 **125 min ▶ do godz. 15.45**

14.45
POLSAT **Maska Zorro PRZYGODOWY** Kalifornia, XIX w. Obrońca pokrzywdzonych Diego de la Vega wychodzi z więzienia po dwudziestu latach. Szuka następcy. Reż.: Martin Campbell, A: Antonio Banderas, Anthony Hopkins USA/Meksyk 1998 **165 min ▶ do godz. 17.30**

17.15
TVN 7 **Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda FANTASY** Gellert ucieka z więzienia. Chce zrealizować plan, który da magom wielką władzę. Reż.: David Yates, A: Eddie Redmayne, Johnny Depp, Jude Law Wlk. Bryt./USA 2018 **165 min ▶ do godz. 20.00**

17.55
ALE KINO+ **Złota dama BIOGRAFICZNY** Maria Altmann dąży do odzyskania dzieł sztuki skradzionych jej rodzinie przez nazistów. Najcenniejszy jest portret ciotki Adeli. Reż.: Simon Curtis, A: Helen Mirren, Ryan Reynolds, Daniel Brühl Wlk. Bryt. 2015 **135 min ▶ do godz. 20.10**

19.00
PULS 2 **Zwierzaki na resorach ANIMOWANY** Zhi, początkujący rajdowiec, dostaje szansę pokonania aktualnego mistrza. Zyskuje sojusznika. Reż.: Ross Venokur, D: Damian Kulec, Robert Kibalski, Tomasz Jarosz USA/Wlk. Bryt. 2023 **120 min ▶ do godz. 21.00**

20.00
HBO **Problemista KOMEDIA** Pochodzący z Salwadoru Alejandro, by uniknąć deportacji, zostaje asystentem krytyczki sztuki. Ma pomóc jej w organizacji wystawy. Reż.: Julio Torres, A: Julio Torres, Tilda Swinton, Isabella Rossellini USA 2023 **105 min ▶ do godz. 21.45**

23.00
C+ PREMIUM **Brutalista OBYCZAJOWY** Węgierski architekt László Toth ucieka z powojennej Europy do USA. Mimo traumy próbuje odbudować życie i karierę na emigracji. Reż.: Brady Corbet, A: Adrien Brody, Felicity Jones, Guy Pearce USA/Wlk. Bryt. 2024 **220 min ▶ do godz. 2.40**

→ filmowe hity



Nicholas próbuje umożliwić wyjazd z Pragi żydowskim uchodźcom.

21.25 **Jedno życie**

TVP 1 **BIOGRAFICZNY** Losy człowieka, który ocalił wiele ludzkich istnień. Po latach jego historia zyskuje niezwykle epilog.

HIT DNIA Rok 1938. Odwiedzający Pragę 29-letni Brytyjczyk żydowskiego pochodzenia, Nicholas Winton, jest poruszony dramatem uchodźców z Niemiec i Austrii. Uciekający przed terrorem nazistów ludzie żyją w nędzy, a wraz z wkroczeniem armii Hitlera do Czechosłowacji grozi im zagłada. Przy

wspieraniu matki Winton zaczyna organizować transporty do Wielkiej Brytanii, chcąc ocalić jak najwięcej istnień. Choć udaje mu się uratować wiele osób, pięćdziesiąt lat później sędziwego już Nicholas wciąga dręczący pytanie, czy mógł zrobić więcej. Mimo zaawansowanego wieku pracuje na rzecz słabszych oraz



pokrzywdzonych. Nadal też przechowuje dokumenty, zdjęcia i listy ocalonych dzieci. Za sprawą żony historii Wintona zaczyna interesować się prowadząca program telewizyjny Esther Rantzen. **HD 120 min ▶ do godz. 23.25**

Wielka Brytania 2023 Reż.: James Hawes Wyst.: Johnny Flynn, Anthony Hopkins, Helena Bonham Carter



20.00
TVN 7 **Geosztorm SCIENCE FICTION** Satelity, których zadaniem jest monitorowanie klimatu i gwarantowanie bezpieczeństwa, nagle atakują Błękitną Planetę. Awarię ma usunąć twórca systemu, Jake Lawson (Gerard Butler). Pomaga mu brat Maks.

Reż.: Dean Devlin Wyst.: Jim Sturgess USA 2017 **HD 150 min ▶ do godz. 22.30**



22.30
TVN 7 **Heroski SENSACYJNY** Dziedziczka fortuny Diamond (Sasha Luss) zabiera przyjaciółki na wyprawę do Tajlandii. Turystki stają się celem dilerów narkotyków. Jedną z nich trafia w ręce porywaczy. Towarzyszkę spieszą jej na ratunek.

Reż.: Jordan Gertner Wyst.: Isabelle Fuhrman USA 2023 **HD 100 min ▶ do godz. 0.10**



21.35
TVN **Bohemian Rhapsody BIOGRAFICZNY** Uzdolniony Farrokh „Freddie” Bulsara (Rami Malek) dołącza do zespołu Smile.

Pod nową nazwą, Queen, formacja odnosi sukces. Jej lider traci jednak kontrolę nad swoim życiem.

Reż.: Bryan Singer Wyst.: Lucy Boynton Wlk. Bryt. 2018 **HD 160 min ▶ do godz. 0.15**



23.15
TVP 2 **Bezpieczna przystań MELODRAMAT** Katie (Julianne Hough) przybywa do Southport. Poznaje właściciela sklepu, Aleksa (Josh Duhamel), któremu zaczyna ufać. Wydarzenia z przeszłości komplikują jednak jej życie.

Reż.: Lasse Hallström Wyst.: Irene Ziegler USA 2013 **HD 120 min ▶ do godz. 1.15**



22.00
POLSAT **Szklana pułapka 5 SENSACYJNY** Funkcjonariusz John McClane (Bruce Willis) udaje się do Rosji, by odnaleźć syna (Jai Courtney). Na miejscu odkrywa, że chłopak jest agentem CIA uczestniczącym w tajnej misji. Razem chcą udaremnić atak nuklearny.

Reż.: John Moore Wyst.: Sebastian Koch USA 2013 **HD 125 min ▶ do godz. 0.05**



23.25
TVP 1 **Filip WOJENNY** Frankfurt, rok 1943. Filip (Eryk Kulm) pracuje jako kelner w hotelu. Ma przyjaciół w całej Europie. Nikt nie wie, że w Polsce stracił bliskich i żyjąc w samym sercu nazistowskich Niemiec, ukrywa żydowskie pochodzenie.

Reż.: Michał Kwieciński Wyst.: Caroline Hartig Polska 2022 **HD 130 min ▶ do godz. 1.35**

→ sport



17.55 Inter – Napoli
PIŁKA NOŻNA LIVE
Batalia najlepszych zespołów ubiegłego sezonu. Obydwa rozpoczęły bieżącą kampanię od zwycięstwa – mistrz Włoch, Inter, pokonał AC Monza 4:1, a Napoli ograło Genoa 2:0. Poprzedni mecz tych drużyn zakończył się remisem 2:2. **HD 125 min ▶ do godz. 20.00**



18.20 Schalke – Bayern
PIŁKA NOŻNA LIVE
Zdobywając Superpuchar Niemiec, Bawarczycy wysłali rywalom sygnał, że wciąż są głodni sukcesów na rodzimym podwórku. W 2. kolejce Bundesligi ich formę sprawdzi beniaminek z Gelsenkirchen. **HD 120 min ▶ do godz. 20.20**



18.55 Indywidualne ME ŻUŻEL LIVE
Druga runda czempionatu. Do rywalizacji w Güstrowie w roli lidera klasyfikacji generalnej przystąpi Leon Madsen. Duńczyk ma na koncie 14 pkt, tyle samo co drugi w zestawieniu Patryk Dudek. **HD 190 min ▶ do godz. 22.05**



20.10 Motor – Legia
PIŁKANOŻNA LIVE
Trzy dni temu Lublinianie zagrali z Warszawianami w Pucharze Polski. Teraz zawałczą o punkty w Ekstraklasie. Motor spróbuje pójść w ślady Korony i Piasta, którzy w sierpniu zdołali zremisować z Legią. **HD 130 min ▶ do godz. 22.20**

→ rozrywka



19.45 Azja Express
REALITY SHOW
Osiem par, w tym wokalista Błażej Król z producentem muzycznym Robertem Krawczykiem, bierze udział w wyścigu przez Indonezję, Malezję i Singapur. Na trasie uczestnicy mierzą się z upałem i serią zadań, a ich relacje są nieustannie wystawiane na próbę. **HD 110 min ▶ do godz. 21.35**



19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni
SATYRA
Jubileuszowy występ Kabaretu Skeczów Męczących w amfiteatrze Kadzielnia w Kielcach. Mająca dwudziestoletnie doświadczenie grupa zaprezentowała program „Jeszcze nigdy nie było tak dobrze”. **HD 125 min ▶ do godz. 22.00**

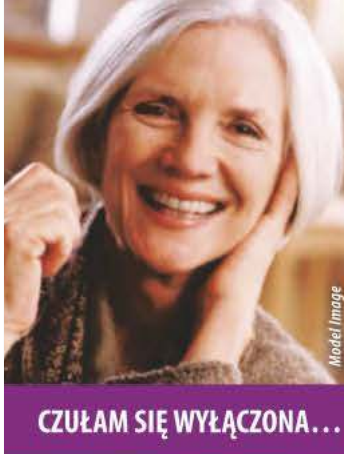


20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską
WIDOWISKO
Na placu przy ul. Czeremchy w Białych Błotach podczas ostatniego koncertu ogólnopolskiej trasy zaprezentują się m.in.: Edyta Górniak, Big Cyc, Wanda i Banda, Mateusz Ziółko oraz Danzel. **HD 65 min ▶ do godz. 21.05**

→ dokument



12.35 Hollywoodzki remake
KINEMATOGRAFIA
Nowe wersje filmowych produkcji kojarzą się z brakiem inspiracji lub chciwością. Okazuje się jednak, że remake narodził się już w czasach kina niemego. **HD 65 min ▶ do godz. 13.40**



CZUŁAM SIĘ WYŁĄCZONA...



FAKTY O GRYCE I MIŁORZĘBIE

PRODUKOWANY W SKANDYNAWII TONE ZAWIERA:

Magnez: pomaga utrzymać odpowiedni poziom elektrolitów, co korzystnie wpływa na działanie zmysłów, w tym słuchu.

Wyciąg z gryki: zgodnie z japońską tradycją stosowany jest w celu poprawienia mikrokrążenia krwi.

Wyciąg z miłorzębku: wspomaga krążenie obwodowe i przyczynia się do dobrego słuchu.

Wyciąg z galangalu: tradycyjnie wykorzystywany w walce z problemami ze słuchem.

Wyciąg z chmielu: wykazuje właściwości uspokajające, w medycynie naturalnej używany do zapobiegania dzwonieniu w uszach.

Wyciąg z czarnej borówki: silny przeciwutleniacz.

MOJE PROBLEMY ZE SŁUCHEM ZACZYNAŁY SIĘ STOPNIOWO

Mąż zaczął narzekać, że nie odpowiadam, gdy mnie o coś pyta albo, że odpowiadam nie na temat. Myślałam, że przyczyną jest wosk lub woda w uszach.

Czułam, jakbym miała w uchu zatyczkę, słyszałam przytłumione dźwięki. Najgorzej, gdy wiele osób mówiło jednocześnie. Było to na tyle uciążliwe, że wykręcałam się od spotkań z przyjaciółmi. Bałam się, że powiem coś niepasującego do rozmowy.

Hałasujące wnuczęta

Przeszkadzało mi też dzwonienie w uszach. Któregoś dnia odwiedziła mnie synowa Kasia z wnuczkami. Dzieci hałasowały, więc uciekłam na chwilę do drugiego pokoju. Wtedy Kasia zaproponowała mi preparat w tabletkach **Tone** z miłorzębem i magnezem, który przyczynia się do dobrego słuchu, a ja postanowiłam go wypróbować.

Nadal stosuję Tone™

Po jakimś czasie dostrzegłam poprawę. Nadal stosuję tabletki **Tone**. Nie rezygnuję ze spotkań towarzyskich i chętniej biorę udział w rozmowach. Znów z mężem odwiedzamy przyjaciół.

Producentem suplementu diety TONE jest duńska firma New Nordic, dla której wysoka jakość jest priorytetem.

Produkt Roku 2024 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii „Preparaty wspierające słuch” na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach 60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BŁOZ 8255901

ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



TVP 1 HD DVBT2

- 5.20 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.40 Reporterzy – mag. reporterów
5.55 Oko na świat – magazyn
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.40 Rok w ogrodzie (1181) – mag.
8.05 Rok w ogrodzie extra (454) – magazyn
8.20 Pełnosprawni (668) – mag.
8.50 Ranczo 10 (127): Dominator – serial obyczajowy, Polska 2016
9.50 Komisarz Alex 25 (310) – serial kryminalny, Polska 2026
10.50 Ojciec Mateusz 20 (253): Ufo – serial kryminalny, Polska 2018
11.45 Dobre strony (4) – cykl fel.
12.00 Gwiazdy w południe:
FILM El Dorado – western, USA 1967, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Robert Mitchum, 145 min
14.25 Okrasa łamie przepisy – mag.
15.00 Skróć z konferencji Jesień 2026 – reportaż, Polska 2026
15.55 Piłka nożna – Mecz Legend
LIVE – 1. połowa meczu: Polska – Anglia
16.50 Teleexpress
LIVE – 2. połowa meczu: Polska – Anglia
18.40 Jaka to melodia? – telet. muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVBT2

- 5.15 Barwy szczęścia** (3387, 3388) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1935) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – mag.
11.20 Górna półka smaku (2) – mag.
11.55 Zmiennicy (15-ost.)
13.05 Panna młoda (189)
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2063) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8) – widowisko
16.20 Na dobre i na złe (995) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 Panna młoda (190) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Tajemniczy darczyńca zaprasza Hancer na kolację. Siła przysięgi propozycję Engina i zgadza się prowadzić jego dom. Mukadder konfrontuje się z Deryą, domagając się wyjaśnień.
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (38) – teleturniej
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (312): Ćciani – serial komediowy, Polska 2026
Kuba stara się zaimponować Soni. Tymczasem Kacper znów poucza brata. Tomek wpada w panikę, przekonany, że Magdzie odeszły wody.

polsat HD DVBT2

- 6.00 Nowy dzień** – program inform.
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.25 Nasz nowy dom (372)
12.45 Malolaty na obozie – film familijny, USA 2007, reż. Fred Savage, wyk. Cuba Gooding Jr., Paul Rae, Richard Gant, Lochlyn Munro, 120 min
Charlie Hinton i Phil Ryerson organizują letni obóz dla dzieci. Okazuje się jednak, że to zadanie wykracza ponad ich siły. Proszą o pomoc ojca Charliego, pułkownika Bucka Hintonia.
14.45 Maski Zorro – film przygodowy, USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Anthony Hopkins, Catherine Zeta-Jones, Stuart Wilson, 165 min
Wiek XIX. Don Diego de la Vega jako Zorro broni pokrzywdzonych. Trafia do więzienia na dwudziestoletnią odsiadkę. Po odzyskaniu wolności namawia złodzieja Murriete, by ten kontynuował jego dzieło. Nieodświadczony uczeń zakochuje się w pięknej córce okrutnego gubernatora Monterey, Elenie.
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (466)
19.25 Wypasiona kuchnia (6) – rozr.
19.35 Sport, pogoda

tvn HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1466) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kobieta na krancu świata (1) – serial dokumentalny, Polska 2026
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Dobrze zrobione w domu (3) – magazyn poradnikowy
11.40 Na Wspólnej (4268-4271) – serial obyczajowy, Polska 2026
W dniu pogrzebu Marii do baru przychodzi Dorota, która była z Włodkiem w chwili śmierci jego żony. Oddaje mu perły.
13.20 The Floor. VIP Challenge (1, 2) – teleturniej
15.40 Lara Croft: Tomb Raider – film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Jon Voight, Iain Glen, Noah Taylor, 135 min
Nieustraszona archeolożka szuka przedmiotu dającego kontrolę nad czasem. Musi pokrzyżować plany iluminatów, którzy chcą zawiadnąć światem.
17.55 Taskmaster (1) – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport
19.35 Raport US Open (7) – magazyn sportowy
19.40 Pogoda

REKLAMA

SOBOTA | 18:00

ELEVEN SPORTS 2

INTER MEDIOLAN
SSC NAPOLINOWY SEZON
LIGI WŁOSKIEJ
W ELEVEN SPORTS!NIEDZIELA | 20:45
ELEVEN SPORTS 1JUVENTUS FC
AC MILAN

20

KRYMINALNY


20.25 Komisarz Alex 26 (321):
FILM Alex to widział – Polska 2026

Dębiec zabiera Alex'a nad Wisłę. Dochodzi tam do zbrodni, której świadkiem jest tylko policyjny owczarek. Kilka dni później w rzece odnaleziona zostaje ciało pracownika korporacji. Funkcjonariusze odkrywają, że mężczyzna miał wielu wrogów. Z każdym tropem przybywa podejrzanych, a kluczem do rozwiązania zagadki może być czerwony samochód.

21.25 Hit na sobotę: Jedno życie
FILM – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2023, reż. James Hawes, wyk. Anthony Hopkins, Johnny Flynn, Lena Olin, Helena Bonham Carter, 120 min

23.25 Filip – dramat wojenny, Polska 2022, reż. Michał Kwieciński, wyk. Eryk Kulm, Victor Meutelet, Caroline Hartig, Zoe Straub, 130 min

1.35 Biała odwaga – dramat wojenny, Polska 2024, reż. Marcin Koszałka, wyk. Filip Pławiak, Julian Świeżewski, 125 min

3.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
4.30 Zakończenie

WIDOWISKO


20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Białe Błota

Finałowy koncert ogólnopolskiej trasy, która objęła 12 miast, zapowiada się imponująco. Na placu przy ul. Czeremchy w Białych Błotach publiczność będzie miała okazję bawić się w rytm niezapomnianych przebojów. Wystąpią znani i lubiani artyści polskiej estrady: Edyta Górniak, Natalia Szroeder, Natalia Kukulska, Big Day, Big Cyc, Wanda i Banda, Mateusz Ziółko, Alicja Szemplińska i Staszek Karpel-Bulecka.

22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza (1) – talk-show

23.15 Bezpieczna przystań – melodramat, USA 2013, reż. Lasse Hallström, wyk. Julianne Hough, Josh Duhamel, Cobie Smulders, Irene Ziegler, 120 min

1.15 Wszystko, co Kocham – dramat obyczajowy, Polska 2009, reż. Jacek Borcuch, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Olga Frycz, Jakub Gierszał, Andrzej Chyra, 100 min

2.55 Akcja 38 – telenowela, Hiszpania 2015-2021
4.30 Zakończenie

ROZRYWKOWY


19.55 Kabaret na żywo. Młodzie i Moralni (1): Kabaret Skeczów Meczających. 20-lecie. Jeszcze nigdy nie było tak dobrze

Kabaret Skeczów Meczających powstał ponad 20 lat temu w Kielcach. Z tej okazji w amfiteatrze Kadzielnia zaprezentował swój jubileuszowy program. Karol Golonka, Marcin Szczurkiewicz, Michał Tercz i Jarosław Sadza dowiedli, że są nie tylko komikami, lecz także baczni obserwatorami rzeczywistości. Gościnnie pojawili się Nowaki, Sebastian Stankiewicz i Tomasz Karolak.

22.00 Szklana pułapka 5 – film sensacyjny, USA 2013, reż. John Moore, wyk. Bruce Willis, Sebastian Koch, Jai Courtney, Mary Elizabeth Winstead, 125 min

0.05 Ciemniejsza strona Greya – melodramat, USA/Chiny 2017, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Eric Johnson, Eloise Mumford, 160 min

2.45 Pitch Perfect 3 – komedia muzyczna, USA/Chiny 2017, reż. Trish Sie, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Brittany Snow, Anna Camp, 115 min

REALITY SHOW


19.45 Azja Express (1)

Osiem par bierze udział w wyścigu przez Indonezję, Malezję oraz Singapur. Na trasie uczestnicy mierzą się z upałem i seria trudnych zadań. Start wyprawy ma miejsce na Bali. Śmiałkowicie muszą jak najszybciej wydosłać się z turystycznego rajów.

21.35 Bohemian Rhapsody – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2018, reż. Bryan Singer, wyk. Rami Malek, Lucy Boynton, Gwilym Lee, Ben Hardy, 160 min
FILM Farrokh „Freddie” Bulsara marzy o muzycznej karierze. Zmienia nazwisko na Mercury i wraz z zespołem Queen odnosi światowy sukces. Traci kontrolę nad swoim życiem. Cztery Oscary.

0.15 Strażnicy – film s.f., USA 2009, reż. Zack Snyder, wyk. Patrick Wilson, Malin Akerman, Billy Crudup, Jackie Earle Haley, 205 min

3.40 Uwaga! – magazyn reporterów
4.00 Młode gliny (3) – serial kryminalny, Polska 2026
5.05 Nauka jazdy 5 (24) – program rozrywkowy



- 5.05 Szkoła (428)** – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (19)** – program rozrywkowy
- 7.00 Nowe Zwariowane Melodie (36, 37)** – serial animowany, USA 2018
- 7.30 Chłopiec i wilk** – film familijny, Francja/Belgia 2019, reż. Adria García, wyk. Carmen Maura, Pierre Rochefort, Bruno Salomone, Franc Bruneau, 105 min
- 9.15 Ukryta prawda (1517, 1518)** – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.20 Mówię Wam 5 (3)** – program kulturalny
- 12.35 Ukryta prawda (1519, 1672)** – serial paradokumentalny, Polska
- 14.10 Szpital św. Anny (53, 54)** – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.10 Detektywi (118): Zaginięcie Magdy Gonet** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 17.15 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda** – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Johnny Depp, Jude Law, Katherine Waterston, 165 min
- Aresztowany mag Grindelwald ucieka w trakcie eskorty. Szuka sojuszników do realizacji planu, którego celem jest dominacja czarodziejów nad mugolami. Chce przekonać do siebie również Newta Scamandera.

SCIENCE FICTION

**20.00 Geostorm**

FILM – USA 2017, 150 min

Ziemia jest niszczone przez siły natury. Na orbitę zostaje wysłana seria satelitów, których zadaniem jest monitorowanie klimatu i gwarantowanie bezpieczeństwa. Po niedługim czasie system zaczyna atakować planetę. Misja usunięcia awarii zostaje powierzona jego twórcy Jake'owi Lawsonowi. Pomaga mu brat, z którym nie ma on najlepszej relacji.

22.30 Heroski – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Jordan Gertner, wyk. Sasha Luss, Wallis Day, Isabelle Fuhrman, Skai Jackson, 100 min

0.10 Wydział pościgowy – film sensacyjny, USA 1998, reż. Stuart Baird, wyk. Tommy Lee Jones, Wesley Snipes, Robert Downey Jr., Joe Pantoliano, 170 min

3.00 Miasta, w których straszy (6) – serial dokumentalny, USA 2019

3.50 Usterka 11 (31) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

4.25 Dorota was urządzi! (8) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Kobra – oddział specjalny (17, 18, 1): Klient; Nadzieja; Sto lat** – serial sensacyjny, Niemcy
- 9.00 Taki jest świat 11 (35)** – program informacyjny Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.
- 9.25 Boso przez świat: Wanilia** – cykl reportaży, Polska 2009 Wojciech Cejrowski zabiera widzów na jedną z madagaskarskich plantacji wanilii. Podróżnik przybliża historię tej rośliny oraz osobliwości dotyczące uprawy i obróbki jednej z najdroższych przypraw świata.
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (721, 723, 725, 727, 729)** – serial obyczajowy, Polska 2024
- Luiza w ramach tajnego wyzwania ma spędzić sama 48 godzin w bunkrze. Choruje na niewydolność nerek i stanowi to dla niej zagrożenie. Nastolatka kupuje w lombardzie latarkę, termos oraz powerbank.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1010-1014)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- Babula wyjaśnia sprawę śmierci uczestnika nielegalnych walk. Andżelika i Mariusz wciąż poszukują Igorka. Przyniesiony do lombardu wariograf wzbudza zainteresowanie Lolka.

SENSACYJNY

**20.00 Mocne sobotnie kino: Liberator 2**

FILM – USA 1995, 125 min

Agent Travis Dane zostaje wykluczony z rządowego zespołu nadzorującego produkcję nowej broni. W odwecie napada na pociąg, którym podróżują wojskowi z agencji wywiadowczej i zdobywa kod umożliwiający dostęp do satelitarnego systemu kontroli. Szalerca próbuje powstrzymać jeden z pasażerów, były agent, Casey Ryback.

22.05 Elita zabójców – film sensacyjny, USA/Australia/Wielka Brytania 2011, reż. Gary McKendry, wyk. Robert De Niro, Jason Statham, Yvonne Strahovski, Clive Owen, 150 min

Były płatny zabójca Danny zostal porwany. Aby go ocalić, ma zamiast niego wykonać zadanie dla szefa z Omanu.

0.35 Akt zemsty – film sensacyjny, Bułgaria/USA 2017, reż. Isaac Florentine, wyk. Antonio Banderas, Karl Urban, Paz Vega, Cristina Serafini, 100 min

2.15 Zobacz to! – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 18 (5)** – program rozrywkowy
- 6.35 Smerfy (48, 49)** – serial animowany, Belgia 1988
- 7.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (8, 9)** – serial animowany, USA 2012
- 8.35 Safari** – film animowany, Niemcy 2010, reż. Reinhard Klooss, 95 min
- 10.10 Kumba** – film animowany, RPA 2013, reż. Anthony Silverston, 105 min
- Jedna z zebra zostaje odrzucona przez stado, bo urodziła się z paskami tylko po jednej stronie ciała. Wyrusza w podróż do mitycznego źródła, by odwrócić swój los. Podczas wędrówki poznaje siłę przyjaźni.
- 11.55 Boso przez świat: Azja; Sto domowy** – cykl reportaży, Polska 2009
- 12.55 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (12, 13)** – program rozrywkowy
- 14.55 Najpiękniejsze baśnie: Sekret władcy gór** – baśń filmowa, Czechy/Słowacja/Niemcy 2022, reż. Peter Bebjak, wyk. David Švehlík, Leona Skleničková, Jan Nedbal, Jakub Prachař, 125 min
- 17.00 Najpiękniejsze baśnie: Dwie siostry** – baśń filmowa, Niemcy 2020, wyk. Jerry Hoffmann, Marisa Leonie Bach, Charlotte Krause, Zoë Pastelle Holthuijzen, 120 min
- Amalindi, pierwotna córka króla, robi wszystko, by spełnić oczekiwania ojca. Gdy zle czarownicy uprowadzają księżniczkę, jej siostra rusza na ratunek.

ANIMOWANY

**19.00 Pasma superanimacji: Zwierzaki na resorach**

FILM – USA/Wielka Brytania/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2023, 120 min

Zhi, początkujący rajdowiec, zyskuje szansę pokonania aktualnego mistrza podczas trwającego cztery dni turnieju. Zyskuje sojusznika, który przygotowuje go do startu. Aby wygrać, Zhi musi przezwyciężyć swoje lęki.

21.00 Wieczny student 2: Taj rządzi

FILM – komedia obyczajowa, USA 2006, reż. Mort Nathan, wyk. Kal Penn, Lauren Cohan, Daniel Percival, Glen Barry, 120 min

23.00 Epicentrum – thriller, USA 2014, reż. Steven Quale, wyk. Richard Armitage, Sarah Wayne Callies, Matt Walsh, Arlen Escarpeta, 110 min

0.50 Kobra – oddział specjalny (3): Nienawiść

– serial sensacyjny, Niemcy 2022

2.35 Wstydlive choroby 6 (7, 8) – serial dok., Wielka Brytania 2012

5.00 Kręćmy z gwiazdami 3 (1): Kabaret Paranienormalni – program rozrywkowy

**EMILY W PARYŻU 5**

Po objęciu kierownictwa w rzymskim oddziale Agence Grateau Emily (Lily Collins) mierzy się z wyzwaniami zawodowymi oraz miłosnymi problemami. Kiedy jeden błąd wywraca jej życie do góry nogami, a tajemnica wystawia na próbę bliską relację, kobieta musi otworzyć się na nowe możliwości.

►serial obycz. (10 odc.), USA 2025

**HAWK**

Lonnie Hawkins (Will Ferrell), uznany za najlepszego golfistę 2004 roku, próbuje wrócić do formy sprzed lat. Choć organizm daje mu sygnały, że powinien zakończyć grę, on wciąż wierzy, że jest to jeszcze możliwe. Lonnie, który sądzi, że jest o krok od Wielkiego Szlama, nie słucha rad zatroskanych bliskich.

►serial kom. (10 odc.), USA 2026

**OŁOWIANE DZIECI**

Śląsk lat 70. XX wieku. Lekarka Jolanta Wadowska-Król (Joanna Kulig) zauważa, że dzieci masowo zapadają na ołowicę, groźną chorobę wywołaną zatruciem metalami ciężkimi. Kobieta podejmuje próby ratowania małych pacjentów. Mierzy się z opresyjnym komunistycznym reżimem. Na faktach.

►serial obycz. (6 odc.), Polska 2026

**BERLIN I DAMA Z GRONOSTAJEM**

Sewilla. Berliń (Pedro Alonso) i Damián (Tristán Ulloa) ponownie kompletują zespół, aby upozorować kradzież słynnego obrazu. Tak naprawdę planują zamach na księcia Malagi i jego żonę, którzy próbowali ich szantazować. Arystokrata okazuje się jednak mściwy.

►krym. (8 odc.), Hiszpania 2026

Następny odcinek obejrzysz na:



stacje dostępne za darmo w naszej telewizji cyfrowej

to.owo | 25

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.10 Spider-Man: Uniwersum – film animowany, USA 2018, reż. Rodney Rothman, 115 min 8.05 FBI: International 4 (20) – serial kryminalny 9.05 FBI: Most Wanted 5 (1) – serial kryminalny 10.05 Rekrut 5 (1-5) – serial krym., USA 2022-2023 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (16-20) – krym., USA/Kanada 20.00 Złe mamusiki 2: Jak przetrwać święta – komedia, USA/Chiny 2017, reż. Jon Lucas, wyk. Mila Kunis, Kristen Bell, Kathryn Hahn, 135 min THRILLER	5.45 Na sygnale (904) – serial fab.-dokum. 6.15 Ogniem i mieczem (4-ost.) – serial historyczny, Pol. 1999 7.15 Na sygnale (905-909) – serial fab.-dokum. 10.05 Ranczo (10, 11) – serial obycz., Polska 11.55 Rodzinka.pl (310-312) – serial komediowy, Pol. 2026 13.30 Ojciec Mateusz 33 (421, 422) – serial kryminalny, Pol. 2025 15.30 Komisarz Alex 25 (320) – serial krym., Polska 2026 16.25 Ranczo (12) – serial obyczajowy, Pol. 2006 17.30 Czarne chmury (4) – serial przyg., Polska	8.15 Rzecz Polska – cykl dokumentalny, Polska 8.40 W krainie bogów – film animowany, Japonia 2001, 135 min 10.55 Kosmos 1999 (27) – serial s.f. 12.00 23. Festiwal Kultury Żydowskiej Warszawa Singera – reportaż, Pol. 2026 12.35 Hollywoodzki remake (1) – dok., Fr. 13.40 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009, 125 min 15.45 Alternatywy 4 (4) – serial kom., Pol. 1983 17.00 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 17.40 Dyktator – komedia, USA 1940, 140 min DRAMAT OByczajowy	6.30 Polska z góry (3) – serial dok., Pol. 2017 7.00 Ciepło – film krótkometrażowy, Polska 2023 7.25 Terapia dla par – komediodramat, Hiszpania 2023, reż. Gerardo Herrero, 115 min 9.20 Michael Clayton – thriller, USA 2007, reż. Tony Gilroy, wyk. George Clooney, Tilda Swinton, Tom Wilkinson, 145 min 11.45 Patience (1-6) – krym., Belgia/Niemcy/Wlk. Bryt. 2025 17.55 Zielta dama – film biograficzny, Wielka Brytania 2015, 135 min SENSACYJNY	8.45 Brat – film obycz., Polska 2025, 95 min 10.20 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min 11.45 Łapu capu – pr. rozr. 12.00 Dog Man – film anim., USA 2025, 90 min 13.30 Zmiennokształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026, 100 min 15.10 Czarna woda 15.30 Dalej jechać 2 – kom. 17.10 Pod gwiazdzistym niebem – komedia romantyczna, USA 2025, 100 min 18.50 Kopnieci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min DRAMAT WOJENNY	10.00 Jane Austen zrujnowała mi życie – komedia romant., Francja 2024, 95 min 11.35 Piraci! – anim., Wlk. Bryt./USA 2012, 85 min 13.00 Player One – film s.f., USA/Indie 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, 135 min 15.15 Ścieżki życia – dram. obycz., Wielka Brytania 2024, 115 min 17.10 Gru i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, USA 2024, 95 min 18.45 Opowieści z zacczarowanego ogrodu – film anim., Czechy/Słowacja/Słowenia 2025, 75 min KOMEDIA
22.15 Iluzja 2 – Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min Merritt i jego koledzy przyjmują kolejne zlecenie. Tym razem iluzjoniści mają wykraść czip, który umożliwia deszyfrację każdego systemu komputerowego na świecie. 0.45 Men in Black: International – komedia s.f., Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray, 130 min 2.55 Dzień Świątaka – komedia, USA 1993, 125 min 5.00 Rekrut 5 (6) – krym.	18.35 Stawka większa niż życie (1) – Pol. 1967 Radziecki wywiad postanawia wykorzystać podobieństwo Koliczkiego do aresztowanego oficera Hansa Klossa. Jako agent J-23 Polak rozpoczyna tajną misję w armii wroga. 19.40 Ojciec Mateusz 33 (423-425) – krym., Pol. 22.40 Ranczo (13) – obycz. 23.40 Ranczo (214) – obycz. 0.50 Komisarz Alex 25 (320) – krym., Pol. 2026 0.50 Ojciec Mateusz 35 (449) – krym., Pol. 2026 2.35 PiłBull (27) – sens. 3.40 Trzeci oficer (2)	20.00 Słodziak – USA FILM 2019, 105 min Młody aktor zмага się z nalożonymi regularnie wpadami w kłopoty. Już jako dziecko Otis był gwiazdą kina, na którego karierze cieniem kładły się skomplikowane relacje z ojcem. 21.45 Klub Jazzowy – koncert 23.00 Trzej muskietierowie: D'Artagnan – przyg., Niemcy/Belgia/Francja 2023, 135 min 1.15 23. Festiwal Kultury Żydowskiej Warszawa Singera	20.10 Agent – USA 2024, 125 min Żona Benjamin Malloya, kierownika placówki CIA w Budapeszcie, ginie w zamachu. Mezczyzna chce dotrzeć do sprawców. Wraz z rosyjską agentką wpada na trop spisku. 22.15 Więcej niż Walkiria: Upadek Czwartej Rzeszy – dramat historyczny, USA 2016, reż. Claudio Fäh, 130 min 0.25 Podwójna tożsamość – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 120 min	20.30 Bękart wojny – USA/Niemcy 2009, 150 min Rok 1944. Porucznik Raine formuje jednostkę do walki z Niemcami złożoną z żydowskich ochotników. Zemsta na nazistach planuje też Shosanna, która straciła rodzinę. 23.00 Brutalista – dramat obycz., USA/Wlk. Bryt./Kanada 2024, 220 min 2.40 Trzy miłości – thriller erotyczny, Polska 2025, 105 min 4.25 W stronę słońca – film dokumentalny, Polska 2023	20.00 Problemista – USA 2023, 105 min Alejandro podejmuje pracę asystenta u ekscentrycznej krytyczki sztuki Elizabeth – żony zmarłego artysty. Nie przeczuwa nawet, jak wielkie wyzwanie go czeka. 21.45 Oni ciele zabijają – horror komediowy, USA 2026, 95 min 23.20 Król Artur: Legenda miecza – przyg., USA/Wlk. Bryt./Australia 2017, 125 min 1.25 Ostatni pojedynek – film hist., Wlk. Bryt./USA 2021, 150 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.20 Angry Birds 2 Film – film animowany, 2019, 95 min 7.55 Detektyw Murdoch 7 (1-5) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 13.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci (2-6) – krym. 18.00 Dowody zbrodni 5 (13-17) – serial kryminalny 22.55 Saga „Zmierzch” : FILM Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 145 min 1.20 Saga „Zmierzch” : FILM Zacmienie – film fantasy, USA 2010, 150 min 3.50 Saga „Zmierzch” : FILM Świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 120 min	11.05 Facet z ogłoszenia – komedia romantyczna, USA 2005, 120 min 13.05 Pokrowy bief – komediodramat, 2007, 145 min 15.30 Rewolwer i melonik – film sensacyjny, USA 1998, 100 min 17.10 Wiecznie młody – dramat obyczajowy, 1992, 125 min 19.15 Seks w wielkim mieście 2 – komedia romantyczna, USA 2010, 175 min 22.10 Komórka – film sens., USA/Niemcy 2004, 110 min 0.00 Hannibal (5, 6) – krym.	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 100 min 7.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 7.50 Zwierzaki na ratunek – film anim., 2024, 85 min 9.15 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 11.25 Charlie Chaplin: duch wiozłoci – film dok., 2024 12.55 Długi weekend – film obycz., Polska 2004, 75 min 14.10 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 110 min 16.00 Premierowa jazda – mag. 16.15 Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min 17.55 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 The Wasp – thriller, Wielka Brytania/USA/Finlandia 2024, 95 min 21.35 Sirat – dram. psycholog., Fr./Hiszpania 2025, 115 min 23.30 Piła 6 – horror, Kanada/USA/Wlk. Bryt. 2009, 90 min 1.00 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min 2.35 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kanada/Pol. 2002, 115 min 4.30 To się nie dzieje – thriller, Polska 2025, 75 min 5.45 Premierowa jazda – mag.	9.50 Polska z góry. Zamki, dworci, pałace 2 (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2020, reż. Rymwid Blaszczyk 10.50 The Office PL 2 (7-9) – serial komediowy, Polska 2022 12.20 All That She Wants. Niezwykła historia Ace of Base (1-3) – serial dokum., Szwecja 2023, reż. Jens von Reis 14.30 Premiera: Naruto 5 (3-5) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 16.35 Cat's Eyes (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024 18.30 The Office PL 3 (4-6) – serial komediowy, Polska 2023 20.00 El Inmortal. Gangi Madrytu 2 (5, 6) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 21.50 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 Kłangor 2 (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2025 23.50 DNA 2 (5, 6) – serial kryminalny, Dania/Francja 2022-2023 1.30 Polityka (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2019 3.05 Algorytm miłości (1-5) – serial komediowy, Polska 2024	6.00 13 posterunek 2 (19, 20) 7.20 8 wspaniałych (3) – dok. 8.00 Neymar: brazylijski numer jeden – dok., 2024 9.00 Co poszło nie tak 5 (4) 10.05 Zholowani: ciężarówka w opałach 7 (5) – dok. 11.00 Kolejka przez świat 3 (4) 12.00 Stalowe bestie z demobilu (6) – dok. 14.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (5) – dok. 15.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1, 2) – serial dokum. 16.55 2 archiwów historii (5) 18.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 19.00 Na krawędzi możliwości (5, 6) – dok. 20.05 Kolacja z Gwinem Rossdale'em (6) – dok. 21.05 Okręty wojenne (5) – dok. 22.00 Porzucona Ameryka (2) – serial dokumentalny, USA 22.55 Co poszło nie tak 4 (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.55 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 1.00 Ja, kapitan (5) – dok., Pol. 2.00 Polska z góry: Stadion (1) – serial dok., Polska 2024 2.35 Czarna domena (6) – dok. 3.40 Pogotowie remontowe Wieska 2 (3, 4) – mag. 4.55 Survivalowa rodzina (6, 7) – serial dok., Pol. 2019	14.10 Jaselska wszech czasów – komedia przygodowa, Kanada 2024, 95 min 15.45 Green Book – dramat obyczajowy, 2018, 125 min 17.50 Tak się poznaliśmy – komedia romantyczna, USA 2023, 100 min 19.30 The Pickup – komedia sensacyjna, 2025, 95 min 21.05 Manodrom – thriller, USA/Wielka Brytania 2023, reż. John Trengove, 95 min 22.40 The Pitt 2 (7) – obycz., USA 23.30 Latarnie (3) – serial s.f. 0.30 Lady (1) – serial kryminalny 1.20 Mroczny fajter – film sensacyjny, 2023, 115 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
6.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (17, 18) – serial krym., USA/Kanada 7.50 Drużyna A (2-5) – serial sensacyjny, USA 1983 12.05 Gwiezdne wrota 6 (11-15) – serial s.f., USA/Kan. 17.05 MacGyver 3 (18-21) – serial akcji, USA 21.00 Drużyna A (2-5) – serial sensacyjny, USA 1983 0.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (17, 18) – serial krym., USA/Kanada 2.50 MacGyver 3 (18-20) – serial akcji, USA 5.25 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (328-330) – serial paradokumentalny, Polska 9.00 Poirot (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 11.10 Doktor Martin (32-35) – serial obycz., Wlk. Bryt. 15.15 Świat według Kiepskich (227, 228, 59) – serial kom. 17.05 Gliniarze (653-656) – serial paradokumentalny, Polska 21.05 Czarna lista (11-15) – serial kryminalny, USA 1.50 Ślad (36) – serial kryminalny, Pol. 2018-2019 2.50 Święty (214, 215) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięci (192, 193) – serial kryminalny, Polska	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 100 min 7.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 7.50 Zwierzaki na ratunek – film anim., 2024, 85 min 9.15 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 11.25 Charlie Chaplin: duch wiozłoci – film dok., 2024 12.55 Długi weekend – film obycz., Polska 2004, 75 min 14.10 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 110 min 16.00 Premierowa jazda – mag. 16.15 Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min 17.55 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 The Wasp – thriller, Wielka Brytania/USA/Finlandia 2024, 95 min 21.35 Sirat – dram. psycholog., Fr./Hiszpania 2025, 115 min 23.30 Piła 6 – horror, Kanada/USA/Wlk. Bryt. 2009, 90 min 1.00 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min 2.35 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kanada/Pol. 2002, 115 min 4.30 To się nie dzieje – thriller, Polska 2025, 75 min 5.45 Premierowa jazda – mag.	9.50 Polska z góry. Zamki, dworci, pałace 2 (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2020, reż. Rymwid Blaszczyk 10.50 The Office PL 2 (7-9) – serial komediowy, Polska 2022 12.20 All That She Wants. Niezwykła historia Ace of Base (1-3) – serial dokum., Szwecja 2023, reż. Jens von Reis 14.30 Premiera: Naruto 5 (3-5) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 16.35 Cat's Eyes (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024 18.30 The Office PL 3 (4-6) – serial komediowy, Polska 2023 20.00 El Inmortal. Gangi Madrytu 2 (5, 6) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 21.50 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 Kłangor 2 (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2025 23.50 DNA 2 (5, 6) – serial kryminalny, Dania/Francja 2022-2023 1.30 Polityka (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2019 3.05 Algorytm miłości (1-5) – serial komediowy, Polska 2024	6.00 13 posterunek 2 (19, 20) 7.20 8 wspaniałych (3) – dok. 8.00 Neymar: brazylijski numer jeden – dok., 2024 9.00 Co poszło nie tak 5 (4) 10.05 Zholowani: ciężarówka w opałach 7 (5) – dok. 11.00 Kolejka przez świat 3 (4) 12.00 Stalowe bestie z demobilu (6) – dok. 14.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (5) – dok. 15.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1, 2) – serial dokum. 16.55 2 archiwów historii (5) 18.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 19.00 Na krawędzi możliwości (5, 6) – dok. 20.05 Kolacja z Gwinem Rossdale'em (6) – dok. 21.05 Okręty wojenne (5) – dok. 22.00 Porzucona Ameryka (2) – serial dokumentalny, USA 22.55 Co poszło nie tak 4 (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.55 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 1.00 Ja, kapitan (5) – dok., Pol. 2.00 Polska z góry: Stadion (1) – serial dok., Polska 2024 2.35 Czarna domena (6) – dok. 3.40 Pogotowie remontowe Wieska 2 (3, 4) – mag. 4.55 Survivalowa rodzina (6, 7) – serial dok., Pol. 2019	10.15 Noc przed świętami w Krainie Czarów – film animowany, 2024, 85 min 11.40 Gentleman Jack 2 (5) – obycz., Wlk. Bryt./USA 12.40 Kompletnie nieznany – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min 15.00 Pan Popper i jego pingwiny – komedia, USA 2011, 95 min 16.35 Superman – film przygodowy, 2025, 130 min 18.45 Nae: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, 2014, 135 min 21.00 Miniaturowa żona (1-10) – serial komediowy, USA

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB T2
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (188) – program rozrywkowy 8.05 Był sobie człowiek (18-20) – anim., Francja 9.45 Rodzina FILM Addamsów 2 – film animowany, USA/Kanada 2021, 115 min 11.40 Jumanji – film przyg., USA 1995, 130 min 13.50 Faceli w czerni – komedia s.f., USA 1997, 120 min 15.50 Jak wytresować smoka 3 – film animowany, USA/Japonia 2019, 130 min 18.00 Szybcy i wściekli 9 – film sensacyjny, Kanada/Tajlandia/USA 2021, 180 min	6.00 Tata ma plan 2 (20, 21) – serial komediowy, USA 2017 7.00 Tata ma plan 3 (1-3) – serial komediowy, USA 2019 8.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (2-12) – kom., USA 2011-2012 13.20 Przyjaciele 7 (5-11) – serial komediowy, USA 2001 16.50 Duchy (1, 2) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021 17.50 Gliniarz z Beverly Hills – komedia sensacyjna, USA 1984, reż. Martin Brest, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, John Ashton, Lisa Eilbacher, 130 min	5.05 Szkoła (839) 6.00 Superbohaterowie (1) – program kult. 6.30 Po pierwsze kino 3 (34) – pr. rozrywk. 6.35 Lekarze (12, 13) 8.35 Lekarze 2 (1-3) 11.35 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1) 11.55 Monster Trucks – komedia przyg., USA/Kanada 2016, 140 min 14.15 Akademia policyjna 6: Operacja „Chaos” – komedia, USA 1989, 105 min 16.00 Wyjście awaryjne – komedia, Polska 1982, 120 min 18.00 Ella zaklęta – film fantasy, USA/Irl./Wlk. Bryt. 2004, 120 min	6.20 Balthazar 5 (2) – serial kryminalny, Francja 2018 7.20 Morderstwo w Saint-Paul De Venice – film kryminalny, Francja 2017, reż. Emmanuel Rigaut, wyk. Mimie Mathy, Mathieu Delarive, Philippe Caroit, Charles Clément, 120 min 9.20 Bez śladu (5-11) – serial krym., USA 15.45 Kassandra (3, 4) – serial kryminalny, Francja 2015 19.45 Astrid i Raphaëlle 2 (1, 2) – serial krym., Francja/Belgia/Szwajcaria 2019	6.00 Och! Kabaret 2 (3, 4) 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.10 Reksio (2, 5) – anim. 8.35 Miś Kudłatek (1, 2) 9.00 Do przodu 0:1 (1, 2) 10.25 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 105 min 12.10 Ranking najpolskiego kina (1, 2) 13.35 Moja – krótkometraż. 13.50 Papierowe małżeństwo – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 115 min 15.45 Nie ma róży bez ognia – komedia obycz., 1974, 130 min 17.55 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 125 min	6.00 Komisarz Rex 6 (10-13) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2001 10.00 Hudson i Rex 8 (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2024 12.00 Kryminalne zagadki Mazur (2) – serial kryminalny, Niemcy 2021 14.10 Janosik – film przygodowy, Polska 1974, wyk. Marek Perepeczko, Ewa Lemańska, 170 min 17.00 Niezdolna – film s.f., USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Ashley Judd, Jai Courtney, 180 min
DRAMAT SF	KOMEDIA	KOMEDIA	KRYMINALNY	KOMEDIA	DRAMAT SENSACYJNY
21.00 Sobotni superhit: Wojna o jutro – USA 2021, 170 min Dan trafia do przyszłości, gdzie trwa walka ludzi z kosmitami. Wychodzi na jaw, że z pomocą dorosłej córki oraz ojca odegra kluczową rolę w przebiegu konfliktu. 23.50 Skazaniec – dramat kryminalny, USA 2008, reż. Ric Roman Waugh, 130 min 2.00 Ślad (63, 46, 47) – serial kryminalny, Pol. 5.00 Na ratunek 112 (920, 921) – serial paradokum., Pol. 2024	20.00 Dyktator – USA 2012, 115 min Despotyczny admirał Aladeen sprawuje rządy w państwie na Bliskim Wschodzie. W Nowym Jorku zostaje uprowadzony i pozbawiony atrybutu władzy – brody. 21.55 The Office PL 3 (7, 8) – serial kom., Pol. 2023 23.05 Comedy Club 7 (2, 3) 0.05 Miasteczko South Park 7 (7-10) – serial anim. dla dorosłych 2.00 Pracoholicy 3 (1-4) – serial komediowy 4.00 Śmieszniej nie będzie 5 (1-4) – rozr.	20.00 Kac Vegas w Bangkok – USA 2011, 135 min Stu planuje ślub. Do Tajlandii, gdzie ma się odbyć uroczystość, przylatują Phil i jego kumple. W planach mają spotkanie przy ognisku. Zmienia się ono w ostrą imprezę. 22.15 Terminator: Genisys – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, 155 min 0.50 Mission: Impossible – Fallout – film sens., USA/Chiny/Francja 2018, 185 min 3.55 Dziewczyny z Hollywood (4)	22.00 Zabójstwo w Lourdes – Fr. 2021, 125 min Fiona, kapitan policji, z pomocą Maxima próbuje rozwiązać sprawę brutalnej zbrodni. Ofiarą jest członkini komitetu zajmującego się uznawaniem cudownych uzdrowień. 0.05 Uwięziona moc – film s.f., USA 2022, reż. Sean Patrick O'Reilly, wyk. Bruce Willis, 130 min 2.15 Tajemnice Hannah Swensen 4: Zgnie jabloko – film krym., Kanada 2024, 115 min	20.00 Wyjście awaryjne – 1982, 120 min Naczelniczka gminy, Kołodowa, dowiaduje się, że jej niezamężna córka jest w ciąży. By zapobiec skandalowi, planuje znaleźć dziewczynę odpowiedzialnego męża. 22.00 Ach śpij, kochanie – film kryminalny, 2017, 110 min 23.50 Mistyfikacja – dramat kryminalny, 2010, 140 min 2.10 Ciało – komedia, 2003, 145 min 4.35 Obudź się – dramat obycz., 2022, 85 min	20.00 Kontrabanda – USA/Wlk. Bryt./Francja 2012, 140 min Były przemytnik Chris podejmuje się ryzykownej akcji. Wraca do działalności, ponieważ chce spłacić dług swojego szwagra. Jeśli mu się nie uda, straci bliskich. 22.20 Czerwony smok – thriller, USA/Niemcy/Włochy 2002, 150 min 0.50 Patriota – film sens., USA 1998, 100 min 2.30 Nazywam się Alfred Hitchcock – film dok., Wlk. Bryt. 2022 4.45 Kabaretowe hity (2)
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
12.50 Grawitacja – thriller s.f., USA/Wlk. Bryt. 2013, 90 min 14.20 Człowiek z Rzymu – dramat obyczajowy, Hol./Niemcy 2023, 110 min 16.10 Ella i John – kom. przyg., Wł./Francja 2017, 110 min 18.00 Najświeższy od gwiazd – melodramat, Wlk. Bryt./Australia/Fr. 2009, 120 min 20.00 Krwawy sport – film sensacyjny, 1988, 90 min 21.30 Faceli w czerni – kom. s.f., USA 1997, 95 min 23.05 Szczęśli – thriller, USA 1975, 125 min 1.10 Mrok lasu – horror, Francja 2023, 75 min	6.00 Graczykowie (9-13) 8.30 Świat według Klepskich (13, 1-5) – serial komediowy 11.30 Młody Sheldon 3 (14-19) 14.30 Święty (7-11) – kom., Pol. 17.00 Piękni i bezrobotni (7) – serial komediowy, Polska 17.30 Świat według Klepskich (13, 1-6) – serial komediowy 21.00 Co ludźmi powiedzą? 5 (2-4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 3 (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1992 0.30 Czarna Żmija 2 (5, 6) 1.55 Czarna Żmija 3 (1) – kom. 2.30 Śmieszniej nie będzie (4-8) – program rozrywkowy 5.00 Comedy Club 7 (7, 8)	6.00 Medium 4 (11-15) – krym. 11.05 Przygody Merlina 4 (2-6) – serial fantasy, Wlk. Bryt. 16.05 Pana Magorium cudowne emporium – komedia fantasy, USA 2007, reż. Zach Helm, wyk. Dustin Hoffman, 115 min 18.00 Transformers – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 180 min 21.00 Push – thriller s.f., USA/Kanada/Wielka Brytania 2009, 140 min 23.20 Chappie – film s.f., USA/Meksyk 2015, reż. Neill Blomkamp, 150 min 1.50 The Ark 2 (9-12) – serial s.f.	5.00 9-1-1: Nashville (8) 5.55 Agenci NCIS (21, 22) 7.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym. 9.40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21, 22, 1) 12.25 Z archiwum X (10-12) 15.10 The Mandalorian (1, 2) 16.45 Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, 195 min 20.00 Obcy: Ziemia (1, 2) – s.f. 22.15 Zabójczy cel – film sens., USA/Kanada 2008, 125 min 0.20 Zaklamanie (9) – obycz. 1.20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23-25) – krym., USA 4.25 Tropiciel (4) – serial krym.	10.55 Pierwsza liga – komedia, USA 1989, 130 min 13.05 Samotny wilk McQuade – film sens., 1983, 135 min 15.20 Zaginione miasto 2 – film biograficzny, 2016, 170 min 18.10 Ścisłe tajne – komedia, USA 1984, 110 min 20.00 Vera 5 (1) – serial krym. 22.00 Projekt Koliber – thriller, Kan./Belgia 2018, 155 min 0.35 Na uwięzi – sens., USA/Meksyk/RPA 2014, 125 min 2.40 Zanim zasne – thriller, Wielka Brytania/USA/Francja 2014, 125 min 4.45 Klasyka krótkich animacji – filmy anim.	15.05 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Zambii – film obycz., Niemcy 2009, 120 min 17.05 Dora Heldt: Gratulacje! Wygrał pan! – film obycz., Niemcy 2014, reż. Mark von Seydlitz, 115 min 19.00 Falk (1) – serial kom., Niem. 20.00 Lost w Fuselie – Kryminal z Portugalii, część 1 – film kryminalny, Niemcy 2022, 115 min 21.55 Zabójcza układanka (1) – serial krym., Wlk. Bryt. 23.55 Dora Heldt: Ani słowa tacie! – komedia, Niemcy 2012, 115 min
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.55 Solomamma – komediodramat, Norwegia/Lotwa/Litwa 2025, 100 min 15.35 Cale szczęście – komedia romant., USA 2006, 105 min 17.20 Lepiej później niż wcale – komediodramat, USA 2023, reż. Lisa Steen, wyk. Karen Gillan, 95 min 18.55 Wszystko będzie dobrze – dramat obyczajowy, Hongkong/Chiny 2024, 95 min 20.30 Made in EU – film obycz., Niemcy/Bulgaria/Czechy 2025, 110 min 22.20 Nomadland – dramat obyczajowy, 2020, 110 min	6.30 Zatraceri w miłości (71-75) – telen., Turcja 2023 11.30 Agenci NCIS 16 (12-16) 15.55 Panna Marple: Karabska tajemnica – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2013, 115 min 17.50 Poirot 6 (3) – serial krym. 20.00 Detektyw Murdoch 19 (13) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 21.00 Inspektor Ricciardi (3) 23.15 Hiszpańska księżniczka 2 (1) 0.30 Zatraceri w miłości (71-75) – telen., Turcja 2023 4.40 Detektyw Murdoch 19 (13) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 5.25 Lekarze na start (6)	5.00 Opowieść o wyspie (31-35) – telenowela, Turcja 2021, wyk. Ayca Aysin Turan 10.00 Róże i grzechy (53-57) – telenowela, USA 2025 15.00 Domenica Montero (16-20) – telenowela, Meksyk 2025 20.00 Sieroty ziemi (21, 22) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia 22.00 Otchłań namiętności (154-158) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angélique Boyer 3.00 Sieroty ziemi (21, 22) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia	9.30 Sposób użycia 5 (5-9) 12.00 Wszystcy kochają Raymonda 4 (23, 24) 13.00 Wszystcy kochają Raymonda 5 (1-9) – kom. 17.30 Johnny English: Reaktywacja – komedia przyg., Wielka Brytania/USA/Francja 2011, 125 min 19.35 Johnny English: Nokaut – kom. sens., Wlk. Bryt./USA/Francja 2018, 105 min 21.20 Straszny film 3 – horror komediowy, 2003, 95 min 22.55 Anakonda – thriller, USA/Francja/Peru 1997, 100 min 0.35 Wszystcy kochają Raymonda 5 (10-13)	8.45 Opowieści z ławeczki – kom., Fr. 2009, 125 min 10.50 Disco – komedia muzyczna, Fr. 2008, 115 min 12.45 Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999, 150 min 15.15 Camino – dramat obycz., Hiszpania 2008, 160 min 17.55 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, 125 min 20.00 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011, 105 min 21.45 Czworzo do parę – dramat obyczajowy, 2014, 105 min 23.30 Mroczna korona – film fantasy, 2025, 150 min	8.25 Zabójcza piękność – czarna komedia, USA/Niemcy 1999, 125 min 10.30 Ad Astra – film s.f., 2019, reż. James Gray, 150 min 13.00 Agent XXL 3 – komedia, USA 2011, 140 min 15.20 Szkoła rocka – kom. muz., USA/Niemcy 2003, 145 min 17.45 Szybki jak błyskawica – dramat sensacyjny, USA 1990, 135 min 20.00 Raport mniejszości – film s.f., USA 2002, reż. Steven Spielberg, 180 min 23.00 Poszukiwacze zaginionego Arki – film przygodowy, 1981, 140 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Kolarstwo: Tour de l'Avenir – podsumowanie 7.00 Kolarstwo: Vuelta a España – 13. etap: Almunécar – Loja 8.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy gry pojedynczej 10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy 13.00 Kolarstwo: Vuelta a España – 13. etap: Almunécar – Loja 14.45 Kolarstwo: Vuelta a España: Jaén – Sierra de La Pandera 17.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy	6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 8.00 Lekkoatletyka: Diamantowa Liga w Brukseli 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. 11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 13.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 14.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz półfinałowy 17.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz półfinałowy	6.00 Premier League Preview – magazyn piłkarski 6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – GKS Katowice 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Betis – Real Madryt CF 11.15 Żużel: PGE Ekstraliga: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – Włókniarz Stal Gorzów – Stelmet Falubaz Zielona Góra 16.45 1 na 1 Extra – magazyn sportowy 18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Rayo Vallecano – Racing Santander	5.40 Sportowy wieczór – program inform. 6.15 Retro TVP Sport (31) – magazyn sportowy 8.25 Piłka nożna: Betlic 1. Liga 10.30 Strongman: Puchar Europy – Krynica Zdrój 2026 11.30 Polska Liga Żeglarska – magazyn sportowy 11.55 Piłka nożna: Betlic 2. Liga – mecz: Podhale Nowy Targ – Sandecja 14.15 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – mecz: Polska – Argentyna 17.35 Lekkie gadki – magazyn sportowy	6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny 6.55 Ligue 1 Show (3) – magazyn piłkarski 7.30 Inside Serie A (3) 8.00 Formula 1: GP Włoch – 1. sesja treningowa 9.25 Formula 3: Grand Prix Włoch – sprint 10.40 Formula 1: GP Włoch – 2. sesja treningowa 12.10 Formula 1: Grand Prix Włoch – studio 12.25 Formula 1: GP Włoch – 3. sesja treningowa 14.10 Formula 2: Grand Prix Włoch – sprint 15.15 Formula 1: GP Włoch – sesja kwalifikacyjna 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Schalke 04 – Bayern	6.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dok. 7.00 Klan z Alaski – dok. 8.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok. 9.00 Gorączka złota: Na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok. 10.00 Złoto drwali – dok. 11.00 Od samochodu do domu 3 (2) – mag. 12.00 Awantura o furę Złomowisko PL 5 (5, 6) – serial dokum. 15.00 Nic do zgłoszenia (3) – serial dok., Pol. 2019 16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (6) 17.00 Cielężarówka przez Route 66 (3) – dok. 18.00 W dżungli z Edem Staffordem (3) – dok.
19.30 Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy Hubert Hurkacz przystąpił do wielkoszlemowych zmagowań podbudowany triumfem w turnieju w Cancun. W finale Polak okazał się lepszy od Sebastiána Báeza. 22.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy 0.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy 4.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy	20.30 Mecz towarzyski: Polska – Finlandia Przed reprezentacją Polski ostatni sprawdzian przed mistrzostwami Europy – mecz towarzyski w gdańskiej Ergo Arenie z Finlandią. Ostatnim razem te ekipy mierzyły się w 2021 roku w 1/8 finału europejskiego czempionatu. Bialo-Czerwoni wygrali wówczas 3:0. Podopieczni Nikoli Grbicia postarają się powtórzyć tamten wynik. 23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 1.00 Boks	20.55 Liga hiszpańska – mecz: Villarreal – RC Deportivo La Coruna Beniaminek spróbuje sprawić niespodziankę w konfrontacji z trzecim zespołem poprzedniego sezonu. 23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 169 0.15 Premier League Stories – mag. 0.50 Klich. Poza schematem (1, 2) 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Motor Lublin – Legia 4.25 Ligomistrzowie historie	18.35 Indywidualne ME – 2. runda w Güstrowie Broniący tytułu Patryk Dudek rozpoczął sezon, zajmując trzecie miejsce w zawodach w Zielonej Górze. Na polskiej ziemi zwyciężył Duńczyk Leon Madsen. 22.05 Sportowy wieczór – program inform. 22.40 Piłka nożna – Mecz Legii: Chorzów: Polska – Anglia 0.45 Boks: Gala w Londynie – podsumowanie 1.45 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie	20.20 Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC Od poprzedniego sezonu za wyniki Giallorossi odpowiada Gian Piero Gasperini, który w latach 2016–2025 zasiadał na ławce trenerskiej zespołu z Bergamo. 23.00 Eleven Gol Live 0.15 Formula 1: GP Włoch – 3. sesja treningowa 1.45 Bundesliga Clubs 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Napoli 4.00 Legendy ligi niemieckiej – mag. 4.40 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.	19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (1) W Meksyku na warsztatah trafia zmodyfikowany volkswagen beetle. Marc Priestley próbuje przystosować do podrasowane auto do wyścigów po wydmach. 20.00 W oku cyklonu (1) 21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok. 22.00 Złoto drwali – dok. 23.00 Gwiezdne bitwy 0.00 Tajemnice Alaski 1.00 Poszukiwacze przekłętą złotą 5 (1) – serial dokum.
9.30 Kolarstwo: Vuelta a España: Almunécar – Loja 12.00 Kolarstwo: Tour de l'Avenir – podsumowanie 13.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda 14.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda 16.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda 19.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda 22.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda 1.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda 4.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda	11.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 13.00 Piłka nożna: Liga holenderska 15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 18.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: Corotop Gardia Opole – Ostrovia 20.00 Lekkoatletyka: Diamantowa Liga w Brukseli – 2. dzień 22.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz półfinałowy 0.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy 1.00 Sporty walki: FEN	10.00 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – mecz 4. rundy gry pojedynczej: C. Gauff – M. Bouzková 12.00 Padel: Turniej Premier Padel w Madrycie 14.00 Padel: Turniej Premier Padel w Madrycie 16.00 Padel: Turniej Premier Padel w Madrycie 18.00 Padel: Turniej Premier Padel w Madrycie 20.15 Padel: Turniej Premier Padel w Madrycie 22.30 Padel: Turniej Premier Padel w Madrycie 0.45 8 wspaniałych (1) – serial dokum., Polska 2025-2026	6.00 Pro Bull Riders 2 (15, 16) 8.00 WWE Highlights (51, 44) 9.00 KPW Kombat TV (24, 25) 11.00 WWE Highlights (45-47) 12.00 LoW – Legacy of Wrestling (1) 15.00 WWE Classic Gold (86, 87) – program sportowy 16.00 New Japan Pro-Wrestling (52) 19.45 WWE Classic Gold (83) 20.00 AEW Dynamite (2635) 22.00 New Japan Pro-Wrestling (52) 1.45 WWE Classic Gold (84, 2) 2.30 WWE Highlights (48) 3.00 X Games – Aspen 2020 (1-3) – program sportowy	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – 1. FC Köln 13.55 Ligue 1 Preview (3) 14.25 Inside Serie A (3) – mag. 14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Torino 17.55 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – SSC Napoli 20.40 Piłka nożna: Liga francuska: Nice – Le Mans 22.55 Ligue 1 Show (3) – mag. 23.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – FC Lorient 2.00 Moi bohaterowie – mag.	6.30 Szpital (316-319) 10.30 Pojedynek na modę (9) 11.15 Szalenie oszczędni (4) 12.15 Raj za pół ceny (5) – rozr. 12.45 Powrót doktora Szczyty 15.45 Szpital (364-367) 19.45 W czym doślub? 20.55 Obsesja miłośników siostr 21.45 Gdy jeden mał to za mało (6) – reality show 22.45 Moja córka wstąpiła do sekty (2) – serial dok. 23.45 Sekrety chirurgii (10) 0.45 Sekrety lekarzy (2, 3) 2.45 Eks-tra zmiana (3) – rozr. 3.45 19+ (16, 17) – paradyk., Pol. 4.45 Niezwykłe przypadki medyczne (4, 5)
14.15 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu: Paweł Polityło – Błażej Majdan 16.05 Strzelnica Navala (2) – magazyn sportowy 16.50 Boks: Babilon Boxing Show w Nowym Dworze Mazowieckim: Łukasz Stachoch – Robert Talarek 18.55 Z archiwum ESPN – mag. 19.05 Hokej: LM – mecz: Red Bull Salzburg – Bill Tytti Liberec 22.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig Lone Star Le Mans 23.25 Boks: Rocky Boxing Night w Sztępcy – waga ciężka: K. Meyna – J. Sosiński	10.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 12.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 14.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 16.20 Hokej: Liga Mistrzów: HC Pilzno 1929 – GKS Tychy 19.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Nora Cornille – Klaudia Sygula 21.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Dan Hooker – Salahdine Parnasse 0.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 2.00 Sporty walki: Babilon MMA	11.20 Premier League Preview 12.00 Strongman: Puchar Polski – Kolo 2026 13.00 Dart: Czech Darts Open 17.15 Premier League: The Big Interview – mag. piłkarski 18.00 Strongman: Puchar Polski – Kolo 2026 19.00 Dart: Czech Darts Open 23.20 Liga+ – magazyn piłkarski 0.35 Sporty walki: ONE Friday Fights 169 1.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – GKS Katowice 4.10 Premier League Stories	12.55 Piłka nożna: LIVE Kaiserslautern – Darmstadt 15.05 Najlepsze gole Schalke 04 – mag. 15.20 Goal Arena Bundesligi 17.30 Magazyn piłkarski 18.00 Bundesliga Clubs – mag. 18.45 Olympique Lyon – Międzyzłotścią – dok. 19.25 Pierwszy tytuł Kloppa 20.10 Najlepsze gole Borussia Dortmund – mag. piłkarski 20.25 Piłka nożna: Dynamo Drezno – VfL Bochum 22.30 Bundesliga Dino – dok. 23.20 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.	12.25 Bundesliga Weekly (3) 12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – FC Energie Cottbus 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Hoffenheim – BVB 17.10 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – FC Lorient 19.20 Ligue 1 Show (3) – mag. 19.55 Piłka nożna: Liga portugalska 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – AS Monaco 0.00 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub	10.15 Polska z góry 2 (5-7) 11.50 Oman. Klejnot Arabii (1, 2) – film dok., Niem. 2025 13.50 Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję 14.50 W sercu dżungli. Orangutany z bliska (1, 2) – film dok., Niem. 2025 16.50 Fukushima: atomowy koszmar – dok., Wlk. Bryt. 18.25 Twardzielki (5) – dok., Pol. 19.00 Kaligula – ukryte dziedzictwo (2) – film dok. 20.00 Replika – film dokum. 21.40 Pod powierzchnią – dok. 23.30 Bałtyk – film dokum., Pol. 0.45 Wielkie pomniki przyrody: Islandia – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dokumentalny, USA 8.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny 10.00 Jak to jest zrobione? – dok. 12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. 14.00 Jak działa wszechświat? – dok. 16.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dokumentalny, USA 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Wyrok do podważenia 5 – serial dokumentalny 8.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dok. 10.00 Ostatnie pożegnanie – serial paradokumentalny 11.00 Pamiątki zbrodni – serial dok., USA 2019 12.00 Zaginięci – serial dok. 14.00 Morderstwo na bagnach – dok., USA 2016 15.00 Rejs w objęcia śmierci 2 – dok., USA 16.00 Koleżanki na zabój – serial dok., USA 2023 17.00 Biggie i Tupac: kto zabił raperów? – serial dokumentalny	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 6) – serial dokumentalny, Norwegia 2021 8.00 Uwaga, katastrofa! (3, 4) – serial dokum. 10.00 Katastrofa w przestworzach (8, 5, 7, 4, 3, 1) – serial dokumentalny, Kanada 16.00 Morskie megamaszyny (2): Jeżdżący wiatru – serial dokum., Kanada 2025 17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (4, 1) – serial dokumentalny 19.00 Kierunek: Kuejczou (1) – film dokum., Singapur/Chiny 2023	6.00 Wehikuł czasu (905) 6.05 48h. Zaginięci (58) 7.00 Rolnicy. Podlasie (23, 24) – serial dok. 9.00 Wielkie wycieczkowce (1, 2) 11.00 Wraki, które zmieniły świat (9, 10) – dok., Wlk. Bryt. 13.00 Rolnicy. Podlasie (31-33) – serial dok. 16.00 Podróże Glenka i Jastrzębia (1, 2) 17.00 Podróże z Danem Snowem 2 (1) – dok. 18.00 Ekstremalne drogi do szkoły 2 (1) – dok. 19.00 Jak to wyjaśnić? (5) 20.00 Świat z góry. Zamki (2) – serial dok., Hiszp. 21.00 Mroczne tajemnice templariuszy (1)	9.05 Przyblice i kaptury (5) – przyg., Pol. 1985 10.10 Odnaleźć zaginionie (5) – serial dokum., Pol. 10.40 Podziemne Włochy 11.50 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 12.55 Magiczny Adriatyk (4) – serial dok., Niem. 14.00 Ex Libris – magazyn 14.30 Umarłem, aby żyć – film wojenny, Polska 1984, 100 min 16.10 Gdańsk 1939 17.10 Sława i chwała (5) – serial hist., Pol. 1997 18.25 Flesz historii (777) 18.55 Długa droga do wojny (1) 20.05 Największe tajemnice monarchii (1) – dok.	11.10 Kurs: pierwsza katastrofa Putina (1) 12.05 Starożytni kosmici 14 (3) – dok. 13.05 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (1) 14.00 Niewyjaśnione tajemnice 2 (20) 14.55 Gwiazdy lombardu 25 (22) 15.50 Gwiazdy lombardu 13 (10, 1, 2) – reality show 17.10 Pojedynek gigantów: Coca-Cola kontra Pepsi – film dokum., USA 2019 19.05 Starożytni kosmici 17 (5) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (18) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	DOKUMENTALNY
20.00 Autostrada spotkań z UFO – USA 2019 Chuck i jego ekipa wybierają się do Utah, gdzie widziano tajemniczą istotę, która prawdopodobnie jest skin-walkerem. Możliwe, że stworzenie pochodzi z kosmosu. 22.00 Tajemnice Alaski – serial dokumentalny 0.00 Śladami Wielkiej Stopy – serial dok. 2.00 Zaginionie miejsca (3) – serial dok., USA 4.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA	20.00 Sprawa dla medium i detektywa 9 Steve i Amy odwiedzają dom w Murrieta w Kalifornii. Kobieta boi się, że przyczyną paranormalnej aktywności w miejscu zamieszkania są kontakty z duchem jej męża. 21.00 Nawiedzona Szkocja 23.00 Nawiedzone miasteczko – dok. 1.00 Nawiedzona Szkocja 2.00 Sprawa dla medium i detektywa 9 3.00 Nawiedzona Szkocja	20.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (6) Archeolodzy analizują pochodzenie mitu o królu Minosie i Minotaurze. Najnowsze znaleziska mogą ujawnić, kim byli twórcy tej mrocznej opowieści. 21.00 Starożytnie konstrukcje (6) 22.00 Ukryte pod miastami (6) – dok. 23.00 Ciemna strona świata (8, 3) – dok. 1.00 Złapać przemytnika (3) – dok., USA 2024 2.00 Wyprawa na dno (5, 6) – serial dok., USA	22.00 Wygrać z żywiołem (4) – Wlk. Bryt. W święta Bożego Narodzenia Buffalo w stanie Nowy Jork nawiedza potężna śnieżycza. Część mieszkańców angażuje się w pomoc sąsiadom uwiecznioną przez śnieg. 23.00 Poza kontrolą: Koszmar w parku rozrywki – film dokum., Francja 2021 0.00 Przystępcze podziemie (6) – dok. 1.00 Rolnicy. Podlasie (2-5) – serial dokum. 5.00 Kolowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski	21.10 Znajdę cię – USA/ FILM Polska 2019, 125 min Łódź. Robert Pułaski i Rachel Rubin poznają się w szkole muzycznej. Po latach rodzi się między nimi uczucie. Młodych artystów rozdziela jednak II wojna światowa. 23.15 Psy wojny – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 1980, 115 min 1.10 Historia w postaciach zapisana – cykl dok. 3.10 Sława i chwała (5) 4.10 Umarłem, aby żyć – film wojenny, Polska 1984, 90 min	21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (6) – 2022 Dawne cywilizacje pozostawiły po sobie hieroglificzne przekazy. Twórcy programu badają, czy tajemnicze symbole mogą wskazywać na kontakt z pozaziemskimi istotami. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (11, 12) – serial dok. 0.50 Tom Hanks: II wojna światowa (11) – dok. 1.50 Pojedynek gigantów: Coca-Cola kontra Pepsi
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Polscy szpiedzy (7) – dok. 9.00 Młodość Jana Pawła II (1/2) – film dokumentalny 10.00 Wyciągi po antyki – dok. 11.00 Łowcy klasyków – rozr. 12.00 Podziemne sekrety 13.00 Skarby z szopy (16, 17) 14.00 Kings of Cash (1) – dok. 15.00 Zoom na architekturę 17.00 Łowcy starości (8, 9) – dok. 19.00 Wrzesień '39 – serial dok. 20.00 Onision: Drapieżca z YouTube'a – serial dok. 21.00 Spotkania z obcymi: fakty czy mity (5) – dok. 23.00 Lata 80. Dekada zbrodni 1.00 Akta ekspedycji – dok. 2.00 Profesjonaliści – cykl dok.	13.35 Natura. Proces ciągłej zmiany – film dok., Niem. 14.45 Najdziksze ostepy Europy (2, 3) – serial dok. 16.50 Targowiska świata (1) 17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (13, 14) 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (6, 7) 19.40 Keanu Reeves. Meszjasz popkultury – dok., Francja 20.50 Nicole Kidman. Oczy szeroko otwarte – dok. 22.00 Nastassja Kinski. Wyzwolona – film dokum. 23.10 Johnny Depp. Wieczny buntownik – dok., Francja 0.20 Wojna indochińska. 14 lat piekła (1) – film dokum.	15.00 Nieujarzmiona Kostaryka – film dokum. 15.30 Zjednoczone Stany Zwierzęce (1) – serial dok. 16.00 Żłobki natury – film dok. 17.00 Ratując żyrafy – dok. 18.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt (5) – serial dok. 19.00 Zabójcze szerszenie 20 20.00 Europa z powietrza (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022 21.00 Walki zwierząt (5) – dok. 22.00 Śmierć przychodzi po zmroku (4) – serial dok. 23.00 Europa z powietrza (4) – serial dokumentalny, USA 0.00 Niezwykły dr Pol (18, 19)	6.45 Lwie zasady (1-5) 12.05 W okowach mrozu 4 (1) 13.00 W okowach mrozu 5 16.30 Małpie życie 14 (1-4) 18.40 Tajemniczy świat dźwięków z Davidem Attenborough (1) – dok. 19.35 David Attenborough: pieśni życia – film dokum. 20.40 Ziemskie dzwiny (1, 2) 22.55 Lwie zasady (1-5) 3.45 Tajemniczy świat dźwięków z Davidem Attenborough (1) – dok. 4.35 David Attenborough: pieśni życia – film dokum. 5.30 Teksas: na ratunek aligatorom (7) – serial dok.	10.00 Dziką Wielką Brytanią 11.05 Przez dziką Amazonię (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 12.05 W okowach mrozu 4 17.10 David Attenborough i cuda natury 4 (2) – dok. 17.40 Wielka nowozelandzka przyszość (3) – serial dok. 18.45 Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (3) – dok. 19.45 Zjawiskowa Ziemia (1) 21.00 Sekretne życie drzew (3) 21.55 Ben Fogle: wycieczka do źródła Nilu (1) – dok. 23.00 Dziką Wielką Brytanią 0.00 Brutalna planeta (4) 0.55 Krótka kronika dłuższego życia (1) – dok.	10.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 11.00 Weterynarz z Gór Skalistych (9) – serial dok. 13.00 Klan z Alaski – serial dok. 15.00 Człowiek rekin – dok. 17.00 Mieszkanie na pnii 5 – serial dokumentalny, USA 18.00 Nietypowi pupile (1) 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Na tropie dzikich zwierząt 3 (1, 2) – dok. 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Projekt akwarium (12) 23.00 Wkręcenie w survival 1.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.30 Tacy byliśmy 14.00 Dzikie korytarze (1) 14.50 San Diego – najdziksze miasto Ameryki – dok. 15.50 Cuda Światowego transportu (3) – serial dok. 16.55 Podróżnicy – odkrywcy 18.00 Sanatorium miłości 2 (7) 18.50 Gerard Philippe – ostatnia zima Cyda 20.10 Serena Williams: siła i sława – dok., Wlk. Bryt. 21.45 Polski Broadway, czyli kabaret dwudziestolecia międzywojennego – dok. 22.50 Fantastyczny Matt Pary – film dokumentalny	9.00 Wojny kontenerowe 2 10.00 Niezwykłe konstrukcje 11.20 Straszliwe potwory morskie – film dokum. 12.20 Nowe tajemnice Trójkąta Bermudzkiego 13.05 Maszyny bojowe (1, 2) 15.15 Poszukiwacze historii 15.35 David Attenborough i osobliwości świata przyrody (1-4) – serial dok. 17.40 David Attenborough i cuda natury 3 (1-4) 19.50 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (2) – dok. 22.00 Wygrać z żywiołem (1, 2) 0.00 Kroniki Hitlera (2) – dok.	6.10 Największe budowle 3 (6-10) – serial dokumentalny 11.20 Australijskie poszukiwacze złota 7 (14-18) – serial dokumentalny, Australia 16.10 Złoto Jukonu 3 – serial dokumentalny, Kan. 2015 21.00 W okowach mrozu 4 (1, 2) – serial dokumentalny 23.00 Najcięższe więzienia Ameryki (2) – serial dokumentalny, USA 2025 23.55 Zabójczy półow (3-9) – serial dokumentalny, USA 5.30 Australijski łowcy bydła 2 (3) – serial dokumentalny, Australia	6.00 Zakazana historia 7 (5) 6.45 Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze – dok. 7.40 Podziemna armia (3, 4) 9.45 Naciści: korzenie zła 12.35 Tajne bronie II wojny światowej (1-3) – dok. 15.50 Człg: najważniejsza broń II wojny światowej 18.00 1776: niepodległość USA 21.00 Naciści, U-booty i bitwa o Atlantyk (1/2) – film dok. 22.05 Wojna Adolfa Hitlera 0.20 Wojna światowa: 1914-1945 (7, 8) – dok. 2.15 Tajne bronie II wojny światowej (1-3) – dok. 4.55 Zakazana historia 7 (6)	14.10 Zbrodnia: oszukać prawdę (7) – serial dokum. 15.05 To wszystko przez ciebie (1) – serial dokum. 16.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (6) – serial dok., USA 17.00 Mordercze babcie (3) 18.00 Cyfrowe dowody zbrodni (7) – serial dok. 19.00 Tajemnice sekt: poligamia (10) – serial dok. 20.00 Zabójcze wakacje (6) 21.00 Morderca na pokładzie 22.00 Wakacje bez powrotu 23.00 Spowiedź seryjnego mordercy (3) – serial dok. 23.55 Sekstaśmy, o których mówił cały świat (1)	8.05 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 9.40 Dziwaczne potrawy: smakowite miasta (23) 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (4-7) – pr. rozr. 12.15 Baseny z rozmachem 14.20 Ciężarówka przez Stany 15.55 Człowiek kontra jedzenie (14-17) – mag. 18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (4-7) 20.05 Nagi instynkt przetrwania (6, 7) – dok. 22.10 Azja Express (10) 23.45 Cali i zdrowi (9, 10) – rozr. 1.50 Hotelowe rewolucje (13, 1, 2) – serial dok., USA

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
11.20 Podróż z historią 11.55 Podróż za jeden uśmiech (5, 6) 13.05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (65) 13.35 Echo serca (11) 14.25 Na sygnale (661, 662) 15.25 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 15.55 Piłka nożna: LIVE Polska – Anglia 16.50 Teleexpress 17.00 Piłka nożna: LIVE Polska – Anglia 18.30 Chichot losu (12) 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (36) 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 11.45 Przyrodnik na tropie (43) – dok. 12.20 Prywatne życie zwierząt 13 (6) 12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś (4) – talk-show 13.55 Postaw na milion 16.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (37) – telet. 16.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (37) 16.55 Jeden z dziesięciu 17.35 Koło fortuny (2033) – teleturniej 18.10 Program rozrywkowy 18.25 63. KFPP w Opolu – 45 lat. Jubileusz Lady Pank – koncert	6.00 Komisarz Mama (15) – serial krym., Polska 7.05 Demakijaż (118) – program rozrywkowy 7.30 Drugie życie sukni ślubnej (16) – program rozrywkowy 8.00 Bogaty dom – biedny dom (131, 132, 156) – reality show 11.00 Nasz nowy dom (256) – reality show 12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (70-72) – pr. rozrywk. 15.00 Kolacja w ciemno (24-26) – program rozrywkowy 18.00 Nasz nowy dom (257, 258) – reality show, Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (209) – reality show 7.00 Galileo (1147, 1148) – popularnonaukowy 9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 9.30 Galileo (1149, 1194, 1195) 12.30 Mini Galileo (172) 12.55 Paddington – film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, 120 min 14.55 Policjanci i Policjanci (1426-1429) – obycz. 19.00 Wypasiona kuchnia (5) – program rozrywk. 19.05 Policjanci i Policjanci (1430) – serial obycz., Polska	10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (1) 11.05 Nic do zgłoszenia 6 (1) – serial dokum., Pol. 12.05 Zakup w ciemno extra 3 (3) 12.35 Zakup w ciemno 8 (2-4) – reality show 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (29) 17.05 Usterka 14 (27) – serial fab.-dokum. 17.45 Express – pr. inform. 18.00 Pogoda, sport 18.10 Zakup w ciemno extra 3 (2) 18.45 Kochaj albo wróć (1) 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Zakup w ciemno 6 (34) – reality show 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (1)	5.35 Anatomia piękna 2 (10) – pr. rozrywk. 6.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny 7.05 Magda gotuje internet (6) – mag. 7.35 Dobrze zrobione w domu (1) – mag. 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.30 Jestem z Polski (6, 3, 1) – serial dok. 14.30 Do zobaczenia 2 (6) – mag. poradnikowy 15.00 Bitwa o gości (5) – reality show 16.00 Ostre cięcie 12 (5) – program rozrywkowy 17.00 Zgłoś remont 11 (6) – program rozrywkowy 18.00 Projekt City (6) – program rozrywkowy
SZPIEGOWSKI	WIDOWISKO	ROZRYWKOWY	KRYMINALNY	SERIAL	ROZRYWKOWY
20.20 Zatoka szpiegów 2 (17) – Polska 2025 Franz odnajduje Gretę w Berlinie i pomaga jej uciec przed Engelm. Kobieta wyznaje Neumannowi, że kiedyś zdradziła go, próbując sprzedać informacje o Johannie. 21.10 Prosta historia o morderstwie FILM – dramat obyczajowy, Polska 2016, 90 min 22.40 Dobry żart (13) – rozr. 23.00 Stawka większa niż życie (1) – wojenny 0.05 To jest grane – wakacyjnie (102) 0.40 Chichot losu (12)	19.25 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami: Kogo tu nie było! (1-3) W trakcie wydarzenia obok legendarnych satyryków wystąpili gościnnie giganci polskiej estrady – aktorzy i wokaliści. Wśród nich był m.in. Marcin Januszkiewicz. 22.35 Postaw na milion – teleturniej 0.30 Koło fortuny (2033, 2009) – telet. 2.05 Kabaret Letnią Porą (9, 10) – pr. rozrywk. 4.10 Do śmiechu! (8) – program rozrywkowy	20.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (163) Finałisti zaprezentują po trzy tańce, w tym freestyle. Zwycięzcą ci uczestnicy, którzy będą się mogli pochwalic największą sumą punktów od jurorów i widzów. 23.00 Gry małżeńskie (152, 153) – reality show, Polska 1.00 Więzienie kobiet (58-61) – serial dokumentalny, Polska 3.00 Zdrady (110-112) – serial paradokum., Polska	20.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1040-1043) – Pol. 2026 Podczas Ślubu Bolka i Marii śledczy dostają zgłoszenie o szkolnym autobusie znanym w lesie. Górska i Kujawińska jadą na miejsce. Odkrywają ślady krwi. 0.15 Gwiazdy Kabaretu (58, 59) – pr. rozrywk. 2.20 STOP Drogołka 3.25 Lubie coś! (254) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz. 5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (3) – Polska 2026 W tym odcinku arystokratka z Krakowa nie poradzi sobie w starciu z rybami flakami, natomiast wieśniaczka z Łącka polegnie, gdy przyjdzie jej spróbować kawioru. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (3) 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (1) 1.20 Diabelnie boskie 3 (17) – reality show 1.50 Zapukaj do moich drzwi (144) – telen. 2.55 Never Give Up (1) 3.55 Detektywi (54)	18.35 Ugotowani 13 (5) Mieszkańcy Nowego Sącza rywalizują o kulinarne laury. Wśród uczestników odcinka są m.in. strażniczka miejska oraz lider regionalnego Zespołu Krucha Banda. 19.35 Kuchenne rewolucje (3, 11) – program rozrywkowy 21.40 Top Model (1) – reality show 23.05 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (1) 0.10 Dziewice (1) 1.10 Pani gadziet erotycznie (1) – mag. 1.45 Apetyt na miłość (5)
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
8.55 Ojciec Mateusz 30 (383, 384) – krym., Pol. 2023 10.45 Czy wiesz, że? (302) 11.20 Na sygnale (770, 771) 12.25 Ojciec Mateusz 11 (136) 13.20 Komisarz Alex 22 (271) 14.15 Ranczo 8 (95, 96) – obycz. 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 29 (379) 19.20 Ranczo 6 (74-76) – obycz. 22.20 Legenda Zorro – film FILM przeg., USA 2005, 140 min 0.40 Krew z krwi 3 (10) – sens. 1.40 Głina (1, 2) – serial krym. 3.55 RoboCop – film s.f., USA FILM 1987, 110 min	7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr. 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku 11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr. 11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka 12.35 Przy muzyce po Śląsku 13.05 Klachy i Lachy – pr. rozr. 14.00 Szlagierowa lista – muz. 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 22.05 Koncert w TVS – pr. muz. 23.45 Szlagierowa lista – muz. 1.40 Program muzyczny	8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę 9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 12.50 Sensacje XX wieku (7, 8) 15.00 Stawka większa niż życie (9, 10) – wojenny, Pol. 17.45 Kingsajz – komedia, FILM Polska 1987, 135 min 20.00 Jas Fasola (11, 12) – kom. 21.05 Joker – dramat sensacyjny, FILM USA 2015, 115 min 23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (6) – pr. rozrywk. 0.10 Magia nagości. Włochy 1.30 Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski 2.45 Kabaretowe przeboje 2	13.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show 14.00 Megasknery na pomoc (1) – reality show 15.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show 17.00 Wielkie lato małych ludzi (8) – reality show 18.00 Wiza na miłość 12 (15) 20.00 Baylen – życie na głos 3 (12) – serial dokumentalny 21.00 Design w australijskim stylu – program rozrywk. 22.00 Kamera, akcja, wpadka! 23.00 Moje paranoje – dok. 0.00 Dr Przyszczyla 3 – dok. 1.00 Baylen – życie na głos 3 (12) – serial dokumentalny	12.50 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 13.05 Jamie Oliver: 5 składników (8-10) 14.35 Ziemia, ogień i smak (4) 15.30 Nie bój ryby! (7) – mag. 16.00 Jamie gotuje w Gruzji 16.55 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (4) – dok. 17.55 Ziemia, ogień i smak (5) 18.45 Czego nie jeść (1) – dok. 19.50 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (5) – dok. 20.45 Włoska uczta (1, 2) – dok. 21.40 James Martin: hiszpańska przysmaga (2) 22.35 Tajemnice indyjskich smaków (4) – serial dok.	8.15 Samochód marzeń Adama Klimka (1) – mag. 9.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (12) – pr. rozr. 9.30 Jeździć, obserwować (9) 10.15 Moto kombat (9) – mag. 11.00 Moto Fachu (1) – mag. 11.45 Wojny samochodowe 15.45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (11, 12) 16.45 Zawodowi handlarze 17.30 Jeździć, obserwować 18.15 Z drugiej ręki (15) – mag. 19.00 Mobilni mechanicy (1, 2) 20.30 Zawodowi handlarze 22.00 Naprawy nie do naprawy (3, 4) – mag. 23.30 The Grand Tour 3 (13)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
6.00 Wehikuł czasu (905, 906) 6.15 TV okazje (98, 99) 6.55 Wehikuł czasu (905, 906) 7.30 Interwencja – taka jest Polska (573) – mag. 8.20 Frieren. U kresu drogi 9.30 Dragon Ball Super 14.00 Co ludzie powiedzą? 5 (36-38) – serial komediowy 16.00 Miodowe lata (107-110) 20.00 Polrat 6 – serial kryminalny 22.00 Polrat 7 (1) – serial krym. 0.00 Ślad (83) – krym., Pol. 2019 1.00 Łowca pedofiliów 3.00 TV okazje (99, 100) 3.50 Wehikuł czasu (905, 904) 4.00 Sala operacyjna (5, 7) 5.00 Pod lupą (5, 6) – magazyn	6.40 Gorączka złota 12 (11, 12) 8.35 Klan z Alaski (4, 5) – dok. 11.45 Złomowisko PL 4 – dok. 13.45 Makłowicz w drodze 2 15.55 Farma Clarksona (6) 18.00 Jestem z Polski 3 (6, 1) 18.00 Kryminalni (12, 13) – krym. 20.05 Faceli od kuchni – kom. FILM Fr./Hiszpania 2012, 115 min 22.00 Teściowie – komedia, FILM Polska 2021, 100 min 23.40 Kuba Wojewódzki (1) 0.45 Strażacy 24h (2) – pr. rozr. 1.15 Szpital (870) – paradok. 2.15 Szkoła (621) – paradok. 3.20 Nowa Maja w ogrodzie 2 (6, 7) – mag. 4.20 Szpital (863) – paradok.	8.55 Niezwykły dr Pol (11-15) 14.00 Australijskie poszukiwacze złota 5 17.00 Co Polak potrafi na drodze? (1) – pr. rozr. 18.00 77 TV 4 (18) – pr. rozrywk. 19.00 77 TV 6 (2) – pr. rozrywk. 20.00 Morderstwa we Francji FILM – Saint Martin – dramat krym., Fr. 2024, 120 min 22.00 Dziewczyna z piwnicy FILM – thriller, USA 2021, reż. Elisabeth Röhm, 115 min 23.55 Mroczny lokator FILM – horror, USA 2022, reż. Jerren Lauder, 130 min 2.05 Raport 77 (1) 4.00 77 TV 4 (18) – pr. rozrywk.	11.15 Wariaci za kierownicą 6 13.10 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (10) 14.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (3) – dok., Kan. 15.05 Policjanci z sąsiedztwa 6 (2, 3) 17.00 Pogoda 17.05 Policjanci z sąsiedztwa 6 (5, 6) 19.00 Policjanci w akcji 2 (1) – serial obycz., Polska 2026 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (7) – dok. 21.00 Strażacy z sąsiedztwa 21.50 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 17 23.00 Mistrzowie Kabaretu 8	13.10 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (10) – dok., Kan. 14.10 Wielkie projekty: Australia 11 (10) – dok. 15.20 Gardeners' World 16 (22) 16.30 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (1) 17.00 Kupione i co dalej? 3 18.00 Daleko od miasta 16 19.00 Zbudujmy ten dom (3, 4) – serial dok., Pol. 2024 20.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (6) 21.00 Wielkie projekty: Australia 12 (10) – dok. 22.10 W mieście czy na wsi? 23.00 Luksusowa ucieczka 8	10.45 Uratuj swój ogród 8 (23) 11.45 Najbardziej podwórkowo w dzielnicy (1, 2) – pr. rozr. 12.45 Pogromcy chaosu (6) 13.40 Weekendowa metamorfoza 5 (3, 4) 15.35 Polowanie na ogród 9 16.40 Polowanie na ogród 8 (6) 17.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 18.55 Weekendowa metamorfoza 5 (3) – rozr. 19.50 Weekendowa metamorfoza 6 (1) – rozr. 20.45 Weekendowa metamorfoza 4 (4) – rozr. 21.40 Mieszkanie na miarę 23.35 Zamek w spadku 2 (3, 4)

