ISSN 1232-1931

TYGODNIK

GAZETA MYSZKOWSKA
KURIER ZAWIERCIAŃSKI
.PL

Nr 31 (1616) rok XXXI 31.07.2026- 06.08.2026 cena 4,99zł Tygodnik regionalny

OKRADAŁA GMINNĄ SPÓŁKĘ? MTBS ZAWIADOMIŁ PROKURATURĘ

MTBS sp. z o.o. to firma komunalna należąca w całości do Gminy Myszków. Pod koniec czerwca spółka powiadomiła prokuraturę, że jej główna księgowa mogła przez kilka lat... podbierać z kasy spółki pieniądze. Gdy sprawa wyszła na jaw prezes MTBS Jacek Kowalczyk zlecił audyt finansów firmy, który potwierdził podejrzenia. Anna M. już nie pracuje w MTBS, została zwolniona dyscyplinarnie. Zagrożona była też posada prezesa spółki, ale na razie zachował stanowisko.

Problemy spółki MTBS ciągną się od kilkunastu lat

MTBS to spółka gminy Myszków, która administruje gminnymi zasobami mieszkaniowymi. Czyli mieszkaniami komunalnymi i socjalnymi. W swoich zasobach spółka ma też bloki wybudowane w systemie TBS (Towarzystwo Budownictwa Społecznego). Od kilkunastu lat spółka ma też nierozwiązany problem z tzw. Halą Oczko. Hala powstała kilkanaście lat temu, na patologicznych zasadach, co się odbija gminnej spółce od lat. Hala została wybudowana przez spółkę Benedicta Kotzura firmę Domene na gruncie który spółka wydzierżawiła od MTBS. Problem w tym, że

dok. na str. 2

eprasa.pl ed4301bcf2

OKRADAŁA GMINNĄ SPÓŁKĘ? MTBS ZAWIADOMIŁ PROKURATURĘ

dok. ze str. 1

MTBS zgodził się na obciążenie hipoteki działki, na której stoi hala. A spółka B. Kotzura przez kilkanaście lat nie zapłaciła -co potwierdzał nam prezes MTBS **Jacek Kowalczyk**- ani złotówki czynszu. Co więcej, gminna spółka MTBS może potencjalnie teren na którym jest hala Oczko stracić, ponieważ kilkanaście lat temu ówczesny **prezes MTBS Edmund Konieczniak** podpisał tę patologiczną umowę ze spółką Domene. Burmistrzem Myszkowa był wtedy **Janusz Romaniuk.** Efekt tej umowy **Konieczniak-Kotzur** przy akceptacji burmistrza Romaniuka to utrata przez gminę kontroli nad ważnym fragmentem centrum Myszkowa. A Hala Oczko (obecnie spółka **Galeria Kupiecka Myszków sp. z o.o.**") nigdy nie regulowała czynszu wobec MTBS. Długi spółki wobec MTBS i np. ZwiK sp. z o.o. (gminne wodociągi) to co najmniej kilka milionów złotych.

Przez kolejne kilkanaście lat problemów z halą Oczko nie udał się rozwiązać. Sytuacja obecna jest jednak ciekawa. Około rok temu ZWIK sp. z o.o. wystąpiła do z wnioskiem o upadłość firmy Galeria Kupiecka Oczko sp. z o.o. Benedict Kotzur, prezes tej spółki próbował procedurę stwierdzenia upadłości blokować, składając wniosek o postępowanie układowe. Ale na to nie zgodził się ZWIK. **Galeria Kupiecka Myszków sp. z o.o.** zalega już około 4,5 mln zł za wodę i odbiór ścieków. Sąd gospodarczy będzie musiał ostatecznie ocenić, czy należy ogłosić upadłość spółki „Oczko". Z kolei z powodu podejrzeń szeregu innych przestępstw (z zawiadomienia MTBS sp. z o.o.) prokuratura zabezpieczyła wszystko, co dało się powiązać z osobą Benedicta Kotzura. Przede wszystkim jego udziały w sześciu spółkach. Prokuratura zajęła udziały B. Kotzura o wartości około 2,8 mln zł.

Do sprawy ciągnącej się od kilkunastu lat afery z halą Oczko i jej powolnym, ale nieustannym upadkiem wkrótce wrócimy. A teraz powrót do sprawy księgowej, oskarżanej o podkradanie pieniędzy z kont MTBS: jak to robiła?

MTBS: księgowa była też prokurentem w firmie

Nie jest do końca jasne jak w spółce MTBS sp. z o.o. okryto, że księgowa mogła nadużyć zaufania i po prostu „podbiera z kasy". Nieoficjalnie mówi się, że wykrycie sprawy zaczęło się od anonimowej wiadomości. Wtedy Rada Nadzorcza spółki zaczęła zadawać pytania i zleciła badanie księgowości firmy. To o tyle ważne, że jak mówią nasze źródła, sprawy nie wykrył prezes spółki **Jacek Kowalczyk**, który -co można by mu zarzucać- w sposób niewystarczający nadzorował pracę księgowej. **Jacek Kowalczyk** na razie zachował posadę, choć jak wiemy, burmistrz Myszkowa Włodzimierz Żak brał pod uwagę również odwołanie go ze stanowiska.

Anna M. była była też prokurentem w MTBS sp. z o.o. Pracowała w gminnej spółce od około 10 lat, czyli jeszcze w czasie, gdy jej prezesem była **Celina Wierzchowska**. Ta ostatnia przeszła na emeryturę. Jako główna księgowa i jednocześnie prokurent w spółce wpisany do KRS (Krajowy Rejestr Sądowy) mogła samodzielnie nie tylko zarządzać gminną spółką, ale też sama mogła zatwierdzać własne czynności, np. przelewy. I tak – jak się dowiadujemy- robiła, wykorzystując swoje uprawnienia.

Dochodzenie na wstępnym etapie

Jak informuje nas prokurator **Tomasz Ozimek** z Prokuratury Okręgowej w Częstochowie, rzecznik prasowy: -Pod koniec czerwca 2026r do Prokuratury Rejonowej w Myszkowie wpłynęło zawiadomienie o możliwości popełnienia przestępstwa przez główną księgową, skierowane przez kancelarię adwokacką reprezentującą spółkę Myszkowskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego które ma polegać na przywłaszczeniu kwoty 3800 zł przez księgową firmy poprzez nierozliczanie wypłaconych sobie przez księgową zaliczek na poczet pensji, do przestępstwa miało dochodzić w okresie od 2021 roku do grudnia 2025r. Sprawa została skierowana do KPP w Myszkowie celem przesłuchania świadków. Na dzisiaj nie ma decyzji o wszczęciu dochodzenia.

Pobierała zaliczki, ale ich nie rozliczała. Były też inne sposoby na kradzież

Na podstawie informacji rzecznika Prokuratury Okręgowej w Częstochowie i naszych własnych ustaleń możemy opisać mechanizm, w jaki sposób księgowa miała okradać spółkę MTBS. Badanie finansów MTBS wykryło, że księgowa wypłacała sobie zaliczki w różnych kwotach a konto przyszłej pensji. Niektóre z tych zaliczek rozliczała, a niektóre nie. Proceder miał trwać od 2021 roku. Pytany o szczegóły prezes MTBS Jacek Kowalczyk niechętnie mówi o kwotach, ale udaje nam się ustalić, że łącznie osoba ta mogła wypłacić sobie około 8-10 tysięcy złotych. Część z tych zaliczek rozliczała, ale nie wszystkie.

-Po wykryciu tej sprawy z pracownicą tą została rozwiązana umowa o pracę w trybie art. 52 Kodeksu Pracy (zwolnienie dyscyplinarne). Na ten moment nie mam wiedzy, czy pani pogodziła się z tym trybem rozwiązania umowy o pracę, czy oddała sprawę do Sądu Pracy. Kwotę której przywłaszczenie jej zarzucamy, zwróciła w całości -mówi prezes **MTBS sp. z o.o. Jacek Kowalczyk**.

-Jaka to kwota?

-Kilka tysięcy złotych.

Prokuratura -przypomnimy- potwierdza, że księgowej firma MTBS zarzuca z zawiadomieniu przywłaszczenie kwoty 3800 zł. Możemy się więc domyślać, że jest właśnie kwota, którą księgowa zwróciła na konto spółki, gdy sprawa wyszła na jaw.

Księgowa… powołuje się na RODO. Czy RODO ochroni podejrzewaną o kradzież?

Jak potwierdza nam prezes MTBS Jacek Kowalczyk, podejrzewana o kradzież księgowa sama złożyła do spółki żądanie wypłaty zadośćuczynienia. Kobieta twierdzi, że spółka ujawniła jej dane osobowe, że można ją „łatwo namierzyć". I chce zadośćuczynienia za rzekome naruszenie przepisów RODO. Chce 30.000 zł czyli jakieś 8x tyle ile miała ukraść.

Zastrzegamy, że w rozmowie z nami prezes MTBS Jacek Kowalczyk ani raz nie użył nazwiska księgowej. W Krajowym Rejestrze Sądowym można prześledzić kto był prezesem spółki od jej powstania aż do dzisiaj. Jak zmieniali się jej prokurenci. Obecny skład Rady Nadzorczej MTBS do której członków powołuje burmistrz Myszkowa: Aneta Gajda, Monika Malinowska, Grzegorz Lech.

Jarosław Mazanek

TYGODNIK REGIONALNY: GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się od 1993r. KURIER ZAWIERCIAŃSKI ukazuje się od 2009 roku

Wydawca: „MyszPress" s.c. Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514 030

Dziennikarze i feletoniści: Tomasz Urbański (sport), Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Czesław Orliński, Michalina Skwara, Sebastian Rusik, Waldemar Stelmach.

TYGODNIK GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI .PL

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 redakcja@myszpress.pl tel. +48 536 334 438

Godziny pracy: Pn-Wt 9^{00}-15^{00} SRODA 9^{00}-16^{00} CZWARTEK 9^{00}-12^{00} PIĄTEK nieczynne

Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602398386 Nr konta do wpłat: MyszPress s.c. 88 1050 1168 1000 0022 0158 3701

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

NASZE PORTALE INFORMACYJNE: www.gazetamyszkowska.pl www.kurierzawiercianski.pl

eprasa.pl ed4301bcf2

TU AUTOBUSY NIE MAJĄ PRAWA WJEŻDŻAĆ! SŁUŻBY MIEJSKIE OBIECUJĄ „ZWRÓCENIE UWAGI” PO NASZYCH PYTANIACH

Na parkingu przy ulicy Blanowskiej 50 w Zawierciu, czyli przy pawilonach handlowych stoi znak B-18 – Zakaz wjazdu pojazdów o rzeczywistej masie całkowitej ponad 3,5T”. Więc już sam wjazd, czy parkowanie pojazdu o macie ponad 3,5T to wykroczenie karane mandatem 500 zł i 2 punkty. Więc skąd tu tyle autobusów i ciężarówek?

Pisze do nas pan Radek z ulicy Blanowskiej: „Dzień dobry piszę w sprawie autobusów ciągle parkującymi na osiedlu na parkingu ul. Blanowska 50. Jest tu znak zakaz wjazdu pojazdów o masie powyżej 3.5 tony. Mimo to autobusy tam parkują i na dodatek zakłócają ciszę nocną. Ciągle są odpalane w godzinach rannych i wieczorowych. Zanik kierowca nim ruszy to silnik pracuje 25 minut na postoju na osiedlu mieszkalnym. Proszę o pomoc bo Straż Miejska nic z tym nie robi ani Policja.”

Do maila pan Radek dołączył zdjęcia

zaparkowanych na parkingu autobusów, ale bez widocznych numerów rejestracyjnych, zdjęcia są z daleka. Nie wiadomo kiedy zrobione, więc nie mogą być dowodem dokumentującym wykroczenie. A można tu mówić o złamaniu dwóch przepisów. Pojazd na postoju nie może stać z odpalonym silnikiem dłużej niż minutę. Autobus niewątpliwie masę własną (bez pasażerów) powyżej 3, 5T więc w ogóle nie ma prawa wjeżdżać na ten parking. Czy rzeczywiście -jak pisze pan Radek- Policja i Straż Miejska Zawiercia nic z tym nie robią? Trzeba niestety stwierdzić, że tak, co wynika z odpowiedzi UM Zawiercie. Ale po kolei.

21 lipca. Stoją dwa autobusy i ciężarówka

Przyjrzeliśmy się sytuacji. 21 lipca na parkingu przy Blanowskiej, gdzie mogą wjeżdżać tylko samochody o masie własnej (nie masie całkowitej) do 3,5 tony stały aż 3 samochody, których masa może przekraczać 3,5T. Czy kierujący nimi popełnili tego dnia wykroczenie, mogą ustalić Policja i Straż Miejska na podstawie danych z dowodu rejestracyjnego tych pojazdów:

Mercedes Sprinter model 519 WGM 9825F do przewozu 21+1 osób

Ford Transit SC 724FX

Iveco Daily (wywrotka) SK 1J882

Pierwszy na 100% o masie powyżej 3,5 tony, dwa pozostałe prawie na pewno, ale byłaby konieczna weryfikacja tego w bazie Cepik lub w dowodzie rejestracyjnym pojazdów. A to może zrobić Policja lub Straż Miejska. Problem w tym, że tego nie robią! Naprawdę nigdy Blanowską nie jeździł żaden patrol Policji ani Straży Miejskiej? Te służby kochają mandaty, a tu byłoby ich mnóstwo.

Gmina Zawiercie dopuszcza odstępstwo od znaku. Ale czy ktoś ma na to zgodę?

Co ważne, pod znakiem B-5 (zakaz wjazdu pojazdów o masie powyżej 3,5 T) jest wyjątek, że znak nie dotyczy pojazdów które mają zgodę U. M. Zawiercie. Jest więc możliwe, że dla niektórych samochodów ciężarowych ich właściciele mają zgodę na wjazd na parking. 21 lipca pytamy więc Urząd Miasta Zawiercie:

1. Dla ilu i jakich pojazdów (ich rodzaj, przeznaczenie, numery rejestracyjne) oraz z jakiego powodu U. M. Zawiercie udzielił odstępstwa od obowiązującego na ulicy Blanowskiej) zakazu wjazdu pojazdów o macie całkowitej powyżej 3,5T?

2. Czy UM Zawiercie (np. Straż Miejska) kiedykolwiek kontrolował ograniczenia dla tego parkingu? (zakaz wjazdu pojazdów powyżej 3,5 T)?

3. Sprawa przepalania samochodów dłuższy czas to osobny problem i inne wykroczenie. Tego robić kierowcom nie wolno, pojazd na postoju stoi z odpalonym silnikiem powyżej minuty, powoduje hałas czy nadmierne wydzielane spalin. Są to inne wykroczenia, nawet jeżeli pojazd był objęty odstępstwem od znaku B-5. Czy służby miejskie kontrolowały zgłaszany przez mieszkańca problem uciążliwego przepalania samochód ciężarowych, autobusów w tym miejscu?

Jeden z samochodów jaki stał na parkingu 21 lipca, to autobus na 21 miejsc +kierowca. Jego masa własna bez pasażerów do ponad 4 tony, czyli mandat 500 zł +2 pkt karne

Komendant na urlopie. Straż Mieska nie działa?

Odpowiedź dostaliśmy 27 lipca, bo „komendant Straży Miejskiej był na urlopie”. To też ciekawa informacja, że w Zawierciu Straż Miejska praktycznie nie jest w stanie działać, gdy jej komendant ma wolne.

-Panie Redaktorze na ten moment nie było wniosków o odstępstwo od ograniczenia ustawionego na znaku. Co więcej, sprawdzałam w Straży Miejskiej, ile było interwencji z tego miejsca w bieżącym roku i potwierdziło się zaledwie jedno zgłoszenie mieszkańca. Interwencja zakończyła się mandatem karnym. Bardzo dziękuję za zwrócenie uwagi na problem. Straż Miejska będzie kontrolować tę przestrzeń -pisze **Zdzisława Górska-Nieć**, Naczelniczka Wydziału Promocji i Rozwoju Miasta UM Zawiercie.

Na parkingu przy Blanowskiej codziennie widać zaparkowane po kilka autobusów i innych pojazdów ciężarowych. Każdy z nich to potencjalnie 500 zł mandatu karnego i 2 pkt na koncie. Straż Miejska Zawiercia przez rok dostrzegła tylko jeden taki pojazd i to po zgłoszeniu mieszkańca. Ponieważ UM Zawiercia potwierdził, że nie wydano ani jednej zgody na odstępstwo od zakazu, nie ma tu prawa wjeżdżać żaden autobus ani inny pojazd o macie własnej ponad 3,5 tony. Ale -tu apel do mieszkańców osiedla, przechodniów: przez rok było tylko jedno zgłoszenie! Widzicie zaparkowane autobusy, duże busy lub wywrotki na parkingu -zgłaszajcie to do Straży Miejskiej lub na Policję. Jak widać dotychczas zawierciańska Straż Miejska sama z siebie nie zauważyła tu żadnej ciężarówki ani autobusu. Ale -jak pisze Naczelnik Zdzisława Górska-Nieć: „będą kontrolować tę przestrzeń”.

Jarosław Mazanek

eprasa.pl ed4301bcf2

Zawierciańskie miejsca pamięci harcerek i harcerzy – część II

W Kurierze Zawierciańskim nr 49 z dnia 9 grudnia 2022 roku z cyklu „ Na kartach historii” ukazał się artykuł pt. „Zawierciańskie miejsca pamięci harcerek i harcerzy poległych w II wojnie światowej”. Nawiązaniem do powyższego artykułu jest fakt utworzenia w czerwcu 2026 roku w Parku im. Tadeusza Kościuszki „Harcerskiego Skweru Pamięci”.

W ramach prac ułożono kostkę brukową, ustawiono ławki, posadzono kwiaty oraz zamontowano figurkę harcerza wraz z pamiątkową tablicą. Z tablicy dowiadujemy się min., że w tym miejscu w 1937 roku powstał „ Domek Harcerski”, który stał się centrum życia organizacyjnego zawierciańskich hufców (męskiego i żeńskiego). Miejsce to służyło do organizacji zbiórek oraz szkoleń dla harcerzy, a także stało się siedzibą harcerskich władz.

