



Z dzieckiem na rękach skoczyła do Narwi

- STR. 2

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

NR **41** (1639)

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

12 PAŹDZIERNIKA 2021

31 lat
to owo

M A Z O W I E C K I E

C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

Developer i radni zawiedli prezydenta



CZYTAJ NA STRONIE 3

WIELISZEW i NIEPORĘT chcą milionów z Polskiego Ładu

- STR. 6

REKLAMA



Osiedle Willa Nowa
MICHAŁÓW REGINÓW

Biuro sprzedaży tel. 692-705-913



Pralnia
samoobsługowa

Już otwarte
ZAPRASZAMY

WIĘCEJ NA STRONIE 7

FELIETON
Zieleń według
„Miejscowej”

- STR. 2

LEGIONOWO
Tajemnicze
zniknięcie
kapliczki?

- STR. 2

KRÓTKO I NA TEMAT...
Szczupak
w mętnej wodzie

- STR. 2

LEGIONOWO
Węży
przesiadkowe
za drogie!

- STR. 3

NIEPORĘT
Zderzenie
osobówki
z ciężarówką

- STR. 3

KRONIKA KRYMINALNA

- STR. 4

POWIAT
Tramwaje coraz
bliżej Legionowa

- STR. 5

POWIAT
Rozbudowa
Starostwa

- STR. 6

DZIEŃ ŁĄCZNOŚCI

- STR. 9

TO I OWO O MODZIE

- STR. 10

EKOLOGICZNE TO I OWO

- STR. 19

- Brak paliwa czy tylko
podwyżka

- Najniebezpieczniejsze
miejsca dla kierowców

- Światowy Dzień
Jabłka

LEGIONOWO
Problem
z „Rondem Praw
Kobiet” czy
przepisami?

- STR. 22

LEGIONOWO
Czy to tylko
niechlujność?

- STR. 22



SPORT

NA STRONACH 23 - 24

INFORMACJE
zakładu energetycznego
**GDZIE I KIEDY
WYŁĄCZA PRĄD**

- STR. 16

Zieleń według „Miejscowej”

Mam przed sobą ostatnie wydanie Miejscowej na Week-end. Zaciekał mnie jeden z artykułów pt. Sadzenie na życzenie. Specjalnie wynotowałem sobie najbardziej „smakowite” cytaty z tego artykułu, bo mam nieodparte wrażenie, że Prezydent wraz z autorem artykułu żyją w innej, alternatywnej rzeczywistości.

Tu wspomniany cytat:

- „Wszyscy wiemy, że Legionowo jest atrakcyjnym miejscem do mieszkania: ludzie mają swoją własność, spółdzielnia ma swoją własność i mają prawo gdzieś inwestować. Tak więc zieleni trochę w nim ubywa (...)” - podkreśla prezydent Roman Smogorzewski”.

- „Jak spojrzeć się na Legionowo, choćby przez Google Maps, to naprawdę jest to zielone miasto. Kiedy nie wierzy się tylko jakiejś opozycyjnej propagandzie i przejdzie się przez to miasto, naprawdę widać w nim bardzo wiele drzew i zieleni.”

Według mnie, artykuł ten ewidentnie powstał na „zamówienie”. Bo coraz więcej mieszkańców ma kompletnie inne zdanie. Zaczynają zauważać, że to co usilnie próbuje się im wmówić odbiega od tego, co widzą i czego codziennie doświadczają na własnej skórze.

Mieszkańcy już od dawna wiedzą, że Legionowo przestało być atrakcyjnym miejscem do mieszkania, widzą postępującą ciasnotę i znikającą w zastraszającym tempie zieleni. Wystarczy przejść się w niektóre części Legionowa, aby zobaczyć, że zielone miasto owszem było, ale kiedyś...

Proszę Państwa, wyciętych fragmentów kilkudziesięcioletniego lasu nie da się zastąpić posadzeniem kilkunastu drzewek. Już teraz mieszkańcy zaczynają żartować, że niedługo najwięcej zieleni będzie na legionowskim cmentarzu. Nie jest to wcale aż tak bardzo niedorzeczne, bo zalesione działki koło cmentarza już niedługo zostaną sprzedane pod zabudowę.

Prawda jest taka, że to nie „pozycyjna propaganda” wycina legionowską zieleni. Ale zieleni w Legionowie znika, bo jedynie słuszna propaganda nie ma innego pomysłu na „zrównoważony rozwój”, jak teraz nazywane jest betonowanie Legionowa.

Powody do radości mają jeszcze mieszkańcy tak zwanych „starych bloków”, gdzie faktycznie jeszcze jest zielono, jeszcze, bo może już niedługo w imię „zrównoważonego rozwoju” ktoś tę zieleni wam wytnie, a w miejscu kilkunastoletnich dorodnych drzew powstanie jakże „potrzebna” kolejna inwestycja...

Dariusz Nowak

LEGIONOWO

Tajemnicze zniknięcie kapliczki?



Przed tygodniem zniknęła kapliczka znajdująca się przy ul. Kościuszki, niedaleko przejścia przez tory na Kozłówkę. Zaniepokojeni mieszkańcy pytają, co stało się z kapliczką?

Przy rondzie u zbiegu ulic Tadeusza Kościuszki, Jana Matejki i Zygmunta Krasińskiego od lat stała, bardzo prosta w formie kapliczka. Przed tygodniem jednak kapliczka zniknęła, co od razu wzbudziło zaniepokojenie mieszkańców.

Natychmiast rozdzwoniły się telefony, a dominującym pytaniem było: - Co stało

się z kapliczką? Czy ktoś ją zniszczył? A także czy jej likwidacja nie jest przypadkiem związana z planami budowy osiedla mieszkaniowego, które ma powstać pomiędzy ul. Kościuszki i torami kolejowymi?

Na miejscu zastaliśmy tylko kartkę, następującej treści: „W



tym miejscu powstanie źródło wody pitnej oraz zostanie zrealizowany remont/przebudowa kapliczki u zbiegu ulic...”. Podano również telefon kontaktowy. Dzwoniąc dowiedzieliśmy się, że kapliczka została zdemontowana i zabezpieczona w porozumieniu z proboszczem parafii pw. Jana Kantego w Legionowie.

W jej miejscu już za 1,5 miesiąca ma powstać nowy betonowy cokół, a na nim nowa kapliczka ze stali kortenowskiej (odpornej na warunki atmosferyczne) z figurą Matki Boskiej. Ponadto w kapliczce ma zostać zamontowany kran do czerpania wody do pielęgnacji kwiatów.

WD

ZA MIEDZĄ. Prokuratura w sprawie tragedii w Pułtusku

Trzymając dziecko na rękach skoczyła do Narwi

W sobotę (9 października) odbył się pogrzeb mamy i córeczki, których ciała tydzień wcześniej wyłowiono z Narwi. Oto oficjalny komunikat Prokuratury Okręgowej w Ostrołęce w tej sprawie, który potwierdza, że doszło do tzw: rozszerzonego samobójstwa

„Prokuratura Rejonowa w Pułtusku prowadzi postępowanie przygotowawcze w sprawie doprowadzenia w dniu 2 października 2021r. w Pułtusku do targnięcia się na życie własne oraz małoletniej córki Gabrieli K. przez Magdalenę K., tj. o czyn z art. 151 k.k.

Ze wstępnych ustaleń wynika, że w dniu 2 października 2021r. około godziny 4.00 nad ranem Magdalena K. [39l.] przyjechała

samochodem do Pułtuska w rejon kładki na rzece Narew. Była wraz z dzieckiem – pięcioletnią córką Gabrielą. Trzymając dziecko na rękach, poszła z nim na kładkę i skoczyła do rzeki Narew. Zwłoki małoletniej Gabrieli ujawnił wędkarz w rzece Narew na wysokości miejscowości Kacice. Zwłoki Magdaleny K. również zostały ujawnione przez wędkarza na wysokości miejscowości Strzyże. Czynności

procesowe na miejscu znalezienia obu zwłok były wykonywane pod nadzorem prokuratora z udziałem biegłego patomorfologa. W trakcie oględzin zewnętrznych nie ujawniono na zwłokach żadnych obrażeń. W dniu 4 października 2021r. zostały przeprowadzone sekcje zwłok. Jak wynika z opinii biegłego patomorfologa, przyczyną zgonu matki i córki było utonięcie.”

red

KRÓTKO I NA TEMAT...

Oddajta za darmo - czyli szczupak w mętnej wodzie

Wszystko wskazuje na to, że prezydent chciał zmusić właścicielkę działki oraz dewelopera do sprzedaży części terenu. I dlatego polecił, aby radni nie wyrazili zgody na nową inwestycję przy ul. Herberta. Jednak część prezydenckich radnych zagłosowała przeciwko tym zaleceniom i przegłosowała zgodę na inwestycję

Na ostatniej sesji radni mieli zająć się wyrażeniem zgody na budowę kolejnego bloku przy ul. Herberta, na tyłach legionowskiego cmentarza. Okazało się jednak, że zdaniem ratusza najpierw powinno się przeprowadzić rozmowy z właścicielką terenu oraz

z deweloperem, na temat odsprzedaży miastu części nieruchomości pod rozbudowę cmentarza. Jednym słowem wszystko wskazuje na to, że zgoda na inwestycję miała być uzależniona od oddania miastu części działki.

Wcześniej władze miasta nie podjęły wystarczających kroków prowadzących do pozyskania terenu pod rozbudowę cmentarza, a teraz obudziły się z ręką w przyszłościowym nocniku. Nadarzyła się jednak okazja, aby przycisnąć planujących inwestycję do muru. Na czym miałyby polegać rozmowy czy też targi z właścicielką terenu oraz inwestorem, możemy sobie wyobrazić. Zapewne władze chciałyby, aby część działki oddano im

za grosze, o ile w ogóle nie za darmo. Gdyby na prawdę chciały kupić teren pod powiększenie cmentarza mogłyby zrobić to już dawno. Mogły również pozyskać działkę wywłaszczając właścicieli i płacąc im słuszne odszkodowanie, jakie nakazuje prawo.

Warto przypomnieć, że już wcześniej nasze władze popisywały się podobnym sposobem działania. Tak było na przykład z planowanym rondem przy wiadukcie, które miało usprawnić wyjazd i wjazd na osiedle Piaski. Gdy właściciel jednak nie chciał oddać działki za darmo, zaczęto wylewać na niego pomysł i okazało się, że inwestycji tej nie będzie. Tymczasem zablokowanie inwestycji zawsze daje okazję

do zakulisowych rozmów i targów, na których można coś ugrać. A nasi władarze w takich okolicznościach, podczas zakulisowych rozmów, w zaciszu gabinetów, zdają się odnajdywać jak ryba w mętnej wodzie. Zapewne podobnie miało być z inwestycją przy ul. Herberta.

Być może liczone, że skruszony inwestor zgłosi się w końcu do ratusza i spełni wszystkie oczekiwania prezydenta. Może chodziło o przekazanie części działki za przysłówkową złotówkę albo jeszcze o coś innego. Nota bene, ciekawe ile własnych działek sam prezydent przekazał za darmo, choćby na jakiś szczytny cel? Natomiast, gdyby ubito targu, zapewne na jednej z kolejnych sesji, za którymś

tam razem, podobnie jak to było z blokiem przy ul. Olszankowej, prezydenci radni w końcu wyraziliby zgodę na budowę.

Tym razem jednak, coś poszło chyba nie tak, bo zdezorientowani prezydenci radni, pod nieobecność swojego przywódcy, wbrew wcześniejszym instrukcjom, już za pierwszym razem przegłosowali zgodę na inwestycję. Być może zmyliło ich zachowanie opozycji, która w większości nie wzięła udziału w głosowaniu albo jeszcze coś innego.

W każdym razie, wyszło na to, że tym razem szczupak nic nie złowił w mętnej wodzie...

Paweł Szyling



Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska.
Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: toiowo@tio.com.pl.

Biuro ogłoszeń: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TIO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl eccc8d0b3b

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. Trzech zatrzymanych z narkotykami

Policjanci z Legionowa zatrzymali trzech mężczyzn z narkotykami podczas różnych interwencji na terenie miasta

Jeden z zatrzymanych mężczyzn to 29-letni kierowca mercedesa, zatrzymanego do kontroli drogowej. Podczas kontroli w bagażniku auta znaleźli zawiniątko foliowe, a w nim amfetaminę. Do policyjnej celi trafił także 24-latek, który swoje zderzenie podczas legitymowania tłumaczył tym, że spieszy się na autobus. Jednak podczas kontroli osobistej w saszetce mężczyzny znaleziono metaamfetaminę. Odpowiedzialności za posiadanie środków odurzających nie uniknie również trzeci z mężczyzn. To także 24-latek, który chciał jak najszybciej zakończyć czynność legitymowania, bo jak tłumaczył mundurowym spieszy się do pracy. Mężczyzna w kieszenie spodni próbował ukryć przed policjantami marihuanę. Wszystkim grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Poszukiwany listem gończym w domu przechowywał narkotyki

Kryminalni z Pułtuską zatrzymali 22-latkę, który się ukrywał. Mężczyzna był poszukiwany listem gończym. Do tej sprawy funkcjonariusze zatrzymali jeszcze 22-letniego kolegę mężczyzny. Grozi 10 lat pozbawienia wolności

Policjanci na podstawie zdobytych informacji namierzili i zatrzymali 22-letniego mężczyznę, który ukrywał się przed organami ścigania. Za mężczyznę Sąd Rejonowy w Pułtusku wystawił list gończy w celu odbycia kary pozbawienia wolności za posiadanie środków odurzających.

W mieszkaniu 22-latka znaleźli środki odurzające. Opinia biegłego wykazała, że zabezpieczony susz i proszek to blisko 40 porcji marihuany i 20 porcji amfetaminy. Poszukiwany mężczyzna

i jego kolega zostali zatrzymani do wyjaśnienia. 22-latek zgodnie z dyspozycją sądu został doprowadzony do zakładu karnego, w którym spędzi najbliższe miesiące. Wobec 22-letniego kolegi, prokurator zastosował dozór policyjny. Grozi mu teraz do 3 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Poszukiwany listem gończym w rękach policji

Policjanci z Pułtuską zatrzymali 38-latkę, który był poszukiwany. Mężczyzna, po wykonaniu niezbędnych czynności, został doprowadzony do zakładu karnego

W minioną sobotę, pomyślnie przeprowadzone czynności policjantów pozwoliły na zatrzymanie 38-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, który był poszukiwany. Zatrzymany mieszkaniec powiatu, natychmiast został doprowadzony do komendy i osadzony w policyjnym areszcie, skąd trafił do zakładu karnego, gdzie spędzi najbliższe miesiące zgodnie z orzeczoną wyrokiem.

LEGIONOWO. Ukradł co najmniej 14 rowerów

Policjanci z Legionowa w ostatnim czasie pracowali nad sprawami kradzieży rowerów, które ginęły na terenie miasta. Zdaniem policji za kradzieży stoi jeden mężczyzna, który przecina linki zabezpieczające bądź wykorzystuje nieuwagę właścicieli, którzy pozostawiali swoje jednoślady bez zabezpieczeń.

Kilka dni temu na parkingu przy ul. Szwajcarskiej policjanci zauważyli mężczyznę podobnego do osoby podejrzanej o kradzieże jednośladów. Okazał się nim 32-letni mieszkaniec sąsiedniego powiatu. Przy mężczyźnie znaleziono metalowe szczytce tnące oraz zapięcie rowerowe. Dalsza praca z zatrzymanym zaowocowała odzyskaniem czterech, skradzionych z Legionowa rowerów. Precyzyjna analiza prowadzonych spraw pozwoliła na udowodnienie i przedstawienie 32-latkowi 14

zarzutów kradzieży jednośladów. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 7, 5 roku pozbawienia wolności, bowiem mieszkaniec sąsiedniego powiatu kradzieży dopuścił się w warunkach recydywy. Policjanci podkreślają, że sprawa ma charakter rozwojowy i nie wykluczają kolejnych zatrzymań.

POKRZYWNICA. 34 pociski z II Wojny Światowej na posesji

Mieszkaniec Gminy Pokrzywnica, powiadomił policję w Pułtusku znalezionym niewybuchu

Mężczyzna, który wykonywał prace polowe po zauważeniu przedmiotu przypominającego pocisk, zachował się bardzo odpowiedzialnie i natychmiast powiadomił policję w Pułtusku, który skierował na miejsce patrol policji i policyjnego pirotechnika. Funkcjonariusze do czasu przyjazdu patrolu saperskiego zabezpieczali niewybuchy, których łącznie znaleziono 34 sztuki, wszystkie noszące cechy bojowe. W minioną środę saperzy zabrali pociski do neutralizacji na wyznaczonym do tego poligonie.

LEGIONOWO. 14-latek ukradł rower, bo nie chciał iść pieszo

Policjanci legionowskiej komendy zatrzymali 14-latkę, który ukradł rower. Teraz o dalszym losie chłopca zdecyduje sąd rodzinny

Pod koniec sierpnia na Policję zgłosił się zaniepokojony mieszkaniec naszego powiatu. Mężczyzna oznajmił, że skradziono mu rower, który niezabezpieczony pozostawił w okolicy Centrum Kryptologii w Legionowie. Wartość strat wycenił na 1000 zł.

Sprawą zajęli się legionowscy policjanci, którzy ustalili, że za kradzież roweru odpowiedzialna może być nieletni. W poniedziałek (4 października) przed godziną 14 policjanci z zespołu do

spraw nieletnich i patologii namierzili podejrzanego o kradzież 14-latka. Nieletni przyznał się, że zabrał rower, bo nie chciał iść pieszo do centrum miasta. Teraz młody człowiek za swój czyn odpowie przed sądem rodzinnym, gdzie trafiła całość materiałów sprawy.

NOWODWORSKI. Trzech kierowców straciło prawa

Policjanci z powiatu nowodworskiego zatrzymali trzech kierowców, przekroczyli dozwoloną prędkość o ponad 50 km/h

W piątek (1 października) o godz. 11:00 funkcjonariusz nowodworskiej drogówki zatrzymał do kontroli kierowcę ciężarowego citroena. 18-latek w terenie zabudowanym pędził aż 129 km/h, tym samym przekraczając dozwoloną prędkość o 79 km/h. Mieszkaniec Jabłonny na najbliższe 3 miesiące musiał pożegnać się z prawem jazdy. Policjant zatrzymał również dowód rejestracyjny citroena, za pękniętą szybę czołową w pojeździe.

Dwa dni później, o godz. 23:00 na drodze nr 62 w Emolinku gm. Zakroczym, policjanci ruchu drogowego podjęli interwencję wobec kierowcy seata. 24-latek z Gostynina na obszarze zabudowanym, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h, jechał z prędkością aż 110 km/h. Funkcjonariusze zatrzymali mu prawo jazdy, nałożyli mandat i dopisali punkty karne.

W czwartek (7 października) po godz. 21:00, również na drodze nr 62 w Emolinku, policjanci z nowodworskiego ruchu drogowego zatrzymali do kontroli kierowcę, który w terenie zabudowanym znacznie przekroczył dozwoloną prędkość. 36-latek z Sierpca, na obszarze, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h, jechał peugotem z prędkością 101 km/h. Mundurowi zatrzymali mężczyznę prawo jazdy na okres 3 miesięcy, nałożyli mandat dopisali punkty karne.

KPP:

Legionowo/Nowy Dwór Maz./Pułtusk

KAMPANIA INFORMACYJNA KPRM



PROSZĘ
ZASZCZEP SIĘ

**I WSPÓLNIE ZATRZYMAJMY
KOLEJNĄ FAŁĘ**

**ŻYJ
NORMALNIE**
#SZCZEPIMYSIĘ

POWIAT. Duża inwestycja za miedzą

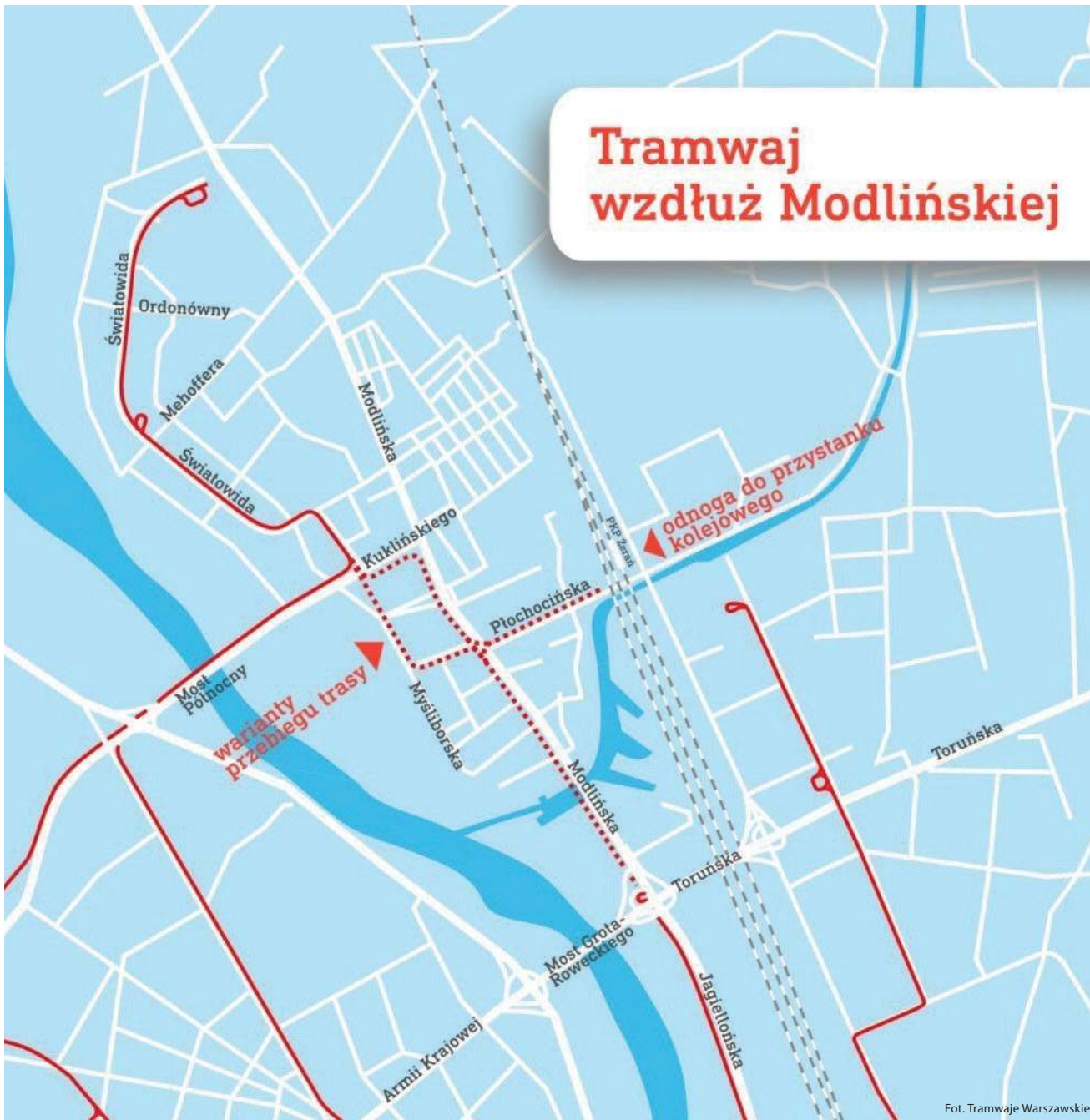
Tramwaje coraz bliżej Legionowa!