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Bogaty dom – biedny dom (109) – reality show 7.30 Ewa gotuje (571, 572) – magazyn kulinarny 8.30 Z klimatem i z pasją (249) – pr. publicyst. 9.00 Dlaczego ja? (1433-1437) – serial paradokum. 14.00 Sekrety rodziny (188) – paradok., Pol. 14.55 Wypasiona kuchnia (5) – program rozrywk. 15.05 Więzienie kobiet (106-109) – dok., Pol. 17.00 Nasz nowy dom (361) – reality show 18.10 Sekrety rodziny (1, 2) – serial paradokum., Pol. 2018	6.00 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie (36) – serial dok., Pol. 2019 7.10 Było sobie życie (8-12) – serial anim., Fr. 9.55 Smerfy – film familijny, USA 2011, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, 125 min 12.00 Świat według Kiepskich (574-579) – serial kom., Polska 15.00 SuperMarket Chef (1) – reality show 15.30 Serca dwoje (7) – dok. 16.00 Złomiarze (14) – dok. 17.00 Świat według Kiepskich (580, 581, 584, 585) 19.00 Kolacja w ciemno (58, 59) – pr. rozrywk.	6.00 Cudownych rodziców mam (17) – cykl felietonów 6.15 Jazdy smoków: Na końcu świata (12) – serial anim., USA 7.40 Kupiliśmy zoo – komediodramat, USA 2011, reż. Cameron Crowe, wyk. Matt Damon, 150 min 10.10 Cobra Kai (3-5) – serial przygodowy 12.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – sens., USA 1999 14.00 Poirot (7, 8) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 16.20 Columbo (41, 42) – serial kryminalny 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (185, 186) – krym., USA	6.00 Z pamiętnika położnej 13 (1, 2) 7.50 Co ludzie powiedzą? 4 (2) 8.30 Zbrodnie w Prowansji (2) – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2022, 110 min 10.20 Morderstwa w Midsomer 4 (3, 4) 12.35 Ojciec Brown 9 (5-7) 15.35 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 17.40 Z pamiętnika położnej 11 (1) – serial obyczajowy 18.45 Śmierć z dala od palm 2 (5) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 8 (7) – krym.	8.10 Ernest i Celestyna 8.20 Dino Kumpel (5) 8.30 Wissper (16-18) 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (6) – anim. 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (68) – mag. 10.20 Bolek i Lolek (4, 5) 10.45 Reksio (11, 12) 11.05 Pająk Lucas 2 (6) 11.15 Świnka Peppa 8 (49, 50) – serial anim. 11.30 Pszczółka Maja 11.55 Strażak Sam 6 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (12) 13.00 Kocie kalamburki 13.05 Hulahoop 13.20 Płyt i Bill 2 (78, 79) 13.50 Odo (58) – serial anim. 14.05 Jak borsuk z lisem 2	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.30 Ranking Mazura – program informacyjny 16.00 Fakty po południu – program informacyjny 18.00 Dwie strony – program informacyjny 19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy 2022-2023 19.15 Serwis informacyjny 19.20 Fakty po Faktach – program informacyjny MAGAZYN REPORTERÓW
20.10 Wakacyjni przyjaciele – USA 2021, 140 min Emily i Marcus poznają w kurorcie imprezowiczów Kyle i Rona. Spędzają z nimi tydzień. Gdy wracają z wakacji, znajomi pojawiają się w ich domu, wprowadzając zamęt. 22.30 Samolot z forsą – film sensacyjny, USA 2020, 95 min 0.05 Kapitan Phillips – dramat biograficzny, USA 2013, 170 min 2.55 Interwencja – mag. 3.15 Wydarzenia 4.00 Ewa gotuje (538)	21.00 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, 145 min Kosmici atakują Ziemię. Ostatnim bastionem ludzi jest Los Angeles. Emerytowany sierżant Nantz i podporucznik Martinez muszą zmierzyć się z nieznanym wrogiem. 23.25 Underworld: Bunt Lykanów – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, 110 min 1.15 Backdoor. Wyjście awaryjne (7) – kom. 1.45 Świat według Kiepskich (478-481)	22.00 Kości (161, 162) – USA 2013 W bunkrze znaleziono zwłoki kobiety. Booth i Sweets dowiadują się od przyjaciółki zamordowanej, że kobieta żyła w ukryciu, gdyż spodziewała się końca świata. 23.55 Tropiciel – film przygodowy, USA/Kanada 2007, 130 min 2.05 Krejzl patrol (24) – serial krym., Polska 2.40 Kochane pieniądze (68-70) – serial paradokum., Pol. 2021 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	21.00 Annika (5) – Wielka Brytania 2021 Detektyw Strandhed odwiedza córkę, która pracuje w pensjonacie. Relaks schodzi na drugi plan, gdy w pobliższym strumieniu zostają odkryte zwłoki mężczyzny. 22.05 Milczący świadek 24 (3, 4) 0.15 Po powodzi (3) 1.15 Śmierć z dala od palm 2 (5) – krym. 2.20 Milczący świadek 24 (3, 4) 4.20 Śmierć pod palmami 8 (7) – krym. 5.15 Ojciec Brown 9 (7)	14.35 Świnka Peppa 3 (11, 12) – Wielka Brytania 2006 Peppa uwielbia bawić się i skakać do błotnistej kałuży. W jej zabawnych przygodach uczestniczy cała rodzina. 14.45 Topo Gigio (11, 12) 15.10 Laboratorium alchemika (6) – eduk. 15.20 Zwierzaki Czytali 15.45 Mała Marinette 16.10 Ropuch i przyjaciele 16.40 Rev i Roll (11, 12) 17.05 Kosmo-kumple 17.30 Super Wings: Przygody Superlotków 18.00 Aleja tajemnic (6)	20.00 Superwizjer Magazyn reporterów TVN, ujawniający ludzkie dramaty i problemy dnia codziennego. Dziennikarze mówią o korupcji władzy, skandalach w policji i aferach gospodarczych. 21.00 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst. 1.45 Nic do zgłoszenia (10) – serial dokum. 2.40 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Dorwać tuńczyka (6-8) 9.10 Poszukiwacze historii 10.05 Potęga i mit hitlerowskiego SS (1-3) 13.40 Polowanie na nazistów (1/2, 2-ost.) – film dok., Fr. 15.35 Tajna historia XX wieku 16.00 Pociągi (7, 8) – serial dok. 17.00 Polacy za granicą (154) 18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (49-51, 222) 20.05 Wakacje z Bałtykiem (47-50) – serial dokum., Pol. 22.00 Polacy za granicą (156, 104) – serial dok., Pol. 0.05 Łowca pedofili 2.00 Zjedźmy na ryby! 4.00 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 9.55 MasterChef (4) – pr. rozr. 11.25 Misja: Kolacja (2) – dok. 12.25 Kuchnia jak u mamy 13.35 W kuchni szefa (1, 2) 14.40 Molly gotuje na farmie 15.45 Kobieta na Dzikim Zachodzie (1, 2) – mag. 16.45 Szeef Jet (prez.) na Azje 3 (5, 6) – mag. 17.50 Dziecięce mistrzostwo wypieków: słodkie duety (2) – magazyn kulin. 18.50 Trafić w ciasto (1) – mag. 19.50 Makłowicz w drodze 20.20 Makłowicz w Polsce (1) 20.55 Magda gotuje internet 21.25 Kuchenne rewolucje 23.35 Jedzenie w trasie (3, 4)	POLSAT RODZINA HD 9.35 JesteśmyDlaDzieci 9.55 Bogaty dom – biedny dom (123, 127) 11.50 Rodzina zastępcza (28-31) – serial kom., Polska 14.05 Dzikie psy (1-3) – dok. 17.35 Śpiesz się (53, 54) – anim. 17.50 Pingwiny z Madagaskaru 3 (11, 12) 18.50 Co ludzie powiedzą 3 (19-21) – serial komedijowy 20.50 Miodowe lata (1, 2) – serial komedijowy, Polska 22.00 Wywołaj 303. Historia prawdziwa – film wojenny, Pol. 2018, 120 min 0.00 Nieznane zdetektoria Hitlera (4) – serial dokum.	BBC LIFESTYLE HD 7.50 Mistrzowie ceramiki 8 10.00 Koreańska ucztą Eda i Ryu (1) – dok., Wlk. Bryt. 11.00 Psycjale w potrzebie 13.00 W świecie luksusu (4) 14.00 Mistrzowie szycia 6 (3, 4) 16.05 Zapraszam do stołu 22 17.50 Najlepszy konsultant słubny (1) – pr. rozrywk. 18.55 Klasa pierwsza czy ekonomiczna? (1) – dok. 19.55 Bake off: zawodowcy 5 22.00 Bad Boyfriends (7, 8) 0.10 Wstydlive choroby 5 2.25 Wstydlive choroby 6 (1) 3.15 Mistrzowie ceramiki 6 5.10 Najdroższe brytyjskie domy 3 (1) – reality show	NICK JR. HD 16.30 Dora 5 (1) – serial anim. 17.00 Pan Krokodyl (1) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (10) – anim., Fr. 18.00 Rubble i jego ekipa 2 (13) 18.30 Psi Patrol 9 (7) – anim. 19.00 Santiago z móż (18) 19.30 Przygody Misia Paddingtona (16) – anim. 19.59 Świnka Peppa (6) – anim. 20.04 Świnka Peppa 6 (4) 20.08 Świnka Peppa 5 (4) 20.13 Świnka Peppa 2 (9, 10) 20.31 Świnka Peppa (51) 20.36 Świnka Peppa 6 (7) 20.40 Świnka Peppa (9, 10) 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (11-13) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Czysta Polska – pr. inf. 17.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 17.30 Na miejscu zbrodni 18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 18.35 Debat polityczna – publ. 19.15 Prezydenci i premierzy 19.50 Dobry wieczór, Polsko 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Wydarzenia 24 – pr. inf. 0.00 Prezydenci i premierzy
Kobieta DVB-T2 14.00 Rodzinka.pl (180, 181) 15.00 Tańcząca ze światem – Malta (3) – magazyn 15.30 Ojciec Mateusz 10 (125, 126) – krym., Pol. 2013 17.25 Z ust rojalows (1) 19.30 Warszawiaci śpiewają (niezakazane piosenki 2026 – koncert) 19.30 Miłość i nadzieja (355) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzgórza (336) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 Karol, władca Hiszpanii (23, 24) – serial kostiumowy 23.25 Dotknij nieba – dramat biograf., USA 2018, 115 min 1.20 Przysłań (10) – obycz., Pol.	E! ENTERTAINMENT HD 6.00 Plastyczna fuszka (16) 6.55 Wags (11, 12) – serial dok. 8.45 Plastyczna fuszka 10.35 Z kamera u Kardashianów (3, 4) 12.25 WAGS LA (1, 2) – dok. 14.15 Plastyczna fuszka 16.05 Z kamera u Kardashianów (5, 6) 18.00 Żony Londynu (6) 19.00 WAGS LA (7, 8) – dok. 21.00 Plastyczna fuszka 23.00 Z kamera u Kardashianów (7, 8) 1.00 WAGS LA (1, 2) – dok. 3.00 Z kamera u Kardashianów (3, 4) 5.00 Plastyczna fuszka (17)	TV TRWAM DVB-T 17.30 Przełamując bariery 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 W Naszej Rodzinie 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Warto być ojcem – mag. 22.15 Głos serca (94) – obycz.	BBC BRIT HD 10.30 Allo, allo! 3 (1, 2) – kom. 12.00 Nieznane dzieje II wojny światowej (5, 6) – dok. 13.55 Cuda inżynierii 2 (5, 6) 16.00 Cuda inżynierii 16.50 Cuda inżynierii kolejowej 2 (5) – dok. 17.00 Najbardziej luksusowe więzienie na świecie 18.00 Nieznane dzieje II wojny światowej (5, 6) – dok. 20.00 Najpotężniejsze maszyny 3 (3) – serial dok. 21.00 Cuda inżynierii kolejowej 2 (5, 6) – dok. 23.00 Tajemnice szpiegów: nuklearna rozgrywka (2) 0.05 Siły specjalne: ekstremalne misje (2)	MINI MINI+ HD 13.21 Kicia Kocia (3, 4) – anim. 13.37 Robotkowsi (9, 10) – anim. 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Blaze 2 (1, 2) – serial anim. 14.20 Bing i megamaszyny 3 14.45 Looloo Kids (45) – anim. 15.01 Gazu, pieszki, gazu! 2 (14) 15.28 Kicia Kocia 2 (10, 11) 15.45 Jeżyk Happy (18, 19) 16.02 Marta mówi (28) – anim. 16.30 Zouk (37, 38) – serial anim. 16.56 Ciekawski George (1, 2) 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Dora poznaje świat 7 19.40 Smerfy (27) – serial anim. 20.08 Cloudy & Stormy (5-8) 20.35 Dolina Muminków 3 (11) 21.01 Wierszki domowe (8)	TVP 3 DVB-T2 11.00 Wielka naturalna bariera – film dok., Australia 2022 12.05 Rolnicy 12.35 Rączka gotuje 13.10 Regiony na TAK 13.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.25 LIVE Piłka nożna: Betic 1. Liga: Miedź – Chrobry 17.30 Program lokalny 20.05 Dziennik regionów – inf. 21.15 Regiony na TAK – mag. 20.30 O milimetr – magazyn 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Kryminalna siódemka

Warto zobaczyć

12.30
TV 6 **Kupiliśmy zoo**
KOMEDIODRAMAT Benjamin przynosi się do domu na terenie starego ogrodu zoologicznego. Chce przywrócić miejscu dawną świetność. Reż.: Cameron Crowe, A: Matt Damon, Scarlett Johansson, Colin Ford USA 2011 **150 min ► do godz. 15.00**

14.25
TVP KULTURA **Ostatnia walka Apacza**
WESTERN Massai ucieka z pociągu, którym jest transportowany na Florydę. Wypowiada wojnę osadnikom. Reż.: Robert Aldrich, A: Burt Lancaster, Jean Peters, Monte Blue USA 1954 **95 min ► do godz. 16.00**

15.00
TVN **Faceci od kuchni**
KOMEDIA Kucharz Alexandre Lagarde wpada w tarapaty, gdy nowy właściciel prowadzonej przez niego restauracji rewolucjonizuje menu. Reż.: Daniel Cohen, A: Jean Reno, Michaël Youn, Raphaëlle Agogué Fr./Hiszpania 2012 **105 min ► do godz. 16.45**

15.45
TV 4 **Next**
THRILLER SF Agentka musi nakłonić do współpracy jasnovidza, który może ocalić kraj przed zagładą. On jednak ukrywa się przed władzami. Reż.: Lee Tamahori, A: Nicolas Cage, Julianne Moore, Jessica Biel USA 2007 **125 min ► do godz. 17.50**

15.55
TV PULS **Zięć prawie idealny**
KOMEDIA Alice wierzy, że znalazła mężczyznę swojego życia. Okazuje się nim uciążliwy pacjent jej ojca, psychoanalityka Oliviera. Reż.: Arnaud Lemort, A: Christian Clavier, Baptiste Lecaplain, Claire Chust Francja/Belgia 2024 **115 min ► do godz. 17.50**

17.50
ALE KINO+ **Ostatnie wielkie dzieło**
OBYČAJOWY Holandia po II wojnie światowej. Trwa rozliczanie zbrodniarzy. Piller bada sprawę skradzionych obrazów. Reż.: Dan Friedkin, A: Guy Pearce, Claes Bang, Vicky Krieps USA 2019 **140 min ► do godz. 20.10**

20.00
STOPKLATKA **Missisipi w ogniu**
KRYMINALNY Rok 1964. W Meridian dokonano morderstw na tle rasowym. Zmowę milczenia próbują przełamać dwaj agenci FBI. Reż.: Alan Parker, A: Gene Hackman, Frances McDormand USA 1988 **160 min ► do godz. 22.40**

21.30
C+ PREMIUM **Skok na milion**
KOMEDIA Menedżer pod wpływem impulsu kradnie z firmowego sejfu milion euro. Próbuje naprawić błąd, zanim prawda wyjdzie na jaw. Reż.: Grégoire Vigneron, A: Christian Clavier, Rayane Bensetti, Gilles Cohen Francja/Belgia 2025 **90 min ► do godz. 23.00**

→ filmowe hity



Niezłomny agent przystępuje wraz z kompaniami do najtrudniejszego zadania w życiu.

20.00 Mission: Impossible – Dead Reckoning

SENSACYJNY Ekipa szpiegów z IMF mierzy się ze zbuntowaną sztuczną inteligencją.

HIT DNIA Ethan Hunt i niezawodny zespół Impossible Mission Force trafiają na trop nowej, niezwykle niebezpiecznej broni opartej na sztucznej inteligencji. Algorytm o nazwie Byt jest w stanie manipulować cyberprzestrzenią i przejmować kontrolę nad systemami obron-

nymi, wywiadowczymi, a nawet finansowymi. Jeśli dwie części odblokowującego go klucza wpadną w ręce niepowołanych osób, przyszłość całego świata stanie pod znakiem zapytania. Wyśannicy elitarniej jednostki zrobią wszystko, aby do tego nie dopuścić. W obliczu konfrontacji

z nieuchwytnym przeciwnikiem doświadczony agent będzie musiał odpowiedzieć na pytanie, co ma dla niego większą wartość – życie najbliższych czy tajna misja. **HD 205 min ► do godz. 23.25**

USA 2023 Reż.: Christopher McQuarrie Wyst.: Tom Cruise, Rebecca Ferguson, Vanessa Kirby, Indira Varma



20.00
TV PULS **Niezniszczalna**
SENSACYJNY Tajna agentka CIA Avery Graves (Kate Beckinsale) odkrywa, że jej mąż został uprowadzony przez terrorystów. By go ocalić, musi wypełnić instrukcje szantażystów, które są równoznaczne ze zdradą kraju.

Reż.: Pierre Morel Wyst.: Ray Stevenson Wlk. Bryt. 2024 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



21.25
TVN **Chłopaki nie płacą**
KOMEDIA KRYMINALNA W wyniku zbiegu okoliczności skrzypek Kuba (Maciej Stuhr) trafia w sam środek mafijnych porachunków. Podejrzany o kradzież walizki pełnej pieniędzy, zmuszony jest uciekać przed gangsterami.

Reż.: Olaf Lubaszenko Wyst.: Michał Milowicz Polska 2000 **HD 125 min ► do godz. 23.30**



20.00
HBO **Dom dobry**
OBYČAJOWY Studentka Gośka (Agata Turkot) poznaje Grześka (Tomasz Schuchardt) przez internet. Początkowo mężczyzna wydaje się ideałem. Sielanka jednak szybko znika. Partner zmienia jej codzienność w piekło.

Reż.: Wojciech Smarzowski Wyst.: Agata Kulesza Polska 2025 **HD 105 min ► do godz. 21.45**



22.45
TVP 1 **Matki równoległe**
OBYČAJOWY Ceniona fotografka Janis (Penélope Cruz) zachodzi w ciążę wraz z żonatym kochankiem. W szpitalu poznaje nastoletnią Anę (Milena Smit), którą również czeka samotne macierzyństwo. Zbliżają się do siebie.

Reż.: Pedro Almodóvar Wyst.: Israel Elejale Francja 2021 **HD 135 min ► do godz. 1.00**



20.40
TVP 2 **Siedmiu wspaniałych**
WESTERN XIX wiek. Prześcypcy terroryzują Rose Creek. Wdowa po jednej z ich ofiar prosi oficera Chisolma (Denzel Washington) o pomoc w walce z bandytami. Jego grupa zjawia się w miasteczku.

Reż.: Antoine Fuqua Wyst.: Chris Pratt USA 2016 **HD 140 min ► do godz. 23.00**



22.55
POLSAT **Raj dla par**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Cynthia (Kristen Bell) i Jason decydują się podjąć terapię małżeńską odbywającą się na pacyficznej wyspie. Aby skorzystać z promocji, nakłaniają do wyjazdu swoich przyjaciół. Czeka ich nietypowe sesje.

Reż.: Peter Billingsley Wyst.: Vince Vaughn USA 2009 **HD 140 min ► do godz. 1.15**

→ sport



14.55 GP Włoch FORMUŁA 1 LIVE
ELEVEN SPORTS 1

Kimi Antonelli zrobi wszystko, co w jego mocy, by wygrać wyścig w ojczyźnie. Chrapkę na zwycięstwo ma także Lando Norris. Mistrz świata triumfował w dwóch poprzednich tegorocznych grand prix – Węgier i Holandii. **HD 125 min ► do godz. 17.00**



17.25 Lech – Raków PIŁKA NOŻNA LIVE
C+ SPORT 3

Starcie reprezentantów Polski w europejskich pucharach. Jeśli Kolejorz zaprezentuje podobną skuteczność jak w meczu z FC Thun (7:0) w eliminacjach LE, Medaliki czeka ciężka przeprawa. **HD 135 min ► do godz. 19.40**



17.45 Mistrzostwa Europy 2026 SIATKOWKA LIVE
POLSAT SPORT 1

Finał. Występ w tym meczu w Stambule reprezentacji Turcji nie byłby niespodzianką. Ekipa znad Bosforu zdobyła medal w czterech poprzednich ME, w tym złoto w 2023 roku. **HD 165 min ► do godz. 20.30**



20.40 Juventus – AC Milan PIŁKA NOŻNA LIVE
ELEVEN SPORTS 1

215. ligowe Derby d'Italia. Kibice liczą na ciekawsze widowisko niż te, których byli świadkami w ubiegłym sezonie. Wówczas oba mecze zakończyły się bezbramkowym remisem. **HD 120 min ► do godz. 22.40**

→ rozrywka



13.15 Duda kontra Szafrński MOTORYZACJA
TVN TURBO

Dwaj mechanicy ponownie stają do rywalizacji. Punktem wyjścia ich projektu staje się polski pojazd. Mogą sięgnąć po kultowe konstrukcje albo mniej oczywiste perełki. Liczą się kreatywność, spryt oraz skuteczność. **HD 45 min ► do godz. 14.00**



16.05 Idź na całość 3 TELETURNIEJ
TTV HD

W trzecim sezonie pojawiają się nowe gry z cennymi nagrodami. Widzowie zobaczą, jak uczestnicy spełniają swoje marzenia lub wręcz przeciwnie – odchodzą z niczym. Prowadzą Zygmunt Chazjer i Robert Motyka. **HD 65 min ► do godz. 17.10**



17.15 Tak to leciało! TELETURNIEJ
TVP 2

Program powrócił w bardziej widowiskowej odsłonie, z dużą publicznością. Uczestnicy uzupełniają luki w tekstach polskich przebojów. W odcinkach specjalnych pojawiają się gwiazdy. Prowadzi Kacper Kuśzewski. **HD 60 min ► do godz. 18.15**

→ dokument



22.00 Ameryka Trumpa – od kontroli granicznych do...
FOKUS TV

POLITYKA Omówienie skutków masowych deportacji, wzmocnienia ICE, a także powstania departamentu pod kierownictwem Ełona Muska. **HD 60 min ► do godz. 23.00**

ULGA DLA ZMĘCZONYCH I CIĘŻKICH NÓG

MIAŁAM TRUDNOŚCI PRZY WSTAWANIU Z ŁÓŻKA



Alice ma 72 lata, jest już na emeryturze. „Bardzo lubię spacerować, ale jakiś czas temu zaczęłam odczuwać ból w stopach. Znajoma specjalistka refleksologii, poleciła mi preparat Active Legs™. Wypróbowałam go i to odmieniło moje codzienne życie.”

Wszystko zaczęło się od tego, że w nocy odczuwałam bóle nóg, co utrudniało mi sen, a rano wstawanie z łóżka. Po jakimś czasie ta dolegliwość zaczęła mi doskwierać przez cały czas, a kiedy wracałam do domu ze spaceru, byłam całkowicie wyczerpana. Nogi były opuchnięte, a stopy obolałe. Postanowiłam udać się po pomoc do refleksologa.

Rada refleksologa

Poddałam się kilku zabiegom u Hanne, która w trakcie wizyty dała mi skandynawskie tabletki Active Legs, mówiąc: „Przyjmuj przez jakiś czas jedną tabletkę dziennie i powiedz mi potem co o tym myślisz”.

Nigdy nie miałam wielkich oczekiwań jeśli chodzi o suplementy, ale ufam Hanne, więc zrobiłam, jak mi doradziła. Byłam gotowa zrobić wszystko, aby przywrócić prawidłowe funkcjonowanie nóg – mówi Alice.

Rano z przyjemnością wstaję z łóżka

Muszę przyznać, że dzięki tabletkom Active Legs, stanęłam na nogi. Śpię całą noc, a rano bez kłopotu wstaję z łóżka i codziennie wychodzę na spacer. To poprawia mój nastrój.

Dlaczego Active Legs jest tak skuteczny

Produkowany w Szwecji suplement diety w tabletkach Active Legs wspiera funkcjonowanie żył i naczyń krwionośnych. Zawarte w nim bioaktywne składniki pomagają zmniejszyć uczucie zmęczonych nóg po długim staniu lub siedzeniu. Ekstrakt z liści winorośli redukuje uczucie ciężkich nóg i wspiera pracę żył, kora sosny morską poprawia krążenie, a witamina C wspomaga produkcję kolagenu, który jest ważny dla funkcjonowania naczyń krwionośnych.



BEZPIECZEŃSTWO I SKUTECZNOŚĆ

Naukowcy przeprowadzili z pozytywnym skutkiem ponad 200 badań naturalnych substancji roślinnych zawartych w korze sosny. W ich efekcie potwierdzono działanie wspierające prawidłowe funkcjonowanie żył i naczyń włosowatych.

ZAPYTAJ O ACTIVE LEGS™ SKANDYNAWSKIEJ FIRMY NEW NORDIC

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach zawierających 30 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BŁOZ 3348161 ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



Ulga dla zmęczonych i ciężkich nóg!

TVP 1 HD DVBT2

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (691) – talk-show prof. Janą Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Pociąg do Polski (1) – serial dokumentalny, Polska 2026
9.10 U Pana Boga w ogródku (1) – serial komediowy, Polska 2008
10.05 Komisarz Alex 26 (321) – serial kryminalny, Polska 2026
11.00 Święto Dziękczynienia za Plony. Dożynki Jasnogórskie – program informacyjny
13.30 Między ziemią a niebem – magazyn
14.00 Skrót z konferencji Jesień 2026 – reportaż, Polska 2026
14.30 Lalka (1): Powrót – serial obyczajowy, Polska 1977
16.00 Zaraz wracam 3 (136, 137) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (41): Krzysztof Cugowski – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVBT2

- 4.40 Barwy szczęścia** (3389-3391) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1936) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (68) – magazyn kulturalny
11.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Białe Błota – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2064) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (1): Reni Jusis – widowisko Bohaterka pierwszej odsłony nowego sezonu jest Reni Jusis. Opowie m.in. o kulisach powstania hitu „Zakrecona”, napisanego na plaży w Mielnie. Zwycięzca odcinka awansuje do finału, którego stawką jest występ w koncercie Debiutów w Opolu.
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (1) – program rozrywkowy
17.15 Tak to leciało! (86) – teleturniej muzyczny Uwielbiany program wraca w bardziej widowiskowej odsłonie, z dużą publicznością. Uczestnicy uzupełniają luki w tekstach największych polskich przebojów. Im więcej wyspiewają, tym więcej wygrywają.
18.15 Omnibus – szybcy i mądzy (39) – teleturniej
19.10 Kocham Cię, Polsko! (2) – program rozrywkowy

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.30 Nasz nowy dom (373) – reality show
12.50 Kopciuszek – baśń filmowa, USA/Wielka Brytania 2015, reż. Kenneth Branagh, wyk. Lily James, Cate Blanchett, Richard Madden, Helena Bonham Carter, 145 min Zdana na łaskę swojej okrutnej macochy oraz jej niegodziwych córek Ella stara się postępować słusznie w każdej sytuacji. Los stawia na jej drodze księcia.
15.15 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (226) – program rozrywkowy
17.30 Awantura o kasę – teleturniej Błyskawiczna rywalizacja, dobra zabawa i emocje. Teleturniej niezmiennie prowadzi Krzysztof Ibisz, który nadaje grze tempa dzięki swojemu charakterystycznemu stylowi oraz energii. W nowym sezonie ma do dyspozycji pulę nagród wynoszącą ponad dwa miliony złotych i zawartość złotych skrzyniek.
18.50 Wydarzenia
19.15 Być Gwiazdą – magazyn kulturalny Bohaterem odcinka jest Gamou Fall – sportowiec, fotomodel i aktor, który w parze z Hanną Żudźwicz wywalczył zwycięstwo w 18. edycji „Dancing With the Stars. Taniec z Gwiazdami”.
19.35 Sport, pogoda

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1467) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (1): Gliwice – Pierwsza Polka – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kobieta na krańcu świata (2) – serial dokumentalny, Polska 2026
12.40 Co za tydzień – magazyn kulturalny
13.15 Azja Express (1) – reality show
15.00 Facedzi od kuchni – komedia, Francja/Hiszpania 2012, reż. Daniel Cohen, wyk. Jean Reno, Michaël Youn, Raphaëlle Agogue, Julien Boisselier, 105 min Lagarde wpada w tarapaty, gdy nowy właściciel prowadzonej przez niego restauracji rewolucjonizuje menu. Wraz z utalentowanym amatorem broni tradycyjnych francuskich potraw.
16.45 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – komedia, Polska 1978, reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski, Bronisław Pawlik, Ewa Wiśniewska, Stanisław Tym, 135 min Lata 70. XX wieku. Dyrektor Krakoskiej spędza noc z córką prominenta. Gdy okazuje się, że dziewczyna jest w ciąży, postanawia ją poślubić dla kariery. Najpierw jednak musi się rozwiść. Obmyśla plan.
19.00 Fakty, sport
19.35 Raport US Open (8) – magazyn sportowy
19.40 Pogoda

20

KRYMINALNY



20.25 Gra z Cieniem 2 (14) – Polska 2026

Spektakularna ucieczka więźniarek z Olkusza powoduje zamieszanie w strukturach aparatu bezpieczeństwa. Kobiety, starające się znaleźć schronienie w górskich kryjówkach, muszą zmagać się z traumą i zagrożeniem. Tymczasem ranny Kosek ucieka ze szpitala i podąża za Heleną.

- 21.25 Rolnik szuka żony 13** (1) – telenowela dokum., Polska 2026
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny – program rozrywkowy.
22.45 Zakochana Jedynka: Matki równoległe – dramat obyczajowy, Francja/Hiszpania 2021, reż. Pedro Almodóvar, wyk. Penélope Cruz, 135 min
1.00 Dewajtis (7-ost.) – serial kostiumowy, Polska 2023
1.55 Jedno życie – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2023, reż. James Hawes, wyk. Anthony Hopkins, Johnny Flynn, Lena Olin, Helena Bonham Carter, 120 min
3.55 Jaka to melodia? – telet. muz.
4.45 Zakończenie

WESTERN



20.40 Gwiazdy w akcji: Siedmiu wspaniałych – USA/Australia 2016, 140 min

XIX wiek. Bandyci na usługach chciwego właściciela kopalni złota terroryzują mieszkańców Rose Creek leżącego na pograniczu Meksyku i USA. Emma Cullen, wdowa po jednym z zabitych mężczyzn, i jej przyjaciel proszą oficera Sama Chisolma o pomoc w rozprawieniu się z przestępcami.

- 23.00 Boska Florence** – film biograficzny, Wielka Brytania/Francja 2016, reż. Stephen Frears, wyk. Meryl Streep, Hugh Grant, Simon Helberg, Rebecca Ferguson, 120 min
1.00 Będziemy mieszkać razem (1) – serial obyczajowy, Polska 2023, wyk. Bronisław Wrocławski, Aleksandra Konieczna
2.00 Bezpieczna przystań – melodramat, USA 2013, reż. Lasse Hallström, wyk. Julianne Hough, Josh Duhamel, Cobie Smulders, Irene Ziegler, 115 min
3.55 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025
4.20 Zakończenie

ROZRYWKOWY



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (184)

O Krysztalową Kulę i 200 tysięcy złotych zaważać m.in.: wokalistka Marta „Mandaryna” Wiśniewska, była zawodniczka MMA Joanna Jędrzejczyk, aktorki Izabela Kuna i Helena Englert, kucharz Matteo Brunetti, influencer Dominik Rupiński oraz artysta kabaretowy Piotr „Guma” Gumulec. Czekają ich wyczerpujące treningi u boku profesjonalnych tancerzy, a efekty na parkiecie ocenia jurorzy i widzowie. Show prowadzi Paulina Sykut-Jejzyna i Krzysztof Ibisz.

- 22.55 Raj dla par** – komedia romantyczna, USA 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman, Faizon Love, Jon Favreau, 140 min
1.15 Zostań, jeśli kochasz – melodramat, USA 2014, reż. R.J. Cutler, wyk. Chloë Grace Moretz, Mireille Enos, Jamie Blackley, Joshua Leonard, 145 min
3.40 Świat według Kiepskich (406): Stan wyjątkowy – serial komediowy, Polska 2013
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (108) – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY



19.45 MasterChef (1)

W tym sezonie kulinarnego show do grona jurorów dołączy Pascal Brodnicki. Rywalizacja rozpocznie się na Małym Rynku w Krakowie, gdzie 100 kandydatów zaprezentuje swoje popisowe dania. Do programu trafi jednak tylko 24 z nich.

- 21.25 Chłopaki nie płaczą** – komedia kryminalna, Polska 2000, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Wojciech Kłata, Michał Miłowicz, 125 min
23.30 Sposób na teściową – komedia romantyczna, Niemcy/USA 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, Michael Vartan, Monet Mazur, 130 min
1.40 Uwaga! – magazyn reporterów
2.00 Superwizjer – magazyn reporterów, 2026
2.35 Klara (1, 2) – serial komediowy, Polska 2024, wyk. Izabela Kuna, Piotr Adamczyk
3.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
4.55 Nauka jazdy 5 (25) – program rozrywkowy



- 5.05 Szkoła (429)** – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (20)** – program rozrywkowy
- 7.00 Nowe Zwariowane Melodie (38-40)** – serial animowany, USA 2018
- 7.45 Karol. Papież, który pozostał człowiekiem (2)** – film biograficzny, Włochy/Polska/Kanada 2006, reż. Giacomo Battiato, wyk. Piotr Adamczyk, Dariusz Kwaśnik, Michele Placido, Małgorzata Bela, 130 min. Kolejne lata pontyfikatu wypełniają liczne pielgrzymki. Ojciec Święty poświęca się działalności na rzecz pokoju na świecie i szerzeniu idei ekumenizmu. W czerwcu 1987 roku po raz trzeci odwiedza ojczyznę.
- 9.55 Top Model (1)** – reality show
- 11.30 Ukryta prawda (1520-1522)** – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 Szpital św. Anny (55, 56)** – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.45 Detektywi (119)** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 17.50 Maski** – komedia, USA 1994, reż. Chuck Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert, Peter Greene, 130 min. Nieśmiały urzędnik bankowy Stanley Ipkins znajduje tajemniczą maskę. Po jej założeniu zmienia się w obdarzonego niezwykle mocami, pewnego siebie uwodziciela.

SENSACYJNY



20.00 Mission: Impossible – Dead Reckoning

FILM HIT DNIA
Hunt trafia na trop nowej broni opartej na sztucznej inteligencji. Algorytm jest w stanie przejmować kontrolę nad systemami finansowymi. Jeśli dwie części klucza wpadną w ręce nieodpowiednich ludzi, przyszłość świata stanie pod znakiem zapytania. Kolejna część serii zapoczątkowanej w 1996 roku. W obsadzie znalazł się m.in. Marcin Dorociński. Produkcja otrzymała nominację do Oscara za efekty specjalne i dźwięk.

23.25 Morderstwo w Białym Domu – film sensacyjny, USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, Daniel Benzali, Dennis Miller, 140 min

1.45 Coś jest nie tak z dziećmiakami – horror, USA 2023, reż. Roxanne Benjamin, wyk. Alisha Wainwright, Amanda Crew, Carlos Santos, Zach Gilford, 110 min

3.35 Miasta, w których straszy (7) – serial dokumentalny, USA 2019

4.30 Fachowcy 2 (2) – serial paradokumentalny, Polska 2018

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Tak! jest świat 11 (35)** – program informacyjny
- 6.25 Kobra – oddział specjalny (2): Bez tchu** – serial sensacyjny, Niemcy 2019
- 6.55 Don Matteo: Boski detektyw 15 (15, 16): Uciekinier, część 1; Uciekinier, część 2** – serial kryminalny, Włochy 2026
- 9.05 Kurierzy 2 (70, 71)** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 11.15 Wyspa piratów** – film przygodowy, USA/Francja/Włochy 1995, reż. Renny Harlin, wyk. Geena Davis, Matthew Modine, Frank Langella, Maury Chaykin, 150 min
- 13.45 Johnny English: Reaktywacja** – komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Dominic West, Gillian Anderson, Rosamund Pike, 130 min
- 15.55 Zięć prawie idealny** – komedia, Francja/Belgia 2024, reż. Arnaud Lemort, wyk. Christian Clavier, Baptiste Lecaplain, Claire Chust, Cristiana Réali, 115 min
- 17.50 Goście, goście** – komedia, Francja 1993, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Jean Reno, Christian Clavier, Valérie Lemercier, Marie-Anne Chazel, 130 min. Na skutek działań wiedzmy rycerz Godefroy zabija ojca narzeczonej. Prosi maga, by pomógł mu cofnąć się w czasie. Niestety, wraz z giermkim, Jacquouille'em, trafia do XX w.

SENSACYJNY



20.00 Niedziela z gwiazdami: Niezniszczalna

FILM
Tajna agentka CIA Avery Graves odkrywa, że jej mąż został uprowadzony przez terrorystów. By go ocalić, musi wypełnić instrukcje szantażysty, które są równoznaczne ze zdradą kraju. Podejmuje skomplikowaną rozgrywkę w walce o życie ukochanego.

22.10 Peacemaker – film sensacyjny, USA 1997, reż. Mimi Leder, wyk. George Clooney, Nicole Kidman, Marcel Iures, Aleksandr Bałujew, 165 min

0.55 Godziny szczytu 3 – komedia sensacyjna, USA/Niemcy 2007, reż. Brett Ratner, wyk. Chris Tucker, Jackie Chan, Max von Sydow, Yvan Attal, 115 min

2.50 Dyżur 3 (42) – serial dokumentalny, Polska 2010

3.30 Tak! jest świat 11 (35) – program informacyjny

4.00 Dyżur 3 (31, 32) – serial dokumentalny, Polska 2010

5.00 Dzielnica strachu 10 (468): Śmiech klauna – serial kryminalny, Polska 2025-2026



- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (14)** – program rozrywkowy
- 6.55 Tak! jest świat 11 (35)** – program informacyjny
- 7.15 Aukcja w ciemno 2 (9-11)** – serial dokumentalny, USA 2012-2013
- 8.45 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (1-3)** – serial dokumentalny, Polska 2015
- 10.25 Żandarm i kosmici** – komedia, Francja 1979, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Jean-Pierre Rambal, Maurice Risch, 105 min
- 12.10 Żandarm i policjantki** – komedia, Francja 1982, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Guy Grosso, Maurice Risch, 140 min
- 14.30 Najpiękniejsze baśnie: Uczeń czarnoksiężnika** – baśń filmowa, Niemcy 2017, reż. Frank Stoye, wyk. Pauline Rénevier, Max Schimmelpfennig, Felix von Manteuffel, Christoph Bach, 120 min
- 16.30 Najpiękniejsze baśnie: Zaklęta księżniczka** – baśń filmowa, Czechy 2020, reż. Petr Kubík, wyk. Eliška Křenková, Marek Lambora, Natalia Germani, Simona Zmrzlá, 135 min
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Czerwony Kapturek** – baśń filmowa, Niemcy 2012, reż. Sibylle Tafel, wyk. Amona Aßmann, Edgar Selge, Felix Klare, Marie Gruber, 75 min

THRILLER



20.00 Ludojad

FILM
Wielka Brytania 2021, 115 min. Biolog Charlie, jego partnerka Kaz i znajomy, właściciel kiego prosperującego biznesu, zabierają na wycieczkę urlopowiczów. Na skutek nieprzewidywanych wydarzeń zostają uwięzieni na dmuchanej tratwie ratunkowej. Od brzegu dzieli ich sto mil, a pod powierzchnią żyje rekin.

21.55 Uniwersalny żołnierz – thriller s.f., USA 1992, reż. Roland Emmerich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dolph Lundgren, Ally Walker, Jerry Orbach, 125 min. Luc i Andrew giną w Wietnamie. Zostają przywróceni do życia jako cyborgi. Odkrywają w nich wspomnienia.

0.00 Dzielnica strachu 10 (472, 473) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

1.55 Niesamowite! (23, 24) – serial dokumentalny, Polska 2014

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (258, 259) – serial obyczajowy, Niemcy 2020

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (546) – obycz.



1670 3

Jan Paweł nie radzi sobie z zaskakującymi informacjami dotyczącymi pochodzenia jego rodu i próbuje odnaleźć się w świecie wielkiej polityki. Niestety, po pożarze, który strawił cenne dokumenty, właściciel Adamczychy musi walczyć o swój status. Do tego narasta jego konflikt z Jakubem (Michał Sikorski).

►serial kom. (8 odc.), Polska 2026



OUTLANDER 8

Adaptacja powieści „Spisane własną krwią”, ósmej części cyklu „Obca” Dian Gabaldon, który stał się kanwą serialu. Pielęgniarka Claire (Caitriona Balfe) i jej ukochany Jamie (Sam Heughan) musieli odnaleźć się w wojennej zawierusze. Decyzje, które podjęli oni oraz ich bliscy, zaważą na losach rodu.

►serial obycz. (10 odc.), USA 2026



ENOLA HOLMES 3

Enola (Millie Bobby Brown) i jej ukochany Tewkesbury (Louis Partridge) przygotowują się do ślubu. Jednocześnie pani detektyw musi zmierzyć się z najtrudniejszym zadaniem w swojej karierze. Wyrusza na Malte. Tam próbuje pogodzić obowiązki zawodowe z życiem prywatnym, co nie jest łatwe.

►film krym., USA 2026; 112 min



PEAKY BLINDERS: NIESMIERTELNY

Birmingham, rok 1940. Na czele gangu stoi syn Thomasa Shelby'ego (Cillian Murphy). Gniewny przestępca zostaje wpłątany w spisek, który przechyla szalę zwycięstwa na stronę nazistów. Na wieść o tym jego ojciec opuszcza miejsce wygnania, by ratować rodzinę i kraj.

►dramat krym., USA 2026; 112 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.05 Saga „Zmierzchni”: Zacmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson, Kristen Stewart, Taylor Lautner, Bryce Dallas Howard, 125 min 8.10 Walker: Strażnik Teksasu 2 (15, 16) – serial kryminalny 10.05 Rekrut 5 (6-10) – serial kryminalny 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (21, 22) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (1-3) – serial krym., USA/Kanada	5.45 Na sygnale (909) – serial fab.-dokum. 6.20 Czarne chmury (4) – serial przyg., Polska 7.15 Na sygnale (910-914) – serial fab.-dokum. 10.05 Stawka większa niż życie (1) – wojenny 11.10 Czerwone pancerni i pies (11, 12) – wojenny, Pol. 1969 13.30 Ojciec Mateusz 33 (424, 425) – krym., Pol. 15.25 Komisarz Alex 26 (321) – krym., Pol. 2026 16.25 Ranczo 2 (15) – serial obyczajowy, Pol. 2007 17.30 Czerwone pancerni i pies (13, 14) – wojenny, Pol. 1969 19.50 Ojciec Mateusz 35 (450) – krym., Pol. 2026	9.05 Wnuczka Anisy. Śladami staroświeców 9.35 Przysiągnij nad Biblią 9.50 Film fabularny 11.05 Kosmos 1999 (28) 12.10 Biała – sztuka na podstawie opowiadań Adolfa Rudnickiego, Polska 1960, reż. Adam Hanuszkiewicz 13.20 Program kulturalny 14.25 Ostatnia walka Apacza – western, USA 1954, 95 min 16.00 Alternatywy 4 (5) 17.15 Niedziela z... – kult. 18.05 Złoto dezertów – komedia wojenna, Polska 1998, 135 min	6.30 Polska z góry (4) – serial dok., Pol. 2017 7.00 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Francja 1999, 175 min 9.55 Nicolas Cage: Szalony geniusz Hollywoodu – film dok., USA/Francja 2025 11.10 Niebo Montany – film obyczajowy, USA 2007, 120 min 13.10 Shalako – western, Wielka Brytania/RFN 1968, 135 min 15.25 Pokuta – melodramat, Wielka Brytania/Fr./USA 2007, 145 min 17.50 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019, 140 min	6.00 Łapu capu – pr. rozr. 6.15 Orzełek Iggy – film animowany, Polska/USA 2025, 85 min 7.40 Zwierzaki na ratunek – anim., Kan./USA 2024, 85 min 9.05 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 160 min 11.45 Cudowne życie – komediodramat, Fr./Kanada 2025, 100 min 13.25 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, 95 min 15.00 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niem. 2007, 115 min 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu	8.55 Jedynka plus – komedia, USA 2025, reż. Kenny Beaumont, 95 min 10.30 Jane Eyre – melodramat, Wielka Brytania/USA 2011, 120 min 12.30 Najlepiej, jak potrafisz – komediodramat, USA 2025, 105 min 14.15 Akademia pana Kleksa 2 – film familijny, Polska 2024, 120 min 16.15 Nasz syn – dramat obyczajowy, USA 2023, reż. Bill Oliver, 100 min 17.55 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min
KOMEDIA SF	KRYMINALNY	OBYCZAJOWY	KRYMINALNY	PIŁKA NOŻNA	DRAMAT OBYCZAJOWY
 20.00 Pogromcy duchów – USA 1984, 135 min Parapsycholog Peter, Raymond i Egon zakładają firmę specjalizującą się w zwalczaniu duchów. Gdy Nowy Jork opanowuje sumeryjski bóg, pogromcy ruszają do akcji. 22.15 Pogromcy duchów 2 – komedia s.f., USA 1989, 120 min 0.15 Złe mamusie 2: Jak przetrwać święta – komedia, USA/Chiny 2017, 130 min 2.25 Zombieland: Kulki w łeb – horror kom., USA 2019, 125 min	 20.45 Ojciec Mateusz 33 (426, 427) – Pol. 2025 Pączek zatrudnia się w cukierni. Nazajutrz policja dostaje zgłoszenie o przetrzymywanych w lokalu narkotykach. W sprawie angażuje się ksiądz Mateusz. 22.40 Ranczo 2 (16, 17) – serial obycz., Polska 0.35 Rodzinka.pl (312, 313) – kom., Pol. 1.45 Korona królów. Jagiellonowie (27, 28) – telen. hist. 2.45 Krucjata. Prawo serii (3) – krym., Pol. 3.40 Londyńczyk (11)	 20.20 Pokój z widokiem – Wielka Brytania 1985, 125 min Rok 1907. Lucy, Angielka z zamężnej rodziny, poznaje we Florencji George'a Emersona. Zakochuje się w nim, ale z woli rodziny żaręca się z innym. 22.25 Porozmawiajmy szczerze – mag. 23.05 Zniknąć bez śladu – film dokumentalny, Niemcy 2024 0.40 Slow Light – anim. 1.00 Rosół z kaczki – film animowany, Pol. 2024 1.05 Portret kobiety – film anim., Pol. 2020	 20.10 Premiera: Patience 2 (1, 2) – Belgia/Niemcy/Wielka Brytania 2025 Ekipa bada sprawę śmierci mężczyzny, którego całkowicie pozbawiono krwi. Tropi też zabójcę studentki i jej profesora. Patience i Elliot idą na pierwszą randkę. 22.25 Krawiec z Panamy – dramat sensacyjny, USA/Irl. 2001, 140 min 0.45 Ryzykowny napad – thriller, Hiszpania 2025, 120 min 2.45 Kruk. Jak tu ciemno 3 (1) – krym.	 17.25 PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Raków Mistrz Polski kontra zespół, który jest największym rozczarowaniem początku ligowego sezonu. W poprzednim starciu tych ekip w Poznaniu Lech pokonał Raków 4:3. 19.35 Liga+ Extra – mag. Skok na milion – komedia, Francja/Belgia 2025, 90 min 21.30 Niewypowiedziana wojna 2 (3) – sens. 23.50 Dziedzictwo Bourne'a – film sensacyjny, USA 2012, 130 min	 20.00 Dom dobry – Polska 2025, 105 min Gośka poznaje Grześka przez internet. Początkowo mężczyzna wydaje się idealnym. Sielanka jednak szybko zamienia się w koszmarną. 21.45 Mortal Kombat – film sensacyjny, USA 2021, reż. Simon McQuoid, 105 min 23.30 Mortal Kombat 2 – film sensacyjny, USA 2026, 120 min 1.30 Karate Kid: Legendy – film przygodowy, USA/Kan. 2025, 90 min 3.00 Latarnie (4) – s.f., USA
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.25 I ty możesz zostać bohaterem – film anim., Kanada/USA 2006, 85 min 7.50 Detektyw Murdoch 7 (6-10) – serial kryminalny 13.05 Rekrut 3 (1-5) – krym., USA 18.00 Dowody zbrodni 5 (18) 19.00 Dowody zbrodni (1-4) – serial kryminalny, USA 23.00 Saga „Zmierzchni”: Zacmienie – film fantasy, USA 2010, 140 min 1.20 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 140 min 3.40 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 115 min	8.45 Seks w wielkim mieście 2 – komedia romant., USA 2010, 180 min 11.45 Rodzina rewolucja – kom., USA 2014, 140 min 14.05 Superman 2: Wersja reżysera Richarda Donnera – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2006, 180 min 17.05 Kontakt – film s.f., USA 1997, 175 min 20.00 Siaby punkt – thriller, USA/Niemcy 2007, 130 min 22.10 Mad Max 2: Wojownik szos – film s.f., Australia 1981, 120 min 0.10 Wywiad z wampirem – horror, USA 1994, 55 min	8.10 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 9.40 Łapu capu – pr. rozrywk. 9.55 Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002, 75 min 11.10 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 80 min 12.30 Zmiennokształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026, 100 min 14.10 Balony – film krótkometr. 14.40 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 100 min 16.20 W pamięci – film krótkometr., Pol. 16.35 Zapalniczy. Historia polskiego filmu animowanego 18.05 Był kochanek – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 100 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 3000 metrów nad ziemią – thriller, USA 2024, reż. Mel Gibson, 90 min 21.30 Aftermath – thriller, USA 2024, 95 min 23.05 Piła 3D – horror, Kanada/USA 2010, 90 min 0.35 Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Pol. 2024, 125 min 2.40 Polana pośród brzozy – dramat obycz., Francja/Pol./Niemcy 2003, 90 min 4.10 Premierowa jazda – mag. 4.25 Cudowne ocalony – kom. obycz., 2004, 95 min	9.50 Naruto 5 (3-5) – serial anime, Japonia 2004-2005 11.20 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (8) – serial dokumentalny, USA 2024 12.05 Premierowa jazda – magazyn 12.30 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 (5, 6) – serial dokumentalny, Niemcy 2024 14.30 Premiera: Naruto 5 (6-8) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.00 Łapu capu – program rozrywkowy 16.20 Dzikie oblicze Japonii (1, 2) – serial dokumentalny, Japonia 2025 18.10 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) – serial komediowy, Francja 2022, reż. Marc Levy, wyk. Jean Reno 20.00 Spirala kłamstw (3, 4) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2025, wyk. Hélène de Fougerolles 22.00 Moloch (1-3) – serial sensacyjny, Czechy 2025 1.35 Polityka (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2019 3.05 Algorytm miłości (6-10) – serial komediowy, Polska 2024	6.00 8 wspaniałych (4) – dok. 6.55 Co poszło nie tak (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 8.00 Okręty wojenne (5) – dok. 8.55 Porzuć Amerykę (2) – serial dokumentalny, USA 2024 10.00 Stalowe bestie z demobilu (6) – dok. 11.50 Polska z góry: Stadion 2 – serial dok. 12.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – GKS Katowice 14.50 Porzuć konstrukcję (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 16.00 Na krawędzi możliwości (5, 6) – dok. 17.00 Kolacja z Gwinem Rossdale'em (6) – serial dokumentalny, USA 2025 18.00 Kolejka przez świat (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016 19.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (5) – dok. 20.00 Neymar: brazylijski numer jeden – dok., 2024 21.00 Eksperyment: Odsiadka (3) – reality show 22.10 Prawo ojca – dramat sens., Polska 1999, 145 min 0.35 Ja, kapitan (6) – dok., Pol. 2.00 Polska z góry: Stadion (2) – serial dok., Polska 2024 2.35 Czarna domena (7) – dok. 3.40 Pogotowie remontowe Wieszka 2 (4, 5) – mag. 4.55 Survivalowa rodzina (7, 8) – serial dok., Pol. 2019	15.00 Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 145 min 17.25 Pingwin z Madagaskaru: Misja świąteczna – film anim. 17.35 Piotruś Pan – film familijny, USA/Wielka Brytania 2003, 115 min 19.30 Ludzkie dzieci – dramat s.f., Japonia/USA/Wielka Brytania 2006, 110 min 21.20 Martwe zło: Przebudzenie – horror, Nowa Zelandia/USA/Irlandia 2023, 95 min 22.55 Sprzedawcy 2 – komedia, USA 2006, 95 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	HBO 3 HD		
6.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (19, 20) 7.55 Drużyna A (6-9) – sens. 12.15 Gwiezdne wrota 6 (16-20) – s.f., USA/Kan. 2003 17.15 MacGyver 3 (22) – serial akcji, USA 2018-2019 18.10 MacGyver 4 (1-3) 21.00 Drużyna A (6-9) – sens. 1.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (19, 20) – serial krym., USA/Kanada 2.55 MacGyver 3 (22) – serial akcji, USA 2018-2019 3.50 MacGyver 4 (1, 2) – serial akcji, USA 2020 5.25 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (331-333) – serial parodokumentalny, Polska 8.55 Niania (15-20) – kom., Pol. 12.00 Miłowne lata (57-59, 15) – serial komediowy, Polska 15.05 Co ludzie powiedzą? (4-6) – serial kom., Wlk. Bryt. 17.00 Świat według Kiepskich (7-12) – serial kom., Polska 20.00 Poirot (6, 7) – serial krym. 22.10 Krew (1, 2) – serial krym. 0.10 Koszmarna noc – thriller, USA 2019, reż. Matt Eskandari, 125 min 2.15 Ślad (37) – serial krym., Pol. 3.15 Święty (216) – kom., Pol. 4.00 48h. Zaginięcia (194, 195) – serial kryminalny, Polska	9.50 Naruto 5 (3-5) – serial anime, Japonia 2004-2005 11.20 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (8) – serial dokumentalny, USA 2024 12.05 Premierowa jazda – magazyn 12.30 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 (5, 6) – serial dokumentalny, Niemcy 2024 14.30 Premiera: Naruto 5 (6-8) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.00 Łapu capu – program rozrywkowy 16.20 Dzikie oblicze Japonii (1, 2) – serial dokumentalny, Japonia 2025 18.10 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) – serial komediowy, Francja 2022, reż. Marc Levy, wyk. Jean Reno 20.00 Spirala kłamstw (3, 4) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2025, wyk. Hélène de Fougerolles 22.00 Moloch (1-3) – serial sensacyjny, Czechy 2025 1.35 Polityka (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2019 3.05 Algorytm miłości (6-10) – serial komediowy, Polska 2024	14.05 Wdowa Clicquot – dram. obycz., USA 2023, 90 min 15.35 Kurier Francuski z Liberty, Kansas Evening Sun – komediodramat, Niemcy/USA 2021, 105 min 17.20 Niebo. Rok w piekle (1) 18.05 Tokyo Vice 2 (1) – krym. 19.05 Lady (1) – serial kryminalny 19.55 Latarnie (3) – serial s.f. 21.00 Kocham La (2) – kom. 21.30 Ścieżki na daleką północ (4) – serial wojenny 22.20 Zniknięcia – horror, USA 2025, 125 min 0.25 Blade Runner 2049 – film s.f., 2017, 160 min		

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (189) – rozr. 8.00 Sąsiedzi (5) – anim. 8.10 Był sobie człowiek (21-24) – anim., Francja 10.40 Smerfy: Legenda Smerfnej Doliny – film anim., USA 2013 11.00 Jak wytresować smoka 3 – film animowany, USA/Japonia 2019, 140 min 13.20 Powrót do przyszłości – komedia s.f., USA 1985, 135 min 15.35 Szklana pułapka – film sensacyjny, USA 1988, 165 min 18.20 Rycerz króla Artura – film przygodowy, USA 1995, 160 min	6.00 Tata ma plan 3 (4-8) – serial komediowy, USA 2019 8.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (14-24) – serial komediowy, USA 2011-2012 13.05 Teoria wielkiego podrywu 6 (1) – kom., USA 2012-2013 13.30 Przyjaciele 7 (12-22) – serial komediowy, USA 2001 19.00 Duchy (1, 2) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021 Do pensjonatu przyjeżdża para, która wszystko krytykuje. Sam prosi duchy, by pomogły jej zdobyć dobrą recenzję.	5.05 Szkoła (840) – serial paradok., USA 2019 6.00 Szkoła filmowa (7) – magazyn filmowy 6.30 Top 100: filmy wszędzie czasów (9) 7.00 Magia kina (6) – kult. 7.25 Lekarze 2 (4-7) – serial obycz., Polska 11.25 Motywy filmowe (2) 11.40 Elf – film familijny, USA 2003, 125 min 13.45 Znów mam 17 lat – komedia, USA 2009, 130 min 15.55 Wredne dzieci – komedia, USA/Kanada 2004, 125 min 18.00 Jak w niebie – komedia romant., USA 2005, 120 min	6.00 Balthazar 5 (3) – serial kryminalny, Francja 2018 7.00 Morderstwo na Markizach – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, reż. François Velle, wyk. Medi Sadoun, Sara Mortensen, Kahu Kaiha, 120 min 9.00 Będ śladu (12-14) – serial kryminalny, USA 2003 11.55 Kasandra 2 (1-3) – serial kryminalny, Francja 2018, wyk. Gwendoline Hamon 18.00 Niewidomy detektyw (13) – serial kryminalny, Niemcy/Austria	6.00 Och! Kabaret 2 (5, 6) – program rozrywkowy 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.20 Reksio (6, 11) – anim. 8.45 Miś Kudłatek (3, 4) – serial animowany 9.05 Do przerwy 0:1 (3, 4) – serial obyczajowy 10.30 Moja mama – film krótkometraż., 2024 10.45 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, 235 min 14.40 Znachor – dramat obyczajowy, 1981, reż. Jerzy Hoffman, 180 min 17.40 Mała wielka miłość – komedia romantyczna, 2008, reż. Łukasz Karwowski, 140 min	6.00 Komisarz Rex 6 (13-15) – serial krym., Austria/Niem. 2001 9.00 Komisarz Rex 7 (1) – krym., Niem./Austria 10.00 Hudson i Rex 8 (6-8) – serial krym., Kanada 13.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (2) – krym., Austria/Niem. 15.05 Flintstonowie – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant, wyk. John Goodman, Kyle MacLachlan, Rick Moranis, 115 min 17.00 Apollo 13 – dramat katastroficzny, USA 1995, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Bill Paxton, 180 min
DRAMAT HISTORYCZNY	CZARNA KOMEDIA	KOMEDIA	KRYMINALNY	DRAMAT PRZYGODOWY	DRAMAT KRYMINALNY
21.00 Patriota – USA/ FILM Niemcy 2000, 210 min Rok 1776. Amerykanie walczą z Anglikami. Benjamin Martin zamierza pozostać neutralny. Zmienia zdanie, gdy ginie jego syn. Staje się bojownikiem o wolność.	20.00 Rodzina Addamsów FILM – USA 1991, 125 min Nieuczciwy adwokat chce przejąć posiadłość Gomeza i Morticia. Próbuje ich zmusić do opuszczenia domu. Wysła oszusta, który podaje się za zaginionego wuja.	20.00 Kac Vegas 3 FILM – USA 2013, 135 min Weterani szalonych wieców kawałerskich, Phil, Stu i Doug, wiozą swojego kumpla Alana do ośrodka terapii uzależnień. Po drodze wikłają się w mafijne porachunki.	20.00 Morderstwo w Pointe du Raz – Fr. 2020, 120 min Na plaży zostaje odnalezione ciało seniorki. Okazuje się, że doszło do zbrodni. Trop prowadzi do legendy o Ankou, słudze śmierci. Kapitan Leroy pomaga zbadać tę sprawę.	20.00 Niepokonani – USA/ FILM Pol./ZEA 2010, 165 min Syberia, 1940 rok. Młody polski oficer Janusz trafia do sowieckiego łagru. Wraz ze współwięźniami, m.in. Smithem, ucieka z obozu. Grupa zbiorów wyrusza do Indii.	20.00 Missisipi w ogniu FILM – USA 1988, 160 min Miasteczko Meridian, lata 60. Dwaj agenci FBI, Alan Ward i Rupert Anderson, próbują przełamać złą milicję dotyczącą zbrodni popełnionej na tas rowym.
0.30 Agentka – komedia, USA 2015, reż. Paul Feig, wyk. Melissa McCarthy, Jason Statham, 145 min 2.55 Gliniarze (653, 654) – serial paradok. 4.55 Na ratunek 112 (921, 922) – serial paradok., Pol. 2024	22.05 The Office PL 3 (9, 10) – serial kom. 23.15 Comedy Club 7 (4) 0.00 Miasteczko South Park 7 (11-14) – serial anim. dla dorosłych 2.00 Pracoholicy 3 (5-8) – serial komediowy 4.00 Śmieszniej nie będzie 5 (7-10)	22.15 Elvis – dramat biograf., USA/Australia 2022, 200 min 1.35 Tożsamość – thriller, Wlk. Bryt./Niemcy/Francja 2011, 135 min 3.50 Dziwcy z Hollywood 3 (10) 4.05 Ukryta prawda (1359) – paradok., Pol.	22.00 Morderstwa w La Ciotat – thriller, Fr. 2016, reż. Dominique Ladoge, wyk. Elodie Varlet, 120 min 0.00 Morderstwo na Archipelagu Frioul – film krym., Francja 2021, 130 min	22.45 Mniejsze zło – film obycz., 2009, 135 min 1.00 Jestem mordercą – thriller, 2016, wyk. Mirosław Haniś, 160 min 3.40 Tajemnica Westerplatte – film wojenny, Polska/Litwa 2013, 140 min	22.40 Millennium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet – dramat kryminalny, Szwecja/Dania/Niemcy 2009, reż. Niels Arden Oplev, 190 min 1.50 Mistyfikacja – dramat kryminalny, Polska 2010, 155 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
12.20 Trucizna – dramat obyczajowy, 2024, 90 min 13.50 Niewidzialna walka – kom. sens., 2023, 115 min 15.45 Slumdog. Milioner z ulicy – komediodramat, USA/Wielka Brytania/Francja 2008, 120 min 17.45 Valmont – dramat kostiumowy, Francja/Wielka Brytania/USA 1989, 135 min 20.00 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, reż. Robert Rodriguez, wyk. Rosa Salazar, 120 min 22.00 Kształt wody – film fantasy, 2017, 125 min 0.05 Fargo 5 (3, 4) – serial krym.	6.00 Graczykowie (14-18) – serial komediowy, Polska 8.30 Świat według Kiepskich (6-11) – serial kom., Polska 11.30 Młody Sheldon 4 (2-7) – serial komediowy, USA 14.30 Święty (12-16) – kom., Pol. 17.00 Świat według Kiepskich (7-13) – serial komediowy 21.00 Co ludzie powiedzą? 5 (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1995 22.25 Jedną nogą w grobie 4 (1-3) – serial kom., Wlk. Bryt. 0.30 Czarna żmija 3 (2, 3) – serial kom., Wlk. Bryt. 2.00 Śmieszniej nie będzie 2 (2-6) – program rozrywkowy 4.30 Comedy Club 7 (9-11)	6.00 Medium 4 (16) – krym. 6.55 Medium 5 (1-4) – krym. 10.40 Przygody Merlina 4 (7-11) – fantasy, Wlk. Bryt. 15.40 Szkoła czarownic – horror, USA 1996, 125 min 17.45 Szkoła czarownic: Dziedzictwo – dramat fantasy, USA/Kan. 2020, reż. Zoe Lister-Jones, 120 min 19.45 Nadchodzący – thriller, Serbia/USA 2018, reż. Eric Zaragoza, 115 min 21.40 Tożsamość – thriller, USA 2003, 115 min 23.35 Adam – thriller, USA/Kanada 2004, 130 min 1.45 Bibliotekarze (1-4)	8.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym. 10.25 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) 12.15 Z archiwum X (13, 14) 14.05 The Hunting Party (7) 14.55 Spider-Man 2 – film przygodowy, 2004, 150 min 17.25 Szklana pułapka – film sensacyjny, 1988, 155 min 20.00 The Mandalorian (3, 4) 21.45 Uprawdżona 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 110 min 23.35 Anakonda – thriller, USA/Brazylia/Peru 1997, 105 min 1.20 Obcy: Ziemia (1, 2) – s.f. 3.55 Zabójcze umysły (4)	10.50 Beethoven – komedia, USA 1992, 115 min 12.45 Wojownicze Żółwie Ninja: Zmutowany chaos – anim., USA/Japonia/Kan. 2023, 120 min 14.45 Hulk – dramat s.f., USA 2003, reż. Ang Lee, 175 min 17.40 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, 140 min 20.00 Vera 5 (2) – serial krym. 22.00 Atomic Blonde – thriller, 2017, 150 min 0.30 Patriota – film sensacyjny, USA 1998, 120 min 2.30 Arena – thriller, USA 2011, reż. Jonah Loop, 130 min 4.40 Bonanza – serial obycz.	8.30 Górski lekarz (223, 78, 79) 13.20 Wiesniaczkę – możemy inaczej! – komedia, Niemcy 2023, 115 min 15.15 Joachim Vernau: Jezioro Dűster – film kryminalny, Niemcy 2023, 110 min 17.05 Katie Fforde: Milczenie mężczyzn – melodramat, Niemcy/USA 2016, 115 min 19.00 Falk (2) – serial kom., Niem. 21.00 Doktor Maiwald (1) 20.55 Rejs ku szczęściu – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2022, 115 min 23.50 Bella Amore – komedia, Niemcy 2014, 115 min 1.45 Doktor Maiwald (1)
CINEMAX 2	VIAPIC EPIC DRAMA	NOVELAS+ NOVELAS	FX COMEDY	FILMBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK
14.10 Made in EU – film obycz., Niemcy/Bulgaria/Czechy 2025, 110 min 16.00 Tess – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./Fr. 1979, 170 min 18.50 Krótką historią rodziny – thriller, Chiny 2024, reż. Lin Jianjie, wyk. Ke-Yu Guo, Lin Muran, 100 min 20.30 Rain Man – dramat psychologiczny, USA 1988, reż. Barry Levinson, 135 min 22.45 Bidad – film obyczajowy, Iran 2025, 105 min 0.30 Księżyc – thriller, Austria 2024, 95 min 2.05 Norah – film obycz., Arabia Saudyjska 2023, 95 min	10.55 Poirot 5 (5-8) – serial krym. 15.30 Inspektor George Gently 7 (1) – serial krym. 17.15 Komisarz Maigret (2) FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2016, 110 min 19.05 Projekt Błękitna Księga 2 (5) – s.f., Kan./USA 21.00 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (5) – obycz. 20.00 Morderstwo w małym mieście 2 (1) – krym., Kan. 22.00 Marlow: klub zbrodni 2 (5) – krym., Wlk. Bryt./USA 23.00 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (5) – obycz. 0.00 Detektyw Murdoch 18 (19-22) – serial kryminalny	5.00 Domenica Montero (16-20) – telenowela, Meksyk 2025 10.00 Otchłani namietności (154-158) – telenowela, Meksyk 2012 15.00 Róże i grzechy (53-57) – telenowela, Turcja 2025 20.00 Sieroty ziemi (23, 24) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia 22.00 Duma i uprzedzenia (14-18) – telenowela, Brazylia 2018, wyk. Nathalia Dill, Thiago Lacerda 3.00 Sieroty ziemi (23, 24) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia	7.30 Diabli nadali (15-19) 10.00 Sposób użycia 5 (10-14) 12.30 Wszyscy kochają Raymonda 5 (14-23) 17.30 Epoka lodowcowa – film animowany, USA/Francja/Kanada 2002, 90 min 19.00 Acc Ventura: Zew natury – komedia, USA 1995, 120 min 21.00 Igrzyska na kaku – kom., USA 2014, 100 min 22.40 Jackass – świry w akcji 2 – komedia, USA 2006, 105 min 0.25 Sposób użycia 5 (10-13) 2.25 Familly Guy: Głowa rodziny 18 (2-6)	9.35 Delikatność – komedia romant., Fr. 2011, 120 min 11.35 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, 125 min 13.40 Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016, 115 min 15.35 Szef – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau, 125 min 17.40 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, 140 min 20.00 Whiplash – dramat obyczajowy, 2014, 140 min 22.20 Mieszkaniec – thriller s.f., Holandia 2025, 115 min 0.15 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, 130 min	10.55 Przypadkowa dziewczynka – komedia romant., 1998, 125 min 13.00 Poszukiwacze zaginionej Arkii – film przygodowy, 1981, 150 min 15.30 Czy to ty, czy to ja? – film familijny, USA 1995, reż. Andy Tennant, wyk. Kirstie Alley, Ashley Olsen, 140 min 17.50 Sonic. Szymbi jak blyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 130 min 20.00 Zaginione miasto – film przygodowy, 2022, 145 min 22.25 Gorączka – film sensacyjny, 1995, 210 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 14. etap: Jaén – Sierra de La Pandera 8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały 10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy gry pojedynczej 13.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 14. etap: Jaén – Sierra de La Pandera 14.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Palma del Rio – Kordoba 17.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy	6.00 Siatkówka mężczyzn: mecz towarzyski: Polska – Finlandia 8.30 Lekkoatletyka: Diamantowa Liga w Brukseli 11.00 Cafe Futbol – mag. 12.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 14.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz o 3. miejsce LIVE Zespoły, które przegrały w półfinałach, powalczą o brązowy medal. W 2023 roku na trzecim miejscu zmagania zakończyła Holandia.	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Wisła Kraków 8.15 Liga+ – mag. piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 Klich. Poza schematem (3) – dok. 11.35 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Athletic Club – Atletico Madryt 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska: mecz: Villarreal CF – RC Deportivo La Coruna 16.10 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski 16.45 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Betard Sparta Wrocław	5.40 Sportowy wieczór – program inform. 6.15 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026: Polska – Argentyna 8.25 Piłka nożna: Betclif 1. Liga: Miedź Legnica – Chrobry Głogów 10.30 Futbol totalny – program publicyst. 11.45 Jeździectwo: Mistrzostwa Polski – Jaskowo 2026 14.15 Piłka nożna: Betclif 1. Liga: Arka – ŁKS Łódź 16.55 Piłka nożna: Polonia Bytom – Podbeskidzie 19.05 Piłka nożna: Puchar Niemiec – podsumowanie 1. rundy	6.00 Formula 3: Grand Prix Włoch – sprint 7.00 Formula 2: Grand Prix Włoch – sprint 8.10 Formula 3: Grand Prix Włoch 9.40 Formula 2: Grand Prix Włoch 10.55 GP Confidential 11.30 Formula 1: GP Włoch – sesja kwalifikacyjna 13.00 Formula 1: GP Włoch – parada kierowców 13.30 Formula 1: Grand Prix Włoch – studio 14.55 Formula 1: Grand Prix Włoch 17.55 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – US Sassuolo Calcio 20.00 Piłka nożna: Liga włoska – studio	6.00 Air Jaws: Rekordowy skok 7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok. 8.00 Być jak Da Vinci 9.00 Złomowisko PL 5 (5, 6) – serial dokum. 11.00 Poza cywilizacją przez Bracia Collins biorą się do roboty (6) 13.00 Ciężarówka przez Route 66 (4) – dok. 14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok. 15.00 Złoto drwali – dok. 16.00 Zawodowcy (7) 17.00 Nic do zgłoszenia (3) 18.00 Od samochodu do domu 3 (2) – mag. 19.00 Awantura o furę
TENIS	SIATKÓWKA KOBIECI	ŻUŻEL	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
19.30 Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy W poprzedniej edycji tej wielkoszlemowej imprezy Amanda Anisimova dotarła do finału, w którym była zmuszona uznać wyższość Aryny Sabalenki. 22.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy 0.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy 4.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy	17.45 Mistrzostwa Europy 2026 – mecz finałowy W Stambule w wielkim finale mistrzostw Starego Kontynentu zmierzą się najlepsze europejskie reprezentacje siatkarskie kobiet. W poprzedniej edycji najlepsze okazały się Turczynki. 20.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz o 3. miejsce 23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz finałowy 1.00 Boks	19.15 PGE Ekstraliga – mecz play-off: Motor Lublin – PRES Toruń W ubiegłym sezonie zespoły te trafiły na siebie w finale, w którym lepsze okazały się Toruńskie Anioły. 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 23.00 Sport+ – mag. 0.15 Klich. Poza schematem (3) 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Raków 3.25 Piłka nożna: Legia – GKS Katowice (1995)	19.30 PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Śląsk Wrocław Marząca o tytule mistrza Polski Duma Podlasia podejmuje beniaminka, który od początku sezonu nie potrafi ustabilizować formy. Przekonamy się, czy gospodarze sobie poradzą. 22.45 Sportowy wieczór – program inform. 23.20 Żużel: IME – 2. runda w Głostowie 1.20 Boks – podsumowanie 3.30 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	20.40 Liga włoska – mecz: Juventus FC – AC Milan LIVE Istnieje szansa, że w hicie siódmej kolejki Serie A nie zabraknie polskiego akcentu. W letnim oknie transferowym szeregi Bianconerich wzmocnił wypożyczony z Wolfsburga Kamil Grabara. 23.00 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski 0.15 Formula 1: Grand Prix Włoch 2.05 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – AC Milan 4.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż	20.00 Złoto drwali: Droga do Devil's Chute – USA 2024 Ekipa Jareda przenosi obóz, ponieważ nadciąga sztorm. W trasę rusza konwój do Devil's Chute. Do pokonania jest 30 km, a każdy postój może mieć poważne konsekwencje. 21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok. 22.00 W oku cyklonu (1) 23.00 Awantura o furę 0.00 Naki instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (2) – serial dok., 2026
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
10.15 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 14. etap 12.00 Motocross: Mistrzostwa świata w Afyonkarahisar – 1. wyścig w klasie MX2 i MXGP 14.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Valkenswaard 16.15 The Power of Sport 16.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 4. runda 19.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 4. runda 22.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 4. runda 1.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 4. runda	8.30 Hokej: Liga Mistrzów: HC Pilzno 1929 – GKS Tychy 11.30 Atleci – magazyn sportowy 12.10 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: FC Groningen – FC Twente 14.30 ATP World Tour Next Week – magazyn tenisowy 15.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: WKS Śląsk Wrocław – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski 17.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Dan Hooker – Salahdine Parnasse 20.00 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans 2.00 Sporty walki: FEN	10.45 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – 1. runda: J. Tjen – D. Jastremska 13.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – mecz 1. rundy 15.15 8 wspaniałych (4) – dok. 16.00 Padel: Turniej Premier LIVE Padel w Madrycie – mecz finałowy kobiet i mecz finałowy mężczyzn 20.15 8 wspaniałych (3) – dok. 20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Sevilla FC 23.15 Padel: Turniej Premier Padel w Madrycie – mecz finałowy kobiet	6.00 Liquid Edge (3, 4) – program sportowy 8.00 KPW Kombit TV (26) – program sportowy 9.00 WWE Classic Gold (55) 10.00 AEW Dynamite (2635) 12.00 AEW Collision 2 (2635) 14.00 AEW PPV (12) 19.00 AEW Collision (2531) – program sportowy 21.00 PTW Wrestling (31) – program sportowy 0.00 WWE Highlights (49, 51, 52) – pr. sportowy 2.00 WWE Classic Gold (11) – program sportowy 3.00 Action Sports World (26, 1, 2) – mag. sportowy	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Schalke 04 – Bayern 13.55 Bundesliga Clubs – mag. 14.10 Bundesliga Clubs – mag. 14.25 Ligue 1 Show (3) – mag. 14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – AC Monza 17.05 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. 17.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – FC Augsburg 19.35 Formula 3: GP Włoch 20.40 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – Paris FC 22.50 Formula 2: GP Włoch	10.30 Pojedynek na modę (10) 11.15 Szalenie oszczędni (5) 12.15 Raj za pół ceny (6) – rozr. 12.45 Powrót doktora Szczyty 15.45 Jak to robią zwierzęta? 16.15 Misja ratunkowa (8, 9) 17.45 Wycieczkowicze (14) 18.45 W czym do siebie? 19.45 Saloon sukien słubnych z Tanem France'em (3) 20.45 Szokujące sekrety rodzinne (6) – serial dok. 21.45 Chirurgia otyłości (3) 22.45 Historie wielkiej wagi 0.45 Sekrety lekarzy (3) 1.45 Sekrety chirurgii (10) 2.45 Szpital (434, 435) 4.45 Kosmetyczne rewolucje
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DISCOVERY HD
11.45 K.O. TV Classics (32) 12.35 Szlachetna Nawala (3) 13.15 Sporty walki: Babilon MMA 51 w Ciechanowie 13.50 Hokej: Liga Mistrzów – mecz: Geneve-Servette HC – Storhamar Harer 16.50 Hokej: Liga Mistrzów: Adler Mannheim – Skelleftea AIK 19.55 Boks: Babilon Boxing Show w Zyrardowie: Paweł Stepien – Łukasz Stanioch 22.20 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim – walka: Damian Rzepecki – Marcin Jabłoński 1.10 Boks: Polsat Boxing Promotions 7 w Lublinie	11.00 Lekkoatletyka: Diamantowa Liga w Brukseli 13.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – SSC Napoli 15.00 Atleci – magazyn sportowy 15.25 Futbol amerykański: Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego – mecz finałowy 19.00 Piłka nożna: Liga holenderska 21.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Ittihad SAC – Al-Nassr FC 23.00 Piłka nożna: Liga szkocka: St. Mirren FC – Celtic FC 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	9.30 Wysoki Pressing – mag. 11.15 Strongman: Puchar Polski – Kolo 2026 12.30 Żużel: Metalaks LIVE 2. Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – ROW Rybnik 15.00 Żużel: Metalaks LIVE 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Orzeł 17.30 Premier League Stories 18.15 Klich. Poza schematem 19.00 Dart: Czech LIVE Darts Open 23.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 169 0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Legia 3.00 Ligomistrzowe historie	12.30 Najszczęśliwsze gole Bundesligi – mag. piłkarski 12.45 Magazyn piłkarski 13.15 HHH – Hamburger SV 14.00 Magazyn piłkarski 14.25 Podróż do świata Calcio 14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Venezia 17.10 Piłka nożna: Angers SCO – Stade Rennais FC 19.15 Ligue 1 Show (3) – mag. 19.45 Bundesliga Clubs – mag. 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – AC Monza 0.00 Piłka nożna: Eintracht – Augsburg	12.00 Podróż do świata Calcio 12.30 Potrójna korona Bayernu Monachium 13.05 Najlepsze gole Schalke 04 – mag. 13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Hertha BSC – 1. FC Magdeburg 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Mainz 17.35 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Atalanta 19.30 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Hoffenheim – BVB 21.25 Piłka nożna: Liga portugalska 23.30 Podróż do świata Calcio	14.30 Irlandia Zachodnia. Dziką krainą – film dok. 15.30 Pearl Harbor. Wojna na Pacyfiku – film dokum. 16.30 Chiński operacje specjalne – film dok., Fr. 17.30 Japonia. Mroźne królestwo – film dok., Fr. 18.30 Hannah Arendt. Myślenie jest niebezpieczne – film dok. 20.00 Prawda czy fałsz. Psychologia Trumpizmu – film dokum., USA 21.40 David Bowie: Ostatni akt – film dok., Wlk. Bryt. 23.20 Kul Buri. Ukryty raj w Tajlandii – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD	DISCOVERY SCIENCE	ID	NATIONAL GEOGRAPHIC	FOKUS TV	HISTORIA	HISTORY
6.00 Jak działa wszechświat? - serial dokumentalny	6.00 Żądza i krew - dok. 7.00 W kręgu podejrzeń 8.00 Dowody z miejsca zbrodni 2 - serial dok.	10.00 Łowcy huraganów (2): Humberto	6.00 Wehikuł czasu (906) - program inform.	12.30 Odkryć tajemnicę Najwspanialsze góry Afryki (3)	14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (13) - dok.	
8.00 Podziemne sekrety - serial dokumentalny	10.00 Głośne sprawy z Beth Karas 2 - dok.	11.00 Morskie megamaszyny (2)	6.05 48h. Zaginięni (59) - serial krym., Polska	14.25 Film dokumentalny	15.20 Starożytni kosmici 18 (5) - dok.	
10.00 Jak to jest zrobione? - dok.	12.00 Biggie i Tupac: kto zabił raperów?	12.00 Eva Zu Beck: Przekroczyć granice (2) - dok.	7.00 Rolnicy. Podlasie (25, 26) - serial dok.	14.40 Jutro idziemy do kina - dramat obyczajowy, Polska 2007, 110 min	16.10 Największe tajemnice świata 7 (1) - dok., USA	
12.00 Jak to jest zrobione - samochody marzeń 2 - dok.	15.00 Kłamstwa żądne krwi - serial dokum.	12.55 Odkopać historię (1)	9.00 Działkowcy (6, 7) - serial dok., Pol. 2023	16.30 Starożytny Egipt - kroniki imperium (1) - serial dok.	17.10 Naczelny inżynier nazistów (1)	
14.00 Czy jest z nami inżynier? (5, 6) - dok.	16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 - serial dokumentalny	13.55 Wielkie konstrukcje: Sagrada Familia - film dok., Hiszp. 2018	11.00 Z klimatem i z pasją (2) - program publicyst.	17.30 Sława i chwała (6) - serial hist., Pol. 1997	18.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) - serial dok.	
16.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2) - serial dokumentalny	17.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 - serial dokumentalny	15.00 Burzliwa historia Tudorów (1) - dok.	11.30 Wojny magazynowe (10-14) - reality show	18.30 Ex Libris - magazyn	19.05 Starożytni kosmici 17 (6) - serial dokumentalny, USA	
18.00 Jak to jest zrobione? - serial dok., Wielka Brytania	18.00 Psychopata - znaki szczególne 5 - dok.	16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (1)	14.00 Gwiazdy lombardu 25 (22)	19.00 Nieznana wojna na Północy (4) - dok.	20.00 Tom Hanks: II wojna światowa (11) - dok.	
20.00 Megaprojekty generała Franco (1) - serial dokumentalny	18.30 Żyjąc z potworem (15) - serial dok., USA	17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (6, 2) - serial dokumentalny	15.00 Przygody poszukiwaczy złota 2 (5, 6) - dok.	20.00 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (9): Okinawa - serial dok.	21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic (1) - serial dok., USA	
	20.00 Morderca z kręgu przyjaciół - dok., USA	19.00 Sekrety starożytnej medycyny (7) - dok.	17.00 Rolnicy. Podlasie (33-36) - serial dok.	20.55 Polskie 100 lat - cykl dokumentalny, Polska		
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	OBYCZAJOWY	DOKUMENTALNY	
						