Warto wspomnieć, że w „ Domku Harcerskim” w sierpniu 1939 roku rozpoczęły się przygotowania do nadchodzącej wojny, jednak 4 września zawierciańskie harcerstwo straciło swoją siedzibę. W 1949 roku Związek Harcerstwa Polskiego został upaństwowiony, taki stan rzeczy trwał do 1956 roku. Ogólnokrajowe zmiany zaowocowały reaktywacją tradycyjnego ruchu, co przełożyło się na odzyskanie „ Domku Harcerskiego”. Jednak zły stan techniczny budynku spowodował, że w latach 70-tych XX wieku Komenda Hufca zmieniła siedzibę i przeniosła się do Pałacyku Holenderskich przy ulicy 3 Maja. Na przestrzeni lat siedziba była wielokrotnie zmieniana była min. w Ośrodku Sportu i Rekreacji przy ulicy Sienkiewicza.

W 2025 roku pozyskano budynek dawnej synagogi na ulicy Marszałkowskiej, gdzie zaplanowano siedzibę zawierciańskiego harcerstwa. (źródło: Tablica Pamiątkowa na Harcerskim Skwerze Pamięci). Warto nadmienić, że w pobliżu Harcerskiego Skweru Pamięci zachowały się betonowe relikty, które pozostały najprawdopodobniej po „ Domku Harcerskim”.

Tekst oraz zdjęcia
Damian Liszczyk

Nietrzeźwi za kierownicą. Policjanci zatrzymali kolejnych kierujących

Mimo licznych apeli o rozsądek i odpowiedzialność na drodze, wciąż nie brakuje osób, które decydują się prowadzić pojazdy po alkoholu. Policjanci zatrzymali kolejnych kierujących, którzy wsiedli za kierownicę w stanie nietrzeźwości. Na szczęście tym razem nie doszło do żadnego wypadku ani kolizji.

Pierwszy z kierowców został zatrzymany 19.07.26r. po godz. 7.00 na ul. Żareckiej w Kroczycach. Funkcjonariusze skontrolowali kierującego fordem 40-letniego mieszkańca powiatu jędrzejowskiego. Mężczyzna przyznał, że poprzedniego dnia wieczorem wypił kilka piw. Badanie alkomatem wykazało, że nadal znajdował się pod wpływem alkoholu – miał ponad 0,5 promila. Pojazd został przekazany wskazanej osobie.

Kolejną osobę kierującą pod wpływem alkoholu policjanci zatrzymali tego samego dnia około godz. 22.00 na ul. Śląskiej w Szczekocinach. Za kierownicą hyundaia siedziała 46-letnia mieszkanka Częstochowy. Przeprowadzone badanie wykazało u niej aż 1,7 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Samochód został odholowany na parking strzeżony, a właściciel pojazdu został poinformowany o sytuacji.

Oboje kierujący stracili swoje prawa jazdy. Za prowadzenie pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwości odpowiedzą przed sądem. Grożą im poważne konsekwencje karne.

Policjanci przypominają, że nietrzeźwy kierowca stanowi ogromne zagrożenie nie tylko dla siebie, ale również dla innych uczestników ruchu drogowego. Chwila nieodpowiedzialności może zakończyć się tragedią. (red)
zd. KPP Myszków

Pijany 19-latek wjechał w ogrodzenie.

Policja chce wydalenia go z Polski

Zawierciańscy policjanci wystąpili do Straży Granicznej z wnioskiem o wydalenie z terytorium Polski 19-letniego obywatela Ukrainy. Mężczyzna, będąc pod wpływem alkoholu, wjechał samochodem w ogrodzenie jednej z posesji w Rudnikach. Jak ustalili funkcjonariusze, nie było to jego pierwsze naruszenie polskiego prawa.

Do zdarzenia doszło w miniony weekend przy ul. Górniczej w Rudnikach. Na miejsce skierowano patrol drogówki po zgłoszeniu, że samochód marki BMW uderzył w ogrodzenie prywatnej posesji.

Policjanci zastali za kierownicą 19-latka, od którego wyczuwalna była silna woń alkoholu. Mężczyzna bełkotał, nie był w stanie samodzielnie opuścić pojazdu, zachowywał się agresywnie i odmawiał podania swoich danych osobowych. Badanie alkomatem wykazało, że miał w organizmie blisko 2 promile alkoholu.

Jak ustalili mundurowi, młody obywatel Ukrainy był już wcześniej notowany. Jest podejrzany o krótkotrwałe użycie cudzego pojazdu, który następnie porzucił uszkodzony po kolizji.

Oprócz dwóch przestępstw usłyszał również zarzuty dotyczące szeregu wykroczeń, w tym prowadzenia pojazdu bez wymaganych uprawnień, naruszenia przepisów ruchu drogowego oraz odmowy podania danych podczas legitymowania. Dodatkowo nie okazał dokumentu uprawniającego go do pobytu na terytorium Polski, naruszając przepisy ustawy o cudzoziemcach.

Ze względu na wielokrotne naruszanie prawa na terenie Polski zawierciańscy policjanci skierowali do Straży Granicznej wniosek o wszczęcie procedury zobowiązania cudzoziemca do opuszczenia kraju. Dalsze czynności w tej sprawie prowadzi Straż Graniczna. (red)

eprasa.pl ed4301bcf2

Za nami pierwszy semestr Uniwersytetu Trzeciego Wieku Gminy Poraj

Ponad stu słuchaczy, kilkadziesiąt wydarzeń, nowe przyjaźnie i wiele okazji do zdobywania wiedzy – tak w skrócie można podsumować pierwszy semestr działalności Uniwersytetu Trzeciego Wieku Gminy Poraj. Inicjatywa, zainaugurowana w styczniu 2026 roku, już w pierwszych miesiącach funkcjonowania pokazała, jak duże jest zainteresowanie aktywnym stylem życia wśród seniorów.

Uniwersytet Trzeciego Wieku działa przy Stowarzyszeniu Seniorów „Wigor" we współpracy z Urzędem Gminy Poraj oraz Uniwersytetem Jana Długosza. Od początku działalności zgromadził ponad stu słuchaczy, którzy chętnie korzystali z przygotowanej oferty edukacyjnej, kulturalnej i rekreacyjnej.

Program pierwszego semestru był bardzo różnorodny. Seniorzy uczestniczyli w wykładach, warsztatach oraz zajęciach prowadzonych w sekcjach tematycznych. Wśród nich znalazły się lektoraty języków obcych, warsztaty komputerowe i hobbystyczne, zajęcia rehabilitacyjne oraz rekreacyjno-sportowe. Nie zabrakło także spotkań autorskich z pisarzami, wykładów poświęconych psychologii, zdrowiu, właściwościom miodu i ziół, a także szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy.

Największą popularnością cieszyły się zajęcia stałe – lektorat języka angielskiego, nordic walking, joga oraz brydż. Dużym zainteresowaniem uczestników cieszyły się również wyjazdy do teatru i inne wydarzenia integracyjne, które sprzyjały budowaniu relacji i aktywnemu spędzaniu wolnego czasu.

O działalności porajskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku usłyszano również poza granicami gminy. W marcu przedstawiciele Rady Programowej byli gośćmi programu TVP3 Katowice „A kto nam zabroni!", gdzie opowiadali o pierwszych sukcesach inicjatywy, planach na przyszłość oraz ogromnym zaangażowaniu seniorów.

Funkcjonowanie Uniwersytetu było możliwe dzięki wsparciu Gminy Poraj, w tym Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, a także dzięki wpisowemu wnoszonemu przez słuchaczy.

Przewodniczącą Rady Programowej była Urszula Gwara. W jej pracach uczestniczyli również Urszula Grzywacz, Mariusz Musialik, Elżbieta Barcik, Stefan Przywarty, Maria Kulak-Dobosz, Andrzej Pawłowski, Elżbieta Łebkowska oraz inni zaangażowani członkowie. Opiekę naukową nad przedsięwzięciem sprawowała dr Joanna Górna z Uniwersytetu Jana Długosza.

Pierwszy semestr działalności pokazał, że Uniwersytet Trzeciego Wieku Gminy Poraj stał się ważnym miejscem spotkań, edukacji i aktywizacji mieszkańców. Bogata oferta zajęć oraz duże zaangażowanie słuchaczy pozwalają z optymizmem patrzeć na kolejne semestry i dalszy rozwój tej inicjatywy. (red)
zd. UG Poraj

Nowy wykonawca dokończy budowę basenu w Olsztynie

Po długim oczekiwaniu na rozstrzygnięcie odwołań od przetargu, rusza kolejny etap prac związanych z dokończeniem budowy basenu w Olsztynie Jurajskim. We wtorek 28 lipca Miasto i Gmina Olsztyn oficjalnie podpisało umowę z nowym wykonawcą – firmą TEXOM S.A. z Krakowa. W imieniu gminy Olsztyn umowę podpisał burmistrz Tomasz Kucharski, a ze strony TEXOM S.A. – Michał Bar, Dyrektor rzeszowskiego oddziału firmy.

Wartość inwestycji to ponad 30 mln zł. Pierwszy etap prac kosztował blisko 10 mln zł, z czego 8,1 mln zł pochodziło z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych (stan surowy zamknięty). Wartość prac, na które została podpisana umowa, wynosi ponad 20,5 mln zł. Montaż finansowy przewiduje 8 mln zł z Polskiego Ładu, 2,55 mln zł z budżetów Ministra Sportu i Marszałka Województwa. Pozostała część sfinansowana zostanie z budżetu Miasta i Gminy Olsztyn.

Firma TEXOM, wykończy i kompleksowo wyposaży basen oraz wykona całą infrastrukturę techniczną. Powstaną m. in. niecka basenowa i brodzik ze stali nierdzewnej, trzy wanny jacuzzi, instalacja technologii uzdatniania wody, parkingi, drogi i chodniki, zadaszone miejsca na rowery i hulajnogi, zbiornik na deszczówkę. Na pływalni zainstalowany będzie nowoczesny system bezpieczeństwa „Angel Eye", identyfikujący osoby zagrożone utonięciem. Na wykonanie wszystkich prac wykonawca ma maksymalnie 23 miesiące.

Pierwszy etap prac, obejmujący wykonanie stanu surowego zamkniętego z dachem i stolarką okienną i drzwiową, zakończyła w 2025 roku firma „Przemysłówka SA". Choć kolejny przetarg na dokończenie budowy również wygrała ta firma, to nie rozpoczęła ona robót i niespodziewanie zgłosiła do sądu wniosek o upadłość. Gmina zmuszona zerwać umowę i ogłosić kolejny przetarg na wybór nowego wykonawcy, uzyskała odszkodowanie ubezpieczeniowe w wysokości ponad 700 tys. zł.

– Mamy wielką satysfakcję. Gdy zakończą się prace, Olsztyn zyska nowy obiekt, który będzie służył Mieszkańcom oraz znacznie poprawi atrakcyjność turystyczną naszej miejscowości – mówi Tomasz Kucharski, Burmistrz Miasta i Gminy Olsztyn. (JK)

FIZJOTERAPIA

PRZYSTĘPNE CENY!

Pełny zakres usług
- fizykoterapia (ćwiczenia z fizjoterapeutą z tytułami magistra)
- krioterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12 tel. do rejestracji 32 67 71 496

eprasa.pl ed4301bcf2

VII FESTIWAL MIŁOŚNIKÓW KONI I MUZYKI

Z KOPYTA

8-9.08.2026

GNIAZDÓW TOR T.R.E.C.

www.festiwalzkopyta.pl

8 SIERPNIA (SOBOTA)

8.00 – 12.00	Konkursy jeździeckie
9:00 – 10:30	„Bieg z małego kopytka" – przedszkolaki „Bieg z młodego galopu" – dzieci i młodzież
10:00 – 18:00	Rodzinny Rajd Off Road „Z Kopyta" oraz aktywności torowe
10:45	**START VII Biegu „Z Kopyta" na 10 km, 5 km oraz nordic walking pod Honorowym Patronatem Poseł do Parlamentu Europejskiego Jadwigi Wiśniewskiej**
14:00	**Uroczyste otwarcie Festiwalu**
14:30	Parada konna
14:30	Prezentacja Moto Legendy
15:00	Konkurs kulinarny „Na najsmaczniejsze kopytka"
15:30	Pokaz łucznictwa konnego
16:00	Pokaz kulinarny Kucharza Macieja
16:00	Arena Otwarta - Prezentacja Stajni
17:00	Ogłoszenie wyników „Moto Legendy"
17:20	Ogłoszenie wyników konkursu „Na najsmaczniejsze kopytka"
17:20	Degustacja najsmaczniejszych kopytek
17:40	Gminna Orkiestra Dęta z Koziegłów
18:30	Koncert Kraków Street Band
19:40	Ogłoszenie wyników Rodzinnego Rajdu Off Road „Z Kopyta"
20:00	**Koncert Alien x Majtis** GWIAZDA WIECZORU
21:30	**Koncert Anny Wyszkoni** GWIAZDA WIECZORU
22:40	Dyskoteka pod Gwiazdami z DJ Przemo

9 SIERPNIA (NIEDZIELA)

8.00 – 12.00	Konkursy jeździeckie
10:00 – 18:00	Przejażdżki off road
12:00	**II Ogólnopolski Konkurs Piosenki „Country Stars" (soliści i zespoły)**
12:00	Mecz GKS Koziegłowy - Hetman Katowice (juniorzy)
13:00	Ogłoszenie wyników konkurencji jeździeckich Pony games i WKKR
14:10	Studio Piosenki
15:00	Koziegłowski Uniwersytet Trzeciego Wieku
15:00	Mecz GKS Koziegłowy – Alkas Aleksandria (seniorzy)
15:15	Zespół Kowbojski „Skrawek Nieba"
15:40	Konkurs na Strój Country
16:10	Kaskaderski pokaz konny Red Simon Wild West Show
17:00	Koncert Tres Notas
18:00	Gminna Młodzieżowa Orkiestra Dęta z Pińczyc
18:40	Koncert Grupy Furmana
19:50	Ogłoszenie wyników II Ogólnopolskiego Konkursu „Country Stars" (soliści i zespoły)
21:00	**Koncert zespołu Wilki** GWIAZDA WIECZORU

INNE ATRAKCJE:

Kompleks wesołego miasteczka, animacje dla dzieci,
Miasteczko Westernowe „Na bardzo Dzikim Zachodzie",
Loty Widokowe Śmigłowcem Robinson R44Raven II HZG Aviation

• gastronomia • wystawcy • konkursy z nagrodami

eprasa.pl ed4301bcf2

Część ojców traci przysługujące im urlopy na dziecko. Nowy kalkulator pomoże uniknąć błędów

Nowy kalkulator pomoże ojcom sprawdzić, jaki urlop przysługuje im w związku z narodzinami dziecka, do kiedy mogą z niego skorzystać i jakie dokumenty muszą złożyć do pracodawcy. Celem inicjatywy Fundacji Share the Care jest podniesienie świadomości rodziców dotyczącej urlopów rodzicielskich i ojcowskich, które nadal są często mylone. Przez to część uprawnień przepada.

– *Kalkulator urlopowy na stronie Tatakiedyurlop.pl powstał, by pomóc rodzicom się dowiedzieć, do kiedy tata może skorzystać z urlopu ojcowskiego, a do kiedy z urlopu rodzicielskiego. W przepisach prawa pracy jest to bardzo skomplikowane i rodzice nadal mają problemy z rozróżnieniem tych dwóch świadczeń* – mówi **Małgorzata Adamowicz** z Fundacji Share the Care.

Kalkulator – uruchomiony w ramach projektu „Debata o roli partnerstwa w rodzinie w tworzeniu społeczeństwa równych szans", finansowanego ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego – ma ułatwić rodzicom poruszanie się w przepisach dotyczących przysługujących im urlopów. Wystarczy wpisać datę urodzenia dziecka, a kalkulator pokaże termin wykorzystania urlopu ojcowskiego i rodzicielskiego. Na stronie Tatakiedyurlop.pl można także znaleźć podstawowe zasady dotyczące obu tych świadczeń i dokumenty, jakie należy złożyć u pracodawcy.

– *O ile świadomość urlopów dla mam jest, bo te świadczenia są z nami od zawsze, o tyle te dla tatów wciąż wydają się nowe i wciąż się mylą. Kalkulator urlopu ojcowskiego i rodzicielskiego może nam pomóc ograniczać błędy. Mamy tam wyszczególnione dwa różne świadczenia, więc już tym podnosimy świadomość, że urlop ojcowski i rodzicielski to nie to samo* – wyjaśnia Marzena Pilarz-Herzyk, prawniczka i autorka bloga „Mama Prawniczka".

– T*en prosty kalkulator pomoże rodzicom zrozumieć zawiłości w prawie oraz wykorzystać i zaplanować czas z rodziną, żeby korzystali na tym i mama, która może wrócić do aktywności zawodowej, i tata, który może budować relacje z dzieckiem* – dodaje Małgorzata Adamowicz.

Z danych fundacji wynika, że nadal wielu mężczyzn nie wykorzystuje przysługującego im urlopu lub dowiaduje się o nim zbyt późno. Kalkulator i prowadzona kampania „Tata, kiedy urlop" mają pomóc ojcom nie tylko poznać swoje prawa, ale przede wszystkim z nich skorzystać.

– *Ojcowie po urlopach rodzicielskich mówią, że to czas, który dał im niesamowitą przestrzeń na budowanie relacji z dzieckiem i lepsze poznawanie go w codzienności. Jak podkreślają, rozwój dziecka to nie film, który można przewinąć* – mówi ekspertka Fundacji Share the Care.

W 2023 roku nowelizacja Kodeksu pracy, która wdrożyła unijną dyrektywę work–life balance, wydłużyła urlop rodzicielski do 41 tygodni w przypadku urodzenia się jednego dziecka, oraz do 43 tygodni w przypadku dwójki dzieci lub więcej jednocześnie. Z tej puli dziewięć tygodni to nieprzenoszalna część urlopu dla każdego z rodziców, czyli ojciec nie może ich „przekazać" matce, jeśli sam nie chce lub nie może z nich skorzystać.

