

PIĄTEK-NIEDZIELA
|06-08.02|2026|

GAZETA WEEKEND OLSZTYŃSKA

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127



9 770137 912057

PROGRAM WSPÓLFINANSOWANY
Z FUNDUSZU PREWENCYJNEGO PZU



Wspólnie tworzymy kulturę jazdy!

Rowerowa Polska PZU to program, który promuje
aktywność i odpowiedzialność na drogach.

Dołącz do tych, którzy jeżdżą z myślą o sobie i innych.



Rowerowa
Polska PZU



TRUMP KOŃCZY SHUTDOWN, ALE CO TO NAPRAWDĘ OZNACZA?



Donald Trump podpisał pakiet ustaw budżetowych, który formalnie kończy najnowszy częściowy shutdown w Stanach Zjednoczonych. To wydarzenie trafia dziś na nagłówki gazet, ale warto zadać sobie pytanie, czy to realne rozwiązanie problemu, czy tylko polityczna doraźność.

Na papierze wygląda to jak powrót do normalności. Finansowanie rządu zostało przywrócone, a agencje federalne znów działają, choć nie wszystkie na pełnych obrotach. Tymczasowe środki zabezpieczają większość wydatków do końca roku finansowego, a Departament Bezpieczeństwa Krajowego ma zapewnione finansowanie jedynie na krótki okres, by dać czas na dalsze negocjacje.

Jednak mniej to nie przekonuje. Shutdowny nie są nowym problemem, ale cyklicznym narzędziem w grze politycznej, w której prezydent wykorzystuje administracyjny paraliż jako kartę przetargową. Nawet ten ostatni, choć trwał zaledwie kilka dni, to efekt narastających napięć wokół kwestii imigracji i finansowania kluczowych departamentów.

Podpisana ustawa odsuwa problem w czasie, ale nie rozwiązuje głębszych konfliktów. Przez lata amerykańska polityka budżetowa stała się teatrem konfliktów, które kosztują realne życie ludzi od opóźnień w usługach publicznych po stres i niepewność pracowników federalnych.

Jako obserwator sceny międzynarodowej nie mogę przejść obojętnie wobec faktu, że najpotężniejsze państwo świata raz za razem dopuszcza do paraliżu własnej administracji. To nie tylko problem USA – to ostrzeżenie dla nas wszystkich, że polityczne teatrzyki mają zawsze swoje konsekwencje.

Trump podpisuje ustawy, kończy shutdowny i deklaruje, że to tylko „chęć współpracy”. Ale prawdziwa odpowiedzialność wymaga czegoś więcej niż chwilowych kompromisów. Potrzeba trwałych rozwiązań, które zapobiegają powtarzaniu się kryzysów finansowych i rządowych. To lekcja, której świat nie powinien ignorować.

**MARCIN KULASEK,
MINISTER NAUKI I SZKOLNICTWA WYŻSZEGO**

WĘGIEL DZIELI WIEŚ I MIASTO

Węgiel nie ma ostatnio dobrej prasy i w mediach często można spotkać informacje o tym, że ktoś zrezygnował właśnie z ogrzewania węglem. **A co myślą o tym Polacy?**

Dlaczego jesteś za zakazem

ogrzewania gospodarstw domowych węglem?

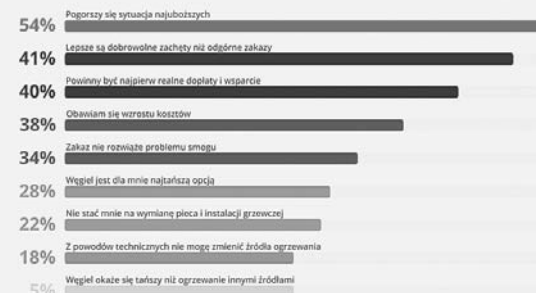


Źródło: Badanie na zlecenie rankomat.pl zrealizowane w grudniu 2025 roku na ogólnopolskiej grupie 237 osób w wieku 18-64 lata popierających całkowity zakaz ogrzewania węglem gospodarstw domowych.

rankomat.pl

Dlaczego jesteś przeciw zakazowi

ogrzewania gospodarstw domowych węglem?



Źródło: Badanie na zlecenie rankomat.pl zrealizowane w grudniu 2025 roku na ogólnopolskiej grupie 477 osób w wieku 18-64 lata sprzeciwiających się całkowitemu zakazowi ogrzewania węglem gospodarstw domowych.

rankomat.pl

Palić węglem czy nie palić – oto jest pytanie, które wraca co jakiś czas jak bumerang. Szczególnie kiedy pogoda nas nie rozpieszcza, a z kominów unosi się różnokolorowy dym. Jak zatem Polacy zapatrują się na węgiel jako źródło ogrzewania gospodarstw domowych. Zapytali o to eksperci serwisu Rankomat.pl.

Tylko 24 procent ankietowanych opowiedziało się za całkowitym zakazem palenia węglem w celach grzewczych. Mimo że poparcie zakazu jest wyższe w miastach i niższe na wsiach, to bez względu na miejsce zamieszkania prawie co trzecia dorosła osoba nie ma na ten temat wyrobionego zdania.

W miastach za zakazem ogrzewania domów węglem jest 27 procent Polaków, a na wsiach zaledwie 18 procent. Przeciwno wycofaniu węgla jako źródła opału opowiada się 44 procent ankietowanych w miastach i aż 53 procent na wsiach.

Wśród zwolenników całkowitego zrezygnowania z palenia węglem w piecach dominuje troska o zdrowie

(53 procent odpowiedzi) i chęć poprawy jakości powietrza w okolicy (49 procent wskazań). Z kolei 37 procent z nich twierdzi, że węgiel jest po prostu przestarzałym źródłem ciepła, a 32 procent samemu doświadcza skutków smogu w swojej okolicy. Co czwarty jest zdania, że zakaz usprawni wymianę pieców na bardziej ekologiczne w całej Polsce.

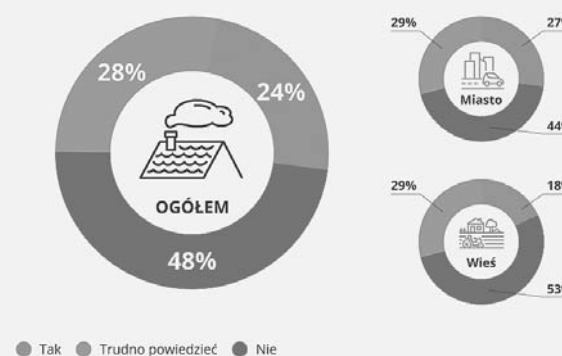
Przeciwników zakazu palenia węglem jest więcej i mają oni swoje argumenty. Najczęstszy to ten o pogorszeniu się sytuacji najuboższych (wskazało go 54 procent ankietowanych z tej grupy). Wśród tych, którzy nie chcą rozstać się z węglem, 41 procent sprzeciwia się zakazowi jako takiemu, bo lepiej według nich sprawdzi się zachęta do wymiany pieca, a kolejnych 40 procent jest zdania, że zamiast zakazywać, lepiej wprowadzić sensowne dopłaty i program wsparcia. Ważną rolę odgrywa czynnik ekonomiczny, bo 38 procent Polaków mówiących „nie” zakazowi węgla obawia się wzrostu kosztów

ogrzewania, dla 28 procent węgla jest nadal najtańszym opalem, a 22 procent nie stać na wymianę pieca. Co trzeci ankietowany w tej grupie nie wierzy, że wycofanie węgla zlikwiduje problem smogu.

Co ciekawe, w Polsce nie można ubezpieczyć się od smogu. – Obecnie na polskim rynku nie funkcjonuje ubezpieczenie od smogu jako osobny produkt. Ochronę przed negatywnymi skutkami zanieczyszcze-

nia powietrza, w tym chorobami układu oddechowego, można uzyskać poprzez rozszerzenie ubezpieczenia na życie o poważne zachorowanie. W polisie dostępnych jest nawet kilkadziesiąt jednostek chorobowych. W razie zdiagnozowania którejś z nich ubezpieczony otrzyma środki potrzebne na leczenie czy rehabilitację – podkreśla Ewelina Ratajczak, ekspertka ds. ubezpieczeń z serwisu Rankomat.pl.

Popierasz bezwzględny zakaz palenia węglem do ogrzewania gospodarstw domowych?



Źródło: Badanie na zlecenie rankomat.pl zrealizowane w grudniu 2025 roku na ogólnopolskiej grupie 1005 osób w wieku 18-64 lata.

rankomat.pl

Aż 80% dorosłych Polaków jeździ na rowerze, przy czym większość przez cały rok – wynika z najnowszych badań PZU. Dlatego największy polski ubezpieczyciel uruchamia program „Rowerowa Polska PZU”, którego celem jest promocja bezpieczeństwa, zdrowego stylu życia i wzajemnego poszanowania wszystkich uczestników ruchu drogowego. Partnerem programu jest policja.

Metodologia: CAWI. N=1514, próba reprezentatywna ze względu na płeć i wiek; osoby w wieku 18-65 lat. Badanie przeprowadzone przez agencję badawczą Grupa 4P.



Program wpisuje się w strategiczne priorytety PZU: wspieranie aktywności fizycznej, promowanie zdrowych nawyków i wzmacnianie bezpieczeństwa na drogach. To działania o realnym wymiarze prewencyjnym, które przynoszą długofalowe korzyści społeczne.

– Rower to dziś nie tylko jeden z najpopularniejszych środków transportu, ale również sposób na zdrowie oraz komfort psychiczny i fizyczny. Dla wielu stał się elementem stylu życia, niezależnie od pory roku. Coraz więcej Polaków jeździ na rowerze i robi to coraz częściej. Nasze prognozy wskazują, że trend ten będzie się utrzymywał. Jako odpowiedzialny społecznie ubezpieczyciel, który towarzyszy Polakom w najważniejszych momentach życia, chcemy w PZU wspierać tę aktywność, tak by była nie tylko przyjemna, ale przede wszystkim bezpieczniejsza i jeszcze bardziej korzystna dla zdrowia i samopoczucia – **podkreśla Bogdan Benczak, prezes PZU.**

Badanie PZU pokazuje, że z roweru korzysta blisko 19 milionów dorosłych Polaków. Tylko co piąty rezygnuje z jazdy zimą – zdecydowana większość wsiada na rower także w chłodniejszych miesiącach. W sezonie niemal połowa osób jeździ kilka razy w tygodniu, a ponad jedna piąta – codziennie lub prawie codziennie. 82% traktuje jazdę jako formę relaksu, 78% szuka kontaktu z naturą, a 74% wykorzystuje rower, by dbać o kondycję.

NAJWAŻNIEJSZE WYZWANIA DLA POLSKICH ROWERZYSTÓW

Rosnąca liczba rowerzystów odślania również kluczowe obszary do poprawy. Polacy sygnalizują przede wszystkim problemy infrastrukturalne: 80% narzeka na zły stan dróg, 73% na brak ścieżek rowerowych, a 64% na niedostateczne oświetlenie.

Istotnym wyzwaniem jest również niski poziom wiedzy o przepisach ruchu drogowego – tylko 24% badanych deklaruje jazdę zawsze w kasku, a zaledwie 2% zna pełne obowiązkowe wyposażenie roweru.

Pomimo spadku liczby wypadków na przestrzeni ostatnich lat, ciągle niezbędne są dzia-

łania profilaktyczne. W 2025 roku na polskich drogach doszło do 3429 wypadków z udziałem rowerzystów, w których zginęło 155 osób.

– W ostatnich latach obserwujemy spadek ogólnej liczby wypadków drogowych, w tym także z udziałem rowerzystów. Co szczególnie napawa optymizmem to prawie 38 procentowy spadek, w latach 2020-2025, liczby ofiar śmiertelnych w wypadkach drogowych z udziałem rowerzystów. To dowód, że podejmowane działania przynoszą efekty, ale statystyki wciąż nie pozwalają mówić o pełnym sukcesie. Niezwykle cieszą mnie zmiany w przepisach, które zaczną obowiązywać 3 czerwca br., zgodnie z którymi dzieci i młodzież do 16 roku życia będą mieli obowiązek korzystania z kasku ochronnego podczas poruszania się rowerem, elektryczną hulajnogą lub urządzeniem transportu osobistego. O ile korzystanie z kasków ochronnych nie jest obowiązkowe dla wszystkich rowerzystów, to oczywiście zachęcamy do korzystania z nich, zwłaszcza seniorów, ponieważ, jak wskazują dane, najczęściej uczestniczącą w wypadkach drogowych grupą rowerzystów, są właśnie osoby powyżej 60. roku życia. Pamiętajmy, że rowerzyści należą do jednych z najbardziej narażonych użytkowników dróg, a chwila nieuwagi, brak wyobraźni czy lekceważenie przepisów mogą mieć tragiczne konsekwencje. Kluczowe jest to, aby każdy z nas pamiętał, że bezpieczeństwo zależy także od naszych codziennych wyborów, które podejmujemy jako uczestnicy ruchu drogowego – **komentuje nadinsp. Roman Kuster, pierwszy zastępca komendanta głównego policji.**

Od wielu lat na ulicach polskich miast i miasteczek pojawia się coraz więcej rowerzystów. Z roku na rok przybywa też mundurowych pełniących służbę z wykorzystaniem roweru. Ich zalety są nieocenione – w mieście można nimi wjechać wszędzie, a w terenie rekreacyjnym, pełnym wąskich ścieżek czy gęsto zadrzewionym, to często jedyny skuteczny środek transportu. Rower jest po prostu praktyczny, a policja dysponuje ok. 640 sztukami tego środka transportu.

W skład policyjnych patroli rowerowych

wchodzą głównie policjanci komórek patrolovo-interwencyjnych i dzielnicowi. Warto jednocześnie podkreślić, że służba pełniona przez policjantów na rowerach ma charakter sezonowy i dostosowana jest do panujących warunków atmosferycznych. W 2025 roku w skali kraju policja wystawiła 2677 patroli rowerowych z udziałem 4702 funkcjonariuszy.

PROGRAM ODPOWIADAJĄCY NA NOWE POTRZEBY SPOŁECZNE

Start programu „Rowerowa Polska PZU” to początek całego wachlarza inicjatyw wspierających bezpieczeństwo i nowoczesną mobilność. Program obejmie kompleksowe działania w obszarach edukacji, prewencji, zdrowia i aktywizacji społeczności.

W tym roku rusza pierwszy etap – „Złap swoje tempo!”, na który składać się będą duże wydarzenia plenerowe w całej Polsce, obejmujące warsztaty edukacyjne i działania prewencyjne realizowane we współpracy z policją i GOPR oraz przy wsparciu samorządów. W kolejnych latach projekt będzie rozwijany m.in. poprzez wsparcie szkół i intensyfikację edukacji rowerowej.

„Rowerowa Polska PZU” jest inicjatywą ogólnopolską, ale jej siła będzie opierała się na współpracy z regionami. Dlatego Bogdan Benczak, prezes PZU oraz Olgierd Geblewicz, prezes Związku Województw Rzeczypospolitej Polskiej, podpisali list intencyjny, który formalnie rozpoczyna współpracę przy promocji bezpieczeństwa, edukacji i prewencji na poziomie wszystkich województw.

Rower staje się jednym z kluczowych elementów codzienności Polaków. Rosnące zainteresowanie jazdą na rowerze tworzy realną przestrzeń do tego, by mobilność w Polsce była zdrowsza, wygodniejsza i bardziej dostępna. Kluczowym wyzwaniem pozostaje wykorzystanie tego potencjału i zapewnienie warunków, które pozwolą milionom osób jeździć bezpieczniej. Trend jest jednoznaczny – Polska będzie jeździć coraz więcej, a to może przynieść korzyści nie tylko rowerzystom, ale całemu społeczeństwu.

Minął pierwszy miesiąc testowania nowego systemu pracy w podolsztyńskim Różnowie w ramach rządowego projektu. Jakie są wnioski?

Skrócony tydzień pracy to pomysł Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. „Ośmiogodzinny dzień pracy obowiązuje już od 107 lat. Czas pójść naprzód! Coraz więcej pracowników to starsze osoby. Coraz więcej kobiet chce łączyć życie zawodowe z życiem rodzinnym. Krótszy czas pracy będzie dla nich dużym wsparciem. Nie ma jednego słusznego modelu skracania czasu pracy. Rozwiązania muszą być szyte na miarę i dostosowane do konkretnych branż” – podkreślają przedstawiciele resortu pracy.



Pilotażowy projekt ma oddolny charakter: to sami przedsiębiorcy i pracownicy wypracują i przetestują rozwiązania dopasowane do ich firm.

Celem programu jest sprawdzenie rozwiązań związanych ze skróceniem wymiaru czasu pracy – bez obniżania wynagrodzeń. Maksymalna wartość

wsparcia na jeden projekt pilotażowy to milion złotych. Koszt projektu w przeliczeniu na jednego pracownika objętego pilotażem nie może przekroczyć 20 tysięcy złotych.

W zorganizowanym przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej naborze do pilotażu programu skróconego czasu pracy

z zachowaniem wynagrodzenia mogli wziąć udział pracodawcy ze wszystkich sektorów gospodarki. Ostatecznie wnioski złożyły 1994 przedsiębiorstwa i instytucje. „Spośród wszystkich aplikujących komisja wyłoniła 90 pracodawców, którzy będą mieli szansę testować w swoich miejscach pracy różne formy skrócenia czasu pracy. Kolejnym krokiem będzie podpisanie umów z wyłonionymi pracodawcami. Projekty obejmą łącznie ponad 5 tysięcy pracowników. Średnia kwota dofinansowania wyniosła ponad pół miliona złotych” – informuje resort pracy.

Dofinansowaniem objętych zostało 90 projektów, a jego łączną wysokość wynosi około 50 milionów złotych. W tym niewielkim gronie znalazło się 3 przed-

stawicieli Warmii i Mazur. To m.in. spółka komunalna Akwedukty w Różnowie. Jej władze właśnie podsumowały pierwszy miesiąc stosowania takiego rozwiązania.

– Pierwsze oceny po miesiącu funkcjonowania pilotażu są pozytywne. Program nie wpłynął negatywnie na obsługę klientów. Celem pilotażu jest przetestowanie nowych modeli organizacji czasu pracy, poprawiających dobrostan pracowników i efektywność świadczenia usług dla mieszkańców – informuje Jacek Niedzwiecki, rzecznik Urzędu Gminy Dywity.

W spółce wodociągowej Akwedukty testowane są 3 warianty skrócenia czasu pracy: krótsze dni pracy (7 godzin), dodatkowe dni wolne i czterodniowy tydzień pracy.

Realizacja projektu nie powoduje obniżenia wynagrodzeń ani zmniejszenia zatrudnienia, a usługi komunalne są świadczone w pełnym zakresie. Kluczowym elementem wdrażania projektu jest także promowanie i rozwój elektronicznych usług dla mieszkańców (e-BOK), co pozwoli przyspieszyć obsługę spraw i zmniejszyć liczbę wizyt oraz telefonów. Akwedukty otrzymały z ministerstwa 279 tysięcy złotych na realizację projektu. – Część środków została przeznaczona na wynagrodzenia dla pracowników, a część na rozwiązania informatyczne – mówi prezes Akweduktów Magdalena Klach-Chęcmanowska.

Dodaje, że klienci nie powinni odczuć zmian w negatywny sposób. – Godziny pracy pozostają bez zmian, a celem jest poprawa efektywności wykonywanych zadań. Nie zmieniamy godzin pracy, tylko organizujemy rotację w biurze. To wiąże się wyłącznie z lepszą organizacją pracy – wyjaśnia prezes Akweduktów. **GS**

Nie lada wyzwanie czeka pomysłodawców połączenia trzech szpitali funkcjonujących w Olsztynie. Do rozstrzygnięcia są na przykład kwestie kadrowe.

Swoje siły zamierzają połączyć Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Miejski Szpital Zespolony oraz Uniwersytecki Szpital Kliniczny. W ich miejsce miałby powstać nowoczesny szpital kliniczny. To inicjatywa Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego i jego rektora Jerzego Przyborowskiego. W tej sprawie w połowie 2025 roku organy prowadzące te placówki podpisały list intencyjny. Jego sygnatariusze zobowiązali się m.in. do współdziałania w zakresie pozyskania środków finansowych na fazę projektową i pokrycie kosztów budowy i wyposażenia nowej siedziby



szpitala oraz zapewnienia ciągłości opieki zdrowotnej w prowadzonych przez siebie podmiotach leczniczych w trakcie procesu konsolidacji. Kolejnym krokiem po podpisaniu listu intencyjnego było powołanie zespołu roboczego, który sformułował warunki współpracy i harmonogram prac. Jego zadaniem było przeprowadzenie szczegółowej diagnozy sytuacji wszystkich trzech szpitali, analizując dane demograficzne, zasoby kadrowe, bazę sprzętową oraz zakres realizowanych świadczeń.

– Założenia i warianty ewentualnej konsolidacji tych trzech szpitali są już gotowe. Co do zasady wiodącą placówką w tym gronie ma być Wojewódzki Szpital Specjalistyczny – mówi Marcin Kuchciński, marszałek województwa.

To akurat logiczne rozwiązanie, bo ta placówka jest finansowo w najlepszej sytuacji spośród wszystkich.

Marszałek Kuchciński dodaje, że decyzja w sprawie samej konsolidacji i sposobu jej przeprowadzenia jeszcze nie zapadła. Inie ma w tym nic dziwnego, bo jest wiele

problemów do rozwiązania. Na pewno jednym z nich są sprawy kadrowe. – We wszystkich trzech szpitalach mamy np. 13 oddziałów tej samej specjalizacji. A to oznacza w praktyce, że samych ich ordynatorów mamy około 30 – wylicza marszałek województwa.

Jak podkreślają władze samorządu województwa, prowadzący szpital wojewódzki, koncepcja utworzenia placówki medycznej „ma jeden zasadniczy powód: stworzenie realnych podstaw do pozyskania finansowych środków z budżetu państwa, przeznaczonych na rozwój infrastruktury, nowoczesny sprzęt oraz wzmocnienie kadr medycznych w województwie warmińsko-mazurskim”.

Na pewno na planowanej fuzji najbardziej skorzystałby Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie, bo już niedługo może się okazać, że to będzie jedyny ratunek dla niego w obliczu fatalne-

go stanu finansów. Jak wynika z „Raportu o sytuacji ekonomiczno-finansowej Miejskiego Szpitala Zespolonego w Olsztynie za 2024 rok oraz prognozy na lata 2025-2027”, problemy z pieniędzmi są poważne. „Rok 2024 zamknął się stratą 9 201 049,62 zł (w 2023 roku strata wyniosła około 4,7 mln zł) i stanowi o dalszym pogorszeniu sytuacji finansowej szpitala” – czytamy w dokumencie.

Wynika z niego też, że „utrwalenie tendencji wzrostowej wskaźników zadłużenia wpływa na spadek wiarygodności szpitala dla partnerów zewnętrznych i banków”. Znaczącym problemem jest także ryzyko związane z utratą zdolności do regulowania przez szpital zobowiązań, co „może ujawnić się szczególnie w sytuacji zaważania poziomów przychodów”. Złe jest też w przypadku wskaźnika płynności finansowej szpitala. „Analiza wskaźników płynności Miejs-

PERSONEL TRZECH SZPITALI Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie:

ponad 240 lekarzy,
370 pielęgniarek
i 85 położnych

Miejski Szpital Zespolony:
145 lekarzy, 140 pielęgniarek
i około 80 położnych

**Uniwersytecki Szpital
Kliniczny:** około 60 lekarzy
i 160 pielęgniarek

skiego Szpitala Zespolonego w Olsztynie za rok 2024 uwidacznia pogłębiający się problem, jakim jest ograniczona płynność finansowa jednostki” – wskazują autorzy przygotowanej oceny.

– Nie oglądamy się na konsolidację, bo jeszcze nie nie zostało rozstrzygnięte. Mamy swoje pomysły na ratowanie szpitala, jego funkcjonowanie i rozwój – stwierdza Ewa Zakrzewska, wiceprzewodnicząca Rady Miasta Olsztyna, zasiadająca z ramienia samorządu w radzie społecznej Miejskiego Szpitala Zespolonego w Olsztynie.

GS

FUZJA SZPITALI TO SPORO PROBLEMÓW



Nieodśnieżone chodniki są plagą w Olsztynie. – Inie trzeba daleko szukać takich miejsc – twierdzi pan Paweł ze Śródmieścia. – Przykładem jest sytuacja przy ul. Dąbrowszczaków, czyli w centrum miasta. Mimo tego, że jestem młodą osobą, wielokrotnie mało brakowało, abym upadł na oblodzonym chodniku. A co mają mówić starsze osoby lub z niepełnosprawnościami?

Dochodzi do tego, że chcąc bezpiecznie pokonać oblodzony chodnik, przechodnie podtrzymują się ścian budynków lub łapią za rynny.

Przechodnie narzekają na fatalne warunki na chodnikach także przy ul. Kopernika. „Osiedle Mleczna, Gałczyńskiego, tragedia, nogi idzie połamać” – alarmują nasi czytelnicy.

Kolejne zgłoszenia dotyczą innych osiedli. „Na Dąbkach

nie da się chodzić, sam lód na chodnikach”.

Są też informacje, że jednak służby pracują. „Na ul. Burskiego trwają prace na chodnikach – jest ślisko, ale widać światelko wtunelu”.

„Styczeń upłynął pod znakiem intensywnych działań związanych z zimowymi warunkami w mieście. Od początku roku przeprowadziliśmy aż 227 interwencji dotyczących zaśnieżonych i oblodzonych chodników oraz jezdni i nie tylko” – przekazuje Straż Miejska w Olsztynie.

Kto powinien odśnieżać chodniki? – Zgodnie z obowiązującym prawem za odśnieżanie chodników odpowiada właściciel lub administrator nieruchomości, do której one przylegają. Nie muszą one przylegać bezpośrednio do budynku, ale np. do działki, na której się znajduje – wyjaśnia Jarosław

NIEODŚNIEŻONE CHODNIKI ZMORĄ PIESZYCH

Mieszkańcy Olsztyna narzekają na nieodśnieżone, a często też oblodzone chodniki. Czyim obowiązkiem jest utrzymanie ich w odpowiednim stanie?



Lipiński, komendant Straży Miejskiej w Olsztynie. – Takim dobrym przykładem jest ul. 11 Listopada.

Jest jednak wyjątek. – Chodzi o sytuację, w której wyznaczone są miejsca do parkowania. Wtedy za odśnieżanie odpowiada ten, który pobiera za to opłaty – dodaje komendant Lipiński.

Za nieodśnieżenie chodnika w Olsztynie można

dostać 100 złotych mandatu. Niestety, może być jeszcze niebezpieczniej. Śnieg, marznący deszcz i gołoledź sprawiają, że wiele dróg oraz chodników w krótkim czasie zamienia się w lodowisko. Prognozy mówią o opadach śniegu przechodzących w deszcz ze śniegiem i marznący deszcz na północy kraju, co ma powodować gołoledź.

Do obecnej sytuacji śniegowej odniósł się radny PiS Przemysław Bałdyga. – Do radnych oraz administracji osiedli zgłaszają się mieszkańcy z pytaniami, co zrobić z odgarniętym śniegiem. Zgodnie z obowiązującymi przepisami mogą wywozić nadmiar śniegu w sytuacji,

gdy jego składowanie na terenie posesji nie jest możliwe lub powoduje zagrożenie dla środowiska bezpieczeństwa. Brak jednoznacznych, powszechnie dostępnych informacji w tym zakresie rodzi ryzyko nieświadomego naruszania przepisów prawa, w tym dotyczących ochrony porządku publicznego – stwierdza radny, który wystąpił do ratusza, pytając m.in., czy na terenie miasta wyznaczone są miejsca przeznaczone do gromadzenia lub zrzutu śniegu pochodzącego z prywatnych terenów?

