



**Uważajcie
na siebie
nad wodą**

str. 3



**„Ogólniak”
pierwszy
w Europie**

str. 7



**W domu dziecka
mają nowy
plac zabaw**

str. 13



Tygodnik KRAK

29 czerwca 2021

26/1523

rok XXX

cena: 3,30 zł (5% VAT)

30. rok „Tygodnika Krak”

Sądowy finał głośnej sprawy: Przedszkolanka uznana winną

- Zdaniem sądu rodzice, zaprowadzając dziecko do przedszkola, mają prawo się spodziewać, że osoba, która jest tam zatrudniona, będzie się opiekowała dzieckiem w sposób prawidłowy, a już na pewno, że nie będzie go krzywdziła zachowując się w taki sposób, jak czyniła to oskarżona – powiedziała w piątek sędzia Katarzyna Gajgiel uzasadniając wyrok w procesie przedszkolanki z Lubięcina. Ten nie jest prawomocny

Czytaj str. 5

Złote serce dla Laury!

Malutka Lauro, masz wielu przyjaciół w Nowej Soli, ale nie tylko. W niedzielę odbył się turniej charytatywny Nowosolskiej Paczki, „Tygodnika Krak” i MOSiR-u. Nieco starsi od Ciebie zawodnicy zagraли w piłkę. Było sporo atrakcji, kibice wrzucali pieniądze do puszek. A to wszystko dla Ciebie. Żeby pomóc Ci w walce o zdrowie



Czytaj str. 16-17

**Wykopał
francuski
nieśmiertelnik**

str. 14

**Najlepsi
uczniowie
nagrodzeni**

str. 6

**Co z „Górką
pana Jurka”?**

str. 8

**Radca prawny
Radosław Zachwieja**
ul. Marsz. J. Piłsudskiego 33/4
w Nowej Soli
Tel.: 608 482 963

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

NOWE MIESZKANIA
os. Armii Krajowej
oraz os. Majowe
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
tel. 532 110 044

Praca w Niemczech. 12 euro netto.
Montaż fasad szklano-aluminiowych.
Tel. 795 978 353

Zatrudnimy krawcowe
Tel. 604 086 618

Przyjmę do pracy
w terenach zieleni
Tel. 607 763 316

PELLET 825 zł
601 962 796

Serwis anten
satelitarnych,
DVB-T i innych
Masz problemy
z odbiorem
programów
telewizyjnych?
ZADZWOŃ!
Sklep MAC
ul. Królowej Jadwigi 24,
tel. 667 323 026, 68 356 15 18

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU
SERWISUJEMY WSZYSTKIE
APARATY SŁUCHOWE
BEZPŁATNE TESTOWANIE
APARATÓW SŁUCHOWYCH
Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51

ROMEK'S
PROMOCJA
orzech · kostka · ekogroszek · pellet · drzewo kominkowe
Godziny otwarcia:
poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00
sobota 8.00 – 12.00
Sprzedaż RATALNA
Skład opału
Orzech 750 zł
Kostka 850 zł
Tel.: 601 96 27 96 lub 68 458 98 13
eprasa.pl edycja 2017b
Składowa 2, Nowa Sól

fredex
tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022
Nowa Sól, ul. Piaskowa 23
KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTRADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY
możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

Mariusz Pojnarredaktor
naczelnytel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Aleksandra Gembiak**

dziennikarka

tel. 68 387 54 35
redakcja@tygodnikkrag.pl**Joanna Dysiewicz**grafika,
skład DTPtel. 68 387 51 62
skladtk@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

Malwina dostanie wymarzony rower!

Zbiórka na tandem dla Malwiny Bukowiec, która jest osobą niepełnosprawną, zakończyła się sukcesem! Potrzebna kwota została uzbierana, ale pieniądze na Zrzutce.pl można wpłacać dalej – są potrzebne, by kupić jeszcze niezbędne oprzyrządowanie roweru



26-letnia Malwina wsiądzie na rower i poczuje wiatr we włosach (fot. archiwum rodzinne)

Malwina ma 26 lat. Jest niepełnosprawna, ma zespół Recklinghausena. Do tego współistniejące choroby: epilepsję, zaburzenia koordynacyjno-ruchowe, guzki w oku, które powodują niedowidzenie. Dziewczyna nie mówi.

Po wypadku rowerowym boi się wsiąść na trójkołowca, o czym pisaliśmy dwa tygodnie temu w „Tygodniku Krag”. Społeczniczka Bogumiła Brykalska zbierała pieniądze, by kupić jej tandem. - Byłby zbawieniem. Marzę, żeby pojeździć z Malwiną dookoła wsi albo na ścieżce rowerowej – mówiła nam Anna Bukowiec, mama 26-

latki.

Bogumiła Brykalska podkreślała w „TK”: - Malwinka jest zawsze uśmiechnięta! Pracuję w szpitalu w laboratorium i były czasy, że przychodziła do mnie regularnie na pobranie krwi. Malwa zawsze z uśmiechem siadała, siedziała, a potem wstawała z krzesła. Niczego się nie boi. Jest bardzo pozytywnie nastawiona i można od niej czerpać dobrą energię.

Tandemy to drogie rowery. Ale wielu ludzi ma wielkie serca i udało się już zebrać potrzebną kwotę – 6,5 tys. zł! Dziś na www.zrzutka.pl (tytuł zbiórki:

„Na tandem dla Malwinki! Niech kręci!”) zebrano łącznie prawie 7,3 tys. zł [stan na sobotę]. Sam tandem został już zamówiony, ale zrzutka trwa dalej, bo potrzebne będzie specjalne oprzyrządowanie do roweru. Komplet – rower plus sprzęt – kosztuje dokładnie 9250 zł. - Chodzi nam jeszcze o siedzenie z oparciem, pasy i akumulator, który niestety jest drogi – tłumaczy Anna Bukowiec.

Jest bardzo szczęśliwa, że internauci tak licznie pomogli jej córce. - Wszystkim bardzo, bardzo dziękuję – uśmiecha się.

Mateusz Pojnar

Spacery to bajery Przejdź się szlakiem knajp i kawiarni

Spójrzcie na przestrzeń Nowej Soli w wyjątkowy sposób – zachęcają organizatorzy świetnego wydarzenia. W jego ramach odbędą się trzy miejskie spacer tematyczne. Z niespodziankami!

- To ma być ciekawa forma aktywizacji mieszkańców – mówi „Tygodnikowi Krag” społeczniczka Wanda Świdzińska. I dodaje, że „»Spacery to bajery« to wydarzenie, które ma na celu spojrzenie na przestrzeń miasta w wyjątkowy sposób, a także nawiązywanie relacji wśród mieszkańców różnych pokoleń”. Ważne jest też odkrywanie historii ważnych miejsc w Nowej Soli.

W ramach „Spacerów...” odbędą się trzy przechadzki tematycz-

ne z niespodziankami. - Powstanie również spacerownik, który będzie publikacją stworzoną przy udziale nowosolan – podkreśla Świdzińska.

Pierwszy spacer – „Śladami dawnych nowosolskich barów, restauracji i kawiarni” – już w najbliższą sobotę 3 lipca. Start o godz. 12.00 z dworca PKP.

Wydarzenie jest organizowane przez Wydział Społeczny magistratu i Nowosolanki.pl. Zdecydowanie polecamy!

(matp)

Ewie Majer-Kazimierowicz
wyraży głębokiego współczucia
z powodu śmierci

**Męża**

składają koleżanki z „Sabatu”



Trasa spaceru, który odbędzie się w najbliższą sobotę (mat. organizatora)

1. Bar uniwersalny „Dworzec”
2. Hotel i Sala Taneczna (byłe kino „Gdań”)
3. Bar „Pod Bykiem”
4. Restauracja „Kulawy Paweł”
5. „Cafe National”
6. Cafe „Student”
7. Kawiarnia „Kopciuszek”
8. Bar „Murzynek”
9. „Cafe Wanilia”
10. Bar „Pod Trumienką”
11. Bar „Portowy”
12. „7 Złoty” – nowa restauracja

ZAKOŃCZENIE SPACERU



29 czerwca 2021

26/1523

rok XXX

cena: 3,30 zł (5% VAT)

ISSN 1233-4995

Tygodnik KRAK

WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”

DRUK: Agora S.A.

Oddział w Warszawie

NAKLAD:

3000 egzemplarzy

ADRES: ul. Parafialna 2 B

67-100 Nowa Sól

Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35

Strona Internetowa: www.tygodnikkrag.pl

E-mail:

redakcja@tygodnikkrag.plreklama@tygodnikkrag.pl

Redaktor naczelny: Mariusz Pojnar

Zespół redakcyjny:

Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar,

Aleksandra Gembiak

Grafika, skład DTP: Joanna Dysiewicz

Kolportaż: Ewelina Majerska

Księgowość: ksiegowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada
za treść reklam i ogłoszeń,
materiałów niezamówionych
nie zwraca. Zastrzega
sobie prawo do skracania
i adiacji nadesłanych
tekstów.

www.tygodnikkrag.pl

**Zapraszamy
do zakupu e-wydania
Tygodnika KRAK
na www.eprasa.pl
Możliwa opcja
zakupu prenumeraty**

Uważajcie na siebie nad wodą

Wspólnie z policją i woprowcami przypominamy i apelujemy o rozsądek podczas korzystania z oferty różnych akwenów wodnych

Wakacje nad wodą to jedna z najpopularniejszych form letniego wypoczynku. Wciąż jednak wiele osób nie przestrzega podstawowych zasad bezpieczeństwa, co często prowadzi do tragedii. - Przypominamy, że woda to żywioł, do którego należy podchodzić z rozwagą. Większość utonięć czy innych tragedii związanych z nieodpowiednim zachowaniem nad wodą jest rezultatem lekkomyślności zarówno kąpiących się, jak i ich opiekunów – przestrzega Justyna Sęczkowska, rzeczniczka Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli.

Grupą, na którą chcemy zwrócić szczególną uwagę, są dzieci, które w zeszły piątek zaczęły dwumiesięczny wypoczynek. Nowosolscy policjanci w ramach akcji „Bezpieczne wakacje” i „Kręci mnie bezpieczeństwo nad wodą” odwiedzają dzieci spędzające wakacje na koloniach i półkoloniach w powiecie nowosolskim. Apelują do dzieci i młodzieży, aby wystrzegali się wszelkich niebezpieczeństw, by wakacje upłynęły im radośnie i bezpiecznie.

Funkcjonariusze nie tylko kontrolują kolonie, ale i spotykają się z dziećmi i młodzieżą, aby przypomnieć im bezpiecz-



Woprowcy codziennie patrolują Odrę (fot. arch.)

ne i prawidłowe zachowania w różnych sytuacjach. Podczas wakacji na dzieci czeka wiele atrakcji i zabaw, ale także ukrytych i niespodziewanych niebezpieczeństw. - Policjanci przypominają najmłodszym, że decydując się na wypoczynek, muszą pamiętać o kilku podstawowych zasadach. Upalne, wakacyjne dni to oczywiście doskonały pretekst do skorzystania z orzeźwiających kąpiei w jeziorach czy rzekach – zaznacza Sęczkowska.

Aby uchronić się przed niebezpieczeństwem i jego negatywnymi następstwami, warto przypomnieć sobie, czego należy się wystrzegać i na co zwracać szczególną uwagę,

aby wakacje minęły bezpiecznie, dostarczając tylko pozytywnych i niezapomnianych wrażeń.

- Nie skacz do wody w miejscach nieznanych, niesprawdzonych - takie skoki są niebezpieczne i mogą grozić urazem kręgosłupa, a nawet śmiercią. Pamiętajmy również, żeby nie wchodzić do wody zaraz po opalaniu na słońcu - może to grozić szokiem termicznym lub utratą przytomności. Schłódź stopniowo swój organizm, nie zapominając o okolicach serca, karku oraz twarzy – wylicza rzeczniczka nowosolskiej policji [pełna lista zasad w ramce obok – dop.red.].

Michał Pietrzak z Wodne-

go Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Nowej Soli wspomina o jeszcze jednej, niezwykle ważnej sprawie. - 70 procent utonięć to alkohol, czyli brawura, złe ocenień sił, dystansu. Pozostałe to wypadki np. wędkarzy na łódkach. Skurcze podczas kąpieli rzadziej doprowadzają do utonięć. Większość to następstwo alkoholu. Każdy ratownik jak mantrę powtarza: zero picia nad wodą. Później przeceniamy swoje możliwości, włączamy nam się duża odwaga, przeceniamy odległość i siły. Nie widzimy, że za bardzo oddaliliśmy się od brzegu. Brawura. Gorsza koordynacja, jeden przypadkowy łyk wody i się zaczyna – mówi Pietrzak.

Woprowcy zapowiadają patrole po Odrze, by czuwać nad bezpieczeństwem nowosolan.

- Jesteśmy na rzece od kwietnia do października, natomiast w okresie wakacji pełniemy codzienne i zintensyfikowane dyżury, mamy wspólnie patrole ze strażą rybacką, z którą kontrolujemy wędkarzy, a z policją sprawdzamy również uprawnienia sterników i wyposażenie łodzi – zaznacza Michał Pietrzak.

Mariusz Pojnar

Przypominamy:

- ☑ do kąpieli wybierz tylko miejsca strzeżone;
- ☑ będąc na kąpielisku, słuchaj poleceń wydawanych przez ratownika;
- ☑ jeśli wybrałeś się nad wodę z dziećmi, zadbaj o ich bezpieczeństwo i nie pozostawiaj bez opieki;
- ☑ nie wchodź do wody zaraz po opalaniu się na słońcu - może to grozić szokiem termicznym lub utratą przytomności;
- ☑ nie próbuj przepływać jeziora czy wypływać na otwarty akwen bez asekuracji;
- ☑ nie skacz do wody w miejscach nieznanych, niesprawdzonych - takie skoki są niebezpieczne i mogą grozić urazem kręgosłupa, a nawet śmiercią;
- ☑ podczas wodnych zabaw nie spychaj innych osób z pomostu czy materaca;
- ☑ przy użytkowaniu sprzętu wodnego (kajak, rower wodny, skutery itp.) koniecznie zaopatr się w kapok;
- ☑ nigdy nie wchodź do wody bezpośrednio po jedzeniu ani też z pustym żołądkiem;
- ☑ nigdy nie łącz wypoczynku nad wodą z alkoholem;
- ☑ zwróć uwagę na osoby znajdujące się w pobliżu, może okazać się, że ktoś będzie potrzebował pomocy;
- ☑ w sytuacji, gdy przystępujesz do udzielania pomocy poszkodowanemu, pamiętaj o zachowaniu spokoju, zapewnieniu sobie bezpieczeństwa oraz sprawdzeniu, czy ten człowiek nas słyszy i oddycha. Jeśli poszkodowany jest nieprzytomny i nie oddycha prawidłowo, rozpocznij resuscytację krążeniowo-oddechową oraz wezwij pomoc.

#RWO

RODZINNE WARSZTATY OGRODNICZE

03.07.

sobota 10:00 - 16:00

PSB MRÓWKA NOWA SÓL

ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 48,
Nowa Sól



warsztaty prowadzi
WITOLD CZUKANOW

AUTOR KSIĄŻEK I PORADNIKÓW
O TEMATYCE OGRODNICZEJ



Twoje dziecko jedzie na wakacje? Zgłoś kontrolę autokaru

Policjanci nowosolskiej drogówki przyjmują kolejne prośby o kontrole autokarów i sprawdzają, czy dzieci i młodzież bezpiecznie mogą wyruszyć w drogę



Policjanci sprawdzają m.in. stan techniczny autobusów, którymi dzieci wyjeżdżają na wypoczynek

- Podczas takich kontroli, funkcjonariusze sprawdzają przede wszystkim trzeźwość i uprawnienia kierowców oraz stan techniczny autobusu, zużycie opon, sprawność systemów hamowania i kierowania, oświetlenie oraz wyposażenie pojazdu w apteczki i gaśnice – mówi Justyna Sęczkowska, rzeczniczka Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli.

Organizatorzy wycieczek

i wyjazdów dla dzieci i młodzieży dbają o ich bezpieczeństwo i zgłaszają potrzebę przeprowadzenia kontroli pojazdów. Nowosolscy policjanci systematycznie kontrolują autobusy, aby zapobiec ewentualnym zdarzeniom drogowym. Stan techniczny, trzeźwość kierujących oraz wymagana dokumentacja muszą być bez zarzutów, aby autokar mógł wyruszyć z dziećmi na wycieczkę. Zważając na obecne wa-

runki atmosferyczne policjanci będą wnikliwie kontrolować stan techniczny pojazdów, zwracając uwagę na sprawne ogumienie, hamulce oraz oświetlenie.

Jeśli chcesz, aby twoje dziecko bezpiecznie dojechało do celu, zgłoś kontrolę autokaru.

- Policjanci pojawią się w miejscu wyjazdu i sprawdzą stan techniczny pojazdu, trzeźwość kierowcy oraz wymagane dokumenty – mówi rzeczniczka nowosolskiej policji.

Kontrolę można zgłosić w dni powszednie w godz. od 7.30 do 15.30 w Wydziale Ruchu Drogowego pod numerem telefonu: 47 7933298, 47 7933246 lub 47 7933247 oraz w dni wolne i święta u dyżurnego jednostki pod numerem 47 7933211.

Najlepszym rozwiązaniem jest poinformowanie policjantów o planowanym wyjeździe z kilkudniowym wyprzedzeniem.

- Dzięki temu unikniemy potencjalnego oczekiwania związanego z wykonywaniem przez policjantów innych czynności służbowych – zaznacza Justyna Sęczkowska.

Mariusz Pojnar

Policjanci dzielą się krwią

Mundurowi oddawali krew podczas zbiórki, w której udział wzięli też mieszkańcy powiatu nowosolskiego. Wśród funkcjonariuszy są osoby, które krew oddają regularnie



Akcja oddawania krwi odbyła się w zeszły wtorek

We wtorek przed nowosolską komendą policji stanął mobilny punkt poboru krwi. Akcję zorganizował Policyjny Klub Honorowych Dawców Krwi i Rejonowy Oddział Polskiego Czerwonego Krzyża w Nowej Soli. - Każda osoba, która chciała oddać krew musiała wypełnić specjalny formularz, oddać odrobinę krwi do analizy, a następnie przejść badanie lekarskie. Po uzyskaniu akceptacji, można było już oddać najcenniejszy dar dla potrzebujących. Warto dodać, że sześć lat temu, kiedy po raz pierwszy przed Komendą Powiatową Policji w Nowej Soli stanął autobus przeznaczony do poboru krwi pojawił się pomysł, aby utworzyć Honorowy Klub Dawców Krwi, zrzeszający policjantów i innych mundurowych – informuje sierż. sztab. Justyna Sęczkowska. Klub obecnie liczy już kilkudziesięciu członków, a liczba policjantów deklarujących chęć niesienia pomo-

cy stale rośnie.

Sęczkowska podkreśla, że nie trzeba nikogo przekonywać, jak ważna i cenna jest krew. - Pamiętajmy, że szczególnie w dobie pandemii, bieżące stany magazynowe krwi i jej składników maleją. Zachęcamy wszystkich do oddawania krwi. Można w ten sposób uratować komuś życie. To nic nie kosztuje - zaznacza.

Żeby oddać krew wystarczy być osobą w wieku od 18 do 65 roku życia, o wadze powyżej 50 kilogramów. W punkcie należy mieć przy sobie dokument stwierdzający tożsamość. Każdy honorowy dawca kwalifikujący się do oddania krwi, może jednocześnie zostać honorowym dawcą szpiku.

(ag)

TYLKO U NAS

Otrzymaj instalację marki Premium

+ voucher ↗

na EKO rower

800 zł do wykorzystania w sklepie rowerowym „Kacper”.

voucher na kwotę 800

voucher na k... 800

voucher na kwotę 800

INSTALACJE FOTOWOLTAIICZNE

Pompy Ciepła | Klimatyzacje | Maty, Folie Grzewcze

PRĄD ZA DARMO

KONKURENCYJNE CENY

NISKIE OPROCENTOWANIE KREDYTU

Tel: 507 870 973 Tel: 512 243 030 e-mail: biuro@jmsolar.pl Znajdź nas na

eprasa.pl ed69f7b24c

Róża D. winna znęcania się nad Krzysiem

- Zdaniem sądu rodzice, zaprowadzając dziecko do przedszkola, mają prawo się spodziewać, że osoba, która jest tam zatrudniona, będzie się opiekowała dzieckiem w sposób prawidłowy, a już na pewno, że nie będzie go krzywdziła zachowując się w taki sposób, jak czyniła to oskarżona – powiedziała w piątek sędzia Katarzyna Gajgiel uzasadniając wyrok w procesie przedszkolanki z Lubięcina. Ten nie jest prawomocny

Proces w głośnej sprawie ruszył we wrześniu ub. roku i zakończył się w zeszłym tygodniu. Oskarżoną była Róża D., nauczycielka przedszkolna z ok. 30-letnim stażem. Śledczy zarzucali jej, że od bliżej nieustalonej daty 2016 r. do września 2018 w przedszkolu w Lubięcinie, poprzez szarpnięcie i popychanie, wielokrotnie naruszała nietykalność cielesną małoletnich dzieci, wychowanków placówki.

Jednym z nich miał być Krzys*. Chłopiec cierpi na zaburzenia integracji sensorycznej, na co rodzice przedstawili w przedszkolu stosowne opinie, w tym tę z Centrum Terapii Dziecięcej Integra w Zielonej Górze.

Wyrok zapadł w piątek.

Sąd poprawia śledczych

Zanim wybrzmiała jego główna sentencja, sędzia Katarzyna

Gajgiel odniosła się do treści zarzutu postawionego Róży D. przez nowosolską prokuraturę, mówiąc, że był „nieprawidłowo skonstruowany”. - Jeżeli prokurator chciał, żeby sąd w wyroku powołał się na małoletnie dzieci, inne niż Krzys, powinien te osoby uznać z imienia i nazwiska w postępowaniu przygotowawczym, a wtedy ich opiekunowie prawni powinni mieć prawo wstąpienia ewentualnie w rolę oskarżyciela posiłkowego. Dlatego sąd nie mógł tego uznać i w wyroku ujął tylko osobę pokrzywdzonego Krzysia – powiedziała sąd.

Jednocześnie dokonał korekty w odniesieniu do czasu, w jakim oskarżona miała się dopuszczać czynów zabronionych wobec dziecka. Nowosolscy śledczy w akcie oskarżenia uznali, że znęcanie się nad chłopcem miało miejsce od nieustalonej daty

2016 r. do września 2018. Natomiast sąd na podstawie zeznań świadków, których przesłuchał w trakcie procesu, uznał, że działo się to od września 2017 do końca listopada 2018 r.

Przypomnijmy, że oskarżona nie przyznawała się do winy. Przed sądem złożyła obszernie wyjaśnienia, w których zaprzeczyła, że miała naruszać nietykalność cielesną dziecka. Według niej wszystkie działania wobec Krzysia były nie tylko zgodne z prawem, ale także z zaleceniami, które dostała od rodziców dziecka.

W sali sądowej podczas przesłuchań świadków, w tym rodziców Krzysia, ustalono coś zupełnie innego.

I dlatego: - Sąd doszedł do wniosku, że wina oskarżonej nie budzi żadnych wątpliwości – powiedziała w głównej

sentencji wyroku sędzia Gajgiel.

Kara

Wydając to orzeczenie sąd wziął pod uwagę to, o co prosiła mama Krzysia jeszcze przed zamknięciem przewodu sądowego.

- Ponieważ matka pokrzywdzonego chłopca nie chciała, żeby karać oskarżoną, co wyraziła w ostatnim słowie, sąd zastosował łagodną karę, czyli karę grzywny [tyśiąc złotych – red.]. I jednocześnie orzekł wobec oskarżonej zakaz wykonywania zawodu związanego z wychowaniem, edukacją małoletnich i opieką nad nimi na okres 3 lat. Żeby wyeliminować oskarżoną z opieki nad dziećmi i dać jej czas na refleksję, której oskarżona nie wykazała wcześniej – powiedziała sędzia Gajgiel.

Dalsza praca Róży D. jako przedszkolanki – zdaniem sądu – „zagroza istotnym dobrom chronionym prawem, czyli dobru małoletnich dzieci”.

- Dlatego też takie orzeczenie sąd w wyroku zawarł, mając nadzieję, że jest to orzeczenie wychowawcze zarówno wobec oskarżonej, jak i w zakresie prewencji ogólnej. Zdaniem sądu rodzice, zaprowadzając dziecko do przedszkola, mają prawo się spodziewać, że osoba, która jest tam zatrudniona, będzie się opiekowała dzieckiem w sposób prawidłowy, a już na pewno, że nie będzie je krzywdziła zachowując się w taki sposób, jak czyniła to oskarżona – dodała sędzia Gajgiel.

Wyrok nie jest prawomocny.

Mariusz Pojnar

*imię chłopca zmienione



REKRUTUJEMY na stanowiska

- ➔ OPERATOR MASZYN
- ➔ MECHANIK
- ➔ NARZĘDZIOWIEC
- ➔ OPERATOR WÓZKA WIDŁOWEGO

Dołącz do naszego zespołu!

Aplikuj wysyłając CV na

rekrutacja@silganmp.com

НАБИРАЄМО ПРАЦІВНИКІВ на посади

- ➔ ОПЕРАТОР МАШИН
- ➔ МЕХАНІК
- ➔ ІНСТРУМЕНТАЛЬНИК
- ➔ ОПЕРАТОР ВИЛКОВОГО ВІЗКА

Приєднуйся до нашого колективу!

Подай заявку відправивши резюме на

rekrutacja@silganmp.com

Miejskie zakończenie roku szkolnego Nagrodzono najpilniejszych uczniów

Zakończył się rok szkolny 2020/2021. Z tej okazji we wtorek w szkole podstawowej nr 3 odbyła się miejska uroczystość, podczas której doceniono uczniów z najlepszymi wynikami w nauce



Najlepszym nowosolskim uczniom gratulował prezydent Jacek Milewski

W zakończeniu wzięli udział prezydent Jacek Milewski, wiceprezydent ds. społecznych Natalia Walewska-Wojciechowska, naczelnik Wydziału Oświaty Irena Sienkiewicz, a także lubuski wicekurator oświaty Katarzyna Pernal-Wyderkiewicz, starszy wizytator Sławomir Morawska, przewodniczący rady miejskiej Andrzej Petreczko i dyrektorzy nowosolskich szkół podstawowych i miejskich jednostek. - Podczas uroczystości nagrodzono uczniów, którzy w tym roku szkolnym osiągnęli najlepsze wyniki w nauce oraz mogą pochwalić się różnymi osiągnięciami, np. z olimpiad i konkursów. Uroczyste listy gratulacyjne otrzymali również rodzice

uczniów - mówi Ewa Batko, rzeczniczka UM.

Ten rok był pełen wyzwań...

Katarzyna Pernal-Wyderkiewicz przeczytała list od lubuskiego kuratora oświaty. Podkreślił w nim, że przejście na system zdalnego nauczania było dużym wyzwaniem, bo wymagało od dyrektorów szkół zupełnie nowej organizacji pracy, z kolei od nauczycieli - kreatywności i wykorzystania innych niż dotychczas metod dydaktycznych. Uczniowie musieli przyzwyczaić się do nowego sposobu przekazywania wiedzy i uczenia się. - Potrzebne było również wsparcie ze strony

rodziców oraz ich współpraca ze szkołą. Dzięki zaangażowaniu i determinacji wielu

że w minionym roku szkolnym uczniowie spędzili najmniej czasu w ławkach. - Był to tak-

osób, na wszystkich szczeblach systemu edukacji w zdecydowanej większości szkół nauka na odległość przebiegała sprawnie i bez większych problemów. Wszystkim tym, którzy przez wiele tygodni z entuzjazmem, zapałem i poświęceniem wykonywali swoje obowiązki, przekazuję wyrazy szacunku i uznania - pisała w liście kurator oświaty.

... ale nie był stracony

Wiceprezydent Natalia Walewska-Wojciechowska zaznaczyła,

że rok, podczas którego wyjątkowo bardziej w edukację zaangażowali się rodzice, którzy musieli niekiedy pogodzić pracę zawodową z opieką nad dziećmi. Nie zgadzam się jednak ze stwierdzeniem, że był to rok stracony - podkreśliła.

Wiceprezydent przyznaje też, że można było nauczyć się wielu rzeczy od siebie nawzajem. Ale też samych sobie. - Rodzice mogli odkryć swoje talenty pedagogiczne, a dzieci na pewno - trochę zmuszone - ale nauczyły się większej samodzielności i docenienia tego, co na co dzień wydawało się być zwyczajne: zwykłych relacji międzyludzkich - dodaje.

Z kolei prezydent Jacek Milewski w trakcie uroczystości podziękował nauczycielom i dyrektorom za to, że grali w jednej drużynie, gdy musieli zmagać się z trudnościami spowodowanymi przez pandemię koronawirusa, a dzieciom za wytrwałość i determinację w trudnym czasie, życząc jednocześnie udanych i bezpiecznych wakacji.

Aleksandra Gembia

Nagrodzeni uczniowie:

- Szkoła podstawowa nr 1**
Adam Nowak, Sergiej Buzhora, Jakub Skotarczak, Kacper Krakowski, Katarzyna Konsewicz,
- Szkoła podstawowa nr 2**
Katarzyna Szymańska, Amelia Bucholska, Dominik Duda, Weronika Gruchacz, Elwira Andrzejewska,
- Szkoła podstawowa nr 3**
Kamila Gryglewicz, Maja Kruk, Tola Wichman, Dawid Kwiatkowski, Jan Gajny,
- Szkoła podstawowa nr 5**
Radosław Fudalej, Oliwia Hrebenuk, Franciszek Szymański, Amelia Grządko, Sebastian Dudziak,
- Szkoła podstawowa nr 6**
Mateusz Zapał, Rafał Małek, Szymon Augustyniak, Inga Sawicka, Roksana Roszak,
- Szkoła podstawowa nr 8**
Mirela Debert, Jakub Czapliński, Aleksandra Szmyt, Iga Milewska, Eliza Tądel,
- Katolicka Szkoła Podstawowa**
Amanda Karolina Norkiewicz, Jagoda Wawrzykowska, Nina Klara Pawlak, Kacper Franciszek Petreczko, Magdalena Terech

One dostały nagrodę starosty

Najlepsi absolwenci szkół powiatu nowosolskiego zostali uhonorowani nagrodą starosty

Tytuł Absolwenta Roku 2021 otrzymały Karolina Borkowska ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Nowej Soli oraz absolwentki szkół branżowych - Natalia Sanojca z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Nowej Soli i Weronika Sawa z Ze-

społu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 5 w Kożuchowie.

Dyplomy i nagrody - tablety oraz zestaw upominków - najlepszym absolwentkom wręczyła Sylwia Wojtasik, członkini zarządu powiatu nowosolskiego.

(red)



Karolina Borkowska
eprasa.pl ed69f7b24c



Natalia Sanojca



Weronika Sawa

„Ogólniak” pierwszy w Europie

Nowosolskie liceum było najlepsze wśród europejskich szkół w prestiżowym projekcie ekologicznym. Na świecie wyprzedziły nas tylko dwie grupy z Teheranu

Zainteresowanie młodzieży „Ogólniaka” klimatem i jej udział w projekcie Prometeruse opisaaliśmy w reportażu „Nie chcemy apokalipsy”.

