

CENA 4,40 zł W TYM 5% VAT

Tygodnik Prudnicki

17 LIPCA 2024 ROKU INDEKS 327816 ISSN 1231-904 X

NUMER **29** (1743) ROK XXXIV ISTNIEJE OD 1990 ROKU

BRICO MARCHÉ

PROMOCJA

PŁYTKI I KLEJE DO PŁYTEK
ARMATURA
KABINY PRYSZNICOWE

TERAZ -10%

Bricomarché Premium Park Lubrza, ul. Opolska 8

DEKORACJE MAJSTERKOWANIE BUDOWANIE OGRÓD

REKLAMA

DNI BIAŁEJ: Otwarta gra terenowa i jubileusz partnerstwa.

CZYTAJ NA STR. 7

NIEMYSŁOWICE

Rocznica ludobójstwa

CZYTAJ NA STR.5



W niedzielę 14 lipca w Niemysłowicach odbyła się uroczystość w rocznicę rzezi wołyńskiej.

ZAPOMNIAŁ

Zatankował i odjechał... z węzem

Do groźnej sytuacji doszło na stacji paliw w Białej.

Kierowca po zakończonym tankowaniu gazu odjechał, zapominając odpiąć węz...

CZYTAJ NA STR. 2



GMINA PRUDNIK, JAROSŁAW TOMASZEWICZ

NOWOCZESNE NIEZAWODNE KASY FISKALNE

Prudnik, ul. Damrota 17
tel. 77 436 6000
biuro@mercury.pc.pl

Sempre SEMPREFARBY.PL

MIESZALNIA FARB I TYNKÓW

DAM-BUD Damian Suszczyński

- FARBY
- TYNKI
- KLEJE
- STYROPIAN

DOCIEPLENIE W MEGA CENIE

PRUDNIK · PRĘŻYŃSKA 19 ☎ 77 552 09 20

Suszczyński

TWÓJ DOM CENTRUM BUDOWLANE

MAPEI PROMOCJA

ULTRAPLAN TERMO masa samopoziomująca

NIVOPLAN PLUS zaprawa wyrównująca

PLANISEAL 88 zaprawa uszczelniająca

Prudnik, ul. Prężyńska 17 | pn-pt 7-17, sob 8-13 | 77 436 22 33 | twojdom@interia.eu

REKLAMA

Hurtownia Budowlana Zbigniew Kęsek

Prudnik, Aleja Miła 6
tel. 77 406 71 34

10 000 m²

PŁYTEK CERAMICZNYCH DOSTĘPNYCH OD RĘKI

NAJLEPSZE CENY!

Najlepsza dieta w regionie!

KAROLINA WICHER-SIENKIEWICZ Psychodietetyk

- profesjonalna analiza składu ciała
- indywidualnie opracowywany jadłospis (posiłki szybkie i smaczne)
- dietoterapia - opieka
- motywacja - wsparcie

609 994 509

Prudnik, Pl. Zamkowy 2 (inkubator), lok. nr 6 | Karolina Wicher-Sienkiewicz Psychodietetyk

KASY FISKALNE ONLINE

ZAPEWNIAMY AUTORYZOWANY SERWIS

Radosław Jagielski
Prudnik, ul. Chopina 4
77 436 35 71, 602 122 354
www.solidnekasyfiskalne.pl

BROŻEC

Rolnicza obwodnica

21 czerwca 2024 roku w Urzędzie Gminy w Walcach została podpisana umowa na wykonanie zadania pn.: „Budowa drogi dojazdowej do gruntów rolnych w Brożcu”.



Podpisanie umowy z wykonawcą zadania. Po prawej wójt Rafał Miczka.

Projekt przebudowy drogi dojazdowej do gruntów rolnych przewiduje poszerzenie jezdni do 4 m, jej wzmocnienie i wyprofilowanie oraz na położeniu nawierzchni

mineralno-asfaltowej na długości 1,1 km. Wykonawcą będzie Przedsiębiorstwo Robót Drogowych Sp. z o.o. z Raciborza. Inwestycja zostanie dofinansowana ze środków budżetu Województwa Opolskiego. (z) ■

ZAPOMNIAŁ

Zatankował gaz i odjechał.. z węzem

Do groźnej sytuacji doszło na stacji paliw w Białej. Kierowca po zakończonym tankowaniu gazu odjechał, zapominając odpiąć węz. Zdarzenie miało miejsce w niedzielne popołudnie, 30 czerwca na stacji paliw w Białej. Kierowca samochodu osobowego po zakończonym tankowaniu gazu odjechał, zapominając odpiąć końcówkę węza od samochodu. Gdy ruszył doszło do wyrwania węza z dystrybutora, z którego zaczął wydobywać się gaz. Na miejscu interweniowały cztery jednostki straży pożarnej z JRG Prudnik i OSP Biała. Do czasu naprawy dystrybutor został wyłączony z użytkowania. (z) ■



JAROSŁAW TOMASZEWICZ

ZABIERZÓW

Energia ze słońca

Przy gminnej drodze między Zabierzowem a Rozkochowem w gminie Walce znajduje się nowa

elektrownia fotowoltaiczna. Inwestorem była spółka Land Investment z siedzibą w Tarnowskich Górach, a koszt budowy in-

stalacji o łącznej mocy do 1 MW wyniósł 2,4 mln zł, przy czym Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Opolu udzielił pożyczki w kwocie 2,2 mln zł. (d) ■



Farma fotowoltaiczna w Zabierzowie

ANDRZEJ DEREN

Glucholazy - Grunwaldzka 1
Na Cudo TATTOO Studio
 2016
 tel. 530 040 666
 Na Cudo Tattoo Studio
SALON TATUAŻU
 GŁUCHOŁAZY, UL. GRUNWALDZKA 1/01
 TEL. 530 040 666
 E-MAIL: MALAZDREWICZR@GMAIL.COM

BUDUJESZ? • REMONTUJESZ? • SPRZĄTASZ?
CZECH-BUDOWA
 WYNAJEM KONTENERÓW
 małych i DUŻYCH
 ROBOTY ZIEMNE
 WYWÓZ GRUZU
 I ODPADÓW
 POBUDOWLANÝCH
CZECH-BUDOWA 600 238 127

Furgonetka Punkt
 Tu wysyłasz
 paczki krajowe
 i zagraniczne
 Redakcja „Tygodnika Prudnickiego”
 Prudnik, ul. Kościuszki 13a,
 77

Rysunkowy komentarz
 Rysował: Grzegorz Weigt

RACŁAWICE ŚLĄSKIE

Potrącenie rowerzysty

Do zdarzenia doszło w środowe (3 lipca) popołudnie około godziny 16.00 na ul. Głubczyckiej w Racławicach Śląskich. Na miejsce wezwana została straż pożarna, zespół ratownictwa medycznego oraz patrol policji. W wyniku potrącenia rowerzysty doznał urazów ciała i po zaopatrzeniu na miejscu zdarzenia został przewieziony do szpitala. Okoliczności zdarzenia wyjaśniają policjanci. (z) ■



Do potrącenia doszło na ul. Głubczyckiej w Racławicach Śląskich

PRUDNIK

Podziękowania dla mieszkańca i co z uchwałą?

Prudnicki miłośnik przyrody, biolog Karol Koziarowski, na bieżąco informuje nas, co się dzieje lub nie dzieje w sprawach, lokalnej ochrony przyrody. Za jego namową do właściciela posesji przy ul. Strzeleckiej w Prudniku dotarli z Urzędu Miejskiego w Prudniku pisemne podziękowania za dbałość i utrzymanie pięknego okazu graba wschodniego. Okazałe drzewo

łatwo rozpoznać, po tym, że częściowo wchodzi w obręb chodnika. Miło!

Druga sprawa to przedłużające się oczekiwanie na objęcie ochroną jako pomnik przyrody jesiona rosnącego na łakach w pobliżu alejki ul. Mieszka I. Projekt uchwały znalazł się w programie listopadowej sesji w 2023 r., ale został wycofany, bo zdaniem radnych poprzedniej kadencji

proponowane imię „Harry”, odnoszące się do niemieckiego pisarza Harrego Thürka, należało ponownie przedyskutować. I tak rada w obszarze dwóch kadencji dyskutuje już od ponad siedmiu miesięcy.

- Jeśli imię drzewa ma wywoływać kontrowersje, to nie musi być wprowadzone, ważne żeby roślinę objąć ochroną – upomina się pan Karol. (d) ■



Biuro nieruchomości
skup • sprzedaż • wynajem
www.ms-services-london.pl
TAKŻE SPRZĄTANIE PRANIE DYWANÓW PRANIE TAPICEREK Prudnik, Piastowska 31 tel. 663 168 570

KOSMETYKA • FRYZJERSTWO • SOLARIUM



Elle
mgr Justyna Romaniuk

Prudnik, ul. Kościuszki 20a
(przy parkingu „Biedronki”)

kosmetyka, kosmetykologia estetyczna fryzjerstwo damsko-męskie
516 049 182 660 237 240

kosmetyka-prudnik.pl
Studio Elle Prudnik

Zatrudniamy znane Wam fryzjerki:
panie Anię i Iwonę (dawniej Pl. Wolności)



OMEGA OPTYK
MACIEJ LISZKA
od 1981 roku

**OKULARY
SOCZEWKI
BADANIE WZROKU**

JUŻ 40 LAT
JESTEŚMY Z WAMI
DZIĘKUJEMY!

OMEGA OPTYK
ul. Piastowska 28
48-200 Prudnik
tel./fax 77 436 87 77

KSERO

**WYDRUKI
W KOLORZE**

Redakcja „Tygodnika Prudnickiego”
ul. Kościuszki 13a (parking obok PKS)
pon-pt 8:00-16:00

- narzędzia oraz artykuły do ogrodu
- nawozy • nasiona • środki ochrony roślin
- rośliny zewnętrzne • rośliny wewnętrzne • kamień ogrodowy
- doniczki • artykuły dekoracyjne
- artykuły zoologiczne
- chemia domowa

Prudnik, Powstańców Śl. 14a
czynne: pon-pt 8-20, sob 8-16 | tel. 600 522 999
f Zielono Nam | e-mail: agroczas@gmail.com



ZielonoNam
GARDEN & HOME

Artykuły do domu i ogrodu
Wszystko w jednym miejscu!

OPTYK
ALEKSANDER SĄDŁO



PRUDNIK, PLAC WOLNOŚCI 8, TEL. 77 445 80 74

DARMOWE BADANIE WZROKU
PRZY ZAKUPIE OKULARÓW



**SALON OPTYCZNY
WZROKOWCY**
MAŁGORZATA STRAUB

PRUDNIK, UL. RYNEK 15 (OBOK APTEKI)
☎ 77 307 99 99

RACŁAWICE ŚLĄSKIE

Szkolny mural z mostem, kościołem i stacją

Od ponad miesiąca ścianę tarasu budynku Szkoły Podstawowej w Racławicach Śląskich zdobi mural. Znajdują się na nim charakterystyczne dla sołectwa budowle – kratowniowy most kolejowy, stacja kolejowa z pociągiem parowym oraz kościół.

Na ziemi prudnickiej mamy już kilka murali. Jeden z pierwszych,

zanim nastała moda na tego typu malunki, powstał kilkanaście lat temu w Prudniku przy Pl. Wolności z hasłem „Od najmłodszych lat bezpieczny świat” wykonany na zlecenie Gminy Prudnik. Muralu jednak nie odnowiono, ani nie zastąpiono nowym tylko... zamalowano i dziś ściana jest pusta. W tym samym mieście, na

budynku Powiatu Prudnickiego m.in. z Sanepidem powstał mural upamiętniający pochodzących z ziemi prudnickiej żołnierzy wojska polskiego, walczących na różnych frontach i na przestrzeni dziejów. Bodaj najbardziej urokliwe murale powstały jednak w 2023 r. w Biedrzychowicach w kompleksie tamtejszej Farskiej Stodoły. ■



Mural na ścianie budynku Szkoły Podstawowej w Racławicach Śląskich

§ KANCELARIA KSIĘGOWO-PODATKOWA S.C. K.M. Szafrńska

Od ponad 30 lat świadczymy profesjonalne usługi księgowo-podatkowe, m.in.:

- prowadzenie ewidencji księgowych
- prowadzenie ewidencji VAT
- rozliczenia ZUS
- inne związane z prowadzeniem księgowości i rozliczaniem podatków

Posiadamy uprawnienia Ministerstwa Finansów do:

- usługowego prowadzenia ksiąg
- świadczenia usług doradztwa podatkowego

Prudnik
Plac Wolności 9/2
pon. – pt. 7.00 – 15.00
Tel. 77 436 56 01

SZONÓW

Na komputery

35 tysięcy złotych dofinansowania na zakup sprzętu komputerowego wraz z oprogramowaniem dostanie Szkoła Podstawowa w Szonowie.

Środki pochodzą z programu Aktywna Tablica. Kolejne 9 tys. zł dołoży z własnego budżetu Gmina Głogówek. Pieniądze zostaną przeznaczone na zakup laptopów wraz z oprogramowaniem dla niepełnosprawnych dzieci. (z) ■



Uczniowie z Szonowa będą mieli nowy sprzęt komputerowy

+ALL-MED SKLEP MEDYCZNY

Prudnik, ul. Piastowska 28 (dawny Dom Mody)
czynne: pon-pt 9:00-16:00 | tel. 730 018 501



materace przeciwodleżynowe
pieluchomajtki
krzesła toaletowe
inhalatory, ciśnieniomierze
przedmioty ortopedyczne
wózki inwalidzkie



www.allmed-prudnik.pl

NIEMYSŁOWICE

Rocznica ludobójstwa



Złożenie wieńców przed pomnikiem w Niemysłowicach: poseł na Sejm RP Katarzyna Czochara, wiceburmistrz Prudnika Wiesław Kopterski i starosta prudnicki Radosław Roszkowski.

W niedzielę 14 lipca w Niemysłowicach odbyła się uroczystość w rocznicę rzezi wołyńskiej, dokonanej przez nacjonalistów ukraińskich przy aktywnym wsparciu ludności ukraińskiej wobec mniejszości polskiej. Jednym z etapów tego ludobójstwa była Krwawa niedziela z 11 lipca 1943 roku. W Niemysłowicach, 12 lipca 2015 roku odsłonięty został obok kościoła pomnik poświęcony ofiarom

pogromu oraz Kresowiakom, którzy przyjechali po wojnie na teren ziemi prudnickiej.

W niedzielę w kościele pw. św. Anny w Niemysłowicach odprawiona została Msza św. w intencji upamiętnienia Polaków zamordowanych na Kresach Wschodnich i o dar pokoju w Ukrainie. Po Mszy św. uczestnicy, przy udziale władz gminnych i powiatowych, procesyjnie przeszli do Pomnika Pamięci i zostawili kwiaty i wieńce. ■



Pomnik poświęcony polskim ofiarom ludobójstwa na Kresach Wschodnich

XXII MIĘDZYNARODOWY TURNIEJ PIŁKI PRĄDOWEJ

Wasserball Przechód

Przed nami kolejne zawody Wasserball w Przechodzie. Wydarzenie odbędzie się w dniach 27-28 lipca. W sobotę o godz. 10.00 uroczyste otwarcie zawodów i rozgrywki do godz. 18.00. na

zakończenie dnia, o godz. 20.00 zabawa taneczna z zespołem Mohito.

W niedzielę finały zawodów w godz. 11.00-16.00. O godz. 14.00 występy dzieci ze Studia

Piosenki z MGOKSiR w Korfantowie. Następnie od godz. 15.00 występy dzieci z Niepublicznego Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Przechodzie. Na godz. 17.00 zaplanowano dekorację drużyn. O godz. 18.00 wystąpi gwiazda wieczoru Karpowicz Family. Tradycyjnie zakończenie dnia zabawą taneczną, od godz. 20.00 z zespołem Comodo. ■

XVII Złot Motocyklowy - Festiwal Pogranicza

Opolskie Towarzystwo Motocyklowe OTM zaprasza miłośników motocykli na XVII Złot Motocyklowy - Festiwal Pogranicza, który odbędzie się w dniach 26-28 lipca 2024 roku w Prudniku - Lesie! Podczas Złotu będziecie mieli okazję podziwiać imponującą kolekcję motocykli, zarówno klasycznych modeli, jak i najnowszych maszyn, które zachwycają swoim designem i mocą. Niezależnie od tego, czy jesteście fanem Harleya Davidsona, BMW czy sportowych motocykli, czy też motocykli zabytkowych na pewno znajdziecie coś, co przyciągnie Twoją uwagę.

Wydarzenie słynie również z niezwyklej atmosfery i koncertów rockowych, które wprawiają wszystkich w doskonały nastrój. Gwiazdami wieczoru będą Metallica Revival Beroun oraz niezrównany Jack Moore syn słynnego Gary'ego Moore'a!

Ponadto w programie słynna parada motocyklowa oraz pokaz stuntu na prudnickim rynku przez Macieja Bielickiego - Mistrza Świata w paleniu gumy wpisanego do księgi rekordów Guinnessa.

Oferujemy darmowe pole biwakowe oraz dla pierwszych 300 motocyklistów darmowa koszulka!

Dla fanów motocykli, niezależnie od wieku czy doświadczenia, XVII Złot Motocyklowy w Prudniku to wyjątkowa okazja do spotkania się z innymi pasjonatami, podzielenia się swoimi doświadczeniami i nawiązania nowych znajomości. To także doskonała okazja, aby odkryć uroki Prudnika i jego okolic, które oferują malownicze trasy motocyklowe i przepiękne widoki.

Więcej informacji znajdziesz na Facebooku Opolskiego Towarzystwa Motocyklowego OTM bądź www.towarzystwomotocyklowe.opole.pl

Złot zorganizowany w ramach projektu pn. Festiwal Pogranicza.

Projekt dofinansowany z Funduszu Małych Projektów w Euroregionie Pradziad z programu INTERREG CZECHY-POLSKA 2021-2027.

Interreg



Współfinansowane przez Unię Europejską

Czechy - Polska

KSERO
WYDRUK
CZARNO-BIAŁE / KOLOROWE
A3
A4

Redakcja „Tygodnika Prudnickiego”
Prudnik, Kościuszki 13a (obok PKS)

URZĄDZENIA OGRODOWE

STIHL

WAKACJE OD RAT!
KUP URZĄDZENIE STIHL
W 10 RATACH RRSO 0%, A PIERWSZĄ
RATĘ ZAPŁACISZ ZA 3 MIESIĄCE!
Promocja do 31.08.2024 r.
RRSO to Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania.

AUTORYZOWANY DEALER STIHL: PHU MIKO Prudnik, ul. Prężyńska 3a • 77 436 55 74 • pon-pt 8³⁰-16³⁰, sob 9⁰⁰-12³⁰

GŁOGÓWEK

W drodze na Jasną Górę



Zdążający do Częstochowy pielgrzymi z parafii św. Andrzeja Boboli w Leszczynach wstąpili po drodze do Głogówka. Wszyscy byli zachwyceni przepięknymi obiektami: zamek Oppersdorffów, Sanktuarium Matki Bożej Loretańskiej, z częścią muzealną obok klasztoru franciszkanów oraz kościół parafialny pw. św. Bartłomieja Apostoła. Pielgrzymi zainteresowali się też bardzo ciekawą, burzliwą historią miasta. Z uznaniem wypowiadali się o przewodniku, którym był kierownik Działu muzealno-wystawienniczego CK w Głogówku Aleksander Devosges-Cuber.

