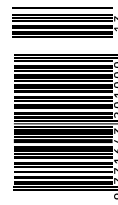


e na wynik  
 obecność  
 zawy.  
 210 łówek i  
 edycznej -  
 or Szpitala



• Nrindeksu 238228/B/X  
• ISSN 1643-2010



**Piątek 27 marca 2020**

# ŻYCIE SIEDLECKIE

**Garwolin | Sokółów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice**

# Koronavirus jest juž u nas!

Trzy z nich okazały się pozytywne. Pacjenci to dwaj mężczyźni i dziecko. Zdiagnozowany pierwszy przypadek to mężczyzna między 30 a 40 rokiem życia. Jego stan określany jest przez lekarzy jako dobry. Z chwilą otrzymania wyniku pozytywnego został od razu przewieziony do siedleckiego szpitala zakaźnego. Natychmiast został wykonany wywiad dotyczący osób z którymi w ostatnim czasie miał kontakt. Drugi mężczyzna, w przedziale wiekowym 40-50 lat, znajdujący się w szpitalu w stanie ogólnym dobrym. Przebywał za granicą i 17 marca wró-

cił z Francji. Początkowo znajdował się w tzw. kwarantannie granicznej. W weekend jego stan uległ pogorszeniu, w poniedziałek zgłosił się do szpitala. W tym przypadku również ustalane są osoby, z którymi się kontaktował. Trzeci, to dziecko w wieku przedszkolnym z powiatu siedleckiego. W szpitalu w Siedlcach przebywa również pacjentka z dodatnim wynikiem na obecność korony wirusa, to 27-letnia kobieta, a została przywieziona z Warszawy. Jest w stanie ogólnym dobrym, także poprawił się jej stan psychiczny.



## Z Irlandii do Polski na kwarantannę

W ramach rządowego programu „Lot do domu” w ubiegłym tygodniu do Polski przyleciał mieszkaniec powiatu siedleckiego 40-letni Mariusz C. Mężczyzna odbywa kwarantannę. Nam mówi o tym, co musiał zrobić, aby wrócić do kraju.

STRONA 2



TELEFONY  
AKCESORIA  
SERWIS

# KKmix

[www.kkmix.com](http://www.kkmix.com)

 [facebook.com/kkmix](https://facebook.com/kkmix)

Siedlce, Kochanowskiego 30  
25/ 63 33 257

 **ŻAR**

**paliwa**   
**zbiorniki**   
**karty flotowe**   
**węgiel** 

SIEDLCE  
ul. Sokołowska 159A  
tel. 25 644 29 12  
e-mail: biuro@petrozar.pl

**kom. 600 200 190**



**NOWE OPOLE, UL. LIPOWA 18, 08-103 SIEDLCE**



**NAPRAWY**  
**- BLACHARSKIE**  
**- LAKIERNICZE**  
**TIR**

**500 106 056**

**UDOSTĘPNIAMY AUTO ZASTĘPCZE**







# ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokółów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice | Łuków

**BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ**

tel. 25 632 79 77 | 795 541 355

[reklama@zyciesiedleckie.pl](mailto:reklama@zyciesiedleckie.pl)

[ogloszenie@zyciesiedleckie.pl](mailto:ogloszenie@zyciesiedleckie.pl)



[www.zyciesiedleckie.pl](http://www.zyciesiedleckie.pl)

**FOLDRUK** MEDIA  
FOLDRUK  
  
**TWORZYMY DLA CIEBIE**

**OPAKOWANIA**

25 644 18 00 | [biuro@foldruk.media.pl](mailto:biuro@foldruk.media.pl) | [www.foldruk.media.pl](http://www.foldruk.media.pl)

# Życie w regionie

Redaguje: Leszek Koper  
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl  
tel. 795 541 361  
www.zyciesiedleckie.pl

## Wróciłem do Polski, odbywam kwarantannę

**W ramach rządowego programu "Lot do domu" w ubiegłym tygodniu do Polski przyleciał mieszkaniec powiatu siedleckiego 40-letni Mariusz C. Planował już powrót do ojczyzny i wcześniej kupić bilet na koniec marca za 32 euro.**

Loty odwołano, a za podróż refundowaną przez Państwo musiał zapłacić 136 euro. Pan Mariusz po długim pobycie w Irlandii myślał już o powrocie do domu. Jeszcze przed rozlaniem się epidemii na kraje europejskie postanowił, że zbiera się i wraca do Polski. Wykupił bilet za 32 euro na lot, który miał się odbyć w ostatnich dniach marca. Niestety loty do Polski ze względu na epidemię koronawirusa odwołano. Ale polski rząd, by wyjść na przeciw rodakom, którzy chcieliby powrócić do ojczyzny przed rozlaniem się zarazy w krajach ich pobytu

zorganizował loty refundowane z państwowej puli. Wdawać by się mogło, że za wspierania państwowo lot podróżny zapłaci symboliczną kwotę. Nic podobnego. Pan Mariusz chcąc wrócić z obczyzny musiał z własnej kieszeni zainkasować za przelot 136 euro. Zapisał się jednak na listę podróżnych, bo była to ostatnia szansa powrotu do domu. Ale gdy przyszło płać za bilet okazało się, że lot refundowany jest dużo droższy i kosztuje 136 euro.

- To nonsens, by przelot wspierany przez Państwo był droższy od lotu wykupionego prywatnie - mówi. - Co jeszcze nie podoba mi się w tej podróży oprócz ceny za bilet? Na lotnisku, z którego startowałem zmierzli nam temperaturę i weszliśmy do samolotu. Oczywiście w maskach na twarzy, które kupiliśmy sobie sami. Podczas lotu znowu zmierzli nam gorączkę i

wypełniliśmy ankietę z danymi osobowymi zobowiązującą do kwarantanny w

Polsce. Na warszawskim lotnisku każdy poszedł w swoją stronę. I to jest to, co mnie najbardziej bulwersuje. Nikt nie kontrolował tego, gdzie podzieli się podróżny, który potencjalnie może być zarażony. Po mnie przyjechała rodzina dwoma sa-

mochodami. Nawet nie przywitaliśmy się. Ja wsiadłem do jednego auta i pojechałem sam w miejsce kwarantanny. Według mnie tak się nie robi. Każda osoba podróżująca takim samolotem powinna mieć na bilecie określony cel podróży do miejsca gdzie ma przejść kwarantannę. Powinna być instrukcja jak przemieścić się do miejsca odosobnienia, by nie narażać innych osób. Nie mówię, że ktokolwiek z mojego lotu był skażony koronawirusem. Mam nadzieję, że nie. Jestem pełen nadziei, że wszyscy, którzy ze mną przylecieli byli zdrowi. Ale należy sobie wyobrazić taką sytuację. Na przykład, że w tym samolocie była osoba chora. Po opuszczeniu lotniska mogła wsiąść do autobusu lub pociągu. Efekt jej podróży jest oczywisty - dodaje.

Pan Mariusz odbywa kwarantannę już pięć dni. Jak mówi

podczas rozmowy telefonicznej jego stan zdrowia jest dobry. - Czuję się dobrze i myślę, że wszystko będzie ok - dodaje z uśmiechem.

Nie wszyscy jednak potrafią się zmierzyć z zagrożeniem chorobą, czy samą chorobą jak Mariusz. Kilka dni temu do siedleckiego psychiatryka przywieziono z Warszawy kobietę. Test przeprowadzony w Warszawie na koronawirusa okazał się dodatni, co świadczy o infekcji wirusem. Kobieta załamała się. Tym bardziej, że miała kontakt z innymi osobami ze względu na specyfikę pracy. Według posiadanych przez nas informacji wynika, że kobieta była stewardesą. Gdy dowiedziała się o chorobie nie wytrzymała psychicznie i nie ze względu na zakażenie jej, tylko z uwagi na kontakt z innymi osobami, które mogła zakażać.

AS



## Codziennie czeka kilkanaście osób

**W siedleckim szpitalu przebywają pacjenci u których stwierdzono zakażenie koronawirusem. Z kolei na wynik codziennie czeka kilkanaście osób i są to najdłuższe godziny w ich życiu.**

Pozostali, którzy przechodzą kwarantannę i nadzór epidemiologiczny znajdują się w domach, odizolowani od osób, dla których potencjalnie mogliby stanowić zagrożenie. Na mocy rozporządzenia o kwarantannie granicznej takich osób jest już kilkadziesiąt, nie mniej tych którzy decyzją inspektora sanitarnego podlegają nadzorowi epidemiologicznemu.

Najwięcej jest wracających z zagranicy, którzy mogli mieć bezpośredni kontakt z wirusem. Liczba tych, którzy w najbliższych dniach objęci zostaną kwarantanną będzie rosła. Ma to związek z trzema potwierdzonymi już nosicielami koronawirusa z Siedlec i powiatu, którzy zapewne stykali się z wieloma innymi osobami. Oznacza to nic innego jak to, że teraz i oni są oni zagrożeni i muszą być jak najszybciej zlokalizowani, zdiagnozowani i poddani kwarantannie lub nadzorowi.

W Siedlcach na razie nie są robione testy na obecność koronawirusa. Wykonuje je Państwowy Zakład Higieny, Sane-

pid Wojewódzki i od niedawna laboratorium Warsaw Genomics Laboratory Analiz Genetycznych. Najlepszym rozwiązaniem byłoby wykonywanie testów przez siedlecki Sanepid na miejscu. Być może wkrótce ta sytuacja się zmieni i można będzie oszczędzić na czasie, wózenie próbek do Warszawy jest czasochłonne, a na to nie można sobie pozwolić. Obecnie w szpitalu zakaźnym znajduje się 210 łóżek i 6 stanowisk intensywnej opieki medycznej. Szpital dysponuje 66 salami co jest o tyle istotne kiedy należałoby osoby z zakażeniem izolować zupełnie. Według zapowiedzi Ministerstwa Zdrowia w najbliższym czasie chorych znacznie przybywać w sposób lawinowy.

Dlatego istnieje konieczność zabezpieczenia zarówno aparatury medycznej, jak i środków ochrony i dezynfekcji. W szpitalu jest 16 respiratorów przewoźnych i stacjonarnych i 2 dziecięce. Dysponuje również 76 zestawami pełnej odzieży ochronnej i 103 ubiorami bez masek. Zapas rękawiczek i środków dezynfekcji jest dosyć duży, może wystarczyć na około dwa miesiące. Szpital otrzyma także około 1500 maseczek chirurgicznych. Spodziewana jest dostawa około czterech tysięcy masek ochronnych z filtrem. Zapasy są uzupełniane, jednak przy obecnym zapotrzebowaniu ceny są windowane wręcz „z sufitu”.

LK



**iwonex**  
DRUKARNIA

**druk** fleksograficzny  
offsetowy | cyfrowy | UV | sitodruk

zewnątrzna | pojazdy **reklama**  
litery przestrzenne | systemy wystawiennicze

**studio**  
graficzne

**gadżety**  
reklamowe

📍 P.P.H IWONEX  
08-110 Siedlce  
Ujrzanów 289

☎ 25 633 33 10 🌐 www.iwonex.com.pl 📱 iwonex

## ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

REDAKTOR NACZELNY:  
Kamil Sulej

REDAGUJĄ:  
Leszek Koper, Kamil Ulasik, Andrzej Ciosek, Karolina Sulej, Janusz Mazurek, Sławomir Kindziuk, Stefan Todorowski

BIURO:  
Sylwia Jelonek...25 632 79 77...kom. 795 541 362...biuro@zyciesiedleckie.pl

GRAFIKA I SKŁAD: Maciej Kędzierski

■ Adres redakcji: 08-110 Siedlce, ul. Starowiejska 60 | tel. 25 632 79 77 | e-mail: redakcja@zyciesiedleckie.pl | www.zyciesiedleckie.pl

■ BIURO REKLAMY:  
DYREKTOR BIURA REKLAMY Mariusz Saraczewski .....795 541 355

reklama@zyciesiedleckie.pl | ogłoszenie@zyciesiedleckie.pl  
■ KONTAKT DO HANDLOWCÓW BIURA .....795 400 661  
siedlce-reklama@zyciesiedleckie.pl, garwolin-reklama@zyciesiedleckie.pl,  
minskmaz-reklama@zyciesiedleckie.pl, węgrows-reklama@zyciesiedleckie.pl,  
sokolowpod-reklama@zyciesiedleckie.pl, losice-reklama@zyciesiedleckie.pl,  
lukow-reklama@zyciesiedleckie.pl

■ WYDAWCA - WYŁĄCZNIE POLSKI KAPITAŁ

Życie Siedleckie sp. z o.o., ul. Starowiejska 60, 08-110 Siedlce, NIP: 821-256-19-19, REGON: 141767330, Krajowy Rejestr Sądowy - Rejestr Przedsiębiorców prowadzony przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy Sąd Gospodarczy XIV, Wydział Rejestrowy, Numer KRS 0000324594, konto bankowe: Bank Spółdzielczy w Siedlcach: 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010, kapitał zakładowy 200 tys. zł

■ PRENUMERATA REALIZOWANA PRZES RUCH S.A.

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Eventualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumera@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 - czynne w godzinach 7<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

■ DRUK:

Drukarnia ZPR MEDIA, ul. Jubilerska 10A,  
04-190 Warszawa.....tel. 22 515 93 02  
.....fax 22 515 92 44

Redakcja nie zwraca niezamówionych materiałów i utworów. Zastrzega sobie też prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treść ogłoszeń redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

# Wirus o różnych obliczach

Koronawirus jest teraz tematem numer jeden - właściwie nie rozmawiamy i nie myślimy o niczym innym. Mnożą się akcje pomocowe.

Szycie maseczek, zbiórki na sprzęt, lokale gastronomiczne dostarczają za darmo jedzenie dla personelu szpitali. Jest faktem, że kryzys nas jednoczy, chcemy albo próbujemy być dla siebie dobrzy. Ale jest i druga strona, ta gorsza – strach, stres, obawa co z nami będzie. Emocje, które targają każdym z nas są wielkie. Rząd wprowadza kolejne ograniczenia.

Premier RP Mateusz Morawiecki na wspólnej konferencji prasowej z Ministrem Zdrowia Łukaszem Szumowskim ogłosił zaostrzenie ograniczeń związanych z pandemią koronawirusa. Od 25 marca: - zostaną wprowadzone ograniczenia w komunikacji miejskiej (tylko połowa miejsc siedzących) oraz przemieszczaniu się (miejsce zamieszkania można opuszczać wyłącznie w celu dotarcia do pracy, apteki, sklepu); - będzie obowiązywał zakaz zgromadzeń publicznych powyżej dwóch osób, za wyjątkiem członków rodziny. Utrzymano ograniczenia dotyczące funkcjonowania miejsc publicznych użytku, takich jak galerie handlowych, kin, bibliotek itp. Od 15 marca zamknięte są granice naszego kraju dla cudzoziemców. Wszyscy polscy obywatele, którzy znajdują się poza granicami mogą wracać do Polski. Będą poddani obowiązkowej 14-dniowej kwarantannie domowej. Wyjątkiem są osoby, które mieszkają w Polsce, ale pracują na co dzień w kraju sąsiednim, kierowcy transportu kołowego, np. autobusów i busów. Nie będą musiały one przechodzić kwarantanny. Wielu naszych rodaków na stałe żyje w różnych zakątkach świata. W obliczu zagrożenia życia ludzie przyjmują różne postawy. Psychologowie od dawna uważają, że mózg człowieka sugeruje mu dwa wyjścia: „walcz albo uciekaj”.

To naturalna reakcja o podłożu neurologicznym, która próbuje zrationalizować przeczucie, że wszystkie dotychczasowe wyznawane wartości legną w gruzach albo zostanie nam odebrane coś, co uważamy za najcenniejsze. W mediach bez przerwy podawane są nowe statystyki, tworzone są hipotezy - kiedy to się skończy, czy powróćmy smutni, włoski scenariusz, ile jeszcze osób bę-



dzie zakażonych, kto ma mniejsze szanse na przeżycie, a kto przejdzie bezobjawowo. Ekspertiści prześcigają się w udzielaniu porad, politycy zaś w uspokajaniu przedsiębiorców, uczniów, nauczycieli. Celebryci próbują być wzorem dla swoich fanów i codziennie dostarczają nowe pomysły na to, co można robić w domu, by nie zwariować od rutyny, która nas zaskoczyła. Granice państwa są zamknięte, świat kultury i sztuki zamarł. Nie powinno nikogo dziwić to, że wiele osób ma problem z odnalezieniem się w tej sytuacji i reprezentują powyższy schemat - walcz lub uciekaj.

Do jednego z komisariatów w Poznaniu zgłosiła się kobieta, która uciekła z kwarantanny w Słubicach. Przebywała w ośrodku przygotowanym dla imigrantów bez zameldowania na terenie Polski. Powinna przebywać tam przez dwa tygodnie, ale nie mogła tego zrobić. Dlaczego? Oburzona wyznała, że jest wegetarianką, a w miejscu kwarantanny podawano jej mięso. Na początku opinia społeczna uznała tę informację za żart, niestety - rzecznik wielkopolskiej policji potwierdził, że takie zgłoszenie wpłynęło.

Policjanci monitorują, czy obywatele przybywający do Polski spędzają przepisowe 14 dni w domu, w odosobnieniu. Nieciekawą

sytuację przeżywa rodzina z Sosnowca, która w trakcie kwarantanny udała się na duże zakupy spożywcze. Wizyta policjantów w ich pustym mieszkaniu na pewno nie poprawi ich sytuacji zdrowotnej, a tym bardziej materialnej, ponieważ za złamanie ustalonych zasad grozi kara pieniężna - nawet 30 tysięcy złotych i do ośmiu lat więzienia.

Kilka dni temu w pobliżu zamkniętej granicy polsko-czeskiej pojawiły się transparenty z napisem „Tęsknię za tobą Czechu!”. Nasi sąsiedzi odpowiedzieli tym samym - „Ja za tobą też, Polaku!”. Czytamy napis ozdobiony narysowanymi odręcznie sercami. Tęsknota jest tak wielka, że dwóch obywateli RP spragnionych czeskich napojów wysokoprocentowych przepłynęło w pław Olzę, by kupić je taniej. Niestety jeden z uczestników tej wyprawy okazał się słabszy fizycznie i nie potrafił wydobyć się z rwącego nurtu rzeki. Do wody za śmiałkiem wkroczył policjant, który bezpiecznie wyciągnął mężczyznę na brzeg. Jak się okazało, uratowany podczas forsowania granicy stracił buty. Otrzymał nowe od funkcjonariuszy. Policja nie miała zbyt wielu pytań w obliczu tej sytuacji. Przewieziono dwóch odważnych na izbę wytrzeźwień. Kiedy powróci im jasność umysłu, usłyszą zarzuty o nielegalne przekroczenie granicy. Pomorska

policja również może pochwalić się oryginalną historią. Ze szpitala zakaźnego w Gdańsku uciekł 24-latek, który był podejrzany o nosicielstwo koronawirusa. Został znaleziony dopiero 620 kilometrów od domu, w Suchej Beskidzkiej. Dojechał tam taksówką prosto z Pomorza. To nie było zwykłe zatrzymanie. Funkcjonariusze musieli użyć specjalnych kombinezonów. Jak się okazało, 24-latek wziął ze sobą maczetę.

Nie może dochodzić do sytuacji jaka miała miejsce w Łukowie. Grupa małoletnich, na jednej z ulic miasta zaatakowała pochodzącą z Wietnamu kobietę. Sprawa trafiła do Sądu Rodzinnego i Nieletnich. Na zamieszczonych na portalu społecznościowym filmach widać jak grupa dzieci ubliża kobiecie. Jeden z chłopców rzucił w jej kierunku gałęzią, drugi plastikowym talerzem, kolejny pojemnikiem z napojem. Agresja dzieci skierowana była wobec pochodzącej z Wietnamu 59-letniej kobiety, mieszkającej od kilku lat w Łukowie. Bezpośrednio po zamieszczeniu informacji w sieci łukowscy policjanci zajęli się ustaleniem okoliczności tego zajścia. Analizując zabezpieczone filmy, mundurowi ustalili personalia małoletnich. To chłopcy w wieku od 10 do 14 lat. Zabezpieczone przez policjantów materiały zostały przekazane do sądu.

LK, KS

## Orzecznicy ZUS zawiesili badania

Od 16 do 27 marca 2020 r. badania bezpośrednio zaplanowane do przeprowadzenia przez lekarzy orzeczników i komisje lekarskie będą odwołane. Pracownicy ZUS poinformują o tym osoby umówione na badania.



Nowe terminy badań będą ustalane w późniejszym czasie, jeśli będzie to konieczne. W związku z sytuacją zagrożenia epidemicznego koronawirusem w Polsce orzecznicy ZUS lekarze i komisje lekarskie zawiesiły przeprowadzanie badań przynajmniej do 27 marca. W niektórych przypadkach orzeczenia będą wydawane w trybie zaocznym. Decyzja o zawieszeniu badań została podjęta z uwagi na bezpieczeństwo osób, które zostały na nie skierowane. Bezpośrednie badania, przeprowadzane przez lekarzy orzeczników przeprowadza się przy przyznawaniu prawa do świadczenia (renty stałej i okresowej) oraz przy jego weryfikacji.