Odsetek ojców na urlopie rodzicielskim systematycznie wzrasta. Zgodnie z danymi z ZUS w 2022 roku z urlopów rodzicielskich skorzystało tylko 3,7 tys. ojców, a na koniec 2025 roku było ich już 57 tys., czyli 24 proc. uprawnionych. Te liczby nadal rosną. W pierwszej połowie 2026 roku to już prawie 33 tys. ojców.

Ojcom przysługuje również dwutygodniowy urlop ojcowski. Mogą go wziąć na raz lub rozłożyć na dwie części, po siedem dni każda, i trzeba go wykorzystać do ukończenia przez dziecko 12. miesiąca życia. Wniosek do pracodawcy składany jest z siedmiodniowym wyprzedzeniem.

– *Martwi nas to, że spada odsetek ojców na urlopach ojcowskich. W 2025 roku skorzystało z nich 58 proc. ojców, natomiast rok wcześniej 64 proc., mimo że jest to urlop w 100 proc. płatny. To kolejny argument za tym, że jest wiele niejasności odnośnie do urlopów dla ojców* – mówi Małgorzata Adamowicz.

– *Z jednej strony przepisy są jednoznaczne, czyli mamy dwutygodniowy urlop ojcowski do 12. miesiąca życia dziecka, z drugiej – urlop rodzicielski, w szczególności ojcowie mogą korzystać z nieprzenoszalnych dziewięciu tygodni. Natomiast jeżeli wejdziemy w szczegóły, to te regulacje mogą być bardziej skomplikowane w odbiorze, szczególnie przez samych pracowników, ale sporadycznie mamy też informację od działów zajmujących się kadrami i płacami w firmach, że również one mają pewne problemy z zastosowaniem tych przepisów* – podkreśla Robert Lisicki, dyrektor Departamentu Pracy w Konfederacji Lewiatan.

Fundacja Share the Care zachęca samorządy do włączenia się w kampanię informacyjną „Tata, kiedy urlop", bo jak przekonuje, przyczyni się to do poprawy jakości życia rodzin i wspierania budowania społeczeństwa równych szans.

– *Gminom zależy na jakości życia mieszkańców, ale również na zwiększaniu dzietności, a wspieranie partnerskiego modelu rodziny jest jednym z jej elementów. Samorządy mają bezpośredni kontakt z rodzicami, z przyszłymi rodzicami w instytucjach miejskich, w żłobkach, placówkach medycznych oraz swoich kanałach informacyjnych. Mogą w prosty sposób bezpłatnie wykorzystać materiały stworzone przez nas, dodawać swoje logo i promować tę akcję w swoich gminach* – wyjaśnia Małgorzata Adamowicz. Newseria

380 tys. zł na nowy autobus dla uczniów z niepełnosprawnościami

(Zawiercie) Miasto otrzymało 380 tys. zł dofinansowania z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON) na zakup nowego autobusu przystosowanego do przewozu uczniów z niepełnosprawnościami. Inwestycja ma na celu poprawę jakości i bezpieczeństwa codziennego transportu dzieci oraz młodzieży wymagających specjalistycznego przewozu do placówek oświatowych.

Nowoczesny autobus zostanie wyposażony w rozwiązania umożliwiające jednoczesny przewóz dwóch osób poruszających się na wózkach inwalidzkich. Dzięki specjalistycznym platformom i systemom mocowania uczniowie będą mogli podróżować na swoich wózkach, bez konieczności przesiadania się na tradycyjne siedzenia. Takie rozwiązanie nie tylko zwiększy komfort podróży, ale przede wszystkim podniesie poziom bezpieczeństwa podczas wsiadania, wysiadania i samego przejazdu.

Zakup nowego pojazdu pozwoli usprawnić organizację transportu uczniów z niepełnosprawnościami oraz lepiej odpowiadać na ich indywidualne potrzeby. Skorzystają na tym zarówno dzieci i młodzież, jak i ich rodziny, dla których codzienne dowożenie do szkół i ośrodków stanowi ważny element funkcjonowania.

Pozyskane środki w wysokości 380 tys. zł pochodzą z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnościami (PFRON) i stanowią istotne wsparcie w realizacji inwestycji. Dzięki dofinansowaniu miasto będzie mogło wzbogacić swoją flotę o nowoczesny, w pełni dostosowany autobus, który zapewni wyższy standard transportu uczniom wymagającym szczególnej opieki.

Realizacja tego zadania wpisuje się w działania miasta na rzecz poprawy dostępności usług publicznych oraz tworzenia warunków sprzyjających równemu dostępowi do edukacji. Nowy autobus będzie służył uczniom przez wiele lat, zapewniając bezpieczny i komfortowy dojazd do szkół oraz innych placówek edukacyjnych. (MA)

Powalone drzewo na cmentarzu usunięte

(Myszków) Na Cmentarzu Komunalnym przy ulicy Jana Pawła II w Myszkowie strażacy usunęli powalone drzewo, które zagrażało odwiedzającym oraz pomnikom.

Do zdarzenia i interwencji strażaków doszło w poniedziałek 27 lipca w Myszkowie przy ulicy Jana Pawła II gdzie jest Cmentarz Komunalny administrowany przez gminną spółkę Saniko BIS. W sprawnej interwencji uczestniczyła jednostka Państwowej Powiatowej Straży Pożarnej z Myszkowie.

Dzięki profesjonalnemu podejściu miejscowych strażaków akcja zakończyła się bez żadnych szkód infrastruktury. „Dziękujemy Strażakom za pomoc" - przekazuje Prezes Zarządu spółki SANIKO BIS **Mariusz Mszyca**. (JK)

CENTRUM MEDYCZNE
ALMED
MYSZKÓW STRAŻACKA 48
ZAWIERCIE PADEREWSKIEGO 25
25 lat dbamy o zdrowie Pacjentów
dr n. med. MAREK ŻUREK
// PORADNIA LEKARZA RODZINNEGO
// PUNKT POBRAŃ - PEŁNY ZAKRES BADAŃ LABORATORYJNYCH (NFZ i prywatnie)
// MEDYCYNA PRACY - badania wstępne, okresowe i kontrolne
tel. 536 039 993 - Myszków
tel. 530 060 290 - Zawiercie
Jesteśmy dla Was i Waszego zdrowia
cmalmed.pl
fb.com/cmalmed

eprasa.pl ed4301bcf2

Uważaj na wideorozmowy z „policjantem” lub „pracownikiem banku”. Oszuści stosują nową metodę

Przestępcy nieustannie udoskonalają swoje metody działania. Biuro Zwalczania Przestępczości Ekonomicznej Komendy Głównej Policji oraz FinCERT.pl – Bankowe Centrum Cyberbezpieczeństwa Związku Banków Polskich ostrzegają przed kolejną odsłoną znanego oszustwa. Tym razem przestępcy wykorzystują połączenia wideo, aby uwiarygodnić swoją fałszywą tożsamość i nakłonić ofiary do przekazania pieniędzy.

Schemat działania rozpoczyna się od niespodziewanej rozmowy wideo za pośrednictwem komunikatora internetowego. Oszust przedstawia się jako funkcjonariusz Policji lub pracownik banku i informuje o rzekomym zagrożeniu środków zgromadzonych na koncie albo o próbie zaciągnięcia kredytu na dane rozmówcy. Aby wzbudzić zaufanie, często występuje w mundurze i powołuje się na fikcyjne działania Policji lub prokuratury.

Nierzadko do rozmowy dołącza kolejna osoba, podająca się za pracownika banku. Potwierdza ona wersję przedstawioną przez rzekomego policjanta, co ma przekonać ofiarę, że sytuacja jest prawdziwa. Następnie przestępcy wywierają silną presję czasu, przekonując, że jedynym sposobem ochrony oszczędności jest natychmiastowe przelanie pieniędzy na wskazane „konto techniczne” lub „bezpieczne”.

W rzeczywistości taki rachunek należy do oszustów, a wykonanie przelewu oznacza utratę pieniędzy.

Policja i banki przypominają, że żadna z tych instytucji nigdy nie prosi klientów o przelanie środków na „bezpieczne” konto ani o udział w tajnych akcjach wymagających wykonywania przelewów. Każda próba wywarcia presji, żądanie natychmiastowego działania czy prośba o podanie danych do logowania lub kodów autoryzacyjnych powinny wzbudzić podejrzenia.

Eksperci radzą, aby w przypadku podobnego telefonu lub wideorozmowy natychmiast zakończyć połączenie i samodzielnie skontaktować się z bankiem, korzystając wyłącznie z oficjalnego numeru infolinii. Przed zatwierdzeniem każdej transakcji warto dokładnie sprawdzić jej szczegóły i nigdy nie podejmować decyzji pod wpływem emocji lub presji czasu.

Rosnąca popularność połączeń wideo sprawia, że oszuści zyskują nowe możliwości manipulacji. Nawet jeśli rozmówca wygląda wiarygodnie, nie należy ufać jego zapewnieniom. Zachowanie ostrożności i przestrzeganie podstawowych zasad bezpieczeństwa może uchronić przed utratą oszczędności.

(Biuro Zwalczania Przestępczości Ekonomicznej Komendy Głównej Policji, FinCERT.pl - Bankowe Centrum Cyberbezpieczeństwa ZBP - Centrum Wymiany i Analiz Informacji Sektora Finansowego)

FinCERT.pl - Bankowe Centrum Cyberbezpieczeństwa ZBP - jednostka operacyjna funkcjonująca w ramach Komitetu Cyberbezpieczeństwa Banków ZBP, stanowiąca Centrum Wymiany i Analizy Informacji (ang. Information Sharing and Analysis Center – ISAC) polskiego sektora bankowego. (red)

Szybka interwencja policjantów z Ogrodzieńca zapobiegła tragedii. Zatrzymano sprawcę przemocy domowej

Błyskawiczna i zdecydowana reakcja funkcjonariuszy z Komisariatu Policji w Ogrodzieńcu pozwoliła przerwać dramat rozgrywający się za drzwiami jednego z domów. Policjanci, którzy podczas interwencji usłyszeli płacz kobiety i wołanie o pomoc, natychmiast podjęli działania. Na miejscu zatrzymali agresywnego mężczyznę, który – jak ustalili – od dłuższego czasu stosował przemoc wobec swojej partnerki oraz jej dwóch córek.

Do zdarzenia doszło podczas interwencji domowej na terenie gminy Ogrodzieniec. Już w chwili przyjazdu pod wskazany adres funkcjonariusze zorientowali się, że mają do czynienia z sytuacją wymagającą natychmiastowej reakcji. Z otwartego okna domu dobiegły ich odgłosy płaczu kobiety oraz wołanie o pomoc, co wskazywało na bezpośrednie zagrożenie dla osób znajdujących się wewnątrz budynku.

Nie czekając na rozwój wydarzeń, policjanci weszli na teren posesji, przeskakując przez ogrodzenie. Jak podkreślają funkcjonariusze, liczyła się każda sekunda, ponieważ istniało realne ryzyko, że wobec domowników nadal stosowana jest przemoc.

Na posesji mundurowi zastali pobudzonego i agresywnego mężczyznę. Nie reagował on na wydawane polecenia, zachowywał się wulgarnie i próbował przekonać policjantów, że nie mają prawa interweniować na jego posesji. Według relacji funkcjonariuszy twierdził również, że „zrobił już porządek w domu”. Mimo wielokrotnych wezwań do zachowania zgodnego z prawem nie uspokoił się, zaczął nerwowo gestykulować, a następnie podjął próbę ucieczki.

Policjanci szybko obezwładnili agresora i dokonali jego zatrzymania. Dzięki sprawnie przeprowadzonej interwencji mogli następnie skupić się na udzieleniu pomocy pokrzywdzonym. W domu zastali roztrzęsioną kobietę oraz jej dwie córki. Wszystkie wymagały wsparcia i poczucia bezpieczeństwa po dramatycznych wydarzeniach.

W toku dalszych czynności funkcjonariusze ustalili, że zatrzymany mężczyzna miał stosować przemoc fizyczną i psychiczną wobec swojej partnerki oraz dzieci. Kobieta zdecydowała się złożyć oficjalne zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa z art. 207 Kodeksu karnego, dotyczącego znęcania się nad osobą najbliższą lub inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy.

Za przestępstwo znęcania się grozi kara do pięciu lat pozbawienia wolności, a w przypadku wystąpienia szczególnych okoliczności przewidzianych w przepisach Kodeksu karnego sankcje mogą być znacznie surowsze. O dalszym losie zatrzymanego zdecydują prokuratura i sąd.

Policja podkreśla, że każda informacja o przemocy domowej jest traktowana z najwyższą powagą. Funkcjonariusze przypominają, że przemoc może mieć charakter nie tylko fizyczny, ale również psychiczny, ekonomiczny czy seksualny. Osoby doświadczające przemocy oraz świadkowie takich zdarzeń nie powinni pozostawać bierni. Wczesna reakcja i szybkie zgłoszenie odpowiednim służbom mogą zapobiec eskalacji przemocy i uratować zdrowie, a nawet życie osób pokrzywdzonych. (red) zd. KPP Zawiercie

eprasa.pl ed4301bcf2

JURA POZA UTARTYM SZLAKIEM– ODPOCZYNEK, KTÓRY ZASKAKUJE

Rozmowa z Piotrem Grzybowskim – Prezesem Zarządu Regionalnego Funduszu Gospodarczego S.A. oraz Piotrem Koselą – Członkiem Zarządu RFG S.A.

Panie Prezesie, trwa sezon letni, a goście odwiedzający Jurajską Przystań i Leśną Radość mówią o ogromnych zmianach. Czy rzeczywiście można mówić o nowej jakości w obu ośrodkach?

Piotr Grzybowski: Zdecydowanie tak. Od kilku miesięcy intensywnie pracujemy nad tym, aby nasze ośrodki stały się jednymi z najbardziej atrakcyjnych miejsc wypoczynku w regionie. Zależało nam nie tylko na poprawie standardu, ale przede wszystkim na stworzeniu przestrzeni, która odpowie na potrzeby współczesnych gości – rodzin z dziećmi, osób aktywnych, firm organizujących szkolenia oraz wszystkich tych, którzy szukają odpoczynku blisko natury.

Już dziś odwiedzający mogą zobaczyć efekty tych działań, ale to nie koniec. Traktujemy ten sezon jako początek nowego etapu rozwoju Jurajskiej Przystani i Leśnej Radości.

Jakie inwestycje udało się zrealizować przed rozpoczęciem sezonu?

Piotr Kosela: Zmieniliśmy naprawdę wiele. W Leśnej Radości odnowiliśmy basen letni, zbudowaliśmy nowy kort tenisowy i boiska do plażowej piłki siatkowej. Przeprowadziliśmy także remont pokoi i łazienek w połowie pawilonów noclegowych. W Jurajskiej Przystani z kolei do dyspozycji gości oddaliśmy nowy basen stelażowy oraz całkowicie wyremontowaną część hotelową. Pojawiła się również wypożyczalnia sprzętu wodnego i możliwość cumowania jednostek pływających, , dzięki czemu nasza oferta rekreacyjna nad Zalewem Porajskim jest jeszcze bogatsza.

Dziś ośrodki oferują znacznie więcej niż tylko noclegi. Co jeszcze czeka na gości?

Piotr Grzybowski: Chcieliśmy stworzyć miejsca, w których można kompleksowo wypocząć. Dlatego oprócz komfortowej bazy noclegowej i restauracji przygotowaliśmy rozbudowaną ofertę rekreacyjną i sportową.

Na gości czeka strefa relaksu z saunami i baliami kąpielowymi, gabinety fizjoterapii i rehabilitacji, nowoczesna siłownia, a także kręgielnia i bilard. Dzięki temu można aktywnie spędzić czas niezależnie od pogody.

Duży nacisk położyliśmy również na rozwój turystyki rowerowej. W Jurajskiej Przystani uruchomiliśmy Jurajską Przystań Rowerową, wyposażoną w infrastrukturę przyjazną cyklistom. Jura od lat przyciąga miłośników dwóch kółek, dlatego chcemy być naturalnym miejscem postoju i wypoczynku dla rowerzystów. W obu ośrodkach wypoczynkowych działają już wypożyczalnie rowerów zarówno dla dzieci jak i dla dorosłych.

Czy planowane są kolejne atrakcje?

Piotr Kosela: Nie zwalniamy tempa. Współorganizujemy kursy sternika motorowodnego, stale rozmawiamy z naszymi partnerami o nowych możliwościach uatrakcyjnienia pobytu. Jednym z pomysłów jest rozszerzenie oferty o rejsy po Zalewie Porajskim, które mogłyby stać się ciekawym uzupełnieniem wypoczynku. Na tym etapie trwają rozmowy, ale naszym celem jest systematyczne rozwijanie atrakcji dostępnych dla gości.

Do kogo przede wszystkim skierowana jest oferta Jurajskiej Przystani i Leśnej Radości?

Piotr Grzybowski:

Nasze ośrodki są doskonałym miejscem dla mieszkańców Częstochowy, Zawiercia, Myszkowa oraz całej aglomeracji śląskiej. Wystarczy kilkadziesiąt minut jazdy samochodem lub rowerem, by znaleźć się w otoczeniu lasów i wody.. Naszym zamiarem było wstrzelenie się z ofertą w szybko rozwijający się trend turystyki weekendowej.

Zależy nam, aby każdy znalazł u nas coś dla siebie. Rodziny z dziećmi mogą korzystać z basenów, placów zabaw, boisk sportowych, sprzętu wodnego czy terenów rekreacyjnych. Osoby aktywne docenią kort tenisowy, ścieżki rowerowe i możliwość uprawiania sportów wodnych.

Coraz więcej firm szuka miejsc na szkolenia i integracje poza dużymi miastami. Czy Państwa ośrodki odpowiadają również na takie potrzeby?

Piotr Kosela:

Jak najbardziej. Dysponujemy nowoczesnym zapleczem konferencyjnym, komfortową bazą noclegową i pełnym zapleczem gastronomicznym. Organizujemy szkolenia, konferencje, spotkania biznesowe, imprezy integracyjne, pikniki rodzinne oraz różnego rodzaju uroczystości okolicznościowe.

