

NIEZNANE  
OBLICZE ZNANYCH  
MIESZKAŃCÓW:

Jaki film poruszył  
burmistrza  
Łaskarzewa?

STR. 2



Co dalej z mostem  
na Wiśle?

Starosta zapewniła, że  
po stronie samorządu  
działania przebiegają  
zgodnie z planem

STR. 3

Starostwo wymaga  
remontu

Budynek starostwa  
powiatowego, oddany do  
użytku w 2017 roku, wymaga  
kolejnych prac remontowych

STR. 4

Kasa z Mazowsza.  
Lista inwestycji

Powiat otrzyma prawie 4,9  
mln zł. Pieniądze umożliwią  
m.in. remont strażnic  
i obiektów sportowych

STR. 6

Nr 20 (755)

19 maja 2026 r.

cena 4,00 zł (VAT 5%)

www.egarwolin.pl

f Jesteśmy na Facebooku  
eGarwolin

Numer w  
25 maja



Klaudia Siwińska  
z powołaniem  
do kadry Polski

STR. 30

W NUMERZE:

GM. SOBOLEW

Ruszyła modernizacja  
lokalnej sieci drogowej,  
która pochłonie blisko  
2 mln zł

STR. 3

POWIAT

Zarząd powiatu po  
raz kolejny poniósł  
porażkę w próbie  
prześwietlenia  
lokalnego szpitala  
przez zewnętrzną  
firmę

STR. 4

GM. MACIEJOWICE

Uroczystości  
pogrzebowe śp. post.  
Pawła Madejskiego.  
Policjant zmarł po  
walce z chorobą

STR. 5

GM. BOROWIE

Radni przyjęli plan  
dofinansowania  
doskonalenia  
zawodowego  
nauczycieli

STR. 7

# TWÓJ GŁOS

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

eGarwolin.pl

Garwolin  
smakuje  
Neapolem.  
Nostrano chce  
stworzyć coś  
więcej niż  
zwykłą pizzerię

STR. 29

## SCENY JAK Z FILMU AKCJI! POŚCIG ULICAMI MIASTA



STR.  
7

**Garwolińscy policjanci** zatrzymali 29-latkę podejrzaną o kradzież paliwa.  
Mężczyzna próbował uciekać ulicami Garwolina, stwarzając niebezpieczne sytuacje

## Powiat zwrócił ponad 2,6 mln zł

Z ponad 4,1 mln zł otrzymanych od wojewody wydano niespełna 1,5 mln zł, a reszta  
wróciła do budżetu państwa

STR.  
3

## Tragiczny finał poszukiwań 86-latki

STR. 5



**CENTRUM KOMINIARSTWA  
I SYSTEMÓW KOMINOWYCH**

☑ pełen zakres usług kominarskich

CZYSZCZENIE | FREZOWANIE | MONTAŻ WKŁADÓW

☎ 884 090 090



## Prognoza pogody

| wt.                                                                               | śr.                                                                               | czw.                                                                              | pt.                                                                                | sob.                                                                                | niedz.                                                                              | pon.                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |  |
| 18° 9°                                                                            | 22° 11°                                                                           | 23° 12°                                                                           | 21° 8°                                                                             | 22° 9°                                                                              | 25° 14°                                                                             | 27° 11°                                                                             |

Źródło: Google.pl

## » CO SĄDZĄ CZYTELNICZY?

## Wasz głos: z profilu eGarwolin



Przeciekający dach, odpadający tynk - "fatalny" stan budynku starostwa

**@Annus:** Drodzy władze a wiecie jaki jest stan szkoły specjalnej na ulicy Sportowej skąd wyprowadził się jeden z działów Starostwa i czy to nie budzi waszego wstydu jako organu zarządzającego? Czy naprawdę w obecnych czasach nie ma woli do tego aby pozyskać środki na budowę szkoły godnie przystosowanej do potrzeb uczniów niepełnosprawnych? Bo jeśli posadzki na tarasach w przeskolonym budynku starostwa budzą zawstydzenie to co budzi zdaje się azbestowa elewacja na tym 50-60 letnim baraku? Dla dzieciaków i nauczycieli pytam.

**@Kamil:** Najważniejsze, że podwyżka jest

**@Leszek:** Brawa dla zarządzających obiektem. 5 lat gwarancji, duży budżet zabezpieczenia.

A teraz będą zaglądać do budżetu powiatowego bo przeoczyli błędy czy niedociągnięcia budynku w okresie gwarancji (...)

**@Mirek:** Zadajmy sobie pytanie, czy którykolwiek prywatny dom wymaga remontu po 10 latach? Ktoś to zaprojektował, wykonał i odebrał

**@Dariusz:** Co na to poprzedni starostowie?

**@Marcin:** A co się dziwić, taki system przetargów i mamy co mamy

**@Krzysztof:** To lepiej zrezygnować z mostu na Wiśle przy takim stanie nadzoru

**@Jakub:** Nie rozumiem, nic nie potrafią wybudować porządnie. S17 nie tak dawno oddana a już nawierzchnia i podkład nadają się do wymiany.

**@Paweł:** Tak się kłóć że i budynek nie wytrzyma.

## » TWÓJ GŁOS ODSŁANIA NIEZNANE OBLCZE ZNANYCH MIESZKAŃCÓW

## Armin Tomala, burmistrz Łaskarzewa

Gdybym znów miał 20 lat, jaką radę dałbym samemu sobie?

Aby jeszcze bardziej pielęgnować znajomości, przyjaźnie. W ciągu swojego życia spotykamy wiele wartościowych osób, z którymi dobrze nam się spędza czas, a poprzez zabieganie często ten kontakt się urywa. To moim zdaniem strata, którą można ograniczyć.

Nie wyobrażam sobie życia bez...

Oczywiście, że nie wyobrażam sobie życia bez rodziny, małżonki i moich kochanych córek.

Książka, film lub utwór muzyczny, który najmocniej na mnie wpłynął?

Pamiętam jak w 2003 roku poszedłem na premierę filmu pt. 21 gram. W roli głównej wystąpił Sean Penn. Zrobił na mnie ogromne wrażenie. Fantastycznie zrealizowany scenariusz, 3 niezależnie dziejących się wątków, które w końcu się zapętlały się na siebie. Pamiętam jak po wyjściu z kina jeszcze długo kłębiły się myśli układając pewien chaos w spójną całość.

Cecha charakteru, którą najbardziej cenię u innych ludzi?

Szczerość/uczciwość

Jaki jest mój „ukryty talent”, hobby o którym



mało kto wie?

Uwielbiam sport, a dyscypliną, której uprawianie sprawia mi najwięcej przyjemności jest jazda na nartach zjazdowych. Z tego co mówią znajomi to chyba mi to nawet dobrze wychodzi. Zazwyczaj pierwszy się melduję na stoku i ostatni z niego schodzę. Nie wszyscy pewnie wiedzą, że jestem instruktorem narciarstwa zjazdowego PZN.

Najlepsza decyzja, jaką podjąłem w życiu?

Tu kilka decyzji - oczywiście decyzja o poproszeniu mojej małżonki o rękę była bardzo trafna, o studiach na AWF również i ta ostatnia z tych istotnych, zmieniająca bardzo wiele

raz muszę częściej uzupełniać garderobę. Zazwyczaj jeżdżę do galerii handlowych w Warszawie.

Z dawnych czasów najbardziej mi brak...

Długich wyjazdów wakacyjnych spędzanych na kempingu, poprzedzonych podróżami samochodami bez klimatyzacji. Wyjazdy na wiele rodzin z dreszczykiem emocji podczas odpraw na granicy. To były z perspektywy lat bardzo miłe chwile.

Co takiego jest w naszym powiecie, że warto tu żyć?

Każdy rejon jest wyjątkowy i ma swoje walory. Nasz powiat ma dobre położenie i jest dobrze skomunikowany z Warszawą co daje większe możliwości rozwoju zawodowego. Mamy też coraz lepszą infrastrukturę drogową nie tracąc na walorach środowiskowych. Mamy swoją tradycję, historię, ale też w dynamicznym tempie się rozwijamy i unowocześniamy. Patrząc na miasto Łaskarzew jestem dumny z tego, że nasi mieszkańcy biorą aktywny udział angażując się w życie społeczne. To widać po frekwencji na szeregu organizowanych spotkań. Mamy obowiązek sprostać tym oczekiwaniom i mieć ofertę dla każdej grupy wiekowej, aby nasi mieszkańcy mówili, że warto tu żyć.

w moim życiu o kandydowaniu w wyborach na burmistrza miasta.

Najlepsza potrawa, którą da się zjeść tylko w naszych stronach...

Jestem z Łaskarzewa więc to oczywiście, że mamy tu najsmaczniejsze pieczone ziemniaki w żeliwnym kociołku i najlepsze pod słońcem pyzy.

Najczęściej zakupy robię w...

Jeżeli chodzi o codzienne zakupy tj. art. spożywcze czy drobne zakupy do domu to najchętniej w małych sklepikach i najlepiej jak najbliżej domu. Ubrania to jak pewnie większość mężczyzn nie koniecznie lubię kupować, ale niestety zwłaszcza te



REDAKCJA: Garwolin, ul. Kościuszki 31, e-mail: redakcja@twojglos.pl



# POWIAT ZWRÓCIŁ PONAD 2,6 MLN ZŁ



**Z ponad 4,1 mln zł otrzymanych od wojewody wydano niespełna 1,5 mln zł, a reszta wróciła do budżetu państwa**

**P**odczas sesji Rady Powiatu Garwolińskiego radni dyskutowali o niewykorzystanych środkach na ochronę ludności i obronę cywilną. Dyskusję rozpoczęła radna **Karolina Jamnicka-Kondej**. Przy omawianiu zmian w budżecie zwróciła uwagę, że z planów inwestycyjnych zdjęto 700 tys. zł przeznaczonych na rozbudowę strzelnicy w Zespole Szkół nr 1 w Garwolinie. Powiązała to z szerszym problemem zwrotu funduszy do Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego. Jak podkreśliła, powiat wnioskował o ponad 4,4 mln zł, otrzymał 4,1 mln zł, ale ostatecznie wykorzystał jedynie około 1,5 mln zł. - W marcu, w sprawozdaniu finansowym za 2025 rok, pojawiła się informacja, że niewykorzystane środki zostały zwrócone na rachunek Mazowieckiego Urzędu

Wojewódzkiego w Warszawie na podstawie decyzji o zwrocie przekazanej do wszystkich samorządów realizujących wojewódzki program ochrony ludności i obrony cywilnej na rok 2025 - mówiła radna. - *Działanie wojewody przerwało część prowadzonych procedur zakupowych, a wojewoda nie dokonał korekty planu środków, w związku z czym wystąpiła konieczność zwrotu funduszy* - zaznaczyła. Skarbnik powiatu **Jolanta Zawadka** wyjaśniła, że środki zwrócono po wstrzymaniu postępowań zakupowych. - Kwota została zwrócona, ponieważ procedury zakupowe zostały wstrzymane, ale to we wszystkich samorządach, prawdopodobnie z powodu braku środków na bieżące dotacje. Dlatego nie mogliśmy dokończyć postępowań i musieliśmy oddać te pieniądze - tłumaczyła. W przypadku rozbudowy strzelnicy problem dotyczył wykonawcy dokumentacji projektowej. Nie wywiązał się on z umowy, dlatego została rozwiązana, a środki usunięto z tegorocznego planu inwestycji.

## SPÓR O PRZESUNIĘCIE ŚRODKÓW

Najwięcej emocji wzbudziła kwestia możliwości przesunięcia pieniędzy na 2026 rok jako tzw. wydatków niewygasających, czyli takich, które można wykorzystać po zakończeniu roku budżetowego. Radna Jamnicka-Kondej przytoczyła odpowiedź wojewody, z której wynikało, że powiat garwoliński nie znalazł się w wykazie samorządów realizujących takie zadania. Zapytała więc, czy powiat zgłaszał chęć przesunięcia funduszy. Skarbnik przyznała, że takiego wniosku nie złożono, ponieważ do końca liczono na zakończenie zakupów przed końcem roku. - *Decyzja wojewody przerwała proces zakupu* - wyjaśniła. Radna oceniła sytuację bardzo krytycznie. - *Musieliśmy oddać prawie 2 miliony 600 tysięcy zł wojewodzie, co jest kolosalną kwotą, a dwa: w tak trudnym okresie, jeżeli chodzi o sytuację polityczną w naszym państwie i bezpieczeństwo, musieliśmy zwrócić pie-*

*niądze, które miały być przeznaczone na obronę cywilną* - mówiła. Starosta Iwona Kurowska stwierdziła, że radni i mieszkańcy są wprowadzani w błąd w sprawie rzeczywistych kwot dostępnych w programie. Jak podkreśliła, sumy widniejące początkowo na czekach były później zmniejszane podczas weryfikacji wniosków. Dodała, że część zgłoszonych przez powiat potrzeb uznano za niekwalifikowalne, a lista dopuszczalnych wydatków była ograniczona, co utrudniało wykorzystanie pieniędzy. - *Przedstawienie nam zarzutu, że nie chcieliśmy tych środków wykorzystać, jest po prostu manipulacją* - stwierdziła. Skarbnik Jolanta Zawadka jako kolejne przyczyny niewykorzystania funduszy wskazała brak oferentów w przetargach, wzrost cen oraz problemy z dostępnością specjalistycznego sprzętu.

## „MNIEJ BIEGANIA PO TARGU”

- *Na pewno chcieliśmy te środki wykorzystać, tylko po prostu ktoś*

*przeoczył termin i nie złożył w odpowiednim czasie wniosku do wojewody o przesunięcie tych środków. To jest niedopatrzanie i wielka strata dla naszego powiatu. Apeluję o więcej pracy, a mniej biegania po targu* - skwitowała. Starosta Iwona Kurowska odpowiedziała, że zakupy, o które pytała radna, były wydatkami bieżącymi, dlatego nie mogły zostać uznane za niewygasające i przeniesione na kolejny rok. - *Proszę nie wprowadzać ludzi w błąd i nie mówić mi, czy mam biegać, czy nie. Biegam, bo lubię* - zakończyła dyskusję. Oficjalne stanowisko zespołu prasowego wojewody mazowieckiego przekazane redakcji pokazuje różnicę między kwotą wnioskowaną a ostatecznie wydatkowaną. Powiat Garwoliński złożył trzy wnioski na łączną kwotę 4 452 120,40 zł, a otrzymał 4 103 637,29 zł. Część wydatków została odrzucona już na etapie oceny merytorycznej jako niekwalifikowalna.

## CO UDAŁO SIĘ KUPIĆ?

Za pozyskane środki

kupiono m.in. 42 mapy operacyjne powiatu, potrzebne do koordynacji działań ratowniczych i zadań z zakresu ochrony ludności oraz obrony cywilnej. Zakupiono również sprzęt i wyposażenie, w tym agregaty prądotwórcze, miniciągnik z osprzętem - pługiem odśnieżnym, piaskarką i zamiatarką - oraz namioty z wyposażeniem kwatermistrzowskim. Nie uzyskaliśmy odpowiedzi, na jakie dokładnie zadania miały zostać przeznaczone niewykorzystane środki, co było bezpośrednią przyczyną ich zwrotu oraz czy istniała możliwość przesunięcia terminu wydatkowania funduszy na 2026 rok. Bez odpowiedzi pozostało również pytanie, czy władze powiatu garwolińskiego występowaly do wojewody z wnioskiem o zmianę terminu wykorzystania pieniędzy.

JS

**Masz Temat?**  
**Zadzwoń**  
**512 238 153**

## Co dalej z mostem na Wiśle?

**Prace przy przygotowaniu budowy mostu na Wiśle w rejonie Antoniówki Świerżowskiej zostały wznowione. Powiat prowadzi obecnie inwentaryzację przyrodniczą i czeka na wydanie pozwolenia wodnoprawnego przez Wody Polskie**

Temat postępów przy jednej z najważniejszych planowanych inwestycji w regionie wrócił podczas sesji rady powiatu 8 maja. O szczegóły pytał radny **Sebastian Kieliszek**. Przypomnił, że w ubiegłym roku Samorządowe

Kolegium Odwoławcze utrzymało w części i w części poprawiło decyzję środowiskową dotyczącą przeprawy. Mimo skarg skierowanych do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego decyzja środowiskowa stała się prawomocna. Radny chciał wiedzieć, na jakim etapie są obecnie prace prowadzone przez firmę Most Projekt.

## TRWA INWENTARYZACJA PRZYRODNICZA

Do sprawy odniosła się starosta **Iwona Kurowska**. - *Prace oczywiście zostały wznowione i postępują, są kontynuowane*

- poinformowała. Obecnie trwa inwentaryzacja przyrodnicza, czyli badania dotyczące środowiska i występujących na tym terenie gatunków roślin oraz zwierząt. To jeden z obowiązkowych etapów przed uzyskaniem pozwolenia na budowę. Istotną sprawą pozostaje jednak uzyskanie pozwolenia wodnoprawnego. Powiat złożył już wniosek do Wód Polskich. - *Mają oczywiście miesiąc na rozpatrzenie, ale przedłużają, ponieważ mają bardzo dużo pracy, więc nie potrafię powiedzieć, kiedy to nastąpi* - tłumaczyła Iwona Kurowska.

## DOKUMENTACJA MA BYĆ GOTOWA JESIENIĄ

Według szacunków urzędników inwentaryzacja przyrodnicza potrwa do października, choć możliwe są niewielkie opóźnienia. Dopiero po zakończeniu tego etapu będzie można zamknąć dokumentację projektową i wystąpić o pozwolenie na budowę przeprawy. Starosta zapewniła, że po stronie samorządu działania przebiegają zgodnie z planem. Dodała jednocześnie, że nadal nie wiadomo, kiedy sąd rozpatrzy skargi dotyczące inwestycji. - *Proszę więc wszystkich o trzymanie mocno kciuków* - zakończyła Iwona Kurowska.

## Prawie 2 miliony na lokalne drogi

**GM. SOBOLEW** Mieszkańcy już wkrótce zyskają bezpieczniejsze i wygodniejsze dojazdy. Ruszyła modernizacja lokalnej sieci drogowej, która pochłonie blisko 2 miliony złotych. Nowy asfalt pojawi się na 14 odcinkach o łącznej długości około 4 kilometrów. Prace idą pełną parą - w minionym tygodniu drogowcy ukończyli już pierwsze fragmenty w Kaleniu Pierwszym i Kaleniu Drugim. Poza tym metamorfozę przejdą drogi w Chotyni, Ostrożeniu Drugim, Godziszewie, Przyłuku oraz

leśne połączenie obu Kaleń. Remonty nie ominą też samego Sobolewa, gdzie nowej nawierzchni doczekają się ulice: Osiedłowa, Łaskarzewska, Pagórkowata, Piaskowa, Targowa, Wrzosowa oraz odnoga ul. Kościuszki. - *Większość tych dróg powstaje na terenach o niskiej gęstości zabudowy, ale cieszę się, że wspólnie z radnymi wykonujemy odcinki w każdym, nawet najmniejszym sołectwie. To pozwala zachować równomierny rozwój naszej gminy* - podkreśla wójt Sobolewa, **Maciej Błachnio**.

# SPRAWDZAMY NASZYCH WŁODARZY

Od ostatnich wyborów samorządowych minęły już dwa lata. „Twój Głos” sprawdza, jak radzą sobie nasi wybrańcy tuż przed półmetkiem kadencji. Dziś przyglądamy się samorządowi Gminy Maciejowice

## Teraz priorytetem jest most

**Nowa kadencja w Maciejowicach upływa pod znakiem dużych inwestycji, modernizacji i spokojnej współpracy w samorządzie**

Maciejowice rozpoczęły nową kadencję już jako miasto. Dla mieszkańców to ważna i prestiżowa zmiana, ale najważniejsze dla władz pozostają inwestycje, rozwój infrastruktury i poprawa komfortu życia mieszkańców.

W wyborach samorządowych **Tomasz Kwiatkowski** zdecydowanie wygrał walkę o fotel burmistrza. Pokonał kandydata PiS **Karola Brojka**, zdobywając 78,38 proc. głosów. Komitet burmistrza zdobył także większość

w radzie miejskiej, wprowadzając 13 radnych. PiS uzyskał dwa mandaty. Pracami rady kieruje przewodniczący **Jacek Łoskot**, a wspiera go wiceprzewodniczący **Adam Gliwka**, wieloletni społecznik, sołtys i prezes OSP. Współpraca rady i urzędu przebiega spokojnie i bez większych sporów.

### RYNEK PO ZMIANACH

Jedną z największych inwestycji była rewitalizacja rynku w Maciejowicach. Zadanie kosztowało 4,7 mln zł i zostało dofinansowane z programu Polski Ład. Podczas prac zachowano historyczny układ rynku i część starego brukowca.

Powstały nowe chodniki z granitu, parkingi z kamienia polnego oraz nowa zieleń. Wykonano też parking przy kościele, chodnik i przejścia dla pieszych przy drodze wojewódzkiej nr 801.

Choć część mieszkańców chciała pozostawienia większej ilości starego bruku, inwestycja wyraźnie poprawiła wygląd i bezpieczeństwo centrum miasta. Oficjalne otwarcie rynku zaplanowano podczas tegorocznych Dni Maciejowic. Jesienią 2024 roku zakończyła się także modernizacja kompleksu Miejsko-Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Inwestycja kosztowała 6,6 mln zł. Powstały trzy boiska, bieżnia, skatepark i rzutnia do pchnięcia kulą.

### WODOCIĄGI, KANALIZACJA I DROGI

Gmina prowadzi też duże inwestycje związane z wodociągami i kanalizacją. Dzięki 3,4 mln zł z Krajowego Planu Odbudowy wykonano prace warte ponad 4 mln zł. Inwestycje objęły m.in. Kraski Górne, Podlęż, Malamówkę, Kochów oraz ulice w Maciejowicach. Rozbudowano sieć i zmodernizowano systemy pomiarowe. W Kochowie wyremontowano drogę za ponad milion złotych dzięki środkom z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Prawie pół miliona kosztowała modernizacja drogi w Domaszewie, wykonana z własnych środków gminy. Powstała także dokumen-

tacja chodnika przy drodze wojewódzkiej w Podlężu. Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich ma wkrótce ogłosić przetarg na budowę chodnika i zjazdów. Trwa też budowa chodnika z Maciejowic do Oroniego.

W Podoblinie planowana jest przebudowa drogi dojazdowej do pól o długości 538 metrów z dofinansowaniem z budżetu Mazowsza.

W planach jest modernizacja ośrodków zdrowia w Maciejowicach i Podlężu. Obecnie trwa przygotowanie dokumentacji projektowej. Maciejowice stawiają także na kulturę. Co roku odbywają się tu Powiślaki i Dni Maciejowic, które przyciągają mieszkańców z całego regionu.

### MOST WAŻNIEJSZY NIŻ POLITYKA

Jedną z najważniejszych spraw dla gminy pozostaje budowa mostu na Wiśle. Połączenie z trasą S17 ma dać szansę na rozwój całego regionu.

W ostatnich miesiącach głośno było też o sekretarzu gminy **Sebastianie Kieliszku**, który po wyborach był wymieniany jako kandydat na starostę garwolińskiego. Jego późniejsze zbliżenie do struktur PiS w powiecie nie wpłynęło jednak na pracę urzędu.

- *Rozliczam go jako pracownika i jego pracę oceniam pozytywnie* - podkreśla burmistrz Tomasz Kwiatkowski. Jak zaznacza, najważniejsza jest dla niego współpraca dla dobra Maciejowic, a nie polityka partyjna.

JS

## Radni znów zablokowali kontrolę w SP ZOZ

**Zarząd powiatu garwolińskiego po raz kolejny poniósł porażkę w próbie prześwietlenia lokalnego szpitala przez zewnętrzną firmę**

Podczas majowej sesji radni odrzucili wniosek starosty **Iwony Kurowskiej** o wprowadzenie tego punktu pod obrady. Ostateczny wynik głosowania (11 głosów „za” do 12 „przeciw”) to kolejny odskok trwającego od miesięcy sporu o kompetencje. Władze powiatu stoją na stanowisku, że

zarząd ma prawo zlecać zewnętrzne audyty w podległym SP ZOZ. Z kolei opozycja oraz dyrekcja placówki twardo odpowiadają, że jedynym ustawowo uprawnionym organem do takich kontroli jest rada powiatu.

Konflikt na linii starostwo - szpital zaostriął się jesienią ubiegłego roku, kiedy dyrektor **Krzysztof Żochowski** oficjalnie nie dopuścił na teren placówki kontrolerów wysłanych przez zarząd. Na ten moment w tej sprawie wciąż panuje pat.

## Starostwo po niespełna 10 latach wymaga remontu

**Budynek Starostwa Powiatowego w Garwolinie, oddany do użytku w 2017 roku, wymaga kolejnych prac remontowych**

Podczas ostatniej sesji rady powiatu radni dyskutowali o przeciekającym dachu, opadającym tynku i problemach z przetargiem na naprawy. Radna **Karolina Jamnicka-Kondej** zwróciła uwagę na trudności z rozstrzygnięciem przetargu dotyczącego remontu budynku administracyjnego starostwa.

Przypomniała, że na zadanie zabezpieczono 400 tys. zł, tymczasem w ostatnim postępowaniu brakowało ponad 451 tys. zł. Jak zaznaczyła, był to już czwarty przetarg dotyczący tego samego zadania. - *Ktoś tutaj nie potrafi zrobić dobrego koszt-*

*rys. Według mnie bawujecie państwo na starym przedmiarze cen, który jeszcze wykonał były dyrektor, pan Dariusz Tarczyński, a nikt nie pochylił się nad tym, że jednak od tamtego czasu ceny trochę wzrosły i trzeba je było zaktualizować* - stwierdziła Karolina Jamnicka-Kondej.

Do sprawy odniosła się starosta **Iwona Kurowska**. Oceniała stan techniczny budynku jako zły, mimo że obiekt ma mniej niż 10 lat. - *Kuriozalne jest to, że budynek tak świeży i nowy, wybudowany w nowoczesnych czasach, jest w takim fatalnym stanie* - mówiła starosta.

Wspomniała także o pierwszych dniach po objęciu funkcji. - *Kiedy pierwszy raz weszłam na posiedzenie zarządu w maju 2024 roku i zobaczyłam wiadra pod-*

*stawione pod przeciekający dach, poczułam się naprawdę mocno zawstydzona* - przyznała.

Wśród problemów wymieniła przeciekający dach, opadający tynk, zły stan posadzek na tarasach i problemy z wjazdem do garażu. Zapowiedziała, że przetargi będą powtarzane do skutku.

Do dyskusji odniósł się były starosta **Marek Chciałowski**. Przypomniał, że budynek oddano do użytku w grudniu 2017 roku, a wykonawca położył zabezpieczenie gwarancyjne w wysokości 5 mln zł.

- *Przez ten pięcioletni okres gwarancji te pieniądze mogły być użyte na wszelkie naprawy gwarancyjne, tylko trzeba było odpowiednio postępować i ciągnąć firmę do wykonania specjalnych napraw*

- argumentował Marek Chciałowski.

Były starosta bronił również pracy inspektora nadzoru **Grzegorza Rosłańca**, podkreślając, że jako doświadczony specjalista rzetelnie pilotował inwestycję. - *Po ośmiu latach może coś się zdarzyć, ale pieniądze, które były na gwarancji, trzeba było wykorzystać na naprawy* - podsumował.

Na zakończenie dyskusji Iwona Kurowska odpowiedziała: - *To jest ABC szefowania jakiegokolwiek zespołowi, że kiedy przychodzi czas wzięcia na siebie odpowiedzialności za przewinienia, to się je bierze, a nie zrzuca na pracowników*.

Oficjalne otwarcie nowej siedziby starostwa odbyło się 27 stycznia 2018 roku. Koszt budowy i wyposażenia przekroczył 28 mln zł.

## SPEED w akcji

W minionym tygodniu mundurowi skontrolowali 69 pojazdów i ujawnili 63 wykroczenia - w tym aż 56 związanych z piractwem drogowym. Funkcjonariusze nałożyli 56 mandatów, skierowali 3 wnioski do sądu oraz zatrzymali 3

dowody rejestracyjne. Mazowiecka grupa SPEED działa zdecydowanie na terenie całego garnizonu, wykorzystując nieoznakowane radiowozy. Policjanci zapowiadają kolejne kontrole wymierzone w piratów drogowych.



# TRAGICZNY FINAŁ POSZUKIWAŃ 86-LATKI



Przez niespełną dobę trwały poszukiwania zaginionej 86-letniej mieszkanki Łaskarzewa. W akcję zaangażowali się policjanci, strażacy, ratownicy i mieszkańcy



Przez niespełną dobę trwały poszukiwania zaginionej 86-letniej mieszkanki Łaskarzewa. W akcję zaangażowali się policjanci, strażacy, ratownicy i mieszkańcy

Zaginienie kobiety zgłoszono we wtorek, 12 maja około godz. 14. Bliscy poinformowali policję, że 86-latka nie ma w domu.

Garwolińscy policjanci natychmiast rozpoczęli działania. Komendant ogłosił alarm, dzięki czemu do akcji skierowano dodatkowe siły policyjne. W poszukiwaniach uczestniczyli funkcjonariusze Komendy Powiatowej

wej Policji w Garwolinie i podległych jednostek, strażacy Państwowej Straży Pożarnej oraz druhowie z ochotniczych straży pożarnych. W działania włączyli się także cywilni ratownicy i grupy poszukiwawczo-ratownicze. Wykorzystano psy tropiące, drony z kamerami termowizyjnymi i noktowizyjnymi oraz quady. Duże wsparcie okazali także mieszkańcy

cy. Organizowali grupy poszukiwawcze, udostępniali informacje w mediach społecznościowych i przekazywali policji sygnały mogące pomóc w odnalezieniu kobiety. Pomoc logistyczną zapewniły również władze miasta.

Po ustaleniu, że poprzedniego dnia w godzinach wieczornych kobieta była widziana w okolicach Celinowa,

działania skupiono właśnie w tym rejonie. Nie stety w środę przed godz. 7, podczas przeczesywania zarośli zwartą tyralierą, jeden z policjantów odnalazł ciało seniorki - informuje podkom. Małgorzata Pychner, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie. Policja podziękowała wszystkim osobom zaangażowanym w poszukiwania.

