

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 40/28.09.2026
3.10-9.10.2026

4,79 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

ŻUŻEL: PGE EKSTRAKLIGA

MECZ O MISTRZOSTWO
SPARTA WROCŁAW - PRES TORUŃ

PIŁKA NOŻNA: LIGA NARODÓW

BOŚNIA I HERCEGOWINA - POLSKA

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN: LM

INDUSTRIA KIELCE - SC MAGDEBURG

PIŁKA NOŻNA: EL. ME U-21

WŁOCHY - POLSKA

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE
WYDARZENIA TYGODNIA

s. 14-17

MNIJ OBCY

NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ! s. 18

CARRIE

SUPERGIRL

PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!DAWID
OGRODNIKPROKURATOR WYSOCKI
MA RĘCE PEŁNE ROBOTY
W SERIALU ZDRADA s. 8

WYWIAD TO&OWO TV

MARIA
SADOWSKATWOJA TWARZ
BRZMI ZNAJOMOW tym programie
odkryłam, że denerwuję
się przed wejściem
na scenę s. 4TYDZIEŃ W TV
PEŁEN WRAŻEŃ!THE FLOOR.
VIP CHALLENGE

NA SYGNALE

HITSTER. MUZYCZNA
GRA PRZEBOJÓW

POLSKI SUPERSAMOCZÓD



NASI W MUNDURACH

Numer
w sprzedaży
do 4.10.2026

OKNA I DRZWI I FASADY I OSŁONY PRZECIWSŁONECZNE I PERGOLE

AMBASADOR

Szymon Marciniak

Granice?

Tylko te, które sam wyznaczasz.
To Twój wybór.

Panoramyczne drzwi przesuwne **MB-Skyline Type S**



POD OSTRZAŁEM

Na stacji benzynowej dochodzi do strzelaniny – zamaskowany sprawca rani Muszyńską (Anna Dereszowska) i dwie inne osoby. Podczas gdy komendant walczy o życie w szpitalu, Dec (Robert Koszucki) i jego ludzie ruszają na poszukiwania napastnika. Ich zdaniem chciał on zemścić się za śmierć dowódcy gan-

gu. Co ciekawe, niedługo przed zdarzeniem Iza spotkała się z szefową fundacji pomagającej uchodźczynom uciekającym przed mafią stręczycieli. Wkrótce pojawia się kolejny podejrzany... Który trop okaże się właściwy, przekonamy się w pierwszym odcinku 2. sezonu „Młodych glin” (PO 5.10 godz. 15.45 TVN). **JK**

NOWY SEZON



NOWY SEZON

Z NUTĄ OSTROŚCI

AWANTURA O KASĘ Nowa edycja programu (SO, 3.10 godz. 16.30, POLSAT) przyniesie zasadniczą zmianę – nową twarz prowadzącego. Nadal będzie nim Krzysztof Ibisz, ale teraz mniej przyjacielski wobec zawodników. – Jestem ostrzejszy, bardziej wymagający. Skupiam większą uwagę na grze, pieniądzu i strategii niż na pokazywaniu historii bohaterów. Pomyśleliśmy, że taka zmiana może być fajna. To będzie inna edycja, przyjemność z nutą ostrości, jak papryczka chili – opowiada prezydent. Przypomnijmy, że można wygrać 2 miliony złotych. Aby je zdobyć, uczestnicy będą musieli się wykazać wiedzą książkową i życiową. **EGP**

WITAJ W DOMU, WIKI!

NA DOBRE I NA ZŁE Z okazji 1000. odcinka (emisja w środę 7.10, godz. 20.50, TVP 2) twórcy serialu zaplanowali coś specjalnego! Do obsady wróci uwielbiana przez widzów Katarzyna Dąbrowska w roli Wiktorii Consolidy! Przed ulubioną bohaterką widzów nie tylko radosne spotkania po latach, ale też bolesne chwile. Choć dzielnie będzie wspierać córkę (Pola Gonciarz) w jej kłopotach, Wiktoria będzie mierzyć się też z własnymi problemami. Okaże się, że jej małżeństwo z Jose (Marcin Krajewski) rozpadło się... Wiktoria zacznie poważnie myśleć o tym, by po rozwodzie sprowadzić do Polski bliźnięta i zamieszkać tu na stałe. **PM**



NIE TYLKO PIZZA

GWIAZDORSKA KUCHNIA ANI To już piąty sezon, w którym szefowa kuchni Ania Strażyńska zaprasza do wspólnego gotowania osoby znane i lubiane. Jednocześnie to druga seria, w której zabiera swoich gości w podróż po smakach poza Polskę. Wiosną była na Florydzie, a jesienią w słonecznych Włoszech. „Gwiazdorska kuchnia Ani” (emisja: ŚR 7.10 godz. 11.45 TVP 2) to nie tylko kulinarne wyzwanie, ale przede wszystkim rozmowy o życiu. A nic tak nie otwiera serca jak... dobre jedzenie. W najbliższym odcinku gościem Ani Strażyńskiej będzie aktorka Paulina Gałązka, znana m.in. z serialu „Wojna zastępcza”. Panie udowodnią, że kuchnia włoska to nie tylko pasta i pizza! **MJ**



A MIAŁO BYĆ TAK PROSTO...

SZPITAL ŚW ANNY Po Emilii Krakowskiej i Wiktorze Zborowskim kolejna gwiazda pojawi się w epizodycznej roli w opowieści o losach medyków i pacjentów krakowskiego szpitala. Piotr Trojan, znany m.in. z ról w filmie „25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy” pojawi się w 158 odcinku (CZ 8.10 godz. 16.50 TVN) jako... zakonnik. Do kliniki zgłosił się na zabieg usunięcia woreczka żółciowego. Jednak w czasie operacji wykonywanej przez Bilewicza (Piotr Stramowski) i Wrońskiego (Krzysztof Głuchowski), nie wszystko pójdzie gładko. Kłopoty z woreczkiem żółciowym to nie jest jedyny medyczny problem zakonnika... **HM**

DOBRZE JEST WYJŚĆ ZE STREFY KOMFORTU

➔ Kobieta wielu talentów, która wciąż pragnie odkrywać nowe przestrzenie. Udział w programie „Twoja Twarz Brzmi Znajomo” traktuje jako kolejną przygodę.

WYWIAD
➔

WOKALISTKA
I REŻYSERKA

opowiada o udziale w show Polsatu, o zmianie w podejściu do życia i o tym, co jest dla niej ważne.

W jednym z odcinków wcieliła się w postać legendy polskiej muzyki – Ewy Demarczyk.

Jako nastolatka należała do dziecięcego zespołu Tęcza. Kiedy weszła w dorosłość, wydała debiutancki album „Jutro”. Kolejne dwie płyty nagrała już w USA (współpracowała m.in. z producentami Madonny) – obie odniosły sukces w... Japonii. Po powrocie do kraju zaczęła solową karierę muzyczną, ukończyła też studia reżyserskie. Dzisiaj jej dorobek to 10 płyt oraz 5 filmów fabularnych, a kolejny – „Kochanie, mamy problem!” – wejdzie do kin w przyszłym roku.

Jest Pani znakomitą wokalistką, kompozytorką, reżyserką filmową.

Po co Pani udział w programie „Twoja Twarz Brzmi Znajomo”?

Obiecałam sobie kiedyś, że będę wychodzić ze swojej strefy komfortu i podejmować nowe wyzwania. Ten program doskonale wpisuje się w ten plan. Przyznam jednak, że moja decyzja o występie w „Twoja Twarz Brzmi Znajomo” dla mnie samej była zaskakująca, bo zawsze mówiłam, że absolutnie nie jest on dla mnie. Uważałam, że najlepiej spełniają się w nim aktorzy, bo wciela-

nie się w rolę to ich zawód. Nawet śpiewanie coverów było dla mnie wyzwaniem, bo zawsze chciałam zaznaczyć swoją osobowość, żeby, broń Boże, nikogo nie naśladować. Powtarzałam, że przede wszystkim chcę pozostać sobą. I choć od kilku sezonów przychodziły do mnie zaproszenia do tego programu, za każdym razem odmawiałam. Aż do teraz.

Co więc ostatecznie przekonało Panią, żeby wystąpić?

Długo się nam tym zastawałam. W dużej mierze moje wątpliwości rozwiązała producentka, która powiedziała mi, że w ten sposób będę mogła złożyć hołd różnym artystom, a także, że jest to świetna zabawa. Pomyślałam też, że nauczę się wielu nowych rzeczy, których nigdy wcześniej nie robiłam. I chociaż jestem trenerką wokalną, to nigdy nie mierzylam się z technikami, które pomagają naśladować barwę innej osoby, w tym np. śpiewać męskim głosem. Znaczenie miało dla mnie również to, że wejdę w buty aktorów, a to przyda mi się później na planie, bo jako reżyserka będę lepiej rozumiała ich pracę. Chciałam też przekonać się na własnej skórze, jak to jest, kiedy człowiek wciela się w jakąś postać. Suma tych wszystkich elementów zdecydowała, że podjęłam to wyzwanie.

Trzeba być pokornym, żeby mając taki dorobek artystyczny jak



PIOSENKARKA I REŻYSERKA



THE VOICE OF POLAND (2013)
Spod jej skrzydeł wyfrunęli trzej zwycięzcy programu, w tym Marcin Ziółko.



DZIEŃ KOBIET (2012) Historia kasjerki z supermarketu poruszyła całą Polskę i zdobyła wiele nagród.



SZTUKA KOCHANIA (2017) Na planie filmu opowiadającego o Michalinie Wiśtockiej.

Pani, wejść w buty uczestnika. Zaimponowała mi Pani!

Dziękuję bardzo. Myślę, że czasami trzeba podjąć jakieś wyzwanie, które jest nieoczywiste dla nas samych, bo przekroczenie strefy komfortu zawsze jest drogą do rozwoju i zazwyczaj niesie ze sobą coś dobrego. Nie będę ukrywać, że było to moją motywacją.

Przez ostatnie lata zajmowała się Pani głównie reżyserowaniem filmów. Czy nie brakowało Pani występów przed kamerą?

Przyznam, że ostatnio trochę tęskniłam za dużą sceną i za telewizją, z którą jestem związana od 40 lat. I spodobała mi się współpraca z tym cudownym zespołem w programie „Twoja Twarz Brzmi Znamo”. Totalnie ich podziwiam! Mimo że zrobili 23 edycje, o ani przez chwilę nie czułam, że są znudzeni lub że w ich pracę wkradła się jakaś rutyna. Te ogromne inscenizacje, wspaniałe kostiumy, a także możliwość zatańczenia z 20 tancerzami na scenie – to są rzeczy, których nigdy wcześniej nie doświadczyłam w mojej karierze. Cieszę się, że mogłam to przeżyć.

Czy pojawiała się trema przed występami?

Wydawało mi się, że nigdy mnie już nie dopadnie (śmiej)! Największą trema w życiu odczułam przed wspólnym występem z Michelem Legrandem, legendarnym francuskim kompozytorem i pianistą jazzowym. Tymczasem w tym programie odkryłam, że denerwuję się przed wejściem na scenę. Przypominało to start na olimpiadzie, gdzie nie ma miejsca na błąd. W ciągu dwóch minut trzeba było wykonać swoje zadanie, pamiętając o układzie, naśladowaniu głosu i tekście. Miałam wrażenie, że cofnęłam się do początku swojej kariery i na nowo muszę walczyć ze sobą, przełamując różne bariery. Zachęcam wszystkich

do oglądania tej edycji programu, bo ma niesamowity przebieg. Jest jak znakomity thriller (śmiej).

Kiedyś deklarowała Pani, że jest kobietą walczącą. A jak jest teraz?

Czas płynie i teraz jestem w innym momencie życia. Oczywiście zawsze będę stać po stronie kobiet i walczyć o ich prawa, ale w tym roku skończyłam 50 lat i odkrywam z ciekawością, że staję się kimś innym. Bez żalu zostawiam starą skórę i wchodzę w nową. Obserwuję siebie i świat wokół mnie, który się zmienia. Mam poczucie, że już się nawalczyłam. Bardziej skupiam się na tym, aby przyjmować i afirmować życie, niż się z nim spierać. Jestem z tego pokolenia, które uczono, że trzeba iść pod prąd. Byłam wojowniczką i strasznie się przepracowywałam. Teraz uważam, że warto trochę odpuścić i być dla siebie dobrą. Nareszcie. Mam piękne dzieci i chociaż nigdy nie byłam perfekcyjną panią domu, mimo różnych obowiązków wielką frajdę sprawia mi zajmowanie się moim nowym domem na Suwalszczyźnie. Uwielbiam go urządzać i dopieszczać wszyst-



Jej mężem jest muzyk Adrian Łabanowski. Mają dwoje dzieci: córkę Lilę i syna Iwo.

kie szczegóły. Znajduję też czas na medytację, która jest moim wielkim odkryciem. Gorąco ją wszystkim polecam.

Czas nas uczy pogody?

Myślę, że tak. Dlatego też chcę głośno mówić o różnych zmianach, jakich doświadczam, w tym o menopauzie. Zależy mi, żeby inne kobiety nie czuły się w tym samotne. Wciąż mam poczucie, że za mało się mówi o tym „strasznym” słowie na „m”. Żyjemy w takich czasach, kiedy nie wypada się zestarzeć. Ciągłe mamy wyglądać, jakbyśmy miały 20 lat. Przy kolejnych urodzinach wszyscy mówią, że to kolejna osiemnastka. Ale przecież to nieprawda! Nie będę udawać dwudziestolatki. Chociaż wciąż mam w sobie młodzieńczą energię, to jednocześnie tam mnie boli, a tam strzyka. Ale w pełni akceptuję siebie taką, jaka jestem. Człowiek się zmienia, to jest naturalny proces. Tylko niemądrzy ludzie się nie zmieniają. Przecież jedyną pewną rzeczą w życiu jest zmiana.

„Stracić nadzieję to jak utracić wolność” śpiewa Pani w jednym ze swoich singli. Czy wolność wciąż jest dla Pani priorytetem?

Wolność i nadzieja – one są najważniejsze. Każdego dnia jesteśmy straszeni różnymi dramatami, aferami, końcem świata czy wojną. Staram się nie poddawać temu szaleństwu, ale chcę nieść pozytywne przesłanie. Żeby oderwać się od tego wszystkiego i hołdować muzyce oraz pięknu chwili. Robię to też na mojej najnowszej płycie, która niebawem się ukaze. Mam nadzieję, że będzie wsparciem dla wielu osób, w tym kobiet. Zapraszam też na moje koncerty „Maria Sadowska Akustycznie”, które gram w całej Polsce. Lubię spotkania z publicznością. Cieszę się, że mogę dzielić się z ludźmi swoją muzyką i emocjami. Wciąż jest to dla mnie bardzo ważne.

Rozm. Marzena Juracko

→ TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO
PT 9.10 godz. 19.55 POLSAT

sobota
niedziela
poniedziałek
SENSACJA

Gorąca linia

GODZ. 22.20 TVP HD Oparty na intrygującym pomysle thriller z Melem Gibsonem. Radiowiec Elvis, podczas nocnej audycji, odbiera telefon od słuchacza, który oznajmia, że jest w jego domu z żoną i córką. Grozi też wysadzeniem studia.


Nieobliczalny

GODZ. 22.30 TVP KOBIEITA Incydent na drodze wywołuje furie u kierowcy, którego gra Russell Crowe. Zmienia on w piekło życie kobiety, która mu się naraziła. Thriller budzący skojarzenia z kultowym „Upadkiem” Joela Schumachera.


Po śladach mordercy

GODZ. 20.00 STOPKLATKA Agenci FBI wszczynają dochodzenie w sprawie handlu kobietami. W duet stróżów prawa wcielili się Bruce Willis i Megan Fox.

KOMEDIA

Przepis na morderstwo

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Pochodzący z bogatej rodziny Becket marzy o odziedziczeniu fortuny. Musi wyeliminować siedmioro krewnych. Czarna komedia luźno oparta klasyku „Szlachectwo zobowiązuje” z 1949 roku.


Poskromienie złoŹnicy

GODZ. 21.20 TVN Brat chce skłonić Kasię do sprzedaży odziedziczonej ziemi. Angażuje w intrygę Patryka, który ma uwieść dziewczynę. Pogodna historia miłosna rozgrywająca się w malowniczych plenerach polskich Tatr.


Naciągacze

GODZ. 22.00 WARNER TV Neurotyczny oszust dowiadyuje się, że ma nastoletnią córkę. Odziedziczyła ona przestępczą smykałkę. Dzieło twórcy „Łowcy androidów”.

DRAMAT

Simona Kossak

GODZ. 22.30 TVN FABUŁA Inspirująca biografia polskiej badaczki, która zaŹyła jako bezkompromisowa obroŹczyni zwierząt. Wśród atutów filmu są poruszające przestanie, magiczne ujęcia przyrody i udana kreacja Sandry Drzymalskiej.


MotocykliŹci

GODZ. 20.00 HBO Benny naleŹy do gangu motocyklowego uwikłanego w ciemne interesy. Staje w obliczu wyboru między miłością a lojalnością wobec kompanów. Scenariusz zainspirowała ksiąŹka z fotografiami Danny'ego Lyona.


Sicario

GODZ. 20.10 ALE KINO+ OpowieŹ o zaciętej walce agentów FBI z kartelami narkotykowymi. Film Denisa Villeneuve'a, twórcy „DiuŹny”. Trzy nominacje do Oscara.

SF/FANTASY

Zombieland

GODZ. 21.00 SCI FI Nieszampowy horror komediowy osadzony w Źwiecie po apokalipsie zombi. TchóŹrliwy student i arogancki twardzieł podejmują walkę z Źywyimi trupami. Debiut fabularny Rubena Fleischera, reŹysersa „Venoma”.


Legion samobójców

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Obdarzeni supermocami antybohaterowie, znani z komiksowego Źwiata DC, zyskują szansę odkupienia swoich win. Mogą liczyŹ na zredukowanie wyroków, jeŹli wypelnia straceŹniczą misję. Oscar za charakteryzację.


Transformers

GODZ. 21.00 SCI FI Ziemia staje się areną walki potężnych maszyn z kosmosu. W jej Źrodek trafia para zwyczajnych nastolatków. Trzy nominacje do Oscara.

wtorek



Noc 12 października

GODZ. 21.30 TVP KULTURA

Kapitan Yohan Vives bada sprawę morderstwa w Grenoble. Stopniowo traci dystans do śledztwa. Film nagrodzony sześcioma Cezarami.

środa



Bez skrupułów Toma Clancy'ego

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Adaptacja książki mistrza powieści sensacyjnych. Komandos poprzysięga zemstę zabójcom swojej żony.

czwartek



Nie będzie litości

GODZ. 20.10 ALE KINO+ W dzieciństwie Dario został uprowadzony. Po latach spotyka jednego ze swoich porywaczy. Pełnometrażowy debiut Juliana Hosmalina.

piątek



Dżentelmeni

GODZ. 21.00 POLSAT FILM

Michael chce sprzedać swoje narkotykowe imperium. Uruchamia spiralę przemocy. Za kamerą stanął reżyser kultowego „Przekrętu”.



Randka na weselu

GODZ. 21.00 POLSAT FILM

Słynący z żartów bracia muszą pojawić się na ślubie siostry z partnerkami. Komedia z gwiazdą „High School Musical” – Zakiem Efronem.



Trick

GODZ. 20.00 KINO POLSKA

Skazaniec Marek ma sfałszować pieniądze na okup w zamian za skrócenie kary. Wciągająca intryga, humor i znakomita obsada.



Kłątwa

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA

Pechowa familia odkrywa przyczynę swoich nieszczęść. Zabawny film twórcy takich przebojów jak „Testosteron” czy „Ladies”.



Czyja to kochanka?

GODZ. 20.00 METRO

Żonaty milioner zostaje sfotografowany z kochanką. Płaci parkingowemu, by udawał jej partnera. Humor, romans i świetne aktorstwo.



Hiacynt

GODZ. 22.30 KINO POLSKA PRL, lata 80. Milicjant bada sprawę zabójstwa wpływowego homoseksualisty. Nagroda w Gdyni za scenariusz i reżyserię.



Filip

GODZ. 20.00 TVP KULTURA

Oparta na twórczości Leopolda Tyrmanda historia Żyda, który żyjąc w sercu III Rzeszy, ukrywa prawdę o sobie. Planuje zemstę.



W domu innego

GODZ. 21.00 POLSAT FILM

Rok 1946. Niemiecki wdowiec nawiązuje romans z żoną alianckiego oficera. Adaptacja bestsellerowej powieści Rhidiana Brooka.



Ferrari

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA

Dzieło Michaela Manna, twórcy „Gorączki”, przedstawia trzy burzliwe miesiące z życia legendarnego producenta samochodów.



65

GODZ. 21.05 SUPER POLSAT

Adam Driver w historii rozgrywającej się 65 mln lat przed naszą erą. Dwoje rozbitków, pilot i dorastająca Koa, stawiają czoła dinozaurom.



Ghost in the Shell

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA

Hybryda człowieka i maszyny w trakcie misji poznaje szokującą prawdę związaną z jej przeszłością. Aktorska wersja popularnej mangi.



Skażenie

GODZ. 21.45 C+ PREMIUM

Pracownicy magazynu mierzą się z intruzem z kosmosu. Pomaga im były rządowy specjalista, w którego wcieliła się Liam Neeson.



Godzilla

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA

Kolejna odsłona perypetii jaszczura, który po raz pierwszy pojawił się na ekranie w 1954 roku. Czekają go pojedynki z innymi monstrami.

ODKRYTY
ROMANS,

atak i operacja, poszukiwanie seryjnego zabójcy, współpraca CIA i FBI oraz korupcyjny proceder.

SERIALE



Eliza dostaje list, z którego dowiaduje się o niewierności Pawła.

Julia opuszcza rodzinę, a to tylko motywuje prokuratora Wysockiego, by przyspieszyć śledztwo przeciwko Hubertowi i jego ludziom.



Czy Bartek powiedział policji coś, co może zaszkodzić interesom Czarcinich?

ZDRADA

KRYMINALNY Julia (Anna Karczmarczyk) wyprowadza się od Patryka (Dawid Ogrodnik), który kazał wybierać jej między rodziną a kochankiem (Paweł Małaszyński). Obiecuje synowi, że będą się widywać. Policja prowadząca sprawę zabójstwa prostytutki, która dała Bartkowi (Dobromir Dymecki) alibi na czas morderstwa Karolczaka, wypuszcza podejrzanego do domu. Hubert (Piotr Polk) boi się, że syn powiedział na przesłuchaniu coś, co może zaszkodzić jemu lub rodzinie. To nie jest jedyne zmartwienie Czarcinich seniora. Zauważa on, że jego zięć i prawnik Paweł często znika. I słusznie podejrzewa, że zdradza on jego córkę, Elizę (Marieta Zukowska). **BD**

→ **ZDRADA CZ 8.10**
godz. 21.45 POLSAT



KOMISARZ ALEX

KRYMINALNY 50-letni Paweł Tomasiak (w tej roli Maciej Jachowski) jest działaczem związku koszykarskiego uwikłanym w korupcyjny proceder związany z ustawianiem wyników meczów. Kiedy w tajemniczych okolicznościach ginie jeden z sędziów, Szymon Gruła, Tomasiak zaczyna podejrzewać, że może być następną ofiarą ludzi, którym pomagał w nielegalnych działaniach.

Mężczyzna zgłasza się na policję i zostaje informatorem. Jednak nie zdaje sobie sprawy, że zagrożenie jest znacznie bliżej, niż przypuszcza. Tymczasem zespół Gancarza (Olaf Lubaszenko) zaczyna podejrzewać, że do zabójstwa mógł się przyczynić któryś z kibiców. **BD**

→ **KOMISARZ ALEX**
SO 3.10 godz. 20.25 TVP 1

CIA

PREMIERA

SENSACYJNY Serial opowiada o specjalnej jednostce, w której agencji CIA i FBI łączą siły, by przeciwdziałać zagrożeniom wymierzonym w USA. Głównymi bohaterami są Colin Glass (Tom Ellis) – doświadczony oficer operacyjny CIA, oraz Bill Goodman (Nick Gehlfuss) – agent FBI przywiązany do procedur i jasno określonych zasad. Glass działa intuicyjnie i podejmuje ryzyko, podczas gdy Goodman stawia na analizę i dowody. W pierwszym odcinku zostają skierowani do odnalezienia tajnej broni, która zniknęła z zakładu produkującego broń dla amerykańskiego wojska. Jednak odmienne metody pracy agentów nie pomagają im współdziałać w tej misji... **EGP**

→ **CIA PT 9.10 godz. 22.00 FX**



LINE OF DUTY – WYDZIAŁ WEWNĘTRZNY 4

NOWY SEZON

KRYMINALNY Roz Huntley (w tej roli Thandiwe Newton, laureatka Bafty i Emmy) od kilku miesięcy tropi seryjnego mordercę. Ofiar przybywa, a opinia publiczna i przełożeni naciskają na jak najszybsze schwytanie zabójcy. Kiedy więc pojawia się podejrzany, pani detektyw jest skłonna pospiesznie zamknąć sprawę. A nawet zignorować dowody sugerujące, że ktoś próbuje zrobić aresztowanego... Wkrótce dochodzeniem Huntley zainteresują się też pracownicy wydziału wewnętrznego. Roz czeka zaś – tragiczna w skutkach – konfrontacja z policjantem, który na nią doniósł.

JK

→ **LINE OF DUTY – WYDZIAŁ WEWNĘTRZNY 4 CZ 8.10**
godz. 21.00 BBC FIRST



Co naprawdę kieruje działaniami Roz?



Gabriel będzie walczyć o życie po ataku nożownika!



NA SYGNALE

MEDYCZNY Ledwo Nowy (Kamil Wodka) dojdzie do siebie po zdarzeniu na ringu, a w przyszpitalnym barze zauważy u jednego z klientów poważne problemy neurologiczne. Gdy razem z Britney (Paulina Zwierny) i Alkiem (Adam Turczyk) Gabriel spróbuje uspokoić mężczyznę, ten niespodziewanie chwyci za nóż i zaatakuje ratownika! Nowemu natychmiast ruszą

na pomoc koledzy. Okaże się, że choć ostrze ominęło serce i aortę, Gabriel straci czucie w nogach. Konieczna będzie skomplikowana operacja, której podejmie się słynny doktor Artur Bart (Piotr Głowacki). Po wielogodzinnym zabiegu rokowania wciąż pozostaną jednak niepewne...

JP

→ **NA SYGNALE WT 6.10**
godz. 21.50 TVP 2

REKLAMA



CZUŁAM SIĘ WYŁĄCZONA...



FAKTY O GRYCE I MIŁORZĘBIE

PRODUKOWANY W SKANDYNAWII TONE ZAWIERA:

Magnez: pomaga utrzymać odpowiedni poziom elektrolitów, co korzystnie wpływa na działanie zmysłów, w tym słuchu.

Wyciąg z gryki: zgodnie z japońską tradycją stosowany jest w celu poprawienia mikrokrażenia krwi.

Wyciąg z miłorzębku: wspomaga krążenie obwodowe i przyczynia się do dobrego słuchu.

Wyciąg z galangalu: tradycyjnie wykorzystywany w walce z problemami ze słuchem.

Wyciąg z chmielu: wykazuje właściwości uspokajające, w medycynie naturalnej używany do zapobiegania dzwonieniu w uszach.

Wyciąg z czarnej borówki: silny przeciwutleniacz.

MOJE PROBLEMY ZE SŁUCHEM ZACZYNAŁY SIĘ STOPNIOWO

Mąż zaczął narzekać, że nie odpowiadam, gdy mnie o coś pyta albo, że odpowiadam nie na temat. Myślałam, że przyczyną jest wosk lub woda w uszach.

Czułam, jakbym miała w uchu zatyczkę, słyszałam przytłumione dźwięki. Najgorzej, gdy wiele osób mówiło jednocześnie. Było to na tyle uciążliwe, że wykręcałam się od spotkań z przyjaciółmi. Bałam się, że powiem coś niepasującego do rozmowy.

Hałasując wnuczęta

Przeszkadzało mi też dzwonienie w uszach. Któregoś dnia odwiedziła mnie synowa Kasia z wnucami. Dzieci hałasowały, więc uciekłam na chwilę do drugiego pokoju. Wtedy Kasia zaproponowała mi preparat w tabletkach **Tone** z miłorzębkiem i magnezem, który przyczynia się do dobrego słuchu, a ja postanowiłam go wypróbować.

Nadal stosuję Tone™

Po jakimś czasie dostrzegłam poprawę. Nadal stosuję tabletki **Tone**. Nie rezygnuję ze spotkań towarzyskich i chętniej biorę udział w rozmowach. Znów z mężem odwiedzamy przyjaciół.

Producentem suplementu diety TONE jest duńska firma New Nordic, dla której wysoka jakość jest priorytetem.

Produkt Roku 2024 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii „Preparaty wspierające słuch”
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach 60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.
Kod BŁOZ 8255901 ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



ZNAWCY
WIELKICH

przebojów,
zupełnie nowe auto,
kolejna szansa na
wyjazd do Opola,
wielkie gotowanie,
trudne wojskowe
szkolenie.

→ ROZRYWKKA

PREMIERA

HITSTER

TELETURNIEJ Startuje nowy show Polsatu: „Hitster. Muzyczna gra przebojów”. W 22 odcinkach blisko 100 gwiazd zmierzy się w pełnej emocji rywalizacji – będą odgadywać, z którego roku lub okresu pochodzą prezentowane utwory. W trakcie całego programu usłyszemy ponad 700 polskich i zagranicznych hitów. Do każdej roz-

grywki, składającej się z trzech rund, przystępują dwie drużyny gwiazd. Składy są dwuosobowe i nigdy nie są zestawiane przypadkowo: zobaczymy rodzinne duety, pary przyjaciół w życiu prywatnym i zawodowym, a także życiowych partnerów artystów. Do wygrania jest nawet 30 tys. zł na wybrany cel charytatywny. **MP**

Program prowadzi energiczna para: Ida Nowakowska i Piotr Kędzierski.

Wśród duetów zobaczymy m.in. Paulinę Sykut-Jeżyńską i Krzysztofa Ibisza.

→ **HITSTER SO 3.10**
godz. 17.40 POLSAT

NOWY SEZON

NASI W MUNDURACH 4

REALITY SHOW Twarda musztra, mordercze szkolenie bojowe i dyscyplina – oto, co czeka uczestników czwartej edycji programu. Pułkownik Krzysztof Przepiórka, były żołnierz Wojsk Specjalnych oraz dowódca oddziału bojowego Jednostki Wojskowej GROM, wraz z wykwalifikowaną kadrą szkoleniową postara się, by rekruci na długo zapamiętali, co to znaczy być żołnierzami! Wy-

jatkowe zadania sprawdzą nie tylko ich sprawność fizyczną, ale też odpowiedzialność, gotowość do działania i współpracę w grupie. Wśród uczestników znaleźli się m.in. Dominik Abus, Krzysztof Chojecki, Robert Karaś, Daniel Martyniuk oraz Maciej Pela. **PM**

→ **NASI W MUNDURACH 4**
SO 3.10 godz. 22.00 TTV

POLSKI SUPERSAMOCHÓD

MOTORYZACYJNY Budowa auta z najwyższej półki technologicznej zwykle trwa latami, pochłania milionowe budżety i wymaga sztabu specjalistów. TVN Turbo pokaże jednak projekt, który ma ambicję przełamać ten schemat: „Polski supersamochód”. Za realizację bierze się Grzegorz Duda – mechanik, konstruktor i kierowca wyścigowy, który wiele razy udowodnił, że potrafi przekuć niekonwencjonalne pomysły w rzeczywistość. Program krok po kroku odsłoni kulisy budowy polskiego samochodu z realną szansą na homologację i wyjazd na publiczne drogi – wraz z całym spektrum wyzwań technologicznych, finansowych i organizacyjnych. **MP**

→ **POLSKI SUPERSAMOCHÓD ND 4.10**
godz. 14.00 TVN TURBO

PREMIERA



SUPER GARY. GOTUJ Z BOSACKĄ!

NOWY SEZON

KULINARNY Katarzyna Bosacka ponownie rusza do polskich kuchni, by pokazać, że zdrowe gotowanie nie musi oznaczać rezygnacji z tego, co lubimy. Podpowie, jak „odchudzić” dobrze znane dania, nie odbierając im smaku. Kotlet, pizza czy ciasto mogą być lżejsze – wystarczy zmienić kilka składników i sposób przygotowania. Nie zabraknie też porad zakupowych: jak wybierać produkty, czytać etykiety i zachować rozsądek wśród kolejnych dietetycznych mód. Prowadząca stawia na prostą kuchnię, łatwe przepisy i sprytne rozwiązania, które bez wielkiej rewolucji mogą sporo zmienić na naszych talerzach. **MAM**

→ **SUPER GARY. GOTUJ Z BOSACKĄ! CZ 8.10**
godz. 21.40 TVP 2



Małe zmiany mogą sprawić, że ulubione dania będą lżejsze.



W jakich kategoriach wykażą się celebryci?

THE FLOOR. VIP CHALLENGE

TELETURNIE Od poniedziałku przez cztery kolejne wieczory bój na teleturniejowej podłodze będzie się toczył między celebrytami. Tym razem wyzwanie podjęli m.in. znani z telewizji Edyta Jędrzejewska, Marta Klepka, Edyta Herbuś, Joanna Liszowska, Małgorzata Tomaszewska, Mateusz Hładek, Maciej Dębosz, piosenkarz i raper Kubańczyk oraz

Sebastian „Kickster” Kraszewski, a także cała rzesza influencerów, w tym Agnieszka Ratajczak, Weronika Walsiewicz, Dominik Bos i blogger Piotr Kniola (w sieci znany jako PigOut). Kto zostanie królem – bądź królową! – parkietu? **JK**

→ **THE FLOOR. VIP CHALLENGE PO 5.10**
godz. 20.50 TVN

ULGA DLA ZMĘCZONYCH I CIĘŻKICH NÓG

MIAŁAM TRUDNOŚCI PRZY WSTAWANIU Z ŁÓŻKA



Alice ma 72 lata, jest już na emeryturze. „Bardzo lubię spacerować, ale jakiś czas temu zaczęłam odczuwać ból w stopach. Znajoma specjalistka refleksologii, poleciła mi preparat Active Legs™. Wypróbowałam go i to odmieniło moje codzienne życie.”

Dlaczego Active Legs jest tak skuteczny

Wszystko zaczęło się od tego, że w nocy odczuwałam bóle nóg, co utrudniało mi sen, a rano wstawanie z łóżka. Po jakimś czasie ta dolegliwość zaczęła mi doskwierać przez cały czas, a kiedy wracałam do domu ze spaceru, byłam całkowicie wyczerpana. Nogi były opuchnięte, a stopy obolałe. Postanowiłam udać się po pomoc do refleksologa.

Rada refleksologa

Poddałam się kilku zabiegom u Hanne, która w trakcie wizyty dała mi skandynawskie tabletki **Active Legs**, mówiąc: „Przyjmuj przez jakiś czas jedną tabletkę dziennie i powiedz mi potem co o tym myślisz”.

Nigdy nie miałam wielkich oczekiwań jeśli chodzi o suplementy, ale ufam Hanne, więc zrobiłam, jak mi doradziła. Byłam gotowa zrobić wszystko, aby przywrócić prawidłowe funkcjonowanie nóg – mówi Alice.

Rano z przyjemnością wstaję z łóżka

Muszę przyznać, że dzięki tabletkom **Active Legs**, stanęłam na nogi. Śpię całą noc, a rano bez kłopotu wstaję z łóżka i codziennie wychodzę na spacer. To poprawia mój nastrój.

Produktowany w Szwecji suplement diety w tabletkach **Active Legs** wspiera funkcjonowanie żył i naczyń krwionośnych. Zawarte w nim bioaktywne składniki pomagają zmniejszyć uczucie zmęczonych nóg po długim staniu lub siedzeniu. Ekstrakt z liści winorośli redukuje uczucie ciężkich nóg i wspiera pracę żył, kora sosny morskiej poprawia krążenie, a witamina C wspomaga produkcję kolagenu, który jest ważny dla funkcjonowania naczyń krwionośnych.



BEZPIECZEŃSTWO I SKUTECZNOŚĆ

Naukowcy przeprowadzili z pozytywnym skutkiem ponad 200 badań naturalnych substancji roślinnych zawartych w korze sosny. W ich efekcie potwierdzono działanie wspierające prawidłowe funkcjonowanie żył i naczyń włosowatych.

ZAPYTAJ O ACTIVE LEGS™ SKANDYNAWSKIEJ FIRMY NEW NORDIC

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach zawierających 30 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3348161 ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



Ulga dla zmęczonych i ciężkich nóg!

REKLAMA

HISTORIA WYNALEZKÓW, opowieść o jednym z największych ekscentryków współczesnego kina oraz wyprawa do Afryki

DOKUMENT
↑

Myśliwiec F-35 w produkcji jest od 2006 roku.



WIELKA INŻYNIERIA Z DOLPHEM LUNDGRENEM

MECHANIK WYJAŚNIA O tym, że rozwój ludzkości jest możliwy dzięki rozwojowi techniki, nie trzeba nikogo przekonywać. Za przewodnika po historii wynalazków – od koła, przez prasę drukarską, po sztuczną inteligencję i ultranowoczesne rodzaje broni – będzie nam służył sam Dolph Lundgren, czyli filmowy „Mechanik”, a zarazem (co w tym przypadku jeszcze ważniejsze) inżynier chemii. W pierwszym z ośmiu odcinków szwedzki aktor sprawdzi, w jaki sposób na przestrzeni wieków przeprowadzaliśmy ataki z powietrza. Zobaczymy więc zarówno starożytne katapulty, jak i niewykrywalne drony czy działa atomowe z czasów zimnej wojny. **JK**

→ WIELKA INŻYNIERIA Z DOLPHEM LUNDGRENEM ND 4.10 godz. 21.00 HISTORY



Gospodarza wspomagać będą eksperci – historycy i inżynierowie.

TIM BURTON: POTWÓR W KINIE

UTALENTOWANY OUTSIDER Facet z przedmieść Los Angeles, Tim Burton, stał się wizjonerem współczesnego kina. Dokument prowadzi przez 5 dekad jego twórczości i pokazuje, skąd wzięty się gotycki klimat, czarny humor i czułość wobec wyrzutków. 30-letni Burton zabłysnął „Sokiem z żuka” (1988), gdzie horror spotkał się z komedią. Z kolei „Edward Nożycoręki” (1990) zapoczątkował jego współpracę z Johnnym Deppem i był symbolicznym portretem reżysera: wrażliwego dziwaka. Burton stworzył też wielkie kinowe hity („Dumbo”, „Alicja w Krainie Czarów”). A jego filmowy świat to azyl dla wykluczonych. **MP**

→ TIM BURTON: POTWÓR W KINIE ND 4.10 godz. 11.00 ALE KINO+

AFRYKA: DOM DZIKIEJ PRZYRODY

WYJĄTKOWY KONTYNET Niezwykła przyrodnicza opowieść o Afryce powstawała przez niemal cztery lata, a zdjęcia realizowano w blisko 30 krajach Czarnego Lądu. Twórcy pokazują nieznanne gatunki zwierząt, m.in. czarną żabę deszczową oraz afrykańską czarną panterę. Ich kamery uchwyciły też rzadkie zachowania, np. nocne polowania hien, ale i lwów

oraz szympanse wylawiające algi przy użyciu podręcznych narzędzi. Z kolei najnowsze techniki filmowe oraz grafika komputerowa pozwoliły pokazać historię kontynentu i siły geologiczne, które go ukształtowały. **MP**

→ AFRYKA: DOM DZIKIEJ PRZYRODY CZ 8.10 godz. 09.00 NATIONAL GEOGRAPHIC



TeleKamery

TELE TYGODNIA 2026

Zapraszamy do głosowania na **telekamery.pl**
w dniach 14 września – 9 października 2026

AKTORKA

Barbara Bursztynowicz
Paulina Gałązka
Katarzyna Herman
Anna Karczmarczyk
Joanna Kulig
Magdalena Rózcza
Anna Maria Sieklucka
Agata Turkot
Justyna Wasilewska
Zofia Zborowska-Wrona

AKTOR

Ireneusz Czap
Piotr Cyrwus
Konrad Eleryk
Tomasz Kot
Maciej Musiał
Filip Pławiak
Piotr Polak
Michał Sikorski
Borys Szyk
Tomasz Ziętek

SERIAL

Czarna śmierć
Drelich
Heweliusz
Młode gliny
Ołowiane dzieci
Piekło kobiet
Przepis na zbrodnię
Szpital św. Anny
The Office PL 5
Zajazd. Będzie się działo



ABY PRZEJŚĆ
BEZPOŚREDNIO NA
STRONĘ Z GŁOSOWANIEM
ZESKANUJ KOD QR:



Weź udział w Plebiscycie. Czekają nagrody!

Albatros travel

1x WYCIECZKA 2-OSOBOWA: OSŁO
BERGEN I NORWESKIE FIORDY

WARTOŚĆ NAGRODY: 12 000 zł

4x

ZESTAW
ZEGARKÓW:
DAMSKI ELIXA
I MĘSKI AZTORIN

Nagrodę ufundowała firma:
APART.pl

WARTOŚĆ ZESTAWU:
1680 zł

4x

GŁOŚNIK
JBL XTREME 5
Z MOCNYM
BRZMIENIEM
JBL PRO SOUND
I TECHNOLOGIĄ
AI SOUND BOOST

WARTOŚĆ: 1499 zł

1x T TABLET 2
WARTOŚĆ:
1299 zł

1x T PHONE 3
WARTOŚĆ:
849 zł

1x TELEWIZOR HISENSE
55" 55E7Q QLED
60HZ 4K
WARTOŚĆ: 1649 zł

MAGENTA TV

2x NAGRODA **1000 zł**

UFUNDOWAŁA
MARKA HORTEx
SPONSOR TELEKAMER TELE TYGODNIA 2026

Hortex

5x

VOUCHER
DO WYKORZYSTANIA
NA STRONIE
COSTWAY.PL

COSTWAY

WARTOŚĆ: 500 zł

WYDARZENIE WSPÓŁTWORZĄ

SPONSORZY



SPONSOR STATUETEK



PARTNERZY PLEBISCYTU I GALI



PARTNERZY MEDIALNI



Regulamin głosowania jest dostępny na stronie www.telekamery.pl oraz w siedzibie Organizatora. Każdy numer telefonu bierze udział tylko raz w losowaniu nagród. Zwycięzca jest zobowiązany do zapłacenia 10% podatku od nagrody, której wartość przekracza 2000 zł. Zdjęcia nagród są poglądowe.

SPARTA WROCŁAW - PRES TORUŃ



PATRYK DUDEK
już cztery razy
był mistrzem
Ekstraligi.

BRADY KURTZ
ma kontrakt
ze Spartą do
końca 2028 r.



PRZED NAMI
m.in. mecz
o złoty medal
Ekstraligi, finał
eliminacji ME do
lat 21 i rewanżowe
spotkanie kadry
Jana Urbana
z Bośniakami.

ŻUŻEL Panowanie Motoru Lublin w Ekstralidze trwało trzy lata i dobiegło końca w 2025 roku za sprawą toruńskich Aniołów. Ekipa ta jest na dobrej drodze, by też zapisać się złotymi zgłoskami w annałach rodzimego żużla. Pierwsza część finałowego dwumeczu pomiędzy PRES-em Toruń i Spartą Wrocław rozpoczęła się z dwugodzinnym opóźnieniem z powodu opadów deszczu. Obie drużyny zrekomensowały jednak kibicom oczekiwanie i zafun-

dowały im świetne widowisko. Ostatecznie gospodarze wygrali 55:35 i do stolicy Dolnego Śląska pojadą postawić kropkę nad i. Szóste mistrzostwo Polski w historii klubu z miasta pierników jest na wyciągnięcie ręki Patryka Dudka i spółki. W meczu na Motoarenie zawiódł zwłaszcza Maciej Janowski, który zdobył dla Sparty tylko cztery punkty. Doświadczony zawodnik nie ukrywa, że jego drużyna jest w bardzo trudnej sytuacji przed rewanżem. Ma jednak powody, by wierzyć w sukces swojej

misji. W sezonie zasadniczym Wrocławianie ograli bowiem Torunian na Stadionie Olimpijskim 52:38. Ponadto w 2026 roku pozostają niepokonani przed własną publicznością. Przy znakomitej dyspozycji wszystkich żużlowców i odrobnie szczęścia Spartanie są więc w stanie odwrócić losy finałowej rywalizacji i po pięcioletniej przerwie wrócić na ekstraligowy tron.

→ **SPARTA WROCŁAW - PRES TORUŃ**
ND 4.10 godz. 19.00 C+ SPORT



POLSKA LIGA KOSZYKÓWKI

ZASTAL - LEGIA WARSZAWA

KOSZYKÓWKA W play-offach PLK 2025/2026 Zastal nieoczekiwanie napsuł faworytowi sporo krwi, sprawiając, że Wojskowi obronili mistrzostwo Polski dopiero w siódmym meczu w serii. Podopieczni Heika Rannuli rozegrali w Zielonej Górze trzy odsłony finału, z których tylko jedna zakończyła się ich zwycięstwem. Teraz Legia będzie musiała poradzić sobie na tym trudnym terenie między innymi bez wytransferowanego do Girony Andrzeja Pluty. Zobaczmy, czy sprowadzony do stolicy Kristeris Zoriks szybko odnajdzie się w roli nowego lidera Zielonych Kanonierów.

→ **ZASTAL ZIELONA GÓRA - LEGIA WARSZAWA**
PT 9.10 godz. 20.15 POLSAT SPORT 2

INDUSTRIA - SC MAGDEBURG **LIGA MISTRZÓW**

PIŁKA RĘCZNA Kielczanie zainaugurowali kolejną edycję Champions League w stylu godnym urzędującego mistrza Polski. W pierwszej kolejce podopieczni Krzysztofa Lijewskiego okazali się lepsi od Kriens-Luzern, a następnie zgodnie z planem odprawili z kwitkiem Kolstad Håndball. Prawdziwym testem ich możliwości będzie jednak konfrontacja z SC Magdeburg. Jeśli Indu-

stria zda egzamin, ogrywając brązowego medalistę poprzedniej LM, do serii spotkań rewanżowych przystąpi jako samodzielny lider grupy F. Ciekawie zapowiada się również starcie Wisły Płock z macedońskim Vardarem (CZ 8.10 godz. 20.35 Polsat Sport 1).

→ **INDUSTRIA - SC MAGDEBURG ŚR**
7.10 godz. 20.35 POLSAT SPORT 1



ALEKS VLAH
jest najsilniejszym
graczem kieleckiego
klubu w tym
sezonie
Champions
League.

WŁOCHY – POLSKA

PIŁKA NOŻNA Dowodzona przez Jerzego Brzęczka kadra do lat 21 chce postawić kropkę nad i w walce przepustkę do przyszłorocznych mistrzostw Europy. Najprawdopodobniej wyjazdowe spotkanie w Pesarze przesądzi o tym, czy Biało-Czerwoni odeprą atak Włochów na zajmowane przez nich pierwsze miejsce w tabeli. Młodszy koleś po fachu Roberta Lewandowskiego i spółki nie przestraszą się konfrontacji z ekipą Silvia Baldiniego. Swoją pewność siebie zbudowali, zdobywając komplet punktów w ośmiu kolejkach eliminacji. Tylko Hiszpanie byli równie bezbłędni. Na imponujący dorobek Polaków złożyła się między

innymi wygrana 6:0 ze Szwecją w Jönköping oraz 2:1 z Włochami w Szczecinie. W ponownym ograniu drużyny z Półwyspu Apenińskiego Jerzemu Brzęczkowi nie pomogą kontuzjowany Antoni Kozubal, a także prawdopodobnie Wiktor Nowak oraz Marcel Reguła, którzy dostali powołania od Jana Urbana do pierwszej reprezentacji. Na szczęście, nawet jeśli Biało-Czerwoni dadzą się wyprzedzić Azzurrim na finiszu kwalifikacji, powinni awansować do Euro jako drużyna z najlepszym bilansem spośród dziewięciu grupowych wicemistrzów.

→ **WŁOCHY – POLSKA PO 5.10**
godz. 18.05 TVP SPORT



KACPER DUDA
to wyróżniający się
pomocnik
Wisły Kraków.

LIGA NARODÓW



KYLIAN MBAPPÉ
ma na koncie
ponad 100
występów
w narodowych
barwach.

**CHARLES
DE KETELAERE**
strzelił gola
w Hiszpanii
w przegranym
przez Belgów
ćwierćfinale
MŚ (1:2).

FRANCJA – BELGIA

PIŁKA NOŻNA Po tegorocznym mundialu zarówno u Czerwonych Diabłów, jak i Trójkolorowych zapanowały nowe porządki. W reprezentacji Belgii Mark van Bommel zastąpił selekcjonera Rudiego Garcję, natomiast Zinédine Zidane przejął pałeczkę z rąk Didiera Deschamps, który pracował z kadrą Francji aż 14 lat. Dla obu trenerów LN to doskonały poligon doświad-

czalny. Gra toczy się jednak o wysoką stawkę. Zwycięzcy spotkania na Stade de France zrobią ogromny krok w kierunku awansu do fazy pucharowej. Podczas listopadowego zgrupowania Francuzom i Belgom pozostaną do rozegrania rewanże z Włochami oraz Turcją.

→ **FRANCJA – BELGIA PO 5.10**
godz. 20.35 POLSAT SPORT 1

ELIMINACJE ME U-21

LIGA NARODÓW

BiH – POLSKA

PIŁKA NOŻNA W Zenicy Biało-Czerwoni zakończą wrześniowo-październikowy maraton meczów. Przed nimi drugi tej jesieni bój z bośniackimi Smokami. A te na swoim terenie potrafią być bardzo groźne. W marcu przekonali się o tym Włosi, którzy na stadionie Bilino Polje przegrali (po rzutach karnych) finałowy mecz barażowy o awans do MŚ. Polacy, by wyjechać stąd

z tarczą, muszą zadbać o defensywę. Niestety, dotychczas nie była to mocna strona drużyny Jana Urbana. Niewykluczone też, że szukając leku na problemy w obronie, selekcjoner postawi w tym spotkaniu na nowe twarze w kadrze, np. na Wojciecha Mońkę, 19-letniego stopera Lecha Poznań.

→ **BiH – POLSKA PO 5.10**
godz. 20.35 TVP 1



**JAKUB
KAMIŃSKI**
latem przeszedł
z FC Köln
do Benfiki.

**KERIM
ALAJBEGOVIĆ**
jest wschodzącą
gwiazdą
bośniackiego
futbolu.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 3 DO PIĄTKU 9 PAŹDZIERNIKA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA	INNE DYSCYPLINY
PKO BP EKSTRAKLASA PT Wiczejska Kraków – Wisa Płock 17.55 CANAL+ SPORT 3 PT Raków – GKS Katowice 20.25 CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 3	WT Tre Valli Varesine EUROSPORT 2 15.25 105. edycja SR Mistrzostwa Europy – Lubana 2026 EUROSPORT 1 16.05 Jazda indywidualna na czas Reprezentanci Polski CZ Gran Piemonte EUROSPORT 1 14.50 110. edycja Reprezentanci Polski
BETCLIC 2. LIGA SO Hutnik Kraków – GKS Tychy 15.10 TVP SPORT ND Zawisza – Olimpia Grudziądz 19.25 TVP 3	WT Liga Europejska POLSAT SPORT 1 18.35 Mec: Wybrzeże – Eurofarm Pelister SR Liga Mistrzów POLSAT SPORT 3 20.35 Mec: PSG HB – RK Celje SR Liga Mistrzów POLSAT SPORT 1 20.35 Mec: Industria – SC Magdeburg CZ Liga Mistrzów POLSAT SPORT 3 20.35 Mec: MT Melsungen – HBC Nantes CZ Liga Mistrzów POLSAT SPORT 1 20.35 Mec: HC Vardar 1961 – Wisa Płock
LIGUE 1 PT RC Lens – Olympique Lyon 20.40 ELEVEN SPORTS 2 Nawrocki, Skórak	KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN SO Polska Liga Koszykówki POLSAT SPORT 2 17.30 Mec: Astoria Bydgoszcz – Zastal ND Basket Liga POLSAT SPORT 1 12.30 Mec: TAURON GTK Gliwice – MKS Dąbrowa Górnicza ND Polska Liga Koszykówki POLSAT SPORT 2 17.30 Mec: Arka Gdynia – Śląsk Wrocław PT Polska Liga Koszykówki POLSAT SPORT 2 20.15 Mec: Zastal Zielona Góra – Legia
BUNDESLIGA PT Borussia Dortmund – Werder Breme 20.20 ELEVEN SPORTS 1	SIATKÓWKA KOBIE SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1 12.30 Mec: Sokół & Hagric Mogilno – MOYA Radomka Radom SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1 14.45 Mec: Pałac Bydgoszcz – BOSTIK ND TAURON Liga POLSAT SPORT 1 14.45 Mec: #VolleyWrocław – Stal Mielec ND TAURON Liga POLSAT SPORT 1 17.30 Mec: ŁKS Łódź – DevelopRes PT TAURON Liga POLSAT SPORT 1 17.30 Mec: Stal Mielec – Pałac Bydgoszcz PT TAURON Liga POLSAT SPORT 1 20.00 Mec: Budowlani Łódź – ŁKS Łódź
PRIMEIRA LIGA PT SC Braga – Sporting CP 21.10 ELEVEN SPORTS 3	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN CZ TAURON 1. liga POLSAT SPORT 2 20.20 Mec: Czarni – BKS Bydgoszcz PT LOTTO Giganci Siatkówki 2026 TVP SPORT 14.55 Mec: Trefl – Spor Toto Spor Klubu PT LOTTO Giganci Siatkówki 2026 TVP SPORT 17.15 Mec: Warta – Halkbank Ankara
LIGA NARODÓW SO Finlandia – Albania 14.50 POLSAT SPORT 2 SO Chorwacja – Anglia 17.50 POLSAT SPORT 1 SO Hiszpania – Czechy 20.35 POLSAT SPORT 1; TVP SPORT SO Macedonia Północna – Szkocja 20.35 POLSAT SPORT 3 SO Szwajcaria – Słowenia 20.35 POLSAT SPORT 2 ND Grecja – Niemcy 20.35 POLSAT SPORT 2 ND Portugalia – Norwegia 20.35 TVP SPORT; POLSAT SPORT 3 ND Holandia – Serbia 20.35 POLSAT SPORT 1 PO Francja – Belgia 20.35 POLSAT SPORT 1 PO Włochy – Turcja 20.35 POLSAT SPORT 2 PO Rumunia – Szwecja 20.35 POLSAT SPORT 3 PO Bośnia i Hercegowina – Polska 20.35 TVP 1; TVP SPORT HIT WT Anglia – Czechy 20.35 POLSAT SPORT 2 WT Chorwacja – Hiszpania 20.35 POLSAT SPORT 1	PIŁKA NOŻNA KOBIE SO ORLEN Ekstraliga TVP SPORT 12.55 Mec: Górnik Łęczna – GKS Katowice PT Eliminacje MS TVP SPORT 20.10 Mec: barażowy: Belgia – Polska
FORMUŁA 1 SO GP Bahrajnu ELEVEN SPORTS 1 6.25 3. sesja treningowa SO GP Bahrajnu ELEVEN SPORTS 1 9.55 Sesja kwalifikacyjna ND GP Bahrajnu ELEVEN SPORTS 1 8.55 Wyścig PT GP Singapuru ELEVEN SPORTS 1 10.25 1. sesja treningowa PT GP Singapuru ELEVEN SPORTS 1 14.25 Kwalifikacje do sprintu	
GOLF SO Black Desert Championship EUROSPORT 2 23.00 3. dzień ND Black Desert Championship EUROSPORT 2 23.00 4. dzień SR Baycurrent Classic EUROSPORT 2 5.00 1. runda CZ Baycurrent Classic EUROSPORT 2 5.00 2. runda PT Baycurrent Classic EUROSPORT 2 5.00 3. runda	PIŁKA RĘCZNA KOBIE WT Superliga Kobiet POLSAT SPORT 3 20.15 Mec: MKS Gniezno – APR Radom SR Superliga Kobiet POLSAT SPORT 3 18.00 Mec: KPR Gminy Kobierzyce – Krasoń MKS Piotrcovia
HOKEJ SR Liga Mistrzów POLSAT SPORT 2 19.25 Mec: Adler Mannheim – GKS Tychy	PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN SO Superliga POLSAT SPORT 3 18.00 Mec: Gwardia – Chrobry Głogów ND Superliga POLSAT SPORT 2 15.00 Mec: Energa Bank – REBUD KPR Ostrowia Ostrow Wielkopolski
KOLARSTWO SO Giro dell'Emilia EUROSPORT 1 14.00 109. edycja SO Sparkassen Münsterland Giro EUROSPORT 1 17.15 20. edycja Aniolkowski, Budzyński, Matecki ND Mistrzostwa Europy – Lubana 2026 EUROSPORT 1 12.20 Wyścig ze startu wspólnego Reprezentanci Polski PO Coppa Bernocchi EUROSPORT 1 15.00 107. edycja WT Mistrzostwa Europy – Lubana 2026 EUROSPORT 1 14.50 Jazda na czas drużyn mieszanych Reprezentanci Polski	SNOOKER SO Shenzhen Open EUROSPORT 1 8.00 Mec: półfinałowy SO Shenzhen Open EUROSPORT 2 13.30 Mec: półfinałowy ND Shenzhen Open EUROSPORT 1 8.00 Mec: finałowy ND Shenzhen Open EUROSPORT 2 13.30 Mec: finałowy
ELIMINACJE ME U-21 PO Włochy – Polska 18.05 TVP SPORT	SPORTY WALKI SO Gala MMA King's Arena 4 TVN TURBO 20.00 Walka: M. Kisielewski – W. Bartnik SO UFC 332 POLSAT SPORT 1 2.00 Walka: Natalia Silva – Wang Cong
	TENIS SO ATP w Pekinie POLSAT SPORT 1 6.00 Mec: ćwierćfinałowy gry pojedynczej SO ATP w Tokio POLSAT SPORT 2 6.00 Mec: 2. rundy gry pojedynczej

SO WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
7.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SO ATP w Tokio POLSAT SPORT 2
8.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SO ATP w Pekinie POLSAT SPORT 2
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SO ATP w Tokio POLSAT SPORT 3
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SO WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SO ATP w Pekinie POLSAT SPORT 2
13.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SO WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
15.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ND ATP w Tokio POLSAT SPORT 2
6.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

ND ATP w Pekinie POLSAT SPORT 1
7.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ND WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
7.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

ND ATP w Tokio POLSAT SPORT 2
8.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

ND ATP w Pekinie POLSAT SPORT 1
9.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ND WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
9.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

ND ATP w Tokio POLSAT SPORT 2
10.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

ND WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

ND ATP w Pekinie POLSAT SPORT 2
13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

ND WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
13.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

ND ATP w Pekinie POLSAT SPORT 3
15.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

PO ATP w Tokio POLSAT SPORT 2
9.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PO WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
9.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej



PO ATP w Tokio POLSAT SPORT 2
11.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PO WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

WT WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
7.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

WT ATP w Tokio POLSAT SPORT 1
11.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

WT ATP w Pekinie POLSAT SPORT 1
13.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

SR ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
6.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

SR WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
7.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

SR ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
8.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

SR WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
9.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

SR ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
10.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

SR WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

SR ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
12.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

SR WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
13.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

SR ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
14.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
6.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
9.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
10.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
14.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
6.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
9.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

PT ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 2
10.00 Mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
10.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 2
12.30 Mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
12.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

PT ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 2
14.30 Mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
14.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ZUŻEL

SO Metalkas
2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
16.30 Rewanżowy mecz o 7. miejsce

SO PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
19.00 Mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – FOGO Unia Leszno

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
16.30 Mecz: Gezet Stal Gorzów – Hunters PSZ Poznań

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
16.30 Rewanżowy mecz barażowy

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
19.00 Mecz: Sparta Wrocław – PRES Grupa Deweloperska Toruń

REKLAMA

Bogactwo szalwii!

Oryginalne, wielokrotnie wyróżnione, znane na świecie są cukierki szalwiove firmy Reutter!

- ✓ Pozostawiają przyjemne uczucie świeżości w ustach.
- ✓ Zawierają wysokiej jakości składniki.
- ✓ Cukierki szalwiove firmy Reutter w milionach ust na świecie.
- ✓ Dla całej rodziny!

Reutter ponad 100 lat zaufania!

PRODUKT ROKU: 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026



Natura ma rację!



Tradycja, którą doceniają pokolenia.

Cukierki Głogowe firmy Reutter powstają według oryginalnej receptury, z ekstraktem z liści i kwiatów głogu. To smak natury, który towarzyszy całym rodzinom — idealny na co dzień i pod ręką, kiedy masz na niego ochotę.

Głóg od pokoleń jest ceniony w tradycji ziołowej. Poznaj go i Ty — w wygodnej, smaczkowej formie Cukierka Głogowego wiodącej marki Reutter.

Sięgnij po naturę.

Dostępne w aptekach i zielarniach.



SMAK NATURY W TRADYCYJNEJ RECEPTURZE

Głóg stosowały nasze babcie – poznajmy go i my.

Miej zawsze pod ręką Cukierki Głogowe firmy Reutter, zawierające wysokiej jakości naturalny ekstrakt głogu. Ich producentem jest znana z solidności i wysokiej jakości renomowana niemiecka firma Reutter. Reutter to pionier wielu ziołowych cukierków z naturalnymi wyciągami – m.in. gło-

gowych, pokrzywowych, szalwiowych, aloesowych i wielu innych. Specjaliści z Fabryki Reutter już od ponad stu lat tworzą produkty w oparciu o oryginalne, sprawdzone receptury i naturalne składniki. Ich wyjątkowy charakter wynika z połączenia doświadczenia ekspertów, dbałości o wysoką jakość

oraz roślinnych wyciągów. Cukierki Głogowe firmy Reutter zostały wyróżnione przez Fundację Rozwoju Kardiologii w Zabrze. Cukierki Głogowe Reutter to oryginały, a nie kopie – renomowane wyroby spod znaku Reutter, są dostępne w aptekach oraz sklepach zielarsko-medycznych.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL, ul. Dąbrowskiego 5, 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl ec6bbfbdb



SERIAL GROZY

CARRIE

Dzieciństwo Carrie White (Summer H. Howell) upływa w odosobnieniu pod okiem nadopiekuńczej matki. Kiedy dziewczynka trafia do publicznej szkoły, szybko przekonuje się, jak okrutny i bezwzględny potrafi być świat amerykańskich nastolatków. Jako „nowa” Carrie staje się ofiarą skandalu związanego z nę-

kaniem w sieci. Nieprzychylna do ciągłej presji i internetowego hejtu zaczyna nagle odkrywać w sobie zdolności telekinetyczne. Ośmioodcinkowy serial jest oparty na kultowej powieści Stephena Kinga, który jest również jego producentem.

prime video → PREMIERA 7.10

BIOGRAFICZNY

MNIEJ OBCY

Film inspirowany życiem i wspomnieniami Jana Borysewicza, współzałożyciela zespołu Lady Pank, śledzi losy młodego Janka (Mikołaj Bukrewicz), który marzy o zaistnieniu na polskiej scenie rockowej. Gdy nagle umiera jego ojciec (Ireneusz Czap), a matka (Kinga Preis) zaczyna chorować, kilkunastoletni chłopak musi odłożyć ambicje na później, by wesprzeć rodzinę. Muzyka jednak nie schodzi na drugi plan: Janek zamienia perkusję na gitarę i krok po kroku wspina się na szczyt, po drodze popadając w konflikty z peerelowskimi władzami.

NETFLIX → PREMIERA 7.10



SERIAL NEOWESTERN

MARSHALS 2

Kayce Dutton (Luke Grimes) szykuje zemstę. To, do czego posunął się w finale 1. serii Tom Weaver (Chris Mulkey), największy rywal Duttona w próbach przejęcia East Camp, sprawiło, że jakiekolwiek zasady przestały obowiązywać. Porwanie Tate'a (Brecken Merrill) i wywiezienie go do Teksasu nie było do końca przemysłowym ruchem. Kayce zrobi wszystko, by odzyskać syna. Czy w poszukiwaniu Tate'a w Teksasie włączy się również Beth (Kelly Reilly) i Rip (Cole Hauser), których przysposobiony syn, Carter, również został uprowadzony w „Ranczu Duttonów”?

sky SHOWTIME → PREMIERA 9.10



THRILLER

ZWIERZĘTA

Gdy syn Marka Kimballa (Ben Affleck), kandydata na burmistrza Los Angeles, zostaje porwany, kampania wyborcza przestaje mieć znaczenie. Mark, jego żona Abigail (Kerry Washington) oraz szefowa sztabu Dayle (Gillian Anderson) dostają od porywaczy jasny przekaz: jeśli w ciągu kilku godzin nie przekażą okupu, chłopiec zginie. Kimballowie uruchamiają wszystkie zasoby i kontakty, by zebrać astronomiczną kwotę, ale szybko przekonują się, że to może nie wystarczyć, by odzyskać syna. Zdesperowani, są gotowi złamać każdą zasadę, byle ocalić dziecko.

NETFLIX → PREMIERA 9.10

SERIAL WOJENNY

ODDZIAŁ DLA ZUCHWAŁYCH 2

Wiosna 1943 roku. Po brutalnych doświadczeniach na pustyniach Afryki Północnej żołnierze SAS trafiają do Europy, gdzie czekają ich jeszcze bardziej ryzykowne zadania. Gdy David Stirling wpada w ręce Niemców, dowodzenie przejmuje charyzmatyczny i bezkompromisowy Paddy Mayne (Jack O'Connell). To on musi

poprowadzić ludzi w kolejnych operacjach. Kiedy kwatera główna coraz mocniej podważa sens istnienia jednostki, Mayne musi udowodnić, że SAS wciąż jest nie do zastąpienia. Za serial ponownie odpowiada Steven Knight, twórca „Peaky Blinders”.

CANAL+ → PREMIERA 4.10



KOMEDIA AKCJI

MATCHBOX: FILM

Sean Walker (John Cena), były agent CIA, po powrocie do rodzinnego miasteczka wpada na trop spisku mogącego zagrozić pokojowi na świecie. Wkrótce zostaje porwany przez fanatyków poszukujących głowicy nuklearnej. Jego przyjaciele, w tym Aimee (Jessica Biel), muszą wejść w role tajnych agentów i ruszyć mu na ratunek. Sytuacja komplikuje się, gdy do akcji wkracza CIA, przekonane, że to Walker i jego przyjaciele ukradli broń jądrową. To druga po „Barbie” produkcja inspirowana zabawkami Mattel – tym razem kultową kolekcją samochodzików.



→ PREMIERA 9.10



SUPERBOHATERSKI

SUPERGIRL

W dniu swoich 23. urodzin Kara Zor-El (Milly Alcock) – kuzynka Supermana i jedna z ostatnich ocalałych z Kryptonu – wyrusza w międzygwiazdną podróż wraz z wiernym psem Krypto. Dorastając w cieniu zagłady swojej planety i naznaczona traumą, Kara nie przypomina klasycznej superbohaterki. Jest zbuntowana, impulsywna i bardziej zainteresowana ucieczką od wspomnień niż ratowaniem świata. Wszystko zmienia się, gdy spotyka młodą Ruthye Marye Knoll (Eve Ridley) – dziewczynę, która po śmierci ojca szuka sprawiedliwości.



→ JUŻ DOSTĘPNY

SERIAL THRILLER SF

W GŁĘBINACH



Wybrzeża Nowej Fundlandii terroryzuje tajemnicze morskie stworzenie. Przerażeni mieszkańcy boją się wypływać na połtów, a wkrótce przekonują się, że nawet we własnych domach nie mogą się czuć bezpiecznie. Rybak Calvin Penney (Josh Hartnett), członek lokalnej społeczności, nie daje się jednak tak łatwo zastraszyć. Aby chronić swoją rodzinę i miasteczko przed wodnym potworem, postanawia odkryć, co naprawdę kryje się w głębinach. Nawiązuje współpracę z pewną morską badaczką, a to, do czego razem dochodzą, wydaje się co najmniej nieprawdopodobne.



→ PREMIERA 8.10

SERIAL DRAMATYCZNY

SNOWFALL: NOWE ROZDANIE

Los Angeles, lata 90. Miasto Aniołów powoli otrząsa się po tym, jak załapała je fala cracku, a Franklin Saint (Damson Idris), niegdyś król kokainowego imperium, stracił pieniądze, rodzinę i kontrolę nad własnym życiem. W postcrackowej rzeczywistości wśród nielicznych, którzy przetrwali, są Wanda Bell (Gail Bean) i Leon Simmons (Isaiah John). Żadne z nich już nie chce kolejnej wojny – oboje marzą o nowym początku, którego upatrują w rapie z Zachodniego Wybrzeża. Produkcja jest spin-offem serialu „Snowfall”, którego akcja toczyła się w połowie lat 80.



→ PREMIERA 7.10



SERIAL CZARNA KOMEDIA

FURIA 2

Po tym, jak Tina (Claudia Salas) – po niespodziewanym spotkaniu z Margą (Carmen Machi) – zdecydowała się na powrót do domu, sprawy przyjmą niespodziewany obrót. Pojawi się m.in. Patricia (Carmen Maura), matka Rosy (Ana Torrent), która wprowadzi nowe zasady w życiu córki i jej znajomych. Szybko okaże się, że spokój, którego uczyły się kobiety w domu Margi, wystarczy jedynie na chwilę. Skrajny gniew, który przerodził się w solidarność, znów da o sobie znać. Tym razem bohaterki postanowią wystąpić przeciwko bezdusznym regułom rynku.



→ PREMIERA 9.10



CHCESZ
WIEDZIEĆ
WIĘCEJ?
CZYTAJ
NETFILM



20.50 → W Siedlisku zbierają się goście, żeby świętować wspólnie z młodą parą. W tle rozgrywiają się rodzinne dramaty.

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Maria namawia męża na terapię dla par. Tymczasem Joanna prosi Artura o kolejne spotkanie. Gdy przychodzi do przychodni, Rogowski ponownie ją przytula. W progu gabinetu nagle staje jego żona... Franek mówi Bartkowi, że znów dostał wiadomość od ojczyma. **WT** W dniu ślubu Natalia szykuje się do ceremonii z pomocą Marii, która ukrywa, że jej małżeństwo właśnie się rozpadło. Przed urzędem w Gródku pojawia się Mikołaj. Mateusz wspiera Majkę w poszukiwaniach siostry, Oli. Wieczorem Mostowiak zabiera przyjaciółkę i Janka na wesele w Siedlisku.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



18.05 **Klan**
TVP 1 **TELENOWELA**

PO Jerzy wciąż nie dowierza, że Oskar oświadczył się Marioli, mimo zdjęcia, które otrzymał. Brat potwierdza wszystko jeszcze raz przez telefon. **WT** Brajan znajduje ogłoszenie o etacie w sieci hoteli w Austrii. Postanawia aplikować. Liczy, że języka szybko się nauczy. **SR** Oskarowi nie podoba się to, że Mariola po zaręczynach nadal pracuje jako gospodyni u Jerzego. Ten nie widzi w tym problemu. **CZ** Agata wyjaśnia Gustawowi, że Alan to wpływową postać w świecie mody i może pomóc jej w karierze. **PT** Skoczek nie rozumie, dlaczego jego żona woli piec ciasta dla Heni, zamiast wrócić do pracy księgowej.

 POLSKA 2026 ▶ 35 min



18.00 **Pierwsza miłość**
POLSAT **OBYCZAJOWY**

PO Kalina namawia Krystiana do rozmowy z Łucją. Bartek budzi się w dawnym domu. Emilka robi mu śniadanie, lecz on w pośpiechu wychodzi. **WT** Jurek pomaga Jadzi w opiece nad Anusią. Melka jedzie do Emi, która podała jej telefonicznie adres. Nie wie, że to pułapka. **SR** Przesłuchiwany bezdomny przyznaje, że Emi miała zabić kogoś we wskazanym miejscu. Piotrek rusza na pomoc Melce. **CZ** Dorota ma problem ze znalezieniem pracy. Wyczekiwany przez Paulinę dzień ślubu okazuje się rozczarowaniem. **PT** Piotrek czuwa przy łóżku narzeczonej. Sylwester Kulas świętuje razem z rodzinną zdanie matury.

 POLSKA 2026 ▶ 50 min



20.25 **Komisarz Alex 26**
TVP 1 **KRYMINALNY**

SO Kłopoty Gancarza prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa sędziego koszykówki. Do zespołu dołącza Jerzy Neski, były funkcjonariusz Europolu. Podczas akcji Alex niemal ściąga na siebie kłopoty. Dzięki wsparciu nowego policjanta sytuacja ma zaskakujący finał.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



16.00 **Zajazd. Będzie się działo 2**
STOKPLATKA

OBYCZAJOWY PO, WT Wiola zatrudnia Monikę do pomocy Stasi w kuchni. Dziewczyny marzą o ślubie z mającym pojawić się w Podlesiu księciem, mimo że nawet nie wiedzą, jak wygląda. Patryk chce, by Patrycja po wyjściu ze szpitala zamieszkała u nich.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



16.50 **Szpital św. Anny**
TVN **OBYCZAJOWY**

PO-PT Maciek przywozi nieprzytomnego, pijanego Olka na SOR. Chłopak trafia na OIOM. Lekarz uważa, że syn upił się, by zrobić mu na złość. Wojtek z ekipą pogotowia jedzie do restauracji, w której właściciel zranił się nożem, a jego pracownik zemdał.

 POLSKA 2026 ▶ 65 min



16.55 **Gliniarze. Ślask**
POLSAT **KRYMINALNY**

PO-PT Znany psychiatra staje się celem brutalnego ataku. Detektywi wpadają na nowy trop. Edward Brodecki zostaje znaleziony w stanie krytycznym. Gutek i Kowalski w ramach śledztwa udają się do baru, w którym poprzedniego wieczoru doszło do awantury.

 POLSKA 2026 ▶ 65 min

NIE PRZEGAP!



20.25 **Gra z Cieniem 2**
TVP 1 **KRYMINALNY**

ND Pułkownik Lipmann wysuwa wstrząsającą teorię o tożsamości Cienia i wiąże ją z rzekomo zmarłym majorem Koskiem. Tymczasem ten wchodzi w układ z łódzkim półświatkiem.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.00 **Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen**
C+ PREMIUM

SENSACYJNY PO Zara formuje oddział byłych najemników. Rusza na misję, której celem jest pojmanie terrorystów z organizacji Voltov w Bengazi i powstrzymanie śmiertelności wirusa.

 WLK. BRYT./FRANCJA 2026 ▶ 50 min



20.30 **Felicita**
TVP 1 **OBYCZAJOWY**

WT, SR Nico poznaje rodziców Kamila. Niezręczna atmosfera mija dzięki Oliwce. Chłopak rysuje siebie i Giulie obok rodzinnych zdjęć ojca, dopisując włoską część rodziny do ich wspólnej historii.

 POLSKA/WŁOCHY 2026 ▶ 35 min



21.45 **Zdrada**
POLSAT **KRYMINALNY**

CZ Naciskana przez Patryka Julia decyduje się na wyprowadzkę z domu. Policja zwalnia Bartka z aresztu. Hubert martwi się, że syn mógł powiedzieć coś obciążającego jego lub rodzinę.

 POLSKA 2023 ▶ 70 min



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19

TV PULS
OBYCZAJOWY PO Lolek i Marry wychodzą w szoku z banku po informacji o testamencie wujka mężczyzny. Babula szykuje Alicji niespodziankę. **WT** Piotr próbuje odzyskać pieniądze od podszywających się pod policjantów oszustów. Trafia na groźnych przestępców. **SR** Albert okrada garaże i piwnice, by zdobyć pieniądze na poprawę warunków życia chorej żony. Jego syn zaczyna współpracę z bandytami. **CZ** Klientka Agata przynosi kołdrę obciążeniową. Kupuje ją mężczyzna dla swojej żony. **PT** Skazaniec Jan wikał się w romanse z dwiema kobietami. Podczas przepustki dowiaduje się, że obie zaszyły z nim w ciąży.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.00 Policjantki i Policjanci

TV 4
OBYCZAJOWY PO Korwicz i Włodarczyk otrzymują zgłoszenie o nieprzytomnym człowieku. Lekarz wyklucza naturalne przyczyny jego stanu. **WT** Mikołaj oraz Miłosz wyjaśniają sprawę mężczyzny otrutego tojadem. Poszkodowany hodował trującą roślinę w ogrodzie. **SR** Lena i Bartosz prowadzą śledztwo w sprawie tajemniczego listu z prośbą o pomoc, znalezione go w spodniach ze sklepu. **CZ** Daria i Marek zajmują się napaścią na seniorkę, uderzoną ciężkim przedmiotem. **PT** Mikołaj i Miłosz zostają wezwani do sprawy małego Michasia. Okazuje się, że chłopca potrafiła ciężarówka.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



20.05 Barwy szczęścia

TVP 2
OBYCZAJOWY
PO Pyrkowie muszą znosić obecność bezdomnego narkomana sprowadzonego przez Wilków. Kasia ukrywa w rzeczach syna lokalizatory. **WT** Błażej próbuje pogodzić opiekę nad matką w Szczecinie z kierowaniem redakcją, ale piętrzą się kolejne problemy. **SR** Agata rusza w podróż do Tajlandii. Podczas pożegnania Ignacy prosi ją o rękę. Na Zaczętniej zjawiają się znajomi Adama z marihuaną. **CZ** Kolejna rozmowa Huberta z Adamem przeradza się w otwarty konflikt między nimi. **PT** Lokator prosi Huberta o kolejną pożyczkę. Emil wreszcie zwierza się Danielowi z problemów w domu.

POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.15 Na Wspólnej

TVN
OBYCZAJOWY
PO Jagoda wybiera się na kolumnę w towarzystwie Olszewskiej i Roztockiej. Podczas programu prowadzonego przez Martę i Fabiana zjawia się niespodziewany gość. **WT** Igor spotyka w redakcji Wiołę, którą poznał w ośrodku leczenia uzależnień. Kobieta obawia się o córkę. Monika ma dość imprezujących sąsiadów. Chce przeprowadzki. **SR** Ania martwi się o Igora. Nie wie, że uczestniczy on w policyjnej prowokacji, której celem jest schwytanie dienera. **CZ** Marta odmawia prowadzenia programu z udziałem guru. Ma ją zastąpić Judyta. Anka przekonuje Igora, żeby zgodził się na spotkanie Julki z Leonem.

POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.05 Uroczysko

TV 4
KRYMINALNY
PO-CZ Ks. Marek znajduje ciało nowego kościelnego w dzwonie. Policjanci rozważają samobójstwo, lecz zabezpieczony sznur wskazuje na morderstwo. Stróżę próbują poznać tajemnice kościoła: postać przy ołtarzu i tropy związane z ciałem duchownego.

POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

TV 4
KRYMINALNY PO-CZ W nieużywanym silosie na zboże znaleziono ciało zaginionego przed laty Kamila Karwińskiego. Liczne bliźny wskazują, że był ofiarą przemocy. Mikołaj i Jakub wyjaśniają brutalne zabójstwo szefa kuchni. Podejrzana jest była kelnerka.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto

TV 4
KRYMINALNY PO-CZ Znaleziono zastrzelonego byłego komandosa, Sawińskiego. Trop prowadzi do Kowalika, który poprosił go o pomoc po konflikcie z zagranicznymi gangsterami. Równolegle szuka go Barabasz na zlecenie tajemniczego mocodawcy.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



21.50 Na sygnale

TVP 2
FABULAR.-DOKUM.
PO-SR Róża i Romek walczą o życie nastolatka z niewydolnością oddechową po dopalaczach. Ojciec chłopaka utrudnia akcję. Górską i Górę jadą na wezwanie do uczestnika bójki, który ma kompresyjne uszkodzenie kręgosłupa i głowę wbity w krzesło.

POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.50 Na dobre i na złe

TVP 2
OBYCZAJOWY
SR Oliwia poznaje Samira, który zaczyna staż w Leśnej Górze. Po wspólnym dyżurze składa on jej zaskakującą propozycję. Falkowicz zamierza znaleźć córce nowego, odpowiedniego adoratora.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.30 Ojciec Mateusz 35

TVP 1
KRYMINALNY
CZ Docent Mikołaj Kotecki dowiaduje się, że jego kochanka jest w ciąży. Domaga się radykalnego rozwiązania sytuacji. Wkrótce zostaje znaleziony martwy. W sprawę angażuje się ks. Mateusz.

POLSKA 2026 ▶ 55 min



22.30 Czas niedokony

TVP 1
SENSACYJNY
CZ Adam odkrywa, jak jego matka dowiedziała się o współpracy ojca z SB. Retrospekcje z 1979 roku ukazują aresztowanie Zuzanny i próby złamania jej w areszcie. Prawda powraca na ekranie.

POLSKA 2024 ▶ 55 min



20.30 Konflikt

TVP 1
SENSACYJNY
PT Premier dopuszcza się zdrady – wbrew woli prezydent Saaristo ogłasza, że Finlandia będzie dążyć do dyplomatycznego rozwiązania konfliktu z okupantem. Annika i jej ludzie próbują uciec.

FINLANDIA/USA 2024 ▶ 60 min

Warto zobaczyć

12.25 **Złodziej w hotelu**
KRYMINALNY Na Lazurowym Wybrzeżu dochodzi do kradzieży. Podejrzenia padają na Johna. Mężczyzna zamierza oczyścić się z zarzutów. Reż.: Alfred Hitchcock, A: Cary Grant, Grace Kelly, Jessie Royce Landis USA 1955 **120 min ► do godz. 14.25**

12.35 **I że ci nie odpuszczę**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Samotna Kate ma na utrzymaniu troje dzieci. Wmawia playboyowi, który stracił pamięć, że jest ich ojcem. Reż.: Rob Greenberg, A: Eugenio Derbez, Anna Faris, Eva Longoria USA 2018 **140 min ► do godz. 14.55**

15.55 **Ostatni pociąg z Gun Hill**
WESTERN Szeryf chce schwycić mordercę żony. Trop prowadzi do dawnego przyjaciela – zabójcą jest jego syn. Reż.: John Sturges, A: Kirk Douglas, Anthony Quinn, Carolyn Jones USA 1959 **115 min ► do godz. 17.50**

16.15 **Przycajony tygrys, ukryty smok**
PRZYGODOWY Wojownik szuka skradzionego miecza. Podąża tropem arystokratki, która uciekła przed niechcianym ślubem. Reż.: Ang Lee, A: Chow Yun-Fat, Ziyi Zhang, Chang Chen Tajwan/Chiny 2000 **155 min ► do godz. 18.50**

17.40 **Top Gun**
SENSACYJNY Doświadczony pilot trafia na szkolenie do elitarniej jednostki. Rywalizuje o tytuł przyznawany najlepszemu absolwentowi. Reż.: Tony Scott, A: Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer USA 1986 **140 min ► do godz. 20.00**

17.55 **Iluzja**
THRILLER Grupa magików w trakcie występu w Las Vegas rabuje bank... w Paryżu, a pieniądze rozdaje widzom. FBI rozpoczyna śledztwo. Reż.: Louis Leterrier, A: Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson Francja/USA 2013 **125 min ► do godz. 20.00**

20.50 **Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta?**
KOMEDIA SENSACYJNA Fajtkapowaty porucznik próbuje ocalić naukowca, który odkrył nowe źródła energii. Reż.: David Zucker, A: Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy USA 1991 **100 min ► do godz. 22.30**

22.30 **Ugotowany**
OBYCZAJOWY Szeef kuchni Adam zaprzepaścił karierę. Teraz znów próbuje sił jako restaurator. Otwiera w sercu Londynu własny lokal. Reż.: John Wells, A: Bradley Cooper, Sienna Miller, Daniel Brühl USA 2015 **110 min ► do godz. 20.20**

→ filmowe hity



Jerzy przed laty został wdowcem. Śmierć córki jest dla niego kolejnym ciosem.

21.25 **Minghun**

TVP 1 **OBYCZAJOWY** Sceptyczny wykładawca zgadza się na udział w rytuale związanym z życiem pozagrobowym.

HIT DNIA Nauczyciel akademicki Jerzy kilkanaście lat temu stracił żonę. Teraz konfrontuje się z kolejną tragedią, gdy ginie jego jedyne dziecko, Masia. Zdruzgotany mężczyzna pogrąża się w żałobie. Z pełnej smutku izolacji wyrwa go wizyta teścia, Benny'ego. Obaj nie przepadają za sobą, ale mają

wspólny cel – pożegnanie bliskiej osoby. Starszy z nich nalega na przeprowadzenie wywodzącego się z chińskiej tradycji rytuału zaślubin po śmierci. Nie chce, żeby wnuczka w zaświatach była skazana na samotność. Razem z zięciem próbuje znaleźć dla niej wśród zmarłych odpowiedniego towarzysza. Oj-

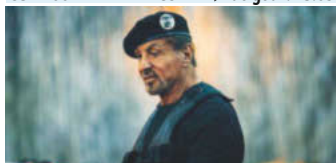
ciec dziewczyny jest niechętny, nie wierzy w życie po śmierci, a ceremonia wydaje mu się absurdalna. Jednocześnie jednak dzięki tym staraniom udaje mu się dowiedzieć więcej na temat córki. **HD 105 min ► do godz. 23.10**

Polska 2023 Reż.: Jan P. Matuszyński Wyst.: Marcin Dorociński, Daxing Zhang, Natalia Bui, Antoni Sztaba



20.00 **Transformers**
SCIENCE FICTION Dwa gatunki robotów – Autoboty i Deceptikony – walczą o przejęcie zaginionego źródła mocy. By je odnaleźć, wysłannicy obu stron przybywają na Ziemię. W centrum ich wojny trafia Sam (Shia LaBeouf).

Reż.: Michael Bay Wyst.: John Turturro USA 2007 **HD 185 min ► do godz. 23.05**



22.00 **Niezniszczalni 4**
SENSACYJNY Najemnicy pod wodzą Rossa (Sylvester Stallone) muszą powstrzymać Rahmata, który ma zdobyć broń masowego rażenia w Libii. Do zespołu weteranów dołączają młodzi ryzykanci mający odmienne metody działania. Reż.: Scott Waugh Wyst.: Jason Statham USA 2023 **HD 130 min ► do godz. 0.10**



20.00 **Maudie**
BIOGRAFICZNY Zmagająca się z przewlekłą chorobą Maudie Lewis (Sally Hawkins) odpowiada na ogłoszenie Everetta, który szuka gospodyni. W zaciszu jego domu maluje obrazy. Po latach jej twórczość zostaje doceniona.

Reż.: Aisling Walsh Wyst.: Ethan Hawke Irlandia 2016 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



22.00 **Olimp w ogniu**
THRILLER Prezydent USA (Aaron Eckhart) zostaje zakładnikiem terrorystów. Do walki z nimi rusza były agent Secret Service Mike Banning (Gerard Butler), którego po tragicznym wypadku odsunięto od obowiązków. Reż.: Antoine Fuqua Wyst.: Morgan Freeman USA 2013 **HD 160 min ► do godz. 0.40**



20.00 **Murarz.**
Na granicy spisku
SENSACYJNY Były agent Steve Vail (Aaron Eckhart) musi stawić czoło szantażyście, który zagraża CIA. Odkrywa zdradziecki sojusz. Próbuje chronić tajemnice związane z bezpieczeństwem USA.

Reż.: Renny Harlin Wyst.: Nina Dobrev USA 2023 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



22.05 **Agent**
SENSACYJNY Żona Benjamina Malloya (Aaron Eckhart), kierownika placówki CIA w Budapeszcie, ginie w zamachu. Wdowiec zamierza dotrzeć do sprawców. Razem z agentką Krystyną Kowerski wpada na trop spisku. Reż.: Jesse V. Johnson Wyst.: Olga Kurylenko USA 2024 **HD 120 min ► do godz. 0.05**

→ filmowe hity



Amy osiąga sukces na scenie, ale traci kontrolę nad życiem prywatnym.

21.30 Back to Black. Historia Amy Winehouse

TVN

BIOGRAFICZNY Losy artystki, która poznała mroczną stronę sławy.

HIT DNIA Obdarzona wyjątkowym głosem i charyzmą Amy Winehouse zdobywa rzesze fanów oraz uznanie krytyków. Otwierają się przed nią drzwi do kariery. Świat artystki wywraca się do góry nogami, gdy poznaje ona Blake'a Fieldera-Civila. Ich burzliwy, pełen rozstań związek

odciska piętno na życiu i twórczości wokalistki. Zmagająca się z bulimią oraz uzależnieniem od alkoholu dziewczyna zaczyna sięgać po narkotyki, co prowadzi do tragedii. **HD 145 min ► do godz. 23.55**

Wlk. Bryt./Francia/USA 2024 **Reż.:** Sam Taylor-Johnson **Wyst.:** Marisa Abela, Jack O'Connell, Eddie Marsan, Harley Bird



→ P!

20.00 Przepis na morderstwo

C+ PREMIUM

CZARNA KOMEDIA Becket Redfellow (Glen Powell) pochodzi z bogatej rodziny, ale ma marne szanse na odziedziczenie fortuny. By zdobyć milionowy spadek, chce wyeliminować konkurentów.

Reż.: John Patton Ford **Wyst.:** Ed Harris **Wlk. Bryt.** 2026 **HD 110 min ► do godz. 21.50**



23.10 Ucieczka z Los Angeles

TVP 1

SCIENCE FICTION Przyśrodość. Los Angeles to kolonia karna rządzona przez zbrodniarza, który chce podporządkować sobie USA. Pomaga mu córka prezydenta. Do akcji wkracza Snake (Kurt Russell).

Reż.: John Carpenter **Wyst.:** Steve Buscemi **USA** 1996 **HD 110 min ► do godz. 1.00**



20.00 Dziewiąty legion

STOPKLATKA

PRZYGODOWY W górach Szkoci zginął rzymski oddział. Centurion Marcus Aquila (Channing Tatum), syn dowódcy armii, zamierza wyjaśnić zagadkę sprzed lat. Wraz z celtyckim niewolnikiem wyrusza do Kaledonii.

Reż.: Kevin Macdonald **Wyst.:** Jamie Bell **Wlk. Bryt.** 2011 **HD 145 min ► do godz. 22.25**



23.55 Oszukać przeznaczenie

TVN

HORROR Dzięki przerażającej wizji Alex (Devon Sawa) i jego przyjaciele unikają śmierci w katastrofie samolotu. Choć chłopak ocalał, nadal ma przeczuć, że koszmara wcale się nie skończył.

Reż.: James Wong **Wyst.:** Chad Donella **USA** 2000 **HD 130 min ► do godz. 2.05**

→ sport



17.50 Chorwacja – Anglia

POLSAT SPORT 1

PIŁKA NOŻNA LIVE

Ogniści wyjdą na murawę stadionu HJK Rijeka z zamiarem zrewanżowania się Synom Albionu za porażkę 2:4 podczas tegorocznych mistrzostw świata. Wynik tamtego meczu ustalił w 85. minucie Marcus Rashford. **HD 165 min ► do godz. 20.35**



19.00 Motor Lublin – Unia Leszno

C+ SPORT

ŻUŻEL LIVE

Druha odsłona dwumeczu o trzecie miejsce w PGE Ekstralidze. Nieco bliżej wywalczenia brązowego medalu są żużlowcy z Leszna, którzy na własnym torze pokonali Bartosza Zmarzlika i spółkę 46:44. **HD 180 min ► do godz. 22.00**



20.00 Kacper Meyna – Victor Ramirez

SUPER POLSAT

BOKS LIVE

Stawką pojedynku w Koszalinie będzie pas WBA Continental w wadze ciężkiej. Przed Kacprem Meyną najtrudniejsze wyzwanie w karierze. Jego rywal to były mistrz świata WBO i IBF w kategorii cruiser. **HD 245 min ► do godz. 0.05**



20.40 Hiszpania – Czechy

TVP SPORT

PIŁKA NOŻNA LIVE

Nasi sąsiedzi przyjadą do Oviedo z misją niemożliwą. Zdobyć punktów w meczu z mistrzami globu na ich terenie wydaje się bowiem zadaniem przekraczającym możliwości większości zespołów na świecie. **HD 160 min ► do godz. 23.20**

→ rozrywka



11.30 Bez kompleksów 2

TVN

REALITY SHOW

Małgorzata Rozenek-Majdan poznała 38-letnią Annę, której w powrocie do pracy przeszkadza wstyd z powodu stanu uzębienia. Ma ona również inne kompleksy. Liczy na to, że dzięki serii zabiegów uwierzy w siebie i rozpocznie nowy rozdział życia. **HD 65 min ► do godz. 12.35**



16.30 Awantura o kasę

POLSAT

TELETURNIEJ

Krzysztof Ibisz losuje kategorię pytania, a uczestnicy licytują, ile pieniędzy są w stanie przeznaczyć za uzyskanie prawa do odpowiedzi. Pula nagród wynosi dwa miliony złotych. Liczy się nie tylko wiedza, lecz także strategia. **HD 70 min ► do godz. 17.40**



19.45 Azja Express

TVN

REALITY SHOW

Michał Danilczuk, jego brat Paweł i inni uczestnicy będą musieli zdobyć od mieszkańców talizmany ochronne. Finał ich eskapady ma miejsce na zboczach wulkanu Lawu, gdzie mieści się wyjątkowa świątynia. **HD 105 min ► do godz. 21.30**

→ dokument



21.00 Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli

FOKUS TV

HISTORIA Opowieść o gotyckim opactwie wzniesionym na skalnej wyspie. Eksperti oraz komputerowo generowane obrazy odsłonią jego tajemnice. **HD 60 min ► do godz. 22.00**

TVP 1	TVP 1	HD	DVB T2	TVP 2	TVP 2	HD	DVB T2	polsat	POLSAT	HD	DVB T2	tvn	TVN	HD	DVB T2
5.15	Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny			5.10	Barwy szczęścia (3407, 3408) – serial obyczajowy, Polska 2026			4.40	Disco Gramy			5.40	Uwaga! – magazyn reporterów		
5.30	Pytanie dnia – pr. publicyst.			6.25	M jak miłość (1943) – serial obyczajowy, Polska 2026			5.25	Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy			5.55	Ukryta prawda (1494) – serial paradokumentalny, Polska 2023		
5.55	Oko na świat – magazyn			7.30	Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn			6.00	Nowy dzień z Polsat News			6.50	Kobieta na krancu świata (5) – serial dokumentalny, Polska 2026		
6.20	Balans bieli – program religijny			7.55	Pytanie na śniadanie – magazyn			8.00	halo tv polsat – magazyn			7.45	 Dzień Dobry TVN – magazyn		
7.00	Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze			11.25	Super Gary. Gotuj z Bosacką! (5) – magazyn kulinarny			11.35	SuperMarket Chef (1): Moja rodzinka to kocha! Rodzinny obiad – reality show			11.30	Bez kompleksów 2 (1) – program rozrywkowy		
7.40	Rok w ogrodzie (1185) – magazyn			12.05	Program publicystyczny			12.05	Kraina lodu – film animowany, USA 2013, reż. Chris Buck, 135 min						
8.05	Rok w ogrodzie extra (458) – magazyn			12.40	Informacje kulturalne										
8.20	Pełnosprawni (672) – magazyn dla niepełnosprawnych			13.05	Panna młoda (213) – serial obyczajowy, Turcja 2024										
9.00	Ranczo 2 (21): Jesienna burza – serial obyczajowy, Polska 2007			14.00	Familiada – teleturniej										
10.00	Felicita (10, 11) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026			14.35	Koło fortuny (2093) – teleturniej										
11.10	Ojciec Mateusz 22 (279) – serial kryminalny, Polska 2019			15.15	Szansa na sukces. Opole 2027 (4): Maryla Rodowicz – widowisko										
12.05	Dobre strony – cykl felietonów			16.20	Na dobre i na złe (999): Siwy włós – serial obyczajowy, Polska 2026										
12.25	Gwiazdy w południe: Złodziej w hotelu – film kryminalny, USA 1955, reż. Alfred Hitchcock, wyk. Cary Grant, Grace Kelly, Jessie Royce Landis, 120 min			17.15	Panna młoda (214) – serial obyczajowy, Turcja 2024										
14.25	Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny														
15.00	Rolnik szuka żony 13 (4) – telenowela dokum., Polska 2026			18.15	OmniBus – szybcy i mądrzy (46) – teleturniej										
16.00	Zaraz wracam 3 (150, 151) – serial obyczajowy, Polska 2026			19.10	Słowo na niedzielę										
17.00	Teleexpress, pogoda			19.25	Rodzinka.pl (316): Urodzinki – serial komediowy, Polska 2026										
17.35	Ojciec Mateusz 35 (454) – serial kryminalny, Polska 2026			20.00	Rodzinka.pl (317): Przypał – serial komediowy, Polska 2026										
18.20	Przed ekranem – magazyn														
18.40	Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny														
19.30	Program informacyjny														
19.55	Pytanie dnia – pr. publicyst.														
20.05	Sport, pogoda														

20

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 26 (325):
Ustawiony mecz – Polska 2026

Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa sędziego koszykówki Szymona Gruly. Mężczyzna był zamieszany w korupcję. Do zespołu dołącza Jerzy Neski. Podczas akcji Alex niemal ściąga na siebie kłopoty, jednak dzięki wsparciu nowego policjanta sytuacja za zaskakujący finał.

21.25 Hit na sobotę: Minghun
– dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Marcin Dorociński, Daxing Zhang, Natalia Bui, Grażyna Sobocińska, 105 min

23.10 Klasyka kina: Ucieczka z Los Angeles – film s.f., USA 1996, reż. John Carpenter, wyk. Kurt Russell, A.J. Langer, Stacy Keach, Georges Corraface, 110 min

1.00 Morderstwa w Cantal
– film kryminalny, Francja 2023, reż. Sandrine Cohen, wyk. Jean Fornerod, Alexandre Varga, Josephine Robert, 105 min

2.45 Jaka to melodia?
– teleturniej muzyczny

4.35 Zakończenie

WIDOWISKO



20.30 The Voice of Poland 17 (7, 8): Przesłuchania w ciemno

Do tej pory udział w kolejnym etapie zapewnili sobie m.in. Pamela Matyska, Jarosław Weber, Kuba Gąsowski, Julia Matczak oraz Zosia Kosińska. Przekonamy się, kto dołączy tym razem do drużyn Kubu Badacha, Michała Szpaka, Tomsona i Barona oraz Edyty Bartosiewicz. Program prowadzą Paulina Chylewska i Maciej Musiał.

23.00 Program rozrywkowy
23.30 Postaw na milion – teleturniej

0.30 Anglik, który mnie kochał
– komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2014, reż. Tom Vaughan, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Jessica Alba, Malcolm McDowell, 105 min

2.15 RoboCop – film s.f., USA 2014, reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton, Abbie Cornish, 120 min

4.15 Zakończenie

ROZRYWKOWY



19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (179)

Robert Górski, Robert Korólczyk oraz inni weterani sceny ukazą codzienność w zwierciadle satyry. Powrócą perypetie polskiej rodziny, która próbuje odnaleźć się w czasach poprawności politycznej.

22.00 Niezniszczalni 4 – film sensacyjny, USA 2023, reż. Scott Waugh, wyk. Jason Statham, 50 Cent, Megan Fox, Dolph Lundgren, 130 min

0.10 Pokusa – dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. Maria Sadowska, wyk. Helena Englert, Piotr Stramowski, Andrea Preti, Joanna Liszowska, 135 min

2.25 7 sekund – film sensacyjny, Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, reż. Simon Fellows, wyk. Wesley Snipes, Tamzin Outhwaite, 145 min

REALITY SHOW



19.45 Azja Express (5)

Uczestnicy mają za zadanie zdobyć od mieszkańców tradycyjne talizmany ochronne, zwane jimat: kamienie, zęby, pióra czy pasma włosów. Finał ich eskapady na tym etapie ma miejsce na zboczach wulkanu Lawu, gdzie mieści się wyjątkowa świątynia Sukuh z XV w.

21.30 Back to Black. Historia Amy Winehouse – film biograficzny, Wielka Brytania/Francja/USA 2024, reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Marisa Abela, Jack O'Connell, Eddie Marsan, Lesley Manville, 145 min

23.55 Oszukać przeznaczenie
– horror, USA 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sawa, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd, 130 min

2.05 „Lalka” – making of
– reportaż, Polska 2026

2.20 Uwaga! – magazyn reporterów

2.40 Młode gliny (27, 28) – serial kryminalny, Polska 2026

4.40 Nauka jazdy 6 (19)

– program rozrywkowy

5.10 Zamieszkać na plaży 6 (7)
– program rozrywkowy



- 5.25 Ten moment** (56) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (27) – program rozrywkowy
- 6.50 Królik Bugs: Nowe konstrukcje** (1, 2) – serial animowany, USA 2022
- 7.20 Bociany** – film animowany, USA 2016, reż. Nicholas Stoller, 105 min
FILM Zamiast noworodków bociany dostarczają przesyłki. W wyniku przypadkowego uruchomienia Maszyny Produkcującej Dzieci na świat przychodzi dziewczynka. Trzeba zapewnić jej opiekę.
- 9.05 The Floor** (13, 14) – teletuniej
- 10.20 Ukryta prawda** (1557) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.25 Mówię Wam 5** (7) – program kulturalny
- 12.40 Ukryta prawda** (1558, 1559) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 Szpital św. Anny** (69, 70) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.40 Detektywi** (135) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 17.40 Top Gun** – film sensacyjny, USA 1986, reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer, Anthony Edwards, 140 min
FILM Pete zostaje wysłany na szkolenie do elitarniej jednostki lotniczej. Rywalizuje z Tomem o tytuł najlepszego absolwenta. Zakochuje się w instruktorku. Ich szczęście ruje wypadek.

SCIENCE FICTION



- 20.00 Transformers**
FILM – USA 2007, 185 min
Od lat dwa gatunki inteligentnych maszyn, szlachetne Autoboty i bezwzględne Deceptikony, walczą ze sobą o przejęcie zaginionego źródła wielkiej mocy. Okazuje się, że znajduje się ono na Ziemi. W centrum konfliktu robotów trafia amerykański nastolatek, Sam.
- 23.05 Wilk z Wall Street** – dramat biograficzny, USA 2013, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie, Matthew McConaughey, 210 min
FILM Jordan Belfort podejmuje pracę w firmie na Long Island. Niebawem staje się bogaty. Wraz z sąsiadem postanawia rozkręcić wspólny, nie w pełni legalny biznes. Ich poczynania obserwuje agent FBI.
- 2.35 Dom w głębi lasu** – horror, USA 2011, reż. Drew Goddard, wyk. Kristen Connolly, Chris Hemsworth, Anna Hutchison, Fran Kranz, 115 min
FILM
- 4.30 Fachowcy** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2017

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (3-5): Odłot; Tożsamość; Bezboleśnie – serial sensacyjny, Niemcy 2021
- 9.00 Tak! jest świat 11** (39) – program informacyjny
Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.
- 9.25 Boso przez świat**: Poganiacz słoni – cykl reportaży, Polska 2009
Wojciech Cejrowski w Tajlandii obserwuje pracę poganiaczy słoni. Opowiada o szkoleniu tych zwierząt i współpracy z nimi. Między opiekunami a ich podopiecznymi powstaje szczególna więź.
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (761, 763, 765, 767, 769) – serial obyczajowy, Polska 2024
Olgiard porzuca studia na prywatnej uczelni, by spełnić marzenia o byciu mechanikiem. Zastawia zegarek, wisiorę i konsolę. Osmacka ma do zaopierania tajemniczą figurkę kota.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1030-1034) – serial obyczajowy, Polska 2026
Wycofany nastolatek Marcin doświadcza nękania ze strony dawnego kolegi, Olka. Pewnego dnia oprawca znika. Wkrótce w lombardzie Marcin z mamą sprzedają planszówki.