W ubiegłą środę władze Warszawy ogłosiły przetarg na studium techniczno-ekonomiczne nowej linii tramwajowej wzdłuż ul. Modlińskiej. Dokumentacja po zakończonym przetargu ma zostać przedstawiona po niemal roku. Czy to oznacza, że w najbliższych latach będziemy mogli liczyć na tramwaje w naszym powiecie?

Jak informuje spółka Tramwaje Warszawskie, planowana linia tramwajowa wzdłuż ul. Modlińskiej ma być przedłużeniem trasy, biegnącej obecnie po ul. Jagiellońskiej, obok terenu fabryki samochodów FSO, i kończy się pętlą pod trasą Armii Krajowej. Zaplanowano, że tory mają biec nad Kanałem Żerańskim i wzdłuż ul. Modlińskiej, tak aby połączyć się z trasą z Młocin na Winnicę. Przygotowywany dokument pomoże również wybrać wariant przebiegu trasy przez nowe osiedla na Starych Świdrach. Założenie jest

takie, aby tory powstały albo wzdłuż ul. Modlińskiej do al. Kuklińskiego, albo przez ul. Myśliborską, bliżej planowanych nowych osiedli na terenach dawnej fabryki domów. Padła również propozycja budowy dodatkowej trasy do przystanku kolejowego Warszawa Żerań, a także pętli dla tramwajów i autobusów wraz z parkingiem przesiadkowym przy ul. Familijnej. Czy takie inwestycje przyczynią się do budowy również w naszym powiecie? O tym przekonamy się już w najbliższych latach.

Paulina Nowicka



Fot. Tramwaje Warszawskie

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia

WSZYSTKIE PANIE – NA BADANIE!

Co piąta Polka zmagająca się z chorobą nowotworową cierpi na raka piersi. To najpowszechniejszy nowotwór atakujący kobiety. Na raka piersi zapada rocznie ponad 18 tys. Polek. W ciągu ostatnich 20 lat liczba chorych niemal się podwoiła. Podstawą skutecznej terapii i przeżycia jest szybkie wykrycie choroby i chirurgiczne usunięcie guza, nim spustoszy organizm.

SKĄD SIĘ BIERZE RAK PIERSI?

Na raka piersi najczęściej zapadają kobiety między 50. a 69. rokiem życia. Rak piersi powstaje z komórek gruczołu sutkowego. Pomimo że kojarzy się z kobietami, to ok. 1 proc. zachorowań dotyczy mężczyzn.

Zwykle przez długi czas nie daje żadnych objawów, a w momencie wykrycia często występują już przerzuty komórek nowotworowych do innych narządów, np. płuc, wątroby, mózgu lub kości. Dlatego kluczem do wyleczenia raka piersi jest wczesne postawienie diagnozy. Jest możliwe dzięki właściwej profilaktyce i regularnym badaniom, w tym samokontroli prowadzonej przez kobietę.

Choć rośnie liczba nowych przypadków tej choroby w Polsce, to spada umieralność związana z rakiem piersi. Ma to związek z coraz powszechniejszymi badaniami przesiewowymi, a później z leczeniem skojarzonym.

CZNNIKI RYZYKA

Nie znamy wszystkich przyczyn raka piersi. Nieco częściej występuje u kobiet, których krewnie (matki, babcie, siostry czy córki) cierpiały na to schorzenie. Zachorowaniu na raka piersi – poza wiekiem i czynnikami genetycznymi – sprzyjają też:

- otyłość i brak aktywności fizycznej,
- brak potomstwa lub urodzenie dziecka po 35. roku życia,
- niekarmienie piersią,



- częste spożywanie alkoholu,
- zbyt wczesna miesiączka (przed 12. rokiem życia) albo zbyt późna menopauza (powyżej 55 lat),
- wieloletnie przyjmowanie doustnych środków antykoncepcyjnych i hormonalnej terapii zastępczej,
- narażenie na promieniowanie jonizujące,
- wcześniej przebyte choroby nowotworowe (rak jajnika, piersi, trzonu macicy).

PODSTĘPNY I NIEWIDOCZNY

W początkowym stadium rak piersi zwykle przebiega bezobjawowo. Jest rozpoznawany przypadkowo jako twardy guzek w piersi, podczas samokontroli lub badania lekarskiego. Inne objawy pojawiają się w późniejszych etapach, gdy skuteczne leczenie jest trudniejsze.

Z rakiem piersi trzeba się szybko zmierzyć, żeby nie zdążył zaatakować węzłów chłonnych i narządów wewnętrznych. Dlatego kluczowe jest systematyczne, samodzielne badanie piersi przez kobietę. Niepokojącymi oznakami są:

- zmiana kształtu brodawki sutkowej, tzw. inwersja, czyli zaciągnięcie brodawki do środka piersi,
- zaczerwienienie skóry piersi, jej zwiększone napięcie,
- wyciek z brodawki sutkowej, który może zawierać krew,
- ból piersi lub w okolicy piersi – na przykład w dole pachowym.

W przypadku wystąpienia choć jednego z tych objawów należy niezwłocznie udać się na konsultację lekarską.

JAK ZAPOBIEGAĆ

Profilaktyka raka piersi opiera się na eliminacji czynników ryzyka, na które mamy wpływ, jak tryb życia, dieta i aktywność fizyczna, a także na regularnych badaniach, w samodzielnej ocenie piersi. Najlepszą metodą kontrolowania stanu piersi jest samobadanie dłońmi, które może stanowić rutynę podczas codziennego mycia. Wystarczy sprawdzić dotykiem strukturę piersi, czy nie ma żadnych zgrubień, guzków. Przed lustrem można ocenić, czy obie piersi są symetryczne, czy nie widać żadnych zmian skórnych w okolicach sutka.

U kobiet po 50. roku życia wskazane jest wykonywanie badania mammograficznego raz na dwa lata,



JOANNA Z MYŚLENIC (LAT 50)

„Miałam wątpliwości, czy robić mammografię. Zawsze pozostaje strach i stres, że badanie wykaże coś złego. Jednak, gdy na rynek w naszym mieście zjechał mamobus z hasłem: >>Nie myśl, nie czekaj, badaj – z życiem nie zwlekaj<<, zadzwoniłam na podany numer i zapisałam się na mammografię. Tyle mówi się przecież o profilaktyce, że lepiej zapobiegać z góry to raz, a poza tym jeśli już choroba się pojawi to szybko jej zdiagnozowanie daje większą szansę na wyleczenie. Maseczki, dezynfekcja rąk i krótka ankieta medyczna. Technik radiologii umieścił jedną, a następnie drugą pierś między płaskimi przezroczystymi płytkami, zrobił „cyk” i było po wszystkim. Wszystko przebiegło szybko i bezproblemowo, głównie dzięki taktownemu i profesjonalnemu panu obsługującemu mamograf. Dostałam dane dostępne do systemu online, w którym po jakimś czasie odczytałam swój wynik. Na szczęście nie mam zmian rakowych. Pierwszy raz w życiu zrobiłam mammografię, ale za dwa lata znów zapiszę się na to badanie.”

a u młodszych (powyżej 30 lat) również USG piersi. Oba badania – USG piersi i mammografia – są refundowane przez NFZ. Mammografia to badanie radiologiczne, które pozwala wykryć nawet najdrobniejsze zwapnienia w obrębie piersi. USG – dzięki użyciu odbicia fal ultradźwiękowych do obrazowania – sprawdza się u młodych, regularnie miesiączkujących kobiet.

USG pozwala odróżnić np. guza łitego od zwykłej torbieli. Lekarze zalecają też USG piersi podczas hormonalnej terapii zastępczej. Gdy piersi zawierają więcej tkanki tłuszczowej, czyli po menopauzie, dokładniejsza jest mammografia.

USG piersi powinno się robić co roku począwszy od 30. roku życia. Bezpłatne badanie mammograficzne możesz wykonać raz na 2 lata, między 50. a 69. rokiem życia, w ramach programu profilaktycznego. Tylko mniej niż 40 proc. kobiet korzysta z tej formy profilaktyki, co stanowi główną przyczynę śmiertelności na raka piersi w Polsce. Najważniejsza jest świadomość kobiet, że zagrożenie rakiem piersi istnieje, ale można temu zaradzić tylko w jeden sposób: badając się systematycznie.



Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na

www.planujedlugiezycie.pl

lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia.

Więcej informacji na stronie: **planujedlugiezycie.pl** zakładka PracoDawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020–2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

CO SŁYCHAĆ W GMINACH?**WIELISZEW****ZŁOŻONO WNIOSEK O POZWOLENIE NA BUDOWĘ KOLEI DO ZEGRZA**

Trwa procedura uzyskania pozwolenia na budowę linii kolejowej z Wieliszewa do Zegrza, które jest niezbędne do rozpoczęcia prac budowlanych. Po uzyskaniu pozwolenia, bezzwłocznie nastąpi rozpoczęcie robót. Koszt budowy to 42 mln zł. Rewitalizacja linii kolejowej z Wieliszewa do Zegrza Południowego powinna zakończyć się w drugim półroczu 2022 r. Z ich zapewnień wynika, że trasą tą będą jeździć m.in. pociągi Szybkiej Kolei Miejskiej (SKM).

RONDO NA SKRZYŻOWANIU ULIC ALEI SOLIDARNOŚCI, KOŚCIELNEJ I POLNEJ

Trwa przetarg na budowę na skrzyżowaniu Alei Solidarności oraz ulic Kościelnej i Polnej w Wieliszewie oraz rozbudowę ulicy Polnej na odcinku pomiędzy ulicami Kościelną i Miłą, do szerokości 6 m. przez 460 m. W ramach modernizacji tej drogi powstaną też przy niej chodnik (strona północna) o szerokości 2 metrów oraz ciąg pieszo-rowerowy (strona południowa). Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, to inwestycje zakończą się pod koniec 2022 r.

NOWY BLOK ZA OSIEDLEM ROYAL?

Firma M&M Company złożyła wniosek o pozwolenie na budowę kolejnego bloku za osiedlem Royal II w Wieliszewie, na 2 działkach o pow. ponad 1 ha. Budynek wielorodzinny o kubaturze przeszło 12 tys. m³ może powstać przy ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego.

BIOKOMPOSTOWNIA W JASKÓŁOWIE

Władze Gminy chcą zbudować biokompostownię. Może ona zostać zlokalizowana na byłym wysypisku śmieci we wsi Jaskółowo w gminie Nasielsk.

NIEPORĘT**POZWOLENIE NA BUDOWĘ LICEUM W STANISŁAWOWIE PIERWSZYM**

Wydano pozwolenie na budowę budynku Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Lema przy ul. Koncertowej w Stanisławowie Pierwszym w gminie Nieporęt. Szkoła zbudowana zostanie na tyłach szkoły podstawowej przy ul. Jana Kazimierza na 16. Obiekt będzie miał kubaturę blisko 12 tys. m³. Szkoła ma zacząć działać za 2 lata. Znajdzie się w niej 12 sal lekcyjnych, biblioteka, szatnia, sala do ćwiczeń siłowych z szatnią i łazienką oraz obszerny hol dedykowany spotkaniom i uroczystościom szkolnym.

SEROCK**RUSZAJĄ INWESTYCJE WODNO-KANALIZACYJNE W JADWISINIE, DOSINIE, BOROWEJ GÓRZE I SEROKU**

W gminie rozstrzygnięto kilka przetargów wodno-kanalizacyjnych. Wśród nich znalazły się między innymi budowa kanalizacji sanitarnej w Jadwisinie, Dosinie i Borowej Górze. Dodatkowo rozbudowane i zmodernizowane zostaną niektóre odcinki sieci wodociągowej na terenie Serocka.

JABŁONNA**NOWY CHODNIK PRZY SKRZYŻOWANIU ULIC PRZYLESIE I ŚWIERKOWEJ**

Chodnik przy skrzyżowaniu ulic Przylesie i Świerkowej w Jabłonie to inwestycja, która została zrealizowana dzięki współpracy mieszkańców - członkom „Stowarzyszenia Mieszkańców Osiedla Leśna Polana w Jabłonie na Rzec Rozwoju i Integracji” z urzędem gminy.

Paulina Nowicka

WIELISZEW. Dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład – Program Inwestycji Strategicznych**Szkoła medyczna w Wieliszewie?****Władze Gminy Wieliszew chcą pozyskać 90 mln zł w ramach dotacji rządowych dla kilku ważnych inwestycji. Złożono trzy wnioski do Rządowego Funduszu Polski Ład – Program Inwestycji Strategicznych. Pieniądze mają pomóc m.in. w modernizacji szkoły średniej w Komornicy, aby móc kształcić tam przyszłych lekarzy**

Fundusze inwestycyjne mają zostać pozyskane w ramach pierwszej pilotażowej edycji Rządowego Funduszu Polski Ład Program Inwestycji Strategicznych. Nabór wniosków trwa do 15 sierpnia 2021 r. Każdy samorząd mógł złożyć 3 wnioski o bezzwrotne dofinansowanie dla 3 inwestycji. Gmina Wieliszew zawnioskowała o dotację w łącznej kwocie 90 mln zł.

Wieliszewskie Centrum Integracji Społecznej i Centrum Symulacji Medycznej

Pierwszy z wniosków złożonych do Rządowego Funduszu Polski Ład – Program Inwestycji Strategicznych przez Gminę Wieliszew dotyczy dotacji dla budowy Wieliszewskiego Centrum Integracji Społecznej i Centrum Symulacji Medycznej. Projekt obejmuje budowę przedszkola oraz szkoły podstawowej z salą sportową w Wieliszewie wraz z wyposażeniem i zagospodarowaniem terenu oraz

modernizację części budynku szkoły w Komornicy w celu uruchomienia nowoczesnego Centrum Symulacji Medycznej na potrzeby kształcenia przyszłych lekarzy. Wartość całego przedsięwzięcia oszacowano na kwotę aż 55 mln



źródło: wikipedia.pl

NIEPORĘT. Wniosek o pieniądze z Polskiego Ładu**Powstanie ośrodek szkoleniowy dla sportowców w Nieporęcie?**

Władze Gminy Nieporęt zawnioskowały o 60 mln zł w ramach rządowych dotacji dla kilku inwestycji. Są to trzy wnioski do Rządowego Funduszu Polski Ład – Program Inwestycji Strategicznych. Jeden z nich dotyczy budowy ośrodka szkoleniowego dla sportowców, który zrealizowany miałby być na terenie nieporęckich portów

Podobnie jak władze Gminy Wieliszew, władze Nieporętu złożyli 3 wnioski do Rządowego Funduszu Polski Ład – Program Inwestycji Strategicznych, które opiewają na kwotę 60 mln zł.

Ośrodek szkoleniowy dla sportowców

Pierwszy z wniosków dot. budowy centrum rozwoju sportu i turystyki nad Jeziorem Zegrzyńskim na terenie nieporęckiego Kompleksu

Rekreacyjno-Wypoczynkowego Nieporęt-Piława. Chodzi o budowę budynku stanowiącego zaplecze organizacyjno-administracyjne kompleksu z funkcją szkoleniową dla rozwoju sportu i turystyki wraz z infrastrukturą towarzyszącą i zagospodarowaniem terenu, w tym m. in. zaprojektowanie i budowę promenady wokół nadbrzeża jeziora, urządzenie plaży z natryskami i toaletami. Wartość całej inwestycji

oszacowano na 20 mln zł. Dofinansowanie może wynieść 18 mln zł.

Kanalizacja i wodociąg

Drugi wniosek dotyczy budowy i rozwoju sieci wodno-kanalizacyjnej w gminie Nieporęt o wartości ok. 40 mln zł. Dotacja może wynieść 38 mln zł.

Biblioteka w Nieporęcie

Trzeci wniosek dotyczy 5 mln zł na budowę nowej siedziby gminnej biblioteki. Ma ona powstać przy ul. Dworcowej w Nieporęcie w budynku stacji strażackiej. Projekt nowej nieporęckiej biblioteki zakłada, że w nowym 3-kondygnacyjnym skrzydle zyska ona blisko 600 m² powierzchni użytkowej.

Parter będzie zarezerwowany pod księgozbiór dla dzieci, salę multimedialną pod m. in. lekcje biblioteczne dla szkół i przedszkoli oraz pracownię zajęć multimedialnych ze stanowiskami komputerowymi. Na pierwszym piętrze ulokowany zostanie księgozbiór dla dorosłych i młodzieży. Mają się w niej znaleźć stanowiska dla bibliotekarzy. Ostatnie piętro to przestrzeń m. in. pomieszczeń biurowych dla pracowników biblioteki, czytelnia z wyjściem na taras z widokiem na Kanał Żerański, sali spotkań autorskich i szkoleń, również z wyjściem na taras oraz kącik z napojami, kawą, herbatą i automatami przekąskowymi.

Paulina Nowicka

POWIAT. Duża inwestycja Starostwa**Rozbudowa Starostwa Powiatowego w Legionowie**

Zapowiadana od lat rozbudowa Starostwa Powiatowego w Legionowie zbliża się wielkimi krokami. Powiat Legionowski szuka firmy, która opracuje program funkcjonalno-użytkowy i obliczy koszty związane z realizacją rozbudowy jego siedziby

Urzednicy Starostwa Powiatowego planują dobudować nowe skrzydło budynku od strony parkingu o powierzchni użytkowej nie większej niż

1,5 tys. m². Czy coś jeszcze zmieni się w siedzibie Powiatu? O tym przekonamy się kiedy opracowany zostanie program funkcjonalno-

użytkowy. O dofinansowanie inwestycji złożono wniosek do Rządowego Funduszu Polski Ład Program Inwestycji Strategicznych w ramach jego

pierwszej pilotażowej edycji. Obecnie nie jest znana decyzja, czy dodatkowe fundusze zostaną przyznane.

Paulina Nowicka



Fot.powiat-legionowski.pl

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DOROSŁY



5 - dniowy

100 zł

odbiór osobisty

opakowania na wynos
15 zł/abonament.

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DZIECKO



5 - dniowy

75 zł

odbiór osobisty

opakowania na wynos
15 zł/abonament.



zamów: +48 883 324 344 info@palacjablonna.pan.pl



**Pralnia
samoobsługowa**

**Już otwarte
ZAPRASZAMY**

Zadbamy o Twój czas
Wypierzesz, zdezynfekujesz
i wysuszysz w 1 godzinę!



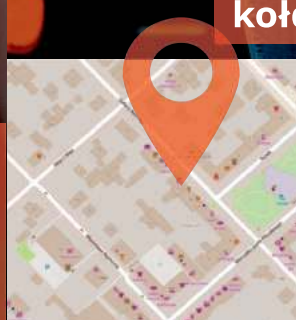
Tutaj
zrobisz
tygodniowe pranie w ciągu 1 godziny!
wypierzesz
kołdry, koce, zasłony, pościel, pluszaki

Pralnia Speed Queen Legionowo
ul. Batorego 13

660496125, 500100388

e-mail: legionowo@speedqueen.com.pl

Jesteśmy dla Was 7 dni w tygodniu /365 dni w roku
codziennie: od 6:00 do 23:00
*również w niedziele i święta



Nalewki to napoje smaczne i pożyteczne dla zdrowia. Nie tylko poprawiają nastrój, ale i pomagają zwalczyć różne dolegliwości. Według farmaceutów, nalewka to bardzo trwała forma leku. W tym celu zalewamy zioła lub owoce spirytusem. Na przyklasztornych izbach aptecznych, pomysłowi i wykształceni mnisi poszli dalej, dla uzyskania delikatniejszego smaku, zalewali owoce i zioła wódką oraz winem



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Dla osłodzenia często cierpkiego smaku nalewek, polecam miód, nadaje on łagodności i poprawia smak. Owoce takie jak pigwa, dereń czy wiśnia zalewam alkoholem 40% (wódka ze spirytusu). Gdy owoce „przeleżą” zlewam nalewkę i łączę ją z miodem. To nie może być miód tylko z nazwy, ale najlepszy jakościowo, od sprawdzonego bartnika. Miód może być wielokwiatowy, lipowy lub gryczany, o bardzo wyrazistym smaku. Nalewki takie mają właściwości lecznicze i są znane od pradawnych czasów. Miód w połączeniu z owocami czy ziołami tworzy idealny związek. Dodatkowym, małym sekretem moich



Nalewki na życzenie Pani Mirosławy

naleweczek są przyprawy. Są nimi cynamon, gałka muszkatołowa świeżo utarta, anyż, goździki, imbir i mięta z własnego ogródka. Ostatnio udało mi się też wyhodować własną kurkumę!