Przypomnijmy, Prometeruse to organizacja non-profit. Opowiada Europejczykom o problemie zmian klimatycznych, szczególnie o globalnym ociepleniu. Pokazuje sposoby redukcji ich skutków. Działają w niej naukowcy i nauczyciele z europejskich szkół średnich i uniwersytetów, od dwóch lat także z Iranu. Co roku Prometeruse popycha do działania kilkuset młodych ludzi. „W ramach projektu uczestnicy, we współpracy z uczniami z zagranicy, prowadzą badania dotyczące klimatu, uczestniczą w serii wykładów prowadzonych przez nauczycieli uniwersyteckich, rozwiązują interaktywne testy online i wieńczą każdy rok produktem projektu” – czytamy w opisie działalności organizacji.

- Ogromna dawka wiedzy z chemii, biologii, ekonomii, polityki. Dobra opcja, żeby spotkać rówieśników z innych szkół. Nie tylko z Polski, ale i Francji, Belgii czy Niemiec – mówił o projekcie na naszych łamach Rafał Bilski, anglista z LO, który namówił do udziału swoich uczniów. - Najważniejsze

jest jednak to, że oni dowiadują się dużo o szkodliwych zmianach klimatycznych. W zasadzie ich nie określa się już mianem zmian, tylko katastrofy klimatycznej. Trzeba o tym uczyć. My mówimy o tym naszym uczniom, a oni później opowiadają o klimacie znajomym, rodzinie.

Tzw. przyrost wiedzy

Teraz poznaliśmy wyniki konkursu. Pierwsze dwa miejsca zdobyli uczestnicy z Teheranu, stolicy Iranu. Ale nowosolskie LO zajęło wysokie trzecie miejsce, pierwsze wśród europejskich szkół!

- Z jednej strony trochę się nie spodziewałem, że będzie aż tak dobrze. Po każdym punktowanym działaniach podglądałem na stronie projektu wyniki poszczególnych grup i nierzadko nasza szkoła nie była w ścisłej czołówce – komentuje Bilski. - Poza tym w pierwszym quizie online o zmianach klimatycznych – jeszcze przed rozpoczęciem wykładów była taka wejściówka – wynik mojej grupy był bardzo skromniutki. Za to w ostatnim, na koniec projektu – kosmicznie wysoki, czyli ten przyrost wiedzy był ogromny. W ostatnich etapach były też oceniane produkty projektu, czyli

plakaty naukowe. I okazuje się, że nasze były dobre, skoro mamy to trzecie miejsce.

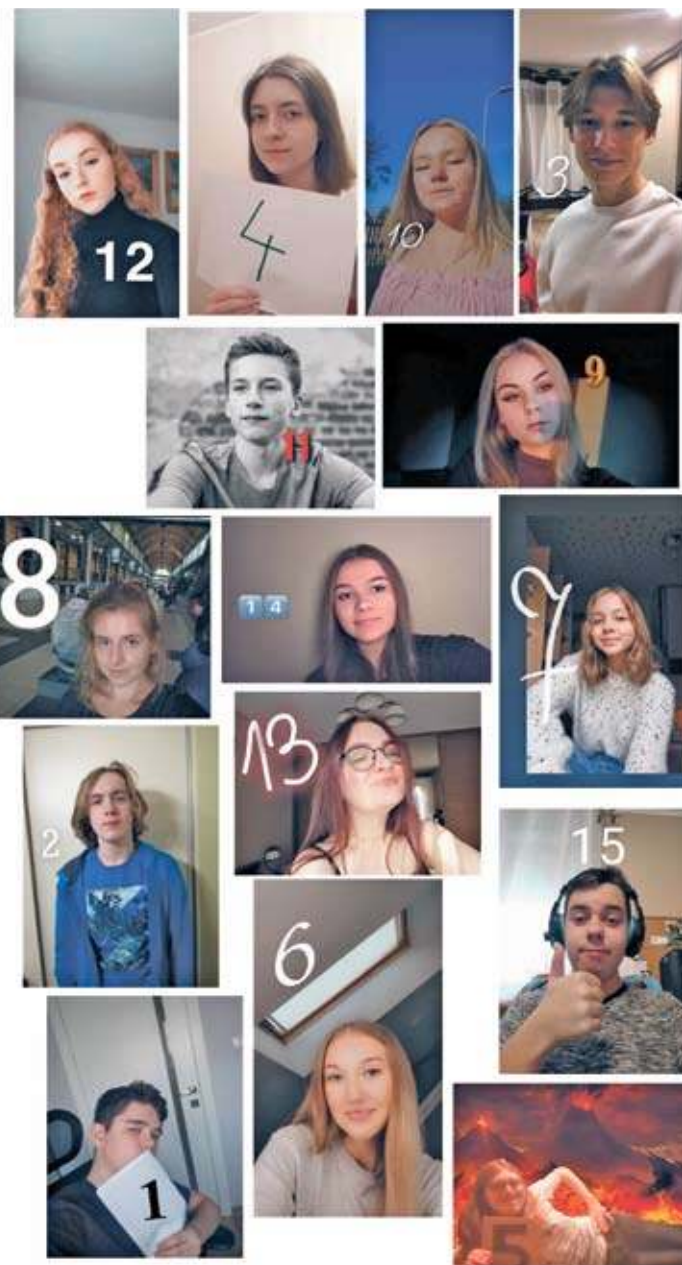
Nauczyciel podkreśla, że jurorzy docenili ich współpracę i komunikację z niemieckimi partnerami. Bilski: - A z drugiej strony trochę jednak się spodziewałem takiego wyniku [uśmiech]. To była piąta edycja Prometeruse: w poprzednich czterech dwa razy mieliśmy pierwsze miejsce, a raz drugie. Młodzież oczywiście jest bardzo zadowolona, chociaż ta grupa nie oswoiła się jeszcze na tyle ze szkołą i sobą nawzajem, żeby jakoś żywiołowo okazywać te emocje. Ale taki to był rok...

Praca nie idzie na marne

Rafała Bilskiego cieszy nie tylko wysokie miejsce w projekcie: - Też to, że po raz kolejny mam poczucie, że praca moja, mojej żony [Magdy, też anglistki z „Ogólniaka” – red.], innych nauczycieli i naukowców zaangażowanych w ten projekt dostarczyła kolejnej grupie młodych ludzi sporo wiedzy na temat środowiska. Rozwinęliśmy ich wrażliwość i zaangażowanie w tym temacie. Już się cieszę na przyszłoroczny udział w projekcie.

Mateusz Pojnar

W dużej mierze tegoroczna edycja odbyła się online z powodu pandemii



OSTATNIA PROSTA!

SENIORZE,

czy wiesz, że nadal trwają szczepienia przeciw COVID-19?

Co daje szczepionka?

Bezpieczeństwo, Zdrowie Twoje i Twoich bliskich
Swobodne podróżowanie, Otwarte kościoły, kina, teatry,
centra handlowe, Spotkania z rodziną i wnukami

Są tysiące powodów, by zaszczepić się przeciwko COVID-19. Jakie są Twoje?

- zachęcam, Marta Manowska

Zarejestruj się już dziś przez www.pacjent.gov.pl
lub pod numerem całodobowej infolinii: **989.**

#SZCZEPIMYSIĘ
Chroń siebie i bliskich.

Co z „Górką pana Jurka”?

To jedno z piękniejszych miejsc w mieście i nowosolanie pytają, czy w wakacje powstanie tam jakiś bar. - W tym konkretnym miejscu do momentu uzbrojenia terenu raczej nie, ale rozważamy rozszerzenie gastronomii w Parku Krasnała 2 – mówi „Tygodnikowi Krak” Grzegorz Rogula, szef Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, który zarządza terenem



Górka ma duży potencjał i warto byłoby go wykorzystać – mówią nowosolanie, którzy przyszli do naszej redakcji (fot. MOSiR Nowa Sól)

Tzw. „Górka pana Jurka” – częściowo oddana do użytku – to jedna z ciekawszych atrakcji Nadodrzańskiego Parku Rekreacyjnego. Jej nazwa wzięła się od Jerzego Ceglarka, byłego szefa robót publicznych w mieście. Górka była jego pomysłem.

Leży w pobliżu Parku Krasnała 2 i parku linowego. - Na powierzchni około 900 m kw., na czterech poziomach zbocza sztucznie utworzonej kamiennej góry, z której spływa okazały „wodospad”, wybudowano plat-

formy widokowe z miejscami do biesiadowania (17 kompletów: stoły, ławy, parasole). To miejsce jest oświetlone, a kolorowa iluminacja robi ogromne wrażenie zwłaszcza po zmroku – mówi nam Grzegorz Rogula, dyrektor nowosolskiego MOSiR-u, który zarządza terenem.

I dodaje: - Teren zasadniczo był przygotowany pod dzierżawę czy wynajem. Jest zamknięty, ogrodzony, ale w godzinach pracy Parku Krasnała 2 na prośbę obsługa udostępnia go zwiedza-

jącym, przede wszystkim zorganizowanym grupom.

„Przydałby się bar”

Ostatnio nasi Czytelnicy pytali, czy w wakacje na górze powstanie jakaś gastronomia albo bar. - Przydałby się. Na pewno miło byłoby czasem posiedzieć tam z przyjaciółmi i rodziną – mówi Bartosz, mieszkaniec Nowej Soli.

Piotr, jego kolega: - Tym bardziej że tam jest naprawdę pięknie. Pójść, posiedzieć tam przy pi-

wie i jakimś smacznym jedzeniu to byłaby superopcja. Taka kolejna atrakcja w olbrzymim już dziś parku rekreacyjnym.

MOSiR jeszcze przed pandemią, w 2019 r., dwukrotnie przeprowadzał konkursy na dzierżawę tego terenu. - Mieliśmy nadzieję, że znajdzie się chętny, który uruchomi działalność gastronomiczno-handlową, tzw. mobilną (wózki gastronomiczne czy food trucki) oraz rozrywkowo-rekreacyjną – przyznaje Rogula. - Niestety, nikt się nie zgłosił. Zasadni-

czym problemem wydaje się być brak uzbrojenia tego miejsca (kanalizacja, woda) i słabe przyłącze elektryczne. Tak że do momentu uzbrojenia terenu raczej nie powstanie tutaj żadna gastronomia, ale planujemy ją rozszerzyć na Parku Krasnała 2.

A czy będzie kolejny konkurs na dzierżawę góry? - Nie, na dziś nie ogłaszamy przetargu – mówi szef MOSiR. - Na kolegium prezydenta ustaliliśmy, że najpierw musimy uzbroić teren w odpowiednie media, następnie będziemy pracować nad koncepcją zagospodarowania całej góry, a później zrobimy konkurs lub projekt zgodny z wypracowaną koncepcją.

Wieża nie urosła

Przypomnijmy. Cztery lata temu powstał plan budowy na tym terenie wieży widokowej.

Miała powstać 18-metrowa drewniana, czterokondygnacyjna wieża, przykryta czterospadowym dachem. Konstrukcja miała mieć podesty widokowe skierowane na wschód, z widokiem na obiekty sportowo-rekreacyjne.

- Z samej wieży widokowej będzie można zobaczyć panoramę Nowej Soli – podkreślał w lutym 2017 r. ówczesny prezydent miasta, a dziś senator Wadim Tyszkiewicz.

- Niestety, ten pomysł upadł ze względów technicznych – mówi dziś Grzegorz Rogula.

Mateusz Pojnar

BoxMedia

Marketing Internetowy

Zeskanuj i sprawdź!

eprasa.pl/eyJ7b24c

W środę koniec rywalizacji Nowa Sól jedzie po zwycięstwo i puchar!

Do tego, byśmy przekroczyli metę tegorocznej rywalizacji w ramach Rowerowej Stolicy Polski, zostały dwa dni jazdy! Ranking pokazuje, że zwycięstwa Nowej Soli już raczej nikt nie odbierze

Przypomnijmy, od początku czerwca trwa rywalizacja w ramach Rowerowej Stolicy Polski. Kręcący dla Nowej Soli od startu udowadniają, że dotychczasowe zwycięstwa przez dwa lata pod rząd nie były przypadkiem.

Do kręcenia zarówno nowosolan, jak i rowerowych przyjaciół naszego miasta nie trzeba specjalnie namawiać, bo niemal od samego początku rywalizacji liderujemy w wyścigu o puchar. W zabawie bierze udział ponad 50 miast.

Ponad pół miliona kilometrów!

Kiedy kończyliśmy ten numer „TK”, Nowa Sól była zdecydowanym liderem rywalizacji. Wielka rodzina rowerowa pod szyldem naszego miasta najeżdża już ponad pół miliona kilometrów, co daje blisko 14 tys. punktów.

Druha Biała Podlaska ma na liczniku ponad 400 tys. kilometrów, ale to w przeliczeniu przez algorytm rywalizacji daje jej tylko 7,5 tys. punktów.

Trzecie Puławy mają najecha-



Nowa Sól jest zdecydowanym liderem rywalizacji

ne ponad 220 tys. kilometrów, co daje niecałe 5 tys. punktów.

To wszystko zmierza do tego, że już 1 lipca, pewnie jeszcze nieoficjalnie, ale będziemy mo-

gli ogłosić, że Nowa Sól po raz trzeci zdobyła puchar RSP.

To pozwoli naszemu miastu zachować go na stałe, mimo że jest on pucharem przechodnim.

Potrójny zwycięzca ma prawo go zachować.

- Jeszcze chwila i wracamy na Ziemię. Dziękuję za wspólną misję - żartuje Beata Kulczycka,

ka, szefowa Wydziału Programowania i Promocji UM, która wyczyny ludzi kręcących dla Nowej Soli nazywała już wielokrotnie osiągnięciami wręcz kosmicznymi.

Nie zwalnianie tempa!

Niech tak zostanie do środy, kiedy to tegoroczna rywalizacja się zakończy.

Przypomnijmy raz jeszcze, że nowosolski urząd uruchomił dodatkową funkcjonalność w aplikacji, a konkretnie tzw. odznaki za przejechane kilometry dla Nowej Soli. - Przewidzieliśmy cztery progi: za 500 km uczestnik rywalizacji otrzyma komin-bandanę, za 1000 km grę planszową Kolej na Rower, za 1500 km dedykowane rowerowe skarpetki, a za 2000 km - specjalne koszulki Kręcę dla Nowej Soli - informuje Malwina Nastaj-Czechanowska z nowosolskiego urzędu miasta.

Dlatego nie zwalnianie tempa i jedźcie po swoje rekordy.

Powodzenia!

Mariusz Pojnar

To była świetna impreza!

Szanty nad Odrą - pod taką nazwą w sobotnie popołudnie na nowosolskim cyplu odbyło się wydarzenie, które nad rzekę przyciągnęło wielu mieszkańców. Było muzycznie, śpiewając, nie zabrakło takich, którym zdarzyło się zatańczyć.

Przed dobrze bawiącą się publiką w różnym wieku wystąpiły trzy zespoły, czyli Zmienacka Projekt, Grupa Trzymająca Ster oraz Za Horyzontem.

Niech żałuje ten, kto nie był!

Fotorelacja z tego wydarzenia autorstwa Karola Kolby.

(red)



Nowosolanie dobrze bawili się na sobotniej imprezie (fot. Karol Kolba)



Beata Kulczycka, szefowa Wydziału Programowania i Promocji UM (fot. Karol Kolba)



Wydarzenie przyciągnęło wielu mieszkańców (fot. Karol Kolba)



Można było posłuchać muzyki na żywo (fot. Karol Kolba)

Cienka granica internetu

- Trzeba sobie zdać sprawę, że spośród wszystkich zasobów, na które muszą być zwrócone oczy służb bezpieczeństwa, internet najbardziej przenika do naszej codzienności. Z komputera nie wyskoczy na nas człowiek z bronią. Jednak gdyby nie internet, pewnych zagrożeń w ogóle by nie było. Jak zatem cyberprzestępcy mogą powiązać różne fronty działań, żeby nas zwabić? – pyta i odpowiada w cyklu „Bądź cyberbezpieczny” Grzegorz Boruszewski

W 2016 r. sekretarz generalny NATO Jens Stoltenberg uznał cyberprzestrzeń za piątą (po lądzie, wodzie, przestrzeni powietrznej i kosmicznej) przestrzeń prowadzenia operacji militarnych. Sześć lat wcześniej taki ruch wykonał Pentagon (choć przygotowywał się do tego już dużo wcześniej). Należy więc zdać sobie sprawę, że spośród wszystkich zasobów, na które muszą być zwrócone oczy służb bezpieczeństwa, internet najbardziej przenika do naszej codzienności. Z komputera nie wyskoczy na nas człowiek z bronią. Jednak gdyby nie internet, pewnych zagrożeń w ogóle by nie było. Jak zatem cyberprzestępcy mogą powiązać różne fronty działań, żeby nas zwabić?

Jerzy dzwoni do pewnego małżeństwa

Maria i Henryk początek czerwca znosili dzielnie, choć nie był to najlepszy czas do życia. Wysokie temperatury już od późnych godzin porannych zaczynały dawać się we znaki. Młodzież częściej zamiast do szkoły wybierała się zwiedzać świat. Sporo ich wypraw kończyło się na pobliskich ławkach, więc i przycupnąć podczas spaceru nieco trudniej. Całe szczęście, że ich wnuki mają to już za sobą i na początku czerwca przygotowują się do sesji na studiach. Szkoda tylko, że to się wiąże z innymi problemami – muszą mieszkać z dala od rodzinnego domu, mają mnóstwo wydatków. Babcia z dziadkiem pomagali, jak mogli – jak to dziadkowie!

Decyzja o wyjściu z mieszkania, by się rozruszać, została dziś odłożona na dalszy plan. Los i miły pan w słuchawce postanowili wspólnie dać Marii i Henrykowi szansę.

- Dzwoni pan konsultant z banku. Mówi, że w sprawie oszczędności!

- W końcu! Pół roku temu zakładałem lokatę, pewnie się skończyła. Ustal coś i zbierajmy się.

Pan Jerzy – bo tak przedstawił się konsultant – miał bardzo dużą wiedzę. Nie dość, że z dziedziny finansów, to jeszcze na temat bezpieczeństwa. Zanim cokolwiek powiedział, udzielił dokładnej informacji o tym, jakie zagrożenia czekają na Marię i jej oszczędności. Kompetentny i miły Jurek opowiedział też o pewnej rewolucji! Wprawdzie Maria z Henrykiem już gdzieś słyszeli temat „bitcoinów”, ale zawsze podchodzili do tego z rezerwą. „To już nie dla nas takie zabawy”.

- Szanowna pani Mario – mówi Jerzy – w naszym banku jesteśmy świadomi tego, że klienci nie muszą wiedzieć wszystkiego na każdy temat! Dlatego to my staramy się wiedzieć jak najwięcej o finansach i dziś mamy dla państwa propozycję! Nasz konsultant tech-



Jeśli zauważymy jakiegokolwiek nadużycie ze strony rozmówcy, powinniśmy o takiej rozmowie poinformować policję

niczny pomoże państwu założyć specjalny portfel bitcoinowy. To prawie takie samo konto jak lokata, ale zyski z tej transakcji są o wiele większe. Sam zainwestowałem i za tydzień lecę z rodziną na Wyspy Kanaryjskie!

Pan Jerzy twierdzi, że wystarczy tylko wejść na specjalną stronę i pobrać aplikację. Dlaczego nie? Jeśli to pan z banku, to przecież nie może się nie udać. Pobranie i instalacja programu nie były takie proste, ale pan z banku we wszystkim pomógł, wyjaśnił. Nieziemska cierpliwość ma ten Jurek. Twierdzi, że teraz tylko trzeba zalogować się do banku...

Buty za grę

Maria i Henryk wspólnie przyglądali się, jak z ich konta bankowego znikają pieniądze. Program do zdalnego dostępu sprawił, że w odpowiednim momencie to „pan z banku” uzyskał wyłączny dostęp do komputera. Wcześniej bardzo zgrabnie zachęcił swoje ofiary do zalogowania się na koncie bankowym i dodał swoje konto jako „odbiorcę zaufanego”, prosząc przy tym Marię i Henryka o kod weryfikacyjny. Przestępca działał tak sprawnie, że nie było nawet czasu na myślenie.

Bo stali się ofiarami szajki podszywającej się pod pracowników banków i oferującej inwestycje w kryptowaluty. Perfekcyjnie przygotowani manipulatorzy doprowadzają ostatecznie do przejęcia kontroli nad komputerem ofiary dzięki programowi do zdalnego dostępu, np. AnyDesk. Jeśli w porę nie zareagujemy, stracimy wszystkie pieniądze.

Jakiś czas temu przez pewną

czujną osobę (brawo!) zostałem poproszony o sprawdzenie, czy za akcją promocyjną producenta obuwia nie kryje się złośliwe oprogramowanie. Promocja polegała na wzięciu udziału w grze online. Każdy uczestnik miał trzy próby – za każdym razem mógł kliknąć w jedno z wirtualnych pudełek. Jeśli po kliknięciu pojawiła się para butów, uczestnik taką właśnie parę mógł wygrać. Przypadek chciał, że każdy przede czy później trafił w karton z butami. Następnie informację o akcji szczęśliwy zwycięzca musiał rozesłać za pośrednictwem internetowego komunikatora do co najmniej 10 osób. Po tym kroku zostało już tylko podanie swoich danych, by organizator mógł przesłać wygrane obuwie.

Do dziś nie słyszałem, żeby ktokolwiek swoją nagrodę ostatecznie otrzymał. A podanie danych w tego rodzaju akcjach kończy się zwykle tak:

- odbieramy telefon – dzwoni pan z banku. Numer się zgadza: jeśli mieliśmy zapisany w kontaktach, to właśnie taki nam się wyświetli. Pan wie o nas wiele – zna nasze dane, adres, tak się składa, że reprezentuje nawet ten sam bank, w którym mamy konto,

- ten pan informuje, że z naszego konta został zlecony przelew na konto nieznaną nam osoby. To podejrzane, bo bankowy system bezpieczeństwa wykrył, że na konto tej samej osoby zleconych zostało parędziesiąt innych przelewów z innych kont. Zapewne to próba oszustwa,

- system bezpieczeństwa zadziałał, więc nie musimy już się martwić. Jednak skoro ktoś z naszego konta zlecił przelew, to za-

pewne mamy zainstalowanego „wirusa” lub „trojana”, który pozwala przestępcom nas okradać,

- „bank” i na to znalazł receptę – zgłosi się do nas za chwilę pracownik tego samego działu bezpieczeństwa, który wykrył próbę kradzieży. Pomoże nam zidentyfikować problem i go usunąć,

- pracownik techniczny namawia nas do instalacji programu do zdalnego dostępu, by przeskanować system i usunąć złośliwego wirusa/trojana; kategorycznie zabrania też logowania się w tej chwili na konto. Twierdzi, że to może być niebezpieczne,

- skutki działania aplikacji umożliwiającej uzyskanie zdalnego dostępu do naszego komputera lub telefonu są dokładnie takie same jak w pierwszym opisywanym przypadku – tracimy oszczędności.

Pamiętajcie o zasadach!

Dlaczego zatem nie powinniśmy wysyłać takich łańcuszków, a tym bardziej lekką ręką dzielić się danymi osobowymi? Musimy pamiętać o złotej zasadzie: skoro coś jest niewiarygodne w rzeczywistości – w internecie też nie jest wiarygodne. Nie dostaniemy pary nowych butów za kliknięcie na stronie. Oddamy za to za darmo nasze dane, otwierając w ten sposób furtkę przestępcom, którzy będą w stanie wystawić nas na nieładą ryzyko.

Czasami здажа się, że nasze dane przekazujemy osobie, która nie tyle kulturalnie prosi nas o ich podanie, a wręcz żąda do nich dostępu. Tak się dzieje w przypadku przestępców podszywających się pod akcję powszechnego spi-

su ludności. Każdy z nas jest zobligowany do uczestnictwa w takim spisie. Jeśli nie zrobimy tego przez internet, odpowiednie osoby skontaktują się, by pomóc nam w spisaniu się. Mogą to robić osobiście, ale i telefonicznie. Dlatego przestępcy podszywają się pod pracowników spisu powszechnego i wyłudniają nasze dane. Jeżeli zadzwoni do nas osoba podająca się za takiego pracownika, musimy pamiętać o dwóch ważnych zasadach:

- rachmistrz dzwoni z numeru 22 828 8888 lub 22 279 99 99, ale przestępcy potrafią podszyć się także pod taki numer telefonu! Każdy inny należy uznać za próbę oszustwa. Ale jeżeli numer się zgadza, to jeszcze nie gwarantuje nam bezpieczeństwa,

- zanim rachmistrz spyta o jakiekolwiek dane, musi się zweryfikować. By dokonać weryfikacji, musimy podczas rozmowy telefonicznej wejść na stronę <https://rachmistrz.stat.gov.pl> i poprosić rozmówcę o imię, nazwisko i trzy znaki identyfikatora – dokładnie te wskazane w formularzu na stronie internetowej. Po tym, jak otrzymamy dane, wpisujemy je w wyświetlony formularz i klikamy „Sprawdź rachmistrza”. W wypadku prawidłowej weryfikacji możemy (a zgodnie z ustawą – musimy) podać dane, o które zaostaniemy poproszeni (nigdy nie będą to jakiekolwiek dane finansowe ani np. informacje majątku!). Jeśli zauważymy jakiegokolwiek nadużycie ze strony rozmówcy, powinniśmy o takiej rozmowie poinformować policję!

Kolejny etap walki z COVID

Jest jeszcze jedno zagadnienie, które może nas mocno zaniepokoić. Trwa kolejny etap walki z koronawirusem. Ustawodawca postanowił, że NFZ uzyska dostęp do danych osób niezaszczepionych (rozporządzenie rządu z 4 czerwca 2021 r.) w celu umożliwienia kontaktu telefonicznego ws. szczepień. Musimy mieć na uwadze to, że prywatne firmy, z którymi NFZ ma umowę o współpracy, zgodnie z prawem mogą do nas zadzwonić i zaproponować zapisanie się na szczepienie. Ale nie mogą w żaden sposób pozyskiwać od nas jakichkolwiek danych. Jakichkolwiek! Każda próba wyłudzenia od nas danych, choćby podstawowych, powinna skończyć się zgłoszeniem sprawy na policję.

Od Ciebie, drogi Czytelniku, zależy, czy będziesz cyberbezpieczny!

Grzegorz Boruszewski
specjalista ds. cyberbezpieczeństwa, współpracuje z firmą Orange Polska jako ekspert działu rozwoju i transformacji technologii bezpieczeństwa, pentester, członek ISSA Poland

Rusza przebudowa skweru przy ul. Kasprzaka

W ramach inwestycji zaplanowano podział terenu na trzy strefy: aktywności, plażę w strefie relaksu i strefę seniora



Niebawem nowosolanie będą mogli tu odpocząć

Strefa aktywności o powierzchni ok. 180 m kw. będzie miała nawierzchnię z piasku płukanego i zamontowane zostaną urządzenia o charakterze sprawnościowym. Nowosolanie będą mogli skorzystać z trampolin ziemnych i linarium.

- W strefie relaksu o powierzchni ok. 100 m kw., również o nawierzchni z piasku płukanego, zaprojektowano architekturę

przeznaczoną do wypoczynku, czyli parasole i leżaki.

W ostatniej już strefie - seniora - o powierzchni ok. 13 m kw., utwardzonej betonową kostką brukową, zaprojektowano urządzenia przeznaczone dla seniorów, zapewniające nie tylko ruch, ale przede wszystkim wspomagające procesy rehabilitacyjne oraz przeciwdziałające obniżającej się sprawności ru-

chowej – mówi Ewa Batko, rzeczniczka UM.

W ramach przebudowy powstaną także nowe ciągi piesze o szerokości 1,50 m z betonowej kostki brukowej i tereny zielone. Znajdą się tam nowe elementy małej architektury, m.in. kosze i ławki betonowe z gazonami. Inwestycja zakłada też wymianę oświetlenia parkowego.

(ag)

Spływ smokami i bocian czarny



Młodzieży nie zraziło to, że pogoda nie była najlepsza (fot. Andrzej Dela)

We wtorek odbył się spływ smoczymi łodziami na Bukową Górę (14 km). To cykliczna impreza, którą co roku organizuje powiatowa Liga Obrony Kraju w Nowej Soli i tutejszy urząd miasta. Wzięła w niej udział nowosolska młodzież.

„Pogoda może nie na zdjęcie, ale wszyscy miłośnicy spędzania czasu na łonie natury wiedzą, że nie ma złej

pogody, by zaznać prawdziwej kajakarskiej przygody” – podsumował spływ na Facebooku Andrzej Dela, radny powiatu nowosolskiego, działacz LOK i miłośnik Odry. „W czasie spływu na Bukową Górę uczestnicy mogli podziwiać rzadko spotykanego w naszej okolicy czarnego bociana” – podkreśla Dela.

(red)

Superfotka na cyplu

W niedzielę Jarosław Werwicki i jego Fota z Drona po raz drugi zaprosili nowosolskich rowerzystów do wspólnego zdjęcia

SuperFota Wielkiej Rodziny Rowerzystów – pod takim hasłem w niedzielę na cyplu odbył się event, który już po raz drugi zaproponował nowosolanin Jarosław Werwicki. To pasjonat fotografii i autor pomysłu na uwiecznienie skrawka walki nowosolan walczących o puchar Rowerowej Stolicy Polski.

Pierwsza edycja odbyła się w ubiegłym roku na moście w Stanach, do których chętnie podróżują mieszkańcy. Tym razem Werwicki zaprosił rowerzystów na cypel przy kładce w porcie na wspólne zdjęcie, do którego pozowało kilkudziesięciu rowerzystów. Ich spotkanie na załączonym obrazku. Pomysłodawca tego eventu, ale także osoba chętnie wspierająca zdjęciowo różne inne wydarzenia na terenie Nowej Soli, wykonuje zdjęcia korzystając zarówno ze standardowej lustrzanki, jak i właśnie z drona. Już za tydzień na łamach „TK” rozmowa z Werwickim oraz przedruk jego wybranych zdjęć.

(red)



Jarosław Werwicki uwiecznił skrawek walki nowosolan o puchar Rowerowej Stolicy Polski (fot. Fota z Drona)

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli informuje,

że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne specjalistyczne poradnictwo:

- 1) rodzinne, 2) socjalne,
- 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy!