Z PORADNIKA DIETETYKA (118)

Owoc na bóle menstruacyjne

Karolina WICHER-SIENKIEWICZ

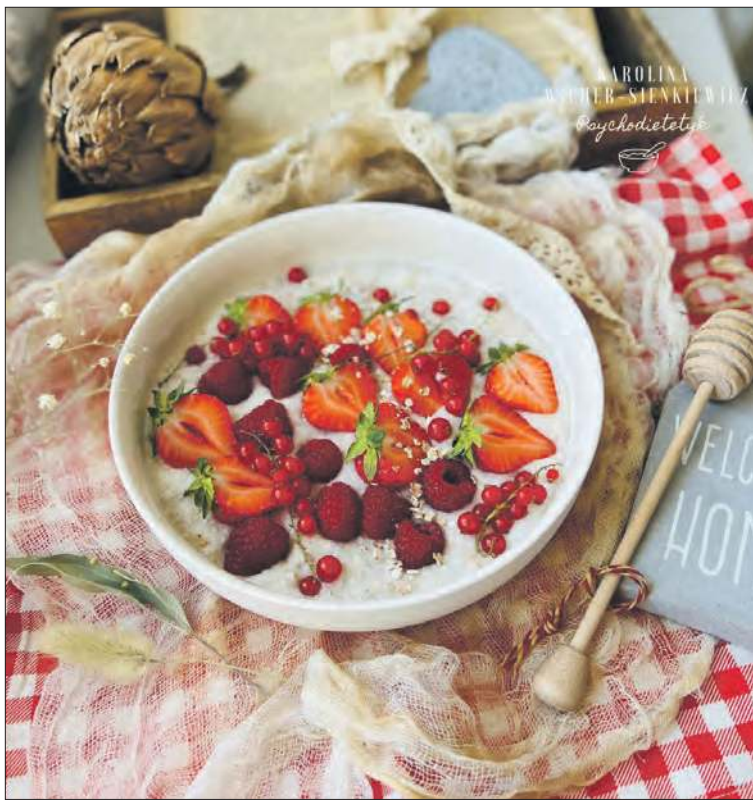


Czerwona porzeczka, zwyczajny owoc o niezwykłych właściwościach. Bardzo cenna dla zdrowia skarbnica witamin i minerałów. Te

czerwone kwaskowate kuleczki nie tylko wzbogacają organizm w m.in. wit. C, PP, i te grupy B, ale także są źródłem żelaza i wapnia. Co ciekawe, dzięki sporej zawartości pektyn mają działanie regulujące poziom cukru i cholesterolu we krwi. Ich dodatkową zaletą jest pozytywny wpływ na pracę nerek. Spożywanie tych owoców łagodzi również bóle

menstruacyjne. Jedzmy porzeczki, aby wzmocnić odporność organizmu, a także poprawić wygląd skóry i paznokci. Tak wiele dobrego w tych popularnych i mało docenianych owocach. W dzisiejszym odcinku chciałabym przedstawić Państwu pomysł na smaczkowy posiłek z wykorzystaniem właśnie drogocennych porzeczek. ■

Autorka jest psychodietetykiem (wizytówka gabinetu w dziale „Medycyna i zdrowie”)



Skład:

- * 4 łyżki płatków gryczanych
- * 1 łyżka wiórków kokosowych
- * 50 ml wody
- * 150 g jogurtu kokosowego (zamiennie naturalnego)
- * 1 garść czerwonej porzeczki
- * 1 garść świeżych malin
- * 1 garść świeżych truskawek
- * 1 łyżeczka miodu (opcjonalnie)

Przygotowanie:

Zalewamy płatki i wiórki kokosowe wodą na noc i odstawiamy. Do namoczonych płatków dodajemy jogurt i owoce. Opcjonalnie dosładzamy posiłek łyżeczką miodu. Smacznego!

FOTOGRAFIA WŁASNA

RENOWACJA SCHODÓW DRZWI I MEBLI

PRUDNIK
ul. Grunwaldzka 54

792 461 532

Zakład ślusarsko-spawalnicy
METANCE
Patrik Szemberg

BRAMY
OGRODZENIA
BALUSTRADY
SCHODY METALOWE
KONSTRUKCJE STALOWE

tel. 666 081 077

Trzebina 215, 48-200 Prudnik p.szemberg@metance.pl

Biuro Poselskie Pośła na Sejm RP
Katarzyny Czochara
zaprasza mieszkańców

PRUDNIK
ul. Klasztorna 4

godziny otwarcia: W sprawie umówień
pon. 11³⁰-15³⁰ proszę dzwonić:
wt. 10⁰⁰-14⁰⁰ 730 621 666 lub pisać:
pt. 10⁰⁰-14⁰⁰ kczochara.biuro@gmail.com

MASZ SPRAWĘ DO POSŁA? PRZYJDŹ!

dachówka
blachodachówka
kominy
usługi budowlano-
-dekarские
wymiana więzby
dachowej
budowa domów
docieplenia
adaptacja poddaszy
glazurnictwo

FIRMA GODNA
ZAUFANIA

**I & D
BUDOWNICTWO**
Damian Zielski
530 580 826

MUZEUM ZIEMI PRUDNICKIEJ

Malowanie na płótnie

Odbyły się pierwsze wakacyjne warsztaty w prudnickim muzeum w ramach akcji „Lato w mieście”.

Warsztaty przeprowadzone zostały 10 lipca w Centrum Tradycji Tkackich w Prudniku. Były to warsztaty malowania tkanin „Czytelnicza gratka - moja zakładka”. Powstały więc „spersonalizowane” zakładki do książek. Co je jeszcze wyróżnia, to fakt, że były malowane na tkaninie.

Uczestnicy zajęć mogli przekonać się, że malowanie na tkaninie nie jest łatwe i różni się od malowania na papierze, jednak daje ciekawe efekty. Warsztaty prowadziła Ewa Giemza, która przygotowała kilka inspiracji do zaprojektowania własnych zakładek. Można było więc też korzystać z gotowych wzorów, a następnie stworzyć oryginalne projekty.

Muzeum Ziemi Prudnickiej zachęca do skorzystania z oferty przygotowanej w ramach akcji „Lato w mieście”, kolejne warsztaty i spotkania odbędą się w dniach:



Podczas warsztatów w Centrum Tradycji Tkackich w Prudniku

- 26 lipca - nocne zwiedzanie w świetle lamp naftowych „Szybówice - najdłuższa wieś śląska opolskiego”; godz. 21.00-24.00, płatne 15 zł,
- 7 sierpnia - warsztaty „Bo lepiej jest błyszczeć - naprasowania na ekotorbach; godz. 10.00 (bezpłatne). Centrum Tradycji Tkackich przy ul. Królowej Jadwigi 23 w Prudniku,
- 23 sierpnia - nocne zwiedzanie w świetle lamp naftowych „Szy-

bowice - najdłuższa wieś śląska opolskiego”; godz. 21.00-24.00, płatne 15 zł,

Na wszystkie wydarzenia liczba miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zapisów, zapisy i szczegółowe informacje tel.: 77 406 80 60. Organizatorami są: Muzeum Ziemi Prudnickiej, Gmina Prudnik, Stowarzyszenie Odnowy Wsi Szybowic „Szybowski”. ■

MUZEUM ZIEMI PRUDNICKIEJ

Z PERSPEKTYWY OPTOMETRYSTY (20)

Oczy i biżuteria

Małgorzata STRAUB

Tym razem przygotowałam dla Was artykuł zainspirowany prawdziwymi wydarzeniami, które niedawno przydarzyły się pewnej młodej kobiecie szukającej pilnej pomocy okulistycznej, która, ku przestrodze, zamieściła film na platformie TikTok, szczegółowo opisując, co zetrwało Jej organizm przez ostatnie 6 miesięcy.

Wszystko zaczęło się w listopadzie zeszłego roku, kiedy to autorka popularnego wideo obudziła się ze świadem i wysypką w okolicy oczu, a także na ustach, uszach, brodzie oraz dłoniach. Pomimo wielu wizyt lekarskich, przyjętych leków, kropli do oczu i sterydów, a także zmiany diety i produktów do makijażu - nic nie łagodziło przykrych symptomów.

W końcu jednak udało się odnaleźć tajemniczą przyczynę stanu alergicznego, którym były... tanie kolczyki zakupione online! Po wyciągnięciu feralnej biżuterii, uporczywa wysypka ustała w ciągu doby.

Tak silna reakcja zapalna organizmu została spowodowana alergią na nikiel, której często towarzyszą takie objawy jak: swędząca wysypka, sucha, pękająca skóra, opuchlizna, a nawet pęcherze. Symptomy pojawiają się po kilku godzinach lub dniach od ekspozycji na metal zawierający nikiel i potrafią utrzymywać się przez wiele tygodni. Osoby uczulone na ten pierwiastek chemiczny powinny stosować produkty wykonane z hipoalergicznymi materiałami - stali nierdzewnej, czystego srebra, platyny, tytanu oraz 24-karatowego złota.

Metale ciężkie trafiają do krwioobiegu i mogą doprowadzać do silnej reakcji i odpowiedzi immunologicznej organizmu, a Bohaterka wspomnianego filmu, dodatkowo zmagając się z egzemą, co zaogniło Jej alergię.

Warto więc, przed zakupem takich produktów, upewnić się czy nie zagrażają naszemu zdrowiu, zwłaszcza, że koniec końców - chęć zaoszczędzenia spowodowała konieczność zakupu bardzo drogich kosmetyków oraz leków. W tym przypadku, przez kolczyki o wartości 2\$, trzeba było wydać około 500\$ na różne maści, kremy i wizyty lekarskie.

Co mają wspólnego kolczyki i biżuteria z tematem naszego poradnika? Otóż nikiel znajduje się także w wielu budżetowych okularach korekcyjnych i przeciwsłonecznych. Coraz częściej możemy zauważyć, że w poszukiwaniu okazji i lepszych cen, niektórzy Klienci decydują się na zamawianie gotowych okularów online nie zdając sobie sprawy, że za tak niską ceną idzie niska jakość i zagrożenie dla zdrowia.

Pomyślcie zatem dwa razy, zanim je kupicie, bo być może dziwne



©FORMERVEGETARIAN/TIKTOK/WZROKOWCY

objawy, które od jakiegoś czasu Wam dokuczają, są spowodowane „super okazją”.

Wszystkie pomoce wzrokowe lub okulary przeciwsłoneczne warto więc kupować w sprawdzonych salonach optycznych, w których

znajdują się atestowane wyroby medyczne, jakimi są okulary. ■

Autorka jest optometrystą (PWZ17150, NO18307), członkiem PTOO, PSSK i EuDES (wizytówka Salonu Optycznego „Wzrokowcy” na str. 4)

OBRAZEK Z FROTEKSU

Rozbiórka trwa w najlepsze

Na terenie byłego Froteksu nic się nie zmienia. To znaczy, że rozbiórka prywatnych ruin trwa w najlepsze. W czwartek (16 maja) krótko przed południem na terenie jednego z budynków krzątały się dwie grupy panów. Jeden duet, z torbami zwanymi reklamówkami, krótko spacerował po terenie w poszukiwaniu czegoś, co da się zdemontować i spieniężyć. Po chwili znalazł i zabrał się do pracy. Inna grupa demontowała coś przy jednym z wyjść z budynku od strony ul. Chrobrego i rzeki. Z

niektórych pomieszczeń, tuż przy ul. Nyskiej, na sporej wysokości, ktoś zdemontował dachy szedowe. Pewnie było tam sporo stali. Wokół przybyło sporo gruzu, bo wydobyte, ciężkie, metalowej konstrukcji ze ścian nie mogło obyć się bez wykucia ich z cegieł. Aż dziwne, że nikomu nic się nie stało. A może stało?

Jeśli ktoś chce obejrzeć prace rozbiórkowe, częściowo na wysokościach, bez zabezpieczeń, to wystarczy w godzinach pracy podejść na ul. Nyską w Prudniku. (d) ■



ANDRZEJ DEREN

793 99 Vysoká, Bartultovice 35
RESTAURACJA Z DUSZĄ
LUNCH W RESTAURACJI LUB Z DOWOZEM POD WSKAZANY ADRES
ZRÓB SOBIE WAKACJE OD GOTOWANIA!!!
ZAMÓW SWÓJ LUNCH JUŻ DZIŚ I PRZEKONAJ SIĘ ŻE NASZ OBIAD NIE MUSI BYĆ TAK I MAŁY I OSZCZĘDNY JAK DANIA Z INNYCH OKOLICZNYCH RESTAURACJI. PRZEKONAJ SIĘ JUŻ DZIŚ!!!
ZAMÓWIENIA PRZYJMUJEMY MAILOWO: RESTURACESELAVI@SEZNAM.CZ
LUB TELFONICZNE: +420 605 113 474 +48 786 141 214
LUNCHE DOWOZIMY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZINACH OD 13.00 DO 17.30
DANIA Z KARTY DOWOZIMY OD PONIEDZIAŁKU DO SOBOTY W GODZINACH 13.30 - 20.00
SPOTKAJMY SIĘ W SELAVI LUB ZAMÓW NA WYNOŚ!!!
SZCZEGÓŁY NA f / RESTURACE SELAVI

300 metrów po lewej stronie za przejściem granicznym z Czechami w Trzebinie

R E K L A M A



Świętujemy razem 20 lat w Unii Europejskiej

20latwUE.opolskie.pl



SAMORZĄD
Województwa Opolskiego

CO TAM SŁYCHAĆ NA WSI (5)

Biskupi, grota i wąwóz

Na wzmiankę o Olbrachcicach znajomy kojarzy trzy zjawiska charakterystyczne (i wyjątkowe) dla tej wsi: dwóch urodzonych tu biskupów, grota i wąwóz.

Marek KARP

Sołtys - Jan Smiatek, piąta kadencję sprawujący tę funkcję, dokładnie zna i historię i współczesność swojego sołectwa, choć sam pochodzi z Jemielnicy (koło Strzelec Opolskich), a do Olbrachcic przyjechał za żoną. Syn prowadzi gospodarstwo (już bez hodowli, a jedynie na 50 hektarach pola), a pan Jan na emeryturze - jak mówi - „lubi dłużyć w drewnie”. W taki piękny dzień jak ten naszej rozmowy, ściągnięty został z ogrodu, gdzie razem z synem majstrowali przy drewnianej altanie oraz huśtawce i zjeżdżalni dla wnuka. Ten 14-miesięczny, o pięknym biblijnym imieniu Elias, mieszka w jednym domu z rodzicami i dziadkami, ale jest jeszcze pięcioro wnucząt w Białej i pod Gogolinem.

Drogi, drogi...

Zaczynamy od tych podstawowych spraw gospodarskich, które należą do sołtysa. Fundusz sołecki (w ubiegłym roku wzmocniony przez inicjatywę marszałkowską - razem z dodatkiem od starosty to blisko 10 tys. zł) w podstawowej swojej kwocie to około 30 tys. zł. Wydatków w ostatnich latach było sporo. Przede wszystkim drogi i chodniki (o czym pisaliśmy), ale jeszcze ok. 200 metrów zostało. Ponadto remont świetlicy z wymianą parkietu i ogólną estetyką, zakup kosy spalinowej i wyrówniarki. Ta ostatnia ważna wobec prawie 12 kilometrów dróg polnych i ciągłego zakupu kamienia (to też spory wydatek). Tegoroczny fundusz (ponad 32

tys. zł) przewidziany jest na inwestycję drogową - wspomniane wyżej 200 metrów. Tradycyjnie, jak co roku 20 procent z funduszu przeznaczane jest na prąd (konieczne ogrzewanie zimą pomieszczeń remizy i świetlicy z sanitariatami). Jak o drogach mowa to nie może sołtys sobie darować, żeby nie wypomnieć powiatowi drogi (7 kilometrów) od Białej przez Laskowice i Olbrachcice do Słokowa. Stan powiatowej drogi jest dramatyczny, ale remontu nie widziała od 45 lat.

Nie ma wielu takich wsi, z których wyszłoby dwóch biskupów - o czym wspomina sołtys. W Olbrachcicach w roku 1847 urodził się Karol Augustyn, późniejszy metropolita wrocławski, nazywany „synem ziemi prudnickiej” (we Wrocławiu zmarł w roku 1919). Wacław Wycisk urodzony w roku 1918, przeszedł posługę biskupa pomocniczego opolskiego, zmarł w roku 1984, a jego grób znajduje się przy murze kościelnym w Olbrachcicach, w miejscu urodzenia. A ciekawa historia, bo w XIX wieku „nie do pomyślenia” była wieś bez kościoła, więc jeden z rolników - sąsiadów, darował na rzecz Kurii część swojej ziemi pod budowę i w roku 1861 konsekrowany został kościół pw. Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Marii Panny. Przy kościele jest wcześniej już remontowana plebania, gdzie dzisiaj w całkiem przyzwoitych warunkach (z nowym ogrzewaniem) mieszka 10 osób (dwie rodziny z dziećmi) z grupy Ukraińców, którzy uciekli przed wojną. Od początku serdecznym ich opiekunem jest ks. Piotr Koziol, ale to inna historia.

Proboszcz przygarnął Ukraińców

Mówią mieszkańcy wsi wchodzących w obecny (zmieniający się) skład parafii (Solec, Nowa Wieś, Rostkowice, Słoków i ponad trzy lata temu dodane Olbrachcice), że to wyjątkowy ksiądz, godny podziwu za pracowitość i kreatywność. Te dodane Olbrachcice, to było generalne porządkowanie po latach zaniedbań z powodu choroby ówczesnego proboszcza. Roboty przy kościele i na zewnątrz i wewnątrz i wokół, ostatnio zakończone zostały prace na cmentarzu (odnowione groby, wysypane kamyczkiem alejki, nawet oświetlenie), ale ks. Piotr Koziol nie ustaje w pracy - czeka cmentarny mur i nowy poważny problem: na wieży wypadające okna (stare, zmuszały futryny). A w lutym ubiegłego roku ksiądz był pierwszy, wśród ukraińskich uciekinierów przed wojną. Zabrał ze sobą do plebanii w Olbrachcicach 21 osób (również jednego mężczyznę zwniononego z frontu, ojca trójki dzieci). Dzisiaj jest ich dziesięcioro. Część wróciła, część pojechała dalej. Z pozostałej grupy dwie kobiety pracują, dostają 800+, płacą tylko za prąd. Dzieci razem z miejscowymi dowożone są do szkoły w Białej. I mówi ksiądz proboszcz: „To nie są zli ludzie i dopóki będę proboszczem, to mogą tu mieszkać”.

Dumą wsi jest grota na wzór lurdzkiej zbudowana z oryginalnej skały tufowej przywiezionej z Lourdes (pisaliśmy o jej historii i współczesnych kłopotach) - dzisiaj zadbana, pod opieką wnuka budowniczego i mieszkańców wsi, jest miejscem nabożeństw, a także odpoczynku, chwili zadumy i modlitwy. Przyciąga też celowo zdążających tu turystów i osób przypadkowo przejeżdżających. A ciekawostką i atrakcją (chyba nie ma takiej w województwie) jest droga prowadząca do wsi przez głęboki wąwóz. Poszerzenie tej drogi (trzeba było wywieźć kilkaset ton ziemi i uzupełnić asfalt), to było pierwsze zadanie jakiego podjął się 18 lat temu nowo wybrany sołtys. Ale oryginalny jest witacz - na wzór Hollywood (pomysł żony sołtysa) na zboczach, nad drogą umieszczony napis „Witamy w Olbrachcicach” (plastikowe litery na metalowej konstrukcji w betonie), a obok jeszcze konik z herbu Olbrachcic. A na drugim zboczach drewniane grzybki - jeszcze trzy przetrwały - wyrzeźbione na specjalnie zostawionych wyższych pniakach po ścinanych drzewach. Z pomocą starostwa zdecydowaną większość robót przy wąwozie wykonał mieszkańcy.

Na Ubrana

Historia Olbrachcic od pierwszej wzmianki o osadzie z roku 1388 obfituje w bogate wydarzenia i fakty, przechodząc też przez ręce wielu właścicieli. Przez ponad sto lat (do



SOLECTWO OLBRACHCICE (3)

Wjazd do Olbrachcic wąwozem z oryginalnym witaczem

roku 1813) należała do zakonu paulinów w Mochowie. Do zabytków zapisanych w rejestrze wojewódzkim należy tylko dom nr 2 (piętrowy, zamieszkały przez liczną rodzinę i razem ze stodołą i całym gospodarstwem zaliczony do zabytków (nawet pod nadzorem konserwatora remontowany był dach). W rejestrze gminnym wskazane są do ochrony jako obiekty zabytkowe: kościół (pierwotnie parafialny pw. św. Floriana) i przykościelny cmentarz katolicki. Są też upamiętnienia - czasem budzące kontrowersje - jak pomnik ofiar (mieszkańców wsi) I i II wojny światowej, a także rodzinny grób powstańca śląskiego - Lachotty (tekst na tablicy w języku niemieckim). Liczba ludności od czasów powojennych (ponad 600 osób) malała, ale w ostatnich latach wzrosła (z 341 w roku 2011 do aktualnej liczby 385).