## Seryjny włamywacz w rękach policji

**Garwolińscy kryminalni zatrzymali 40-latkę podejrzanego o serię kradzieży i włamań na terenie miasta**

Dzięki skrupulatnej pracy śledczych, którzy połączyli kilka spraw w jedną całość, udało się odzyskać skradzione przedmioty o łącznej wartości blisko 27 tys. zł. Mężczyzna wpadł podczas dynamicznej akcji policji. Z ustaleń mundurowych wynika, że na początku maja włamał się do garażu, skąd ukradł motorower i akcesoria motocyklowe. Ponadto obciążają go dwa

inne włamania, podczas których jego łupem padły aluminiowe felgi oraz markowy sprzęt wędkarski. Śledczy udowodnili mu także marcową kradzież perfum w jednej z lokalnych drogerii.

Funkcjonariusze szczegółowo analizowali zgłoszenia oraz ślady zabezpieczone przez technika, co pozwoliło powiązać te przestępstwa - informuje podkom. Małgorzata Pychner, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie. 40-latek usłyszał już zarzuty kradzieży oraz kradzieży z włamaniem. Za krótkimi może spędzić nawet do 10 lat.

## Wpadli na gorącym uczynku

**POWIAT** Szybka reakcja pracowników sklepów doprowadziła do zatrzymania dwójki złodziei w Garwolinie i Pilawie. Podejrzani zostali ujęci jeszcze przed przyjazdem policji.

Do pierwszego zdarzenia doszło w Garwolinie. Pracownicy jednej z drogerii przyłapali 49-latkę na próbie wyniesienia kosmetyków. Jak się okazało, kobieta miała już na sumieniu wcześniejsze gościnne występy w innych miejskich sklepach, gdzie ukradła towar o łącznej wartości ponad 1200 zł. Z kolei w Pilawie czujnością

wykazała się ochrona marketu, która zatrzymała 25-latkę z powiatu otwockiego. Mężczyzna próbował wyjść ze sklepu z zakupami wartymi ponad 1500 zł, za które oczywiście nie zapłacił.

Szybkie działania funkcjonariuszy i współpraca z pracownikami sklepów pozwalają skutecznie zatrzymywać sprawców - podkreśla podkom. Małgorzata Pychner, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie. Oboje zatrzymani usłyszeli już zarzuty. Za kradzież grozi im teraz do 5 lat pozbawienia wolności.

## Ostatnia droga policjanta Pawła Madejskiego

W środę, 13 maja, odbyły się uroczystości pogrzebowe śp. post. Pawła Madejskiego. Policjant zmarł 10 maja po walce z chorobą

W ostatniej drodze towarzyszyli mu rodzina, bliscy oraz przedstawiciele środowiska policyjnego. Nabożeństwo żałobne odprawiono o godz. 11 w kościele parafialnym Wróble-Wargocin. Po mszy uczestnicy ceremonii odprowadzili zmarłego na miejsce wiecznego spoczynku. Uroczystość odbyła się zgodnie z policyjnym ceremoniałem. W pogrzebie uczestniczyła Kompania



W ostatniej drodze śp. post. Pawłowi Madejskiemu towarzyszyła rodzina, bliscy oraz przedstawiciele środowiska policyjnego

Honorowa z Oddziału Prewencji Policji w Radomiu. W nabożeństwie udział wzięli także komendant powiatowy policji mł. insp. Michał Sputo, kadra

kierownicza oraz policjanci garwolińskiej jednostki. - Śmierć śp. Pawła Madejskiego to tragedia i ogromna strata dla rodziny i najbliższych, ale także dla całego środowiska

policyjnego. Wszyscy łączymy się w bólu - przekazała podkom. Małgorzata Pychner, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie. Cześć Jego pamięci.

## Nowe rondo i łącznik

**GARWOLIN** Władze miasta planują połączenie ulic Polnej i Akcyjowej oraz budowę nowego ronda. Inwestycja ma usprawnić ruch w tej części miasta i poprawić bezpieczeństwo. Droga łącząca obie ulice zostanie poprowadzona poniżej Szpitala Mazowieckiego. W ramach zadania powstanie nie tylko nowa jezdnia, ale także nowoczesne oświetlenie oraz system odwodnienia. Istotnym elementem zmian będzie

nowe rondo, które powstanie na skrzyżowaniu ulicy Polnej z aleją Legionów. O postępy prac podczas ostatniej sesji rady miasta pytała radna Grażyna Makulec. Jak poinformowała burmistrz Marzena Świeczak, inwestycja jest obecnie na etapie planowania. Kompletna dokumentacja projektowa dla całego przedsięwzięcia ma być gotowa do końca października 2026 roku.



# KASA Z MAZOWSZA DLA POWIATU. LISTA INWESTYCJI



**Powiat garwoliński otrzyma prawie 4,9 mln zł wsparcia od samorządu Mazowsza. Pieniądze umożliwią modernizację obiektów sportowych, budowę skateparku oraz remont strażnic OSP i świetlic wiejskich**

**W**sparcie obejmie niemal wszystkie gminy powiatu. Część inwestycji ruszy jeszcze w tym roku. Największe środki trafią na rozwój infrastruktury sportowej oraz poprawę bezpieczeństwa mieszkańców. Spore dofinansowanie otrzymają też świetlice wiejskie, lokalne centra integracji i młodzieżowe rady.

- Coraz więcej osób wybiera miasta i gminy z powiatu garwolińskiego jako miejsce do życia, co jest szczególnym sukcesem w czasie kryzysu demograficznego. Z roku na rok rośnie liczba mieszkańców Pilawy, Garwolina, Miastkowa Kościelnego, Maciejowic oraz Górzna. Dlatego wspieramy rozwój gmin poprzez dotacje z programów samorządu województwa mazowieckiego - podkreśla **Janina Ewa Orzełowska**, członkini zarządu województwa mazowieckiego.



✎ Podpisanie umów na dofinansowanie zadań realizowanych w ramach programów „Mazowsze” odbyło się 14 maja w Żelechowie

## MAZOWSZE DLA LOKALNYCH CENTRÓW INTEGRACYJNYCH

W ramach programu do samorządów trafi ponad 980 tys. zł:

**Gmina Trojanów** - budowa świetlicy kontenerowej w Rudzie - 200 tys. zł  
**Miasto Łaskarzew** - modernizacja Centrum Integracyjno-Kulturalnego „Stodoła” - 200 tys. zł  
**Gmina Żelechów** - modernizacja budynku MGOK przy ul. Traugutta - 200 tys. zł  
**Miasto Garwolin** - adaptacja budynku na osiedlu Koszary na Centrum Integracji Lokalnej - 184 880 zł  
**Gmina Łaskarzew** - budowa modułowej świetlicy wiejskiej w Celinowie - 200 tys. zł

## MAZOWSZE DLA SOŁECTW

Na lokalne inwestycje w sołectwach przeznaczono ponad 300 tys. zł:

**Gmina Łaskarzew** - modernizacja i doposażenie świetlic w Grabinie,

Kacprówku, Lipnikach i Uścięcu - 75 tys. zł

**Gmina Maciejowice** - modernizacja świetlicy w Poliku - 15 tys. zł

**Gmina Maciejowice** - dobudowa oświetlenia ulicznego w Antoniówce Świerżowskiej - 15 tys. zł

**Gmina Parysów** - przebudowa świetlicy w Poschle - 15 tys. zł

**Gmina Parysów** - system nawadniania boiska w Woli Starogrodzkiej - 15 tys. zł

**Miasto i Gmina Pilawa** - zakup wyposażenia i strojów dla sołectw Kalonka i Niesadna - 30 tys. zł

**Gmina Trojanów** - termomodernizacja świetlicy w Piotrówku - 15 tys. zł

**Gmina Trojanów** - budowa placów zabaw i siłowni zewnętrznych w Dębówce, Majdanie, Woli Koryckiej Dolnej i Życzynie - 60 tys. zł

**Gmina Wilga** - rozbudowa oświetlenia ulicznego w Ostyrbórze - 15 tys. zł

**Gmina Wilga** - remont świetlicy w Goźlinie Małym - 15 tys. zł

**Gmina Żelechów** - mo-

dernizacja świetlicy w Zakrzówku - 30 tys. zł

**Gmina Żelechów** - wyposażenie i zagospodarowanie terenu przy centrum integracji we Władysławowie II - 30 tys. zł

## MAZOWSZE DLA STRAŻY POŻARNYCH

Na strażę pożarną w powiecie garwolińskim zaplanowano ponad 1 mln zł:

**OSP Podlęż** - nowy średni samochód ratowniczo-gaśniczy - 150 tys. zł

**OSP Maciejowice** - remont strażnicy - 40 tys. zł

**OSP Stary Miastków** - nowy średni samochód ratowniczo-gaśniczy - 150 tys. zł

**OSP Zwola** - remont strażnicy - 40 tys. zł

**OSP Choiny** - remont strażnicy - 18,5 tys. zł

**OSP Wola Życka** - nowy średni samochód ratowniczo-gaśniczy - 150 tys. zł

**OSP Więcków** - modernizacja strażnicy - 35,5 tys. zł

**OSP Goniwilk** - moderni-

zacja strażnicy - 40 tys. zł

**OSP Dąbrowa** - remont strażnicy - 40 tys. zł

**OSP Unin** - remont strażnicy - 40 tys. zł

**OSP Chromin** - remont strażnicy - 25 tys. zł

**OSP Mariańskie Porzece** - modernizacja strażnicy - 35 tys. zł

**OSP Łaskarzew** - remont strażnicy - 40 tys. zł

**OSP Wygoda** - modernizacja strażnicy - 40 tys. zł

**OSP Ostrożeń** - remont strażnicy - 40 tys. zł

**OSP Wola Władysławowska** - modernizacja strażnicy - 40 tys. zł

**OSP Garwolin** - wyposażenie - 23,3 tys. zł

**OSP Garwolin-Leszczyny** - wyposażenie - 11 850 zł

**OSP Garwolin-Zawady** - wyposażenie - 8 499 zł

**OSP Garwolin** - remont strażnicy - 40 tys. zł

## AUTOBUS DLA SZKÓŁ

**Gmina Trojanów** - zakup autobusu szkolnego - 249 tys. zł

## MAZOWSZE DLA MŁODZIEŻY

Na działania młodzieżowych rad przeznaczono ponad 98 tys. zł:

**Miasto Łaskarzew** - „Festiwal Liderów Młodzieżowych” - 24 930 zł

**Miasto Garwolin** - projekt „Młodzi zmieniają Mazowsze” - 25 tys. zł

**Gmina Trojanów** - wsparcie działań Młodzieżowej Rady Gminy - 23 380 zł

**Miasto i Gmina Pilawa**

- rozwój i promocja Młodzieżowej Rady Gminy - 24 999,99 zł

## MAZOWSZE DLA MIEJSC PAMIĘCI

**Miasto Łaskarzew** - rewaloryzacja kapliczki przydrożnej - blisko 31 tys. zł

## BLISKO 2 MLN ZŁ NA OBIEKTY SPORTOWE

**Miasto Garwolin** - modernizacja hali sportowej przy al. Żwirki i Wigury oraz boiska i bieżni przy al. Legionów - 800 tys. zł

**Miasto i Gmina Pilawa** - modernizacja infrastruktury sportowej - 750 tys. zł

**Gmina Żelechów** - budowa boiska wielofunkcyjnego w Starym Goniwilku - 231 983 zł

**Miasto Łaskarzew** - budowa skateparku - 209 tys. zł

**Miasto Łaskarzew** - budowa skateparku - 209 tys. zł

## WSPARCIE DLA SZKÓŁ I UCZNIÓW

Powiat garwoliński oraz samorządy z regionu wezmą udział w projektach edukacyjnych „Mazowiecka Szkoła Przyszłości” i „Zawodowe Mazowsze Przyszłości”. Dzięki środkom z Funduszy Europejskich szkoły otrzymają nowoczesny sprzęt. Uczniowie i nauczyciele skorzystają z dodatkowych zajęć, warsztatów, szkoleń oraz wyjazdów edukacyjnych, które mają m.in. wspierać rozwój kompetencji i praktycznych umiejętności.

## Gmina nie sprzedaje działek

**GM. PILAWA** Radni jednogłośnie odrzucili wniosek prywatnego inwestora, który chciał kupić dwie działki oraz część drogi gminnej w Kalonce. Teren pozostanie własnością samorządu. Wniosek w tej sprawie trafił do urzędu na początku kwietnia. Na sprzedaż nie zgodzili się jednak radni. Jak wyjaśnił **Krzysztof Gawryś**, wiceprzewod-

niczący komisji skarg, wniosków i petycji, wskazany teren to jedyny grunt należący do gminy w tej miejscowości. - Gmina nie prowadzi obecnie sprzedaży działek, dlatego wniosek został nieuwzględniony - podsumował radny. W głosowaniu wzięło udział 11 radnych i wszyscy zgodnie opowiedzieli się przeciwko transakcji.

## Nawet 4800 zł dla najzdolniejszych

### Rada Gminy Sobolew jednogłośnie przyjęła nowy program wsparcia dla uzdolnionych dzieci i młodzieży

Uczniowie lokalnych szkół mogą liczyć na wysokie, jednorazowe stypendia pieniężne za sukcesy naukowe, artystyczne oraz sportowe. Pieniądze będą przyznawane raz w roku.

To zupełnie nowa inicjatywa w gminie, na którą radni dali zielone światło podczas ostatniej sesji. O wsparcie mogą ubiegać się wszyscy uczniowie szkół z terenu gminy Sobolew, niezależnie od miejsca zamieszkania. Program przewiduje trzy kategorie nagród:

**Naukowe (2800 zł):** za średnią ocen min. 5,65 lub podium w ogólnopolskiej

olimpiadzie.

**Artystyczne (2400 zł):** za miejsca 1-3 w ogólnopolskich konkursach i festiwalach.

**Sportowe (4800 zł):** za co najmniej 10. miejsce w Mistrzostwach Polski lub w klasyfikacji krajowej.

- Chcemy wspierać najzdolniejszą młodzież. Program jest uchwalany po raz pierwszy, więc niewy-

kluczone, że w przyszłości będzie wymagał drobnych korekt - zaznacza wójt **Maciej Błachnio**.

Wnioski mogą składać dyrektorzy szkół, rodzice lub pełnoletni uczniowie. Terminy gonią: wnioski za osiągnięcia naukowe należy złożyć do 14 dni od zakończenia roku szkolnego, a za sukcesy artystyczne i sportowe - do 30 czerwca.



# POLICYJNY POŚCIG ZA 29-LATKIEM



**Garwolińscy policjanci zatrzymali 29-latkę podejrzanego o kradzież paliwa. Mężczyzna próbował uciekać ulicami Garwolina**

**W** wtorek, 12 maja, garwolińscy kryminalni rozpoznali samochód, którym poruszał się mieszkaniec powiatu garwolińskiego podejrzany o kradzież paliwa na stacjach benzynowych. Policjanci zawrócili za autem i użyli sygnałów świetlnych oraz dźwiękowych nieoznakowanego radiowozu. Kierowca nie zatrzymał się do kontroli



29-latek pędził ulicami miasta, stwarzając zagrożenie dla innych uczestników ruchu

i rozpoczął ucieczkę. 29-latek pędził ulicami miasta, stwarzając zagrożenie dla innych uczestników ruchu - wyprzedzał na skrzyżowaniu, jechał pod prąd i po chodniku, przejeżdżał przez przejścia

dla pieszych, wymuszał pierwszeństwo i ignorował sygnalizację świetlną. - Kryminalni nie odpuścili ani na moment. Prowadzili dynamiczne działania, które zakończyły się zatrzymaniem uciekającego

kierowcy w bezpośrednim pościgu. Mężczyzna był agresywny i znieważał interweniujących policjantów, jednak został szybko obezwładniony i trafił do policyjnej celi - informuje podkom. **Małgorzata**



Na wniosek policji i prokuratury sąd zastosował wobec podejrzanego tymczasowy areszt

**Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie. Mężczyzna usłyszał zarzuty dotyczące kilkukrotnych kradzieży paliwa na różnych stacjach benzynowych. Okazało się również, że mimo sądowego zakazu wielokrotnie prowadził samochód. 29-latek odpowie także za niezatrzymanie się do kontroli drogowej oraz znieważenie funkcjonariuszy.

Za te czyny grozi mu do 5 lat więzienia. - W odrębnym postępowaniu będzie zaś odpowiadał za rażące naruszenie bezpieczeństwa w ruchu drogowym, które spowodował podczas ucieczki - dodaje podkom. **Pychner**. Na wniosek policji i prokuratury sąd zastosował wobec podejrzanego tymczasowy areszt.

## Mniej stresu dla małych pacjentów

**Na oddziale dziecięcym SPZOZ w Garwolinie oficjalnie otwarto kolorowy kącik zabaw**

Nowa przestrzeń powstała w ramach ogólnopolskiej akcji „Serenadowe Kąciki Zabaw” Spółdzielczej Mleczarni Spomlek, a jej utworzenie było możliwe dzięki

zaangażowaniu i głosom mieszkańców. Miejsce wyposażone w bezpieczne meble oraz zabawki ma służyć dzieciom przebywającym na oddziale, a także maluchom oczekującym na konsultację w poradniach. Dla najmłodszych to szansa na oderwanie myśli od zabiegów, a dla

rodziców chwila oddechu. - Wszystko, co poprawia komfort pobytu w szpitalu, jest cenne. Dzieci trafiają tu w trudnych sytuacjach, dlatego każde miejsce odciągające ich uwagę od leczenia ma wielkie znaczenie - podkreśla dyrektor szpitala, **Krzysztof Żochowski**.

Lekarze zwracają uwagę na jeszcze jeden ważny aspekt. - Jeśli przed badaniem czy pobraniem krwi dzieci mogą zająć się zabawą, łatwiej znoszą stres. Spokojniejszy pacjent to także łatwiejsza praca dla personelu medycznego - dodaje dr **Samir Ismail**, kierownik oddziału dziecięcego.

## 21 litrów krwi podczas akcji PCK



**Blisko 22 litry krwi udało się zebrać podczas akcji honorowego krwiodawstwa zorganizowanej w Garwolinie z okazji Światowego Dnia Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca**

Do udziału zgłosiło się 48 osób i wszyscy zostali zakwalifikowani do oddania krwi. Pobór krwi odbył się 7 maja w siedzibie Terenowego Oddziału Krwiodawstwa w Garwolinie, w ramach ogólnopolskich obchodów święta humanitaryzmu.

- Jesteśmy dumni z mieszkańców naszego regionu. Wspólnie zebraliśmy aż 21,6 litra krwi! - podkreśla **Renata Bany**, prezes OR PCK w Garwolinie. Wśród dawców dominowali młodzi mężczyźni.

Zdaniem organizatorów pokazuje to, że młode pokolenie chętnie angażuje się w pomoc innym. Nad przebiegiem akcji czuwał **Jerzy Stanek**, prezes Klubu HDK PCK w Garwolinie. Każdy krwiodawca otrzymał pamiątkowy brelok z logo PCK oraz słodki poczęstunek.

- Dziękujemy honorowym krwiodawcom za ten bezinteresowny dar życia. Wyrazy wdzięczności kierujemy również do wszystkich, którzy pomogli w organizacji akcji, w tym do sponsorów. Szczególne podziękowania składamy personelowi medycznemu na czele z panią **Moniką Grędką**, kierownik TO Krwiodawstwa w Garwolinie. Razem ratujemy życie - podsumowuje prezes. Akcję zorganizował Zarząd Oddziału Rejonowego PCK w Garwolinie.

## Remiza w Łukówcu zyska nowy blask

**Świetlica wiejska połączona z remizą w Łukówcu przejdzie gruntowną metamorfozę**

Gmina Parysów rozstrzygnęła przetarg na modernizację obiektu i wyłoniła wykonawcę, który ma czas na realizację zadań do końca września 2026 roku.

Do urzędu wpłynęły cztery oferty. Ostatecznie urzędnicy postawili na firmę Usługi Remontowe Kamil Tarasewicz, która wyceniła prace na blisko 169 tys. zł. Aby sfinalizować formalności, konieczne były jednak drobne

roszady finansowe. Jak wyjaśniła wójt **Bożena Kwiatkowska**, z racji potrzeby wykonania dodatkowych robót, radni musieli najpierw zabezpieczyć brakujące środki w budżecie gminy. Zakres prac jest spory i obejmuje budynek od fundamentów aż po dach. Na zewnątrz obiekt zyska nową elewację, opaskę z kostki brukowej oraz nową podbitkę i rynny. Z kolei w środku zaplanowano kapitalny remont sanitariatów, odnowienie tynków, wykonanie izolacji oraz malowanie pomieszczeń.

## 60 tys. na szkolenia nauczycieli

**Rada Gminy Borowie jednogłośnie przyjęła plan dofinansowania doskonalenia zawodowego nauczycieli na 2026 rok**

Na podnoszenie kwalifikacji pedagogów samorząd przeznaczy łącznie ponad 60 tysięcy złotych. Wyodrębnienie tych środków to ustawowy obowiązek gminy, ale też realna pomoc dla kadry pedagogicznej. Pieniądze zostaną ulokowane w trzech placówkach: najwięcej, bo ponad 36 tys. zł, trafi do Zespołu Oświatowego w Borowie, blisko 17 tys. zł

otrzyma Zespół Szkół w Głoskowie, a ponad 7 tys. zł - szkoła w Iwo-wem.

Jak informuje **Karolina Kordaś** z Urzędu Gminy Borowie, wsparcie obejmie aż 21 różnych specjalności oraz 7 form kształcenia, w tym studia podyplomowe, kursy kwalifikacyjne i branżowe szkolenia. Maksymalna kwota dofinansowania dla jednego nauczyciela wyniesie w tym roku 3000 zł. Urzędnicy podkreślają, że inwestycja w wiedzę nauczycieli przełoży się bezpośrednio na wyższą jakość nauczania w lokalnych szkołach.



WTZ w Miętmem po remoncie

**Zakończyła się modernizacja pomieszczeń Warsztatu Terapii Zajęciowej w Miętmem, prowadzonego przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci**

Dzięki inwestycji podopieczni zyskali nowoczesną, bezpieczną i bardziej funkcjonalną przestrzeń do codziennych zajęć i rehabilitacji. Przedsięwzięcie udało się zrealizować dzięki montażowi finansowemu wielu instytucji. Główny zastrzyk gotówki - ponad 193 tys. zł - pocho-

dził z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON). Istotne okazało się też solidarne wsparcie lokalnych samorządów. Powiat garwoliński przekazał na ten cel 32 tys. zł, gmina Wilga - 10 tys. zł, gminy Górzno i Pilawa - po 7 tys. zł, gmina Garwolin - 5 tys. zł, a miasto Łaskarzew - 3 tys. zł. W sukces inwestycji swój ogromny wkład mieli również prywatni darczyńcy oraz rodzice uczestników warsztatów, którzy zaangażowali się w pomoc przy odnawianiu placówki.

SULBINY Z NAJWIĘKSZĄ LICZBĄ URODZEŃ

**Liczba mieszkańców gminy Garwolin pozostaje stabilna. Z najnowszego raportu o stanie gminy wynika, że w 2025 roku liczba urodzeń nieznacznie wzrosła, a najwięcej dzieci przyszło na świat w Sulbinach**

Opublikowany 14 maja „Raport o stanie gminy Garwolin za 2025 rok” pokazuje, że na koniec ubiegłego roku gminę zamieszkiwało 13 610 osób. Rok wcześniej

liczba mieszkańców wynosiła 13 612, co oznacza spadek o dwie osoby. Największymi miejscowościami pozostają Miętne - 1900 mieszkańców i Sulbiny - 1882 mieszkańców. Dalej są Wola Rębkowska - 1435 osób, Rębków - 1098, Ruda Talubska - 773, Jagodne - 520, Krystyna - 498, Górki - 491 i Unin-Kolonia - 441 mieszkańców. W Wilkowie mieszka 399 osób, w Starym Puznowie 365, w Niecieplinie 364, a w Czyszkówku 361. Kolejne miejscowości to Wola Władysławowska - 315 mieszkańców, Nowy Puznów - 291, Lucin - 282, Parcele Ręb-

ków - 262, Natalia - 254, Stoczek - 247, Sławiny - 200 i Taluba - 190 mieszkańców. Mniejsze miejscowości to Feliksin - 163 mieszkańców, Uśniaki - 161, Stara Huta - 147, Michałówka - 113, Zakęcie - 109, Izdebnik - 108, Władysławów - 100, Ewelina - 79 i Budy Uśniackie - 62 mieszkańców. W 2025 roku w gminie urodziło się 106 dzieci. To o jedno więcej niż rok wcześniej. Najwięcej narodzin odnotowano w Sulbinach - 23. Wysoką liczbę urodzeń zanotowano także w Woli Rębkowskiej, gdzie urodziło się 10 dzieci, w Miętmem - 9 oraz w Rębkowie - 8.

Po sześć dzieci przyszło na świat w Krystynie i Niecieplinie, pięć w Starym Puznowie, a po cztery w Górkach i Parcelach Rębków. Są też miejscowości, w których przez cały rok nie odnotowano żadnych narodzin. To Budy Uśniackie, Izdebnik, Natalia i Wola Władysławowska. Po jednym dziecku urodziło się natomiast w Ewelinie, Feliksynie, Lucinie, Michałówce, Talubie, Uśniakach i Władysławowie. Raport pokazuje, że sytuacja demograficzna w gminie pozostaje stabilna, choć wzrost liczby mieszkańców nadal nie jest zauważalny.

Odeszli od nas



14 maja 2026 r. zmarł  
**Krzysztof BARWICKI**  
z Żelechowa  
przeżył 63 lata

14 maja 2026 r. zmarła  
**Zofia Barbara GRANIS**  
z Samogoszczy  
przeżyła 87 lat

14 maja 2026 r. zmarła  
**Stanisława KALISZ**  
z Trzcianki  
przeżyła 94 lata

13 maja 2026 r. zmarła  
**Irena SZAREK**  
z Nowego Żabienca  
przeżyła 92 lata

13 maja 2026 r. zmarł  
**Zdzisław Stanisław DADAS**  
ze Zwoli Paduchowej  
przeżył 73 lata

13 maja 2026 r. zmarł  
**Tadeusz PIĘTKA**  
z Pilawy  
przeżył 78 lat

13 maja 2026 r. zmarł  
**Krzysztof TRZMIEL**  
z Trąbek  
przeżył 62 lata

12 maja 2026 r. zmarł  
**Kazimierz SZCZEPAŃSKI**  
z Garwolina  
przeżył 86 lat

12 maja 2026 r. zmarła  
**Leonarda GLAZIK**  
z Trzcianki  
przeżyła 90 lat

11 maja 2026 r. zmarła  
**Barbara PUŁA**  
z Garwolina  
przeżyła 15 lat

11 maja 2026 r. zmarł  
**Józef Władysław ŚWIDERSKI**  
z Uśniaków  
przeżył 93 lata

11 maja 2026 r. zmarł  
**Wiesław Edward ZDUŃCZYK**  
z Garwolina  
przeżył 75 lat

10 maja 2026 r. zmarł  
**Wiesław FUS**  
z Osiedla Wilga  
przeżył 77 lat

10 maja 2026 r. zmarła  
**Stanisława Jadwiga MAKOWSKA**  
z Żelechowa  
przeżyła 90 lat

9 maja 2026 r. zmarł  
**Krzysztof CICHECKI**  
z Oblina-Grądek  
przeżył 58 lat

9 maja 2026 r. zmarła  
**Marta LITWIŃSKA**  
z Garwolina  
przeżyła 93 lata

7 maja 2026 r. zmarła  
**Krystyna PIĘTKA**  
z Kalonki  
przeżyła 85 lat



100lat

SPÓŁDZIELNIA MLECZARSKA

RYKI

OD 1926

100 lat!

Zapraszamy na Rycki Jubileusz

06.06.2026 | Moto Park Ułęż

HARMONOGRAM

RYKI

11:00

Uroczysta Msza Święta w Parafii pw. Najświętszego Zbawiciela w Rykach wraz z poświęceniem tablicy pamiątkowej

MOTO PARK UŁĘŻ

13:00 - 14:30

Start części oficjalnej wydarzenia

14:30 - 15:00

Występ ZTL Tańcuj, Okręcaj

15:15 - 16:00

Koncert Zenona Martyniuka

16:00 - 16:45

Koncert Jagody Jóźwik, następnie występ ZTL Tańcuj, Okręcaj

16:45 - 17:00

Pokaz lotniczy Piper Cub

17:00 - 17:10

Dzienny pokaz lotniczy Artura Kielaka z dymami

17:10 - 18:00

Koncert zespołu OMEN ReAnimacje

18:00 - 19:00

Koncert zespołu Crank Fly

19:00 - 19:25

Rozwiązanie konkursu Kół Gospodyń Wiejskich

19:25 - 20:25

Koncert zespołu Kuba i Kuba

20:25 - 20:45

Koncert Emilii Głodek

20:45 - 21:00

Pokaz lotniczy Piper Cub

21:00 - 21:10

Wieczorny pokaz lotniczy Artura Kielaka z pirotechniką

21:10 - 22:30

Koncert zespołu Brathanki

22:30 - 22:40

Finałowy pokaz lotniczy zespołu Flying Dragons Team oraz balonów lotniczych SM Ryki z pirotechniką

22:40 - 00:00

Zakończenie imprezy występem - DJ Adamus

WYDARZENIE POPROWADZI

Tomasz Kammel

DODATKOWE ATRAKCJE:

ANIMACJE DLA DZIECI

STOISKA KÓŁ GOSPODYŃ WIEJSKICH

STREFA NAUKOWA UWM - WYDZIAŁ NAUKI O ŻYWNOŚCI

STREFA MOTO - STANCELESS I OGÓLNOPOLSKI REJESTR REKINÓW

SYMULATORY LOTNICZE F-16 I SPADOCHRONOWE, LOTY ŚMIGŁOWCEM R44

Patronat Honorowy  
Marszałka Województwa Lubelskiego  
Jarosława Stawiarzkiego

TVP3

LUBLIN

Zenon Martyniuk

Brathanki

Kuba i Kuba

DJ Adamus

WSTĘP WOLNY

Muzyka, atrakcje i SERlebracje - nie może Cię zabraknąć!

eprasa.pl f1f58f8ed7



## FELIETON

## Pamiętaj o owocach



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

**P**ewien tekst nie daje mi spokoju. Wiem, że dla wielu zabrzmi on dzisiaj jak zaproszenie do naiwności, a może nawet jak zdrada samego siebie. Żyjemy przecież w czasach, w których miarą tożsamości stało się to, kogo nienawidzimy. Dbamy o swoich, resztę spychając poza margines, za wysoką barierę obojętności. Słabszych się poniża, a tym, którzy zaszli nam za skórę, wytyka się błędy przy każdej okazji. Logika jest prosta: oko za oko, a następnym razem - wymierzamy pierwsi.

A ja czytam coś, co tę całą logikę wywraca do góry nogami.