Ogromnym atutem jest możliwość połączenia części szkoleniowej z rekreacją. Po zakończeniu spotkań uczestnicy mogą skorzystać z basenu, strefy relaksu, siłowni, kręgielni, bilardu czy boisk sportowych. To doskonałe miejsce do budowania relacji i integracji zespołów.

Można powiedzieć, że Jurajska Przystań i Leśna Radość przestały być wyłącznie sezonowymi ośrodkami?

Piotr Grzybowski: Nasza kuchnia to jeden z największych atutów ośrodków – potwierdzają to liczne pozytywne opinie i wysokie oceny naszych Gości. Na jej bazie stworzyliśmy całoroczną ofertę konferencyjną, sportową, rehabilitacyjnej i rekreacyjną. Cieszymy się, że okoliczni mieszkańcy chętnie organizują u nas wszelkie rodzinne uroczystości takie jak wesela, komunie, chrzciny, wieczory kawalerskie, panieńskie a nawet imprezy rozwodowe. Oprócz wypoczynku wakacyjnego rozwijamy ofertę konferencyjną, sportową, rehabilitacyjną i rekreacyjną. Dzięki temu możemy gościć zarówno turystów, jak i firmy, kluby sportowe czy grupy zorganizowane niezależnie od pory roku. To właśnie u nas są zakwaterowani są zawodnicy Bursy Akademii Raków Częstochowa

Wspomnieli Panowie o komforcie. A co z bezpieczeństwem?

Piotr Kosela: To jeden z naszych priorytetów. Goście obu ośrodków mogą korzystać z bezpłatnych monitorowanych parkingów, dzięki czemu nie muszą martwić się o swoje samochody podczas pobytu.

Dodatkowo Leśna Radość objęta jest profesjonalną ochroną również w godzinach nocnych. Szczególnie zadowoleni jesteśmy z dostosowania ośrodków do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Chcemy, aby każdy czuł się u nas bezpiecznie i mógł w pełni korzystać z czasu przeznaczonego na odpoczynek.

Na zakończenie – dlaczego warto odwiedzić Państwa ośrodki właśnie teraz?

Piotr Kosela: Bo dziś są to miejsca zupełnie inne niż jeszcze rok temu. Nowoczesne, komfortowe i pełne atrakcji

dla osób w każdym wieku.

Piotr Grzybowski: Może właśnie ze względu na bliskość. Zapraszamy wszystkich- rodziny z dziećmi, mieszkańców Częstochowy, Zawiercia, Myszkowa i całej aglomeracji śląskiej, rowerzystów, grupy zorganizowane oraz przedsiębiorców. Niezależnie od tego, czy szukają Państwo miejsca na rodzinny urlop, aktywny weekend, szkolenie firmowe czy chwilę relaksu z dala od miejskiego zgiełku – **Jurajska Przystań i Leśna Radość są dziś doskonałym wyborem.**

Jurajska Przystań
ul. Zielona 24,
42-360 Jastrząb koło Poraja
kontakt@jurajskaprzystan.pl
+ 48 795 423 716
www.jurajskaprzystan.pl

Leśna Radość
ul. Wojska Polskiego 79,
42-360 Jastrząb koło Poraja
kontakt@lesnaradosc.pl
+501 291 717
www.lesnaradosc.pl

eprasa.pl ed4301bcf2

Piłka nożna, Puchar Polski

ROZLOSOWANO PARY I RUNDY POLTENT PUCHAR POLSKI NA SZCZEBLU PODOKRĘGU CZĘSTOCHOWA

(Powiat myszkowski) W poniedziałek 20 lipca w biurze Podokręgu Częstochowa Śląskiego ZPN dokonano losowania I rundy Poltent Puchar Polski na szczeblu Podokręgu częstochowskiego. Do rozgrywek zostały zgłoszone 32 zespoły. Powiat myszkowski w rozgrywkach reprezentować będą drużyny GKS-u Koziegłowy, Zielony Żarki, Jury Niegowa, Warty Poraj oraz KS-u Myszków. A dodatkowo z powiatu zawierciańskiego Sparta Szczekociny.

W poniedziałek 20 lipca w biurze Podokręgu Częstochowa Śląskiego ZPN dokonano losowania I rundy Poltent Puchar Polski na szczeblu Podokręgu częstochowskiego. Do rozgrywek zostały zgłoszone 32 zespoły. Powiat myszkowski w rozgrywkach reprezentować będą drużyny GKS-u Koziegłowy, Zielony Żarki, Jury Niegowa, Warty Poraj oraz KS-u Myszków. A dodatkowo z powiatu zawierciańskiego Sparta Szczekociny.

Do rozgrywek zostały zgłoszone 32 zespoły. Ze względu na obecność w tym gronie zespołów od III ligi aż po B – klasę, I runda rozgrywek odbędzie się w dwóch terminach. W weekend 15/16 sierpnia, godz. 17:00 odbędą się spotkania par zespołów Klasy B oraz Klasy A natomiast pary z udziałem zespołów III -, IV -, V – ligowych oraz Klasy Okręgowej rozegrają spotkania w tygodniu, 19 sierpnia, godz. 18:00.

Kolejne etapy rozgrywek zaplanowane zostały: II runda rozgrywek – 26.08., godz. 17:30, III runda – 16.09., godz. 16:30, IV runda – 30.09., godz. 15:30. Termin spotkania finałowego zostanie ustalony pomiędzy zainteresowanymi zespołami i Komisją ds. Rozgrywek.

Niezmienna pozostaje zasada, że jeżeli w ciągu 90 minut wynik pozostanie nierozstrzygnięty wówczas od razu następuje seria rzutów karnych.

Zestaw I rundy Poltent Puchar Polski na szczeblu Podokręgu Częstochowa Śląskiego ZPN przedstawia się następująco:

15/16.08.2026, godz. 17:00
Iskra Mokrzesz – Ajaks Częstochowa
GKS Koziegłowy – Pogoń Kamyk
Sokół Wręczyca – Start Soborzyce
Warta Pławno – Oksza Łobodno
Grom Miedźno – Liswarta Popów

19.08.2026, godz. 18:00
Zjednoczeni Kalej Szarlejka – Zieloni Żarki
Jura Niegowa – Victoria Częstochowa
Biała Gwiazda Krasice – Lot Konopiska
Unia II Rędziny – Warta Poraj
KS Myszków – Unia Rędziny
Sparta Szczekociny – Raków II Częstochowa
Lotnik Kościelec – Zalchem Znicz Kłobuck
Raków III Częstochowa – Stradom II Częstochowa
Olimpia Truskolasy – Skra Częstochowa
Huragan Jezioro – Liswarta Krzepice
Dąbrowianka Dąbrowa Zielona – Pilica Koniecpol (**tu**)

Piłka nożna

DRUŻYNA KS MYSZKÓW PODCZAS OKRESU PRZYGOTOWAWCZEGO DO SEZONU

(Myszków) Seniorska drużyna KS Myszków rozpoczęła przygotowania do nowego sezonu. Panowie przygotowujący się do gry w III lidze śląskiej zaczęli treningu od poniedziałku 13 lipca. Podopieczni trenera Zdanowskiego rozegrali pierwszy mecz sparingowy w sobotę 18 lipca na wyjeździe GKS Jura Niegowa. Spotkanie zakończyło się wygraną Myszkowa 2:1. A w kolejną sobotę 25 lipca również w wyjazdowym meczu przegrali z Ostoją Żelisławice 5:0.

Seniorska drużyna KS Myszków rozpoczęła przygotowania do nowego sezonu. Panowie przygotowujący się do gry w III lidze śląskiej zaczęli treningu od poniedziałku 13 lipca. Podopieczni trenera Zdanowskiego rozegrali pierwszy mecz sparingowy w sobotę 18 lipca na wyjeździe GKS Jura Niegowa. Spotkanie zakończyło się wygraną Myszkowa 2:1. Do przerwy prowadzili gospodarze po bramce w 24. minucie zawodnika testowanego. W drugiej połowie, w 52. minucie wyrównał Jakub Jawura (asysta Jakub Świeboda), a zwycięską bramkę dla Myszkowa strzelił w 88. minucie Kacper Dąbrowski po podaniu Bartłomieja Mazanka. Niebiesko-biali zagrali dzisiaj w mocno-okrojonym składzie. Ze względów prywatnych na boisku nie zobaczyliśmy dzisiaj: Szkudlarka, Sychowicza, Niedzielskiego, Nowakowskiego i Marędowskiego.

A w kolejną sobotę 25 lipca również w wyjazdowym meczu przegrali z Ostoją Żelisławice 5:0. Bramki dla Żelisławic zdobyli Paliga, Wyszyński, zawodnik testowany oraz dwie Leszczyński.

Trener Tomasz Zdanowski mimo bardzo okrojonego składu zdecydował się na mecz z LKS Ostoja Żelisławice, traktując go jako dobrą jednostkę treningową, sam wynik był natomiast sprawą drugorzędną. Myszkowianie dysponowali jedynie 11-osobowym składem. Ze względu na czas urlopowy nie mogli zagrać: Lech, Szkudlarek, Nowakowski, Cacoń, Sychowicz, Kierzkowski i Jawura.

Start sezonu 2026/2027 dla KS-u Myszków w III lidze śląskiej zaplanowany jest na 15 sierpnia, w nim w pierwszej kolejce KS Myszków zagra na własnym boisku z GLKS-em LOT Konopiska. (**tu**)

eprasa.pl ed4301bcf2

Piłka nożna

ŻACY WARTY PORAJ NA ESBANK CUP W RADOMSKU

(Poraj, Radomsko) W weekend 20 i 21 czerwca zawodnicy z grupy żaka Warty Poraj rocznik 2018 – 2019 wzięli udział w turnieju ESBANK CUP w Radomsku. ESBANK CUP 2026 w Radomsku odbył się na stadionie przy ul. Kościuszki 3 i był okazją do świętowania 16. urodzin Radomszczańskiej Akademii Piłkarskie.

W weekend 20 i 21 czerwca zawodnicy z grupy żaka Warty Poraj rocznik 2018 – 2019 wzięli udział w turnieju ESBANK CUP w Radomsku. ESBANK CUP 2026 w Radomsku odbył się na stadionie przy ul. Kościuszki 3 i był okazją do świętowania 16. urodzin Radomszczańskiej Akademii Piłkarskie. W turnieju zmierzyli się piłkarze w kategorii wiekowej U8 (ośmiolatków). Gospodarz i współorganizatorami byli MOSiR w Radomsku, RAP Radomsko oraz Akademia Raków Częstochowa.

Chłopcy rozegrali wiele wartościowych spotkań, mierząc się z wymagającymi przeciwnikami z całego regionu. Na boisku mieli okazję rywalizować m.in. z zespołami takich akademii jak: Raków Częstochowa, Górnik Zabrze, Olympic Wrocław, Rozwój Katowice czy RAP Radomsko. Drużyna prowadzona jest przez trenerów Mikołaja Barczyka i Dominika Cichonia.

W turnieju klubów filialnych Rakowa Częstochowa ESBANK CUP 2026 nie prowadzono pełnej, szczegółowej klasyfikacji miejsc dla wszystkich uczestników. Zawody dla ośmiolatków z rocznika 2018 zorganizowano w formule festiwalu nastawionego na rozwój i wspólną zabawę. Oficjalnie ogłoszono jedynie zwycięzcę całego turnieju, którą została drużyna Uczniowski Klub Sportowy Gmina Rozprza. Pozostałe drużyny otrzymały pamiątkowe medale i nagrody podczas dekoracji końcowej, bez oficjalnego szeregowania na dalszych pozycjach.

Drużyna na turnieju w Radomsku reprezentowali: Maciej Gurbała, Jakub Pawłowski, Jakub Skorek, Jan Wacławiak, Oliwier Wągrowski, Oliwier Knapik, Igor Konopka, Stanisław Bystrzański, Maksymilian Przybyła, Aleksander Grela, Kajetan Kuziorowicz. (**tu**), **foto:** UG Poraj

eprasa.pl ed4301bcf2

Kickboxing

LETNIE GRAND PRIX POLSKI W KICKBOXINGU

(Zawiercie, Mińsk Mazowiecki) W dniach 19 i 20 czerwca w Mińsku Mazowieckim odbyło się Letnie Grand Prix Polski w Kickboxingu. Turniej odbył się pod patronatem PZKB. To rywalizacji przystąpili zawodnicy z całej Polski, w tym również Kickboxing Małpka Zawiercie.

W dniach 19 i 20 czerwca w Mińsku Mazowieckim odbyło się Letnie Grand Prix Polski w Kickboxingu. Turniej odbył się pod patronatem PZKB. To rywalizacji przystąpili zawodnicy z całej Polski, w tym również Kickboxing Małpka Zawiercie. Uczestnicy rywalizowali w podziale na kategorie wiekowe Dzieci (6 - 9 lat), Kadet młodszy i starszy oraz Junior, w konkurencjach Pointfighting, walki na pałki piankowe, Pointfighting oraz Kick Light. Kolejny medalowy występ zaprezentowali zawodnicy Kickboxing Małpka Zawiercie, którzy z Mińska Mazowieckiego wrócili z 11 medalami.

- Byliśmy świadkami wielu emocjonujących pojedynków i walk na najwyższym poziomie. Dynamiczne wymiany, mocne akcje i walki rozstrzygane w ostatnich sekundach – to jest to, co lubimy. Każda walka była wymagająca i opierała się na koncentracji, odwadze oraz przygotowaniu taktyczno – fizycznym. Wola zwycięstwa i wiara w osiągnięcie upragnionego celu, przełożyła się na doskonałe wyniki i ważne miejsca na podium. Do końca zmagań nie opuszczało nas uczucie dumy z bardzo dobrze wykonanego zadania.

To kolejny udany start „Małpek", kolejny potwierdzający wysoką formę i systematyczną pracę na treningach. Medale stanowią cenną nagrodę za wysiłek i są zapowiedzią kolejnych – równie udanych startów. **- skomentował po turnieju trener Paweł Stolarski.**

Wyniki zawodników Kickboxing Małpka Zawiercie w Letnim Grand Prix Polski w Kickboxingu:
Anna Starszyk – 1 miejsce Pointfighting,
Mariia Sakhatska – 1 miejsce Kick Light, 1 miejsce Pointfighting, 1 miejsce Light Contact
Lena Goworek – 2 miejsce Kick Light
Natalia Matyja – 2 miejsce Pointfighting
Emilia Baran – 2 miejsce Kick Light
Marcel Nowak – 2 miejsce Kick Light
Oliwier Magdy – 3 miejsce Pointfighting, 3 miejsce Soft Contact
Sekcja w Chechle:
Gloria Podesek - 2 miejsce Kick light (**tu**), **foto:** profil na FB Kickboxing Małpka Zawiercie

Siatkówka plażowa

DWÓJKA ZAWIERCIE Z BRĄZOWYM MEDAL OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY

(Zawiercie) W dniach 8–10 lipca na boiskach KUL przy ul. Konstantynów 1G w Lublinie zawodniczki MKS-u Dwójki Zawiercie rywalizowały w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w sportach letnich w siatkówce plażowej. Dziewczyny rywalizowały w kategorii zawodniczek z rocznika 2012 i młodszych w składzie Julia Dziób, grając w parze z Liwią Szczepankiewicz, wywalczyła 3. miejsce podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w sportach letnich w siatkówce plażowej.

W dniach 8–10 lipca na boiskach KUL przy ul. Konstantynów w Lublinie zawodniczki MKS-u Dwójki Zawiercie rywalizowały w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w sportach letnich w siatkówce plażowej. Dziewczyny rywalizowały w kategorii zawodniczek z rocznika 2012 i młodszych w składzie Julia Dziób, grając w parze z Liwią Szczepankiewicz, wywalczyła 3. miejsce podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w sportach letnich w siatkówce plażowej.

Dziewczyny z Zawiercia reprezentowały Województwo Śląskie podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w sportach letnich w kategorii zawodniczek z rocznika 2012 i młodszych drugą parę jajko wystawił klub z Zawiercia była Maja Muda i Aleksandra Kunik. (**tu**), **foto:** profil na FB MKS-u Dwójki Zawiercie

eprasa.pl ed4301bcf2

Wyciąg z ogłoszenia Wójta Gminy Poraj
o pierwszym ustnym przetargu nieograniczonym

na sprzedaż prawa własności nieruchomości gruntowych **oznaczonych numerami ewidencyjnym 1824, 1880 o pow. 8473 m² położonej w miejscowości Wysoka Lelowska**,

Przedmiotem przetargu jest zbiór nieruchomości: **Zbiór nieruchomości rolnych składający się z działek o nr ew. 1824, 1880 obręb Wysoka Lelowska o łącznej powierzchni 0,8473 ha.** Nieruchomości opisane są w księdze wieczystej CZ1M/00096371/2. Działki położone na terenach rolnych oznaczonych symbolem R. Stanowią wąskie pasy gruntu, porośnięte roślinnością zielną, działki w części użytkowane rolniczo.

Cena wywoławcza za przedmiotową nieruchomość wynosi: **32267,00 złotych**

(słownie : trzydzieści dwa tysiące dwieście sześćdziesiąt siedem złotych 00/100)

Wadium wnoszone w pieniądzu stanowi **6400,00 zł**. (słownie: sześć tysięcy czterysta złotych)

Przetarg na w/w nieruchomość odbędzie się 31 sierpnia 2026 r. o godz. 11:30 w Urzędzie Gminy Poraj - sala 218.

Ogłoszenie Wójta Gminy Poraj o przetargu zawierające szczegółowe informacje wywieszone jest na tablicy informacyjnej w siedzibie Urzędu Gminy Poraj przy ulicy Jasnej 21 w Poraju oraz na stronie https://bip.ugporaj.pl/.

Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości udziela się w siedzibie Urzędu Gminy Poraj ul. Jasna nr 21, pokój 103 lub telefonicznie pod numerem 34 314 52 51 w. 46.