Ze swojej strony Zarząd Dróg, Zieleni i Transportu w Olsztynie zabrał się za poprawę sytuacji na parkingach. – Szczególny nacisk

kładziony jest na porządkowanie tych ulic, gdzie występuje zwiększona rotacja na miejscach postojowych oraz gdzie wciąż zalegający śnieg może powodować trudności z parkowaniem pojazdów – informował niedawno Michał Koronowski, rzecznik ZDZiT Olsztyn. – W ramach statutowych zadań Zarząd Dróg, Zieleni i Transportu w Olsztynie prowadzi prace polegające na odśnieżaniu miejsc postojowych w rejonie Śródmieścia, wzdłuż takich ulic jak m.in. Dąbrowszczaków, Mazurska czy Kopernika. W miarę możliwości podobne zadania będą sukcesywnie wykonywane na innych olsztyńskich ulicach. **GS**

PROBOSZCZ PROSI O WSPARCIE

Potrzebne są pieniądze na remont kościoła na Jarotach. – Nie jesteśmy w stanie sami go sfinansować – przyznaje ks. Tomasz Szalanda, proboszcz parafii pw. Bogarodzicy Dziewicy Matki Kościoła w Olsztynie.

Świątynia została oddana do użytku w 1984 roku. Budowa nie była łatwa. Jak informuje parafia, dzięki życzliwości sąsiadów, których posesje okalały kaplicę na Jarotach, a którzy przekazali notarialnie części swoich działek potrzebne na kościelny plac, na przyległym do kaplicy skrawku ziemi (w sumie 500 metrów kwadratowych powierzchni) można było zaplanować posadowienie bryły kościoła, co według ówczesnej nomenklatury wojewódzkich władz musiało się nazywać „rozbudową kaplicy”. „8 czerwca 1981 roku, w pierwszy odpust w święto Bogarodzicy Dziewicy Matki Kościoła, biskup Julian Wojtkowski poświęcił i wmurował kamień węgielny, który otrzymaliśmy spod konfesji św. Wojciecha z Gniezna. Entuzjazmu i zapału do budowy nowego kościoła nie podzielały ówczesne władze. Dowodem tego było zrywanie ogłoszeń parafialnych na poszczególnych kłatkach schodowych, a nade wszyst-

ko utrudnienie na wszelkie sposoby zdobywania koniecznych materiałów budowlanych. Wielu ludzi, którzy kupowali materiały budowlane dla siebie, oddawało je Kościołowi. Nie brakowało również życzliwości różnych przedsiębiorców, dla których budowa pierwszego po wojnie kościoła w Olsztynie stała się sprawą honoru” – czytamy na stronie internetowej jarockiej parafii.

NIEUDOLNIE WYKONANY REMONT

Świątynia charakteryzuje się spadzistym dachem oraz schodami od strony ulicy Wilczyńskiego. Niestety, lata zrobiły swoje, jeżeli chodzi o stan techniczny budowli. Dach wewnątrz stanowi sufit dawnych sal katechetycznych. – Ktoś wpadł kiedyś na pomysł i pokrył go blachą. Po jej zerwaniu zebraliśmy blisko 300 kilogramów odpadów budowlanych. Strop jest nieszczelny, cały czas leci woda – mówi ks. Tomasz Szalanda, proboszcz parafii



pw. Bogarodzicy Dziewicy Matki Kościoła w Olsztynie. – Zarówno poprzednie ekspertyzy, jak i te zlecone już przeze mnie (jest na tym stanowisku od lata 2024 roku – red.) jednoznacznie wskazują na konieczność wybudowania schodów od nowa. Stopień destrukcji jest bowiem na tyle poważny, że nie ma czego już ratować.

Powodem problemów jest brak izolacji w konstrukcji schodów. To skutki remontu z 2017 roku. Jak przypomina ks. Szalanda, poległ on na położeniu na nich

granitowych płyt. – Z powodu nieudolności firmy kamieniarskiej, która go przeprowadziła, w krótkim czasie zaczęła się regularna degradacja schodów przez wody opadowe oraz mróz i sól. Niszczeniu uległa nie tylko zewnętrzna warstwa schodów, ale również konstrukcyjne elementy. Podejmowane dotychczas działania ratunkowe jedynie odsuwały w czasie potrzebny remont – podkreśla proboszcz z Jarot.

ZBYT DUŻY CIĘŻAR FINANSOWY

Problemem są jednak koszty tego remontu. Te wyceniono na 860 tysięcy złotych. W tej sprawie proboszcz jarockiej parafii zwrócił się z apelem na swoim profilu w mediach społecznościowych. – Co prawda na terenie naszej parafii mieszka 12 tysięcy ludzi, ale regularną więź z nią, szczególnie przez niedzielą Eucharystię, utrzymuje około 14-15 procent. Praktycznie jesteśmy więc wspólnotą liczącą 1700-1800 osób i nie jesteśmy w stanie sfinansować tego remontu – wylicza ks. Szalanda.

Dodaje, że jeżeli w tym roku nie powstaną nowe

schody, to trzeba będzie wyłączyć górny kościół z użytkowania. – Dolna kaplica może pomieścić tylko około 100 osób. Nie będzie więc możliwości odprawiania Eucharystii w niedzielę i święta dla całej wspólnoty, co ostatecznie prowadzi do zamknięcia parafii. Zwracam się więc z ogromną prośbą o wsparcie naszej wspólnoty w przeprowadzeniu niezbędnego remontu schodów, który rozpoczyna się w połowie maja tego roku – apeluje proboszcz parafii pw. Bogarodzicy Dziewicy Matki Kościoła w Olsztynie.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

KONDOLENCJE

Z żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś. † p.
biskupa

Juliana Wojtkowskiego

biskupa pomocniczego seniora archidiecezji warmińskiej, wybitnego teologa, profesora i wychowawcy pokoleń kapłanów.

Życie i posługa Księdza Biskupa były świadectwem niezłomnej wiary, oddania Kościołowi oraz służby wspólnocie lokalnej i akademickiej Człowieka związanego z Olsztynem, uhonorowanego Statuetką św. Jakuba, nagrodą Prezydenta Olsztyna, przyznaną za wybitne zasługi dla miasta. Jego dorobek naukowy, duszpasterski i wychowawczy po zostaniu trwałą częścią dziedzictwa Warmii i polskiego Kościoła.

Rodzinie Zmarłego, duchowieństwu archidiecezji warmińskiej oraz wszystkim, którzy przeżywają tę stratę, składamy wyrazy współczucia.

Lukasz Łukaszewski
Przewodniczący Rady Miasta

Robert Szewczyk
Prezydent Olsztyna

MIASTA ODRABIAJĄ STRATY, WIEŚ ZOSTAJE W TYLE

Raport Głównego Urzędu Statystycznego dotyczący ubóstwa w Polsce przynosi dobre informacje o ogólnej sytuacji dochodowej polskich gospodarstw domowych. Wzrosły przeciętne dochody, spadła inflacja, a zasięg skrajnego ubóstwa w skali kraju zmniejszył się. Jednak z perspektywy wsi ten obraz jest już wyraźnie mniej optymistyczny.

W 2024 roku zagrożenie skrajnym ubóstwem na wsi wyniosło 8,8 procent, podczas gdy w miastach było to zaledwie 2,7 procent. Oznacza to, że mieszkańcy wsi ponadtrzykrotnie częściej niż mieszkańcy miast groziło życie poniżej minimum egzystencji. W największych ośrodkach miejskich (powyżej 500 tysięcy mieszkańców) odsetek ten spadł nawet do 1,3 procent.

Szczególnie trudna sytuacja występowała na pozaaglomeracyjnych obszarach wiejskich (położonych dalej od dużych miast), gdzie stopa skrajnego ubóstwa sięgała 10,2 procent. Dla porównania na obszarach wiejskich położonych w strefach aglomeracyjnych (podmiejskich) było to 4,3 procent. Bliskość dużych miast wyraźnie zmniejsza ryzyko biedy, oferując alternatywne źródła dochodu i lepszy dostęp do rynku pracy.

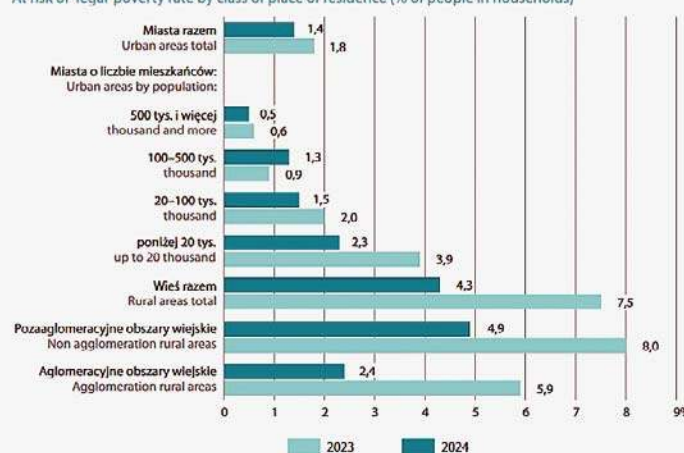
W 2024 roku gospodarstwa rolników były najbardziej zagrożone skrajnym ubóstwem spośród wszystkich grup społeczno-zawodowych. Odsetek ten wyniósł 11,4 procent. Dla porównania w gospodarstwach pracowników najemnych było to 4,7 procent, a wśród emerytów 4,9 procent.

Jeszcze wyraźniej różnice te widać w przypadku ubóstwa relatywnego (to sytuacja, w której poziom życia, zwłaszcza dochody, gospodarstwa domowego jest znacznie niższy niż średnia w kraju). Było nim zagrożonych aż 32,3 procent osób w gospodarstwach rolników. To ponad dwa razy więcej niż wśród pracowników najemnych (12,2 procent) i emerytów (11,6 procent). Dane te pokazują, że praca w rolnictwie coraz częściej nie gwarantuje bezpieczeństwa ekonomicznego.

W raporcie GUS zwraca uwagę także na zasięg tzw. niedostatku, czyli sytuacji,

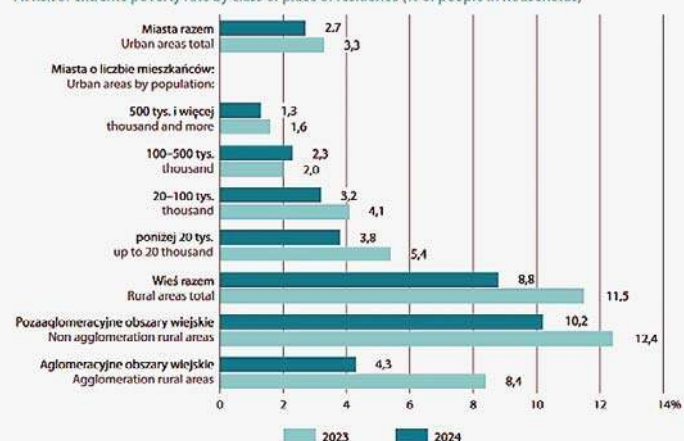
Wykres 1.24. Zasięg zagrożenia ubóstwem „ustawowym” według klasy miejscowości zamieszkania (% osób w gospodarstwach domowych)

Chart 1.24. At risk of 'legal' poverty rate by class of place of residence (% of people in households)



Wykres 1.22. Zasięg zagrożenia ubóstwem skrajnym według klasy miejscowości zamieszkania (% osób w gospodarstwach domowych)

Chart 1.22. At risk of extreme poverty rate by class of place of residence (% of people in households)



w której dochody nie pozwalają na zaspokojenie podstawowych potrzeb na poziomie minimum socjalnego. W 2024 roku zagrożonych niedostatkiem było 52,9 procent mieszkańców wsi wobec 33,4 procent mieszkańców miast.

Choć raport GUS nie analizuje bezpośrednio struktury kosztów produkcji rolnej, dane o ubóstwie potwierdzają to, co od lat sygnalizują rolnicy: wzrost kosztów nawozów, paliwa, energii i środków ochrony roślin nie znajduje odzwierciedlenia w stabilnych dochodach z produkcji. Wiele gospodarstw funkcjonuje na granicy opłacalności, a nawet niewielkie wahania cen skupu czy niekorzystne warunki

pogodowe mogą prowadzić do trwałego pogorszenia sytuacji materialnej.

Szczególnie narażone są gospodarstwa rodzinne i wielodzietne, które według GUS częściej niż inne doświadczają zarówno skrajnego ubóstwa, jak i niedostatku.

Regionalne dane pokazują, że najwyższe wskaźniki ubóstwa występują w makroregionach o dużym udziale rolnictwa i słabszej strukturze gospodarczej. W 2024 roku makroregiony wschodni oraz centralny zanotowały wyższy niż średnia krajowa odsetek zagrożenia ubóstwem skrajnym i relatywnym. Szczególnie trudna sytuacja dotyczy województw warmińsko-mazurskiego

i podlaskiego, gdzie ryzyko ubóstwa relatywnego sięgało odpowiednio 21,8 i 25,5 procent.

Raport GUS jednoznacznie pokazuje, że mimo ogólnej poprawy sytuacji dochodowej w Polsce wieś – a zwłaszcza gospodarstwa rolników – pozostaje obszarem najwyższego ryzyka ubóstwa ekonomicznego. Problem ma charakter strukturalny.

SKRAJNE UBÓSTWO

Skrajne ubóstwo oznacza sytuację, w której poziom wydatków gospodarstwa domowego jest niższy od minimum egzystencji wyznaczonego przez Instytut Pracy i Spraw Socjalnych (IPISS).

Minimum egzystencji określa najniższy poziom

zaspokojenia podstawowych potrzeb, poniżej którego zagrożone jest biologiczne przetrwanie i prawidłowy rozwój psychofizyczny człowieka.

Jest to najbardziej drastyczna forma ubóstwa, obejmująca realne zagrożenie utraty zdrowia i życia.

UBÓSTWO USTAWOWE

Ubóstwo ustawowe odnosi się do gospodarstw domowych, których dochody są niższe od progów określonych w ustawie o pomocy społecznej.

Przekroczenie tej granicy uprawnia do ubiegania się o świadczenia pieniężne z systemu pomocy społecznej.

Jest to kategoria administracyjna, uzależniona od

prawnych decyzji i zmian legislacyjnych, a nie wyłącznie od realnych kosztów życia.

UBÓSTWO RELATYWNE

Ubóstwo relatywne występuje wtedy, gdy poziom wydatków gospodarstwa domowego jest znacznie niższy od przeciętnego poziomu wydatków w społeczeństwie (w Polsce GUS przyjmuje próg 50 procent średnich wydatków).

Nie oznacza biologicznego niedostatku, lecz wykluczenie ekonomiczne i społeczne, czyli życie na poziomie istotnie odbiegającym od standardu życia większości społeczeństwa.



WOJCIECH MARCZAK (1964-2026)

WSPOMNIENIE O CZŁOWIEKU NIEZŁOMNYM

3 lutego zmarł Wojciech Marczak – znany i lubiany nauczyciel wielu pokoleń młodzieży, pedagog, polonista, publicysta. Przywołanie jego biografii, także na podstawie wspomnień jego współmałżonki prof. Marioli Marczak, a także mojej osobistej znajomości z Wojciechem, pozwala zobaczyć w jednym życiorysie intelektualistę, wychowawcę, mentora, osobę o ugruntowanych wartościach, który swoją postawą oddziaływał na kolejne pokolenia młodzieży i swoich czytelników.

Urodził się w Krośnie na Podkarpaciu i tam się wychował, ojciec był Krośnianinem, a rodzina mamy pochodziła z Kresów. Do liceum uczęszczał w Opolu i Krośnie. Podczas wakacji jeździł na wakacje z kolegami pod namiot do Piławek pod Ostródą.

NOCNE POLAKÓW ROZMOWY

Mimo że był bardzo wysportowany: znakomicie grał w piłkę nożną i siatkówkę, bardzo dobrze wping-ponga, grywał wtenisa, miał więc zadatki na zawodowego sportowca, wybrał literaturę i podjął studia polonistyczne na Uniwersytecie Jagiellońskim w roku zniesienia stanu wojennego. Potem

okazało się, że to był palec Boży, bo miał wrodzoną wadę serca i zawodowy sport mógłby go zabić. To był podły czas, ponura atmosfera, pustki w sklepach, bywało, że studenci jedli chleb z majonezem i kisiel. Na szczęście, jak pokazywał Zenon Laskowik w swoim kabarecie, zawsze były warzywa, a do tego twarożek i jajka, więc można było wpaść na wieczór do dziewczyn, które były twórcze i przygotowywały czasem studencką ucztę z niczego. Wojtek ze swoimi najbliższymi koleżankami z grupy i ich koleżanką oraz przyjacielem Zbigniewem Cielewiczem, a czasem z innymi osobami spotykał się w wieczornocne czwartki. Prowadził z nimi długie, nocne Polaków rozmowy do rana, do piątkowych zajęć. Z przyjacielem zażarcie spierali się o literaturę, o politykę, o idee, ale mieli wspólne wartości, tak samo opierali swoje życie na Panu Bogu i mieli to samo poczucie humoru, więc często się wygłupiali, a że obaj byli bardzo inteligentni i błyskotliwi, więc był to znakomity spektakl. Wojtek nieraz, gdy wieczór się rozkręcił, improwizował, zwykle rymami księdza Baki, potrafił improwizować płynnie i ironicznie, nie zatrzymując się ani na chwilę, całe długie poematy, często też parafrazując inne znane utwory literackie lub piosenki.

ZWIĄZANY Z JEDNĄ „ORGANIZACJĄ”

Był to czas, gdy po domach i kościołach odbywały się spotkania autorskie, a mimo cenzury kwitło to podwójne, oficjalne i nieoficjalne, życie kulturalne. Wojtek uczestniczył w takich wydarzeniach. Był między innymi na spotkaniu ze Zbigniewem Herbertem w kościele na Podgórzu, niedaleko Bursy Jagiellońskiej, kie-



dy to wielki kościół pękał wszwach – nie można było szpilki wcisnąć między ludzi – a Herbert na ambonie czytał swoje wiersze. W hotelu „Pod Różą” słuchał Marka Grechuty i oglądał kameralne spektakle teatralne. Bywał w Teatrze Stu na znakomitych spektaklach, między innymi na „Opisie obyczajów” według Kitowicza. W Teatrze Słowackiego oprócz klasyki oglądał „Naszą klasę”, „Niech szczepną artysty” i „Dziś są moje urodziny” Tadeusza Kantora. No i oczywiście w Teatrze Starym, którego głównym reżyserem był wtedy Andrzej Wajda. Słuchał Przemysław Gintrowskiego w klubach studenckich. Gdy bywał na nielegalnych, prywatnych koncertach, np. piosenki zakazanej, to udawało mu się nie raz nagrać jakąś część. Za sprawą takich osób jak on ówczesna podziemna kultura się rozpowszechniała. Słuchał też Radia Wolna Europa i Głosu Ameryki, dzięki temu uczestniczył w premierze mówionej „Poematu o przywracaniu porządku”, inspirowanego wprowadzeniem stanu wojennego, czytanego przez Stanisława Barańczaka.

W tym czasie w krakowskim Klubie Inteligencji Katolickiej powstało czasopismo mówione „Na Głos”. To, co nie mogło być publikowane, było czytane przez autorów. Autorami byli często uniwersyteccy wy-

kładowcy, jak Jan Błoński, Jerzy Jarzębski, Jan Paweł Szymański czy Jerzy Pilch, ale także zawodowi krytycy literacy, filmowi, teatralni i muzyczni, jak Andrzej Werner, Jacek Trznadel, Józef Opalski albo Ryszard Nycz. Wojtek regularnie uczestniczył w tych spotkaniach. Czytał zarówno legalną, jak i nielegalną literaturę – tę wydawaną w drugim obiegu.

Na seminarium referował „Ucieczkę od wolności” Fromma, którą znał tylko on, bo miał egzemplarz z drugiego obiegu, a była to lektura wówczas zakazana. Komuniści nie chcieli, aby studenci myśleli krytycznie, więc ci na przekór opanowali sztukę samodzielnej oceny i rozwinęli kompetencje krytycznej analizy. Oczywiście Wojciech sam na niewielką skalę również kolportował bibułę, jak wówczas nazywano teksty wydawane nielegalnie. Wojtek w dyskretny sposób angażował się politycznie, ale nigdy nie zapisał się do żadnej organizacji; za bardzo kojarzyło mu się to z jedynopartią i utratą niezależności. Rozrzucał ulotki, był na każdej ruchochawce, czyli patriotycznej manifestacji w Krakowie, które były zwykle po Mszy Świętej na Wawelu 3 maja, 11 listopada czy 8 marca, w rocznice wydarzenia 1968 roku pod uniwersytetem. Szedł zwykle w jednym z początkowych rzędów, gdzie było najbardziej niebezpiecznie, bo od czoła pochodu zomowcy zaczynali pałowanie. Najbardziej dramatyczne były manifestacje w Nowej Hucie na początku studiów. Dzięki sprawności fizycznej nigdy nie dał się dopaść zomowcom, choć raz było groźnie, gdy zapędzili go do podwórka – studni, ale udało mu się wymknąć, bo przed akcją pojono zomowców alkoholem i środkami pobudzającymi wdu-

żej ilości, co powodowało słabą formę fizyczną. Jedyną „organizacją”, z którą Wojtek był związany, był Kościół katolicki.

MÓGL ZOSTAĆ NAJMŁODSZYM DOKTOREM W KRAJU

Jego najważniejszym odkryciem, które z pasją propagował, była jednak proza Jerzego Narbutta, który był co prawda wydawany w Wydawnictwie Literackim, ale prawie zupełnie przemilczany. Wojtek od razu dostrzegł w nim znakomitego pisarza, z egzystencjalną głębią.

Jego praca magisterska była tak dobra, że podczas obrony promotor (Włodzimierz Maciąg) i recenzent (Wiesław Paweł Szymański, autor „Uroków dworu”) zastanawiali się, jak uznać ją za rozprawę doktorską. Musiałby jednak w ciągu siedmiu dni napisać inną pracę magisterską i ją obronić, ponieważ za siedem dni miał stawić się w wojsku. Nie został więc najmłodszym doktorem w kraju i nie podjął pracy na uczelni. Zamiast tego odbył służbę wojskową w Węgorzewie, a potem w obronie cywilnej w Krośnie i rozpoczął pracę nauczyciela języka polskiego w jednej ze szkół podstawowych w swoim rodzinnym mieście. Uczniowie od razu go pokochali. Ale ponieważ w międzyczasie ożenił się z Mariolą, późniejszą profesorem Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, to potrzebował mieszkania, więc wraz z żoną podjęli pracę nauczycieli w szkole podstawowej w Rynie, bo tam oferowano młodym nauczycielom mieszkanie. Po dwóch latach rozpoczął pracę w I Liceum Ogólnokształcącym w Olsztynie, gdzie przepracował ponad 20 lat, a następnie w XII Liceum Katolickim im. Świętej Rodziny i wreszcie w kuratorium oświaty.

ZDZIŚŁAWA KOBYLIŃSKA

Wojtkę Marczaka poznałem po raz pierwszy w murach Liceum Katolickiego, gdzie pracował jako polonista. Od pierwszych dni uderzało mnie jego niezwykle oddanie sprawie nauczania języka polskiego i literatury ojczystej. Był to człowiek o wielkiej osobistej kulturze, głębokiej erudycji i z autentyczną pasją do polskiej kultury – zwłaszcza do literatury, która dla niego nie była tylko przedmiotem szkolnym, ale żywą tradycją i sposobem rozumienia świata. Przez te dwa wspólne lata pracy widziałem, jak potrafił zarażać uczniów miłością do słowa pisanego, jak potrafił prowadzić lekcje w taki sposób, że literatura stawała się bliska, ważna i potrzebna. To nie był zwykły nauczyciel, lecz wychowawca w pełnym znaczeniu tego słowa. Później nasze drogi znów się przecięły, tym razem w Kuratorium Oświaty w Olsztynie (w latach 2016-2023 miałem zaszczyt kierować tą instytucją). Wojtek podjął wtedy pracę jako wizytator, a z czasem awansował na stanowisko starszego wizytatora. W nowej roli pokazał te same cechy, które tak ceniłem w nim jako nauczyciela: profesjonalizm najwyższej próby, życzliwość wobec ludzi, ogromną świadomość odpowiedzialności za kształtowanie systemu edukacji i, co najważniejsze, głęboką troskę o to, by młodzi Polacy otrzymywali wykształcenie pozwalające im z godnością i sensem przeżyć w przyszłości losy Ojczyzny. Wojciech Marczak wnosił do zespołu Kuratorium nie tylko fachową wiedzę i sumiennosc, ale także ciepło, optymizm i gotowość do dialogu. Często dzielił się swoją erudycją – zarówno podczas rozmów o literaturze, jak i w tekstach, które pisał i publikował. Był człowiekiem, z którym po prostu chciało się rozmawiać o Polsce, o wartościach, o sensie wychowania. Jego odejście nappełniło mnie głębokim smutkiem i żalem. Straciliśmy nie tylko wybitnego pedagoga i wizytatora, ale także człowieka wielkiego serca, który przez całe życie służył polskiej edukacji z prawdziwą pasją i bezinteresownością.

MAREK NOWACKI,
BYŁY KURATOR OŚWIATY
W OLSZTYNIE

W Kurii Archidiecezji Warmińskiej w Olsztynie oficjalnie zapowiedziano XXVIII Wentę Dobroczynną Akcji Katolickiej Archidiecezji Warmińskiej. 14 lutego w Auli im. Anny Wasilewskiej odbędą się licytacje, loteria i koncert Łukasza Zagrobelnego, a zebrane pieniądze pomogą dzieciom z Szymonowa.



Konferencja prasowa odbyła się wczwartek, 5 lutego, w sali kolumnowej Kurii Archidiecezji Warmińskiej. Organizatorzy przypomnieli, że Wenta Dobroczynna to jedna z tych inicjatyw, które od lat łączą karnawałową atmosferę z bardzo konkretną pomocą. Tegoroczna będzie już 28. edycją wydarzenia przygotowywanego przez Akcję Katolicką Archidiecezji Warmińskiej.

— Zapraszamy wszystkich, którym nie jest obca pomoc dzieciom — mówił Wojciech Hanelt, prezes zarządu Akcji Katolickiej. Podkreślał, że wsparciem są nie tylko same licytacje, ale i obecność uczestników. Bilety, losy w loterii, a także każdy fant przekazany na aukcję przekładają się później na realne zakupy dla podopiecznych. Orga-

nizatorzy zbierają m.in. przedmioty i vouchery: od rękodzieła i obrazów po zaproszenia czy usługi przekazywane przez darczyńców.

Wenta wraca co roku z innym celem. W poprzednich edycjach wspierano m.in. ośrodki i stowarzyszenia pracujące z osobami z niepełnosprawnościami, domy pomocy i placówki wychowawcze. Zdarzały się rekordowe lata, kiedy kwota pomocy przekraczała 90 tysięcy złotych, aubiegłoroczna edycja — także wauli przy ul. Kościńskiego — przyniosła ponad 70 tysięcy złotych. Ta skala pokazuje, że kilka godzin wspólnego spotkania potrafi przełożyć się na realną zmianę w życiu beneficjentów.

W tym roku dochód z wenty ma trafić do Domu dla Dzieci im. Sybiraków w Szymonowie (gmina Małdyty). W placówce mieszka ponad 40 wychowanków, a sam dom obchodzi jubileusz 80-lecia istnienia. Dyrektor ośrodka Zofia Bagińska podziękowała za wybór Szymonowa i nakreśliła codzienne potrzeby, na których zaspokojenie często brakuje środków: ubrania, buty, przybory szkolne, sprzęty domowe, naprawy, pranie.

— Nasz dom jest jak rodzinny dom. Jest pełen życia, wielu radości, ale też i trosk... Dotacje mocno ograniczone — mówiła. I dodawała, że potrzeby wracają jak bumerang, bo dzieci rosną, a zwykle rzeczy zużywają się szybciej, gdy korzysta z nich duża grupa. Dlatego organizatorzy chcą, aby dochód z licytacji i loterii przełożył się na rozwój wychowanków — mógł być przeznaczony zarówno na te codzienne wydatki, jak i na większe zakupy, które ułatwiają funkcjonowanie domu.

O znaczeniu inicjatywy mówił także wójt gminy Małdyty Marcin Krajewski. — Czasami niewiele trzeba, aby dać dużo dobra — podkreślał.