Jakie będą konsekwencje zawieszenia badań przez ZUS? Jak wynika z ustawy o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych (t.j. Dz.U z 2020 r. poz. 53), jeżeli ubezpieczony spełni warunki do przyznania mu renty z tytułu niezdolności do pracy i złoży wniosek w tej sprawie, to świadczenie będzie mu przysługiwać od momentu złożenia wniosku. Można je kierować do ZUS pocztą. Decyzja o zawieszeniu prowadzenia badań może przesunąć w czasie wydanie decyzji i wypłatę świadczenia. W takiej sytuacji renciści powinni dostać swoje pieniądze wraz z odsetkami. Oczywiście w przypadku, gdy lekarz uzna, że są oni częściowo lub całkowicie niezdolni do pracy. Najwięcej problemów z wypłatą świadczeń mogą mieć osoby, którym ZUS przyznał rentę na czas określony. W ich przypadku ewentualne przedłużenie renty jest możliwe po przebadaniu. Do 27 marca lekarze orzecznicy i komisje lekarskie będą wydawać orzeczenia na podstawie zgromadzonej dokumentacji medycznej w tzw. trybie zaocznym. Dla przypadków, które wymagają bezpośredniego badania, zostaną wyznaczone nowe terminy. Ubezpieczeni zostaną o nich powiadomieni przez ZUS.

Natomiast te osoby, które występują z wnioskiem o przyznanie świadczenia na dalszy okres, jeśli posiadają dokumentację medyczną, powinny ją dołączyć do wniosku. Nie tylko badania prowadzone przez orzeczników ZUS zostały zawieszone w związku z sytuacją zagrożenia epidemicznego koronawirusem. Także Powiatowe Zespoły ds. Orzekania o Niepełnosprawności odwołują swoje posiedzenia. PZON-y to instytucje zajmujące się wydawaniem orzeczeń o niepełnosprawności dla dzieci oraz o stopniu dysfunkcji zdrowotnej w przypadku osób dorosłych. Orzeczenia te stanowią podstawę do wypłacania m.in. świadczeń pieniężnych.

Przez odwołanie posiedzeń komisji, które w niektórych zespołach potrwa przynajmniej do końca marca, osoby, które składały wnioski o wydanie nowego orzeczenia, bo ważność dotychczasowego wkrótce wygasa, mogą przez jakiś czas pozostać bez dokumentu potwierdzającego ich niepełnosprawność.

## MPK Siedlce zawiesza linie

W związku z nadzwyczajną sytuacją wynikającą z rozprzestrzeniania się wirusa COVID-19 i znaczącym lub całkowitym ograniczeniem funkcjonowania wielu instytucji, podmiotów i urzędów MPK w Siedlcach ogranicza funkcjonowanie komunikacji publicznej na terenie Miasta Siedlce zgodnie z poniższym wykazem. Zmiana dotyczy następujących linii: nr 1 – zostaje zawieszona, nr 9 – zostaje zawieszona, nr 35 – zostaje zawieszona, nr 20 – zawieszone poszczególne kursy (szczegółowa informacja na tablicach przystankowych), nr 27 – zawieszone poszczególne kursy (szczegółowa informacja na tablicach przystankowych).



# Jak segregować odpady?

**część 3**

**Papier**



- książki i zeszyty
- papier biurowy
- kartony, tektura
- ulotki
- gazety i czasopisma
- torebki papierowe



- zabrudzony papier
- kalka
- tapety
- chusteczki higieniczne
- ręczniki papierowe
- kartony po mleku, sokach



**APIs**

SBS

**SALONY WYPOSAŻENIA  
ŁAZIENEK I WNĘTRZ**



**SIEDLCE**

Ujrzanów 175  
tel. 25 746 24 00  
pon-pt 8:30 - 19:00  
sob 9:00 - 15:00

**GARWOLIN**

ul. Mazowiecka 22  
tel. 25 748 40 20  
pon-pt 7:00 - 18:00  
sob 8:00 - 14:00

**GARWOLIN**

ul. Targowa 2  
tel. 25 786 27 00  
pon-pt 8:00 - 17:00  
sob 8:00 - 13:00

**MIĘDZYRZEC  
PODLASKI**

ul. Lubelska 80  
tel. 83 371 31 22  
pon-pt 7:00 - 17:00  
sob 8:00 - 13:00

**SOKOŁÓW  
PODLASKI**

ul. Nieciecka 8  
tel. 25 781 68 98  
pon-pt 7:00 - 17:00  
sob 8:00 - 13:00

**ŁUKÓW**

Al. Kościuszki 17  
tel. 25 798 29 48  
pon-pt 7:00 - 17:00  
sob 8:00 - 13:00

**ŁOSICE**

ul. 11 Listopada 6  
tel. 83 359 06 67  
pon-pt 8:00 - 17:00  
sob 8:00 - 13:00

**SIEMIATYCZE**

ul. 11 Listopada 83  
tel. 85 730 16 79  
pon-pt 8:00 - 17:00  
sob 8:00 - 13:00

**www.apis.biz.pl**

**f /ApisLazienki**

# Serdecznie zapraszamy



**SELGROS**  
cash & carry

PRZEMYSŁANE ZAKUPY

## Białki, Łukowska 111

27 i 28 marca  
co 100-tne zakupy  
**TABLET  
LENOVO**

co 50-te zakupy  
**GRATIS!**\*



**W Selgros zrealizujesz najdłuższą listę zakupów**

\*PROMOCJA TWOJE SZCZĘŚLIWE ZAKUPY TRWA 26-28 MARCA, 3-5 I 10, 11 KWIETNIA 2020 R.  
W HALI SIEDLCE. REGULAMIN PROMOCJI DOSTĘPNY W DZIALE OBSŁUGI KLIENTA.

# Hala Selgros Cash & Carry w Siedlcach otwarta!

Szeroki wybór świeżych produktów spożywczych, mięso najwyższej jakości przygotowywane na miejscu oraz ryby i owoce morza to tylko część asortymentu, który czeka na klientów hali Selgros Cash & Carry. Siedlczanie i okoliczni mieszkańcy w nowo otwartej hali zrealizują nawet najdłuższą listę zakupów.

- Nasza inwestycja w Siedlcach jest wyjątkowa. Zaopatrzymy każdego klienta: od detalisty, przez sklepy i mniejsze hurtownie po gastronomię, catering i hotelarzy. Hala w Siedlcach, a dokładniej w Białkach, zaoferuje klientom jeden z najszerszych asortymentów spożywczych i przemysłowych w Polsce. Miedzy innymi owoce i warzywa przechowywane zawsze w chłodzie, świeże ryby i owoce morza – prosto z portu, mięso przygotowane na miejscu oraz sery i wędliny sprzedawane na wagę – mówi Cezary Furmanowicz, Dyrektor Marketingu Selgros Cash & Carry.

## Produkty świeże i najwyższej jakości

Nowa hala Selgros przygotowała dla klientów jeden z najszerszych asortymentów na rynku. Mocną stroną firmy jest doskonale zaopatrzony „Rynek artykułów świeżych”. Na szczególną uwagę zasługuje dział z mięsem, w którym Klienci znajdą między innymi wyroby przygotowywane na miejscu.

W Selgros dostępny jest także szeroki asortyment owoców i warzyw pochodzących od sprawdzonych dostawców z kraju i ze świata. Klienci znajdą je w specjalnych pomieszczeniach ze stałą temperaturą 8oC. Firma gwarantuje również niezmienną jakość i świeżość ryb oraz owoców morza. Zapewniają to dostawy realizowane 5 razy w tygodniu, specjalne opakowania transportowe oraz profesjonalne stoły ekspozycyjne.

Ze specjalnie przygotowanych lad sprzedażowych z serami, mięsem i wędlinami można zakupić na wagę produkty najwyższej jakości i świeżości, a wyszkoleni doradcy udzielą Klientom niezbędnych wskazówek.

## W trosce o komfort i bezpieczeństwo

Selgros dokłada starań, aby zapewnić Klientom profesjonalną obsługę oraz dostęp do szerokiej gamy produktów. W związku z koronawirusem, w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo Pracowników oraz Klientów, w halach w całej Polsce wprowadzono specjalne rozwiązania. Miedzy innymi wydzielono specjalne strefy w obrębie kas, w których może znajdować się tylko 1 osoba, a także udostępniono klientom jednorazowe rękawiczki, których należy używać przy wybieraniu owoców i warzyw oraz pieczywa. Specjalną ochroną objęto Pracowników, wśród których Selgros promuje zasady higieny oraz procedury wewnętrzne wspierające bezpieczeństwo.



Priorytetowe podejście także do ekologii to dla Selgros standard. Dlatego w nowo otwartej hali w Siedlcach zastosowano szereg najnowocześniejszych rozwiązań, które mają wpływ na otaczające środowisko oraz dobre samopoczucie klientów sklepu i pracowników. Ciepło odpadowe wytwarzane przez systemu chłodnicze będzie ponownie wykorzystywane m.in. na potrzeby podgrzania ciepłej wody, a cała hala oraz tereny przylegające zostały wyposażone w energooszczędne i trwałe oświetlenie LED.

**Selgros Cash & Carry Siedlce, Białki, ul. Łukowska 111**

Godziny otwarcia: 7 dni w tygodniu od poniedziałku do czwartku

w godzinach od 5:00 do 21:00, w piątek i sobotę od 5:00 do 22:00, w niedziele handlowe od 8:00 do 18:00.

## Każdy może zrobić zakupy w Selgros!

Jeśli chcesz zostać klientem Selgros Cash & Carry wystarczy wypełnić formularz rejestracyjny na stronie [www.selgros.pl](http://www.selgros.pl) lub przez aplikację. Kartę Klienta umożliwiającą zakupy można także otrzymać od ręki w sklepie



Redaguje: Leszek Koper  
m@il: wegrow@zyciesiedleckie.pl  
tel. 795 541 361  
www.zyciesiedleckie.pl

# Życie Siedlec

## Życie w czasach zarazy

### SIEDLCE

**Pandemia wirusa COVID-19 odmieniła życie wielu ludzi na całym świecie. Jak mieszkańcy Siedlec radzą sobie w nowej rzeczywistości?**

W pierwszych dniach pojawienia się koronawirusa w Polsce duże hipermarkety przeżywały obłożenie. Towarem deficytowym stał się papier toaletowy, jednak taki stan rzeczy nie był wszechobecny i nie potrwał długo.

W wielu sklepach zastosowano specjalne środki ochrony, takie jak zachowywanie bezpiecznej odległości między kupującymi czy zachęcanie do płacenia kartami, a nie pieniędzmi. Nieposłuszni klienci bywali strofowani przez obsługę sklepu. W trakcie wizyty w jednym z hipermarketów kasjerka informowała przełożonego, że jak tak dalej sytuacja będzie się rozwijać to niedługo nie będzie komu pracować.

Na pierwszy rzut oka widać, że mieszkańcy Siedlec zmienili zwyczaje zakupowe. W sklepach jest mniej osób, które wkładają do koszyków więcej, a rzadziej.

Siedlczanie dopasowali się również do obostrzeń ustalonych w aptekach i placówkach pocztowych. Wybuch epidemii doprowadził do tego, że Polacy zaczęli masowo odwiedzać farmaceutów. W aptekach ustalono limit przebywających naraz, a także stworzono linię z której można kupić lek lub zrealizować receptę. Podobne obostrzenia zastosowano na pocztach. Sznurki ludzi, stojących około metra od siebie, ciągnące się za drzwiami stały się normalnym obrazkiem ostatnich dni.

Problemem stało się uzyskanie pomocy stomatologicznej. - Lekarz dentysta... przysięgę składał, kaskę na porcelankach trzepie, a teraz oprócz Zębka na Dą-

browskiego nikt z nich nie przyjmuje. Po tym wszystkim, żeby sobie odbić łabę zapewne podniosą ceny. Ludzi zęby boją, a ich pewnie d\*\*\* od siedzenia w chałupie. Brawo siedleccy „lekarze” stomatolodzy! - pisał ironicznie Robert na Facebooku.

We wpisie chodzi oczywiście o trudność skorzystania z usług stomatologicznych w tych niepewnych czasach. Większość zakładów dentystycznych z powodu stanu epidemii zostało po prostu zamkniętych.

Lokalni przedsiębiorcy - i ci mniejsi, i ci więksi - mają powód do niepokoju. I tu nie chodzi jedynie o branżę gastronomiczno-usługową. Poważny cios został zadany w firmie transportowej, których nie brakuje w naszym regionie. - Mój szwagier ma firmę transportową i musiał zawiesić działalność - mówiła pani Janina w kolejce do apteki. - Jeszcze trzy tygodnie i padnie, a odbudować to wszystko będzie trudno.

Branża usługowa również otrzymała potężny cios. W galeriach handlowych nie ma tylu klientów co zwykle, spadło zainteresowanie wizytami u fryzjerów, w salonach urody i tak dalej...

Czy pomoc państwa uchroni małych i średnich przedsiębiorców od upadku? Rząd zapowiada możliwość odroczenia płatności podatków CIT, PIT, VAT bez dodatkowych opłat czy rozłożenie płatności składek ZUS na raty. Będzie też można przesunąć płatności za media. Wspólnym mianownikiem pomocy dla wszystkich będzie też prolongata pozwoleń na pracę udzielonych obcokrajowcom. Rodzaje wsparcia mają zależeć od wielkości firmy, a także branży w jakie działa dane przedsiębiorstwo. Nikogo nie trzeba przekonywać, że transport i turystyka zostały solidnie dotknięte panującą pandemią.

Natura człowieka ma to do siebie, że nie zastanawia się nad tym co tu i teraz, ale myśli o przyszłości. Koronawirus stor-

pedował plany wielu ludzi - od wyczekiwanych uczestnictwa w imprezach sportowych lub kulturalnych, przez plany wakacyjne, po chrzty i śluby. - Co się stanie z naszymi pieniędzmi i naszym terminem zabukowanym od dwóch lat? - zastanawiają się pary, które planowały stanąć na ślubnym kobiercu w maju i czerwcu.

Swoje przeżyły osoby, które wybrały pierwsze dni marca na wyjazd zagraniczny. Pewna para z Siedlec wybrała się na wakacje do Australii. Urlop został przedwcześnie skrócony z powodu rozprzestrzeniającej się epidemii, powrót do domu był pełen przygód i przesiadek, a na domiar złego w Polsce trzeba było zaliczyć dwutygodniową kwarantannę. Takich historii jest wiele i potwierdzają one mądrość płynącą z przysłowia: człowiek plany robi, a Pan Bóg się z nich śmieje...

SK



FOT. JANUSZ MAZUREK

**Hurtownia materiałów budowlanych**  
*Od fundamentów aż po dach*

**Siedlce · ul. Starzyńskiego 25**  
**tel. 535 954 550**

Elewacje i ocieplenia
 Stolarka okienna i drzwiowa
 Zagospodarowanie terenu
 Stan surowy
 Pokrycia dachu

**OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY**

Autoryzowany punkt

**ZAKŁAD USŁUG BUDOWLANYCH**

- ❖ MATERIAŁY BUDOWLANE  
piasek kwarcowy, grysy, węgiel workowany
- ❖ WYWÓZ GRUZU
- ❖ ŚCINKA DRZEW
- ❖ NAPRAWA ORYNNOWANIA

**WYNAJEM:**  
**KOPARKO-ŁADOWARKA**  
**PODNOŚNIK 20 m i 25 m**  
**RĘBAK DO GAŁĘZI**

**08-110 Siedlce, Żabokliki**  
**ul. Korczewska 38**  
**biuro@czarnocki.pl**  
**tel. 25 644 07 16 wew. 12**

## Uratowała życie mężczyźnie ze Stanów Zjednoczonych



Karolina Aftyka, pracownica cywilna Zespołu Przydziałnego Komendy Miejskiej Policji w Siedlcach podarowała innemu człowiekowi najcenniejszy dar - szansę na życie. Po kilku latach od rejestracji jako dawca dowiedziała się, że może zostać niespokrewnionym dawcą szpiku kostnego dla innej osoby. Kilka dni temu otrzymała informację, że dzięki niej szansę na całkowite wyleczenie otrzymał mężczyzna mieszkający w USA. Wzorem naszej koleżanki zachęcamy wszystkich do rejestracji w bazie Fundacji DKMS. Do rejestru dawców komórek macierzystych Karolina Aftyka dołączyła kilka lat temu. Telefon z prośbą o pomoc zadzwonił w maju ubiegłego roku. Okazało się, że jej „bliźniak genetyczny” mieszka poza granicami RP. W ubiegłym roku nie przyznała się kolegom w pracy, iż została dawcą. A właśnie teraz p. Karolina otrzymała informację, że osoba której oddała szpik jest na dobrej drodze do całkowitego wyleczenia i wróciła nawet do pracy zawodowej. Zgodnie z zasadami przyjętymi przez Fundację DKMS dopiero po 9 miesiącach dawca szpiku otrzymuje informację czy przeszczep się udał, a po 2 latach, za zgodą biorcy może poznać jego tożsamość. Początkowo Karolina Aftyka nie chciała opowiedzieć o tym, że została dawcą szpiku kostnego. Chęć niesienia pomocy uważała za rzecz oczywistą. Przekonał ją jednak argument, że trzeba głośno mówić o potrzebie oddawania szpiku. Jak mówią lekarze, przeszczep szpiku kostnego to najskuteczniejsza metoda leczenia białaczki. Zdrowy szpik podany pacjentowi odtwarza zniszczone tkanki krwiotwórcze w jego organizmie. Zachęcamy wszystkich funkcjonariuszy i pracowników cywilnych, aby wzorem Karoliny zarejestrowali się w bazie dawców komórek macierzystych i w ten sposób pomagali innym.

### KRONIKA POLICYJNA

## Wypadek przy pracy

Na terenie zakładu przemysłowego w Siedlcach, podczas wykonywania pracy w hali produkcyjnej w wyniku przesunięcia się ciężkiego elementu metalowego obrażeń ciała w postaci otwartego złamania kończyny dolnej doznał 54-letnik pracownik, mieszkaniec powiatu siedleckiego.

## Kradzież w nocy

W nocy z 20-21 marca w Siedlcach nieustaleni sprawcy z terenu firmy dokonali zaboru zużytych i przeznaczonych do utylizacji akumulatorów o wadze 1,5 tony i szacunkowej wartości ok. 3000 zł na szkodę właściciela.

## Uszkodzili mienie

W jednej z podsiedleckich miejscowości nieustaleni sprawcy dokonali uszkodzenia samochodu peugeot poprzez zarysowanie wzdłuż lewego boku pojazdu powodując straty w wysokości ok. 1000 zł na szkodę 44-letniego właściciela.

## Moja komenda

W związku z koniecznością ograniczenia rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej COVID-19, wywoływanej przez koronawirusa, dbając o Państwa zdrowie i bezpieczeństwo, zalecamy ograniczenie osobistych wizyt w jednostkach Policji, związanych z potrzebą powiadomienia o zdarzeniu. Do Państwa dyspozycji pozostają numery telefonów poszczególnych jednostek Policji dostępne na stronach internetowych, Centralnej Książce Telefonicznej oraz w przypadku zgłoszeń alarmowych numery 112 i 997. Możliwe jest również przesłanie zgłoszenia pisemnie (nie dotyczy sytuacji nagłych) oraz kontakt z jednostkami Policji i dzielnicowym za pomocą aplikacji mobilnej „Moja Komenda”.

OPRAC. LK

# Siedlce pod kloszem

**W związku z pandemią koronawirusa (COVID-19), w trosce o najwyższe bezpieczeństwo mieszkańców i pracowników, wprowadzone zostają zmiany we wszystkich urzędach, instytucjach i jednostkach w mieście.**

Urząd Miasta będzie czynny w godzinach 7.45 - 15.45. Od 23 marca nastąpiła zmiana organizacji pracy w Biurze Obsługi Interesanta do odwołania. Ograniczono do minimum kontakty bezpośrednie pomiędzy urzędnikami a interesantami. Kontakt: telefonicznie, poprzez korespondencję pisemną, przez e-PUAP, e-mail: [boi@um.siedlce.pl](mailto:boi@um.siedlce.pl) Uruchomiona została możliwość złożenia korespondencji poprzez „wrzutkę”, znajdującą się w przedsionku w BOI. Korespondencję należy umieścić w kopercie, na której należy wskazać wydział, do którego jest kierowana. Ponadto należy zamieścić w środku dane kontaktowe (nr telefonu, e-mail). Odbiór dokumentów będzie następował w tym samym miejscu po uprzednim telefonicznym umówieniu się z pracownikiem urzędu. W sprawach, gdzie istnieje potrzeba pokwitowania, potwierdzenia, okazania dowodu tożsamości itp. należy wcześniej skontaktować się z pracownikiem odpowiedniego wydziału w celu ustalenia sposobu załatwienia sprawy. Nie będą czynne kasy w urzędzie oraz opłatomat znajdujący się BOI. Oznacza to, że wszelkie opłaty zarówno gotówkowe jak i bezgotówkowe nie będą możliwe do zrealizowania na miejscu. Opłat należy dokonywać przelewem na konta. Tam, gdzie jest taki wymóg, do dokumentów należy dołączyć potwierdzenie dokonania opłaty.

#### Plener zamknięty

Od 21 marca zamknięte do odwołania są wszystkie miejskie place zabaw i siłownie plenerowe w Siedlcach. Pogoda na zewnątrz się poprawia a to z całą pewnością będzie powodować chęć wyjścia za zewnątrz. Pojawilo się sporo rodziców ze swoimi pociechami na placach zabaw, co w obecnej sytuacji epidemiologicznej jest zdecydowanie niewskazane. Chodzi o gromadzenie się w jednym miejscu większych grup ludzi, jak też korzystanie przez wiele dzieci z tych samych urządzeń do zabawy, co stwarza możliwość przenoszenia infekcji.

Na miejskich placach zabaw i terenach plenerowych siłowni pojawiają się tabliczki informujące o zamknięciu i zakazie wstępu.