SENSACYJNY



- 20.00 Mocne sobotnie kino: Murarz. Na granicy spisku**
FILM – USA/Bulgaria 2023, 125 min
Były agent Steve Vail stawia czoło szantażystom, którzy zagrażają istnieniu CIA. Odkrywa złożoną sieć intryg, która opiera się na zdradzieckich sojuszach. Musi ustalić prawdziwe motywacje działań wrogów i chronić tajemnice, których ujawnienie może zagrozić bezpieczeństwu narodowemu USA. Wspierany jedynie przez młodą analityczkę, rusza na ryzykowną misję.
- 22.05 Agent** – film sensacyjny, USA 2024, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Aaron Eckhart, Olga Kurylenko, Alex Pettyfer, Chris Petrovski, 120 min
FILM Zona Benjamina, kierownika placówki CIA, ginie w zamachu. Mężczyzna zamierza dotrzeć do sprawców. Razem z agentką Krystyną wpada na trop spisku.
- 0.05 Droga do zatracenia**
FILM – dramat obyczajowy, USA 2002, reż. Sam Mendes, wyk. Tom Hanks, Paul Newman, Jude Law, Rob Maxey, 145 min
- 2.30 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

- 5.50 Ale numer! 19** (9) – program rozrywkowy
- 6.35 Smerfy** (69, 70) – serial animowany, Belgia 1988
- 7.35 Pingwiny z Madagaskaru 2** (15, 16) – serial animowany, USA 2010-2012
- 8.40 Kubuś i przyjaciele** – film animowany, USA 2011, reż. Stephen J. Anderson, 75 min
FILM
- 9.55 Pinokio. Prawdziwa historia** – film animowany, Rosja 2021, reż. Wasilij Rowienskij, 115 min
FILM
- 11.50 Boso przez świat**: Waniilia; Wenezuela – boso, ale w ostrogach; Wyprawa do łowców głów – cykl reportaży, Polska 2009
- 13.40 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (8, 9) – program rozrywkowy
- 15.45 Najpiękniejsze baśnie. Księżniczka na ziarnku grochu** – film familijny, Niemcy 2010, reż. Bodo Fürneisen, wyk. Rike Kloster, Robert Gwisdek, Iris Berben, Michael Gwisdek, 75 min
FILM Król i królowa obejmie tron, jeśli znajdzie sobie żonę. Ojciec aranżuje jego spotkanie z królewną.
- 17.00 Kapitan Szablozęby i skarb piratów** – film familijny, Norwegia/Wielka Brytania 2014, reż. John Andreas Andersen, wyk. Tuva Novotny, Anders Baasmo Christiansen, Fridtjov Saheim, Kyrre Haugen Sydness, 120 min
FILM Dowódca korsarzy chce dotrzeć do Wyspy Skarbów. Konkurent kradnie mu okręt. Jedenastoletni Paluch ratuje sytuację.

ANIMOWANY



- 19.00 Pasma superanimacji: Piorun i magiczny dom**
FILM – Bel./Fr./Wlk. Bryt. 2013, 110 min
Emerytowany magik trafia do szpitala. Jego chciwy siostrzeniec próbuje wykorzystać sytuację i namówić wuja do sprzedaży domu. Za staruszką wstawiają się kotek Piorun i inne wyjątkowe zwierzęta, zamieszkujące w posiadłości. Realizują własny plan.
- 20.50 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta?** – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy, O.J. Simpson, 100 min
FILM
- 22.30 Wielki Stach** – komedia, USA 2007, reż. Rob Schneider, wyk. Rob Schneider, David Carradine, Jennifer Morrison, 125 min
FILM
- 0.35 Wstydlive choroby: nietypowe przypadłości** (1, 2) – serial dok., Wielka Brytania 2008
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (288, 289) – obycz., Polska 2020
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 2** (44) – serial obyczajowy, Pol. 2018
- 4.50 Kręcimy z gwiazdami 3** (9) – program rozrywkowy



ODRZUCENI

Waszyngton, 1854 rok. Losy dwóch matek z różnych środowisk – jednej z bogatej rodziny, drugiej prowadzącej dom dla sierot – spletały się na tle zaciętej rywalizacji o ziemię ze złożami srebra. Ich historia ukazuje konflikt między uprzywilejowanymi a wykluczonymi w niesprawiedliwej rzeczywistości.

►serial western (10 odc.), USA 2025



SUPERMAN

Lex Luthor (Nicholas Hoult) więzi Supermana (David Corenswet) w alternatywnej rzeczywistości wraz z innymi swoimi wrogami. Na ratunek superbohaterowi rusza jego ukochana, Lois Lane. Niebawem znów staje on do walki o pokój, w czym pomagają mu członkowie Gangu Sprawiedliwości.

►przygodowy, USA 2025; 122 min



TY 5

Joe Goldberg (Penn Badgley) porzuca ciepłą posadę na londyńskiej uczelni i powraca do Nowego Jorku z nadzieją na ułożenie sobie życia. Pojawiają się jednak komplikacje. Joe zostaje oskarżony o zbrodnię i robi się o nim głośno w całym mieście. Jest gotów na wszystko, żeby ochronić swoją rodzinę.

►serial krym. (10 odc.), USA 2025



JAY KELLY

Słynny aktor (George Clooney) wyrusza w podróż, by zmierzyć się z przeszłością i odnaleźć własną tożsamość. Towarzyszy mu wierny menedżer Ron (Adam Sandler). Mężczyzn czekają zarówno chwile triumfów, jak i niepowodzenia. Będą musieli skonfrontować się ze skutkami swoich decyzji.

►obycz., USA/Wlk. Bryt. 2025; 132 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.20 FILM Moje wielkie greckie wesela – komedia romantyczna, USA/Kanada 2002, reż. Joel Zwick, wyk. John Corbett, Nia Vardalos, Lainie Kazan, 95 min 7.55 FBI 6 (2) – serial kryminalny, USA 2024 8.55 FBI: Most Wanted 5 (5) – serial kryminalny, USA 2024 9.55 Rekrut: FBI (19-22) – serial kryminalny, USA 2022-2023 13.55 Rekrut 6 (1) – serial kryminalny, USA 2024 14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14-18) – serial krym., USA/Kanada 2001 THRILLER	5.30 Na sygnale (920, 921) – serial fab.-dokum. 6.30 Czarne chmury (7) – serial przyg., Polska 7.30 Na sygnale (922-926) – serial fab.-dokum. 10.20 Ranczo 3 (31) – serial obyczajowy, Pol. 2008 11.20 Na dobre i na złe (998) – serial obyczajowy, Pol. 2026 12.20 Rodzinka.pl (315, 316) – serial kom. 13.35 Ojciec Mateusz 34 (441, 442) – serial kryminalny, Polska 15.30 Komisarz Alex 26 (324) – krym., Pol. 2026 16.30 Ranczo 3 (32) – serial obyczajowy, Pol. 2008 17.30 Czarne chmury (8) – serial przyg., Polska WOJENNY	7.40 Chłopcy – film obycz., Polska 1973, 100 min 9.20 ABC miłości – kom. muz., Pol. 1935, 90 min 10.50 Kosmos 1999 (35) 11.55 Wydarzenie aktualne – pr. inform. 12.30 Paul Signac: złoty wiek dopiero nadejdzie – film dokum., Francja 2021 13.40 Dzień z życia artysty (9) – talk-show 14.20 Dama kamelowa – melodramat, Polska 1994, 120 min 16.20 Nad Niemnem (3) 17.30 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 18.10 Porte des Lilas – dramat kryminalny, Francja 1957, 110 min DRAMAT BIOGRAFICZNY	6.30 Polska z góry 3 (5) 7.00 Przybłęźni – film krótkometraż. 7.50 Morderstwo w Orient Expressie – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1974, 150 min 10.20 Thelma i Louise. Smak wolności – film dokum., Fr. 2024 11.35 Sny o miłości – komediodramat, Norwegia 2024, 135 min 13.50 Prosta przyjaźń – komedia, Francja 2023, 120 min 15.50 Patience 2 (7, 8-ost.) – serial kryminalny 18.05 Sila przetrwania – dramat biograficzny, USA 2017, 125 min THRILLER	6.05 Zgred – dram. obycz., Pol. 2025, 85 min 7.30 Yintah – film dokum., Kanada 2024 9.40 Premierowa jazda Zmierzc – film fantasy, USA 2008, 120 min 11.55 Łapu capu – pr. rozr. 12.10 Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min 13.55 Wicked – musical, USA/Kanada/Izlandia 2024, 165 min 16.40 Cudowne życie – komediodramat, Fr./Kanada 2025, 100 min 18.20 Pod gwiazdzistym niebem – komedia romantyczna, USA 2025, 100 min CZARNA KOMEDIA	8.50 Pasażerowie – dramat s.f., USA/Australia 2016, 115 min 10.45 Eddie zwany Orlem – film biograficzny, Wielka Brytania/Niem./USA 2016, 105 min 12.30 Leonardo – film anim., USA/Francja/Irlandia 2023, 100 min 14.10 Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020, 115 min 16.05 Green Book – dramat obyczajowy, USA 2018, 130 min 18.15 Zgadnij kto – komedia romant., USA 2005, 105 min KOMEDIA KRYMINALNA
20.00 FILM Snajper. Kolejne starcie – RPA/USA/Niemcy 2011, 115 min Oddział Brandona Becketta zostaje ostrzelany podczas misji w Kongu. Tylko jemu udaje się przeżyć atak. Żołnierze postanawiają pomścić towarzyszy broni. 21.55 Snajper: Niewidzialny zabójca – film sensacyjny, USA 2016, reż. Don Michael Paul, 115 min 23.50 Maksimum ryzyka – film sensacyjny, USA 1996, 130 min 20.00 22 Jump Street – USA 2014, 110 min Policjanci Schmidt i Jenko biorą udział w akcji na terenie koledżu. Szybko tracą dystans do swojej pracy. 21.50 Lodowy szlak: Zemsta – thriller, USA/Australia 2025, reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Liam Neeson, 110 min 23.40 Królowa ringu – film biograficzny, USA 2024, 130 min 1.50 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, 145 min	18.35 Stawka większa niż życie (5) – Pol. 1967 Kloss musi zdobyć plany nowych konstrukcji wojskowych autorstwa profesora von Henninga. Postanawia uwieść córkę naukowca, aby dostać się do jego domu. 19.40 Ojciec Mateusz 34 (443-445) – krym., Pol. 22.35 Ranczo 3 (33, 34) – serial obycz., Polska 0.30 Komisarz Alex 26 (324) – krym., Pol. 2026 1.25 Ojciec Mateusz 35 (453) – krym., Pol. 2026 2.15 PitBull (31) – sens. 3.05 Trzeci oficer (6) 20.00 Maudie – Irlandia/Kanada 2016, 125 min Schorwiona Maudie Lewis zostaje gospodynią samotnika Everetta. W zaciszu jego domu zaczyna malować obrazy. 22.05 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej (1) – koncert 23.20 Podejrzana – thriller, Korea Południowa 2022, 140 min 1.40 Program rozrywkowy 20.00 Ucieczka z Pretorii – Australia/Niemcy/RPA 2020, 130 min Rok 1978. Członkowie obalonego Afrykańskiego Kongresu Narodowego, Tim i Stephen, trafiają do więzienia. Ich jedyną szansą na przeżycie jest ucieczka. 22.20 Oddział dla zuchwałych (4-6) – wojenny, Wlk. Bryt. 2.00 Belfer 3 (4) – serial kryminalny, Pol. 2023 3.05 Pornografia – film obyczajowy, Polska/Francja 2003, 120 min 5.05 Klangor (4) – krym.	20.00 FILM Przepis na morderstwo – Wielka Brytania/Francja 2026, 110 min Beckett Redfellow pochodzi z bogatej rodziny, ale ma marne szanse na odziedziczenie fortuny. By zdobyć milionowy spadek, chce wyeliminować konkurentów. 21.50 Jeniec wojenny – film sensacyjny, Filipiny/USA 2025, 115 min 23.45 Najbogatsza kobieta świata – dramat obycz., Fr./Belgia 2025, 120 min 20.00 Kompletnie nieznany – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min 13.50 Creed 2 – dramat obyczajowy, 2018, 125 min 15.55 Nasz syn – dramat obyczajowy, 2023, 100 min 17.35 Nowy początek – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve, 115 min 19.30 The Pickup – komedia sensacyjna, 2025, 90 min 21.00 Fachowiec – sens., Wielka Brytania/USA 2025, 115 min 22.55 The Pitt 2 (11) – obycz. 23.40 Latanie (7) – serial s.f. 0.40 28 lat później – horror, 2025, 110 min	6.05 Diugi weekend – film obycz., Polska 2004, 75 min 7.20 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 8.50 Dumna królowa – film anim., 2024, 80 min 10.10 Lapu capu – pr. rozrywk. 10.15 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 12.25 Być chłopa – dramat, 2024, 105 min 14.10 Niemżliwe – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012, 110 min 16.00 Gorzko – film krótkometr. 16.30 Lapu capu – pr. obycz. 16.35 Zmienność – film familijny, Niemcy 2026, 100 min 18.15 Kopniaki w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min 19.55 Lapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Wolf Man – horror, USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025, 100 min 21.40 Strefa zagrożenia – thriller, Wielka Brytania 2025, 100 min 23.20 Dezorientacja – thriller, USA 2026, 90 min 0.50 Sprzątaćka – sens., Wlk. Bryt. 2025, 100 min 2.30 Ex Machina – dramat s.f., Wlk. Bryt. 2014, 105 min 4.15 Skarbek – thriller, Pol./Wlk. Bryt./USA 2024, 105 min 9.50 Polska z góry. Zamki, dworci, pałace 2 (11, 12) – serial dokumentalny, Pol. 10.50 The Office PL 5 (7-9) – serial komediowy, Polska 12.20 Wszystkie kolory świata (5, 6) – serial dok., Francja 2025 14.30 Premiera: Naruto 5 (27-29) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.05 Łapu capu – program rozrywkowy 16.25 Hot Roads Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 (5, 6) – serial dokumentalny 18.25 The Office PL 2 (4-6) – serial komediowy, Polska 20.00 Premiera: S.W.A.T. (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2017 Przewodniczący Komisji do Spraw Policji dowiaduje się o romansie Hondo z Jessicą. Może to zagrozić ich dalszej karierze w policji. 21.40 Wilk (2) – serial obyczajowy, Polska 2021 22.00 Kontyngent (3, 4) – serial wojenny, Szwecja 2025 23.35 Scarlett Hill (7, 8) – serial kryminalny, Wietnam 2022 2.00 Król (4-6) – serial sensacyjny, Polska 2020 5.35 Hollywood Buzz – magazyn filmowy	6.00 13 posterunek 2 (27, 28) – serial komediowy, Polska 7.15 8 wspaniałych (7) – dok. 8.00 Schumacher & Schumacher – dok., 2022 9.00 Miasta rytm: Zabrawane dzieła sztuki (1) – film dok., 2021 10.00 Zholowani: ciężarówku w opalach 7 (9) – dok. 11.00 Kolejka przez świat 4 (3) 12.00 Stalowe bestie z demobilu (10) – dok. 13.50 2 archiwów historii (3) 15.00 Kolejka przez świat 5 (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt. 17.00 Lotnikowce na wojnie (3) – dok., Wlk. Bryt. 2018 18.00 Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 19.00 Na krawędzi możliwości (13, 14) – dok. 20.00 Speedshop: warsztat marzeń (4) – serial dokum. 21.10 Okręty wojenne (1) – dok. 22.10 Porzucona Ameryka (6) – serial dokumentalny, USA 23.05 Co poszło nie tak 5 (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025 0.05 Kryptonim Polska (1) – serial komediowy, Polska 1.00 Projekt Fighter (5) 2.00 Polska z góry: Stadion 2 (2) – dok., Pol. 2.35 Czarna domina (1) – dok. 3.40 Pogotowie remontowe Wieśka 4 (6, 7) – mag. 4.55 Mam zamek 2 (5, 6) – dok.	
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
7.50 Detektyw Murdoch 9 (5-9) – krym., Wlk. Bryt./Kan. 13.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci (22-ost.) – serial kryminalny, USA 14.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (1-4) – krym. 18.00 Dowody zbrodni 2 (12-16) – serial kryminalny 23.00 Iz ciebie nie opuszczę – melodram, 2012, 120 min 1.00 Moje wielkie greckie wesela – komedia romant., 2002, 120 min 3.00 Stuart Malutki 2 – film przygodowy, 2002, 90 min 4.30 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (1) – krym.	13.45 Facet z ogłoszenia – komedia romantyczna, USA 2005, 120 min 15.45 Dziedzic maski – komedia przygodowa, USA/Niemcy 2005, 110 min 17.35 Superman 2: Wersja reżysera Richarda Donnera – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2006, 180 min 20.35 Rewolwer i melonik – film sensacyjny, USA 1998, 105 min 22.20 Godziny szczytu 2 – komedia sensacyjna, USA 2001, 100 min 0.00 Hannibal (13) – krym., USA 0.50 Hannibal 2 (1) – krym.	6.05 Diugi weekend – film obycz., Polska 2004, 75 min 7.20 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 8.50 Dumna królowa – film anim., 2024, 80 min 10.10 Lapu capu – pr. rozrywk. 10.15 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 12.25 Być chłopa – dramat, 2024, 105 min 14.10 Niemżliwe – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012, 110 min 16.00 Gorzko – film krótkometr. 16.30 Lapu capu – pr. obycz. 16.35 Zmienność – film familijny, Niemcy 2026, 100 min 18.15 Kopniaki w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min 19.55 Lapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Wolf Man – horror, USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025, 100 min 21.40 Strefa zagrożenia – thriller, Wielka Brytania 2025, 100 min 23.20 Dezorientacja – thriller, USA 2026, 90 min 0.50 Sprzątaćka – sens., Wlk. Bryt. 2025, 100 min 2.30 Ex Machina – dramat s.f., Wlk. Bryt. 2014, 105 min 4.15 Skarbek – thriller, Pol./Wlk. Bryt./USA 2024, 105 min 6.00 Gliniarze (412-414) – serial parodokumentalny, Polska 8.55 Poirot (2, 3) – serial kryminalny, Wielka Brytania 11.10 Doktor Martin (48-51) – serial obycz., Wlk. Bryt. 15.10 Świat według Kiepskich (235, 236, 252) – serial komediowy, Polska 17.05 Gliniarze (669-673) – serial parodokumentalny, Polska 22.00 Czarna lista 2 (31-33, 35, 34) – serial kryminalny, USA 2014 2.50 Święty (265, 266) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięni (246, 247) – serial kryminalny, Polska	9.50 Polska z góry. Zamki, dworci, pałace 2 (11, 12) – serial dokumentalny, Pol. 10.50 The Office PL 5 (7-9) – serial komediowy, Polska 12.20 Wszystkie kolory świata (5, 6) – serial dok., Francja 2025 14.30 Premiera: Naruto 5 (27-29) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.05 Łapu capu – program rozrywkowy 16.25 Hot Roads Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 (5, 6) – serial dokumentalny 18.25 The Office PL 2 (4-6) – serial komediowy, Polska 20.00 Premiera: S.W.A.T. (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2017 Przewodniczący Komisji do Spraw Policji dowiaduje się o romansie Hondo z Jessicą. Może to zagrozić ich dalszej karierze w policji. 21.40 Wilk (2) – serial obyczajowy, Polska 2021 22.00 Kontyngent (3, 4) – serial wojenny, Szwecja 2025 23.35 Scarlett Hill (7, 8) – serial kryminalny, Wietnam 2022 2.00 Król (4-6) – serial sensacyjny, Polska 2020 5.35 Hollywood Buzz – magazyn filmowy	6.00 13 posterunek 2 (27, 28) – serial komediowy, Polska 7.15 8 wspaniałych (7) – dok. 8.00 Schumacher & Schumacher – dok., 2022 9.00 Miasta rytm: Zabrawane dzieła sztuki (1) – film dok., 2021 10.00 Zholowani: ciężarówku w opalach 7 (9) – dok. 11.00 Kolejka przez świat 4 (3) 12.00 Stalowe bestie z demobilu (10) – dok. 13.50 2 archiwów historii (3) 15.00 Kolejka przez świat 5 (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt. 17.00 Lotnikowce na wojnie (3) – dok., Wlk. Bryt. 2018 18.00 Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 19.00 Na krawędzi możliwości (13, 14) – dok. 20.00 Speedshop: warsztat marzeń (4) – serial dokum. 21.10 Okręty wojenne (1) – dok. 22.10 Porzucona Ameryka (6) – serial dokumentalny, USA 23.05 Co poszło nie tak 5 (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025 0.05 Kryptonim Polska (1) – serial komediowy, Polska 1.00 Projekt Fighter (5) 2.00 Polska z góry: Stadion 2 (2) – dok., Pol. 2.35 Czarna domina (1) – dok. 3.40 Pogotowie remontowe Wieśka 4 (6, 7) – mag. 4.55 Mam zamek 2 (5, 6) – dok.	11.30 Kompletnie nieznany – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min 13.50 Creed 2 – dramat obyczajowy, 2018, 125 min 15.55 Nasz syn – dramat obyczajowy, 2023, 100 min 17.35 Nowy początek – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve, 115 min 19.30 The Pickup – komedia sensacyjna, 2025, 90 min 21.00 Fachowiec – sens., Wielka Brytania/USA 2025, 115 min 22.55 The Pitt 2 (11) – obycz. 23.40 Latanie (7) – serial s.f. 0.40 28 lat później – horror, 2025, 110 min 12.15 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019, 95 min 13.50 Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006, 110 min 15.40 Angry Birds Film – anim., Finlandia/USA 2016, 95 min 17.15 Dotknięci miłością – dramat obycz., Wielka Brytania/Irl. 2024, 105 min 19.00 Miasto złodziei – dramat kryminalny, 2010, 120 min 21.00 Krzyszta (1-8) – serial kom. 1.00 Mrugnij dwa razy – thriller, USA 2024, 100 min 2.40 Life – horror s.f., USA 2017, 100 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
6.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (9, 10) – krym. 7.45 Drużyna A 2 (20-23) 11.55 Gwiezdne wrota 8 (7-11) 16.55 Zagadki z przeszłości (1-3) – przyg., Fr./Niem./Kan. 20.00 MacGyver 5 (15) – serial akcji, USA 2020-2021 21.00 Drużyna A 2 (20-23) – serial sensacyjny, USA 0.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (9, 10) – krym. 2.45 MacGyver 5 (15) – serial akcji, USA 2020-2021 3.45 Zagadki z przeszłości (1, 2) – serial przygodowy 5.25 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (412-414) – serial parodokumentalny, Polska 8.55 Poirot (2, 3) – serial kryminalny, Wielka Brytania 11.10 Doktor Martin (48-51) – serial obycz., Wlk. Bryt. 15.10 Świat według Kiepskich (235, 236, 252) – serial komediowy, Polska 17.05 Gliniarze (669-673) – serial parodokumentalny, Polska 22.00 Czarna lista 2 (31-33, 35, 34) – serial kryminalny, USA 2014 2.50 Święty (265, 266) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięni (246, 247) – serial kryminalny, Polska	6.05 Diugi weekend – film obycz., Polska 2004, 75 min 7.20 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 8.50 Dumna królowa – film anim., 2024, 80 min 10.10 Lapu capu – pr. rozrywk. 10.15 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 12.25 Być chłopa – dramat, 2024, 105 min 14.10 Niemżliwe – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012, 110 min 16.00 Gorzko – film krótkometr. 16.30 Lapu capu – pr. obycz. 16.35 Zmienność – film familijny, Niemcy 2026, 100 min 18.15 Kopniaki w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min 19.55 Lapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Wolf Man – horror, USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025, 100 min 21.40 Strefa zagrożenia – thriller, Wielka Brytania 2025, 100 min 23.20 Dezorientacja – thriller, USA 2026, 90 min 0.50 Sprzątaćka – sens., Wlk. Bryt. 2025, 100 min 2.30 Ex Machina – dramat s.f., Wlk. Bryt. 2014, 105 min 4.15 Skarbek – thriller, Pol./Wlk. Bryt./USA 2024, 105 min 6.00 Gliniarze (412-414) – serial parodokumentalny, Polska 8.55 Poirot (2, 3) – serial kryminalny, Wielka Brytania 11.10 Doktor Martin (48-51) – serial obycz., Wlk. Bryt. 15.10 Świat według Kiepskich (235, 236, 252) – serial komediowy, Polska 17.05 Gliniarze (669-673) – serial parodokumentalny, Polska 22.00 Czarna lista 2 (31-33, 35, 34) – serial kryminalny, USA 2014 2.50 Święty (265, 266) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięni (246, 247) – serial kryminalny, Polska	9.50 Polska z góry. Zamki, dworci, pałace 2 (11, 12) – serial dokumentalny, Pol. 10.50 The Office PL 5 (7-9) – serial komediowy, Polska 12.20 Wszystkie kolory świata (5, 6) – serial dok., Francja 2025 14.30 Premiera: Naruto 5 (27-29) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.05 Łapu capu – program rozrywkowy 16.25 Hot Roads Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 (5, 6) – serial dokumentalny 18.25 The Office PL 2 (4-6) – serial komediowy, Polska 20.00 Premiera: S.W.A.T. (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2017 Przewodniczący Komisji do Spraw Policji dowiaduje się o romansie Hondo z Jessicą. Może to zagrozić ich dalszej karierze w policji. 21.40 Wilk (2) – serial obyczajowy, Polska 2021 22.00 Kontyngent (3, 4) – serial wojenny, Szwecja 2025 23.35 Scarlett Hill (7, 8) – serial kryminalny, Wietnam 2022 2.00 Król (4-6) – serial sensacyjny, Polska 2020 5.35 Hollywood Buzz – magazyn filmowy	6.00 13 posterunek 2 (27, 28) – serial komediowy, Polska 7.15 8 wspaniałych (7) – dok. 8.00 Schumacher & Schumacher – dok., 2022 9.00 Miasta rytm: Zabrawane dzieła sztuki (1) – film dok., 2021 10.00 Zholowani: ciężarówku w opalach 7 (9) – dok. 11.00 Kolejka przez świat 4 (3) 12.00 Stalowe bestie z demobilu (10) – dok. 13.50 2 archiwów historii (3) 15.00 Kolejka przez świat 5 (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt. 17.00 Lotnikowce na wojnie	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo. Najlepsi! (196) – pr. rozrywk. 8.15 Był sobie kosmos (16-18) – anim., Francja 9.55 Shrek 3-D – anim. 10.20 Angry Birds Film – film anim., Finlandia/USA 2016, 125 min 12.25 Dziennik cwaniaczka – kom., USA 2010, 115 min 14.20 Falszywa dwunastka – kom., USA 2022, 135 min 16.35 Zew krwi – film przygodowy, USA/Kanada/Portugalia 2020, 120 min 18.35 47 roniów – film kostiumowy, USA 2013, 145 min	6.00 Hoży doktorzy (1-5) – serial komediowy, USA 2001, wyk. Zach Braff, Sarah Chalke 8.30 Teoria wielkiego podrywku 6 (6-17) – serial komediowy, USA 2012-2013 13.30 Przyjaciele 2 (11-16) – serial komediowy, USA 1996 Carol i Susan chcą wziąć ślub. Monica zostaje organizatorką przyjęcia. 16.35 Duchy (9, 10) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021 Bela odwiedza Woodstone w towarzystwie zainteresowanego nią chłopaka.	5.05 Szkoła (7) – paradok. 6.00 Superbohaterowie (5) – program kult. 6.30 Absolwenci (1) – program artystyczny 7.00 Seriale kultowe (16) – program kult. 7.05 Lekarze 4 (5-7) – serial obycz., Polska 10.00 Sonic. Szybki jak błyskawica 2 – film przygodowy, USA/Japonia 2022, 160 min 12.40 Mean Girls – komedia muzyczna, USA 2024, 140 min 15.00 Tajna baza – film przygodowy, USA 2022, 140 min 17.20 Top Gun: Maverick – film sensacyjny, USA 2022, 160 min	6.00 Zabójstwo w Strasburgu – thriller, Francja 2016, reż. Laurence Katrian, wyk. Hélène de Fougerolles, Olivier Sitruk, 105 min 7.45 Bez śladu 2 (22-24) – serial kryminalny 10.35 Bez śladu 3 (1, 2) – serial kryminalny 12.35 Kasandra 6 (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 16.35 Astrid i Raphaële 3 (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 18.50 Prosto w serce (5, 6) – serial krym., Fr./Bel. 21.05 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (5) – serial kryminalny, Kan. 2024	6.00 Och! Kabaret 4 (3, 4) – program rozrywkowy 7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.10 W pustyni i w puszczy – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 150 min 10.40 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 230 min 14.30 Konopielka – komedia obyczajowa, 1981, reż. Witold Leszczyński, wyk. Anna Seniuk, 120 min 16.30 Krzyżacy – film historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, wyk. Mieczysław Kalenik, 210 min	6.00 Komisarz Rex 8 (4-7) – krym., Niem./Austria 9.55 Hudson i Rex 4 (16) – serial krym., Kanada 10.55 Hudson i Rex 5 (1) – serial krym., Kanada 11.55 Kryminalne zagadki Mazur (6) – serial kryminalny, Niemcy 13.55 Lassie – film przygodowy, USA 1994, 120 min 15.55 Ostatni pociąg z Gun Hill – western, USA 1959, reż. John Sturges, wyk. Kirk Douglas, Anthony Quinn, 115 min 17.50 Nie lubię poniedziałku – komedia obyczajowa, Polska 1971, 130 min
PRZYGODOWY	KOMEDIA SF	KOMEDIODRAMAT	KRYMINALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	DRAMAT PRZYGODOWY
21.00 Kraven łowca – USA/Islandia/Kanada 2024, 160 min Obdarzony nadludzką siłą Sergiej Krawinow, syn gangstera, tropi bandytów. Czeką go konfrontacja z porywaczem przyrodniego brata, który też posiada nadprzyrodzoną moc. 23.40 Ukojenie – thriller, USA 2015, reż. Afonso Poyart, wyk. Anthony Hopkins, 130 min 1.50 Ślad (78, 62, 63) – serial krym., Polska 4.50 Na ratunek 112 (947, 948) – serial paradokum., Pol. 2024	17.50 Kosmiczna załoga – USA 1999, 130 min Jasona Nesmitha, odtwórcę jednej z ról w serialu SF, odwiedza obcy. Wierzą, że naprawdę jest on komandorem międzyplanetarnego statku. Proszą go o pomoc. 20.00 Planeta Singli. Osiem historii (2) 21.00 The Office PL 4 (10-12) – serial kom. 22.55 Comedy Club 2 (7, 8) 0.00 Miasteczko South Park 9 (14) 0.30 Miasteczko South Park 10 (1, 2, 5) 2.00 Pracholnicy 5 (8-11)	20.00 Nietykali – Francja FILM 2011, 150 min Sparaliżowany francuski astronauta Philippe zatrudnia do pomocy czarnoskórego chłopaka Drissa. Zderzenie dwóch światów daje początek wyjątkowej przyjaźni. 22.30 Simona Kossak – dramat biograficzny, Polska 2024, 125 min 0.35 Magic Mike: Ostatni taniec – komedioparod., USA 2023, 135 min 2.50 „Hot Spot” – making of 3.05 Szkoła (791)	22.00 Morderstwo w Amboise – Francja/Belgia 2022, 125 min Zostaje znaleziony martwy skrzypek. Alban Duterre i Bérénice Amarillo rozpoczynają dochodzenie w sprawie serii morderstw nawiązujących do dzieł da Vinci. 0.05 Ośma strona – dramat polityczny, Wielka Brytania 2011, 135 min 2.20 Tajemnice Hannah Swensen 8: Słodki nałóg – film krym., Kanada 2026, 110 min	20.00 Boże Ciało – 2019, 155 min Daniel wychodzi z poprawczaka. Przekonując gra rolę księdza i zdobywa zaufanie parafian. W okolicy zjawia się jego dawny kolega, który grozi mu zemaskowaniem. 22.35 Ostatnia misja – film sens., 1999, 130 min 0.45 Bo we mnie jest seks – serial biograf., 2021, 135 min 3.00 Obudź się – dramat obycz., 2022, 105 min 4.45 Wagary – film krótkometraż., 2024 5.30 Leben – krótkometraż.	20.00 Dziewiąty legion – Wielka Brytania/USA 2011, 145 min II wiek. W górach Szkocji zagoni rzymski oddział. Marcus, syn dowódcy armii, zamierza wyjaśnić zagadkę sprzed lat. Wraz z celnikiem niewolnikiem rusza do Kaledonii. 22.25 Ludzie honoru – dramat sensacyjny, USA 1992, 160 min 1.05 Joanna – dramat psychologiczny, Polska 2010, 140 min 3.25 Nazywam się Patrick Swayze – film dok., USA 2019
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCIFI	FX FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
12.00 Barry Seal: Król przemytu – biograf., USA/Japonia/Kan. 2017, 115 min 13.55 Dziewięć królowych – dramat kryminalny, Argentyna 2000, 115 min 15.50 Ricky Bobby – Demon prędkości – komedia obyczajowa, 2006, 110 min 17.40 Transformers – film s.f., USA 2007, 140 min 20.00 Nikt – film sens., USA/Japonia/Chiny 2021, 90 min 21.30 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 120 min 23.30 Ad Astra: Ku gwiazdom – film przyg., 2019, 125 min	6.00 Graczykowie (49-53) 8.35 Świat według Klepskich (11, 12, 1-4) – serial kom. 11.35 Młody Sheldon 6 (13-18) 14.30 Święty (23-27) – kom., Pol. 17.00 Piękni i bezrobotni (11) – serial komediowy, Polska 17.30 Świat według Klepskich (Co ludzie powiedzą? 2 (11, 12, 1-5) – serial kom.) 21.00 Co ludzie powiedzą? 2 (5-7) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1990 0.30 Czarna żmija 2 (1-3) – serial kom., Wlk. Bryt. 2.30 Śmieszniej nie będzie 4 (14-18) – program rozrywk. 5.00 Comedy Club 9 (3, 4)	6.00 Czarodziejki 2 (19-22) 10.10 Czarodziejki 3 (1-4) 14.15 Miasto cienia – film przygodowy, 2008, 120 min 16.15 Przypający tygrys, ukryty smok – film przygodowy, Tajwan/Chiny/USA 2000, 155 min 18.50 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 130 min 21.00 Zombieland – horror komediowy, 2009, 115 min 22.55 Przekładaniec – krym., Wlk. Bryt. 2004, 135 min 1.10 Echa na stacji Parrish (1, 2) – krym., Australia 2026 3.10 Od jutra (1-3) – serial s.f.	7.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4-6) – serial kryminalny, USA 10.30 Z archiwum X (10-13) 14.10 Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, 185 min 17.15 Szklana pułapka – film sensacyjny, 1988, 155 min 19.50 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001, 180 min 22.50 Uprowadzona – film sens., Francja 2008, 115 min 0.45 Zakłamanie 2 (3) – obycz. 1.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – krym. 3.45 Tropiciel (8) – serial krym.	6.00 Strażnik Teksasu 5 (23-26) – serial sensacyjny 10.55 Vera 6 (3) – serial krym. 12.50 Przypadkowy bohater – komedioparod., USA 1992, 145 min 15.15 Legenda Zorro – film przygodowy, 2005, 165 min 18.00 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (1) – serial krym., Fr./Szwajcaria 20.00 Vera 7 (1) – serial krym. 22.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, 160 min 0.40 Liberato – film sens., USA/Francja 1992, 135 min 2.55 Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny, 1993, 145 min	15.05 Statek marzeń – Curaçao – film obycz., Niemcy 2024, 115 min 17.00 Lilly Schönauer: Okrężna droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007, 115 min 18.55 Falk (9) – serial kom., Niem. 20.00 Kryminalne zagadki Mazur: Krwawe pieniądze – film krym., Niemcy 2024, 115 min 21.55 Mój brat, jego spadek – film obyczajowy, Niemcy 2011, 115 min 23.50 Miłość jak ze snu? – film obyczajowy, 2019, 105 min
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ FILMS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
12.40 Rzeka życia – dramat obyczajowy, 1992, 125 min 14.45 Kundel – film obyczajowy, Tajwan/Singapur/Francja 2024, 130 min 16.55 Cena zwycięstwa – film obyczajowy, 2025, 115 min 18.50 Rubież – film obyczajowy, USA 2025, 100 min 20.30 Dwaj prokuratorzy – dramat historyczny, Fr./Niemcy/Hol. 2025, 120 min 22.30 Niezłomny pod Wielkim Łukiem – film biograficzny, 2025, 105 min 0.15 Dawno temu w Gazie – komedioparod., ZEA/Fr./Portugalia 2025, 90 min	6.00 Panna Scarlet 6 (2-6) – krym., USA/Wlk. Bryt. 11.20 Agenci NCIS 18 (8-12) – serial sensacyjny, USA 15.55 Panna Marple: Morderstwo na plebanii – film krym., 2004, 120 min 17.55 Poirot 8 (2) – serial krym. 20.00 Detektyw Murdoch 19 (17) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 21.00 Inspektor Ricciardi 2 (2) – serial kryminalny, Wł. 2023 23.20 Hiszpańska księżniczka 2 (5) – serial kostiumowy, USA 2020 0.35 Panna Scarlet 6 (2-6) 5.15 Detektyw Murdoch 19 (17) – krym., Kan./Wlk. Bryt.	5.00 Opowieść o wyspie (51-55) – telenowela, Turcja 2021, wyk. Ayca Aysin Turan 10.00 Róże i grzechy (73-77) – telenowela, Turcja 2025 15.00 Domenica Montero (36-40) – telenowela, Meksyk 2025, wyk. Angelique Boyer 20.00 Sieroty ziemi (37, 38) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia 22.00 Siła namiotności (12-16) – telenowela, Meksyk 2007, wyk. Susana González 3.00 Sieroty ziemi (37, 38) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia	8.00 Diabli nadali 5 (1-4) 10.00 Sposób użycia (6-10) 12.30 Wszyscy kochają Raymonda (9 (1-11) – kom. 18.00 Epoka lodowcowa 4: Wedrówka kontynentów – film animowany, 2012, 105 min 19.45 Straszny film – horror komediowy, 2000, 105 min 21.30 Straszny film 2 – horror komediowy, 2001, 100 min 23.10 Wszyscy kochają Raymonda (9 (12-16) 1.38 Wszyscy kochają Raymonda (1, 2) – kom. 2.40 Family Guy: Głowa rodziny 19 (17-20)	11.15 Camino – dramat obycz., Hiszpania 2008, 160 min 13.55 Pan Pip – dramat obyczajowy, 2012, 125 min 16.00 Linoaleum – komedioparod., USA 2022, 115 min 17.55 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier, 125 min 20.00 Kurczak ze Śliwkami – melodramat, Francja/Niemcy/Bel. 2011, 105 min 21.45 Poznajmy się jeszcze raz – komedioparod., Francja/Bel. 2019, 125 min 23.50 Rozdzielone światy – melodram., 2015, 125 min	8.55 Liga potworów – film animowany, 2022, 125 min 11.00 Psi Patrol: Wielki film – film anim., 2023, 110 min 12.50 Tajna baza – film przygodowy, 2022, 130 min 15.00 Top Gun – film sensacyjny, USA 1986, 140 min 17.20 Top Gun: Maverick – film sensacyjny, 2022, 160 min 20.00 Iluzja – thriller, Francja/Film USA 2013, 150 min 22.30 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, 180 min 1.30 Hellboy – horror s.f., USA 2004, 150 min 4.00 Policjanci grupy pościgowej 21 (3) – dok.

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
11.30 IO: Galeria Sław Tokio 2020 – mag. 12.30 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid 14.00 Kolarstwo: Giro dell'Emilia 15.15 Kolarstwo kobiet: ME – Lubiana 2026 – wyścig ze startu wspólnego 17.15 Kolarstwo: Sparkassen Münsterland Giro 18.00 Biegi górskie: GT World Series – Wielki Mur Chiński – podsumowanie 18.30 Kolarstwo górskie: PS w Lake Placid – short track kobiet i short track mężczyzn	6.00 Tenisa: Turniej ATP w Pekinie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 7.00 Tenisa: Turniej ATP w Pekinie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 9.00 Magazyn Ligi Narodów – mag. 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. 12.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz: Mogilno – Radomka 14.45 Siatkówka kobiet: TAURON Liga: Metalkas Palac Bydgoszcz – BKS Bielsko-Biala 17.50 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Chorwacja – Anglia	7.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Raków 9.50 1 na 1 Extra – magazyn sportowy 12.00 Premier League Stories (6) – magazyn piłkarski 12.30 Premier League: The Big Interview (7) – magazyn piłkarski 13.00 Premier League Review – magazyn piłkarski 14.15 HOLA LaLiga: 6. kolejka 15.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 3. miejsce: Unia Leszno – ORLEN OIL Motor Lublin 18.25 Speedway+ – magazyn sportowy	8.00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Wisły – 3. sesja treningowa 8.35 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 4. runda w Pardubicach 10.40 Piłka nożna: LN: Polska – Rumunia 12.55 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Górnik Łęczna – GKS Katowice 15.10 Piłka nożna: Betclit 2. Liga – mecz: Hutnik Kraków – GKS Tychy 17.25 Kamerą TVP Sport 18.00 Piłka nożna: LN: Polska – Rumunia 20.15 Piłka nożna: Liga Narodów – studio	8.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu – 3. sesja treningowa 9.15 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu – studio 9.55 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu – sesja kwalifikacyjna 12.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu – sesja kwalifikacyjna 13.30 GP Confidential – magazyn Formuły 1 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Inter Mediolan 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Borussia Dortmund	6.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dok. 7.00 Klan z Alaski – dok. 8.00 Kwatery Hitlera (3) 9.00 Ocalić dom: Interwencja – dok. 11.00 Od samochodu do domu 3 – mag. 12.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok. 13.00 Złomowisko PL 5 (13, 14) – serial dok. 15.00 Nic do zgłoszenia (7) – serial dok., Pol. 2019 16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (10) 17.00 Ciężarówka przez Route 66 (7) – dok. 18.00 W oku cyklonu: łowcy burz (1) – dok. 19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (4) – dok.
KOLARSTWO GÓRSKIE	PIŁKA NOŻNA	ZUŻEL	PIŁKA NOŻNA	MAGAZYN PIŁKARSKI	DOKUMENTALNY
19.45 Zawody PS w Lake Placid – cross-country kobiet i cross-country mężczyzn Wśród pań o udane zwyciężenie sezonu postara się Martina Berta – triumfatorka rundy w Soldier Hollow. 0.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Europy – Lubiana 2026 – wyścig ze startu wspólnego 1.30 Snooker: Shenzhen Open – mecz półfinałowy 3.00 Motocross: MS w Hidden Valley	20.35 Liga Narodów: Hiszpania – Czechy Nasi południowi sąsiedzi stają przed najtrudniejszym wyzwaniem z możliwych. Ich przeciwnikami są bowiem aktualni mistrzowie świata i Europy. 23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 23.30 Magazyn Ligi Narodów – magazyn piłkarski 1.00 Sporty walki: UFC 332 – odliczanie 2.00 Sporty walki: UFC 332 – walka: Natalia Silva – Wang Cong	19.00 PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – Unia Leszno Czas poznać brązowego medalistę sezonu 2026. Gospodarze muszą odrobić dwupunktową stratę z pierwszego spotkania. 22.00 Boks: BKFC Fight Night: Australia – waga ciężka: Haze Hepi – Sam Shewmaker 0.45 1 na 1 Extra – mag. 2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Górnik Zabrze 4.35 LaLiga Highlights: 7. kolejka	20.40 Liga Narodów: Hiszpania – Czechy Każy inny wynik niż pewne zwycięstwo mistrzów świata w tym meczu będzie zaskoczeniem. Po raz ostatni zespoły te zmierzyły się ze sobą w 2022 roku. 23.20 Sportowy wieczór 23.50 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie – 2. dzień 2.15 Boks: Gala w Las Vegas: Jai Opetaia – Brandon Glanton 3.15 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	20.00 Bundesliga Special Show (4) Program adresowany do fanów niemieckiej ekstraklasy, którzy znajdą w nim m.in. omówienie najciekawszych spotkań minionej kolejki. 20.40 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu – sesja kwalifikacyjna 22.10 Serie A – mag. 22.40 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 0.00 Ligue 1 Show (5) 0.40 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny 1.15 Birds of paradise	20.00 W oku cyklonu: Powódź w Teksasie W środkowym Teksasie powstaje powódź wywołana ulewami deszczami. Poziom rzeki Guadalupe szybko się podnosi. Ratownicy muszą działać bez przerwy. 21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok. 22.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata 23.00 Gwiezdne bitwy 0.00 Tajemnice Alaski 1.00 Poszukiwacze przelętego złota 5 2.00 Łowcy staroci 13
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
10.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji – Wyścig 12.30 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Tokio 2020 13.30 Snooker: Shenzhen Open – mecz półfinałowy 17.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji 19.00 Strzelectwo: ME – Malakasa 2026 – skeet kobiet i skeet mężczyzn 21.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji 23.00 Golf: Black Desert Championship – 3. dzień 2.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Paryż 2024 – magazyn sportowy	8.00 Tenisa: Turniej ATP w Tokio – mecz 2. rundy 11.00 Tenisa: Turniej ATP w Pekinie – mecz 2. rundy 13.00 Tenisa: Turniej ATP w Pekinie – mecz 2. rundy 14.50 Piłka nożna: LN – mecz: Finlandia – Albania 17.30 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki: Astoria Bydgoszcz – Zastal 20.35 Piłka nożna: LN – mecz: Szwajcaria – Słowenia 23.00 Piłka nożna: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyroślak – Maksim Grabovich	9.00 Tenisa: Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy 11.00 Tenisa: Turniej ATP w Pekinie – mecz 2. rundy 13.00 Tenisa: Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy 15.00 Tenisa: Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy 17.20 Tenisa: Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy 19.40 Tenisa: Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy 22.00 Tenisa: Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy 0.15 Tenisa: Turniej WTA w Pekinie – mecz 2. rundy 2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew	6.00 X Games – Aspen 2020 8.00 WWE Classic Gold (69) 8.30 WWE Highlights (53) 9.00 KPW Komat TV (29, 30) 11.00 WWE Highlights (55) 11.45 WWE Classic Gold (72) 12.00 Low – Legacy of Wrestling (5) 15.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) 16.00 New Japan Pro-Wrestling (55) 20.00 AEW Dynamite (2639) 22.00 New Japan Pro-Wrestling (55) 2.00 WWE Highlights (58, 59) 2.45 WWE Classic Gold (64) 3.00 X Games – Aspen 2020	11.55 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Lecce 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Union 18.00 Formuła 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Atalanta 22.00 Bundesliga Special Show (4) – mag. piłkarski 23.10 Olympique Lyon – Między legendą a rzeczywistością – dok. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC	10.30 Kosmetyczne rewolucje 11.15 Mistrzowie porządku 2 12.15 Szalone domy Ameryki 2 (3) – pr. rozr. 12.45 Powrót doktora Szczytla 13.45 Życie zaczyna się po 60-tce (1, 2) – pr. rozryw. 15.45 Szpital (384, 389-391) 19.45 Historie wielkiej wagi 10 (3) – serial dokum. 21.45 Obsesja miłości siostr 2 (1) – reality show 22.45 Śmierć Diany: dwa śledztwa (3) – serial dok. 23.45 Sekrety chirurgii (1) 0.45 Sekrety lekarzy (6, 7) 2.45 Eks-trza zmiana (3) – rozr. 3.45 19+ (24, 25) – paradok., Pol.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
13.35 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Jack Della Maddalena – Carlos Prates 15.30 Strzelnica Navala (6) – magazyn sportowy 16.15 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach – waga półciężka: Paweł Stepień – Sierżod Chusanow 18.30 Boks: Rocky Boxing Night w Kościelzinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright 19.00 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: Kacper Meyna – Victor Ramirez 0.00 Sporty walki: Babilon MMA 58 w Nowym Sączu	6.00 Piłka nożna: LN 8.30 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki 11.00 Tenisa: Turniej ATP w Tokio – mecz 2. rundy 13.00 Piłka nożna: LN 15.30 Tenisa: Turniej ATP w Pekinie – mecz 2. rundy 18.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Gwardia Opole – Chrobry 20.35 Piłka nożna: LN: Macedonia Płn. – Szkocja 23.00 Tenisa: Turniej ATP w Pekinie – mecz 2. rundy 1.00 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu: P. Polityło – B. Majdan	12.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Cracovia 15.15 1 na 1 Extra – mag. 16.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – rewanżowy mecz o 7. miejsce 19.15 Premier League Stories 19.50 Premier League: The Big Interview (7) – mag. 20.25 1 na 1 Extra – mag. 21.00 Dart: World Grand Prix w Leicester 0.15 Sporty walki: ONE Fight Night 48 1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Radomiak Radom	13.40 Najlepsze gole VfB Stuttgart – mag. piłkarski 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SC Paderborn 07 – TSG 1899 Hoffenheim 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC 18.00 Ligue 1 Show (5) – mag. 18.30 Bundesliga Special Show (4) – mag. piłkarski 19.00 Bundesliga Clubs – mag. 19.30 Serie A (1) – mag. piłkarski 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – Benfica 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Genoa CFC	12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna FC – Torino FC 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens 16.00 Bundesliga Clubs – mag. 17.00 Full Impact Serie A (5) 17.30 Serie A – mag. piłkarski 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Como 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – Elversberg 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC 0.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – mag.	10.15 Polska z góry 2 (5-7) 11.50 Wszystko o Marii, Matce Bożej (1, 2) – dok. 13.50 Hrabstwo Kerry: Dzikie Irlandia (1, 2) – film dok. 15.50 Pan Olbrychski – dok. 17.30 Jak działa rosyjska propaganda – film dokum. 18.30 Zostać Nawalnym – dok. 19.35 Matterhorn: Śmiercionośny szczyt 20.35 Irlandia Zachodnia. Dzikie kraina – film dok. 21.35 Depp kontra Heard. Sprawiedliwość według social mediów – film dok. 22.35 Lili – film dokum., Pol. 2021 23.55 Prost (4-6) – serial dok., Fr.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 10.00 Jak to jest zrobione? – dok. 10.30 Jak to jest zrobione? 25 (2) 12.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9) 14.00 Tajemnice ładowania na Księżyca (5, 6) 16.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 18.00 Jak to jest zrobione? – dok. 20.00 Największe paranormalne zagadki – serial dok.	6.00 Cień wątpliwości – serial dokumentalny 8.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć 6 – serial dok. 10.00 Śledztwo w sieci – serial dokumentalny 12.00 Zaginieni 2 – dok. 13.00 Zaginieni – serial dok. 14.00 Karnawał zbrodni – serial dok., USA 15.00 Zbrodnie, które zmieniły świat: Patty Hearst – film dok., USA 2020 16.00 Koleżanki na zabój 2 – dok. 18.00 Morderstwo na bagnach – dok. 20.00 Sprawa dla medium i detektywa 10 – serial dok., USA	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (2, 5) – serial dok., Norwegia 2022 8.00 Katastrofy pod lupą (4, 1) – serial dok., USA 10.00 Katastrofa w przestworzach (2-7) – serial dok., Kan. 16.00 Morskie megamaszyny (6): Pływające mosty – serial dokumentalny 17.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice nazistowskiej gospodarki (1, 2) – film dokumentalny, Francja 2020 19.00 Spacer bez końca: Chiny (3, 4) – serial dokumentalny, Chiny	6.05 48h. Zaginieni (66) 7.00 Rolnicy. Podlasie (39, 40) – serial dok. 9.00 Wielkie wycieczkowce (3, 4) 11.00 Architektura z odzysku (4) – dok. 12.00 Straż graniczna 9 (8, 10) – dok., Wlk. Bryt. 13.00 Rolnicy. Podlasie (6-8) – serial dok. 16.00 Podróż Gienka i Jastrzębia 2 (5, 6) 17.00 Olimpia. Narodziny igrysk – film dok., Francja 2016 18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Kirgistan 19.00 Jak to wyjaśnić? (9) 20.00 Świat z góry. Zamki (2) – serial dok., Hiszp.	12.55 Plaże Europy (2) 14.00 Ex Libris – magazyn 14.30 Popieluszek. FILM Wolność jest w nas (1/2) – film biograf., Polska 2009, 85 min 15.55 Flesz historii (781) 16.25 Powstanie Warszawskie. Pragnienie wolności – film dok., Polska 2024 17.00 Królowie, które zmieniły świat (4) 17.55 Na kłopoty... Bednarski (6) – krym. 19.05 Zapomniane dyktatury Europy (1) – film dok., Niem. 2021 20.00 Największe tajemnice monarchii (5) – dok.	12.05 Starożytni kosmiczci 14 (7) – dok. 13.05 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (5) – dok., USA 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (17) – serial dok., USA 14.55 Gwiazdy lombardu: skarby Ameryki 2 (1) – reality show 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (6, 9, 10) – reality show 17.10 Dziki Zachód: legenda Siedzącego Byka (2) – serial dok. 19.05 Starożytni kosmiczci 16 (16) – dok., USA 20.00 Starożytni kosmiczci 17 (3) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	DOKUMENTALNY
22.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego W 1945 r. pięć samolotów US Navy zniknęło bez śladu w okolicach Trójkąta Bermudzkiego. Specjaliści chcą ustalić, co stało się z amerykańskimi maszynami. 0.00 Na tropie legendarnych potworów – dok. 2.00 Przypadki z archiwum 10 (1, 2) – serial dokumentalny 4.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9) – serial dokumentalny	21.00 Ed i Lorraine Warren: prawdziwa historia – USA 2020 Ed i Lorraine Warren są parą legendarnych badaczy zjawisk paranormalnych. Wywiady z bliskimi i ekspertami, a także materiały archiwalne, odsłaniają kulisy ich pracy. 23.00 Nawiedzony dom w Michigan – film dokumentalny, 2023 1.00 Ed i Lorraine Warren: prawdziwa historia – film dok., USA 2020 3.00 Śledztwo w sieci 5.00 Zaginieni 2 – dok.	20.00 Afryka: Dom dzikiej przyrody (6, 5, 3, 1) – Wielka Brytania 2026 Największe skupiska dzikich zwierząt na Ziemi można obserwować w Afryce. Różnorodność siedlisk, od pustyni po dżungle i wyspy, wprawia w zachwyt. 0.00 Ciemna strona świata (10) – dok. 1.00 Złapać przemytnika (8) – serial dok., USA 2.00 Wyprowadź na dno (2, 7) – dok., Wlk. Bryt. 4.00 Tajemnicze wojny: Blitzkrieg (1) – dok. 5.00 Car SOS (8) – dok.	21.00 Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli – Fr. 2024 Mont Saint-Michel to triumf technicznej biegłości i architektonicznej śmiałości. Budowla wyrasta ze skały o szerokości nieco poniżej 1 km. Poznamy jej sekrety. 22.00 Wygrać z żywiołem (8) – dok., Wlk. Bryt. 23.00 Poza kontrolą: Piekło kopalni Copiapo 0.00 Najbardziej luksusowe więzienie	21.05 Przysięga Ireny – Kanada/Polska 2023, 130 min Il wojna światowa. Irena Gut jest zmuszona pracować na rzecz hitlerowców. Jest wrażliwa i wyczuła na ludzką krzywdę. Wiele ryzykując, niesie pomoc Żydom z getta. 23.15 Zaginiony w akcji FILM 2: Początek – dramat wojenny, USA 1985, 100 min 0.55 Historia w postaciach zapisana – cykl dok. 2.50 Na kłopoty... Bednarski (6) – krym.	21.00 Starożytni kosmiczci: geneza (1) – 2024 Giorgio Tsoukalos, William Henry i Jason Martell zbadały najbardziej enigmatyczne wykopiska archeologiczne. Odwiedzą między innymi Gizę, a także Puma Punku. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (1, 2) – serial dok., USA 0.50 Tom Hanks: II wojna światowa (15) – serial dok., USA/ Wielka Brytania 1.50 Dziki Zachód: legenda Siedzącego Byka (2) – serial dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (8) – dok. 9.00 Miliony Escobara – dok. 10.00 Lowcy klasyków – rozr. 12.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok., USA 13.00 Skarby z szopy (13, 14) 14.00 Niemieckie lombardy (5) 15.00 Zoom na architekturę 17.00 Łowcy staroci (1, 2) – dok. 19.00 Początki polskiej awiacji (3, 4) – cykl dok. 20.00 Dżungla złota – serial dok. 21.00 Miasteczko demonów 23.00 Lata 80. Dekada zbrodni 1.00 Akta ekspedycji – dok. 2.00 Lotnikowiec HMS Ark Royal (8) – serial dok., USA	13.05 Polska z góry. Nad wodą szlachetny (1) – serial dok. 13.35 Ocalić raj (1) – serial dok. 14.45 Najdziksze ostępy Europy 2 (5) – dok., Francja 15.50 Wielki powrót łosia 16.55 Podróż do wnętrza chmur (1) – serial dok., Fr. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (65, 66) 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (2, 3) 19.40 Johnny Depp. Wieczny bohater – dok., Francja 20.50 Mia Farrow. Cienie sławy – film dokumentalny 22.00 Vyan Jayne. Francuski mistrz rodeo – film dok. 23.20 Superheroes – film dok. 1.25 Polska z góry 10 (8)	11.00 Ratując żyrafy – dok. 12.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy (11) – serial dokumentalny 13.00 Geniusze afrykańskiej dzicy – film dok., USA 14.00 Sekretne życie ośmiornic (3) – serial dok. 15.00 Chiny: ukryte królestwa 16.00 Dziki Wietnam (1) – dok. 17.00 Podjeżdżane na safari 19.00 Zwierzęta zombie (2) 20.00 Europa z powietrza (2) 21.00 Walki zwierząt (3) – dok. 22.00 Rzeki Afryki: życie lub śmierć – film dok., RPA 23.00 Europa z powietrza (2) 0.00 Niezwykły dr Pol (6, 7)	6.25 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (1-4) 10.30 Drapieżniki – serial dok. 11.25 W okowach mrozu 5 16.30 Sekretne życie zwierząt gospodarskich (1, 2) 18.45 Tajemniczy świat dźwięków z Davidem Attenborough (3) – dok. 19.45 David Attenborough i cmentarzysko mamutów – film przyrod. 21.00 Naczelne (1-3) – film dok. 0.50 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (1-4) 4.15 Drapieżniki – serial dok. 5.00 Wielkie koty: naukowe spojrzenie – film dok.	10.05 Niezwykłe wyspy tropikalne (1) – serial dok. 11.10 Przez nieznana Afrykę 12.10 W okowach mrozu 5 15.15 Malownicze trasy kolejowe 5 (1, 2) – dok. 17.15 David Attenborough i cuda natury 4 (6) – dok. 17.50 Dziki połów (3) – dok. 18.45 Planety (4) – serial dok. 19.55 Ziemia widziana z orbity 20.55 Życie na pustkowiu: powroty (4) – serial dok. 22.00 W okowach mrozu (7) 23.00 Niezwykłe wyspy tropikalne (1) – serial dok. 0.05 Cała prawda o nadwadze – film dok.	11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 7 – serial dok. 13.00 Klan z Alaski – serial dok. 15.00 Ślady rekinów – dok. 16.00 Zwierzęta - czego nie widać – serial dok., USA 17.00 Cuda z drewna – dok. 18.00 Na sumę bez wędki 19.00 Jak to robią zwierzęta? – serial dok., Wlk. Bryt. 2019 20.00 Na tropie dzikich zwierząt 3 (3, 4) – dok. 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx 3 – serial dok. 22.00 Baseny z rozmachem 23.00 Człowiek w roli ofiary 1.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.00 Tacy byliśmy 13.30 Lwy z Wybrzeża Szkieletowego – film dok. 14.35 Piękno i uwodzenie w przyrodzie – film dok. 15.30 Inne światy (2) – dok., Fr. 16.35 Podróżnicy - odkrywczy 17.40 Sanatorium miłości 5 (5) 18.30 Życie jak teatr. Krzysztofa Jasińskiego wspomnienia – film dok. 20.00 Dyplom na zamówienie 21.50 Taylor Swift - amerykańska supergwiazda – film dok. 22.50 Zniknąć bez śladu – dok. 0.20 Królestwo mokradeł (4)	12.05 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Brazylia – dok. 13.05 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (1, 2) 15.25 Niezwykłe konstrukcje (5) – serial dok., Fr./Niemcy 16.30 Stalowe potwory (1, 2) 18.40 Bitwy morskie - historia okrętów wojennych (4) 19.50 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (9, 10) – dok. 22.00 Świat z góry. Parki narodowe (1, 2) – dok. 0.05 UFO. Zaginione dowody (9, 10) – serial dok., USA 2.30 Kolowrotek (182) – mag.	6.10 Australijskie łowcy bydła 2 (1) – dok., Australia 6.40 Królowie klasycznych aut (1-5) – dok., Wlk. Bryt. 11.30 Australijskie poszukiwacze złota 8 (14-18) – dok., Australia 16.20 Złoto Jukonu 5 (4-8) – serial dokumentalny, Kan. 21.00 W okowach mrozu 4 (17, 18) – serial dok., USA 23.00 Najcięższe więzienia Ameryki (6) – serial dok. 23.55 Bohaterowie z St. John's 2 (3-9) – serial dokumentalny, Kan. 2024 5.30 Australijskie łowcy bydła 2 (1) – dok., Australia	6.25 1945: dni, które zmieniły świat (1, 2) – serial dok., Wielka Brytania 2025 8.25 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej (1, 2) – serial dok., Australia 10.35 Naziści: korzenie 14 (14-16) – serial dok., Kan. 13.30 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (1-5) – serial dok. 18.10 Historia sprawiedliwości (1-3) – serial dokumentalny, Kan. 21.00 Świta Hitlera (1-3) – serial dok., Wielka Brytania 2025 0.35 II wojna światowa: cena imperium (3-8) – serial dok., Wielka Brytania 2015	14.10 Nastoleżnicie polskie zabójczynie (1) – dok. 15.05 To wszystko przez ciebie (5) – serial dok. 16.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (10) – serial dok., USA 17.00 Morderce babie (7) 18.00 Specjaliści od zbrodni (3, 2) – serial dokumentalny 19.00 Miss America: Mroczne sekrety (4) – serial dok. 20.00 Zabójcze wakacje 2 (1) 21.00 Morderca na podkaszce 2 (20) – dok. 22.00 Seryjni mordercy: Joel Rifkin (1) – film dok., USA 23.55 Sekstasy, o których mówił cały świat (6)	8.05 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (7, 1) – pr. rozr. 12.15 Baseny z rozmachem (1) 14.20 Ciepałowka przez Stany 15.55 Człowiek kontra jedzenie (12-15) – mag. 18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (20-23) – serial dok., USA 20.00 Nagi instynkt przetrwania (12) – dok. 22.00 Sprawa dla medium i detektywa (3, 4) – dok. 0.15 Grenlandia - wyspa skarbow (1, 2) – serial dok. 2.20 Górskie potwory (1-3)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

 TVP POLONIA	 TVP ROZRYWKA	 POLSAT CAFE	 TV 4	 TTV HD	 TVN STYLE HD
12.05 Samochodzik i templariusze (4, 5)	9.25 Koło fortuny (2060)	6.05 Demakijaż (186-188) – program rozrywkowy	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (217) – reality show	9.45 Express – pr. inform.	5.05 Tu jest pięknie (9)
13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (71)	10.05 Tańcząca ze światem – Chorwacja (2)	7.30 Drugie życie sukni ślubnej (25) – program rozrywkowy	7.00 Galileo (1159, 1212) – popularnonaukowy	10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (5)	5.40 Bez kompleksów (1)
13.45 Echo serca (15)	10.45 Szansa na sukces. Opole 2027 (2)	8.00 Bogaty dom – biedny dom (136, 137, 161) – reality show, Polska	9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn	11.05 Nic do zgłoszenia 6 (5) – serial dokum., Pol.	6.40 Co za tydzień – mag.
14.35 Na sygnale (669, 670)	11.50 To jest grane (106)	11.00 Nasz nowy dom (320) – reality show, Polska 2024	9.30 A na obiad... (4) – magazyn kulinarny	12.05 Zakup w ciemno extra 3 (19)	7.05 Stylowa kawiarenka – rozr.
15.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.	12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (4): Sen	12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (82-84) – program rozrywkowy	9.40 Galileo (1213) – pr. popularnonaukowy	12.35 Zakup w ciemno 8 (18-20) – reality show	7.35 Dobre zrobione w domu (5) – mag.
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (4) – program rozrywk.	12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (44)	15.00 Kolacja w ciemno (60-62) – program rozrywkowy	10.45 Mini Galileo (56, 188)	15.45 Express – pr. inform.	7.45 Dzień Dobry TVN
17.00 Teleexpress	13.55 Postaw na milion	18.00 Nasz nowy dom (321, 322) – reality show, Polska 2024	11.30 Galileo (1216)	16.05 Idź na całość 3 (4)	11.30 Love the Look (1)
17.25 M jak miłość (1934)	15.45 Moje przeboje (15)		12.35 I że ci nie odpuszczę – kom. romant.	17.05 Usterka 14 (35) – serial fab.-dokum.	12.30 Teraz one (1) – rozr.
18.20 Alternatywy 4 (4)	16.20 Jeden z dziesięciu		14.55 Policjantki i Policjanci (1446-1450) – obycz.	17.45 Express – pr. inform.	13.00 Jestem z Polski 18 (1) – serial dokum., Pol.
19.20 Łato z Radiem i Telewizją Polską – 2026 Elk Program	17.35 Koło fortuny (2061) – teleturniej		20.05 A na deser... (14) – magazyn kulinarny	18.00 Pogoda, sport – inf.	14.00 Jestem z Polski (4)
19.30 Program informacyjny 19.30	18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (3) – widowisko			18.10 Zakup w ciemno extra 3 (18)	15.00 Bitwa o gości (9)
19.55 Pytanie dnia – publ.	19.20 Europa da się lubić – nowe pokolenie (4) – program rozrywk.			18.45 Down the road 4 (4) – serial dok., Pol. 2026	16.00 Ostre cięcie (1) – rozr.
20.05 Sport, pogoda				19.45 Express – pr. inform.	17.00 Zgłoś remont 11 (10) – program rozrywkowy
KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY



20.20 Archiwista (4, 5) – Polska 2020
Henryk natrafia w archiwum na teczkę ze sprawą morderstwa prokuratora Worlińskiego. Z jego mieszkania pełnego biżuterii i antyków zginął klaser z monetami.

22.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (43)
22.45 Dobry żart (4) – rozr.
23.00 Stawka większa niż życie (5) – wojenny
0.05 To jest grane (105)
0.40 M jak miłość (1934)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia – publ.



20.25 Kabaret Moralnego Niepokoju – „Galaktikos”
Satyrycy z warszawskiej grupy zaprezentują skecze, jak zwykle zabawiając widzów do łez. Dowiemy się, dlaczego Polska jest potentatem w sportach zimowych.

22.35 Postaw na milion
23.30 Jaka to melodia?
0.30 Koło fortuny (2061, 2037) – telet.
1.55 Kabaret. Super Show Dwójki (5)
2.50 Do śmiechu! (21, 22)
4.35 Program rozrywkowy



20.00 SuperMarket Chef (1, 2) – 2026
Jurek Sobieniak i Mateusz Guncel rzucają uczestnikom wyzwanie przygotowania obiadu za 80 zł w 15 minut. Gilbert robi lasagne bolognese, Karolina piecze lososia, a Ola serwuje indyka.

21.00 Bogaty dom – biedny dom (156)
22.05 Wieżenie kobiet (142, 143) – dok., Pol.
23.00 Gry małżeńskie (88, 89) – reality show
1.05 Wieżenie kobiet (23-26) – serial dok.
3.00 Zdrady (191-193)



20.20 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1056-1059) – Pol. 2026
W tartaku policja znajduje odciski Szymona Czyża, który rok wcześniej napadł na kantor gangstera Damiana Karasia. Dochodzi do morderstwa właściciela obiektu.

0.20 Gwiazdy Kabaretu (184, 183) – pr. rozr.
2.25 STOP Drogołka
3.25 Lubie disco! (272)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.



21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (5)
Sylvia Bomba i Ewa Mrozowska komentują to, co najciekawsze i najśmieszniejsze w polskiej telewizji. Nie szczędzą trafnych uwag i celných żartów.

22.00 Nasi w mundurach 4 (1)
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (5)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (5)
1.20 Diablenie boskie (7)
1.50 Zapukaj do moich drzwi (148) – telen.
2.50 Drugie serce (4)



21.05 Teraz one (1)
Żaneta Rosińska, Małgorzata Tomaszewska i Aleksandra Rogowska-Lichnerowicz z humorem komentują najgorętsze tematy m.in. z dziedziny show-biznesu.

21.40 Top Model (5)
23.05 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (5)
0.10 Dziewisce (5)
1.10 Pani gadziet erotycznie (5) – mag.
1.45 Co nas truje (3)
3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3) – mag. poradnikowy
4.00 Dieta czy cud? (3)

TVP HD	HD
7.55 Rodzinka.pl (109, 110)	
8.55 Ojciec Mateusz 4 (45, 46)	
10.45 Czy wiesz, że? (310)	
11.20 Na sygnale (826, 827)	
12.25 Ojciec Mateusz 13 (164)	
13.20 Komisarz Alex 9 (109)	
14.15 Ranczo 4 (47, 48) – obycz.	
16.10 Postaw na milion – telet.	
17.10 Okrasa łamie przepisy	
17.45 Makłowicz w podróży	
18.20 Ojciec Mateusz 31 (407)	
19.20 Ranczo 10 (118-120)	
22.20 Gorąca linia – thriller, USA	
FILM USA 2022, 115 min	
0.15 Głina 2 (24, 25) – krym.	
2.10 Głina. Nowy rozdział (1)	
3.10 Paranoja – thriller, USA	
FILM Francja/Indie 2013, 125 min	

TVP HD	HD
7.05 Klasy i Lachy – pr. rozr.	
7.40 Koncert życzeń	
9.25 Muzyczne dzień dobry	
10.05 Przy muzyce po Śląsku	
11.00 Klasy i Lachy – pr. rozr.	
11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka	
12.35 Przy muzyce po Śląsku	
13.35 Klasy i Lachy – pr. rozr.	
14.00 Szlagierowa lista – muz.	
16.00 Koncert życzeń	
17.45 Przy muzyce po Śląsku	
18.25 Śląska karuzela – muz.	
19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.	
22.05 Koncert w TVS – pr. muz.	
23.45 Szlagierowa lista – muz.	
1.40 Program muzyczny	

ZOOM	ZOOM
9.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (1) – mag.	
9.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat	
12.50 Sensacje XX wieku (5, 6)	
15.05 Cztery pancerni i pies (7, 8) – wojenny, Pol. 1966	
17.00 Wyjście awaryjne – kom., Polska 1982, 120 min	
FILM 19.00 MasterChef: Cześć 7 (5)	
20.20 G.I. Jane – dramat	
FILM obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, 160 min	
23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (3) – pr. rozrywk.	
0.00 Magia nagości. Polska 5 (3) – program rozrywkowy	
1.05 Magia nagości (1) – rozr.	

TLC	TLC
10.00 Mój chłopak jest maminysynkiem 3 – rozr.	
11.00 Rodzina Chantel 3	
12.00 Ekstremalne choroby	
13.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show	
14.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show	
17.00 Podwójne życie żon (2)	
18.00 Wiza na miłość 12 (19)	
20.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – serial dok.	
22.00 Kamera, akcja, wpadka! 23.00 ER: Caught On Camera (7) – serial dokumentalny	
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.	
1.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – serial dok.	

C+ KUCHNIA	HD
15.30 Nie bój ryby! (11) – mag.	
16.00 Jamie: uczta za mną (4)	
17.05 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (9) – mag. kulin.	
18.05 Jakubiak rozgryza Małą 1) – magazyn kulinarny	
18.35 Wyjątkowe smaki miast 2 (1) – pr. rozrywk.	
19.50 Poza Bali: podróż do serca Indonezji (2)	
20.50 Włoska uczta (9, 10)	
21.50 James Martin: hiszpańska przygoda (6)	
22.45 Tajemnice indyjskich smaków (8) – serial dok.	
23.10 W ogródku warzywnym Julie (3) – serial dok., Fr.	
0.15 Nie bój ryby! 2 (1) – mag.	

TVN TURBO	HD
9.30 Jeździć, obserwować (9)	
10.15 Moto kombi (4) – mag.	
11.00 Ciężarówka przez polski świat (4) – pr. rozrywk.	
12.00 Mobilni mechanicy (7)	
12.45 Wojny samochodowe	
15.45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (16, 4) – rozr.	
16.45 Zawodowi handlarze (4)	
17.30 Jeździć, obserwować (4)	
18.15 Z drugiej reki (4) – mag.	
19.00 Wojny samochodowe	
20.00 LIVE Sporty walki: King's Arena 4	
0.05 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.	
0.50 The Grand Tour (1) – mag.	
2.55 Megatransporty (6)	

NOVA	NOVA TV
6.00 Wehikuł czasu	
6.20 TV okazje (37, 38)	
6.55 Wehikuł czasu	
7.30 Interwencja – taka jest Polska (577) – mag.	
8.20 Frieren. U kresu drogi	
9.30 Dragon Ball Super (64-66)	
11.00 Kabaretowa Ekstraklasa (14-17) – rozr.	
15.00 Miodowe lata (27) – kom.	
15.40 Śmierć pod palmami (2-7, 8) – serial kryminalny	
0.00 Ślad (87) – krym., Pol. 2019	
1.00 Łowca pedofiliów	
3.00 TV okazje (38, 39)	
3.50 Wehikuł czasu	
4.00 Daleko od noszy (80, 81)	
5.00 Pod lupą (12, 13) – mag.	

METRO	METRO
8.55 Klan z Alaski (4) – dok.	
11.55 Złomowisko Pl. 5 (9, 10)	
13.55 Makłowicz w drodze 4	
14.30 Makłowicz w drodze (1)	
15.05 Farma Clarksona 2 (2)	
16.10 Azja Express (4)	
17.55 Kryminalni 2 (2, 3) – krym.	
20.00 Miss agent 2: Uzbrojona	
FILM i urocz – komedia sens., USA 2005, 140 min	
22.20 Meg – film s.f., USA/Chiny 2018, 135 min	
0.35 Kuba Wojewódzki (5)	
1.35 Szpital (924) – paradok.	
2.35 Szkoła (649) – paradok.	
3.35 Nowa Maja w ogrodzie 2 (34, 35)	
4.35 Szpital (923) – paradok.	

ANTENA HD	HD
8.00 Najlepsze Koncerty Szlagier TVI (8) – pr. muz.	
9.00 Niezwykły dr Pol (31-35)	
14.00 Australijscy poszukiwawcze złota 6 (8-10) – serial dok., Australia	
17.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (5) – pr. rozr.	
18.00 77 TV 3 (4) – pr. rozrywk.	
19.00 77 TV 6 (6) – pr. rozrywk.	
20.00 Morderstwa we Francji	
FILM 20.00 Martigues – film krym., Francja 2016, 120 min	
22.00 Morderstwo w sekcje	
FILM 22.00 dramat kryminalny, Kanada 2015, 110 min	
23.50 Uprowadzeni – thriller, Francja 2021, 105 min	

WP	WP
14.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (7) – dok., Kan.	
15.10 Policjanci z sąsiedztwa 8 (1, 2)	
16.55 Pogoda (153) – pr. inform.	
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (3, 4)	
19.00 Policjanci w akcji 2 (5) – serial obycz., Polska 2026	
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (5) – dok.	
21.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (4) – serial dok., Polska 2026	
21.50 Pogoda (153) – pr. inform.	
22.00 Kabaret na żądanie (11)	
23.00 Mistrzowie Kabaretu 5 (5) – program rozrywkowy	
0.00 Mistrzowie Kabaretu 10	

C+ DOMO HD	HD
14.10 Wielkie projekty: Australia 12 (4) – dok.	
15.20 Gardeners' World 16 (26)	
16.30 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (5)	
17.00 Kupione i co dalej? 4 (5)	
17.30 Room service. Hotele od kuchni (1) – mag.	
18.00 Daleko od miasta 16	
19.00 Dom w miesiąc (3, 4)	
20.00 Generalna odbudowa (2)	
21.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (4) – dok.	
22.00 W mieście czy na wsi? (10) – serial dok., Australia	
22.55 Luksusowa uczciwa 8	
23.55 Wielkie projekty: Australia 10 (8) – dok.	

HGTV	HD
10.40 Uratuj swój ogród 8 (27)	
11.35 Najbardziej podwórko w dzielnicy (9, 10) – rozr.	
12.35 Dobre zrobione w domu (2) – mag.	
12.45 Zgłoś remont 11 (1) – rozr.	
13.40 Weekendowa metamorfoza 6 (3, 4)	
15.35 Polowanie na ogród 9	
16.40 Polowanie na ogród 8 (4)	
17.15 House Hunters – Poszukiwawcze domów 4 (7-9) – pr. rozr.	
18.55 Weekendowa metamorfoza 3 (1-3)	
21.45 Mieszkanie na miarę (2, 3) – program rozrywk.	
23.35 Renovation Aloha 3 (1, 2)	

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Bogaty dom – biedny dom (113) – reality show 7.30 Ewa Gutjue (575, 546) – magazyn kulinarny 8.30 Z klimatem i z pasją (253) – pr. publicyst. 9.00 Dlaczego ja? (1453-1457) – serial paradokum. 14.05 Więzienie kobiet (138, 139) – dok., Pol. 15.00 Wypasiona kuchnia (3) – program rozrywk. 15.05 Więzienie kobiet (140-143) – dok., Pol. 17.00 Nasz nowy dom (365) – reality show 18.05 Sekrety rodziny (17, 18) – serial paradokum., Pol. 2018	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie 2 (24) – serial dok., Pol. 2018 7.15 Była sobie Ziemia (22-26) – anim., Francja 9.50 Był sobie człowiek 10.25 Hotel Transylwania: Transformacja – film animowany, USA 2022, 100 min 12.05 Świat według Kiepskich (579-584) – serial kom., Pol. 2021 15.10 SuperMarket Chef (5) – reality show 15.40 Serca dwa (11) – dok. 16.10 Złomiarze (18) – dok. 17.10 Świat według Kiepskich (585-587) – serial kom., Pol. 2021 18.50 Kolacja w ciemno (5) – program rozrywk.	6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (27) – serial anim., USA 6.55 Jeźdźcy smoków na końcu świata (28, 29) – serial anim. 7.55 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019, reż. Charles Martin Smith, wyk. Jonah Hauer-King, Ashley Judd, Edward James Olmos, Alexandra Shipp, 120 min 9.55 Cobra Kai (18-20) – serial przygodowy 12.00 Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sens. 13.55 Poirot – serial krym., Wielka Brytania 1996	6.00 Z pamiętnika położnej 14 (1, 2) 8.00 Co ludzie powiedzą? 4 (6) 8.30 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (1, 2) 10.30 Morderstwa w Midsomer 6 (7, 8) 12.35 Ojciec Brown 11 (5-7) – krym., Wlk. Bryt. 15.35 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (3, 4) 17.35 Z pamiętnika położnej 11 (6) 18.50 Śmierć z dala od palm 3 (3) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 12 (3)	9.00 Stacyjkowo (7, 8) 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (79) – mag. 10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat 10.45 Reksio (2, 3) – anim. 11.05 Pająk Lucas 2 (34) 11.15 Świnka Peppa 6 11.35 Pszczółka Maja 12.00 Strażak Sam 8 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (3) – mag. 13.00 Kocie kalamburki 13.10 Hulaho 13.20 Prys i Bill (29, 30) 13.50 Odo (86) – serial anim. 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (15, 16)	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.30 Ranking Mazura – program inform. 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Dwie strony – program inform. 19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy 19.15 Serwis informacyjny Prezentacja najnowszych i najważniejszych wiadomości z Polski i ze świata. 19.20 Fakty po Faktach – program informacyjny
KOMEDIA	BOKS	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	MAGAZYN REPORTERÓW
20.05 Bez urazy – USA FILM 2023, 125 min Maddie Barker ma problemy finansowe. Dostaje nietypową ofertę pracy – musi nauczyć niesmiałego Percy'ego prawdziwego życia. 22.10 Kobiety bez wstydu – komedia, Polska 2016, 130 min 0.20 Django – western, USA 2012, 215 min 3.55 Interwencja – mag. 4.10 Wydarzenia 4.50 SuperLudzie 4 (33) 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczad (85)	20.00 Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: Kacper Meyna – Victor Ramirez W pojedynku o pas WBA Continental w wadze ciężkiej Kacper Meyna stanie do walki z byłym mistrzem świata federacji WBO i IBF, Victorem Emilio Ramirezem. 0.05 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 140 min 2.25 Backdoor. Wyjście awaryjne (9) – kom. 2.55 Świat według Kiepskich (444-447)	16.10 Columbo (49, 1) – USA 1978 W pokoju hotelowym w Los Angeles zostaje zabity handlarz bronią. Por. Columbo podejrzewa, że w sprawie jest zamieszany poeta Joe Devlin, były członek IRA. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (217, 218) – krym., USA 22.00 Kości (185, 186) 23.55 Wybraniec śmierci – film sensacyjny, USA 1990, 120 min 1.55 Krejzj patrol (40) 2.25 Kochane pieniądze (23-25) – paradok., Pol.	21.00 Lynley (3) – Irlandia/Wielka Brytania 2025 Funkcjonariusze mają zbadać zagadkę zniknięcia agenta nieruchomości, który jest powiązany z Helen Clyde. Inspektor Nies nalega, by aresztowali sprawcę. 22.00 Miłczący świadek 25 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2022 0.00 Po powodzi 2 (1) 0.55 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (4-6) 4.40 Morderstwa w Midsomer 6 (8) 5.30 Ale akcja! 2 (2)	14.30 Świnka Peppa – Wielka Brytania 2024 Sympatyczna świnka odkrywa świat w towarzystwie przyjaciół. Do jej przyszyd często dołączają brat i rodzice. 14.45 Kid Lucky (15, 16) 15.15 Zwierzaki Czytali (263) – program eduk. 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom (15, 16) 16.35 44 Koty (15, 16) 17.05 Robin Hood (39, 40) 17.30 Super Wings 18.00 Opopieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków	20.00 Superwizjer Magazyn reporterów ukazujący problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze. 21.00 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst. 1.45 Nic do zgłoszenia 2.40 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.05 Akademia ogrodnika – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Dorwać tuńczyka (16, 1) 9.00 Poszukiwacze historii 10.00 Tajne operacje Hitlera 13.05 Historia czołgów (1, 2) 15.35 Tajna historia XX wieku 16.00 Zawód glina (1) – dok. 17.00 Polacy za granicą (158) 18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (61-65, 226) 21.05 Wakacje z Bałtykiem (55, 56) – serial dokum., Pol. 22.00 Polacy za granicą (152, 108) – serial dok., Pol. 0.05 Łowca pedomów (164, 165) – serial dokum. 1.05 Więzienie (102, 103) – dok. 2.00 Złomiarze (3) – dok., Pol. 3.05 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 13.30 W kuchni szefa (9) 14.05 W kuchni szefa (1/3) 14.35 Molly gotuje na farmie 12 (4, 5) – mag. 15.40 Kobieta na Dzikim Zachodzie (9, 10) – mag. 16.45 Koreańskie smaki z Esther Choi (1, 2) – mag. 17.50 Dziecięce mistrzostwa w piekarni: słodkie duety (6) – magazyn kulin. 18.50 Uczta w hotelu grozy (2) 19.50 Makłowicz w drodze 21.00 Magda gotuje internet 23.00 Kuchenne rewolucje 23.40 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach (1)	POLSAT RODZINA HD 12.00 Rodzina zastępcza (44-47) – serial kom., Polska 14.15 Niezwykłe pociągi 16.15 Świat z góry (6, 7) – dok. 17.40 Sądziści (59, 60, 62) 18.05 Pingwiny z Madagaskaru (10, 11) 19.00 Co ludzie powiedzą? (31-33) – serial komediowy 20.55 Miódowe lata (112) – serial komediowy, Polska 21.50 Mr. Deeds – milioner z przypadku – komedia romant., USA 2002, 120 min 23.50 Tajne operacje Hitlera 0.55 Najśmieszniejsze akcje wojenne (3) – serial dok.	BBC LIFESTYLE HD 11.10 Najdroższe brytyjskie domy 2 (3) – reality show 12.15 Niezwykłe historie bez tajemnic 4 (2) – serial dok. 13.20 Mistrzowie szycia 7 (1, 2) 15.45 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (2) 17.45 Najlepszy konsultant słubny 5 (5) – pr. rozrywk. 19.00 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (4) – dok. 20.00 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (7, 8) – pr. rozr. 22.00 Seksi i miłości dookoła świata – Christiane Amanpour (2) – serial dok. 23.00 Seks-notowania (2) 0.00 Wstydlive choroby 8	NICK JR. HD 15.15 Zwierzęce zagadki (3) 15.46 Świnka Peppa 5 (16-23) 16.31 Świnka Peppa 6 (6) 16.36 Świnka Peppa (20, 21, 23) 17.00 Pan Krokodyl (6) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka (15) – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa (1) 18.30 Psi Patrol 9 (23) – anim. 18.55 Przygody Misia Paddingtona (6, 3) – anim. 19.56 Świnka Peppa 8 (3) 20.00 Świnka Peppa 2 20.31 Świnka Peppa (22) 20.36 Świnka Peppa 2 (33) 20.41 Świnka Peppa (7, 8) 20.55 Barabapa i jego rodzinka 2 (14, 13, 12)	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda – program inform. 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda – pr. inf. 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Czysta Polska – pr. inf. 17.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 17.30 Na miejscu zbrodni 18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 18.35 Debata polityczna – publ. 19.15 Prezydenci i premierzy 19.50 Dobry wieczór, Polsko 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Wydarzenia 24 – pr. inf. 0.00 Na miejscu zbrodni
KOBIETA DVB-T2 12.55 Alhambra, utracony raj 14.00 Rodzinka.pl (196, 197) 15.00 Tańcząca ze światem – Maroko (2) – magazyn 15.30 Ojciec Mateusz 14 (181, 182) – krym., Pol. 2015 17.20 Saint Malo: wyzwania fortecy morskiej – dok. 18.30 Re. Mind. Chcę to powiedzieć – koncert 19.30 Panna młoda (6) – obycz. 20.30 Wichrowe wzmory (364) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 Na tropach przeszłości (3) – serial kryminalny, Fr. 22.30 Ugotowany – film obycz., USA 2015, 110 min 0.20 Tulipan (5) – serial obycz.	E! ENTERTAINMENT HD 10.35 Z kamerą z Kardashianów (11, 12) 12.25 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk. 14.15 Plastyczna fuszerka 16.05 Z kamerą z Kardashianów (13, 14) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk. 20.30 Plastyczna fuszerka 22.30 Z kamerą z Kardashianów (15, 16) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.	TV TRWAM DVB-T 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ. 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Mania z Nieba 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apeli Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Warto być ojcem – mag.	BBC BRIT HD 13.05 Wyścig przez świat: celebryci (1) – reality show 14.10 Cuda inżynierii 3 (7, 8) 16.15 Rejs na koniec świata 17.10 Roboty dla twardej ziemi Guy Martin w akcji (4) 18.05 Narodziły miliarderów do 48 godzin 20.05 Samochód roku (1, 2) 21.00 Jak powstaje samochód 2 (3) – dok. 22.00 Rejs na koniec świata 23.00 Twitter: rozpad imperium – dok., Wlk. Bryt. 0.35 Matthew Perry i Ketaminowa Królowa – film dok., Wielka Brytania	MINI MINI+ HD 13.21 Kicia Kocia (6, 7) – anim. 13.40 Pszczółka Maja 2 (1) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.01 Pszczółka Maja 2 (2, 3) 14.40 44 Koty (1-3) – anim., Wlk. 15.28 Kicia Kocia 2 (13, 1) 15.45 Jeżyk Happy (8, 9) – anim. 16.02 Marta mówi (36) – anim. 16.30 Zouk (1, 2) – anim., Fr. 2021 16.56 Blaze i megamaszyny 3 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Blaze i megamaszyny 3 18.22 Dora poznaje świat 8 19.16 Dora poznaje świat 7 (1) 19.40 Smerfy (35) – serial anim. 20.08 Cloudy & Stormy (5-8) 20.30 Dolina Muminków 4 (6) 21.01 Wierszki domowe (16)	TVP 3 DVB-T2 12.35 Rączka gotuje – mag. 13.10 Regiony na TAK 13.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.25 Srebrny Montreal 50 lat później – reportaż, Polska 16.25 Między polem a domem 17.00 Kryminalna siódemka 17.30 Program lokalny 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.15 Regiony na TAK – mag. 20.30 O milimetr – magazyn 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Kryminalna siódemka

Warto zobaczyć

11.50
POLSAT **Mulan**
PRZYGODOWY Odważna dziewczyna pragnie ocalić ojca. W męskim przebraniu zamiast niego wstępuje do armii. Stawia czoło przeciwnościom. Reż.: Niki Caro, A: Yifei Liu, Donnie Yen, Jet Li, Gong Li USA/Kan. 2020 **145 min ▶ do godz. 14.15**

13.35
TV 4 **Patrol**
SENSACYJNY Ratownik Ben prowadzi szkolenia kadry. Wśród uczniów jest arogancki mistrz pływacki Jake. Zmaga się on z demonami przeszłości. Reż.: Andrew Davis, A: Kevin Costner, Ashton Kutcher, Sela Ward USA 2006 **180 min ▶ do godz. 16.35**

13.50
TV PULS **Król rozrywki**
MUSICAL XIX wiek. Obdarzony bujną wyobraźnią P.T. Barnum jest synem krawca. Robi wszystko, żeby zaistnieć w świecie rozrywki. Reż.: Michael Gracey, A: Hugh Jackman, Michelle Williams, Zac Efron USA 2017 **125 min ▶ do godz. 15.55**

16.40
TVN FABUŁA **Diuna: Część druga**
SCIENCE FICTION Po śmierci ojca Paul Atryda znajduje azyl na pustyni. O tym, że przeżył, dowiaduje się baron Harkonnen. Reż.: Denis Villeneuve, A: Timothée Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson USA/Kan. 2023 **200 min ▶ do godz. 20.00**

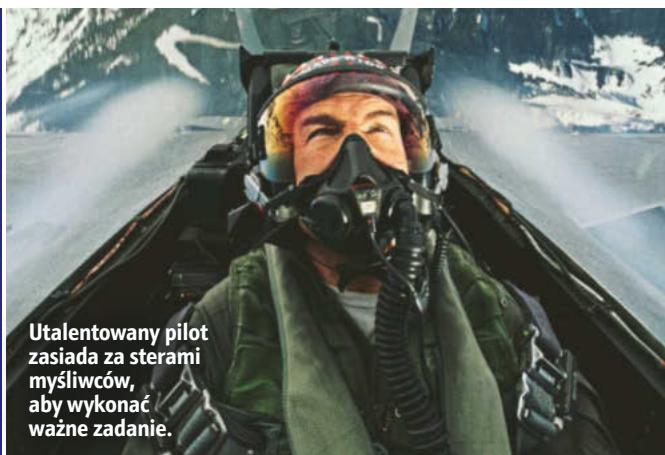
17.40
FILMBOX+ HITS **Iluzja 2**
THRILLER Genialni magicy mają za zadanie wykraść czip, który umożliwi deszyfrację każdego systemu komputerowego na świecie. Reż.: Jon M. Chu, A: Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson Fr./USA 2016 **140 min ▶ do godz. 20.00**

17.50
TVN 7 **Ostatni władca wiatru**
PRZYGODOWY Katar oraz jej brat Sokka znajdują samotnego chłopca, Aanga. Może on przywrócić pokój w rozdartym wojną świecie. Reż.: M. Night Shyamalan, A: Noah Ringer, Dev Patel, Nicola Peltz USA 2010 **130 min ▶ do godz. 20.00**

21.00
SUPER POLSAT **Siła i honor**
OBYČAJOWY Carl Brashear pragnie zostać nurkiem głębinowym w armii USA. Ze względu na kolor skóry napotyka jednak wiele przeszkód. Reż.: George Tillman Jr., A: Robert De Niro, Cuba Gooding Jr., David Keith USA 2000 **160 min ▶ do godz. 23.40**

22.30
TVP KOBIEȘA **Nieobliczalny**
THRILLER Uliczna sprzeczka z przypadkowym kierowcą zmienia życie Rachel oraz jej syna w piekło. Kobieta staje się celem zemsty furii. Reż.: Derrick Borte, A: Russell Crowe, Caren Pistorius, Gabriel Bateman USA/Wlk. Bryt. 2020 **95 min ▶ do godz. 0.05**

→ filmowe hity



Utalentowany pilot zasiada za sterami myśliwców, aby wykonać ważne zadanie.

20.00 Top Gun: Maverick

TVN 7 **SENSACYJNY** As przestworzy podejmuje się misji szkoleniowej. Musi pokonać własne słabości.

HIT DNIA Po ponad trzydziestu latach służby w amerykańskiej marynarce wojennej Pete „Maverick” Mitchell znajduje się u szczytu kariery i jako wybitny pilot testuje najnowocześniejsze maszyny. Znany jest zarówno z imponujących umiejętności, jak i niesubordynacji. Pewnego razu otrzymuje zadanie

nie przygotowania oddziału absolwentów legendarnej szkoły Top Gun do specjalnej operacji. Kiedy obejmuje dowództwo nad elitarną grupą, poznaje porucznika Bradleya Bradshawa, kryptonim „Rooster”. Jest on synem jego dawnego przyjaciela, który zginął tragicznie w trakcie jednej z misji. Weteran przestworzy



musi zrobić wszystko, aby wypełnić rozkaz przełożonych. Musi jednak mieć się na baczności, ponieważ na każde jego pokłonicie czeka nieprzychylny wiceadmirał Beau „Cyclone” Simpson. **HD 170 min ▶ do godz. 22.50**

USA 2022 Reż.: Joseph Kosinski Wyst.: Tom Cruise, Val Kilmer, Miles Teller, Jon Hamm, Glen Powell, Jennifer Connelly



20.00
HBO **Motocykliści**
OBYČAJOWY Chicago, lata 60. XX wieku. Benny (Austin Butler) należy do gangu motocyklowego pod wodzą Johny'ego (Tom Hardy). Staje w obliczu wyboru pomiędzy uczuciem do Kathy a lojalnością wobec kompanów.

Reż.: Jeff Nichols Wyst.: Jodie Comer USA 2023 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



22.05
TV PULS **Kolibier**
SENSACYJNY Weteran wojenny Joey (Jason Statham) pragnie odciąć się od burzliwej przeszłości. Z pomocą zakonniczycy Cristiny układa sobie życie. Kiedy ginie jego przyjaciółka, Isabel, ponownie wkracza na ścieżkę przemocy.

Reż.: Steven Knight Wyst.: Agata Buzek USA 2013 **HD 120 min ▶ do godz. 0.05**



20.00
KINO POLSKA **Ziarno prawdy**
THRILLER W Sandomierzu dochodzi do zbrodni. Obrażenia na ciele ofiary wskazują na mord rytualny. Prokurator Teodor Szacki (Robert Więckiewicz) rozpoczyna śledztwo, które wydaje się mieć związek z odległą przeszłością.

Reż.: Borys Lankosz Wyst.: Andrzej Konopka Polska 2015 **HD 145 min ▶ do godz. 22.25**



22.40
POLSAT **Skąd wiesz?**
KOMEDIA Lekko duch Maty spotyka się z byłą sportsmenką Lisą (Reese Witherspoon). Gdy poznaje dziewczynę bliżej, zaczyna dostrzegać jej wyjątkowość. Wówczas na horyzoncie pojawia się stateczny rywal (Paul Rudd).

Reż.: James L. Brooks Wyst.: Owen Wilson USA 2010 **HD 145 min ▶ do godz. 1.05**



20.00
PULS 2 **Grizzly**
SENSACYJNY Skłóceni bracia Rowan i Beckett (Thomas Jane) muszą stawić czoło krwiożerczemu niedźwiedziowi, który pustoszy ich rodzinne miasto. Planują złapać go w lesie. Zaczyna się prawdziwa walka o przetrwanie.

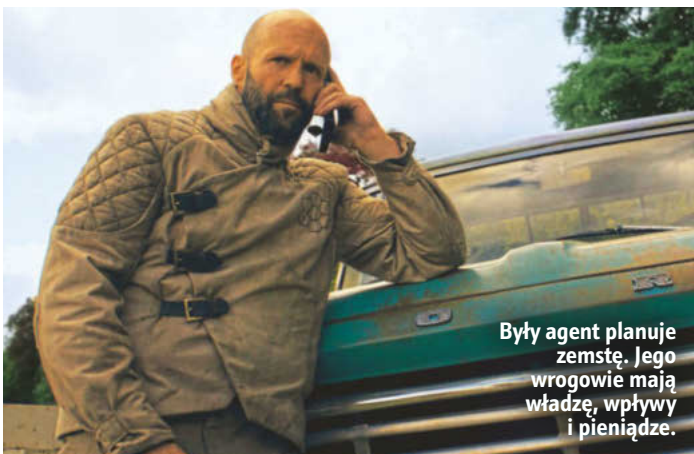
Reż.: David Hackl Wyst.: Billy Bob Thornton USA 2015 **HD 110 min ▶ do godz. 21.50**



22.45
TVP 1 **Vanilla Sky**
PSYCHOLOGICZNY David (Tom Cruise) zakochuje się w Sofii (Penélope Cruz). Zdradzona partnerka Julie doprowadza do wypadku, w którym sama traci życie, a niewierny mężczyzna zostaje trwale oszpecony. Popada w depresję.

Reż.: Cameron Crowe Wyst.: Cameron Diaz USA 2001 **HD 145 min ▶ do godz. 1.10**

→ filmowe hity



Były agent planuje zemstę. Jego wrogowie mają władzę, wpływy i pieniądze.

20.00 **Pszczelarz**

TV PULS **THRILLER** Tajemniczy mężczyzna chce dopaść oszustów, którzy doprowadzili do śmierci jego znajomej.

HIT DNIA

Emerytowana nauczycielka wynajmuje stodołę Adamowi, który opiekuje się ulami. Pewnego dnia kobieta pada ofiarą internetowej kradzieży. Traci wszystkie oszczędności i środki z funduszu charytatywnego. Zdruzgotana seniorka popełnia samobójstwo. Adam, który znajduje jej ciało, zostaje aresztowany przez agentkę FBI, córkę ofiary. Po oczyszczeniu z zarzutów i zwolnieniu nawiązuje kontakt z tajemniczą grupą Pszczelarzy. Chce wykorzystać doświadczenia z przeszłości, aby znaleźć winnych. **HD 125 min ► do godz. 22.05**

USA/Wielka Brytania 2024 **Reż.:** David Ayer **Wyst.:** Jason Statham, Phylicia Rashad, Josh Hutcherson, Jeremy Irons

USA/Wielka Brytania 2024 **Reż.:** David Ayer **Wyst.:** Jason Statham, Phylicia Rashad, Josh Hutcherson, Jeremy Irons

20.00 **Incydent**

SENSACYJNY Auto Jeffa (Kurt Russell) i jego żony ulega awarii na pustyni. Kierowca ciężarówki zabiera kobietę do najbliższego miasta. Mąż nie może jej tam jednak odnaleźć. Dowiaduje się o serii tajemniczych zaginięć.

Reż.: Jonathan Mostow **Wyst.:** J.T. Walsh
USA 1997 **HD 115 min ► do godz. 21.55**

22.50 **Godziny szczytu 2**

KOMEDIA SENSACYJNA Inspektor Lee (Jackie Chan) bada sprawę zamachu na ambasadę USA w Hongkongu. Pomaga mu spędzający tu wakacje Carter (Chris Tucker). Trop prowadzi ich do trójki działającej na terenie Las Vegas.

Reż.: Brett Ratner **Wyst.:** John Lone
USA 2001 **HD 115 min ► do godz. 0.45**

21.20 **Poskromienie złoŹnicy**

KOMEDIA ROMANTYCZNA Kasia (Magdalena Lamparska) postanawia leczyć złamane serce w Zakopanem. Brat chce skłonić ją do sprzedaży ziemi. Angażuje w intrygę Patryka (Mikołaj Roznerski).

Reż.: Anna Wierczur **Wyst.:** Tomasz Kot
Polska 2022 **HD 145 min ► do godz. 23.45**

23.45 **Interstellar**

SCIENCE FICTION Wskutek zmian klimatycznych na Ziemi brakuje żywności. Cooper (Matthew McConaughey), były pilot NASA, dołącza do grupy naukowców, których celem jest znalezienie nowego domu dla ludzi.

Reż.: Christopher Nolan **Wyst.:** Anne Hathaway
USA 2014 **HD 215 min ► do godz. 3.20**

→ sport



8.55

ELEVEN SPORTS 1

GP Bahrajnu**FORMUŁA 1 LIVE**

Szesz-nasta runda tegorocznego cyklu F1 odbędzie się na torze Sepang. O kolejne miejsce na podium w tym sezonie zawalczy Max Verstappen. Eksmistrz świata był w najlepszej trójce wyścigów m.in. w Austrii, Belgii, na Węgrzech oraz w Hiszpanii. **HD 125 min ► do godz. 11.00**

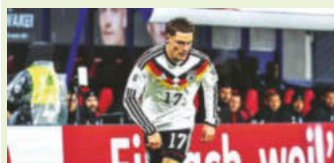


19.00

C+ SPORT

Sparta Wrocław**- PRES Toruń****ŻUŻEL LIVE**

Zespół z gródu Kopernika jest o krok od obrotu tytułu mistrza Polski. Pierwszy mecz finałowy ze Spartą wygrał 55:35. Czy Maciej Janowski i spółka będą w stanie odwrócić losy rywalizacji? **HD 150 min ► do godz. 21.30**



20.35

POLSAT SPORT 2

Grecja - Niemcy**PIŁKA NOŻNA LIVE**

Jürgen Klopp powołał na swoje pierwsze zgrupowanie w roli selekcjonera reprezentacji Niemiec dwie kadry. W drugiej grupie, która dostanie szansę występu przeciw Grekom w Salonikach, znalazł się m.in. Florian Wirtz. **HD 145 min ► do godz. 23.00**



20.35

TVP SPORT

Portugalia**- Norwegia****PIŁKA NOŻNA LIVE**

Mecz czwartej kolejki w grupie A4 Ligi Narodów. Być może na boisku w Porto dojdzie do rywalizacji obrońcy Rúbeno Diasa z napastnikiem Erlingiem Haalandem. Obaj grają w Manchesterze City. **HD 130 min ► do godz. 22.45**

→ rozrywka



15.50

C+ KUCHNIA

Bosacka rusza**w Polskę****KULINARNY**

Prowadząca odwiedza lokalnych producentów żywności. Sprawdza, skąd bierze się jedzenie, które trafia na nasze stoły. Gości u rolników, hodowców i przetwórców. Potem gotuje proste dania, korzystając ze świeżych produktów. **HD 35 min ► do godz. 16.25**



16.10

TVP 2

Europa da się lubić**- nowe pokolenie****TELETURNIEJ**

W kolejnym odcinku sześciu uczestników z różnych krajów, którzy związali życie z Polską, bierze udział w konkurencjach testujących wiedzę i refleks. Nad zabawą czuwa Katarzyna Zielińska. **HD 65 min ► do godz. 17.15**



19.55

POLSAT

Dancing with**the Stars. Taniec****z gwiazdami**

TALENT SHOW Mimo problemów zdrowotnych Estelle François wystąpiła w odcinku z udziałem Maryli Rodowicz. Okaże się, jak tym razem ona i Dominik Rupiński wypadną przed jury. **HD 165 min ► do godz. 22.40**

→ dokument



13.30

C+ DOKUMENT

Plaża pingwinów**NATURA**

Co roku na Wyspy Crozeta przybywają tysiące pingwinów królewskich, gotowych do sezonu lęgowego. Młode osobniki rywalizują o samice, prezentując wdzięki wśród konkurentów. **HD 60 min ► do godz. 14.30**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (695) – talk-show prof. Jany Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Pociąg do Polski (5) – dok., Pol.
9.05 U Pana Boga w ogródku (5) – serial komediowy, Polska 2008
9.55 Ojciec Mateusz 22 (280) – serial kryminalny, Polska 2019
10.55 Komisarz Alex 26 (325) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Taize. Dom serca – reportaż, Polska 2026
13.05 BBC w Jedyne: Ssaki (2) – serial dok., Wielka Brytania 2024
14.10 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (4) – pr. rozrywk.
14.30 Lalka (5) – serial obycz., Pol. 1977
16.00 Zaraz wracam 3 (152, 153) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (45): Grażyna Brodzińska – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda

KRYMINALNY

**20.25 Gra z Cieniem 2** (18)
– Polska 2026

Lipmann wysuwa wstrząsającą teorię o tożsamości Cienia. Kieruje uwagę na rzekomo zmarłego majora Koska. Tymczasem ten wchodzi w układ z łódkim półświatkiem, by odnaleźć Helenę i jej syna. Pola wpada na trop dawnego prześladowcy.