Tradycyjnie szykuje się wieś do dożynek (Msza św. z koroną, festyn, biesiada). W ubiegłym roku korona na dożynkach gminnych w Ligocie zajęła I miejsce. W tym roku nowa korona (już zbierane są kłoski zboża, len, kwiaty), robiona tradycyjnie w garażu u sołtysa, pojedzie do Białej, gdzie odbędą się połączone z gminnymi, dożynki wojewódzkie. Z większych wiejskich uroczystości wymienić należy na Urbana, w intencji dobrych zbiorów przejście procesją do polnej kapliczki. Na Boże Ciało procesja mieszkańców przechodzi przez 4 ołtarze ustawione wewnątrz wsi tradycyjnie przez tych samych gospodarzy. Na 3 lipca zapowiadane jest „założenie”, po gradobiciu w XIX wieku, procesja wyrusza w stronę Białej (kapliczka), potem Solca (kapliczka) i do Olbrachcic - razem ponad 8 kilometrów.

Z organizacji - oczywiście poza strażakami - jest tylko nieliczne (20 osób) - podobno najmniejsze w

gminie DFK (mniejszość niemiecka), Odnowa Wsi została rozwiązana, KGW nie ma (ale aktywne kobiety są). Chlubą Olbrachcic jest Cukiernia Handzik (jej tort na prudnickich targach dzielony był wśród gości). Nad łaźnią czuwa para dorosłych, już z trójką młodych bocianów, w gnieździe na słupie na środku wsi. Na polach w połowie czerwca - jak mówi pan Jan - niestety grasują już myszy (będą szkody). Susza nawet nie tak bardzo dała się we znaki (trochę wcześniej dojrzał jęczmień ozimy). Dużo większe szkody wyrządziły przymrozki.

Bez strażaków ani rusz

Kilka lat temu dużo było w Olbrachcicach zamieszania wokół wiatraków. Miał ich być w bliskim sąsiedztwie wsi i w okolicy kilkanaście. Rolnicy oddawali kawałki ziemi, trwały dyskusje o odległościach i skutkach. I jak wiadomo - cisza. Nie ma firmy, nie ma wiatraków.

Strażacy - wiadomo: siła każdej wsi, gdzie tylko jest jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej. Mieszkańcy czują się pewniej, strażacy zawsze są do dyspozycji i pomocy. Sami też organizują imprezy dla dzieci. A przy dożynkach, to są prawie gospodarzami, bo świetlica jest nad remizą (zbudowana w roku 1961), a obok boisko (użytkowane tylko na trawę, LZS-u nie ma), wokół i plac zabaw dla dzieci i miejsce do zabawy dla dorosłych. Jednostka (14 przeszkolonych do akcji) ma tradycje. W roku 2007 obchodziła stulecie (wieś ufundowała sztandar) i starsza na terenie gminy jest tylko jednostka w samej Białej. Co najbardziej cieszy - mówi naczelnik, Józef Trinczek - że przybywa młodych i co ważniejsze chętnych do działania, co cieszy nie tylko strażaków. Jest więc szansa, że Olbrachcice odżyją. ■



Grota na wzór Groty Lurdzkiej



Kościół w Olbrachcicach

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ BONIFRATRÓW W PRUDNIKU

Konieczny nowy mikrobus dla niepełnosprawnych

Warsztat Terapii Zajęciowej Bonifratrów w Prudniku zwraca się do prudniczan, swoich przyjaciół, sympatyków, z serdeczną prośbą o wsparcie finansowe działalności. Gromadzone są fundusze na zakup nowego mikrobusa przystosowanego do przewozu osób z niepełnosprawnościami.

Na portalu Zrzutka.pl możemy przeczytać: Działając w imieniu Konwentu OO. Bonifratrów w Prudniku, prowadzącego Warsztat Terapii Zajęciowej Bonifratrów, zwracamy się z prośbą o wsparcie finansowe w kwocie 20 000 zł na zakup mikrobusa (pojazd 9 osobowy z dostosowaniem do przewozu osoby na wózku inwalidzkim oraz udostępnieniem samochodu poprzez zastosowanie najazdów).

Prudnicki WTZ otrzymał ze środków PFRON dotację na zakup takiego samochodu w kwocie 135 tys. zł. Wartość samochodu wynikająca z oferty to kwota 199 363 zł. Stąd też potrzeba wsparcia finansowego. Aby ubiegać się o dofinansowanie zakupu auta, WTZ musi dysponować wkładem własnym. Do ośrodka z grona 50 uczestników dowożone są 33 osoby, w tym 20 osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności i 13 ze stopniem umiarkowanym (5 osób poruszających się na wózku inwalidzkim).

Warsztat realizuje zadania w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej zmierzające do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności każdego uczestnika, przygotowując ich do możliwie niezależnego i

aktywnego życia w społeczeństwie. W tym celu organizujemy różnego rodzaju wyjazdy na imprezy integracyjne, wycieczki kulturoznaw-

cze, konkursy itp. Obecnie ośrodek dysponuje 4 letnim Volkswagenem kombi oraz 20 letnim Volkswagenem Transporter, który jest bardzo

mocno wyeksploatowany. Oba pojazdy przekazane zostały przez konwent oo. Bonifratrów na potrzeby jednostki organizacyjnej działającej w ramach konwentu i korzystającej z jego osobowości prawnej.

Ponieważ przewóz uczestników odbywa się z różnych kierunków: Prężynka, Biała, Pogórze, Solec, Olszyna,

Dytmarów, Łąka Prudnicka, Moszczanka, Głogówek, Racławice Śląskie, konieczne jest również korzystanie z usług przewoźników zewnętrznych. Słaba infrastruktura transportu publicznego z terenów podmiejskich znacząco utrudnia osobom z niepełnosprawnością dojazd innymi środkami transportu. (Zrzutka.pl) ■



Promocja Warsztatu Terapii Zajęciowej w Prudniku podczas Wystawy Twórców Ludowych i Rzemiosła Artystycznego Pogranicza Polsko-Czeskiego w czerwcu tego roku

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ BONIFRATRÓW



park wodny

ZAPRASZA !!!

Pokrzywna 76

tel. +48 781 251 029

HOTELE GORZELANNY W POKRZYWNEJ



www.gorzelanny.pl







PODGRZEWANA WODA
PIASZCZYSTA PLAŻA

... polecamy również atrakcje PARKU „ROSENAU”

REKLAMA



Reklama ogłoszenia

REKLAMA tel. 601 268 421, 77 436 28 77

reklama@tygodnikprudnicki.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

- Tapicer – renowacja krzesel, foteli i kanap, duży wybór tkanin i skór, tel. 696 951 402 (74/23)
- Pianino strojenie, tel. 662 046 560 (46/24)

BUDOWLANE

USŁUGI BUDOWLANE
REMONTOWO-WYKOŃCZENIOWE
606 838 144
Grzegorz Ślusarczyk

- malowanie
- szpachlowanie
- układanie paneli
- ścianki i sufity z k-g
- układanie płytek gipsowych
- tyniki gipsowe
- ocieplanie budynków

Świadectwa Energetyczne
Badania Termowizyjne
Lokalizacja Wycieków
665 079 169

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM MIESZKANIE

- Sprzedam mieszkanie 100m² z garażem i piwnicą, tel. 600 436 368 (48/24)
- Sprzedam mieszkanie 2 pokoje, IV piętro, na Jasionowym Wzgórzu, tel. 508 284 146 (50/24)
- Sprzedam lub zamienię mieszkanie w Trzebinie koło Prudnika w domu dwurodzinnym na I piętrze, pow. 62m². Mieszkanie składa się z 2 pokoi, kuchni, łazienki, poddasza, 2 garaży, ogrodu 3 ar, tel. 607 564 979 (51/24)
- Sprzedam mieszkanie 56m² do remontu, tel. 662 314 857 (52/24)
- Sprzedam mieszkanie w centrum Prudnika, w starym budownictwie, z potencjałem (63 lub 90 m kw.), cena: 3500 zł/m² (do negocjacji), tel. 886 180 379 (proszę o SMS) (56/24)

WYNAJMĘ MIESZKANIE

- Wynajmę mieszkanie 3-pokojowe, os. Wyszyńskiego 1-7, I p., tel. 693 293 034, 695 669 349 (54/24)

GARAŻE

Do wynajęcia monitorowany, ogrodzony, utwardzony plac o pow. 450m² przy ul. Soboty w Prudniku
505 910 963

*Sprzedam trzy garaże, Prudnik – koszary, tel. 604 964 401 (53/24)

TRANSPORT

USŁUGI PRZEWÓZOWE
BUS 8-OS. / AUTOBUS 20-OS.

- na wycieczki • wesela,
- wyjazdy na mecze • imprezy okolicznościowe • wyjazdy szkolne
- dojazd do pracy do Opola (12h)

667 805 111

MOTORYZACJA

KUPIĘ KAŻDĄ TOYOTĘ
531-666-333

Hubert KOPKA
Golczowice k/Głogówka
77 437 25 13, 880 589 872
www.kopka.infoopole.pl
kopkahubert@o2.pl

- brukarstwo • roboty ziemne i rozbiórki
- roboty melioracyjne • wykopy i drenaże

meble na wymiar!

- zabudowy wnek / szafy przesuwne
- meble kuchenne
- ławy, stoły, krzesła
- meble tapicerowane
- kanapy, sofy, narożniki, fotele
- meble biurowe

Sklep meblowy (9:00-17:00)
Prudnik
ul. Prężyńska 9

Zakład produkcyjny (7:00-15:00)
Prudnik
ul. Mińska 27 „GALANT”

MG GALANTMEBLE

OKNOPLAST

WYPRZEDAŻ

nawet **22%**

SPRAWDŹ DODATKOWE PROMOCJE NA
OKNA DRZWI ROLETY

WWW.OKNOPLAST.COM.PL

Wyprzedaż wybranych produktów tylko w wybranych kolorach. Regulamin promocji na oknoplast.com.pl. Promocja trwa do 20.12.21 r. lub wyczerpania zapasów.



TAL-BUD
Partner Handlowy OKNOPLAST
Prudnik, Plac Zamkowy 8
tel. 77 436 55 61

ROLNICTWO

- Sprzedam prosięta, 11 szt., tel. 795 540 914 (57/24)

NAUKA

- www.naukaplywania.prudnik.pl, tel. 664 770 969 (6/22)

PRACA

- Podejmę się opieki nad osobą starszą, chorą, wraz z pomocą w gospodarstwie domowym – Prudnik i okolice, tel. 731 120 888 (55/24)

Ogłoszenia drobne przyjmujemy w siedzibie redakcji gazety przy ul. Kościuszki 13a w Prudniku (pon.-pt. 8-16) oraz mailowo. Ogłoszenie drobne zlecicie możecie również wysyłając SMS o treści „TPR.DROBNE” + tekst ogłoszenia (bez polskich znaków) na numer: **7643** (7,38 zł z VAT) - aby zamówić 1 publikację **79567** (11,07 zł z VAT) - aby zamówić 2 publikacje **91909** (23,37 zł z VAT) - aby zamówić 5 publikacji Suma znaków w wiadomości (wraz z prefiksem) to 160. Prosimy nie używać polskich znaków diakrytycznych.

KUBKI
MAGNESY
NAKLEJKI
OBRAZKI
I INNE LOKALNE PAMIĄTKI

dostępne w redakcji
Tygodnika Prudnickiego
ul. Kościuszki 13a, pon-pt 8-16

- budowa domów
- remonty i wykończenia
- wiaty, tarasy, zadaszenia
- kafelkowanie
- gładzie i malowanie
- brukowanie
- ogrodzenia, płoty
- wykopy
- ...i wiele innych

PIETROŃ
BUDUJ I REMONTUJ Z NAMI.
888-601-799

TARTAK
Prudnik, ul. Prężyńska 32
Wierzbięcice

502 251 350

www.interhas.pl

- więźba dachowa
- tarcica budowlana
- podbitka
- łaty i k-łaty
- drewno kominkowe

OGŁOSZENIA DROBNE DO NAJBLIŻSZEGO NUMERU PRZYJMOWANE SĄ DO WTORKU DO GODZ. 10.00

**WYWÓZ
STARYCH MEBLI
AGD/RTV I KOMPUTERÓW**
KOMPLEKSOWE OPRÓŻNIANIE
MIESZKAŃ DOMÓW, STRYCHÓW,
PIWNIC I GARAŻY
ROZBIÓRKA I WYWÓZ PIECÓW
KAFLOWYCH

508 821 418

**DOBRY
WĘGIEL** P.U.H. „MAR-POL”
Prudnik, ul. Zielona 3
tel. 77 436 19 63

- WĘGIEL • EKOGROSZEK
- DREWNO
- PELLET DRZEWNY

URZĄD PRACY

**Powiatowy
Urząd Pracy
w Prudniku**

Prudnik, ul. Jagiellońska 21
tel. 77 436 23 04
77 436 37 82

USŁUGI hydrauliczne

Instalacje sanitarne:
grzewcze
wod-kan-gaz

Sebastian Marzotko
667 562 421; 888 855 664

JAR-BUD

Ocieplanie
i inne prace elewacyjne

Malowanie budynków
na zewnątrz i wewnątrz

696 865 491

P.P.U.H.
GALANT S.C.
twoje meble od 1989 r.

kuchnie na wymiar
meble pokojowe
zestawy wypoczynkowe
meble biurowe
szafy wnękowe pod wymiar

77 436 98 33, 77 436 29 77 meblegalant@o2.pl
Salon i studio kuchenne: Prudnik, ul. Prężyńska 9, zakład: Prudnik, ul. Młyńska 27

**RENOWACJA
SCHODÓW
DRZWI
I MEBLI**

PRUDNIK
ul. Grunwaldzka 54

792 461 532

SIATKA OGRODZENIOWA

SZKUPKI • FURTKI • BRAMKI • OGRODZENIA
DASZKI I WIATY Z POLIWĘGLANU
BRAMY PRZEMYSŁOWE • NAPĘDY DO BRAM
MONTAŻ • USŁUGI SPAWALNICZE

Lubrza, ul. Wolności 31 | waldekq@autograf.pl | **669 392 060**

TOMEX - SKŁAD OPAŁU
WWW.TOMEX-PRUDNIK.PL

TYLKO NAJLEPSZY ASORTYMENT Z POLSKICH KOPALŃ

WAGI ELEKTRONICZNE - TRANSPORT DO KLIENTA GRATIS

PROMOCJA!
KOKS • węgiel kostka • węgiel orzech • groszek • miał
• ekogroszek • miałogroszek • węgiel paczkowany •
• pellet • drewno rozpałkowe i opałowe •

Tomasz Stanek | Prudnik, ul. Prężyńska 28a | Prudnik, ul. Budowlanych
Niemysłowice 61b | tel. **508 558 538**

Wójt Gminy Lubrza

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Lubrzy przy ul. Wolności 73 został wywieszony, na okres 21 dni, od dnia 17.07.2024r. do 07.08.2024r. wykaz lokali mieszkalnych w Dytmarowie 21 przeznaczonych do sprzedaży.

Szczegółowe informacje umieszczone są na <http://bip.lubrza.opole.pl/>

**kor
kam**

Piotr Kornecki
48-231 Lubrza
ul. Szkolna 1a
tel. **77 437 53 18**
kom. **507 180 475**

www.korkam.pl

ELEKTRYK, POMOCNIK ELEKTRYKA – praca w delegacji Niemcy oraz w Polsce, pracodawca z Wierzchu **MONTER SIECI TELEKOMUNIKACYJNEJ** – prawo jazdy kat. B, praca w Prudniku oraz Nysie **PEDAGOG** – wykształcenie kierunkowe, praca w Raławicach Śląskich **PSYCHOLOG** – wykształcenie wyższe, praca w Raławicach Śląskich **PEDAGOG** – wykształcenie wyższe, praca w Głogówku **SZWACZKA** – mile widziane doświadczenie, praca w Głogówku **NAUCZYCIEL PRZEDSZKOLA** – wykształcenie wyższe pedagogiczne, praca w Prudniku **PRACOWNIK PRODUKCJI** – praca w Szybowicach **KIEROWNIK KAWIARNI MENAGER** – wykształcenie średnie, praca w Głogówku **SPRZEDAWCA** – sprzedaż art. budowlanych, praca w Głogówku **KIEROWCA – MAGAZYNIER** – prawo jazdy kat. B, mile widziane prawo jazdy kat. C, praca w Prudniku **KELNER/KA** – praca w Prudniku **PRACOWNIK SOCJALNY** – wykształcenie min. średnie, praca w Głogówku **CUKIERNIK** – praca w Olbrachcicach **KASJER** – praca w Głogówku **KIEROWNIK DZIAŁU TECHNICZNEGO** – wykształcenie wyższe techniczne, praca w Prudniku **PRACOWNIK BIUROWY** – wykształcenie średnie, praca w Niemysłowicach **FARBIARZ** – praca w Głogówku **PRACOWNIK GOSPODARCZY** – praca w Głogówku **KELNER/KA** – prawo jazdy kat. B, praca w Białej **KIEROWCA C+E** – prawo jazdy kat. C+E, kurs na przewóz rzeczy, praca w Niemysłowicach **KASJER – SPRZEDAWCA** – mile widziane doświadczenie, praca w Moszczance i Białej **KIEROWCA – MECHANIK** – prawo jazdy kat. C+E, praca w Głogówku **MASAŻYSTA** – wykształcenie średnie kierunkowe, praca w Prudniku



OAZA
HOTEL RESTAURACJA
★★★

48-200 Prudnik
ul. Zwycięstwa 2
tel. 77 406 84 80
798 782 202
www.hotelprudnik.pl

Hotel Oaza oferuje:

- bazę noclegową do 50 miejsc,
- salę bankietową na 90 osób oraz salę restauracyjną.

Organizujemy wesela, komunie, urodziny, stypy oraz konferencje.

NAUKA JAZDY
„PRAWKO” PAŚCIAK
Kat. A, A1, A2, AM
B, B+E, C, C+E, D

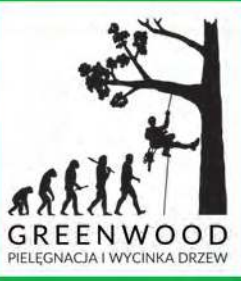
* Kwalifikacja wstępna
Szkolenia okresowe

608 399 194
www.prawko.edu.pl

Meble Stylowe Jaro -Antyki-

www.klasyczne-meble.pl

ul. Kruczkowskiego 5 48-303 Nysa
668 117 978 | 602 408 697 | 77 433 00 51



GREENWOOD
PIELĘGNACJA I WYCINKA DRZEW

- wycinka i pielęgnacja drzew metodami alpinistycznymi
- zrabkowanie gałęzi
- frezowanie (karczowanie) pni
- usługi wysokościowe i ogrodnicze
- 20 lat doświadczenia

Greenwood Andrzej Penar
501 607 880



FLYNET

najlepszy
internet
w regionie

FLYNET
Prudnik, ul. Prężyńska 17
77 55 20 800
[internetprudnik](http://internetprudnik.com)
www.flynet.com.pl

KOWALSTWO ARTYSTYCZNE-ŚLUSARSTWO

bramy
ogrodzenia
balustrady
stal nierdzewna
usługi spawalnicze

METALFLEX 48-250 Mionów 53b, tel. 665 379 024, www.metalflex.com.pl



AUTO MAJA

WYPOŻYCZALNIA SAMOCHODÓW
WARSZTAT SAMOCHODOWY

Mariusz Derlik
diagnostyka komputerowa • serwis klimatyzacji • blacharstwo, lakiernictwo
• mechanika samochodowa • spawanie aluminium • holowanie

ZATRUDNIMY PRACOWNIKA!
Głogówek 504 570 113



SPRZEDAŻ I MONTAŻ OKNAŁY
OKNA DREWNIANE
OKNA ALUMINIOWE
ROLETY WEWNĘTRZNE
ROLETY ZEWNĘTRZNE

DRUTEX
NAJLEPSZE OKNA
ZYSKujesz JAKOŚĆ (TUPOMINEK)

GŁUCHOŁĄZY ul. Konstytucji 3 Maja 17a, tel./fax 77 439 46 74
NYSA ul. Piastowska 26, tel./fax 77 448 43 53

WWW.OKNAGAMA.PL • GAMAOKNO@WP.PL • WWW.OKNAGAMA.PL • GAMAOKNO@WP.PL

SUPER BRUK

układanie kostki brukowej (również wokół nagrobków)
roboty ziemne
urządzenie zieleni
przyłącza wod-kan

SUPER BRUK Krzysztof Lorek
783 176 622 super-bruk@wp.pl

Prudnik, ul. Prężyńska 26
tel. 77 402 20 44, 783 502 295
pn-pt 8:00-16:00
sob 8:00-13:00

SKŁAD OPAŁU
NIECH BĘDZIE CIEPŁO

- WĘGIEL I GATUNKU
- WAGI ELEKTRONICZNE
- TRANSPORT GRATIS



WSKOCZ W SIODŁO

Stajnia Chocim zaprasza na naukę jazdy konnej dla początkujących i zaawansowanych, ogniska i bryczkę.