Czytam o wybaczeniu, które nie mieści się w głowie. Dla człowieka karmionego codziennym szumem mediów brzmi ono wręcz niedorzecznie. Nienormalnie.

Tych słów nie skreślił jednak żaden oderwany od rzeczywistości filozof, który miał czas dumać nad światem w zaciszu biblioteki. Znalezione je po wojnie w Ravensbrück, niemieckim obozie

koncentracyjnym dla kobiet. Były nabazgrane na skrawku papieru, przy cieple zamordowanego dziecka. Autorka pozostała nieznana. Wiemy o niej tylko tyle, że przeszła przez piekło i wiedziała, że z niego nie wyjdzie.

Ta modlitwa brzmi tak:

*Panie, pamiętaj nie tylko o ludziach dobrej woli, ale także o tych złej woli. Niech jednak nie pamięć o cierpieniu, którego nam przysporzyli, będzie najważniejsza. Pamiętaj o owocach, jakie przynieśliśmy właśnie dzięki temu cierpieniu. Wzrosła w nas wspólnota, nasza lojalność stała się bardziej przejrzysta, pokora głębsza, a odwaga stopiła się ze szlachetnością. I kiedy oni staną przed Tobą, by zostać osądzeni, pozwól, aby owoce, które w nas wyrosły, stały się dla nich zadośćuczynieniem.*

W tym tekście najbardziej uderza to, czego w nim... nie ma. Nie ma żądzy odwetu. Nie ma prośby o sprawiedliwą karę. Nie ma nawet tego ludzkiego: „niech poczują to, co ja”. Ta kobieta miała pełne prawo do krzyku i nienawiści. Wokół niej dogasało życie dzieci, a ona pisze o „owocach”.

Nie rozumiem tego do końca. Naprawdę nie rozumiem. Analizuję te

słowa od lat i żadne racjonalne tłumaczenie mi nie wystarcza. Ale czasami - przez krótką chwilę - widzę w tym najgłębszy sens. Widzę człowieka, który przeszedł przez ranę, nie pozwalając, by ta go zatrała. Taki człowiek wraca z otchłani inny: łagodniejszy, widzący jaśniej. Tego nie da się wypracować na siłę. To wyrasta z dna, jak pęd kiełkujący pod grubą warstwą popiołu.

Może o to właśnie chodzi w tym jednym słowie: owoc.

Owocu się nie planuje. Owoc to nie zasługa ani punkt w regulaminie. Owoc pojawia się wtedy, gdy człowiek pozwala, by coś w nim żyło dalej, mimo że ból krzyczy: „zamknij się, stwardnij, broń się!”. Kobieta z Ravensbrück nie zacisnęła serca. Nie wiem jak. Wiem tylko, że to jest wolność absolutna.

Widzę to czasem w swoim gabinecie. Są dwa rodzaje miłości i dwie drogi radzenia sobie z krzywdą. Pierwsza jest prosta: kocha się tych, którzy są mili. Druga droga jest dostępna tylko dla tych, którzy zostali zranieni do cna.

Siadają naprzeciwko mnie ludzie w sytuacjach, o których świat powiedziałby: „zostaw to, odetnij się,

niech zapłaci”. Kobiety, które bił mąż. Ojcowie, którzy zniszczyli dzieciństwo swoim synom. Ludzie, którzy świadomie lub nie, wyrządzili krzywdę nie do naprawienia. Siedzą wykończeni, doszli do ścian, za którą nie da się już dłużej udawać.

Patrzę na takiego człowieka i widzę dwie rzeczy naraz. Widzę jego ofiary, ale widzę też jego samego - kiedyś małe dziecko, którego rodzice nie zauważyli albo potraktowali jak przedmiot. Sprawca nigdy nie bierze się z próżni. Sprawca to niemal zawsze człowiek, który nosi w sobie nieopłakaną, ropiejącą ranę. Ktoś, kto nie mógł zapłakać nad sobą, zaczyna ranić innych.

To nie jest usprawiedliwienie. Niczego nie wolno „uniewinniać” kosztem ofiar. Ale rozumieć - muszę.

Najboleśniejsze jest to, co dzieje się z człowiekiem, który po drodze zaprzedał swoją historię. Zamienił ból na agresję, aż w końcu agresja go pochłonęła. Stał się tym, co go kiedyś uwierało. Teraz nie wie, jak z tego wyjść. A wyjście jest tylko jedno, choć ekstremalnie trudne: zacząć płakać nad sobą tak, jak nigdy mu na to nie pozwolono. A potem nad tymi, których skrzywdził.

To są długie procesy. Wymagają pokory większej, niż czasem sam w sobie znajduję.

Wracam wtedy do tej kobiety z Ravensbrück. Myślę, że ona zrozumiała coś, czego my dopiero zaczynamy się domyślać: że można złożyć ogień, który nas zabija, w czyjeś większe ręce. Nie odsyłać go dalej. Nie oddawać ciosu. Po prostu - wytrzymać. A potem, kiedy zostanie z nas już tylko popiół, poprosić cicho: „Jeśli to, co we mnie wyrosło, ma jakąkolwiek wartość, niech nie służy mi. Niech posłuży im”.

Nie wiem, czy byłbym do tego zdolny.

Wiem tylko, że kiedy spotykam ludzi, którzy się tego nauczyli - w obozach, w chorobie, w rozbitych rodzinach - patrzę na nich z nabożnym niedowierzaniem i ogromnym szacunkiem. Bo oni są dowodem na to, że te owoce naprawdę rosną. Że z rany może wyrosnąć człowiek, który widzi więcej i nie zatrzymuje się na własnym cierpieniu.

Mogę tylko mieć nadzieję, że jeśli kiedyś przyjdzie mi iść taką drogą, znajdę w sobie ten sam rodzaj ziarna. I będę miał co położyć na szali, gdy nadejdzie czas.

REKLAMA

ukwaś sam



**JOGURT**  
probiotyczny

posiada największą liczbę kultur ze wszystkich Zakwasek

zrób jogurt bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji  
[www.jogurt-domowy.pl](http://www.jogurt-domowy.pl)

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79



## O ZDROWIU

## Ile trzeba spać?



Leszek Marek Krześniak

**N**asze życie jest regulowane przez rytmy związane z aktywnością słońca. Wprawdzie za pomocą światła elektrycznego, monitorów komputerów, smartfonów czy telewizorów jesteśmy w stanie zakłócić ten naturalny bieg, ale niesie to za sobą poważne konsekwencje, takie jak poczucie cią-

głego zmęczenia, pogorszenie nastroju i mniejsza wydajność w pracy.

Na podstawie badań wiadomo, że istnienie tego rytmu potwierdza się nawet u ludzi przebywających przez dłuższy czas pod ziemią, np. w jaskiniach. Zostało to głęboko zapisane również w naszych genach. Do prawidłowego

funkcjonowania człowiek potrzebuje od 7,5 do 8 godzin snu na dobę.

Sen odgrywa ważną rolę w naszym życiu - pozwala mózgowi odsiać niepotrzebne informacje z tak zwanej bieżącej pamięci operacyjnej, a te ważne zapisać głębiej, niczym na komputerowym „twardym dysku”.

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Ponadto sen stymuluje procesy regeneracyjne i skutecznie pobudza odporność. Prawdziwe jest również twierdzenie, że dzieci rosną w czasie snu, ponieważ to właśnie wtedy do krwi wydzielana jest duża ilość hormonu wzrostu.

Badania przeprowadzone wśród sportowców potwierdziły, że odpowiednia ilość snu korzystnie

wpływa na sprawność organizmu i działa niczym naturalny środek dopinający. I tak u koszykarzy, po pięciu tygodniach dbania o dobrą jakość nocnego odpoczynku, celność rzutów oraz czas sprintu poprawiły się o prawie 10%. Z kolei źle przespana noc sprzyja większej częstotliwości kontuzji oraz zmniejsza zdolność organizmu do pocenia się, które ma chronić go przed

przeżraniem.

Sen jest szczególnie ważny dla kierowców jeżdżących na długich trasach. U wyspanych kierowców zawodowych stwierdzono wyraźne skrócenie czasu reakcji w sytuacjach wymagających nagłego hamowania. O tym, jak poważny jest to problem, niech świadczą badania amerykańskie - wykazano w nich, że prawie co trzeci

kierowca prowadzący samochód jest tak zmęczony, że z trudem utrzymuje otwarte oczy. Taka sytuacja drastycznie zwiększa ryzyko wypadków drogowych.

Sen, poza odpoczynkiem dla mięśni i stawów, przynosi ukojenie dla nerwów oraz zmniejsza negatywne skutki działania stresu. To najlepszy i najtańszy czynnik profilaktyczny, który

zapobiega rozwojowi wielu schorzeń, z cukrzycą, insulinoopornością, otyłością, chorobą wieńcową i nadciśnieniem włącznie.

Wprowadź człowiek potrafi zaadaptować się do mniejszej ilości snu, ale zarówno zbyt krótki, jak i nadmiernie długi odpoczynek niekorzystnie odbija się na zdrowiu. O problemach ze snem napiszę jednak przy kolejnej okazji.

## MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

# Za studia zapłaciliśmy wszyscy. Za leczenie psa płacić sam



Mecenas  
Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Kiedy politycy mówią o ochronie zdrowia, słyszymy o kolejkach do lekarzy, braku specjalistów, problemach szpitali. I słusznie. Tylko że obok nas istnieje jeszcze jeden system ochrony zdrowia, o którym niemal nikt nie mówi. System kompletnie absurdalny. System, w którym wszyscy płacimy za wykształcenie lekarzy, ale później państwo umywa ręce, a obywatel zostaje sam z rachunkiem.

Chodzi o weterynarzy.

Proszę się przez chwilę nad tym naprawdę zastanowić. Państwo finansuje bardzo drogie studia weterynaryjne. Utrzymujemy uczelnie, laboratoria, sprzęt, kliniki akademickie, profesorów. Składamy się na to wszyscy - podatkami. Mieszkaniec Garwolina, rolnik spod Sobolewa, emerytka z Pilawy, przedsiębiorca, nauczyciel, kierowca, prawnik, burmistrz i radny. Wszyscy.

A potem absolwent kończy studia i... praktycznie z automatu trafia do prywatnego biznesu. I teraz ten sam obywatel, który wcześniej finansował jego wykształcenie, ma wyjąć kolejne pieniądze z własnej kieszeni. Często bardzo

duże pieniądze.

I żeby była jasność - to nie jest atak na lekarzy weterynarii. Oni wykonują ciężką pracę i mają prawo zarabiać. Problem polega na czymś innym. Na tym, że państwo praktycznie całkowicie wycofało się z publicznej opieki weterynaryjnej dla zwykłych ludzi.

Bo proszę spróbować znaleźć publiczną przychodnię weterynaryjną dla mieszkańców. Taką normalną. Jak przychodnia zdrowia dla ludzi. Gdzie można przyjść z chorym psem, kotem czy zwierzęciem gospodarskim i uzyskać pomoc bez rachunku przyprawiającego o zawrót głowy.

Nie ma!

Są prywatne gabinety. Jest ich dużo. W Garwolinie, Rykach i okolicy mamy ich naprawdę sporo. Ale publicznej opieki weterynaryjnej praktycznie nie ma wcale.

A przecież żyjemy na terenach wiejskich. Tu zwierzęta to nie egzotyczny dodatek do życia w apartamencie. Tu ludzie mają psy pilnujące posesji, koty przy gospodarstwach, zwierzęta gospodarskie. Tu zwierzę jest częścią codzienności.

I teraz zaczyna się brutalne zdarzenie z rzeczywistością. Bo weterynarz kosztuje. I to bardzo.

Ludzie często słyszą: „przecież kastracja kota to nie majątek”. Naprawdę? Sam zabieg - dobrze. Ale potem dochodzą badania przed zabiegiem, leki, kontrola, ubranko pooperacyjne, czasem kropiółki, dodatkowe badania. Nagle robi się kilkaset złotych. Przy dwóch czy trzech zwierzętach - jeszcze więcej.

Odrobaczenie? Konieczność, jeśli zwierzę wychodzi na podwórko albo żyje przy gospodarstwie. Ale jedna tabletką potrafi kosztować tyle, że człowiek, który ma kilka psów i kotów w gospodarstwie zaczyna się zastanawiać, czy kupić preparat dla zwierzęcia, czy zatankować samochód.

A później wszyscy udajemy zdziwionych, że ludzie nie kastrują zwierząt, odkładają leczenie albo próbują „przeczekać”, aż samo przejdzie.

Nie dlatego, że są źli albo nieodpowiedzialni. Po prostu ich na to nie stać!

I tutaj dochodzimy do rzeczy chyba najbardziej niepokojącej. Myśmy jako

społeczeństwo w ogóle przywykli do takich absurdów. Przeszliśmy nad nimi do porządku dziennego. Człowiek jest dziś tak przytłoczony rachunkami, kredytami, podatkami, codziennym stresem i walką o normalne życie, że przestaje nawet pytać, dlaczego państwo nie realizuje rzeczy zupełnie podstawowych.

Płacimy ogromne podatki. Składamy się na rozbudowane struktury państwa. Słyszymy nieustannie o nowych programach, strategiach, funduszach i reformach, kłótniach i politycznych sporach. A jednocześnie zwykły obywatel z małego miasta albo ze wsi zostaje sam z problemem chorego zwierzęcia i rachunkiem, który często rozwala domowy budżet i nikogo z władz to nie obchodzi.

To jest właśnie największa hipokryzja tego systemu. Państwo mówi obywatelowi: „dbaj o zwierzęta”. Gminy prowadzą akcje przeciw bezdomności. Organizacje apelują o odpowiedzialność. A jednocześnie wszystko przerzucano na prywatny rynek i prywatne portfele ludzi.

I jeszcze jedno. Proszę zauważyć absurd tej sytuacji. Jeśli człowiek zachoruje

- ma NFZ. Lepiej lub gorzej działający, ale jednak istniejący. Jeśli zachoruje zwierzę - państwo właściwie mówi: „radź sobie sam”.

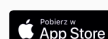
A przecież zdrowie zwierząt to nie jest wyłącznie prywatna sprawa właściciela psa czy kota. To kwestia bezpieczeństwa sanitarnego, jakości życia, ograniczania bezdomności zwierząt, zwykłej cywilizacyjnej przyzwoitości.

Naprawdę trudno zrozumieć logikę tego systemu. Kształcimy weterynarzy za publiczne pieniądze, ale nie tworzymy nawet podstawowej publicznej opieki weterynaryjnej dostępnej dla mieszkańców. Efekt jest taki, że coraz więcej ludzi zwyczajnie boi się kosztów leczenia zwierzęcia.

I to jest chyba najbardziej smutne.

Bo w pewnym momencie człowiek zaczyna kalkulować, czy stać go na ratowanie własnego psa albo kota, krowy czy konia. A państwo, które wcześniej chętnie pokazywało indeks studenta weterynarii finansowany z naszych podatków, nagle znika z całej układanki ale chętnie wyciąga rękę do nas po kolejne pieniądze.

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!





# Na fasadzie było godło i napis „Leopoldów”



**Janusz Rybak, który urodził się w budynku stacji Leopoldów, wspomina czasy, gdy dworzec był miejscem pracy kolejarzy, domem dla kilku rodzin i ważnym punktem życia mieszkańców**

**D**worzec w największej wiejskiej miejscowości gminy Ryki niedawno skończył sto lat. Dziś jest opuszczony, a jego wygląd i stan techniczny pozostawiają wiele do życzenia. Niewiele brakowało, by został rozebrany. Dzięki reakcji mieszkańców i pomocy urzędu gminy udało się jednak powstrzymać PKP przed wyburzeniem obiektu. Samorząd stara się teraz o dotację na rewalizację budynku. Czasy świetności stacji dobrze pamięta Janusz Rybak, syn dyżurnego ruchu Jana Rybaka. Urodził się w gmachu dworca w 1943 roku.

- Budowniczym i pracownikom złożyłbym wielki hołd za to, że nie tylko wystawili tak piękny budynek, ale i zadbali o jego otoczenie - mówi mieszkaniec Ryk.

## DOM DLA CZTERECH RODZIN

Rodzina Rybaków mieszkała w pomieszczeniach socjalnych dla pracowników kolejowych. W budynku zameldowane były cztery rodziny.

- Do naszego mieszkania wchodziło się od strony zachodniej, mijając po



Malowane na biało ściany, ceglasty kolor dachówki i zdobiące front budynku winorośle sprawiały, że w latach świetności dworzec w Leopoldowie przyciągał oczy podróżnych (fot. Janusz Rybak)

drozdzie furtkę w drewnianym płocie. Za drzwiami była sień, a następnie korytarzyk, z którego można było dostać się do kuchni po lewej stronie albo do pokoju po prawej. Z korytarza prowadziły jeszcze drzwi do pomieszczenia z otworem w podłodze i małą, niską piwnicą na ziemniaki - wspomina Janusz Rybak.

Jak przyznaje, warunki lokalowe były bardzo trudne. Podłogi pokrywał goły beton, wyposażenie było skromne, a mieszkania ogrzewano piecami kaflowymi.

- Piec co prawda grzał, ale wysokie pomieszczenia długo się nagrzewały. Nie było też prądu. Jak się uczyłem, to tylko przy lampie naftowej - opowiada. Podobne mieszkania znajdowały się po wschodniej stronie budynku i na piętrze. Mieszkali tam dyżurni ruchu, zawiadowcy stacji i emerytowani kolejarzy.

- Na piętrze pomieszczenia były nawet mniejsze niż na parterze. Ale każdy musiał jakoś mieszkać - dodaje.

## GODŁO, NAPIS I WINOROŚL

Lepiej prezentowała się część reprezentacyjna dworca. Każdego wysiadającego z pociągu witał fronton budynku z godłem państwowym i napisem „Leopoldów”.

- W czasach mojego dzieciństwa ten napis był drewniany. Później ktoś go usunął i nie wiem, czy jeszcze się zachował - wspomina pan Janusz.

Białe ściany kontrastowały z ceglany dachem z dachówki, a elewację zdobiła winorośl.

Pan Janusz dokładnie pamięta rozkład pomieszczeń dworca. W części głównej znajdował się pokój dyżurnego ruchu, przez który przechodziło się do gabinetu zawiadowcy stacji Mariana

Smrokowskiego. Z pomieszczenia dyżurnego można było dostać się także do kasy biletowej.

- Kiedyś obowiązek obsługi kasy i sprzedaży biletów należał do dyżurnych ruchu. Jak zbliżał się pociąg, pod okienkiem zbierało się dużo ludzi. Najmniejszy problem był z tymi, którzy jechali w bliską trasę. Wystarczył kartonowy bilet z nazwą miejscowości. Dyżurny wkładał go do specjalnego urządzenia, słysząc było trzask i bilet był skasowany. Więcej czasu zajmowało wypisywanie biletów na dalsze trasy. Trzeba było wypełniać specjalne blankiety. Nieraz przez to odjazd się opóźniał, a ludziom puszczały nerwy - opowiada mieszkaniec Ryk.

## 11-LETNI GONIEC KOLEJOWY

Ważnymi pomieszczeniami były też poczekalnia i bagażownia.

- Poczekalnia była dość obszerna. Stał w niej solidny prostokątny stół i dwie ławy. Pamiętam też, że przez jakiś czas działał tam bufet - wspomina Janusz Rybak.

W bagażowni przechowywano pakunki mieszkańców okolicy. Większe przesyłki trafiały do dużego drewnianego budynku stojącego za stacją.

- Dyżurny musiał zawsze pokwitować przyjęcie bagażu. Na dokumentach było napisane, kogo trzeba powiadomić o przesyłce. Sam jeździłem jako goniec do ludzi z informacją o czekającym bagażu. Miałem wtedy może 11 lat. Ojciec mówił: „Bierz rower i jedź”. Jeździłem do Czernica, Chudowa i innych miejscowości. Zawiadamiałem, żeby zgłosili się do dyżurnego ruchu po przesyłkę - opowiada.

Adresaci przyjeżdżali później wozami i odbierali swoje pakunki.

## WAGON STRAŻACKI I STUDNIA

Stacja Leopoldów miała dwa perony i cztery tory kolejowe - dwa główne i dwa boczne. Osobny prowadził do rampy i składu węgla.

- W nocy kursował pociąg zbiorowy z wagonami węgla. Zostawiał wagony w Leopoldowie i jechał dalej w stronę Łukowa - wspomina pan Janusz.

Na terenie stacji stał także stary wagon kolejowy, prawdopodobnie jeszcze z czasów carskich. Ustawiony był prostopadle do torów od strony Łukowa i służył jako magazyn sprzętu strażackiego. Przechowywano tam hełmy, peleryny, motopompę i metalowy zbiornik z wodą na drewnianych kołach.

- Pamiętam, że gdy wybuchł pożar u jednego z mieszkańców Leopoldowa, kolejarze wyciągnęli tę czterokołową i pchali ją do pożaru. Nie wiem, na ile tej wody wystarczało, ale gasili. Pamiętam też, jak dyżurny dwa razy do roku wołał nas, dzieci, żebyśmy czyścili kaski. Dla nas była to radocha - wspomina.

Przy dworcu znajdowała się także studnia, z której korzystali mieszkańcy.

- Nie było wodociągu, więc wszyscy zaopatrywali się w wodę właśnie tutaj. Wodę się pompowało i pamiętam, że była bardzo miękka. Dziś nie ma już ani wagonu, ani studni - mówi mieszkaniec Ryk.

Zniknęła również winorośl oraz cztery morwy rosnące przy budynku. Każde z drzew miało owoce w innym kolorze.

**Tomasz Kępka**

## Opowiedz nam o historii

Znasz ciekawych ludzi, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie? Muszą być to historie lokalne, dotyczące powiatu ryckiego lub osób z nim związanych. Nieistotne, czy będą to czasy międzywojnia, II wojny światowej, czy PRL-u. Zadzwoń: Tomasz Kępka, tel. 511 192 743.

## Pokażemy w gazecie Twoje zdjęcia

Drodzy Czytelnicy, jeśli posiadacie w domowych archiwach fotografie ukazujące historię naszych miejscowości oraz przeszłość ich mieszkańców, przynieście je do nas. Do zdjęć dołączcie krótki opis. Zapraszamy do redakcji: ul. Szkolna 1 w Rykach. E-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

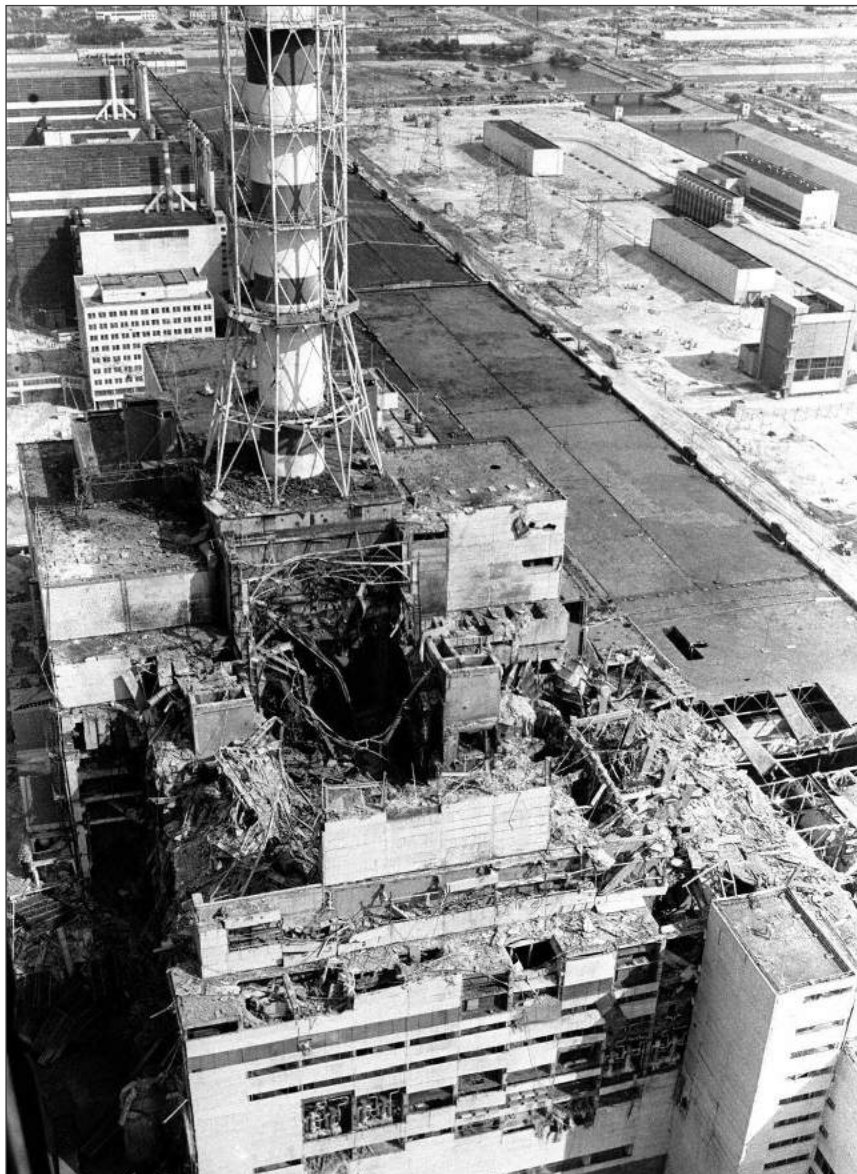


# 40 lat po katastrofie w Czarnobylu. Mieszkańcy pamiętają strach i płyn Lugola



**Mieszkańcy wracają wspomnieniami do katastrofy w Czarnobylu sprzed 40 lat. W internetowych komentarzach opisują strach przed promieniowaniem i podawanie dzieciom płynu Lugola**

Strona „Dawny Żelechów” przypominała wydarzenia z nocy z 25 na 26 kwietnia 1986 roku, kiedy doszło do katastrofy w elektrowni jądrowej w Czarnobylu. W wyniku awarii reaktora i pożaru do atmosfery przedostały się niebezpieczne substancje, które rozprzestrzeniły się nad dużą częścią Europy, w tym Polską. Administratorzy strony zapytali mieszkańców, jak zapamiętali tamten czas i co działo się wtedy w Żelechowie oraz okolicach. Pod wpisem szybko pojawiły się wspomnienia mieszkańców dotyczące obaw o zdrowie, chaosu informacyjnego i akcji podawania dzieciom płynu Lugola, który miał ograniczyć skutki promieniowania. Katastrofa w Czarnobylu



Do katastrofy w elektrowni jądrowej w Czarnobylu doszło w nocy z 25 na 26 kwietnia 1986 roku, fot. Wikipedia

pozostaje jedną z największych tragedii związanych z energetyką jądrową i do dziś budzi emocje także wśród mieszkańców naszego regionu.

Jak wydarzenia sprzed 40 lat zapamiętali mieszkańcy? Oto ich komentarze:

**@Krzysztof:**  
- Zwiedzałem Czarnobyl kilka lat temu. Robi nie-

samowite wrażenie. To miejsce, które ludzie nagle opuścili, a przyroda szybko je zdominowała. Między 16-piętrowymi blokami rośnie las. Drze-

wa wyrastają z balkonów i dachów, a promieniowanie w wielu miejscach nadal jest niebezpiecznie wysokie. Liczniki Geigera dawały o tym znać.

**@Sylwia:**

- Z relacji moich rodziców, którzy w tamtym okresie chodzili do szkoły podstawowej w pobliskiej Hucie Dąbrowie, po wybuchu elektrowni dzieciom w polskich szkołach zaczęto podawać doustnie płyn Lugola, ponieważ to tarczyca dzieci i młodzieży była najbardziej narażona na promieniowanie.

**@Nasze Wilczyska:**

- Byłam wtedy uczennicą ósmej klasy szkoły podstawowej w Żelechowie, wybraną do pomocy przy rozdawaniu płynu Lugola uczniom. Zamiast na zwykłe lekcje trafiłam do pracowni fizycznej pana Waldemara Bareja, gdzie wychowawcy przyprowadzali klasy, by podawać uczniom ten nieprzyjemny, brunatny specyfik. Zdarzało się, że dzieci wymiotowały zaraz po podaniu. Jeśli chodzi o informacje, zapamiętałam jedynie, że mówiono o zanieczyszczeniu powietrza jakąś szkodliwą substancją i że ten płyn miał nam pomóc.

**@Renata:**

- (...) Byłam wtedy uczennicą i w pracowni fizycznej wszyscy uczniowie przyjmowali ten płyn - obrzydliwy.

**@Robert:**

- W naszej szkole w Starym Goniwilku przyjechały pielęgniarki z ośrodka zdrowia z Żelechowa i każdy otrzymał płyn Lugola. Pamiętam, że po jego podaniu nie wolno było jeść przez dwie godziny.

**@Greg:**

- Trzeba wspomnieć też o tym, że płyn Lugola był podawany kilka dni po wybuchu co prawdopodobnie nie miało już sensu. Kilka dni w ogóle nikt nic nie wiedział. Dopiero potem nasze władze wpadły lekko w panikę widząc rozmiar tej katastrofy stąd akcja podawania płynu. W tym czasie niestety pogoda zrobiła już swoje z tym co wywalił wybuch do atmosfery.

**@Stanisław:**

- Gdyby nie Szwedzi to byśmy nie wiedzieli. Żona z dziećmi chodziła do przychodni, gdzie podawali „lugola”. Ja kupiłem flaszkę bo i tak to wszystko było jak musztarda po obiedzie. Wszyscy byliśmy już napromieniowani.

Te relacje pokazują, jak mocno katastrofa w Czarnobylu odbiła się na życiu mieszkańców powiatu garwolińskiego. Choć od tamtych wydarzeń minęły już cztery dekady, wielu wciąż bardzo dokładnie pamięta strach, niepewność oraz podejmowane wtedy działania.

źródło: Dawny Żelechów

## Radiowa rewolucja w Trąbkach

Spójrzcie na to niezwykle zdjęcie wykonane przed II wojną światową w domu państwa Hordliczków. Choć postać siedzącej kobiety przykuwa wzrok, to prawdziwe skarby kryją się na ścianie i stole obok niej. To prawdziwe „centrum dowodzenia” tamtej epoki!

**CO MY TU MAMY?**

Słuchawki nagłowne: Na ścianie widać co najmniej trzy pary słuchawek. W tamtych czasach wspólne słuchanie radia

często odbywało się właśnie w ten sposób, jeśli odbiornik nie miał wystarczająco mocnego głośnika. Głośnik tubowy/talerzowy: Charakterystyczny ciemny okrąg na stole to prawdopodobnie głośnik, który pozwalał cieszyć się audycją wszystkim domownikom jednocześnie.