- 21.25 Rolnik szuka żony 13** (5) – telefonowa dokum., Polska 2026
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (5) – program rozrywkowy
22.45 Zakochana Jedynka: Vanilla Sky – dramat psychologiczny, USA/Hiszpania 2001, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Penélope Cruz, Cameron Diaz, Kurt Russell, 145 min
1.10 Minghun – dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Marcin Dorociński, Daxing Zhang, Natalia Bui, Grażyna Sobocińska, 100 min
2.50 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
3.45 Film dokumentalny
4.40 Zakończenie

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.40 Barwy szczęścia** (3409-3411) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1944) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (72) – magazyn kulturalny
Prowadząca w rozmowie z wybitnym językoznawcą poruszy tematy związane z mową codzienną, idiomami czy debatą publiczną. W programie znajdują się zarówno elementy edukacyjne, jak i rozrywkowe.
11.40 The Voice of Poland 17 (7, 8): Przesłuchania w ciemno – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2094) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (5) – widowisko
Na kanapie zasiądzie Mela Koteluk, wykonująca muzykę z pogranicza rocka i popu. Do jej największych przebojów należą: „Melodia ulotna”, „Fastrygi”, „Żurawie origami” czy „Zobaczyć ciebie” z Ralphem Kaminskim.
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (5) – program rozrywkowy
17.15 Tak to leciało! (90) – teleturniej muzyczny
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (47) – teleturniej
19.10 Rodzinka.pl (317): Przypał – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO

**20.00 Gala wręczenia Nagrody Literackiej Nike 2026**

Transmisja jubileuszowej, 30. gali wręczenia najbardziej prestiżowego wyróżnienia literackiego w Polsce. W gronie finalistów znaleźli się Anna Bikont, Dorota Grabek, Zyta Rudzka oraz Szczepan Twardoch. Wydarzenie prowadzi Grażyna Torbicka.

- 21.40 Kocham Cię, Polsko!** (4) – program rozrywkowy
23.10 Kwiatki polskie duże – program publicystyczny
0.10 Dzień z życia artysty – talk-show
0.50 Point Break: Na fali – film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2015, reż. Ericson Core, wyk. Edgar Ramirez, Luke Bracey, Ray Winstone, Teresa Palmer, 115 min
2.45 Będziemy mieszkać razem (5) – serial obyczajowy, Polska 2023
3.40 Anglik, który mnie kochał – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2014, reż. Tom Vaughan, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Jessica Alba, Malcolm McDowell, 95 min
5.15 Zakończenie

polsat HD DV3 T2

- 4.50 Disco Gramy**
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
Prowadzący rozmawiają z ekspertami na tematy bliskie potrzebom widzów, takie jak wychowanie dzieci czy zdrowie. Przedstawiciele show-biznesu opowiadają o swoich wyzwanach zawodowych i życiu.
11.50 Mulan – film przygodowy, USA/Kanada/Hongkong 2020, reż. Niki Caro, wyk. Yifei Liu, Donnie Yen, Jet Li, Jason Scott Lee, 145 min
Cesarz Chin nakazuje, by każda rodzina wyznaczyła jednego mężczyznę do służby w armii. Odważna Mulan postanawia zastąpić swojego chorego ojca. Z czasem zyskuje szacunek jako honorowa wojowniczka.
14.15 Twoja Twarz Brzmi Znamo (230) – program rozrywkowy
16.30 Awantura o kasę – teleturniej
Drużyny stają do emocjonującej rywalizacji, w której liczą się wiedza i strategia. Krzysztof Ibisz losuje kategorie pytania, a uczestnicy licytują, ile pieniędzy są w stanie przeznaczyć za uzyskanie prawa do odpowiedzi.
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (2) – program rozrywkowy
18.50 Wydarzenia
19.15 Wypasiona kuchnia (35) – program rozrywkowy
19.20 Sport, pogoda
19.35 Być Gwiazdą (5) – magazyn kulturalny

ROZRYWKOWY

**19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (188)

Uczestnicy rywalizacji zaprezentują zjawiskowe choreografie już po raz piąty. O Krystalową Kulę walczy m.in. aktor Dominik Smaruj, który w odcinku z udziałem Maryli Rodowicz ujął publiczność walcem wiedeńskim.

- 22.40 Skąd wiesz?** – komedia, USA
FILM 2010, reż. James L. Brooks, wyk. Reese Witherspoon, Paul Rudd, Owen Wilson, Jack Nicholson, 145 min
Lekkoduch Matty spotyka się z byłą sportsmenką. Gdy zaczyna dostrzegać jej wyjątkowość, na horyzoncie pojawia się rywal.
1.05 W jak morderstwo – komedia kryminalna, Polska 2021, reż. Piotr Mularuk, wyk. Anna Smołowik, Paweł Domagała, Szymon Bobrowski, Piotr Adamczyk, 145 min
3.30 Świat według Klepskich (413, 414): Totto Pronto; Dymy na wodzie – serial komediowy, Polska 2013
4.35 Kabaretowa Ekstraklasa (126) – program rozrywkowy

tvn HD DV3 T2

- 5.35 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.50 Ukryta prawda (1495) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.40 Kuchenne rewolucje (5): Karpacz – Izba pod Śnieżką
7.35 „Lalka” – making of – reportaż, Polska 2026
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kobieta na krańcu świata (6) – serial dokum., Polska 2026
W Republice Konga Martyna Wojciechowska poznaje Rebecę Atencję, hiszpańską prymatolożkę i lekarkę weterynarii, uznawaną za następczynię Jane Goodall.
12.40 Co za tydzień – magazyn kulturalny
13.20 Azja Express (5) – reality show
15.05 Skarb Mikołajka – komedia, **FILM** Francja/Belgia 2021, reż. Julien Rappeneau, wyk. Ilan Debrabant, Audrey Lamy, Jean-Paul Rouve, Pierre Arditi, 140 min
W życiu Mikołajka najważniejsi są rodzice i banda wiernych przyjaciół. To z nimi chłopiec codziennie spędza czas na zabawie i pełnych humoru psotach. Teraz jednak wszystko może się zmienić.
17.25 Program rozrywkowy
17.55 Nowa Szelągowska (2) – program rozrywkowy
Ola i Norbert od lat marzą o mieszkaniu dopasowanym do potrzeb ich rodziny. Dorota wraz z nową ekipą ma zaledwie osiem dni, aby przeprowadzić gruntowną metamorfozę.
19.00 Fakty, sport i pogoda

ROZRYWKOWY

**19.45 MasterChef** (5)

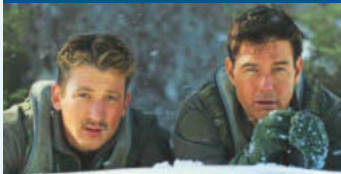
Tym razem w studiu gości międzynarodowe grono zwycięzców programu. Każdy z nich w roli mentora stanie na czele jednej drużyny uczestników. Pod okiem mistrzów zespoły wspólnie przygotowują tradycyjne dania kuchni słowiańskich. Ich wysiłki obserwuje gość specjalny, Klaudia El Dursi.

- 21.20 Poskromienie złościny** – komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Anna Wieceur, wyk. Mikołaj Roznerski, Magdalena Lamparska, Tomasz Kot, Oksana Cherkashyna, 145 min
23.45 Interstellar – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, reż. Christopher Nolan, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Michael Caine, Jessica Chastain, 215 min
3.20 Uwaga! – magazyn reporterów
3.40 Superwizjer – magazyn reporterów
4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (23) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
5.15 Zamieszkać na plaży 6 (8) – program rozrywkowy



- 5.30 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (28) – program rozrywkowy
- 6.35 Bez kompleksów 2** (1) – program rozrywkowy
- 7.25 Królik Bugs: Nowe konstrukcje** (3, 4) – serial animowany, USA 2022
- 7.55 Lassie, wróć!** – film przygodowy, Niemcy 2020, reż. Hanno Olderdissen, wyk. Nico Marischka, Sebastian Bezzel, Anna Maria Mühle, Bella Bading, 125 min
- 10.00 The Floor** (15, 16) – telenowela
- 11.25 Top Model** (5) – reality show
- 12.50 Ukryta prawda** (1560, 1561) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.50 Szpital św. Anny** (71, 72) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.50 Detektywi** (136) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 17.50 Ostatni władca wiatru** – film przygodowy, USA 2010, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Noah Ringer, Dev Patel, Nicola Peltz, Jackson Rathbone, 130 min
- Od stu lat trwa batalia narodu Ognia o zniewolenie ludności Wiatru, Wody oraz Ziemi. Według legend samotny chłopiec Aang jest w stanie odeprzeć ataki i przywrócić równowagę w targanym wojną świecie.

SENSACYJNY



- 20.00 Top Gun: Maverick** – USA 2022, 170 min
- HIT DNIA** Od ponad trzydziestu lat Pete „Maverick” Mitchell pełni służbę w lotnictwie marynarki wojennej. Pewnego dnia zostaje wezwany do słynnej szkoły. Ma przygotować nowe pokolenie pilotów do misji specjalnej. Spotyka porucznika Bradshawa, syna dawnego przyjaciela. Będzie musiał zmierzyć się z duchami przeszłości, a także stawić czoło swoim lękom i demonom.
- 22.50 Godziny szczytu 2** – komedia sensacyjna, USA 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Chris Tucker, Jackie Chan, John Lone, Ziyi Zhang, 115 min
- 0.45 Ścigane** – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2019, reż. Vicky Jewson, wyk. Noomi Rapace, Sophie Nélisse, Indira Varma, Eoin Macken, 120 min
- 2.45 Wrota piekła 3** (9) – serial dokumentalny, USA 2022
- 3.40 Fachowcy** (15) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 4.15 Dorota was urządził!** (11) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzyś na:

stacje dostępne za darmo w naszej telewizji cyfrowej

toowo | 35



- 6.00 Taki jest świat 11** (39) – program informacyjny
- 6.35 Kobra – oddział specjalny** (6): Wróg wewnętrzny – serial sensacyjny, Niemcy 2021
- 7.30 Don Matteo: Boski detektyw** 13 (3, 4): Miłość i gniew, część 1; Miłość i gniew, część 2 – serial kryminalny, Włochy 2022
- 9.35 Rodzinny interes** (6, 7): Brzydkie kaczątko; Mała miss – serial obyczajowy, Polska 2019
- 11.35 Goście, goście 3: Rewolucja** – komedia fantasy, Francja/Belgia/Czechy 2016, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Franck Dubosc, Karin Viard, 135 min
- 13.50 Król rozrywki** – musical, USA 2017, reż. Michael Gracey, wyk. Hugh Jackman, Michelle Williams, Zac Efron, Zendaya, 125 min
- 15.55 Był sobie pies** – film familijny, USA/Indie 2017, reż. Lasse Hallström, wyk. Dennis Quaid, Peggy Lipton, KJ Apa, Bryce Gheisar, 120 min
- 17.55 Był sobie pies 2** – film przygodowy, USA/Chiny/Indie 2019, reż. Gail Mancuso, wyk. Dennis Quaid, Marg Helgenberger, Betty Gilpin, Kathryn Prescott, 125 min
- Bailey mieszka na farmie razem ze swoim panem. W życiu czworonoga pojawia się wnuczka właściciela, mała CJ. Bailey zaprzyjaźnia się z nią. Gdy matka zabiera dziewczynkę do miasta, zwierzę rusza jej śladem.

THRILLER



- 20.00 Niedziele z Jasonem Stathamem: Pszczelarz** – USA/Wielka Brytania 2024, 125 min
- Emerytowana nauczycielka Eloise popełnia samobójstwo, po tym jak padła ofiarą oszustwa internetowego i straciła oszczędności życia. Adam Clay, który opiekował się ulami w jej posiadłości, kontaktuje się z tajemniczą grupą. Chce wykorzystać doświadczenia z przeszłości, by znaleźć winnych śmierci Eloise.
- 22.05 Koliber** – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2013, reż. Steven Knight, wyk. Jason Statham, Agata Buzek, Vicky McClure, Benedict Wong, 120 min
- Byli komandos Joey próbuje odciąć się od mrocznej przeszłości. Gdy ginie jego przyjaciółka, postanawia ją pomścić. Ponownie wkracza na ścieżkę przemocy.
- 0.05 Tropem mordercy** – thriller, USA/Wielka Brytania 2024, reż. Terry McDonough, wyk. Samuel L. Jackson, Vincent Cassel, Gianni Capaldi, Kate Dickie, 125 min
- 2.10 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.45 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (10) – program rozrywkowy
- 6.45 Taki jest świat 11** (39) – program informacyjny
- 7.10 Aukcja w ciemno 2** (18-20) – serial dokum., USA 2012-2013
- 8.35 Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
- 9.45 Zemsta Różowej Pantery** – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 1978, reż. Blake Edwards, wyk. Peter Sellers, Herbert Lom, Burt Kwouk, Robert Webber, 125 min
- 11.50 Na tropie Różowej Pantery** – komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania 1982, reż. Blake Edwards, wyk. Peter Sellers, David Niven, Herbert Lom, Joanna Lumley, 120 min
- 13.50 Najpiękniejsze baśnie: Książę i kowal** – baśń filmowa, Słowacja 2014, reż. Mariana Čengelová-Solčanská, wyk. Celeste Buckingham, Tomáš Hanák, Samuel Spišák, Tomáš Matonoň, 135 min
- 16.05 P! Najpiękniejsze baśnie: Szkoła czarów** – film fantasy, Czechy 2025, reż. Petr Kubík, wyk. Magdalena Müller, Roman Zach, Petr Kubík, Dita Hořínková, 160 min
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stoliczku, nakryj się** – baśń filmowa, Niemcy 2008, reż. Ulrich König, wyk. Remo Schulze, Linn Sara Reusse, Christine Neubauer, Michael Brandner, 75 min

SENSACYJNY



- 20.00 Grizzly** – USA/Kanada 2015, 110 min
- Skłóceni bracia Rowan i Beckett muszą stawić czoła krwiożerczemu niedźwiedziowi grizzly, który pustoszy ich rodzinne miasto. Planują złapać go w lesie. W niebezpiecznej misji pomagają głucha pani ekolog oraz tajemniczy Douglass. Zwierzę nie poddaje się jednak tak łatwo i walczy o przetrwanie.
- 21.50 Żelazny orzeł 2** – film sensacyjny, Izrael/Kanada 1988, reż. Sidney J. Furie, wyk. Louis Gossett Jr., Mark Humphrey, Stuart Margolin, Alan Scarfe, 130 min
- 0.00 Dzielnica strachu 4** (123, 124): Koszmar z tysiąca i jednej nocy; Wszystkie imiona diabła – serial kryminalny, Polska 2023
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2** (45) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (290, 291) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (566) – serial obyczajowy, Polska 2022



LALKA

Zamożny kupiec Wokulski (Tomasz Schuchardt) uparcie zabiega o względy dumnej arystokratki Izabeli Łękiej (Sandra Drzymalska), która odrzuciła już wielu adoratorów. Aby poślubić wybrankę, go-tów jest wcielić w życie kolejne zuchwale pomysły. Na początek doprowadza do upadku finansowego jej ojca.

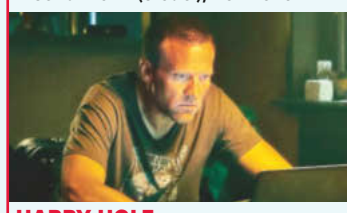
►kostiumowy (6 odc.), Pol. 2026



1670 3

Po dożynkach i pechowym pożarze, który strawił cenne dokumenty, właściciel Adamczychy musi walczyć o swój status szlachcica. Do tego narasta jego konflikt z księdzem Jakubem, Aniela zamierza otworzyć szkołę dla chłopów, a oni sami wydają się szykować raczej do buntu niż do zniw.

►serial kom. (8 odc.), Pol. 2026



HARRY HOLE

Losy bohatera książek Jo Nesbø. Detektyw Harry Hole (Tobias Santelmann) zmaga się z demonami przeszłości. Popada w konflikt ze skorumpowanym kolegą po fachu, Tomem Waalerem. Balansując między etyką a skutecznością, ściga seryjnego mordercę i próbuje zdemaskować nieuczciwego policjanta.

►krym. (9 odc.), Norwegia/USA 2026

PREMIERA



NIEBIESKIE PUDEŁKO 2

Kontynuacja opowieści o relacji Taikiego Inomaty, badmintonisty szkolnej drużyny, oraz Chinatsu Kano, utalentowanej koszykarki mieszkającej z nim pod jednym dachem. Ambitni młodzi ludzie dążą do osiągnięcia sportowych sukcesów. Jednocześnie pogłębia się łącząca ich więź.

►serial anime, Japonia 2024

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+	CANAL+ PREMIUM	HBO HD
6.00 Stuart Malutki 2 – film przygodowy, USA 2002, reż. Rob Minkoff, 75 min 7.15 Rekrut: FBI (10) – serial kryminalny 8.05 Walker: Strażnik Teksasu 3 (3, 4) – serial kryminalny 10.00 Rekrut 6 (2-6) – serial kryminalny, USA 2024 14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19-23) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001 Zespół prowadzi dochodzenie w sprawie uprowadzenia dziecka. Na liście podejrzanych trafiają rodzice ofiary.	5.00 Na sygnale (926) – serial fab.-dokum. 5.30 Czarne chmury (8) – serial przyg., Polska 6.35 Na sygnale (927-930) – serial fab.-dokum. 8.50 Stawka większa niż życie (4, 5) – wojenny 11.15 Czterej pancerni i pies (15, 16) – wojenny, Pol. 1969 13.35 Ojciec Mateusz 34 (443, 444) – krym., Pol. 15.30 Komisarz Alex 26 (325) – krym., Pol. 2026 16.25 Ranczo 3 (35) – serial obyczajowy, Pol. 2008 17.30 Czterej pancerni i pies (17, 18) – wojenny, Pol. 1970 19.50 Ojciec Mateusz 35 (454) – krym., Pol. 2026	12.20 Panna Maliczewska – spektakl teatralny, Polska 1969 14.15 Fanfan Tulipan – film przygodowy, Francja 2003, 110 min 16.05 Nad Niemnem (4) – serial obycz., Polska 17.15 Niedziela z... – program kulturalny 18.05 Niedziela z... twórczością Agnieszki Osieckiej: Biała bluzka – spektakl teatralny, Polska 2025 20.00 Gałąź wieniec Nagrody Literackiej Nike 2026 – widowisko 21.45 Porozmawiajmy szczerze – magazyn	6.30 Polska z góry 3 (6) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Ciepło – film krótkometrażowy, Polska 2023 7.30 Śmierć na Nilu – film kryminalny, Wielka Brytania 1978, 165 min 10.15 Gorzko – film krótkometraż. 11.00 Tim Burton: Potwór w kinie – film dokum., Francja 2025 12.15 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Francja 1999, 180 min 15.15 Monster – dramat psychologiczny, Japonia 2023, 150 min 17.45 Moi synowie – dram. polityczny, Francja/Bel. 2024, 145 min	11.25 Miss Potter – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 90 min 12.55 Kawałek po kawałku – film animowany, USA/Dania 2024, 95 min 14.30 Premierowa jazda – magazyn 14.45 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min 16.10 Saga „Zmierzchni”: Książę w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 130 min 18.20 Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min	7.45 Było sobie kłamstwo – komedia, USA 2009, 100 min 9.25 Rodzina Potwórnickich – komedia, USA/Węgry 2022, 110 min 11.15 Mój mistrz – dramat obyczajowy, Włochy 2025, 120 min 13.15 Król rozrywki – musical, USA 2017, 105 min 15.00 W stronę słońca – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2007, 105 min 16.45 Wasza wysokość – komedia przyg., USA 2011, 100 min 18.25 Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025, 95 min
SENSACYJNY	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	WOJENNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	DRAMAT OBYCZAJOWY
20.00 Snajper: Niewidzialny zabójca – USA 2016, 135 min Strzelcy Beckett i Miller razem ze swoim oddziałem bronią gazociąg przed terrorystami. Podejrzewają, że w ich grupie jest zdrajca. 22.15 Snajper: Ostatni strzał – dramat sensacyjny, USA 2017, reż. Claudio Fäh, 105 min 0.00 Underworld: Przebudzenie – horror s.f., USA/Kanada 2012, 105 min	20.45 Ojciec Mateusz 34 (445, 446) – Pol. 2026 Mateusz gości na wernisażu Leona Lubienieckiego. Nazajutrz zostaje znalezione ciało artysty. Tymczasem Natalia i Pączek zaczynają własną przygodę z malarstwem. 22.45 Ranczo 3 (36, 37) – serial obycz., Polska 0.40 Rodzinka.pl (316, 317) – kom., Pol. 1.50 Korona królów. Jagiellonowie (35, 36) – telen. hist. 2.45 Krucjata. Prawo serii (7) – krym., Pol. 3.40 Londyńczyk 2 (2)	22.25 Intymność na planie – Austria 2024 Kulisy tworzenia scen łóżkowych w Hollywood. Widzowie poznają pracę m.in. koordynatorów intymności. 23.25 Acid Rain – film krótkometraż. 0.05 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej (1) 1.05 Maudie – dram. biograf., Irl./Kan. 2016, 120 min	20.10 Oddział dla zuchwałych 2 (1, 2) – dramat sensacyjny, USA/Irl. 2001, 135 min 0.55 Wszystkie odcienie światła – dramat obycz., Indie/Fr./Hol. 2024, 140 min 3.15 Belfer 3 (5) – krym. 4.20 Wspaniałe kilka minut – krótkometraż.	20.00 Błąd – Nowa Zelandia/Wielka Brytania 2024, 105 min Szanowana chirurg i młody stażysta operują pacjentkę, która niedługo potem umiera. Lekarka chce udowodnić, że przyczyną nie był błąd popełniony przez jej kolegę. 21.45 Christy – dramat biograficzny, USA 2025, reż. David Michôd, wyk. Sydney Sweeney, Ben Foster, 130 min 23.55 Królestwo – dramat obyczajowy, Polska 2025, 110 min	20.00 Motocykliści – USA 2023, 115 min Chicago, lata 60. Benny należy do gangu motocyklowego uwikłanego w ciemne interesy. Staje w obliczu wyboru między Kathy a lojalnością wobec kompanów. 21.55 Koszmar minionego lata – horror, USA/Australia/Kanada 2025, 110 min 23.45 Holland – thriller, USA 2025, reż. Mimi Cave, 105 min 1.30 Piekielne wakacje – dok., Wlk. Bryt. 2019 3.00 Latarnie (8) – s.f., USA
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.05 I że cię nie opuszczę – melodram., 2012, 105 min 7.50 Detektyw Murdoch 9 (10-14) – serial kryminalny 13.05 Rekrut 4 (7-11) – krym. 18.00 Dowody zbrodni 2 (17-20) – serial kryminalny 22.10 Moje wielkie greckie wesele – komedia romant., 2002, 100 min 23.50 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta – komedia romant., USA 2005, 155 min 2.25 Obłądki rycerz – kom. przyg., 2001, 120 min 4.25 Blok promocyjny AXN White	12.40 Sok z żuka – horror komediowy, 1988, 115 min 14.35 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie – film sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina 1996, 95 min 16.10 Rewolwer i melonik – film sensacyjny, USA 1998, 105 min 17.55 Facet z ogłoszenia – komedia romantyczna, USA 2005, 125 min 20.00 Batman – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1989, 150 min 22.30 Śpiączka – thriller, USA 1978, 145 min 0.55 Doczekać z mroku – thriller, USA 1967, 130 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.15 Lilly i kangurek – film familijny, Australia 2025, reż. Kate Woods, 105 min 8.00 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 105 min 9.45 Piękna łaka kwietna – film krótkometraż., Pol. 10.15 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.30 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min 11.55 Riefenstahl – dok., 2024 13.50 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 15.20 Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min 16.40 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min 18.25 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin, 95 min 20.00 Jeniec wojenny – film sensacyjny, Filipiny/USA 2025, 115 min 21.55 Anioły wojny – film sens., USA/Bulgaria 2024, 100 min 23.35 Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009, 135 min 1.50 Dom 1000 trupów – horror, USA 2003, 85 min 3.15 Quebonafide: Południe – musical, Polska 2025, 70 min 4.25 Cudownie ocalony – kom. obycz., 2004, 95 min	9.45 Naruto 5 (27, 28) – serial anime, Japonia 2004-2005 10.50 Naruto 6 (29) – serial anime, Japonia 2005 11.20 Cat's Eyes (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024 13.25 Disco: soundtrack rewolucji (1) – film dok., Wielka Brytania 2023 14.30 Premiera: Naruto 6 (1-3) – serial anime, Japonia 2005 16.00 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 16.15 Niewypowiedziana Nowja 2 (1, 2) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 18.05 Planeta Singli. Ośiem historii (1) – serial komediowy, Polska 2021 19.00 To nie jest zagadka kryminalna (4) – serial kryminalny, Belgia 2025 20.00 S.W.A.T. (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2017 21.40 Wilk (3) – serial obyczajowy, Polska 2021 22.00 Wartownicy (7, 8) – serial wojenny, Francja 2023 23.35 DNA 2 (1, 2) – serial kryminalny, Dania/Francja 1.10 Miłość i seks w Dubaju – film dokum., Francja 2024 2.10 Król (7, 8) – serial sensacyjny, Polska 2020 4.40 Miasta rytm (3) – serial dokumentalny, Polska 2020 5.40 Łapu capu – program rozrywkowy	6.00 8 wspaniałych (8) – dok. 6.55 Lotniskowce na wojnie (3) – dok., Wlk. Bryt. 2018 8.00 Okrety wojenne (1) – dok. 9.00 Porzucona Ameryka (6) – serial dokumentalny, USA 10.00 Stalowe bestie z demobilu (10) – dok. 12.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Legia 14.20 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (5) 15.15 Polska z góry: Stadion 2 (7) – dok., Pol. 15.50 Na krawędzi możliwości (13, 14) – dok. 16.45 Speedshop: warsztat marzeń (4) – serial dokum. 18.00 Anglia z góry. Stadion (1, 2) – serial dokumentalny 19.00 Z archiwów historii (3) – serial dokumentalny, 2025 20.05 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) – pr. rozr. 21.05 Furioza (1) – serial sens. 22.05 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 130 min 0.15 Bohater z Cienia – dok. 0.50 Projekt Fighter (6) – reality show 2.00 Polska z góry: Stadion 2 (3) – dok., Pol. 2.35 Czarna domina (2) – dok. 3.40 Pogotowie remontowe Wieśka 4 (7, 8) – mag. 4.55 Mam zamek 2 (6, 7) – dok.	12.40 Creed 3 – dramat obyczajowy, 2023, 110 min 14.30 Nocna suka – komediodramat, USA 2024, 300 min 19.30 Król Artur: Legenda miecza – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Australia 2017, 120 min 21.30 Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025, 155 min 0.05 Druga młodość (3) – obycz., USA/Wlk. Bryt. 0.35 28 lat później: Świątynia kości – horror, Wlk. Bryt./USA/Kanada 2026, 110 min 2.25 Teściowie 3 – komedia, Polska 2025, 90 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD	
6.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (11, 12) – serial krym., USA/Kanada 7.45 Drużyna A 3 (1-4) – sens. 11.55 Gwiezdne wrota 8 (12-16) – s.f., USA/Kan. 2004 16.55 Zagadki z przeszłości (4-6) – przyg., Fr./Niem./Kan. 20.00 Akta Dresdena (1) – sens. 21.00 Drużyna A 3 (1-4) – sens. 0.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (11, 12) – serial krym., USA/Kanada 2.45 Akta Dresdena (1) – sens. 3.40 Zagadki z przeszłości (4, 5) – serial przygodowy 5.25 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (415-417) – serial parodokumentalny, Polska 9.00 Niania (39-44) – kom., Pol. 12.05 Miodowe lata (69-71) – serial komediowy, Polska 14.50 Co ludzie powiedzą? (16-18) – serial komediowy 16.50 Świat według Kiepskich (238, 239-33) – serial kom. 20.00 Poirot (4, 5) – serial krym. 22.10 Krew (9, 10) – krym., Pol. 0.10 Escape room – horror, USA 2019, reż. Adam Robitel, 130 min 2.20 Ślad (87) – krym., Pol. 2019 3.20 Święty (267) – kom., Pol. 4.00 48h. Zaginięci (248, 249) – serial kryminalny, Polska	18.25 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin, 95 min 20.00 Jeniec wojenny – film sensacyjny, Filipiny/USA 2025, 115 min 21.55 Anioły wojny – film sens., USA/Bulgaria 2024, 100 min 23.35 Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009, 135 min 1.50 Dom 1000 trupów – horror, USA 2003, 85 min 3.15 Quebonafide: Południe – musical, Polska 2025, 70 min 4.25 Cudownie ocalony – kom. obycz., 2004, 95 min	6.00 8 wspaniałych (8) – dok. 6.55 Lotniskowce na wojnie (3) – dok., Wlk. Bryt. 2018 8.00 Okrety wojenne (1) – dok. 9.00 Porzucona Ameryka (6) – serial dokumentalny, USA 10.00 Stalowe bestie z demobilu (10) – dok. 12.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Legia 14.20 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (5) 15.15 Polska z góry: Stadion 2 (7) – dok., Pol. 15.50 Na krawędzi możliwości (13, 14) – dok. 16.45 Speedshop: warsztat marzeń (4) – serial dokum. 18.00 Anglia z góry. Stadion (1, 2) – serial dokumentalny 19.00 Z archiwów historii (3) – serial dokumentalny, 2025 20.05 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) – pr. rozr. 21.05 Furioza (1) – serial sens. 22.05 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 130 min 0.15 Bohater z Cienia – dok. 0.50 Projekt Fighter (6) – reality show 2.00 Polska z góry: Stadion 2 (3) – dok., Pol. 2.35 Czarna domina (2) – dok. 3.40 Pogotowie remontowe Wieśka 4 (7, 8) – mag. 4.55 Mam zamek 2 (6, 7) – dok.	12.45 Angry Birds 2: Film – anim., Fin. '19, 95 min 16.00 Śmierć komedianta – dramat obycz., Argentyna/Belgia 2025, 110 min 17.50 Niebo. Rok w piekle (5) 18.35 Tokyo Vice 2 (5) – krym. 19.30 Droga młodości (3) 20.05 Latarnie (7) – serial s.f. 21.00 Kocham LA (6) – kom. 21.30 Odwiz 3 (3) – krym., Pol. 22.15 Oni cię zabiją – horror komediowy, 2026, 95 min 23.50 Sisu: Droga do zemsty – dram. wojenny, Wlk. Bryt./Finlandia/USA 2025, 90 min 1.20 G20 – film sensacyjny, USA 2025, 105 min	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo. Najlepsi! (197) – pr. rozrywk. 8.05 Był sobie kosmos (19-21) – anim., Francja 9.55 Jezdźcy smoków na końcu świata (6, 7) – serial anim. 10.55 Prezent nocnej furii – film anim., USA 2011 11.30 Zew krwi – przeg., USA/Kan./Portugalia 2020, 125 min 13.35 Pani Doubtfire – komedia, USA 1993, 150 min 16.05 Stan obłączenia – thriller, USA 1998, 150 min 18.35 Planeta małp – film s.f., USA 2001, reż. Tim Burton, 145 min	6.00 Hoży doktorzy (6-10) – serial komediowy, USA 2001 8.30 Teoria wielkiego podrywku 6 (18-24) – serial komediowy, USA 2012-2013 11.25 Teoria wielkiego podrywku 7 (1-5) – serial komediowy, USA 2013-2014, wyk. Johnny Galecki, Jim Parsons 13.30 Przyjaciele 2 (17-24) – serial komediowy, USA 1996 Joey cierpi po rozstaniu z Chandlerem. Ten też chciałby powrotu do dawnej sytuacji, ale ma już nowego współlokatora.	5.05 Szkola (8) – paradok. 6.00 Seriaale (1) – mag. 6.30 Top 100: filmy wszech czasów (2) – program rozrywkowy 7.00 Po pierwsze kino 3 (19) – pr. rozrywk. 7.05 Lekarze 4 (8-10) – serial obycz., Polska 10.00 Kosmiczny mecz 2: Nowa era – film familijny, USA 2021, 155 min 12.35 Kompas szkieletora – film familijny, USA 2022, 105 min 14.20 Mój przyjaciel delfin – film familijny, USA 2011, 140 min 16.40 Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, 200 min	6.15 Dlaczego nie Evans? (1) – serial kryminalny, USA/Wielka Brytania 2022 7.05 Bez śladu 3 (3-7) – serial kryminalny, USA 2004-2005 11.45 Kassandra 7 (1-3) – serial kryminalny, Francja 2023 17.55 Podróżnik (4) – serial kryminalny, Francja 2021 19.55 Morderstwo w krainie Oléron – thriller, Francja 2018, reż. Thierry Binisti, wyk. Michel Cymes, Hélène Seuzaret, Murielle Huet des Aunay, Kalvin Winson, 125 min	6.00 Och! Kabaret 4 (5, 6) – program rozrywkowy 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.55 Podróż za jeden uśmiech – film przygodowy, 1972, 110 min 9.45 Ada! To nie wypada! – komedia, 1936, reż. Konrad Tom, 115 min 11.40 Gdzie jest generał? – komedia wojenna, 1963, reż. Tadeusz Chmielewski, 125 min 13.45 Janosik – film przyg., 1974, 175 min 16.40 C.K. Dezerterzy (1/2, 2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 200 min	6.00 Komisarz Rex 8 (7-10) – serial krym., Niemcy/Austria 10.00 Hudson i Rex 5 (2-4) – serial kryminalny, Kanada 2022-2023 13.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (6) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026 15.05 Miś – komedia, Polska 1981, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul, Krzysztof Kowalewski, 140 min 17.25 Cztery pancerni i pies (1, 2) – serial wojenny, Polska 1966, wyk. Janusz Gajos
THRILLER	KOMEDIA	SCIENCE FICTION	THRILLER	THRILLER	SENSACYJNY
21.00 Klasyczna niedziela: W stronę słońca – USA 2005, 120 min Byli agent CIA Travis Hunter, tropiąc mordercę gubernatora Tokio, angażuje się w konflikt w strukturach jakuzi. Kiedy okrutny Kuroda zabija jego narzeczoną, szuka zemsty. 23.00 Randka na weselu – komedia, USA 2016, reż. Jake Szymanski, 120 min 1.00 Ślad (79, 80) – krym. 3.00 48h. Zaginięni (81, 82) – serial krym. 5.00 Na ratunek 112 (948, 949) – paradok.	17.30 Baywatch. Słoneczny patrol – Wlk. Bryt./Chiny/USA 2017, 150 min Do ekipy Mitcha dołącza Matt, mistrz pływacki. Mimo wzajemnej niechęci obaj łączy siły, by stanąć do walki z koncernem, który zagraża przyszłości zatoki. 20.00 Planeta Singli. Osiem historii (3, 2) 22.00 The Office PL (1, 2) 23.05 Comedy Club 3 (1, 2) 0.05 Miasteczko South Park 10 (6-9) 2.00 Pracoholicy 5 (12, 13) 2.55 Pracoholicy 6 (1, 2)	20.00 Legion samobójców – USA 2016, 160 min Szefowie rządowej agencji tworzą zespół złożony z przestępców. Skazancy mogą liczyć na zredukowanie wyroków. W skład drużyny wchodzi m.in. Deadshot. 22.40 Domówka – kom., USA 2023, 125 min 0.45 Och, Karol – komedia obyczajowa, Polska 1985, 125 min 2.50 "Lalka" – making of 3.05 Szkola (792) – serial paradokum. 4.05 Ukryta prawda (1386) – paradok., Pol.	22.00 Morderstwa w Colmar – Francja/Belgia 2019, 120 min W wypadku ginie Gilles, szef zespołu dochodzeniowo-śledczego. Jego ojciec, Etienne, z którym od lat nie utrzymywał kontaktu, przybywa do miasta, by odkryć prawdę o śmierci syna. 0.00 Morderstwo na plaży Omaha – krym., Francja/Belgia 2018, 120 min 2.00 Morderstwo w Amboise – film kryminalny, Francja/Belgia 2022, 125 min	20.00 Ziarno prawdy – 2015, 145 min W Sandomierzu dochodzi do brutalnej zbrodni. Obrażenia na ciele ofiary wskazują na mord rytualny. Przybyły ze stolicy prokurator Teodor Szacki rozpoczyna śledztwo. 22.25 Zabawa zabawa – dramat obyczajowy, 2018, 95 min 0.00 Kamienie na szaniec – dramat wojenny, 2014, reż. Robert Gliński, 160 min 2.40 Symetria – dramat obycz., 2003, 130 min 4.50 Ze mną się nie bój	20.00 Incydent – USA 1997, 115 min Auto Jeffa i jego żony ulega awarii na pustyni. Ciężarówka zabiera kobietę do najbliższego miasta. Maż nie może jej tam jednak odnaleźć. Dowiaduje się o serii zaginięci. 21.55 Elektra – film przyg., USA/Kan./Szwajcaria 2005, 115 min 23.50 Lustra – horror, Rumunia/USA 2008, 140 min 2.10 Fuga – film psychologiczny, Polska/Czechy/Szwecja 2018, 130 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
11.35 Tożsamość Bourne'a – thriller, 2002, 120 min 13.35 Wallace i Gromit: Kłątwa królika – anim., Wlk. Bryt. 2005, 85 min 15.00 Kłamca, kłamca – komedia, USA 1997, reż. Tom Shadyac, 85 min 16.25 Whiplash – dramat, 2014, 110 min 18.15 Ave, Cezar! – komedia, Wielka Brytania/USA/Japonia 2016, 105 min 20.00 Świat w płomieniach – film sens., 2013, 130 min 22.10 Incepcja – thriller s.f., USA/Wlk. Bryt. 2010, 150 min 0.40 Prawo ulicy (1, 2) – krym.	6.00 Graczykowie (54-56, 1, 2) 8.35 Świat według Kiepskich (5-10) – serial kom., Polska 11.35 Młody Sheldon 6 (22) 12.00 Młody Sheldon 7 (1-5) 14.30 Święty (28-32) – kom., Pol. 17.00 Świat według Kiepskich (6-12, 1) – serial komediowy 21.00 Co ludzie powiedzą? 2 (8, 9) – kom., Wlk. Bryt. 1991 22.25 Jedną nogą w grobie (3-5) – serial kom., Wlk. Bryt. 0.30 Czarna żmija 2 (4, 5) 2.00 Śmiesznie nie będzie 4 (20) – program rozrywkowy 2.30 Śmiesznie nie będzie 5 (1-4) – program rozrywkowy 4.30 Comedy Club 9 (5-7)	6.00 Czarodziejki 3 (7-15) – serial fantasy, USA 14.55 Aniołki Charliego – sens., USA/Niemcy 2000, 120 min 16.55 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – film sens., 2003, 135 min 19.10 183 metry strachu – thriller, USA 2016, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Blake Lively, 110 min 21.00 Zombieland: Kulki w łeb – horror komediowy, USA 2019, 120 min 23.00 Daybreakers – Świt – horror s.f., Australia/USA 2009, 120 min 1.00 Od jutra (4-8) – serial s.f.	5.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11-13) – krym., USA 7.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) 9.35 Z archiwum X (14-17) 13.15 The Hunting Party (11) 14.10 Szklana pułapka – film sensacyjny, 1988, 155 min 16.45 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 195 min 20.00 Ghost Rider – thriller, USA/Film Australia 2007, reż. Mark Steven Johnson, 140 min 22.20 Szklana pułapka 2 – film sensacyjny, 1990, 150 min 0.50 Z archiwum X (18, 19) 2.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10)	6.00 Strażnik Teksasu 6 (1-5) – serial sensacyjny, USA 10.55 Vera 6 (4) – serial krym. 12.50 Tootsie – komedia, USA 1982, 140 min 15.10 Znachor – dramat obycz., Polska 1981, 170 min 18.00 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (2) – serial krym., Fr./Szwajcaria 20.00 Vera 7 (2) – serial krym. 22.00 Kod Merkury – film sensacyjny, 1998, 130 min 0.10 Czerwony świt – wojenny, 2012, 140 min 2.30 Zombieland – horror komediowy, 2009, 105 min 4.15 Cimarron Strip (20)	15.05 Lost w Fuscie – Ślad cieni, część 2 – film krym., Niemcy 2024, 115 min 17.00 Katie Fforde: Moja szalona rodzina – melodramat, Niemcy/USA 2017, 115 min 18.55 Falk (10) – serial kom. 20.00 Przepis na miłość – dramat obyczajowy, USA 2019, 110 min 21.50 Lena Lorenz: Rodzice dla mojego dziecka – dramat obyczajowy, Niemcy 2021, 115 min 23.45 Bachmannowie. Stan zagrożenia – komedia, Niemcy 2026, 115 min
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
14.25 Od marca do maja – film obyczajowy, 2024, 85 min 15.50 Byliśmy niebezpieczni – film obyczajowy, Nowa Zelandia 2024, 85 min 17.15 Barwy dzwzków – film anim., 2024, 100 min 18.55 Historia Souleymane'a – film obycz., 2024, 95 min 20.30 Mechaniczna pomarańcza – dramat s.f., Wielka Brytania 1971, reż. Stanley Kubrick, 135 min 22.45 Made in EU – film obyczajowy, 2025, 110 min 0.35 Pierwsza krowa – western, USA 2019, reż. Kelly Reichardt, 120 min	8.50 Panna Marple: Zatrute pióro – film kryminalny, USA 2006, 120 min 10.50 Poirot 5 (7, 8) – serial krym. 13.00 Poirot 3 (1, 2) – serial krym. 15.20 Dalgliesh 1 (1, 2) – krym. 19.10 Projekt Błękitna Księga 2 (9) – s.f., Kan./USA 20.05 Rodzina Hardacre'ów (3) – serial kostium., Wlk. Bryt. 21.00 Morderstwo w małym mieście 2 (5) – krym., Kan. 21.55 A.B.C. (3) – krym., Wlk. Bryt. 22.55 Rodzina Hardacre'ów (3) 23.55 Detektyw Murdoch 17 (20, 21, 23, 24) – serial krym. 3.05 Rodzina Hardacre'ów (3) 3.50 Dalgliesh 2 (2) – krym.	5.00 Domenica Montero (36-40) – telenowela, Meksyk 2025 10.00 Sidla namietności (12-16) – telenowela, Meksyk 2007 15.00 Róże i grzechy (73-77) – telenowela, Turcja 2025, wyk. Murat Yildirim 20.00 Sieroty ziemi (39, 40) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia 22.00 Duma i uprzedzenie (34-38) – telenowela, Brazylia 2018, wyk. Nathalia Dill, Thiago Lacerda 3.00 Sieroty ziemi (39, 40) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia	5.00 Jim wie lepiej 4 (21-25) 7.30 Diabli nadali 5 (5-9) 10.00 Sposób użycia (11-13, 2) 12.30 Wszyscy kochają Raymonda 9 (12-16) 15.00 Wszyscy kochają Raymonda (1-6) – kom. 18.00 Johnny English – kom. film sens., Wielka Brytania/Francja 2003, 105 min 19.45 Fraser – komedia romant., USA 2000, 120 min 21.45 Sausage Party – film animowany, 2016, 105 min 23.30 Sposób użycia (9-13, 2) – serial komediowy, USA 3.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (3, 1, 4, 2)	9.45 Zaginiona – thriller, USA 2012, 110 min 11.35 Robin Hood: Początek – film przyg., 2018, 125 min 13.40 Szef – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau, 125 min 15.45 Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016, 115 min 17.40 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, 140 min 20.20 Wersal. Prawo krwi (7, 8) 22.00 Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023, 125 min 0.25 Alex Cross – thriller, USA 2012, 115 min	8.30 Psi Patrol: Wielki film – film anim., 2023, 115 min 10.25 Dzień Dobry TV – kom. 12.50 Ostatni władca wiatru – film przyg., 2010, 125 min 14.55 Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016, 155 min 17.30 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier, 150 min 20.00 Uprawdżona – film sens., Francja 2008, 120 min 22.00 Liberator 2 – film sensacyjny, 1995, 120 min 0.00 Dredd – thriller s.f., 2012, 120 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 6.00 Snooker:** Shenzhen Open – mecz półfinałowy
- 8.00 Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy
- 11.00 Kolarstwo kobiet:** Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
- 12.20 Kolarstwo:** ME – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
- 18.00 Kolarstwo górskie:** Zawody PS w Lake Placid – cross-country mężczyzn
- 18.45 Kolarstwo górskie:** Zawody PS w Lake Placid – zjazd kobiet i zjazd mężczyzn

KOLARSTWO GÓRSKIE



20.00 PS w Lake Placid

LIVE – zjazd mężczyzn

W kończącym się właśnie sezonie stabilną i wysoką formą w tej konkurencji imponował Jordan Williams.

22.15 Jeździectwo:

League of Nations – Barcelona – skoki przez przeszkody

0.15 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy

1.30 Kolarstwo: ME – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego

3.00 Snooker: Shenzhen Open – finał

EUROSPORT 2 HD

- 13.30 Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy
- 16.30 Motocross:** Mistrzostwa świata w Hidden Valley – 2. wyścig w klasie MXGP
- 17.00 Igrzyska Olimpijskie:** Galeria Sław Paryż 2024 – magazyn sportowy
- 18.00 FIA World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
- 19.00 Motocross:** Motocross of Nations – 1., 2. i 3. wyścig
- 22.15 Kolarstwo:** ME – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
- 23.00 Golf:** Black Desert Championship – 4. dzień

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 13.50 Strzelnica Renaty Mauer** (6) – pr. sportowy
- 14.30 Sporty walki:** UFC 322 – walka: Valentina Shevchenko – Zhang Weili
- 15.20 Sporty walki:** UFC 323 – walka: Merab Dvalishvili – Petr Yan 2
- 17.45 Boks:** Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic
- 20.00 Z archiwum ESPN** – mag.
- 21.05 Sporty walki:** Hybrid MMA 5 w Kolobrzegu: H. Sulewski – W. Kawa
- 22.30 Sporty walki:** FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek

POLSAT SPORT 1 HD

- 6.00 Magazyn Polskiego Sportu** – mag.
- 7.00 Tenis:** Turniej ATP w Pekinie – mecz półfinałowy gry pojedynczej
- 9.00 Tenis:** Turniej ATP w Pekinie – półfinał gry pojedynczej
- 11.00 Cafe Futbol** – mag.
- 12.30 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga: TAURON GTK Gliwice – MKS Dąbrowa Górnicza
- 14.45 Siatkówka kobiet:** TAURON Liga – mecz: #VolleyWrocław – ITA Tools Stal Mielec
- 17.30 Siatkówka kobiet:** TAURON Liga: ŁKS – KS DevelopRes Rzeszów

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów

LIVE – mecz: Holandia – Serbia

W poprzedniej edycji Ligi Narodów obie ekipy rywalizowały w Dywizji A. Holendrzy po zajęciu drugiego miejsca w grupie awansowali do ćwierćfinału rozgrywek. Serbowie zajęli trzecie miejsce i musieli walczyć w barażach o utrzymanie.

23.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga

23.30 Magazyn Ligi Narodów – magazyn piłkarski

1.00 Boks

CANAL+ SPORT 2 HD

- 10.00 Tenis:** Turniej ATP w Tokio – ćwierćfinał
- 13.00 Tenis:** Turniej ATP w Pekinie – ćwierćfinał
- 15.00 Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga: MMTS Kwidzyn – Ostrovia
- 17.30 Koszykówka:** Polska Liga Koszykówki: Arka – Śląsk
- 20.00 Atleci** – magazyn sportowy
- 20.35 Piłka nożna:** Liga Narodów: Grecja – Niemcy
- 23.00 Piłka nożna:** LN
- 1.00 Sporty walki:** Rumia First Step Championship 9: Krystian Kaszubowski – Kirill Medvedovski

POLSAT SPORT 3 HD

- 6.00 Piłka nożna:** LN
- 8.30 Piłka nożna:** LN
- 11.00 Koszykówka mężczyzn:** Polska Liga Koszykówki
- 13.00 Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga
- 15.00 Tenis:** Turniej ATP w Pekinie – ćwierćfinał
- 17.50 Piłka nożna:** Liga Narodów: Kosovo – Austria
- 20.35 Piłka nożna:** LN – mecz: Portugalia – Norwegia
- 22.50 Sporty walki:** UFC 332: Natalia Silva – Wang Cong
- 2.00 Sporty walki:** Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim: K. Mendlewski – F. Lamparski

CANAL+ SPORT HD

- 6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – Pogoń Szczecin
- 8.20 Turbokozak** (2) – magazyn piłkarski
- 9.30 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
- 11.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem!** (5) – reality show
- 12.00 1 na 1 Extra:** David Ginola – magazyn sportowy
- 13.00 Żużel:** PGE Ekstraliga – rewanżowy mecz o 3. miejsce: Motor Lublin – Unia Leszno
- 16.30 Żużel:** PGE Ekstraliga – rewanżowy mecz barażowy: Stal Gorzów – Hunters PSZ Poznań

ŻUŻEL



19.00 PGE Ekstraliga

LIVE – finał fazy play-off: Sparta – PRES Grupa Deweloperska Toruń

Mistrzowie Polski są o krok od obrony tytułu. W pierwszym spotkaniu finałowym rozbili na wyjeździe ekipę z Wrocławia 55:35.

21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.

23.20 Boks: BKFC Fight Night: Australia – waga ciężka: Haze Hepi – Sam Sheppard

0.30 1 na 1 Extra – mag.

1.25 Premier League Stories (6) – mag.

CANAL+ SPORT 2 HD

- 9.00 Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – mecz 3.
- 11.00 Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy
- 13.00 Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy
- 15.20 Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy
- 17.40 Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy
- 20.00 Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy
- 22.20 Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy
- 0.45 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok

CANAL+ SPORT 5 HD

- 11.15 LaLiga Highlights** – mag.
- 12.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław
- 14.20 Premier League: The Big Interview** (7) – mag.
- 14.55 Premier League Stories** (6) – magazyn piłkarski
- 15.30 1 na 1 Extra** – mag.
- 16.30 Żużel:** PGE Ekstraliga – rewanżowy mecz barażowy
- 19.15 Wysoki Pressing** – mag.
- 21.00 Darts:** World Grand Prix w Leicester
- 0.15 Sporty walki:** ONE Friday Fights 173
- 1.25 LaLiga Highlights** – mag.

TVP SPORT HD

- 5.55 Sportowy wieczór** – program inform.
- 6.30 Wiosłarstwo:** Mistrzostwa świata – Amsterdam 2026 – podsumowanie
- 7.50 Piłka nożna:** Liga Narodów – mecz: Polska – Rumunia
- 10.00 Polska Liga Żeglarska** (12) – magazyn sportowy
- 10.30 Futbol totalny** – program publicyst.
- 11.35 Piłka nożna:** Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Czechy
- 13.45 Transmisja**
- 17.30 Boks:** Polska Liga Boks: Imperium Boxing – RKB Wisłok 1995 Rzeszów

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów:

LIVE Portugaliga – Norwegia

Piłkarze ze Skandynawii to rewelacja ostatniego mundialu. Erling Haaland i spółka dotarli do ćwierćfinału tej imprezy. Po drodze podbili serca kibiców z całego świata.

22.45 Sportowy wieczór – program inform.

23.20 Żużel: Indywidualne ME – 4. runda w Pardubicach

1.25 Boks: Gala w Londynie – podsumowanie

3.40 Boks: Gala w Tokonomie – podsumowanie

EXTREME CHANNEL HD

- 6.00 Action Sports World** (3-5) – magazyn sportowy
- 9.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
- 10.00 AEW Dynamite** (2639)
- 12.00 AEW Collision** 2 (2639)
- 14.00 AEW PPV** (13)
- 19.00 WWE Highlights** (63, 62) – program sportowy
- 20.10 New Japan Wrestling – Highlights** (2, 3) – program sportowy
- 21.00 PTW Wrestling** (32) – program sportowy
- 0.00 New Japan Wrestling – Highlights** (4, 5)
- 1.00 Action Sports World** (6-10) – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 4 HD

- 13.35 Pewnego razu w Gruzji** – historia Khvichy Kvaratskheli – film dok.
- 14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Borussia Mönchengladbach – 1. FSV Mainz 05
- 16.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Monaco – Lens
- 18.00 Bundesliga Clubs** – mag.
- 19.00 Bundesliga Special Show** (4) – mag. piłkarski
- 19.30 Ligue 1 Show** (5) – mag.
- 20.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Sporting CP – FC Arouca
- 22.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Frosinone – Como

ELEVEN SPORTS 1 HD

- 7.00 Formuła 1:** Grand Prix Bahrajnu – parada kierowców
- 7.30 Formuła 1:** Grand Prix Bahrajnu – studio
- 8.55 Formuła 1:** Grand Prix Bahrajnu
- 11.00 Formuła 1:** Grand Prix Bahrajnu – studio
- 12.00 Formuła 1:** Grand Prix Bahrajnu
- 14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – 1. FC Union Berlin
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – SSC Napoli
- 18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk

MAGAZYN FORMUŁY 1



20.00 GP Confidential

Twórcy zaglądają z kamerą za kulisy Grand Prix Bahrajnu. Szesnasty wyścig sezonu odbył się na torze Sepang International Circuit.

20.40 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu

22.40 Bundesliga Special Show (4) – mag.

0.00 Eleven Top Goals – mag.

1.00 Moi bohaterowie – mag.

1.40 Najlepsze gole – mag.

2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Sassuolo

ELEVEN SPORTS 2 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayern – Union
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska: AS Roma – Inter
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – BVB
- 18.00 Formuła 1**
- 20.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Milan – Lecce
- 22.00 Bundesliga Clubs** – mag.
- 22.40 Bundesliga Clubs** – mag.
- 23.00 Formuła 1:** Grand Prix Azerbejdżanu
- 23.40 Najlepsze gole VfL Wolfsburg** – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 3 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Udinese – Cagliari
- 14.00 Piłka nożna:** Liga francuska: OGC Nice – Lille
- 16.00 Bundesliga Special Show** (4) – mag. piłkarski
- 16.30 Serie A** – mag.
- 17.00 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub**
- 17.30 Ligue 1 Show** (5) – mag.
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Bologna – Torino
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Paderborn – Hoffenheim
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Monaco – Lens
- 0.00 Bundesliga Dino** – dok.

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

- 6.00 Niezwykłe rekiny z Ameryki**
- 7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata** 22 – dok.
- 8.00 Być jak Da Vinci**
- 9.00 Złomowisko PL** 5 (13, 14) – serial dok.
- 11.00 Kwatery Hitlera** (3)
- 12.00 Bracia Collins biorą się do roboty** (10)
- 13.00 Wyciągi po antyki**
- 14.00 Ocalić dom:** Interwencja – dok.
- 16.00 Zawodowcy: drwale** (3) – dok., Pol.
- 17.00 Nic do zgłoszenia** (7) – serial dok., Pol. 2019
- 18.00 Od samochodu do domu** 3 – mag.
- 19.00 Kroniki policyjne:** Szwecja 2 – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Ocalić dom: Interwencja

Raneyowie wyruszają do Montany, aby wesprzeć mieszkającą tam rodzinę. Zbliżające się zjawisko La Nina może pozbawić ich domu i zapasów żywności.

22.00 W oku cyklonu – serial dokum., 2026

23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok.

0.00 Nagi instynkt – mag.

2.00 Królowie asfaltu 9 (4) – reality show

life DISCOVERY LIFE HD

- 10.30 Kosmetyczne rewolucje**
- 11.15 Mistrzowie porządku** 2
- 12.15 Szalone domy** Ameryki 2 (4) – pr. rozr.
- 12.45 Pierwszy raz Kingi** (1)
- 13.45 Historie wielkiej wagi** 10 (2) – serial dokum.
- 15.45 Jak to robią zwierzęta?**
- 16.15 Misja ratunkowa** (2, 3)
- 17.45 Wycieczki szczęśliwe** (18)
- 18.45 Nalagowane panny młode**
- 19.45 Salon sukien ślubnych** z Tanem France'em (7)
- 20.45 Poligamista szuka żony**
- 21.45 Chirurgia otętych** (7)
- 22.45 Historie wielkiej wagi** 10 (3) – serial dokum.
- 0.45 Sekrety lekarzy** (7)

CANAL+ DOKUMENT HD

- 8.30 Miasta rytm** (7, 8) – dok.
- 10.20 Polska z góry** 2 (8-10)
- 12.00 Girl Climber.** Wspinaczka – film dokum.
- 13.30 Plaża pingwinów** (1)
- 14.30 Chiny z Benem Foglem** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
- 15.40 Świat zwierząt – rodzicielstwo** (1-3)
- 18.55 Mozart. Narodziny geniusza** (1-3) – film dok.
- 22.15 Orłospę. W obronie ginącego gatunku** – dok.
- 23.15 W stronę słońca** – dok.
- 0.55 Na pierwszym planie** (3)
- 1.40 O co biega?** (7) – mag.
- 2.15 Chwile szczęścia** (3, 4)
- 4.10 Miasta rytm** (7, 8) – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB-T2	TVP HISTORIA DVB-T2	HISTORY HD
6.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4) – serial dokumentalny 8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 10.00 Jak to jest zrobione? 25 – dok. 12.00 Zwyczajne rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – dok. 14.00 Pogromca mitów w akcji – serial dok. 16.00 Jak działa wszechświat? – dok. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 20.00 Megaprojekty generała Franco (5) – serial dokumentalny	6.00 Morderstwa w Dolinie Krzemowej – dok. 8.00 Ekstremalna kryminalistyka – serial dokumentalny 10.00 Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace – serial dok. 12.00 Śmierć w cieniu stadionu 4 – krym. 14.00 Kłamstwa żądne krwi – serial dokum. 15.00 Taśmy zbrodni – serial dokum., USA 16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 – serial dokumentalny 18.00 Żyjąc z potworem (20-ost., 19) – serial dokumentalny, USA	6.00 Niszczycielskie żywioły (9, 10) – dok. 8.00 Co poszło nie tak (1) – serial dokum. 9.00 Afryka: Dom dzikiej przyrody (6, 5, 3) – serial dok., Wlk. Bryt. 12.00 Eva Zu Beck: Przekroczyć granice (5) – dok. 13.00 Odpokąć historię (5): Mumie – dok., Kan. 14.00 Makro inżynieria (4) – serial dokumentalny 15.00 Burzliwa historia Tudorów (5) – dok. 16.00 Klucz do przepowiedni (7) – serial dokumentalny 17.00 Tajemnicze wojny: Blitzkrieg (1, 2) – serial dokumentalny	6.00 Wehikuł czasu (1004) – pr. inform. 6.05 48h. Zaginięni (67) – serial krym., Polska 7.00 Rolnicy. Podlasie (41, 42) – serial dok. 9.00 Z klimatem i z pasją (13, 17) – pr. publicyst. 10.00 Działkowcy (5, 6) – serial dok., Pol. 2024 12.00 Wojny magazynowe 9 (10-13) – reality show 14.00 Gwiazdy lombardu 25 (1) 15.00 Poszukiwacze złota w Australii (7, 8) – serial dok., Australia 17.00 Rolnicy. Podlasie (37-40) – serial dok. 21.00 Podglądacze przyrody (1) – dok.	10.45 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 11.45 Pieszo przez dziką Rumunię 12.55 Kraina górskich szczytów i rzek 14.00 Flesz historii (781) 14.30 Popieluszko. FILM Wolność jest w nas (2-ost.) – film biograf., Polska 2009, 90 min 16.00 Ostatni szpieg 16.55 Starożytny Egipt – kroniki imperium (5): Piramidy 17.55 Na kłopoty... Bednarski (7) – krym. 19.00 Gry wojenne (2) 20.00 Odcinanie: Powstanie i upadek nazizmu (4) – dok., Niem. 2020 20.55 Polskie 100 lat	13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (3) – serial dok., USA 14.00 Tajemnice Dolnego Śląska (4) – dok., Pol. 14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (17) – dok. 15.20 Starożytni kosmici 18 (9) – dok. 16.10 Największe tajemnice świata 7 (5) – serial dok., USA 17.10 Naziści: droga do kapitulacji (1, 2) – serial dokumentalny 19.05 Starożytni kosmici 16 (17) – serial dokumentalny 20.00 Tom Hanks: II wojna światowa (15): Wojna na progu
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	OBYCZAJOWY	DOKUMENTALNY
21.00 Wyprawa w nieznaną 9 Josh Gates szuka prawdy o św. Mikołaju. Analizując historyczne źródła, stara się odkryć, jak realna postać stała się inspiracją do współczesnych tradycji. 22.00 Pojedynki wizjonerów – dok. 23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dokum. 0.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) 2.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	21.00 Morderca z kręgu przyjaciół W Karolinie Północnej nastolatka znika bez śladu. Rozpoczynają się poszukiwania. Przyjaciele dziewczyny przedstawiają sprzeczne wersje wydarzeń. 21.00 Krwawa dama Ameryki – serial dok. 0.00 W piątek, trzynastego – serial dokumentalny, USA 1.00 Krwawa dama Ameryki – serial dok. 4.00 Przypadek Natalii Grace: ostatni rozdział – serial dok.	19.00 Śladami tajemnic: Ziemia Święta Opowieść o sekretach Ziemi Świętej. Widzowie dowiedzą się, czemu tak długo zajęło odczytanie rękopisów z Qumran. Manuskrypty znaleziono na Zachodnim Brzegu. 20.00 Afryka: Dom dzikiej przyrody (2, 4, 7) 23.00 Burzliwa historia Tudorów (4) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2, 3) – serial dokum. 2.00 Alaska: Następne pokolenie (4, 5)	22.00 Rolnictwo w Ameryce: Kraina śmieciowego jedzenia – Fr. 2024 Stany Zjednoczone są największym eksporterem żywności na świecie. Tak duża produkcja wpływa na środowisko i życie mieszkańców. 23.00 Najsłynniejsze napały (2) – dok. 0.00 UFO. Zaginięte dowody (6) – dok. 1.00 Porzucone konstrukcje (2) – serial dokumentalny 2.00 Rolnicy. Podlasie (41, 42, 1) – dok., Pol.	21.25 Dom pod Dwoma Orlami (5) – Pol. 2021 Rok 1939. Wasylko przystępuje do ukraińskich nacjonalistów. Antoni musi ratować go przed policją. Po napaści Niemiec na Polskę mąż Zofii zostaje zmobilizowany. 22.25 Przysięga Ireny – dram. obycz., Kan./Polska 2023, 130 min 0.35 Być we Lwowie – film dok., Pol. 1992 1.40 Na kłopoty... Bednarski (7) – serial kryminalny, Pol. 1986 2.40 Boża podszełka (9, 10) – serial obycz.	21.00 Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (1) Twórcy analizują etapy rozwoju broni i maszyn latających, pokazując, jak siły powietrzne potrafią zmienić sposób prowadzenia wojen. Badają m.in. starożytne katapulty. 22.00 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (3) 23.00 Starożytni kosmici 18 (9) – dok. 23.55 Starożytni kosmici 14 (1) – dok. 0.50 Starożytni kosmici 16 (17) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Niemieckie lombardy (5) 10.00 Łowcy klasyków – rozr. 11.00 Walka o bagaż (1, 2) 12.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok., USA 13.00 Skarby z szopy (15, 16) 14.00 Wyścigi po antyki – dok. 15.00 Zoom na architekturę 17.00 Pogromca mitów w akcji – serial dok., USA 18.00 Zaginięte miejsca – dok. 19.00 Początki polskiej awiacji (5, 6) – cykl dokum. 20.00 Tajemnice oceanów – serial dokumentalny, USA 22.00 Akta ekspedycji – dok. 23.00 Miasteczko demonów 1.00 Dżungla złota – serial dok.	13.05 Polska z góry. Nad wodą 13.30 Ocalić raj (2) – serial dok. 14.40 Wielki powrót łosia 15.50 Sekretne życie fok – dok. 16.55 Podróż do wnętrza chmur (2) – serial dok., Fr. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (67, 68) 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (4, 5) 19.40 Henry Ford. XX-wieczny zyciorys – film dokum., Fr. 20.50 Opowiedz nam, Iggy 22.00 Śmierć na Cyprze (5) 23.10 Jimmy Somerville. „I Feel Love” – film dok., Fr. 0.20 Wszystkie twarze Javiera Bardema – dok. 1.25 Polska z góry 10 (9)	13.00 Dziką przyrodą strefy równikowej (3) – dok. 14.00 Sekretne życie pingwinów (2) – dok. 15.00 Życie w Karpatach (4) 16.00 Dzikie lasy Australii – film dokumentalny, RPA 17.00 Tajemnicze dzikie Azji (1) 18.00 Planeta gadów – dok. 19.00 Dzikie cuda Europy (2) 20.00 Europa z powietrza (2) 21.00 Dziką konfrontacją (1) 22.00 Wspaniałe Filipiny (1) 23.00 Dziką Afryka Południowa (2) – dok. 0.00 Drapieżnik w raju (3) 1.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy	6.35 W okowach mrozu 5 (4-8) – serial dokumentalny 11.35 Lista drapieżników (1-4) 16.00 Rekiny kontra orki – dok. 16.55 Zwierzęta: maszyny doskonałe 2 (6) – dok. 18.00 Korzenie życia (1) – dok. 19.10 Epoka lodowcowa: zamrozniony świat (1, 2) – film dok., Wielka Brytania 21.10 Podwodne miasto (3, 4) 23.20 Imperium przyrody – film dokum., Włochy 2024 1.20 Naczelne (1-3) – film dok. 4.25 Samice na czele stado – film dokum., Niemcy 2024 5.20 Teksas: na ratunek aligatorom (10) – dok.	12.05 David Attenborough i cuda natury 3 (4) – dok. 12.35 W okowach mrozu 5 (15) 13.35 Przez nieznaną Afrykę 14.40 Planeta doskonała (5) 15.40 Planeta doskonała: kulisy – film dokumentalny 16.45 Życie na pustkowiach 4 18.40 Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie 19.50 Błękitna Planeta 2 (4) 21.00 Niezwykłe wyspy tropikalne (2) – serial dok. 22.10 W okowach mrozu (8) 23.10 Przyszłość natury (4) 0.15 Fenomeny współczesnego życia 2 1.20 Zabójcza pogoda 6 (4)	10.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 7 – serial dok. 13.00 Klan z Alaski (13) – dok. 15.00 Zwierzęta - czego nie widać – serial dokum., USA 17.00 Cuda z drewna 4 18.00 Podwodny świat z bliska – serial dok., USA 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA 21.00 Nowojorskie Zoo – serial dokum. 22.00 Baseny z rozmachem 23.00 Człowiek w roli ofiary 1.00 Julia kontra węże 2
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.05 Dziką Transylanią – Królestwo Drakuli – film dok., Austria/Itl./USA 15.00 Grenlandzkie olbrzymy. Kraina pismowolów i niedźwiedzi – film dokum. 16.00 Śladami wielkiego mamuta – film dokum., Fr. 17.05 Ukryte oblicze (7) – dok. 18.00 Sanatorium miłości 5 (6) 18.55 Śpiewaj tylko sercem – Bernard Ładysz – dok. 20.00 Dziecko N. N. – film dok. 21.50 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 21.55 Wojna o sztukę – dok. 23.25 Tamte lata, tamte dni	8.05 Polski lombard Walusia 9.45 Tajna historia XX wieku 10.05 Słynne ucieczki II wojny światowej (1) – serial dok. 11.10 Operacja Overlord – alianci atakują (1, 2) 13.15 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (7, 8) – dok. 15.40 Poszukiwacze historii 16.05 Koloseum (1, 2) – dok. 18.05 Pompeje: życie w rzymskim mieście (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt. 20.05 Najsłynniejsze napały (1, 2) – serial dokumentalny 22.00 Jak to wyjaśnić? (9, 10) 23.50 UFO. Zaginięte dowody	6.00 Australijscy łowcy bydła 2 (2, 3) – serial dok. 6.55 Ciężarówka po lepsze życie (1-5) – serial dok. 11.35 Ostatni kapitanowie (4-8) – serial dokumentalny 16.10 Australijscy poszukiwacze złota 10 (16-20) – dok., Australia 21.00 W okowach mrozu 4 (19, 20) – serial dok., USA 23.00 Naziści: ściśle tajna nauka (8) – serial dok., USA 0.00 Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk (1-7) – dok. 5.30 Australijscy łowcy bydła 2 (2) – dok., Australia	6.30 Odnaleziona: tajemnica szamanki – film dokum. 7.35 Zaginięte mumie Inków (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.40 Machu Picchu: kamienne miasto – film dokumentalny, Fr. 2024 10.50 Historia Troi (1, 2) – dok. 13.05 Zaginięte miasta Czyngis-chana (1, 2) – serial dok., Francja 2025 15.10 Linie frontu (1-5) – serial dok., Wielka Brytania 2020 21.00 Ci, którzy przetrwali: katastrofa w Andach (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.00 Military ranking (1-6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016	14.10 Kobiety z piekła rodem 15.05 Morderstwo czy wypadek? 3 (11) – dok. 16.00 Specjaliści od zbrodni 17.00 Nie ma ciała, nie ma zbrodni (2) – serial dok. 18.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (5) – serial dokum. 19.00 Morderstwo na Manhattanie – dok. 20.00 Polowanie na pedofila 21.00 Absurdalne przestępstwa 4 (3, 4) 22.00 Protokół zbrodni 2 (2) 23.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (8) – serial dok., USA 23.55 Jak zostać sierjym mordercą (10) – serial dok.	8.05 Smakuj świat z Pascalem (4-7) 10.15 Człowiek kontra jedzenie (1) – mag. kulin. 10.50 Święte miejsca (1-3) 14.00 Człowiek kontra jedzenie (29-32) – mag. 16.00 Kobieta na krańcu świata (5-8) – serial dok. 18.15 Ciężarówka przez Stany 21.15 Miasta, w których straszy (1, 2) – serial dok. 23.20 Sukces nie zna granic (10, 1) – serial dokum., Pol. 1.20 W co wierzą Osbornowie (6-9) 5.25 Człowiek kontra jedzenie (13) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem – magazyn 12.50 Słowo na niedzielę 13.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium św. Idziego w Mikorzynie 14.15 Nad Niemnem (3, 4) 16.20 Opole 2006 na bis 17.00 Telexpress 17.25 M jak miłość (1935) 18.20 Kabaretomania 19.10 63. KFPP w Opolu – Debiuty – koncert 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.05 Sport, pogoda	9.25 Koło fortuny (2061) 10.00 Tańcząca ze światem – Chorwacja (3) 10.40 Szansa na sukces. Opole 2027 (3) 11.45 Postaw na milion 13.40 Prywatne życie zwierząt 15 (5) 14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (5) – mag. 14.50 Tak to leciało! (89) 15.40 Moje przeboje (16) 16.20 Jeden z dziesięciu 17.35 Koło fortuny (2062) 18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (4) 19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (4) – pr. rozr. 20.00 Jaka to melodia?	6.00 Demakijaż (189-191) 7.30 Drugie życie sukni ślubnej (26) – pr. rozr. 8.00 Bogaty dom – biedny dom (138) 9.00 Rolniczeki (13, 14) – serial dok., Pol. 2025 11.00 Ambulans (6) – dok. 12.00 Bogaty dom – biedny dom (139, 140) 14.00 Nasz nowy dom (323) – reality show 15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (50) – reality show 17.00 Bogaty dom – biedny dom (141) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (324, 325) – reality show, Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (218) – reality show 7.00 Wielkie tajemnice historii (13, 14) – dok. 8.50 A na deser... (14) – magazyn kulinarny 9.00 Galileo (1214, 1215) – popularyzacja nauki 11.00 Mini Galileo (169) 11.10 Sztuka ścigania się w deszczu – komediodramat, USA 2019, 145 min 13.35 Patrol – dramat sens., USA 2006, 180 min 16.35 Speed – niebezpieczna szybkość – film sens., USA 1994, 140 min 18.55 Uroczysko (215, 216) – serial krym., Polska	12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (5) 13.40 Nasi w mundurach 4 (1) 14.40 Kochaj albo wróż (5) 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na calość 3 (5) 17.10 Życie na kredycie 9 (9) – reality show 17.45 Express – pr. inform. 18.00 Pogoda, sport – inf. 18.10 Życie na kredycie 9 (10) – reality show 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 12 (5) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Zakup w ciemno 8 (18) – reality show 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (5) – program rozrywkowy	5.10 Tu jest pięknie (2) – program rozrywkowy 5.45 Stylowa kawiarenka – rozr. 6.15 MasterChef (4) – rozr. 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.30 Ostre cięcie (2) – rozr. 12.30 Love the Look (2) – mag. poradnikowy 13.30 Jestem z Polski 18 (2) – serial dokum., Pol. 14.30 Jestem z Polski (16, 11) – serial dok. 16.35 Teraz one (2) – rozr. 17.10 Do zobaczenia 3 (2) – mag. poradnikowy 17.45 Bitwa o gości (10) – reality show 18.45 Kuchenne rewolucje (2, 3) – program rozrywkowy
KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	ROZRYWKOWY
20.20 Komisarz Alex 24 (297) – Polska 2025 Na osiedlu zamordowano emerytkę. Kobieta obserwowała sąsiadów za pomocą lunety i składała donosy. Policjanci podejrzewają, że zapłaciła za to życiem. 21.15 Ja wam pokażę! – film obyczajowy, Polska 2006, 120 min 23.15 Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (2) 0.05 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (26) – pr. rozr. 0.40 M jak miłość (1935)	21.00 Kocham Cię, Polsko! (4) W drużynie Michała Koterskiego zobaczymy m.in. Ewelinę Lisowską. Natomiast w zespole Łukasza Kadziewicza wystąpi Mikołaj Roznerski czy Katarzyna Maciąg. 22.35 Postaw na milion – teleturniej 0.30 Koło fortuny (2062, 2038) – telet. 2.00 Kabaret Super Show Dwójki (6) – program rozrywkowy 2.45 Do śmiechu! (23, 24) 4.30 Program rozrywkowy	20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (1) – Polska Wychowywani przez zamożnych rodziców młodzi ludzie na kilka dni opuszczają apartamenty, by zamieszkać z osobami, które ledwie wiążą koniec z końcem. 21.00 Gry małżeńskie (213) – reality show 22.00 Kolacja w ciemno (63) – pr. rozrywk. 23.00 Gry małżeńskie (90, 91) – reality show 1.05 Wzięcie kobiet (27-30) – serial dok. 3.00 Zdrady (194-196) – serial paradokum.	20.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (173-176) Berg i Pietras prowadzą śledztwo w sprawie gwałtu na 15-letniej Sylwii. Początkowo podejrzewają Michała Koterwę, lecz jego alibi potwierdza koledy z pracy. 0.05 STOP Drogowka 1.05 Wielkie tajemnice historii (15, 16) – dok. 3.00 Gwiazdy Kabaretu (3) – program rozrywk. 3.25 Lubie disco! (273) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz. 5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	22.00 Down the road 4 (5) – Polska 2026 Monika Hoffman-Piszora towarzyszy grupie wyjątkowych podróżników na kolejnych etapach wędrówki przez Tajlandię. Czeka ich mnóstwo przygód. 23.00 Ciężarówką przez Chile (5) – pr. rozrywk. 0.00 Nic do zgłoszenia 6 (5) – serial dokum., Pol. 1.00 Down the road 4 (4) 2.00 SOS. Ekipy w akcji (35, 36) – paradok., Pol. 3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (539) – serial fab.-dok., Pol.	20.45 Ostre cięcie (2) Znawcy branży fryzjerskiej odwiedzają kolejni salon, któremu grozi zamknięcie. Niezawodny duet próbuje dopracować wyjątkową ofertę usług i przyciągnąć klientów. 21.50 Kobieta na krańcu świata (5) – dok., Pol. 22.50 Azja Express (5) – reality show 0.35 No to leć! (1) – rozr. 1.40 Co nas truje (4) – program rozrywkowy 3.10 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (4) – mag. poradnikowy 3.55 Dieta czy cud? (4)
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
8.55 Ojciec Mateusz 4 (47, 48) 10.45 Czy wiesz, że? (103) 11.20 Na sygnale (828, 829) 12.25 Ojciec Mateusz 13 (165) 13.20 Komisarz Alex 9 (110) 14.15 Ranczo 4 (49, 50) – obycz. 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 2 (14) 19.20 Ranczo 10 (121-123) 22.20 Pułkownik Kwiatkowski – komediodramat, Polska 1995, 140 min 0.40 Parada oszustów (4) 1.55 Na kłopoty... Bednarski (1) – serial kryminalny, Pol.	8.05 Przy muzyce po Śląsku 8.35 Muzyczne dzieło dobry 9.35 Przy muzyce po Śląsku 10.50 Klasyki i Lachy – pr. rozr. 11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr. 12.20 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 14.30 Śląska karuzela – muz. 16.00 Koncert zwycięż 17.50 Szlagierowa lista – muz. 19.45 Koncert w TVS – pr. muz. 21.50 Rosamunde Pilcher: Pióra na wietrze – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2003, 105 min 23.35 Śląska karuzela – muz. 1.20 Program kulinarny	9.35 Wojciech Cejrowski – boszo przez świat 11.45 Sensacje XX wieku (6, 7) 13.55 Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny, Pol. 16.45 Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004, 135 min 19.00 MasterChef. Czechy 7 (6) 20.15 Dymało – magia bez granic – film dokumentalny 21.15 Niewygodny świadek – dramat sensacyjny, USA 1990, 115 min 23.10 Magia nagości. Czechy i Słowacja (1) – pr. rozr. 0.35 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (3) – pr. rozrywk.	8.00 Sześć razy córka 4 – dok. 9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dok., USA 10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 11.00 Dzikusy do wzięcia 12.00 Podwójne życie Zon (3) 13.00 Wspólne życie XXL 2 14.00 Jay i Pamela 2 15.00 Nałogowe panny młode 16.00 Wiza na miłość: Pierwsze spotkanie 8 20.00 Podwójne życie Zon (3) 21.00 Wiza na miłość 12 (20) 23.00 Ekstremalne choroby 0.00 Dr Przyszczyla 4 – dok. 1.00 Podwójne życie Zon (3) 2.00 Wiza na miłość 12 (20)	14.30 James Martin: hiszpańska przygoda (7) 15.25 Jelita vs mózg (1) – mag. 15.50 Bosacka rusza w Polskę (1) – serial dok., Polska 2026 16.25 Włoska uczta (9, 10) 17.30 U sąsiadów w kuchni 16 (5, 6) – serial dokumentalny 18.55 Jakubaki rozgryza Polskę 2 (6) – mag. kulin. 19.25 Nie bój ryby! (12) – mag. 19.50 Nie bój ryby! 2 (1) – mag. 20.15 M jak mięso (6, 7) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (1-3) – serial dokumentalny 23.45 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (1)	13.15 Duda kontra Szafranski 14.00 Polski supersamochód 14.45 Zawodowi handlarze (5) 15.30 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 16.15 Kupione, zrobione, sprzedane (1) – mag. 17.15 Ciężarówką przez pół świata (5) – pr. rozrywk. 18.15 Raport końcowy (838) 18.40 Mobilni mechanicy (9) 19.25 Wojny samochodowe (13, 14) – program rozrywk. 21.25 Zawodowi handlarze (5) 21.50 Kupione, zrobione, sprzedane (1) – mag. 23.10 Jeździć, obserwować (5) 23.55 Duda kontra Szafranski
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Frieren. U kresu drogi 8.20 Dragon Ball Super (67-69) 11.00 Kabaretowa Ekstraklasa (18, 21, 31) 14.00 Kabaret na wypasie, czyli Jabbar na żywo! 16.00 Kabaret na żywo – Klinika Skeczów 17.45 Meczechy (71) – pr. rozr. 18.00 Kabaretowa Dynastia 20.00 Ojciec Brown (1-4) – krym. 0.00 Zdrady (9) – paradok., Pol. 1.00 Łowca pedofilów (115-154) – serial dokum. 3.00 TV okazje (40, 41) 3.50 Wehikuł czasu 4.00 Daleko od noszy (82, 83) 5.00 Pod lupą (1, 2) – magazyn	6.35 Gorączka złota (2) – dok. 8.20 Klan z Alaski (5) – dok. 9.20 The Floor (9, 10) – telet. 10.45 Step Up 4: Rewolucja – muz., USA 2012, 120 min 12.45 Twarz w twarz (5) 13.50 Diagnosta 4 (5, 6) – obycz. 15.50 Belle Époque (9, 10) 17.50 Kryminalni 2 (4, 5) – krym. 20.00 Wallander (5) – krym. 22.05 Chyłka – Kasacja (2, 3) 0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (7) – dok. 1.00 Szpital (925) – serial dokum. 2.00 Szkoła (650) – paradok. 3.00 Nowa Maja w ogrodzie 2 (35, 36) 4.00 Szpital (924) – paradok.	11.00 Polska. Największe dylematy (11) – pr. publ. 12.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (6) – pr. rozr. 13.05 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 5 (7-10) – serial krym., Francja 18.00 77 TV 6 (6) – pr. rozrywk. 19.00 77 TV 3 (6) – pr. rozrywk. 20.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (20, 21) – serial kryminalny, USA 2012 21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (1-3) – serial kryminalny, USA 2013 0.40 Morderstwo w sekcje – dramat kryminalny, Kanada 2015, 105 min	11.10 Pogromca tajemnic (10) 12.10 Rewolucja Trumpa: kontrolowany chaos? 13.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (8) – dok., Kan. 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (5) – reality show 15.05 Strażacy z sąsiedztwa 2 16.00 Policjanci w akcji 2 (5) – serial obycz., Polska 2026 16.55 Pogoda (154) – pr. inform. 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (6-10) 21.50 Pogoda (154) – pr. inform. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 4 23.00 Mistrzowie Kabaretu 2 0.00 Mistrzowie Kabaretu 2 1.00 Mistrzowie Kabaretu 13	15.15 Mały metraż w wielkim stylu 2 (1, 2) – serial dok. 16.15 W miście czy na wsi? 17.15 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (6) – serial dok. 18.10 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (4) 18.35 Daleko od miasta 16 (8) 19.05 Uczciwa na wieś 22 21.00 Wielkie amerykańskie rancza (1, 2) – serial dok. 22.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (5) – serial dokum. 23.00 Mały metraż w wielkim stylu 2 (9, 10) – serial dok. 0.00 Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8 (1) 1.00 Cuda z drewna (7) – dok.	13.40 Letnia chatka na lata 13 15.45 Złoty rehatn (11) – rozr. 16.45 Weekendowa metamorfoza 2 (4-6) 19.45 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (10) – pr. rozr. 20.20 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1, 2) – pr. rozr. 21.25 Dorota inspiruje 3 (4, 5) 23.20 Ekstremalnie wymagający kupujący (1) – program rozrywkowy 0.15 Najbrzydszy dom Ameryki 7 (1) 0.50 Kamera, akcja, wpadka! (18, 3, 4) – pr. rozrywk.

POLSAT 2 HD		SUPER POLSAT DVB-T2		TV 6 DVB-T		BBC FIRST HD		STACJE DZIECIĘCE		STACJE INFORMACYJNE	
5.50 Wydarzenia		6.05 Wydarzenia		6.00 Columbo (49, 1)		6.00 Ojciec Brown 11		10.00 Hulahoo		6.00 Serwis informacyjny,	
6.30 Sekrety rodziny		6.40 SuperLudzie 2 (25)		9.45 Poirot – serial krym.,		7.35 Detektywy		10.05 Bajnutki – bajki		7.15 Kadr na Kino – mag.	
7.30 Z klimatem i z pasją		7.10 SuperLudzie Extra		Wielka Brytania 1996		z Chelsea 3 (5)		i dźwiękiem pisane		7.30 Serwis informacyjny,	
(252) – pr. publicyst.		(62) – magazyn		12.00 Cobra Kai (20) – serial		8.30 Śmierć z dala od		Bolek i Lolek		Progniza pogody	
8.00 Sekrety rodziny		7.40 Był sobie człowiek		przygodowy, USA 2018		palm 3 (3) – krym.		wyruszają w świat		10.45 Kawa na lawę	
(205) – paradok., Pol.		9.50 SuperMarket Chef		12.45 Obsesja – thriller,		9.35 Duma i uprzedzenie		Reksio (4, 5) – anim.		11.55 Łoża prasowa – publ.	
9.00 Trudne sprawy		(5) – reality show		USA 2009, 135 min		(5, 6) – serial kostium.		Pająk Lucas 2 (35)		12.50 Dokument	
(967-971) – serial		10.20 SuperMocni (1)		Psychopatka liczy		11.40 Ale akcja! (6) – obycz.		11.15 Świnka Peppa 6		14.00 Serwis informacyjny,	
paradokum., Pol. 2020		10.45 Paddington – film		na romans z szefem.		12.20 Ale akcja! 2 (1, 2)		Pszczółka Maja		Progniza pogody	
14.05 Wzięcie kobiet		FAMILY familijny, Wielka		Po odrzuceniu zamie-		13.35 Morderstwa		12.00 Strzał Sam 8		15.45 Kadr na Kino – mag.	
(118, 119) – dok., Pol.		Brytania/Francja/USA		n życie mężczyzny		w Midsomer 6 (9, 10)		12.25 Domisie – dla dzieci		16.00 Fakty po południu	
15.00 Wypasiona kuchnia		2014, 120 min		i jego rodziny w piekło.		15.40 Morderstwa		12.55 Mrówki górą!		– program inform.	
(4) – program rozrywk.		12.45 Spider-Man: Bez		15.00 Policjanci		w Midsomer 7 (1, 2)		Sekretne życie		18.00 Serwis informacyjny,	
15.10 Wzięcie kobiet		drogi do domu		i Policjanci (280-282)		Z pamiętnika		roślin (4) – mag.		Progniza pogody	
(1-4) – serial dokum.		– film przygodowy,		– serial obycz., Polska		położnej 11 (7)		13.00 Zwierzaki Czytaki		15.20 Kadr na Kino – mag.	
17.00 Nasz nowy dom		USA 2021, 185 min		18.00 Strażnik Teksasu		– serial obyczajowy		(263) – program eduk.		16.00 Serwis informacyjny,	
(373) – reality show		15.50 Bezsennosć		(13, 14) – serial sens.		Detektywy		13.20 Tyś i Bill (31, 32)		Progniza pogody	
18.10 Sekrety rodziny		FAMILY w Seattle – komedia		20.00 CSI: Kryminalne		z Chelsea 3 (5)		13.50 Odo (87) – serial anim.		18.30 Ranking Mazura	
(19, 20) – serial		romantyczna, USA		zagadki Miami		19.55 Śmierć pod		14.05 Nawet nie wiem,		– program inform.	
paradokum., Pol. 2018		1993, 130 min		(219, 220) – serial		palmami 12 (4)		jak bardzo Cię		19.10 Serwis informacyjny	
		18.00 Moja mama		kryminalny, USA 2011		– serial kryminalny		kocham (17, 18)		19.20 Fakty po Faktach	
		i twój tata (7, 8)								– program inform.	
PRZYGODOWY		DRAMAT OBYCZAJOWY		KRYMINALNY		KRYMINALNY		ANIMOWANY		INFORMACYJNY	
20.05 Uncharted – USA/		21.00 Siła i honor – USA		21.55 Kości (187, 188)		21.00 Pomost (1) – Wielka		14.35 Bazrolinka (1)		20.00 W kularach	
FAMILY Hiszp. 2022, 140 min		FAMILY 2000, 160 min		– USA 2014		Brytania 2024		– Irlandia 2022		Prowadzący program: Aga-	
Nathan i Victor chcą odna-		Czarnoskóry Carl Brashear,		Na przedmieściach zosta-		Detektyw Manning bada se-		Przygody dziewczynki,		ta Adamek, Piotr Krasoń oraz	
leźć skarb słynnego żegla-		pragnie zostać nurkiem głą-		ją odkryte szczątki Madeline		rię incydentów w rodzinnym		która mieszka wewnątrz		Radomir Wit podsumowu-	
rarsza Ferdynanda Magellana.		binowym, specjalizującym się		Papadellis. Kobieta figuru-		mieście nad jeziorem. Podej-		magicznego szkieletownika.		ją najważniejsze wydarzenia	
Wyruszają w szaloną i pełną		w niebezpiecznych zadaniach.		je na liście osób zaginionych.		rzewa, że w okolicy działa				minionego tygodnia.	
przygodę podróż.		Oficer Sunday, sadystryczny		Zespół bada sprawę.		przestępca seksualny, który					
		rasista, próbuje go złamać.				wybiera na swoje ofiary					
						nieletnie dziewczęta.					

Warto zobaczyć

10.35

TVP KULTURA

Jezioro Bodeńskie**OBYCZAJOWY** Rok 1940.

Internowany Polak trafia do Szwajcarii. Poznaje Suzanne, z którą się zaprzyjaźnia. Adoruje również inne kobiety. Reż.: Janusz Zaorski, A: Krzysztof Pieczyński, Małgorzata Pieczyńska Polska 1985 **100 min ► do godz. 12.15**

15.45

ALE KINO+

Perfect Days**OBYCZAJOWY** Hirayama

prowadzi skromne życie.

Pewnego dnia u progu jego domu staje siostrzenica, która uciekła od matki. Szuka azylu. Reż.: Wim Wenders, A: Kōji Yakusho, Long Mizuma, Miyako Tanaka Jap./Niemcy 2023 **150 min ► do godz. 18.15**

16.10

FILMBOX+ HITS

Magik**z Nowego Jorku****KOMEDIODRAMAT**

Szenc odkrywa tajemnicę rodzinnej firmy. Jej magia pozwala mu poznać życie klientów. Reż.: Tom McCarthy, A: Elli, Adam B. Shapiro, Evan Neumann USA 2014 **110 min ► do godz. 18.00**

17.50

TVN FABUŁA

Tajna baza**PRZYGODOWY** Charlie

odnajduje pod domem kryjówkę superbohatera. Wraz z przyjaciółmi postanawia kontynuować jego misję. Reż.: Henry Joost, Ariel Schulman, A: Owen Wilson, Walker Scobell USA 2022 **130 min ► do godz. 20.00**

18.45

POLSAT FILM

Nomadland**OBYCZAJOWY** Po śmierci

męża Fern rusza vanem w nieznaną. Chwyta się dorywczych prac i poznaje ludzi, którzy też wiodą koczowniczy styl życia. Reż.: Chloé Zhao, A: Frances McDormand, Gay DeForest USA 2020 **135 min ► do godz. 21.00**

19.05

WARNER TV

Kontakt**SCIENCE FICTION** Eleanor

nawiązuje kontakt z pozaziemską cywilizacją. Chce stanąć na czele misji, która ma dotrzeć do galaktyki. Reż.: Robert Zemeckis, A: Jodie Foster, Matthew McConaughey USA 1997 **175 min ► do godz. 22.00**

20.10

ALE KINO+

Sicario**KRYMINALNY** Agentka FBI

bierze udział w operacji wymierzonej w szefa meksykańskiego kartelu. Funkcjonariusze balansują na granicy prawa. Reż.: Denis Villeneuve, A: Emily Blunt, Benicio Del Toro, Josh Brolin USA/Meksyk 2015 **145 min ► do godz. 22.35**

23.30

TVP KULTURA

Smak wiśni**OBYCZAJOWY** Badii pragnie

zakończyć życie. Nikt nie chce pochować go w grobie, który sobie przygotował. Wreszcie spotyka starego Kurda. Reż.: Abbas Kiarostami, A: Homayon Ershadi, Abdolrahman Bagheri Iran/Francja 1997 **110 min ► do godz. 1.20**

→ filmowe hity



Świetnie wyszkolony outsider musi stawić czoło wrogom. Może liczyć na wsparcie.

20.40

POLSAT

Diabeł**THRILLER** Były komandos chce odciąć się od przeszłości.

Zostaje jednak uwikłany w mafijne porachunki.

HIT DNIA

Maks Achtelik przez wiele lat służył w GROM-ie. Teraz zaszył się w lesie, gdzie mieszka w szałasie razem z owczarkiem belgijskim. Jedyłą łączniczką ze światem jest była towarzyszka broni Łabędź, obecnie najemniczka działająca w sektorze prywatnym. To właśnie ona przynosi mu wieści

o śmierci ojca. Były komandos wraca na pogrzeb do rodzinnych Tarnowskich Gór. Chociaż zaraz po ceremonii zamierza ponownie ukryć się w swojej samotni, los ma dla niego inny plan. Okazuje się, że ktoś włamał się do domu zmarłego, a wokół piętrzą się kolejne tajemnice, których nie można zignorować.

Zaprawiony w boju dawny żołnierz trafia w sam środek wojny gangów. Może liczyć na wsparcie m.in. przyjaciela rodzica, Dworskiego, oraz znajomej ze szkolnych czasów, Kai. **HD 140 min ► do godz. 23.00**

Polska 2024 Reż.: Błażej Jankowiak Wyst.: Eryk Lubos, Paulina Gałązka, Krzysztof Stroiński, Karol Bernacki



20.00

TVP KULTURA

Dama z Szanghaju**KRYMINALNY** Marynarz

Michael (Orson Welles) zakochuje się w Elsie (Rita Hayworth). Zaciąga się na jacht jej męża. W zamian za 5 tysięcy dolarów zgadza się pomóc jednemu z pasażerów w sfigowaniu jego śmierci.

Reż.: Orson Welles Wyst.: Everett Sloane USA 1947 **HD 100 min ► do godz. 21.40**



22.30

TVP KOBIETA

Red**SENSACYJNY** Były agent

CIA Frank Moses (Bruce Willis) staje się celem zabójców. Emerytowany as wywiadu rozprawia się z nimi, ale musi się dowiedzieć, kto ich nashał. Pomagają mu dawni współpracownicy, m.in. Victoria.

Reż.: Robert Schwentke Wyst.: Karl Urban USA 2010 **HD 110 min ► do godz. 0.20**



20.00

TV PULS

Cash Out**SENSACYJNY** Mason God-

dard (John Travolta) jest zawodowym złodziejem. Młodszy brat przekonuje go do napadu na bank. Akcję komplikuje pojawienie się policji i negocjatkorki (Kristin Davis), dawnej kochanki rabusia.

Reż.: Randall Emmett Wyst.: Bernard White USA 2024 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



23.00

POLSAT

Death Race:**Wyścig śmierci****SENSACYJNY** Niestuszenie

skazany mistrz kierowcy (Jason Statham) trafia do więzienia, w którym organizowane są krwawe wyścigi. Naczelniczka zakładu zmusza go do startu w brutalnych zawodach.

Reż.: Paul W.S. Anderson Wyst.: Joan Allen USA 2008 **HD 145 min ► do godz. 1.25**



20.00

STOPKLATKA

Po śladach**mordercy****KRYMINALNY** Agenci FBI

Karl Helter i Rebecca Lombardi (Megan Fox) prowadzą śledztwo dotyczące seryjnego zabójcy. Kiedy funkcjonariuszka zostaje porwana, partner ma kilka godzin, by ją ocalić.

Reż.: Randall Emmett Wyst.: Bruce Willis USA 2021 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



23.10

TV 4

We krwi**SENSACYJNY** Ava (Gina

Carano), córka handlarza narkotyków, zrywa z przeszłością. Razem z mężem (Cam Gigandet) jedzie na Karaiby. Na miejscu mężczyzna zniknął. Jego żona wymierza sprawiedliwość porywaczom.

Reż.: John Stockwell Wyst.: Danny Trejo USA 2014 **HD 140 min ► do godz. 1.30**

→ filmowe hity

Grupa śmiazków mierzy się ze starożytnym wojownikiem. Celem jest jego uwięzienie.

22.40 **Black Adam**

TVN

PRZYGODOWY Niepokorny heros zostaje wybudzony z trwającego pięć tysięcy lat snu. Rusza do starcia.

HIT
DNIA

Niewolnik Teth Adam dostaje od bóstw niezwykle potężne moce. Wykorzystuje swoją siłę do obalenia tyranii. Zostaje to uznane za niegodny akt zemsty i heros trafia do grobowca, w którym usypia na stulecia. Mija pięć tysięcy lat. Archeolog Adrianna odnajduje artefakt zapewniający potężną

siłę. Chce bowiem walczyć z organizacją, która nęka jej rodaków. Nieświadomie budzi Teth Adama. Rozbija on w proch oddziały przeciwnika. Do konfrontacji z nim staje Stowarzyszenie Sprawiedliwości.

HD 150 min ► do godz. 1.10

USA/Kanada/Nowa Zelandia 2022 Reż.: Jaume Collet-Serra Wyst.: Dwayne Johnson, Aldis Hodge, Pierce Brosnan

21.00 **Notre Dame płonie**

TVN 7

KATASTROFICZNY 15 kwietnia 2019 roku. W słynnej katedrze Najświętszej Marii Panny w Paryżu wybucha pożar. Strażacy, na czele których stoi generał Jean-Claude Gallet (Jean-Paul Bordes), wyruszają do walki z żywiołem.

Reż.: Jean-Jacques Annaud Wyst.: Ava Baya
Francja 2022 HD 145 min ► do godz. 23.25

23.15 **Popiełuszko. Wolność jest w nas**

TVP 2

BIOGRAFICZNY Lata 80. XX wieku. Ksiądz Jerzy Popiełuszko (Adam Woronowicz) staje się duchowym przewodnikiem Solidarności. Niezlomna postawa przysparza mu wrogów wśród władz.

Reż.: Rafał Wierzyński Wyst.: Jan Englert
Polska 2009 HD 165 min ► do godz. 2.00

21.55 **21 mostów**

TV PULS

KRYMINALNY Policja dostaje zgłoszenie o włamaniu do restauracji. Na miejscu dochodzi do strzelaniny. Ginie w niej ośmiu stróżów prawa. Detektyw Davis (Chadwick Boseman) chce odciąć ściganym drogi ucieczki z wyspy.

Reż.: Brian Kirk Wyst.: Sienna Miller
USA 2019 HD 120 min ► do godz. 23.55

23.25 **Sex Story**

TVN 7

KOMEDIA ROMANTYCZNA Przyjaciele Emma (Natalie Portman) i Adam (Ashton Kutcher) spotykają się po latach. Po upojnej nocy dochodzą do wniosku, że będzie ich łączył tylko seks. Układ ten nie sprawdza się jednak w życiu.

Reż.: Ivan Reitman Wyst.: Kevin Kline
USA 2011 HD 130 min ► do godz. 1.35

→ sport

18.05 **Włochy – Polska**

TVP SPORT

PIŁKA NOŻNA LIVE Prawdopodobnie od rezultatu spotkania w Pescarze będzie zależało, kto zajmie pierwsze miejsce w grupie E i wywalczy bezpośredni awans do mistrzostw Europy U-21 w 2027 roku. Poprzedni mecz z Włochami, w listopadzie. Polacy wygrali 2:1.

HD 130 min ► do godz. 20.15

20.35 **Bośnia i Hercegowina – Polska**

TVP 1

PIŁKA NOŻNA LIVE Druga konfrontacja Białoczerwonych z ekipą z Bałkanów w trwającej edycji Ligi Narodów. Być może trener Jan Urban pośle dziś do gry Bartosza Slisza, pomocnika duńskiego Brøndby IF.

HD 160 min ► do godz. 23.15

20.35 **Francja – Belgia**

POLSAT SPORT 1

PIŁKA NOŻNA LIVE Jeden ze szlagierów fazy grupowej Ligi Narodów. Podczas spotkania na Stade de France kibice mogą zobaczyć w akcji tak znakomitych piłkarzy jak Ousmane Dembélé, Kylian Mbappé czy Kevin de Bruyne.

HD 145 min ► do godz. 23.00

20.35 **Włochy – Turcja**

POLSAT SPORT 2

PIŁKA NOŻNA LIVE Drugi mecz w roli gospodarzy w tej edycji Ligi Narodów Włosi rozegrają na Stadio Renato Dall'Ara w Bolonii. Uchodzą za faworytów, tym bardziej że Turcy wystąpią bez swych asów, Hakana Calhanoglu i Kenana Yildiza.

HD 145 min ► do godz. 23.00

→ rozrywka

16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?**

TV 4

REALITY SHOW Bogdan zaprezentuje sekretarzyk podróży. Elżbieta natomiast zaoferuje ilustrację do „Mistrza Twardowskiego”. Adam ma lampkę z czasów ZSRR. Alicja posiada porcelanową żyrafę z Ćmielowa, którą wykonano w latach 60.

HD 65 min ► do godz. 18.00

20.50 **The Floor. VIP Challenge**

TVN

TELETURNIEJ Mikołaj Roznerski ponownie zaprasza do śledzenia emocjonujących pojedynków. W rozgrywce liczą się spryt, refleks oraz strategiczne decyzje. Na uczestników czekają nowe zasady.

HD 40 min ► do godz. 21.30

22.05 **Kelnerki**

POLSAT CAFÉ

LIFESTYLE Kulisy funkcjonowania lokali gastronomicznych. Ukazane zostaną realia pracy kelnerki – jasne strony i wyzwania. Widzowie zobaczą stresujące sytuacje w kontaktach z klientami oraz to, jak układają się relacje w zespołach.

HD 30 min ► do godz. 22.35

→ dokument

19.55 **Najstraszniejsze polowanie na czarownice**

POLSAT VIASAT HISTORY

HISTORIA Analiza procesów, które rozpoczęły się w Kraju Basków w 1609 r. Lokalny spór przerodził się w zbiorową histerię. Skazano 60 tys. osób.