Wenta odbędzie się w sobotę, 14 lutego, w Auli im. Anny Wasilewskiej w Olsztynie. Początek zaplanowano na godzinę 15.30. W programie są aukcja

WENTA DOBROCZYNNA NA RZECZ DZIECI Z SZYMONOWA



obrazów i darów VIP, loteria fantowa oraz krótki program artystyczny przygotowany przez wychowanków domu w Szymonowie. Licytacje ma poprowadzić aktor Paweł Burczyk, a muzycznym finałem będzie koncert Łukasza Zagrobelnego (start koncertu o 17.30).

Jak wesprzeć akcję? Najprościej przyjść. Organizatorzy zachęcają, by potraktować bilet jako formę pomocy, a w miarę możliwości dołożyć się jeszcze do loterii lub licytacji. Można także włączyć się wcześniej, przekazując fant na aukcję lub w loterii. Bilety są dostępne online w serwisie KupBilecik oraz w dniu wydarzenia przed wejściem — organizatorzy zachęcają, by nie odkładać tego na ostatnią chwilę.

JAN BERDYCKI

XXVIII WENTA DOBROCZYNNA AKCJI KATOLICKIEJ ARCHIDIECEZJI WARMIŃSKIEJ

Kiedy: sobota, 14 lutego 2026 r., start 15.30 (koncert 17.30).

Gdzie: Aula im. Anny Wasilewskiej, Olsztyn, ul. Kościńskiego 11.

Bilety: serwis KupBilecik (wyszukaj wydarzenie z koncertem Łukasza Zagrobelnego) oraz w dniu imprezy przed wejściem; ceny od 110 zł.

Cel: wsparcie Domu dla Dzieci im. Sybiraków w Szymonowie.



BIELIK ZDERZYŁ SIĘ Z SAMOCHODEM

Czułość i szybka reakcja pracowników Nadleśnictwa Orneta pozwoliła udzielić pomocy rannemu bielikowi.



Wdrodze do pracy jeden z podleśniczych z nadleśnictwa Orneta zauważył przy drodze potrąconego bielika zwyczajnego (*Haliaeetus albicilla*). Ten gatunek jest objęty ścisłą ochroną. Ptak żył, ale wymagał natychmiastowej pomocy.

Niezwłocznie podjęto działania. Bielik został przewieziony do Ośrodka Rehabilitacji Ptaków Dzikich w Bukwałdzie, gdzie trafił pod opiekę weterynaryjną.

„Kolizje drogowe stanowią poważne zagrożenie dla dużych ptaków drapieżnych. Uderzenie w pojazd często kończy się złamaniami skrzydeł lub poważnymi urazami wewnętrznymi. Nawet jeśli ptak przeżyje wypadek, bez szybkiej pomocy zwykle nie ma szans na samodzielne funkcjonowanie w naturalnym środowisku” — podkreślają przedstawiciele Nadleśnictwa Orneta.

Dlatego w takich sytuacjach liczy się czas. Szybka i odpowiedzialna reakcja człowieka znacząco zwiększa szanse dzikiego zwierzęcia na przeżycie.

Jak właściwie reagować po znalezieniu rannego dzikiego zwierzęcia? Najlepszym rozwiązaniem jest kontakt z nadleśnictwem, policją, strażą gminną lub ośrodkiem rehabilitacji dzikich zwierząt. Nie należy podejmować samodzielnych prób leczenia ani podawać zwierzęciu jedzenia czy wody.



POLITYCZNI LIDERZY KOMENTUJĄ

W naszym cotygodniowym cyklu polityczni liderzy z Warmii i Mazur komentują wydarzenia mijającego tygodnia bądź odnoszą się do kwestii, które uznają za wartę społecznej uwagi.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść poniższych komentarzy.



JACEK PROTAS
poseł do Parlamentu
Europejskiego (Koalicja
Obywatelska)

Bezpieczeństwo wschodniej flanki Unii Europejskiej staje się dziś jednym z kluczowych wyzwań całej Wspólnoty. Dlatego decyzja o uruchomieniu programu San ma kluczowe znaczenie dla bezpieczeństwa Polski i całej Unii Europejskiej. Program ten to nowy system antydronowy Wojska Polskiego i jeden z kluczowych elementów Tarczy Wschód. To właśnie województwa warmińsko mazurskie i podlaskie, położone bezpośrednio przy zewnętrznej granicy UE i NATO, znajdują się w centrum

tych działań. San pozwoli na skuteczne wykrywanie, identyfikowanie i neutralizowanie bezzałogowych statków powietrznych, czyli zagrożeń coraz częściej wykorzystywanych w działaniach hybrydowych.

Program San będzie współfinansowany z unijnego instrumentu Safe, mechanizmu o wartości około 150 mld euro, przeznaczonego do szybkiego wzmacniania zdolności obronnych państw członkowskich. Polska jest zdecydowanie największym beneficjentem tego instrumentu, ponieważ otrzyma około 44 mld euro. Równie istotny jest wymiar gospodarczy. Program będzie realizowany przede wszystkim przez polski przemysł obronny z Polską Grupą Zbrojeniową jako liderem konsorcjum. Oznacza to miejsca pracy, rozwój technologii i trwałe wzmocnienie krajowych zdolności przemysłowych. Tarcza Wschód staje się więc nie tylko projektem militarnym, ale także inwestycją w bezpieczeństwo i rozwój Polski.



URSZULA PAŚLAWSKA
posłanka (Polskie
Stronnictwo Ludowe)

Zwierzęta głosu nie mają, ale ich sprawy dotyczą nas wszystkich. Dlatego Polskie Stronnictwo Ludowe przygotowuje program konkretnych rozwiązań mających poprawić warunki życia zwierząt w całej Polsce. W poniedziałek, 2 lutego, Stefan Krajewski, minister rolnictwa i rozwoju wsi, odwiedził schronisko w Pudwągach pod Kętrzynem razem z Pawłem Meyerem, głównym lekarzem weterynarii. Placówka okazała się przykładem wzorowej

opieki nad zwierzętami. Spotkanie było jednocześnie podsumowaniem ogólnopolskiej akcji kontroli schronisk. W ciągu dwóch tygodni inspektorzy sprawdzili 459 placówek; w 50 wykryto nieprawidłowości, które będą niezwłocznie usunięte. To jednak dopiero początek zmian. Minister Krajewski pracuje nad kompleksowym programem opieki nad zwierzętami. Główne założenia? Skuteczniejsza kontrola i częstsze inspekcje

w schroniskach, walka z bezdomnością poprzez obowiązkowe chipowanie i utworzenie centralnej bazy danych, wsparcie rolników poprzez program „Pies w zagrodzie” w celu budowy bezpiecznych i humanitarnych kojców. PSL od zawsze blisko ludzi i codziennych spraw. Konsekwentnie rozwijamy Polskę opartą na wartościach: empatii, odpowiedzialności i pracy u podstaw.



MARCIN KULASEK
minister nauki
i szkolnictwa wyższego
(Nowa Lewica)

Do 26 stycznia 2026 roku do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych wpłynęło już 309 612 wniosków o wydanie zaświadczenia potrzebnego do doliczenia do stażu pracy okresów innych niż zatrudnienie na etacie. To liczba, która najlepiej pokazuje, jak bardzo potrzebne było to rozwiązanie. Z dumą możemy powiedzieć: stażowe działa i realnie poprawia sytuację setek tysięcy pracowników. ZUS rozpatrzył już ponad 228 tysięcy wniosków i wydał przeszło 508 tysięcy zaświadczeń potwierdzających okresy pracy wykonywane poza tradycyjną

umową o pracę. To konkretne dokumenty, które przekładają się na konkretne prawa. Dla wielu osób oznaczają one dziś dłuższy urlop, wyższe dodatki stażowe, większe szanse na awans czy stabilniejszą pozycję zawodową. Oczywiście część wniosków została odrzucona. Dotyczy to m.in. osób, które pracowały na umowach zlecenia przed ukończeniem 26. roku życia i jednocześnie miały status ucznia lub studenta. W takich przypadkach nie podlegały one ubezpieczeniom społecznym, więc ZUS nie ma podstaw do potwierdzenia tych

okresów. To nie jest decyzja uznaniowa, lecz wynik obowiązujących przepisów. Najważniejsze jest jednak to, że miliony godzin pracy, które przez lata były pomijane, dziś zaczynają być wreszcie dostrzegane. Staż pracy to nie przywilej, a efekt realnego wysiłku ludzi, którzy często pracowali na niestabilnych umowach, bez pełnej ochrony. Wejście w życie stażowego to realizacja jednej z kluczowych obietnic wyborczych Lewicy. To dowód na to, że wzmacnianie praw pracowniczych jest dziś konkretnym działaniem.



JERZY SZMIT
prezes Fundacji
im. Piotr Poleskiego
(Prawo i Sprawiedliwość)

Internet to wielki wynalazek i dzisiaj nie chcielibyśmy z niego zrezygnować. Jednak jak każde narzędzie może być używany na różne sposoby. Jedną z czarnych stron internetu jest możliwość anonimowego hejtowania. Pod różnymi wpisami jest zwykle możliwość komentowania. Jeżeli spojrzymy na olsztyńskie portale, to częściej zrezygnowała z możliwości anonimowego wypowiedziania

się, inne nadal to umożliwiają. Wydawcom wydaje się, że podbijają sobie w ten sposób oglądalność, co czyni ich media atrakcyjniejszymi dla reklamy. Oczywiście jest to nazywane szczytną ideą pielęgnowania wolności słowa. Można przecież dzięki anonimowości przekazywać informacje, które są ważne społecznie, a jednocześnie nie narażać się na zemstę tych, którzy woleliby tę informację ukryć. To tylko piękna teoria. Anonimowość jest dzisiaj wykorzystywana przez zorganizowanych czy zapiekłych amatorskich hejterów. Reagują oni jak psy Pawłowa na nazwiska, treści, hasła, pojęcia, symbole. Ruszają wtedy ze swoją kłoką wyzwick, obrażania, poniżania, deprecjonowania, rzucania fałszywych oskarżeń, kłamstwa. Jesteśmy,

wobec tego bezradni. Kilka razy próbowałem zainteresować tym prokuraturę, gdy byłem obrzucany błotem, ale nie jestem Jerzym Owsiakiem (broń Boże!), więc nie było zainteresowania. Olsztyńscy hejterzy mają się wyjątkowo dobrze; są jeszcze redakcje, które na swoich serwerach hodują farmy internetowych trolli. Widocznie mają czas i krążą między forami, licytując się na obelżliwe komentarze, wyzwiska. Po prostu na chamstwo, z rozkoszną świadomością, że są anonimowi i bezkarni, chociaż tak naprawdę są przestępcami. Pozostaje tylko poprosić wydawców. Szanowni Państwo, nie hodujcie zła, kłamstwa i obelg. Poproście tylko „komentatorów”, aby się podpisali z imienia i nazwiska.



PIOTR LISIECKI
(Konfederacja/Ruch
Narodowy)

W rozmowie z „Business Insider” wiceminister Wojciech Wrochna zwrócił uwagę na to, że niski koszt wytwarzania energii z OZE nie oznacza automatycznie taniego prądu dla odbiorców. Podkreślił, że choć odnawialne źródła

mają jedno z najniższych wskaźników LCOE, to pełny koszt systemu energetycznego obejmuje także ogromne inwestycje w sieci przesyłowe, moce rezerwowe (m.in. elektrownie gazowe) oraz magazyny energii. Wiceminister mówił o konieczności urealniania dyskusji i holistycznego liczenia kosztów całego systemu, który ostatecznie współfinansują odbiorcy energii. Podobne wnioski przedstawia „Rzeczpospolita”, wskazując, że OZE same w sobie nie gwarantują niższych rachunków za prąd. Teraz narracja o OZE ma być przedstawiana jako fundament bezpieczeństwa energetycznego. Zmiana narracji ws. zależnych od pogody OZE wynika z faktu, że dłużej nie da się ukrywać prawdy. Moc OZE w systemie rośnie, a rachunki, zamiast

spadać, są coraz wyższe. Polacy coraz częściej dostrzegają ten fałsz, więc zmiana narracji na konieczność ponoszenia kosztów, aby zapewnić bezpieczeństwo, jest dla klimatystów konieczna, aby dalej realizować ich szkodliwą politykę niszczenia systemu energetycznego Polski. To wprost przyznanie się do oszukiwania społeczeństwa i zapowiedź, że będzie to kontynuowane. Zwłaszcza że niestabilne OZE nie zapewniają nam bezpieczeństwa, bo prowadzą do pogłębienia zależności Polski od importu komponentów i technologii. Fundamentem naszego bezpieczeństwa energetycznego są elektrownie węglowe.



WĘGRY NA POCZĄTEK

W Polsce szczęśliwie w tym roku nie ma żadnych wyborów. Nie oznacza to jednak, że nie ma kampanii. Wręcz przeciwnie. Trwa ona tak naprawdę bez przerwy, co skądinąd „słyszać, widzieć i czuć”. Zgodnie zresztą ze starym amerykańskim powiedzeniem politycznym, że „tak naprawdę kampania rozpoczyna się następnego dnia po wyborach”.

Ten błogosławiony czas bez elekcji będzie trwał w ojczyźnie naszej przez dwa lata i kwartał, to znaczy od czerwca 2025 do jesieni 2027 roku.

Inni tego szczęścia nie mają. W tym roku mamy wybory w wielu krajach, ale kilka z nich jest szczególnie ciekawych w kontekście Polski.

Zacznę od tych najbliższych i chronologicznie, i geograficznie. Za dwa miesiące i parę dni odbędą się wybory u naszych bratanków, czyli na Węgrzech. Partia Viktora Orbána Fidesz rządzi piąty raz, przy czym czwarty pod rząd. Jest to więc szesnaste lat, a więc blisko rekordu brytyjskich konserwatystów: torysi rządili Zjednoczonym Królestwem lat aż osiemnaście bez przerwy. Jednak było to w końcu zeszłego wieku, a dokładnie w latach 1979-1997. Tyle że mieli w tym czasie nie jednego premiera, jak Madziarzy, tylko dwoje: Margaret Thatcher, która była najdłużej urzędującym premierem w Wielkiej Brytanii w XX wieku (11 lat!) i pierwszą kobietą na tym stanowisku, oraz John Major. Natomiast

węgierski szef rządu, Orbán, już wyrównał rekord XXI wieku Niemki Angeli Merkel, która też rządziła pełne cztery kadencje (2001-2017) oraz XX-wieczny niemiecki rekord Helmuta Kohla (1982-1998).

Mój znajomy węgierski dziennikarz, nestor zawodu, który wykonywał swój zawód za komunistów, za socjalistów i za Fideszu, twierdzi, że nad Dunajem partia, która wygra, będzie miała przewagę ledwie kilku mandatów, niezależnie od tego, czy będzie to rządząca prawica, czy też opozycyjne centrum.

Ciekawe, bo słyszę, iż ani obecny premier, ani lider opozycji po tych wyborach... nie zamierzają pełnić funkcji szefa rządu. Brzmi to sensacyjnie, ale przecież nie można takiego scenariusza wykluczać. Jeżeli wygra Tisza Pétera Magyara, to premierem w Budapeszcie ma być obecny europoseł Zoltán Tarr, skądinąd nie tylko, od niedawna, polityk, ale też, od dawna... protestancki duchowny. Pastor premierem „nad pięknym, modrym Dunajem”? Cóż, tak ćwierkają wróbelki w Budzie, a także w Peszcie.

Jeśli jednak Orbán się wybroni, będzie to dobra wiadomość dla prawicy w Polsce. Gdy wszak przegra, ucieszy się obecna koalicja rządowa, mimo że PO i PSL przez 18 lat (!) zasiadali razem z Fideszem w tej samej grupie w Parlamencie Europejskim – nad jeszcze piękniejszymi niż Dunaj, Wisła, Odra, Warta, Bugiem, Sanem, ale też Łyną, Wadagiem i Kortówką czy Elblągiem...

RYSZARD CZARNECKI

ZBLIŻENIE GOSPODARCZE WARSZAWY Z RIJADEM

Niedawno minister spraw zagranicznych Królestwa Arabii Saudyjskiej, książę Faisal bin Farhan Al Saud odwiedził Polskę, spotykając się z prezydentem Karolem Nawrockim oraz z wicepremierem i ministrem spraw zagranicznych Radosławem Sikorskim.

Wizyta była umotywowana chęcią pogłębienia relacji największego pod względem powierzchni i liczby ludności państwa Półwyspu Arabskiego z Polską. Podczas spotkania ministrów spraw zagranicznych obydwu państw doszło do podpisania dwóch ważnych umów. Pierwsza z nich to memorandum o ustanowieniu polsko-saudyjskiej rady koordynacyjnej, która zajmie się wspieraniem pogłębienia relacji gospodarczych, a druga to umowa znosząca wizy dla osób, które posiadają następujące paszporty: dyplomatyczny, służbowy oraz specjalny.

Szef polskiej dyplomacji Radosław Sikorski wyraził chęć rozwoju stosunków gospodarczych z Arabią Saudyjską na płaszczyznach takich jak zielona energia, sztuczna inteligencja, stosunki handlowe, cyberbezpieczeństwo oraz transferowanie technologii. Wspomnił o obecności polskiej branży IT na saudyjskim rynku, a także podkreślił, iż Arabia Saudyjska jest głównym dostawcą ropy naftowej do Polski – aż 60 procent tego surowca importowanego przez nasze państwo stanowi właśnie ropa z tego kraju.

Saudyjski minister wyraził satysfakcję z podpisania memorandum oraz wspomniął, że obroty handlowe pomiędzy Arabią Saudyjską a Polską osiągnęły wartość ponad 12 miliardów dolarów amerykańskich w 2024 roku. Powiedział również, że jego państwo jest usatysfakcjonowane poziomem współpracy z Polską na arenie międzynarodowej.

Po spotkaniu z polskim ministrem spraw zagranicznych Faisalem bin Farhanem Al Saud udał się na spotkanie



Faisal bin Farhan Al Saud

z prezydentem Polski Karolem Nawrockim. Spotkanie przebiegało w pozytywnej atmosferze. Kancelaria Prezydenta Polski wyraziła aprobatę dla polsko-saudyjskiej współpracy na płaszczyźnie gospodarczej.

Warto wspomnieć, iż na saudyjskim rynku działają polskie firmy, takie jak Comarch czy Asseco, które weszły tam w 2023 roku. Spoza branży informatycznej obecne są podmioty handlu detalicznego branży odzieżowej, takie jak Reserved, a w tamtejszych sklepach dostępne są polskie kosmetyki marki Irena Eris oraz polskie słodycze i woda mineralna.

We wrześniu 2025 roku w Warszawie odbyło się II Polsko-Saudyjskie Forum Inwestycyjne otwierające szanse na większą kooperację polsko-saudyjską. W forum uczestniczyło ponad 350 osób; obecni byli przedstawiciele saudyjskiego biznesu oraz saudyjski minister inwestycji Khalid A. Al-Falih. Ze strony polskiej udział wzięli m.in. minister finansów i gospodarki Andrzej Domański oraz wiceministrowie rozwoju

i technologii oraz rolnictwa i rozwoju wsi. Doszło wówczas do zawarcia umowy o współpracy pomiędzy Polską Agencją Inwestycji i Handlu a Ministerstwem Inwestycji Arabii Saudyjskiej.

Zainteresowanie saudyjskich władz współpracą gospodarczą z Polską może wynikać z prowadzonej obecnie polityki gospodarczej dążącej do unowocześnienia saudyjskiego systemu gospodarczego. Ogłoszony w 2016 roku projekt o nazwie „Saudi Vision 2030” zakłada m.in. wspieranie podmiotów przemysłu innego niż petrochemiczny, zwłaszcza high-tech w projekcie „Saudi Made”, budowę nowych miast przemysłowych nad Morzem Czerwonym: Neon oraz Oxagon. W tym drugim mają powstać port morski oraz centrum logistyczne i nowoczesne zakłady produkcyjne.

W Rijadzie ma zostać utworzona dzielnica o nazwie Qiddiya, w której będą znajdować się obiekty sportowe, sale koncertowe, aquapark oraz lunapark.

W planach jest także wdrożenie programu „Sau-

di Genom” polegającego na walce z chorobami genetycznymi za pomocą najnowszej genomiki, inwestycje w branżę hotelarską na wybrzeżu Morza Czerwonego i zwiększanie specjalnych stref ekonomicznych.

Arabia chce także inwestować w energetykę solarną (w 2023 roku według danych International Energy Agency 41 procent energii elektrycznej było wytwarzanych z ropy naftowej, a 58 procent z gazu ziemnego) czy budowę luksusowego centrum wellness Amaala nad Morzem Czerwonym. Ponadto planowane są także inwestycje w nowoczesne zakłady odsalania wody morskiej.

Podpisane umowy, wspomniane w tym artykule, świadczą o otwartości tego państwa na polskie inwestycje. Powyższe cele inwestycyjne władz Królestwa Arabii Saudyjskiej otwierają szanse przed polskim biznesem, także z branż takich jak budownictwo, turystyka czy logistyka, które niewątpliwie warto wyko-

FILIP MATERA

6-12 lutego 2026



dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



02:10

TVP

KULTURA

Śmierć jak kromka chleba

Dramat, Polska, 1994

Filmowy zapis pacyfikacji kopalni „Wujek” – najtragiczniejszego epizodu stanu wojennego. Kazimierz Kutz z wielką dbałością o szczegóły zrealizował patetyczny fresk o tamtych dramatycznych wydarzeniach. Katowice, noc z 12 na 13 grudnia 1981 roku. Jednostki wojskowe zajmują strategiczne punkty miasta. Niebawem generał Jaruzelski ogłosi w telewizji wprowadzenie stanu wojennego. Grupa zomowców, rozbijając związkową ochronę, wyciąga z mieszkania przewodniczącego Komisji Zakładowej NSZZ Solidarność w kopalni „Wujek”...

Piątek



23:15

TVP

KULTURA

Podróż Felicii

Dramat, Wielka Brytania, 1999

17-letnia Felicia mieszka z ojcem i prababcią w małym irlandzkim miasteczku. Jej matka zmarła, gdy córka miała 4 lata. Chłopak Felicii, Johnny, wyjeżdża pewnego dnia do Anglii w poszukiwaniu pracy. Twierdzi, że ma pracować w fabryce kosiarek w Birmingham, ale nie zostawia dokładnego adresu. Kiedy Felicia odkrywa, że jest z nim w ciąży, postanawia go odszukać. Niestety, matka chłopaka odmawia jej wszelkiej informacji, a w przypuszczenia swego ojca, że Johnny wstąpił do brytyjskiej armii, Felicia po prostu nie wierzy. Wędrownka na miejscu od jednej fabryki do drugiej nie przynosi jednak efektu...

Sobota



20:00

TVN 7

Star Trek: W ciemność

Przygodowy, SF, USA, 2013

Kiedy bezwzględny geniusz znany jako Khan (Benedict Cumberbatch) wypowiada wojnę Federacji, Kapitan Kirk (Chris Pine), Spock (Zachary Quinto) wraz z całą nieustraszoną załogą U.S.S. Enterprise wyruszają na największą, najbardziej wybuchową obławę w swej historii. Wykorzystają wszystkie możliwości bogatego arsenału, by obronić Ziemię i wyeliminować śmiertelne zagrożenie, jakie stanowi Khan.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 22:10

Niedziela



16:10

TV PULS

Moje wielkie greckie wesele

Komedia, USA, Kanada 2002

Toula Portokalos (Nia Vardalos) ma 30 lat, jest Greczynką urodzoną w Ameryce i pracuje w rodzinnym lokalu – restauracji Dancing Zorba’s w Chicago. Jej ojciec, Gus (Michael Constantine), marzy tylko o tym, żeby wyszła za mąż za porządnego greckiego chłopaka. Toula jednak pragnie od życia czegoś więcej. Jej matka przekonuje Gusa, by pozwolił córce zapisać się na kursy komputerowe na uczelni – oczywiście tak, by myślał, że to jego pomysł. Toula przejmując prowadzenie biura podróży. Poznaję Iana Millera (John Corbett) – nauczyciela angielskiego.

Wtorek



20:00

TVP

KULTURA

Posprzątane

Teatr telewizyj, 2016

Sztuka autorstwa uznanej amerykańskiej dramatopisarki Sarah Ruhl opowiada o życiu i śmierci, miłości i chorobie, wreszcie o przeznaczeniu i przede wszystkim o głębokiej więzi między kobietami. Lane jest spełnioną kobietą sukcesu, szanowaną lekarką w prestiżowym szpitalu, która z uwagi na poważną pracę ma przesadnie rozbudowane ego. O swoje małżeństwo przestała dbać już jakiś czas temu, ponieważ nie czuje żadnego niepokoju o męża. Zatrudnia Matildę, emigrantkę z Brazylii, która nienawidzi sprzątać i dlatego...

Środa



02:00

TVP 1

Chinatown

Sensacyjny, USA, 1974

Akcja „Chinatown” rozgrywa się w latach 30. w Los Angeles. Do biura prywatnego detektywa J.J. Gittesa, specjalizującego się w sprawach matrymonialnych, zgłasza się pewna kobieta. Podając się za żonę Hollisa Mulwraya, kierującego przedsiębiorstwem zaopatrzonym w wodę i energię całego okręgu miejskiego, prosi go o zdobycie dowodów zdrady swego męża. Gittes dostarcza jej zdjęcie Hollisa z dziewczyną, które zostają opublikowane w gazecie, sprawa nabiera posmaku skandalu...

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 23:50

Czwartek



22:10

POLSAT

Szczęścia chodzą parami

Komedia romantyczna, 2022, Polska

Malwina (Weronika Książkiewicz), przebojowa projektantka samochodów, zakochuje się w Brunonie (Michał Żurawski), wziętym terapeutie par. Choć potrafi on uratować każdy związek, jego własne historie miłosne tworzą serię spektakularnych katastrof. Przystojny i zabawny, mógłby być męczyzną marzeń, gdyby nie to, że na kobiety działa jak czarny kot. Sprowadza na swoje wybranki pecha, który z hukiem kończy najbardziej piemienny romans. Nieświadoma ryzyka Malwina, ulega jego czarowi od pierwszego wejrzenia.

PIĄTEK • 6 lutego

TVP 1

06:15 Akacjowa 38

07:00 Transmisja Mszy Świętej

07:30 Agape Blisko Ciebie – magazyn

08:00 Serwis Info

08:10 Pogoda Info

08:20 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

09:00 Ranczo – serial obycz. TVP, 2012

10:00 Komisarz Alex – serial krym.

11:00 Ojciec Mateusz – serial krym.

12:00 Serwis Info

12:10 Agrobiznes; Agropogoda

12:40 Halo tu Mediolan – felieton

13:00 Natura w Jedynce – W krainie niedźwiedzia – dok., Niemcy, 2023

14:00 Wichrowe wzgórze – serial

15:00 Serwis Info

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe – serial

05:25 M jak miłość – serial

06:20 Anna Dymna – spotkajmy się

06:50 Dla niesłyszących – Barwy szczęścia – serial

07:30 Pytanie na śniadanie – w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz – magazyn poranny

11:55 Operacja zdrowie – magazyn medyczny

12:30 Koło fortuny – teleturniej

13:15 Panna młoda – serial obyczajowy

14:05 Va Banque – teleturniej

14:35 Na sygnale – serial fabularny

15:05 La Promesa – pałac tajemnic – serial

16:00 Koło fortuny – teleturniej

16:35 Familiada – teleturniej

17:20 Panna młoda – serial obyczajowy

REPORTERZY

15:15 Reporterzy – magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej

16:05 Dziedzictwo

17:00 Telexpress

17:20 Pogoda

17:30 Jak to melodia?

18:10 Klan

18:45 Akacjowa 38

19:30 Program informacyjny 19.30

19:55 10 Mediolan-Cortina – ceremonia otwarcia

23:10 Tyle co nic – fabularny, Polska, 2023

01:00 Pierwszy strzał – thriller, USA, 2017

02:45 Wykrwawcz kłamstw – magazyn

03:00 Pytanie dnia

03:25 Reporterzy – magazyn

03:40 Oko na świat – magazyn

Va Banque!