Prowadzimy też wypożyczalnię rowerów.

STADNINA KONI PRUDNIK
ul. Poniatowskiego 3a - tel. 77 436 32 06, 512 082 273

KSERO
WYDruk
CZARNO-BIAŁE / KOLOROWE
A3
A4

Redakcja „Tygodnika Prudnickiego”
Prudnik, Kościuszki 13a (obok PKS)

REGENERACJA WYROBÓW Z PIERZA

pranie, czyszczenie
KRZYŻKOWICE 50
tel. 77 436 09 88
kom. 698 840 820, 608 769 437

DOM POGRZEBOWY
mgr inż. Grażyna Janus-Bartnik
tel. całodobowy
602 471 380

Prudnik ul. Dąbrowskiego 4 tel. 77 436 23 71 | 77 436 20 13

LACHOWICZ

Prudnik, ul. Kolejowa 59a
tel. 77 406 81 10

NOWOŚĆ
Piecze wolnostojące

Invicta REMILLY
• moc nominalna: 7 kW
• gwarancja: 5 lat
• kolor: antracyt

Invicta SOREL
• moc nominalna: 8 kW
• gwarancja: 5 lat
• kolor: kremowy

Invicta CAROLO
• moc nominalna: 8 kW
• gwarancja: 5 lat
• kolor: antracyt

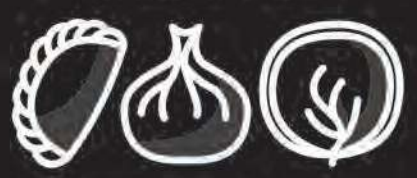


Zapraszamy do lokalu w Lubrzy i punktu w Prudniku na DANIE DNIA (menu na każdy dzień sprawdzić można na Facebooku: Wytwórnia Pierogów Wartościowych Prudnik) oraz **PIEROGI** ruskie • z mięsem • z kapustą i pieczarkami • ze szpinakiem • z płuckami • z kaszą, boczkiem i twarogiem • pieśniemi (we wtorki, środy i czwartki)

Nie oferujemy dowozu! Posiłki tylko na miejscu (Lubrza) i na wynos (Lubrza, Prudnik).

Lubrza
ul. Wolności 139
pon-pt 11⁰⁰-20⁰⁰

Prudnik
Pierogów na rogu
ul. Armii Krajowej i Traugutta
pon-pt 9⁰⁰-17⁰⁰



MENU/DANIE DNIA FACEBOOK: Wytwórnia Pierogów Wartościowych

Bueno Prudnik Prudnik, ul. Kościuszki 24 (róg Pl. Wolności)

bueno

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE EVENTY

Smacznie, na wysokim poziomie, w dobrej cenie!

77 436 02 13 rezerwacje.buenoprudnik@gmail.com



MENU terazprudnik.pl/smacznie/bueno

e-wyd

JUŻ WE WTOREK

> eprasa.pl > e-kiosk.pl > eg



OLIMP
HOTEL I RESTAURACJA

Prudnik, ul. Łucznicza 1
793 023 366 • 77 436 28 39
www.hotel-olimp.pl
Hotel Olimp

WESELA IMPREZY PRZYJĘCIA CATERING ZAMÓWIENIA Z DOWOZEM DANIA DNIA

RESTAURACJA Z JEDZENIEM NA WAGĘ
codziennie pyszne, świeże, domowe potrawy
CZYNNE pon-sob 9-20 nd 9-18

Lubrza, ul. Opolska 6 (Premium Park)
664 163 315
Olimpijski Talerz



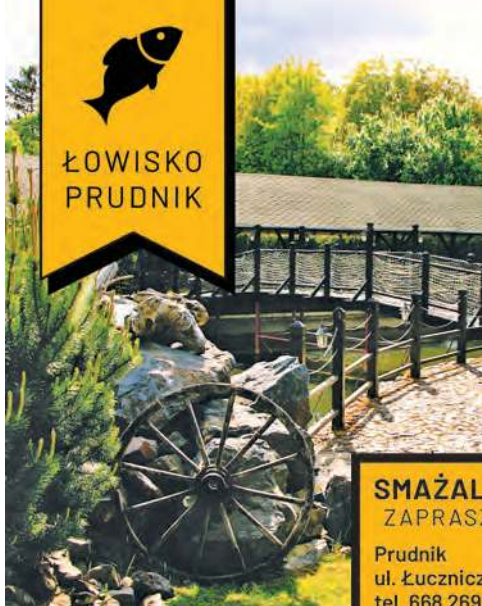

MENU hotel-olimp.pl DANIE DNIA FACEBOOK: Hotel Olimp

Pizzeria **COCO**
77 436 08 80



Prudnik, ul. Tuwima 1
czynne pon-pt 11-22
sob-nd 14-22

ŁOWISKO PRUDNIK



SMAŻALNIA ZAPRASZA
Prudnik
ul. Łucznicza
tel. 668 269 0

FACEBOOK Łowisko Prudnik - U

TEL. 781 997 554 **BIALAAKACJA.PL**

BIAŁA AKACJA
RESTAURACJA & CATERING

WESELA KOMUNIE PRZYJĘCIA



ŁĄKA PRUDNICKA, UL. JANA PAWŁA II 83

MENU terazprudnik.pl/smacznie/akacja

Hana Cafe
RESTAURANT

RESTAURACJA PRZYJĘCIA CATERING

Prudnik, ul. Łukowa 1, tel. 77 406 86 66

MENU terazprudnik.pl/smacznie/hana

Selo
RESTAURACJA

Regionalne dania kuchni czeskiej
Pyszne jedzenie i orzeźwiające napoje w
Imprezy okolicznościowe, bankiety

C'est la vie
Restauracja z duszą

Bartultovice 35 300 metrów za przejściem
+420 605 113 474 / +48 786 141 214 Nd-cz

FACEBOOK Restaurace Selo

Pajda
PUB PIZZERIA

Prudnik
ul. Łangowskiego 7b
784 451 923

TRADYCYJNA PIZZA RZEMIEŚLNICZA według najlepszej receptury bazującej na świeżych, aromatycznych produktach

PIEROGI RĘCZNIE LEPIONE Z CEBULKĄ ZAPIEKANKI Z PIECA FRYTKI, KUBEŁEK KEBOX

NAPOJE I ZIMNE PIWO BECZKOWE



Restauracja Parkowa

Prudnik, ul. Parkowa 2 | www.parkowa-prudnik.pl
DOWÓZ 883 044 099 ORGANIZACJA PRZYJĘĆ 663 237 787

CZYNNE pon-pt od 10⁰⁰ sob-nd od 11⁰⁰ DOWÓZ pon-pt 11⁰⁰-17⁰⁰ sob-nd 12⁰⁰-17⁰⁰
DANIE DNIA Sprawdzaj codziennie na Facebooku!

Dowóz na terenie Prudnika 1 zł, opakowanie 1 zł na danie, reklamówka 0,50 zł na zamówienie.
Dowóz do Łaki Prudnickiej, Trzebin, Lubrzy, Jasiony i Niemystowic 10 zł.

MENU Facebook: Restauracja Parkowa



od **47 zł** za dzień

MARGOS fit
catering dietetyczny
www.margosfit.pl
887-024-024

JESTEŚMY LOKALNYM CATERINGIEM

DOGODNE GODZINY DOSTAW 17-22

MENU margosfit.pl



anie

WIECZOREM

azety.pl

Tygodnik Prudnicki

Reklama
w „Tygodniku”

77 436 28 77

reklama@tygodnikprudnicki.pl

P SPÓŁDZIELNIA PIONIER

poszukuje kandydatów do pracy na stanowiskach:

MECHANIK

POMOCNIK LAKIERNIKA

Więcej informacji na stronie internetowej:
pionier.com.pl/praca

Spółdzielnia PIONIER Prudnik, ul. Batorego 35
tel. 77 406 88 70 - pionier.com.pl

„U PIETRUCHY”
A NA PYSZNĄ RYBĘ!

wt-sob 14⁰⁰ - 21⁰⁰
nd 11⁰⁰ - 21⁰⁰

Pietruchy

awc
AURACE

iej i polskiej
swojskiej atmosferze
ety, catering

ie

n granicznym w Trzebinie
zw 11-21, pt-sob 11-22
elavi

niej do **18%**
z kodem
owym: **WIOSNA**

NASZE POSIŁKI NIE JADĄ
PRZEZ PÓŁ POLSKI:)
przygotowujemy je na
miejscu

reklama@tygodnikprudnicki.pl

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej w Prudniku ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 1a

Ogłasza

Nieograniczony I przetarg w drodze publicznej licytacji na prawo najmu lokalu użytkowego w Prudniku, przy ul. Powstańców Śląskich 3-5, o ogólnej powierzchni **141,03 m²** – **kwota wywoławcza 16 958,60 zł brutto**.

Kwota osiągnięta w przetargu nie podlega zwrotowi po ustaniu stosunku najmu.

Koszty przeprowadzenia przetargu obciążają wygrywającego przetarg.

Przetarg odbędzie się w dniu **31.07.2024 r. o godz. 10.00** w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej w Prudniku, adres j. w.

W przetargu mogą brać udział osoby fizyczne i prawne lub ich pełnomocnicy, którzy najpóźniej **do dnia 31.07.2024 r.** do godz. 9.00 w kasie Spółdzielni lub przelewem na konto nr 82 8905 0000 2000 0000 2219 0001 z warunkiem wpływu środków **do dnia 30.07.2024 r.** wpłacą wadium w wysokości 20 % kwoty wywoławczej.

Pełnomocnictwo należy złożyć przed rozpoczęciem przetargu.

Bliższych informacji, dotyczących przetargu i warunków podpisania umowy udziela się w biurze Spółdzielni lub pod nr tel. 77 436 2881 w godzinach pracy.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo odwołania przetargu lub prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Ministerstwo Sprawiedliwości

System Nieodpłatnej Pomocy

Potrzebujesz wsparcia?

Prawnika • Doradcy • Mediatora

Jesteś w trudnej sytuacji życiowej?

Odwiedź naszą stronę!

Skorzystaj z naszego systemu!

Nieodpłatna Pomoc Prawna

Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie

Nieodpłatna Mediacja

Numer telefonu do zapisów: **77 438 17 00**
77 438 17 09

[f /NieodplatnaPomoc](https://www.facebook.com/NieodplatnaPomoc)

SWOJSKIE JAJKA

WIERZCH 24 ->

tel: 889 524 115

ZAKUWANIE PRZEWODÓW HYDRAULICZNYCH

Zakuwanie przewodów wysoko- i niskociśnieniowych
Przewody do myjek ciśnieniowych
Zakuwanie lin stalowych
Armatura hydrauliczna (złączki, przyłączki, nypły)
Szybkozłącza hydrauliczne, manometry
Oleje, smary, filtry do maszyn budowlanych i rolniczych
w razie awarii możliwość zakucia w godzinach nocnych

Prudnik ul. Powstańców Śląskich 19 | 798 353 254 | 505 081 076

KUPIMY STAROCIE I ANTYKI

Kupimy starocie i antyki z likwidacji mieszkań i domów oraz porządków strychowych, a także zbiory, kolekcje, stare przedmioty użytkowe i wyposażenie wnętrz mieszkań i domów.

Interesują nas między innymi: • szkło, ceramika z okresu PRL i starsze • stare fotografie, pocztówki, dokumenty, czasopisma • odznaczenia, medale • rzeźby • stare zegarki, zegary • obrazy • biżuteria, bibeloty • militaria • i wiele innych

791 694 220

ROZA

brukowanie

roboty ziemne

urządzanie zieleni

Piotr Basalaj
Kolonia Kaszubska 8a, Konradów
tel. 695 282 333, 603 266 066
www.roza-bruk.pl
basalaj.piotrek@gmail.com



MEDYCYNĄ I ZDROWIE

Sklep Medyczny FIZJO-MED

.... Jesteśmy aby pomagać



- Refundowane Przedmioty Ortopedyczne i Pomocnicze (pieluchy, stomia); - Sprzęt sanitarny;
- Wyroby Przeciwwyłakowe; - Materace Przeciwdoleżynowe;
- Profesjonalne Poduszki Ortopedyczne; - Ciśnieniomierze;

Prudnik, ul. Piastowska 64 w Prudnickim Centrum Medycznym
Poniedziałek - Piątek 8:00-15:00

Tel: 77 436-12-70 Kom: 697-383-768 Fizjo-Med Sklep Medyczny

Najlepsza dieta w regionie!

KAROLINA WICHER-SIENKIEWICZ
Psychodietetyk

- profesjonalna analiza składu ciała
- indywidualnie opracowywany jadłospis (posiłki szybkie i smaczne)
- dietoterapia - opieka
- motywacja - wsparcie

609 994 509

Prudnik, Pl. Zamkowy 2 (inkubator), lok. nr 6 Karolina Wicher-Sienkiewicz Psychodietetyk

Reklama w „Tygodniku” **77 436 28 77**
reklama@tygodnikprudnicki.pl

OPTYKA An

Masz problem z widzeniem?

dla naszych Klientów
BEZPŁATNE BADANIE WZROKU

Prudnik, ul. Górna 2 (obok Metra)
77 436 04 00

PRACOWNIA OPTYCZNA ANNA ORKISZ

Prudnik, Przychodnia MEDICUS II p przy Poradni Okulistycznej

578 976 386

czynne: Poniedziałek - piątek 8:00-15:00
Wtorek 12:00-18:00

Tygodnik Prudnicki

Oferta specjalna reklamy dla branży medycznej i branż pokrewnych

77 436 28 77
reklama@tygodnikprudnicki.pl

ALERGOLOG specjalista chorób płuc

lek. med. Iwona ROBOTYCKA-LENCZUK

przyjmuje w Nysie, ul. Marcinkowskiego 2-4

rejestracja telefoniczna **77 448 00 33**
606 928 653

GABINET CHIRURGII LASEROWEJ I KLASYCZNEJ, MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

Stawomir Orkisz
SPECJALISTA CHIRURG

Usuwanie zmian skórnych, znamion, wrastających paznokci, przebarwień, zmarszczek, zmian posłonecznych, zmian naczyniowych i naczynek, esperal

NOWOŚĆ: OSOCZE BOGATOPŁYTKOWE - lifting twarzy
FIBRYNA w leczeniu schorzeń stawowych, łysienia i ran

Prudnik, ul. Kościuszki 15
rejestracja telefoniczna: **602 284 121**

Centrum Stomatologiczne w Prudniku
rok założenia 1999

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

PORADNIE stomatologia zachowawcza • ortodoncja • protetyka

PRACOWNIA RTG zdj. punktowe • panoramiczne • tomografia 3D

USŁUGI stomatologia dzieci i młodzieży • leczenie kanałowe • wypełnianie, odbudowa zębów • higienizacja jamy ustnej • leczenie wad zgryzu • protezy zębowe, korony, mosty, licówki

Prudnik, ul. Kościuszki 15 | rejestracja **77 436 37 07** | RTG **77 406 46 32**

KARDIOLOG
dr n. med.
Iwona Ossowska-Szymkowiak

Prywatny Gabinet Kardiologiczny

Glucholazy ul. Karłowicza 40
szpital MSW - AMBULATORIUM

ŚRODA PONIEDZIAŁEK

Echo serca
Testy wysiłkowe
Holter
EKG i RR

akredytacja indywidualna ECHO

REJESTRACJA **502 231 770**

Jarosław Bugajski

Specjalistyczna Prywatna Praktyka Lekarska
specjalista chorób wewnętrznych

KARDIOLOG

Biała, ul. Opolska 18/1
Przyjmuje w czwartki - rejestracja **691 755 122**

echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, test wysiłkowy, USG brzucha i tarczycy,

OKULISTYKA, MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

Bożena Orkisz
SPECJALISTA CHOROÓB OCZU

Wizyty prywatne
plastyka powiek plazmą IQ, usuwanie guzków powiek.

Osocze bogatopłytkowe
lifting powiek i twarzy.

Prudnik, ul. Kościuszki 15
rejestracja telefoniczna: **77 436 02 01**

Powierz swoje oczy tylko najlepszym!

Klinika okulistyczna Gemini w Ostravie zaprasza

Umwianie terminów zabiegów i transportu:
602 150 886

Gemini
KLINIKĄ OKULISTYCZNA

ZACMA

- Zaczma już od 100 zł.
- Tylko u nas BANK soczewek. Za niewielką dopłatą masz wybór.
- Nie musisz zgadzać się na najtańszą soczewkę w Polsce.
- Wszystkie badania w dniu zabiegu - bez dodatkowych opłat.
- Transport z domu do kliniki i z kliniki do domu.
- Każdy otrzymuje gratis pakiet o wartości ponad 100 zł: okulary UV, krople itp.
- Najlepsi specjaliści, najnowocześniejszy sprzęt okulistyczny.
- Refundacja z NFZ wynosi 1800 zł.

PRYWATNY SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNY

SPECJALISTA CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ
LEKARZ STOMATOLOGII OGÓLNEJ
DANUTA JURCZAK-RASTELLI

SPECJALISTA STOMATOLOGII ZACHOWAWCZEJ
LEKARZ STOMATOLOGII OGÓLNEJ
WANDA JASTRZĘBSKA-JURCZAK

Usługi:

- implanty zębowe
- stomatologia zachowawcza
- profilaktyka
- usuwanie kamienia nazębnego
- protetyka (protezy, korony, mosty)
- chirurgia stomatologiczna

FIBRYNA W CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ

rejestracja **77 436 35 27**
Prudnik, ul. Moniuszki 5/1 | 506 153 396, 77 436 26 24



**Pracownia Protetyki
Stomatologicznej**
inż. tech. dent.
Aleksandra Strońska

**WYKONAWSTWO LABORATORYJNE PROTEZ
NAPRAWY PROTEZ oraz inne usługi protetyczne**

Tel. 574 445 102

INKUBATOR Plac Zamkowy 2
(parter - lok nr 4) Prudnik



mgr Teresa KULISZEWSKA

Naturoterapia

KOMORA HIPERBARYCZNA TERAPIA WODOREM

- korekcja kręgosłupa i stawów obwodowych
- likwidacja wad postawy • likwidacja przyczyn bólów pleców, kręgosłupa, kończyn, głowy, zatok
- masaże lecznicze, relaksacyjne, wzmacniające, limfatyczne, antycellulitowe, twarzy • detoksykacja (oczyszczanie organizmu) • przywrócenie równowagi emocjonalnej (depresja) • taping rehabilitacyjny
- świecowanie uszu • kursy Reiki I i II stopnia
- sprawdzanie ilości witamin i minerałów w organizmie
- indywidualne dopasowanie skutecznych metod terapii

Prudnik, ul. Kolejowa 27, tel. 608 282 552



**Dom Seniora
SALUTARIS**

Złoty Stok
ul. Spacerowa 5

605 100 638

f Dom Seniora Salutaris
domseniorazlotystok.pl

**Tygodnik
Prudnicki**

**Oferta
specjalna
reklamy
dla branży
medycznej
i branż
pokrewnych**

77 436 28 77
reklama@tygodnikprudnicki.pl



**Barbara
Wężykowska-Więcek**
psychiatra



Prudnik,
ul. Staszica 4
rejestracja
696 020 254

JK BEAUTY JOANNA KURDZIEL

Beauty Usługi

Stylizacja paznokci
Stylizacja brwi
Laminacja rzęs
Henna pudrowa
Pedicure hybrydowy

**kosmetyczne
wybielanie zębów**

Bezpieczne bez bólu
i
Nadwrażliwość
Efekt po pierwszym zabiegu

Atrakcyjna cena 300zł

733-300-605

FB, Jk Joanna Kurdziel Beauti
jk_beauti_Joanna_kurdziel
Prudnik



Concept clinic

MARTA MUSIOŁ
MGR PIELĘGNIARSTWA

PODOLOGIA
PODOCHIRURGIA
LECZENIE RAN
KOSMETOLOGIA
DEPILACJA LASEROWA

☎ 509 82 84 84

KOŚCIUSZKI 12C, PRUDNIK
f CONCEPTCLINIC

MALUMANI

PROFESJONALNA
STYLIZACJA PAZNOKCI

Prudnik, Rynek 12 | 732 950 165

@Malumani
@kaja_z_malumani



**Reklama
w „Tygodniku”**

77 436 28 77
reklama@tygodnikprudnicki.pl

Wyciąg z ogłoszenia o przetargach

zgodnie z § 6 ust.5a Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14.09.2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2014 r., poz.1490) Burmistrz Białej ogłasza I ustny przetarg nieograniczony na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Gminy Biała:

1. Oznaczenie nieruchomości:
Lokal mieszkalny nr 2 położony w budynku mieszkalno-użytkowym w Białej ul. Nyska 3a, o pow. 61,02 m2. położony na I piętrze składa się z: 3 pokoi, kuchni, spiżarni, łazienki z wc i p/pokoju. Do lokalu przynależą 2 piwnice o powierzchni 13,93 m2 i 9,05 m2 łączna pow. przynależna do lokalu 22,98 m2. Lokal wyposażony jest w instalacje: elektryczną, wodociagową, kanalizacyjną, ogrzewanie piecowe. Z własnością lokalu związany jest udział w prawie własności budynku, części wspólnych budynku i urządzeń służących do wspólnego użytku oraz gruncie w części 24/100 działki ew. nr 2136 mapa 17 obręb Biała

Cena wywoławcza 60 000,00 zł

Termin i miejsce przetargu: 23 sierpnia 2024 roku (piątek) godz. 9.00 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Białej

Wysokość wadium: 6 000,00 zł, wpłata wadium do dnia 16 sierpnia 2024 roku
Za datę wpłaty uważać się będzie datę wpływu pieniędzy na konto sprzedającego.