HD 65 min ► do godz. 21.00

TVP 1 HD DVBT2

- 4.55 Sprawdzamy** – magazyn
5.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacja 38 (953) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Studio Raban – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (150) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 Ranczo 2 (22) – obycz., Pol. 2007
10.00 Komisarz Alex 2 (21) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 Ojciec Mateusz 22 (281) – serial kryminalny, Polska 2019
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Rok w ogrodzie extra – mag.
12.50 BBC w Jedyńce: Ssaki (2)
14.00 Spłątane losy (59)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1156)
16.00 Dziedzictwo (1043) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jak to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4747) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacja 38 (970) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna: Liga Narodów – studio

TVP 2 HD DVBT2

- 5.30 M jak miłość** (1852) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3411) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (214) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1085) – teleturniej
14.35 Na sygnale (930): Zła sytuacja jest dobrą sytuacją – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (491) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Curro zapewnia Martine, że nie pozwoli, by Ayala decydował o jej życiu. Służba wspiera Virtudes. Przenosi produkcję dżemów poza La Promesę. Do pałacu wracają Jana i Maria. Ayala deklaruje, że przestanie nękać Martine, ale stawia warunek.
16.00 Koło fortuny (2095) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (215) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1086) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3411, 3412) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

polsat HD DVBT2

- 4.55 Disco Gramy**
5.40 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy (1113) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.00 Dlaczego ja? (1330) – serial paradokumentalny, Polska 2024
10.05 Wypasiona kuchnia (20) – program rozrywkowy
10.15 Dlaczego ja? (1331, 1332) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Ślask (23): Najwyższy czas – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (990, 991) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1239) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Ślask (24): Krystaliczny – serial kryminalny, Polska 2026
Napadnięto znanego psychiatrę, który od lat pomagał ofiarom przemocy domowej i ludziom w kryzysie psychicznym. Detektywi wpadają na trop, który wstrząsa ich wcześniejszymi ustaleniami.
18.00 Pierwsza miłość (4257) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.10 Wieczór Rymanowskiego – program publicystyczny
19.35 Wypasiona kuchnia (36) – program rozrywkowy
19.45 Sport
19.55 Milionerzy – teleturniej

tvn HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1496) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (10): Kalinowiec – Schabowy i spółka – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca Maciek (21) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (5, 1): Karpacz – Izba pod Śnieżką; Bartoszyce – Gościnną/Piwem Podlane – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1646, 1647) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 Młode gliny (51) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (155) – serial obyczajowy, Polska 2026
Maciek przywozi nieprzytomnego, pijanego Olka na SOR. Chłopak trafia na OIOM. Lekarz uważa, że syn upił się, by zrobić mu na złość.
17.55 Detektywi (356) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Katarzyna i Jakub znajdują ciało 12-latk. Świadek, który prawdopodobnie jako ostatni widział dziewczynkę, był kiedyś podejrzewany o pedofilię. Miejscowi pseudokibice chcą dokonać na nim samosądu.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4288) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor. VIP Challenge (1) – teleturniej

20

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów: mecz: Bośnia i Hercegowina – Polska

Przed rozpoczęciem tegorocznej Ligi Narodów Bialo-Czerwoni pięciokrotnie rywalizowali z Bośnią i Hercegowiną. Cztery starcia nasi reprezentanci wygrali, jedno zremisowali. Czy dziś na stadionie Bilino Polje w Zenicy poprawią bilans o kolejne zwycięstwo?

23.15 Świat bez fikcji: Ostatni pojedynek – film dokumentalny, Hiszpania 2026
 Od dwóch dekad rywalizacja Cristiano Ronaldo i Lionela Messiego elektryzuje kibiców na całym świecie. Setki strzelonych goli, dziesiątki zdobytych trofeów i nieustające spory o to, który z nich zasługuje na miano największego.

- 0.25 Balans bieli** – program religijny
1.05 Ucieczka z Los Angeles – film s.f., USA 1996, reż. John Carpenter, wyk. Kurt Russell, A.J. Langer, Stacy Keach, Georges Corraface, 110 min
2.55 Film dokumentalny
3.55 Raport specjalny – magazyn
4.40 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.50 M jak miłość (1945) – Polska 2026

Maria namawia męża na terapię dla par. Tymczasem Joanna prosi Artura o kolejne spotkanie. Gdy zjawia się w przychodni, Rogowski ją przytula. W progu gabinetu nagle staje jego żona...

- 21.50 Na sygnale** (931): Końska dawka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 Berlin Ku'damm 77 (23) – serial obyczajowy, Niemcy 2025
23.15 Popieluszko. Wolność jest w nas – film biograficzny, Polska 2009, reż. Rafał Wierzyński, wyk. Adam Woronowicz, Jan Englert, Joanna Szczepkowska, Władysław Kowalski, 165 min
Rok 1972. Jerzy Popiełuszko przyjmuje święcenia kapłańskie. Staje się duchowym przewodnikiem Solidarności. Jego działalność nie podoba się władzy. Zapada na niego wyrok.
2.00 Zaślubiona (5) – serial obyczajowy, Włochy 2022
3.00 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015-2021
3.45 Zakończenie

THRILLER



20.40 Megahit: Diabeł – Polska 2024, 140 min

HIT DNIA
 Maks Achtelik przez ćwierć wieku służył w elitarniej jednostce GROM. Ryzykował życie w Iraku i Afganistanie. Teraz mieszka w szalasy z psem. Gdy dowiaduje się o śmierci ojca, opuszcza swoją samotnię, by wziąć udział w pogrzebie. Kolejne wydarzenia sprawiają, że trafia w sam środek wojny gangów.

- 23.00 Death Race: Wyścig śmierci** – film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Jason Statham, Joan Allen, Ian McShane, Tyrese Gibson, 145 min
 Kierowca rajdowy Ames trafia do więzienia, w którym organizowane są wyścigi transmitowane przez internet. Zostaje zmuszony do startu w zawodach.
1.25 Bez hamulców – film sensacyjny, USA 2012, reż. David Koepp, wyk. Joseph Gordon-Levitt, Michael Shannon, Dania Ramirez, Jamie Chung, 115 min
3.20 Nasz nowy dom (327) – reality show

ROZRYWKOWY



21.30 Taskmaster (6)

Zofia Zborowska-Wrona, Rafał Rutkowski i inni uczestnicy mierzą się z wymagającymi zadaniami, w których nie ma właściwego rozwiązania. Liczą się odwaga i zdolność improwizacji. Nad przebiegiem wyzwań czuwa Asystent Taskmastera, Wzayar Sikora.

22.40 Black Adam – film przygodowy, USA/Kanada/Nowa Zelandia 2022, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Dwayne Johnson, Aldis Hodge, Pierce Brosnan, Noah Centineo, 150 min

1.10 Back to Black.
HISTORIA Amy Winehouse – film biograficzny, Wielka Brytania/Francja/USA 2024, reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Marisa Abela, Jack O'Connell, Eddie Marsan, Lesley Manville, 150 min

- 3.40 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
4.20 Uwaga! – magazyn reporterów
4.40 Nauka jazdy 6 (20) – program rozrywkowy
5.10 Zamieszkać na plaży 6 (9) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (57) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (498-500) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1399, 1567, 1568) – serial paradokumentalny, Polska 2010
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (724-726): Bagnó, część 2; Poza prawem; Dobre imię – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (140): Mój syneczek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (145) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (889) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (568): Krew na pierwszej stronie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (20) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 19.00 Ukryta prawda** (1774) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Marianna wdaje się w romans z zonatym organistą Zenonem. Widuje się z nim w trakcie spotkań Koła Gospodyń Wiejskich, aby zapewnić sobie alibi. Pewnego dnia znika. Wszystko wskazuje, że zabrała pieniądze. Niebawem jednak w lesie zostaje znaleziono jej ciało.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (23) – reality show

DRAMAT KATASTROFICZNY



21.00 Notre Dame płonie

FILM – Francja/USA/Wielka Brytania 2022, 145 min

15 kwietnia 2019 roku. W katedrze Najświętszej Marii Panny w Paryżu wybucha pożar. Strażacy dokładają starań, aby ocalić zabytkową świątynię. Sytuacja staje się coraz trudniejsza. Dach w każdej chwili może się zawalić. Dowodzący akcją rozważa jej wstrzymanie, by nie narażać życia podwładnych. Grupa śmiarków chce podjąć jeszcze jedną próbę uratowania liczącego niemal dziewięć wieków budynku.

23.25 Sex Story

FILM – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2011, reż. Ivan Reitman, wyk. Natalie Portman, Ashton Kutcher, Kevin Kline, Cary Elwes, 130 min

1.35 Mówię Wam 5

– program kulturalny

2.50 Wrota piekieł 3

(9) – serial dokumentalny, USA 2022

3.50 Fachowcy

(16) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.25 Usterka 12

(11) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019



- 6.00 Policjanci z Miami 5** (21): Uwierzyć – serial kryminalny, USA 1989
- 7.00 Policjanci z Miami** (1): Mentor, część 1 – serial kryminalny, USA 1984-1989, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (7, 8): Zespół, część 1; Zespół, część 2 – serial sensacyjny, Niemcy 2021
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (105) – serial fantasy, USA 2010
- 11.00 Kotka** (44) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (175) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspłanie stulecie** (17) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodziny interes** (10): Wyjazd integracyjny – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (770, 771) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodziny interes** (11): Nawigacja – serial obyczajowy, Polska 2019
Patrycja pożyczka auto od chłopaka, jednak nie radzi sobie z nawigacją, przez którą trafia w okolice warsztatu. Mechanicy dokonują pewnego odkrycia.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1034, 1035) – serial obyczajowy, Polska 2026
Skradziony Januszowi rower trafia do lombardu. Mężczyzna postanawia sam zaprowadzić porządek w dzielnicy. Jego żona obawia się zemsty.

SENSACYJNY



20.00 Poniedziałki z Johnem Travoltą: Cash Out

FILM – USA 2024, 115 min

Mason chce porzucić już złodziejski fach. Młodszy brat Shawn przekonuje go do zorganizowania wspólnego napadu na bank. Mason podejmuje ryzyko, jednak zuchwała operacja przybiera zły obrót. Placówkę otaczają policjanci i rządowi agenci. Wkrótce na miejscu pojawia się też negocjorka Amelia Decker – dawna kochanka Masona.

21.55 21 mostów

FILM – film kryminalny, USA/Chiny 2019, reż. Brian Kirk, wyk. Chadwick Boseman, Sienna Miller, J.K. Simmons, Stephan James, 120 min

23.55 Tajna broń

FILM – film sensacyjny, USA 1996, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Christian Slater, Samantha Mathis, Delroy Lindo, 125 min

2.00 Dzielnica strachu 3

(85): Życie po życiu – serial kryminalny, Polska 2022

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19

(1030) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.00 Zobacz to!

– pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 19** (10) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (19) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (1) – serial animowany
- 6.55 Psi Patrol 6** (9) – serial anim.
- 7.30 Myszką Miki: Frajdomek 3** (57, 58) – serial anim., USA 2023
- 8.30 Masza i Niedźwiedź 6** (7-9) – serial animowany, Rosja
- 9.00 Świnka Peppa** (29-32) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 9.30 Bing** (29-31) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
- 10.00 Język i Przyjaciele** (12, 11) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Basia** (1, 2) – serial anim., Polska
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (6) – serial animowany, Francja 2021
- 11.20 Gus. Mały – wielki rycerz** (1) – serial animowany, Francja 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** 27 (26) – anim.
- 11.45 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** 28 (1) – anim.
- 12.00 Lwia Straż** (1) – serial anim., USA
- 12.35 Gumisie 6** (7, 8) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (163) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 4** (11-13) – serial anim., Wielka Brytania
- 14.35 Marta mówi** (21) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (10, 11) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2025
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (26, 1) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (204, 179) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (17, 18) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (39, 1) – serial animowany, USA 1987

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19

(1024) – Polska 2026

Lolek rozmawia z Gosią przez telefon. Słysząc dramatyczną wiadomość, szybko wybiega z zakładu. Alicja podejrzewa, że zegarek i klaser, które chce sprzedać Żulewski, nie należą do niego. Do Sebastiana dzwoni Seler i pyta o pewien list.

21.00 Dzielnica strachu 4

(124, 125): Wszystkie imiona diabła; Zabawa w dom – serial kryminalny, Polska 2023

23.00 Wstydlive choroby: nietypowe przypadłości

(3, 4) – serial dok., Wielka Brytania 2008

0.00 Dzielnica strachu 4

(123): Koszmar z tysiąca i jednej nocy – serial kryminalny, Polska 2023

0.55 Lombard. Życie pod zastaw 2

(46, 47) – serial obyczajowy, Polska 2018

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6

(296) – serial obyczajowy, Polska 2020

4.00 Niesamowite!

(22, 23) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11

(567) – serial obyczajowy, Polska 2022



WARSZAWIANKA

Uzależniony od alkoholu i narkotyków Franek Czułkowski (Borys Szybczyk), pseudonim Czuły, to zarówno lekkomyślny imprezowicz, jak i człowiek obdarzony talentem literackim. Próbuje nadać sens swojemu życiu. Może liczyć na wsparcie bliskich. Najważniejsza dla niego jest córka, Nina.

►serial obycz. (11 odc.), Polska 2023



BEAUTY IN BLACK 3

Kimmie (Taylor Polidore Williams) w końcu zyskała uznanie wpływowej rodziny Bellarie. Jej życie ponownie się komplikuje, gdy dochodzi do tragicznego wypadku. W obliczu kryzysu kobieta znów zawiązuje sojusz z Mallory (Cristle Stewart), by walczyć o kontrolę nad rodzinnym imperium.

►serial krym. (8 odc.), USA 2026



RANSOM CANYON 2

Staten Kirkland (Josh Duhamel), odsunięty od kierowania ranczem Double K, podejmuje osobistą walkę – nie tylko o ziemię i nazwisko, lecz także o swoje dziedzictwo. Artystka Quinn O'Grady musi dokonać wyboru pomiędzy uczuciem i życiem w małym mieście a karierą w Nowym Jorku.

►serial obycz. (8 odc.), USA 2026



MAŁŻENSTWA I ICH PRZEKLESTWA 3

Terry (Tyler Perry) i jego przyjaciel Marcus znów się spotykają, gdy córka drugiego z mężczyzn szykuje się do ślubu. Przygotowania do uroczystości stają się okazją, by spojrzeć na swoje dzieci z nowej perspektywy i zastanowić się, dokąd zmierzają ich związki.

►komediodram., USA 2026; 109 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (14, 15) – krym., USA/Kanada 7.35 Ostry dyżur 6 (13, 14) – serial obyczajowy 9.30 Castle 8 (10, 11) – serial kryminalny 11.20 Rekrut 6 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2024 13.15 Agenci NCIS 10 (18, 19) – serial sensacyjny, USA 2012 15.15 FBI 6 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2024 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (11, 12) – serial krym., USA/Kanada 2009 19.05 Castle 8 (12, 13) – serial kryminalny 21.05 FBI 6 (3) – serial kryminalny, USA 2024 KRYMINALNY	6.25 Na sygnale (547, 548) – serial krym., Pol. 2012 7.35 Ojciec Mateusz 8 (97) – krym., Pol. 2012 8.30 Komisarz Alex 10 (129) – krym., Pol. 2017 9.20 Rodzinka.pl (166) 9.50 Klan (1513) – telen. 10.30 Ranczo 3 (34) – obycz. 11.20 M jak miłość (1944) 12.20 Komisarz Alex 26 (325) – krym., Pol. 2026 13.15 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (19) – cykl felietonów 13.30 Ojciec Mateusz 2 (2, 3) 15.30 Komisarz Alex 10 (130) – krym., Pol. 2017 16.20 Na sygnale (549, 550) 17.25 Ranczo 3 (36, 37) 19.30 Ojciec Mateusz (4) 20.25 Ojciec Mateusz 8 (98) – krym., Pol. 2012 OBYCZAJOWY	8.20 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 9.00 Rodzina Polanieckich (5) 10.35 Jezioro Bodeńskie – dramat obyczajowy, Polska 1985, 100 min 12.15 Paul Signac: złoty wiek dopiero nadejdzie – film dokum., Francja 2021 13.10 Maż pod łóżkiem – film obycz., 40 min 13.50 Kosmos 1999 (35) 14.55 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 100 min 16.35 Rodzina Polanieckich (6) – serial obycz., Polska 18.15 Dobry tytuł – mag. 18.55 Rawhide 3 (75) – serial przygodowy KRYMINALNY	6.30 Polska z góry 3 (7) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 95 min 8.35 The Office PL (5, 6) – kom., Pol. 2021-2022 9.45 Patience (1, 2) – serial kryminalny 11.45 Detektyw Foyle 3 (4) – serial kryminalny 13.45 Siła przetrwania – dramat biograficzny, USA 2017, reż. Scott Waugh, wyk. Josh Hartnett, 120 min 15.45 Perfect Days – dram. obycz., Japonia/Niemcy 2023, 150 min 18.15 Zbrodnie na wybrzeżu (1) – serial krym., Niemcy DRAMAT KRYMINALNY	10.20 Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min 12.00 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz – koncert 13.20 Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia – dok., USA/Szwajcaria 2024 14.55 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min 16.40 Niania w Nowym Jorku – kom. romant., USA 2007, 105 min 18.25 Łapu capu – pr. rozr. 18.30 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, 95 min 20.05 Ekspedycja XD – serial kom., Pol. 2026 SENSACYJNY	7.40 Harry Potter i kamień filozoficzny – film przyg., USA/Wielka Brytania 2001, 150 min 10.10 Harry Potter i Komnata Tajemnic – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Niem. 2002, 155 min 12.45 Okiem Oscara – dramat obyczajowy, USA 2024, 110 min 14.35 I'll Be Right There – komedia, USA 2023, 95 min 16.10 La Grazia – dramat obyczajowy, Włochy 2025, 130 min 18.20 Czas kruk – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2025, 100 min SF
21.55 FBI: Most Wanted 5 (6) – USA 2024  Były koszykarz Hayesman strzela w barze na Uniwersytecie Tobina. Następnie ucieka i bierze zakładnika. Ekipa wpada na ślad skandalu łapówkarskiego. 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (11, 12) – serial krym. 0.45 Castle 8 (12, 13) 2.40 FBI 6 (3) – serial krym. 3.35 FBI: Most Wanted 5 (6) – serial kryminalny 4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (15) – krym., USA/Kan.	21.30 Ranczo 3 (38, 39) – Polska 2008  Witebski spotyka Hadziuka, który chce popełnić samobójstwo. Radzi mu, by wrzescie o siebie zadbał. Tymczasem wikary wraz z Lucy otwierają biuro pośrednictwa pracy. 23.30 Ojciec Mateusz (5) – serial krym., Polska 0.25 Na sygnale (926-930) – serial fab.-dokum. 3.05 Londyńczyk 2 (1) – serial obycz., Polska 3.55 Klan (1513) – telenowela, Pol. 2008 4.20 Rodzinka.pl (316, 317) – kom., Pol.	20.00 Dama z Szanghaju – USA 1947, 100 min  Zakochany w Elsie marynarz Michael zaciąga się na jacht jej męża, który chce sfingować swoją śmierć. Wkrótce Michael zostaje oskarżony o morderstwo. 21.40 Fanfan Tulipan – film przygodowy, Francja 2003, 110 min 23.30 Smak wiśni – dramat obyczajowy, Iran/Francja 1997, 110 min 1.20 Intymność na planie – film dokumentalny, Austria 2024	20.10 Sicario – USA/Meksyk/Hongkong 2015, 145 min  Agentka FBI Kate Macer bierze udział w tajnej operacji wymierzonej w szefa meksykańskiego kartelu. Funkcjonariusze balansują na granicy prawa. 22.35 Edukacja XD (9, 10-ost.) – kom., Pol. 23.45 Sweat – dram. obycz., Pol. 2020, 130 min 1.55 Belfer 3 (6) – krym. 3.00 Żurek – film obycz., Polska 2003, 80 min 4.20 Wspaniałe kilka minut – krótkometraż.	21.00 Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (5) – Wlk. Bryt./Fr.  Zara wyrusza wraz z oddziałem na misję, której celem jest powstrzymanie terrorystów. Operacja przybiera szokujący obrót, gdy ekipa odkrywa, że Vincent żyje. 21.50 Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024, 135 min 0.05 Kopnęłabym cię, gdybym mogła – thriller, USA 2025, 110 min 1.55 Opętany – horror, Wł./USA 2023, 85 min	20.00 Latarnie (8) – USA 2026  Międzygalaktyczni stróż prawa, Hal Jordan i rekrut John Stewart, prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa. Nowicjusz chce do równać odwagą idole. 21.05 Druga młodość (4) 21.40 Wartość sentymentalna – dram. psycholog., Norwegia/Niemcy/Dania 2025, 135 min 23.55 Zaułek kosmarów – dram. psycholog., Kanada/Meksyk/USA 2021, 150 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.00 Detektyw Murdoch 9 (6) 6.45 Dr House 3 (12, 13) 8.25 Napisala: Morderstwo 3 (18, 19) – serial kryminalny 10.30 Agenci NCIS 20 (9-11) 13.25 Rekrut 4 (11) – serial krym. 14.25 Dr House 3 (14, 15) 16.25 Downton Abbey 6 (1, 2) 19.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (5) – krym. 20.00 Dowody zbrodni 2 (22, 23-ost.) – serial krym. 22.05 Rekrut 4 (12) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 20 (9-11) – serial sensacyjny, USA 1.45 Dowody zbrodni 2 (22, 23-ost.) – serial krym. 3.40 Zaklinacze koni 2 (13, 14)	9.05 Bajer z Bel-Air 4 (8, 9) 10.05 Pelniejsza chata 4 (8, 9) 11.15 Teraz albo nigdy! 2 (13) 12.15 Teraz albo nigdy! 3 (1) 13.15 Bajer z Bel-Air 4 (8-11) 15.10 Pelniejsza chata 4 (8-11) 17.30 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie – film sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina 1996, 95 min 19.05 Kontakt – film s.f., USA 1997, 175 min 22.00 Naciągacze – komedia kryminalna, 2003, 140 min 0.20 Godziny szczytu 2 – kom. sens., 2001, 100 min 2.00 Kryptonin U.N.C.L.E. – kom. sens., 2015, 140 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.15 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 8.10 Zwierzaki na ratunek – film anim., 2024, 85 min 9.35 Zwierzaki na zakreście – film anim., 2025, 95 min 11.10 Łapu capu – pr. rozrywk. 11.25 Moje pieczone kurczaki – film obycz., 2002, 65 min 12.30 Zapalczyki. Historia polskiego filmu animowanego – film dokumentalny, Polska 2024 14.00 Trzej muskietierowie – film kostium., Niem./Fr./Wlk. Bryt. 2011, 110 min 15.50 Balony – film krótkometr. 16.20 Zgred – dram. obycz., Polska 2025, 85 min 17.45 Zmierzech – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, 120 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Skażenie – horror kom., Francja/USA 2026, 95 min 21.35 Baw się dobrze i przeżyj – komedia s.f., Niemcy/USA 2025, 130 min 23.45 Na zaginionych ziemiach – film fantasy, 2025, 100 min 1.25 Zza grobu – horror, Kan./Francja 2024, 115 min 3.20 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 4.45 Żurek – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min	9.50 Planeta Singli. Osiem historii (6) – serial komediowy, Polska 2021 10.45 Naruto 6 (1-3) – serial anime, Japonia 2005 12.15 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) – serial komediowy, Fr. 14.10 Łapu capu – program rozrywkowy 14.30 Naruto 5 (27-29) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 16.30 Hrabstwo Kerry: Dzika Irlandia (1, 2) – film dokum., Irlandia/Niem. 2025 18.35 Łapu capu – program rozrywkowy 18.40 Captain Tsubasa (1-3) – serial anime, Japonia 2018 20.00 Trigger Point: Stan zagrożenia 2 (3, 4) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 21.45 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 Oddział dla zuchwałych 2 (1, 2) – serial wojenny, Wielka Brytania 2024 0.05 Zmijowisko (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2019 1.50 Pisarze. Serial na krótko (7) – serial komediowy, Pol. 2.05 Belfer (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2016 4.05 W rytmie wolności (1, 2) – serial dokumentalny, Pol.	6.00 13 posterunek 2 (29, 30) 7.15 Na pierwszym planie (1) 8.00 Porzucona Ameryka 4 (7) 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – serial dok., Niem. 2011 10.00 Kolejną przez świat 3 (3) 11.00 W rytmie wolności (1, 2) 13.00 Porzucone konstrukcje 4 (8) – dok. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (1) – dok. 15.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) – pr. rozr. 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – serial dok., Niem. 2011 16.55 Mega samoloty (3) – dok. 18.00 Porzucona Ameryka 4 (8) 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (9) – dok. 19.50 Mega samoloty (4) – dok. 20.55 Moscow Noir (1) – krym. 21.55 Na krawędzi możliwości (13, 14) – dok. 23.00 Porzucone konstrukcje 4 (9) – dok. 0.00 Kolejną przez świat 3 (4) 1.00 Chwila prawdy (9) – dok. 2.00 Polska z góry: Stadion 2 (4) – dok., Pol. 2.35 Czarna dżama (3) – dok. 3.40 Pogotowie remontowe Wieska 4 (8, 9) – mag. 4.55 Mam zamek 2 (7, 8) – dok.	12.20 Rozwód 2 (7) – serial kom. 12.50 Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024, 90 min 14.20 Pomimo – dram. fantasy, Włochy 2024, 85 min 15.45 Kaskader – komedia sensacyjna, 2024, 120 min 17.45 Problematka – komedia, USA 2023, 105 min 19.30 Twój potwór – czarna komedia, USA/Wielka Brytania 2024, 100 min 21.10 Nie oddychaj – horror, USA 2016, 85 min 22.35 Ludzkie dzieci – dram. s.f., 2006, 110 min 0.25 Apolonia, Apolonia 13.05 Jane Eyre – melodramat, USA 2011, 120 min 15.05 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 130 min 17.15 Dźwiękowiec – dram. historyczny, Bel./Holandia/Dania 2025, 120 min 19.15 Od nowa – serial obycz. 20.05 Perry Mason (5) – krym. 21.00 Latarnie (8) – serial s.f. 22.00 Druga młodość (4) 22.30 Mortal Kombat – film sensacyjny, 2021, 110 min 0.20 Mumi: Film Lee Cronina – horror, Irlandia/USA 2026, 130 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
10.50 Gwiazdne wrota 2 (6, 7) 12.50 Kobra – oddział specjalny (14) – sens. 13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (22, 23) – sens. 15.55 Nieustraszone 4 (10) 17.00 MacGyver 2 (2) 17.55 Zagadki z przeszłości (15) – przyg., Fr./Niem./Kan. 18.55 Gwiazdne wrota 2 (8, 9) 21.00 Snajper: Kolejne starcie – thriller, RPA/USA/Niemcy 2011, 120 min 23.00 Underworld: Przebudzenie – horror s.f., USA/Kanada 2012, 90 min 0.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (22, 23) – sens.	6.00 Ekstraklasa (71) – pr. rozr. 6.05 Gliniarze (418-420) – serial paradokumentalny, Pol. 9.05 Cobra Kai (4-9) – przyg. 12.55 Niania (77-80) – kom., Pol. 15.10 Świat według Kiepskich (362-367) – kom., Pol. 2011 18.00 Komisarz Mama (33, 34) – serial kryminalny, Polska 20.00 Czarna lista 2 (36) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4) – serial krym. 21.55 Malanowski i partnerzy (804-807) – serial fab.-dok. 23.55 Ślad (88-90) – serial krym. 2.55 Święty (268, 269) – kom. 4.00 48h. Zaginięni (250, 251)	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.15 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 8.10 Zwierzaki na ratunek – film anim., 2024, 85 min 9.35 Zwierzaki na zakreście – film anim., 2025, 95 min 11.10 Łapu capu – pr. rozrywk. 11.25 Moje pieczone kurczaki – film obycz., 2002, 65 min 12.30 Zapalczyki. Historia polskiego filmu animowanego – film dokumentalny, Polska 2024 14.00 Trzej muskietierowie – film kostium., Niem./Fr./Wlk. Bryt. 2011, 110 min 15.50 Balony – film krótkometr. 16.20 Zgred – dram. obycz., Polska 2025, 85 min 17.45 Zmierzech – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, 120 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Skażenie – horror kom., Francja/USA 2026, 95 min 21.35 Baw się dobrze i przeżyj – komedia s.f., Niemcy/USA 2025, 130 min 23.45 Na zaginionych ziemiach – film fantasy, 2025, 100 min 1.25 Zza grobu – horror, Kan./Francja 2024, 115 min 3.20 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 4.45 Żurek – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min	9.50 Planeta Singli. Osiem historii (6) – serial komediowy, Polska 2021 10.45 Naruto 6 (1-3) – serial anime, Japonia 2005 12.15 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) – serial komediowy, Fr. 14.10 Łapu capu – program rozrywkowy 14.30 Naruto 5 (27-29) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 16.30 Hrabstwo Kerry: Dzika Irlandia (1, 2) – film dokum., Irlandia/Niem. 2025 18.35 Łapu capu – program rozrywkowy 18.40 Captain Tsubasa (1-3) – serial anime, Japonia 2018 20.00 Trigger Point: Stan zagrożenia 2 (3, 4) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 21.45 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 Oddział dla zuchwałych 2 (1, 2) – serial wojenny, Wielka Brytania 2024 0.05 Zmijowisko (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2019 1.50 Pisarze. Serial na krótko (7) – serial komediowy, Pol. 2.05 Belfer (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2016 4.05 W rytmie wolności (1, 2) – serial dokumentalny, Pol.	6.00 13 posterunek 2 (29, 30) 7.15 Na pierwszym planie (1) 8.00 Porzucona Ameryka 4 (7) 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – serial dok., Niem. 2011 10.00 Kolejną przez świat 3 (3) 11.00 W rytmie wolności (1, 2) 13.00 Porzucone konstrukcje 4 (8) – dok. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (1) – dok. 15.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) – pr. rozr. 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – serial dok., Niem. 2011 16.55 Mega samoloty (3) – dok. 18.00 Porzucona Ameryka 4 (8) 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (9) – dok. 19.50 Mega samoloty (4) – dok. 20.55 Moscow Noir (1) – krym. 21.55 Na krawędzi możliwości (13, 14) – dok. 23.00 Porzucone konstrukcje 4 (9) – dok. 0.00 Kolejną przez świat 3 (4) 1.00 Chwila prawdy (9) – dok. 2.00 Polska z góry: Stadion 2 (4) – dok., Pol. 2.35 Czarna dżama (3) – dok. 3.40 Pogotowie remontowe Wieska 4 (8, 9) – mag. 4.55 Mam zamek 2 (7, 8) – dok.	12.20 Rozwód 2 (7) – serial kom. 12.50 Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024, 90 min 14.20 Pomimo – dram. fantasy, Włochy 2024, 85 min 15.45 Kaskader – komedia sensacyjna, 2024, 120 min 17.45 Problematka – komedia, USA 2023, 105 min 19.30 Twój potwór – czarna komedia, USA/Wielka Brytania 2024, 100 min 21.10 Nie oddychaj – horror, USA 2016, 85 min 22.35 Ludzkie dzieci – dram. s.f., 2006, 110 min 0.25 Apolonia, Apolonia 13.05 Jane Eyre – melodramat, USA 2011, 120 min 15.05 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 130 min 17.15 Dźwiękowiec – dram. historyczny, Bel./Holandia/Dania 2025, 120 min 19.15 Od nowa – serial obycz. 20.05 Perry Mason (5) – krym. 21.00 Latarnie (8) – serial s.f. 22.00 Druga młodość (4) 22.30 Mortal Kombat – film sensacyjny, 2021, 110 min 0.20 Mumi: Film Lee Cronina – horror, Irlandia/USA 2026, 130 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Górale (144-146) – serial dok., Pol. 2022 7.30 Doktor Martin (17) – serial obyczajowy 8.35 Przyjaciółki (257, 258) – serial obyczajowy, Pol. 2023 10.30 Świat według Kiepskich (106, 107, 24, 25, 231, 49, 50) – serial kom., Polska 14.15 To musi być miłość – komedia romant., Polska 2021, 130 min 16.25 47 roniów – film kostiumowy, USA 2013, reż. Carl Rinsch, 140 min 18.45 Nomadland – dramat obyczajowy, USA 2020, reż. Chloé Zhao, 135 min	6.00 Tata ma plan 2 (1, 2) – serial komediowy 7.00 Dwóch i pół 4 (21-24) – serial komediowy 8.55 Hozy doktorzy (9, 10) – serial komediowy, USA 2001 9.55 Przyjaciele 3 (3-6) – kom., USA 1996-1997 11.55 Teoria wielkiego podrywu 11 (8-13) – serial komediowy 14.30 Dwóch i pół 5 (1-4) – kom., USA 2007-2008 16.30 Przyjaciele 3 (7-10) – kom., USA 1996-1997 18.30 Hozy doktorzy (11, 12) – serial komediowy, USA 2001 19.30 Duchy (11, 12) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021	5.05 Szkoła (9) – paradok. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (2) 6.30 Seriaale Top 5 (21) 6.45 Julia (16, 17) – serial obycz.-kom., Pol. 2011 7.45 Detektywi (330-333) – serial fab.-dokum. 9.50 Młode gliny (21) – serial krym., Polska 10.55 Lekarze 5 (4) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (118, 119) – telen., Turcja 2020 13.55 Młode gliny (22) 14.55 Detektywi (656, 657) 16.05 Na Wspólnej (110, 111) – obycz., Pol. 17.10 Top 100: filmy wszech czasów (3) 17.50 Tajna baza – przyg., USA 2022, 130 min	6.10 Zabójstwo w Angouleme – film kryminalny, Francja 2021, reż. François Guérin, wyk. Mimié Mathy, Mathieu Delarive, 115 min 8.05 Motyw 4 (10, 11) – serial krym., Kanada 10.00 Bez śladu 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2004-2005 11.55 Kasandra 7 (3) – serial kryminalny, Fr. 14.00 Zbrodnie idealne (1, 2) – serial kryminalny, Fr. 2017 16.15 Motyw 4 (12, 13) – serial krym., Kanada 18.15 Bez śladu 3 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2004-2005	6.50 Reksio (13, 14) 7.10 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (7, 8) – dok. 8.45 Do przerwy 0:1 (3, 4) 9.55 Wracając do Marka – film dokum., 2002 10.55 Pan Wołodyjowski – hist., 1968, 215 min 14.30 Dziękuję – komedia, Polska 1970, 120 min 16.30 Ostatnie dni – film wojenny, 1969, 95 min 18.05 Czterej pancerni i pies (7, 8) – wojenny Pancerni opuszczają szpital i starają się dotrzeć do Kołobrze- gu. Wkrótce odnajdu- ją swój czołg.	6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (233, 244) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (13) – magazyn kulin. 9.45 Górski lekarz (11, 12) – obycz., Niem./Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (4, 5) – krym., Australia 2015 14.00 Hudson i Rex 4 (16) – serial krym., Kanada 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (20, 21) – serial obycz., Polska 17.00 Katastrofy w przestworzach (6, 5) – serial dok., Kan.
THRILLER	KOMEDIOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	DRAMAT	KRYMINALNY
21.00 Ukojenie – USA FILM 2015, 125 min Agent Merriwether tropi seryjnego mordercę. Próbu- je zwerbować do pomocy eksperta od parapsychologii, doktora Clancy'ego. 23.05 Bez skrupułów FILM Toma Clancy'ego – thriller, USA/Niemcy 2021, 140 min 1.25 48h. Zaginięni (81, 82) – serial krym., Polska 2022 3.25 Fala zbrodni (23, 24) – serial sens., Pol. 2004 5.20 Na ratunek 112 (950) – serial paradokum.	20.30 Przyjaciele 2 (14) – USA 1996 Monica otrzymuje stare wi- deo, które pamięta jeszcze czasy, gdy ona i Ross chodzili do szkoły. Wychodzi na jaw, że już wtedy Geller żywił go- rące uczucia do Rachel. 21.00 Przyjaciele 3 (2, 6, 16) – serial kom. 22.30 The Office PL (3) – kom., Pol. 2021-2022 23.05 Comedy Club 3 (3, 4) 0.05 Miasteczko South Park 10 (12, 13) 1.00 Pracocholizy 6 (5, 6) 2.00 Śmieszniej nie będzie 2 (3, 4) – rozr.	20.00 Jack Reacher FILM – USA 2012, 170 min Były oficer żandarmerii Jack ma zbadać sprawę strzelca armii USA oskarżonego o za- bicie pięciu osób. Nie wie, że rozpoczął pełną groźną grę na cudzych zasadach. 22.50 Magic Mike: FILM Ostatni taniec – komediodramat, USA 2023, 130 min 1.00 Czarna owca FILM – komediodramat, Polska 2021, 140 min 3.20 Po pierwsze kino 3 (14) – pr. rozrywk. 3.25 Seriaale (2) – mag.	20.00 Kasandra 7 (4) – Francja 2023 W pobliżu restauracji zostają znalezione zwłoki asystentki szefa kuchni. Zmarła była w związku z synem swojego szefa. Mężczyzna może po- moć zespołowi w śledztwie. 22.00 Astrid i Raphaëlle 3 (3, 4) – serial krym. 0.25 Podróżnik (4) – serial kryminalny, Fr. 2021 2.25 Motyw 4 (10, 11) – serial krym., Kanada 4.20 Zabójstwo w Angouleme – film kryminalny, Francja 2021, 105 min	20.00 Prawo ojca FILM – 1999, 130 min Szesnastoletnia córka Micha- ła Korda zostaje zgwałcona. Ojciec, widząc opieszałość policji i prokuratury, postano- wia sam wyprzymusić spraw- liwość sprawcom. 22.10 Słodko-gorzki FILM – dramat obyczajowy, 1996, 115 min 0.05 Ciało – komedia, Polska 2003, 150 min 2.35 Na układy nie ma radę – komedia, 2017, 100 min 4.15 Jesteśmy razem – film dokum., 2025	20.00 Po śladach mordercy – USA 2021, 125 min Karl i Rebecca z FBI prowa- dzą dochodzenie dotyczące handlu kobietami. Na Flo- rydzie wpadają na trop se- ryjnego zabójcy. Sprawy zaczynają się ze sobą łączyć. 22.05 Ekstradycja 3 (4, 5) 0.35 Naczelný dowódca – sens., USA/Wlk. Bryt./ Filipiny 2019, 115 min 2.30 Ziarno prawdy FILM – thriller, Polska 2015, 140 min 4.50 Mity: Tajemnice ludzkości (2) – dok.
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
14.55 Miedzy nami bliznietami – komediodramat, USA 2014, 95 min 16.30 Vitruvial – komedia, Belgia FILM 2025, 115 min 18.25 Male miłości – dramat obyczajowy, Hiszpania/ Francja 2024, 95 min 20.00 Rozjem – dramat wojenny, Hiszpania 2025, wyk. Miguel Herrán, Aron Piper, 150 min 22.30 Podziemny krag – dramat psychologiczny, 1999, 140 min 0.50 Deszcze nad klubem Babel – komediodramat, 2025, 115 min	10.40 Młody Sheldon 7 (3-5) 12.10 Święty (33-36) – kom., Pol. 14.10 Spadkobiercy 2 (8) – rozr. 15.10 Co ludzie powiedzą? 2 (9) – serial kom., Wlk. Bryt. 15.55 Jedną nogą w grobie (5) 16.30 Po sąsiedztwo 7 (1, 2) 17.30 Diabli nadali (1-3) – kom. 19.00 Dwóch i pół 4 (21-24) – serial komediowy, USA 21.00 Świat według Kiepskich (2-4) – serial kom., Pol. 2017 22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (10) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie (6) 23.50 Czarna Żmija 2 (6) – kom. 0.30 Comedy Club 9 (8) – rozr. 1.00 Spadkobiercy 2 (8) – rozr.	6.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (2) – krym. 7.00 Kroniki Shannary (1, 2) – serial fantasy, USA 2016 9.00 Medium 7 (2, 3) – krym. 11.00 Czarodziejki 3 (13-16) 15.00 Medium 7 (4, 5) – krym. 17.00 Czarodziejki 3 (17-20) – serial fantasy, USA 2001 21.00 Transformers – film s.f. FILM USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 180 min 0.00 Przyczajony tygrys, ukryty smok – film przygodowy, 2000, 165 min 2.45 Medium 7 (2, 3) – krym. 4.55 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (2) – krym.	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) – serial krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym. 11.50 Castle (6) – serial krym. 12.50 Lucyfer (7) – serial krym. 13.45 FBI 5 (10) – serial krym. 14.40 Agenci NCIS (8) – sens. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – krym. 17.25 Z archiwum X (20, 21) 19.15 FBI 5 (9) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) 22.00 The Hunting Party (12) 22.55 Speed. Niebezpieczna prędkość – film sensacyjny, 1994, 140 min	9.45 Vera 5 (4) – serial krym. 11.45 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (1) – serial krym., Australia 12.50 Poirot – serial kryminalny 14.55 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (1) – serial krym., Fr./Szwajcaria 17.05 Vera 10 (1) – serial krym. 18.55 Poirot (4) – serial krym. 20.00 Czułe słowa – dramat obyczajowy, 1983, 170 min 22.50 Liberator – film sens. FILM USA/Francja 1992, 135 min 1.05 Wykidajło – dramat sensacyjny, 1989, 160 min 3.45 Jadowna cisza – thriller, FILM USA 2009, 120 min	14.15 Piękna i miliarder na Ball – komedia romant., USA 2024, 110 min 16.05 Rejs ku szczęściu FILM – Podróż posłubna na Cyklady – film obycz., Niemcy 2019, 120 min 18.05 Górski lekarz (100) 20.00 Szalony dzień – komedia romantyczna, Niemcy 2022, reż. Katja Benrath, 115 min 21.55 Gabinet z widokiem na morze: Uparciuchy z Rugii – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min 23.50 Górski lekarz (100) 1.40 Szalony dzień – komedia romant., 2022, 115 min
CINEMAX 2	VIASAT EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK
13.15 Wszystkie piosenki, których nigdy nie śpiewaliśmy – film obycz., Japonia 2023, 115 min 15.10 Młody stryj Jens FILM – komediodramat, Norwegia 2025, 100 min 16.50 Ciche życie – dramat obyczajowy, Fr./Szwajcaria/ Niemcy 2024, 100 min 18.30 Steve Jobs – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, 120 min 20.30 Symfonia o umieraniu FILM – komediodramat, Niemcy 2024, 180 min 23.30 Ślady po tobie – film obyczajowy, 2025, 95 min	9.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (3) – obycz. 10.30 Lekarze na start (4, 5) 12.00 Panna Scarlet i komisarz (1) – krym., USA 13.10 Morderstwo w małym mieście 2 (2) – krym., Kan. 14.00 Agenci NCIS 18 (12) 14.55 Panna Marple: Hotel Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007, 125 min 17.00 Dalgiesth 3 (1) – krym. 19.00 Agenci NCIS 18 (13) 19.55 Poirot 3 (4) – serial krym. 21.00 Montmartre (4) – kostium. 22.05 Panna Scarlet 6 (1) 23.15 Poirot 3 (4) – serial krym. 0.20 Agenci NCIS 18 (13)	9.00 Miłość w Cabo (37) 10.00 Opowieść o wyspie (55) 11.00 Sidla namiętności (16) 12.00 Duma i uprzedzenie (38) 13.00 Róża i grzechy (77) 14.00 Domenica Montero (40, 41) – telen., Meksyk 16.00 Róża i grzechy (78) 17.00 Duma i uprzedzenie (39) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Sidla namiętności (17) 19.00 Miłość w Cabo (38) 20.00 Opowieść o wyspie (56) 21.00 Domenica Montero (41) 22.00 Róża i grzechy (78) 23.00 Duma i uprzedzenie (39) 0.00 Sidla namiętności (17) 1.00 Miłość w Cabo (38)	9.10 Diabli nadali 5 (8-11) 11.05 Jam wie lepiej 4 (26, 27) 12.00 Sposób użycia – kom. 13.00 Wszyscy kochają Raymonda (10-14) – kom. 15.30 Simpsonowie 31 (1, 2) 16.30 Jak poznałem waszą matkę (18-20) – serial kom. 18.00 Pomoc domowa (1, 2) 19.00 Współczesna rodzina 9 (12-15) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (7, 8) 22.00 Rok pierwszy – komedia przygodowa, 2009, 120 min 0.00 Simpsonowie 36 (13, 14) 1.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (5, 3, 1, 4)	14.20 Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011, 110 min 16.10 Magik z Nowego Jorku FILM – komediodramat, USA 2014, 110 min 18.00 Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004, 120 min 20.00 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011, 105 min 21.45 Autostrada złodziei FILM – film sensacyjny, USA 2025, 100 min 23.25 Under Fire – thriller, USA FILM 2025, 105 min	10.50 Pompeje – film katastrof., FILM 2014, 130 min 13.00 Czarodziejki 5 (5, 6) 14.55 Pingwiny z Madagaskaru 3 (7) 15.20 Przyjaciel gangstera – komedia kryminalna, Francja/Wł. 2003, 115 min 17.15 Mission: Impossible FILM – Rogue Nation – film sensacyjny, 2015, 165 min 20.00 Zjawia – dramat biograf., FILM USA/Hongkong/Tajwan 2015, 195 min 23.15 Uprawdżona – film sens., Francja 2008, 105 min 1.00 Zaginiona dziewczyna FILM – thriller, USA 2014, 185 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.30 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 8.30 Motocross: Motocross of Nations – 1., 2. i 3. wyścig 11.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 13.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lake Placid – zjazd kobiet i zjazd mężczyzn 14.00 Kolarstwo: ME – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego 15.00 Kolarstwo: Coppa Bernocchi 16.30 Kolarstwo górskie: PŚ w Lake Placid – zjazd mężczyzn 17.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy	6.00 Piłka nożna: Liga Narodów 8.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy 9.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie 11.00 Cafe Futbol Dziennikarz Polsatu Sport rozmawiający przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z ostatnimi wydarzeniami na piłkarskich boiskach w Polsce i zagranicą. 13.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie 15.00 Piłka nożna: Liga Narodów 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga	6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 8.05 1 na 1 Extra – mag. sportowy 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok 13.40 Ekstraklasa: 6. kolejka 14.40 Ekstraklasa po godzinach – mag. wysoki pressing – magazyn sportowy 15.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 17.30 Premier League Review – magazyn piłkarski 18.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt	5.40 Sportowy wieczór – program inform. 6.15 Futbol totalny – program publicyst. 7.25 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Czechy 9.30 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Portugalia – Norwegia 11.40 Retransmisja 13.45 Piłka nożna: Betclit 2. Liga – mecz: Zawisza – Olimpia Grudziądz 15.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag. 16.30 Piłka nożna – studio 18.05 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Włochy – Polska	6.00 Legendy ligi niemieckiej – magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Union 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Fiorentina – SSC Napoli 11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – SL Benfica 14.00 Formula 1: Grand Prix Bahrajnu 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – US Lecce 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk	11.00 Klan z Alaski – dok. 12.00 Fani czterech kółek 18 – dok. 13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr. 14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (5) – dok., Kolumbia 15.00 Złomowisko PL 10 (5) – serial dokum., Pol. 16.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok. 17.00 Od samochodu do domu 3 – mag. 18.00 Przygody truckerki (7) – serial dokum., Pol. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 – serial dokumentalny 21.00 Nic do zgłoszenia (8) – serial dok., Pol. 2019
TENIS	PIŁKA NOŻNA	MAGAZYN PIŁKARSKI	PIŁKA NOŻNA	FORMUŁA 1	MOTORYZACYJNY
18.30 Puchar Lavera – 3. dzień W drużynie Europy zobaczymy Alexandrę Zverevą – zwyciężczynię dwóch tegorocznych turniejów wielkoszlemowych. 19.00 Racing on the Edge – magazyn sportowy 19.30 Kolarstwo: Coppa Bernocchi 20.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 22.00 Kolarstwo: Coppa Bernocchi 23.00 Kolarstwo: ME – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego	20.35 Liga Narodów – mecz: Francja – Belgia Faworytami są Francuzi, którzy dysponują kadrą pełną gwiazd światowego futbolu. W poprzedniej edycji Ligi Narodów drużyny te rywalizowały w jednej grupie. Dywizji A. Wówczas dwukrotnie ze zwycięstwa cieszyli się Trójkolorowi. 23.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu 23.30 Magazyn Ligi Narodów – magazyn piłkarski 1.00 Boks	20.50 Turbokozak (2) Bartosz Ignaciak i Grzegorz Jędrzejewski w zabawnym teście sprawdzają umiejętności piłkarskie zawodników z PKO BP Ekstraklasy. 22.00 Boks: BKFC Fight Night: Australia – waga ciężka: Haze Hepi – Sam Shewmaker 23.15 Sporty walki: ONE Fight Night 48 0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Śląsk Wrocław 3.00 Hola LaLiga: 6. kolejka	20.15 LN – mecz: Bośnia i Hercegowina – Polska W tegorocznej Lidze Narodów Białoczerwoni chcą kontynuować bardzo dobrą passę w starciach z Bośnią i Hercegowiną. Nie będzie to jednak łatwe. 23.50 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Włochy – Polska 2.00 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie 3.40 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	20.00 Grand Prix Bahrajnu – podsumowanie Sytuacja na Bliskim Wschodzie pokrzyżowała plany organizatorów, którzy podjęli decyzję o przeniesieniu rywalizacji do Malezji. 20.40 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Inter 22.40 Bundesliga Special Show (4) – mag. 23.20 GP Confidential 0.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Monza – US Sassuolo Calcio	22.00 Od samochodu do domu 3 Ant wyrusza po Hondę Civic z 1995 roku z silnikiem K20. Entuzjazm jednak szybko gaśnie. Samochodu nie można odpalić, a w środku jest pełno niepotrzebnych części. 23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok. 0.00 Fani czterech kółek: w trasie (8) – dok. 1.00 Hotrod wg Kindiga 10 – dok. 2.00 Eurotrucker 3 (10) 3.00 Łowcy staroci (2) 4.00 Zoom na architekturę
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
13.00 Motocross: Motocross of Nations 14.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 16.00 Tenis: Puchar Lavera – 3. dzień 17.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid – zjazd mężczyzn 18.30 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 20.00 Kolarstwo: Coppa Bernocchi 21.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lake Placid – zjazd mężczyzn 22.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy	6.00 Magazyn Ligi Narodów – magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga Narodów 9.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio 11.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio 13.30 Piłka nożna: Liga Narodów 15.30 Piłka nożna: LN 18.05 Piłka nożna: Liga Narodów: Włochy – Turcja 23.00 Piłka nożna: LN 1.00 Sporty walki: Hybrid MMA 5 w Kolobrzegu: W. Kawa – H. Sulewski	9.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy 11.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy 13.15 8 wspaniałych (4, 3) 14.30 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy 16.45 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy 19.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy 21.15 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy 23.30 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 3. rundy 1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Widzew Łódź	10.00 AMA Motocross Series Highlights (11) 11.00 X Games – Minneapolis 12.00 Drift Allstars: Bust Ups & Burn Outs (1, 2) 13.00 IMMAF European Open 14.00 WWE Highlights (65-67) 15.35 WWE Classic Gold (80) 17.00 KPWW Komбат TV (1) 18.00 WWE Highlights (72) 18.25 WWE Classic Gold 19.00 AEW: PAUL PAWLOWSKI x PAUL WIGHT (1) 20.00 AEW Collision 2 (2639) 22.00 LoW – Legacy of Wrestling (5) 1.00 New Japan Wrestling – Highlights (1)	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – BVB 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Union 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Napoli 22.00 Serie A – mag. piłkarski 22.35 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością 23.25 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG	6.45 Beauty ekspert (6) – mag. 7.15 Nowa Mają w ogrodzie 4 (27, 28) 8.15 Szpital (580, 581) 10.15 Nowa Mają w ogrodzie 4 (24, 25) 11.15 Idealna niania 9 (5, 6) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (579, 580) 16.45 Idealna niania 9 (4-6, 8) 19.45 Beauty ekspert (6) – mag. 20.15 Skórę na ratunek 4 (11) 21.15 Kilogramy do szczęścia 22.15 Nie do uwierzenia! 5 1.15 Raport Life (6, 7) – mag. 2.15 Osobiste wyzwania (1) 3.15 Szpital (479, 481) 5.15 Klinika urody (2) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
13.15 Sporty walki: One Punch w Ostrowcu Świętokrzyskim: Rafał Witekowski – Rafał Jaszczuk 15.05 KOTV Classics (45) – mag. 15.55 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim: D. Rzepecki – M. Jabłoński 17.55 Atleti – magazyn sportowy 18.20 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stepien – S. Chusanow 20.15 Sporty walki: UFC 324 – walka: Justin Gaethje – Paddy Pimblett 22.40 Strzelnica Navala (7) 23.30 Boks: Gala w Kościelcu: N. Jezewski – J. Sosiński	6.00 Piłka nożna: Liga Narodów 8.30 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 Piłka nożna: LN 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 15.00 Piłka nożna: LN 17.30 Sporty walki: UFC 332: Natalia Silva – Wang Cong 20.35 Piłka nożna: LN – mecz: Rumunia – Szwecja 23.00 Handball Arena – mag. 0.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – półfinał 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 51 w Ciechanowie: S. Kolecki – P. Mysiala	10.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń 13.15 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga – rewanżowy mecz o 7. miejsce 16.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz barażowy 19.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń 22.00 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga – mag. 23.00 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Sam Shewmaker 0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia 2.45 Ligomistrzowe historie	14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – Elversberg 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens 18.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub 18.25 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 19.05 Bundesliga Clubs – mag. 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Sporting CP – FC Arouca 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Torino 0.00 Gola Arena Bundesligi 2.00 HHH – Hamburger SV	11.40 Najlepsze gole VfB Stuttgart 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Torino 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Nice – Lille OSC 16.00 Bundesliga Clubs – mag. 17.00 Serie A – mag. piłkarski 17.30 Bundesliga Special Show (4) – mag. piłkarski 18.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Frosinone Calcio – Como 1907 20.00 Piłka nożna: Borussia M'gladbach – Mainz 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC	10.15 Polska z góry 2 (11-13) 11.50 Baleary: Cztery piękne siostry (1, 2) – dok., Niem. 13.50 Malyszomania. Kochaj i rzuć (1, 2) – serial dok. 15.35 Świat zwierząt – rodzicielstwo (4, 5) 17.45 Groźne wulkany. Alarm dla świata – film dok., Fr. 18.45 Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu 20.25 Narodziny dyktatora. Droga Hitlera do władzy 21.25 Tybet kontra Chiny 22.25 Larger than Life: Złota era boysbandów – dok. 0.05 Co ukrywa Elon Musk? 1.40 O co biega? (8) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD	DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORIA HD	
6.00	Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00	Celnicy na straży Europy (19) – dok.	9.00	Starożytni kosmici (7) – serial dok., USA	6.25	Fake czy historia? (46) – pr. publicyst.
8.00	Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny, USA 2019	6.30	Celnicy kontra przemytnicy – dok.	10.00	Gwiazdy lombardu (33, 34) – reality show	7.10	Było... nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist.
11.00	Niemiecka budowlanka (4, 5) – program rozrywkowy	7.00	Celnicy na straży Europy (20) – dok.	12.00	Niezwykłe megalonstrukcje ZSRR (1) – serial dok.	9.05	Dom (25) – obycz., Pol.
13.00	Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA 2020	7.30	Celnicy kontra przemytnicy – dok.	12.30	Broń w hollywoodzkich filmach (5) – dok.	10.40	Ex Libris – magazyn
15.00	Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2021	8.00	Proces na gorąco – serial dok., USA	13.00	Poszukiwacze historii (2, 3) – dok.	11.10	Marzenia są ciekawsze
18.00	Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014	9.00	Proces na gorąco 2	14.00	Okręty wojenne (1)	11.50	Piaże Europy (2)
		10.00	Śmierć na drugą zmianę 3 – serial dok.	15.00	Poszukiwacze złota w Australii (7) – dok.	13.00	Zapomniane dyktatory Europy (1)
		12.00	Cień wątpliwości – serial dokumentalny	16.00	Dorwać tuńczyka (3, 4) – serial dok., USA	14.00	Stawka większa niż życie (1) – wojenny
		14.00	Śledztwo w sieci	18.00	Rolnicy. Podlasie (35, 36) – serial dok.	15.10	Sensacje XX wieku
		16.00	Morderstwo na bagnach – dok.	20.00	Galileo 34 (11)	17.30	Wojenne dzienne (2) (26)
		18.00	Koszar bez końca – paradok., Wlk. Bryt.	21.00	Patience Hitlera (1) – serial dok., Wlk. Bryt.	18.25	Ex Libris – magazyn
		20.00	Taśmy zbrodni – dok., USA			18.55	Akcja Burza. To był zbiorowy obowiązek
	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SZPIEGOWSKI	DOKUMENTALNY	
							
21.00	Jak działa wszechświat? (8)	21.00	Gra na śmierć i życie – USA 2026	22.00	Jak Niemcy przegrali wojnę (3, 4) – Australia 2020	20.00	Zatoka szpiegów 2 (19) – Polska 2025
	Ciemna energia i ciemna materia nieustannie walczą o przestrzeń kosmiczną. Najnowsze badania mogą ujawnić, która z tych dwóch potężnych sił wygra.		22.00	Premiera: Ikony lotnictwa (10)			Eva została porwana przez Wulfa. Franz, chcąc ją odnaleźć, szantażuje Bergmana. Wkrótce przechwytuje radzieckie złoto, aby wymienić je na życie Ewy.
23.00	Gwiezdne bitwy – dok., USA 2021	22.00	Podejrzany przy telefonie – serial dok.			20.55	Berlin 1945 (2) – film dokum., Niemcy 2020
0.00	NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dok., Wlk. Bryt. 2016	23.00	Żądza i krew – dok.			22.00	Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (4) – dok., Niem. 2020
1.00	Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	0.00	Towarzysze w zbrodni – dok.			23.00	Sensacje XX wieku
4.00	Kosmiczna mapa skarbów (3) – dok.	1.00	Gra na śmierć i życie – serial dok.			0.50	Encyklopedia II wojny światowej
		2.00	Taśmy zbrodni			1.30	Zatoka szpiegów 2 (19) – szpiegowski, Pol.
		3.00	Koszar bez końca				
		4.00	Cień wątpliwości				
	DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD	
7.00	Przypadki z archiwum 10 – dok.	13.40	Piesze wędrówki po świecie (2) – serial dokum.	9.30	W okowach mrozu 5 (8)	13.00	Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok.
9.00	Europejskie bazyry (1)	14.45	Najdzikie stepy Europy (1) – serial dok., Fr.	10.35	Steve Backshall i sekretne życie pszczoł (1) – film dokum., Wlk. Bryt.	14.00	Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
10.00	Wstęp uzbrojony (7, 8)	15.45	360° Świat bez granic	11.00	Niezwykły dr Pol (14)	15.00	Kot z piekła rodem
11.00	Militaria na warsztat (7)	16.55	Świat z góry 7 (9, 10)	12.00	Dzikie, sprytne i zabójcze (6) – serial dok.	17.00	Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod.
12.00	Muzealne tajemnice	17.55	Dokąd dzisiaj? (4, 69)	13.00	Olsniwiająca Ameryka: Południowy Zachód (2)	18.00	Weterynarz z Gór Kaskad (7) – serial dok.
14.00	Łowcy staroci (10, 11)	18.15	Polska z góry: Blokowiśka (5, 6) – dok.	14.00	Okno w oko z dziką naturą (1) – dok., Wlk. Bryt.	19.00	Cztery katy, cztery lapy – serial dokumentalny, USA
16.00	Skarby z szopy (9-12)	19.10	Mam zamek 3 (5) – dok.	14.45	Rzeczne potwory 7 (2)	20.00	Zwierzęta – czego nie widać – serial dokum., USA
18.00	Łowcy staroci (9, 10)	19.45	Polowanie na króla piratów (1) – serial dok.	15.50	W okowach mrozu 5 (8)	21.00	Klan z Alaski – serial dok.
20.00	Mieścieczko demonów	20.50	Sekrety budowniczych piramid 2 (3) – serial dok.	16.00	Dzikie miejsca Europy	22.00	Projekt akwarium (2)
22.00	Na tropie legendarnych potworów – serial dok.	22.00	Co kryje „Straż nocna” Rembrandta? (3) – dok.	17.00	W królestwie lwa (1)	23.00	Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
0.00	Przypadki z archiwum 10 – dok.	23.10	Jak wygrać z Ku Klux Klanem (1) – serial dok.	18.00	Chiny: ukryte królestwa	0.00	Julia kontra węże 2
2.00	Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa			19.00	Mysliwy kontra ofiara		
3.00	Europejskie bazyry (9, 1)			20.00	Pogodowe anomalie (7)		
5.00	Łowcy staroci (6) – dok.			21.00	Niezwykły dr Pol (1, 2)		
				23.00	Niezwykły dr Pol		
	TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD	
15.35	Pszczeli dyalekt – profity czy ochrona gatunku – dok., Szwajcaria	14.10	Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Kirgistan	12.15	Naziści, U-booty i bitwa o Atlantyk (1, 2) – film dok.	12.20	Dowody zbrodni 4
16.35	Weekendowe wypadki z Gregiem Wallace'em	15.20	Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Brazylia – dok.	13.15	Królowie klasycznych aut (3) – dok., Wlk. Bryt.	14.10	Tajniacy w akcji (4) – dok.
17.35	Sanatorium miłości 5 (7)	16.25	Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (1, 2)	14.15	Australijscy poszukiwacze złota 3	15.05	Zbrodnia po angielsku 4
18.35	Still Alive – film o Krzysztofie Kiesłowskim – film dok.	17.10	Zabójcy połów (5) – dok.	16.10	Drwal z Vancouver Island (5) – reality show	16.00	Cyrowe dowody zbrodni (9) – serial dok.
20.10	Góry. Granice ludzkich możliwości – film dok.	18.05	Złoto Jukonu (3) – dok.	17.10	Zabójcy połów (5) – dok.	17.00	Pogrzebani za domem 3
21.00	Najspanialsze góry Afryki (1) – cykl dokum.	19.05	Australijscy poszukiwacze złota 9	18.05	Złoto Jukonu (3) – dok.	18.00	Z archiwum 997 (3, 4)
22.05	Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	21.00	Ostatni kapitanowie 2	21.00	Ostatni kapitanowie 2	19.00	Specjaliści od zbrodni
22.15	Achille Lauro: statek w rękach terrorystów	22.00	Nago, samotnie i do domu daleko (2)	22.00	Nagie, samotnie i do domu daleko (2)	20.00	Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (2) – serial dok.
23.25	Biznes narkotykowy (1)	23.10	Hezbollah. Polowanie na ludzi – film dok., Fr.	23.00	Najcięższe więzienia Ameryki (1) – serial dok.	21.00	Morderce babie (8)
				0.00	Poszukiwacze klejnotów: Australia (1)	22.00	Seryjni mordercy: Zabójczy duet (3) – dok.
						23.00	Uciec bestii (5, 6) – dok.
						23.55	Zbrodnia po angielsku
						0.50	Morderstwo na Manhattanie – dok.
						1.45	Zabójcze wakacje 2 (4)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA		TVP ROZRYWKAWKA		POLSAT CAFÉ		TV 4		TTV HD		TVN STYLE HD	
12.00	Serwis Info – pr. inf.	7.10	Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.00	Demakijaż (192-194) – program rozrywkowy	6.00	Strażnik Teksasu (6, 7) – sens., USA 1996	6.00	24 godziny (84) – inf.	4.55	Tu jest pięknie (3)
12.10	Blondynka 6 (77, 78) – serial obycz., Polska	8.20	Familiada – telet.	7.30	Przyjaciółki (45, 46) – serial obycz., Polska	7.55	Bogaty dom – biedny dom (72) – reality show	7.10	Express – pr. inform.	5.25	Kuchenne rewolucje (10) – rozr.
13.50	Zmiennicy (5) – kom.	8.50	Va banque (1002)	9.30	Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (15, 16) – reality show	8.30	Policjantki i Policjanci (657-659) – serial obycz., Polska	7.35	DeFacto 14 (22, 23)	6.25	Odkrycia Magdy Gessler (2) – mag.
15.00	Serwis Info – pr. inf.	9.25	Koło fortuny (2062)	12.25	Wypasiona kuchnia (23) – pr. rozrywk.	11.55	Na ratunek 112 (1004, 1005) – serial paradokum.	8.30	Kartoteka 8 (24, 25)	6.55	Co za tydzień – mag.
15.10	100 pytań do...	10.05	Makłowicz w podróży – mag.	14.30	Bogaty dom – biedny dom (142, 143)	12.55	Trudne sprawy (781-783) – paradok.	10.35	Detektywi (129, 351)	7.30	„Hot Spot”: kulisy produkcji – reportaż
16.00	Pan Mama (5) – kom.	10.45	Postaw na milion	16.30	Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (41) – reality show	15.55	Trudne sprawy II (1377) – paradok., Pol.	12.35	Zakup w ciemno 5 (17) – reality show	7.45	Dzień Dobry TVN
16.30	Barwy szczęścia (3388) – serial obycz.	12.35	Familiada – telet.	18.00	Nasz nowy dom (326, 327) – reality show, Polska	16.55	Łowcy skarbów. Kto da więcej? (453) – reality show	13.35	Zakup w ciemno 7 (5) – reality show	11.20	Dobrze zrobione w domu (5) – mag.
17.00	Teleexpress	13.15	Janosik (8) – przyg.	20.00	Kolacja w ciemno (64) – pr. rozrywk.	18.00	Policjantki i Policjanci (1460, 1461) – serial obyczajowy, Pol. 2026	14.35	Nic do zgłoszenia 2 (5) – serial dokum., Pol.	11.30	Zgłoś remont 11 (10)
17.20	Gra słów. Krzyżówka (1151) – teleturniej	14.05	Rodzinka.pl (251, 252) – kom., Pol.					16.45	Express – pr. inform.	12.25	Ugotowani (7)
17.50	Teleexpress Extra	15.15	Program rozrywkowy					16.58	Pogoda, sport – inf.	13.30	Kuchenne rewolucje (12, 11)
18.15	Słownik polsko@polski (696)	15.50	Kocham Cię, Polsko! (4) – program rozrywk.					17.05	Zakup w ciemno extra (37)	15.40	Ugotowani (3)
18.45	Panorama	17.25	Va banque (1003)					17.45	Życie na kredycie 8 (9, 10) – reality show	16.40	Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (4, 5) – mag.
19.20	Niezwykłe miejsca	18.00	Koło fortuny (2063)					18.40	Gogglebox. Przed telewizorem 22 (6)	17.45	Kuchenne rewolucje (4, 5, 7) – program rozrywkowy
19.30	Program informacyjny	18.40	Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.					19.45	Express – pr. inform.		
19.55	Pytanie dnia – publ.	19.45	Jaka to melodia?					20.00	Pogoda – pr. inform.		
20.10	Sport, pogoda	20.30	Postaw na milion								
HISTORYCZNY		KOMEDIOWY		DOKUMENTALNY		KRYMINALNY		REALITY SHOW		DOKUMENTALNY	
20.25 Wojenne dziewczyny (8) – Pol. Do spółdzielni, w której od niedawna pracuje Ewka, wpadają gestapowcy. Alfons w pośpiechu przekazuje jej broń, którą dziewczyna ukrywa pod spódnicą.		22.15 Rodzinka.pl (93) – Polska 2013 Ludwik zapisuje Kacpra na zajęcia futbolu, a sam zostaje asystentem trenera. Nie potrafi jednak wyjaśnić, co to jest spalony. Kapitanem drużyny zostaje syn trenera.		21.05 Więzienie kobiet (144, 145) – Pol. 2026 Codzienne życie kobiet w zakładzie karnym: ich zajęcia, rozmowy, marzenia na przyszłość i sposoby radzenia sobie z poczuciem winy.		20.05 Uroczysko (281) – Polska 2026 Ksiądz Marek znajduje ciało nowego kościelnego w dzwono. Zabezpieczony sznur wskazuje na morderstwo.		20.05 Zakup w ciemno 8 (21) – Polska 2026 Nowe magazyny i zaskakujące kategorie palet przyciągają zarówno starych, jak i początkujących handlarzy. Do zdobycia są towary z likwidowanych sklepów.		20.50 Jestem z Polski 18 (2) – Polska 2026 Ekipa odwiedza nasze rodaczki, które z różnych przyczyn wjechały na stałe za granicę. Filmowcy poznają m.in. mamę trojki dzieci, mieszkającą na jachtach.	
21.15 Dom (4) – obycz., Pol.		22.50 The Voice of Poland 17 (7, 8) – widowisko		22.05 Kelnerki (1, 2) – serial dokumentalny, Polska		20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1060)		21.05 Zakup w ciemno extra 3 (21)		21.50 Jestem z Polski (4)	
22.50 Gala wręczenia Nagrody Literackiej Nike 2026		1.15 The Voice Comeback Stage Powered by Orange		23.00 Gry małżeńskie (92, 93) – reality show, Pol. 2020-2021		21.40 Sprawiedliwi. Trójięmiasto (177)		21.45 Express – pr. inform.		22.50 Hotel Paradise 13 (23) – reality show	
0.20 Turystyczna jazda (200) – magazyn		1.40 Koło fortuny (2039)		1.05 Więzienie kobiet (31-34) – serial dokumentalny, Polska		22.45 Opowieść o zbrodni 2 (2) – dok.		22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (6)		23.45 EuroPOLKI studentki (9) – rozr.	
0.35 Moda na język polski (67) – magazyn		2.20 Kabaretomaniacy		3.00 Zdrady (197, 1, 2) – serial paradokumentalny, Polska		23.10 We krwi – sens., USA/Wlk. Bryt./Portoryko 2014, 140 min		23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (11)		0.45 „Lalka” – making of	
1.00 Przez pamięć i zapomnienie (5)		4.00 Program rozrywkowy				1.30 Love Island. Wyspa miłości (25)		0.20 Idź na całość 3 (5)		1.00 Pojedynek na podróże (3) – rozr.	
								1.20 Kochaj albo wróć (5)		2.00 Kto tu mieszka? (8)	
								2.20 Wyburzacz 8 (3, 4)		2.50 Co nas truje (5)	
TVP HD		TVP HD		ZOOM		TLC		C+ KUCHNIA HD		TVN TURBO HD	
13.20 Komisarz Alex 9 (111)		15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział		8.00 Strażnik Teksasu 3 (20)		13.00 Wiza na miłość: znowu do zwięzła 3		13.45 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków		11.15 Wojny samochodowe (1)	
14.15 Ranczo 4 (51, 52) – obycz.		16.50 Wyznawca kryminalny Kitzbühel – krym., Austria		9.55 Kobra – oddział specjalny 25 (3, 4) – sens.		14.00 Wiza na miłość: znowu do zwięzła 4		14.40 U sąsiadów w kuchni 16		12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag.	
16.10 Gwiazdowska kuchnia Ani 4 (46) – magazyn kulin.		17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział		12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2		15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8		15.45 Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (2, 3)		13.00 Zawodowi handlarze	
16.40 Tańcząca ze światem – Tunesja (1) – magazyn		18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.		13.15 Wojny magazynowe: Kanada (16, 17)		16.00 Historie wielkiej wagi 5		16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień		14.30 Wojny samochodowe	
17.10 Okrasa lamie przepisy		19.50 Rosamunde Pilcher – Głębia uczuć – melodramat, Niemcy 2004, 120 min		14.25 Sensacje XX wieku (7, 8)		17.00 Dr Przyszycylla 4 – dok.		17.35 Gotuj taniej z Jamie (4)		16.30 Jeździć, obserwować	
17.45 Makłowicz w podróży		21.50 Rosamunde Pilcher: Igranie z miłością – film obyczajowy, Austria/Niemcy 2004, 105 min		16.45 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat		18.00 Wiza na miłość 11		18.30 Jedz, podróżuj, smakuj		18.00 Raport Turbo – mag. inf.	
18.20 Ojciec Mateusz 2 (15) – serial kryminalny, Polska		23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział		19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (13, 14)		20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6		19.25 Maximum Foodie 5 (3, 2)		18.15 Wojny samochodowe (5)	
19.20 Ranczo 10 (124) – obycz.				21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (16, 17) – krym.		21.00 Wiza na miłość 12 (19)		20.20 Klejnoty Morza Śródziemnego (4) – dok.		19.15 Kupione, zrobione, sprzedane (1) – mag.	
20.10 Rodzinka.pl (306, 307) – serial komediowy, Polska				23.00 Magia nagości. Polska 5		23.00 Koleżanki na zabój 2		21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (1-3) – serial dokumentalny		20.15 Ciężarówka przez pół świata (5) – pr. rozrywk.	
21.25 Ojciec Mateusz 33 (423) – serial kryminalny, Polska				0.00 Magia nagości. Niemcy		0.00 Dr Przyszycylla 4 – dok.		23.55 Top Chef 22 (11)		21.15 Zawodowi handlarze (5)	
22.20 Morderstwa w Honfleur – film kryminalny, Francja 2025, 105 min				1.05 Adam szuka Ewy. Dania		1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6		1.00 M jak mięso 5 (1, 2) – dok.		22.00 Raport Turbo – mag. inf.	
				2.10 Kabaretowe przeboje 2		2.00 Wiza na miłość 12 (19)				22.15 Polski supersamochód	
										23.00 Jeździć, obserwować (5)	
										23.45 Naprawy nie do naprawy (1, 5) – mag.	
NOWA		METRO		ANTENA HD		WP		C+ DOMO HD		HGTV	
8.30 Więzienie (2-4) – dok., Pol.		10.30 Sedzia Anna Maria Wesolowska (481, 482)		13.55 Australijscy poszukiwacze złota 5 (20) – serial dok., Australia		16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (9) – reality show		14.00 Adres: rezydencje marzeń (6) – serial dok.		14.00 Odlotowy ogród (6)	
9.55 Wypasiona kuchnia (16)		12.30 Szkoła (644) – paradok.		14.55 Australijscy poszukiwacze złota 6 (1) – serial dok., Australia 2020		16.55 Pogoda (155) – pr. inform.		15.00 Wakacyjne domy na wynajem (17) – dok.		14.35 Mieszkanie na miarę 2	
10.00 Komisarz Mama (20)		13.30 Bez kompleksów (2)		15.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (20) – krym.		17.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (23)		15.55 Meblokreacje 2 (11)		16.30 Polowanie na ogród – tarasy (3-5) – pr. rozrywk.	
11.00 Ojciec Brown (1) – krym.		14.30 Za głosem serca (38)		16.50 Detektywi z Bordeaux 7 (11) – serial krym., Fr./Bel.		18.00 Niepójcie: Strefa Tajemnic (1) – serial dok.		16.20 Meblokreacje 3 (1) – mag.		18.10 Najbardziej podwórko w dzielnicy (9, 10) – rozr.	
12.00 Śmierć pod palmami 11 (1) – serial krym., Wlk. Bryt.		15.35 Magda M. 4 (9) – obycz.		18.00 77 TV 3 (7, 11) – pr. rozr.		19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny		16.50 Gardeners' World 15 (6)		19.10 Weekendowa metamorfoza 3 (4) – rozr.	
13.00 Śmierć pod palmami (2)		16.45 The Floor 5 (6) – telet.		20.00 Alex Hugo – gorszy detektyw (1) – serial krym.		20.00 Pogromca tajemnic (10)		18.00 Ucieczka na wieś 23 (20)		20.05 Zgłoś remont 11 (1) – rozr.	
14.00 Świat według Kiepskich (433, 434) – kom., Pol. 2014		18.00 Złomowisko PL 5 (9)		22.05 Detektywi Candice: Niezawodny instynkt 6 (1) – serial kryminalny, Fr.		21.00 Rewolucja Trumpa: kontrolowany chaos? – film dok., Wielka Brytania		19.00 Wielkie projekty: Szwecja 4 (2) – serial dok.		21.05 Dorota wasz urządził (4, 5) – program rozrywk.	
15.00 Świat według Bundy'ch 8 (160-165)		19.00 Kartoteka 8 (12, 13)		23.15 Detektywi z Bordeaux 6 (8) – serial krym., Fr./Bel.		21.55 Pogoda (155) – pr. inform.		20.00 Daleko od miasta 11		22.35 Dobrze zrobione w domu (3) – mag.	
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (9) – kom., Pol.		21.05 Kryminalni 2 (26) – krym.				22.00 Mistrzowie Kabaretu (5)		21.00 Adres: rezydencje marzeń (7) – serial dok.		22.45 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (7-10) – pr. rozr.	
18.30 Miodowe lata (124-126)		22.10 Kryminalni 3 (1) – krym.				23.05 Mistrzowie Kabaretu 17		22.05 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (4) – dok.		0.50 Poszukiwacze domów: Australia 3 (3, 4) – dok.	
21.00 Zdrady (71) – paradok., Pol.		23.15 Hannibal 2 (9) – krym.				0.00 Mistrzowie Kabaretu 15		22.55 W mieście czy na wsi?			
22.00 Ślad (21, 22, 92) – krym.		0.20 Zbrodnice z pierwszych stron gazet 7 (10) – dok.				1.00 Kabaret na żądanie (10)		23.45 Mały metraż w wielkim stylu 3 (1, 2) – serial dok.			
1.00 Łowca pedofilów		1.20 Szpital (926) – paradok.									
3.00 TV okazje (42, 43)		2.20 Szkoła (651) – paradok.									
		3.20 Nowa Maja w ogrodzie 2 (36, 37)									

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Pielęgniarki (1) – serial paradokum. 7.30 Na ratunek 112 (1051, 1052) – serial paradokum. 8.30 Sekrety rodziny (173-175) – serial paradokum. 11.30 Trudne sprawy (932) – serial paradokum. 12.35 Więzienie (1-4) – dok. 14.30 Wypasiona kuchnia (5) – program rozrywk. 14.35 Świat według Kiepskich (425-429) – serial kom., Pol. 2013 17.05 Komisarz Mama (1) – serial krym., Polska 18.05 Dlaczego ja? (1474, 1475) – serial paradokum.	7.00 Cobra Kai (5, 6) 8.20 SuperLudzie Extra (52) – magazyn 8.30 Świat według Kiepskich (359-361) 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 Świat według Kiepskich (362) 11.00 SuperMocni (1) 11.30 Świat według Kiepskich (378, 379) 12.30 Bitwa o palety (19, 20) – reality show 14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 3 (28) 16.00 Ninja Warrior Polska (40) 17.55 Świat według Kiepskich (473, 474, 588, 541) – kom., Pol. 19.55 Złomiarze (4) – dok.	6.00 Więzienie (190, 191) – serial dok., Pol. 2025 6.55 Policjantki i Policjanci (831, 832) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (194, 195) – serial sens., Niemcy 11.00 48h. Zaginięci (131-133) – serial kryminalny, Pol. 2022 14.00 Policjantki i Policjanci (1261) 15.00 Uroczysko (167, 168) – serial krym., Polska 16.00 Kobra – oddział specjalny (196, 197) – serial sens., Niemcy 18.05 Strażnik Teksasu (8, 9) – serial sensacyjny, USA 1996	6.00 Lewis 4 (6) – krym. 7.00 Tajemnice Brokenwood 7 (3) 8.40 Zagadki doktora Blake'a (1) – krym. 9.40 Z pamiętnika położnej 11 (2) 10.40 Ojciec Brown 5 (5, 6) 12.35 McDonald i Dods (1) – serial kryminalny 14.15 Tajemnice Majorki (1) – serial kryminalny 15.10 Powrót do raj (1) 16.15 Tajemnice Brokenwood 7 (4) 18.00 Morderstwa w Midsomer 21 (4) 19.55 Śmierć pod palmami 12 (5) 21.00 Harry Wild 5 (6) – serial kryminalny	10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (80) – mag. 10.20 Wielka podróż Bolka i Lolka (1, 2) 10.45 Reksio (6, 7) – anim. 11.05 Pająk Lucas 2 (36) 11.15 Świnka Peppa 6 11.35 Pszczołka Maja 12.00 Strażak Sam 8 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Mrówki górą! 13.00 Sekretne życie roślin (5) – mag. 13.00 Figa Migu na planecie Czochara (47) 13.20 Płyt i Bill (33, 34) 13.50 Odo (88) – serial anim. 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (19, 20) 14.35 Bązgrólka (2)	7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ. 8.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach
PARADOKUMENTALNY 	PRZYGODOWY 	KRYMINALNY 	KRYMINALNY 	ANIMOWANY 	PUBLICYSTYCZNY 
20.00 Gliniarze (1058, 988) – Polska Nocą na ulicy dochodzi do gwałtu na młodej kobiecie. Okazuje się, że ze względu na traumę spowodowaną napadami jej zeznania nie są wiarygodne. Niebawem ma miejsce kolejny atak. 22.00 Pogromcy mafii (1) 23.00 Ślad (2, 3) – krym., Pol. 1.00 Zdrady (134) 2.10 Wydarzenia 2.50 Interwencja – mag. 3.00 Ewa gotuje (445) 3.35 Demakijaż (108) 4.00 Strzelnica Navala (5) 5.00 Interwencja – mag.	21.00 Rycerz króla Artura – USA 1995, reż. Jerry Zucker, 170 min Malagant staje do walki z poddanymi króla Artura. Napada na orszak przyszłej żony władcy. Życie Ginewry ratuje Lancelot, który zakochuje się w niej z wzajemnością. 23.50 Siła i honor – dramat obyczajowy, USA 2000, 155 min 2.25 Świat według Kiepskich (450-452) – serial kom., Pol. 2014 4.00 Nasz nowy dom (217, 218) – reality show, Polska 2021	20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (141, 142) Mac Taylor ze współpracownikami zwalcza przestępców. Nowa pracownica ekipy CSI dokonuje makabrycznego odkrycia w laboratorium kryminalistycznym. 22.00 Mentalista (7) – serial kryminalny, USA 2008 23.10 Łowca pedofilów (141-145) – dok., Pol. 1.40 Więzienie (184-187) 3.35 Septagon (1, 2) – serial krym., Polska 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	22.00 Dyplomatk (5, 6) – Wielka Brytania 2023 Osobiste i zawodowe życie Laury staje pod znakiem zapytania. Do konsulatu zgłaszają się niewiarygodni świadkowie przemocy, jakiej miała dopuścić się policja. 0.00 Zbrodnie Saint-Pierre (9) – serial krym., Kanada 1.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (2) 2.05 McDonald i Dods (1) – serial kryminalny 3.45 Tajemnice Majorki (1) – serial kryminalny	14.45 Kid Lucky (19, 20) – Francja 2020 Luke i jego wierzchowiec przeżywają rozmaite przygody. Wspólnie starają się uniknąć niebezpieczeństw. Nie jest to łatwe zadanie. 15.15 Al-chemik (26) – mag. 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom (19, 20) 16.35 44 Koty (19, 20) 17.05 Robin Hood (43, 44) 17.30 Super Wings 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 19.20 Ernest i Celestyna	20.00 Kropka nad i Monika Olejnik prowadzi rozmowy z najważniejszymi postaciami polskiej sceny politycznej na temat bieżących wydarzeń w kraju. 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowlani (70) – dok. 6.30 Kolowrotek (228) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (6, 7) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Gwiazdy lombardu 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą (67, 68) 16.00 Złomiarze (15, 16) – dok. 18.00 Poszukiwacze historii 20.00 Złomiarze (40, 50) – dok. 22.00 Samochodowi handlarze (1) – dok., Pol. 23.05 Łowca pedofilów (241, 242, 171, 172) – serial dok. 1.10 Więzienie (106, 107) – dok. 2.00 Złomiarze (5) – dok., Pol. 3.05 Starożytni kosmici (47, 48, 202) – serial dokum.	FOOD NETWORK HD 14.30 Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe (1) – mag. 15.30 24/24 (4) – maraton kulin. 16.30 Kuchenne rewolucje (1) 17.30 Sexy kuchnia Magdy Gessler (7) – mag. kulin. 18.00 Torty nie z tej ziemi 19.00 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach (2) – reality show, USA 2023 21.00 Posiekanie: gotowanie w dziczy (5) – reality show 22.05 Akcja: Restauracja! (9) 23.05 Posiekanie (1) – telet. kulin. 0.05 Symon gotuje w ogrodzie (3-5) – mag.	POLSAT RODZINA HD 10.25 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk – anim. 10.55 Jeźdźcy smoków na końcu świata (26, 25) 11.55 Rodzina zastępcza (172, 173) – kom., Pol. 2004 13.50 Niezwykłe pociągi (1, 2) 15.50 Świat z góry (12, 13) 17.10 Pingwiny z Madagaskaru (17-20) 19.05 Rodzina zastępcza (196) 20.00 Miodowe lata (1, 2, 45) 21.55 Nasz nowy dom 23.55 Tajne operacje Hitlera 0.55 Najbardziej niebezpieczne boje II wojny światowej (5) – serial dok. 2.00 Ewa gotuje (508, 509)	BBC LIFESTYLE HD 13.20 Najlepszy konsultant Słubny (5) – pr. rozrywk. 14.35 Wielkie brytyjskie wypieki 5 (7) – pr. rozrywk. 15.50 Mistrzowie szycia 9 (1) 17.00 Zapraszamy do stołu 22 17.40 Masterchef: Australia 15 19.15 Zastercham do stołu 21 19.50 Wielkie brytyjskie wypieki 5 (8) – pr. rozrywk. 21.00 Hotel Savoy (4) – dok. 22.00 Karaby: raj miliardów (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.00 Życie w Monako (3) – film dok., Wielka Brytania 2020 0.05 Wstydliwe choroby: online 2 (5) – serial dokum. 1.05 Hotel Savoy (4) – dok.	NICK JR. HD 16.00 Świnka Peppa 7 (43) 16.05 Świnka Peppa 6 16.37 Świnka Peppa 3 (26) 16.42 Świnka Peppa (27, 29) 17.00 Pan Krokodyl (10) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka (17) – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa (3) 18.30 Psi Patrol 13 (5) – anim. 18.55 Przygodzi Misia Paddingtona (8, 5) – anim. 19.56 Świnka Peppa 8 (5) 20.00 Świnka Peppa (23) 20.31 Świnka Peppa 2 (34) 20.41 Świnka Peppa (12, 13) 20.55 Barabapa i jego rodzinka 2 (4, 3, 2) – anim.	POLSAT NEWS HD 13.55 Pogoda – program inform. 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda – program inform. 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda – pr. inf. 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania
Kobieta DVB-T2 12.30 Kwiaty na warsztat 2 12.45 Przepis dnia 4 (26) – mag. 13.00 Na dobre i na złe (615) – serial obycz., Polska 2015 13.50 Alhambra, utraczony raj 15.00 Rodzinka.pl (305) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 14 (185, 186) – krym., Pol. 2015 17.20 Kalendarz przyrody (3) 18.30 Rolnik szuka żony 13 (3) 19.30 Panna młoda (8) – obycz. 20.30 Wichrowe wzgórce (366) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (332) – obycz. 22.30 Red – film sensacyjny. 23.00 USA/Chiny 2010, 110 min 0.20 Generacja cyborg – dok.	E! ENTERTAINMENT HD 10.35 Z kamerą u Kardashianów (15, 16) 12.25 Tyler Henry – medium z Hollywood (21) – pr. rozr. 14.15 Plastikowa fuszerka 16.05 Z kamerą u Kardashianów (17, 18) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk. 20.30 Plastikowa fuszerka 22.30 Z kamerą u Kardashianów (19, 9) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Tyler Henry – medium z Hollywood (21) – pr. rozr.	TV TRWAM DVB-T 15.00 Powstańcym śladem 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Porady medyczne bonifratrów (49) – med. 17.00 Światłokopie 17.30 Spotkanie Rodziny Rodka Maryja – pr. religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (111) – obycz. 22.45 Z wędką nad wodę w Polskę i świat – rozr.	BBC BRIT HD 10.00 Ołbrzymie maszyny 2 (2) 11.05 Cuda inżynierii kolejowej (1) – serial dok. 12.10 Top Gear 19 (1) – mag. 13.20 Ołbrzymie maszyny 2 (3) 14.25 Cuda inżynierii (2) – dok. 15.30 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (26) 16.35 Brytyjskie fabryki 3 (1) 17.45 Top Gear 19 (2) – mag. 18.55 Top Gear 24 (1) – mag. 19.55 Cuda inżynierii kolejowej 2 – serial dok. 21.00 Ikony motoryzacji (4) 22.00 Samochód roku (3, 4) 23.05 Top Gear 19 (1) – mag. 0.10 Top Gear 12 (7) – mag.	MINI+ HD 8.30 Cloudy & Stormy (5-8) 9.05 Bing (15-20) – serial anim. 10.00 Pszczołka Maja 2 11.25 Baczne oczka (7-10) 11.55 Marta mówi (58, 59) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (60, 61) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia 2 (9-13) – anim., Pol. 15.10 Kicia Kocia (4-8) – anim. 15.55 44 Koty (11-15) – anim., Wł. 17.20 Staś i fajna Babcia (40, 17) 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (2) 18.15 Sylvanian Families (1-6) 18.40 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kocia 2 (3-7) – anim. 20.25 Mały Charlie (3-7) – anim.	TVP 3 DVB-T2 14.10 Inwestujemy w Twoje zdrowie – magazyn 14.30 Program informacyjny 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Misja Przyroda! (12) 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Kryminalna siódemka 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (253)

Warto zobaczyć

14.55

TVP KULTURA

Ceremonia pogrzebowa**OBYCZAJOWY** Pogrzeb

profesora etyki staje się okazją do rodzinnego zjazdu. Odżywają konflikty i trudne emocje. Reż.: Jacek Bromski,

A: Bogusław Linda, Piotr Machalica

Pol. 1984

105 min ► do godz. 16.40

15.35

ALE KINO+

Bulion i inne namietności**MELODRAMAT** XIX w. Dodin

tworzy wykwintne potrawy z pomocą Eugénie. U kobiety pojawiają się objawy choroby. Reż.: Tran Anh Hung,

A: Juliette Binoche, Benoît Magimel

Francja/Belgia 2023 160 min ► do godz. 18.15

15.45

KINO POLSKA

Żegnaj, Ameryko!**OBYCZAJOWY** Polka Ge-

nowefa od trzydziestu lat mieszka w Nowym Jorku, ale wciąż nie zna języka angielskiego. Marzy, by odwiedzić ojczyznę. Reż.: Jan Schütte,

A: Aleksander Bardini, Christa Berndl, Zofia Merle

Niemcy/Polska 1994 120 min ► do godz. 17.45

16.15

FILMBOX+ HITS

Proza życia**KOMEDIA** Brad chce

pomóc synowi w wyborze koledzy. Odwiedza z nim kilka uczelni. Spotyka dawnych kolegów, którzy odnieśli sukcesy. Reż.: Mike White,

A: Ben Stiller, Austin Abrams, Jenna Fischer

USA 2017

115 min ► do godz. 18.10

17.50

CINEMAX

Śniadanie na Plutonie**KOMEDIODRAMAT** Irlandia,

przełom lat 60. i 70. XX wieku. Patrick czuje się kobietą. Postanawia wyjechać do Londynu, by lepiej zrozumieć siebie. Reż.: Neil Jordan,

A: Cillian Murphy, Liam Neeson, Morgan Jones

Irlandia/Wlk. Bryt. 2005 130 min ► do godz. 20.00

18.20

WARNER TV

Przygoda Felicity**FAMILIJNY** Dziesięcioletka

znajduje klaczkę należącą do okrutnego i znęcającego się nad zwierzęciem garbarza. Postanawia uwolnić zwierzę. Reż.: Nadia Tass,

A: Shaileene Woodley, Marcia Gay Harden

USA 2005

100 min ► do godz. 20.00

20.00

TV PULS

Kod 211**SENSACYJNY** Uzbrojeni prze-

stępcy dokonują napadu na bank. Wydarzenie to spłata losy policjanta Mike'a i nastoletniego Kenny'ego. Reż.: York Alec Shackleton,

A: Nicolas Cage, Sophie Skelton, Michael Rainer Jr.

USA/Bulgaria 2018 110 min ► do godz. 21.50

21.30

TVP KULTURA

Noc 12 października**KRYMINALNY** Vives, nowy

szeff wydziału kryminalnego w Grenoble, bada zawiłą sprawę morderstwa. Stopniowo traci dystans do śledztwa. Reż.: Dominik Moll,

A: Bastien Bouillon, Bouli Lanners, Théo Cholbi

Francja/Belgia 2022 125 min ► do godz. 23.35

→ filmowe



Kosmiczni podróżnicy muszą stawić czoło bestiom. Czeka ich zacięta walka o życie.

22.20

POLSAT

Obcy: Przymierze**HORROR SF** Członkowie ekspedycji lądują na nieznanej planecie. Malownicze tereny kryją mroczny sekret.**HIT DNIA**

Statek Przymierze przewozi dwa tysiące zaizolowanych kolonistów na Origae-6. Plany zmienia poważna awaria, która prowadzi do śmierci części załogi, w tym kapitana. Jego następcą, oficer Chris Oram, mimo sprzeciwu Daniela, decyduje się na lądowanie na innym, nieznanym globie. Za-

lesione góryste tereny do złudzenia przypominają Ziemię. Podróżnicy szybko przekonują się, że na pozór idealna planeta w rzeczywistości jest śmiertelną pułapką. Niebawem zostają zaatakowani przez Neomorfów. Groźne istoty odstrasza android David, jedyny ocalały z Prometeusza, który przybył tu dziesięć lat



wcześniej. Następnie robot prowadzi rozbitków do opuszczonego miasta. Nie przeczuwają oni nawet, jakie prawdziwe intencje ma ich rzekomy sprzymierzeniec. Okazuje się, że skrywa on tajemnice. **HD** 160 min ► do godz. 1.00

USA/Wielka Brytania 2017 Reż.: Ridley Scott Wyst.: Michael Fassbender, Katherine Waterston, Billy Crudup



20.35

POLSAT

Lucy**SENSACYJNY** Studentka

(Scarlett Johansson) zostaje zakładniczką handlarza narkotyków. Z zasytą w ciele torebką z używką ma dotrzeć do Europy. Środek przenika do organizmu kobiety. Zyskuje ona niezwykle zdolności.

Reż.: Luc Besson Wyst.: Morgan Freeman

Francja 2014 **HD** 105 min ► do godz. 22.20



21.00

TVN 7

Ścigany**SENSACYJNY** Chirurg Ri-

chard Kimble (Harrison Ford) zostaje skazany na śmierć za zabójstwo żony. Ucieka, by znaleźć prawdziwego mordercę. W ślad za nim rusza bezkompromisowy szeryf federalny Samuel Gerard.

Reż.: Andrew Davis Wyst.: Tommy Lee Jones

USA 1993 **HD** 165 min ► do godz. 23.45



22.10

TVP 1

Chłopcy z ferajny**DRAMAT GANGSTERSKI**

Rok 1950, Nowy Jork. Henry z zafascynacją obserwuje bogatych przestępców. Wkrótce dostaje się pod opiekę gangstera, Jamesa Conwaya (Robert De Niro). Uczy się zasad panujących w mafii.

Reż.: Martin Scorsese Wyst.: Ray Liotta

USA 1990 **HD** 155 min ► do godz. 0.45



22.45

TVN

Kolekcjoner**THRILLER** Psycholog i de-

tektyw Alex Cross (Morgan Freeman) próbuje wyjaśnić zagadkę zaginięcia młodych kobiet. Wkrótce zostaje wprowadzona jego siostrzenica. Pomaga mu Kate, niedoszła ofiara psychopaty.

Reż.: Gary Fleder Wyst.: Ashley Judd

USA 1997 **HD** 135 min ► do godz. 1.00



23.00

TVP 2

Tonia**DRAMAT SPOŁECZNY**

Pełna zaskakujących pomysłów jedenastolatka (Marianna Ame) dowiadyuje się, że nadużywający alkoholu ojciec (Adam Bobik) planuje wyjazd do pracy we Włoszech. Chce zatrzymać go w domu.

Reż.: Marcin Borkiewicz Wyst.: Irena Jun

Polska 2022 **HD** 95 min ► do godz. 0.35



23.10

TV 4

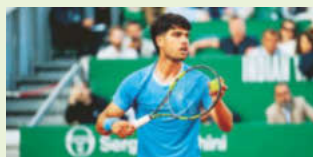
Źle się dzieje w El Royale**THRILLER** Na wpół zruj-

nowany hotel jest okryty złą sławą. Pewnej nocy spotyka się tu siedmiu nieznajomych, m.in. lider sekty Billy Lee (Chris Hemsworth). Każdy z gości skrywa tajemnicę.

Reż.: Drew Goddard Wyst.: Jeff Bridges

USA 2018 **HD** 175 min ► do godz. 2.05

→ sport



11.00 **Turniej ATP w Tokio**
POLSAT SPORT 1 **TENIS LIVE** Pora na finał. Przed startem imprezy kibice liczyli na to, że o tytuł w Tokio zawalczą Carlos Alcaraz i Ben Shelton. Obaj mają na koncie triumf w Japan Open. Hiszpan zwyciężył w 2025, a Amerykanin – w 2023 roku. **HD** 120 min ► do godz. 13.00



18.35 **Wybrzeże Gdańsk – Eurofarm Pelister**
POLSAT SPORT 1 **PIŁKA RĘCZNA LIVE** Drugim rywalem trójmiejskiej ekipy w grupie G Ligi Europejskiej będzie zespół z Macedonii Płn., który w ostatnich sezonach grał w Champions League. **HD** 120 min ► do godz. 20.35



20.35 **Anglia – Czechy**
POLSAT SPORT 2 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Synowie Albionu wygrali poprzedni mecz z Czechami w Wembley 5:0 (w 2019 r.). Obecna reprezentacja Anglii wydaje się silniejsza od ekipy Garetha Southgate'a. Czy zdoła pokonać rywali wyżej? **HD** 145 min ► do godz. 23.00



20.35 **Chorwacja – Hiszpania**
POLSAT SPORT 1 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Kibice mają nadzieję, że ten mecz LN w Splicie będzie równie porywający jak spotkanie Chorwatów z Hiszpanami w 1/8 finału Euro 2020. La Roja wygrała 5:3 po dogrywce. **HD** 145 min ► do godz. 23.00

→ rozrywka



19.55 **Milionerzy TELETURNIEJ**
POLSAT Hubert Urbański zaprasza do gry kolejne osoby, które próbują spełnić marzenie o zdobyciu fortuny. Od nagrody głównej dzieli je dwanaście pytań z różnych dziedzin. Mają do dyspozycji trzy z czterech kół ratunkowych, w tym pomoc prowadzącego. **HD** 40 min ► do godz. 20.35



21.00 **Poszukiwacze przeklętego złota 5**
DISCOVERY CHANNEL **REALITY SHOW** Charlie zwraca się z prośbą o pomoc do lokalnych ekspertów. Wykorzystanie nowoczesnych technologii umożliwia zbadać, co kryje się za kamiennymi drzwiami. **HD** 60 min ► do godz. 22.00



21.30 **Kuba Wojewódzki TALK-SHOW**
TVN Słynący z ciętego języka prowadzący siada naprzeciwko kolejnych znanych osób. W studiu pojawiają się bohaterowie najgłośniejszych wydarzeń ostatnich miesięcy. Niedawno gościli w nim np. Filip Chajzer i Izabela Kuna. **HD** 75 min ► do godz. 22.45

→ dokument



20.00 **Strażacy z sąsiedztwa 3**
WP **SPOŁECZEŃSTWO** Kamerzy towarzyszą ratownikom podczas 24-godzinnych dyżurów, dramatycznych akcji, wypadków drogowych oraz różnych działań prewencyjnych. **HD** 60 min ► do godz. 21.00

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić to&owoTV dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 23,95 zł lub 26 wydań za 124,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DVBT2

- 4.55 Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacja 38 (954) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Kościół z bliska – mag. religijny
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (151) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 Ranczo 2 (23) – obycz., Pol. 2007
10.00 Komisarz Alex 2 (22)
11.00 Ojciec Mateusz 22 (282) – serial kryminalny, Polska 2019
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedyńce: Osobliwa planeta (5) – serial dok., Australia
14.00 Splotane losy (60) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1157)
16.00 Dziedzictwo (1044) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4748) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacja 38 (971) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVBT2

- 4.40 Na dobre i na złe** (948): Więzy – serial obyczajowy, Polska 2025
5.35 M jak miłość (1853) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Powrót Łemków do prawosławia – reportaż, Polska 2026
6.55 Barwy szczęścia (3412) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Rosół polski (41) – magazyn kulinarny
12.30 Koło fortuny (2095) – teleturniej
13.15 Panna młoda (215) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1086) – teleturniej
14.35 Na sygnale (931): Końska dawka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (492) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2096) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (216) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1087) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3412) – serial obyczajowy, Polska 2026

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy (1114) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.00 Dlaczego ja? (1333) – serial paradokumentalny, Polska 2024
10.05 Wypasiona kuchnia (21) – program rozrywkowy
10.15 Dlaczego ja? (1334, 1335) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Śląsk (24): Krystaliczny – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (992, 993) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1240) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (25): Zagotowany – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4258) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (37) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

tvn HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1497) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (11): Tarnowskie Góry – Art-smaku
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (22) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (8, 2): Trzciel – Incognito; Kudowa-Zdrój – Szmargdowa/Ghivino i Śpiew – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1648, 1649) – serial paradok., Polska 2024
15.45 Młode gliny (52) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (156) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (357) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

20 OBYCZAJOWY



- 20.30 Felicita** (12) – Polska/Włochy 2026
 Nico poznaje rodziców Kamila. Niezręczna atmosfera szybko mija dzięki wsparciu Oliwki. Chłopak rysuje siebie i Giulie obok rodzinnych zdjęć ojca, symbolicznie dopisując włoską część rodziny do ich wspólnej historii.
21.05 Sekielski wieczorową porą (40) – program publicystyczny
22.10 Kino mocnych wrażeń: Chłopcy z ferajny – dramat gangsterski, USA 1990, reż. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro, Ray Liotta, 155 min
 Ubogi Henry z zazdrością obserwuje bogatych przestępców. Dostaje się pod opiekę gangstera Conwaya. Uczy się zasad panujących w mafii.
0.45 Vanilla Sky – dramat psychologiczny, USA/Hiszpania 2001, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Penélope Cruz, Cameron Diaz, 140 min
3.05 Film dokumentalny
3.55 Sekielski wieczorową porą (40) – program publicystyczny
4.45 Zakonczenie

OBYCZAJOWY



- 20.05 Barwy szczęścia** (3413) – Polska 2026
 Łukasz odkrywa, że Celina wykorzystała go do zbierania informacji o Karolinie. U Pyrków Adaś wciąż sprawia problemy. Odmawia poddania się terapii odwykowej. Wkrótce nowy lokator, zatrudniony przez Huberta do prac w ogrodzie, ulega wypadkowi.
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.50 M jak miłość (1946) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.50 Na sygnale (932, 933) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
23.00 Tonia – dramat społeczny, Polska 2022, reż. Marcin Bortkiewicz, wyk. Marianna Ame, Adam Bobik, Małgorzata Zajączkowska, 95 min
0.35 Popieluszek. Wolność jest w nas – film biograficzny, Polska 2009, reż. Rafał Wierzyński, wyk. Adam Woronowicz, Jan Englert, Joanna Szczepkowska, 155 min
3.10 Rozbite marzenia. 1918-1939 (1) – serial fabularno-dokumentalny, Niemcy/Austria/Francja 2018, wyk. Michalina Olszańska, Wenzel Banneyer
4.10 Zakonczenie

SENSACYJNY



- 20.35 Lucy** – Francja/Niemcy/Kanada 2014, 105 min
 Tajwan. Studentka Lucy zostaje zakładniczką bezwzględnego handlarza narkotyków. Z zaszytą w brzuchu torebką z niezwykle silną używką ma dotrzeć do Europy. Kiedy środek przenika do organizmu dziewczyny, zyskuje ona nadnaturalne zdolności.
22.20 Obcy: Przysięga – horror s.f., USA/Wielka Brytania 2017, reż. Ridley Scott, wyk. Michael Fassbender, Katherine Waterston, Billy Crudup, Danny McBride, 160 min
 Statek kosmiczny ląduje na nieznanym planecie. Malownicze tereny kryją mroczne sekrety. Astronauci stają oko w oko ze śmiertelnym zagrożeniem.
1.00 Detonator – film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, Silvia Colloca, Tim Dutton, William Hope, 135 min
3.15 Nasz nowy dom (328) – reality show
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (113) – program rozrywkowy

OBYCZAJOWY

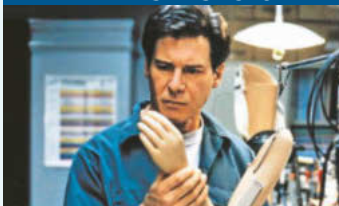


- 20.15 Na Wspólnej** (4289) – Polska 2026
 Monika i Damian mają problem z imprezującymi sąsiadami. Kobieta bardzo chce się przeprowadzić do mieszkania, które ma w ofercie Michał. Tymczasem Igor spotyka w redakcji Wiole, którą poznał w ośrodku leczenia uzależnień.
20.50 The Floor. VIP Challenge (2) – teleturniej
21.30 Kuba Wojewódzki (6) – talk-show
22.45 Kolekcjoner – thriller, USA 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Gina Raveri, Jay O. Sanders, 135 min
1.00 Superwizjer – mag. reporterów
1.40 Uwaga! – magazyn reporterów
2.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (1) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010, wyk. Laurence Fishburne, George Eads
3.00 Młode gliny (29) – serial kryminalny, Polska 2026
4.00 Nauka jazdy 6 (21) – pr. rozrywk.
4.35 Zamieszkać na plaży 6 (10) – program rozrywkowy
5.05 Jak to jest zrobione? (12) – serial dokumentalny, Kan. 2007



- 5.20 Ten moment** (58) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (501-503) – serial paradokumentalny, Polska
- 8.45 Ukryta prawda** (1400, 1569, 1570) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (727-729): Lasek; Marcysia; Potępiiony – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (141): Staszek i Pola – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (146) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (890) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (569): Zemsta – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (21) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Maż Kariny sprzedał firmę deweloperską i założył fundację, żeby pomagać potrzebującym. Ignoruje protesty żony. Ta składa pozew rozwodowy.
- 19.00 Ukryta prawda** (1775) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Milena poznaje w nowej pracy Macka, z którym zaczyna się spotykać. Niebawem jednak otrzymuje anonimowe SMS-y. Autor wiadomości sztydzi z jej wyglądu i podważa kompetencje.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (24) – reality show

DRAMAT SENSACYJNY

**21.00 Ścigany**

FILM – USA 1993, 165 min

Richard, szanowany chirurg z Chicago, zostaje niesłusznie oskarżony o zabicie żony i skazany na śmierć. W drodze do więzienia stanowego, korzystając z nadarzającej się okazji, podejmuje decyzję o ucieczce. W ślad za nim wyrusza szeryf Samuel Gerard.