Bardzo ważna jest też jakość ziół. Najlepsze to te samodzielnie zebrane, a te apteczne, z całym szacunkiem, ale nie mają już tego aromatu. Najwyższa jakość i świeżość owoców też jest gwarancją dobrej jakości nalewki.

Nalewki rzeczywiście służą zdrowiu, ale pić należy je w umiarkowanych ilościach. Na prośbę naszej stałej czytelniczki, Pani Mirosławy z Modlina podaję kolejne bardzo proste receptury.

CEBULÓWKA

Cebulę trzemy na plastikowej tarce (cebula nie lubi metalu) lub zwyczajnie miażdżymy w moździerzu. Utartą cebulę wkładamy do słoika i zalewamy wódką 40%, w proporcji 1:1. Trzymamy w ciepłym miejscu przez 10 dni, potem filtrujemy i przelewamy do szklanej wyparzonej butelki. Pijemy 2 razy dziennie po 1 łyżeczce. Butelkę trzymamy w chłodnym miejscu. Nalewkę możemy mieszać z wodą i rozpuszczonym miodem. Nalewka leczy stany zapalne gardła i zwalcza kaszel. Pomocna w leczeniu grypy.

RÓŻANA, przeciwbakteryjna.

Świeże płatki wkładamy do emaliowanego garnka i zalewamy je wrzątkiem tak, aby tylko przykryć płatki. Podgrzewamy, aż woda zabarwi się. Zestawiamy garnek z ognia i po 3-4 godzinach przeceadzamy wodę. Dodajemy soku z cytryny i miodu do smaku. Każde pół litra soku łączymy z pół litrem wódki 40% (wódka ze spirytusu). Butelkujemy trunek i odstawiamy na 3-4 miesiące. Pijemy od wczesnej jesieni, po 50 ml dziennie.

CHILI

Dwie oczyszczone, czerwone papryczki chili zalewamy pół litrem wódki i zostawiamy na 24 godziny. Po tym czasie zlewamy wódkę i butelkę wstawiamy do lodówki. W stanach



przed grypowych pijemy po 100 ml na noc.

Z WIŚNIOWYCH SZYPUŁEK

250 g świeżych ogonków wiśni wkładamy do butelki z szeroką szyjką. Zасыпуjemy je 100 g cukru nierafinowanego, trzcinowego. Zawijamy szyjkę gazą i odstawiamy butelkę na 30 dni do ciepłego miejsca, może być to parapet okienny. Po tym czasie dolewamy 1 litr wódki i zostawiamy na 2 dni. Przecedzamy przez gazę i wlewamy do butelek. Pijemy 2 razy dziennie po 50 ml. Jest to ormiańska nalewka na oczyszczenie nerek.

DZIEGIELÓWKA

20 g korzenia arcydzięgla, 1/2 litra spirytusu. Siekamy wmyty korzeń i zalewamy spirytusem. Po 4 miesiącach zlewamy spirytus, a korzeń ponownie zalewamy 1/2 litra wody. Po 7 dniach zlewamy wodę, dodajemy 25 dag cukru nierafinowanego i gotujemy szybki syrop w emaliowanym garnku, przykrywając pokrywką. Studzimy

i filtrujemy. Łączymy zimny syrop ze spirytusem. Likier powinien dojrzewać do roku czasu. Ten trunek ma wzmacniające działanie na cały organizm. W okresie jesiennym pijemy po 25 ml dziennie.

MNISZEK LEKARSKI

5 dag kwiatów mniszka wkładamy do słoja i zalewamy pół litra wódki. Wystawiamy słoje na parapet okienny, aby słońce ogrzało zawartość. Po 3 tygodniach filtrujemy, dodajemy 15 do 20 dag miodu lipowego i całość mieszamy. Przelewamy do butelek i przechowujemy w chłodzie. Nalewka leczy infekcje dróg moczowych i zapalenie pęcherzyka żółciowego. Pijemy po 50 ml dziennie.

JARZĘBINÓWKA

1 kg owoców jarzębiny mrozi na noc. Po wyjęciu z zamrażalnika przelewamy na sicie wrzątkiem. Po osuszeniu wkładamy do słoja. Gotujemy syrop z 2 szklanek wody i pół kg cukru trzcinowego. Gdy syrop przestygnie, do owoców dodajemy pół litra spirytusu, sok z 1 cytryny i łyżeczkę otartej skórki cytrynowej.

Zakręcamy słoje i pozostawiamy go w ciepłym miejscu na 3 tygodnie. Po tym czasie filtrujemy i rozlewamy do butelek. Trunek leżakuje do pół roku. Nalewkę stosujemy przy nieżycie jelit, bieguncie, chorobach pęcherzyka żółciowego. Pijemy 1-2 razy dziennie po 25 ml przed jedzeniem.

ROSYJSKA na dobry nastrój

Szklanekę wyciśniętego soku z winogron (winogrona z ogrodu, te drobne, ciemne), 40 ml dobrego wermutu oraz 120 ml koniaku. W szklanym naczyniu mieszamy wszystkie płyny. Podajemy w szklanceczkach z kostką lodu. Tym trunkiem poczęstowała mnie moja przyjaciółka pani Tamar z Solca Zdroju. Nalewka się sprawdziła, a dobry nastrój towarzyszył nam do końca dnia.

Szanowni Państwo, proszę pamiętać, że nalewki najlepiej stosować w małych dawkach, profilaktycznie, aby zapobiegać chorobom lub wspomagać ich łagodny przebieg. Mądrzej jest zapobiegać chorobom za wczasu.

J.W.





17 X Niedziela

Pałacowe spotkania z muzyką

"Chopin/HIP-HOP/Fusion"

Koncert chopinowski

godz. 13:00
WSTĘP WOLNY

Pałacowy Salon Naukowy

"Techniki aktorskie, dubbing, dykcja"

godz. 15:00
WSTĘP WOLNY

Zwiedzanie z przewodnikiem

"Pałac i mała architektura parkowa"

godz. 16:00

Obowiązują bilety: 30zł normalny, 20zł ulgowy
REZERWACJA BILETÓW: Restauracja, Recepcja hotelu, biletyna.pl
ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA






www.palacjablonna.pl

Znajdź nas na facebook



18 października każdego roku w Polsce obchodzony jest Dzień Łączności. Na pytanie dlaczego akurat w tym dniu obchodzone jest to święto – prawie 50% zapytanych nie potrafiło udzielić wyczerpujących informacji

W wojsku natomiast złośliwi żartobliwie odpowiadają w ten sposób:

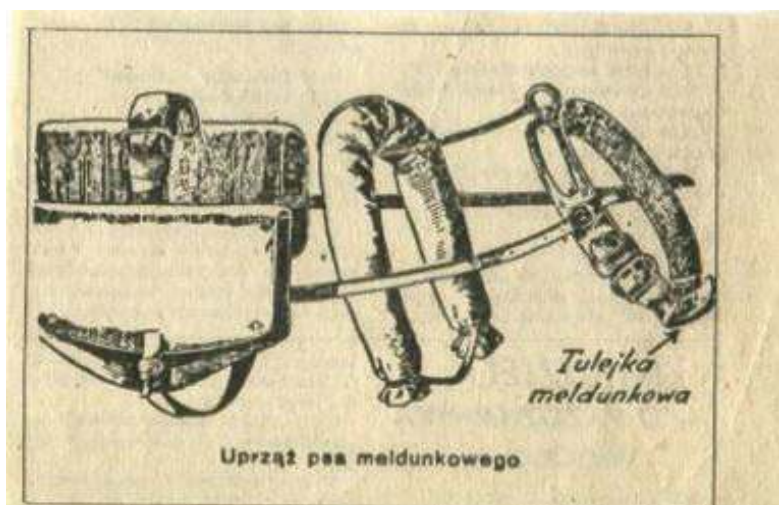
„Dlatego, że pod Lenino kiedy polscy żołnierze rozpoczęli atak na pozycje niemieckie dopiero po 6 dniach nawiązano łączność pomiędzy dowództwem, a atakującymi żołnierzami”. Dlatego też pozwoliłem sobie napisać kilka zdań na ten temat.

Pierwszą instytucję umożliwiającą stały kontakt pomiędzy Krakowem a Wenecją powołał król Zygmunt August. Dokumentem datowanym 18 października 1558 r. nadał swojemu dworzaninowi Prosperowi Prowanie przywilej zorganizowania poczty między tymi miastami.

Z tej to właśnie okazji Poczta Polska w 1958 roku wyemitowała znaczek ze stemplem „400 LAT POCZTY POLSKIEJ” (znaczek ten jest w formie bloku i nie na papierze, ale na jedwabiu). I właśnie w tym roku obchodzić będziemy po raz 63. Dzień Łączności.

Nie była to łączność komfortowa. Ludzie, jak i różnego rodzaju bagaże, korzystali ze zwykłych wozów pokrytych opończą, które po ulewnych deszczach grzęzły w błocie, a na drogach suchych, wznosiły tumany kurzu. Zazwyczaj ciągnięte były przez jedną parę koni, którą co 30 km. zmieniano na nowe – wypoczęte. Ludzie tymczasem mogli odpocząć, co

18 października Dzień Łączności



zjeść i napić się kawy. Dopiero około 200 lat później wynaleziono dyliżanse pocztowe, powozy bardziej przydatne do przewożenia poczty i ludzi. Należy zauważyć, komfort podróżowania nimi znacznie się poprawił.

Sprawną łączność to nie tylko kadry, środki techniczne, ale także szczególnie w czasie I wojny światowej, a nawet i w okresie międzywojennym, środki żywe, do których zaliczano między innymi gołębie pocztowe i psy meldunkowe. Właśnie tym ostatnim chciałem poświęcić więcej uwagi w artykule.



Użycie psów meldunkowych polegało na wykorzystaniu następujących ich cech: wiernego przywiązania psa do swego pana oraz bardzo dobrego orientowania się w terenie na małych i średnich odległościach. Natomiast użycie gołębi pocztowych polegało na wiernym przywiązaniu do swojego gniazda. Zastosowanie psów do celów wojskowych było znane już w starożytności. Dowodzi tego opis oblężenia Koryntu przez Rzymian w 146 r. pne. Jednak w Europie do przenoszenia meldunków władze wojskowe Francji zorganizowały w 1917 r. pierwszą jednostkę pod nazwą „50 KOMPANIA PSÓW WOJENNYCH”. W skład tego pododdziału obok psów, wchodził także ich właściciele, treserzy, a także inni jak karmiciele itp. Wojskowi stwierdzili, że do tego celu najlepiej nadawały się owczarki szkockie colie hodowane w Szkocji (nazwa wywodzi się od czarnowłosych owiec szkockich – colleys, których psy te pilnowały). Były one inteligentne, podatne do nauki, szybkie i zwinne, a co najważniejsze, były wierne właścicielowi. Dzięki tym zaletom psy te przewyższały inne rasy jak owczarki niemieckie itp., chociaż zdarzało się często, że i te inne rasy też były do ww. celu wykorzystywane.

Jak zatem odbywało się szkolenie takich psów? Szkolenie te postaram się rozwinąć na nw. przykładzie.

Treser, jego pomocnik i pies znajdują się w punkcie A. Treser wraz z psem przechodził do punktu B oddalonego od punktu A o 400 m. w terenie płaskim. Następnie odsyłał psa z meldunkiem do swego pomocnika pozostającego w punkcie A. Pomocnik zatrzymał zwierzę przez okres około 10 minut, następnie włożył mu do tulejki zapytanie pod adresem tresera i wysłał psa w drogę powrotną do punktu B.

W tym czasie treser przeszedł z punktu B do oddlego o 1000 m. punktu C. Pies nie zastawiał tresera w punkcie B pobiegł za nim do punktu C, gdzie odebrał zapytanie od swego pomocnika. Dobrze, gdy odpowiedź została natychmiast zredagowana i wysłana za pośrednictwem psa do pomocnika znajdującego się w dalszym ciągu w punkcie A.

Zaznaczyć należy, że przy przebieganiu pierwszej części drogi 400 m. pies opierał się wyłącznie na swej pamięci, ponieważ odległość jest krótka. Natomiast druga część drogi 1000 m. wymagała od psa odwołania się do węchu. Odległość między punktem B i C ustalono dlatego, aby mieć pewność, że wiejący wiatr w stronę psa nie przynosił zapachu tresera. Oczywiście w zależności od inteligencji i wieku zwierzęcia w początkowym okresie tresury zwiększano lub zmniejszano długość trasy, ale zawsze mierzono czas przebiecia drogi przez psa z dostarczeniem meldunku.

W drugim bloku programowym zwracano szczególną uwagę na zachowanie się psa w warunkach zbliżonych do pola walki. W tym celu na trasie między punktem A, B i C ustawiano różnego rodzaju zapory z drutu kolczastego, przegrody wodne itp. oraz wykorzystywano środki pozoracji jak: świece dymane, petardy i race. Dopiero po pomyślnym ukończeniu obydwu bloków programowych pies zdawał egzamin przed specjalną komisją i mógł być wykorzystywany w wojskowej jednostce organizacyjnej. Stwierdzono, że szybkość psa meldunkowego przewyższała w normalnych warunkach szybkość gońca, a przy silnym ostrzale nawet czterokrotnie. Optymalna granica trasy, na której używano z pomyślnym skutkiem psów, wynosiła 4-5 km. Jednak często się zdarzało, że pies pokonywał odległość dwukrotnie większą. Do przenoszenia meldunków podczas I wojny światowej psy meldunkowe zaopatrywane były w specjalną uprzęć przedstawioną na powyższym rysunku.

Uprzęć psa meldunkowego

Uprzęć ta składała się z dwóch nieprzemakalnych płaskich toreb połączonych rzemieniem wokół tułowia oraz obroży z tulejką wykonaną z lekkiego nierdzewnego metalu. W jednej z nich znajdowała się tzw. rezerwowa – wojenna porcja żywności, w drugiej zaś książka ewidencyjna zawierająca dane psa i odbytych przez niego tras. Jednak w okresie międzywojennym, aby zmniejszyć

obciążenie psa, a tym samym zwiększyć jego szybkość, zostawiono tylko obrożę z tulejką, do której wkładano rozkazy i meldunki. Aby jednak utrzymać wzorową łączność między przelożonym a podwładnym, należało przestrzegać ścisłej dyscypliny w stosunku do psów meldunkowych, a mianowicie:

1. Nikomu nie wolno było odzywać psa meldunkowego oprócz jego przewodnika.

2. Obowiązywał bezwzględny zakaz nawoływania psa w czasie jego biegu z meldunkiem.

3. Obowiązywał bezwzględny zakaz łagodnego obchodzenia się z psem (np. głaskanie, pieszczoty czy też wymawianie zdrobniale jego imienia).

4. Każda wojskowa jednostka organizacyjna powinna mieć na swoim utrzymaniu psy meldunkowe jednakowej rasy (niestety nie zawsze było to z przyczyn obiektywnych przestrzegane).

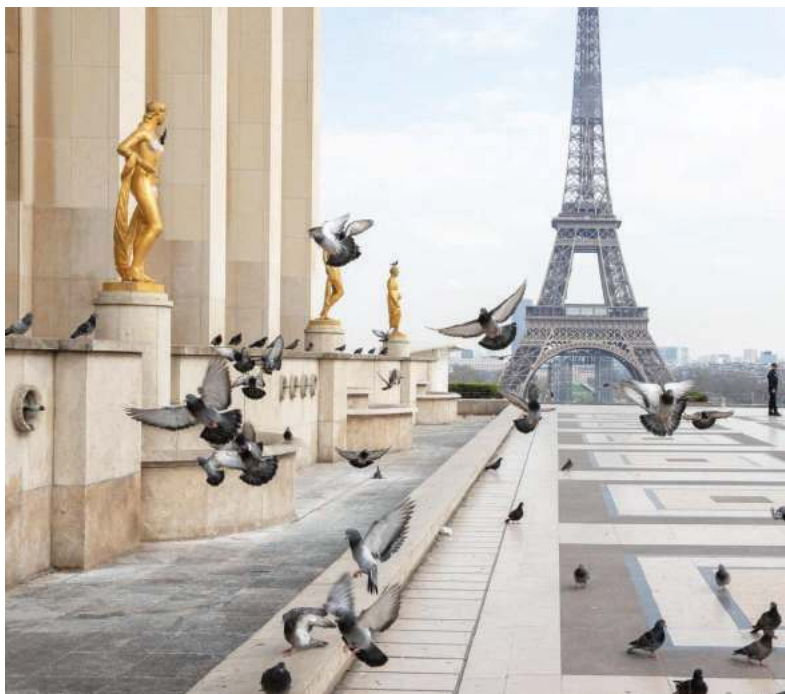
Poza przenoszeniem meldunków używano psów do przenoszenia gołębi z gołębników za linię frontu. W tym celu w miejsce toreb znajdujących się po bokach tułowia umieszczano dwa małe koszyki, każdy z parą gołębi. Pies dobiegając do linii frontu wyzwał zębami zawleczkę umocowaną przy koszykach, uwalniając tym samym gołębie z meldunkami umieszczonymi w tulejkach przy nogach. Jak już wcześniej wspomniałem, taka łączność była możliwa, gdy gniazdo gołębi znajdowało się poza linią frontu i dlatego też tę metodę łączności stosowano bardzo rzadko.

Były pomocne przy budowie lekkich linii telefonicznych. Okazały się niezastąpione w roli psa sanitarnego i strażniczego. Z resztą straż wodna, pożarna, policja czy niektóre rodzaje obecnych jednostek wojskowych psów używają do dnia dzisiejszego.

Pod koniec I wojny światowej takie armie jak: niemiecka, francuska i austriacka posiadały na swoim utrzymaniu kolejno 20 000, 12 000 i 14 000 psów meldunkowych.

W naszej armii pierwsze oddziały psów meldunkowych powstały przy Batalionie Telegraficznym w Poznaniu i przy Oficerskiej Szkole Telegraficznej w Warszawie. W 1919 r. obydwie te szkoły liczyły 60 psów. Jednak pod koniec lat 30-tych dzięki wprowadzeniu do wojska radiowych środków łączności hodowle psów zlikwidowano. Czy zrobiono dobrze – nie wiem, niech się wypowiedzą czytelnicy.

Wojciech Brodzik



Projektanci, styliści, fotografowie, brand managerowie, buyery (kupcy) – sukces i uznanie w zawodach branży modowej mogli osiągnąć tylko dzięki wysokiej jakości edukacji i trzymaniu ręki na pulsie

Paryż, Mediolan, Nowy Jork i Londyn to światowe stolicy branży modowej, gdzie dwa razy w roku wybitni projektanci prezentują swoje nowe kolekcje i gdzie mają siedzibę ich marki. Te miasta są uważane przez prawdziwych znawców mody za najlepsze miejsca do pracy i życia.

- Mediolan to znane centrum włoskiego designu i mody. Odbywają się tu główne wydarzenia branżowe: Pitti Uomo, Design Week (Salone Del Mobile), Homi Milano, Mipap, Milano Auto Classica, Smau, Milano Hobby Show, tygodnie haute couture (Milano Moda Donna). It-people, blogerzy, kupcy i redaktorzy mody przyjeżdżają tu kilka razy w roku. Fabryki i centrale włoskich marek Fendi, Gucci, Prada, Miu Miu, Valentino znajdują się w Mediolanie.

Opera La Scala, Zamek Sforzów, Biblioteka Ambrozjanów, w której znajdują się rękopisy i rysunki Leonarda da Vinci – atrakcji w Mediolanie jest wiele. Mimo to miasto uważane jest bardziej za centrum biznesowe niż za centrum turystyczne.

Modne miasta wszechświata



- Florencja to światowej sławy centrum historyczne i rzemieślnicze Włoch. Znajdują się tu muzea Ferragamo i Gucci, a także wystawy Pitti Immagine. W tym mieście znajduje się wiele małych warsztatów, które z pokolenia na pokolenie strzegą tajemnic technologii obróbki tkanin, skóry, szkła i ceramiki. Giganci mody zamawiają tutaj ręcznie robione produkty. Gucci, Pucci, Ferragamo i Scervino – założyciele tych marek urodzili się we Florencji.

- Londyn to międzynarodowe miasto z własnym, indywidualnym stylem. Oto miejsce dla najodważniejszych, dla tych, którzy nie boją się eksperymentować. To właśnie w Londynie Stella McCartney, Alexander McQueen i Vivienne Westwood wspięli się na szczyt modywego Olimpu.