21.00 Wyprawa w nieznane 9 - USA Josh Gates eksploruje rozległe tunele pod dzisiejszą Aleksandrią, próbując odnaleźć wskazówki, które przyliza go do legendarnego miejsca pochówku.	21.00 Noc terroru na kampusie: nowe dowody - USA 2026 Aktualne spojrzenie na niepokojący portret Bryana Kohbergera. Śledczy analizują nagrania z kamer nasybnych policjantów oraz wyniki badań kryminalistycznych.	19.55 Bitwa o Księżyc: Od Sputnika po Apollo (2) - Fr. 2022 W 1962 roku prezydent Kennedy obiecał, że Amerykanie wylądują na Srebrnym Globie jeszcze przed końcem dekady. Po programie Gemini ruszyły misje Apollo.	22.00 Ameryka Trumpa - od kontroli granicznych do cięć budżetowych Twórcy prezentują kulisy masowych deportacji, wzmacniania ICE i dalszej rozbudowy muru granicznego, a także zamieszanie wywołane przez rządzących.	21.30 Dom pod Dwoma Orlami (1) - Pol. 2021 Rok 1945. Do Wrocławia przybyła repatriantka ze Wschodu Zofia Szablewska. Przez Czerwony Krzyż szuka męża i syna. Stary zegar przywołuje w niej wspomnienia Kresów.	22.00 Największe tajemnice świata 7 (5) - USA 2026 Od stuleci marynarze przekazują sobie opowieści o krakenie czającym się w głębinach oceanu. Ekspersi szukają odpowiedzi na pytanie, czy potwór naprawdę istnieje.	
22.00 Poszukiwacze dinozaurów - serial dokumentalny, USA	22.35 Luigi Mangione: Portret zabójcy	21.00 Katastrofy pod lupą (2) - dok., USA	23.00 Najsłynniejsze najsłynniejsze dowody (2) - dok.	22.30 Umarłem, aby żyć - film wojenny, Polska 1984, reż. Stanisław Jędrzyka, 105 min	23.00 Starożytni kosmici 18 (5) - dok.	
0.00 Jak działa wszechświat? - serial dokumentalny	23.35 Głośne sprawy z Beth Karas 2 - dok.	22.00 Katastrofa w przestworzach (2-4) - serial dok., Kan.	0.00 UFO. Zaginięni dowody (2) - dok.	0.15 303 - film dokum., Polska 2016	23.55 Starożytni kosmici 17 (14) - dok.	
2.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem - dok.	0.35 Noc terroru na kampusie: nowe dowody	2.00 Alaski: Następne pokolenie (10, 11) - serial dokumentalny	1.00 Rolnicy. Podlasie (6-9) - serial dokum.	1.25 Sława i chwała (6) - serial hist., Pol. 1997	0.50 David Duchovny: archiwum tajemnic (1) - serial dok., USA	
	2.00 Luigi Mangione: Portret zabójcy	4.00 Ukraina: Wielki głód	5.00 Kolowrotek (8, 9) - magazyn wędkarski	2.25 Boża podszezwka (1, 2) - serial obycz.	1.50 Naczelny inżynier nazistów (1)	
DISCOVERY HISTORIA	PLANETE+	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD	POLSAT VIASAT NATURE	BBC EARTH	ANIMAL PLANET	
9.00 Kings of Cash (1) - dok.	12.30 Tajemniczy świat grzybów - film dokum.	14.00 Afrykańska rzeka widmo (1) - serial dok.	6.20 W okowach mrozu 4 (1) - serial dokumentalny, USA	11.00 Dziką Wielką Brytanią David Attenborough i cuda natury 4 (1) - dok.	13.00 Klan z Alaski - serial dok.	
10.00 Łowcy klasyków - rozr.	13.40 Świat według termitów	15.00 Hipopotamy z Gabonu: nietypowi surferzy	7.10 W okowach mrozu 5 (1-4) - serial dokumentalny	12.10 Dziką Wielką Brytanią i cuda natury 4 (1) - dok.	15.00 Tygrys Tasmański: Żywa legenda - film dok., USA	
10.00 Podziemne sekrety - serial dokumentalny, USA	14.45 Najdłuższe ostepy	16.00 Dzikie Wiernam (2) - dok.	11.20 Lwie zasady (1-5) - serial przyrodniczy, RPA 2025	12.45 W okowach mrozu 4 (15)	16.00 Na tropie zaginionych rekinów - film dokum.	
13.00 Skarby z szopy (18, 19)	16.50 Targowiska świata (2)	17.00 Królowe świata zwierząt (6) - serial dok.	16.55 Zwierzęta: maszyny doskonałe 2 (2) - dok.	13.45 Przez dziką Amazonię (1) - film dokum., Wlk. Bryt.	17.00 Mieszkanie na pnii 5 - serial dokumentalny, USA	
14.00 Brudne skarby - dok.	18.00 Pokąd dzisiaj? 4 (15, 16)	18.00 Oko w oko z dziką naturą (6) - dok., Wlk. Bryt.	18.00 Dzikie języki (2) - serial dok., Wielka Brytania 2024	14.45 Dziką Francją (1, 2) - dok.	18.00 Podwodny świat z bliska - serial dok., USA	
15.00 Zoom na architekturę (2)	18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (8, 9)	19.00 Wyzwanie Wilk (4, 5)	19.10 Pochodzenie ssaków (1, 2) - serial dokumentalny	16.55 Życie na pustkowiu 3	19.00 Jak to robią zwierzęta?	
17.00 Zaginione miejsca - dok.	19.40 Felix Kersten. Zagadka III Rzeszy (1) - film dokum.	20.00 Europa z powietrza (5)	21.20 Imperium przyrody - film dokumentalny, Wł. 2024	18.45 Miłosne rozgrywki zwierząt (2) - przyrod.	20.00 Zagadki świata zwierząt - serial dok., USA	
18.00 Tajemnice słynnych budowli (4) - serial dokum.	20.50 Mia Farrow. Cienie sławy - film dokumentalny	21.00 Drapieżnik kontra ofiara (3) - serial dokum.	23.25 Noc w lesie - dok., Niem.	19.45 Najwspanialsze rzeki świata (3) - film dokum.	21.00 Nowojorskie Zoo - Bronx - serial dok., USA	
19.00 Wrzesień '39 - serial dok.	22.00 Śmierć na Cyprze (1)	22.00 Dzikie królestwo Chin (1) - serial dokumentalny	0.30 Lasy: tajemnice krajiny (1-5) - serial dok., Hol. 2023	20.50 Dziką Wielką Brytanią Ben Fogle: wysięd do źródła Nilu (2) - dok.	22.00 Projekt akwarium (13)	
20.00 Starożytność rozszyfrowana (4, 5)	23.10 Morderca i jego pisarz - film dok., Francja 2024	23.00 Amazonia (3) - film dok.	4.55 Noc w lesie - dok., Niem.	22.55 Przyszłość natury (1)	23.00 Wkręcenie w survival 1.00 Supermoce małych stworzeń - serial dok.	
22.00 Akta ekspedycji - dok.	0.15 Teodor Herzl - człowiek, który wymyślił Izrael	0.00 Największe na świecie ostronosy - film dokum.		0.05 Fenomeny współczesnego życia 2		
23.00 Spotkania z obcymi: fakty czy mity (5, 6)						
1.00 Onision: Drapieżca z YouTube'a - serial dok.						
TVP DOKUMENT	POLSAT DOKU	POLSAT VIASAT EXPLORE	POLSAT VIASAT HISTORY	CI POLSAT	TRAVEL CHANNEL	
14.10 Dzikie korytarze (2)	6.00 Malanowski i partnerzy (792-797) - serial fab-dok.	6.15 Australijski łowcy bydła 2 (4) - dok., Australia	6.05 Starożytna apokalipsa	15.05 Morderstwo czy wypadek? 3 (6) - dok.	6.00 Tajemnice mrocznych wód (2) - serial dokum.	
15.05 Dziką Argentyną (2)	9.05 Wojny kontenerowe 2	6.45 Drwal z Vancouver Island (8-10) - reality show	11.25 Majowie: wojna pięciu królestw (1-4) - serial dok.	16.00 Dożywniacy (5) - dok.	8.05 Smakuj świat z Pascalem (6-8, 1)	
16.05 W głąb wszechświata: zagadki kosmosu (7)	10.05 SAS: Niepokorni wojownicy (1-3) - dok.	9.35 Drwal z Vancouver Island 2 (1, 2)	15.35 Wojna światowa: 1914-1945 (6-8) - dok.	16.30 Dożywniacy 2 (1) - dok.	10.15 Azja Express (10)	
17.05 Ukryte oblicze (3) - dok.	13.55 Symbole zła - dok., Niem.	11.30 Ostatni kapitanowie	18.50 Naciści, U-booty i bitwa o Atlantyk (1/2, 2-ost.) - film dok., Wielka Brytania	17.00 Wakacje bez powrotu	11.50 Baseny z rozmachem	
18.00 Sanatorium miłości 2 (8)	15.00 Historia broni (1, 2) - dok.	16.00 Australijski poszukiwacze złota 9	21.00 Kuba Rozpruwacz: krwawe szpały (1-3) - serial krym., Wlk. Bryt.	18.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (1) - serial dokum.	14.00 Człowiek kontra jedzenie (12-15) - mag.	
18.55 Kim Novak - buntownicza z Hollywood - film dok.	17.20 Największe mity historii (1, 2) - serial dokumentalny	21.00 W okowach mrozu 4 (3, 4) - serial dokumentalny	23.50 Podziemia Amik (3, 4)	19.00 Polskie prywatne zbrodnie 2 (1, 2) - dok.	16.00 Kobieta na krańcu świata (3-6) - serial dok.	
20.00 Trzy minuty zawieszone w czasie - film dokum.	22.00 Jak to wyjaśnić? (1, 2)	22.55 Naciści: ściśle tajna nauka (4) - serial dok., USA	1.45 Człg: najważniejsza broń II wojny światowej (1-3) - serial dok., Australia	20.00 Polowanie na pedofila	18.15 Ciepłarówka przez Stany	
21.20 Cafe dancing, czyli muzyka rozrywkowa dwudziestolecia międzywojennego - dok.	1.00 UFO. Zaginięne dowody	23.55 Czardziej z kanadyjskich złomowisk 2 (5-11) - dok.	4.25 Wiołoczelistka z Auschwitz - film dokum.	21.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8	21.15 Pomocy! W moim domu straszny (8, 9) - serial grozy	
22.25 Tamte lata, tamte dni	2.00 Kolowrotek (159, 160)	5.25 Australijski łowcy bydła 2 (4) - dok., Australia	5.55 1776: niepodległość USA	22.00 W cztery oczy z mordercą (5) - dok.	23.20 Sukces nie zna granic	
23.05 Serena Williams: siła i sława - dok., Wlk. Bryt.	3.10 Tajna historia XX wieku			23.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (4) - serial dok., USA	1.20 W co wierzą Osbornowie (10-13)	
	4.10 Łowca pedofili			23.55 Jak zostałem seryjnym mordercą (9) - serial dok.	5.25 Człowiek kontra jedzenie (3) - mag. kulin.	
	5.00 Tajemnice fortyfikacji (3)					

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
11.00 Święto Dziękczynienia za Plony – Dożynki Jasnogórskie	9.20 Koło fortuny (2033) 10.00 Tańcząca ze światem – Maroko (4) – magazyn	6.00 Komisarz Mama (16) – serial krym., Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (210)	12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (1)	5.25 Pary młode ponad miarę (5) – pr. rozr.
13.30 Między ziemią a niebem – magazyn	10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (11)	7.05 Demakijaż (119)	6.55 Dawni budowniczości. Rzeźbiarze z Wyspy Wielkanocnej	13.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (3) – fab.-dok.	6.20 Projekt City (6) – rozr.
14.00 Fajna Polska – mag.	11.45 Postaw na milion	7.35 Wypasiona kuchnia	8.05 Zamki krzyżowców: budowie nie do zdobycia	14.40 Kochaj albo wróć (1)	6.50 Zgłoś remont 11 (6)
14.15 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga: Arka – ŁKS Łódź	13.35 Prywatne życie zwierząt 15 (1)	8.00 Bogaty dom – biedny dom (133)	9.20 Galileo (1206, 1207)	15.45 Express – pr. inform.	– program rozrywkowy
17.00 Teleexpress	14.05 Super Gary. Gotuj z Bosacki! (1) – mag.	9.00 Rolniczy (5, 6) – dok.	11.30 Ace Ventura: Zew natury – komedia, USA 1995, 105 min	16.05 Idź na calość 3 (1)	7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
17.25 Chichot łosiu (13-ost.) – serial obycz., Polska	14.45 63. KFPP w Opolu – Superjedynki (1)	11.00 Działkowcy (14)	13.15 Reakcja łafciuchowa – thriller, USA 1996, 150 min	17.10 Życie na kredycie 9 (1) – reality show	11.30 Ostre cięcie 12 (6)
18.20 Kabaretomaniacy	15.45 Moje przeboje (8)	12.00 Bogaty dom – biedny dom (134, 135)	15.45 Next – thriller s.f., USA 2007, 125 min	17.45 Express – pr. inform.	– program rozrywkowy
19.05 Re_Mind. Chcę to powiedzieć	16.20 Jeden z dziesięciu	14.00 Nasz nowy dom (259) – reality show	17.50 Uroczysko (199-202) – serial krym., Polska	18.00 Pogoda, sport	12.30 Babski biznes (6)
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (37)	17.35 Koło fortuny (2034)	15.05 Demakijaż (213)	20.00 Wypasiona kuchnia (6) – program rozrywk.	18.10 Życie na kredycie 9 (2) – reality show	13.30 Jestem z Polski 16 (31, 32, 35) – dok., Pol.
19.30 Program informacyjny 19.30	18.15 Szansa na sukces. Opole 2025 (2)	15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (46) – reality show		19.45 Express – pr. inform.	16.35 Bitwa o gości (6)
19.55 Pytanie dnia – publ.	19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (1) – pr. rozr.	17.00 Bogaty dom – biedny dom (136) – reality show		20.00 Zakup w ciemno 8 (2) – reality show	– reality show
20.05 Sport, pogoda		18.00 Nasz nowy dom (260, 261)		21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (1)	17.35 Do zobaczenia 2 (7)
				– program rozrywkowy	– mag. poradnikowy
					18.10 Ugotowani w parach (10)
					– reality show
					19.10 Kuchenne rewolucje (13, 3)
					– program rozrywkowy
KRYMINALNY	TELETURNIEJ MUZYCZNY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	ROZRYWKOWY
20.20 Komisarz Alex 23 (293) – Polska 2025	20.00 Jaka to melodia? W programie udział bierze troje zawodników. Ich za- daniem jest rozpoznawanie prezentowanych fragmen- tów utworów i podawanie ich prawidłowych tytułów.	20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (43) – Polska	20.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (157-160)	22.00 Down the road 4 (1) – Polska 2026	21.05 Ostre cięcie 12 (6)
Ginie uczestniczka zjazdu ab- solutnowców. Lista podejrzanych jest długa, gdyż kobieta miała opinię bezwzględnej i cynicznej. Kożera i jego ze- spół wszczynają śledztwo.	21.00 T jak TEY – pr. rozr.	Wychowywani przez zamożnych rodziców młodzi ludzie zamieszkują z rodzinami, które ledwie wiążą koniec z końcem. Obie strony po- znają inny tryb życia.	Damian i Olga prowadzą śledztwo w sprawie profana- cji zwłok rodziny Rawiczków. Z kaplicy znikają trzy cia- ła. Sprawca zostawia makab- ryczne ślady rytuału.	Monika Hoffman-Piszora ra- zem z grupą młodych ludzi z zespołem Downa odbywa dwudziestodniową wyprawę przez Tajlandię. Przemierza razem ok. 1200 kilometrów.	Atrakcja salonu Marty są za- cepalające klientów koty. Prowadzący sprawdzają cen- nik usług i profile odbiorców. Zasiegają także opinii o salo- nie wśród spacerowiczów.
21.15 Łato z Radiem i Telewizją Polską	22.05 Program rozrywkowy	21.00 Gry małżeńskie (212) – reality show	0.20 STOP Drogówka	23.00 Ciężarówka przez Chile (1) – pr. rozrywk.	22.10 Kobieta na krańcu świata (1) – dok., Pol.
23.15 Kabaret Letnią Porą (45) – pr. rozrywk.	22.35 Postaw na milion – teleturniej	22.00 Kolacja w ciemno (96) – pr. rozrywk.	1.20 Wyspa kanibali – film dokum., Fr. 2010	0.00 Nic do zgłoszenia 6 (1) – serial dokum., Pol.	23.10 Azja Express (1)
0.00 „Twarze w lustrach”	0.30 Koło fortuny (2034, 2010) – telet.	23.00 Gry małżeńskie (154, 155)	2.30 Dzieci-żołnierze. Historia niemieckiego oboju jenieckiego w Attichy – dok., Fr.	1.00 Lady Gucci: historia czarnej wdowy – film dokum., Wł. 2020	0.55 No to leć! (1) – rozr.
0.40 Chichot łosiu (13-ost.)	2.00 Kabaret Letnią Porą (11, 12) – pr. rozrywk.	1.05 Wzięcie kobiet (62-65) – serial dok.	3.50 Hardkorowy lombard (53) – dok.	2.40 SOS. Ekipy w akcji (27, 28) – serial paradokum., Pol. 2018	1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 2 (5)
1.30 Program informacyjny 19.30	4.05 Do śmiechu! (10) – program rozrywkowy	3.00 Zdrady (113-115) – serial paradokum.			– program publicyst.
1.55 Pytanie dnia – publ.					2.35 Zrób coś z tym dzieckiem (4, 5)
TVP HD	TVP HD	zoom	TLC HD	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
8.55 Ojciec Mateusz 30 (385, 386) – krym., Pol. 2023	8.05 Przy muzyce po Śląsku	8.30 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (1, 2) – mag. kulin.	10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3	13.40 Podróż przez smaki Chin 2 (5) – serial dok.	13.15 Duda kontra Szafranski
10.45 Czy wiesz, że? (303)	8.35 Muzyczne dzieło dobry	9.35 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat	11.00 Miłość za granicą	14.35 James Martin: hiszpańska przysmoka (3)	14.00 Moto kombi (1) – mag.
11.20 Na sygnale (772, 773)	9.35 Przy muzyce po Śląsku	11.45 Sensacje XX wieku (8, 9)	12.00 Wielkie lato małych ludzi (9) – reality show	15.25 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (5) – dok.	14.45 Zawodowi handlarze
12.25 Ojciec Mateusz 11 (137)	11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.	13.55 Stawka większa niż życie (11, 12) – wojenny	13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7	16.20 Włoska uczta (1, 2) – dok.	16.15 Uwaga! Oszust: Szcima z ogłoszenia (1, 13) – rozr.
13.20 Komisarz Alex 22 (272)	12.20 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.	16.40 Kogel-mogel – komedia	14.00 Jay i Pamela 2 (4)	17.20 U sąsiadów w kuchni 15 (10, 11) – serial dok., Niem.	17.15 Ciężarówka przez pół świata (1) – pr. rozrywk.
14.15 Ranczo 8 (97, 98) – obycz.	14.30 Śląska karuzela – muz.	FILM objazdowa, Polska 1988, reż. Roman Zaluski, 130 min	15.00 Włoskie zdrady (37, 38)	18.25 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (6) – dok.	18.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag.
16.10 Postaw na milion – telet.	16.00 Koncert zwycięż	18.50 Jaś Fasola (13, 14, 1)	16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8	19.25 Nie bój ryby! (6) – mag.	19.00 Raport końcowy (834)
17.15 Okrasa łamie przepisy	17.50 Szlagierowa lista – muz.	20.40 Wylęgać – film biograficzny, Wł. 2013, 140 min	20.00 Wielkie lato małych ludzi (9) – reality show	19.50 Dzień dobry, śniadanie	19.25 Wojny samochodowe (5, 6) – program rozrywk.
18.20 Ojciec Mateusz 29 (380)	19.45 Koncert w TVS – pr. muz.	FILM Wylęgać/Wielka Brytania 2013, 140 min	21.00 Wiza na miłość 12 (16)	20.45 M jak mięso (3) – dok.	21.25 Zawodowi handlarze (1)
21.25 Ranczo 6 (77, 78) – obycz.	21.50 Rosamunde Pilcher: Róża z Kerry more – film objazdowy, Niemcy 2001, reż. Axel de Roche, 105 min	23.00 Magia nagości. Najlepsze momenty (2)	23.00 Ekstremalne choroby	21.55 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9	22.10 Jeździć, obserwować (1)
21.25 Ranczo 7 (79) – obycz., Pol.	23.35 Śląska karuzela – muz.	0.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (6) – pr. rozrywk.	0.00 Dr Przyszczyła 3 – dok.	22.55 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (7)	22.50 Duda kontra Szafranski
22.20 Boisko bezdomnych FILM – film obyczajowy, Polska 2008, 135 min	1.20 Program kulinarny		1.00 Wielkie lato małych ludzi (9) – reality show		23.40 Niebezpieczne dzielnice (7) – serial dok., Polska 2025
0.35 Kariera Nikodema Dyzmy (3, 4) – obycz., Pol.					0.20 The Grand Tour (1) – mag.
NOVA	METRO	antena HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD
8.20 Frieren. U kresu drogi	6.30 Gorączka złota 12 (13, 15)	8.40 Celniczy (8) – serial dokum.	13.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (4) – dok., Kan.	13.15 Ucieczka na wieś 25 (1)	13.45 Letnia chatka na lata 12
9.30 Dragon Ball Super (1-9)	8.15 Klan z Alaski (6) – dok.	9.10 Władimir Putin – Wróg numer jeden? – film dok.	14.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (11)	14.05 Wielkie projekty: Australia 12 (10) – dok.	15.45 Zgłoś remont 5 (3) – rozr.
14.00 Kabaretowa Ekstraklasa (4, 5) – rozr.	9.15 The Floor (1, 2) – telet.	11.05 Polska. Największe dylematy (7) – pr. publ.	15.05 Strażacy z sąsiedztwa	15.15 Leksusowa ucieczka 8	16.45 Weekendowa metamorfoza 6 (8) – rozr.
16.00 Nowa Rewia Kabaretowa (10, 11)	10.45 Kroniki Spiderweb – film fantasy, USA 2008, 120 min	12.05 Co Polak potrafi na drodze? 2 (2) – pr. rozr.	16.00 Policjanci w akcji 2 (1)	16.15 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (6)	17.40 Weekendowa metamorfoza 4 (6) – rozr.
18.00 Kabaret na dobry wieczór. Paranie- normalni Show	12.45 Twarz w twarz (1)	13.05 Detektyw Candice: Nieznany instykt 4 (1-4) – serial kryminalny, Fr.	17.00 Pogoda	17.15 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (2) – serial dok.	18.40 Zgłoś remont (1) – pr. rozr.
20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (22) – pr. rozr.	15.50 Belle Epoque (1, 2)	17.55 77 TV 6 (2) – pr. rozrywk.	17.05 Policjanci z sąsiedztwa 3 (7-10)	18.10 Mam zamek 3 (8) – dok.	19.35 House Hunters – Poszukiwacze domów (8-ost.) – program rozrywk.
21.00 Zdrady (116-119) – serial paradokum., Pol.	17.50 Wallander (1) – krym.	19.00 77 TV 5 (3) – pr. rozrywk.	21.00 Policjanci z sąsiedztwa (1) – serial dok., Polska 2022	18.35 Daleko od miasta 16 (4)	20.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1, 2) – pr. rozr.
1.00 Łowca pedofilów	22.05 Chyłka – Zaginięcie (1, 2)	20.00 Unforgettable (1-4)	21.55 Pogoda	19.05 Ucieczka na wieś 22	21.20 Pogromcy chaosu (6)
3.00 TV okazje (113, 114)	0.00 Zbrodnice z pierwszych stron gazet 5 (7) – dok.	0.45 Dziewczyna z piwnicy – thriller, USA 2021, reż. Elisabeth Röhm, 105 min	22.00 Mistrzowie Kabaretu 9 (3) – program rozrywkowy	20.00 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 10 (2)	22.20 Dorota inspiruje 3 (3)
3.50 Wehikuł czasu (906, 905)	1.00 Szpital (869) – paradok.	2.30 Władimir Putin – Wróg numer jeden? – film dok.	23.00 Mistrzowie Kabaretu 13	22.50 Mały metraż w wielkim stylu 2 (1, 2) – serial dok.	23.15 Rajska posiadłość Pameli Anderson (3, 4)
4.00 Sala operacyjna (9, 6)	2.00 Szkoła (622) – paradok.		1.00 Mistrzowie Kabaretu 14	23.50 Bitwa o wnętrza (1)	1.15 Uratuj swój ogród 8 (23)
5.00 Pod lupą (7, 8) – magazyn	3.00 Nowa Maja w ogrodzie 2 (7, 8) – mag.				
4.00 Szpital (865) – paradok.	4.00 Szpital (865) – paradok.				

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Sekrety rodziny (189) – serial paradokum., Pol. 2021 7.30 Z klimatem i z pasją (248) – pr. publicyst. 8.00 Sekrety rodziny (190) – paradok., Pol. 9.00 Trudne sprawy (947-951) – serial paradokum., Pol. 2020 14.00 Sekrety rodziny (191) – paradok., Pol. 15.00 Wypasiona kuchnia (6) – program rozrywk. 15.10 Więzienie kobiet (110-113) – dok., Pol. 17.00 Nasz nowy dom (362) – reality show 18.10 Sekrety rodziny (3, 4) – serial paradokum., Pol. 2018 DRAMAT BIOGRAFICZNY 	6.00 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie (37) 7.10 Było sobie życie 9.55 SuperMarket Chef (1) – reality show 10.25 SuperMocni (9) 10.55 Spider-Man: Uniwersum – film animowany, USA 2018, 140 min 13.15 Uncharted – film przygodowy, USA/Hiszp. 2022, 150 min 15.45 Pogromcy duchów. Dziedzictwo – komedia s.f., USA/Kanada 2021, 160 min 18.25 Świat według Kiepskich (586) – serial kom., Pol. 2021 18.55 Randka w ciemno (9, 10) – pr. rozrywk. THRILLER 	6.00 Cobra Kai (3) – serial przygodowy, USA 2018 6.30 Columbo (41, 42) – serial krym., USA 10.05 Poirot (7, 8) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 12.30 Kupiliśmy zoo – komediodramat, USA 2011, reż. Cameron Crowe, wyk. Matt Damon, Scarlett Johansson, 150 min 15.00 Policjanci i Policjanci (265-267) – serial obyczajowy, Polska 2017 18.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sensacyjny, USA 1999 KRYMINALNY 	6.00 Ojciec Brown 9 (8, 9) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021 7.35 Detektyw z Chelsea 3 (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania/USA 8.35 Śmierć z dala od palm 2 (5) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 9.50 Sanditon 3 (3, 4) – serial kostiumowy, Wielka Brytania 2019 11.45 Duchy 5 (1-3) – serial komediowy, Wlk. Bryt. 13.35 Morderstwa w Midsomer 4 (5-8) – krym., Wlk. Bryt. 2001 17.50 Z pamiętnika położnej 11 (2) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2022 KRYMINALNY 	9.30 Ziarno – pr. dla dzieci 10.00 Hulahoo – kurs języka angielskiego dla dzieci 10.05 Bajnutki – bajki piskiem i dźwiękiem pisane (17) – widowisko 10.20 Bolek i Lolek (6, 7) 10.45 Reksio (13, 14) 11.05 Pająk Lucas 2 (7) 11.15 Świnka Peppa 8 (51, 52) – serial anim. 11.30 Pszczółka Maja 11.55 Strażak Sam 6 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (13) 13.00 Zwierzaki Czytaki (259) – program eduk. 13.20 Prys i Bill 2 (80, 81) 13.50 Odo (59) – serial anim. 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Świnka Peppa 3 ANIMOWANY 	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.15 Kadr na Kino – mag. 7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.45 Kawa na ławę – magazyn 11.55 Łoża prasowa – program publicyst. 12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24 13.05 Szkoła kontaktowa – program rozrywkowy 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody INFORMACYJNY 
20.10 Kapitan Phillips – USA 2013, 165 min U wybrzeży Somalii piraci przejmują kontrolę nad statkiem towarowym. Dowódca jednostki, Phillips, naraża życie, by zapewnić bezpieczeństwo swojej załozce. 22.55 Natręt – thriller, USA/Kanada 2019, 125 min 1.00 Komisarz Mama (13) 2.10 Wydarzenia 3.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 3.35 Oblicza Ameryki 4.00 Piotr Rubik: Koncert Wielkanocny (2) 4.45 SuperLudzie (17)	21.00 Bez litości 3. Ostatni rozdział – USA/Włochy 2023, 135 min Byli pracownik wywiadu Robert McCall wyjeżdża do Włoch, aby odciąć się od przeszłości. Wypowiada wojnę mafiosom, którzy zagrażają jego nowym przyjaciółm. 23.15 Sisu – dramat wojenny, Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022, 110 min 1.05 Backdoor. Wyjście awaryjne (8) – kom. 1.35 Świat według Kiepskich (482-486)	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (187, 188) – USA 2010 Detektywi prowadzą śledztwo w sprawie trzech zabójstw, do których doszło w trakcie ferii. Odkrywają, że ofiary były wpłatane w pewien brutalny incydent. 22.00 Kości (163, 164) – serial kryminalny 23.55 Zasady walki – dramat sens., USA/Kanada 2000, 150 min 2.25 Kochane pieniądze (71-73) – paradok., Pol. 5.30 SuperLudzie Extra (62) – magazyn	18.55 Detektyw z Chelsea 3 (1) Ginie gwiazda pop. Wszystko wskazuje na przedawkowanie narkotyków, ale śledczy podejrzewają morderstwo. 19.55 Śmierć pod palmami 8 (8) – krym. 21.00 W cieniu podejrzeń (5) – serial sensacyjny 22.10 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (4, 5) 0.30 Annika (5) – krym. 1.30 W cieniu podejrzeń (5) – serial sensacyjny 2.40 Morderstwa w Midsomer 4 (7, 8)	14.45 Topo Gigio (13, 14) – Włochy 2020 Zoe przygotowuje ciastka na zbiórkę charytatywną w szkole. Nie wszystko idzie jednak zgodnie z planem. 15.10 Laboratorium alchemika (7) – eduk. 15.20 Ugotuj nam bajkę 15.45 Mała Marinette 16.10 Ropuch i przyjaciele 16.40 Rev i Roll (13, 14) 17.05 Kosmo-kumple 17.30 Super Wings: Przogody Superlotków (13, 14) 18.00 Aleja tajemnic (7) 18.30 The Garfield Show	18.30 Ranking Mazura Maciej Mazur podsumowuje wydarzenia z całego tygodnia ze świata polityki, sportu i show-biznesu. Układa z nich „listę przebojów” złożoną z dziesięciu pozycji. 19.10 Serwis informacyjny 19.20 Fakty po Faktach – program inform. 20.00 W kucharach 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu – mag. 23.43 Kroniki sportowe 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Kawa na ławę
POLSAT PLAY HD 6.00 Dorwać tuńczyka (9-11) 9.05 Kolowrotek (233) – mag. 9.35 Taaaka ryba (127) – mag. 10.05 Jedyński na ryby! 10.12 Chłopaki do wzięcia 13.05 Zawód glina (10) – dok. 14.05 Budowlancy (73, 74) 15.05 Złomiarze (54) – dok., Pol. 16.05 Polacy za granicą 18.10 Górale (207-211, 235) 21.05 Chłopaki do wzięcia (487, 488) – serial dokum. 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (242) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (245) 23.00 Siły specjalne – Polska 2.05 Tajna historia XX wieku 4.00 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 11.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (11) – mag. 12.10 Wiem, co jem (5) – mag. 12.45 Kasia Bosacka cudnie chudnie – film dok., Pol. 13.45 Kuchenne rewolucje 15.00 Kuchnia jak u mamy 17.10 Odkrycia Magdy Gessler 17.35 Magda gotuje internet 18.10 MasterChef (4) – pr. rozr. 19.40 Posiekani (6) – telet. kulin. 20.40 Pojedynk na grille (10) 21.45 Miasto smaków Guya Fieriego (11) – reality show 22.50 Wielki jazd rodzinny (1) – film dokumentalny, USA 23.45 Perfekcyjni gospodarze 9 (7, 8) – dok.	POLSAT RODZINA HD 10.25 Msza święta dla dzieci 11.35 Misja Santiago de Compostela (1, 2) – dok. 12.30 Co ludzie powiedzą 3 (19-21) – serial komediowy 14.30 Niezwykłe pociągi (1, 2) 16.30 Świat z góry (6, 5, 6) 17.45 Sasiedzi (55, 44) – anim. 18.05 Pingwiny z Madagaskaru 3 (13, 14) 19.00 Malolaty na obozie – film familijny, USA 2007, reż. Fred Savage, 110 min 20.50 Miodowe lata (3, 4) 22.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (185) – pr. rozr. 0.05 Twoja twarz należy do nas – film dok., Fr. 2023	BBC LIFESTYLE HD 10.50 Wymarzone domy 2 13.40 Klasa pierwsza czy ekonomia? (1) – dok. 14.40 Wielkie brytyjskie wypieki 16 (3, 4) – pr. rozr. 17.00 Klejnoty koronne – dok. 18.00 Najzdrowsza dieta świata (2) – dok., Wlk. Bryt. 18.55 W świecie luksusu (5) 19.55 Koreańska uczta Eda i Ryu (1) – dok., Wlk. Bryt. 21.00 Winnice Australii i Gary Barlow (1) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Najlepszy konsultant ślubny (1) – pr. rozrywk. 23.15 Ibiza: za kulisami wiecznej imprezy (2) 0.20 Wstydlive choroby 5 (8)	NICK JR. HD 16.30 Dora 5 (2) – serial anim. 17.00 Pan Krokodyl (2) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinna 2 (11) – anim., Fr. 18.00 Rubble i jego ekipa 2 (14) 18.30 Psi Patrol 9 (8) – anim. 19.00 Santiago z mór (20) 19.30 Przogody Misia Paddingtona (17) – anim. 19.59 Świnka Peppa (7) – anim. 20.04 Świnka Peppa 6 (5) 20.08 Świnka Peppa 5 (5) 20.13 Świnka Peppa 2 (11, 12) 20.31 Świnka Peppa (7, 50) 20.36 Świnka Peppa 6 (9) 20.40 Świnka Peppa (11, 12) 21.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (14-16) – anim.	POLSAT NEWS HD 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 17.30 Z drugiej strony – publ. 18.35 Debata polityczna – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii 20.45 Pogoda 21.00 Polsat News ujawnia 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Czysta Polska – pr. inf. 0.30 Pogoda
Kobieta DVB-T2 13.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską 14.00 Rodzinka.pl (182, 183) 15.00 Podróże Malej i Dużej 7 15.30 Ojciec Mateusz 10 (127, 128) – krym., Pol. 2013 17.20 Tajwan. Niewidzialny naród – dok., Tajwan/USA 18.30 Daje słowo – Maciej Orłoś 2 (16) – talk-show 19.30 Miłość i nadzieja (356) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzgórza (337) 21.30 Karol, władca Hiszpanii (25, 26) – serial kostiumowy 23.25 Operacja Mincemeat – dramat wojenny, Wielka Brytania/USA 2021, 140 min	E! ENTERTAINMENT HD 6.00 Plastikarna fuszka (18) 6.55 WAGS LA (1, 2) – dok. 8.45 Plastikarna fuszka 10.35 Z kamera u Kardashianów (5, 6) 12.25 WAGS LA (3, 4) – dok. 14.15 Plastikarna fuszka 16.05 Z kamera u Kardashianów (7, 8) 18.00 Żony Londynu (7) 19.00 Wags z Miami (1, 2) – dok. 21.00 Plastikarna fuszka 23.00 Z kamera u Kardashianów (9, 10) 1.00 WAGS LA (3, 4) – dok. 3.00 Z kamera u Kardashianów (5, 6) 5.00 Plastikarna fuszka (19)	TV TRWAM DVB-T 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Baniowny teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła (10) 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja – pr. publ. 21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst. 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile – kult.	BBC BRIT HD 13.55 Top Gear w filmie – dok. 15.30 Samochód roku (6) – dok. 16.05 Cuda inżynierii kolejowej 2 (6) – dok. 17.05 Zagubione historie (1) 18.05 Najpotężniejsze maszyny 3 (3) – serial dok. 19.00 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (9) – telet. 20.00 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5 (1) – telet. 21.00 Cuda inżynierii kolejowej 2 (6) – dok. 22.00 Top Gear w Patagonii (1) 23.20 Guy Martin w Wietnamie (2) – dok.	MINI MINI+ HD 13.37 Robotkowo (11, 12) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Bing 2 (3, 4) – serial anim. 14.20 Blaze i megamaszyny 3 14.45 Looloo Kids (46) – anim. 15.01 Gazu, pieski, gazu! (2) 15.28 Kicia Kicia 2 (12, 13) 15.45 Język Happy (20, 21) 16.02 Marta mówi (29) – anim. 16.30 Zouk (39, 40) – serial anim. 16.56 Ciekawski George (3, 4) 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Dora poznaje świat 7 18.49 Dora poznaje świat 8 19.40 Smerfy (28) – serial anim. 20.08 Cloudy & Stormy (1-4) 20.35 Dolina Muminków 3 (12) 21.01 Wierszki domowe (9)	TVP 3 DVB-T2 12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12.55 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje 14.30 Program lokalny 15.20 LIVE Piłka nożna – studio 15.55 LIVE Piłka nożna – Mecz jubileuszowy z okazji 110-lecia Legii Warszawa 18.00 Program lokalny 19.25 LIVE Piłka nożna: Betlic 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Avia Świdnik 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

10.10.40 **Miasto z morza**
HISTORYCZNY Rok 1923.
TVP KULTURA Krzysztof jedzie do powsta-
jącej właśnie Gdyni w poszukiwaniu
pracy. Próbuje odnaleźć swoje miej-
sce na świecie. Reż.: Andrzej Kotkowski,
A: Jakub Strzelecki, Paweł Drogala
Polska 2009 125 min ► do godz. 12.45

16.00 **Exodus**
OBYCZAJOWY Dwunasto-
letnia Amal ucieka z Syrii.
Chce dostać się do Szwecji. W Turcji
poznaje przemytnika Sama. Razem
kontynuują podróż. Reż.: Abbe Hassan,
A: Ashraf Barhom, Isa Aouf, Iwan Alqatani
Szwecja 2023 125 min ► do godz. 18.05

16.00 **Blue Moon**
BIOGRAFICZNY Rok 1943.
HBO Tekściarz Lorenz Hart
zмага się z kryzysem. Jego były
współpracownik świętuje premierę
swojego musicalu. Reż.: Richard Linklater,
A: Ethan Hawke, Margaret Qualley
USA/Irlandia 2025 100 min ► do godz. 17.40

16.25 **Magik**
Z Nowego Jorku
KOMEDIODRAMAT
Szewc odkrywa tajemnicę rodzinnej
firmy. Jej magia pozwala mu poznać
życie klientów. Reż.: Tom McCarthy,
A: Elli, Adam B. Shapiro, Evan Neumann
USA 2014 110 min ► do godz. 18.15

17.55 **Ella zaklęta**
FANTASY Wróżka sprawia,
TVN FABUŁA że Ella wypełnia pole-
cenia innych ludzi. Dziewczyna ma
dość takiego życia. Szuka sposobu,
by odwrócić czar. Reż.: Tommy O'Haver,
A: Anne Hathaway, Hugh Dancy, Cary Elwes
USA/Irlandia 2004 125 min ► do godz. 20.00

19.25 **Superman 2**
PRZYGODOWY Trójka
WARNER TV przestępców z planety
Krypton szuka zemsty na Super-
manie. Dołącza do nich zbiegły
z więzienia Luthor. Reż.: Richard Lester,
Richard Donner, A: Christopher Reeve
Wlk. Bryt./USA 1980 155 min ► do godz. 22.00

21.05 **Jeszcze większe**
dzieci
KOMEDIA Lenny wraca
SUPER POLSAT do miasteczka, w którym dorastał.
Spotkanie z kumplami budzi w nim
młodzieńczą fantazję. Reż.: Dennis Dugan,
A: Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock
USA 2013 130 min ► do godz. 23.15

22.30 **Greenland**
KATASTROFICZNY Do Ziemi
TVP KOBIEĆ zbliża się kometa. Inżynier
John Garrity walczy o życie żony
i syna. Rodzina chce dotrzeć do
tajnego bunkra. Reż.: Ric Roman Waugh,
A: Gerard Butler, Morena Baccarin, Scott Glenn
USA/Wlk. Bryt. 2020 125 min ► do godz. 0.35

Owena ponownie
czeka starcie
z gigantycznymi
drapieżnikami.

20.25 Jurassic World: POLSAT Dominion

SCIENCE FICTION Grupa śmiałków staje do walki z ludźmi, których działalność zagraża światu.

HIT DNIA Mijają cztery lata od po-
tężnego wybuchu wulkanu, który doprowadził do
zniszczenia Isla Nublar. Część di-
nozaurów, które zamieszkiwały
wyspę, udało się ocalić. Gady się
rozmnożyły – teraz żyją i polują
z ludźmi. Naukowcy próbują
kontrolować obce dla ekosyste-

mów istoty. Tymczasem w domu
na odludziu Claire i Owen zaj-
mują się wnuczką Lockwooda.
Ich sielanka się kończy, gdy
dziewczyna zostaje wprowadzo-
na. Ponadto na jaw wychodzi
prawda o nielegalnych ekspery-
mentach genetycznych, które
mogą stanowić poważne zagro-

żenie. Ellie Sattler z pomocą
Alana Granta usiłują zdemasko-
wać biznesmena, który odpo-
wiada za ingerencję w naturę.
Jej skutki mogą okazać się tra-
giczne. **HD** 195 min ► do godz. 23.40

Chiny/Malta/USA 2022 Reż.: Colin
Trevorrow Wyst.: Chris Pratt, Bryce
Dallas Howard, Laura Dern, Sam Neill



20.00 **Męstwo i honor**
PRZYGODOWY Rok 1815.
TVP KULTURA Były napoleoński pułkownik,
prześladowany przez hrabiego
i niesłusznie oskarżony o zabój-
stwo, trafia do więzienia. Po latach
jego syn, Jacquou (Gaspard Ulliel),
chce się zemścić na szlachcicu.
Reż.: Laurent Boutonnat Wyst.: Olivier Gourmet
Francja 2007 **HD** 160 min ► do godz. 22.40



21.55 **Brygada ponad**
prawem powraca
THRILLER Byli komandos
TV PULS Niels (Alban Lenoir) postanawia
wykorzystać okazję, by zemścić się
na przestępcach, którzy zabili jego
żonę. W misję wikała nastoletnią
córkę. Tworzą nietypowy duet.
Reż.: Benjamin Rocher Wyst.: Jean Reno
Francja 2023 **HD** 115 min ► do godz. 23.50



20.00 **Skrzydlate świny**
KOMEDIODRAMAT Oskar
KINO POLSKA (Paweł Małyszynski) jest
zagorzałym kibicem drużyny pi-
łkarskiej Czarni Grodzisk. Brak per-
spektyw sprawia, że zgadza się po-
djąć pracę dla lokalnego potentata.
Zdradza barwy klubu i kolegów.
Reż.: Anna Kazejak Wyst.: Bartłomiej Firlet
Polska 2010 **HD** 125 min ► do godz. 22.05



22.40 **Twisters**
KATASTROFICZNY Kate
TVN (Daisy Edgar-Jones) dołą-
cza do zespołu testującego system
wykrywający burze. Niebawem ra-
zem z Tylerem (Glen Powell) staje
oko w oko z potężnym zagrożeniem
naddciągającym nad Oklahomę.
Reż.: Lee Isaac Chung Wyst.: Katy M. O'Brian
USA 2024 **HD** 145 min ► do godz. 1.05



20.00 **Hooligans 3**
SENSACYJNY Były przy-
STOPKŁATKA wódca grupy chuliganów
Danny (Scott Adkins) po latach
wraca do Londynu. Szuka mordercy
brata, który zginął w bójce z kibica-
mi przeciwnej drużyny piłkarskiej.
Chce wymierzyć mu sprawiedliwość.
Reż.: James Nunn Wyst.: Kacey Barnfield
Wlk. Bryt. 2013 **HD** 120 min ► do godz. 22.00



23.10 **Strzelec wyborowy**
SENSACYJNY Terrorysty
TV 4 planują uruchomienie reak-
tora czeczeńskiej elektrowni jądrowej.
Władze USA wysyłają na miejsce
Paintera (Wesley Snipes). Odkrywa
on prawdziwe zamiary zwierzchni-
ków, którzy chcą zbombardować cel.
Reż.: Marcus Adams Wyst.: William Hope
USA 2005 **HD** 125 min ► do godz. 1.15

→ filmow



Oddział Serge'a musi powstrzymać falę przemocy na ulicach Paryża.

20.00 Brygada TV PULS ponad prawem

SENSACYJNY Policjanci mierzą się z brutalnymi kryminalistami.

HIT DNIA Serge Buren skupił wokół siebie młodych funkcjonariuszy, którzy sięgają po niekonwencjonalne metody, często nadużywając przy tym siły. Ich bezkompromisowe działania są skuteczne w walce z bandytami, chociaż budzą sprzeciw komendantury. Tylko oni mogą po-

wstrzymać bezwzględnych gangsterów, którzy ciągle rabują banki oraz okradają sklepy z biżuterią. Przestępcy eliminują każdego, kto tylko spróbuje stanąć im na drodze. **HD 115 min ► do godz. 21.55**

Francja/Wlk. Bryt. 2015 **Reż.:** Benjamin Rocher **Wyst.:** Jean Reno, Alban Lenoir, Caterina Murino, Oumar Diaw



20.10 Zaginione

WESTERN Nowy Meksyk, XIX wiek. Samuel (Tommy Lee Jones) wraca w rodzinne strony, aby pomóc córce, która prowadzi farmę i wychowuje dzieci. Gdy jedna z wnuczek zostaje uprowadzona, rusza tropem bandytów.

Reż.: Ron Howard **Wyst.:** Cate Blanchett
USA 2003 **HD 165 min ► do godz. 22.55**



23.20 Jak stracić TVN 7 chłopaka w 10 dni

KOMEDIA ROMANTYCZNA Benjamin (Matthew McConaughey) zakłada się z szefem, że stworzy w końcu stały związek. Trafia jednak na dziennikarkę (Kate Hudson), która ma wobec niego własny plan.

Reż.: Donald Petrie **Wyst.:** Kathryn Hahn
USA 2003 **HD 140 min ► do godz. 1.40**



21.00 Starcie tytanów

FANTASY Mieszkańcy Argos wypowiadają posłuszeństwo bogom. Żądny zemsty Hades żąda ofiary z księżniczki (Alexa Davalos). Przeciwstawia mu się grupa śmiatłków. Przewodzi im waleczny Perseusz (Sam Worthington).

Reż.: Louis Leterrier **Wyst.:** Liam Neeson
USA 2010 **HD 140 min ► do godz. 23.20**



23.40 Odwet

SENSACYJNY Na granicy z Meksykiem trwa wojna gangów. Przywódca jednej z grup trafia do więzienia, lecz nie zaprzestaje przestępczej działalności. Chce wyrównać rachunki z wrogami. Kontaktuje się z nim agent (Vin Diesel).

Reż.: F. Gary Gray **Wyst.:** Geno Silva
USA 2003 **HD 140 min ► do godz. 2.00**

→ sport



17.00 US Open

TENIS LIVE Trwa rywalizacja w 1/8 finału. Zawodniczki, które połączają się z turniejem na tym etapie, otrzymują 480 tys. dolarów. Finalistka French Open 2026 Maja Chwalińska przystąpiła do rywalizacji w Nowym Jorku jako debiutantka w głównej drabince turnieju. **HD 150 min ► do godz. 19.30**



18.55 Ruch Chorzów – Unia Skierniewice

PIĘKA NOŻNA LIVE Dopiero w czwartej kolejce Niebiescy odnieśli pierwsze zwycięstwo w tym sezonie 1. ligi. Przed nimi mecz z beniaminkiem, który ma na rozkładzie m.in. faworyzowaną Arkę Gdynię. **HD 125 min ► do godz. 21.00**



20.25 Pogoń Szczecin – Wisła Płock

PIĘKA NOŻNA LIVE Nafciarze po dobrym starcie sezonu zanotowali serię meczów bez zwycięstwa. Podkreśliła ją klęska w boju z GKS-em Katowice (0:5). Czy Portowcy także obnażą problemy wiślaków? **HD 125 min ► do godz. 22.30**



20.40 Udinese – Lazio

PIĘKA NOŻNA LIVE Drużyna Zebr nie dała się ogrzać Rzymianom w pięciu meczach z rzędu. Na starcie sezonu Serie A zremisowała natomiast 1:1 z Como, potwierdzając, że może być groźna nawet dla najlepszych drużyn w lidze. **HD 135 min ► do godz. 22.55**

→ rozrywka



20.15 Ciężarówka przez pół świata

PODRÓŻE Dawid Andres podejmuje wyzwanie przejechania Jedwabnego Szlaku. Startuje w Ałmaty i rusza w stronę Portugalii. Po drodze odwiedza 13 krajów. Mierzy się z różnymi zadaniami i sprawdza, jak wygląda praca kierowcy w Europie. **HD 60 min ► do godz. 21.15**



21.00 Królowie klasycznych aut

MOTORYZACJA Niedaleko od warsztatu Irv trafia na prawdziwy skarb dla fanów Volkswagena. Postanawia tchnąć nowe życie w 75-letniego klasyka i spróbować, aby mógł ponownie wyjechać na drogi. **HD 60 min ► do godz. 22.00**



21.30 Taskmaster

TELETURNIEJ Adam Woronowicz przygotował dla Rafała Rutkowskiego oraz innych uczestników kolejne szalone zadanie. Widzowie przekonają się, kto wykazał się największą kreatywnością i zdobył uznanie prowadzącego. **HD 70 min ► do godz. 22.40**

→ dokument



22.50 Konstruktorzy z Ground Zero

REPORTAŻ Kulisy pracy inżynierów, dzięki którym ekipy ratownicze mogły działać w strefie ataku na WTC. Udało się im zabezpieczyć wiele naruszonych budynków. **HD 65 min ► do godz. 23.55**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.00 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.20 Reporterzy – mag. reporterów
5.30 Oko na świat – magazyn
5.55 Akacja 38 (933)
 – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Studio Raban – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.15 Noce i dnie (12-ost.) – serial obyczajowy, Polska 1977
9.20 Ranczo 10 (128) – serial obyczajowy, Polska 2016
10.15 Komisarz Alex 25 (311)
 – serial kryminalny, Polska 2026
11.05 Ojciec Mateusz 20 (254)
 – serial kryminalny, Polska 2018
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Rok w ogrodzie extra – mag.
12.55 Natura w Jedyńce: Przerazająca tajemnica kwiatów – film dokum., Fr. 2022
14.00 Splątane losy (39)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1136)
16.00 Dziedzictwo (1023) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4727) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacja 38 (950)
 – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVBT2

- 4.35 Na dobre i na złe** (929): Życie po śmierci – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 M jak miłość (1832) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.20 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3391)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.50 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.30 Koło fortuny (2064) – teleturniej
13.15 Panna młoda (190) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1058) – teleturniej
14.35 Na sygnale (914) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (471) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 Catalina próbuje wyjaśnić sprawę otrucia. Wypytuje Petre, czy hrabia de Ayala miał wrogów. Ochmistrzyńni dzieli się z nią swoimi podejrzeniami.
16.00 Koło fortuny (2065) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (191) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1066) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3391)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3392)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
9.10 Malanowski i partnerzy (424): Splamiony mundur – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
9.40 Wypasiona kuchnia (4)
 – program rozrywkowy
9.45 Malanowski i partnerzy (425): Miłość ojca – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.15 Dlaczego ja? (1342, 1343) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Śląsk (5): Krwawe gody – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (952, 953) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1221) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (6): Pieniądze to nie wszystko – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4242) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (8) – program rozrywkowy, Polska 2026, wyk. Piotr Gąsowski, Eliza Borowska, Katarzyna Gałązka, Przemysław Kowalik
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

tvn HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1468) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (13): Łódź – Pizza i Kebab u Pancia – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca Smaku (5) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (1, 3): Gliwice – Pierwsza Polka; Grudziądz, Pod Kamienicą – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1606, 1607, 1754) – serial paradok., Polska
16.50 Szpital św. Anny (135) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Lekarze czuwają nad noworodkiem mającym 1,5 promila alkoholu we krwi. Doktor Hajduk przyjmuje nastolatkę, która zmaga się z bólem głowy i stresem wywołanym hejtem.
17.55 Detektywi (336) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Nauczyciel zostaje oskarżony o gwałt na uczennicy. Jego naręczona zwraca się do Anny i Pawła, by pomogli oczyścić go z zarzutów. Ci odkrywają, że pod szkołę podjeżdżał po licealistkę zamożny mężczyzna.
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport US Open (9) – magazyn sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4272) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (5) – teleturniej

20 OBYCZAJOWY



20.30 Felicita (1)
 – Polska/Włochy 2026

Zoska i jej córka Oliwia prowadzą na pozór uporządkowane życie w Warszawie. Wszystko ulega zmianie, gdy znajdują list od zmarłego męża i ojca, Kamila. Obie udają się do włoskiego Polignano a Mare. Po zameldowaniu się w pensjonacie rozpoczynają poszukiwania tajemniczej Giulii.

20.55 Teatr Telewizji: Król Maciuś Pierwszy – sztuka na podstawie powieści Janusza Korczaka, Polska 2026, reż. Tadeusz Kabicz

22.20 Postscriptum – wywiad
22.50 Świat bez fikcji: Konstruktorzy z Ground Zero – film dokumentalny, USA 2024

23.55 Balans bieli – program religijny
0.35 Filip – dramat wojenny, Polska 2022, reż. Michał Kwieciński, wyk. Eryk Kulm, Victor Meutelet, Caroline Hartig, Zoe Straub, Victor Meutelet, Zoe Straub, Maja Szopa, 170 min

3.25 Raport specjalny – magazyn
4.15 Notacje – cykl dokumentalny, Polska 2025

4.25 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.50 M jak miłość (1937)
 – Polska 2026

Rogowski zapewnia Agnes, że zakończył romans z Joanną. Niebawem składa wypowiedzenie w szpitalu w Gródku, by zerwać kontakt z kochanką. Kiedy jednak Dobrzańska błaga go o ostatnie spotkanie, lekarz ulega i znów wpada w jej ramiona. Maria wycozuje, że maż ostatnio zachowuje się podejrzanie. Prosi Judytę o wsparcie.

21.50 Na sygnale (915, 916): Przypadek beznadziejny; Do wesela się zagoi – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

22.55 Matlock (11, 12) – serial kryminalny, USA 2024

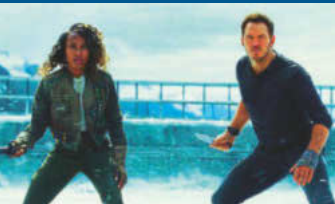
0.35 Zaślubiona (1) – serial obyczajowy, Włochy 2022, wyk. Giorgio Marchesi, Stefano Fregni

1.50 Boska Florence – film biograficzny, Wielka Brytania/Francja 2016, reż. Stephen Frears, wyk. Meryl Streep, Hugh Grant, Simon Helberg, 120 min

3.50 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2026

4.20 Zakończenie

SCIENCE FICTION



20.25 Megahit: Jurassic World: Dominion – Chiny/Malta/USA 2022, 195 min

Mijają cztery lata od potężnego wybuchu wulkanu, który zniszczył Isla Nublar. Wychodzi na jaw prawda o nielegalnych eksperymentach genetycznych prowadzonych na dinozaurach. Ellie Sattler i Alan Grant robią wszystko, by zdemaskować sprawców. Tymczasem Claire i Owen ruszają tropem porwanej wnuczki Lockwooda.

23.40 Odwet – film sensacyjny, USA/Niemcy 2003, reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Larenz Tate, Timothy Olyphant, Geno Silva, 140 min
 Memo Lucero stoi na czele narkotykowego gangu na granicy USA i Meksyku. Trafia do więzienia, ale wcale nie zaprzestaje przestępczej działalności.

2.00 Nieobliczalny – film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Eva Pope, Imelda Staunton, Vincent Riotta, 125 min

4.05 Kabaretowa Ekstraklasa (107) – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY



21.30 Taskmaster (2)

Adam Woronowicz ma dla uczestników kolejne szalone zadanie. Widzowie przekonają się, kto tym razem wykaże się największą kreatywnością i zdobędzie uznanie Taskmaskera. Śmiałkowicie wiedzą, że nie ma jednego właściwego rozwiązania. Liczą się spryt, inwencja i odwaga. Nad przebiegiem pełnej humoru rywalizacji czuwa Cezary Sikora.

22.40 Twisters – film katastroficzny, USA 2024, reż. Lee Isaac Chung, wyk. Katy M. O'Brian, Glen Powell, Maura Tierney, Kiernan Shipka, 145 min

1.05 Lara Croft: Tomb Raider – film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Jon Voight, Iain Glen, Noah Taylor, 130 min

3.15 Co za tydzień – magazyn kulturalny

4.05 Uwaga! – magazyn reporterów, Polska 2026

4.25 Nauka jazdy 5 (26) – program rozrywkowy

4.55 Zamieszkać na plaży 5 (3) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (36) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (430-432) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1379, 1527, 1528) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (664-666): Żył złota; Morderstwo; Dla innych – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (120): Ewa vel Roksi – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (864, 865) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (548): Wszystko przez miłość – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (59) – serial paradokumentalny, Polska 2018 Funkcjonariusze otrzymują zgłoszenie od niewidomego. Młodzi sprawcy porwali jego psa przewodnika. Policjanci udają się również do parku, w którym nastolatek napada na dziewczynę.
- 19.00 Ukryta prawda** (1680) – serial paradokumentalny, Polska 2025 Agata pracowała w Australii, aby wspierać finansowo rodzinę. Po przyjeździe odkrywa, że mieszkanki bliskich jest zaniebanych, a zdjęcia przesyłane przez siostrę były fałszykowe.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (7) – reality show, Polska 2026

FANTASY

**21.00 Starcie tytanów**

FILM – USA 2010, 140 min

Mieszkańcy Argos buntują się przeciwko bogom. Mściwy Hades stawia im ultimatum. Jeśli nie złożą w ofierze księżniczki Andromedy, władca podziemnego świata zmyśli zniszczyć miasto. Perseusz i inni wojownicy próbują go powstrzymać.

23.20 Jak stracić chłopaka w 10 dni

FILM – komedia romantyczna, USA/ Niemcy 2003, reż. Donald Petrie, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey, Adam Goldberg, Thomas Lennon, 140 min

Dziennikarka Andie na potrzeby artykułu zamierza uwieść Benjaminą, a potem sprawić, żeby ją porzucił. Mężczyznę z kolei zobowiązuje pewien zakład z szefem.

1.40 Mówię Wam 5 (3) – program kulturalny**3.00 Miasta, w których straszy** (8) – serial dokumentalny, USA 2019**3.50 Fachowcy 2** (3) – serial paradokumentalny, Polska 2018**4.30 Dorota was urządził!** (9) – program rozrywkowy

- 6.00 Policjanci z Miami 5** (1, 2): Wrogie przejęcie; Odkupienie we krwi – serial kryminalny, USA 1988, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (3, 4): Zoe; Fatalna noc – serial sensacyjny, Niemcy 2019
- 10.00 Zaklinaczka duchów 4** (85) – serial fantasy, USA 2009
- 11.00 Kotka** (24) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (155) – serial obyczajowy, Meksyk 2008 Juan Miguel wysłał prezent Marichuy. Rocio obiecuje, że oświadczy go jej przekaże. Lekarz informuje Puritę, że jest bezpłodna. Tymczasem stan Amadora się poprawia.
- 13.00 Wspiane stulecie** (89) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (74) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (730, 731) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Kurierzy 2** (75) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Podczas przekopywania ogródka Patrycja natrafia na zmurszałą torbę sportową. W środku znajdują się sztuczne włosy, blond peruka, pistolet i polar.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1014, 1015) – serial obyczajowy, Polska 2026 Justyna i Roman jadą na dodatkowe badania po USG i wracają od lekarza wyraźnie zaniepokojeni. Muszą czekać na wyniki.

DRAMAT SENSACYJNY

**20.00 Poniedziałki z Jeanem Reno: Brygada ponad prawem**

FILM – Francja/Wielka Brytania 2015, 115 min

Serge jest legendą policji, choć jego metody budzą sprzeciw komendantury. Gdy we Francji pojawiają się gangsterzy, którzy likwidują każdego, kto próbuje im przeszkodzić, funkcjonariusze są bezradni. Jedynie Serge może zatrzymać falę przemocy.

21.55 Brygada ponad prawem powraca – thriller, Francja 2023, reż. Benjamin Rocher, wyk. Alban Lenoir, Cassiopée Mayance, Sofia Essaidi, Jean Reno, 115 min**23.50 Zawrotna prędkość** – film sensacyjny, Belgia/Francja/USA 2017, reż. Antonio Negret, wyk. Scott Eastwood, Freddie Thorp, Ana de Armas, Gaia Weiss, 100 min**1.30 Dzielnica strachu 10** (466): Zaufanie – serial kryminalny, Polska 2025-2026**2.25 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1010) – serial obyczajowy, Polska 2026**3.20 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

- 5.50 Ale numer! 18** (6) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (47-49) – anim., Fr.
- 6.45 Gigantozaur 2** (36) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (8) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 4** (15) – serial anim.
- 7.50 Dora 2** (18) – anim., Kanada/USA
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (25) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 8** (25, 26) – serial animowany, Rosja
- 9.10 Masza i Niedźwiedź 9** (1) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa 2** (21-23) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 9.45 Bing 4** (15, 16) – serial anim.
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (4, 3) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Basia** (11, 12) – anim., Pol. 2016
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (38, 39) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Napród lokomotywy!** 27 (6, 7) – anim.
- 12.00 Psi Patrol 4** (5) – serial anim.
- 12.35 Gumisie 4** (5, 6) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (50) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 4** (21-23) – serial anim., Wielka Brytania
- 14.35 Marta mówi** (1) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (16, 17) – anim., Francja/Jap./Korea Południowa
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (6, 7) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (184, 185) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3** (10, 11) – serial anim., USA 2012
- 19.00 Kacze opowieści** (47, 48) – serial animowany, USA 1987

OBYCZAJOWY

**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1002) – Polska 2026

Kazimierz rozmawia z żoną Kapicy. Kobieta robi wszystko, by przekonać Barskiego do przejścia na jej stronę. Seler próbuje zlecić gangsterowi Mefisto zabójstwo. Jeden z klientów lombardu chce kupić czapkę dla psa.

21.00 Dzielnica strachu 10 (473, 474): Cios za cios; Służba nie drużba – serial kryminalny, Polska 2025-2026**23.00 Wstydlive choroby 6** (9, 10) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2012**1.00 Dzielnica strachu 10** (472): Demencja – serial kryminalny, Polska 2025-2026**2.00 Lombard. Życie pod zastaw** (19) – serial obyczajowy, Polska 2017**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (264) – serial obyczajowy, Polska 2020**4.00 Niesamowite!** (25, 1) – serial dokumentalny, Polska 2014**5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (547) – serial obyczajowy, Polska 2022

SCHODY

Znany pisarz Michael Peterson (Colin Firth) mieszka z rodziną w Karolinie Północnej. Pewnego dnia jego żona Kathleen (Toni Collette) spada ze schodów i umiera. Choć z początku wszystko wskazuje na to, że był to wypadek, policja zaczyna podejrzewać męża ofiary o zabójstwo. Rozpoczyna śledztwo.

►serial krym. (8 odc.), USA 2022



DAM CI LEKCJĘ

Perypetie Na Hwa-jina (Kim Moo-Yul) i innych inspektorów z Biura Ochrony Edukacji. Instytucja ta istnieje po to, by edukować uczniów, rodziców i pedagogów. Przedstawiciele jednostki przywracają porządek w szkołach, w których coraz częściej dochodzi do brutalnych aktów przemocy.

►obycz. (10 odc.), Korea Płd. 2026

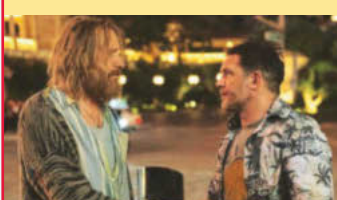
PREMIERA



MAŁE RZECZY

Deacon (Denzel Washington), zastępca szeryfa hrabstwa Kern, jedzie do Los Angeles, gdzie ma wziąć udział w śledztwie dotyczącym seryjnego zabójcy. Miejscowy sierżant Jim Baxter (Rami Malek) jest pod wrażeniem jego intuicji. Nie wie, że sprawa jest powiązana z przeszłością przybysza.

►thriller, USA 2021; 128 min



VENOM 3: OSTATNI TANIEC

Eddie Brock (Tom Hardy) i żyjący w nim symbiot dowiadują się, że pierwszy z nich został uznany za głównego podejrzanego w sprawie rzekomej śmierci detektywa Patricka Mulligana (Stephen Graham) i jest ścigany przez FBI. Muszą się ukrywać. Podąża za nimi wysłannik potężnego Knulla.

►film s.f., USA/Kan. 2024; 110 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (16, 17) – krym., USA/Kanada 7.30 Ostry dyżur 4 (17, 18) – serial obyczajowy 9.25 Castle 6 (16, 17) – serial kryminalny 11.20 Rekrut 5 (11, 12) – serial kryminalny 13.15 Dowody zbrodni 4 (20, 21) – serial krym. 15.10 FBI 4 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2021 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007 19.05 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny 21.05 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny	8.20 Komisarz Alex 9 (109) – krym., Pol. 2017 9.15 Rodzinka.pl (146) 9.45 Klan (1493) – telen. 10.20 Ranczo 2 (14) – obycz. 11.20 M jak miłość (1936) 12.20 Komisarz Alex 26 (321) – krym., Pol. 2026 13.20 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (15) – cykl felietonów 13.30 Ojciec Mateusz 33 (428, 429) – krym., Pol. 15.30 Komisarz Alex 9 (110) – krym., Pol. 2017 16.20 Na sygnale (529, 530) 17.25 Ranczo 2 (16, 17) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 33 (430) – krym., Pol. 2025 20.30 Ojciec Mateusz 6 (78) – krym., Pol. 2011	6.05 Kolekcja – cykl felietonów 6.25 Kulturalni (34) – magazyn kulturalny 7.15 Rawhide 3 (58) – serial przygodowy 8.15 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 9.00 Polskie drogi (8) – wojenny, Pol. 1977 10.40 Miasto z morza – film historyczny, Polska 2009, 125 min 12.45 Hollywoodzki remake (1) – serial dokumentalny, Francja 13.45 Kosmos 1999 (27) – serial s.f., USA/Wielka Brytania/Włochy 1976 14.50 Ostoja – dramat obyczajowy, Irlandia/Polska 2012, 100 min	6.30 Polska z góry (5) – serial dok., Pol. 2017 7.00 Grzybny – thriller, Polska 2023, reż. Paweł Borowski, wyk. Maria Maj, 100 min 8.40 The Office PL (9, 10) – kom., Pol. 2021-2022 9.50 Grantchester 10 (5, 6) – krym., Wlk. Bryt. 11.55 Detektyw Foyle (4) – krym., Wlk. Bryt. 2002 14.00 Niebo Montany – film obyczajowy, USA 2007, reż. Mike Robe, 120 min 16.00 Exodus – dramat obyczajowy, Szwecja 2023, reż. Abbe Hassan, 125 min 18.05 Detektyw Foyle 2 (1) – serial kryminalny	7.30 Agent szczęścia – film dokumentalny, Bhutan/Węgry 2024 9.05 Łapę capu – pr. rozr. 9.20 Masz ci los! – kom., Polska 2023, 90 min 10.50 Zmierzc – film fantasy, USA 2008, 120 min 12.50 Dalej jechać 2 – kom., Polska 2025, 100 min 14.30 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min 16.40 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 18.10 Łapę capu – pr. rozr. 18.15 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min	8.30 Harry Potter i Komnata Tajemnic – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Niem. 2002, 160 min 11.10 Laika – komedia, Francja 2025, 80 min 12.30 Nasz syn – dramat obyczajowy, USA 2023, reż. Bill Oliver, 105 min 14.15 Dom dobry – dramat obyczajowy, Polska 2025, 105 min 16.00 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min 17.40 Kompletnie nieznany – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min 20.00 Latarnie (4) – serial s.f. 21.00 Lady (2) – serial krym.

KRYMINALNY


21.55 FBI: Most Wanted 5 (2) – USA 2020

Emerytowany policjant i jego syn giną w zamachu. Wkrótce pojawiają się funkcjonariusze traci życie. Task Force odkrywa, że ofiary pracowały w tajnej jednostce Ghost Squad.

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

OBYCZAJOWY


21.30 Ranczo 2 (18, 19) – Polska 2007

Wójt postanawia wysłać Czepepacha do Brukseli na kurs samorządowy. Ten przed wyjazdem wyrzuca do kosza wniosek Lucy o stworzenie we wsi uniwersytetu ludowego.

23.30 Ojciec Mateusz 33 (431) – krym., Pol. 2025

0.25 Na sygnale (910-914) – serial fab.-dokum.

3.05 Londyńczycy (10) – serial obycz., Polska

4.00 Klan (1493) – telenowela, Pol. 2008

4.30 Rodzinka.pl (312, 313) – kom., Pol.

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

WOJENNY


16.30 Polskie drogi (9) – Polska 1977

Rok 1942. Trwają łapanki. W trakcie pogrzebu ojca Władka zostaje aresztowany przez Heimanna. Samochód, którym jest przewożony, zatrzymuje oddział Gwardii Ludowej.

18.10 Dobry tytuł – mag.

18.55 Rawhide 3 (59)

20.00 Męstwo i honor – film przygodowy, Francja 2007, 160 min

22.40 Pokój z widokiem – film obycz., Wielka Brytania 1985, 125 min

0.45 Zniknąć bez śladu – film dok., Niem. 2024

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

WESTERN


20.10 Premiera: Zaginione – USA 2003, 165 min

Nowy Meksyk, XIX wiek. Maggie chce odnaleźć córkę porwaną przez psychopata. Musi zapomnieć o dawnych urazach i połączyć siły z ojcem, który ją kiedyś porzucił.

22.55 Edukacja XD (1, 2) – serial kom., Pol. 2025

0.10 Niesłusznie oskarżona – dramat obyczajowy, USA 2013, reż. Karen Moncrieff, 110 min

2.00 Krum. Jak tu ciemno 3 (2) – serial kryminalny, Pol. 2022

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

SENSACYJNY


20.00 Niewypowiedziana wojna 2 (4)

Złośliwe oprogramowanie stworzone przez Chińczyków atakuje brytyjskie resorty. Dany i Roz próbują opłano- wać sytuację. Barbara konfrontuje się z Nickym.

20.50 Jeniec wojenny – film sensacyjny, Filipiny/USA 2025, 115 min

22.45 Wolf Man – horror, USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025, 105 min

0.30 Gniew ojca – dramat kryminalny, USA 2024, 115 min

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

OBYCZAJOWY


21.50 Piekło kobiet (1) – Polska 2026

Lata 30. Helena prowadzi pismo z anonsami matrymonialnymi. Dowiaduje się o śmierci tancerki i kolejnych kobiet. Dostrzega związek między działalnością gazety a tymi wydarzeniami.

22.40 The Pickup – komedia sensacyjna, USA 2025, 95 min

0.15 Milcząca przysięga – dram. hist., Niem. 2025, 145 min

2.40 Prawa ludzi – film kryminalny, USA 2024, 95 min

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2007

0.45 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny

2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Górale (96-98) – serial dokumentalny, Polska 7.30 Doktor Martin (77) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (217, 218) – serial obyczajowy, Pol. 2021 10.25 Świat według Kiepskich (73, 74, 165, 166, 192) – serial komediowy, Polska 13.05 Faceli w czerni – komedia s.f., USA 1997, reż. Barry Sonnenfeld, 135 min 15.20 Szybcy i wściekli 9 – film sensacyjny, Kanada/Tajlandia/USA 2021, 180 min 18.20 Gran Turismo – dramat przyg., USA/Japonia 2023, 160 min	6.00 Tata ma plan 3 (9, 10) – serial komediowy, USA 2019 7.00 Dwóch i pół (13-16) – serial komediowy, USA 2003 8.55 Przyjaciele 8 (5-10) – serial komediowy, USA 2001-2002 11.55 Teoria wielkiego podrywku 6 (2-7) – serial komediowy, USA 2012-2013 14.30 Dwóch i pół (17-20) – serial komediowy, USA 2003 16.30 Przyjaciele 8 (11-16) – serial komediowy, USA 2001-2002 19.30 Duchy (3, 4) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021	5.05 Szkoła (841) 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (1) 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2) 6.45 Zakochani po uszy 3 (175, 176) 7.45 Detektywi (250-253) 9.50 Młode gliny (5) 10.55 Lekarze 3 (10) 11.55 Zapukaj do moich drzwi (78, 79) – telen. 13.55 Młode gliny (2) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.05 Na Wspólnej (70, 71) – serial obcz., Polska 17.10 Magia kina (2) – kult. 17.35 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3) 17.55 Ella zaklęta – film fantasy, USA/Irl./Wlk. Bryt. 2004, 125 min	6.25 Tajemnice chóru – film kryminalny, Francja 2020, reż. Emmanuelle Dubeury, 110 min 8.15 Motyw (9, 10) – serial kryminalny, Kan. 2013 10.15 Bez śladu (13, 14) – serial kryminalny, USA 2003 12.10 Kassandra 2 (3) – serial kryminalny, Fr. 14.10 Morderstwo w Charentes – film kryminalny, Francja 2022, reż. Emmanuelle Dubeury, 125 min 16.15 Motyw (11, 12) – serial krym., Kanada 18.10 Bez śladu (15, 16) – serial kryminalny, USA 2003	7.40 Przygody Myszk (9, 10) – serial anim. 8.00 Do przerwy 0:1 (1) 8.35 Sumy i fonie – film krótkometraż., 2024 8.55 Ranking najpolskiego kina (3) 9.40 Tego się nie robi kotu – krótkometraż. 9.50 Motyłem jestem, czyli romans czterdziestolatka – komedia obyczajowa, 1976, 115 min 11.45 Quo vadis (1/2, 2-ost.) – dramat historyczny, 2001, 230 min 15.35 Skradziona kolekcja – komedia krym., 1979, 100 min 17.15 Pogranicze w ogniu (11, 12) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat – cykl reportaży, Pol. 7.50 Robert Makłowicz (160, 238) – mag. kulin. 9.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (9) – magazyn kulin. 9.50 Górski lekarz (7, 8) – obcz., Niem./Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1, 2) – krym., Australia 2013 14.00 Hudson i Rex 8 (4) – serial krym., Kanada 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (4, 5) – obcz. 17.00 Katastrofy w przestworzach (9, 6) – serial dok., USA
DRAMAT KRYMINALNY	KOMEDIOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	KOMEDIODRAMAT	DRAMAT SENSACYJNY
21.00 Skazaniec – USA 2008, 140 min Za zabicie włamywacza Wade dostaje karę trzech lat więzienia. Podczas transportu dochodzi do incydentu, po którym trafia on do zakładu o podwyższonym rygorze. Musi walczyć o przetrwanie.	20.30 Teoria wielkiego podrywku 6 (8-10) Leonard czuje zazdrość, kiedy wokół Penny zaczyna się kręcić jej dawny kolega z klasy, brytyjski student Cole. Przebiegłona Amy może liczyć na wsparcie Sheldona.	20.00 Skok stulecia – USA 2018, 180 min Złodziej Merrimen planuje spektakularny napad. Jeden ze współników wydaje go policji. Na trop bandyty wpada zespół kierowany przez agenta Nicka O'Briena.	20.00 Kassandra 2 (4) – Francja 2018 Młody lekarz zostaje znaleziony martwy w swoim samochodzie. Jego śmierć wygląda na samobójstwo. Kassandra bada kulisy tej sprawy.	20.00 Skrzydlate świnię – 2010, 125 min Oskar jest kibicem drużyny piłkarskiej Czarni Grodzisk. Brak perspektyw sprawia, że podejmuje pracę dla lokalnego potentata. Jego kolezdy poczynają to za zdradę.	20.00 Hooligans 3 – Wielka Brytania 2013, 120 min Danny Harvey, były przywódca grupy pseudokibiców, wraca do Londynu. Chce pomóc swojego brata, który zginął w boju z kibicami przeciwej drużyny piłkarskiej.
23.20 Królowa wojownik – dramat przygodowy, USA/RPA/Irlandia 2023, 155 min 1.55 Gliniarze (654) 2.55 Fala zbrodni (7, 8) – serial sens., Polska 5.00 Na ratunek 112 (922, 923) – paradok.	22.00 The Office PL 3 (11, 12) – serial kom. 23.05 Comedy Club 7 (5, 6) 0.05 Miasteczko South Park 8 (2, 3) 1.00 Pracoholicy 3 (11, 12) 2.00 Śmiesznie nie będzie 5 (11, 12) 3.00 Miasteczko South Park 7 (14, 15)	23.00 Kac Vegas – komedia, USA/Niemcy 2009, reż. Todd Phillips, 125 min 1.05 Elvis – dramat biograficzny, USA/Australia 2022, reż. Baz Luhrmann, 200 min 4.25 Alfabet filmowy (28) – magazyn filmowy 4.30 Serieale 5 (4) – mag.	22.00 Astrid i Raphaëlle 2 (3, 4) – serial krym. 0.10 Niewidomy detektyw (13) – serial kryminalny, Niem./Austria 2.10 Motyw (9, 10) – serial kryminalny, Kan. 2013 4.05 Tajemnice chóru – film kryminalny, Francja 2020, 140 min	22.05 Dzień kobiet – dramat obyczajowy, 2012, 115 min 0.00 Zgorszenie publiczne – komedia romant., 2009, 120 min 2.00 Chemia – dramat obcz., 2015, 140 min 4.20 Wracając do Marka – film dokum., 2002	22.00 Ekstradycja 2 (5, 6) – serial sensacyjny, Polska 1996 0.30 Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem – dramat kryminalny, Dania/Niemcy/Szwecja 2009, reż. Daniel Alfredson, 175 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
15.20 Megalomani – komediomediat, 2025, 105 min 17.05 Obiecane mi morze – film obcz., 2023, 90 min 18.35 Piękna rola – komediomediat, Francja 2024, 85 min 20.00 Miłość i inne używki – komedia romantyczna, USA 2010, 115 min 21.55 Do kogo należy? – film obyczajowy, Tunezja/Francja/Kan. 2024, 115 min 23.50 Natatorium – dramat obyczajowy, 2024, 110 min 1.40 Kłątwa Holendra – film krótkometr., Bułgaria	13.25 Święty (17, 18) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (2) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 5 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogę w grobie 4 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 3 (3) – kom. 17.35 Młody Sheldon 4 (8-10) 19.00 Dwóch i pół (13-16) 21.00 Świat według Kiepskich (2-4) – serial kom., Pol. 2014 22.30 Co ludzie powiedzą? 5 (7) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogę w grobie 4 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 3 (4) – kom. 0.30 Comedy Club 7 (12) – rozr. 1.00 Spadkobiercy (2) – rozr.	9.10 Medium 5 (3, 4) – krym. 11.10 Surrealstate 3 (9, 10) 13.05 Przygody Merlina 4 (10, 11) – fantasy, Wlk. Bryt. 15.05 Medium 5 (5, 6) – krym. 17.00 Przygody Merlina 4 (11-13) – fantasy, Wlk. Bryt. 20.00 Przygody Merlina 5 (1) 21.00 Resident Evil: Witajcie w Raccoon City – horror, Kan./Niemcy 2021, 135 min 23.15 Push – thriller s.f., USA/Kanada 2009, 140 min 1.35 Szkoła czarownic – horror, USA 1996, 115 min 3.30 Ameryką tonie – film s.f., USA 2023, 95 min 5.05 Kroniki Spiderwick (3)	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (3) – serial krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – serial krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) 13.45 Agenci NCIS 10 (7, 8) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – serial krym. 17.25 Z archiwum X (14, 15) – s.f., USA/Kan. 1996-1997 19.15 Agenci NCIS: Sydney (10) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) 22.00 The Hunting Party (8) 22.55 Z archiwum X (15) – s.f. 23.55 Armageddon – film s.f., USA 1998, 185 min	9.45 Vera 5 (4) – serial krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (10) – krym. 12.55 Poirot (2) – serial krym. 15.05 Stróżnik Teksasu (19, 20) – serial sensacyjny, USA 17.05 Vera 6 (1) – serial krym. 18.55 Poirot (4) – serial krym. 20.00 Sąsiedzi 2 – komedia, USA/Chiny 2016, 120 min 22.00 Co z oczu, to z serca – kom. krym., 1998, 165 min 0.45 Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny, 1993, 125 min 2.50 Prawo do zemsty – film sensacyjny, 2019, 125 min 4.55 Klasyka krótkich animacji – filmy anim.	14.20 Lato nad jeziorem Garda – komedia romantyczna, Niemcy 2022, 115 min 16.15 Inga Lindström: Skok w szczelnię – film obcz., Niemcy 2005, 110 min 18.05 Górski lekarz (80) – obcz. 20.00 Posłub mnie w Yosemite – komedia romantyczna, USA 2022, 105 min 21.45 Lilly Schönauer: Na zawsze i jeden dzień – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2008, 115 min 23.40 Górski lekarz (80) – obcz. 1.35 Posłub mnie w Yosemite – komedia romantyczna, USA 2022, 105 min
CINEMAX 2	VIAPIC EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ FILMSBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK
12.45 Pan i władca: Na krańcu świata – dramat przygodowy, 2003, 135 min 15.00 Duse – film obyczajowy, Wł./Francja 2025, 130 min 17.10 Pan od muzyki – komediomediat, Francja/Szwajcaria/Niemcy 2004, 100 min 18.50 Panoptikon – obcz., Gruzja/Fr./Wł. 2024, 100 min 20.30 Wróbel w kominie – film obyczajowy, Szwajcaria 2024, 115 min 22.25 Po imprezie – dramat obyczajowy, 2024, 90 min 23.55 Foxcatcher – dramat biograficzny, 2014, 135 min	8.15 Detektyw Murdoch 17 (2) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 9.15 Wszystkie stworzenia duże i małe (4) – obcz. 10.10 Lekarze na start (16, 17) 11.45 Zatrącenie w miłości (76) 12.55 Sprawy pana Booka (4) 14.05 Agenci NCIS 16 (16) 14.55 Panna Marple: Nemezis – film kryminalny, Wielka Brytania 2007, 120 min 16.55 Poirot 10 (3) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 16 (17) 19.50 Poirot 3 (2) – serial krym. 21.00 Robin Hood (10) – przyg. 22.15 Shellock i córka (5) 23.05 Poirot 3 (2) – serial krym. 0.15 Agenci NCIS 16 (17)	12.00 Duma i uprzedzenie (18) 13.00 Róże i grzechy (57) 14.00 Domenica Montero (20, 21) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (58) 17.00 Duma i uprzedzenie (19) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Otchłań namiętosi (159) – telen., Meksyk 2012 19.00 Miłość w Cabo (18) 20.00 Opowieść o wyspie (36) 21.00 Domenica Montero (21) 22.00 Róże i grzechy (58) 23.00 Duma i uprzedzenie (19) 0.00 Otchłań namiętosi (159) – telen., Meksyk 2012 1.00 Miłość w Cabo (18) 2.01 Opowieść o wyspie (36)	11.05 Jim wie lepiej 3 (15, 16) 12.00 Sposób ujęcia 5 (15, 16) 13.00 Wszyscy kochają Raymonda 5 (24, 25) 14.00 Wszyscy kochają Raymonda 6 (1-3) – kom. 15.30 Simpsonowie 34 (17-20) 17.30 Jak poznałem waszą matkę 8 (6-8) – serial kom. 19.00 Współczesna rodzina 9 (18-21) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 18 (7, 8) 22.00 Anakonda – thriller, USA/Brazylia/Peru 1997, 100 min 23.40 Simpsonowie 34 (13, 14) 0.40 Family Guy: Głowa rodziny 18 (1-4)	12.50 Zadaj o siebie – kom. romant., 2014, 105 min 14.35 Weekend z królem – dramat biograf., Wielka Brytania 2012, 110 min 16.25 Magik z Nowego Jorku – komediomediat, USA 2014, 110 min 18.15 Wesele Jenny – komedia, USA 2015, 105 min 20.00 Druga strona miasta – dramat obyczajowy, 2020, 105 min 21.45 Rozdzielné światy – melodramat, Grecja 2015, 125 min 23.50 Milczący las – dramat kryminalny, 2022, 110 min	6.00 Czarodziejki 3 (5-8) 9.20 Pewnego razu na Dzikim Zachodzie – western, 1968, 220 min 13.00 Czarodziejki 3 (9, 10) 15.00 Żony ze Stefford – kom. s.f., USA 2004, 135 min 17.15 Mission: Impossible – film sensacyjny, 2015, 165 min 20.00 Na fall – film sensacyjny, USA 1991, 155 min 22.35 Raport mniejszości – film s.f., USA 2002, 175 min 1.30 Negociator – film sens., USA/Niemcy 1998, 180 min 4.30 Śmiesznie nie będzie 3 (3) – program rozrywkowy

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 15. etap: Palma del Rio – Kordoba 8.30 FIA World Endurance Championship: Wyciąg Lone Star Le Mans 12.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – etap: Vera – Calar Alto i Jaén – Sierra de La Pandera 15.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy 16.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy 17.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy LIVE	6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Siatkówka mężczyzn: mecz towarzyski: Polska – Finlandia 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski Dziennikarze Polsatu Sport rozmawiają przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z ostatnimi wydarzeniami na piłkarskich boiskach. 12.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026	6.00 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 7.45 Sport+ – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – FC Barcelona 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Śląsk 13.30 Sport+ – magazyn piłkarski 14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 18.30 Sport+ – magazyn piłkarski 19.30 Jej Wysokość Premier League: 3. kolejka – mag.	5.30 Sportowy wieczór 6.10 Strongman: MP – Mrzeżyno 2026 7.15 Żużel: Drużynowe ME U-24 – Grudziądz 2026 9.30 Żużel – 2. runda w Głostowie 11.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Śląsk 13.35 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie 1. rundy 15.05 Piłka nożna – Mecz Jubileuszowy z okazji 110-lecia Legii Warszawa 16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag. 17.30 Betclik 1. Liga magazyn – mag.	6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Schalke 04 – Bayern 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – SSC Napoli 11.00 Formula 3: Grand Prix Włoch 12.30 Formula 2: Grand Prix Włoch 14.00 Formula 1: Grand Prix Włoch 16.00 Ligue 1 (3) – mag. 16.40 Bundesliga (2) – mag. 17.20 Serie A (3) – mag. 17.55 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – US Lecce LIVE 20.00 Formula 1: Grand Prix Włoch	9.00 Parker na złotym szlaku 4 – serial dok. 10.00 Wyprawa w nieznane 6 – dok. 11.00 Gorączka złota 16 12.00 Przemysłnicy: na morzu – serial dok. 13.00 Wyzwanie: przetrwanie (10) 14.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie – dok. 15.00 Złomowisko PL 9 (1) 16.00 Awantura o fure – serial dok., Wlk. Bryt. 17.00 Od samochodu do domu 3 (2) – mag. 18.00 Specjalistki (3) – dok. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 6 – dok. 21.00 Nic do zgłoszenia (4) – serial dok., Pol. 2019
TENIS	SIATKÓWKA KOBIEC	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	MAGAZYN
19.30 Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej Novak Djoković zdobył w Nowym Jorku cztery ze swoich dwudziestu czterech tytułów wielkoszlemowych. 22.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej 0.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy 4.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy	17.30 Mistrzostwa Europy 2026 Reprezentacja Włoch przystąpiła do europejskiego czempionatu jako jeden z głównych faworytów do medalu. Włoski to wielokrotny mistrzyni Europy. Ostatnim razem triumfowały w 2021 roku, pokonując w finale Serbię 3:1. 20.00 Siatkówka mężczyzn: mecz towarzyski: Polska – Finlandia 22.30 Siatkówka kobiet: ME 2026 1.00 Boks	21.25 Liga hiszpańska: Elche – Real Sociedad LIVE Poprzednie spotkanie tych ekip zakończyło się wynikiem 3:1 na korzyść zespołu z Kraju Basków. 23.35 Ekstraklasa po godzinach – mag. Ligomistrzowe historie (3) – mag. 0.45 Ligomistrzowe historie (3) – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Górnik Zabrze 4.20 Ligomistrzowe historie (5) – mag. 5.25 Premier League Stories – mag.	18.55 Betclik 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Unia Skierniewice LIVE Niebiescy rozpoczęli kolejną kampanię wierzając w powrót do Ekstraklasy. Na razie spisują się jednak poniżej oczekiwań. Czy uda im się pokonać Unię Skierniewice? 21.00 Betclik 1. Liga magazyn – mag. 21.35 GOL – mag. piłkarski 23.05 Sportowy wieczór – program inform. 23.30 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026: Polska – Argentyna	20.40 Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Lazio LIVE W kampanii 2025/26 Zebry dwukrotnie urwały Rzymianom punkty, remisując z nimi 1:1: u siebie oraz 3:3 na wyjeździe. 22.55 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski 23.55 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski 1.15 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa CFC – Como 1907 4.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż	22.00 Od samochodu do domu 3 (3) Drew zaskakuje wszystkich stawiając na hot roda o mocy 520 KM i osobliwej nazwie „Nasty Habit”. Andy i Mariño przylgają się maszynę z nieskrywaną ciekawością. 23.00 Awantura o fure 0.00 Hazardziści 2 – dok. 1.00 Hotrod wg Kindiga 9 – serial dok. 2.00 Eurotruckers (10) 3.00 Łowcy staroci 12 (12) – dok., Wlk. Bryt. 4.00 Zoom na architekturę 5.00 Fani czterech kółek
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
8.00 Motocross: Mistrzostwa świata w Afyonkarahisar – wyciąg w klasie MX2 i MXGP 11.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy 14.00 Snooker: Turniej English Open – 1. dzień 17.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 4. runda 19.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 4. runda 22.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 4. runda 1.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 4. runda 4.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – etap	13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: Corotop Gwardia Opole – Ostrovia 15.00 Piłka nożna: Liga szkołka: St. Mirren FC – Celtic FC 17.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: WKS Śląsk Wrocław – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski 19.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Hilal – Al-Nassr FC 21.00 Magazyn ligi holenderskiej – mag. 21.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Brukseli 23.30 Piłka nożna: Liga holenderska	13.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey 15.15 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – mecz finałowy gry pojedynczej 18.00 Tenis: Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy: Marta Kostjuk – Iga Świątek 21.00 Tenis: Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał: D. Sznajder – I. Świątek 22.45 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – mecz 1. rundy: C. Osorio – A. Li 1.00 8 wspaniałych (2) – dok. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – GKS Katowice	9.00 World of X Games 2018 10.00 Pro Bull Riders 2 (16) 11.00 X Games – Oslo (1) 12.00 Blue World 4 (5, 6) 13.00 Action Sports World (3) 14.00 WWE Classic Gold 15.45 WWE Highlights (55, 56) 17.00 KPW Komat TV (1) 18.00 WWE Classic Gold (21) 18.45 WWE Highlights (58) 19.15 WWE Classic Gold 20.00 AEW Collision 2 (2635) 22.00 LoW – Legacy of Wrestling (1) 1.00 WWE Classic Gold 2.00 Pro Bull Riders 2 (16) 3.00 World of X Games 2018 4.00 Blue World 4 (5, 6)	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Hoffenheim – BVB 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Milan 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Schalke 04 – Bayern 18.00 Formula 1: GP Włoch 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Como 22.00 Ligue 1 (3) – mag. piłkarski 22.35 Serie A (3) – mag. piłkarski 23.10 Bundesliga (2) – mag. 23.45 Bundesliga Clubs – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – FC Lorient 2.00 Werder Double – dok.	6.45 Klinika marzeń (3) 7.15 Nowa Majka w ogrodzie 4 (6, 7) – mag. 8.15 Szpital (560, 561) 10.15 Nowa Majka w ogrodzie 4 (3, 4) – mag. 11.15 Idealna niania 7 (4, 5) 12.45 Powrót doktora Szczyty 14.45 Szpital (559, 560) 16.45 Idealna niania 7 (3-6) 19.45 Bez skazy (6) – mag. 20.15 Skórne na ratunek 4 (7) 21.15 Dr Przyszczyła 3 (21) 22.15 Nie do uwierzenia! (7-9) 1.15 Raport Life (2, 3) – mag. 2.15 Druga twarz 3 (8) – rozr. 3.15 Szpital (435, 436) 5.15 Klinika urody (13) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ KANAL+ DOKUMENT HD
11.00 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie 14.00 Z archiwum ESPN 14.45 Sporty walki: FEN 58 w Częstochowie 16.50 Sporty walki: Hybrid MMA 10 w Pile 18.15 Atleci – magazyn sportowy 18.40 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K-1 w Legionowie 21.05 Strzelnica Navala (1) 21.50 Sporty walki: UFC 312 22.40 Sporty walki: UFC 322 1.05 Boks: Polsat Boxing Promotions 9 w Częstochowie	11.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Brukseli 13.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 17.00 Piłka nożna: Liga holenderska 19.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: WKS Śląsk Wrocław – Piotrkowianin 21.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 23.00 Handball Arena – mag. 0.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 2.00 Sporty walki: Babilon MMA	10.15 Żużel: PGE Ekstraliga: FOGO Unia Leszno – Sparta 13.15 Ligomistrzowe historie 14.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – KS Toruń 16.50 Klich. Poza schematem 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wiczyzta Kraków – Zagłębie Lubin 20.30 Strongman: Puchar Polski – Kolo 2026 21.30 Magazyn Metalika 2. Ekstraliga – mag. 22.30 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski 23.40 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski 1.20 Klich. Poza schematem	10.00 Piłka nożna: Liga portugalska 12.00 Moi bohaterowie – mag. 12.30 Magazyn piłkarski 13.00 Birds of paradise – dok. 13.35 Podróż do świata Calcio 14.00 Goal Arena Bundesligi 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Nice – Le Mans 18.00 Eleven Gol Live – mag. 19.10 Bundesliga Clubs – mag. 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – AC Monza 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – FC Augsburg	14.00 Piłka nożna: Olympique Lyon – Auxerre 16.00 Ligue 1 Show (3) – mag. 16.30 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 17.10 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub 17.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Sassuolo 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Mainz 22.00 Piłka nożna: Angers SCO – Stade Rennais FC 0.00 Werder Double – dok.	14.50 W stronę słońca – dok. 16.25 Salvador – kraj plaż i wulkanów – dok., Niem. 17.25 Dynastia lampartów. Rana władcy Parku Jhalana – dok., Austria 18.25 Zachodni Brzeg. Wściekłość i furia – dok., Niem./Wlk. Bryt./Izrael 2024 19.20 Lili – film dokum., Pol. 2021 20.40 Groźne wulkany. Alarm dla świata – film dok., Fr. 21.40 Mark Zuckerberg: od komputerowego geeka do technologicznego guru – film dokum., Francja 22.40 Oman. Klejnot Arabii (1, 2) – film dokum., Niemcy