Wyciąg z ogłoszenia Wójta Gminy Poraj
o pierwszym ustnym przetargu nieograniczonym

na sprzedaż prawa własności nieruchomości gruntowej **oznaczonej numerem ewidencyjnym 102 o pow. 5698 m² położonej w miejscowości Wysoka Lelowska**,

Przedmiotem przetargu jest niżej wymieniona nieruchomość: **Nieruchomość oznaczona numerem ewidencyjnym 102 o pow. 5698 m² położona w miejscowości Wysoka Lelowska**, opisana w księdze wieczystej CZ1M/00020348/9. Działka położona na terenach rolnych oznaczonych symbolem R. Nieruchomość ma charakter rolny, użytkowana rolniczo. Zapewniony dostęp drogą asfaltową. Zlokalizowana w sąsiedztwie pojedynczej zabudowy.

Cena wywoławcza za przedmiotową nieruchomość wynosi: **29.573,00 złotych**

(słownie : dwadzieścia dziewięć tysięcy pięćset siedemdziesiąt trzy złote 00/100)

Minimalne postąpienie stanowi nie mniej 300,00 zł.

Wadium wnoszone w pieniądzu stanowi **5900,00 zł**. (słownie: pięć tysięcy dziewięćset złotych)

Przetarg na w/w nieruchomość odbędzie się 31 sierpnia 2026 r. o godz. 10:00 w Urzędzie Gminy Poraj- sala 218.

Ogłoszenie Wójta Gminy Poraj o przetargu zawierające szczegółowe informacje wywieszone jest na tablicy informacyjnej w siedzibie Urzędu Gminy Poraj przy ulicy Jasnej 21 w Poraju oraz na stronie https://bip.ugporaj.pl/.

Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości udziela się w siedzibie Urzędu Gminy Poraj ul. Jasna nr 21, pokój 103 lub telefonicznie pod numerem 34 314 52 51 w. 46.

Wyciąg z ogłoszenia Wójta Gminy Poraj
o pierwszym ustnym przetargu nieograniczonym

na sprzedaż prawa własności nieruchomości gruntowej **oznaczonej numerem ewidencyjnym 101 o pow. 5678 m² położonej w miejscowości Wysoka Lelowska**,

Przedmiotem przetargu jest niżej wymieniona nieruchomość:

Nieruchomość oznaczona numerem ewidencyjnym 101 o pow. 5678 m² położona w miejscowości Wysoka Lelowska, opisana w księdze wieczystej CZ1M/00096371/2. Działka położona na terenach rolnych oznaczonych symbolem R. Nieruchomość ma charakter rolny, użytkowana rolniczo. Zapewniony dostęp drogą asfaltową. Zlokalizowana w sąsiedztwie pojedynczej zabudowy. Działka położona przy ulicy Częstochowskiej, w pasie drogi dostępna sieć wodociągowa, elektroenergetyczna oraz gazowa.

Cena wywoławcza za przedmiotową nieruchomość wynosi: **29.469,00 złotych**

(słownie : dwadzieścia dziewięć tysięcy czterysta sześćdziesiąt dziewięć złotych 00/100)

Wadium wnoszone w pieniądzu stanowi **5800,00 zł**. (słownie: pięć tysięcy osiemset złotych)

Przetarg na w/w nieruchomość odbędzie się 31 sierpnia 2026 r. o godz. 09:30 w Urzędzie Gminy Poraj - sala 218.

Ogłoszenie Wójta Gminy Poraj o przetargu zawierające szczegółowe informacje wywieszone jest na tablicy informacyjnej w siedzibie Urzędu Gminy Poraj przy ulicy Jasnej 21 w Poraju oraz na stronie https://bip.ugporaj.pl/.

Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości udziela się w siedzibie Urzędu Gminy Poraj ul. Jasna nr 21, pokój 103 lub telefonicznie pod numerem 34 314 52 51 w. 46.

Wyciąg z ogłoszenia Wójta Gminy Poraj
o pierwszym ustnym przetargu nieograniczonym

na sprzedaż prawa własności nieruchomości gruntowych **oznaczonych numerami ewidencyjnym 1825, 1881 o pow. 4785 m² położonej w miejscowości Wysoka Lelowska**,

Przedmiotem przetargu jest zbiór nieruchomości: **Zbiór nieruchomości rolnych składający się z działek o nr ew. 1825,1881 obręb Wysoka Lelowska o łącznej powierzchni 0,4785 ha.** Nieruchomości opisane są w księdze wieczystej CZ1M/00020348/9. Działki położone na terenach rolnych oznaczonych symbolem R. Stanowią wąskie pasy gruntu, porośnięte roślinnością zielną, działki w części użytkowane rolniczo.

Cena wywoławcza za przedmiotową nieruchomość wynosi: **18278,00 złotych**

(słownie : osiemnaście tysięcy dwieście siedemdziesiąt osiem złotych 00/100)

Wadium wnoszone w pieniądzu stanowi **3650,00 zł**. (słownie: trzy tysiące sześćset pięćdziesiąt złotych)

Przetarg na w/w nieruchomość odbędzie się 2 września 2026 r. o godz. 09:30 w Urzędzie Gminy Poraj - sala 218.

Ogłoszenie Wójta Gminy Poraj o przetargu zawierające szczegółowe informacje wywieszone jest na tablicy informacyjnej w siedzibie Urzędu Gminy Poraj przy ulicy Jasnej 21 w Poraju oraz na stronie https://bip.ugporaj.pl/.

Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości udziela się w siedzibie Urzędu Gminy Poraj ul. Jasna nr 21, pokój 103 lub telefonicznie pod numerem 34 314 52 51 w. 46.

Wyciąg z ogłoszenia Wójta Gminy Poraj
o pierwszym ustnym przetargu nieograniczonym

na sprzedaż prawa własności nieruchomości gruntowej **oznaczonej numerem ewidencyjnym 403 o pow. 3733 m² położonej w miejscowości Wysoka Lelowska**,

Przedmiotem przetargu jest niżej wymieniona nieruchomość:

Nieruchomość oznaczona numerem ewidencyjnym 403 o pow. 3733 m² położona w miejscowości Wysoka Lelowska, opisana w księdze wieczystej CZ1M/00096371/2. Działka położona na terenach rolnych oznaczonych symbolem R. Nieruchomość ma charakter rolny, użytkowana rolniczo. Stanowi wąski pas gruntu, porośnięta roślinnością zielną.

Cena wywoławcza za przedmiotową nieruchomość wynosi: **14260,00 złotych**

(słownie : czternaście tysięcy dwieście sześćdziesiąt złotych 00/100)

Wadium wnoszone w pieniądzu stanowi **2800,00 zł**. (słownie: dwa tysiące osiemset złotych)

Przetarg na w/w nieruchomość odbędzie się 31 sierpnia 2026 r. o godz. 10:30 w Urzędzie Gminy Poraj - sala 218.

Ogłoszenie Wójta Gminy Poraj o przetargu zawierające szczegółowe informacje wywieszone jest na tablicy informacyjnej w siedzibie Urzędu Gminy Poraj przy ulicy Jasnej 21 w Poraju oraz na stronie https://bip.ugporaj.pl/.

Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości udziela się w siedzibie Urzędu Gminy Poraj ul. Jasna nr 21, pokój 103 lub telefonicznie pod numerem 34 314 52 51 w. 46.

Wyciąg z ogłoszenia Wójta Gminy Poraj
o pierwszym ustnym przetargu nieograniczonym

na sprzedaż prawa własności nieruchomości gruntowych **oznaczonych numerami ewidencyjnym 318, 404, 444, 507 o pow. 8136 m² położonej w miejscowości Wysoka Lelowska**,

Przedmiotem przetargu jest zbiór nieruchomości: **Zbiór nieruchomości rolnych składający się z działek o nr ew. 318, 404, 444, 507 obręb Wysoka Lelowska o łącznej powierzchni 0,8136 ha.** Nieruchomości opisane są w księdze wieczystej CZ1M/00020348/9. Działki położone na terenach rolnych oznaczonych symbolem R. Stanowią wąskie pasy gruntu, porośnięte roślinnością zielną, działki w części użytkowane rolniczo.

Cena wywoławcza za przedmiotową nieruchomość wynosi: **31080,00 złotych**

(słownie : trzydzieści jeden tysięcy osiemdziesiąt złotych 00/100)

Wadium wnoszone w pieniądzu stanowi **6200,00 zł**. (słownie: sześć tysięcy dwieście złotych)

Przetarg na w/w nieruchomość odbędzie się 31 sierpnia 2026 r. o godz. 11:00 w Urzędzie Gminy Poraj - sala 218.

Ogłoszenie Wójta Gminy Poraj o przetargu zawierające szczegółowe informacje wywieszone jest na tablicy informacyjnej w siedzibie Urzędu Gminy Poraj przy ulicy Jasnej 21 w Poraju oraz na stronie https://bip.ugporaj.pl/.

Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości udziela się w siedzibie Urzędu Gminy Poraj ul. Jasna nr 21, pokój 103 lub telefonicznie pod numerem 34 314 52 51 w. 46.

ZUS. Choroba w trakcie urlopu?
Pamiętaj o podaniu aktualnego adresu

Wakacje to szczyt sezonu urlopowego. Niestety, bywa tak, że nagła choroba może pokrzyżować wypoczynek. Zakład Ubezpieczeń Społecznych przypomina, że osoby przebywające na zwolnieniu lekarskim mają obowiązek podać w eZLA adres faktycznego pobytu.

Od 1 stycznia 2019 r. na ubezpieczonych nałożony został obowiązek informowania o miejscu pobytu w czasie przebywania na zwolnieniu lekarskim. Wpisywany do dokumentacji medycznej adres rekonwalescencji musi być miejscem, w którym chory rzeczywiście spędza czas zwolnienia. To istotne zarówno w sytuacji, gdy od początku przebywamy na zwolnieniu lekarskim pod innym adresem, ale także wtedy, gdy w trakcie zwolnienia lekarskiego zmienimy miejsce pobytu. - W *tej drugiej sytuacji chory musi w ciągu trzech dni poinformować o takiej zmianie zarówno pracodawcę, jak i ZUS. Unikniemy w ten sposób wielu kłopotów na przykład podczas kontroli zwolnienia* – informuje **Beata Kopczyńska**, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa śląskiego.

Adres pobytu na zwolnieniu to nie zawsze adres zamieszkania

- Przypomnijmy, aktualny adres w systemie eZLA gwarantuje bezproblemowy przebieg ewentualnej kontroli i chroni przed wstrzymaniem wypłaty świadczeń. Dlatego już w trakcie wystawiania zwolnienia lekarskiego upewnijmy się, czy lekarz wypisuje adres, pod którym będziemy przebywać w czasie chorobowego. Pamiętajmy o tym, że adres pobytu może być inny niż zamieszkania, zameldowania czy adres, który figuruje w naszej dokumentacji medycznej – radzi rzeczniczka.

Są sytuacje, kiedy w trakcie zwolnienia lekarskiego potrzebujemy opieki innych osób i dlatego na czas rekonwalescencji przenosimy się do rodziny. Jeśli zmieniamy miejsce pobytu już po wystawieniu eZLA, to musimy w ciągu 3 dni zgłosić tę zmianę do pracodawcy i ZUS-u.

Pracodawca też może kontrolować chorego

Weryfikacji tego, czy chory prawidłowo wykorzystuje zwolnienie lekarskie, dokonuje nie tylko Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Uprawnienia w tym zakresie posiadają również sami pracodawcy. Płatnicy składek zgłaszający do ubezpieczenia chorobowego powyżej 20 ubezpieczonych (tzn. pracodawcy, którzy zatrudniają powyżej 20 osób i są uprawnieni do wypłaty zasiłków chorobowych) mogą kontrolować pracownika przez cały okres zwolnienia lekarskiego, zarówna za czas pobierania wynagrodzenia chorobowego, jak i zasiłku chorobowego. Mniejsze firmy, które nie wypłacają zasiłków, mogą przeprowadzać kontrolę zwolnień lekarskich w okresie, za który pracownikowi przysługuje wynagrodzenie za czas choroby wypłacane ze środków pracodawcy. (red)

eprasa.pl ed4301bcf2

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

Instalacje woda- gaz-CO montaż piecy gazowych 601-740-919

Instalacje- Anteny, domofony, kamery, alarmy, napędy do bram 504-564-780

PRANIE DYWANÓW, TAPICEREK. 504-369-534

Meble na wymiar tel. 503-111-231

WYCINKA, PODCINKA DRZEW TRUDNYCH tel. 507-550-862 alpistom.pl

Zakład Stolarski wykonuje schody i drzwi. 517-877-354

USŁUGI-ZLECĘ

Zlecę czyszczenie studni. 510-984-891

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty kartongips. 796-792-214

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502-702-175 www.agra-docieplenia.pl

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Gładzie, malowanie 600-165-989

Wykonuję Audyty Energetyczne do Programu „Czyste Powietrze" i Świadectwa Energetyczne 691-298-811

USŁUGI BUDOWLANE, PRACE REMONTOWE I WYKOŃCZENIOWE. TEL. 730-558-666

ARTYKUŁY BUDOWLANE

Gładzie, gipsowanie, malowanie, tapetowanie. Solidnie i tanio 508-043-678

MALOWANIE DACHÓW, PODBITKI, MYCIE KOSTKI, ELEWACJI tel. 507-550-862

DOM i OGRÓD

Sprzedam drewno łupane liściaste i iglaste cena od 200 zł 661-050-665

Wyprzedaż tanich płytek 691-072-528

Wycinka drzew trudnych. Pielęgnacja/ ogrody od podstaw 881-332-455

DAM PRACĘ

Pomocnika do prac ciesielsko- dekarskich. 508-454-992

Zatrudnię pracownika do prac przy elewacjach, docieplaniach budynków, prac ogólnobudowlanych. Praca na terenie Myszkowa i Częstochowy. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

Zatrudnimy pana na stanowisko gospodarz budynków mieszkaniowych. Mile widziana grupa inwalidzka. Tel. 662-079-468

Polska-Norwegia. Kierowcę C+E zatrudnię. Na stała i na skoczka. Tel. 604-409-779

Zakład cholewkarski przyjmie do pracy szwaczki oraz pomoc szwaczki. 508-316-681

Zatrudnię osobę do sprzątania hali produkcyjnej 607-913-231

Zatrudnię osoby do produkcji obuwia, na montaż i na szwalnie 607-913-231

SZUKAM PRACY

DO DOCIEPLEŃ zatrudnię osoby z doświadczeniem. Atrakcyjne warunki pracy. Więcej tel. 507-431-527

SPRZEDAM

Duży narożnik ze spaniem plus kanapa dwuosobowa w bardzo dobrym stanie 6 tysięcy zł. Telefon: 505-019-599

Wykładzina PCV na filcu gr. 4 mm drewno- podobna nowa 4x5,5 mb okazja 602-666-855

Kosiarka elektryczna z napędem,fabrycznie nowa. 509-325-765

ODDAM

Oddam za darmo deski szalunkowe długość 7 metrów wysokość 45 cm - 8 sztuk. Telefon: 505-019-599

NIERUCHOMOŚĆ-DO WYNAJĘCIA

Mieszkanie w Myszkowie. 694-470-593

Mam do wydzierżawienia magazyn o powierzchni 1200 m2 Zawiercie ul. Gliniana 63. Telefon: 505-019-599

NIERUCHOMOŚĆ-SPRZEDAM

Sprzedam działkę 1399 m w Pustkowiu Lgockim gmina Koziegłowy przeznaczoną pod budowę - uzbrojona (woda, prąd). Tel. 606-406-696

Myszków okolice. Dom nowy 140 mkw/960 mkw 455 tys zł. 604-323-822

Myszków okolica dom + zabudowania gospodarcze, działka 3500m2 360 tys. zł tel. 604-323-822

Sprzedam bezpośrednio atrakcyjną działkę budowlaną (nr działki 648) o powierzchni 1882 m2 w Myszkowie przy ulicy Ogrodowej. Idealna propozycja dla osób szukających ciszy i zieleni, z jednoczesnym szybkim dojazdem do centrum. Działka płaska, prostokątna, niezagospodarowana, z dostępem do drogi asfaltowej po obu jej stronach. Cena 300 000 PLN tel. 667-212-652

NIERUCHOMOŚĆ-KUPIĘ

PILNIE KUPIĘ MIESZKANIE W ZAWIERCIU LUB MYSZKOWIE 511-466-499

AUTO-SPRZEDAM

Mazda 6, 2010r, 2,2D, czarna. Oryginalny lakier, stan bdb. 2 komplety opon. 602-666-855

Boisz się kontroli w sypialni?
WYNAJMIJ ADRES FIRMOWY!
w START-up Cafe

Rozpoczynasz działalność, zakładając np. sklep internetowy, ale boisz się kosztów wynajęcia lokalu. Nawet najmniejsze biuro to czynsz, prąd, ogrzewanie. Wiele osób w takiej sytuacji rejestruje firmę w miejscu zamieszkania, w domu, mieszkaniu. To rozwiązanie ma jedną ogromną wadę: kontrola skarbówki, ZUS-u, sanepidu a nawet Inspekcji Pracy może się zastać w sypialni! Myjesz zęby, a tu kontrola US!

Możesz tego uniknąć wynajmując adres dla firmy!
START-up Cafe ul. Sikorskiego 53/3
Twoja firma może mieć prestiżowy adres jak Gazeta Myszkowska!

PAKIET PODSTAWOWY- adres dla firmy (umowa najmu) odbiór i przekazywanie korespondencji
PAKIET BIZNES- PODSTAWOWY + miejsce na przechowywanie dokumentacji, możliwość korzystania z komputera, internetu
PAKIET BIZNES PREMIUM -PAKIET BIZNES +serwis kawowy, pokój do spotkań z kontrahentami, dostęp do urządzeń biurowych (ksero, drukarka), obsługa sekretariatu.
Twoje prawdziwe biuro bez wysokich kosztów utrzymania biura!