W Londynie nieustannie odbywają się wydarzenia modowe: Pure London, Scoop International Fashion Show oraz London Fashion Week, gdzie ponad 200 najlepszych brytyjskich projektantów prezentuje ubrania i dodatki, które staną się trendami nadchodzącego sezonu.

Londyn to wyjątkowe miejsce, w którym można znaleźć się w centrum mody i zachwycić się wspaniałością stolicy Imperium Brytyjskiego.

- Paryż to miasto legendarnych marek: Chanel, Christian Dior, Lanvin, Celine, Chloe i Saint Laurent. Tylko tutaj, po zachodzie słońca, można spotkać Karla Lagerfelda, Karin Roitfeld czy Natalię Vodianową.

W Paryżu swoje najlepsze prace tworzyli Jean-Paul Gaultier, Coco Chanel, Louis Vuitton, Pierre Cardin, Hubert Givenchy i Emanuel Ungaro. W stolicy Francji odbywają się wystawy, salony wystawowe, show-roomy, m.in. Maison & Objet, Paris Nord-Villepinte, Veronese, Promemoria. Paris Fashion Week odbywa się co sześć miesięcy i jest uważany za najważniejsze wydarzenie roku.

Paryż to jedno z nielicznych miejsc w Europie, gdzie można nauczyć się



tylko wspaniała kolekcja designerskich butów Kerry Bradshaw!

- W rankingu stolic mody Los Angeles jest nieco za Nowym Jorkiem, ale jest ostoją przemysłu rozrywkowego. Światowej sławy Hollywood, Aleja Sław i większość dużych studiów filmowych są przynętą dla wielu ambitnych, młodych i pięknych twórców, którzy przyjeżdżają do Los Angeles, aby spełnić amerykański sen.

- Tokio ze swoją dzielnicą Harajuku to ostoja japońskiej subkultury młodzieżowej i fantasmagorycznej mody ulicznej. Jej mieszkańcy, ze swoimi wielokolorowymi włosami i dziwaczными, jasnymi, oryginalnymi ubraniami, wydają się być żywo wyciągniętymi stronami z popularnych seriali anime. Tokio to stolica kreatywnych buntowników, którzy otwarcie protestują przeciwko konserwatywnym fundacjom..

projektowania na najwyższym poziomie, nawet na ulicy. Paryż otwiera wszelkie drzwi. To miasto dostarcza inspiracji, uczy sztuki „swobodnej elegancji” i pozwala zanurzyć się w świecie prawdziwego francuskiego szyku.

- Nowy Jork jest uznawany za oficjalną stolicę amerykańskiej mody. New York Fashion Show co roku gromadzi najlepszych światowych projektantów, aby zaprezentować ekscentryczny, fantastyczny wygląd nowego sezonu. To także w Nowym Jorku rozgrywa się akcja „Seksu w wielkim mieście”, słynącego nie tylko ze szczerej fabuły, ale także z nacisku na trendy w modzie. To

Konstantin Miro
stylista
i projektant mody
prowadzi autorską
Pracownię & Showroom
tel. +48 781 313 892
Napisz do mnie: kon.miro@gmail.com



Aktualne pytania: jak zmniejszać ryzyko związane z paleniem

Kolejne badania potwierdzają niższą o około 95 proc. szkodliwość papierosów elektronicznych w porównaniu z papierosami tradycyjnymi. Na tzw. naukowej skali obniżania ryzyka (risk continuum) e-papierosy są spożycjonowane jako mniej toksyczne od tzw. wyrobów nowatorskich, czyli popularnych podgrzewaczy tytoniu.

Konkretne liczby wymienia np. raport brytyjskiej Izby Gmin, powołując się między innymi na dane Public Health England, instytucji zdrowia publicznego w Wielkiej Brytanii oraz Royal College of Physicians (Królewskiego Kolegium Lekarskiego), według których e-papierosy są potencjalnie mniej szkodliwe aż o 95 proc., w porównaniu do tradycyjnych papierosów ze względu na brak najbardziej toksycznych substancji smolistych. W Polsce na te badania powoływał się prof. Sergiusz Nawrocki, onkolog i radioterapeuta z Katedry Onkologii Collegium Medicum Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego oraz Katedry Onkologii i Radioterapii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego podczas wykładu pt. „Prewencja nowotworów: alternatywne produkty tytoniowe - redukcja szkód czy wilk w owczej skórce?”, wygłoszonego w sierpniu 2020 r.

Naukowcy opracowali nawet pojęcie tzw. skali obniżania ryzyka (risk continuum), która przedstawia poziom ekspozycji konkretnych produktów na toksyny. Według tej skali, potencjalnie najmniej szkodliwa jest tzw. nikotynowa terapia zastępcza (NRT), czyli np. gumy do żucia czy plastry antynikotynowe, na drugim miejscu są tzw. modern oral products, czyli produkty doustne, (np. dostępne od tego lata w Polsce saszetki nikotynowe VELO), potem e-papierosy, za nimi tzw. traditional oral products, wśród których jest np. sproszone tytonie czy podgrzewacze tytoniu, a na końcu tradycyjne papierosy i cygara.

Poszczególne rządy postawiły na wdrożenie strategii redukcji ryzyka, polegającej



na rekomendowaniu pacjentom, którzy nie są w stanie porzucić nałogu – potencjalnie mniej szkodliwych alternatyw, takich jak np. e-papierosy. Robią to rządy Wielkiej Brytanii, Nowej Zelandii, Kanady, czy Japonii. Z kolei nowozelandzkie ministerstwo zdrowia stwierdziło w swoim komunikacie, że „poprzez lepszą regulację prawną i dostęp do publicznej informacji jest okazja do wspierania palaczy, by przerzucili się na mniej szkodliwe alternatywy, znacząco ograniczając ryzyko dla zdrowia ich i najbliższych”. Jednak żaden poważny autorytet nie sugeruje, że są one całkowicie nieszkodliwe, więc najlepiej jest zaprzestać także wapowania, ale na pewno nie za cenę powrotu do palenia tradycyjnego tytoniu. Należy jednak zwracać szczególną uwagę na to, po jakie e-papierosy i inne zamienniki wyrobów tradycyjnych sięgamy, w szczególności na to, czy są one poddawane regularnym badaniom i analizom. I tak, np. na elektronicznym urządzeniu Vuse ePen do tej pory przeprowadzono 27 testów behawioralnych, 82 analizy chemiczne, 35 testów określających wpływ na komórki organizmu oraz 20 badań klinicznych.



ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJĄ:

CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU



Rezerwacje: info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

środa

13 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:05 Pele: narodziny legendy - film biograficzny 23:05 Historia bez tajemnic 00:10 Po sąsiedztwie z mordercą - film fabularny	05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Familiada 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Dla niesłyszących - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2017 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:55 Na dobre i na złe - serial TVP 21:55 Gabinet z widokiem na morze. Bracia i synowie - film obyczajowy 22:55 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2020 23:55 Stawiam na miłość - film obyczajowy 01:35 Hotel Vidago Palace 02:40 Niedokończona: kino czasów dyktatury - film dokumentalny	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Millionerzy 21:30 Top Model 23:00 Aquaman - film przygodowy, USA, Australia, 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, Nicole Kidman, Dolph Lundgren 02:00 Superwizjer - magazyn reporterów prod. Polska 02:35 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:55 Noc magii 04:20 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Family Food Fight - Pojedynki na smaki 21:05 Komisarz Mama FILM S-F  22:05 Seksmisja - Dwaj śmiałkowie, Maks i Albert zostają wysłani w rejs ku przyszłości. Po 53 latach, budzą się w dziwnym laboratorium. Kierująca eksperymentem dr Lamia stopniowo wprowadza ich w sytuację: była wojna, ocalone kobiety urządziły sobie życie pod ziemią i - bez mężczyzn. 00:50 Zawiść - komedia 03:00 Świat według Kiepskich 03:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	08:00 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Do dzieła - magazyn 09:05 Monteverdi. U źródeł opery - film dokumentalny, prod. Francja 10:25 Hrabina Cosel - serial TVP 13:30 Henryk Streng / Marek Włodarski i modernizm żydowski - polski - cykl reportaży 13:45 Którędy po sztukę - Agnieszka Duczmal 14:00 Tamte lata, tamte dni - magazyn 14:35 Hania - film TVP 16:15 Czerwona oberża - komedia, prod. Francja 18:00 Mieszczenie zwycięzcy 18:30 Informacje kulturalne 19:00 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina Radwan 15' - film 19:35 DRAMAT  20:00 Na wschód od Hollywood - podój syna - dramat, prod. Włochy, Francja, 2001 21:50 Więcej niż fikcja - Mistrz świata - film dokumentalny, reż. Kacper Lisowski 23:10 Jazz Juniors 2020 - Adam Pierończyk 00:20 Informacje kulturalne 00:45 Lekkie obyczaje - Zwyczajna dziewczyna - film fabularny 02:50 Kino nocne - Świadkowie Putina, prod. Rosja, 2018, reż. Vitaly Mansky 04:45 Teledysk 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Zakończenie	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial DRAMAT  20:00 Porwany - Matka jest gotowa zrobić wszystko, by odzyskać porwanego syna. 22:00 Dzielnica strachu 00:00 Obłęd 02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła - obyczajowy 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise FILM OBYCZAJOWY  21:35 Pierwszy człowiek - film obyczajowy, USA, Japonia, 2018, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Claire Foy, Jason Clarke, Kyle Chandler, Corey Stoll 00:35 Dziennik Bridget Jones - film komedia, Francja, Wielka Brytania, USA, 2001, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant, Gemma Jones, Jim Broadbent 02:35 Zbrodnia w sąsiedztwie - serial, USA 03:35 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Po prostu walcz 2. 23:50 TV Trwam 10:00 Audycja Generalna 11:00 Ojciec Świętego Franciszka z Watykanu 11:25 Po co nam wykopaliska 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz-10 przykazań 13:10 Procesja dziejów 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Antarktyda 15:25 Ja głuchy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszynski 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

czwartek

14 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Dobre historie - Karan 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się oplaca - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce - Dżika Portugalia 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn	04:50 Cafe piosenka - talk-show 05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Smaki świata - magazyn kulinarny 06:55 Familiada 07:30 Pytanie na śniadanie 08:45 Panorama Flesz 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Trudne sprawy 19:25 Góść wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom - serial prod. Polska 21:05 Przyjaciółki	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:30 Niedziela z... 09:15 Monolog trębacza - film TVP 09:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - III etap - dzień 1. Przesłuchania poranne 15:05 Rykoszety - film krótkometrażowy 15:50 Trzeci punkt widzenia 16:20 Co dalej? 16:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - III etap - dzień 1. Przesłuchania popołudniowe 21:10 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Los człowieka 21:15 Czwartkowy klub filmowy - Los człowieka 23:05 Co dalej?	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Dzień z życia blondynki - Korespondentka lokalnej telewizji dostaje propozycję pracy dla większej stacji i postanawia to uczcić.	05:55 Szkoła - obyczajowy 07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła - obyczajowy 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne poczynając od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach. 21:40 Piąta fala 00:00 Wikingowie 01:05 Śmierć na 1000 sposobów 02:00 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista przebojów 05:30 Teleskopy TV Okazje
TELETURNIJ	TELETURNIJ	PROGRAM KULINARNY	FILM OBYCZAJOWY	DRAMAT	KOMEDIA	KOMEDIA	TV Trwam
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Na sygnale - serial 21:20 Sprawa dla reportera 22:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 22:50 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 23:45 Magazyn Ekspresu Reporterów 00:45 Tanie Dranie	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Kabaret. Super Show Dwójki 21:55 Gabinet z widokiem na morze. Bracia i synowie - film obyczajowy 22:55 Trzy dni Kondora 23:55 Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny 02:05 Anglik, który mnie kochał - film fabularny 03:55 Geniusz: Picasso - serial, prod. USA, 2018	21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Cafe szczęście - film komedia, Polska, 2019, reż. Tomasz Konecki, wyk. Roma Gąsiorowska, Piotr Adamczyk, Maksymilian Balcerekowski, Joanna Liszowska, Tomasz Sapryk 00:50 365 dni - film erotyczny, Polska, 2020, reż. Barbara Białowąs, Tomasz Mandes, wyk. Anna-Maria Sieklucka, Michele Morrone, Bronisław Wrocławski, Otar Saralidze, Magdalena Lamparska 03:15 Uwaga! - magazyn 03:35 Noc magii 04:55 Kto was tak urządził	22:05 Krok do sławy - Po śmierci swojego młodszego brata, DJ, 19-letni ekspert w dziedzinie tańca ulicznego, przenosi się z Los Angeles na uniwersytet Truth w Atlancie. Wysiłki w zdobywaniu wiedzy i dziewczyny, która wpadła mu w oko, schodzą na dalszy plan, kiedy okazuje się, że w mieście wkrótce odbędzie się mistrzostwa w tańcu ulicznym. 00:45 I kto to mówi! 02:50 Świat według Kiepskich 03:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy	23:30 Na wschód od Hollywood - Pokój syna - dramat, prod. Włochy, Francja, 2001, reż. Nanni Moretti, wyk. Nanni Moretti, Laura Morante 01:20 Kino nocne - Długi postój na Park Avenue - film fabularny 03:10 Adaptacja - film krótkometrażowy, reż. Bartosz Kruhlik 03:40 Leonora Carrington - zapomniana surrealistka - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018, reż. Teresa Griffiths 04:40 Teledysk 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Zakończenie	22:00 Co się zdarzyło w Las Vegas - Po nocy w Las Vegas Joy i Jack budzą się jako małżeństwo. Na domiar złego jedno wygrywa fortunę za pieniądze drugiego. 00:00 Było sobie kłamstwo 02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiyb 03:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - Program informacyjny 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodziny interes	21:35 Maska - film komedia, USA, 1994, reż. Charles Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert, Peter Greene, Amy Yasbeck, Richard Jeni 23:50 Laski na gigantcie - film komedia, USA, Kanada, 2017, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Queen Latifah, Jada Pinkett Smith, Regina Hall, Tiffany Haddish, Larenz Tate 02:25 Druga strona medalu - talk show prod. Polska 03:35 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	11:25 Mysiąc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje 12:20 Ziemia Obiecana 13:10 Chingola 13:20 Przeгляд tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Nie oplataj mnie śmierci 15:30 Alternatywa dla in vitro 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:10 Syria 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski

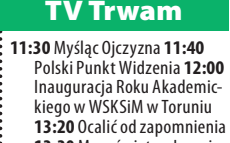
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

15 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Dżika Portugalia	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Góść wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znamo	07:00 Muzyczne poranki 08:05 Co dalej? 08:35 Kronos 09:15 Wydarzenie aktualne 09:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - Patrzcie na siebie, Marysiu - film obyczajowy, reż. Łukasz Barczyk, wyk. Maja Ostaszewska, Michał Bukowski, Redbad Klynstra, Dorota Landowska, Magdalena Olszewska, Małgorzata Niemirska, Małgorzata Maj, Marek Walczewski 16:25 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży, reż. Piotr Poraj, Anna Szałańska 16:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina 21:05 Informacje kulturalne 21:35 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów	05:30 Szkoła 06:30 Szpital 07:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:05 Mamy to - serial, Polska 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Projekt Lady -	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji - W każdym odcinku widzowie poznają historie grupy przyjaciół, którzy spędzają wakacje w egzotycznych miejscach na południu Europy. W czasie wakacyjnej przygody wszystko może się zdarzyć! Poznamy więc historię młodej dziewczyny pragnącej poznać na wakacjach miłość swojego życia. 12:50 STOP Drogówka 14:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane Pieniądże 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Troje pod przykrywką 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM KATASTROFICZNY	FILM PRZYGODOWY	FILM OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	KOMEDIA	TV Trwam
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:20 Kulisy serialu Na sygnale - felieton 21:35 Na sygnale - serial 22:05 Wyjście awaryjne 23:50 Prowokacja - film 01:30 SEAL Team	17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko 22:10 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 23:15 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 00:20 Dalida. Skazana na miłość - film biograficzny 02:35 Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny 04:35 Rodzinka.pl - serial	20:00 Meg - film katastroficzny, USA, Chiny, 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, Bingbing Li, Rainn Wilson, Winston Chao, Ruby Rose, Ólafur Darrí Ólafsson 22:20 W morzu ognia - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Félix Enriquez Alcalá, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger, Kris Kristofferson, Harry Dean Stanton, Stephen Lang 00:35 Kuba Wojewódzki 01:40 Uwaga! - magazyn 01:55 Noc magii 03:15 Kto was tak urządził	22:05 Wojna o planetę małp - Cezar i jego małpy uwiklane zostają w zbrojny konflikt z armią ludzi, na czele której stoi bezwzględny Pułkownik. Małpy ponoszą straszliwe straty, podczas gdy Cezar zmagają się z mrocznymi instynktami i wyrusza w drogę, by pomóc swych pobratymców. 01:15 Długo i szczęśliwie - Osmioletnia Danielle, po śmierci ukochanego ojca, zostaje służącą w domu surowej mamochoy, Rodmilly. 04:00 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	21:40 Wieczór kinomana - Tajemnice Silver Lake - film prod. USA, 2018, reż. David Robert Mitchell, wyk. Andrew Garfield, Riley Keough, Topher Grace, Callie Hernandez, Don McManus, Jeremy Bobb, Riki Lindhome, Zosia Mamet 00:10 Film dokumentalny 01:10 Teraz animacje! - O Matko! - film 01:20 Teraz animacje! - Story - film animowany 01:25 Teraz animacje! - Kwadratura koła 01:35 Informacje kulturalne 02:05 Los człowieka - dramat prod. ZSRR, 1957, reż. Siergiej Bondarczuk	14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 22 kule 22:15 Sabotaż 00:20 Zyczenie śmierci 4 02:25 Castle - serial kryminalny 03:20 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 04:20 Reporterzy. Z życia wzięte 05:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę	21:00 Bridget Jones: W pogoni za rozumem - film komedia, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, Irlandia, 2004, reż. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth, Jacinda Barrett, Sally Phillips, Jim Broadbent, Gemma Jones 23:25 Juliusz - film komedia, Polska, 2018, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Wojciech Mecwaldowski, Jan Peszek, Anna Smołowik, Rafał Rutkowski, Jerzy Skolimowski, Maciej Stuhr 01:30 Zbrodnia w sąsiedztwie 02:35 Noc magii - program ezoteryczny	11:25 Głos Polski 11:35 100 cudownych miejsc na świecie 11:45 Grunt to droga 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje 12:20 Ziemia Obiecana 13:05 Betafo 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycwilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Tak Go pamiętam 16:55 Prymas Stefan Wyszyński 17:00 Regał Mistrzowski 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Koncert 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna <

sobota16 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela TVP 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:20 Fascynujący świat - Drony dobrodziejstwo czy zagrożenie? - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2019 10:25 Sprawa dla reportera 11:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:35 Odształ - western, prod. USA, 1971 14:15 Z pamięci - felieton MAGAZYN KULINARNY  14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:55 Rolnik szuka żony 15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Wojenne dziewczyny - serial TVP 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial 21:35 Hit na sobotę - Pavarotti 23:35 Wyjście awaryjne - komedia 01:20 Amy - film 03:35 Jaka to melodia? 04:25 Z pamięci - Jan Brzechwa - felieton	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:50 Rodzinny ekspres - Wielodzietne rodziny 12:30 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - Justyna Steczkowska - widowisko 16:20 Na dobre i na złe - serial TVP 17:20 Smaki świata - magazyn kulinarny 17:50 Słowo na niedzielę - Niebezpieczne pragnienie 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Postaw na milion - teleturniej 19:25 Rodzinka.pl - serial PROGRAM ROZRYWKOWY  20:00 The Voice of Poland - Bitwa 22:20 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 23:25 Kino relaks - Anglik, który mnie kochał - film fabularny, prod. USA, 2014, reż. Tom Vaughan, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Jessica Alba 01:15 Paranoja - film akcji, prod. USA, 2013, reż. Robert Luketic, wyk. Gary Oldman, Liam Hemsworth 03:10 Ojczym - thriller, prod. USA, 2009, reż. Nelson McCormick 04:50 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 05:45 Zakończenie	05:45 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial, Polska 13:30 Na Wspólnej - serial, Polska 15:20 MasterChef - program 16:50 Pajęczyna - kulisy produkcji 17:25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 17:55 Zaplanuj długie życie 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn PROGRAM ROZRYWKOWY  20:00 Mam talent - program rozrywkowy 21:45 Ocean's Eight - film sensacyjny, USA, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Mindy Kaling, Sarah Paulson, Awkwafina, Rihanna, Richard Armitage 00:00 Lucy - film sensacyjny, Francja, 2014, reż. LucBesson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi, Amr Waked 01:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 02:55 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:25 Skok przez płot 10:00 Dzieci na tropie prawdy 10:10 Ewa gotuje - program kulinarny prod. Polska 10:40 Family Food Fight - Pojedynek na smaki 11:40 Nasz Nowy Dom 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom - program rozrywkowy 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadów 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wieżenie 17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Kuchnia FILM PRZYGODOWY  21:05 Thor - Świat ma wielu bohaterów... jednak tylko jeden z nich jest bogiem. Arogancki wojownik Thor zostaje wygnany z Asgardu przez swojego ojca Odyna na Ziemię, gdzie musi walczyć, by odzyskać honor i utracone moce. Na Ziemi Thor dowie się, co znaczy być bohaterem, gdyż będzie musiał powstrzymać intrygi swego przebiegłego brata, Lokiego . 23:50 Life 02:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy 03:05 Love Island. Wyspa miłości	07:00 Żywa Woda - spektakl 08:05 Informacje kulturalne 08:30 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn 09:00 Wydarzenie aktualne 09:20 562 metry - film dokumentalny 09:35 Opus - film animowany, prod. Francja, 2019 09:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - III etap - dzień 3. Przesłuchania poranne 15:05 Co dalej? - magazyn 15:25 Mieszczanie żywieccy - Wieszaw 15:55 Co dalej? - program publicystyczny 16:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - III etap - dzień 3. Przesłuchania popołudniowe DRAMAT  21:10 Bilet do kina - Odyseja - dramat, prod. Francja, 2016, reż. Jerome Salle, wyk. Lambert Wilson, Pierre Niney, Audrey Tautou 23:20 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - ogłoszenie wyników III etapu 23:30 Seans kultowy - Widmo wolności - komediodramat, prod. Francja 01:20 Mieszczanie żywieccy 01:45 Co dalej? 02:20 Wieczór kinomana - Tajemnice Silver Lake 04:45 Autoportret 05:25 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń	06:00 Castle - serial Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky - Historia Rocky'ego Balboa, boksera-amatora, któremu nadarza się okazja stoczenia walki o tytuł mistrza świata wagi ciężkiej. 22:25 John Wick 00:25 Uliczny wojownik - film akcji SERIAL KRYMINALNY  02:20 Castle - serial kryminalny 03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny Akcje zatrzymania przestępców, autentyczne pościgi i operacje antyterrorystyczne, a wszystko to nagrane policyjną kamerą. W programie zobaczymy prawdziwe akcje zatrzymań dilerów narkotykowych, handlarzy bronią i złodziei 04:55 Menu na miarę - program kulinarny prod; Polska	04:55 Szkoła 05:55 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Rozwód. Walka o wszystko 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 12:20 Makłowicz w drodze 12:55 Hotel Paradise 14:55 Maski - film komedia, USA, 1994, reż. Charles Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert, Peter Greene, Amy Yasbeck, Richard Jeni 17:10 Player One - film przygodowy, USA, Indie, 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, Olivia Cooke, Ben Mendelsohn, Simon Pegg, Mark Rylance FILM PRZYGODOWY  20:00 Władcypierścieni: Powrót króla - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Sean Astin, Bernard Hill, John Noble, John Rhys-Davies, Billy Boyd 00:20 Czerwona Sonja - film prod. Holandia, USA, 1985, reż. Richard Fleischer, wyk. Arnold Schwarzenegger, Brigitte Nielsen, Sandahl Bergman 02:10 Druga strona medalu - talk show prod. Polska 02:40 Noc magii	06:00 Flintstonowie 06:30 Galileo 10:45 Dziewczyny z drużyny 3 Britney wraz ze swoją drużyną cheerleaderek startuje w konkursie, w którym nagrodą będzie występ w teledysku Rihanny. Jest niemal pewna zwycięstwa, gdy okazuje się, że jej rodzina musi się przeprowadzić do biednej dzielnicy.. 12:50 Dzieci na tropie prawdy 13:00 STOP Drogówka 14:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo - program popularno-naukowy 20:00 Kocham. Przepraszam. Dziękuję 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Snajper Panamaska dzungla. To właśnie tu, od lat, kamufluje się - będący na usługach Narodowej Rady Bezpieczeństwa - były sierżant piechoty morskiej, komandos Thomas. TV Trwam  11:30 Myśląc Ojczyzna 11:40 Polski Punkt Widzenia 12:00 Inauguracja Roku Akademickiego w WSKSiM w Toruniu 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Śladami apostoła Pawła 15:25 Kolory Świętości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Próba wiary 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela17 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Las bliżej nas 09:25 Fascynujące miejsca 09:50 Weterynarze z sercem 10:25 Klasztorne smaki Remigiusza Rączki 10:55 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie Kardynale Wyszyńskim - Siła rodziny - serial 13:15 BBC w Jedynce - Rodzina pingwinów - film 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy SERIAL KRYMINALNY  14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2018 17:00 Telexpress 17:15 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Wodne dziewczyny 21:15 Rolnik szuka żony 22:20 Zakochana Jedynka - Coco Chanel - film biograficzny, prod. Belgia, Francja, 2009, reż. Anne Fontaine 00:20 Pavarotti 02:25 Szalony rok - film 04:05 Jaka to melodia? 04:40 Z pamięci - felieton	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Program 11:40 The Voice of Poland - Bitwa 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:15 Przyjaciele na zawsze - program rozrywkowy 17:05 Lajk! 17:30 Smaki świata - pośród mórz - magazyn kulinarny 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na sygnale - serial fabularny TVP 19:25 Rodzinka.pl - serial TELETURNIEJ  20:00 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Paranoja - film akcji, prod. USA, 2013, reż. Robert Luketic, wyk. Gary Oldman, Liam Hemsworth 22:55 Kino bez granic - Schmidt - komediodramat, prod. USA, 2002, reż. Alexander Payne, wyk. Jack Nicholson, Kathy Bates, Hope Davis 01:10 Przygoda na Mariensztacie - komedia, prod. Polska, 1953, reż. Tadeusz Buczkowski 02:55 Daleko od siebie - film obyczajowy 04:40 Zakończenie	04:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:45 Nowa Maja w ogrodzie 07:15 Akademia ogrodnika 07:20 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 07:50 Zaplanuj długie życie 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:00 Receptura - serial, Polska 13:00 Top Model 14:30 Mam talent - program rozrywkowy 16:15 Pingwiny z Madagaskaru - film komedia, USA, 2014, reż. Eric Darnell, Simon J. Smith 18:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn PROGRAM KULINARNY  20:00 MasterChef - program kulinarny 21:30 Szadź - serial, Polska 22:30 Epidemia strachu - film sensacyjny, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Marion Cotillard, Matt Damon, Laurence Fishburne, JudeLaw, Gwyneth Paltrow, Kate Winslet, Jennifer Ehle, Elliott Gould 00:45 Meg - film katastroficzny, USA, Chiny, 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, BingbingLi, Rainn Wilson 03:10 Uwaga! 03:30 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:45 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski - W całej wiosce Łasuch, Ważniak, Papa Smerf, Lалуś mają jakieś zadania. Co jednak ma robić Smerfetka? Jedyna dziewczyna w całej grupie niebieskich smerfów! Wraz z przyjaciółmi - Mądrałą, Osiłkiem i Ciamajdą wyrusza w pełną przygodę wypatrę do Zakazanego Lasu. A miejsce to pełne jest magicznych stworzeń, kolorów i przygód. 09:35 Tatuszkowie 13:35 Ninja Warrior Polska 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17:45 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport, Pogoda 19:30 Państwo w Państwie PROGRAM ROZRYWKOWY  20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni 22:05 Indiana Jones i ostatnia krucjata - Rok 1938. Wykładowca archeologii i łowca przygód Henry Jones junior otrzymuje od Waltera Donovana, zamożnego kolekcjonera dzieł sztuki, propozycję wzięcia udziału w ekspedycji poszukującej legendarnej relikwii - Świętego Graala. 01:00 Zabić Salazara 03:10 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Andrzej Zaucha i Anawa - koncert 07:35 Byłś serca biciem - recital Andrzeja Zauchy 08:10 Co dalej? - program publicystyczny 08:40 Od ucha do ucha - Dwie Dorotki - film animowany 08:55 Od ucha do ucha - Jonasz i morze - film animowany, prod. Niemalndy (Holandia), 2015 09:20 Od ucha do ucha - Pan Tadeusz - Księga czwarta - Dyplomatyka i łowy - spektakl teatralny 10:35 Czeskie śniadanie - Kobieta za ladą - serial obyczajowy, prod. Czechosłowacja, 1977, reż. Jaroslav Dudek, wyk. Irina Svorcova, Vladimir Menslik, Jaromir Hanzlik, Dana Medricka 11:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny DRAMAT  12:05 Eroica - dramat, reż. Andrzej Munk 13:40 Bilet do kina - Odyseja 15:50 Pudzka Skalnego Podhala - Drobne 16:00 Nagrody Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego 2021 16:55 Portrety 17:15 Niedziela z... Natalią Kukulską 19:00 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina 19:35 Orkiestra 20:00 Błękitna nuta - dramat 22:15 Scena muzyczna 23:15 Trzeci punkt widzenia 23:45 Bez lęku - dramat 01:55 Teraz animacje! - O Matko! - film	06:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:15 Foxter: cudowny pies 11:50 Wycieczka na studia 13:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Błękitny ogień 14:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śnieżka i Różyczka decydują się zdjąć kłutwę z księcia, który został zmieniony w niedźwiedzia. 16:15 Był sobie książę 17:50 Plan gry 20:00 Niedziela z gwiazdami: John Wick 2 22:25 Non stop Agent federalny Bill Marks musi uratować pasażerów i załogę samolotu opanowanego przez terrorystów. HORROR  00:40 Escape Room - horror Sześcioro nieznanych sobie ludzi zostaje uwieczonych w escape roomie. Bohaterowie, aby przeżyć muszą nauczyć się współpracować ze sobą. 02:15 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska 02:50 Dyżur - serial dokumentalny 03:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	04:55 Szkoła 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Rozwód. Walka o wszystko 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:15 Makłowicz w drodze 12:50 Hotel Paradise 14:50 Projekt Lady - program 15:50 Władcypierścieni: Powrót króla - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Sean Astin, Bernard Hill, John Noble, John Rhys-Davies, Billy Boyd, Dominic Monaghan, Orlando Bloom, Miranda Otto, David Wenham, Liv Tyler, Hugo Weaving, Karl Urban, Cate Blanchett, Andy Serkis, Ian Holm FILM PRZYGODOWY  20:00 Zabójcza maszyna - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia, 2018, reż. Christian Rivers, wyk. Hera Hilmar, Robert Sheehan, Hugo Weaving, Jihae, Ronan Rafferty 22:45 Pierwszy człowiek - film obyczajowy, USA, Japonia, 2018, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Claire Foy, Jason Clarke, Kyle Chandler, Corey Stoll 01:40 Zbrodnia w sąsiedztwie 02:50 Druga strona medalu - talk show 03:30 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Flintstonowie 07:05 Tom i Jerry: Magiczny pierścień 08:20 Dziewczyny z drużyny 3 Britney wraz ze swoją drużyną cheerleaderek startuje w konkursie, w którym nagrodą będzie występ w teledysku Rihanny. Jest niemal pewna zwycięstwa, gdy okazuje się, że jej rodzina musi się przeprowadzić do biednej dzielnicy. 10:30 Galileo 12:40 Bibliotekarz III: Przeklęty kielich Judasza 14:40 Piąta fala Odkąd na Ziemi po raz pierwszy pojawili się obcy, każdy ich kolejny najazd przynosi coraz bardziej katastrofalne skutki. 17:00 Kocham. Przepraszam. Dziękuję 18:00 STOP Drogówka 19:00 Galileo 20:00 Mroźny wiatr 22:00 Troje pod przykrywką 23:00 Dom woskowych ciał TV Trwam  10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Cuda Jezusa 11:40 Noc w Muzeum 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wieś - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:25 Brat naszego Boga 15:40 Mahajanga 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Młodzi Świątuli 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne - historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Każde życie jest cudem 21:00 Apel Jasnołęski 21:20 Informacje dnia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

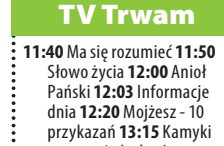
18 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 BBC w Jedyńce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	04:50 Cafe piosenka - talk-show 05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 21 promieni słońca 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Przymyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:05 Uwaga! - magazyn 05:20 Nowa Maja w ogrodzie 05:50 Akademia ogrodnika 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Top 10 Playera 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości - program obyczajowy 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Oradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy, Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami	07:00 Muzyczne poranki 08:15 Morze plastiku - film dokumentalny, prod. Hiszpania, 2018, reż. Line Hadsbjerg 09:35 Patrzę na ciebie, Marysiu - film obyczajowy, reż. Łukasz Barczyk, wyk. Maja Ostaszewska, Michał Bukowski, Redba Klynstra, Dorota Landowska, Magdalena Olszewska, Małgorzata Niemirska 11:00 Dom - serial TVP 12:35 Hedy Lamarr gwiazda niebanalna - film 13:40 Pieniądz 13:45 Ziemia - film animowany, prod. Czechosłowacja, 1966, reż. Viktor Kubal 13:55 Bulandra i diabeł - film animowany, reż. Jerzy Zitzman, Lechosław Maśzałek 14:10 Reżyserzy - Sergio Leone - cykl dokumentalny	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:30 Szkoła 06:30 Szpital 07:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Snajper Film sensacyjny z Tomem Berengerem w roli głównej. Panamska dżungla. To właśnie tu, od lat, kamufluje się - będący na usługach Narodowej Rady Bezpieczeństwa - byli sierżant piechoty morskiej, komandos Thomas Beckett. Podczas jednej z akcji ginie jego obserwator.
SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL KOSTIUMOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM S-F 	DRAMAT 	FILM AKCJI 	PROGRAM ROZRYWKOWY 	TV Trwam 
16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - droga do finału 22:35 Świat bez fikcji - Litwa. W cieniu wieży - film 23:45 Coco Chanel - film biograficzny 01:40 Archiwista - serial TVP 02:35 Oficer - serial TVP	18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:40 Miłość w czasach wojny - serial 22:40 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2020 23:40 W czterech ścianach życia - dramat 01:15 Warto kochać - serial 02:10 Pieskie szczęście - film sensacyjny, prod. USA, 2006 04:00 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 05:00 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Totalne remonty Szlagowskiej 22:30 Nieobceni - serial, Polska 23:35 Nocny uciekinier - film sensacyjny, USA, Grecja, 2016, reż. Jeff Nichols, wyk. Michael Shannon, Joel Edgerton, Kirsten Dunst, Adam Driver, Jaeden Martell, Sam Shepard 01:55 Co za tydzień 02:25 Uprawdazona - serial, USA 03:20 Uwaga! - magazyn 03:40 Noc magii 05:00 Kto was tak urządził	22:20 Obcy kontra Predator 2 - W pewnej miejscowości w stanie Colorado rozbija się statek kosmiczny Predatorów przewożący hybrydę Obcych i Predatorów. Na miejsce katastrofy zostaje wysłany Predator, którego celem jest zlikwidowanie hybrydy zagrażającej obu gatunkom. 00:20 Śmiertelna rozgrywka 02:30 Love Island. Wyspa miłości - serial rozrywkowy prod. Polska 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	15:10 Papusza - dramat, reż. Krzysztof Krauze 17:20 Wycieczka chóru - film 17:30 „Parada” Satie’ego - film animowany 17:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - IV etap - dzień 1. 22:10 Informacje kulturalne - informator kulturalny 22:35 Kino Mocnych Wrażeń - Za kilka dolarów więcej - western 00:55 Kronos - Wieża Babel 01:40 Panorama kina polskiego - Zero - dramat 03:45 Bracia Roca na tureckim szlaku - film 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury	20:00 Poniedziałkowy HIT: Atomic Blonde - U schyłku zimnej wojny tajna agentka MI6 zostaje wysłana do Berlina, aby odnaleźć zaginioną listę szpiegów oraz zbadać śmierć jednego z nich. 22:15 Purpurowe rzeki 00:20 Dzień z życia blondynki 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	20:30 Hotel Paradise - program rozrywkowy 21:35 Juliusz - film komedia, prod. Polska, 2018, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Wojciech Meczalski, Jan Peszek, Anna Smołowik, Rafał Rutkowski, Jerzy Skolimowski, Maciej Stuhr 23:45 Windykatorzy - film S-F, USA, Kanada, 2010, reż. Miguel Sapochnik, wyk. JudeLaw, Forest Whitaker, Alice Braga, Liev Schreiber, Carice van Houten 02:05 Zbrodnia w sąsiedztwie 03:10 Noc magii	11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 Kolory Świętości 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:05 Fatima 13:20 Misyjna Eucharystia w Gahunga 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Cukierki 15:25 Hostia - stała się Ciałem 15:40 Kolory Świętości 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Wąchocku 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści Starego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

19 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Europa. Walka o bioróżnorodność - film	05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Gościnny Kościół - reportaż 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Pajęczyna 19:40 Sport 19:50 Pogoda 20:00 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:05 Bumblebee - Charlie, nastolatka poszukująca swojego miejsca w świecie, znajduje na złomowisku starego volkswagena garbusa, którego próbuje naprawić.	07:25 Muzyczne poranki 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Urodzeni artyści - Jan i Tadeusz Polkowscy 08:55 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży 09:20 Kocie ślady - film TVP 11:00 Dom - serial TVP 12:35 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film 13:30 Duch Bauhausu - film 14:45 Błękitna nuta - dramat, prod. Francja, Niemcy, 1990, reż. Andrzej Żuławski, wyk. Sophie Marceau, Roman Wilhelm, Marie-France Pisier, Janusz Olejniczak 17:00 Muzyka Skalnego Podhala - Drobne 17:10 Co dalej? 17:35 Portrety - Stefan Kamasa - cykl reportaży 17:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Duch Bauhausu - film 12:35 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film 13:30 Duch Bauhausu - film 14:45 Błękitna nuta - dramat, prod. Francja, Niemcy, 1990, reż. Andrzej Żuławski, wyk. Sophie Marceau, Roman Wilhelm, Marie-France Pisier, Janusz Olejniczak 17:00 Muzyka Skalnego Podhala - Drobne 17:10 Co dalej? 17:35 Portrety - Stefan Kamasa - cykl reportaży 17:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina	06:30 Szpital - program obyczajowy 07:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Hardkorowy lombard 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Snajper
SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM AKCJI 	DRAMAT 	FILM AKCJI 	FILM SENSACYJNY 	TV Trwam 
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:05 Pełny obraz 21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:00 Ocaleni - reality show 24:00 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn	17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:55 Miłość w czasach wojny - serial 22:55 Trzy dni Kondora 23:55 Lubię patrzeć jak wschodzi słońce - film 01:00 Panie Dułskie - film obyczajowy 02:40 Druga szansa - dramat 04:40 Magia polskiej przyrody	20:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 21:00 Milionerzy - program rozrywkowy prod. Polska 21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia 22:35 Kuba Wojewódzki - program rozrywkowy prod. Polska 23:35 Superwizjer - magazyn reporterów 00:	22:40 Jack Reacher: Jednym strzałem - w Pittsburgu zostaje zastrzelonych pięć przypadkowych osób. Dowody wskazują na byle-go wojskowego i wysz-kolonego snajpera Jamesa Barra, który zostaje aresztowany. Mężczyzna twierdzi, że jest niewinny. Godzi się, by broniła go ambitna prawniczka Helen Rodin, ale mimo długich przesłuchań, nie ujawnia niczego. 01:20 8 MM / Osiem milimetrów 03:45 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska	22:10 Lekkie obyczaje - Loveling - dramat, prod. Brazylia, Urugwaj, 2018, reż. Gustavo Pizzi, wyk. Karine Telles, Otavio Muller, Adriana Esteves, Konstantinos Saris 23:55 Co dalej? - program publicystyczny 00:25 Moda Polska 01:00 Królowa aniołów - dramat 02:50 Portrety - Stefan Kamasa - cykl reportaży 03:10 Panorama kina polskiego - Zero - dramat 05:15 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	20:00 Pakt z mordercą - Platny morderca pomaga młodej kobiecie pomścić śmierć jej rodziny. 21:45 Porwany 23:45 Zyczenie śmierci 4 01:50 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 02:50 Zobacz! To Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 03:30 Na jedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	21:35 Ścigani - film sensacyjny, USA, 2008, reż. Timur Bekmambetow, wyk. James McAvoy, Angelina Jolie, Morgan Freeman, Terence Stamp, Thomas Kretschmann, Chris Pratt 23:55 Dzika rzeka - film sensacyjny, USA, 1994, reż. Curtis Hanson, wyk. Meryl Streep, Kevin Bacon, David Strathairn, John C. Reilly, Joseph Mazzello 02:20 Zbrodnia w sąsiedztwie 03:25 Noc magii - program ezoteryczny	11:40 Ma się rozumieć 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:10 Możesz - 10 przykazań 13:15 Kamiki wspomnień o ks. Jerzym Popiełusze 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta 4:20 100 cudownych miejsc 14:30 Ballada o Błogosławionym 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Manewry poobronne 16:55 Kolory Świętości 17:00 100 cudownych miejsc 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 XX Rajd Katyński 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc 21:00 Apel



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 244

Redaguje:
Władysław Firlik

1. PRZY ŚMIETNIKU

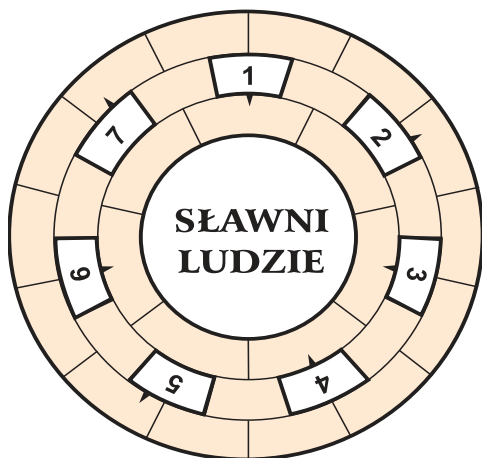
OKOBY NA NOGACH		JACK, AMERY- KAŃSKI AKTOR		ZYWICA DO WYROBU POLITUR
	17	18	7	
GRA- NICZY Z ARGEN- TYNA		GATUNEK WIERZBY		TKANINA Z TORUNIA
				8
PODOB- NY DO ELIPSY		24		
BRAWA ZA PIE- NIĄDZE	6	W NIM PLAŻOWI- CZE WYKOPUJĄ GRAJDOŁKI	OGROM- NY GARNEK	RODZAJ SURDUTA
			W NIM ATRA- MENT	PREZENT MA DWA KONCE
	23	15		10
Z IGŁĄ MAGNE- TYCZNĄ		PLACZE Z BYŁE POWODU	IMIE KU- ROSAWY PROG- NOSTYK	
DZIELNICA POLSKI				19
STARO- ZYNY TARAN		SZYBKI BIEG KONIA		1
	4			25
ZAWSZE NAD GŁOWĄ	16	MYSZKA Z FILMÓW WALTA DISNEYA	MIESIĄC Z DNIEM Kobiet	13
		ODPRA- WIANA		21
	20		11	2
LEW, KTÓRY SIEDZIAŁ		PYL NA POLNEJ DRODZE		9
				5
			SZATAN KUSZĄCY LUDZI DO GRZECHU	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą wypowiedź opilca.