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB-T2	TVP HISTORIA DVB-T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (19) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2016 8.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (1-3) – serial dokumentalny 11.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA 13.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – serial dokumentalny 15.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny 18.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Celnicy na straży Europy (3, 7, 4, 8) – serial dok., Hiszpania 8.00 Bliski nieznajomy – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2019 10.00 Śmierć na drugą zmianę – serial dok., Wielka Brytania 12.00 Wyrok do podważenia 5 – serial dokumentalny, USA 2022 14.00 Śledztwo w sieci – serial dokumentalny 16.00 Morderstwo na bagnach – serial dokumentalny, USA 18.00 Jak urodzisz, możesz umrzeć – film dokumentalny, USA 2023	6.00 Katastrofa w przestworzach (5, 8) – serial dok., Kan. 8.00 Złapać przemytnika (6, 8) – serial dok., USA 10.00 Niszczycielskie żywioły (5) – dok. 11.00 Kierunek: Kuejczou – film dokumentalny, Singapur/Chiny 2023 12.00 Katastrofa w przestworzach (1, 2, 4, 8) – dok., Kan. 16.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (5) – serial dok. 17.00 Klucz do przepowiedni (8) – serial dokumentalny 18.00 Wojna widziana z powietrza (1) – dok., Wielka Brytania	6.00 Wehikuł czasu (907) 6.05 48h. Zaginieli (3) 7.00 Było sobie życie 8.55 Wehikuł czasu (907) 9.00 Starożytni kosmici 9 (3) – dok. 10.00 Gwiazdy lombardu (3, 4) – reality show 12.00 Tajemnice II wojny światowej (26) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – dok. 14.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (2) – serial dok., Kan. 15.00 Truckersi przez Australię (13) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka 2 (11, 12) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (48, 49) – serial dok. 20.00 Galileo 28 (27)	5.35 Był taki dzień 5.40 Fake czy historia? 6.25 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist. 8.20 Dom (5) – obycz., Pol. 10.05 Ex Libris – magazyn 10.35 Kobiety II wojny – film dok., Pol. 2005 11.45 Magiczny Adriatyk (4) – serial dok., Niem. 12.50 Długa droga do wojny (1) – film dok., Wlk. Bryt. 2018 14.00 Dom (6) – obycz., Pol. 15.55 Sensacje XX wieku – program historyczny 17.35 Wojenne dziewczyny (6) – hist. 18.25 Ex Libris – magazyn 18.55 Chocim 1621	14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (2) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 7 (4) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (11) – reality show 16.15 Ranczo kosmitów 7 (1) – dok., USA 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) – serial dok. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (17) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 17 (7) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (13) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SZPIEGOWSKI	DOKUMENTALNY
21.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – USA 2019 Nagrania NASA z lądowaniem Apollo 11 na Księżycu zniknęły w tajemniczych okolicznościach. Specjaliści próbują dowiedzieć się, czy to aby nie element intrygi. 23.00 DNA epoki lodowcowej – film dokumentalny, 2019 1.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny 4.00 Podziemne sekrety (8) – serial dokumentalny, USA	19.00 Zabójstwo małżeństwa z Kentucky Pewna para znikła z domu w Kentucky. Pozostawiają tam jednak po sobie miejsce zbrodni. Policja zbiera informacje pochodzące z różnych stanów, żeby odkryć tajemnice tego budynku. 20.00 Taśmy zbrodni 21.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekam seryjnemu mordercy – dok., USA 22.00 Podjęczy przy telefonie – serial dok.	19.00 Hitler: Siła dyktatury (1) Autorzy programu przybliżają, jak Hitlerowi udało się obalić demokrację i zapoczątkować autorytarne rządy. Nazistowska propaganda wykreowała go na wizjonera. 20.00 Katastrofa w przestworzach (5) – serial dok., Kan. 21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7, 8) – serial dok. 23.00 Katastrofa w przestworzach (1) – serial dok.	21.00 Bitwa o Atlantyk (1) – Wielka Brytania/Kanada 2020 Prowadzący odsłaniają kulisy jednego z najbardziej brutalnych starć II wojny światowej, w którym życie straciło ponad 100 tysięcy osób. 22.00 Maszyny bojowe (3, 4) – serial dok., Wielka Brytania 0.00 Starożytni kosmici (12) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (10-13) – serial dok., Polska 2026 5.00 Kołowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski	20.00 Zatoka szpiegów (3) – Polska 2023 Franz dowiaduje się, że jego brat zginął podczas akcji na morzu. Zdobywa informację, że raport dotyczący śmierci krewnego znajduje się w domu Kesslera. 20.55 Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy (1) 22.05 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (9) 23.05 Sensacje XX wieku 0.55 Encyklopedia II wojny światowej 1.25 Zatoka szpiegów (3)	21.00 Starożytni kosmici 18 (6) Widzowie przyjrzą się bliżej obiektom, które mogą stanowić ślad ingerencji istot pozaziemskich. Zobaczą m.in. kamienny krąg w Turcji oraz zagadkowe kule w Bośni. 22.00 Największe tajemnice świata 7 (1) – dok., USA 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (4) – serial dok., USA 23.55 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (13) – serial dok., USA
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Bez śladu – serial dok. 9.00 Na tropach tajemnic (9) 10.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki 11.00 Militaria na warsztat (1) 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy staroci (9, 10) 16.00 Przetwórcy (3, 4) – dok. 18.00 Łowcy staroci (9, 10) 20.00 Spotkania z obcymi: fakty czy mity (5, 6) 22.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok. 0.00 Tajemnice oceanów (6, 5) – serial dokumentalny 2.00 Wokoło Wisły (5, 6) – dok. 3.00 Lotnikowie HMS Ark Royal (5) – serial dok., USA	13.45 Sekrety budowniczych piramid 2 (1) – serial dok. 14.50 Cieśniny. Między lądem a morzem (1) – serial dok. 15.55 Pieśń wędrówki po świecie (1) – serial dok. 16.55 Świat z góry 10 (11, 12) 17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (17) 18.15 Polska z góry: Blokowska (1, 2) – dok. 19.10 Mam zamek 3 (1) – dok. 19.40 Ikea. Apetyt na drzewa 20.50 1312. Afryka odkrywa Amerykę – film dok., Fr. 22.00 Legendarne bitwy 2 (5) 23.00 Ekskluzywna szkoła dla lokajów (3) – serial dok. 23.35 Sekta (2) – serial dok., Fr.	9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Wrogi świat (6) – dok. 13.00 Parki narodowe Ameryki (1) – serial dok. 14.00 Królowie świata zwierząt (5) – serial dok. 15.00 Walki zwierząt (5) – dok. 16.00 Przedziwna planeta Ziemia (3) – serial dok. 17.00 Szkoła młodych pand (1) 18.00 Dzika przyroda strefy równikowej (6) – dok. 19.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki (1) 20.00 W pułapce żywiołów (5) 21.00 Niezwykły dr Pol (2) 22.00 Niezwykły dr Pol (7) 23.00 Niezwykły dr Pol	8.45 Wielkie rzeki (1) – dok. 9.50 W okowach mrozu 5 (4) 10.45 Rok na Ziemi (6) – dok. 11.50 Drapieżniki – serial dok. 12.45 W okowach mrozu 5 (4) 13.40 Zabójcza pogoda 2 (11) 14.45 Wielkie rzeki (1) – dok. 15.50 W okowach mrozu 5 (4) 16.45 Lasy: tajemnice krajiny 17.50 Wielkie rekiny z Australii – dok., Australia 18.55 Wielkie rzeki (1) – dok. 20.00 W okowach mrozu 5 (5) 20.55 Rok na Ziemi (6) – dok. 21.55 Drapieżniki – serial dok. 22.55 W okowach mrozu 5 (5) 23.50 Zabójcza pogoda 2 (11) 0.55 Wielkie rzeki (1) – dok.	12.20 Amazonia z Robsonem Greenem (2) – film dok. 13.20 Dzika Francja (1) – dok. 14.30 W okowach mrozu 7 (9) 15.35 Życie na pustkowiu 9 (8) 16.35 Wietnamskie przygody Billa Bailey (6) – dok. 17.35 Dzika Francja (1) – dok. 18.45 Amazonia z Robsonem Greenem (3) – film dok. 19.45 Fenomeny współczesnego życia 2 20.55 W okowach mrozu 8 22.55 Przez dziką Amazonię (1) – film dok., Wlk. Bryt. 23.55 Wielka nowozelandzka przygoda (4) – serial dok. 0.55 Dzika Francja (1) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 8 17.00 Dwa oblicza survivalu 3 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok. 19.00 Mieszkaniec na pniu 20.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium (19) 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Rekinotopia – film dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.55 Najwspanialsze ikony natury (1) – serial dok. 16.00 Turbulencje: Czy lot jest bezpieczny? – film dok. 17.00 Magiczny Adriatyk (6) 18.00 Sanatorium miłości 2 (9) 19.00 Powrót – film dok., Pol. 20.00 Roland Garros. Kulisy turnieju (1) – film dok., Fr. 20.50 Niedźwiedzie, niebezpieczne 22.00 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.10 Kobieta w Kabulu – dok. 23.15 Kennedy, Sinatra i mafia (1/2) – film dok., Ir. 2023 0.15 Dzikie imperium (1)	10.10 Polacy za granicą (25, 26) 12.20 Wojny kontenerowe 13.25 Poszukiwacze historii 14.20 David Attenborough i cuda natury 3 (1, 2) 15.20 Wygrac z żywiołem (1, 2) 17.20 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (1, 2) – dok. 19.30 Niebezpieczne drogi – Meksyk – film dok., Fr. 20.40 Amerika Trumpa – od kontroli granicznych do cięć budżetowych 22.00 Narcos. Francuski łącznik – film dok., Fr. 23.05 Historia Mosadu (1) 0.20 Kroniki Hitlera (4) – dok.	13.10 Samochody marzeń (3) 14.15 Australijscy poszukiwacze złota 10 16.10 Drwal z Vancouver Island (1) – reality show 17.10 Zabójczy połów (1) – dok. 18.10 Złoto Jukonu 4 – dok. 19.05 Australijscy poszukiwacze złota 7 (11, 12) – dok., Australia 21.00 Królowie klasycznych aut (1) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Nago, samotnie i do domu daleko (3) 23.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3 0.10 Australia: polowanie na złoto (5) – serial dok.	15.15 Machu Picchu: kamienne miasto – dok. 16.20 Tajne bronie II wojny światowej (4) – serial dok. 17.30 Czolg: najważniejsza broń II wojny światowej (4) – serial dok., Australia 18.40 Starożytna apokalipsa 19.50 1776: niepodległość USA 21.00 II wojna światowa – wielkie bitwy 22.10 Starożytne superbudowle 4 (1) 23.15 Auschwitz: zapomniana muzyka – dok., Wlk. Bryt. 0.50 Wielkie metropolie starożytności (1-3) – dok.	14.10 Ciemna strona miasta 9 15.05 Morderstwo w rodzinie 2 (10) – dok. 16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (9) – dok. 17.00 Pogrzebani za domem 3 (1) – serial dokumentalny 18.00 Dziwotywności (3, 4) 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (3) – dok. 20.00 Polowanie na pedofila 21.00 Morderce babie (4) 22.00 Kobiety, które niosły śmierć 12 (9) – serial dok. 23.00 Kobiety, które niosły śmierć 13 (1) – serial dok. 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (9) – dok.	8.05 Jak to robią zwierzęta? 10.10 Dziwaczne potrawy: smakowite miasta (2-5) 12.15 Budowa na końcu świata (8, 9) – serial dok. 14.15 Człowiek kontra jedzenie (11) – mag. kulin. 14.50 Tu jest pięknie (7-9) 16.20 Nieoczywiste miejsca 16.55 Dorwać komandosa 18.55 Wyprawa w nieznane: Tropem Yeti (1, 2) – dok. 21.00 Sprawa dla medium i detektywa 2 (3) – dok. 23.05 Kobieta na krańcu świata (4-6) – serial dok. 0.50 Budowa na końcu świata (8, 9) – serial dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.10 Blondynka 6 (69, 70) 13.50 Złotychy (1) – kom. 14.50 Niezwykłe miejsca 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 100 pytań do... 16.00 Zaraz wracam 2 (132) – serial obycz. 16.30 Barwy szczęścia (3372) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów 17.30 Krzyżówka (1100) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Słownik polsko@polski 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (38) 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (982) 9.25 Kolo fortuny (2034) 10.10 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czerdziestolatki. Dwadzieścia lat później (3) – kom. 14.20 Rodzinka.pl (234, 235) – kom., Pol. 15.30 Kabaret Letnią Porą (10, 11) – pr. rozrywk. 17.25 Va banque (983) – teleturniej 18.00 Kolo fortuny (2035) 18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Jaka to melodia?	6.00 Demakijaż (120-122) – program rozrywkowy 7.30 Przyjaciółki (8, 9) – serial obyczajowy, Polska 2012 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (55, 56) – reality show 12.30 Oszukane (51, 52) – serial paradok., Polska 2019 14.30 Komisarz Mama (26) – serial krym., Polska 15.30 Bogaty dom – biedny dom (137) – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (21) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (262, 263) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (128) 8.55 Policjanci i Policjanci (597-599) 11.55 Na ratunek 112 (1081, 1082) – paradok. 12.55 Trudne sprawy (881-883) – paradok. 15.55 Policjanci i Policjanci (1440) – serial obycz., Polska 17.00 Trudne sprawy II (1357) – paradok., Pol. 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (558) 19.00 Policjanci i Policjanci (1441) – serial obycz., Polska 20.00 Wypasiona kuchnia (7) – program rozrywk.	12.35 Zakup w ciemno 4 (41) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 7 (1) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 6 (12) – serial dokum. 15.35 Złomowisko PL 7 (17) – serial dokum. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Zakup w ciemno extra (25) 17.45 Życie na kredyt 7 (9, 10) – reality show 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (11) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 8 (5) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra 3 (5) 21.45 Express – pr. inform.	5.25 Ugotowani (2, 3) – program kulinarno-rozrywkowy 7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Dobrze zrobione w domu (1) – mag. poradnikowy 11.30 Ugotowani (12, 1) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (12, 5) – program rozrywkowy 15.35 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (10, 1) – reality show 17.05 Mniej znaczy więcej. Better for Less (1) – magazyn poradnikowy
HISTORYCZNY	TELETURNIJ	ROZRYWKOWY	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.25 Wojenne dziewczyny (4) – Pol. Marysia dowiaduje się, że ludzie Franza pilnują cięzarówek z bronią. Kirsch, przyjaciel rodziny Niemca, zabiera ich do getta. Tam Marysia niemal traci życie. 21.15 Hrabina Cosel – film 22.10 Zawsze z Wami chciałbym być – 30 lat Ich Troje 23.15 Panorama 23.45 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem 0.35 Moda na język polski (48) – magazyn	20.30 Postaw na milion W każdej grze bierze udział dwójka bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 22.15 Rodzinka.pl (81) – serial kom., Pol. 2013 22.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko 1.10 Kolo fortuny (2035, 2011) – telet. 2.35 Kabaretomania (1, 3) – pr. rozrywk. 4.40 Hity wszech czasów (30) – mag.	20.00 Kolacja w ciemno (79) – Polska W programie single wybierają trzy spośród pięciu proponowanych im wersji menu. Następnie biesiadnicy podejmują decyzję, z kim chcą się spotkać w restauracji. 21.05 Więzienie kobiet (76, 77) – serial dokum. 22.05 Miłość z internetu (3, 4) – serial dokum. 23.00 Gry małżeńskie (156, 157) 1.05 Więzienie kobiet (66-69) – serial dok. 3.00 Zdrady (116-118) – serial paradok.	20.05 Uroczysko (265) – Polska 2026 Prezes Jan Polkowski zostaje znaleziony martwy na terenie agroturystyki. Alex sprawdzi m.in. Kordasa. 20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1044) 21.40 Sprawiedliwi. Trójięmiasto (164) 22.45 Opowieści o zbrodni (5) – dok. 23.10 Strzelce wyborowy – sens., USA/Rumunia 2005, 125 min 1.15 Love Island. Wyspa miłości (10)	22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (2) Jakub Feliński, Krzysztof Ufnal i Konrad Mariański oraz pozostali uczestnicy oglądają różne programy telewizyjne, komentując je z właściwym sobie poczuciem humoru. 23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10) 0.20 Idź na całość 3 (1) 1.20 Kochaj albo wróć (1) 2.20 Wyburzanie (5, 6-ost.) – pr. rozrywk. 3.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (18) – serial fab.-dokum. 4.25 Nauka jazdy 6 (1)	17.40 Kuchenne rewolucje (1, 2, 4) Magda Gessler odwiedza bistro Kociołek w Mrokowie. Poza porą obiadową miejsce to świeci pustkami. Frustrację jego szefa Macka pogłębiło włamanie do lokalu. 20.50 Kobieta na krańcu świata (1) – dok., Pol. 21.50 Jestem z Polski (9) – serial dok., Pol. 2022 22.50 Hotel Paradise 13 (7) – reality show 23.45 Mroczne sekrety małżeńskie 5 (11, 12-ost.) – dok. 0.55 Apetyt na miłość (7)
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
13.20 Komisarz Alex 22 (273) 14.15 Ranczo 8 (99, 100) – obycz. 16.00 Minuty dla bezpieczeństwa – rozr. 16.10 Gwiazdowska kuchnia Ani 4 (42) – magazyn kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Jordania (2) – magazyn 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 29 (381) 19.20 Ranczo 7 (80) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (298, 299) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (411) 22.20 Lepiej być nie może 0.45 Boisko bezdomnych FILM – obycz., Pol. 2008, 135 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: W blasku ognia – film obycz., Niem. 2000, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Dopóki jesteś – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 2 (23) 9.00 Strażnik Teksasu 3 (1) 10.00 Kobry – oddział specjalny 24 (1, 2) – sens. 12.05 Piekło na Ziemi (3) – dok. 13.25 Sensacje XX wieku 15.45 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 18.00 FBI 5 (5, 6) – serial krym. 20.00 Kobry – oddział specjalny 22 (4) – sens. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (4, 5) – krym., USA 23.00 Magia nagości (6, 5) – rozr. 0.10 Magia nagości. 0.55 Adam szuka Ewy. Finlandia (8) – reality show	12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (8) 13.00 Wiza na miłość: znowu do zwięcia 4 (6, 7) 15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 4 17.00 Dr Przyszycka 5 – dok. 18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show 20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 21.00 Wiza na miłość 12 (15) 23.00 Koleżanki na zabój 2 0.00 Dr Przyszycka 3 – dok. 1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6	12.50 Bosacka daje radę 4 13.45 Włoskie życie Sophie Grigson (5, 6) – serial dok. 14.40 U sąsiadów w kuchni 14 15.45 Nie tylko kimchi (2, 3) 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (7) – mag. kulin. 17.35 Jamie: dania na każdą kieszeń (2) – mag. kulin. 18.30 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (3) 19.25 M jak mięso (1) – dok. 19.50 Nico wrzuca na ruszt (5) 20.20 Gotuj taniej z Jamie (3) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 23.55 Top Chef 21 (5) 0.55 M jak mięso (9, 10) – dok.	9.20 Fani czterech kółek 18 11.15 Złomowisko PL 10 (5) 12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować (6, 7) – serial dok., Pol. 2025 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Wojny samochodowe 20.15 Cieżarówka przez pół świata (1) – pr. rozrywk. 21.15 Moto kombi (1) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 21.25 Duda kontra Szafrański 23.00 Jeździć, obserwować (1) 23.45 Naprawy nie do naprawy (3, 5) – mag.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
7.30 Świat według Kiepskich (524-530) – serial kom., Pol. 11.00 Komisarz Mama (1) 12.00 Poirot 5 (8) – serial krym. 13.00 Poirot 6 – serial kryminalny 15.00 Świat według Bundy (75-80) – kom. 18.00 Całkiem nowe lata miodowe (6) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (64-66) – serial komedijowy, Polska 21.00 Zdrady (51) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (1, 2, 98) – krym., Pol. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (115, 116) 3.50 Wiehul czasu (907, 906) 4.00 Daleko od noszy 2 (1, 2) 5.00 Pod lupą (9, 1) – magazyn	10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (441, 442) 12.30 Szkoła (620) – paradok. 13.30 Brzydula (117, 118) – kom. 14.40 Za głosem serca (18) 15.50 Magda M. 3 (4) – obycz. 16.55 Idź na całość 2 (13) – rozr. 18.00 Złomowisko PL 4 – dok. 19.00 Kartoteka 6 (16, 17) 21.05 Kryminalni (6, 7) – krym. 23.15 Hannibal (10) – krym., USA 0.20 Zbrodnia z pierwszych stron gazet 5 (8) – dok. 1.20 Szpital (871) – paradok. 2.20 Szkoła (623) – paradok. 3.20 Nowa Maja w ogrodzie 2 (8, 9) – mag. 4.25 Szpital (340) – paradok.	12.00 Wojny kontenerowe (9) 12.30 Wojny kontenerowe 2 13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 4 13.55 Australijscy poszukiwawcy złota 3 16.00 Unforgettable (1) – krym. 16.55 Detektyw z Bordeaux 6 (1) – serial krym., Fr./Bel. 18.00 77 TV 4 (15, 16) – pr. rozr. 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (15) – krym., Fr. 22.10 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 4 (5) – serial kryminalny, Fr. 23.15 Detektyw z Bordeaux 5 (14) – serial krym., Fr./Bel. 0.25 Polska. Największe tajemnice (6, 7) – pr. rozr.	12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (1) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (25, 26) 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (2) 16.55 Pogoda 17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (3, 6) – dok. 19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 20.00 Pogromca tajemnic (6) 21.00 Sekrety tajnych stowarzyszeń (6) – dok. 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 5 (4) – program rozrywkowy 23.00 Mistrzowie Kabaretu 10	14.05 Cudotwórcy – pod presją (14) – serial dok. 15.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (5) 15.55 Meblokreacje 2 (3, 4) 16.50 Gardeners' World 16 (18) 18.00 Ucieczka na wieś 22 (55) 19.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (3) – dok., Wlk. Bryt. 20.00 Daleko od miasta 13 (7, 8) – serial dok., Pol. 2024 21.00 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (1) – dok., Kan. 21.55 Wielkie projekty: Australia 12 (10) – dok. 23.05 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (6)	9.55 Widok, na który się stać 11.00 Kamera, akcja, wpadka! 12.00 Odlotowy ogród 2 (5) 12.35 Wymarzony dom w 100 dni 6 (2, 3) – pr. rozrywk. 14.30 Mieszkanie na miarę 4 16.25 Polowanie na ogród 2 18.05 Najbardziej podwórko w dzielnicy (1, 2) – pr. rozr. 19.10 Weekendowa metamorfoza 5 (4) – rozr. 20.05 Złoty remont 5 (3) – rozr. 21.00 Dorota was urządzi! (8, 9) – program rozrywk. 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (5-8) – pr. rozr. 0.35 Kamera, akcja, wpadka!

POLSAT 2 HD		SUPER POLSAT DVB-T2		TV 6 DVB-T		BBC FIRST HD		STACJE DZIECIĘCE		STACJE INFORMACYJNE	
5.50	Wydarzenia	6.40	Wypasiona kuchnia (5) – program rozrywk.	6.00	Więzienie (150, 151) – serial dok., Pol. 2023	6.00	Z pamiętnika położnej 13 (1)	9.30	Domisie – dla dzieci	8.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
6.30	Nasz nowy dom (346) – reality show	6.50	SuperLudzie Extra (29) – magazyn	6.55	Policjantki i Policjanci (791, 792) – serial obycz., Polska	6.50	Śmierć pod palmami 12 (1, 2)	10.00	Cześć, czy mogę Cię zjeść? (69) – mag.	9.55	Biznes – pr. publicyst.
7.30	Na ratunek 112 (1011, 1012) – serial paradokum.	7.00	Na ratunek 112 (795, 796) – paradok.	8.55	Kobra – oddział specjalny (110, 111) – serial sens., Niemcy	8.50	Lewis 2 (2) – krym.	10.20	Bolek i Lolek (8, 9)	10.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.30	Sekrety rodziny (113-115) – paradok.	8.00	Doktor Martin (61, 62) – serial obycz.	10.55	48h. Zaginieni (271-273) – serial kryminalny, Pol. 2024	9.45	Ojciec Brown 4 (2)	10.45	Reksio (15, 16)	10.55	Biznes – pr. publicyst.
11.30	Trudne sprawy (792) – serial paradokum.	10.00	Wydarzenia 24 – inf.	13.55	Policjantki i Policjanci (1241) – serial obycz., Polska	10.45	Śmierć pod palmami 8 (8) – krym.	11.05	Pająk Lucas 2 (8)	11.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
12.30	Dlaczego ja? (1434, 1435) – paradok.	10.30	SuperLudzie (37, 38)	14.55	Uroczysko (127, 128) – serial krym., Polska	11.55	Z pamiętnika położnej 13 (1)	11.30	Pszczółka Maja	11.55	Biznes – pr. publicyst.
14.30	Wypasiona kuchnia (7) – program rozrywk.	11.30	Świat według Kiepskich (412-415)	18.05	Kobra – oddział specjalny (112, 113) – serial sens., Niemcy	13.05	Tajemnice Brokenwood (1)	11.55	Strażak Sam 6	12.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.35	Świat według Kiepskich (318-322) – serial kom., Pol. 2009	13.30	Bitwa o palety (22)	18.05	Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sens., USA 1994-1995	15.00	Ojciec Brown 11 (10)	12.25	Domisie – dla dzieci	13.55	Biznes – pr. publicyst.
17.05	48h. Zaginieni (241, 242) – krym., Pol.	14.25	Hell's Kitchen			16.00	Lewis 2 (2) – krym.	13.00	Figu Migu na planecie Czochras (43)	14.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
19.05	Gliniarze (1038) – serial paradokum.	17.55	Świat według Kiepskich (497, 498, 586, 587)			17.00	My Life Is Murder 3 (6) – serial kryminalny	13.20	Ptyś i Bill 2 (82, 83)	14.55	Biznes – pr. publicyst.
20.05	Ślad (30) – krym., Pol.	20.00	Złomiarze (37) – dok.			18.00	Morderstwa w Midsomer 18 (2)	13.50	Odo (60) – serial anim.	15.00	15 na żywo – inf.
21.05	Gliniarze (968) – Polska 2024	21.05	Jeszcze większe dzieci – USA 2013, 130 min	20.05	CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (117, 118)	22.00	Ellis (1) – Wielka Brytania 2024	15.20	Al-chemik (6)	21.00	Polska i świat
W podwarszawskiej wsi zamordowano dwie starsze kobiety. Policjanci obawiają się, że to początek krwawej sepii i poszukują sprawcy. Ten próbuje ich przechytrzyć.		Lenny przenosi się z żoną i dziećmi do miasteczka, w którym dorastał. Spotkanie z dawnymi przyjaciółmi budzi w mężczyźnie i jego kumplach młodzieńczą fantazję.		Dziewczyna Flacka zostaje ranna w strzelaninie, do której doszło przy przewożeniu do sądu oskarżonego o morderstwa syna potentata medialnego. Funkcjonariusze CSI prowadzą śledztwo.		Po powrocie do pracy detektyw Ellis prowadzi dochodzenie w sprawie tajemniczej śmierci osiemnastoletniego Rowana Edwardsa, syna byłego parlamentarzysty.		Al tłumaczy, czym są polimery. Przeprowadza też doświadczenia, które obrazuje, w jaki sposób powstaje uwielbiana przez dzieci galaretowata substancja.		Codzienny autorski program, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy, budzące szczególnie zainteresowanie wśród polskich obywateli.	
22.10	Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (131, 132) – dok., Pol.	23.15	Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, 135 min	22.00	Czarna lista (13)	23.55	Zbrodnie Saint-Pierre (5) – krym., Kanada 2025	15.45	Mała Marinette	22.00	Szkło kontaktowe
23.05	Świat według Kiepskich (427, 428)	1.30	Świat według Kiepskich (485-489)	23.00	Łowca pedomilów (214-217) – dok., Pol.	1.00	Line of Duty – Wydział wewnętrzny (5)	16.10	Ropuch i przyjaciele	23.00	Dzień po dniu – mag.
0.05	Ślad (101) – krym., Pol.	4.00	Nasz nowy dom (287, 288)	1.40	Więzienie (168-171)	2.00	Morderstwa w Midsomer 18 (2)	16.40	Rev i Roll (15, 16)	0.25	Biznes – pr. publicyst.
1.05	Zdrady II (45)			3.35	Septagon (67, 68) – serial krym., Polska	3.55	Ojciec Brown 11 (10)	17.05	Kosmo-kumple	0.45	Fakty po Faktach
2.10	Wydarzenia			5.45	Telezakupy TV	4.40	Moja rodzinka 3 (1)	17.30	Super Wings: Przygody Superlotków (15, 16)	1.20	Kropka nad i – publ.
2.50	Interwencja – mag.							18.00	Aleja tajemnic (8)	1.50	Tak jest – pr. publ.
3.00	Ewa gotuje (539)							18.30	The Garfield Show	2.50	Nowa Maja
6.00	Budowlancy (50) – dok.	8.15	Kuchenne rewolucje (4)	8.25	Pingwiny z Madagaskaru (1-4)	12.35	Stacey Dooley wpada na weekend 2 (1) – dok.	16.30	Dora 5 (6) – serial anim.	13.55	Pogoda
6.30	Kolowrotek (208) – mag.	9.15	Makłowicz w drodze	10.25	Jeźdźcy smoków na końcu świata (7, 6, 5)	13.35	Najlepszy konsultant ślubny (1) – pr. rozrywk.	17.00	Pan Krokodyl (3) – anim.	14.00	W rytmie dnia – serwis informacyjny
7.00	Dorwać tuńczyka (12, 13)	10.25	Makłowicz w Polsce	11.55	Rodzina zastępcza (305, 306) – serial kom., Pol.	14.50	Bake off: zawodowcy 5 (5) – widowisko	17.30	Barabapa i jego rodzinka (10) – serial anim.	14.55	Pogoda
9.00	Wojny magazynowe 15	11.30	10 zadań specjalnych Michela Morana 6 (3-5)	13.50	Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (1, 2) – dok.	15.50	Zapraszam do stołu: profesjonalistów (19, 20)	18.00	Rubble i jego ekipa 2 (15)	15.00	W rytmie dnia – serwis informacyjny
10.00	Wojny kontenerowe (9, 10) – serial dokum., USA	13.15	Miłość od kuchni (5)	15.55	Świat z góry 6 (9, 10)	17.50	Antyki z Francji: na tropie okazji (2) – rozr.	19.00	Santiago z móż (1)	15.30	Sport, pogoda
11.00	Hardkorowy lombard (138, 137, 139-142) – dok.	14.15	Akcja: Restauracja! 20	17.10	Pingwiny z Madagaskaru (3-6)	18.50	Mistrzowie szychy 8 (1)	19.30	Przygody Misia Paddingtona (18) – anim.	15.50	Wydarzenia 15:50
14.00	Polacy za granicą	15.15	Trafic w ciasto (3) – mag.	19.05	Rodzina zastępcza (176)	19.50	Wielkie nowozelandzkie wypieki (6) – pr. rozrywk.	19.59	Świnka Peppa (8) – anim.	16.30	Punkt widzenia
16.00	Złomiarze (23, 24) – dok.	16.15	Kuchenne rewolucje (10)	20.00	Miłodowe lata (4, 5, 41)	21.00	Hilton przy Park Lane (4)	20.04	Świnka Peppa 6 (6)	18.00	Najważniejsze pytania
18.05	Poszukiwacze historii (162-164) – serial dok., Pol.	17.15	Toskański turniej smaku	20.00	Nasz nowy dom	22.00	W świecie luksusu (5)	20.08	Świnka Peppa 5 (6)	19.15	Gość „Wydarzeń” – publ.
20.00	Złomiarze (48, 54) – dok.	18.45	Słodka trzynastka (5)	22.25	Akcja: Restauracja! 1	23.00	Wystylowe choroby 6 (3)	20.13	Świnka Peppa 2	19.50	Debaty Gozdyry – publ.
22.00	Siły specjalne – Polska (3, 4) – reality show	19.45	Pyszne miejscówki (5)	23.25	Posiekani (13)	0.00	Ratunek dla skóry 4 (6)	20.36	Świnka Peppa 6 (15)	21.50	Wydarzenia wieczorne
1.05	Łowca pedomilów (215-220) – serial dok., Pol.	20.50	Posiekani: gotowanie w dzicy (1) – reality show	0.25	Symon gotuje w domu	0.55	Ratunek dla skóry (2)	20.40	Świnka Peppa (13)	22.30	Dzień na świecie – pr. inf.
4.00	Starożytni kosmici	22.25	Posiekani (13)	1.25	Miłość od kuchni (1, 2)	1.05	Nieznane zdjęcia Hitlera	20.45	Świnka Peppa 2 (8)	23.30	Obraz dnia – serwis informacyjny
13.55	Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo – film dokum.	6.00	Plastyczna fuszka	16.00	Informacje dnia	10.30	Ikony motoryzacji 2 (6)	9.20	Bing (1-4) – serial anim.	12.30	Okrasa łamie przepisy
15.00	Rodzinka.pl (288) – kom.	6.55	WAGS LA (3, 4) – dok.	16.10	Sanktuarium polskie	11.30	Brytyjskie fabryki 9 (2)	10.00	Pszczółka Maja 2 (1-5)	13.00	Agrobiznes
15.35	Ojciec Mateusz 10 (129, 130) – krym., Pol. 2013	8.45	Plastyczna fuszka	16.30	Porady medyczne bonifratrów (46) – med.	12.35	Top Gear 14 (7) – mag.	11.25	Baczne oczka (5-8)	13.20	Agropogoda
17.30	Życie z nerwicą natręctw – dok., Wlk. Bryt.	10.35	Z kamera u Kardashiano (7, 8)	17.00	Świadkowie	13.40	Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego (1) – dok.	11.55	Marta mówi (33, 34)	13.30	Rozmowy (nie)wygodne
18.30	Lato z Radiem i Telewizją Polską	12.25	WAGS LA (5, 6) – dok.	17.30	Spotkanie Rodziny Radia Maryja – pr. religijny	14.40	Cuda inżynierii 5 (8)	12.50	Moje urodziny – dla dzieci	14.10	Całkiem niezła historia
19.30	Miłość i nadzieja (357) – telenowela, Turcja 2022	14.15	Plastyczna fuszka (19)	20.00	Informacje dnia	15.40	Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (6) – telet.	12.59	Marta mówi (35, 36)	15.00	Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
20.30	Wichrowe wżgórce (338)	16.05	Z kamera u Kardashiano (9, 10)	20.20	Różaniec	16.45	Brytyjskie fabryki 9 (2)	13.55	Moje urodziny – dla dzieci	15.20	Serwis Info Dzień – inf.
21.30	La Promesa – pałac tajemnic (312) – obycz.	18.00	Żony Londynu (8)	20.50	Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk.	17.50	Top Gear 16 (2) – mag.	14.00	Basia 2 (6-9) – anim., Pol.	15.30	Program lokalny
22.30	Greenland – dramat katastroficzny, USA/Wielka Brytania 2020, 125 min	19.00	Wąs z Miami (3, 4) – dok.	21.00	Apel Jasnogórski	18.55	Cuda inżynierii 5 (8)	14.54	Basia (1) – anim., Pol. 2016	19.30	Dlaczego krowa... – mag.
		21.00	Plastyczna fuszka	21.20	Informacje dnia	19.55	Brytyjskie fabryki 9 (3)	15.10	Kicia Kocia (8-12) – anim.	19.45	Kryminalna siódemka
		23.00	Z kamera u Kardashiano (11, 12)	22.00	Polski punkt widzenia	21.00	Olbrzymie maszyny 2 (6)	17.20	Staś i fajna Babcia	20.00	Dziennik regionów – inf.
		1.00	WAGS LA (5, 6) – dok.	22.45	W pękłą nad wodę w Polskę i świat – rozr.	22.00	Najpotężniejsze maszyny 3 (4) – serial dok.	17.57	Staś i fajna Babcia (32)	20.13	Gość Regionów – pr. publ.
		3.00	Z kamera u Kardashiano (7, 8)			23.00	Top Gear 14 (7) – mag.	18.15	Leśna rodzina (1-6)	20.30	Kryminalna siódemka
		5.00	Plastyczna fuszka (21)			0.05	Top Gear 3 (1) – mag.	18.40	Dora i przyjaciele (14, 15)	21.00	Program lokalny
								19.35	Kicia Kocia 2 (7-11)	22.00	Dziennik regionów – inf.
								20.25	Mały Charlie (6-10)	22.30	Złoty chłopak (233) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

11.20
CINEMAX
Challengers
OBYCZAJOWY Tenista Art musi zmierzyć się z dawnym przyjacielem, byłym chłopakiem partnerki. To okazja do konfrontacji z przeszłością. Reż.: Luca Guadagnino, A: Zendaya, Josh O'Connor, Mike Faist USA 2024 **130 min ► do godz. 13.30**

16.20
ALE KINO+
Punkty zwrotne
THRILLER Autor kryminałów pracuje w domu na odludziu nad książką. Spokój zakłóca wizyta niezapowiedzianego gościa, który zna jego sekret. Reż.: David Marqués, A: Diego Peretti, José Coronado, Cecilia Suárez Hiszpania 2024 **105 min ► do godz. 18.05**

17.45
HBO
Kochanek królowej
HISTORYCZNY XVIII wiek. Królowa Danii nawiązuje romans z lekarzem chorego psychicznie męża. Dzięki niej medyk zdobywa wpływy. Reż.: Nikolaj Arcel, A: Alicia Vikander, Mads Mikkelsen, Trine Dyrholm Dania/Szwecja 2012 **135 min ► do godz. 20.00**

18.00
TVN FABUŁA
Jak w niebie
KOMEDIA ROMANTYCZNA Elizabeth powraca jako duch do swojego mieszkania. Zastaje tam nowego lokatora, Davida. Usiłuje się go pozbyć. Reż.: Mark Waters, A: Reese Witherspoon, Mark Ruffalo, Donal Logue USA 2005 **120 min ► do godz. 20.00**

18.25
C+ FILM
Peacock
THRILLER John cierpi na osobowość wielokrotną. W domu przebiera się w kobiece ubrania. Jego nowe wcielenie za uważają sąsiedzi. Reż.: Michael Lander, A: Cillian Murphy, Ellen Page, Susan Sarandon USA 2010 **90 min ► do godz. 19.55**

19.20
POLSAT FILM
Zróbmy sobie wnuka
KOMEDIA Hodowca pomidorów pragnie, by jego dorosłe dzieci się ustatkowały. Przebiegła intryga ma zakończyć ich beztrojskie życie singli. Reż.: Piotr Weresniak, A: Andrzej Grabowski, Joanna Żółkowska Polska 2003 **100 min ► do godz. 21.00**

20.00
C+ PREMIUM
Zgiń, kochanie
PSYCHOLOGICZNY Pisarka Grace i muzyk Jackson zostają rodzicami. Z czasem zachowanie młodej matki staje się coraz bardziej niepokojące. Reż.: Lynne Ramsay, A: Jennifer Lawrence, Robert Pattinson Wlk. Bryt./Kan. 2025 **120 min ► do godz. 22.00**

21.20
TVP KULTURA
Godland
OBYCZAJOWY Koniec XIX wieku. Duński misjonarz Lucas rusza do odległej części Islandii. Musi polegać na ekscentrycznym przewodniku. Reż.: Hlynur Palmason, A: Elliott Crosset Hove, Ingvar Sigurdsson Dania 2022 **150 min ► do godz. 23.50**

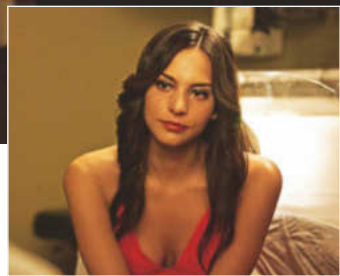
→ filmowe hity

Zdany tylko na własne siły Nolan ani przez chwilę nie wątpi, że uda mu się ocalić córeczkę.

21.50 Godziny: Wyścig z czasem

OBYCZAJOWY Umiera młoda matka. Jej męża czeka najtrudniejszy sprawdzian w życiu.

HIT DNIA Rok 2005, Nowy Orlean. Nolan Hayes przybywa do szpitala, gdzie dowiadyje się, że jego ciężarna żona uległa wypadkowi. W wyniku przedwczesnego porodu na świat przychodzi dziewczynka, która natychmiast zostaje podłączona do respiratora. Lekarzom nie



udaje się uratować młodej matki. Wdowiec jest zdruzgotany. Okazuje się, że los zamierza znów boleśnie go doświadczyć. W czasie gdy mężczyzna mierzy się z życiową tragedią, miasto pustoszy potężny huragan Katrina. Konieczna jest ewakuacja. Nolan nie zamierza jednak opuszczać

terenu szpitala. Decyduje się pozostać z noworodkiem, który nie przeżyje bez aparatury medycznej. Podejmuje próbę ocalenia dziecka oraz przetrwania kataklizmu. **USA 2013 Reż.: Eric Heisserer Wyst.: Paul Walker, Genesis Rodriguez, Nancy Nave, Shane Jacobsen, Lena Clark**



20.00
TV PULS
Trefny wóz
SENSACYJNY Michael (Paul Walker) udaje się do RPA na spotkanie z żoną. Wypożycza samochód, lecz przez pomyłkę wsiada do innego auta. Wplątuje się w intrygę z udziałem nieznajomej, która ma zeznawać w sprawie korupcji. Reż.: M. Michael Dewil Wyst.: Naima McLean USA 2012 **HD 110 min ► do godz. 21.50**



22.10
TVP 1
Ludzie miasta
SENSACYJNY W trakcie strzelaniny ginie dziecko. Kevin Calhoun (John Cusack), współpracownik burmistrza Nowego Jorku (Al Pacino), rozpoczyna dochodzenie w tej sprawie. Odkrywa korupcję w kręgu władz miasta. Reż.: Harold Becker Wyst.: Bridget Fonda USA 1996 **HD 120 min ► do godz. 0.10**



20.35
POLSAT
Kevin sam w domu
KOMEDIA McCallisterowie lecą do Paryża. Przez nieuwagę zostawiają 8-letniego Kevina (Macauley Culkin). Chłopiec odkrywa, że włamywacze zamierzają okraść jego dom. Próbuje im przeszkodzić. Reż.: Chris Columbus Wyst.: Catherine O'Hara USA 1990 **HD 135 min ► do godz. 22.50**



22.50
POLSAT
Szybcy i wściekli 5
SENSACYJNY Dominic (Vin Diesel) z pomocą Briana oraz siostry wychodzi na wolność. Cała trójka trafia do Rio de Janeiro. Z uwagi na agenta Hobbsa nie mogą czuć się bezpieczni. Zaczynają organizować brawurowy skok. Reż.: Justin Lin Wyst.: Dwayne Johnson USA 2011 **HD 170 min ► do godz. 1.40**



21.00
TVN 7
Wyspa
THRILLER SF Mieszkańcy podziemnego miasta cudem przetrwali katastrofę. Marzą, aby trafić na nieskażoną wyspę. Lincoln (Ewan McGregor) i Jordan (Scarlett Johansson) odkrywają, że obiecany ląd nie istnieje. Reż.: Michael Bay Wyst.: Djimon Hounsou USA 2005 **HD 170 min ► do godz. 23.50**



23.20
TVP 2
Jak najdalej stąd
KOMEDIODRAMAT Ojciec Oli (Zofia Stafiej) pracuje w Irlandii. Dziewczyna została w kraju z matką oraz niepełnosprawnym bratem. Gdy mężczyzna ginie w wypadku na budowie, córka musi sprostać jego ciału do Polski. Reż.: Piotr Domalewski Wyst.: Kinga Preis Polska 2020 **HD 100 min ► do godz. 1.00**

→ sport



14.00 English Open
SNOOKER LIVE W gronie uczestników zawodów w Brentwood znaleźli się Polacy Antoni Kowalski i Mateusz Baranowski. W roli obrońcy tytułu do turnieju przystąpi Mark Allen. Rok temu reprezentant Irlandii Płn. pokonał w finale Zhou Yuelonga. **HD 240 min ► do godz. 18.00**



14.45 Vuelta a Espana
KOLARSTWO LIVE Trzeci tydzień wyścigu rozpocznie liczący 181,1 km etap z Cortageny do Palos de la Frontera. Kręta, płaska trasa sprzyja sprinterom. Jak w tych warunkach odnajdą się tacy kolarze jak Felix Gall? **HD 180 min ► do godz. 17.45**



17.55 Polska – Meksyk
PIŁKA NOŻNA LIVE Biało-Czerwone kontynuują występy w mundialu kobiet do lat 20, którego są gospodyniami. Wynik meczu z Meksykiem w Katowicach może mieć decydujący wpływ na układ tabeli grupy A. **HD 170 min ► do godz. 20.45**



20.55 Liga Mistrzów
PIŁKA NOŻNA LIVE Ru-sza faza ligowa. W gronie 36 uczestników rywalizacji znów zabraknie mistrza Polski. Kibice zobaczą za to w akcji m.in. najlepsze w dwóch poprzednich edycjach rozgrywek PSG czy debutanta Como. **HD 125 min ► do godz. 23.00**

→ rozrywka



18.00 Łowcy skarbów.
Kto da więcej?
REALITY SHOW Damian przedstawi kantynę z karafkami, która datowana jest na około 1900 rok. Andrzej pokaże amforę, którą zaprojektował Philipp Rosenthal. Krystian natomiast zaprezentuje parę wazonów z dekoracją „Droga mleczna”. **HD 60 min ► do godz. 19.00**



21.30 Kuba Wojewódzki
TALK-SHOW Dziennikarz nie zwalnia tempa i dalej prowadzi rozmowy na własnych zasadach. W nowym sezonie siada naprzeciwko kolejnych gości i konfrontuje ich z ripostami oraz pytaniami, które wytrącają z równowagi. **HD 75 min ► do godz. 22.45**



22.00 Robota dla twardzieli:
Guy Martin w akcji
REALITY SHOW Motocyklista, mechanik i pasjonat inżynierii zaczyna pracę na kutrze. Czeką go wyczerpujące doświadczenie, które wymaga zarówno siły, jak i umiejętności. **HD 60 min ► do godz. 23.00**

→ dokument



22.00 W oku cyklonu
NATURA Prezentacja nagrań klęsk żywiołowych. Kamery rejestrują zjawiska w czasie rzeczywistym, pokazując ich przebieg oraz skutki. Widzowie mogą obserwować niebezpieczne momenty. **HD 60 min ► do godz. 23.00**

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 23,95 zł lub 26 wydań za 124,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.35 Wykrywacz kłamstw** – publ.
4.50 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.15 Reporterzy – mag. reporterów
5.25 Oko na świat – magazyn
5.45 Akacjaowa 38 (934) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Kościół z bliska – mag. religijny
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 2 (135) – serial obyczajowy, Polska 2025
9.05 Ranczo 10 (129) – serial obyczajowy, Polska 2016
10.00 Komisarz Alex 25 (312)
11.00 Ojciec Mateusz 20 (255)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Magazyn rolniczy
12.50 Natura w Jedyne: Dwa pingwiny – film dok., Hiszp. 2025
14.00 Splątane losy (40)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1137)
16.00 Dziedziectwo (1024) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4728) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjaowa 38 (951) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Felicita (2) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe** (930) – serial obyczajowy, Polska 2024
5.35 M jak miłość (1833) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Po naszymu – reportaż, Polska 2026
6.50 Barwy szczęścia (3392) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Rosół polski (37) – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2065) – teleturniej
13.15 Panna młoda (191) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1066) – teleturniej
14.35 Na sygnale (915): Przypadek beznadziejny – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (472) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 W pałacu pojawia się Adriano, który odwiedza Catalinę. Lope i Vera spędzają ze sobą coraz więcej czasu, co drażni Santosa.
16.00 Koło fortuny (2066) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (192) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 Mukadder odkrywa, że Derya knuje podstęp. Hancer i Cihan przeszukują komputer i trafiają na maila Yasemin. Hilal coraz śmiejle zabiega o uwagę Yigita.
18.15 Va banque (1067) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3392) – serial obyczajowy, Polska 2026

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
9.10 Malanowski i partnerzy (426): Zabójcze telefony – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012, wyk. Bronisław Cieślak, Marek Krupski, Magdalena Rembacz
9.40 Wypasiona kuchnia (5) – program rozrywkowy
9.45 Malanowski i partnerzy (427): Szczęśliwa rodzina – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.15 Dlaczego ja? (1344, 1345) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Śląsk (6): Pieniądze to nie wszystko – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (954, 955) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1222) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (7): Milczenie jest złotem – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4243) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (9) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1469) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (1): Czarna Dąbrówka – Cooking and Events – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (6) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (5, 4): Zakręt – Sakartvelo; Banino, Smacznego – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1608, 1609, 1755) – serial paradok., Polska Wiktoria prowadzi hostel. Pewnego dnia przychodzi do niej zdenerwowana influencerka. Ktoś nagrył ją w pokoju ukrytą kamerką podczas seksu.
16.50 Szpital św. Anny (136) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Kaja przyjmuje mężczyznę z podejrzeniem zawału. Pod opiekę Kasi trafia chłopiec z wymiotami i bólem brzucha. Maciek upiera się, że to zapalenie wyrostka.
17.55 Detektywi (337) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Ginie mistrz Polski w boksie. Do śledztwa włączają się Maja Korczyk i Maciej Dębosz, bo ofiara to biologiczny ojciec ich 20-letniego klienta. Niebawem chłopak znika bez śladu.
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport US Open (10) – magazyn sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

20 PUBLICYSTYCZNY

**21.05 Sekielski wieczorową porą** (37)

Tomasz Sekielski ukazuje absurd w życiu społecznym i politycznym. Sięga po przykłady zarówno z Polski, jak i z zagranicy. Dokładnie przygląda się każdej wpadce, zasięgając opinii zaproszonych do studia gości i tajemniczego Consierge'a, którego rolę gra Piotr Cyruś.

22.10 Kino mocnych wrażeń: Ludzie miasta – dramat sensacyjny, USA 1996, reż. Harold Becker, wyk. Al Pacino, 120 min
 Nowy Jork. Podczas strzelaniny ginie chłopiec. Kevin Calhoun, współpracownik powszechnie szanowanego burmistrza, rozpoczyna śledztwo w tej sprawie. Wpada na trop afery korupcyjnej na szczytach władzy.

0.10 Matki równoległe – dramat obyczajowy, Francja/Hiszpania 2021, reż. Pedro Almodóvar, wyk. Penélope Cruz, Milena Smit, Israel Elejalde, Aitana Sánchez-Gijón, 130 min

2.20 Film dokumentalny
3.20 Sekielski wieczorową porą (37) – program publicystyczny

OBYCZAJOWY

**20.05 Barwy szczęścia** (3393) – Polska 2026

Mariusz dalej szuka pieniędzy na rekultywację skażonych terenów i rozważa sprzedaż części gruntów. Tolek dostaje z sądu zawiadomienie o terminie rozprawy rozwodowej. Broda, by zaimponować Jance, dołącza do akcji gaszenia pożaru.

20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów
20.50 M jak miłość (1938) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.50 Na sygnale (917) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
22.20 Berlin Ku'damm 77 (19) – serial obyczajowy, Niemcy 2025

23.20 Jak najdalej stąd – komediodramat, Polska/Irlandia 2020, reż. Piotr Domalewski, wyk. Zofia Stafiej, Kinga Preis, Arkadiusz Jakubik, 100 min

1.00 Siedmiu wspaniałych – western, USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke, 140 min

3.20 Siła kłamstwa – film dokumentalny, Norwegia 2024
4.15 Zakończenie

KOMEDIA

**20.35 Kevin sam w domu** – USA 1990, 135 min

McCallisterowie chcą spędzić święta w Paryżu. W ferworze przygotowań rodzina zapomina o ośmioletnim Kevinie. Chłopiec budzi się w pustym domu. Początkowo cieszy go, że może robić to, na co ma ochotę. Gdy orientuje się, że bandyci chcą się włamać do posiadłości, postanawia popsuć im szczy.

22.50 Szybcy i wściekli 5 – film sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, 170 min
 Skazany na dwadzieścia pięć lat więzienia Dominic Toretto z pomocą byłego policjanta Briana O'Connora i Mii wychodzi na wolność. Razem udają się do Rio de Janeiro. Tam narażają się groźnemu narkotykowemu bossowi Hermanowi Reyesowi.

1.40 Ucieczka z piekła – thriller, USA/Tajlandia 2015, reż. John Erick Dowdle, wyk. Owen Wilson, Lake Bell, Claire Geare, Pierce Brosnan, 135 min

3.55 Ewa gotuje (569) – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY

**20.15 Na Wspólnej** (4273) – Polska 2026

Żona Grega wyznaje Roztockiej, że jest całkowicie zależna od męża. Smolny nadochodzi Sławka z nadzieją na wieści o Basi. Iga informuje o znalezionych w parku zwłokach. Włodek wyznaje Hofferom, że nie potrafi prowadzić baru bez Marii. Otuchy dodaje mu Dorota.

20.50 The Floor (6) – teleturniej
21.30 Kuba Wojewódzki (2) – talk-show

22.45 Bohemian Rhapsody – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2018, reż. Bryan Singer, wyk. Rami Malek, Lucy Boynton, Gwilym Lee, Ben Hardy, 160 min
1.25 Superwizjer – magazyn reporterów, 2026

2.00 Uwaga! – magazyn reporterów

2.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (4) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009

3.20 Młode giny (4) – serial kryminalny, Polska 2026

4.25 Nauka jazdy 5 (27) – program rozrywkowy

5.00 Zamieszkać na plaży 5 (4) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (37) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (433-435) – serial paradokumentalny, Polska
- 8.45 Ukryta prawda** (1380, 1529, 1530) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (667-669): Musisz być ze mną; Zamordowani we śnie; Bursa – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (121): Dzik – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (866, 867) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (549): Casino – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (1) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Zatrudniona na stanowisku kierowniczym Julia nie chce zgodzić się na terapię odwykowania. Mąż od dwóch lat próbuje namówić ją na leczenie.
- 19.00 Ukryta prawda** (1681) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 20.00 Hotel Paradise 13** (8) – reality show



- 6.00 Policjanci z Miami 5** (2, 3): Odkupienie we krwi; Ciemność nocy – serial kryminalny, USA 1988
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (4, 5): Fatalna noc; Sanitariusz – serial sensacyjny, Niemcy 2019
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (86) – serial fantasy, USA 2009-2010
- 11.00 Kotka** (25) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (156) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (90) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (75) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (732, 733) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Kurierzy 2** (76) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Roman dostarcza przesyłki dwóm klientom salonu fryzjerskiego U Agaty, przyjaciółkom Hani i Zanece. Pierwsza uważa, że jej małżeństwo jest nudne.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1015, 1016) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ireneusz jest dawcą nasienia. Pewnego dnia Hania dzwoni z informacją, że tylko on może uratować życie ich córce.



- 5.50 Ale numer! 18** (7) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (50-52) – anim., Fr.
- 6.45 Gigantozaur 2** (37) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (9)
- 7.30 Psi Patrol 4** (16) – serial anim.
- 7.50 Dora 2** (19) – anim., Kanada/USA
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (26)
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 9** (2-4)
- 9.25 Świnka Peppa 2** (24-26) – anim.
- 9.45 Bing 4** (17, 18) – serial anim.
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (5, 4) – anim.
- 10.35 Basia 2** (14, 15) – anim., Pol. 2019
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (39, 40) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (7, 8) – anim.
- 12.00 Psi Patrol 4** (6) – serial anim.
- 12.35 Gumisie 4** (6, 7) – serial anim.
- 13.35 Smurfy** (52) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 4** (24-26)
- 14.35 Marta mówi** (2) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (17, 18) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (7, 8) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (185, 186) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3** (12, 13) – serial anim., USA 2012
- 19.00 Kacze opowieści** (48, 49)
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1003) – serial obyczajowy, Polska 2026



CZEŚĆ, DZIECIAKI

Skromny nauczyciel fizyki postanawia zapewnić wszystkim uczniom, bez względu na pochodzenie i możliwości finansowe rodzin, dostęp do wysokiej jakości edukacji. Na faktach.

►serial obycz. (5 odc.), Indie 2026

PREMIERA



FAUDA 5

Doron Kabilio i jego zespół ruszają tropem palestyńskiego bojownika, uznanego dotąd za zmarłego. Rozpoczynają ryzykowny pościg, który wiedzie do siatki terrorystycznej.

►serial sens. (11 odc.), Izrael 2026



CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

SENSACYJNY



20.00 Trefny wóz

FILM – USA 2012, 110 min

Amerikanin Michael Woods przylatuje do RPA na spotkanie z żoną. Angie. Na lotnisku wypożycza samochód, lecz przez pomyłkę wsiada do innego auta, które skrywa szokujące niespodzianki. Wplątuje się w kryminalną intrygę z udziałem tajemniczej kobiety, która ma zeznawać w sprawie korupcji na najwyższych szczeblach władzy.

21.50 Godziny. Wyścig z czasem

FILM – dramat obyczajowy, USA 2013, reż. Eric Heisserer, wyk. Paul Walker, Genesis Rodriguez, Nancy Nave, Shane Jacobsen, 120 min

23.50 Żywiol. Deepwater Horizon

FILM – dramat katastroficzy, Hongkong/USA 2016, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Kurt Russell, Douglas M. Griffin, James DuMont, 130 min

2.00 Dzielnica strachu 10

Trudny przypadek – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19

(1011) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 10

(474, 475): Służba nie drużba; Motylek – Polska 2025-2026

Wiking i Ada badają sprawę śmierci żołnierki. Ustalają, że kobieta prowadziła podwójne życie. W kręgu podejrzanych jest zazdrośna koleżanka z koszar. Hrabia kontynuuje ryzykowną grę z ludźmi z Berlina. Tadeusz Potoczny próbuje odzyskać swoje wpływy. Marcel bierze udział w prowokacji.

23.00 Wstydlive choroby 6

(11) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2012

0.00 Wstydlive choroby: XXL

(1) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011

1.00 Dzielnica strachu 10

Cios za cios – serial kryminalny, Polska 2025-2026

2.00 Lombard. Życie pod zastaw

(20) – serial obyczajowy, Polska 2017

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6

(265, 266) – serial obyczajowy, Polska 2020

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11

(548) – serial obyczajowy, Polska 2022

PREMIERA



SPORTOWE OPOWIEŚCI: MR. T – ŻAL MI GŁUPCOW

Losy Laurence'a Tureauda, znanego jako Mr. T, zanim trafił do Hollywood i „Drużyny A”, a jego znakiem rozpoznawczym stały się złote łańcuchy i irokez. Twórcy pokazują trudne początki aktora, zmagania z przeciwnościami losu i decyzje, które doprowadziły go do sukcesu.

►film dokum., USA 2026; 46 min

PREMIERA



DANG!

Życie Andrew i Eunice niespodziewanie się zmienia, gdy ich starsza siostra Ruthie po skandalu i upadku swojego „idealnego” wizerunku postanawia się do nich wprowadzić. Wspólne mieszkanie szybko wystawia na próbę rodzinne relacje i zmusza rodzeństwo do zmiany dotychczasowego porządku.

►serial anim. (8 odc.), USA 2026

21.00 Wyspa – thriller s.f.

FILM – USA 2005, 170 min

Mieszkańcy podziemnego miasta żyją w przekonaniu, że jako jedyni ocalili z katastrofy ekologicznej. Marzą, aby trafić na nieskażoną wyspę. Lincoln i Jordan odkrywają, że obiecany ląd nie istnieje, a za kłamstwem władz kryje się zbrodniczy proceder.

23.50 Smętarz dla zwierzaków

FILM – horror, USA/Kanada 2019, reż. Kevin Kolsch, wyk. Jason Clarke, Amy Seimetz, John Lithgow, Jeté Laurence, 135 min
Dr Creed przenosi się z żoną i dziećmi do małego Ludlow. Gdy ich kot ginie, zostaje zakopany w owianym tajemnicą miejscu. W zagadkowy sposób zwierzę wraca do świata żywych.

2.05 Hotel Paradise 13

– reality show

3.00 Wrota piekieł 3

(1) – serial dokumentalny, USA 2022

3.55 Fachowcy 2

(4) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.30 Usterka 12

(1) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

Następny odcinek obejrzysz na:



stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

toowo | 55

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (18, 19) – krym., USA/Kanada 7.30 Ostry dyżur 4 (19, 20) – serial obyczajowy 9.25 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny 11.25 Rekrut 5 (13, 14) – serial kryminalny 13.20 Dowody zbrodni 4 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2007 15.20 FBI 4 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2021 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (14, 15) – serial krym., USA/Kanada 2007 19.10 Castle 6 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2013-2014	5.25 Rodzinka.pl (145, 146) – kom., Pol. 6.30 Na sygnale (528, 529) 7.40 Ojciec Mateusz 6 (78) – krym., Pol. 2011 8.30 Komisarz Alex 9 (110) – krym., Pol. 2017 9.25 Rodzinka.pl (147) 9.55 Klan (1494) – telen. 10.30 Ranczo 2 (15) – obycz. 11.20 M jak miłość (1937) 12.20 Zaraz wracam 2 (134, 135) – obycz. 13.30 Ojciec Mateusz 33 (429, 430) – krym., Pol. 15.30 Komisarz Alex 9 (111) – krym., Pol. 2017 16.20 Na sygnale (530, 531) 17.25 Ranczo 2 (17, 18) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 33 (431) – krym., Pol. 2025	8.15 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult. 9.00 Polskie drogi (9) 10.40 Krzysztof Krawczyk – całe moje życie – film dok., Pol. 2020 12.30 Ostoja – dram. obycz., Irl./Pol. 2012, 90 min 14.00 Kosmos 1999 (28) 15.00 Ostatnia walka 16.40 Apaczka – western, USA 1954, 100 min 18.20 Polskie drogi (10) 18.20 W poszukiwaniu dobrego filmu 18.55 Rawhide 3 (60) 20.00 Teatr Telewizji: Pozwolenie na odstrzał – spektakl teatralny, Polska 1972, reż. Krzysztof Kieślowski	6.30 Polska z góry (6) – serial dok., Pol. 2017 7.00 Moje pieczone kurczaki – film obyczajowy, Polska 2002, 85 min 8.25 The Office PL (11, 12-ost.) – serial kom., Pol. 2021-2022 9.45 Grantchester 10 (7, 8) – krym., Wlk. Bryt. 11.50 Detektyw Foyle 2 (1) – serial kryminalny 13.50 Monster – dram. psychologiczny, Japonia 2023, 105 min 16.20 Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024, reż. David Marqués, 105 min 18.05 Detektyw Foyle 2 (2) – serial kryminalny	9.00 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 105 min 10.45 Saga „Zmierzch” 12.55 Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min 12.55 Zgred – dram. obycz., Pol. 2025, 85 min 14.20 Tożsamość 16.15 Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min 16.15 Premierowa jazda – magazyn 16.30 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min 18.15 Łapu capu – pr. rozr. 18.20 Być kochaną – dram. obycz., Norwegia/Szwecja 2024, 100 min	8.20 Harry Potter i Czarna Księga – film przyg., USA/Wielka Brytania 2005, 155 min 10.55 Wolfgang – dram. biograficzny, Hiszpania 2025, 110 min 12.45 Priscilla – dram. biograficzny, Włochy/USA 2023, 110 min 14.35 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023, reż. Meg Ryan, 100 min 16.15 Wyśnione piosenki – dram. obyczajowy, USA 2025, 90 min 17.45 Kochanek królowej – dram. historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, 135 min 20.00 The Pitt 2 (8) – obycz.
KRYMINALNY	KRYMINALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	KRYMINALNY	DRAMAT PSYCHOLOG.	OBYCZAJOWY
21.05 Rekrut 5 (7) – USA 2022-2023 John i Celina są świadkami strzelaniny. Ustalają, że ofiarą nie przeżyła ataku. Lopez i Harper proszą Lucy o pomoc w śledztwie dotyczącym zabójstwa sklepikarza. 22.05 Rekrut: FBI (7) 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (14, 15) – serial krym. 0.50 Castle 6 (20, 21) 2.45 Rekrut 5 (7) – krym. 3.45 Rekrut: FBI (7) 4.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (11) – krym., USA/Kan.	20.25 Ojciec Mateusz 6 (79) – Polska 2011 Choreograf organizuje przesłuchania do swojej grupy tanecznej. Najlepsza okazuje się Paulina, która wkrótce zostaje znalezioną martwą. W śledztwo angażuje się ksiądz. 21.30 Ranczo 2 (19, 20) 23.30 Ojciec Mateusz 33 (432) – krym., Pol. 2025 0.25 Na dobre i na złe (995) – serial obycz. 1.30 Dom pod Dwoma Orłami (6, 7) – obycz. 3.25 Stulecie Winnych 4 (48) – obycz., Pol. 2022 4.15 Klan (1494) – telen.	21.20 Godland – Dania FILM 2022, 150 min XIX w. Duński misjonarz Lucas rusza do odległej części Islandii. Musi polegać na ekscentrycznym przewodniku. Pielgrzymka przeistacza się w spotkanie z żywiołem. 23.50 Męstwo i honor – film przygodowy, Francja 2007, 160 min 2.30 The Rolling Stones – życie w rytmie rocka (1) – serial dok. 3.45 W poszukiwaniu dobrego filmu 4.25 Podróż z historią (51) – serial dokum.	20.10 Poszukiwanie: część 1 (1), 115 min FILM Znika 14-letnia Amelia. Takich przypadków było więcej. W śledztwo nadinspektora Calebę Hale'a włącza się jego dawna kochanka, Kate Linville ze Scotland Yardu. 22.05 Feralna noc – dram. kryminalny, USA 2014, reż. David Grovic, wyk. John Cusack, Rebecca Da Costa, 135 min 0.20 Ból i blask – dram. obyczajowy, Hiszpania 2019, 135 min 2.35 Kruk. Jak tu ciemno 3 (3) – krym.	20.00 Zgin, kochanie – Wielka Brytania/Kan./USA 2025, 120 min Grace i Jackson zamieszkują w starym domu na prowincji. Niebawem zostają rodzicami. Zachowanie osamotnionej młodej matki staje się coraz bardziej niepokojące. 22.00 CIA. Po 11 września (1) – serial dok., Francja 22.55 Protector – dram. sensacyjny, USA 2025, reż. Adrian Grunberg, 95 min 0.30 Boogeyman – horror, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2005, 90 min	20.50 Niebo. Rok w piekle (2) – Polska 2025 Sebastian coraz głębiej wchodzi w strukturę sekty i stopniowo traci kontakt z rzeczywistością. Zafascynowany Piotrem, odcina się od matki i dawnego życia. 21.40 Wichrowe wzgórza – dram. obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2026, 135 min 23.55 Until Dawn – horror, USA/Węgry 2025, 105 min 1.40 Dźwiękowiec – dram. hist., Bel./Hol./Dania 2025, 120 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2
6.05 Detektyw Murdoch 7 (4) 6.50 Dr House (20, 21) – obycz. 8.40 Napisała: Morderstwo 2 (2, 3) – serial kryminalny 10.45 Agenci NCIS 14 (21-23) 13.40 Rekrut 3 (6) – serial krym. 14.40 Dr House (22-ost.) – obycz. 15.40 Dr House 2 (1) – obycz. 16.40 Downton Abbey 2 (6, 7) 19.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci (8) – krym. 20.00 Dowody zbrodni (7, 8) 22.05 Rekrut 3 (7) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 14 (21-23) 1.45 Dowody zbrodni (7, 8) 3.40 Zaklinacze koni 7 (6, 7) 5.25 Blok promocyjny AXN White	8.00 Bajer z Bel-Air 2 (18, 19) 9.00 Prawo Agaty 6 (5) 10.00 Pełniejsza chata 2 (1, 2) 11.10 Teraz albo nigdy! (8, 9) 13.10 Bajer z Bel-Air 2 (18-21) 15.10 Pełniejsza chata 2 (1-4) – serial komediowy, USA 17.35 Pokerowy błąd – komediodramat, USA/Australia/Niemcy 2004, reż. Curtis Hanson, 145 min 20.00 Wiecznie młody – dram. obyczajowy, 1992, 120 min 22.00 4 Blocks (2, 3) – krym. 0.25 Mad Max 2: Wojownik szos – film s.f., Australia 1981, 110 min 2.15 Wrocie niebo 5 (1, 2) – s.f.	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Nadzieja – dram. sens., FILM Pol./Niemcy 2006, 100 min 7.45 Dziłki robot – film animowany, 2024, 100 min 9.25 Łapu capu – pr. rozrywk. 9.30 Dalej jadal! – komedia, FILM Polska 2025, 100 min 11.10 Masz ci los! – komedia, FILM Polska 2023, 85 min 12.35 Łapu capu – pr. rozrywk. 12.40 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa FILM – dram. obyczajowy, Francja 2024, 100 min 16.00 Piękna łaka kwietna 16.30 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min 18.25 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Drużyna na medal – kom., USA 2024, 95 min 21.35 Powrót do Silent Hill – horror, Fr./Wielka Brytania/Niemcy 2026, 105 min 23.20 Grindhouse: Death Proof – thriller, USA 2007, 110 min 1.10 Dziłki – dram. przyg., FILM Polska 2025, 135 min 3.25 Pornografia – film obycz., FILM Pol./Fr. 2003, 115 min 5.20 Wyśnione kilka minut 5.55 Łapu capu – pr. rozrywk.	9.50 Naruto 4 (23-25) – serial anime, Japonia 2004 11.20 13 posterunek 2 (31-33) – serial komediowy, Polska 2000 13.05 Wszystkie kolory świata 5 (2) – serial dokum., Fr. 2024 14.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 14.30 Naruto 4 (26) – serial anime, Japonia 2004 15.00 Naruto 5 (1, 2) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.00 Premierowa jazda – magazyn 16.20 Spirala kłamstw (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Bel. 18.20 Prost (4-6) – serial dokum., Fr. 2024 20.00 Coldwater (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025 21.45 Premierowa jazda – magazyn 22.00 Nie zostawiaj mnie (1) – serial kryminalny, Wł. 2022 23.00 Premiera: Spartakus: Zemsta (9) – serial historyczny, USA 2012 0.00 Król (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2020 2.15 Czarne stokrotki (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2024 4.20 Polowanie na Hitlera (3, 4) – serial dokum., Polska 2021	6.00 13 posterunek 2 (33, 34) – serial komediowy, Polska 7.10 Sędziowie (3) – dok., Pol. 8.00 Porzucona Ameryka 2 (2) – serial dokum., USA 9.00 Wykrywacz historii 3 (2) – serial dokum., 2021 10.00 Okrety wojenne (3) – dok. 11.05 Złomol (5, 6) – dok., Pol. 13.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (12) – dok. 15.00 Wykrywacz historii 3 (3) – serial dokum., 2021 16.00 Okrety wojenne (4) – dok. 17.30 Champions Club – mag. 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (10) – dok. 19.50 W trasie z Normanem Reedusem (5) – serial dok. 20.55 LIVE Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA 23.10 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.10 Sędziowie (9) – dok., Pol. 0.50 Futbolowa gorączka. Jak powstała Liga Premier League (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021 2.00 Polska z góry: Stadion (4) – serial dok., Polska 2024 2.35 Przykrywki Podwójna gra (1) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieska 2 (6, 7) – mag. 4.55 Survivalowa rodzina (9, 10) – serial dokum., Pol.	13.25 Małe kobiety – melodram., 2019, 130 min 15.35 Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006, 110 min 17.25 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, 125 min 19.30 No hej! – komedia, FILM USA 2025, 95 min 21.05 30 dni mroku – horror, USA/Nowa Zelandia 2007, reż. David Slade, 110 min 22.55 Tokyo Vice 2 (1) – krym. 23.50 Miuma: Film Lee Cronina – horror, Irlandia/USA 2026, 130 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3
9.00 MacGyver (3) – serial akcji 9.55 Gwiezdne wrota 10 (4-6) 12.55 Kobra – oddział specjalny 14 (9) – sens. 14.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 21 (22) – sens. 16.00 Nieustraszone 3 (13) 17.05 MacGyver (4) – serial akcji 18.05 Gwiezdne wrota 10 (7-9) 21.00 Zombieland: Kulki w łeb FILM – horror komediowy, USA 2019, 125 min 23.05 Spider-Man Uniwersum FILM – film anim., 2018, 140 min 1.25 Jedyne wyjście (2) 2.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 21 (22) – sens. 4.25 Drużyna A 2 (19) – sens.	6.00 Gliniarze (337-339) – serial parodokum., Polska 9.00 Co ludzie powiedzą? (29-34) – serial komediowy 12.55 Niania (1-4) – serial kom. 15.05 Świat według Kiepskich (247-252) – kom., Pol. 2007 18.05 Komisarz Mama (33, 34) – serial kryminalny, Polska 20.05 Czarna lista (17) – serial kryminalny, USA 2013 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (80-83) – krym., USA 0.50 Ślad (41, 42) – krym., Pol. 2.50 Święty (219, 220) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięni (198, 199) – serial kryminalny, Polska				10.20 Przyjaciele 2 (18, 19) 11.05 Le Mans '66 – dram. biograficzny, 2019, 150 min 13.35 Po drugiej stronie globu FILM – musical, 2007, 130 min 15.45 Księga zycia – film animowany, 2014, 95 min 17.20 Bez hitu – komedia, Niemcy 2025, 115 min 19.15 Outsider (7) – serial krym. 20.05 Stamtąd 4 (4) 21.00 The Pitt 2 (8) – obycz., USA 21.45 Niebo. Rok w piekle (2) 22.30 Księgowy – thriller, USA 2016, 125 min 0.35 Księgowy 2 – thriller, FILM USA 2025, 130 min 2.45 The Pitt 2 (8) – obycz., USA