Zostań rodzicem zastępczym! I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!
Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A
pn. 7.00 - 16.00;
wt. - czw. 7.00 - 15.00;
pt. 7.00-14.00
tel.: 68/ 457 43 30,
fax: 68/ 457 43 31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

Nowosolskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów "Odrodzenie"

Nowa Sól, ul. Drzymały 4 informuje dniach spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki o godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki o godz. 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

TAXI

68/ 387-28-19
lub 68/ 387-27-19
601 565 510 (nr 14)
728 191 021 (nr 40)
603 368 190 (nr 15)
511 774 597 (nr 11)
601 576 603 (nr 108)
888 833 322 (nr 100)
727 515 414 (nr 77)

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta, ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli. Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118 przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA w czwartki w godz. 16.00-18.00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, **w poniedziałki** w godz. 16.00-18.00 przyjmuje terapeuta uzależnień, **w czwartki** w godz. 14.00-16.00 odbywają się konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców z zakresu nadużywania mediów i urządzeń cyfrowych, **w piątki**

w godz. 14.00-16.00. przyjmuje konsultant.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, **w poniedziałki** w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne, **we wtorki** w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne, **w środy** w godz. 15.00-18.00 porady prawne i mediacje rodzinne, **w czwartki** w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów, **w piątki** w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne.

Punkt Konsultacyjny – Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

ul. Drzymały 4 w Nowej Soli, otwarty w poniedziałek i środę w godzinach 17.00 - 19.00.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222
Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.
Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.
Zbigniew Szczeciński - Przewod-

niczący Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

Stowarzyszenie Relacja

· Profilaktyka i terapia uzależnień · Terapia par i terapia rodzinna
· Grupa wsparcia dla osób uzależnionych
w poniedziałki o godz. 19.30, ul. Kościuszki 24E
tel. 506 804 548

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu Prawa i Sprawiedliwości

pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00 - 17.00
tel. kontaktowy: 665 883 651

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ "Solidarność" Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 68/ 356-12-11,
663 281 734
Dyżury związkowców:
we wtorki i środy od 9.00 - 11.00
oraz czwartki 16.00-18.00 (dyżur prawnika).

Wolontariusze Nowosolskiej Paczki

dyżurują we wtorki i czwartki w godz. 16.00 - 18.00 w swojej siedzibie przy ul. Witosza 18 w Nowej Soli (w budynku dawnej przychodni)

Telefony alarmowe:

999 - Pogotowie Ratunkowe
998 - Straż Pożarna
997 - Policja
68 475 77 80 - Straż Miejska
112 - telefon alarmowy (z telefonów komórkowych)
991- pogotowie energetyczne
992- pogotowie gazowe
504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe
118 913 - biuro numerów TP SA

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli

Zapraszamy we **wtorki i piątki** w godz. 9.00 - 13.00 do biura przy ul. Parafialnej 4/5. Telefon - **68 356 40 21**.

WYKAZ W CZASÓW 2021 r.:

1) Mielno SŁONECZNY BRZEG 03.09-10.09.

Listy uczestników projektów "Gdy powróci lepszy czas" oraz "Aktywny Senior - to brzmi dumnie" są już zamknięte (komplet uczestników).

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter. Bliższe informacje pod tel. 608 717 861.

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nierodadzu

Drodzy członkowie organizujemy wyjazdy na wycieczki wspólnie z Klubem Podróżnika w Nowej Soli.

1) 14-17.05.2021 Międzyzdroje (zvolniły się miejsca) koszt 450 zł z wyżywieniem.

2) 19.06.2021 Kotlina Kłodzka -Spływ Bardo , ognisko i inne atrakcje. Koszt 160 zł.

3) 31.07.2021 Bolesławiec- fabryka ceramiki, Zamek Czocho, Zamek Kliczków. Koszt około 150 zł.



4) Planowany jest również piknik w Droszkowie w terminie czerwcowym. Dokładna data będzie podana w maju

Więcej informacji oraz zapisy na wycieczki pod numerami telefonów 692175101, 531761060

Terminy wycieczek mogą ulec zmianie ze względu na panującą sytuację w kraju. O wszystkim będziemy Państwa na bieżąco informować. W maju biuro nieczynne. Przypominamy o opłatach składek członkowskich.

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Bytomiu Odrzańskim

1) Wyjazd do Truskawca - turnus rehabilitacyjny - 27.07-4.08.2021 (12 dni) - 1990 zł.

2) Ciechocinek - turnus rehabilitacyjny - 15.08-22.08.2021 (7 dni) - 1220 zł.

3) Wycieczka 3-4-dniowa - Zakopane ze wszystkimi atrakcjami górskimi - II połowa września - 519 zł + bilety wstępu.

4) Wczasy nad morzem "Rewal" 27.09-4.10.2021 (7 dni) - około 1000 zł.

Dziękuję i zapraszam do współpracy. Tel. 694 747 344.

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury do odwołania ZAWIESZONE.

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą: Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882,

Jerzy Rybacki - 663 774 857. Korespondencja na adres: Ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych

informuje, że od września biuro Koła przy ul. Parafialnej 4/1 czynne będzie w czwartki od 10 do 13-tej. Telefon: 605 037 409.

Koło wędkarskie w Przyborowie

Dnia 03.07.2021 (sobota) odbędą się zawody wędkarskie "Nocne". Zbiórka godzina 17.00 Siedlisko Odra. Zapisy do 01.07.2021 (czwartek) w sklepach Groszek w Przyborowie oraz Sportowym w Nowej Soli.

Tygodnik **KRAŁ**

KONTAKT

Adres: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B

Tel. 68/ 387-51-62

E-mail: redakcja@tygodnikkrag.pl

Dzieciaki z kożuchowskiego domu dziecka mają nowy plac zabaw

KOŻUCHÓW - Pamiętajcie, że na jakimkolwiek etapie w życiu się znajdziecie, zawsze walczcie o swoje marzenia. Nie możecie się poddawać – mówiła na oficjalnym otwarciu nowego placu zabaw Aneta Szulakiewicz, prezeska fundacji Dom Dziecka z Chicago, która pomaga dzieciom w Polsce. Dzięki ostatniemu projektowi mogła przeżyć sentymentalny powrót w rodzinne strony



Aneta Szulakiewicz ze starostą Iwoną Brzozowską przecięły wstęgę, tym samym oficjalnie otwierając plac

O tym, że w kożuchowskim Centrum Obsługi Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych może powstać nowy plac zabaw, pisaliśmy w listopadzie ub. roku. Wtedy placówką zainteresowała się fundacja Dom Dziecka z Chicago, której założycielką i główną sponsorką jest pochodząca z Przyborowa Aneta Szulakiewicz. Warunkiem wzięcia udziału w projekcie fundacji było wysłanie reportażu przedstawiającego placówkę. Dziś te marzenia się spełniły. W pierwszy dzień wakacji odbyło się oficjalne otwarcie placu.

Ponad 30 tys. dolarów w jedną noc

Fundusze na modernizację placu zabaw zostały zebrane 1 maja podczas Balu Białego Tulipana. W tym roku uczestniczyło w nim 150 osób. - W Chicago także mieliśmy obostrzenia związane z pandemią koronawirusa i zorganizowanie balu nie było łatwe. To tak, jakby porwać się z motyką na słońce. Ale udało się – mówi Aneta Szulakiewicz.

W trakcie imprezy zebrano 31,7 tys. dolarów. Dzięki temu

można było zbudować nowoczesne miejsce do zabaw dla dzieci z kożuchowskiej placówki. - Dzięki zaangażowaniu pani Anety i darczyńców powstało to wszystko, co widzicie. Nie ukrywam, że to jeden z najładniejszych placów zabaw w Kożuchowie. Ten jest nietypowy, bo też dla dzieci starszych, nie dla maluchów – przyznaje Wojciech Żurowski, dyrektor Centrum Obsługi Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych. Od soboty dzieci mogą korzystać ze sprzętów do wspinaczki i ćwiczeń siłowych, nowych bramek do piłki nożnej, a niebawem poja-

wi się tam też stół do ping-ponga. - Teraz możecie szaleć! - żartował się Żurowski.

„Walczcie o marzenia”

Aneta Szulakiewicz cieszy się, że „wspólnie mogli dokonać tak wielkiej rzeczy, jaką było postawienie od podstaw placu zabaw”. - Gdy pan dyrektor wysłał mi nagranie i zobaczyłam zupełnie puste boisko z nieciekawą nawierzchnią, nie mogłam odmówić. Ten dom dziecka jest wyjątkowy, dlatego że znajduje się niedaleko miejscowości, z której pochodzę – mówi filantropka. I dodaje: - Pamiętajcie, że na jakimkolwiek etapie w życiu się znajdziecie, zawsze walczcie o swoje marzenia. Nie możecie się poddawać.

Szulakiewicz przyznała, że działalność charytatywna sprawia jej

mnóstwo radości. Ufundowanie placu w Kożuchowie to był jej dziewiąty duży projekt.

Starosta Iwona Brzozowska podziękowała prezesce fundacji za spełnienie jednego z marzeń dzieci. - Placówek było mnóstwo, a jednak pani wybrała tę – ucieszyła się Brzozowska.

Następnie odbyła się chwila, na którą wszyscy czekali. Aneta Szulakiewicz ze starostą przecięły wstęgę, tym samym oficjalnie otwierając plac.

Podopieczni Centrum Obsługi Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych wręczyli prezesce fundacji dyplom superbohaterki i upominek.

Po tym wychowankowie placówki mogli wypróbować nowe sprzęty. Widać było, że sprawiły im mnóstwo frajdy.

Aleksandra Gembiak



Nowe sprzęty spodobały się wychowankom placówki

Rejs za jeden uśmiech

KOŻUCHÓW/MIROCIN DOLNY Dzieci w wieku od 6 do 13 lat mogą wypłynąć w rejs po Odrze w ramach „Rejsu za jeden uśmiech”

Wycieczka odbędzie się 6 lipca o godz. 9.15. Start z Mirocina Dolnego. Jej organizatorem jest Andrzej Staroszczyk, społecznik z Mirocina Dolnego i członek

zarządu powiatu nowosolskiego.

W programie wyszczególniono rejs galarem po Odrze, kiełbaski przy ognisku, lody, napoje i przede

wszystkim świetną zabawę. Szczegółowych informacji udziela Andrzej Staroszczyk pod nr tel.: 692 708 870.

Wyjazd jest darmowy.

(ag)



Warto pójść na Rodzinne Pikniki Zdrowia

3, 10 i 17 lipca na terenie gminy Otyń odbędą się trzy Rodzinne Pikniki Zdrowia, podczas których będą promowane szczepienia przeciwko COVID-19 i Narodowy Spis Powszechny

Podczas pikniku uczestnicy będą mogli skorzystać ze stanowiska do szczepień i przyjąć w obecności lekarza jednodawkową szczepionkę Johnson&Johnson. Będzie także możliwość wzięcia udziału w spisie, który

jest obowiązkowy.

Pikniki odbędą się w miejscowościach: Ługi (przy placu zabaw, godz. 16.00-19.00), Bobrowniki (na boisku, godz. 16.00-19.00) i Otyń (na Rynku, godz. 15.00-20.00).

Dwa wymienione wcześniej najważniejsze elementy pikników uzupełnią występy zespołu Prestige Musique. Dla dzieci przygotowane są animacje, m.in. dmuchańce i inne atrakcje. Głodni będą mogli skorzystać ze sto-

isk gastronomicznych, a ci, którzy dbają o zdrowie - ze strefy, gdzie będzie można zbadać poziom cukru, ciśnienie i skorzystać z poradnictwa. Ciekawe będą też pokazy ratownictwa medycznego w wykonaniu strażaków OSP.

Podczas trzeciego, finałowego pikniku w Otyniu odbędzie się losowanie nagród dla osób, które na jednym z trzech wydarzeń zaszczipią się, spiszają lub skorzystają z obu tych możliwości.

(red)

Pracował w ogrodzie, wykopał francuski nieśmiertelnik

LUBIĘCIN Okazało się, że należał do francuskiego żołnierza Léona Bouchié. Z pomocą członka grupy eksploracyjnej Krzysztofa Hojki i Doroty Bartoszewicz z Ocalić od Zapomnienia udało się dotrzeć do jego rodziny



Janusz Bem nieśmiertelnik znalazł w ogrodzie...

Janusz Bem wykonywał rutynowe prace w ogrodzie. Nagle, przekopując ziemię, znalazł cenną pamiątkę z czasów wojny – nieśmiertelnik jednego z francuskich żołnierzy. - Dowiedziałem się tylko, że nieśmiertelnik należał do Francuza. Potem sprawa stanęła. Nie wiedziałem, dokąd uderzyć.

Informacją o znalezisku podzielił się z kolegą z pracy Krzysztofem Hojką, który jest członkiem grupy eksploracyjnej Polanie. Ten z kolei pomógł mieszkańcowi Lubięcina

w odnalezieniu rodziny Francuza. Skontaktowali się z Dorotą Bartoszewicz z Ocalić od Zapomnienia. I wtedy sprawa ruszyła.

Kim był francuski żołnierz?

- Żeby dowiedzieć się czegoś więcej o nieśmiertelniku, próbowaliśmy ustalić, do kogo należał. Najpierw zadzwoniliśmy do Szwajcarii, bo tam jest miejsce poboru. Tam przekazaliśmy im,

co mamy i w jakim mieście rzecz została znaleziona. Tamtejsza urzędniczka nie bardzo się przejęła sprawą, powiedziała, że był taki ktoś, umarł, a rodzina mieszka daleko – wspomina Krzysztof Hojka.

Wtedy mężczyźni skontaktowali się z organizacją Ocalić od Zapomnienia. Tam pomogła im Dorota Bartoszewicz, która dzięki znajomościom we Francji pomogła Lubuszanom dotrzeć do rodziny żołnierza. Właściciel nieśmiertelnika

nazywał się Léon Bouchié. - Dowiedzieliśmy się nie tylko, gdzie jest rodzina, ale udało nam się nawiązać kontakt z synem i córką. Syn urodził się jeszcze przed wojną, córka już po. Z tego, co mówili, ich ojciec nie wracał do tematu niewoli. Nie mówił im, co robił, gdzie był – przyznaje Hojka.

Dzieci żołnierza mówiły, że wojenne wspomnienia były dla ich ojca traumatyczne.

W planach jest zorganizowanie uroczystości, na której rodzinie zostanie przekazany nieśmiertelnik. - To bardzo ciekawa historia. Janusz tak się zainteresował historią, że zapisał się do naszej grupy – uśmiecha się Krzysztof Hojka.

Szum medialny

Sprawa odnalezionego w Lubięcinie nieśmiertelnika dotarła aż do Francji i wywołała niemałe zamieszanie medialne. Zainteresowała się nią tamtejsza telewizja France 3. - Zrobiła się z tego naprawdę głośna sprawa. Janusz chciał tylko przekazać nieśmiertelnik rodzinie, a niechący zrobić się szum. To niecodzienna sytuacja – mówi Hojka.

We Francji sprawą zajął się Jérôme Parilla, oficer rezerwy, który jest specjalistą od francuskich pamiątek wojennych. - Ojciec poszedł na wojnę, kiedy się urodziłem. Poznałem go dopiero po powrocie. Dużo wycierpiał



... niegdyś należał do Léona Bouchié

i nie chwalił się tym, co przeżył – mówi Gilbert, syn żołnierza, którego nieśmiertelnik został odnaleziony w Lubięcinie. Słowa te wypowiedział w artykule na ten temat, który trafił na portal telewizji publicznej France 3.

Ale najpewniej podobnych historycznych skarbów w naszej okolicy jest więcej.

Od miłośnika lokalnej historii dowiadujemy się, że w okolicach Nowej Soli w czasie wojny około 200 Francuzów pracowało w niewoli. Członek grupy eksploracyjnej znalazł miejsce w Konotopie, gdzie mogli być przetrzymywani. - Zajmujemy się odkrywaniem tajemnic historii lokalnej. Ludzie starsi myślą, że nikogo to nie interesuje, bo byli tu Niemcy. Ale jesteśmy kontynuatorami tej historii. Dlaczego jej nie odkrywać? Nie tylko wielkie miasta mają swoje historie, małe miasteczka także – zaznacza Krzysztof Hojka.

Aleksandra Gembiak

Zebrali blisko 7,5 tys. w kilka godzin!

KOŻUCHÓW 20 czerwca odbyła się akcja charytatywna dla 4-letniej Igi Jewdokimow, która cierpi na nowotwór. Akcja pod hasłem „Charytatywny rodzinny bieg dla Igi” rozegrała się na stadionie miejskim w Koźuchowie dzięki zaangażowaniu i pomocy Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji

- Podczas akcji odbywała się zbiórka środków finansowych na leczenie Igi. Pomimo wysokiej temperatury liczba uczestników do pobiegnięcia symbolicznego jednego okrążenia na stadionie była ogromna, z czego bardzo się ucieszyliśmy. Obawialiśmy się tylko, że upały odstraszą wielu chętnych, by pomóc dziewczynce – mówi Marcin Jelinek, radny miejski Koźuchowa. Przyznaje też, że wszystkim, którzy pobiegli, należy się wielkie brawa. Uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale.

Ponad 7 tys. w okamgnieniu

O bezpieczeństwo podczas wydarzenia zadbała koźuchowska OSP.

- Na akcji nie zabrakło oczywiście kiermaszu ciast i stoiska z różnościami. Były też maskotki od Bajko Party i PSB Mrówka

Koźuchów oraz stoisko z malowaniem twarzy. Znowu mogliśmy liczyć na wsparcie motocyklistów z Moto Koźuchów – wymienia Jelinek.

Podczas kilkugodzinnej akcji udało się zebrać 7462,37 zł! Pieniądze zostały już przekazane rodzicom Igi.

Mieszkańcy Koźuchowa mają wielkie serca

- Akcja nie byłaby możliwa bez mieszkańców gminy Koźuchów, którzy najpierw upiekli wiele pysznych ciast, podrzucili fanty, puzzle, zabawki i wiele innych różności na kiermasz. Wydarzenie nie odbyłoby się też, gdyby nie wsparcie OSP Koźuchów, Centrum Kultury Zamek w Koźuchowie, Stowarzyszenia Gwiazdka z Nieba, Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, Moto Koźuchów i wielu innych osób – wymienia Marcin Jelinek. Radny za pomoc



Koźuchowianie zjednoczyli się, by pomóc Idze. Tak wyglądała akcja charytatywna zorganizowana dla dziewczynki

dziękuje też grupie wolontariuszy, z którymi zorganizował kolejne wydarzenie.

Igę można wesprzeć poprzez

zbiórkę na www.siepomaga.pl/waleczna-iga. Od kilku dni w Centrum Kultury Zamek w Koźuchowie jest kiermasz

książek, a pieniądze uzyskane ze sprzedaży zasilą puszkę dla dziewczynki.

(ag)

Lekcje pływania dla dzieci z niepełnosprawnościami

Zrzeszenie Sportowo-Rehabilitacyjne Start w Zielonej Górze razem z nowosolskim urzędem miasta powołało sekcję pływania dla dzieci z niepełnosprawnościami. Zajęcia odbywają się na Pływalni Krytej Solan w ramach projektu „Bądź aktywny! 2021”, którego patronem jest Polski Komitet Paraolimpijski. Projekt realizowany jest z pieniędzy Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

W rekrutacji udział wzięły dzieci z nowosolskich szkół podstawowych ze schorzeniami narządu ruchu i wzroku.

ZSR Start jest koordynatorem tego zadania, a trenerami prowadzącymi zajęcia są Mirosław Rutkowski oraz Michał Półtorak.

Grunt to ośwoić się z wodą

Zajęcia rozpoczęły się 1 czerwca i planowo mają potrwać do 28 marca 2022 roku. Odbywają się dwa razy w tygodniu. Lekcje rozszerzono o sesje letnią i zimową, podczas których dzieci skorzystają z zajęć codziennie.

Warsztaty trwają ponad dwie godziny, dzieci uczestniczą w grach i zabawach pomagających ośwoić im się z wodą. - Będą także uczyły się pływać na piersiach i grzbiecie, aby samodzielnie mogły bezpiecznie korzystać z basenu i wód otwartych. Zajęcia są dostosowane do możliwości uczestników – mówi Ewa Batko, rzeczniczka UM.

W ub. poniedziałek w ćwiczeniach uczestniczyła wiceprezydent ds. społecznych Natalia Walewska-Wojciechowska i prezes zarządu Zrzeszenia Sporto-



W zajęciach udział biorą dzieci z nowosolskich szkół podstawowych

wo-Rehabilitacyjnego „START” w Zielonej Górze Danuta Tarnawska. W spotkaniu udział wzięła także naczelniczka Wydziału Oświaty Irena Sienkiewicz i radna Anna Ast. - Byli też wolontariusze, którzy aktywnie wspomagają trenerów i dzieci,

które mogą liczyć także na aktywny doping swoich rodziców – dodaje Batko.

Bądź aktywny

Polski Komitet Paraolimpijski rozpoczął realizację projektu

„Bądź aktywny! 2021” współfinansowanego ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Zajęcia będą prowadzone w 60 sekcjach sportowych, w tym 30 sekcjach pływackich i 30 sekcjach sportowych ukierunko-

wanych na inne dyscypliny, jak: boccia, goalball, lekkoatletyka, łucznictwo, szermierka na wózkach, tenis stołowy, race running czy narciarstwo.

Skorzysta z nich 600 uczestników z całego kraju. Wybór miast, w których będą odbywać się zajęcia, jest zależny od miejsca zamieszkania uczestników. W skład każdej sekcji będzie wchodziło średnio po 10 osób, a zajęcia prowadzone będą przez dwóch doświadczonych trenerów z pomocą wolontariuszy. - Działania rekrutacyjne skupiają się głównie na osobach z niepełnosprawnościami narządu ruchu i narządu wzroku, a także z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, w związku ze szkoleniem osób mogących później wziąć udział w Igrzyskach Paraolimpijskich. Jednak zajęcia w sekcjach mogą być wstępem do przygody ze sportem zarówno w aspekcie rekreacyjnym, jak i wyczynowym. Dedykowany jest osobom z niepełnosprawnościami, które poprzez sport chcą zwiększyć swoją aktywność i samodzielność w codziennym życiu lub podnieść poziom sportowy – wyjaśnia rzeczniczka UM.

Aleksandra Gembiak

Busy ważniejsze niż inne

Wiceprezydent Nowej Soli Natalia Walewska-Wojciechowska oraz Barbara Wróblewska, burmistrz Otyń, odebrały oficjalnie kluczyki do nowych samochodów z rąk dyrektora Oddziału Lubuskiego PFRON Andrzeja Goni. Posłużą osobom niepełnosprawnym



Jedno z aut do przewożenia osób z niepełnosprawnością ruchową otrzymała gmina Otyń



Busy zostały kupione w ramach Programu Wyrównywania Różnic Między Regionami

Nowe samochody do przewożenia dzieci niepełnosprawnych trafiły do dwóch samorządów z terenu powiatu nowosolskiego. Zostały zakupione w ramach Programu

Wyrównywania Różnic Między Regionami. Powiat nowosolski pozyskał 70 proc. dofinansowania z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Brakującą kwotę pokryły gminy z własnych środków. Pierwsze auto będzie używane w Nowej Soli. - To specjalistyczny samochód do przewożenia osób z niepeł-

nosprawnością ruchową, który w Nowej Soli będzie woził dzieci do przedszkoli i szkół integracyjnych – informuje Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego magi-

stratu.

Drugie auto do przewożenia osób z niepełnosprawnością ruchową otrzymała gmina Otyń.

(red)

Złote serce dla Laury!



Malutka Lauro, masz wielu przyjaciół w Nowej Soli, ale nie tylko. W niedzielę odbył się turniej charytatywny Nowosolskiej Paczki, „Tygodnika Krak” i MOSiR-u. Nieco starsi od Ciebie zawodnicy zagraли w piłkę. Było sporo atrakcji, kibice wrzucali pieniądze do puszek. A to wszystko dla Ciebie. Żeby pomóc Ci w walce o zdrowie



Turniej wygrała Akademia Piłkarska Falubaz

Laura to drugie dziecko Pauliny i Łukasza Rudnickich. Długo na nie czekali. Cięża przebiegała bez zakłóceń.

Była niedziela 34. tygodnia ciąży, kiedy Paulina dostała krwotoku. Trzy dni wcześniej była u ginekologa. Mówił, że wszystko jest w porządku. Nic nie zapowiadało koszmara, który za chwilę miał się wydarzyć.

Z krwotokiem na stół porodowy trafiła ponad godzinę po przyjeździe do szpitala. - Kiedy tętno Laury zanikało, nie było lekarza, który mógłby wykonać cesarskie cięcie, co przyczyniło się do tego, że moja malutka myszka urodziła się nie oddychając – mówiła na naszych łamach kilka tygodni temu Paulina Rudnicka.

Łukasz: - Stałem w tym czasie na korytarzu z innym ojcem. Przywieźli jego dziecko, był szczęśliwy, jak to ojciec na porodówce. Pomyślałem, że zaraz będę czuł się

podobnie. Za chwilę wyjechała Laura i zaczęła się jedna wielka nerwówka, której nie zapomnę do końca życia. Kazali mi się odsunąć i pomóc poprzemienić akumulatory od jakiejś aparatury. Okazało się, że moja córeczka nie oddycha.

Laurka była w stanie krytycznym. Mózg dziewczynki był niedotleniony, doszło do zachłystowego zapalenia płuc, niewydolność nerek i trzustki. Do tego wylewy krwi do mózgu. Cały czas dziewczynka była intubowana.

Dzięki nowoczesnemu sprzętowi została poddana terapii hipotermii w trakcie transportu do ośrodka we Wrocławiu. Jest pierwszym w historii polskim noworodkiem, u którego zastosowano tę formę leczenia w karetkce.

Udało się ją uratować.

Paulina: - Nasza niunia wymaga codziennych ćwiczeń, by zminimalizować napięcie mięśniowe i żeby mózg po wylewach doszedł do siebie,

podobnie jak cały organizm. Laurze po tak ciężkim starcie grozi dziecięce porażenie



Arka Nowa Sól zajęła w niedzielę drugie miejsce po finale pełnym emocji

nie mózgowe, małopłowie i wiele innych chorób. Żeby do tego nie doszło, potrze-

bujemy modlitwy i dużo rehabilitacji.

Cieszymy się, że jest Nowosolska Paczka

Laurce postanowili pomóc wolontariusze Nowosolskiej Paczki. Razem z naszą redakcją i Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji zorganizowali 2. Turniej Charytatywny o Złote Serce. Tym razem to było złote miniserce, bo w piłkę zagraли najmłodsi. Turniej odbył się dzięki wsparciu finansowemu powiatu nowosolskiego.

Półki co zebrano ok. 3020 zł. - Ale łączna kwota będzie wyższa, bo wpłyną jeszcze pieniądze z licytacji, które prowadziliśmy podczas akcji – precyzuje Marcin Mańkowski, szef Nowosolskiej Paczki. - W tym tygodniu podamy oficjalnie, ile udało nam się ze-

Indywidualny numer konta zrzutki dla Laury:
77 1750 1312 6884 9745 2277 4321.

Dziewczynkę można również wspomóc wpłacając pieniądze na portalu Zrzutka.pl. Zbiórkę znajdziecie, wpisując tytuł: „CIĘŻKA ZAMARTWICA Ratuj!”.

z Nowosolskiej Paczki, mocno zaangażowany w organizację niedzielnej imprezy. - Ale to nas nigdy nie zraża, tylko zachęca do jeszcze większej walki o każdy grosz darczyńcy. Pani Paulina, mama Laury, przyszła na chwilę z córeczką, żeby dopingować piłkarzy. Była bardzo wzruszona. My też jesteśmy szczęśliwi, że możemy komuś pomóc. Wielkie brawa dla wszystkich członków Nowosolskiej Paczki za duże zaangażowanie.

Piknik, za który dziękujemy

Organizatorzy starali się, żeby to nie było „tylko” stricte piłkarskie wydarzenie, ale przede wszystkim rodzinny piknik w przyjaznej atmosferze. I chyba się udało.

Mariusz Kubera z firmy Dmuchańce-Serwis zapewnił dmuchany zamek, z którego chętnie korzystali dzieci. Nauczycielka Violetta Cichomska-Capińska z uczniami „Spożywcza” serwowała uczestnikom pyszną lemoniadę. Mr.Lodzki przygotowywał smaczne lody. Można było napić się kawy, herbaty, zjeść watę czy popcorn.

Ośrodek Szkolenia i Wychowania w Nowej Soli ugotował rewelacyjną zupę gulaszową, do tego przygotował animację dla dzieci.

Było też stoisko Stowarzyszenia Przyjaciół Ziemi Otyń-



Korona Koźuchów była trzecia, pokazała się ze świetnej strony



Skoro to był piknik, nie mogło zabraknąć waty cukrowej!



Dziękujemy za przybycie m.in. piłkarzom Odry Bytom Odrzański

skiej, fotobudka od Drabin-kowa (firma zapewniła też muzykę i nagłośnienie), MZGK dał wodę i postawił kurtynę wodną, by piłkarze mogli się schłodzić. Sprzęt wypożyczył Warsztat Terapii Zajęciowej. Pokaz kick-boxingu dał Bartosz Hassa.

Karetką przyjechali do nas ratownicy z nowosolskiego szpitala, co sprawiło dzieciakom frajdę.

Mieszkańcy mogli zaczerpnąć informacji o miejskim punkcie wolontariatu, który będą prowadzić wolontariusze Nowosolskiej Paczki.

- Ludzie z PCPR i DKMS ubolewali, że nie mogli tego dnia być z nami, ale będą na naszych eventach w przyszłości – mówi Paweł Brych-Jackiewicz.

Wszystkim za wszystko serdecznie dziękujemy! Wielkie dzięki również dla wszystkich uczestników i kibiców, którzy wrzucali pieniądze do puszek dla

Laury.

Kto wygrał?

Przejdźmy do samego sportu. W turnieju wzięli udział piłkarze: Arki Nowa Sól (dwa zespoły), Akademii Piłkarskiej Falubaz, Szkołki Piłkarskiej Hatrick, Odry Bytom Odrzański, Kory Niedoradz, Błękitnych Lubień i Korony Koźuchów.

W półfinale APF wygrała z jedną z drużyn Arki, a Korona przegrała również z Arkowiczami. W meczu o brąz zwyciężyli koźuchowianie. Finał był bardzo emocjonujący, finalnie APF pokonała Arkę 4:3 i sięgnęła po złote serce!

Najlepszym bramkarzem turnieju został Antoni Banaszyk z Arki. Najlepszym piłkarzem – Filip Kmiecowski z APF, syn Tomasza, świetnego zawodnika Arki.