Odbiornik detektorowy lub lampowy: Na stoliku przykrytym koronkowym obrusem widać skomplikowaną aparaturę - cewki, pokrętła i lampy.

Warto też zwrócić uwagę na detale tworzące klimat tego wnętrza: wzorzystą tapetę, wiszącą na ścianie gitarę, święty obraz oraz elegancki strój gospodyni. To zdjęcie to nie tylko zapis historii jednej rodziny, ale obraz postępu, jaki wkraczał do naszych domów w dwudziestolecie międzywojennym.

Czy w Waszych rodzinnych albumach również zachowały się zdjęcia z takim „nowoczesnym” na tamte czasy sprzętem?

**Pilawa i Okolice:**  
Histroia czasem pisana





# Czy wróci „Dzielnica strachu”?

**Zakończyła się emisja 10. sezonu „Dzielnicy strachu”. Stacja TV Puls nie poinformowała jeszcze, czy serial z udziałem pochodzącego z Garwolina Bartłomieja Cabaja doczeka się kolejnych odcinków**

Ostatni odcinek 10. sezonu wyemitowano 18 maja na antenach TV Puls i Puls 2. W serialu od jesieni ubiegłego roku występuje Bartłomiej Cabaj, który wciela się w dzielnicowego Marcela Kapłona. Postać pojawiła się w 9. sezonie. Marcel Kapłon przedstawiany jest jako policjant, który z jednej

strony pomaga mieszkańcom i bierze udział w akcjach ratunkowych, z drugiej skrywa niejasną przeszłość. W serialu pojawiają się sugestie dotyczące jego związków ze środowiskiem przestępczym i niewyjaśnionych zdarzeń związanych z policyjną bronią.

Widzowie od miesiąca komentują w internecie, czy bohater okaże się uczciwym policjantem, czy trafi za kratki. Wątek nie został dotąd wyjaśniony.

## SERIAL KRĘCONY WE WROCŁAWIU

„Dzielnica strachu” emitowana jest od 2021 roku. Akcja serialu rozgrywa się w fikcyjnej dzielnicy Górczak w mieście Natowice.



Bartłomiej Cabaj (fot. FB „Dzielnica Strachu”)

Zdjęcia powstają głównie we Wrocławiu.

Bartłomiej Cabaj gra m.in. u boku Andrzeja Młynarczyka i Filipa Gurlacza.

Premierowe odcinki pokazywano na Puls 2 od poniedziałku do czwartku o godz. 21. Starsze sezony dostępne są także na plat-

formie Netflix.

Na razie stacja nie podała informacji o 11. sezonie ani o powtórkowej emisji całej serii. TV Puls często emituje powtórki swoich produkcji w okresie wakacyjnym, dlatego decyzje mogą zapaść pod koniec maja lub w czerwcu.

## POWSTAŁ TAKŻE SPIN-OFF

Równoległe z 10. sezonem emitowano spin-off „Przepis na zbrodnię”, którego akcja również toczy się na Górczaku. Serial pokazuje wydarzenia z perspektywy mieszkańców, a centrum historii stanowi „Baru Edka”.

Postać Marcela Kapłona pojawia się tam gościnnie jako dzielnicowy patrolu-

jący okolicę. Drugi sezon tej produkcji również nie został jeszcze oficjalnie zapowiedziany.

## AKTOR Z GARWOLINY

Bartłomiej Cabaj ma 36 lat i pochodzi z Garwolina. Jest absolwentem Wydziału Aktorskiego PWST w Krakowie. Występował m.in. w filmach „Smoleńsk” i „Solid Gold” oraz w serialu „Brokat”.

W 2016 roku otrzymał wyróżnienie za rolę Mikolaja w spektaklu „Jednak Platonow” podczas 34. Festiwalu Szkół Teatralnych w Łodzi. Poza aktorstwem prowadzi warsztaty i zajęcia dla osób zainteresowanych pracą przed kamerą.

Nina Zwiercz

## NasTroje w Literaturze

# Jesteśmy jak ta gotująca się żaba



Edyta Pasik

„W ogóle nie zauważyliśmy, że woda robi się coraz cieplejsza. A teraz jest już prawie za późno, żeby wyskoczyć”.

Te słowa wybrzmiewają w „Niedźwiedziu i zakładzie o przyszłość” Johna Ironmongera wielokrotnie. Opierają się na założeniu, że żaba wrzucona do gorącej wody natychmiast z niej wyskoczy, natomiast włożona do wody, którą się stopniowo podgrzewa, nie zauważy tego i w końcu się ugotuje. Podobnie jest z ludzkością, która zdaje się nie dostrzegać, że klimat się ociepla, lodowce się topią, a lasy - palą... Ta ignorancja i brak świadomości prowadzą nas do nieuchronnej katastrofy, z którą zmierzyć będą się musiały nasze wnuki i prawnuki.

I mimo że sama niepokojąca metafora i porównanie są raczej oparte na fałszywych przesłankach, to dzięki nim Autor powieści budzi sumienia i apeluje o wzięcie odpowiedzialności za codzienne wybory każdego z nas. A żeby nie być gołosłownym, przywołuje jeszcze prawdziwe dane i statystyki, które wplata w zmyśloną fabułę.

A fabuła jest brawurowa! Intrygująca i całkowicie oryginalna! Porwała mnie od pierwszych stron, żeby trzymać w napięciu do ostatnich i nie pozwolić zbyt szybko po ich lekturze ochłnąć. Można w niej też zobaczyć rodzaj przypowieści, bo czas akcji nie został sprecyzowany (to ogólnie pojęta współczesność), a miejscem jest w przeważającej części utworu wymyślona przez Autora mała wioska St Piran w Kornwalii. Przestrzeń, która niczym specjalnie się nie wyróżnia.

„No i jest też historia zakładu i niedźwiedzia. Rozgrywa się nie na przestrzeni dni ani tygodni czy



miesiący, lecz dziesiątek lat. To historia ludzkiego życia”.

Motywy przewodnim fabuły jest tytułowy zakład, do którego dochodzi w jednym z barów. Dwudziestoletni „młody gniewny” Tom Horsmith wchodzi w utarczkę słowną i upokarza przy tym arogantckiego polityka Monty’ego Causleya, który publicznie neguje zmiany klimatyczne. Kłótnia prowadzi do

poważnego zakładu, co zapewne szybko uległoby zapomnieniu, gdyby nie fakt, że zostaje nagrana i opublikowana w internecie, gdzie w ciągu doby staje się wiralem. Pociąga też za sobą - jak jedna mała przetrwona kostka domina - poważne i dramatyczne konsekwencje, które obejmują całe dziesięciolecie. Obaj antagoniści spotykają się jeszcze w wielu innych zaskakujących okolicznościach, kiedy muszą dzia-

łać solidarnie, zapominając o wcześniejszych urazach. Między innymi muszą stawić czoła zagrożeniu życia w postaci tytułowego niedźwiedzia!

Wydaje się, że w tej złożonej i wcale nieoczywistej relacji oddaje Autor prawdę o tym, co dzieli, a co łączyć powinno adwersarzy w dyskusji na temat kryzysu klimatycznego.

Monty Causley jest marionetką w rękach partii i specjalistów od wizerunku, której pozornie samodzielne decyzje dyktowane są przez zwierzchników. Z czasem dopiero uzmysławia sobie, jak katastrofalne i dalekosiężne są ich skutki i stopniowo bierze odpowiedzialność za uprawianą przez siebie politykę.

Przeciwieństwem antypatycznego Monty’ego Causleya jest Tom Horsmith. To urodzony buntownik, któremu od najmłodszych lat leży na sercu dobro ludzkości. Szanuje i podziwia naturę. Jest szlachetny i dobry, i choć jak każdy popełnia błędy, to

właśnie jego od pierwszych stron powieści darzymy sympatią.

Choć John Ironmonger konsekwentnie wypunktowuje antagonizmy między nimi, to przede wszystkim podkreśla potrzebę współpracy i zgody. Ponad podziałami i różnymi poglądami. Dla dobra ludzkości. Wybrzmiewa to jako wyraźne zaproszenie do zjednoczenia i solidarności dla nas wszystkich!

Dlatego gorąco zachęcam Państwa do lektury „Niedźwiedzia i zakładu o przyszłość”. Powieści, która być może sprawi, że poczujecie się Państwo niekomfortowo, jak ta „gotująca się żaba” właśnie, ale i która, mam taką nadzieję, obudzi Państwa świadomość i zmotywuje do wzięcia osobistej odpowiedzialności za zmiany zachodzące w klimacie.

John Ironmonger - brytyjski pisarz. Powieść „Niedźwiedź i zakład o przyszłość” ukazała się w 2026 roku w Grupie Wydawniczej Relacja.



22-28 maja 2026

**dodatek**  
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

NR 21

Poniedziałek

20:00

TVN 7

**41 dni nadziei**  
Przygodowy, USA, Islandia, Hong Kong, 2018

Prawdziwa historia o przetrwaniu na bezkresnym oceanie. Tami Oldham (Shailene Woodley) i Richard Sharp (Sam Claflin) poznali się przypadkiem i zakochali się w sobie bezgranicznie. Nie mogli jednak przewidzieć, że los wystawi ich na próbę. Ich zagłównka wpływa w jeden z najbardziej katastrofalnych huraganów w historii. Po burzy Tami budzi się, aby znaleźć Richarda ciężko rannego. Bez nadziei na ratunek dziewczyna musi znaleźć siłę i determinację, by ocalić siebie i ukochanego.

Piątek

23:45

TVP 2

**Kaznodzieja z karabinem**  
Dramat, USA, 2011

Twórców filmu zainspirowała postać Sama Childersa, znanego w świecie jako Machine Gun Preacher, czyli kaznodzieja z karabinem, byłego członka gangu motocyklowego z Pensylwanii, który z agresywnego alkoholika i narkomana przeobraził się w człowieka wielkiej wiary, obrońcę sierot. Wraz z żoną założył fundację Angels of East Africa, mającą na celu ratowanie dzieci w Sudanie Południowym i Ugandzie. Scena otwierająca film pokazuje najpierw Sudan Południowy, gdzie Armia Bożego Ocalenia (LRA) dopuszcza się gwałtownego ataku na wioskę...

**INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 01:30**

Sobota

23:25

TVP KULTURA

**Wybuch**  
Thriller, USA, 1981

John Travolta gra Jacka Terry'ego, dźwiękowca wytwórni filmowej produkującej niskobudżetowe horrory, który podczas nagrywania dźwięków do kolejnego filmu jest świadkiem śmiertelnego wypadku samochodowego kandydata na prezydenta George'a McRyana. Przesłuchując nagrania z tej tragicznej nocy, Jack odkrywa, iż przyczyną kraksy nie było zwykłe rozerwanie opony, lecz jej przestrzelenie. Gubernator McRyan został zamordowany. Jednakże morderca zaczyna zacierać ślady.

**INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 01:35**

Niedziela

20:00

TVP KULTURA

**Misja**  
Dramat, Wielka Brytania, 1986

Akcja filmu rozpoczyna się w roku 1750. Jezuita Julian zostaje zamordowany przez Indian Guarani zamieszkujących niedostępne tereny nad wodospadami. Po jego śmierci brat Gabriel, poczuwający się do odpowiedzialności za tragiczny los zakonnika, wyrusza samotnie w tamte regiony. Uda mu się zdobyć zaufanie Indian i pozyskać ich dla idei chrystianizmu, co daje początek jezuickiej misji San Carlos. Jej sielski spokój zakłóca polowanie na indiańskich niewolników organizowane przez znanego najemnika kapitana Rodrigo Mendozę...

**INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 23:00**

Wtorek

20:00

TVP KULTURA

**Dziś wieczór arszenik**  
Teatr Telewizji, 1973

Czarna komedia. Akcja sztuki rozgrywa się w sylwestrową noc. Małżeństwo, właściciele zakładu pogrzebowego, podejmuje wyrefinowaną grę. Polega ona na wzajemnym straszaniu się śmiercią - kto komu dołąć arszeniku do kawy. Kiedy oboje udają śmierć - zabawę przerywa telefon informujący o kliencie.

Środa

20:50

TVN

**Kiler**  
Komedia, Polska, 1997

Sympatyczny taksówkarz Jurek (Cezary Pazura) to zupełnie przeciętny człowiek, który ma jedynie nieprzeciętnego pecha. Jest samotny od czasu, gdy żona opuściła go dla kogoś bardziej zaradnego. Pewnego dnia jednak dochodzi do pomyłki, która odmieni jego życie na zawsze. Jurek zostaje aresztowany pod absurdalnym zarzutem. Policja jest przekonana, że ma do czynienia z profesjonalnym zabójcą o pseudonimie Kiler. Nagle z nieśmiałego nieudacznika Jurek staje się gwiazdą: przestępcą o międzynarodowej sławie.

**INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 22:00**

Czwartek

21:05

TVP KULTURA

**Człowiek z żelaza**  
Dramat, Polska, 1981

Syn Mateusza Birkuta, Maciek Tomczyk, jest robotnikiem w stoczni gdańskiej. Jest także aktywnym działaczem komitetu strajkowego. Dziennikarz radiowy Winkiel otrzymuje polecenie zrealizowania reportażu kompromitującego Tomczyka. Winkiel przyjeżdża do Trójmiasta, składa wizytę Badeckiemu, przedstawicielowi lokalnych władz. Badecki stara się uświadomić, jak ważna jest dla władzy sprawa tego reportażu. Winkiel próbuje się przedostać na teren strajkującej stoczni. Bezskutecznie. W tłumie zgromadzonym przed bramą zakładu spotyka dawnego znajomego, Dziką, któremu kiedyś załatwił pracę w telewizji...

PIĄTEK • 22 maja

TVP 1

05:05 Wykrywacz kłamstw

05:25 Pytanie dnia - rozmowa

05:45 Reporterzy - magazyn

05:55 Oko na Świat - magazyn

06:20 Akacjaowa 38 - serial, 2018

07:00 Transmisja Mszy Świętej

07:30 Agape Blisko Ciebie

08:00 Serwis Info; Pogoda Info

08:15 Makłowicz w podróży - magazyn kulinarny

08:50 Ranczo - serial kom., 2008

09:50 Komisarz Alex - serial krym.

10:40 Ojciec Mateusz - serial

11:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny

12:00 Serwis Info

12:10 Agrobiznes; Agropogoda

12:40 Magazyn Rolniczy

13:00 Grenlandzkie olbrzymy. - dokument, Hiszp., 2025

14:00 Złoty chłopak - serial

15:00 Serwis Info

15:15 Reporterzy - magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - Obietnica - serial, Polska, 2023

05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023

06:20 Anna Dymna - spotkajmy się

06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026

07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz

11:40 Operacja zdrowie - magazyn medyczny

12:15 Andrzej Wajda - Notatki - Daniel Olbrychski - reportaż

12:30 Koło fortuny - teleturniej

13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

14:05 Va Banque - teleturniej

14:35 Na sygnale - serial fabularnyzowany

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Osiedle Kozanów od wrocławskiego rynku dzieli sześć kilometrów, a właśnie tam Bistro Zapętlone otworzył i prowadzi Jan.

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

17:55 Detektywi - program kryminalny

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień

08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy

11:30 Gliniarze - serial parodokumentalny

14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:25 Sport

19:40 Pogoda

19:55 Polsat Hit Festival

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra

06:15 Muzyczne poranki

07:00 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Seweryn - mag.

07:40 Latarnie polskiego wybrzeża - dok., Pol., 2015

08:15 Wtem - Aldona Kopkiewicz

08:30 Wydarzenie aktualne

09:05 Kulturalni - magazyn

10:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988

11:00 Kamień na kamieniu - dram., Polska, 1995

12:50 Portrety - Niezwykła podróż Georgesa Meliesa - dok., Franc., 2011

14:10 Porte des Lilas - fab., Włochy, Franc., 1957

16:00 Wspomnienie o Jerzym Wasowskim - koncert, 1985

18:05 Tygodnik Kulturalny

18:55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Michael Jackson - dok., Wlk. Bryt., 2018

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny

08:00 Kobra - oddział specjalny - Po zabójstwie członka albańskiej mafii, Semir i jego rodzina są w niebezpieczeństwie. Wkrótce komisarze lecą do Tirany, by tam zmierzyć się z mafią.

10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy

12:00 Nie igrzaj z aniołem - serial obyczajowy

13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy

14:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

17:00 Kuriery - serial parodokumentalny

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

TVN 7

05:20 Ten moment - Maturzysta Natan rozprowadza wśród swoich szkolnych kolegów narkotyki. Jego siostra-Lidka, martwi się, że nielegalne zajęcia sprawdzi na brata poważne kłopoty.

05:55 Szkoła - Eryk Wróbel z licealnej 2b zamierza nakręcić teledysk do swojego utworu rapowego, a za namową kolegi postanawia, że w klipie wystąpią dziewczyny w seksownym tańcu.

08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

14:00 Detektywi - program kryminalny

15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji

07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodokumentalny

08:55 Policjantki i Policjanci - serial parodokumentalny

10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

11:55 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny

13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy

16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show

18:00 Policjantki i Policjanci - serial parodokumentalny

22:00 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość - kom., USA, 2003

00:15 STOP Drogówka - serial policyjny

01:20 Love Island. Wyspa miłości - reality show

02:25 Hardkorowy Lombard

02:55 Śmierć na 1000 sposobów

03:25 Lubię disco!

04:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Teleszakupy TV Okazje

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

18:00 Klan - telenowela, Polska

18:35 Akacjaowa 38 - serial, 2018

19:30 Program inform.

19:30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Powrót - serial, 2022

21:30 Nigdy nie mów nigdy - kom., Polska, 2009

23:25 Wojna zastępcza - serial, Polska, 2026

00:20 Bogowie ulicy - fab., USA, 2012

02:10 Wszystko na sprzedaż - dram., Polska, 1968

03:55 Demony i smoki - dok., Dania, Szwecja, 2024

15:05 La Promesa - serial obycz.

16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Panna młoda - serial obycz.

18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - telet.

19:25 Barwy szczęścia - serial

19:55 Domowe patenty - felieton

20:05 Barwy szczęścia - serial

20:45 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026

22:20 Postaw na milion - teleturniej

23:15 To jest grane - magazyn muzyczny

23:45 Kaznodzieja z karabinem - dram., USA, 2011

01:55 Miłość w chmurach - kom. romant., Niemcy, 2017

03:30 Akacjaowa 38 - serial

04:20 Rodzinka.pl - serial kom.

19:50 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Aquaman - przygod., USA, Australia, 2018. Pochodzący z Atlantydy półczłowiek Arthur Curry będzie musiał nie tylko zmierzyć się ze swoim pochodzeniem, lecz także odkryć, czy jest godzien wypełnić swoje przeznaczenie... i zostać królem.

23:10 Jądro Ziemi - katastrof., USA, Wlk. Bryt., 2003

01:45 Śmieszak dla zwierzków: Początki - horror, USA, 2023

03:30 Kuba Wojewódzki - talk-show

04:45 Uwaga! - program interwencyjny

05:00 Nauka jazdy - reality show

23:55 Gieriek - obycz., Polska, 2021. Gieriek to nazwisko, o którym słyszał w Polsce każdy, ale nikt nie zna jego prawdziwej historii. Kim był naprawdę? O czym marzył? Z kim się przyjaźnił? Komu ufał? Kogo kochał? Kto go zdradził? Historia człowieka, który dziś wciąż budzi skrajne opinie porusza dogłębnie. Polityka bywa brudna, ale gdy dotyka ona całej rodziny, cena okazuje się zbyt duża do zapłacenia.

03:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy

04:35 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy

05:10 Disco Gramy - program muzyczny

19:30 Video Killed the Radio Star - Sting - Wlk. Bryt., 2010

20:00 Wieczór kinomana - Niewiniątka - dram., USA, 1961

22:05 Bez znieczulenia - dram. obycz., Polska, 1978

00:15 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984

01:15 Tygodnik Kulturalny

02:00 Noc krótkich filmów - Trzy samochody - Zasoby ludzkie

02:25 Uprawdzenie Agaty - obycz., Polska, 1993

03:50 Porozmawiajmy szczerze - Andrzej Grabowski

04:15 Biała sukienka - film TVP, 2003

05:25 Teledyski

20:00 Krocząc wśród cieni - akcja, USA, 2014. Prywatny detektyw Matt Scuddell (Liam Neeson) musi dowiedzieć się, kto stoi za zamordowaniem żony handlarza narkotyków.

22:15 Demaskator - akcja, USA, 2022

00:15 Służby specjalne - akcja, Polska, 2014. Po likwidacji Wojskowych Służb Informacyjnych, zostaje stworzona tajna jednostka do zadań specjalnych.

02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.

04:00 Menu na miarę - program kulinarny

05:35 Dyżur - serial medyczny

18:00 Sekrety życia - serial parodokumentalny

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Zawsze jest czas na miłość - kom., Wlk. Bryt., Belgia, 2018

22:15 Królowa przetrwania - reality show

23:35 Czyja to kochanka? - kom., Franc., Belgia, Włochy, 2006

01:20 Hotel Paradise - reality show

02:20 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą

03:20 Usterka - program poradnikowy

03:50 Fachowcy - program parodokumentalny

04:25 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

09:35 Św. na każdy dzień

09:45 Jestem mamą

10:00 Inf. dnia

10:15 Rozmowy niedok.

11:25 Głos Polski

11:35 200 lat poświęcenia Kościoła Świętego Klemensa w Wieliczce

12:00 Regina Coeli

12:03 Informacje dnia

12:20 Głos serca

13:05 Ostatni rzeźbiarz w szkłe

13:30 Msza św.

14:30 Drzwi do lasu

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia

15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Informacje dnia

16:10 Natura Obiektywnie

16:35 Bogu i ludziom - ksiądz Stanisław Sudół

17:30 Łączy Nas Historia

17:55 Poczet Wlk. Polaków

18:00 Regina Coeli

18:15 Westerplatte Młodych

19:00 Warto zauważyć...

19:30 Brat Franciszek

20:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Mysłąc

21:00 Apel Jasnog.



| SOBOTA • 23 maja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p><b>05:40 Uwaga!</b> - program interwencyjny</p> <p><b>05:55 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>06:50 Pogromcy Chaosu</b> - program poradnikowy</p> <p><b>07:45 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny</p> <p><b>11:25 Na Wspólnej Omnibus</b> - serial obycz., Polska</p> <p><b>13:25 Cieżarówka przez Malezję</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>14:35 Gremliny II</b> - SF, USA, 1990</p> <p><b>16:50 Agnieszka Chylińska - 50 urodziny</b> - prosto ze sceny</p> <p><b>16:55 Jak w niebie</b> - kom., USA, 2005</p> <p><b>19:00 Fakty</b></p> <p><b>19:25 Agnieszka Chylińska - 50 urodziny</b> - prosto ze sceny</p> <p><b>19:30 Sport</b></p> <p><b>19:40 Pogoda</b></p> <p><b>19:45 Agnieszka Chylińska - 50 urodziny</b></p> | <p><b>06:00 Nowy dzień</b></p> <p><b>08:00 Halo tu Polsat</b> - program informacyjno-rozrywkowy</p> <p><b>11:00 Ewa gotuje</b> - program kulinarny</p> <p><b>11:35 Hotel Transylwania 2</b> - anim., USA, 2015</p> <p><b>13:20 Gruby i chudy 2: Rodzina Klumpów</b> - kom., USA, 2000</p> <p><b>15:50 Sami Swoi</b> - kom., Polska, 1967. Pierwsza część komediowej sagi o dwóch zważnionych rodach zaburzańskich chłopów: Pawlaków i Kargulów</p> <p><b>17:30 Awantura o kasę</b> - teleturniej</p> <p><b>18:50 Wydarzenia</b> - program informacyjny</p> <p><b>19:15 Prezydenci i Premierzy</b> - rozmowy Jarosława Gugały</p> <p><b>19:30 Sport</b></p> <p><b>19:45 Pogoda</b></p> <p><b>19:55 Polsat Hit Festival</b></p> | <p><b>06:05 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiciarz o sobie i o innych</b> - film TVP, 1972</p> <p><b>07:25 Patrząc pod słońce</b> - dram., Polska, 1971</p> <p><b>08:25 Informacje kulturalne</b> - magazyn</p> <p><b>08:55 21 Przegląd Piosenki Aktorskiej</b> - Zobaczyć piosenkę i... Gala 1, 2000</p> <p><b>09:55 Kolekcja</b> - felieton</p> <p><b>10:10 Dokument tygodnia - Narodziny brytyjskiego kina</b> - dok., Wlk. Bryt., 2022</p> <p><b>11:30 Droga - Rysopis uwodźciciela</b> - serial obycz., Polska, 1973</p> <p><b>12:45 G.F. Händel - Muzyka na wodzie i Muzyka ogni sztucznych</b> - koncert, Niemcy, 2023</p> <p><b>14:05 Wydarzenie aktualne</b></p> <p><b>14:40 Miles Davis i jego muzyka</b> - dok., Wlk. Bryt., 2019</p>                                      | <p><b>06:00 Kobra - oddział specjalny</b> - Niespodziewanie Semir znikną bez śladu. Alex i Jenny za wszelką cenę próbują odnaleźć policjanta. Po drodze trafiają jednak na wiele przeszkód.</p> <p><b>07:00 Zaklinaczka duchów</b> - serial fabularny. Jim i Melinda próbują pomóc uciekinierowi, który jest nawiedzany przez ducha. Okazuje się, że duch nie chce odejść ze względu na pewien prezent.</p> <p><b>09:00 Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu.</p> <p><b>10:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradokument. 55-letni Wacław Dudek to wdowiec, który utrzymuje siebie i córkę studentkę z handlu drewnem do kominka i produkcją bimbru, w której jest mistrzem...</p>                         | <p><b>05:00 Szkoła</b> - Paulina Krasoń z 2c chce wygrać w międzynarodowych zawodach lekkoatletycznych. Dziewczyna każdą wolną chwilę poświęca na trening...</p> <p><b>06:00 Wiza na miłość</b> - serial paradokumentalny</p> <p><b>06:55 New Looney Tunes II</b> - animacja</p> <p><b>07:40 Batman i Robin</b> - przygod., USA, 1997. Gotham City to prawdziwa wylęgarnia przestępców wszelkiej maści. Ostatnią nadzieją na ocalenie Gotham City jest Batman...</p> <p><b>10:20 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>11:20 Mówię Wam</b> - talk-show</p> <p><b>12:30 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>15:30 Detektywi</b> - program kryminalny</p>                                                              | <p><b>06:00</b> Łowcy skarbów. Kto da więcej <b>07:00</b> Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki <b>09:05</b> Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny <b>09:30</b> Galileo - ciekawostki popularnonaukowe <b>10:30</b> Mini Galileo <b>10:50</b> Galileo - ciekawostki popularno-naukowe <b>12:50</b> Mini Galileo <b>13:05</b> Hot Shots! - komedia, USA, 1991 <b>14:55</b> Policjantki i Policjanci - serial paradok. <b>20:00</b> Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny <b>00:00</b> Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy <b>02:05</b> STOP Drogówka - serial policyjny <b>03:15</b> Interwencja - magazyn reporterów <b>03:25</b> Lubię disco! - program muzyczny <b>04:25</b> Top 10 - Lista Przebojów <b>05:30</b> Teleszkupy TV Okazje</p>                                                                                                                                                                                                                                          |
|  <p><b>17:20 Pogoda</b></p> <p><b>17:35 Omnibus - szybcy i mądzy</b> - teleturniej</p> <p><b>18:20 Przed ekranem</b></p> <p><b>18:35 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny</p> <p><b>19:30 Program inform.</b> 19.30</p> <p><b>19:55 Pytanie dnia</b> - rozmowa</p> <p><b>20:05 Sport; Pogoda</b></p> <p><b>20:25 Komisarz Alex</b> - serial krym.</p> <p><b>21:25 Hit na sobotę - Na noże</b> - kom. krym., USA, 2019</p> <p><b>23:45 Dziewczyna w sieci pająka</b> - dram., Niemcy, Szwecja, USA, 2018</p> <p><b>01:45 Nigdy nie mów nigdy</b> - kom., Polska, 2009</p> <p><b>03:40 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny</p> <p><b>04:25 Polskie Parki Narodowe - Słowiński Park Narodowy</b> - dok., Polska</p> |  <p><b>18:15 Va Banque</b> - teleturniej</p> <p><b>18:50 Słowo na niedzielę</b></p> <p><b>19:00 Informacje kulturalne</b> - magazyn</p> <p><b>19:25 Rodzinka.pl</b> - serial kom.</p> <p><b>20:30 Wielka sława to żart</b> - Benefis Wiesława Ochmana - widowisko</p> <p><b>22:45 Gabi Drzewiecka zaprasza</b> - magazyn muzyczny</p> <p><b>23:40 Kino relaks - Rodziny się nie wybiera</b> - kom., Franc., 2018. Wszyscy znają go jako pozabawionego własnej rodziny, wychowanego w sierocińcu projektanta wnętrz...</p> <p><b>01:30 Kaznodzieja z karabinem</b> - dram., USA, 2011</p> <p><b>03:35 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy</p> |  <p><b>22:00 Kiler</b> - komedia, Polska, 1997</p> <p><b>00:15 Teściowie II</b> - kom., Polska, 2023. Weronika i Łukasz - niedośła para młoda postanawia dać sobie drugą szansę i zaprasza rodzinę na ślub i przyjęcie weselne do nadmorskiej miejscowości. Morze, drinki, roznieglowani plażowicze - to wszystko sprawia, że...</p> <p><b>02:20 Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska</p> <p><b>03:20 Uwaga!</b> - program interwencyjny</p> <p><b>03:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas</b> - serial, USA</p> <p><b>04:40 Nauka jazdy</b> - reality show</p> <p><b>05:10 Kto was tak urządził</b> - program poradnikowy</p>                             |  <p><b>23:50 Kraven Łowca</b> - sens., USA, 2024. Na Syberii, do więzienia o zastraszonym rygorze trafia jako więzień Sergei Kravinoff (Aaron Taylor-Johnson) tylko po to, aby zabić przetrzymywanego tam handlarza narkotyków...</p> <p><b>02:25 Boski żigolo w Europie</b> - kom., USA, 2005. Po serii życiowych niepowodzeń Deuce Bigalow jedzie do kolegi, który mieszka w Amsterdamie. Na miejscu ma zamiar doskonalić swoje umiejętności żigolaka.</p> <p><b>04:00 Kabaretowa Ekstraklasa</b></p> <p><b>04:40 Disco Gramy</b> - program muzyczny</p> <p><b>05:25 Teleszkupy TV Okazje</b></p>                                         |  <p><b>16:50 Tamte lata, tamte dni</b> - Jan Kanty Pawluśkiewicz - magazyn</p> <p><b>17:30 Porte des Lilas</b> - fab., Włochy, Franc., 1957</p> <p><b>19:20 Dzień z życia artysty</b> - Joanna Kurowska - mag.</p> <p><b>20:00 Bilet do kina - Sicario</b> - dram., USA, 2015</p> <p><b>22:10 Klub Jazzowy</b> - Aga Derlak, neurodivergent - koncert, 2025</p> <p><b>23:25 Wybuch</b> - fab., USA, 1981</p> <p><b>01:20 Dobry tytuł</b> - magazyn</p> <p><b>01:55 Niewiniątka</b> - dram., USA, 1961</p> <p><b>03:45 G.F. Händel - Muzyka na wodzie i Muzyka ogni sztucznych</b> - koncert, 2023</p> <p><b>05:00 Tamte lata, tamte dni</b> - Jan Kanty Pawluśkiewicz</p> <p><b>05:25 Teledyski</b></p> |  <p><b>20:00 Cudzoziemiec</b> - akcja, Wlk. Bryt., Chiny, 2017. Quan Ngoc Minh (Jackie Chan) prowadzi niewielką restaurację w południowym Londynie. Jego życie rozpada się na kawałki, gdy w zamachu terrorystycznym ginie jego nastoletnia córka Fan</p> <p><b>22:10 Ultimatum</b> - akcja, USA, 2023. Matt Turner (Liam Neeson) jak zwykle odwozi dzieci do szkoły w Berlinie. Nagle dzwoni telefon...</p> <p><b>00:00 Odsiecz</b> - akcja, USA, Kan., 2021</p> <p><b>01:55 Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu.</p> <p><b>02:20 Menu na miarę</b> - program kulinarny</p> <p><b>04:05 Dyżur</b> - serial medyczny</p> |  <p><b>17:35 Kong: Wyspa czaszki</b> - przygod., USA, Chiny, 2017. Film śledzi losy zespołu badaczy, którzy zapuszczają się w głąb niezbadanej wyspy położonej na Pacyfiku.</p> <p><b>20:00 Elita złodziei</b> - sens., USA, Fin., 2021. Kryminalista Richard Pace zostaje wciągnięty w skomplikowaną kradzież złota...</p> <p><b>22:15 Równi goście</b> - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016</p> <p><b>00:40 Wygrać ze śmiercią</b> - sens., USA, 1989</p> <p><b>02:45 Żyjąc z potworem</b> - historie ludzi mieszkających z zabójcą</p> <p><b>03:40 Fachowcy</b> - program paradokumentalny</p> <p><b>04:20 Dorota was urządzi</b> - program lifestyleowy</p> |  <p><b>08:00</b> Inf. dnia <b>08:15</b> Westerplatte Młodych <b>09:00</b> Telewizyjny Uniwersytet Biblijny <b>10:00</b> Inf. dnia <b>10:15</b> Retrospekcja <b>10:20</b> Dzielnia niewiasta <b>10:35</b> Słowo życia <b>10:40</b> Polski Punkt Widzenia <b>11:00</b> Kropelka radości <b>12:00</b> Regina Coeli <b>12:03</b> Inf. dnia <b>12:20</b> Warto zauważyć... <b>12:50</b> Natura Obiektywnie <b>13:20</b> Ocalić od zapomnienia <b>13:30</b> Msza św. <b>14:30</b> Przegląd Tyg. „Niedziela” <b>14:35</b> Słowo życia <b>14:40</b> Święty na każdy dzień <b>14:45</b> Jak wygrać małżeństwo? <b>15:00</b> XXVII Pielgrzymka Młodych z Radiem Maryja <b>20:00</b> Informacje dnia <b>20:20</b> Różaniec <b>20:50</b> Myśląc Ojczyznę <b>21:00</b> Apel Jasnogórski. <b>21:20</b> Informacje dnia <b>21:40</b> Polski Punkt Widzenia <b>22:00</b> Warto być ojcem <b>22:15</b> Głos serca <b>23:00</b> Odpowiedzialni za Kościół <b>23:30</b> Ojcostwo polecam</p> |