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Górale (99-101) – serial dok., Pol. 2020 7.30 Doktor Martin (78) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (219, 220) – obycz., Pol. 10.30 Świat według Kiepskich (75, 76, 167, 168, 193, 194) – serial kom., Polska 14.15 Powrót do przyszłości – komedia s.f., USA 1985, reż. Robert Zemeckis, 135 min 16.30 Rycerz króla Artura – film przygodowy, USA 1995, reż. Jerry Zucker, 170 min 19.20 Zróbmy sobie wnuka – komedia, Polska 2003, 100 min	6.00 Tata ma plan 3 (11, 12) – serial komediowy, USA 2019 7.00 Dwóch i pół (17-20) – kom., USA 2003 8.55 Przyjaciółki (11-16) – serial komediowy, USA 2001-2002 11.55 Teoria wielkiego podrywku 6 (8-13) – serial komediowy, USA 2012-2013 14.30 Dwóch i pół (21-24) – kom., USA 2003 16.30 Przyjaciółki (17-22) – serial komediowy, USA 2001-2002 Joey unika kontaktu z Rachel. Ona wymyśla więc kłamstwo dotyczące nienarodzonego dziecka.	5.05 Szkoła (842) – serial paradokum. 6.00 Kino w drodze (2) 6.30 Dziewczyny z Hollywood (11) 6.45 Zakochani po uszy 3 (177, 178) – telenowela, Pol. 2020 7.45 Detektywi (254-257) 9.50 Młode gliny (2) 10.55 Lekarze 3 (11) 11.55 Zapakuj do moich drzwi (80, 81) – telen. 13.55 Młode gliny (3) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.05 Na Wspólnej (72, 73) – serial obycz., Polska 17.10 Seriaale: rozmowy 2 (3) – mag. 18.00 Jak w niebie – komedia romant., USA 2005, 120 min	6.25 Morderstwo w Charentes – film kryminalny, Francja 2022, 115 min 8.20 Motywy (11, 12) – serial krym., Kanada 10.20 Bez śladu (15, 16) – serial kryminalny, Fr. 12.10 Kasandra 2 (4) – serial kryminalny, Fr. 14.10 Morderstwo w Herault – film kryminalny, Francja 2020, 125 min 16.15 Motywy (13) – serial kryminalny, Kan. 2013 17.10 Motywy 2 (1) – serial kryminalny, Kan. 2014 18.05 Bez śladu (17, 18) – serial kryminalny 19.55 Kasandra 3 (1) – serial kryminalny, Fr.	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (6, 7) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.15 Bolek i Lolek na wakacjach (11, 12) – serial anim. 7.40 Przygody Myszk (11, 12) – serial anim. 8.00 Do przerwy 0:1 (2) 8.40 Żegnaj, Ameryko! – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 95 min 10.15 Ziemia obiecana – dramat obyczajowy, 1974, 220 min 13.55 C.K. Dezerterzy (1/2, 2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 205 min 17.20 Pogranicze w ogniu (12, 13) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Pol. 7.55 Cyber Makiowicz (188, 226) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (10) – magazyn kulin. 9.45 Górski lekarz (8, 9) – obycz., Niem./Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3) – krym., Australia 2013 14.00 Hudson i Rex 8 (5) – serial krym., Kanada 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (5, 6) – obycz. 17.00 Katastrofy w przestworzach (10, 7) – serial dokum.
KOMEDIA	KOMEDIOWY	KOMEDIA OBYCZAJOWA	KRYMINALNY	KOMEDIA	THRILLER
21.00 Wesoły wtorek: Agentka – USA 2015, 155 min Susan pracuje jako analityczka CIA. Gdy agent, któremu pomaga, zostaje zdekonspirowany, kobieta wychodzi za biurka, by uderzyć plany handlarzy bronią.	19.30 Teoria wielkiego podrywku 6 (14-19) Howard i Raj kupują za tysiąc dolarów figurki przedstawiające ich samych. Nie są zadowoleni z efektu. Postanawiają samodzielnie wykonać podobizny.	20.00 Sami swoi. Początek – Pol. 2023, 155 min Sąsiedzi Pawlak i Kargul mieszkają we wsi na Podolu. Ich kłótnie burzą spokój lokalnej społeczności. Do głosu dochodzą ambicje, a także zawiedzione uczucia.	22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodnicy zamiar (1, 2) Detektywi Henry i Frankie prowadzą śledztwo w sprawie zniknięcia inwestora kryptowalutowego. Zniknęły także setki milionów dolarów należących do jego klientów.	20.00 Na układy nie ma rady – 2017, 115 min Marek usiłuje rozkręcić własny biznes. Nie stać go, by wyjechać na wakacje z żoną. Pewnego dnia dawny wykładowca proponuje mu stanowisko w rządzie.	20.00 Czerwony smok – USA/Niemcy/Włochy 2002, 160 min Agent FBI po spotkaniu z Hannibalem Lecterem odchodzi ze służby. Były szef prosi go jednak o pomoc przy zabójstwach wzorowanych na zbrodniach Lectera.
23.35 Pięćdziesiąt twarzy Greya – melodramat, USA 2015, reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Jamie Dornan, 150 min 2.05 Fala zbrodni (8-10) – serial sens., Pol. 2004 5.10 Na ratunek 112 (924)	22.00 The Office PL 4 (1, 2) 23.05 Comedy Club 7 (7, 8) 0.05 Miasteczko South Park 8 (4, 5) 1.00 Pracoholizm 3 (13, 14) 2.00 Śmieszniej nie będzie 5 (13, 14) 3.00 Miasteczko South Park 8 (1-3) 4.30 Comedy Club 6 (6-8)	22.35 Kac Vegas w Bangkoku – kom., USA 2011, 120 min 0.35 Skok stulecia – film sensacyjny, USA 2018, 165 min 3.20 Dziewczyny z Hollywood (8) 3.35 Kino w drodze (6)	0.00 Tajemnice Hannah Swensen 4: Zgnie jabłko – film krym., Kanada 2024, 115 min 1.55 Motywy (11, 12) – serial krym., Kanada 3.55 Morderstwo w Charentes – krym., Francja 2022, 150 min	21.55 Prawo ojca – dramat sens., 1999, 125 min 0.00 Obudź się – dramat obycz., 2022, 110 min 1.50 Kamienne tablice – dramat obyczajowy, 1983, 185 min 4.55 Najpiękniejsze fajerwerki ever 5.40 Sabina	22.40 Wyniszczenie – film sensacyjny, USA/Tajlandia/Hongkong 2018, 110 min 0.30 Falszery – thriller, USA 2014, 120 min 2.30 Horror Story – czarna komedia, Polska 2023, 130 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
13.30 Milczenie Julie – dramat obyczajowy, 2024, 100 min 15.10 Czorno do tanga – kom. przyg., Hiszp. 2022, 100 min 16.50 Dziewna Świątka – komedia, USA 1993, reż. Harold Ramis, 100 min 18.30 Faceli w czerni 2 – komedia s.f., USA 2002, 90 min 20.00 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, reż. Robert Rodriguez, 120 min 22.00 Road House – film sensacyjny, 2024, 125 min 0.05 Życie mojej matki – komediodramat, Francja 2023, 110 min	13.25 Święty (19, 20) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (3) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 5 (7) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 4 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 3 (4) – kom. 17.35 Młody Sheldon 4 (11-13) 19.00 Dwóch i pół (17-20) 21.00 Świat według Kiepskich (5-7) – serial kom., Pol. 2014 22.30 Co ludzie powiedzą? 5 (8) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 4 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 0.30 Czarna Żmija 3 (5) – kom. 23.30 Comedy Club 8 (1) – rozr. 1.00 Spadkobiercy (3) – rozr.	6.00 Kroniki Spiderwick (4) 7.05 Bibliotekarze (7, 8) 9.10 Medium 5 (5, 6) – krym. 11.10 Przygody Merlina 4 (11-13) – fantasy, Wlk. Bryt. 14.10 Przygody Merlina 5 (1) 15.10 Medium 5 (7, 8) – krym. 17.00 Przygody Merlina 5 (1-4) 21.00 Wyspa fantazji – horror, FILM USA 2020, 130 min 23.10 Adam – thriller, USA/Finlandia 2004, 130 min 1.20 Szkoła czarownic: Dziedzictwo – dramat fantasy, 2020, 120 min 3.20 Megalodon: Obłęd – horror, USA 2023, 100 min 5.00 Kroniki Spiderwick (4)	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4) – serial krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – serial krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) 13.45 Agenci NCIS 10 (9, 10) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – serial krym. 17.25 Z archiwum X (15, 16) – s.f., USA/Kan. 1996-1997 19.15 Agenci NCIS: Sydney (11) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) 22.00 9-1-1: Nashville (9) 22.55 Z archiwum X (16) – s.f. 23.55 Zabójczy cel – film sens., FILM USA/Kanada 2008, 120 min	9.45 Vera 6 (1) – serial krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (11) – krym. 12.55 Poirot (3) – serial krym. 15.00 Stróżnik Tekساس (21, 22) – serial sensacyjny, USA 17.05 Vera 6 (2) – serial krym. 19.00 Poirot (5) – serial krym. 20.00 Niepokonani – dramat przygodowy, USA/Polska/ZEA 2010, 175 min 22.55 Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011, reż. Tarsem Singh, wyk. Luke Evans, 155 min 1.30 Ludzie honoru – dramat sensacyjny, 1992, 190 min 4.40 Bonanza – serial obycz.	12.25 Lato w Chorwacji – melodramat, Austria/Niemcy 2012, 115 min 14.20 Ojcowskie radości – komedia, Niemcy 2023, reż. Sinje Köhler, 115 min 16.15 Lato w Portugalii – melodramat, Niemcy/Portugalia 2013, 110 min 18.05 Górski lekarz (81) – obycz. 20.00 Rosamunde Pilcher: Decyzja z miłości – film obycz., Niem. 2010, 115 min 21.55 Kätke i ja: Letnia miłość – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min 23.50 Górski lekarz (81) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2	VIAPIC EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ FILMS	PARAMOUNT NETWORK
9.55 Naopłytkon – obycz., FILM Gruzja/Fr./Wł. 2024, 100 min 11.35 Wróbel w kominie – film obyczajowy, 2024, 120 min 13.35 Dom w Portugalii – dram. 15.30 Wielkie Nic – kom. krym., Wlk. Bryt./Kan. 2006, 85 min 16.55 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kan. 2015, 105 min 18.40 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 110 min 20.30 Interstellar – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 165 min 23.15 Zjawa – dramat biograficzny, 2015, 155 min	9.10 Wielkie stworzenia duże i małe (5) – obycz. 10.10 Lekarze na start (18, 19) 11.40 Zatrącenie w miłości (77) 13.40 Sprawy pana Booka (5) 14.05 Agenci NCIS 16 (17) 15.55 Panna Maribel: Kieszka – film krym., Wlk. Bryt. 2008, 120 min 16.55 Poirot 10 (4) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 16 (18) 19.55 Poirot 3 (3) – serial krym. 21.00 Hiszpańska księżniczka 2 (2) 22.15 Domina 2 (2) – serial hist. 23.20 Poirot 3 (3) – serial krym. 0.30 Agenci NCIS 16 (18) 1.20 Sprawy pana Booka (5)	12.00 Duma i uprzedzenie (19) 13.00 Róże i grzechy (58) 14.00 Domenica Montero (21, 22) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (59) 17.00 Duma i uprzedzenie (20) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Otchłań namiętosci (160) – telen., Meksyk 2012 19.00 Miłość w Cabo (19) 20.00 Opowieść o wyspie (37) 21.00 Domenica Montero (22) 22.00 Róże i grzechy (59) 23.00 Duma i uprzedzenie (20) 0.00 Otchłań namiętosci (160) – telen., Meksyk 2012 1.00 Miłość w Cabo (19) 2.01 Opowieść o wyspie (37)	11.05 Jim wie lepiej 3 (17, 18) 12.00 Sposób użycia 5 (17, 18) 13.00 Wszyscy Kochają Raymonda 6 (4-8) – kom. 15.30 Simpsonowie 34 (19-22) 17.30 Jak poznałem waszą matkę 8 (9-11) – kom., USA 19.00 Współczesna rodzina 9 (22) – kom., USA 2017-2018 19.30 Współczesna rodzina 10 (1-3) – kom., USA 2018-2019 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 18 (9, 10) – serial animowany dla dorosłych 22.00 Men in Black: International – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 140 min 0.20 Simpsonowie 34 (15, 16)	14.50 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiesz – komedia romantyczna, USA 2020, 85 min 16.15 Książę i ja: Królewskie wesela – komedia romant., USA 2006, 110 min 18.05 Gorzko-słodki – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009, reż. Jeff Hare, 115 min 20.00 Wyspa śmierci – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, 100 min 21.40 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011, 105 min 23.25 Szukając prawdy – dram. krym., 2020, 110 min	10.30 W rytmie hip-hopu – film obyczajowy, 2001, 150 min 13.00 Czarodziejki 3 (11, 12) 14.55 Pingwiny z Madagaskaru (23) 15.25 Star Trek – film s.f., USA 1979, 170 min 18.15 Szarsza pani musi zniknąć – komedia, USA/Niemcy 2003, 105 min 20.00 Mission: Impossible 2 – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, 155 min 22.35 Na fali – film sensacyjny, USA 1991, 145 min 1.00 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011, 120 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Kolarstwo: Vuelta a España – etap: Vera – Calar Alto i Jaén – Sierra de La Pandera 8.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej 10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej 13.00 Kolarstwo: Vuelta a España: Palma del Rio – Kordoba 14.45 Kolarstwo: Vuelta a España: Cortegana – Palos de la Frontera 17.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej	6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Siatkówka kobiet: ME 2026 11.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 13.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 15.30 Siatkówka kobiet: ME 2026 Do rywalizacji stanęły m.in. Turczynki, współgospodynie turnieju i obrończynie tytułu, oraz Włoszki, wielokrotne mistrzynie Europy. 18.00 Siatkówka mężczyzn: mecz towarzyski: Polska – Finlandia	8.25 Klich. Poza schematem (3) – dok. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – Celta Vigo 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Wisła Płock 13.45 Ekstraklasa po godzinach – mag. 15.00 Klich. Poza schematem (3) – dok. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche – Real Sociedad 18.00 Jej Wysokość Premier League: 3. kolejka – mag. 19.30 Premier League Review – mag. 20.30 Premier League Netbusters – mag.	5.40 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – magazyn piłkarski 6.25 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Unia Skierniewice 8.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Śląsk Wrocław 10.40 GOL – mag. 12.10 Piłka nożna – Mecz Jubileuszowy z okazji 110-lecia Legii Warszawa 14.00 Żużel: IME – 2. runda w Gústrowie 16.00 Żeglarsstwo: Polska Liga Żeglarska 16.30 Piłka kobiet – magazyn piłkarski	6.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny 6.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol. 2026 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Hoffenheim – Borussia Dortmund 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC 11.00 Formula 3: Grand Prix Włoch 12.30 Formula 2: GP Włoch 14.00 Formula 1: GP Włoch 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Napoli 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Schalke 04 – Bayern	7.00 Być jak Da Vinci 8.00 Zoom na architekturę 9.00 Parker na złotym szlaku – serial dok. 10.00 Wyprawa w nieznane 6 – dok. 11.00 Gorączka złota 16 12.00 Przemysłnicy: na morzu – serial dok. 13.00 Wyzwanie: przetrwanie (11) 14.00 Nagi instynkt: przetrwanie: rozbitkowie – dok. 15.00 Złomowisko PL 9 (2) 16.00 Łowcy opali 8 – dok. 17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok. 18.00 Specjalistki (4) – dok. 19.00 Nagi instynkt: przetrwania 6 – dok.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
10.00 Hard Knocks – mag. 11.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Valkenswaard 13.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej 14.00 Snooker: Turniej English Open – 2. dzień 18.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze – prowadzenie – finały 19.00 Kolarstwo: Vuelta a España – 16. etap 20.00 Snooker: Turniej English Open – 2. dzień 0.00 Kolarstwo: Vuelta a España – 16. etap	11.00 Piłka nożna: Liga holenderska 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: WKS Śląsk Wrocław – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski 15.00 Piłka nożna: Liga szkocka: St. Mirren FC – Celtic FC 17.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Dan Hooker – Salahdine Parnasse 20.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy 21.00 Lekkoatletyka: Diamantowa Liga w Brukseli 23.00 Piłka nożna: Liga holenderska 1.00 Sporty walki: FEN	10.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – 2. runda: J. Tien – J. Starodubcewa 13.00 Padel: Turniej Premier Padel w Madrycie – finał kobiet i finał mężczyzn 17.30 8 wspaniałych (3) – dok. 18.00 Tenis: Turniej WTA w Toronto – półfinał: Elina Switolina – Iga Świątek 21.00 Tenis: Turniej WTA w Toronto – finał: Iga Świątek – Jelena Rybakina 23.15 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – ćwierćfinał: Alicia Parks – Ann Li 1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Legia	9.00 Summer X Games (1) 10.00 Pro Bull Riders 2 (17) 11.00 X Games – Oslo (2) 12.00 Blue World 4 (7, 8) 13.00 Action Sports World (4) 14.00 WWE Highlights (61) 14.30 New Japan Wrestling – High Japan (4) 14.50 WWE Highlights (62, 63) 16.05 WWE Classic Gold (22) 17.00 KPW Kombatt TV (2, 30) 19.00 WWE Classic Gold 20.00 AEW Collision 2 (2636) 22.00 PTW Wrestling (1) 1.00 WWE Highlights (65) 1.45 WWE Classic Gold (41) 2.00 Pro Bull Riders 2 (17) 3.00 Summer X Games (1)	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – 1. FC Köln 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Hoffenheim – BVB 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Milan 22.00 Ligue 1 Show (4) – mag. 22.40 Eleven Gol Live – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – AS Monaco 2.00 Bundesliga Dino – dok.	7.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (7, 8) – mag. 8.15 Szpital (561, 562) 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (4, 5) – mag. 11.15 Idealna niania 7 (5, 6) 12.45 Powrót doktora Szczyty 14 (561, 562) 16.45 Idealna niania 7 (4, 6, 8) 19.45 Bez skazy (7) – mag. 20.15 Wściekły kowalec (15) – serial paradok., Pol. 2024 21.15 Moje koszmarnie stopy 22.15 Nie do uwierzenia! 1.5 Sekrety lekarzy (12) 1.15 Szpital (437, 438) 3.15 Eks-tra zmiana (3, 4) 5.15 Kosmetyczne rewolucje
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
12.50 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Dworze Maz. 15.10 Sporty walki: FEN 59 w Lublinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński 17.00 K.O. TV Classics (29) 17.50 Sporty walki: DWM 7 w Wieluniu 19.10 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach 20.00 Strzelnica Renaty Mauer (4) – pr. sportowy 20.45 Strzelnica Navala (4) 21.35 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Dricus du Plessis – Kamaru Usman 0.05 Atleci – magazyn sportowy	11.00 Lekkoatletyka: Diamantowa Liga w Brukseli 13.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 17.00 Piłka nożna: Liga holenderska 19.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: WKS Śląsk Wrocław – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski 21.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	8.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – KS Toruń 11.15 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski 13.00 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – ROW Rybnik 15.55 Piłka nożna: Liga Holenderska UEFA 18.10 Hoda LaLiga – mag. 19.20 Klich. Poza schematem (3) – serial dok., Polska 2026 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – KS Toruń 23.00 Ekstraklasa – mag. 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Legia 2.30 Ligomistrzowe historie	13.45 Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Mainz 16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Angers SCO – Stade Rennais FC 18.00 Ligue 1 (3) – mag. piłkarski 18.30 Bundesliga (2) – mag. 19.00 Serie A (3) – mag. piłkarski 19.30 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Venezia 0.00 Goal Arena Bundesligi	11.30 Podróż do świata Calcio 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Lazio 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Nice – Le Mans 16.00 Eleven Top Goals – mag. 15.00 Eleven Gol Live – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Torino 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – FC Augsburg 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Auxerre 0.00 Pierwszy tytuł Kloppa 0.45 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.	10.10 Polska z góry (1-3) 11.50 Świat zwierząt – rodzicielstwo (4, 5) 14.05 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan – film dokum. 15.05 Zabójcze asteroidy. Jak uniknąć apokalipsy 16.05 Emilie Schindler. Zapomniana bohaterka Kod Leonarda da Vinci. Prawda czy fałsz – dok. 18.05 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (1-3) 20.45 Becoming Madonna. Prawdziwa historia Tamary Łempickiej – dok. 0.10 Kule i jagody: Ukryty Holokaust – film dokum.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – dok. 8.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (4-6) – serial dokumentalny 11.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok. 13.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) 15.00 Gwiezdne bitwy: Wielki sen – serial dok. 16.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. 18.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9) – serial dokumentalny	6.00 Śledztwo w sieci – serial dokumentalny 8.00 Morderstwo na bagnach – serial dokumentalny, USA 10.00 Jak urodziłeś, możesz umrzeć – film dok., USA 2023 11.00 Zabójstwo małżeństwa z Kentucky – film dok., USA 2023 12.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dok. 14.00 Zaginięni – serial dok. 16.00 Psychofobia – znaki szczególne 5 – dok. 16.30 Żyjąc z potworem (17) – serial dok., USA 18.00 Koleżanki na zabój – serial dokumentalny	6.00 Katastrofa w przestworzach (6, 9) – serial dok., Kan. 8.00 Złapać przemytnika (2, 7) – serial dok., USA 10.00 Niszczycielskie żywioły (6, 7) – dok. 12.00 Katastrofa w przestworzach (4-6, 9) – serial dokum. 16.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (6) – serial dok. 17.00 Szlakiem przeklętych miejsc (1) – dok., USA 2020 18.00 Wojna widziana z powietrza (6) – dok. 19.00 Hitler: Siła dyktatury (2) 20.00 Katastrofa w przestworzach (6)	8.55 Wehikuł czasu (908) 9.00 Starożytni kosmici 9 (4) – dok. 10.00 Gwiazdy lombardu (5, 6) – reality show 12.00 Historia niemieckich czołgów – film dokum., Niemcy 2020 13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – dok. 14.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (3) – serial dok., Kan. 15.00 Truckersi przez Australię (1) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka 2 (13, 14) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (50, 51) – serial dok. 20.00 Galileo 28 (28) 21.00 Bitwa o Atlantyk (2)	8.25 Dom (6) – obycz., Pol. 10.10 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 11.10 Powstanie sejmickie 1919 11.55 Najwspanialsze góry Afryki (3) 12.55 Gdańsk 1939 14.00 Dom (7) – obycz., Pol. 15.45 Sensacje XX wieku 17.10 Korowód z morałem 17.35 Wojenne dziewczyny (7) – hist. 18.25 Odnaleźć zaginione (5) – serial dokum., Pol. 19.00 Historia Polski: Wojownicy czasu 19.30 Biały rycerz 20.00 Zatoką szpiegów (4) – serial szpiegowski 20.55 Kroniki Hitlera (2)	13.05 Starożytni kosmici 17 (6) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (3) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 7 (5) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (12) 16.15 Gwiazdy lombardu 24 (21) 17.10 Naziści: droga do kapitulacji (1) – serial dokumentalny 18.10 Największe tajemnice świata 6 (18) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 17 (8) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (20) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
21.00 Uliczne laboratorium Kevin i jego zespół zaprezentują, jak wybuchowa może być woda utleniona oraz co się stanie, kiedy piłki ping-pongowe połączymy ze sprężonym płynnym azotem.	20.00 Taśmy zbrodni: Śmierć nauczyciela Uzbrojony napastnik z Arizony zabija nauczyciela szkoły średniej. Policja rozpoczyna dochodzenie. Gdy śledczym wydaje się, że znaleźli mordercę, nieoczekiwanie pojawia się nowy świadek.	21.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (1) – USA 2021 Doktor Albert Lin wybiera się do zakazanej strefy w Mongolii, gdzie rzekomo pochowany jest Czynghis-chan. Odwiedza również miejsca spoczynku pierwszego cesarza Chin.	22.00 Maszyny bojowe (5, 6) – Wielka Brytania 2018 Informacje o przeciwniku stanowią klucz do zwycięstwa na wojnie. Odpowiednie urządzenia pozwalają przechwytywać i analizować ważne dane wojskowe.	21.55 Nieznana wojna na Północy (4) Dokumentaliści szczegółowo omówią rolę państw regionu arktycznego w II wojnie światowej i spróbują odtworzyć militarne zmagania na tym obszarze.	21.00 Tom Hanks: II wojna światowa (12) Alianckie lotnictwo podjęło zaciętą walkę o panowanie w powietrzu z niemiecką Luftwaffe. W miarę nasilenia się nalotów bitwa stawała się wyniszczającym testem siły.
23.00 Wybuchowy program – pr. rozr. 1.00 Gwiezdne bitwy: Wielki sen – serial dok. 2.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. 4.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny	21.00 Żyjąc z potworem 22.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekami seryjnemu mordercy – dok., USA 23.00 Morderca z kregu przysięgi – dok., USA 0.00 Żyjąc z potworem	22.00 Ukryte pod miastami (6) – dok. 23.00 Starożytne konstrukcje (5) – serial dokum. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (10) – serial dokum.	0.00 Starożytni kosmici (13) – serial dokumentalny, USA 2012-2013 1.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dokumentalny, Polska 5.00 Kolowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski	22.55 Sensacje XX wieku – program historyczny 0.50 Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2.00 Zatoką szpiegów (4) – serial szpiegowski 2.50 Wojenne dziewczyny (7) – hist.	22.00 II wojna światowa na Pacyfiku (3) – dok. 23.00 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (5) – dok. 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (11) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (20) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Na tropach tajemnic 10.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwki 11.00 Militarizm na warsztatach (2) 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy staroci (2) – dok. 16.00 Przetwórcy (2) – dok., Pol. 17.00 Skarby z szopy (1, 2) 18.00 Łowcy staroci (11, 12) 20.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny, USA 22.00 Onision: Drapieżca z YouTube'a – serial dok. 23.00 Księżna Diana: Wypadek czy zamach? (1) – film dokum., USA 2017 0.00 Miliony Escobara – dok. 2.00 Wkoło Wisły (1, 2) – dok.	13.40 Sekrety budowniczych piramid 2 (2) – serial dok. 14.50 Ciężni. Między ładem a morzem (2) – serial dok. 15.55 Pieśń wędrowni po świecie (2) – serial dokum. 17.00 Świat z góry 10 (12, 13) – serial dok., Wlk. Bryt. 2018 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (18, 19) 18.40 Homo plasticus – dok., Fr. 19.50 Ciemna strona ekornolnictwa – film dok. 21.00 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (1) 22.10 Osierocone. Dzieci i wojna (1) – film dok., Fr. 23.15 Zniknięcie doktora Godarda (3) – dok., Francja	9.00 Niezwykły dr Pol (2, 9) 11.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy (5) – dok. 12.00 Wrogi świat (5) – dok. 13.00 Parki narodowe Ameryki (2) – serial dok. 14.00 Królowe świata zwierząt (6) – serial dok. 15.00 Walki zwierząt (4) – dok. 16.00 Przedziwna planeta Ziemia (4) – serial dokum. 17.00 Szkoła młodych pand (2) 18.00 Amerykańska Amazonia 19.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki (2) 20.00 W palupce żywiołów (6) 21.00 Niezwykły dr Pol (8, 9, 6, 7, 1) – serial dok.	8.40 Wielkie rzeki (2) – dok. 9.45 W okowach mrozu 5 (5) 10.40 Ziemia widziana z kosmosu (1) – serial dok. 11.50 Wojny zwierząt (1) – dok. 12.55 W okowach mrozu 5 (5) 13.50 Zabójcza pogoda 2 (12) 14.55 Wielkie rzeki (2) – dok. 16.00 W okowach mrozu 5 (5) 16.55 Sekrety wodnych krain 18.00 Rekiny kontra orki – dok. 18.55 Wielkie rzeki (2) – dok. 20.00 W okowach mrozu 5 (6) 20.55 Ziemia widziana z kosmosu (1) – serial dok. 22.00 Wojny zwierząt (1) – dok. 23.10 W okowach mrozu 5 (6) 0.05 Zabójcza pogoda 2 (12)	10.20 Życie na pustkowiu 9 (9) 11.25 Zabójcza pogoda 6 (4) 12.25 Amazonia z Robsonem Greenem (3) – film dokum. 13.25 Dziką Francją (2) – dok. 14.30 W okowach mrozu 7 (10) 15.35 Życie na pustkowiu 9 (9) 16.35 Pociągami przez Imperium Rzymskie (6) 17.35 Dziką Francją (2) – dok. 18.40 Tajlandia z Sue Perkins (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 19.45 Dziką Wielką Brytanią 20.55 W okowach mrozu 8 22.55 Krótka kronika dłuższego życia (2) – dok. 0.00 W naszych umysłach (1) 1.05 Dziką Francją (2) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot z piekła rodem 8 17.00 Dwa oblicza survivalu 3 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pnju 20.00 Alaski: Ostatni przystanek – serial dok. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Baseny z rozmachem 2 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Rewir rekinów – dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
15.55 Miś: Morze Śródziemne. Podwodne muzeum – film dokum., Fr. 17.00 Triest – miasto o wielu przydomkach – film dok. 17.55 Sanatorium miłości 2 18.55 Sztuka walki Zbigniewa Herberta – film dok., Pol. 20.00 Roland Garros. Kulisy turnieju (2) – film dok., Fr. 21.00 Malediwy – sztuczny raj – film dok., Francja 2024 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.15 Konstruktorzy z Ground Zero – film dokumentalny 23.20 Kennedy, Sinatra i mafia (2-ost.) – film dok., Irl. 2023	8.10 48h. Zaginięni (210, 211) 10.10 Polacy za granicą (27, 28) 12.15 Wojny kontenerowe 13.15 Poszukiwacze historii przydomkach – film dok. 14.15 Niebezpieczne drogi – Meksyk – film dok., Fr. 15.30 Poszukiwacze historii 15.55 Jak to wyjaśnić? (1, 2) 17.45 David Attenborough i osobliwości świata przyrody (1-4) – serial dok. 19.50 Niezwykłe konstrukcje 21.00 Maszyny bojowe (3, 4) 23.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (1) 0.05 Kroniki Hitlera (5) – dok. 1.10 Tajemnice II wojny światowej (19) – dok.	13.10 Samochody marzeń (4) 14.15 Australijscy poszukiwacze złota 10 16.10 Drewno z Kolumbii Brytyjskiej (3) – dok., Kan. 17.10 Kowboje z zimnych wód 3 (1) – serial dokum. 18.10 Złoto Jukonu 4 – dok. 19.05 Australijscy poszukiwacze złota 7 (13, 14) – dok., Australia 21.00 Królowie klasycznych aut (2) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Czarodziejka po lepsze życie (4) – serial dokum. 23.00 Special Ops: Prawda 0.05 Australia: polowanie na złoto (6) – serial dokum.	15.15 Sanxingdai: zaginione miasto – film dokum., Fr. 16.20 Tajne bronie II wojny światowej (5) – serial dok. 17.30 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej 18.40 Starożytna apokalipsa 2 19.45 Zaginiony świat wiszących ogrodów – film dok., Francja 2024 21.00 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (4) – serial dok. 22.10 Starożytne superbudowle 4 (2) 23.15 Nieznany rozdział historii Anny Frank – film dok., Wielka Brytania 2023	14.10 Ciemna strona miasta 9 15.05 Zbrodnia po angielsku 16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (11) – dok. 17.00 Pogrzebani za domem 3 18.00 Dożywnościacy (5) – dok. 18.30 Dożywnościacy 2 (1) – dok. 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (4) – dok. 20.00 Polowanie na pedofila 21.00 Pokój z widokiem na śmierć (4) – serial dok. 22.00 Zbrodnia na żywo (6) 23.00 Dzieci, które zabijają 3 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (10) – dok. 0.50 Zbrodnia prawie doskonała 2 (10) – dok.	8.05 Człowiek kontra jedzenie (1-4) – mag. kulin. 10.10 Smakuj świat z Pascalem (7, 8, 1, 2) 12.15 Złotka z Afryki (6) – dok. 13.20 Ty, ja, Malezja (1/3) – dok. 14.20 Człowiek kontra jedzenie (12) – mag. kulin. 14.55 Dziwaczne potrawy: smakowite miasta (2-5) 17.00 Wyprawa w nieznane 19.00 Budowa na końcu świata (8, 9) – serial dok. 20.55 Nagi instynkt przetrwania (8, 9) – dok. 23.00 Kobieta na krańcu świata (1-3) – serial dok. 0.45 Złotka z Afryki (6) – dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.05 Ranczo 3 (35) 14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem 14.50 Polacy świata 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Kulturalni (34) – mag. 16.00 Zaraz wracam 2 (133) – serial obycz. 16.30 Barwy szczyścia (3373) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1101) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Oko na Wschód 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (39) 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	9.25 Koło fortuny (2035) 10.00 Makłowicz w podróży – mag. 10.35 Minuty dla bezpieczeństwa 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czerdziestolatek. Dwadzieścia lat później (4) – kom. 14.20 Rodzinka.pl (236, 237) – kom., Pol. 15.30 Kabaret Letnią Porą (41) – pr. rozrywk. 16.30 Kabaretomania (1) – program rozrywk. 17.25 Va banque (984) 18.00 Koło fortuny (2036) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Jaka to melodia? 20.25 Postaw na milion	6.05 Demakijaż (123-125) – program rozrywkowy 7.30 Przyjaciółki (10, 11) – serial obyczajowy, Polska 2012 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (57, 58) – reality show 12.30 Oszukane (1, 2) – paradok., Polska 14.30 Komisarz Mama (27) – serial kryminalny, Polska 2022 15.30 Bogaty dom – biedny dom (138) – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (22) – reality show Umiejętności kulinarne prezentuje m.in. Zygmunt Chajzer.	7.55 Bogaty dom – biedny dom (129) 8.55 Policjantki i Policjanci (600-602) 11.55 Na ratunek 112 (1083, 1084) – paradok. 12.55 Trudne sprawy (884-886) – paradok. 15.55 Policjantki i Policjanci (1441) 17.00 Trudne sprawy II (1358) – paradok., Pol. 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (559) 19.00 Policjantki i Policjanci (1442) 20.00 Wypasiona kuchnia (8) – program rozrywk. 20.05 Uroczysko (266) 20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1045)	7.10 Express – pr. inform. 7.35 DeFacto 13 (8, 9) 8.30 Kartoteka 6 (16, 17) 10.35 Detektywi (110, 332) 12.35 Zakup w ciemno 4 (42) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 8 (5) – reality show 14.35 Nic do ukrycia (1) 15.35 Złomowisko PL 7 (18) – serial dokum. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Zakup w ciemno extra (26) 17.45 Życie na kredyt 7 (11, 12) – reality show 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 8 (6) – reality show	5.20 Tu jest pięknie (5) – program rozrywkowy 5.55 Ugotowani (4, 8) – pr. kulin.-rozrywk. 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (2, 3) – pr. kulin.-rozrywk. 13.25 Kuchenne rewolucje (13, 7) – program rozrywkowy 15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4) – reality show 17.05 Magda gotuje internet (6) – magazyn kulinarny 17.40 Kuchenne rewolucje (3-5) – program rozrywkowy 20.50 Ostre cięcie 12 (6) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	KOMEDIOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	REALITY SHOW	DOKUMENTALNY
20.25 Stulecie Winnych (2) – Polska 2019 Na oczach Antoniego pruscy żołnierze mordują jego sąsiadów. W obliczu śmierci nestor rodu Winnych czuje potrzebę wyznania swoich grzechów w konfesjonale. 21.20 Ojciec Mateusz 3 (34) – krym., Pol. 2010 22.15 General polskich nadziei – Władysław Anders (2) 23.15 Panorama 23.45 Uwolnieni. Wolność zaczyna się w sumieniu – film dokum., Polska 2025	22.10 Rodzinka.pl (82) – Polska 2013 Natalia próbuje nakłonić domowników, by zaczęli prowadzić zdrowy tryb życia. Tomek, Kacper i Zosia postanawiają znaleźć sobie jakąś pracę na wakacje. 22.50 Tak to leciało! (86) – teleturniej muzyczny 23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (1) 1.00 Koło fortuny (2036, 2012) – telet. 2.20 Kabaret Letnią Porą (43, 44) – pr. rozrywk. 4.20 Hity wszech czasów (31) – mag.	18.00 Nasz nowy dom (264, 265) – Pol. 2022 Pani Teresa kilka lat temu rozstała się z uzależnionym od alkoholu partnerem. Teraz nie stać jej na remont zaniedbanego domu. Na ratunek rusza ekipa programu. 20.00 Kolacja w ciemno (80) – pr. rozrywk. 21.05 Wzięcie kobiet (78, 79) – serial dokum. 22.00 Bogaty dom – biedny dom (158) 23.00 Gry małżeńskie (158, 159) 1.05 Wzięcie kobiet (70-73) – serial dokum.	21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (162) Patrycja i Maksym szukają małej Madzi, której zaginięcie jej uzależniona od alkoholu matka zauważyła dopiero po dwóch dniach. 22.50 Opowieć ci o zbrodni (6) – dok. 23.15 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny. Wszystko się może zdarzyć – film krym., Polska 2017, 130 min 1.25 Love Island. Wyspa miłości (11) – reality show	21.05 Zakup w ciemno extra 3 (6) – Pol. 2026 Doświadczeni handlarze walczą ze sobą, by zdobyć najbardziej wartościowe pakiety. Za niewielkie pieniądze mogą nabyć markowe ubrania czy elektronikę. 21.45 Express – pr. inform. 22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (2) – fab.-dok. 23.00 Kochaj albo wróć (1) 0.00 Fachowcy (5) 0.45 Nic do zgłoszenia 6 (11) – serial dokum. 1.45 Niebezpieczne dzielnice (1) – dok. 2.25 Nauka jazdy 5 (16)	21.50 Jestem z Polski (11) – Polska 2023 Dżesika oprowadza turystów po Teneryfie, na której mieszka od kilku lat. Wyjaśnia, jakie podeszcje do pracy mają Hiszpanie. Ekipa próbuje napoju kawowego barraquito. 22.50 Hotel Paradise 13 (8) 23.45 Mój sąsiad morderca 11 (1) – serial dokumentalny 0.50 Apetyt na miłość (8) 1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 2 (7) 2.40 Zrób coś z tym dzieckiem (8, 9)
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
11.20 Na sygnale (776, 777) 12.25 Ojciec Mateusz 11 (139) 13.20 Komisarz Alex 22 (274) 14.15 Ranczo 8 (101, 102) 16.00 Minuty dla bezpieczeństwa – rozr. 16.10 Górna półka smaku (1) 16.40 Przystanek słow food 4 17.15 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 30 (382) 19.20 Ranczo 7 (81) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (252, 253) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (412) 22.20 Syn 2 (15) – serial obycz. 23.20 Rambo: Ostatnia krew – film sensacyjny, USA/Hongkong/Fr. 2019, 110 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher – Czas poznania prawdy – film obyczajowy, Niemcy 2000, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Dzieci szczęścia – dram. obycz., Niem. 2002, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 3 (1, 2) 10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (2, 3) – sens. 12.05 Piekło na Ziemi (4) – dok. 13.20 Sensacje XX wieku 15.45 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 18.00 FBI 5 (6, 7) – serial krym. 20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (5) – sens. 21.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (5, 6) – krym., USA 23.05 Magia nagości. Polska 2 0.10 Magia nagości (6) – rozr. 1.25 Magia nagości. Niemcy 2 (5) – pr. rozrywk. 2.30 Kabaretowe przeboje 4 5.50 I love kabaret EXTRA (1)	11.00 Wiza na miłość 12 (15) 13.00 Klinika bez tajemnic 15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 4 17.00 Dr Przyszczyla 5 – dok. 18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show 20.00 Ciało, w którym żyje – serial dokumentalny, USA 21.00 Ekstremalne choroby 22.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show 23.00 Piękno bez znieczulenia 0.00 Dr Przyszczyla 3 – dok. 1.00 Ciało, w którym żyje 2.00 Ekstremalne choroby	12.50 Bosacka daje radę 4 13.45 Włoskie życie Sophie Grigson (6, 7) – serial dok. 14.40 U sąsiadów w kuchni 14 15.45 Nie tylko kimchi (3, 4) 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (8) – mag. kulin. 17.35 Jamie: dania na każdą kieszeń (3) – mag. kulin. 18.30 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (4) 19.25 M jak mięso (2) – dok. 19.50 Nico wrzuca na ruszt (6) 20.20 Czego nie jeść (1) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 23.55 Top Chef 21 (6) 0.55 M jak mięso 2 (1, 2) – dok.	11.15 Złomowisko PL 10 (6) 12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Z drugiej ręki (1) – mag. 19.00 Duda kontra Szafrański 19.45 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 20.30 Jeździć, obserwować 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Uwaga! Oszust: Schemata z ogłoszenia (1, 13) – rozr. 23.20 Zawodowi handlarze 0.50 Naprawy nie do naprawy (6, 4) – mag.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD
7.30 Świat według Kiepskich (531-535) – serial kom., Pol. 10.00 Komisarz Mama (2) 11.00 Poirot 6 – serial kryminalny 15.00 Świat według Bundy 4 (78-80) – kom. 16.30 Świat według Bukim 6 (106-108) 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (7) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (67-69) 21.00 Zdrady (52) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (2, 3, 99) – krym., Pol. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (120, 128) 3.50 Wiehul czasu (908, 907) 4.00 Daleko od noszy 2 (3, 4) 5.00 Pod lupą (2, 3) – magazyn	10.30 Sedzia Anna Maria Wesołowska (443, 444) 12.30 Szkoła (621) – paradok. 13.30 Brzydula (119, 120) – kom. 14.40 Za głosem serca (19) 15.50 Magda M. (3) – obycz. 16.55 Idź na calość 2 (14) – rozr. 18.00 Złomowisko PL 4 – dok. 19.00 Kartoteka 6 (18, 19) 21.05 Kryminalni (8, 9) – krym. 23.15 Hannibal (11) – krym., USA 0.20 Zbrodnia z pierwszych stron gazet 5 (9) – dok. 1.20 Szpital (873) – paradok. 2.20 Szkoła (624) – paradok. 3.20 Nowa Majja w ogrodzie 2 (9, 10) 4.25 Szpital (872) – paradok.	12.00 Wojny kontenerowe 2 12.30 Wojny kontenerowe (11) 13.00 Kłatwa Wyspy Dębów 4 13.55 Australijscy poszukiwacze złota 3 16.00 Unforgettable (2) – krym. 16.55 Detektywi z Bordeaux 6 (2) – serial krym., Fr./Bel. 18.00 77 TV 4 (17, 21) – pr. rozr. 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (16) – krym., Fr. 22.05 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 4 (6) – serial kryminalny, Fr. 23.15 Detektywi z Bordeaux 6 (1) – serial krym., Fr./Bel. 0.30 Polska. Największe dylematy (3, 4) – pr. publ.	12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnia w Alpach 7 (2) – serial kryminalny, Fr. 2023 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (1, 2) – dok. 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (3) 16.55 Pogoda 17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (4, 7) – dok. 19.00 Makłowicz w podróży 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (20, 21) 22.00 Pogoda 22.05 Przebojowe kabarety (4) 23.05 Mistrzowie Kabaretu 12 0.00 Mistrzowie Kabaretu 1 1.00 Mistrzowie Kabaretu (5)	14.05 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (1) – dok., Kan. 15.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (6) 15.55 Kupione i co dalej? 5 16.50 Gardeners' World 16 (19) 18.00 Ucieczka na wieś 23 (3) 19.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (4) – dok., Wlk. Bryt. 20.00 Daleko od miasta 13 21.00 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (2) – dok., Kan. 21.55 Wielkie projekty: transformacje (5) – dok. 23.05 W miescie czy na wsi? 23.55 Gardeners' World 16 (22)	11.55 Odlotowy ogród 2 (6) 12.30 Nowe życie w starym domu 7 (2) – pr. rozrywk. 13.25 Nowe życie w starym domu 5 (5) – pr. rozrywk. 14.30 Mieszkanie na miarę 4 15.30 Pogromcy chaosu (6) 16.30 Polowanie na ogród 2 18.10 Weekendowa metamorfoza 5 (5) – rozr. 19.05 Złoty remont 5 (3) – rozr. 20.05 Dorota inspiruje 3 (4) 21.00 Dorota w urzędzie! (10, 11) – program rozrywk. 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1-4) – pr. rozr. 0.40 Kamera, akcja, wpadka!

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (347) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (1013, 1014) – serial paradokum. 8.30 Sekrety rodziny (116-118) – serial paradokum., Pol. 2018 11.30 Trudne sprawy (793) – serial paradokum. 12.30 Dlaczego ja? (1436, 1437) – paradok. 14.30 Wypasiona kuchnia – program rozrywkowy 14.35 Świat według Kiepskich (324-328) – serial kom., Pol. 2010 17.05 48h. Zaginięci (243, 244) – krym., Pol. 19.05 Gliniarze (1039) – serial paradokum.	6.40 Wypasiona kuchnia (6) – program rozrywk. 6.50 SuperLudzie Extra (30) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (797, 798) – paradok. 8.00 Doktor Martin (63, 64) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 SuperLudzie (39, 40) 11.30 Świat według Kiepskich (416-419) 13.30 Bitwa o palety (23) 14.30 Hell's Kitchen – reality show 16.00 Ninja Warrior Polska (22) 17.55 Świat według Kiepskich (499, 500, 588, 541) 19.55 Złomiarze (38) – dok.	6.00 Więzienie (152, 153) 6.55 Policjanci i Policjanci (793, 794) – serial obycz., Polska 8.50 Kobra – oddział specjalny (112, 113) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginięci (274-276) – krym., Pol. 13.55 Policjantki i Policjanci (1242) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (129, 130) 16.00 Kobra – oddział specjalny (114, 115) – serial sens., Niemcy 18.05 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (119, 120) – krym., USA/Kanada	6.00 Z pamiętnika położnej 13 (2) – serial obyczajowy 6.50 Tajemnice Brokenwood (1) – krym., Nowa Zelandia 8.40 Lewis 2 (3) – krym. 9.40 Ojciec Brown 4 (3) 10.40 Śmierć pod palmami 9 (1) – krym. 11.45 Z pamiętnika położnej 13 (2) 12.55 Tajemnice Brokenwood (2) 15.00 Ojciec Brown 12 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2025 16.00 Lewis 2 (3) – krym. 17.00 My Life Is Murder 3 (7) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 18 (3) – serial kryminalny	10.20 Bolek i Lolek (10, 11) 10.45 Reksio (17, 18) 11.05 Pająk Lucas 2 (9) 11.15 Świnka Peppa 3 (3, 4) – anim., Wlk. Bryt. 11.30 Pszczółka Maja (17, 18) – serial anim. 11.55 Strażak Sam 6 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (15) 13.00 Zagadki zwierzogromadki (1) – mag. dla dzieci 13.20 Płyś i Bill 2 (84, 85) 13.50 Odo (61) – serial anim. 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Świnka Peppa 3 (17) 14.40 Świnka Peppa 4 (1) 14.45 Topo Gigio (17, 18) 15.10 Laboratorium alchemika (9) – eduk. 15.20 Al-chemik (7) – mag.	7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ. 8.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach
KRYMINALNY 	THRILLER 	KRYMINALNY 	KRYMINALNY 	ANIMOWANY 	PUBLICYSTYCZNY 
20.05 Ślad (31) – Polska 2018-2019 Zamordowano studenta. Od jego znajomego detektywi dowiadują się o wynajmowanym przez ofiarę mieszkaniu. Podejrzane są dwie kobiety, które go tam odwiedzały. 21.05 Gliniarze (969) 22.10 Łowca pederofili (179, 180) – dok., Pol. 23.05 Świat według Kiepskich (429, 430) 0.05 Ślad (102) – krym., Pol. 1.05 Zdrady II (46) 2.10 Wydarzenia 2.50 Interwencja – mag. 3.00 Ewa gotuje (540)	21.05 Obsesja – USA 2009, FILM wyk. Idris Elba, 140 min Nowa współpracownica Lisa próbuje uwieść żonatego Dereka. Odrzucona staje się coraz bardziej natarczywa, a jej fascynacja przeradza się w niebezpieczną obsesję. 23.25 Jerry Maguire – dramat obyczajowy, USA 1996, 160 min 2.05 Świat według Kiepskich (490-492, 353) – serial komediowy, Polska 4.05 Nasz nowy dom (217, 218) – reality show, Polska 2021	22.00 Czarna lista (14) – USA 2013 Liz pomaga Tomowi przygotować się do zbliżającej się adopcji dziecka. Red odkrywa, że Madeline Pratt, jego dawna znajoma, jest kolejnym celem na liście. 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (759, 760) – krym., Pol. 1.05 Kości (159, 160) – serial kryminalny 3.05 Cobra Kai (4) – przyg. 3.40 Septagone (69, 70) 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	19.55 Śmierć pod palmami 9 (2) Jack i ekipa kontynuują poszukiwania tajemniczego mężczyzny, który w sylwestrowy wieczór zażądał kobietę w jej własnym domu. 21.00 Zbrodnie Saint-Pierre (6) 22.00 Ellis (2) – serial krym. 0.05 Zbrodnie na Szetlandach 2 (2) 1.05 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (1) 2.20 Morderstwa w Midsomer 18 (3) 4.25 Ojciec Brown 12 (1)	15.45 Mała Marinette (17, 18) – Francja 2017 Marinette i Zuza idą do sklepu z narzędziami, by kupić lampę. Trafiają tam na pozytywną zbudowaną przez pana Rączkowskiego. 16.10 Ropuch i przyjaciele 16.40 Rev i Roll (17, 18) 17.05 Kosmo-kumple 17.30 Super Wings: Przygody Superlotków (17, 18) 18.00 Aleja tajemnic (9) 18.30 The Garfield Show 19.00 Belfort i Lupin 19.20 Ernest i Celestyna 19.30 Dino Kumple	20.00 Kropka nad i W programie Moniki Olejnik najpopularniejsi politycy w rozmowie w cztery oczy odpowiadają na pytania dotyczące bieżących problemów w naszym kraju. 20.30 Czarno na białym – magazyn 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowlancy (51) – dok. 6.30 Kolowrotek (209) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (1, 2) 9.05 Wojny magazynowe 15 10.05 Wojny kontenerowe 11.05 Hardkorowy lombard 14.05 Polacy za granicą 16.05 Złomiarze (25, 26) – dok. 18.00 Poszukiwacze historii 20.00 Nieznany syn Hitlera – film dok., Francja 2013 21.15 Tajna historia XX wieku (65, 66) – serial dokum., Pol. 22.05 Poszukiwacze historii (249) – serial dokumentalny 22.35 Pociągi (10) – serial dok. 23.10 Wakacje z Bałtykiem 4.05 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 8.20 Kuchenne rewolucje (5) 9.20 Co nas truje (4-4) – rozr. 11.35 Zabawnie o jedzeniu 12.35 Miłość od kuchni (6) 13.35 Akcja: Restauracja! 20 14.35 Posiekani: gotowanie w dzicy (1) – reality show 16.05 Kuchenne rewolucje (11) 17.05 Magda gotuje internet 17.40 MasterChef (4) – pr. rozr. 19.10 Słodka trzynastka (6) 20.10 Pyszne miejscówki (6) 21.10 Rozdrażnić tytanów 4 (3) 22.15 Akcja: Restauracja! (3) 23.15 Posiekani (14) 0.15 Symon gotuje w domu 1.50 Miłość od kuchni (3, 4) 3.50 Apetyt na miłość (10, 12)	POLSAT RODZINA HD 10.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata (8, 7, 6) 11.55 Rodzina zastępcza (307, 308) – kom., Pol. 2009 13.50 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (3, 4) – dok. 15.55 Świat z góry 6 (11, 12) 17.10 Pingwiny z Madagaskaru (5-8) 19.05 Rodzina zastępcza (177) – serial komediowy, Polska 20.05 Miodowe lata (6, 7, 42) 21.55 Nasz nowy dom 23.55 Nieznane zdjęcia Hitlera 2.30 Ewa gotuje (484) – mag. 3.00 SuperLudzie 2 (16, 17) 4.00 Kolowrotek (198, 199)	BBC LIFESTYLE HD 12.45 Stacey Dooley wpada na weekend 2 (2) – dok. 13.45 Hilton przy Park Lane (4) 14.45 Bake off: zawodowcy 5 (6) – widowisko 15.45 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (1) 17.40 Antyki z Francji: na tropie okazji (3) – rozr. 18.40 Mistrzowie szyja 8 (2) 19.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki (7) – pr. rozrywk. 21.00 Koreańska uczta Eda i Ryu (2) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Ibiza: za kulisami wiecznej imprezy (3) 23.00 Wstydliwe choroby 6 (4) 0.05 Ratunek dla skóry 4 (7)	NICK JR. HD 17.00 Pan Krokodyl (4) – anim. 17.30 Barabapa i Jego rodzinka (9) – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 2 (16) 18.30 Psi Patrol 9 (15) – anim. 19.00 Santiago z mór (2) 19.30 Przygody Misia Paddingtona (19) – anim. 19.59 Świnka Peppa (9) – anim. 20.04 Świnka Peppa 2 (46, 14) 20.13 Świnka Peppa (10) 20.15 Świnka Peppa 2 (15) 20.31 Świnka Peppa (50) 20.36 Świnka Peppa 6 (17) 20.40 Świnka Peppa 2 (9) 20.45 Świnka Peppa (14) 21.00 Barabapa i Jego rodzinka (6, 8, 9) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
TVP KOBIETA DVB-T2 13.55 Kiedyś to było... – mag. 14.25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (1) – mag. 14.55 Rodzinka.pl (289) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 10 (131, 132) – krym., Pol. 2013 17.10 Czy to autyzm? – dok. 18.10 Lato z Radiem i Telewizją Polską 19.30 Miłość i nadzieja (358) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzgórce (339) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (313) – obycz. 22.30 A właśnie, że tak! – komedia romantyczna, USA 2007, 110 min	E! ENTERTAINMENT HD 6.00 Plastikarna fuszka (1) 6.55 WAGS LA (5, 6) – dok. 8.45 Plastikarna fuszka (19) 10.35 Z kamera u Kardashianów (9, 10) 12.25 WAGS LA (7, 8) – dok. 14.15 Plastikarna fuszka 16.05 Z kamera u Kardashianów (11, 12) 18.00 Żony Londynu (9) 19.00 Wags z Miami (5, 6) – dok. 21.00 Plastikarna fuszka 23.00 Z kamera u Kardashianów 1.00 WAGS LA (7, 8) – dok. 3.00 Z kamera u Kardashianów (9, 10) 5.00 Plastikarna fuszka (2)	TV TRWAM DVB-T 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Każdy maluch to potrafi – program dla dzieci 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza warszawskie – pr. eduk. 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Solidarność – narodziny Wolności (8) – cykl fel. 22.15 Głos serca (96)	BBC BRIT HD 11.30 Brytyjskie fabryki 9 (3) 12.40 Top Gear 16 (2) – mag. 13.45 Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego (2) – dok. 14.40 Cuda inżynierii 5 (9) 15.45 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (7) – telet. 16.45 Brytyjskie fabryki 9 (3) 17.50 Top Gear 16 (3) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 5 (9) 19.55 Brytyjskie fabryki 9 (4) 21.00 Cuda inżynierii kolejowej 2 (6) – dok. 22.00 Robota dla twardzieli: Guy Martin w akcji (1) 23.00 Top Gear 16 (2) – mag. 0.05 Top Gear 3 (2) – mag.	MINI MINI+ HD 10.00 Pszczółka Maja 2 (6-10) 11.25 Bączne oczka (9-12) 11.55 Marta mówi (37, 38) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (39, 40) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia (2-6) – serial anim. 15.10 Kicia Kocia (13) – anim. 15.17 Kicia Kocia 2 (1-4) – anim. 15.55 Blaze i megamaszyny 3 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (13) 18.15 Leśna rodzina (7-12) 18.40 Dora i przyjaciele (15, 16) 19.35 Kicia Kocia 2 (12, 13) 19.51 Kicia Kocia (1-3) – anim. 20.25 Mały Charlie (11-13, 1, 2)	TVP 3 DVB-T2 12.30 Rączka gotuje 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznań region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Z indeksem w rękę (7) 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (234) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

14.30
TVP KULTURA
Szczęśliwy brzeg
PSYCHOLOGICZNY Emerytowany kapitan żegluga zamieszkuje z rodziną swej córki w Warszawie. Dostrzega materializm i egoizm krewnych. Reż.: Andrzej Konic, A: Jerzy Bińczycki, Stanisława Celińska Polska 1983 **110 min ► do godz. 16.20**

15.45
C+ FILM
Chopin, Chopin!
BIOGRAFICZNY Paryż, XIX wiek. Chopin jest u szczytu kariery i czerpie z życia pełnymi garściami. Lekarze diagnozują u niego gruźlicę. Reż.: Michał Kwieciński, A: Eryk Kulm, Michał Pawlik, Kamil Szeptycki Polska 2025 **130 min ► do godz. 17.55**

15.55
ALE KINO+
Marzyłam o Afryce
OBYCZAJOWY Rozwiedziona Kuki przyjmuje oświadczyń Paola. Razem z nim i synkiem jedzie do Kenii. Gdy Paolo ginie, stawia czoło przeciwnościom. Reż.: Hugh Hudson, A: Kim Basinger, Vincent Perez, Eva Marie Saint USA 2000 **130 min ► do godz. 18.05**

16.55
CINEMAX
Zimowe przejście
OBYCZAJOWY Marie utrzymuje się z przemytu. Sytuacja komplikuje się, gdy poznaje uchodźcę, który pragnie dołączyć do siostry. Reż.: Stéphane Marchetti, A: Florence Loiret Caille, Jonathan Couzinié Francja 2023 **90 min ► do godz. 18.25**

18.00
FILMBOX+ HITS
Delikatność
KOMEDIA ROMANTYCZNA Odnosząca sukcesy wdowa wiąże się z niepozornym Markusem. Przyjaciele nie wróżą tej parze przyszłości. Reż.: David Foenkinos, Stéphane Foenkinos, A: Audrey Tautou Francja 2011 **120 min ► do godz. 20.00**

18.40
POLSAT FILM
Bad Company
KOMEDIA SENSACYJNA CIA tropi szajkę handlarzy bronią. Gdy ginie ważny agent, zastępuje go bliźniak. Gaylord musi go szybko wyszkolić. Reż.: Joel Schumacher, A: Anthony Hopkins, Chris Rock, Peter Stormare USA/Czechy 2020 **140 min ► do godz. 21.00**

22.30
TVP KOBIECI
Jutro idziemy do kina
OBYCZAJOWY Rok 1938. Andrzej, Piotr i Jerzy wchodzą w dorosłe życie. Wybuch wojny odmierza losy przyjaciół. Reż.: Michał Kwieciński, A: Mateusz Damięcki, Antoni Pawlicki Polska 2007 **115 min ► do godz. 02.25**

23.00
SCI FI
Chappie
SCIENCE FICTION Niedaleka przyszłość. Skradziony policyjny robot zostaje przeprogramowany przez inżyniera. Zaczyna odczuwać emocje. Reż.: Neill Blomkamp, A: Sharlto Copley, Dev Patel, Yo-Landi Visser USA/Meksyk 2015 **150 min ► do godz. 1.30**

→ filmowe hity



Roxy i jej znajomi zostali przez dorosłych spisani na straty.

20.35 POLSAT Piep*zyć Mickiewicza

OBYCZAJOWY Nowo zatrudniony nauczyciel stara się nawiązać kontakt z niepokorną młodzieżą.

HIT DNIA Dante, Nel, Anita, Bolo, Cegła i Mietek uczęszczają do klasy niepokornych nastolatków, w których inni widzą czarne owce. Nauczyciele już stracili nadzieję na porozumienie się z nimi. Świeże spożerzenie na sytuację uczniów wnoszą nowy polonista Jan Sienkiewicz – wyrzucony z uczelni pisarz i wykładowca. Sam ma buntowniczą naturę, więc z entuzjazmem przejmuje opiekę nad grupą wychowanków uznawanych za nieuków i prowokatorów. Stosując niekonwencjonalne rozwiązania, sięgając po odpowiednią literaturę i z uwa-

gą wsłuchując się w potrzeby podopiecznych, robi wszystko, by im pomóc. Czy uda mu się ich okiełznać i utrzymać nosa swoim konformistycznym kolegom po fachu? **HD 130 min ► do godz. 22.45**

Polska 2024 Reż.: Sara Bustamante-Drozdek Wyst.: Dawid Ogrodnik, Krystian Embadora, Ada Grodzka



20.00
STOPKLATKA
Zaraz wracam
THRILLER W Wigilię Dela (Kim Basinger) jedzie do centrum handlowego. Na parkingu zostawia obraźliwą wiadomość kierowcy, który źle zaparkował samochód. Naraża się czterem bandytom, którzy ruszają jej tropem. Reż.: Susan Montford Wyst.: Lukas Haas USA 2008 **HD 110 min ► do godz. 21.50**



22.35
TVP 1
Depresja gangstera
KOMEDIA Gangster Vitti popada w depresję. Szuka porady u doktora Sobela (Billy Crystal). Po pewnym czasie nie potrafi już samodzielnie funkcjonować bez swojego lekarza. Psychiatrę zaczyna się interesować również FBI. Reż.: Harold Ramis Wyst.: Robert De Niro USA 1999 **HD 110 min ► do godz. 02.25**



21.00
TVN 7
Krwawy diament
PRZYGODOWY Trwa wojna domowa w Sierra Leone. Solomon (Djimon Hounsou) szuka porwanego przez rebeliantów syna. Pomaga mu przemytnik Archer (Leonardo DiCaprio), który chce zdobyć bezcenny różowy diament. Reż.: Edward Zwick Wyst.: Jennifer Connelly USA 2006 **HD 180 min ► do godz. 0.00**



22.45
POLSAT
Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość
SENSACYJNY Natalie (Cameron Diaz), Alex i Dylan szukają obrączek pozwalających odkryć tożsamość osób objętych programem ochrony świadków. Muszą działać szybko, gdyż giną kolejne osoby. Reż.: McG Wyst.: Drew Barrymore, Lucy Liu USA 2003 **HD 135 min ► do godz. 1.00**

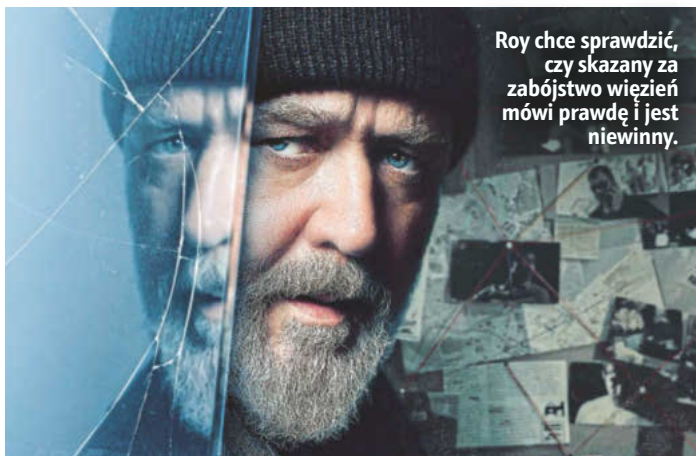


21.00
PULS 2
Snajper 2
SENSACYJNY Sierżant Beckett (Tom Berenger) zostaje wysłany z samobójczą misją na Bałkany. Musi wyeliminować serbskiego generała, oskarżanego o liczne zbrodnie wojenne. Towarzyszy mu skazaniec z celi śmierci. Reż.: Craig R. Baxley Wyst.: Erika Marozsán USA 2002 **HD 115 min ► do godz. 22.55**



23.00
TVN
World Trade Center
DRAMAT SPOŁECZNY 11 września 2001 roku. Członkowie ekipy ratunkowej, John McLoughlin (Nicolas Cage) i Will Jimeno, zostają uwięzieni pod gruzami WTC. Dzięki uporowi kolegów po fachu udaje im się uciec z życiem. Reż.: Oliver Stone Wyst.: Michael Pena USA 2006 **HD 150 min ► do godz. 1.30**

→ filmowe hity



Roy chce sprawdzić, czy skazany za zabójstwo więzień mówi prawdę i jest niewinny.

20.00 Księga luster

TV PULS **KRYMINALNY** Były funkcjonariusz wraca do sprawy zabójstwa profesora, do którego doszło przed laty.

HIT DNIA

Roy Freeman jest emerytowanym detektywem wydziału zabójstw cierpiącym na chorobę Alzheimera. Przechodzi eksperymentalne leczenie mające pomóc mu odzyskać część wspomnień. Kontaktuje się z nim prawniczka, gdyż oskarżony o zabójstwo profesora Josepha Wiedera więzień twierdzi, że partner

Roya zmusił go do przyznania się do winy. Były policjant postanawia jeszcze raz przyjrzeć się sprawie. Okazuje się, że ważną rolę odgrywa w niej doktorantka ofiary, Laura. Na jaw wychodzą kolejne kłamstwa. **HD 130 min ► do godz. 22.10**

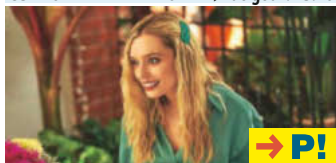
Australia/USA 2024 **Reż.:** Adam Cooper
Wyst.: Russell Crowe, Karen Gillan, Marton Csokas, Tommy Flanagan



21.50 Czerwony świt

WOJENNY Po zakończeniu służby wojskowej Jed (Chris Hemsworth) wraca do Spokane. Wkrótce po jego przybyciu północnokoreańska armia atakuje USA. Mężczyzna dołącza do partyzantów walczących z wrogiem.

Reż.: Dan Bradley **Wyst.:** Isabel Lucas
USA 2012 **HD 110 min ► do godz. 23.40**



23.20 Randka na zamówienie

KOMEDIA ROMANTYCZNA Athena (Anja Savčić) pracuje jako konsultantka w „szkole randkowej”, gdzie klienci ćwiczą, jak stać się lepszymi partnerami. Jej nowym podopiecznym zostaje były chłopak.

Reż.: Lucie Guest **Wyst.:** Madison Smith
Kanada 2023 **HD 90 min ► do godz. 0.50**



22.10 Minuta po śmierci

THRILLER Makler Russ Potter (Cole Hauser), uważany za specjalistę od inwestycji, staje się celem wynajętego zabójcy, gdy jego wskazówki okazują się błędne, a klienci tracą pieniądze. Wspiera go sąsiadka (Jaimie Alexander).

Reż.: Michael Mailer **Wyst.:** Morgan Freeman
USA 2022 **HD 110 min ► do godz. 0.00**



23.25 Za ciosem

KOMEDIA SENSACYJNA Hongkong. Marcus (Jean-Claude Van Damme) prowadzi oddział amerykańskiej firmy. Gdy z centrali przedsiębiorstwa przybywa Karen, mężczyzna odkrywa, że ona i jego wspólnik pracują dla CIA.

Reż.: Tsui Hark **Wyst.:** Rob Schneider
USA 1998 **HD 105 min ► do godz. 1.10**

→ sport



17.45 Bułgaria – Macedonia Północna

SIATKÓWKA LIVE W meczu inaugurującym 34. mistrzostwa Europy ich współgospodarze, a zarazem aktualni wicemistrzowie świata, zmierzą się w Sofii z 29. drużyną w rankingu CEV. Brak zwycięstwa Bułgarów byłby niespodzianką. **HD 130 min ► do godz. 19.55**



18.45 HBC Nantes – Wisła Płock

PIŁKA RĘCZNA LIVE Startuje Liga Mistrzów w nowym formacie. Na początek 24 drużyny staną do rywalizacji podzielone na 6 grup. Nafciarze zainaugurują rywalizację wyjazdowym meczem z wicemistrzem Francji. **HD 120 min ► do godz. 20.45**



20.45 Industria Kielce – Kriens-Luzern

PIŁKA RĘCZNA LIVE Na początek Champions League 2026/27 mistrza Polski czeka teoretycznie najłatwiejszy mecz w grupie F. Jego rywalem będzie debiutujący w rozgrywkach zespół ze Szwajcarii. **HD 135 min ► do godz. 23.00**



20.55 Liga Mistrzów

PIŁKA NOŻNA LIVE W poprzednim sezonie Kanonierzy dotarli do finału. Wcześniej okazali się najlepsi w fazie ligowej, jako jedyni kończąc ją z kompletem punktów. Powtórzenie tego wyczynu w bieżącej kampanii jest nie lada wyzwaniem. **HD 125 min ► do godz. 23.00**

→ rozrywka



19.55 Milionerzy

TELETURNIEJ Hubert Urbański zaprasza do gry nowe osoby, które próbują spełnić marzenie o milionie złotych. Od nagrody głównej dzieli je dwanaście pytań z różnych dziedzin. W rozgrywce liczy się nie tylko wiedza, lecz także opanowanie, intuicja i łut szczęścia. **HD 40 min ► do godz. 20.35**



20.00 Hotel Paradise 13

REALITY SHOW Wśród par trwa rozgrywka o intencje i wzajemne dopasowanie. Sytuację uczestników w jednej chwili potrafi zamienić Rajske Tableau, Rajske Rozdania i Pandora. Dla jednych to powód do radości, dla innych bolesny cios. **HD 60 min ► do godz. 21.00**



21.30 Top Model

REALITY SHOW Drugi odcinek castingów. Kandydaci na modeli i modelki zaskakują jurorów m.in. Marcina Tyszkę swoimi talentami i oryginalnymi pomysłami na zwrócenie na siebie uwagi. Komu uda się zaistnieć w programie? **HD 90 min ► do godz. 23.00**

→ dokument



22.00 Makro inżynieria

TECHNIKA Twórcy przybliżają genialne rozwiązania architektoniczne i osiągnięcia związane z lotnictwem. Specjaliści opowiedzą m.in. o zamku Beynac, gdzie powstał film „Goście, goście”. **HD 65 min ► do godz. 23.05**

TVP 1 HD DVBT2

- 4.35 Wykrywacz kłamstw** – publ.
4.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.15 Reporterzy – mag. reporterów
5.25 Oko na świat – magazyn
5.50 Akacjaowa 38 (935) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (136) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 Ranczo 10 (130)
10.00 Komisarz Alex 25 (313)
11.00 Ojciec Mateusz 20 (256)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
13.00 Natura w Jedynce: Niezwykła Australia (1/2) – film dokum., Wielka Brytania/USA 2024
14.00 Splątane losy (41)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (138)
16.00 Dziedzictwo (1025) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4729) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjaowa 38 (952) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Felicita (3) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DVBT2

- 4.35 Na dobre i na złe** (931): Do jutra, panie ordynatorze – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 M jak miłość (1834) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3393) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Program kulturalny
12.25 Koło fortuny (2066) – teleturniej
13.15 Panna młoda (192) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1067) – teleturniej
14.35 Na sygnale (916) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (473) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2067) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (193) – serial obyczajowy, Turcja 2024
17.40 Melih oddaje Cihanowi nesesser z gotówką, a napięcie wokół pieniędzy tylko narasta. Po awanturze policja wzywa na posterunek Hancer i Beyzë. Relacje Engina i Sili zacieśniają się, gdy zaczynają sobie bardziej ufać.
18.15 Va banque (1068) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3393) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3394) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

POLSAT HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
9.10 Malanowski i partnerzy (428): Szybka randka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
9.40 Wypasiona kuchnia (6) – program rozrywkowy
9.45 Malanowski i partnerzy (429): Pechowy okup – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.15 Dlaczego ja? (1346, 1347) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Śląsk (7): Milczenie jest złotem – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (956, 957) – serial paradokumentalny, Polska 2024, wyk. Ewelina Ruckgaber, Arkadiusz Krygier
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1223) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (8): Ciche miejsce – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4244) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (10) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1470) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (2): Przedziel – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (7) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (6): Kamionki – Fyrtel Smaków; Gdańsk, Bar Kartuska – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1610, 1611, 1756) – serial paradok., Polska
16.50 Szpital św. Anny (137) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (338) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport US Open (11) – magazyn sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4274) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (7) – teleturniej

20 DOKUMENTALNY



21.05 Jerzy Buzek. Siła marzeń – Polska 2026

Opowieść o byłym premierze RP Jerzym Buzku. Podczas swojej czteroletniej kadencji wprowadził Polskę do NATO i zrealizował wiele reform, w tym emerytalną i administracyjną. Za jego rządów rozpoczęły się negocjacje dotyczące członkostwa w UE. Był też przewodniczącym Parlamentu Europejskiego. Wątki z prywatnego życia polityka poruszają jego żona, siostra i córka.

22.35 Wieczór z gwiazdami: Depresja gangstera

– komedia, USA/Australia 1999, reż. Harold Ramis, wyk. Robert De Niro, Billy Crystal, Lisa Kudrow, Chazz Palminteri, 110 min

0.25 Polowanie

– thriller, Polska 2023, reż. Paweł Chmielewski, wyk. Michał Czernecki, Magdalena Walach, Artur Barciś, Andrzej Andrzejewski, 130 min

2.35 Ludzie miasta

– dramat sensacyjny, USA 1996, reż. Harold Becker, wyk. Al Pacino, John Cusack, Bridget Fonda, Danny Aiello, 115 min

4.30 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.50 Na dobre i na złe

(996): Męski świat – Polska 2026
 Jakubek przerywa pracę, przekonany, że ma zawał. Oliwia zostaje sama. Musi podjąć się ryzykownej operacji kobiety z urazem wątroby. Blanka klóci się z Mariem, a następnego dnia zabiera małą Ninę na spacer. Dochodzi do dramatycznych wydarzeń.

21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów

21.50 Na sygnale (918) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów

23.20 Pi! Randka na zamówienie

– komedia romantyczna, Kanada/USA 2023, reż. Lucie Guest, wyk. Anja Savcic, Madison Smith, Riun Garner, Shannon Chan-Kent, 90 min

0.50 Peakylinders

(1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2013, wyk. Cillian Murphy, Paul Anderson

3.05 My Sunnyside

– film dokumentalny, Polska 2025

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.35 Komediodowa środa: Piep*żyć Mickiewicza

– Polska 2024, 130 min
 Dante i jego koledzy uznawani są w szkole za czarne owce. Nauczyciele ich nie znoszą. Uczniów próbuje zrozumieć tylko polonista Jan Sienkiewicz. Z uwagi wsłuchuje się w potrzeby skazanych na wykluczenie nastolatków, starając się im pomóc.

22.45 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość

– film sensacyjny, USA 2003, reż. McG, wyk. Cameron Diaz, Drew Barrymore, Lucy Liu, Demi Moore, 135 min
 Znakomicie wyszkolone agentki szukają skradzionych obrączek, które stanowią klucz do listy ludzi objętych programem ochrony świadków. Ci kolejno giną.

1.00 Laski na gigancie

– komedia, USA/Kanada 2017, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Queen Latifah, Jada Pinkett Smith, Regina Hall, Tiffany Haddish, 155 min

3.35 Ewa gotuje

(570) – magazyn kulinarny

4.15 Kabaretowa Ekstraklasa

(121) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



21.30 Top Model

(2)
 Drugi odcinek castingów. Kandydaci próbują przyciągnąć uwagę Joanny Krupy, Kasi Sokołowskiej, Dawida Wołoskiego i Marcina Tyszk. Okazuje się, kto zyska przychylność wymagających jurorów. Tymczasem Miłosz Kulesza dzieli się z uczestnikami radami na temat mediów społecznościowych.

23.00 World Trade Center

– dramat społeczny, USA 2006, reż. Oliver Stone, wyk. Nicolas Cage, Maria Bello, Connor Paolo, Michael Pena, 150 min
 Nowy Jork, 11 września 2001 roku. Po uderzeniu w WTC pierwszego samolotu ekipa policjantów wchodzi do budynku. Chwilę później drugi boeing osiąga cel. Funkcjonariusze zostają uwięzieni pod gruzami.

1.30 Klara

(3, 4) – serial komediowy, Polska 2024

2.55 Uwaga!

– magazyn reporterów

3.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10

(5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009

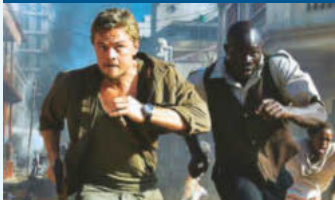
5.15 Nauka jazdy 5

(21) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (38) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (436-438) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1381, 1531, 1532) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (670-672): Gośka; Sprzeczni; Przyszła się – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (122): Wakacje detektywa – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (868, 869) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (550): Arabski romans – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (2) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Paulina chce się rozstać z Robertem, który stosuje przemoc fizyczną, psychiczną oraz finansową. Mąż przejmuje jej pensję, po czym wydziela niewielkie sumy.
- 19.00 Ukryta prawda** (1682) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Agnieszka zmagą się z ciężką sytuacją rodzinną, ponieważ jej 15-letnia córka Iga potrzebuje pilnie przeszczepu nerki od ojca, Darka. Mężczyzna jednak nie zgłasza się na zaplanowaną operację.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (9) – reality show

DRAMAT PRZYGODOWY

**21.00 Krwawy diament**

FILM – USA/Niemcy/Wielka Brytania 2006, 180 min

Lata 90., Sierra Leone. Rybak Solomon poznaje przemitynika Archera. Opowiada mu o wielkim diamencie, który ukrył. W zamian za pomoc w odnalezieniu syna obiecuje doprowadzić go do klejnotu. Obaj ruszają na tereny ogarnięte wojną domową.

0.00 Epidemia strachu – thriller s.f., USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Matt Damon, Marion Cotillard, Laurence Fishburne, Kate Winslet, 140 min
Żona Mitcha umiera po powrocie z Hongkongu na nieznaną chorobę. Wybuchu pandemia. Fachowcy próbują powstrzymać rozprzestrzenianie się wirusa.

2.20 Hotel Paradise 13 (8) – reality show

3.15 Wrota piekiel 3 (1) – serial dokumentalny, USA 2022

4.05 Fachowcy 2 (5) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.40 Dorota was urządził! (1) – program rozrywkowy



- 6.00 Policjanci z Miami 5** (3, 4): Ciemności nocy; Fatalne zgranie w czasie – serial kryminalny, USA 1988
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (5, 6): Sanitariusz; Na warunkowym – serial sensacyjny, Niemcy 2019
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (87) – serial fantasy, USA 2009-2010
- 11.00 Kotka** (26) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (157) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Ana Julia wraca do domu z Mayitą. Wściekła Onelia nakazuje trzymać się jej z daleka od wnuczki. Juan Miguel przysyła prezent Marichuy.
- 13.00 Wspnianie stulecie** (91) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (76) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (734, 735) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Kurierzy 2** (77) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
W siedzibie firmy Gawreckiego pojawia się właściciel dronów, Romek Rybak. Proponuje innowacyjną usługę, jaką byłaby powietrzna dostawa przesyłek.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1016, 1017) – serial obyczajowy, Polska 2026
Aneta organizuje synowi wystawną komunię. Nie chce wypaść gorzej od kuzynki. Ojciec chłopca przynosi do lombardu zegarek, by zdobyć pieniądze.

KRYMINALNY

**20.00 Księga luster** – Australia/

FILM USA 2024, 130 min

Roy Freeman jest detektywem wydziału zabójstw cierpiącym na chorobę Alzheimera. Przechodzi eksperymentalne leczenie mające pomóc mu odzyskać część wspomnień. Niespodziewanie kontaktuje się z nim prawniczka. Dzięki niej postanawia jeszcze raz przyjrzeć się sprawie zabójstwa profesora, do którego doszło przed laty. Na jaw wychodzą kolejne kłamstwa.

22.10 Minuta po śmierci – thriller, USA 2022, reż. Michael Mailer, wyk. Cole Hauser, Morgan Freeman, Jaimie Alexander, Darren Mann, 110 min

0.00 Podróż z diabłem – thriller, Kolumbia/USA 2019, reż. Jason Cabell, wyk. Nicolas Cage, Laurence Fishburne, Natalia Reyes, Cole Hauser, 115 min

1.55 Dzielnica strachu 10 (468): Śmiech klauna – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1012) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 18** (8) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (1) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 SamSam: Kosmiczne przygody** (41) – serial anim.
- 6.45 Gigantozaur 2** (38) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (10) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 4** (17) – serial anim.
- 7.50 Dora 2** (20) – anim., Kanada/USA
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 3** (1) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2024
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 9** (5-7) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa 2** (27-29) – anim.
- 9.45 Bing 4** (19, 20) – serial anim.
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (6, 5) – anim.
- 10.35 Basia 2** (16, 17) – anim., Pol. 2019
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (40, 41) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (8, 9) – anim.
- 12.00 Psi Patrol 4** (7) – serial anim.
- 12.35 Gumisie 4** (7, 8) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (53) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 4** (27-29)
- 14.35 Marta mówi** (3) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (18, 19) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (8, 9) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (186, 187) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3** (14, 15) – serial anim., USA 2012
- 19.00 Kacze opowieści** (49, 50) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1004) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY

**21.00 Snajper 2**

FILM – USA 2002, 115 min

Sierżant Thomas Beckett, były strzelec wyborowy amerykańskiej armii, zostaje wysłany na Bałkany. Ma zabić serbskiego generała oskarżonego o ludobójstwo. Towarzyszy mu Cole, więzień z wyrokiem śmierci. Po przybyciu na miejsce Beckett odkrywa prawdziwy cel misji. Postanawia zemścić się na zleceniodawcach, którzy go oszukali.

22.55 Brygada ponad prawem powraca – thriller, Francja 2023, reż. Benjamin Rocher, wyk. Alban Lenoir, Cassiopée Mayance, Sofia Essaidi, Jean Reno, 120 min
Byli komandos Niels postanawia wykorzystać okazję, by wziąć odwet na zabójcach żony. W misję wikła nastoletnią córkę. Tworzą nietypowy duet.

0.55 Lombard. Życie pod zastaw (21, 22) – serial obyczajowy, Polska 2017

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (267, 268) – serial obyczajowy, Polska 2020

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (549) – obycz.



SIŁY SPECJALNE

Codziennosc członków elitarniej jednostki GIGN, którzy realizują tajne misje. Dowódca Sylvain Caron (Tomer Sisley) postanawia zakończyć pracę w terenie. Zostaje jednak zmuszony, by wrócić do akcji. Jego oddział stał się bowiem celem bezprecedensowego ataku ze strony tajemniczego wroga.

►serial sens. (8 odc.), Francja 2026

PREMIERA



MALŻEŃSTWA I ICH PRZEKLEŃSTWA 3

Terry (Tyler Perry) i jego przyjaciel Marcus znów się spotykają, gdy córka drugiego z mężczyzn szykuje się do ślubu. Przygotowania do uroczystości stają się dla nich okazją, by spojrzeć na swoje dzieci z nowej perspektywy i zastanowić się, dokąd zmierzają ich związki.

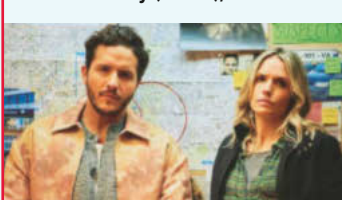
►komediodram., USA 2026; 109 min



THE BOROUGHS

The Boroughs to pozornie idylliczne osiedle dla emerytów. Nowy mieszkaniec, Sam Cooper (Alfred Molina), pewnej nocy odkrywa jednak, że w okolicy czai się niebezpieczeństwo. Lekceważony przez władze łączy siły z grupą barwnych outsiderów, by wraz z nimi ujawnić mroczną tajemnicę osady.

►serial fantasy (8 odc.), USA 2026



POPRAWKA

Pragnąc uniknąć więzienia, Eddy (Alexandre Kominek), błyskotliwy matematyk i przestępca, podejmuje się ryzykownej misji. Musi przeniknąć do liceum i ustalić, który z uczniów jest potomkiem groźnego mafiosa. W tym celu przyjmuje nową tożsamość i rozpoczyna pracę jako nauczyciel.

►serial komediowy, Francja 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (21) – serial kryminalny, USA/Kan. 7.15 Ostry dyżur 4 (21, 22) – serial obyczajowy 9.10 Castle 6 (20, 21) – serial kryminalny 11.10 Rekrut 5 (15, 16) – serial kryminalny 13.10 Dowody zbrodni 4 (24) – serial kryminalny 14.10 Dowody zbrodni 5 (1) – serial kryminalny 15.10 FBI 4 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2021 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (16, 17) – serial krym., USA/Kanada 2007 19.05 Castle 6 (22, 23) – serial kryminalny	6.25 Na sygnale (529, 530) 7.35 Ojciec Mateusz 6 (79) – krym., Pol. 2011 8.30 Komisarz Alex 9 (111) – krym., Pol. 2017 9.20 Rodzinka.pl (148) 9.55 Klan (1495) – telen. 10.25 Ranczo 2 (16) – obycz. 11.20 Na dobre i na złe (995) – serial obycz. 12.20 Zaraz wracam 3 (136, 137) – obycz., Pol. 13.35 Ojciec Mateusz 33 (430, 431) – krym., Pol. 15.35 Komisarz Alex 9 (112) – krym., Pol. 2017 16.20 Na sygnale (531, 532) 17.30 Ranczo 2 (18, 19) 19.35 Ojciec Mateusz 33 (432) – krym., Pol. 2025 20.30 Ojciec Mateusz 6 (80) – krym., Pol. 2011	6.15 Wydarzenie aktualne – pr. inform. 7.05 Kłótny po sztukę 7.20 Rawhide 3 (60) 8.25 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 9.00 Polskie drogi (10) 10.40 Pograbek – dramat obyczajowy, Polska 1992, 85 min 12.05 Była sobie muzyka – film dokum., Fr. 2020 13.15 Alternatywy 4 (4) 14.30 Szczyśliwy brzeg – film psychologiczny, Polska 1983, 110 min 16.20 Polskie drogi (11-ost.) – wojenny 18.15 Kolekcja – cykl fel. 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rawhide 3 (61)	6.30 Polska z góry (7) – serial dok., Pol. 2017 7.00 Ultima Thule – dramat obyczajowy, Polska 2023, 100 min 8.40 The Office PL 2 (1, 2) – serial kom., Pol. 2022 9.50 Bestia (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2021 11.45 Detektyw Foyle 2 (2) – serial kryminalny 13.50 Prawo ojca – dramat obycz., Francja/Bel./Japonia 2024, 125 min 15.55 Marzylam o Afryce – dramat obyczajowy, USA 2000, reż. Hugh Hudson, wyk. Kim Basinger, Vincent Perez, 130 min 18.05 Detektyw Foyle 2 (3) – serial kryminalny	8.35 Prawdziwa historia szeregowca Ryana – film dok., Fr. 2026 9.30 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz – koncert 10.45 Saga „Zmierzch”: Zacmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min 12.45 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 75 min 14.00 Krucjata Bourne’a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 15.45 Dog Man – film anim., USA 2025, 85 min 17.10 Łapu capu – pr. rozr. 17.15 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min	8.15 Harry Potter i Książę Półkrwi – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2009, 150 min 10.45 Dźwiękowiec – dramat historyczny, Belgia/Holandia/Dania 2025, 115 min 12.40 P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007, reż. Richard LaGravenese, 125 min 14.45 Rozważni i romantyczni – klub miłośników Jane Austen – komediodramat, USA 2007, 105 min 16.30 Pies i Robot – film animowany, Hiszpania/Francja 2023, 100 min
KRYMINALNY	OBYCAJOWY	KOMEDIA	KOMEDIOWY	KONCERT	DRAMAT HISTORYCZNY
21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (17, 18) Denise prosi Twylę o pomoc w zdemaskowaniu grupy przestępczej. Cordell i James odkrywają, że podejrzenia Cassie dotyczące losu jej partnera mogą być słuszne. 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (16, 17) – serial krym. 0.45 Castle 6 (22, 23) – serial kryminalny 2.40 Walker: Strażnik Teksasu 2 (17, 18) 4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (12) – krym., USA/Kan.	21.30 Ranczo 2 (20, 21) – Polska 2007 Kusy dobrze zarabia na swojej sztuce komercyjnej, jednak odbija się to negatywnie na jego samoocenie. Tymczasem Wieclawski prosi policjanta, aby śledził Krystynę. 23.30 Ojciec Mateusz 33 (433) – krym., Pol. 2025 0.30 Ojciec Mateusz 35 (450) – serial krym., Polska 2026 1.25 Krucjata. Prawo serii (3, 4) – krym., Pol. 3.20 Stulecie Winnych 4 (49) – obycz., Pol. 2022 4.10 Klan (1495) – telen.	20.00 Szabla od Komendanta – Polska 1995, 115 min Jakubek zabiera do grobu szablę od Piłsudskiego. Święty Piotr odsyła go do Będkowa, by przekazał broń wnukowi. Problem w tym, że mężczyzna nie ma potomka. 21.55 Golas, absolutnie! – film dok., Pol. 2015 23.00 Godland – dramat obyczajowy, Dania 2022, 155 min 1.35 Mrożony peppermint – dramat obyczajowy, Hiszpania 1967, 105 min	20.10 Premiera: Edukacja XD (3, 4) – Polska 2025 Malcolm podejmuje praktyki zawodowe. Niebawem trafia do firmy Prezesa i Korytki. Już pierwszego dnia musi iść na moralne kompromisy. 21.25 Krew na betonie – film kryminalny, Kan./Wielka Brytania/USA 2018, 180 min 0.25 Co się stało z Gracie Darling (3, 4) – krym. 2.25 Kruk. Jak tu ciemno 3 (4) – krym. 3.25 Cudownie ocalony – komedia obyczajowa, Polska 2004, 100 min	20.00 Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl Charyzmatyczni muzycy, zdobywcy Grammy, wykonali swoje największe przeboje. Utwory zyskały nowy wymiar dzięki liczącemu ponad 50 osób legendarnej LA Film Orchestra. 22.10 The Walking Dead: Dead City 3 (6) 23.00 Baw się dobrze i przeżyj – komedia s.f., Niemcy/USA 2025, 130 min 1.10 Namierzony – dramat sensacyjny, USA/Wł. 2025, 105 min	18.10 Chórzyci – Wielka Brytania/USA 2025, 110 min Rok 1916, I wojna światowa. W Ramsden chór traci mężczyzn powołanych na front. Zastępca kierownika reorganizuje grupę, wzbujając m.in. chłopców, kobiety i rannych. 20.00 Dom dobry – dramat obyczajowy, Polska 2025, 105 min 21.45 Latarnie (4) – serial s.f. 22.45 28 dni później – horror, Wlk. Bryt./USA/Fr. 2002, 110 min 0.35 Joe Baby – thriller, USA 2024, 80 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.00 Detektyw Murdoch 7 (6) 6.45 Dr House (22-ost.) – obycz. 7.30 Dr House 2 (1) – obycz. 8.25 Napisała: Morderstwo 2 (4, 5) – serial kryminalny 10.35 Agenci NCIS 14 (24) 11.35 Agenci NCIS 15 (1, 2) 13.30 Rekrut 3 (7) – serial krym. 14.30 Dr House 2 (2, 3) – obycz. 16.25 Downton Abbey 2 (8, 9) 19.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (9) – krym. 20.00 Dowody zbrodni (9, 10) 22.05 Rekrut 3 (8) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 14 (24) 23.45 Agenci NCIS 15 (1, 2) 1.45 Dowody zbrodni (9, 10) 3.40 Zaklinacze koni 7 (8, 9)	8.55 Prawo Agaty 6 (6) 9.55 Pelniaczka chata 2 (3, 4) 11.00 Teraz albo nigdy! (9, 10) 13.00 Bajer z Bel-Air 2 (20-23) 15.00 Pelniaczka chata 2 (3-6) 17.15 Seks w wielkim mieście 2 – komedia romant., USA 2010, 180 min 20.15 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie – kom., USA 1985, 105 min 22.00 John Q. – dramat 0.10 Płonący wieżowiec – film katastroficzny, USA 1974, 185 min 3.15 Wrogie niebo 5 (3, 4) – s.f. 5.00 Z góry przepraszam (9)	7.45 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 9.40 Zwierzęki na zakręcie – film anim., 2025, 95 min 11.15 Łapu capu – pr. rozrywk. 11.20 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 12.45 Miss kokrego 13.40 Call me lala – film krótkometraż., Pol. 14.05 Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min 15.45 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 17.55 Hollywood Buzz – mag. 18.20 Pod gwiazdystym niebem – komedia romantyczna, 2025, 95 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Skażenie – horror kom., Francja/USA 2026, 95 min 21.35 Zima pod znakiem wrony – thriller, Polska/Wielka Brytania/Luksemburg 2025, 110 min 23.25 Anora – komediodramat, USA 2024, 135 min 1.40 Franz Kafka – dramat biograficzny, 2025, 125 min 3.45 Follow. Odpalaj lawę – film krótkometraż. 4.15 Zapiski śmiertelnika – komediodramat, Polska 2025, 90 min 5.45 Premierowa jazda – mag.	9.50 Byłem królem (6) – serial dokum., Polska 2022-2025 10.50 Naruto 5 (3-8) – serial anime, Japonia 2004-2005 13.50 Łapu capu – program rozrywkowy 14.00 13 posterunek 2 (37-39) – serial komediowy, Polska 2000 15.50 Noc Kryształowa. Preludium zagłady (1, 2) – film dokumentalny, Francja 2025 17.55 The Office PL 2 (1-4) – serial komediowy, Polska 2022 20.00 Pieniądze i krew (3, 4) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2023 22.00 Nie zostawiaj mnie (2) – serial kryminalny, Włochy 2022 23.00 Premiera: Spartakus: Zemsta (10) – serial historyczny, USA 2012 0.00 Żmijowisko (7) – serial kryminalny, Polska 2019 0.55 Ekspedycja XD – serial komediowy, Polska 2026 1.55 Czarne stokrotki (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2024 4.05 Pisarze. Serial na krótko 2 (5) – serial komediowy, Polska 2021 4.20 Polowanie na Hitlera (5, 6) – serial dokumentalny, Polska 2021	6.00 13 posterunek 2 (35, 36) – serial komediowy, Polska 7.10 Sędziowie (4) – dok., Pol. 8.00 Porzucona Ameryka 2 (3) – serial dokumentalny, USA 9.00 Wykrywacz historii 3 (3) – serial dokumentalny, 2021 10.00 Okręty wojenne (4) – dok. 11.00 Kolegium żużlowe 13.00 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (13) – dok. 15.00 Wykrywacz historii 3 (4) – serial dokumentalny, 2021 16.00 Okręty wojenne (5) – dok. 17.30 Champions Club – mag. 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (11) – dok. 19.50 W trasie z Normanem Reedusem (6) – serial dok. 20.55 LIVE Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA 23.10 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.05 Sędziowie 2 (1) – dok. 0.55 Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (2) – dok. 2.05 Polska z góry: Stadiony (5) – serial dok., Polska 2024 2.35 Przykrywawcy. Podwójna gra (2) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (7, 8) – mag. 4.55 Survivalowa rodzina (10) – serial dokumentalny, Pol. 5.30 Mam zamek (1) – dok.	13.30 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 130 min 15.40 Nierozłączni – anim., Belg./Fr./Hiszp. 2023, 85 min 17.05 Spider-Man: Bez drogi do domu – film przygodowy, 2021, 145 min 19.30 Pożłaczany wiek 2 (1, 2) – serial kostium., USA 2023 21.20 Sojusznicy – komedia sensacyjna, 2025, 110 min 23.10 Millerowie – komedia kryminalna, 2013, 105 min 0.55 Martwe zło: Przebudzenie – horror, 2023, 95 min 2.30 Świat między nami
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
9.00 MacGyver (4) – serial akcji 9.55 Gwiezdne wrota 10 (7-9) 12.55 Kobra - oddział specjalny 14 (10) – sens. 13.55 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 2 (1, 2) – sens. 16.05 Nieustraszonej 3 (14) 17.10 MacGyver (5) – serial akcji 18.05 Gwiezdne wrota 10 (10-12) – s.f., USA/Kan. 2006 21.00 Men in Black: International – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 135 min 23.15 Londyński bulwar – film kryminalny, 2010, 125 min 1.20 Jedyne wyjście (3) 2.30 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 2 (1, 2) – sens.	6.00 Gliniarze (340-342) – serial parodiodokumentalny, Polska 9.00 Doktor Martin (13-16) – serial obycz., Wlk. Bryt. 13.05 Niania (5-8) – serial kom. 15.10 Świat według Kiepskich (253-256, 214) – kom., Pol. 18.05 Komisarz Mama (35, 36) – serial kryminalny, Polska 20.05 Czarna lista (18) – serial kryminalny, USA 2013 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (84-87) – krym., USA 0.50 Ślad (44-44) – krym., Pol. 2.50 Święty (221, 222) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48. Zaginięcia (200, 201) – serial kryminalny, Polska	7.45 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 9.40 Zwierzęki na zakręcie – film anim., 2025, 95 min 11.15 Łapu capu – pr. rozrywk. 11.20 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 12.45 Miss kokrego 13.40 Call me lala – film krótkometraż., Pol. 14.05 Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min 15.45 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 17.55 Hollywood Buzz – mag. 18.20 Pod gwiazdystym niebem – komedia romantyczna, 2025, 95 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Skażenie – horror kom., Francja/USA 2026, 95 min 21.35 Zima pod znakiem wrony – thriller, Polska/Wielka Brytania/Luksemburg 2025, 110 min 23.25 Anora – komediodramat, USA 2024, 135 min 1.40 Franz Kafka – dramat biograficzny, 2025, 125 min 3.45 Follow. Odpalaj lawę – film krótkometraż. 4.15 Zapiski śmiertelnika – komediodramat, Polska 2025, 90 min 5.45 Premierowa jazda – mag.	9.50 Byłem królem (6) – serial dokum., Polska 2022-2025 10.50 Naruto 5 (3-8) – serial anime, Japonia 2004-2005 13.50 Łapu capu – program rozrywkowy 14.00 13 posterunek 2 (37-39) – serial komediowy, Polska 2000 15.50 Noc Kryształowa. Preludium zagłady (1, 2) – film dokumentalny, Francja 2025 17.55 The Office PL 2 (1-4) – serial komediowy, Polska 2022 20.00 Pieniądze i krew (3, 4) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2023 22.00 Nie zostawiaj mnie (2) – serial kryminalny, Włochy 2022 23.00 Premiera: Spartakus: Zemsta (10) – serial historyczny, USA 2012 0.00 Żmijowisko (7) – serial kryminalny, Polska 2019 0.55 Ekspedycja XD – serial komediowy, Polska 2026 1.55 Czarne stokrotki (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2024 4.05 Pisarze. Serial na krótko 2 (5) – serial komediowy, Polska 2021 4.20 Polowanie na Hitlera (5, 6) – serial dokumentalny, Polska 2021	6.00 13 posterunek 2 (35, 36) – serial komediowy, Polska 7.10 Sędziowie (4) – dok., Pol. 8.00 Porzucona Ameryka 2 (3) – serial dokumentalny, USA 9.00 Wykrywacz historii 3 (3) – serial dokumentalny, 2021 10.00 Okręty wojenne (4) – dok. 11.00 Kolegium żużlowe 13.00 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (13) – dok. 15.00 Wykrywacz historii 3 (4) – serial dokumentalny, 2021 16.00 Okręty wojenne (5) – dok. 17.30 Champions Club – mag. 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (11) – dok. 19.50 W trasie z Normanem Reedusem (6) – serial dok. 20.55 LIVE Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA 23.10 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.05 Sędziowie 2 (1) – dok. 0.55 Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (2) – dok. 2.05 Polska z góry: Stadiony (5) – serial dok., Polska 2024 2.35 Przykrywawcy. Podwójna gra (2) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (7, 8) – mag. 4.55 Survivalowa rodzina (10) – serial dokumentalny, Pol. 5.30 Mam zamek (1) – dok.	13.30 Kraina Jane Austen – komedia romant., Wielka Brytania/USA 2013, 95 min 14.55 Noe: Wybrani przez Boga – dramat przygodowy, 2014, 135 min 17.10 Everest – film katastrof., Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, 120 min 19.10 Outsider (8) – serial krym. 20.05 Stamtąd 4 (5) 21.00 Piękło kobiet (2) – obycz. 21.50 Tokyo Vice 2 (2) – krym. 22.50 Półbrat (1) – serial obycz. 23.45 Ścieżki na daleką północ (4) – serial wojenny 0.30 Lisa Frankenstein – kom. fantasy, 2024, 100 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Górale (102-104) – serial dok., Pol. 2020 7.30 Doktor Martin (79) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (221, 222) – serial obyczajowy, Pol. 2022 10.25 Świat według Kiepskich (169, 170, 195, 196) – kom., Pol. 12.50 Szybcy i wściekli 9 – film sensacyjny, Kanada/Tajlandia/ USA 2021, 180 min 15.50 Gran Turismo – dramat przyg., USA/ Japonia 2023, 170 min 18.40 Bad Company – komedia sensacyjna, USA/ Czechy 2002, reż. Joel Schumacher, 140 min	6.00 Tata ma plan 3 (13) – serial komediowy, USA 2019 6.30 Tata ma plan 4 (1) – serial komediowy, USA 2020 7.00 Dwóch i pół (21-24) – serial komediowy, USA 2003 8.55 Przyjaciele 8 (17-22) – kom., USA 2001-2002 11.55 Teoria wielkiego podrywku 6 (14-19) – kom., USA 2012-2013 14.30 Dwóch i pół 2 (1-4) – serial komediowy 16.30 Przyjaciele 8 (23, 24) – serial komediowy, USA 2001-2002 17.30 Przyjaciele 9 (1-4) – serial komediowy, USA 2002-2003	5.05 Szkoła (843) – serial paradokum. 6.00 Seriaale 6 (1) – mag. 6.30 Seriaale kultowe (22) – program kult. 6.45 Zakochani po uszy 3 (179, 180) 7.45 Detektywi (258-261) 9.50 Młode gliny (3) 10.55 Lekarze 3 (12) 11.55 Zapukaj do moich drzwi (82, 83) – telen. 13.55 Młode gliny (4) 14.55 Detektywi – fab-dok. 16.05 Na Wspólnej (74, 75) – serial obycz., Polska 17.10 Seriaale: rozmowy 2 (4) – mag. 17.55 Wredne dziewczyny – komedia, USA/ Kanada 2004, 125 min	6.25 Morderstwo w Herault – film kryminalny, Francja 2020, 115 min 8.20 Motyw (13) – serial kryminalny, Kan. 2013 9.20 Motyw 2 (1) – serial kryminalny, Kan. 2014 10.15 Bez śladu (17, 18) – serial kryminalny 12.05 Kasandra 3 (1) – serial kryminalny, Fr. 14.10 Morderstwa w Tours – film kryminalny, Francja 2018, 120 min 16.10 Motyw 2 (2, 3) – serial kryminalny, Kan. 2014 18.00 Bez śladu (19, 20) – serial kryminalny 19.50 Kasandra 3 (2) – serial kryminalny, Fr.	6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.15 Bolek i Lolek na wakacjach (13, 1) 7.40 Przygody Mysiak (13, 1) – serial anim. 8.00 Do przerwy 0:1 (3) 8.35 Diabeł – film krótkometraż., 2022 9.00 Wagary 9.40 Syn szczęścia 10.00 Potop (1/2) – film hist., 1974, 215 min 13.35 Papierowe małżeństwo – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 115 min 15.30 W zawieszeniu – dramat polityczny, 1986, 105 min 17.15 Pogranicze w ogniu (13, 14) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (8) 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (181, 227) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (11) – magazyn kulin. 9.45 Górski lekarz (9, 10) – obycz., Niem./Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (3, 4) – krym., Australia 2013 14.00 Hudson i Rex 8 (6) 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (6, 7) – obycz. 17.00 Katastrofy w przestworzach 3 (11) – serial dok., USA 18.05 Katastrofy w przestworzach (1, 8) – serial dok., Kan.
DRAMAT PRZYGODOWY	KOMEDIOWY	THRILLER	KRYMINALNY	DRAMAT OByczajowy	THRILLER
21.00 Królowa wojownik – USA/RPA/Irlandia 2023, 165 min Rok 1823. Naniśca dowodzi elitarną kobietą jednostką Agowie w afrykańskim kró- lestwie Dahomej. W obliczu wojny musi wyszkolić nowe pokolenie wojowniczek. 23.45 Creed: Narodziny legendy – dramat obycz., USA 2015, reż. Ryan Coogler, 165 min 2.30 Fala zbrodni (10) – serial sens., Pol. 2004 3.30 Ślad (66, 67) – krym. 5.30 Na ratunek 112 (925) – serial paradokum.	19.30 Teoria wielkiego podrywku 6 (20-24) Leonard, Sheldon i Raj wal- czą o etat na uczelni. Do rywalizacji włączają się tak- że dziewczyny. Niebawem Bernadette i Amy wyjeżdżają na konferencję naukową. 21.35 Teoria wielkiego podrywku 7 (1) – kom. 22.00 The Office PL 4 (3, 4) 23.05 Comedy Club 7 (9, 10) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 8 (6, 7) 1.00 Pracocholizy (15, 16) 2.00 Śmieszniej nie będzie 5 (15, 16)	20.00 Eagle Eye – Niemcy/ Wlk. Bryt. 2008, 155 min Jerry dostaje przesyłkę z bro- nią i odbiera tajemniczy tele- fon – ma słuchać rozkazów w przeciwnym razie zginie. Łączy siły z Rachel, którą spo- kała ta sama historia. 22.35 Kac Vegas 3 – kom., USA 2013, 125 min 0.40 Tożsamość – thriller, Wlk. Bryt./Niemcy/ Francja 2011, 135 min 2.55 Seriaale kultowe (17) – program kult. 3.05 Szkoła (777) 4.05 Ukryta prawda (1361) – paradok., Pol.	22.00 Podróżnik (1) – Francja 2021 Kapitan Yann Kandinsky rozpoczyna dochodzenie w sprawie dochojstwa Audrey Bretcher. W trakcie śledztwa musi zmierzyć się z własny- mi demonami i przeszłością. 0.05 Astrid i Raphaëlle 2 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 2.20 Motyw (13) – serial kryminalny, Kan. 2013 3.15 Motyw 2 (1) – serial kryminalny, Kan. 2014 4.10 Morderstwo w Herault – krym., Francja 2020, 125 min	20.00 Słodko-gorzki – 1996, 115 min Mateusz próbuje wyjaśnić, dlaczego jego kolega popeł- nił samobójstwo. Zakochuje się w nowej uczennicy. Od- krywa, że dziewczyna ma związek z tą sprawą. 21.55 Karate po polsku – dramat obyczajowy, 1983, 115 min 23.50 Ciało – komedia, 2003, 130 min 2.00 Obcy musi fruwać – komediodramat, Pol./ Niem. 1993, 125 min 4.05 Leben – krótkometraż. 4.50 Końce i początki	20.00 Zaraz wracam – USA/Kanada/ Niemcy 2008, 110 min Della, wracając ze sklepu, naraża się bandytom. Ci ru- szają jej tropem. Na leśnej drożce ulega wypadkowi. Desperacko próbuje uniknąć ścigającym ją przestępcom. 21.50 Czerwony świt – film wojenny, USA 2012, 110 min 23.40 American Pie – komedia, USA 1999, 125 min 1.45 Tam i z powrotem – film obyczajowy, Polska 2001, 130 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
14.05 Znajomy dotyk – film obyczajowy, 2024, 90 min 15.35 Jutro o świcie – dramat obyczajowy, Islandia/Hol./ Chorwacja 2024, 80 min 16.55 Zimowe przeżycie – dramat obyczajowy, Francja 2023, 90 min 18.25 Zabić mongolskiego konia – film obyczajowy, Malezja 2024, 95 min 20.00 Transformers: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009, 150 min 22.30 Desperado – film sens., USA/Meksyk 1995, 105 min 0.15 Mamifera – komedio- dramat, Hiszp. 2024, 95 min	13.25 Święty (21, 22) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (4) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 5 (8) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogę w grobie 4 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 3 (5) – kom. 17.35 Młody Sheldon 4 (14-16) 19.00 Dwóch i pół (21-24) 20.00 Świat według Kiepskich (8-10) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? 5 (9) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogę w grobie 4 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 3 (6) – kom. 0.30 Comedy Club 8 (2) – rozr. 1.00 Spadkobiercy (4) – rozr.	6.00 Kroniki Spiderwick (5) – serial s.f., USA/Kan. 2024 7.05 Bibliotekarze (9, 10) – serial przyg., USA 2014 9.10 Medium 5 (7, 8) – krym. 11.10 Przygody Merlina 5 (1-4) – serial fantasy, Wlk. Bryt. 15.10 Medium 5 (9, 10) – krym. 17.00 Przygody Merlina 5 (4-7) – serial fantasy, Wlk. Bryt. 21.00 Od jutra (1, 2) – serial s.f. 23.00 Chappie – film s.f., USA/ Meksyk 2015, 150 min 1.30 Nadchodzący – thriller, Serbia/USA 2018, 110 min 3.20 Wielki uskok – film katastrof, 2024, 100 min 5.00 Kroniki Spiderwick (5)	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5) – serial krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – serial krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) 13.45 Agenci NCIS 10 (11, 12) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – serial krym. 17.25 Z archiwum X (16, 17) – s.f., USA/Kan. 1996-1997 19.15 Agenci NCIS: Sydney (12) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) 22.00 Matłock (4) – serial krym. 22.55 Z archiwum X (17) – s.f. 23.50 Air Force One – thriller, USA/Niemcy 1997, 150 min	9.45 Vera 6 (2) – serial krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (12) – krym. 12.55 Poirot – serial kryminalny 15.00 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sensacyjny, USA 17.05 Vera 6 (3) – serial krym. 18.55 Poirot (6) – serial krym. 20.00 Wykidajło – dramat sensacyjny, 1989, 155 min 22.35 Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch, 145 min 1.00 Pocałunek śmierci – dramat kryminalny, USA 1995, 130 min 3.10 Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny, 1993, 140 min	14.20 Rosamunde Plicher: FILM Niechciana miłość – film obyczajowy, Niemcy 2026, reż. Marc Prill, 115 min 16.15 Inga Lindström: Sıla FILM wspomnień – dramat obyczajowy, Niemcy 2004, reż. Karola Meeder, 110 min 18.05 Górski lekarz (82) – obycz. 20.00 Rodzina Andersów FILM – Witamy w gnieździe – dramat obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min 21.55 Rodzina Andersów FILM – Dwie osoby to o jedną za wiele – dramat obycz., Niemcy 2023, 115 min 23.50 Górski lekarz (82)
CINEMAX 2	VIASAT EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK
10.35 Interstellar – film s.f., 2014, 165 min 13.20 Krucjata Bourne'a – thriller, 2004, 105 min 15.05 Życie i miłość – film obyczajowy, 2024, 125 min 17.10 Delikatne liście – film obycz., Belgia 2025, 100 min 18.50 Sześć stop nad ziemią – film obycz., 2023, 100 min 20.30 Made in EU – film obycz., Niemcy/Bulgaria/ Czechy 2025, 110 min 22.20 Nikt mnie nie kocha – dram. psycholog, Czechy/ Fr./Słowacja 2024, 105 min 0.05 M jak Mabel – dramat obyczajowy, 2025, 120 min	9.25 Wyszystkie stworzenia duże i małe (6) – obycz. 10.25 Lekarze na start (20, 21) 11.55 Zatrącenie w miłości (1) 13.00 Sprawy pana Booka (6) 14.05 Agenci NCIS 16 (18) 15.00 Panna Marple: FILM Morderstwo to nic trudnego – krym., USA/ Wlk. Bryt. 2008, 125 min 17.05 Poirot 11 (1) – serial krym. 19.05 Agenci NCIS 16 (19) 19.55 Poirot 3 (4) – serial krym. 21.00 Sherlock i córka (6) 22.00 Robin Hood (10) – przyg. 23.15 Poirot 3 (4) – serial krym. 0.20 Agenci NCIS 16 (19) 1.10 Sprawy pana Booka (6)	12.00 Duma i uprzedzenie (20) 13.00 Róże i grzechy (59) 14.00 Domenica Montero (22, 23) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (60) 17.00 Duma i uprzedzenie (21) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Otchłań namiętości (161) – telen., Meksyk 2012 19.00 Miłość w Cabo (20) 20.00 Opowieść o wyspie (38) 21.00 Domenica Montero (23) 22.00 Róże i grzechy (60) 23.00 Duma i uprzedzenie (21) 0.00 Otchłań namiętości (161) – telen., Meksyk 2012 1.00 Miłość w Cabo (20) 2.00 Opowieść o wyspie (38)	9.10 Diabli nadali (22-25) 11.05 Jim wie lepiej 3 (19, 20) 12.00 Sposób użycia 5 (19, 20) 13.00 Wszystcy kochają Raymonda 6 (9-13) – kom. 15.30 Simpsonowie 34 (21, 22) 16.30 Simpsonowie 35 (3, 1) 17.30 Jak poznałem waszą matkę 8 (12-14) – kom. 19.00 Współczesna rodzina 10 (4-7) – kom., USA 2018-2019 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 18 (11, 12) 22.00 Jackass – świrny w akcji – kom., USA 2002, 100 min 23.40 Simpsonowie 34 (17, 18) 0.40 Family Guy: Głowa rodziny 18 (5-8)	10.45 Odejskie – melodramat, Austria 2018, 115 min 12.40 Zadaj o siebie – kom. romant., 2014, 105 min 14.25 Pokonać górę – dramat przygodowy, 2024, 110 min 16.15 Do zobaczenia we wrześniu – komedia romant., USA 2010, 105 min 18.00 Delikatność – komedia romant., Fr. 2011, 120 min 20.00 London w ogniu – film sensacyjny, Wielka Brytania/ USA/Bulgaria 2016, 110 min 21.50 Whiplash – dramat obyczajowy, 2014, 120 min 23.50 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, 130 min	9.25 Policyjna grupa pościgowa 19 (15) – dok. 10.30 Ad Astra – film s.f., 2019, 150 min 13.00 Czarodziejki 3 (13, 14) 15.00 Star Trek 2: Gniew Khana – film s.f., USA 1982, 145 min 17.25 Mission: Impossible 2 FILM – film sensacyjny, USA/ Niemcy 2000, 155 min 20.00 Szybki jak błyskawica FILM – dramat sensacyjny, USA 1990, 145 min 22.25 Babilon – komediodramat, USA 2022, 230 min 2.15 Krzyk – horror, USA 1996, reż. Wes Craven, 135 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Cortegana - Palos de la Frontera
8.30 Hard Knocks - mag.
9.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
10.30 Jeździectwo: Global Champions Tour w Valkenswaard
12.30 FIA WEC: Wyciąg Lone Star Le Mans - podsumowanie
13.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Cortegana - Palos de la Frontera
14.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 17. etap
17.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - ćwierćfinał

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
8.30 Siatkówka kobiet: ME 2026
11.00 Siatkówka kobiet: ME 2026
13.00 Siatkówka kobiet: ME 2026
15.30 Siatkówka kobiet: ME 2026
18.45 PIŁKA RĘCZNA LIVE meżczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Nantes - Wisła Płock

CANAL+ SPORT HD
7.25 Premier League Netbusters - mag.
7.55 Premier League Review - mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Athletic Club - Atletico Madryt
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew - Radomsk Radom
13.45 Premier League Netbusters - mag.
14.30 Premier League Review - mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF - FC Barcelona
18.00 Hola LaLiga - mag.
19.00 Premier League Stories - mag.
19.30 Premier League Netbusters - mag.