Mateusz Pojnar
Mariusz Pojnar



Swoją załogę wystawił też trener Adam Wąwożny ze Szkołki Piłkarskiej Hatrick



Szef rady miasta Andrzej Petreczko wręcza statuetkę dla najlepszego piłkarza Filipowi Kmiecowskiemu z APF



Paweł Brych-Jackiewicz (Nowosolska Paczka) nagradza Antoniego Banaszyka, najlepszego bramkarza z Arki

ZAJĘCIA SPORTOWO – REKREACYJNE W SZKOŁACH (prowadzony nabór przez szkoły)		Termin
Zajęcia plastyczne, filmowe i sportowo - rekreacyjne	Szkoła Podstawowa nr 1 ul. Szkolna 1	19.07 – 30.07 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰
Zajęcia na basenie i sportowo - rekreacyjne	Szkoła Podstawowa nr 2 ul. Gimnazjalna 11	26.07 – 06.08 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰
Zajęcia sportowo - rekreacyjne	Szkoła Podstawowa nr 3 ul. Botaniczna 22	02.08 – 13.08 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰
„Lato z tańcem”	Szkoła Podstawowa nr 5 ul. Młodych 2	12.07 – 16.07 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰
„Letnia Akademia Sportu”		19.07 – 23.07 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰
„Letnia Akademia Sportu”	Szkoła Podstawowa nr 6 ul. Kościuszki 26	09.08 – 20.08 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰
Zajęcia plastyczne i teatralne	Szkoła Podstawowa nr 8 ul. Matejki 29	05.07 – 16.07 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰
„Wakacyjny Klub Filmowy”		23.08 – 27.08 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰

Wakacje w mieście

HARMONOGRAM

**zajęć dla dzieci
i młodzieży
prowadzonych
na terenie
miasta Nowa Sól
w okresie wakacji
od 1 lipca do 31 sierpnia 2021 r.**

**Wszystkie zajęcia są bezpłatne
przy zachowaniu reżimu sanitarnego
i ograniczeniu miejsc w grupach**



Opracowano na podstawie
materiałów zebranych przez
Wydział Spraw Społecznych
Urzędu Miejskiego
w Nowej Soli

Rodzaj zajęć	Miejsce prowadzenia zajęć	Godziny
Animacje dla dzieci w wieku 6-12 lat DRABINKOWO poniedziałki, środy i piątki	Aula - Szkoła Podstawowa nr 1 ul. Szkolna 1 – 02.07.- 09.07	10 ⁰⁰ – 11 ³⁰ 12 ⁰⁰ - 13 ³⁰
	Sala gimn. - Szkoła Podstawowa nr 2 ul. Gimnazjalna 11 – 12.07 – 23.07	
	Sala gimn. - Szkoła Podstawowa nr 5 ul. Młodych 2 – 26.07 – 6.08	
	Sala gimn. - Szkoła Podstawowa nr 8 ul. Matejki 29 – 09.08 – 20.08	
	Sala gimn. - Szkoła Podstawowa nr 6 ul. Kościuszki 26 – 23.08 – 30.08	
Zajęcia Fitness dla młodzieży w wieku 13 – 17 lat - wtorki	Studio HEALTH STEP FITNESS DANCE	10 ³⁰ – 11 ³⁰ 12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰
Zajęcia taneczne dla dzieci w wieku 7 – 13 lat - czwartki	Zespół taneczny GAMIX ul. Piłsudskiego 45 Termin: 12.07 – 06.08	10 ³⁰ – 11 ³⁰ 12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰
Park Linowy dla dzieci i młodzieży uczącej się do 18 r.ż. – 4 poziomy trudności	Aleja Zdzisława Malczuka każdy wtorek	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Sala Zabaw JUNIORLAND dla dzieci w wieku 6 – 10 lat	Sala przy ul. Głowackiego 8E każdy wtorek i czwartek	10 ⁰⁰ – 11 ³⁰ 12 ⁰⁰ - 13 ³⁰
Wielki Bal – 30 sierpnia	Sala gimn. Szkoła Podstawowa nr 6 ul. Kościuszki 26	10 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰



ZAJĘCIA w Ogrodzie Sztuk MIEJSKIEJ BIBLIOTEKI PUBLICZNEJ ul. Bankowa 3

„Książka, uśmiech i słońce w wakacyjne miesiące” - Wakacyjne wtorki i czwartki	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Miejska Biblioteka przygotowała zajęcia kreatywne, warsztaty oraz gry i zabawy dla dzieci.	

ZAJĘCIA W MUZEUM w Nowej Soli ul. Muzealna 20 tel. 68 / 387 36 40

Warsztaty twórcze dla dzieci /grupowe/ Zajęcia we wtorki (obowiązują zapisy)	12 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰
Muzealne piątki - cykl warsztatów plastycznych dla grup (obowiązują zapisy) Zajęcia każdy piątek	12 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰
„Co wiemy o naszym lesie? – zajęcia przyrodnicze dla grup przedszkolnych (obowiązują zapisy)	Godzina do uzgodnienia
Zagadkowe Muzeum – zajęcia w formie indywidualnego, aktywnego zwiedzania Muzeum. Od niedzieli do piątku	10 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰

ZAJĘCIA SPORTOWE

Zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży /w przypadku sprzyjających warunków pogodowych/ Czynne od poniedziałku do soboty	KS „Orlik” ul. Południowa KS „Orlik” i Hala sportowa ul. Botaniczna KS „Orlik” ul. Jana Pawła II KS „Orlik” ul. Staszica Boisko wielofunkcyjne ul. Św. Barbary	10 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰
Zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży /w przypadku sprzyjających warunków pogodowych/ Czynne od poniedziałku do piątku	Stadion sportowy ul. 1-go Maja 26	9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰

ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE

Nowosolski Dom Kultury
ul. Piłsudskiego 49

zajęcia w grupach – zapisy na zajęcia poprzez formularz elektroniczny na stronie www.nowosolski.pl

12 – 16 lipca

Pracownia muzyczna „Bajkowe wakacje” dla dzieci 7 – 15 lat	11 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰
Pracownia taneczna „Wytańczone wakacje” dla dzieci 6 – 8 lat	10 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰
Pracownia taneczna „Wytańczone wakacje” dla dzieci 9 – 12 lat	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Pracownia ceramiczna „książki nasz inspiracją” dla dzieci 7 – 12 lat	10 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰

19 – 23 lipca

Pracownia muzyczna „Gry także offline” dla dzieci 7 – 15 lat	10 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰
Pracownia muzyczna „Bajkowe wakacje” dla dzieci 7 – 15 lat	11 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰
Pracownia teatralna „Mój własny teatr” dla dzieci 9 – 12 lat	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰

16 – 30 lipca

Pracownia plastyczna „Tropem Mistrza w zabawie” dla dzieci 7 – 12 lat	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Pracownia muzyczna „Pokaż głos” dla dzieci 12 – 15 lat	10 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰
Pracownia teatralna „Eko gry i zabawy” dla dzieci 7 – 12 lat	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰

2 – 6 sierpnia

Pracownia plastyczna „Na serio Tropem Mistrza” dla dzieci 7 – 12 lat	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Pracownia taneczna „Roztańczone wakacje” dla dzieci 6 – 8 lat	10 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰
Pracownia taneczna „Roztańczone wakacje” dla dzieci 9 – 12 lat	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Pracownia teatralna „Mój własny teatr” dla dzieci 9 – 12 lat	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰

9 – 13 sierpnia

Pracownia plastyczna „Kolorowe laboratorium” dla dzieci 10 – 15 lat	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Pracownia taneczna „Roztańczone wakacje” dla dzieci 6 – 8 lat	10 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰
Pracownia taneczna „Roztańczone wakacje” dla dzieci 9 – 12 lat	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Pracownia ceramiczna „Różne oblicza ceramiki” dla dzieci 7 – 12 lat	10 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰

16 – 20 sierpnia

Pracownia ceramiczna „Z cyklu podróży z wyobraźnią” dla dzieci 7 – 12 lat	10 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰
Pracownia muzyczna „Bajkowe wakacje” dla dzieci 7 – 15 lat	11 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰
Pracownia muzyczna „Kolorowe melodie” dla dzieci 7 – 10 lat	10 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰

Arka ląduje w okręgówce

Koniec piłkarskiego sezonu. Po wtorkowym blamażu w Gubinie nowosolanie pożegnali się z IV ligą. Kilka dni później w ostatniej kolejce na dobitkę przegraliśmy u siebie z Syreną. Teraz – choć to nieładnie – możemy już tylko liczyć na kłopoty innych czwartoligowców i to, że któryś z nich wycofa się z rozgrywek i ustąpi nam miejsca. Klub czekają duże zmiany

Po tym, jak przed tygodniem przegraliśmy z Piastem Iłowa 2:4, szanse na utrzymanie Arki w IV lidze jeszcze były. Ale nikłe. Nowosolanie wówczas do bezpiecznego 15. miejsca, które zajmowali Czarni Żagań, tracili sześć punktów. Musieliśmy liczyć na to, że piłkarze z Żagania przegrają w obu kolejkach, które zostały. My z kolei koniecznie potrzebowaliśmy zwycięstwa w dwóch meczach. Wtedy zrównalibyśmy się z nimi punktami i utrzymalibyśmy się, bo mamy lepszy bilans bezpośrednich meczów z Żaganiem. We wtorek te dywagacje zweryfikowało boisko. W Gubinie z Cariną przegraliśmy dotkliwie 1:7, dla



Dariusz Nazar strzela na bramkę Syreny w pierwszej połowie sobotniego meczu

nas strzelił w samej końcówce Patryk Zawojek. Gubin przypieczętował swój awans do III ligi. Czarni Żagań pokonali 3:2 Słubice. A Arka znowu spadła do okręgówki.

Liczyliśmy, że w sobotę dobrze się z nią pożegna. Graliśmy u siebie z Syreną Zbąszynek. Do przerwy był bezbramkowy remis, ale po zmianie stron posypaliśmy się. Goście strzelili trzy bramki, my jedną. Autorem oczywiście Zawojek w 89. minucie meczu. Spadliśmy, ale czy na pewno? Bo jest też druga opcja, która może dać nam szansę na utrzymanie: pozaboiskowa. Niejednokrotnie już bywało w naszej piłce, że ktoś rezygnował z gry w danej lidze (np. z powodów finansowo-organizacyjnych), co dawało szansę utrzymania ekipie, która na boisku spadała. Są plotki, że taka sy-

tuationa może się w lubuskiej IV lidze powtórzyć, ale konkretów na razie nie ma. W najbliższą sobotę odbędzie się walne zebranie członków Arki. Wtedy mają zapaść ważne dla klubu decyzje. W meczu z Syreną na ławce trenerskiej Arki zasiadł Mariusz Karpiński. - Zostałem poproszony, żeby zastąpić na jeden mecz trenera Grzegorza Karmelitę, który nie mógł tego dnia być z drużyną – mówi nam Karpiński. - Niewielu trenerów w okolicy ma wymaganą licencję UEFA A, dlatego zgodziłem się pomóc. W poniedziałek próbowaliśmy skontaktować się z trenerem Karmelitą, ale bez skutku. Przejdźmy do meczów Korony Koźuchów. W ub. wtorek nasi pokonali Iłankę 5:2! Dwa gole strzelił Maciej Grochowski, po jednej bramce Mykyta Loboda, Kacper

Arka Nowa Sól zaprasza członków klubu na walne zebranie. Odbędzie się w sobotę 3 lipca o godz. 18.00 w sali konferencyjnej MOSiR przy ul. Św. Barbary.

Żak i Mateusz Buganik. W sobotę z kolei nasi zremisowali z Piastem Iłowa na wyjeździe 2:2 po golach Grochowskiego. Napastnik Korony w ostatnich trzech meczach strzelił sześć bramek! Megaforma. Niech się cieszą defensorzy rywali, że ten sezon to już przeszłość... Koźuchowianie zakończyli go na dobrym siódmym miejscu.

Mieszko spada?

Szczególnie ciekawy był finisz kampanii w okręgówce. W derbach Mieszko Konotop przegrał w Bytomiu Odrzańskim z Odrą 0:4. Dla Oderki trafili Bartosz Dziubański, Łukasz Krysiak, Daniel Wołkowski i Maciej Konsewicz. To hiobowe wieści dla konotopian. „Chynowianka remisuje w Górzynie po bramce w doliczonym czasie gry 1:1. Na 90 proc. spadamy do A-klasy, jednak nie do końca wszystko jest wyjaśnione co do spadków” – napisali piłkarze Mieszka po meczu. I gorzko dodali: „Pytanie, czy zasługujemy, żeby grać w klasie okręgowej”. Mieszko miał teraz problem ze składem, w polu musiał grać kierownik drużyny i drugi bramkarz. Do klasy A spadł GKS Siedlisko.

Wierzbica, Modrzew i Cuprum (?) w klasie B

Dla naszych A-klasowców sezon 2020/2021, delikatnie mówiąc, nie był najlepszy. Do klasy B spadają Błękitni Wierzbica, Modrzew Modrzyca i być może Cuprum Czciradz, choć to jeszcze pewne nie jest. W B-klasie mistrzem, który wywalczył sobie prawo gry wyżej, została Pogoń II Przybórow.

Mateusz Pojnar

37. kolejka IV ligi:		
Syrena – Tęcza 3:0		
Carina – Arka 7:1		
Stilon – Nietków 4:0		
Dąb – Witnica 3:0 (wo)		
Korona – Iłanka 5:2		
Lechia II – Iłowa 3:1		
Meprozet – Spójnia 2:1		
Żagań – Słubice 3:2		
Stal – Skwierzyna 3:0		
38. kolejka IV ligi:		
Tęcza – Stal 4:3		
Świebodzin – Żagań 1:1		
Słubice – Meprozet 2:5		
Spójnia – Lechia II 6:2		
Iłowa – Korona 2:2		
Iłanka – Dąb 5:0		
Witnica – Stilon 0:1		
Nietków – Carina 1:1		
Arka – Syrena 1:3		

1. Carina	36	80
2. Iłanka	36	76
3. Dąb	36	68
4. Stilon	36	67
5. Słubice	36	61
6. Spójnia	36	58
7. Korona	36	57
8. Witnica	36	57
9. Nietków	36	53
10. Syrena	36	50
11. Lechia II	36	50
12. Meprozet	36	49
13. Świebodzin	36	47
14. Iłowa	36	47
15. Żagań	36	44
16. Arka	36	34
17. Skwierzyna	36	22
18. Tęcza	36	18
19. Stal	36	12

34. kolejka okręgówki:		
Górzyn – Chynowianka 1:1		
Lubsko – Łeknica 4:0		
Odra – Mieszko 4:0		
Ochla – Pogoń 1:3		
Czerwiesk – Kunice 2:2		
Lech – Racula 0:2		
Szprotawa – Delta 3:4		
Siedlisko – Alfa 1:3		
Grabik – Promień 1:6		

1. Promień	34	83
2. Czerwiesk	34	78
3. Łeknica	34	70
4. Lubsko	34	69
5. Ochla	34	69
6. Kunice	34	63
7. Alfa	34	61
8. Pogoń	34	61
9. Górzyn	34	58
10. Odra	34	53
11. Szprotawa	34	52
12. Chynowianka	34	33
13. Mieszko	34	32
14. Delta	34	30
15. Racula	34	20
16. Grabik	34	20
17. Siedlisko	34	18
18. Lech	34	10

Klasa A:		
1. Wschowa	26	49
2. Łężyca	26	49
3. Kargowa	26	48
4. Szlichtyngowa	26	47
5. Klenica	26	45
6. Dąb II	26	39
7. MKS	26	38
8. Lubięcin	26	38
9. Siedlnica	26	36
10. Rudno	26	35
11. Trzebiechów	26	34
12. Cuprum	26	33
13. Modrzew	26	26
14. Wierzbica	26	3

28. kolejka klasy B:		
Lubięcin II – Topola 6:1		
Amator – Zorza 3:3		

1. Pogoń II	24	57
2. Topola	24	49
3. MKS II	24	42
4. Lubięcin II	24	32
5. Amator	24	31
6. Zorza	24	29

Jak wiodło się naszym kolarzom?

Kolejny etap tego-
rocznego Kaczmarek
Electric MTB przeszedł
do historii. W malow-
niczej scenerii okolic
Zamku Kliczków ściga-
li się też kolarze Peleto-
nu Nowa Sól

Kliczków leży w po-
wiecie bolesławieckim
w województwie dolno-
śląskim. Tam odbył się
trzeci etap Kaczmarka.
- Nasi kolarze bar-
dzo dobrze spisali się

na piaszczystej i bardzo
szybkiej trasie – ocenia
występ swoich zawodni-
ków trener UKS Peleton
Nowa Sól Rafał Nowak.
Paskal Mikołajczak za-
jął trzecie miejsce w kat.
żaków na dystansie 10
km. Z kolei Michał Ratka
był czwarty wśród junio-
rów młodszych na dy-
stansie mini – 23 km.
- Michał bardzo dobrze
wypadł również w ub. ty-
godniu, startując pierw-
szy raz w wyścigu szoso-

wym – chwali go trener
Nowak. - Dwuetapową
imprezę „Lubuskie war-
te zachodu” organizował
LKS Trasa Zielona Góra.
Była jazda na czas na dy-
stansie 7 km, prócz tego
etap ze startu wspólnego
o długości 55 km. Na
pierwszym etapie Mi-
chał zajął 17. miejsce, na
drugim był 19., dojeżdża-
jąc w głównej grupie. To
były otwarte szosowe
mistrzostwa Lubuskiego.
(matp)



Michał Ratka ma za sobą dobry tydzień

Bogata kolekcja Macieja Koszeli

Sprinter Aresa Nowa Sól w Olsztynie biegł jak natchniony, w zasadzie frunął. Do swojej kolekcji dołożył kolejne medale mistrzostw Polski masters! - Na 100 metrów nie udało mi się pobić życiówki, ale 200 pogałem jak szybowiec – śmieje się Maciej Koszela



Maciej Koszela stoi na drugim stopniu podium. Jest szczęśliwy



Sprinter z Nowej Soli może pochwalić się dwoma kolejnymi medalami MP

Za nami impreza o długiej nazwie: 31. Mistrzostwa Polski Masters, 10. Mistrzostwa Polski Lekarzy i 4. Mistrzostwa Polski Dziennikarzy. Długiej nazwie, ale i prestiżowej renomie.

- Gdy dowiedziałem się, że mistrzostwa odbędą się akurat w Olsztynie, to szczerze mówiąc trochę ubolewałem, bo to jest kawał drogi – przyznaje Maciej Koszela, nowosolski biegacz, już weteran takich im-

prez.

Ale warto było przejechać te około 560 km! Oj warto!

W sobotę nasz sprinter pobił 100 m. Wykręcił wynik 11,70 s. Jego rekord życiowy na tym dystansie to 11,65, więc odrobinę do niego zabrakło. Ten czas dał Koszeli srebrny medal mistrzostw Polski masters!

- O godz. 17.05 miałem jeszcze spróbować się na 400 m, ale gdy zobaczyłem, jak silna

jest ekipa na niedzielne 200 m, stwierdziłem, że zbieram siły na późniejszy start – wspomina zawodnik Aresa Nowa Sól.

W niedzielę, tuż przed południem, zobaczyliśmy takiego Macieja Koszele, jakiego lubimy i cenimy najbardziej – zdecydowanego, skupionego na celu, a przede wszystkim bardzo szybkiego!

Nowosolanin z czasem 24,02 s pobił swoją życiówkę na 200

m i stanął na trzecim stopniu podium.

- Jestem bardzo zadowolony i szczęśliwy po tym starcie – uśmiecha się Maciej. - Poczuję wiatr w żagle. Na 100 m nie udało mi się pobić życiówki, ale 200 m pogałem jak szybowiec [śmiech]. Przed sobą, na ósmym torze, miałem zawodnika, który w przeszłości naprawdę szybko biegł i zdawałem sobie sprawę z tego, że

może mnie pokonać i pozbawić mnie medalu. Bo zawodnicy z pierwszych dwóch miejsc w ogóle byli poza konkurencją. Zwycięzca bije rekordy świata w mastersach. Skupiłem się na tym, żeby być na pudle i cieszyć się, że udało mi się wykręcić rekord życiowy. Dla mnie to megasukces, bo czuję progres, a to jest najważniejsze.

Brawo, Maciek!

Mateusz Pojnar

Święto sprinterów BMX

Już w sobotę w Nowej Soli mistrzostwa Polski BMX Racing. - Jeśli chcesz spróbować swoich sił na torze, a nie masz licencji kolarskiej – nic straconego. Przewidzieliśmy dla nielicencjonowanych zawodników zawody w formule open – zaprasza Łukasz Hendel ze Stowarzyszenia PARK



Mistrzostwa kraju w Nowej Soli stały się już tradycją

- To będzie święto wszystkich sprinterów BMX – podkreśla szef SPARK. Mistrzostwa Polski BMX Racing po

roku nieobecności wracają na tor w Nowej Soli, tak lubiany przez zawodników.

Tym razem mistrzostwa odbędą się na dwóch torach. - W ciągu dwóch dni – sobota i niedziela – tytuły mistrzowskie w kategoriach elita (kobiety i mężczyźni) i junior (również) zostaną rozdysponowane w Nowej Soli, a w kategoriach żak, młodzik, junior młodszy i masters zawodnicy będą rywalizować dzień później w Dzierżonowie – tłumaczy Łukasz Hendel.

Trzeba podkreślić, że wyniki z zawodów będą wliczane do pucharu Polski BMX (we wszystkich licencjonowanych kategoriach).

- Jeśli chcesz spróbować swoich sił na torze, a nie masz licencji kolarskiej – nic straconego. Przewidzieliśmy dla nielicencjonowanych zawodników zawody w formule open (także rowery MTB) w kat. do 10 lat, 10-14 i powyżej 15 lat – zaznacza Hendel.

Zapraszamy zawodników i kibiców! Wspierajmy naszych ze SPARK.

Mateusz Pojnar

MP BMX Racing, sobota 3 lipca:

10.30 – odprawa służb organizacyjnych z delegatem technicznym PZKol lub sędzią głównym,

11.00-12.00 – rejestracja i weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych,

12.00-13.30 – trening kat. do juniora młodszego włącznie,

12.30-13.00 – trening kat. od juniora,

13.00-13.30 – trening z bramką startową,

13.45 – odprawa techniczna (zawodnicy, trenerzy, organizatorzy, sędziowie),

14.00 – oficjalne otwarcie zawodów,

14.15 – eliminacje, ćwierćfinały, półfinały i finały MP.

Uroczysta dekoracja zwycięzców i rozdanie nagród MP i PP planowo ok. godz. 16.30-17.00.

Jurkojć wzmocnił Astrę. Odwarzny odszedł do Sobieskiego

- Działacze z Nowej Soli przedstawili mi projekt, który jest bardzo ambitny i ciekawy – mówi nam nowy rozgrywający Astry Łukasz Jurkojć. Z drużyną pożegnał się Bartosz Odwarzny. - Niełatwo zmienia się klub, w którym człowiek czuje się jak w domu – przyznaje zawodnik

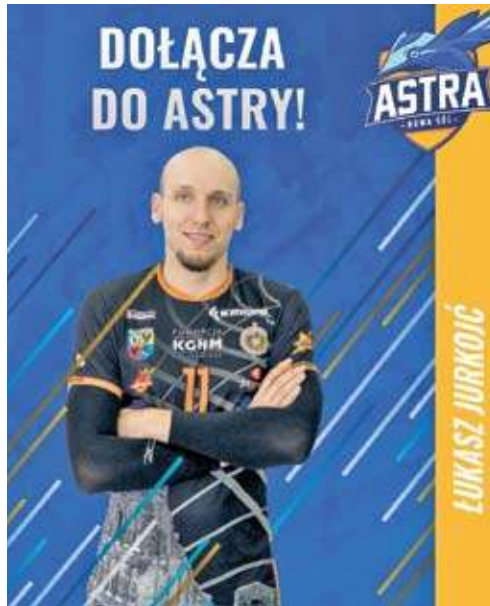
Łukasz Jurkojć karierę zaczynał w klubie Joker Piła. Jako kadet i junior zdobywał medale mistrzostw Polski, reprezentował kraj na mistrzostwach Europy i świata w plażówce. - Z seniorami awansowałem od II ligi aż do PlusLigi – mówi „Tygodnikowi Krąg” Jurkojć. - Później przyszedł czas na Płomień Sosnowiec, z którym awansowałem do PlusLigi i rozegrałem tam kolejny sezon. Następnie grałem w pierwszo- i drugoligowych klubach: kolejno Ślepek Suwałki, Krispol Września, GKS Katowice, TSV Sanok i kluby sąsiedzkie, czyli Chrobry Głogów i Sobieski Żagań. Teraz przyszedł czas na ekipę Kolibrów – uśmiecha się nasz nowy zawodnik.

Dlaczego wybrał Astrę? - Bo działacze z Nowej Soli przedstawili mi projekt, który jest bardzo

ambitny i ciekawy – podkreśla. - W mieście powstaje superhala, w której Astra ma grać w sezonie 2022/2023. Chciałbym, by kibice, którzy zawsze tak licznie kibicują Koliberkom, mogli w tej hali oglądać drużynę grającą na zapleczu ekstraklasy.

Łukasz Jurkojć zaznacza, że atutem klubu jest jego organizacja: - Fizjoterapeuci, ośrodek rehabilitacji, trener personalny, statystyk, oprawa medialna... Po tym można poznać, że klub jest zarządzany na najwyższym poziomie, co jest rzadkością na poziomie II ligi. Lubię takie projekty i bardzo się cieszę, bo działacze stwierdzili, że pasuję do tego planu. Zrobię wszystko, by krok po kroku doprowadzić Astrę jak najwyżej.

Według nowego rozgrywającego skład na najbliższy sezon „jest budowany tak, by bić się o najwyższe cele”. - Jest przemyślany



Łukasz Jurkojć to doświadczony zawodnik

i na każdej pozycji będzie rywalizacja – mówi Jurkojć. - Każdy

z nas ma w tym sezonie dodać cegiełkę, by zrealizować cel. W drużynie jest mieszanka doświadczenia i młodości. Wiele razy to już się sprawdzało i liczę na to, że i tym razem wypali. Trener już o to zadba, więc jestem spokojny.

Astra poinformowała też, że z klubem żegna się świetny libero Bartosz Odwarzny.

- Niełatwo zmienia się klub, w którym człowiek czuje się jak w domu – powiedział Odwarzny portalowi Astranowasol.pl. - Mimo że jestem wychowankiem Oriona Sulechów, to

kilka lat w Astrze, we wspianiałej atmosferze, sprawiło, że czuję się tak, jakbym to właśnie tego klubu był wychowankiem. Rozstaję się z Astrą w przyjaznej atmosferze. Nie ma absolutnie żadnych niedopowiedzeń z obu stron. Bardzo mnie to cieszy. Teraz mam okazję połączyć ofertę sportową z prywatnymi planami. Nadal będę uczestniczył w podnoszących temperaturę i czasami ciśnienie derbach, ale z drugiej strony siatki [Odwarzny przechodzi do Sobieskiego – red.]. Odchodzę, ale sentyment pozostaje duży. Bardzo dziękuję całemu zarządowi i zawodnikom Astry, z którymi miałem okazję współpracować. Dziękuję klubowi kibica i wszystkim, którzy trzymali za nas kciuki. Tacy kibice to marzenie. Mam nadzieję, że w następnym sezonie zobaczymy się już w hali.

Mateusz Pojnar

Brawa dla żeglarzy!

Załoga Grzegorz i Jarosław Bitnerowie oraz Bartosz Skrzypczak zwyciężyła w żeglarskim pucharze Polski. - Bardzo równe pływanie pozwoliło nam dość gładko wygrać całe zawody – ocenia Grzegorz Bitner

Puchar Polski żeglarzy został rozegrany na wodach malowniczego Zalewu Siemianówka, w dolinie górnej Narwi w województwie podlaskim, bezpośrednio na północ od Puszczy Białowieskiej.

W klasie omega na starcie pojawiło się 36 ekip z całej Polski, w tym nowosolan. Zostali podzieleni na dwie klasy.

- Pierwszego dnia – opowiada Grzegorz Bitner – udało nam się rozegrać cztery wyścigi przy dość słabym wietrze i dużym upale, z czego dwa wygraliśmy.



Bitnair Nowa Sól/TKKF Żeglarz zanotowali cenną wygraną w pucharze kraju. Brawo, panowie!

A w niedzielę długo czekaliśmy na wiatr, od godz. 12.00 ruszyły kolejne trzy wyścigi i zwyciężyliśmy w dwóch z nich.

Nasz żeglarz dodaje: - Bardzo równe pływanie pozwoliło nam dość gładko wygrać całe zawody. Brawo, panowie! Nasi płynę-

li w składzie: Jarosław i Grzegorz Bitnerowie, Bartosz Skrzypczak (Bitnair Nowa Sól, TKKF Żeglarz). Z kolei Jakub Pankiewicz, An-

drzej Osuch i Paweł Mika, czyli Porta Sailing Team, w klasie sport zajęli 17. miejsce.

Mateusz Pojnar

Fajna piłka w Kozuchowie

Korona przeprowadziła turniej Ante Cup dla młodych piłkarzy. W klubie nie kryją, że te zawody mają na stałe wpisać się w kalendarz imprez. - Bardzo się cieszymy, że licznie odwiedzili nas rodzice zawodników i kibice – podkreśla prezes klubu Paweł Zwolski

Ante Cup 2021 już za nami! W sobotę w dwóch kategoriach wiekowych walczyło na boisku łącznie 14 drużyn.

- W skrzatach graliśmy bez końcowych rozstrzygnięć. Tutaj wszyscy byli zwycięzcami i dostali pamiątkowe medale – mówi Paweł Zwolski, prezes Korony Kozuchów. - W żakach pierwsze miejsce zajęła Akademia Piłkarska Falubaz, która pokonała w finale Pogon Świebodzin 2:1.

Najlepszym zawodnikiem tur-



Uczestnicy turnieju, który odbył się w sobotę na kozuchowskim stadionie

nieniu został Szymon Czujwid z APF. Najlepszym bramkarzem – Ksawery Chojnowski, reprezentant Pogoni Świebodzin.

- Jesteśmy bardzo zadowoleni z przebiegu turnieju – podsumowuje Paweł Zwolski. - Wszystko szło sprawnie, dodatkowo na wysokości zadania stanął Marcin Ja-

nik i nasz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Wyszło super, o czym mówili trenerzy i nasz sponsor – Patrick Wieckowski z firmy Ante-Holz. Szczególnie pierwsze cztery-pięć drużyn zaprezentowało już naprawdę wysoki poziom sportowy.

Prezes Korony chciałby, żeby

piłkarski Ante Cup na stałe wpisał się w kalendarz sportowych imprez w Kozuchowie. To była druga edycja wydarzenia. Pandemia uniemożliwiła póki co przyjazd na turniej dwóm drużynom z Niemiec, ale co się odwiecze, to nie uciecze!

- Bardzo się cieszymy, że tak

licznie odwiedzili nas rodzice zawodników i kibice – podkreśla Zwolski.

I dziękuję wszystkim, bez których turniej nie mógłby się odbyć: - W szczególności podziękowania dla MOSiR-u za sprawną pomoc w organizacji, dla rodziców, członków zarządu Korony, dla pani z opieki medycznej, kozuchowskiej straży pożarnej, sędziów, dla firmy Eden za przygotowanie posiłków, Chaty Polskiej. Dziękujemy sponsorom: wypożyczalni ławet U Makosa za pomoc w przewiezieniu bramek, firmie Ante-Holz, czyli tytułarnemu sponsorowi turnieju – Patrick Wieckowski od wielu lat wspiera naszą piłkę. Dziękujemy też panu burmistrzowi, na którego Korona też zawsze może liczyć.

Do zobaczenia za rok na trzecim Ante Cup!