PONIEDZIAŁEK • 25 maja

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Sprawdzamy - magazyn<br>06:20 Akacja 38 - serial, 2018<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>07:30 Studio Raban - magazyn<br>08:00 Serwis Info; Pogoda Info<br>08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny<br>09:00 Ranczo - serial kom., 2008<br>10:00 Komisarz Alex - serial krym.<br>11:00 Ojciec Mateusz - serial<br>12:00 Serwis Info<br>12:10 Agrobiznes; Agropogoda<br>12:40 Rok w ogrodzie Extra<br>12:55 Planeta zmian - dok., Wlk. Bryt., 2022<br>14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022<br>15:00 Serwis Info<br>15:15 Reporterzy - magazyn<br>15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br>16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja<br>17:00 Telexpress<br>17:20 Pogoda | 04:30 Na dobre i na złe - serial<br>05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023<br>06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn<br>06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025<br>07:30 Pytanie na śniadanie<br>11:40 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny<br>12:15 Kolekcja - Wojciech Fangor - felieton<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany<br>15:05 La Promesa - serial obycz., 2024<br>16:00 Koło fortuny - teleturniej<br>16:35 Familiada - teleturniej |



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
18:00 Klan - telenowela, Polska  
18:35 Akacja 38 - serial, Hiszpania, 2018  
19:30 Program inform. 19.30  
19:55 Pytanie dnia - rozmowa  
20:10 Sport  
20:15 Pogoda  
20:30 Fryderyki 2026 - Gala Muzyki Rozrywkowej - widowisko  
22:50 Uwolnieni. Wolność zaczyna się w sumieniu - dok., Polska, 2025  
23:55 Balans bieli - magazyn  
00:35 Raport Pileckiego - dram., Polska, 2023  
02:35 Ostatnia akcja - kom. sens., Polska, 2009  
04:05 Raport specjalny - magazyn



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024  
18:15 Va Banque - teleturniej  
18:50 Jeden z dziesięciu - serial  
19:25 Barwy szczęścia - serial  
19:55 Domowe patenty - felieton  
20:05 Barwy szczęścia - serial  
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - felieton  
20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026  
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany  
22:55 Okrutna miłość - serial, Wlk. Bryt., 2025  
00:45 Szef roku - komedia, Hiszp., 2021  
02:45 Cztery pory roku w Hawanie - serial kryminalny, Hiszp., 2017  
03:35 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny  
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny  
11:20 Doradca smaku - program kulinarny  
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy  
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska  
17:55 Detektywi - program kryminalny  
19:00 Fakty  
19:35 Sport  
19:40 Raport Roland Garros  
19:45 Pogoda  
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska  
20:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy  
22:00 Sanktuarium - przygod., USA, Australia, 2011. Trzymający w napięciu thriller o grupie pletwonurków zmuszonych do walki o przetrwanie w morskich głębinach.  
00:10 Ponad horyzont - przygod., USA, 2021  
02:10 Co za tydzień - program rozrywkowy  
02:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska  
03:45 Uwaga! - program interwencyjny  
04:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA  
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień  
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego przychodzi Bożena Kwiecień. Kładzie na biurku broń. Znalazła ją w rzeczach swojego syna, Michała...  
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy  
11:35 Gliniarze - Zostaje znalezione ciało mężczyzny wraz z listem pożegnalnym. Detektywi mają jednak wątpliwości, czy denat faktycznie popełnił samobójstwo.  
14:40 Dlaczego ja? - serial paradowymalany  
15:50 Wydarzenia - program informacyjny  
16:15 Pogoda  
16:20 Interwencja - magazyn reporterów  
16:30 Na Ratunek 112 - serial  
17:00 Gliniarze - serial paradowymalany



18:00 Pierwsza miłość - serial  
18:50 Wydarzenia - program informacyjny  
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia  
19:25 Smak na każdą kieszeń - program kulinarny  
19:35 Sport  
19:45 Pogoda  
19:55 Milionerzy - teleturniej  
20:30 Mega hit - Szybko i wszędzie - sens., USA, Jap., 2009  
22:55 Siedmiu wspaniałych - sens., USA, Australia, 2016  
01:45 Kung Fu Szal - kom., Hongkong, Chiny, 2005  
03:55 Ewa gotuje - program kulinarny  
04:40 Disco Gramy - program muzyczny  
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra  
06:15 Muzyczne poranki  
06:45 Od ucha do ucha - Piotrus i Wilk - anim., Wlk. Bryt., 2023  
07:30 Podróże z historią - Jak zostać husarzem? - dok., Polska, 2015  
08:05 Wtem - Szczepan Kopyt - Kamila Janiak - felietony  
08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn  
09:00 Dobre strony - Kasia Lins i Piotr Domalewski - rep.  
09:20 Tamte lata, tamte dni - Jan Kanty Pawłuskiewicz - magazyn  
10:00 Zmiennicy - serial, 1986  
11:10 Panienki z Rochefort; musical, Franc., 1967  
13:25 Miles Davis i jego muzyka - dok., Wlk. Bryt., 2019  
15:30 U Pana Boga za piecem - kom., Polska, 1998  
17:20 Zmiennicy - serial, Polska, 1986



18:25 Tygodnik Kulturalny  
19:25 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Nieugięty Rafael - serial dok., Wlk. Bryt., 2015  
20:00 Poniedziałek z Bondem - W obliczu śmierci - sens., Wlk. Bryt., USA, 1987  
22:20 Porozmawiajmy szczerze  
23:00 Misja - dramat, Wlk. Bryt., 1986  
01:05 Dzień z życia artysty - Joanna Kurowska  
01:35 Kino nocne - Wybuch - fab., USA, 1981  
03:25 Więcej niż fikcja - Albert Camus i Maria Casares. Autor i jego muza - dok., Franc., 2022  
04:30 Kulturalni - magazyn  
05:10 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny  
08:00 Kobra - oddział specjalny - Policjyna psycholog pada ofiarą zamachu i zapada w śpiączkę. Alex i Semir próbują znaleźć człowieka, który skrzywdził ich przyjaciółkę.  
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy  
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy  
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy  
14:00 Kurierzy - serial paradowymalany  
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowymalany  
17:00 Kurierzy - serial paradowymalany  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowymalany



20:00 Pomścić córkę - akcja, USA, 2022. Spokojne życie jednego z bohaterów rozpada się w jednej chwili, gdy jego córka pada ofiarą przemocy.  
22:00 Kroczyć wśród cieni - akcja, USA, 2014. Prywatny detektyw Matt Scudde (Liam Neeson) musi dowiedzieć się, kto stoi za zamordowaniem żony handlarza narkotyków.  
00:10 Służby specjalne - akcja, Polska, 2014  
02:40 Dzielnica strachu - serial kryminalny  
03:40 Lombard. Życie pod zastaw - paradowymalany  
04:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.  
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.  
05:55 Szkoła - Licealista z 1c, Wojtek Pyrek, chce poderwać Mariannę Chotecką. Niespodziewanie dla niego dziewczyna staje się zagorzałą fanką muzyki metalowej.  
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy  
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny  
14:00 Detektywi - program kryminalny  
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska  
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy  
18:00 Sekrety życia - serial paradowymalany  
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 41 dni nadziei - przygod., USA, Islandia, Hong Kong, 2018  
22:10 Sposób na teściową - kom., USA, Niemcy, 2005. Po latach poszukiwania Charlotte Cantilini (Jennifer Lopez) w końcu znajduje mężczyznę swoich marzeń, Kevina Fieldsa (Michael Vartan). Niestety jego matka, Viola (Jane Fonda), to kobieta zycwem przeniesiona z najbardziej koszmarnych snów.  
00:15 W nowym zwierciadle: Wakaże - kom., USA, 2015  
02:20 Mówię Wam - talk-show  
03:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą  
04:15 Fachowcy - paradowymalany

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji  
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradowymalany  
08:55 Policjanci i Policjanci - serial paradowymalany  
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy  
11:55 Dlaczego ja? - serial paradowymalany  
13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy  
16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej  
18:00 Policjanci i Policjanci - serial paradowymalany  
20:00 Uroczysko - serial krym.  
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny  
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto  
22:40 Nikita - sens., Franc., Włochy, 1990  
01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show  
02:00 Hardkorowy lombard  
02:40 Interwencja - magazyn reporterów  
02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami  
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:55 Św. na każdy dzień  
10:00 Inf. dnia  
10:15 Rozmowy niedokończone  
11:20 Stan Bezp. Państwa  
11:30 Warto być ojcem  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Inf. dnia  
12:20 Ostatnie ostrzeżenie  
13:30 Msza św.  
14:30 Trufle w Polsce  
15:00 Wygrana  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Inf. dnia  
16:10 Sanktuaria polskie  
16:30 Porady Medyczne Bo-nifratrów  
17:00 Świadkowie  
17:30 Moja parafia  
17:55 Poczet Wlk. Polaków  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Inf. dnia  
18:15 Rozmowy niedokończone  
19:25 Święty na każdy dzień  
19:30 Poznajemy Polskę  
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci  
20:00 Inf. dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Myśląc Ojczyzna  
21:00 Apel Jasnog.  
21:20 Informacje  
21:40 Polski Punkt Widzenia  
22:00 Z wędką nad wodę  
22:30 Starowiejski Profesor Józef Białewski

WTOREK • 26 maja

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn<br>05:30 Pytanie dnia - rozmowa<br>05:50 Reporterzy - magazyn<br>06:00 Oko na Świat - magazyn<br>06:20 Akacja 38 - serial, 2018<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>07:30 Kościół z bliska<br>08:00 Serwis Info; Pogoda Info<br>08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny<br>09:00 Ranczo - serial kom., 2008<br>10:05 Komisarz Alex - serial krym.<br>11:00 Ojciec Mateusz - serial<br>12:00 Serwis Info<br>12:10 Agrobiznes; Agropogoda<br>12:40 Magazyn Rolniczy<br>12:55 Gołąb i jego krzątania - dokument, Austria, 2025<br>14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022<br>15:00 Serwis Info<br>15:15 Reporterzy - magazyn | 04:30 Na dobre i na złe - serial<br>05:30 M jak miłość - serial, 2023<br>06:20 Przysłań nad Biblią<br>06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025<br>07:30 Pytanie na śniadanie<br>11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny<br>12:10 Którędy po sztukę - Diane Severin Nguyen - Alina Szapocznikow<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany<br>15:05 La Promesa - serial obycz., 2024<br>16:00 Koło fortuny - teleturniej<br>16:35 Familiada - teleturniej<br>17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 |



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja  
17:00 Telexpress  
17:20 Pogoda  
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
18:00 Klan - telenowela, Polska  
18:35 Akacja 38 - serial, 2018  
19:30 Program inform. 19.30  
19:55 Pytanie dnia - rozmowa  
20:10 Sport  
20:15 Pogoda  
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej  
21:20 Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997  
23:30 24 godziny w Le Mans - sport., akcja, USA, 1971  
01:20 Uślane różami - fab., Franc., 2020  
02:55 Sztuczki - obycz., Pol., 2007



18:15 Va Banque - teleturniej  
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.  
19:25 Barwy szczęścia - serial  
19:55 Domowe patenty - felieton  
20:05 Barwy szczęścia - serial  
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - 25 lat, 2025  
20:55 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz - serial obycz., Polska, 2025  
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany  
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów  
23:25 Wszystko dla mojej matki - dram., Polska, 2019  
01:10 Pojedynek na głosy - komedia., Wlk. Bryt., 2019  
03:05 Christopher Reeve - wieczny Superman - dok., Franc., 2024

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.  
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny  
11:20 Doradca smaku - program kulinarny  
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy  
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska. Zespół ratunkowy Wojtki Fidora dostaje zgłoszenie do ciężarnej kobiety z bólem i dusznościami.  
17:55 Detektywi - program kryminalny  
19:00 Fakty  
19:35 Sport  
19:40 Raport Roland Garros



19:45 Pogoda  
19:55 Uwaga! - program interwencyjny  
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska  
20:50 Pan i pani Smith - sens., USA, 2005  
23:20 Kuba Wojewódzki - talk-show  
00:30 Superwizjer - magazyn reporterów  
01:05 300: Początek imperium - przygodowy, USA, 2014  
03:20 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska  
04:20 Uwaga! - program interwencyjny  
04:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA, 2012  
05:20 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień  
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny  
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy  
11:35 Gliniarze - serial paradowymalany  
14:40 Dlaczego ja? - serial paradowymalany  
15:50 Wydarzenia - program informacyjny  
16:15 Pogoda  
16:20 Interwencja - magazyn reporterów  
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy  
17:00 Gliniarze - serial paradowymalany  
18:00 Pierwsza miłość - serial obycz., Wlk. Bryt., 2015  
18:50 Wydarzenia - program informacyjny  
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia  
19:25 Smak na każdą kieszeń - program kulinarny



19:35 Sport  
19:45 Pogoda  
19:55 Milionerzy - teleturniej  
20:35 Nie ma jak u mamy  
22:40 Prometeusz - SF, horror, USA, Wlk. Bryt., 2012. Miliarder Peter Weyland (Guy Pearce) funduje wyprawę statkiem Prometeusz na odległy księżyc LV-223. Celem misji jest ustalenie, kto stworzył ludzkość.  
01:25 Niewiedzialny człowiek - horror, Australia, USA, 2020  
04:05 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, Polska, 2017  
04:40 Disco Gramy - program muzyczny  
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra  
06:15 Muzyczne poranki  
06:45 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Zachwatowicz - magazyn  
07:25 Na straży Gdańska - dokument, Polska, 2015  
08:00 Wtem - Piotr Janicki - Justyna Bargielska - felietony  
08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki  
09:00 Hala odlotów - talk-show  
10:00 Zmiennicy - serial, 1986  
11:05 U Pana Boga za piecem - komedia, Polska, 1998  
12:55 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Nieugięty Rafael - serial dok., Wlk. Bryt., 2015  
13:30 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dramat obyczajowy, Polska, 2000  
15:20 Braciszek - dramat, Polska, 2007



17:10 Zmiennicy - serial, 1986  
18:25 Mody Polskie - Trójmiasto - reportaż  
19:05 Czesław Wołhejko - aktor i poeta - dok., Polska, 1987  
20:00 Dziś wieczór arzenik - Teatr Telewizji, 1973  
21:35 Billy Elliot - komedio-dramat, Wlk. Bryt., 2000  
23:35 Minotaur Picasso - dok., Franc., Niemcy, 2023  
00:35 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn  
01:05 W obliczu śmierci - sens., Wlk. Bryt., USA, 1987  
03:20 Którędy po sztukę - Stanisław Dróżdż - mag.  
03:25 Tygodnik Kulturalny  
04:10 Przysłań nad Biblią  
04:20 Długi weekend - film TVP, 2004  
05:35 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny  
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex prowadzą śledztwo w sprawie śmierci policyjnej psycholog Isabel Frings.  
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy  
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy  
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy  
14:00 Kurierzy - Jan (Piotr Szwed) zwalnia jednego z kurierów, który został nagrany z ukrycia, jak źle traktuje paczkę. Za rekomendacją Adama (Piotr Cebulski) zatrudnia Romana (Marcin Borchardt)  
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowymalany  
17:00 Kurierzy - serial paradowymalany



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowymalany  
20:00 Droga bez odwrotu - thriller, USA, 2023. Po odbyciu kary więzienia Russell Gaines (Garrett Hedlund) wraca do rodzinnego miasteczka w stanie Mississippi, próbując rozpocząć życie od nowa.  
22:35 Jestem zemstą - thriller, USA, 2016  
00:10 Burza - akcja, USA, 2015  
02:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny  
03:10 Menu na miarę - program kulinarny  
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.  
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - Każdy to zna, każdemu się przytrafia - nikt jednak nie wie, kiedy się wydarzy: ten decydujący moment...  
05:55 Szkoła - Licealista Maja Skrzyńska, za wszelką cenę chce wygrać szkolny konkurs poezji i pojechać do Grecji. Sama nie umie pisać wierszy, dlatego podrywa Bartka Rogę - szkolnego poeę.  
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy  
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny  
14:00 Detektywi - program kryminalny  
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska  
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy  
18:00 Sekrety życia - serial paradowymalany



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
20:00 Wygrać ze śmiercią - sens., USA, 1989  
22:10 Constantine - horror, USA, Niemcy, 2005. Urodził się z darem, potrafi z łatwością rozpoznawać potomstwo aniołów i demonów, kroczyć po ziemi w ostonie ludzkiego ciała. Niesamowite, kryształowo wyraźne wizje pchnęły Constantina (Keanu Reeves) ku samobójstwu...  
00:40 Batman i Robin - przygod., USA, 1997  
03:15 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą  
04:10 S05 Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji  
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradowymalany  
08:55 Policjanci i Policjanci - serial paradowymalany  
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy  
11:55 Dlaczego ja? - serial paradowymalany  
13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy  
16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej  
18:00 Policjanci i Policjanci - serial paradowymalany  
20:00 Uroczysko - serial krym.  
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny  
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto  
22:40 Osadzony - sens., USA, 1989  
00:50 Love Island. Wyspa miłości - reality show  
01:55 Hardkorowy lombard  
02:25 Interwencja - magazyn reporterów  
02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami  
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Słowo życia  
09:50 Św. na każdy dzień  
10:00 Inf. dnia  
10:15 Jak my to widzimy  
10:45 Zew natury  
11:00 Mocni w Wierze  
11:35 Słowo życia  
11:40 Ma się rozumieć  
11:50 Św. na każdy dzień  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Inf. dnia  
12:20 Pastuszek  
13:05 Puszcza Białowieża - leśny cmentarz  
13:30 Msza św.  
14:30 Powołanie w powołaniu  
15:00 Sarid  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Inf. dnia  
16:10 Jestem mamą  
16:25 Przyroda w Obiektywie  
16:40 Zdrowie z Bożej Apteki  
17:00 Wierzę w Boga  
17:30 Rajd Katyński  
17:55 Poczet Wlk. Polaków  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Inf. dnia  
18:15 Rozmowy niedokończone  
19:25 Św. na każdy dzień  
19:30 Każdy małuch to potrafi  
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci  
20:00 Inf. dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Myśląc Ojczyzna  
21:00 Apel Jasnogórski