Informacja o miejscu wywieszenia i publikacji ogłoszeń o przetargach: tablica ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Białej ul. Rynek 10 oraz internet - strona www.bip.biala.gmina.pl zakładka „Gospodarka nieruchomościami, Przetargi”

Dane teleadresowe, pod którymi można uzyskać szczegółowe informacje: Urząd Miejski w Białej, ul. Rynek 10 (pokój nr 3) tel. 774388546 w godzinach pracy urzędu.

SIEĆ REZYDENCJI DLA SENIORÓW

ZŁOTE BORKI
SIEĆ REZYDENCJI DLA SENIORÓW

48-267 Jarnołówek 52
tel.: +48 535 560 404
+48 577 933 001
+48 577 933 550
e-mail: rezydencja@zloborki.pl
www.zloborki.pl

**PAKIET BEZPŁATNEJ
PROFESJONALNEJ
REHABILITACJI**

TROSKA, JAKOŚĆ, DOŚWIADCZENIE, INDYWIDUALNE PODEJŚCIE



DNI BIAŁEJ

Otwarta gra terenowa i jubileusz partnerstwa

W niedzielę 7 lipca, podczas Dni Białej przeprowadzono drugie wydarzenie w ramach projektu „Przyjacielskie spotkania”, realizowanego z Městem Albrechtice. Projekt dotyczy Programu Interreg Czechy – Polska Fundusz Małych Projektów Euroregionu Pradziad z dofinansowaniem ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.

Pierwszym wydarzeniem w maju było to spotkanie „Legends on towers”, teraz przeprowadzono otwartą grę terenową w oparciu o białskie zabytki. Mimo początkowego deszczu, gra spotkała się z dużym zainteresowaniem zarówno ze strony polskiej, jak i czeskiej. Gra została przygotowana w wersji dla dzieci i dla dorosłych, choć, najważniejsza była dobra zabawa, zdobywcy najlepszych czasów zostali nagrodzeni.

Przebieg gry ubarwili animatorzy, przebrani w fantastyczne stroje. Całości towarzyszyły wydarzenia artystyczne na scenie na Rynku w Białej, koncerty (z gwiazdą wieczoru zespołem Lombard),

animacjami dla dzieci, pokazem cyrku z Czech.

W trakcie programu zaznaczona została rocznica podpisania partnerstwa między Białą a Městem Albrechtice. Dwadzieścia lat temu, 25 czerwca 2004 roku Gmina Biała i Město Město Albrechtice podpisały porozumienie o współpracy. Na scenie białskiego rynku burmistrz Białej Edward Plicko i starostka Města Albrechtice Jana Murová przypomnieli mieszkańcom o tym jubileuszu, wspominając minione 20 lat partnerstwa. Włodarze partnerskich gmin wymienili się pamiątkowymi statuetkami i podziękowali za owocną współpracę. Towarzyszyli im: prezes Stowarzyszenia Związku Gmin Polskich Euro-



GMINA BIAŁA (6)

Animatorzy biorący udział w grze terenowej

regionu Pradziad starosta prudnicki Radosław Roszkowski oraz Konsul Honorowy Republiki Czeskiej w Polsce Arkadiusz Żurkowski.

Podobny akcent miał miejsce w piątek w Město Albrechtice, gdzie w ramach wydarzenia „Letní slavnosti v Městě Albrechtice” (projekt pn. „Razem ku przyszłości: Biała - Město Albrechtice 20 lat inspirującej współpracy”) dokonano podsumowania współpracy. ■



Białszczanie na wieży widokowej na Górze Granicznej niedaleko Města Albrechtice



Plan przebiegu gry terenowej



Pamiątkowa plakietka z okazji jubileuszu partnerstwa



Strażnik na wieży



Burmistrz Białej Edward Plicko, starostka Města Albrechtice Jana Murová, prezes Stowarzyszenia Związku Gmin Polskich Euroregionu Pradziad starosta prudnicki Radosław Roszkowski oraz Konsul Honorowy Republiki Czeskiej w Polsce Arkadiusz Żurkowski na scenie w Białej

Archiwum odkrywcy

MAGAZYN HISTORYCZNY



Autograf cesarza Wilhelma II - Farska Stodoła w Biedrzychowicach

HISTORIA

„Cysorz to ma klawe życie” – wizyta cesarska w Głogówku

Rok 1892 był wyjątkowy w historii Głogówka ze względu na wizytę cesarza niemieckiego Wilhelma II. O tym, jak wielką estymą cieszyli się monarchowie w dawnym imperium rozciągającym się na Śląsk pisze Henryka Młynarska.

Henryka MŁYNARSKA

Na przedwojennych mapach możemy znaleźć dawne nazwy ulic, placów, skwerów, często nazywanych imieniem cesarskim. To władcom Prus stawiano pomniki, pisano o nich książki, pieśni i legendy. W programach nauczania w szkołach elementarnych i w każdego rodzaju szkole średniej, cesarz Wilhelm II polecił przygotować wycieczne do gruntownego nauczania historii prusko-niemieckiej. Dbano o staranne wychowanie młodego pokolenia, przyszłych patriotów i żołnierzy, którzy będą walczyć u boku swego władcy. O polityce dworu Hohenzollernów nie mówiono głośno. Ojcowie, bracia, mężowie walczyli na różnych frontach armii cesarskiej. Bo tak im kazano. Opowiadano kiedyś o Ślązaku, który jeszcze przed I wojną światową służył w elitarnej gwardii cesarza Niemiec. Tam poznał „pruski dryl”. Tak go przećwiczono, że do końca życia chodził po wsi krokiem defiladowym, narzekał i do znudzenia wychwalał cysorza. Takich

wiarusów tęskniących za czasami króla Prus nazywano „wilusiami”.

Wielbiono po niemiecku i polsku

O tym, jak honorowano pana i władcę, króla Prus i cesarza niemieckiego w szkołach, urzędach, a nawet domach, opowiadali dawniej starzykowie. W kronikach, zapisach szkolnych z XIX wieku pozostały utwory z tekstem i nutami, śpiewane w językach niemieckim i polskim. Wychwalały one władcę i przesyłały życzenia na różne okazje. Przykładem może być „Śpiewnik dla katolickich szkół polskich” z 1857 roku, ułożony przez nauczyciela i organistę Jaschika z Walec. Są w nim dwie pieśni: „W dzień urodzin Króla” i „Pieśń dla Króla i Ojczyzny”, napisane na cześć „najjaśniejszego, najzaciejszego króla cnego, który nam łaski zlewa i za nas czuje...”

Każde ważne zdarzenie z życia władcy, a przede wszystkim



Cesarz Wilhelm II gościem weselnym

każde kolejne urodziny, obchodzone 27 stycznia, znajdowały się w kalendarzu szkół. Były ważnym świętem, które dzieciom kojarzyło się nie tylko z życzeniami, śpiewem i modlitwą, ale przede wszystkim słodyczami. W Biedrzychowicach na tę okazję przystrajano portret króla Wilhelma II ufundowany przez samego cesarza. Widniał na nim prawdziwy autograf, co czyniło go skarbem dla małej, wiejskiej szkoły...

Świętowano od samego rana. Po uroczystej mszy świętej młodzież, nauczyciele i księża z lampionami w rękach maszerowali po wsi. Głośno i uroczysto śpiewano radosne pieśniczki ułożone przez nauczyciela, organistę Josepha Sittkę na tę okazję. Nagrodą były słodkie, najczęściej drożdżówki rarytas dla najbiedniejszych dzieci. Takie otrzymywali przeważnie w czasie świąt albo na okazję przyjęcia pierwszej Komunii Świętej.

Dawni idole

Na początku XX wieku modne było nadawanie dzieciom imion, które nosiła rodzina królewska. W rodzinach, nawet mniej zamożnych, pojawiają się: Oskary, Friedrichy, Wilhelmy, Adalberty...

Auguste Gocz (ur. w 1900 w Biedrzychowicach) zawsze z dumą powtarzała, że mamiczka dała jej imiona królewskie - Auguste Wiktoria, ale niestety koledzy ze szkolnej ławy nazywali ją po prostu Gustelką, albo Eiergustlą, co już było obraźliwe...

Najcenniejszymi pamiątkami z tamtych czasów są eksponaty

wystawione w muzeum Róży Zgorzelskiej, opiekunki Farskiej Stodoły w Biedrzychowicach. To zbiory obrazujące historie życia rodziny królewskiej rodu Hohenzollernów. Przepiękne obrazy, portrety, porcelanowe cuda do zawieszania i postawienia lub używania. Na każdym kolorowy wizerunek cesarza Wilhelma II, samego, bądź w gronie rodziny. Bezcenną wartość mają obrazy, które od samego cesarza otrzymywała rodzina poległego żołnierza. Wyrazy współczucia i gratulacje z posiadania syna bohatera, a także autograf samego cesarza miały pocieszyć rodzinę pogrążoną w żałobie.

Cesarz, który dotrzymał obietnicy

Roku pańskiego 1892 trwały w Głogówku przygotowania do uroczystości ślubnej Johanny, córki hrabiego Hansa Eduarda von Oppersdorffa i hrabiny Elizabeth de Talleyrand-Perigord. Ojciec nie doczekał tej szczęśliwej chwili, gdy jego córka wychodziła za mąż za księcia Hugo von Radolina. Panem na zamku i w mieście był brat panny młodej, X ordynat majoratu, hrabia Hans Georg von Oppersdorff. Na ślub zaproszono wielu znakomitych gości, którzy mieli uświetnić to zdarzenie. Książę Hugo von Radolin nie był już młodym mężczyzną. Przez wiele lat pełnił ważne funkcje na dworze pruskim. Cesarz Wilhelm III 16 kwietnia 1888 roku nadał mu tytuł księcia, a obecnie panujący cesarz darzył go zaufaniem i powierzał odpowiedzialne funkcje w państwie. Cesarz Wilhelm II obiecał uczestniczyć w ceremonii ślubnej

i dotrzymał słowa. Pisano o tym zdarzeniu w gazetach lokalnych, również w Nowinach Raciborskich (1892).

Głogówecki ordynat zadbał o to, by godnie powitać wszystkich zaproszonych na ślub siostry gości. Ci zaś nie zawsze mieli okazję bawić się w tak zaszczytnym towarzystwie, jakim była obecność cesarza. W piątek 3 czerwca 1892 roku miasto i zamek przystrojono, stacja kolejowa przybrała odświętny wygląd. Tonęła w zieleni i kwiatach. Z niecierpliwością czekali na cesarski pociąg, który przyjechał z Kędzierzyna między godziną 17. a 18. Przed budynkiem stacji czekał na zacnego gościa powóz z czterema końmi, który zawiózł go na zamek. Oficjalne powitanie nastąpiło na przystrojonym dziedzińcu. Tam w eleganckich strojach, z bukietami kwiatów czekali mieszkańcy zamku, księża, zakonnicy, radcy Głogówka i bogaci przyjaciele rodu Oppersdorffów.

Tajemnymi tunelami

Następnego dnia w kościele parafialnym kardynał Kopp, biskup książęcy z Wrocławia, udzielił ślubu, którego świadkami byli Wiktor książę von Ratibor, hrabia August Eulenburg ze strony pana młodego, a hrabia Alexander Talleyrand i Alexander von Oppersdorff ze strony panny młodej. W dostojnym wnętrzu barokowego kościoła, blisko ołtarza, pod łóżą hrabiowską na lekkim podwyższeniu umieszczono baldachim dla cesarza. Uhonorowany gość razem z dumnym ordynatem uczestniczyli we mszy świętej. Z tamtych czasów zachowały się opowieści o wizycie cesarza oraz obraz olejny. Dla badaczy historii ta scena z ceremonii ślubnej, uwieczniona na płótnie, jest źródłem wiedzy o tamtym czasie i wystroju kościoła. Na ścianach bocznych ołtarza kościoła pw. św. Bartłomieja Apostoła w Głogówku zachowały się freski obrazujące trony.

Pamiątki związane z tamtym czasem wciąż odnajdujemy w archiwach, prasie, czy albumach fotograficznym. Rodziny, przede wszystkim rzemieślnicze, mieszkające w pobliżu zamku Oppersdorffów, miały bezpośredni kontakt z państwem. Znane są historie mówiące o tym, że od domów piekarza Floriana pod ziemią biegły tunele, którymi bezpośrednio do kuchni zamkowej zanoszono wyroby. Wśród mieszkańców byli wierni poddani cesarzowi, o czym świadczy na przykład znaleziony na strychu domu przy ulicy Zamkowej, pięknie obramowany obraz z drzewem genealogicznym rodziny Kaisera Wilhelma II. ■



Porcelana z muzeum w Farskiej Stodole w Biedrzychowicach

PRZYRODA

Co każdy z nas, w tym każdy grzybiarz, o grzybach wiedzieć powinien? (cz. 2 ostatnia)

O znanych i nieznanach cechach grzybów pisze biolog Karol Koziarowski.

Karol KOZIAROWSKI



Często na pniach i gałęziach drzew możemy dostrzec tzw. huby. Określeniem tym przyjęło się nazywać grzyby nadrzewne i nadrewnowe (żyjące na drewnie). W Polsce żyje ich około 300 gatunków. Wiele spośród nich to pasożyty drzew, powodujące ich osłabianie, a nawet śmierć.

Grzyby na drzewach i krzewach

Doskonale znanym gatunkiem jest Hubiak pospolity. Rozwija się na wielu gatunkach drzew liściastych. Jego twarde owocniki mogą przyswajać nawet przez kilkanaście lat. Zaatakowane przez tego grzyba drzewo powoli zamiera, ale hubiak dalej na nim żyje, aż do jego całkowitego rozkładu. Dawniej miąższ hubiaka nazywano „hubką” i używano do rozniecania ognia. W XIX wieku miąższu tego grzyba używano do hamowania krwawiących ran. Owocniki większości hub są twarde i niejadalne, ale są wyjątki. Na początku maja na pniach wielu drzew liściastych wyrastają wachlarzowate, mięsiste, żółte owocniki Żółciaka siarkowego. Grzybnia tego grzyba bardzo szybko rozrasta się w drewnie drzewa i w ciągu 3 - 4 lat powoduje jego śmierć. Tak stało się w naszym parku z potężnym Wiązem górskim, rosnącym naprzeciw ul. Staszica, oraz równie potężnym Bukiem pospolitym, na początku parku, od strony ul. Dąbrowskiego. Trzecim drzewem rosnącym w końcowej części parku, na wschód od ul. Żołnierskiej, był ogromny Jawor. Wszystkie zostały wycięte. Przed stacją benzynową, przy ul. Dąbrowskiego stoi jeszcze martwy już



Błyskoporek

Klon pospolity – też ofiara Żółciaka. Drzew takich jest zapewne więcej. Młode, żółte owocniki tego grzyba są jadalne. Przed spożywaniem należy go dłużej gotować. Owocniki starsze, o barwie pomarańczowej, do jedzenia już się nie nadają. Przez smakoszy grzyb ten nazywany jest grzybowym filetem. Anglicy nazywają go Chicken of woods, co dosłownie oznacza kurczaka z lasu. Żółciak rośnie w lasach liściastych, mieszanych, parkach, ogrodach, sadach, a nawet na drzewach różnych alei.

Na pniach dębów, od czerwca do września, pojawiają się mięsiste owocniki Ozorka dębowego. Początkowo są one pomarańczowe, a potem krwistoczerwone. Młode owocniki są jadalne, tak jak Żółciaka, ale w Polsce jest on rzadki i prawnie chroniony. Na pniach i korzeniach wielu drzew pasożytuje znana powszechnie Opieńka miodowa. Gdy zaatakowane przez nią drzewo umrze, grzyb żyje na nim dalej, aż do jego całkowitego rozkładu.

Grzyby zbierać można w lesie także zimą. Przykładem jest Uszak bżowy, ten grzyb, przypominający trochę małżowinę ucha o lekko brązowym z lekkim odcieniem czerwieni kolorze owocnika od góry i różowym – od dołu. Żyje on na martwym, opadłym drewnie, najczęściej Czarne bzu, owocnik jest miękki, nieco galaretowaty. Najpierw trzeba go wysuszyć, staje się wówczas twardy, ale, gdy go znowu namoczymy w wodzie, odzyskuje miękkość. Uszak nie ma smaku, ale ma specyficzne właściwości zdrowotne, ma działanie immunomodulacyjne, czyli poprawia działanie układu odpornościowego. Na organizm działa też wzmacniająco, przeciwbólowo, przeciwdziała nadciśnieniu, łagodzi hemoroidy, wpływa korzystnie na układ krążenia. Uszak bżowy rośnie wyłącznie na łodygach Bzu czarnego. Warto to zapamiętać, ponieważ na różnych drzewach rosną jeszcze inne uszaki niejadalne.

Zimową porą możemy także zbierać Boczniaka ostrygowatego i Płomienicę zimową. Oba te grzyby powinni zbierać tylko doświadczeni grzybiarze. Oba rosną na martwym drewnie. Boczniaki tworzą bardzo charakterystyczne skupiska i wyglądają trochę jak ostrzygi, stąd pochodzi nazwa gatunkowa grzyba. Spotykać możemy je nieraz na drzewach – topolach, bukach, grabach i wierzbach. Różnią się one od sklepowych grzybów kolorem, ale właściwości odżywcze mają takie



Płomienica zimowa



Bocznik ostrygowaty



Soplówka

same. Są świetnymi grzybami dla osób, które nie jedzą mięsa. Zawarte w nich białko wchłania się w 90%. Mają też inne właściwości zdrowotne. Zawierają lowostatynę, która w przemyśle farmaceutycznym służy do produkcji leków przeciwmiażdżycowych. Mają też działanie przeciwnowotworowe, wzmacniają

układ odpornościowy. Zimą także na martwym drewnie możemy spotkać Płomienicę zimową. - Zimówkę aksamitną. Ma pomarańczową barwę i tworzy skupiska owocników. W kuchni chińskiej stosowana jest jako grzyb enoki. Zawiera antyoksydant ergotioneine o działaniu antydepresyjnym i wzmacniającym neurony – komórki nerwowe. Działa też rozrzedzająco na krew, przeciwdziałając zakrzepom, obniża we krwi poziom cholesterolu.

Owocniki powszechnie zbieranych grzybów kapeluszkowych mają nie tylko walory smakowe i zapachowe, ale zawierają też wiele cennych składników mineralnych, takich jak - potas – K, fosfor – P, wapń – Ca, magnez – Mg, sód – Na, mangan – Mn, żelazo – Fe, miedź – Cu i selen – Se. Zawierają także liczne witaminy – głównie z grupy B (B1, B2, B6, B12, PP, H, prowitaminę D2, oraz C, E i A). Duże ilości selenu zawierają prawdziwki, podgrzybki i kozak czerwony. Z rydzów otrzymano antybiotyki niszczące wiele drobnoustrojów, w tym prątki gruźlicy. Bakterie zwalczają też antybiotyki otrzymane z Opieńki miodowej. Kurki działają przeciwpasożytniczo. Z grzybów pleśniowych otrzymuje się antybiotyki, witaminy, enzymy i kwasy organiczne. W leczeniu cukrzycy może pomóc Czernidlak kołpakowaty, pospolity na poboczach leśnych dróg, a także w ogrodach, łąkach i skarpach rowów. Młode, białe owocniki tego grzyba są jadalne i mają smak kalafiorów. Są skuteczne w leczeniu szczególnie raka piersi i guzów tkanki łącznej. Łagodzą zaburzenia trawienne, ułatwiają odchudzanie. Wiele zalet ma też pieczarka. Wspiera ona działanie wątroby, zwiększa naturalną odporność organizmu, przyspiesza gojenie się ran.