18:15 Va Banque – teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

19:25 Barwy szczęścia – serial

20:45 Postaw na milion – teleturniej

21:45 To jest grane – magazyn muzyczny

22:25 Kino relaks – Legalna blondynka 2 – kom., USA, 2003

00:10 Labirynt – akcja, USA, 2013. Keller Dover i jego żona Grace wiodą spokojne i szczęśliwe życie. W Święto Dziękczynienia dochodzi do tragedii, która na zawsze odmieni ich życie.

02:55 Żona do podziału – kom., Franc., 2015

04:25 Rodzinka.pl – serial komediowy

TVP

05:35 Uwaga! – program interw.

05:50 Ukryta prawda – program obyczajowy

06:45 Kuchenne rewolucje – prog. kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn poranny

11:25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy

13:35 Ukryta prawda – program obyczajowy

16:50 Detektywi – program kryminalny. Do detektywów zgłasza się młody mężczyzna, który prosi o odnalezienie znajomej. Para poznała się przez aplikację randkową, ale po kilku spotkaniach kobieta zniknęła

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:35 Kroniki Mediolan – Cortina – magazyn sportowy

19:40 Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień

08:00 Halo tu Polsat – poranny program informacyjno-rozrywkowy

11:30 Gliniarze – serial paradokumentalny

14:40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia – program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja – magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 – serial obyczajowy

17:00 Gliniarze – serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia – program informacyjny

19:15 Gość Wydarzeń – rozmowa dnia

19:30 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Disco Star – talent show

Transformers: Zemsta upadłych – sens., USA, 2009. Drugie widowisko akcji/science-fiction z przebojowej serii. Trwa bitwa o losy Ziemi. Minęły dwa lata od czasu, kiedy młody Sam Witwicky (Shia LaBeouf – „Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki”) ocalał nasz glob przed decydującym starciem pomiędzy dwoma wojującymi ze sobą grupami robotów.

01:25 Inna kobieta – kom., USA, 2014

03:45 Ewa gotuje – program kulinarny

04:40 Disco Gramy – program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra

06:15 Muzyczne poranki

07:00 Tamte lata, tamte dni – Wiesław Ochman – mag.

07:40 Jak powstaje papier? – dokument, Polska, 2017

08:20 Mieszczanie żywieccy – Beata i Ada – dok., 2021

09:00 Pan wzywał, Milordzie? – serial kom., Wlk. Bryt., 1988

10:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – mag.

10:40 Unity – koncert, 2025

12:10 Rosa Bonheur, portrecistka natury – dok., Franc., 2021

13:25 Kulturalni – magazyn

14:15 Dobre strony – Jerzy Owsiak i Areta Szpura – reportaż

14:35 Tydzień z życia mężczyzny – obycz., Polska, 1999

16:45 Informacje kulturalne

17:05 Kalina – dok., Polska, 1991

18:10 Kalina Jędrusik – reportaż

TV Puls

06:00 Nash Bridges – serial kryminalny. Rozpoczyna się śledztwo w sprawie nieletnich u dekinierów, którzy są wykorzystywani do popełniania przestępstw. Joe próbuje ożywić Marię z zarzutu kradzieży w sklepie.

08:00 Kobra – oddział specjalny – serial kryminalny

10:00 Nie igraj z aniołem – serial obyczajowy

11:55 Wspaniałe stulecie – serial kostiumowy

13:50 Lombard. Życie pod zastaw – paradokument fabularny

15:50 Ranczo – serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw – paradokument fabularny

20:00 Transporter 3 – akcja, Francja, 2008

18:50 Karnawały – dokument, Francja, 2015

20:00 Amerykański świat podziemia – fab., USA, 1961

21:50 Tygodnik Kulturalny

22:45 Scena alternatywna x 100 – Koncert Jubileuszowy – Błażej Król – magazyn kulturalny

23:15 Podróż Felicii – dram., Wlk. Bryt., 1999

01:25 Noc krótkich filmów – Tata i butelki – Gruboskórca

02:00 Więcej niż fikcja – The Rolling Stones – życie w rytmie rocka – dok., Wlk. Bryt., 2022

03:10 Mody Polskie – Poznań – reportaż

03:55 Tygodnik Kulturalny

04:50 Tydeysk

TVN 7

05:20 Ten moment – program obycz.

05:55 Szkoła – program obycz. Janek Winiarski to nowy uczeń szkoły. Chłopakowi wpadła w oko Amelia, z którą skłócona jest jego kuzynka Ewa.

08:45 Ukryta prawda – program obyczajowy

11:55 W-11 Wydział Śledczy – program kryminalny

14:00 Detektywi – program kryminalny. Klientką detektywów jest 36-letnia Sandra Skowrońska podejrzana o zabójstwo brata jej narzeczonego. Kobieta chce wiedzieć, kto próbuje zrobić ją w morderstwo.

15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial sądowy

16:00 Sąd rodzinny – program sądowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu – film akcji

07:55 Bogaty Dom – Biedny Dom – program paradok.

08:55 Policjantki i Policjanci – serial paradok.

10:55 Na Ratunek 112 – serial obyczajowy

11:55 Trudne sprawy – program obyczajowy

14:55 Ktoś tu kłamie?

15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej

18:00 Policjantki i Policjanci – serial paradok.

20:00 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy

22:00 Pamięć absolutna – sens., USA, 1990

00:25 STOP Drogówka – serial policyjny

01:25 Love Island. Wyspa miłości – reality show

02:30 Interwencja – magazyn reporterów

02:55 Śmierć na 1000 sposobów

03:25 Lubie disco!

04:25 Top 10 – Lista Przebojów

05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień

09:45 Jestem Mamą

10:00 Inf. dnia

10:15 Rozmowy niedok.

11:00 Europejska perła baroku

11:25 Głos Polski

11:35 Natura et Homo

12:00 Anioł Pański

12:03 Inf. dnia

12:20 Głos Sercia

13:05 Historia kryzysa na Tarnicy

13:30 Msza św.

14:30 Drzwi do lasu

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia

15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Natura Obiektywnie

16:40 Zniewolenie

16:55 Sokolnik

17:30 Łącz. Nasz Historia

17:55 Poczet Wlk. Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Inf. dnia

18:15 Westerplatte Młodych

19:00 Warto zauważyć...

19:30 Brat Franciszek

20:50 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Mysiąg

Opieczna

21:00 Apel Jasnog.

21:20 Inf. dnia

21:40 Polski Punkt

Widzenia

22:00 IV rozbiór Polski

23:05 Przegląd Tyg. „Niedziela”

eprasa.pl ecbb96f6b8

SOBOTA • 7 lutego

TVP 1	TVP 2
04:30 Szatan z siódmej klasy - fabularny, Polska, 2006	05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
06:20 Balans bieli - magazyn	06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
07:40 Rok w ogrodzie	11:35 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy, 2026
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn	12:10 Postaw na milion - teleturniej
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych	13:05 Panna młoda - serial obyczajowy
08:55 Ranczo - serial obycz. TVP, 2013	14:00 Familiada - teleturniej
09:55 Komisarz Alex - serial krym.	14:35 Kolo fortuny - teleturniej
10:50 Halo tu Mediolan - felieton	15:15 Szansa na sukces. O pole 2025 - widowisko muzyczne
11:05 10 Mediolan - studio	16:20 Na dobre i na złe - serial
11:25 10 Mediolan	17:20 Panna młoda - serial obyczajowy
- Narcisista alpejskie - zjazd mężczyzn	
12:55 10 Mediolan - Biegi narciarskie - skiatlon kobiet	



15:05 Tajemnice kultowych seriali - dok., 2025	18:15 Va Banque - teleturniej
16:05 Dziedzictwo	18:50 Słowo na niedzielę - program ewangelizacyjny
17:00 Teleexpress	19:00 Informacje kulturalne
17:20 Pogoda	19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
17:35 Żona dla Polaka - reality show	20:00 The Voice Senior - Półfinał cz. I - widowisko muzyczne
18:40 Jaka to melodia?	21:35 The Voice Senior - Półfinał cz. II - widowisko muzyczne
19:30 Program inform. 19.30	23:05 W blasku nocy - obycz., USA, 2018
19:55 Pytanie dnia	00:45 Wesele - obycz., Polska, 2004. Ironiczny portret polskiego społeczeństwa, krytyka grup społecznych, które spotykają się na wiejskim weselu.
20:05 Sport	02:45 Morderstwa w Arbois - krym., Franc., 2024
20:15 Pogoda	
20:25 Krew z krwi	
21:25 Hit na sobotę - Biała odwaga - dram., Polska, 2024	
23:30 Gdzie jesteś Amando? - dram., USA, 2007	
01:30 Sprawdzamy - magazyn	
01:55 Tyle co nic - fabularny, Polska, 2023	
03:40 Jaka to melodia?	



05:55 Uwaga! - program interw.	06:00 Nowy dzień
06:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy	11:00 Darek Stolarz - remont w 3 dni
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny	12:05 Smerfy - anim., USA, 2011. Udekając przed Gargamelem Smerfy opuszczają swoją idylliczną wioskę i przedostają się do dziwnego świata, niepodobnego do niczego, co do tej pory widzieli: do Nowego Jorku.
11:50 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska	14:15, 1000 lat po Ziemi - sens., USA, 2013
13:50 Anatomia piękna - program rozrywkowy	16:40 Jeszcze większe dzieci - kom., USA, 2013
15:00 Bardzo Dziś Zachód - western, USA, 1999. West (Will Smith) i Gordon (Kevin Kline) są agentami rządowymi i tylko tyle ich łączy. A jednak to właśnie ich oba wybiera sobie oboje siebie sam prezydent Stanów Zjednoczonych, aby przeprowadzić nadzwyczaj ważną misję.	18:50 Wydarzenia - program informacyjny
17:20 Królewskie wakacje - kom., USA, Rum., 2017	19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gułaj
	19:30 Sport
	19:45 Pogoda



19:00 Fakty	19:55 XXX Jubileuszowy Festiwal Kabaretu Koszalin, 2025
19:25 King's Arena - kulisy	23:30 XXX: Następny poziom - sens., USA, 2005.
19:30 Sport	Radykalny odłam rządu niezadowolony z polityki głowy państwa podejmuje plan zlikwidowania Prezydenta. Tylko dwóch ludzi może powstrzymać totalny chaos i zbliżającą się anarchię.
19:35 Kroniki Mediolan - Cortina	01:55 Superfly - sens., USA, 2018. Priest jest doświadczonym dealarem narkotykowym z Atlanty. Pewnego dnia jego pozycja zostaje zachwiana.
19:40 Pogoda	04:55 Uwaga! - program interw.
19:45 Uwaga! - program interwencyjny	05:10 Nauka jazdy - reality show
20:00 Harry Potter i księżę półkrewi - przygod., Wlk. Bryt., USA, 2009	
23:20 Szogun - miniserial, Jap., USA	
01:10 Skok stulecia - sens., USA, 2018. Ray Merriman właśnie opuścił więzienie i organizuje skok, który ma go ustawić do końca życia.	
03:55 Szpital św. Anny - program obycz.	
04:55 Uwaga! - program interw.	
05:10 Nauka jazdy - reality show	



06:20 Doktor Murek - dram., Polska, 1939	06:15 Kalina Jędrusik - program muzyczny
08:05 Rzec Polska - Kłocki Fofii Stryjeńskiej - dok., 2018	07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Ralph Kaminski
08:30 Unity - koncert, 2025	07:45 Klient nasz pan - anim., Polska, 2013
09:55 Informacje kulturalne	08:00 Liturgia prawosławna w Złocieńcu
10:20 Od ucha do ucha - Dziecko Grufolaka - anim., Wlk. Bryt., 2011	09:00 Niepojęte - Bóg Emanaalea Levinasa i Inny - felieton
11:00 Van Gogh. Prawdziwa historia. Ostatnie lata - serial dok., Wlk. Bryt., 2024	09:20 Przemienieni wiarą - dok., Polska, 2025
12:05 Niespotkanie spokojny człowiek - film TVP, 1975	10:00 Dokument tygodnia - The Police - kulisy wielkiej kariery - dok., Wlk. Bryt., 2006
13:15 Kaprasy Łazarza - film TVP, 1972	11:25 Pan wzywał, Milordzie? - Królewka wizyta - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
14:15 Wydarzenie aktualne	12:30 Dobre strony - Katarzyna Herman i Bartomiej Topa - reportaż
14:50 Dokument tygodnia - The Police - kulisy wielkiej kariery - dok., Wlk. Bryt., 2006	12:55 Retro kino - Światła rampy - fab., USA, 1952
16:20 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon - magazyn	
17:00 Retro kino - Światła rampy - fab., USA, 1952	



19:25 20x20 lat TVP Kultura - Anda Rottenberg	06:15 Kalina Jędrusik - program muzyczny
20:00 Bilet do kina - Wielkie oczy - obycz., USA, Kan., 2024	07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Ralph Kaminski
21:55 Deep Purple: Perfect Strangers Play Show - koncert, Wlk. Bryt., 1984	07:45 Klient nasz pan - anim., Polska, 2013
00:10 Kino Mistrzów - Amerykański świat podziemia - fab., USA, 1961	08:00 Liturgia prawosławna w Złocieńcu
02:00 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon - magazyn	09:00 Niepojęte - Bóg Emanaalea Levinasa i Inny - felieton
02:40 Jazz.pl - Wojtek Mazolewski Quintet 10 lat od debiutu - koncert, 2022	09:20 Przemienieni wiarą - dok., Polska, 2025
04:05 20x20 lat TVP Kultura - Anda Rottenberg	10:00 Dokument tygodnia - The Police - kulisy wielkiej kariery - dok., Wlk. Bryt., 2006
04:40 Alain Delon jakiego nie znamy - dok., Franc., 2015	11:25 Pan wzywał, Milordzie? - Królewka wizyta - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988



05:00 Szkoła - Maturzysta Konrad Szewczyk jest nekany w szkole ze względu na swoją przeszłość. Chłopak był obsesyjnie zakochany w jednej z uczennic...	05:10 Szkoła - program obycz. Diana Fabicka z licealnej 3c jest przekonana, że będzie miała dziecko. Chłopak dziewczyny oraz inni uczniowie opiekują się nią i martwią się stanem.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 Batwheels I - animacja	07:10 Batwheels I - animacja
07:25 Alvin i wiewiórki - przygod., USA, 2007. Pod dach Dave'a, autora tekstów borykającego się z niemocą twórczą i innymi problemami, trafiają trzy uroczę i rozrykane wiewiórki.	07:55 Anatomia piękna - program rozrywkowy
09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy	08:55 Tedi i szmaragdowa tablica - przygod., Hiszp., 2022. Tedi marzy, żeby zaakceptowali go koledzy archeolodzy. Sęk w tym, że przygady kłopoty jak magnety.
13:20 Detektywi - program kryminalny	10:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:15 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy	13:45 Detektywi - Z placu zabaw porwana 4-letniego chłopca...
16:20 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2001	15:40 Scooby-Doo! - kom., USA, Kan., 2020



20:00 Star Trek: W ciemności - przygod., USA, 2013	05:10 Szkoła - program obycz. Diana Fabicka z licealnej 3c jest przekonana, że będzie miała dziecko. Chłopak dziewczyny oraz inni uczniowie opiekują się nią i martwią się stanem.
22:50 Dziewczyna w czerwonej pelerynie - przygod., USA, Kan., 2011. Przez lata mieszkający w Dagerhorn utrzymywali zawieszenie broni z wilkołakiem - bestia zmieniła jednak zasady	06:10 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
01:05 Odważna - sens., USA, Australia, 2007. Pewnego wieczoru życie Eriki zmienia się w koszmara - oboje z narzęczonym padają ofiarami napadu, chłopak ginie, a ona przeżywa cudem...	07:10 Batwheels I - animacja
03:30 Fachowcy - program paradokumentalny	07:55 Anatomia piękna - program rozrywkowy
04:10 Osadzone. Blok F - program obycz.	08:55 Tedi i szmaragdowa tablica - przygod., Hiszp., 2022. Tedi marzy, żeby zaakceptowali go koledzy archeolodzy. Sęk w tym, że przygady kłopoty jak magnety.
04:45 Dorota was urządzi - program lifestyleowy	10:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
12:55 Miłość do kwa dratu - kom., Polska, 2021	12:55 Miłość do kwa dratu - kom., Polska, 2021
15:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok.	15:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok.
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny	20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
00:05 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy	00:05 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
02:05 STOP Drogówka - serial policyjny	02:05 STOP Drogówka - serial policyjny
03:15 Interwencja - magazyn reporterów	03:15 Interwencja - magazyn reporterów
03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów	03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje	05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Stella 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg., „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. n. a każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Mate znikni Polskości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Prorok Ukrainy 17:00 Stefan Kardynał Wyszyński 17:30 Przelatując barierę 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 W naszej Rodzinie 19:40 Manna z Nieba 19:50 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąć Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia	09:00 Stella 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg., „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. n. a każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Mate znikni Polskości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Prorok Ukrainy 17:00 Stefan Kardynał Wyszyński 17:30 Przelatując barierę 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 W naszej Rodzinie 19:40 Manna z Nieba 19:50 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąć Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia
--	--

NIEDZIELA • 8 lutego

TVP 1	TVP 2
05:25 Sprawa dla reportera	04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka	06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy
06:55 Słowo na niedzielę	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach	10:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
08:00 Tydzień	11:05 The Voice Senior - Półfinał cz. I - widowisko muzyczne
08:40 Zmieniony	12:35 The Voice Senior - Półfinał cz. II - widowisko muzyczne
09:55 Ojciec Mateusz - serial	14:00 Familiada - teleturniej
10:55 Komisarz Alex - serial krym.	14:35 Kolo fortuny - teleturniej
11:55 Między ziemią a niebem	15:10 Szansa na sukces. O pole 2025 - widowisko muzyczne
12:00 Anioł Pański, Watykan	
12:15 Między ziemią a niebem	
12:25 Halo tu Mediolan - felieton	
12:40 10 Mediolan - Snowboard - slalom gigant równoległy K i M, finały	
15:15 10 Mediolan - Łyżwiarstwo szybkie - 5 km M - finał	



16:45 Teleexpress	16:10 Pan Mama
17:00 10 Mediolan - Łyżwiarstwo szybkie - 5 km M - finał	16:40 10 Mediolan - studio
17:50 10 Mediolan - studio	16:55 10 Mediolan - Saneckarstwo - jedyński M, 3 przejazd
18:40 Jaka to melodia?	17:55 10 Mediolan - studio
19:30 Program inform. 19.30	18:30 10 Mediolan - Saneckarstwo - jedyński M, 4 przejazd
19:55 Pytanie dnia	19:25 10 Mediolan - studio
20:05 Sport	19:40 Legalna blondynka 2 - kom., USA, 2003
20:15 Pogoda	21:25 Gwiazdy w akcji - Reguła milczenia - dram., USA, 2012
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście - Eiffel - fab., Franc., 2021	23:40 Korteż na dobry wieczór - widowisko muzyczne
21:25 Żona dla Polaka - reality show	00:55 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020
22:25 Zakochana Jedyńka - Eiffel - fab., Franc., 2021	01:50 W blasku nocy - obycz., USA, 2018
00:25 Biała odwaga - dram., Polska, 2024	03:35 Rodzinka.pl - serial kom.
02:20 Sprawdzamy - magazyn	
02:45 Gdzie jesteś Amando? - dram., USA, 2007	
04:50 Jaka to melodia?	



TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny	05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny	07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy	11:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
12:05 Co za tydzień! - program rozrywkowy	12:05 Co za tydzień! - program rozrywkowy
12:40 Będzie pięknie - program poradnikowy	12:40 Będzie pięknie - program poradnikowy
13:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	13:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
14:50 Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach - kom., USA, 1988	14:50 Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach - kom., USA, 1988
16:55 Sonik: Szybki jak błyskawica - kom., USA, Jap., Kan., 2020	16:55 Sonik: Szybki jak błyskawica - kom., USA, Jap., Kan., 2020
19:00 Fakty	19:00 Fakty



19:30 Sport	19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:35 Kroniki Mediolan - Cortina	19:55 Thor: Miłość i Grom - sens., Australia, USA, 2022. Bóg Piorunów staje w obliczu wyzwania - znalezienie spokoju. Na emeryturę nie pozwala mu przejść Gorr Rzeźnik Bóstw, galaktyczny zabójca.
19:40 Pogoda	22:35 Jurassic World: Upadłe królestwo - sens., USA, Chiny, 2018. Uśpiony wulkan jest aktywny i grozi wyginięciem życia.
19:50 Władca pierścieni: Dwie wieże - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2002. Frodo i Sam kontynuują swą pełną niebezpieczeństw wyprawę do Mordoru, gdzie w górskiej szczylinie muszą porzucić obdarzony złą mocą Pierścień	01:10 Człowiek widmo II - fab. USA, 2006
23:35 Nieustraszeni bracia Grimm - film, Czechy, Wlk. Bryt., USA, 2005	03:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy
02:00 Szpital św. Anny - program obycz.	04:40 Disco Gramy - program muzyczny
03:00 Uwaga! - program interwencyjny	05:25 Telezakupy TV Okazje
03:15 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy	
04:45 Nauka jazdy - reality show	



TVP Kultura

06:15 Kalina Jędrusik - program muzyczny	06:15 Kalina Jędrusik - program muzyczny
07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Ralph Kaminski	07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Ralph Kaminski
07:45 Klient nasz pan - anim., Polska, 2013	07:45 Klient nasz pan - anim., Polska, 2013
08:00 Liturgia prawosławna w Złocieńcu	08:00 Liturgia prawosławna w Złocieńcu
09:00 Niepojęte - Bóg Emanaalea Levinasa i Inny - felieton	09:00 Niepojęte - Bóg Emanaalea Levinasa i Inny - felieton
09:20 Przemienieni wiarą - dok., Polska, 2025	09:20 Przemienieni wiarą - dok., Polska, 2025
10:00 Dokument tygodnia - The Police - kulisy wielkiej kariery - dok., Wlk. Bryt., 2006	10:00 Dokument tygodnia - The Police - kulisy wielkiej kariery - dok., Wlk. Bryt., 2006
11:25 Pan wzywał, Milordzie? - Królewka wizyta - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988	11:25 Pan wzywał, Milordzie? - Królewka wizyta - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
12:30 Dobre strony - Katarzyna Herman i Bartomiej Topa - reportaż	12:30 Dobre strony - Katarzyna Herman i Bartomiej Topa - reportaż
12:55 Retro kino - Światła rampy - fab., USA, 1952	12:55 Retro kino - Światła rampy - fab., USA, 1952



15:15 Kolekcja - Tadeusz Kantor - felieton	15:15 Kolekcja - Tadeusz Kantor - felieton
15:35 Księgarnia w osłej skórce - kom., Franc., 1970	15:35 Księgarnia w osłej skórce - kom., Franc., 1970
17:15 Niedziela z... rolami Krzysztofa Kowalewskiego	17:15 Niedziela z... rolami Krzysztofa Kowalewskiego
18:05 Tango - spektakl teatralny	18:05 Tango - spektakl teatralny
20:00 Pokój z widokiem - kostium., Wlk. Bryt., 1985	20:00 Pokój z widokiem - kostium., Wlk. Bryt., 1985
22:05 Kulturalni - magazyn	22:05 Kulturalni - magazyn
23:00 Teatroteka nocą - Wasza Wysokość - spektakl teatralny, 2015	23:00 Teatroteka nocą - Wasza Wysokość - spektakl teatralny, 2015
00:10 Noc krótkich filmów - Aaaaah! - Ewa	00:10 Noc krótkich filmów - Aaaaah! - Ewa
00:45 Wielkie oczy - obycz., USA, Kan., 2014	00:45 Wielkie oczy - obycz., USA, Kan., 2014
02:40 Deep Purple: Perfect Strangers Play Show - koncert, Wlk. Bryt., 1984	02:40 Deep Purple: Perfect Strangers Play Show - koncert, Wlk. Bryt., 1984
04:55 Teledyski	04:55 Teledyski



TVP Puls

06:00 Tak i jest świat - przeгляд wydarzeń z całego globu. Wiaomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.	06:00 Tak i jest świat - przeгляд wydarzeń z całego globu. Wiaomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.
06:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny	06:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:45 Ranczo - serial kom., Polska	08:45 Ranczo - serial kom., Polska
13:50 Abigail - przygodowy, Rosja, 2019. Abigail mieszka w mieście, które go granice zostały zamknięte z powodu epidemii. Jej ojciec znikną w nieznanych okolicznościach. Przecistawiając się władzom, by odnaleźć ojca, Abby dowiadyje się, że jej miasto jest pełne magii.	13:50 Abigail - przygodowy, Rosja, 2019. Abigail mieszka w mieście, które go granice zostały zamknięte z powodu epidemii. Jej ojciec znikną w nieznanych okolicznościach. Przecistawiając się władzom, by odnaleźć ojca, Abby dowiadyje się, że jej miasto jest pełne magii.



16:10 Moje wielkie greckie wesele - kom., USA, Kan., 2002. Toulas Portokalos ma 30 lat, jest Grezynką urodzoną w Ameryce. Jej ojciec, Gus marzy, żeby wyszła za mąż za greckiego chłopaka.	16:10 Moje wielkie greckie wesele - kom., USA, Kan., 2002. Toulas Portokalos ma 30 lat, jest Grezynką urodzoną w Ameryce. Jej ojciec, Gus marzy, żeby wyszła za mąż za greckiego chłopaka.
18:25 Nowe przygody Kopciuszka - kom., Francja, 2017	18:25 Nowe przygody Kopciuszka - kom., Francja, 2017
20:00 Szybki Charlie - akcja, USA, 2022	20:00 Szybki Charlie - akcja, USA, 2022
21:55 Furioza - akcja, Polska, 2021	21:55 Furioza - akcja, Polska, 2021
00:55 Mój dług - thriller, Polska, 2022	00:55 Mój dług - thriller, Polska, 2022
03:00 Tak i jest świat - przeгляд wydarzeń z całego globu	03:00 Tak i jest świat - przeгляд wydarzeń z całego globu
04:00 Dyżur - serial medyczny	04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:10 Szkoła - program obycz. Diana Fabicka z licealnej 3c jest przekonana, że będzie miała dziecko. Chłopak dziewczyny oraz inni uczniowie opiekują się nią i martwią się stanem.	05:10 Szkoła - program obycz. Diana Fabicka z licealnej 3c jest przekonana, że będzie miała dziecko. Chłopak dziewczyny oraz inni uczniowie opiekują się nią i martwią się stanem.
06:10 Wiza na miłość - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:10 Batwheels I - animacja	07:10 Batwheels I - animacja
07:55 Anatomia piękna - program rozrywkowy	07:55 Anatomia piękna - program rozrywkowy
08:55 Tedi i szmaragdowa tablica - przygod., Hiszp., 2022. Tedi marzy, żeby zaakceptowali go koledzy archeolodzy. Sęk w tym, że przygady kłopoty jak magnety.	08:55 Tedi i szmaragdowa tablica - przygod., Hiszp., 2022. Tedi marzy, żeby zaakceptowali go koledzy archeolodzy. Sęk w tym, że przygady kłopoty jak magnety.
10:45 Ukryta prawda - program obyczajowy	10:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:45 Detektywi - Z placu zabaw porwana 4-letniego chłopca...	13:45 Detektywi - Z placu zabaw porwana 4-letniego chłopca...
15:40 Scooby-Doo! - kom., USA, Kan., 2020	15:40 Scooby-Doo! - kom., USA, Kan., 2020



PONIEDZIAŁEK • 9 lutego	
TVP 1	TVP 2
06:10 Akacja 38 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info 08:10 Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2026 09:00 Ranczo - serial obycz., 2013 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial krym. 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Halo tu Mediolan - felieton 12:55 Natura w Jedynce - Niedźwiedź polarny - dok., Niemcy, 2020 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:30 Jaka to melodia? 16:05 Dziedzictwo	04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska 05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska 06:20 Rodzina (nie od) święta - Jak odbudować bliskość małżeńską po kryzysie? - magazyn 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny 11:55 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
	
17:00 Teleexpress 17:20 10 Mediolan - studio 17:25 10 Mediolan - Tyżwiarstwo szybkie - 1000 m K, finał 18:55 10 Mediolan - Skoki narciarskie - konkurs K95 mężczyzn 21:10 Program informacyjny 19.30 21:45 Zaginiony w akcji - akcja, USA, 1984 23:40 Balans bieli - magazyn 00:25 Papusza - dramat, Polska, 2013 02:35 Wykrywacz kłamstw - magazyn 03:05 Eiffel - biograficzny, dramat, Franc., 2021 04:55 Pytanie dnia 05:20 Reporterzy - magazyn 05:35 Oko na świat - magazyn	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obyczajowy 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:55 Dawos wojna szpiegów - serial, 2023 23:45 Whitney - dokument, USA, 2018 01:55 Instyngt - serial krym., Polska, 2011 02:50 Akacja 38 - serial kostiumowy 03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

WTOREK • 10 lutego	
TVP 1	TVP 2
06:10 Akacja 38 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info 08:10 Pogoda Info 08:40 Ranczo - serial obycz. TVP, 2013 09:40 Halo tu Mediolan - felieton 10:00 10 Mediolan - studio 10:25 10 Mediolan - Short track - 500 m K, eliminacje 11:05 10 Mediolan - Short track - 1000 m M, eliminacje 11:45 10 Mediolan - studio 11:50 10 Mediolan - Short track - sztafeta mieszana, ¼ finału 12:20 10 Mediolan - studio 12:30 10 Mediolan - Short track - sztafeta mieszana, ½ finału	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Cieszyńskie kobiety wywiadu - reportaż 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny 11:55 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obyczajowy 18:15 Va Banque - teleturniej
	
13:00 10 Mediolan - Short track - sztafeta mieszana, finał 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:15 10 Mediolan - Skoki narc. 21:05 Program inform. 19.30 21:40 Sicario 2: Soldado - fab., USA, 2018 23:50 Chinatown - sens., USA, 1974 ● 02:05 Wykrywacz kłamstw - mag. 02:30 Zaginiony w akcji - akcja, USA, 1984 04:15 Pytanie dnia 04:40 Reporterzy - magazyn 04:55 Oko na świat - magazyn 05:20 Tacy byliśmy - reportaż	18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, Polska 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:30 Brigitte Bardot cudowna - fab., Polska, 2020 01:40 Reguła milczenia - dram., USA, 2012 03:55 Pod okrutnym niebem - dok., Wlk. Bryt., 2023. Dziennikarskie śledztwo, które pokazuje wojnę na Ukrainie od środka. Film rozpoczyna atak na blok mieszkalny w styczniu 2023 roku, w którym ginie 47 osób, w tym 6 dzieci.