Mateusz Pojnar

Sobczak i Bielak górują na plaży

Zbąszynek: zawodniczki reprezentujące Aresa Nowa Sól zdobyły złoty medal mistrzostw województwa. - Po ciężkim finale wygrały w tie-breaku z parą ze Zbąszynka – mówi trener Rafał Snoch. A para Bierza/Mendzelewska z UKS SG Koźuchów zakończyła turniej z brązem



Zuzanna Bielak i Julia Sobczak z trenerem Rafałem Snochem (fot. OSiR Zbąszynek)

W ub. tygodniu pisaliśmy w „Tygodniku Krak”, że Alicja Dancewicz i Oliwia Trznadel z Aresa zostały mistrzyniami województwa lubuskiego w plażówce

wśród kadetek. Tym samym awansowały do półfinałów mistrzostw Polski. Mamy kolejne powody do radości. Bo Ares znów jest złoty! Tym razem

w kategorii juniorek.

- Do mistrzostw Lubuskiego w tej kat. wystawiliśmy trzy pary – opowiada Rafał Snoch, trener Aresa. - Julia Sobczak i Zuza Bielak, zawodniczka TPS Lublin, po ciężkim finale zwyciężyły w tie-breaku z parą ze Zbąszynka i zdobyły złoto. Para Oliwia Trznadel i Alicja Dancewicz była bliska medalu, ostatecznie zajęła czwarte miejsce. A nasz najmłodszy duet – Karolina Szostak i Pola Maćkowska – dzielnie stawia pierwsze kroki na plaży i zdobywa doświadczenie. Zawody skończyły na siódmym miejscu. Dziękujemy, dziewczyny, za walkę!

W turnieju wziął udział także UKS SG Koźuchów. Para Patrycja Bierza/Paulina Mendzelewska zajęła trzecie miejsce! Dało im awans do półfinałów MP.

„Dobry turniej rozegrała również nasza druga, młodsza para, która chciała sprawdzić swoje umiejętności, czyli Paulina Perdian i Karolina Pawlук” – podkreślają na FB koźuchowskiego klubu. Zajęły miejsca 9/10.

Mateusz Pojnar



Reprezentantki UKS SG Koźuchów (fot. FB: UKS SG Koźuchów)

Co słyszeć u kickboxerów?



Bartosz Hassa

Nowosolanie w ostatnich tygodniach walczyli na pucharze Europy w Karlovaču czy w Mińsku Mazowieckim podczas letniego Grand Prix. Z Chorwacji Bartosz Hassa przywiózł amatorski pas WAKO, a z Mińska młodszy zawodnicy wrócili z garścią medali

Zacznijmy od startu Kickboxing Fighter Nowa Sól w Chorwacji. Tam odbył się puchar Europy. Walczył na nim Bartosz Hassa, podopieczny trenera Adama Rydzaka. - To impreza, która na stałe gości w naszym kalendarzu, pojechaliśmy na nią już szósty raz – mówi „Hasek”. - Nie zawsze udawało się przywozić medale, ale tym razem nasza ekipa osiągnęła niezły wy-

nik: trzy brązowe, srebrny i złoty krążek.

Bartosz Hassa już po raz trzeci wygrał PE w Karlovaču. Amatorski pas WAKO przyjechał do Nowej Soli! - Tydzień później miałem propozycję walki na gali finałowej mistrzostw Polski, ale niestety musiałem odmówić z powodu choroby i wymaganego limitu wagowego – 5 kg niższego niż w Chorwacji, co mogłoby się odbić na mojej dyspozycji – tłumaczy Hassa.

Kickboxing Fighter startował też w Mińsku Mazowieckim na letnim Grand Prix Polski w kickboxingu. - Chcieliśmy, żeby każdy z młodych zawodników mógł jeszcze złapać trochę doświadczenia przed wakacjami – mówi Bartosz Hassa. - Chłopaki dali z sie-

bie wszystko i zasłużenie zdobyli znowu kilka złotych i brązowych medali. Szczególnie brawa dla tych zawodników, którzy jednego dnia przewalczyli po trzy walki. I dla naszych najmłodszych wojowników: 10-letniego Tymona Deberta, 8-latkę Davida Żurawskiego i również 8-letniego Alexa Andrzejewskiego, którzy zdobyli kolejno brązowy, brązowy i srebrny medal.

W zawodach wzięli udział także Jakub Wiśniewski (pierwsze miejsce), Mateusz Grześków (pierwsze), Marcel Szymkun i Daniel Dubaniowski, który niestety z powodu kontuzji musiał przerwać na początku walkę o srebrny medal.

Brawa dla całej załogi!

Mateusz Pojnar



Trenerzy Hassa i Adam Rydzak ze swoimi podopiecznymi



Kuba Czarnecki i Mikołaj Głowacki zagrają wśród 32 najlepszych ekip w kraju (fot. Agencja Reklamy FIVE)

Mamy srebro, teraz kierunek: Gdynia!

Nowosolanin Kuba Czarnecki w parze z Mikołajem Głowackim zdobył srebrny medal półfinałów mistrzostw Polski studentów w siatkówce plażowej. Przed nimi teraz finały nad morzem

Przypomnijmy. Jakub Czarnecki (były siatkarz Astry, dziś prezes UKS SG Koźuchów) i Mikołaj Głowacki, którzy reprezentują Uniwersytet Zielonogórski, zawiesili na szyjach złote medale akademickich mistrzostw Lubuskiego w plażówce. Pisaliśmy o tym w „Tygodniku Krak”.

Tym samym awansowali do półfinałów mistrzostw Polski akademików.

A tam znowu poszło im bardzo, bardzo dobrze! Czarnecki i Głowacki zdobyli srebro.

„Po dwóch dniach grania bez porażki awansowaliśmy do finału, w którym przegraliśmy nasz jedyny mecz

- wspomina turniej w interwju Kuba Czarnecki. - Dziękujemy wszystkim za wsparcie”.

Finały akademickich mistrzostw Polski, w których zagrają 32 najlepsze pary, odbędą się w Gdyni. Trzymamy kciuki!

(red)

Żegnaj, kapitanie

Nie żyje Marek Kasper, były piłkarz Dozametetu czy Czarnych Rudno, ojciec Szymona, obecnego zawodnika Czarnych. - Trudno się żegna przyjaciela z boiska – mówi wzruszony Piotr Pacyna, który z Markiem grał przez lata



Marek Kasper miał 49 lat

Krzysztof Zięba, legenda Czarnych, Marka Kaspra znał praktycznie od zawsze. - Kiedyś byliśmy sąsiadami, mieszkaliśmy klatka w klatkę – wspomina. - Marek był parę lat starszy, naprawdę fajny chłopak. Pamiętam jak dzisiaj, to bardzo miłe wspomnienia, że zbierał nas wszystkich – mnie, Rafała Przybysza i tak dalej – i graliśmy my wszyscy kontra on jeden [uśmiech]. Albo Marek zaczynał żonglować, a my mu te żonglerki liczyliśmy. Robił ich więcej niż my wszyscy razem wzięci.

Później „Ziober” wiele lat grał w barwach Czarnych wspólnie z Markiem. - Pamiętam go jako cichego, spokojnego człowieka, bardzo w porządku chłopaka – mówi. - Byłem zszokowany, gdy dowiedziałem się o jego śmierci. Przecież był jeszcze młodym człowiekiem, miał życie przed sobą. Odeszła osoba bardzo zasłużona dla Czarnych. Ile my razem meczów zagraliśmy...

Przez lata był naszym kapitanem, grał na stoperze. Kiedyś przecież grał też w III lidze w Dozamecie Nowa Sól, co trzeba podkreślić. U nas Marek rządził i dzielił, bo wiadać było różnicę w jego wyszkoleniu, w doświadczeniu boiskowym. Zapamiętam go jako naprawdę dobrego kolegę.

Proszę pozdrowić Piotrusia

Piotr Pacyna, kolejny wieloletni piłkarz Czarnych, poznał Marka Kaspra jeszcze w dzieciństwie. Marek grał często w piłkę w dawnej szkole nr 4. - Przychodziłem tam jako mały, Marek był starszy i grał np. podwórko na podwórko. W tych piachach, cali umorusani. To były fajne czasy. Teraz tego nie ma. My za młodu biegaliśmy za piłką jak szaleńcy – mówi Piotr. - Przypominam sobie, że Marek wzmocnił Czarnych, jak awansowaliśmy do okręgówki, ale mogę się mylić, bo minęło sporo czasu. Szukaliśmy wtedy stopera. Zapamiętam go jako wspaniałego boiskowego kumpla, przyjaciela. Czasami biliśmy się w kartkach, kto dostanie więcej [uśmiech]. On za faule, ja za

gadkę. Marek był zawzięty na tym stoperze, nie odpuszczał, zawsze walczył do końca.

Piotr dodaje mocno wzruszony: - W ostatnim czasie nie widywaliśmy się często, ale zawsze, gdy spotykał moją mamę, mówił: proszę pozdrowić Piotrusia. Jak dowiedziałem się o śmierci Marka? Akurat wracałem z pracy z Niemiec, wszedłem na Facebooka i chłopaki z Rudna wrzucili informację, że Marek nie żyje. Przeczytałem raz i przewinąłem, jakbym nie zrozumiał. „Marek? Nie wierzę w to”. Zadzwoeniłem do „Ziobera”, a on potwierdził, że to prawda. Szok i niedowierzanie. Przecież on nawet nie miał 50 lat. Trudno jest żegnać kolegę z boiska.

Jeszcze pogramy

W i e s ł a w Gierdal, przez lata prezes klubu z Rudna: - Marek grał u nas kilka lat. Mimo że występował na stoperze, był motorem napędowym drużyny. W meczach wkładał swoją całą energię, czasem aż za dużo. Był typem

walcza. Bardzo przeżywał porażki i niepowodzenia. Karierę zakończył w Zorzy Nowe Żabno. W Rudnie grał też jego ojciec Kazimierz, dalej gra syn Szymon.

Były prezes Czarnych napisał na Facebooku: „Marku, byłeś duchem drużyny. Kapitanem. Pogramy jeszcze! Spoczywaj w pokoju”.

Pod wpisem o śmierci piłkarza kondolencje przekazały też drużyny Cargovii Kargowa i Orła Szlichtyngowa.

Arkadiusz Kirchner, lokalny

tuje – mówi Kamil Ozigowicz, prezes Czarnych Rudno. - Na boisku był głośny. Potrafił grać twardo, ale umiał też wywalczyć faul. Nawet jak ktoś go lekko skrobnął, dodawał do tego odrobinę teatru. Nie miałem przyjemności dzielić z nim szatni, ale dla nas jako Czarnych to jest duża strata, bo Marek grał u nas przez lata, oddał tutaj kawał serducha. W dodatku jego syn Szymon cały czas u nas gra, przyjeżdżają go dopingować dziadkowie – rodzice Marka. Bardzo nam



Z czasów Młodego Dozametetu. Marek w górnym rzędzie, drugi od lewej (z archiwum Arkadiusza Kirchnera)

kibic, pamięta Marka Kaspra jeszcze jako zawodnika Dozametetu: - Marek jako obrońca był ambitny, solidny, nie odpuszczał. Później przez lata na jego mecze w Rudnie zawsze przychodził jego tata. Kibicował mu.

Przemysław Gusta, zasłużony działacz piłkarski z Nowej Soli: - Pierwszym trenerem Marka do wieku juniora był Wojtek Kakała. Później w III lidze grał u Kazia Karpińskiego np. razem z Darkiem Tomczakiem.

- Marka poznałem jako mały chłopak, który kręcił się przy klubie i przychodził na boisko. Grał w piłkę np. razem ze Zbyskiem Pawem. Barwne postaci, które się zapamię-

smutno, że odszedł.

Z Facebooka Czarnych Rudno: „W ostatnim meczu sezonu wygrywamy z drużyną z Trzebiechowa 3:1. Na duży szacunek zasługuje nasz zawodnik Szymon Kasper, który mimo wczorajszej przykrych wiadomości o śmierci taty stawiał się na boisku i mocno przyczynił się do ważnego zwycięstwa”.

Szymon pokazał charakter, z którego kiedyś na boisku słyszał jego ojciec.

A w ubiegłą sobotę Czarni zagrali swój tradycyjny mecz Żonaci – Kawalerowie. Rozpoczął się minutą ciszy.

Marek Kasper odszedł 18 czerwca. Miał 49 lat.

Żegnaj, kapitanie.

Mateusz Pojnar

Medale i poprawione życiówki Astry

Po raz kolejny start w Białogardzie był szczęśliwy dla nowosolskich biegaczy. Czterech zawodników poprawiło życiówki, a nasze biegaczki stanęły na podium

W sobotę Astra wzięła udział w ogólnopolskim mityngu lekkoatletycznym w Białogardzie. - To ważne zawody, bo zdobyte wyniki liczą się w krajowych statystykach – mówi trener Ryszard Bie-

siada.

Z nowosolskiego klubu wystartowało pięciu biegaczy. Doskonale na 1500 m pobięła Liliana Młynarczyk. Wynikiem 4:37,38 poprawiła swój rekord życiowy i zdobyła pierwsze miejsce. Nasza zawodniczka nie pozwoliła nikomu się do siebie zbliżyć i prowadziła od startu do mety.

Na 3000 m drugie miejsce zajęła Sandra Nowak z czasem 10:28,21. Sandra też poprawiła swoją życiówkę. Trzecie miejsce w tym biegu wywalczyła Zofia Chorostkowska osiągając czas 10:37,42 i poprawiając rekord życiowy. Martyna Korwel też pobiła życiówkę, na tym samym dystansie wybiegała 10:38,50.

W biegu mężczyzn na 1500 m ósmy na mecie był Adam Marysiak z wynikiem 4:16,20.

- Jestem z naszych biegaczy bardzo zadowolony. Doskonale



Nasi zawodnicy w Białogardzie

wypadły, walczyły i dały z siebie dużo. Forma naszych zawodniczek rośnie, a to doskonały prognostyk przed nadchodzącymi ważnymi startami. Już dziś wyniki Martyny i Zosi dają nam prawo startu w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży pod koniec lipca – zapowiada trener Biesiada.

Dwóch innych zawodników Astry wystartowało w zawodach w Zielonej Górze na 5 i 10 km. Na dystansie 5 km pierwsze miejsce zajął Kacper Kubiak z wynikiem 18:02. Z kolei na 10 km drugi był Jakub Wawrzykowski z czasem 34:48.

Mateusz Pojnar



Jakub Wawrzykowski i Kacper Kubiak

Liwia biegła na 600 metrów

Krótką depesza ze Słubic: Liwia Piwowarczyk, lekkoatletka Adam Draczyński Running Team, wzięła udział w mistrzostwach województwa lubuskiego w kategorii U-16.

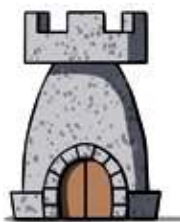
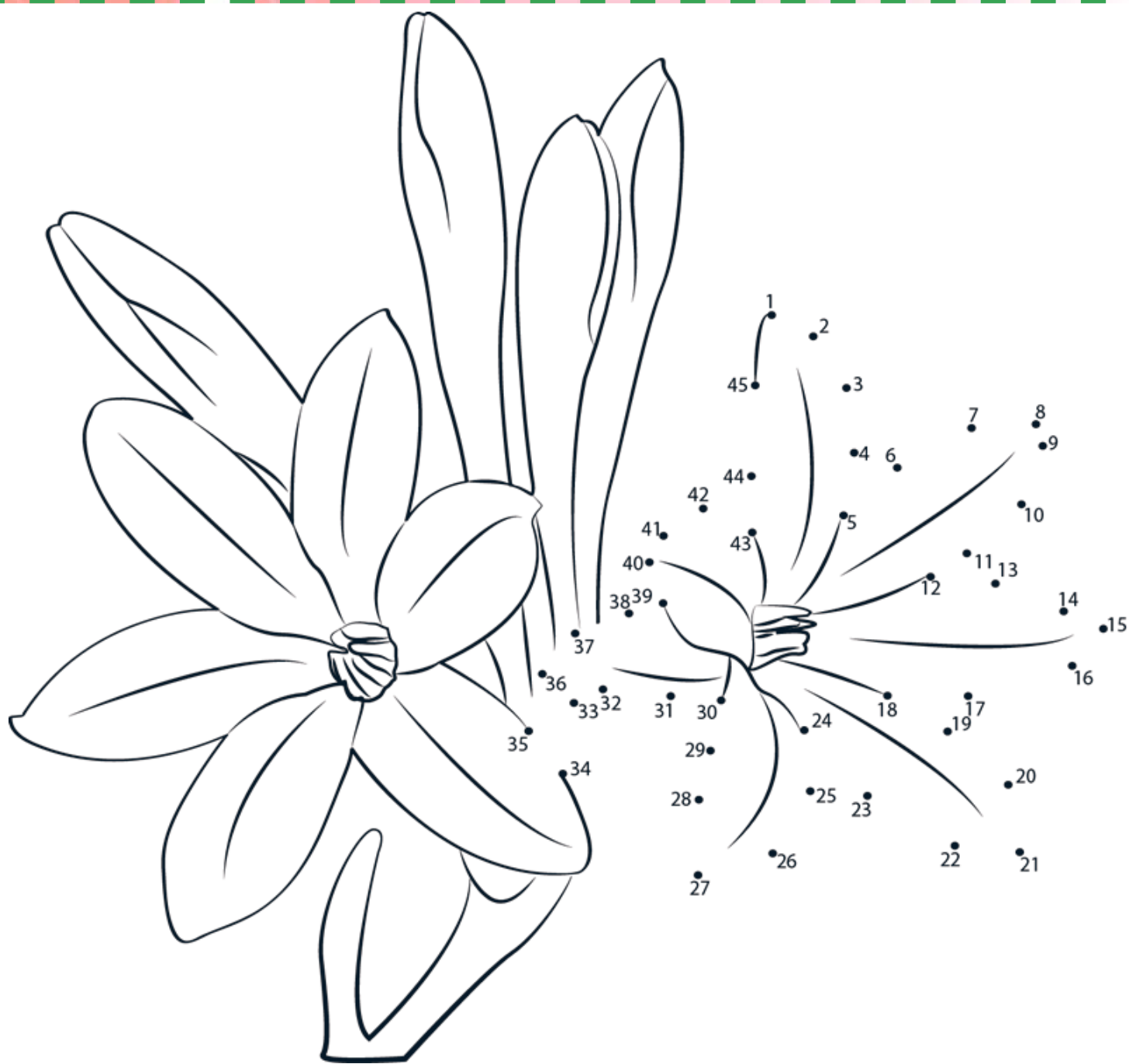
Nasza zawodniczka na dystansie 600 m zajęła ósme miejsce z czasem 2,09,04.

(red)



Liwia Piwowarczyk

POŁĄCZ KROPKI I POKOLORUJ



u+ ż=r +z a



ilk



e=a no



dronka

REBUS

NR 26

HASŁO:

HOB **BY** **4** **YOU**

Artykuły papiernicze i plastyczne
ul. Wrocławska 2 (pasaż)
www.hobby4you.pl

Rozwiąż rebus, wpisz hasło i wypełniony kupon
przynieś do redakcji „Tygodnika Krag”
przy ul. Parafialnej 2 b w Nowej Soli.
W CIĄGU 4 DNI OD UKAZANIA SIĘ NUMERU
(DO PIĄTKU WŁĄCZNIE).
Decyduje kolejność zgłoszeń -
piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy.

IMIĘ I NAZWISKO ZGŁASZAJĄCEGO:



ZWYCIĘZCA Z NUMERU 25:
Małgorzata Jędrzejczyk
GRATULUJEMY!

CZAS NA ODEBRANIE NAGRODY: 5 DNI ROBOCZYCH.

Po odbiór mogą zgłaszać się
tylko osoby pełnoletnie.

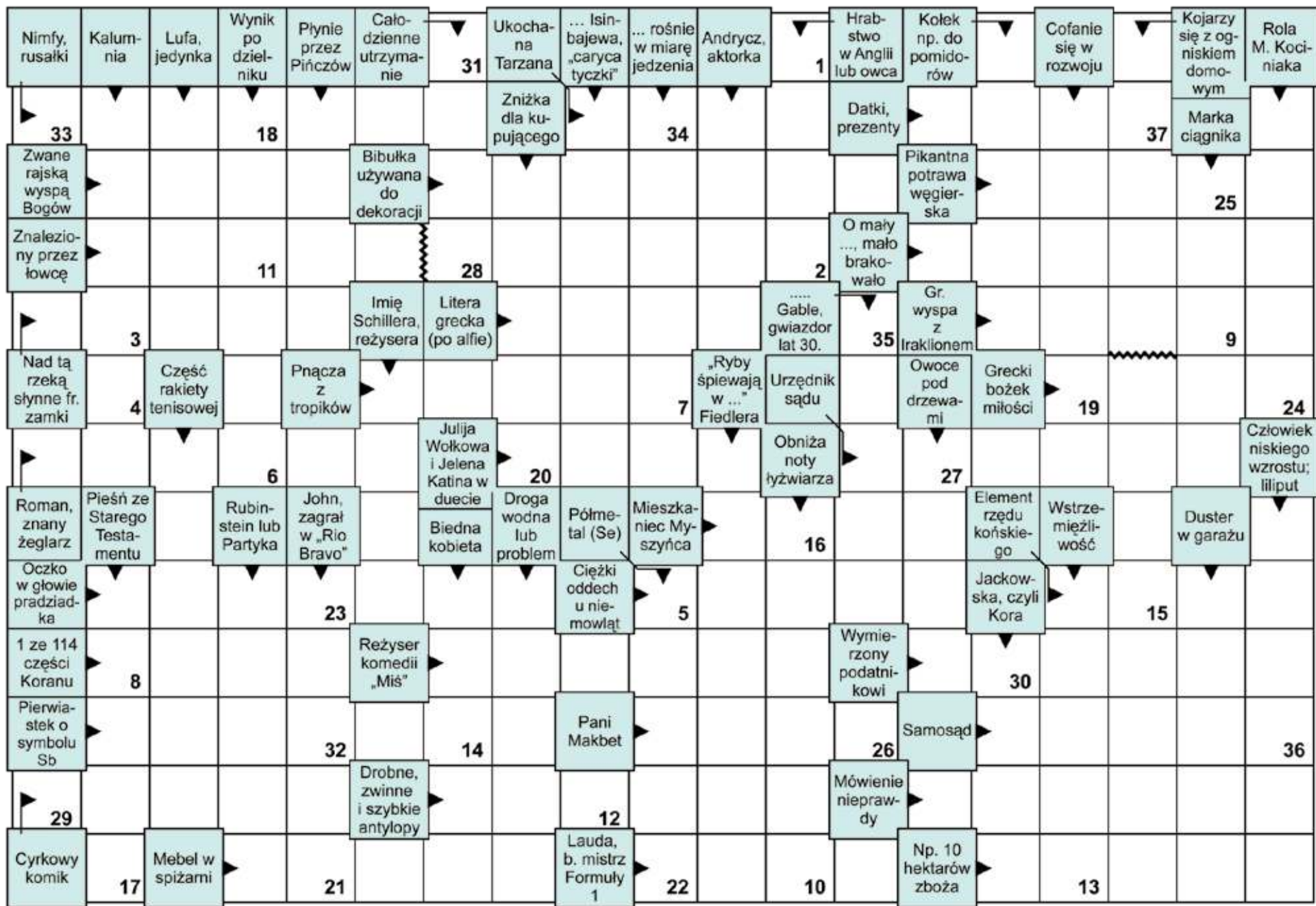
Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30.

Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowanych w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie rebusu ze strony 24.

Czytelny podpis pełnoletniej:



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 37 utworzą rozwiązanie - przysłowie polskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

HUMOR

- Kupiłem komputer u was, ale on umarł.
- A gwarancja jaka była?
- Dożywotnia!
- No to jak umarł, to i gwarancja się skończyła!



mgr fizjoterapii
Ewelina Mandzyn

- Masaże
- Zabiegi dla par
- Bony upominkowe
- Masaż biurowy
w firmach i urzędach

Zapraszamy do kolejnego gabinetu
ul. Wojska Polskiego 15, tel. 729-882-084

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdujących się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25.

Czytelny podpis osoby pełnoletniej

Prawidłowe odpowiedzi z naklejonym kuponem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji: „Tygodnik Kraków”, 67-100 Nowa Sól, ul. Pafialna 2 B. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. Nagrodę (kupon o wartości 50 zł) ufundowaną przez Gabinet Zdrowia i Urody EMPHIS za rozwiązanie krzyżówki z nr 25 („Wyszałceciu najlepiej pomaga czas”) otrzymuje: **Piotr Piotrowski**. Gratulujemy, po odbiór nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

Kupon krzyżówki nr 26



Baran – W tym tygodniu czeka Cię niezapomniany wypadek ze znajomymi. Postaraj się, by wszyscy byli zadowoleni z wyjazdu. Nie daj się sprowokować i miej swoje zdanie. To nic złego z kimś się nie zgadzać.



Byk – Dobry humor nie będzie Cię opuszczał. Nawet zła pogoda nie będzie w stanie Cię powstrzymać przed zrealizowaniem swoich planów. Zaráż innych pozytywną energią.



Bliźnięta – Ostatnio bardzo ciężko pracujesz. Zaniedbujesz przez to swoją rodzinę, znajomych i drugą połówkę. Ten tydzień to dobry czas, by się na chwilę zatrzymać i odetchnąć.



Rak – Przez cały tydzień energia będzie Cię rozpierać. Dzięki temu będziesz bardziej aktywny w niektórych sferach życia.



Lew – Ten tydzień będzie spokojny, cierpliwie będziesz oczekiwał piątku. Właśnie tego dnia wydarzy się coś niezwykłego.



Panna – Wszystko zacznie się układać, złe dni miną, a Ty będziesz w spokoju, z opanowaniem oczekiwać końca tygodnia. Czas minie Ci niezwykle szybko, a to dlatego, że możesz mieć więcej na głowie niż dotychczas. Jednak to wyjdzie na dobre. Nie ma nic lepszego niż sowyty odpoczynek po ciężkim tygodniu pracy.



Waga – Dni, które nadejdą, będą markotne, a lenistwo weźmie górę. Odpoczynek to bardzo dobry pomysł. W tym czasie zaplanuj bardziej swoje dni, aby na nudę nie było czasu.



Skorpion – Czekaj Cię sporo obowiązków, dbaj o nie. Wypełniaj je na bieżąco, a weekend będzie o wiele wspanialszy. Wtedy zorganizuj sobie trochę atrakcji.



Strzelec – Dbaj o swoich bliskich, ale nie zapominaj o sobie. Każdy czasem potrzebuje odpocząć nawet od tych, którzy sprawiają Ci radość. Samotny trening lub spacer pomoże Ci się zatrzymać i odetchnąć.



Koziorożec – Miej się na baczności, dostaniesz dobrą propozycję, ale przemyśl ją. Dni będą mijać chaotycznie, ale Ty się w nich nie pogubisz, a nawet spodoba Ci się taka forma przemijania kolejnych godzin.



Wodnik – Nie odkładaj ważnych spraw na później. Postaraj się, żeby długo się za Tobą nie ciągnęły, bo mogą się pojawić nieoczekiwane problemy, a Ty nie będziesz w stanie sobie z nimi poradzić.



Ryby – Słońce zaświeci właśnie dla Ciebie! Nareszcie poczujesz, że żyjesz. Energia będzie Cię rozpierać, w głowie zagoszczą same pozytywne myśli.

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
30.06.–6.07.2021

ŚRODA



SENSACYJNY

Haker

21.00 Uzdołniony haker Nick Hathaway odsiaduje piętnastoletni wyrok. Tymczasem nieznaną cyberprzestępcę doprowadza do wybuchu reaktora w elektrowni jądrowej w Chinach. Nick ma pomóc w śledztwie.

USA 2015. REŻ. MICHAEL MANN, WYK. CHRIS HEMSWORTH, LEEHOM WANG, WEI TANG, VIOLA DAVIS, HOIT MCCALLANY

SOBOTA



SCIENCE FICTION

Iron Man 2

20.00 Odkąd tożsamość Iron Mana nie jest tajemnicą, wynalazca Tony Stark musi opierać się naciskom ze strony armii. Jednym z jego przeciwników jest szef koncernu zbrojeniowego.

USA 2010. REŻ. JON FAVREAU, WYK. ROBERT DOWNEY JR., DON CHEADLE, SCARLETT JOHANSSON, GWYNETH PALTROW

CZWARTEK



KOMEDIA

Nicky Larson i perfumy miłości

20.00 Detektyw Nicky Larson dostaje zadanie strzeżenia perfum Kupidyna, które gwarantują sukcesy w sprawach miłosnych. Niestety, wkrótce je traci, co daje początek trudnemu śledztwu.

FRANCJA 2018. REŻ. PHILIPPE LACHEAU, WYK. ÉLODIE FONTAN, PAMELA ANDERSON, PHILIPPE LACHEAU, TAREK BOUDALI

NIEDZIELA



PRZYGODOWY

Kincsem. Miłość i hazard

20.20 Hrabia Blaskovich jest potomkiem szlachcica straconego za udział we Wiośnie Ludów. Pragnie odzyskać rodzinne mienie. Pewnego dnia staje się właścicielem klaczy. Postanawia wystawiać ją w wyścigach.

WĘGRY 2017. REŻ. GÁBOR HERENDI, WYK. ERVIN NAGY, ANDREA PETRIK, LEHEL KOVÁCS, TIBOR GÁSPÁR, JÓZSEF GYABRONKA

PIĄTEK



DRAMAT

Bękart wojny

20.05 Francja, II wojna światowa. W jednej z wiosek SS morduje ukrywających się Żydów. Tymczasem amerykański porucznik Aldo Raine formuje specjalną jednostkę żołnierzy pochodzenia żydowskiego.

USA/NIEMCY 2009. REŻ. QUENTIN TARANTINO, WYK. BRAD PITT, MELANIE LAURENT, CHRISTOPH WALTZ, ELI ROTH

PONIEDZIAŁEK



THRILLER

Wyścig z czasem

20.35 Przyszłość. Ludzie przestają się starzeć w wieku 25 lat, ale, bezpłatnie, mogą żyć tylko rok. Will Salas, mieszkający w getcie biedoty i zbrodni, wypowiada wojnę niesprawliwemu systemowi.