#### Apel szpitala

Szpital Miejski wystosował apel do osób wykonujących zawody medyczne, głównie do lekarzy, pielęgniarek i diagnostów laboratoryjnych o pomoc w udzielaniu świadczeń medycznych na rzecz pacjentów hospitalizowanych w przeobrażonym szpitalu. Chcemy



być gotowi na potrzebę uzupełnienia i wzmocnienia zasobów kadrowych SPZOZ-u w Siedlcach. Proponujemy różne formy współpracy: na podstawie umów o pracę lub umów cywilno - prawnych. Szczegółowe warunki współpracy (z uwzględnieniem posiadanych kwalifikacji zawodowych) będą omawiane indywidualnie pomiędzy zainteresowanymi, a dyrekcją SP ZOZ w Siedlcach.

#### Gięda pomogła

Także z zewnątrz płynie pomoc. Zarząd Giędy Papierów Wartościowych w Warszawie zdecydował o przekazaniu darowizny celowej 1 mln zł na zakup sprzętu umożliwiającego wykonywanie przez Powiatowe Stacje Sanitarne w Siedlcach i Radomiu badań w kierunku wykrywania wirusa SARS-CoV-2.

- Jako GPW chcemy pomóc w walce z epidemią. Staramy się zapobiegać rozprzestrzenianiu koronawirusa, dlatego 95% naszych pracowników pracuje zdalnie. Uznaliśmy jednak, że możemy pomóc bardziej i postanowiliśmy także finansowo wesprzeć walkę z pandemią. Jest to gest solidarności ze wszystkimi potrzebującymi pomocy w tym trudnym czasie. - W imieniu giędy dziękuję wszystkim służbom medycznym za ciężką pracę i poświęcenie. Życzę jednocześnie wytrwałości i zdrowia - powiedział Marek Dietl, Prezes Zarządu GPW.

#### Harcerze chcą pomagać

Do pomocy w tym trudnym okresie osobom starszym, samotnym i chorym włączają się również harcerze. Ich pomoc będzie polegała na zrobieniu zakupów, realizacji recept czy zwykłego wsparcia. Jako pierwsi z inicjatywą wyszły organizacje pozarządowe, dołączyli do nich harcerze z hufca ZHP „Podlasie”.

Na przejściach automatyka zmodyfikowana została sy-

gnalizacja świetlna na przejściach dla pieszych. Przyciski, dotykane codziennie przez wiele osób zostały czasowo wyłączone i zalepione czarną taśmą, a sygnalizacja pracuje w trybie automatycznym.

#### Strażacy apelują

Strażacy z PSP apelują aby podczas zgłaszania interwencji informować dyspozytora o ewentualnej możliwości zakażenia koronawirusem. Będzie się to wiązało z udzieleniem dyspozytorowi odpowiedzi na kilka pytań. Jeżeli zachowamy się odpowiedzialnie możemy zapobiec objęciu kwarantanną całej jednostki, a co za tym idzie ograniczeniu systemu ratowniczego na terenie powiatu. Siedlecka straż pożarna prosi aby kontakt odbywał się poprzez e-mail, e-puap lub telefon.

#### Ze wskazaniami na ginekologię

W Mazowieckim Szpitalu Wojewódzkim w Siedlcach pracuje obecnie mniej o około 100 osób. Wszystko związane jest ze zwolnieniami w związku z opieką nad dziećmi. Dochodzą do tego osoby przebywające na kwarantannie, które niedawno wróciły z zagranicy. Szpital wprowadził zabezpieczenia na oddziale położniczo – ginekologicznym, który musi być szczególnie chroniony. Tutaj znajdują się pacjentki ciężarne, kobiety ze schorzeniami, noworodki. Wszystkie przyjęcia do oddziału w tym Patologii Ciąży odbywają się przez Izbę Przyjęć szpitala. Ze sobą należy zabrać wystarczającą ilość niezbędnej bielizny, rzeczy osobistych, ubrań dla dziecka, pieluszek etc. gdyż dostarczenie dodatkowych rzeczy przez bliskich i podanie ich za pośrednictwem personelu szpitala będzie możliwe tylko w wyjątkowych sytuacjach po wcześniejszym uzgodnieniu. Lista niezbędnych rzeczy przy przyjęciu do porodu dostępna jest na stronie internetowej

szpitala. Brak jest możliwości przebywania osoby bliskiej przy porodzie oraz obowiązuje bezwzględny zakaz odwiedzin. Odbiór matki z dzieckiem przez osobę bliską odbywa się na poziomie -1 w godzinach 13:30-15:30. Przyjęcia pacjentek kierowanych do Oddziału Patologii Ciąży ograniczane są do niezbędnego minimum. Przyjęcia pacjentek do oddziału ginekologicznego ograniczone są tylko do wskazań pilnych i nagłych. Planowe zabiegi operacyjne w oddziale ginekologii realizowane są tylko u pacjentek z rozpoznaniem nowotworu złośliwego lub zaawansowanego stanu przedrakowego. Wstrzymane do odwołania są zapisy na planowe zabiegi diagnostyczne i operacyjne w oddziale ginekologicznym poza pacjentkami z rozpoznaniem lub dużego stopnia podejrzeniem nowotworu złośliwego.

#### Spółdzielnia pracuje

Także w Siedleckiej Spółdzielni Mieszkaniowej do odwołania nieczynne są biura. Kontakt tylko telefoniczny lub mailowy. Pracownicy pracują normalnie. Będą wykonywać swoje obowiązki i załatwiać sprawy mieszkańców bez osobistego kontaktu. Korespondencję można zostawiać w wydzielonym miejscu przy Biurze Obsługi Interesantów (proszę pamiętać o podaniu swego numeru telefonu do kontaktu). Konserwatorzy Administracji Osiedli będą realizowali zlecenia polegające na usuwaniu awarii, bezpośrednio zagrażających zdrowiu, życiu lub mieniu. Ze względu na brak możliwości dokonywania opłat czynszowych bezpośrednio w siedzibie spółdzielni, wskazane jest wnoszenie płatności przelewem bankowym, w przypadku braku takiej możliwości odsetki od nieterminowych wpłat za miesiąc marzec 2020 roku nie będą naliczane.

LK

Redaguje: Andrzej Ciosek  
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl  
tel. 502 716 507  
www.zyciesiedleckie.pl

# Życie Garwolina

## W pogoni za przygodą

### HISTORIA W ODCINKACH

Ponad 56 lat kroczył po wszystkich kontynentach świata. Bywał tam, gdzie noga białego człowieka nie została jeszcze śladu. Spotykał się z wodzami dziko żyjących plemion Indian, Murzynów, Polinezyjczyków, Aborygenów i innych nacji. Jan Szamryk - mieszkaniec Garwolina, a zarazem obywatel świata.

Pan Jan jest absolwentem Wydziału Dziennikarstwa i Nauk Politycznych Uniwersytetu Warszawskiego, a jego pasją od najmłodszych lat były i są podróże. Jak sam o sobie mówi, należy do grona romantycznych zdobywców świata, którzy nie mogą dłużej czasu usiedzieć w domu. Całe życie robił to, o czym wielu z nas może tylko marzyć.



#### Pierwszy raz poza krajem

W lipcu 2020 roku minie 57 lat, od kiedy po raz pierwszy opuścił rodzinny kraj. - Początki mojego podróżowania przypadły na okres, kiedy to granice naszego kraju mogły przekroczyć nieliczni. Pięćdziesiąt sześć lat temu wyjechałem do ówczesnej Czechosłowacji. Jako młody chłopak tak byłem tą wycieczką zachwycony, że postanowiłem zobaczyć inne kraje. Zacząłem używać różnych sposobów, aby niemożliwe uczynić możliwym. Chcąc swobodnie podróżować zatrudniłem się

w jednym z warszawskich biur podróży, jako pilot wycieczek. Wówczas można było tylko odwiedzić Kraje Demokracji Ludowej w ramach wizyt przyjaźni, ale i to był dla mnie wspaniały sukces, a przede wszystkim ciekawe przeżycie. To w Czechosłowacji rozpocząłem pierwszą moją wędrowkę, która trwa do dnia dzisiejszego - opowiada o początkach zwiedzania świata garwoliński podróżnik. Całe swoje dorosłe życie poświęcił okrażaniu globu z południa na północ i ze wschodu na zachód. Nieodparta chęć przeżycia no-

wej przygody sprawiła, że przemierzał kraje i kontynenty, opuszczał się na dno mórz i oceanów, mieszkał wśród pierwotnych plemion żyjących zgodnie z naturą, spacerował z lwami, głąskał krokodyle nilowe, karmił z ręki sępy. Przygoda z nieodrodnym ryzykiem i dziką przyrodą była często wpisana w programy jego podróżowania.

#### Miłość do starych kultur

Po trzech i pół roku pracy w biurach podróży, przyszedł czas na szeroki świat bez ogra-

niczeń. Dzięki kontaktom z National Geographic mógł zrealizować swoje marzenia turystyczne. Najbardziej pasjonował go człowiek, przyroda i ludzie wkomponowani w środowisko przyrody bez zbędnych dodatków cywilizacyjnych. Swoje podróże po świecie układał tropami starych kultur i tajemnic dawnych cywilizacji. - Lubiałem podglądać ludzi, szczególnie te grupy społeczne, którym współczesny świat nie wyrządził większych szkód zarówno kulturowych, jak również materialno-ekonomicznych. W mojej wędrowce po świecie dane mi było stąpać szlakami Majów w Ameryce Środkowej, Inków i kultur prekolumbijskich w Ameryce Południowej, Jedwabnym i Herbacianym Szlakiem w Azji. Odbyłem też fascynującą podróż śladami Aleksandra Wielkiego wzdłuż rzeki Oksus (obecnie Amu-daria; przyp. red.). Bywałem w najgorętszych i najzimniejszych regionach naszego globu. Często zdarzało mi się przedzierać przez dżungłę, wędrować w skwarze pustyni szlakami karawan, podziwiać najwyższe góry świata pokryte wiecznymi śniegami, a także często marznąć w lodach Antarktydy - kontynuuje opowiadanie pan Jan. Ze skrupułem zbieranej dokumentacji wynika, że garwoliński podróżnik był w 156 krajach świata (w niektórych nawet parę razy), postawił stopę na wszystkich kontynentach naszej Ziemi, pływał po morzach, oceanach i największych rzekach świata. Zakochał się w otaczającym nas świecie, żyje nim i poznaje go. Uwielbia podróżować i jest urodzonym dla przygody.

W następnym odcinku poznamy dalsze wspomnienia z podróży garwolińskiego obywatela.

ANDRZEJ CIOSEK

### GMINA BOROWIE

#### Zderzenie motocyklisty z ciężarówką

W okolicach Borowia na drodze krajowej 76 doszło do kolizji motocyklisty z samochodem ciężarowym. W wyniku czego uszkodzony został kierujący jednośladem. Strażacy udzielili mu kwalifikowanej pierwszej pomocy-poinformował nas st. kap. Tomasz Biernacki z KP PSP w Garwolinie. Na miejsce zdarzenia przybył śmigłowiec LPR, zespół ratownictwa medycznego, zastęp strażaków z KP PSP w Garwolinie i OSP z Borowiu.

### GARWOLIN

#### Okradł oczyszczalnię ścieków

Garwolińscy policjanci zatrzymali mężczyznę, który dokonał kradzieży elementów metalowych. Wartość skradzionego mienia opiewa na kwotę 20 tys. złotych. Mężczyzna usłyszał już zarzut popełnienia przestępstwa. Funkcjonariusze z Wydziału do Walki z Przestępczością Przeciwno Mieniu Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie w wyniku pracy operacyjnej zatrzymali mężczyznę, który w nocy z 17 na 18 marca dokonał kradzieży wyposażenia elementów oczyszczalni ścieków znajdującej się na terenie gminy Garwolin. Skradzione mienie, które zostało sprzedane na punkcie skupu złomu zostało odzyskane w całości.

#### Ważne dla krwiodawców

Terenowy Oddział Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Garwolinie informuje, że od 16 marca punkt pobrania krwi przeniesiony został z budynku szpitalnego przy ulicy Lubelskiej 50 do specjalnie oznakowanego ambulansu. Mobilny Punkt Poboru Krwi znajduje się na przyszpitalnym parkingu. Dawcy cennego i niezastąpionego leku, będą mogli skorzystać z ambulansu w godzinach od 8.00 do 13.00.

#### Zapaliły się sadze

We wtorek późnym wieczorem w budynku wielorodzinnym przy al. Legionów (Koszary) wybuchł pożar spowodowany zapaleniem się sadzy w kominie. W akcji ratunkowej brały udział dwa zastępy Państwowej Straży Pożarnej z Garwolina.

#### Wid-Garwolin i okolice

Na wzór ogólnopolskiej akcji Widzialna Ręka, na Facebooku w Garwolinie powstała Widzialna ręka-Garwolin i okolice (Wid-Garwolin i okolice). Zadaniem grupy społeczników jest niesienie pomocy osobom starszym, samotnym, schorowanym i będącym na kwarantannie, poprzez zrobienie bieżących zakupów, wykupienie lekarstw, wyprowadzenie czworonożnego i tym podobne drobne, ale jakże konieczne usługi. Jak pisał wolontariusze z grupy Dream Team, ryzyko zakażenia wirusem jest większe u seniorów. W trosce o ich bezpieczeństwo postanowiliśmy zadbać o to, by mogli pozostać w domach.

### KORONAWIRUS

#### Żerują na koronawirusie

Nie tylko Interpol, ale wszystkie lokalne policje w Polsce ostrzegają przed oszustami internetowymi. Również garwolińska policja ostrzega przed spekulantami. Fikcyjne strony internetowe, platformy e-commerce i inne środki masowego przekazu oszuści wykorzystują żerując na ludzkim strachu przed epidemią. Poprzez zakładanie fałszywych stron internetowych, kont społecznościowych, e-maili oferują sprzedaż rzekomo „cudownych” środków przeciwdziałających chorobie. Sprzedają maski, czepki i fartuchy chirurgiczne oraz maski na twarz dla indywidualnych odbiorców. Ofiary ludzkiej naiwności proszeni są przez oszustów o zapłatę przelewem bankowym na podane konto najczęściej w innych krajach. Sposób na wnuczkę nabrał nowego rozmiaru. Sprawcy przestępstw informują osoby starsze, że wnuczka lub wnuk leży w szpitalu, najczęściej poza granicami Polski, i potrzebuje pilnie gotówki pieniężnej na bardzo drogie leki. Oczywiście płatność przelewem. Bądźmy na takie oferty lub propozycje wyczuli. Szczególna prośba do osób starszych, dla których niuanse internetowe nie są dobrze znane. O każdym tego typu przypadkach powiadajmy policję.

OPRAC. AC

## Skup butelek czy śmietnisko?

### GARWOLIN

We wszystkich środkach masowego przekazu piętnuje się bałaganiarstwo i niechlujstwo społeczne. Zaśmiecone ulice, pobocza dróg, przydrożne rowy i lasy.

Coraz częściej, szczególnie w soboty i niedziele, w okresie pandemii koronawirusa mieszkańcy naszych miast, a nawet wsi uciekają z gęsto zaludnionych siedzib ludzkich na łono przyrody. Młode małżeństwa z małymi dziećmi spacerują po mało uczęszczanych drogach i duktach leśnych. Nic dziwnego, bowiem małe dzieci w domach się nudzą i muszą się na świeżym powietrzu wyhasać. Jak nas poinformowali nasi czytelnicy, w niedzielne popoł-



dnie 22 marca br. spacerując drogą z Miętnego w kierunku torów kolejowych Pilawa – Garwolin można było zauważyć znajdujące się przy drodze składowisko butelek po piwie. Trzynaście rekla-

mówek, średnio po 14-15 butelek to daje około 150 sztuk. Oprócz tego w rowie możemy ujrzyć opony, styropian, plastik i inne „skarby” kultury materialnej mieszkańców. – Te śmieci leżą tu

od lat, a butelki już ze trzy miesiące i nie ma, komu tego sprzątnąć. Dziecko pyta się nas, co to jest. Humorystycznie odpowiadam, że jest to skup butelek. Dobrze, że dzieciak ma zaledwie dwa i pół roku, i na szczęście w pełni nie rozumie, co go otacza – mówi spacerujący z rodziną mężczyzna. Niechlubny i niechlujny widok raz i w oczy przechodniów. Zastanawiające jest, że ludzie płacąc za wywóz nieczystości i odpadów, nie wystawiają butelek przed bramę posesji tylko chce im się wywozić do lasu lub na drogę. Przecież firmy sprzątające zabierają także butelki. Nie zwalnia to jednak z obowiązku dbania o porządek w swoim rejonie pracowników administracji lokalnej. Gdzie jest rada sołecka Miętne? Gdzie jest Urząd Gminy Garwolin? Odpowiedzi zostawmy naszym czytelnikom z Miętne. I nie tylko.

ANDRZEJ CIOSEK

# Życie Sokołowa

Redaguje: Leszek Koper  
m@il: sokolow@zyciesiedleckie.pl  
tel. 795 541 361  
www.zyciesiedleckie.pl

## KRONIKA POLICYJNA

### Na gościnnych występach

Funkcjonariusze z Wydziału Kryminalnego w KPP w Węgrowie w ramach realizacji sprawy operacyjnej dokonali zatrzymania mieszkańca powiatu sokołowskiego, który wspólnie i w porozumieniu z innymi osobami w nocy z 13 na 14 marca na terenie Węgrowa dokonał kradzieży katalizatora z dwóch pojazdów. Jeden z katalizatorów o wartości 1000 zł funkcjonariusze odzyskali. Wobec mężczyzny zastosowano dozór policyjny.

### Nie ustąpił pierwszeństwa

Na ul. Świętego Huberta w Sokołowie Podlaskim doszło do zderzenia dwóch pojazdów. Z ustaleń policjantów wynika, że kierujący pojazdem marki Skoda Fabia nie ustąpił pierwszeństwa kierującemu pojazdem marki Peugeot. Sprawca zdarzenia został ukarany mandatem.

### Stracił prawko

22 marca na trasie Grochów-Sokołów Podlaski policjanci zauważyli pojazd marki Audi A3, którego kierujący jechał z dużą prędkością oraz stwarzał zagrożenie dla innych uczestników ruchu. Przy użyciu sygnałów świetlnych i dźwiękowych mundurowi zatrzymali pojazd do kontroli. Po zatrzymaniu pojazdu, kierujący audi zaczął uciekać pieszo. Po dynamicznym pościgu kierujący został zatrzymany. Od 24-letniego kierowcy policjanci wyczuli alkohol. Badanie alkomatem wykazało ponad promil alkoholu. Mężczyzna stracił prawo jazdy, a pojazd został zabezpieczony na policyjnym parkingu. Postępowanie prowadzi KPP Sokołów Podlaski.

### Przekroczył prędkość

W miejscowości Brzozów DK-62 policjanci zatrzymali do kontroli kierującego pojazdem marki Audi, który w terenie zabudowanym jechał z prędkością 128 km/h. Kierowca za przekroczenie prędkości w terenie zabudowanym o 78 km/h stracił prawo jazdy, został ukarany mandatem, a jego konto powiększyło się o 10 punktów karnych.

### Miała 2 promile

W miejscowości Kurowice gm. Sabnie policjanci zatrzymali do kontroli kierującą pojazdem marki VW Polo. Od kobiety wyczuwalna była silna woń alkoholu. Po sprawdzeniu stanu trzeźwości okazało się, że 36-letnia kierująca w wydychanym powietrzu miała ponad dwa promile. Postępowanie prowadzi PP Sterdyń.

### Jechał i zasnął

Kierujący samochodem dostawczym mieszkaniak Sokołowa Podlaskiego nie zapanował nad pojazdem, na skutek czego wjechał do rowu. Na drodze S-17 na wysokości Osin w powiecie puławskim doszło do groźnego wypadku drogowego. Kierujący dostawczym Iveco, 37-latek z Sokołowa Podlaskiego wjechał do rowu. Na szczęście, poza ogólnymi potłuczeniami, mężczyzna nie odniósł poważnych obrażeń. Jak wykazało badanie, był trzeźwy. Policjantom wytłumaczył, że ze zmęczenia zasnął w trakcie jazdy. Za spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym został ukarany mandatem karnym.

### Harcerze pomagają seniorom

Burmistrz Miasta Sokołów Podlaski, Centrum Pomocy Społecznej i Związek Harcerstwa Polskiego Komenda Hufca w Sokołowie Podlaskim uruchomili program wsparcia dla sokołowskich seniorów.

Seniorzy, osoby niepełnosprawne, które nie mają w swoim otoczeniu rodziny i bliskich, a także osoby samotnie wychowujące dzieci, które na czas zakupów nie mają możliwości zapewnienia im opieki, a które: nie są w stanie samodzielnie zrobić podstawowych zakupów spożywczych higienicznych, czy lekarstw, nie mają bliskich, którzy mogliby je zrobić, mogą skorzystać z pomocy pracowników Centrum Pomocy Społecznej w Sokołowie i harcerzy - wolontariuszy Komendy Hufca ZHP w Sokołowie Podlaskim.

OPRAC.LK

# Zwrot za bilety

## GMINA SOKOŁÓW PODLASKI

Nowe zasady zwrotu kosztów biletów miesięcznych w gminie Sokołów Podl. Wójt wydał zarządzenie, które dotyczy wszystkich uczniów.