TVN	POLSAT
05:35 Uwaga! - program interw.	06:00 Nowy dzień
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy	08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny	11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy	15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:50 Detektywi - program kryminalny. Klientką detektywów jest 30-letnia prawniczka, która chce udowodnić, że jej ojciec zdradza jej matkę.	16:15 Pogoda
19:00 Fakty	16:20 Interwencja - magazyn reporterów
19:35 Sport	16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
19:40 Kroniki Mediolan - Cortina	17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
19:45 Pogoda	18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
19:55 Uwaga! - program interwencyjny	18:50 Wydarzenia - program informacyjny
	19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
	19:30 Sport
	19:40 Pogoda
	
20:10 Doradca smaku - program kulinarny	19:55 Mega hit - Strażnicy Galaktyki: Volume 3. Peter Quill/ Star Lord jest przynęty bion, odkąd Gamora straciła pamięć z ostatnich kilku lat i nie pamięta ich wspólnej relacji. Strażnicy pracują nad naprawieniem ogromnych szkód wyrządzonych przez Thanos.
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska	23:10 Kokołnowy miś - kom., USA, 2023
20:55 The Floor - teleturniej	01:15 Thor: Miłości Grom - sens., Australia, USA, 2022
21:35 Młode gliny - program kryminalny	03:55 Ewa gotuje - program kulinarny
22:40 Niezgodna - przygod., USA, 2014	04:40 Disco Gramy - program muzyczny
01:30 Mad Max: Na drodze gniewu - przygod., USA, Australia, 2015. Max Rockatansky wbrew własnej woli zostaje jednak wpłątany w ucieczkę przez pustkowia Wasteland wraz z ekscentryczną grupą pod dowództwem Furiosy...	05:25 Telezakupy TV Okazje
04:00 Co za tydzień - program rozrywkowy	
04:40 Uwaga! - program interw.	
04:55 Nauka jazdy - reality show	

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny

05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy

15:45 Młode gliny - program kryminalny

16:50 Detektywi - Młoda fryzjerka, Milena Wasilewska, zostaje znaleziona martwa w swoim mieszkaniu. Jej rodzice nie wierzą, że samobójczyna popełniła samobójstwo, dlatego proszą detektywów o ustalenie prawdy.

19:00 Fakty

19:35 Sport

19:40 Kroniki Mediolań-Cortina

19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interw.

20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska

20:55 The Floor - teleturniej

21:35 Młode gliny - program kryminalny

22:40 Incepcja - przygod., USA, Wik. Bryt., 2010

01:45 Kuba Wojewódzki - talk-show

02:55 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny

03:55 Uwaga! - program interw.

04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

POLSAT

06:00 Nowy dzień

08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny

09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy

11:35 Gliniarze - serial paradokumentałny

14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentałny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentałny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:30 Sport

19:45 Pogoda

20:00 Szkłana pułapka 5 - sens., USA. Nowojorski gliniarz ma talent do zjawiania się w niewłaściwym miejscu. Tym razem tłem dla jego brawurowej akcji jest śmiertelnie niebezpieczna korupcja i polityczna wenda w Rosji.

22:05 Jason Bourne - sens., USA, Chiny, 2016. Jason Bourne zarabia na życie jako uliczny wojownik w Grecji. Była agentka CIA dokonuje włamania do serwerów CIA.

00:50 Strażnicy Galaktyki: Volume 3

04:40 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni
 - Kazimierz Kaczor
 - magazyn
07:40 Podróże z historią
 - Atomowa tajemnica
 - dok., Polska, 2017
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Ogniem i mieczem
 - serial, 2000
10:05 Meta - film TVP, 1971
11:25 Księżniczka w osłej skórze - kom., Franc., 1970
13:05 Van Gogh. Prawdziwa historia. Ostatnie lata
 - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
14:10 Od ucha do ucha
 - Esterhazy - anim., Polska, Niemcy, 2009
14:45 Tamte lata, tamte dni
 - Filip Bajon - magazyn
15:40 Uczennica - film TVP, 1981
16:50 Ogniem i mieczem
 - serial, Polska, 2000

17:55 Tygodnik Kulturalny
 - magazyn
18:50 Jakub Józef Orliński
 - oblicza artysty
 - dokument, Francja, 2023
20:00 Poniedziałek z Bondem
 - Świat to za mało
 - sensacyjny, USA, Wlk. Bryt., 1999
22:15 Pokój z widokiem - film
 kostiumowy, Wlk. Bryt., 1985
00:25 Witaj smutku, Sagan by Sagan - dok., Franc., 2023
01:35 Porozmawiajmy szczerze - Grażyna Szapolowska
02:10 Kino nocne - Śmierć jak kromka chleba - dram., Polska, 1994 ●
04:25 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial
 krym. Nash dostaje zadanie ochraniać piosenkarkę przed grupą współczesnych, żądnych jej krwi wampirów. Tymczasem Catlin odchodzi ze Specjalnej Jednostki Dochodzeniowej.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial
 kryminalny. Semir i Ben poszukują tan cerki z nocnego klubu i jej współnika, którzy napadli na bank.
10:00 Nie igraj z aniołem
 - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie
 - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial, Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Mścicielka - akcja,
 Francja, 2016. Brat Rachel, Sebastian, został lata temu brutalnie zamordowany przez zawodowego zabójcę Franka. Od tamtej pory jedyne, o czym myślała doktor Jane, to zemsta.
22:00 Imperium wilków - akcja
 Franc., 2005
00:45 Śmiertelna eskorta
 - akcja, USA, 2023
02:25 Dzielnica strachu - serial
03:35 Taki jest świat - przegląd
 wydarzeń z całego globu.
 Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i ciekawostki
04:00 Menu na miarę - program
 kulinarny
04:20 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki

- teledyski

07:00 Tamte lata, tamte dni

- Marian Opania - magazyn

07:35 Łódź filmowa

- dokument, Polska, 2017

08:15 Szlakiem Kolberga

- Błażej Król - reportaż

09:00 Ogniem i mieczem - serial

10:05 Uczennica - film TVP, 1981

11:15 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwaciarczy o sobie i o innych - film TVP, 1972

12:40 Jakub Józef Orliński

- oblicza artysty - dok., Franc., 2023

13:45 Mody Polskie - Poznań

- reportaż

14:25 Wydarzenie aktualne

15:15 Księżna Łowicka - dram., Polska, 1932

17:00 Parada oszustów - serial, 1977

18:05 20x20 lat TVP Kultura

- Anda Rottenberg



18:35 Niepojęte - felieton

18:50 Borsalino. Historia kultowego kapelusza, Franc., 2015

20:00 Teatr Telewizji

- Posprzątane - spektakl teatralny, 2016 ●

21:30 Parasolki z Cherbourg

- fab., Franc., 1964

23:10 Tamte lata, tamte dni

- Andrzej Korzyński - mag.

23:50 Jazz.pl - Jerzy Duduś Matuszkiewicz Recomposed. Henryk Miśkiewicz z zespołem - koncert, 2022

01:20 Bez wstydu - dram., Polska, 2012

02:55 Przemienieni wiarą

- dok., Polska, 2025

03:40 Na granicy - dram., Polska, 2016

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.

Harvey próbuje powstrzymać parę nastoletnich snajperów, którzy terroryzują miasto. Tymczasem Joe skarży się Nashowi na obecność szczerów w mieszkaniu.

08:00 Kobra - oddział specjalny

- serial kryminalny. Komisarze próbują złapać Petera Van Heerlena. Umiela oficer operacyjny, który rozpracowywał grupę poszukiwanego bandyty. Zapada decyzja, by zastąpił go jego brat bliźniak.

10:00 Nie igraj z aniołem

- serial obyczajowy

11:55 Wspaniałe stulecie

- serial kostiumowy

13:50 Lombard. Życie pod zastaw

- paradokument

15:50 Ranczo

- serial kom., Polska



18:00 Lombard. Życie pod zastaw

- paradokument fabularny

20:00 Jacht

- thriller, USA, 2021. Bella Denton, zwolniona warunkowo imprezowiczka, niespodziewanie dziedziczy luksusowy jacht po ojcu, z którym od lat nie miała kontaktu.

22:05 Za burzą

- akcja, 2015

23:55 Kolonia karna

- akcja, 1994

02:20 Dzielnica strachu

- serial kryminalny

03:20 Lombard. Życie pod zastaw

- paradokument fabularny

04:20 Menu na miarę

- program kulinarny

05:00 Dzielnica strachu

- serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.

05:55 Szkoła - Ela Nowik odkąd zrobiła karierę w zespole disco polo, pogorszyła się w nauce. Zazdrosny kolega z zespołu rozpущa plotkę, że dziewczyna ma kłopoty w szkole.

08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

14:00 Detektywi - 50-letnia Kinga Wawro po wieczorze spędzonym w klubie budzi się z obcym mężczyzną w łóżku. Mąż kobiety oskarża ją o zdradę.

15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

16:00 Sąd rodzinny - program sądowy

17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentałny

18:00 Zagadki losu - program obyczajowy

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Morze Północne w ogniu - katastrof., Nor., Szwecja, Dania, 2021. W wyniku eksploatacji złóż ropy naftowej dn o Morza Północnego pęka i zapada się, a platformy wieżnicze przewracają się jedna po drugiej.

22:20 Odważna - sens., USA, Australia, 2007

00:50 Małe rzeczy - sens., USA, 2021. Zastępca szeryfa hrabstwa Kero zostaje uwikłany w poszukiwanie seryjnego mordercy...

03:30 Fachowcy - paradokument

04:10 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji

07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.

08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy

14:55 Ktoś tu kłamie?

15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej

18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

20:00 Uroczysko - serial krym.

21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny

22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto

23:05 Bez litości: Braterstwo - serial sens. Kan., USA, 2011

01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show

02:00 Hardkorowy lombard

02:40 Interwencja - magazyn reporterów

02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami

05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Moja Katolicka Rodzina

09:55 Św. na każdy dzień

10:00 Inf. dnia

10:15 Rozmowy niedok.

11:20 Stan Bezp. Państwa

11:30 Warto być ojcem

12:00 Anioł Pański

12:03 Inf. dnia

12:10 Kobiety wolności

13:00 Człowiek bez twarzy

13:30 Msza św.

14:30 Muzeum 303

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Sanktuarium polskie

16:30 Porady Medyczne Bonifratrów

17:00 Moja paraafia

17:55 Poczet Wlk. Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Inf. dnia

18:15 Rozmowy niedok.

19:25 Św. na każdy dzień

19:30 Poznajemy Polskę

19:45 Modlitwa z udziałem dzieci

20:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Miś świąc

21:00 Ojczyzna

21:00 Apel Jasny

21:20 Inf. dnia

21:40 Polski Punkt Wiedzenia

22:00 Z wdęką nad wodę

22:30 Udana Ojca Adama

TVN 7

TV 4

05:20 Ten moment - program obyczajowy

05:55 Szkoła - Sara Czarnecka ma problemy z fizyką i wciąż dostaje złe stopnie. Uczennica w nerwach mówi koleżankom, że chce się targnąć się na swoje życie...

08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

14:00 Detektywi - program kryminalny

15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

16:00 Sąd rodzinny - program sądowy

17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentałny

18:00 Zagadki losu - program obycz.

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Wygrać śmiercią - sens., USA, 1989. Detektyw Storm wpada na trop jednej z największych afer politycznych. W strzelaninie, do której dochodzi w domu Storma giną jego żona i dziecko. Ciężko ranny mężczyzna traci przytomność. Zabić go zostawiają go, przekonani, że nie żyje...

22:10 Star Trek: W ciemność - przygod., USA, 2013 ●

00:50 Banksterzy - obycz., Polska, 2020

03:05 Fachowcy - program paradokumentałny

03:45 Usterka - program poradnikowy

04:20 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji

07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.

08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

11:55 Trudne sprawy

14:55 Ktoś tu kłamie?

15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej

18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

20:00 Uroczysko - serial krym.

21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny

22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto

23:05 Bez litości: Mroczna zemsta - serial sens. Kan., USA, 2011

01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show

02:00 Hardkorowy lombard

02:40 Interwencja - magazyn reporterów

02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami

05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień

09:40 Kościół w Palczy, wspólnota Pana Jezusa

10:00 Inf. dnia

10:15 Jak my to widzimy

10:45 Żew natury

11:00 Mocni w Wierze

11:35 Słowo życia

11:40 Ma się rozumieć

11:50 Św. na każdy dzień

12:00 Anioł Pański

12:03 Inf. dnia

12:20 Przepraszam za marzenia

13:00 Spór o Morskio Oko

13:30 Msza św.

14:30 Promień z Fatimy

15:00 Sarid

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Jestem mamą

16:25 Przyroda w Obiektywie

16:40 Zdrowie z Bożej Apteki

17:00 Wierzę w Boga

17:30 Rajd Katyński

17:55 Poczet Wlk. Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Inf. dnia

18:15 Rozmowy niedok.

19:00 Msza św.

20:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc Ojczyzna

21:20 Apel Jasnog.

21:20 Inf. dnia

21:40 Polski Punkt Widzenia

22:00 Sumienie Hłoba - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim

TV Trwam

09:30 Moja Katolicka Rodzina

09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok.

11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Kobiety wolności 13:00 Człowiek bez twarzy 13:30 Msza św.

14:30 Muzeum 303 15:00 Sybiraczka 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Moja parafia 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wędką nad wodę 22:30 Uganda Ojca Adama

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:05 Bez litości: Mroczna zemsta - serial sens. Kan., USA, 2011

01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:00 Hardkorowy lombard 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień 09:40 Kościół w Palczy, wspólnota Pana Jezusa 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:00 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszam za marzenia 13:00 Spór o Morskie Oko 13:30 Msza św. 14:30 Promień z Fatimy 15:00 Sarid 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 17:00 Wierzę w Boga 17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:00 Msza św. 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Sumienie Hioba - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim

ŚRODA • 11 lutego	
TVP 1	TVP 2
06:10 Akacjaowa 38	05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
07:00 Transmisja Mszy Świętej - magazyn	06:20 Pozyteczni.pl - magazyn
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn	06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska
08:00 Serwis Info	07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
08:10 Pogoda Info	11:55 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
08:20 Ranczo - serial obycz., 2013	12:30 Koło fortuny - teleturniej
09:20 Komisarz Alex - serial krym.	13:15 Panna młoda - serial obyczajowy
10:25 Halo tu Mediolan - felieton	14:05 Va Banque - teleturniej
10:50 10 Mediolan - studio	14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
11:25 10 Mediolan - Narciarstwo alpejskie - supergigant M	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
14:00 Wichrowe wzgórze - serial	16:00 Koło fortuny - teleturniej
15:00 Serwis Info	16:35 Familiada - teleturniej
15:15 Reporterzy - magazyn	17:20 Panna młoda - serial obyczajowy
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	18:15 Va Banque - teleturniej
16:05 Dziedzictwo	18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
17:00 Teleexpress	
17:20 Pogoda	



17:30 Jaka to melodia?

18:10 Klan

18:45 Akacjaowa 38

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia

20:10 Sport; Pogoda

20:30 Zaraz wracam - serial, 2026

21:10 10 Mediolan - studio

21:20 10 Mediolan - tyżwiarstwo figurów - pary tancze, tańce dowolne

23:20 Pułkownik Kwiatkowski - komediodram., Polska, 1995

01:30 Wykrywacz kłamstw - magazyn

02:00 Chinatown - sens., USA, 1974

04:15 Magazyn Ekspresu Reporterów

05:05 Pytanie dnia

05:30 Reporterzy - magazyn

05:40 Oko na Świat - magazyn



19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska

20:40 Przepis dnia - program obyczajowy, Polska

21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany

22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2019

23:55 Miłość na deser - obycz., Kan., 2021

01:35 Davos wojna szpiegów - serial, 2023

02:25 Rakka, cień ISIS - dok., Franc., 2024. 10 lat po zajęciu miasta przez ISIS i 7 lat po jego wyzwoleniu Hln e Lam Trong udała się do Rakki, aby posłuchać tych, którzy ponieśli ciężar tej tragedii.

03:20 Akacjaowa 38 - serial

TVN
05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - program kryminalny. Detektywi poszukują studentki, która zniknęła z biwaku nad rzeką. Policja oraz chłopak dziewczyny podejrzewają samobójstwo.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan-Cortina



19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska

20:55 The Floor - teleturniej

21:35 Młode gliny - program kryminalny

22:40 Na własną rękę - sens., USA, 2002. Na oczach Gordona w zamachu terrorystycznym giną jego żona i syn. Postanawia sam odnaleźć autorów zamachu...

00:55 Niezgodna - przygod., USA, 2014

03:40 Anatomia piękna - program rozrywkowy

04:50 Nauka jazdy - reality show

06:00 Uwaga! - program interw.

POLSAT
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:45 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:35 Sport
19:45 Pogoda



20:00 Komediowa środa: Bez urazy - kom., USA, 2023. Maddie znalazła odpowiedź na swoje problemy finansowe - zamożni rodzice szukają dziewczyny, z którą umówiliby się ich introwertyczny syn.

22:10 Nie zadzieraj z fryzjerem - kom., USA, 2008. Zohan to wyszkolony komandos, który najpierw pozoruje swoją śmierć, a następnie udaje się do Nowego Jorku, żeby zostać „stylistą fryzur”.

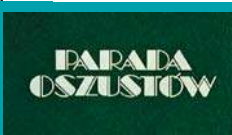
00:45 Szklana pułapka 5 - sens., USA, 2013

02:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy

04:40 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki - teledyski
06:55 Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska - magazyn
07:35 Reguły Templariuszy - dokument, Polska, 2017
08:15 Mody Polskie - Poznań - reportaż
09:00 Parada oszustów - serial, 1977
10:05 Księżna łowicka - dram., Polska, 1932
11:50 Errata do biografii - Jerzy Szaniawski - 2007
12:30 Próba cisnienia - dram. psych., Polska, 1976
13:50 Mysterium Tremendum
14:10 Rzecz Polska - Cuklnica Julii Keilowej - dok., 2018
14:30 Niedziela z... rolami Krzysztofa Kowalewskiego
15:25 Chłopcy - obycz., Polska, 1973



17:05 Parada oszustów - serial, 1977

18:10 Ktośedy po sztukę - Kader Attia - magazyn

18:30 Informacje kulturalne

18:50 Reżyserzy - Ernst Lubitsch - dok., Wlk. Bryt., 2018

19:45 WTEM - Szczepan Kopyt - fab., Franc., 2023

20:00 Lęk - fabularyn, Polska, Niemcy, Szwajc., 2023

21:50 Scena alternatywna x 100 - Błażej Król

22:30 Świat to za mało - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999

00:45 Parasolki z Cherbounga - fab., Franc., 1964

02:30 Witaj smutku, Sagan by Sagan - dok., Franc., 2023

03:40 Niepojęte - felieton

04:05 Niebo bez gwiazd - dok., Polska, 2017

TV Puls
06:00 Nash Bridges - serial kryminalny. Nash i Joe odkrywają mroczne sekrety kulturystryki przy okazji śledztwa w sprawie potrójnego zabójstwa. Nash i Caitlin próbują ustalić, co ich łączy.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Semir i Ben ruszą w pościg za uciekającym kierowcą. W porzuconym pojeździe znajdują karabin snajperski, a także zdjęcie wraz z adresem. W toku śledztwa udaje się ustalić, że na fotografii widnieje ciępiąca na amnezję Alicja.
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Nieugięty - akcja, Tajlandia, 2021. Shen po śmierci swojego brata postanawia wrócić w rodzinne strony, by odnaleźć winnych i samemu wymierzyć sprawiedliwość.

22:15 Wojownik - akcja, USA, 2011

01:00 Largo Winch - akcja, Franc., USA, 2008

03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń politycznych i gospodarczych

04:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:20 Ten moment - program obyczajowy
05:55 Szkoła - Gimnazjaliści straszą koleżanki i świetnie się przy tym bawią. Dziewczyny postanawiają odegrać się i udają, że jednej z nich wypadło oko. Nagrywają przy tym reakcje chłopaków.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zaga dki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Małe rzeczy - sens., USA, 2021. Zastępca szeryfa hrabstwa Kero zostaje uwikłany w poszukiwanie seryjnego mordercy, który terroryzuje miasto.

22:45 Epidemia - sens., USA, 1995. Epidemiolog Sam Daniels prowadząc swe badania trafia do położonej w sercu dzungli osady, której ludność dziesiątkowa została przez tajemniczą chorobę, która wkrótce przedostaje się na teren USA...

01:20 Uwolnić orkę II - przygod., USA, Franc., 1995

03:20 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy

04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie?
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko - serial krym.
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23:05 Bez litości: Przeprawa serialsens. Kan., USA, 2011
01:00 Love Island. Wyspa miłości
02:05 Hardkorowy lombard
02:35 Interwencja
03:25 Lubie dsi co!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuarium polskie

09:50 Św. na każdy dzień

10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu

11:15 Mateczniki Polskości

11:25 Jestem mamą

11:40 Myśląc Historią

11:50 Odnałezć siebie

12:00 Anioł Pański

12:03 Inf. dnia

12:20 Skazani na Sybir

13:00 Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka

13:30 Msza Św.

14:30 Lubieszysz

15:00 Prawo do Polski - Śląsk Cieszyński

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Na zdrowie

16:30 Cyrla

17:00 Po stronie prawdy

17:55 Po czeł Wlk. Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Inf. dnia

18:15 Rozmowy niedok.

19:25 Św. na każdy dzień

19:30 Bóg z nami

20:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc Ojczyzna

21:00 Apel Jasnog.

21:20 Inf. dnia

21:40 Polski Punkt Widzenia

22:00 Przetrwalimy

22:30 Bawer - Moja Walka

CZWARTEK • 12 lutego	
TVP 1	TVP 2
06:10 Akacjaowa 38	04:25 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
07:00 Transmisja Mszy Świętej	05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
07:30 Pełnia Wiary - magazyn	06:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
08:00 Serwis Info	06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska
08:10 Pogoda Info	07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026	12:00 20x20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski
09:00 Ranczo - serial obycz., 2013	12:30 Koło fortuny - teleturniej
10:00 Komisarz Alex - serial krym.	13:15 Panna młoda - serial obyczajowy
10:55 Halo tu Mediolan - felieton	14:05 Va Banque - teleturniej
11:25 10 Mediolan - Narciarstwo alpejskie - supergigant K	14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
14:00 Wichrowe wzgórze - serial	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
15:00 Serwis Info	16:00 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Reporterzy - magazyn	16:35 Familiada - teleturniej
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	17:20 Panna młoda - serial obyczajowy
16:05 Dziedzictwo	
17:00 Teleexpress	
17:20 Pogoda	
17:30 Jaka to melodia?	
18:10 Klan	
18:45 Akacjaowa 38	



19:30 Program informacyjny 19.30

19:55 Pytanie dnia

20:10 10 Mediolan - Short track - 500 m K, 1000 m M, 1/4 finału, 1/2 finału

21:25 10 Mediolan - Short track - 500 m K, 1000 m M, o 3. miejsce i finał

22:25 Sprawa dla reportera

23:25 Szybciej, wyżej, mocniej - Franc., 2024

00:30 Wykrywacz kłamstw - magazyn

00:55 Sicario 2: Soldado - fab., USA, 2018

03:05 Sprawa dla reportera

04:05 Świątynie świata - dok., Franc., 2024

05:05 Pytanie dnia

05:30 Reporterzy - magazyn

05:40 Oko na Świat - magazyn



18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej

19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska

20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny

21:45 Ślady zbrodni - thriller, USA, 2007. Bohater filmu, właściciel firmy czyszczącej, specjalizującej się m.in. w porządkowaniu miejsc zbrodni, zostaje uwikłany w mroczną intrygę.

23:25 Morderstwa w Nimes - film kryminalny, Francja, 2024

01:05 Lepsza polowa - serial, 2020

01:45 Kruk - Jak tu ciemno - serial krym., Polska, 2022

03:40 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN
05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - program kryminalny. Detektywi poszukują 21-latniej Marty Janus, starszej siostry klientki, która twierdzi, że nie widziała jej od ubiegłego poranka.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan-Cortina
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska

20:55 The Floor - teleturniej

21:35 Młode gliny - program kryminalny

22:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

23:45 Ukryte piękno - obycz., USA, 2016

01:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

02:50 Uwaga! - program interwencyjny

03:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

04:05 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Narzeczony mimo woli - kom., USA, 2009



22:10 Szczęścia chodzą parami - komedia, Polska, 2020. Malwina, przebojowa projektantka samochodów, zakochuje się w Brunonie, wziętym terapeutę par. Choć potrafi on uratować każdy związek, to jego własne historie miłosne tworzą serię katastrof.

00:40 Joy - obyczajowy, USA, 2015. Wzruszająca i inspirowająca opowieść o Joy Mangan o, gwiazdce telezakupów z lat 90. W roli głównej Jennifer Lawrence.

03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy

04:40 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn
07:45 Żuławska depresja - dokument, Polska, 2017
08:25 Informacje kulturalne - magazyn
09:00 Parada oszustów - serial, 1977
10:05 Chłopcy - obycz., Polska, 1973
11:45 Reżyserzy - Ernst Lubitsch - dok., Wlk. Bryt., 2018
12:45 Za ścianą - dramat, Polska, 1971
13:55 Rozmowy (nie)wygodne - Ralph Kaminski
14:30 Informacje kulturalne
15:00 Dzieci i ryby - komedia, Polska, 1996
16:50 Parada oszustów - serial, 1976
18:00 Mody Polskie - Podlasie - reportaż
18:35 Niepojęte - felieton



18:55 Portrety - Jerzy Nowosielski. Maestro od marzenia - dokument, Polska, 2023

19:50 WTEM - Szczepan Kopyt „Klastry” - felieton

20:00 Pan Hire - akcja, Franc., 1989

21:30 The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022

22:40 Panorama kina polskiego - Lęk - fab., Polska, Niemcy, Szwajc., 2023

00:30 Informacje kulturalne

00:55 Tygodnik Kulturalny

01:55 Made in Polska - SKALPEL - koncert, 2015

03:20 Mody Polskie - Podlasie - reportaż

04:00 Żółty szalik - film TVP, 2000

TV Puls
06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Superagent - kom., 2023. Nieporadny policjant dowiaduje się, że jego babcia została uprowadzona. Aby ją uratować, Rayane wraz ze swoim zespołem musi przekazać przestępcom niezwykle cenne kamienie.