TVP SPORT HD
6.10 Piłka nożna: STS PP: Motor Lublin - Legia
8.15 Jeździectwo: MP - Jaskowo 2026
10.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Silver - Rovereto 2026
11.55 Magazyn 2. ligi piłkarskiej - mag.
12.30 Piłka nożna: STS PP LIVE - losowanie par 2. rundy
13.10 Kto wygrał mecz
14.20 Piłka kobiet - mag.
15.15 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 - Polska 2026: Polska - Meksyk
17.20 Pełnosprawni - mag.
17.50 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy - 2. runda w Güstrowie

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Legends Bundesliga - magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka - mecz: VfB Stuttgart - 1. FC Köln
9.00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Juventus FC - AC Milan
11.00 Formula 3: Grand Prix Włoch
12.30 Formula 2: Grand Prix Włoch
14.00 Formula 1: Grand Prix Włoch
16.00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: AS Roma - Atalanta BC
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka - mecz: TSG 1899 Hoffenheim - Borussia Dortmund

Discovery CHANNEL HD
7.00 Być jak Da Vinci
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku - serial dok.
10.00 Wyprawa w nieznane 6 - dok.
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemysłnicy: na morzu: Ziolo - dok.
13.00 Wyzwanie: przetworzenie (12)
14.00 Nagi instynkt: przetwarzanie - dok.
15.00 Złomowisko PL 9 (3)
16.00 Łowcy opali 8 - dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja - serial dok.
18.00 Specjalistki (5) - dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (6-8) - serial dokum.

TENIS
19.30 Turniej US Open w Nowym Jorku - ćwierćfinał
Singlści, którzy pozeagnają się z turniejem na tym etapie, otrzymają na otarcie lez po 780 tysięcy dolarów.
21.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - ćwierćfinał
0.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku

PIŁKA RĘCZNA
20.45 LM: Industria Kielce LIVE - HC Kriens-Luzern
Kielczanie rozpoczną rywalizację w Lidze Mistrzów od starcia ze szwajcarskim Kriens. Industria spróbuje w tym sezonie powalczyć o najwyższe cele.
23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Boks

DOKUMENTALNY
20.00 Klich. Poza schematem (3) - Pol.
Kamera towarzyszy Mateuszowi Klichowi. Wychowanek Krakowii ma na koncie 41 występów w reprezentacji Polski. W przeszłości broń m.in. Leeds United.
20.30 Wysoki Pressing
22.10 Premier League Review - mag.
23.10 Sport+ - mag.

PIŁKA NOŻNA
19.55 Mecz Legend: Chorzów: Polska - Anglia
W biało-czerwonych barwach zobaczymy m.in. Łukasza Piszczka, Artura Boruca, czy Tomasza Hajtę. W ekipie Synów Albionu zagrają m.in. John Terry i Joe Hart.
22.00 Sportowy wieczór
22.25 Lekkoatletyka - 2. dzień

MAGAZYN PIŁKARSKI
20.00 Full Impact Serie A (3)
Program adresowany do fanów calcio. Kibice znajdą w nim m.in. ligowe ciekawostki oraz wywiady z czołowymi piłkarzami Serie A.
20.40 Formula 1: Grand Prix Włoch
22.40 Ligue 1 Show (4)
23.15 Eleven Top Goals
0.15 Eleven Gol Live

DOKUMENTALNY
22.00 Nagi instynkt: przetwarzanie: tajemnicza wyspa (3) - 2026
Cztery drużyny mistrzów survivalu trafiają na skrajnie trudne warunki: zostają porzucone nago na otwartych wodach Morza Filipińskiego, w którym krążą rekiny.
0.00 Hazardziści 2 - dok., USA

CANAL+



WŁĄCZ FUTBOL



EUROSPORT 2 HD
11.00 Snooker: Turniej English Open - 2. dzień
13.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - ćwierćfinał
14.00 Snooker: Turniej English Open - 3. dzień
18.00 Kolarstwo górskie: MŚ - Val di Sole 2026 - cross-country mężczyzn
19.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 17. etap
20.00 Snooker: Turniej English Open - 3. dzień
0.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 17. etap
1.30 Snooker: Turniej English Open - 3. dzień

POLSAT SPORT 2 HD
11.00 Piłka nożna: Liga holenderska
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: Coropot Gardia Opole - Ostrovia
15.00 Piłka nożna: Liga saudyjska - mecz: Al-Ittihad SAC - Al-Nassr FC
17.00 Cafe Futbol - mag.
18.45 Piłka ręczna mężczyzn: ME 2026: Rumunia - Łotwa
22.00 FIA WEC: Wyciąg Lone Star Le Mans - podsumowanie
23.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Nantes - Wisła Płock
1.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: Industria Kielce - HC Kriens-Luzern

CANAL+ SPORT 2 HD
10.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey: J. Starodubcewa - E. Mertens
13.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
15.20 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
17.45 Tenis: Turniej WTA w Monterrey - finał
20.15 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati - mecz 4. rundy
22.30 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati - mecz 4. rundy
0.45 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati - 4. runda: C. Gauff - M. Bouzková

EXTREME CHANNEL HD
8.45 WWE Highlights (68)
9.00 Summer X Games (2)
10.00 Pro Bull Riders (18)
11.00 X Games - Oslo (3)
12.00 Blue World 4 (9, 10)
13.00 Rumble & Hum (8) - dok.
14.00 WWE Highlights (69-72)
15.55 WWE Classic Gold
17.00 KPW Kombat TV (3)
18.00 WWE Highlights (73)
18.25 WWE Classic Gold
20.00 AEW Dynamite (2635)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (26)
2.00 Pro Bull Riders 2 (18)
3.00 Summer X Games (2)
4.00 Blue World 4 (9, 10)
5.00 Rumble & Hum (8) - dok.

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Schalke 04 - Bayern
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan - SSC Napoli
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka - mecz: VfB Stuttgart - 1. FC Köln
18.00 Formula 1: Grand Prix Włoch
20.00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: AS Roma - Atalanta BC
22.00 Full Impact Serie A (3) - magazyn piłkarski
22.40 Bundesliga Clubs - mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia - Paris FC

Discovery LIFE HD
8.15 Szpital (562, 563)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (5, 6) - mag.
11.15 Idealna niania 7 (6, 8)
12.45 Powrót doktor Szczyty
14.45 Szpital (561, 562)
16.45 Idealna niania 7 (5, 6, 8, 9)
19.45 Bez skazy (8) - mag.
20.15 Milosny znak zodiaku (9)
21.16 Historia wielkiej wagi (22) - serial dokumentalny
23.15 Nie do uwierzenia! (12)
0.15 Sekrety lekarzy (1)
1.15 Druga twarz 3 (9) - rozr.
2.15 Związki z modą (4) - rozr.
3.15 Szpital (439, 440) - serial paradokum, Polska
5.15 Kosmetyczne rewolucje

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.00 K.O. TV Classics (23) - magazyn bokserki
12.50 UFC Connected (5) - mag.
13.20 Sporty walki: UFC Fight Night - walka: Manel Kape - Kyoji Horiguchi
15.00 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie
17.40 Strzelnica Renaty Mauer (4) - pr. sportowy
18.25 Sporty walki: Babilon MMA 53 w Międzyzdrojach
20.25 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski - Luis Romero Mendoza
23.20 Sporty walki: UFC 324: Justin Gaethje - Paddy Pimblett

POLSAT SPORT 3 HD
11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Piłka nożna: Al-Ittihad SAC - Al-Nassr FC
15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
17.00 Piłka nożna: Liga holenderska
17.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 - mecz grupy B: Bułgaria - Macedonia Północna
19.55 Piłka nożna: Al-Nassr FC - Abha Club
22.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
11.15 Magazyn Metalkas
2. Ekstraliga - mag.
12.15 Klich. Poza schematem
13.00 Ekstrapaka - mag.
14.15 Magazyn PGE Ekstraliga
15.55 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA
18.10 1 na 1 Extra - mag.
19.00 Magazyn Metalkas
2. Ekstraliga - mag.
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: FOGO Unia Leszno - Sparta
23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 169
0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Pogoń Szczecin - Wisła Płock
2.45 Ligomistrzowe historie

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.40 Pewnego razu w Gruzji - historia Khvichy Kvaratskheli - film dok.
13.00 Magazyn piłkarski
13.30 Magazyn piłkarski
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka - mecz: Eintracht Frankfurt - FC Augsburg
16.00 Piłka nożna: Olympique Lyon - Auxerre
18.00 Eleven Top Goals - mag.
18.50 Eleven Gol Live - mag.
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese - SS Lazio
0.00 Najlepsze pomocnicy Bundesligi lat 90. - mag.

ELEVEN SPORTS 3 HD
11.45 Bundesliga Clubs - mag.
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari - Lecce
14.00 Piłka nożna: Liga francuska - mecz: Angers SCO - Stade Rennais FC
16.00 Serie A (3) - mag. piłkarski
16.30 Bundesliga (2) - mag.
17.00 Ligue 1 (3) - mag. piłkarski
17.30 Ligue 1 Show (4) - mag.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese - Lazio
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV - Mainz
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Nice - Le Mans
0.00 Najlepsze pomocnicy Bundesligi lat 90. - mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
10.05 Polska z góry 3 (4-6)
11.40 Pan Ołbrzychski - dok.
13.20 Dynastia Kimów: Czas zemsty (1, 2) - serial dok.
15.05 Wszystkie kolory świata 5 (1-4) - serial dok.
19.05 Wojny w przestworzach
20.55 Skandynawia. Nowa zimna wojna - film dok.
22.00 Tybet kontra Chiny
23.00 Ich bronią były kamery: Od plaż Normandii do Dachau - film dokum.
0.00 Majorka dzika i nieznana - dok., Austria
1.00 Na pierwszych planie (2)
1.45 O co biega? (8) - mag.
2.20 Złomol (1, 2) - dok., Pol.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9) 8.00 Wybuchowe święta 11.00 Jak działa wszechświat? 6 12.00 W sieci eksperymentów Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – rozr. 13.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. 18.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – dok. 20.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 16 (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.	6.00 Zaginieni – serial dok. 8.00 Psychopata – znaki szczególne 5 – serial dokumentalny, 2025 8.30 Żyłac z potworem (17) – serial dok., USA 10.00 Koleżanki na zabój – serial dokumentalny 12.00 W kręgu podejrzeń – serial dokumentalny 14.00 Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace – serial dok. 16.00 W kręgu kłamstw (7, 8) – serial krym. 18.00 Kłamstwa żądne krwi – serial dokum. 19.00 Kłamstwa żądne krwi 3 – serial dok. 20.00 Taśmy zbrodni – serial dokum., USA	6.00 Katastrofa w przestworzach (7) 8.00 Złapać przemytnika (3, 5) – serial dok., USA 10.00 Niszczycielskie żywioły (8, 9) – dok. 12.00 Złapać przemytnika: Kontrabanda (6-8) 15.00 Katastrofa w przestworzach (10) – dok., Kan. 2022 16.00 Sekrety starożytnej medycyny (1) – dok. 17.00 Szlakiem przeklętych miejsc (2) – serial dok., USA 18.00 Wojna widziana z powietrza (3) – dok. 19.00 Hitler: Siła dyktatury (3) 20.00 Katastrofa w przestworzach (7)	6.00 Wehikuł czasu (909) 6.05 48h. Zaginieni (5) 7.00 Było sobie życie 8.55 Wehikuł czasu (909) 9.00 Starożytni kosmici 9 (5) – dok. 10.00 Gwiazdy lombardu (7, 8) – reality show 12.00 Maszyny bojowe (1) 13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – dok. 14.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (4) – serial dok., Kan. 15.00 Truckersi przez Australię (2) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka 2 (15) – serial dok., USA 17.00 Dorwać tuńczyka 3 (1) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (52, 53) – serial dok.	5.45 Był taki dzień 5.50 Fake czy historia? (32) – pr. publicyst. 6.35 Wojenny czas 8.25 Dom (7) – obycz., Pol. 10.10 Pod Nowym Dębskiem padł... 16 września 1939 – film dokum., Polska 2021 10.40 Tajemnice samolotów prezydenckich 11.35 Szlachaniec. Ochrona ginącego gatunku motyla 12.00 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 13.00 Kroniki Hitlera (2) 14.00 Dom (8) – obycz., Pol. 15.35 Sensacje XX wieku 17.05 Film dokumentalny	13.05 Starożytni kosmici 17 (7) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (4) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 6 (2) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (13) 16.15 Gwiazdy lombardu 20 (5) 17.10 Naziści: droga do kapitulacji (2) – serial dokum. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (19) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 17 (9) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (14) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	POPULARNONAUKOWY	HISTORYCZNY	DOKUMENTALNY
21.00 Śladami Wielkiej Stopy – USA 2019 Mireya i Ronny wracają do miejsca, w którym udało im się dostrzec świecące w ciemności oczy. Kobieta postanawia zostać przynętą, by zwabić Wielką Stopę. 23.00 Zaginięte miejsca – serial dokumentalny, USA 2019 1.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dokumentalny, USA 4.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny	21.00 Podejrzany przy telefonie – USA 2025 Mąż znajduje w domu brutalnie zamordowaną żonę i natychmiast wzywa policję. Śledczy szybko zaczynają jednak podejrzewać, że wdowiec może coś ukrywać. 22.00 Śmiertelny początek – serial dok. 23.00 Nikt cię nie usłyszy 0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekam seryjnemu mordercy – dok., USA 1.00 Podejrzany przy telefonie – serial dok.	21.00 Premiera: Odkopać historię (6): Rabusie grobów – Kanada 2026 We Francji miejsce pochówku króla rzuciło nowe światło na artefakty i rytuały. W Peru grobowiec mezczyzny, który ozdobił sankhami, skrywa sekrety świętych ceremonii. 22.00 Makro inżynieria (1) 23.05 Najniebezpieczniej: drogi Europy (8) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach (7, 10, 1) – dok., Kan. 3.00 Car SOS (9) – dok. 4.00 Car S.O.S. (7) – dok.	20.00 Galileo 28 (29) Widzowie zobaczą proces produkcji walizek. Odbędzie się test gadżetów do wypieków. Nie zabraknie prezentacji technologii, dzięki której powstaje sztuczne mięso. 21.00 Bitwa o Atlantyk (3) – film dokumentalny, Wlk. Bryt./Kanada 2020 22.00 Maszyny bojowe (7, 8) – dok., Wlk. Bryt. 0.00 Starożytni kosmici (14) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (18-21) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski	17.25 Wojenne dziewczyny (8) – Pol. Do spółdzielni, w której od niedawna pracuje Ewka, wpada gestapo. Alfons przekazuje dziewczynie broń, a ona ukrywa ją pod spódnicą. Knyst wzywa Irkę do siebie. 18.20 Fake czy historia? (66) – pr. publicyst. 19.00 Pułkownik Dąbek. Obrona Gdyni 1939 20.00 Zatokę szpiegów (5) 20.55 Wojny Rosji (2/3) 23.00 Diabeł z Katowic 23.00 Sensacje XX wieku 0.50 Encyklopedia II wojny światowej	21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (14) Aktor przygląda się operacjom zmuszającym agentów do wieloletniej gry w kotka i myszkę. Pokazuje m.in. kulisy działu DEA, które wynajęło emerytowanego pilota. 22.00 Ranczo kosmitów 7 (2) – dok., USA 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (2) – serial dok., USA 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (12) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (14) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Na tropach tajemnic (1) 10.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwoj 11.00 Militaria na warsztat (3) 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy staroci (4) – dok. 16.00 Skarby z szopy (3-6) 18.00 Łowcy staroci (13, 14) 20.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny, USA 22.00 Kings of Cash (2) – dok. 23.00 Księżna Diana: Wypadek czy zamach? (2) – film dokum., USA 2017 0.00 Miliony Escobara – dok. 2.00 Wokoło Wisły (3, 4) – dok. 3.00 Lotniskowiec HMS Ark Royal (7) – serial dok., USA	13.30 Sekrety budowniczych piramid 2 (3) 14.40 Ciężni. Miedzy lądem a morzem (3) – serial dok. 15.50 Piesze wędrówki po świecie (3) – serial dokum. 16.55 Świat z góry 10 (13, 14) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (20, 21) 18.40 Pod ciśnieniem. Śledztwo w sprawie Ryanaira 19.45 Atom, narkotyki, brudne pieniądze (1) – serial dok. 20.55 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (2) 22.05 Osierocone. Dzieci i wojna (2) – film dok., Fr. 23.10 Wszystkie mity o macierzyństwie – dok.	8.00 Najdziwniejsze cuda ewolucji (3) – serial dok. 9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Wrogi świat (2) – dok. 13.00 Parki narodowe Ameryki (3) – serial dok. 14.00 Królowe świata zwierząt (7) – serial dok. 15.00 Walki zwierząt (8) – dok. 16.00 Przedziwna planeta Ziemia (6) – serial dokum. 17.00 Szkoła młodych pand (3) 18.00 Amerykańska Amazonia 19.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki (3) 20.00 W pułapce żywiołów (7) 21.00 Niezwykły dr Pol (10, 11, 8, 9, 2) – serial dok., USA	8.25 Wielkie rzeki (3) – dok. 9.30 W okowach mrozu 5 (6) 10.30 Ziemia widziana z kosmosu (2) – serial dok. 11.35 Wojny zwierząt (2) – dok. 12.45 W okowach mrozu 5 (6) 13.35 Zabójcza pogoda 2 (13) 14.45 Wielkie rzeki (3) – dok. 15.45 W okowach mrozu 5 (6) 16.50 Sekrety wodnych krain 17.50 Rekin alfa – film dokum. 18.55 Wielkie rzeki (3) – dok. 20.00 W okowach mrozu 5 (7) 20.55 Ziemia widziana z kosmosu (2) – serial dok. 22.00 Wojny zwierząt (2) – dok. 23.10 W okowach mrozu 5 (7) 0.00 Zabójcza pogoda 2 (13)	10.30 Życie na pustkowiu 10 11.30 Zabójcza pogoda 6 (5) 12.30 Tajlandia z Sue Perkins (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 13.30 Królestwo zwierząt (1) 14.35 W okowach mrozu 7 (11) 15.35 Życie na pustkowiu 10 16.35 Wielkie archeologiczne odkrycia (1) – serial dok. 17.40 Królestwo zwierząt (1) 18.45 Tajlandia z Sue Perkins (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 19.45 Sekrety piramid (1) – dok. 20.55 W okowach mrozu 8 22.55 Wielkie archeologiczne odkrycia (2) – serial dok. 0.00 Imperium brytyjskie (2) 1.10 Królestwo zwierząt (1)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pitt Bullem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot na piekło rodem 8 17.00 Dwa oblicza survivalu 3 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pnju 20.00 Kot na drzewie – dok. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Baseny z rozmachem 2 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Supermoc malych stworzeń (17, 18) – dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.50 Ukryte serce Irlandii 14.55 Najwspanialsze ikony natury (3) – serial dokum. 15.55 Sardynia: Tajemnice wieże – Nuragi – film dok. 17.00 Tajemnice królewskiej posiadłości – film dokum. 17.55 Sanatorium miłości 3 (1) 18.55 Gołota, absolutnie! – dok. 20.00 Roland Garros. Kulisy turnieju (3) – film dok., Fr. 20.50 Mnich (1/2) – film dokum. 21.45 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 21.55 Szybciej, wyżej, mocniej – film dok., Francja 2024 23.00 Zabójcy planety (5) – dok. 0.05 Dzikie imperium (3)	8.00 48h. Zaginięci (212, 213) 10.00 Polacy za granicą (29, 30) 12.00 Wojny kontenerowe 13.00 Poszukiwacze historii 13.25 Wyciąg zbrodni – nowoczesne technologie wojenne 15.20 Top 10 Największe tajemnice świata (1-4) 17.40 Narcos. Francuski łącznik – film dokum., Fr. 18.50 Historia Mosadu (1) 20.00 Słynne ucieczki II wojny światowej (1, 2) – dok. 22.00 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (1, 2) – dok. 0.20 Kroniki Hitlera (6) – dok.	13.15 Samochody marzeń (5) 14.15 Australijskie poszukiwacze złota 10 16.15 Drwale z Kolumbii Brytyjskiej (2, 3) – dok. 17.15 Ostatni kapitanowie (7) 18.10 Złoto Jukonu 4 (4) – dok. 19.05 Australijskie poszukiwacze złota 7 (15, 16) – dok., Australia 21.00 Królowie klasycznych aut (3) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Australia: polowanie na złoto (4) – serial dokum. 22.55 Tytani KSW (3) – film dok. 0.00 Australijskie poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom	15.10 Zaginiony świat wiszących ogrodów – film dok., Francja 2024 16.20 Tajne bronie II wojny światowej (6) – serial dok. 17.30 Człg: najważniejsza broń II wojny światowej (6) – serial dokum., Australia 18.40 Starożytna apokalipsa 2 19.45 Wojna o wieżę Eiffa – film dok., Francja 2023 21.00 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (5) – serial dok. 22.10 Starożytnie superbudowle 4 (3) 23.15 Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze – dok.	14.10 Cienna strona miasta 9 15.05 Zbrodnia po angielsku 16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (12) – dok. 17.00 Pogrzebani za domem 3 18.00 Dożywności 2 (2, 3) 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (6) – dok. 20.00 Polowanie na pedofila 21.00 Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (6) – serial dok. 22.00 Chippendales: mroczne sekrety (2) – serial dok. 23.00 Mój mąż, mój morderca – film dokumentalny 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (11) – dok.	6.00 Nowe życie na Karaibach (7-10) – rozr. 8.05 Niezwykłe Stany Prokopa (5, 6) – pr. rozr. 10.05 Kobieta na krancu świata (5-7, 1) – dok., Pol. 12.25 Ciężarówka przez Stany 14.45 Smakuj świat z Pascalem (7, 8, 1, 2) 16.50 Żołtan – król wilków 18.50 Złotka z Alaski (6) – dok. 19.50 Ty, ja, Malezja (1/3) – dok. 20.55 Bimbrownicy (9, 10) 23.05 Kobieta na krancu świata (4-6) – serial dok. 0.50 Żołtan – król wilków 2.50 Bimbrownicy (9, 10) 4.55 Dziwaczne potrawy (3)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
14.10 Turystyczna jazda 14.25 Kiedyś to było... 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Lena na Kaukazie 15.40 Między pamięcią a zapomnieniem (1) 16.05 Moda na język polski (48) – magazyn 16.30 Barwy szczęścia (3374) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1102) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Nazajutrz – reportaż 18.30 Notacje – cykl dokum. 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (40) 19.30 Program informacyjny 19.30	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1114) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.15 Familiada – telet. 8.50 Va banque (984) 9.25 Koło fortuny (2036) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czerdziesiątatek. Dwadzieścia lat później (5) – kom. 14.15 Rodzinka.pl (238) – serial kom., Pol. 2018 14.55 Program rozrywkowy 15.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską 17.25 Va banque (985) 18.00 Koło fortuny (2037)	6.00 Demakijaż (126-128) 7.30 Przyjaciółki (12) – serial obycz., Polska 8.30 Drugie życie sukni ślubnej (7) – pr. rozr. 9.05 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (59, 60) – reality show 12.30 Oszukane (3, 4) – serial paradokum. 14.30 Komisarz Mama (28) 15.30 Bogaty dom – biedny dom (139) 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (23) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (266, 267) 20.00 Kolacja w ciemno (81) – pr. rozrywk. 21.05 Więzienie kobiet (80, 81) – serial dokum.	6.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (130) 8.55 Policjanci i Policjanci (603-605) 11.55 Na ratunek 112 (1085, 1086) – paradok. 12.55 Trudne sprawy (887-889) – paradok. 15.55 Policjanci i Policjanci (1442) 17.00 Trudne sprawy II (1359) – paradok., Pol. 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (560) 19.00 Policjanci i Policjanci (1443) 20.00 Wypasiona kuchnia (9) – program rozrywk. 20.05 Uroczysko (267)	8.30 Kartoteka 6 (18, 19) 10.35 Detektywi (111, 333) 12.35 Zakup w ciemno 4 (43) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 8 (6) – reality show 14.35 Nic do ukrycia (2) 15.35 Złomowisko PL 8 (1) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Zakup w ciemno extra (27) 17.45 Życie na kredyt 7 (13, 14) – reality show 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 8 (7) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra 3 (7) 21.45 Express – pr. inform.	5.20 Tu jest pięknie (6) – program rozrywkowy 5.55 Ugotowani (6, 7) – program kulinarno-rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (4, 5) – program kulinarno-rozrywkowy 13.25 Kuchenne rewolucje (14-ost., 9) – program rozrywkowy 15.35 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (5, 6) – reality show Joanna i Mateusz proszą Izabelę Janachowską o pomoc w organizacji ślubu połączonego z chrzciami ich córek.
OBYCZAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.25 Życie nad rozlewiskiem (9, 10) Basia podpisuje umowę na wydanie książki z Józefem Strąmą. Tomasz czyta jej wspomnienia. Odrzucony przez Małgosię Konrad wraca do Warszawy. 22.10 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ. 22.45 Polscy szpiecy 23.05 Słowo daje! – mag. 23.15 Panorama 23.45 Sekielski wieczorową porą 0.40 Zaraz wracam 2 (133) – serial obycz. 1.00 Polacy świata	18.40 Okrasa lamie przepisy Prowadzący zaprezentuje wiosennego grilla, na którym tym razem nie poda tradycyjnych potraw. Zamiast nich przygotuje sałatki z m.in. pieczarek i salsy z czosnku. 19.45 Jak to melodia? 20.30 Postaw na milion 22.15 Rodzinka.pl (83) 22.50 Kabaret Letnią Porą (19) – pr. rozrywk. 23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (2) 1.00 Koło fortuny (2037, 2013) – telet. 2.25 Do śmiechu! (13, 14)	22.00 Rolniczki (24) – Polska 2025 Program przedstawia dalsze losy kobiet mieszkających na wsi. Ukazuje ich zajęcia i pasje. Bohaterki łączą tradycyjne metody gospodarowania z bardziej nowoczesnymi rozwiązaniami. 23.00 Gry małżeńskie (160, 161) – reality show, Polska 1.05 Więzienie kobiet (74-77) – serial dokum., Polska 2024-2025 3.00 Zdrady (122-124) – serial paradokum., Polska	20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1046) Trwa pościg za byłym żołnierzem z PTSD, który zabił partnerkę i porwał nastoletnią pasierbicę. Policjanci organizują zasadzkę, ale akcja kończy się niepowodzeniem. 21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (163) 22.50 Opowieść o zbrodni 2 (1) – dok. 23.25 Za ciemem – komedia sens., USA/Hongkong/Aruba 1998, 105 min 1.10 Love Island. Wyspa miłości (12)	22.00 Ciężarówka przez Chile (2) Dawid Andres przeprowadza się promem na wyspę Chiloe, zagląda za kulisy rejsu, próbuje empanad i rozmawia z kapitanem o jego pracy. W Castro odbiera nowe auto. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (2) 0.25 Życie na kredyt 9 (1, 2) – reality show 1.20 Back to school. Prawdziwy egzamin (2) – eduk. 2.20 Dobra robota 2 (2) 3.20 Detektywi. Na zlecenie 3 (14, 15)	17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (4) Piotr Salata doradza Justynie, która schudła aż 37 kg. Marzy o sukni, która podkreśli efekty tej przemiany. Druga uczestniczka szuka kreacji odzwierciedlającej jej siłę. 17.40 Kuchenne rewolucje (5, 6, 13) – program rozrywkowy 20.50 Jestem z Polski (1, 18-ost.) – dok., Pol. 22.50 Hotel Paradise 13 (9) 23.45 Mój sąsiad morderca 11 (2) 0.50 Apetyt na miłość (1)
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
11.20 Na sygnale (778, 779) 12.25 Ojciec Mateusz 11 (140) 13.20 Komisarz Alex 22 (275) 14.15 Ranczo 8 (103, 104) 16.10 Polska śródlennomorska (10) – mag. 16.40 Operacja zdrowie (77) 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 30 (383) 19.20 Ranczo 7 (82) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (254, 255) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (413) 22.20 Teraz albo nigdy FILM – komedia romantyczna, USA 2018, 115 min 0.15 Lepiej być nie może FILM – kom., USA 1997, 145 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział Kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher. Gdy liczy się już tylko miłość – film obyczajowy, Niemcy 2002, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher – Rozdarte serca – melodram., Niem./Wielka Brytania 2000, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 3 (2, 3) 10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (3, 4) – sens. 12.05 Piekło na Ziemi (5) – dok. 13.20 Sensacje XX wieku 15.45 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 18.00 FBI 5 (7, 8) – serial krym. 20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (6) – sens. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (6, 7) – krym., USA 23.00 Milf manor – mamski rządzą (2) – reality show 0.00 Magia nagości. Polska 2 1.05 Magia nagości (4) – rozr. 2.10 I love kabaret (1-3) – rozr. 5.35 I love kabaret EXTRA (2)	13.00 Pokonać otyłość (1, 2) 15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 4 17.00 Dr Pryszczylla 5 – dok. 18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show 19.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa – reality show 20.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 21.00 ER: Caught On Camera 22.00 Skórze na ratunek 7 23.00 More koszarne stopy 0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok. 1.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.	13.45 Włoskie życie Sophie Grigson (7, 8) – dok. 14.40 U sąsiadów w kuchni 14 15.45 Nie tylko kimchi (4, 5) 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (9) – mag. kulin. 17.35 Jamie: dania na każdą Kieszke (4) – mag. kulin. 18.30 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (5) 19.25 M jak mięso (3) – dok. 19.55 Nico wrzuca na ruszt (7) 20.20 Jamie: dania na każdą Kieszke (4) – mag. kulin. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (1)	12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeżdżić, obserwować (10, 11) – serial dokum., Pol. 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Zawodowi handlarze 19.45 Mobilni mechanicy (1) 20.30 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (13) – pr. rozr. 21.00 Wojny samochodowe (1) 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.25 Z drugiej ręki (1) – mag. 23.00 Duda kontra Szafranski 23.45 Moto kombat (1) – mag. 0.30 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
7.00 Disco Landia – nutki do pobudki (5) – pr. muz. 7.30 Świat według Kiepskich (536-540) – serial kom., Pol. 10.00 Komisarz Mama (3) 11.00 Polrot 6 – serial kryminalny 15.00 Świat według Bundych 6 (106-111) 18.00 Całkiem nowe lata miodowe (8) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (70-72) 21.00 Zdrady (53) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (3, 4, 100) – krym., Pol. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (130, 131) 3.50 Wiekielk czasu (909, 908) 4.00 Daleko od noszy 2 (5, 6) 5.00 Pod lupą (4, 5) – magazyn	10.30 Sedzia Anna Maria Wesołowska (445, 446) 12.30 Szkoła (622) – paradok. 13.30 Brzydula (121, 122) – kom. 14.40 Za głosem serca (20) 15.50 Magda M. 3 (6) – obycz. 16.55 Idź na calość 2 (15) – rozr. 18.00 Złomowisko PL 4 – dok. 19.00 Kartoteka 6 (20, 21) 21.05 Kryminalni (10, 11) – krym. 23.15 Hannibal (12) – krym., USA 0.20 Zbrodnia z pierwszych stron gazet 5 (10) – dok. 1.20 Szpital (876) – paradok. 2.20 Szkoła (625) – paradok. 3.20 Nowa Maja w ogrodzie 2 (10, 11) 4.25 Szpital (875) – paradok.	11.00 Niezwykły dr Pol (18) 12.00 Wojny kontenerowe 13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 4 13.55 Australijscy poszukiwacze złota 3 16.00 Unforgettable (2) – krym. 16.50 Detektywi z Bordeaux 6 (3) – serial krym., Fr./Bel. 18.00 77 TV 5 (1, 2) – pr. rozrywk. 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (17) – krym., Fr. 22.05 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 4 (7) – serial kryminalny, Fr. 23.15 Bathazem: Śledczy fenomen 3 (1) – krym., Fr. 0.25 Co Polak potrafi na drodze? (12, 13) – rozr.	14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (3) 15.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (25) – dok. 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (4) 16.55 Pogoda 17.00 Niepójte: Strefa tajemnicy 5 (5, 8) – dok. 19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 20.00 Policjanci w akcji 2 (1) – serial obycz., Polska 2026 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (22) – dok. 22.00 Pogoda 22.05 Mistrzowie Kabaretu 2 23.00 Mistrzowie Kabaretu 17	14.05 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (2) – dok. 15.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (7) 15.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 7 (3, 4) 16.50 Gardeners' World 16 (20) 18.00 Uczestka na wieś 23 (2) 19.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (5) – dok., Wlk. Bryt. 20.00 Daleko od miasta 14 21.00 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (3) – dok., Kan. 22.00 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (8) 23.30 Patent na zieleni (2)	10.55 Kamera, akcja, wpadka! 12.00 Odlotowy ogród 2 (7) 12.35 Nowe życie w starym domu 5 (6, 7) – pr. rozrywk. 14.30 Mieszkanie na miarę 16.30 Polowanie na ogród 2 17.35 Polowanie na ogród 3 (1) 18.10 Złoty remont 5 (3) – rozr. 19.05 Weekendowa metamorfoza 5 (6) – rozr. 20.00 Dorota inspiruje 3 (5) 20.55 Dorota was urządzi! (12, 1) – program rozrywk. 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (5-8) – pr. rozr. 0.40 Kamera, akcja, wpadka! (8, 6) – program rozrywk.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (348) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (1015, 1016) – serial paradokmalny, Polska 2025 8.30 Sekrety rodziny (119-121) – serial paradokum., Polska 11.30 Trudne sprawy (794) – serial paradokum. 12.30 Dlaczego ja? (1438, 1439) – serial paradokum. 14.30 Wypasiona kuchnia (9) – program rozrywkowy 14.35 Świat według Kiepskich (329-331, 338, 339) – serial komediowy, Pol. 2010	6.40 Wypasiona kuchnia (7) – program rozrywk. 6.50 SuperLudzie Extra (31) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (799, 800) – paradok. 8.00 Doktor Martin (65, 66) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 SuperLudzie (41, 1) 12.00 Świat według Kiepskich (420-422) 13.30 Bitwa o palety (24) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (18) – reality show 16.00 Ninja Warrior Polska (23) 17.55 Świat według Kiepskich (501, 502, 542, 543) 19.55 Złomiarze (39) – dok.	6.00 Więzienie (154, 155) – serial dokumentalny, Polska 2023 6.55 Policjanci i Policjanci (795, 796) – serial obyczajowy, Polska 2021 8.55 Kobra – oddział specjalny (114, 115) – serial sensacyjny, Niemcy 2004 11.00 48h. Zaginięni (277-279) – serial kryminalny, Polska 2024 14.00 Policjanci i Policjanci (1243) – serial obyczajowy, Polska 2025 15.00 Uroczysko (131, 132) – serial kryminalny, Polska 2025	6.00 Z pamiętnika położnej 13 (3) – serial obyczajowy 6.50 Tajemnice Brokenwood (2) – krym., Nowa Zelandia 8.45 Lewis 2 (4) – krym. 9.45 Ojciec Brown 4 (4) – krym., Wlk. Bryt. 2016 10.45 Śmierć pod palmami 9 (2) – krym. 11.50 Z pamiętnika położnej 13 (3) – serial obyczajowy 12.55 Tajemnice Brokenwood (3) – krym., Nowa Zelandia 14.50 Ojciec Brown 12 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2025 15.55 Lewis 2 (4) – krym. 17.00 My Life is Murder 3 (8) – serial kryminalny	10.20 Bolek i Lolek (12, 13) 10.45 Reksio (19, 20) 11.05 Pająk Lucas 2 (10) 11.15 Świnka Peppa 3 11.30 Pszczółka Maja 11.55 Strażak Sam 6 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (16) 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (70) – mag. 13.20 Prys i Bill 2 (86, 87) 13.50 Odo (62) – serial anim. 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Świnka Peppa 4 14.50 Topo Gigio (19, 20) 15.10 Laboratorium alchemika (10) – program edukacyjny 15.20 Al-chemik (8) – mag. 15.45 Mała Marinette 16.10 Ropuch i przyjaciele (19, 20) – serial anim.	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – program inform. 20.00 Kropka nad i – publ.
KRYMINALNY	SENSACYJNY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	MAGAZYN
17.05 48h. Zaginięni (245, 246) – Pol. 2024 Grzegorz zawiadamia policję o zniknięciu 27-letniego brata. Okazuje się, że ten spotyka się z 19-letnią Wiktorią, córką biznesmena, który nie akceptuje jego związku. 19.05 Gliniarze (1040) 20.05 Ślad (32) – krym., Pol. 21.05 Gliniarze (970) 22.05 Ambulans (2) – dok. 23.05 Świat według Kiepskich (431, 432) 0.05 Ślad (103) – krym., Pol. 1.05 Zdrady II (47) 2.10 Wydarzenia 2.50 Interwencja – mag.	21.00 Siła rażenia – Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006, 120 min Dowodzący oddziałem uderzeniowym Lawson traci ludzi w pozornie przypadkowym ataku. Prowadząc śledztwo w tej sprawie, wpada na ślad tajnej operacji wojskowej. 23.00 Accident Man: Wakacje zabójcy – film sensacyjny, Wlk. Bryt. 2022, 120 min 1.00 Świat według Kiepskich (354-359) – serial kom., Pol. 2011 4.05 Nasz nowy dom (219, 220)	16.00 Kobra – oddział specjalny (116, 117) Ładunek wypada z ciężarówką na jezdnię po wypadku. Pracownik ambasady nie chce dopuścić do wszczęcia dochodzenia. Semir znajduje paczkę z narkotykami. 18.05 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (121, 122) 22.00 Czarna lista (15) 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (761, 762) – krym., Pol.	18.00 Morderstwa w Midsomer 18 (4) Ceremonia otwarcia w miasteczku malowniczego parku rzeźb zostaje zakłócona przez morderstwo. Barnaby i Nelson rozpoczynają śledztwo w tej sprawie. 19.55 Śmierć pod palmami 9 (3) – krym. 21.00 Zbrodnie na Sztetlandach 2 (3, 4) – krym., Wlk. Bryt. 23.20 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (4, 5) 1.45 Śmierć pod palmami 9 (3) – krym.	16.40 Rev i Roll (19, 20) – Kanada 2018 Rev oraz jego rodzice zabierają Avery na biwak. Nie jadą tam, gdzie zwykle, więc chłopiec tęskni za starym miejscem kempingowym. 17.05 Kosmo-kumple 17.30 Super Wings: Przygody Superlotków 18.00 Aleja tajemnic (10) 18.30 The Garfield Show 19.00 Belfort i Lupin 19.20 Ernest i Celestyna 19.30 Dino Kumple 19.40 Wegezaury 2 19.50 Czytanie przed snaniem	20.30 Czarno na białym Twórcy ukazują sytuację w kraju, analizując kilka wybranych wydarzeń, które miały wpływ na życie Polaków. Program prowadzi Patrycja Redo-Łabędzewska. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag.
POLSAT PLAY HD	FOOD NETWORK HD	POLSAT RODZINA HD	BBC LIFESTYLE HD	NICK JR. HD	POLSAT NEWS HD
6.00 Budowlancy (52) – dok. 6.30 Kolowrotek (210) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (3, 4) 9.05 Wojny magazynowe 15 10.05 Wojny kontenerowe (13, 14) – serial dok., USA 11.00 Hardkorowy lombard (149-154) – serial dok., USA 14.00 Polacy za granicą 16.00 Złomiarze (228) – dok., Pol. 18.00 Poszukiwacze historii (167-169) – serial dok., Pol. 20.00 Zawód glina (10) – dok. 21.00 Złomiarze (55) – dok., Pol. 22.00 Więzienie (228) – dok., Pol. 22.30 Łowca pedofilów (245) 23.00 Więzienie (184-193) – dok. 4.00 Starożytni kosmici	8.15 Kuchenne rewolucje (6) 9.15 Molly gotuje na farmie 10.55 Kulinaryny rejs po Polsce 12.35 Magda gotuje internet 13.10 Miłość od kuchni (1) 14.10 Akcja: Restauracja! 20 15.10 Rozdrąbił tytanów 4 (3) 16.15 Kuchenne rewolucje (12) 17.15 Magda gotuje internet 17.50 Włoski turniej smaku: Apulia (1) – reality show 19.45 Słodka trzynastka (7) 20.50 Ogniem i patelnią 2 (8) 21.55 Akcja: Restauracja! (4) 23.00 Posiekani (15) 0.05 Symon gotuje w domu 1.35 Miłość od kuchni (5, 6) 3.35 Apetyt na miłość (1, 2)	10.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata (9, 8, 7) 11.55 Rodzina zastępcza (309, 310) – kom., Pol. 2009 13.50 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (5, 6) – dok. 15.55 Świat z góry 6 (13, 14) 17.10 Pingwiny z Madagaskaru (7-10) 19.05 Rodzina zastępcza (178) – serial komediowy, Polska 20.05 Miodowe lata (8, 9, 43) 22.00 Nasz nowy dom 23.55 Nieznane zdjęcia Hitlera 2.30 Ewa gotuje (485) – mag. 3.00 SuperLudzie 2 (17, 18) 4.00 Kolowrotek (199, 200)	13.30 Koreańska uczta Eda i Ryu (2) – dok., Wlk. Bryt. 14.40 Bake off: zawodowcy 5 (7) – widowisko 15.40 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja 19 (2) 17.40 Antyki z Francji: na tropie okłazy (4) – rozr. 18.45 Miśtrzowie szyća 8 (3) 19.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki (8) – pr. rozrywk. 21.00 Wielkie australijskie wypieki 6 (7) – pr. rozrywk. 22.00 Zapraszamy do stołu: profesjonalści (15) – rozr. 23.00 Wstydlive choroby 6 (5) 0.05 Ratunek dla skóry 4 (8) 1.05 Ratunek dla skóry (4)	16.30 Dora 5 (8) – serial anim. 17.00 Pan Krokodyl (5) – anim. 17.30 Barabapapa i jego rodzinie (8) – serial anim. 18.00 Rubinka i jego ekipa 2 (17) 18.30 Psi Patrol 9 (17) – anim. 19.00 Santiago z móżr (3) 19.30 Przygody Misia Paddingtona (21) – anim. 19.59 Świnka Peppa (10) 20.04 Świnka Peppa 2 (16, 17) 20.13 Świnka Peppa (1) – anim. 20.15 Świnka Peppa 2 (18) 20.31 Świnka Peppa 7 (49) 20.36 Świnka Peppa 6 (19) 20.40 Świnka Peppa (15, 16) 21.00 Barabapapa i jego rodzinie (12-14) – anim.	14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobieta DVB-T2	E! ENTERTAINMENT HD	TV TRWAM DVB-T	BBC BRIT HD	MINI MINI+ HD	TVP 3 DVB-T2
14.00 Tańcząca ze światem – Malta (3) – magazyn 14.30 Rosół polski (27) – mag. 15.00 Rodzinka.pl (290) – kom. 15.35 Ojciec Mateusz 10 (133, 134) – krym., Pol. 2013 17.25 Zderzający świat chrześcijański – film dokum. 18.30 Gabi Drzewicka zaprasza (2) – talk-show 19.30 Miłość i nadzieja (359) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzgórza (340) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (314) – obycz. 22.30 Jutro idziemy do kina – dramat obyczajowy, Polska 2007, 115 min	6.00 Plastikowa fuzzerka (3) 6.55 WAGS LA (7, 8) – dok. 8.45 Plastikowa fuzzerka 10.35 Z kamera u Kardashianów (11, 12) 12.25 Wags z Miami (1, 2) – dok. 14.15 Plastikowa fuzzerka 16.05 Z kamera u Kardashianów 18.00 Żony Londynu (7, 8) 19.05 Wags z Miami (7) – dok. 21.00 Plastikowa fuzzerka 23.00 Z kamera u Kardashianów (2, 3) 1.00 Wags z Miami (1, 2) – dok. 3.00 Z kamera u Kardashianów (11, 12) 5.00 Plastikowa fuzzerka (4)	16.30 Rozmowy o edukacji 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.20 Odnależcie siebie (42) 19.30 Bóg z nami (3) – anim. 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apeli Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przetrawiliśmy	11.30 Brytyjskie fabryki 9 (4) 12.35 Top Gear 16 (3) – mag. 13.40 Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego (3) – dok. 14.40 Cuda inżynierii 5 (10) 15.45 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (8) – telet. 16.45 Brytyjskie fabryki 9 (4) 17.50 Top Gear 16 (4) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 5 (10) 19.55 Brytyjskie fabryki 9 (5) 21.00 Tajemnice szpiegów: nuklearna rozgrywka (3) 22.00 Siły specjalne: ekstremalne misje (3) 23.05 Top Gear 16 (3) – mag. 0.05 Top Gear 3 (3) – mag.	8.30 Cloudy & Stormy (5-8) 9.05 Bing (11-16) – serial anim. 10.00 Pszczółka Maja 2 (11-15) 11.25 Baczne ociska (13, 1-3) 11.55 Marta mówi (41, 42) 12.50 Mój urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (43, 44) 13.55 Mój urodziny – dla dzieci 14.00 Basia (7-11) – serial anim. 15.10 Kicia Kocia 2 (5-9) – anim. 15.55 Blaz i megamaszyn 3 16.20 Stasi i fajna Babcia 17.50 Mój urodziny – dla dzieci 17.57 Stasi i fajna Babcia (16) 18.15 Leśna rodzina 2 (1-6) 18.40 Dora i przyjaciele (16, 17) 19.35 Kicia Kocia (4-8) – anim. 20.25 Mały Charlie (3-7) – anim.	12.30 Górna półka smaku 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Daję słowo – Maciej Oros 2 (33) – talk-show 15.00 Koronka do Miłosterdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Całkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (235) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

12.40
FILMBOX+ HITS
W harmonii
OBYCZAJOWY Kaskader Marc od wypadku jest przykuty do łóżka. Spotkanie z nim odmienia życie agentki firmy ubezpieczeniowej. Reż.: Denis Dercourt, A: Albert Dupontel, Cécile De France, Patrick Mille
Francja 2015 **100 min ▶ do godz. 14.20**

15.10
TVP KULTURA
Ucieczka z kina
„Wolność”
DRAMAT SPOŁECZNY Ekranowe postacie nie chcą grać swoich ról. Atmosfera buntu udziela się publiczności. Reż.: Wojciech Marczewski, A: Janusz Gajos, Zbigniew Zamachowski
Polska 1990 **105 min ▶ do godz. 16.55**

15.55
ALE KINO+
Nieemożliwe
KATASTROFICZNY Rok 2004. Fala tsunami uderza w wybrzeże Tajlandii. Turysta Henry rozpoczyna poszukiwania żony i najstarszego syna. Reż.: Juan Antonio Bayona, A: Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland
Hiszpania/USA 2012 **130 min ▶ do godz. 18.05**

17.50
TVP FABUŁA
Znów mam 17 lat
KOMEDIA Sfrustrowany mężczyzna w średnim wieku znów staje się nastolatkiem. Wraca do szkoły, by na nowo pokierować swoim życiem. Reż.: Burr Steers, A: Zac Efron, Leslie Mann, Thomas Lennon
USA 2009 **130 min ▶ do godz. 20.00**

18.55
POLSAT FILM
Wielki dar
OBYCZAJOWY Frank wychowuje swoją siostrzenicę, która przejawia niezwykle zdolności matematyczne. Musi stoczyć sądową batalię z jej babcią. Reż.: Marc Webb, A: Chris Evans, McKenna Grace, Lindsay Duncan
USA 2017 **125 min ▶ do godz. 21.00**

19.30
HBO 2
Bez wyjścia
KOMEDIODRAMAT Man-su traci dobrze płatną pracę. By zwiększyć swoje szanse na rozmowie kwalifikacyjnej, chce wyeliminować rywali. Reż.: Park Chan-wook, A: Lee Byung-hun, Son Ye-jin, Kim Woo Seung
Korea Płd. 2025 **135 min ▶ do godz. 21.45**

20.00
HBO
Mój mistrz
OBYCZAJOWY Lata 80. Felice ma szansę na udział w ogólnokrajowych turniejach tenisowych. Chłopiec trafia pod opiekę byłego mistrza. Reż.: Andrea Di Stefano, A: Pierfrancesco Favino, Tiziano Menicelli
Włochy 2025 **120 min ▶ do godz. 22.00**

20.00
C+ PREMIUM
7 snajperów
THRILLER Kris musi stawić czoło dawnemu wrogowi, który zagraża jej i córce. Prosi o pomoc kolegów z jednostki, w której kiedyś służyła. Reż.: Sandra Sciberras, A: Radha Mitchell, Charles Cottier, Ioan Gruffudd
Australia 2026 **90 min ▶ do godz. 21.30**



Lekarz rzuca wyzwanie systemowi. Znajduje współpracowników, którzy myślą podobnie.

22.40 Bogowie

TVN

BIOGRAFICZNY Kardiochirurg pragnie wytyczyć nowy szlak w medycynie. Nie traci nadziei na sukces.

HIT DNIA

Lata 80. XX wieku. Doktor Zbigniew Religa walczy o sprzęt i fundusze, by przeprowadzić pionierski dla polskiej medycyny przeszczep. Ma przeciwko sobie skostniały system. Jest świadomy tego, że narusza tabu. Pozyskanie serca wydaje się bowiem aktem wbrew naturze. Ambitny lekarz

przyjmuje propozycję pokierowania kliniką w Zabrze. Kiedy przyjeżdża na miejsce, okazuje się, że szpital jest w opłakanym stanie. Do chirurga dołączają jednak młodzi ludzie, którzy wierzą w postęp medycyny. Gdy oddział zaczyna działać, kardiochirurg przeprowadza transplantację. Niestety, kolejni pa-

cjenci umierają, za co lekarz płaci cenę ostracyzmu środowiska i samotnie dźwiga na barkach odpowiedzialność za popełnione błędy. W końcu jednak udaje mu się dokonać niemożliwego. **HD 145 min ▶ do godz. 1.05**

Polska 2014 Reż.: Łukasz Palkowski
Wyst.: Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Szymon Piotr Warszawski



20.00 Lot 93

TV PULS

SENSACYJNY 11 września 2001 roku terroryści uprowadzają cztery samoloty. Pasażerowie, m.in. Tara Hugo (Kristin White Gould), podejmują walkę z zamachowcami. Dzięki ich działaniom porywacze nie docierają do celu.

Reż.: Paul Greengrass Wyst.: J.J. Johnson
Francja 2006 **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**



21.00 Maska

TVN 7

KOMEDIA Fajtlapowaty urzędnik Stanley Ipkiss (Jim Carrey) jest zakochany w Tinie. Pewnego dnia znajduje tajemniczą maskę. Po jej założeniu zmienia się w pewnego siebie uwodziciela. Chce zdobyć serce swojej wybranki.

Reż.: Chuck Russell Wyst.: Cameron Diaz
USA 1994 **HD 135 min ▶ do godz. 23.15**



20.00 Mistrz

KINO POLSKA

BIOGRAFICZNY Do Auschwitz trafia bokser Tadeusz „Teddy” Pietrzykowski (Piotr Głowacki). Zaczyna się pojedynek na obozowym ringu. Każdy jego triumf umacnia wiarę w to, że Niemcy nie są niezwyciężeni.

Reż.: Maciej Barczewski Wyst.: Jan Sztybel
Polska 2020 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



21.00 Ibiza

PULS 2

KOMEDIA Zakochany Philippe (Christian Clavier) zabiega o względy Carole. Pozwala jej synowi (Leopold Buchsbaum) wybrać cel rodzinnego urlopu. Chłopak wskazuje Ibizę. Ceniącego spokój rozwoznika czekają wakacje życia.

Reż.: Arnaud Lemort Wyst.: Mathilde Seigner
Francja 2019 **HD 110 min ▶ do godz. 22.50**



20.00 Ostateczna rozgrywka

STOKPŁATKA

SENSACYJNY Grupa terrorystów wdiera się na wypełniony piłkarski stadion i przejmując nad nim kontrolę. Przestępcy żądają okupu. Do akcji wkracza były komandos Michael Knox (Dave Bautista).

Reż.: Scott Mann Wyst.: Pierce Brosnan
W. Bryt. 2018 **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**



22.20 Apollo 13

STOKPŁATKA

KATASTROFICZNY Rok 1970. Eksplozja zbiornika z tlenem uszkadza główny silnik statku kosmicznego, który zbliża się do Księżyca. Cały świat z zapartym tchem śledzi losy Jima Lovella (Tom Hanks) i pozostałych astronautów.

Reż.: Ron Howard Wyst.: Bill Paxton, Ed Harris
USA 1995 **HD 175 min ▶ do godz. 1.15**

→ filmowe hity



Dziewczynka, która towarzyszyła matce w podróży, znika. Kobieta zaczyna wątpić w swoje zmysły.

22.55 Plan lotu

POLSAT **THRILLER** Pasażerka poszukuje zaginionej córki. Załoga i inne osoby twierdzą, że dziecka nie było na pokładzie.

HIT DNIA

Kyle Pratt leci z 6-letnią córeczką Julią z Berlina do Nowego Jorku. Ma tam pochorować tragicznie zmarłego męża. Podczas lotu kobieta zasypia. Kiedy się budzi, Julii nigdzie nie ma. Poszukiwania nie przynoszą rezultatów, a pasażerowie samolotu twierdzą, że dziewczynka w ogóle nie weszła na pokład. Tymczasem kapitan ustala przez telefon, że Julia kilka dni temu zmarła w berlińskim szpitalu. Kyle jest bliska obłędu, ale nie rezygnuje z poszukiwań. Dołącza do niej odpowiedzialny za bezpieczeństwo podróżnych Gene Carson. **HD 125 min ► do godz. 1.00**

USA 2005 **Reż.:** Robert Schwentke
Wyst.: Jodie Foster, Peter Sarsgaard, Sean Bean, Marlene Lawston



20.05 Zakochani w Rzymie

KOMEDIA ROMANTYCZNA Mozaika miłosnych historii. Związek studenta Jacka (Jesse Eisenberg) przechodzi próbę, gdy zakochuje się w koleżance swojej dziewczyny. Antonio i Milly spędzają w stolicy miesiąc miodowy.

Reż.: Woody Allen **Wyst.:** Ellen Page, Alison Pill
USA 2012 **HD 125 min ► do godz. 22.10**



22.40 Herkules

PRZYGODOWY Syn Zeusa (Dwayne Johnson) i jego sześciu towarzyszy przyjmują propozycję władcy Tracji. Mają zmienić królewską armię w oddział niepokonanych wojowników. Nie znają jednak całej prawdy o swojej misji.

Reż.: Brett Ratner **Wyst.:** Ian McShane
USA 2014 **HD 105 min ► do godz. 0.25**



20.10 Zdrajca

KRYMINALNY Sędzia Falcone (Fausto Russo Alesi) przewodniczy procesowi sycylijskich gangsterów. Wszyscy zostali aresztowani dzięki zeznaniom Buscetty (Pierfrancesco Favino). Mafія wydaje na niego wyrok śmierci.

Reż.: Marco Bellocchio **Wyst.:** Luigi Lo Cascio
Włochy 2019 **HD 175 min ► do godz. 23.05**



23.10 Hitman: Agent 47

THRILLER Stworzony w laboratorium superzabójca (Rupert Friend) nigdy nie rezygnuje z wykonania zlecenia. Musi stawić czoło korporacji, która chce odkryć jego przeszłość i zbudować armię podobnych do niego agentów.

Reż.: Aleksander Bach **Wyst.:** Hannah Ware
USA 2015 **HD 130 min ► do godz. 1.20**

→ sport



11.20

TVP SPORT

Mistrzostwa świata

KOSZYKÓWKA **LIVE**

Rozgrywany w Niemczech czempionat wchodzi w decydującą fazę. W grze pozostało osiem drużyn. Brak wśród nich USA byłby gigantyczną sensacją. Reprezentacja tego kraju króluje na światowych parkietach od 2010 roku. **HD 145 min ► do godz. 13.45**



14.45

EUROSPORT 1

Vuelta a Espana

KOLARSTWO **LIVE**

Czas na drugą w tej edycji wyścigu jazdę indywidualną na czas. Pierwszą, na ulicach Monako, wygrał Tadej Pogačar. Dziś areną rywalizacji będzie licząca 32,1 km trasa z El Puerto de Santa María do Jerez de la Frontera. **HD 195 min ► do godz. 18.00**

→ rozrywka



20.30

POLSAT

Nasz nowy dom

REALITY SHOW

Ekipa pomoże panu Krzysztofowi, który sam wychowuje nastoletnią córkę. Mimo starań rodziny nie stać na remont domu. Podczas pracy fachowców Elżbieta Romanowska skupia się na tym, by spełnić marzenia uczestników związane z ich pasjami. **HD 70 min ► do godz. 21.40**



20.40

TVP 2

Postaw na milion

TELETURNIEJ

W każdej grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Są drużyną. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań z różnych dziedzin. Prowadzi Łukasz Nowicki. **HD 60 min ► do godz. 21.40**



14.50

POLSAT

Polska – Portugalia

SIATKÓWKA **LIVE**

Wilfredo León i spółka rozpoczną walkę o drugi z rzędu tytuł mistrzów Europy od meczu w Sofii z 20. drużyną w rankingu CEV. Największą gwiazdą portugalskiej kadry jest Alexandre Ferreira, były gracz Warty Zawiercie. **HD 125 min ► do godz. 16.55**



21.30

TVN

Kuchenne rewolucje

REALITY SHOW

Małgosia mimo braku doświadczenia w gastronomii otwiera Pizzę Marysin. Początkowo lokal przyciąga tłumy, ale traci klientów przez mało ciekawe menu. Do akcji wkracza Magda Gessler. **HD 70 min ► do godz. 22.40**

→ dokument



22.00

PLANETE+

Unia francusko-brytyjska. Desperacki plan Churchilla

HISTORIA W 1940 r. naziści wkraczają do Paryża. W pośpiechu powstaje projekt porozumienia z Wielką Brytanią, by Francja uniknęła kapitulacji. **HD 70 min ► do godz. 23.10**

TVP 1 HD DVBT2

- 4.40 Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.00 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.20 Reporterzy – mag. reporterów
5.30 Oko na świat – magazyn
5.55 Akacjaowa 38 (936) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (137) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 Ranczo (1): Spadek – serial obyczajowy, Polska 2006
10.00 Komisarz Alex 25 (314)
11.00 Ojciec Mateusz 20 (257)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 To się płaca – magazyn
12.55 Natura w Jedyne: Niezwykła Australia (2-ost.) – film dokum., Wielka Brytania/USA 2024
14.00 Splątane losy (42)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1139)
16.00 Dziedzictwo (1026) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4730) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjaowa 38 (953) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.30 Ojciec Mateusz** 35 (451): **Miłość na wagę** – Polska 2026
 Sonia musi stawić czoło niespodziewanej wizycie dawno niewidzianej siostry, która miała problemy z prawem. Kiedy następnego dnia zostaje znaleziona martwa, a z jej kasetki znikają pieniądze, policjanci rozpoczynają śledztwo. Kluczowe dla sprawy okazują się ekspertyza patologiczna oraz niepozorny szczegół, na który zwraca uwagę Mateusz.

- 21.25 Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
22.30 Czas niedokony (1) – serial sensacyjny, Polska 2024, wyk. Piotr Trojan, Agnieszka Mandat
23.25 Gra z Cieniem 2 (14) – serial kryminalny, Polska 2026
0.25 Morderstwa w Cognac – film kryminalny, Francja 2020, reż. Adeline Darraux, wyk. Eléonore Bernheim, Olivier Sitruk, Jean-Yves Lafesse, Joe Sheridan, 105 min
2.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.15 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
4.10 Zakończenie

TVP 2 HD DVBT2

- 4.40 Na dobre i na złe** (932): Znajda – serial obyczajowy, Polska 2024
5.35 M jak miłość (1835) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Operacja zdrowie (21) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3394) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Jedzenie ma znaczenie (25) – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2067) – teleturniej
13.15 Panna młoda (193) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1068) – teleturniej
14.35 Na sygnale (917): Samochód paupka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Doktor Banach rusza na pomoc kobiecie uwięzionej w aucie z dzieckiem. Przygnieciona przez fotel poszkodowana ma problemy z oddychaniem i krążeniem. Liczy się każda minuta.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (474) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2068) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (194) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1069) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3394) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3395) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Postaw na milion – teleturniej

ROZRYWKOWY



- 21.40 Europa da się lubić – nowe pokolenie** (1)
 Widowisko ukazujące współczesną Europę przez pryzmat ludzi, ich historii i kultur. Jego autorzy sprawdzają, co nas różni, a co łączy. W każdym odcinku sześcioro uczestników z zagranicy, którzy związali swoje życie z Polską, bierze udział w pełnych humoru konkurencjach testujących ich wiedzę, błyskotliwość i refleks. Całość uzupełniają reporterskie materiały z europejskich ulic. Program prowadzi aktorka Katarzyna Zielińska.
22.40 Herkules – film przygodowy, USA 2014, reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt, Rufus Sewell, 105 min
0.25 Rodzinka.pl (313): Don Giovanni – serial komediowy, Polska 2026
1.05 Nadzieja – melodramat, Norwegia/Szwecja/Dania 2019, reż. Maria Sodahl, wyk. Andrea Brabin Hovig, Stellan Skarsgård, Eli Rhiannon Müller Osbourne, Alfred Vatne Brean, 130 min
3.15 Akacjaowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015-2021
4.15 Zakończenie

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
9.10 Malanowski i partnerzy (430): Ironia losu – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
9.40 Wypasiona kuchnia (7) – program rozrywkowy
9.45 Malanowski i partnerzy (431): Ziemia obiecana – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.20 Dlaczego ja? (1348, 1349) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.25 Gliniarze. Śląsk (8): Ciche miejsce – serial kryminalny, Polska 2026, reż. Tomasz Olejarczyk
13.25 Gliniarze (958) – serial paradokumentalny, Polska 2024
14.25 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio
14.50 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Polska – Portugalia
16.55 Gliniarze. Śląsk (9): Złe miejsce, zły czas – serial kryminalny, Polska 2026, reż. Tomasz Suski
18.00 Pierwsza miłość (4245) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (11) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 Nasz nowy dom** (374)
 Pan Krzysztof po rozwodzie sam wychowuje nastoletnią Zuzię. Mimo wysiłków nie stać go na konieczny remont starego domu. Ekipę budowlaną czeka duże wyzwanie. Elżbieta Romanowska skupia się na tym, by spełnić marzenia uczestników związane z ich pasjami.
21.40 Zdrada (2) – serial kryminalny, Polska 2023
 Patryk Wysocki angażuje się w śledztwo dotyczące śmierci Ludwika Karolczaka. Liczy, że ta sprawa okaże się przełomem w jego karierze.
22.55 Plan lotu – thriller, USA 2005, reż. Robert Schwentke, wyk. Jodie Foster, Peter Sarsgaard, Sean Bean, Marlene Lawston, 125 min
1.00 Piep*zyć Mickiewicza – dramat obyczajowy, Polska 2024, reż. Sara Bustamante-Drozdek, wyk. Dawid Ogrodnik, Hugo Tarres, Krystian Embadora, Ada Grodzka, 140 min
3.20 Nasz nowy dom (320) – reality show
4.25 Kabaretowa Ekstraklasa (71) – program rozrywkowy

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1471) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (3): Warszawa – Bar Mleczny – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca Smaku (8) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (7): Barlinek – Limba; Płońsk, Tropis – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1612, 1613, 1757) – serial paradok., Polska
16.50 Szpital św. Anny (138) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Poród Darii trwa już drugą dobę. Wyczerpana lekarka wyładowuje złość na Krzysztofie. Kaja musi zająć się nauczycielką, która zasłabła w szkole. Podejrzewa zawal. U pacjentki dochodzi do zatrzymania krążenia.
17.55 Detektywi (339) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Klientka znajduje w domu na dziedzińcu ludzki palec. Obawia się o babcię, która nie odbiera telefonu. Dowiaduje się, że seniorka jest skonfliktowana z jedną z sąsiadek. Detektywi ruszają na poszukiwania.
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport US Open (12) – magazyn sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4275) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (8) – teleturniej

ROZRYWKOWY



- 21.30 Kuchenne rewolucje** (2)
 Małgosia, mimo braku doświadczenia w gastronomii, otworzyła pizzerię. Początkowo lokal przyciągał tłumy, ale później stracił klientów przez mało ciekawe menu. Nowe życie w opustoszałe miejsce chce tchnąć Magda Gessler.
22.40 Bogowie – dramat biograficzny, Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Szymon Piotr Warszawski, Magdalena Czerwińska, 145 min
 Lata 80. Kardiochirurg Zbigniew Religa rzuca wyzwanie medycynie. Chce przeprowadzić operację przeszczepu serca. Film otrzymał aż siedem Orlów.
1.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
2.10 Uwaga! – magazyn reporterów
2.30 Młode gliny (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2026
4.35 Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia (1/3) – film dokumentalny, Polska 2023
5.05 Zamieszkać na plaży 5 (5) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (39) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (439-441) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1382, 1533, 1534) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (673-675) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (123): Przetrawić w lesie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (870, 871) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (551): Speed dating – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (3) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 19.00 Ukryta prawda** (1683) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Patryk i Emilia zostają rodziną zastępczą dla 11-letniego Kuby. Mężczyzna zaczyna podejrzewać, że chłopiec to syn jego partnerki, którego niedys oddała do oka życia.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (10) – reality show



- 6.00 Policjanci z Miami 5** (4, 5): Fatalne zgranie w czasie; Borrasca – serial kryminalny, USA 1988
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (6, 7): Na warunkowym; Koniec służby – serial sensacyjny, Niemcy 2019
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (88) – serial fantasy, USA 2009-2010
- 11.00 Kotka** (27) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (158) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspañie stulecie** (92) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (77) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (736, 737) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Kurierzy 2** (78) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Damian spotyka się z ormiańskimi gangsterami, by przekazać haracz. Obmyśla plan, jak uwolnić się z tych zobowiązań.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1017, 1018) – serial obyczajowy, Polska 2026
Student socjologii kupuje łaskę dla niewidomego. Zamierza sprawdzić, kto chętniej pomaga – bogatsi czy ubożsi.



- 6.30 SamSam: Kosmiczne przygody** (42) – serial anim.
- 6.45 Gigantozaur 2** (39) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (11)
- 7.30 Psi Patrol 4** (18) – serial anim.
- 7.50 Dora 2** (21) – anim., Kanada/USA
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 3** (2)
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 9** (8-10)
- 9.25 Świnka Peppa 2** (30-32) – anim.
- 9.45 Bing 4** (21, 22) – serial anim.
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (7, 6) – anim.
- 10.35 Basia 2** (18, 19) – anim., Pol. 2019
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (41, 42) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** (27 (9, 10) – anim.
- 12.00 Psi Patrol 4** (8) – serial anim.
- 12.35 Gumisie 4** (8, 9) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (54) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 4** (30) – anim.
- 14.05 Baranek Shaun 5** (1, 2) – anim.
- 14.35 Marta mówi** (4) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (19, 20) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (9, 10) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (187, 188) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (1, 2) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (50, 51)
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1005)



JEDYNY ŚWIADEK

Po stracie żony Andre (Jordan Bolger) samotnie wychowuje syna, który był świadkiem zabójstwa matki. Próbuje uchronić swoje dziecko przed żądnymi sensacji dziennikarzami oraz policją.

►serial krym. (3 odc.), USA 2026



LEGION SAMOBÓJCÓW: THE SUICIDE SQUAD

Władze postanawiają utworzyć z największych złoczyńców jednostkę specjalną X. Jej członkowie mają wziąć udział w straceńczej misji.

►przegl., Kan./USA 2021; 132 min



W APTEKACH I ZIELARNIACH



CUKIERKI ŻENZENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPROŃC!

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 Lot 93 – Francja/USA/Wielka Brytania 2006, 135 min

11 września 2001 r. Rejs 93 Boeingiem 757 z Newark do San Francisco rozpoczyna się o zwykłej porze. Nagle maszynę opanowuje czterech mężczyzn. Pasażerowie, m.in. sportowiec Mark Bingham, dowiadują się o ataku na WTC i Pentagon. Postanawiają powstrzymać terrorystów. Samolot, którym lecą, ma prawdopodobnie uderzyć w Białą Dom.

22.15 Nalot na bin Laden
FILM – film sensacyjny, USA 2012, reż. John Stockwell, wyk. Cam Gigandet, Anson Mount, Freddy Rodríguez, Xzibit, 120 min

0.15 Zielona strefa – dramat wojenny, Francja/USA/Hiszpania 2010, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Yigal Naor, Said Faraj, Faycal Attougui, 130 min

2.25 Dzielnica strachu 10 (469): Przysięga Hipokratesa – serial kryminalny, Polska 2025

3.20 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1013) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe

KOMEDIA



21.00 Ibiza
FILM – Francja/Belgia 2019, 110 min

Rozwiedziony Philippe gorąco zabiega o względy Carole. Stara się zdobyć przychylność jej nastoletnich dzieci, Juliana i Manon. Proponuje chłopakowi, że jeśli ten zda maturę, będzie mógł wybrać dowolne miejsce na świecie, w którym cała rodzina spędzi urlop. Nie spodziewa się, że Julien wskaże Ibizę, stolicę hucznych imprez. Ceniącemu sobie spokój Philippe'a czekają wakacje życia.

22.50 Obwożąc Madeleine
FILM – komediodramat, Francja/Belgia 2022, reż. Christian Carion, wyk. Line Renaud, Dany Boon, Alice Isaaz, Jérémie Laheurte, 125 min

0.55 Lombard. Życie pod zastaw (23, 24) – serial obyczajowy, Polska 2017

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (269) – serial obyczajowy, Polska 2020

4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (140) – serial obyczajowy, Polska 2018

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (550) – serial obyczajowy, Polska 2022

PREMIERA



DZIEWCZYNA Z ZAŁOGI

Teagan (Miku Martineau) wraz z matką przenosi się na wschodnie wybrzeże. Zaczyna naukę w elitarnej Easton Prep, gdzie ku jej rozczarowaniu nie ma żeńskiej drużyny wioślarskiej. Żeby wrócić na wodę, przyjmując rolę sterniczki w męskiej ekipie. W nowej szkole musi też ułożyć sobie relacje z rówieśnikami.

►dla młodz. (8 odc.), Kanada 2026

PREMIERA



GDZIE JEST MÓJ AGENT? – FILM

Andréa Martel (Camille Cottin) porzuca pracę agentki gwiazd, by spełniać się jako reżyserka. Jednak tuż przed rozpoczęciem zdjęć do jej filmowego debiutu główni aktorzy rezygnują z udziału w produkcji. Andréa próbuje ponownie zebrać ekipę. Czekają ją wiele zabawnych, ale i dramatycznych komplikacji.