Na podstawie art. 39 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. prawo oświatowe, obowiązkiem gminy jest zapewnienie bezpłatnego transportu i opieki w czasie przewozu dziecka albo zwrot kosztów przejazdu dziecka środkami komunikacji publicznej, jeżeli dowożenie zapewniają rodzice i odległość z domu do szkoły przekracza: 3 km - w przypadku uczniów klas I-IV szkół podstawowych; 4 km - w przypadku uczniów klas V-VIII szkół podstawowych.

Od marca wójt gminy Sokołów Podlaski Janusz Kur zarządzeniem wprowadził nowe zasady zwrotu kosztów biletów miesięcznych. Od tego czasu zwrot za bilety należy się wszystkim dzieciom (uczniom) dojeżdżającym do szkół publicznych, znajdujących się na terenie gminy So-

kołów Podlaski.

- W ten sposób, skorzystają nie tylko te dzieci, którym z obowiązku ustawowego należy się zwrot kosztów za bilet, ale wszystkie dzieci, które faktycznie uczęszczają do gminnych szkół publicznych, bez względu na odległość z domu do szkoły – podkreśla wójt Janusz Kur.

Ze wstępnych ustaleń wynika, że zmiany te już przyczyniły się do zwiększenia się liczby uczniów dojeżdżających do szkół komunikacją publiczną, a tym samym - do zwiększenia się ilości biletów kupowanych przez rodziców.

Poczynione działania są zatem korzystne zarówno dla mieszkańców gminy, jak i dla lokalnego przewoźnika, jakim jest PKS Sokołów Podlaski.

LK



# Jak bezpiecznie wybrać się do lasu?

**Nadzwyczajne środki wprowadzone w celu spowolnienia rozprzestrzeniania się koronawirusa SARS-CoV-2, zwłaszcza zalecenie maksymalnej izolacji społecznej („zostań w domu”), sprawiły między innymi, że znacznie więcej Polaków odwiedza lasy.**

Leśnicy apelują, by nie tworzyć przy okazji wypraw do lasu sku-

pisk ludzi, które mogą stanowić zagrożenie epidemiologiczne. Dla własnego i innych bezpieczeństwa wybierajcie większe kompleksy leśne, unikajcie najpopularniejszych turystycznie miejsc, odkrywajcie nowe miejsca, odwiedzajcie las raczej w dni powszednie, rano albo wieczorem.

Ze względów bezpieczeństwa obecnie niedostępne są zamknięte obiekty Lasów Państwowych, takie jak ośrodki edukacyjne. Odwołaliśmy też wszelkie zajęcia, warsztaty, zielone szkoły czy wycieczki. Lasy w naszym zarządzie pozostają natomiast otwarte dla każdego.

Nie dziwi nas, że w ostatnich dniach cieszą się zwiększonym zainteresowaniem.

Leśne spacerowanie pozwala odechnąć po długim siedzeniu w domu, utrzymać kondycję i budować odporność, rozładować duży stres związany z koronawirusem i zmianami, jakie wniósł w nasze życie. Takie wyprawy musimy jednak planować z głową, podchodząc do nich inaczej niż kiedyś. „Jeśli chcecie zapewnić dzieciom porcję świeżego powietrza, pójście do lasu. Spacerujcie, ale tam, gdzie nie ma ludzi!” – zaleca Główny Inspektorat Sanitarny. To samo radzą epidemiolodzy

i inni lekarze. Szukając odosobnienia na łonie natury nie powinniśmy, nawet mimowolnie, przyczynić się do tworzenia „sztucznego tłumu”, który ułatwia szerzenie się epidemii. Tymczasem leśnicy obserwują skokowy wzrost liczby odwiedzających lasy, zwłaszcza w okolicach dużych miast, którzy często gromadzą się w wybranych miejscach i porach. Prosimy gorąco: przede wszystkim siedźcie w domach, a jeśli już wybieracie się na spacer do lasu, zaplanujcie go tak, by nie potęgować zagrożenia dla siebie i innych.

LASY.GOV.PL

# Hodowcy wśród najlepszych

## BIELANY

W Sokołowie Podlaskim odbyło się spotkanie z hodowcami bydła mlecznego, na którym przedstawiono wyniki prowadzenia oceny wartości użytkowej bydła mlecznego uzyskane w 2019 roku.

W pierwszej dziesiątce rankingu powiatu sokołowskiego znalazło się aż pięciu hodowców z gminy Bielany. Wśród nich znaleźli się: Mazurek Wojciech z Kożuchowa, Stelegowski Tadeusz z Kudelczyna, Nasiłowski Leszek z Brodacz, Paczusi Grzegorz

z Paczusk Dużych i Kożuchowski Zdzisław z Kożuchowa.

Warto podkreślić, że Wojciech Mazurek zajął ósme miejsce w Polsce, a także znalazł się na pierwszym miejscu w mazowieckim rankingu najlepszych hodowców bydła mlecznego. Kolejnym rolnikiem, który uzyskał wysoki wynik - szóste miejsce w rankingu mazowieckim jest Tadeusz Stelegowski.

Cieszy fakt, że na terenie Gminy Bielany jest wiele gospodarstw rolnych, które poprzez swoje wysokie osiągnięcia produkcyjne promują gminę na arenie całego kraju.

LK



FOT. POWIAT-SOKOLOWSKI.PL

Redaguje: Leszek Koper  
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl  
tel. 795 541 361  
www.zyciesiedleckie.pl

# Życie Mińska

## Rapem w wirusa

### MIŃSK MAZOWIECKI

Związana z miastem youtuberka zachęca do pozostania w domach. - Mamy dość tego, co zwane koronawirusem, i dość też tych, którzy mówią: przecież nic nie muszę - rapuje z bratem.

Powiat miński jako pierwszy w regionie zanotował potwierdzone laboratoryjnie przypadki zakażenia koronawirusem COVID-19. 23 marca o godz. 13.00 było ich 4. Jak informował Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny, tego dnia 75 osób było objęte nadzorem epidemiologicznym, 108 - kwarantanną domową na podstawie decyzji inspektora sanitarnego, a 2 hospitalizowano z powodu podejrzenia zakażenia.

Mało optymistyczne nastroje stara się studiować miński Urząd Miasta. „Wiemy, że jest nam wszystkim bardzo trudno w tym szczególnym okresie. Zachęcamy wszystkich do pozostania w domach i wychodzenia tylko wtedy, gdy to konieczne. Opowiedzcie, jak sobie radzicie. Zapraszamy do podzielenia się radościami i zmartwieniami... Tymczasem posłuchajmy głosu młodych...” - napisali kilka dni temu urzędnicy magistratu na Facebooku.

#### Młoda gwiazda

Tą „młodą” jest Magda Bereda, która w Mińsku chodziła do liceum. To niepełna 24-letnia, a już chyba najpopularniejsza śpiewająca youtuberka w Polsce. W internecie działa od 2011 r. Na początku publikowała cover popularnych hitów, m.in. Kelly Clarkson czy Sarsy, a potem jej wersję „Despacito” obejrzało ponad 5 mln osób. W 2019 r. wystąpiła w show „Taniec z Gwiazdami”. Od jakiegoś czasu Magda szykuje się do wydania debiutanckiej płyty, którą promuje kilka teledysków,



w tym najnowszy „Łatwiej”. Dziś wokalistkę na YouTube śledzi ponad 718 tys. fanów.

15 marca Magda Bereda umieściła na YouTube kolejny teledysk. „W ten ciężki i dziwny czas, razem z moim bratem postanowiliśmy Wam coś ważnego przekazać. A ja najbardziej lubię to robić poprzez muzykę, więc stworzyliśmy piosenkę. W końcu to muzyka łączy ludzi. Tak samo, jak my powinniśmy się teraz zjednoczyć i zostać w domu, by ten paskudny koronawirus nie rozprzestrzenił się dalej. Niech miłość będzie tylko zaraźliwa! Ściskamy wirtualnie i życzymy dużo zdrowia!” - napisała.

#### Lepiej zapamiętaj

Rapowany utwór Magdy nosi tytuł „KORONAWIRUS piosenka

- NIECH MIŁOŚĆ B DZIE TYLKO ZARAŻLIWA”. Dziewczyna śpiewa w nim między innymi: „mamy dość tego, co zwane koronawirusem”. Apeluje też: „zostań w domu, niech nikt cie nie namówi/ żadnych mitingów, lepiej wpadaj na jutuby/ do straszna siara wyruszać gdzieś na kluby/ wideoparty sposobem na nudy”. Całą piosenkę kończy natomiast przekaz: „lepiej zapamiętaj, że los w naszych rękach/ już nie stój w kolejkach na pustych alejkach/ zostaw trochę innym, na pewno nie się przyda/ niech miłość będzie tylko zaraźliwa”.

Piosenka Magdy przypadła do gustu internautom. Najbardziej entuzjastycznie wypowiadała się żeńska część publiczności. Pod klipem na serwisie YouTube wiele dziewcząt pisało, że też ma dość koronawirusa.

„Ej, dobra, to jest hit. Idealne żeby umilić sobie kwarantannę! No nie damy się i lecimy z tym wirusem” - dodawała inna. A kolejna internautka komentowała: „Przykre jest to, że niektórzy myślą, że można lekceważyć taki problem, którym jest koronawirus. Fajne jest to, że wy o tym przypominacie i to jeszcze w taki superowy sposób”.

Przekaz piosenki docenili też panowie. Jeden z nich napisał: „pamiętajcie, to nie są żadne ‘koronoferie’, tylko kwarantanna, która ogranicza rozprzestrzenianie się wirusa”. „Bardzo fajna piosenka. Też mam dość tego koronawirusa, ale wierzę, że damy radę. Cieszę się, że przypominasz o tym, co najważniejsze, czyli miłości i rozsądku” - skomentował inny.

IR

## KRONIKA POLICYJNA

### SULEJÓWEK

#### Kradź w sylwestra, szukają go

Policjanci z komisariatu w Sulejówku prowadzą postępowanie dotyczące kradzieży z włamaniem do jednego z domów jednorodzinnych na terenie miasta. Do włamania doszło w noc sylwestrową. Łupem sprawców padły wówczas pieniądze, sprzęt RTV oraz biżuteria. Na szczęście jedna z kamer monitoringu zarejestrowała wizerunek mężczyzny mogącego mieć związek z tym zdarzeniem. Policjanci zwracają się z apelem do osób, które rozpoznają przedstawionego na zdjęciach mężczyznę w kapturze o kontakt z prowadzącym postępowanie podkomisarzem Wojciechem Gruzą pod nr tel. (22) 783-99-66 lub z oficerem dyżurnym 25 759 72 00. Informacje można także przysyłać drogą mailową na adres: oficer.prasowy.minsk-maz@ksp.policja.gov.pl.

### GMINA MIŃSK MAZOWIECKI

#### Woreczek w ubraniu

Kilka dni temu policjanci mińskiej komendy zatrzymali w Jędrzejniku samochód marki BMW do kontroli drogowej. W jej trakcie w ubraniu jednego z pasażerów znaleźli torebkę z białym proszkiem. Badanie tej substancji testem narkotykowym wykazało, że jest to amfetamina. 36-letni mężczyzna został zatrzymany i trafił do policyjnej celi. Teraz odpowie za nielegalne posiadanie narkotyku. Może mu grozić do 2 lat pozbawienia wolności.

### GMINA LATOWICZ

#### Nietrzeźwa kierująca mitsubishi

W Latowiczu policjanci drogówki zauważyli mitsubishi, którego styl jazdy wskazywał, że kierowca może znajdować się pod wpływem alkoholu. Kiedy zatrzymali pojazd do kontroli drogowej, okazało się, że za kierownicą znajduje się mieszkanka gminy. Badanie alkomatem wykazało u niej niemal 1,5 promila alkoholu. Kobieta straciła już prawo jazdy. Teraz odpowie za jazdę w stanie nietrzeźwości.

### GMINA HALINÓW

#### Wylądował na wysepce

W Okuniewie jadący volvo wjechał na wysepkę i ją uszkodził. Na szczęście wkrótce zatrzymał go inny mężczyzna, który wezwał policję. Przybyli na miejsce mundurowi zbadali kierowcę alkomatem. Jak się okazało, miał ponad 1,8 promila alkoholu w organizmie. 36-letniego mieszkańca powiatu wołomińskiego obowiązywał również zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi. Teraz mężczyzna odpowie za jazdę po alkoholu, niestosowanie się do wyroku sądu oraz uszkodzenie wysepki drogowej. Grozi mu m.in. wysoka kara grzywny.

### MIŃSK MAZOWIECKI

#### Zwłoki po pożarze

W piątek, 20 marca, ok. godz. 21.45 na ul. Wiejskiej doszło do pożaru drewnianej przybudówki do zabudowań gospodarczych. W trakcie akcji gaśniczej w tej przybudówce znaleziono zwłoki mężczyzny. Policjanci pod nadzorem prokuratora wykonali w tej sprawie czynności procesowe. Jak wynika ze wstępnych ustaleń, 70-letni mężczyzna zajmował spalone pomieszczenia. Trwa śledztwo mające na celu wyjaśnić przyczyny i okoliczności tego zdarzenia.

#### Czyje rowery?

Policjanci z mińskiego wydziału dochodzeniowo-śledczego prowadzą postępowanie dotyczące kradzieży na terenie miasta. W związku z tym poszukują właścicieli kilku zabezpieczonych rowerów. Jeśli rozpoznajesz swój jednoślad, skontaktuj się z asp. Mariuszem Lulką - tel. (25) 759-72-39.

OPRAC. IR

## Kwarantanna na miejskich drogach

18 marca do odwołania zawieszono pobór opłat w strefie płatnego parkowania oraz na parkingu niestrzeżonym przy ul. Kościuszki w Mińsku Mazowieckim. Władze miasta chcą w ten sposób zapobiec rozprzestrzenianiu się koronawirusa. Wszystkie parkometry zakleiono taśmą, wstrzymano też możliwość wykupienia opłat w aplikacji mobilnej.

Z kolei 23 marca zmianie uległ rozkład mińskich autobusów komunikacji miejskiej. Teraz kursować będą w następujący sposób: w dni robocze według sobotniego rozkładu jazdy, w soboty bez zmian (według sobotniego rozkładu), w niedziele i święta bez zmian (według niedzielnej rozkładu). Czasowa korekta zostanie uwzględniona w aplikacji kiedyprzyjedzie.pl.

IR



FOT. UM MIŃSK MAZ.

# Życie Węgrowa

Redaguje: Leszek Koper  
m@il: wegrow@zyciesiedleckie.pl  
tel. 795 541 361  
www.zyciesiedleckie.pl

## Powiat węgrowski w czasie zarazy

**Koronawirus nie odpuszcza i nic nie wskazuje na to, aby sytuacja epidemiczna w najbliższym czasie się poprawiła. I dotyczy to całego kraju.**

Mieszkańcy powiatu węgrowskiego stosują się do zaleceń jakie codziennie płyną z ministerstwa zdrowia i innych instytucji odpowiedzialnych za bezpieczeństwo. Przestrzegają również zasad ustalonych przez lokalne urzędy, instytucje, sklepy. To sprawia, że można patrzeć z optymizmem w przyszłość i być pewnym, że wspólnie zaraza zostanie pokonana.

Ograniczeń jest mnóstwo, dotyczą praktycznie wszystkich dziedzin życia. Urzędy działają ale większość spraw załatwiana jest telefonicznie lub mailowo. Do minimum ograniczone są wizyty interesantów, kasy nie działają, a opłaty dokonywane są przez internet. Burmistrz Węgrowa i Łochowa wydali zarządzenie, w którym zakazuje się mieszkańcom korzystać z miejskich placów zabaw i siłowni plenerowej nad węgrowskim Zalewem. Zakaz obowiązuje od 17 marca i potrwa do odwołania. Ze względu na profilaktykę rozprzestrzeniania się koronawirusa (COVID-19) od 14 marca targowiska miejskie w Węgrowie: przy ul. Podlaskiej, ul. Zwycięstwa i ul. Gdańskiej będą nieczynne do odwołania. Podobnie, od 16 marca nieczynne jest targowisko miejskie w Łochowie.

W związku z zagrożeniem zarażenia się koronawirusem i w obawie o zdrowie osób starszych i samotnych Centrum Pomocy Społecznej w Węgrowie będzie świadczyło pomoc w postaci robienia i dowożenia zakupów od dnia 16 marca 2020 r. do odwołania. Osoby, które zechcą korzystać z pomocy CPS w Węgrowie są proszone o kontakt pod numerem telefonu 25 792 20 57, od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 14:00. Z kolei naczelnik Urzędu Skarbowego w Węgrowie bazując na dotychczasowej pomyslniej współpracy, zwraca się z prośbą o nieodpłatne rozpowszechnienie na stronie internetowej komunikatu pt. „E-usługa zamiast wizyty w urzędzie skarbowym”, celem dotarcia do jak największej liczby odbiorców, wykorzystując możliwe kanały komunikacji. E-usługa zamiast wizyty w urzędzie skarbowym. W związku z czasowym ograniczeniem dostępu do urzędów skarbowych zachęcamy do korzystania z elektronicznych form rozliczeń. Ograniczenie dostępu na razie potrwa od 13 do 27 marca br. Usługi Twój e-PIT oraz e-Deklaracje dostępne na stronie podatki.gov.pl umożliwiają rozliczanie zeznań podatkowych w sposób szybki, bezpieczny i bez konieczności wizyty w urzędzie skarbowym. LK



### Kwalifikacyjny Kurs Zawodowy w zawodzie rolnik

**RL.03 Prowadzenie produkcji rolniczej**

**Uprawnienia rolnicze w ciągu  
półtora roku.**

**ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ W SYSTEMIE  
WEEKENDOWYM**

Organizowany przez nas kurs kwalifikacja RL.03 (zawód - rolnik) przygotowuje do egzaminu na poziomie dawnej ZSZ - rolnik.

Uzyskanie kwalifikacji rolniczych umożliwia m.in.: nabywanie ziemi, utworzenie gospodarstwa rolnego, uzyskiwanie dopłat oraz dotacji w programie Młody Rolnik.

**NOWY NABÓR NA KURS  
planowane rozpoczęcie marzec – kwiecień 2020**

**ZAPISZ SIĘ w Biurze Centrum Szkoleniowego ACZE**  
ul. Żabkowska 17 D, Sokółów Podlaski  
w godz. pn-pt: 8.00-16.00, sob.-niedz.: 8.30 -14.00  
**TELEFONICZNIE – tel. 605 630 846, 506 166 600**

Strona internetowa: [www.acze.pl](http://www.acze.pl)

# Wiodący ośrodek w powiecie

**Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Węgrowie już od dwóch lat realizuje zadania wiodącego ośrodka koordynacyjno-rehabilitacyjno-opiekuńczego na terenie powiatu węgrowskiego.**

**Leszek Koper**

Dwa lata wiodącego ośrodka koordynacyjno-rehabilitacyjno-opiekuńczego

Inauguracja działalności wiodącego ośrodka miała miejsce w grudniu 2017 roku.

Rok 2018 był bardzo pracowity, a w 2019 roku objęto wsparciem aż 118 dzieci w wieku od 3 miesiąca do 8 roku życia. Spośród tej grupy 80 dzieci posiadało opinię o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju w chwili przyjęcia i kontynuowania wsparcia, zaś 38 podopiecznych to dzieci zagrożone niepełnosprawnością. Przeprowadzono ogółem 2528 godzin zajęć. Podopieczni OKRO adekwatnie do swoich potrzeb zostali objęci różnymi formami pomocy. Zrealizowano wsparcie z zakresu fizjoterapii, hydroterapii, integracji sensorycznej, terapii ręki, terapii taktylnej, czaszkowo-krzyżowej, treningu sensomotorycznego, terapii pedagogicznej, terapii no-twarzowej, bilateralnej integracji, treningu umiejętności społecznych, zajęć neurologopedycznych, logopedycznych i zajęć z psychologiem. Poza tym odbyły się zajęcia metodą Carole Sutton dla dzieci i rodziców.

### Zadowoleni rodzice

Oprócz zajęć terapeutycznych prowadzono konsultacje dla rodziców dzieci biorących udział w programie, którzy byli zaniepokojeni rozwojem swoich dzieci. Udzielano informacji na te-

mat rozwoju dziecka, występujących trudności i przekazywano wskazówki do indywidualnej pracy w środowisku domowym i przedszkolnym. Rodzice dzieci uczestniczących w zajęciach byli bardzo zadowoleni z podjętych działań i deklarowali dalszy udział w spotkaniach. Obserwacje zachowań dzieci i progres w ich rozwoju motywowały również terapeutów do dalszej pracy i efektywnej współpracy z rodzinami. Ta zaś zdaniem rodziców była na bardzo wysokim poziomie.

Mama Igi napisała: „Moja córka trafiła do ośrodka z opóźnionym rozwojem psychoruchowym i zaburzeniami czucia głębokiego. Bardzo szybko została objęta zajęciami. Po niespełna dwu miesiącach zaczęła chodzić, próbuje coraz więcej mówić, mimo iż wcześniej takich prób nie podejmowała. Efekty były zauważalne już po pierwszych miesiącach, co było dla nas - rodziców ogromną radością, tym bardziej, że wcześniejsza rehabilitacja dawała znikome rezultaty. Zaangażowanie, życzliwość trońska i ogromna chęć pomocy ze strony pani dyrektor i pracowników spowodowały, że jako rodzice mamy poczucie, że nasza córka trafiła pod najlepszą opiekę. Daje to nam również poczucie spokoju, że rozwój naszego dziecka idzie w dobrym kierunku”.