21:55 Dublerka - komedia, USA, 2020. Była gwiazda komedii Candy, skazana za unikanie podatków, zatrudnia swoją dublerkę Paulę, by trafiła za nią do ośrodka odwykowego.

23:55 Nowe przygody Kopciuszka - komedia, Francja, 2017

01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny

02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

03:30 Menu na miarę - program kulinarny

04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości, ciekawostki.

05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - Mieszkająca ze sobą para licealistów ciągle imprezuje i zaniedbuje naukę. Kiedy matka chłopaka dowiaduje się o tym, zabrania mu przebywać z dziewczyną.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - Do biura Anny Potaczek i Macieja Dębosza zgłasza się 45-letnia kobieta, która bardzo boi się o syna i prosi detektywów o odnalezienie go.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny



18:00 Zaga dki losu - program obycz.

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Banksterzy - obycz., Polska, 2020. Opowieść o systemie bankowym, o mechanizmach jego funkcjonowania, które nigdy nie ujrzały światła dziennego, generujących zdarzenia mające wpływ na życie milionów ludzi

22:20 Małżeństwo na skróty - kom., Australia, 2021

00:25 Krytyczna decyzja - sens., USA, 1996

03:05 Usterka - program poradnikowy

03:40 Fachowcy - paradokument

04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie?
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
20:00 Uroczysko - serial kryminalny
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23:00 Nagi instykt - sensacyjny, USA, Franc., 1992
01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubie dsi co!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Bóg z nami

09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis

10:00 Inf. dnia

10:15 Rozmowy niedok.

11:25 Myśląc Ojczyzna

11:35 Przyroda i ludzie

12:00 Anioł Pański

12:03 Inf. dnia

12:20 Wykłady z kongresu

13:05 Mateczniki Polskości

13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela”

13:30 Msza św.

14:30 Jan Leóchowksi. Część pierwsza: moja Austria

15:00 Po stronie prawdy

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Z wędką nad wodę

16:35 Sól ziemi

17:05 Akademia pro-life

17:30 Odpowiedzialni za Kościół

17:55 Poczet Wlk. Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Inf. dnia

18:15 Rozmowy niedok.

19:25



MIESIĄC MIODOWY CESARZA I MARYSIEŃKI

ZAMEK GO NIE ZACHWYCIŁ. MIASTECZKO NAZYWAŁ MARNĄ WSIA. I CHOCIAŻ W LUTYM NIEWĄTPLIWIE MARŻŁ W ŚREDNIOWIECZNYCH MURACH, TO SERCE CESARZA POZOSTAŁO GORĄCE. WSZYSTKO DZIĘKI PIĘKNEJ POLSKIEJ HRABINIE, O KTÓREJ OBECNOŚĆ NA MAZURSKIM ZAMKU SPIERALI SIĘ HISTORYCY.

Zbliża się rocznica słynnej bitwy pod Prusą Kławką, którą 7 i 8 lutego 1807 roku stoczyły francuska Wielka Armia pod dowództwem Napoleona Bonaparte i połączone siły Rosji i Prus. Żołnierze zmagali się nie tylko ze sobą, ale i ze śnieżycami i kilkustopniowym mrozem. Była to jedna z najkrwawszych bitew epoki napoleońskiej; obie strony poniosły ogromne straty. Sama bitwa nie została rozstrzygnięta, ale gdy walki ustały, nastąpił odwrót rosyjsko-pruskiej armii.

KWATERA NA ZAMKU W OSTRÓDZIE

Po bitwie Napoleon i jego wojska kwaterowały w Ostródzie od 21 lutego do 1 kwietnia. Przez te tygodnie Ostróda była centrum politycznym i wojskowym Europy. W mieszkaniu na zamku, odstąpionym przez zarządcę Carla Ludwiga Freiwalda, powstawały ważne dla epoki dokumenty, stąd cesarz wysłał też kilkaset rozkazów. Ale nie tylko o wojnie myślał bóg wojny. Pisał też listy do żony, w których nazywał Ostródę marną wsią (fr. mauvais village), i do polskiej kochanki hrabiny Marii Walewskiej. To jedna z ulubionych, zwłaszcza w Polsce, postaci cesarskiej legendy.

Tak pisał o tym na łamach Gazety historyk i regionalista Ryszard Kowalski:

„Cesarska kwatera mieściła się na zamku i było to najprawdopodobniej pomieszczenie na pierwszym piętrze skrzydła północnego, czyli dzisiejsza sala

reprezentacyjna. Napoleon dużo pracował nad uzupełnieniem strat Wielkiej Armii poniesionych w dotychczasowych bojach. W ciągu kilku tygodni wysłał kilkaset rozkazów m.in. do dowódców poszczególnych korpusów, ministrów w Paryżu, Talleyranda w Warszawie i gubernatora Berlina. Pisał także listy do swojej małżonki Józefiny oraz do świeżo poznanej w styczniu 1807 Marii Walewskiej, która, jak odnotowali ówczesni pamiętnikarze, miała w sobie »niewymowny powab wdzięku«. Według zapisków Louisa Constanta Vairy'ego, kamerdynera Napoleona, »pani W. spodobała się cesarzowi od pierwszego wejrzenia. Blondynka, oczy miała niebieskie, cerę niezwykle białą. Była niezbyt wysoka, ale kształtna».

KIM BYŁA PIĘKNA MARIA?

Maria Łączyńska urodziła się 7 grudnia 1786 roku w pałacyku niedaleko Łowicza w rodzinie szlacheckiej, ale bez wielkiego majątku. O Marii mówiono, że była delikatna i nieśmiała. Ale chyba nie do końca było to zgodne z prawdą, bo jako niespełna 18-letnia panna była już w ciąży, a ojcem dziecka był prawdopodobnie Arkadij Suworow, wnuk feldmarszałka Aleksandra Suworowa, wroga Polski, który pacyfikował insurekcję kościuszkowską. W szlacheckiej, patriotycznej rodzinie Łączyńskich było nie do pomyślenia, żeby Maria wychodziła za Rosjanina i do tego o takich



Maria Walewska
(mal. François Gérard)



Napoleon Bonaparte
(domena publiczna)



Pałac w Kamieńcu



Kadr z filmu „Marysia i Napoleon”



Plakat z filmu „Conquest” wytwórni MGM

koneksjach. Ale honor rodziny trzeba było ratować. Wydano ją więc za blisko 70-letniego hrabiego Anastazego Walewskiego. Ślub odbył w grudniu 1804 roku, a w czerwcu następnego roku przyszedł na świat pierwszy syn Marii, Antoni, który otrzymał nazwisko Walewski.

ROMANTYCZNY BÓG WOJNY

Miłosną korespondencję cesarza Napoleona z Marią Walewską opublikowano we Francji dopiero w 1968 roku, zaś polski czytelnik mógł się z nią zapoznać rok później. W przytoczonym przez pisarza liście, wysłanym 17 marca z kwatery głównej w Ostródzie, czytamy: „(...) Otrzymałem dwa uroczyste listy Pani. Uczucia, jakie wyrażają odpowiadają uczuciom, które ja żywię do Pani. Nie było dnia, w którym nie pragnąłbym tego wyrazić”. Kolejny list (bez daty) został wysłany z Kamieńca k. Susza, a dokładniej z pałacu Finckenstein, wspaniałej rezydencji będącej własnością rodu zu Dohna, zwanej wschodniopruskim Wersalem. Powody przeniesienia kwatery Napoleona były bardzo prozaiczne. Ostródzki zamek był niewygodny i zimny, natomiast w pałacu było dużo pieców i odpowiednie warunki lokalowe dla kilkudziesięciosobowego sztabu oraz do przyjmowania gości.

Jeszcze jeden list otrzymuje Walewska 23 kwietnia, będąc już w drodze do Kamieńca. „Pani, otrzymałem Twój uroczysty list. Miałaś Pani brzydką pogodę. Jesteś zmęczona złą drogą, ale czujesz się dobrze i to jest najważniejsze. Liczę na Pani obietnicę. Przede wszystkim tysiące serdeczności i czuły pocałunek w śliczne usta”.

Cytowane listy dowodzą, iż kochankowie spędzili „miesiąc miodowy” nie na zamku w Ostródzie, lecz w pałacu Dohnów, do którego piękna Polka przybyła pod koniec kwietnia 1807 roku. Czy młodziutka i piękna Maria,

nazywana przez francuskich historyków „polską małżonką Napoleona”, rzeczywiście przebywała na ostródzkim zamku? To wyjaśnia Ryszard Kowalski:

„Johannes Muller, autor monografii Ostródy z 1905 roku, wzmiankując o odwiedzinach Marii na ostródzkim zamku, powołuje się w przypisach na pamiętniki hrabiny Potockiej. I to właśnie ona miała niewłaściwie zlokalizować miejsce romansu cesarza, tj. w Ostródzie zamiast w Finckenstein”. Zatem nie Ostróda, niestety...

Trzeba dodać, że owocem związku Marii i Napoleona był syn Aleksander Colonna-Walewski, późniejszy długoletni minister spraw zagranicznych Francji w okresie II cesarstwa.

ROMANS INSPIROWAŁ FILMOWCÓW

Po pałacu w Kamieńcu zostały tylko mury – tak się skończyła historia wschodniopruskiego Wersalu po wejściu Armii Czerwonej. Ale wcześniej, w latach 30. XX stulecia w Kamieńcu wytwórnia Metro-Goldwyn-Mayer nakręciła materiał do filmu „Conquest” („Podbój”) na podstawie powieści Wacława Gąsiorowskiego „Pani Walewska”, który wyreżyserował Clarence Brown w 1937 roku, a w głównej roli wystąpiła Greta Garbo.

Powstał też polski film „Marysia i Napoleon” – komedia kostiumowa z 1966 roku w reżyserii Leonarda Buczkowskiego. Tytułowych bohaterów zagrali Beata Tyszkiewicz i Gustaw Holoubek. Film jest adaptacją sztuki autorstwa Andrzeja Jareckiego i został zrealizowany w plenerach Walewic, a także w Jabłonninie i w Warszawie.

Z kolei ostatnia superprodukcja, czyli film „Napoleon” w reżyserii Ridleya Scotta z Joaquinem Phoenixem jako cesarzem, który na ekranach polskich kin zagościł 24 listopada 2023 roku, nie ma polskich wątków.

WITAMINA P, CZYLI PRZYJEMNOŚĆ JEDZENIA MA ZNACZENIE

Prawie każdy ma odpowiedź na pytanie „Jakie jest twoje ulubione jedzenie?”. Łatwo zrozumieć dlaczego. Ludzie są genetycznie tak zaprogramowani, by z jedzenia czerpać nie tylko energię i wartości odżywcze, ale też przyjemność. I rzeczywiście dla wielu jedzenie jest jedną z największych przyjemności w życiu.

Oprócz tego, że posiłki mogą być miłym doświadczeniem, czerpanie przyjemności z jedzenia ma również znaczące korzyści dla zdrowia. Delektowanie się jedzeniem wspomaga trawienie, może pomóc w przewyciężeniu zaburzeń odżywiania i nie tylko. W niektórych przypadkach wystarczająca ilość witaminy P jest równie ważna jak zawartość talerza. Czytaj dalej, aby dowiedzieć się, dlaczego przyjemność ma znaczenie w kontekście jedzenia.

WITAMINA P

Witamina P to dziś już nieco przestarzałe określenie bioflawonoidów (lub flawonoidów), grupy związków roślinnych o silnych właściwościach antyoksydacyjnych i przeciwzapalnych, które wspierają zdrowie naczyń krwionośnych i odporność. Odkryte pierwotnie w latach 30. XX wieku, nie są prawdziwymi witaminami, lecz działają jako barwniki w owocach, warzywach i herbacie.

Wysokie stężenia witaminy P występują w owocach cytrusowych, jagodach, gorzkiej czekoladzie, herbacie, czerwonym winie, cebuli i jarmużu. Zawarte w nich flawonoidy, głównie kwercetyna, rutyna i hesperydyna, pomagają wzmocnić naczynia włosowate, zmniejszają stany zapalne, wspierają zdrowie układu sercowo-naczyniowego i chronią przed uszkodzeniem komórek przez wolne rodniki. Wzmacniają też działanie witaminy C i zapewniają organizmowi wsparcie antyoksydacyjne. Stąd zalecenia specjalistów, by w celu uzyskania tych składników odżywczych stosować dietę bogatą w kolorowe, pełnowar-

tościowe produkty roślinne zamiast suplementów.

PSYCHOLOGIA JEDZENIA DLA PRZYJEMNOŚCI

Od lat naukowcy badają naukowe podstawy jedzenia dla przyjemności. Ich odkrycia są intrygujące i w dużej mierze zachęcające. Z fizjologicznego punktu widzenia przyjemność, jaką ludzie czerpią z jedzenia, pojawia się zarówno w ustach, jak i w mózgu. Jak mówią dietetycy, każda przyjemność, w tym przyjemność z jedzenia, prowadzi do uwolnienia dopaminy w mózgu. Dopamina często nazywana jest „hormonem dobrego samopoczucia”, ponieważ aktywuje w mózgu układ nagrody, co sprzyja szczęściu, spokojowi, motywacji i skupieniu.

Stąd starsze badania z 2011 roku wskazują, że otyłe osoby mogą mieć zaburzoną wrażliwość na dopaminę, co prowadzi do przejadania się w celu osiągnięcia odpowiedniej przyjemności z jedzenia. Jednak gdy chemia mózgu działa prawidłowo, nasza przyjemność z jedzenia może prowadzić do fizycznych korzyści.

Kiedy czerpiemy przyjemność z jedzenia i stymulujemy dopaminę, w rzeczywistości trawimy i metabolizujemy je bardziej efektywnie. Kiedy jesteśmy zrelaksowani w reakcji na przyjemne doznania kulinarne, nasz układ nerwowy przechodzi w tryb odpoczynku i trawienia, co pozwala nam w pełni rozłożyć i wykorzystać składniki odżywcze z pożywienia.

Jedzenie dla przyjemności może również sprzyjać zdrowszemu odżywianiu się. W obszernym przeglądzie systematycznym z 2020 roku przeanalizowa-



no 119 badań dotyczących związku między przyjemnością jedzenia a zdrową dietą. Pięćdziesiąt siedem procent badań wykazało korzystne korelacje między przyjemnością jedzenia a wynikami żywieniowymi. Dla przykładu jedno badanie z 2015 roku powiązało większą przyjemność jedzenia z lepszym stanem odżywiania. W innych badaniach dostrzeżono znaczenie czerpania przyjemności ze zdrowej żywności dla promowania odżywczej, zbilansowanej diety. Panuje przekonanie, że zdrowe jedzenie musi być mdłe, bo inaczej nie smakuje dobrze, ale to po prostu nieprawda. Kiedy jemy coś, co nam smakuje, wzrasta satysfakcja, co może faktycznie poprawić jakość diety i zmniejszyć ryzyko przejadania się lub napadów objadania się.

JEDZENIE A EMOCJE

Posiłki byłyby dość nudne, gdyby jedzenie było tylko paliwem. Jedzenie ma szeroki wpływ na ludzkie doświadczenia: od zbliżania nas do bliskich po łączenie się z naszym dziedzictwem kulturowym. Krótko mówiąc, jedzenie jest pożywieniem zarówno emocjonalnym, jak i fizycznym.

Przyjemność z jedzenia wzmacnia więzi społeczne. Czym byłaby impreza lub rodzinne spotkanie bez czegoś do przekąśnienia? Według badania z 2015 roku dotyczące głębszych społecznych więzi wspólne posiłki często przyczyniają się do wzrostu poczucia szczęścia.

Przyjemność jedzenia zapewnia fizyczny i emocjonalny komfort. Ciepła zupa kurczaka, gdy jesteś chory, makaron, który przypomina ci babcię, czy ulubiony deser, który zawsze trafia w sedno — takie potrawy potrafią podnieść nas na duchu i ukoić ciało. Czasami jedzenie zapewnia komfort nawet po ciężkim dniu, co wiele osób utożsamia z negatywnym emocjonalnym jedzeniem. Ale kiedy pozwalamy sobie na kontakt z jedzeniem i delektowanie się nim, przynosi to wiele korzyści.

Przyjemność jedzenia przełamuje panowanie kultury diet. Kultura diet ma wiele definicji, ale jedną z charakterystycznych cech tego społecznego przekazu jest to, że trzeba odmawiać sobie jedzenia, które się lubi, zwłaszcza jeśli jest bogate w kalorie lub tłuszcz. Decyzja o świadomym delektowaniu się tym, co się je, pomaga przełamać to szkodliwe przekonanie.

Przyjemność z jedzenia łączy nas z naszym dziedzictwem kulturowym. Od dziesięcioleci badania dowodzą, że poczucie przynależności jest kluczowe dla zdrowia psychicznego. Czy istnieje piękniejsze miejsce do doświadczania przynależności niż rodzina lub dziedzictwo kulturowe. Właśnie tutaj przyjemność z jedzenia może odegrać kluczową rolę.

JEDZENIE DLA PRZYJEMNOŚCI A JEDZENIE EMOCJONALNE

Prawdopodobnie każdy z nas słyszał, że jedzenie emocjonalne nie jest idealne. Sięganie po małe co nieco, aby poradzić sobie z trudnymi emocjami, takimi jak stres, złość czy smutek, często prowadzi do bezmyślnego jedzenia i tworzy napiętą relację z jedzeniem. Mimo to zrozumiałe jest, że ktoś nieufnie podchodzi do idei jedzenia dla przyjemności. Na szczęście jedzenie emocjonalne i jedzenie dla przyjemności różnią się zarówno pod względem intencji, jak i skutków.

Jedzenie emocjonalne ma miejsce, gdy ludzie używają go jako sposobu radzenia sobie z pozytywnymi lub negatywnymi emocjami. Jedzenie dla przyjemności to wybieranie jedzenia, aby szczególnie delektować się jego smakiem, konsystencją i doznaniem, na przykład gdy latem wychodzimy na lody lub jemy jabłko prosto z drzewa w sadzie.

Kolejną istotną różnicą między tymi dwoma zachowaniami jest więź, jaką odczuwamy z jedzeniem. Bo często, choć nie zawsze, brakuje połączenia lub odłączenia od jedzenia, gdy ludzie jedzą emocjonalnie. Kiedy jemy dla przyjemno-

ści, zazwyczaj odczuwamy prawdziwą więź i przyjemność z jedzenia.

Oczywiście nie ma wyraźnej granicy między jedzeniem emocjonalnym a jedzeniem dla przyjemności, czasami te dwa zachowania mogą się na siebie nakładać. Jednym ze sposobów stwierdzenia, które z nich praktykujemy, jest odpowiedź na pytanie, jak się potem czujemy. Uważne delektowanie się jedzeniem nie pozostawi po sobie poczucia winy ani wstydu.

PRZYJEMNOŚĆ + ODŻYWIENIE = IDEALNE POŁĄCZENIE

Niewiele rzeczy w życiu dorównuje codziennej radości płynącej z jedzenia. Jedzenie, które spożywamy, odżywia nasze ciało, poprawia nastrój i cieszy kubki smakowe. By zapewnić sobie więcej przyjemności, warto spróbować zacząć od małych rzeczy. Przygotowując posiłek lub przekąskę, sprawdźmy, co możemy zrobić, by uczynić go choć trochę przyjemniejszym. Czasami wystarczy podgrzać brownie, dodać odrobinę koziego sera do sałatki lub mleka do owsianki, a nasze doświadczenie kulinarne z „ble” stanie się „och!”.

A na koniec, po posiłku, zadajmy sobie pytania, ile przyjemności dostarczyło mi to jedzenie oraz jakie pozytywne uczucia wywołało emocjonalne połączenie z potrawami na talerzu. Zebrane w myślach notatki mogą sprawić, że przyszłe wybory żywieniowe będą jeszcze smaczniejsze.

I w ogóle — smacznego i na zdrowie!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Korzystałam z materiałów na stronie healthline.com oraz z Encyclopædia Britannica.

J	A	N	E	Ś	L	I	S	K	O
F	C	H	O	I	N	K	I	P	Ś
K	E	K	A	S	K	I	A	Ł	L
O	Ś	R	T	P	T	S	E	U	A
M	Z	Ó	I	W	T	R	T	G	D
I	A	E	K	E	Ę	Y	O	I	Y
N	S	Z	R	O	N	G	A	G	M
E	P	K	A	P	L	E	I	M	I
K	A	Ę	O	E	O	Ę	R	E	Ż
B	Ś	P	Ó	C	H	Ó	D	Ę	L
S	A	C	H	Ó	Z	I	M	A	Ś
Ł	E	Ł	U	N	Y	N	E	W	S
A	Ó	Y	W	Ł	A	Z	I	O	A
D	U	Ż	Y	A	I	R	P	A	N
A	S	W	A	D	N	L	T	Ę	K
B	R	Y	K	I	E	T	Ó	Y	I

O KRÓLOWEJ, KTÓREJ PRAWIE MOGŁO NIE BYĆ

„LE ROI EST MORT, VIVE LE ROI!” („UMARŁ KRÓL, NIECH ŻYJE KRÓL!”) — TO BARDZO ZIMNE I ZUPEŁNIE NIE PO FRANCUSKU WYWAŻONE HASŁO OD ŚREDNIOWIECZA PODSUMOWYWAŁO CIĄGŁOŚĆ WŁADZY I ZAPEWNIENIE STABILNOŚCI PAŃSTWA W CHWILI, GDY UMIERA JEGO WŁADCA. 6 LUTEGO 1952 ROKU NA DOKŁADNIE TAKIEJ SAMEJ ZASADZIE KSIĘŻNA EDYNBURGA STAŁA SIĘ ELŻBIETĄ II, KRÓLOWĄ ZJEDNOCZONEGO KRÓLESTWA I POZOSTAŁYCH KRÓLESTW WSPÓLNOTY BRYTYJSKIEJ.



Oficjalny portret królowej Elżbiety II przed rozpoczęciem jej podróży w 1959 r., z tiarą Włodzimierza, naszyjnikiem jubileuszowym królowej Wiktorii, niebieską wstęgą Orderu Podwiązki, odznaką i gwiazdą oraz orderami rodziny królewskiej króla Jerzego V i króla Jerzego VI

To była kolejna szara, niemrawa, powojenna środa. W samo południe londyńskie termometry pokazały raptem 5 stopni Celsjusza. 6 lutego 1952 roku Londyn już może mniej odczuwał skutki ledwie co zakończonej II wojny światowej. Co innego wtakiej Kenii — tego samego dnia termometry w Nairobi pokazywały przyjemne 26 stopni, było słonecznie. Luty w Kenii jest zazwyczaj najgorętszym miesiącem w roku: jest gorący i suchy, z długi-

mi, gorącymi, słonecznymi dniami i niewielką ilością opadów lub ich całkowitym brakiem. Temperatura wahają się zazwyczaj od ponad 21 do około 32 stopni Celsjusza.

I to właśnie 6 lutego 1952 roku pod tym kenijskim słońcem na Elżbietę Aleksandrę Marię, księżną Edynburga, spadła podwójnie hiobowa wiadomość: we śnie w wieku zaledwie 56 lat zmarł jej ukochany ojciec, Jerzy VI. A że Jerzy VI, tak się złożyło, był też królem Wielkiej Brytanii i dominiów,

26-letnia księżna została następczynią tronu...

Wiadomość o śmierci króla dotarła do niej w kenijskim Sagana Lodge. Była pierwszym brytyjskim monarchą od ponad 200 lat, który wstąpił na tron za granicą. Kim tego dnia była młoda żona i mama Elżbieta, która od pięciu lat cieszyła się małżeństwem i wychowywała aktualnie dwójkę dzieci? Jak to jest objąć tron w okresie tak znaczących powojennych przemian? Kto i jak przygotował ją do roli królowej? Czy do roli królowej Zjednoczonego Królestwa w ogóle da się przygotować...?

PIERWSZE GODZINY

Przede wszystkim Elżbieta natychmiast przerwała podróż, którą w zastępstwie bardzo już wtedy chorego ojca odbywała po krajach Wspólnoty

Narodów. Kilka chwil po powrocie do Londynu spotkała się z Winstonem Churchillem, ówczesnym premierem Wielkiej Brytanii. Zebrała się Rada Akcesyjna, by formalnie ogłosić jej panowanie. Jednocześnie w całej Wspólnocie rozpoczęła się oficjalna żałoba po królu, a w sercu Elżbiety — po ojcu, Jerzym VI.

W piątek, 8 lutego 1952 roku, w Pałacu św. Jakuba w Londynie niespełna 26-letnia kobieta, która miała zostać najdłużej panującym monarchą Wielkiej Brytanii, złożyła przed Tajną Radą deklarację wstąpienia na tron. Wśród obecnych byli arcybiskup Canterbury i premier Churchill, do których przemawiała jasno i stanowczo: „W związku z nagłą śmiercią mojego drogiego ojca jestem powołana do podjęcia obowiązków i odpowiedzialności suwerenności”. Obiecała „utrzymać konstytucyjny porządek i przyczynić się do szczęścia i dobrobytu moich narodów, tak jak jest on rozprzestrzeniony na całym świecie”. Po deklaracji nastąpiły publiczne proklamacje jej wstąpienia na tron w całej Wielkiej Brytanii i wielu częściach Wspólnoty Narodów.

Z TRZECIEJ NA PIERWSZĄ

Mało brakowało, a księżniczka Elżbieta w ogóle nie zostałaby królową!

Wszystko przez to, że jej ojciec był młodszym bratem Edwarda, księcia Walii — zatem to dzieci Edwarda miały w drodze do tronu pierwszeństwo. W chwili narodzin księż-

niczka Elżbieta była trzecia w kolejce do tronu. A jednak los zdecydował inaczej. Kiedy w styczniu 1936 roku jej 41-letni stryj Edward obejmował tron jako Edward VIII, wciąż był kawalerem. Jako król mógł się w każdej chwili ożenić, a z czasem doczekać się potomka — następcy tronu. Tymczasem król Edward na zabój zakochał się w Amerykance, rozwódce Wallis Simpson — co na zawsze zmieniło życie Alberta Fredericka Arthura George'a, późniejszego króla Jerzego VI, ale i jego najstarszej córki, 10-letniej wtedy księżniczki Elżbiety. A i tak nikt jeszcze wtedy nie przypuszczał, że księżniczka obejmie tron w tak młodym wieku.

NARODZINY KRÓLOWEJ

Księżniczka Elżbieta Aleksandra Maria z Yorku urodziła się 21 kwietnia 1926 roku pod adresem Bruton Street 17, w londyńskim domu jej dziadków ze strony matki, hrabiego i hrabiny Strathmore i Kinghorne. Jej matka, lady Elizabeth Bowes-Lyon, poślubiła Alberta, księcia Yorku, drugiego syna Jerzego V i królowej Marii, w kwietniu 1923 roku, po przyjęciu jego oświadczenia w wiejskiej rezydencji Strathmore'ów w Hertfordshire. Hrabia Strathmore i Kinghorne był jednym z ojców chrzestnych księżniczki i to z nim i hrabiną małą Elżbieta spędziła pierwsze dni swojego życia. W styczniu 1927 roku, w ramionach swojej piastunki Clary Knight (znanej jako

Alah), ośmiomiesięczna księżniczka pożegnała rodziców, gdy opuszczali Bruton Street, by wyruszyć w podróż po Australii i Nowej Zelandii. Po pobycie u królewskich dziadków, przed powrotem rodziców, ponownie dołączyła do rodziny Strathmore'ów. Czas spędzony z psami i kucykami babci zaszczepił w niej miłość do zwierząt, a pobyty w starożytnej szkockiej rezydencji Strathmore'ów, zamku Glamis, stanowiły magiczną scenę jej dzieciństwa.