5. HOMONIM

___ / ___ włożywszy ręce
Zagłoba głową pracuje,
bo choć utrudzon wielce,
forteli ___ sżykuje.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 244

6. ACH, TE URWISKI ...



Małe urwiski „urwały się” swoim matkom i teraz powstał mały kłopot, gdyż dziewczynki jest tu więcej aniżeli matek. Poszukajcie każdej matce jej córkę łącząc cyfry (1-10) z odpowiednimi (wybranymi) literami.



11. HOMONIM

Pewnie ___ / ___ powiedzieć przyjdzie
bez zatrzymania w jednym kolorze.
Bo jeśli w pikach ___ mi wyjdzie,
leżą bez jednej, może i gorzej.

2. KRZYŻÓWKA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą przysłowie ludowe.

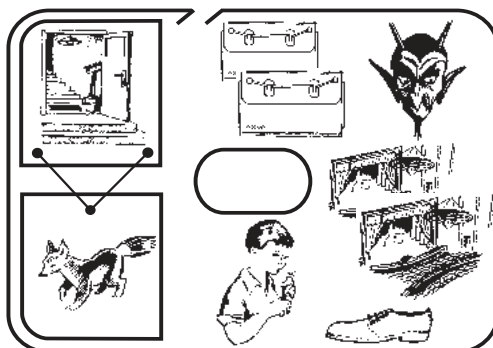
POZIOMO: 1) np. koń, 6) karlica, 7) aforyzm, 8) wezwanie, 11) skrzynia do przechowywania żywych ryb, 13) zawodnik grający na 64 polach, 14) odmawiana podczas modlitwy, 19) liszka, 20) kraina w pn. Francji, 25) katusza, 26) obiekt gangsterskich napadów, 28) lipcowa solenizantka, 32) wybuch, 33) toruje nowe drogi, 34) ruch ujemnie naładowanych cząsteczek koloidu podczas elektroforezy.

PIONOWO: 1) instrument z klawiaturą, 2) opróżnienie wiadra z wodą, 3) grząz, 4) system znaków do zapisu utworów muzycznych, 5) chrząszcz żywiący się padliną, 9) front, 10) nie śpi, 11) pika, 12) jeden ze zmysłów, 14) pas ziemi uprawnej, 15) amortyzuje wstrząsy, 16) figura na szachownicy, 17) uczucie swędzenia, 18) ryba akwariorwa, 21) bosak, 22) flamaster, 23) narząd wytwarzający moc, 24) Troja, 26) część stadionu, 27) choroba psów, 29) otwór nosowy, 30) wieńczy świątynię indyjską, 31) futerał przytroczony do siodła.

3. HOMONIM

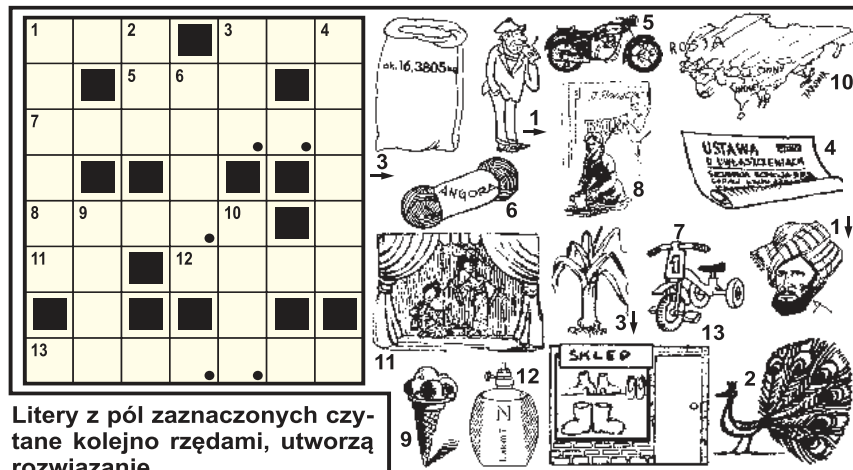
Barwnych motyli gromada skrzydlata
nie zna zimy, bo tylko podczas

4. REBUS KOŁOWY



Początkowe litery: L. Z. A. J.

7. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

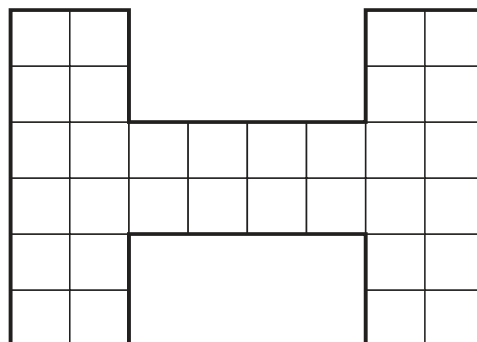
8. LOGOGRYF

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą ostateczne rozwiązanie.

1) postawa, 2) kobra, 3) przepływa przez Szamotuły, 4) jedno z imion Kirscha (1885-1948) czeskiego dziennikarza i publicysty, 5) część chaty prowadząca do mieszkania, 6) sprint lub maraton.

9. PALINDROM

W rzece sum mieszka. Lecz do tej rzeki
ludzie wpuszczają wciąż nowe ścieki.
Więc by nie ponieść na zdrowiu szkody,
___ / ___ zmienić rodzinne wody.



10. PODZIAŁ

Widoczną obok figurę należy
podzielić na 4 części jednako-
wej wielkości oraz w taki spo-
sób, aby te cztery części miały
identyczne kształty.



12. KALAMBUR

Ośrodki gąsienic
zabijają siłą żrenic.

POPRAW SWOJĄ ZNAJOMOŚĆ JĘZYKA ANGIELSKIEGO Z NATIVE SPEAKEREM!

Jeżeli po Brexicie i w trakcie trwającej pandemii nie jesteś w stanie znaleźć „NATIVE SPEAKERA” z prawdziwego zdarzenia, który pomoże Ci podszlifować umiejętności konwersacyjne z języka angielskiego lub chcesz przygotować się do egzaminów IELTS/FCE/CAE/CPE/BEC - zapraszam!

Jestem LONDYŃCZYKIEM, posiadam ponad 16 lat doświadczenia w nauczaniu języka angielskiego, wielu moich uczniów zdało pomyślnie egzaminy, dodatkowo jestem w stanie nauczać zdalnie.

Mój numer telefonu: **515 495 984**.

PRACA

dam pracę

■ Błękitne Centrum zatrudni Administratora budynku handlowo usługowego. Tel. 608 501 862 lub 601 316 645
LEG 52265

■ Kontrola jakości. Nowy Dwór. Również dla osób z niepełnosprawnością. Dojazd z Nasielska i Nowego Dworu. 734 108 163
NDM 52259

■ Poszukuję brukarza z prawem jazdy kat B oraz pomocników (przyuczenie) Wynagrodzenie zależne od doświadczenia Stabile zatrudnienie Oczekujemy od kandydata dyspozycyjności! 519153109
NDM 52260

■ Restauracja Malinowy Bzyk zatrudni kucharkę, pomoc kuchenną. Tylko osoby z doświadczeniem. Dobre warunki finansowe. Umowa o pracę. Tel. 514 871 457
NDM 52230

■ Zatrudnię murarza 600348027
LEG 52244

■ Zatrudnię na stanowisko pomocnik dekarza 606961501 jaceklegdach@gmail.com
LEG 52253

szukam pracy

■ Złota rączka, wszystko naprawię 698543034
LEG 52257

AUTO-MOTO

sprzedam

■ Audi A4 B7 1,8 turbo, benzyna, automat, 2005 r. 501 582 006
PUL 52223

■ Kupię Każde Auto Busy Motocykle i skutery NAJLEPSZE Ceny Szybka Wycena Natychmiastowy odbiór świadczenia Do Kasy! Możliwość wycofania OC 502964469
LEG 51893

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

kupię

■ Auto Busy Motory 793915521
NDM 51967

EDUKACJA

korepetycje

■ Doświadczony nauczyciel matematyki. podstaw. ponadpodst.- skutecznie, 506710424
LEG 52221

ZDROWIE

przychodnie



ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 i p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

■ ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51756

lekarze

■ Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 774 21 62
LEG 51670

■ Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7742162, 601 391 910
LEG 51671

inne

■ OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

SPORT i URODA



**PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE**
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

■ SKLEP FRYZJERSKI O WŁOS
W naszej ofercie posiadamy:
- profesjonalne kosmetyki,
- akcesoria oraz sprzęt fryzjerski
Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo.
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100 Pułtusk
PUL 51719

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ Cyklina bez.pył.ukł. 602 523 096
LEG 52187
■ Glazura, remonty, solidnie 602670035
NDM 52179
■ Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52236
■ Malowanie, gipsowanie, zabudowy GK, montaż paneli oraz drzwi 507 567 910
PUL 52229

■ Montaż drzwi wewnętrznych 667896931
LEG 52254

transport

■ Przeprowadzki 667896931
LEG 52255

finanse i prawo

■ BIURO RACHUNKOWE Anna Świąćka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiec-ka@wp.pl
LEG 51755

BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH - księgi rachunkowe, księgi podatkowe, VAT, ZUS, reprezentacja przed urzędami. 790-545-508 biuro@e-accounting.com.pl
LEG 51691

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam dom

■ Dom 96m2 na działce 1,24ha przy lesie, Gładczyń Rz. 500 804 087
PUL 52241

do wynajęcia

■ Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909
PUL 52242
■ L-wo Bukowiec, M3, 48m, parter, cena 1350zł+liczniki 602222431
LEG 52256
■ L-wo, pokój w bloku 668331061
LEG 52261
■ Miejsce parkingowe w garażu podziemnym w nowoczesnym budynku mieszkalnym (blisko Urzędu Miasta L-wo), cena do uzgodnienia, tel. 604552212
LEG 52258

ROLNICTWO

sprzedam zwierzęta

■ Sprzedam indyki i gęsi młode i dorosłe 500 486 785
PUL 52222

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ Bakłażan to średniej wielkości nieśmiały 3-latek (15 kg) znaleziony na terenie gminy Łochów. Psiak jest mocno zestresowany obcym otoczeniem, potrzebuje czasu na aklimatyzację. Czy Bakłażan? Tel: 795 845 242 fundacja-psom.pl
NDM 52262



Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL



• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczykowski 605 94 91 91
05-110 JABLONNA ul. WYGONOWA 1 022 782 49 10
pn - pt 8.00 - 17.00



■ Brat i siostra to 9-tygodniowe, biało-rude uratowane maluchy, które uwielbiają wspólne harce. Bardzo żywe rodzeństwo, już odrobaczone, zaszczepione, nauczone porządku i czystości, czeka na WSPÓLNY dom NIEWYCHODZĄCY. Pani Lidia 505 115 269
NDM 52264



■ Ircia to spokojna malutka 2-letnia sunia (4 kg) znaleziona 08.10.2021 na ulicy Kasztanowej w Markach. Psina jest bardzo towarzysko nastawiona do człowieka, uwielbia pieszczoły i ładnie chodzi na smyczy. Ircia tęskni za domem. Tel: 795 845 242 fundacja-psom.pl
NDM 52263



JESTEŚ ROLNIKIEM?
Skorzystaj z oferty
ubezpieczeń obowiązkowych i dobrowolnych.
**UBEZPIECZ
SWOJE UPRAWY ROLNE**
z możliwością dopłaty z budżetu państwa do 65%
O szczegóły zapytaj Doradcę.
Andrzej Szerejko tel. 512 444 989

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl
LEG 52047

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ Kupię szklarnie do rozbiórki mrożarki, gotówka 515924866
LEG 52250



**WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI**
**RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI I INNE**
05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88



**FOTO
-TANIO-
VIDEO**
www.foto-legionowo.pl



**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.



**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE



**ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ
ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACHI PRACACH PLANOWYCH**
TEL. 991
PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
14.10.2021	Stanisławów Pierwszy ul. Przyszłość 1-50, 52, 54, 56, 56A, 58, 58A, 58C, 60, 64 Modrzewiowa, Jagodowa ul. Jana Kazimierza 1, 361, 363, 369, 373, 375, 377, 381, 383 ul. Szmaragdowa ul. Rubinowa ul. Świerkowa ul. Sielska ul. Księżycowa ul. Świetłana ul. Cyprysowa ul. Wesoła Kąty Węgierskie ul. Strużańska 80, 80A, 82, 84, 84A, 86, 88, 90, 96, 96A, 98, 100-125 ul. Modrzewiowa	04-1724 (STANISŁAWÓW I J. KAZIMIERZA), 04-0952 (STANISŁAWÓW I DZIAŁKI), 04-0170 (KĄTY WĘGIERSKIE 2), 04-0397 (STANISŁAWOWO K/REMBELSZCZYŹNY)	09:00-13:00
18.10.2021	Jabłonna ul. Leona Wyczółkowskiego	04-1791 (JABŁONNA CHEŁMOŃSKIEGO)	09:30-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Góra (obwód PAN), gm. Wieliszew wraz z prognoząmi oddziaływania na środowisko.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 741 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 247 z późn. zm.) w związku z uchwałą nr XXI/177/2016 Rady Gminy Wieliszew z dnia 31 marca 2016 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Góra (obręb PAN), gm. Wieliszew i uchwałą nr XXI/178/2016 Rady Gminy Wieliszew z dnia 31 marca 2016 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Góra (obręb PAN), gm. Wieliszew,

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Góra (obwód PAN), gm. Wieliszew wraz z prognozami oddziaływania na środowisko,

w dniach od 25 października 2021 roku do 15 listopada 2021 roku,

w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew (Sala Koncertowa im. Krzysztofa Klenczona) od poniedziałku do piątku w godz. od 8⁰⁰ do 16⁰⁰ oraz na stronie www.bip.wieliszew.pl.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w ww. projektach rozwiązaniami odbędzie się w dniu 9 listopada 2021 roku w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew (Sala Koncertowa im. Krzysztofa Klenczona) o godz. 12⁰⁰.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi do projektów planów można składać w formie papierowej lub elektronicznej, a w przypadku prognoz oddziaływania na środowisko także ustnie do protokołu, do Wójta Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew (jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym), z podaniem imienia i nazwiska wraz z adresem zamieszkania lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu siedziby, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 30 listopada 2021 roku.**

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 46 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 247 z późn. zm.), prowadzone są postępowania w sprawie strategicznych ocen na środowisko dotyczących projektów w/w planów, zaś zgodnie z art. 54 ust. 2, organ opracowujący projekt planu zapewnia możliwość udziału społeczeństwa w tym postępowaniu. Stosownie do art. 39 ust. 1 i art. 40 w/w ustawy informuję o możliwości zapoznania się z dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew lub na stronie www.bip.wieliszew.pl oraz o możliwości zgłaszania uwag, na warunkach określonych w niniejszym ogłoszeniu. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Wieliszew.

Z up. Wójta
Z-ca Wójta Gminy
Magdalena Stanisława Radzikowska

[illegible]







Dołącz do naszego zespołu w Kacicach

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Automatyk
- Betoniarz z zbrojarz
- Brygadzysta linii produkcyjnej
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Lider Magazynu (główny magazynier)

- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węża betoniarzkiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

Praca w Nasielsku,
z możliwością dojazdu z Pułtusk.

Zadzwoń 502 486 898

Prześlij swoje cv:
skopec@drogiimosty.com.pl

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

**PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄT**

**lek. wet. MIROŚLAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów**

**ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021**

**RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADZWIĘKOWE USUWANIE KAMIENTA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY**

**FOTO
-TANIO-
VIDEO**
www.foto-legionowo.pl

BETON TOWAROWY

WSZYSTKICH KLAS

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów

SPRZEDAŻ BETONU:

 **601 779 779**



Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl



Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl

www.brix.net.pl



Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki zaprasza

Wieliszewskie 2021 DNI SENIORA

sala im. Krzysztofa Klenczona w Wieliszewie
ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1

22 X piątek | godz. 18.30

23 X sobota | godz. 19.00

Baba Chanel czyli JUBILEUSZ

po spektaklach zapraszamy
na **śladki poczęstunek**

spektakl komediowy inspirowany twórczością Nikołaja
Kolady w wykonaniu grupy teatralnej seniorów,
utworzonej w ramach projektu „Spotkania z kulturą”,
realizowanego przez Gminę Wieliszew

w reżyserii

Bogusławy Oksza-Klossi

występują:

Bożena Burza, Krystyna Fatyga,
Piotr Fluks, Anna Gołębiewska,
Zofia Górniak, Marianna Ostrowska,
Zofia Skrzypczyk

„Każdy z nas, w każdym wieku pragnie szczęścia.
Każdy chce żyć pięknym, godnym i aktywnym życiem.”

bezpłatne **WEJŚCIÓWKI** do odbioru w Biurze Obsługi Klienta w Urzędzie Gminy Wieliszew oraz u sołtysów



organizator:



Gmina
Wieliszew

„Europejski Fundusz Rolny na Recz Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”. Instytucja Zarządzająca PROW 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.
„Operacja realizowana w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność wdrażanej przez LGD Zalew Zegrzyński.”



LOKALNA
GRUPA
DZIAŁANIA
ZALEW
ZEGRZYŃSKI



Program
Rozwoju
Obszarów
Wiejskich
na lata 2014-2020

BRAK KIEROWCÓW TRANSPORTOWYCH PRZYCZYNĄ PROBLEMÓW

Brak paliwa jak w Wielkiej Brytanii? Czy „jedynie” podwyżka do 6 zł za litr?

Koniec września przyniósł kiepskie wiadomości z Wielkiej Brytanii. Na stacjach benzynowych pojawiły się kolejki kierowców, a paliwa... zabrakło. Niektóre punkty nawet racjonowały jego ilość per klient. Na pomoc nawet wezwano wojsko. Czy Polskę czeka ten sam los? Czy kierowcy mogą liczyć „jedynie” na podwyżkę cen paliwa do 6 zł za litr?

Pod koniec września świat obiegła informacja o problemach z dystrybucją paliwa w Wielkiej Brytanii. Sieć EG Group, która zarządza około 350 stacjami benzynowymi w kraju, wprowadziła limit zakupu benzyny do progu 30 funtów na osobę. Średnia cena litra benzyny to 1,39 funta (7,76 zł), a więc chętni mogli zatankować jedynie 21 litrów. Z kolei koncern BP podjął decyzję o zamknięciu niektórych punktów dystrybucji paliw. Klienci Shell oraz ExxonMobil również mieli problemy z tankowaniem auta. Co się dzieje?

Rząd zapewnia, że paliwa nie brakuje!

Brytyjski rząd zapewnił swoich obywateli, że nie jest problemem brak paliwa, gdyż zapasy są wystarczające.

Przyczyną całej sytuacji jest natomiast brak kierowców ciężarówek, którzy mogą je przetransportować z rafinerii do stacji benzynowych.

Aktualnie w Wielkiej Brytanii brakuje ok. 100 tysięcy kierowców transportowych. Po Brexicie kraj opuściło 25 tys. wykwalifikowanych kierowców, a pandemia koronawirusa skutecznie wstrzymała proces uzyskania kwalifikacji nowych pracowników.

- W Polsce również zaczyna brakować kierowców transportowych. Coraz mniej osób decyduje się na wykonywanie tego zawodu, głównie dlatego, że perspektywa wielodniowych wyjazdów za granicę nie kuszą. Nie da się ukryć również, że segment e-commerce jest znacznie atrakcyjniejszy dla młodych kierowców, którzy

wolą pracować jako kurier lub dostawca, zyskując tym samym więcej czasu wolnego po pracy oraz normowane godziny jej wykonywania. – informuje Julia Langa z Yanosik Autoplac.

Nie rozwiązanie problemu braku kierowców w Wielkiej Brytanii grozi brakiem paliwa w okresie świąt Bożego Narodzenia. A to, jak wiadomo powszechnie, jest czas w którym ludzie podróżują do domów rodzinnych na święta lub na spotkania z bliskimi.

Wojsko rusza na ratunek!

Już od pierwszego października 200 żołnierzy, w tym 100 kierowców, wyruszyło wspomóc stacje benzynowe i dowieźć do nich zapas paliwa. W poprzednim tygodniu żołnierze przeszli szkolenie w firmach transportowych,

w których nauczono ich jak napełniać cysterny i obsługiwać pompy paliwowe.

Zdaniem brytyjskiego rządu – paliwa nie powinno zabraknąć, jeśli ludzie będą je kupować w normalnych ilościach. Nie da się jednak nie zauważyć, że niektóre obszary kraju są w gorszej sytuacji, niż inne. Największy problem występuje w Londynie i w rejonie Anglii Południowo-Wschodniej oraz Wschodniej i East Midlands.