Usługę START-up Cafe oferuje MyszPress s.c. z siedzibą w Myszkowie ul. Sikorskiego 53/3 tel. 34 3137120. Kontakt: jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514030

SKŁAD OPAŁU
DAREX PHU
WĘGIEL
W SPRZEDAŻY
Myszków
ul.Kopernika 5
- PELET
- MIAŁ
- ORZECH
- KOSTKA
- EKO GROSZEK
1150zł/tona!
tel. 34/313 13 57
tel. 604-409-779
PAKOWANY LUB LUZEM
W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!

eprasa.pl ed4301bcf2

Ford Kuga 2009r, 2,0D, czarna, bezwypadkowa, I właściciel, nawigacja, kamera, 2 komplety opon. 602-666-855

Volkswagen Polo 1998r. 1,4 benzyna oryginalny przebieg117 tys. km, sprawny, cztero- drzwiowy tel. 794-383-808

SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE

Prasa SIMPA Z-224, 1997r, brony piątki, zgrabiarka 7-gwiazdowa. 666-661-732.

Sprzedam pras kostkująca Riwiera Casalis stan b.dobry tel. 503-422-786.

ROLNICTWO

Facelia sprzedam. 668-430-173.

MATRYMONIALNE

Rencista 52 lata szuka partnerki tel. 695-361-054.

DAREX PHU

KIEROWCĘ C +E
zatrudnimy **na skoczka**
Na miejscu do 100 km od Myszkowa
oraz dorywczo na Norwegię

tel. 34 313 13 57, 604-409-779

Gabinet Weterynaryjny
"MATWET"
Lek. wet. Mateusz Piecuch
Żarki Letnisko, ul. Jasna 4
tel. **608/062-916**

SPRZEDAŻ POKRYĆ DACHOWYCH

Kompleksowe pokrycia dachowe
tel. 739 011 775
Myszków ul. Dworska 69

Wyciąg z ogłoszenia Wójta Gminy Poraj o pierwszym ustnym przetargu nieograniczonym

na sprzedaż prawa własności nieruchomości gruntowych **oznaczonych numerami ewidencyjnym o 3092, 3217, 3095, 3216, 3247 pow. 4045 m² położonej w miejscowości Wysoka Lelowska**,

Przedmiotem przetargu jest zbiór nieruchomości: Zbiór nieruchomości rolnych składający się z działek o nr ew. **3092, 3217, 3095, 3216, 3247 obręb Wysoka Lelowska** o łącznej powierzchni **0,4045 ha.** Działki położone na terenach rolnych oznaczonych symbolem R. Stanowią wąskie pasy gruntu, porośnięte roślinnością zielną, działki w części użytkowane rolniczo. Nieruchomości opisane są w księdze CZ1M/00020348/9 oraz CZ1M/00096371/2.

Cena wywoławcza za przedmiotową nieruchomość wynosi: **16995,00 złotych**

(słownie szesnaście tysięcy dziewięćset dziewięćdziesiąt pięć osiem złotych 00/100)

Wadium wnoszone w pieniądzu stanowi **3300,00 zł**. (słownie: trzy tysiące trzysta złotych)

Przetarg na w/w nieruchomość odbędzie się 2 września 2026 r. o godz. 10:30 w Urzędzie Gminy Poraj - sala 218.

Ogłoszenie Wójta Gminy Poraj o przetargu zawierające szczegółowe informacje wywieszone jest na tablicy informacyjnej w siedzibie Urzędu Gminy Poraj przy ulicy Jasnej 21 w Poraju oraz na stronie https://bip.ugporaj.pl/.

Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości udziela się w siedzibie Urzędu Gminy Poraj ul. Jasna nr 21, pokój 103 lub telefonicznie pod numerem 34 314 52 51 w. 46.

Wyciąg z ogłoszenia Wójta Gminy Poraj o pierwszym ustnym przetargu nieograniczonym

na sprzedaż prawa własności nieruchomości gruntowych **oznaczonych numerami ewidencyjnym o 2020, 2021,2026, 2079, 2109 pow. 4028 m² położonej w miejscowości Wysoka Lelowska**,

Przedmiotem przetargu jest zbiór nieruchomości: Zbiór nieruchomości rolnych składający się z działek o nr ew. **2020, 2021,2026, 2079, 2109** obręb **Wysoka Lelowska** o łącznej powierzchni **0,4028 ha.** Działki położone na terenach rolnych oznaczonych symbolem R. Stanowią wąskie pasy gruntu, porośnięte roślinnością zielną, działki w części użytkowane rolniczo. Nieruchomości opisane są w księdze CZ1M/00020348/9 oraz CZ1M/00096371/2.

Cena wywoławcza za przedmiotową nieruchomość wynosi: **15388,00 złotych**

(słownie piętnaście tysięcy trzysta osiemdziesiąt osiem złotych 00/100)

Wadium wnoszone w pieniądzu stanowi **3000,00 zł**. (słownie: trzy tysiące złotych)

Przetarg na w/w nieruchomość odbędzie się 2 września 2026 r. o godz. 10:00 w Urzędzie Gminy Poraj - sala 218.

Ogłoszenie Wójta Gminy Poraj o przetargu zawierające szczegółowe informacje wywieszone jest na tablicy informacyjnej w siedzibie Urzędu Gminy Poraj przy ulicy Jasnej 21 w Poraju oraz na stronie https://bip.ugporaj.pl/.

Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości udziela się w siedzibie Urzędu Gminy Poraj ul. Jasna nr 21, pokój 103 lub telefonicznie pod numerem 34 314 52 51 w. 46.

ZAPROSZENIE DO SKŁADANIA OFERT

na dzierżawę części nieruchomości z przeznaczeniem na posadowienie i eksploatację automatu do sprzedaży zniczy („zniczomatu")

I. Zamawiający
SANIKO BIS Sp. z o.o.
ul. Prusa 70
42-300 Myszków

zaprasza zainteresowanych przedsiębiorców do składania ofert na dzierżawę części nieruchomości zlokalizowanej przy Cmentarzu Komunalnym w Myszkowie przy ul. Jana Pawła II, z przeznaczeniem na ustawienie oraz prowadzenie automatu do całodobowej sprzedaży zniczy i akcesoriów cmentarnych.

II. Przedmiot zaproszenia
Przedmiotem zaproszenia jest wybór operatora, który:
- dostarczy, zainstaluje i uruchomi automat sprzedażowy,
- będzie odpowiedzialny za jego bieżące zaopatrzenie, serwis oraz utrzymanie w należytym stanie technicznym i estetycznym,
- będzie prowadził sprzedaż zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

III. Wymagania wobec oferenta
Oferent powinien:
- prowadzić działalność gospodarczą w zakresie obsługi automatów vendingowych lub handlu,
- posiadać doświadczenie w eksploatacji urządzeń samoobsługowych lub przedstawić koncepcję ich obsługi,
- zapewnić całodobowy monitoring stanu urządzenia oraz usuwanie awarii w możliwie najkrótszym terminie,
- utrzymywać porządek wokół automatu.

IV. Oferta powinna zawierać
- Dane oferenta.
- Opis proponowanego automatu.
- Wizualizację lub zdjęcia urządzenia.
- Proponowaną wysokość miesięcznego czynszu dzierżawnego netto.
- Informację o czasie obowiązywania umowy.
- Informację o przewidywanym terminie montażu.
- Dane kontaktowe osoby upoważnionej do reprezentowania oferenta.

V. Kryteria oceny ofert
Przy wyborze oferty będą brane pod uwagę w szczególności:
- wysokość oferowanego czynszu,
- estetyka i funkcjonalność urządzenia,
- doświadczenie oferenta,
- termin uruchomienia automatu,
- warunki serwisu i utrzymania.

VI. Termin i sposób składania ofert
Oferty należy składać w formie pisemnej lub elektronicznej do dnia 31.08.2026r.

VII. Informacje dodatkowe
- Zamawiający zastrzega sobie prawo do negocjacji warunków z wybranymi oferentami.
- Zamawiający zastrzega sobie prawo do unieważnienia postępowania bez podania przyczyny.
- Złożenie oferty nie rodzi po stronie Zamawiającego obowiązku zawarcia umowy.

Osoba do kontaktu:
Mariusz Mszyca
tel. 600065202,
e-mail: m.mszyca@sanikobis.pl

PORECO

Gminna Spółka PORECO Sp. z o.o. oferuje pakiet usług samochodem specjalistycznym WUKO:
- czyszczenie kanalizacji sanitarnej i deszczowej
- udrażnianie przyłączy i studzienek
- usługi asenizacyjne na terenie Gminy Poraj (także z przydomowych oczysz. ścieków)

„PORECO" sp. z o.o.
42-360 Poraj, ul. Górnicza 21
34/3147654
668 430 259
biuro@poreco.pl
www. poreco.pl

eprasa.pl ed4301bcf2

5 DAŃ, KTÓRE NAJLEPIEJ SMAKUJĄ WŁAŚNIE W SIERPNIU

Sierpień to jeden z najbardziej obfitych miesięcy w polskiej kuchni. Na straganach królują dojrzałe pomidory, kurki, cukinia, śliwki, maliny, jeżyny i borówki. To właśnie teraz owoce i warzywa osiągają pełnię smaku, dzięki czemu nie wymagają skomplikowanych dodatków ani długiej obróbki. Nic dziwnego, że dla wielu szefów kuchni sierpień jest ulubionym miesiącem w roku.

Kucharze Dworu Korona Karkonoszy przygotowali pięć sezonowych propozycji, które najlepiej oddają smak końcówki lata. To dania oparte na produktach dostępnych właśnie teraz – prostych, lokalnych i pełnych naturalnego aromatu.

1. Chłodnik z pieczonych pomidorów i malin

To propozycja dla osób, które lubią klasyczne smaki w nowoczesnym wydaniu. Pieczenie pomidorów wydobywa ich naturalną słodycz i pogłębia aromat, a świeże maliny dodają delikatnej kwasowości i owocowej świeżości. W przeciwieństwie do tradycyjnego chłodnika na bazie ogórków czy buraków, ta wersja jest bardziej wyrazista i świetnie sprawdza się jako elegancka przystawka podczas letnich spotkań.

Składniki
1 kg dojrzałych pomidorów malinowych,
150 g malin,
2 ząbki czosnku,
oliwa z oliwek,
świeża bazylia,
sól i pieprz,
odrobina octu balsamicznego,
burrata lub kleks jogurtu greckiego do podania.

Przygotowanie

Pomidory przekroić, skropić oliwą, dodać czosnek i piec około 30 minut w temperaturze 190°C. Następnie zblendować z malinami, doprawić solą, pieprzem i kilkoma kroplami octu balsamicznego. Schłodzić i podawać z burratą oraz listkami bazylii.

2. Risotto z kurkami i młodą cukinią

Kurki należą do najbardziej wyczekiwanych produktów lata. Ich delikatny, lekko pieprzny aromat doskonale komponuje się z młodą cukinią, która w sierpniu ma wyjątkowo cienką skórkę i delikatny miąższ. To danie nie potrzebuje ciężkich sosów – jego siłą jest prostota oraz jakość składników.

Składniki
300 g kurek,
1 mała cukinia,
300 g ryżu arborio,
1 l bulionu warzywnego,
1 cebula szalotka,
80 g parmezanu,
50 g masła,
świeży tymianek,
olej z natki pietruszki.

Przygotowanie

Kurki dokładnie oczyścić i podsmażyć z szalotką. Dodać ryż, stopniowo dolewać gorący bulion i gotować około 18 minut. Pod koniec dodać cienkie plastry cukinii, masło i starty parmezan. Podawać z tymiankiem oraz kilkoma kroplami oleju z natki pietruszki.

3. Pieczony stek z pomidora bawole serce z burratą

Pomidor najczęściej trafia do sałatki lub na kanapkę. Tymczasem odpowiednia odmiana może stać się pełnoprawnym daniem głównym. Duży pomidor bawole serce po krótkim grillowaniu lub pieczeniu zachowuje swoją strukturę, nabiera słodyczy i doskonale komponuje się z kremową burratą. To propozycja inspirowana kuchnią fine dining oraz rosnącą popularnością dań roślinnych.

Składniki
2 duże pomidory bawole serce,
2 kulki burraty,
pesto bazyliowe,
prażone pestki słonecznika,
oliwa,
sól morska,
świeżo mielony pieprz.

Przygotowanie

Pomidory pokroić na grube plastry, posmarować oliwą i grillować lub piec około 15 minut. Podawać z burratą, pesto z bazylii oraz prażonymi pestkami.

4. Pierś z kaczki ze śliwkami i sosem z jeżyn

Sierpień rozpoczyna sezon na śliwki i jeżyny – owoce, które od lat doskonale komponują się z kaczką. Ich naturalna kwasowość i słodycz równoważą tłustość mięsa, tworząc klasyczne, ale bardzo eleganckie połączenie. Najlepiej sprawdzają się śliwki węgierki lub renklody oraz świeże jeżyny.

Składniki
2 piersi z kaczki,
6 śliwek,
150 g jeżyn,
czerwone wino,
miód,
rozmaryn,
masło.

Przygotowanie

Pierś z kaczki smażyć od strony skóry, a następnie dopiec w piekarniku. Jeżyny zagotować z niewielką ilością czerwonego wina i miodu, przetrzeć przez sito i zredukować do konsystencji sosu. Śliwki krótko skarmelizować na maśle z dodatkiem rozmarynu.

5. Tarta z borówkami, malinami i lawendowym kremem

Końcówka lata to najlepszy moment na desery oparte na świeżych owocach. Borówki, maliny i jeżyny mają intensywny smak, dlatego nie potrzebują dużej ilości cukru ani ciężkich kremów. Delikatny krem z nutą lawendy podkreśla ich aromat i nadaje deserowi wyjątkowego charakteru.

Składniki
kruche ciasto,
250 g mascarpone,
200 ml śmietanki 30%,
miód,
suszona lawenda spożywcza,
borówki,
maliny,
jeżyny,
świeża mięta.

Przygotowanie

Upiec kruche ciasto. Mascarpone ubić ze śmietanką, dodać niewielką ilość miodu oraz szczyptę lawendy. Na wierzchu ułożyć świeże owoce i udekorować listkami mięty.

Sierpień to najlepszy czas na sezonową kuchnię

Warto wykorzystywać produkty właśnie wtedy, gdy występują naturalnie. Nie tylko smakują lepiej, ale są również bardziej aromatyczne, świeższe i często bardziej wartościowe odżywczo niż poza sezonem. To właśnie prostota, lokalność i sezonowość sprawiają, że letnie menu od lat pozostaje jednym z najbardziej cenionych przez gości restauracji.

eprasa.pl ed4301bcf2

Uczniowie powszechnie zmagają się z social jet lagiem

W okresie dojrzewania nastolatki zasypiają później i trudno im dostosować cykl dobowy do harmonogramu zajęć szkolnych. W połączeniu z weekendowym odsypianiem i wieczornym korzystaniem z mediów społecznościowych prowadzi to do zjawiska social jet lag. Jego konsekwencje są wielorakie: od zwiększenia ryzyka depresji, przez obniżenie koncentracji, po większą skłonność do sięgania po niezdrowe przekąski.

– Rozregulowanie rytmów okołodobowych to sytuacja, kiedy nasz organizm nie jest regularnie bodźcowany wystarczająco silnym światłem. W efekcie mechanizmy zapisane w naszym kodzie genetycznym, czyli geny zegarowe, działające w systemie oscylacyjnym trwającym nieco ponad 24 godziny, nie są zsynchronizowane ze światem zewnętrznym. Najważniejsze jest to, żeby w dość krótkim czasie po obudzeniu eksponować się na bardzo dużą ilość światła dziennego, ponieważ to najsilniejszy sygnał dla naszych endogennych rytmów okołodobowych, żeby rozpocząć nowy dzień – mówi **dr Iwona Piątkowska**, doktor nauk o kulturze fizycznej w zakresie nauk biomedycznych, dietetyczka i ekspertka wellbeingu.

Jak tłumaczy ekspertka, nadrzędny zegar biologiczny znajduje się w mózgu, ale endogenne rytmy okołodobowe dotyczą wszystkich narządów, tkanek i funkcji organizmu, wpływając m.in. na wrażliwość na insulinę, pobudliwość, pamięć, spostrzegawczość czy koncentrację.

– Nasze narządy wewnętrzne mają swój rytm okołodobowy. Można zaryzykowa

wać stwierdzenie, że nie ma dwóch minut w ciągu doby, w których nasz organizm funkcjonuje tak samo. Jest to związane z ewolucją. Jeśli przeanalizujemy, w jakich warunkach się rozwijaliśmy jako gatunek ludzki, to jedyną pewną rzeczą w tym procesie był fakt, że po ciemności będzie światło, a po świetle ciemność – mówi dr Iwona Piątkowska. – Chcielibyśmy, żeby wszystkie narządy były zsynchronizowane z porami światła i ciemności, natomiast dzisiejszy styl życia temu nie sprzyja.

Konsekwencje rozregulowania rytmu dobowego mogą być poważne i wielowymiarowe. Ekspertka wskazuje m.in. na pogorszenie pamięci, obniżenie nastroju, zwiększone ryzyko objawów depresyjnych, ataków paniki oraz stanów lękowych.

– Z jednej strony nasz świat jest sterowany naszymi genami. Wyróżniamy pięć chronotypów: od megawczesnych skowronków po megapóźne sowy. Z drugiej strony mamy zegary społeczne. Często nie możemy przesunąć pory rozpoczynania pracy, o szkole nie wspominając – mówi. – Do tego dochodzi jeszcze światło. Jeżeli nie mamy go w pierwszych godzinach po obudzeniu, to z dnia na dzień chce nam się wstawać później.

Jak wyjaśnia, do rozregulowania rytmu dobowego dochodzi, gdy każdego dnia kładziemy się spać i wstajemy o różnych porach. Znaczenie ma też niedopasowanie indywidualnych preferencji dotyczących pór snu, czuwania i aktywności do wymagań społecznych. Widać to m.in. u nastolatków, wśród których rozregulowanie rytmów okołodobowych jest bardzo powszechną kwestią. To zasługa zjawiska zwanego social jet lag, czyli różnicy między środkiem snu w dni powszednie i weekendy. Organizm funkcjonuje wtedy trochę tak, jakby regularnie zmieniał strefę czasową.