Kiedy w czerwcu 1927 roku książę i księżna Yorku wrócili do Wielkiej Brytanii, rodzina przeniosła się do swojego pierwszego stałego domu w Londynie, przy Piccadilly 145, pięciopiętrowej rezydencji z balkonem, gdzie wśród pokoi znajdowała się sala balowa, biblioteka i 25 sypialni, do których można było dojechać windą. Zokragłego podestu na najwyższym piętrze prowadził korytarz do pokoju dziecięcego i pokoi Alah. Księżniczka miała również nianię, Margaret Macdonald, znaną jako Bobo, która później została jej garderobianą. Za domem znajdował się ogród, w którym księżniczka uczyła się jeździć na trójkołowcu, a dalej Ogrody Hamiltona i Hyde Park. Księżna ustaliła z księżniczką codzienny plan dnia, który obejmował zabawy z księciem i bajki na dobranoc, a także nauczyła córkę czytać, zanim zatrudniono guwernantkę. Księżniczka Elżbieta szybko opanowała również umiejętność podawania ręki i dygania,



W mundurze Pomocniczej Służby Terytorialnej, kwiecień 1945 r.



Elżbieta York (przyszła królowa Elżbieta II) na okładce magazynu Time, 29 kwietnia 1929 r.

szczególnie przed swoimi królewskimi dziadkami, którzy ją rozpieszczali.

KRÓLOWA DZIECKO

6 września 1928 roku księżniczka Elżbieta została po raz pierwszy wspomniana w „Okólniku dworskim”, w którym ogłoszono jej przybycie do Zamku Balmoral. Winston Churchill, poseł, był wówczas na zamku gościem i powiedział żonie, że księżniczka emanuje autorytetem i refleksyjnością zadziwiającą jak na niemowlę. Podczas rekonwalescencji w Bognor w marcu 1929 roku po ciężkiej chorobie król Jerzy V poprosił o wizytę Lilibet, jak nazywała ją rodzina. Do dziś przypisuje się jej pomoc w powrocie do zdrowia „dziadka Anglii”. Na jej czwarte urodziny podarował księżniczce jej pierwszego kucyka, szetlanda o imieniu Peggy, w związku z czym rozpoczęły się lekcje jazdy konnej.

W Londynie księżniczka Elżbieta miała mnóstwo zajęć. Lekcje gry na fortepianie rozpoczęła u panny Mabel Lander, a gdy miała pięć lat, lekcje tańca u panny Marguerite Vacani. Z kolei guwernantka uczyła ją francuskiego. Gdy była już dobrą jeźdźczynią, wzięła udział w swoim pierwszym polowaniu. Lekcje pływania rozpoczęła w londyńskim Bath Club, gdzie wcześniej nauczył się pływać jej ojciec. Na jej szóste urodziny, w 1932 roku, uczucie, jakim darzono ją w Walii, znalazło odzwierciedlenie w wręczeniu jej natu-

ralnej wielkości domu, Y Bwthynn Bach To Gwellt (mały domek ze słomianym dachem). Został on zainstalowany w ogrodzie Royal Lodge, wiejskiej rezydencji Yorków w Windsor Great Park, gdzie trzymali też kucyki i psy. Koniec tego roku był pamiętny ze względu na pierwszą królewską transmisję świąteczną, wygłoszoną do obywateli imperium przez zdenerwowanego Jerzego V i transmitowaną na żywo z Sandringham o godzinie 15.05 w dzień Bożego Narodzenia. Słuchając jej, księżniczka Elżbieta nie mogła wiedzieć, że przemówienie jej dziadka zapoczątkowało wielką tradycję, którą pewnego dnia ona sama będzie kontynuować.

Kiedy księżniczka Elżbieta skończyła siedem lat, na jej pierwszą pełnoetatową guwernantkę wyznaczona została urodzona w Szkocji Marion Crawford, znana jako Crawfie. Inspiracją do jej programu nauczania były wskazówki babci, królowej Marii, a uzupełniały go wizyty edukacyjne, na które królowa często księżniczkę Elżbietę zabierała. Lata spędzone w Birkhall w posiadłości Balmoral, wizyty w Glamis i pikniki na wrzosowiskach z kuzynami uzupełniały szczęśliwe i stabilne dzieciństwo. Książę Yorku czule nazywał swoją rodzinę „naszą czwórką”.

KORONACJA JERZEGO VI – NOWE ZADANIA ELŻBIETY

Ale już wtedy na horyzoncie majaczyły wielkie zmiany w życiu Elżbiety. 20 stycznia 1936 roku zmarł Jerzy V – księżniczka miała wtedy niespełna 10 lat. Stryj został królem Edwardem VIII i choć była chłoniona przed aspektami jego życia osobistego, jego chęć zmiany pewnych tradycji stała się oczywista dla wszystkich. Jego pragnienie poślubienia pani Simpson zafundowało wszystkim bolesne tygodnie, które ostatecznie władzę doprowadziły do decyzji o abdykacji, a jej ojca – do tronu. 10 grudnia 1936 roku Edward VIII podpisał dokumenty abdykacyjne.

Bertie został teraz Jerzym VI. Księżniczka Elżbieta po raz pierwszy usłyszała swoje imię w modlitwach za rodzinę królewską, gdy została mianowana prawdopodobną dziedziczką tronu. Tylko narodziny brata mogły odmienić jej los.

Na początku 1937 roku na zawsze opuściła Piccadilly 145 i przeniosła do rozległego Pałacu Buckingham – fizyczne i emocjonalne skutki nowej roli były nieobliczalne. Ważnym wydarzeniem dla wszystkich była koronacja, która odbyła się 12 maja 1937 roku. Król i królowa poprosili księżniczkę Elżbietę o spisanie relacji z ceremonii, co skrupulatnie uczyniła czerwonym ołówkiem w zeszycie, tworząc żywy opis i unikatowe dziedzictwo wydarzeń tego dnia.

Po koronacji w związku z balami, bankietami i podróżami wzrastało zainteresowanie księżniczką Elżbietą. W odpowiednich momentach rodzice zlecali jej specjalne zadania do wykonania. W październiku 1937 roku uczestniczyła w pierwszym oficjalnym otwarciu parlamentu przez króla, podczas którego mówił on o przyjaznych stosunkach Wielkiej Brytanii z zagranicznymi mocarstwami. Nie wiedział jeszcze, że jego brat, obecnie książę Windsoru, i jego nowa żona wyruszają w podróż po Niemczech, podczas której spotkają Hitlera...

Kiedy księżniczka Elżbieta zbliżała się do swoich 13. urodzin w 1939 roku, jej edukacja obrała inny kierunek. By uzupełnić program nauczania, rozpoczęła dwa razy w tygodniu lekcje prawa i historii konstytucji u wicerektora Eton College, Henry'ego Martena. Zacieśnianie zagranicznych więzi stało się ważniejsze niż kiedykolwiek. W marcu Ich Królewskie Mości powitały prezydenta Francji, M. Lebruna, i jego żonę podczas ich wizyty państwowej. Kiedy rodzina królewska towarzyszyła im na dworcu Victoria w drodze powrotnej, król umieścił Elżbietę

w pierwszym wagonie, razem z nim i prezydentem. W maju król i królowa wyruszyli w podróż po Kanadzie i historyczną wizytę w USA w tym niebezpiecznym czasie, pozostawiając księżniczkę w domu, w Wielkiej Brytanii.

KRÓLOWA W CZASIE WOJNY

Do dziś starsi Brytyjczycy pamiętają z czasu II wojny światowej przede wszystkim jedno: że król Jerzy VI nigdy ich nie opuścił, choć Pałac Buckingham był bombardowany dziewięć razy.

We wrześniu 1939 roku Wielka Brytania przystąpiła do II wojny światowej. Lord Hailsham zasugerował wtedy ewakuację księżniczek Elżbiety i Małgorzaty do Kanady, aby uniknęły częstych nalotów bombowych Luftwaffe na Londyn, na co królowa Elżbieta Bowes-Lyon, matka obu dziewcząt, odpowiedziała: „Dzieci nigdzie nie pojadą beze mnie, ja nie opuszczę króla, a król nie wyjedzie nigdy”.

Księżniczka Elżbieta wraz z siostrą Małgorzatą przebywały w zamku Balmoral w Szkocji do Bożego Narodzenia 1939 roku, kiedy przeniosły się do Sandringham House w hrabstwie Norfolk. Od lutego do maja 1940 roku mieszkaly w Royal Lodge w Windsorze, aż do momentu przeprowadzki do zamku w Windsorze, gdzie przebywały przez większość następnych pięciu lat. W Windsorze w czasie świąt Bożego Narodzenia księżniczki wystawiały pantomimy, wspierając w ten sposób Queen's Wool Fund, który kupował włóczkę do dziergania odzieży wojskowej. W 1940 roku 14-letnia Elżbieta wygłosiła swoją pierwszą mowę podczas audycji BBC Children's Hour („Godzina dla dzieci”), zwracając się do innych dzieci ewakuowanych z miast Królestwa: „Staramy się zrobić wszystko, co w naszej mocy, aby pomóc naszym dzielnym marynarzom, żołnierzom i lotnikom, a także staramy się znosić swoją część niebez-



Portret koronacyjny autorstwa Cecila Beatona, 1953

pieczeństwa i smutku wojny. Każdy z nas wie, że na końcu wszystko będzie dobrze”.

Od 1944 roku księżniczka Elżbieta odbywała też swoje pierwsze oficjalne podróże z rodzicami po Yorkshire, południowej Walii i Szkocji. W dniu swoich 18. urodzin (21 kwietnia 1944 roku) została mianowana jedną z doradczyń stanu króla, co umożliwiło jej w razie potrzeby załatwianie spraw państwowych. D-Day, czyli 6 czerwca 1944 roku, było punktem zwrotnym w wojnie, ale zemsta Hitlera była szybka. Kaplica Gwardii została zbombardowana – zginęło wielu żołnierzy i cywilów, w tym przyjaciół rodziny królewskiej.

WOJSKOWA KRÓLOWA

Ze szczególnym wzruszeniem czytam zawsze o wojennych doświadczeniach przyszłej Elżbiety II, które zdobyła w Kobięcych Pomocniczych Służbach Samoobrony (Women's Auxiliary Territorial Service), do których wstąpiła w lutym 1945 roku. Była pierwszą kobietą w rodzinie królewskiej, która służyła w siłach zbrojnych w czasie wojny. Ukończyła kurs prawa jazdy w kwietniu i uzyskała pełne uprawnienia kierowcy i mechanika.

Dwa miesiące później nadeszła wiadomość o śmierci Mussoliniego, a wkrótce potem Hitlera. Wojna w Europie dobiegła końca. W Dniu Zwycięstwa w Europie, 8 maja, księżniczki były zachwycone, gdy król pozwolił im dołączyć do radosnych tłumów. Listopadowy Dzień Zawieszenia Broni był tego roku szczególnie wzruszający. Ubrana w mundur ATS księżniczka Elżbieta złożyła wieniec pod Grobowcem Grobu dla swojego pokolenia.

Taka była. Jej panowanie trwało 70 lat i 214 dni, co czyni ją najdłużej panującym ze wszystkich brytyjskich monarchów i najdłużej panującą w historii kobietą-głową państwa.

Zaczęło się to wszystko dokładnie 74 lata temu. I idę o duży zakład, że już nikt nigdy nie powtórzy ani rekordu czasu panowania, ani popularności, ani ciepła i spokoju, którym emanowała przez całe swoje życie, nie tylko jako królowa. A przecież mogła być tylko bratanicą, a potem stryjeczna siostra króla...

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Korzystałam z artykułu „The Early Life of Princess Elizabeth: from Birth to Accession as Elizabeth II” („The Gazette”, dostęp: 4 lutego 2026 roku) oraz z Encyclopædia Britannica.

Co, gdzie, kiedy?

Olsztyn

6 LUTEGO EMPATYCZNI SINGLE – SPOTKANIE OLSZTYN

Czym są spotkania Empatycznych Singli? To bezpieczna przestrzeń otwartości i obecności. Zaczynamy kręgiem dzielenia, który pozwala zwolnić i sprawdzić, co w nas żyje. Każde uczucie jest mile widziane i przyjęte. Spotkania odbywają się w dwóch formatach: lekkość – humor, spontaniczność, zabawa, integracja głębia – zatrzymanie, refleksja, dzielenie się, ćwiczenia interpersonalne. **Godz. 18.00, pomieszczenia Fundacji Aktywnej Rodziny „Pajacyk”, budynek Arki, ul. Niepodległości 85.**

6 LUTEGO KINOWY TWARDZIEL: POCZĄTKI OLSZTYN

Skąd się wziął w zbiorowej świadomości obraz twardziela w kinie? Kto przetarł szlaki Rambo, Człowiekowi z blizną czy rewolwerowcom z Dzikiego Zachodu? Na to pytanie odpowiedzą filmowe pierwowzory leżące u podstaw „męskich” filmowych gatunków. **Godz. 18.00, Galeria Dobro MOK, ul. Stare Miasto 24/25.**

7 LUTEGO PARKRUN OLSZTYN OLSZTYN

Parkrun to bezpłatne, organizowane przez lokalną społeczność spotkania, w ramach których można maszerować, truchtać, biegać, być wolontariuszem lub kibicem. Dystans tras parkrun to 5 km, a spotkania odbywają się w każdą sobotę rano. Parkrun to inicjatywa otwarta i przeznaczona dla każdego bez względu na umiejętności i kondycję, w której nie ma limitu czasu. Każdy bez wyjątku jest bardzo mile widziany w ramach naszych spotkań. **Godz. 9.00, Park Centralny, okolice Fontanny „Układ Stoneczny”.**

7 LUTEGO Z OJCA NA SYNA: BITEWNIAKI OLSZTYN

Polek i Wojtek to tata i syn, którzy wspólnie odkryli pasję do gier bitewnych. Razem zgłębiali tajniki tego hobby i nadal dzielą tę fascynację. Dzięki pasji mają wyjątkową relację i przestrzeń do dzielenia się ze sobą radością, rozwiązywania konfliktów i lepszego rozumienia siebie nawzajem. Bo gry bitewne to więcej niż rozrywka – to prawdziwy poligon relacji, współdziałania i rywalizacji, sukcesów i porażek, a także tego, jak na nie reagujemy! **Godz. 11.00, Kamienica Naujackska MOK, ul. Dąbrowszczaków 3.**

7 LUTEGO KURS UWAGAŃ DLA DZIECI 9-13 LAT OLSZTYN

Dzieci najczęściej nie wiedzą, jak koncentrować swoją uwagę – jest to dla nich pojęcie abstrakcyjne. Trening uważności daje im narzędzia do rozwijania umiejętności koncentracji uwagi, a ponadto świadomości własnego ciała, emocji, bycia uważnym zarówno na siebie, jak i inne osoby. Skuteczność praktyki uważności została potwierdzona w wielu badaniach naukowych. Wykazano jej pozytywny wpływ na funkcjonowanie mózgu, a w szczególności na obszary związane ze stresem, emocjami, agresją i funkcjami wykonawczymi. **Godz. 9.30, Anahaj /Zatorze, ul. Struga 2.**

Pani

Magdalenie Gałkowskiej i Jej Bliskim

wyrazy szczerego współczucia z powodu utraty
Taty Jana Gałkowskiego
składają Zarząd i członkowie
Warmińsko-Mazurskiego Klubu Biznesu

98260pb1-a-M

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIHOLENDER-
SKIE.EU, 503-103-703

USŁUGI

budowa | remont

ADAM remonty, 535-657-867

tel. 885 998 201
**GAZETA
OLSZTYŃSKA**

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY nioski z jajem,
600500710.

SZUKASZ
KLIENTÓW?

mp-xopo-7491b-M

Wyrazy głębokiego i szczerzego współczucia

Łucji Neumann

z powodu śmierci

Mamy

składają koleżanki z VIII Wydziału Wizytacyjnego
Sądu Okręgowego w Olsztynie

92260pb1-a-M

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Mamy

naszej Pracownicy Agaty Boguckiej.

Rodzinie i Bliskim

składamy wyrazy szczerzego współczucia oraz słowa wsparcia
w tych trudnych chwilach.

Dyrekcja i Zespół CertusVia Sp. z o.o.

102260pb1-a-M

Koleżance

Halince Stanejko

najszczerze wyrazy współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają

Basia, Mariola, Maryla, Małgosia, Hania, Ilona, Ania i Basia

Życzymy siły, by w jakiś sposób mogła ona

zmniejszyć ból po stracie kochanej osoby.

106260pb1-a-M

Ze smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

biskupa profesora

Juliana Andrzeja Wojtkowskiego

Honorowego Obywatela Lidzbarka Warmińskiego.

Rodzinie, Bliskim i Współpracownikom

składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Burmistrz Lidzbarka Warmińskiego Jacek Wiśniowski,
radni Rady Miejskiej
oraz mieszkańcy Lidzbarka Warmińskiego

15261wvl-a-M



USŁUGI
POGRZEBOWE

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ **89 534 72 42, 605 635 908**

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ **89 526 66 01, 605 665 909**

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

6146190pb1-k-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 4 lutego 2026 r.
zmarł Nasz Kochany Mąż, Tata i Dziadek

ś. † p. Zbigniew Ciarcieński

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 7 lutego 2026 r. (sobota) o godz. 12.00 w kaplicy przy ul. Poprzecznej w Olsztynie, skąd o godz. 12.30 nastąpi wyprowadzenie na Mszę Świętą Pogrzebową do Kościoła pw. Chrystusa Króla przy ul. Wyspiańskiego w Olsztynie. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu parafialnym w Dywitach.

Pograżona w smutku rodzina

105260pb1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 3 lutego 2026 r. odszedł od nas
na zawsze Nasz Kochany Mąż, Tata, Zięć i Dziadek

ś. † p. Wojciech Marczak

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 7 lutego 2026 r. (sobota) o godz. 9.30 odmówieniem Różańca w Kościele pw. św. Wawrzynca przy ul. Bałtyckiej w Gutkowie, po czym o godz. 10.00 zostanie odprawiona Msza św. żałobna. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu parafialnym w Gutkowie.

Pograżona w bólu i żałobie rodzina

104260pb1-a-M

Pani

prof. Marioli Marczak

najszczerze wyrazy współczucia z powodu śmierci

Męża

składają koleżanki i koledzy z Instytutu
Dziennikarstwa i Komunikacji Społecznej UWM w Olsztynie

101260pb1-a-M

Z głębokim żalem żegnamy
Biskupa Seniora Archidiecezji Warmińskiej

Księdza Profesora

Juliana Wojtkowskiego

wybitnego duszpasterza, teologa i nauczyciela
akademickiego, oddanego Kościołowi i nauce.

Wyrazy szczerzego współczucia

Rodzinie, Bliskim oraz Wspólnocie Kościoła

składają Rektor, Kolegium Rektorskie, Senat,
Dziekan Wydziału Teologii
oraz Społeczność Akademicka
Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego
w Olsztynie

103260pb1-a-M

JUŻ OTWARTE!

DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY

USŁUGI POGRZEBOWE • NAJNIŻSZE CENY

OFERUJEMY:

* kremację w naszym krematorium * salę pożegnań z możliwością
organizacji mszy pogrzebowej * nowoczesną chłodnię * trumny, urny
* limuzynę pogrzebową marki Mercedes

Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com



1260tr-a-G



PIERWSZY „ZIMOWY” MEDAL DLA POLSKI

Do Cortiny d'Ampezzo zimowe igrzyska wracają po 70 latach. W 1956 roku ta włoska malownicza miejscowość gościła już „białą” olimpiadę, która przeszła do historii ze względu na premierową transmisję telewizyjną i... pierwszy medal dla Polski.

S iódme zimowe igrzyska odbyły się Cortinie od 26 stycznia do 5 lutego 1956 roku. Dla Polski najważniejszy był jednak 31 stycznia, kiedy okazało się, po zatwierdzeniu oficjalnych wyników, że Franciszek Gąsienica-Groń był trzeci w kombinacji norweskiej, ustępując tylko Norwegowi Sverre Stenersenowi i Szwedowi Bengtowi Erikssonowi.

PO SKOKACH 24-LETNI WTEDY ZAKOPIAŃCZYK ZAJMOWAŁ DZIEWIĄTE MIEJSCE, A O OLIMPIJSKI MEDAL STOCZYŁ ZACIĘTĄ WALKĘ NA TRASIE BIEGU NA 15 KM. JESZCZE DŁUGO PO JEGO ZAKOŃCZENIU TRZEBA BYŁO CZEKAĆ NA KOŃCOWE WYNIKI, OBLICZANE PRZEZ SĘDZIÓW NA PODSTAWIE SPECJALNYCH TABEL.

W konkurencjach indywidualnych pozostali reprezentanci Polski plasowali się na ogół w drugiej i trzeciej dziesiątce. Dobrze



Fot. Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie

70 lat temu Franciszek Gąsienica-Groń był trzeci w kombinacji norweskiej

spisały się narciarki, które zajęły piąte miejsce w sztafecie 3x5 km.

W składzie bobslejowej czwórki partnerem Zbigniewa Skowrońskiego, którego po dwóch ślizgach zastąpił Jan Dombrowski, Aleksego Koniecznego i Zygmunta Koniecznego, był Włodzimierz Żróbik, późniejszy szef redakcji

sportowej Polskiej Agencji Prasowej.

W Dolomitach zadebiutowała reprezentacja ZSRR, która nie tylko zdobyła najwięcej medali (16), ale także zdezonizowała kanadyjskich hokeistów.

Cztery z siedmiu złotych krążków sportowcy Związku Radzieckiego zdobyli w łyżwiarstwie szybkim.



Fot. Wikipedia

Trasa narciarska w Cortinie d'Ampezzo

Ich panczenista Jewgienij Griszyn był najszybszy na 500 i 1500 m, z tym że na tym drugim dystansie musiał podzielić się złotem ze swym kolegą Jurijem Michajłowem. Czwarte złoto - na 5000 m - był dziełem Borysa Szyłkowa.

Wielkie zainteresowanie wzbudzały wyczyny alpejczyków, wśród których

bohaterem był Toni Sailer, 20-letni... hydraulik z Tyrolu. Jako pierwszy w dziejach igrzysk wygrał wszystkie trzy konkurencje: zjazd, slalom oraz slalom gigant i to z kilkusekundowymi przewagami nad konkurentami (od 3,5 do 6,2). W rozpisanej dwa lata po igrzyskach ankiecie, w której zapytano Austriaków, kto najwięcej uczynił dla kraju w jego stułetniej historii, Sailer znalazł się na piątym miejscu.

W Cortinie swój bieg ku sławie rozpoczął słynny narciarz szwedzki Sixten Jernberg, który wygrał prestiżową rywalizację na 50 km. Jego fiński rywal Veikko Hakulinen zrewanżował mu się w biegu na 30 km. Łącznie Jernberg wywalczył dziewięć olimpijskich medali, w tym cztery złote, z czego trzy indywidualnie.

Dzięki medalowi Gąsienicy-Gronia Polska, razem z Węgrami, uplasowała się na 12. miejscu klasyfikacji krajów. Impreza przebiegała pod dyktando sportowców ZSRR, którzy wywieźli z Cortiny 16 medali, w tym siedem złotych, trzy srebrne i sześć brązowych.

Zdystansowali Austrię (4-3-4), Finlandię (3-3-1) oraz Szwajcarię (3-2-1). Gospodarze wywalczyli tylko trzy medale (1-2-0).

Zimowe igrzyska 1956 roku to także pierwszy kontakt tej imprezy z telewizją. W historii zapisały się jednak dość niefortunnym incydentem, gdyż ostatni uczestnik olimpijskiej sztafety, włoski panczenista Guido Caroli, zaczepił łyżwą o kabel telewizyjny kilka metrów przed czasem znicza, który miał zapalić. Pochodnia, którą niósł, zgasła.

Nie miało to jednak większych konsekwencji, ponieważ telewizja retransmitowała ceremonię tylko lokalnie. Od tego momentu nastąpił jednak gwałtowny zwrot i telewizja stała się jednym z głównych motorów ruchu olimpijskiego.

Innym znamienym wydarzeniem było złożenie w imieniu sportowców tradycyjnej olimpijskiej przysięgi po raz pierwszy przez kobietę - uczyniła to włoska narciarka Giuliana Minuzzo-Chenal.

OLIMPIJSKIE SPRINTEM

Rozpoczynające się oficjalnie w piątek zimowe igrzyska olimpijskie będą już trzecią edycją tego wydarzenia we Włoszech. O rekordowe 116 kompletów medali walczyć będzie 2900 reprezentantów 92 krajów, w tym 60-osobowa polska ekipa, oraz pojedynczy zawodnicy z Rosji i Białorusi jako sportowcy neutralni.

ZIMOWE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE 2026 W LICZBACH:

1 - nowa dyscyplina - skialpinizm, nazywany też narciarstwem wysokogórkim bądź w skrócie „skimo”, jest to połączenie biegów narciarskich i narciarstwa alpejskiego
2 - Milo i Tina to olimpijskie maskotki; ich imiona pochodzą od miast-gospodarzy:

Mediolanu i Cortiny d'Ampezzo

3 - złote medale olimpijskie ma w dorobku skoczek narciarski Kamil Stoch

4 - strefy, w których rozgrywane będą zawody: Mediolan, Cortina d'Ampezzo (z Anrterseiva), Valtellina (z Livigno i Bormio) oraz Val di Fiemme (z Predazzo i Tesero)

6 - olimpijskich występów będzie miał na koncie Kamil Stoch, łącznie z tegorocznymi

8 - złotych medali zimowych igrzysk wywalczyła trójka sportowców z Norwegii: biegacze narciarscy Marit Bjørgen i Bjørn Dæhlie oraz biathlonista Ole Einar Bjørndalen

12 - dyscyplin, w których wystąpią reprezentanci Polski

20 - po tylu latach i imprezy w Turynie zimowe igrzyska wracają do Włoch, w Alpy, do tradycyjnego regionu sportów zimowych

23 - medale wywalczyli do tej pory polscy sportowcy w zimowych igrzyskach

25 - edycja zimowych igrzysk w historii

47 - głosów otrzymała włoska kandydatura w głosowaniu członków MKOl wybierających gospodarza tegorocznych igrzysk; 34 osoby opowiedziało się za propozycją szwedzką (Sztokholm i Aare);

60 - osób liczy oficjalnie olimpijska reprezentacja Polski

70 - lat mija od poprzednich igrzysk w Cortinie i pierwszego w historii polskiego medalu w zimowej olimpiadzie, zdobytego w kombi-

nacji norweskiej przez Franciszka Gąsienicę-Gronia

92 - kraje wezmą udział w igrzyskach, a dodatkowo wystąpią nieliczni „neutralni sportowcy indywidualni” z Rosji i Białorusi

116 - konkurencji znalazło się w olimpijskim programie; 54 męskie, 50 kobiecych i 12 mieszanych

377 - mobilnych domków tworzy wioskę olimpijską w Cortinie, która może pomieścić 1400 osób

400 - kilometrów dzieli dwa główne olimpijskie ośrodki i miasta-gospodarze miejsca - Mediolan i Cortinę d'Ampezzo; czyni to z tegorocznych najbardziej rozproszone igrzyska w historii

506 - gramów waży złoty medal, w którym jest sześć gramów czystego złota

2900 - sportowców weźmie udział w olimpiadzie

3000 - testów antydopingowych zostanie przeprowadzonych podczas igrzysk

6000 - policjantów i przedstawicieli innych służb czuwać będzie nad bezpiecznym przebiegiem imprezy

12 000 - kilometrów pokona wzniesiony w starożytnej Olimpii ogień we włoskiej części sztafety, która będzie miała finał w Mediolanie

75 000 - miejsc oferuje znany piłkarski stadion San Siro im. Giuseppe Meazy w Mediolanie, gdzie w piątek o godz. 20 rozpocznie się ceremonia otwarcie igrzysk.

CHŁODNE GŁOWY TO MĄDRE GŁOWY

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE \\ Nie poruszamy tematu medali, nie dmuchamy balonika, bo to nie ma sensu – mówi Damian Żurek, najszybszy z polskich sprinterów, jeden z kandydatów do podium podczas igrzysk olimpijskich w Mediolanie i Cortinie d'Ampezzo.