Rząd proponuje również pracę 300 kierowcom cystern, którzy będą mogli wjechać do kraju z wizą tymczasową i pozostać w nim do końca marca 2022 roku. Ponadto brytyjski Minister Transportu zapowiedział już zwiększenie liczby egzaminów na kierowców ciężarówek.

W Polsce paliwa nie brakuje, ale szykują się ciche podwyżki cen paliw?

Wielu Polaków zadaje sobie pytanie nie tyle czy ceny za 1 litr benzyny wzrosną do 6 zł, ale kiedy... Obecnie PB 95 kosztuje już przeciętnie 5,71 zł za litr, a olej napędowy 5,46 zł. Kierowcy wciąż nerwowo oczekują podwyżek, choć nie da się ukryć, że obecne ceny również ich nie satysfakcjonują.

W dobie pandemii koronawirusa ceny paliw na stacjach benzynowych były rekordowo niskie. W tym okresie za 1 litr benzyny płaciliśmy ok. 4 zł, za autogaz mniej niż 2 zł, a za olej 4,2 zł. Z pewnością wielu kierowców bardzo ucieszyłoby się z takich cen na

stałe, jednak nie da się ukryć, że obecnie już wzrosły o prawie 2 zł w przypadku benzyny i 1,26 zł za litr oleju.

Trzeba mieć na uwadze, że światowe ceny ropy wciąż się zmieniają i wiele zależy od sytuacji na świecie i słabego kursu złotego. Koncerny paliwowe nie mają powodów, aby obniżać ceny paliw do podobnego poziomu z czasu 1 fali pandemii.

Pozostaje nam być optymistami i cieszyć się, że póki co w naszym kraju nie ma tak wielkich braków kierowców transportowych, jak w Wielkiej Brytanii oraz, że sytuacja na świecie rysuje się na tyle stabilnie, iż nie grożą nam konflikty, które mogłyby spowodować jeszcze większe podwyżki cen paliw.

Patryk Treumann

EKSPERCI Z YANOSIKA PODPOWIADAJĄ, GDZIE MIEĆ SIĘ NA BACZNOŚCI

Nie zgadniesz, jakie miejsca w Polsce są najniebezpieczniejsze dla kierowców!

W naszym kraju jednym z czynników, które wpływają na wysokość składki ubezpieczenia OC samochodu jest miejsce, w którym został zarejestrowany. Dlaczego? Ponieważ dzięki temu można oszacować prawdopodobieństwo wzięcia udziału w kolizji drogowej lub w wypadku. W Polsce wciąż niektóre regiony są bardziej niebezpieczne, ze względu na dużą liczbę zdarzeń drogowych.

W 2020 roku do Policji zgłoszono 23 540 wypadki drogowe i 382 046 kolizje drogowe. To mniej, niż w 2019 roku, w którym było ich 30 288 oraz 455 454. Jednak nie da się ukryć, że wciąż mają miejsce.

Niedostosowanie prędkości oraz nieustąpienie pierwszeństwa

- Do najczęstszych przyczyn wypadków drogowych

oraz kolizji zalicza się niedostosowanie prędkości jazdy, nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu oraz pieszu na przejściu, niezachowanie bezpiecznej odległości między pojazdami, a także nieprawidłowe wyprzedzanie. Co roku w Yanosiku prowadzimy wspólne działania z Policją, które mają na celu edukowanie kierowców w zakresie bezpieczeństwa jazdy, niestety nie da się ukryć, że liczba kolizji i wypadków

drogowych rokrocznie jest wciąż wysoka – mówi Julia Langa, Yanosik

W zestawieniu wypadków drogowych w 2019 roku w Unii Europejskiej, Polska niestety znajduje się w pierwszej 10-tce (30 288 wypadków). Na pierwszym miejscu znalazły się Niemcy z liczbą 300 143 zdarzeń, na drugim Włochy – 172 183, Hiszpania 104 080, Francja 56 006, Belgia 37 669, Austria 35 736 a Rumunia – 31 146 wypadków.

Gdzie jest niebezpiecznie w kraju?

Największą liczbę wypadków odnotowano w województwie Wielkopolskim, w którym doszło do 2 822 zdarzeń, Łódzkim – 2 436 oraz Małopolskim 2 265 wypadków.

- Najniebezpieczniejszymi miesiącami, w których dochodzi do większej liczby wypadków, są niestety miesiące wakacyjne. W tym czasie odnotowujemy

wzmoczony ruch na trasach wakacyjnych, zwłaszcza tych, które prowadzą w najpopularniejsze regiony urlopowe. Większość wypadków, do których dochodzi w tym czasie spowodowana jest niedostosowaniem prędkości oraz nieprawidłowym wykonaniem manewru wyprzedzania lub włączania się do ruchu – komentuje Julia Langa, Yanosik

Według danych Policji w te wakacje doszło do 451



wypadków śmiertelnych, w poprzednim roku było ich 437.

Patryk Treumann

MAZOWSZE ZAGŁĘBIEM SADOWNICTWA

Światowy Dzień Jabłka - co drugie polskie jabłko pochodzi z Mazowsza

28 września obchodzony był Światowy Dzień Jabłka. Świątowali sadownicy, ale też konsumenci – to ulubiony owoc Polaków. Nie wszyscy wiemy, że co drugie jabłko w kraju pochodzi z Mazowsza. Warto o tym pamiętać, szczególnie – w Światowy Dzień Jabłek.

Mazowieckie jabłka pochodzą głównie z zagłębia grójckiego-wareckiego, nazywanego „największym sadem Europy”. Początki jego powstawania datuje się od panowania Królowej Bony, która słynęła z zamiłowania do ogrodnictwa, w tym również sadownictwa. Przez kolejne stulecia, za dekretem Zygmunta II Augusta, jabłka

z okolic Grójca pojawiały się na królewskich stołach.

Co drugie polskie jabłko pochodzi z Mazowsza

Gminy o największej koncentracji upraw to: Błędów, Belsk Duży, Grójec, Warka (do 70 proc. upraw). Jak mówią smakosze – to właśnie stąd jabłka są najlepsze, odpowiednio

wybarwione o jędrnym miąższu. To dzięki szczególnemu mikroklimatowi i staraniom wielopokoleniowych rodzin sadowników jabłka z Mazowsza są doskonałe. Najbardziej znane i doceniane odmiany to m.in. Gala, Jonagold, Golden Delicious, Red Jonaprince oraz Ligol.

- Mamy najlepsze owoce na świecie – przekonuje Leszek Przybytniak, urodzony w Grójcu radny województwa mazowieckiego, przewodniczący sejmikowej Komisji Rolnictwa i Terenów Wiejskich oraz sadownik. – Nigdzie indziej nie są one tak pachnące i smaczne. To aromaty z naszych jabłek wykorzystywane przy produkcji artykułów spożywczych czy kosmetyków są najbardziej cenione i jest na nie największe zapotrzebowanie – podkreśla radny.

Unikalne w Europie

Na Mazowszu, a dokładnie w gminie Błędów, znajdziemy też wyjątkowy produkt – proekologiczne jabłko „ameła” produkowane według technologii „zero pozostałości pestycydów”. Wyjątkowy jest ich smak, aromat, wygląd, a przede wszystkim wartości zdrowotne, uzyskane dzięki innowacyjnej technologii, położeniu geograficznemu sadów oraz mistrzostwu polskich sadowników. Jabłka przechowywane są w nowoczesnych obiektach z kontrolowaną atmosferą, sortowane na liniach z wykorzystaniem najnowszych technologii oraz pakowane zgodnie z zapotrzebowaniem klienta. Każda partia towaru od chwili zbioru, aż do docelowego konsumenta jest oznakowana, co gwarantuje

bezpieczeństwo na każdym etapie dystrybucji.

Jedzmy jabłka – za zdrowie!

Znakomicie smakują, ale mają też wiele wartości odżywczych. Dietetycy zalecają jedzenie przynajmniej dwóch jabłek dziennie – rano dla urody, wieczorem dla zdrowia.

Jabłka to źródło witaminy C, witamin z grupy B, minerałów i błonnika roślinnego. Są niskokaloryczne (jedynie ok. 50 kcal w 100 g), korzystnie wpływają na trawienie, oczyszczają organizm z toksyn, wspomagają pracę mózgu i pomagają regulować poziom cukru we krwi.

Urząd Marszałkowski

OGŁOSZENIE



**RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**

**STEFAN
TRACZYK**

zapraszam na swoje dyżury

- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532



PRZED NAMI**„FREDA I ZUZA” W RATUSZU**

We wtorek, 12 października o godz. 18.00 w Sali Widowiskowej legionowskiego Ratusza (ul. Piłsudskiego 41) odbędzie się spektakl pt. Freda i Zuza. W obsadzie Magdalena Wójcik i Magdalena Wołłejko, a gościnnie na ekranie: Paweł Wawrzecki, Tomasz Stockinger, Marek Siudym, Lesław Żurek, Elżbieta Zajączkówna i Jolanta Wołłejko. Wstęp wolny. Wejściówki do odebrania w Miejskim Ośrodku Kultury w Legionowie ul. Norwida 10.

„KLIMAKTERIUM I JUŻ”

W piątek, 15 października o godz. 19.00 w w Sali Widowiskowej legionowskiego Ratusza (ul. Piłsudskiego 41) odbędzie się spektakl pt. „Klimakterium... i już” w wykonaniu teatru Capitol. Bilety do nabycia: pod nr. tel: 515 922 426, e-mail: rezerwuj@op.pl oraz w internecie: www.kupbilecik.pl; www.biletyna.pl.

KTO DZIŚ ZGINIE W STARYM KINIE

W sobotę i niedzielę, 16-17 października o godz. 19.00 w Sali Widowiskowej Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtуска 35) odbędzie się spektakl w wykonaniu Teatru Piosenki Elżbiety Zapendowskiej pt. „Kto dziś zginie w starym kinie?”. Bilety w cenie 10 zł do nabycia w kasie Gminnego Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtуска 35) oraz na stronie www.biletyna.pl.

**MUZEALNE SPOTKANIA
HISTORYCZNE**

W niedzielę, 17 października o godz. 15.00 spod Stacji PKP Legionowo w ramach obchodów 41. Dni Legionowa odbędzie się spotkanie z Adamem Wykpiszem pt. Śladami żydowskiej obecności wokół legionowskiego rynku. Udział bezpłatny.

**„WINDA DO NIEBA CZYLI
CZWORO PO CZTERDZIESTCE”**

W niedzielę, 17 października o godz. 17.00 w Sali Widowiskowej legionowskiego Ratusza (ul. Piłsudskiego 41) odbędzie się spektakl pt. „Winda do nieba czyli czworo po czterdziestce” na podstawie pomysłu Leo Bauera i Fritza Schindleckera. Bilety w cenie 80 zł do nabycia na stronie www.kupbilecik.pl.

red

**Noc Bibliotek w Jabłonninie**

**W sobotę,
9 października
2021 r., w naszej
Bibliotece odbyła
się VII edycja NOCY
BIBLIOTEK. Tej
ogólnopolskiej
akcji towarzyszyło
hasło: „Czytanie
wzmacnia”**

W tym dniu od godziny 14.00 była czynna wypożyczalnia. Zachęcaliśmy naszych czytelników do skorzystania z „Jesiennego Kiermaszu Książki” i rozdawaliśmy

odwiedzającym bezpłatnie zakładki do książek.

Od godziny 15.00 swoją książkę pt. „Jasminy” podpisywała poetka i pisarka Teresa Nowak-Chęcińska. Towarzyszyły jej dwie poetki Hanna Niewiadomska i Marta Berowska, która jest również autorką legend. Rozmowy toczyły się przy kawie i słodkim poczęstunku. O godzinie 17.00 na scenie Sali Widowiskowej „Domu Ogrodnika” pojawił się kabaret „Pół serio”, który powstał w roku 2005 pod nazwą Klub Humoru. Działa przy Domu Kultury Arsus w Ursusie. Kabaret ten zyskuje coraz większą liczbę fanów w Polsce i za granicą. Dla naszej licznie zgromadzonej publiczności



zaprezentowali pełen humoru i zabawy program pt.: „Kolorowy zawrót głowy”. Okazją do świętowania była nie tylko Noc Bibliotek ale i zbiegająca się w tym dniu 15 rocznica nadania imienia ks. Jana

Twardowskiego naszej Bibliotece. Dziękujemy wszystkim, którzy byli z nami w tym dniu. W szczególności Panu Wójtowi Gminy Jabłonna, który przybył do nas wraz ze swoją rodziną.

GBP w Jabłonninie

Muzeum Historyczne
w Legionowie

**MUZEALNE
SPACERY
HISTORYCZNE**

17 PAŹDZIERNIKA (NIEDZIELA) O GODZ. 15.00 Z OKAZJI
DNI LEGIONOWA MUZEUM HISTORYCZNE
W LEGIONOWIE ZAPRASZA NA SPACER HISTORYCZNY
PT. ŚLADAMI ŻYDOWSKIEJ OBECNOŚCI WOKÓŁ
LEGIONOWSKIEGO RYNKU. SPOTKANIE POPROWADZI
ADAM WYKPISZ.

START: STACJA PKP LEGIONOWO
ZAPISY TEL.: 22 774 21 66
LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

UDZIAŁ BEZPŁATNY!

41. DNI LEGIONOWA
MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE

OKW
Ośrodek Kultury w Wieliszewie

WÓJT GMINY WIELISZEW
PAWEŁ KOWNACKI ZAPRASZA

*"To trwające ponad godzinę
spotkanie z frazą Pilcha,
idealnie modelowaną przez Ferencego (...)"*
T. Miłkowski

**Dziennik
Przebudzenia**

JOANNA KOSIERKIEWICZ ADAM FERENCY

scenariusz Magda Kupryjanowicz
na motywach
Dziennika i Drugiego dziennika
Jerzego Pilcha
reżyseria Adam Ferency
muzyka Piotr Łabonarski
wizualizacje Antoni Ferency

ŚRODA 27 PAŹDZIERNIKA GODZ. 19
WIELISZEW

SALA KONCERTOWA im. K. Klenczona, ul. K.K. Baczyńskiego 1

BILETY 50 zł do 20.10, / 65 zł od 21.10, na WWW.OK.WIELISZEW.PL
oraz w GCK w ŁAJSKACH ul. Moniuszki 2 / róg Nowodworskiej



Szanowni Państwo, Nauczyciele, Wychowawcy, Pracownicy Oświaty

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej w imieniu Samorządu Gminy Pułtusk, składamy najserdeczniejsze życzenia wszystkim, którzy realizują i wspierają edukację młodych mieszkańców Gminy Pułtusk. Dziękujemy za trud, cierpliwość, wyrozumiałość i wsparcie, jakimi otaczają Państwo swoich uczniów i wychowanków. Jesteśmy niezmiernie wdzięczni za to, że pomagają Państwo odkrywać ich możliwości, pasje i talenty.

Mamy nadzieję, że obecny rok szkolny mimo nadal panującej epidemii będzie czasem optymizmu i spokojnej pracy, wykonywanej w poczuciu bezpieczeństwa, w murach placówek. Życzymy, by postępy i osiągnięcia uczniów dawały Państwu zawsze wiele zadowolenia, a każdy dzień przynosił dobre pomysły, zapał i niesłabnącą motywację do dalszej pracy oraz pogłębiania wiedzy i umiejętności kształcenia, bo to dzięki Państwu szkoła staje się miejscem serdecznym i bezpiecznym, niczym drugi dom.

Szczególne wyrazy uznania składamy emerytowanym nauczycielom. Dziękujemy za Państwa wieloletnią pracę na rzecz pułtuskiej oświaty. Wszystkim, którzy związani są z edukacją życzymy sukcesów w pełnieniu swojej misji, zdrowia, dalszych sukcesów i osiągnięć zawodowych oraz pomyślności w życiu osobistym.

*Przewodniczący Rady
Miejskiej w Pułtusk
Ireneusz Purgacz*

*Zastępca Burmistrza
Miasta Pułtusk
Mateusz Miłoszewski*

*Burmistrz
Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk*

Pułtusk, 2021 r.



Szanowni Pracownicy Służby Zdrowia

Z okazji przypadającego 18 października święta patrona Pracowników Służby Zdrowia – św. Łukasza, wszystkim pracownikom pułtuskiej służby zdrowia składamy wyrazy uznania i wdzięczności za pełną poświęcenia misję pełnioną na rzecz życia i zdrowia drugiego człowieka.

Odpowiedzialność, wiedza, wyrozumiałość, empatia i niezwykła wrażliwość w podejściu do cierpiących, to nieodłączne wartości Państwa pracy.

Życzymy satysfakcji z pracy wykonywanej na rzecz osób potrzebujących i wszelkiej pomyślności w życiu osobistym. Niech na co dzień otacza Państwa życzliwość, serdeczność i szacunek ze strony osób spotykanych na swojej drodze.

*Przewodniczący Rady
Miejskiej w Pułtusk
Ireneusz Purgacz*

*Burmistrz
Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk*

Pułtusk, 2021 r.

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusk (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej [tut. Urzędu](http://tut.uz.edu.pl), jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusk na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do użyczenia działki położonej w obrębie 14 miasta Pułtusk, oznaczonej nr ewid. 199/2.

Zawiadomienie

o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.)

z a w i a d a m i a m,

że na wniosek ENERGA OPERATOR S.A., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Bogdan Sadowski, wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie linii kablowej nN 0,4 kV, na terenie części działki nr ewid. 392 w obrębie 28 miasta Pułtusk.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusk oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusk) oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska tel. 23 306 72 37 justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
Mateusz Miłoszewski
Zastępca Burmistrza

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2021 r., poz. 741 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek ENERGA OPERATOR S.A., w imieniu której działa pełnomocnik Pani Halina Kotlarek, w dniu 01.10.2021r. została wydana decyzja Nr 24/2021 o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie stanowiska słupowego niskiego napięcia 0,4kV, budowie sieci kablowej niskiego napięcia 0,4 kV typu YAKXS 4x120 mm2 o łącznej długości trasy 51 m oraz budowie szafki pomiarowej niskiego napięcia 0,4 kV – 1 szt., na terenie działek nr ewid. 1, 26/13, 26/14 w obrębie 24 miasta Pułtusk.

W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusk, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusk oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusk).

Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37), e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału Gospodarki Gruntami i Architektury



Pułtusk

nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusk przyjmuje interesantów:

w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00

od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00

w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców

oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



**Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk**

Statystyka epidemiologiczna

W minionym tygodniu (4-10.10) doszło u nas do 44 nowych zakażeń koronawirusem. W tym samym czasie uznanych za ozdrowiałe zostało 13 osób. Współczynnik zakażeń na dzień 11 października wynosił 0,67 na 10 tys. mieszkańców. W tym samym czasie na kwarantannie na terenie powiatu przebywało 478 osób

Najwięcej zakażeń odnotowano w niedzielę 10 października, liczba zakażonych wynosiła 14 osób. W minionym tygodniu wykonano 863 testy.

Dla porównania, w powiecie nowodworskim w tym samym czasie odnotowano 16 zakażeń, zaś 17 osób uznano za ozdrowiałe. Najwyższy współczynnik zakażeń odnotowano 7 października i wynosił 0,5 na 10 tys. mieszkańców.

Zgodnie z danymi z Ministerstwa Zdrowia na dn. 11.10 w szpitalach w całym kraju pozostaje wolnych 5040 łóżek, 546 wolnych respiratorów. Na kwarantannie przebywa aktualnie 96 tys. 742 osoby. Minionej doby zakażone zostały 903 osoby, zaś za ozdrowiałe uznano 1167 osób.

red.

LEGIONOWO. Chcą uregulować przepisy

Problem z „Rondem Praw Kobiet” czy z przepisami?

Pomimo zebrania wymaganych przez Wojewodę 300 podpisów pod uchwałą mającą nadać jednemu z rond nazwy „Praw Kobiet”, prezydent Smogorzewski zażądał zebrania kolejnych 100 podpisów celem rozpisania referendum.

Teraz członkowie Stowarzyszenia Nasze Miasto Nasze Sprawy chcą, aby przepisy zostały uregulowane oraz nie dawały furtki do nadinterpretacji przepisów wedle czyjegoś widzi mi się...

Nasza inicjatywa w sprawie zgłaszania inicjatyw uchwałodawczych przez mieszkańców Gminy jest wynikiem problemów, jakie na swojej drodze napotkały inicjatorzy pomysłu nadania jednemu z rond w Legionowie nazwy „Rondo Praw Kobiet” - mówił radny Mirosław Grabowski.

Przypomnijmy, to pierwsza taka inicjatywa obywatelska w naszym mieście. Gdzie udało się zebrać bardzo dużą grupę mieszkańców. Wydawało się, że wszystko jest na dobrej drodze. A projekt uchwały to tylko kwestia głosowania radnych. Okazało się jednak, że nie będzie to takie proste.



Inicjatorzy nadania nazwy Rondo Praw Kobiet

Prezydent interpretował, a może nadinterpretował...

Na przeszkodzie stanęły obowiązujące przepisy. A konkretniej ich interpretacja przez Prezydenta Legionowa. Zażądano bowiem od inicjatorów złożonego projektu zebrania dodatkowych 100 podpisów. I wystąpienie do prezydenta z wnioskiem o przeprowadzenie w tej sprawie konsultacji. Jest to dziwne i niezrozumiałe, gdyż podobne wnioski o nadanie nazwy ulicy, były przez prezydenta poddawane konsultacjom bez konieczności składania dodatkowych wniosków i zbierania podpisów.