23.45 Dom w głębi lasu – horror, USA 2011, reż. Drew Goddard, wyk. Kristen Connolly, Chris Hemsworth, Anna Hutchison, Fran Kranz, 125 min
Jules i jej chłopak wybierają się z przyjaciółmi na weekend do domu w lesie. Znajdują w nim pamiętnik dziewczyny maltretowanej przez rodzinę. Odczytanie jego fragmentu sprawia, że ożywają złowrogie siły.

1.50 Hotel Paradise 13 (23) – reality show

2.50 Wrota piekiel 3 (10) – serial dokumentalny, USA 2022

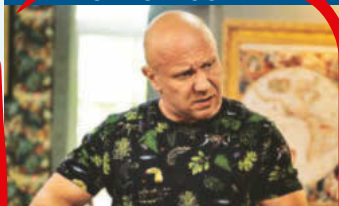
3.45 Usterka 12 (12) – serial fab.-dok., Polska 2019

4.15 Fachowcy (17) – serial paradokumentalny, Polska 2017



- 6.00 Policjanci z Miami** (1, 2) – krym., USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (8, 1): Zespół, część 2; Zły bank – serial sensacyjny, Niemcy
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (106) – serial fantasy, USA 2010
- 11.00 Kotka** (45) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (176) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Marichuy mówi dr. Cisnerosowi, że nie może mu zaufać. Za bardzo przypomina jej byłego męża. Juan Miguel zabrania Anie Julii ujawnić Marichuy, że to on jest Cisnerosem.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (18) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (11): Nawigacja – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (772, 773) – serial obyczajowy, Polska 2024
Patrycja spotyka Ryżego. Tanek odwiedza Oriane, by upewnić się, że wszystko u niej w porządku. Martwi się, bo jej synowie przestali chodzić na treningi.
- 17.00 Rodzinny interes** (12): Trzy kolory – serial obycz., Pol. 2019
Marcelina jest prześladowana przez koleżanki. Kiedy Klaudia próbuje jej pomóc, sytuacja nastolatki się pogarsza. Do warsztatu przyjeżdża ksiądz. Duchowny prosi o szybką naprawę.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1035) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY

**19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1036)

Piotr próbuje odzyskać pieniądze od podszywających się pod policjantów oszustów. Przekonuje się, że trafił na groźnych przestępców. Roman dopytuje Ładę o wyjazd z Michałem, a jej wymijająca odpowiedź uświadamia mu, że coś poszło nie tak.

20.00 Kod 211 – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2018, reż. York Alec Shackleton, wyk. Nicolas Cage, Sophie Skelton, Michael Rainey Jr., Dwayne Cameron, 110 min

21.50 Historia zemsty – thriller, USA 2017, reż. Johnny Martin, wyk. Anna Hutchison, Nicolas Cage, Talitha Bateman, Deborah Kara Unger, 125 min

23.55 Kod zła – horror, USA/Kanada 2024, reż. Oz Perkins, wyk. Nicolas Cage, Maika Monroe, Alicia Witt, 125 min

2.00 Dzielnica strachu 3 (86) – serial kryminalny, Polska 2022

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1031) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 19** (11) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (20) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (2) – serial animowany
- 6.55 Psi Patrol 6** (10) – serial anim.
- 7.30 Myszka Miki: Frajdomek 3** (59, 58) – serial anim., USA 2023
- 8.30 Masza i Niedźwiedź 6** (10-12) – serial animowany, Rosja
- 9.00 Świnka Peppa** (33-36) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 9.30 Bing** (32-34) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (1, 12) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Basia** (3, 4) – serial anim., Polska
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** (1, 2) – serial animowany, Francja 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (1, 2) – serial animowany, Wielka Brytania
- 12.00 Lwia Straż** (2) – serial anim., USA
- 12.35 Gumisie 6** (8, 9) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (164) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 4** (14-16) – serial anim., Wielka Brytania
- 14.35 Marta mówi** (22) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (11, 12) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2025
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (1, 2) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (179, 180) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (19, 20) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (1, 2) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1025) – serial obyczajowy, Polska 2026

KRYMINALNY

**21.00 Dzielnica strachu 4**

(125, 126): Zabawa w dom; Wszystkie nasze dzieci – Polska 2023

Ważna odkrywa, że w szkolnej toalecie miał miejsce poród. Komisarz Konrad Lubecki i dzielnicowa Ada Majcher próbują ustalić, gdzie znajduje się matka i jej noworodek. Okaze się również, co ma do powiedzenia chora Zosia, dlaczego nowi sąsiedzi przerażają właścicielkę małych piesków czy też o co będzie walczył Dyżurny.

23.00 Wstydlive choroby: nietypowe przypadłości (5, 6) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2008

0.00 Dzielnica strachu 4 (124): Wszystkie imiona diabła – serial kryminalny, Polska 2023

1.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (48, 49) – serial obyczajowy, Polska 2018

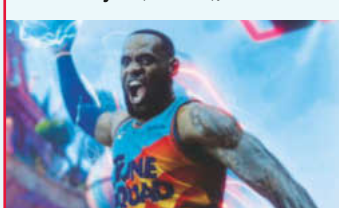
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (297, 298) – serial obyczajowy, Polska 2020

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (568) – serial obyczajowy, Polska 2022

**CZARNA LISTA 10**

Dalsze perypetie Raymonda „Reda” Reddingtona (James Spader), jednego z najbardziej poszukiwanych uciekinierów, który jednak ramach układu zawartego z Federalnym Biurem Śledczym pomagał w schwytaniu przestępców. Współpracował m.in. z Donaldem Resslerem (Diego Klattenhoff).

►serial krym. (12 odc.), USA 2023

**KOSMICZNY MECZ: NOWA ERA**

Słynny koszykarz LeBron James wraz z żoną wychowuje Doma. Chłopiec zostaje porwany. Złośliwa sztuczna inteligencja więzi go w wirtualnej rzeczywistości. Sportowiec też się tam przedostaje. Algorytm oznajmia mu, że musi wygrać mecz, aby odzyskać syna.

►film familijny, USA 2021; 85 min

**KŁAMSTWO IDEALNE**

Karen (Loes Haverkort) wraz z rodziną przeprowadza się do Bergen. Szybko zaprzyjaźnia się z lokalną śmietanką towarzyską. Wszystko się zmienia, gdy w zagadkowym pożarze ginie ktoś z jej nowych znajomych. Pozostali muszą skonfrontować się z prawdą i porzucić dotychczasową grę pozorów.

►serial krym. (7 odc.), Holandia 2026

**NERO**

Francja, rok 1504. Néro (Pio Marmai), bezwzględny zabójca, zostaje zdradzoną przez swojego dawnego mistrza. Musi uciekać przed bezlitosnymi prześladowcami. Zabiera ze sobą Perłę, córkę, która dotąd żyła w przekonaniu, że jest sierotą. W trakcie podróży Néro staje w obliczu trudnego wyboru.

►serial przyg. (8 odc.), Francja 2025

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (16, 17) – krym., USA/Kanada 7.35 Ostry dyżur 6 (15, 16) – serial obyczajowy 9.25 Castle 8 (12, 13) – serial kryminalny 11.20 Rekrut 6 (9, 10) – serial kryminalny 13.10 Agenci NCIS 10 (20, 21) – serial sensacyjny, USA 2012 15.10 FBI 6 (13) – serial kryminalny, USA 2024 16.05 FBI: Most Wanted 2 (1) – serial kryminalny 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (13, 14) – serial krym., USA/Kanada 2009 19.05 Castle 8 (14, 15) – serial kryminalny	5.25 Rodzinka.pl (165, 166) – kom., Pol. 6.30 Na sygnale (548, 549) 7.40 Ojciec Mateusz 8 (98) – krym., Pol. 2012 8.40 Komisarz Alex 10 (130) – krym., Pol. 2017 9.30 Rodzinka.pl (167) 10.05 Klan (1514) – telen. 10.35 Ranczo 3 (35) – obycz. 11.30 M jak miłość (1945) 12.25 Zaraz wracam 3 (150, 151) – obycz., Pol. 13.35 Ojciec Mateusz (3, 4) 15.30 Komisarz Alex 11 (131) – krym., Pol. 2018 16.20 Na sygnale (550, 551) – serial fab.-dokum. 17.25 Ranczo 3 (37, 38) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz (5) – serial krym., Polska	13.20 Gry i zabawy dziecięce – film dokum., Polska 2010 13.50 Kosmos 1999 (36) – serial s.f. 14.55 Ceremonia pogrzebowa – dram. obycz., Pol./Wlk. Bryt. 1984, 105 min 16.40 Rodzina Polanieckich (7) – serial obycz., Polska 18.15 W poszukiwaniu dobrego filmu 18.55 Rawhide 3 (76) – serial przygodowy 20.00 Teatr Telewizji: Rajski ogródek – szkieł z Różewicza – teatr TV, Polska 2003, reż. Paweł Miśkiewicz	6.30 Polska z góry 3 (8) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Miss mokrego podkoszulka – kom., Polska 2002, 70 min 8.10 The Office Pl (7, 8) – kom., Pol. 2021-2022 9.20 Patience (3, 4) – krym. 11.20 Zbrodnie na wybrzeżu (1) – serial krym., Niemcy 13.20 Pod Starym Dębem – dram. obycz., Belgia/Fr./Wielka Brytania 2023, 135 min 15.35 Bulion i inne namiętności – melodramat, Francja/Belgia 2023, 160 min 18.15 Zbrodnie na wybrzeżu (2-ost.) – serial krym., Niemcy	10.15 Być kochaną – dram. obycz., Norwegia/Szwecja 2024, 105 min 12.00 LARP. Miłość, trolle i inne questy – kom., Polska 2025, 95 min 13.35 Girl Climber. Wspinaczka – film dok., Austria/USA 2025 15.00 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min 16.55 Premierowa jazda Łapu capu – pr. rozr. 17.10 Wicked – musical, USA/Kanada/Izlandia 2024, 165 min 20.00 Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej – obycz., Polska 2025, 90 min	9.40 Pan Aznavor – dram. biograficzny, Francja 2024, 130 min 11.50 Spider-Man – przyg., USA 2002, 120 min 13.50 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (24) – talk-show 14.35 Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006, 110 min 16.25 Scott Pilgrim kontra świat – kom. fantasy, USA/Wlk. Bryt./Kanada 2010, 110 min 18.15 Życie – dram. obycz., Wielka Brytania/Jap./Szwecja 2022, 105 min 20.00 The Pitt 2 (12) – serial obyczajowy, USA 2026
KRYMINALNY	KRYMINALNY	DRAMAT KRYMINALNY	DRAMAT KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	OBYCZAJOWY
21.05 Rekrut 5 (11) – USA 2022-2023 Członkowie zespołu zostają zamieszani w wojnę gangów. W tym samym czasie Lucy przysięga się sprawie, która dotyczy przemocy domowej. 22.00 Rekrut: FBI (11) – serial kryminalny 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (13, 14) – serial krym. 0.40 Castle 8 (14, 15) 2.40 Rekrut 5 (11) – krym. 3.35 Rekrut: FBI (11) 4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (16) – krym., USA/Kan.	20.30 Ojciec Mateusz 8 (99) – Polska 2012 Modelka Sylwia zaprasza Mateusza na pokaz kolekcji znanej projektantki. Za kulisami dochodzi do tragedii. Główna Eliza Nowak, która pomagała przy organizacji wydarzenia. 21.30 Ranczo 3 (39) – obycz. 22.30 Ranczo 4 (40) – obycz. 23.30 Ojciec Mateusz (6) 0.30 Na dobre i na złe (999) – serial obycz. 1.30 Dom pod Dwoma Orłami (10) – obycz. 2.25 Czas honoru (1) 3.20 Wojenne dziewczyny (12)	21.30 Noc 12 października (FILM) – Fr./Bel. 2022, 125 min Vives, nowy szef wydziału kryminalnego w Grenoble, bada zawiłą sprawę morderstwa. Stopniowo traci dystans do śledztwa. 23.35 Dama z Szanghaju (FILM) – film kryminalny, USA 1947, reż. Orson Welles, 90 min 1.05 Oni wszyscy byli w Montreux (1) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2023 2.10 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy	20.10 Stan gry – USA/Wlk. Bryt./Fr. 2009, 150 min W metrze ginie asystentka i kochanka polityka Stephana Collinsa. Dziennikarz Cal McAffrey postanawia zbadać kulisy tragedii. Odkrywa nielegalne działania władz. 22.40 Bandyci – western, USA 2001, 125 min 0.45 Chleb i sól – dram. obyczajowy, Polska 2022, 125 min 2.50 Belfer 3 (7) – krym. 3.55 Moje miasto (FILM) – film obyczajowy, Polska 2002, 70 min 5.05 Klągór (7) – krym.	21.30 Premiera: Wyznania szwedzkiego mężczyzny – Szwecja/Dania/Norwegia 2025 Na całym świecie popularność zyskuje destrukcyjny model męskości. Hampus Linder wchodzi w przestrzeń manofery, konfrontując się z promowanymi tam przekazami. 23.10 Piła 3 – thriller, USA 2006, 105 min 0.55 The Wasp – thriller, Wielka Brytania/USA/Finlandia 2024, 95 min 2.30 Wcielenie zła: Akta Epsteina – dok., 2026	20.50 Niebo. Rok w piekle (6) – Polska 2025 Po opuszczeniu sekty Sebastian zmaga się z traumą. Proces wychodzenia z toksycznej relacji może trwać długo i jest równie bolesny jak życie wewnątrz zgromadzenia. 21.35 Zszyby i wściekli: Hobbs i Shaw – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 135 min 23.50 Historia Deweya Coksa – komedia muzyczna, USA 2007, reż. Jake Kasdan, wyk. John C. Reilly, Jenna Fischer, 95 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.10 Detektyw Murdoch 9 (8) 6.55 Dr House 3 (14, 15) 8.45 Napisała: Morderstwo 3 (20, 21) – serial kryminalny 10.50 Agenci NCIS 20 (12-14) 13.50 Rekrut 4 (12) – serial krym. 14.50 Dr House 3 (16, 17) 16.50 Downton Abbey 6 (3, 4) 19.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (6) – krym. 20.00 Dowody zbrodni 3 (1, 2) – serial kryminalny, USA 22.00 Rekrut 4 (13) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 20 (12-14) 1.45 Dowody zbrodni 3 (1, 2) 3.35 Zaklinacze koni 2 (15, 16) 5.20 Blok promocyjny AXN White	10.20 Bajer z Bel-Air 4 (10, 11) 11.15 Pełniejsza chata 4 (10, 11) – serial komediowy 12.20 Teraz albo nigdy! (3, 1, 2) 12.40 Bajer z Bel-Air 4 (10-13) 16.10 Pełniejsza chata 4 (10-13) 18.20 Przygoda Felicity – film familijny, USA 2005, reż. Nadia Tass, 100 min 20.00 Wiecznie młody – dram. obyczajowy, 1992, 120 min 22.00 4 Blocks (6) – krym., Niem. 23.05 4 Blocks 2 (1) – krym. 0.15 Cela – thriller, Niemcy/Fr. 2.20 Obywatel Kane – dram. obyczajowy, 1941, 145 min 4.45 4 Blocks (6) – krym., Niem.	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Nadzieja – dram. sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min 7.45 Mikołaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min 9.15 Super pies i kot łotr (FILM) – film anim., 2025, 90 min 10.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.50 Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002, 75 min 12.05 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa (FILM) – dram. obyczajowy, Francja 2024, 100 min 13.45 Kiedy nadchodził jesień (FILM) – dram. obyczajowy, 2024, 100 min 15.25 Call me lala 15.45 Hollywood Buzz – mag. 16.10 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 100 min 17.50 Saga „Zmierzch” (FILM) – „Ślęczyz w nowiu” – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 125 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Pojedynek – thriller obyczajowy, Polska/Izlandia/Ukraina 2026, 110 min 21.50 Bękart wojny – dram. wojenny, USA/Niemcy 2009, 150 min 0.20 Pokuszenie – thriller erot., Wlk. Bryt. 2024, 105 min 2.05 Lwica – thriller, Wielka Brytania 2025, 100 min 3.45 Fiber – film krótkometraż. 4.05 Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min	9.50 Naruto 5 (21-23) – serial anime, Japonia 2004-2005 11.20 Cztery pory 1 (1, 2) – serial dokumentalny, Pol. 13.30 Wszystkie kolory świata 5 (6) – serial dokumentalny, Fr. 2024 14.30 Naruto 5 (24-26) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.00 Łapu capu – program rozrywkowy 16.20 The Office Pl 5 (7-9) – serial komediowy, Polska 2025 17.50 Planeta Singli. Ośmiu historii (3) – serial komediowy, Polska 2021 18.40 8 wspaniałych (7, 8) – serial dokumentalny, Polska 2025-2026 20.05 Król i zdobywca (7, 8) – serial historyczny, Wielka Brytania/Izlandia/USA 2025 21.50 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 Django (1) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022 23.00 Premiera: Spartakus: Wojna potężnych (7) – serial przygodowy, USA 2013 0.00 Czarne stokrotki (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2024 2.10 Belfer (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2016 4.05 W rytym wolności (3, 4) – serial dokumentalny, Pol.	6.00 13 posterunek 2 (31, 32) 7.20 Na pierwszym planie (2) 8.00 Porzucona Ameryka 4 (8) 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) – serial dok., Niem. 2011 10.00 Kolejną przez świat 3 (4) 11.05 Rekruci (7, 8) – dok., Pol. 13.00 Porzucone konstrukcje 4 (9) – dok. 14.00 Zholowani: ciężarówkowi w opalach 6 (12) – dok. 15.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) – pr. rozr. 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) – serial dok., Niem. 2011 16.55 Mega samoloty (4) – dok. 18.00 Złomol (1) – serial dok. 18.55 Zholowani: ciężarówkowi w opalach 6 (10) – dok. 19.50 Mega samoloty (5) – dok. 20.55 Moscow Noir (2) – krym. 21.50 13 posterunek 2 (19, 20) – serial komediowy, Polska 23.00 Porzucone konstrukcje 4 (10) – dok. 0.00 Kolejną przez świat 3 (5) 1.00 Chwila prawdy (10) 2.00 Polska z góry: Stadion 2 (5) – dok., Pol. 2.35 Czarne domena (4) – dok. 3.40 Pogotowie remontowe Wieszka 4 (9, 10) – mag. 4.55 Mam zamek 2 (8, 9) – dok.	12.45 Rozwód 2 (8) – serial kom. 13.15 Wzięty labiryntu (FILM) – thriller, 2014, 110 min 15.05 Wzięty labiryntu: Próby ognia – thriller, USA 2015, reż. Wes Ball, 125 min 17.10 Wzięty labiryntu: Lek na śmierć – thriller s.f., USA 2018, 140 min 19.30 Wichrowe wzniesienie (FILM) – dram. obyczajowy, USA/Wlk. Bryt. 2026, 130 min 21.40 28 dni później – horror, Wielka Brytania/USA/Francja 2002, 110 min 23.30 Tokyo Vice 2 (5) – krym. 0.25 Prawa ludzi – film kryminalny, 2024, 95 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
10.45 Gwiezdne wrota 2 (8, 9) 12.45 Kobra – oddział specjalny 16 (1) – sens. 13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (24) – sens., USA 14.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (1) – serial sens. 15.50 Nieustraszone 4 (11) 16.55 MacGyver 2 (3) 17.50 Zagadki z przeszłości (16) – przyg., Fr./Niem./Kan. 18.55 Gwiezdne wrota 2 (10, 11) – s.f., USA/Kan. 1998 21.00 Snajper: Niewidzialny zabójca – film sensacyjny, USA 2016, 125 min 23.05 Terminator: Ocalenie (FILM) – thriller s.f., 2009, 135 min	6.00 Gliniarze (421-423) – serial parodokumentalny, Polska 9.00 Co ludzie powiedzą? (13-18) – serial komediowy 12.55 Niania (81-84) – kom., Pol. 15.00 Świat według Kiepskich (368-373) – kom., Pol. 2011 18.00 Komisarz Mama (35, 36) – serial kryminalny, Polska 20.00 Czarna lista 2 (37) – serial kryminalny, Polska 2014 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5-8) – serial krym. 0.50 Ślad (91, 92) – krym., Pol. 2.50 Święty (270, 271) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcia (252, 253) – serial kryminalny, Polska				12.45 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygodowy, 2017, 120 min 14.45 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, 130 min 16.55 Małe kobietki (FILM) – melodramat, USA 2019, reż. Greta Gerwig, 130 min 19.05 Od nawa (3) – serial obycz. 20.00 Perry Mason (6) – krym. 21.00 The Pitt 2 (12) – obycz. 21.50 Niebo. Rok w piekle (6) 22.35 Mortal Kombat 2 – film sensacyjny, 2026, 115 min 0.30 Sojusznicy – komedia sensacyjna, 2025, 110 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Górale (147-149) – serial dok., Pol. 2022 7.30 Doktor Martin (18) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (259, 260) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (108, 109, 26, 27, 233, 234, 50) – serial kom., Polska 14.15 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta – komedia romant., USA 2005, 150 min 16.45 Planeta małp – film s.f., USA 2001, reż. Tim Burton, 155 min 19.20 Jak rozpętałem FILM II wojnę światową (1/3) – komedia, Polska 1969, 100 min	6.00 Tata ma plan 2 (3, 4) – serial komediowy, USA 2017 7.00 Dwóch i pół 5 (1-4) – serial komediowy, USA 2007-2008 8.55 Hoży doktorzy (11, 12) – serial komediowy, USA 2001 9.55 Przyjaciele 3 (7-10) – kom., USA 1996-1997 11.55 Teoria wielkiego podrywku 11 (14-19) – serial komediowy, USA 2005-2008 14.30 Dwóch i pół 5 (5-8) – kom., USA 2007-2008 16.30 Przyjaciele 3 (11-14) – serial komediowy, USA 1996-1997 18.30 Hoży doktorzy (13, 14) – serial komediowy, USA 2001	5.05 Szkoła (10) – paradok. 6.00 Serialale (2) – mag. 6.30 Dziewczyny z Hollywood 2 (1) 6.45 Julia (18, 19) – serial obycz.-kom., Pol. 2011 7.45 Detektywi (334-337) – serial fab.-dokum. 9.50 Miode gliny (22) 10.55 Lekarze 5 (5) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (120, 121) 13.55 Miode gliny (23) 14.55 Detektywi (658, 659) 16.05 Na Wspólnej (112, 113) – obycz., Pol. 17.10 „Lalka” – making of Serialale kultowe (22) – program kult. 17.30 Mean Girls FILM – komedia muzyczna, USA 2024, 140 min	6.05 Zbrodnie idealne (1, 2) – serial kryminalny, Fr. 2017 8.10 Motyw 4 (12, 13) – serial krym., Kanada 10.05 Bez śladu 3 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2004-2005 11.55 Kasandra 7 (4) – serial kryminalny, Fr. 13.55 Zbrodnie idealne (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 2017 16.10 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2021 18.05 Bez śladu 3 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2004-2005 19.55 Kasandra 8 (1) – serial kryminalny, Fr.	7.05 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.30 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (8, 9) – dok. 8.35 Do przerywu 0:1 (4, 5) 9.45 Podróże Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSRR 1986, 205 min 13.10 Szumy i fonie 13.45 Papierowe małżeństwo – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 120 min 15.45 Żegnaj, Ameryko! FILM – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 120 min 17.45 Czystej pancerni i pies (8) – wojenny 18.45 Stawka większa niż życie (1) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (230, 134) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (14) – magazyn kulin. 9.45 Górski lekarz (12, 13) – obycz., Niem./Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5, 6) – krym., Australia 2015 14.05 Hudson i Rex 5 (1) – serial krym., Kanada 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (21, 22-ost.) – serial obycz., Polska 17.00 Katastrofy w przestworzach (7, 6) – serial dok., Kan.
KOMEDIA	KOMEDIOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	THRILLER
21.00 Wesoły wtorek: Randka na weselu FILM – USA 2016, 120 min Słynący z żenujących żartów bracia Mike i Dave zjawiają się na ślubie siostry. Towarzyszące im dziewczyny wywołują totalny chaos podczas wesela. 23.00 W domu innego FILM – melodramat, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2019, 135 min 1.15 Fala zbrodni (23-26) – serial sens., Pol. 2004 5.00 Na ratunek 112 (950, 951) – serial paradokum., Pol. 2024	19.30 The Office PL (1) – Polska 2021-2022 Michał Holc z dumą wita ekipę filmową, która kręci dokument o Kropkocznie. Jego dobry nastrój burzy pojawienie się nowej wiceprezesa, Patrycji. Zapowiada się prawdziwy pojedynek na szczyście. 20.00 Przyjaciele 4 (8, 12, 24) – serial kom. 21.30 Przyjaciele 5 (8) 22.00 The Office PL (4, 5) 23.05 Comedy Club 3 (5, 6) 0.05 Miasteczko South Park 10 (14) 0.30 Miasteczko South Park 11 (1)	20.00 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj – USA/Chiny 2016, 160 min Major Turner pada ofiarą niesłusznych oskarżeń o zdradę kraju. Jack Reacher chce pomóc przyjaciółce. Zamierza znaleźć dowody potwierdzające jej niewinność. 22.40 Uwierz w ducha FILM – komediodramat, USA 1990, 145 min 1.05 Kraj świętych i grzeszników FILM – thriller, Irlandia 2023, 140 min 3.25 Serialale (3) – mag. 3.55 Motywy filmowe (2)	22.00 Prawo i porządek: Toronto: Zbrodniczy zamiar (6) – Kan. 2024 Po śmierci dyrektora sieci spożywczej detektywi Henry Graff i Frankie Bateman wkraczają w świat handlu żywnością. Śledztwo odsłania sieć korupcji. 23.00 Prosto w serce (5, 6) – serial krym., Fr./Bel. 1.20 Tajemnice Hannah Swensen 8: Słodki nałóg FILM – film krym., Kanada 2026, 110 min 3.10 Motyw 4 (13) – krym. 4.05 Zbrodnie idealne (1, 2) – serial krym., Fr.	20.00 Wygrany – Polska/USA/Szwajcaria 2011, 150 min Amerykański pianista Oliver traci miłość, uznanie i niszczy sobie karierę. Ma też do spłacenia duży dług. Jego życie odmienna spotkanie z hazardzistą Frankiem. 22.30 Hiacynt – dramat obycz., 2021, 135 min 0.45 Och, Karol – komedia obycz., 1985, 130 min 2.55 Basia sama w domu FILM – kom., 2021, 125 min 5.00 Ranking najpolskiego kina (3) – program rozrywkowy	20.00 Jennifer 8 – USA FILM 1992, 160 min Detektywi John Berlin prowadzi śledztwo w sprawie tajemniczego mordercy niewidomych kobiet. Zakochuje się w Helenie, która może być kolejnym celem zabójcy. 22.40 Szpica – kom. sens., Chiny 2020, 125 min 0.45 Gangsterzy i filantropi – sens., Polska 1963, 120 min 2.45 Żegnaj, Ameryko! FILM – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 100 min 4.25 Miły: Tajemnice ludzkości (3) – dok.
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
12.40 Wybuchowa para – kom. sens., 2010, 110 min 14.30 Botanik – film fantasy, Chiny 2025, reż. Jing Yi, wyk. Ren Zihan, 95 min 16.05 Nowe życie – film obycz., Hiszpania 2024, 105 min 17.50 Śniadanie na Plutonie FILM – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2005, 130 min 20.00 Świat w płomieniach FILM – film sens., 2013, 130 min 22.10 Bezwstydne – thriller, FILM 2024, 115 min 0.05 Krokodyl i żył – thriller, FILM 2024, 100 min 1.45 Weekend – thriller, FILM Nigeria 2024, 115 min	11.40 Diabli nadali (1-3) – kom. 13.10 Święty (37, 38) – kom., Pol. 14.10 Spadkobiercy 2 (9) – rozr. 15.10 Co ludzie powiedzą? 2 (10) – serial kom., Wlk. Bryt. 15.55 Jedną nogą w grobie (6) 16.30 Po śniadaniu na Plutonie 17.50 Diabli nadali (4-6) – kom. 19.00 Dwóch i pół 5 (1-4) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (5-7) – serial kom., Pol. 2017 22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (101) – kom., Wlk. Bryt. 1991 23.05 Jedną nogą w grobie 2 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 0.30 Czarna Żmija 3 (1) – kom. 23.50 Comedy Club 9 (9) – rozr. 1.00 Spadkobiercy 2 (9) – rozr.	6.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (3) – krym. 7.00 Kroniki Shannary (3, 4) 9.00 Medium 7 (4, 5) – krym. 11.00 Czarodziejki 3 (17-20) 15.00 Medium 7 (6, 7) – krym. 17.00 Czarodziejki 3 (21, 22) 19.00 Czarodziejki 4 (1, 2) 21.00 Zombieland – horror FILM komediowy, 2009, 115 min 22.55 Zombieland: Kulki w łeb FILM – horror komediowy, USA 2019, 125 min 1.00 Wojny drogowe: Furia FILM – film przyg., 2024, 105 min 2.45 Medium 7 (4, 5) – krym. 4.50 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (3) – krym.	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2) – serial krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 21) – krym. 11.50 Castle (8) – serial krym. 12.50 Lucyfer (8) – serial krym. 13.45 FBI 5 – serial kryminalny 14.40 Agenci NCIS – sens. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 1) – serial krym. 17.25 Z archiwum X (22, 23) 19.15 FBI 5 (11) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17) 22.00 9-1-1: Nashville (13) 22.55 Pociąg za forsa – film FILM sensacyjny, 1995, 135 min 1.10 Z archiwum X (22, 23)	7.40 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (1) 9.50 Vera 10 (1) – serial krym. 11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (2) 12.50 Poirot – serial kryminalny 15.00 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (2) 17.05 Vera 10 (2) – serial krym. 18.55 Poirot (5) – serial krym. 20.00 Stan zagrożenia – film sensacyjny, 1994, 175 min 22.55 Czarny deszcz – dramat FILM sensacyjny, 1989, 170 min 1.45 Czerwony świat FILM – wojenny, 2012, 125 min 3.50 Kosmiczna kolizja – film s.f., USA 2020, 120 min	11.55 Zabójcza układanka (1) 13.55 Wszystko po polowie FILM – komedia, 2024, 140 min 16.15 Gabinet z widokiem na morze: Uparcuchy z Rugii – film obyczajowy, Niemcy 2023, 110 min 18.05 Górski lekarz (101) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Rosamunde Pilcher: Magia miłości – film obycz., Niem. 1999, 115 min 21.55 Gabinet z widokiem na morze – Śpiąca Królowna – film obycz., Niemcy 2023, 115 min 23.50 Górski lekarz (101) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ FILMS+ HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.45 Pocałunek – dramat FILM obycz., Dania 2022, 115 min 15.40 Simon z gór – film FILM obycz., Argentyna/Chile/Urugwaj 2024, 100 min 17.20 Pan od muzyki – komediodramat, Francja/Szwajcaria/Niemcy 2004, 100 min 19.00 CJ7 – komedia, Hongkong FILM 2008, 90 min 20.30 Grawitacja – thriller s.f., USA/Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón, 90 min 22.00 El Mariachi – dram. sens., Meksyk/USA 1992, 85 min 23.25 Republika Jajogłowych FILM – film s.f., 2025, 100 min	10.30 Lekarze na start (6, 7) – serial obycz., Polska 2017 12.00 Panna Scarlet i komisarz (2) – krym., USA 13.10 Morderstwo w małym mieście 2 (3) – krym., Kan. 14.00 Agenci NCIS 18 (13) 14.55 Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007, 125 min 17.00 Daigleish 3 (2) – krym. 19.00 Agenci NCIS 18 (14) 19.55 Poirot 3 (5) – serial krym. 21.00 Hiszpańska księżniczka 2 (6) 22.15 Domina 2 (6) – serial hist. 23.30 Poirot 3 (5) – serial krym. 0.35 Agenci NCIS 18 (14)	9.00 Miłość w Cabo (38) 10.00 Opowieść o wyspie (56) 11.00 Sidla namiętności (17) 12.00 Duma i uprzedzenie (39) 13.00 Róże i grzechy (78) 14.00 Domenica Montero (41, 42) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (79) 17.00 Duma i uprzedzenie (40) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Sidla namiętności (18) 19.00 Miłość w Cabo (39) 20.00 Opowieść o wyspie (57) 21.00 Domenica Montero (42) 22.00 Róże i grzechy (79) 23.00 Duma i uprzedzenie (40) 0.00 Sidla namiętności (18) 1.00 Miłość w Cabo (39)	12.00 Sposób użycia – kom. 13.00 Wszyscy Kochają Raymonda (15-19) – kom. 15.30 Simpsonowie 31 (3, 4) 16.30 Jak poznałem waszą matkę (21, 22) – kom., USA 17.30 Jak poznałem waszą matkę 2 (1) – serial kom. 18.00 Pomoc domowa (2, 3) 19.00 Współczesna rodzina 9 (16-19) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (9, 10) 22.00 Frajer – komedia romant., USA 2000, 120 min 0.00 Simpsonowie 36 (15, 16) 1.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (1, 4, 2, 6)	14.15 Gorzko-słodki – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009, reż. Jeff Hare, 120 min 16.15 Proza życia – komedia, USA 2017, reż. Mike White, wyk. Ben Stiller, 115 min 18.10 Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romantyczna, USA 2006, 110 min 20.00 Mechanik: Konfrontacja FILM film sensacyjny, Francja/USA/Bulgaria 2016, 110 min 21.50 Kurczak ze śliwkami FILM – melodramat, Francja/Niemcy/Bel. 2011, 105 min 23.35 Świat w ogniu – film sensacyjny, 2019, 130 min	10.25 Pingwiny z Madagaskaru 3 (8) 10.55 Ostatni władca wiatru FILM – film przyg., 2010, 125 min 13.00 Czarodziejki 5 (7, 8) 15.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (9, 10) 16.00 Człowiek, który wiedział za mało – komedia kryminalna, USA/Niemcy 1997, 120 min 18.00 Liga potworów – film animowany, 2022, 120 min 20.00 Mission: Impossible – Fallout – sens., USA/Chiny/Fr. 2018, 185 min 23.05 Żywa – dramat FILM biograficzny, 2015, 190 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
11.00 Kolarstwo górskie: PS w Lake Placid 12.30 Kolarstwo: Coppa Bernocchi 13.00 Kolarstwo kobiet: Wyscig Binche-Chimay-Binche 14.30 Cycling Show – magazyn sportowy 14.50 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – jazda na czas drużyn mieszanych 17.10 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 18.00 Kolarstwo: Tre Valli Varesine 19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix	6.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga 8.00 Piłka nożna: Liga Narodów 10.00 Formula 1: Grand Prix Bahrajnu 11.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz finałowy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz finałowy gry pojedynczej 16.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga 18.35 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – HC Eurofarm Pelister	6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 8.10 1 na 1 Extra – mag. sportowy 9.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show 10.00 1 na 1 Extra – mag. 11.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Motor Lublin – Legia 13.40 Ekstraklasa po godzinach – mag. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – Barcelona 18.00 Premier League: The Big Interview (7) – magazyn piłkarski 18.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy	8.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Włochy – Polska 10.05 Piłka nożna: Liga Narodów: Bośnia i Hercegowina – Polska 12.20 Żużel: Indywidualne ME – 4. runda w Pardubicach 14.25 Piłka nożna: Eliminacje ME U-21: Włochy – Polska 16.30 Piłka kobiet (16) – magazyn piłkarski 17.30 110 lat Legii Warszawa 19.10 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Świata U-20 – Polska 2026 – podsumowanie 19.50 Transmisja	6.00 Werder Double – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Borussia Dortmund 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Inter Mediolan 11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – SL Benfica 14.00 Formula 1: Grand Prix Bahrajnu 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – SSC Napoli 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – 1. FC Union Berlin	9.00 Parker na złotym szlaku – serial dok. 10.00 Wyprawa w nieznane – dok. 11.00 Klan z Alaski – dok. 12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dok. 13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr. 14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (6) – serial dokum. 15.00 Złomowisko PL 10 (6) – serial dokum., Pol. 16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok. 18.00 Przygody truckerki (8) – serial dokum., Pol. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 – dok.
SNOOKER	PIŁKA NOŻNA	MAGAZYN PIŁKARSKI	INFORMACYJNY	MAGAZYN PIŁKARSKI	DOKUMENTALNY
20.00 Turniej China Open: Mark Selby – Noppon Saengkham Anglik nie powinien lekceważyć rywala, który po drodze do finału zostawił w pokonanym polu takie tuzy snookera, jak Ronnie O'Sullivan czy Shaun Murphy. 22.00 Kolarstwo: Tre Valli Varesine 22.30 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – jazda na czas drużyn mieszanych 23.30 Racing on the Edge – magazyn sportowy	20.35 Liga Narodów – mecz: Chorwacja – Hiszpania Mistrzowie świata oraz Starego Kontynentu z Hiszpanii wybierają się do Splitu, gdzie zmierzą się w rewanżowym starciu z Chorwacją. Jeśli zespół z Bałkanów myśli o korzystnym wyniku, musi zagrać na swoim najwyższym poziomie. 23.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga 23.30 Magazyn Ligi Narodów – magazyn piłkarski 1.00 Boks	20.30 Premier League Stories (6) Historie piłkarzy, trenerów, zespołów, a także sędziów jednej z największych lig na świecie. Poznamy nieznaną wcześniej fakty oraz sylwetki legend. 21.00 Robert Pires: The Last Dance 23.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 173 1.00 Ligomistrzowe historie (3) – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Śląsk 4.20 LaLiga Highlights	22.00 Sportowy wieczór Podsumowanie najważniejszych informacji minionego dnia ze świata sportu w filmowym skrócie. Nie zabraknie też zapowiedzi nadchodzących wydarzeń. 22.35 Boks: Polska Liga Boks: Imperium Boxing – RKB Wisłok 1995 Rzeszów 1.00 Boks: Walka o pas WBC World w Tokio – waga kogucia: T. Nasukawa – T. Inoue 2.05 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	20.00 Ligue 1 Show (6) Program poświęcony rozgrywkom ligi francuskiej. Prezentowane są w nim wywiady z zawodnikami, ligowe ciekawostki oraz zapowiedzi meczów z nadchodzącej kolejki. 20.40 Formula 1: Grand Prix Bahrajnu 22.40 Serie A – mag. 23.20 Bundesliga Special Show (4) – mag. 0.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny 0.50 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub	21.00 Poszukiwawcze przekleństwo złota 5 Charlie prosi lokalnych ekspertów o pomoc w pozbyciu się potężnych sił. Nowoczesne technologie umożliwiają zbadanie, co kryje się za kamiennymi drzwiami. 22.00 W oku kłonu 23.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok. 0.00 Fani czterech kółek: w trasie (9) – dok. 1.00 Hotrod wg Kingida 10 – dok. 2.00 Euro Truckers 4 (1) 3.00 Łowcy staroci (3)
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
11.00 Motocross: Motocross of Nations – 1., 2. i 3. wyścig 12.30 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 14.30 Tenis: Puchar Laver – 3. dzień 15.25 Kolarstwo: Tre Valli Varesine 17.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy 19.00 Kolarstwo kobiet: Tre Valli Varesine 20.00 Kolarstwo: Tre Valli Varesine 21.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 22.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy	6.00 Magazyn Ligi Narodów – magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga Narodów 9.00 Piłka nożna: LN 11.00 Piłka nożna: LN 13.30 Piłka nożna: LN 15.30 Piłka nożna: Liga Narodów: Włochy – Turcja 17.25 Hokej: Liga Mistrzów: HC Pilzno 1929 – Skelleftea AIK 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów: Anglia – Czechy 23.00 Piłka nożna: LN 1.00 Sporty walki: One Punch w Ostrowcu Świętokrzyskim: Rafał Witkowski – Rafał Jaszczuk	9.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy gry pojedynczej 11.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy gry pojedynczej 13.15 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy 15.30 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy 17.45 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy 20.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy 22.15 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy 0.30 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy	10.00 AMA Motocross Series Highlights (12) 11.00 X Games – Minneapolis 12.00 Drift Allstars: Bust Ups & Burn Outs (3, 4) 13.00 IMMAF European Open 14.00 New Japan Wrestling – Highlights (6) 14.30 WWE Highlights 16.00 WWE Classic Gold 17.00 KPW Komat TV (2, 32) 19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) 20.00 AEW Collision 2 (2640) 22.00 PTW Wrestling (9) 0.30 WWE Classic Gold (82) 1.45 New Japan Wrestling – Highlights (14)	10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Atalanta 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – BVB 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter 22.00 Bundesliga Special Show (4) – mag. piłkarski 22.40 Ligue 1 Show (6) – mag. 23.20 GP Confidential – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens	7.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (28, 29) 8.15 Szpital (581, 582) 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (25, 26) 11.25 Idealna niania 9 (6, 8) 12.50 Klinika bez tajemnic 14.50 Szpital (580, 581) 16.50 Idealna niania 9 (5, 6, 8, 9) 19.45 Beauty ekspert (7) – mag. 20.15 Związki z modą 3 (1) 21.15 Moje koszarne stopy 22.20 Nie do uwierzenia! 5 (10) 23.15 Nie do uwierzenia! (1) 0.15 Powrót doktora Szczyty 1.15 Szpital (482, 483) 3.15 Eks-tra zmiana (3, 4) 5.15 Klinika urody (3) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ SPORT 4 HD
12.40 Boks: Kacper Męyna – Adam Kownacki 15.10 Sporty walki: First Step Championship 11 16.45 KOTV Classics (27) – mag. 17.35 Sporty walki: – walka: Wawrzyniec Bartnik – Jacek Jedraszczak 19.50 2 archiwum ESPN – mag. 20.00 Strzelnica Renaty Mauera (7) – pr. sportowy 20.45 Strzelnica Navala (8) 21.35 Sporty walki: Babilon MMA 43 w Skierniewicach: Mateusz Makarowski – Krzysztof Mendlewski 23.40 Boks: Polsat Boxing Promotions 9	6.00 Piłka nożna: Liga Narodów 8.30 Piłka nożna: LN 11.00 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki 13.00 Piłka nożna: LN 15.00 Piłka nożna: LN 17.30 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – finał 20.15 Piłka ręczna kobiet: LOTTO Superliga Kobiet: MKS Gniezno – APR Radom 23.00 Magazyn koszykarski 0.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – finał 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendlewski – M. Skrzek	11.15 Turbokozak (2) – mag. 12.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – GKS Katowice 15.00 1 na 1 Extra – mag. 16.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga 17.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – rewanżowy mecz o 7. miejsce 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 3. miejsce: Motor Lublin – FOGO Unia Leszno 23.15 Stihl Timbersports Series: World Trophy 2026 w Budapeszcie 1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Legia	13.40 Najszybsze gole Bundesligi 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Mönchengladbach – 1. FSV Mainz 05 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC 18.00 Bundesliga Clubs – mag. 18.40 Wywiad Eleven 19.05 Serie A (1) – mag. piłkarski 19.30 Bundesliga Special Show (3) – mag. piłkarski 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – Benfica 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Lazio	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Cagliari 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens 16.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 16.35 Wywiad Eleven 17.00 Bundesliga Clubs – mag. 17.45 Najszybsze gole Bundesligi – mag. piłkarski 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Torino 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – Elversberg 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lille	15.45 Prawdziwa historia szeregowca Ryana 16.45 Motocyklem przez Włochy. Niezapomniane przeżycie – film dokum. 17.45 Dwadzieścia lat później: C.K.O.D.3 – film dok., Pol. 19.05 Zachodni Brzeg. Wściekłość i furia – dok. 20.00 Zakładnicy w Libanie: kto pościągł za sznurki? 21.00 Ich bronią były kamery: Od plaż Normandii do Dachau – film dokum. 22.00 Pearl Harbor. Wojna na Pacyfiku – film dokum. 23.00 Spowity tajemnicą – film dok., Francja 2024

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020 11.00 Niemiecka budowlanka (6, 7) – program rozrywkowy 13.00 Poszukiwacze dinozaurów: Kłątwa drapieżcy: Strzały – serial dokumentalny, USA 2020 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2021 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Śledztwo w sieci – serial dokumentalny 8.00 Morderstwo na bagnach – serial dokumentalny, USA 10.00 Koszmar bez końca – paradok., Wielka Brytania 2019-2020 12.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć 6 – serial dokumentalny 14.00 Zaginieni 2 – serial dokumentalny, USA 16.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny 18.00 Koleżanki na zabój 2 – serial dokumentalny, USA 20.00 Taśmy zbrodni: Co jest w plecaku? – serial dokumentalny, USA	10.00 Niszczycielskie żywioły (5) – dok. 11.00 Pogodowe anomalie (4) – dok. 12.00 Katastrofa w przestworzach (5-7, 9) – serial dokum. 16.00 Ukryte pod miastami (4) – dok. 17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (6) – serial dok. 18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (1) – serial dokum., Francja 2023 19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (1) – dok., Kan. 2023 20.00 Katastrofa w przestworzach (6) – serial dokumentalny	8.55 Wehikuł czasu (1006) – pr. inform. 9.00 Starożytni kosmici (8) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (35, 36) – reality show 12.00 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (2) – serial dok. 12.30 Broń w hollywoodzkich filmach (6) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – dok. 14.00 Otępiły wojenne (2) 15.00 Poszukiwacze złota w Australii (8) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (5, 6) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (37, 38) – serial dok. 20.00 Galileo 34 (12)	7.25 Na tropach historii 9.05 Stawka większa niż życie (1) – wojenny 10.10 Ostatni wyrok Podziemia 11.15 Marzenia są ciekawsze 11.55 Kraina górskich szczytów i rzek 12.55 Starożytny Egipt – kroniki imperium (5): Piramidy 14.00 Stawka większa niż życie (2) – wojenny 15.05 Sensacje XX wieku 17.30 Wojenne dzwiny (3) (27) – serial hist., Pol. 2019 18.20 Odnaleźć zaginione (19) – serial dokum. 18.55 Historia Polski: Kilof zamiast karabinu	13.05 Starożytni kosmici 14 (9) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 6 (13) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (14) 16.15 Gwiazdy lombardu 20 (16) 17.10 II wojna światowa: Walka o Europę (3) – dok., Wlk. Bryt. 2019 18.10 Największe tajemnice świata 7 (4) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 16 (19) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 17 (5) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	DOKUMENTALNY
21.00 Pogromca mitów w akcji – USA 2019 Adam Savage wraz ze swoim przyjacielem organizuje walkę na jedzenie. Wpadają na pomysł stworzenia szybkostrzelnej broni, która zmienia w pociski... hot dogi. 23.00 W sieci eksperymentów – dok., USA/Wielka Brytania 2018 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA	21.00 Psychopata – znaki szczególne 6 Przy autostradzie kierowcy natrafiają na zwłoki kobiety i mężczyzny. Detektywi krok po kroku odtwarzają przebieg wydarzeń, próbując ustalić, kim były ofiary. 22.00 Gra na śmierć i życie – serial dok. 23.00 Morderca z kregu przyjaciół – dok., USA 0.00 Żyjąc z potworem 1.00 Psychopata – znaki szczególne 6 – dok. 2.00 Taśmy zbrodni 3.00 Koleżanki na zabój 2 – dok.	21.00 Burzliwa historia Tudorów (1) Prof. Suzannah Lipscomb i Dan Snow odkrywają inne oblicze Marii I Stuart. Królowa, która mierzyła się z potężnymi wrogami, była charyzmatycznym strategiem. 22.00 Odpokąć historię (5) 23.00 Sekrety starożytnej medycyny (3) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (8) 1.00 Katastrofa w przestworzach (8, 9) – serial dok., Kan. 3.00 Car S.O.S. (5, 6) – dok.	21.00 Potęga Hitlera (2) – Wielka Brytania 2023 Badacze sprawdzają, w jaki sposób Hitlerowi udało się przekształcić republikę w państwo Führera oraz jak zdołał podporządkować sobie społeczeństwo. 22.00 Jak Niemcy przegrały wojnę (5, 6) – dok., Australia 0.00 Starożytni kosmici 6 (13) – dok. 1.00 Porzucone konstrukcje (4) 2.00 Rolnicy. Podlasie (5-7) – serial dokum. 5.00 Kołowrotek (10, 11)	20.00 Sfora (1) Komendant Główny Policji, Sullima, zostaje zamordowany na zlecenie szefa gangu, Starewicz. Jego przyjaciele, Olbrycht, Duch i Nowicki, zamierzają go pomścić. 21.00 Kroniki Hitlera (6) 22.00 Gry wojenne (2): Pionne nadzieje 23.00 Sensacje XX wieku 0.55 Encyklopedia II wojny światowej: Eben Emael, część 2 1.30 Sfora (1) – sens., Pol. 2.30 Wojenne dzwiny 3 (27) – hist., Polska	21.00 Tom Hanks: II wojna światowa (16) W czasie wojny opór wobec nazistowskiej okupacji stał się codziennością w wielu miejscach. Ludzie organizowali akcje sabotażu, konspirację i pomoc prześladowanym. 22.00 II wojna światowa: Walka o Europę (7, 8) – dok., Wlk. Bryt. 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (8) – dok., USA 2023 0.50 Starożytni kosmici 17 (5) – dok. 1.50 II wojna światowa: Walka o Europę (3) – dok., Wlk. Bryt. 2019
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Europejskie bazy (2) 10.00 Wstęp wzbroniony (1, 2) 11.00 Militaria na warsztatach 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy staroci (12, 13) 16.00 Skarby z szopy (13-16) 18.00 Łowcy staroci (11, 12) 20.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata 22.00 Dżungla złota – serial dok. 23.00 Złota góra: walka o skarb – serial dok., USA 0.00 Przypadki z archiwum 10 – dok. 2.00 Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa 3.00 Europejskie bazy 5.00 Łowcy staroci (7) – dok.	13.35 Piesze wędrówki po świecie (3) – serial dokum. 14.40 Najdziksze ostępy Europy (2) – serial dok., Fr. 15.45 360° Świat bez granic 16.50 Świat z góry 7 (10, 11) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (70, 71) 18.35 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (1) 19.45 Polowanie na króla piratów (2) – serial dok. 20.55 Sekrety budowniczych piramid 2 (4) – serial dok. 22.00 Lombard – film dok., Pol. 23.30 Jak wygrać z Ku Klux Klanem (2) – serial dok. 0.30 360° Świat bez granic (15) – serial dokum., Francja	9.00 Niezwykły dr Pol (5) 10.00 Niezwykły dr Pol (7) 11.00 Niezwykły dr Pol (15) 12.00 Dziką konfrontacją (1) 13.00 Olsnięjąca Ameryka: Południowy Zachód (4) 14.00 Oko w oko z dziką naturą (2) – dok., Wlk. Bryt. 15.00 Najgroźniejsze węże świata (2) – serial dokum. 16.00 Dzikie miejsca Europy 17.00 W królestwie lwa (2) 18.00 Życie w Karpatach (1) 19.00 Myśliwy kontra ofiara 20.00 Pogodowe anomalie (8) 21.00 Niezwykły dr Pol (3, 4) – serial fabularny, USA 2022 23.00 Niezwykły dr Pol	8.05 Rzeczne potwory 7 (3) 9.10 W okowach mrozu 5 (9) 10.10 Nocnym pociągami przez Europę (1) – dok. 11.20 Umysł drapieżcy (2) 12.30 W okowach mrozu 5 (9) 13.25 Zabójcza pogoda 2 (7) 14.35 Rzeczne potwory 7 (3) 15.35 W okowach mrozu 5 (9) 16.35 Nocnym pociągami przez Europę (1) – dok. 17.50 Braterstwo lwów (2) 18.55 Rzeczne potwory 7 (2) 20.00 W okowach mrozu 5 (10) 21.00 Wjosa – film dokumentalny 22.05 Umysł drapieżcy (2) 23.15 W okowach mrozu 5 (10) 0.10 Zabójcza pogoda 2 (7)	10.35 Życie na pustkowiu 11 11.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice (2) – serial dok. 12.35 Wypsy Pacyfiku (1) – dok. 13.35 Planeta Ziemia 3 (2) 14.40 W okowach mrozu 8 (12) 15.40 Życie na pustkowiu 11 16.40 Mocne dzieje Pompejów (2) – serial dok. 17.40 Planeta Ziemia 3 (2) 18.40 Wypsy Pacyfiku (2) – dok. 19.45 Niezwykłe wyspy tropikalne (2) – serial dok. 20.55 W okowach mrozu 10 22.55 Na pokuszenie: ultraprzetworzona żywność (1) – serial dok. 0.55 Planeta Ziemia 3 (2)	14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem – serial dokumentalny, USA 17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cztery kęsy, cztery lapy – serial dokumentalny, USA 20.00 Alaski: Ostatni przystanek – serial dok. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium (1) 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 0.00 Zabójczy zarząca białego – film dokumentalny, USA
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.20 Góry. Granice ludzkich możliwości – film dok. 14.10 Rajske zakatki Europy 15.05 Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego (2) – film dok. 16.05 Magia irańskiego jedwabiu – film dokum. 17.00 Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em 18.00 Sanatorium miłości 5 (8) 19.00 Potop. Postscriptum 20.10 Czy Pani mnie słyszy? 21.15 Najwspanialsze góry Afryki (2) – cykl dokum. 22.20 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.30 Tajne służby Rosji – dok. 23.35 Biznes narkotykowy (2)	8.00 48h. Zaginięni (90, 91) 10.00 Polski lombard Walusia 11.00 Polacy za granicą (67, 68) 13.00 Poszukiwacze historii 14.10 Tajemnice II wojny światowej (3) – serial dok. 15.15 Poszukiwacze historii 15.40 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (9, 10) – dok. 17.50 Świat z góry. Parki narodowe (1, 2) – dok. 19.55 Czołgi: Ewolucja maszyn wojennej (1, 2) 22.00 Największe statki świata (1, 2) – serial dok. 0.00 Łowcy naziistów (4) 1.05 Kolaboranci Hitlera (4)	12.20 Złoto Jukonu 2 (1) – dok. 13.15 Królowie klasycznych aut (4) – dok., Wlk. Bryt. 14.15 Australijskie poszukiwacze złota 3 16.10 Drewno z Kolumbii Brytyjskiej (7) – dok., Kan. 17.05 Kowboje z zimnych wód 3 (5) – serial dokum. 18.10 Złoto Jukonu (4) – dok. 19.05 Australijskie poszukiwacze złota 9 21.00 Ostatni kapitanowie 2 22.00 Ciężarówka po lepsze życie (8) – serial dokum. 23.00 Special Ops: Prawda 0.05 Poszukiwacze klejnotów: Australia (2)	13.20 Odnaleziona: tajemnica szamanki – film dokum. 14.30 Zaginione mumie Inków 16.40 II wojna światowa: cena imperium (9) – serial dok. 17.45 Military ranking (7) 18.55 Historia sprawiedliwości (2) 19.50 Czarna śmierć: pacjent zero (1) – dok., Wlk. Bryt. 21.00 Linie frontu (8) – dok. 22.10 Konstantyn Wielki (2) 23.15 Naciści: korzenie zła (2) 0.10 Najstraszniejsze polowanie na czarownicę – film dok. 1.15 Odnaleziona: tajemnica szamanki – film dokum.	14.10 Tajniki w akcji (5) – dok. 15.05 Zbrodnia po angielsku 4 16.00 Kryminalne zagadki XXI wieku (1) – serial dok., USA 17.00 Pogrzebani za domem 3 18.00 Z archiwum 997 (5, 6) 19.00 Policjanci, którzy zabijają (6) – serial dokum. 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (3) – serial dok. 21.00 Chippendales: mroczne sekrety (2) – serial dok. 22.00 Seryjni mordercy: Zabójczy duet (4) – dok. 23.00 Uciec bestii (7, 9) – dok. 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (1, 2) – dok. 1.45 Zabójcze wakacje 2 (5)	12.15 Egzotyczne wakacje na każdej kieszce. Zanzibar – pr. rozrywk. 13.20 Małżeństwo w dżungli 14.20 Człowiek kontra jedzenie (29) – mag. kulin. 14.55 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (5-8) 17.00 Patent na podróz (2, 3) 19.00 Remont safari (6, 7) – rozr. 20.55 Nagi instykt przetrwania (14) – dok. 23.00 Kobieta na krańcu świata (5-7) – serial dok. 0.45 Egzotyczne wakacje na każdej kieszce. Zanzibar – pr. rozrywk. 1.45 Małżeństwo w dżungli

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

 TVP POLONIA	 TVP ROZRYWKA	 POLSAT CAFÉ	 TV 4	 D3 12	 TTV HD	 D3 12	 TVN STYLE HD
12.10 Komisarz Alex 24 (297) – krym., Pol. 2025	9.25 Koło fortuny (2063)	6.05 Demakijaż (195-197) – program rozrywkowy	6.00 Strażnik Teksasu (8, 9) – sens., USA 1996	10.35 Detektywi (130, 352)	5.10 Tu jest pięknie (3) – program rozrywkowy		
13.05 Ranczo 3 (39) – obycz.	10.05 Makłowicz w podróży – mag.	7.30 Przyjaciółki (47, 48) – serial obycz., Polska	7.55 Bogaty dom – biedny dom (73) – reality show	12.35 Zakup w ciemno 5 (18) – reality show	5.45 Ugotowani (3) – pr. kulin.-rozrywk.		
14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem	10.45 Postaw na milion	9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (17, 18) – reality show	8.55 Policjantki i Policjanci (660-662) – serial obycz., Polska	13.35 Zakup w ciemno 8 (21) – reality show	6.40 Skarby z szafy 2 (1) – program rozrywkowy		
14.50 Polacy światu	12.35 Familiada – telet.	12.25 Wypasiona kuchnia (24) – program rozrywkowy	11.55 Na ratunek 112 (1006, 1007) – paradok.	14.35 Nic do zgłoszenia 2 (6) – serial dokum., Pol.	7.10 Stylowa kawiarenka – program rozrywkowy		
15.00 Serwis Info – pr. inf.	13.15 Janosik (9) – przyg.	12.30 Oszukane (42, 43) – serial paradokum., Pol. 2019	12.55 Trudne sprawy (784-786) – paradok.	15.35 Złomowisko PL 9 (4)	7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn		
15.10 Kulturalni – magazyn	14.05 Rodzinka.pl (253, 254) – kom., Pol.	14.30 Bogaty dom – biedny dom (1, 2) – reality show	15.55 Trudne sprawy II (1378) – paradok., Pol.	16.45 Express – pr. inform.	11.20 Love the Look (2) – mag. poradnikowy		
16.00 Pan Mama (6) – kom.	15.15 Program rozrywkowy	16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (42) – reality show	16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (454) – reality show	16.58 Pogoda, sport – inf.	12.20 Ugotowani (8) – pr. kulin.-rozrywk.		
16.30 Barwy szczęścia (3389) – serial obycz.	15.30 Rolnik szuka żony 13 (3)	18.00 Nasz nowy dom (328, 329) – reality show, Polska	18.00 Policjantki i Policjanci (1461, 1462) – obycz.	17.05 Zakup w ciemno extra (38)	13.25 Kuchenne rewolucje (15, 14) – program rozrywkowy		
17.00 Teleexpress	16.30 Kabaretomaniacy		20.05 Uroczysko (282) – serial krym., Polska	17.45 Życie na kredytcie 8 (11, 12) – reality show	15.35 Ugotowani (4) – pr. kulin.-rozrywk.		
17.20 Gra słów.	17.25 Va banque (1004)			18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (5)	16.40 Babski biznes (1) – program rozrywkowy		
17.50 Teleexpress Extra	18.00 Koło fortuny (2064)			19.45 Express – pr. inform.			
18.15 Oko na Wschód	18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.			20.05 Zakup w ciemno 8 (22) – reality show			
18.45 Panorama	19.45 Jaka to melodia? The Voice			21.05 Zakup w ciemno extra 3 (22)			
19.20 Niezwykłe miejsca	20.20 Comeback Stage Powered by Orange (5) – widowisko			21.45 Express – pr. inform.			
19.30 Program informacyjny							
19.55 Pytanie dnia – publ.							
20.10 Sport, pogoda							



20.25 Stulecie Winnych (6) – Polska 2019

Ania i Mania rozpoczynają edukację szkolną. Uwaga siostr zwraca Paweł. Blizniaczki zabiegają o jego względy. Anna Lilpop przedstawia ojcu swoją sympatię.

- 21.20 Ojciec Mateusz 3 (38) – krym., Pol. 2010
- 22.05 Polacy światu
- 22.15 Gdziekolwiek będę... (film o Marku Grechucie)
- 23.15 Panorama
- 23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
- 0.40 Pan Mama (5) – kom.



20.25 Postaw na milion

W każdej grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań.

- 22.15 Rodzinka.pl (94)
- 23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (9)
- 0.50 Koło fortuny (2064, 2040) – telet.
- 2.10 Do śmiechu! (21, 23)
- 3.55 Program rozrywkowy
- 4.35 Hity wszech czasów – mag. muz.



20.00 Kolacja w ciemno (65) – Polska

Szukająca miłości bohaterka odcinka otrzymuje menu w pięciu wersjach, przygotowanych przez mężczyzn. Wybierze trzy propozycje i spotka się z ich autorami.

- 21.05 Więzienie kobiet (116, 117) – dok., Pol.
- 22.00 Bogaty dom – biedny dom (146)
- 23.00 Gry małżeńskie (94, 95) – reality show
- 1.05 Więzienie kobiet (35-38) – serial dok.
- 3.00 Zdrady (3-5) – serial paradokum.



20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1061)

Stróż prawa wyjaśniają brutalne zabójstwo szefa kuchni. Podejrzana jest była kelnerka. Widziano ją przed zbrodnią w restauracji.

- 21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (178)
- 22.45 Opowieści o zbrodni (3) – dok.
- 23.10 Złe się dzieje
- FILM W El Royale – thriller, USA 2018, 175 min
- 2.05 Love Island.
- Wyspa miłości (26)
- 3.25 SuperLudzie (5, 6)



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (6) – Polska 2026

Wieśniaczki po raz kolejny oceniają styl życia bogaczek, do których trafiły w gości. Elegancki spróbują zaś odnaleźć się w nowej roli i nieznanym doświadczeniu.

- 23.00 Kochaj albo wróć (5)
- 0.00 Fachowcy (9) – serial paradokum.
- 0.45 Nic do zgłoszenia 2 (4) – serial dokum., Pol.
- 1.45 Niebezpieczne dzielnice (5) – dok.
- 2.25 Nauka jazdy 5 (20)
- 3.00 Szpital (937)
- 4.00 Szkoła (819)



17.40 Kuchenne rewolucje (8-10)

Magda Gessler odwiedza pizzerię Bujani, która mieści się w piwnicy. Choć w jej menu funkcjonuje aż trzydzieści rodzajów tego włoskiego dania, klientów brakuje.

- 20.50 Ostre cięcie (2) – rozr.
- 21.50 Jestem z Polski (6)
- 22.50 Hotel Paradise 13 (24) – reality show
- 23.45 Mój sąsiad morderca 10 (7)
- 0.45 „Hot Spot” – making of
- 1.00 Apetyt na miłość (2)
- 2.00 Co nas truje (6)

- 8.55 Ojciec Mateusz 4 (51, 52)
- 10.45 Gra słów. Krzyżówka
- 11.20 Na sygnale (832, 833)
- 12.25 Ojciec Mateusz 13 (167)
- 13.20 Komisarz Alex 9 (112)
- 14.15 Ranczo 5 (53, 54) – obycz.
- 16.10 Górna półka smaku (5)
- 16.40 Przystanek słow food 5
- 17.15 Okrasa lamie przepisy
- 17.45 Makłowicz w podróży
- 18.20 Ojciec Mateusz 2 (16)
- 19.20 Ranczo 10 (125) – obycz.
- 20.10 Rodzinka.pl (308, 309) – serial komediowy, Polska
- 21.25 Ojciec Mateusz 33 (424)
- 22.20 Harry Wild (1) – krym.
- 23.20 Syn 2 (19, 20) – obycz., USA
- 1.15 Komisja morderstw (12)

- 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
- 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
- 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
- 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
- 19.50 Rosamunde Pilcher: Niebo nad Kornwallią – melodramat, Niemcy/Austria 2006, 120 min
- 21.50 Rosamunde Pilcher – Letnie marzenia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004, 105 min
- 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

- 8.00 Strażnik Teksasu 3 (21, 22) – serial sensacyjny
- 10.00 Kobra – oddział specjalny 25 (4, 5) – sens.
- 12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2
- 13.15 Wójty magazynowe: Kanada (17, 18)
- 14.25 Sensacje XX wieku (8, 9)
- 16.45 Wójciech Cejrowski – bosy przez świat
- 19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (14, 15)
- 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (17, 18) – krym.
- 23.00 Magia nagości. Polska 3
- 0.10 Magia nagości. Włochy 2
- 1.50 Magia nagości. Niemcy

- 8.00 Łowcy promocji 2 – dok.
- 9.00 Wiza na miłość 11
- 11.00 Wiza na miłość 12 (19)
- 13.00 Kiedy dzieci mają dzieci
- 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8
- 16.00 Historie wielkiej wagi 5
- 17.00 Dr Przyszycylla 4 – dok.
- 18.00 Wiza na miłość 11
- 20.00 Niepokonani (4) – dok.
- 21.00 Ekstremalne choroby
- 22.00 Kilogramy do szczęścia 2
- 0.00 Dr Przyszycylla 4 – dok.
- 1.00 Niepokonani (4) – dok.
- 2.00 Ekstremalne choroby – serial dokumentalny, USA

- 12.45 Czy na pewno umiesz gotować zdrowo? (3, 4)
- 13.45 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków
- 14.40 U sąsiadów w kuchni 16
- 15.45 Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (3, 4)
- 16.40 Gotuj taniej z Jamiem
- 18.35 Jedz, podróżuj, smakuj
- 19.45 Maximum Foodie 5 (2)
- 20.20 Nie bój ryby! 2 (1) – mag.
- 20.45 Bosacka rusza w Polskę (1) – serial dok., Polska 2026
- 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9
- 23.55 Top Chef 22 (12)
- 1.00 M jak mięso 5 (3, 4) – dok.

- 13.00 Zawodowi handlarze
- 14.30 Wojny samochodowe
- 16.30 Jeździć, obserwować (9, 10) – serial dokum., Pol.
- 18.00 Raport Turbo – mag. inf.
- 18.15 Z drugiej reki (5) – mag.
- 19.00 Duda kontra Szafranski
- 19.45 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (5) – pr. rozr.
- 20.15 Wojny samochodowe (5)
- 21.15 Polski supersamochód
- 22.00 Raport Turbo – mag. inf.
- 22.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag.
- 23.00 Kupione, zrobione, sprzedane (1) – mag.
- 0.00 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (5) – pr. rozr.

- 8.30 Wziętynie (5-7) – dok., Pol.
- 9.55 Wypasiona kuchnia (17)
- 10.00 Ojciec Brown (1, 2)
- 12.00 Śmierć pod palmami (2, 3) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
- 14.00 Świat według Kiepskich (435, 436) – kom., Pol. 2014
- 15.00 Świat według Budyńch 8 (163-168)
- 18.00 Całkiem nowe lata miodowe (10) – kom., Pol.
- 18.30 Miodowe lata (2-5) – kom.
- 21.00 Zdrady (72) – paradok., Pol.
- 22.00 Ślad (22, 23, 93) – krym.
- 1.00 Łowca pedofilów
- 3.00 TV okazje (44, 45)
- 3.50 Wehikuł czasu
- 4.00 Daleko od noszy (86, 87)

- 10.20 Sedzia Anna Maria Wesołowska (483, 484)
- 12.20 Szkoła (645) – paradok.
- 13.20 Brzydula (155, 156) – kom.
- 14.30 Za głosem serca (39)
- 15.35 Magda M. 4 (10) – obycz.
- 16.45 The Floor (7, 8) – telet.
- 18.00 Złomowisko PL 5 (10)
- 19.00 Kartoteka 8 (14, 15) – serial fab.-dok., Pol. 2014
- 21.05 Kryminalni 3 (2, 3) – krym.
- 23.15 Hannibal 2 (10) – krym.
- 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (1) – dok.
- 1.20 Szpital (927) – paradok.
- 2.20 Szkoła (652) – paradok.
- 3.20 Nowa Maja w ogrodzie 2 (37) – mag.

- 13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 5
- 13.55 Australijskie poszukiwacze złota 6 (2, 3) – serial dok., Australia
- 15.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (21) – krym.
- 16.55 Detektywi z Bordeaux 7 (12) – serial krym., Fr./Bel.
- 18.05 77 TV 4 (1, 2) – pr. rozrywk.
- 20.00 Alex Hugo – gorski detektyw (2) – serial krym.
- 22.05 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 6 (2) – serial kryminalny, Fr.
- 23.15 Detektywi z Bordeaux 6 (9) – serial krym., Fr./Bel.
- 0.30 Polska. Największe dylematy (6, 7) – pr. publ.

- 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (10) – reality show
- 16.55 Pogoda (156) – pr. inform.
- 17.00 Nowyjasnione tajemnice świata 3 (24)
- 18.00 Niepójcie: Strefa tajemnic (2) – serial dok.
- 19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
- 20.00 Strażacy z sąsiedztwa 3
- 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (24) – dok.
- 21.55 Pogoda (156) – pr. inform.
- 22.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (4) – program rozrywkowy
- 23.00 Mistrzowie Kabaretu 9 (5) – program rozrywkowy
- 0.00 Mistrzowie Kabaretu 12

- 13.05 W mieście czy na wsi? 14.00 Adres: rezydencje marzeń (7) – serial dok.
- 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (18) – dok.
- 15.55 Kupione i co dalej? (7)
- 16.50 Gardeners' World 15 (7)
- 18.00 Ucieczka na wieś 23 (21)
- 19.00 Wielkie projekty: Szwecja 4 (3) – serial dok.
- 20.00 Daleko od miasta 11
- 21.00 Adres: rezydencje marzeń (8) – serial dok.
- 21.55 Wielkie projekty: Australia 11 (1) – dok.
- 23.05 Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8 (3)
- 0.00 Gardeners' World 16 (26)

- 13.55 Odlotowy ogród (7)
- 14.55 Mieszkanie na miarę 2
- 16.25 Polowanie na ogród (1-3)
- 18.10 Weekendowa metamorfoza 3 (5) – rozr.
- 19.00 Złoty remont 11 (1) – rozr.
- 20.00 Dobrze zrobione w domu (3) – mag.
- 20.10 Dorota inspiruje 3 (6)
- 21.05 Dorota was urządzi!
- 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (11, 12) – pr. rozr.
- 23.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1, 2) – pr. rozr.
- 0.40 Poszukiwacze domów: Australia 5 (6) – dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Pielęgniarki (2) – serial paradokum. 7.30 Na ratunek 112 (1053, 1054) – paradok. 8.30 Sekrety rodziny (176-178) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (933) – serial paradokum. 12.35 Więzienie (5-8) – dok. 14.30 Wypasiona kuchnia (6) – program rozrywk. 14.35 Świat według Kiepskich (430-434) – serial kom., Polska 17.05 Komisarz Mama (2) – serial krym., Polska 18.05 Dlaczego ja? (1476, 1477) – serial paradokum. 20.00 Gliniarze (1059, 989) – serial paradok., Pol.	7.05 Cobra Kai (7, 8) – serial przygodowy 8.15 SuperLudzie Extra (54) – magazyn 8.30 Świat według Kiepskich (363-365) 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 SuperLudzie 2 (13, 14) – serial dok. 11.30 Świat według Kiepskich (380, 381) 12.30 Bitwa o palety (21, 22) – reality show 14.30 Hell's Kitchen – Pieknielna Kuchnia 3 (29) 16.00 Ninja Warrior Polska (41) 17.55 Świat według Kiepskich (475, 476, 542, 543) – kom., Pol. 19.55 Złomiarze (5) – dok.	6.00 Więzienie (192, 193) – serial dok., Pol. 2025 6.55 Policjanci i Policjanci (833, 834) – serial obyczajowy, Polska 2021 8.55 Kobra – oddział specjalny (196, 197) – serial sensacyjny, Niemcy 2008 10.55 48h. Zaginięci (134-136) – serial kryminalny, Pol. 2022 13.55 Policjanci i Policjanci (1262) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (169, 170) – serial krym., Polska 16.00 Kobra – oddział specjalny (198, 199) – serial sensacyjny, Niemcy 2009	6.00 Lewis 4 (7) – krym. 7.00 Tajemnice Brokenwood 7 (4) 8.40 Zagadki doktora Blake'a (2) – krym. 9.40 Z pamiętnika położnej 11 (3) 10.40 Ojciec Brown 5 (7, 8) 12.35 McDonald i Dods (2) – serial kryminalny 14.15 Tajemnice Majorki (2) – serial kryminalny 15.10 Powrót do raj (2) 16.15 Tajemnice Brokenwood 7 (5) 18.00 Morderstwa w Midsomer 22 (1) 19.55 Śmierć pod palmami 12 (6) – serial kryminalny 21.00 Zbrodnie Saint-Pierre (10)	10.20 Wielka podróż Bolka i Lolka (3, 4) 10.45 Reksio (8, 9) – anim. 11.05 Pająk Lucas 2 (37) 11.15 Świnka Peppa 6 (7, 8) – anim., Wlk. Bryt. 11.35 Pszczółka Maja 12.00 Strażak Sam 8 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (6) – mag. 13.00 Zagadki zwierzogromadki (8) – mag. dla dzieci 13.20 Prys i Bill (35, 36) 13.50 Odo (89) – serial anim. 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (21, 22) 14.35 Bazarolinka (3) 14.45 Kid Lucky (21, 22)	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i – publ. 20.30 Czarno na białym
DOKUMENTALNY	SCIENCE FICTION	SENSACYJNY	OBYCZAJOWY	MAGAZYN	MAGAZYN
 22.00 Łowca pedofilów (159) – Polska 2023 Krzysztof Dymkowski wyszukuje ludzi, którzy umawiają się z dziećmi. Następnie z policją organizuje zasadzki. Towarzyszą mu pies oraz zawodowa partnerka. 23.00 Ślad (4, 5) – krym., Pol. 1.00 Zdrady (135) – serial paradokum. 2.05 Wydarzenia 2.45 Interwencja – mag. 3.00 Ewa gotuje (446) – magazyn kulinarny 3.35 Śluby gwiazd (23) 4.00 Strzelnica Navala (5) 5.00 Interwencja – mag.	 21.05 65 – USA/Kan. 2023, reż. Scott Beck, wyk. Adam Driver, 115 min Statek Millsa rozbija się na tajemniczej planecie. Mężczyzna orientuje się, że jest na Ziemi, ale tej sprzód 65 mln lat. Walczą o życie, próbując dotrzeć do kapsuły ratunkowej. 23.00 Sekcja 8 – thriller, USA 2022, wyk. Ryan Kwanten, 120 min 1.00 Świat według Kiepskich (453-458) – serial kom., Polska 4.00 Nasz nowy dom (219, 220) – reality show	 18.05 Strażnik Teksasu (10, 11) – USA 1996 W siedzibie gubernatora odbywa się coroczny Dzień Dziecięcych Rządów. Autobus, którym Alex i CD wiozą dzieci zostaje zatrzymany przez porywaczy. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (143, 144) 22.00 Mentalista (8) 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (781, 782) – krym., Pol. 1.00 Kości (183, 184) 2.55 Cobra Kai (18)	 22.00 Rozstania: Barcelona (1, 2) Córka prawniczki Hannah Defoe ma wziąć ślub w uroczej winnicy, która znajduje się na katalońskiej wsi. Spotyka na uroczystości swojego byłego męża. 0.00 Tajemnice Majorki (2) – serial kryminalny 1.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (3) 2.10 Ellis 2 (2) – krym. 3.50 Tajemnice Majorki (2) – serial kryminalny 5.00 Co ludzie powiedzą? 2 (3, 4)	 15.15 Al-chemik (27) Alchemik wyjaśnia, czym jest pH i przeprowadza eksperyment, by zaprezentować jego skalę. Wszystkich mieszkańców królestwa zaczyna prześladować nieszczęście. 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom (21, 22) 16.35 44 Koty (21, 22) 17.05 Robin Hood (45, 46) 17.30 Super Wings 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 19.20 Ernest i Celestyna 19.35 Tyciaki	 21.00 Polska i świat Program Marty Kuligowskiej, który podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli naszego kraju. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag. 3.20 Kropka nad i – publ. 3.50 Tak jest – pr. publ.
POLSAT PLAY HD	FOOD NETWORK HD	POLSAT RODZINA HD	BBC LIFESTYLE HD	NICK JR. HD	POLSAT NEWS HD
6.30 Kolowrotek (229) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (8, 9) 9.00 Woja magazynowe 10.00 Gwiazdy Lombardu 11.00 Hardkorowy Lombard 13.55 Polacy za granicą (69, 70) 15.55 Złomiarze (17, 18) – dok. 17.50 Poszukiwacze historii 19.50 Ucieczka nazistów. Droga klasztorów – dok. 21.05 Tajna historia XX wieku 22.00 Poszukiwacze historii 23.00 Militarni (1) – serial dok. 23.00 Więzienie (228, 229) – dok. 0.05 Łowca pedofilów 1.05 Więzienie (108, 109) – dok. 2.10 Złomiarze (6) – dok., Pol. 3.05 Starożytni kosmici	13.05 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (2) – magazyn kulin. 14.05 Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe (2) – mag. 15.05 Posiekani: gotowanie w dzicy (5) – reality show 16.05 Kuchenne rewolucje (2) 17.05 Magda gotuje internet 17.40 MasterChef (8) – pr. rozr. 19.05 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach (3) 20.05 Pyszne miejscówki (13) 21.05 Rozdrącający tytanów 4 (7) 22.10 Akcja: Restauracja! 23.10 Posiekani (2) – telet. kulin.	10.25 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk – anim. 11.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata (26) 11.55 Rodzina zastępcza (174, 175) – kom., Pol. 2004 13.50 Niezwykłe pociągi (3, 4) 15.50 Świat z góry (1, 2) – dok. 17.10 Pingwiny z Madagaskaru (19-22) 19.05 Rodzina zastępcza (197) 20.05 Miodowe lata (3, 4, 34) 21.55 Nasz nowy dom 23.50 Tajne operacje Hitlera 0.55 Najśmieszniejsze akcje bojowe II wojny światowej (6) – serial dok. 2.00 Ewa gotuje (509, 510)	13.15 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (4) – serial dok. 14.25 Wielkie brytyjskie wypieki 5 (8) – pr. rozrywk. 15.30 Mistrzowie szycia 9 (2) 16.35 Zapraszamy do stołu 22 17.40 Masterchef: Australia 15 (2) – program rozrywkowy 19.10 Zapraszamy do stołu 21 (2) – magazyn kulinarny 19.50 Wielkie brytyjskie wypieki 5 (9) – pr. rozrywk. 21.00 12 smaków miasta (3, 4) 22.00 Matthew Perry i Katarzyna Królowska (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 23.05 Uwiedzione: śpiąc z tajemnicą (3) – film dok.	15.15 Zwierzęce zagadki (6) 15.46 Świnka Peppa 6 (17-20) 16.05 Świnka Peppa (21) 16.10 Świnka Peppa 6 (22-24, 9) 16.38 Świnka Peppa (30, 31, 33) 17.00 Pan Krokodyl (12) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka (18) – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa (4) 18.30 Psi Patrol 13 (6) – anim. 18.55 Przygody Misia 19.40 Paddington (9, 6) – anim. 19.56 Świnka Peppa 8 (6) 20.00 Świnka Peppa 2 20.31 Świnka Peppa (3, 14-16) 20.55 Barabapa i jego rodzinka (25, 24, 23) 22.25 Psi Patrol 3 (18-20) – anim.	14.55 Pogoda – program inform. 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda – pr. inf. 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobieta DVB-T2	E! ENTERTAINMENT HD	TV TRWAM DVB-T	BBC BRIT HD	MINI MINI+ HD	TVP 3 DVB-T2
13.00 Na dobre i na złe (616) 13.55 Kiedyś to było... – mag. 14.30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (5) – mag. 15.00 Rodzinka.pl (306) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 15 17.25 Kalendarz przyrody (4) 18.30 Europa da się lubić – nowe pokolenie (3) 19.30 Panna młoda (9) – obycz. 20.30 Wichrowe wznoszące (367) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (333) – obycz. 22.30 Dla Ciebie wszystko – melodramat, USA 2014, 110 min	12.25 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk. 14.15 Plastikowa fuszka 16.05 Z kamerą u Kardashianów (19, 9) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk. 20.25 Plastikowa fuszka 22.15 Z kamerą u Kardashianów 23.30 Z kamerą u Kardashianów 15 (1) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.	18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi – program dla dzieci 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Solidarność – narodziny Wolności (12) – cykl fel.	12.10 Top Gear 19 (2) – mag. 13.15 Ołbrzymie maszyny 2 (4) 14.25 Cuda inżynierii (3) – dok. 15.30 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (27) 16.35 Brytyjskie fabryki 3 (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2017 17.50 Top Gear 19 (4) – mag. 18.55 Top Gear 24 (2) – mag. 20.00 Cuda inżynierii kolejowej (3) – serial dok. 21.00 Jak powstaje samochód 2 (4) – dok. 22.00 Warsztat samolotów wojskowych (1) – dok. 23.00 Top Gear 19 (2) – mag. 0.10 Top Gear 13 (1) – mag.	8.30 Cloudy & Stormy (1-4) 9.05 Bing (21-26) – serial anim. 10.00 Pszczółka Maja 2 (2-6) 11.25 Baczne oczko (11-13, 1) 11.55 Marta mówi (62, 63) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (64, 65) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia 2 (1-5) – anim., Pol. 15.10 Kicia Kocia (9-13) – anim. 15.55 44 Koty (16-20) – anim., Wlk. Bryt. 17.20 Staś i fajna Babcia (3, 4) 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (5) 18.15 Sylvanian Families (7-12) 18.40 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kocia (2) – anim. 20.25 Mały Charlie (8-12)	14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Z indeksem w rękę (11) 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (254) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

13.50
POLSAT FILM
47 roninów
KOSTIUMOWY XVIII w., Japonia. Honorowi samurajowie pragną pomścić władcę, któremu służyli. W realizacji planu pomagają im tajemniczy wojownik. Reż.: Carl Rinsch, A: Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Ko Shibasaki USA 2013 **140 min ▶ do godz. 16.10**

14.50
TVP KULTURA
Złote Koło
KRYMINALNY Początek lat 70. XX wieku. Kapitan milicji Budny bada okoliczności śmierci nastolatka, którego znaleziono na ulicy Krzywe Koło. Reż.: Stanisław Wohl, A: Tadeusz Janczar, Zdzisław Maklakiewicz Polska 1971 **110 min ▶ do godz. 16.40**

16.00
ALE KINO+
Strefa interesów
HISTORYCZNY Rodzina Rudolfa Hössa, komendanta obozu koncentracyjnego Auschwitz-Birkenau, wiedzie luksusowe życie w cieniu zagłady. Reż.: Jonathan Glazer, A: Christian Friedel, Sandra Hüller, Johann Karthaus USA/Wlk. Bryt. 2023 **135 min ▶ do godz. 18.15**

16.40
CINEMAX
Profesor
KOMEDIODRAMAT Buenos Aires. Marcelo wykłada filozofię na uniwersytecie. Zaczyna ubiegać się o wakacje po zmarłym profesorze. Ma rywala. Reż.: María Alche, Benjamin Naishat, A: Marcelo Subiutto Argentyna 2023 **110 min ▶ do godz. 18.30**

17.55
TVN FABUŁA
Showtime
KOMEDIA SENSACYJNA Producentka chce stworzyć program o pracy policjantów. W show mają wziąć udział Mitch Preston i Trey Sellars. Reż.: Tom Dey, A: Robert De Niro, Eddie Murphy, Rene Russo USA/Australia 2002 **125 min ▶ do godz. 20.00**

18.10
FILMBOX+ HITS
Pokonać górę
PRZYGODOWY Donald zabiera dzieci na wycieczkę. 12-letni Donn oddzieli się swojej od rodziny. Musi sam przetrwać w dziczy. Reż.: Andrew Knightlinger, A: Caitlin Fitzgerald, Ethan Slater, Paul Sparks USA 2024 **110 min ▶ do godz. 20.00**

20.00
KINO POLSKA
Trick
KOMEDIA SENSACYJNA Fałszerz trafia do więzienia. Odwiedzają go agenci Bukowski i Sieradzki. Składają mu propozycję nie do odrzucenia. Reż.: Jan Hryniak, A: Piotr Adamczyk, Marian Dziędziel, Andrzej Chyra Polska 2010 **125 min ▶ do godz. 22.05**

21.00
PULS 2
Córka wilka
THRILLER Pracująca dla armii Clair wraca do domu z powodu śmierci ojca. Wkrótce jej syn zostaje uprowadzony. Stoi za tym wróg zmarłego. Reż.: David Hackl, A: Gina Carano, Richard Dreyfuss, Brendan Fehr Kanada 2019 **120 min ▶ do godz. 23.00**

→ filmowe hity



Link stawia na szali swoje życie, by ocalić Lydię.

20.00 Dziedzictwo krwi

TV PULS **SENSACYJNY** Były skazaniec przeciwstawia się handlarzom narkotyków, którzy zagrażają jego córce.

HIT DNIA John Link to mężczyzna po przejściach, który latami walczył z uzależnieniem od alkoholu. Ma też za sobą kryminalną przeszłość. Właśnie opuszcza mury zakładu karnego. Nie szuka towarzysztwa i wreszcie cieszy się upragnionym spokojem. Za wszelką cenę stara się też trzymać z da-

leka od kłopotów. Nie zamierza bowiem znów trafić za kratki. Sytuacja jednak ulega zmianie, gdy w jego życie nieoczekiwanie wkracza siedemnastoletnia córka, Lydia. Ojciec nie widział dziewczyny od bardzo dawna. Z dużymi obawami przyjmuje informację, że jest ona ścigana przez członków meksykańskie-



go kartelu narkotykowego. Zjawiała się u rodzica, gdy liczył na jego pomoc i ochronę. Bez wsparcia nie ma szans, gdyż nieobliczalni bandyci nie cofną się przed niczym, by osiągnąć cel. **HD 110 min ▶ do godz. 21.50**

Francja 2016 Reż.: Jean-François Richet Wyst.: Mel Gibson, Erin Moriarty, Diego Luna, Michael Parks



20.00
TVP KULTURA
Filip
WOJENNY Frankfurt, 1943 rok. Filip (Eryk Kulm) pracuje jako kelner w hotelu. Ma przyjaciół w całej Europie. Nikt nie wie, że w Polsce stracił bliskich i żyjąc w samym sercu nazistowskich Niemiec, ukrywa żydowskie pochodzenie. Reż.: Michał Kwieciński Wyst.: Zoe Straub Polska 2022 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**



22.30
TVP KOBIETA
Tyle co nic
OBYCAJOWY Hodowca krów Jarek Martyniuk (Artur Paczesny) jest społecznikiem. Staje się głównym podejrzanym w sprawie śmierci przyjaciela. Chce poznać prawdę, nie może jednak liczyć na sąsiedzką solidarność. Reż.: Grzegorz Dębowski Wyst.: Artur Steranko Polska 2023 **HD 110 min ▶ do godz. 0.20**



20.00
STOPKLATKA
Buntownik z wyboru
PSYCHOLOGICZNY Wózny Will (Matt Damon) okazuje się geniuszem matematycznym. Prof. Lambeau chce mu pomóc. Kieruje chłopaka do zaprzyjaźnionego psychologa (Robin Williams). Reż.: Gus Van Sant Wyst.: Ben Affleck USA 1997 **HD 165 min ▶ do godz. 22.45**



23.05
TVN
Creed: Narodziny legendy
OBYCAJOWY Adonis Johnson (Michael B. Jordan), syn Apolla Creeda, marzy o karierze boksera. Jedzie do Filadelfii. Dawny rywal i przyjaciel ojca, Rocky (Sylvester Stallone), zostaje jego trenerem. Reż.: Ryan Coogler Wyst.: Tessa Thompson USA 2015 **HD 155 min ▶ do godz. 1.40**



21.05
TVP 1
Rocky
OBYCAJOWY W Filadelfii ma się odbyć walka o mistrzostwo świata w wadze ciężkiej. Apollo Creed postanawia zmierzyć się z miejscowym zawodnikiem. Jest to szansa dla podrzędnego pięściora Rocky'ego (Sylvester Stallone). Reż.: John G. Avildsen Wyst.: Burgess Meredith USA 1976 **HD 130 min ▶ do godz. 23.15**



23.10
TV 4
W lesie dziś nie zaśnie nikt
HORROR Zosia (Julia Wieniawa-Narkiewicz) bierze udział w letnim obozie dla nastolatków. Jego uczestnicy muszą być bez telefonów. Czekają ich walka z przerażającym zagrożeniem. Reż.: Bartosz M. Kowalski Wyst.: Michał Lupa Polska 2021 **HD 140 min ▶ do godz. 1.30**

→ filmowe hity



Dzięki oszustwom i układom Jordan zdobywa fortunę.

21.00 Wilk z Wall Street

BIOGRAFICZNY Oparta na faktach opowieść o drodze na szczyt i upadku amerykańskiego finansisty.

HIT DNIA Jordan Belfort rozpoczyna maklerską karierę pod koniec lat 80. Ówczesny szef Mark Hanna uświadamia mu, że na giełdzie chodzi tylko o zysk. Wzbogacony o tę wiedzę Belfort radzi sobie znakomicie. Wykorzystując luki w prawie, zakłada Stratton Oakmont i handluje śmieciami, z których ma pięć-

dziesiąt procent prowizji. Wraz ze współnikiem Donniem Azoffem trafiają pod lupę FBI. Inteligencja i poczucie bezkarności czynią z Belforta rekina finansjery. Z czasem jednak zaczyna on popełniać błędy. **HD 215 min ▶ do godz. 0.35**

USA 2013 **Reż.:** Martin Scorsese **Wyst.:** Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie, Matthew McConaughey



21.50 Wymierzyć sprawiedliwość

SENSACYJNY Jake Hunter (Paul Sloan) próbuje odnaleźć córkę, która zniknęła bez śladu. Trafia na trop intrygi związanej z szefem firmy ochroniarskiej i lukratywnym kontraktem rządowym.

Reż.: Christian Sesma **Wyst.:** Jake Weber
USA 2021 **HD 95 min ▶ do godz. 23.25**



23.20 Ze wszystkich sił

OBYCZAJOWY Niepełnosprawny Julian (Fabien Héraud) pragnie nawiązać więź z ojcem, który unika z nim kontaktu i pozostawił go pod opieką żony. Siedemnastolatek namawia go do udziału w zawodach Ironman.

Reż.: Nils Tavernier **Wyst.:** Jacques Gamblin
Francja 2013 **HD 100 min ▶ do godz. 1.00**



22.00 Kochaj albo rzuć

KOMEDIA Kargul (Władysław Hańcza) i Pawlak (Waldemar Kowalski) lecą z wnuczką odwiedzić Johna w Chicago. Na miejscu dowiadują się, że krewny nie żyje. Poznają jego nieślubną córkę. Spotkanie z nią jest dla nich szokiem.

Reż.: Sylwester Chęciński **Wyst.:** Anna Dymna
Polska 1977 **HD 160 min ▶ do godz. 0.40**



23.25 Pomścić córkę

SENSACYJNY Były żołnierz marines William (Clive Standen) mieszka w spokojnej okolicy w stanie Georgia. Pewnego dnia jego córka zostaje zamordowana przez synów wpływowego Fettera (Bruce Willis). Ojciec planuje odwet.

Reż.: Jared Cohn **Wyst.:** Mike Tyson, Theo Rossi
USA 2022 **HD 120 min ▶ do godz. 1.25**

→ sport



16.05 Mistrzostwa Europy – Lublana

KOLARSTWO LIVE O medale w jeździe indywidualnej na czas kolarze będą rywalizować na trasie liczącej 22,1 km ze startem i metą w miejscowości Šenčur. Ten odcinek był także częścią wyścigu ze startu wspólnego, który odbył się 4 października. **HD 95 min ▶ do godz. 17.40**



18.25 Polska – Belgia

FUTSAL LIVE Biało-Czerwone stają do walki o udział w przyszłorocznych mistrzostwach Europy. O zwycięstwo w turnieju w Bielsku-Białej, dające awans do czempionatu, zagrają kolejno z Belgijkami, Norwegkami oraz Ukrainkami. **HD 140 min ▶ do godz. 20.45**



19.25 Adler Mannheim – GKS Tychy

HOKEJ LIVE Przedostatni mecz zespołu ze Śląska w fazie ligowej Champions League. W poprzednich ponieśli porażki – z Dynamem Pardubice 0:6, HC Pilzno 1:2, HC Davos 2:4 i Genève-Servette 0:1. **HD 185 min ▶ do godz. 22.30**



20.35 Industria Kielce – SC Magdeburg

PIŁKA RĘCZNA LIVE Kielczanie wygrali oba poprzednie starcia w grupie F Ligi Mistrzów. Przed nimi spotkanie z jedną z najlepszych drużyn w Europie. SC Magdeburg także ma na koncie komplet punktów. **HD 130 min ▶ do godz. 22.45**

→ rozrywka



20.30 Kabaret K2. Jeździemy po bandzie

SATYRA Bartosz Klauziński, Dominika Najdek i Tomasz Łupak przyglądają się politykom i zapraszają wyjątkowych gości. Prezentują skecze inspirowane codziennością. W pełnych humoru „Newsach” relacjonują bieżące wydarzenia. **HD 90 min ▶ do godz. 22.00**



21.00 Bake off: zawodowcy 9

KULINARNY Duety cukierników rozpoczynają rywalizację. Trzy pierwsze wyzwania to: autorska wersja paryskiego klasycznego Paris-Brest, słodkości inspirowane zabawkami i desery z kruszonką. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**



21.30 Top Model

REALITY SHOW Kandydaci i kandydatki na gwiazdy wybiegów stawiają czoło nowym wyzwaniom. Jury, któremu przewodzi Joanna Krupa, ocenia, jak sobie poradzą i doradza, nad czym popracować. Zmagania komentuje Klaudia El Dursi. **HD 95 min ▶ do godz. 23.05**

→ dokument



20.00 Niemcy Hitlera. Dzienniki III Rzeszy

HISTORIA Osiem osób przez 12 lat prowadziło pamiętniki, których treść ukazuje życie w III Rzeszy. Wśród autorów byli zwolennicy reżimu, jego przeciwnicy i przesładowani. **HD 65 min ▶ do godz. 21.05**

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.50 Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.10 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.30 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.05 Akacja 38 (955) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 3 (152) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.05 Ranczo 2 (24) – obycz., Pol. 2007
10.05 Komisarz Alex 2 (23) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 Ojciec Mateusz 22 (283)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Osobliwa planeta (6-ost.) – dok., Australia
14.00 Splątane losy (61)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1158)
16.00 Dziedziectwo (1045) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Telexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4749) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacja 38 (972) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Felicita (13) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe** (949): Na zakrętach życia – serial obyczajowy, Polska 2025
5.35 M jak miłość (1854) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3413) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.50 Gwiazdorska kuchnia Ani 5 (51) – magazyn kulinarny
12.30 Koło fortuny (2096) – teleturniej
13.15 Panna młoda (216) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1087) – teleturniej
14.35 Na sygnale (932) – serial fabularno-dok., Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (493) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Santos wyznaje Petrze, że to on zaprosił księżną de Carril, aby utrudnić Verze pracę. Stęsknieni Manuel i Jana po wielu miesiącach rozłąki wreszcie się spotykają. Petra wprost grozi Ayali.
16.00 Koło fortuny (2097) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (217) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1088) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3413) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3414) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia (21) – magazyn kulinarny

POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy (1115) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.00 Dlaczego ja? (1336) – serial paradokumentalny, Polska 2024
10.05 Wypasiona kuchnia (22) – program rozrywkowy
10.15 Dlaczego ja? (1337, 918) – serial paradokumentalny, Polska
12.20 Gliniarze. Śląsk (25): Zagotowany – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (994, 995) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1241) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (26): Poza podejrzeniem – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4259) – serial obyczajowy, Polska 2026
Klaudia i Jędrzek próbują uporać się z niezręczną pomyłką w zakładzie pogrzebowym. Przesłuchiwany bezdomny przyznaje, że Emi miała zwać kogoś pod wskazany adres. Gdy Piotrek słyszy, że chodzi o Melkę, rusza na pomoc ukochanej.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (38) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1498) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (12): Suwałki – Fresco
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (23) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (9, 3): Wrocław – Nie Ma jak u Mamy; Racibórz – Imperia – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1650, 1651) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 Młode gliny (53) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (157) – serial obyczajowy, Polska 2026
Wojtek z ekipą pogotowia jedzie do restauracji, w której właściciel zranił się nożem, a jego pracownik zemdlał na widok krwi. Na miejsce przyjeżdża także karetka Tomka.
17.55 Detektywi (358) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Matka piętnastoletniego Julka zgłasza jego zaginięcie. Ojciec twierdzi, że chłopak wkrótce wróci. Detektywi odkrywają, że w dniu zniknięcia pokłócił się z synem, a w pokoju nastolatka znajdują ślady krwi.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4290) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor. VIP Challenge (3) – teleturniej

20 DRAMAT OBYCZAJOWY



- 21.05 Wieczór z gwiazdami: Rocky** – USA 1976, 130 min
FILM
 W Filadelfii ma się odbyć walka o mistrzostwo świata. Apollo Creed postanawia zmierzyć się z miejscowym zawodnikiem. Jest to szansa dla podrzędnego pięściarza Rocky'ego.
23.15 Cegła i inne nagrody filmowe. Opowiada Andrzej Wajda – film dokumentalny, Polska 2011
0.20 Ukryta sieć – thriller, Polska
FILM
 2023, reż. Piotr Adamski, wyk. Magdalena Kolesińska, Błażej Dąbrowski, Piotr Trojan, Andrzej Seweryn, 110 min
 Celebryta Gustaw Miller ginie w wypadku. Dziennikarka tabloidowego portalu, Julita, postanawia przyjrzeć się tej sprawie. Nie daje się zastraszyć tajemniczemu przesładowcy.
2.10 Morderstwa w Chantilly – dramat obyczajowy, Francja 2023, reż. Marjolaine de Lecluse, wyk. Bruno Todeschini, Elodie Frenck, Nathalie Richard, Hippolyte Girardot, 100 min
3.50 Film dokumentalny
4.40 Zakończenie

OBYCZAJOWY



- 20.50 Na dobre i na złe** (1000): Baśń tysiąca (i jednej) nocy – Polska 2026
FILM
 Oliwia poznaje Samira, który zaczyna staż w Leśnej Górze. Po dyżurze składa on jej zaskakującą propozycję. Matylda i Jadzia ponownie zapraszają Darka na kolację. Falkowicz zamierza znaleźć córkę nowego adoratora.
21.50 Na sygnale (934): Martwe pole – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.20 Ze wszystkich sił – dramat obyczajowy, Francja/Belgia 2013, reż. Nils Tavernier, wyk. Jacques Gamblin, Alexandra Lamy, Fabien Héraud, Sophie de Fürst, 100 min
 Niepełnosprawny Julian pragnie nawiązać więź z ojcem. Zainspirowany historią Hoytów zaczyna namawiać rodzica do udziału zawodach Ironman.
1.00 Peaky Blinders 2 (9) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2014
2.05 Dzikie – film dokumentalny, Francja 2022
3.45 Zakończenie

ROZRYWKOWY



- 20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie** (3)
 Bartosz Klauziński, Dominika Najdek oraz Tomasz Łupak prezentują skecze inspirowane codziennością. Przyglądają się też scenie politycznej i zapraszają zaskakujących gości. W bezkompromisowych „Newsach” z przymrużeniem oka relacjonują bieżące wydarzenia.
22.00 Komediodwa środa: Kochaj albo rzuć – komedia, Polska 1977, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Wacław Kowalski, Anna Dymna, Irena Karel, 160 min
 Pawlak i Kargul lecą z wnuczką odwiedzić Johna w Chicago. Na miejscu dowiadują się, że krewny nie żyje. Spotkanie z jego córką jest dla nich szokiem.
0.40 Ted – komedia, USA 2012, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Joel McHale, Giovanni Ribisi, 135 min
2.55 Nasz nowy dom (329) – reality show
4.00 Kabaretowa Ekstraklasa (107) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



- 21.30 Top Model** (6)
 Kandydaci i kandydatki na gwiazdy wybiegów stawiają czoło kolejnym zdaniom. Biorą udział w tematycznych sesjach zdjęciowych. Jury, któremu przewodzi Joanna Krupa, ocenia, jak sobie poradzili. Doradza też, nad czym powinni jeszcze popracować.
23.05 Creed: Narodziny legendy – dramat obyczajowy, USA 2015, reż. Ryan Coogler, wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Tessa Thompson, Phylicia Rashad, 155 min
 Weteran ringu bierze pod swoje skrzydła obiecującego pięściarza, syna zmarłego przyjaciela.
1.40 Nowa Szlagowska (2) – program rozrywkowy
2.50 Uwaga! – magazyn reporterów
3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
4.10 Nauka jazdy 6 (22) – program rozrywkowy
4.45 Zamieszkać na plaży 6 (11) – program rozrywkowy
5.10 Jak to jest zrobione? (16) – serial dok., Kanada 2007

TVN 7 HD DVBT2

- 5.20 Ten moment** (59) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (504-506) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1401, 1571, 1572) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (730-732): Nóż; Kobieta o ciemnych włosach; Nareszcie! – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (142): Zakazana miłość – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (147) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (891) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (571) – serial fab.-dokum., Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (22) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 19.00 Ukryta prawda** (1776) – serial paradokumentalny, Polska 2026 Współlokatorką Marcina zostaje Carmen. Ponieważ jego związek boryka się z trudnościami, chłopak zbliża się do Hiszpanki.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (25) – reality show

TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Policjanci z Miami** (2, 3): Mentor, część 2; Jądro ciemności – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (1, 2): Zły bank; Martwy brat – serial sensacyjny, Niemcy 2011, wyk. Erdogan Atalay, Tom Beck
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (107) – serial fantasy, USA 2010
- 11.00 Kotka** (46) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (177) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (19) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (12): Trzy kolory – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (774, 775) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodzinny interes** (13): Zemsta ochroniarza – serial obyczajowy, Polska 2019
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1036, 1037) – serial obyczajowy, Polska 2026 Łąda angażuje się w przygotowanie do wieczoru panińskiego Maliny. Do lombardu wpada roztrzęsiona klientka wściekła na męża, który obiecał jej wypoczynek all inclusive.

PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 19** (12) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (21) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (3) – serial animowany
- 6.55 Psi Patrol 6** (11) – serial anim.
- 7.30 Myszka Miki: Frajdomek 3** (60, 59) – serial anim., USA 2023
- 8.30 Masza i Niedźwiedź 6** (13-15) – serial animowany, Rosja
- 9.00 Świnka Peppa** (37-40) – anim.
- 9.30 Bing** (35-37) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
- 10.00 Język i Przyjaciele** (2, 1) – anim.
- 10.35 Basia** (5, 6) – serial anim., Polska
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** (2, 3)
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Napróżd lokomotywy! 28** (2, 3) – anim.
- 12.00 Lwia Straż** (3) – serial anim., USA
- 12.35 Gumisie 6** (9, 10) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (165) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 4** (17-19)
- 14.35 Marta mówi** (23) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (12, 13) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (2, 3) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (180, 181) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (21, 22) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (2, 3) – anim.
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1026) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX



UDREKĘ SERCA

Emilia (Renata Vaca) marzy o tym, by zostać lekarką. Musi zmierzyć się z ograniczeniami narzucanymi kobietom w jej społeczności. W dodatku wciąga się w romans z rewolucjonistą.

►serial obycz. (7 odc.), Meksyk 2026

PREMIERA



PRAWDZIWI MĘŻCZYŹNI 2

Dalsze perypetie czterech kumpli po czterdziestce. Riccardo (Francesco Montanari) i jego przyjaciele wciąż próbują uwolnić się od stereotypów. Los jednak przynosi im kolejne niespodzianki.

►serial kom. (8 odc.), Włochy 2026



KolagenCito

Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!
Kolagen na kręgosłup, kolana, łokcie, biodra, ścięgna, cerę, cellulit.



W APTEKACH I ZIELARNIACH

21.00 Wilk z Wall Street – dramat
[FILM] biograficzny, USA 2013, 215 min
Jordan Belfort dorabia się imponującej fortuny, przyjmując ryzykowną i będącą na granicy prawa strategię. Zatraca się w hedonistycznym trybie życia, przez co trafia pod obserwację agenta FBI, Denhama. Z czasem jednak popełnia poważne błędy. Jego finansowemu imperium grozi upadek.

0.35 Polowanie na druhy
[FILM] – komedia romantyczna, USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Owen Wilson, Vince Vaughn, Christopher Walken, Rachel McAdams, 145 min
Notoryczny podrywacz John zakochuje się w siostrze panny młodej. Namawia przyjaciela, aby pojechali na przyjęcie w posiadłości rodziców dziewczyny. Panna wie dostają kilka lekcji o miłości.

3.00 Hotel Paradise 13 (24) – reality show

3.55 Fachowcy (18) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.35 Usterka 12 (13) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

SENSACYJNY



20.00 Dziedzictwo krwi
[FILM] – Francja 2016, 110 min

HIT DNIA
Po opuszczeniu zakładu karnego John Link stara się unikać kłopotów, które mogłyby sprawić, że wróci do więzienia. Pewnego dnia do jego drzwi puka córka Lydia. Szybko okazuje się, że dziewczyna nie przyjęła, by naprawić relacje z ojcem. Jest bowiem ścigana przez członków meksykańskiego gangu i liczy na to, że rodzic pomoże jej wydostać się z tarapatów.

21.50 Wymierzyć sprawiedliwość
[FILM] – film sensacyjny, USA 2021, reż. Christian Sesma, wyk. Paul Sloan, Jake Weber, Taryn Manning, Richard Dreyfuss, 95 min

23.25 Pomścić córkę – film sensacyjny, USA 2022, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Clive Standen, Mike Tyson, Theo Rossi, 120 min

1.25 Dzielnica strachu 3 (87): Wszystko z miłości – serial kryminalny, Polska 2022

2.25 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1032) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.25 Zobaczyć to! – pr. powtórkowe

THRILLER



21.00 Córka wilka

[FILM] – Kanada 2019, 120 min

Góry Alaski. Pracująca dla amerykańskiej armii Clair Hamilton wraca do domu z Bliskiego Wschodu. Powodem przyjazdu jest śmierć ojca. Kiedy rozchodzą się pogłoski o spadku, jaki odziedziczyła, jej syn, Charlie, zostaje uprowadzony dla okupu. Kobięcie udaje się schwycić jednego ze sprawców.

23.00 Zulu – dramat kryminalny, Francja/RPA 2013, reż. Jérôme Salle, wyk. Orlando Bloom, Forest Whitaker, Tanya van Graan, Natasha Loring, 150 min
Kapsztad. Ali, szef wydziału zabójstw, i jego podwładny Brian badają sprawę dwóch morderstw. Wpadają na trop serii zaginięć dzieci.

1.30 Lombard. Życie pod zastaw 2 (50) – serial obyczajowy, Polska 2018

2.05 Lombard. Życie pod zastaw 6 (299-301) – serial obyczajowy, Polska 2020

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (569) – serial obyczajowy, Polska 2022

PREMIERA



MNIEJ OBCY

Niepokorny gitarzysta Jan Borysewicz (Mikołaj Bukrewicz) ma jeden cel – założenie zespołu rockowego. Dzięki talentowi oraz ogromnej determinacji osiąga imponujący sukces, narażając się przy tym Służbie Bezpieczeństwa. Cieniem na jego burzliwym życiu kładą się także rodzinne tragedie.

►biograficzny, Polska 2026; 120 min

PREMIERA



SKORUMPOWANI

Morderstwo aktorki oraz wyciek kompromitujących nagrań wywołują kryzys w najwyższych kręgach władzy w Meksyku. Sprawa zagraża również grupie przyjaciół z dzieciństwa, których łączy mroczne tajemnice z przeszłości. Stają się oni celem szantażysty. Rozpoczyna się niebezpieczna rozgrywka.

►serial krym., Meksyk 2026

Następny odcinek obejrzysz na:

TV PULS VOD polsat go player DVBT DVBT2

stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

toowo | 65

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (18, 19) – krym., USA/Kanada 7.35 Ostry dyżur 6 (17, 18) – serial obyczajowy 9.15 Castle 8 (14, 15) – serial kryminalny 11.15 Rekrut 7 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2025 13.15 Agenci NCIS 10 (22, 23) – serial sensacyjny, USA 2012 15.10 FBI: Most Wanted 2 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2020 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (15, 16) – serial krym., USA/Kanada 2009 19.05 Castle 8 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2015-2016	5.25 Rodzinka.pl (166, 167) – kom., Pol. 6.30 Na sygnale (549, 550) 7.40 Ojciec Mateusz 8 (99) – krym., Pol. 2012 8.35 Komisarz Alex 11 (131) – krym., Pol. 2018 9.25 Rodzinka.pl (168) 10.00 Klan (1515) – telen. 10.30 Ranczo 3 (36) – obycz. 11.25 Na dobre i na złe (999) – serial obycz. 12.25 Zaraz wracam 3 (152, 153) – obycz., Pol. 13.35 Ojciec Mateusz 8 (4, 5) 15.30 Komisarz Alex 11 (132) – krym., Pol. 2018 16.20 Na sygnale (551, 552) 17.30 Ranczo 3 (38, 39) 19.30 Ojciec Mateusz 8 (100) – krym., Pol. 2012	7.10 Którędy po sztuce 7.20 Rawhide 3 (76) 8.25 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 9.00 Rodzina Polanieckich (7) 10.35 Ceremonia pogrzebowa – dram. obycz., Pol./Wlk. Bryt. 1984, 105 min 12.20 Oni wszyscy byli w Montreux (1) – dok., Wlk. Bryt. 2023 13.40 Nad Niemnem (3) 14.50 Złote Kolo – dramat kryminalny, Polska 1971, 110 min 16.40 Dyrektorzy (1) 18.15 Kolekcja – cykl fel. 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rawhide 3 (77)	6.30 Polska z góry 3 (9) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 95 min 8.35 The Office PL (9, 10) – kom., Pol. 2021-2022 9.45 Patience (5, 6-ost.) – serial kryminalny 11.45 Zbrodnie na wybrzeżu (2-ost.) – serial krym., Niemcy 13.45 Shalako – western, FILM Wielka Brytania/RFN 1968, 135 min 16.00 Strefa interesów – dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Polska 2023, 135 min 18.15 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (1) – serial krym., Niemcy	9.25 Cudowne życie – komediodramat, Fr./Kanada 2025, 100 min 11.05 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min 13.15 Premierowa jazda 13.30 Co ukrywa Elon Musk? – film dokum., Niemcy 2025 15.00 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 16.45 Balony – film krótkometraż. 17.15 Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 110 min 19.05 Łapu capu – pr. rozr. 19.10 Kaska Sochacka – „Ta Druga na Bis” (Live) – koncert	9.15 Mój mistrz – dramat obyczajowy, Włochy 2025, 125 min 11.20 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 135 min 13.35 Człowiek z bieguna – komediodramat, USA 2014, reż. Maya Forbes, 90 min 15.05 Blżej – dramat obyczajowy, USA 2004, reż. Mike Nichols, 105 min 16.50 Kot w butach – film animowany, USA/Indie 2011, 90 min 18.20 Kot w butach: Ostatnie życie – film anim., USA/Japonia 2022, 100 min



21.05 Walker: Strażnik Teksasu 3 (5, 6)

Kapitan James oficjalnie mianuje Treya na rangera. Matka nowicjusza obawia się o przyszłość syna. Cordell i Cassie starają się pogodzić obowiązki rodzinne z pracą.

- 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (15, 16) – serial krym.
0.45 Castle 8 (16, 17) – serial kryminalny
2.40 Walker: Strażnik Teksasu 3 (5, 6)
4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (17) – krym., USA/Kan.



21.30 Ranczo 4 (40, 41) – Polska 2009

Lucy i Kusy żyją w szczęśliwym związku. Wkrótce na świat przchodzi ich córka, Dorotka. Tymczasem do wojty przyjeżdża Klaudia ze swoimi narzeczonymi.

- 23.30 Ojciec Mateusz (7)**
0.30 Czas niedokonany (4) – serial sensacyjny
1.30 Krucjata. Prawo serii (7, 8) – krym., Pol.
3.15 Wojenne dziewczyny (13)
4.00 Klan (1515) – telen.
4.25 Zaraz wracam 3 (151) – serial obycz.



20.00 Panorama kina polskiego: Filip – Polska 2022, 120 min

Frankfurt, 1943 rok. Mający żydowskie korzenie Filip próbuje odnaleźć się w nazistowskich Niemczech. Pracuje jako kelner w restauracji. Nikt nie wie, że w Polsce stracił bliskich.

- 22.00 Wydarzenie aktualne** – pr. kult.
22.15 Teraz taniec! Mourad Merzouki: Mosaik – spektakl teatralny, Francja 2024
23.30 Mel Gibson, portret ekscentryka – dok.



20.10 Premiera: Koniec lata (1, 2) – Szwecja 2023

Na sesji grupowej prowadzonej przez psycholog Verę pojawia się tajemniczy Isak. Opowiada historię, która ją niepokoi. Kobieta sądzi, że może to być jej zaginiony brat.

- 22.30 Oddział dla zuchwałych 2** (1, 2) – wojenny, Wlk. Bryt.
0.55 Black Sands 2 (1, 2) – serial krym., Islandia
3.15 Belfer 3 (8-ost.)
4.05 Warsaw Story
4.35 Pan młody
5.00 Klanger (8-ost.)



20.00 Bridget Jones: Szalejąc za facetem – Wielka Brytania/Fr./USA 2025, 120 min

Bridget, dobiegająca pięćdziesiątki samotna matka, wdaje się w romans z dużo młodszym Roxterem. Uwagę kobiety przyciąga też nauczyciel ze szkoły jej dzieci, Scott.

- 22.00 Eksperyment: Odsiadka** (1, 2) – reality show
23.50 Przypis na morderstwo – czarna komedia, Wielka Brytania/Francja 2026, 110 min



20.00 Odwilż 3 (4) – Polska 2025

Prokuratura prowadzi śledztwo w sprawie wypadku, a w mieście narasta napięcie. Rodzi się podejrzenie że ktoś na komendzie współpracuje z Nowakiem.

- 20.45 Motocykliści** – dramat obyczajowy, USA 2023, 115 min
22.40 Latarnie (8) – serial s.f.
23.40 Ciche miejsce – horror, USA 2018, 90 min
1.10 Rewolwerowcy – western, USA 2025, 100 min

AXN WHITE
6.15 Detektyw Murdoch 9 (10) – krym., Wlk. Bryt./Kan. 7.00 Dr House 3 (16, 17) 8.50 Napisała: Morderstwo 3 (22) – serial kryminalny 9.50 Napisała: Morderstwo 4 (1) – serial kryminalny, USA 10.55 Agenci NCIS 20 (15-17) 13.50 Rekrut 4 (13) – serial krym. 14.50 Dr House 3 (18, 19) 16.50 Downton Abbey 6 (5, 6) 19.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (7) – krym. 20.00 Dowody zbrodni 3 (3, 4) 21.55 Rekrut 4 (14) – serial krym. 22.55 Agenci NCIS 20 (15-17) 1.40 Dowody zbrodni 3 (3, 4) 3.25 Zaklinacze koni 2 (17, 18)

WARNER TV
10.00 Pełniejsza chata 4 (12, 13) – serial komediowy 11.05 Teraz albo nigdy! (2, 3) 13.05 Bajer z Bel-Air 4 (12-15) 15.00 Pełniejsza chata 4 (12, 13) – serial komediowy 16.05 Cudotwórcy (1, 2) – kom. 17.10 Superman 2: Wersja reżysera Richarda Donnera – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2006, 175 min 19.55 Akademia policyjna – kom., USA 1984, 125 min 22.00 Co się wydarzyło w Madison County – melodram., 1995, 155 min 0.35 Batman – przyg., USA/Wlk. Bryt. 1989, 145 min

CANAL+ FILM
6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Fuks – komedia sens., FILM Polska 1999, 85 min 7.30 Dumna królowna – film anim., 2024, 80 min 8.50 Orzelek Iggy – film anim., Polska/USA 2025, 85 min 10.15 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.20 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min 12.00 Kopnięci w czasie – komedia, 2025, 100 min 13.40 Balony – film krótkometraż. 14.10 Brat – film obyczajowy, Polska 2025, 95 min 15.45 Saga „Zmierzc” – film fantasy, USA 2010, 120 min 17.45 Hollywood Buzz – mag. 18.10 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 105 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Najbogatą kobietą – dramat obycz., Francja/Bel. 2025, 120 min 22.00 Romeria – film biograf., Hiszp./Niem. 2025, 115 min 23.55 Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej – dramat wojenny, 2005, 120 min 1.55 Aftermath – thriller, USA 2024, 95 min 3.30 Moje miasto – serial dok. 4.30 Polana pośród brzeziny – dram. obycz., Francja/Polska/Niem. 2003, 90 min

CANAL+ SERIALE
9.50 Dziką fauną śródziemnomorską (2) – film dokumentalny, Hiszpania 2024 10.50 Naruto 5 (27-29) – serial anime, Japonia 2004-2005 12.20 Naruto 6 (1-3) – serial anime, Japonia 2005 13.50 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 14.05 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 14.35 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) – serial komediowy, Fr. 16.30 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (7, 8) – serial dokumentalny, USA 2024 17.55 Cat's Eyes (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024 20.00 Pieniądze i krew (11, 12) – serial kryminalny, Fr./Bel. 22.00 Django (2) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022 23.00 Spartakus: Wojna potępionych (8) – serial przygodowy, USA 2013 0.00 Czarne stokrotki (3) – serial kryminalny, Polska 1.05 Planeta Singli. Osem historii (8) – serial komediowy, Polska 2021 2.10 Belfer (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2016 4.05 W rytmie wolności (5, 6) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD
8.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) – pr. rozr. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – serial dok., Niem. 2011 10.00 Kolejka przez świat 3 (5) 11.00 Kolegium żużlowe 13.00 Porzucone konstrukcje 4 (10) – dok. 14.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 6 (13) – dok. 15.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4) – pr. rozr. 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) – serial dok., Niem. 2011 17.00 Mega samoloty (5) – dok. 18.00 Złomobol (2) – serial dok. 18.55 Zholowani: ciężarówkami w opalach 6 (11) – dok. 19.50 Mega samoloty (6) – dok. 20.55 Moscow Noir (3) – krym. 21.55 13 posterunków (2, 22) – serial komediowy, Polska 23.00 Porzucone konstrukcje 4 (11) – dok. 0.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – serial dok., Niem. 2011 1.00 Sędziowie (1) – dok., Pol. 2.00 Polska z góry: Stadiony 2 (6) – dok., Pol. 2.35 Czarna domena (5) – dok.

HBO 2 HD
14.50 Opowieści o zacczarowanego ogrodu – film animowany, Czechy/Słowacja/Słowenia 2025, 75 min 16.05 Obóz Niedźwiedzi Pazur – komedia, Hiszpania/Portugalia 2025, 95 min 17.40 Chórzyści – dramat historyczny, Wielka Brytania/USA 2025, 110 min 19.30 Pozłacany wiek 3 (1, 2) – serial kostium., USA 2025 21.15 Nocna suka – komediodramat, USA 2024, 95 min 22.50 Panna młoda! – horror, USA 2026, 120 min

AXN BLACK
12.50 Kobra – oddział specjalny 16 (2) – sens. 13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (2, 3) – sens. 15.50 Nieustraszone 4 (12) 16.55 MacGyver 2 (4) 17.55 Zagadki z przeszłości (17) – przyg., Fr./Niem./Kan. 18.55 Gwiezdne wrota 2 (12, 13) – s.f., USA/Kan. 1998 21.00 Snajper: Ostatni strzał – dramat sensacyjny, USA 2017, 120 min 23.00 Rzykanci – dramat sensacyjny, 1997, 105 min 0.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (2, 3) – sens. 2.45 MacGyver 2 (4)

POLSAT SERIALE
6.00 Gliniarze (424-426) – serial parodokum., Polska 2020 9.00 Doktor Martin 4 (29, 30) – serial obycz., Wlk. Bryt. 11.00 Doktor Martin (31, 32) – serial obycz., Wlk. Bryt. 13.00 Niania (85-88) – kom., Pol. 15.00 Świat według Kiepskich (374-379) – kom., Pol. 2011 18.05 Komisarz Mama (37, 38) – serial kryminalny, Polska 20.05 Czarna lista 2 (38) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9-12) – serial krym. 0.45 Ślad (93, 94) – krym., Pol. 2.45 Święty (272, 273) – kom. 4.00 48h. Zaginięci (254, 255) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ SERIALE
9.50 Dziką fauną śródziemnomorską (2) – film dokumentalny, Hiszpania 2024 10.50 Naruto 5 (27-29) – serial anime, Japonia 2004-2005 12.20 Naruto 6 (1-3) – serial anime, Japonia 2005 13.50 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 14.05 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 14.35 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) – serial komediowy, Fr. 16.30 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (7, 8) – serial dokumentalny, USA 2024 17.55 Cat's Eyes (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024 20.00 Pieniądze i krew (11, 12) – serial kryminalny, Fr./Bel. 22.00 Django (2) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022 23.00 Spartakus: Wojna potępionych (8) – serial przygodowy, USA 2013 0.00 Czarne stokrotki (3) – serial kryminalny, Polska 1.05 Planeta Singli. Osem historii (8) – serial komediowy, Polska 2021 2.10 Belfer (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2016 4.05 W rytmie wolności (5, 6) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD
8.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) – pr. rozr. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – serial dok., Niem. 2011 10.00 Kolejka przez świat 3 (5) 11.00 Kolegium żużlowe 13.00 Porzucone konstrukcje 4 (10) – dok. 14.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 6 (13) – dok. 15.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4) – pr. rozr. 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) – serial dok., Niem. 2011 17.00 Mega samoloty (5) – dok. 18.00 Złomobol (2) – serial dok. 18.55 Zholowani: ciężarówkami w opalach 6 (11) – dok. 19.50 Mega samoloty (6) – dok. 20.55 Moscow Noir (3) – krym. 21.55 13 posterunków (2, 22) – serial komediowy, Polska 23.00 Porzucone konstrukcje 4 (11) – dok. 0.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – serial dok., Niem. 2011 1.00 Sędziowie (1) – dok., Pol. 2.00 Polska z góry: Stadiony 2 (6) – dok., Pol. 2.35 Czarna domena (5) – dok.

HBO 3 HD
14.35 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledora 4 – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2022, 140 min 16.55 Druga młodość (4) 17.25 Ognie – thriller, Islandia 2025, 105 min 19.10 Od nowa (4) – serial obycz. 20.00 Perry Mason (7) – krym. 21.00 Piekło kobiet (6) – obycz. 21.55 Tokyo Vice (2) – krym. 22.50 Polbrat (5) – serial obycz. 23.55 Odwilż 3 (3) – krym., Pol. 0.40 No hej! – komedia, USA 2025, 95 min 2.15 Piekło kobiet (6) – obycz. 3.10 Tokyo Vice (2) – krym.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Górale (150-152) – serial dokum., Polska 7.25 Doktor Martin (19) – serial obyczajowy 8.25 Przyjaciółki (261, 262) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (110, 111, 28, 29, 235, 236) – serial kom., Polska 13.50 47 roninów – film kostiumowy, USA 2013, reż. Carl Rinsch, 140 min 16.10 Nomadland – dramat obyczajowy, USA 2020, reż. Chloé Zhao, 145 min 18.35 Niewidzialny – film sensacyjny, USA 2005, reż. Rob Cohen, wyk. Josh Lucas, 145 min	6.00 Tata ma plan 2 (5, 6) – serial komediowy 7.00 Dwóch i pół 5 (5-8) – kom., USA 2007-2008 8.55 Hoży doktorzy (13, 14) – serial kom. 9.55 Przyjaciele 3 (11-14) – kom., USA 1996-1997 11.55 Teoria wielkiego podrywu 11 (20-24) – serial komediowy 14.00 Teoria wielkiego podrywu 12 (1) – kom., USA 2018-2019 14.30 Dwóch i pół 5 (9-12) – kom., USA 2007-2008 16.30 Przyjaciele 3 (15-18) – kom., USA 1996-1997 18.30 Hoży doktorzy (15, 16) – serial kom. 19.30 The Office PL (2) – kom., Pol. 2021-2022	5.05 Szkoła (11) – paradok. 6.00 Kino w drodze (1) 6.30 Dziewczyny z Hollywood 3 (16) 6.45 Julia (20, 21) – serial obycz.-kom., Polska 7.45 Detektywi (338-341) – serial fab.-dokum. 9.50 Młode gliny (23) – serial krym., Polska 10.55 Lekarze 5 (6) – obycz. 11.55 Zapakuj do moich drzwi (122, 123) 13.55 Młode gliny (24) 14.55 Detektywi (660, 661) 16.05 Na Wspólnej (114, 115) – obycz., Pol. 17.10 Seriale: rozmowy (1) – magazyn 17.55 Showtime – komedia sens., USA/Australia 2002, 125 min	6.00 Zbrodnie idealne (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 2017 8.05 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2004-2005 9.55 Bez śladu 3 (10, 11) – serial kryminalny, Fr. 2017 11.50 Kasandra 8 (1) – serial kryminalny, Fr. 2017 13.55 Zbrodnie idealne (5, 6) – serial krym., Fr. 16.05 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2021 18.00 Bez śladu 3 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2004-2005 19.50 Kasandra 8 (2) – serial kryminalny, Fr. 2017	6.00 Dom w cenie mieszkania (5) – mag. poradnikowy 6.30 Bolek i Lolek (9, 10) – serial animowany 6.50 Reksio (22, 25) 7.10 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.30 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (9, 10) – dok. 8.35 Do przerywy 0:1 (5, 6) – serial obyczajowy 9.45 Moja mama – film krótkometraż., 2024 10.15 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, 220 min 13.55 Potop (1/2) – film hist., 1974, 225 min 17.40 Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 7.55 Robert Makłowicz (236, 159) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (15) – magazyn kulin. 9.45 Górski lekarz (13, 14) – obycz., Niem./Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (6, 7) – krym., Australia 2015 14.00 Hudson i Rex 5 (2) – serial krym., Kanada 15.00 Zajązdz. Będzie się działo 2 (22, 1) – serial obyczajowy, Pol. 2026 17.00 Katastrofy w przestworzach (8, 7) – serial dok., Kan.
THRILLER	KOMEDIOWY	SCIENCE FICTION	KRYMINALNY	KOMEDIA SENSACYJNA	DRAMAT PSYCHOLOG.
21.00 Bez skrupułów FILM Toma Clancy'ego – USA/Niemcy 2021, 130 min Agenci FBI mordują żonę komandos Johna Kelly'ego. Mężczyzna chce znaleźć zabójców. Zyskuje współpracowników. Ich misja ujawnia spisek. 23.10 Dżentelmeni – film kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2019, 145 min 1.35 Fala zbrodni (25, 26) – serial sens., Pol. 2004 3.30 Ślad (81, 82) – serial krym., Pol. 2019 5.25 Na ratunek 112 (952) – serial paradokum.	20.00 Przyjaciele 5 (9, 11, 14, 24) Monica i Chandler wciąż ukrywają, że są parą. Tylko Joey wie, co ich łączy. Chłopak za wszelką cenę nie chce dopuścić do zdemaskowania zakochanych. 22.00 The Office PL (6, 7) – kom., Pol. 2021-2022 23.05 Comedy Club 3 (7, 8) 0.05 Miasteczko South Park 11 (2, 3) 1.00 Pracocholizy 6 (9, 10) 2.00 Śmiesznie nie będzie 2 (7, 8) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 10 (13, 14)	20.00 Ghost in the Shell FILM – USA/Wielka Brytania/Chiny 2017, 145 min Agentka Major, hybryda człowieka i maszyny, zwalcza terroryzm oraz cyberprzestępczość. W trakcie misji odkrywa zaskakujące fakty o swojej przeszłości. 22.25 Pod ścianą – film sensacyjny, Wielka Brytania 2022, 140 min 0.45 Czarna owca FILM – komediodramat, Polska 2021, 130 min 2.55 Dziewczyny z Hollywood (4) 3.05 Szkoła (793)	22.00 Podróżnik 3 (1) – Francja 2024 Yann Kądzinsky dostaje od komisarza Elise Macény list napisany przez dziesięcioletniego Michaela, który prosi w nim policję o zatrzymanie porwanego w Afganistanie. 0.00 Astrid i Raphaëlle 3 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 2.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2021 4.10 Zbrodnie idealne (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 2017	20.00 Trick FILM – 2010, 125 min Marek zostaje skazany za podrobienie dolarów. W więzieniu odwiedzają go agenci. Za skrócenie kary ma słać pieniądze na okup za porwanego w Afganistanie. 22.05 Historie miłosne FILM – film obyczajowy, 1997, 110 min 23.55 Obcy musi fruwać FILM – komediodramat, Pol./Niem. 1993, 130 min 2.05 Dzień kobiet – dram. obycz., 2012, 125 min 4.10 Martwe małżeństwo	20.00 Buntownik FILM z wyboru – USA 1997, 165 min Profesor Lambeau odkrywa, że woźny pracujący na uczelni jest geniuszem matematycznym. Psycholog Maguire zgadza się pomóc chłopakowi w wyborze drogi życiowej. 22.45 Ballistic – film sensacyjny, USA/Niemcy 2002, 115 min 0.40 Dead Trigger – Oddział Śmierci FILM – horror s.f., USA 2017, reż. Mike Cuff, wyk. Dolph Lundgren, 120 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
13.10 Świat w płomieniach FILM – film sens., 2013, 130 min 15.20 Dla dobra Adama – film obycz., 2025, 80 min 16.40 Profesor FILM – komediodramat, Argentyna/Włochy/Niemcy 2023, 110 min 18.30 Tymczasem na Ziemi FILM – film s.f., Francja/Belgia 2024, 90 min 20.00 Patriot – dramat hist., USA/Niemcy 2000, 165 min 22.45 Pięć minut nieba FILM – dramat psychol., Wielka Brytania 2009, 90 min 0.15 Suche utonienie – dramat obyczajowy, 2024, 95 min	13.10 Święty (39, 40) – kom., Pol. 14.10 Spadkobiercy 2 (10) 15.10 Co ludzie powiedzą? 2 (101) – kom., Wlk. Bryt. 1991 15.55 Jedną nogą w grobie 2 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.30 Po śladach 7 (5, 6) 17.30 Diabli nadali (7-9) – kom. 19.00 Dwóch i pół 5 (5-8) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (8-10) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? 3 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 2 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 3 (2) – kom. 0.30 Comedy Club 9 (10) – rozr. 1.00 Spadkobiercy 2 (10)	6.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (4) – krym. 7.00 Kroniki Shannary (5, 6) 9.00 Medium 7 (6, 7) – krym. 11.00 Czardziejki 3 (21, 22) 13.00 Czardziejki 4 (1, 2) 15.00 Medium 7 (8, 9) – krym. 17.00 Czardziejki 4 (3-6) – serial fantasy, USA 2001 21.00 Akademia Crookhavana (1, 2) – serial przygodowy 23.00 Miasto cienia – film przygodowy, 2008, 120 min 1.00 Transformers – film s.f., USA 2007, 180 min 4.00 Medium 7 (7) – krym., USA 5.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (4) – krym.	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (3) – serial krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 1) – serial krym. 11.50 Castle (9) – serial krym. 12.50 Lucyfer (9) – serial krym. 13.45 FBI 5 (11) – serial krym. 14.40 Agenci NCIS (10) – sens. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) – serial krym. 17.25 Z archiwum X (24, 1) – s.f. 19.15 FBI 5 (13) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18, 1) 22.00 Matlock 2 (8) – serial krym. 22.55 W pogoni za zemstą FILM – film sens., 2010, 120 min 0.55 Z archiwum X (24, 1) – s.f.	9.50 Vera 10 (2) – serial krym. 11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (3) 12.50 Poirot – serial kryminalny 15.00 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (3) 17.05 Vera 10 (3) – serial krym. 18.55 Poirot (6) – serial krym. 20.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua, 160 min 22.40 Uprowadzona – film sens., Francja 2008, 125 min 0.45 Czułe słowa – dramat obyczajowy, 1983, 180 min 3.45 Dead Trigger – Oddział Śmierci – horror s.f., USA 2017, 120 min	14.20 Rosamunde Pilcher: Zawsze z tobą – film obycz., Niem. 2010, 115 min 16.15 Gabinet z widokiem na morze – Śpiąca Królowa – film obycz., Niemcy 2023, 110 min 18.05 Górski lekarz (102) 20.00 Portret miłości – dramat obyczajowy, 2022, 115 min 21.55 Gabinet z widokiem na morze – Zawrót głowy – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min 23.50 Górski lekarz (102) – obycz., Niemcy/Austria 1.45 Portret miłości – dramat obyczajowy, 2022, 115 min
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ FILMS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.50 Czerwone pantofle FILM – dramat obyczajowy, Wł./Meksyk 2022, 85 min 15.15 Gang Amazonek FILM – komediodramat, Francja 2025, 125 min 17.20 Łacina dla wszystkich FILM – kom., Fr./Wł. 2024, 95 min 18.55 Osma klasa FILM – komediodramat, USA 2018, 95 min 20.30 Dwaj prokuratorzy FILM – dramat historyczny, Fr./Niemcy/Hol. 2025, 115 min 22.25 Do kogo należy? – film obyczajowy, 2024, 115 min 0.20 Niemożliwa dziewczyna FILM – film obycz., 2025, 100 min	9.35 Wielkie stworzenia duże i małe 4 (5) – obycz. 10.35 Lekarze na start (8, 9) 12.05 Panna Scarlet i komisarz (3) – krym., USA 13.10 Morderstwo w małym mieście 2 (4) – krym., Kan. 14.05 Agenci NCIS 18 (14) 15.00 Panna Scarlet: Godzina zero – film kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2007, 120 min 17.00 Dalgliesh 3 (3) – krym. 19.00 Agenci NCIS 18 (15) 19.55 Poirot 3 (6) – serial krym. 21.00 Panna Scarlet 6 (2) 22.05 Montmartre (4) – kostium. 23.15 Poirot 3 (6) – serial krym. 0.20 Agenci NCIS 18 (15)	9.00 Miłość w Cabo (39) 10.00 Opowieść o wyspie (57) 11.00 Siłda namiętności (18) 12.00 Duma i uprzedzenie (40) 13.00 Róża i grzechy (79) 14.00 Domenica Montero (42, 43) – telen., Meksyk 16.00 Róża i grzechy (80) 17.00 Duma i uprzedzenie (41) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Siłda namiętności (19) 19.00 Miłość w Cabo (40) 20.00 Opowieść o wyspie (58) 21.00 Domenica Montero (43) 22.00 Róża i grzechy (80) 23.00 Duma i uprzedzenie (41) 0.00 Siłda namiętności (19) 1.00 Miłość w Cabo (40)	13.00 Wszyscy kochają Raymonda (20-22) – kom. 14.30 Wszyscy kochają Raymonda 2 (1, 2) – kom. 15.30 Simpsonowie 31 (5, 6) 16.30 Jak poznałem waszą matkę 2 (2-4) – serial kom. 18.00 Pomoc domowa (3, 4) 19.00 Współczesna rodzina 9 (20-22) – serial komediowy 20.30 Współczesna rodzina 10 (1) – serial komediowy, USA 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (11, 12) – serial animowany dla dorosłych 22.00 Ewolucja – komedia s.f., USA 2001, 125 min 0.05 Simpsonowie 36 (17, 18)	9.20 Talea – dramat obycz., Austria 2013, 85 min 10.45 Zadbaj o siebie – kom. romant., 1944, 105 min 12.30 Robin Hood: Początek FILM – film przyg., 2018, 130 min 14.40 Rycząca otchłań 16.25 Miłość x 3 FILM – komediodramat, USA 2020, 105 min 18.10 Pokonaj górę – dramat przygodowy, 2024, 110 min 20.00 Wersal. Prawo krwi (7, 8) 22.20 Ostre słowa FILM – komediodramat, 2005, 125 min 0.25 Milczący las – dramat kryminalny, 2022, 110 min	9.25 Policjanci grupa pościgowa 21 (8) – dok. 10.30 Pingwiny z Madagaskaru 3 (11) 11.00 Przyjaźni gangstera FILM – kom. krym., 2003, 120 min 13.00 Czardziejki 5 (9, 10) 14.55 Tysiąc słów – komedia, USA 2012, 115 min 16.50 Mission: Impossible – Fallout – sens., USA/Chiny/Fr. 2018, 190 min 20.00 Bez smyczy – komedia, USA 2011, 140 min 22.20 Dredd – thriller s.f., 2012, 100 min 0.00 Bang – film sensacyjny, Tajlandia 2025, 120 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
11.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy
13.00 Kolarstwo: Tre Valli Varesine
13.30 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – jazda na czas drużyn mieszanych
14.20 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – jazda indywidualna na czas
16.00 Cycling Show – mag.
16.05 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – jazda indywidualna na czas
17.40 Kolarstwo górskie: PS w Lake Placid – zjazd mężczyzn



18.15 Zawody World Series w Koprze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały
20.00 Snooker: Turniej Wuhan Open
22.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – jazda indywidualna na czas
23.00 Kolarstwo: ME – Lublana 2026 – jazda indywidualna na czas
0.00 Snooker: Turniej British Open – finał

EUROSPORT 2 HD
13.00 Snooker: Turniej Wuhan Open: Chang Bingyu – Zhao Xintong
14.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamoni
16.30 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy
18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu
19.30 Kolarstwo górskie: PS w Lake Placid
20.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026
21.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026
22.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.35 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza
15.35 Sporty walki: Hybrid MMA 7 w Lesznie: Michał Włodarek – Ion Grigore
17.35 Boks: Babylon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stepien – Łukasz Stanioch
20.25 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Umar Nurmagomedov – Song Yadong
22.35 Atletica – magazyn sportowy
23.00 Sporty walki: Babylon MMA 44 w Jaworznie – walka: Filip Lamparski – Davide Martinez

POLSAT SPORT 1 HD
6.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej
8.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej
12.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej
14.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej
17.30 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Chorwacja – Hiszpania



20.00 Liga Mistrzów – mecz: Industria Kielce – SC Magdeburg
22.15 Sporty walki: ONE Fight Night 48
23.30 Premier League: The Big Interview (7) – magazyn piłkarski
0.10 Boks: BKFC Fight Night: Australia – waga ciężka: Haze Hepi – Sam Swemmer
1.20 Premier League Stories (7) – magazyn piłkarski

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Magazyn Ligi Narodów – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga Narodów
9.00 Piłka nożna: LN
11.00 Piłka nożna: LN
13.30 Piłka nożna: LN
15.30 Piłka nożna: LN
17.30 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki
19.25 Hokej: Liga Mistrzów: Adler Mannheim – GKS Tychy
22.30 Piłka nożna: LN
1.00 Sporty walki: Dragon Fight Night 7 w Tłuszczu: A. Pałkowski – R. Lew

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Piłka nożna: LN
8.30 Piłka nożna: LN
11.00 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki
13.00 Piłka nożna: LN
15.00 Piłka nożna: LN
18.00 Piłka nożna kobiet: LOTTO Superliga Kobiet: KPR Gminy Kobyelcyce – Krasno MKS Piotrcovia
20.35 Piłka nożna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: Paris Saint-Germain HB – RK Celje
23.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 1. runda
1.00 Sporty walki: Babylon MMA 53 w Międzyzdrojach: S. Koleccki – M. Łazarz

CANAL+ SPORT HD
6.00 Liga+ Extra – mag.
8.15 Ligomistrzowe historie (1) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Alaves
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok
13.40 Ekstraklasa po godzinach – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal – UD Levante
18.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show
18.55 1 na 1 Extra – mag.
20.00 Premier League Stories (7) – mag.



20.35 Wysoki Pressing Prowadzony w lekkiej formule telewizyjny śniadaniowy program poświęcony piłce nożnej. Zapraszamy m.in. Daria Kabala-Malarz.
22.15 Sporty walki: ONE Fight Night 48
23.30 Premier League: The Big Interview (7) – magazyn piłkarski
0.10 Boks: BKFC Fight Night: Australia – waga ciężka: Haze Hepi – Sam Swemmer
1.20 Premier League Stories (7) – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT 2 HD
9.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy
11.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy
13.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy
15.15 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy
17.30 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy
19.45 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy
22.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy
0.15 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz 4. rundy
2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew

CANAL+ SPORT 5 HD
11.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraklasa – mag.
12.15 Premier League: The Big Interview (7) – mag.
12.55 Premier League Stories (7) – mag.
13.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew
16.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show
17.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Ształa – KS Toruń
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Unia Leszno
23.30 Sporty walki: ONE Fight Night 48
0.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok

TVP SPORT HD
5.30 Sportowy wieczór – program inform.
6.05 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Polska – Szwecja
8.05 Retransmisja
10.00 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Górnik Łęczna – GKS Katowice
12.00 Piłka kobiet – magazyn piłkarski
13.00 110 lat Legii Warszawa
14.40 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
15.20 Pełnosprawni – mag. dla niepełnosprawnych
15.50 Piłka nożna: Liga Narodów: Bośnia i Hercegowina – Polska



18.05 Eliminacje ME – mecz: Polska – Belgia
20.45 Piłka nożna: Liga Narodów – podsumowanie 3. i 4. kolejki
22.30 Sportowy wieczór – program inform.
23.05 Retransmisja
1.05 Boks: Gala w Bournemouth – podsumowanie

EXTREME CHANNEL HD
10.00 AMA Motocross Series Highlights (13)
11.00 X Games – Minneapolis
12.00 Drift Allstars: Bust Ups & Burn Outs (5, 6)
13.00 IMMAF European Open
14.00 WWE Highlights (76, 77)
15.15 WWE Classic Gold (79)
16.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
17.00 KPW Kombat TV (3)
18.00 WWE Classic Gold (81, 22) – program sportowy
20.00 AEW Dynamite (2639)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (32)
1.00 New Japan Wrestling – Highlights (2, 6)

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.40 Birds of paradise – dok.
13.15 Pierwszy tytuł Klopka
14.00 Goal Arena Bundesligi
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG
18.00 Ligue 1 Show (6) – mag.
18.30 Podróż do świata Calcio
18.55 AI Auxerre – Male miasto, wielki klub
19.20 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Sporting CP – FC Arouca
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Como

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Atalanta
11.00 Najwyższe gole Bundesligi – mag.
11.20 Dramatyczne rzuty karne – mag. piłkarski
11.40 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – SL Benfica
14.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Inter Mediolan



18.00 Liga niemiecka: VfB Stuttgart – BVB
20.00 Bundesliga Clubs
20.40 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu
22.40 Ligue 1 Show (6)
23.20 Serie A – mag.
0.00 Pierwszy tytuł Klopka – film dokum.
0.55 Birds of paradise
1.40 Najlepsze gole Borussii Dortmund

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Union
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Lecce
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk
18.00 Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Atalanta
22.00 Serie A – mag. piłkarski
22.40 Bundesliga Clubs – mag.
23.00 Bundesliga Clubs – mag.
23.20 Bundesliga Special Show (4) – mag. piłkarski
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Lazio
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC
16.00 Ligue 1 Show (6) – mag.
16.30 Bundesliga Special Show (4) – mag. piłkarski
17.00 Serie A – mag. piłkarski
17.30 Wywiad z Michałem Skórasiem – wywiad
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Cagliari
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Paderborn – Hoffenheim
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens

Discovery CHANNEL HD
10.00 Wyprowa w nieznane – dok.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dok.
13.00 Awantura o furę – dok. Wlk. Bryt.
13.30 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (7) – serial dokum.
15.00 Złomowisko PL 10 (7) – serial dokum., Pol.
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – dok.
18.00 Ciężarówka przez Route 66 (1) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (14-16) – serial dok.



22.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 10 – dok.
2.00 Euro Truckers 4 (2)
3.00 Lowcy starości (4)
4.00 Zoom na architekturę
5.00 Fani czterech kółek

Discovery LIFE HD
8.20 Szpital (582, 583)
10.15 Nowa Majla w ogrodzie 4 (26, 27)
11.25 Idealna niania 9 (8, 9)
12.50 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (581, 582)
16.50 Idealna niania 9 (6, 8-10)
19.45 Beauty ekspert (8) – mag.
20.15 Darcey & Stacey (3)
21.20 Historie wielkiej wagi 10 (4) – serial dokum.
23.15 Nie do uwierzenia! 2
0.15 Powrót doktora Szczyty
1.15 Osobiste wyzwania 2
2.15 Związki z modą (8) – rozr.
3.15 Szpital (484, 485) – serial paradokum., Polska
5.15 Klinika urody (4) – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
10.05 Polska z góry 3 (4-6)
11.35 Katastrofy z góry: okiem satelity (1, 2)
13.30 Afryka z góry 2 (1-3)
16.30 Twardzieli (10) – dok.
17.00 Naziści po wojnie – globalna infiltracja
20.00 Niemcy Hitlera. Dzienniki III Rzeszy (1)
21.05 Morze Południowo-chińskie. Kolejny punkt zapalny? – film dokum., Fr.
22.05 Franz Beckenbauer. Ostatni cesarz – film dok.
23.40 Czy AI zabija internet?
0.40 Kaligula – ukryte dziedzictwo (1) – film dok.
1.40 O co biega? (10) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE

HD

6.00

Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada

8.00

Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020

11.00

Niemiecka budowlanka (8, 9) – program rozrywkowy

13.00

Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA 2020

15.00

Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2021

18.00

Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 2014

DOKUMENTALNY

21.00

Na tropie legendarnych potworów

Badacze legend zweryfikują opowieść o bestii z Bray Road. Sprawdzą, czy istnieje hybrydy wilka i człowieka. Przyjrzą się nowym dowodom w sprawie chupacabry.

23.00

Przypadki z archiwum 10 (5, 6) – serial dokumentalny

1.00

Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny

4.00

Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA

ID

HD

6.00

Zaginieni 2 – serial dokumentalny, USA

8.00

Żyjąc z potworem – serial dokumentalny

10.00

Koleżanki na zabój 2 – serial dokumentalny, USA

12.00

Morderstwa w Dolinie Krzemowej – serial dokumentalny, USA

14.00

Przypadek Natalii Grace: ostatni rozdział – serial dokumentalny, USA

16.00

Pokój przesłuchań – serial dokumentalny

18.00

Zbrodnia (nie) doskonała (16) – serial dokumentalny

20.00

Taśmy zbrodni – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00

Podejrzany przy telefonie

Mężczyzna znajduje zonę martwą w wannie i w panice wzywa policję. Na miejscu śledczy muszą ustalić, czy doszło do wypadku, czy ktoś celowo doprowadził do tragedii.

22.00

Nikt ci nie usłyszy

23.00

Psychopata – znaki szczególne 6 – dok.

0.00

Gra na śmierć i życie – serial dok.

1.00

Podejrzany przy telefonie – serial dok.

2.00

Taśmy zbrodni

3.00

Zbrodnia (nie) doskonała (16) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

HD

11.00

Pogodowe anomalie (7) – dok.

12.00

Złapać przemytnika: Misja na Karaibach (8-10) – serial dokum.

15.00

Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokum.

16.00

Ukryte pod miastami (5) – dok.

17.00

Odkopać historię (1) – serial dokum., Kan.

18.00

Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (2) – dok.

19.00

Piekło pod wodą: II wojna światowa (5) – serial dok., Kan.

20.00

Katastrofa w przestworzach (7)

21.00

Odkopać historię (10): Wojownicy

DOKUMENTALNY

22.00

Premiera: Makro inżynieria (5): Geniusz inżynierów cytań – Francja 2024

XVI-wieczne cytadele chroniły przed atakiem wroga. Powstały na dużych wysokościach, żeby trudno było je zdobyć. Mury wznoszone na skalistych granicach.

23.00

Uwaga, katastrofa! (5) – serial dok., Kan.

0.00

Katastrofa w przestworzach (5, 10, 11) – dok., Kan.

3.00

Car S.O.S. (7, 8) – dok.

5.00

Katastrofa w przestworzach (7)

FOKUS TV

HD

9.00

Starożytni kosmici (9) – serial dok., USA

10.00

Gwiazdy lombardu (37, 38) – reality show

12.00

Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (3) – serial dok.

12.30

Broń w hollywoodzkich filmach (7) – dok.

13.00

Poszukiwacze historii (6, 7) – dok.

14.00

Okręty wojenne (3)

15.00

Poszukiwacze złota w Australii (9) – dok.

16.00

Dorwać tuńczyka (7, 8) – serial dok., USA

18.00

Rolnicy. Podlasie (39, 40) – serial dok.

20.00

Galileo 34 (13)

21.00

Potęga Hitlera (3) – serial dok., Wlk. Bryt.

DOKUMENTALNY

22.00

Krwawe pieniądze: tajemnice gospodarki nazistów (1/2, 2-ost.)

Dzieje III Rzeszy ukazane przez pryzmat jej gospodarki. Eksperti szukają odpowiedzi na pytanie, jak naziszi zaczęli wojnę bez odpowiednich środków finansowych.

0.00

Starożytni kosmici 6 (14) – dok.

1.00

Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt.

2.00

Rolnicy. Podlasie (8-10) – serial dokum.

5.00

Kołowrotek (12, 1)

TVP HISTORIA

HD

6.00

Słownik polsko@polski (599)

6.25

Fake czy historia? (47) – pr. publicyst.

7.10

Wojownicy czasu (90) – cykl reportaży

9.05

Stawka większa niż życie (2) – wojenny

10.15

Szafa polska 1945-89

11.15

Marzenia są ciekawsze

11.50

Wszystkie kolory świata 2 – serial dok.

12.55

Kroniki Hitlera (6)

14.00

Stawka większa niż życie (3) – wojenny

15.00

Sensacje XX wieku

17.30

Wojenne dziewczyny 3 (28)

18.20

Fake czy historia? (70) – pr. publicyst.

DOKUMENTALNY

19.00

Platerówki

Losy Polek, które zostały wywiezione przez NKWD w głąb ZSRR. By wrócić do kraju, przylączyły się do 1. Samodzielnego Batalionu Kobiecego im. Emilii Plater.

20.00

Sfóra (2) – sens., Pol.

21.05

Putin i Zachód (3)

22.15

Auschwitz nie spadło z nieba

23.10

Sensacje XX wieku

1.05

Encyklopedia II wojny światowej

1.40

Sfóra (2) – sens., Pol.

2.35

Wojenne dziewczyny 3 (28) – serial hist., Pol. 2019

HISTORY

HD

13.05

Starożytni kosmici 14 (10) – dok.

14.00

Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (20) – serial dok., USA

14.50

Największe tajemnice świata 6 (14) – serial dok., USA

15.45

Gwiazdy lombardu 13 (15)

16.15

Gwiazdy lombardu 20 (17)

17.10

II wojna światowa: Walka o Europę (4) – serial dok., Wlk. Bryt.

18.10

Największe tajemnice świata 7 (5) – serial dok., USA

19.05

Starożytni kosmici 16 (20) – dok.

20.00

Starożytni kosmici 17 (6) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00

David Duchovny: tajemnic 2 (18)

David przygląda się temu, jak wojenne realia przesuwają granicę między szalonym pomysłem a przełomową technologią. Analizuje m.in. aparat oddechowy.

22.00

Ranczo kosmitów 7 (6) – serial dok., USA

23.00

Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (6) – serial dok., USA

23.55

Jak to wyjaśnić? 4 (9) – serial dok., USA

0.50

Starożytni kosmici 17 (6) – dok.

DISCOVERY HISTORIA

HD

9.00

Europejskie bazy (3)

10.00

Wstęp uzbrojony (3, 4)

11.00

Militaria na warsztat

12.00

Muzealne tajemnice

14.00

Łowcy staroci (14, 15)

16.00

Skarby z szopy (17-20)

18.00

Łowcy staroci (13, 14)

20.00

Zoom na architekturę: Siedem cudów świata

22.00

Niemieckie lombardy (6)

23.00

Hazardziec – serial dok.

0.00

Przypadki z archiwum 10 – dok.

2.00

Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa

3.00

Lotniskowiec HMS Ark Royal (1) – serial dok., USA

4.00

Europejskie bazy (3)

DOKUMENTALNY

9.00

Rajskie zakątki Europy

15.20

Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego (3) – film dok.

16.20

Fale gorąca – film dokum.

17.20

Przemierzając świat (1)

18.25

Sanatorium miłości 5 (9)

19.20

Marzenia są ciekawsze – film dokumentalny, Pol.

20.10

Skąd się wziął koronawirus? – film dok.

21.15

Najwspanialsze góry Afryki (3) – cykl dok.

22.20

Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn

22.30

Ekwador kontra gangi narkotykowe – film dok.

23.35

Jednostka 414 – strażnicy z Nahal Oz

PLANETE+

HD

8.05

48h. Zaginieni (92, 93)

10.05

Polski lombard Walusia

11.05

Polacy za granicą (69, 70)

13.15

Poszukiwacze historii

14.05

Tajemnice II wojny światowej (4) – serial dok.

15.20

Poszukiwacze historii

16.15

Najśmieszniejsze napady

18.10

Jak to wyjaśnić? (9, 10)

20.00

Fabryki wojny (1, 2)

22.00

Einsatzgruppen – nazistowskie brygady śmierci (1, 2) – serial dok.

0.05

Łowcy nazistów (5)

1.20

Kolaboranci Hitlera (5)

2.25

Kołowrotek (186) – mag.

3.05

Tajna historia XX wieku

4.05

Lowca pedofilów

DOKUMENTALNY

8.05

48h. Zaginieni (92, 93)

10.05

Polski lombard Walusia

11.05

Polacy za granicą (69, 70)

13.15

Poszukiwacze historii

14.05

Tajemnice II wojny światowej (4) – serial dok.

15.20

Poszukiwacze historii

16.15

Najśmieszniejsze napady

18.10

Jak to wyjaśnić? (9, 10)

20.00

Fabryki wojny (1, 2)

22.00

Einsatzgruppen – nazistowskie brygady śmierci (1, 2) – serial dok.

0.05

Łowcy nazistów (5)

1.20

Kolaboranci Hitlera (5)

2.25

Kołowrotek (186) – mag.

3.05

Tajna historia XX wieku

4.05

Lowca pedofilów

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

HD

11.00

Niezwykły dr Pol (16)

12.00

Dziką konfrontacją (2)

13.00

Olsniwająca Ameryka: Południowy Zachód (5)

14.00

Okno w oko z dziką naturą (3) – dok., Wlk. Bryt.

15.00

Najgroźniejsze węże świata (3) – serial dokum.

16.00

Dzikie miejsca Europy

17.00

W królestwie Iwa (3)

18.00

Życie w Karpatach (2)

19.00

Myśliwy kontra ofiara

20.00

Pogodowe anomalie (9)

21.00

Niezwykły dr Pol (5, 6)

23.00

Niezwykły dr Pol (6)

0.00

Rodzinny biznes doktora Pola (1, 2) – dok.

1.00

Niezwykły dr Pol (16)

DOKUMENTALNY

11.00

Niezwykły dr Pol (16)

12.00

Dziką konfrontacją (2)

13.00

Olsniwająca Ameryka: Południowy Zachód (5)

14.00

Okno w oko z dziką naturą (3) – dok., Wlk. Bryt.

15.00

Najgroźniejsze węże świata (3) – serial dokum.

16.00

Dzikie miejsca Europy

17.00

W królestwie Iwa (3)

18.00

Życie w Karpatach (2)

19.00

Myśliwy kontra ofiara

20.00

Pogodowe anomalie (9)

21.00

Niezwykły dr Pol (5, 6)

23.00

Niezwykły dr Pol (6)

0.00

Rodzinny biznes doktora Pola (1, 2) – dok.

1.00

Niezwykły dr Pol (16)

POLSAT VIASAT EXPLORE

HD

13.15

Królowie klasycznych aut (5) – dok., Wlk. Bryt.

14.15

Australijscy poszukiwacze złota 3

15.15

Australijscy poszukiwacze złota 4 (1)

16.10

Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2 (7) – dok.

17.10

Ostatni kapitanowie (6)

18.05

Złoto Jukonu (5) – dok.

19.05

Australijscy poszukiwacze złota 9

21.00

Ostatni kapitanowie 2

22.00

Królowie klasycznych aut (1) – dok., Wlk. Bryt.

23.00

Tytani KSW (2) – film dok.

0.00

Poszukiwacze klejnotów: Australia (3)

DOKUMENTALNY

13.15

Królowie klasycznych aut (5) – dok., Wlk. Bryt.

14.15

Australijscy poszukiwacze złota 3

15.15

Australijscy poszukiwacze złota 4 (1)

16.10

Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2 (7) – dok.

17.10

Ostatni kapitanowie (6)

18.05

Złoto Jukonu (5) – dok.

19.05

Australijscy poszukiwacze złota 9

21.00

Ostatni kapitanowie 2

22.00

Królowie klasycznych aut (1) – dok., Wlk. Bryt.

23.00

Tytani KSW (2) – film dok.

0.00

Poszukiwacze klejnotów: Australia (3)

POLSAT VIASAT HISTORY

HD

11.30

Naziści: korzenie zła (2)

12.30

Tajemnice mumii (1-3)

15.30

Najstraszniejsze polowanie na czarownicę – film dok.

16.35

II wojna światowa: cena imperium (10) – serial dok.

17.45

Militarny ranking (8)

18.55

Historia sprawiedliwości (3)

19.50

Czarna śmierć: pacjent zero (2) – dok., Wlk. Bryt.

21.00

Naziści. U-booty i bitwa o Atlantyk (1) – film dok.

22.10

Cesarz: powstanie i upadek dynastii (1)

23.15

Naziści: korzenie zła (3)

0.10

Tajemnice mumii (1-3)

DOKUMENTALNY

11.30

Naziści: korzenie zła (2)

12.30

Tajemnice mumii (1-3)

15.30

Najstraszniejsze polowanie na czarownicę – film dok.

16.35

II wojna światowa: cena imperium (10) – serial dok.

17.45

Militarny ranking (8)

18.55

Historia sprawiedliwości (3)

19.50

Czarna śmierć: pacjent zero (2) – dok., Wlk. Bryt.

21.00

Naziści. U-booty i bitwa o Atlantyk (1) – film dok.

22.10

Cesarz: powstanie i upadek dynastii (1)

23.15

Naziści: korzenie zła (3)

0.10

Tajemnice mumii (1-3)

CI POLSAT

HD

14.10

Tajniacy w akcji (6) – dok.

15.05

Zbrodnia po angielsku 4

16.00

Kryminalne zagadki XXI wieku (2) – serial dok., USA

17.00

Pogrzebani za domem 3

18.00

Z archiwum 997 (7, 8)

19.00

Policjanci, którzy zabijają (8) – serial dokum.

20.00

Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (4) – serial dok.

21.00

Morderce babcie (1)

22.00

Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg (1) – film dok., Pol.

23.00

Uciec bestii (7, 11) – dok.

23.55

Morderstwo czy wypadek? 3 (3, 4) – dok.

1.45

Zabójcze konstrukcje 2 (6)

DOKUMENTALNY

14.10

Tajniacy w akcji (6) – dok.

15.05

Zbrodnia po angielsku 4

16.00

Kryminalne zagadki XXI wieku (2) – serial dok., USA

17.00

Pogrzebani za domem 3

18.00

Z archiwum 997 (7, 8)

19.00

Policjanci, którzy zabijają (8) – serial dokum.

20.00

Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (4) – serial dok.

21.00

Morderce babcie (1)

22.00

Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg (1) – film dok., Pol.

23.00

Uciec bestii (7, 11) – dok.

23.55

Morderstwo czy wypadek? 3 (3, 4) – dok.

1.45

Zabójcze konstrukcje 2 (6)

TRAVEL CHANNEL

HD

10.10

Kobieta na krańcu świata (8-10, 1) – dok., Pol.

12.25

Cieężarówka przez Stany

14.45

Smakuj świat z Pascalem (9, 1-3)

16.50

Najlepsze drinki z Shay Mitchell (4) – serial dok.

17.50

Włoska podróż pełna smaków (1) – serial dok.

18.50

Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Zanzibar – pr. rozrywk.

19.50

Małżeństwo w dżungli

20.55

Bimbrownicy (17, 18)

23.05

Kobieta na krańcu świata (8, 1, 2) – dok., Pol.

0.50

Najlepsze drinki z Shay Mitchell (4) – serial dok.

DOKUMENTALNY

10.10

Kobieta na krańcu świata (8-10, 1) – dok., Pol.

12.25

Cieężarówka przez Stany

14.45

Smakuj świat z Pascalem (9, 1-3)

16.50

Najlepsze drinki z Shay Mitchell (4) – serial dok.

17.50

Włoska podróż pełna smaków (1) – serial dok.

18.50

Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Zanzibar – pr. rozrywk.

19.50

Małżeństwo w dżungli

20.55

Bimbrownicy (17, 18)

23.05

Kobieta na krańcu świata (8, 1, 2) – dok., Pol.

0.50

Najlepsze drinki z Shay Mitchell (4) – serial dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

 TVP POLONIA	 TVP ROZRYWKĄ	 POLSAT CAFÉ	 TV 4	 TTV HD	 TVN STYLE HD
14.10 Turystyczna jazda 14.25 Kiedyś to było... 15.00 Serwis info – pr. inf. 15.10 Lena na Bałkanach (5) – cykl reportaży 15.40 Przez pamięć i zapomnienie (5) 16.05 Moda na język polski (67) – magazyn 16.30 Barwy szczęścia (3390) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. 17.50 Krzyżówka (1153) 17.50 Telexpress Extra 18.15 Król życia 18.45 Panorama 19.20 Niezwykłe miejsca 19.30 Program informacyjny 19.30 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.15 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1004) 9.20 Koło fortuny (2064) 9.55 Przepis dnia – mag. 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Janosik (10) – przyg. 14.05 Program rozrywkowy 14.35 The Voice of Poland 17 (7, 8) 17.00 The Voice 17.00 Comeback Stage 17.25 Va banque (1005) 18.00 Koło fortuny (2065) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Demakijaż (198-200) – program rozrywkowy 7.30 Przyjaciółki (49, 50) – serial obyczajowy, Polska 2014 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (19, 20) – reality show, Polska 2014 12.25 Wypasiona kuchnia (25) – program rozrywkowy 12.30 Oszukane (44, 45) – serial parodok., Polska 2019 14.30 Bogaty dom – biedny dom (3, 4) – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (43) – reality show, Polska 2016	6.00 Strażnik Teksasu (10, 11) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (74) 8.55 Policjantki i Policjanci (663-665) 11.55 Na ratunek 112 (1008, 1009) – paradok. 12.55 Trudne sprawy (787-789) – paradok. 15.55 Trudne sprawy II (1379) – paradok., Pol. 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (455) 18.00 Policjantki i Policjanci (1462, 1463) – obycz. 20.05 Uroczysko (283) – serial krym., Polska 20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1062)	10.35 Detektywi (131, 353) 12.35 Zakup w ciemno 5 (19) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 8 (22) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 2 (7) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 9 (5) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport – inf. 17.05 Zakup w ciemno extra (39) 17.45 Życie na kredyt 8 (13, 14) – reality show 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (7) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 8 (23) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra 3 (23) 21.45 Express – pr. inform.	5.05 Tu jest pięknie (4) – program rozrywkowy 5.40 Ugotowani (4) – pr. kulin.-rozrywk. 6.35 Poukładani (5) – rozr. 7.10 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (5) – mag. 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Teraz one (2, 1) – rozr. 12.30 Ugotowani (9) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (10, 17) 15.35 Ugotowani (5) – pr. kulin.-rozrywk. 16.40 Babski biznes (2) – program rozrywkowy 17.40 Kuchenne rewolucje (11-13) – program rozrywkowy



20.25 Nad rozlewiskiem... (4, 5) – Polska 2012
Małgosia podczas pracy w ogrodzie dostaje krwotoku z nosa. Basia i Tomasz są zaniepokojeni jej stanem zdrowia i chcą odwołać swoją podróż do Peru.

22.10 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ.
22.45 Polscy szpiedzy – program publicyst.
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczerową porą (40) – pr. publicyst.
0.40 Pan Mama (6) – kom.
1.10 Stacja innowacja



19.45 Jaka to melodia?
W każdym odcinku udział bierze troje zawodników. Żeby wygrać, będą musieli rozpoznać prezentowane w programie przeboje i poprawnie podać ich tytuły.

20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (5) – widowisko
20.25 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (95) – serial kom., Pol. 2013
22.50 Rolnik szuka żony 13 (4)
23.55 Kabaret. Super Show Dwojki (10)



18.00 Nasz nowy dom (330, 331) – Pol. 2024
Joanna samotnie wychowuje wymagających rehabilitacji 9-letnich bliźniaków. Żyją w zniszczonym mieszkaniu. Rodzinie pomoże ekipa Elżbiety Romanowskiej.

20.05 Kolacja w ciemno (66) – pr. rozrywk.
21.05 Wzięcie kobiet (1, 2) – serial dokum.
22.00 Rolniczeki (27) – dok.
23.00 Gry małżeńskie (96, 97) – reality show
1.05 Wzięcie kobiet (39-42) – serial dok.
3.00 Zdrady (6-8)



21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (179)
W lesie znaleziono zastrzelonego byłego komandos. Berg i Pietras odkrywają, że jeździł autem na estońskich numerach i interesował się gangsterem Tammem.

22.45 Opowieść ci o zbrodni 2 (4) – dok.
23.10 W lesie dziś nie zaśnie nikt – horror, Polska 2021, 140 min
1.30 Love Island. Wyspa miłości (27) – reality show
2.40 Śmierć na 1000 sposobów (7) – dok.



22.00 Ciężarówka przez Chile (6)
Kierowca powoli żegna się z wymagającą Patagonią. Na południu natrafia na zamkniętą drogę, która zmusza go do zmiany planów. W czasie podróży spotyka Polaków.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (6)
0.20 Nasi w mundurach 4 (1)
1.25 Życie na kredyt 9 (9, 10) – reality show
2.20 Dobra robota 2 (6)
3.20 Detektywi. Na zlecenie 3 (22, 23) – serial fab.-dokum.



20.50 Bitwa o gości (10)
Kamil i Kacper zapraszają do industrialnej agroturystyki. Ola i Roman prezentują nadmorski resort. Magda z Justyną obiecuje pełen spokój pod gwarną łebką.

21.50 Jestem z Polski (9)
22.50 Hotel Paradise 13 (25) – reality show
23.45 Mój sąsiad morderca 10 (8)
0.50 Apetyt na miłość (3)
1.55 Co nas truje (7)
3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7) – mag. poradnikowy
4.10 Dieta czy cud? (7)

11.20 Na sygnale (834, 835)
12.25 Ojciec Mateusz 13 (168)
13.20 Komisarz Alex 9 (113)
14.15 Ranco 5 (55, 56) – obycz.
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (3) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (81)
17.00 Okrasa lamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 2 (17)
19.20 Ranco 10 (126) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (284, 285)
21.25 Ojciec Mateusz 33 (425)
22.20 Szukając siebie – dramat
FILM obycz., USA 2000, 145 min
0.45 Morderstwa w Honfleur
FILM – film kryminalny, Francja 2025, 105 min

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher – Królowa nocy – film obyczajowy, Austria/Niemcy 2005, 120 min
21.50 Rosamunde Pilcher – Jak z innej gwiazdy – melodramat, Niemcy 2017, 105 min
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

10.00 Kobra – oddział specjalny 25 (5, 6) – sens.
12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2
13.15 Wujek magazynowe: Kanada (18, 19)
14.25 Sensacje XX wieku
16.45 Wojciech Ciejrowski – bosz przez świat
19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (15, 16) – serial sensacyjny, Niemcy
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 18 (18, 19) – krym.
23.00 Milf manor – mamuśki rządzą (6) – reality show
0.00 Magia nagości. Polska 5
1.05 Magia nagości 2 (9) – rozr.

11.00 Design w australijskim stylu – program rozrywk.
12.00 Kamera, akcja, wpadka!
13.00 Pokonać otępyłość (9)
14.00 Moje paranoje: 10 lat później – serial dok., USA
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, posćciolewo rozmowy 8
16.00 Historie wielkiej wagi 5
17.00 Dr Przyszytyła 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11
20.00 Ciało, w którym żyje
21.00 ER: Caught On Camera
22.00 Skórne na ratunek 7
23.00 Moje koszmarnie stopy
0.00 Dr Przyszytyła 4 – dok.
1.00 Ciało, w którym żyje

12.45 Czy na pewno umiesz gotować zdrowo? (5, 6)
13.45 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (1, 2) – magazyn kulin.
14.40 U sąsiadów w kuchni 16
15.45 Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (4, 5)
16.40 Gotuj taniej z Jamiem
18.35 Jedz, podróżuj, smakuj
19.45 Maximum Foodie 5 (4)
20.20 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca niezbrane 9
23.50 Ekoparady z Julią Oleś 2
23.55 Top Chef 22 (13)
1.00 M jak mięso 5 (5, 6) – dok.

13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować (12, 1) – serial dokum., Pol.
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Zawodowi handlarze (5)
19.00 Naprawy nie do naprawy (1) – mag.
19.45 Co tu się odegrało? (1)
20.15 Jeździć, obserwować (5)
21.00 Wojny samochodowe (5)
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Z drugiej ręki (5) – mag.
23.00 Duda kontra Szafrański
23.45 Mobilni mechanicy (9)
0.30 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.
1.15 Zawodowi handlarze (4)

8.30 Wzięcie (8-10) – dok.
9.55 Wypasiona kuchnia (18)
10.00 Ojciec Brown (2, 3)
12.00 Śmierć pod palmami (3, 4) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 Świat według Kiepskich (437, 438) – kom., Pol. 2014
15.00 Świat według Bunch 8 (166-171)
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (11) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (6-9) – kom.
21.00 Zdrad (73) – parodok., Pol.
22.00 Ślad (23, 24, 94) – krym.
1.00 łowca pedofilów
3.00 Tv okazje (46, 47)
3.50 Wehikuł czasu
4.00 Daleko od noszy (88, 89)

10.20 Sedzia Anna Maria Wesołowska (485, 486)
12.20 Szkoła (646) – parodok.
13.20 Brzydula (157, 158) – kom.
14.30 Za głosem serca (40)
15.35 Druga szansa (1) – obycz.
16.45 The Floor 9 (10) – telet.
18.00 Złomowisko PL 5 (14)
19.00 Kartoteka 8 (16, 17)
21.05 Kryminalni 3 (4, 5) – krym.
23.15 Hannibal 2 (11) – krym.
0.20 Zbrodnia z pierwszych stron gazet 8 (2) – dok.
1.25 Szpital (928) – parodok.
2.20 Szkoła (653) – parodok.
3.20 Nowa Maja w ogrodzie 3 (1, 2) – mag.
4.30 Szpital (927) – parodok.

12.55 Kłątwa Wyspy Dębów 5
13.55 Australijskie poszukiwacze złota 6
15.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (1) – krym.
16.50 Detektywi z Bordeaux 7 (13) – serial krym., Fr./Bel.
18.00 77 TV 4 (3, 4) – pr. rozrywk.
20.00 Alex Hugo – gorski detektyw (3) – serial krym.
22.05 Detektywy Candice: Niezawodny instykt 6 (3) – serial kryminalny, Fr.
23.10 Balthazar: Słedczy fenomen 4 (1) – krym., Fr.
0.15 Co Polak potrafi na drodze? (4, 5) – pr. rozr.
2.25 Gdzie tu coś zjeść? (5)

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (23, 19)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (11) – reality show
16.55 Pogoda (157) – pr. inform.
17.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (25)
18.00 Niepojęte: Strefa tajemnic (3) – serial dok.
19.00 Makłowicz w podróży
20.00 Policjanci w akcji 2 (5)
21.50 Pogoda (157) – pr. inform.
22.00 Mistrzowie Kabaretu (2)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 7
0.00 Perypetie małżeńskie z mistrzami kabaretu (3)

14.00 Adres: rezydencje marzeń (8) – serial dok.
15.00 Wakacyjne domy na wynajem (19) – dok.
15.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (2, 3)
16.50 Gardeners' World 15 (8)
18.00 Ucieczka na wieś 23 (22)
19.00 Wielkie projekty: Szwecja 4 (4) – serial dok.
20.00 Daleko od miasta 12
21.00 Adres: rezydencje marzeń (9) – serial dok.
22.00 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 7 (3)
22.30 Patent na zieleni (6)
22.55 Daleko od miasta 16 (8)
23.20 Kupione i co dalej? 5 (2)

11.55 Nowe życie w starym domu 6 (6, 7) – pr. rozrywk.
13.50 Odlotowy ogród (8)
14.25 Mieszkanie na miarę
16.30 Polowanie na ogród 4
17.00 Polowanie na ogród 2
18.10 Dobrze zrobione w domu (3) – mag.
18.20 Złóż remont 11 (1) – rozr.
19.15 Weekendowa metamorfoza 3 (6) – rozr.
20.15 Dorota inspiruje 3 (7)
21.10 Dorota was urządzi!
22.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (3-6) – pr. rozr.
0.45 Poszukiwacze domów: Australia 7 (7, 8) – dok.

POLSAT 2 HD		SUPER POLSAT DVB-T2		TV 6 DVB-T		BBC FIRST HD		STACJE DZIECIĘCE		STACJE INFORMACYJNE	
5.50 Wydarzenia	6.05 Wydarzenia	6.00 Więzienie (194, 195)	6.00 Lewis 4 (8) – krym.	10.20 Wielka podróż	8.00 Serwis informacyjny,						
6.30 Pielęgniarki (3)	6.45 SuperLudzie Extra (55) – magazyn	– serial dok., Pol. 2025	7.00 Tajemnice Brokenwood 7 (5)	Bolka i Lolka (5, 6)	Prognoza pogody						
7.30 Na ratunek 112 (1055, 1056) – paradok.	7.05 Cobra Kai (9, 10)	6.55 Policjantki i Policjanci (835, 836) – serial obycz., Polska	8.40 Zagadki doktora Blake'a (3) – krym.	10.45 Reksio (10, 11)	9.55 Biznes – pr. publicyst.						
8.30 Sekrety rodziny (179-181) – paradok.	8.30 Świat według Kiepskich (366-368)	8.55 Kobra – oddział specjalny (198, 199) – serial sens., Niemcy	9.40 Z pamiętnika położnej 11 (4)	11.05 Pająk Lucas 2 (38)	10.00 Serwis informacyjny,						
11.30 Trudne sprawy (934) – serial paradokum.	10.00 Wydarzenia 24 – inf.	11.00 48h. Zaginieni (137-139) – serial kryminalny, Pol. 2022	10.40 Ojciec Brown 5 (9, 10) – serial krym.	11.15 Świnka Peppa 6 (14)	Prognoza pogody						
12.35 Więzienie (9-12) – serial dok., Pol. 2018	10.30 SuperLudzie 2 (15, 16) – serial dok.	14.00 Policjantki i Policjanci (1263) – serial obycz., Polska	12.35 McDonald i Dods 2 (1) – serial kryminalny	11.35 Pszczółka Maja	10.55 Biznes – pr. publicyst.						
14.30 Wypasiona kuchnia (7) – program rozrywk.	11.30 Świat według Kiepskich (382, 383)	15.00 Uroczysko (171, 172) – serial krym., Polska	14.15 Tajemnice Majorki (3) – serial kryminalny	12.00 Strażak Sam 8	11.00 Serwis informacyjny,						
14.35 Świat według Kiepskich (435-439) – serial kom., Pol. 2014	12.25 Bitwa o palety (23, 24) – reality show	16.00 Kobra – oddział specjalny (200, 201) – serial sens., Niemcy	15.10 Powrót do raju (3)	12.25 Domisie – dla dzieci	Prognoza pogody						
17.05 Komisarz Mama (3) – serial krym., Polska	14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 3 (30)	18.05 Strażnik Teksasu (12, 13) – serial sensacyjny, USA 1996	16.15 Tajemnice Brokenwood 7 (6)	12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (7) – mag.	11.55 Biznes – pr. publicyst.						
18.05 Dlaczego ja? (1478, 1479) – paradok.	16.15 Ninja Warrior Polska (42)		18.00 Morderstwa w Midsomer 22 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2020	13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (81) – mag.	12.00 Serwis informacyjny,						
20.00 Gliniarze (1060, 990) – serial paradok., Pol.	18.00 Świat według Kiepskich (477, 478, 544, 545) – kom., Pol.		19.55 Śmierć pod palmami 12 (7) – serial kryminalny	13.20 Płyś i Bill (37, 38)	Prognoza pogody						
	20.00 Złomiarze (6) – dok.			13.50 Odo (90) – serial anim.	14.55 Biznes – pr. publicyst.						
22.00 Zawód glina (1) – Polska 2026	21.00 W pogoni za zemstą FILM – USA 2010, 120 min	20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (145, 146)	21.00 Detektyw z Chelsea 4 (1)	16.05 Ricky Zoom (23, 24) – Wielka Brytania/Chiny 2019-2020	20.30 Czarno na białym						
Kamery towarzyszą policjantom podczas patroli i działań operacyjnych w różnych miastach kraju. Rejestrują interwencje, pościgi oraz dramatyczne chwile.	Driver po 10 latach spędzonych w więzieniu wychodzi na wolność. Chce zemścić się na ludziach odpowiedzialnych za śmierć brata. Z zimną krwią eliminuje kolejne cele.	Z sejfu wpływowego adwokata ginie biżuteria. Niebawem każda osoba, która miała kontakt ze skradzionymi kosztownościami, umiera. Zespół Maca rozpoczyna śledztwo.	Młody mężczyzna zostaje zamordowany podczas charytatywnej gali. Niebawem okazuje się, że przybrał fałszywą tożsamość. Tak naprawdę był dziennikarzem.	Po odnalezieniu kapsuły czasu Maxwella i Oficera Bunkera przyjaciele postanawiają przygotować własną maszynę.	Patrycja Redo-Ląbedzińska analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków.						
23.00 Ślad (6, 7) – krym., Pol.	23.00 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 200 min	22.00 Mentalista (9) – serial kryminalny, USA 2008	22.00 Rozstania: Barcelona (2) – obycz.	16.35 44 Koty (23, 24)	21.00 Polska i świat – inf.						
1.00 Zdrady (136) – serial paradokum.	2.20 Świat według Kiepskich (459-461) – serial komediowy, Polska 2015	23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (783, 784) – krym., Pol.	22.40 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (6) – krym., Wlk. Bryt. 2016	17.05 Robin Hood (47, 48)	22.00 Szkło kontaktowe						
2.05 Wydarzenia	3.55 Nasz nowy dom (221, 222) – reality show, Polska 2021	1.00 Kości (185, 186)	0.25 Tajemnice Brokenwood 7 (5)	17.30 Super Wings	23.00 Dzień po dniu – mag.						
2.45 Interwencja – mag.		3.00 Cobra Kai (19)	2.05 Zagadki doktora Blake'a (3) – krym.	18.00 Opowieści z zielonego lasu	0.25 Biznes – pr. publicyst.						
3.00 Ewa gotuje (447)		3.35 Septagon (5, 6)		18.30 The Garfield Show	0.45 Fakty po Faktach						
3.30 Atleci – mag.				19.00 Dolina Muminków	1.20 Kropka nad i – publ.						
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (89)				19.20 Ernest i Celestyna	1.50 Tak jest – pr. publ.						
				19.30 Tykiaki	2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.						
				19.45 Wegezaury 3	3.10 Akademia ogrodnika – mag.						
				19.50 Czytanie przed...	3.20 Kropka nad i – publ.						
6.00 Budowańcy (72) – dok.	14.10 Halloweenowe wyzwania ciasteczkowe (3) – mag.	10.25 Jeźdźcy smoków: Obróczy Berk – anim.	13.10 12 smaków miasta (3, 4)	15.46 Świnka Peppa 6 (25, 26)	14.55 Pogoda – program inform.						
6.30 Kolowrotek (230) – mag.	15.10 Rozdrażnił tytanów 4 (7)	11.55 Rodzina zastępcza (176, 177) – kom., Pol. 2004	14.15 Wielkie brytyjskie wypieki 5 (9) – pr. rozrywk.	15.56 Świnka Peppa 7 (1-6)	15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny						
7.00 Dorwać tuńczyka (10)	16.15 Kuchenne rewolucje (3)	13.50 Niezwykłe pociegi (5, 6)	15.25 Mistrzowie szycia 9 (3)	16.33 Świnka Peppa 6 (14)	15.30 Sport, pogoda – pr. inf.						
9.00 Wojny magazynowe	17.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler (8) – mag. kulin.	15.50 Świat z góry (3, 4) – dok.	16.35 Zapraszam do stołu 22	16.38 Świnka Peppa (34, 35, 37)	15.50 Wydarzenia 15:50						
10.00 Gwiazdy lombardu	17.50 Torty nie z tej ziemi (5) – reality show	17.10 Pingwiny z Madagaskaru (21-24)	17.40 Masterchef: Australia 15 (3) – program rozrywkowy	17.00 Pan Krokodyl (1) – anim.	16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.						
11.00 Hardkorowy lombard	18.50 Mistrzostwo w halloweenowych wypiekach (4)	19.05 Rodzina zastępcza (198) – serial komediowy, Polska	18.45 Zapraszam do stołu 21	17.30 Barbapapa i jego rodzinka (20) – serial anim.	18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.						
14.00 Polacy za granicą (71, 72)	19.50 Pyszne miejscówki (1)	20.00 Miódowe lata (5, 6, 124)	19.50 Wielkie brytyjskie wypieki 5 (10) – pr. rozr.	18.00 Rubble i jego ekipa (5)	19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny						
16.00 Złomiarze (19, 20) – dok.	20.50 100 kucharzy (4)	21.55 Nasz nowy dom	21.00 Bake off: zawodowcy 9	18.30 Psi Patrol 13 (8) – anim.	19.50 Debaty Gozdyry – publ.						
18.05 Poszukiwacze historii	21.55 Akcja: Restauracja! (12)	23.55 Nieznane zdjęcia Hitlera	22.00 Zapraszam do stołu: profesjonalści (19) – rozr.	18.55 Przygodny Misia Paddingtona (10, 7)	21.50 Wydarzenia wieczorne						
20.00 Zawód glina (2) – dok.	23.00 Posiekani (3) – telet. kulin.	2.00 Ewa gotuje (510, 511)	23.00 Kulinarne podróże Billy'ego i Doma (3) – rozr.	19.56 Świnka Peppa 8 (7)	22.30 Dzień na świecie – pr. inf.						
21.00 Złomiarze (57) – dok., Pol.	0.00 Symon gotuje w ogrodzie (9-11) – mag.	3.00 SuperLudzie (3, 4) – dok.	0.00 Wstydlive choroby: online 2 (7) – serial dokum.	20.00 Świnka Peppa 2 (1)	23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny						
22.00 Więzienie (230, 231) – dok.		4.00 Kolowrotek (154, 155)	1.00 Bake off: zawodowcy 9	20.05 Świnka Peppa 4	0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.						
23.00 Zawód glina (1) – dok.		5.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (185, 186)		20.27 Świnka Peppa 2 (49)							
0.05 Łowca pedofiliów (175, 176) – serial dokum.				20.31 Świnka Peppa (4, 17-19)							
1.10 Więzienie (110, 111) – dok.				20.55 Barbapapa i jego rodzinka (20, 18, 17)							
2.05 Złomiarze (7) – dok., Pol.											
3.05 Starożytni kosmici											
12.45 Przepis dnia 4 (28) – mag.	12.25 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.	17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.	10.10 Olbrzymie maszyny 2 (4)	10.00 Pszczółka Maja 2 (7-11)	13.30 Daje słowo – Maciej Orłoś – talk-show						
13.00 Na dobre i na złe (617)	14.12 Plastikowa fuszka 15.53 Z kamera u Kardashianów	18.00 Aniol Pański	11.10 Cuda inżynierii kolejowej (3) – serial dok.	11.25 Baszka oczka (2-5)	14.30 Program informacyjny						
14.00 Tańcząca ze światem – Maroko (2) – magazyn	17.07 Z kamera u Kardashianów 15 (1)	18.05 Informacje dnia	12.20 Top Gear 19 (4) – mag.	11.55 Marta mówi (66, 67)	14.50 Pogoda						
14.30 Rosół polski (40) – mag.	18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.	18.15 Rozmowy niedokończzone – pr. publ.	12.30 Olbrzymie maszyny 2 (5)	12.50 Moje urodziny – dla dzieci	15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny						
15.00 Rodzinka.pl (307) – kom.	20.30 Plastikowa fuszka 22.30 Z kamera u Kardashianów 15 (2, 3)	19.20 Odnaleźć siebie (46)	14.35 Cuda inżynierii (4) – dok.	12.59 Marta mówi (68, 69)	15.20 Serwis Info Dzień – inf.						
15.30 Ojciec Mateusz 15 (189, 190) – krym., Pol. 2016	23.00 Posiekani (3) – telet. kulin.	19.30 Bóg z nami (3) – anim.	15.35 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (28)	13.55 Moje urodziny – dla dzieci	15.30 Program lokalny						
17.20 Kalendarz przyrody (5)	0.00 Symon gotuje w ogrodzie (9-11) – mag.	19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci – religijny	16.40 Brytyjskie fabryki 3 (3)	14.00 Basia 2 (6-10) – anim., Pol.	19.30 Całkiem niezła historia						
18.30 Sanatorium miłości 8 (1)		20.00 Informacje dnia	17.50 Top Gear 19 (5) – mag.	15.10 Kicia Kocia 2 (1-5) – anim.	19.45 Kryminalna siódemka						
19.30 Panna młoda (10) – obycz.		20.20 Różaniec	18.55 Top Gear 24 (3) – mag.	15.55 44 Koty (21-25) – anim., Wlk.	20.00 Dziennik regionów – inf.						
20.30 Wichrowe wzgórza (368) – serial obycz., Turcja 2024		20.50 Myśląc Ojczyzna	20.05 Cuda inżynierii kolejowej (4) – serial dok.	17.20 Staś i fajna Babcia (6, 7)	20.10 Pogoda						
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (334) – obycz.		21.00 Apel Jasnogórski	21.00 Zuckerberg: król metawersum – film dok.	17.50 Moje urodziny – dla dzieci	20.13 Gość Regionów – pr. publ.						
22.30 Tył co nic – dram. obycz., Polska 2023, 110 min		21.20 Informacje dnia	23.00 Więziarki (1) – serial dok.	17.57 Staś i fajna Babcia (8)	20.30 Telekurier – mag., Polska						
0.20 Kocham Cię, Polsko! (1)		22.40 Polski punkt widzenia	0.00 Top Gear 19 (4) – mag.	18.15 Leśna rodzina: Koniczyna (1-6) – anim.	21.00 Program lokalny						
		22.40 Pietrzwaliński		19.35 Kicia Kocia 2 (13) – anim.	22.00 Dziennik regionów – inf.						
				19.43 Kicia Kocia (1-4) – anim.	22.20 Pogoda						
				20.25 Mały Charyk (13-17)	22.30 Złoty chłopak (255)						

Warto zobaczyć

14.35 **Sportowiec mimo woli**
TVP KULTURA **KOMEDIA** Hokeista zakochuje się w córce prezesa ekipy rywali. Proponuje fryzjerowi wybranki zamianę ról. Reż.: Mieczysław Krawicz, A: Aleksander Żabczyński, Ina Benita Polska 1939 **95 min ► do godz. 16.10**

15.45 **Stan gry**
ALE KINO+ **KRYMINALNY** W metrze ginie kochanka kongresmana. Dawny przyjaciel polityka bada kulisy tragedii. Odkrywa nielegalne działania władz. Reż.: Kevin Macdonald, A: Russell Crowe, Ben Affleck, Rachel McAdams USA/Wik. Bryt. 2009 **150 min ► do godz. 18.15**

17.25 **Wielki Mike**
TVN FABUŁA **OBYCZAJOWY** Syn narcomanki wychował się na ulicy. Pod swój dach przysparza go Leigh. Dzięki niej chłopak rozwija talent sportowy. Reż.: John Lee Hancock, A: Quinton Aaron, Sandra Bullock, Tim McGraw USA 2009 **155 min ► do godz. 20.00**

18.15 **Ostatnia rzecz**
FILMBOX+ HITS **OBYCZAJOWY** Dentysta Dylan Derringer stracił kontakt z córką, przez co bardzo cierpi. Asystentka stara się go namówić na odszukanie Lucy. Reż.: Tim Rouhana, A: Wendell Pierce, Jurnee Smollett-Bell, Deja Dee USA 2018 **105 min ► do godz. 20.00**

18.15 **Rewolwer i melonik**
WARNER TV **SENSACYJNY** Brytyjski rząd chce ustalić przyczyny anomalii pogodowych. Angażuje specjalistów: agenta Johna i meteorologa, dr Peel. Reż.: Jeremiah S. Chechik, A: Ralph Fiennes, Uma Thurman, Sean Connery USA 1998 **105 min ► do godz. 20.00**

18.30 **Gra dla dwojga**
POLSAT FILM **KOMEDIA SZPIEGOWSKA** Para konkurujących szpiegów przemysłowych zawiera ze sobą układ, który pozwoli obojgu szybko się wzbogacić. Reż.: Tony Gilroy, A: Julia Roberts, Clive Owen, Paul Giamatti USA/Niemcy 2009 **150 min ► do godz. 21.00**

20.00 **Dusza idealna**
HBO **KOMEDIODRAMAT** Elsa widzi i słyszy zmarłych. Gdy zakochuje się w Oscarze, dopiero po pewnym czasie uświadamia sobie, że romansuje z... duchem. Reż.: Alice Vial, A: Magalie Lépine Blondeau, Jonathan Cohen Francja 2025 **100 min ► do godz. 21.40**

21.45 **Na układy nie ma rady**
KINO POLSKA **KOMEDIA** Marek ma problemy finansowe. Jego wykładowca ze studiów proponuje mu intratną posadę w rządzie. Reż.: Christoph Rurka, A: Grzegorz Molecki, Katarzyna Glinka, Piotr Polk Polska 2017 **110 min ► do godz. 23.35**

→ filmowe hity



Elegancka Tilly wraca w rodzinne strony. Wypowiada wojnę bezgusci.

22.55 Projektantka

POLSAT **KOMEDIODRAMAT** Bywalczyń paryskich domów mody mierzy się z przeszłością i burzy konwenanse.

HIT DNIA Ceniona w Paryżu projektantka Myrtle „Tilly” Dunage po latach zdobywania doświadczenia w domach mody decyduje się wrócić do rodzinnej miejscowości na australijskiej prowincji. Opuściła niewielki Dungatar ćwierć wieku wcześniej, kiedy została niesłusznie oskarżona o zabicie kolegi.

Znienawidzona, musiała ułożyć sobie życie na Starym Kontynencie. Teraz czeka ją trudne spotkanie z matką, schorowaną i uznaną przez sąsiadów za szaloną Molly. Chce odbudować ich relacje. Przede wszystkim jednak pragnie poznać prawdę o tragicznych wydarzeniach sprzed lat i wyrównać rachunki z daw-

nymi prześladowcami. Jej przyjazd wywołuje niełatwą sensację. Lokalną społeczność dodatkowo elektryzuje fakt, że Myrtle szyje zachwycające kreacje. Projektantka z czasem zdobywa wiernych klientki. **HD 145 min ► do godz. 1.20**

Australia 2015 Reż.: Jocelyn Moorhouse WYST.: Kate Winslet, Hugo Weaving, Liam Hemsworth, Sarah Snook



20.00 **Odsiecz**
TV PULS **THRILLER** Georgia. Bandyci biorą na zakładnika szanowanego lekarza. Chcą uzyskać od niego informacje o jednej z jego pacjentek. Szeryf Watts (Bruce Willis) musi zająć się sprawą, zanim na miejsce przybędzie FBI.

Reż.: Edward Drake WYST.: Rob Gough Kanada 2021 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



21.55 **Detektyw Knight: Łotr**

TV PULS **SENSACYJNY** W Los Angeles przestępcy ranią partnera detektywa Knighta, Fitzgeralda (Lochlyn Munro). Tropiąc ich, policjant dociera do Nowego Jorku. Jego przeszłość komplikuje prowadzenie sprawy.

Reż.: Edward Drake WYST.: Bruce Willis USA 2022 **HD 120 min ► do godz. 23.55**



20.00 **Miś**
STOPKLATKA **KOMEDIA** Ryszard (Stanisław Tym) zamierza podjąć gotówkę z londyńskiego banku, w którym ma z byłą żoną konto. Gdy kobieta niszczy mu paszport, postanawia znaleźć sobowtóra, by pod jego nazwiskiem wyjechać do Anglii.

Reż.: Stanisław Bareja WYST.: Christine Paul Polska 1981 **HD 155 min ► do godz. 22.35**



22.30 **33 sceny z życia**
TVP KOBIEȘA **PSYCHOLOGICZNY** Fotografka Julia Szczęsna (Julia Jentsch) traci rodziców. Pochlónięty pracą mąż nie stanowi dla niej wsparcia. W trudnych chwilach kobieta może liczyć na przyjaciela i współpracownika (Peter Gantzier).

Reż.: M. Szumowska WYST.: Maciej Stuhr Niemcy 2008 **HD 110 min ► do godz. 0.20**



20.10 **Nie będzie litości**
ALE KINO+ **THRILLER** Przed dwudziestu laty Dario, brat Rayana (Tewfik Jallab), przeżył dramat. Teraz spotyka jednego ze swoich porywaczy. Okazuje się, że jest nim znajomy Rayana. W obu mężczyznach narasta pragnienie zemsty.

Reż.: Julien Hosmalin WYST.: Adam Bessa Belgia 2025 **HD 120 min ► do godz. 22.10**



22.40 **Zatańcz ze mną**
TVN **KOMEDIA ROMANTYCZNA** Stateczny prawnik John Clark (Richard Gere) pod wpływem impulsu zapisuje się na kurs tańca prowadzony przez Paulinę (Jennifer Lopez). Odkrywa pasję, która odmienia jego monotonne życie.

Reż.: Peter Chelsom WYST.: Susan Sarandon USA 2004 **HD 125 min ► do godz. 0.45**

→ filmowe hity

Przebywający na zwolnieniu warunkowym Danny kompletuje zespół do kolejnej akcji.



21.00 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra

TVN 7

KOMEDIA SENSACYJNA Ekipa przestępców planuje zuchwały skok.

HIT DNIA Danny Ocean zostaje warunkowo zwolniony z więzienia. Obmyśla kolejny skok – napad na skarbiec, w którym przechowuje się utarg trzech największych kasyn w Las Vegas. Przy okazji chce się zemścić na ich właścicielu, Terry, który odbił mu żonę. Danny werbuje grupę

włamywaczy, między innymi krupiera, pirotechnika i kieszonkowca, a następnie rozpoczyna przygotowania do akcji. Pomaga mu w tym dawny przyjaciel, Rusty Ryan. **HD 150 min ► do godz. 23.30**

USA/Australia 2001 **Reż.:** Steven Soderbergh **Wyst.:** George Clooney, Brad Pitt, Bernie Mac, Julia Roberts, Matt Damon



21.00 Poznaj moich Spartan

PULS 2

KOMEDIA Leonidas (Sean Maguire) poznaje przepowiednię, która ostrzega, że nie wróci już do domu. Mimo to zbiera wojowników i rusza na wojnę. Wkrótce staje z nimi do... tanecznego pojedynku.

Reż.: Jason Friedberg **Wyst.:** Kevin Sorbo
USA 2008 **HD 100 min ► do godz. 22.40**



23.10 W lesie dziś nie zaśnie nikt 2

TV 4

HORROR Waldek (Andrzej Grabowski) udaje się z Zosią na wizję lokalną. Ich długa nieobecność budzi zaniepokojenie Adasia i Vannessy. Podążając śladem zaginionych, trafiają oni na ślady bestii.

Reż.: Bartosz M. Kowalski **Wyst.:** M. Więclawek
Polska 2021 **HD 130 min ► do godz. 1.20**



21.55 Matnia

TVP KULTURA

THRILLER Na wyspce, na której mieszkają George i jego żona (Francoise Dorléac), zjawia się dwóch mężczyzn. Szukają kryjówek po nieudanych napadzie. Chcą poczekać na przyjazd szefa, który ma im pomóc w kłopotach.

Reż.: Roman Polański **Wyst.:** Donald Pleasence
W. Bryt. 1966 **HD 120 min ► do godz. 23.55**



23.15 Dziewczyna z tatuażem

TVP 2

THRILLER Bratanica Vannessa zaginęła przed laty. Bogacz prosi reportera Blomkvista (Daniel Craig), by zbadał sprawę. Ten z pomocą hakerki (Rooney Mara) odkrywa sekrety rodziny zleceniodawcy.

Reż.: David Fincher **Wyst.:** Stellan Skarsgård
USA 2011 **HD 165 min ► do godz. 2.00**

→ sport



6.30 Turniej ATP w Szanghaju

POLSAT SPORT 1

TENIS LIVE

Przedostatnia impreza rangi ATP 1000 w sezonie. W Szanghaju zagra cała światowa czołówka na czele z Jannikiem Sinnerem i Alexandrem Zverevem. Nie zabraknie też polskiego akcentu – wystąpią Hubert Hurkacz i Kamil Majchrzak. **HD 120 min ► do godz. 8.30**



14.50 Gran Piemonte

EUROSPORT 1

KOLARSTWO LIVE

Trasa 110. edycji wyścigu liczy 185 km i prowadzi z Asti do miejscowości Bra. Ramsesowi Debruyne i pozostałym kolarzom przyjdzie zmierzyć się z dziesięcioma podjazdami, np. dwukrotnie wjadą pod La Morre. **HD 115 min ► do godz. 16.45**



20.00 Czarni Radom - BKS Bydgoszcz Siatkówka

POLSAT SPORT 2

SIATKÓWKA LIVE

Mająca ambitne cele na ten sezon drużyna Michała Masnego w 5. kolejce 1. ligi zmierzy się z zespołem, który źle zaczął kampanię 2026/27 – z MKS-em Będzin przegrał 0:3, a z Avią Świdnik 1:3. **HD 180 min ► do godz. 23.00**



20.35 HC Vardar - Wisła Płock Piłka Ręczna

POLSAT SPORT 1

PIŁKA RĘCZNA LIVE

Porażka z HBC Nantes 25:26 skomplikowała sytuację Nafciarzy w grupie B Ligi Mistrzów. Jeśli wiślacy potkną się też w Skopje, mogą mieć problemy z wywalceniem awansu do kolejnej rundy. **HD 145 min ► do godz. 23.00**

→ rozrywka



20.30 Nasz nowy dom Reality Show

POLSAT

Pani Monika po tragicznej śmierci męża sama wychowuje cztery córki. Całą energię skupia na ich wykształceniu. Ekipa Elżbiety Romanowskiej zajmie się nie tylko remontem starego domu, lecz również wesprze rodzinę w walce z codziennymi trudnościami. **HD 75 min ► do godz. 21.45**



21.30 Kuchenne rewolucje Reality Show

TVN

Ilona prowadzi restaurację Sezon w Szpetalu Górnym, ale zaczyna ją to przerażać. Ostatnio skupia się na cateringu, co nie cieszy szefa kuchni. Magda Gessler chce poprawić kondycję lokalu. **HD 70 min ► do godz. 22.40**



22.00 Życie na kredycie 9 Reality Show

TTV HD

Rodzina Doroty i górnika Kamila, którzy zdecydowali się na budowę domu, staje w obliczu nowych wyzwań. Kamery śledzą również dalsze perypetie przedsiębiorców, którzy prowadzą lodziarnię nad morzem. **HD 60 min ► do godz. 23.00**

→ dokument



21.00 Superfabryki Technika

NATIONAL GEO.

Widzowie poznają sekrety miejsc, w których produkowane są supersamochody marki McLaren, kredki Faber-Castell, piły łańcuchowe STIHL oraz sos sojowy Shoda Shoyu. **HD 60 min ► do godz. 22.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.55 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
 5.10 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
 5.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
 5.45 **Oko na świat** – magazyn
 6.10 **Akacja 38** (956)
 – telenowela, Hiszpania 2018
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
 7.30 **Pełnia wiary** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program inform.
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Zaraz wracam 3** (153) – serial obyczajowy, Polska 2026
 9.00 **Ranczo 2** (25) – obycz., Pol. 2007
 10.00 **Komisarz Alex 2** (24)
 – serial kryminalny, Polska 2012
 11.00 **Ojciec Mateusz 22** (284)
 – serial kryminalny, Polska 2019
 12.00 **Serwis Info** – program inform.
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda** – program inform.
 12.40 **To się opłaca** – magazyn
 12.55 **Natura w Jedyńce: Mała myszka – opowieść o dzielnej matce** – film dokum., Hiszp. 2025
 14.00 **Splątane losy** (62)
 15.00 **Serwis Info** – program inform.
 15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1159)
 16.00 **Dziedzictwo** (1046) – serial obyczajowy, Turcja 2020
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
 18.05 **Klan** (4750) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akacja 38** (973)
 – telenowela, Hiszpania 2018
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.30 **Ojciec Mateusz 35** (455):
 Docent – Polska 2026

Docent Mikołaj Kotecki dowiadyuje się, że jego kochanka jest w ciąży. Żonaty wykładowca domaga się radykalnego rozwiązania sytuacji. Popada też w konflikt z kolegą z wydziału. Wkrótce zostaje znaleziony martwy na parkingu.

- 21.25 **Sprawa dla reportera**
 – magazyn interwencyjny
 22.30 **Czas niedokony** (5)
 – serial sensacyjny, Polska 2024
 Adam odkrywa, jak jego matka dowiedziała się o współpracy ojca z SB. Retrospekcje z 1979 roku ukazują zatrzymanie Zuzanny, rewizję i próby złamania kobiety w areszcie.
 23.25 **Gra z Cieniem 2** (18)
 – serial kryminalny, Polska 2026
 0.25 **Hłopczy z feralny**
 – dramat gangsterski, USA 1990, reż. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro, Ray Liotta, Joe Pesci, Lorraine Bracco, 150 min
 2.55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
 3.55 **Sprawa dla reportera**
 4.40 **Zakończenie**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** (950):
 Egzamin z dojrzałości – serial obyczajowy, Polska 2025
 5.30 **M jak miłość** (1855) – serial obyczajowy, Polska 2025
 6.25 **Operacja zdrowie** (87)
 – magazyn medyczny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3414)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie**
 – magazyn
 11.45 **Jedzenie ma znaczenie** (30)
 – magazyn kulinarny
 12.25 **Koło fortuny** (2097) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (217) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1088) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (933) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (494) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Koło fortuny** (2098) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (218) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 Beyza robi Gulsum wymówki. Engina dręcząc wyrzuty sumienia. Cihan oskarża Hancer o to, co się dzieje. Wkrótce Beyza zabiera dziecko i znika z posiadłości. Gdy Cihan próbuje jeszcze znaleźć wyjście z sytuacji, Nusret odbiera mu resztki nadziei.
 18.15 **Va banque** (1089) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3414)
 – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3415)
 – Polska 2026

Po publikacji artykułu Weroniki Borys wraca do pana Bogumiła z nową propozycją ugody. Kolejna rozmowa Huberta z Adamem przeraża się w otwarty konflikt. Cieszy to Wilka i Lucynę, którzy są przekonani, że ich plan przeciwko Pyrkom zadziała.