Z kolei mama Piotrusia dodała: „Jako mama dziecka z autyzmem, mogę stwierdzić, iż jest to



ośrodek pod każdym względem wyjątkowy i niezwykle. Nigdzie, w żadnym innym miejscu, nie spotkałam się z tak miłą atmosferą panującą placówce, nie zobaczyłam tak dużego zaangażowania i poświęcenia opiekunów podczas zajęć z dziećmi. Gdyby nie liczne terapie, zajęcia i pomoc nauczycieli, synek nie miałby szans na tak duże wypracowanie istniejących nieprawidłowości rozwojowych. Nastąpiła zaskakująca, olbrzymia poprawa w jego funkcjonowaniu i zachowaniu. Czasami wdzięczność trudno ubrać w słowa. Mogę śmiało powiedzieć - opiekunowie SOSW w Węgrowie dokonali cudu”.

### Bezpłatna pomoc

Informacja o programie zainteresowała również rodziców dzieci, które nie posiadają zdiagnozowanych niepełnosprawności, ale ich aktualny rozwój psy-

chofizyczny wskazuje na zagrożenie niepełnosprawnością. Grupa ta została objęta wsparciem po złożeniu zaświadczeń lekarskich i wypełnieniu przez rodziców stosownych deklaracji chęci skorzystania z programu „Za życiem”.

Podsumowując dotychczasową działalność WOKRO należy podkreślić, że w zajęciach mogą brać udział dzieci z niepełnosprawnością lub zagrożone nią, w wieku od narodzin do czasu podjęcia nauki szkolnej (ze szczególnym uwzględnieniem dzieci od 0 do 3 roku życia), u których występują wybrane schorzenia wg klasyfikacji ICD-10 oraz ich rodzice.

Wszelka pomoc udzielana jest bezpłatnie. Szczegółowych informacji udziela p. Hanna Kasperowicz - dyrektor SOSW w Węgrowie (nr tel. 25 7920161, tel. kom. 604 930 246). LK

## Pieniędzy na koncie przybywa

**Trwa akcja „Kilometry Dobra”. Drugi raz uczestniczy w niej Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym i Autystycznym „SPONiA – Węgrów”.**

A jest o co walczyć. Zwycięzca otrzymuje tytuł Mistrza Świata w Dobroci. Zebrane w tym roku pieniądze będą przeznaczane na zakup komory hiperbarycznej dla podopiecznych stowarzyszenia. Na tą chwilę „Sponia” jest liderem wśród uczestników akcji, zebrano już ponad 20 tysięcy. Akcja rozpropagowana, m.in. przez portale społecznościowe staje się rozpoznawalna, a przez to nie brakuje chętnych do wsparcia tej potrzebnej in-

icjatywy.

„Kilometry Dobra” to międzynarodowa kampania dobroczynna. Organizacje zbierają fundusze na różnego rodzaju potrzeby, które są przez nich typowane. Dotyczy, m.in. pomocy chorym dzieciom, a także wspierają osoby niepełnosprawne. Budujący jest fakt, że każdego roku wzrasta liczba uczestników, a organizacji przybywa. Projekt trwa trzy miesiące, kończy się wielkim finałem w czerwcu.

Węgrowskiemu stowarzyszeniu w roku ubiegłym udało się



zebrać 100 tys. zł. To duża kwota, która pozwoliła zakupić sprzęt do terapii i rehabilitacji osób z różnego rodzaju niepełnosprawnościami, diagnozy, a także dla osób z deficytami

rozwojowymi. W akcję są zaangażowani zarówno mieszkańcy jak i władze samorządowe. Pieniądze można wpłacić poprzez link <https://kilometrydobra.pl/wplac/?pid=27884> LK

Redaguje: Leszek Koper  
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl  
tel. 795 541 361  
www.zyciesiedleckie.pl

# Życie Łukowa

## Miasto w czasach zarazy

### ŁUKÓW

- To trudny czas, który jest dla nas wszystkich próbą, jeśli chodzi o właściwą postawę i właściwe zachowanie - powiedział w komunikacie wideo burmistrz Piotr Płudowski.

W związku z epidemią koronawirusa władze Łukowa postawiły na wirtualny kontakt z mieszkańcami.

#### „Wytrwamy w odpowiedzialności”

Już we wtorek, 17 marca, burmistrz zamieścił w serwisie YouTube komunikat. Poinformował w nim, że jest w stałym kontakcie z wojewodą i służbami odpowiedzialnymi za bezpieczeństwo epidemiologiczne w Polsce.

- Na ten moment możemy stwierdzić jednoznacznie, że na terenie naszego miasta nie zostały zdiagnozowane przypadki zarażenia koronawirusem - podkreślił. Zapewniał też łukowian, że mimo epidemii magistrat dalej pracuje, choć w nieco ograniczonym zakresie:

- Wprowadziliśmy pewne rozwiązania, których celem jest ograniczenie rozprzestrzeniania się koronawirusa na terenie naszego miasta. Zachęcamy państwa do kontaktu telefonicznego, kontaktu za pośrednictwem poczty elektronicznej i innych sposobów komunikowania się. Osoby, których praca możliwa była w sposób zdalny, zostały oddelegowane do takiej formy realizowania swoich zajęć.

Piotr Płudowski poinformował też, że do odwołania zamknięte są miejskie jednostki: Łukowski Ośrodek Kultury, Ośrodek Sportu i Rekreacji, kluby seniora oraz biblioteka. Poza tym ze względu na bezpieczeństwo nie działa targowisko przy ulicy Prusa, gdzie handel był prowadzony w czwartki i soboty.

- Chcę podziękować za tych kilka dni wzorowej postawy obywatelskiej. Ograniczyliście państwo swoją aktywność, co widoczne jest na ulicach naszego miasta. Mam nadzieję, że wytrwamy w tej podstawie odpowiedzialności, pozostając w domach i ograniczając różne formy aktywności - zakończył. Zachęcił przy tym śledzenia strony internetowej i profili społecznościowych Urzędu Miasta.

#### Przeprosiny za uczniów

Z kolei 20 marca władze Łukowa na facebookowym profilu magistratu wystąpił na żywo. Jak sam powiedział, postanowił podsumować tydzień trudnej sytuacji w mieście i państwie. Zaczął jednak od bulwersującej sytuacji, do której doszło dzień wcześniej. Na os. Chącińskiego grupa nastolatków werbalnie

i fizycznie zaatakowała kobietę pochodzenia wietnamskiego.

- Zrobiliśmy to, dbając o państwa bezpieczeństwo - podkre-

poinformował. - Rozumiem sytuację przedsiębiorców, bo



- Łuków jest miastem przyjaznym dla obojczyków, bo mieszka tutaj około 500 takich osób. Dlatego, kiedy oglądałem wczoraj w godzinach popołudniowych film pokazujący tę sytuację, bardzo bardzo się zdenerwowałem i wywołało to u mnie olbrzymi sprzeciw. Nie pochwalam tego zdarzenia, a wręcz je potępiam. Mogę wyrazić tylko ubolewanie i powiedzieć: przepraszam w imieniu łukowian. Mam nadzieję, że taka sytuacja więcej się nie wydarzy - podkreślił Piotr Płudowski.

Jak dodał, o sytuacji została poinformowana policja, a on sam skontaktował się też z dyrektorami szkół, którzy podjęli działania, jeśli chodzi o uczniów odpowiedzialnych za ten atak.

#### Pomoga przedsiębiorcom

W wystąpieniu na Facebooku władze Łukowa poinformowały również, że 19 marca zostały do odwołania zamknięte miejskie place zabaw.

ślił. - Proszę również o niekorzystanie z plenerowych siłowni zewnętrznych, tych w parku, ale i w innych miejscach, gdzie nie ma ogrodzenia. Ze względu na obecną sytuację nie jesteśmy w stanie w żaden sposób inny ich teraz ogrodzić.

Piotr Płudowski przypomniał także, iż łukowski magistrat nie przestał pracować:

- Odbieramy i wysyłamy korespondencję. Jeśli chodzi o kontakt z urzędem, proszę o kontakt mailowy i telefoniczny. Ważne informacje, które dotyczą funkcjonowania urzędu, są na bieżąco publikowane na naszej stronie internetowej, jak również za pośrednictwem strony facebookowej.

Jak mówił burmistrz, do Urzędu Miasta zaczęli się zgłaszać łukowscy przedsiębiorcy, którzy jako pierwsi zostali dotknięci konsekwencjami epidemii koronawirusa.

- To osoby wynajmujące od nas lokale użytkowe czy też dzierżawiące tereny, na przykład na targowisku miejskim -

sam kiedyś byłem przedsiębiorcą i zdaje sobie sprawę z tego, co państwa dotknęło i w jakiej sytuacji państwo się znaleźli. Zastanawiamy się i opracowujemy najmądrzejszą formułę, w jaki sposób pomóc przedsiębiorcom w tych trudnych chwilach, kiedy musieli czasowo zawiesić swoją działalność. Jeśli chodzi o podatki, to analizowaliśmy Ordynację podatkową, w szczególności art. 67A, dotyczący odroczeń i umorzeń na wniosek. Kiedy już będzie pewna informacja w tej sprawie, prześlemy ją.

- Na najbliższe dni życzę państwu dużo spokoju, wyciszenia. Zachęcam, abyście pozostali w domach i do tego, co dzieje się wokół nas, podeszli odpowiedzialnie. Mam nadzieję, że zagrożenie, które jest cały czas wokół nas, że nie będzie narastać. Najlepszym sposobem, aby je ograniczyć, jest izolacja. Cieszę się, że tak się państwo zachowujecie i mam nadzieję, że tak dalej będzie - zakończył.

## KRONIKA POLICYJNA

### GMINA WOLA MYSŁOWSKA

#### Uderzył w transita

W południe 17 marca z Woli Mysłowskiej jechał mercedes, którym kierował 30-latek. Wyjeżdżając z drogi podporządkowanej, nie ustąpił na skrzyżowaniu pierwszeństwa przejazdu fordowi transitowi mieszkańca gminy Stanin i uderzył w niego. Pracującym na miejscu wypadku policjantom z łukowskiej drogówki 25-latek z transita i jego pasażer mówili, że nie widzieli jadącego drogą z pierwszeństwem przejazdu mercedesa, więc musiał on jechać z bardzo dużą prędkością. W wyniku wypadku kierujący osobówką doznał obrażeń ciała i po wydostaniu z auta został przewieziony do szpitala. Na skrzyni ładunkowej forda transita przewożono skodę, która również została uszkodzona w zdarzeniu.



FOT. KPP ŁUKÓW

### ŁUKÓW

#### 320 porcji

18 marca łukowscy kryminalni ustalili, że 23-letni mieszkaniec miasta może posiadać narkotyki. Gdy zatrzymali do kontroli jego samochód, mężczyzna przekonywał, że nie ma żadnych środków odurzających. Policjanci nie dali wiary tym tłumaczeniom i pojechali do jego mieszkania na osiedlu Chącińskiego. Tam po przeszukaniu znaleźli ponad 5 tys. zł, haszysz i amfetaminę oraz wagę elektroniczną. Gdyby posiadane przez niego narkotyki zostały podzielone na porcje dilerkie, dałyby ich ponad 320. 23-latek został zatrzymany, a narkotyki zabezpieczone. Policjanci ustalają, skąd je miał oraz czy nie zajmował się także ich rozprawianiem. Wkrótce mężczyzna usłyszy zarzuty za naruszenie przepisów Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii.

### GMINA ŁUKÓW

#### Odpowie za recydywę

Po południu 18 marca dyżurny łukowskiej komendy został powiadomiony, że na drodze w Karwacu osobówka uderzyła w metalowe barierki i odjechała w kierunku Trzebieżowa. Na miejscu policjanci znaleźli plastikowe elementy samochodowe oraz ozdobny kołpak volkswagena passat. Wkrótce znaleźli go na jednej z pobliskich posesji. Z ich ustaleń wynikało, że pojazdem kierował mieszkający tam 51-latek. Mundurowi poculi od mężczyzny woń alkoholu. Po sprawdzeniu okazało się, że mężczyzna ma ponad 2,5 promila alkoholu w organizmie. Okazało się też, że był już w przeszłości karany za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości, obowiązują go 2 sądowe zakazy prowadzenia pojazdów mechanicznych, a na dodatek odbywa karę pozbawienia wolności w systemie dozoru elektronicznego. Jego winę potwierdził zapis kamer miejskiego monitoringu, na którym widać było volkswagena passata jadącego wężym ulicami miasta kilka minut przed zdarzeniem. 51-latek został zatrzymany w policyjnym areszcie, a kiedy wytrzeźwiał, usłyszał zarzuty. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości w okresie obowiązywania zakazu grozi mu nawet do 5 lat pozbawienia wolności i dożywotni zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi.

OPRAC. IR

# Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk  
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl  
tel. 502 716 506  
www.zyciesiedleckie.pl

## Wiosna nie na placu zabaw

### Powiat łosicki

Czas kalendarzowej wiosny sprzyja cieplejszej pogodzie i spotkaniom na świeżym powietrzu. W tym roku ze względu na szerzącą się epidemię koronawirusa samorządy sugerują spędzenie pierwszych wiosennych dni w domu. Władze gmin Stara Kornica i Sarnaki zabroniły korzystania z placów zabaw i siłowni plenerowych dostępnych na terenie tych samorządów. Powodem jest zagrożenie koronawirusem: "Pojawia się ostatnio sporo rodziców ze swoimi pociechami na placach zabaw, co w obecnej sytuacji epidemiologicznej jest zdecydowanie niewskazane." - czytamy uzasadnienie tej decyzji na stronie internetowej gminy Sarnaki. "Zachęcamy do spacerów, spędzania czasu we własnym ogrodzie. Nie zapraszamy jednak sąsiadów, by nie powodować niepotrzebnego zagrożenia. Postępujemy rozważnie".

## Produkują swoje maseczki

### Gmina Sarnaki

W urzędzie gminy Sarnaki znaleźli sposób na problem z zapotrzebowaniem na przedmioty chroniące przed zakażeniem koronawirusem. W obliczu problemów z dostępnością środków ochrony osobistej, w urzędzie gminy Sarnaki rozpoczęto własną produkcję maseczek i kombinezonów dla strażaków i pracowników urzędu gminy. Tego ważnego zadania podjęła się jedna z osób pracujących w sarnackim urzędzie. Dzięki pracy pani Ani możliwe będzie zapewnienie podstawowej ochrony i bezpieczeństwa osobom, które muszą przebywać w bliskim kontakcie z innymi ludźmi i są bardziej narażeni na zakażenie wirusem SARS-Cov-2.

## Włamał się i zniszczył

### Gmina Stara Kornica

W czwartek 19 marca w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o uszkodzeniu mienia znajdującego się na terenie gm. Stara Kornica. Strat dokonano na szkodę mieszkanki Warszawy. Nieznany sprawca dostał się do niezamieszkałego domu przez okno i uszkodził znajdujące się wewnątrz meble i sprzęt AGD. Pokrzywdzona oszacowała straty na około 4 tys. zł. KPP w Łosicach prowadzi postępowanie w tej sprawie.

## Kierując na zakazie

### Miasto Łosice

W sobotę 21 marca w Łosicach policjanci ruchu drogowego zatrzymali do kontroli samochód osobowy marki volkswagen. Jak się okazało, kierujący 61-letni mieszkaniec gminy Łosice posiadał dożywotni zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. KPP w Łosicach prowadzi postępowanie w tej sprawie.

## Masakra i jednocześnie cud

### Gmina Sarnaki

W piątek 20 marca na drodze pomiędzy miejscowościami Hołowczyce i Zabuze, kierujący samochodem osobowym marki audi nie dostosował prędkości jazdy do warunków drogowych, w wyniku czego stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w przydrożne drzewo. W wyniku zdarzenia, pojazd rozpadł się na dwie części. Mimo silnego uderzenia i kompletnego zniszczenia pojazdu, kierowca przeżył. Kierujący 22-letni mieszkaniec gminy Sarnaki z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala, gdzie została pobrana krew do badania na zawartość alkoholu w organizmie. Postępowanie w sprawie prowadzi KPP Łosice. OPRAC. KU



# Wirus coraz bliżej

## POWIAT ŁOSICKI

W naszym regionie pojawiły się pierwsze przypadki zakażenia koronawirusem. Z każdym dniem mnożą się pytania dotyczące samego zagrożenia, a także przyszłości naszego kraju i lokalnych ojczyzn.

W ostatnich dniach podjęliśmy korespondencję elektroniczną z samorządowcami powiatu łosickiego, którzy podjęli się odpowiedzi na kilka najbardziej nurtujących kwestii związanych z wirusem.

### Jak pan/pani ocenia działania rządu w zakresie walki z epidemią koronawirusa?

**Stanisław Stefaniuk, wójt gminy Huszlew** - Śledzę wydarzenia związane z wirusem na bieżąco. Mogę przyznać, że przyjęty przez rząd scenariusz jest właściwy.

**Grzegorz Pajnowski, wójt gminy Olszanka** - W każdym przypadku wystąpienia choroby zakaźnej istotne jest na wstępie podjęcie działania zmierzającego do ustalenia ogniska choroby i zahamowania drogi szerzenia się czynnika chorobotwórczego - więc jak najbardziej zasadne jest wprowadzenie ograniczeń dotyczących przemieszczania się osób. Działania pozostawmy fachowcom, ponieważ jest to nowa jednostka chorobowa i wszystkie jej uwarunkowania nie są jeszcze do końca poznane. Dokonywanie oceny obecnych działań rządu jest przedwczesne.

**Mariusz Kućwicz, burmistrz miasta i gminy Łosice** - Działania rządu oceniam dobrze.

**Maciej Chraszcz, radny gminy Stara Kornica** - Minister zdrowia, premier i prezydent robią co mogą. Jestem zadowolony z ich działań.

**Urszula Daniluk, radna powiatu łosickiego** - Działania rządu oceniam dobrze, gdyż widzę konkretne decyzje, które mają na celu chronić nas obywateli. Chcę zwrócić uwagę na to, że wszystko co się dzieje aktualnie, jest czymś zupełnie nowym z czym zaczyna mierzyć się ludzkość. Na tę chwilę nie ma leku, ludzie wciąż umierają. Jestem daleka od jakiegokolwiek krytyki i surowego oceniania. Myślę, że rząd robi co może w walce z epidemią.

### Czy powiat łosicki jest właściwie przygotowany na moment, w którym zostanie na jego terenie potwierdzony pierwszy przypadek zakażenia?

**Mariusz Kućwicz** - Mogę odpowiadać za stan na terenie miasta i gminy Łosice. Trudno mi oceniać powiat. To kompetencje władz powiatu oraz po-

szczególnych gmin. Odbity się spotkania zespołu zarządzania kryzysowego i jest właściwy przepływ informacji, część decyzji np. o zamknięciu targowicy podjęte były po wspólnej konsultacji. Na ten stan mają przede wszystkim wpływ decyzje rządu. Dostosowaliśmy środki ostrożności do poziomu obowiązującego w całym kraju. Prowadzimy szeroką akcję informacyjną, korzystając z dostępnych nam środków komunikacji, strona internetowa, portale społecznościowe, itp. Teraz, wiele zależy od naszych mieszkańców i tego na ile odpowiedzialnie podejdą do sprawy naszego wspólnego bezpieczeństwa.

**Stanisław Stefaniuk** - W powiecie cały czas pracuje sztab kryzysowy, który śledzi na bieżąco sytuację i drogą mailową

dzieci, że wszystko jest analizowane a procedury wdrażane według wytycznych. Osoby podlegające kwarantannie policja regularnie kontroluje i sprawdza.

### Czy pana/pani życie zmieniło się po tym jak wirus pojawił się w Polsce?

**Urszula Daniluk** - Mam wrażenie, że wciąż jesteśmy na początku jakiejś drogi w związku z pojawieniem się epidemii w Polsce. Na tę chwilę niewiele zmieniło w moim życiu. Z pewnością trzeba zachować spokój, nie ulegać panice, należy słuchać lekarzy, dbać o swoje zdrowie, higienę, przestrzegać kwarantanny.

**Stanisław Stefaniuk** - Nie tyl-

### Jak pan/pani ocenia podejście Polaków do zagrożenia epidemią?

**Grzegorz Pajnowski** - Przebieg choroby u części populacji jest ciężki i występują przypadki zejść śmiertelnych, dlatego większość społeczeństwa stara się nie bagatelizować problematyki i dostosowuje się do zaleceń.

**Urszula Daniluk** - Mam odzucie, że bardzo odpowiedzialnie podeszliśmy do tej sytuacji. Większość z nas stosuje się do zaleceń i zdaje sobie sprawę, że to od nas wiele zależy.

**Mariusz Kućwicz** - Życzę sobie i innym spokoju i odpowiedzialnej postawy, która pozwoli jak najszybciej zakończyć tą skrajną dla nas wszystkich sytuację. Myślę, że nie brakuje nam solidarności i pogody ducha,



dzieli się aktualnym stanem zagrożenia. Można się spodziewać, że gdyby osoba z terenu powiatu zakażona wirusem potrzebowała pomocy, natychmiast zostałaby przetransportowana do szpitala zakaźnego w Siedlcach.

**Grzegorz Pajnowski** - Pytanie to nie jest skierowane do mnie, a do władz powiatu. Pozwólę sobie na prywatną i obiektywną konkluzję, że osoby odpowiedzialne za zarządzanie kryzysowe i kadra medyczna to wykwalifikowani fachowcy z wieloletnim doświadczeniem. Odpowiednie procedury zostały wdrożone na terenie powiatu jak w pozostałej części kraju.