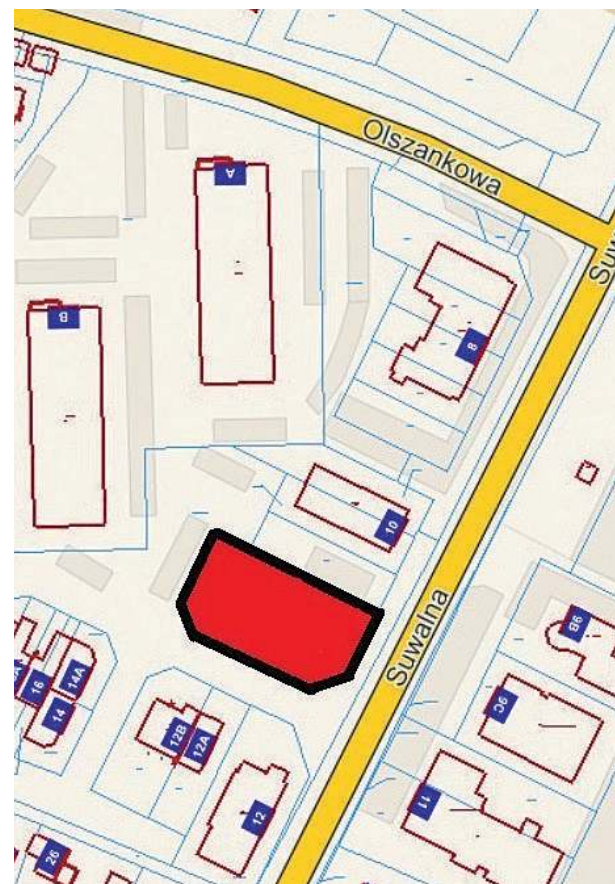
Potrzebne są zmiany

Dlatego też radni NMNS opracowali projekt uchwały, w którym proponują zmiany, które powinny tę kwestię uregulować. Przepisy powinny być przejrzyste i czytelne,

Powinny wskazywać jednoznacznie sposób postępowania z takim m.in. projektami obywatelskimi. Jako radni powinniśmy zabiegać, aby aktywność obywatelską

wzbudzać, a nie ją ograniczać. Tylko w ten sposób możemy zbudować społeczeństwo obywatelskie - mówił radny Grabowski.

red.



LEGIONOWO. Będzie więcej mieszkań w mieście

Kolejny blok na os. Młodych?

Na działce przy ul. Suwalnej o pow. niespełna 1 tys. m², znajdującej się pomiędzy ulicami Olszankową i Jaśminową na os. Młodych firma Firma ABC Nieruchomości z Legionowa chce zbudować nowy blok

Budynek wielorodzinny przy ul. Suwalnej na os. Młodych w Legionowie ma mieć kubaturę wynoszącą prawie 5 tys. m³ i ma zostać wybudowany na działce mierzącej niespełna 1 tys. m², położonej pomiędzy ulicami Olszankową a Jaśminową.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Kolejne uchwały trafiły do Wojewody

Czy to tylko niechlujność i brak kompetencji?

Kolejny raz podjęte przez legionowską Radę Miasta uchwały w związku z błędami wymagały zgłoszenia poprawek w trakcie debaty nad ich uchwaleniem

W trakcie ostatniej sesji Rady Miasta (27 września) przewodniczący Ryszard Brański poinformował radnych o potrzebie przesłania poprawek do treści uchwał, które zostały przesłane do opublikowania przez Wojewodę Mazowieckiego. Jak się okazuje, w wyniku niechlujności, bałaganu i braku

konsekwencji w działaniu, do wojewody trafiły uchwały bez naniesionych w trakcie sesji poprawek. Wcześniej te uchwały przygotowane przez pracowników ratusza sprawdził pod względem formalno-prawnym radca prawny, a następnie zatwierdził zastępca prezydenta. Dopiero na sesji przychodziło otrzeźwienie i prawdziwa praca prawnicza. Błędy w procedowanych uchwałach próbowała naprawić mecenas obecna na sesji i to ona zgłosiła stosowne poprawki. Według jej opinii radni głosowali nad poprawną formą

uchwał, która zawierała już poprawki. Jednak do Wojewody zostały wysłane wersje uchwał zawierające błędy we wprowadzonych zmianach. Dlatego też należało prosić wojewodę dokonanie sprostowań w opublikowanych już w dzienniku urzędowym wojewody uchwałach.

Jak się okazuje, to nie pierwszy raz, kiedy projekty uchwał są źle przygotowywane i wymagają serii poprawek w ich treści. Zdaniem niektórych radnych dość często projekty uchwał są przerabiane kilka razy w związku z czym łatwo o pomyłkę.

Istnieje także obawa, że uchwała może zostać przerobiona, a nawet podrobiona. Trudno to później rozpoznać. Bo to nie tylko te trzy uchwały dotyczące poników przyrody procedowane na tej sesji były błędnie przekazane do druku. Wojewoda zakwestionował również uchwałę dot. zmiany Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego dla Śródmieścia Legionowa z powodu niespójności jej zapisów z przedłożonymi załącznikami.

red.

LEGIONOWO. 4 fala zakażeń nabiera tempa?

Koronawirus już w legionowskich szkołach!

Tegoroczny rok szkolny uczniowie zaczęli od nauki stacjonarnej dopiero miesiąc temu, a już część z nich musiała wrócić do zdalnego trybu zajęć. Powodem jest potwierdzone zakażenie koronawirusem ucznia klasy 5 w Szkole Podstawowej nr 8 w Legionowie

W ubiegłym tygodniu Dyrektor SP nr 8 poinformował o pozytywnym wyniku Covid u jednego z uczniów klas piątych. Zajęcia

w klasie były zawieszone w terminie od 4 do 7 października 2021 r. Jest to pierwszy oficjalnie potwierdzony przypadek zakażenia

koronawirusem u ucznia legionowskiej szkoły podstawowej od początku tego roku szkolnego.

Paulina Nowicka

AUTO NAPRAWA

- MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
- WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA UL. WYGONOWA 1
pn. - pt.: 8.00 - 17.00

605 94 91 91
022 782 49 10

SIATKÓWKA. ŁCapital Legionovia – UNI Opole 2:3

Miłe złego początku

Prowadząc po dwóch setach 2:0, siatkarki ŁCapital Legionovia przegrały niespodziewanie sobotni mecz w Tauron Lidze z beniaminkiem z Opola 2:3. Była to pierwsza przegrana naszego zespołu w sezonie 2021/2022, ale nie ma co owijać w bawełnę – porażka, choć niespodziewana to zasłużona. Zespół trenera Nicoli Vettoriego zwietrzył w Legionowie swą szansę i ją wykorzystał

W dwóch pierwszych setach przewaga Legionovii, grającej już od początku z kubańską atakującą Gyselle Silvą-Franco - nie podlegała dyskusji. Ekipa z Opola jakby zagubiona nie przypominała zespołu, który w poprzedniej kolejce rozprawił się w Świeciu z Jokerem 3:1. Legionowianki niemal w każdym elemencie siatkarskiego abecadła przewyższały rywalki.

Do czasu jednak. Opolanki (m.in. z byłymi „naszymi” w składzie: Adriana Adamek na libero i Anna Bączyńska w ataku) opanowały nerwy. Poprawiły przyjęcie, ograniczyły liczbę błędów własnych, do ataku wprowadziły skuteczne „kiwki”, czyli zaczęły grać jak równy z równym z faworyzowanym rywalem. Przez długi czas III seta żadnej z drużyn nie udawało się uzyskać znaczącej przewagi. Trwała zacięta walka punkt za punkt. Jednak w połowie seta ekipa beniaminka dzięki zagrywce Kingi Stronias, aktywnej na siatce Brazylijce – Regiane Bidias zaczęła dyktować warunki gry. I dyktowała jej już do końca meczu, mimo że legionowianki dobrze rozpoczęły zarówno czwartego seta (4:2), jak i tiebreaka (3:0).

Zespół UNI Opole tworzył w drugiej połowie sobotniego spotkania lepiej rozumiejący się team. Grał skuteczniej (m.in. druga z Brazylijek – Pellegrino), z poświęceniem w obronie, z uśmiechem na ustach zdobywał kolejne punkty powiększając przewagę. Nasze siatkarki początkowo zaskoczone zmianą poziomu gry przez rywalki, potem coraz bardziej zdegrustowane swoją niemocą, niemal bezradnie przyglądały się jak wymyka się im z rąk trzecie zwycięstwo w rozgrywkach. To zwycięstwo niektórzy optymiści już dopisywali naszej drużynie, bo podobno początkowy terminarz rozgrywek był jakby ułożony „pod Legionowie”. Teraz, gdy dla naszego zespołu zaczynają się „schody”, być może ekipa trenera Alessandro Chiapiniego pokaże, że może zaskakiwać także in plus.



Przyjmują Regiane Bidias (MVP meczu) i Adriana Adamek

Fot. fotoMiD



Turecka przyjmująca Yaprak Erkek, to obok libero Izabeli Lemańczyk najrówniej grająca siatkarka Legionovii na początku sezonu

Fot. fotoMiD

ŁCapital Legionovia – UNI Opole 2:3(25:13, 25:20, 18:25, 19:25, 9:15).
Legionovia: Grabka (6), Różański (14) Brafeld (11), Silva-

Franco (18), Erkek (14), Tokarska (8), Lemańczyk (libero) oraz Dąbrowska, Szymańska, Szczyrba (1), Damaska (1), Gryka.

Najwięcej punktów dla UNI Opole zdobyły: 18 - Regiane Bidias, po 12 - Kinga Stronias i Viviane Pellegrino, 11 - Anna Bączyńska. (jb)



Możemy je pokonać – zdaje się mówić trener opolank Nicola Vettori

Fot. fotoMiD



Dwie główne strzelby Legionowianek, Gyselle Silva i Olivia Różański miawały w tym meczu różne momenty

Fot. fotoMiD



Bartosz Mroczek zdobył w Łowiczu wyrównującego gola

Fot. fotomiD

PIŁKA NOŻNA. Pelikan – Legionovia 1-2 (1-1)

Dziewiąte!

Dziewiąte zwycięstwo trzecioligowych piłkarzy KS Legionovii w sezonie 2021/2022. Tym razem wyjazdowe. W niedzielę, w Łowiczu podopieczni trenera Michała Piroso pokonali miejscowego Pelikana 2-1

Optycznie początek meczu należał do gospodarzy, którzy z animuszem natarli na lidera. Szybko też, bo już w 12. minucie, gospodarze zdobyli prowadzenie. Po faulu w polu karnym Konrada Budka sędzia wskazał „na wapno”, a karnego na gola dla miejscowych pewnie zamienił Tomasz Kolus. Pelikan niespełna trzy minuty cieszył się z prowadzenia. Szybka akcja środkiem pola wyprowadził Dariusz Zjewiński, akcję w narożniku pola karnego zamysłał Bartosz Mroczek i celnym strzałem doprowadził do remisu 1-1.

Mecz się wyrównał i nie należał, mimo zmienności akcji, do pasjonujących. Pelikan jest w III lidze drużyną remisów i przez ponad godzinę wyglądało, że i tym razem w meczu Pelikana nastąpi podział punktów. Nasi co prawda próbowali jeszcze w pierwszej połowie objąć prowadzenie, ale w 25 min. Artur Balicki nie był w stanie skorzystać z nieporozumienia bramkarza z obrońcą miejscowych. Zwycięskiego gola nasza drużyna zdobyła dopiero na 20 minut przed zakończeniem meczu. Tym razem w polu karnym gospodarzy padł „ścięty” przez bramkarza Dawid Papazajn i sędzia bez wahania wyrównał rachunki krzywd. Gola dla naszej drużyny zdobył kapitan zespołu Patryk Koziara. Wynik 2-1 dla Legionovii nie uległ już zmianie, mimo wysiłków z obu stron.

Oto skład Legionovii z tego meczu: **Krzywański – Kaczorowski, Budek, Bujak, Wojdyga, Mroczek, Bajdur, Koziara, Smuga (72' Szerszeń), Zjawieński (82' Dobrogost), Balicki (55' Papazajn).**

Oto inne wyniki 12.kolejki III ligi (gr.1):

Legia II – Błonianka 6-2, Mamry – Unia 1-3, Pilica – Polonia 1-2, Broń – Wissa 1-0, ŁKS II – Włocławek 2-2, Znicz – Jagiellonia II 0-3, Lechia – Świt 0-3, Kutno – Ursus 0-0

TABELA PO 12. KOLEJKACH:

1. Legionovia Legionowo	29(9-2-1)	24-13
2. Polonia Warszawa	22(7-1-3)	22-11
3. Unia Skierniewice	22(7-1-4)	23-15
4. Świt Nowy Dwór Maz.	21(6-3-2)	21-13
5. Pilica Białobrzegi	20(6-2-3)	22-16
6. Lechia Tomaszów Maz.	19(6-1-5)	22-16
7. KS Kutno	19(5-4-3)	14-13
8. Legia II Warszawa	18(5-3-3)	21-14
9. Broń Radom	16(5-1-5)	14-15
10. Pelikan Łowicz	15(3-6-2)	16-12
11. Jagiellonia II Białystok	15(5-0-6)	16-18
12. GKS Włocławek	14(3-5-4)	15-18
13. ŁKS II Łódź	14(4-2-5)	18-22
14. Ursus Warszawa	13(3-4-4)	16-20
15. Znicz Biała Piska	11(3-2-7)	17-21
16. Mamry Giżycko	10(3-1-7)	11-23
17. Wissa Szczuczyn	8(1-5-6)	9-17
18. Sokół Aleksandrów Łódz.	7(1-4-6)	14-20
19. Błonianka Błonie	7(2-1-8)	14-31

W następnej kolejce (środa 13 bm.) grają:

Legionovia – ŁKS II (godz. 15.30), Świt – Znicz, Polonia – Mamry, Unia – Broń, Błonianka – Pilica, Wissa – Pelikan, Jagiellonia II – Legia II, Ursus – Lechia, Sokół – Kutno.

(jb)



Fot. PZKoL

KOLARSTWO. Mistrzostwa Europy na torze

Złoto dla Alana!

Niespełna 24-letni Alan Banaszek został mistrzem Europy w kolarstwie torowym, na championacie naszego kontynentu zakończonych w szwajcarskim Grenchen. Mieszkaniec naszego powiatu, pochodzący z Wólki Radzywińskiej (gm. Nieporęt) zdobył tytuł mistrzowski w olimpijskiej konkurencji omnium, na którą składa się jednodniowa rywalizacja w scratcu, wyścigu tempowym, eliminacyjnym i punktowym

To drugi tytuł Alana w ME, bo wcześniej zdobył już tytuł mistrza naszego kontynentu w wyścigu punktowym (Berlin, 2017r). Ma też tytuł najlepszego juniora Europy wywalczony w indywidualnym wyścigu szosowym (Tartu, 2015 r.) oraz bogatą kolekcję medali w mistrzostwach krajowych na torze, wygranych etapów w wyścigach szosowych.

Alan Banaszek pochodzi z kolarskiej rodziny, a w zasadzie sportowej rodziny. Kolarzem był jego tata – Bogdan, kolarskie sukcesy odnosił także jego wujek – Dariusz Bana-

szek, dziś dyrektor kolarskiej grupy zawodowej HRE Mazowsze Serce Polski, której barwy aktualnie reprezentuje Alan. Kolarzami są również synowie D.Banaszka – Adrian i Norbert. Z tym drugim Alan zdobywał krajowe tytuły na torze w braterskim duecie. Warto może jeszcze dodać, że wiernym kibicem Alana Banaszka jest jego wujek – Franc Brinovec oraz jego synowie – Frenki i Dominik, którzy pokochali piłkę ręczną. Alan zresztą, o ile mu pozwala na to czas, bywa na meczach legionowskiego KPR.

(jb)



Jednym radość, drugim smutek i niedowierzanie

Fot. fotoMiD

PIŁKA RĘCZNA. KPR Legionowo – Śląsk Wrocław 27-33 (12-18)

Zimny prysznic!

Po trzech zwycięstwach – porażka piłkarzy KPR Legionowo w Lidze Centralnej. Porażka niespodziewana, bolesna, na własnym terenie i na dodatek z zespołem, który w sezonie 2021/2022 jeszcze nie punktował. W niedzielny pojedynek wrocławski Śląsk okazał się jednak w Legionowie zespołem lepszym, bardziej poukładanym i wygrał zasłużenie, przekonująco, sześcioma bramkami 33-27. Niespodzianka? Z pewnością tak, przegrał zespół faworyzowany, ale jak ostrzegali przed startem rozgrywek fachowcy – pewniaków w Lidze Centralnej nie ma

Zespół piłkarzy ręcznych ze stolicy Dolnego Śląska to z pewnością jeden z najbardziej zasłużonych klubów dla historii rodzimego handballu. Co prawda czasy m.in. 15-krotnego mistrza kraju przykrywa już kurz zapomnienia (lata świetności Śląska Wrocław przypadają na lata 60, 70, 80-te ubiegłego wieku, a ostatni tytuł Śląsk zdobył w roku 1997), ale we Wrocławiu myśl o nawiązaniu do lat świetności jeszcze nie umarła. Czy pierwsze, legionowskie zwycięstwo w Lidze Centralnej jest tego zapowiedzią?

Wieczorne, niedzielne spotkanie dla zespołu trenerskiego

duetu braci Paliców od samego początku układało się idealnie. Wrocławianie zdobyli pierwsze dwie bramki meczu, co prawda KPR, po dwóch golach Maxa Śliwińskiego zdołał wyrównać, ale był to pierwszy i ostatni remis naszej drużyny w tym meczu. Potem grał już tylko Śląsk, a nasi – przykro to pisać – tylko statystowali. Grali po prostu źle. Bez pomysłu pchali się środkiem boiska w najroślejczy mur rywali, gubili piłkę w ataku pozycyjnym, szybkie kontrataki w zasadzie nie istniały. Na dodatek nie nadążali z zazwyczaj twardą obroną, a w bramce tego dnia, poza 2-3

skutecznymi interwencjami – „firkakami”. Przykro było patrzeć jak najbardziej doświadczeni zawodnicy nie potrafili znaleźć recepty na wrocławski mur, podejmowali indywidualne decyzje o rzutach z za obrony rywala, a gdy już nasi piłkarze znajdowali się w dobrych sytuacjach strzeleckich, kilkakrotnie opukiwali słupki i poprzeczkę bramki rywala, w której dwoił się i troił Piotr Śliwiński. Na tle słabo dysponowanej i dziwnie bezradnej naszej drużyny, Śląsk jawił się jako zespół profesorów. Szybki i pomysłowy w rozgrywaniu piłki, uskrzydłony powodzeniem pierwszych



Filip Fąfara to najlepszy strzelec zespołu i jeden z niewielu, któremu można cokolwiek zarzucać

Fot. fotoMiD

minut, wykorzystywał niemal wszystkie okazje na strzelanie kolejnych bramek, nie tracił zimnych głów zarówno w obronie, jak pod legionowską bramką. Punktował nasz zespół jak wytrwały bokser pięściarskiego nowicjusza. Sprowadzał legionowskie marzenia o dobrym wyniku – na ziemię. Cóż, taki jest sport i czasami bywa okrutny.

Przebieg spotkania (0-2, 2-2, 2-7, 5-10, 10-17, 12-18, a w drugiej połowie 14-21, 19-24, 21-26, 24-29, 26-31, 27-33) nie pozostawiał złudzeń, kto tego dnia na boisku dzielił i rządził, był zespołem lepszym. Po kapitalnym meczu przed tygodniem w Wieluniu, zwycięstwie wyrwanym niemal z końcową syreną rywalem, tym razem nie miała metamorfoza zespołu, który niby starał się walczyć, ale jakby zapomniał o podstawach piłkarskiego abecadła, tego wszystkiego co przyniosło drużynie zwycięstwa w trzech pierwszych spotkaniach. Na dodatek tak chwalony do tej pory trenerski duet Smolarczyk – Prątnicki, jakby tego dnia zapomniał, że są na ławce piłkarze, którzy oczekują na swą szansę „powąchania” parkietu. Frenki Brinovec,



Prawoskrzydłowy Maksymilian Śliwiński też był jaśniejszym ogniem zespołu

Fot. fotoMiD

Maciej Filipowicz i ich młodzi koledzy losów przegranego spotkania może by już nie odmienili, ale próbować i dawać szansę dość szerokiej legionowskiej ławce trzeba. Z myślą choćby o kolejnych spotkaniach. Tak sądzę.

KPR Legionowo – Śląsk Wrocław 27-33(12-18). KPR: Zacharski – Śliwiński (7),

Prątnicki, Kasprzak (2), Ciok (5), Fąfara (8), Brzeziński (1), Tylutki, Chabior (2), Wołowicz (2). Dla Gości najwięcej bramek zdobyli: 6 - Adrian Turkowski, po 5 - Paweł Salacz i Kacper Obapa, po 4 - Michał Wiewiórski, Konrad Cegłowski i Arkadiusz Michalak.

(jb)



Bezsilność i bezradność na twarzach szkoleniowców i ławce rezerwowych legionowskiej drużyny

Fot. fotoMiD



Potężny Paweł Salacz nikomu w obronie nie odpuszczał...

Fot. fotoMiD



Kacper Zacharski już miewał znacznie lepsze mecze w legionowskiej bramce

Fot. fotoMiD