►komediodram., Fr. 2026; 117 min

- 21.00 Maska**
FILM – komedia, USA 1994, 135 min
Fajtlapowaty urzędnik bankowy Stanley kocha się w klientce, Tinie. Pewnego dnia wyławia z rzeki tajemniczą maskę. Po jej założeniu zmienia się w szalonego urodziwca, dla którego nie ma rzeczy niemożliwych. Postanawia zdobyć serce wybranki. Naraża się jej partnerowi, gangsterowi Tyrellowi.
- 23.15 Taskmaster** (2)
– program rozrywkowy Rafał Rutkowski, Zofia Zborowska-Wrona oraz inni uczestnicy mierzą się z kolejnymi zadaniami. Liczą się spryt, improwizacja oraz odwaga. W roli sędzi wystąpi Adam Woronowicz.
- 0.15 Mission: Impossible – Dead Reckoning** – film sensacyjny, USA 2023, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Rebecca Ferguson, Vanessa Kirby, Indira Varma, 200 min
- 3.35 Hotel Paradise 13** (9) – reality show
- 4.25 Fachowcy 2** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2018

Następny odcinek obejrzysz na:

TVP VOD polsat go player DVBT DVBT2 G+ stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

toowo I 75

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (22) – serial kryminalny, USA/Kan. 6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (1) – krym. 7.30 Ostry dyżur 5 (1, 2) – serial obyczajowy 9.25 Castle 6 (22, 23) – serial kryminalny 11.25 Rekrut 5 (17, 18) – serial kryminalny 13.15 Dowody zbrodni 5 (2, 3) – serial krym. 15.15 FBI 4 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2021 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (18, 19) – serial krym. 19.05 Castle 7 (1, 2) – serial krym., USA 2014-2015 KRYMINALNY	5.25 Rodzinka.pl (147, 148) – kom., Pol. 6.25 Na sygnale (530, 531) 7.35 Ojciec Mateusz 6 (80) – krym., Pol. 2011 8.30 Komisarz Alex 9 (112) – krym., Pol. 2017 9.20 Rodzinka.pl (149) 9.50 Klan (1496) – telen. 10.25 Ranczo 2 (17) – obycz. 11.20 Ojciec Mateusz 35 (450) – krym., Pol. 2026 12.10 Rodzinka.pl (311) 12.50 Felicita (1) – obycz. 13.25 Ojciec Mateusz 33 (431, 432) – krym., Pol. 15.25 Komisarz Alex 9 (113) – krym., Pol. 2017 16.15 Na sygnale (532, 533) – serial fab.-dokum. 17.20 Ranczo 2 (19, 20) – serial obycz., Polska KRYMINALNY	6.15 Niedziela z... – kult. 7.00 Informacje kulturalne 7.25 Rawhide 3 (61) 8.25 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 9.00 Polskie drogi (11-ost.) – wojenny 11.00 Szczśliwy brzeg – film psychologiczny, Polska 1983, 110 min 12.50 Reżyserzy (4) – dok. 14.05 Alternatywy 4 (5) 15.10 Ucieczka z kina „Wolność” – dramat społeczny, Polska 1990, 105 min 16.55 Kolumbowie (1) 18.00 Kulturalni (35) – mag. 18.55 Rawhide 3 (62) 20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film. KOMEDIA ROMANT.	6.30 Polska z góry (8) – serial dok., Pol. 2017 7.00 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 95 min 8.35 The Office Pl 2 (3, 4) – serial kom., Pol. 2022 9.45 Bestia (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2021 11.45 Detektyw Foyle 2 (3) – serial kryminalny 13.50 Stan wyjątkowy – komedia, Czechy 2024, reż. Jan Hřebejk, wyk. Ondřej Vetchý, Tatiana Vilhelmová, Jordan Haj, 125 min 15.55 Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 130 min 18.05 Detektyw Foyle 2 (4) – serial kryminalny KRYMINALNY	9.20 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 10.45 Łapu capu – pr. rozr. 10.50 Saga „Zmierzchn”: Przed świtem. 12.45 Moje pieczone kurczaki – obycz., Polska 2002, 65 min 13.50 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niem. 2007, 115 min 15.45 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min 17.40 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 18.10 Łapu capu – pr. rozr. 18.15 Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024, 105 min THRILLER	10.30 Dom dobry – dramat obyczajowy, Polska 2025, 105 min 12.15 Kolejna zwyczajna przysługa – czarna komedia, USA 2025, reż. Paul Feig, 120 min 14.15 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017, 115 min 16.10 Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019, reż. Jake Kasdan, 120 min 18.10 Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada, 110 min DRAMAT OBYCZAJOWY
21.05 Agenci NCIS: Hawaje 3 (4, 5) Pilot marynarki zostaje zamordowany w miejscowym ośrodku wojskowym. Aby rozpracować przestępcę proceder, funkcjonariusze angażują się w tajną misję. 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (18, 19) – serial krym. 0.45 Agenci NCIS: Hawaje 3 (4, 5) – serial kryminalny 4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (13) – krym., USA/Kan. KRYMINALNY	19.25 Ojciec Mateusz 33 (433) – Polska 2025 Z parku zostaje porwane dziecko Mileny. Dramat kobiety wstrząsa społecznością Sandomierza. Proboszcz, policja i mieszkańcy wyruszają na poszukiwania wynurzenia. 20.25 Komisarz Alex 26 (321) – krym., Pol. 2026 21.30 Ranczo 2 (21, 22) 23.30 Ojciec Mateusz 34 (434) – krym., Pol. 2025 0.25 Na sygnale (917, 918) 1.30 PiłBuł (28, 29) – sens. 3.30 Stulecie Winnych 4 (50) – obycz., Pol. 2022 4.20 Klan (1496) – telen. KRYMINALNY	20.05 Zakochani w Rzymie – USA/Włochy/Hiszpania 2012, 125 min Związek Jacka przechodzi próbę, gdy zakochuje się on w koleżance swojej dziewczyny. Jego uczuciowym zawirowaniem przygląda się John. 22.10 Szabla od Komendanta – komedia, Polska 1995, reż. Jan Jakub Kolksi, 115 min 0.05 Pianistka – dramat psychologiczny, Austria/Niemcy/Polska 2001, 140 min KOMEDIA ROMANT.	20.10 Zdrajca – Wł./Fr./Niemcy 2019, 175 min Dzięki zeznaniom Tommasa Buscetty, jednego z mafijnych bossów, za krótki trafia ponad trzydziestu sycylijskich gangsterów. Cosa Nostra wydaje na zdradę wyrok śmierci. 23.05 Largo Winch 3: Cena pieniędzy – przyg., Fr./Bel. 2024, 130 min 1.15 Daaaaaali! – komediodramat, Francja 2023, 100 min 2.55 Kruk. Jak tu ciemno 3 (5) – krym. 3.45 Żurek – film obycz., Polska 2003, 80 min KRYMINALNY	20.00 7 snajperów – Australia/Wielka Brytania/USA 2026, 90 min Kris Hendricks, niegdyś elitarna snajperka, musi stawić czoło dawnemu wrogowi, który zagraża jej i córce. Wzywa na pomoc kolegów z jednostki, w której przed laty służyła. 21.30 Wola przetrwania – thriller, USA 2025, reż. Joe Carnahan, wyk. Zachary Levi, Josh Duhamel, 120 min 23.30 Wierny ogrodnik – thriller, Wlk. Bryt./Niemcy 2005, 125 min THRILLER	20.00 Mój mistrz – Włochy 2025, 120 min Wakacje, lata 80. Ojciec powierza nastoletniego syna Felicego opiece byłego mistrza tenisowego. Trener wyrusza wraz z chłopcem w podróż wzdłuż włoskiego wybrzeża, gdzie młody sportowiec bierze udział w kolejnych turniejach. 22.00 Bestie Boga (2) – dok. 22.55 Conan O'Brien wylatuje 3 (3) – dok. 23.35 Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025, reż. Paul Thomas Anderson, 155 min DRAMAT OBYCZAJOWY
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.00 Detektyw Murdoch 7 (8) 6.45 Dr House 2 (2, 3) – obycz. 8.25 Napisała: Morderstwo 2 (6, 7) – serial kryminalny 10.30 Agenci NCIS 15 (3-5) 13.30 Rekrut 3 (8) – serial krym. 14.25 Dr House 2 (4, 5) – obycz. 16.25 Downton Abbey 2 (10) 17.35 Downton Abbey 3 (1) 19.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci (10) – krym. 20.00 Dowody zbrodni (11, 12) 22.05 Rekrut 3 (9) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 15 (3-5) 1.45 Dowody zbrodni (11, 12) 3.45 Zaklinacze koni 7 (10, 11) 5.25 Blok promocyjny AXN White KRYMINALNY	8.00 Bajer z Bel-Air 2 (22, 23) 9.00 Prawo Agaty 6 (7) 9.55 Pełniejsza chata 2 (5, 6) 11.10 Teraz albo nigdy! (10, 11) 13.05 Bajer z Bel-Air 2 (22-24) 14.35 Bajer z Bel-Air 3 (1) 15.05 Pełniejsza chata 2 (5-8) 17.25 Superman 2 – film przyg., Wielka Brytania/USA/Kanada 1980, 155 min 20.00 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie – film sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina 1996, 95 min 21.35 Zakłęci w czasie – dram. s.f., USA 2009, 125 min 23.40 Cela – thriller, Niemcy/USA 2000, 130 min KRYMINALNY	8.45 Mikołaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min 10.15 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.20 Zgred – dramat obycz., Polska 2025, 85 min 11.45 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty – komedia, Polska 2025, 90 min 13.15 Premierowa jazda – mag. Hiszpania 2025, 85 min 13.30 Kopnięci w czasie – komedia, 2025, 100 min 15.10 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min 16.35 Zapalejcie. Historia polskiego filmu animowanego 18.05 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 110 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 The Smashing Machine – dramat biograficzny, USA 2025, 120 min 22.00 One More Shot – thriller, USA 2024, 100 min 23.40 Potępienie – thriller, USA 2007, 110 min 1.30 Quebonafide: Północ/Południe – musical, Polska 2025, 70 min 2.40 Wielka Warszawska – dramat sensacyjny, Polska 2025, 105 min 4.25 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min KRYMINALNY	9.50 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (8) – serial dokumentalny 10.40 Premierowa jazda – magazyn 11.00 Naruto 5 (6-8) – serial anime, Japonia 2004-2005 12.30 Cat's Eyes (7, 8) – serial przygodowy, Francja 2024 14.20 Łapu capu – program rozrywkowy 14.30 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) – serial komediowy, Fr. 16.20 Świat zwierząt – rodzielsstwo (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 18.30 Łapu capu – program rozrywkowy 18.35 Captain Tsubasa (43-45) – serial anime, Japonia 2018 19.50 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 20.00 Wartości (7, 8) – serial wojenny, Francja 2023 21.35 Mały Grand Hotel (8) – serial komediowy, Polska 2024 22.05 Yellowjackets 3 (6, 7) – serial grozy, USA 2025 23.55 Powrót (1, 2) – serial komediowy, Polska 2022 1.55 Czarne stokrotki (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2024 4.05 Pisarze. Serial na krótko (9) – serial komediowy, Pol. 4.20 Polowanie na Hitlera (7, 8) – serial dok., Pol. 2021 KRYMINALNY	6.00 13 posterunek 2 (37, 38) – serial komediowy, Polska 7.10 Sędziowie (5) – dok., Pol. 8.00 Porzucona Ameryka 2 (4) – serial dokumentalny, USA 9.00 Wykrywacz historii 3 (4) 10.00 Okręty wojenne (5) – dok. 11.00 Peł: Król gry – dok., 2023 12.00 Miasta rytm – dok., Pol. 13.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (14) – dok. 15.00 Wykrywacz historii 3 (5) 16.00 Okręty wojenne (6) – dok. 17.30 Champions Club – mag. 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (12) – dok. 19.50 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) – serial dokum. 20.55 LIVE Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA 23.10 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.05 Kolacja z Gavinem Rosdale'em (6) – dok. 1.00 Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League (3) – dok. 2.10 Polska z góry: Stadion (6) – serial dok., Polska 2024 2.40 Przykrywki Podwójna gra (3) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieska 2 (8, 9) – mag. 4.55 Mam zamek (1, 2) – dok. KRYMINALNY	13.45 Śmierć komedianta – dramat obycz., Argentyna/Belgia 2025, 105 min 15.30 Duża ryba – komediodramat, USA 2003, 125 min 17.35 Spider-Man: Uniwersum – film anim., 2018, 115 min 19.30 Bez wyjścia – komediodramat, Korea Południowa 2025, 135 min 21.45 Piekłenne wakacje – horror, USA/Kanada 2023, reż. Billy Brk, 85 min 23.10 Ścieżki na daleką północ (4) – serial wojenny 23.50 Niebo. Rok w piekle (2) 0.40 The Pitt 2 (8) – obycz., USA KRYMINALNY
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
9.00 MacGyver (5) – serial akcji 9.55 Gwiazdne wrota 10 (10-12) – s.f., USA/Kan. 2006 12.55 Kobra – oddział specjalny 14 (11) – sens. 13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (3, 4) – sens. 16.00 Nieustraszone 3 (15) 17.05 MacGyver (6) – serial akcji 18.05 Gwiazdne wrota 10 (13-15) – s.f., USA/Kan. 2006 21.00 Pogromcy duchów 2 – komedia s.f., USA 1989, reż. Ivan Reitman, 130 min 23.10 Bałkańska vendetta – film sens., 2017, 110 min 1.00 Jedyne wyjście (4) – serial grozy, Serbia 2021 KRYMINALNY	6.00 Gliniarze (343-345) – serial parodokumentalny, Polska 9.00 48h. Zaginięci (225-228) – serial kryminalny, Polska 13.00 Niania (9-12) – kom., Pol. 15.00 Świat według Kiepskich (257-262) – kom., Pol. 2007 18.00 Komisarz Mama (37, 38) – serial kryminalny, Polska 20.05 Czarna lista (19) – serial kryminalny, USA 2013 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (88-91) – krym., USA 0.50 Ślad (45, 46) – krym., Pol. 2.50 Święty (223, 224) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięci (202, 203) – serial kryminalny, Polska KRYMINALNY	9.50 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 20.00 Wartości (7, 8) – serial wojenny, Francja 2023 21.35 Mały Grand Hotel (8) – serial komediowy, Polska 2024 22.05 Yellowjackets 3 (6, 7) – serial grozy, USA 2025 23.55 Powrót (1, 2) – serial komediowy, Polska 2022 1.55 Czarne stokrotki (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2024 4.05 Pisarze. Serial na krótko (9) – serial komediowy, Pol. 4.20 Polowanie na Hitlera (7, 8) – serial dok., Pol. 2021 KRYMINALNY	9.50 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 20.00 Wartości (7, 8) – serial wojenny, Francja 2023 21.35 Mały Grand Hotel (8) – serial komediowy, Polska 2024 22.05 Yellowjackets 3 (6, 7) – serial grozy, USA 2025 23.55 Powrót (1, 2) – serial komediowy, Polska 2022 1.55 Czarne stokrotki (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2024 4.05 Pisarze. Serial na krótko (9) – serial komediowy, Pol. 4.20 Polowanie na Hitlera (7, 8) – serial dok., Pol. 2021 KRYMINALNY	6.00 13 posterunek 2 (37, 38) – serial komediowy, Polska 7.10 Sędziowie (5) – dok., Pol. 8.00 Porzucona Ameryka 2 (4) – serial dokumentalny, USA 9.00 Wykrywacz historii 3 (4) 10.00 Okręty wojenne (5) – dok. 11.00 Peł: Król gry – dok., 2023 12.00 Miasta rytm – dok., Pol. 13.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (14) – dok. 15.00 Wykrywacz historii 3 (5) 16.00 Okręty wojenne (6) – dok. 17.30 Champions Club – mag. 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (12) – dok. 19.50 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) – serial dokum. 20.55 LIVE Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA 23.10 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.05 Kolacja z Gavinem Rosdale'em (6) – dok. 1.00 Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League (3) – dok. 2.10 Polska z góry: Stadion (6) – serial dok., Polska 2024 2.40 Przykrywki Podwójna gra (3) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieska 2 (8, 9) – mag. 4.55 Mam zamek (1, 2) – dok. KRYMINALNY	12.35 Marsjanin – film s.f., 2015, 140 min 14.55 Spider-Man 2 – film przygodowy, 2004, 125 min 17.00 Królowa ringu – film biograficzny, 2024, 130 min 19.10 Outsider (9) – serial krym. 20.05 Stamtąd 4 (6) – serial grozy, USA 2026 21.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (8) – talk-show 21.40 Półbrat (2) – serial obycz. 22.40 Latarnie (4) – serial s.f. 23.40 Lady (2) – serial kryminalny 0.30 Królestwo niebieskie – dram. hist., 2005, 145 min KRYMINALNY

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Górale (105-107) – serial dok., Pol. 2020 7.30 Doktor Martin (80) – serial obyczajowy 8.55 Przyjaciółki (223, 224) – serial obyczajowy, Pol. 2022 10.55 Świat według Kiepskich (77, 78, 171, 172, 197-199) – serial kom., Polska 14.55 Jak wytresować smoka 3 – film animowany, USA/Japonia 2019, 130 min 17.05 Zróbmy sobie wnuka – komedia, Polska 2003, 110 min 18.55 Wielki dar – dramat obyczajowy, USA 2017, reż. Marc Webb, wyk. Chris Evans, 125 min	6.00 Tata ma plan 4 (2, 3) – serial komediowy, USA 2020 7.00 Dwóch i pół 2 (1-4) – serial komediowy, USA 2004 8.55 Przyjaciele 8 (23, 24) – serial komediowy, USA 2001-2002 9.55 Przyjaciele 9 (1-4) – kom., USA 2002-2003 11.55 Teoria wielkiego podrywku 6 (20-24) – kom., USA 2012-2013 14.00 Teoria wielkiego podrywku 7 (1) – serial kom., USA 2013-2014 14.30 Dwóch i pół 2 (5-8) – serial komediowy 16.25 Przyjaciele 9 (5-10) – serial komediowy, USA 2002-2003	5.05 Szkoła (844) 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (5) 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3) 6.45 Zakochani po uszy 3 (181, 182) 7.45 Detektywi (262-265) 9.50 Młode gliny (4) 10.55 Lekarze 3 (13) 11.55 Zapukaj do moich drzwi (84, 85) – telen. 13.55 Młode gliny (5) 14.55 Detektywi (621, 622) 16.05 Na Wspólnej (76, 77) – serial obycz., Polska 17.10 Kino w drodze (1) 17.45 Po pierwsze kino 3 (4) – program rozrywk. 17.50 Znowu mam 17 lat – komedia, USA 2009, 130 min	6.15 Morderstwa w Tours – film kryminalny, Francja 2018, reż. François Guérin, wyk. Isabel Otero, 115 min 8.10 Motyw 2 (2, 3) – serial kryminalny, Kan. 2014 10.05 Bez śladu (19, 20) – serial kryminalny 12.00 Kasandra 3 (2) – serial kryminalny, Fr. 14.00 Morderstwo w Biot – film kryminalny, Francja 2021, 135 min 16.15 Motyw 2 (4, 5) – serial kryminalny, Kan. 2014 18.10 Bez śladu (21, 22) – serial kryminalny, USA 2003 19.55 Kasandra 3 (3) – serial kryminalny, Fr.	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (8, 9) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.15 Reksio (1, 3) – anim. 7.35 Podróż kapitana Klipera (1, 2) – anim. 8.10 Do przerwy 0:1 (4) – serial obyczajowy 8.40 Potop (2-ost.) – film historyczny, 1974, reż. Jerzy Hoffman, 175 min 11.35 Podróż za jeden uśmiech – przyg., 1972, reż. Stanisław Jędrzyka, 120 min 13.35 Noce i dnie (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1975, reż. Jerzy Antczak, 225 min 17.20 Pogranicze w ogniu (14, 15) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Pol. 7.50 Robert Makłowicz (238, 237) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (9) – magazyn kulin. 9.45 Górski lekarz (10, 11) – obycz., Niem./Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) – krym., Australia 2013 14.00 Hudson i Rex 8 (7) – serial krym., Kanada 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (7, 8) – obycz. 17.00 Katastrofy w przestworzach (12, 2, 9) – serial dok.
DRAMAT OBYCZAJOWY	KOMEDIOWY	PRZYGODOWY	SENSACYJNY	DRAMAT BIOGRAFICZNY	DRAMAT SENSACYJNY
21.00 Serena – USA/Francja/Czechy 2014, 130 min Karolina Północna, lata 30. XX w. Przedsiębiorca Pemberton poślubił Serenę, która stała się partnerką w interesach. Bezpłodna kobieta nie chce dopuścić, by majątek dziedziczył nieślubny syn męża.	19.30 Teoria wielkiego podrywku 7 (2-7) Howard ma zaburzenia hormonalne, które istotnie wpływają na jego zachowanie. Amy pusja Sheldonowi przyjemność oglądania jednego z jego ulubionych filmów.	20.00 Dzika furia – USA 2018, 145 min Zoolog Davis Okoye opiekuje się gorylem. Wskutek eksperymentu zwierzę zmienia się w agresywną bestię i ucieka. Davis i genetyczka Kate ruszają jego śladem.	22.00 Follow (5, 6) – Francja 2023 Wskutek piętrzących się niepowodzeń w śledztwie podejrzanie pada na Lenę. Sytuacja staje się na tyle napięta, że policja wprowadza w mieście godzinę policyjną.	20.00 Mistrz – 2020, 115 min Do Auschwitz trafia bokser Pietrzykowski. Zaczyna się pojedynkować na obozowym ringu. Każdy jego triumf umacnia wiarę w to, że Niemców da się pokonać.	20.00 Ostateczna rozgrywka – Wielka Brytania 2018, 140 min Londyński stadion opanowują uzbrojeni terroryści. Ich celem jest odnalezienie dawnego współpina. Jeśli nie uda im się go dopaść, zdetonują ładunek wybuchowy.
23.10 Mumia – film przygodowy, USA 2017, reż. Alex Kurtzman, 140 min 1.30 Ślad (45, 68, 69) – serial kryminalny, Pol. 4.35 Na ratunek 112 (925, 926) – paradok.	22.00 The Office PL 4 (5, 6) 23.05 Comedy Club 7 (11, 12) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 8 (8, 9) 1.00 Pracoholicy 3 (17, 18) 2.00 Śmiesznie będzie 5 (17, 18) 3.00 Miasteczko South Park 8 (5-7)	22.25 Dzień próby – dram. sens., USA/Australia 2001, 145 min 0.50 Coś jest nie tak z dziećmi – horror, USA 2023, 115 min 2.45 Dziwaczyny z Hollywood 3 (9) 3.05 Szkoła (778)	23.50 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2024 1.50 Motyw 2 (2, 3) – serial kryminalny, Kan. 2014 3.35 Morderstwa w Tours – film kryminalny, Francja 2018, 165 min	21.55 Niepokonani – dram. przyg., USA/Polska/ ZEA 2010, 175 min 0.50 Kamienie na szaniec – dramat wojenny, 2014, reż. Robert Gliński, 155 min 3.25 Po miłość – dramat obycz., 2021, 120 min 5.25 Tama – etiuda film.	22.20 Apollo 13 – dramat katastroficzny, USA 1995, 175 min 1.15 Wróg doskonały – thriller, Fr./Hiszpania/ Niemcy 2020, 105 min 3.00 Wesele – dramat obyczajowy, Polska/Lotwa 2021, 180 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
13.15 Moje miejsce jest tutaj – komediodramat, Włochy/Niemcy 2024, 110 min 15.05 Świadek – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2024, 100 min 16.45 Nauzyciel, który oblać nam morze – dramat biograficzny, Hiszpania 2023, 105 min 18.30 C17 – komedia, Hongkong 2008, 90 min 20.00 Fargo 5 (5, 6) – serial krym. 21.30 Kingsman: Złoty krąg – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt./USA 2017, 140 min 23.50 Najczarniejsza godzina – horror s.f., 2011, 90 min	13.25 Święty (23, 24) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (5) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 5 (9) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 4 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 3 (6) – kom. 17.35 Młody Sheldon 4 (17, 18) 18.35 Młody Sheldon 5 (1) 19.00 Dwóch i pół 2 (1-4) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (11, 12, 1) – serial kom., Pol. 22.30 Co ludzie powiedzą? 5 (10) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 5 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 4 (1) – kom. 0.30 Comedy Club 8 (3) – rozr.	6.00 Kroniki Spiderwick (6) – serial s.f., USA/Kan. 2024 7.05 Bibliotekarze 2 (1, 2) 9.10 Medium 5 (9, 10) – krym. 11.10 Przygody Merlina 5 (4-7) 15.10 Medium 5 (11, 12) – krym. 17.00 Przygody Merlina 5 (7-10) – fantasy, Wlk. Bryt. 21.00 Wojna królów (6) – serial fantasy, Niem. 2025 22.00 Zakazane królestwo – film przyg., 2008, 130 min 0.10 Transformers – film s.f., USA 2007, 180 min 3.10 Transmorfosi FILM Mechabestie – film s.f., USA 2023, 110 min 5.00 Kroniki Spiderwick (6)	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6) – serial krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – serial krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) 13.45 Agenci NCIS 10 (13, 14) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – serial krym. 17.25 Z archiwum X (17, 18) – s.f., USA/Kan. 1996-1997 19.15 Agenci NCIS: Sydney (13) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) 22.00 Zakłamanie (10) – obycz. 23.10 Z archiwum X (18) – s.f. 0.10 Bez twarzy – dramat sensacyjny, 1997, 165 min	7.45 Panna Marple: 4:50 z Paddington – film kryminalny, 2004, 120 min 9.45 Vera 6 (3) – serial krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – krym. 12.55 Poirot – serial kryminalny 15.00 Strażnik Tekasu (25, 26) 17.05 Vera 6 (4) – serial krym. 18.55 Poirot (7) – serial krym. 20.00 Iluzja 2 – thriller, Fr./USA/Hongkong 2016, 170 min FILM Przeklęty Koliber – thriller, Kan./Belgia 2018, 160 min 1.30 Fenomen – komediodram., USA 1996, 150 min 4.00 Prawo do zemsty – film sensacyjny, 2019, 119 min	12.25 Dora Heldt: Ucieczka ciotki Inge – komedia romant., 2011, 115 min 14.20 Malibu – Moje marzenie, twoje marzenie – obycz., Niemcy 2023, 115 min 16.15 Pastorka – melodramat, Niemcy 2013, 110 min 18.05 Górski lekarz (83) – obycz. 20.00 Inga Lindström: Zaklinaczka koni – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min 21.55 Inga Lindström: Emma Svensson i miłość – film obyczajowy, Niemcy 2007, reż. Karola Meeder, 115 min 23.50 Górski lekarz (83)
CINEMAX 2	VIAPIC EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ FILMS	PARAMOUNT NETWORK
12.55 Made in EU – film obyczajowy, 2025, 110 min 14.45 Magia uczuć – film fantasy, USA/Indie/Wielka Brytania 2006, 115 min 16.40 Wietrzne podróże – film obycz., Kolumbia/Niemcy/Argentyna 2009, 120 min 18.40 Szczęśliwy dzień – komediodramat, Norwegia 2023, reż. Hisham Zaman, 110 min 20.30 Rozkosze ogrodu – komedia, Hiszpania 2025, 95 min 22.05 Symfonia o umieraniu – komediodramat, Niemcy 2024, 180 min	10.25 Lekarze na start (22, 23) – serial obycz., Polska 2017 11.55 Zatrzać w miłości (2) 13.00 Marlow: klub zbrodni (1) 14.00 Agenci NCIS 16 (19) 14.55 Panna Marple: Strzały w Stonygates – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2009, 120 min 16.55 Poirot 11 (2) – serial krym. 18.55 Agenci NCIS 16 (20) 19.55 Poirot 3 (5) – serial krym. 21.00 Detektywi Murdoch 19 (14) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 21.55 Agenci NCIS 17 (11) 22.00 Poirot 3 (5) – serial krym. 0.50 Marlow: klub zbrodni (1)	12.00 Duma i uprzedzenie (21) 13.00 Róże i grzechy (60) 14.00 Domenica Montero (23, 24) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (61) 17.00 Duma i uprzedzenie (22) 18.00 Otchłań namiętosi (162) – telen., Meksyk 2012 19.00 Miłość w Cabo (21) 20.00 Opowieść o wyspie (39) 21.00 Domenica Montero (24) 22.00 Róże i grzechy (61) 23.00 Duma i uprzedzenie (22) 0.01 Otchłań namiętosi (162) – telen., Meksyk 2012 1.00 Miłość w Cabo (21) 2.00 Opowieść o wyspie (39)	10.10 Diabli nadali 4 (1, 2) 11.05 Jim wie lepiej 3 (21, 22) 12.00 Sposób użycia 5 (21, 22) 13.00 Wszystcy kochają Raymonda 6 (14-18) 15.30 Simpsonowie 35 (3, 1, 5, 6) – anim. dla dorosłych 17.30 Jak poznałem waszą matkę 8 (15-17) – kom. 19.00 Współczesna rodzina 10 (8-11) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 18 (13, 14) 22.00 Igrzyska na kacu – kom., USA 2014, 100 min 23.40 Simpsonowie 34 (19, 20) 0.40 Family Guy: Głowa rodziny 18 (7-10)	12.40 W harmonii – dramat obyczajowy, 2015, 100 min 14.20 Weekend z królem – dramat biograf., Wielka Brytania 2012, 110 min 16.10 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014, 110 min FILM USA 2014, 110 min 18.00 Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004, 120 min 20.00 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier, 130 min 22.10 Bandyta bez szczęcia – film sens., 2026, 105 min 23.55 Trzy dni w piekle – film przygodowy, 2023, 110 min	13.00 Czarodziejki 3 (15, 16) 15.00 Pingwiny z Madagaskaru (24) 15.30 Star Trek 3: W poszukiwaniu Spocka – film s.f., USA 1984, reż. Leonard Nimoy, 140 min 17.50 Choć goni nas czas – komediodramat, USA 2007, 130 min 20.00 Indiana Jones i świątynia zagłady – film przygodowy, 1984, 150 min 22.30 Prawo zemsty – thriller, USA 2009, 120 min 0.30 Na fall – film sensacyjny, USA 1991, 155 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Dos Hermanas – Sewilla 8.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 13.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Dos Hermanas – Sewilla 14.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 18. etap 18.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 20.00 Żeglarstwo: SailGP w Walencji	6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Piłka ręczna mężczyzn: LM: HBC Nantes – Wisła Płock 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Koszykówka ME 2026 – studio 13.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – studio 14.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Polska – Portugalia 17.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – studio 18.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Turcja – Niemcy	6.00 Ligomistrzowe historie (4) – mag. 7.10 Hola LaLiga – mag. 8.20 Premier League Stories – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Sevilla 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Motor Lublin – Legia 13.45 Premier League Stories – mag. 14.30 Hola LaLiga – mag. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Betis – Real Madryt CF 18.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 19.00 Premier League: The Big Interview 19.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.	5.30 Sportowy wieczór 6.00 Piłka nożna: STS PP: Widzew Łódź – Korona 8.20 Strongman: Puchar Polski – Łuków 2026 9.15 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 2. runda w Güstrowie 11.20 Koszykówka kobiet: MS – Niemcy 2026 – ćwierćfinał 13.45 Kamera TVP Sport 14.20 Koszykówka kobiet: MS – Niemcy 2026 – ćwierćfinał 16.45 Karate: Champion of Champions – Tokio 2026 17.35 Koszykówka kobiet: MS – Niemcy 2026 – ćwierćfinał 19.55 Kamera TVP Sport	6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Schalke 04 – FC Bayern Monachium 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa CFC – Como 1907 11.00 Formula 3: Grand Prix Włoch 12.30 Formula 2: Grand Prix Włoch 14.00 Formula 1: Grand Prix Włoch 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – AC Milan 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – 1. FC Köln	6.00 Fani czterech kółek 7.00 Być jak Da Vinci 8.00 Zoom na architekturę 9.00 Parker na złotym szlaku – serial dok. 10.00 Wyprawa w nieznane – dok. 11.00 Gorączka złota 16 13.00 W dżungli z Edem Staffordem (1) – dok. 14.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie – dok. 15.00 Złomowisko PL 9 (4) 16.00 Rolnicy w akcji (1) – serial dokumentalny 17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok. 18.00 Specjalistki (6) – dok. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 5 – dok.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
11.00 Snooker: Turniej English Open – 3. dzień 13.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 14.00 Snooker: Turniej English Open – 4. dzień 18.00 Lekkoatletyka: Maraton w Sydney 19.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 18. etap 20.00 Snooker: Turniej English Open – 4. dzień 0.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 18. etap 1.30 Snooker: Turniej English Open – 4. dzień	8.30 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Ittihad SAC – Al-Nassr FC 11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 15.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Francja – Szwajcaria 17.50 Hokej: Liga Mistrzów – mecz: GKS Tychy – HC Davos 21.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 1.00 Sporty walki: FEN	10.40 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – ćwierćfinał: Sara Bejlek – Madison Keys 13.00 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – ćwierćfinał: Coco Gauff – Marta Kostjuk 15.20 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – półfinał: Jessica Pegula – Iga Świątek 17.40 Padel: Turniej Premier Padel w Madrycie – finał kobiet i finał mężczyzn 22.30 Tenis: Turniej WTA w Toronto – mecz 2. rundy: Sara Bejlek – Iga Świątek 0.35 8 wspaniałych (1) – dok. 1.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Legia	9.00 Summer X Games (3) 10.00 Pro Bull Riders 2 (19) 11.00 X Games – Oslo (4) 12.00 Blue World 4 (11) 12.30 Blue World 5 (1) – przyrod. 13.00 Rumble & Hum (9) – dok. 14.00 WWE Highlights (78, 79) 14.50 WWE Classic Gold 16.00 EFC – Extreme Fighting Championship 136 (1) 18.45 WWE Highlights (77) 19.30 WWE Classic Gold (44) 20.00 AEW Collision 2 (2636) 22.00 New Japan Pro-Wrestling (27) 1.00 WWE Classic Gold (12) 2.00 Pro Bull Riders 2 (19) 3.00 Summer X Games (3)	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Hoffenheim – BVB 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Como 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Schalke 04 – Bayern 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – SSC Napoli 22.00 Full Impact Serie A (3) 22.40 Ligue 1 Show (4) 23.20 Bundesliga Weekly (4) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – FC Lorient 2.00 Werder Double – dok. 3.05 HHH – Hamburger SV	10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (6, 7) – mag. 11.15 Idealna niania 7 (8, 9) 12.45 Powrót doktora Szczyta 14.45 Szpital (562, 563) 16.45 Idealna niania 7 (6, 8-10) 19.45 Bez skazy (9) – mag. 20.15 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz (5) – reality show 21.15 Wycieczkowicz (15) – serial parodia, Pol. 2024 22.15 Nie do uwierzenia! (12) 0.15 Sekrety lekarzy (2) 1.15 Moja córka wstąpiła do sekty (2) – serial dok. 2.15 Eks-tra zmiana (4) – rozr. 3.15 Szpital (441, 442) 5.15 Kosmetyczne rewolucje
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
12.00 Sporty walki: FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim 14.00 Z archiwum ESPN – mag. 14.50 Boks: Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim 16.40 Strzelnica Navala (4) – magazyn sportowy 17.30 Sporty walki: UFC 329 – walka: Conor McGregor – Max Holloway 2 19.25 Boks: Rocky Boxing Night w Łukowie – waga bridge: N. Jeżewski – R. Brito 21.25 K.O. TV Weekly (37) 21.55 Sporty walki: Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu 23.50 Boks: Polsat Boxing Promotions 11 w Warszawie	11.00 Piłka nożna: Liga szkocka: St. Mirren FC – Celtic FC 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: WKS Śląsk Wrocław – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski 15.00 Piłka nożna: Liga holenderska 17.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Abha Club 19.00 Piłka nożna: Liga holenderska 21.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Nantes – Wisła Płock 23.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: Industria Kielce – HC Kriens-Luzern	11.15 Wysoki Pressing – mag. 13.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski 14.15 Ligomistrzowe historie 15.15 Premier League Netbusters – mag. 15.55 Piłka nożna: Liga młodzieżowa UEFA 18.10 Premier League Stories 18.45 Magazyn PGE Ekstraklasa 20.30 Speedway+ – mag. 21.00 Speedy: Metalaks 2. Ekstraklasa: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Orzeł 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Raków 2.30 Ligomistrzowe historie (3) – magazyn piłkarski	12.00 Moi bohaterowie – mag. 12.30 Magazyn piłkarski 13.00 Birds of paradise – dok. 13.35 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski 14.00 Goal Arena Bundesligi 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Nice – Le Mans 18.00 Ligue 1 Show (4) – mag. 18.30 Full Impact Serie A (3) 19.00 Bundesliga Clubs – mag. 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Torino 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht – Augsburg	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Venezia 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Auxerre 16.00 Full Impact Serie A (3) 16.30 Ligue 1 Show (4) – magazyn piłkarski 17.00 Bundesliga Clubs – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Lecce 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – FC Augsburg 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Angers SCO – Stade Rennais FC 0.00 Werder Double – dok.	6.35 Złomob (3, 4) – dok., Pol. 8.20 Twardzielki (1-3) – dok. 10.05 Polska z góry 3 (7-9) 11.40 Hrabstwo Kerry: Dzika Irlandia (1, 2) – film dok. 13.40 Franz Beckenbauer. Ostatni cesarz – film dok. 15.15 Wszystkie kolory świata 5 (5-7) – serial dok. 18.15 Dwadzieścia lat później: C.K.O.D.3 – film dok., Pol. 19.35 Karl Lagerfeld. Objawienie (1-4) – dok., Fr. 22.55 Victor Wembanyama. 0.35 Lili – film dokum., Pol. 2021 2.30 O co biega? (9) – mag. 2.00 Złomob (3, 4) – dok., Pol. 4.15 Twardzielki (1-3) – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORIA HD
8.00 Misja SpaceX – powrót z kosmosu – film dok., USA 2020 10.00 The Ocean Race: Zeglarska obsesja (1) – film dokum., Wielka Brytania 2023 11.00 W sieci eksperymentów 13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – rozr. 15.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. 16.00 Jak działa wszechświat? – dok. 18.00 Zwykle rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (3, 4, 7, 8) – serial dok.	6.00 Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace – serial dok. 8.00 W kręgu kłamstw (7, 8) – serial krym. 10.00 Kłamstwa żądne krwi – serial dokum. 11.00 Kłamstwa żądne krwi 3 – serial dok. 12.00 Dowody z miejsca zbrodni 2 – dok. 14.00 Śmierć w cieniu stadionu 3 – serial kryminalny, USA 2024 16.00 W roli nieletniej ofiary 2 – serial dok. 18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 – serial dokumentalny 20.00 Taśmy zbrodni – serial dokum., USA	10.00 Niszczycielskie żywiwoły (10, 11) – dok. 12.00 Egipt: Tajemnica grobowca 13.00 Biblijne sekrety (1, 2) 15.00 Katastrofa w przestworzach (1) 16.00 Sekrety starożytnej medycyny (2) – dok. 17.00 Szlakiem przeklętych miejsc (3) – serial dok., USA 18.00 Wojna widziana z powietrza (5) – dok. 19.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – film dokum., Kanada 2018 20.00 Katastrofa w przestworzach (8) – serial dokumentalny	6.00 Wehikuł czasu (9/10) 6.05 48h. Zaginięci (6) – serial krym., Polska 7.00 Było sobie życie 8.55 Wehikuł czasu (9/10) 9.00 Starożytni kosmici 9 (6) – dok. 10.00 Gwiazdy lombardu (9, 10) – reality show 12.00 Maszyny bojowe (2) 13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – dok. 14.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (5) – serial dok., Kan. 15.00 Truckersi przez Australię (3) – dok. 16.00 Dorwać tunczyka 3 (2, 3) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (1, 2) – serial dokum. 20.00 Galileo 28 (30)	5.40 Fake czy historia? (66) – pr. publicyst. 6.15 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist. 8.15 Dom (8) – obycz., Pol. 9.55 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 10.55 Port wojenny Gdynia 1923-1939 11.30 Ex Libris – magazyn 11.55 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (1) 12.55 Wojny Rosji (2/3) 14.00 Dom (9) – obycz., Pol. 15.45 Sensacje XX wieku 17.35 Wojenne dziewczyny (9) – hist. 18.30 303 – dok., Pol. 2016 19.30 Flesz historii (778)	13.05 Starożytni kosmici 17 (8) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (5) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 7 (7) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (14) 16.15 Gwiazdy lombardu 20 (6) 17.10 Naziści: droga do kapitulacji (3) – serial dokumentalny 18.10 Największe tajemnice świata 6 (20) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 18 (6) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (19) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SZPIEGOWSKI	DOKUMENTALNY
21.00 Jak to jest zrobione? Widzowie prześledzą proces produkcji m.in. dzwonów, skórzanych toreb i koszyków z listewek. Ponadto przeko- niają się, jak przebiega reno- wacja Deloreana. 23.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. 1.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. 2.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Podziemne sekrety	21.00 Dziecko czy oszustka: wersja Natalii Grace (1, 2) Natalia postanawia poznać prawdę o swoim życiu. Chce w końcu ustalić swój praw- dziwy wiek. Zebrane przez nią informacje ukazą skalę kłamstw rodziny Barnettów. 23.00 Podejrzany przy telefonie – serial dok. 0.00 Dziecko czy oszustka: wersja Natalii Grace (1, 2) – serial dokumentalny 2.00 Taśmy zbrodni 3.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4	21.00 Morskie megamaszyny (3) Śluzę Soo Locks w Michigan są uważane za jedno z najwa- żniejszych miejsc dla przemysłu USA. Przepływa tędy niemal cała ruda żelaza w kraju. Zimą trwa walka z lodem. 22.00 Logistyka na wielką skalę (1) – dok., Niem. 23.00 Inżynieria po katastrofie (2) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4) 1.00 Katastrofa w przestworzach (2, 3) – serial dok., Kan.	21.00 Poszukiwacze historii (2-5) W 1945 r. na całym froncie wschodnim trwał wielki od- wrót Niemców. Poszukiwacze przysięgają do miejscowości znajdującej się na trasie prze- marszu i szukają broni. 23.00 Cudowna broń Hitlera – film dokum., Francja 2010 0.00 Starożytni kosmici (15) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (22-25) – serial dokumentalny, Polska 5.00 Kolowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski	20.00 Zatoka szpiegów (6) – Polska 2023 Johann nakazuje Annie opu- ścić Gdańsk. Ryzyko, że Franz ją spotka, jest duże. Neumann nabywa książkę, dzięki której może odszyfrować przesłaną z Londynu wskazówkę. 20.50 Największe tajemnice monarchii (2) – dok. 21.55 Mateczki 22.55 Sensacje XX wieku 0.50 Encyklopedia II wojny światowej 1.15 Zatoka szpiegów (6) 2.10 Wojenne dziewczyny (9) – hist.	21.00 Łowca historycznych skarbów (6) Twórcy programu zagłada- ją za kulisy niezwykle mrocz- nych oraz dziwnych odkryć, które połączone są z niena- turalnie wysokim zyskiem. 22.00 Wojny magazynowe 16 (3) – reality show 23.00 Gwiazdy lombardu 25 (8) 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (13) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (19) – serial dokum., USA
DISCOVERY HISTORY HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Na tropach tajemnic (3) 10.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwki 11.00 Militarizm na warsztat (4) 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy staroci (5, 6) – dok. 16.00 Skarby z szopy (7-10) 18.00 Łowcy staroci (15, 16) 20.00 Zoom na architekturę 22.00 Aka ekspedycji – dok. 23.00 Księżna Diana: Wypadek czy zamach? (3) – film dokum., USA 2017 0.00 Miliony Escobara – dok. 2.00 Wokoło Wisły (5, 6) – dok. 3.00 Lotnikowiec HMS Ark Royal (8) – serial dok., USA 4.00 Profesjonaliści – cykl dok.	14.45 Cieśniny. Między ładem a morzem (4) – serial dok. 15.50 Piesze wędrówki po świecie (4) – serial dokum. 16.55 Świat z góry 10 (14) 17.25 Świat z góry 12 (1) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (22, 23) 18.40 System przedszkolny NRD. Wstęp do piekła – film dokumentalny, Niem. 19.40 Atom, narkotyki, brudne pieniądze (2) – serial dok. 20.50 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (3) 22.00 Italia francusko- brytyjska. Desperacki plan Churchilla – film dok. 23.10 Legendarne bitwy 2 (5)	9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Wrogi świat (1) – dok. 13.00 Parki narodowe Ameryki (4) – serial dok. 14.00 Kraina rysia iberyjskiego (1) – dok. 15.00 Najgroźniejsi mieszkańcy Alaski (1) 16.00 Przedziwna planeta Ziemia (9) – serial dokum. 17.00 Mali giganci – film dokum. 18.00 Nieujarzmiona Kostaryka – film dokum. 18.30 Zjednoczone Stany Zwierzęce (2) – serial dok. 19.00 Jak przeżyć na Alasce (5) 20.00 W pułapce żywiwoły (8) 21.00 Niezwykły dr Pol	10.20 Ziemia widziana z kosmosu (3) – serial dok. 11.30 Wojny zwierząt (3) – dok. 12.35 W okowach mrozu 5 (7) 13.35 San Andreas: wyścig z czasem – dok., Wlk. Bryt. 14.45 Wielkie rzeki (4) – dok. 15.50 W okowach mrozu 5 (7) 16.45 Sekrety wodnych krain 17.50 Atak rekina-samuraja 18.55 Wielkie rzeki (4) – dok. 20.00 W okowach mrozu 5 (8) 20.55 Ziemia widziana z kosmosu (3) – serial dok. 22.00 Wojny zwierząt (3) – dok. 23.10 W okowach mrozu 5 (8) 0.00 San Andreas: wyścig z czasem – dok., Wlk. Bryt.	11.20 Zabójcza pogoda 6 (6) 12.20 Tajlandia z Sue Perkins (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 13.20 Królestwo zwierząt (2) 14.25 W okowach mrozu 7 (12) 15.30 Życie na pustkowiu 10 16.30 Fenomeny współczesnego życia 2 17.35 Królestwo zwierząt (2) 18.45 Tajlandia z Sue Perkins (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 19.45 Przyszłość natury (1) 20.55 W okowach mrozu 8 22.55 Cała prawda o zabiegach kosmetycznych (1) – dok. 0.00 Krótka kronika dłuższego życia (2) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot z piekła rodem 8 17.00 Dwa oblicza survivalu 3 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pniu 20.00 Cuda z drewna – dok. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Baseny z rozmachem 2 23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 0.00 Kot na drzewie – dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok. 2.00 Mieszkanie na pniu
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.50 Ukryte serce Irlandii 14.50 Najwspanialsze ikony natury (4) – serial dokum. 15.55 Podniebni mechanicy – film dok., Francja 2024 17.00 Tajemnice królewskiej posiadłości – film dokum. 17.55 Sanatorium miłości 3 (2) 18.55 Pan Olbrychski – dok. 20.00 Roland Garros. Kulisy turnieju (4-ost.) – film dok. 20.50 Mních (2-ost.) – film dok. 21.40 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 21.50 Człowiek kontra AI – eksperyment twórczy – film dok., Australia 2023 23.00 Zabójcy planety (6) – dok.	8.00 48h. Zaginięci (214, 215) 10.00 Policja za granicą (31, 32) 12.00 Wojny kontenerowe 12.55 Poszukiwacze historii 13.30 Słynne ucieczki II wojny światowej (1, 2) – dok. 15.30 Maszyny bojowe (3, 4) 17.30 Niezwykłe konstrukcje 18.40 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (1) 19.45 Historia broni (3, 4) – dok. 22.00 Największe mity historii 0.15 Kroniki Hitlera (7) – dok. 1.25 Tajemnice II wojny światowej (21) – dok. 3.05 Tajna historia XX wieku 4.05 Łowca pedofilów 5.00 Pogromcy mafii (8) – dok.	13.10 Samochody marzeń (6) 14.15 Australijskie poszukiwacze złota 10 16.15 Ekstremalna pomoc drogową 2 (10) – dok. 17.15 Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej (2) – dok., Kan. 18.10 Złoto Jukonu 4 – dok. 19.05 Australijskie poszukiwacze złota 7 (17, 18) – dok., Australia 21.00 Królowie klasycznych aut (4) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Największe budowle 3 23.00 Internetowy seksbiznes 0.00 Australijskie poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom	15.15 Wojna o wieżę Eiffla – film dok., Francja 2023 16.30 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (1) 17.35 II wojna światowa: ostatnie miesiące (1) 18.40 Starożytna apokalipsa 2 19.50 Parzy: tajemnica zaginiętego pałacu – film dok., Francja 2023 21.00 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (6) – serial dok. 22.10 Starożytne superbudowle 4 (4) 23.20 Naziści: kosmiczny wyścig – dok., Wlk. Bryt.	14.10 Protokół zbrodni (1) 15.05 Zbrodnia po angielsku 16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (13) – dok. 17.00 Pogrzebani za domem 3 (4) – serial dokumentalny 18.00 Dożywniacy 2 (4, 5) 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (7) – dok. 20.00 Polowanie na pedofila 21.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (2) – serial dokum. 22.00 Złowiaki w walizce: Dobroch Chong (2) – dok. 23.00 Pokój z widokiem na śmierć (4) – serial dok. 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (12) – dok.	6.00 Nowe życie w Meksyku 8.05 Kobieta na krańcu świata (1-4) – serial dok. 10.25 Niezwykłe Stany Prokopa (6, 7) – pr. rozr. 12.30 10 dni, by przeżyć (2, 3) 14.35 Człowiek kontra jedzenie (13) – mag. kulin. 15.10 Kobieta na krańcu świata (5-7, 1) – dok., Pol. 17.30 Baseny z rozmachem (4) 19.30 Ciepłarówka przez Stany 21.50 Miasta, w których strasz (5, 6) – serial dok. 23.55 Kobieta na krańcu świata (7-9) – serial dok. 1.40 10 dni, by przeżyć (2, 3) 3.40 Baseny z rozmachem (4)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
14.50 Słowo daje! 15.00 Serwis Info 15.10 Zakochaj się w Polsce – mag. 15.35 Słownik polsko@polski 16.00 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 16.30 Barwy szczęścia (3375) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1103) – teleturniej 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Tańcząca ze światem – Tunezja (2) – magazyn 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (41)	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (985) 9.25 Koło fortuny (2037) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czerdziestolatek. Dwadzieścia lat później (6) – kom. 14.20 Pan Mama (53, 54) – serial kom., Pol. 2026 15.30 Tak to leciało! (86) 16.25 Kabaretomania (3) – program rozrywk. 17.25 Va banque (986) 18.00 Koło fortuny (2038) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Jaka to melodia?	6.00 Demakijaż (129-131) – program rozrywkowy 7.30 Przyjaciółki (13, 14) – serial obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (61, 62) – reality show 12.30 Oszukane (5, 6) – serial paradokum. 14.30 Komisarz Mama (29) – serial krym., Polska 15.30 Bogaty dom – biedny dom (140) – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (24) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (268, 269) – reality show, Polska 20.00 Kolacja w ciemno (82) – pr. rozrywk.	6.00 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (131) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (606-608) – serial obycz., Polska 11.55 Na ratunek 112 (1087, 1088) – serial paradokumalny 12.55 Trudne sprawy (890-892) – serial paradokum., Pol. 2019 15.55 Policjantki i Policjanci (1443) – serial obycz., Polska 17.00 Trudne sprawy II (1360) – paradok., Pol. 18.00 łowcy skarbów. Kto da więcej? (436) – reality show	5.00 Złomowisko PL 7 (17) – serial dokum. 6.00 24 godziny (67) – inf. 7.10 Express – pr. inform. 7.35 DeFacto 13 (12, 13) 8.30 Kartoteka 6 (20, 21) 10.35 Detektywi (112, 334) 12.35 Zakup w ciemno 4 (44) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 8 (7) – reality show 14.35 Nic do ukrycia (3) 15.35 Złomowisko PL 8 (2) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Nauka jazdy 6 (11) 17.45 Życie na kredycie 7 (15, 16) – reality show 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14) 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Pogoda	5.25 Ugotowani (8, 9) – program kulinarno-rozrywkowy 7.15 Mniej znaczy więcej. Better for Less (1) – mag. 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (6, 7) – pr. kulin.-rozrywk. 13.25 Kuchenne rewolucje (1, 11) – program rozrywkowy 15.35 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (7, 8) – reality show 17.05 Salon sukien ślubnych: Polska 4 (5) – program rozrywk. 17.40 Kuchenne rewolucje (7, 8, 14) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY	OBYCZAJOWY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY
20.25 Polonia 3 (36) – Polska 2008 Wikary chce uruchomić radio religijne. Piętnuje z ambony zachowanie Lucy, co oburza parafian. Za dziewięćnaście solidarnie ujmuje się cała wieś. Kao wyjeżdża z Wilkowyj. 21.20 Polonia 24 Tygodnik 22.25 Ekstradycja (6-ost.) 23.20 Panorama 23.50 Gwiazdy przedwojennego kina albo film dźwiękowy w II RP 0.45 Rodzinka.pl (285) 1.15 Skarbiczka sztuki Lubelszczyzny	20.25 Kabaret Letnią Porą (45) Cykl przypomina najbardziej udane skecze i piosenki popularnych polskich grup kabaretowych. Widowsko przedstawione jest w przyjemnej, letniej konwencji. 21.20 Do śmiechu! (15) – program rozrywkowy 22.20 Malicki & Laskowik. The Best of (1) – widowisko 22.55 Minuty dla bezpieczeństwa 23.05 Postaw na milion 1.00 Koło fortuny (2038, 2014) – telet.	21.05 Wzięcie kobiet (82, 83) – Polska Kulisy życia w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa, od drobnych kradzieży po zabójstwa. Mimo wyroków starają się normalnie żyć. 22.00 Ambulans (3) – serial dokumentalny, Polska 23.00 Gry małżeńskie (162, 163) – reality show, Polska 1.05 Wzięcie kobiet (78-81) – serial dokum., Polska 2024-2025 3.00 Zdrady (125-127) – serial paradokum.	19.00 Policjantki i Policjanci (1444) Białach i Bachleda prowadzą sprawę oszustów okradających seniorów pod pretekstem kontroli gazu. 20.00 Wypasiona kuchnia 20.05 Uroczysko (268) 20.40 Sprawiedliwi – Wydział... (1047) 21.40 Sprawiedliwi. Trójiasto (164) 22.45 Opowieści o zbrodni 2 (2) – dok. 23.10 Hitman: Agent 47 – thriller, USA/ Niemcy/Wlk. Bryt. 2015, 130 min	20.05 Zakup w ciemno 8 (8) – Polska 2026 Do rywalizacji znów stają doświadczeni i początkujący handlarze. Stawką emocjonujących licytacji są towary z likwidowanych sklepów czy nadwyżki premium. 21.45 Express – pr. inform. 22.00 Życie na kredycie 9 (3, 4) – reality show 23.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (2) – fab.-dok. 0.00 Down the road 4 (1) 1.00 Kanapowczyźnie 3 (2) – program rozrywk.	20.50 Zgłoś remont 11 (6) Rodzina Marty i Wojtka wybudowała dom, by znaleźć więcej przestrzeni do życia. Krzysztof Miruć pomaga wykończyć jedno z pomieszczeń posesji, strefę dzienną. 21.50 Jestem z Polski 16 (35) – serial dokum. 22.50 Hotel Paradise 13 (10) – reality show 23.45 Mój sąsiad morderca 11 (3) – serial dokumentalny 0.50 Apetyt na miłość (2) 1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3 (1)
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (780, 781) 12.25 Ojciec Mateusz 11 (141) 13.20 Komisarz Alex 22 (276) 14.15 Ranczo 9 (105, 106) 16.10 Tańcząca ze światem – Jordania (2) – magazyn 16.40 Pociąg do Polski (1) 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 30 (384) 19.20 Ranczo 7 (83) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (256, 257) 21.25 Komisarz Alex 25 (309) 22.20 Ludzie honoru – dramat FILM sens., USA 1992, 150 min 0.50 Ranczo Wilkowyje – kom., Pol. 2007, 110 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodziny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Drogi miłości – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Raj marzeń – film obyczajowy, Niemcy 2003, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 3 (3, 4) 10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (4, 5) – sens. 12.05 Piekło na Ziemi (6) – dok. 13.20 Sensacje XX wieku 15.45 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 18.00 FBI 5 (8, 9) – serial krym. 20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (7) – sens. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) 23.00 Magia nagości Norwegia (2) – pr. rozrywk. 23.50 Magia nagości 7 (2) – rozr. 0.55 Magia nagości 4 (3) – rozr. 2.00 I love kabaret (5-7) – rozr. 5.20 I love kabaret EXTRA	12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show 13.00 Siostry wielkiej wagi (3) 15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 4 17.00 Dr Przyszczyła 5 – dok. 18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show 20.00 Jay i Pamela 2 (4) 21.00 Wielkie lato małych ludzi (10) – reality show 22.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 23.00 Skórce na ratunek 8 0.00 Dr Przyszczyła 3 – dok. 1.00 Jay i Pamela 2 (4)	13.45 Włoskie życie Sophie Grigson (8, 9) – serial dok. 14.40 U sąsiadów w kuchni 14 15.45 Nie tylko kimchi (5, 6) 16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (1, 5) – mag. kulin. 18.30 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (6) 19.25 M jak mięso (4) – dok. 19.50 Nico wrzuca na ruszt (8) 20.20 Sekrety gigantów fast foodu (2) – dok., Wlk. Bryt. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (8) 22.05 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 23.55 Top Chef 21 (8) 0.55 M jak mięso 2 (5, 6) – dok.	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Duda kontra Szafrański 19.00 Cieżarówka przez pół świata (1) – pr. rozrywk. 20.00 Uwaga! Oszust: Ścieżka z ogłoszenia (13, 1) – rozr. 21.00 Nic do ogłoszenia (2) 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Jeździć, obserwować (1) 23.00 Wojny samochodowe (1) 0.00 Uwaga! Oszust: Ścieżka z ogłoszenia (13) – pr. rozr. 0.30 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 1.15 Zawodowi handlarze (9)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD
7.00 Disco Landia – nutki do pobudki (6) – pr. muz. 7.30 Świat według Kiepskich (541-545) – kom., Pol. 2019 10.00 Komisarz Mama (4) 11.00 Poliro 6 – serial kryminalny 15.00 Świat według Bundy (6) (109-114) 18.00 Całkiem nowe lata miodowe (9) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (73-75) 21.00 Zdrady (54) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (4, 5, 101) – krym., Pol. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (132, 134) 3.50 Wiehul czasu (910, 909) 4.00 Daleko od noszy (2) (7, 8) 5.00 Pod lupą (6, 7) – magazyn	10.30 Sedzia Anna Maria Wesołowska (447, 448) 12.30 Szkoła (623) – paradok. 13.30 Brzydula (123, 124) – kom. 14.40 Za głosem serca (21) 15.50 Magda M 3 (7) – obycz. 16.55 Idź na calość 2 (16) – rozr. 18.00 Złomowisko PL 4 – dok. 19.00 Kartoteka 6 (22, 23) 21.05 Kryminalni (12, 13) – krym. 23.15 Kuba Wojewódzki (2) 2.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (11) – dok. 1.25 Szpital (879) – paradok. 2.25 Szkoła (626) – paradok. 3.25 Nowa Maja w ogrodzie 2 (11, 12) 4.25 Szpital (878) – paradok.	11.05 Niezwykły dr Pol (19) 12.05 Wojny kontenerowe 13.00 Kłatwa Wyspy Dębów 4 13.55 Australijscy poszukiwacze złota 3 16.00 Unforgettable (3) – krym. 16.55 Detektywi z Bordeaux 6 (4) – serial krym., Fr./Bel. 18.00 77 TV 5 (4, 5) – pr. rozrywk. 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (18) – krym., Fr. 22.10 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 4 (8) – serial kryminalny, Fr. 23.10 Bathazar: Słedczy fenomen 3 (2) – krym., Fr. 0.25 Władimir Putin – Wroć numer jeden? – film dok.	12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (4) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (26) – dok. 15.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (1) – dok. 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (5) 16.55 Pogoda 17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (6, 9) – dok. 19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (23, 24) 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 11 23.00 Mistrzowie Kabaretu 15	14.05 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (3) – dok., Kan. 15.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (8) 15.55 Małe-wielkie zmiany 16.50 Gardeners' World 16 (21) 18.00 Ucieczka na wieś 23 (3) 19.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (6) – dok., Wlk. Bryt. 20.00 Daleko od miasta 14 (3, 4) – serial dok., Pol. 2025 21.00 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (4) – dok., Kan. 22.00 Pokochaj swój ogród 13 (2) – magazyn poradnikowy 22.55 Gardeners' World 14 (28)	10.55 Kamera, akcja, wpadka! 12.00 Odłotowy ogród 2 (8) 12.35 Nowe życie w starym domu 5 (8) – pr. rozrywk. 13.30 Nowe życie w starym domu 7 (2) – pr. rozrywk. 14.30 Mieszkanie na miarę 16.30 Polowanie na ogród 3 18.15 Weekendowa metamorfoza 5 (8) – rozr. 19.05 Pogromcy chaosu (6) 20.05 Dorota Was urządzi! (2, 3) – program rozrywk. 21.35 Dorota inspiruje 3 (6) 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów (2-5) – program rozrywkowy 0.45 Kamera, akcja, wpadka!

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (253) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (1017, 1018) – paradok. 8.30 Sekrety rodziny (122-124) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (795) – serial paradokum. 12.30 Dlaczego ja? (1440, 1441) – paradok. 14.25 Wypasiona kuchnia (10) – pr. rozrywk. 14.30 Świat według Kiepskich (340-344) 17.00 48h. Zaginieni (247, 248) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (1041) – serial paradokum. 20.00 Ślad (33) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (971) – serial paradokum.	6.50 SuperLudzie Extra (32) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (801, 802) – paradok. 8.00 Doktor Martin (67, 68) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 Świat według Kiepskich (423) 11.00 SuperMocni (9) 11.30 Świat według Kiepskich (424-427) 13.30 Bitwa o palety (1) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (19) – reality show 15.55 Ninja Warrior Polska (24) 17.50 Świat według Kiepskich (503, 504, 544, 545) 20.00 Złomiarze (40) – dok.	6.00 Więzienie (156, 157) – serial dok., Pol. 2023 6.55 Policjanci i Policjanci (797, 798) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (116, 117) – serial sens., Niemcy 11.00 48h. Zaginieni (280, 81, 82) – serial kryminalny, Polska 14.00 Policjanci i Policjanci (1244) – serial obycz., Polska 15.00 Uroczysko (133, 134) – serial krym., Polska 16.00 Kobra – oddział specjalny (118, 119) – serial sens., Niemcy 18.05 Strażnik Teksasu (25) – serial sensacyjny, USA 1994-1995	6.00 Z pamiętnika położnej 13 (4) – serial obyczajowy 6.50 Tajemnice Brokenwood (3) 8.35 Lewis 2 (5) – krym. 9.40 Ojciec Brown 4 (5) 10.40 Śmierć pod palmami 9 (3) – krym. 11.50 Z pamiętnika położnej 13 (4) 12.55 Tajemnice Brokenwood (4) 14.55 Ojciec Brown 12 (3) 16.00 Lewis 2 (5) – krym. 17.00 My Life is Murder 3 (9) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midlands 18 (5) – krym., Wlk. Bryt. 2016 19.55 Śmierć pod palmami 9 (4) – krym.	10.45 Reksio (21, 22) 11.05 Pająk Lucas 2 (11) 11.15 Świnka Peppa 3 11.30 Pszczołka Maja 11.55 Strażak Sam 6 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (17) 13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (2) 13.20 Płyś i Bill 2 (88, 89) 13.50 Odo (63) – serial anim. 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Świnka Peppa 4 14.45 Topo Gigio (21, 22) 15.10 Laboratorium alchemika (11) – program edukacyjny 15.20 Al-chemik (9) – mag. 15.45 Mała Marinette 16.10 Ropuch i przyjaciele (21, 22) – serial anim. 16.40 Rev i Roll (21, 22)	7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ. 8.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny
KRYMINALNY 	SENSACYJNY 	SENSACYJNY 	KRYMINALNY 	ANIMOWANY 	INFORMACYJNY 
22.00 Komisarz Mama (14) – Polska 2021 Ginie zakonnica. Pojawiają się podejrzenia, że to siostra Aleksandra popełniła zbrodnię. Śledztwo utrudnia jednak matka przełożona, która kiedyś była sądzoną. 23.00 Świat według Kiepskich (433, 434) – serial kom., Pol. 2014 0.00 Ślad (104) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (48) 2.05 Wydarzenia 2.45 Ewa gotuje (542) 3.20 SuperLudzie (18) 3.50 Interwencja – mag. 4.00 SuperLudzie (19, 20)	21.00 Maksimum ryzyka FILM – USA 1996, 125 min Francuski policjant Alain Moreau dowiaduje się, że miał bliźniaka, który zginął w nowojorskiej dzielnicy rosyjskich imigrantów. Postanawia odnaleźć jego zabójcę. 23.05 Bez litości 3. FILM Ostatni rozdział – thriller, USA/Włochy 2023, 140 min 1.25 Świat według Kiepskich (360-364) – serial kom., Pol. 2011 3.55 Nasz nowy dom (221, 222) – reality show, Polska 2021	19.05 Strażnik Teksasu (1) – USA 1995-1996, wyk. Chuck Norris, Clarence Gilyard Jr. Zbiegły więzień poprzysięga zabić wszystkich, którzy przyczynili się do jego aresztowania, w tym również śledczego Cordella Walkera. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (189, 190) – krym., USA 22.00 Czarna lista (16) – serial krym., USA 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (763, 764) – krym., Pol.	21.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (6) Hastings podejrzewa Drydena o oszustwo, ale nie może tego udowodnić. Kate dziwi się, że Steve uważa Lindsay za niewinną. Okazuje się jednak, że to mistyfikacja. 22.10 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (1) 23.20 Po powodzi (3) 0.25 Śmierć pod palmami 9 (4) – krym. 1.30 Morderstwa w Midlands 18 (5) 3.30 Ojciec Brown 4 (5)	17.05 Kosmo-kumple (47, 48) – USA/Tajlandia 2021 Troje przyjaciół marzy, aby odkrywać odległe galaktyki i zaprzyjaźnić się z kosmitami. Przeżywają razem niezwykłe przygody. 17.30 Super Wzory: Przygody Superlotków 18.00 Aleja tajemnic (11) 18.30 The Garfield Show 19.00 Belfort i Lupin 19.20 Ernest i Celestyna 19.30 Dino Kumple 19.40 Wegezaury 2 19.50 Czytanie przed snaniem	19.30 Fakty po Faktach Program informacyjny dziennikarzy prowadzących główne wydanie „Faktów” plus rozmowy z gośćmi, którzy komentują najważniejsze wydarzenia z całego świata. 20.00 Kropka nad i – publ. 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowlancy (53) – dok. 6.30 Kolowrotek (211) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (5, 6) 9.05 Wojny magazynowe 15 10.05 Wojny kontenerowe (15, 16) – serial dok., USA 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą 16.00 Złomiarze (29, 30) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (170-173) – serial dokum. 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (144-147) 22.00 Górale (236) – serial dok. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (232, 136, 135, 138, 137, 139-144) 4.00 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 10.35 MasterChef (4) – pr. rozr. 12.05 Sexy kuchnia Magdy Gessler (6, 7) – mag. kulin. 13.10 Miłość od kuchni (8) 14.10 Akcja: Restauracja! 20 15.10 Ogniem i patelnią 2 (8) 16.15 Kuchenne rewolucje (13) 17.15 Magda gotuje internet 17.50 Włoski turniej smaku: Apulia (12) – reality show 18.50 Słodka trzynastka (8) 19.50 Pyszne miejscówki (8) 20.55 Miasto smaków Guya Fleriego (12) – reality show 22.00 Akcja: Restauracja! (5) 23.00 Posiekani (16) 0.00 Symon gotuje w domu 1.30 Miłość od kuchni (7, 8)	POLSAT RODZINA HD 10.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata (10, 9, 8) 11.55 Rodzina zastępcza (311, 312) – kom., Pol. 2009 13.50 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (7, 8) – dok. 15.55 Świat z góry (1, 2) – dok. 17.10 Pingwiny z Madagaskaru (9-12) 19.05 Rodzina zastępcza (179) – serial komedii, Polska 20.05 Miodowe lata (10, 11, 44) 22.00 Nasz nowy dom 0.00 Nieznane zdjęcia Hitlera 2.30 Ewa gotuje (486) – mag. 3.00 SuperLudzie 2 (18, 19) 4.00 Kolowrotek (200, 201)	BBC LIFESTYLE HD 13.30 Wielkie australijskie wypieki 6 (7) – pr. rozrywk. 14.40 Bake off: zawodowcy 5 (8) – widowisko 15.40 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (3) 17.40 Antyki z Francji: na tropie okazji (5) – rozr. 18.40 Mistrzowie szyć 8 (4) 19.50 Wielki nowozelandzkie wypieki (9) – pr. rozrywk. 21.00 10 lat mniej w 10 dni 2 (19) – serial dok., Wlk. Bryt. 22.00 Demencja: cicha epidemia – dok., Wlk. Bryt. 23.00 Wydzielne choroby 6 (6) 0.00 Ratunek dla skóry 4 (9) 1.00 Ratunek dla skóry (5)	NICK JR. HD 16.13 Świnka Peppa 8 (48) 16.15 Świnka Peppa (19) 16.30 Dora 5 (9) – serial anim. 17.00 Pan Krokodyl (6) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka (6) – serial anim. 18.00 Rubie i jego ekipa 2 (18) 18.30 Psi Patrol 9 (21) – anim. 19.00 Santiago z móżdżku (4) 19.30 Przygody Misia Paddingtona (22) – anim. 19.59 Świnka Peppa (11) 20.04 Świnka Peppa 2 (19, 20) 20.13 Świnka Peppa 2 – anim. 20.15 Świnka Peppa 2 (21, 50) 20.36 Świnka Peppa (21, 17, 18) 21.00 Barabapa i jego rodzinka (17, 18, 20)	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobieta DVB-T2 12.45 Przepis dnia (50) – mag. 13.00 Piknik Country 2026 (1) 14.00 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (16) – magazyn kulin. 14.30 Operacja zdrowie (67) 15.00 Rodzinka.pl (291) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 11 (135, 136) – krym., Pol. 2014 17.20 Kultura miejska (2) 18.30 Żona dla Polaka (5) 19.30 Miłość i nadzieja (360) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzgórce (341) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (315) – obycz. 22.30 Pianista – dram. wojenny, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, 160 min	E! ENTERTAINMENT HD 6.55 Wags z Miami (1, 2) – dok. 8.45 Plastikna fuszka 10.35 Z kamerą u Kardashiano 12.25 Wags z Miami (3, 4) – dok. 14.15 Plastikna fuszka 16.05 Z kamerą u Kardashiano (2, 3) 18.00 Zony Londynu (11) 19.05 Wags z Miami (9) – dok. 20.00 WAGS z Miami (1) – dok. 21.00 Plastikna fuszka 23.00 Z kamerą u Kardashiano (4, 5) 1.00 Wags z Miami (3, 4) – dok. 3.00 Z kamerą u Kardashiano 5.00 Plastikna fuszka (6)	TV TRWAM DVB-T 17.55 Nowenna pojednania z Matką Bożą z La Salette – religijny 18.00 Ani Pański 18.15 Rozmowy niedokończono – pr. publ. 19.00 Msza święta 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza warszawskie – pr. eduk. 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (97) – obycz. 22.45 Miłość większa niż strach – film dokum., Pol.	BBC BRIT HD 11.20 Brytyjskie fabryki 9 (5) 12.25 Top Gear 16 (4) – mag. 13.35 Niewyjaśnione tajemnice: Stonehenge 14.35 Cuda inżynierii 5 (11) 15.35 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (9) – telet. 16.40 Brytyjskie fabryki 9 (5) 17.50 Top Gear 16 (5) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 5 (11) 19.55 Brytyjskie fabryki 9 (6) 21.00 Inżynierijne katastrofy 2 (2) – dok. 22.00 Zagubione historie (2) 23.00 Top Gear 16 (4) – mag. 0.05 Top Gear 3 (4) – mag. 1.10 Cuda inżynierii 5 (11)	MINI MINI+ HD 9.05 Bing (17-22) – serial anim. 10.00 Pszczołka Maja 2 (16-20) 11.25 Baczne oczka (4-7) 11.55 Marta mówi (45, 46) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (47, 48) 13.50 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Bacia (12, 13, 1-3) – anim. 14.10 Kicia Kocia 2 (10-13) 15.43 Kicia Kocia (1) – anim., Pol. 15.55 Blaze i megamaszyn 3 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (19) 18.15 Leśna rodzina 2 (7-12) 18.40 Dora i przyjaciele (17, 18) 19.35 Kicia Kocia (9-13) – anim. 20.25 Mały Charlie (8-12)	TVP 3 DVB-T2 13.20 Agropogoda 13.30 Pogotowie reporterskie zawsze z Wami 13.55 Zielnik regionalny 14.20 Poznań region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Całkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (236) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

10.45
FILMBOX+ HITS **Proza życia**
KOMEDIA Brad chce pomóc synowi w wyborze koleżki. Odwiedza z nim kilka uczelni. Spotyka dawnych kolegów, którzy odnieśli sukcesy. Reż.: Mike White, A: Ben Stiller, Austin Abrams, Jenna Fischer USA 2017 **115 min ► do godz. 12.40**

14.40
CINEMAX **Ziemia naszych braci**
OBYCZAJOWY Trwa amerykańska inwazja. Obiecujący uczeń Mohammad i inni afgańscy imigranci starają się rozpocząć nowe życie w Iranie. Reż.: Raha Amirfazli, Alireza Ghasemi, A: Hamideh Jafari, Bashir Nikzad Iran/Fr./Hol. 2024 **95 min ► do godz. 16.15**

15.55
ALE KINO+ **Shalako**
WESTERN Podczas polowania grupa arystokratów wkracza na teren Indian. Wojownicy porwiją hrabinę Irinę. Ratuje ją samotny jeździec. Reż.: Edward Dmytryk, A: Brigitte Bardot, Sean Connery, Stephen Boyd Wlk. Bryt./RFN 1968 **130 min ► do godz. 18.05**

16.45
HBO 3 **Le Mans '66**
BIOGRAFICZNY Co roku słynny wyścig wygrywa Ferrari. Henry Ford II planuje budowę auta, które to zmieni. Pomaga mu kierowca Ken. Reż.: James Mangold, A: Matt Damon, Christian Bale, Jon Bernthal USA/Francja 2019 **150 min ► do godz. 19.15**

17.40
WARNER TV **Rodzinne rewolucje**
KOMEDIA Samotni rodzice, Lauren i Jim, mają za sobą nieudaną randkę. Oboje już nigdy nie zamierzają się spotkać. Los jednak płata im figla. Reż.: Frank Coraci, A: Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon USA 2014 **140 min ► do godz. 20.00**

18.00
TVN FABUŁA **Igrzyska z ogniem**
KOMEDIA Strażak Jake i jego kompani opiekują się rodzeństwem uratowanym z pożaru. Trudno im zapanować nad dziećmi. Reż.: Andy Fickman, A: John Cena, Keegan-Michael Key, John Leguizamo USA 2019 **120 min ► do godz. 20.00**

21.00
POLSAT FILM **Creed: Narodziny legendy**
OBYCZAJOWY Adonis pragnie zostać bokserem. Zaczyna treningi pod okiem przyjaciela zmarłego ojca. Reż.: Ryan Coogler, A: Michael B. Jordan, Sylvester Stallone USA 2015 **165 min ► do godz. 23.45**

21.40
HBO **Clown in a Cornfield**
HORROR Quinn przeprowadza się do otoczonego polami kukurydzy miasteczka. Wraz z nowymi przyjaciółmi będzie musiała walczyć o życie. Reż.: Eli Craig, A: Katie Douglas, Carson MacCormac USA 2025 **95 min ► do godz. 23.15**

Legenda country dostrzega olbrzymi potencjał Ally. Dziewczyna zyskuje rozgłos.

20.00 Narodziny gwiazdy

TVN 7 **MUZYCZNY** Sławny artysta pomaga początkującej piosenkarce. Nawiązują burzliwy romans.

HIT DNIA Jackson Maine zyskał sławę jako muzyk country. Trudno mu pogodzić się z postępującą utratą słuchu. Pewnego razu trafia do nocnego klubu, w którym występują artyści drag queens. Tego wieczoru scena należy do kelnerki Ally, która po godzinach pisze piosenki. Jackson jest oszo-

miony jej wykonaniem utworu z repertuaru Edith Piaf. Zauważa w dziewczynie talent. Podczas jednego z koncertów prosi ją na scenę. Wkrótce stają się sobie bliscy, a ich relacja przeradza się w płomienny romans. Wspierana przez ukochanego Ally osiąga sukces. Zyskuje nominację do prestiżowej

nagrody, a jej twarz pojawia się na billboardach. Partner jednak coraz gorzej znosi to, że zyskała sławę. Pograża się w uzależnieniu, co ma dramatyczny wpływ na życie prywatne, a także karierę. **HBO 165 min ► do godz. 22.45**

USA 2018 **Reż.:** Bradley Cooper
Wyst.: Lady Gaga, Bradley Cooper, Sam Elliott, Andrew Dice Clay



20.00 Igrzyska śmierci

TVN **DRAMAT SF** W totalitarnym państwie Panem władzę organizują krwawy turniej, by zapobiec wybuchowi rebelii. Biorą w nim udział m.in. Katniss (Jennifer Lawrence) oraz Peeta. Rozpala ją nadzieję na lepsze jutro.

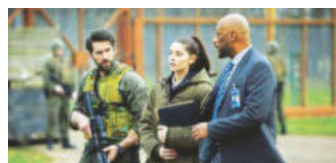
Reż.: Gary Ross Wyst.: Liam Hemsworth USA 2012 **HBO 190 min ► do godz. 23.10**



21.55 Niezgoda

STOPKLATKA **SCIENCE FICTION** Przyszłość. W utopijnym państwie obowiązuje system selekcjonowania ludzi na podstawie ich cech. Nastoletnia Beatrice (Shailene Woodley) nie pasuje do niego. Gzoi jej poważne niebezpieczeństwo.

Reż.: Neil Burger Wyst.: Theo James USA 2014 **HBO 170 min ► do godz. 0.45**



20.00 Jeden strzał

TV PULS **THRILLER** Dowódca elitarnego oddziału Navy SEALs, Jake Harris (Scott Adkins), oraz analityczka Zoe (Ashley Greene) mają odbić z położonego na wyspie więzienia mężczyznę, który posiada informacje o bombie.

Reż.: James Nunn Wyst.: Waleed Elgadi USA 2021 **HBO 125 min ► do godz. 22.05**



22.05 Egzorcysta papieża

POLSAT **HORROR** Rok 1987. Ksiądz Amorth (Russell Crowe) jedzie do Hiszpanii, żeby zbadać sprawę opętania Henry'ego. Matka twierdzi, że chłopiec zaczął się dziwnie zachowywać po przeprowadce do opuszczonego opactwa.

Reż.: Julius Avery Wyst.: Daniel Zovatto USA 2023 **HBO 145 min ► do godz. 0.30**



20.05 Nostalgia

TVP KULTURA **OBYCZAJOWY** Felice La-sco (Pierfrancesco Favino) wraca po czterdziestu latach do rodzinnego Neapolu, żeby zobaczyć się z matką, która straciła mieszkanie. Ściąga na siebie uwagę ludzi powiązanych z mafią...

Reż.: Mario Martone Wyst.: Francesco Di Leva Włochy 2022 **HBO 130 min ► do godz. 22.15**



22.35 Misjonarz

TV 4 **SENSACYJNY** Tajemniczy motocyklista (Dolph Lundgren) jedzie na pogrzeb przyjaciela. Gdy odkrywa, że kolega został zamordowany przez ludzi opłacanych przez miejscowego biznesmena, chce wymierzyć sprawiedliwość.

Reż.: Dolph Lundgren Wyst.: Matthew Tompkins USA 2007 **HBO 110 min ► do godz. 0.25**

→ filmowe hity



Wyczulona na ludzką krzywdę pielęgniarka angażuje się w ratowanie Żydów.

21.30 Przysięga Ireny

TVP 1 **OBYCZAJOWY** Bohaterska dziewczyna niesie bezinteresowną pomoc. Płaci za to wysoką cenę. Na faktach.

HIT DNIA II wojna światowa. Pielęgniarka Irena Gut ucieka do rodzinnego miasta. Tam zostaje przydzielona do pracy w fabryce amunicji. Jej uroda oraz znajomość języka sprawiają, że zwraca uwagę majora SS, Eduarda Rugemera. Na jego rozkaz trafia do hotelu zamieszkanego przez nazistów. Młoda kobieta

nie potrafi ignorować otaczającego ją zła. Kiedy staje się świadkiem okrutnej zbrodni, przysięga, że będzie chronić życie. Niebawem dowiaduje się o planach likwidacji getta. Zaczyna ukrywać Żydów. **HD 130 min ► do godz. 23.40**

Kan./Polska 2023 **Reż.:** Louise Archambault **Wyst.:** Sophie Nélisse, Andrzej Seweryn, Dougray Scott, Eliza Rycembel



20.10 Zniewolony. 12 Years a Slave

ALE KINO+ **BIOGRAFICZNY** Rok 1841. Wykształcony czarnoskóry nowojorczyk Solomon (Chiwetel Ejiofor) zostaje porwany i sprzedany handlarzom niewolników. Nie traci nadziei na odzyskanie wolności.

Reż.: Steve McQueen **Wyst.:** Lupita Nyong'o **USA 2013** **HD 155 min ► do godz. 22.45**



22.45 Miłość wysokich lotów

TVN 7 **OBYCZAJOWY** Nauczycielka muzyki Hannah (Jessica Lowndes) przygotowuje się do udziału w dorocznych zawodach latawców. Wkrótce do domu obok wprowadza się owdowiały stolarz Gavin.

Reż.: Christie Will Wolf **Wyst.:** Christopher Russell **Kanada 2021** **HD 115 min ► do godz. 0.40**

→ sport



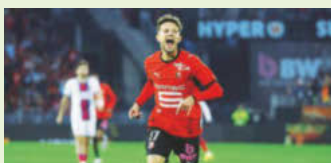
20.25 Wisła Kraków - Jagiellonia

C+ SPORT 3 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Konfrontacja zespołów, które stawiają na ofensywny futbol. Biała Gwiazda ma z Dumą Podlasia rachunki do wyrównania. Pragnie zrewanżować się jej za przegraną 0:1 w meczu o Superpuchar Polski w 2025 roku. **HD 125 min ► do godz. 22.30**



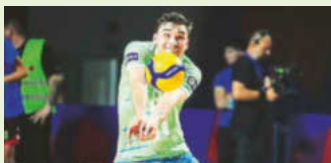
20.30 US Open

EUROSPORT 1 **TENIS LIVE** Czas wyłonić finalistów 146. edycji turnieju. Pod nieobecność kontuzjowanego Jannika Sinnera za głównego faworyta US Open uchodzi Alexander Zverev. Niemiec jednak w ostatnich tygodniach nie był w najlepszej formie. **HD 210 min ► do godz. 0.00**



20.40 Stade Rennais - Olympique Marsylia

ELEVEN SPORTS 2 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Sebastian Szymański, Przemysław Frankowski i ich koledzy w pierwszej kolejce Ligue 1 postawili się mistrzowi, PSG (2:2). Przed nimi bój z innym francuskim gigantem. **HD 160 min ► do godz. 23.20**



20.45 Słowacja - Słowenia

POLSAT SPORT 1 **SIATKÓWKA LIVE** Słowacy kończyli na podium trzy poprzednie mistrzostwa Europy - dwukrotnie byli drudzy i raz trzeci. Ich pierwszą przeszkodą w drodze po kolejny krążek będzie zespół Słowacji. **HD 135 min ► do godz. 23.00**

→ rozrywka



18.30 SuperMarket Chef

SUPER POLSAT **REALITY SHOW** Śmiało kowie mierzą się z kulinarnym wyzwaniem, polegającym na przygotowaniu potrawy nawiązującej do motywu przewodniego. Korzystają ze składników znajdujących się na sklepowych półkach. Prowadzi m.in. restaurator Jurek Sobieniak. **HD 30 min ► do godz. 19.00**



19.55 Twoja Twarz Brzmi Znamo

POLSAT **TALENT SHOW** Kolejna odsłona rywalizacji artystów, którzy wcielają się w znanych wokalistów. Gospodarzami programu są Agnieszka Hyży i Maciek Rock, a w jury zasiada m.in. Justyna Steczkowska. **HD 130 min ► do godz. 22.05**



22.15 Obłęd - 25-lecie Patrycji Markowskiej - akustycznie

KONCERT Wśród gości zaproszonych na jubileusz piosenkarki znaleźli się m.in. Leszek Możdżer, Kamil Bednarek, Andrzej Krzywy, Marcin Kocot, Ray Wilson oraz Dawid Karpiuk. **HD 65 min ► do godz. 23.20**

→ dokument



20.00 CIA. Po 11 września

C+ DOKUMENT **HISTORIA** W Afganistanie wysłannicy amerykańskiego wywiadu tropili Osamę bin Ladena. Walka z terroryzmem posłużyła do uzasadnienia opartego na błędnych przesłankach konfliktu w Iraku. **HD 60 min ► do godz. 21.00**

TVP 1 HD DVBT2

- 4.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
 5.20 **Reporterzy** – mag. reporterów
 5.30 **Oko na świat** – magazyn
 5.50 **Akacja 38** (937)
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
 7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag.
 8.00 **Serwis Info** – program inform.
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
 9.00 **Ranczo** (2) – obycz., Polska 2006
 10.05 **Komisarz Alex 25** (315)
 11.00 **Ojciec Mateusz 20** (258)
 12.00 **Serwis Info** – program inform.
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda** – program inform.
 12.40 **Magazyn Rolniczy** – magazyn
 12.55 **Natura w Jedyńce: Piękno i uwodzenie w przyrodzie** – film dokumentalny, Hiszp. 2025
 14.00 **Splątane losy** (43)
 15.00 **Serwis Info** – program inform.
 15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1140)
 16.00 **Dziedzictwo** (1027)
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
 18.05 **Klan** (4731) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akacja 38** (954)
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVBT2

- 4.35 **Na dobre i na złe** (933) – serial obyczajowy, Polska 2024
 5.30 **M jak miłość** (1836) – serial obyczajowy, Polska 2024
 6.20 **Anna Dymna** – **spotkajmy się** – talk-show
 6.55 **Barwy szczęścia** (3395) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Operacja zdrowie** (84) – magazyn medyczny
 12.25 **Koło fortuny** (2068) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (194) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1069) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (918) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (475) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Koło fortuny** (2069) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (195) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1070) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3395) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **Barwy szczęścia** (3396) – serial obyczajowy, Polska 2026

polsat HD DVBT2

- 4.40 **Disco Gramy**
 5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
 6.00 **Nowy dzień** – program informacyjny
 8.00 **halo tu polsat** – magazyn
 11.40 **Ewa gotuje** (577) – magazyn kulinarny
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (9): Złe miejsce, zły czas – serial kryminalny, Polska 2026
 13.20 **Gliniarze** (959, 960) – serial paradokmalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1224) – serial paradokmalny, Polska 2026
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (10): Martwa natura – serial kryminalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4246) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Angelikę zaskakuje zmiana w zachowaniu ojca. Podejrzewa, że planuje on jakiś podstęp w związku z rozwodem. Przed iskrą, którą czeka mecz o awans, piętrzą się problemy.
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.25 **Wypasiona kuchnia** (12) – program rozrywkowy
 19.35 **Sport, pogoda**

tvn HD DVBT2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1472) – serial paradokmalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (4): Górki Wielkie – Dziupla u Wujka – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (9, 8): Chorzów – Bistro A&E; Ceglów, W podwórku – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1614, 1615, 1758) – serial paradok., Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (139) – serial obyczajowy, Polska 2026
 W płonącym bloku ratownicy znajdują ciężko poparzoną Romkę. Sąsiedzi nie kryją niechęci do jej rodziny. Bartek wystawia na sprzedaż dom jego i Kaśki.
 17.55 **Detektywi** (340) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Kobieta poruszająca się na wózku pada ofiarą napadów. Wkrótce ktoś podrzuca jej zdjęcia, dając do zrozumienia, że jest obserwowana. Detektywi odkrywają, że klientka nie mówi im wszystkiego...
 19.00 **Fakty, sport**
 19.35 **Raport US Open** (13) – magazyn sportowy
 19.40 **Pogoda**
 19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

REKLAMA

Kocham Cię, Polsko!

od 11 września
piątek 20:40

TVP 2

TVP VOD

20

SENSACYJNY



20.30 Konflikt (1)

– Finlandia/USA 2024

W Finlandii trwają przygotowania do Midsommar, Święta letniego przesilenia. W tym czasie w nadmorskim miasteczku pojawia się nieznany wróg. Uzbrojeni żołnierze biorą mieszkańców na zakładników. Wiadomość o dramatycznych wydarzeniach jest szokiem dla nowo wybranej prezydent Linnei Saaristo. Czekają na trudne zadanie.

21.30 Okruchy losu: Przysięga Ireny

– dramat obyczajowy, Kanada/Polska 2023, reż. Louise Archambault, wyk. Sophie Nélisse, Dougray Scott, 130 min

23.40 Depresja gangstera

– komedia, USA/Australia 1999, reż. Harold Ramis, wyk. Robert De Niro, Billy Crystal, Lisa Kudrow, 110 min

1.30 Polowanie

– thriller, Polska 2023, reż. Paweł Chmielewski, wyk. Michał Czernecki, 130 min

3.40 Morderstwa w Cognac

– film kryminalny, Francja 2020, reż. Adeline Darraux, wyk. Eléonore Bernhard, Olivier Striuk, Jean-Yves Lafesse, 95 min

5.15 Zakończenie

ROZRYWKOWY



20.40 Kocham Cię, Polsko! (1)

Dwie drużyny celebrytów rywalizują w lekkiej atmosferze, sprawdzając swoją wiedzę o Polsce: od historii i geografii po język, obyczaje i popkulturę. Gwiazdy często wspierają się podpowiedziami publiczności w studiu, a nad przebiegiem zabawy czuwa Marzena Rogalska. W roli kapitanów Michał Koterski i Łukasz Kadziewicz.

22.15 Obłęd – 25-lecie Patrycji Markowskiej – akustycznie

– koncert, Polska 2026

23.20 Obłęd – 25-lecie Patrycji Markowskiej – elektrycznie

– koncert, Polska 2026

0.20 Nieznajoma (1, 2)

– serial kryminalny, Wielka Brytania 2020, wyk. Richard Armitage, Hannah John-Kamen

2.30 Randka na zamówienie

– komedia romantyczna, Kanada/USA 2023, reż. Lucie Guest, wyk. Anja Savčić, Madison Smith, Riun Garner, Shannon Chan-Kent, 100 min

4.10 Akacja 38

– telenowela, Hiszpania 2015-2021

5.00 Zakończenie

ROZRYWKOWY



19.55 Twoja Twarz Brzmi Znamo (227)

Kolejna odsłona rywalizacji artystów, którzy dzięki spektakularnym metamorfozom wcielają się w legendy sceny muzycznej. Gospodarzami programu są Agnieszka Hyży i Maciek Rock, a w jury zasiadają Justyna Steczkowska, Małgorzata Walewska, Piotr Gąsowski oraz Stefano Terrazzino. W 23. edycji widowiska o Złotą Twarz zaważać m.in.: Ida Nowakowska, Maria Sadowska, Ida Milewska, Rafał Brzozowski i Marcin Miller.

22.05 Egzorcysta papieża

– horror, USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2023, reż. Julius Avery, wyk. Russell Crowe, Franco Nero, Alex Essoe, Peter DeSouza-Feighoney, 145 min

0.30 Wodny świat

– film przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, Dennis Hopper, Chaim Girafi, 170 min

3.20 Nasz nowy dom

(321) – reality show

4.20 Kabaretowa Ekstraklasa

(128) – program rozrywkowy

DRAMAT SF



20.00 Igrzyska śmierci

– USA 2012, 190 min

W totalitarnym państwie Panem władzę organizują krwawy turniej, aby zapobiec wybuchowi rebelii. Biorący w nim udział Katniss i Peeta rozpalają nadzieję na lepsze jutro. Widowskowska adaptacja powieści Suzanne Collins.

23.10 Wojna światów

– thriller s.f., USA 2005, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise, Dakota Fanning, Justin Chatwin, Miranda Otto, 145 min
 Kosmici atakują Ziemię. Robotnik Ray robi wszystko, by ocalić córkę i syna. We troje wyruszają w niebezpieczną podróż. Po drodze mijają tłumy uciekinierów i zrujnowane domy.

1.35 Kuba Wojewódzki

(2) – talk-show

2.50 Uwaga!

– magazyn reporterów

3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas

10 (8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009

4.10 Młode gliny

(7) – serial kryminalny, Polska 2026

5.10 Nauka jazdy 5

(29) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (40) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (442-444) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1383, 1535, 1536) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (676-678): W obłędzie; Kto zabił Weronikę?; Bliski człowiek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (124): Klusownik – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (872, 873) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (552): Współlokator – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (4) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Podczas firmowego wyjazdu Karol wypija za dużo alkoholu i spędza noc razem z koleżanką z pracy. Korespondencję dotyczącą zdrady odkrywa jego małżonka. Mężczyzna czuje, że popełnił wielki błąd.
- 19.00 Ukryta prawda** (1684) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Dagmara zarecza się z Rafałem. Wkrótce dostaje anonim o rzekomej zdradzie. Podejrzewa byłą dziewczynę narzeczonego, ale okazuje się, że autorką listów jest jego siostra.



- 20.00 Narodziny gwiazdy** (FILM)
– USA 2018, 165 min
HIT DNIA
Początkująca wokalistka Ally śpiewa na scenie nocnego klubu. Na jej występ przypadkiem trafia sławny muzyk Jackson Maine, który zmaga się z kryzysem. Dostrzega w dziewczynie wielki potencjał i postanawia pomóc jej w karierze. Debiut reżyserki Bradleya Coopera jest trzecim już remakiem słynnego musicalu z 1937 roku.
- 22.45 Miłość wysokich lotów** (FILM)
– dramat obyczajowy, Kanada 2021, reż. Christie Will Wolf, wyk. Jessica Lowndes, Christopher Russell, Amélie Will Wolf, Donna Benedicto, 115 min
- 0.40 Hotel Paradise 13** (10) – reality show
- 1.35 Wrota piekła 3** (2) – serial dokumentalny, USA 2022
- 2.35 Fachowcy 2** (8) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 3.20 Usterka 12** (1) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 3.55 Dorota was urządzi!** (10) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami 5** (5, 6): Borrasca; Na linii ognia – serial kryminalny, USA 1988
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (7, 8): Koniec służby; Alarm słubny – serial sensacyjny, Niemcy 2019
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (89) – serial fantasy, USA 2009-2010
- 11.00 Kotka** (28) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igrz z aniołem** (159) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Ana Julia opowiada Juanowi Miguelowi o przygotowaniach Marichuy do ślubu. Przyszła panna młoda poznaje niewiedomego Rafaela. Daniel nie ustaje w próbach zdobycia Rocio.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (1) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014, wyk. Halit Ergenç, Vahide Görüm
- 14.00 Kurierzy 2** (78) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (738, 739) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Kurierzy 2** (79) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Mery i Aga znają się od dzieciństwa. W przeszłości obie dziewczyny były zakochane w Czaraku. Teraz dowiadują się, że mężczyzna przyjeżdża do Polski.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1018, 1019) – serial obyczajowy, Polska 2026
Dwaj kieszonkowcy znajdują w skradzionym portfelu zwycięski kupon lotto. Muszą znaleźć pośrednika, który odbierze wygraną. I nie zdradzi, skąd ma los.



- 20.00 Piątki ze Scottem Adkinsem: Jeden strzał** (FILM)
– USA/Wielka Brytania 2021, 125 min
Dowódca elitarnego oddziału Navy Seals Jake Harris musi zabrać z więzienia Amina Mansura i eskortować go do Waszyngtonu. Stawką tej z pozoru rutynowej misji jest bezpieczeństwo Stanów Zjednoczonych. Na miejscu okazuje się, że więźnia chce odbić także paramilitarna grupa, na której czele stoi bezwzględny Charef.
- 22.05 Liberatorka 2** – film sensacyjny, USA 1995, reż. Geoff Murphy, wyk. Steven Seagal, Eric Bogosian, Everett McGill, Katherine Heigl, 120 min
- 0.05 Po prostu walcz!** – dramat sensacyjny, USA 2008, reż. Jeff Wadlow, wyk. Sean Faris, Amber Heard, Cam Gigandet, Evan Peters, 135 min
Młody Jake po śmierci ojca przeprowadza się z matką na Florydę. Za namową kolegi rozpoczyna treningi mieszanych sztuk walki. To odmienia jego życie.
- 2.20 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 18** (10) – program rozrywkowy
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (3) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 SamSam: Kosmiczne przygody** (43) – serial anim., Fr./Belgia 2023
- 6.45 Gigantozaur 2** (40) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (12) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 4** (19) – serial anim.
- 7.50 Dora 2** (22) – anim., Kanada/USA
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 3** (3) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2024
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 9** (11-13) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa 2** (33-35) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 9.45 Bing 4** (23, 24) – serial anim.
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (8, 7) – serial animowany, Polska 2025
- 10.35 Basia 2** (20, 21) – anim., Pol. 2019
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (42, 43) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (10, 11) – serial animowany, Wielka Brytania
- 12.00 Psi Patrol 4** (9) – serial anim.
- 12.35 Gumisie 4** (9, 10) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (55) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 5** (3-5) – serial animowany, Wielka Brytania 2015
- 14.35 Marta mówi** (5) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (20, 21) – anim., Francja/Jap./Korea Południowa
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (10, 11) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kancianstoparty 9** (188, 189) – anim., USA 2011-2012



- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (3, 4) – USA 2008-2010
Nieloty mają dość króla Juliana i udają się na wakacje na Księżyc. Spotykają tam dziwnego kota, który ma wobec nich nikczemne plany. Marlene nie dała spać dziwne hałasy. Wraz ze Skipperem wyruszą do kanałów w poszukiwaniu ich źródła.
- 19.00 Kaczki opowieści** (51, 52) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1006) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.00 Lot 93** – dramat sensacyjny, Francja/USA/Wielka Brytania 2006, reż. Paul Greengrass, wyk. J.J. Johnson, Gary Commock, Polly Adams, Opal Alladin, 155 min
- 23.35 Ludojad** – thriller, Australia/USA/Wielka Brytania 2021, reż. Martin Wilson, wyk. Katrina Bowden, Aaron Jakubenko, 120 min
- 1.35 Pila 7** – horror, Kanada/USA 2010, reż. Kevin Greutert, wyk. Tobin Bell, Costas Mandylor, 105 min
- 3.20 Lombard. Życie pod zastaw 6** (270) – serial obycz., Polska 2020
- 4.20 Niesamowite!** (3) – serial dok.