- 20.40 **Postaw na milion** – teleturniej
 21.40 **Super Gary. Gotuj z Bosacki! 2** (1)
 – magazyn kulinarny
 22.15 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (5) – program rozrywkowy
 23.15 **Dziewczyna z tatuażem**
 – thriller, USA/Szwecja/Wielka Brytania 2011, reż. David Fincher, wyk. Daniel Craig, Rooney Mara, Stellan Skarsgård, Christopher Plummer, 165 min
 2.00 **Rodzinka.pl** (317): Przypał – serial komediowy, Polska 2026
 2.35 **Peaky Blinders 2** (10) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2014
 3.40 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
 4.10 **Zakończenie**

polsat HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 – magazyn reklamowy
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.00 **Trudne sprawy** (1116) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 9.00 **Dlaczego ja?** (919) – serial paradokumentalny, Polska 2019
 10.05 **Wypasiona kuchnia** (23)
 – program rozrywkowy
 10.15 **Dlaczego ja?** (920, 921) – serial paradokumentalny, Polska 2019
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (26): Poza podejrzeniem – serial kryminalny, Polska 2026
 13.25 **Gliniarze** (996, 997) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1242) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (27): Granice sprawiedliwości – serial kryminalny, Polska 2026
 Rychlik i Franek znajdują pobitego mężczyznę. Wiele wskazuje na samosąd. Śledczy namierzają gang chuliganów, którzy organizują walki w stodole. Kowalski namawia Mewę, aby przyjął ofertę pracy od ludzi Mitręgi. Nie wie, że to pułapka.
 18.00 **Pierwsza miłość** (4260)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”**
 – program publicystyczny
 19.25 **Wypasiona kuchnia** (39)
 – program rozrywkowy
 19.35 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 **Nasz nowy dom** (378)
 – Polska 2026

Pani Monika po tragicznej śmierci męża sama wychowuje cztery córki. Prowadzenie podupadającego gospodarstwa rolnego przerosło jej możliwości. Ekipa Elżbiety Romanowskiej zajmie się nie tylko remontem starego domu, lecz także wesprze rodzinę w walce z codziennymi trudnościami.

- 21.45 **Zdrada** (6) – serial kryminalny, Polska 2023
 22.55 **Projektantka** – komediodramat, Australia 2015, reż. Jocelyn Moorhouse, wyk. Kate Winslet, Liam Hemsworth, Hugo Weaving, Sarah Snook, 145 min
 Lata 50., Australia. Bywalczyński paryskich domów mody wraca w rodzinne strony. Konfrontuje się z bolesną przeszłością.
 1.20 **Downton Abbey** – film kostiumowy, USA/Wielka Brytania 2019, reż. Michael Engler, wyk. Stephen Campbell Moore, Michael Fox, Lesley Nicol, Sophie McShera, 165 min
 4.05 **Kabaretowa Ekstraklasa** (104) – program rozrywkowy

tvn HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1499) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (1):
 Warszawa – Piccownia
 – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN**
 – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (24)
 – magazyn kulinarny
 11.30 **Kuchenne rewolucje** (10, 4):
 Poznań – Dobre Miejsce;
 Szczecin – Staropolska
 – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1652, 1653)
 – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.45 **Młode gliny** (54) – serial kryminalny, Polska 2026
 16.50 **Szpital św. Anny** (158) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Kasia przyjmuje na oddział nastolatkę z silnym bólem brzucha. Daria podejrzewa u pacjentki skręt jajnika.
 17.55 **Detektywi** (359) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 W trakcie lekcji klasa zamiast prezentacji zobaczyła intymne nagranie z udziałem nauczycielki. Kobieta twierdzi, że film jest fałszywy. Okazuje się, że podobna sytuacja spotkała również jedną z uczennic.
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4291) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 **The Floor. VIP Challenge**
 (4-ost.) – teleturniej

ROZRYWKOWY



- 21.30 **Kuchenne rewolucje** (6)

Iłona samodzielnie prowadzi restaurację Sezon w Szpetalu Górnym. Spadająca liczba klientów i poczucie wypalenia sprawiły, że kobieta skupiła się na cateringu, co nie satysfakcjonuje szefa kuchni. Magda Gessler podejmuje próbę odmienienia losów lokalu.

- 22.40 **Zatańcz ze mną** – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Peter Chelsom, wyk. Richard Gere, Jennifer Lopez, Susan Sarandon, 125 min
 Statecznik prawnik zapisuje się na kurs tańca pod okiem atrakcyjnej Pauliny. Nowa pasja przywraca mu radość życia.
 0.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 1.05 **Kwatery Hitlera** (9) – serial dokumentalny, Polska 2019
 2.10 **Młode gliny** (30, 31) – serial kryminalny, Polska 2026
 4.15 **Nauka jazdy 6** (23)
 – program rozrywkowy
 4.50 **Zamieszkać na plaży 6** (12)
 – program rozrywkowy
 5.15 **Jak to jest zrobione?** (5)
 – serial dokumentalny, Kanada 2007



- 5.20 Ten moment** (60) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (507-509) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1402, 1573, 1574) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (733-735): 18 lat; Wiktor; 15 uderzeń – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (143): Zlecenie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (148) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (892) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (572): Disco polo – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (23) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 19.00 Ukryta prawda** (1777) – serial paradokumentalny, Polska 2026 Edward, właściciel biura nieruchomości, ledwo ocalał z pożaru samochodu. Postanawia pomóc swojej wybaczyć.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (26) – reality show



- 6.00 Policjanci z Miami** (3, 4): Jądro ciemności; Spoko, luzik – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (2, 3): Martwy brat; Drugie życie – serial sensacyjny, Niemcy 2011
- 10.00 Zaklinaczka duchów 3** (47) – serial fantasy, USA 2007-2008
- 11.00 Kotka** (47) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igrz z aniołem** (178) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stworzenia** (20) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (13): Zemsta ochroniarza – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (776, 777) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodzinny interes** (14): Wojna rozwodowa – serial obyczajowy, Polska 2019 Parzycka opowiada fryzjerkom o wojnie, jaką toczy z mężem o majątek podczas rozwodu.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1037, 1038) – serial obyczajowy, Polska 2026 Albert okrada garaże, by zdobyć pieniądze na poprawę warunków życia śmiertelnie chorej żony. Ich syn podejmuje współpracę z bandytami.



- 5.50 Ale numer! 19** (13) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazon Power** (22) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (4) – serial animowany
- 6.55 Psi Patrol 6** (12) – serial anim.
- 7.30 Myszka Miki: Frajdomek 3** (61, 60) – serial anim., USA 2023
- 8.30 Masza i Niedźwiedź 6** (16-18) – serial animowany, Rosja
- 9.00 Świnka Peppa** (41-44) – anim.
- 9.30 Bing** (38-40) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
- 10.00 Język i Przyjaciele** (3, 2) – anim.
- 10.35 Basia** (7, 8) – serial anim., Polska
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** (3, 4)
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzd lokomotywy! 28** (3, 4) – anim.
- 12.00 Lwia Straż** (4) – serial anim., USA
- 12.35 Gumisie 6** (10, 11) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (166) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 4** (20-22)
- 14.35 Marta mówi** (24) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (13, 14) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (3, 4) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (181, 182) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (23, 24) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (3, 4) – anim.
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1027) – serial obyczajowy, Polska 2026



DZIEWCZYNA Z OSADY

Teagan (Miku Martineau) zaczyna naukę w elitarnej Easton Prep. Jest rozczarowana, gdyż nie ma w niej żeńskiej drużyny wioślarskiej. Przyjmuje rolę sterniczki w męskiej ekipie.

►serial obycz. (8 odc.), Kanada 2026



BESTIA WE MNIE

Po śmierci syna pisarka Aggie (Claire Danes) ma blokadę twórczą. Nowy sąsiad Nile (Matthew Rhys), który był podejrzanym o zabójstwo żony, wciąga ją w ryzykowną grę.

►serial krym. (8 odc.), USA 2025



CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

W APTEKACH I ZIELARNIACH

- 21.00 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra** – komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, 150 min

Danny zostaje zwolniony z więzienia. Obmyśla kolejny skok – napad na skarbiec, w którym przechwyci się utarg największych kasyn w Las Vegas. Przy okazji chce się zemścić na ich właścicielu Terry, który uwiódł jego żonę. Kompletuje grupę włamywaczy i rozpoczyna przygotowania do akcji. Pomaga mu w tym dawny przyjaciel, Rusty. Razem starają się pozyskać do współpracy świetnych specjalistów.

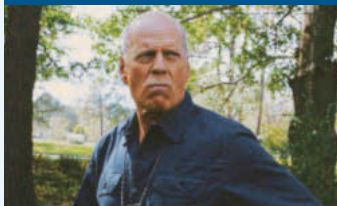
- 23.30 Taskmaster** (6) – program rozrywkowy, Polska 2026

- 0.35 Transformers** – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, Anthony Anderson, John Turturro, 175 min

- 3.30 Hotel Paradise 13** (25) – reality show

- 4.20 Fachowcy** (19) – serial paradokumentalny, Polska 2017

THRILLER



- 20.00 Czwartki z Bruceem Willisem: Odsiecz** – Kanada/USA 2021, 115 min

Szeryf Ben Watts dba o to, by tajemnice zamożnych mieszkańców małego miasta w Georgii nigdy nie wyszły na jaw. Pewnego dnia otrzymuje wezwanie do trzech przestępców. Bandyci poszukują zaginionej kobiety. Chcąc doprowadzić do jej odnalezienia, biorą na zakładnika znanego lekarza miejskiego. Stróż prawa musi zająć się sprawą.

- 21.55 Detektyw Knight: Łotr** – film sensacyjny, USA 2022, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Jimmy Jean-Louis, Michael Eklund, Lochlyn Munro, 120 min

- 23.55 Droga do zatracenia** – dramat obyczajowy, USA 2002, reż. Sam Mendes, wyk. Tom Hanks, Paul Newman, Jude Law, Rob Maxey, 150 min

- 2.25 Dzielnica strachu 3** (88): Niewygodna ciąża – serial kryminalny, Polska 2022

- 3.20 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1033) – serial obyczajowy, Polska 2026

- 4.20 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KOMEDIA



- 21.00 Poznaj moich Spartan** – USA 2008, 100 min

Leonidas nie chce podporządkować się potęgę perskiego króla. Choć wyrocznia ostrzega, że nie wróci już do domu, zbiera wojowników i wyrusza na wojnę. Wkrótce razem ze swoją armią staje do tanecznego pojedynku.

- 22.40 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta?** – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy, O.J. Simpson, 100 min

- 0.20 Lombard. Życie pod zastaw 2** (51) – serial obyczajowy, Pol. 2018

- 1.20 Lombard. Życie pod zastaw 6** (302) – serial obyczajowy, Polska 2020

- 2.20 Niesamowite!** (24) – serial dokumentalny, Polska 2014

- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (303) – serial obyczajowy, Polska 2020

- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (141) – serial obycz., Polska 2018

- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (570) – serial obyczajowy, Polska 2022

PREMIERA



W GŁĘBINACH

Tajemnicze morskie stworzenie zaczyna na terroryzować społeczność miasteczka na Nowej Fundlandii. Z zagrożeniem postanawia się zmierzyć lokalny rybak Calvin Penney (Josh Hartnett), który pragnie zapewnić bezpieczeństwo synowi. Pomaga mu przybyła na wyspę badaczka (Mackenzie Davis).

►serial grozy (6 odc.), Kanada 2026



VINCI 2

Cuma (Robert Więckiewicz), dawny mistrz złodziejskiego fachu, cieszy się spokojną emeryturą w Hiszpanii. Otrzymuje propozycję udziału w nowym skoku. Początkowo odmawia, zmienia jednak zdanie, gdy dowiaduje się, że dawny rywal, Chudy, planuje spektakularny napad bez jego udziału.

►komedia krym., Pol. 2025; 120 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20, 21) – serial krym., USA/Kanada 2001 7.35 Ostry dyżur 6 (19, 20) – serial obyczajowy 9.30 Castle 8 (16, 17) – serial kryminalny 11.25 Rekrut 7 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2025 13.25 Agenci NCIS 10 (24) – serial sensacyjny 14.20 Agenci NCIS 11 (1) – serial sensacyjny 15.15 FBI: Most Wanted 2 (4, 5) – serial krym. 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (17, 18) – serial krym., USA/Kanada 2009 19.05 Castle 8 (18, 19) – serial kryminalny	5.20 Rodzinka.pl (167, 168) – kom., Pol. 6.20 Na sygnale (550, 551) – serial fab.-dokum. 7.30 Ojciec Mateusz 8 (100) – krym., Pol. 2012 8.25 Komisarz Alex 11 (132) – krym., Pol. 2018 9.15 Rodzinka.pl (169) 9.45 Klan (1516) – telen. 10.20 Ranczo 3 (37) – obycz. 11.15 Ojciec Mateusz 35 (454) – krym., Pol. 2026 12.05 Felicita (11, 12) 13.25 Ojciec Mateusz 5 (6) 15.25 Komisarz Alex 11 (133) – krym., Pol. 2018 16.15 Na sygnale (552, 553) – serial fab.-dokum. 17.20 Ranczo 3 (39) – obycz. 18.25 Ranczo 4 (40) – serial obyczajowy, Pol. 2009	9.00 Dyrektorzy (1) – obycz., Polska 1975 10.40 Złote Kolo – dramat kryminalny, Polska 1971, 110 min 12.30 Rzeszyser – dok. 13.25 Nad Niemnem (4) 14.35 Sportowiec mimo woli – komedia, Polska 1939, 95 min 16.10 Dyrektorzy (2) – serial obycz., Polska 17.50 Kulturalni (39) – mag. 18.45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – Koncert inauguracyjny 20.50 Hala odlotów 21.45 Czwartkowy klub filmowy	6.30 Polska z góry 3 (10) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Grzyby – thriller, Polska 2023, 95 min 8.35 The Office PL (11, 12-ost.) – serial kom., Pol. 2021-2022 9.45 Patience (1, 2) – serial kryminalny 11.45 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (1) – serial krym., Niemcy 13.45 Prosta przyjaźń – komedia, Francja 2023, 120 min 15.45 Stan gry – dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Francja 2009, 150 min 18.15 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (2) – serial krym., Niemcy	12.15 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min 13.55 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – film dokumentalny, Niemcy/USA 2025 15.20 Piękna i łaka kwieta – film krótkometraż. 15.50 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niem. 2007, 115 min 17.45 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 18.10 Łapu capu – program rozrywkowy 18.15 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 105 min	7.35 Kot w butach – film animowany, USA/Indie 2011, 90 min 9.05 Kot w butach: Ostatnie życzenie – film anim., USA/Japonia 2022, 100 min 10.45 Green Book – dramat obyczajowy, USA 2018, 130 min 12.55 Pewny kandydat – dramat biograf., Kan./USA 2018, 110 min 14.45 Makbet – dramat obycz., Wlk. Bryt./Fr./USA 2015, 110 min 16.35 W stronę słońca – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007, 105 min
SENSACYJNY	KRYMINALNY	THRILLER	THRILLER	DRAMAT OBYCZAJOWY	ANIMOWANY
21.05 Agenci NCIS 20 (1, 2) – USA 2022 Torres, Knight, Tennant i specjalista komputerowy Malik jadą na Hawaje. Próbuja powstrzymać Ravena, który został uwolniony z więzienia przez swoich zwolenników. 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (17, 18) – serial krym. 0.45 Castle 8 (18, 19) – serial kryminalny 2.40 Agenci NCIS 20 (1, 2) – serial sensacyjny 4.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (18) – krym., USA/Kan.	19.25 Ojciec Mateusz (7) – Polska 2008 Ginie jeden z pensjonariuszy miejscowego domu opieki, Falkiewicz. Książd zaczyna interesować się tą sprawą i odkrywa, że podopieczni ośrodka są źle traktowani. 20.25 Komisarz Alex 26 (325) – krym., Pol. 2026 21.30 Ranczo 4 (41, 42) – serial obycz., Polska 23.30 Ojciec Mateusz (8) 0.25 Na sygnale (933, 934) 1.30 Ekstradycja (1, 2) 3.35 Wojenne dziewczyny 2 (14) 4.20 Klan (1516) – telen.	21.55 Matnia – Wielka Brytania 1966, 120 min W położonym na odludziu domu Teresy i George'a zjawiają się dwaj ranni przestępcy. Szukają kryjówki po nieudanym napadzie. 23.55 Filip – dram. wojenny, Pol. 2022, wyk. Eryk Kulm, 130 min 2.05 Girl Guide – komedia sensacyjna, Polska 1995, 100 min 3.45 Hala odlotów – talk-show 4.30 Kolekcja – cykl fel. 4.50 Podróże z historią (28) – serial dokum.	20.10 Nie będzie litości – Belgia/Francja 2025, 120 min Przed laty Dario, brat Rayana, przeżył dramat. Teraz spotyka jednego ze swoich porwanych. Jest nim znajomy Rayana. W obu miejscach narasta pragnienie zemsty. 22.10 Więcej niż Walkiria: Upadek Czwartej Rzeszy – dramat hist., USA 2016, 125 min 0.15 Inni ludzie – dramat obyczajowy, Polska/Francja 2021, 125 min 2.20 Prosta sprawa (1) – serial krym., Polska	20.00 Bracia – USA 2009, 105 min Kapitan Cahill wyrusza do Afganistanu. Po zestrzeleniu smigłowca znika bez śladu. Traumatyczne przeżycie zbliża do siebie jego żonę Grace i brata Tommy'ego. 21.45 Skażenie – horror komediowy, Francja/USA 2026, 95 min 23.20 Romeria – dramat biograficzny, Hiszp./Niemcy 2025, 115 min 1.15 Bad Man – komedia sensacyjna, USA 2025, reż. Michael Diliberti, 100 min	18.20 Leonardo. Odkrywa – USA/Fr./Irl. 2023, 100 min Francja. Genialny wynalazca wspólnie z żoną przystąpił do księżniczki, która próbowała walczyć o władzę do stworzenia idealnego miasta. 20.00 Dusza idealna – komediodramat, Francja 2025, 100 min 21.40 Premiera: Ślady przynależności – film dokumentalny, Chorwacja 2026 23.00 Zabójcza historia (2) 23.50 Księgowy – thriller, USA 2016, 130 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.30 Dr House 3 (18, 19) 8.10 Napisała: Morderstwo 4 (2, 3) – serial kryminalny 10.20 Agenci NCIS 20 (18-20) 12.10 Rekrut 4 (14) – serial krym. 14.10 Dr House 3 (20, 21) 16.10 Downton Abbey 6 (7, 8) 19.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (8) – krym. 20.00 Dowody zbrodni 3 (5, 6) – serial kryminalny, USA 22.00 Rekrut 4 (15) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 20 (18-20) – serial sensacyjny, USA 1.40 Dowody zbrodni 3 (5, 6) 3.35 Zaklinacze koni 3 (1, 2) 5.10 Blok promocyjny AXN White	10.35 Bajer z Be!Air 4 (14, 15) – serial komediowy, USA 11.30 Cudotwórcy (1, 2) – kom. 12.30 Teraz albo nigdy! 3 (3, 4) 14.25 Bajer z Be!Air 4 (14-17) 16.25 Cudotwórcy (1-4) – kom. 18.15 Rewolwer i melonik – film sens., 1998, 105 min 20.00 Godziny szczytu 3 – komedia sensacyjna, USA/Niemcy 2007, 90 min 21.30 Mroczne cienie – czarna kom., USA/Australia/Wielka Brytania 2012, 140 min 23.50 Śpiączka – thriller, USA 1978, 145 min 2.15 Krytyk amerykański – kom. sens., 2015, 135 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min 8.35 Heidi ratuje ryśa – film animowany, 2025, 75 min 9.50 Łapu capu – pr. rozrywk. 9.55 Królowa chmur – film FILM obycz. , Polska 2003, 75 min 11.10 Być Kochaną – dramat obyczajowy, 2024, 100 min 12.50 Pod gwiazdystym niebem – komedia romant., USA 2025, 100 min 14.30 Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min 16.10 Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012, 110 min 18.00 Saga „Zmierzc” FILM – przed świętami. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, 115 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Skok na milion – komedia, Francja/Belgia 2025, 90 min 21.30 300 metrów nad ziemią – thriller, USA 2024, reż. Mel Gibson, wyk. Mark Wahlberg, 90 min 23.00 Brutalista – dramat obyczajowy, 2024, 195 min 2.15 Wilhelm Tell – dramat historyczny, 2024, 130 min 4.25 Fiber – film krótkometraż. 4.45 Wiariolom – dramat obycz., Polska 2021, 75 min	9.50 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (1) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2025 10.45 Łapu capu – program rozrywkowy 11.05 Naruto 6 (1-3) – serial anime, Japonia 2005 12.35 Planeta Singli. Osiem historii (2, 7) – serial komediowy, Polska 2021 14.25 Cat's Eyes (7, 8) – serial przygodowy, Francja 2024 16.20 Łapu capu Extra (9) – program rozrywkowy 16.50 Captain Tsubasa (1-3) – serial anime, Japonia 2018 18.05 Łapu capu – program rozrywkowy 18.15 13 posterunek 2 (4-6) – serial komediowy, Polska 2000 20.00 Edukacja XD (3-6) – serial komediowy, Polska 2025 Malcolm podejmuje praktyki zawodowe. Wymagać to będzie wsparcia ze strony mocy paranormalnych. 22.05 Rok za rokiem (3, 4) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2019 0.05 Koniec lata (3, 4) – serial kryminalny, Szwecja 2023 2.05 Belfer (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2016 4.10 W rytymie wolności (7, 8) – serial dokumentalny, Pol.	8.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) – pr. rozr. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) – serial dok., Niem. 2011 10.00 Kolejną przez świat 3 (5) 11.00 Speedshop: warsztat marzeń (4) – serial dokum. 12.25 Polska z góry: Stadiony 2 (2) – dok., Pol. 13.00 Porzucone konstrukcje 4 (11) – dok. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (14) – dok. 15.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (5) – pr. rozr. 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – serial dok., Niem. 2014 16.55 Mega samoloty (6) – dok. 18.00 Złomol (3) – serial dok. 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (12) – dok. 19.50 Mega samoloty (7) – dok. 20.50 Kolejną przez świat 6 (1) 21.50 13 posterunek 2 (23, 24) – serial komediowy, Polska 23.00 Porzucone konstrukcje 4 (12) – dok. 0.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) – serial dok., Niem. 2011 1.00 Sędziowie (2) – dok., Pol.	14.20 Król Artur. Legenda miecza – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Australia 2017, 120 min 16.20 Horton słyszy kłosa – film anim., 2008, 85 min 17.45 Eddie zwany Oriem – film biograf., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2016, 105 min 19.30 River Wild – thriller, USA/Węgry 2023, reż. Ben Ketai, 90 min 21.00 Pillion – komediodramat, Wlk. Bryt./Irl. 2025, 105 min 22.45 Joe Baby – thriller, USA 2024, 85 min 0.10 Odwiz 3 (3) – krym., Pol. 0.55 Niebo. Rok w piekle (6)
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
12.45 Kobra – oddział specjalny 16 (3) – sens. 13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (4, 5) – sens. 15.55 Nieustraszone 4 (13) 17.00 MacGyver 2 (5) – serial akcji, USA 2017-2018 17.55 Zagadki z przeszłości (18) – przyg., Fr./Niem./Kan. 19.00 Gwiazdne wrota 2 (14, 15) – s.f., USA/Kan. 1998 21.00 Snajper. Koniec zabójcy – film sens., 2020, 120 min FILM 2000 1000 lat po Ziemi – film s.f., USA 2013, 110 min 0.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (4, 5) – sens. 2.45 MacGyver 2 (5)	6.00 Gliniarze (427-429) – serial paradokumentalny, Polska 9.00 48h. Zaginięni – serial kryminalny, Polska 13.00 Niania (89-92) – kom., Pol. 15.00 Świat według Kiepskich (380-385) – kom., Pol. 2012 18.05 Komisarz Mama (1, 2) – serial kryminalny, Polska 20.05 Czarna lista 2 (39) – serial kryminalny, USA 2014 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13-16) – krym., USA 0.45 Ślad (95, 96) – krym., Pol. 2.45 Święty (274, 275) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięni (256, 257) – serial kryminalny, Polska				13.45 Saga „Zmierzc”: Przed świętami. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 110 min 15.35 Opowieść wigilijna Carole – komediodramat, Wlk. Bryt. 2022, 70 min 16.45 Batman: Początek – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2005, 135 min 19.00 Od nowa (5) – serial obycz. 19.55 Perry Mason (8) – krym. 21.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (25) 21.45 Półbrat (6) – serial obycz. 22.55 Latarnie (8) – serial s.f. 23.55 Druga młodość (4) – obycz., USA/Wlk. Bryt.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Górale (153-155) – serial dok., Pol. 2022 7.30 Doktor Martin (20) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (263, 264) – obycz., Pol. 10.30 Świat według Kiepskich (112, 113, 30, 31, 237, 238) – serial kom., Polska 14.00 Cyrano – dramat obyczajowy, Kanada/USA/Wielka Brytania 2021, 160 min 16.40 Jak rozpętałem II wojnę światową (1/3) – komedia, Polska 1969, 110 min 18.30 Gra dla dwojga – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009, 150 min	6.00 Tata ma plan 2 (7, 8) – serial komediowy 7.00 Dwóch i pół 5 (9-12) – kom., USA 2007-2008 8.55 Hoży doktorzy (15, 16) – serial komediowy, USA 2001 9.55 Przyjaciele 3 (15-18) – kom., USA 1996-1997 11.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (2-7) – kom., USA 2018-2019 14.30 Dwóch i pół 5 (13-16) – kom., USA 2007-2008 16.30 Przyjaciele 3 (19-22) – serial komediowy, USA 1996-1997 18.30 Hoży doktorzy (17, 18) – serial komediowy, USA 2001 19.30 The Office PL (3) – kom., Pol. 2021-2022	5.05 Szkoła (12) – paradok. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (3) 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1) 6.45 Julia (22, 23) – serial obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (342-345) – serial fab.-dokum. 9.50 Młode gliny (24) – serial krym., Polska 10.55 Lekarze 5 (7) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (124, 125) 13.55 Młode gliny (25) 14.55 Detektywi (662, 663) 16.05 Na Wspólnej (116, 117) – obycz., Pol. 17.10 Seriale kultowe (23) – program kult. 17.25 Wielki Mike – obycz., USA 2009, 155 min	6.10 Zbrodnie idealne (5, 6) – serial kryminalny, Fr. 2017 8.15 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2004-2005 10.05 Bez śladu 3 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2004-2005 11.55 Kasandra 8 (2) – serial kryminalny, Fr. 14.00 Zbrodnie idealne (7, 8) – serial krym., Fr. 16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2021 18.15 Bez śladu 3 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2004-2005 20.00 Kasandra 8 (3) – serial kryminalny, Fr.	6.00 Dom w cenie mieszkania (6) 6.30 Bolek i Lolek (11, 12) 6.55 Reksio (31, 33) 7.15 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.35 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (10) – dok. 8.05 Polska z góry. Nad wodą 2 (1) – dok. 8.40 Do przerywu 0:1 (6, 7) 9.55 Książę 10.05 Konopielka – kom. obycz., 1981, 120 min 12.05 Szaletstwa panny Ewy – film obycz., 1984, 145 min 14.30 Potop (2-ost.) – film hist., 1974, 165 min 17.15 Stawka większa niż życie (2, 3) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – cykl reportaży, Pol. 7.50 Robert Makłowicz (241, 151) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (16) – magazyn kulin. 9.45 Górski lekarz (14, 15) – obycz., Niem./Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8) – krym., Australia 2015 14.00 Hudson i Rex (3) – serial krym., Kanada 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (1, 2) – obycz. 17.00 Katastrofy w przestworzach (9, 5, 8) – serial dokum.
MELODRAMAT	KOMEDIOWY	KOMEDIA	KRYMINALNY	KOMEDIA	KOMEDIA
21.00 W domu innego – USA/Wielka Brytania/Niemcy 2019, 140 min Rok 1946, Hamburg. W zakrekirowanym domu łączy się losy niemieckiego wdowca i żony alianckiego oficera, Rachael. Wrogość ustępuje miejsca namietności.	20.00 Przyjaciele 6 (9, 25) – USA 1999-2000 Z okazji Święta Dziękczynienia do Moniki przyjeżdżają jej rodzice, Jack i Judy. Chandler bardzo stara się zdobyć ich sympatię. Rachel przygotowuje specjalny deser. 21.00 Przyjaciele 7 (24) 21.30 Przyjaciele 8 (2) 22.00 The Office PL (8, 9) 23.05 Comedy Club 3 (9, 10) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 11 (4, 5) 1.00 Pracownicy 7 (1, 2) 2.00 Śmiechownicy nie będzie 2 (9, 10) – rozr.	20.00 Kłątwa – Polska 2023, 150 min Monikę i Anastazję przez całe życie prześladowa pech. Odkrywają, że źródłem nieszcześć jest kłątwa rzucana na ich rodzinę kilkadziesiąt lat wcześniej przez papieża. 22.30 Nieetykalni – komediodramat, Francja 2011, 130 min 0.40 Jack Reacher – sens., USA 2012, 155 min 3.15 Dziwczyny z Hollywood (6) 3.25 Motywy filmowe (3) 3.35 Andrzej Sołtyś przedstawia 3 (16)	22.00 Prosto w serce 2 (1, 2) – Fr./Bel. W Bois de Saint-Cloud zostaje znalezione ciało sędziego ośmiarkego. Okazuje się, że ofiara została otruta. Julia Scola i Novak Lisica rozpoczynają śledztwo. 0.10 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (6) – krym. 1.10 Morderstwo w Amboise – krym., Fr./Bel. 2022, 125 min 3.15 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (4) – sens. 4.05 Zbrodnie idealne (5, 6) – serial krym., Fr.	20.00 Lokal zamknięty – 2021, 105 min Bart i Nerd zamierzają włamać się do mieszkania polityka. Chcą ukraść pieniądze uzyskane z łapówek. By zrealizować swój cel, muszą uciec się do podstępów. 21.45 Na układy nie ma rady – komedia, 2017, 110 min 23.35 Chemia – dramat obycz., 2015, 135 min 1.50 Syberiada polska – dramat historyczny, 2013, 175 min 4.45 Tama – etiuda film. 5.30 Końce i początki	20.00 Miś – Polska 1981, 155 min Ochódzki chce podjąć gotówkę z banku w Londynie, w którym była z jego żoną konto. Gdy kobieta niszczy mu paszport, szuka sobowtóra, aby wykorzystać jego dokumenty. 22.35 Dziwne legion – dramat przygodowy, Wielka Brytania/USA 2011, 135 min 0.50 Krzyk 4 – horror, USA 2011, 140 min 3.10 Falenicka Atlantyda – film dok., Pol. 2019 4.20 Mity: Tajemnice ludzkości (5) – dok.
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCIFI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
12.35 Hamlet – dramat kostium., Wlk. Bryt. 2024, 120 min 14.35 Ad Astra: Ku gwiazdom – film przyg., USA/Chiny/Brazylia 2019, 120 min 16.35 Krótką historią rodziny – thriller, Chiny 2024, reż. Lin Jianjie, 100 min 18.15 Jak być normalną – film obyczajowy, 2025, 105 min 20.00 Praxo ulicy (3, 4) – krym. 21.50 Ex Machina – dramat s.f., Wielka Brytania 2014, reż. Alex Garland, 110 min 23.40 Obsługiwalem angielskiego króla – komedia, 2006, 120 min 1.40 Prawo ulicy (3, 4) – krym.	13.10 Święty (41, 42) – kom., Pol. 14.10 Spadkobiercy 2 (11) 15.10 Co ludzie powiedzą? 3 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 15.55 Jedną nogą w grobie 2 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.30 Po śladach (7, 8) 17.10 Diabli nadali (10-12) 19.00 Dwóch i pół (9-12) 20.00 Świat według Kiepskich (11-13) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? 3 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 2 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 3 (3) – kom. 0.30 Comedy Club 9 (11) – rozr. 1.00 Spadkobiercy 2 (11)	6.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (5) – krym. 7.00 Kroniki Shannary (7, 8) – serial fantasy, USA 2016 9.00 Medium 7 (8, 9) – krym. 11.00 Czarodziejki 4 (3-6) – serial fantasy, USA 2001 15.00 Medium 7 (10, 11) – krym. 17.00 Czarodziejki 4 (7-10) – serial fantasy, USA 2001 21.00 Echa na stacji Parrish (3, 4) – krym., Australia 2026 23.00 The Ark 2 (1, 2) – serial s.f. 1.00 Przekładaniec – krym., Wlk. Bryt. 2004, 135 min 3.15 Medium 7 (8, 9) – krym. 5.05 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (5) – krym.	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4) – serial krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) – serial krym. 11.50 Castle (10) – serial krym. 12.50 Lucyfer (10) – serial krym. 13.45 FBI 5 (13) – serial krym. 14.40 Agenci NCIS (11) – sens. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) – serial krym. 17.25 Z archiwum X (2, 3) – s.f. 19.15 FBI 5 (14) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) 22.00 Zakłamanie 2 (4) – obycz. 23.10 Uproszczona – film sens., Francja 2008, 110 min 1.00 Z archiwum X (2, 3) – s.f.	7.40 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (3) 9.50 Vera 10 (3) – serial krym. 11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (4) 12.55 Poirot – serial kryminalny 15.00 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (4) 17.05 Vera 10 (4) – serial krym. 18.55 Poirot (7) – serial krym. 20.00 Kod Merkury – film sensacyjny, 1998, 150 min 22.30 Haker – film sensacyjny, USA 2015, 180 min 1.30 Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny, 1993, 125 min 3.35 Jadowna cisza – thriller, USA 2009, 120 min	14.20 Katie Fforde: Sercowa sprawa – film obyczajowy, Niemcy 2017, 115 min 16.15 Gabinet z widokiem na morze – Zwrot głowy – film obyczajowy, Niemcy 2023, 110 min 18.05 Górski lekarz (103) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Inga Lindström: Droga do ciebie – film obycz., Niemcy 2005, 115 min 21.55 Gabinet z widokiem na morze: Małe cuda – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min 23.50 Górski lekarz (103) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2	VIAPIC EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ FILMBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK
14.35 Krótkie lato – film obyczajowy, Niem./Francja/Serbia 2025, 100 min 16.15 Lepiej być nie może – komedia, USA 1997, reż. James L. Brooks, 140 min 18.35 Niewidzialna walka – komedia sensacyjna, Estonia/Finlandia/Lotwa 2023, 115 min 20.30 Slumdog. Milioner z ulicy – komediodramat, USA/Wielka Brytania/Francja 2008, 120 min 22.30 Pewnego razu... w Hollywood – komediodramat, USA/Wlk. Bryt./Chiny 2019, 160 min	13.10 Morderstwo w małym mieście 2 (5) – krym., Kan. 14.05 Agenci NCIS 18 (15) 15.00 Panna Marple: Nemezis – film kryminalny, Wielka Brytania 2007, 120 min 17.00 Komisarz Maigret (1) – film kryminalny, Wielka Brytania 2016, 115 min 18.55 Agenci NCIS 18 (16) 19.50 Poirot 3 (7) – serial krym. 21.00 Detektywi Murdoch 19 (18) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 21.55 Agenci NCIS 17 (15) 22.55 Poirot 3 (7) – serial krym. 0.00 Agenci NCIS 18 (16) 0.55 Morderstwo w małym mieście 2 (5) – krym., Kan.	9.00 Miłość w Cabo (40) 10.00 Opowieść o wyspie (58) 11.00 Sidla namietności (19) 12.00 Duma i uprzedzenie (41) 13.00 Róża i grzechy (80) 14.00 Domenica Montero (43, 44) – telen., Meksyk 16.00 Róża i grzechy (81) 17.00 Duma i uprzedzenie (42) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Sidla namietności (20) 19.00 Miłość w Cabo (41) 20.00 Opowieść o wyspie (59) 21.00 Domenica Montero (44) 22.00 Róża i grzechy (81) 23.00 Duma i uprzedzenie (42) 0.00 Sidla namietności (20) 1.00 Miłość w Cabo (41)	8.15 Simpsonowie 31 (5, 6) 9.10 Diabli nadali 5 (14-17) 11.05 Jim wie lepiej 5 (5, 6) 12.00 Sposób użycia 2 (2, 3) 13.00 Wszyscy Kochają Raymonda 2 (3-7) – kom. 15.30 Simpsonowie 31 (7, 8) 16.30 Jak poznałem waszą matkę 2 (5-7) – serial kom. 18.00 Pomoc domowa (4, 5) 19.10 Współczesna rodzina 10 (2-5) – kom., USA 2018-2019 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (13, 14) 22.00 Jackass Forever 23.50 Simpsonowie 31 (1, 2) 0.50 Family Guy: Głowa rodziny 20 (7-10)	12.10 W harmonii – dramat obyczajowy, 2015, 100 min 13.50 Świąteczne opowieści – komediodramat, Francja 2008, 160 min 16.30 Wampirzyce – horror obyczajowy, 2012, 105 min 18.15 Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, 2018, 105 min 20.00 Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch, 125 min 22.00 Ostatni giniarz – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 110 min 23.55 To nasza młodość – komedia obyczajowa, USA 2014, 110 min	11.00 Tysiąc słów – komedia, USA 2012, 120 min 13.00 Czarodziejki 5 (11, 12) – serial fantasy, USA 2003 14.55 Pingwin z Madagaskaru 3 (13) 15.20 Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016, 155 min 17.55 Lara Croft: Tomb Raider – film przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001, 125 min 20.00 Złap mnie, jeśli potrafisz – komedia kryminalna, USA/Kanada 2002, 180 min 23.00 Sin City – Miasto grzechu – thriller, USA 2005, 145 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang 9.30 Kolarstwo: Wyścig Binche-Chimay-Binche 10.00 Kolarstwo: Tre Valli Varesine 11.00 Snooker: Turniej English Open: Allister Carter – Mark Williams 12.30 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lubiana 2026 13.30 Kolarstwo: Tre Valli Varesine 14.50 Kolarstwo: Gran Piemonte 16.45 Kolarstwo górskie: PŚ w Lake Placid 18.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang	6.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej 10.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej 12.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej 14.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej 16.30 Piłka nożna: Liga Narodów 18.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: Industria Kielce – SC Magdeburg	6.00 Liga+ Extra – mag. 8.20 Premier League Stories (7) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Real Sociedad 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Legia 13.45 Premier League Stories (7) – mag. 14.30 Ekstraklasa po godzinach – mag. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt 18.00 1 na 1 Extra – mag. 19.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) 20.00 Premier League: The Big Interview (8) – magazyn piłkarski	5.35 Sportowy wieczór – program inform. 6.10 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Włochy – Polska 8.15 Futsal kobiet: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Polska – Belgia 10.10 110 lat Legii Warszawa 11.50 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Polska – Rumunia 14.00 Piłka nożna: Liga Narodów: Bośnia i Hercegowina – Polska 16.15 Piłka nożna: Liga Narodów – podsumowanie 3. i 4. kolejki	6.00 Legendy ligi niemieckiej – mag. 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Union 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Lecce 11.00 Bundesliga Clubs 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – SL Benfica 14.00 Formula 1: Grand Prix Bahrajnu 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Atalanta 18.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 18.25 Ligue 1 Show (6) – magazyn piłkarski 19.00 GP Confidential – magazyn Formuły 1	6.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok. 7.00 Jak to jest zrobione? – dok. 8.00 Zoom na architekturę 9.00 Parker na złotym szlaku – serial dok. 10.00 Budowa na końcu świata – serial dok. 11.00 Klan z Alaski – dok. 12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5 Złomowisko PL 10 (8) – serial dokum., Pol. 16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok. 17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok.
SNOOKER	PIŁKA RĘCZNA	MAGAZYN PIŁKARSKI	FUTSAL KOBIEC	MAGAZYN PIŁKARSKI	DOKUMENTALNY
20.00 Turniej British Open – mecz finałowy: Mark Selby – Jak Jones Kibice poznają triumfatora czwartej rankingowej imprezy bieżącego sezonu. Stawką tego pojedynku jest nagroda pieniężna w wysokości stu tysięcy funtów. 21.00 Jeździectwo: PŚ w Puelbi – skoki przez przeszkody 22.00 Kolarstwo: Gran Piemonte 23.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lake Placid – cross-country mężczyzn	20.35 Liga Mistrzów – mecz: HC Vardar 1961 – ORLEN Wisła Płock Nafciarze zmierzą się na z HC Vardar 1961 w hali Jane Sandanski w Skopje. Macedoński zespół tradycyjnie jest bardzo groźny przed własną publicznością, gdzie kibice tworzą gorącą atmosferę. Mistrzowie Polski, wygrywając z MT Melsungen, pokazali jednak, że nie straszą im żadni rywale. 23.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga 1.00 Boks	20.30 LaLiga Show Wywiady z czołowymi zawodnikami, ligowe ciekawostki oraz zapowiedzi meczów z nadchodzącej kolejki. 21.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń 0.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) 0.50 LaLiga Show – mag. 1.25 Premier League: The Big Interview (8) – magazyn piłkarski 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak 4.20 Premier League Stories (7) – mag.	18.05 Eliminacje ME: Polska – Norwegia Białe-Czerwone są faworytami tego starcia. Ich rywale zajmują dopiero 41. miejsce w rankingu FIFA. 21.00 Ring TV Sport – magazyn bokserki 22.00 Sportowy wieczór 22.35 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 40: Polska – Kanada 1.00 Sporty walki: Oktagon 94 we Frankfurcie nad Menem 3.10 Piłka nożna: LN: Szwecja – Polska	19.30 Inside Serie A (6) Ekskluzywne materiały poświęcone jednej z najsilniejszych lig w Europie. W programie m.in. relacje z kulis meczów i wywiady z gwiazdami Serie A. 20.00 Bundesliga Weekly (7) – magazyn piłkarski 20.40 Formula 1: Grand Prix Bahrajnu 22.40 Ligue 1 Preview (6) 23.20 Bundesliga Clubs 0.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Monza – US Sassuolo Calcio	18.00 Cieńiarówka przez Route 66 (2) David Andres zabierze widzów w podróż pełną niezapomnianych historii – pokaże legendarną trasę łączącą Chicago i Los Angeles z perspektywy kierowcy ciężarówki. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 (12) 21.00 Ocalić dom: Interwencja – dok. 23.00 Poszukiwacze przekłętego złota 5 0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (1) – dok. 1.00 Hotrod wg Kindiga 10 – dok.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
12.30 Snooker: Turniej British Open – finał 14.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze 16.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy: A. Carter – M. Williams 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy mężczyzn 19.00 Kolarstwo: ME – Lubiana 2026 – Wyścig mężczyzn 20.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lake Placid – cross-country kobiet 21.00 Kolarstwo: Gran Piemonte 22.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy	6.00 Hokej: Liga Mistrzów: Adler Mannheim – GKS Tychy 9.00 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 Piłka nożna: Liga Narodów 13.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: Industria – Magdeburg 16.00 Piłka nożna: LN 18.00 Piłka nożna: LN 20.20 Siatkówka mężczyzn: TAURON 1. liga: Czarni Radom – BKS Bydgoszcz 23.00 Piłka nożna: LN 1.00 Sporty walki: FEN 55 w Ostrołęce – walka: M. Abdurzakov – M. Pietrzak	9.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał gry pojedynczej 11.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał 15.15 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał 17.30 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał 19.45 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał 22.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał 0.15 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał	10.00 AMA Motocross Series Highlights (14) 11.00 X Games – Minneapolis (4) – program sportowy 12.00 Drift Allstars: Bust Ups & Burn Outs (7, 8) 13.00 IMMAF European Open 14.00 WWE Highlights 15.35 WWE Classic Gold (47) 16.00 EFC – Extreme Fighting Championship 138 (1) 19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) 20.00 AEW Collision 2 (2640) 22.00 New Japan Pro-Wrestling (33) 1.40 New Japan Wrestling – Highlights (7)	10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – BVB 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Napoli 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Union 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Lecce 22.00 GP Confidential – mag. 22.40 Inside Serie A (6) – mag. 23.20 Bundesliga Weekly (7) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG 2.00 Werder Double – dok.	10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (27, 28) 11.15 Idealna niania 9 (9, 10) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (582, 583) 16.45 Idealna niania 9 (8-11) 19.45 Beauty ekspert (9) – mag. 20.15 Życie zaczyna się po 60-tce (3) – pr. rozrywk. 21.15 De Frogers: przegrana na kółkach (1) 22.15 Nie do uwierzenia! (2, 3) 0.15 Powrót doktora Szczyty 1.15 Śmierć Diany: dwa śledztwa (3) – serial dok. 2.15 Eks-tra zmiana (4) – rozr. 3.15 Szpital (486, 487) 5.15 Klinika urody (5) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOCUMENTARY HD
14.10 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach 17.10 Sporty walki: Babilon MMA 45 w Nowym Targu – walka: Szymon Rakowicz – Paweł Polityło 19.30 Strzelnica Renaty Maurer (7) – pr. sportowy 20.10 Boks: Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim – waga superlekka: A. Jedrzejczyk – H. Connart 23.00 K.O. TV Weekly (41) 23.30 Sporty walki: FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim – walka: Marcin Łazarz – Bartosz Szewczyk	6.00 Piłka nożna: Liga Narodów 8.30 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki 13.00 Piłka nożna: LN 15.00 Piłka nożna: LN 17.30 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki 20.35 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Melsungen – Nantes 22.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 1. runda 1.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Blachuta – Krystian Szczepny	13.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski 14.10 Ekstraklasa – mag. 15.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Radomiak Radom 17.45 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. 18.45 Magazyn PGE Ekstraliga 20.45 Stihl Timbersports Series: World Trophy 2026 w Budapeszcie 22.50 LaLiga Show – mag. 23.25 Premier League: The Big Interview (8) – mag. 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Wiczyńska Kraków	13.40 Dramatyczne rzuty karne 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – Elversberg 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens 18.00 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub 18.25 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 19.05 Bundesliga Clubs – mag. 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – Benfica 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Genoa CFC 0.00 Goal Arena Bundesligi	11.40 Najlepsze gole VfB Stuttgart 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Como 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lille 16.00 Bundesliga Clubs – mag. 17.00 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub 17.30 Ligue 1 Show (6) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Lazio 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Mainz 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC	14.45 Tragedia Titana – ostatnia wyprawa do wraku Titanica – dok. 15.45 Wschodnia Kanada – mroźna kraina – dok. 16.35 Australia: Dzik kontynent – film dokum. 17.30 Lasy Atlantyk Brazylii 18.30 Kambodża z góry – dok. 19.30 Mark Zuckerberg: od komputerowego geeka do technologicznego guru – film dokum., Francja 20.30 CIA. Po 11 września (2) 21.30 Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję 22.30 Zabójcze asteroidy. Jak uniknąć apokalipsy

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD	DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB-T2	HISTORIA DVB-T2	HISTORIA HD	
6.00	Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 2014	6.00	Przypadek Natalii Grace: ostatni rozdział – serial dokumentalny, USA 2025	8.55	Słownik polsko@polski (600)	13.05	Starożytni kosmici 14 (12) – dok.
8.00	Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020	8.00	Pokój przesłuchań – serial dokumentalny, USA 2019	9.00	Fake czy historia? (70) – pr. publicyst.	14.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (1) – serial dok., USA
11.00	Niemiecka budowlanka (10) – program rozrywkowy	10.00	Zbrodnia (nie) doskonała (16) – serial dokumentalny, USA 2010	10.00	Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist.	14.50	Największe tajemnice świata 6 (2) – serial dok., USA
12.00	Inżynieria ekstremalna: Podniebny park Singapur	12.00	Ekstremalna kryminalistyka – serial dokumentalny, USA 2010	12.00	Stawka większa niż życie (3) – wojenny	15.45	Gwiazdy lombardu 13 (16)
13.00	Szyfry i spiski 2 (3) – serial dokumentalny, USA 2015	14.00	Śmierć w cieniu stadionu 4 – serial kryminalny, 2025	12.30	Ex Libris – magazyn	16.15	Gwiazdy lombardu 20 (18)
15.00	Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2022	16.00	Agent taki jak ty – serial dokumentalny, USA 2022	13.00	Wszystkie kolory świata – dok., Francja	17.10	II wojna światowa: Walka o Europę (5) – serial dok.
DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY	
18.00	Jak to jest zrobione? Przyjrzyjmy się, jak powstają przemysłowe kółka do wózków, torty weselne, spektrometry THz, a także wysięgowe katamarany.	18.00	Zbrodnia w sąsiedztwie 4 Widzowie będą śledzić historie, które wydarzyły się w spokojnych amerykańskich miasteczkach. Dowiedzą się, co kryje się za starannie pomalowanym płotem.	21.00	Poszukiwacze historii (9-12) Wedle relacji świadków, we wrześniu 1943 r. na zboczach góry Kiczera doszło do tragedii. Prawdopodobnie cała dywizja węgierskiej piechoty weszła na miny.	18.25	Fotograf Solidarności Filmowy portret fotografa Erazma Ciorka. Artysta, wierny ideałom Solidarności, uchwycił w swoich dziełach m.in. wyjątkowe znaczenie wydarzeń sierpnia 1980 roku.
21.00	Jak to jest zrobione? 25 – dok., Kanada 2017	19.00	Zbrodnia w sąsiedztwie 5	22.00	Historie zaginionych okrętów podwodnych	19.30	Flesz historii (782)
23.00	Zwycięzcy rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (13, 15, 16) – serial dok.	20.00	Taśmy zbrodni	23.00	Starożytni kosmici 6 (15) – dok.	20.00	Sfora (3) – sens., Pol.
1.00	Jak działa wszechświat? – dok.	21.00	Negocjatorzy: walka z czasem 911	0.00	Porzucone konstrukcje (6)	21.00	Największe tajemnice monarchii (6) – dok.
4.00	Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.	23.00	Podejrzani przy telefonie – serial dok.	1.00	Rolnicze Podlasie (11-13) – serial dok.	22.00	Doktórka
DISCOVERY HISTORIA HD		0.00	Porwania: cena za życie – serial dokum.	2.00	Rolnicze Podlasie (11-13) – serial dok.	23.05	Sensacje XX wieku
9.00	Europejskie bazy (4)	2.00	Taśmy zbrodni	POLSAT VIASAT NATURE HD		0.55	Encyklopedia II wojny światowej
10.00	Wstęp wzbroniony (5)			8.15	Rzeczne potwory 7 (5)	1.20	Sfora (3) – sens., Pol.
11.00	Militaria na warsztat (3)	13.40	Pieśń wędrówki po świecie 2 (1) – serial dok.	9.20	W okowach mrozu 5 (11)	BBC EARTH HD	
12.00	Muzealne tajemnice	14.45	Największe ostepy Europy (4) – serial dok., Fr.	10.20	Dziki Wschód Polski	11.30	Skarby przeszłości i ich tajemnice (4) – serial dok.
14.00	Łowcy staroci (1) – dok.	15.50	360° Świat bez granic	11.30	Umysł drapieżcy (4)	12.30	Wyspy Pacyfiku (3) – dok.
16.00	Skarby z szopy (1-4)	16.55	Świat z góry 7 (12, 13)	12.35	W okowach mrozu 5 (11)	13.35	Planeta Ziemia 3 (4)
18.00	Łowcy staroci (15, 1)	17.55	Dokąd dzisiaj? 4 (74, 75)	13.40	Zabójcza pogoda 2 (9)	14.40	W okowach mrozu 8 (14)
20.00	Zoom na architekturę: Siedem cudów świata	18.35	Wiązani z ziemią. Dzieje życia na wsi (3)	14.45	Rzeczne potwory 7 (5)	15.40	Życie na pustkowiu 11
22.00	Akta ekspedycji – dok.	19.45	Ludwik XIV, król tajnych agentów (1) – film dokum.	15.50	W okowach mrozu 5 (11)	16.40	Fenomeny współczesnego życia 3
23.00	Hazardziści – serial dok.	20.50	Sekrety budowniczych piramid 2 (6) – serial dok.	16.50	Kopyta we mgle – dok.	17.40	Planeta Ziemia 3 (4)
0.00	Przypadki z archiwum 10 – dok.	22.00	Kobiety i pieniądze (1) – film dok., Francja 2025	17.55	Drapieżniki – serial dok.	18.45	Wyspy Atlantyku (1)
2.00	Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa	23.10	Jak wygrać z Ku Klux Klanem (4) – serial dok.	18.55	Rzeczne potwory 7 (4)	19.45	Czy naukowcy uratują Ziemię? – dok., Wlk. Bryt.
4.00	Europejskie bazy (4)	0.15	360° Świat bez granic	20.00	W okowach mrozu 5 (12)	20.55	W okowach mrozu 10
TVP DOKUMENT HD				21.00	Słowenia: raj dzikiej przyrody – dok., Wlk. Bryt.	22.55	Cała prawda o kaloriach – film dok., Wielka Brytania
15.10	Paragwaj – skarb Ameryki Południowej	13.10	Tajemnice II wojny światowej (5) – serial dok.	22.05	Umysł drapieżcy (4)	0.00	Na pokuszenie: ultraprzetworzona żywność (1) – serial dok.
16.10	Nigdy nie będzie doskonała. Od selfie do operacji plastycznej	14.25	Wielkie ucieczki z amerykańskich więzień – film dok., USA	23.15	W okowach mrozu 5 (12)	CI POLSAT HD	
17.10	Przemierzając świat (2)	16.20	Francuskie więzienia. Stan alarmowy – dok., Fr.	0.15	Zabójcza pogoda 2 (9)	14.10	Tajniacy w akcji (7) – dok.
18.15	Sanatorium miłości 5	17.45	Życie na marginesie. W romskich obozowiskach – film dok.	1.15	Rzeczne potwory 7 (4)	15.05	Zbrodnia po angielsku 4
19.15	Marmozetki są ciekawsze – film dokumentalny, Pol.	18.55	Droga bez powrotu. Przemoc gangów w Szwecji – film dok., Fr.	POLSAT VIASAT HISTORY HD		16.00	Kryminalne zagadki XXI wieku (3) – serial dok., USA
20.00	Jasnowiec. Zapomniana nowoczesność – dok.	20.00	Kolosum (3, 4) – dok.	12.20	Naziści: korzenie zła (3)	17.00	Pogrzebani za domem 3 (9) – serial dokumentalny
21.05	Najwspanialsze góry Afryki (4) – cykl dokum.	22.00	Pompeje: Życie w rzymskim mieście (3, 4) – film dok., Wlk. Bryt.	12.30	Tajemnice mumii (4-6)	18.00	Z archiwum 997 (9, 10)
22.10	Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	0.00	Łowcy nazistów (6)	13.30	Odnaleszona: tajemnica szamanki – film dokum.	19.00	Zbrodnia w moim domu (1) – serial dokumentalny
22.20	Muammar Kaddafi – w umyśle dyktatora	21.00	Ostatni kapitanowie 9	16.35	II wojna światowa: cena imperium (11) – serial dok.	20.00	Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (5) – serial dok.
23.25	Born Dead – film dokum.	22.00	Największe budowle 3	17.40	Militarny ranking (9)	21.00	Morderstwo sobotniej nocy 2 (6) – serial dokum.
POLSAT DOKU HD		23.00	Internetowy seksbiznes 2 (2) – dok.	18.50	Historia sprawiedliwości (4)	22.00	Jak zostałem seryjnym mordercą (2) – serial dok.
13.10	Tajemnice II wojny światowej (5) – serial dok.	0.00	Poszukiwacze klejnotów: Australia (4)	19.50	Najstrasniejsze polowanie na czarownicę – film dok.	23.00	Uciec bestii (10) – dok.
14.25	Wielkie ucieczki z amerykańskich więzień – film dok., USA	21.00	Ostatni kapitanowie 9	21.00	Naziści. U-booty i bitwa o Atlantyk (2) – film dok.	23.55	Morderstwo czy wypadek? 3 (5, 6) – dok.
16.20	Francuskie więzienia. Stan alarmowy – dok., Fr.	22.00	Największe budowle 3	0.10	Tajemnice mumii (4-6)	TRAVEL CHANNEL HD	
17.45	Życie na marginesie. W romskich obozowiskach – film dok.	23.00	Internetowy seksbiznes 2 (2) – dok.	11.25	Naziści: korzenie zła (3)	6.00	Nowe życie w Meksyku
18.55	Droga bez powrotu. Przemoc gangów w Szwecji – film dok., Fr.	0.00	Poszukiwacze klejnotów: Australia (4)	12.30	Tajemnice mumii (4-6)	8.05	Kobieta na krańcu świata (3-6) – serial dok.
20.00	Kolosum (3, 4) – dok.	12.20	Złoto Jukonu 2 – dok.	13.30	Odnaleszona: tajemnica szamanki – film dokum.	10.25	Niezwykłe Stany Prokopa (6, 1-3) – pr. rozr.
22.00	Pompeje: Życie w rzymskim mieście (3, 4) – film dok., Wlk. Bryt.	13.15	Królowie klasycznych aut (6) – dok., Wlk. Bryt.	16.35	II wojna światowa: cena imperium (11) – serial dok.	12.30	Survival we dwoje (4, 5)
0.00	Łowcy nazistów (6)	14.15	Australijscy poszukiwacze złota 4	17.40	Militarny ranking (9)	14.35	Człowiek kontra jedzenie (30) – mag. kulin.
DISCOVERY HISTORIA HD		16.10	Ekstremalna pomoc drogowa (4) – serial dok.	18.50	Historia sprawiedliwości (4)	15.10	Kobieta na krańcu świata (8-10, 1) – dok., Pol.
9.00	Europejskie bazy (4)	17.10	Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej (6) – dok., Kan.	19.50	Najstrasniejsze polowanie na czarownicę – film dok.	17.30	Baseny z rozmachem
10.00	Wstęp wzbroniony (5)	18.05	Złoto Jukonu (6) – dok.	21.00	Naziści. U-booty i bitwa o Atlantyk (2) – film dok.	19.30	Cieślarka przez Stany
11.00	Militaria na warsztat (3)	19.05	Australijscy poszukiwacze złota 9	22.10	Cesarz: powstanie i upadek dynastii (2)	21.50	Miasta, w których strasz (5, 6) – serial dok.
12.00	Muzealne tajemnice	21.00	Ostatni kapitanowie 9	23.05	Naziści: korzenie zła (4)	23.55	Kobieta na krańcu świata (3-5) – serial dok.
14.00	Łowcy staroci (1) – dok.	22.00	Największe budowle 3	0.10	Tajemnice mumii (4-6)	1.40	Survival we dwoje (4, 5)
16.00	Skarby z szopy (1-4)	23.00	Internetowy seksbiznes 2 (2) – dok.	11.25	Naziści: korzenie zła (3)	3.40	Baseny z rozmachem
18.00	Łowcy staroci (15, 1)	0.00	Poszukiwacze klejnotów: Australia (4)	12.30	Tajemnice mumii (4-6)		
20.00	Zoom na architekturę: Siedem cudów świata	12.20	Złoto Jukonu 2 – dok.	13.30	Odnaleszona: tajemnica szamanki – film dokum.		
22.00	Akta ekspedycji – dok.	13.15	Królowie klasycznych aut (6) – dok., Wlk. Bryt.	16.35	II wojna światowa: cena imperium (11) – serial dok.		
23.00	Hazardziści – serial dok.	14.15	Australijscy poszukiwacze złota 4	17.40	Militarny ranking (9)		
0.00	Przypadki z archiwum 10 – dok.	16.10	Ekstremalna pomoc drogowa (4) – serial dok.	18.50	Historia sprawiedliwości (4)		
2.00	Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa	17.10	Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej (6) – dok., Kan.	19.50	Najstrasniejsze polowanie na czarownicę – film dok.		
4.00	Europejskie bazy (4)	18.05	Złoto Jukonu (6) – dok.	21.00	Naziści. U-booty i bitwa o Atlantyk (2) – film dok.		
TVP DOKUMENT HD		19.05	Australijscy poszukiwacze złota 9	22.10	Cesarz: powstanie i upadek dynastii (2)		
15.10	Paragwaj – skarb Ameryki Południowej	21.00	Ostatni kapitanowie 9	23.05	Naziści: korzenie zła (4)		
16.10	Nigdy nie będzie doskonała. Od selfie do operacji plastycznej	22.00	Największe budowle 3	0.10	Tajemnice mumii (4-6)		
17.10	Przemierzając świat (2)	23.00	Internetowy seksbiznes 2 (2) – dok.	11.25	Naziści: korzenie zła (3)		
18.15	Sanatorium miłości 5	0.00	Poszukiwacze klejnotów: Australia (4)	12.30	Tajemnice mumii (4-6)		
19.15	Marmozetki są ciekawsze – film dokumentalny, Pol.	12.20	Złoto Jukonu 2 – dok.	13.30	Odnaleszona: tajemnica szamanki – film dokum.		
20.00	Jasnowiec. Zapomniana nowoczesność – dok.	13.15	Królowie klasycznych aut (6) – dok., Wlk. Bryt.	16.35	II wojna światowa: cena imperium (11) – serial dok.		
21.05	Najwspanialsze góry Afryki (4) – cykl dokum.	14.15	Australijscy poszukiwacze złota 4	17.40	Militarny ranking (9)		
22.10	Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	16.10	Ekstremalna pomoc drogowa (4) – serial dok.	18.50	Historia sprawiedliwości (4)		
22.20	Muammar Kaddafi – w umyśle dyktatora	17.10	Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej (6) – dok., Kan.	19.50	Najstrasniejsze polowanie na czarownicę – film dok.		
23.25	Born Dead – film dokum.	18.05	Złoto Jukonu (6) – dok.	21.00	Naziści. U-booty i bitwa o Atlantyk (2) – film dok.		
POLSAT DOKU HD		19.05	Australijscy poszukiwacze złota 9	22.10	Cesarz: powstanie i upadek dynastii (2)		
13.10	Tajemnice II wojny światowej (5) – serial dok.	21.00	Ostatni kapitanowie 9	23.05	Naziści: korzenie zła (4)		
14.25	Wielkie ucieczki z amerykańskich więzień – film dok., USA	22.00	Największe budowle 3	0.10	Tajemnice mumii (4-6)		
16.20	Francuskie więzienia. Stan alarmowy – dok., Fr.	23.00	Internetowy seksbiznes 2 (2) – dok.	11.25	Naziści: korzenie zła (3)		
17.45	Życie na marginesie. W romskich obozowiskach – film dok.	0.00	Poszukiwacze klejnotów: Australia (4)	12.30	Tajemnice mumii (4-6)		
18.55	Droga bez powrotu. Przemoc gangów w Szwecji – film dok., Fr.	12.20	Złoto Jukonu 2 – dok.	13.30	Odnaleszona: tajemnica szamanki – film dokum.		
20.00	Kolosum (3, 4) – dok.	13.15	Królowie klasycznych aut (6) – dok., Wlk. Bryt.	16.35	II wojna światowa: cena imperium (11) – serial dok.		
22.00	Pompeje: Życie w rzymskim mieście (3, 4) – film dok., Wlk. Bryt.	14.15	Australijscy poszukiwacze złota 4	17.40	Militarny ranking (9)		
0.00	Łowcy nazistów (6)	16.10	Ekstremalna pomoc drogowa (4) – serial dok.	18.50	Historia sprawiedliwości (4)		
DISCOVERY HISTORIA HD		17.10	Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej (6) – dok., Kan.	19.50	Najstrasniejsze polowanie na czarownicę – film dok.		
9.00	Europejskie bazy (4)	18.05	Złoto Jukonu (6) – dok.	21.00	Naziści. U-booty i bitwa o Atlantyk (2) – film dok.		
10.00	Wstęp wzbroniony (5)	19.05	Australijscy poszukiwacze złota 9	22.10	Cesarz: powstanie i upadek dynastii (2)		
11.00	Militaria na warsztat (3)	21.00	Ostatni kapitanowie 9	23.05	Naziści: korzenie zła (4)		
12.00	Muzealne tajemnice	22.00	Największe budowle 3	0.10	Tajemnice mumii (4-6)		
14.00	Łowcy staroci (1) – dok.	23.00	Internetowy seksbiznes 2 (2) – dok.	11.25	Naziści: korzenie zła (3)		
16.00	Skarby z szopy (1-4)	0.00	Poszukiwacze klejnotów: Australia (4)	12.30	Tajemnice mumii (4-6)		
18.00	Łowcy staroci (15, 1)	12.20	Złoto Jukonu 2 – dok.	13.30	Odnaleszona: tajemnica szamanki – film dokum.		
20.00	Zoom na architekturę: Siedem cudów świata	13.15	Królowie klasycznych aut (6) – dok., Wlk. Bryt.	16.35	II wojna światowa: cena imperium (11) – serial dok.		
22.00	Akta ekspedycji – dok.	14.15	Australijscy poszukiwacze złota 4	17.40	Militarny ranking (9)		
23.00	Hazardziści – serial dok.	16.10	Ekstremalna pomoc drogowa (4) – serial dok.	18.50	Historia sprawiedliwości (4)		
0.00	Przypadki z archiwum 10 – dok.	17.10	Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej (6) – dok., Kan.	19.50	Najstrasniejsze polowanie na czarownicę – film dok.		
2.00	Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa	18.05	Złoto Jukonu (6) – dok.	21.00	Naziści. U-booty i bitwa o Atlantyk (2) – film dok.		
4.00	Europejskie bazy (4)	19.05	Australijscy poszukiwacze złota 9	22.10	Cesarz: powstanie i upadek dynastii (2)		
TVP DOKUMENT HD		21.00	Ostatni kapitanowie 9	23.05	Naziści: korzenie zła (4)		
15.10	Paragwaj – skarb Ameryki Południowej	22.00	Największe budowle 3	0.10	Tajemnice mumii (4-6)		
16.10	Nigdy nie będzie doskonała. Od selfie do operacji plastycznej	23.00	Internetowy seksbiznes 2 (2) – dok.	11.25	Naziści: korzenie zła (3)		
17.10	Przemierzając świat (2)	0.00	Poszukiwacze klejnotów: Australia (4)	12.30	Tajemnice mumii (4-6)		
18.15	Sanatorium miłości 5	12.20	Złoto Jukonu 2 – dok.	13.30	Odnaleszona: tajemnica szamanki – film dokum.		
19.15	Marmozetki są ciekawsze – film dokumentalny, Pol.	13.15	Królowie klasycznych aut (6) – dok., Wlk. Bryt.	16.35	II wojna światowa: cena imperium (11) – serial dok.		
20.00	Jasnowiec. Zapomniana nowoczesność – dok.	14.15	Australijscy poszukiwacze złota 4	17.40	Militarny ranking (9)		
21.05	Najwspanialsze góry Afryki (4) – cykl dokum.	16.10	Ekstremalna pomoc drogowa (4) – serial dok.	18.50	Historia sprawiedliwości (4)		
22.10	Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	17.10	Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej (6) – dok., Kan.	19.50	Najstrasniejsze polowanie na czarownicę – film dok.		
22.20	Muammar Kaddafi – w umyśle dyktatora	18.05	Złoto Jukonu (6) – dok.	21.00	Naziści. U-booty i bitwa o Atlantyk (2) – film dok.		
23.25	Born Dead – film dokum.	19.05	Australijscy poszukiwacze złota 9	22.10	Cesarz: powstanie i upadek dynastii (2)		
POLSAT DOKU HD		21.00	Ostatni kapitanowie 9	23.05	Naziści: korzenie zła (4)		
13.10							

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

 TVP POLONIA	 TVP ROZRYWKA	 POLSAT CAFÉ	 TV 4	 D3 12	 TTV HD	 D3 12	 TVN STYLE HD
15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Zakochaj się w Polsce (250) – mag. 15.35 Słownik polsko@polski (696) 16.00 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 16.30 Barwy szczęścia (3391) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1154) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Tańcząca ze światem – Tunezja (6) – magazyn 18.45 Panorama 19.20 Niezwykłe miejsca 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1005) 9.25 Koło fortuny (2065) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Janosik (11) – przyg. 14.05 Pan Mama (21, 22) – serial kom., Pol. 2025 15.10 Program rozrywkowy 15.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (4) – program rozrywk. 16.30 Kabaretomaniacy 17.25 Va banque (1006) 18.00 Koło fortuny (2066) 18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.	6.05 Demakijaż (201-203) 7.30 Przyjaciółki (51, 52) – serial obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (21, 22) – reality show 12.25 Wypasiona kuchnia (26) – pr. rozrywk. 12.30 Oszukane (46, 47) – serial paradokum. 14.30 Bogaty dom – biedny dom (5, 6) 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (44) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (332, 333) – reality show 20.00 Kolacja w ciemno (67) – pr. rozrywk. 21.05 Więzienie kobiet (3, 4) – serial dokum.	6.00 Strażnik Teksasu (12, 13) – serial sensacyjny, USA 1996 7.55 Bogaty dom – biedny dom (75) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (666-668) 11.55 Na ratunek 112 (1010, 1011) – serial paradokum., Polska 12.55 Trudne sprawy (790-792) – serial paradokum., Polska 15.55 Trudne sprawy II (1380) – serial paradok. 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (456) – reality show 18.00 Policjantki i Policjanci (1463) – serial obyczajowy	8.30 Kartoteka 8 (30) 9.35 Kartoteka 9 (1) 10.35 Detektywi (132, 354) 12.35 Zakup w ciemno 5 (21) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 8 (23) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 2 (8) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 9 (6) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport – inf. 17.05 Nauka jazdy 6 (15) 17.40 Idź na całość 3 (5) 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (8) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 8 (24) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra 3 (24) 21.45 Express – pr. inform.	5.05 Tu jest pięknie (5) – program rozrywkowy 5.40 Ugotowani (5) – pr. kulin.-rozrywk. 6.35 Love the Look (2) – mag. poradnikowy 7.35 Dobrze zrobione w domu (5) – mag. 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Poukładani (3, 4) – program rozrywkowy 12.25 Ugotowani (10) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (13, 12) 15.35 Ugotowani (6) – pr. kulin.-rozrywk. 16.40 Babski biznes (3) – program rozrywkowy 17.40 Kuchenne rewolucje (1-3) – rozr.		



20.25 Ranczo 4 (40) – Polska 2009

Lucy i Kusi żyją w szczęśliwym związku. Rodzi się im córeczka. Do wojta przyjeżdża studiująca w Lublinie Klaudia z naręczonym, studentem psychologii.

- 21.20 Polecenia 24 Tygodnik
- 22.25 Ekstradycja 2 (4)
- 23.20 Panorama
- 23.50 Emisjoniariusze
- 0.40 Rodzinka.pl (294)
- 1.10 Skarbink sztuki Lubelszczyzny
- 1.30 Program informacyjny 19.30
- 1.55 Pytanie dnia – publ.



19.10 Okrasa łamie przepisy

Kwiaty lawendy chętnie używane są do produkcji olejków i perfum. Prowadzący udowodni, że można je również wykorzystać do przygotowania smacznych potraw.

- 19.45 Jak to melodia? – teleturniej muzyczny
- 20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (5) – widowisko
- 20.25 Do śmiechu! (73, 25)
- 22.15 Malicki & Laskowik. The Best of (5)
- 22.55 Postaw na milion



22.00 Ambulans (7) – Polska 2025

Praca ratownika medycznego to codzienna walka ze stresem i ekstremalnymi sytuacjami, wymagająca odwagi, szybkiego działania i empatii.

- 23.00 Gry małżeńskie (98, 99) – reality show, Polska 2020-2021
- 1.05 Więzienie kobiet (43-46) – serial dokumentalny, Polska
- 3.00 Zdrady (9-11) – serial paradokum., Polska 2013



18.00 Policjantki i Policjanci (1464)

Daria i Marek zajmują się sprawą napaści na starszą kobietę. Artykuł.

- 20.05 Uroczysko (284) – serial krym., Polska
- 20.40 Sprawiedliwi – Wydział... (1063)
- 21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (180)
- 22.45 Opowieści o zbrodni 2 (5) – dok.
- 23.10 W lesie dziś nie zaśnie nikt 2 – horror, Pol. 2021, 130 min
- 1.20 Love Island... (28)



22.00 Życie na kredycie 9 (11, 12) – Polska 2026

Przedsiębiorcy, którzy prowadzą lodziarnię nad morzem, mają problemy finansowe. Bartek spłaca dług i nie wstydzi się pozbierać pieniędzy od rodziny.

- 23.00 Dams i wieśniaczki. PL 12 (6) – fab.-dok.
- 0.00 Down the road 4 (5)
- 1.00 Kanapowicznie 3 (6) – program rozrywk.
- 2.00 Dobra robota 3 (34)
- 2.35 Osadzone. Blok F (19, 20) – paradok., Pol.
- 3.40 Dams i wieśniaczki. Ukraina 8 (20)



20.50 Zgłoś remont 11 (10-ost.) – Pol. 2026

Tomek i Dominika przed laty kupili mieszkanie i na etapie budowy ingerowali w jego układ. Krzysztof Miruć pomaga im naprawić błędy i zapewnić więcej miejsca na rzeczy.

- 21.50 Jestem z Polski (11)
- 22.50 Hotel Paradise 13 (26) – reality show
- 23.45 Mój sąsiad morderca 10 (9)
- 0.50 Apetyt na miłość (4)
- 1.55 Co nas truje (8)
- 3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (8) – mag. poradnikowy

TVP HD	HD
11.20 Na sygnale (836, 837)	
12.25 Ojciec Mateusz 13 (169)	
13.20 Komisarz Alex 9 (114)	
14.15 Ranczo 5 (57, 58) – obycz.	
16.10 Tańcząca ze światem – Tunezia (1) – magazyn	
16.40 Pociąg do Polski – dok.	
17.10 Okrasa łamie przepisy	
17.45 Makłowicz w podróży	
18.20 Ojciec Mateusz 2 (18)	
19.20 Ranczo 10 (127) – obycz.	
20.10 Rodzinka.pl (286, 287)	
21.25 Komisarz Alex 25 (313)	
22.20 9. Złota Louisa Draxa	
FILM – thriller, Wielka Brytania/Kanada/USA 2016, 120 min	
0.20 Czas zemsty – dramat	
FILM – krym., USA 2013, 125 min	

TVP HD	HD
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	
16.50 Wyzłaził kryminalny Kitzbühel – krym., Austria	
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	
19.50 Rosamunde Pilcher: Odziedziczone szczęście – melodramat, Niemcy 2018, 120 min	
21.50 Rosamunde Pilcher – Nigdy więcej zjazdów klasowych – film obycz., Niemcy 2017, 105 min	
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	

ZOOM	ZOOM
8.00 Strażnik Teksasu 3 (23)	
9.00 Strażnik Teksasu (1)	
10.00 Kobra – oddział specjalny 25 (6, 7) – sens.	
12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2	
13.15 Wojny magazyńowe: Kanada (19, 20)	
14.25 Sensacje XX wieku	
16.45 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat	
19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (16, 17)	
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12)	
23.00 Magia nagości. Czechi i Słowacja (2) – pr. rozr.	
0.25 Magia nagości 7 (9) – rozr.	

TLC	TLC	HD
8.00 Łowcy promocji 2 – dok.		
9.00 Wiza na miłość 11		
11.00 Ekstremalne choroby		
12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show		
13.00 Siostry wielkiej wagi		
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, posłowie rozmowy 8		
16.00 Pokonaj otępliwą (1)		
17.00 Dr Przyszczyła 4 – dok.		
18.00 Wiza na miłość 11		
20.00 Wspólne życie XXL 2		
21.00 Podwójne życie żon (4)		
22.00 Siostry wielkiej wagi 6		
23.00 Pogromcy guzów		
0.00 Dr Przyszczyła 4 – dok.		
1.00 Wspólne życie XXL 2		

CANAL+ KUCHNIA	HD
12.45 Czy na pewno umiesz gotować zdrowo? (7, 8)	
13.45 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (2, 3) – magazyn kulin.	
14.40 ABC gotowania – kuchnia amerykańska	
15.45 Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (5, 6)	
16.40 Gotuj taniej z Jamieem (3)	
17.35 Jamie: uczta za mną (1)	
18.35 Jedz, podróżuj, smakuj	
19.10 Maximum Foodie 5 (4, 5)	
20.20 Poza Bali: podróż do serca Indonezji (2)	
21.20 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9	
23.55 Top Chef 22 (14)	
1.00 M jak mięso 7 (5, 6) – dok.	

TVN TURBO	HD
13.00 Zawodowi handlarze	
14.30 Wojny samochodowe	
16.30 Jeździć, obserwować	
18.00 Raport Turbo – mag. inf.	
18.15 Duda kontra Szafrański	
19.00 Ciężarówka przez pół świata (5) – pr. rozrywk.	
20.00 Co tu się odegrało? (1)	
20.30 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (5) – pr. rozr.	
21.00 Kupione, zrobione, sprzedane (1) – mag.	
22.00 Raport Turbo – mag. inf.	
22.15 Jeździć, obserwować (5)	
23.00 Wojny samochodowe (5)	
0.00 Co tu się odegrało? (1)	
0.30 Naprawy nie do naprawy (8) – mag.	

NOVA	NOVA TV	DVB
8.30 Więzienie (11-13) – dok.		
9.55 Wypasiona kuchnia (19)		
10.00 Ojciec Brown (3, 4)		
12.00 Śmierć pod palmami (4, 5) – krym., Wlk. Bryt./Fr.		
14.00 Świat według Kiepskich (439, 440) – kom., Pol. 2014		
15.00 Świat według Bunch 8 (169-174)		
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (12) – kom., Pol.		
18.30 Miodowe lata (10-13)		
21.00 Zdrady (74) – paradok., Pol.		
22.00 Ślad (24, 25, 95) – krym.		
1.00 Łowca pedofilów		
3.00 TV okazje (48, 49)		
3.50 Wehikuł czasu		
4.00 Daleko od noszy (90, 91)		

METRO	METRO
10.20 Sedzia Anna Maria Wesołowska (487, 488)	
12.20 Szkoła (647) – paradok.	
13.20 Brzydula (159, 160) – kom.	
14.30 Za głosem serca (41)	
15.35 Druga szansa (2) – obycz.	
16.45 The Floor (11, 12) – telet.	
18.00 Złomowisko PL 5 (15)	
19.00 Kartoteka 8 (18, 19)	
21.05 Kryminalni 3 (6, 7) – krym.	
23.20 Kuba Wojewódzki (6)	
0.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (3) – dok.	
1.30 Szpital (929) – paradok.	
2.30 Szkoła (654) – paradok.	
3.30 Nowa Maja w ogrodzie 3 (2, 3) – mag.	
4.30 Szpital (928) – paradok.	

ANTENA HD	DVB
12.55 Kłątwa Wyspy Dębów 5	
13.55 Australijski poszukiwacz złota 6 (6, 7) – serial dok., Australia	
15.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (12) – krym.	
16.50 Detektywi z Bordeaux 7 (14) – serial krym., Fr./Bel.	
18.00 77 TV 4 (10, 11) – pr. rozr.	
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (4) – serial krym.	
22.05 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 6 (4) – serial kryminalny, Fr.	
23.15 Bathazar: Słedczy fenomen 4 (2) – krym., Fr.	
0.20 Życie po zagładzie ludzkości 3 (25, 26) – dok.	

WP	WP	DVB
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (20, 21)		
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (12) – reality show		
16.55 Pogoda (158) – pr. inform.		
17.00 Niepójcie: Strefa tajemnic (1, 4) – serial dok.		
19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny		
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (27, 29)		
21.55 Pogoda (158) – pr. inform.		
22.00 Impreza z mistrzami kabaretu (2) – pr. rozrywk.		
23.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (2) – program rozrywkowy		
0.00 Mistrzowie Kabaretu 11		
1.00 Mistrzowie Kabaretu 13		

CANAL+ DOMO	HD
13.05 W mieście czy na wsi?	
14.00 Adres: rezydencje marzeń (9) – serial dok.	
15.00 Wakacyjne domy na wynajem (20) – dok.	
15.55 Pogotowie remontowe Wieska (6, 7) – mag.	
16.50 Gardeners' World 15 (9)	
18.00 Ucieczka na wieś 23 (23)	
19.00 Wielkie projekty: Szwecja 4 (5) – serial dok.	
20.00 Daleko od miasta 12 (3, 4) – serial dok., Pol. 2024	
21.00 Po pierwsze: lokalizacja (1) – dok.	
22.00 Pokochaj swój ogród 13 (6) – magazyn poradnikowy	
23.00 Gardeners' World 14 (32)	

HGTV	HGTV	HD
13.55 Odlotowy ogród (9)		
14.25 Dobrze zrobione w domu (3) – mag.		
14.35 Mieszkanie na miarę		
16.35 Polowanie na ogród 2		
18.20 Weekendowa metamorfoza 3 (7, 8)		
20.10 Dorota was urządzi! (10, 11) – program rozrywk.		
21.40 Dorota inspiruje (1)		
22.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (7, 8) – pr. rozr.		
23.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1, 2) – pr. rozr.		
0.45 Poszukiwacze domów: Australia (9, 10) – dok.		

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Pielegniarki (4) – serial paradokum. 7.30 Na ratunek 112 (1057, 1058) – paradok. 8.30 Sekrety rodziny (182-184) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (935) – serial paradokum. 12.35 Więzienie (13-16) – serial dokum., Polska 14.30 Wypasiona kuchnia (8) – program rozrywk. 14.35 Świat według Kiepskich (440-444) – serial kom., Pol. 2014 17.05 Komisarz Mama (4) – serial krym., Polska 18.05 Dlaczego ja? (1480, 1481) – paradok. 20.00 Gliniarze (1061, 991) – serial paradok., Pol.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (56) – magazyn 6.55 Cobra Kai (11, 12) – serial przygodowy 8.30 Świat według Kiepskich (369-371) – serial kom., Pol. 2011 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 SuperLudzie (2) 11.25 Świat według Kiepskich (384, 385) 12.25 Bitwa o palety (1, 2) 14.25 Hell's Kitchen – Pieliarna Kuchnia 4 (31) 15.55 Ninja Warrior Polska (15) 17.55 Świat według Kiepskich (479, 480, 546, 547) – kom., Pol. 20.00 Złomiarze (7) – dok.	6.00 Więzienie (196, 197) – serial dokumentalny, Polska 2025 6.55 Policjanci i Policjanci (837, 838) – serial obyczajowy, Polska 2021 8.55 Kobra – oddział specjalny (200, 201) – serial sensacyjny, Niemcy 2009 10.55 48h. Zaginięci (140-142) – serial kryminalny, Polska 2022 13.55 Policjanci i Policjanci (1264) – serial obyczajowy, Polska 2025 14.55 Uroczysko (173, 174) – serial kryminalny, Polska 2025	6.00 Lewis 5 (1) – krym. 7.00 Tajemnice Brokenwood 7 (6) 8.40 Zagadki doktora Blake'a (4) – krym. 9.40 Z pamiętnika położnej 11 (5) 10.40 Ojciec Brown 5 (11, 12) – serial krym. 12.35 McDonald i Dods 2 (2) – serial kryminalny 14.15 Tajemnice Majorki (4) – serial kryminalny 15.10 Powrót do raju (4) 16.15 Tajemnice Brokenwood 8 (1) 18.00 Morderstwa w Midsomer 22 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2020 19.55 Śmierć pod palmami 12 (8) – serial kryminalny	10.45 Reksio (12, 13) 11.05 Pająk Lucas 2 (39) 11.15 Świnka Peppa 6 11.35 Pszczołka Maja 12.00 Strażak Sam 8 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (8) – mag. 13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (6) 13.20 Pys i Bill (39, 40) 13.50 Odo (91) – serial anim. 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (25, 26) 14.35 Bazzrolinka (5) 14.45 Kid Lucky (25, 26) 15.15 Al-chemik (29) – mag. 15.35 Lassie i przyjaciele (13) – serial anim. 16.05 Ricky Zoom (25, 26)	7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ. 8.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny
OBYCZAJOWY	KOMEDIA SENSACYJNA	SENSACYJNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	INFORMACYJNY
22.00 Bracia (1) – Polska 2023, wyk. Piotr Stramowski, Mateusz Kościukiewicz Jerzy Dobrowolski planuje odwiedzić w swoich czterech synów. Przekonuje się, że żaden z nich nie ma dla niego czasu. W dzień urodzin żony wypływa swoim jachtem w morze. 23.00 Ślad (8, 9) – krym., Pol. 1.00 Zdrady (137) – serial paradokum. 2.05 Wydarzenia 2.45 Interwencja – mag. 3.00 Ewa gotuje (448, 449) 4.00 SuperLudzie (35, 36)	21.00 Prawdziwe kłamstwa – USA 1994, 175 min Sprzedawca Harry jest tajemnym agentem. Przekonany, że żona go zdradza, chce jej zafundować dawkę mocnych wrażeń. Oboje zostają uwikłani w walkę z terrorystami. 23.55 Metro strachu – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2009, 130 min 2.05 Świat według Kiepskich (462-464) – serial kom., Pol. 2015 3.35 Nasz nowy dom (223, 224) – reality show, Polska 2021	16.00 Kobra – oddział specjalny (202, 203) Ben i Semir znajdują na autostradzie autystycznego chłopca, Feliksa, który omal nie spowodował wypadku. Sprawdzają Hartmuta, który potrafi się z nim porozumieć. 18.05 Strażnik Teksasu (14, 15) – serial sens. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (221, 222) – krym., USA 22.00 Mentalista (10) 23.00 Na ringu z rodziną – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Meksyk 2019, 140 min	21.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (1, 2) Roz Huntley od kilku miesięcy prowadzi śledztwo dotyczące seryjnego mordercy. Sześć lat później bardzo się niecierpliwi. Tymczasem zostaje porwana kolejna kobieta. 23.15 Po powodzi 2 (1) 0.15 Koroner 2 (2) – krym. 1.10 Stamszeni (1) 2.15 Tajemnice Brokenwood 7 (6) 4.00 Zagadki doktora Blake'a (4) – krym. 5.00 Co ludzie powiedzą? 2 (7, 8)	16.35 44 Koty (25, 26) – Włochy 2018 Ambrozjusz traci natchnienie. Arcykotki postanawiają pomóc kocimi stylisć w odnalezieniu motywacji. 17.05 Robin Hood (49, 50) 17.30 Super Wings (141, 142) – anim. 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 19.20 Ernest i Celestyna 19.35 Tyciaki 19.45 Wegezaury 3 19.50 Czytanie przed snaniem	19.30 Fakty po Faktach Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata. 20.00 Kropka nad i – publ. 20.30 Czarno na białym – magazyn 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
POLSAT PLAY HD 6.30 Kolowrotek (231) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka – dok. 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Gwiazdy Lombardu 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą (73, 74) 16.00 Złomiarze (21, 22) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczad (160-163) 22.00 Górale (244) – serial dok. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (231) – dok. 23.00 Polacy za granicą (152) 0.05 Łowca pedofilów 1.05 Więzienie (112, 113) – dok. 2.00 Złomiarze (8) – dok., Pol. 3.00 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 14.10 Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe (4) – mag. 15.10 100 kucharzy (4) 16.15 Kuchenne rewolucje (4) 17.15 Torty nie z tej ziemi (6) 18.45 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach (5) 19.50 Pyszne miejscówki (2) 20.55 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach (2) 23.00 Posiekani (4) – telet. kulin. 0.00 Symon gotuje w ogrodzie (12-14) – mag. 1.30 Turniej mistrzów kuchni (4) – reality show	POLSAT RODZINA HD 10.25 Jeźdźcy smoków: Obrócy Berk – anim. 11.55 Rodzina zastępcza (178, 179) – kom., Pol. 2004 13.50 Cuda oceanu (1, 2) – dok. 15.00 Wielkie wycieczkowce 16.00 Świat z góry (5, 6) – dok. 17.20 Pingwiny z Madagaskaru 19.15 Rodzina zastępcza (199) 20.10 Miódowe lata (7, 4, 2) 21.55 Nasz nowy dom 23.55 Nieznane zdjęcia Hitlera 2.00 Ewa gotuje (511, 512) 3.00 SuperLudzie (4, 5) – dok. 4.00 Kolowrotek (155, 156) 5.05 Drwale i inne opowieści Bieszczad (186, 187)	BBC LIFESTYLE HD 13.10 Bake off: zawodowcy 9 14.15 Wielkie brytyjskie wypieki 5 (10) – pr. rozr. 15.25 Mistrzowie szycia 9 (4) 16.35 Zapraszam do stołu 22 17.40 Masterchef: Australia 15 (4) – program rozrywkowy 18.50 Zapraszam do stołu 21 19.50 Wielkie brytyjskie wypieki 5 (1) – pr. rozrywk. 21.00 Lifting i wypełniacze (1) – film dok., Wielka Brytania 22.10 W 80 kilo dookoła świata (4) – dok., Wlk. Bryt. 23.10 Kobiety, skalpel i liposukcja (3) – dok. 0.10 Wstydlive choroby: online 2 (8) – serial dokum.	NICK JR. HD 15.15 Zwierzęce zagadki (8) 15.46 Świnka Peppa 7 16.33 Świnka Peppa 6 (15) 16.38 Świnka Peppa (38, 39, 41) 17.00 Pan Krokodyl (3) – anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka (21) – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa (6) 18.30 Psi Patrol 13 (7) – anim. 18.55 Przygodzi Misiu Paddingtona (11, 8) 19.56 Świnka Peppa 8 (8) 20.00 Świnka Peppa 4 20.27 Świnka Peppa 2 (50) 20.31 Świnka Peppa (5, 20-22) 20.55 Barbapapa i jego rodzinka (14, 13, 12) 22.25 Psi Patrol 4 (23-25) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda – program inform. 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda – pr. inf. 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobieta DVB-T2 13.00 Wodecki Festiwal – przeboje tamtych lat 14.00 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (20) – magazyn kulin. 14.30 Operacja zdrowie! 15.00 Rodzinka pl (308) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 15 (191, 192) – krym., Pol. 2016 17.25 Kalendarz przyrody (6) 18.30 Żona dla Polaka (9) 19.30 Panna młoda (1) – obycz. 20.30 Wichrowe wzgórza (369) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (335) – obycz. 22.30 33 sceny z życia – dramat psychologiczny, Niemcy/Polska 2008, 110 min	E! ENTERTAINMENT HD 11.35 Z kamerą u Kardashianów 15 (1) 12.30 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk. 14.20 Plastikowa fuszerka 16.05 Z kamerą u Kardashianów 15 (2, 3) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (1, 2) – rozr. 20.30 Plastikowa fuszerka 22.30 Z kamerą u Kardashianów 15 (4, 5) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.	TV TRWAM DVB-T 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokondowane – pr. publ. 19.25 Rodziny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (8) – eduk. 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski – cykl fel. 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (113) – obycz. 22.45 Wszystkim i wszędzie – film dokumentalny, Pol.	BBC BRIT HD 11.10 Cuda inżynierii kolejowej (4) – serial dok. 12.10 Top Gear 19 (5) – mag. 13.20 Ołbrzymie maszyny 2 (6) 14.25 Cuda inżynierii (5) – dok. 15.25 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (29) 16.30 Brytyjskie fabryki 3 (4) 17.45 Top Gear 20 (1) – mag. 18.55 Top Gear 24 (4) – mag. 20.00 Cuda inżynierii kolejowej (5) – serial dok. 21.00 Inżynierowie katastrofy 2 (6) – dok. 22.00 Zagubione historie (6) 23.00 Top Gear 19 (5) – mag. 0.10 Top Gear 13 (3) – mag.	MINI MINI+ HD 10.00 Pszczołka Maja 2 (12-16) 11.25 Bączne oczka (6-9) 11.55 Marta mówi (70, 71) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (72, 73) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia 2 (11-13) – anim., Pol. 14.41 Basia (1, 2) – serial anim. 15.10 Kicia Kocia 2 (6-10) 15.55 44 Koty (26-30) – anim., Wł. 17.20 Staś i fajna Babcia (9, 10) 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (11) 18.15 Leśna rodzina Konieczna (7-12) – anim. 18.40 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kocia (5-9) – anim. 20.25 Mały Charlie (18-22)	TVP 3 DVB-T2 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Z indeksem w rękę (12) 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (256) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

14.50

TVP KULTURA

Tatarak

OBYCZAJOWY Koniec lat 50. XX wieku. Marta, wrażliwa kobieta w średnim wieku, poznaje młodego Bogusia. Rodzi się między nimi fascynacja. Reż.: Andrzej Wajda, A: Krystyna Janda, Paweł Szajda, Jan Englert
Polska 2009 95 min ► do godz. 16.25

16.10

ALE KINO+

41 dni nadziei

PRZYGODOWY Dwoje zakochanych rusza w rejs. Udaje im się przeżyć sztorm, ale łódź jest uszkadzona. Tamisi usiłuje sama przepłynąć ocean. Reż.: Baltasar Kormákur, A: Shailene Woodley, Sam Claflin, Jeffrey Thomas
USA/Islandia 2018 125 min ► do godz. 18.15

16.20

C+ FILM

Kiedy nadchodzi jesień

OBYCZAJOWY Michelle pragnie odnowić kontakt z bliskimi. Podczas obiadu przez pomyłkę podaje trujące grzyby. Reż.: François Ozon, A: Héline Vincent, Josiane Balasko, Garlan Erlas
Francja 2024 100 min ► do godz. 18.00

17.45

TVN FABUŁA

Mój przyjaciel delfin

FAMILIJNY Samica delfina zaplata się w sieć. Próbuje uwolnić się z pułapki, odnosi rany. Zwierzęciu pomaga Sawyer. Reż.: Charles Martin Smith, A: Nathan Gamble, Harry Connick Jr., Ashley Judd
USA 2011 135 min ► do godz. 20.00

18.10

WARNER TV

Sok z żuka

HORROR KOMEDIOWY Barbara i Adam giną w wypadku. Wracają do swojego domu jako duchy. Postanawiają pozbyć się nowych lokatorów. Reż.: Tim Burton, A: Alec Baldwin, Geena Davis, Michael Keaton
USA 1988 110 min ► do godz. 20.00

18.30

POLSAT FILM

Déja vu

THRILLER SF Agent Carlin ma odnaleźć sprawcę zamachu na promie. Dzięki tajemnemu projektowi FBI może cofnąć się w czasie o kilka dni. Reż.: Tony Scott, A: Denzel Washington, Paula Patton, Val Kilmer
USA 2006 150 min ► do godz. 21.00

21.00

SUPER POLSAT

Uciekaj!

HORROR Chris jedzie na zapoznawczą wizytę do posiadłości rodziców swojej partnerki. Wkrótce odkrywa ich mroczny sekret. Reż.: Jordan Peele, A: Daniel Kaluuya, Allison Williams, Betty Gabriel
Japonia/USA 2017 130 min ► do godz. 23.10

22.30

TVP KOBIEȘA

Ferrari

BIOGRAFICZNY Lato 1957 r. Przedsiębiorca Enzo Ferrari pragnie ocalić bankrutującą firmę. Chce, by jego kierowca wygrał słynny rajd Mille Miglia. Reż.: Michael Mann, A: Adam Driver, Shailene Woodley, Sarah Gadon
USA/Wlk. Bryt. 2023 135 min ► do godz. 0.45

→ filmowe hity



Kraven mierzy się z wrogiem, który podobnie jak on ma nadludzką moc.

22.05

POLSAT

Kraven Łowca

PRZYGODOWY Samozwańczy mściciel będzie musiał rozprawić się z porywaczami swojego brata.

HIT DNIA

Syberia. W zakładzie karnym o zastrzonym rygorze zjawia się Sergiej Kravinow, by zabić przebywającego tam handlarza narkotyków. Potem w brawurowym stylu się ewakuuje. W trakcie podróży wraca wspomnieniami do wydarzeń sprzed kilkunastu lat. Wówczas ojciec, słynący z bru-

talności gangster, zabrał jego i przyrodniego brata, Dmitrija, do Afryki. Chciał przygotować synów do przejęcia nielegalnego biznesu. Zaaatakowany przez łwa Sergiej odniósł poważne rany. Życie ocalała mu mająca dar jasnowidzenia Kalipso. Po tym zdarzeniu zyskał on niezwykłą siłę. Jako Kraven łowca

poluje na złoczyńców. Cieniem na jego życiu kładzie się relacja z rodzicem. Pewnego dnia dowiaduje się o uprowadzeniu brata. Okazuje się, że porywacz również posiadał nadprzyrodzoną moc. **HD** 165 min ► do godz. 0.50

USA/Islandia 2024 Reż.: J.C. Chandor
Wyst.: Aaron Taylor-Johnson, Russell Crowe, Ariana DeBose, Levi Miller



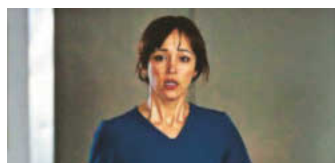
20.00

TVN 7

Jak to robią single

KOMEDIA Losy Nowojorczyków, którzy szukają szczęścia na różne sposoby. Alice (Dakota Johnson) rozstaje się z partnerem, by odkryć własną życiową drogę. Jej przewodniczką jest nowa przyjaciółka (Rebel Wilson).

Reż.: Christian Ditter Wyst.: Leslie Mann
USA 2016 **HD** 150 min ► do godz. 22.30



20.00

TV PULS

Bałkańska vendetta

SENSACYJNY Cudzoziemcy przedostają się do szpitala i próbują zabić jednego z pacjentów. Świadkiem ataku jest pielęgniarka (Autumn Reeser). FBI zmusza kobietę do udziału w śledztwie.

Reż.: P. Malota Wyst.: Jean-Claude Van Damme
USA 2017 **HD** 120 min ► do godz. 22.00



20.00

FILMBOX+ HITS

Oficer i szpieg

BIOGRAFICZNY Rok 1894. Francuski oficer artylerii, Alfred Dreyfus (Louis Garrel), trafia do obozu karnego za zdradę. Szef wywiadu odkrywa, że wszystkie dowody winy spreparowano. Postanawia ujawnić prawdę.

Reż.: Roman Polański Wyst.: Jean Dujardin
Włochy 2019 **HD** 140 min ► do godz. 22.20



20.25

TV 4

Hidalgo

PRZYGODOWY Arabia, XIX wiek. Amerykanin Frank (Viggo Mortensen) jako jedyny cudzoziemiec bierze udział w wyścigu przez pustynię. Jedzie na swoim mustangu Hidalgo. Trasa liczy trzy tysiące mil.

Reż.: Joe Johnston Wyst.: Omar Sharif
USA 2004 **HD** 160 min ► do godz. 23.05



21.00

PULS 2

Epicentrum

THRILLER Silverton nawiedza potężne tornado. Licealiści zamierzają udokumentować przebieg cyklonu i skalę zniszczeń. Na miejsce przyjeżdżają też łowcy burz oraz osoby pragnące pomóc bliskim, m.in. Gary (Richard Armitage).

Reż.: Steven Quale Wyst.: Matt Walsh
USA 2014 **HD** 110 min ► do godz. 22.50



21.30

TVP 1

Zemsta

KOMEDIA W starym zamku mieszkają skłóceni Cześćnik (Janusz Gajos) i Rejent. W domu pierwszego z nich pojawia się atrakcyjna wdowa, z którą gospodarz chce się ożenić. Ona jednak chce uwieść syna jego rywala, Wacława.

Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Katarzyna Figura
Polska 2002 **HD** 115 min ► do godz. 23.25

→ filmowe hity



Donnie przygotowuje się do najważniejszej walki w swoim życiu.

20.00 Creed 2

TVN

OBYCZAJOWY Bokser pragnie pomścić ojca. Mierzy się z synem człowieka, który odpowiada za jego śmierć.

HIT DNIA

Adonis „Donnie” Creed zdobywa tytuł mistrza w kategorii ciężkiej, stawę i pieniądze. Niebawem Iwan Drago, który przyczynił się do śmierci jego ojca na ringu, wpada na pomysł zorganizowania walki syna, Wiktora, z Creedem juniorem. Donnie przyjmuje wyzwanie, choć jego trener, Rocky Balboa, sprzeci-

wia się temu. Wyjeżdża do Los Angeles. Podczas pojedynku doznaje poważnych obrażeń. Zachowuje pas, gdyż rywal zostaje zdyskwalifikowany. Do rewanżu ma dojść w Moskwie. Donnie rozpoczyna trening. **HD 165 min ▶ do godz. 22.45**

USA 2018 **Reż.:** Steven Caple Jr. **Wyst.:** Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Dolph Lundgren, Tessa Thompson



20.00 Underworld

HORROR Student zostaje uwikłany w wojnę krwopijców i likanów. Wampirzyca Selena (Kate Beckinsale) przeczeka, że chłopak odegra ważną rolę w konflikcie. Na jego trop wpada też przywódca wilkołaków (Michael Sheen).

Reż.: Len Wiseman **Wyst.:** Scott Speedman
USA 2003 **HD 160 min ▶ do godz. 22.40**



22.30 Bogowie

BIOGRAFICZNY Lata 80. XX wieku. Kardiochirurg Zbigniew Religa (Tomasz Kot) toczy zmagania, by przeprowadzić pionierską dla polskiej medycyny operację. Narusza tabu, jakim jest transplantacja serca. Dokonuje niemożliwego.

Reż.: Łukasz Palkowski **Wyst.:** Piotr Głowacki
Polska 2014 **HD 140 min ▶ do godz. 0.50**



20.05 Zabójstwo Jessego Jamesa przez tchórzliwego Roberta Forda

WESTERN Rok 1881. Rośnie legenda Jessego Jamesa (Brad Pitt). Jego gang dokonuje kolejnych napadów. Herszt bandy nie wie, że mają zdraycę w swoich szeregach.

Reż.: Andrew Dominik **Wyst.:** Sam Rockwell
USA 2007 **HD 170 min ▶ do godz. 22.55**



22.45 Polityka

OBYCZAJOWY Losy osób związanych z władzą. Prezes (Andrzej Grabowski) przechodzi operację nogi. Znajomość z rehabilitantem Bartkiem, który ma zupełnie inne poglądy polityczne, okazuje się cennym doświadczeniem.