Nie wymieniałem na pewno leczniczych właściwości innych jeszcze grzybów, bo nie jest to możliwe w ramach tego artykułu. Chciałem Szanownym Czytelnikom „Tygodnika” pokazać, jak ważną grupą organizmów są grzyby, że warto je spożywać, ale równocześnie chronić. Nie należy zbierać owocników bardzo młodych, niech dorosną, wytworzą i rozsieją zarodniki. Absolutnie nie należy niszczyć grzybów niejadalnych i trujących, nie rozgrzebywać grzybni, a ścięty owocnik przykryć ściółką leśną. Nie zbierajmy też i nie niszczy my owocników starych, kapciowatych, czy też rozkładających się. ■

LITERATURA:

„Zdrowie z leśnych kapeluszy”, „Echa Leśne”, nr 3/2020
 „Magia wiosennych grzybów”, „Echa Leśne”, nr 1/2021
 „Republika grzybiarzy”, „Echa Leśne”, nr 3/2021
 „Koralowce polskich lasów”, „Echa Leśne”, nr 1/2022
 „Grzyby na drzewach”, „Echa Leśne”, nr 2/2022
 „Mroźne grzybobranie”, „Echa Leśne”, nr 4/2023

Weekend

INFORMATOR KULTURALNO-ROZRYWKOWY

WYDARZY SIĘ
W EUROREGIONIE15-19 lipca
(pięć dni)

Trzeci turnus półkolonii wakacyjnej akcji organizowanej przez Prudnicki Ośrodek Kultury, Miejską i Gminną Bibliotekę Publiczną, Kino Diana „Lato w Mieście” 2024. Równocześnie zajęcia dla dzieci i młodzieży organizują: Agencja Sportu i Promocji w Prudniku i Muzeum Ziemi Prudnickiej.

18-21 lipca
(cztery dni)

Międzynarodowy Festiwal Piosenki Turystycznej Kropka 2024 w Głuchołazach. Koncerty odbędą się na Małym Rynku (OFF Scena i PUCH) oraz w Muszli Leśnej w Parku Zdrojowym (koncerty wieczorne).

czytaj na str. obok

19 lipca
(piątek)

Nocne zwiedzanie Twierdzy Nysa. Start o godz. 21.00 z Punktu Informacji Turystycznej w Bastionie św. Jadwigi. W programie: Bastion św. Jadwigi (multimedialna trasa turystyczna, izba muzealna), Fort Prusy, Fort II (z poczęstunkiem). Bilet 65 zł, zapisy tel.: 77 433 49 71.

20 lipca
(sobota)

Folk v zahradě – **Miroslav Paleček - Pieśni domowe** (w hołdzie Jaroslavowi Seifertowi). Ogród Willi Flemmicha w Krnowie, godz. 17.00, 150 korun.

22-26 lipca
(pięć dni)

Czwarty turnus półkolonii wakacyjnej akcji organizowanej przez Prudnicki Ośrodek Kultury, Miejską i Gminną Bibliotekę Publiczną, Kino Diana „Lato w Mieście” 2024. Równocześnie zajęcia dla dzieci i młodzieży organizują: Agencja Sportu i Promocji i Muzeum Ziemi Prudnickiej. ■

WALCE

To brzmi dobrze

Wakacje z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Walcach to brzmi dobrze. Już dziś warto zaplanować sobie czas na sierpień. Co proponuje GOK Walce na ten czas?

- 1 sierpnia - wyjazd do Energylandii w Zatorze (godz. 7.15-21.00, płatne),
- 2 sierpnia - warsztaty profilaktyczne (godz. 11.00-15.30),
- 5 sierpnia - Wesola Biblioteka, zajęcia w bibliotece (godz. 11.00-13.00),
- 6 sierpnia - zajęcia plastyczne w GOK (godz. 11.00-14.00),
- 7 sierpnia - wyjazd do Stobrawskiego Parku Krajobrazowego (godz. 7.00-15.30),
- 8 sierpnia - warsztaty artystyczne, świetlica wiejska w Dobieszowicach,
- 9 sierpnia - warsztaty karate w GOK Walce (godz. 11.00-14.00),
- 12 sierpnia - Wesola Biblioteka, zajęcia w bibliotece (godz. 11.00-13.00),
- 13 sierpnia - zajęcia plastyczne, plener malarski w Straduni (godz. 11.00-14.00),

- 14 sierpnia - fitness dla dzieci i filmowy poranek (godz. 11.00-14.00),
- 19 sierpnia - Wesola Biblioteka, zajęcia w bibliotece (godz. 11.00-13.00),
- 20 sierpnia - wyjazd do Centrum Edukacji Lotniczej w Krakowie i Parku Trampolin w Gliwicach (godz. 7.45-19.00, płatne),
- 21 sierpnia - warsztaty malowania na kamieniach w GOK Walce (godz. 11.00-13.00),
- 22 sierpnia - warsztaty pn. Chemia detektywistyczna (godz. 11.00-13.00),
- 23 sierpnia - wyjazd do Energylandii w Zatorze (godz. 7.15-21.00, płatne),
- 26 sierpnia - Wesola Biblioteka, zajęcia w bibliotece (godz. 11.00-13.00),
- 27 sierpnia - warsztaty wokalne w GOK Walce (godz. 11.00-13.00),
- 28 sierpnia - warsztaty taneczne w GOK Walce (godz. 11.00-13.00),
- 29 sierpnia - Piknik na zakończenie wakacji przy GOK w Walcach (godz. 11.00-13.00).

Ilość miejsc ograniczona, zajęcia dla dzieci od 7 lat. Zapisy w sekretariacie GOK, tel.: 77 466 01 13. ■

ZAPROSZENIE

XVII Złot Motocyklowy
Prudnik-Las 2024

Już w przyszłym tygodniu, w dniach **26-28 lipca** odbędzie się XVII Złot Motocyklowy Prudnik-Las 2024. W programie bogaty zestaw wycieczek, parady motocyklowe, koncerty, pokazy (stunt), konkursy, zabawa przy ognisku, park zabaw, stoiska handlowe i gastronomiczne. Pole namiotowe na zboczach Koziej Góry. Wstęp wolny.

W programie zlotu:

PIĄTEK

- godz. 14.00 - rozpoczęcie,
- godz. 18.00 - koncert Trio 3 Twarze,
- godz. 20.00 - koncert gwiazdy Metalica Revival,
- godz. 22.30 - rockowe ognisko z gitarami i własnymi instrumentami.

SOBOTA

- godz. 10.00 - rejestracja uczestników zlotu, zapisy na wycieczki, pierwsze konkursy i zabawy plenerowe,
- godz. 12.45 - oficjalne otwarcie zlotu, powitanie,
- godz. 13.00 - parada motocyklowa (ok. 25 km),
- godz. 13.30 - prezentacja motocykli na Rynku w Prudniku, wybory miss motocykli,
- godz. 14.00 - pokaz stuntu motocyklowego przez DOP Maciej Bielicki na Rynku w Prudniku,
- godz. 15.00 - zwiedzanie celi - miejsca uwięzienia Prymasa Polski bł. kardynała Stefana Wyszyńskiego, przejażdżki grupowe po Górach Opawskich z przewodnikiem, zamek Javorník i zamek w Mosznej,
- godz. 18.00 - uroczysta Msza św. w grocie lurdzkiej w sanktuarium św. Józefa,
- godz. 18.45 - wybory najstarszego uczestnika, motocykla oldtimera i inne,
- godz. 19.00 - koncert zespołu The Jam Session,
- godz. 21.00 - koncert gwiazdy Gary Moore Tribut Band feat. Jack Moore,
- godz. 24.00 - zabawa przy ognisku do rana.

NIEDZIELA

- godz. 11.00 - zakończenie zlotu.

Złot jest organizowany przez Opolskie Towarzystwo Motocyklowe. Gmina Prudnik / Agencja Sportu i Promocji w Prudniku są współorganizatorami tego wydarzenia. Złot odbywa się w ramach realizacji projektu pn. „Motocyklem na polsko-czeski Festiwal Pogranicza”. ■

GŁUCHOŁAZY

Czas na muzyczną Kropkę



Tegoroczna edycja imprezy odbywa się pod hasłem „Góry - Ludzie - Muzyka”. Program zapowiada się następująco, a kto wystąpi przed publicznością (trzeba przyjeżdżać na koncerty wcześniej, bo publiczności zwyczajowo jest bardzo dużo)? Poniżej program z aktualną listą wykonawców.

CZWARTEK 18 LIPCA

Mały Rynek, godz. 17.00. W ramach OFF Sceny wystąpią: Z Dna Szuflady, Tomek Sawicki z zespołem, Przedwieczór, Spotkanie Na Szczycie, Czerwony Stolik oraz gość specjalny Przemysław Bielawa.

PIĄTEK 19 LIPCA

Muszla Leśna w Parku Zdrojowym, godz. 17.00. W koncercie wieczornym wystąpią: Sebastian Kubiak, Póki Co, Chwila Nieuwagi, Jucho, Jacek Stęszewski z zespołem.

SOBOTA 20 LIPCA

Mały Rynek, godz. 12.00. W konkursowym Przeglądzie Utworów z Charakterem wystąpią: HamaK, Spotkanie Na Szczycie, Wiesław Janicki z zespołem, Muzyczny LAS, Czerwony Stolik, Imaginacja, Tomasz Sawicki z zespołem, Pod Prąd, Bernadetta Zamaria z zespołem, Z Dna Szuflady,

Czarny Motyl, Zbigniew Żuk, Przedwieczór, JAK, Dziewczyna z gitarą.

Muszla Leśna w Parku Zdrojowym, godz. 17.00. W koncercie wieczornym wystąpią: Wszystkiego Najlepszego, SETA, laureaci PUCH 2024, U Studni, Wojtek Szumański, Wszyscy Byliśmy Harcerzami.

NIEDZIELA 21 LIPCA

Muszla Leśna w Parku Zdrojowym, godz. 17.00. W koncercie TRAMPSKA HUDBA wystąpią: Dou NaBoso, Duo Źuk, Víta Troniček Trio oraz Antoni na Krzyszoń z zespołem.

Organizatorzy zapewniają także pole namiotowe, noclegi w schroniskach, a także bogatą ofertę gastronomiczną. ■



OTOFOTO - MIĘDZYPOKOLENIOWA AKADEMIA FOTOGRAFII

Wernisaż wystawy w Galerii Wykrzyknik!

Jeszcze raz wracamy do realizowanego przez Prudnicki Ośrodek Kultury, od kwietnia do końca czerwca projektu. Jego zwieńczeniem jest wystawa otwarta w Galerii Wykrzyknik!

Uczestnicy projektu wzięli udział w cyklu wydarzeń: warsztatach, prelekcjach, grze terenowej „Foto Agenci”, których motywem przewodnim była sztuka fotografii. W ramach projektu zorganizowano również dwie wystawy. Przebieg projektu relacjonowaliśmy na bieżąco w „TP”, w poprzednim numerze zamieściliśmy opis całego przedsięwzięcia.

28 czerwca w Galerii Wykrzyknik! w zabytkowych piwnicach Pałacu Fränkla w Prudniku odbył się wernisaż wystawy podsumowującej projekt „OTOfoto - międzypokoleniowa akademia fotografii” realizowany w ramach IX edycji programu Edukacja kulturalna Opolszczyzny - EDUKO

Wystawa zaprezentowała najciekawsze i najbardziej inspirujące fotografie, powstałe w trakcie poszczególnych wydarzeń zorganizowanych w ramach projektu „OTOfoto - międzypokoleniowa akademia

fotografii”. Podczas wernisażu wystąpili: Natalia Rygiel (wokal) i Mateusz Dźwigala (klawisze).

Zadanie jest finansowane ze środków Samorządu Województwa

Opolskiego, w ramach konkursu na realizację projektów w IX edycji programu „Edukacja kulturalna Opolszczyzny - EDUKO”. (g) ■



Natalia Rygiel i Mateusz Dźwigala podczas wernisażu w Galerii Wykrzyknik! w Prudnickim Ośrodku Kultury. Z PRAWEJ: w trakcie spotkania była możliwość zabawy w fotografię.



PRUDNICKI OŚRODEK KULTURY (2)

PUBLIKACJE

Bajki na dobranoc. Antologia charytatywna

To dość niezwykła książka, wydana w tym roku we Wieluniu. Udział w jej tworzeniu wzięło 61 autorów i autorek tekstów oraz 23 ilustratorów. Powstała książka/album, piękny, mądry i szlachetny.

Grzegorz WEIGT

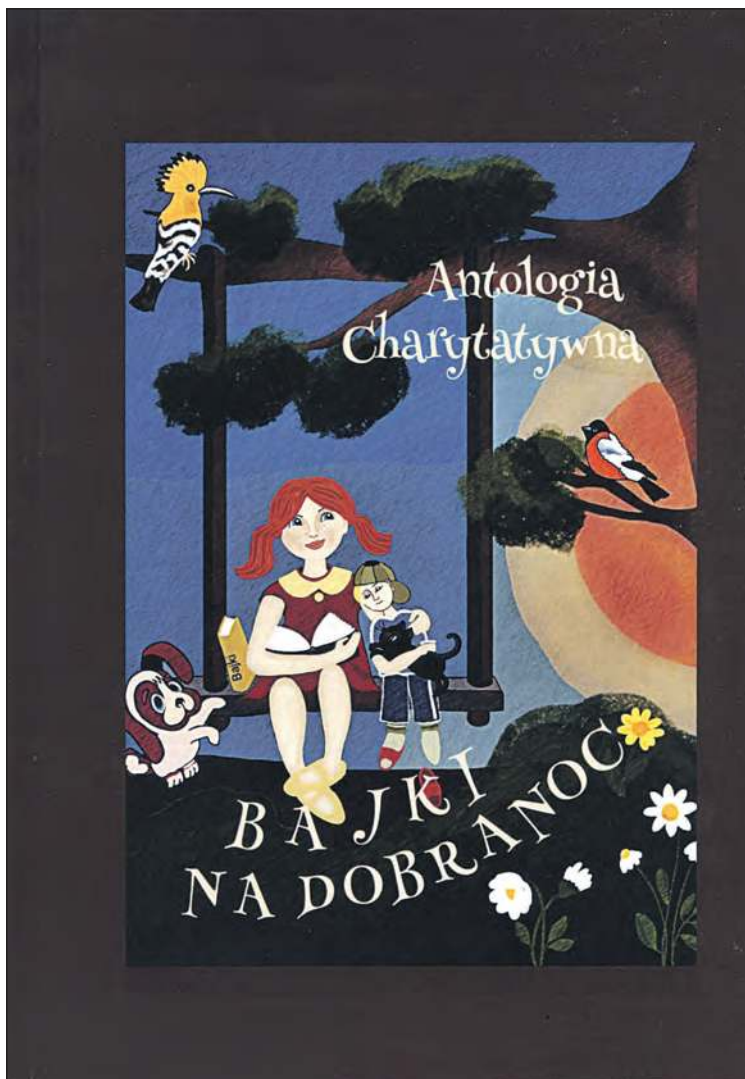
S koro mamy w tej publikacji ponad 80 autorów tekstów i ilustracji, to znaczy, że jest to wielka różnorodność twórcza. Co zatem jest spoiwem tego wydawnictwa, zbioru? „Bajki na dobranoc. Antologia charytatywna” to praca skierowana do konkretnego czytelnika. Nie chodzi tylko o to, że jej celem jest uzyskanie środków na szlachetny cel. Jej przeznaczeniem jest przede wszystkim dotarcie do ludzi, opowiadanie o życiu niełatwym, pełnym trosk, choć i radości. Opowiada o tym poprzez bajki i wiersze oraz ilustracje. Bogactwo wielkie, trudno się nie wzruszyć.

We wstępie do książki czytamy: „Tak się złożyło, że już po raz drugi możemy spotkać się na kartach antologii „Bajki na dobranoc”. Jesteśmy młodą grupą poetycką (istnieje dwa lata), którą połączyły pasja i potrzeba pisania dla najmłodszych - najwdzięczniejszych i najbardziej autentycznych odbiorców poezji.

(...) Mam nadzieję, że nasza antologia zachwyci Was magią, oczaruje bogactwem metafor, porównań, morałów i feerią słów. (...) Antologia jest niezmiernie interesująca zarówno pod względem walorów artystycznych, jak i różnorodności form utworów. Znajdziecie tu te długie i krótkie, te rymowane, jak i pisane prozą oraz wierszem białym, poruszające tak wiele różnorodnych aspektów życia. (...) Chcę również wyrazić jednocześnie wdzięczność wszystkim sponsorom, dzięki którym egzemplarze tej antologii trafią na dziecięce oddziały onkologiczne”.

Mamy więc piękną książkę, trzeba przy tym zauważyć, że wśród autorek są dwie osoby z ziemi prudnickiej: Bożena Tokar-Matkowska z Prudnika i Anna Tlałka z Korfantowa. Bardzo cieszy, że również nasi autorzy uczestniczyli w tworzeniu tego wydawnictwa.

Redaktorem zbioru jest Magdalena Kapuścińska. Wydawcą: Fundacja Poetariat. Publikacja jest pięknie wydana, na znakomitym (nie błyszczącym, co ważne przy ilustracjach) papierze, w twardej oprawie. 132



Okładka antologii, projekt Anny Wajdy



Bożena TOKAR-MATKOWSKA

Dolina

Kamyki w potoku
błyszczą i kwiczą,
puszczają oczka,
rechoczą chórem.

Choć się przewrócą,
polecą dalej,
mają nadzieję
być tu - na stałe.

Ktoś je nadepnął,
rozzucił, spienił,
zabił wrażliwość,
zniewolił na chwilę.

Szukają szczęścia -
bystro, stanowczo.
Pragną zostawić
po sobie prawdziwość.

strony. Na koniec apel o dołączenie do Stowarzyszenia Onkoludki Ełk lub do Fundacji Poetariat, z podaniem kont bankowych. Wpłaty przeznaczone będą na działalność statutową: „Wspólnie możemy dopisać swoisty epilog do tej historii - pełen pokładów zdrowia, radości i dziecięcego śmiechu!” ■

MUZEUM ŚLĄSKA OPOLSKIEGO

Dwa nowe obrazy Jana Cybisa na Opolszczyźnie

Muzeum Śląska Opolskiego wzbogaciło się o kolejne w swojej kolekcji dzieła mistrza Polskich Kolorystów Jana Cybisa

Grzegorz WEIGT

MŚO ogłosiło: „Z wielką przyjemnością informujemy o otrzymaniu wsparcia finansowego z programu Narodowego Instytutu Muzeów na zakup dwóch obrazów

„Kwiaty” i „Pejzaż”, namalowanych przez Jana Cybisa, wybitnego polskiego malarza urodzonego na terenie dzisiejszego województwa opolskiego i zarazem jednego z najważniejszych polskich artystów XX wieku. Prace te, powstałe przed wybuchem drugiej wojny światowej we wczesnym okresie twórczości Cybisa, wzbogacą naszą bogatą kolekcję dzieł tego artysty.” Całkowity koszt zakupu obrazów to 237 660 zł, dofinansowanie wyniosło 188 tys. zł.

Musimy pamiętać, że Jan Cybis pochodził z Wróblina koło Głogówka. Wielki Pan polskiego malarstwa, współzałożyciel grupy kapistów, urodził się 16 lutego 1897 roku we Wróblinie, zmarł 13 grudnia 1972



Jan Cybis, Kwiaty



Jan Cybis, Pejzaż

roku w Warszawie. Obok MŚO właśnie Głogówek jest miejscem, gdzie o tym twórcy się najbardziej pamięta, w czym duża rola głogóweckiego muzeum.