USA 2011. REŻ. ANDREW NICCOL, WYK. JUSTIN TIMBERLAKE, AMANDA SEYFRIED, OLIVIA WILDE, CILLIAN MURPHY

30 CZERWCA
ŚRODA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Przysięga (434) - telenowela, Tur 06.05 Elif (1004) - serial obycz., Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol 08.00 Wład, Pogoda, Kwadrans polityczny 08.35 Ranczo (12) - serial obycz., Polska 09.35 Komisarz Alex 14 (166) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 19 (245) - serial 11.30 Uzdrowisko (13) - telen. dok., Polska 12.00 Wład, Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.50 Flordy norweskie - życie w półmroku - film dok., Niemcy 2018 14.00 Elif (1005) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra na Maksa (16) - serial, Polska 16.00 Przysięga (435) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Dzikie pszczoły (3) - serial, Grecja 18.50 Jeden z dziesięciu - telenowela 19.25 Sport, Wład, Pogoda, Alarm! 20.25 Gra na Maksa (17) - serial, Polska 20.40 Rocky Balboa - dramat, USA 2006 22.20 Gra na Maksa (17) - serial, Polska 22.30 Lekkoatletyka 23.05 Kaiser - piłkarski oszust wszech czasów - film dokumentalny 00.05 Super 8 - thriller SE USA 2011	05.25 Na dobre i na złe (695) - serial 06.20 Pozyteczni.pl - magazyn 06.50 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie 11.35 Dziewczyny ze Lwowa 2 (18) 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Pensjonat nad rozlewiskiem (13) 14.05 Va banque - telenowela, Polska 14.35 Na sygnale (319) - serial, Polska 15.10 Górscy ratownicy (96) - serial 20.10 Miasto skarbów (7/13) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.05 Rodzinka.pl (257, 258) - serial 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - telenowela, Polska 18.50 Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat - cykl rep., Polska 2021 19.30 Barwy szczęścia (2418) - serial 20.10 Miasto skarbów (7/13) - serial 21.05 Lepsza połowa 2 (23) - serial, Pol 21.40 Czerwona królowa (3/12) - serial, UK 22.45 Jedyny świadek (3/6) - serial, UK 23.50 Gliniarze na terapii - komedia kryminalna, Francja 2016 01.35 Moje pokolenie - film dokumentalny, Wielka Brytania 2017 03.05 Instykt (9/13) - serial krym., Pol 03.55 Jutro będzie niebo - film obyczajowy, Polska 2000	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (266, 267) 09.40 Sekrety rodziny (162) - serial, Pol 10.40 Dlaczego ja? (489) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (542) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (836) - serial, Pol 14.40 Dlaczego ja? (1002) - serial, Pol 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.35 Gliniarze (487) - serial, Polska 17.40 Sekrety rodziny (193) - serial, Pol 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Vabank 2, czyli riposta - komedia sensacyjna, Polska 1984 reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak 22.25 Łatwa dziewczyna - komedia, USA 2010, reż. Will Gluck, wyk. Emma Stone, Penn Badgley 00.10 Z księżycą spadłeś? - komedia SE USA 2000, reż. Mike Nichols 02.30 Mały - komedia kryminalna, USA 2006, reż. Keenen Ivory Wayans	05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 LAB (8) - serial kryminalny, Polska 07.00 Ukryta prawda (1204) - serial 08.00 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska 09.00 Ten moment (8) - serial, Polska 09.35 SOS. Ekipy w akcji (8) - serial, Pol 10.35 Rozwód. Walka o wszystko (8) 11.35 Doradca smaku - magazyn 11.45 Ukryta prawda (944) - serial, Pol 12.50 Ukryta prawda (1205) - serial 13.50 Ukryta prawda (784) - serial, Pol 14.55 Szpital (439) - serial parodok, Pol 16.00 LAB (27) - serial krym., Polska 17.00 Kuchenne rewolucje - rozr., 2015 18.00 Ukryta prawda (945) - serial, Pol 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3248) - serial, Pol 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020 21.35 Stan gry - dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Francja 2009 00.10 Evan Wszchemogący - komedia, USA 2007, reż. Iain Shadyac 02.15 Uwaga! - magazyn reporterów 02.35 NOC Magil 04.00 Szpital (439) - serial parodok, Pol	06.00 Gliniarz i prokurator (86) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (108) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3190) - serial 09.50 Święty (22) - serial kom., Polska 10.20 Fabryka jedzenia (17, 18) - serial 11.20 Detektywi w akcji (85) - serial 12.20 Kobra - oddział specjalny (11) 13.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.30 Hardkorowy lombard (17) - serial 16.00 Hardkorowy lombard (23) - serial 16.30 Hardkorowy lombard (24) - serial 17.00 Septagon (88) - serial krym., Pol 18.00 Kochane pieniądze (33): Drugie życie - serial parodok, Polska 19.00 Policjantki i Policjanci (743) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (460) - serial krym., Polska 21.00 Zabić Salazara - dramat kryminalny, USA/Rumunia 2016 23.05 Wzór (48) - serial kryminalny, USA 00.05 Połmieni: Marek Włodarczyk 00.15 Śmierć na 1000 sposobów (5, 6) 01.15 Śmierć na 1000 sposobów (3) 01.45 Ucho Prezesa 2 (14) - serial, Pol 02.05 Ucho Prezesa 3 (1) - serial, Polska 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.35 Szpital (745) - serial parodok, Pol 06.35 Idealna niania 4 - reality show 07.20 Zakochani po uszy 5 (362) 07.55 Ukryta prawda (1133) - serial, Pol 08.55 Ukryta prawda (1134) - serial, Pol 09.55 Ukryta prawda (1135) - serial, Pol 10.55 Szpital (746) - serial parodok, Pol 11.55 Szkoła (631) - serial parodok, Pol 12.55 Sąd rodzinny (180) - serial, Polska 13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (622) - serial fab-dok., Polska 14.55 Ukryta prawda (914) - serial, Pol 15.55 40 kontra 20 - reality show 16.55 Idealna niania 4 - reality show 18.25 Makłowicz w drodze 2 - magazyn 19.30 Zakochani po uszy 5 (363) 20.00 40 kontra 20 - reality show 21.00 Haker - film sensacyjny, USA 2015, reż. Michael Mann, wyk. Chris Hemsworth, Leehom Wang, Wei Tang, Viola Davis, Hoit McCallany 23.50 Godziny szczytu 3 - komedia sensacyjna, USA/Niemcy 2007, reż. Brett Ratner, wyk. Chris Tucker, Jackie Chan 01.40 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (11) - serial dokumentalny, USA 02.45 Druga strona medalu 3 03.20 NOC Magil 05.30 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (102) 07.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (186) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (378) 09.00 Rodzinny interes 3 (122) 10.00 Zbuntowany anioł (103, 104) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (66, 67) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (187, 188) 16.00 Rodzinny interes 3 (124, 125) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (380, 381) 20.00 Szanghajski robotnik - thriller, Chiny 2017 21.55 Krwawa rozgrywka - film sensac., Chiny/Hongkong 2017 00.10 Showgirls - dramat, USA/1995	11.45 Timon i Pumba 4 (85, 78) 12.45 Błękitny niebo (16, 17) 13.15 Denver - ostatni działo (22, 23) 13.45 Alvin i wiewiórki 4 (31) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (12, 13) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarna Kot (12, 13) 16.00 Dziedak rzadzi. Znowu w grze (12) 16.40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (5, 6) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (13, 11, 12) 19.00 Psi Patrol 5 (22, 23) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (370, 371) 22.00 Wstydlive chomby 6 (4, 5, 6) 01.00 Lombard. Życie pod zastaw (24, 25)	06.00 Scena Śmiechu 06.55 Złotopolscy (390, 391) 07.55 Plebani (389, 390) 08.50 Aljo, Aljo (19, 20) 10.25 Doktor Martin 3 (5, 6) 12.25 Chicago Fire (8) 13.15 Katastrofy w przestworzach (125, 126) 15.20 Wybuch - film katastrof., USA 2011 17.05 Chicago Fire (9) 17.55 Wojny magazynowe: Kanada 19.35 Wojny magazynowe: Kanada 20.00 Zdarzenie - dramat, USA/Indie 2008 21.55 Istota - thriller SE Kanada/Fc USA 2009 00.00 Weekend - komedia, Pol. 2010 02.30 Polskie gówno - film męp. Pol.	11.50 Wzrost ponad miarę 2 12.50 Dany i wieśniaczki, Ukraina 6 (20-ost.) 13.55 Panny młode ponad miarę 2 (5) 14.55 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia 6 (5) 16.55 Wyburzacz 2 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 10 18.35 Googlebox. Przed telewizorem 13 19.45 Express, Pogoda 20.05 Dany i wieśniaczki, PL (10) 21.05 Patent na... 21.45 Express, Pogoda 22.00 COOL turyści 22.30 Usterka 11 (4) 23.10 Googlebox. Przed telewizorem 10 00.10 Kanapowcy	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol 8 (16, 17) 09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy 11.00 Pamiętniki z wakacji 2 (19) 12.00 Miodowe lata (42, 53, 2) 14.00 Policjantki i Policjanci (83) 15.00 Detektywi w akcji (122) 16.00 Pierwsza miłość (3190) 16.50 Miłość na zakręcie (42) 17.20 Hawaje 5 0 (23) 18.15 Miodowe lata (32, 51) 20.00 Galileo 21.00 CSI Kryminalne zagadki Miami (119, 120) 23.00 Hooligans 3 - dramat, Wlk. Brytania 2013 01.00 STOP Drogówka 02.00 Nasza klasa	06.00 Boks 08.00 Cafe Euro - magazyn piłkarski, Polska 2021 09.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz finałowy 11.00 Trans World Sport (Program poświęcony najpiękniejszym wydarzeniom w sporcie) 12.00 Tenis: Turniej Wimbledon - kronika 14.30 Tenis: Turniej Wimbledon - 3. dzień 16.30 Tenis: Turniej Wimbledon - 3. dzień 18.30 Tenis: Turniej Wimbledon - 3. dzień 21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz finałowy 00.00 Boks - program sportowy

1 LIPCA
CZWARTEK

TVP 1

05.15 Przysięga (435) - telenowela, Tur.
06.05 Elif (1005) - serial obycz., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Pomagam, inaczej nie potrafię
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo (13) - serial obycz., Polska
09.40 Komisarz Alex 14 (167) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 19 (246) - serial
11.25 Uzdrowisko (14) - telen. dok., Pol.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 To się płaca - magazyn
12.50 Zainwestuj w marzenia 3 (45)
12.55 Klan młodych pawianów - film dok.
14.00 Elif (1006) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.00 Przysięga (436) - telenowela, Tur.
16.50 Łączy nas EURO - cykl felietonów
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Dzikie pszczoły (4) - serial, Grecja
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Sprawa dla reportera - magazyn
21.25 Magazyn śledczy Anity Gargas
22.05 Magazyn kryminalny 997
22.50 Do diabła z miłością - komedia romantyczna, USA/Niemcy 2008
00.40 Londyńczycy 2 (15/16) - serial
01.35 Defekt (4/9) - serial sensac., Pol.

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (103) 07.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (187) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (379) 09.00 Rodzinny interes 3 (123) 10.00 Zbuntowany anioł (104, 105) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (67, 68) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (188, 189) 16.00 Rodzinny interes 3 (125, 126) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (381, 382) 20.00 Nicky Larson i perfumy miłości - komedia, Fr. 2018 21.50 Alibicom - komedia, Francja 2017 23.30 Zabójczy cel - film sensacyjny, USA/Kanada 2008 01.25 Zobacz to! Menu na miarę 02.05 Menu na miarę 02.40 Z archiwum policji (2) 03.05 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas (4)

TVP 2

05.25 Na dobre i na złe (696) - serial
06.20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - cykl reportaży, Polska 2021
06.50 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.20 Policzmy się dla Polski
11.30 Dziewczyny ze Lwowa 2 (19)
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (129/270) - serial
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (320) - serial, Polska
15.10 Górszy ratownicy (97) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.05 Rodzinka.pl (259, 260) - serial
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - cykl reportaży, Polska 2021
19.30 Barwy szczęścia (2419) - serial
20.10 Miasto skarbów (8/13) - serial
21.05 Lepsza połowa 2 (24) - serial, Pol.
21.35 Czerwona królowa (4/12) - serial
22.40 Jedyń świadek (4/6) - serial, Fr.
23.45 Operacja „Piorun” - film sensacyjny, Wielka Brytania 1965
02.00 W pułapce miłości (2/3) - dramat obyczajowy, Hiszpania 2009
03.05 Art Noc
04.00 Zakończenie programu

PULS 2

11.20 Kumple z dżungli - na ratunek! (82)
11.45 Timon i Pumba 4 (78) 12.10 Chip i Dale (12) 12.45 Blaze i megamaszynny 4 (10) 13.15 Denver - ostatni dinozaur (24, 25) 13.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (32) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (13, 14) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (13, 14) 16.00 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (13) 16.40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (6, 7) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (12, 13, 14) 19.00 Psi Patrol 5 (23, 24) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (372, 373) 22.00 Lombard. Życie pod zastaw (39) 23.00 Zabójczy umysł 7 (158, 159) 00.50 Lombard. Życie pod zastaw (26)

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Małanowski i partnerzy (268)
09.10 Małanowski i partnerzy (269)
09.40 Sekrety rodziny (163) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (490) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (543) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (837) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1003) - serial, Pol.
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.35 Gliniarze (488) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (194) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Wolni od długów - reality show
21.05 Jak stracił chłopaka w 10 dni - komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, reż. Donald Petrie, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey, Adam Goldberg, Thomas Lennon
23.45 Sprzymierzeni - thriller, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard, Lizzy Caplan, Jared Harris
02.20 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA

06.00 Scena śmiechu 06.55 Złotopolscy (392, 393) 07.55 Plebania (391, 392) 08.55 Allo, Allo (20, 21) 10.25 Doktor Martin 3 (7) 11.25 Doktor Martin 4 (1) 12.25 Chicago Fire (9) 13.15 Katastrofy w przestworzach (127, 128) 15.20 Atak meteorów - film SF, USA 2010 17.05 Chicago Fire (10) 17.55 Wojny magazynowe: Kanada 18.25 Wojny magazynowe: Kanada 18.55 Wojny magazynowe: Kanada 20.00 Ptasek na uwierzy - komedia, USA 1990 22.15 Biały Tygrys - film woj., Rosja 2012 00.25 Sala samobójców - dramat, Pol. 2010 02.55 Miłość i Kropka! (1) 03.55 Barwy ochronne - dramat, Polska 1976 05.35 Zakończenie programu

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 LAB (9) - serial kryminalny, Polska
07.00 Ukryta prawda (1205) - serial
08.00 Kuchenne rewolucje: Dąbrowa Górnicza, Juran - rozr., Pol. 2016
09.00 Ten moment (9) - serial, Polska
09.35 SOS. Ekipy w akcji (9) - serial, Pol.
10.35 Rozwód. Walka o wszystko (9)
11.35 Doradca smaku - magazyn
11.45 Ukryta prawda (945) - serial, Pol.
12.50 Ukryta prawda (1206) - serial, Pol.
13.50 Ukryta prawda (785) - serial, Pol.
14.55 Szpital (440) - serial paradok., Pol.
16.00 LAB (28) - serial krym., Polska
17.00 Kuchenne rewolucje: Gdańsk, Czarasz - program rozr., Pol. 2015
18.00 Ukryta prawda (946) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Jagnięcina w sosie tahini - magazyn, Pol. 2021
20.15 Na Wspólnej (3249) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020
21.30 Kuchenne rewolucje - rozr.
22.30 40-letni prawnik - komedia romantyczna, USA 2005
00.55 Równi sobie - reality show
01.55 Uwaga! - magazyn reporterów
02.15 NOC Magii
03.40 Szpital (440) - serial paradok., Pol.

TTV HD

08.00 Prawie rozwiedzeni 09.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 09.50 Kartoteka 11 (14) 10.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (293) 11.50 Wzrost ponad miarę 2 12.50 Żony ekstraklas (1) 13.55 Panny młode ponad miarę 2 (6) 14.55 Pierwszy raz za granicą... (5) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia 6 (6) 16.55 Wyburzacz 2 17.45 Express, Pogoda 18.00 Defacto 10 18.30 Gogglebox. Przed telewizorem 13 19.45 Express, Pogoda 20.05 Damy i wieśniaczki. PL (2) 21.05 Patent na... 21.45 Express, Pogoda 22.00 Zamiana żon 23.00 Orzeł czy reszka? 2 00.00 Wlogbox. W necie

TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator (87) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (109) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3191) - serial
09.50 Święty (23) - serial kom., Polska
10.20 Fabryka jedzenia (19) - serial
10.50 Fabryka jedzenia (20) - serial
11.20 Detektywi w akcji (86) - serial
12.20 Kobra - oddział specjalny (12)
13.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.30 Hardkorowy lombard (18) - serial
16.00 Hardkorowy lombard (25) - serial
16.30 Hardkorowy lombard (28) - serial
17.00 Septagon (89) - serial krym., Pol.
18.00 Kochane pieniądze (34) - Szczęśliwy los - serial paradok., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (744)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (461) - serial krym., Polska
21.00 Stażyści - komedia, USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, Owen Wilson, Rose Byrne, Asif Mandvi, Max Minghella
23.30 Wzór (49) - serial kryminalny, USA
00.35 Śmierć na 1000 sposobów (7)
01.05 Śmierć na 1000 sposobów (5)
02.00 Ucho Prezesa 3 (2) - serial, Polska
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol 8 (18, 19) 09.00 Galileo 11 (14) 10.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (293) 11.50 Wzrost ponad miarę 2 12.50 Żony ekstraklas (1) 13.55 Panny młode ponad miarę 2 (6) 14.55 Pierwszy raz za granicą... (5) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia 6 (6) 16.55 Wyburzacz 2 17.45 Express, Pogoda 18.00 Defacto 10 18.30 Gogglebox. Przed telewizorem 13 19.45 Express, Pogoda 20.05 Damy i wieśniaczki. PL (2) 21.05 Patent na... 21.45 Express, Pogoda 22.00 Zamiana żon 23.00 Orzeł czy reszka? 2 00.00 Wlogbox. W necie

TVN SIEDEM

05.35 Szpital (746) - serial paradok., Pol.
06.35 Idealna niania 4 - reality show
07.20 Zakochani po uszy 5 (363)
07.55 Ukryta prawda (1136) - serial, Pol.
08.55 Ukryta prawda (1137) - serial, Pol.
09.55 Ukryta prawda (1138) - serial, Pol.
10.55 Szpital (747) - serial paradok., Pol.
11.55 Szkoła (632) - serial paradok., Pol.
12.55 Sąd rodzinny (181) - serial, Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (623) - serial fab.-dok., Polska
14.55 Ukryta prawda (915) - serial, Pol.
15.55 40 kontra 20 - reality show
16.55 Idealna niania 4 - reality show
18.25 Makłowicz w drodze 2 - magazyn
19.30 Zakochani po uszy 5 (364)
20.00 40 kontra 20 - reality show
21.00 Licencja na miłość - komedia romantyczna, USA 2007 reż. Ken Kwapis, wyk. John Krasinski, Mandy Moore, Robin Williams, Eric Christian Olsen
23.00 Spotkajmy się we śnie - komediodramat, USA 2015, reż. Brett Haley, wyk. Blythe Danner, Sam Elliott, Martin Starr, Malin Akerman
01.00 Biźniacy - komedia, USA 1988, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Danny DeVito, Kelly Preston, Chloe Webb, Bonnie Bartlett
03.25 NOC Magii
05.30 Zakończenie programu

POLSAT SPORT

06.00 Boks 08.00 Cafe Euro - magazyn piłkarski, Polska 2021 09.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz finałowy 11.00 KOTV Classics (Przypomnienie i analiza największych pojedynków bokserkich w historii tej dyscypliny sportu. Prezentowane są w nim m.in. pamiętne walki takich bokserów jak: Joe Louis, Muhammad Ali czy Mike Tyson.) 12.00 Tenis: Turniej Wimbledon - kronika 14.30 Tenis: Turniej Wimbledon - 4. dzień 16.30 Tenis: Turniej Wimbledon - 4. dzień 18.30 Tenis: Turniej Wimbledon - 4. dzień 21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz finałowy 01.00 Sporty walki: KSW

2 LIPCA
PIĄTEK

TVP 1

05.15 Przysięga (436) - telenowela, Tur.
06.05 Elif (1006) - serial obycz., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Agape - magazyn, Polska 2018/2021
08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny
08.30 Ranczo 2 (14) - serial obycz., Polska
09.40 Komisarz Alex 14 (168) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 19 (247) - serial
11.25 Uzdrowisko (15) - telen. dok., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Szmaragdowa oaza w Brazylii - film dokumentalny, Wielka Bryt. 2019
14.00 Elif (1007) - serial obycz., Turcja
14.45 Policzmy się dla Polski
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.00 Przysięga (437) - telenowela, Tur.
16.50 Łączy nas EURO - cykl felietonów
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Dzikie pszczoły (5) - serial, Grecja
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.25 Gra na Maksa (18) - serial, Polska
20.35 Piłka nożna: Euro 2020 - studio
20.50 Piłka nożna: Euro 2020 - mecz ćwierćfinałowy: W39 - W37
23.25 EUROwiczór - magazyn piłkarski
23.55 Zdrada - thriller, USA 1997
01.55 Ocaleni - reality show

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (104) 07.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (188) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (380) 09.00 Rodzinny interes 3 (124) 10.00 Zbuntowany anioł (105, 106) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (68, 69) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (189, 190) 16.00 Rodzinny interes 3 (126, 127) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (382, 383) 20.00 Liberator 2 - film sensac., USA 1995 22.00 Czarny pies - film sensac., USA/Wlk. Brytania/Fr/Niem./Jap. 1998 23.45 Szanghajska robota - thriller, Chiny 2017 02.00 Castle 2 (24) 02.55 Zobacz to! Reporterzy. Z życia wzięte (20)

TVP 2

04.55 Cafe piosenka - mag., Polska 2021
05.25 Na dobre i na złe (697) - serial
06.20 Anna Dymna - spotkajmy się
06.50 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.20 Policzmy się dla Polski
11.30 Dziewczyny ze Lwowa 2 (20)
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (130/270) - serial
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (270) - serial, Polska
15.10 Górszy ratownicy (98) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.00 Rodzinka.pl (261) - serial, Polska
17.25 Gra na Maksa (18) - serial, Polska
17.35 Piłka nożna: Euro 2020 - studio
17.50 Piłka nożna: Euro 2020 - mecz ćwierćfinałowy: W41 - W42
20.10 Gra na Maksa (18) - serial, Polska
20.25 Jak przeżyć wszystko jeszcze raz - The Best of Krzysztof Krawczyk - widowisko, Polska 2021
22.30 Muzyka, taniec, zabawa - koncert
23.35 Anything Goes. Ale jazda! - rozr.
00.35 Lato w Allgäu - film obyczajowy, Niemcy 2017, reż. Jeanette Wagner
02.15 Operacja „Piorun” - film sensacyjny, Wielka Brytania 1965
04.30 Zakończenie programu

PULS 2

11.20 Kumple z dżungli - na ratunek! (83)
11.45 Chip i Dale (12, 13) 12.45 Blaze i megamaszynny 4 (11) 13.15 Denver - ostatni dinozaur (26, 27) 13.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (33) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (14, 15) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (14, 15) 16.00 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (14) 16.40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (7, 8) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (14, 15, 16) 19.00 Psi Patrol 5 (24, 25) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (374, 375) 22.00 Lombard. Życie pod zastaw (1) 23.00 Halloween 4: Powrót Michaela Myersa - horror, USA 1988 00.35 Ale numer!

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Małanowski i partnerzy (270)
09.10 Małanowski i partnerzy (271)
09.40 Sekrety rodziny (164) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (491) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (544) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (838) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1004) - serial, Pol.
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.35 Gliniarze (489) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (195) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów - film anim., USA 2012, reż. Steve Martino, Mike Thurmeier
22.00 Obcy kontra Predator - horror SF, USA/Kanada/Niemcy/Czechy 2004, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Sanaa Lathan, Raoul Bova
00.10 Jak stracił chłopaka w 10 dni - komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, reż. Donald Petrie
02.45 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA

06.00 Scena śmiechu 07.00 Stawka większa niż życie (11, 12) 07.00 „Liść debur”. Spotkanie 09.25 Allo, Allo (22) 09.55 Rejs - komedia, Polska 1970 11.30 Nigdy nie jest za późno - komedia, USA 2015 13.35 Kamerdyner - dramat, USA 2013 16.10 U Pana Boga w ogródku (7, 8) 17.55 Wojny magazynowe: Kanada 18.25 Wojny magazynowe: Kanada 20.00 Wyjazd integracyjny - komedia, Polska 2011 21.55 Duch - horror, USA 1982 00.25 Mandragora - horror, USA 2010 02.05 Ajlajwju - komedia, Polska 1999 04.00 Superprodukcja - komedia, Polska 2002 05.30 Zakończenie programu

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 LAB (10) - serial kryminalny, Polska
07.00 Ukryta prawda (1206) - serial, Pol.
08.00 Kuchenne rewolucje: Kielce, Jądrakowia Bartosz - rozr., Pol. 2016
09.00 Ten moment (10) - serial, Polska
09.35 SOS. Ekipy w akcji (10) - serial
10.35 Rozwód. Walka o wszystko (10)
11.35 Doradca smaku: Jagnięcina w sosie tahini - magazyn, Pol. 2021
11.45 Ukryta prawda (946) - serial, Pol.
12.50 Ukryta prawda (1207) - serial, Pol.
13.50 Ukryta prawda (786) - serial, Pol.
14.55 Szpital (441) - serial paradok., Pol.
16.00 LAB (29) - serial krym., Polska
17.00 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Tbilisi - program rozr., Polska 2021
18.00 Ukryta prawda (947) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.05 Bękart wojny - dramat wojenny, USA/Niemcy 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt
23.15 Czerwony smok - thriller, USA/Niemcy 2002
01.50 Kuba Wojewódzki: Cleo, Krzysztof Zalewski - talk-show, Pol. 2020
02.50 Uwaga! - magazyn reporterów
03.10 NOC Magii
04.35 Szpital (441) - serial paradok., Pol.

TTV HD

09.50 Kartoteka 11 (15-16) 10.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (294) 11.50 Wzrost ponad miarę 3 12.50 Żony ekstraklas (2) 13.55 Panny młode ponad miarę 2 (7) 14.55 Pierwszy raz za granicą... (6) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia 6 (7) 16.55 Wyburzacz 2 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 11 (20, 4) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Sport 20.10 Gogglebox. Przed telewizorem 9 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia 9 (19) 23.00 Królowe życia 10 (15, 16) 00.00 Damy i wieśniaczki. Za granicą (9)

TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator (88) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (110) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3192) - serial
09.50 Święty (24) - serial kom., Polska
10.20 Fabryka jedzenia (21) - serial
10.50 Fabryka jedzenia (22) - serial
11.20 Detektywi w akcji (87) - serial
12.20 Kobra - oddział specjalny (1) - serial sensacyjny, Niemcy
13.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.30 Hardkorowy lombard (19) - serial
16.00 Hardkorowy lombard (27) - serial
16.30 Hardkorowy lombard (28) - serial
17.00 Septagon (90) - serial krym., Pol.
18.00 Kochane pieniądze (35) - Zagadkowy datek - serial paradok., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (745)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021
21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2019
22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (458) - serial krym., Polska
23.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (459) - serial krym., Polska
00.05 Tajemnica Instytutu Atticus - horror, USA 2013, reż. Chris Sparling, wyk. Rya Kihlstedt
01.55 Śmierć na 1000 sposobów (7)
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol 8 (20, 21) 09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy 11.00 Pamiętniki z wakacji 2 (21) 12.00 Miodowe lata (37, 49) 13.30 Sekrety sąsiadów (28) 14.00 Policjantki i Policjanci (85) 15.00 Detektywi w akcji (124) 16.00 Pierwsza miłość (3192) 16.50 Miłość na zakręcie (44) 17.20 Hawaje 5-0 (1) 18.15 Miodowe lata (91, 95) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (99, 100) 22.55 Podwodna bestia - thriller SF, USA 2011 00.40 Pamiętniki z wakacji (9) 01.40 Władczy móch (77, 78) 02.40 Top 10 - lista przebojów

TVN SIEDEM

05.35 Szpital (747) - serial paradok., Pol.
06.35 Idealna niania 4 - reality show, Polska 2014
07.20 Zakochani po uszy 5 (364) - telenowela, Polska
07.55 Ukryta prawda (1139) - serial, Pol.
08.55 Ukryta prawda (1140) - serial, Pol.
09.55 Ukryta prawda (1141) - serial, Pol.
10.55 Szpital (748) - serial paradok., Pol.
11.55 Szkoła (633) - serial paradok., Pol.
12.55 Sąd rodzinny (182) - serial, Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (624) - serial fab.-dok., Polska
14.55 Ukryta prawda (916) - serial, Pol.
15.55 40 kontra 20 - reality show
16.55 Idealna niania 4 - reality show
17.40 Idealna niania 4 - reality show
18.25 Makłowicz w drodze 2 - magazyn
19.00 Ukryta prawda (1127) - serial, Pol.
20.00 One Night Squad - reality show
20.50 One Night Squad - reality show
21.40 Jak się nie oświadczać - komediodramat, USA 2015, reż. Bradford May, wyk. Kayla Ewell, Ryan Merriam, Adam Korson, Mitch Ryan
23.25 Prosto z Compton - dramat biograficzny, USA 2015, reż. F. Gary Gray, wyk. Corey Hawkins, Jason Mitchell, Neil Brown Jr., O'Shea Jackson Jr.
02.35 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

POLSAT SPORT

06.00 Boks 08.00 Cafe Euro (Merytoryczne dyskusje, informacje oraz opinie autorów). Poranne wydanie poświęcone będzie głównie reprezentacji Polski oraz informacjom o nadchodzących meczach.) 09.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz finałowy 11.00 KOTV Classics - mag. bokserki 12.00 Tenis: Turniej Wimbledon - kronika 14.30 Tenis: Turniej Wimbledon - 5. dzień 16.30 Tenis: Turniej Wimbledon - 5. dzień 18.30 Tenis: Turniej Wimbledon - 5. dzień 21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz finałowy 22.45 Cafe Euro 00.30 Boks

3 LIPCA
SOBOTA

TVP 1

05.10 Klan (3800, 3801) - telenowela
06.00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07.00 Transmisja mszy świętej
07.35 Rok w ogrodzie - magazyn
08.15 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.40 Pełnosprawni - magazyn, 2021
09.15 Sprawa dla reportera - magazyn
10.15 Lemony Snicket: Seria niefortunnnych zdarzeń - film familijny, USA/ Niemcy 2004, wyk. Jim Carrey
12.10 Fascynujący świat: Niewidzialne miasta starożytności (1/3) - dok.
13.10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - cykl reportaży, Polska 2021
13.45 Przyrodnik na tropie (26) - serial (186-190) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (379, 380) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (381) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (382) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (383) 20.00 Kickboxer: Odwet - dramat, USA 2018 22.10 Non-Stop - thriller, Wlk. Brytania/Fr./USA/Kanada 2014 00.15 Najlepsi z najlepszych - film sensac., USA 1989 02.10 Castle 2 (25) 03.05 Zobacz to!: Taki jest świat 6 04.00 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (6) 05.00 Dyżur 3 (38) 05.30 Dyżur 3 (39)

TV PULS

06.00 Castle 2 (24) 07.00 Taki jest świat 6 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (42, 43) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (186-190) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (379, 380) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (381) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (382) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (383) 20.00 Kickboxer: Odwet - dramat, USA 2018 22.10 Non-Stop - thriller, Wlk. Brytania/Fr./USA/Kanada 2014 00.15 Najlepsi z najlepszych - film sensac., USA 1989 02.10 Castle 2 (25) 03.05 Zobacz to!: Taki jest świat 6 04.00 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (6) 05.00 Dyżur 3 (38) 05.30 Dyżur 3 (39)