**Urszula Daniluk** - Powiat łosicki, jest przygotowany nie gorzej niż inne powiaty. Już od jakiegoś czasu trwały rozmowy co by było gdyby? Problem wydawał się odległy i istniała nadzieja, że wirus "zginie w zarodku" i nie rozniesie się na cały świat. Tak się nie stało. Jesteśmy cały czas przed kulminacją zachorowań w Polsce o czym cały czas mówi minister Łukasz Szumowski. W naszym powiecie z pewnością mogą pojawić się chorzy. Śledząc wyniki najnowszych raportów epidemiologicznych, wydawane przez Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Łosicach można powie-

ko moje życie uległo radykalnym zmianom. Bądźmy dobrej myśli, że obecna sytuacja ulegnie poprawie.

**Grzegorz Pajnowski** - W związku z pojawieniem się nowej i nie w pełni poznanej jednostki chorobowej - zarówno w funkcjonowaniu prywatnym jak i zawodowym pojawiło się wiele zmian i w dużej mierze dotyczą one obustronnie.

**Mariusz Kućwicz** - Jak każdy przeżywam obecną sytuację. Z jednej strony urząd odwiedza mniej interesantów ale z drugiej doszły dodatkowe sprawy związane z obowiązującą sytuacją epidemiczną. Urząd gminy i służby gminne są w stanie stałej gotowości, aby reagować na pojawiające się problemy. Cały czas monitorujemy sytuację i współpracujemy ze służbami, zarządzaniem kryzysowym i sanepidem. Dostajemy też sporo prośb o pomoc. Staram się na to na bieżąco reagować. Poza tym, urząd pracuje normalnie. Realizujemy bieżące zadania, przygotowujemy inwestycje, opracowujemy kolejne wnioski o dofinansowanie.

**Maciej Chraszcz** - Tak, oczywiście że się zmieniło. Cały czas mam to w głowie i poważnie podchodzę do tego tematu. Epidemii koronawirusa nie można lekceważyć.

choć krąży wiele nieprawdziwych informacji, które się niepokój. Ze swojej strony staramy się je dementować aby uspokoić nastroje. Pogoda ducha w całej tej sytuacji i rozsądna, realna ocena, są bardzo ważne.

### Jakie będą następstwa koronawirusa?

**Grzegorz Pajnowski** - Bez wątpliwości można postawić tezę, że konsekwencje związane z przebiegiem występowania koronawirusa to wielopłaszczyznowe. Zmiany oddziałują już w obszarze emocjonalnym, ekonomicznym, logistycznym i farmaceutycznym.

**Mariusz Kućwicz** - Za wcześnie aby to ocenić. Musimy poczekać aż się to wszystko skończy.

**Urszula Daniluk** - Wszystko zależy od tego, jak długo będzie trwała dana sytuacja, czy zostanie odkryta szczepionka na koronawirusa i kiedy? Wyścig o życie wielu ludzi trwa. Dla nas często są to "tylko liczby zgonów" a stoją za tym tysiące ludzkich tragedii, bo odchodzą najbliżsi. Gospodarka może ucierpieć ale jeśli nie potrwa to długo myślę, że większych konsekwencji i dramatu nie będzie. KU

# Życie z kulturą

**A propos pustej głowy: niczym pudło rezonansowe wzmacnia czasem do postaci krzyku jałową paplaninę, której trudno dotrzeć do najbliższych nawet uszu.**

Stefan Todorski

## FRASZKI



Stefan Todorski

### Ryzyko utonięcia

Przez gorące serca  
(krew nie woda)  
Stąpił po coraz  
Cieńszych lodach.

### Źródło rozumu

Lepsza własna żona,  
Niż dziesięć panienek.  
Czy trzeba doświadczeń,  
By chwalić ożenek?...

### Na swoim

Cóż, klepiących biedę  
Na ojcowych schedach  
Przykuwa do schedy  
Oswojona bieda.

### Świat dla wszystkich

Czy można zamknąć  
Buzie osom,  
Bo buzie pełne  
Jadu niosą?...

## Ceramika i teatr

### MROZY

Gminne Centrum Kultury zorganizowało wydarzenia artystyczno-kulturalne: warsztaty ceramiczne oraz spektakl "Ordonka, dziewczyna z Woli" z okazji Dnia Kobiet.

7 marca odbyła się pierwsza część warsztatów ceramicznych zorganizowanych z myślą o młodzieży i dorosłych. Uczestnicy poznawali tajniki lepienia w glinie. Na drugim spotkaniu nastąpił proces szklwienia wyrobów ceramicznych. Wypalone prace uczestnicy zabrali do domu.

Z okazji Dnia Kobiet GCK zorganizował także spektakl muzyczno-kabaretowy "Ordonka, dziewczyna z Woli". Hanka Ordonówna to gwiazda przedwojennego kabaretu i kina, którą każdy kojarzy nierozdzielnie z dwiema piosenkami: "Na pierwszy znak" i "Miłość Ci wszystko wybaczy". W repertuarze Ordonki było jednak znacznie więcej znakomitych utworów, zarówno lirycznych, jak i komicznych, zaś jej życie stanowić by mogło najbardziej niesamowity scenariusz ze wszystkich. Autorem scenariusza i reżyserem jest Szczepan Szczykno. Scenografią zajmowała się Beata Paruch, zaś aranżacją i akompaniamentem Dawid Ludkiewicz. Na scenie wystąpili: Magdalena Daszkiewicz, Katarzyna Gruszevska, Joanna Mazewska oraz Radosław Mazur i Dominik Wieder. KS

## Pomoc przez sztukę

Jesteśmy świadkami dramatycznych zdarzeń, jakie przyniósł nam koronawirus. Aby podnieść wszystkich na duchu przypominamy spektakl Dzieci Powstania '44 prezentowany przez Alternatywny Teatr Tańca LUZ.

Spektakle tworzone przez Joannę Woszczyńską niosą ważne przesłania, wśród nich braterstwo i wrażliwość na potrzeby innych. Wpisują się w obecną sytuację i przypominają - pomagamy sobie!

To niesamowite i wzruszające widowisko musicalowe przenoszące widza w świat dzieci, którym wojna brutalnie przerwała dzieciństwo. Spektakl został stworzony z serca i z wielkim sercem jest tańczony przez dzieci. Inspiracją dla autorki - Joanny Woszczyńskiej - były prawdziwe historie i wspomnienia z Powstania Warszawskiego. To kontrowersyjne przedstawienie wojny, widziane oczami dziecka oraz współczesnej trzynastoletniej dziewczynki, ukazane za pomocą tańca współczesnego i piosenek walczącej Warszawy. Sceny spektaklu zmieniają się jak w kalejdoskopie, obrazując całe spektrum dramatu młodych ludzi i towarzyszących im emocji. Obsadę stanowi kilkunastuosobowa grupa utalentowanych tancerzy, aktorów i wokalistów Alternatywnego Teatru Tańca LUZ w wieku 8-18 lat, którzy doskonale wcielają się w role małych bohaterów z Powstania.

Choreograf i autorka spektaklu, Joanna Woszczyńska, scenariusz oparta na prawdziwych

wspomnieniach dzieci z książek Jerzego Mireckiego "Dzieci '44", Joanny Papużyńskiej "Asiunia" i Bogumiła Janusza Żorawskiego "Kamienie też czasem płaczą". Dzięki wspaniałej choreografii, której towarzyszą również piosenki przygotowane pod fachowym okiem Adrianę Pogody-Kołodziejak, spektakl trafia do serca widza w każdym wieku oraz skłania i pobudza do refleksji. 3 listopada 2015 r., z inicjaty-

wy Stowarzyszenia Dzieci Powstania 1944 oraz Jerzego Mireckiego, autora książki Dzieci '44, spektakl został wystawiony w Muzeum Powstania Warszawskiego. Premiera spektaklu odbyła się 14 listopada 2014 roku w Siedlcach. Przedstawienie wystawione było już ponad sto razy w Siedlcach, Warszawie, Sołowie Podlaskim i Białej Podlaskiej. Fragmenty grane były również dla Polonii w Mona-

chium oraz podczas Pucharu Świata w Pradze. 18 marca 2019 roku spektakl wystawiony był aż trzykrotnie w Domu Kultury Polskiej w Wilnie na Litwie.

Dzieci Powstania '44 to ponad 60-minutowa, wspaniała i wzruszająca lekcja historii i patriotyzmu. Patronat honorowy: Muzeum Powstania Warszawskiego oraz Stowarzyszenie Dzieci Powstania Warszawskiego 1944. SK



FOT. JANUSZ MAZUREK

## #zostańwdomu i zwiedzaj muzea



Muzea i teatry podlegające pod samorząd Mazowsza zachęcają do zostania w domu i odwiedzenia ich online. Zamknięcie instytucji kultury dla widzów i turystów nie oznacza całkowitej rezygnacji z dostępu do ich oferty. Z zasobów mazowieckich muzeów i teatrów można skorzystać za darmo, bez potrzeby wychodzenia z domu, do czego w tym nietłumym dla wszystkich czasie zachęcamy. Zostanemy w domu w trosce o bezpieczeństwo nasze i najbliższych - mówi Marta Milewska, rzeczniczka prasowa urzędu marszałkowskiego. Wirtualne spacery i wystawy udostępniły m.in.: Państwowe Muzeum Etnograficzne w Warszawie, Muzeum Niepodległości w Warszawie. Fani "Transatlantyku" na pewno chętnie odwiedzą wirtualnie Muzeum Witolda Gombrowicza we Wsoli. A dla miłośników malarstwa zbiory udostępni Muzeum im. Jacka Malczewskiego w Radomiu. Muzeum Mazowieckie w Płocku udostępni wirtualną galerię na Facebooku pod nazwą @muzeummazowieckie, a Mazowiecki Instytut Kultury wirtualna znajdziemy wpisując @mazowieckiinstytutkultury. KS

## Kartka z kalendarza

### SIEDLCE

Miejska Biblioteka Publiczna w Siedlcach zaprasza na wirtualne wspomnienie jednej z najważniejszych postaci naszego regionu.

19 marca 1730 r. urodziła się Aleksandra z Czartoryskich Ogińska, właścicielka Siedlec od 1775 r. do swojej śmierci w 1798 r. Dzięki niej miasto stało się ważnym ośrodkiem życia kulturalnego i towarzyskiego. Była mecenasem, zarówno uznanych twórców epoki, jak i uzdolnionej młodzieży. Zapraszała na swój dwór artystów, założyła teatr. Doprowadziła do rozkwitu gospodarczego i urbanistycznego miasta. Pozostawione przez nią budowle zaliczane są do najpiękniejszych zabytków siedleckiej architektury. Utworzyła również wspaniały ogród w stylu sentymentalnym, nazwany na jej pamiątkę Aleksandrią.

Ze względu na liczne działania dobroczynne na rzecz mieszkańców Siedlec i okolic zyskała przydomek "świętej pani". Pochowana została w podziemiach kaplicy Świętego Krzyża. Informacje dotyczące życia Aleksandry Ogińskiej można znaleźć w zbiorach Czytelni Regionalnej MBP w Siedlcach. KS

## Zatrzymane kolory pamięci ŁUKÓW

Siedzenie w domu nie musi wiązać się z beczynnością i brakiem kreatywności. Lubisz dobrą literaturę, a wolnym czasie piszesz do szuflady? Chcesz podzielić się swoją historią z innymi? Ten konkurs jest właśnie dla ciebie.

Łukowski Ośrodek Kultury zaprasza do udziału w konkursie literackim "Zatrzymane kolory pamięci". Aby wziąć w nim udział, należy wysłać opowiadanie. Tematyka dowolna, ale powinna dotyczyć historii związanej z autorem, jego rodziną, ważnymi, osobistymi wspomnieniami z łukowskimi motywami w tle (mile widziane wspomnienia związane z łukowską kulturą).

Na zgłoszenia ŁOK czeka do 18 kwietnia 2020 roku. Szczegółowe informacje na stronie www.lok.lukow.pl. Autorzy najlepszych prac zostaną nagrodzeni m.in. publikacją opowiadania w antologii. KS

# Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl  
te. 25 632-79-77

## ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355, reklama@zyciesiedleckie.pl

tel. 795 541 362, ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

WSPIERAMY  
SPORT



ZATRUDNIĘ OPERATORA KOPARKI

tel. 694 427 577

mail: biuro@zeltech.com.pl

## auto KASACJA



- SKUP SAMOCHODÓW,
- TRANSPORT - GRATIS
- SPRZEDAŻ CZĘŚCI UŻYWANYCH I NOWYCH DO SAMOCHODÓW
- OSOBOWYCH
- DOSTAWCZYCH
- CIĘŻAROWYCH
- MOTOCYKLI I QUADÓW

WYDAWANIE ZAŚWIADCZEŃ

ADAMEXCZESCI.COM  
info@adamexczesci.com



Zdany 1B  
08-106 Zbuczyn

Tel. 608 350 002, 602 434 521, 662 224 419

## Pracownia Reklam

BROSZKÓW ul. Warszawska 76



od 1991r

szyldy, tablice, banery  
reklamy świetlne, przestrzenne  
reklamy na samochodach  
ulotki, wizytówki

TIR- kabiny, chłodnie, plandeki

502 502 612

## BETON najwyższa jakość

TOWAROWY • POSADZKOWY • WODOSZCZELNY • MROZOODPORNY • MOSTOWY



Zakład Betoniarski  
„U Kosieradzkich”

malbet@wp.pl

tel. 600 354 237, tel. 501 761 747

BETON Z TRANSPORTEM • POMPOGRUSZKA

Siedlce, ul. Starzyńskiego 11 Wjazd od ul. Brzeskiej 147 (przy Topazie)

## GARAŻE BLASZANE

www.garazemetalowe.pl

HELMET®

MIŃSK MAZOWIECKI

ul. Julina Tuwima 1

tel. 25/749 1111



505 810 505

## NAPĘDZANA ZACHWYTEM

NOWA HYBRYDA  
O MOCY 184 KM



SAMOAŁADUJĄCY  
ELEKTRYCZNY  
NAPĘD  
HYBRYDOWY



NOWA TOYOTA  
C-HR

AUTO PODLASIE Sp. z o.o.

Terespolska 14 08-110 Siedlce | tel.: +48 25 633 41 10-11

autopodlasie@toyota-siedlce.com.pl | www.toyota-siedlce.com.pl

Toyota C-HR Hybrid – zużycie paliwa i emisja CO<sub>2</sub> w zależności od wariantu i wersji auta (metoda badawcza WLTP): od 4,8 do 5,7 l/100 km i od 108 do 128 g/km. Zużycie paliwa i emisja CO<sub>2</sub> w konkretnym pojeździe w warunkach drogowych może różnić się od podanych wyników pomiarów. Na zużycie paliwa i emisję CO<sub>2</sub> wpływa sposób prowadzenia pojazdu oraz inne czynniki takie jak warunki drogowe, natężenie ruchu, stan pojazdu, ciśnienie w oponach, zainstalowane wyposażenie, obciążenie, liczba pasażerów itp.). Promocja i przedziałowe w dokumencie rabaty nie dotyczą klientów flotowych. Jeżeli jesteś klientem Flotowym, zapraszamy do Autoryzowanego Dilerzy Toyoty celem przedstawienia warunków. Informacje o działaniach dotyczących odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji: www.toyota.pl.

# ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokółka Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

## ZADZWOŃ LUB NAPISZ I ZAMIEŚĆ BEZPŁATNE OGŁOSZENIE

tel : 25 632 79 77  
m@il: biuro@zyciesiedleckie.pl



STAROSTA SIEDLECKI  
08-110 Siedlce, ul. J. Piłsudskiego 40  
tel. (025) 644-72-16  
fax (025) 644-71-55  
B.6740.15.6.2020.ES

### OBWIESZCZENIE STAROSTY SIEDLECKIEGO z dnia 18.03.2020 r. o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej.

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jedn.: Dz. U. z 2018 r. poz. 1474 ze zm.)

#### zawiadamiam

o wszczęciu, na wniosek Zarządu Powiatu w Siedlcach z dnia 12.02.2020 r. (data wpływu: 13.02.2020 r.) postępowania administracyjnego w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „**Rozbudowa drogi powiatowej nr 3632W do drogi Nr 698 – Pruszynek – Golice – I etap**”, na terenie gminy Siedlce, powiat siedlecki, województwo mazowieckie.

Przedmiotowa inwestycja przewiduje podział nieruchomości lub ich części i zlokalizowana jest na działkach oznaczonych numerami ewidencyjnymi (**tlustym drukiem** - numery działek przeznaczone pod przejęcie dla inwestycji, w **nawiasach** - numery działek po podziale geodezyjnym, **kursywa** - numery działek we władaniu Zarządu Powiatu w Siedlcach):

- **Obręb nr 0016 - Pruszynek, gm. Siedlce:** 183 (**183/1**, 183/2), 184 (**184/1**, 184/2), 187 (**187/1**, 187/2), 188 (**188/1**, 188/2), 189 (**189/1**, 189/2), 190/1 (**190/2**, 190/3), 195/1 (**195/2**, 195/3), 197 (**197/1**, 197/2), 199 (**199/1**, 199/2), 202 (**202/1**, 202/2), 204 (204/1, 204/2), 205 (**205/1**, 205/2), 208/4 (**208/5**, 208/6), 209 (**209/1**, 209/2), 210 (**210/1**, 210/2), 211/1 (**211/3**, 211/4), 212 (**212/1**, 212/2), 213 (**213/1**, 213/2), 214 (**214/1**, 214/2), 215 (**215/1**, 215/2), 579 (**579/1**, 579/2), 233/2 (**233/5**, 233/6), 233/4 (**233/7**, 233/8), 234 (**234/1**, 234/2), 85 (**85/1**, 85/2), 80/2 (**80/5**, 80/6) 80/1 (**80/3**, 80/4), 578/2 (**578/3**, 578/4), 237 (**237/1**, 237/2), 238/1 (**238/5**, 238/6), 238/2 (**238/3**, 238/4), 239 (**239/1**, 239/2), 241/1 (**241/5**, 241/6), 918/1 (**918/3**, 918/4), 320 (**320/1**, 320/2), 321/1 (**321/2**, 321/3), 323 (**323/1**, 323/2), 324 (**324/1**, 324/2), 243/1 (**243/3**, 243/4), 243/2 (**243/5**, 243/6), 244/1 (**244/3**, 244/4), 245 (**245/1**, 245/2), 325/3 (**325/4**, 325/5), 335 (**335/1**, 335/2), 336 (**336/1**, 336/2), 338/3 (**338/4**, 338/5), 338/2 (**338/6**, 338/7), 343/2 (**343/9**, 343/10), 343/6 (**343/11**, 343/12), 343/3 (**343/13**, 343/14), 344 (**344/1**, 344/2), 345/3 (**345/7**, 345/8), 345/5 (**345/9**, 345/10), 345/6 (**345/11**, 345/12), 263 (**263/1**, 263/2), 264 (**264/1**, 264/2), 350 (**350/1**, 350/2), 355/1 (**355/7**, 355/8), 355/2 (**355/9**, 355/10), 355/3 (**355/11**, 355/12), 355/4 (**355/13**, 355/14), 355/5 (**355/15**, 355/16), 355/6 (**355/17**, 355/18), 357/1 (**357/2**, 357/3), 358 (**358/1**, 358/2), 359/1 (**359/3**, 359/4), 359/2 (**359/5**, 359/6), 360/1 (**360/3**, 360/4), 362/4 (**362/13**, 362/14), 362/5 (**362/15**, 362/16), 362/6 (**362/17**, 362/18), 362/7 (**362/19**, 362/20), 316/2 (**316/3**, 316/4), 499 (**499/1**, 499/2), 177\*, 236/10\*, 287/6\*.

- **Obręb nr 0018 - Pruszynek, gm. Siedlce:** 137/5, 123/2 (**123/3**, 123/4), 127 (**127/1**, 127/2), 137/6 (**137/7**, 137/8), 166 (**166/1**, 166/2), 167 (**167/1**, 167/2), 140\*, 165/1\*, 137/4\*, 124\*.

Ponadto nastąpi czasowe zajęcie działek lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone na czas prowadzenia robót budowlanych:

- **Obręb nr 0016 - Pruszynek, gm. Siedlce:** 243/4, 499/2,  
- **Obręb nr 0018 - Pruszynek, gm. Siedlce:** 137/8.

Strony mogą zapoznać się z aktami sprawy i zakresem wymienionego wyżej zamierzenia inwestycyjnego w siedzibie Starostwa Powiatowego w Siedlcach, ul. Piłsudskiego 40 – pokój nr 218, w dni pracy urzędu: poniedziałki i wtorki w godzinach od 8<sup>00</sup> do 16<sup>00</sup>, w środy w godzinach od 8<sup>00</sup> do 18<sup>00</sup>, w piątki w godzinach od 8<sup>00</sup> do 14<sup>00</sup>, po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym, gdzie można zgłaszać ewentualne uwagi i wnioski do czasu wydania orzeczenia w sprawie. Zgodnie z art. 49 KPA doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego obwieszczenia.

Treść klauzuli informacyjnej dotyczącej danych osobowych jest dostępna na stronie internetowej w Biuletynie Informacji Publicznej.

STAROSTA  
Karol Tchórzewski

HELIOS

FILMOWE  
PORANKI

HELIOS  
DLA DZIECI

## Krecik i Panda

**15**  
KINO NIECZYNNE OD 12 MARCA  
DO ODWOŁANIA



Kino Helios Galeria Siedlce  
ul. Piłsudskiego 74  
rezerwacja: 25 786 35 81

www.helios.pl

**STOP SMA!**

## KACPI BORUTA POMOCY SZUKA

**SMA prowadzi  
do zaniku mięśni,**

a w konsekwencji ciężkiego kalectwa  
i śmierci.