| ŚRODA • 27 maja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 05:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn<br>05:30 Pytanie dnia - rozmowa<br>05:50 Reportery - magazyn<br>06:00 Oko na Świat - magazyn<br>06:25 Akacja 38 - serial, 2018<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn<br>08:00 Serwis Info: Pogoda Info<br>08:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny<br>09:05 Ranczo - serial kom., 2009<br>10:05 Komisarz Alex - serial krym.<br>11:05 Ojciec Mateusz - serial<br>12:00 Serwis Info<br>12:10 Agrobiznes: Agropogoda<br>12:35 Magazyn Rolniczy<br>12:55 Historia leniwa - dok., Austria, 2025<br>14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022<br>15:00 Serwis Info<br>15:15 Reportery - magazyn                                                                         | 04:20 Na dobre i na złe - serial<br>05:20 M jak miłość - serial, Polska, 2023<br>06:10 Przystań nad Biblią<br>06:25 Pozyteczni.pl - magazyn<br>06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial<br>07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz<br>11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny<br>12:10 Rzecz Polska - Figurka z Cmielowa - dok., 2021<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany<br>15:05 La Promesa - serial obycz., 2024<br>15:50 Domowe patenty - felieton | 05:40 Uwaga! - program interwencyjny<br>05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny<br>11:20 Doradca smaku - program kulinarny<br>11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska<br>17:55 Detektywi - program kryminalny<br>19:00 Fakty<br>19:35 Sport<br>19:40 Raport Roland Garros<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Uwaga! - program interw.<br>20:15 Na Wspólnej - serial obycz. | 06:00 Nowy dzień<br>08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski i jego asystentka przypadkowo natrafiają na Aleksandrę Aromińską - młodą dziewczynę, która zagubiona błąka się po ulicach miasta...<br>09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny<br>14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny<br>15:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>16:15 Pogoda<br>16:20 Interwencja - magazyn reporterów<br>16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy<br>17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny<br>18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy            | 06:05 Afisz kulturalny ekstra<br>06:15 Muzyczne poranki<br>06:50 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Malajkat<br>07:30 Podróże z historią - U Tatarów - dokument, Polska, 2015<br>08:05 Wtem - Krystyna Dąbrowska - Julia Fiedorczuk - felietony<br>08:25 Porozmawiajmy szczerze<br>09:05 Tygodnik Kulturalny<br>10:00 Zmiennicy - serial, Polska, 1986<br>11:15 Braciszek - dramat, Polska, 2007<br>13:05 Czesław Wołłejko - aktor i poeta - dok., Polska, 1987<br>14:50 Poznań 56 - dramat, Polska, 1996<br>16:55 Zmiennicy - Safari - serial, Polska, 1986<br>18:05 Dobre strony - Tomasz Organek i Andrzej Seweryn - reportaże                                              | 06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny<br>08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie grasuje seryjny morderca, który porwya młode kobiety. Siostra jednej z ofiar próbuje wymierzyć sprawiedliwość na własną rękę i staje się celem psychopaty.<br>10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy<br>13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy<br>14:00 Kurierzy - serial parodokumentalny<br>15:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny<br>17:00 Kurierzy - serial parodokumentalny<br>18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument                                                       | 05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.<br>05:55 Szkoła - Bruno i Nikodem z ósmej klasy podstawówki są gnębieni przez złośliwych uczniów, Ksawerego i Samuela. Nikodem jest nowy w szkole i chce pomóc prześladowanemu kolecie informując o tym fakcie nauczyciela...<br>08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny<br>14:00 Detektywi - program kryminalny<br>15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska<br>16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy<br>18:00 Sekrety życia - serial parodokumentalny                                                  | 06:00 Strażnik Teksasu - film akcji<br>07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradosk<br>08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradosk<br>10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy<br>11:55 Dlaczego ja? - serial paradoskumentalny<br>13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej<br>18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradosk<br>20:00 Uroczysko - serial krym.<br>20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny<br>21:30 Sprawiedliwi. Trójięstwo<br>22:40 Terytorium wroga - sens., Franc., 2011<br>00:50 Love Island. Wyspa miłości - reality show<br>01:55 Hardkorowy lombard<br>02:55 Śmierć na 1000 sposobów<br>03:25 Lubię disco!<br>04:25 Top 10 - Lista Przebojów<br>05:30 Teleszkupy TV Okazje                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br>16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja<br>17:00 Teleexpress<br>17:20 Pogoda<br>17:25 Jaka to melodia?<br>18:00 Klan - telenowela, Polska<br>18:35 Akacja 38 - serial, 2018<br>19:30 Program inform.<br>19:30 Pytanie dnia - rozmowa<br>20:10 Sport; Pogoda<br>20:25 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Reszta Świata<br>22:35 Smuga cienia - dram., Polska, Wlk. Bryt., 1976<br>00:25 Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997<br>02:25 Magazyn Ekspresu Reportersów<br>03:20 Pograbek - obycz., Polska, 1992                                                                                                                                                                            | 16:00 Koło fortuny - teleturniej<br>16:35 Familiada - teleturniej<br>17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024<br>18:15 Va Banque - teleturniej<br>18:50 Jeden z dziesięciu - telet.<br>19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025<br>20:40 Przepis dnia<br>20:55 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2026<br>21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany<br>22:55 Francuska ruletka - serial krym., Belgia, Franc., 2023<br>24:00 Wakacyjna terapia - fab., Franc., 2018<br>01:35 Okrutna miłość - serial, Wlk. Bryt., 2025<br>03:20 Inwigilacja dla dobra ogółu - dok., Niemcy, Nederl., 2023                               | 20:50 Killer - komedia, Polska, 1997<br>23:05 Kilerów 2-óch - kom., Polska, 1999. Po tym jak zostaje wywindowany na szczyty popularności, Kiler zakłada fundację charytatywną, wspomagającą budżet państwa. Tymczasem wrogi mu gangster Siara (Janusz Rewiński) nasyła na niego płatnego mordercę, Szakala.<br>01:25 Wielki Szu - komedia, Polska, 1984<br>03:35 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska<br>04:30 Uwaga! - program interwencyjny<br>04:50 Śmierć Diany: dwa śledztwa - serial, Wlk. Bryt.                                                                            | 18:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia<br>19:25 Smak na każdą kieszeń - program kulinarny<br>19:35 Sport<br>19:40 Pogoda<br>19:55 Milionerzy - teleturniej<br>20:30 Komediowa środa - Nie ma mnych - (wersja kolorowa) - kom., Polska, 1974<br>22:40 Chiński zodiak - sens., Chiny, 2013<br>01:00 Jutro będzie futro - kom., USA, 2010<br>03:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy<br>04:40 Disco Gramy - program muzyczny<br>05:25 Teleszkupy TV Okazje                                                                                                  | 18:30 Informacje kulturalne<br>18:50 Reżyserzy - J. Lee Thompson - dok., Wlk. Bryt., 2018<br>19:45 Andrzej Wajda - Notatki - Andrzej Samonowicz - reportaże<br>20:00 Fucking Bornholm - fabularny, Polska, 2022<br>21:50 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984<br>23:00 ENTER - koncert, 2025<br>24:00 Hala odlotów - talk-show<br>00:55 Billy Elliot - komedio-dramat, Wlk. Bryt., 2000<br>02:50 Informacje kulturalne<br>03:10 Minotaur Picasso - dok., Franc., Niemcy, 2023<br>04:05 Ostatnie piętro - thriller, Polska, 2012<br>05:25 Teledyski                                                                                                          | 20:00 Niemożliwe - katastrof., Hiszp., Tajlandia, USA, 2012<br>22:25 97 minut do śmierci - przygod., USA, 2022.<br>Porwany samolot 767 rozbija się za 97 minut, gdy skończy mu się paliwo. Hawkins (Alec Baldwin) planuje zestrzelić maszynę, aby zapobiec katastrofie na ziemi.<br>00:05 Syberia - akcja, Kan., USA, 2018. Lucas Hill (Keanu Reeves) jest amerykańskim handlarzem diamentów. Wybiera się do Rosji, by sprzedawać rzadkie niebieskie okazy.<br>02:10 Dzielnica strachu - serial<br>03:10 Menu na miarę - program kulinarny<br>04:15 Dyżur - serial medyczny<br>05:00 Dzielnica strachu - serial           | 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>20:00 Dar - sens., USA, Australia, Chiny, 2015. Młode małżeństwo - Simon i Robin - kupuje wymarzony dom, by w nim rozpocząć nowe życie. Kogoś przesyła im czasem drobne podarunki...<br>22:20 Elita złodziei - sens., USA, Fin., 2021<br>00:20 Zawsze jest czas na miłość - kom., Wlk. Bryt., Belgia, 2018<br>02:20 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą<br>03:25 Fachowcy - program paradoskumentalny<br>04:10 Dorota was urządzi - program lifestyleowy                                                                                                                                                   | 08:35 Każdy maluch to potrafi<br>08:50 Słowo życia<br>09:00 Mocni Jego mocą<br>09:30 Sanktuarium polskie<br>09:50 Św. na każdy dzień<br>10:00 Audiencia Gen. Ojca Św. Leona XIV z Watykanu<br>11:10 Mateczniki Polkości<br>11:25 Jestem mamą<br>11:40 Mysłak Historia<br>11:50 Odnałezł siebie<br>12:00 Anioł Pański<br>12:03 Inf. dnia<br>12:20 Przepraszam za marzenia<br>13:00 Ojcowie Niepodległości<br>13:30 Msza św.<br>14:30 Pędzielkiem z ogona wiekiroki piane<br>15:00 Ze Swojczan do wolności<br>15:50 Ma się rozumieć<br>16:00 Inf. dnia<br>16:10 Na zdrowie<br>16:30 Rozmowy o edukacji<br>17:00 Po stronie prawdy<br>17:55 Poczet Wlk. Polaków<br>18:00 Anioł Pański<br>18:05 Inf. dnia<br>18:15 Rozmowy niedok.<br>19:20 Odnałezł siebie<br>19:30 Bóg z nami<br>20:00 Inf. dnia<br>20:20 Różaniec<br>20:50 Mysłak Ojczyzna<br>21:00 Apel Jasnogórski |
| CZWARTEK • 28 maja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 05:10 Wykrywacz kłamstw<br>05:30 Pytanie dnia - rozmowa<br>05:50 Reportery - magazyn<br>06:00 Oko na Świat - magazyn<br>06:20 Akacja 38 - serial, 2018<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>07:30 Pelnia Wiary - magazyn<br>08:00 Serwis Info: Pogoda Info<br>08:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny<br>09:05 Ranczo - serial kom., 2009<br>10:10 Komisarz Alex - serial krym.<br>11:05 Ojciec Mateusz - serial<br>12:00 Serwis Info<br>12:10 Agrobiznes: Agropogoda<br>12:35 To się opłaca - magazyn<br>12:50 Abuzja - klejnot Włoch - dokument, Austria, 2025<br>14:00 Złoty chłopak - serial obycz.<br>15:00 Serwis Info<br>15:15 Reportery - magazyn<br>15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br>16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja | 05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023<br>06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny<br>06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025<br>07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz<br>11:40 Dzień z życia artysty - Joanna Kurowska - magazyn<br>12:15 Którędy po sztukę - Cecco del Caravaggio - magazyn<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany<br>15:05 La Promesa - serial obycz.<br>16:00 Koło fortuny - teleturniej                                    | 05:40 Uwaga! - program interwencyjny<br>05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny<br>11:20 Doradca smaku - program kulinarny<br>11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska<br>17:55 Detektywi - program kryminalny<br>19:00 Fakty<br>19:35 Sport<br>19:40 Raport Roland Garros<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Uwaga! - program interwencyjny                                | 06:00 Nowy dzień<br>08:30 Malanowski i Partnerzy - Natalia Sobierajska - przebojowa modelka i doznaje złamania nogi na krótko przed arcyważnym pokazem mody...<br>09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>11:35 Gliniarze - serial paradoskumentalny<br>14:40 Dlaczego ja? - serial paradoskumentalny<br>15:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>16:15 Pogoda<br>16:20 Interwencja - magazyn reporterów<br>16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy<br>17:00 Gliniarze - serial paradoskumentalny<br>18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy<br>18:50 Wydarzenia - program informacyjny | 06:05 Afisz kulturalny ekstra<br>06:10 Muzyczne poranki<br>06:35 Tamte lata, tamte dni - Artur Barciś - magazyn<br>07:15 W staropolskiej zagrodzie - dokument, Polska, 2015<br>07:50 Wtem - Tomasz Bąk - Kamila Janiak - felietony<br>08:00 Przystań nad Biblią - program religijny<br>08:15 Informacje kulturalne - magazyn<br>08:45 Kolekcja - Teresa Pagowska - felieton<br>09:05 Niedziela z... Dorotą Pomykałą<br>10:00 Zmiennicy - serial, 1986<br>11:10 Poznań 56 - dramat, Polska, 1996<br>13:10 Reżyserzy z... J. Lee Thompson - dok., Wlk. Bryt., 2018<br>14:10 Legenda Tatr - dramat, Polska, 1994<br>16:10 Zmiennicy - serial, 1986<br>17:15 Wydarzenie aktualne | 08:00 Kobra - oddział specjalny - Alex i Semir odpoczywają na odludziu. Ich beztroski urlop zostaje przerwany pojawieniem się uciekającego przed gangsterami Petera Neumanna.<br>10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy<br>12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy<br>13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy<br>14:00 Kurierzy - Sergiusz to ekscentryczny informatyk - odułkie, miłośnik psów i rocka. Udało mu się zamówić na aukcji internetowej oryginalną, unikatową gitarę Jimiego Hendrika.<br>15:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny<br>17:00 Kurierzy - serial paradoskumentalny | 05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.<br>05:55 Szkoła - Janusz Malinowski z licealne 3 c jest zafascynowany sportem, jednak jego ojciec wymarzył sobie, że syn będzie prawnikiem. Jednak nastolatek wolalby spędzać czas na boisku...<br>08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny<br>14:00 Detektywi - program kryminalny<br>15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska<br>16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy<br>18:00 Sekrety życia - serial paradoskumentalny<br>19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>20:00 Norbit - kom., USA, 2007 | 06:00 Strażnik Teksasu - film akcji<br>07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradosk<br>08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradosk<br>10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy<br>11:55 Dlaczego ja? - serial paradoskumentalny<br>13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej<br>18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradosk<br>20:00 Uroczysko - serial krym.<br>20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny<br>21:30 Sprawiedliwi. Trójięstwo<br>22:40 Purpurowe rzeki - sens., Franc., 2000<br>00:50 Love Island. Wyspa miłości - reality show<br>02:25 Hardkorowy lombard<br>02:55 Śmierć na 1000 sposobów<br>03:25 Lubię disco!<br>04:25 Top 10 - Lista Przebojów<br>05:30 Teleszkupy TV Okazje                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 17:00 Teleexpress<br>17:20 Pogoda<br>17:25 Jaka to melodia?<br>18:00 Klan - telenowela, Polska<br>18:35 Akacja 38 - serial, 2018<br>19:30 Program inform.<br>19:30 Pytanie dnia - rozmowa<br>20:10 Sport; Pogoda<br>20:30 Omnibus - szczyb i mądzy - teleturniej<br>21:20 Ojciec Mateusz - serial<br>22:20 Sprawa dla reportera<br>23:25 Dekady Diany Lata dziewięćdziesiąte - dok., Wlk. Bryt., 2021<br>00:15 Powrót - serial, 2022<br>01:05 24 godziny w Le Mans - sport, akcja, USA, 1971<br>02:55 Sprawa dla reportera<br>03:50 Morze Śródziemne. Podwodne muzeum - dokument, Franc., 2023                                                                                                                                                    | 16:35 Familiada - teleturniej<br>17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024<br>18:15 Va Banque - teleturniej<br>18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej<br>19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025<br>19:55 Domowe patenty - felieton<br>20:05 Barwy szczęścia - serial<br>20:40 Tak to leciało - teleturniej muzyczny<br>21:40 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy<br>22:10 Zaćmienie - serial krym., Franc., 2024<br>00:15 Rodzinka.pl - serial komediowy<br>00:45 Wszystko dla mojej matki - dram., Polska, 2019<br>02:35 Akacja 38 - serial                                                                        | 20:15 Na Wspólnej - serial obycz.<br>20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>22:00 Bogowie - obycz., Polska, 2014. Lata 80. Zbigniew Religa jest ambitnym kardiologiem, który zamierza dokonać pierwszego zabiegu przeszczepu serca. W realiach komunistycznej Polski jest to jednak niezwykle trudne zadanie.<br>00:20 Freestyle - sens., Polska, 2023<br>02:20 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska<br>03:25 Uwaga! - program interwencyjny<br>03:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA<br>04:50 Nauka jazdy - reality show                     | 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia<br>19:25 Smak na każdą kieszeń - program kulinarny<br>19:35 Sport<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Milionerzy - teleturniej<br>20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy<br>21:50 Bilet do raju - kom., Wlk. Bryt., USA, Jap., 2022<br>00:05 Jeszcze dłuższe zarczyn - kom., USA, Jap., 2012<br>02:50 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy<br>04:10 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, Polska, 2017<br>04:40 Disco Gramy - program muzyczny<br>05:25 Teleszkupy TV Okazje                                                                                      | 17:50 Portrety - Fenomen Foggia - dok., Polska, 2023<br>19:00 Grand Press Photo - nagrody<br>21:05 Czwartkowy klub filmowy - Człowiek z żelaza - dram., Polska, 1981<br>23:50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Amy Winehouse - dok., Wlk. Bryt., 2018<br>00:25 Video Killed the Radio Star - U2 - Wlk. Bryt., 2010<br>01:00 Fucking Bornholm - fabularny, Polska, 2022<br>02:40 Żółty szalik - film TVP, 2000<br>03:45 Dzień z życia artysty - Joanna Kurowska - mag.<br>04:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.<br>05:25 Teledyski                                                                                                                      | 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument<br>20:00 Wakacje Jasia Fasoli - kom., Wlk. Bryt., 2007. Pewnego popołudnia Jaś Fasoła dowiaduje się, że został szczęśliwcem, który w loterii parafalnej wygrał tygodniową wycieczkę do Francji oraz kamerę.<br>22:00 Johnny English: Nokaut - kom., Wlk. Bryt., 2018<br>23:50 Jak dogryźć mafii - akcja, USA, 2017<br>01:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny<br>03:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument<br>03:55 Dyżur - serial medyczny<br>04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.<br>05:00 Dzielnica strachu - serial                      | 00:40 Czyja to kochanka? - kom., Franc., Belgia, Włochy, 2006. Znany francuski milioner popada w tarapaty równe jego majątkowi. Wszystko przez jedno, prawie niewinne zdjęcie...<br>02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą<br>03:25 Fachowcy - przegląd wydarzeń z całego globu.<br>04:05 Dorota was urządzi - program lifestyleowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 09:20 Bóg z nami<br>09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis<br>10:00 Inf. dnia<br>10:15 Rozmowy niedok.<br>11:25 Mysłak Ojczyzna<br>11:35 Przyroda i ludzie<br>12:00 Anioł Pański<br>12:03 Inf. dnia<br>12:20 Wykłady z kongresu<br>12:50 Mateczniki Polkości<br>13:00 Perły polskiego krajozrazu<br>13:20 Przegląd Tyg. "Niedziela"<br>13:30 Msza św.<br>14:30 Cioteczka<br>15:00 Po stronie prawdy<br>15:50 Ma się rozumieć<br>16:10 Z wędką nad wodę<br>16:35 Sól ziemi<br>17:05 Akademia pro-life<br>17:30 Odpowiedzialni za Kościół<br>17:55 Poczet Wlk. Polaków<br>18:00 Anioł Pański<br>18:05 Inf. dnia<br>18:15 Rozmowy niedok.<br>19:25 Rodzinny Ogród Zoologiczny "Królestwo Stworzenia"<br>20:00 Informacje dnia<br>20:20 Różaniec<br>20:50 Głos Polski<br>21:00 Apel Jasnogórski<br>21:20 Informacje dnia                                             |



**DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE**

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?  
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

**Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

**UWAGA!**  
**JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA**

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



# OGŁOSZENIA

**MIESZKANIE****SPRZEDAM**

► **MIESZKANIE** o powierzchni 50 m<sup>2</sup>, położone na wysokim parterze w zadbanym bloku w centrum Ryk, przy ul. Karola Wojtyły 13. Lokal jest po generalnym remoncie, do zamieszkania bez dodatkowych nakł. finansowych. Mieszkanie jest jasne i przestronne, z wygodnym układem pomieszczeń. Atutem nieruchomości jest doskonała lokalizacja – ścisłe centrum Ryk. W pobliżu: sklepy, szkoły, punkty usługowe. Niski czynsz – około 600 zł miesięcznie do spółdzielni mieszkaniowej.

**Auto Centrum Ryki**

**AS CAR**

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW**  
  
**PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE**

**ul. Słowackiego 26**  
**509 799 777**

**AUTO SERWIS**
**MYJNIA**
**STACJA PALIW**

## Nowy wygodny sposób dodawania **bezpłatnych** ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.



**tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl**

### KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

\*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

**TWÓJ**  
**Głos**  
KUPON WAŻNY  
DO 29 maja



## HURTOWNIA SPOŻYWCZA

**u Helenki**

**Maria Pawlak**

**Oferujemy:**

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

**ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie**

**RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)**

**81 8652 103**

**BARDZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI**

**OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE**

**Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00**

## USŁUGI ZIEMNE

**KOPARKA KOŁOWA I MINIKOPARKA**

**ODŚNIEŻANIE** dojazdów, posesji, parkingów

**JARKOP** Jarosław Dembek

**TRANSPORT 20-30 T** żwir, piach, kruszywa i inne

**tel. 721 094 302**

**Czerwiec 38, 08-550 Kłoczew**

## SKUP ZŁOMU

**AUTOROMANO**

**ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD**

**Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)**

**573 779 889**

## TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

**REGAMET** drewno z lasu

**SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH**

**WYCEN BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA**

**Nowodwór 102A** drewnohurt1@wp.pl

**790 219 819**

Mieszkanie jest własnościowe i posiada księgę wieczystą. Do lokalu przynależy również piwnica. Cena: 425 000 zł. Zapraszam do kontaktu telefonicznego i na prezentację. Tel. 533 822 500 lub 693 117 380

### DOM SPRZEDAM

▶ **DOM** jednorodzinny w m. Stężyca, pow. 120 mkw, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie CO plus gaz, podpiwniczony, z możliwością wykorzystania poddasza, dom na działce o pow. 1700 mkw. Do zamieszkania. Cena do uzg.

### DO WYNAJĘCIA POSIADAM

▶ **LOKAL** - Wynajmę lokal użytkowy pod sklep lub inną działalność. Lokalizacja Trąbki k. Garwolina. Więcej informacji udzielię telefonicznie. Cena do uzgodnienia. Tel. 502 752 299

▶ **MIESZKANIE** własnościowe w bloku, 48 m<sup>2</sup>, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. Możliwość sprzedaży, cena 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

▶ **KAWALERKA** 30m<sup>2</sup>, umeblowana dla osoby nie palącej.

Dęblin, os.Staszica. Tel: 609 777 346

▶ **MIESZKANIE** umeblowane w Rykach na pierwszym piętrze, 1 pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Ryki. Tel. 796 914 058.

▶ **LOKAL** 250 m<sup>2</sup> wynajmę na usługi produkcję lub magazyn. Lokal ogrzewany prąd woda alarm internet socjalne. Teren ogrodzony całodobowo chroniony. Lokalizacja; GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel. 602 649 209

▶ **LOKAL** - Do wynajęcia lokal 60 m<sup>2</sup> i 25 m<sup>2</sup> na usługi produkcję lub magazyn. Lokal ogrzewany socjalne prąd. Teren ogrodzony całodobowo chronionym. Lokalizacja; GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel. 602 649 209

▶ **HALA** - Do wynajęcia hala magazynowa 700 m<sup>2</sup> wysoka, duże drzwi wjazdowe. Hala znajduje się na terenie ogrodzonym całodobowo chronionym. Lokalizacja GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel. 602 649 209

▶ **PLAC** - Do wynajęcia plac 2000 m<sup>2</sup> utwardzony ogrodzony całodobowo chroniony. Lokalizacja ; GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel.602 649 209

▶ **GMINNA** Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska” w Trojanowie z siedzibą w Życzynie wynajmie budynek sklepu w Dębówce gmina Trojanów. Powierzchnia 100 m<sup>2</sup>. Cena do negocjacji. Tel. 25 682 72 16

▶ **GMINNA** Spółdzielnia „SCH” wynajmie budynek sklepu w Dębówce 27A gmina Trojanów. Powierzchnia 100 m<sup>2</sup>. Cena do negocjacji. Tel 25 682 72 16 Tel. 692 392 580 .

### DZIAŁKA POLE SPRZEDAM



▶ **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m<sup>2</sup>, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

▶ **DZIAŁKA** uzbrojona, budowlana, 1600m<sup>2</sup> w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

▶ **DZIAŁKA** budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliw-

skiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

▶ **DZIAŁKA** przemysłowa w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelkiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

▶ **DZIAŁKI** budowlane w Dęblinie przy ul. Stężyckiej, około 1200mkw, podobne wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

▶ **LAS** pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

▶ **DZIAŁKI** 2 szt. nr 3412/6 około 25 ar, Nr 3412/8 około 80 ar - odrolnione. Ryki ul. Jankowszczyzna 7. Cena do uzg. Tel. 507 862 337, 504 415 243.

▶ **POLE / LAS** pow. 5,20 ha, w tym 1,70 ha ornego reszta to las. Okolice Nowodworu. Tel. 889 758 909.

▶ **DZIAŁKA** BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m<sup>2</sup> przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda,

kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. TEL.608 522 606

▶ **LAS** około hektara, działka nr 400. DZIAŁKA rolna 13 arów nr działki 515.Paprotnia. Razem cena 33.000 zł do lekkiej negocjacji. Tel. 509 078 966.

▶ **DZIAŁKA** budowlana 1041 m<sup>2</sup>, Ryki, ul. Myśliwska. Ustawny kwadrat, MPZP - domy jednorodzinne. Cicha i zielona okolica. Dojazd nowym asfaltem. Prąd, woda, kanalizacja w drodze, gaz (30 m). Tel: 575 311 964

▶ **DZIAŁKI** BUDOWLANE , wszystkie media, dogodne położenie, bardzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

▶ **DZIAŁKA** budowlana 0,38 ha szerokość 40m, długość 98m. z budynkami drewnianymi, wszystkie media, cena 60 zł/mkw. do neg. Okręża ul. Jedności 20. Tel. 510 526 910.

▶ **ŁĄKA** 0.25 ha z możliwością wykopania stawu, nr działki 842, . Pogonów gm. Baranów. Cena 7.000 zł plus opłaty notarialne. Tel: 662 660 677

▶ **DZIAŁKI**, 6 szt. o pow. 25a, każda z planem miejsc. zabudowa zagrodowa, nr ew:361/2 do 361/7. Jakubówka, gm. No-

wodwór. 70 000 zł za działkę. Tel: 796 304 910

▶ **DZIAŁKA** budowlana sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

▶ **LASY** w Stup Drugi. Działka nr. 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55ha) oraz pastwisko 0,33ha, razem 1,88ha. Działka nr. 4 las (pow. 0,83ha). Cena razem 200 tys. zł. Tel. 662 113 896

### DZIAŁKA POLE KUPIĘ

▶ **KUPIĘ** lub przyjmę w dzierżawę grunty rolne Przykwa, Janopol, Kłoczew, Budki Rososz, miejscowości sąsiadujące. Tel. 663855914.

▶ **KUPIĘ** działkę budowlaną w okolicach Ułęża, Nowodworu, Żyrzyna. Max do 90 tysięcy złotych. Szukam działki dla siebie, w celu budowy domu jednorodzinnego. Tel 505 245 312

### SAMOCHÓD SPRZEDAM

▶ **AUDI** A4 B8 2.0 TDI 143km kombi, z końca 2008r. model 2009, automat, kolor czarny, bogate wyposażenie, stan bdb, cena do uzg. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

## OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

**Włodzimierz Lesisz**

**Pełny zakres badań technicznych**

**08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2**  
**kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920**

## ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

**KŁOCZEW**

**tel. 502 215 457**

## MARTYNKI Sp. z o.o.

**POSADZKI MIXOKRETEM**

**TYNKI TRADYCYJNE**

**DOCIEPLENIA BUDYNKÓW**

**Realizujemy prace w programie**

**czyste powietrze zdrowy wybór**

**604 566 208** 08-550 Kłoczew, Sosnowka 23



**PRYWATNY GABINET  
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

**Barbara BOJAR**

Przyjmuje w piątki, godz. 11 - 15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

**tel. 602 305 421**

**SYSTEMY ALARMOWE  
ORAZ KAMERY**

- **bezpłatny kosztorys wybranego systemu**
- **szybka instalacja**
- **całodobowy serwis instalacji**
- **całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych**

**Dowiedz się więcej:**

**tel. 505 017 170**  
**tel. 502 147 256**

**Polska Firma**

► **CITROEN XSARA** prod. 2001r. silnik 2.0 diesel, cena do uzg. Niwa Babicka.

► **DACIA** Sandero prod. 2021r. pierwsza rejestracja luty 2022r. poj. 999, benzyna + gaz, czerwony met. system wspomaganie parkowania przód/tył, kamera cofania, klimatyzacja automatyczna, przebieg 22000 km, zakupiony w salonie, pierwszy właściciel, nadwozie hatchback, stan idealny. Cena 48.000 zł. Tel. 667 400 999.

► **OPEL MERIVA 1.7 TDCI** 125 KM 173000kmprzebiegu, auto jest w dobrym stanie, bez korozji, w ciągłym użyciu, sprawne wyposażenie, proponowana cena 9.500 zł. Kłoczew. Tel. 504 366 985.

► **OPEL ZAFIRA 1.8 b + gaz** nowa butla, prod. 2007r. nowy rozrząd, czarny, zarejestrowany, do poprawek stan dobry, cena 5.900 zł. Ryki. Tel. 735 018 123.

► **RENAULT SCENIC 1.9 dci** 2004r. czarny metalik po wymianie turbiny. Zadbane. Przebieg 260 tys.km. Cena 3.400 zł. Tel. 505 387 692.

► **RENAULT THALIA 1.4 b+g** cztery lata temu zamontowany, mały przebieg 94 tys. km. blacha w ocynku bez rdzy, nowy rozrząd i hamulce, cena 4.800 zł. Ryki. Tel. 537 011 983.

► **TOYOTA Auris**, 2007 rok, 1,4 D4D, srebrny metalik, klima, 5 drzwi, stan dobry, bez wkłady finansowego, zarejestrowany. Cena 10 400 zł. Ryki. Tel. 668

**kicWent**  
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

**KOMPLEKSOWE INSTALACJE  
SANITARNE**

KLIMATYZACJA  
WENTYLACJA  
POMPY CIEPŁA  
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA  
NAPRAWA  
MONTAŻ  
SERWIS

ul Warszawska 55  
08-500 Ryki

tel. 722 125 180  
www.kicwent.pl

**GABINET NEUROLOGICZNY**

lek. neurolog

**Mirosław LORENC**

Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17  
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM  
nagłe przypadki - 601 445 807

275 449.

**SAMOCHÓD  
KUPIĘ**

► **KUPIĘ** samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

**MOTOCYKL  
SPRZEDAM**

► **SKUTER** mało używany, w bardzo dobrym stanie, dopiero dotarty. Cena 3.500 zł. Długo-wola, tel. 783 549 701

**MOTOCYKL  
KUPIĘ**

► **MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p.** Tel. 514 633 149.

**MOTO RÓŻNE  
SPRZEDAM**

► **GARAŻ** 5x3 kolor grafit, cena 3.000 zł. Warszawa Stawex. Tel. 888 302 303, 604 147 905.

► **GARAŻ** wykonany na profilach, cena 4.000 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **GŁOWICA** do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

► **OPONA** lotnicza o wym. 800x200, brak dętki. Opony lotnicze do przyczepy o wym. 900x200 i 825x200 nowe. kontakt cały dzień. Tel. 663647909.

► **OPONY** 14 cali od busa, cena do uzg. Tel. 505 387 692.

► **OPONY** letnie 235x55x18 Imperial 4 szt. stan idealny,

cena 200 zł/szt. Ryki. Tel. 508 062 622.

► **OPONY** letnie Michelin Pilot Sport 3 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie, cena 250 zł/kpl. Okrzeja okolice. Tel. 604 891 618.

► **OPONY** letnie nowe 4 szt. 180 zł. Tel. 667 400 999.

► **QUAD** ATV 110-x, poj. 125, kolor moro, zadbane, bardzo mało używany, stan bardzo dobry, odbiór Dębówka, cena do negocjacji, okazja. Tel. 784 820 595

**MASZyny  
ROLNICZE  
SPRZEDAM**

► **CIĄGNIK** C330 wraz z przyczepą 1-osiową. Tel. 507 114 046.

► **CIĄGNIK** FERGUSON 255, stan bdb, pierwszy właściciel. Tel. 514 287 523.

► **BRONY** 5, cena do uzg. Tel. 531 868 784.

► **KOMBAJN** CLAAS MERCATOR 75, stan dobry, z kabiną, heder 3,60 rura hydrauliczna, cena do uzg. Sprzedam lub zamienię na inny sprzęt. Tel. 694 827 734.

► **PRZYCZEPA** wywrotka 1-osiowa. Tel: 505 817 342

► **ROZRZUTNIK** 3,5 tony Warfama, stan dobry, nowe opony, piasta, cena 4.800 zł. Grabów Szlachecki. Tel. 798 037 895.

► **KOPACZKA** elewatorowa

**STUDNIE**  
Mirosław Izdebski  
Dąbrowka Stany 74

- ✓ STUDNIE WIERCONE
- ✓ POMPY CIEPŁA
- ✓ DESZCZOWNIE
- ✓ ODWODNIENIA

608 046 239  
504 320 592

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE  
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3  
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.  
Sławomir KONCEWICZ  
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protezyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna  
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

**SANMED**

**PORADNIA  
DIETETYCZNA DLA DOROSŁYCH I DZIECI**

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!

SANMED  
ul. Żytnia 16, 08-500 Ryki

tel. 81 822 89 99  
www.san-med.eu

do ziemniaków w dobrym stanie, cena 3.400 zł. Grabów Szlachecki. Tel. 798 037 895.

► **CIĄGNIK** nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

► **SIECZKARNIA** ręczna - rama drewniana + silnik trójfazowy + włącznik + mufa. Stężyca. Tel. 517 120 621.

► **SIEWNIK** 23 Meprozet, Poznaniak 2,7. Zgrabiarka 4/6. Agregat uprawowy 2,1. Rozdrabniacz sadowniczy czeski 1,5 M. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. Opryskiwacz 400 litr. Tel. 784 063 070.

► **OPRYSKIWACZ** rolniczy podwieszany poj. 300 litr, lince stalowe, rozkładane. Końcówki w kpl i pompa spraw-

na. Kontakt cały dzień. Tel. 663647909.

► **SPRZĘT ROLNICZY** - brony trójki, płuszki trójki, glebogryzarka do truskawek. Tel. 661 854 304.

► **ZGRABIARKA** 7-gwiazdowa stan dobry, cena 1.200 zł. Elżbietów Gm. Trojanów. Tel. 513 423 040.

► **BLACHA** na rozrzutniki 3mm 2x6mb docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

► **KOMBAJN BIZON** Rekord 1990r. z sieczkarnią, gotowy do żniw. Sobolew. Tel. 509 463 025.

► **ZBIERACZ** pokosów, cena do uzg. Tel. 505 387 692.

► **ŁADOWACZ** Troll stan dobry, sprawny, kpl. cena 4.400 zł. Swaty. Tel. 509 687 931.

**Grzegorz Ogrody**

- mycie kostki brukowej
- mycie elewacji domów i innych budynków
- usługi brukarskie
- usługi koparką CAT
- ławeta ciężarowa do TT

**663 436 660**

**MAKLESZ**

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

**WAGA 60 ton**

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20  
tel. 602 284 292, 698 642 151





**EUROCOLD**  
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja  
pompy ciepła fotowoltaika  
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450

ul. Żytnia 64 B, 08-500 Ryki  
biuro.eurocold@gmail.com

Skup surowców wtórnych  
**KORNEX**  
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

**SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH**

OBSŁUGA FIRM  
odbiór makulatury  
odbiór folii

**ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU**

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

► **KOSIARKA** rotacyjna cze-  
ska, bez osłony. Okolice Ułęży.  
Tel. 728519471.

► **WÓZ** do ciągnika, duży,  
drewniany, stan bdb. 1500 zł  
do negocjacji. Tel: 721 360 337

► **ROZSIEWACZ** do nawozu  
otwieranie hydrauliczne, dwa  
talerze, stan bdb. Tel: 505 900  
999

► **PAJĄK** do siana 2016r., jak  
nowy. Tel: 692 290 910

► **TALERZÓWKA** 2006r., mię-  
dzyrzec podlaski, 4x5 talerzy.  
Tel: 692 290 910

► **PRASA** simp, 1997r., czer-  
wona, wszystko w oryginale  
z wałkiem i drabinką. Tel: 692  
290 910

► **CHWYTAK** do bel do ciągni-  
ka na tył. Tel: 609 397 014

► **KOSIARKA** rotacyjna 165,  
2019r. i owijkę do bel. Okoli-  
ce Żelechowa. Tel: 609 397 014

► **WÓZEK** do zbioru truska-  
wek. Ryki. Tel. 503 358 266.

► **KOPACZKA** konna, spraw-  
na. Przykwa. Tel. 785465788.

### MASZYNY ROLNICZE

#### KUPIĘ

► **MASZYNY** - ROZRZUTNIK,  
TALERZÓWKA, GLEBOGRY-  
ZARKA, PRASA, PRZYCZEPY,  
KOMBAJNY DO ZIEMNIAKÓW,

SADZARKA I INNE. Tel. 517 293  
861.

► **KUPIĘ** kopaczkę do ziem-  
niaków. Tel. 666 941 477

► **PRASA** kosztująca oraz be-  
lująca. Ryki. Tel: 691 952 428

► **MASZYNY** rolnicze spraw-  
ne i do remontu. Tel: 505 900  
999

► **SIEWNIK** poznaniak, przy-  
czepę wywrotkę, siewnik na-  
wozowy i taśmociąg do obor-  
nika. Okolice Maciejowic. Tel:  
721 517 916

► **ZBIORNIK** do mleka o poj.  
200-500l, używany, w rozsąd-  
nej cenie. Tel: 601 051 417

► **CIĄGNIK** rolniczy Ursus  
C-330 lub C-360 w każdym sta-  
nie. Tel. 666 941 477

### MASZYNY URZĄDZENIA SPRZEDAM

► **PIEC CO** na drzewo i węgiel  
110m, cena 4.500 zł. Tel. 694  
966 771.

► **ŁYŻKO-KROKODYL** pa-  
leciak i widły do ładowarki  
Atlas. CENA DO UZG. Tel. 604  
902 433.