O Janie Cybisie nie raz pisaliśmy w „Tygodniku Prudnickim” (wcześniej teksty o nim publikował „Głos Włókniarza”). Artykuły o życiu i twórczości Jana Cybisa ukazały się

w rocznikach „Ziemi Prudnickiej”: „Grand seigneur”, Grzegorz Weigt (Rocznik 2002), „Wróblin i Nacęsławice w oczach Jana Cybisa”, Adam Lutogniewski (Rocznik 2007). Ciekawostką jest komiks o Janie Cybisie (w którym występuje obok Rafała Urbana), jaki ukazał się w albumie „Królestwo Pradziada”, wydanym przez Powiat Prudnicki w 2016 roku (pierwsze wydanie).

skodawcami programu mogą być instytucje kultury będące muzeami, które dopełniły procedury uzgodnienia statutu z Ministrem Kultury i Dziedzictwa Narodowego, z wyłączeniem muzeów prowadzonych bądź współprowadzonych przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, które są wpisane do rejestru instytucji kultury MKiDN. Jak widać, opłaca się. ■

NYSKI FESTIWAL SENIORALNY

Senior Bacht nagrodzony

II Nyski Festiwal Senioralny odbył się 17 czerwca w Nyskim Domu Kultury. Organizatorem festiwalu jest Stowarzyszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Nysie, przy współpracy z NDK. Wydarzenie adresowane jest do muzykujących grup seniorów, zespołów wokalnych, wokalo-instrumentalnych, zespołów tanecznych, chórów oraz solistów.



Podczas Nyskiego Festiwalu Senioralnego wystąpił prudnicki zespół taneczny „Senior Bacht” („Seniorskie Szczęście”), działający przy Prudnickim Ośrodku Kultury. Zespół taneczny od wielu lat z sukcesami prowadzi od początku Lucyna Mir-

ga, instruktor ds. kultury romskiej w POKiBP.

Prudniczanki w Nysie zaprezentowały się w dwóch tańcach i z Nysy wróciły ze statuetką. ■

Prudnicki zespół Senior Bacht na scenie Nyskiego Domu Kultury

Lasem idzie brudny, hałaśliwie i chamsko zachowujący się dzik. Po drodze depta wszystkie kwiatki, kopie napotkane zwierzęta. Wreszcie trafił na polankę. Na środku

polanki stoi ładniutki, czyściutki domek. Dzik wchodzi na werandę, racicami beczelnie wali w drzwi. Otwiera mu Mama Kubusia Puchatka. Dzik na to zacharczał:

- Jest Kubuś?
- Nie ma. Ale może coś mu przekazać?
- To proszę mu powiedzieć, że prosiaczek wyszedł z wojska...

Wakacyjne łamigłówki

Sudoku - rozwiązanie tej łamigłówki matematycznej rodem z Japonii polega na wypełnieniu diagramu o wielkości 9x9 krutek, podzielonego na 9 części w taki sposób, aby w każdym wierszu, każdej kolumnie i każdym z 9 elementów znalazły się – bez powtórzenia – wszystkie cyfry od 1 do 9. Rozwiązanie sudoku nie wymaga bycia orłem z matematyki, wystarczy odrobina cierpliwości i umiejętności logicznego myślenia, aby po kolei zapełniać kratki cyframi. Zabawa ta ma jedno prawdziwe rozwiązanie! ■

	2	9	6		4		5	
4	8		7					
	3	7		5		4		1
	5	6		2		8	7	
2								6
	1	8		9		5	3	
		4		1		2		
					9		6	8
	9		2		8	3	4	

	7			5			6	
6		2	7					
	1	4	8		6	5	7	9
	8	5		4		7	2	
4								8
	2	3		1		9	5	
		1	4		2	6	9	
					1	8		2
	6			3			4	

		7		2		5		
	3	9	6		5	7	2	8
5	4		7					
	2	6		3		4	7	
3								6
	1	4		9		2	8	
					9		6	4
	9		3		4	8	5	
		5		1		3		

PADA PO STRZALE PIEKARZA	JEDNOSTKA CIŚNIENIA SZCZELINA W ZBOCZU GÓRY	MIASTO NA MAZOWSZU	PLASKA TOREBKA KORESPON- DENCYJNA	PUSTE FRAZEZY	WIAZADŁO ZAKŁADANE NA PRZEDNIE NOGI KONIA	METAL DO LUTOWANIA WĘGIERSKI TRUNEK	DOWCIP RYBA Z RO- DZINY KAR- PIOWATYCH
▶	▶	▶	▶	SERWATKA Z OWCEGO MLEKA	▶	▶	▶
OCHRONA PRZED CZYMś	▶	7	▶	2	WKŁAD DO DRUKARKI	▶	▶
LICHY KOŃ	▶	▶	▶	JEDNOOSO- BOWY SAMOCHÓD WYSCIGOWY	▶	6	▶
IMIĘ, AKTORA MAŁASZYŃ- SKIEGO	▶	18	▶	WSTĄPIĆ SIĘ NIEZŁOMNYM OPOREM PRZECIW ROZBIOROWI POLSKI	17	13	MIASTO U STOP WEZWUSZA
▶	▶	▶	▶	▶	▶	1	▶
DAWNE MONETY SREBRNE	▶	DOLNA CZĘŚĆ DACHU	... CZY HERBATA?	12	CIEŻKI I TWA- RDY METAL	TRAWA WYRA- STAJĄCA PO- WTÓRNIE PO SKOSZENIU	RICHARD... - PRZEDWO- JENNY SZACHISTA
ODPOWIEDŹ NA STRAJK BŁYSZCZĄCY MINERAŁ	▶	▶	▶	14	OGÓŁE ROSLIN	▶	10
▶	▶	3	▶	WIELKA ILOŚĆ CZEGOS	▶	PUŁAPKA NA MUCHY	▶
NADMUCH POWIETRZA DO KRYCIA DACHÓW	▶	▶	15	9	SUROWIEC NA OBACZKI SLUBNE	11	▶
▶	▶	5	▶	OŚWIECLA NIEBO NA PO- WITANIE NO- WEGO ROKU	▶	PTAK TROCHE WIEKSZY OD WRÓBLA	4

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

[illegible]

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

W krzyżówce panoramicznej litery z ponumerowanych pól utworzą ostateczne rozwiązanie – przysłowie.

Sport

SPORTOWY TYDZIEŃ NA ZIEMI PRUDNICKIEJ

sport@tygodnikprudnicki.pl

WYWIAD

Będę pełnił inne role w klubie, adekwatne do potrzeb

Rozmowa z Mariuszem Półchłópkem, byłym już trenerem seniorskiej Pogoni Prudnik

Mieczysław MATCZAK

Proszę o krótką ocenę minionego sezonu w 4. lidze opolskiej.

Pod względem wyniku sportowego osiągniętego przez zespół w zakończonym sezonie ocena nie może być pozytywna. Nie znaczy to jednak, że nie było żadnych pozytywnych w funkcjonowaniu budowanej praktycznie od nowa drużyny, którą przejąłem w połowie okresu przygotowawczego przed rundą wiosenną. Należy obiektywnie ocenić, że już jesienią prowadzący zespół Marcin Wicher nie miał łatwego zadania po znaczącym osłabieniu kadrowym przed rozgrywkami. Do rozgrywek w rundzie rewanżowej przystąpiliśmy w zupełnie odmienionym zestawieniu kadrowym, tylko 3 zawodników sporadycznie grających jesienią. Szczególnie dotkliwa okazała się strata tak doświadczonych zawodników jak Surma, Serafin, Choiński czy Wesołowski. Niepełny okres przygotowawczy, budowana spontanicznie kadra w większości z młodych i niedoświadczonych zawodników oraz ograniczone możliwości transferowe nie napały optymizmem. Na przekór tym trudnościom, dzięki dużemu zaangażowaniu Waldemara Bedryja oraz działaczy klubowych udało się zgłosić pozyskanych zawodników, przystąpić do rozgrywek i udanie zainaugurować rundę wiosenną meczem z Chrościami, pechowo przegranym w doliczonym czasie gry. Takich meczów jak ten było kilka (przypomnę - z Głogówkiem, Walcami, Piotrkówką, Ozimkiem czy Odrą II w Opolu). Szczególnie w Opolu doświadczeni trenerzy Odry wysoko ocenili naszą grę. Z drugiej strony nie zapominam o przykrych bardzo wysokich porażkach, na które złożyło się wiele czynników, w tym zapewne i popełnione przeze mnie błędy. Budujące jednak w zakończonym sezonie było to, że po tych przegranych zespół się podnosił i potrafił jak po fatalnym meczu w Gogolinie rozegrać dwa dobre spotkania. Chłopcy doskonale wiedzieli, że nie mieliśmy

wystarczających umiejętności techniczno-taktycznych i boiskowego doświadczenia, żeby w każdym meczu prezentować się na miarę oczekiwań kibiców. Podsumowując, ważne, że dotrwaliliśmy bez większych urazów do końca sezonu. Zawodnicy nie podłamywali się porażkami i co istotne z meczu na mecz nabywali więcej doświadczenia, a to powinno już zaprocentować w klasie okręgowej. Na duży plus należy ocenić postawę robiącej z meczu na mecz postawę młodzieży: K. Jelenia – pozysk kanego z LZS Lubrza, D. Pyki - LZS Rzepce, oraz wychowanków P. Chrzanowskiego, A. Grochowskiego, A. Pelczara, K. Mykitę, M. Świczewskiego, czy wspierających ich boiskowym doświadczeniem A. Serdiukova, D. Augustina i D. Leśniowskiego. Nie sposób wymienić tu wszystkich chłopaków, ale jeśli wszyscy z nich zostaną w klubie i drużynę wzmocnimy na 2-3 newralgicznych pozycjach (doświadczony środkowy obrońca i cofnięty pomocnik oraz bramkostrzelny napastnik, to jestem spokojny o dalsze losy drużyny).

- Czy nie żałuje Pan podjętej decyzji, po której został Pan po raz drugi trenerem tak rozbitego kadrowo zespołu seniorów Pogoni?

Decyzja nie należała do lekkich, ale nie żałuję. Wiele lat byłem z klubem związany jako szkoleniowiec grup młodzieżowych, w pierwszym zespole Pogoni trenowała spora grupa moich wychowanków, więc poniekąd czułem się zobowiązany wesprzeć zarząd w tworzeniu nowego zespołu. Prezes Bedryj podejmował bez powodzenia rozmowy z różnymi szkoleniowcami. Czas płynął nieubłaganie i zbliżały się terminy pierwszych sparingów. Wtedy zaproponowałem, że do momentu wyboru nowego trenera poprowadzę treningi z zawodnikami, którzy wyrazili chęć gry w Pogoni. W porozumieniu z prezesem i zawodnikami, po ich pełnej akceptacji mojej osoby wyraziłem zgodę na

oficjalne przejęcie zespołu. Zawodnicy sumiennie trenowali, panowała w drużynie dobra atmosfera, rozegraliśmy wszystkie sparingi i stale był widoczny progres. Bardzo dobrze będę wspominał ten okres pracy trenerskiej pomimo nieudanych wyników. Najważniejsze, że 80-lecie istnienia Pogoń będzie obchodziła w klasie okręgowej, a była groźba wycofania zespołu seniorów z rozgrywek z wiadomym dla wszystkich skutkiem.

- Zebranie przed wyborem nowego zarządu i rundą wiosenną, nieprzychylnie komentując zawodników pod adresem klubu i Pana nie zapowiadały nic dobrego. W takiej atmosferze trudno współpracować z zespołem?

Od początku moja relacja z zawodnikami była bardzo dobra. Na treningach panowała przyjazna atmosfera, chociaż indywidualnie pojawiały się oznaki nerwowości wywołane niekorzystnymi wynikami, ale to jest chyba zrozumiały stan rzeczy. Faktycznie na spotkaniu z zawodnikami jeszcze przed rozpoczęciem pierwszych treningów było dość nerwowo. Takie sytuacje zdarzają się zazwyczaj w sytuacjach kryzysowych, kiedy nie wiadomo co się wydarzy. Po to było spotkanie, żeby przedstawić zawodnikom możliwości organizacyjno-finansowe klubu. Zawodnicy mieli prawo się do tego stanu rzeczy ustosunkować. Osobiście uważam, że spotkanie spełniło swoją rolę. Zarząd przedstawił aktualną wtedy kondycję finansową klubu, zawodnicy się do niej odnieśli. Ja na spotkaniu zadeklarowałem, że do czasu powołania nowego trenera wspólnie z panem Bedryjem poprowadzę treningi. Finalnie ustalono, że kto akceptuje warunki określone przez klub, trenuje nadal, a pozostali piłkarze poszukują sobie nowych klubów na miarę swoich oczekiwań.

- Jakie zadanie postawił przed Panem zarząd klubu powierzając funkcję trenera zespołu seniorów i jakie były

oczekiwania? Działacze mieli na myśli obronę 4. ligi, czy może budowanie zespołu i ewentualny awans w późniejszym czasie?

Głównym celem było najpierw stworzenie drużyny, która w diametralnie odmiennym składzie przystąpiła do rozgrywek. Nie było to takie proste i jednoznaczne. Zarząd nie wywierał na zespole presji wynikowej, zresztą całe środowisko piłkarskie Prudnika wiedziało, że tak młodzi i niedoświadczeni w tym szczeblu rozgrywek zawodnicy nie mogą gwarantować walki o utrzy-

nia utrzymanie były iluzoryczne. Zdając sobie z tego sprawę bardziej stawiałem na budowanie zespołu niż efekt punktowy. Oczywiście nie rezygnowaliśmy z walki o punkty, ale też nie chcieliśmy punktować za wszelką cenę, bo to z kolei kłóciłoby się z założeniem ogrywania jak największej liczby zawodników. Dlatego też dużo rotowałem składem, raz dawało to dobre rezultaty, a innym razem powodowało dalsze straty bramkowe. Jestem świadom popełnianych błędów, kto w procesie budowania zespołu ich nie popełnia. Najważniejsze, żeby z nich wyciągać słuszne wnioski do dalszego rozwoju drużyny i klubu.

Po analizie fatalnej porażki w Gogolinie wyeliminowaliśmy błędy taktyczne i kadrowe. Już kolejne dwa mecze były jednymi z najlepszych w naszym wykonaniu.

- Co najbardziej utrudniało i przeszkadzało w osiągnięciu lepszych wyników?

Mieliśmy zespół składający się w większości z młodych zawodników, którzy mimo, że grali ambitnie i robili progres w grze to popełniali jednak wiele prostych błędów, szczególnie w defensywie, wynikających właściwie z braku ligowego ogrania. Pewnie też i czynnik mentalny zrobił swoje. Brak doświadczonych zawodników na trzech newralgicznych pozycjach, którzy pokierowaliby grą młodych kolegów, w mojej ocenie miał znaczenie kluczowe do osiągnięcia lepszych wyników.

- Jaki los czeka Pogoń w najbliższej przyszłości, czy zespół seniorów przełamie istniejący kryzys niespotykany od wielu lat?

Jeżeli do rozgrywek w klasie okręgowej przystąpi większość zawodników, którzy zebrali sporo doświadczenia w 4. lidze, a ponadto zespół zostanie wzmocniony kilkoma bardziej doświadczonymi graczami na pozycjach, o których mówiłem, to drużyna powinna sobie bez trudu poradzić i regularnie punktować. Budowanie zespołu wymaga czasu, niemniej jednak w seniorach z pewnością jest już solidny załazek na stworzenie drużyny, która w przeciągu 2-3 sezonów powinna powalczyć o powrót na czwartoligowy poziom. Dla przyszłości klubu i obranej koncepcji jego rozwoju istotne znaczenie będzie miało szkolenie oraz umiejętne wprowadzanie młodych zawodników spośród wychowanków czy pozyskiwanie najbardziej utalentowanych chłopców z klubów współpracujących z Pogonią. Utalentowanej młodzieży nie brakuje, tylko trzeba na nią odważnie postawić.

- Czy będzie Pan nadal kontynuował pracę szkoleniową z drużyną seniorów Pogoni w nowym sezonie?

Na ten moment Pogoń szuka swojego następcy. Doszliśmy wspólnie z zarządem do wniosku, że będę pełnił inne role w klubie, adekwatne do potrzeb. Wszyscy pracujemy na rzecz i dla dobra najstarszego na Opolszczyźnie klubu, indywidualne przekonania trenerów czy członków zarządu są najmniej istotne.

- Dziękuję za rozmowę i życzę spełnienia trenerskich marzeń w nowej roli.



MKS OGON PRUDNIK

Mariusz Półchłópek w piętnastu ligowych meczach nie zdobył choćby jednego punktu

manie. Z drugiej strony po zaskakująco udanych meczach z Chrościami i Głogówkiem, przegranych w pechowych okolicznościach, rozbudowane zostały oczekiwania. Patrząc jednak na potencjał kadry zespołu priorytetem było przede wszystkim budowanie zespołu poprzez ogrywanie zawodników na poszczególnych pozycjach, w tym ciągle szukanie optymalnych rozwiązań taktycznych.

- Po zimowym okresie przygotowawczym wierzył Pan, że zespół będzie stać chociaż na pojedyncze sukcesy? Początek rozgrywek, pomimo porażek, dawał nadzieję na postępy w grze i niezłe wyniki, stało się jednak inaczej, chociaż były mecze w dobrym wydaniu.

Tak, wierzyłem w taki scenariusz. W niektórych meczach zabrakło piłkarskiego szczęścia, a w pozostałych brakło nam piłkarskiego cwaniactwa. Brak ogrania, a co za tym idzie doświadczenia ligowego większości chłopaków powodował tak wysokie i przykre porażki. W pierwszym dwucyfrowym meczu z Brzegiem przez ponad pół godziny dzielnie się broniliśmy stwarzając dwie dogodnie sytuacje bramkowe, by w ciągu kilkunastu minut stracić aż 5 bramek. A na przykład w meczach z Bogacicą i Zdzeszowicami też zbyt wiele straciliśmy bramek po bardzo prostych indywidualnych błędach.

- Czy w tym zestawieniu kadrowym zespół był w stanie osiągnąć coś więcej, czy dostrzega Pan część swojej winy za tak słabe wyniki?

Myślę, że tak jak pan redaktor określił pojedyncze wygrane były możliwe. Według mnie szanse

PIŁKA NOŻNA

Oto następca Półchłopka

27-letni Dawid Jędrychowski (na zdjęciu) został nowym trenerem seniorskiej Pogoni Prudnik. Głuchołazianin zastąpił na stanowisku Mariusza Półchłopka. Jędrychowski pełnił funkcję II trenera Polonii Nysa, wcześniej prowadził rezerwy GKS Głuchołazy i Czarnych Korfantów. W Prudniku pracować będzie z zespołem zdegradowanym do klasy okręgowej po fatalnym sezonie w 4. lidze (3 punkty w 30 meczach). W kuluarach mówiło się o możliwym powrocie do Pogoni Waldemara Sierakowskiego. Tak się jednak nie stało. (ws) ■



POLONIA NYSA/MKS POGON PRUDNIK

KOSZYKÓWKA

Sięgnęli po legionistę

Jakub Sadowski został nowym zawodnikiem prudnickiej Pogoni



LEGIAKOSZ.COM

Jakub Sadowski ma na koncie wicemistrzostwo Polski ze stołecznym zespołem

Dwudziestotrzylatek gra na pozycji silnego skrzydłowego lub środkowego. Mierzy 205 centymetrów wzrostu. Ostatni sezon spędził na zapleczu ekstraklasy - w HydroTrucku Radom.

Popularny „Sado” swoje pierwsze koszykarskie kroki stawiał w rozgrywkach młodzieżowych w Legii Warszawa, przechodząc przez wszystkie kategorie wiekowe, aż po 2. ligę. W 2018 roku zadebiutował w najwyższej klasie rozgrywkowej. Zawodnika wypatrzył wówczas sam trener Spasev, który widział w nim ogromny potencjał – przypomina KS Pogoń. – Po sezonie 2022/23 dołączył do drużyny HydroTrucka Radom, gdzie w 32 spotkaniach zdobył 134 punkty oraz miał 133 zbiórki, spędzając średnio 15 minut na

parkiecie. Po rocznej przerwie „Sado” wraca do drugiej ligi, gdzie przed przeniesieniem do Radomia notował efektowne „cyferki”. Swoją najlepszą sezon rozegrał w 2022 roku, kiedy miał średnio 13,3 pkt i 10,3 zb. na mecz. Klasyfikowało go to w gronie 10 najlepszych zbierających 2. ligi, tuż przed nim znaleźli się m.in. Przemysław Szymański czy Michał Ignerski. W swoim ostatnim sezonie w 2. lidze miał statystyki na poziomie 13,4 pkt i 9,4 zb., grając ponad 30 minut na mecz.