Kacpi jeszcze kilka tygodni temu  
był w stanie samodzielnie siedzieć  
teraz potrzebuje do tego pomocy.

Za sprawą nowoczesnej terapii  
genowej **jest szansa  
na zdrowie.**

Niestety potrzebny jest do tego  
dosłownie **najdroższy lek na świecie**

**9 MLN PLN**

Terapię można zastosować tylko do  
momentu ukończenia 2 roku życia.  
To oznacza że, **musimy się  
spieszyć.**



FUNDACJA SIEPOMAGA  
NR KONTA :  
89 2490 0005 0000 4530 6240 7892  
Tytułem  
21329 Kacper Boruta darowizna

<https://www.siepomaga.pl/kacpi-boruta>

Przeznacz 1 % podatku  
Numer KRS : 0000396361  
Cel szczegółowy: 1% 0060616 Kacper

siepomaga

# Masz dla nas temat?

Napisz: redakcja@zyciesiedleckie.pl  
lub zadzwoń: 25 632 79 77

**TYM-BUD**  
Sp. z o.o.

Jagodnia 28, 08-110 Siedlce

☎ **531-000-309**

**PRODUKCJA I SPRZEDAŻ  
PANELI i SIATEK  
OGRODZENIOWYCH**

[www.ogrodzenia-mazowieckie.pl](http://www.ogrodzenia-mazowieckie.pl)

- BRAMY i FURTKI
- SŁUPKI
- AKCESORIA OGRODZENIOWE
- AUTOMATYKA
- DOWÓZ DO KLIENTA
- MONTAŻ

**RĘBAKI DO  
GAŁĘZI**  
PRODUKCJA

[tymbudspzoo@poczta.onet.pl](mailto:tymbudspzoo@poczta.onet.pl)



**Przedsiębiorstwo  
Budownictwa  
Mieszkaniowego**  
Zdzisław i Leszek Skorupka

**MIESZKANIA - DOMY - LOKALE  
INWESTYCJE W SIEDLCACH**

\* Rakowiecka \* Nowy Świat \* Łąkowa \*  
Osiedle Magnoliowa Park \* Wola Park \*  
Floriańska \* Piłsudskiego \* Wrzosowa \*



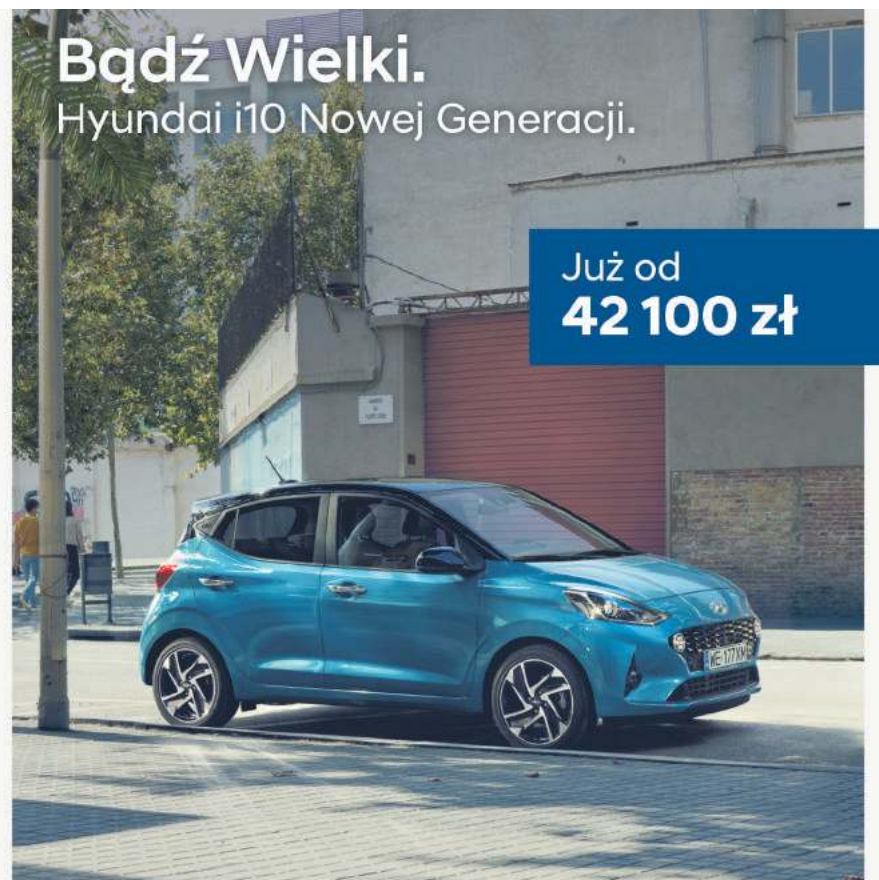
**Biuro sprzedaży mieszkań**  
Siedlce, ul. Niedziałka 13, tel. 25 631 16 01  
Pn.-Pt. 8:00 - 18:00, Sb. 10:00 - 14:00

[biuro@m3skorupka.pl](mailto:biuro@m3skorupka.pl)  
[www.m3skorupka.pl](http://www.m3skorupka.pl)

**m3skorupka**

**Bądź Wielki.**  
Hyundai i10 Nowej Generacji.

Już od  
**42 100 zł**



Hyundai i10 Nowej Generacji przekracza oczekiwania w każdym aspekcie. Zaskoczy Cię bogactwem wyposażenia, przestronnością wnętrza oraz pojemnością bagażnika. Hyundai i10 zachwyci również nowoczesną stylistyką, która natychmiast przyciąga wzrok. Nowa generacja i10 oferuje również ponadprzeciętny poziom bezpieczeństwa dzięki zaawansowanym technologiom ułatwiającymi uniknięcie kolizji. Hyundai i10 potrafi nie mniej od większych modeli. Bądź Wielki!

**Darimex Siedlce**  
ul. Terespolska 14 08-110 Siedlce  
tel. 25-632-70-13

**HYUNDAI**

**5 LAT  
GWARANCJI  
BEZ LIMITU KILOMETRÓW**

5-letnia Gwarancja Bez Limitu Kilometrów Hyundai dotyczy jedynie tych samochodów Hyundai, które zostały sprzedane Klientowi końcowemu przez Autoryzowanego Dealera Hyundai na warunkach opisanych w książce gwarancyjnej. Szczegóły, dot. procedury, kosztów i programu gwarancyjnego, w tym wyłączeń gwarancji, dostępne są u Autoryzowanych Dealerów Hyundai. Prezentowana cena dotyczy modelu Hyundai i10 1.0 MPI MT (67 KM) w wersji Access o zużyciu paliwa od 4,5 do 4,9 l / 100 km średnio we wszystkich fazach i emisji CO<sub>2</sub> od 111 do 125 g/km, jest rekomendowana cena brutto i nie wykazuje wprowadzenia promocji dealera. Samochód prezentowany w reklamie to Hyundai i10 1.2 MPI MT (84 KM) w wersji Premium o zużyciu paliwa średnio od 4,6 do 5,1 l / 100 km we wszystkich fazach i emisji CO<sub>2</sub> od 117 do 132 g/km.

# BETONIARNIA BET-TRANS



- ~ betony zbrojone, wodoszczelne ~
- ~ chude betony - stabilizacyjne ~
- ~ żwir i piasek ~
- ~ bloczki, nadproża, kręgi, płytki ~
- ~ laboratorium betonu ~



~ SIEDLCE ~ ul. Brzeska 102 J ~  
tel/fax 25 644 03 61 ~ kom. 785 197 428 ~  
~ betoniarnia@bet-trans.siedlce.pl ~  
~ www.bet-trans.siedlce.pl ~

# HURTOWNIA TANK-OL

- **zarabianie przewodów hydr.**
- **oleje i smary**
- **filtry i tłumiki**
- **paski klinowe**
- **łożyska i uszczelniacze**
- **stacja paliw - najniższe ceny**
- **części do koparek i ładowarek**

**Siedlce, ul. Brzeska 102F**  
**tel. 25 633 02 82, ww.tank-ol.pl**

**NAJWIĘKSZY WYBÓR**

**ELEKTRONARZĘDZI**

**ELMAX**



**PROFESJONALNE DORADZTWO**

**Brzeska 116, tel. 606 751 106**



Mycie ręczne,  
automatyczne

Czyszczenie i  
konserwacja skóry

Ręczna aplikacja  
wosku twardego

Hydrofobowa powłoka  
ochronna szyby

Zabezpieczenie  
felg aluminiowych

Sprzątanie wnętrza  
pojazdów



UL. ARTYLERYJSKA 4  
TEL. 536 358 800

PN-SOB: 7:00-21:00  
NIEDZIELA: 9:00-15:00

Przedsiębiorstwo Budowlane Konstanty Strus | [www.kstrus.pl](http://www.kstrus.pl)
**Bitwy Warszawskiej, Siedlce**  
**MIESZKANIA OD 37m<sup>2</sup>**

**Myśluborska, W-wa Białoteka**  
**MIESZKANIA OD 37m<sup>2</sup>**


GOTOWE MIESZKANIA

**Wojewódzkiego, Siedlce**  
**MIESZKANIA OD 34m<sup>2</sup>**
GOTOWE MIESZKANIA  
w budynkach A-B
**Nocznickiego, W-wa Bielany**  
**MIESZKANIA OD 40m<sup>2</sup>**

**Murarska, Siedlce**  
**DOMY JEDNORODZINNE**


GOTOWE DOMY

**Chrzanowskiego, W-wa Praga**  
**MIESZKANIA OD 35m<sup>2</sup>**

**NOWA  
OFERTA!  
II ETAP**
**Biurowie Siedlce:**
 Ul. Pitsudskiego 70  
 Tel.: (25) 740-99-98  
 Kom.: 500-151-041  
[siedlce@kstrus.pl](mailto:siedlce@kstrus.pl)
**Biura Warszawa:**
**Praga Południe**  
 ul. Chrzanowskiego 16 lok. 303  
 Kom.: 516-437-008  
[chrzanowskiego@kstrus.pl](mailto:chrzanowskiego@kstrus.pl)
**Białoteka**
 Ul. Myśluborska 1  
 Kom.: 730-660-660  
[mysluborska@kstrus.pl](mailto:mysluborska@kstrus.pl)
**Bielany**
 Ul. Nocznickiego 29  
 Kom.: 508-384-500  
[nocznickiego@kstrus.pl](mailto:nocznickiego@kstrus.pl)

## Ogłoszenia drobne

### Praca:

Mężczyzna do pracy w pieczarkarni z prawem jazdy kat. B, tel. 504 227 934

Operator kombajnu do załadunku podłoża w pieczarkarni, praca od poniedziałku do piątku, tel. 513 270 599

Operator koparko-ładowarki, Sokołów Podlaski, tel. 506 141 299

Piekarnia w Krzeslinie zatrudni Kierowcę kat. B, tel. 608 415 922

Pracownik budowlany, doświadczenie niewymagane, wysokie zarobki, tel. 506 156 119

### Rolnicze - sprzedam:

Drzewka śliwki słodkiej po 7 zł/szt. tel. 511 267 843

Sprzedam siewnik konny poszerzany. sprawny, cena 800 zł, sprzedam mieszalnik 1,2 t, sprawny, cena 3200 zł. 512 187 630.

100 bel słomy pszennej, tel. 513 873 812

Ekogroszek polski workowany, transport HDS, tel. 604 799 964

Krowy, jałowki, tel. 25 631 48 62, 666 717 674

Plug zagonowy 4 skiby, akpil 2011 r., 502 784 382

Prasa kostkująca Sipma Z-224/1, 1995 r., pierwszy właściciel, tel. 604 413 647

Pszczoły na ramce warszawskiej zwykłej, tel. 605 085 293

Rozrzutnik obornika Tytan Plus 2008 r., używany dwa sezony, nie wozil obornika, jak nowy, tel. 502 636 689

Krzewy jagody kamczackiej z gruntu odmiany Wojtek i Zojka, tel. 501 986 534

Obornik lub wymienię go na słomę, gmina Zbuczyn, tel. 501 062 044

Siano - kostka, bele, kabina C-360, barak mieszkalny, słupy na wiatę, tel. 518 370 190

### Różne:

Rower - damka 150 zł., Tv kolorowy z pilotem, 200 zł, Beczka na benzynę 50 zł., Taboret obrotowy na kółkach, 50 zł, Szlifierka uniwersalna do betonu, drzewa i metalu, 350 zł, tel. 511 267 843

## Dotacje PROW 2014-2020.

Najbliższe nabory:

Modernizacja Gospodarstw Rolnych (zakup maszyn), Małe Gospodarstwa (60 tys.) również dla osób nie będących w KRUS, Młody Rolnik - 150 tys.,

Rozpoczęcie działalności gospodarczej przez rolników (od 150 do 250 tys.).

 Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników.  
 tel. 795-931-529

**RANT** Salon  
 Spółka z o.o.  
**Papierniczy**

08-110 Siedlce

ul. Czerwonego Krzyża 21

/vis-à-vis PZU Życie/

tel. 25-644-54-83

# Twój przyjaciel w biurze


**BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE**
**BETONIARNIA**  
**SED-BUD**  
 CHROMIŃSKI

 ul. Brzeska 116  
 SIEDLCE


508 374 750 530 918 444

**ŻYCIE SIEDLECKIE**

Masz dla nas temat?

 Napisz: [redakcja@zyciesiedleckie.pl](mailto:redakcja@zyciesiedleckie.pl)  
 lub zadzwoń: 25 632 79 77

**DOCIEPLANIE  
BUDYNKÓW**

SZYBKO!

TANIO!

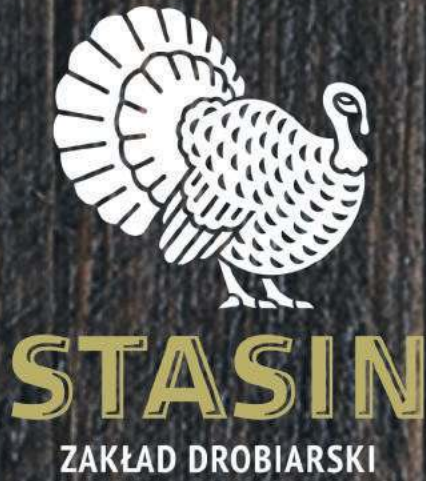
SOLIDNIE!

TEL. 502 053 214

Największym wrogiem jakości jest pośpiech!  
 My śpieszymy się powoli.  
 Działamy SOLIDNIE, RZETELNIE I KONSEKWENTNIE.

Przysowa Inkaso Sp. z o.o. Sp. k  
 Skuteczna windykacja należności i odszkodowań.  
 Kompleksowa obsługa prawna.

tel. (25) 644 41 44 fax (22) 350 64 96 [www.przysowa.pl](http://www.przysowa.pl) [biuro@przysowa.pl](mailto:biuro@przysowa.pl)



**MOŚCIBRODY**  
*z serca Polski*

# PROMOCJE

Zakładu Mięsnego Mościbrody &  
Zakładu Drobiarskiego w Stasinie

**PROSTO OD PRODUCENTA**

**INDYK  
WĘDLINY  
KURCZAK  
CIEŁĘCINA  
WOŁOWINA  
WIEPRZOWINA  
GARMAŻERKA DWORSKA**



SCAN ME



**PRODUKT  
POLSKI**

Polskie Mięso  
Prosto od Producenta  
Codzienne Świeże Dostawy  
Największy Asortyment z Indyka



[www.moscibrody.pl](http://www.moscibrody.pl)



[www.facebook.com/Z.M.Moscibrody/](https://www.facebook.com/Z.M.Moscibrody/)



[www.stasin.pl](http://www.stasin.pl)

# Ogłoszenia drobne

tel. 25 632 79 77  
m@il: biuro@zyciesiedleckie.pl  
www.zyciesiedleckie.pl

## NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM:

Dom, Nowe Siedlce, tel. 692 700 187

Dom 184 m2, działka 511 m2, ocieplenie, nowa elewacja, nowy dach z ociepleniem, nowy piec, kostka, 3 kuchnie, 5 pokoi, garaż, 2 łazienki, strych, cena 499 tys. zł, Siedlce ul. Starowiejska, tel. 507 484 414

Działka 9 ar, Ługi Rętki, tel. 697 116 727

Działka budowlana 1668 m2, Siedlce ul. Janowska, tel. 693 050 459

Działka budowlana, Czarnowiec, cena 18 zł/m2 do uzg., tel. 501 955 952

Działka budowlana, Głosków, przy drodze asfaltowej, woda, kanalizacja, prąd, gaz, tel. 604 776 521

Działka budowlana, Samorządki Kolonia, 10 km do Garwolina, 3 km do Górzna, cena 35 zł/m2, gminny plan zagospodarowania przestrzennego, tel. 513 145 292

Działka przemysłowo-inwestycyjna 12 000 m2, Garwolin, tel. 510 122 032

Działka rolna 0,51 ha oraz łaśna 0,09 ha, Niwiski, gm. Mokobody, pow. siedlecki, tel. 508 166 706

Działka rolna 2,5 ha, cena do uzg., Nurzyna koło Łukowa, tel. 507 574 761

Działka rolna 8000 m2, cena do uzg., Łętów gm. Borowie, tel. 517 071 505

Działka rolna 94 ar, cena 40 tys. zł, Wola Rębkowska, tel. 514 323 721

Działka rolno-budowlana z domem i budynkiem gospodarczym, cena do uzgodnienia, Wólka Soseńska, tel. 575 644 931

Działka rolno-budowlana 3500 m2, powierzchnia do wydzielienia z działki 1,16 ha, przy drodze asfaltowej, prąd, woda, gaz, cena 15 zł/m2, Piaski - 1 km do Górzna, tel. 500 893 127, 512 666 876

Działka rolno-budowlana 35 ar, woda, gaz, prąd, dojazd drogą asfaltową, Piaski gm. Górzno, Tel. 512 666 876, 500 893 127

Działka rolno-budowlana 64200 m2, prąd i woda, cena do uzgodn., Wólka Ostrońska gm. Górzno, tel. 698 106 123

Działki 1100 m2 i 1700 m2, cena do uzg., Rębków, tel. 509 619 134

Działki budowlane 907 m2 i 1794 m2, kanalizacja i prąd, wkrótce gaz i woda, cena od 50 do 90 zł/m2, Unin Kolonia, tel. 537 210 118

Działki budowlane Zbuczyn, ul. Klonowa, tel. 696 218 499

Działki budowlane 4900 i 900 m2, obrzeża Maciejowic, tel. 509 818 619

Działki usługowo-budowlane 11 i 10 ar, Iłanie Nowe ul. Polna, tel. 504 006 665

Kawalerka na Sulimowie, Siedlce, tel. 668 837 119

Kawalerka 26 m2, do remontu, cena 105 tys. zł, Garwolin os. Kościuski, tel. 505 040 937

Mieszkanie 40 m2, cena 225 tys. zł, Garwolin Cichy Zakątek, tel. 692 591 168

Mieszkanie 46 m2, gotowe do zamieszkania, Siedlce ul. Wodniaków, tel. 504 647 838

Mieszkanie 48,8 m2, 2 pokoje, duży taras, centrum Siedlec, cena 248 500 zł, tel. 607 727 376

Mieszkanie 48 m2, poddasze z łazienką, Siedlce, Kilińskiego przy PKP, tel. 607 578 808, 609 613 713.

Mieszkanie 64 m2, 3-pokojowe, II piętro, umeblowane, piwnica, blok z 2013 r., cena 325 tys. zł, Siedlce ul. Dylewicz, tel. 508 237 928

Mieszkanie 65,9 m2, 3 pokoje, 3 piętro, w pełni wyposażone, Garwolin ul. Korczaka, tel. 600 076 622

Łąka 1 ha, Czepielin, tel. 668 851 655

Nowe domy, zabudowa bliźniacza, tel. 693 427 529

Pole 1,70 ha, Wólka Kamien- na, tel. 518 103 239

Pole 4,04 ha, działka ewidencyjna 554, 580 obręb Wyłazy gm. Mokobody, tel. 512 837 959

Pole 4,3 ha, Bejdy gm. Olszanka, tel. 605 227 466, 506 375 866

Pole orne 2,87 ha okolice Stoczka Łukowskiego, tel. 533 308 789

Pole orne, samosiejka brzoza, tel. 504 914 764

Posiadłość 888 m2 z łąkami 2,4 ha, dom, budynki gospodarcze, ocieplone, otynkowane, Dębowce, tel. 503 934 440

Pół bliźniaka, centrum, Kosów Lacki, tel. 602 881 584

Wyspa w Galerii Siedlce, tel. 603 100 795

Ziemia 1,86 ha, kl. III, cena do uzg., Więcków koło Życzyna, tel. 500 295 755

Dom 184 m2, działka 511 m2, ocieplenie, nowa elewacja, nowy dach z ociepleniem, nowy piec, kostka, 3 kuchnie, 5 pokoi, garaż, 2 łazienki, strych, cena 499 tys. zł, Siedlce ul. Starowiejska, tel. 507 484 414

Działka 9 ar, Ługi Rętki, tel. 697 116 727

Działka rolna 5 ha, uzbrojona (prąd, woda), klasa gleby -

trzecia, cena do uzg., gm. Przesmyki, Raczyń, tel. 695 106 122

Lokal 80 m2, Siedlce na ul. Kilińskiego 23a, tel. 509 909 220

Mieszkanie 48,10 m2, 2 piętro, gotowe do zamieszkania, Sokołów Podlaski, tel. 508 371 479

Mieszkanie 64 m2, blok z 2013 r., 2 piętro, piwnica, cena 320 tys. zł do uzg., Siedlce ul. Dylewicz, tel. 508 237 928

Mieszkanie 72,5 m, 3 piętro, 4 pokoje, Siedlce ul. Niepodległości, tel. 662 108 214

Pół bliźniaka w centrum, Kosów Lacki, tel. 602 881 584 Posesja do sprzedania z budynkami, Wyłazy 29 koło Niwisk 0,25 ha, tel. 515 965 064

Działka budowlana 1668 m2, Siedlce ul. Janowska, tel. 693 050 459

Działka budowlana, Czarnowiec, cena 18 zł/m2 do uzg., tel. 501 955 952

Działka budowlana, Głosków, przy drodze asfaltowej, woda, kanalizacja, prąd, gaz, tel. 604 776 521

Działka budowlana, Samorządki Kolonia, 10 km do Garwolina, 3 km do Górzna, cena 35 zł/m2, gminny plan zagospodarowania przestrzennego, tel. 513 145 292

Mieszkanie 43 m2, Nowy Świat, tel. 693 427 559

Mieszkanie 40 m2, cena 225 tys. zł, Garwolin Cichy Zakątek, tel. 692 591 168

Mieszkanie 46 m2, gotowe do zamieszkania, Siedlce ul. Wodniaków, tel. 504 647 838

Mieszkanie 48 m2, poddasze z łazienką, Siedlce, Kilińskiego przy PKP, tel. 607 578 808, 609 613 713.