► **KOSIARKA** spalinowa  
WOLF GARTEN z koszem, ko-  
siarka jest używana, w do-  
brym stanie. Kłoczew. Tel. 511  
101 603.

► **TRAJZEGA** siłowa z silni-  
kiem. Dęblin. Tel. 661 199 221.

► **TERMA** ELEKTRYCZNA do  
wody o poj. 50 litr, zasilanie na  
220V, produkt polski marki Le-  
me, t jest sprawny technicznie,  
stan bdb, cena do uzg. Telefon  
cały dzień. Tel. 663 647 909.

► **SILNIKI** elektryczne 2 KW,  
3 KW, 5,5 KW 7,5 KW i więk-  
sze. WIERTARKA stołowa WS  
15 400V. Tel. 603 346 594.

► **PRASA** mimośrodowa 45t.  
Tokarka rewolwerowa, półau-  
tomat. Butla tlen, acetylen kpl  
palników. Tel. 608 492 314.

► **PIECYK** GAZOWY używany,  
stan bdb, cena do uzg. Ryki.  
Tel. 662 121 322.

► **FREZARKO** PILARKA do  
drewna, możliwość cięcia, blat  
żeliwny, 400 V, firmowa, cena  
1.850 zł. Tel. 787 380 145.

► **HEBLARKA** samoróbka  
sprawna, cena do uzg. Tel.  
889 315 347.

### PRODUKTY I PŁODY ROLNE SPRZEDAM

► **ZIEMNIAKI** jadalne i sa-  
dzeniaki, paszowe. Odmiany  
białe: catania, irys. Odmiany  
żółte: michalina, jurek, wine-  
ta, denar, owacja, soraja, ma-  
gnolia, mazur. Cena od 0,40  
zł/kg. Możliwość dowozu do  
klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607  
525 408.

► **ŻYTO** konsumpcyjne, zbiór  
2025, ilość 5t. Tel. 516 977  
727

► **SIANO** i SŁOMA w kost-  
kach. Tel. 517 174 528.

► **BELE** słomy 130/130. Oko-  
lice Trojanowa. Tel. 660 387  
436.

► **PSZENŻYTO**, Maciejowice.  
Cena do uzgodnienia. Tel.  
606 684 935.

► **PSZENŻYTO** ozime ok. 1  
tony. Mieszanka i owies jare  
około 6 ton. Słoma w be-  
lach pszenżytnia i jara 50 szt.  
roz. 120 cm po pasówce.  
Siano w belach i kostkach.  
Okolice Trojanowa. Tel. 606  
218 814.

► **ŁUBIN** słodki wąskolistny  
fioletowy. Janisze. Tel. 691  
165 395.

► **SIANO** w belach. Gm. No-  
wodwór. Tel: 661 247 571

► **ZIEMNIAKI** odpadowe,  
paszowe, drobne bez kieł-  
ków. Okolice Maciejowic. Tel:  
606 637 090

► **ZIEMNIAKI** odpadowe, ja-  
dalne i kaliber sadzeniaka Ka-  
tania, Ricarda i Jurek. Okolice  
Maciejowic. Tel: 606 637 090

► **ZIEMNIAKI** sadzeniaki  
oraz jadalne Queen Anna  
oraz Catania, rok po centrali.  
Okolice Maciejowic. Tel: 505  
445 834

► **OWIES**, 3 tony. Tel: 726  
880 440

► **SŁOMA** w belach. Gm. No-  
wodwór. Tel: 661 247 571

► **SIANO** w belach. Gm. No-  
wodwór. Tel: 661 247 571

► **KUKURYDZA** sucha,  
Oszczyciwilk. Tel. 514 992 553.

► **SIANO** w kostkach, cena  
do uzg. Okolice Ryk. Tel. 724  
769 232.

► **ZIEMNIAKI** jadalne i sa-  
dzeniaki, odmiana Owacja.  
Tanio. Ryki Tel. 603437844.

► **OWIES** odmiana i pszen-  
żyto ozime. Słoma w belach  
- owsiana i pszenżytnia, bele  
przechowywane w stodole.  
Cena do uzg. Okolice Paryso-  
wa. Tel. 669 425 162.

► **SIANO** i słoma w balotach,  
z transportem. Tel. 669 432  
215.

► **OWIES** Bingo i mieszankę  
jęczmień - pszenica, rok po  
centrali. Cena do uzg. Tel. 607  
545 514.

► **ZBOŻE**, pszenżyto, pszeni-  
ca i jęczmień. Okolice Ryk,  
więcej informacji pod nume-  
rem tel. 723 297 036

**SKUP AUT. KASACJA**  
Dobre ceny. Dojazd gratis  
Gotówka od ręki  
660 454 255

### PRODUKTY I PŁODY ROLNE

#### KUPIĘ

► **ZBOŻA** - pszenżyto, pszeni-  
ce. Tel. 514 992 553.

#### OPAŁ

#### SPRZEDAM

► **DREWNO** OPAŁOWE łupa-  
ny, sosna 250 zł m.p. brzoza  
330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p.  
Korytnica. Ceny dotyczą metra  
przestrzennego narzutowego.  
Tel. 607 607 700.



► **DREWNO** na opał, różne  
gatunki pocięte i połupane.  
Borowie, pow. Garwolin. Cena  
od 260 zł. Tel: 787 022 688

► **DREWNO** opałowe w wał-  
kach lub rąbane, sosna, brzo-  
za, olcha, topola. Cena od 130  
zł/mp. Stężyca. Tel: 663 953  
782

### SKUP KONI

w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



517 055 016  
506 385 510

### SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy - konie

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI  
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

### SKUP ZBOŻ

RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM  
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

### SKUP ZBOŻA

• żyto • owies  
• pszenżyto i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622





# RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

**KIERUNEK**  **Chrustne**

## SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

**SKUP ZŁOMU**  
☎ 609 126 733

## AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

**AUTOKASACJA**  
☎ 781 200 418

**SPRZEDAŻ CZĘŚCI**  
☎ 603 756 451

# SZAMBA

**zbiorniki betonowe na ścieki**  
domowe, przemysłowe,  
deszczówkę, gnojowicę



**tel. 791 519 607**  
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

# POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM  
WYLEWKI ANHYDRYTOWE  
TYNKI  
AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

► **OPAL** - sosna, dąb, grab.  
Tel. 600 824 588.

► **DREWNO** opałowe, rębane i w wałkach, różne gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

► **DREWNO** opałowe różne, zrżyny tartaczne. Tel. 602 264 122

**AGD RTV**  
**SPRZEDAM**

► **PIEKARNIK** elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

**MEBLE**  
**SPRZEDAM**

► **WERSALKA**, 2 ławy, 4 fotele, w bdb stanie. Tel. 507 114 046.

► **WERSALKA** na sprężynach, kolor ciemny, stan dobry, cena 400 zł. Stężycza. Tel. 506 226 589.

► **STÓŁ** o wym. 77 x 150 cm po rozłożeniu dł. 330 cm. Tel. 661 510 513.

► **STÓŁ** NOWOCZESNY, wym. 90x160 plus 60cm po rozłożeniu, stan idealny, blat szklany bez żadnych zarysowań, cena

do uzg. Ryki. Dla zainteresowanych prześlę dokładne zdjęcia. Tel. 669 372 957.

► **PÓŁKA** na książki. 2 szafki nocne. 6 krzeseł. 2 kilimy, chodniki robione na krosnach. Szybka przed kominek. Tel. 507 533 143.

► **MEBLE** dębowe zestaw stoł i 4 krzesła. Tel. 669432215.

**BUDOWLANE**  
**SPRZEDAM**

► **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

► **TARCICA** dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

► **BLACHA** ocynkowana płaska 0,5 mm 1x2, cena 70 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **BLACHA** trapezowa biała, T18 0,5mm x 67cm x 200cm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **STOPNIE** dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

► **LISTWA** przypodłogowa dąb, cena 8 zł/mb. Tel. 607

607 700.

► **KANTÓWKA** 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700.



► **DESKI** calowe i półtorówki, sosnowe, 2 letnie, impregnowane. Okolice Ryk. Tel. 606732228.

► **BLACHA** ocynkowana 0,5mm 107cm x 210cm cena 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **BLACHA** trapezowa T18 nowa, końcówki z produkcji, cena 21 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **BLACHA** zimnogięta 1mm x 60cm x 200cm, cena 40 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

► **BLACHA** akrylowa biała 0,5mm x 67cm x 200cm, cena 14 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

► **BLACHA** trapezowa T18 biała, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

wice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

► **PRĘTY** żebrowane fi.8 i fi.10 6mb długości, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

► **DWUTEOWNIK** używane 100mm, cena 2,35 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **DWUTEOWNIK** używany 140 ocynkowany, cena 50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **RURA** czarna zimnowalcowana fi.1cal dobra na tunele nowa wyprzedaż za pół ceny - 4,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **RURA** czarna na słupy do wiat fi.219x5 po 6mb, cena 2,20 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **PROFIL** 50x50x1,5 nowy dobry na słupki tanio, cena 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **SŁUPKI** z profili i rur II gatunek, cena 16 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

► **SŁUPKI** z nowej rury

fi.53x2mm, cena 12 zł/mb. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 nowe II gatunek, cena 5 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 502 375 285.

► **SŁUPKI** z profilu 60x40x1,3 za pół ceny z marketu, nowe I gatunek, ocynkowane, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

► **SŁUPKI** z rury fi.40 z grubej ścianki 2,3mm dł. 2mb, cena 18 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

► **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 II gat. 3 razy taniej jak w marketach, cena 5 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

► **SŁUPY** na wiatę zdjęte z konstrukcji 530cm długości, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **RURY** fi.40x2,3 dobre na tanie słupki, cena 9.50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888302303, 486145069.

► **SZTACHETY** ocynkowane 1mm x 8cm x 135cm, cena

# CENTRUM KOSTKI BRUKOWEJ

**KUCHNIO**  
BRUKARSTWO

- KOSTKA BRUKOWA
- SYSTEMY OGRODZENIOWE
- GALANTERIA BETONOWA
- SYSTEMY ODWODNIEN LINIOWYCH I PUNKTOWYCH
- KAMIEŃ DEKORACYJNY
- ZIEMIA OGRODOWA
- KRUSZYWA I CEMENT
- ŚRODKI DO CZYSZCZENIA I IMPREGNACJI KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI
- UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
- TRANSPORT (WYWROTKA / HDS)
- ROBOTY ZIEMNE (KOPARKA, KOPARKO-LADOWARKA, MINI-KOPARKA)
- CZYSZCZENIE I IMPREGNACJA KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

**USŁUGI**

NAJWIĘKSZE CENY • NAJWIĘKSZY WYBÓR



RYKI, ul. Słowackiego 26 ☎ 691 858 448

Polbruk • FORBET • galabeton • ZOYA • LUNARE • JADAR • BRUK-BET



# ROLDEKO

PRODUCENT

08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97  
roldeko@interia.pl



## ROLETY PLISY MOSKITIERY ŻALUZJE

BEZ ZOBOWIĄZAŃ  
bezpłatny  
pomiar  
i wycena  
BEZ ZOBOWIĄZAŃ

☎ 793 733 400  
☎ 793 933 400  
www.roldeko.pl



8 zł/szt. Maciejowice Stawex.  
Tel. 888 302 303, 502 375 285.

► **PRZĘSŁA** ogrodzeniowe, kształtowniki spawane poziomo, kolor grafit 140cm x 200cm, cena 350 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

► **SIATKI** leśne od 120cm do 200cm, cena od 3 zł/mb. Maciejowice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **PŁOTY** rama kątownik 30x30 w środku pręty zgrzewane 100cm x 220cm. cena 50 zł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

► **RUSZTOWANIA** warszawskie, nowe, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

► **PODESTY** do rusztowań używane ocynkowane, cena 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

► **BALE** dębowe, suche, Ryki. Tel. 503 358 266.

► **OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

## BUDOWLANE KUPIĘ

► **DRZWI** wewnętrzne z demontażu, przeszlone, 60, 70, 80 w dobrym stanie. Tel. 692 945 589.

## DLA DZIECI SPRZEDAM

► **ROWEREK** dziecięcy kolor niebieski, stan b.dobry, cena 250 zł. Dęblin. Tel. 538 430 526.

► **ROWEREK** dla dziecka „Jacy z kółkami bocznymi, podpórką, laska do nauki jazdy, koszyczek, kolor niebieski z żółtymi elementami. Zainteresowanym prześlę zdjęcia. Niska cena. Ryki. Tel. 669 372 957.

► **ŁÓŻECZKO** dzieciinne drewniane z materacem, jak nowe, cena około 200 zł. Białki Dolne. Tel. 602 278 940.

## ZWIERZĘTA SPRZEDAM

► **KROWY** simental, 3 szt. okolice Trojanowa. Tel. 728 346 048.

► **KOGUTY** na chów. Tel. 783 525 405.

► **KACZORY** i kaczki, sprzedam. Tel. 783 525 405.

► **KACZKI** małe z kaczką. Tel. 783 525 405.

► **PROSIAKI** wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

► **KLACZ** 3 lata, cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 880 537 230.

► **KRÓLE** samice powyżej 6kg, rasowe. Czernic. Tel. 25-7543701, 725 409 976.

► **TUCZNIKI.** Okolice Ryk. Tel: 504 383 022

► **PSZCZOŁY** z ulami. Sobolew. Tel: 696 294 049

► **KROWA** mleczna przed wcieleniem, termin wcielenia za 3 tyg. Tel: 792 400 522

► **KURY** nioski, 70 tygodniowe, niosące. Cena 22 zł/ szt. Tel. 509 348 264.

► **INDYKI** białe mięsne 6-tygodniowe. Tel. 504 787 976.

► **KONIKI** POLSKIE, dopłatowe, roczne klaczki, cena 2.600 zł. Stary Miastków. Tel. 606 442 236.

## ZWIERZĘTA ODDAM

► **KOZIOŁEK** młody 2 miesiące, oddam w dobre ręce, cena 1 zł. okolice Ryk. Tel. 783 863 712.

## RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

► **BARAKOWÓZ** sprzedam, stan dobry, cena do uzg. Tel. 698 877 042.

► **AKORDEON** włoski Paolo Soprani 120 basów, 4 registry przy klawiszach nie kanciak. stan b.dobry, w kwietniu

przywieziony z Włoch, Cena do uzg. Domasz k/Maciejowic. Tel. 880 410 620

► **ŁÓDZ** (KRYPA) drewniana stan bardzo dobry, długość 6,25. Może być z silnikiem (nowy). Tel. 517 174 528.

► **WÓZEK** inwalidzki zwykły, nowy. Tel. 608 887 301.

► **BIG BAGI**, różne rodzaje. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

► **SKÓRA** z dzika wyprawiona, cena do uzg. Ryki. Tel. 534 470 588.

► **10** żeberek grzejników żeliwnych, nowych, cena 150 zł. Dęblin. Tel. 699 866 052.

► **DZWONKI**, janczary, mundy, meble, karafki i monety. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

► **DESKI** sosnowe 1 cal, 1,5 cala. Deski dębowe 2 cale. Tel. 669 432 215.

## RÓŻNOŚCI KUPIĘ

► **ŁUBIANKI** nowe lub używane. Tel: 721 517 916

## PRACA SZUKAM

► **DOŚWIADCZONA** OPIEKUNKA szuka pracy, opieka nad osobami dorosłymi, chore i niepełnosprawne. Tel. 665 545 839.

► **SZUKAM pracownika fizycznego / pomocnika elektryka. Może być bez doświadczenia. Telefon kontaktowy: 797 647 245**

## PRACA DAM

► **PRACA** dla mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym, mieszkanie na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel: 602 357 597

► **ZATRUDNIĘ** PRACOWNIKA DO STOLARNI. Tel. 500 066 605.

► **SANTE** w Sobolewie i Stodzie



## OGŁOSZENIE

### Zarząd Powiatu Ryckiego informuje,

że w dniu 19 maja 2026 r. na urzędowych tablicach ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Rykach oraz w Urzędach Gmin Powiatu Ryckiego został wywieszony wykaz nieruchomości gruntowej stanowiącej własność Powiatu Ryckiego, położonej w Sobieszynie, gmina Ułęż, przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz Almot Sp. z o.o. Sp. k. z siedzibą w Warszawie na cel poprawy warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej składającej się z działek gruntu oznaczonych nr ewid. 1368/1 1368/2, 1368/3, 1368/4, 1368/6, 1368/8, 1368/9, 1368/10 i 1368/11. Wykaz nieruchomości został również zamieszczony na stronie internetowej Powiatu Ryckiego [www.ryki.powiat.pl](http://www.ryki.powiat.pl) i Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Rykach [www.spryki.bip.lubelskie.pl](http://www.spryki.bip.lubelskie.pl).

Wykaz nieruchomości, zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 399) wywiesza się na okres 21 dni w siedzibie właściwego Urzędu, a także zamieszcza się na stronach internetowych właściwego Urzędu. Ponadto informację o wywieszeniu tego wykazu podaje się do publicznej wiadomości przez ogłoszenie w prasie lokalnej o zasięgu obejmującym co najmniej powiat, na terenie którego położona jest nieruchomość.

Dodatkowe informacje można uzyskać w siedzibie Starostwa Powiatowego w Rykach: Wydział Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu przy ul. Wyczółkowskiego 10A, pokój 211, tel. 818657475. Osobą upoważnioną do kontaktów jest Aneta Ochal – Naczelnik Wydziału Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu Ryckiego.

dzewie k. Parysowa, poszukuje osób chętnych do pracy na stanowiska: OBSŁUGA LINII PRODUKCYJNYCH; WSPARCIE PRODUKCJI. Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie [www.sante.pl](http://www.sante.pl) lub pod nr tel: 609740481; lub e-mail: [praca@sante.pl](mailto:praca@sante.pl)

► **ZATRUDNIĘ** pracownika ogólnobudowlanego, do elewacji a także murarza z doświadczeniem. Osoby tylko zdecydowane- współpraca na dłuższy okres czasu. Gwarancja atrakcyjnych zarobków. Kontakt: 695 725 656

► **PRACA** w gospodarstwie rolnym. W większości praca zmechanizowana. Okolice Starego Bazanowa. Tel: 505 621 623

► **PIEKARNIA** Parysów zatrudni osobę na stanowisko piekarz, pomocnik piekarza mile widziane doświadczenie w zawodzie, możliwość przyuczenia, praca od godziny 16. Tel 503 120 454

► **SPAWACZA** przyjmę do racy, na akord lub godziny. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

► **POMOC** cukiernika. Ryki, Margo. Tel: 504 068 108

► **FIRMA** zajmująca się produkcją oraz montażami mebli pod wymiar nawiąże współpracę z montażystą bądź ekipą montażową na umowę zlecenie. Tylko osoby z doświadczeniem. Info pod numerem tel. 505 799 231

► **POSZUKUJEMY** pracowników do sprzątanía biur i magazynów w Pilawie. Praca w godzinach 7:00-15:00. Wymagane cechy to sumienność i dokładność. Zainteresowane osoby prosimy o SMS pod nr tel. 660 758 502

► **ZATRUDNIMY** osobę na stanowisko: operator linii produkcyjnej. Praca zmianowa, cztery dni w tygodniu. Wolne piątki. Zapewniamy przyuczenie w niezbędnym zakresie. Adres zakładu: Pilawa, Dworcowa 5. Tel: 22 742 14 80

► **SZUKAMY** osób do naszego zespołu: pomoc kuchenna, Kucharka, barmanka. Elastyczny grafik dopasowany do możliwości - dorywcz lub więcej. Doświadczenie nie jest konieczne, ale mile widziane. Zapraszamy. Tel. 501 934 181

## USŁUGI

► **ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

► **SOLIDNE** MALOWANIE dachów, elewacji i wymiana orynnowania. Tel. 518 746 036.

► **MAM** 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, pa-

nele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy gk, naprawy różne. Tel: 513 082 046

► **USŁUGI** duża koparko-ladowarka okolice Nowodworu, Ułęża, Kłoczewa, Ryk. Cena 1 h. - 170 zł. Tel. 726 389 778.

► **USŁUGI** elektroinstalacyjne i remontowo-budowlane. Tel. 609 787 163.

► **USŁUGI** spawalnicze metodą MIG bramy wjazdowe, bramy garażowe, furtki. Montaż ogrodzeń i automatyki ogrodzeń. Tel. 609 787 163.

► **REMONTY**, naprawy przyczep, przeróbki rozrzutnika na przyczepę rolniczą, wymiana burt, podłóg, dorabianie wywrotu. Tel: 697 102 849

► **OFERUJE** koszenie trawników, traw wysokich, kompleksowa pielęgnacja zieleni, alpinistyczna wycinka drzew, cięcie, rąbanie i układanie drewna na opał, rębak do gałęzi, mycie kostki oraz wszelkie prace porządkowe. Tel: 573 033 296

► **ZŁOTA** rączka, usługi remontowo budowlane, szybkie terminy. Tel: 514 062 506

## TOWARZYSKIE

► **KAWALER** z Ryk pozna kobietę w wieku do 40 lat, w celu stworzenia związku opartego na miłości, szacunku bez kłamstw i kłótni. Ryki. Tel. 578 916 521.



# MIESIĄC OPIEKUNÓW POLSKI



**Maj w polskim Kościele ma szczególne znaczenie. To nie tylko miesiąc nabożeństw maryjnych, ale także czas, w którym wspominamy patronów Polski**



3 maja obchodziliśmy uroczystość Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski, kilka dni później, 8 maja, przypadała uroczystość św. Stanisława ze Szczepanowa, biskupa i męczennika, z kolei 16 maja, to święto św. Andrzeja Boboli, męczennika i jednego z patronów naszej ojczyzny. Maryja jako Królowa Polski zajmuje w tej

tradycji miejsce szczególne. Jej kult łączy się m.in. ze słubami króla Jana Kazimierza z 1656 roku, kiedy w czasie potopu szwedzkiego powierzył kraj opiece Matki Bożej. Z kolei data 3 maja splata religijną pamięć z historią państwa i Konstytucją 3 maja. Kilka dni później, 8 maja, Kościół wspominał św. Stanisława ze Szczepanowa.

Biskup krakowski z XI wieku popadł w konflikt z królem Bolesławem Śmiałym i zginął jako męczennik. Po kanonizacji w 1253 roku jego kult nabrał ogromnego znaczenia. W czasach rozbitcia dzielnicowego legenda o ciele świętego, które miało się cudownie zrosnąć, była odczytywana jako zapowiedź zjednoczenia po-

dzielonej Polski. 16 maja mieliśmy święto św. Andrzeja Boboli. Jezuita, kaznodzieja i misjonarz zginął w 1657 roku na Kresach. Jest czczony jako patron jedności, wytrwałości i wierności w trudnych czasach. Patronami Polski są także św. Wojciech - 23 kwietnia oraz św. Stanisław Kostka - 18 września.

## » PYTANIA DO KSIĘDZA

### Dłuższa msza to nie problem

**Popołudniowa Msza Święta, ludzie po pracy, chcieliby wrócić do domu. Czasem Msza bywa sprawowana tak uroczysto, jak w Niedzielę. W moim odczuciu ksiądz sztucznie przedłużał kazanie, które tylko luźno nawiązywało do Ewangelii dnia. Gdzie tu jest problem? W wiernych czy Kościele? Czy zdenerwowanie godziną Mszą w dzień powszedni to grzech? Gdzie są rozsądne granice?**

Poszczególnych sytuacji nie sposób rozstrzygnąć bez znajomości szczegółów, jednak na ogólny problem warto spojrzeć z dwóch perspektyw. Liturgia jest wejściem w świat Boga - święty, czyli inny od naszego. To jej szczególny walor, że powinna być niejako „nie z tego świata”. Wyraża się to także w jej stosunku do czasu: jeśli się przedłuży, nie musi być to wadą. Gdy zaczniemy traktować ją wyłącznie jako coś mierzalnego i dającego się zaplanować co do minuty, pojawia się pytanie, czy nadal należy do Boga, czy już tylko do nas. Z perspektywy praktycznej liturgia ma jednak pewne ramy, które



✙ Ks. Jakub Wąsowski, parafia Matki Bożej Częstochowskiej w Garwolinie

obowiązują zarówno wiernych, jak i kapłana. Właśnie dlatego powstała Msza - by spontaniczne modlitwy nie przedłużały się bez końca. Homilia codzienna w parafii to dobra i zalecana przez Kościół praktyka, a proboszcz ma prawo, a wręcz obowiązek kształtowania życia duchowego wspólnoty. Żaden przepis nie zabrania mu głoszenia dłuższych kazań.

Oczywiście każdy z nas ma prawo do własnych odczuć i potrzeb. Jeśli kwestia ta jest dla kogoś istotna, najlepszym krokiem będzie spokojna, osobista rozmowa z księdzem - z szacunkiem dla jego posługi, ale i z troską o własne życie duchowe.

**Masz pytania o wiarę?**

**Napisz: [redakcja@egarwolin.pl](mailto:redakcja@egarwolin.pl) lub 514 180 801**

## Z OGŁOSZEŃ PARAFIALNYCH

### Garwolin - Parafia Matki Boskiej Częstochowskiej

[www.mbczgarwolin.pl](http://www.mbczgarwolin.pl)

» W środę kolejne spotkanie regionalne ruchu Wojownicy Maryi. Rozpoczęcie o godz. 18:00. W programie: Eucharystia, Adoracja Naj. Sakramentu z modlitwą różańcową, a następnie w sali pod kaplicą: część formacyjna. Serdecznie zapraszamy wszystkich mężczyzn.

» W minionym tygodniu odeszła do Pana : +Marta Litwińska z Garwolina. Wieczny odpoczynek...

### Górki k/Garwolina - Sanktuarium MB Fatimskiej

[www.gorki.michalici.pl](http://www.gorki.michalici.pl)

» W przyszłą niedzielę 24 maja po każdej Mszy Świętej odbędzie się zbiórka na puszek dla poszkodowanej w pożarze domu - wieloletniej nauczycielki naszej szkoły pani Anny Michalik. Nauczyciele i uczniowie Szkoły Podstawowej w Rudzie Talubskiej, proszą o wsparcie w odbudowie zniszczonego pożarem domu rodzinnego.

» W przyszłą niedzielę Zesłania Ducha Świętego, będzie możliwość uzyskania odpustu zupełnego za udział w śpiewaniu publicznym hymnu: „O Stwo-

rzycielu Duchu przyjdź”.

### Łaskarzew - Parafia Podwyższenia Krzyża Świętego

[www.parafialaskarzew.pl](http://www.parafialaskarzew.pl)

» W przyszłą niedzielę Uroczystość Zesłania Ducha Świętego. O godz. 12.00 rocznica I Komunii św.

» 23 maja organizujemy ognisko Kół Żywego Różańca i Róż Różańcowych. Zapisy u zelatorów.

» Są jeszcze wolne miejsca na pielgrzymkę do Częstochowy 5-6 czerwca. Zapisy u pani Agnieszki Poświata.

### Samogoszcz - Parafia św. Jadwigi Śląskiej

[www.parafiasamogoszcz.pl](http://www.parafiasamogoszcz.pl)

» Porządek poświęcenia pól: Domaszew - środa o 19.00, Podłęż - czwartek o 19.00, Podwierzbie (część 1) - sobota o 14.00 Podwierzbie (część 2) od 15.00.

» W minionym tygodniu odeszła z naszej wspólnoty S.P. Zofia Granis (l. 87). Prosimy o wieczny pokój dla Niej...

### Sobolew - Parafia Świętej Rodziny i św. Apostołów Piotra i Pawła

[www.parafiasobolew.pl](http://www.parafiasobolew.pl)

» Do sakramentu mał-

żeństwa przygotowują się: Mateusz Tronkowski, kawaler z Kotarwic, z Parafii w Pelagowie-Trablicach i Izabela Głaszczka, panna z Sobolewa, zamieszkała w Warszawie w Parafii pw. MB Nieustającej Pomocy - zapowiedź druga; Tomasz Klimek, kawaler z Gończyc z Parafii w Gończycach i Natalia Król, panna z Sobolewa - zapowiedź druga; Tomasz Kazimierak, kawaler z Sobolewa i Magdalena Buczek, panna z Więckowa, z Parafii w Brzezinach - zapowiedź pierwsza; Rafał Kalbarczyk, kawaler i Izabela Błachnio, panna, oboje z Sobolewa - zapowiedź pierwsza. O wiadomych przeszkodach do zawarcia planowanych małżeństw należy powiadomić miejscowych duszpasterzy.

» W środę dzieci pierwszokomunijne modlić się będą w intencji misji. Ofiary składane na tacę podczas wieczornej Mszy świętej przeznaczone będą jako pomoc dzieciom w krajach misyjnych. Zachęcamy wszystkich obecnych w tym dniu na Mszy do wsparcia dzieła misyjnego Kościoła.

» W przyszłą niedzielę poświęcenie pól dla mieszkańców ul. Spacerowej oraz Podlasie, Widokowej i Pagórkowatej. Msze święte w intencji wszystkich mieszkańców, z prośbą o błogosławieństwo w pra-

cy zawodowej, odpowiednio o godz. 8.00 i 17.00.

» W dniach 5 - 7 czerwca br. w Pratulinie odbywać się będzie już po raz kolejny Jerycho Młodych - największe spotkanie młodych z naszej diecezji. Chętni na wyjazd (udział w wydarzeniu musi być wcześniej zgłoszony) mogą zapisywać się u ks. Michała.

» Przypominamy, iż rocznica pierwszej Komunii świętej dla dzieci z klas IV będzie przeżywana w Uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa, która w tym roku wypada 4 czerwca.

### Mariańskie Porzeczce (Gożlin) - Parafia Matki Boskiej Bolesnej

[www.marianskieporzeczce.marianie.pl](http://www.marianskieporzeczce.marianie.pl)

» Do zawarcia sakramentu małżeństwa przygotowują się Bartosz Boratyński kaw. zam. Zygmunt i Wiktoria Nakonieczna panna zam. Ostrzybór.

» Trwa nowenna do Ducha św. przed uroczystością Zesłania Ducha św. w sobotę w wigilię uroczystości zapraszamy na czuwanie które rozpocznie się mszą św. o godz. 20 po której czuwanie modlitewne z modlitwą uwielbienia.

## KALENDARZ LITURGICZNY

✙ **19 maja, wtorek**  
PATRON DNIA: ŚW. URBAN I, PAPIEŻ  
- JAN PAWEŁ II KANONIZOWAŁ PAULINĘ OD SERCA JEZUSA (2002 R.)