TVP 2

05.55 Barwy szczęścia (2416, 2417) 07.00 M jak miłość (1575) - serial, Pol. 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.15 Zainwestuj w marzenia 3 (45) 11.30 Rodzinny ekspres: Św. Józef 12.00 Pan Wołodyjowski (1/2) - film historyczny, Polska 1968, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki 13.25 Va banque - teleturniej, Polska 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces. Opole 2021: Piosenki Romualda Lipki 16.20 Na sygnale (301): Wyrok śmierci 16.50 Lajki! - magazyn kulturalny 17.10 Słowo na niedzielę: Droga Ezechiela, czyli o popularności 17.15 Gra na Maksa (19) - serial, Polska 17.30 Piłka nożna: Euro 2020 - studio 17.50 Piłka nożna: Euro 2020 - mecz ćwierćfinałowy: W40 - W38 20.10 Gra na Maksa (19) - serial, Polska 20.25 Centralne Biuro Humoru - rozr. 21.45 Anything Goes. Ale jazda! - rozr. 22.50 Ameryka da się lubić: Humor 00.00 Hity wszech czasów - magazyn 01.00 Piłka nożna: Euro 2020 - mecz ćwierćfinałowy: W43 - W44 23.25 EuroWieżacz - magazyn piłkarski 23.55 Ścigana - thriller, USA/Irlandia 2011

PULS 2

09.35 Blaze i megamaszyny 4 (12) 09.55 Ciekawski George 7 (4) 10.20 Ciekawski George 8 (5) 10.50 Jęz wykość Zosia 4 (110) 11.20 Kumpel z dzungli - na ratunek! (84) 11.45 Chip i Dale (13, 14) 12.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Czerwony Kapturek - baśń filmowa, Niem. 2012 14.00 Zandarm z Saint-Tropez - komedia, Fr./Wł. 1964 16.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 17.05 19. Mazurska Noc Kabaretowa 18.15 Pingwiny z Madagaskaru (17, 18) 19.00 Psi Patrol 5 (25, 26) 20.00 Robinson Cruzoe - film anim., Belg./Fr. 2016 21.55 Tunel - film katastrof., Norw. 2019 00.00 Arachnofobia - horror, USA 1990

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.10 Bystri Bill - film animowany, Australia/USA 2015, reż. Deane Taylor 10.10 Ewa gotuje - magazyn, Pol. 2020 10.40 Nasz nowy dom - reality show 11.40 Wolni od długów - reality show 12.40 Bogaty dom - biedny dom 13.40 Łowcy nagród - teleturniej 14.40 Rolnicy. Podlasie (4) - serial, Pol. 15.40 Więzienie (68) - serial dok., Polska 16.15 Więzienie (69) - serial dok., Polska 16.45 Więzienie (70) - serial dok., Polska 17.15 Więzienie (71) - serial dok., Polska 17.45 Chłopań - film dokumentalny (209, 210) 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Iron Man 2 - film SF, USA 2010, reż. Jon Favreau, wyk. Robert Downey Jr., Don Cheadle, Scarlett Johansson, Gwyneth Paltrow 22.45 Salt - thriller, USA 2010, reż. Phillip Noyce, wyk. Angelina Jolie, Liev Schreiber, Chiwetel Ejiofor, Daniel O'Bryen, August Diehl 01.00 Rings - horror, USA 2017, reż. F. Javier Gutiérrez, wyk. Vincent D'Onofrio, Johnny Galecki 03.10 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

STOPKLATKA

06.00 Doktor Martin 3 (3, 4) 08.00 Komisarz Rex 7 (99, 100) 10.00 Hudson i Rex (9): Test wytrzymałości 11.05 Stawka większa niż życie (11) 12.25 Stawka większa niż życie (12) 13.45 Niekończąca się opowieść - film fantasy, RFN/USA 1984 15.45 Asterix na olimpiadzie - komedia, Francja/Niemcy/Hiszpania/Wł./Belg. 2008 18.10 U Pana Boga w ogródku (9) 19.05 U Pana Boga w ogródku (10) 20.00 Sędzia - dramat, USA 2014 22.55 Zdarzenie - dramat, USA/Indie 2008 00.50 Operacja Samum - dramat, Pol. 1999 02.45 Weekend - komedia, Pol. 2010 05.00 Scena śmiechu 05.45 Zakończenie programu

TVN

06.10 Uwaga! - magazyn reporterów 06.25 Ukryta prawda (1043) - serial 07.25 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Papalina - program rozr., Pol. 2016 08.25 Wymarzone ogrody 4 - rozr. 09.00 Dzień dobry wakacje - mag. 11.30 Na Wspólnej (3246, 3247) - serial 12.30 Na Wspólnej (3248, 3249) - serial 13.20 MasterChef Junior - rozr. 14.55 Power Couple - reality show 16.25 Równi sobie - reality show 17.25 Wymarzone ogrody 4 - rozr. 17.55 Zaplanuj długie życie! - med. 18.00 Patent na dom - rozr., Polska 2021 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 40 lat minęło - komedia, USA 2012, reż. Judd Apatow, wyk. Paul Rudd, Leslie Mann, Maude Apatow, Iris Apatow, Jason Segel 22.55 American Pie: Wesele - komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Jesse Dylan, wyk. Jason Biggs, Alyson Hannigan, Seann William Scott, January Jones, Eugene Levy 01.00 Ostatni dom po lewej - thriller, USA 2009, reż. Dennis Iliadis, wyk. Tony Goldwyn, Monica Potter, Garret Dillahunt, Aaron Paul 03.20 Uwaga! - magazyn reporterów 03.40 NOC Magii

TTV HD

10.05 Kanapowcy 11.00 Monako. Raj dla milionerów (1) - film dok., Wlk. Brytania 2020 12.20 Pierwszy raz za granicą... (9-ost.) 13.05 Patent na kasę - fiesz 13.15 Patent na kasę - fiesz 13.35 Dams i wieśniaczki. Za granicą (8) 14.35 Królów życie 9 (12) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Ostre cięcie 9 16.40 Gogglebox. Przed telewizorem 14 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 6 (20-ost.) 18.35 Polski świat 19.45 Express, Pogoda 20.00 Królów życie 9 (19) 21.00 Królów życie 10 (15, 16) 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 11 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 10 00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5

TV 4

06.00 Kudłaty i Scooby-Doo na tropie (3): W środku roboty - serial, USA 06.35 Kudłaty i Scooby-Doo na tropie (4): Ich órz-man - serial, USA 07.00 Galileo - prpopulmonaukowy 08.00 Galileo - prpopulmonaukowy 09.00 Galileo - prpopulmonaukowy 10.00 Galileo - prpopulmonaukowy 11.00 Zaklęty książę - komedia romantyczna, USA 2001, reż. Allan Arkush, wyk. Christina Applegate, Sean McGuire, Martin Short, Andrea Martin 13.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.00 Policjantki i Policjanci (741, 742) 16.00 Policjantki i Policjanci (743) 17.00 Policjantki i Policjanci (744) 18.00 Policjantki i Policjanci (745) 19.00 Galileo - prpopulmonaukowy 20.00 Ninja Warrior Polska 21.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (460) - serial krym., Polska 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (461) - serial krym., Polska 23.55 Motel 2: Pierwsze cięcie - horror, USA 2009, reż. Eric Bross, wyk. Agnes Bruckner, David Moscow, Scott G. Anderson, Arjay Smith 01.45 Interwencja - mag. reporterów 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (83, 84, 85, 86) 09.05 Wicher 2: Na przekór wszystkiemu - film familijny, Niem. 2015 11.25 Benny Hill 12.00 Benny Hill 12.40 Dzikie łowy - film przyg., Nowa Zel. 2016 14.40 Najgroźniejsi kierowcy świata (9, 10) 16.05 Wzór (63, 64, 65, 66) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (101, 102) 23.00 Dwoje do poprawki - komedia, USA 2012 01.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 5 02.55 Wiatry móch (79): Rzułka koszulka i śrubokręt 03.25 SuperLudzie Extra 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDM

05.00 Szpital (744) - serial paradok., Pol. 06.00 Wiza na miłość 7 - reality show 07.00 Ukryta prawda (1128) - serial, Pol. 08.00 Kosmiczny wykop (19/26): W Paszczę Lwa - serial anim., Polska 08.15 Kosmiczny wykop (20/26): Tajemnice Tartar - serial anim., Pol. 08.30 Ukryta prawda (1130) - serial, Pol. 09.30 Ukryta prawda (1132) - serial, Pol. 10.30 Ukryta prawda (1136) - serial, Pol. 11.30 Ukryta prawda (1131) - serial, Pol. 12.35 Ten moment (28/40) - serial, Pol. 13.10 Makłowicz w drodze 2 - magazyn 14.20 Przygoda z pandą - film przygodowy, USA 1995, reż. Christopher Cain, wyk. Stephen Lang, Ryan Slater, Yi Ding, Wang Fei 16.00 Niania - film familijny, USA/Francja/Wielka Brytania 2005, reż. Kirk Jones, wyk. Emma Thompson 18.10 Minionki - film animowany, USA 2015, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin 20.00 Van Helsing - horror SF, USA/Czechy 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman 22.50 Zaginione miasto Z - film biograficzny, USA 2016, reż. James Gray 01.40 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (1/12) - serial dok., USA 02.45 NOC Magii 04.55 Zakończenie programu

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz o 3. miejsce 08.00 Cafe Euro - mag. piłkarski, Pol. 2021 09.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz finałowy 11.00 Trans World Sport - mag. sportowy 12.00 Tenis: Turniej Wimbledon - kronika (W programie przypomnienie najważniejszych wydarzeń poprzedniego dnia. Zobaczymy, jak spisywali się na kortach polscy tenisiści i faworyci.) 14.30 Tenis: Turniej Wimbledon - 6. dzień 16.30 Tenis: Turniej Wimbledon - 6. dzień 18.30 Tenis: Turniej Wimbledon - 6. dzień 21.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 6. dzień 22.45 Cafe Euro - mag. piłkarski, Pol. 2021 00.30 Boks

4 LIPCA
NIEDZIELA

TVP 1

04.45 Klan (3802-3804) - telenowela 06.00 Słownik polsko-polski 06.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży 07.00 Transmisja mszy świętej 08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska 08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09.10 Przyrodnik na tropie (14) - serial 09.45 Japonia - inspirujące krajozrazy 10.25 Kłasztorne smaki Remigiusza Rączki 11.00 Msza święta z Jasnej Góry 12.00 Anioł Pański - program religijny 12.15 Między ziemią a niebem - mag. 12.50 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II - serial, Pol. 13.15 Tajemnice skóry (3-ost.) - film dok. 14.15 Z pamięci - cykl felietonów, Polska 14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn 14.55 Komisarz Alex 5 (53) - serial, Pol. 15.50 Geniusze i marzyciele. Jan Szczepanik - film dok., Polska 2018 16.50 Łączny nas EURO - cykl felietonów 17.00 Telexpress, Pogoda - inf. 17.30 Jaka to melodia? 18.30 Stulecie Winnych (5) - serial, Pol. 19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda 20.10 Gra na Maksa (19) - serial, Polska 20.20 Kinseem. Miłość i hazard - film przygodowy, Węgry 2017 22.25 Gra na Maksa (19) - serial, Polska 22.40 Matylda - film kostium., Rosja 2017 00.35 Córka prezydenta - kom., USA 2004

TV PULS

06.00 Rodzinny interes 4 (136-138) 08.55 Kosmiczne mistrzostwa - film przyg., Rosja 2020 11.10 Kadet Kelly - komedia, USA/Kanada 2002 13.25 Roszpunka - baśń film., Niem. 2009 14.40 Braciści siostrzyczka - baśń film., Niem. 2008 15.50 Piękna i Bestia - film fantasy, Fr./Niem. 2014 18.05 Legalna blondynka - komedia, USA 2001 20.00 Mechanik. Prawo zemsty - film sensac., USA 2011 21.50 Liberato 2 - film sensac., USA 1995 23.50 Najlepsi z najlepszych 2 - film sensac., USA 1993 01.45 Zobacz to!: Dyżur 3 (40, 41) 02.45 Taki jest świat 6 03.25 Biesiada na cztery pory roku (4, 5)

TVP 2

05.20 Barwy szczęścia (2418) - serial 05.50 Barwy szczęścia (2419) - serial 06.25 Barwy szczęścia (2420) - serial 06.55 M jak miłość (1576) - serial, Pol. 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.30 Dookoła Bałtyku - magazyn 12.00 Pan Wołodyjowski (2-ost.) - film historyczny, Polska 1968 13.25 Va banque - teleturniej, Polska 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces. Opole 2021 16.15 Na sygnale (302) - serial, Polska 16.40 Zainwestuj w marzenia 3 (45) 16.50 Alternatywy 4 (1/9) - serial, Pol. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Sekretnie życie kotów 19.25 Rodzinka.pl (185) - serial komediowy, Polska 20.00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2021 - koncert, Polska 2021, reż. Tomasz Klimk 00.20 Hity wszech czasów - magazyn 01.20 Dzikie różne - dramat obyczajowy, Polska 2016, reż. Anna Jadowska, wyk. Marta Nieradkiewicz, Michał Żurawski, Halina Rasiakówna, Konrad Skolimowski, Natalia Bartnik 03.10 Nocne graffiti - film sensacyjny, Polska 1996, reż. Maciej Dutkiewicz 04.50 Zakończenie programu

PULS 2

07.05 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby (6, 7) 08.30 Miki i rażni rajdowcy 2 (46) 08.50 Corgi, pies królowej - film anim., Belg./USA 2019 10.40 Looney Tunes znów w akcji - film przyg., USA/Niem. 2003 12.30 Robinson Cruzoe - film anim., Belg./Fr. 2016 14.25 Mafial - komedia, USA 1998 16.00 Zandarm w Nowym Jorku - komedia, Fr./Wł. 1965 18.15 Pingwiny z Madagaskaru (18, 19) 19.00 Psi Patrol 5 (26) 19.20 Psi Patrol 4 (26) 19.55 Lombard. Życie pod zastaw 8 (376, 377, 378) 22.55 Zabójcze umysły 7 (160, 161) 00.45 Lekarze na start (43) 01.30 Lombard. Życie pod zastaw (20)

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 07.55 Fantastyczna czwórka - film SF, USA/Niemcy 2005, reż. Tim Story, wyk. Ioan Gruffudd, Jessica Alba, Chris Evans, Michael Chiklis 10.20 Epoka lodowcowa: Wędrowni kontynentów - film animowany, USA 2012, reż. Steve Martino 12.15 Iron Man 2 - film SF, USA 2010, reż. Jon Favreau, wyk. Robert Downey Jr., Don Cheadle, Scarlett Johansson, Gwyneth Paltrow 14.50 Formula 1: Grand Prix Austrii 17.45 Nasz nowy dom - reality show 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Kabaret na żywo - Klinika Szczechów Męczących - rozr., Pol. 2020 22.05 Sztanga i cash - komedia kryminalna, USA 2013, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Dwayne Johnson, Anthony Mackie, Tony Shalhoub, Ed Harris 00.55 2012 - film katastroficzny, USA/Kanada 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Amanda Peet, Chiwetel Ejiofor, Thandie Newton 04.20 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

STOPKLATKA

06.00 Doktor Martin 3 (5, 6) 08.00 Komisarz Rex 7 (101, 102) 10.00 Hudson i Rex (10): Krew na lodzie 10.50 Przygody Merlina (10, 11, 12) 13.40 Samotny wilk McQuade - film sensac., USA 1983 15.50 Ptasek na uwięzi - komedia, USA 1990 18.00 Poirrot: Kot wśród gołębi - film krym., Wlk. Brytania 2008 20.00 Walkiria - dramat, Niem./USA 2008 22.30 Wyjazd integracyjny - komedia, Pol. 2011 00.10 Jeziorak - thriller, Pol. 2014 02.25 Premiera: Niezłomni - dramat, Fr./USA/Niem./Wlk. Brytania 2020 04.45 Nowa Scena Śmiechu 2 04.50 Scena śmiechu 05.35 Zakończenie programu

TVN

05.55 Uwaga! - magazyn reporterów 06.15 Ukryta prawda (1044) - serial 07.15 Kuchenne rewolucje: Lubartów, Ognisty Smok - rozr., Polska 2016 08.15 Nowa Maja w ogrodzie - mag. 08.45 Akademia ogrodnika - magazyn 08.50 Zaplanuj długie życie! - med. 09.00 Dzień dobry wakacje - magazyn 11.30 Patent na dom - rozr., Polska 2021 12.30 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021 13.10 Rozenek cudnie chudnie - rozr. 13.45 „Misja” - premiera Playera 14.00 Zbudowana księżniczka - komedia, USA/Wielka Brytania/Fr. 2008 16.05 Kłamca, kłamca - komedia, USA 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Maura Tierney 18.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Krucjata Bourne'a - thriller, USA/Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon 22.25 Kontrabanda - dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Francja 2012, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Kate Beckinsale, Mark Wahlberg 00.40 Czerwony smok - thriller, USA/Niemcy 2002, reż. Brett Ratner 03.10 Kuchenne rewolucje - rozr. 04.10 NOC Magii

TTV HD

09.45 Express, Pogoda 10.00 Dżentelmeni i wieśniacy 2 (2) 11.00 Zamiana żon 12.00 Kto to kupi? 12.40 Usterka 13 (5, 6) 13.40 Królów życie 9 (19) 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 13 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 11 17.05 Patent na... 17.45 Express, Pogoda 18.05 Patent na... 18.35 Dams i wieśniaczki. Za granicą (9) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Sport 20.05 Orzeł czy reszka? 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 14 22.00 Down the road. Zespół w trasie (1, 2) 23.00 Kanapowcy 00.00 COOL turyści 00.30 Dams i wieśniaczki. Za granicą (11)

TV 4

06.00 Kudłaty i Scooby-Doo na tropie (5): Wiele złych twarzy - serial 06.35 Kudłaty i Scooby-Doo na tropie (6): Kuzyn z piekła rodem 07.00 Dzielna Mysz (1) - serial 07.10 Antboy - film familijny, Dania 2013, reż. Ask Hasselbalch, wyk. Oscar Dietz, Amalie Kruse Jensen 08.55 Zaklęty książę - komedia romantyczna, USA 2001, reż. Allan Arkush, wyk. Christina Applegate, Sean McGuire, Martin Short, Andrea Martin 10.55 Galileo - prpopulmonaukowy 13.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021 15.00 Ninja Warrior Polska 16.55 Columbo (5) - serial krym., USA 19.00 Galileo - prpopulmonaukowy 20.00 Przyciąganie - dramat SF, Rosja 2017, reż. Fiodor Bondarczuk, wyk. Irina Starzenbaum, Aleksandr Pietrow, Rinal Muchametow 22.50 Tajemnica Instytutu Atticus - horror, USA 2013, reż. Chris Sparling, wyk. Rya Kihlstedt, William Mapother, Sharon Maughan 00.30 Ryzykanci - reality show, USA 2016 02.00 Interwencja - mag. reporterów 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (87, 88, 89, 90) 09.05 Dzielna mysz (2) 09.25 Sekrety sąsiadów (29-35) 13.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 5 15.00 Policjantki i Policjanci (86, 87, 88, 89, 90) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (103) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (104) 23.00 Pocałunek śmierci - dramat, USA 2018 00.50 Spadkobiercy 01.55 Wiatry móch (80) 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDM

05.00 Szpital (746) - serial paradok., Pol. 06.00 Wiza na miłość 7 - reality show 07.00 Ukryta prawda (1137) - serial, Pol. 08.00 Kosmiczny wykop (21/26): Skradzioną duszę - serial anim., Polska 08.15 Kosmiczny wykop (22/26): Chaos 08.30 Ukryta prawda (1137) - serial, Pol. 09.30 Ukryta prawda (1138) - serial, Pol. 10.30 Ukryta prawda (1134) - serial, Pol. 11.35 Ukryta prawda (1139) - serial, Pol. 12.40 Makłowicz w drodze 2 - magazyn 13.15 Appaloosa - western, USA 2008, reż. Ed Harris, wyk. Viggo Mortensen, Ed Harris, Renée Zellweger 15.45 Niania i wielkie bum - film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2010, reż. Susanna White, wyk. Maggie Gyllenhaal, Emma Thompson 18.00 Farciarz Gilmore - komedia, USA 1996, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Christopher McDonald 20.00 Matrix - film SF, USA 1999, reż. Andy Wachowski, Larry Wachowski, wyk. Keanu Reeves 22.55 Czerwona Sonja - film fantasy, USA/Holandia 1985, reż. Richard Fleischer 00.50 Oszukać przeznaczenie - horror, USA 2000, reż. James Wong 02.55 Druga strona medalu 3 03.30 NOC Magii 05.30 Zakończenie programu

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz finałowy 08.00 Cafe Euro 09.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 6. dzień 11.00 Trans World Sport - mag. sportowy 12.00 Tenis: Turniej Wimbledon - kronika 13.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 6. dzień 16.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Sztokholmie 18.30 Tenis: Turniej Wimbledon - 6. dzień 21.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 6. dzień 23.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 6. dzień 00.00 Sporty walki: KSW (KSW to polska organizacja promująca walki MMA, założona w Warszawie przez Martina Lewandowskiego i Macieja Kawulskiego.)

5 LIPCA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.20 Przysięga (437) - telenowela, Tur. 06.10 Elif (1007) - serial obycz., Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Okiem wiary - mag. religijny, Pol. 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.35 Ranczo 2 (15) - serial obycz., Pol. 09.40 Komisarz Alex 14 (169) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 19 (248) - serial 11.25 Uzdrowisko (16) - telen. dok., Pol. 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Program rolniczy - pr. rolniczy 12.50 Tajemnice skóry (3-ost.) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2019 14.00 Elif (1008) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.00 Przysięga (438) - telenowela, Tur. 16.50 Łącz nas EURO - cykl felietonów 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 18.00 Dziekie pszczoły (6) - serial, Grecja 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Wyścig z czasem - thriller SE, USA 2011, reż. Andrew Niccol 22.35 USA: wojna o pomniki - film dokumentalny, Holandia/USA 2018 23.40 Na tyłach wroga - film wojenny, USA 2003, reż. Ryan Little 01.20 Matylda - film kostium., Rosja 2017	04.55 Cafe piosenka - magazyn, Polska 05.25 Na dobre i na złe (698) - Mistrz czy uczeń? - serial obycz., Polska 06.20 Życiowe wybory: Zaręczyny 06.55 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.30 Dziewczyny ze Lwowa 2 (21): Nowa lokatorka - serial, Polska 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (131/270) - serial 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (271): Zostali ze mną 15.10 Górsy ratownicy (99) 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (58) - serial, Tur. 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (132/270) - serial 19.40 Barwy szczęścia (2420) - serial 20.25 Miasto skarbów (9/13) - serial 21.15 Lepsza połowa 2 (25) - serial, Pol. 21.50 Czerwona królowa (5/12) - serial 22.55 Jedyń świadek (5/6) - serial, Fr. 23.55 Szukając Kelly - dramat, Francja 2015 01.50 Warto kochać (64) - serial, Polska 02.50 Szalony rok - dramat obyczajowy, Kanada 2010, reż. Michael Goldbach 04.30 Rodzinka.pl (4) - serial kom., Polska 04.55 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (272, 273) 09.40 Sekrety rodziny (165) - serial, Pol. 07.30 Pytanie na śniadanie - serial, Polska 11.40 Gliniarze (545) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (839) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1005) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.35 Gliniarze (490) - serial, Polska 17.40 Sekrety rodziny (196) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 2012 - film katastroficzny, USA/Kanada 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Amanda Peet, Chiwetel Ejiofor, Thandie Newton 23.35 W cywilu - dramat sensacyjny, USA 2006, reż. John Bonito, wyk. John Cena, Robert Patrick, Kelly Carlson, Anthony Ray Parker, Abigail Bianca 01.15 Księżę Persji: Piaski czasu - film przygodowy, USA 2010, reż. Mike Newell, wyk. Jake Gyllenhaal, Gemma Arterton, Ben Kingsley 03.35 Love Island. Wyspa miłości	05.05 Uwaga! - magazyn reporterów 05.20 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 05.50 Akademia ogrodnika - magazyn 06.00 LAB (11) - serial kryminalny, Polska 07.00 Ukryta prawda (1207) - serial, Pol. 08.00 Kuchenne rewolucje: Wałbrzych, Piekielna Kuchnia - rozr., Pol. 2016 09.00 Ten moment (11) - serial, Polska 09.35 \$OS. Ekipy w akcji (11) - serial 10.35 Rozwód. Walka o wszystko (11) 11.35 Top 10 Playera - rozr., Polska 2021 11.45 Ukryta prawda (947) - serial, Pol. 12.50 Ukryta prawda (1208) - serial 13.50 Ukryta prawda (787) - serial, Pol. 14.55 Szpital (442) - serial paradok., Pol. 16.00 LAB (30) - serial krym., Polska 17.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 18.00 Ukryta prawda (948) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3250) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020 21.30 Bez mojej zgody - dramat, USA 2009 23.50 Krucjata Bourne'a - thriller, USA/Niemcy 2004 02.05 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021 02.40 Wewnętrzny wróg (3) - serial 03.40 Uwaga! - magazyn reporterów 04.00 NOC Magii	06.00 Gliniarz i prokurator (89) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (111) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3193) - serial 09.50 Święty (25) - serial kom., Polska 10.20 Fabryka jedzenia (23) - serial 10.50 Fabryka jedzenia (24) - serial 11.20 Detektywi w akcji (88) - serial 12.20 Kobra - oddział specjalny (2) 13.25 STOP Drogowka - magazyn, Polska 15.30 Hardkorowy lombard (21) - serial 16.00 Hardkorowy lombard (22) - serial 16.30 Hardkorowy lombard (23) - serial 17.00 Septagon (91) - serial krym., Pol. 18.00 Kochane pieniądze (36): Test na miłość - serial paradok., Polska 19.00 Policjantki i Policjanci (746) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (462) - serial krym., Polska 21.00 Columbo (5) - serial krym., USA 23.00 Wzór (50) - serial kryminalny, USA 00.05 Śmierć na 1000 sposobów (9) 00.30 Śmierć na 1000 sposobów (10) 00.55 Śmierć na 1000 sposobów (11) 01.25 Pękiesz ze śmiechu - rozr. 02.30 Interwencja - mag. reporterów 02.50 SuperLudzie (19) - serial dok., Pol. 03.20 SuperLudzie (20) - serial dok., Pol. 03.50 Trans World Sport - magazyn 04.55 SuperLudzie (21) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.35 Szpital (748) - serial paradok., Pol. 06.35 Idealna niania 4 - reality show 07.20 Zakochani po uszy 5 (364) - telen. 07.55 Ukryta prawda (1142) - serial, Pol. 08.55 Ukryta prawda (1143) - serial, Pol. 09.55 Ukryta prawda (1144) - serial, Pol. 10.55 Szpital (749) - serial paradok., Pol. 11.55 Szkoła (634) - serial paradok., Pol. 12.55 Sąd rodzinny (183) - serial, Polska 13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (625) - serial fab-dok., Polska 14.55 Ukryta prawda (917) - serial, Pol. 15.55 40 kontra 20 - reality show 16.55 Idealna niania 5 - reality show 18.25 Makłowicz w drodze 2 - magazyn 19.00 Makłowicz w drodze 3 - magazyn 19.30 Zakochani po uszy 5 (365) - telenowela, Polska 20.00 40 kontra 20 - reality show 21.00 Tajemnica zawodowa (1/10) - serial obyczajowy, Polska 22.00 Tajemnica zawodowa (2/10) 23.05 Oszukać - przeznaczenie - horror, USA 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sawa, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd, Kristen Cloke 01.15 Trzy noce z duchami 2 (4/13) 02.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (2/12) - serial dok., USA 03.25 NOC Magii 05.30 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (105) 07.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (189) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (381) 09.00 Rodzinny interes 4 (138) 10.00 Zbuntowany anioł (106, 107) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (69, 70) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (190, 191) 16.00 Rodzinny interes 4 (140, 141) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (382, 383) 20.00 Wasabi: Hubert zawodowiec - film sensacyjny, Francja/Japonia 2001 21.55 Krwawa rozgrywka - film sensacyjny, Chiny/Hongkong 2017 00.05 Nicky Larson i perfumy miłości - komedia, Francja 2018 02.00 Zobacz to!: Taki jest świat 6 03.00 Dyzur 3 (42-ost., 30)	09.55 Ciekawski George 8 (5, 6) 10.50 Jej Wysokość Zosia 4 (111) 11.20 Kumpel z dżungli - na ratunek! (85) 11.45 Chip i Dale (14, 15) 12.45 Blaze i megamaszyny 4 (13) 13.15 Denver - ostatni dinozaur (28, 29) 13.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (34) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (15, 16) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (15, 16) 16.00 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (15) 16.40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (8, 9) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (19, 20, 21) 19.00 Psi Patrol 4 (26) 19.20 Psi Patrol 5 (1) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (185, 186) 22.00 Wstydlive choroby 6 (7, 8) 00.00 Rinke za kratami (7)	06.00 Porachunki - etiuda film., Pol. 2018 06.10 Scena śmiechu 07.05 Złotopolscy (394, 395) 08.05 Plebania (393, 394) 09.05 Allo, Allo (23, 24) 10.10 Doktor Martin 4 (2, 3) 12.10 Chicago Fire (10) 13.05 Katastrofy w przestworzach (129, 131) 15.15 Znaki destrukcji - film SF, USA/Kanada 2014 16.55 Chicago Fire (11) 17.50 Wojny magazynowe: Kanada 18.20 Wojny magazynowe: Kanada 20.00 Po własnych śladach - film krym., USA 2018 21.55 Bałkańska vendetta - film sensac., USA 2017 23.50 Bez litości (1) 01.50 Kret - dramat, Pol./Fr 2010 03.55 Szaleństwa panny Ewy - film obycz., Pol. 1984 05.30 Zakończenie	09.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5 09.50 Kartoteka 9 (1) 10.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (295) 11.55 Wzrost ponad miarę 3 12.55 Zony ekstraklasy (3) 13.55 Panny młode ponad miarę 2 (8) 14.55 Najgorsze polskie tatuaże (4) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia 6 (8) 16.55 Wyburzacz 2 17.45 Express, Pogoda 18.05 COOL turyści 18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 13 19.45 Express, Pogoda 20.05 It's my life! To moje życie 20.35 Damsy i wiewniaczki. PL (2) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 10 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 9 00.00 Defacto 12.00.30 Defacto 8	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol 8 (22) 08.00 Słoneczny patrol (1) 09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy 11.00 Pamiętniki z wakacji 2 (22) 12.00 Miódowe lata (32, 31) 13.30 Sekrety sąsiadów (29) 14.00 Policjantki i Policjanci (86) 15.00 Detektywi w akcji (125) 16.00 Pierwsza miłość (3193) 16.50 Miłość na zakręcie (45) 17.20 Hawaje 5-0 (2) 18.15 Miódowe lata (35, 89) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (123, 124) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (1) 00.00 Hawaje 5-0 (6) 01.00 STOP Drogowka 02.00 Nasza klasa 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów	06.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Sztokholmie (Diamentowa Liga to cykl najbardziej prestiżowych mityngów lekkoatletycznych, który rozgrywany jest od sezonu 2010 i zastąpił Golden League) 08.00 Cafe Euro 09.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz finałowy 11.00 Tenis: Turniej Wimbledon - kronika 12.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 7. dzień 14.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 7. dzień 16.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 7. dzień 18.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 7. dzień 20.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 7. dzień 22.30 Formuła 1: Grand Prix Austrii - skrót wyścigu 23.30 Tenis: Turniej Wimbledon - 7. dzień 00.30 Boks