Mieszkanie 64 m2, 3 pokoje, blok z 2013 r., 2 piętro, piwnica, cena 320 tys. zł do uzg., Siedlce ul. Dylewicz, tel. 508 237 928

Siedlisko do remontu, dom z działką, możliwość rozbudowy, Stare Iłanie, ul. Kwiatowa 65, tel. 512 128 104

Działka budowlana z mediami 13 ar. W centrum Gręzowa, tel. 602 802 938

Działka 500 mkw z mediami, Siedlce, tel. 606 367 027

## NIERUCHOMOŚCI WYNAJEM:

Do wynajęcia apartamenty w Zakopanem i Kościelisku, tel. 504 217 850. www.apartamentywtatrach.com.pl. Na hasło „Sport Siedlce” – 5 % rabatu.

Do wynajęcia działka usługowa 0,5 ha, ogrodzona, 2 wjazdy, media w powiecie łukowskim, tel. 795 541 355,

Do wynajęcia lokal 1206 mkw. w tym parter 617 mkw i piętro 589 mkw z możliwością odkupienia wyposażenia lokalu rozrywek dla dzieci, lub można dalej wynajmować. Dodatkowo jest parking i działka rogowa, Siedlce, ul. Brzeska 91, tel. 578 978 128

Mieszkanie dwupokojowe na 3-cim piętrze w Sokołowie Podlaskim, ul. Miłosna, nieumeblowane - tylko dwie szafy, tel. 600 805 812. Kawalerka w Siedlcach ul. Sulimów, tel. 668 837 119

Mieszkanie, dwa pokoje, Siedlce, tel. 503 485 803

Mieszkanie 53 m2, dwa pokoje, II piętro bez windy, ul. Poznańska 121, wyposażone, tel: 511 075 167

## TOWARZYSKIE:

Starszy samotny pan z Siedlec, pozna w ramach przyjaźni niezależną starszą panią, tel. 602 802 938

Biuro matrymonialne poleca swoje usługi, tel. 606 367 027

Mile fajne zapraszają, tel. 511 537 043

Blondynka młoda, Sokołów, tel. 690 201 455

Chwila rozkoszy, Siedlce, tel. 535 494 312

Brunet 28 lat, z brzuszkiem, pozna dojrzałą Panią parę itp. puszystych, tel. 512 984 973

Chłopak po 40-stce pozna starsze Panie, którym doskwiera samotność, tel. 692 958 327

Blondi 28 lat, umówi się na randkę w wiadomym celu, tylko poważne oferty, tel. 663 106 324

Kawaler 34 lata bez nałogów, pozna miłą kobietę, aby stworzyć wspólny dom, tel. 667 710 020

Mile Panie zapraszają na niezapomniane wieczory, tel. 500 555 050

Przeciętny facet z Siedlec szuka kobiety do związku, tel. 692 209 608

Para pozna kobietę, tel. 518 625 156

Pomogę zająć w ciąży, tel. 789 393 915

Przyjmę koleżankę do współpracy, tel. 576 248 446

Szukam chłopaka, Otwock, tel. 513 265 504

Twardy mężczyzna pozna młodą dziewczynę na stałe, tel. 577 012 118

## DOM I OGRÓD SPRZEDAM:

Choinki formowane hurt Łochów 784-826-866

Żwir, piach, czarna ziemia, gruz kruszony, roboty ziemne i rozbiórkowe P.

Trębicki, 604 644 220. wypełnienie żółte

Sprzedaż żwiru, piasku, piasku płukanego 02, 8-16 do miksokreta, tynku, posadzek, murowania, ziemi torfowej i ogrodowej, usługi koparką, ładowarką, wywrotką, roboty rozbiórkowe, wykopy, beton, kamień kruszony, 606 960 207.

Kocioł grzewczy CO, - poj. 1,6 m, użytkowany 6 lat, z dmuchawą na palenisko i jej sterownikiem, cena 600 zł do negocjacji, możliwy dowóz do 50km, tel. 797 597 251

Spawarka 2-fazowa Dedra, spawanie elektroda do 3 mm, tanio, tel. 797 597 251

Łóżko piętrowe z szufladami i szafą, w stanie dobrym mały uszczerbek na dole przy podstawie, bez materaca, tel. 511 170 193

Dwa białe czarne krzesła barowe cena za oba 100 zł, tel. 504 109 930

Beczki po oleju, niebieskie, doskonałe na wodę, olej napędowy, przepracowany, po oleju silnikowym lub po oleju napędowym, cena 20 zł/szt., tel. 692 206 653

Regał, szafy, szafka, biurko, wys 181 cm, szer 230 cm, głębokość dołu 43 cm, tel. 507 350 747

Sofa dwuosobowa, stan bardzo dobry, kupiona rok temu, tel. 606 998 577

Nierdzewny domowy grzejnik pasujący do każdego pomieszczenia szer.57cmdł-78cm, tel. 518 481 992

NIKE treningowa męska nieużywana kurtka roz.XXXL na każdy wzrost +męskie nowe taktyczne wojskowe ochronne butki roz.51, tel. 518 481 992

Szafa dębowa szerokość 170 cm, wysokość 200 cm, cena 500 zł, tel. 736 833 845

Maszyna do szycia Finger, 400 zł, tel. 736 833 845

Używane meble w dobrym stanie, Siedlce, tel. 606 367 027

KANAŁ samochodowy, bardzo solidnie wykonany/Beton B-30. fachowo i rzetelnie wykonane zbrojenie prętami żebrovanymi o 8 ø do o 14 ø; podwójne zabezpieczenie masą asfaltowo-kauczukową, tel. 572 352 513

Telewizor kolorowy z pilotem, 230 zł, tel. 511 267 843

Dwa rowery bez ramt, 170 zł/szt., tel. 511 267 843

Oddam tanio cegłę białą potrójną, garażowaną, tel.607 772 977

Choinka sztuczna- świerk, 170 cm wysokości, z bombkami i dodatkami, tel. 511 267 843

Gietarka 1400 / 1,2 / 145° - 180° / 80mm / 135kg, transport w Polsce: 100zł netto, gwarancja: 12 miesięcy, płatność za pobraniem, tel. 694 745 332

Taboret obrotowy na kółkach, tel. 511 267 843

Sadzonki śliwki węgierskie-słodkie, tel. 511 267 843

## MOTORYZACJA SPRZEDAM:

RENAULT Scenic II, 2008 r, 2,0 benzyna+gaz (3 lata). Lekko uszkodzony, 138 tys.km, 12,5 tel. 517 599 330.

Mitsubishi Carisma 1.9 TD, 1997 r., alufelgi, sprawny. tanio Siedlce, tel. 690 980 666

## USŁUGI:

Naprawa serwis, rowery treningowe, bieżnie, atlasy, trenażery eliptyczne, orbitreki oraz różnego rodzaju sprzęt fitness.

Naprawiamy Sprzęt Rehabilitacyjny wyciągi linkowe,podnośniki,a (także wózki inwalidzkie).Rotory.wyciągi podnośniki itp; 607715169

Naprawy sprzętu Agd i Rtv – dojazd do klienta, Siedlce i okolice, tel. 731 733 623

Brukarskie, tel. 509 938 055

Docieplanie, murowanie, wykańczanie wnętrz, tel. 510 121 564

Elewacje, mycie, malowanie elewacji i dachów, spawanie, tel. 798 370 213

Glazura, terakota, elektryka, hydraulika, remonty, tel. 606 570 827

Koparko-ładowarka, przylączy wód-kan., gaz., tel. 515 073 731

Studnie, tel. 608 046 239

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538

Żwir, piach, czarna ziemia, gruz kruszony, roboty ziemne i rozbiórkowe, tel. 604 644 220

## PRACA:

Do aptek w Siedlcach, Węgrowie i Sokołowie Podlaskim magistrów i techników farmaceutycznych, tel. 737 464 808

Do pracy w gospodarstwie, gm. Mordy, tel. 506 512 578

Do zbioru pieczarek, dwie małe hale w gminie Suchożębry, tel. 533 016 154

Elektrycy i elektromonterzy, atrakcyjne wynagrodzenie, Tończa koło Węgrowa, tel. 780 170 531

Kobiety do zbioru pieczarek, tel. 606 927 511

kobiety do zbioru pieczarek, okolice Siedlec i Łukowa, tel. 508 909 909

Redaguje: Kamil Sulej  
m@il: ksulej@zyciesiedleckie.pl  
tel. 883 988 678  
www.zyciesiedleckie.pl

# Życie na sportowo

## Droga do centrali #1

### HISTORIA W ODCINKACH

Pogoń Siedlce od prawie dekady występuje na szczeblu centralnym. Licznych emocji związanych z grą w I i II lidze nie byłoby bez sezonu 2010-11, który został zwieńczony awansem. Oto jego historia.



2006-07 był on przecież królem strzelców II ligi. Najbardziej był kojarzony z Polonią Warszawa, choć w Ekstraklasie debiutował w barwach Legii. Jego łączny bilans w elicie to 93 spotkania i 11 bramek. W Pogoni strzelał częściej, wręcz jak na zawołanie, jednak musiał zmierzyć się ze swoją przeszłością, która dopadła go przed ligowym meczem z Piłką Przedbórz. O tym w jednym z kolejnych odcinków.

Ba również miałby o czym opowiadać. Do Polski przybył z łatką reprezentanta kraju i piłkarza zaprawionego w europejskiej rywalizacji. Do Lecha Poznań trafił w następstwie rywalizacji Kolejorza z jego poprzednim zespołem, którym był Karwan Jewlach z Azerbejdżanu. Senegalczyk nie podbił polskiej Ekstraklasy (18 spotkań). Zamiast tego zwiędził kilka klubów i przekonał się na własnej skórze o rasizmie panującym wśród pseudokibiców Odry Opole. Przeżył dwa ataki na swoją osobę o charakterze rasowym, a także był wyszydzany przez „kibiców” GKS Katowice. Ba nie pozostał im dłużny i pozdrowił ich gestem Kozakiewicza. Za jego wykonanie obejrzał czerwoną kartkę, został zawieszony na dwa mecze, a także ukarano go grzywną w wysokości pięciu tysięcy złotych...

Ostatnim klubem Ba przed przyjściem do Pogoni był Znicz Pruszków, jednak cały sezon 2009-10 spędził bez klubu. Siedlecki i Wędzyński postawili na niego w pierwszych meczach, jednak im dalej w sezon tym dostawał mniej szans.

Senegalczyk nie był jedynym obcokrajowcem w kadrze Pogo-

ni. Białoruś reprezentowali dwaj obrońcy: Aleksiej Dubina oraz Wiktor Borowickij, Nigerię - środkowy obrońca Emmanuel Ifeanyi Emehele i defensywny pomocnik Chinonso Agu, zaś Egipt - stoper Mohammed Eid Abdel Wahab. - Przy budowie składu staraliśmy się trzymać kilku zasad. Chcieliśmy, żeby 1/3 składu stanowili piłkarze z Siedlec lub regionu. Takich zawodników jak Robert Kwiatkowski czy Dariusz Dziewulski trudno przecież traktować jak obcych. Z naszym potencjałem trudno było awansować wyżej. Chciałem, żeby Pogon otworzyła się na nowość, na graczy z zagranicy. Pierwszym czarnoskórym piłkarzem w Pogoni, jeszcze IV-ligowej, był Richard

Massiki Lukeba z Demokratycznej Republiki Konga. Wzięliśmy go z Orłąt Łuków, a wcześniej był w obozie uchodźców. Miał jedną szczególnie fajną rzecz, ponieważ po strzelonych bramkach robił salta. Później przybył do nas Agu, który był piłkarzem z YouTube. Borowickij i Dubina mieli doświadczenie wyniesione z wyższej ligi. Były transfery mniej lub bardziej trafione, ale były one - w połączeniu z wynikami - magnesem dla kibiców - mówi były prezes MKP.

Koniec części I. W drugiej części o Pogoni Disco Polo oraz szalonej inauguracji w Karczewie.



### Kamil Sulej

Prezesem Pogoni był wówczas Jacek Kozaczyński, który przejął stery w klubie na początku czerwca 2010 roku. Walne zebranie członków MKP do zarządu wybrało poza nim Leszka Czapskiego (sekretarz), Krzysztofa Dębińskiego, Krzysztofa Figatę (skarbnik), Witolda Jakubika, Andrzeja Materskiego, Jana Niedziółkę, Mirosława Pawłowskiego (wiceprezes) oraz Władysława Surowca (wiceprezes). W poprzedniej dwuletniej kadencji (2008-10) Kozaczyński był wiceprezesem klubu. W ży-

ciu pozapiłkarskim był posłem na sejm z ramienia Platformy Obywatelskiej.

Za wyniki Pogoni odpowiadał duet trenerów; dwóch Grzegorzów: Wędzyński i Siedlecki. Ten pierwszy mógł pochwalić się ciekawą karierą piłkarską. Złożyły się na nią dwa mistrzostwa Polski z Legią Warszawa, 210 meczów i 22 gole w Ekstraklasie oraz pięć lat w Izraelu, z czego trzy w Maccabi Tel Awiw. Duet został zaprezentowany na początku 2010 roku, kiedy przejął schedę po Janie Niedźwiedzkim. - Trener Siedlecki to teoretyk, zaś Wędzyński naturszczyk, ale z charyzmą. Takie połączenie dobrze funkcjonowało i dawało

efekty. Dodatkowym atutem trenera Wędzyńskiego było to, że w decydujących momentach potrafił wejść na boisko i rozruszać zespół - wspomina Kozaczyński senior.

Pogon latem dokonała kilku transferów. Najgłośniejszym było przybycie Jacka Kosmalskiego. W połowie lipca zwołano konferencję prasową, na której poinformowano media o zakontraktowaniu doświadzonego napastnika, który miał swoje za uszami oraz byłego reprezentanta Senegalu - Pape Samby Ba. Przyjście Kosmala (z II-ligowego Zawiszy Bydgoszcz) służyło potraktowaniu jako hit w III-ligowych realiach. W sezonie

|                      |  |                    |  |           |  |  |  |                        |  |             |  |           |  |                   |  |
|----------------------|--|--------------------|--|-----------|--|--|--|------------------------|--|-------------|--|-----------|--|-------------------|--|
| SPONSOR STRATEGICZNY |  | SPONSOR TECHNICZNY |  | SPONSORZY |  |  |  | SPONSORZY AKADEMII MKP |  | WSPIERAJĄCY |  | PARTNERZY |  | PARTNERZY MEDIACY |  |
| Siedlce              |  | adidas             |  |           |  |  |  |                        |  |             |  |           |  |                   |  |

|                             |  |  |  |                  |  |  |  |                                    |  |  |  |
|-----------------------------|--|--|--|------------------|--|--|--|------------------------------------|--|--|--|
| MKS Pogon Siedlce wspierają |  |  |  | ŻYCIE SIEDLECKIE |  |  |  | WLKS Siedlce Nowe Iganie wspierają |  |  |  |
|                             |  |  |  |                  |  |  |  |                                    |  |  |  |

# Jak wzmocnić system odpornościowy w chorobie nowotworowej?

## DIETETYKA

Pacjenci onkologiczni mają wybitnie uszkodzoną odporność i to na wielu frontach. Gdyby mieli sprawny system immunologiczny nie chorowaliby na nowotwór.

Zakaz odwiedzin w obecnej sytuacji nikogo chyba nie dziwi, ponieważ przyniesienie infekcji Covid-

19 do szpitala onkologicznego to jak zabawa zapalkami w stogu siana. Jak zatem wzmocnić system odpornościowy w chorobie nowotworowej? Jest kilka złotych zasad, ale należy pamiętać, że drogą do sukcesu jest systematyczność i nie uleganie internetowym modom!

1. Jedz dokładnie tyle ile potrzebujesz. System immunologiczny nie znosi niedoborów, ani nadmiarów. Nie urządź głodówek. Nie objadaj się - niczym, nawet je-

śli coś wydaje ci się nieprawdopodobnie zdrowe. Potrzeba ci 25-30kcal/kg masy ciała.

2. Jedz odpowiednie ilości makroskładników - węglowodanów, białka, zdrowych tłuszczów. Nie przetrwaj na sokach, korzonkach i zieleninie! To dla organizmu niesamowity stres.

3. Pod żadnym pozorem nie pal i goń od siebie palaczy! Nic nie uszkadza systemu oddechowego tak sprawnie jak dym tytoniowy! Uszkadzasz funkcję ochronnego

śluzu i transport rzęskowy, wprost prosisz się o infekcję płac.

4. Alkohol - zabija wirusa jeśli stosujesz go od zewnątrz, a nie od wewnątrz. Nie pij nigdy w trakcie aktywnego leczenia, bo możesz spowodować ciężkie powikłania.

5. Nie opijaj się sokami! Szklanka dziennie wystarczy, oczywiście świeżo wyciskanego soku.

6. Bądź ostrożny z przyjmowaniem ziół. Niektóre wchodzi w poważne interakcje z lekami onkologicznymi - jak np. żeń-szeń, czy-

stek, dziurawiec czy achinacea. Nie zalecany jest ostropest. Bezpieczna jest lipa, mięta, pokrzywa, rumianek, melisa - jeśli lubisz.

7. Życzliwość. Tak, tak dobrze czytasz! Czynnienie dobra wyzwala całą masę endorfin, a te niezwykle wzmocniają nasz system odpornościowy. Jad i „żółć”, stan permanentnego zdenerwowania, złości, niespełnienia jest przyczyną przewlekłego wzrostu produkcji hormonów nadnerczowych, a to niezwykle wyczerpuje system

odpornościowy.

8. A teraz superfood jeśli chodzi o wzmocnianie naszego systemu immunologicznego, szczególnie jeśli choruje się na nowotwór. Są to produkty bogate w antyoksydanty: wit. C, E, D, glutation, antocyjany, kwasy omega-3, selen i cynk. Bez nich nasz system odpornościowy jest strasznie głodny i niesprawny.

MILENA KOBYLIŃSKA  
DIETETYK

## GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH



Mal-Pol Sp. z o.o.  
08-110 Siedlce  
ul. Targowa 7a

+48 25 644 57 66  
biuro@mal-pol.pl

## MIESZKANIA NA SPZEDAŻ



Osiedle na ul. Spokojnej  
NOWOCZESNE  
KONSTRUKCJE ŻELBETOWE

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biuro sprzedaży mieszkań:  
"Osiedle Spokojna" budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 [www.lirsiedlce.pl](http://www.lirsiedlce.pl)



## ŻŁOBEK I PRZEDSZKOLE SPORTOWE



08-110 Pruszyń Pieńki  
ul. Siedlecka 64

- szeroka oferta zajęć dodatkowych
- doświadczona kadra
- duża sala gimnastyczna
- 2 place zabaw
- naturalny plac zabaw we własnym lesie
- przepyszne i urozmaicone posiłki
- przyjmujemy dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności

WŁASNY  
BASEN



REKRUTACJA  
2020/2021

NAJLEPSZY ŻŁOBEK I PRZEDSZKOLE  
DLA TWOJEGO DZIECKA

Zaufało nam już wielu rodziców  
Zapisz swoje dziecko  
JUŻ DZIŚ !!!

tel. 531 133 556

[www.bajkowawyspa.com.pl](http://www.bajkowawyspa.com.pl)  
e-mail: [bajkowa\\_wyspa@wp.pl](mailto:bajkowa_wyspa@wp.pl)

## GALERIA EMMA ZAPRASZA NA ZAKUPY

### OFERUJEMY SZEROKI ASORTYMENT:

- odzież damska, męska, dziecięca
- salon bielizny największy w mieście
- zabawki
- księgarnia
- Kolporter
- jubiler
- obuwie
- galanteria skórzana
- artykuły pościelowe
- Sphinx
- Fabryka Pizzy
- Topaz
- biuro podróży
- agencja ubezpieczeniowa

PARKING  
PODZIEMNY  
2H GRATIS



Emma  
GALERIA  
HANDLOWA

Galeria czynna:  
Pon.- Pt.: 10:00 - 20:00  
Sob.: 10:00 - 18:00

ul. Kościuszki 1  
05-300 Mińsk Maz.

[www.galeriaemma.pl](http://www.galeriaemma.pl)