– Jeśli młody człowiek w tygodniu kładzie się spać o godzinie 23.00, a wstaje o 6.00, to środek jego czasu snu przypada na godzinę 2.30. Jeżeli w weekend śpi od północy do 10.00, to środek snu przypada na 5.00 rano. Ta różnica to social jet lag. To zjawisko jest szczególnie widoczne u młodych osób, ponieważ okres adolescencji wiąże się z naturalnym przesunięciem chronotypu w kierunku tzw. sów. Oznacza to, że presja snu pojawia się później – wyjaśnia **dr Iwona Piątkowska.**

Według National Sleep Foundation dzieci w wieku szkolnym powinny spać od 9 do 11 godzin, nastolatki od 8 do 10. Dla dobrej kondycji fizycznej i psychicznej ważna jest jednak nie tylko odpowiednia długość snu, ale i jego cykliczność.

Na zaburzenia rytmu dobowego u nastolatków mają wpływ nie tylko naturalne procesy biologiczne w okresie dojrzewania, w wyniku których opóźnia się pora zasypiania, ale też konieczność dostosowania się do porannego harmonogramu zajęć szkolnych. W weekendy brak szkolnego harmonogramu pozwala młodym ludziom samodzielnie regulować godziny snu. Ekspertka zwraca też uwagę na nieograniczony dostęp do mediów społecznościowych. Potrzeba ciągłej aktywności w sieci wymusza na nastolatkach przesuwanie godzin zasypiania.

– Część życia nastolatków dzieje się w mediach społecznościowych, a dostęp do nich jest 24 godziny na dobę, niestety także w późnych godzinach, kiedy organizm młodego człowieka powinien już dawno spać – podkreśliła dietetyczka podczas konferencji zorganizowanej przez Warszawską Akademię Medyczno-Techniczną Nauk Stosowanych.

Z metaanalizy opublikowanej w 2025 roku na łamach „BMC Psychiatry" wynika, że social jet lag wynoszący co najmniej dwie godziny o 44 proc. podnosił ryzyko występowania objawów depresyjnych u młodzieży w porównaniu z niższym poziomem tego zjawiska. Z kolei badania naukowców z Penn State College of Medicine opublikowane w „Sleep Health Journal" wskazują, że niedobór i nieregularność snu w grupie blisko 400 nastolatków wiązały się z mniejszą aktywnością fizyczną, zwiększonym spożyciem słodkich i wysokotłuszczowych pokarmów oraz nieprzestrzeganiem stałych pór posiłków.

– Większy apetyt jest związany z tym, że kiedy jesteśmy mniej wyspani, mocniej aktywują się obszary mózgu, które odpowiadają za zachowania hedonistyczne. To jest też niższe stężenie hormonów sytości i wyższe stężenie hormonów greliny – tłumaczy dr Iwona Piątkowska.

Podobne wnioski płyną z badania przekrojowego, które ukazało się w czasopiśmie „Chronobiology International". Naukowcy z Uniwersytetu Oksfordzkiego przeanalizowali nawyki związane ze snem u ok. 20 tys. uczniów w wieku 9–18 lat. Niemal wszyscy (99,8 proc.) wykazali rozbieżność w czasie snu i czuwania w dni szkolne i weekendy. Social jet lag średnio wynosił niemal dwie godziny i był skorelowany z wiekiem – narastał do 15. roku życia, osiągając wówczas swój szczyt na poziomie 2 godzin i 7 minut. Badacze potwierdzili związek dłuższego social jet lagu z korzystaniem z mediów społecznościowych i gier wideo na godzinę przed położeniem się spać. Badania wskazują ponadto na korzystną rolę rodziców lub innych członków rodziny w ustalaniu pory snu w weekendy, co pomaga ograniczyć social jet lag u dzieci i młodzieży.

– Krokiem do wszystkiego jest edukacja i wyjaśnianie, jak kluczowa jest regularna pora zasypiania i wstawania oraz pilnowanie rytmów okołodobowych. Powinno się edukować rodziców danego nastolatka i wszystkich rodziców w grupie społecznej – postuluje ekspertka. – Ale nawet jeśli rodzic będzie świadomy i będzie nalegał, żeby jego nastoletnie dziecko nie korzystało ze smartfona pod kołdrą, to jeśli najbliżsi znajomi tegoż nastolatka będą mieć inne nawyki, to raczej wygenerujemy większy stres, większe poczucie słynnego FOMO, czyli Fear of Missing Out. Gdybyśmy więcej edukowali na ten temat, to być może rozdźwięk pomiędzy czasem, kiedy młody człowiek powinien spać i się regenerować, a tym, do czego jest zmuszany przez ekosystem, byłby mniejszy.

Innym wyjściem mogłoby być przesunięcie rozpoczynania zajęć szkolnych na późniejszą godzinę. American Academy of Sleep Medicine dostrzegając, że wczesne godziny rozpoczęcia zajęć szkolnych negatywnie wpływają na zdrowie fizyczne i psychiczne oraz utrudniają naukę, rekomenduje późniejsze zaczynanie zajęć – od 8.30. Takie rozwiązanie wprowadzono w niektórych stanach USA.

– Gdybym żyła w świecie idealnym, to bym powiedziała, że pierwszą rzeczą, którą należałoby zrobić, byłoby dostosowanie systemu szkolnictwa do młodzieży, a nie do nauczycieli, natomiast wiem, że to się nie wydarzy. Zresztą pokłosie tych zmian chociażby w Kalifornii wcale nie jest takie korzystne, głównie ze względów logistycznych. Tak że to rozwiązanie można włożyć między bajki – mówi dr Iwona Piątkowska.
Newseria (red)

Kompozycje kwiatowe na stoły z wykorzystaniem ciętych pelargonii. Pomysły na bukiety i rękodzieło

Pelargonie jako kwiaty cięte to prosty sposób na lato w domu. Sprawdź aktualne inspiracje na bukiety i kreatywne DIY z pelargoniami w roli głównej.

Pod względem różnorodności niewiele letnich kwiatów dorównuje pelargoniom. Ich kwiaty zachwycają bogactwem kolorów i form, a dekoracyjne liście aksamitnym, ciemnym zabarwieniem, intensywnie zielonymi kolorami lub subtelnymi wzorami. Te niewymagające rośliny to prawdziwe gwiazdy — nie tylko w skrzynkach balkonowych i donicach, lecz także jako wszechstronne kwiaty cięte, które wnoszą lato prosto do wnętrz. Eksperci z organizacji Pelargonium for Europe (PfE) dzielą się inspirującymi pomysłami na letnie bukiety i kreatywne projekty rękodzielnicze, a także praktycznymi wskazówkami dotyczącymi wykorzystania pelargonii w bukietach i aranżacjach

Letnie bukiety z nutą oryginalności

Niezależnie od tego, czy bukiet ma charakter romantyczny, zabawny czy nowoczesny, cięte pelargonie doskonale pokazują swoją wszechstronność w każdej aranżacji.

Ten pastelowy bukiet z pelargonii, marchwi zwyczajnej (Daucus carota), traw i gaury (beeblossom) wygląda zarówno naturalnie, jak i odświętnie. Kryształowy wazon i kieliszki do szampana podkreślają jego elegancki charakter.

Bukiet to stylowe połączenie pelargonii, marchwi zwyczajnej, kraspedii (Craspedia), traw ozdobnych, kuklika (Geum) i gaury (beeblossom). Bukiet po prawej zestawia pelargonie z rdestem wężownikiem (Persicaria bistorta 'Superba'), dziewanną fioletową (Verbascum phoeniceum), irysem (Iris pseudacorus), bodziszkiem żałobnym (Geranium phaeum 'Samobor'), bodziszkiem łąkowym (Geranium pratense), niezapominajką leśną (Myosotis sylvatica) i orlikiem pospolitym (Aquilegia vulgaris), tworząc przyciągającą wzrok kompozycję przypominającą kolorową, letnią łąkę.

Projekt DIY: oryginalna aranżacja z pelargonii ciętych

Pelargonie to nie tylko idealne kwiaty do bujnych bukietów — ich kolory i kształty świetnie sprawdzają się także w oryginalnych projektach rękodzielniczych, o czym świadczą poniższe pomysły.

Rustykalną drewnianą ramę można w kilka chwil przemienić w żywe dzieło sztuki za pomocą kilku kwiatów. Pelargonie w małym wazonie zdają się unosić w powietrzu, tworząc efektowną kompozycję. Ten kreatywny pomysł w elegancki sposób łączy naturalne i kwiatowe piękno, a jego realizacja to tylko kilka kroków.

Do projektu potrzebne są: solidna, drewniana rama, wiertarka akumulatorowa, sznurek, nożyczki, szklany wazon oraz świeże kwiaty i liście pelargonii.

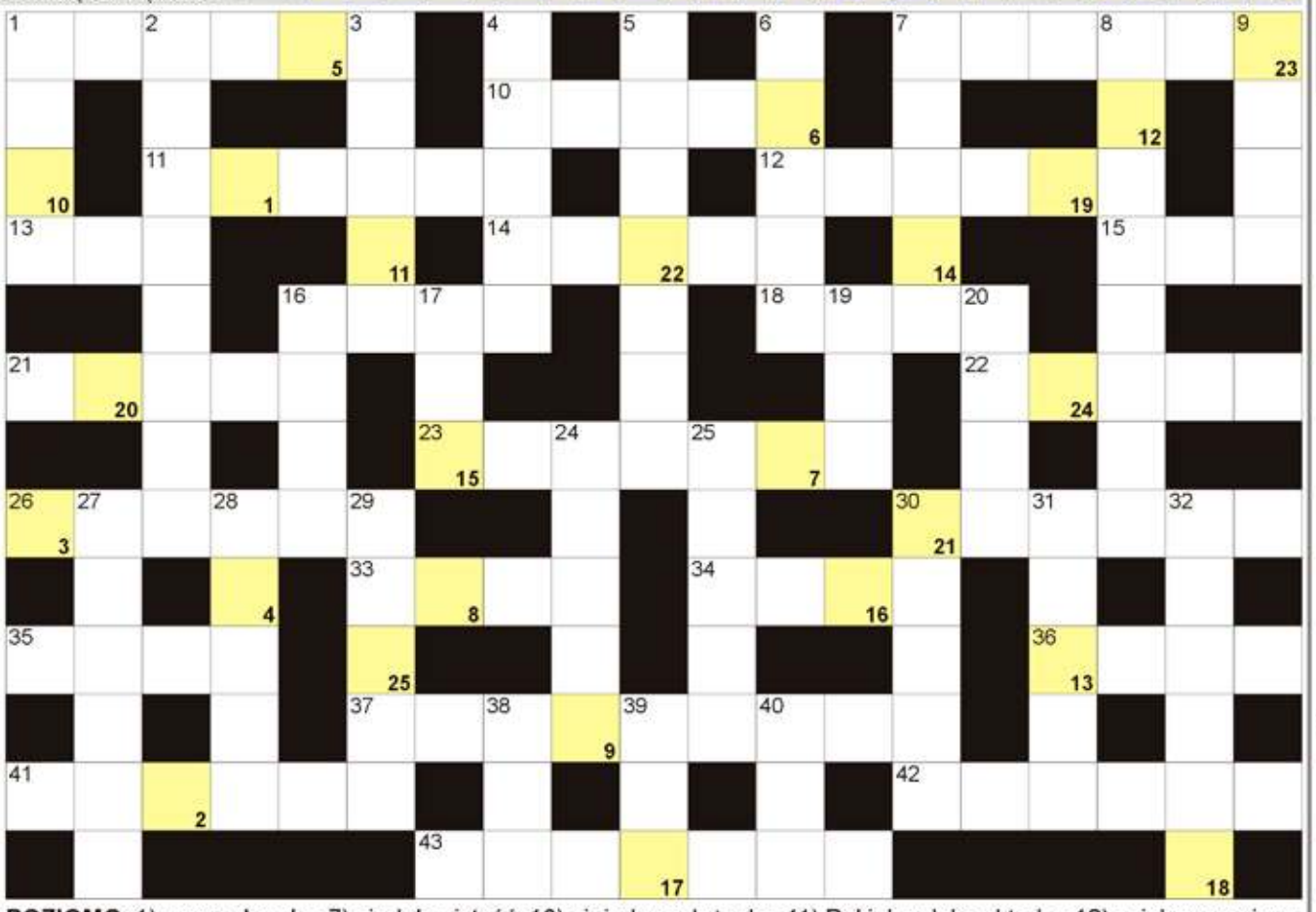
Pelargonium for Europe, kampania unijna Europe in Bloom

eprasa.pl ed4301bcf2

KRZYŻÓWKA Nr 31 (2026)

Litery z pól od 1 do 25 utworzą rozwiązanie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

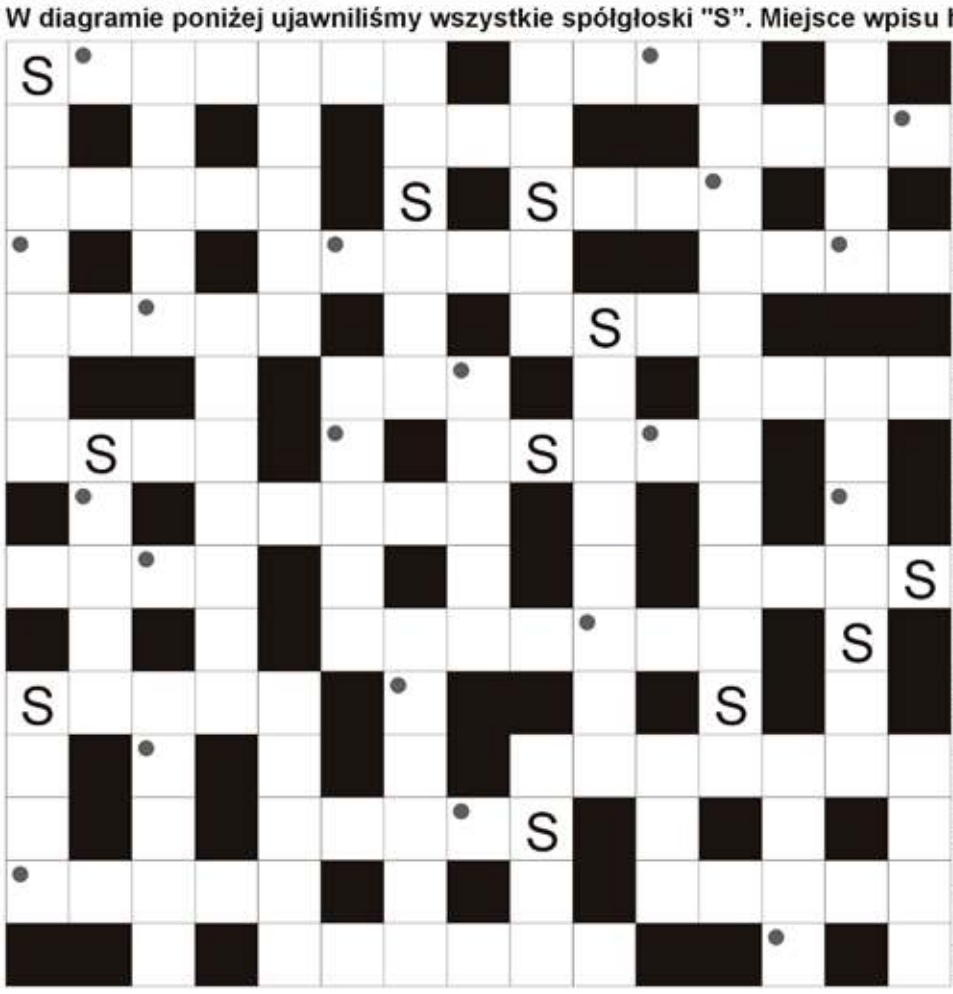


POZIOMO: 1) owoc z krzaka; 7) niedokrwistość; 10) niejedna w łożysku; 11) Dykiel, polska aktorka; 12) spiskowe związane z UFO; 13) długa ciężarówka potocznie; 14) przepływa przez Łomżę; 15) bywa kruchy na rzece; 16) pseudonim Edwarda Stachury; 18) silnikowy lub słonecznikowy; 21) kartka z ceną przy kurtce; 22) pawie w akwarium, gupik; 23) opasłe to róża pustyni; 26) ze stolicą w Kigali; 30) zostają po ścięciu drzew; 33) dawny marynarski alkohol; 34) żmije i kobry; 35) odrażający zapach, fetor; 36) wczesna lub deszczowa; 37) bohater kryminałów Henninga Mankella; 41) wyniosłość krtaniowa krócej; 42) Jurek z WOŚP; 43) niejeden w bukiecie. **PIONOWO:** 1) udarowy do skuwania i burzenia; 2) teksty słowne oper; 3) osoba początkująca w zawodzie; 4) pierwiastek Sc; 5) święty patron strażaków; 6) bez wysiłku, bez trudu; 7) płaskie wyspy koralowe; 8) płycizna rzeczna; 9) zespół nadpobudliwości w skrócie; 16) George, miłość Fryderyka Chopina; 17) eoarchaik lub paleoproterozoik; 19) Stanisław, napisał "Solaris"; 20) i Malkovich, i Travolta; 24) Jerzy, były selekcjoner polskich piłkarzy; 25) Shaw, autor powieści "Młode lwy"; 27) samica wilka; 28) zjazdowe lub biegowe; 29) roślina na tequilę; 30) Almodóvar, słynny hiszpański reżyser; 31) trudna, patowa sytuacja bez wyjścia; 32) dawna mogiła w formie kopca; 38) jeden ze znaków zodiaku; 39) Rusowicz, piosenkarka; 40) przepływa przez Aberdeen.