6 LIPCA
WTOREK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.20 Przysięga (438) - telenowela, Tur. 06.05 Elif (1008) - serial obyczajowy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Kościół z bliska - magazyn 08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny 08.40 Ranczo 2 (16) - serial obycz., Polska 09.40 Komisarz Alex 14 (170) - serial 10.40 Ojciec Mateusz 19 (249) - serial 11.25 Uzdrowisko (17) - telen. dok., Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Borneo - prastary raj na Ziemi - film dokumentalny, Austria 2019 14.00 Elif (1009) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.00 Przysięga (439) - telenowela, Tur. 16.50 Łącz nas EURO - cykl felietonów 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 18.00 Dziekie pszczoły (7) - serial, Grecja 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.25 Gra na Maksa (20) - serial, Polska 20.35 Piłka nożna: Euro 2020 - mecz półfinałowy: W45 - W46 23.30 EUROwiczór - magazyn piłkarski 00.00 Ocaleni - reality show 01.05 Robocop - film SF, USA 1987 02.55 Dystrykt 9 - film SF, USA/Nowa Zelandia/Kanada/RPA 2009	05.00 Cafe piosenka - mag., Polska 2021 05.30 Na dobre i na złe (699) - serial 06.25 Jak budowała się cerkiew...? - film dokumentalny, Polska 2021 06.55 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.30 Dziewczyny ze Lwowa 2 (22) 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (132/270) - serial 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (272) - serial, Polska 15.05 Górsy ratownicy (100) - serial 15.50 Gra na Maksa (20) - serial, Polska 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (59) - serial, Tur. 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (133/270) - serial 19.40 Barwy szczęścia (2421) - serial 20.10 Gra na Maksa (20) - serial, Polska 20.25 Miasto skarbów (10/13) - serial 21.15 Lepsza połowa 2 (26) - serial, Pol. 21.50 Czerwona królowa (6/12) - serial 22.50 Jedyń świadek (6-ost.) - serial 23.55 Ty pójdziesz do Jastrzębia - film dokumentalny, Polska 2020 01.00 Czerwony pajak - thriller, Pol. 2015 02.45 Szukając Kelly - dramat, Fr. 2015 04.35 Magia polskiej przyrody - serial 05.10 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (274) 09.10 Malanowski i partnerzy (275) 09.40 Sekrety rodziny (166) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (493) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (546) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (840) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1006) - serial, Pol. 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.35 Gliniarze (491) - serial, Polska 17.40 Sekrety rodziny (197) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Księżę Persji: Piaski czasu - film przygodowy, USA 2010, reż. Mike Newell, wyk. Jake Gyllenhaal, Gemma Arterton, Ben Kingsley, Richard Coyle, Ronald Pickup 22.40 Lot - dramat obyczajowy, USA 2012, reż. Robert Zemeckis, wyk. Nadine Velazquez, Denzel Washington, Carter Cabassa, Adam C. Edwards, Tamara Tunie 01.30 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr. 02.15 Love Island. Wyspa miłości 03.35 Love Island. Wyspa miłości	05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 LAB (12) - serial kryminalny, Polska 07.00 Ukryta prawda (1208) - serial 08.00 Kuchenne rewolucje: Łagów, Szalotka - program rozr., Pol. 2016 09.00 Ten moment (12) - serial, Polska 09.35 \$OS. Ekipy w akcji (12) - serial 10.35 Rozwód. Walka o wszystko (12) 11.35 Doradca smaku - magazyn, Polska 11.45 Ukryta prawda (948) - serial, Pol. 12.50 Ukryta prawda (991) - serial, Pol. 13.50 Ukryta prawda (788) - serial, Pol. 14.55 Szpital (443) - serial paradok., Pol. 16.00 LAB (31) - serial kryminalny, Polska 17.00 Kuchenne rewolucje: Nowy Dwór Mazowiecki, Charlie's 18.00 Ukryta prawda (949) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku: Faszerowane piersi kurczaka z sosem 20.15 Na Wspólnej (3251) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020 21.35 Gniew oceanu - dramat przygodowy, Niemcy/USA 2000 00.10 Kuba Wojewódzki - talk-show 01.10 Porwani (10) - serial krym., USA 02.10 Oszuści (5) - serial obycz., USA 03.10 Uwaga! - magazyn reporterów 03.30 NOC Magii	06.00 Gliniarz i prokurator (90) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (112) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3194) - serial 09.50 Święty (26) - serial kom., Polska 10.20 Fabryka jedzenia (26) - serial 11.20 Detektywi w akcji (89) - serial 12.20 Kobra - oddział specjalny (3) 13.25 STOP Drogowka - magazyn, Polska 15.30 Hardkorowy lombard (24) - serial 16.00 Hardkorowy lombard (29) - serial 16.30 Hardkorowy lombard (30) - serial 17.00 Septagon (92) - serial krym., Pol. 18.00 Kochane pieniądze (37): Niewolnicy pieniędzy - serial, Polska 19.00 Policjantki i Policjanci (747) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (463) - serial krym., Polska 21.00 Podwodna bestia - thriller SF, USA 2011, reż. Fred Olen Ray 22.50 Wzór (51) - serial kryminalny, USA 23.50 Śmierć na 1000 sposobów (12) 00.20 Śmierć na 1000 sposobów (13) 00.50 Śmierć na 1000 sposobów (9) 01.20 Śmierć na 1000 sposobów (10) 01.50 Pękiesz ze śmiechu - rozr. 02.50 Trans World Sport - magazyn 03.55 SuperLudzie (21) - serial dok., Pol. 04.25 SuperLudzie (22, 23) - serial dok. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.35 Szpital (749) - serial paradok., Pol. 06.35 Idealna niania 5 - reality show 07.20 Zakochani po uszy 5 (365) 07.55 Ukryta prawda (1145) - serial, Pol. 08.55 Ukryta prawda (1146) - serial, Pol. 09.55 Ukryta prawda (1147) - serial, Pol. 10.55 Szpital (750) - serial paradok., Pol. 11.55 Szkoła (635) - serial paradok., Pol. 12.55 Sąd rodzinny (184) - serial, Polska 13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (626) - serial fab-dok., Polska 14.55 Ukryta prawda (918) - serial, Pol. 15.55 40 kontra 20 - reality show 16.55 Idealna niania 5 - reality show 17.40 Idealna niania 5 - reality show 18.25 Makłowicz w drodze 3 - magazyn 19.00 Makłowicz w drodze 3 - magazyn 19.30 Zakochani po uszy 5 (366) 20.00 40 kontra 20 - reality show 21.00 Morderstwo w Białym Domu - film sensacyjny, USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, Daniel Benzali, Dennis Miller 23.20 Mściciel - western, USA 1973, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Verna Bloom, Marianna Hill 01.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (3/12) - serial dok., USA 02.35 Druga strona medalu 3 03.15 NOC Magii 05.30 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (106) 07.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (190) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (382) 09.00 Rodzinny interes 4 (139) 10.00 Zbuntowany anioł (107, 108) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (70, 71) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (191, 192) 16.00 Rodzinny interes 4 (141, 142) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (383, 384) 20.00 Pocłunek smoka - dramat, USA/Fr 2001 21.55 Kickboxer: Odwet - dramat, USA 2018 00.10 Alibi.com - komedia, Fr 2017 02.00 Zobacz to!: Dyzur 3 (31, 32) 03.10 Biesiada na cztery pory roku (8, 9) 04.35 Z archiwum policji (8)	10.50 Jej Wysokość Zosia 4 (112) 11.20 Kumpel z dżungli - na ratunek! (86) 11.45 Chip i Dale (16, 17) 12.45 Blaze i megamaszyny 4 (14) 13.15 Denver - ostatni dinozaur (30, 31) 13.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (35) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (16, 17) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (16, 17) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (9, 10) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (21, 22, 23) 19.00 Psi Patrol 5 (1) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (187, 188) 22.00 Wstydlive choroby 6 (9, 10) 00.00 Rinke za kratami (8)	06.00 Kura - etiuda film., Pol. 2020 06.10 Scena śmiechu 07.05 Złotopolscy (396, 397) 08.05 Plebania (395, 396) 09.05 Allo, Allo (24, 25) 10.10 Doktor Martin 4 (4, 5) 12.10 Chicago Fire (11) 13.05 Katastrofy w przestworzach (132, 133) 15.15 Kosmiczna katastrofa - thriller SF, Kanada 2011 16.55 Chicago Fire (12) 17.50 Wojny magazynowe: Kanada 20.00 Ocaleni - thriller, USA/Kanada 2008 21.55 Istota - thriller SF, Kanada/Fr/USA 2009 00.00 Adrenalina - film sensac., USA/Wlk. Brytania 2006 01.50 Wodzirej - dramat, Pol. 1977 04.00 Lekarstwo na miłość - komedia, Pol. 1965	09.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5 09.50 Kartoteka 9 (2) 10.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (296) 11.55 Wzrost ponad miarę 3 12.55 Zony ekstraklasy (4) 13.55 Panny młode ponad miarę 2 (9) 14.55 Kto to kupi? 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia 6 (9) 16.55 Wyburzacz 2 17.45 Express, Pogoda 18.00 Defacto 10 18.30 Gogglebox. Przed telewizorem 13 19.45 Express, Pogoda 20.05 It's my life! To moje życie 20.35 Damsy i wiewniaczki. PL (2) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Kanapowcy 22.55 Ostre cięcie 9 23.45 Down the road. Zespół w trasie (1, 2)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol 8 (23) 09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy 11.00 Pamiętniki z wakacji 2 (23) 12.00 Miódowe lata (60, 45) 13.30 Sekrety sąsiadów (30) 14.00 Policjantki i Policjanci (87) 15.00 Detektywi w akcji (126) 16.00 Pierwsza miłość (3194) 16.50 Miłość na zakręcie (46) 17.20 Hawaje 5-0 (3) 18.15 Miódowe lata (36, 69) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (125, 126) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (2) 00.00 Hawaje 5-0 (7) 01.00 STOP Drogowka 02.00 Nasza klasa 02.30 SuperLudzie Extra	06.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Sztokholmie 08.00 Cafe Euro 09.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 11.00 Trans World Sport 12.00 Tenis: Turniej Wimbledon - kronika 13.00 Tenis: Turniej Wimbledon - studio 14.00 Tenis: Turniej Wimbledon - 16.00 Tenis: Turniej Wimbledon - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej kobiet 18.00 Tenis: Turniej Wimbledon - studio 18.30 Tenis: Turniej Wimbledon - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej kobiet 21.00 Tenis: Turniej Wimbledon - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej kobiet 22.45 Cafe Euro 00.30 Boks

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 ppkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie ok 135m2 ul. Muzealna. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie dwupoziomowe w Nowej Soli przy ul. Parafialnej, mieszkanie parter 56m2, piwnica 60m2. Tel. 604 647 358 lub 509 803 099
- Sprzedam mieszkanie 2 pokoje, IV piętro, os. Konstytucji, Nowa Sól. Tel. 691 405 069
- Sprzedam dom bliźniak do remontu 120m2, działka 9 ar w Niedoradzu. Tel. 696 514 312
- Sprzedam garaż przy ul. Kościuszki/Kaszubskiej, 16m2, brama 240x210, siła, wyłożony płytkami na podłodze, cena-63 tys zł. Do negocjacji. Tel. 661 307 230
- Sprzedam lokal użytkowy 133m2, parter, centrum. Tel. 604 983 295
- Sprzedam lub wynajmę dwa lokale użytkowe ok 30m2 jeden na ul. Wrocławskiej. Tel. 506 092 424
- Sprzedam działkę budowlaną, zagospodarowaną 9,23 ara, wszystkie media, prąd, woda, kanalizacja, gaz. Bytom Odrzański ul. Lipowa 6. Tel. 698 411 302

Wójt Gminy Siedlisko

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. 2020, poz. 1990)

informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Siedlisku oraz na stronie internetowej www.bip.siedlisko.pl zamieszczono:

- wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej,
- wykaz wywieszono na okres od 21.06.2021r. do 11.07.2021r. (Zarządzenie nr 0050. 31.2021).

- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zaleśnioną nad jeziorem w Lginu powiat Wschowa. Tel 698 805 051
- Sprzedam grunty rolne o pow. 4,15 ha i 3,0 ha w gminie Siedlisko. Tel. 509 803 099
- Sprzedam działkę budowlaną o pow. 2558m2 w okolicy Nowej Soli. Tel. 669 621 573
- Sprzedam działki budowlane, Otyń. Tel. 601 769 025
- Sprzedam działkę ogrodową ul. Wodna, z całym osprzętem, cena 6000zł. Proszę dzwonić po 16tej. Tel. 667 722 133

ZAMIENIĘ

- Zamienię mieszkanie 32m2 komunalne na większe w bardzo dobrej lokalizacji. Tel.533 268 933

WYNAJMĘ

- Wynajmę mieszkanie 38m2, blok I p. po kapitalnym remoncie, centrum Nowej Soli, częściowo umeblowane. Tel. 512 409 641
- Wynajmę mieszkanie 2 pokoje na Św. Barbary. Tel. 600 293 763
- Wynajmę garaż-ul. Kackowskiego 16m2, 150zł./miesięcznie. Tel. 795 061 329
- Garaż do wynajęcia przy ul. Staszica zabudowa szeregową od strony parku handlowego. Tel. 784 062 734
- Wynajmę dwupokojowe mieszkanie 33m2 os. Konstytucji, parter, umeblowane. Tel. 504 210 574 lub 661 257 162
- Wynajmę lokal usługowy 125m2, możliwość podziału na parterze w Nowej Soli na ul. Portowej przy promenadzie. Tel. 601 768 360
- Mieszkanie do wynajęcia, pokój, kuchnia, łazienka, duży balkon,

36m2, centrum. Tel. 603 840 320

- Do wynajęcia kawalerka w bloku I p., centrum Nowej Soli (częściowo umeblowane). Tel. 694 924 253
- Lokal w centrum przy ul. Piłsudskiego 7 (naprzeciw Urzędu) 54m2 wynajmę na sklep, biuro, usługi, kancelarię lub gabinet. Tel. 694 602 922 lub 665 982 060
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę mieszkanie 70m2 ściśle centrum w kamienicy, I piętro, CO po remoncie (apartament)(może być dla pracowników). Tel. 795 978 353
- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ściśle centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353

KUPIĘ

- Kupię kawalerkę do I p. w Nowej Soli ogrzewanie miejskie. Tel. 601 363 902
- Kupię działkę budowlaną ok. 10-12 ar w Nowej Soli, Lubieszowie lub Otyniu. Telefon lub SMS po 19.00. Tel. 608 843 318
- Kupię działki, łąki, pola, lasy wszystkie klasy, okolice Nowej Soli. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Kupię mieszkanie 2 lub 3 pokojowe w Nowej Soli. Tel. 507 159 074
- Kupię dom w Nowej Soli lub okolicy. Tel. 507 159 074
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię pole łąkę, stary

dom. Tel. 880 162 222

- Kupię mieszkania, domy, stodoły mogą być do remontu, Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739

SPRZEDAŻ

- Sprzedam przyczepkę NRD zarejestrowana bez terminowo, opłacona, stan dobry. Tel. 721 042 009
- Sprzedam Mercedes-Benz A 170 1,7D rok prod 2002, stan dobry, kolor srebrny, wersja Awangarda, cena -3600zł. Tel. 507 159 074
- Sprzedam samochód osobowy Fiat Grande Punto prod 2012r. 1,3TD; samochód ciężarowy Mercedes 814TD kontener 1997r cena-6000zł. Tel. 605 640 228
- Sprzedam samochód osobowy Tata Indica 1,4 MPFi 86KM, przebieg 78 tys km, 2008r. Tel. 722 368 435
- Volvo V50 1,6 110KM diesel szary metalik, bardzo dobry stan techniczny, rok produkcji 2008, zarejestrowany, opłacony Nowa Sól. Tel. 609 417 490
- Opel Zafira 1,9 D 2008r. Czarny, 271 tyś km, przegląd do października, stan bdb, cena 10200zł. Tel. 608 065 493
- Sprzedam Fiata Seicento, rok prod 1999, przegląd-37000km, ubezpieczenie i przegląd do 12.2021r., stan bdb. Tel. 608 821 262
- VW POLO 2004r. Ubezpieczony do 03.2022r. Przegląd do 2021r. Przebieg 123131km, cena-04500zł. Tel. 533 373 042
- Sprzedam Renault Laguna z polskiego salonu 1,6 benzyna, oryginalny niski przebieg 132 tys km, kolor srebrny, 5 drzwi, serwisowany w ASO, bogate wyposażenie. Tel. 531 020 820

- Golf rok 1998 220KM, motor 1,8, dach elektryczny, alufelgi, niebieski metalik. Tel. 500 409 997

- Opel Astra 2002r, 180 tys km , srebrny metalik, skóra, klima, alufelgi, dach elektryczny, 2000cm3. Tel. 500 409 997

- Mercedes CLK 240 rok 2002 230 tys km, klimatyzacja, alufelgi, niebieski metalik. Tel. 500 409 997

- Sprzedam dwa skutery. Tel. 782 242 538

- Sprzedam Audi A3 benzyna, automat, 2000r. 2,0 cm3, stan bardzo dobry, cena-9000zł. Tel. 691 091 596

- Sprzedam felgi aluminiowe do Mercedes A klasa 5/1 I x 1,5H2ET54, 5x112 plus ładne opony letnie Continental 195/50/15+śruby. Tel. 664 826 723

- Sprzedam kuchenkę gazową 4 palnikową. Tel. 501 818 390

- Junkers nowy Lamborgini, belki stopowe betonowe 6,3m, granit łupki na ogniomurki i posadzki, wyciągarka budowlana, drzwi zewnętrzne, nowe. Tel. 788 845 189

- Sprzedam figury: ogrodowe (duże, małe) kraśnale, zwierzęta od 20 do 200cm;formy, maszyny i urządzenia do produkcji. Tel. 788 845 189

- Sprzedam pas masujący ze stojakiem, cena do uzgodnienia. Tel. 795 430

- Sprzedam łóżeczko dziecięce Klaps(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel. 605 244 033

- Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy), kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033

- Łódzka z pilotem, podn+ośnik z pilotem, schodofazy, wózki, skutery, toalety, kule, wózki akumulatorowe. Tel. 500 409 997
- Sprzedam siano w małej kostce, cena do uzgodnienia. Tel. 661 862 184 lub 883 031 188
- Sprzedam ziemniaki wielkości sadzeniaka Melodi, Wineta i Denar 0,7zł. /kg okolice Bytomia Odrzańskiego. Tel. 669 610 263
- Sprzedam rowerek biegowy Puky-M, cena-110 zł. stan idealny. Tel. 512 988 051
- Sprzedam Rowerek biegowy w dobrym stanie, cena-50zł. Tel. 533 223 844
- Sprzedam pszenicę niedrogo, 60zł./1m. Tel. 698 504 513
- Sprzedam gazówkę z elektrycznym piekarnikiem, pralkę Frania i wirówkę. Tel. 795 672 192
- Zamrażarkę 90cm 3 szuflady-120zł.; pralka Frania 90zł.; piekarnik elektryczny30zł.; grzejnik nowy 60x60-70zł. Dywany nowe 3 szt za 60zł. Wózek pchany koła koła sztuk 2 razy -50zł.; silnik do pomp działkowych po 70zł. Tel. 661 855 291
- Sprzedam króliki młode do dalszego chowu, rasa mięsna, Nowa Sól. Tel. 698 639 831
- Sprzedam dwa sztucery myśliwskie-Cz-550 7x64 z lunetą MS-2 7,62x53-54 z lunetą; Passat B4 Rok 1996 1,9TDI, stan ogólny dobry, tanio-sztucery cena do negocjacji-tanio. Tel. 600 291 035
- Paletę cegieł klinkier kolor czerwony około 300szt, wymiary 24,5 x 11 cm, nowe; mikrofalówkę Samsung FW87 SUST-sprzedam. Tel. 605 244 033
- Sprzedam narożnik czarny; zagęszczarkę do zerówek;; klatkę z królikami; kruszarkę do gałęzi ogrodowych; felgi Golf 3; duży basen dmuchany 200L. Tel. 731 477 970
- Sprzedam segment szafa i trzy regały; lodówka , telewizor 32 cale Philips na gwarancji, stolik pod TV. Tel. 691 650 342
- Śrutownik bijakowy silnik 10 kw; sadzarka do

ziemniaków; kopaczka
do ziemniaków; oprysk
do chwastów; dwie nowe
szafy na ubrania. Tel. 661
122 224

- Sprzedam lodówkę Bosch 155cm, cena-250zł. Tel. 699 804 642
- Sprzedam butlę do gazu 10L na propan-butan-reduktor; ogrzewacz przepływowy 24Kw firmy Kospel. Tel. 664 548 453
- Sprzedam drzwiczki ozdobne mosiężne do grilla lub wędzarni. Tel. 664 548 453
- Sprzedam meble kuchenne używane 2 lata oraz meble do przedpokoju. Tel. 609 059 628
- Tanio sprzedam rowerek dziecięcy (6-8 lat) i rower młodzieżowy dla dziewczynki oraz meble do przedpokoju. Tel. 609 059 628
- Tuje szmaragdy ok 80cm-9zł; tuje szmaragdy ok 50cm-6zł.; tuje brabant 70cm-8zł; bukszpan-3zł.; szmaragd 30cm-3,50zł.; ziemniaki Bryza 15kg-17zł. Tel. 698 834 544
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521
- Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885
- Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. Tel. 884 205 000

KUPNO

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

**Skup aut, całych, uszkodzonych,
niesprawnych, fachowa i uczciwa
wycena, legalna umowa na firmę.
Tel. 518 943 212**

Skup aut do 5000 zł
uczciwa wycena aut
całe lub uszkodzone
Tel. 739 468 484

**Skup aut do 5000 zł
uczciwa wycena auta
Tel. 726 860 601**

- Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 665 333 389

- Skup aut, złomowanie pojazdów do 2000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 603 462 462
- Kupię stare motorowery, motocykle i części do nich, mogą być bez dokumentów i niesprawne: WSK, SHL, Komar, oraz inne. Tel. 511 847 700
- Kupię starocie strychove: stare meble, maszyny do szycia, zegarki, żelazka, młynki do kawy, kryształ, lustra oraz inne. Tel. 511 847 700
- Kupię sprzęgło do Fiata 126p. „Maluch” pierścień dociskowy. Tel. 504 532 530
- Kupię Simsona, najchętniej model KR51 lub S50/51, może być bez przeglądu i OC, preferowany sprawny tech. Ale nie konieczne, mam możliwość transportu. Tel. 798 914 285
- Kupię stary samochód minimum 25-letni: Maluch, Fiat, Polonez, Opel, Ford, Audi i inne, również do remontu. Tel. 513 055 300
- Kupię każde auto od Syrenki po Mercedesa, uczciwa wycena auta, całe lub uszkodzone. Tel. 507 159 074

RÓŽNE

- Odbiorę gruz budowlany, remontowy, dachówkowy, styropian, piec kaflowy (rozbiórę) i inne niepotrzebne rzeczy. Tel. 609 703 878
- Odbiorę zbędne sprawne- pralki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wanny, silniki, grzejniki, piece, akumulatory oraz zbędny złom. Wywiozę zbędne AGD i inne rzeczy. Tel. 661 855 291
- Rencistka chorująca na cukrzycę potrzebuje pilnie używanego wentylatora. Tel. 794 708 803
- Rozwiedziony lat 75 zaprasza Panią do lat 75 do wspólnego życia, Nowa Sól ul. Matejki 20i/110 Propozycja matrymonialna
- Wdowiec 68 lat pozna ładną, miłą i sympatyczną Panią, która czuje się samotna, na dobro i zło. Czekam. Tel. 784 354 276
- Poszukuję osoby 60 lat,

może być wdowa lub rozwiedziona. Tel. 575 667 633

PRACA

- OGŁOSZENIA PŁATNE
- Wiercenie studni; wymiana filtra oraz naprawa pomp wodnych na 230 V. Dzwonić do 20-tej. Tel. 699 432 641
- Blacharz-dekarz szuka pracy; krycie papą termozgrzewalną, obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904
- Zatrudnię odlewnika oraz oczekujące figur ogrodowych; miejsce pracy Czciradz, możliwość przyuczenia. Tel. 668 784 455
- Posiadam 20 letni staż (10 lat w Norwegii) w branży budowlano-remontowej, wykonam szpachlowanie, malowanie, regipsy, płytki oraz ogólne prace wykończeniowe, elewacje domków jednorodzinnych oraz malowanie elewacji. Jesteś zainteresowany zadzwoń. Tel. 602 397 590
- Dwóch fachowców zajmujących się remontami mieszkań: malowanie, szpachlowanie, regipsy i inne prace wykończeniowe, itp. Tel. 608 186 562
- Firma tynkarska wykona maszynowo tynki gipsowe i cementowo-wapienne oraz szpachlowanie. Tel. 660 120 303
- Wykonam prace remontowo-budowlane: szpachlowanie, malowanie, panele podłogowe, płytki, wymiana drzwi i okien, hydraulika, prace dekarские, papa termozgrzewalna, ocieplenia i elewacje. Tel. 730 029

218

- Kompleksowe wykonanie remontów: szpachlowanie, malowanie, kładzenie płytek itp., pomoc w doborze materiałów, czysto i solidnie. Tel. 733 558 411
- Firma budowlana z 25 letnim doświadczeniem. Remonty dachów papowych i dachówkowych. Remonty kominów i opierzeń. Wolne terminy. Tel. 604 117 258
- Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134

USŁUGI

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. **Czyszczenie** płytek. **Mycie** okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 lat. Parowe-mycie.pl **517 331 808**

**MASAŻE LECZNICZE
REHABILITACJA
U PACJENTA W DOMU**
mgr fizjoterapii Maciej Bezak
Nowa Sól i okolice dojazd gratis
TEL. 600 385 049

- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel 508 538 235
- Serwis, naprawa rowe-rów. Możliwość transpor-tu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrag.pl

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 26
Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni
Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy
do czwartku do godz. 16⁰⁰

**PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA
NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.**

[illegible]

TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

TŁUMACZENIA

PRZYSIĘGŁE, RÓŻNE JĘZYKI
DOKUMENTY SAMOCHODOWE
URZĘDOWE I INNE

TransLingua Parafialna 1, Nowa Sól
tel. 881 738 201, 698 838 201

Firma zatrudni

- kierowcę samochodu ciężarowego (może być tylko z kat. C) oraz ciągnika rolniczego,
- osoby fizyczne do koszenia poboczy dróg.

Tel. 609 818 209

od godz 8.00 do 13.00.

ZAKŁAD TAPICERSKI

Poszukuję tapicera wykwalifikowanego

Andrzej Sury

OFERUJEMY:

- ♦ renowacja mebli
- ♦ szeroka gama tkanin

ul. 8 Maja 5A (w podwórzu), 67-100 Nowa Sól

tapicer@opoczta.pl

www.zaklad-tapicerski-andrzej-sury.eu

Tel. 509 918 750

CZYNNE:

Pon. - Pt.: 8.00-17.00, Sobota: 8.00 -12.00

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING

ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych, motocykli, przyczep

ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

Zatrudnię na okres 3 miesięcy od 1.07.2021 do 31.09.2021

pracowników na wyjazd do Belgii

do prac wykończeniowych

- nie pomocników, tylko fachowców,
praca legalna, pełne ubezpieczenia,
stawka od 15 euro brutto na godzinę, płatna co tydzień.

Tel. 696 894 134

WĘGIEL

PELLET - LAVA

ZUT - Sawicz
SIEDLIKO

Tel. 68/ 388 30 37

606 675 315

NAPRAWA RTV telewizory, monitory, LCD
SPRZĘTU FOTO aparaty analogowe, cyfrowe, itp.
SERWIS elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

PROMOCJA

BRYKIET KOMINKOWY

660 zł/t

WĘGIEL KAMIENNY

od 700 zł/t

Tel. 608 352 482

SEMBUD kompleksowe
wykończenie mieszkań i domów
Tel. 733 558 411

Piotruś Pan
Świat klocków LEGO
ul. Konstytucji 3 Maja 3
RABAT 10%
z kuponem

LG GREE AUX
SEVRA SAMSUNG

KLIMATYZACJA

POMPY CIEPŁA ♦ REKUPERACJA
SPRZEDAŻ ♦ MONTAŻ ♦ SERWIS

DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ
OZONOWANIE - ZAMGLAWIANIE
TERMICZNE I ULV

HALE, BIURA, MIESZKANIA

Tel. 513 179 899

ZIEMIA OGRODOWA
LUZ I WORKI

Tel. 608 352 482

Tel. 68 388 29 03

Zatrudnię
odlewników
z żywicy i klepaczy
z doświadczeniem

Tel. 601 586 519

Sprzedaż drzewa
601 962 796

Biuro Rachunkowe
ROBAKOWSKA

księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy

NOWY ADRES

Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2

Tel./fax 68 4 588 588

biuro.robakowska@wp.pl

• **PODNOŚNIK KOSZOWY**
WYNAJEM

• **WYCINKA DRZEW**

Tel. 693 844 743

www.wer-lift.pl

CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE

- ✓ układanie parkietów, podłóg, paneli
- ✓ renowacja schodów

Tel. 790 584 982

DREWNO OPAŁOWE
/ KOMINKOWE

Transport 4mp do 30 km GRATIS

Facebook: fb.me/transtolpphu

Tel.: 600 056 867, 665 996 815,
792 736 522

NAPRAWA
PROTEZ ZĘBOWYCH

- ♦ protezy elastyczne
- ♦ nakładki do wybielania

Tel. 881 300 655

Ul. Kościuszki 21/1

Nowa Sól, w godz. 9.00 - 17.00

Rehabilitacja

mgr Aneta Januszka

67-124 Nowe Miasteczko

ul. 22 Lipca 18

Tel.: 606 640 219

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

EXPERT MEBLE

kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

Firma zatrudni

pracowników z okolic
Nowej Soli.

Wymagane prawo jazdy
kategorii B.

Tel. 603 67 95 97

Skłoneczko
SKLEPY SPOŻYWCZE

OFERTA OBOWIĄZUJE W SKLEPACH:

Borów Wielki 51 A;

Nowa Sól - ul. Głowackiego 8D;

Siedlisko, ul. Głogowska 18;

OFERTA WAŻNA OD 29.06 DO 5.07.2021 lub do wyczerpania zapasów



139

ŚMIETANA 18%
200 g | PIĄTNICA



269

MAŚLANKA
1 L | OSMIENIEC



169

zł/100 g

KIELBASA
SCHABÓWKA
16,90 zł/kg | TAKO



189

MUSZTARDA
SAREPSKA, STOLOWA, ROSYJSKA
185 g | MC CORMICK



099

zł/kg

ARBUZ 1 kg
Kraj pochodzenia:
Grecja/Włochy