Reż.: Patryk Vega **Wyst.:** Maciej Stuhr
Polska 2019 **HD 165 min ▶ do godz. 1.30**

→ sport



20.00 Budowlani Łódź - ŁKS Łódź

POLSAT SPORT 1 **SIATKÓWKA LIVE** Regiane Bidas i jej koleżanki z ŁKS-u nie mogły trafić na silniejsze rywalki na początku ligi. Za nimi mecz z wicemistrzynie Polski, Developresem Rzeszów. W drugiej kolejce zmierzą się z najlepszą drużyną poprzedniego sezonu. **HD 180 min ▶ do godz. 23.00**



20.10 Belgia - Polska

POLSAT SPORT **PIŁKA NOŻNA LIVE** Biało-Czerwone zagrają o awans do mistrzostw świata w barażach. Jeśli okażą się lepsze w dwumeczu od Belgów, w decydującej fazie zmierzą się z Kazachstanem lub Irlandią, z którą w tym roku już dwukrotnie przegrały. **HD 155 min ▶ do godz. 22.45**



20.15 Zastal - Legia

POLSAT SPORT 2 **KOSZYKÓWKA LIVE** Batalia zespołów, które w ubiegłym sezonie PLK stoczyły ze sobą pasjonującą walkę w finale play-offów. Legia zapewniła sobie tytuł mistrzowski w meczu numer 7. Zastal ma z nią rachunki do wyrównania. **HD 165 min ▶ do godz. 23.00**



20.25 Raków - GKS Katowice

C+ SPORT 3 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Medaliki potrzebują zwycięstwa nad Gieksą, by odbić się od ligowego dna. Po dziewięciu kolejkach mają nie tylko najmniej punktów w Ekstraklasie, ale też stracili najwięcej goli. **HD 125 min ▶ do godz. 22.30**

→ rozrywka



18.25 SuperMarket Chef

SUPER POLSAT **REALITY SHOW** Uczestnicy kulinarnej rywalizacji przygotowują potrawy, korzystając z dostępnych w sklepie składników. Na zadanie mają tylko 15 minut. Tym razem Jurek Sobieński i Mateusz Gunczek będą czuwać nad przyrządzaniem obiadu do pracy. **HD 30 min ▶ do godz. 18.55**



19.55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo

POLSAT **WIDOWISKO** Agnieszka Hyży oraz Maciej Rock zapraszają na scenę artystów, którzy przeistoczą się w legendy piosenki. Meta-morfozy nie przestają zaskakiwać. Niedawno Ida Nowakowska wcieliła się w Cher. **HD 130 min ▶ do godz. 22.05**



20.40 Kocham Cię, Polsko!

TVP 2 **WIDOWISKO** Dominika Gawęda, Paweł Rurak-Sokal i Jerzy Krzyszak zmierzają się z drużyną Mai Golec, Eweliny Flinty i Wandy Kwietniewskiej. W roli gospodyni programu wystąpi Marzena Rogalska. **HD 95 min ▶ do godz. 22.15**

→ dokument



19.45 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2

BBC EARTH **PRZYRODA** W Papui-Nowej Gwinei podróżnik odwiedza najbogatsze biologicznie lasy świata, które są domem dla wielu gatunków flory i fauny. **HD 70 min ▶ do godz. 20.55**

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.55 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
 5.15 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
 5.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
 5.45 **Oko na świat** – magazyn
 6.10 **Akcyjowa 38** (957)
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
 7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag.
 8.00 **Serwis Info** – program inform.
 8.10 **Pogoda Info**
 8.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
 9.00 **Ranczo 2** (26) – obycz., Pol. 2007
 10.05 **Komisarz Alex 2** (25)
 11.00 **Ojciec Mateusz 22** (285)
 12.00 **Serwis Info** – program inform.
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda** – program inform.
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedynce: Grenlandzkie olbrzymy. Kraina pizmowoiłów i niedźwiedzie polarnych** – film dokumentalny, Hiszpania 2025
 14.00 **Splątane losy** (63)
 15.00 **Serwis Info** – program inform.
 15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (160)
 16.00 **Dziedziectwo** (1047) – serial obyczajowy, Turcja 2020
 17.00 **Telexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
 18.05 **Klan** (4751) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akcyjowa 38** (974) – telenowela, Hiszpania 2018
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **Konflikt** (3): Ruch oporu – serial sensacyjny, Finlandia/USA 2024

KOMEDIA



21.30 Zemsta

FILM – Polska 2002, 115 min

W starym zamku mieszkają skłócenie sąsiedzi – Cześnik Raptusiewicz i Rejent Milczek. Pierwszy z nich chce się ożenić z wdową Podstoliną. Prosi o pomoc Papkina, który kocha się w wychowawcy Cześnika, Klarze. Ona jednak oddała swoje serce synowi Rejenta, Wacławowi. Gdy Podstolina zaczyna uwodzić chłopaka, Raptusiewicz, obawiając się o swoje szczęście, zgadza się na ślub Klary i Wacława.

23.25 **Rocky** – dramat obyczajowy, USA 1976, reż. John G. Avildsen, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Burgess Meredith, Carl Weathers, 125 min

1.30 **Ukryta sieć** – thriller, Polska 2023, reż. Piotr Adamski, wyk. Magdalena Kolesnik, Błażej Dąbrowski, Piotr Trojan, Andrzej Seweryn, 110 min

3.20 **Komornik** – dramat obyczajowy, Polska 2005, reż. Feliks Falk, wyk. Andrzej Chyra, Małgorzata Kożuchowska, Kinga Preis, Grzegorz Wojdon, 100 min

5.00 **Zakończenie**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** (951): Kochałeś i byłeś kochany – serial obyczajowy, Polska 2025
 5.30 **M jak miłość** (1856) – serial obyczajowy, Polska 2025
 6.25 **Anna Dymna – spotkajmy się:** Joanna Kryś – talk-show
 6.50 **Barwy szczęścia** (3415) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Operacja zdrowie** (88) – magazyn medyczny
 12.30 **Koło fortuny** (2098) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (218) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1089) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (934) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (495) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 Martina zgadza się na ślub matki z Ayala. Margarita zaczyna się jednak zastanawiać. Manuel ponownie oświadcza się Janie. Catalina odnajduje Pelaya. Służba ostatecznie rezygnuje z produkcji dżemów.
 16.00 **Koło fortuny** (2099) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (219) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1090) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3415) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **Barwy szczęścia** (3416) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKOWY



20.40 Kocham Cię, Polsko! (5)

Do rywalizacji stają kolejne mocne drużyny. W ekipie Michała Koterskiego zagrają tym razem Dominika Gawęda, Paweł Rurak-Sokal i Jerzy Kryszak. Z kolei w zespole Łukasza Kadziewicza: będzierni mogli zobaczyć Maję Golec, Ewelinę Flintę oraz Wandę Kwiśniewską. Gościem muzycznym tego odcinka będzie Justyna Steczkowska. Program prowadzi Marzena Rogalska.

22.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (4) – talk-show
 23.15 **To jest grane** (107) – program muzyczny

23.50 **Porzucony** (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016, reż. Mark Tonderai, wyk. Tom Cullen, Hannah Arterton

1.50 **Ze wszystkich sił** – dramat obyczajowy, Francja/Belgia 2013, reż. Nils Tavernier, wyk. Jacques Gamblin, Alexandra Lamy, Fabien Héraud, Sophie de Fürst, 95 min

3.25 **Akcyjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021

4.15 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025

4.45 **Zakończenie**

polsat HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.00 **halo tu polsat** – magazyn
 11.40 **Ewa gotuje** (581) – magazyn kulinarny
 Ewy Wachowicz zaproponuje tym razem potrawy z Francji i Włoch oraz deser ze Szwecji. Na pierwsze danie ugotuje francuską zupę kalafiorową, która powstała w XVIII wieku w Wersalu dla Madame du Barry.
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (27) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.20 **Gliniarze** (998, 999) – serial paradokmalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1243) – serial paradokmalny, Polska 2026
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (28): Arena walk – serial krym., Polska 2026
 W pustostanie zamordowano włamywacza. Tropi prowadzą do właściciela lokalnego kantoru, który ma związki z przestępcami. Marta i Piter trafiają w środek wojny o wpływy w półświatku.
 18.00 **Pierwsza miłość** (4261) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Sylwester Kulas zdaje maturę i świętuje swój sukces przy stole z całą rodziną. Radość młoci pozytywny test ciążyowy, który znajduje w swoim śmietniku.
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.25 **Wypasiona kuchnia** (40) – program rozrywkowy
 19.35 **Sport, pogoda**

ROZRYWKOWY



19.55 Twoja Twarz Brzmi Znamo (231)

Małgorzata Walewska i pozostali jurorzy ocenią nowe metamorfozy uczestników, którzy nie przestają zaskakiwać. Niedawno Rafał Brzozowski przestworzył się w zjawiskową Pink.

22.05 **Kraven Łowca** – film przygodowy, USA/Islandia/Kanada 2024, reż. J.C. Chandor, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Russell Crowe, Ariana DeBose, Alessandro Nivola, 165 min
 Losy komiksowego antybohatera – jednego z antagonistów Spider-Mana. Wykorzystuje on swoją nadludzką moc do walki z porywaczem brata.

0.50 **Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic** – film fantasy, Niemcy/USA 2013, reż. Tommy Wirkola, wyk. Jeremy Renner, Gemma Arterton, Famke Janssen, Piha Viitala, 120 min

2.50 **8 części prawdy** – thriller, USA 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, Dennis Quaid, Forest Whitaker, Sigourney Weaver, 125 min

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1500) – serial paradokmalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (2): Bobowa – Paleta Smaków – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (11, 5) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1654, 1655) – serial paradokmalny, Polska 2024
 Influencerka Kamila jest żoną tenisisty Dawida. Po treningu mężczyzna doznaje udaru. Kamila i jej teściowa dowiadują się o awanturze w klubie sportowym, która mogła się przyczynić do jego stanu.
 15.45 **Młode gliny** (55) – serial kryminalny, Polska 2026
 16.50 **Szpital św. Anny** (159) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Daria zajmuje się ciężarną synową Sabiny. Pomocy lekarzy wymaga 11-latką z dusznością i bólem w klatce piersiowej. Kaśka próbuje wesprzeć przeżaloną matkę pacjentki, która może mieć zator płucny.
 17.55 **Detektywi** (360) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Na prośbę informatyka, który jest kolegą Oskara Wilkowskiego, detektywi poszukują zaginionego hakera. Znany w branży mężczyzna przygotowywał się do startu w ważnych zawodach.
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 Creed 2

FILM – USA 2018, 165 min

Adonis zostaje bokserskim mistrzem świata w kategorii ciężkiej. Zgadza się walczyć z synem człowieka, który przyczynił się do śmierci jego ojca. Jego trener, Rocky Balboa, wyraża sprzeciw.

22.45 **Polityka** – film obyczajowy, Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Ewa Kasprzyk, Andrzej Grabowski, Anna Karczmarczyk, Antoni Królikowski, 165 min
 Losy osób związanych z władzą. Jadwiga zostaje premierem. Prezes mówi jej, jak ma sprawować swój urząd.

1.30 **Kuba Wojewódzki** (6) – talk-show

2.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 2.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (11) (6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

4.00 **Nauka jazdy 6** (24) – program rozrywkowy

4.35 **Zamieszkać na plaży** (13) – program rozrywkowy

5.05 **Jak to jest zrobione?** (3) – serial dokumentalny, Kanada 2007



- 5.20 Ten moment** (1) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Żony Podlasia** (2) – serial dokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Szkoła** (510, 511) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1403, 1575, 1576) – serial paradokumentalny, Polska 2010
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (736-738) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2020
- 13.55 Detektywi** (144) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (149) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (893) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (573) – serial fab.-dokum., Pol. 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (24) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 19.00 Ukryta prawda** (1778) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Synek Pauliny znajduje na placu zabaw parówkę z trutką na szczury. Dzięki szybkiej reakcji udaje się uniknąć tragedii. Michał zaczyna obwiniać żonę o całą sytuację.

REKLAMA



- 6.00 Policjanci z Miami** (4, 5): Spoko, luzik; Powrót Calderone'a, część 1 – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (3, 4): Drugie życie; I... akcja! – serial sensacyjny, Niemcy 2011
- 10.00 Zaklinaczka duchów 3** (48) – serial fantasy, USA 2007-2008
- 11.00 Kotka** (48) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (179) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (21) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (14): Wojna rozwodowa – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (778) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 16.00 Lombard. Życie pod zastaw 15** (779) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodzinny interes** (15): Falszywy przyjaciel – serial obyczajowy, Polska 2019
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1038, 1039) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Apodyktyczna Teresa zgadza się wesprzeć finansowo rodzinę syna, ale żąda ochrzcenia wnuczki. Synowa odmawia.



- 5.50 Ale numer! 20** (1) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (23) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (5) – serial animowany
- 6.55 Psi Patrol 6** (13) – serial anim.
- 7.30 Myszka Miki: Frajdomek 3** (62, 61) – serial anim., USA 2023
- 8.30 Masza i Niedźwiedź 6** (19-21) – serial animowany, Rosja
- 9.00 Świnka Peppa** (45-48) – anim.
- 9.30 Bing** (41-43) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
- 10.00 Język i Przyjaciele** (4, 3) – anim.
- 10.35 Basia** (9, 10) – serial anim., Polska
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** (4, 5)
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (4, 5) – anim.
- 12.00 Lwia Straż** (5) – serial anim., USA
- 12.35 Gumisie 6** (11, 17) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (167) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 4** (23-25)
- 14.35 Marta mówi** (25) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (14, 15) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (4, 5) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (182, 183) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (25, 26) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (4, 5) – anim.
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1028) – serial obyczajowy, Polska 2026

**ZADZWOŃ DO SAULA 6**

Dalsze losy prawnika (Bob Odenkirk), który uwikłał się we współpracę z gangsterami. Mimo kolejnych kłopotów wychodzi on cało z opresji, ale odbija się to na jego życiu prywatnym.

►serial sensac. (13 odc.), USA 2022

PREMIERA**NAWIEDZONY BIZNES 2**

Samotna matka dwojga dzieci zarządza hotelem, w którym pojawiają się duchy. W codziennych obowiązkach wspiera ją brat, który sam należy do zaświatów. Ponownie czeka ich wiele wyzwań.

►anim. dla dorosłych (8 odc.), USA 2026

**CIA**

NOWY SERIAL AKCJI

PREMIERA
OD 9 PAŹDZIERNIKA
PIĄTEK 22:00

**KOMEDIA****20.00 Jak to robią single**

FILM – USA 2016, 150 min

Nowy Jork. Alice zawiesza swój związek, aby poczuć smak niezależności i odkryć życiową drogę. Zaczyna nową pracę. Zaprzysiężnia się z niestroniącą od używek Robin, która staje się jej przewodniczką po świecie singli.

22.30 Bogowie – dramat biograficzny, Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Glowacki, Szymon Piotr Warszawski, Magdalena Czerwińska, 140 min

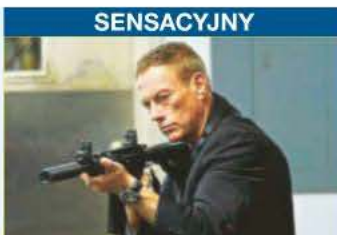
Lata 80. XX w. Zbigniew Religa rzuca wyzwanie medycynie. Zamierza przeprowadzić operację przeszczepu serca.

0.50 Oszukać przeznaczenie – horror, USA 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sawa, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd, 130 min

3.00 Hotel Paradise 13 (26) – reality show

3.55 Usterka 12 (14) – serial fab.-dokum., Pol. 2019

4.25 Dorota was urządził! (12) – program rozrywkowy

**SENSACYJNY****20.00 Bałkańska vendetta**

FILM – USA 2017, 120 min

Cudzoziemcy przedostają się do szpitala i próbują zabić Phillipa, pacjenta znajdującego się w stanie krytycznym. Jedynym świadkiem ataku jest pielęgniarka Suzanne. Agencji FBI zmuszają kobietę, by wzięła udział w śledztwie. Wkrótce wychodzi na jaw, że sprawa ma powiązania z międzynarodowym spiskiem.

22.00 Murarz. Na granicy spisku – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Aaron Eckhart, Nina Dobrev, Clifton Collins Jr., Tim Blake Nelson, 125 min

Los CIA wisi na włosku na skutek szantażu. Emerytowany pracownik agencji Steve Vail wyrusza więc na ryzykowną misję, której celem jest zneutralizowanie bezwzględnego przestępcy i przywrócenie porządku.

0.05 Koliber – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2013, reż. Steven Knight, wyk. Jason Statham, Agata Buzek, Vicky McClure, Benedict Wong, 120 min

2.05 Zobacz to! – pr. powtórkowe

**THRILLER****21.00 Epicentrum**

FILM – USA 2014, 110 min

Silverton w stanie Oklahoma. Miasto nawiedza potężne tornado. Grupa licealistów postanawia udokumentować przebieg cyklonu i skalę zniszczeń. Na miejsce jeżdżą także łowcy burz. Do miasta trafiają również ci, którzy chcą pomóc swoim bliskim wyjść cało z ataku żywiołu. Wśród nich znajduje się samotny ojciec, Gary Fuller.

22.50 Grizzly – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, reż. David Hackl, wyk. James Marsden, Thomas Jane, Piper Perabo, Scott Glenn, 110 min

0.40 Blair Witch – horror, Kanada/USA 2016, reż. Adam Wingard, wyk. James Allen McCune, Callie Hernandez, Corbin Reid, Brandon Scott, 100 min

2.20 Lombard. Życie pod zastaw 2 (52) – serial obyczajowy, Polska 2018

3.20 Niesamowite! (25, 1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (10): Kabaret Ani Mru-Mru – program rozrywkowy

**PREMIERA****MOJE SERCE BIJE TYLKO PRZY TOBIE**

Spadkobierca fortuny Baek Ho-rang (Kim Young-kwang) żyje dzięki sztucznej sercu. Bateria urządzenia nieustannie się wyladowuje. Na drodze Ho-ranga staje Bo-bae Na, której ciało przewodzi prąd. Dzięki niezwykłym zdolnościom może ona pomóc młodemu biznesmenowi.

►serial kom. (12 odc.), Korea Płd. 2026

PREMIERA**ZWIERZĘTA**

Milo Bradford (Ben Affleck) kandyduje na urząd burmistrza Los Angeles. Kampanię wyborczą zakłada porwanie jego syna. Polityk z żoną (Kerry Washington) próbują zdobyć ogromną kwotę na okup. Wraz z rozwojem wydarzeń na jaw wychodzą kolejne skrywane przez nich sekrety.

►thriller, USA 2026; 106 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22, 23) – serial krym., USA/Kanada 2001 7.30 Ostry dyżur 6 (21, 22) – serial obyczajowy 9.30 Castle 8 (18, 19) – serial kryminalny 11.25 Rekrut 7 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2025 13.20 Agenci NCIS 11 (2, 3) – serial sensacyjny 15.20 FBI: Most Wanted 2 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2020 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (19, 20) – serial krym., USA/Kanada 2009 19.05 Castle 8 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2015-2016	5.15 Rodzinka.pl (168, 169) – kom., Pol. 6.20 Na sygnale (551, 552) 7.25 Ojciec Mateusz 8 (101) – krym., Pol. 2012 8.20 Komisarz Alex 11 (133) – krym., Pol. 2018 9.10 Rodzinka.pl (170) 9.45 Klan (1517) – telen. 10.15 Ranczo 3 (38) – obycz. 11.10 Rodzinka.pl (316, 317) – kom., Pol. 12.10 Felicita (12, 13) 13.30 Ojciec Mateusz 6 (7) 15.30 Komisarz Alex 11 (134) – krym., Pol. 2018 16.20 Na sygnale (553, 554) 17.25 Ranczo 4 (40, 41) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 8 (102) – krym., Pol. 2012 20.30 Ojciec Mateusz 8 (102) – krym., Pol. 2012	10.45 Pocałunek mordercy – dramat kryminalny, USA 1955, 75 min 12.00 Andrzej Wajda i jego szkoła – film dokum., Polska 2006 13.15 Rozmowy o zmierzchu i świcie – serial dok. 14.05 „...bo to życie to bal jest nad bale...” – koncert, Pol. 2005 14.50 Tatarak – dramat obyczajowy, Polska 2009, 95 min 16.25 Dyrektorzy (3) – serial obycz., Polska 18.05 Tygodnik kulturalny 18.50 Kroniki Sherlocka Holmesa (6) – krym. 20.00 Wieczór kinomana	6.30 Polska z góry 3 (11) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Moje pieczone kurczaki – obycz., Polska 2002, 90 min 8.30 The Office PL 2 (1, 2) – serial kom., Pol. 2022 9.45 Patience 2 (3, 4) – serial kryminalny 11.55 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (2) – serial krym., Niemcy 13.50 Marzyłam o Afryce – dramat obyczajowy, USA 2000, 140 min 16.10 41 dni nadziei – dramat przyg., USA/Islandia/Hongkong 2018, 125 min 18.15 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (3-ost.) – krym., Niem.	10.20 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 11.50 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Francja 1999, 150 min 14.20 Premierowa jazda – magazyn 14.35 Fukushima: atomowy koszmarny – dok., Wlk. Bryt. 2026 16.05 Jason Bourne – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass, 120 min 18.05 Łapu capu – pr. rozr. 18.10 Trzej muszkieterowie – film kostium., Niem./Francja/Wlk. Bryt. 2011, 110 min 20.00 Program rozrywkowy	7.55 Bez hitu – komedia, Niemcy 2025, 115 min 9.50 Ona – melodramat, USA 2013, 125 min 11.55 Na planie 23 (41) – magazyn filmowy 12.30 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 135 min 14.45 The Pitt 2 (12) – serial obyczajowy, USA 2026 15.40 Wartość sentymalna – dramat psycholog., Norwegia/Niemcy/Dania 2025, 130 min 17.50 Saga „Zmierzchni”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min
DRAMAT SENSACYJNY	OBYCZAJOWY	WESTERN	WESTERN	DRAMAT OBYCZAJOWY	SCIENCE FICTION
21.05 Snajper: Ostatni strzał – USA 2017, 115 min Beckett i jego towarzysze mają rozprawić się z działającym na terenie Kolumbii kartelem narkotykowym. Miś się komplikuje im polujący na nich snajper. 23.00 Snajper: Koniec zabójcy – film sensacyjny, USA 2020, 110 min 0.50 Castle 8 (20, 21) – serial kryminalny 2.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (19, 20) – serial krym.	21.30 Ranczo 4 (42, 43) – Polska 2009 We wsi pojawia się mammo-bus. Lucy nakłania kobiety do badań, mimo że jest zajęta przygotowaniami do ślubu. Do zawarcia związku małżeńskiego szykują się także Stasiak i Wioletka. 23.30 Ojciec Mateusz 9 – serial krym., Polska 0.25 Gra z Cieniem 5 1.25 Trzeci oficer (6, 7) 3.10 Wojenne dziewczyny 2 (15) 3.55 Klan (1517) – telen. 4.25 Zaraz wracam 3 (153) – serial obycz.	20.05 Zabójstwo Jessego Jamesa przez tchórzliwego Roberta Forda – USA/Kanada/Wielka Brytania 2007, 170 min Członkowie najsłynniejszej bandy w dziejach Ameryki przygotowują wielki skok. Nie wiedzą, że mają zdradę w swoich szeregach. 22.55 PitBull (5) – serial sensacyjny, Polska 23.55 Czwartkowy klub filmowy 0.00 Matnia – thriller, Wielka Brytania 1966, 120 min	20.10 Zaginione – USA 2003, 160 min Nowy Meksyk, XIX wiek. Maggie, by odnaleźć porwaną córkę, prosi o pomoc ojca, Samuela, który przed laty ją porzucił. Musi zapamiętać o żywionej do niego urazie. 22.50 Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012, 120 min 0.50 Feralna noc – dramat kryminalny, USA 2014, 135 min 3.05 Prosta sprawa (2) 4.15 Nagie Oko 4.45 Fiber – krótkometraż. 5.05 Powrót (2) – kom.	20.45 8. mila – USA/Niemcy 2002, 110 min Detroit, lata 90. 20-letni Jimmy marzy o wyrwaniu się z dzielnicy biedoty, którą od centrum miasta dzieli droga zwana 8. milą. Bierze udział w turniejach raperów. 22.35 Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (5) – sens., Wlk. Bryt./Fr. 23.25 Meksykańska Zemsta – dramat sensacyjny, USA 2026, 105 min 1.10 Klucz do koszmarny – horror, USA/Niemcy 2005, 100 min	20.00 Diuna – Kanada/Norwegia/USA 2021, 150 min Atrydowie zostają uwikłani w konflikt z klanem Harkonnenów. Stawką są złoża melanzu – substancji, która wpływa na rozwój umysłu. Paul podejmuje się ważnej misji. 22.30 Zniknięcie – horror, USA 2025, 125 min 0.35 The Order: Cicche braterstwo – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2024, 115 min 2.30 Lighthouse – horror psychologiczny, USA/Kanada 2019, 105 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.05 Detektyw Murdoch 9 (14) – krym., Wlk. Bryt./Kan. 6.55 Dr House 3 (20, 21) 8.40 Napisała: Morderstwo 4 (4, 5) – serial kryminalny 10.50 Agenci NCIS 20 (21, 22) 12.50 Agenci NCIS 10 (1) – sens. 13.50 Rekrut 4 (15) – serial krym. 14.50 Dr House 3 (22, 23) 16.50 Downton Abbey 6 (9, 10) 19.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (9) – krym. 20.00 Dowody zbrodni 3 (7, 8) 22.00 Rekrut 4 (16) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 20 (21, 22) 0.45 Agenci NCIS 10 (1) – sens. 1.45 Dowody zbrodni 3 (7, 8) 3.40 Zaklinacze koni 3 (3, 4)	10.30 Bajer z Bel-Air 4 (16, 17) 11.30 Cudotwórcy (3, 4) – kom. 12.25 Teraz albo nigdy! (3, 4, 5) 14.25 Bajer z Bel-Air 4 (16-19) 16.20 Cudotwórcy (3-6) – kom. 18.10 Sok z żuka – horror FILM komediowy, 1988, 110 min 20.00 Seks w wielkim mieście 2 – komedia romant., USA 2010, 175 min 22.55 Co się wydarzyło w Madison County – melodram., 1995, 155 min 1.30 Batman – przyg., USA/Wlk. Bryt. 1989, 150 min 4.00 Święty w Londynie – film kryminalny, 1939, 85 min FILM kryminalny, 1939, 85 min 5.25 Cudotwórcy (2) – kom.	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min 7.45 Dziłki robot – film animowany, 2024, 100 min 9.25 Dog Man – film animowany, 2025, 85 min 10.50 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.55 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 13.05 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min 14.50 Miss Potter – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2006, 90 min 16.20 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min 18.00 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 115 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Folletemale. W tym szaleństwie jest metoda – komedia, Włochy 2025, 95 min 21.35 Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024, reż. Joel Souza, 135 min 23.50 Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024, 95 min 1.25 Wierny ogrodnik – thriller, 2005, 125 min 3.30 Wspaniale kilka minut – film krótkometraż., Pol. 4.00 Julia wraca do domu – dramat obyczajowy, 2002	9.50 W rytmie wolności (5) – serial dokumentalny, Pol. 10.40 Naruto 5 (27, 28) – serial anime, Japonia 2004-2005 11.40 Naruto 6 (29) – serial anime, Japonia 2005 12.10 The Office PL 3 (7-9) – serial komediowy, Polska 2023 13.45 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 13.55 Łapu capu Extra (9) – program rozrywkowy 14.30 13 posterunek 2 (4-6) – serial komediowy, Polska 2000 16.15 Wszystkie kolory świata (7, 8) – serial dokumentalny, Fr. 2025 18.15 Niewypowiedziana wojna 2 (3, 4) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 20.00 Czarownice Mayfair (5, 6) – serial fantasy, USA 2023 21.40 Wilk (4) – serial obyczajowy, Polska 2021 22.00 The Walking Dead: Dead City 3 (1, 2) – serial grozy, USA 2026 23.55 Kiedy ślub? (1, 2) – serial komediowy, Polska 2024	8.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) – pr. rozr. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) – serial dok., Niem. 2011 10.00 Chwila prawdy (1) – dok. 11.00 Odrpawa przedmeczowa – pr. publ. 13.00 Porzucone konstrukcje 4 (12) – dok. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (15) – dok. 15.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (6) – pr. rozr. 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2) – serial dok., Niem. 2014 16.55 Mega samoloty (7) – dok. 18.00 Złobow (4) – serial dok. 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (13) – dok. 19.50 Mega samoloty (8) – dok. 20.50 Kolejny raz świat 6 (2) 21.50 13 posterunek 2 (25, 26) 23.00 Porzucone konstrukcje 4 (13) – dok. 0.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – serial dok., Niem. 2011 1.00 Sędziowie (3) – dok., Pol. 2.00 Polska z góry: Stadion 2 (8) – dok., Pol. 2.35 Czarna domena (7) – dok.	14.10 Najlepiej, jak potrafisz – komediodramat, USA 2025, 100 min 15.50 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023, 100 min 17.30 Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019, 120 min 19.30 Kung Fu Panda 4 – film animowany, Chiny/USA 2024, 90 min 21.00 Priscilla – dramat biograf., Włochy/USA 2023, 110 min 22.50 Ślady przynależności 0.10 Złobowca historia (2) 0.45 Kac Vegas – komedia, USA/Niemcy 2009, 100 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD	
10.45 Gwiezdne wrota 2 (14, 15) – s.f., USA/Kan. 1998 12.45 Kobra – oddział specjalny 16 (4) – sens. 13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 6 (7) – sens. 15.50 Nieustraszone 4 (14) 16.55 MacGyver 2 (6) 17.50 Zagadki z przeszłości (19) – przyg., Fr./Niem./Kan. 18.55 Gwiezdne wrota 2 (16, 17) – s.f., USA/Kanada 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (13-16) – serial krym., USA/Kanada 0.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 6 (7) – sens. 2.25 MacGyver 2 (6)	6.00 Gliniarze (430-432, 787-790) – serial paradok. 13.00 Niania (93-96) – kom., Pol. 15.00 Świat według Kiepskich (386-391) – kom., Pol. 2012 18.00 Komisarz Mama (3, 4) – serial kryminalny, Polska 20.00 Czarna lista 2 (40) – serial kryminalny, USA 2014 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17-20) – serial kryminalny, USA 2003 0.50 Ślad (97, 98) – serial kryminalny, Polska 2019 2.50 Święty (276, 277) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięci (258, 259) – serial kryminalny, Polska	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min 7.45 Dziłki robot – film animowany, 2024, 100 min 9.25 Dog Man – film animowany, 2025, 85 min 10.50 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.55 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 13.05 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min 14.50 Miss Potter – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2006, 90 min 16.20 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min 18.00 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 115 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Folletemale. W tym szaleństwie jest metoda – komedia, Włochy 2025, 95 min 21.35 Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024, reż. Joel Souza, 135 min 23.50 Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024, 95 min 1.25 Wierny ogrodnik – thriller, 2005, 125 min 3.30 Wspaniale kilka minut – film krótkometraż., Pol. 4.00 Julia wraca do domu – dramat obyczajowy, 2002	9.50 W rytmie wolności (5) – serial dokumentalny, Pol. 10.40 Naruto 5 (27, 28) – serial anime, Japonia 2004-2005 11.40 Naruto 6 (29) – serial anime, Japonia 2005 12.10 The Office PL 3 (7-9) – serial komediowy, Polska 2023 13.45 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 13.55 Łapu capu Extra (9) – program rozrywkowy 14.30 13 posterunek 2 (4-6) – serial komediowy, Polska 2000 16.15 Wszystkie kolory świata (7, 8) – serial dokumentalny, Fr. 2025 18.15 Niewypowiedziana wojna 2 (3, 4) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 20.00 Czarownice Mayfair (5, 6) – serial fantasy, USA 2023 21.40 Wilk (4) – serial obyczajowy, Polska 2021 22.00 The Walking Dead: Dead City 3 (1, 2) – serial grozy, USA 2026 23.55 Kiedy ślub? (1, 2) – serial komediowy, Polska 2024	8.05 Y2K: Pluskwa milenijna 9.30 Przyjaciele 4 (17, 18) 10.15 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001, 175 min 13.10 Le Mans '66 – dramat biograficzny, 2019, 150 min 15.40 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (25) 16.25 Mroczny rycerz – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, 150 min 18.55 Od nowa (6) – serial obycz. 20.05 Perry Mason 2 (1) – krym. 21.00 Sześć stop pod ziemią 3 (7-13) – serial obyczajowy	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB T2
6.00 Jedziemy na ryby! (36) – serial dokum. 7.00 Na ratunek 112 (874) – serial paradokum. 7.30 Doktor Martin (21) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (265, 266) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (114, 115, 32, 33, 182) – kom. 13.25 Gra dla dwojga – komedia szpiegowska, USA/ Niemcy 2009, 150 min 15.55 Niewidzialny – film sensacyjny, USA 2005, 155 min 18.30 Déjà vu – thriller s.f., USA 2006, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, 150 min	6.00 Tata ma plan 2 (9, 10) – serial kom. 7.00 Dwóch i pół 5 (13-16) – kom., USA 2007-2008 8.55 Hoży doktorzy (17, 18) – serial kom. 9.55 Przyjaciele 3 (19-22) – kom., USA 1996-1997 11.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (8-13) – kom., USA 2018-2019 14.30 Dwóch i pół 5 (17-19) 16.00 Dwóch i pół 6 (1) 16.30 Przyjaciele 3 (23-25) – kom., USA 1996-1997 18.00 Przyjaciele 4 (1) – kom., USA 1997-1998 18.30 Hoży doktorzy (19, 20) – serial kom. 19.30 The Office PL (4) – kom., Pol. 2021-2022	5.05 Szkoła (13) – paradok. 6.00 Serieale (3) – mag. 6.30 Dziewczyny z Hollywood 2 (2) 6.45 Julia (24, 25) – serial obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (346-349) – serial fab.-dokum. 9.50 Młode gliny (25) – serial krym., Polska 10.55 Lekarze 5 (8) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (126, 127) 13.55 Młode gliny (26) 14.55 Detektywi (664, 665) 16.05 Na Wspólnej (118, 119) – obycz., Pol. 17.10 Top 100: filmy wszech czasów (4) 17.45 Mój przyjaciel delfin – film familijny, USA 2011, 135 min	6.15 Zbrodnie idealne (7, 8) – serial kryminalny, Fr. 2017 8.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (5, 6) – serial sensacyjny 10.15 Bez śladu 3 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2004-2005 12.05 Kassandra 8 (3) – serial kryminalny, Fr. 14.05 Zbrodnie idealne (9, 10) – serial krym., Fr. 16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2021 18.15 Bez śladu 3 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2004-2005 20.00 Kassandra 8 (4) – serial kryminalny, Fr.	6.00 Dom w cenie mieszkania (7) – mag. poradnikowy 6.30 Bolek i Lolek (13, 1) – serial animowany 6.50 Reksio (37, 38) – serial animowany 7.10 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.35 Polska z góry. Nad wodą 2 (1, 2) – dok. 8.40 Do przerwy 0:1 (7) – serial obyczajowy 9.25 Ranking najpolskiego kina (1, 3) 10.40 W pustyni – film przyg., 2001, 165 min 13.25 Krzyżacy – film hist., 1960, 215 min 17.00 Stawka większa niż życie (3, 4) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2007 7.55 Robert Makłowicz (244, 220) – mag. kulin. 9.50 Górski lekarz (15, 16) – obycz., Niem./Austria 11.55 Kryminalne zagadki Mazur (6) – serial kryminalny, Niemcy 14.00 Hudson i Rex 5 (4) – serial krym., Kanada 15.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (6) – krym., Austria/Niem. 17.00 Katastrofy w przestworzach (10, 6, 9) – dok., Kan.
KRYMINALNY	KOMEDIOWY	SCIENCE FICTION	KRYMINALNY	THRILLER	HORROR
21.00 Dżentelmeni – Wielka Brytania/ USA 2019, 145 min Twórca narkotykowego imperium Mickey Pearson chce sprzedać swój nielegalny biznes. Jego decyzja wywołuje serię krwawych zdarzeń. 23.25 Kroniki Riddicka – film s.f., USA 2004, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Colm Feore, 145 min 1.50 Ślad (63-65) – serial kryminalny, Pol. 2019 4.55 Na ratunek 112 (953, 954) – serial paradokum., Pol. 2024	20.00 Przyjaciele 8 (4, 9) – USA 2001-2002 Rachel umawia się na randkę z przystojnym aktorem. Ross nie jest tym zachwycony. Phoebe spotyka się z kucharzem, który pracuje u Moniki. Ta chce go zwolnić. 21.00 Przyjaciele 10 (17) – kom., USA 2003-2004 22.00 The Office PL (10, 11) 23.05 Comedy Club 3 (11, 12) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 11 (6, 7) 1.00 Pracocholery 7 (3, 4) 2.00 Śmieśniz nie będzie 2 (11, 12)	20.00 Godzilla – USA/ Japonia 2014, 165 min Żołnierz Ford dowiaduje się, że jego ojca zatrzymało w elektrowni atomowej. Na terenie kompleksu prowadzone są badania nad gigantycznym potworem. 22.45 Legion samobójców – film s.f., USA 2016, 140 min 1.05 Jack Reacher: Nie wracaj – film sensacyjny, USA/ Chiny 2016, 150 min 3.35 Andrzej Sołtyś przedstawia 3 (20) – magazyn filmowy	22.00 Tajemnice Hannah Swensen 9: Podawać na zimno – Kan. 2026, 115 min Podejrzany w sprawie fałszerstwa zostaje zamordowany, a prokurator nagle znika. Hannah Swensen i Chad muszą ustalić, co łączy oba zdarzenia. 23.55 Ósma strona – dram. polityczny, Wlk. Bryt. 2011, 130 min 2.05 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (5, 6) – serial sensacyjny 3.55 Zbrodnie idealne (7, 8) – serial krym., Fr.	20.00 Supermarket – 2012, 110 min Ochroniarze sklepu, m.in. Jarzyna, mają zwiększyć skuteczność w udaremnianiu kradzieży. Ofiarą nadgorliwości strażników pada przypadkowy klient, Michał. 21.50 Zgorszenie publiczne – komedia romant., 2009, 110 min 23.40 Ciało – komedia, 2003, 135 min 1.55 Obudź się – dramat obycz., 2022, 110 min 3.45 Po miłość – dramat obycz., 2021, 120 min 5.45 Te cholerne peonie	20.00 Underworld – USA/ Niemcy/Węgry 2003, 160 min Trwa odwieczna wojna między wampirami i wilkołakami. Pewnego dnia w środek walki trafia student medycyny Michael Corvin i spotyka piękną wampirzycę Selene. 22.40 Nie lubię poniedziałku – komedia obyczajowa, Polska 1971, 130 min 0.50 Ekstradycja 3 (4, 5) – serial sens., Pol. 1998 3.10 Wojna polsko-ruska – dramat obyczajowy, Polska 2008, 160 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
10.25 Uwolnić kury 10.45 Jak być normalną – film obycz., 2025, 105 min 12.30 Księżna – dram. hist., Wlk. Bryt./Fr./Wł. 2008, 115 min 14.25 Witaj, smutku – dramat obycz., Francja/Wielka Brytania/Kan. 2024, 110 min 16.15 Anioły i demony – thriller, USA 2009, 140 min 18.35 Wielkie Nic – kom. krym., Wlk. Bryt./Kan. 2006, 85 min 20.00 Django – western, USA 2012, 165 min 22.45 Świat w płomieniach – film sens., 2013, 130 min 0.55 Tornado – film sens., Wlk. Bryt. 2025, 90 min	13.10 Święty (43, 44) – kom., Pol. 14.10 Spadkobiercy 2 (12) 15.10 Co ludzie powiedzą? 3 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 15.55 Jedną nogą w grobie 2 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.30 Po śladzie 7 (9, 10) 17.10 Diabli nadali (13-15) 19.00 Dwóch i pół 5 (13-16) 21.00 Świat według Kiepskich (14-16) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? 3 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 2 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 3 (4) – kom. 0.30 Comedy Club 9 (12) – rozr. 1.00 Spadkobiercy 2 (12)	6.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (6) – krym. 7.00 Kroniki Shannary (9, 10) 9.00 Medium 7 (10, 11) – krym. 11.00 Czarodziejki 4 (7-10) 15.00 Medium 7 (12, 13) – krym. 17.00 Czarodziejki 4 (11-14) – serial fantasy, USA 2002 21.00 Uliczny wojownik – film sensacyjny, USA/Japonia 1994, 125 min 23.05 Kickboxer – film sensacyjny, 1989, 120 min 1.05 Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny, 1993, 120 min 3.05 Medium 7 (10, 11) – krym. 5.05 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (6) – krym.	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5) – serial krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) – serial krym. 11.50 Castle 2 (1) – serial krym. 12.50 Lucyfer (11) – serial krym. 13.45 FBI 5 (14) – serial krym. 14.40 Agenci NCIS (12) – sens. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – serial krym. 17.25 Z archiwum X (4, 5) – s.f. 19.15 FBI 5 (15) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5) 22.00 CIA (1) – serial sensacyjny 22.55 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 195 min 2.10 Z archiwum X (4, 5) – s.f.	7.40 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (4) 9.50 Vera 10 (4) – serial krym. 11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (5) 12.55 Poirot (3) – serial krym. 15.00 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (5) 17.05 Vera 11 (1) – serial krym. 18.55 Poirot (8) – serial krym. 20.00 Wyspa tajemnic – thriller, USA 2010, 175 min 22.55 Czas patriotów – film sensacyjny, 1992, 165 min 1.40 Strzelec wyborowy – film sens., 1995, 135 min 3.55 Titanic 2 – film katastrof., USA 2010, 120 min	15.15 Inga Lindström: Hanna i dobre życie – film obycz., Niem. 2023, 110 min 17.05 Gabinet z widokiem na morze: Małe cuda – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min 19.00 Górski lekarz (276) 20.00 Rejs ku szczęściu – Podróż posłubna do Nowej Zelandii – film obyczajowy, Niemcy 2007, 115 min 21.55 Gabinet z widokiem na morze: Bojowniczką – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min 23.50 Górski lekarz (276)
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.20 Happyend – dramat s.f., 2024, 115 min 15.15 Szalona wiosna – dramat obyczajowy, Hol./Niem./Belgia 2024, 120 min 17.15 Nade mną niebo, w dolinie ja – film obyczajowy, Słowacja/Czechy 2024, 95 min 18.50 Świadek – film obyczajowy, Niemcy/ Austria 2024, 100 min 20.30 Tajemnicze spojrzenie flaminga – western, Francja/Chile/Niemcy 2025, 110 min 22.20 Dwaj prokuratorzy – dram. hist., 2025, 120 min	13.20 Morderstwo w małym mieście 2 (6) – krym., Kan. 14.15 Agenci NCIS 18 (16) 15.10 Panna Marle: Kieszka pełna życia – film krym., Wlk. Bryt. 2008, 125 min 17.15 Komisarz Maigret (2) – film kryminalny, Wielka Brytania 2016, 105 min 19.00 Agenci NCIS 17 (1) 20.00 Poirot 3 (8) – serial krym. 21.00 A.B.C. (3) – krym., Wlk. Bryt. 21.55 Morderstwo w małym mieście 2 (5) – krym., Kan. 22.55 Poirot 3 (8) – serial krym. 23.55 Agenci NCIS 17 (1) 0.50 Morderstwo w małym mieście 2 (6) – krym., Kan.	9.00 Miłość w Cabo (41) 10.00 Opowieść o wyspie (59) 11.00 Sidla namiętności (20) 12.00 Duma i uprzedzenie (42) 13.00 Róża i grzechy (81) 14.00 Domenica Montero (44, 45) – telen., Meksyk 16.00 Róża i grzechy (82) 17.00 Duma i uprzedzenie (43) 18.00 Sidla namiętności (21) 19.00 Miłość w Cabo (42) 20.00 Opowieść o wyspie (60) 21.00 Domenica Montero (45) 22.00 Róża i grzechy (82) 23.00 Duma i uprzedzenie (41) 0.00 Sidla namiętności (21) 1.00 Miłość w Cabo (42)	9.10 Diabli nadali 5 (16-19) 11.05 Jim wie lepiej 5 (7, 8) 12.00 Sposób użycia 2 (4, 5) 13.00 Wszystcy kochają Raymonda 2 (8-12) – kom. 15.30 Simpsonowie 31 (9, 10) 16.30 Jak poznałem waszą matkę 2 (8-10) – kom., USA 18.00 Pomoc domowa (5, 6) 19.00 Współczesna rodzina 10 (6-9) – kom., USA 2018-2019 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (15, 16) 22.00 Straszny film 2 – horror komediowy, 2001, 95 min 23.35 Simpsonowie 31 (3, 4) 0.35 Family Guy: Głowa rodziny 20 (9-12)	10.45 Pokonać górę – dramat przygodowy, 2024, 110 min 12.35 Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, 2018, 105 min 14.20 Wesele Jenny – komedia, USA 2015, 105 min 16.05 Wykretasy – komedia romantyczna, Rosja 2010, 115 min 18.00 Wyscig o życie – dramat przygodowy, 2023, 120 min 20.00 Oficer i szpieg – dramat biograficzny, Włochy/ Francja 2019, 140 min 22.20 Mroczna korona – film fantasy, 2025, 155 min 0.55 Bandyta bez szczęścia – film sens., 2026, 105 min	13.00 Czarodziejki 5 (13, 14) – serial fantasy, USA 2003 15.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (15) 15.30 Lara Croft: Tomb Raider – film przyg., Wlk. Bryt./ Niemcy/USA 2001, 120 min 17.30 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przygodowy, USA/Niemcy/ Japonia 2003, 150 min 20.00 Podziemny krąg – dramat psychologiczny, Niemcy/USA 1999, 180 min 23.00 Bodyguard Zawodowiec – kom. sens., 2017, 140 min 1.20 Straszny film – horror komediowy, 2000, 100 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD 10.15 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid 11.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 13.00 Kolarstwo: Gran Piemonte 14.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia 17.30 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid 18.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed kobiet i mężczyzn – finały 19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały SNOOKER	POLSAT SPORT 1 HD 6.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej 10.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej 12.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej 14.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej 16.00 7. strefa – magazyn siatkarski 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz: ITA Tools Stal Mielec – Metalikas Pałac Bydgoszcz SIATKÓWKA KOBIEC	CANAL+ SPORT HD 8.20 LaLiga Show – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Celta Vigo – Racing Santander 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak 13.45 Premier League: The Big Interview (8) – magazyn piłkarski 14.30 Hala LaLiga – mag. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – FC Barcelona 18.00 LaLiga Show – mag. 18.35 Premier League: The Big Interview (8) – magazyn piłkarski 19.10 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show 20.00 Super Piątek – mag. PIŁKA NOŻNA	TVP SPORT 6.10 Retransmisja 8.10 Futsal kobiet: Eliminacje ME – mecz: Polska – Norwegia 10.10 Piłka nożna: Liga Narodów – podsumowanie 3. i 4. kolejki 12.00 Jeździectwo: Zawody CSI – Białe Las 2026 – Grand Prix 13.45 Ring TVP Sport 14.40 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz: Energia Trefl Gdańsk – Spor Toto SK 17.15 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz: Warta – Halkbank Ankara PIŁKA NOŻNA KOBIEC	ELEVEN SPORTS 1 HD 12.00 GP Confidential 12.30 Formula 1: Grand Prix Singapuru – 1. sesja treningowa 14.00 Formula 1: Grand Prix Singapuru – studio 14.25 Formula 1: Grand Prix Singapuru – kwalifikacje do sprintu 16.00 Formula 1: Grand Prix Singapuru – 1. sesja treningowa 17.30 Formula 1: Grand Prix Singapuru – kwalifikacje do sprintu 18.55 Inside Serie A (6) 19.25 Bundesliga Clubs: 1. FSV Mainz 19.45 Bundesliga Weekly (7) – magazyn piłkarski PIŁKA NOŻNA	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD 9.00 Gorączka złota: przed sezonem 10.00 Budowa na końcu świata – serial dok. 11.00 Klan z Alaski – dok. 12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dok. 13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr. 14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5 (9) – serial dokum., Pol. 16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok. 17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok. 18.00 Cieężarówką przez Route 66 (3) – dok. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 – dok. DOKUMENTALNY
Walijszczyk ma okazję zrewanżować się rywalowi za ostatnią porażkę w 1/8 finału Shanghai Masters. 21.00 Biegi górskie: UMTB World Series – Kačkar Dagi – podsumowanie 22.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia 0.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 1.30 Kolarstwo: Gran Piemonte 3.00 Snooker: Shenzhen Open – finał EUROSPORT 2 HD 14.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang 15.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały 16.30 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 18.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – mecz finałowy kobiet 19.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Europy – Lubiana 2026 20.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia 22.00 Jeździectwo: PS w Puebli 23.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy POLSAT SPORT FIGHT HD 14.40 Atleci – magazyn sportowy 15.05 Sporty walki: UFC Fight Night: Anthony Hernandez – Gregory Rodrigues 17.20 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridge: N. Jeżewski – R. Brito 18.50 K.O. TV Weekly (41) 19.20 Sporty walki: Babilon MMA 48 w Sosnowcu – walka: Adrian Bleszynski – Samuel Vogt 21.35 Sporty walki: Thunderstrike Fight League 34 w Przytyku 0.00 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: J. Łodzik – M. Polski 2	10.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 1. i 2. runda 12.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 1. i 2. runda 14.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 1. i 2. runda 17.00 Piłka nożna: LN 19.00 Magazyn Ligi Narodów 20.15 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki: Zastal – Legia 23.00 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: PSV Eindhoven – sc Heerenveen 1.00 Sporty walki: First Step Championship 11 w Bytomie: Rafał Blachuta – Wallison Henrique POLSAT SPORT 3 HD 6.00 Piłka nożna: Liga Narodów 8.30 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki 13.00 Piłka nożna: LN 15.00 Piłka nożna: LN 17.30 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki 19.55 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Diriyah Club 22.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 2. runda 1.00 Sporty walki: ONE 4 w Kartuzach: Mateusz Rajewski – Adrian Gunia	9.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał 11.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał 13.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał 15.15 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał 17.30 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał 19.45 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał 22.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał 0.15 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – ćwierćfinał 2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew CANAL+ SPORT 5 HD 8.30 Ekstraklasa – mag. 9.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia – Legia 11.50 Premier League: The Big Interview (8) – mag. 12.25 LaLiga Show – mag. 13.00 Dart: Swiss 13.00 Dart: Swiss 17.15 Premier League Stories (7) – magazyn piłkarski 18.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) 19.00 Dart: Swiss 23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 174 2.15 Ligomistrzowe historie	9.00 Beyond The Beaten Path 10.00 AMA Motocross Series Highlights (15) 11.00 X Games – Minneapolis 12.00 Drift Allstars: Bust Ups & Burn Outs (9, 10) 13.00 IMMAF European Open 14.00 WWE Classic Gold 17.00 KPW Komбат TV (4, 33) 19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) 20.00 AEW Dynamite (2639) 22.00 PTW Wrestling (10) 1.00 New Japan Wrestling – Highlights (3, 4, 12) 2.00 AMA Motocross Series Highlights (15) 3.00 Beyond The Beaten Path EXTREME CHANNEL HD 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Mainz 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC 18.00 Bundesliga Clubs – mag. 18.15 Bundesliga Clubs – mag. 18.30 Bundesliga Clubs – mag. 18.40 Wywiad Eleven 19.05 Serie A (1) – mag. piłkarski 19.30 Bundesliga Special Show (3) – mag. piłkarski 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Sporting CP – FC Arouca 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Torino	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – BVB 18.00 Bundesliga Clubs – mag. 18.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Heidenheim – FC Kaiserslautern 20.40 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – Olympique Lyon 22.50 Bundesliga Weekly (7) 23.25 Inside Serie A (6) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – Olympique Lyon ELEVEN SPORTS 2 HD 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Mainz 16.00 Inside Serie A (6) – mag. 16.30 Ligue 1 Preview (6) 16.55 Ligue 1 Show (6) – mag. 17.25 Bundesliga Clubs – mag. 17.55 Bundesliga Weekly (7) 18.25 Piłka nożna – mecz: Eintracht Brunszwik TSV – Holstein Kiel 20.30 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 21.10 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SC Braga – Sporting CP 23.15 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub	8.15 Szpital (584, 585) 10.15 Nowa Majja w ogrodzie 4 (28, 29) 11.15 Idealna niania 9 (10, 11) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (583, 584) 16.45 Idealna niania 9 (9-12) 19.45 Beauty ekspert (10) 20.15 Włoska klinika otyłości 21.15 Skórę na ratunek 4 (11) 22.15 Darcey & Stacey (3) 23.15 Życie zaczyna się po 60-tce (3) – pr. rozrywk. 0.15 Powrót doktora Szczyty 1.15 Związki z modą 3 (1) 2.15 Osobiste wyzwania (2) 3.15 Szpital (488, 489) 5.15 Klinika urody (6) – mag. life DISCOVERY LIFE HD 10.10 Polska z góry 3 (10-12) 11.45 Katastrofy z góry: okiem satelity (5, 6) 13.35 Rozmowa z rekinem 14.35 Luca. Legenda Ferrari 16.30 Zapomniane świątynie Tybetu: Królestwo Mustangu – film dokum. 17.30 Bojownicy! One walczyły w getcie warszawskim – film dok. 19.05 Aria di bravura – dok. 20.35 W poszukiwaniu piękna 22.10 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (1-3) 0.50 Malpka sajmiri z deszczowego lasu 1.50 O co biega? (12) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD 6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Jak działa wszechświat? – dok. 11.00 Inżynieria ekstremalna – dok. 13.00 Szyfry i spiski 2 (4) – serial dokum., USA 14.00 Jak działa wszechświat? – dok. 15.00 Gwiezdne bitwy: Wielki sen – serial dok. 16.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 20.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.	ID ID HD 6.00 Śmierć w cieniu stadionu 4 – serial kryminalny, 2025 8.00 Agent taki jak ty – serial dokumentalny 10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 – serial dokumentalny 11.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 5: Koszmar na sprawa – serial dokumentalny 12.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny 14.00 Celnicy kontra przemytnicy (12) – serial dok., Hiszpania 16.00 Proces na gorąco 2 – reality show 18.00 Śmierć na drugą zmianę 3 – serial dok., Wielka Brytania	NATIONAL GEOGRAPHIC HD 8.00 Złapać przemytnika (2, 3) – serial dok., USA 10.00 Niszczycielskie żywioły (8) – dok. 11.00 Pogodowe anomalie (5) – dok. 12.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1, 2, 4) 15.00 Katastrofa w przestworzach (5) 16.00 Ukryte pod miastami (7) – dok. 17.00 Odpokan historii (3) – dok., Kan. 18.00 Czechosłowacja: Tajny front zimnej wojny – dok., Fr. 2022 19.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (5): Francja – serial dokum. 20.00 Katastrofa w przestworzach (5)	FOKUS TV 9.00 Starożytni kosmici (11) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (41) – reality show 11.00 Gwiazdy lombardu 25 (1) 12.00 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (5) – serial dok. 12.30 Broń w hollywoodzkich filmach (1) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – dok. 14.00 Okręty wojenne (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 15.00 Poszukiwacze złota w Australii (11) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (11, 12) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (43, 44) – serial dok.	HISTORIA HD 6.45 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Buleką (4-6) – cykl reportaży 8.30 Flesz historii (782) 9.05 Stawka większa niż życie (4) – wojenny 10.25 Platerówki 11.30 Flesz historii (782) 12.00 Królowe, które zmieniły świat (5) 12.55 Pleszko przez dżik Rumunię 14.00 Stawka większa niż życie (5) – wojenny 15.05 Sensacje XX wieku 17.45 Wojenne dziewczyny 3 (30) – serial hist., Pol. 2019 18.30 „Ziemia obiecana” – 50 lat później 18.55 Chocim 1621	HISTORY HD 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (2) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 6 (16) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (17) 16.15 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (3) – serial dokum. 17.10 II wojna światowa: Walka o Europę (6) – dok., Wielka Brytania 18.10 Największe tajemnice świata 7 (7) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 12 (2) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 17 (8) – dok.		
DOKUMENTALNY 	DOKUMENTALNY 	DOKUMENTALNY 	DOKUMENTALNY 	SENSACYJNY 	DOKUMENTALNY 		
21.00 Tajemnice starożytnych mumii (7) – USA 2019 W dżungli na terenach Peru, w grobach na zboczu wzgórza, zostały odnalezione mumie. Archeolog Rami Romany stara się ustalić tożsamość tych ludzi. 23.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok. 1.00 Gwiezdne bitwy: Wielki sen – serial dok. 2.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.	20.00 Taśmy zbrodni: Ptasi tatuż – USA 2021 Policja odnajduje w lesie szczątki. Detektywi usiłują ustalić tożsamość ofiary. Ważną wskazówką okazuje się tatuż, który może pomóc rozwiązać zagadkę śmierci. 21.00 Morderca z kręgu przyjaciół – dok., USA 22.00 Mamo, czy mogę zabić? – dok., USA 23.00 Gra na śmierć i życie – serial dok. 0.00 Koleżanki na zabój 2 – dok. 1.00 Morderca z kręgu przyjaciół – dok., USA	21.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (1) – Niemcy Erwin Rommel przybył do Libii 12 lutego 1941 roku, aby dowodzić niemieckim korpusem i ratować włoskie wojska w Afryce Północnej. Zaskoczył on Brytyjczyków swoimi metodami. 22.00 III Rzesza: Droga do upadku (4) – dok. 23.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (1) 0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (2) – dok., Kan. 2026	20.00 Pompeje: Życie w rzymskim mieście (1) Widzowie zobaczą starożytny dom publiczny w Pompejach oraz erotyczne rysunki na ścianach. Dokumentaliści pokazują, jak wyglądały usługi seksualne w mieście. 21.00 Sekrety Biblii (4) 22.00 Potęga i mit hitlerowskiego SS (9, 4): Heydrich 0.00 Rolnictwo w Ameryce: Kraina śmieciowego jedzenia – film dokum., Francja 2024	20.00 Brudny Harry – USA 1971, 110 min W San Francisco grasuje obłąkany zabójca, który zabija przypadkowe osoby. Schwytanie przestępcy podejmuje się działający na granicy prawa inspektor Harry Callahan. 21.50 Historia w postaciach zapisana – cykl dok. 23.40 Sensacje XX wieku 1.30 Encyklopedia II wojny światowej – serial dok., Pol. 1.55 Wojenne dziewczyny 3 (30) – serial hist., Pol. 2019	21.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (3) Planeta Ziemia pozostaje tajemnicą dla wielu swoich mieszkańców. Twórcy programu opowiadają, jak powstała i jakie sekrety są związane z jej przetrwaniem. 22.00 Starożytni kosmici 17 (17) – dok. 23.00 Jak to wyjaśnić? 4 (9) – serial dok., USA 23.55 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (3) 0.50 Starożytni kosmici 17 (8) – dok.		
DISCOVERY HISTORIA HD 9.00 Europejskie bazy (5) 10.00 Wstęp wzbroniony (7, 6) 11.00 Militaria na warsztat (4) 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy staroci – dok. 16.00 Skarby z szopy (5-8) 18.00 Łowcy staroci – dok. 20.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata 22.00 Historie lotnicze – dok. 0.00 Przypadki z archiwum 10 – dok. 2.00 Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa 3.00 Lotnikowie HMS Ark Royal (3) – serial dok., USA 4.00 Europejskie bazy (5) 5.00 Łowcy staroci (10) – dok.	PLANETE+ HD 12.35 Niezwykłe podróże koleją 3 (6) – serial dok., Fr. 13.40 Piesze wędrówki po świecie 2 (2) – serial dok. 14.45 Najdłuższe ostępy Europy (5) – serial dok., Fr. 15.45 360° Świat bez granic 16.50 Świat z góry 7 (13, 14) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (7, 77) 18.35 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4) 19.45 Ludwik XIV, król tajnych agentów (2) – film dokum. 20.50 Otarz pergaminów. Zrabowany zabytek 22.00 Kobiety i pieniądze (2) 23.10 Śmierć na Cyprze (4) 0.20 360° Świat bez granic	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD 12.00 Dzika konfrontacja (4) 13.00 Olsniwiająca Ameryka: Południowy Zachód (3) 14.00 Oko w oko z dziką naturą (5) – dok., Wlk. Bryt. 15.00 Królestwo drapieżników (2) – dok. 16.00 Dzikie miejsca Europy 17.00 Oko w oko z dziką naturą (1) – dok., Wlk. Bryt. 18.00 Życie w Karpatach (4) 19.00 Kraina 0 000 niedźwiedzi grizzly 20.00 Łowcy huraganów (1) 21.00 Niezwykły dr Pol (9, 10) 23.00 Rodzinny biznes doktora Pola (7-10) – dok. 1.00 Niezwykły dr Pol (20)	POLSAT VIASAT NATURE HD 10.05 Słowenia: raj dzikiej przyrody – dok., Wlk. Bryt. 11.15 Wielkie koty: naukowe spojrzenie – film dokum. 12.30 W okowach mrozu 5 (12) 13.25 Zabójcza pogoda 2 (10) 14.35 Wielkie rzeki (1) – dok. 15.35 W okowach mrozu 5 (12) 16.40 Łosie z Matsalu: estońskie olbrzymy 17.50 Indyjskie lwy – film dok. 18.55 Rzeczne potwory 7 (5) 19.55 W okowach mrozu 5 (13) 21.00 Fantazja o Dunaju – dok. 22.05 Wielkie koty: naukowe spojrzenie – film dokum. 23.15 W okowach mrozu 5 (13) 0.10 Zabójcza pogoda 2 (10)	BBC EARTH HD 9.25 Planeta Ziemia 3 (5) 10.30 Życie na pustkowiu 11 11.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice (5) – serial dok. 12.35 Wyspy Atlantyku (1) 13.35 Planeta Ziemia 3 (5) 14.40 W okowach mrozu 8 (15) 15.40 Życie na pustkowiu 11 16.40 Niezwykłe wyspy tropikalne (2) – serial dok. 17.40 Planeta Ziemia 3 (5) 18.40 Wyspy Atlantyku (2) 19.45 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 20.55 W okowach mrozu 10 22.55 Zabójcza pogoda 6 (8, 9) 1.00 Planeta Ziemia 3 (5) 2.00 W okowach mrozu 2 (2)	CI POLSAT HD 14.10 Tajniki w akcji (8) – dok. 15.05 Zbrodnia po angielsku 5 16.00 Kryminalne zagadki XXI wieku (6) – serial dok., USA 17.00 Pogrzebani za domem 3 (10) – serial dokumentalny 18.00 Z archiwum 997 2 (1, 2) 19.00 Zbrodnia w moim domu 20.00 Szokujące mordstwa: Atlanta 2 (6) – serial dok. 21.00 Protokół zbrodni 2 (2) 22.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (4) – serial dok. 23.00 Uciec bestii (12, 13) – dok. 23.55 Protokół zbrodni (11) 0.50 Morderstwo czy wypadek? 3 (7, 8) – dok. 2.40 Zbrodnia na żywo (9)	ANIMAL PLANET HD 13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cztery kęsy, cztery łapy 20.00 Podwodni mordercy – film dokumentalny, USA 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 0.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok.	TRAVEL CHANNEL HD 6.00 Nowe życie na Bahamach (2-5) 8.05 Walka o bagaż (5-8) – dok. 10.10 Nieoczywiste miejsca 12.15 Kamperem przez świat 14.20 Człowiek kontra jedzenie (31) – mag. kulin. 14.55 Niezwykłe Stany Prokopa (6, 1-3) – pr. rozr. 17.00 Śladami Wielkiej Stopy 19.00 Survival we dwójce (4, 5) 21.05 Nagi instykt przetrwania (7, 8) – dok. 23.10 Kobieta na krańcu świata (6-8) – serial dok. 0.55 Kamperem przez świat 2.55 Śladami Wielkiej Stopy 4.55 Dziwaczne potrawy (4)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

 TVP POLONIA	 TVP ROZRYWKĄ	 POLSAT CAFÉ	 TV 4	 TTV HD	 TVN STYLE HD
13.50 Polonia 24 Tygodnik	10.00 Program rozrywkowy	6.00 Demakijaż (204-206)	6.00 Strażnik Teksasu (14, 15) – serial sens.	7.35 DeFacto 10 (8, 9)	5.10 Tu jest pięknie (6) – program rozrywkowy
15.00 Serwis Info – pr. inf.	10.05 Makłowicz w podróży – mag.	7.30 Przyjaciółki (53, 54) – serial obycz., Polska	7.55 Bogaty dom – biedny dom (76) – reality show	8.30 Kartoteka 9 (2, 3)	5.50 Ugotowani (6) – pr. kulin.-rozrywk.
15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol.	10.45 Postaw na milion	9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (23, 24) – reality show	8.55 Policjantki i Policjanci (669-671) – serial obycz., Polska	10.35 Detektywi (133, 355)	6.45 Złoty remont 11 (10) – program rozrywkowy
15.40 Pięknie przyprawiona 2 (9)	12.35 Familiada – telet.	12.25 Wypasiona kuchnia (27) – pr. rozrywk.	11.55 Na ratunek 112 (1012, 1013) – paradok.	12.35 Zakup w ciemno 5 (22) – reality show	7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
16.00 Gdziekolwiek będę... (film o Marku Grechucie) – film dok., Pol. 2009	13.15 Janosik (12) – przyg.	12.30 Oszukane (48, 49) – serial paradokum.	12.55 Trudne sprawy (793-795) – paradok.	14.35 Nic do ogłoszenia 3 (1) – serial dokum., Pol.	11.25 Ostre cięcie (2) – rozr.
17.00 Teleexpress	14.05 Pan Mama (22, 23) – serial kom., Pol. 2025	14.30 Bogaty dom – biedny dom (7, 8)	15.55 Trudne sprawy II (1381) – paradok., Pol.	15.35 Złomowisko PL 9 (7)	12.25 Ugotowani (11) – pr. kulin.-rozrywk.
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1155)	15.10 Program rozrywkowy	16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (45) – reality show	16.55 Lowcy skarbów. Kto da więcej? (457) – reality show	16.45 Express – pr. inform.	13.25 Kuchenne rewolucje (1, 15) – program rozrywkowy
17.50 Teleexpress Extra	15.30 Do śmiechu! (21, 22)	18.00 Nasz nowy dom (334, 335) – reality show	18.00 Policjantki i Policjanci (1464, 1465) – obycz.	16.58 Pogoda, sport – inf.	15.35 Ugotowani w parach (13) – reality show
18.15 Wybieram Polskę (2) – telen. dok., Pol. 2024	17.25 Va banque (1007)	20.00 Kolacja w ciemno (75) – pr. rozrywk.	20.05 A na obiad... (5) – magazyn kulinarny	17.05 Usterka 14 (36)	16.40 Babski biznes (4) – program rozrywkowy
18.45 Panorama	18.00 Koło fortuny (2067)	21.05 Więzienie kobiet (5, 6) – serial dokum.		17.40 Kochaj albo wróć (5)	17.40 Kuchenne rewolucje (4-6) – program rozrywkowy
19.20 Niezwykłe miejsca	19.45 Jaka to melodia?			18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (7)	
19.30 Program informacyjny	20.20 The Voice			19.45 Express – pr. inform.	
19.55 Pytanie dnia – publ.	20.20 Comeback Stage Powered by Orange (5) – widowisko			20.05 Życie na kredycie 9 (11, 12) – reality show	
20.10 Sport, pogoda	20.30 Do śmiechu! (74, 26)			21.05 Zakup w ciemno extra (38)	
OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	PRZYGODOWY	DOKUMENTALNY	MAGAZYN PORADNIKOWY



20.25 Echo serca (16) – Polska 2019

Na ostry dyżur trafia dotkliwie pobity Thomas. Policja próbuje ustalić okoliczności samobójstwa Konrada. Magda składa zeznania.

- 21.15 Na sygnale (671, 672) – serial fab.-dokum., Polska 2025
- 22.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (5)
- 23.15 Panorama
- 23.45 Zmienił (6) – kom.
- 0.45 Rodzinka.pl (295)
- 1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii



22.25 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (6)

Wybór najlepszych skeczów znanej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w Krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają ten kabaret.

- 23.05 Postaw na milion – teleturniej
- 0.55 Koło fortuny (2067, 2043) – telet.
- 2.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (5) – pr. rozr.



22.00 Gry małżeńskie (214, 100, 101) – Pol.

W tym odcinku widzowie będą obserwować poczynania singla Łukasza, szukającego swojej drugiej połówki. Na randki zaproszą go Natalia, Olha oraz Karolina.

- 1.05 Więzienie kobiet (47-50) – serial dok., Polska 2024
- Kulisy pracy kobiecej służby więziennej: oddziałowych, wychowawczyń i terapeutek.
- 3.00 Zdrady (12-14) – serial paradokumentalny



20.25 Hidalgo – Ocean Ognia – USA/Maroko 2004, 160 min

Arabia, XIX wiek. Amerykanin Frank Hopkins (Viggo Mortensen, zdj.) jako jedyny cudzoziemiec bierze udział w wyścigu przez pustynię. Trasa liczy trzy tysiące mil.

- 23.05 Gwiazdy Kabaretu (187, 186) – pr. rozr.
- 1.15 Opowieść o zbrodni 2 (2-5)
- 3.10 SuperLudzie Extra (31) – magazyn
- 3.25 Lubie disco! (276)
- 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.



22.00 Kochaj albo wróć (6) – Polska 2026

Pary, w których jedna ze stron pochodzi z innego kraju, nie narzekają na brak nudy. Każdy dzień przynosi zaskakujące konfrontacje i wymaga kompromisów.

- 23.00 Nasi w mundurach 4 (1)
- 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (7)
- 1.00 Diabelnie boskie (8, 9) – reality show
- 1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (11, 12)
- 3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (540)



20.50 Love the Look (2)

Joanna Horodyńska z pomocą ekspertów kreuje wizerunek dwóch znanych sobie kobiet. Chcą one zadbać o swój wygląd przed czekającym je ważnym wydarzeniem.

- 21.50 Jestem z Polski 18 (2) – serial dokum., Pol.
- 22.50 Jestem z Polski (16)
- 23.50 Kobieta na krańcu świata (5) – dok., Pol.
- 0.50 Apetyt na miłość (5)
- 1.55 Co nas truje (9)
- 3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (9) – mag. poradnikowy
- 4.10 Dieta czy cud? (1)

TVP HD	HD
10.45 Gra słów. Krzyżówka	11.20 Na sygnale (838, 839)
12.25 Ojciec Mateusz 13 (170)	13.20 Komisarz Alex 9 (115)
14.15 Ranczo 5 (59, 60) – obycz.	16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (44) – talk-show
17.10 Okrasa łamie przepisy	17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 2 (19)	19.20 Ranczo 10 (128) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (288, 289)	21.25 Ojciec Mateusz 35 (450)
22.00 Miłość jest blisko	FILM – komedia romantyczna, Polska 2021, 120 min
0.20 Głina. Nowy rozdział (2-4) – serial krym., Polska	

TVS	TVS	HD
5.30 Pasma ciekawostek – pr. popularnonaukowy	6.00 Telesprzedaż	10.05 Dzisiaj w regionie – inf.
10.15 Pogoda – magazyn	10.20 Przy muzyce po Śląsku – program rozrywkowy	10.50 Wochentblatt TV – pr. inf.
11.10 Dzisiaj w regionie – inf.	11.15 Pogoda – magazyn	11.25 Muzyczne dzień dobry
12.50 Klasyki i Lachy – pr. rozr.	14.30 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.	16.55 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.
18.00 Koncert zyczeń	19.05 Koncert w TVS – pr. muz.	

ZOOM	ZOOM
8.00 Strażnik Teksasu (1, 2)	10.00 Kobra – oddział specjalny 25 (7, 8) – sens.
12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2	13.15 Winy magazynowe: Kanada (20, 21)
14.25 Sensacje XX wieku	16.45 Wojciech Cejrowski – bosy prezydent
19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (17, 18)	21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13)
23.00 Magia nagości. Polska 5	0.00 Miłf manor – mamuśki rządzą (6) – reality show
1.10 Magia nagości. Włochy 3	

TLC	TLC	HD
13.00 Cztery żony i mąż 13	15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8	16.00 Pokonać otyłość (2)
17.00 Dr Przystczyła 5 – dok.	18.00 Wiza na miłość 11 – reality show	20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
21.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 3 – reality show	22.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporam 3 – reality show	23.00 Klinika koszarnej stopy – serial dokum., USA
0.00 Dr Przystczyła 4 – dok.		

C+ KUCHNIA	HD
14.40 ABC gotowania – kuchnia amerykańska	15.45 Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (6) – mag.
16.10 Domowa piekarnia Kucharskiego 4 (1) – mag.	16.40 Gotuj taniej z Jamie (4)
17.35 Jamie: uczta za mniej (2)	18.30 Planeta słodczy (1, 2)
19.30 Maximum Foodie 5 (5, 7)	20.20 Jamie: uczta za mniej (5)
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (5-7) – serial dokumentalny	23.55 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (1) – program rozrywkowy
0.50 M jak mięso 8 (1, 2) – dok.	

TVN TURBO	HD
11.15 Wojny samochodowe (9)	12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag.
13.00 Zawodowi handlarze	14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować	18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Mobilni mechanicy (1, 2)	19.45 Naprawy nie do naprawy (1) – mag.
20.30 Z drugiej reki (1, 5) – mag.	22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Zawodowi handlarze (5)	23.05 Polski supersamochód
23.45 Ciepłarówka przez pół świata (5) – pr. rozrywk.	0.45 Naprawy nie do naprawy (1) – mag.

NOVA	NOVA TV	DVB
8.30 Więzienie (14-16) – dok.	9.55 Wypasiona kuchnia (20)	10.00 Ojciec Brown (4, 5)
12.00 Śmierć pod palmami (5, 6) – krym., Wlk. Bryt./Fr.	14.00 Świat według Kiepskich (441, 442) – kom., Pol. 2014	15.00 Świat według Buntych 8 (172-177)
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (13) – kom., Pol.	18.30 Miodowe lata (14-17)	21.00 Zdrady (75) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (25, 26, 96) – krym.	1.00 Łowca pedofilów	3.00 TV okazje (50, 51)
3.50 Wehikuł czasu	4.00 Daleko od noszy (92, 93)	

METRO	METRO
8.25 Szpital (945, 946)	10.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (489, 490)
12.20 Szkoła (648) – paradok.	13.20 Brzydula (161, 162) – kom.
14.30 Za głosem serca (42)	15.35 Druga szansa (3) – obycz.
16.45 The Floor (13, 14) – telet.	18.00 Złomowisko PL 5 (16)
19.00 Kartoteka 8 (20)	20.00 Czyja to kochanka? – komedia romantyczna, Fr./Wlk. Bryt. 2006, 110 min
21.50 Taskmaster (6) – pr. rozr.	22.55 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (4, 5) – dok.
0.55 Szpital (930) – paradok.	1.55 Szkoła (655) – paradok.

ANTENA HD	DVB
13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 5	13.55 Australijskie poszukiwacze złota 6 (8, 9) – serial dok., Australia
15.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (3) – krym.	16.50 Detektywi z Bordeaux 7 (15) – serial krym., Fr./Bel.
17.55 77 TV 4 (14, 15) – pr. rozr.	20.00 Morderstwa we Francji – Martinique – film krym., Francja 2016, 125 min
22.05 Morderstwa we Francji – Prowence – thriller, Francja 2016, 115 min	0.00 Morderstwa w sekcje – dramat kryminalny, Kanada 2015, 100 min

WP	WP	DVB
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (22, 23)	16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (13) – reality show	16.55 Pogoda (159) – pr. inform.
17.00 Niepójcie: Strefa tajemnic (2, 5) – serial dok.	19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny	20.00 Policjanci w akcji (8) – serial obycz., Polska 2026
21.00 Policjanci w akcji 2 (6)	21.55 Pogoda (159) – pr. inform.	22.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (3) – program rozrywkowy
23.00 Mistrzowie Kabaretu 17	0.00 Mistrzowie Kabaretu 2	1.00 Mistrzowie Kabaretu 15

C+ DOMO HD	HD
13.05 W mieście czy na wsi? 14.55 Po pierwsze: lokalizacja! (1, 2) – dok.	15.55 Daleko od miasta 16
16.50 Gardeners' World (15) (10)	18.00 Ucieczka na wieś 23 (24)
19.00 Wielkie projekty: Szwecja 4 (6) – serial dok.	20.00 Daleko od miasta 12
21.00 Po pierwsze: lokalizacja! (2) – dok.	21.55 Wielkie projekty: Australia 12 (4) – dok.
23.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (6) – serial dokum.	0.00 Mały metraż w wielkim domu 2 (4, 5) – serial dok.
1.00 Cuda z drewna (12) – dok.	

HGTV	HGTV	HD
9.05 Ekstremalnie wymagający kupujący	10.00 Letnia chata na lata 13	11.55 Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech (5, 6) – pr. rozr.
13.55 Odlotowy ogród (10)	14.30 Mieszkanie na miarę 4	16.25 Polowanie na ogród 2
18.10 Weekendowa metamorfoza 4 (1, 2)	20.05 Złoty remont (6) – pr. rozr.	21.05 Złoty remont 11 (2) – rozr.
22.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (3-7) – pr. rozr.	0.40 Poszukiwacze domów: Australia (11, 12) – dok.	

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Pielęgniarki (5) – serial paradokum. 7.30 Na ratunek 112 (1059, 1060) – paradok. 8.30 Sekrety rodziny (185-187) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (936) – serial paradokum. 12.35 Więzienie (17, 18, 20, 21) – dok. 14.30 Wypasiona kuchnia (9) – program rozrywk. 14.35 Świat według Kiepskich (445-449) – serial kom., Pol. 2014 17.05 Komisarz Mama (5) – serial krym., Polska 18.05 Dlaczego ja? (1482, 1483) – paradok. 20.00 Gliniarze (1062, 992) – serial paradok., Pol.	7.05 Cobra Kai (13, 14) 8.15 SuperLudzie Extra (58) – magazyn 8.25 Świat według Kiepskich (372-374) 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 SuperLudzie 2 (17) 11.00 SuperMarket Chef (5) – reality show 11.30 Softysi (11, 12) – dok. 13.25 Bitwa o palety (3) 14.25 Hell's Kitchen – Pielkielna Kuchnia 4 (32) 15.55 Ninja Warrior Polska (16) 17.55 Świat według Kiepskich (481) – serial kom., Pol. 2016 18.25 SuperMarket Chef (6) – reality show 18.55 Rolniczki (13, 14)	6.00 Więzienie (198, 199) – serial dok., Pol. 2025 6.55 Policjanci i Policjanci (839, 840) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (202, 203) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginieni (143-145) – serial kryminalny, Pol. 2022 13.55 Policjantki i Policjanci (1265) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (175, 176) – serial krym., Polska 16.00 Kobra – oddział specjalny (204, 205) – serial sens., Niemcy 18.05 Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sensacyjny, USA 1996	6.00 Lewis 5 (2) – krym. 7.00 Tajemnice Brokenwood 8 (1) 8.40 Zagadki doktora Blake'a (5) – krym. 9.40 Z pamiętnika położnej 11 (6) 10.40 Ojciec Brown 5 (13, 14) – serial krym. 12.35 McDonald i Dods 2 (3) – serial kryminalny 14.15 Tajemnice Majorki (5) – serial kryminalny 15.10 Powrót do raju (5) 16.15 Tajemnice Brokenwood 8 (2) 18.00 Morderstwa w Midsomer 22 (4) 19.55 Śmierć pod palmami 13 (1) – serial kryminalny 21.00 Po powodzi 2 (2)	7.40 Dolina Muminków 8.10 Ernest i Celestyna 8.25 Tytciaki (13) – anim. 8.35 Henrietta (13-15) 9.00 Szczęśliwko (19, 20) 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Ugotuj nam bajkę 10.20 Wielka podróż Bolka i Lolka (9, 10) 10.45 Reksio (14, 15) 11.05 Pająk Lucas 2 (40) 11.15 Świnka Peppa 6 11.35 Pszczółka Maja 12.00 Strażak Sam 9 (1, 2) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (9) – mag. 13.00 Zaczarowany świat... (14) 13.20 Płyś i Bill (41, 42) 13.50 Odo (92) – serial anim.	7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform.
KOMEDIODRAMAT	HORROR	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	PUBLICYSTYCZNY
22.00 Mężczyzna imieniem Otto – USA/Szwecja 2022, 160 min Zgorzkniały wdowiec Otto Anderson nie przepada za ludźmi. Jego nastawienie do życia zmienia się, gdy poznaje nowych mieszkańców swojego osiedla. 0.40 Stuber – kom. krym., USA 2019, 120 min 2.40 Wydarzenia 3.15 Ewa gotuje (450) 3.50 Interwencja – mag. 4.00 Strzelnica Renaty Mauer (13) 4.30 SuperLudzie (38)	21.00 Uciekaj! – Japonia/FILM USA 2017, 130 min Czarnoskóry pasjonat fotografii Chris ma poznać rodziców ukochanej Rose. Choć ona zapewnia, że jej bliskim obce są uprzedzenia rasowe, atmosfera jest coraz bardziej napięta. 23.10 Prawdziwe kłamstwa – komedia sensacyjna, USA 1994, 175 min 2.05 Backdoor. Wyjście awaryjne (1) – kom. 2.35 Świat według Kiepskich (465-467) 4.05 Nasz nowy dom (225, 226)	20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (223, 224) – USA 2011 Wychodzą z więzienia sprawy czajobójstwa chłopca. Niebawem jeden z nich ginie od strzału z tej samej broni, której użyto podczas zbrodni. Horatio wraca do sprawy. 22.00 Kości (189, 190) 23.55 Obsesja – thriller, USA 2009, rez. Steve Shill, wyk. Idris Elba, 135 min 2.10 Krejzj patrol (43-45) 3.40 Kochane pieniądze (29, 30) – paradok., Pol. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	22.05 Blackshore (1) – Irlandia 2024 Z powodu uchybienia w pracy w Dublinie Fia Lucey zostaje przeniesiona do rodzinnego miasta. Tam zajmuje się sprawą zaginięcia osoby, która jest związana z jej doświadczeniami z przeszłości. 23.05 Harry Wild 5 (6) – serial kryminalny, Irl./Wlk. Bryt. 2026 0.00 Lynley (3) – krym. 1.00 Po powodzi 2 (2) 2.15 Tajemnice Brokenwood 8 (2) 4.00 Zagadki doktora Blake'a (5) – krym.	14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (27, 28) Mały królik i jego tata mieszkają w pięknej dolinie i bardzo się kochają. Poznają swoje otoczenie podczas zmieniających się pór roku. 14.35 Bazarrolinka (6) 14.45 Kid Lucky (27, 28) 15.15 Al-chemik (30) – mag. 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom (27, 28) 16.35 44 Koty (27, 28) 17.05 Robin Hood (51, 52) 17.30 Super Wings 18.00 Opowieści z zielonego lasu	20.00 Bez kitu Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 23.40 Biznes – pr. publicyst. 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Bez kitu – pr. publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowańcy (74) – dok. 6.30 Kolowrotek (196) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka – dok. 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Gwiazdy lombardu 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą (75, 76) 16.00 Ziemiarze (23, 24) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii 20.05 Chłopaki do wzięcia (469, 470, 491, 492) – dok. 22.00 Zawód glina (13) – dok. 23.05 Łowca pedofilów (243, 244, 179, 180) – serial dok. 1.05 Więzienie (114, 115) – dok. 2.00 Ziemiarze (9) – dok., Pol. 3.05 Starożytni kosmici (143, 144, 206) – serial dok.	FOOD NETWORK HD 14.10 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach (2) 16.15 Kuchenne rewolucje (5) 17.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler (9) – mag. kulin. 17.50 Buddy kontra Duff: Bajkowe wypieki – reality show 18.50 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach (6) 19.50 Pyszne miejscówki (3) 20.50 24/24 (1) – maraton kulin. 21.55 Akcja: Restauracja! (1) 22.55 Posiekani (5) – telet. kulin. 23.55 Amatorzy kontra zawodowcy (1-3)	POLSAT RODZINA HD 11.55 Rodzina zastępcza (180, 181) – kom., Pol. 2004 13.50 Cuda oceanu (3, 4) – dok. 14.55 Wielkie wycieczkowce 15.55 Świat z góry (7, 8) – dok. 17.15 Pingwiny z Madagaskaru (26-29) 19.05 Rodzina zastępcza (200) – serial komediowy, Polska 20.05 Miodowe lata (9, 10) – serial komediowy, Polska 21.20 Całkiem nowe lata miodowe (2) – kom., Pol. 21.50 Mr. Deeds – milioner z przypadku – komedia romant., USA 2002, 120 min 23.50 Nieznane zdjęcia Hitlera 2.00 Ewa gotuje (512, 513)	BBC LIFESTYLE HD 13.10 Po prostu Nigella (1) 14.20 Wielkie brytyjskie wypieki 14 (1) – pr. rozr. 15.50 Mistrzowie szycia 9 (5) 17.00 Zapraszam do stołu 22 (5) – magazyn kulinarny 17.40 Masterchef: Australia 15 19.10 Zapraszam do stołu 21 19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 8 (2) – pr. rozrywk. 21.00 Najlepszy konsultant ślubny (6) – pr. rozrywk. 22.10 Seks-notowania (2) 23.10 Seksi i miłoścy dookoła świata – Christiane Amanpour (2) – serial dok. 0.05 Wstydliwe choroby: online 3 (1) – serial dokum.	NICK JR. HD 14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 (12) – anim., Fr. 15.15 Zwierzęce zagadki (9) 15.46 Świnka Peppa 7 (15-22) 16.33 Świnka Peppa 6 (16) 16.38 Świnka Peppa (42, 43, 45) 17.00 Pan Krokodyl (5) – anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka (22) – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa (7) 18.55 Przygody Misia Paddingtona (12, 9) 19.56 Świnka Peppa 8 (9) 20.00 Świnka Peppa 4 20.27 Świnka Peppa 2 (51) 20.31 Świnka Peppa (6, 23-25) 20.55 Barbapapa i jego rodzinka (9, 8, 6) – anim.	POLSAT NEWS HD 13.55 Pogoda – program inform. 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda – program inform. 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda – pr. inf. 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania
Kobieta DVB-T2 14.00 Lecę za miłością (5) 14.30 Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską – magazyn 15.00 Rodzinka.pl (317) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 15 (193, 194) – krym., Pol. 2016 17.20 Kalendarz przyrody (7) – cykl dokumentalny, Niem. 18.30 Tak to leciało! (87) 19.30 Panna młoda (12) – obycz. 20.30 Wichrowe wzgórze (370) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (336) – obycz. 22.30 Ferrari – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania/Wł. 2023, 135 min	E! ENTERTAINMENT HD 10.35 Z kamerą u Kardashianów 15 (2, 3) 12.25 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk. 14.15 Plastikowa fuszerka 16.05 Z kamerą u Kardashianów 15 (4, 5) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (3, 4) – rozr. 20.30 Plastikowa fuszerka 22.30 Z kamerą u Kardashianów 15 (6, 7) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.	TV TRWAM DVB-T 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... – program publicystyczny 19.30 Historie Starogo Testamentu – serial anim. 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apeli Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polskie punkty widzenia 22.00 Będziesz miłował – dok.	BBC BRIT HD 11.10 Cuda inżynierii kolejowej (5) – serial dok. 12.15 Top Gear 20 (1) – mag. 13.30 Nadzwyczajne maszyny 14.35 Cuda inżynierii (6) – dok. 15.35 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (30) 16.40 Brytyjskie fabryki 3 (5) 17.50 Top Gear 20 (2) – mag. 18.55 Top Gear 24 (5) – mag. 19.55 Cuda inżynierii kolejowej (6) – serial dok. 21.00 Auschwitz: jeden dzień do zwycięstwa (3) – dok. 22.00 48 godzin 23.05 Top Gear 20 (1) – mag. 0.15 Top Gear 13 (4) – mag.	MINI MINI+ HD 9.05 Bing (39-44) – serial anim. 10.00 Pszczółka Maja 2 (17-21) 11.25 Baczne oczka (10-13) 11.55 Marta mówi (74, 75) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (76, 77) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basi (3-7) – serial anim. 14.10 Kicia Kocia 2 (11-13, 1, 2) 15.55 44 Koty (31-35) – anim., Wł. 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (14) 18.15 Leśna rodzina: Piwonia 18.40 Dora i przyjaciele 2 19.15 Kicia Kocia (10-13) – anim. 20.11 Kicia Kocia 2 (1) – anim. 20.25 Mały Charlie (23-26, 1)	TVP 3 DVB-T2 14.30 Program informacyjny 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – mag. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pierwsza Droga w Trójce – mag. piłkarski 22.30 Złoty chłopak (257)

JESIENNE PREMIERY APPLE

→ Król września jest tylko jeden – rozkładany iPhone Duo. Ale to nie koniec nowości ze znakiem nadgryzionego jabłka. Jakie inne gadżety zaprezentowało ostatnio Apple?

To zdjęcie zostało zrobione składanym iPhone'm Duo.

PREMIUM SŁONO KOSZTUJE

IPHONE DUO (zdz. 1) to pierwszy składany smartfon Apple. Ma grubość 11 mm (po otwarciu: 5 mm) i waży 254 g. Przedni ekran mierzy 5,4 cala, a wewnętrzny, po rozłożeniu – 7,6 cala. Z tyłu są dwa aparaty po 48 MP, a z przodu 12 MP do selfie. Telefon trafi

do sprzedaży 23 października. Cena: od 9999 zł do 15 999 zł (w zależności od pojemności pamięci). **IPHONE 18 PRO MAX** (zdz. 2), podobnie jak iPhone Duo, w podstawowej wersji oferuje 256 GB pamięci, wydajny procesor A20 Pro i skuteczny system jego chłodzenia. Antyodblaskowy wyświetlacz ma 6,9 cala. Do tego z tyłu trzy aparaty 48 MP (ze zmienną przysłoną, ultraszerokokątne i teleobiektyw) oraz przedni 18 MP. Bateria na jednym ładowaniu pozwala nawet na 29 godz. standardowej pracy. Cena: od 6799 zł.

NA BOGATO!

Premiery Apple ucieszą zwolenników aktywnego trybu życia. **Apple Watch Series 12 jest niczym trener na nadgarstku – zegarek analizuje jakość snu i regenerację organizmu, a następnie wystawia wynik od 0 do 10. Do rezultatu dodaje rekomendację (Regeneracja, Oszczędzaj siły, Go-tów, Walcz), dzięki czemu szybko się zorientujesz, czy zaplanować spacer, czy jednak lepiej odpocząć.** Dla bardziej wymagających użytkowników powstał Apple Watch Ultra 4 – z wytrzymałą tytanową kopertą, dłuższym czasem pracy i funkcjami, które docenią nurkowie oraz biegacze. Ma to swoją cenę: w najtańszej wersji kosztuje 3799 zł. **Wśród smartfonów największe emocje budzi składany iPhone Duo, ale w ofercie nie zabrakło też klasyki: iPhone'a 18 Pro Max i iPhone'a 18 Pro.** Ten ostatni ma ekran 6,3 cala i pozwala odtwarzać na jednym ładowaniu nawet 34 godz. filmów. Cena: od 6299 zł. Wszystkie nowe iPhone'y łączy troska o bezpieczeństwo. Za sprawą funkcji „Wykrywanie wypadków” telefon może rozpoznać poważny wypadek samochodowy

i wezwać służby ratunkowe, gdy sam nie będziesz w stanie tego zrobić. **Tej jesieni Apple zachęca, by czerpać z życia pełnymi garściami – mając niezawodną technologię zawsze pod ręką.** **MG**

USŁYSZYSZ, CO TRZEBA

AIRPODS 5 to słuchawki z aktywną redukcją szumów, która inteligentnie dostosowuje wyciszenie do otoczenia. Po sparowaniu z kompatybilnym iPhone'm oferują tłumaczenie w czasie rzeczywistym (język polski nie jest jeszcze dostępny). Cena: 599 zł, z etui do bezprzewodowego ładowania: 699 zł.



CZUJNOŚĆ NA PIĄTKĘ

APPLE WATCH SERIES 12 mierzy tętno co 5 sekund, monitoruje zmienność rytmu serca, rejestruje EKG i ostrzega o nieregularnym rytmie i oznakach nadciśnienia. Analizuje aktywność, parametry życiowe i sen, wykrywa upadki, a dzięki GPS śledzi trasy treningów. Umożliwia płatności zbliżeniowe. Jest wodoodporny do 50 m (mierzy też temperaturę wody), niestraszy mu pył i działa do 24 godz. na jednym ładowaniu. Dostępny w rozmiarach 42 mm (od 1899 zł) oraz 46 mm (od 2199 zł).





→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

CO ZROBIĆ Z DWUMETROWĄ ANTENĄ SATELITARNĄ?

NASZ CZYTELNIK ma nieużywaną dwumetrową antenę satelitarną. Chce ją zdemontować i sprzedać, tak jak i siłownik, ale nie wie, czy znajdzie chętnych. Prosi o opinię. Przed laty kupił konwerter typu monoblock, który po założeniu nie łączył kontaktu z Astrą, ale łączył HotBirda (jest podłączony do dekodera Canal+ 4K Ultrabox). Pyta, co robi źle, że nie może go uruchomić?

JK Taka antena to już dzisiaj „biały kruć”. Serce by się krajało, gdyby trzeba było ją zezłomować. Na dostępnych zdjęciach widać, że to jedna z pierwszych polskich anten parabolicznych 2-metrowych, gdzie nie żałowano grubej aluminiowej blachy. Reszta to potężna konstrukcja stalowa. Myślę, że uda się ją sprzedać, choć musiałby Pan znaleźć amatora. Antena posiada zawieszenie typu polar-mount do pracy z siłownikiem, ten stary ze zdjęć na pewno wymaga wymiany. Antena jest idealna do pracy na „pełną orbitę” i do odbioru bardzo słabych sygnałów. Ten typ anteny z biegiem lat nie tracił swojej geometrii, a więc i dużego użytku, czego nie można powiedzieć o wielu modelach anten ofseto-

wych. Nowy właściciel musi mieć miejsce na solidny stojak do takiej anteny i całkowicie odkryty horyzont. Przydałby się też instalator z doświadczeniem w zestawach obrotowych, ale z tym mogą być spore problemy. Obserwując branżę satelitarną na rodzimym podwórku, widzę, że takich instalatorów nie ma prawie wcale. Tak duża antena, nieustawiona idealnie do pracy na orbicie, to wyrzucenie pieniędzy i zmarnowany wysiłek na jej odnowienie i montaż. Patrząc na zdjęcie Pana anteny od przodu widzę tam wpasowany konwerter typu Sharp od zwykłej anteny ofsetowej. Anteny paraboliczne pracują raczej z innymi typami konwerterów, ale przynajmniej sam też dopasowywałem do wielu egzemplarzy popularne konwertery typu „universal”. Nie jest to idealne rozwiązanie, ale stosunkowo proste i tanie, a ewentualne straty sygnału związane z niedokładnym montażem były wyrównywane dużym zyskiem dużej anteny. Jeśli do takiej anteny próbował Pan „wcisnąć” monoblocka, to jest to błąd w założeniach. Monoblocki pracują poprawnie z antenami ofsetowymi (80-90) cm. Przy paraboli 2 metry dodatkowy promiennik na Astrę nie ma prawa w nią trafić.

ROZWIĄŻ DLA PRZYSZŁOŚCI



pułapka na muchy			irytujące e-maile	stop z hut		serce cyrku
... Washington, aktor				stawiana przez nauczyciela		
autokrata, tyran						
	2			władca Rosji		
Johnny ... „Mroczne cienie”		śpiewa „Skyfall”		prawda objawiona		
					do niego wrzucany opał	
Bobrowski albo Majewski		wzór, ideał	człowiek niezdarny			3
				korallenowy twór		kanal w kopalni
Orlando ... zagrał Legolasa			grecki bóg wojny			
pierwszy antybiotyk						
fuszer				4		
			tajny zapis	biletowa na dworcu	Meg ... „Królowa ringu”	
lilak		ukryte koszty				
				zespół trzech muzyków		pod nim strych
neapolitański placek		szwedzki port				
ogół księży		Ewa ... wokalistka		5		
			atrybut marszałka sejmu		drewniany dom	
kończyna dolna		przyozdobione firanką	ciemnica			
polny kwiat				opowieść o Demeter		skorupiak ze szczypcami
			do konserwacji maszyn			
między biodrem a kolanem	serial z Petą Wilson				1	
		natarcie, szturm				

DLA FANÓW PRODUKCJI Z AZJI

prime video **STREAMING** Wśród dodatkowych subskrypcji platformy Prime Video pojawiło się Kino Orient. Oferuje horrory, filmy wojenne, historyczne, akcji, fantasy, SF, komedie. Użytkownicy Prime Video kupią dostęp do tej biblioteki za 7,99 zł mies. Mogą też skorzystać z 7-dniowego darmowego okresu próbnego.

LEPIEJ NIŻ ROK TEMU

tvn **OGLĄDALNOŚĆ** Trzy pierwsze odcinki „Azji Express” (zdj.) i „MasterChef-a” miały większą widownię niż w poprzednich edycjach – podały wirtualnemedi.pl. Pierwszy show oglądało średnio 812 tys. osób, o 69 tys. więcej niż „Afrykę Express” w 2025 r., a drugi – 957 tys., aż o 135 tys. więcej.



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

suche w stogu	patka na ramieniu	treningowy dla boksera	oficjalne pismo urzędowe	do zjeżdżania zimą z góry	noga psa	Wojciech Jerzy ..., reżyser	Claudia ..., „Lampart”	dwu-masztowy żaglowiec
			choroba zakaźna			mokra plama na ścianie		
Russell z „Gładiatora”	wrzawa	ziele panny ślubny tiul			maszyna do tłoczenia oleju		pracuje w stoczni	tętnica główna
			Mucha, „M jak miłość”			buda na narzędzia	niszczy żelazo	
koryguje warunki umowy				droga dla aut	tkanina ubranio-wa	owcza gromada		boży posłaniec
skóra na torebki	Kazimierz ..., grał Kurasia	„Duże ...”, film Jerzego Stuhr					syn Dedala	
		moneta dla Charona		ozdobna kuleczka nanizana na nitkę	antagonista			
szłam w rzece				pływa w stawie		popis diwy		
może się ulatniać	ekspozycja	ozdoba sali weselnej			otacza lagunę	intensywne tuczenie gęsi	Weronika ..., aktorka	stolica Turcji
		nacięcie na śrubie	etap dziejów	boleń słodko-wodny		„Czarna ...” z Reri i Bodo		
okulary ochronne				... Luba-szenko, „Sztos 2”	korab	mała zagroda	Karewicz, słynny Brunner	służył do narkozy
		inwencja twórcza			wyciąg kuchenny			
tenisowa zagrywka	osoba wielbiona przez tłumy			państwo			tatami	
			czekoladowy proszek			elektroda tran-zystora		
stał się piec	przypadek			Wenecki w Rzymie			atrybut Apolla	

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Płosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
 Andrzej Czapiski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska,
 Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
Hub Poradniki: **Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny:** **Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski
Koordynator: Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski,
 Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedycje:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu
Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
 Aneta Rym-Galka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA



Adres do korespondencji:
 Redakcja TO&OWO TV
 ul. Motorowa 1,
 04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem:



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBYWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

3							6	
	1	7	2					
9	6		7			4	2	
			8			3		5
	5						4	
1		3			2			
	9	6			1		3	4
					8	9	7	
	4							8

						7		
8		9	7			3		
			1	3	5			9
				1			2	3
9	6						1	4
3	8			2				
5			3	6	7			
		3			9	4		8
		7						

średni rozmiar	▼	... Stani- szewska, „Krzyża- cy”	wysła list	▼	dobra wasala	▼	miłośnik spektakli	gałąź wierzbo- wa	▼	sztuczne włosy	▼	plynie przez Asuan	postu- ment	▼
Złota ..., nagroda w Cannes	▼													
owoc podobny do gruszki	▶				graniczy z Kenią	▶							Warhol	
▶			persona- lia	▶			4	Jerzy ..., tytułowy „Faraon”	▶					
klatka filmowa	▶				esencja z ziół	▶				1	drobne pismo		pulower	
pnące z tropików		układ zębów		początek rury				„Piękny ...” Howarda	▶					
▶								załoga, zespół						
			2	zbo- żówka na śniadanie		Dzika ...” z Meryl Streep	▶					kluska z tartych ziemnia- ków		w obrębie gatunku
ciągi, bały	ptasie lokum	▶				oprysek ... Lerska	▶		... Ku- szewski	▶		3		
▶		5			jelonek z bajki	▶					Rudźka, pisarka	▶		
przed oczami telewidza			żart, drwina	▶				na czele zarządu	▶				6	
podróż autem														
▶					ważność czegoś	▶					zasłużona dla prze- stępcy	▶		

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

PRZEŁOM 2026!

WYKONAJ PRACE W OGRODZIE Z LEKKOŚCIĄ

HEDGRO 8-W-1 MAX

Bezprzewodowe MULTI-NARZĘDZIE 8-w-1!

OD TRAWY, PRZEZ KRZAKI, PO GRUBE GAŁĘZIE – 1 URZĄDZENIE!

**ZAMÓW
ZA 299 zł**

OFERTA
DO WYCZERPIANIA
ZAPASÓW

AKUMULATOR
LITOWO-JONOWY

HEDGRO 8-W-1 MAX zmienia 4-godzinną harówkę w 60-minutową przyjemność. 1 przycisk – 8 funkcji: kosa elektryczna, podkaszarka żyłkowa, nożyce do żywopłotu, piła ogrodowa, wykrawacz krawędzi, wykaszarka do zarośli, przycinarka teleskopowa do gałęzi, kosa do zboczy... Zero kabli, zero benzyny, duża wygoda.

W ZESTAWIE OTRZYMUJESZ:

- Narzędzie HEDGRO 8-W-1 MAX
- 2 akumulatory litowo-jonowe 1200 mAh (60 minut pracy)
- Uchwyt teleskopowy (80–120 cm)
- 4 typy ostrzy: stalowe/tarcza/plastik/żyłka
- Osłona bezpieczeństwa + kółka prowadzące + ładowarka
- PREZENT: Okulary + rękawice (wartość 49 zł)



Tylko do wyczerpania zapasów – cena 299 zł

Przytnij trawnik, zarośla i gałęzie SZYBKO I WYGODNIE

HEDGRO 8-W-1 MAX to jedyne narzędzie, którego potrzebujesz. Cisza (65dB), zero spalin, zero kabli. Bezprzewodowy, z wydajnymi akumulatorami Li-Ion, daje do 60 minut pracy!

- 4 wymienne ostrza – od precyzyjnych krawędzi po grube gałęzie (Ø25mm)
- Teleskopowy uchwyt 80-120cm – praca w wygodnej pozycji!
- Lekka konstrukcja – **2,3 kg***
- Poziom dźwięku zbliżony do cichej rozmowy (ok. 65 dB)

JESIENNA OFERTA TELEFONICZNA:

Zadzwoń i zamów za 299 zł!

PREZENT: okulary ochronne + rękawice (wartość katalogowa 49 zł)

EKSPRESOWA DOSTAWA KURIEREM

prosto do rąk własnych – 23 zł!

Płatność przy odbiorze – 0 zł przedpłaty

Zadzwoń TERAZ:

42 300 35 74

(Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00; standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora)

WYGODNIE

NAWET GRUBSZE PRACE

SZYBKO I PRECYZYJNIE

BEZ BENZYNY I SPALIN

Stalowe Ostrza:

Tną twarde chwasty i małe krzewy

Tarcza Tnąca:

Przycina krzewy i grubsze gałęzie

Plastikowe Ostrza:

Koszą delikatną trawę

Podwójna Żyłka:

Wykrawa idealne krawędzie i długą trawę

REGULOWANY
TELESKOPOWY
UCHWYT

Dlaczego warto używać
multi-narzędzie
HEDGRO 8-W-1 MAX?



Lekkie i przenośne:
komfortowa praca nawet
przez kilka godzin.



**Regulowane
i uniwersalne:**
3 wysokości, 3 kąty,
4 ostrza – idealnie do
każdego zadania.



Kompletny zestaw:
zawiera elementy
ochronne zapewniające
bezpieczne użytko-
wanie.



**Montaż =
Klik-Klik-Start:**
Od pudełka do pracy
w 5 minut – instrukcja
obrazkowa.

KOMPAKTOWY
I SKŁADANY

MOCNY
SILNIK

3 RÓŻNE KĄTY
NACHYLENIA
OSTRZA

4 WYMIENNE
TYPY OSTRZY
W ZESTAWIE

**LEKKIE
I ŁATWE
W OBSŁUDZE**

* Masa urządzenia
bez akumulatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy:
Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia,
+48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>.