JOLKA z HASŁEM Nr 31 (2026)

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:

W diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "S". Miejsce wpisu haseł - do odgadnięcia.



miejsce pracy chirurga; grecka muza historii; w parze z nazwiskiem; zwierciadło inaczej; załoga łodzi wioślarskiej; okrągła blizna na brzuchu; skrutacyjna lub sejmowa; indyjska gimnastyka z asanami; stoją w pasiece; gwiazdozbiór z Betelgezą; miasto Przemysława Gintrowskiego; duchowny w cerkwi; topiony na kanapce; irlandzkie tanie linie lotnicze; powieść Joanny Chmielewskiej; gaz musztardowy krócej; stolica Andaluzji; skrzynka na głosy wyborców; Witold dla kolegów; część szpitala; krzyżują się z osnową; pospolita to kalebasa; Szewczenko, ukraiński poeta; spód beczki; rzeka w Olsztynie; drobnolistna w parku; maratoński lub przez płotki; Ryszard, założyciel partii Nowoczesna; matka Achillesa; żółty to wikławiec; stop na dzwony i działa; zbiera się na dnie szklanki; Siekierski, polski pisarz; po nich dożynki; Chinchilla, była prezydent Kostaryki; słodki ziemniak, wilec; potocznie o fachowcu; wspólnik w spółce akcyjnej; pierwiastek Po; "Panna ...", powieść Tomka Tryzny; stolica Norwegii; kraj z Katmandu; grecka bogini tęczy; drogocenne znalezisko z przeszłości; Joanna dla najbliższych.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	4	7						
	5		6	3		4	9	2
9	2	6	1	5				
	6			7				
		1		6			5	
7	3			4	2	1		9
		3		2		9	4	8
		2	4		5	6		1
	9					2	7	5

	7	3				8		
			7				4	
	5		4		9			6
		5			2			9
7			9			1		
2	1					5		8
			2		7		1	3
3				9	5	6	8	
		7	8					

WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 wyrazów luźno powiązanych z lasem. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź i wykreśl wyrazy: drzewo, rzeka, dąb, patyk, pilarz, leśnik, szlak, mostek, dróżka, ule, łąka, wrzos, sarna, spacer, grzyb, huba, mrówki, mech, sowa, bóbr, wrzos. Udanej zabawy!

N	G	R	Z	U	H	W	A	U	H
A	R	S	Ó	L	A	U	Ż	U	L
D	Ó	Z	G	E	S	L	B	S	Ó
R	P	L	E	R	Z	Y	R	A	D
Z	Ż	A	S	K	Z	Y	Ł	R	Ą
E	Ó	K	T	B	A	Y	Ó	N	B
W	Ł	Ą	Ó	Y	P	Ż	B	A	R
O	M	B	M	I	K	R	Ó	Ł	O
K	R	E	L	A	C	J	B	Ą	W
S	Z	A	C	M	R	Ó	W	K	I
I	R	M	D	H	W	S	I	A	N
Z	Ż	O	N	Ą	P	R	Ą	D	A
A	Ó	S	O	A	B	Ó	Z	O	S
L	Ł	T	C	Ą	B	E	R	O	U
P	L	E	Ś	N	I	K	W	A	S
O	R	K	A	Ś	K	A	N	T	Y

eprasa.pl ed4301bcf2

ZAPOWIEDZI KSIĄŻKOWE

ZBRODNIA W RAJU
Guillaume Musso
Wydawnictwo Albatros

Wybornie mroczna zagadka kryminalna w stylu retro, osadzona w słonecznym i zmysłowym regionie Lazurowego Wybrzeża.

Wyczekiwana nowa powieść gwiazdy francuskiej literatury!

Guillaume Musso powraca z nową, 22. w swojej spektakularnej karierze książką, zatytułowaną Zbrodnia w raju. Jej akcja rozgrywa się w latach 20. XX wieku na francuskim Lazurowym Wybrzeżu i opowiada o tajemniczym zniknięciu dziecka zamożnej amerykańskiej pary.

Joseph Lèques, którego życie naznaczyły doświadczenia pierwszej wojny światowej, ponad dziesięć lat po zawieszeniu broni dołączył do 9. Brygady Mobilnej w Marsylii jako komisarz. Specjalizująca się w walce z nowymi formami przestępczości i znana ze swojej skuteczności jednostka zostaje wezwana na miejsce przestępstwa, gdy nadmorskim Antibes wstrząsa tajemnicza tragedia: porwanie Oscara Livingstone'a. Trzyletni syn zamożnej amerykańskiej rodziny mieszkającej w okazałej willi Starlight zniknął z olśniewającej rezydencji, znanej na całym Lazurowym Wybrzeżu ze swojej wspaniałej architektury.

Wysłany na miejsce wraz z dwoma inspektorami Joseph szybko odkrywa, że oprócz Livingstone'ów i ich służby w willi od dłuższego czasu przebywa kilku znamienitych gości: Antoine Lacoste, mistrz boksu; Franklin Crane, producent filmowy; Vera Morris, amerykańska aktorka; Harold Cooper, dziedzic fortuny; oraz „królowa kryminału", pisarka Agatha Harding. Dla trójki śledczych logiczne jest rozpoczęcie przesłuchań od osób, które w momencie porwania znajdowały się pod tym samym dachem. Livingtone'owie są jednak niepokojąco przekonani, że zagrożenie przyszło z zewnątrz, okazując ślepe i dziwnie przesadne zaufanie do mieszkańców domu. Przekonanie to kontrastuje z oczywistymi faktami, a różnorodność profili, możliwe tajemnice i prestiż samych gości sprawiają, że willa Starlight staje się zamkniętym i równie wystawnym, co niebezpiecznym miejscem. Malownicza sceneria powieści kryminalnej autorstwa Guillaume'a Musso okazuje się idealna dla literackiej zagadki, którą jest już gotowa rozwiązać Agatha Harding...

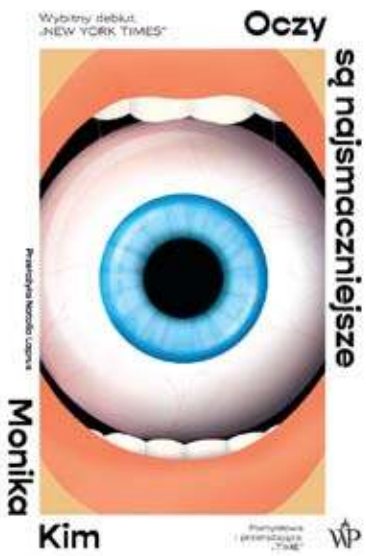
Oszałamiający kryminał sensacyjny napisany w duchu Agathy Christie i przesycony gorączkową atmosferą rodem z powieści „Czuła jest noc" Francisa Scotta Fitzgeralda – z nieprawdopodobnym zwrotem akcji w finale!

Dobre powieści nie powstają dzięki dobrym intencjom. Powstają dzięki potowi i litrom krwi.

Agatha Harding, pisarka, bohaterka powieści Zbrodnia w raju

Pisanie powieści kryminalnej bez telefonów komórkowych to prawdziwa ulga. Dzisiejsi śledczy siedzą przed ekranami komputerów, co jest zupełnie pozbawione romantyzmu. Chciałem stworzyć śledztwo w starym stylu, na wzór tych prowadzonych przez Agathę Christie, pisarkę, która towarzyszy mi od czasów nastoletnich.

Guillaume Musso



Oczy są najsmaczniejsze
Monika Kim
Wydawnictwo Poznańskie

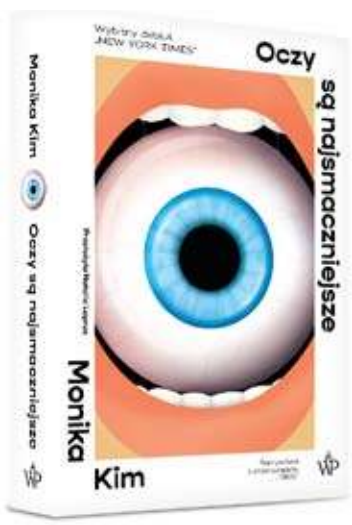
Ji-won w snach widzi oczy, niebieskie i apetyczne. Marzy o tym, by je zjeść. Takie oczy ma George. Mężczyzna, który zasłużył na karę. Brutalnie pomysłowa literacka perełka, która zahipnotyzuje czytelników.

Po odejściu ojca świat Ji-won rozpada się na kawałki. Zdruzgotana matka szybko wchodzi w kolejny związek, sprowadzając do domu mężczyznę, którego Ji-won i jej siostra szczerze nienawidzą. Obrzydliwe zachowanie George'a sprawia, że w dziewczynie budzą się demony.

Wkrótce zaczynają ją dręczyć koszmary. Ji-won widzi w nich oczy. Soczyste, niebieskie i… zatrważająco apetyczne. Oczy o takim samym kolorze ma George. Mężczyzna zasługujący na wszystko, co najgorsze, za to, w jak ohydny sposób niszczy jej rodzinę.

Gniew i głód, które czuje Ji-won, rosną każdego dnia. W tym samym czasie miastem wstrząsa seria brutalnych morderstw, a granica między koszmarem a rzeczywistością zaczyna się niebezpiecznie zacierać.

BRUTALNIE POMYSŁOWY HORROR O MŁODEJ KOBIECIE ZAŚLEPIONEJ ŻĄDZĄ ZEMSTY.



KINO MYSZKÓW

Repertuar MOK Myszków
MINIONKI I STRASZYDŁA - 31 .07. 2026 - godz. 17:00
MINIONKI I STRZASZYDŁA - 01.08.2026 - 02.08.2026 - godz.17:00
TOY STORY 5- 07.08.2026- 09.08.2026 - 17:00

KINO- nowości

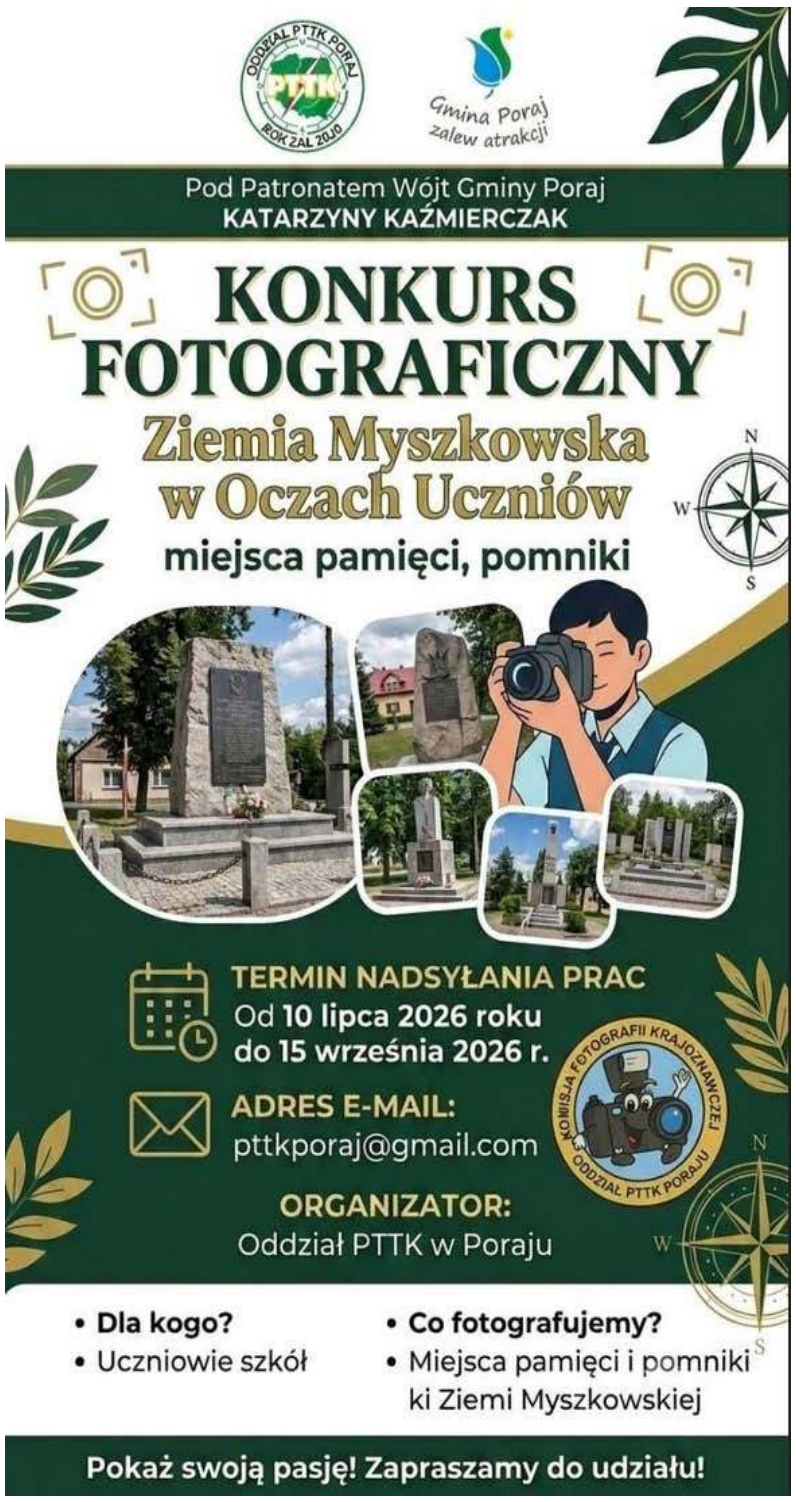
Ekipa zwierzaków
Animowany, Komedia

Królik Waldi to stateczny mąż i ojciec gromadki 53 dzieci, który po cichu marzy o wielkiej przygodzie. Gdy ratując na drodze małą jeżyczkę Helę doznaje kontuzji głowy, zaczyna wierzyć, że jest hrabią Farmazonem, pogromcą smoków i wybawcą księżniczek. Przekonany, że świat pełen jest czekających go wyzwań, porzuca rodzinne strony, by walczyć ze złem i nieść pomoc słabszym. U jego boku zaś kroczy Hela, która czuje się w obowiązku pilnować, by Waldi do reszty nie sfiksował i nie wpakował się w jakieś tarapaty.

Ku jej zaskoczeniu okaże się, że istotnie pewna dama potrzebuje pomocy hrabiego Farmazona, a jeden krokodyl do złudzenia przypominający smoka sieje postrach w pobliskim miasteczku. Waldi i Hela rzucają się w wir przygody.

Spider-Man: Całkiem nowy dzień
Akcja, Sci-Fi

Po światowym sukcesie Spider-Man: Bez drogi do domu, film Spider-Man: Brand New Day otwiera zupełnie nowy rozdział w życiu Petera Parkera i Spider-Mana. Peter jest teraz dorosłym mężczyzną żyjącym samotnie- od czasu gdy z własnej woli wymazał się z życia i pamięci tych, których kochał. Walcząc z przestępczością w Nowym Jorku, który nie zna już jego imienia, w pełni poświęcił się ochronie miasta. Gdy rosnące wymagania zaczynają go przytłaczać, presja wywołuje zaskakującą fizyczną przemianę, która zagraża jego istnieniu, podczas gdy nowy, niepokojący schemat zbrodni prowadzi do pojawienia się jednego z najpotężniejszych przeciwników, z jakimi kiedykolwiek się zmierzył.



eprasa.pl ed4301bcf2

SPORT

Piłka nożna

PRZEMSZA SIEWIERZ Z KOMPLETEM ZWYCIĘSTW PODCZAS OKRESU PRZYGOTOWAWCZEGO

(Siewierz) W środę 22 lipca piłkarze Przemszy Siewierz rozegrali trzeci sparing zaplanowany podczas okresu przygotowawczego przed startem sezonu. W nim wygrali oni na wyjeździe z GKS-em Unią Rędziny 4:2. A w sobotę 25 lipca wygrali w ostatnim sparingu Siewierz wygrał z Zagłębiem II Sosnowiec 3:0.

W środę 22 lipca piłkarze Przemszy Siewierz rozegrali trzeci sparing zaplanowany podczas okresu przygotowawczego przed startem sezonu. W nim wygrali oni na wyjeździe z GKS-em Unią Rędziny 4:2. Mecz był rozegrany w czasie 2 x 60 minut. Trzy gole dla Przemszy zdobył w tym meczu Błaszkiewicz, który trafiał w 22, 23 oraz 103 minucie. A jedną bramkę zdobył w 50 minucie, Grzyb. A w sobotę 25 lipca wygrali w ostatnim sparingu Siewierz wygrał z Zagłębiem II Sosnowiec 3:0. Bramki w tym meczu zdobyli Błaszkiewicz w 7 minucie, zawodnik testowany w 69 minucie oraz Marek w 80 minucie.

Sezon 2026/2027 Przemszy Siewierz rozpocznie w najbliższą sobotę, 1 sierpnia wyjazdowym spotkaniem z LGKS-em 1938 Podlesianką Katowice.

Lista startowa drużyn w I lidze śląskiej na sezon 2026/2027:

1. Spójnia Landek-Jasienica
2. LKS Przemsza Siewierz
3. RKS Raków Częstochowa II
4. MRKS Czechowice-Dziedzice
5. LGKS 38 Podlesianka Katowice
6. TS Gwarek Tarnowskie Góry
7. LKS Drama Zbrosławice
8. KS Polonia Łaziska Górne
9. TS POdbeskidzie Bielsko-Biała II
10. KS Rozwój Katowice
11. KS Kuźnia Ustroń
12. KS Decor Bełk
13. Victoria Kosmos M-Bet Częstochowa
14. GKS Piast Gliwice II
15. Ruch Chorzów II
16. Gks Szombierki Bytom
17. LKS Unia Turza Śląska
18. KS Ruch Radzionków

Zestawy par pierwszej kolejki I ligi śląskiej:

Victoria Kosmos M-Bet Częstochowa - RKS Raków Częstochowa II

KS Polonia Łaziska Górne - KS Decor Bełk

KS Kuźnia Ustroń - Ruch Chorzów II

KS Ruch Radzionków - GKS Piast Gliwice II

MRKS Czechowice-Dziedzice - LKS Drama Zbrosławice

LGKS 38 Podlesianka Katowice - LKS PRzemsza Siewierz (1 sierpnia, godzina 17:00)

LKS Unia Turza Śląska - Spójnia Landek-Jasienica

KS Rozwój Katowice - GKS Szombierki Bytom

TS Podbeskidzie Bielsko-Biała II - TS Gwarek Tarnowskie Góry

***

GKS Unia Rędziny - LKS Przemsza Siewierz 2:4 (1:3)

Bramki dla Przemszy zdobyli:

Błaszkiewicz (22’, 23’, 103’), Grzyb (50’).

***

AKS Mikołów - LKS Przemsza Siewierz 0:3 (0:1)

Bramki dla Przemszy:

A. Błaszkiewicz (7’), zaw. Testowany (69’), D. Marek (80’). **(tu)**

reklama

eprasa.pl ed4301bcf2