Dwukrotny mistrz Europy sprzed kilku tygodni z Tomaszowa Mazowieckiego, który na igrzyskach zadebiutował przed czterema laty, notuje znakomity sezon, ma na koncie m.in. medale zawodów Pucharu Świata oraz drugie miejsce w klasyfikacji generalnej PŚ na dystansach 500 i 1000 metrów. Polak podkreśla, że do Mediolanu pojechał spokojny i liczy na dobry występ.

- Nie pojawiają się żadne obawy, trener Artur Waś ma wszystko ułożone, więc wiem, że będę w docelowej formie na igrzyskach - przyznaje jeden z nielicznych polskich kandydatów do olimpijskiego podium. - Przed mistrzostwami Europy mocno trenowaliśmy,

więc podwójne mistrzostwo Europy zdobyłem nie będąc w docelowej formie. Nie da się wszystkiego zrobić na hura, dlatego ze spokojem rok po roku pracowaliśmy i zyskiwaliśmy miejsca w czołówce. To jest wszystko zaplanowane. Wiemy, że jeżeli przejdziemy bardzo dobrze technicznie i taktycznie nasze biegi, to jesteśmy w stanie walczyć o medale, ale, tak jak powtarzam, nie dmucham bańki i ze spokojem patrzę w przyszłość - mówi Żurek, wspierany przez sponsora głównego polskiego łyżwiarstwa PGE Polską Grupę Energetyczną.

PANCZENISTA PILICY
TOMASZÓW MAZOWIECKI
NA IGRZYSKACH



ZADEBIUTOWAŁ CZTERY
LATA TEMU W PEKINIE.
TO BYŁY SZALENIE
TRUDNE IGRZYSKA, BO
ROZGRYWANE W CZASIE
PANDEMII COVID-19.
ŻUREK TUŻ PRZED
STARTEM ZRESZTĄ
ZACHOROWAŁ I Z
TEGO POWODU NAWET

PRZYLECIAŁ DO PEKINU
PÓŹNIEJ NIŻ BYŁO
PLANOWANE.

- Sam start wspominam pozytywnie, ale emocje, które towarzyszyły mi przed samymi igrzyskami, już nie. Było dużo łez i emocji, dużo też straciłem zdrowia przed tamtymi igrzyskami. Gdy

jednak przyjechałem do wioski olimpijskiej i poczułem klimat igrzysk, wtedy odżyłem i tak naprawdę wystarczyły mi dwa dni, żeby dobrze się zaprezentować, bo po takim stresie jedenaste miejsce brałem w ciemno i byłem przeszczęśliwy - wspomina. To jedenaste miejsce Żurek zajął na 500 metrów, a na dwukrotnie dłuższym dystansie był trzynasty.

Do startu Żurka oraz pozostałych polskich panczenistów z optymizmem podchodzi prezes Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego Rafał Tataruch. - Zrobiliśmy przez ostatnich osiem lat bardzo dużo, żeby ci zawodnicy byli na szczytach wszystkich możliwych rankingów, mam nadzieję,

że tak samo będzie podczas igrzysk olimpijskich. Oni znają swoją wartość i pojedą po lodzie, mam nadzieję, z chłodną głową, bo pamiętajmy, że czas igrzysk olimpijskich to jest ogromna presja. Często faworyci nie dają rady z udźwignięciem tego dużego obciążenia - podkreśla szef Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego.

Polscy łyżwiarze szybcy rywalizację olimpijską w Mediolanie rozpoczną 9 lutego. Dwa dni później po raz pierwszy na torze pojawi się Damian Żurek, który razem z Markiem Kanią i Piotrem Michalskim będzie walczył na 1000 metrów. Kolejny raz trójkę polskich sprinterów kibice zobaczą 14 lutego, gdy zaplanowana jest rywalizacja na 500 metrów.

OLIMPIJSKIE SPRINTEM

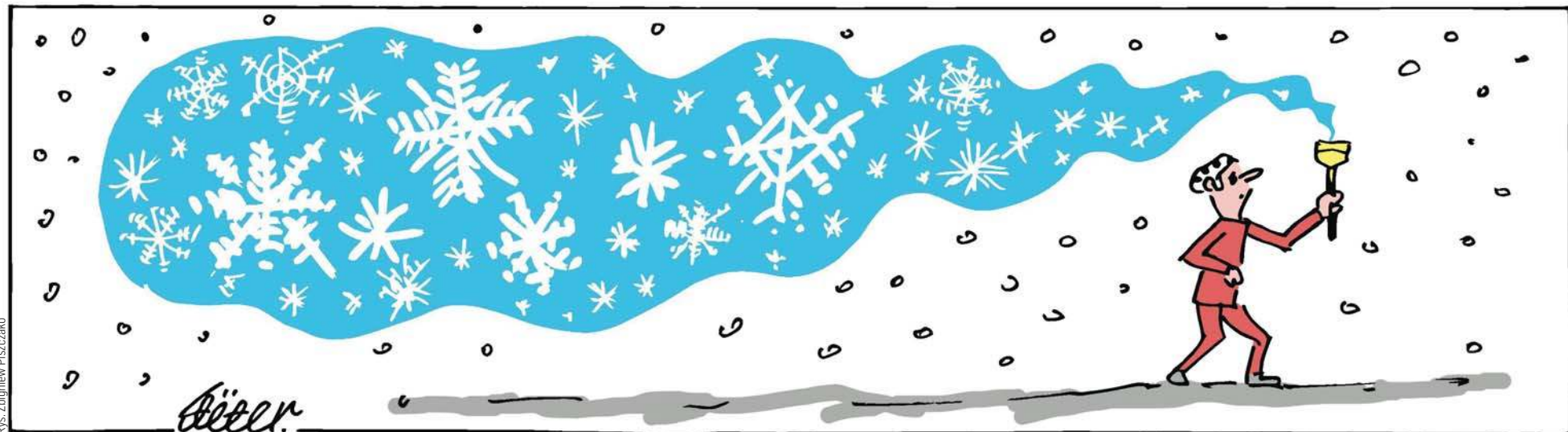
O olimpijskie medale powalczą około 2900 sportowców z 92 krajów, z których trzy - Benin, Gwinea Bissau i Zjednoczone Emiraty Arabskie - zadebiutują na zimowych igrzyskach. W porównaniu z IO Pekin 2022 zabraknie sportowców z siedmiu państw: wykluczonych z powodu wojny na Ukrainie: Rosji i Białorusi oraz Samoa Amerykańskiego, Ghany, Peru, Timoru Wschodniego i Wysp Dziewiczych Stanów Zjednoczonych. Najmniejsze delegacje, tylko z jednym przedstawicielem, wystawiło

16 państw. Są to: Benin - alpejczyk Nathan Tchibozo, Boliwia - narciarz biegowy Timo Juhani Groenlund (ma także fińskie obywatelstwo), Ekwador - narciarz biegowy 46-letni Klaus Jungbluth Rodriguez (był także w Pjongczangu w 2018 r.), Erytrea - alpejczyk Shannon-Ogbnai Abeda (ma także obywatelstwo USA i Kanady), Gwinea-Bissau - alpejczyk Winston Tang, Kolumbia - narciarz biegowy Fredrik Fodstad, Malezja - alpejka Aruwin binti Salehuddin, Malta - narciarka biegowa Jenny Axisa Eriksen (ma korzenie norweskie), Monako - alpejczyk

Arnaud Alessandria, Nigeria - narciarz biegowy Samuel Ikpefan, Pakistan - alpejczyk Muhammad Karim, Portoryko - skeletonistka Kellie Delka (urodzona w Teksasie, ma także obywatelstwo USA), San Marino - alpejczyk Rafael Mini, Singapur - alpejczyk Faiz Basha, Urugwaj - alpejczyk Nicolas Pirozzi (ma także obywatelstwo Chile) oraz Wenezuela - narciarz biegowy Nicolas Claveau-Laviolette. Status indywidualnego sportowca neutralnego otrzymało 20 osób - to przedstawiciele obu krajów wykluczonych z udziału z powodu wojny

w Ukrainie. MKOl ustalił w grudniu 2023 roku warunki ich kwalifikacji, a jednym z wymogów było niepopieranie agresji wojskowej na Ukrainę. >>> Zimowe igrzyska wygenerują łączny wpływ gospodarczy szacowany na 6,1 mld euro, a ich efekty będą rozłożone i znacznie wykrócą poza czas tego wydarzenia. Dane te przedstawiła włoska organizacja Centrum Studiów Unimpresa, zrzeszająca małe i średnie przedsiębiorstwa. >>> W czasie igrzysk olimpijskich średnia cena noclegu w Mediolanie w 2-osobowym pokoju to 299 euro,

czyli o 92 procent więcej niż wynosi średnia roczna. Do tej ceny doliczany jest zawsze miejski podatek turystyczny w wysokości od 4 do 10 euro za każdą dobę. Zdecydowanie drożej jest w Cortinie d'Ampezzo, drugim oficjalnym mieście-gospodarzu olimpijskich zmagani. To jeden z najbardziej luksusowych ośrodków narciarskich we Włoszech, oferujący około stu tras zjazdowych. W czasie igrzysk ceny w tamtejszych hotelach wzrosły nawet o 195 procent, a ceny za pokój zaczynają się zwykle od 400 euro.



102 LATA = 23 OLIMPIJSKIE MEDALE

Polscy sportowcy wystąpili we wszystkich zimowych igrzyskach olimpijskich, czyli od 1924 roku. Ich dorobek to 23 medale – po siedem złotych i srebrnych oraz dziewięć brązowych. 15 z nich zdobyli w ostatnich czterech edycjach tej imprezy.

Wśród sportowców z 16 państw, którzy w 1924 roku przybyli do Chamonix na I Tydzień Sportów Zimowych – uznany potem przez Międzynarodowy Komitet Olimpijski za pierwsze zimowe igrzyska olimpijskie, było siedmiu Polaków. Nie zdążyli jednak na otwarcie imprezy, więc w defiladzie Polskę reprezentowali... dwaj dziennikarze. Najlepiej zaprezentował się Leon Jucewicz, który był ósmym wylężwarskim wieloboju.

>>> Cztery lata później w St. Moritz wystąpiła 30-osobowa reprezentacja Polski. Wielkie szanse na medal w kombinacji norweskiej miał młodzieńcy Bronisław Czech, który po biegu zajmował piąte miejsce. W treningowych skokach zaimponował rywalom, stając się jednym z kandydatów do miejsca na podium. W konkursie spisał się jednak znacznie gorzej i ostatecznie zajął 10. miejsce.

W igrzyskach zadebiutowali polscy hokeiści. W rozgrywkach grupowych zremisowali 2:2 z późniejszymi wicemistrzami olimpijskimi Szwedami 2:2, ale porażka 2:3 z Czechosłowacją 2:3 przekreśliła ich szanse na wysokie miejsce.

>>> W 1932 roku w Lake Placid polscy hokeiści zajęli czwarte miejsce, ale startowały... cztery drużyny. Wyjazd 16-osobowej ekipy - 11 hokeistów i pięciu narciarzy – za ocean był możliwy dzięki finansowemu wsparciu amerykańskiej Polonii. Przynależność do światowej czołówki potwierdził Czech, zajmując siódme miejsce w kombinacji norweskiej.

>>> Największy sukces w polskiej ekipie podczas igrzysk w Garmisch-Partenkirchen w 1936 roku odniósł Stanisław Marusarz, który był piątym w konkursie skoków. Tym samym zajął pierwsze punktowane miejsce w historii polskich startów w zimowych igrzyskach. Natomiast Bronisław Czech ustanowił swoisty rekord, startując w sześciu konkurencjach. Była to ostatnia olimpiada popularnego „Bronka”, który

w 1944 roku zginął w obozie koncentracyjnym w Auschwitzu.

>>> Z powodu wojny kolejna zimowa olimpiada odbyła się dopiero w 1948 roku w St. Moritz. Najwyższe miejsce w konkurencjach indywidualnych zajął Stanisław Dziedzic, który był 20. w kombinacji norweskiej. Na szóstej pozycji ukończył turniej hokeiści, m.in. wskutek dyskwalifikacji Amerykanów.

>>> Także cztery lata później w Oslo Polacy byli tłem dla rywali. Hokeiści zajęli szóste miejsce, pokonując Finów i Norwegów oraz remisując z Niemcami, ale przegrali pozostałych pięć spotkań.

>>> Siódme zimowe igrzyska odbyły się w 1956 roku w... Cortinie d'Ampezzo, gdzie pierwszy polski medal - brąz w kombinacji norweskiej - zdobył Franciszek Gąsienica-Groń.

>>> Kolejny sukces białoczerwoni odnieśli cztery lata później w Squaw Valley. Po raz pierwszy wrócili z zimowych igrzysk z dwoma medalami. Było to zasługą tyżwiarów, chociaż ich radość mąciła niewykorzystana szansa sięgnięcia po złoto. Srebrny medal w biegu na 1500 m zdobyła Elwira Seroczyńska. Natomiast na 1000 m miała najlepsze międzyczasy, jednak upadła na ostatnim wirażu i zaprzepaściła szansę na zwycięstwo. Brązowy medal na tym dystansie zdobyła Helena Pilejczyk. Oprócz panczenistek, punktowane miejsca w Squaw Valley zajęły obie sztafety narciarskie – czwarte były kobiety, a mężczyźni finiszowali na szóstej pozycji.

>>> W 1964 roku w Innsbrucku reprezentanci Polski zajęli jedynie pięć punktowanych miejsc, a najlepiej spisali się przedstawiciele debiutującego w igrzyskach saneczkarstwa - czwarte miejsce zajęła Irena Pawełczyk, a na piątą pozycję uplasowali się Barbara Gorgoń-Flont oraz męska dwójka Lucjan Kudzia i Ryszard Pędrak.



Po tym sezonie Kamil Stoch przejdzie na sportową emeryturę

>>> W 1968 roku polscy sportowcy zajęli punktowane miejsca aż w 10 konkurencjach. Ponownie dobrze wypadli saneczkarze, a miłą niespodzianką sprawił alpejczyk Andrzej Bachleda-Curuś, który był szósty w slalomie. Dwukrotnie czwarte miejsce przypadło w udziale biathloniście Stanisławowi Szczepaniakowi.

>>> 1972 rok przeszedł do historii polskiego sportu, bo w Sapporo zdobyliśmy pierwszy z dotychczasowych dziewięciu złotych medali w sportach zimowych - Wojciech Fortuna niespodziewanie triumfował w konkursie skoków na dużym obiekcie. Zakopiańczyk o 0,1 pkt wyprzedził Szwajcara Waltera Steinera.

>>> Cztery lata później w Innsbrucku dorobek Polski, którą reprezentowało 56 zawodników, był mizerny. Jedyny punkt zdobyła drużyna hokeistów, która zajęła szóste miejsce.

>>> W 1980 roku w Lake Placid bardzo liczono na mistrza świata w biegach narciarskich Józefa Łuszczka, który jednak nie zdołał zdobyć medalu - był piątym na 30 km, szósty - na 15 km i 17. - na 50 km. Punkty zdobyła panczenistka Erwina Ryś-Ferens za piąte miejsce w biegu na 3000 m.

>>> Z jeszcze skromniejszym dorobkiem wracali Polacy z kolejnych igrzysk, które w 1984 roku odbyły się w Sarajewie. Ponownie piątą była Ryś-Ferens - tym razem na 1500 m, a alpejka Małgorzata Tłaska zajęła szóste miejsce w slalomie.

>>> W 1988 roku w Calgary znów piątą była Erwina Ryś-Ferens (3000 m), także piąte miejsce zajął tyżwiarz figurowy Grzegorz Filipowski. Wydawało się, że o niespodziankę pokuszą się hokeiści, którzy na początku turnieju nieznacznie ulegli Kanadyjczykom 0:1 i zremisowali 1:1 z mistrzami świata Szwedami. Później pokonali Francuzów 6:2, jednak radość ze zwycięstwa trwała krótko, bo w organizmie Jarosława Morawieckiego wykryto niedozwolony środek dopingujący i wynik meczu zwerfifikowano na korzyść rywali. Załamani Polacy przegrali pozostałe mecze i zakończyli zmagania na 10. miejscu.

>>> Kolejny olimpijski start polskiej ekipy przyniósł jeszcze gorsze wyniki. Mimo że w 1992 roku do Albertville pojechało aż 54 sportowców, ekipa zdobyła tylko jeden punkt, i to dzięki temu, że począwszy od tych igrzysk punktowano osiem czołowych lokat. Właśnie ósmy był Stanisław Ustupski w kombinacji norweskiej.

>>> Dwa lata później w Lillehammer honor polskiej ekipy uratował panczenista Jaromir Radke, który był piątym na 10 000 m i siódmym na dystansie o połowie krótszym. Oczekiwania były jednak większe, bo miesiąc przed igrzyskami Radke zdobył dwa medale mistrzostw Europy, srebrny na 5 000 m i brązowy na 10 000 m. Ósme miejsce w igrzyskach zajęła sztafeta biegaczek 4x5 km.

>>> W 1998 roku w Nagano miłą niespodziankę sprawił Andrzej Bachleda jr, który zajął piąte miejsce w kombinacji. Na piątej pozycji uplasowała się też sztafeta biathlonistów, a szósta była także startująca w tej dyscyplinie Anna Stera (na 7,5 km).

>>> 2002 rok i Salt Lake City budzą miłe skojarzenia u polskich kibiców. Dwa medale - srebrny na dużej skoczni i brązowy na normalnej - zdobył Adam Małysz. Niespodziankę sprawiła snowboardzistka Jagna Marcuajtis, która zajęła czwarte miejsce w slalomie gigantów równoległym. Od medalu dzieliło ją bardzo niewiele, bo przewróciła się na przedostatniej bramce wyścigu półfinałowego.

>>> W Turynie w 2006 roku długo białoczerwoni rozczarowywali. Przełom nastąpił dopiero w ostatnich dniach rywalizacji. Najpierw brązowy medal w biegu na 30 km techniką dowolną ze startu wspólnego wywalczyła Justyna Kowalczyk, a dzień później w biegu ze startu wspólnego na 15 km biathlonista Tomasz Sikora przegrał tylko z Niemcem Michaeliem Greisem.

>>> W Vancouver w 2010 roku kolejne dwa medale - oba srebrne - wywalczył Małysz, który ponownie przegrał tylko z Ammannem. Jeszcze lepsze wspomnienia z Kanady ma Justyna Kowalczyk: pierwsza na 30 km, druga w sprincie i trzecia na 15 km. Dorobek medalowy uzupełniły polskie panczenistki, które zdobyły brąz w wyścigu drużynowym w składzie:

Katarzyna Bachleda-Curuś, Katarzyna Woźniak i Luiza Złotkowska.

>>> Cztery lata później w Soczi sukcesy białoczerwonych były jeszcze bardziej okazałe. U szczytu formy był Kamil Stoch, który triumfował w obu konkursach indywidualnych w skokach narciarskich. Na najwyższym stopniu podium stanęli także ponownie Justyna Kowalczyk, tym razem na 10 km, oraz panczenista Zbigniew Bródka na 1500 m. Oba te sukcesy zostały odniesione w niezwykle okolicznościach. Najlepsza w historii polska biegaczka narciarska po starcie oznajmiła, że biegła ze złamaną kością śródstopia, natomiast najstydniejszy w kraju strażak miał identyczny co do setnej sekundy czas z Holendrem Koenem Verweijem, ale po dokładniejszej analizie sędziowie przyznali mu zwycięstwo o 0,003 s. Do czterech złotych medali po jednym krążku z mniej cennych kruszców dołożyły obie drużyny w panczenach - Polki były drugie w takim samym składzie co w Vancouver, powiększonym o Natalię Czerwonkę, a Bródka, Konrad Niedzwiedzki i Jan Szymański wywalczyli brąz.

>>> W 2018 roku w Pjongczangu w rolach głównych wystąpił znów Stoch, który miał udział w obu medalach reprezentacji: wygrał rywalizację indywidualną na dużej skoczni oraz był częścią drużyny, która wywalczyła brąz. Na podium wraz z nim stanęli Maciej Kot, Stefan Hula i Dawid Kubacki.

>>> Ten ostatni uratował honor reprezentacji Polski w 2022 roku w Chinach, zajmując trzecie miejsce na skoczni normalnej. Niewiele brakowało jednak do kilku innych sukcesów: Stoch był czwarty na dużej i szósty na normalnej skoczni, panczenista Piotr Michalski - czwarty na 1000 m i piąty na 500 m, a ponadto w konkursach drużyn mężczyzn oraz mieszanych w skokach białoczerwoni uplasowali się na szóstych pozycjach.



SPORT.wm.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 06-08.02.2026

BOHATEROWIE SĄ JUŻ ZMĘCZENI?

SIATKÓWKA\\ Indykpol AZS jest przyjemną (dla nas, ale nie dla rywali) niespodzianką obecnego sezonu PlusLigi, jednak ostatnio olsztynianie spuścili z tonu, bo w żadnym z czterech rozegranych w 2026 roku meczów nie zdobyli kompletu punktów.

Podopieczni trenera Daniela Plińskiego w sezon „weszli z framugą”, odsyłając z kwitkiem kolejnych rywali, w efekcie w pewnym momencie znaleźli się nawet na szczycie tabeli, co po raz ostatni zdarzyło się mniej więcej wtedy, gdy Kuba Hawryluk, obecny libero Indykpolu AZS, zapoznawał się akurat ze żłobkiem.

Dlatego wydawało się, że początek 2026 roku będzie równie udany, tym bardziej że najbliżsi rywale - poza Treflem - to była ligowa słabizna, która marzy jedynie o uniknięciu spadku. Na dodatek z Barkomem, Ślepskiem i Częstochową Indykpol AZS grał w Olsztynie, więc mógł liczyć na swoich kibiców. Czyli dziewięć punktów ze słabeuszami plus jakiś łup przywieziony z Gdańska i olsztyńscy siatkarze powrócą na podium. Niestety, siatkarze Daniela Plińskiego zaliczyli spadek formy, a że dyspozycja rywali zmierzała dokładnie w drugą stronę, więc w żadnych z czterech meczów olsztynianie nie wywalczyli kompletu punktów (3:2 z Barkomem, 3:2 z Treflem, 1:3 ze Ślepskiem i 3:2 z Częstochową).

W efekcie tak wygląda tabela uwzględniająca jedynie mecze rozegrane w 2026 roku.

2026 ROK

1. Warta	12	12:3
2. Stilon	10	11:6
3. Projekt	10	11:7
4. ZAKSA	10	13:10
5. Ślepsk	10	11:8
6. Chełm	9	9:9
7. Resovia	8	11:8
8. Trefl	8	11:11

9. Indykpol AZS*	6	10:9
10. LUK	6	9:11

11. Barkom	5	9:13
12. Politechnika	4	7:13
13. Jastrzębski	4	6:12
14. Skra*	0	2:12

* jeden mecz rozegrany mniej

O ile lider nie zaskakuje, o tyle obecność wczolowej ósemce Stilonu, Ślepska i Chełma jak najbardziej, są to przecież zespoły, który w tabeli uwzględniającej cały sezon zajmują miejsca 10-12!

No i los tak chciał, że najbliższy mecz Indykpol AZS rozegra w Gorzowie z rozpędzonym Stilonem. Warto przypomnieć, że gorzowianie kilka dni temu nie stracili nawet jednego seta w Suwałkach, które z kolei niedawno wywiozły trzy punkty z Olsztyna.

Zapowiada się więc trudny mecz, po którym będzie jeszcze trudniejszy, bo 14 lutego do Olsztyna przyjedzie Projekt. Po tych dwóch pojedynkach będziemy jednak wiedzieć, czy Indykpol AZS stać na walkę o czołowe lokaty, czy jedynie o miejsce wósemce.

PLUSLIGOWE RANKINGI

>>> Najlepiej punktujący:

1. Patrik Indra (Politechnika) - 364; 2. Kamil Rychlicki (ZAKSA) - 357; 3. Bartosz Filipiak (Ślepsk) - 325 (...) 5. Chizoba Eduardo Neves Atu (Stilon) - 313; 6. Mathis Henno (Stilon) - 312; 7. Moritz Karlitzek (Indykpol AZS) - 308

>>> Najlepiej atakujący:

1. Patrik Indra - 332; 2. Kamil Rychlicki - 315; 3. Bartosz Filipiak - 284 (...) 5. Chizoba Eduardo Neves Atu - 272; 6. Mathis Henno - 267 (...) 8. Moritz Karlitzek - 258

>>> Najlepiej zagrywający:

1. Moritz Karlitzek - 35 asów; 2. Mateusz Bieniek (Aluron CMC Warta Zawiercie) - 32; 3.



Fot. materiały prasowe

Atakuje Moritz Karlitzek, najpopularniejszy sportowiec województwa w 2025 roku

Wilfredo Leon (Bogdanka LUK Lublin) - 31; 4. Vasył Tupchii (Barkom Każany Lwów) - 30; 5. Aliaksei Nasevich (Energa Trefl Gdańsk) - 29

Wróćmy jeszcze na chwilę do spotkania z Częstochową, które zakończyło się w bardzo nerwowej atmosferze. Zaczęło się od Ljubomira Travicy, słynnego trenera, który pod Jasną Górą pracuje od listopada. W pewnym momencie Travica tak długo kontestował decyzję sędziów, że ci ukarali go żółtą kartką. Jak wiadomo, kara taka nie ma żadnego wpływu na wynik, chyba że ktoś z tej samej drużyny potem jeszcze raz zostanie ukarany. I tak też się stało... Wtedy - bez względu na rodzaj przewinienia - sędzia musi użyć czerwonej kartki, o czym komentujący mecz w te-

lewizji Jakub Bednaruk nie wiedział, twierdząc, że Patrik Indra co najwyżej zasłużył na kartkę w kolorze żółtym. Sędziowie mogli przymknąć oko na gest w stronę trybun najsukuteczniejszego zawodnika PlusLigi (364 punkty w 18 meczach), ale mogli też go ukarać. I nie miało by to żadnego znaczenia, gdyby wcześniej Travica „powściągnął lejce”, zamiast głupio kłócić się z arbitrami.

Czerwona kartka miała olbrzymi wpływ na końcowy wynik, bo w tie-breaku dzięki niej z 5:8 zrobiło się 6:8 dla gości, którzy ostatecznie musieli przelknąć gorzką pigułkę na koniec.

Zdenerwowany Łukasz Żygadło, prezes klubu z Częstochowy, za współwinnych uznał... olsztyńskich kibiców, którzy

- według niego - zachowywali się poniżej krytyki. Rozumiemy rozgoryczenie prezesa ostatniego klubu PlusLigi, ale uważamy, że grubo przesadził, bo w Uranii sympatycy Indykpolu AZS zawsze trzymają poziom, czasem tylko pozwolą sobie na jakiś żart lub złośliwość. Tym siatkarskie trybuny różnią się od piłkarskich.

*** Zaległy mecz z 4. kolejki:** Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa - Aluron CMC Warta Zawiercie 0:3 (22:25, 19:25, 20:25).

*** 20. kolejka, piątek:** Ślepsk Małow Suwałki - PGE Projekt Warszawa (17.30), Bogdanka LUK Lublin - Barkom Każany Lwów (20); ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Energa Trefl Gdańsk (12.30), Aluron CMC Warta Zawiercie - Asseco Resovia Rzeszów (20.30); **niedziela:**

Cuprum Stilon Gorzów - Indykpol AZS Olsztyn (18); InPost ChKS Chełm - JSW Jastrzębski Węgiel (zakończył się po oddaniu gazety do druku); PGE GiEK Skra Bełchatów - Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa (11 marca).

ARTUR DRYHYNICZ

TABELA PLUSLIGI

1. Warta	39	44:20
2. Projekt	38	41:22
3. LUK	36	44:27
4. Resovia	34	41:26
5. Indykpol AZS*	33	43:30
6. Trefl	29	40:34
7. Jastrzębski	28	35:33
8. Skra*	27	32:32

9. ZAKSA	26	40:41
10. Ślepsk	21	28:41
11. Chełm	19	23:43
12. Stilon	18	27:43
13. Barkom	15	28:47
14. Politechnika	12	22:49

* mecz zaległy do rozegrania