Zarząd biało-niebieskich poinformował także o przedłużeniu kontraktów z Paweł Nowickim, Patrykiem Kociugą i Tomaszem Nowakowskim. Kolejne „karty” w układance trenera Marcina Radomskiego (zastąpił Tomasza Michalaka) poznamy wkrótce. (z, ws) ■

PIŁKA NOŻNA

Zaczęli kopać kontrolnie

W pierwszym meczu towarzyskim KS Twardawa zwyciężył Pogoń Prudnik 5:2. Do przerwy gospodarze wygrywali 2:1. Tuż po zmianie stron biało-niebiescy doprowadzili do wyrów-

nania, a następnie przestrelili rzut karny. Pozostałe bramki padły łupem miejscowych.

Tymczasem w sparingu czwartoligowców Fortuna Głogówek uległa Ruchowi Zdzeszowice 0:1. (ws) ■

PIŁKA NOŻNA

Ponownie w ekstraklasie

Lukas Klemenz przeszedł do GKS Katowice na zasadzie transferu definitywnego z Górnika Łęczna. 28-letni obrońca związał się z beniaminkiem ekstraklasy dwuletnim kontraktem.

Lukas Klemenz urodził się 24 września 1995 w niemieckim Neu-Ulm. Swoją przygodę z piłką rozpoczynał w Fortunie Głogówek, skąd bardzo szybko trafił do Sparty Prudnik. Jako junior występował także dla Pomologii Prószków. W 2011 roku trafił do Odry Opole, gdzie spędził trzy lata. Zaprezentował się tam jako młody, utalentowany obrońca, czego wyrazem były regularne powołania do młodzieżowych reprezentacji Polski. Na koncie ma 26 występów w różnych kategoriach wiekowych kadry.

Kolejny etap kariery Klemenza nastąpił we Francji. W latach 2013-2015 reprezentował barwy Valenciennes FC. Po powrocie do Polski występował dla Korony Kielce, GKS Bełchatów, Olimpii Grudziądz i GKS Katowice. Na Górny Śląsk trafił latem 2017 roku jako 21-letni zawodnik. W 28 spotkaniach rozgrywek sezonu 2017/2018 zanotował dwa gole. Kibice wyróżnili Klemenza Złotym Bukiem dla „piłkarza roku”. Po sezonie spędzonym przez piłkarza przy Bukowej Jagiellonia Białystok skorzystała z zawartej w umowie klauzuli jego wykupu i Klemenz rozpoczął przygodę z PKO BP Ekstraklasą. Na tym poziomie rozgrywkowym wystąpił w 64 meczach zarówno w barwach obecnego mistrza polski, jak i później w drużynie Wisły Kraków. W latach 2021-2023 obrońca występował dla węgierskiego Honvédu FC. Rok temu wrócił do Polski, do pierwszoligowego Górnika Łęczna. W poprzednich rozgrywkach Fortuna 1. Ligi był wyróżniającym się obrońcą i jednym z liderów swojego zespołu. (t) ■



GKS KATOWICE

Lukas Klemenz

EKSTRAKLASA, SEZON 2024/25

Cracovia Kraków, GKS Katowice, Górnik Zabrze, Jagiellonia Białystok (m), Korona Kielce, Lech Poznań, Lechia Gdańsk (b), Legia Warszawa, Motor Lublin (b), Piast Gliwice, Pogoń Szczecin, Puszcza Niepołomice, Radomiak Radom, Raków Częstochowa, Stal Mielec, Śląsk Wrocław, Widzew Łódź, Zagłębie Lubin.

1. KOLEJKA (19-22.07): Jagiellonia - Puszcza, Śląsk - Lechia, GKS - Radomiak, Pogoń - Korona, Legia - Zagłębie, Cracovia - Piast, Lech - Górnik, Motor - Raków, Stal - Widzew.

KARATE

Święto sportu, integracji i akceptacji

W Głubczycach odbyły się 2. Mistrzostwa Polski w para-karate dla osób niepełnosprawnych. Wydarzenie zgromadziło na starcie 31 zawodników z 10 drużyn z całego kraju. To był pokaz umiejętności, determinację i ducha walki.



LKS POLONIA-TORAKAN BIAŁA

Zawodnicy rywalizowali w kata (układy formalne) w różnych kategoriach wiekowych i stopniach niepełnosprawności. Jednym z najbardziej emocjonujących momentów mistrzostw była rywalizacja w kategorii kata osób na wózkach. Zawodnicy pokazali niezwykłą precyzję i harmonię ruchów, co zostało nagrodzone gromkimi brawami publiczności.

Reprezentująca LKS Polonia-Torakan Biała Julia Kochmaniewicz (na zdjęciu) zajęła 2. miejsce w kata indywidualnym kobiet z niepełnosprawnością intelektualną umiarkowaną.

2. Mistrzostwa Polski w para-karate były świętem sportu, integracji i akceptacji. Organizatorzy już zapowiadają kolejną edycję, licząc na jeszcze większą liczbę uczestników i wyższy poziom rywalizacji. (z) ■

INFORMATOR

APTEKI

Dyżury w porze nocnej oraz w dni wolne od pracy pełni Apteka Optima w Prudniku. Godziny pracy Apteki Optima: • poniedziałek-piątek: 8.00 – 20:00 dyżur: 20:00 – 22:00, z wyjątkiem dni wolnych od pracy • sobota: 9:00 – 19:00 Dyżur: 19:00 – 21:00 • niedziele i dni wolne od pracy: 14:00 – 20:00 Dyżur: 10:00 do 14:00.

PRUDNIK

Apteka „Kolorowa”, ul. Sobieskiego 15, tel. 730 942 198 Apteka „Gemini” ul. Kościuszki 15, tel. 453 022 925 Apteka mgr Jadwiga Jaskowska, ul. Rynek 14, tel. 77 436 38 55 Apteka „Alga” ul. Staszica 4, tel. 77 436 68 88 Apteka „Zdrowie” Monika Hylak ul. Łangowskiego 2, tel. 77 436 07 38 Apteka „Optima” ul. Nyska 1, tel. 77 436 65 90 Apteka „Pod Złotym Wężem” ul. Powstańców Śląskich, tel. 77 406 70 93 Apteka Burchacińscy Spółka Jawna ul. Skowrońskiego 28, tel. 77 887 01 01

GŁOGÓWEK

Apteka Św. Anny ul. 3 Maja 17, tel. 77 437 24 25 Apteka „Świętojańska” Pl. Wolności 6, tel. 77 437 20 66 Apteka „Crategus” ul. Zamkowa 1, tel. 77 437 37 96 Apteka Nowa „M. & T. Schmidt” ul. Mickiewicza 20, tel. 77 437 34 75 Apteka Drofarm ul. Piotra Skargi 15a, tel. 533 222 324

BIAŁA

Apteka „Pod Lwem”, ul. 1 Maja 18, tel. 77 438 70 22 Apteka im. Karola Wołytyły, ul. Opolska 2a, tel. 77 438 74 06 Apteka im. św. Kamila, Rynek 14, tel. 77 438 71 21

ŁĄCZNIK

Apteka mgr Krystyna Wiśniewska, łącznik 48 – 220 ul. Skowrońskiego 4, tel. 77 437 63 68

KORFANTÓW

Apteka „Apteka Rodzinna” ul. Wyzwolenia 16, tel. 77 435 60 27 Apteka Elżbieta Wilk ul. Wyzwolenia 19, tel. 77 431 90 48

STRZELECZKI

Apteka „Sub-Sole”, Strzelecki, ul. Sienkiewicza 33, tel. 77 466 82 00 Punkt apteczny „Sub-Sole”, Dziedzice, ul. Główna 15, tel. 77 466 87 58 Apteka Arnika, Dobra, ul. Szkolna 2, tel. 77 466 83 09 Kujawy, ul. Opolska 1 C, tel. 77 466 87 58

WALCE

Apteka, ul. Mickiewicza 7, tel. 77 466 01 23 Apteki w Białej, Głogówku i Łączniku nie prowadzą dyżurów

WAŻNE TELEFONY

Telefon alarmowy 112 Nocna i świąteczna pomoc lekarska PCM ul. Piastowska 64, tel. 77 406 78 99 Informacja PKP, tel. 19 757 Urząd Skarbowy, ul. Kopernika 1a, tel. 77 436 99 00

POGOTOWIA

Ratunkowe 112, 999, 77 438 78 85 Straż Pożarna 112, 998, 77 438 05 30 Policja 112, 997, 478 629 503 Energetyczne 991 Gazowe 992 Wodno-Kanalizacyjne 994 >> Prudnik 77 436 25 56 >> Głogówek 77 437 46 47 Drogowe 981 Opiekuńcze 77 474 54 45 Straż Miejska 77 406 62 42

POWIATOWY RZECZNIK KONSUMENTÓW

Starostwo Powiatowe w Prudniku, pok. 4 tel. 77 436 93 09, 576 834 168 środa i piątek 7.30 -13.00

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W PRUDNIKU

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W GŁOGÓWKU

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W BIAŁEJ

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W LUBRZY

KULTURA

OŚRODKI KULTURY

Prudnicki Ośrodek Kultury i Biblioteki Publicznej w Prudniku Siedziba główna POK – Pałac Fränkla, ul. Kościuszki 1A, 48 – 200 Prudnik, tel. 77 436 33 96. Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna, ul. Mickiewicza 1, 48 – 200 Prudnik, tel. 77 436 27 60. Kino Diana, ul. Mickiewicza 1, 48 – 200 Prudnik, tel. 77 436 66 85.

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Głogówku ul. Batorego 10, 48-250 Głogówek, tel. 77 406 91 40. Godziny otwarcia: pon - pt - od 8.00 do 20.00.

Gminne Centrum Kultury w Białej Ul. Prudnicka 35, 48-210 Biała, tel./faks 077 438 70 26.

Gminny Ośrodek Kultury w Lubrzy Ul. Wolności 73, 48-231 Lubrza, tel./faks 77 407 46 83.

Agencja Sportu i Promocji w Prudniku Ratusz - Rynek, Prudnik, tel. 77 436 66 55 Městské informační a kulturní středisko w Krnovie náměstí Míru 1/14, 794 01 Krnov, tel. 554 614 706, e-mail: posta@mikskrnov.cz.

MUZEJA I GALERIE

Muzeum Ziemi Prudnickiej Siedziba główna - Arsenał, ul. Chrobrego 5, 48-200 Prudnik, tel. 77 406 80 60, czynne: wtorek-piątek 8.00-16.00, 2. sobota miesiąca: 10.00-16.00. Ekspozycja stała: etnografia, historia Prudnika, Stanisław Szozda. Centrum

Tradycji Tkackich - ul. Królowej Jadwigi 23, czynne: wtorek-piątek 8.00-16.00, 4. sobota miesiąca 10.00-16.00. Wieża Woka, Plac Zamkowy czynna od 1 maja do 30 września od wtorku do piątku 12.00-16.00 oraz w soboty, niedziele i święta 12.00-18.00. Cena biletów: Arsenał normalny 10 zł, ulgowy 5 zł, grupowy (20-35 osób) 100 zł, CTT normalny 10 zł, ulgowy 5 zł, grupowy 100 zł, Wieża Woka normalny/ulgowy 5 zł, grupowy 50 zł. Bilet rodzinny (tylko z Kartą Dużej Rodziny lub Opolską Kartą Rodziny) - 20 zł (obejmuje wszystkie obiekty MZP). W czwartki do obiektów muzeum wstęp wolny (poza Wieżą Woka).

Muzeum w Głogówku Ul. Słowackiego 1, 48-250 Głogówek, tel. 77 437 35 00, godziny otwarcia: wtorek – piątek: 10.00 – 14.00.

Muzeum Śląska Opolskiego Ul. św. Wojciecha 13, Opole, tel. 77 453 66 77. Czynne 9.00-15.30 (wtorek-piątek), 10.00-15.00 (sobota), 12.00-17.00 (niedziela), nieczynne (poniedziałek). Ekspozycja stała: „Pradzieje Opolszczyzny” i „Opole - gród, miasto, stolica regionu”. „Galeria malarstwa polskiego XIX i XX wieku”, „W kręgu farmacji”.

Městské muzeum w Zlatých Horách Nám. Svobody 94, 79376 Zlaté Hory. Czynne od wtorku do piątku, od godz. 9.00 do 12.00 i od 13.00 do 16.00.

Městské muzeum w Krnovie náměstí Míru 14, 794 01 Krnov, tel. 554 614 706, e-mail: muzeum@mikskrnov.cz.

Galeria Sztuki Hanny Bakuły „No Ba!” (oddział Muzeum Ziemi Prudnickiej) Rynek 2, Prudnik. Godziny otwarcia: so od 12.00 – 18.00, wt – pt 10.00 – 16.00

IZBY REGIONALNE

• Farska stodola w Biedzychowicach, usytuowana obok plebani. Jest tu eksponowane wyposażenie dawnego śląskiego domu. Kontakt z Różą Zgorzelską (tel. 77 437 17 99, kom. 668 290 809). • Izba śląska w Publicznym Gimnazjum nr 1 w Głogówku. ul. Kościuszki 10, tel. 77 437 35 92. W wydzielonych pomieszczeniach znajdują się tematyczne ekspozycje: dawna pralnia, kuchnia, sypialnia, klasa itp. • Izba regionalna na poddaszu budynku szkolnego w Przechodzie (gmina Korfantów). Zgromadzono w niej stroje regionalne, przedmioty codziennego użytku, sprzęty rolnicze, mapy, fotografie. • Izba regionalna w Wiejskim Centrum Aktywizacji w Rudziczce. Izbę można zwiedzać od poniedziałku do piątku, w godz. od 13.00 do 20.00.

Zabytkowy spichlerz w Trzebinie Czynne w każdą niedzielę, od godz. 15.00 do 17.00. Kontakt: sołtys Roman Pilch (77 436 03 22), Józefa Bogusz (77 436 60 22), Daniela Mojak (784 181 951).

CENY PALIW	95	ON	LPG
„Orlen” Prudnik	6,49	6,59	2,72
„Pieprzyk” Prudnik	6,39	6,39	2,67
„STW” Prudnik	6,36	6,49	-
„Orlen” Biała	6,46	6,54	2,69
„Avia” Rzepcze	6,35	6,35	2,85
„Shell” Lubrza	6,49	6,62	2,79

Stan: 15 lipca, godz. 9.00 - 9.30

WALUTY	NBP
1 eur	4,21 / 4,29
1 usd	3,86 / 3,92
1 gbp	5,01 / 5,12
1 chf	4,32 / 4,40
100 czk	16,63 / 16,95

zebrał: Damian Wicher-Sienkiewicz



Kino Diana w Prudniku

REPERTUAR

17.07 (środa) godz. 11.00 – STRAŻNICZKA SMOKÓW. Animacja B/O, dubbing 2D. Hiszpania/Chiny 2024 - 1h 39m. godz. 13.30 – W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2. Animacja/komedia od 7 lat, dubbing 2D. USA 2024 - 1h 36m. 18.07 (czwartek) godz. 17.00 – W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 godz. 19.30 – EGZORCYZM. Horror od 15 lat, napisy 2D. USA 2024 - 1h 33m. 19.07 (piątek) godz. 17.00 – WIECZÓR KAWALERSKI. Komedia kryminalna od 16 lat. Polska 2024 - 1h 24m. godz. 19.30 – Krótka Historia Polskiego Kina II – NA WYLOT. Dramat obyczajowy/psychologiczny od 15 lat. Polska 1972 - 1h 10m. reż. Grzegorz Królikiewicz. 20.07 (sobota) godz. 17.00 – EMMA I CZARNY JAGUAR. Film przygodowy od 7 lat, dubbing 2D. Francja 2024 - 1h 40m. godz. 19.30 – WIECZÓR KAWALERSKI 21.07 (niedziela) godz. 17.00 – BASIA. JESTEM W SAM RAZ. Animacja od 4 lat. Polska 2024 - 45m. godz. 19.30 – WIECZÓR KAWALERSKI 24.07 (środa) godz. 11.00 – BASIA. JESTEM W SAM RAZ godz. 13.30 – EMMA I CZARNY JAGUAR 25.07 (czwartek) godz. 17.00 – BASIA. JESTEM W SAM RAZ godz. 19.30 – WIECZÓR KAWALERSKI

Kasa kina Diana czynna jest od środy do niedzieli, na godzinę przed pierwszym seansem filmowym. Pół godziny po rozpoczęciu ostatniej projekcji kasa jest zamknięta. www.kinodiana.pl



REKLAMA



MUZYCZNA CHATA



OD LIPCA W TVS PIĄTEK 21:20, SOBOTA 20:00 BĄDŹCIE Z NAMI!



REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ 48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 13a TELEFON 77 436 28 77 INTERNET www.terazprudnik.pl www.aneks.com.pl www.facebook.pl/tygodnikprudnicki E-MAIL redakcja@tygodnikprudnicki.pl REDAKTOR NACZELNY Andrzej DEREN andrzej.deren@tygodnikprudnicki.pl

SEKRETARZ REDAKCJI Grzegorz WEIGT PUBLICYŚCI Damian WICHER-SIENKIEWICZ Mieczysław MATCZAK Marek KARP WSPÓŁPRACA Daniela DŁUGOSZ-PENCA Franciszek DENDEWICZ Adam LUTOGNIEWSKI Bożena TOKAR-MATKOWSKA REKLAMA Adam MYŚKÓW reklama@tygodnikprudnicki.pl

WYDAWCA Spółka Wydawnicza ANEKS 48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 13a KONTO BANKOWE Santander Bank Polska S.A. - 1 Oddział w Prudniku 84 1090 2226 0000 0005 7401 1084 DRUK Polska Press Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu, BIURO OGŁOSZEŃ CZYNNE OD 8.15 DO 16.00 Redakcja zastrzega sobie prawo do skarcania nadesłanych materiałów prasowych i listów. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nowy numer w każdą środę w kioskach i sklepach ziemi prudnickiej. Czekamy na sygnały, pomysły i informacje od Czytelników.

e-GAZETA Gazeta w formie elektronicznej do nabycia na platformach: egazety.pl eGazety.pl e-kiosk.pl ekiosk.pl eprasa.pl eprasa.pl



SKŁAD KOMPUTEROWY Jarosław TOMASZEWICZ

We wszystkich sprawach dotyczących prenumeraty prosimy o kontakt mailowy - redakcja@tygodnikprudnicki.pl lub telefoniczny - 77 436 28 77

OKNOPAST

- DRZWI
- OKNA
- ROLETY
- BRAMY GARAŻOWE
- MOSKITIERY



saluron
SYSTEMY ALUMINIOWE

eko
OKNA

+48 662 532 586 ul. Nowej Naprawy 47, 48-231 Lubrza

KSEPRO

WYDRUK

CZARNO-BIAŁE / KOLOROWE

A3
A4

Redakcja „Tygodnika Prudnickiego”
Prudnik, Kościuszki 13a (obok PKS)

Agro-Man

ZAOPATRZENIE ROLNICTWA
MECHANIKA POJAZDOWA

SERWIS KLIMATYZACJI
R134a / R1234yf

WYMIANA OPON

PRANIE TAPICERKI

DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA

NAPRAWY GŁÓWNE I BIEŻĄCE

WYMIANA PŁYNÓW I OLEJÓW

WYMIANA BUTLI SODASTREAM

15zł

PRUDNIK
ul. Przemysłowa 3

agroman@onet.pl

77 436 66 99
512 138 202

agroman24.pl

Dworek Szumilas

Dworek Szumilas zaprasza!
Wieszczyna 3
Rezerwacje: **791 168 102**

CHĘTNIE ZORGANIZUJEMY TWOJĄ KOMUNIĘ, CHRZCINY, URODZINY I KAŻDE INNE PRZYJĘCIE

Noclegi

Pyszna kuchnia

Czeskie piwo

Imprezy okolicznościowe

...ZIELEŃ I WSPANIAŁY WIDOK NA GÓRY W CENIE 😊

IMPORTER

PRES

HURT DETAL

KWIACIARNIA PRES
ul. Skowrońskiego 4a
TEL. 530 478 421

HURTOWNIA PRES
ul. Prężyńska 17
TEL. 77 436 10 22, 531 294 672



WALIZKI W PROMOCYJNYCH CENACH

SZEROKI WYBÓR PLECAKÓW ORAZ BAGAŻY PODRĘCZNYCH