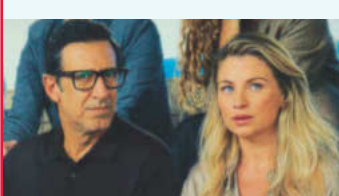
KRWAWA OFIARA
Lato w Sztokholmie. Seryjny morderca zaczyna zabijać policjantów. Sprawę bada ambitny i szanowany detektyw Thomas Berg (Jakob Oftebro). Śledczy potrzebuje pomocy swojego ojca, Alfreda (Peter Andersson). Mężczyźni muszą zapomnieć o dawnych urazach, aby wytropić nieuchwytnego zbrojce.
►serial krym. (5 odc.), Szwecja 2026



W ZESPOLE SIŁA!
Dawny potentat wśród producentów serów, Tio Mochales, z trudem utrzymuje się na rynku. Kierownictwo firmy organizuje wyjazd integracyjny do miasteczka, gdzie zaczęła się jej historia. Okazuje się, że to tylko przykrywka dla planowanych zwolnień. Wyjazd przeraża się w bezwzględnej walce o posady.
►czarna kom., Hiszp. 2026; 90 min



AMERYKAŃSKA OBŁAWA: OSAMA BIN LADEN
Okoliczności pojmania najbardziej poszukiwanego terrorysty Osamy Bin Ladena. Cały świat zmobilizował siły, by go ująć. Misja trwała dziesięć lat. W filmie zawarto wywiady z przedstawicielami władz USA, którzy uczestniczyli w polowaniu na przestępcę.
►film dokum. (3 odc.), USA 2025



PRAGNIENIE
Prawniczka Lucero (Ludwika Paleta) odniosła sukces, ale wewnętrzna pustka sprawia, że angażuje się w ryzykowne sytuacje. Nawiązuje romans z Matiasem, przystojnym trenerem pływania. Córka kobiety również jest nim zafascynowana. Lucero może stracić wszystko, na co tak ciężko pracowała.
►thriller, Hiszpania 2026; 97 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (2, 3) – serial krym., USA/Kanada 7.30 Ostry dyżur 5 (3, 4) – serial obyczajowy, USA 1998-1999 9.20 Castle 7 (1, 2) – serial krym., USA 2014-2015 11.20 Rekrut 5 (19, 20) – serial kryminalny 13.15 Dowody zbrodni 5 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2007 15.15 FBI 5 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2022 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (20, 21) – serial krym., USA/Kanada 2007 19.05 Castle 7 (3, 4) – serial krym., USA 2014-2015	5.45 Rodzinka.pl (149) 6.20 Na sygnale (531, 532) 7.25 Ojciec Mateusz 6 (81) – krym., Pol. 2011 8.20 Komisarz Alex 9 (113) – krym., Pol. 2017 9.15 Rodzinka.pl (150) 9.45 Klan (1497) – telen. 10.20 Ranczo 2 (18) – obycz. 11.10 Rodzinka.pl (312, 313) – kom., Pol. 12.15 Felicità (2, 3) – obycz. 13.30 Ojciec Mateusz 33 (432, 433) – krym., Pol. 15.25 Komisarz Alex 9 (114) – krym., Pol. 2017 16.15 Na sygnale (533, 534) 17.25 Ranczo 2 (20, 21) 19.30 Ojciec Mateusz 34 (434) – krym., Pol. 2025 20.30 Ojciec Mateusz 6 (82) – krym., Pol. 2011	7.20 Rawhide 3 (62) 8.25 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 9.05 Kolumbowie (1) 10.10 Amerykański świat podziemia – dramat obyczajowy, USA 1961, 110 min 12.00 Autor „Solaris” – film dok., Pol. 2016 13.40 „W Polskę idziemy...”, czyli jubileusz Wiesława Gołasa – pr. rozrywk. 14.45 Chopin. Pragnienie miłości – melodramat, Polska 2002, 130 min 16.55 Kolumbowie (2) 18.05 Tygodnik kulturalny 18.50 Kroniki Sherlocka Holmesa (3) – krym. 20.00 Wieczór kinomana	6.30 Polska z góry (9) – serial dok., Pol. 2017 7.00 Grzyby – thriller, Polska 2023, reż. Paweł Borowski, wyk. Maria Maj, 95 min 8.35 The Office PL 2 (5, 6) – serial kom., Pol. 2022 9.45 Bestia (5, 6-ost.) – serial krym., Kanada 11.45 Detektyw Foyle 2 (4) – serial kryminalny 13.50 Złota dama – film biograficzny, Wielka Brytania 2015, 125 min 15.55 Shalako – western, Wielka Brytania/RFN 1968, reż. Edward Dmytryk, wyk. Brigitte Bardot, 130 min 18.05 Detektyw Foyle 3 (1) – serial kryminalny	7.45 Hollywoodgate – film dokumentalny, Niemcy/USA 2023 9.20 Miss mokrego podkoszulka – kom., Polska 2002, 60 min 10.20 Saga „Zmierzchn”: Przed świtem 12.15 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 14.10 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min 16.10 Bałtyk – film dokum., Polska 2025 17.15 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min 19.25 Łapu capu – pr. rozr.	6.00 Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024, 90 min 7.30 Piraci – anim., Wlk. Bryt./USA 2012, 90 min 9.00 Prezydentka z przypadku – film dok., Wlk. Bryt. 2024 10.30 Mój mistrz – dramat obyczajowy, Włochy 2025, 120 min 12.30 Na planie 23 (37) 13.00 Nowy początek – film s.f., USA 2016, 115 min 14.55 The Pitt 2 (8) – obycz. 15.45 Kaskader – komedia sens., USA 2024, 125 min 17.50 Wieczór labiryntu: Próby ognia – thriller, USA 2015, 130 min
KOMEDIA SF	OBYCZAJOWY	DRAMAT OBYCZAJOWY	DRAMAT BIOGRAFICZNY	KOMEDIA	KOMEDIA
21.05 Men in Black: International – Chiny/USA 2019, 130 min W tajnej organizacji rządowej pracę rozpoczyna agentka M. Zostaje partnerką niezbyt rozsądnego H. Razem muszą stawić czoło nowemu zagrożeniu, by ocalić ludzkość. 23.15 Robin Hood: Początek – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst, 135 min 1.30 Castle 7 (3, 4) – serial krym., USA 2014-2015	21.30 Ranczo 2 (22, 23) – Polska 2007 Odbyna się huczne otwarcie uniwersytetu ludowego w Wilkowicach. Wykłady jednak nie cieszą się dużym zainteresowaniem mieszkańców. Lucy jest zawiedzioną. 23.30 Ojciec Mateusz 34 (435) – krym., Pol. 2025 0.30 Gra z Cieniem 2 (14) – serial krym., Polska 1.30 Trzeci oficer (2, 3) 3.25 Stulecie Winnych 4 (51) – obycz., Pol. 2022 4.15 Klan (1497) – telen. 4.50 Zaraz wracam 3 (137) – serial obycz.	20.05 Nostalgia – Włochy/Francja 2022, 130 min Felice wraca po czterdziestu latach do rodzinnego Neapolu, by zobaczyć się z matką. Ściąga na siebie uwagę ludzi powiązanych z mafią. 22.15 PitBull (1) – sens., Pol. 23.15 Czwartkowy klub filmowy – mag. film. 23.20 Zakochani w Rzymie – kom. romant., USA/Włochy/Hiszp. 2012, reż. Woody Allen, 125 min 1.25 Slow Light – anim. 1.45 Rosół z kaczki – film animowany, Pol. 2024	20.10 Zniewolony. 12 Years a Slave – USA/Wielka Brytania 2013, 155 min Rok 1841. Czarnokóry wykształcony nowojorczyk, Solomon Northup, zostaje sprzedany handlarzom niewolników. Nie traci nadziei na odzyskanie wolności. 22.45 Charlotte Link: Poszukiwanie (1) – film kryminalny, Niemcy 2021, 115 min 0.40 Gorący temat – dramat biograficzny, USA/Kanada 2019, reż. Jay Roach, 135 min	19.30 Skok na milion – Fr./Bel. 2025, 90 min Stan musi szybko i niepostrzeżenie zwrócić skradzione szefowi pieniądze. Potrzebuje pomocy ślusarza Hippolyte'a, który jest na bakiar z zawodową etyką. 21.00 The Walking Dead: Dead City 3 (7) – serial grozy, USA 21.50 Pojedynek – thriller wojenny, Pol./Irlandia/Ukraina 2026, 110 min 23.40 Zawód: Szpieg – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2001, 125 min	20.00 Kac Vegas – USA/Niemcy 2009, 100 min Doug spędza z kolegami wieczór kawalerski na alkoholowych imprezach. Rano nie pamiętając, a w dodatku przysięgł pan młody zniknąć. 21.40 Clown in a Cornfield – horror, USA/Luksemburg/Wlk. Bryt. 2025, 95 min 23.15 Prawa ludzi – film kryminalny, USA 2024, wyk. Harvey Keitel, 100 min 0.55 Królowa kości – horror, USA 2024, 90 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2
6.15 Detektyw Murdoch 7 (10) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 7.00 Dr House 2 (4, 5) – obycz. 8.50 Napisała: Morderstwo 2 (8, 9) – serial kryminalny 10.55 Agenci NCIS 15 (6-8) 13.50 Rekrut 3 (9) – serial krym. 14.50 Dr House 2 (6, 7) – obycz. 16.50 Downton Abbey 3 (2, 3) 19.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci (11) – krym. 20.00 Dowody zbrodni (13, 14) 22.00 Rekrut 3 (10) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 15 (6-8) 1.45 Dowody zbrodni (13, 14) 3.40 Zaklinacz koni 7 (12, 13) 5.20 Blok promocyjny AXN White	8.15 Bajer z Bel-Air 2 (24) 8.40 Bajer z Bel-Air 3 (1) 9.10 Prawo Agaty 6 (8) 10.10 Pelnięsza chata 2 (7, 8) 10.12 Teraz albo nigdy! (11, 12) 13.20 Bajer z Bel-Air 2 (24) 13.45 Bajer z Bel-Air 3 (1-3) 15.20 Pelnięsza chata 2 (7-10) 17.40 Rodzinne rewolucje – komedia, USA 2014, reż. Frank Coraci, 140 min 20.00 Pan niania – komedia, USA 1993, 95 min 21.35 Szpiezy tacy jak my – komedia sensacyjna, USA 1985, 125 min 23.40 John Q. – dramat sensacyjny, 2002, 135 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min 8.35 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 10.05 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.10 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min 11.50 Charlie Chaplin: duch włości – film dok., 2024 13.20 Zmieniskałtni 2 – film familijny, Niemcy 2026, 100 min 15.00 Zmierzchn – film fantasy, USA 2008, 115 min 16.55 Premierowa jazda – mag. 17.10 Wicked – musical, USA/Kanada/Izlanda 2024, reż. Jon M. Chu, 165 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Father Mother Sister Brother – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Włochy 2025, 110 min 21.50 Herosi wojny – thriller, USA 2024, reż. John Swab, wyk. Frank Grillo, 100 min 23.30 30 dni mroku – horror, 2007, 110 min 1.20 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kanada/Pol. 2022, 115 min 3.15 Polana pośród brzozy – dramat obycz., Francja/Pol./Niemcy 2003, 90 min 4.45 Żurek – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min	9.50 W rytmie wolności (1) – serial dokumentalny, Pol. 10.45 Naruto 5 (3-5) – serial anime, Japonia 2004-2005 12.15 Łapu capu Extra (7) – program rozrywkowy 12.50 The Office PL 2 (7-9) – serial komediowy, Polska 2022 14.35 Captain Tsubasa (43-45) – serial anime, Japonia 2018 15.55 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 16.30 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2022 18.00 Spirala kłamstw (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Bel. 20.00 Kontyngent (3, 4) – serial wojenny, Szwecja 2025 21.35 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 The Walking Dead: Daryl Dixon (5, 6) – serial grozy, USA 2023 0.00 Wywiad z wampirem 2 (2, 3) – serial fantasy, USA 2023 1.55 Czarne stokrotki (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2024 3.55 Mały Grand Hotel (8) – serial komediowy, Polska 2019 4.20 Polowanie na Hitlera (9, 10) – serial dokumentalny, Polska 2021	6.00 13 posterunek 2 (39, 40) 7.15 Sędziowie (6) – dok., Pol. 8.10 Porzucona Ameryka (2) 9.05 Wykrywcze historii 3 (5) 10.00 Okręty wojenne (6) – dok. 11.00 Odprawa przedmeczowa – pr. publ. 13.00 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (15) – dok. 14.55 Wykrywcze historii 4 (1) 16.05 Okręty wojenne (7) – dok. 17.00 W trasie z Normanem Reedeusem (6) – serial dok. 18.00 Porzucona Ameryka 2 (2) 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (13) – dok. 19.50 W trasie z Normanem Reedeusem (3) – dok. 20.50 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (4) – serial dokum. 21.55 Eksperyment: Odsiadka (3) – reality show 23.00 Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.55 Sędziowie 2 (2) – dok. 0.45 Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League (4) – dok. 2.00 Polska z góry: Stadion (7) – serial dok., Polska 2024 2.35 Przyrywkowcy. Podwójna gra (4) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieska 2 (9, 10) – mag. 4.55 Mam zamek (2, 3) – dok.	14.00 Leonardo. Odkrywcza – film animowany, USA/Fr./Irlandia 2023, 100 min 15.40 Srebrna Gwiazda – dramat obyczajowy, USA 2024, 100 min 17.20 Małe kobietki – melodramat, USA 2019, reż. Greta Gerwig, 130 min 19.30 Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – film animowany, Australia 2011, reż. George Miller, 100 min 21.10 Salve Maria – dramat obycz., Hiszp. 2024, 110 min 23.00 Bestie Boga (2) – dok. 0.00 Conan O'Brien wylatuje 3 (3) – serial dok.
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3
8.55 MacGyver (6) – serial akcji 9.50 Gwiazdne wrota 10 (13-15) – s.f., USA/Kan. 2006 12.50 Kobra – oddział specjalny 14 (12) – sens. 13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (5, 6) – sens. 15.55 Nieustraszone 3 (16) 17.00 MacGyver (7) – serial akcji 18.00 Gwiazdne wrota 10 (16-18) – s.f., USA/Kan. 2006 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (21-24) 0.45 Jedyne wyjście (5) 1.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (5, 6) – sens. 3.55 Nieustraszone 3 (16) 4.55 Drużyna A 2 (22) – sens.	6.00 Gliniarze (346-348, 771-774) – serial paradok. 13.00 Niania (13-16) – serial komediowy, Polska 15.05 Świat według Klepskich (263-268) – kom., Pol. 2007 18.05 Komisarz Mamo (1, 2) – serial kryminalny, Polska 20.05 Czarna lista (20) – serial kryminalny, USA 2013 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (92-95) – serial kryminalny, USA 2006 0.50 Ślad (18, 48) – serial krym. 2.50 Święty (225, 226) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięni (204, 205) – serial kryminalny, Polska				10.05 Przyjaciele 3 (1, 2) – kom. 10.50 Kung Fu Panda 4 – anim., Chiny/USA 2024, 95 min 12.25 Tworca – thriller s.f., USA 2023, 130 min 14.35 Saipan – dramat biograf., Ir./Wlk. Bryt. 2025, 90 min 16.05 Przeląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem (13) 16.45 Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min 19.15 Outsider (10) – serial krym. 20.10 Stamta 4 (7) – serial grozy, USA 2026 21.00 Sześć stóp pod ziemią (7-13) – serial obyczajowy

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.00 Jedziemy na ryby! – serial dokum. 7.00 Na ratunek 112 (870) – serial paradokum. 7.30 Doktor Martin (1) – serial obyczajowy 8.35 Przyjaciółki (225, 226) – obycz., Pol. 10.30 Świat według Kiepskich (79, 80, 173, 174, 200, 201) – serial kom., Polska 13.55 Wielki dar – dramat obyczajowy, USA 2017, 125 min 16.00 Bad Company – komedia sens., USA/Czechy 2002, reż. Joel Schumacher, 150 min 18.30 Śkłana pułapka 2 – film sensacyjny, USA 1990, 150 min	6.00 Tata ma plan 4 (4, 5) – serial komediowy, USA 2020 7.00 Dwóch i pół 2 (5-8) – kom., USA 2004 8.50 Przyjaciółki (5-10) – serial komediowy, USA 2002-2003 11.55 Teoria wielkiego podrywu 7 (2-7) – serial komediowy, USA 2013-2014 14.30 Dwóch i pół 2 (9-12) – kom., USA 2004 16.25 Przyjaciółki (11-16) – serial komediowy, USA 2002-2003 18.30 Śkłana pułapka 2 – film sensacyjny, USA 1990, 150 min	5.05 Szkoła (845) 6.00 Absolwenci (3) 6.30 Dziewczyny z Hollywood (15) 6.45 Zachochani po uszy 3 (183, 184) 7.45 Detektywi (266-269) 9.50 Młode giny (5) 10.55 Lekarze 4 (1) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (86, 87) – telen. 13.55 Młode giny (6) 14.55 Detektywi (623, 624) 16.05 Na Wspólnej (78, 79) – serial obycz., Polska 17.10 Top 100: filmy wszech czasów (6) 17.45 Motywy filmowe (11) – magazyn film. 18.00 Igrając z ogniem – komedia, USA 2019, 120 min	6.20 Morderstwo w Biot – film kryminalny, Francja 2021, 115 min 8.15 Motyw 2 (4, 5) – serial kryminalny, Kan. 2014 10.10 Bez śladu (21, 22) – serial kryminalny 12.05 Kassandra 3 (3) – serial kryminalny, Fr. 14.10 Morderstwo w Saint-Martin – dramat kryminalny, Francja 2024, 125 min 16.15 Motyw 2 (6, 7) – serial kryminalny, Kan. 2014 18.10 Bez śladu (23) – serial kryminalny, USA 2003 19.05 Bez śladu 2 (1) – serial kryminalny, USA 2003-2004 20.00 Kassandra 3 (4) – serial kryminalny, Fr.	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (9, 10) 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.15 Reksio (5, 6) – anim. 7.35 Podróż kapitana Klipera (3, 4) – anim. 7.55 Złoty interes (2) 8.50 Nibylandex – film krótkometraż., 2026 9.25 Diabeł – film krótkometraż., 2022 9.45 Znachor – dramat obycz., 1981, 170 min 12.35 Nie ma róży bez ognia – komedia obycz., 1974, 130 min 14.45 Mała wielka miłość – komedia romant., 2008, 145 min 17.10 Pogranicze w ogniu (15, 16) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (2) 6.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 7.50 Robert Makłowicz (226, 242) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (10) – magazyn kulin. 9.50 Górski lekarz (11, 12) 11.55 Kryminalne zagadki Mazur (2) – krym. 14.00 Hudson i Rex 8 (8) 15.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (2) – krym., Austria/Niem. 17.00 Katastrofy w przestworzach 3 (13) – serial dok., USA 18.05 Katastrofy w przestworzach (3, 10) – serial dokum.
DRAMAT OBYCZAJOWY	KOMEDIA SENSACYJNA	KATASTROFICZNY	KRYMINALNY	BIOGRAFICZNY	KOMEDIA PRZYGDOWA
21.00 Creed: Narodziny legendy – USA 2015, 165 min Adonis Johnson marzy o karierze boksera. Pagnie pojsć w ślady ojca, Apollia Creeda. Prosi legendarnego pięściarza, by został jego trenerem. 23.45 Na linii ognia – dram. sens., USA 1993, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Clint Eastwood, 160 min 2.25 Ślad (47-49) – serial kryminalny, Polska 5.25 Na ratunek 112 (927) – serial paradokum-mentalny, Polska	19.30 Gliniarz z Beverly Hills 2 – USA 1987, 140 min Bandyci napadają na sklep jubilerski. Taggart i Rosewood zostają odsunięci od śledztwa. W zdemaskowaniu przestępców przyjaciółom pomaga Axel Foley. 21.50 The Office PL 4 (7, 8) 23.00 Comedy Club 8 (1, 2) 0.05 Miasteczko South Park 8 (10, 11) 1.00 Pracoholizy 3 (19, 20) 2.00 Śmiech nie będzie 5 (19, 20) 3.00 Miasteczko South Park 8 (7-9)	20.00 San Andreas – USA 2015, 150 min W Kalifornii dochodzi do trzęsienia ziemi. Pilot helikoptera ratunkowego Raymond i jego żona próbują dostać się do San Francisco, żeby uratować jedyną córkę. 22.30 Nieuchwytny – film sensacyjny, USA 1996, reż. John Gray, 120 min 0.30 Eagle Eye – thriller, Niemcy/USA 2008, reż. D.J. Caruso, 145 min 2.55 Dziewczyny z Hollywood (5) 3.05 Szkoła (779) – serial paradokum.	22.00 Tajemnice Hannah Swensen 5: Szczypta oszustwa – USA/Kanada 2024, 115 min Hannah Swensen i Chad Norton flirtują ze sobą. Jednocześnie każde z nich próbuje rozwiązać sprawę morderstwa i oczyścić z zarzutów niewinnego kolegę z pracy. 23.55 Uwięziona moc – film s.f., USA 2022, 135 min 2.10 Motyw 2 (4, 5) 4.00 Morderstwo w Biot – film kryminalny, Francja 2021, 125 min	20.00 Waleśa. Człowiek z nadziei – 2013, 165 min Pracownik gdańskiej stoczni, elektryk Waleśa, angażuje się w walkę o prawa robotników. Z czasem staje się przywódcą, który budzi w Polakach marzenie o wolności. 22.45 Wymyk – dramat obyczajowy, 2011, 110 min 0.35 Ostatni prom – dramat obyczajowy, 1989, 120 min 2.35 Mniejsze zło – film obyczajowy, 2009, 140 min	20.00 Eurotrip – USA/Czechy 2004, 115 min Amerikanin Scott udaje się z przyjaciółmi do Berlina, aby odnaleźć dziewczynę, z którą korespondował przez internet. Ich podróż obfituje w szalone wydarzenia. 21.55 Niezgodna – film s.f., USA 2014, reż. Neil Burger, 170 min 0.45 Ekstradycja 2 (5, 6) – serial sens., Pol. 1996 3.25 Supermarket – thriller, Polska 2012, 100 min 5.05 Jaś Fasola (1) – program rozrywkowy
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
11.05 Malpiarnia – komediodramat, Izrael/Włochy 2023, 130 min 13.15 Miesiąc miodowy – thriller, 2024, 85 min 14.40 Ziemia naszych braci – dramat obyczajowy, Iran/Fr./Hol. 2024, 95 min 16.15 Neonowa droga – film obyczajowy, 2024, 110 min 18.05 Tootsie – komedia, USA 1982, 115 min 20.00 Kill Bill cz. 2 – film sensacyjny, 2004, 135 min 22.15 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, 120 min 0.15 E.T. – film s.f., USA 1982, 110 min	13.00 Młody Sheldon 5 (1) 13.25 Święty (1, 2) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (6) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 5 (10) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 5 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna żmija 4 (1) – kom. 17.35 Młody Sheldon 5 (2-4) 19.00 Dwóch i pół 2 (5-8) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (2-4) – serial kom., Pol. 2015 22.30 Co ludzie powiedzą 5 (103) – kom., Wlk. Bryt. 1995 23.05 Jedną nogą w grobie 5 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna żmija 4 (2) – kom. 0.30 Comedy Club 8 (4) – rozr.	6.00 Kroniki Spiderwick (7) 7.05 Bibliotekarze 2 (3, 4) 9.10 Medium 5 (11, 12) – krym. 11.10 Przygody Merlina 5 (7-10) – fantasy, Wlk. Bryt. 15.10 Medium 5 (13, 14) – krym. 17.00 Przygody Merlina 5 (10-13) – fantasy, Wlk. Bryt. 21.00 Transformers: Ciemna strona Księżyca – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 185 min 0.05 Tożsamość – thriller, USA 2003, 115 min 2.00 Navy Seals kontra zombie – horror s.f., USA 2015, 110 min 3.50 Kroniki Spiderwick (6, 7)	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7) – serial krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – serial krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) 13.45 Agenci NCIS 10 (15, 16) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) – krym. 17.25 Z archiwum X (18, 19) – serial s.f., USA 1996-1997 19.15 Agenci NCIS: Sydney (14) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) 22.05 Punisher – film sens., Niemcy/USA 2004, 150 min 0.35 Z archiwum X (19) – s.f. 1.35 Zabójcze umysły (7-9)	9.45 Vera 6 (4) – serial krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – krym. 12.55 Poirot – serial kryminalny 15.00 Stróżnik Teksasu (1, 2) 17.05 Vera 7 (1) – serial krym. 19.00 Poirot (8) – serial krym. 20.00 Robin Hood: Początek – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 155 min 22.35 Uprowadzona – film sens., Francja 2008, 125 min 0.40 48 godzin – komedia sensacyjna, 1982, 130 min 2.50 Arena – thriller, USA 2011, reż. Jonah Loop, 125 min 4.55 Klasyka krótkich animacji – filmy anim.	12.25 Kwiaty tęsknoty – dram. obycz., 2007, 115 min 14.20 Inga Lindström: Poszukując Ciebie – melodramat, Niemcy 2019, 115 min 16.15 Rosamunde Pilcher: Kraina tęsknoty – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2006, 110 min 18.05 Górski lekarz (84) – obycz. 20.00 Starek marzeń – Utah – film obyczajowy, Niemcy 2023, reż. Eva Wolf, 115 min 21.55 Lilly Schönauer: Głos serca – film obycz., Niemcy/Austria 2006, 115 min 23.50 Górski lekarz (84)
CINEMAX 2	VIAPIC EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK
13.10 Poprzedz skały i chmury – film obycz., 2024, 85 min 14.35 Ad Astra: Ku gwiazdom – film przyg., USA/Chiny/Brazylia 2019, 120 min 16.35 50 pierwszych randek – komedia romantyczna, USA 2004, 100 min 18.15 Anioły i demony – thriller, USA 2009, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, 135 min 20.30 Maysoon – film obycz., Niemcy 2025, reż. Nancy Binladki, 120 min 22.30 Made in EU – film obyczajowy, 2025, 110 min 0.20 Francuski minister – kom., Fr. 2013, 115 min	10.30 Lekarze na start (24, 25) – serial obycz., Polska 2017 11.55 Zatręci w miłości (3) 13.00 Marlow: klub zbrodni (2) 14.00 Agenci NCIS 16 (20) 15.55 Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – film krym., Wlk. Bryt. 2009, 120 min 16.55 Poirot 11 (3) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 16 (21) 21.55 Poirot 3 (6) – serial krym. 23.00 Marlow: klub zbrodni 2 (5) – krym., Wlk. Bryt./USA 22.00 Morderstwo w małym mieście 2 (1) – krym., Kan. 22.55 Poirot 3 (6) – serial krym. 0.00 Agenci NCIS 16 (21) 1.00 Marlow: klub zbrodni (2)	11.00 Otchłań namiętności (162) – telen., Meksyk 2012 12.00 Duma i uprzedzenie (22) 13.00 Róże i grzechy (61) 14.00 Domenica Montero (24, 25) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (62) 17.00 Duma i uprzedzenie (23) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Sidla namiętności (1) 19.00 Miłość w Cabo (22) 20.00 Opowieść o wyspie (40) 21.04 Domenica Montero (25) 22.00 Róże i grzechy (62) 23.00 Duma i uprzedzenie (23) 0.00 Otchłań namiętności (159) – telen., Meksyk 2012 1.00 Miłość w Cabo (22)	9.10 Diabli nadali 4 (1-4) 11.05 Jim wie lepiej 3 (23, 24) 12.00 Sposób użycia 5 (23, 24) 13.00 Wszyscy kochają Raymonda 6 (19-23) 15.30 Simpsonowie 35 (5, 6, 2, 7) – anim. dla dorosłych 17.30 Jak poznałem waszą matkę 8 (18, 20) – kom. 19.00 Współczesna rodzina 10 (12-15) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 18 (15, 16) 22.00 Zombieland – horror komediowy, 2009, 100 min 23.40 Simpsonowie 34 (21, 22) 0.40 Family Guy: Głowa rodziny 18 (9-12)	12.40 Leonie – dramat biograficzny, 2010, 115 min 14.35 Robin Hood: Początek – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 125 min 16.40 Do zobaczenia we wrześniu – komedia romant., USA 2010, 105 min 18.25 Trattoria – komedia, USA 2012, 95 min 20.00 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, 140 min 22.20 Tajemnica Trójcy – western, 2024, 105 min 0.05 She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013, 105 min	13.00 Czarodziejki 3 (17, 18) 14.55 Pingwiny z Madagaskaru (26) 15.25 Star Trek 4: Powrót na Ziemię – film s.f., USA 1986, reż. Leonard Nimoy, 150 min 17.55 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 125 min 20.00 Sonic 2. Szybki jak błyskawica – film przyg., USA/Japonia 2022, 150 min 22.30 Krzyk 2 – horror, USA 1997, 145 min 0.55 Raport mniejszości – film s.f., USA 2002, 185 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: El Puerto de Santa Maria – Jerez de la Frontera 8.30 Żeglarsstwo: SailGP w Walencji 9.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz półfinałowy gry pojedynczej kobiet 11.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz półfinałowy gry pojedynczej kobiet 12.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 18. etap 13.15 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Véllez-Málaga – Pénas Blancas 18.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał gry podwójnej kobiet	6.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz grupy B: Polska – Portugalia 9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski 10.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 13.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz grupy B: Polska – Portugalia 15.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Holandia – Belgia 17.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz grupy B: Portugalia – Bułgaria	6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 7.45 Premier League: The Big Interview 8.20 Speedway+ – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast – GKS Katowice 13.45 Premier League: The Big Interview 14.30 Ekstraklasa po godzinach – mag. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Celta 18.10 Premier League Review – mag. 19.20 Klich. Poza schematem (3) – dok. 20.00 Super Piątek – mag.	5.35 Sportowy wieczór 6.10 Piłka nożna: STS PP: Śląsk – Pogoń Szczecin 8.15 Koszykówka kobiet: MS – Niemcy 2026 – ćwierćfinał 10.15 Piłka nożna: Mecz Jubileuszowy z okazji 110-lecia Legii Warszawa 12.00 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Świata U-20 – Polska 2026: Polska – Argentyna 14.10 Piłka nożna kobiet: MS U-20 – Polska 2026: Polska – Meksyk 16.15 Ring TVP Sport – magazyn bokserki 17.15 Piłka nożna kobiet: MS U-20 – Polska 2026 – mecz: Benin – Polska	11.00 Formula 2: Grand Prix Hiszpanii – sesja treningowa 12.05 Ligue 1 Preview (4) 12.45 F2: Chasing the Dream – mag. motor. 13.10 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii – 1. sesja treningowa 14.55 Formula 2: Grand Prix Hiszpanii – sesja kwalifikacyjna 16.00 GP Confidential 16.40 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii – 2. sesja treningowa 18.20 Formula 3: Grand Prix Hiszpanii – sesja kwalifikacyjna 19.25 Ligue 1 Show (4) – magazyn piłkarski 20.00 Inside Serie A (4)	6.00 Fani czterech kółek 7.00 Być jak Da Vinci (8) 8.00 Zoom na architekturę 9.00 Parker na złotym szlaku – serial dok. 10.00 Wyprawa w nieznane – dok. 11.00 Gorączka złota 16 12.00 Przemysłnicy: na morzu – serial dok. 13.00 W dżungli z Edem Staffordem (2) – dok. 14.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie (6) 15.00 Złomowisko PL 9 (5) – serial dok., Pol. 2019 16.00 Rolnicy w akcji (2) – serial dokumentalny 17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok.
TENIS	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
20.30 Turniej US Open w Nowym Jorku – półfinał gry pojedynczej mężczyzn Rok temu wśród czterech najlepszych graczy turnieju znalazł się niespodziewanie Felix Auger-Aliassime. 0.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał gry podwójnej kobiet 0.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – półfinał mężczyzn 4.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – półfinał mężczyzn	20.45 ME 2026: Słowacja – Słowenia Słowenia rozpocznie mistrzostwa Starego Kontynentu meczem ze Słowacją. W tegorocznej Lidze Narodów Słowcy potwierdzili formę, zajmując 3. miejsce. 23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz grupy B: Polska – Portugalia 1.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 3.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026	20.25 PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok Jako beniaminek Biała Gwiazda ma okazję zrewanżować się Dumie Podlasia za porażkę 0:1 w meczu o Superpuchar Polski w 2025 roku. 22.30 Super Piątek – magazyn piłkarski 23.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 170 – podsumowanie 1.00 Boks: BKFC 93: Hollywood – waga ciężka: Leonardo Perdomo – Anthony Garrett	20.40 Betclit 1. Liga – mecz: Puszcza – ŁKS Łódzianie od kilku lat bezskutecznie próbują wrócić do najwyższej klasy rozgrywkowej. Sezon 2026/2027 rozpoczął bardzo obiecująco. Do Niepołomic jada po wygranej. 23.15 Sportowy wieczór – program inform. 23.40 Piłka nożna kobiet: MS U-20 – Polska 2026 – mecz: Benin – Polska 1.50 Sporty walki: Oktogon 92 w Pradze 4.05 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	20.40 Liga włoska: Wenezja FC – ACF Fiorentina By myśleć o pokonaniu gospodarzy Viola musi zaprezentować się znacznie lepiej niż w przegranym 0:4 spotkaniu z AS Romą w inauguracyjnej kolejce. 22.55 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii – sesja treningowa 1.45 F2: Chasing the Dream – mag. motor. 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Wenezja FC – ACF Fiorentina 4.00 Werder Double – film dokumentalny	18.00 Specjalistki (7) – Polska 2020 Dziś kobiety próbują swoich sił w typowo męskich zawodach. Są dobrymi drwalkami czy kierowcami tirów. Opowiadają, czemu zdecydowały się na taką pracę. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 5 – dok. 21.00 Zawodowcy (8) 22.00 11 września: dni, które wstrząsnęły światem 2 (1, 2) 0.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (3) – serial dok., 2026
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
11.00 Snooker: Turniej English Open – 4. dzień 12.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – półfinał 13.45 Snooker: Turniej English Open – ćwierćfinał 17.30 Wspólna: Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały 18.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 19. etap 19.45 Snooker: Turniej English Open – ćwierćfinał 23.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 19. etap 1.30 Snooker: Turniej English Open – ćwierćfinał	8.00 Hokej: Liga Mistrzów: GKS Tychy – HC Davos 11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 14.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz grupy B: Ukraina – Macedonia Płn. 17.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 18.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Serbia – Estonia 21.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 1.00 Sporty walki: FEN	12.10 Tenis: Turniej WTA w Toronto – półfinał: Elina Switolina – Iga Świątek 15.00 Tenis: Turniej WTA w Toronto – finał: Iga Świątek – Jelena Rybakina 17.15 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – finał: Coco Gauff – Jessica Pegula 19.45 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – mecz finałowy gry pojedynczej 22.15 Tenis: Turniej WTA w Waszyngtonie: Jessica Pegula – Alexandra Eala 23.45 Tenis: Turniej WTA w Toronto – finał: Iga Świątek – Jelena Rybakina	9.00 Summer X Games (4) 10.00 Pro Bull Riders 2 (20) 11.00 X Games – Oslo (5) 12.00 Blue World 5 (2) – przyrod. 12.30 Blue World 2 (1) – przyrod. 13.00 Rumble & Hum (10) – dok. 14.00 WWE Highlights (77) 14.45 WWE Classic Gold 17.00 KPW Kombatt TV (4, 31) 19.00 WWE Classic Gold (55) 20.00 AEW Dynamite (2635) 22.00 Wrestling (3) 1.30 New Japan Wrestling – Highlights (7) 2.00 Pro Bull Riders 2 (20) 3.00 Summer X Games (4) 4.00 Blue World 5 (2) – przyrod. 4.30 Blue World 2 (1) – przyrod.	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – 1. FC Köln 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Milan 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Hoffenheim – BVB 18.00 Bundesliga Clubs – mag. 18.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Nürnberg – Hannover 96 20.40 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Olympique Marsylia 22.55 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.	10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (7, 8) – mag. 11.15 Idealna niania 7 (9, 10) 12.45 Powrót doktora Szczyty 14.45 Szpital (563, 564) 16.45 Idealna niania 7 (8-11) 19.45 Dr Mazy (10) – mag. 20.15 Dr Mazy (4) – reality show 21.15 Skórce na ratunek 4 (7) 21.25 Miłosny znak zodiaku (9) 23.15 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz (5) – reality show 0.15 Sekrety lekarzy (3) 1.15 Wycieczkowiec (15) – serial paradok., Pol. 2024 2.15 Druga twarz 3 (9) – rozr. 3.15 Szpital (443, 444) 5.15 Kosmetyczne rewolucje
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
14.10 Boks: Rocky Boxing Night w Kościelzynie 16.25 K.O. TV Weekly (37) – magazyn bokserki 16.55 Sporty walki: FEN 53 w Lublinie 17.50 Hokej: Liga Mistrzów – mecz: Bordeaux Boxers – Adler Mannheim 20.05 Hokej: Liga Mistrzów – mecz: Geneve-Servette HC – Storhamar Hamar 21.40 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Movsar Evloev – Lerone Murphy 0.25 Boks: Babylon Boxing Show w Nowym Dworze Mazowieckim	11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 13.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Abha Club 15.00 Atleci – magazyn sportowy 15.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Czechy – Grecja 18.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Szwajcaria – Rumunia 22.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 0.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: Industria Kielce – HC Kriens-Luzern 2.00 Sporty walki: Babylon MMA	10.15 Ekstraklasa – mag. 11.15 Premier League Netbusters – mag. 11.50 Premier League: The Big Interview (4) – mag. 12.25 Speedway+ – mag. 13.00 Dart: Flanders Darts Trophy 17.15 Premier League: The Big Interview (4) – mag. 17.50 Premier League Stories 18.25 Klich. Poza schematem 19.00 Dart: Flanders Darts Trophy 23.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 170 1.15 Premier League: The Big Interview (4) – mag.	13.45 Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski 14.00 Piłka nożna: HSV – 1. FSV Mainz 05 16.00 Piłka nożna: – Angers SCO – Stade Rennais FC 17.55 Bundesliga Weekly (4) 18.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: SV Darmstadt 98 – DSC Arminia Bielefeld 20.30 Ligue 1 Preview (4) 21.00 Ligue 1 Show (4) – mag. 21.30 Inside Serie A (4) – mag. 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Lecce 0.00 Piłka nożna: Union – Schalke	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Sassuolo 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Nice – Le Mans 16.00 Bundesliga Weekly (4) 16.30 Ligue 1 Preview (4) 17.00 Full Impact Serie A (3) 17.30 Ligue 1 Show (4) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Wenezja 20.00 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. piłkarski 20.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – Schalke 22.30 Magazyn piłkarski 23.05 Moi bohaterowie – mag. 23.35 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski	8.20 Twardzielki (4-6) – dok. 10.05 Polska z góry 3 (10-12) 11.35 Sekretne życie lasów mangrowych (1-3) – dok. 14.35 Kaligula – ukryte dziedzictwo (1) – film dok. 15.35 Kwiat ośmiu gór – dok. 17.00 Należici po wojnie – globalna infiltracja 20.00 CIA. Po 11 września (1) 21.00 Czy AI zabija internet? 22.00 Replika – film dokum. 23.40 Aborcja. Polski paradoks – film dok., Fr. 0.40 Paweł z Ursynowa – dok. 1.55 O co biega? (10) – mag. 2.30 Złomol (5, 6) – dok., Pol. 4.15 Twardzielki (4-6) – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

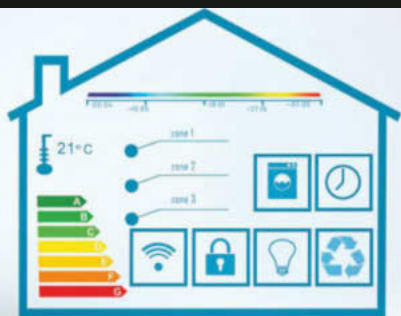
DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) – film dokum., Wielka Brytania 2023 9.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny 11.00 W sieci eksperymentów – dok., USA/Wlk. Bryt. 13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – rozr. 15.00 Jak działa wszechświat? – dok. 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (9-13) – serial dokumentalny	6.00 Śmierć w cieniu stadionu 3 – serial kryminalny, USA 2024 8.00 W roli nieletniej ofiary 2 – serial dokumentalny, USA 10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 – serial dokumentalny 12.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny 14.00 Celnicy na straży Europy (5, 9, 6, 10) – serial dok., Hiszpania 16.00 Bliski nieznajomy – serial dok., Wielka Brytania 2019 18.00 Śmierć na drugą zmianę – serial dok., Wielka Brytania 20.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny	8.00 Złapać przemytnika (6, 8) – serial dok., USA 10.00 Niszczycielskie żywioły (12, 13) – dok. 12.00 Starożytne konstrukcje (1-3) 15.00 Katastrofa w przestworzach (2) 16.00 Sekrety starożytnej medycyny (3) – dok. 17.00 Szlakiem przekłębnych miejsc (4) – dok., USA 18.00 Wojna widziana z powietrza (4) – dok. 19.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) – film dokum., Kanada 2018 20.00 Katastrofa w przestworzach (9) – serial dok., Kan.	6.05 48h. Zaginieni (7) 7.00 Było sobie życie 8.55 Wehikuł czasu (911) 9.00 Starożytni kosmici 9 (7) – dok. 10.00 Gwiezdy lombardu (1, 2) – reality show 12.00 Maszyny bojowe (3) 13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – dok. 14.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (6) – serial dok., Kan. 15.00 Truckersi przez Australię (4) – dok. 16.00 Dorwać tunczyka 3 (4, 5) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (3, 4) – serial dokum. 20.00 Megakonstrukcje przeszłości (2) – dok. 21.00 Kolosium (8) – dok.	5.10 Był taki dzień 5.15 False czy historia? 6.00 Arsenal. Magazyn militarno-historyczny – mag. 7.40 Flesz historii (778) 8.15 Dom (9) – obycz., Pol. 10.00 Wszystkie kolory świata (19) – dok., Fr. 11.05 Królowe, które zmieniły świat (1) 12.00 Odkryć tajemnicę Starożytny Egipt – kroniki imperium (2) – dok., Niemcy 2022 14.00 Dom (10) – obycz., Pol. 15.30 Sensacje XX wieku 17.25 Wojenne dziewczyny (10) 18.15 Wojownicy czasu 18.55 Wszystkie kolory świata 2 (8) – dok., Fr.	13.05 Starożytni kosmici 17 (9) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice 2 (21) – serial dokum. 14.50 Największe tajemnice świata 6 (4) – serial dokum. 15.45 Gwiezdy lombardu 13 (15) 16.15 Jak to wyjaśnić? 4 (8): Akta UFO 17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie (5) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (2) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 17 (11) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (4) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT SENSACYJNY	DOKUMENTALNY
21.00 DNA epoki lodowcowej – 2019 Na Syberii trwają wykopaliska. Prowadzone są pod nadzorem Phila Torresa i doktora Tori Herridge. Widzowie zobaczą różne gatunki zwierząt z epoki lodowcowej. 23.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2) – serial dokumentalny	21.00 Morderca z kręgu przyjaciół – USA Bez śladu znika świeżo upieczona absolwentka Uniwersytetu Auburn. Zaniepokojeni przyjaciele rozpoczynają własne poszukiwania. Każdy z nich coś ukrywa. 22.00 Luigi Mangione: Portret zabójcy – film dokum., USA 23.00 Zbrodnia z pierwszych stron gazet: uciekam seryjnemu mordercy – dok., USA 0.00 Koleżanki na zabój 2 – dok.	21.00 Al-Kaida: Przed 11 września (3) Marynarka i Kongres próbują zrzucić winę za zamach na dowódcę USS Cole. Pojawiają się pytania, dlaczego rząd USA zaufał władcem Jemeni. 22.00 Katastrofa w przestworzach (2) 23.00 Przywódca III Rzeszy (2) – dok., Fr. 0.05 Piekiło pod wodą: II wojna światowa (1) 1.00 Al-Kaida: Przed 11 września (3) 2.00 Katastrofa w przestworzach (4)	22.00 Premiera: Świat po klęsce Hitlera (1, 2) – Francja 2024 Klęska III Rzeszy dla wielu ludzi nie była końcem koszmaru. Rozpoczął się czas przymusowych przesiedleń. Europa musiała wyleczyć rany i się odbudować. 0.00 Ameryka Trumpa – od kontroli granicznych do cięć budżetowych – film dokum., Francja 2025 1.00 Rolnicy. Podlasie (26-29) – serial dok. 5.00 Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski	20.00 Oddział Delta – USA/FILM Izrael 1986, 135 min Terrorysty uprowadzają samolot. Oddział Delta, do którego należy m.in. Scott McCoy, musi odbić zakładników. 22.15 Historia w postaciach zapisana – cykl dok. 0.15 Sensacje XX wieku 2.10 Wojenne dziewczyny (10) 3.00 Les Milles – dramat wojenny, Fr./Niem. / Polska 1995, 105 min 4.45 Daleko od okna – dram. spot., Pol. 2000, 115 min	21.00 11 września: tragedia na oczach świata (1) – USA 2026 Film ukazuje wnętrza wież World Trade Center oraz otwarcia przebiegu tragedii z 11 września 2001 r., przyjmując perspektywę osób uwięzionych w budynkach. 23.00 Jak to wyjaśnić? 4 (5) – serial dok., USA 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (14) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 16 (4) – dok. 1.50 Tajemnice, które miały trwać wiecznie (5) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
6.00 Na ratunek starociom 7.00 Dzieci 11 września – dok. 9.00 Na tropach tajemnic 10.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwki 11.00 Militaria na warsztatach (5) 12.00 Dzieci 11 września – dok. 14.00 Łowcy staroci (7) – dok. 16.00 Skarby z szopy (11-14) 18.00 Łowcy staroci (17, 18) 20.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny, USA 22.00 Dzieci 11 września – dok. 0.00 Miliony Escobara – dok. 2.00 Włoko Wisły (7, 8) – dok. 3.00 Było, nie było (1) – dok. 4.00 Profesjonalisci – cykl dok. 5.00 Łowcy staroci – dok.	13.40 Sekrety budowniczych piramid 2 (5) – serial dok. 14.50 Patagonia. Życie na krańcu świata (1) 15.45 Pieśne wędrówki po świecie 2 (1) – serial dok. 16.55 Świat z góry 12 (1, 2) 17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (24, 25) 18.35 T-Rex. Historia ewolucji 19.40 Atom, markotyki, brudne pieniądze (3) – serial dok. 20.50 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4) 22.00 Ekskluzywna szkoła dla lokajów (4) – serial dok. 22.40 Ten inny Bond – film dok. 0.15 Pieśne wędrówki po świecie 2 (2) – serial dok.	8.00 Olbrzymy z głębin – dok. 9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Wrogi świat (4) – dok. 13.00 Parki narodowe Ameryki (5) – serial dok. 14.00 Kraina tysiąca iberyjskiego (2) – dok. 15.00 Najgroźniejsi mieszkańcy Alaski (2) 16.00 Przedziwna planeta Ziemia (8) – serial dokum. 17.00 Zwierzęta parków narodowych USA – dok. 18.00 Żłobki natury – film dok. 19.00 Jak przeżyć na Alasce (4) 20.00 W palące żywioły (9) 21.00 Niezwykły dr Pol (14, 15, 12, 13, 4) – serial dok., USA	10.20 Ziemia widziana z kosmosu (4) – serial dok. 11.30 Wojny zwierząt (4) – dok. 12.35 W okowach mrozu 5 (8) 13.30 Ukryty wulkan: erupcja w głębinach – film dok. 14.40 Wielkie rzeki (5) – dok. 15.50 W okowach mrozu 5 (8) 16.40 Sekrety wodnych krain 17.50 Rekiny w Port Jackson 18.55 Wielkie rzeki (5) – dok. 20.00 W okowach mrozu 5 (9) 20.55 Ziemia widziana z kosmosu (4) – serial dok. 22.00 Wojny zwierząt (4) – dok. 23.05 W okowach mrozu 5 (9) 0.00 Ukryty wulkan: erupcja w głębinach – film dok.	9.15 Dzika Francja (2) – dok. 10.20 Życie na pustkowiu 10 11.20 Zabójcza pogoda 6 (7) 12.20 Tajlandia z Sue Perkins (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 13.20 Królestwo zwierząt (3) 14.25 W okowach mrozu 7 (13) 15.25 Życie na pustkowiu 10 16.30 Dzika Wielka Brytania 17.35 Królestwo zwierząt (3) 18.45 Wielka kanadyjska przegoda (1) – serial dok. 19.45 Przez dziką Amazonię (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 20.55 W okowach mrozu 8 22.55 Brutalna planeta (5) 23.50 Zabójcza pogoda 6 (1) 0.50 Królestwo zwierząt (3)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pitt Bullem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Dwa oblicza survivalu 3 – serial dokumentalny, USA 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pniu 20.00 Michael Phelps oswaja rekiny – film dokum. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Baseny z rozmachem 2 23.00 Resocjalizacja z Pitt Bullem 4 – serial dok., USA 0.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.35 Tajemna wiedza zwierząt – film dokum. 14.40 Najwspanialsze ikony natury (5) – serial dokum. 15.40 Muzyka ma moc – dok. 16.45 Rzym: armia budowniczych – film dok. 17.50 Sanatorium miłości 3 (3) 18.45 Jacek Cygan. Życie jest sztuką – film dokum., Pol. 20.00 Konstruktorzy z Ground Zero – film dokumentalny 21.05 Ocean, nasz dom – dok. 22.15 Na własnych zasadach – film dokumentalny, Pol. 23.35 Zabójcy planety (7) – dok. 0.40 Szmaragdowe wyspy (2) 1.40 Przyrodnik na tropie (11)	8.15 48h. Zaginieni (216, 217) 10.20 Polacy za granicą (33, 34) 12.20 Wojny kontenerowe 2 13.20 Historia broni (3, 4) – dok. 15.30 Największe mity historii 17.50 Podglądacie przyrodę budowniczych – film dok. 19.55 David Attenborough i osobliwości świata przyrody (5-8) – serial dok. 22.00 David Attenborough i cuda natury 3 (5, 6) 23.00 David Attenborough i cuda natury 1 (1, 2) – dok. 0.05 Kroniki Hitlera (8) – dok. 1.10 Tajemnice II wojny światowej (22) – dok. 2.25 Kołowrotek (162) – mag. 3.05 Tajna historia XX wieku	13.20 Samochody marzeń (7) 14.15 Australijscy poszukiwacze złota 10 16.15 Cieężarówka po lepsze życie (3) – serial dokum. 17.10 Bohaterowie z St. John's 2 (9) – serial dok. 18.10 Złoto Jukonu 4 – dok. 19.05 Australijscy poszukiwacze złota 7 21.00 Królowie klasycznych aut (5) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Australijscy poszukiwacze złota 10 23.00 Z samolotu do sieci (1) 0.00 Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom	13.00 Starożytne superbudowle 3 (4-6) 16.30 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (2) 17.40 II wojna światowa: ostatnie miesiące (2) 18.40 Starożytna apokalipsa 2 19.45 Tajemnice jeziora Iznił – film dok., Francja 2022 21.00 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (7) – serial dok. 22.10 Starożytne superbudowle 4 (5) 23.15 Wszystko, co zobaczyli 0.05 Starożytne superbudowle 3 (4-6)	14.10 Protokół zbrodni (2) 15.05 Zbrodnia po angielsku 16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (14) – dok. 17.00 Pogrzebani za domem 3 18.00 Dożywnościacy 3 (1, 2) 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (8) – dok. 20.00 Połowanie na pedofila 21.00 Protokół zbrodni (10) 22.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 23.00 Najbardziej szokujące pocięgi 2 (15, 16) – dok. 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (13) – dok. 0.50 Zbrodnia prawie doskonała 2 (13) – dok.	8.05 Walka o bagaż (2-5) 10.10 Nieoczywiste miejsca (2-5) – serial dok., Pol. 2020 12.15 Wyprawa w nieznane: Tropem Yeti (3, 4) – dok. 14.20 Człowiek kontra jedzenie (14) – mag. kulin. 14.55 Niezwykłe Stany Prokopa (6, 7) – pr. rozr. 17.00 Tajemnice wraków Bałtyku (5, 6) – dok., Pol. 19.00 10 dni, by przeżyć (2, 3) 21.05 Nagi instynkt przetrwania (16, 1) – dok. 23.10 Kobieta na krańcu świata (1-3) – serial dok. 0.55 Wyprawa w nieznane: Tropem Yeti (3, 4) – dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.50 Polonia 24 Tygodnik 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol. 15.40 Pięknie przyprawiona 2 (6) 16.00 Generali polskich nadziei – Władysław Anders (2) 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1104) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Stacja Arktyka – cykl dokum., Pol. 2023 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (42) 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (986) 9.25 Koło fortuny (2038) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czerdziestolatek. Dwadzieścia lat później (7) – kom. 14.15 Pan Mama (54, 55) 15.30 Do śmiechu! (13, 14) 17.25 Va banque (987) 18.00 Koło fortuny (2039) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Jaka to melodia? 20.25 Kabaret Letnia Porą (46) – pr. rozrywk. 21.25 Do śmiechu! (16)	6.00 Demakijaż (132-134) 7.30 Przyjaciółki (15, 16) – serial obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (63, 64) – reality show 12.30 Oszukane (7, 8) – serial paradok. 14.30 Komisarz Mama (30) – serial krym., Polska 15.30 Bogaty dom – biedny dom (141) 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (25) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (270, 271) – reality show, Polska 20.00 Kolacja w ciemno (83) – pr. rozrywk. 21.05 Więzienie kobiet (84, 85) – serial dokum.	6.00 Strażnik Teksasu (25, 1) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (132) 8.55 Policjanci i Policjanci (609-611) 11.55 Na ratunek 112 (1089, 1090) – paradok. 12.55 Trudne sprawy (893-895) – paradok. 15.55 Policjanci i Policjanci (1444) 17.00 Trudne sprawy II (1361) – paradok., Pol. 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (437) 19.00 Wypasiona kuchnia (11) – pr. rozrywk. 19.05 Policjanci i Policjanci (1445) – serial obycz., Polska 20.05 A na obiad... (1)	5.00 Złomowisko PL 7 (18) – serial dokum. 6.00 24 godziny (68) – inf. 7.10 Express – pr. inform. 7.35 Defacto 13 (14, 15) 8.30 Kartoteka 6 (22, 23) 10.35 Detektywi (113, 335) 12.35 Zakup w ciemno 5 (1) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 8 (8) – reality show 14.35 Nic do ukrycia (4) 15.35 Złomowisko PL 8 (3) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Usterka 14 (28) – serial fab.-dokum. 17.45 Down the road 4 (1) 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (15) 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Pogoda	5.20 Tu jest pięknie (7) – program rozrywkowy 5.55 Ugotowani (10, 11) – program kulinarno-rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.25 Ugotowani (8, 9) – program kulinarno-rozrywkowy 13.25 Kuchenne rewolucje (2, 14-ost.) – program rozrywkowy 15.35 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (1, 2) – reality show 17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (6-ost.) – pr. rozrywk. 17.40 Kuchenne rewolucje (9, 10, 1) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	REALITY SHOW
20.25 Echo serca (12) – Polska 2019 Na ulicy mdleje student. Chłopak trafia do szpitala. Pacjent bagatelizuje swój stan. Magda stwierdza, że dolegliwości mogą mieć podłoże psychosomatyczne. 21.15 Na sygnale (663, 664) – serial fab.-dokum. 22.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (1) 23.15 Panorama 23.45 Zmienił (2) – kom. 0.45 Rodzinka.pl (286) 1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii	22.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (2) Wybór najlepszych skeczy znanej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają ten kabaret. 23.00 Postaw na milion – teleturniej 0.55 Koło fortuny (2039, 2015) – telet. 2.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (1) – pr. rozr.	22.00 Gry małżeńskie (213, 164, 165) W tym odcinku widzowie będą obserwować poczynania singla Adama, który poszukuje swojej drugiej połówki. Na randki zaprasza go Iwona, Sandra i Edyta. Okaze się, której z pań uda się podbić jego serce. 1.05 Więzienie kobiet (82-85) – serial dokumentalny, Polska 2024-2025 3.00 Zdrady (128-130) – serial paradokumentalny, Polska 2020	20.20 Gwiazdy Kabaretu (183, 182) – Polska Formacja Paranienormalni zaprosi widzów do zwariowanego „Teleturnieju”. Pomiedzy skeczami pojawiają się stand-upowe monolog Igora Kwiatkowskiego. 22.35 Misjonarz – sens., USA 2007, 110 min 0.25 Opowieści o zbrodni (5, 6) – dok. 1.25 Opowieści o zbrodni 2 (1, 2) 2.20 Hardkorowy lombard (58) – dok. 2.55 Śmierć na 1000 sposobów (14) – dok.	20.05 Życie na kredycie 9 (3, 4) – Polska 2026 Perypetie osób zmagających się z drożyzną, m.in. właściciela lodziarni nad morzem i Bartka, który nie wstydzi się pożyczyć pieniądze na spłatę długów od rodziny. 21.05 Zakup w ciemno extra (26) 21.45 Express – pr. inform. 22.00 Kochaj albo wróć (2) – serial dok., Pol. 2026 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12, 13) – pr. rozrywk. 1.00 Diabelskie boskie 3 (18, 19) – reality show	20.50 Bitwa o gości (6) Asia i Piotr zapraszają do pływających domków na Odrze. Weronika z Kasią oferują swoim gościom pobyt w apartamentach w XIX-wiecznej wieży w Gnieźnie. 21.50 Jestem z Polski 16 (31, 32) – serial dok. 23.50 Kobieta na krańcu świata (1) – dok., Pol. 0.50 Apetyt na miłość (3) – program rozrywkowy 1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3 (2) 2.40 Zrób coś z tym dzieckiem (2, 3)
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (782, 783) 12.25 Ojciec Mateusz 11 (142) 13.00 Komisarz Alex 22 (277) 14.15 Ranczo 9 (107, 108) 16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (13) – talk-show 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 30 (385) 19.20 Ranczo 7 (84) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (258, 259) – serial komediowy, Polska 21.25 Ojciec Mateusz 34 (446) 22.20 Pogromcy duchów 2 FILM – komedia s.f., USA 1989, reż. Ivan Reitman, 120 min 0.20 Głina (3-5) – serial krym.	5.30 Pasma ciekawostek 6.00 Telesprzedaz 10.05 Dzisiaj w regionie – inf. 10.15 Pogoda 10.20 Przy muzyce po Śląsku 10.50 Wochenblatt TV – pr. inf. 11.10 Dzisiaj w regionie – inf. 11.45 Pogoda 11.25 Muzyczne dzień dobry 12.50 Kluczy i Lachy – pr. rozr. 14.30 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 16.55 Muzyczne podróże – program muzyczny 18.00 Koncert życzeń 19.05 Koncert w TVS – pr. muz. 22.55 Szlagierowa lista – muz. 0.55 Program muzyczny	8.00 Strażnik Teksasu 3 (4, 6) 10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (5, 6) – sens. 12.05 Piekło na Ziemi (7) – dok. 13.20 Sensacje XX wieku 15.45 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat 18.00 FBI 5 (9, 10) – serial krym. 20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (8) – sens. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5) 23.00 Magia nagości. Włochy 0.30 Milf manor – mamuśki rządy (2) – reality show 1.45 Magia nagości. Najlepsze momenty (3) 2.50 Kabaretowe przeboje 3	13.00 Cztery żony i mąż 12 15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 4 – serial dokumentalny, USA 17.00 Dr Przyszczyla 4 – dok. 18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show 20.00 Baylen – życie na głos 3 21.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 22.00 Jay i Pamela 2 (5) 23.00 Dr Przyszczyla – kulisy 5 – serial dokumentalny, USA 0.00 Dr Przyszczyla 4 – dok. 1.00 Baylen – życie na głos 3 (14) – serial dokumentalny	11.50 Top Chef 22 (11) 12.50 Podróż piekarska z Hebrzydów (1) – dok. 13.45 Włoskie życie Sophie Grigson (9, 10) – serial dok. 14.40 U sąsiadów w kuchni 14 15.45 Nie tylko kimchi (6, 7) 16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (2, 6) – mag. kulin. 18.30 Podróż piekarska z Hebrzydów (1) – dok. 19.25 M jak mięso (5) – dok. 19.50 Nico wrzuca na ruszt (9) 20.20 Jamie: uczta za mniej (1) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 6 23.55 Top Chef 21 (9) 0.55 M jak mięso 2 (7, 8) – dok.	8.20 Gadżet 4.0 (6, 7) – mag. 9.20 Fani czterech kółek 18 11.15 Złomowisko PL 10 (9) 12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 16.30 Wojny samochodowe 17.30 Jeżdżąc, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 19.15 Mobilni mechanicy (1, 2) 19.45 Moto kombi (1) – mag. 20.30 Z drugiej ręki (8, 1) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Zawodowi handlarze 23.45 Ciężarówka przez polską światła (1) – pr. rozrywk. 0.45 Naprawy nie do naprawy (1, 7) – mag.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
7.30 Świat według Kiepskich (546-550) – kom., Pol. 2019 10.00 Komisarz Mama (5) 11.00 Poirot 6 – serial kryminalny 13.00 Poirot 7 (1) – serial krym. 15.00 Świat według Bundy'ch 6 (112-117) 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (10) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (76-78) – serial komediowy, Polska 21.00 Zdrady (55) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (5, 6, 102) – krym., Pol. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (135, 137) 3.50 Wiehul czasu (911, 910) 4.00 Daleko od noszy 2 (9, 10) 5.00 Pod lupą (8, 9) – magazyn	10.30 Sedzia Anna Maria Wesołowska (449, 450) 12.30 Szkoła (624) – paradok. 13.30 Brzydula (125, 126) – kom. 14.40 Za głosem serca (22) 15.50 Magda M. 3 (8) – obycz. 16.55 Idź na całosc 2 (17) – rozr. 18.00 Złomowisko PL 4 – dok. 19.00 Kartoteka 6 (24) – serial fab.-dokum., Polska 2014 20.00 World Trade Center – dramat społeczny, USA 2006, 150 min 22.30 Taskmaster (2) – pr. rozr. 23.35 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (4) – dok. 1.25 Szpital (382) – paradok. 2.25 Szkoła (627) – paradok.	11.05 Niezwykły dr Pol (20) 12.05 Wojny kontenerowe 13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 4 14.00 Australijscy poszukiwacze złota 4 16.00 Unforgettable (4) – krym. 16.55 Detektywi z Bordeaux 6 (5) – serial krym., Fr./Bel. 18.00 77 TV 5 (5, 10) – pr. rozr. 20.00 Morderstwa we Francji – Amboise – dramat krym., Francja/Bel. 2022, 125 min 22.05 Morderstwa we Francji – Rochefort sur mer – thriller, Francja 2019, reż. Lorenzo Gabriele, 125 min 0.10 Dziewczyna z piwnicy FILM – thriller, USA 2021, 105 min	12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8 (1) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (2, 3) – dok. 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (6) 16.55 Pogoda 17.00 Niepójcie: Strefa tajemnic 5 (7, 10) – dok. 19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 20.00 Policjanci w akcji (4) – serial obycz., Polska 2026 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 16 (4) – program rozrywkowy 23.00 Mistrzowie Kabaretu 10	15.00 Wakacyjne domy na wynajem (1) – dok. 15.55 Daleko od miasta 16 16.50 Gardeners' World 16 (22) 18.00 Ucieczka na wieś 23 (4) 19.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (7) – dok., Wlk. Bryt. 20.00 Daleko od miasta 14 (5, 6) – serial dok., Pol. 2025 21.00 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (5) – dok., Kan. 21.55 Wielkie projekty: Australia 11 (10) – dok. 23.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (2) – serial dokum. 0.00 Mały metraż w wielkim stylu 2 (3, 4) – serial dok.	10.00 Letnia chata na lata 12 12.00 Odłotowy ogród (1) 12.35 Rajską posiadłość Pamela Anderson (5, 6) 14.30 Mieszkanie na miarę 2 16.30 Polowanie na ogród 4 18.20 Weekendowa metamorfoza 6 (1, 2) 20.10 Złóż remont 2 (4) – rozr. 21.05 Złóż remont 5 (4) – rozr. 22.05 House Hunters – Poszukiwacze domów (6-8) – program rozrywkowy 23.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1) – pr. rozrywk. 0.15 Kamera, akcja, wypadka! (10-12) – program rozrywk.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (254) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (1019, 1020) – paradok. 8.30 Sekrety rodziny (125-127) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (796) – serial paradokum. 12.30 Dlaczego ja? (1442, 1443) – paradok. 14.25 Wypasiona kuchnia (11) – pr. rozrywk. 14.30 Świat według Kiepskich (345-349) 17.00 48h. Zaginieni (249, 250) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (1042) – serial paradokum. 20.00 Ślad (34) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (972) – serial paradokum.	8.00 Doktor Martin (69, 70) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 Świat według Kiepskich (428) 11.00 SuperMarket Chef (1) – reality show 11.30 Sołtyś (3, 4) – dok. 13.30 Bitwa o palety (2) 14.30 Hell's Kitchen – Pieknielna Kuchnia (20) – reality show 16.00 Ninja Warrior Polska (25) 18.00 Świat według Kiepskich (493) 18.30 SuperMarket Chef (2) – reality show 19.00 Świat według Kiepskich (546, 547) 20.00 Kolacja w ciemno (2) – program rozrywk.	6.00 Więzienie (158, 159) – serial dok., Pol. 2023 6.55 Policjanci i Policjanci (799, 800) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (118, 119) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginieni (83-85) – serial kryminalny, Pol. 2022 13.55 Policjanci i Policjanci (1245) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (135, 136) – serial krym., Polska 15.55 Kobra – oddział specjalny (120, 121) – serial sens., Niemcy 18.05 Strażnik Teksasu (2, 3) – serial sens., USA 1995-1996	6.00 Z pamiętnika położnej 13 (5) – serial obyczajowy 6.50 Tajemnice Brokenwood (4) 8.40 Lewis 2 (6) – krym. 9.40 Ojciec Brown 4 (6) 10.40 Śmierć pod palmami 9 (4) – krym. 11.50 Z pamiętnika położnej 13 (5) 12.55 Tajemnice Brokenwood 2 (1) 14.55 Ojciec Brown 12 (4) 15.55 Lewis 2 (6) – krym. 17.00 My Life is Murder 3 (10) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 18 (6) – krym., Wlk. Bryt. 2016 19.55 Śmierć pod palmami 9 (5) – krym.	12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (18) 13.00 Zaczarowany świat... (10) 13.20 Płyś i Bill 2 (90, 91) 13.50 Odo (64) – serial anim. 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Świnka Peppa 4 14.45 Topo Gigio (23, 24) 15.10 Laboratorium alchemika (12) 15.20 Al-chemik (10) – mag. 15.45 Mała Marinette 16.10 Ropuch i przyjaciele (23, 24) – serial anim. 16.40 Rev i Roll (23, 24) 17.05 Kosmo-kumple (49, 50) – serial anim. 17.30 Super Wings: Przegląd Superlotków (23, 24) 18.00 Aleja tajemnic (12)	7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform.
HORROR	HORROR	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	PUBLICYSTYCZNY
22.00 Morbius – USA 2022, reż. Daniel Espinosa, 125 min	21.00 Escape room – USA 2019, reż. Adam Robitel, 125 min	20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (191, 192) – USA 2010	21.00 Po powodzi (4) – Wielka Brytania 2024	18.30 The Garfield Show (151, 152) – Francja/USA 2011	20.00 Bez kitu
Biochemik Michael, który cierpi na rzadką chorobę, wszczepia sobie geny nietoperza. Wskutek eksperymentu zamienia się w bestię żywiącą się ludzką krwią.	Jason i inni śmiarkowie zostają zaproszeni do nowo otwartego pokoju zagadek. Wkrótce zdają sobie sprawę, że wpadli w pułapkę. Gracie rozpoczynają walkę o życie.	Prokurator stanowa ginie w wybuchu samochodu-pułapki. Zespół Horatia rozpoczyna śledztwo. Wszystkie poszlaki prowadzą śledczych do Ryana Wolfe'a.	Dochodzenie coraz bardziej się komplikuje. Główną podejrzaną staje się Tasha. Ważne odkrycie Jo sprawia, że jej matce zaczyna grozić niebezpieczeństwo.	Leniwy kot, który kocha lasagne, pizzę oraz samego siebie, przeżywa kolejne zabawne przygody.	Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.
0.05 Straż sąsiedzka – komedia s.f., USA 2012, 135 min 2.20 Interwencja – mag. 2.35 Wydarzenia 3.15 Ewa gotuje (543) 3.45 Interwencja – mag. 4.00 Strzelectwo z Renatą... (9)	23.05 Jutro będzie futro – komedia, USA 2010, 120 min 1.05 Backdoor. Wyjście awaryjne (9) – kom. 1.35 Świat według Kiepskich (365-369) 4.05 Nasz nowy dom (223, 224) 2021	22.00 Kości (165, 166) 0.00 Wirus-32 – horror, Argentyna/Urugwaj 2022, 115 min 1.55 Krejzł patrol (26-28) 3.30 Kochane pieniądze (74, 75) – paradok., Pol. 5.35 SuperLudzie Extra (35) – magazyn	22.00 W cieniu podejrzeń (5) – serial sensacyjny 23.10 Harry Wild 5 (2) 0.05 Annika (5) – krym. 1.10 Śmierć pod palmami 9 (5) – krym. 2.15 Morderstwa w Midsomer 18 (6) 3.55 Ojciec Brown 12 (4) 4.45 Moja rodzinka 3 (4)	19.00 Wieczornika: Belfort i Lupin 19.20 Ernest i Celestyna 19.30 Dino Kumple 19.40 Wegezaury 2 19.50 Czytanie przed snaniem 20.00 Pat i Świat (34-36) 20.20 Dinoster (23, 24) 20.50 Królik samuraj: Kroniki Usagięgo	21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 23.40 Biznes – pr. publicyst. 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Bez kitu – pr. publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowlancy (54) – dok. 6.30 Kolowrotek (212) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (7, 8) 9.05 Wojny magazynowe 15 10.05 Wojny kontenerowe (1, 2) – serial dokumentalny 11.05 Hardkorowy lombard (161, 1) – serial dok., USA 14.05 Polacy za granicą 16.05 Złomiarze (31, 32) – dok. 18.10 Poszukiwacze historii (246-249) – serial dokum. 20.10 Chłopaki do wzięcia (485-488) – serial dokum. 22.00 Zawód glina (11) – dok. 23.05 Łowca pedofilów (177-186) – serial dokum. 4.00 Starożytni kosmici (1, 2)	FOOD NETWORK HD 11.30 Makłowicz w drodze (3) 12.05 Człowiek, ogień i wyzka 8 (11, 12) – mag. 13.05 Miłość od kuchni (9) 14.05 Akcja: Restauracja! 20 15.10 Miasto smaków Guya Fieriego (12) – reality show 16.15 Kuchenne rewolucje (1) 17.15 Magda gotuje internet 17.50 Włoski turniej smaku: Apulia (3) – reality show 18.50 Chłopcy od babeczek 19.50 Pyszne miejscówki (9) 20.50 24/24 (1) – maraton kulin. 22.55 Posiekani (17) 23.55 Symon gotuje w domu 0.25 Symon gotuje w ogrodzie (1, 2) – mag.	POLSAT RODZINA HD 10.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata 11.55 Rodzina zastępcza (313, 314) – kom., Pol. 2009 13.50 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (9, 10) – dok. 15.55 Świat z góry (3, 4) – dok. 17.10 Pingwiny z Madagaskaru (11-14) 19.05 Rodzina zastępcza (180) – serial komediowy, Polska 20.00 Miodowe lata (12, 13, 45) – serial komediowy, Polska 21.55 Małolaty na obozie – film familijny, USA 2007, reż. Fred Savage, 115 min 23.50 Nieznane zdjęcia Hitlera	BBC LIFESTYLE HD 12.50 Stacey Dooley wpada na weekend 2 (5) – dok. 13.50 10 lat mniej w 10 dni 2 (19) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.50 Bake off: zawodowcy 5 (9) – widowisko 15.50 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja 19 (4) 17.40 Antyki z Francji: na tropie okazji (6) – rozr. 18.35 Mistrzowie szyć 8 (5) 19.40 Wielkie nowozelandzkie wypleki (10) – pr. rozr. 20.55 Najlepszy konsultant ślubny (2) – pr. rozrywk. 22.00 Bad Boyfriends (7, 8) 0.00 Ratunek dla skóry 4 (10) 0.55 Ratunek dla skóry (6)	NICK JR. HD 16.30 Dora 5 (10) – serial anim. 17.00 Pan Krokodyl (7) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka (5) – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 2 (20) 18.30 Psi Patrol 9 (22) – anim. 19.00 Santiago z mór (5) 19.30 Przygody Misia Paddingtona (23) – anim. 19.59 Świnka Peppa (12) 20.04 Świnka Peppa 2 (22, 23) 20.13 Świnka Peppa (3) – anim. 20.15 Świnka Peppa 2 (24) 20.31 Świnka Peppa (49) 20.36 Świnka Peppa 6 (23, 24) 20.45 Świnka Peppa (20) 21.00 Barabapa i jego rodzinka (23-25) – anim.	POLSAT NEWS HD 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debata Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania
KOBIETA DVB-T2 13.00 Daje słowo – Maciej Orłoś 2 (16) – talk-show 13.55 Lecę za miłością (1) 14.30 Program publicystyczny 15.00 Rodzinka.pl (292) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 11 (137, 138) – krym., Pol. 2014 17.20 Kultura miejska (3) 18.30 Lato z Radiem i Telewizją Polską 19.30 Miłość i nadzieja (361) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzgórza (342) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (316) – obycz. 22.30 Ślub na medal – komedia romantyczna, Kanada 2023, reż. Pantia Mosleh, 105 min	E! ENTERTAINMENT HD 8.45 Plastikarna fuzzerka 10.35 Z kamerą u Kardashianów (2, 3) 12.15 Wags z Miami (5, 6) – dok. 14.15 Plastikarna fuzzerka 6 16.05 Z kamerą u Kardashianów (4, 5) 18.00 Plastikarna fuzzerka (1) 18.50 WAGS z Miami (2, 3) 20.40 Plastikarna fuzzerka 22.30 Z kamerą u Kardashianów (6, 7) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Wags z Miami (5, 6) – dok. 3.00 Z kamerą u Kardashianów (2, 3) 5.00 Plastikarna fuzzerka (8)	TV TRWAM DVB-T 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... – w mijającym tygodniu 19.30 Historie Starożytności – serial anim. 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 21.50 Droga do Świętości (1) 23.15 Muzyczne chwile	BBC BRIT HD 10.15 Nowyjansione tajemnice: Stonehenge 11.15 Brytyjskie fabryki 9 (6) 12.25 Top Gear 16 (5) – mag. 13.35 Nowyjansione tajemnice: Stonehenge 14.35 Cuda inżynierii 5 (12) 15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (10) 16.45 Brytyjskie fabryki 9 (6) 17.50 Top Gear 16 (6) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 5 (12) 19.55 Brytyjskie fabryki 10 (1) 21.00 Hindenburg: zatuszowane fakty (1, 2) 23.00 Top Gear 16 (5) – mag. 0.10 Top Gear 3 (5) – mag.	MINI MINI+ HD 9.05 Bing (23-28) – serial anim. 10.00 Pszczółka Maja 2 (21-25) 11.25 Baczne oczka (8-11) 11.55 Marta mówi (49, 50) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (51, 52) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basi (4-8) – serial anim. 15.10 Kicia Kocia (2-6) – anim. 15.55 Blaze i megamaszyny 3 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (22) 18.15 Treasure of Sylvanian Families – film anim., Jap. 18.40 Dora i przyjaciele (18, 19) 19.35 Kicia Kocia 2 (1-5) – anim. 20.25 Mały Charlie (13, 1-4)	TVP 3 DVB-T2 13.20 Agropogoda 13.30 Niebezpieczne związki 14.20 Niezwykłe miejsca 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pierwsza Droga w Trójce – mag. piłkarski 22.30 Złoty chłopak (237)

APLIKACJE DO ZARZĄDZANIA ZUŻYCIEM MEDIÓW



➔ Koniec z szukaniem faktur i przepisywaniem stanu liczników na kartkę – **aplikacje na smartfony i tablety dają pełną kontrolę nad zużyciem gazu, prądu i wody.**

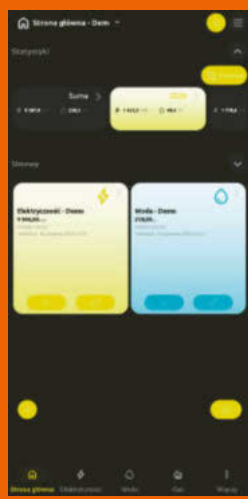
RACHUNKI? MASZ JE W GARŚCI!

Szkoda energii na żmudne studiowanie rachunków. Aplikacje do monitorowania zużycia mediów sprawiają, że kontrolowanie poboru gazu i prądu staje się wygodne i naprawdę proste. Dzięki nim bez wychodzenia z domu opłacisz faktury (m.in. przez Blik i szybki przelew), sprawdzisz aktualne saldo oraz prześledzisz historię płatności i zużycia mediów – przedstawioną na czytelnych wykresach. **Podasz też odczyt licznika, więc rachunki będą naliczane według rzeczywistego zużycia, a nie wyłącznie na podstawie prognoz.** To jednak nie wszystko: aplikacje (również mniejszych operatorów, np. „Mój Licznik 2.0” udostępniony przez Energe, a także „Moje PGE” czy „Moja ENEA”) **przypomną o zbliżających się terminach płatności i poinformują o planowanych oraz nagłych wyłączeniach energii w twojej okolicy.** Umożliwią też zgłoszenie awarii, sprawdzenie szczegółów umowy i wybranej taryfy, a w razie potrzeby – nawiązanie kontaktu z biurem obsługi klienta o dowolnej porze. **Wszystkie przedstawione**

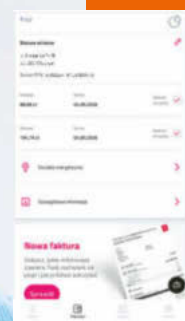
aplikacje są darmowe oraz dostępne zarówno w Google Play, jak i w App Store. Dzięki nim łatwiej zapanujesz nad zużyciem energii – i żaden rachunek nie będzie już zaskoczeniem. **MG**

CZUWA NAD WSZYSTKIM

ODCZYT LICZNIKÓW to aplikacja do monitorowania zużycia m.in. prądu (także z fotowoltaiki), gazu, wody czy pelletu. Apka pokazuje, jak zmienia się zużycie poszczególnych mediów w czasie, i przypomina o terminach odczytów. Jeśli uzupełnisz stawki ze swoich rachunków, wyliczy szacunkowe koszty zużycia.



KILOWATY POD KONTROLĄ

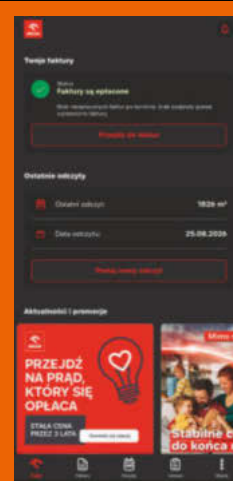


MÓJ TAURON (zdj. 1) to aplikacja dla klientów Grupy Tauron. Umożliwia m.in. włączenie powiadomień o nowych fakturach i rachunkach do opłacenia, a także zamówienie montażu klimatyzacji czy pieca akumulacyjnego. Z jej poziomu wypełnisz też wniosek o rozłożenie płatności na raty, zmienisz taryfę oraz sposób rozliczania. Wirtualny doradca podpowie, czy korzystasz z najkorzystniejszej oferty, czy warto ją zmienić, by płacić mniej. Jeśli masz aktywną usługę „telerachunek”, możesz zdalnie podać odczyt licznika. **TAURON ELICZNIK** (zdj. 2) to aplikacja dla użytkowników licznika zdalnego odczytu.

Pokazuje zużycie energii i pozwala porównywać je w ujęciu dziennym, miesięcznym i rocznym. Umożliwia też ustawienie powiadomień o przekroczeniu ustalonego limitu.



PGNiG W NOWEJ ODSŁONIE



ORLEN MBOK (DAWNIEJ PGNiG) pozwala podawać odczyty gazu oraz prądu dostarczanego przez PGNiG, sprawdzać rozliczenia, saldo i historię zużycia, a także oszacować wysokość rachunku. Umożliwia zarządzanie e-fakturą i powiadomieniami, zmianę taryfy, składanie reklamacji oraz wniosków (np. o zwrot nadpłaty na twoje konto bankowe). W apce przepiszesz umowę (także dla nowego adresu), połączysz konto z programem lojalnościowym Orlen Vitay i umówisz wizytę w stacjonarnym biurze obsługi klienta.



→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

INSTALACJA ANTENOWA USZKODZONA PRZEZ BURZĘ

PAN ADAM pisze, że po burzy z silnym wyładowaniem w pobliżu domu wysiadł prąd, a gdy przywrócono zasilanie, okazało się, że uszkodzona jest jego instalacja antenowa – nie działa żaden z trzech dekodów Canal+ (dwa z nich w ogóle się nie świecą, a trzeci tylko mruga), a dekod Cyfrowego Polsatu działa, ale pokazuje, że nie ma sygnału. Na dachu jest antena satelitarna z konwerterem na cztery odbiorniki, do tego zwrrotnica satelitarno-naziemna, antena DVB-T; wewnątrz są cztery gniazda satelitarne. Czytelnik pyta, co w instalacji mogło się uszkodzić, co ma wymienić i jak sprawdzić poszczególne elementy?

JK Obawiam się, że do wymiany może być wszystko z całego układu. Zaczęlbym od konwertera, bo z doświadczenia powiem, że w przypadkach burzowych ten element uszkadza się zawsze. Skoro dwa dekodery Canal+ nie świecą wcale, a trzeci tylko mruga, to raczej też wszystkie będą do wymiany. Mogło się zdarzyć, że uszkodzeniu uległy tylko zasilacze, ale jest to raczej mało prawdopodobne. Przy wyładowaniu burzowym,

wcale nie bezpośrednim, silne pole elektryczne, które wówczas powstaje, indukuje się w przewodach i wszystkich elementach „po drodze”. To wystarczy, by zniszczyć delikatne elementy np. głowicy mikrofalowej. To, że dekod Cyfrowego Polsatu działa, jak rozumiem świeci i pokazuje menu na ekranie telewizora, wcale nie oznacza, że jego głowica satelitarna nie uległa uszkodzeniu. Po wymianie konwertera na nowy będzie Pan mógł to sprawdzić – dobrze byłoby, aby przy sprawdzeniu pominął Pan zwrrotnicę satelitarno-naziemną i podłączył do tunera kabel bezpośrednio z konwertera. Niestety jest możliwe, że i ta zwrrotnica będzie do wymiany. Może się okazać, że i gniazda satelitarne są uszkodzone – konstrukcyjnie jest to też zwrrotnica satelitarno-naziemna z delikatnymi elementami. Można to sprawdzić, odpinając od nich kabel i podłączając się sprawnym dekodernem wprost do kabla z anteny. Paradoksalnie tuner podpięty do takiego gniazda potrafi szybciej się uszkodzić niż podpięty do samego kabla. Na końcu do sprawdzenia pozostanie antena DVB-T. Zdarza się bowiem, że symetryzator w puszcze antenowej potrafi wręcz eksplodować.

ROZWIĄŻ DLA PRZYSZŁOŚCI



nad ustami	▼	furia, obłęd	stół sklepowy, kontuar	▼	pacio-recznik
... De Niro, „Bez skazy”	▼		Molek lub Gessler		
drapieżnik z tajgi	▶			2	
▶			... Fijał, aktorka jubilerski szlif		
do niego wrzucana piłka		chart z długą sierścią			
▶				na złamanej nodze	
chaos, zamęt		mityczny tulacz	Zmierzch: „Księżyc w nowiu”		
▶	4			cukierek śmietankowy	pokój pod strzechą
Oliver ..., reżyser			stożkowaty namiot Indian		
program informacyjny Polsatu	▼				
wyście z koszar	▶		5		
▶			plywa po jeziorze	bezpieczne miejsce	stąpienie
orzeł przedni		darowanie kary			
▶				... Anonim, kronikarz	plac z kramami
użyźnia glebę		drżenie ciała			
morski „parking”		płatne brawa			1
▶			mieszka w Monachium	drżąca topola	
pręciak do szycia	▶	piorun, grzmot	internetowy dziennik		
lokal szybkiej obsługi			film z Bogusławem Lindą		dopływ Wisły
▶		3	adnotacja		
serial o rodzinie Talarów	uciskowa tamuje krwotok				
▶			Meg ..., „Królowa ringu”		

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---



200 KANAŁÓW TV ONLINE

OFERTA Polsat Box Go poszerzył ofertę o trzy kanały, dzięki czemu udostępnia już 200 kanałów TV. Eurosport 3 i Eurosport 4 – m.in. z meczami ligi NBA (zdj.) i zawodami żużlowymi cyklu Speedway Grand Prix – trafiły do najbogatszego pakietu Premium Sport, a Viasat True Crime – do Premium Sport i Premium.

WIĘCEJ PIŁKI DLA KAŻDEGO

SPORT Telewizja Polska nabyła prawa do transmisji Pucharu Niemiec w sezonach 2026/2027 i 2027/2028. Pokażemy najważniejsze starcia każdego etapu turnieju: od 1. rundy, przez fazy pucharowe, po finał w Berlinie. Mecze obejrzymy w TVP Sport, na stronie tvpsport.pl, w aplikacji mobilnej i smart TV.



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALEŻY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

				8		1		9
2	1		7	3				
	7						6	
	9		1					2
6								4
5					7		9	
	4						3	
				1	9		8	6
1		6		4				

6				7				
		7		1			9	2
1		5	9	8				
5		2	6					
		1				5		
					7	1		4
				9	8	4		7
4	1			6		2		
				4				5

24 godziny	▼	pojazd biura podróży	Wojciechowska	▼	na nim żagle	▼	ratunkowa na łódź	port we Francji	▼	„kobiet” Felliniego	▼	trunek z jałowca	rodzaj motyki	▼
izolowany drut	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
„miś” z Australii	▶				miękką tkanina	▶							Collette, aktorka	
▶				w obrębie gatunku	▶		1	... Ryder, „Dracula”	▶					
kultowy zakaz	▶					nocna zjawia	▶					szkodnik drewna	gra pa-tyczkami	
trampoli-na		monitor		kudłaty stwór z Himalajów	▶			wyorany pas ziemi	▶					
								jezioro w Rosji						
▶			3	korallowy twór		„... dezertów”, komedia	▶			6		zapal, werwa		hałas, zgiełk
						kształt jajka	▶							
pod obcasem	▶	zabawa dla miłoś-ników śpiewu	▶					sąsiad Szweda	▶				2	
▶					autor „Portretu Doriana Graya”	▶				5	trójdzielny twarzy	▶		
wonna żywica														
Henry „... Bitwa o Midway”			... Sinatra, piosenkarz	▶				składnik maseczek	▶					
▶					w jej dolinie słynne zamki	▶					stolica Egiptu	▶		4

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Dzwoniąc, użyj kodu: **LAT02026**
i skorzystaj z ofert na tej stronie!

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

Zadzwoń teraz:

61 300 36 57

Pon-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00 (standardowy koszt połączenia dla danego operatora)

REKLAMA
Tele Outlet
 Znajdź coś dla siebie i dzwoni!

1. Pas myjąco-masujący 2 w 1

Łatwo umyjesz z nim całe ciało! Bez konieczności wyginania i wykręcania rąk! Wypustki mogą delikatnie usunąć brud, martwy naskórek oraz nadmiar sebum. Oczyszczyć pory i wygładzić skórę.

- 2 wygodne antypoślizgowe uchwyty
- Umyjesz nim stopy bez schylania się!

69 zł

Dł. 60 cm,
szer. 11 cm.
Bez BPA

4. Enzymatyczne pałeczki udrażniające rury

Jeśli masz dość walki z zapchanym zlewem, umywalką, wanną, prysznicem, wybijaniem kanalizacji – wóź magiczną pałeczkę do odpływu! W przeciwnieństwie do przestarzałych metod, pałeczki wbijają się w zator i rozpuszczają go od środka. Silne, naturalne enzymy mogą w mig wyzerć brud, śluz i włosy blokujące odpływ.

- Bez wzywania fachowców
- Naturalne enzymy neutralne dla rur i środowiska



67 zł

7. Magnetyczna myjka do okien

Zadbaj o bezpieczeństwo! Z tą myjką umyjesz okna na blysk bez wychylania się! Przytóż obie części myjki z obu stron okna – będą się przyciągać za pomocą magnesów. Gdy przesuniesz jedną, druga automatycznie podąży za nią, myjąc okno z obu stron!

- Lśniąco szyby bez smug i zacieków!
- Specjalne gąbki za 1 pociągnięciem zbierają kurz i zasznięty brud!

**CZYSZCZY SZYBY
BEZ SMUG**

79 zł

4x SZYBCIEJ!

10. Miotacz gazu pieprzowego do samoobrony

Nawet jeśli mieszkasz w spokojnej okolicy, warto być przygotowanym na nieprzyjemne sytuacje. Gaz pieprzowy to legalne i bezpieczne dla użytkownika narzędzie do samoobrony. Psiknięcie może powstrzymać napastnika na ok. 30 min, powodując pieczenie i łzawienie oczu, a Tobie dać czas na ucieczkę i wezwanie pomocy.

89 zł

- Stężenie (10%) środka drażniącego OC
- Praktyczny klips – przypnij do ubrania i miej zawsze pod ręką
- Bądź spokojniejszy po zmroku i w ciemnej uliczce



2. Okulary do jazdy nocą

Ochrona przed oślepieniem odbłaskami i reflektorami. Można też nosić je na okulary korekcyjne. Stworzone po to, by widzieć w rażącym świetle, we mgle, o zmroku i w nocy. Podbić kontrast i rozjaśnić obraz. Przydatne też dla żeglarczy, wędkarzy i rowerzystów.

- Zmniejszają odbłaski i oślepienia
- Ochrona UV
- Uniwersalny fason unisex

89 zł



5. Wszystkolejąca taśma „Strong MEN”

Powieszysz półkę, obrazek, wieszak czy skrzynkę na listy – bez wiercenia i niszczenia ścian! Przyklej np. tkaninę do drewna, plastik do ściany, szkło do płytek, metal do cegły. Trzyma mocno nawet w wilgotnej łazience i na dworze.

Do każdej powierzchni! WYTRZYMAŁA!



UDŹWIG 9 kg

69 zł

- 2-stronna – zamiast kleju, gwoździ i kołków
- Wielorazowa: już użytą taśmę możesz oderwać (nie zostawi śladów), umyć i użyć ponownie!

8. Diamentowa ostrzałka do noży

Dość tępych noży w kuchni! Ta profesjonalna ostrzałka sprawi, że Twoje noże będą ostre i wszystko pokroją!

3-STOPNIOWY SYSTEM OSTRZENIA:

1. Pręty z powłoką diamentową wyrównują mikroutszkodzenia
2. Kółka z węglików spiekanych ostrzą i przywracają ostrzu odpowiedni kształt
3. Kółka ceramiczne wygładzają i polerują powierzchnię noża



Szybka i łatwa w obsłudze – tylko 8 pociągnięć!

69 zł

3. 23-funkcyjna krajalnica Premium

Pokroi WSZYSTKO, co chcesz! Składniki na sałatkę, gulasz, zupę; nawet najtwardsze warzywa, jak marchewka, papryka. Kroi w małą lub dużą kosteczkę, paski, plasterki... W mig szatkuj, uciera i sieka: pomidory, cebule czy ziemniaki. Składniki wpadają wprost do pojemnika, dzięki czemu w kuchni nie robi się bałagan.

- 23 funkcje w jednym urządzeniu
- Też do jajek, tarkowania serów
- Umyjesz w zmywarce

Gały zestaw mieści się do pudełka

97 zł



Ocieraczka GRATIS!

6. Przysaskowy uchwyt łazienkowy

Ma za zadanie pomóc Ci w utrzymaniu równowagi, zapewniając dodatkowe wsparcie. A także ułatwić wstawanie z wanny czy toalety. Przydatny podczas codziennych kąpiel, w wannie, jak i pod prysznicem!

- Mocne przysaski trzymające się gładkich powierzchni
- Antypoślizgowe wykończenie
- Łatwy montaż bez użycia wiertarki



9. Solarny odstraszacz kretów i gryzoni

Może przegonić z Twojego ogrodu: krety, normice, myszy, węże i inne szkodniki. Zasilany światłem słonecznym, emituje ciche dźwięki 400-1000 Hz w 30-sek. odstępach. Dźwięki te mogą zniechęcać szkodniki do przebywania w Twoim ogrodzie, zapewniając skuteczną ochronę.

- Działa 24 h/7 w zasięgu do 1000 m²
- Bezpieczny dla ludzi i zwierząt domowych



12. Żelazko parowe 3w1

Prasuje, odświeża i czyści ubranie – za jednym zamachem. Możesz prasować w poziomie i pionie, nie zdejmując ubrań z wieszaka! Technologia pozwala prasować bez ryzyka przypalenia i wybityszczenia tkaniny.

- Do wszystkich materiałów: Idealne do pościeli, obrusów i zasłon
- Z łatwością wyprasujesz najtrudniejsze zagniecenia: przy guzikach, mankietach.
- Nakładka czyszcząca pomaga usunąć kurz, włosy i inne zabrudzenia



Każdy produkt otrzymasz tylko w sprzedaży telefonicznej.

61 300 36 57

Pon-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00 (standardowy koszt połączenia dla danego operatora)

Zajęte?

Dzwoń ponownie!

Darmowa dostawa przy zakupie min. 4 produktów

Bezpieczna płatność przy odbiorze

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierska i Armii Wojska Polskiego 10/86, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.