✙ **20 maja, środa**  
WSPOMNIENIE ŚW. BERNARDYNA ZE SIENY, PREZBITERA

✙ **21 maja, czwartek**  
WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH MĘCZNIKÓW KRZYSZTOFA MAGALLANESA, PREZBITERA I TOWARZYSZY  
- JAN PAWEŁ II KANONIZOWAŁ W OŁOMUŃCU JANA SARKANDRA I ZDZIŚŁAWĘ Z LEMBERKA (1995 R.)

✙ **22 maja, piątek**  
WSPOMNIENIE ŚW. RITY Z CASCIA, ZAKONNICY

- Z JEDNODNIOWĄ PIELGRZYMKĄ DO POLSKI PRZYBYŁ JAN PAWEŁ II (1995)

✙ **23 maja, sobota**  
WSPOMNIENIE ŚW. JANA CHRZCICIELA DE ROSSIEGO

✙ **24 maja**  
NIEDZIELA ZEŚŁANIA DUCHA ŚWIĘTEGO  
- PAPIEŻ LEON XIII KANONIZOWAŁ JANA CHRZCICIELA DE LA SALLE (1900 R.)

✙ **25 maja, poniedziałek**  
ŚWIĘTO NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY MATKI KOŚCIOŁA  
- ROZPOCZĘŁA SIĘ PODRÓŻ APOSTOLSKA BENEDYKTA XVI DO POLSKI (2006 R.)  
- URODZIŁ SIĘ FRANCESCO FORGIONE, ZNANY JAKO OJCIEC PIO (1887 R.)



# WIELE OSÓB POPEŁNIA TEN BŁĄD



**Wkładanie ciepłych potraw do lodówki zwiększa zużycie prądu, obciąża sprzęt i może sprzyjać rozwojowi bakterii**

**W**iele osób po ugotowaniu obiadu od razu wkłada gorące jedzenie do lodówki, chcąc szybciej zabezpieczyć je przed zepsuciem. Tymczasem takie działanie powoduje nagły wzrost temperatury wewnątrz urządzenia.

Czujniki lodówki reagują natychmiast i uruchamiają intensywne chłodzenie. Sprężarka zaczyna pracować z większą mocą, aby



Wiele osób po ugotowaniu obiadu od razu wkłada gorące jedzenie do lodówki, chcąc szybciej zabezpieczyć je przed zepsuciem

ponownie obniżyć temperaturę. Problem dotyczy także

innych produktów znajdujących się w środku. Wcześniej schłodzona

żywność zaczyna się ogrzewać, więc lodówka musi schłodzić zarówno

gorące danie, jak i całą komorę.

## WIĘKSZE RACHUNKI I RYZYKO AWARII

Regularne wkładanie gorących potraw sprawia, że urządzenie pracuje dłużej i pod większym obciążeniem. To przekłada się na wyższe zużycie energii i szybsze zużywanie podzespołów.

W dłuższej perspektywie może to oznaczać wyższe rachunki za prąd oraz większe ryzyko awarii sprzętu. Podwyższona temperatura w lodówce sprzyja też namnażaniu się bakterii, m.in. salmonelli i listerii.

## NAJPIERW WYSTUDŹ POTRAWĘ

Najlepiej poczekać, aż jedzenie osiągnie tem-

peraturę zbliżoną do pokojowej. Zwykle trwa to od jednej do dwóch godzin i pozwala uniknąć gwałtownego obciążenia lodówki.

Jeśli trzeba przyspieszyć studzenie, warto podzielić potrawę na mniejsze porcje albo wstawić naczynie do zimnej wody.

## JAK OGRANICZYĆ ZUŻYCIE PRĄDU?

Aby lodówka działała sprawnie i zużywała mniej energii, nie należy jej przeładowywać. Zbyt duża ilość produktów utrudnia przepływ powietrza i pogarsza chłodzenie.

Zalecana temperatura to około 4-5 stopni Celsjusza w chłodzarni i minus 18 stopni w zamrażarce.

Tomasz Kępka

## Rusza program dla seniorów

**Seniorzy będą mogli skorzystać z programu profilaktycznego, który ma pomagać m.in. we wczesnym wykrywaniu objawów otępienia**

Główny Inspektorat Sanitarny uruchomił program „Senior w roli głównej”, skierowany do osób po 60. roku życia. Program został przygotowany we współpracy z ekspertami Uniwersytetu Rzeszowskiego oraz NASK - Państwowego Instytutu Badawczego. Użyłskął pozytywną rekomendację Ministerstwa Zdrowia i został wpisany do „Krajowego Programu Działań wobec Chorób Otępiennych”. Program ma wspierać seniorów w zakresie profilaktyki zdrowotnej oraz poprawy jakości życia.

## WCZESNE WYKRYWANIE OBJAWÓW

Jednym z głównych elementów programu jest nauka rozpoznawania wczesnych objawów zaburzeń poznawczych, w tym zmian otępie-



Główny Inspektorat Sanitarny uruchomił program „Senior w roli głównej”, skierowany do osób po 60. roku życia

nych.

Wczesna diagnoza może znacząco poprawić jakość życia i umożliwić skuteczniejsze leczenie - mówi Anna Dudek-Błachnio, starszy asystent w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rykach. Program ma również przeciwdziałać dezinformacji i zwiększać świadomość zdrowotną osób starszych.

## AKTYWNOŚĆ I EDUKACJA

Organizatorzy podkreślają, że ważnym celem programu jest zwiększenie samodzielności seniorów oraz zachęcanie ich do aktywnego stylu

życia i udziału w życiu społecznym.

Program zachęca do aktywnego stylu życia i angażowania się w działania społeczne. Podkreśla się, że nawet niewielkie zmiany w codziennych nawykach mogą przynieść wymierne korzyści zdrowotne - zaznacza Anna Dudek-Błachnio.

Program skierowany jest do osób uczestniczących w zajęciach i spotkaniach organizowanych przez instytucje działające na rzecz seniorów. Obejmuje również uczestników lokalnych wydarzeń, takich jak pikniki, festyny czy spotkania okolicznościowe.

Tomasz Kępka

## Kolorowe rabaty

**Maj to dobry czas na sadzenie kwiatów rabatowych, a panie z Samorządowego Przedszkola nr 2 w Rykach postawiły w tym roku na begonie**

Druga połowa maja to okres, w którym mieszkańcy najczęściej sadzą rośliny ozdobne, które będą kwitły do końca lata, a czasem nawet do pierwszych przymrozków.

Na uporządkowanie i ukwiecenie terenu wokół placówki zdecydowały się pracownice Samorządowego Przedszkola nr 2 w Rykach. Wzorem pokolenia naszych mam, które w Rykach nazywano „Filipinkami” i obsadzały miejskie klomby kwiatami, my też zdecydowałyśmy się upiększyć teren przy przedszkolu - mówi Joanna Gąska, dyrektor placówki.

W przypadku przedszkola wybór padł na begonie.

## JAK DOBRAĆ KWIATY DO RABATY?

Przy planowaniu rabat ważne jest odpowiednie



W otoczeniu drzew doskonale latem poradzą sobie begonie. Z takiego założenie wyszły panie z Samorządowego Przedszkola nr 2 w Rykach

dobranie roślin do warunków, jakie panują na działce lub w ogrodzie. W miejscach zacienionych i półcienistych dobrze sprawdzają się m.in. begonie, niecierpki, fuksje i koleusy wśród roślin jednorocznych oraz funkcie, bergetnie, konwalie, żurawki, tawuły i paprocie wśród wieloletnich.

Na stanowiska słoneczne polecane są natomiast aksamitki, kosmosy, maczki, szalwie i werbeny, a z roślin wieloletnich m.in. jeżówki, irysy, piwonie, lawendy, liliowce, rudbekie i rozchodniki.

Wybór pomiedzy roślinami jednorocznymi

i wieloletnimi zależy od oczekiwań właścicieli ogrodów. Jednoroczne pozwalają co sezon zmieniać wygląd rabat, natomiast wieloletnie wymagają mniej pracy w kolejnych latach.

## KWIATY TRZEBA NAWOZIĆ

Po posadzeniu roślin rabatę wymagają regularnej pielęgnacji przez cały sezon. Kwiaty warto zasilać nawozami wieloskładnikowymi, szczególnie zawierającymi potas i fosfor, które wpływają na obfite kwitnienie.

Tomasz Kępka



# STRATY W SADACH. KIEDY BĘDĄ ODSZKODOWANIA?



**- W tym roku nie będzie owoców, zachowały się tylko pojedyncze kwiaty - mówi plantator wiśni z gminy Ryki po wiosennych przymrozkach, które zniszczyły część sadów w regionie**



■ Aby uzyskać odszkodowanie, trzeba dopełnić procedur. - Najpierw należy złożyć w Agencji wniosek o płatność obszaru, a następnie zgłosić się do urzędu gminy z wnioskiem o oszacowanie strat - mówi Jarosław Szlendak, kierownik biura powiatowego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Rykach



■ Po kwietniowych przymrozkach, w wiśniowym sadzie pana Janusza zachowały się tylko pojedyncze owoce. Plantator nie wie jeszcze, czy skorzysta z odszkodowań. Jak mówi, zwykle są to niskie kwoty

## NAWET 95 PROCENT STRAT W SADACH

O dużych stratach mówi Janusz Tomaszek, właściciel plantacji wiśni z gminy Ryki.

- Posiadam hektar wiśni. Straty są bardzo duże. Myślę, że wymarło nawet 95 procent kwiatów. To więcej niż rok temu, kiedy wiosna też była zimna. Teraz zachowały się tylko pojedyncze zawiązki, a stosowałem zabiegi przed i po przymrozkach. Niestety nie pomogły - zaznacza rolnik.

Jak mówi, aby ograniczyć straty będzie próbował ciąć koszty w tym sezonie, choć może to wpłynąć na przyszłoroczne plony.

- Żeby przygotować sad na ten sezon, też poniosłem spore nakłady, chociażby tnąc drzewa na jesieni - podkreśla plantator.

## KOMISJE MAJĄ OSZACOWAĆ SZKODY

W sprawie pomocy dla sadowników interweniowała Lubelska Izba Rolnicza. Według Gustawa Jędrejka ministerstwo rolnictwa chce wystąpić do Unii Europejskiej o współfinansowanie odszkodowań.

- Ministerstwo zamierza wystąpić do Unii Europejskiej o sfinansowanie strat w jednej trzeciej. W pozostałej części pieniądze wyłożyłby budżet państwa. Liczymy, że fundusze się znajdą - mówi prezes LIR. Jego zdaniem kluczowe jest dokładne oszacowanie strat. W teren mają wyjechać komisje wojewody złożone z m.in. z przedstawicieli ośrodka doradztwa rolniczego i urzędów gmin.

- Należałoby to zrobić sprawnie, ale przestrze-

galbym przed pośpiechem. Trzeba rozważyć, czy może nie warto poczekać, bo mogą wystąpić kolejne przymrozki, nawalne deszcze czy gradobicie i straty zrobią się jeszcze większe. Dobrze byłoby, żeby oceniający wszystko spisali za jednym podejściem - tłumaczy Gustaw Jędrejek.

## ODSZKODOWANIA DOPIERO JESIENIĄ?

Choć pieniędzy na odszkodowania jeszcze nie ma, rolnicy już pytają o pomoc w ARiMR. Agencja zapowiada, że informacje o ewentualnym naborze będą publikowane w mediach i Internecie.

Najpierw jednak poszkodowani muszą dopełnić formalności.

- Najpierw należy złożyć w Agencji wniosek o płatność obszarową, a następ-

nie zgłosić się do urzędu gminy z wnioskiem o oszacowanie strat. To bardzo ważne, bo wniosek o oszacowanie strat musi być zgodny z tym o płatność obszarową. Były już przypadki, że dokumenty różniły się zgłoszonymi roślinami i to stwarzało przeszkody w procedurach - zaznacza Jarosław Szlendak.

Na realną wypłatę pieniędzy rolnicy najpewniej będą musieli poczekać do jesieni.

- Na spotkaniu z ministrem padł właśnie taki termin. Chodzi o to, by odszkodowanie pojawiło się wtedy, gdy rolnicy odczuwają realną stratę. W przypadku sadowników jest to jesień, czyli czas zbiorów - mówi kierownik biura powiatowego ARiMR.

Według zapowiedzi Agencji, po otrzymaniu środków pieniądze mają być dzielone

w przeliczeniu na hektary.

## „NIE KAŻDY DOSTAJE POMOC”

Gustaw Jędrejek zwraca uwagę, że część gospodarstw może nie spełnić warunków otrzymania wsparcia. - Jeżdżę na szacowania strat od trzech lat. Spotykam się z politykami, którzy mówią rolnikom, że nikt nie zostanie bez pomocy. A później okazuje się, że wielu poszkodowanych nie korzysta ze wsparcia, bo gospodarstwo nie osiągnęło 30 procent strat - zaznacza prezes.

Dużych pieniędzy nie spodziewa się również plantator z gminy Ryki. - Nie wiem jeszcze, czy skorzystam z odszkodowania. Zwroty zwykle nie pokrywają strat - przyznaje Janusz Tomaszek. Jak dodaje, w jego przypadku sytuację ratuje to, że jest emerytem, a sad stanowi dodatkowe źródło dochodu.

## POTRZEBNE ZMIANY W UBEZPIECZENIACH

Zdaniem prezesa Lubelskiej Izby Rolniczej same odszkodowania nie rozwiążą problemu.

- Należy rozpocząć prace nad systemem ubezpieczeniowym. Obecne uregulowania są nieskuteczne. Rolnicy, którzy od lat ubezpieczają uprawy, powinni mieć naliczane ulgi. Niestety wciąż takiego rozwiązania nie ma, a ulga mogłaby sięgać nawet 65 procent - proponuje Gustaw Jędrejek.

Tomasz Kępka

## Pomoc dla pszczelarzy

**Pszczelarze mogą otrzymać 50 zł do każdej przezimowanej rodziny pszczelej, a wnioski o wsparcie ARiMR przyjmuje do końca maja**

Pomoc ma charakter de minimis i jest skierowana do właścicieli pasiek prowadzących dzia-

łalność nadzorowaną. Pszczelarze muszą być wpisani do ewidencji producentów, a ich pasieki powinny znajdować się w rejestrze weterynaryjnym.

Wnioski są przyjmowane za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych ARiMR. Do dokumentów należy

dołączyć zaświadczenie od powiatowego lekarza weterynarii potwierdzające wpis do rejestru oraz liczbę pni pszczelich, w tym liczbę przezimowanych rodzin.

ARiMR przypomina również, że dane rachunku bankowego w systemie ewidencji producentów muszą być aktualne.

## 50 ZŁ DO JEDNEJ RODZINY

Stawka pomocy wynosi 50 zł do jednej przezimowanej rodziny pszczelej. Ostateczna wysokość wsparcia będzie zależała od liczby rodzin zgłoszonych we wniosku.

Budżet programu wynosi

80 mln zł. Jeśli suma złożonych wniosków przekroczy tę kwotę, Agencja zastosuje współczynnik korygujący, który proporcjonalnie zmniejszy wypłaty.

Decyzję o przyznaniu pomocy będzie wydawał kierownik biura powiatowego ARiMR właściwego dla miejsca za-

mieszkania lub siedziby pszczelarza.

Jak podkreśla ARiMR, celem programu jest poprawa sytuacji ekonomicznej pasiek oraz wsparcie hodowców w związku ze zmianami klimatycznymi i znaczeniem pszczół dla zapylania upraw.

tk



# NOWOŚCIĄ BĘDZIE SKLEP Z MALEZJI



**Miejsca parkingowe mają być szersze, pojawi się też toaleta. Sprawdzamy postępy prac na terenie nowego parku handlowego**

**N**ajwiększy park handlowy w okolicy powstaje przy S17 w Otwocku. Ma mieć 24 tys. m<sup>2</sup>, około 40 sklepów i 700 miejsc parkingowych (większość ma mieć ponadstandardową szerokość 2,7 m, czyli 20 cm więcej niż zazwyczaj). Będzie to największe centrum handlowe w tej części aglomeracji warszawskiej, dostępne dla mieszkańców powiatu garwolińskiego czy rzyckiego bez konieczności wjeżdżania do stolicy, co oznacza, że podróż samochodem zajmie od 20 do 45 minut. Opisując tę inwestycję w poprzednich numerach



■ Stan budowy Świderek Park na koniec kwietnia (fot. materiały inwestora)

zastanawialiśmy się na ile wpłynie ona na lokalny handel. Obiekt ma być większy niż obie garwolińskie strefy handlowe łącznie. Biorąc pod uwagę Ryki, to powierzchnia Świdereka w stosunku do powstającego parku przy ul. Dolnej będzie kilkukrotnie większa. Nasze centra handlowe są dobre na codzienne zakupy, ale po większe wielu z nas będzie wybierać się pod Otwock. „Z pewnością uderzy, bo

to będzie taki duży park handlowy, u nas to było więcej szumu w około niż sklepów jest” - napisał na profilu eGarwolin na Facebooku pan Patryk, komentując to, czy garwolińskie strefy, odwołując się do spadku obrotów. Bardzo wiele głosów wskazywało, że strefy w Garwolinie nie mają ogólnodostępnych toalet. „(...) To typowe „kup i sp...” - komentowała z przekąsem Aga.

Zadaliśmy o to pytania firmie Redkom, która buduje Świderek Park. - *Zawsze mamy ogólnodostępne toalety dla klientów w naszych parkach handlowych* - odpowiedziała **Katarzyna Zielińska** z Marketing & PR Manager. Firma ma już parki handlowe m.in. w Opolu i Bielsko-Białej. Przedstawicielka firmy zapewnia, że tegoroczny termin otwarcia obiektu

jest nadal realny. Wiemy, że wśród najemców są: Lidl, HalfPrice, New Yorker, Sinsay, CCC, eobuwie.pl, Rossmann, Media Expert, Pepco, Action, Martes Sport, JYSK, Agata Meble. Będą też dwaj konkurenci z branży jubilerskiej: Yes i Apart oraz mniejsze sklepy na codzienne zakupy spożywcze. Jednak nie wszystko jest jeszcze jasne. Zapytaliśmy czy znany jest już najemca lokalu typu drive thru? - *Cały czas pracujemy nad finalną ofertą gastronomiczną dla obiektu. Mogę natomiast potwierdzić obecność restauracji Viet Point Bistro - to znana i lubiana restauracja serwująca dania kuchni wietnamskiej i tajskiej. O kolejnych najemcach będziemy informować na bieżąco, gdy tylko ustalenia zostaną sfinalizowane* - wskazała Zielińska. Ciekawostką jest market DIY (zwykle są to sklepy budowlane). Będzie

to sieć zupełnie w Polsce nieznaną. - Lokal DIY to sklep sieci MR.DIY - może to być mylące z powszechnie używanym sformułowaniem DIY dla takich sklepów jak Castorama, czy Leroy Merlin. MR.DIY to malezyjska sieć sklepów, która do Polski weszła w 2024 roku. Jest jednym z największych na świecie detalistów w branży artykułów gospodarstwa domowego - opisuje Redkom. Jak czytamy na polskiej stronie tej marki: „sklepy MR.DIY oferują szeroki wybór produktów - ponad 18 000 artykułów! - w pięciu głównych kategoriach: majsterkowanie, wyposażenie domu, artykuły elektryczne, artykuły biurowe i sportowe oraz Inne (obejmujące między innymi: zabawki, akcesoria samochodowe, biżuterię i kosmetyki)”. Średnia wielkość malezyjskich sklepów to 900 m<sup>2</sup>.

## W Rykach dentysta jest tańszy

**Wydając kilkaset złotych można pozbyć się bólu i problemów związanych z nieprawidłowo rosnącymi zębami mądrości**

Kłopotliwe zęby mądrości najczęściej pojawiają się u młodych osób. Ósemka jest zwykłym zębem, ale przez późne wyrzynanie często sprawia problemy. W jamie ustnej zwyczajnie brakuje dla niej miejsca. W efekcie ząb może pozostać całkowicie w kości, wyróżniać się tylko częściowo albo rosnąć pod nieprawidłowym kątem, napierając na sąsiednie zęby. Często towarzyszy temu stan zapalny, nawracający ból, obrzęk, a nawet torbiele. Gdy pojawiają się takie dolegliwości, warto zgłosić się do specjalisty.

Jedynym sposobem rozwiązania problemu jest usunięcie ósemki. Zabieg wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym. W rzadszych przypadkach, np. przy usuwaniu



■ Usuwanie zębów mądrości jest rutynowym zabiegiem, który najlepiej wykonywać w młodym wieku, gdy organizm lepiej się regeneruje (fot. pixabay)

kilku zębów jednocześnie, stosowana jest sedacja lub narkoza. Lekarz nacina dziąsło, odsłania ząb i usuwa niewielką ilość tkanki kostnej, aby go usunąć. Czasami konieczne jest podzielenie zęba na mniej-

sze części. Sam zabieg jest bezbolesny i zazwyczaj trwa od 15 do 30 minut. W bardziej skomplikowanych przypadkach może wydłużyć się do godziny. Wszystko zależy od położenia zęba

i stopnia jego zatrzymania w kości. Po usunięciu zęba chirurg zakłada szwy, najczęściej rozpuszczalne. Rozpuszczają się one po około trzech - czterech tygodniach. Jeśli po zabiegu

nie pojawiają się niepokojące objawy, zwykle nie ma potrzeby kolejnej wizyty. W pierwszych dniach po zabiegu może wystąpić niewielki obrzęk, tkliwość lub trudności z szerokim otwieraniem ust. To naturalna reakcja organizmu. W tym czasie lekarze zalecają unikanie intensywnego wysiłku, płukania ust w pierwszej dobie, gorących posiłków i palenia papierosów. Specjaliści podkreślają, że z usuwaniem óseмок nie warto zwlekać. Zatrzymane ząb przez długi czas może nie dawać wyraźnych objawów, ale ryzyko powikłań rośnie z wiekiem. Im młodszy pacjent, tym łatwiejsze usunięcie zęba i szybsze gojenie. Diagnoza wrastającej ósemki najczęściej odbywa się podczas konsultacji u chirurga stomatologicznego oraz po wykonaniu zdjęcia pantomograficznego. Gdy lekarz zaleci zabieg, pacjent otrzymuje

termin wizyty. Zarówno w powiecie rzyckim, jak i garwolińskim działają gabinety wykonujące takie zabiegi. Nieco taniej jest w Rykach. Ceny wahają się w granicach od 400 do 600 zł, a czas oczekiwania na wizytę wynosi około dwóch-trzech tygodni. W Garwolinie za usunięcie ósemki trzeba zapłacić od 500 do 600 zł. Krótszy jest jednak czas oczekiwania, bo wizytę można dostać nawet w ciągu kilku dni. Dłużej poczekają osoby zainteresowane terminem sobotnim - wtedy czas oczekiwania wydłuży się nawet do dwóch miesięcy. Usunięcie óseмок to dziś rutynowy zabieg, który wykonany we właściwym momencie pozwala uniknąć bólu, powikłań i problemów ortodontycznych. Najważniejsze pozostaje jednak indywidualne podejście do pacjenta i właściwa kwalifikacja do zabiegu.

**Tomasz Kępk**



# GARWOLIN SMAKUJE NEAPOLEM



Przez kilka lat stał tu pusty lokal. Dziś przy ul. Janusza Korczaka 46 w Garwolinie działa Nostrano - restauracja inspirowana południowymi Włochami, która od pierwszych dni przyciąga mieszkańców klimatem, kuchnią i podejściem do gości

**Z**a projektem stoją bracia - **Piotr i Paweł Ściślak** - którzy postanowili przenieść do Garwolina kawałek Neapolu, ale bez udawania wielkiej metropolii.

- *Chcieliśmy stworzyć miejsce spokojne, eleganckie i przytulne. Takie, do którego ludzie przychodzą nie tylko coś zjeść, ale też po prostu dobrze się poczuć* - mówi Piotr Ściślak, współwłaściciel restauracji.

## POWRÓT DO LOKALNYCH KORZENI

Choć przez lata mieszkał i pracował w Warszawie, to podkreśla, że od początku wiedział, że kiedyś wróci w rodzinne strony.

- *Korzenie rodzinne mam spod Garwolina. Mój ojciec był sołtysiem w Anielowie przez dwie kadencje. Ja całe życie pracowałem w gastronomii i wcześniej czy później planowałem wrócić tutaj na stałe* - opowiada.

Pomysł otwarcia restauracji dojrzywał od dawna. Jak przyznaje właściciel, Garwolin wydał mu się miejscem, które dynamicznie się rozwija i jest gotowe na nową jakość w gastronomii.

- *To małe miasto, ale bardzo prężne. Widzieliśmy potencjał i uznaliśmy, że warto zaryzykować właśnie tutaj* - dodaje.



■ Nostrano to miejsce spokojne, eleganckie i przytulne

## PIZZA NEAPOLITAŃSKA TO NIE FAST FOOD

Serce restauracji stanowi pizza neapolitańska. Jednak właściciel podkreśla, że za prawdziwą pizzą tego typu stoi ogrom pracy, wiedzy i technologii.

- *Żeby zrobić zwykłą pizzę, poradzi sobie wielu ludzi. Ale pizza neapolitańska wymaga naprawdę dobrego warsztatu* - tłumaczy. Piotr Ściślak szkolił się między innymi w Akademii Pizzaioli oraz u polskich szkoleniowców bazujących na wiedzy prosto z Neapolu. Jest m.in. absolwentem szkoły Arte Bianca **Patryka Nowakowskiego**, jednego z najlepszych szkoleniowców w Polsce. Jak mówi, przez lata uczestniczył w targach i wydarzeniach branżowych, obserwując rozwój nowoczesnej włoskiej kuchni.

W restauracji wykorzystywane są składniki sprowadzane z Włoch przez wyspecjalizowanych dostawców. Właściciel sam dobiera produkty i nie ukrywa, że podchodzi do tego bardzo osobiście.

- *Sam układałem kartę menu i sam wybieram składniki. Nie wypuszczę czegoś, czego sam bym nie zaakceptował* - za-

znacza.

Pizza wypiekana jest w renomowanym piecu z certyfikatem AVPN, uznawanym za jeden z najważniejszych standardów dla pizzy neapolitańskiej.

## MENU KRÓTKIE, ALE DOPRACOWANE

Właściciele świadomie postawili na krótkie menu. Zamiast kilkudziesięciu pozycji, w karcie znalazły się starannie wybrane dania. Poza pizzą goście mogą zamówić między innymi tatar podawany w stylu fine dining, krewetki smażone na maśle czy bruschetty z pomidorami cherry i pieczarkami portobello.

- *Tatar trzeba po prostu zobaczyć. Już sam sposób podania pokazuje jakość* - mówi właściciel. W restauracji dostępne są także sałatki, krem pomidorowy przygotowywany z włoskich pomidorów oraz desery inspirowane włoską kuchnią.

Menu ma być regularnie rozwijane o sezonowe wkładki. W planach są dania ze szparagami, grzybami i produktami dostępnymi tylko w określonych porach roku.

## WIECZOREM LOKAL ZMIENIA KLIMAT

Jednym z elementów, który właściciele podkreślają najmocniej, jest atmosfera lokalu. Wnętrze zostało urządzone w spokojnym, eleganckim stylu z dużą ilością roślin, ciepłym światłem i stonowaną muzyką.

- *We Włoszech jest coś takiego, że miasto w dzień i wieczorem to dwa różne światy. I tutaj jest podobnie. Wieczorem klimat jest zupełnie inny. To trzeba zobaczyć na własne oczy* - opowiada Piotr Ściślak.

Choć restauracja miała początkowo trafiać głównie do osób po trzydziestce, szybko okazało się, że odwiedzają ją także młodsze pary, grupy znajomych i rodziny z dziećmi. W środku przygotowano niewielką przestrzeń dla najmłodszych z zabawkami, książkami i miejscem do rysowania.

- *To nie jest lokal imprezowy. Chodziło nam bardziej o spokojne miejsce do rozmowy, spotkania i wspólnego spędzenia czasu* - podkreśla właściciel.



■ Serce restauracji stanowi pizza neapolitańska

## MAJĄ POMYSŁ NA LOKALNĄ SPOŁECZNOŚĆ

Właściciele chcą, by Nostrano było czymś więcej niż tylko kolejną restauracją na mapie miasta. W planach są warsztaty degustacji win, wieczory filmowe z włoskim kinem oraz wydarzenia tematyczne.

- *Zabawa z dziećmi daje ogromną radość. Już teraz mamy sygnały od rodziców i różnych placówek, że takie warsztaty bardzo by się spodobały*

- mówi Piotr Ściślak.

Sama nazwa restauracji również niesie określony przekaz. „Nostrano” po włosku oznacza „nasz” i „lokalny”.

- *Bardzo zależało mi na tej nazwie. Chcemy zbudować wokół tego miejsca lokalną społeczność* - podkreśla właściciel.

Choć restauracja działa dopiero od niedawna, już teraz weekendowe rezerwacje pokazują, że mieszkańcy Garwolina chętnie odkrywają nowe miejsce na kulinarnej mapie miasta.

## Menu restauracji Nostrano

Restauracja Nostrano specjalizuje się w kuchni neapolitańskiej. W karcie lokalu znajdują się zupy, przystawki, sałatki, tradycyjne pizze oraz koktajle.

### Przykładowe pozycje z karty i ceny:

**Zupy i przystawki:** Krem z pomidorów pelati z mascarpone kosztuje 23 zł. Ceny przystawek zaczynają się od 25 zł za foccacię z rozmarynem, przez bruschettę z pomidorami (32 zł), aż po tatar wołowy z podgrzybkami i rzodkwią za 47 zł oraz krewetki w sosie winno-maślanym (6 sztuk) za 46 zł.

**Sałatki:** W menu dostępne są trzy propozycje: Insalata burrata di bufala z malinami i truskawkami (43 zł), Insalata Caesar z krewetkami (47 zł) oraz wersja z pastrami (55 zł).

**Pizze klasyczne:** Ceny bazowej Mariny (pomidory pelati, czosnek, oregano, bazylia, oliwa) wynoszą 27 zł, a Margherity 35 zł. Za pizzę z dodatkiem mięsnym (np. Cotto, Salame) należy zapłacić od 39 do 40 zł. Najdroższe w tej sekcji są Mortadella & Pistacchio oraz Nduja z burratą di bufala w cenie 49 zł.

**Pizze Special:** Obejmują trzy kompozycje: Margherita di Burrata (47 zł), Affumicata Pancetta (49 zł) oraz Cotto Tartufo z pastą truflową (52 zł). Istnieje możliwość dokupienia dodatków w cenie od 4 zł (warzywa) do 12 zł (krewetki).

**Koktajle:** Klasyczne koktajle alkoholowe (m.in. Mojito, Aperol Spritz, Cuba Libre, Whisky Sour) kosztują od 34 do 40 zł. Wersje bezalkoholowe (Virgin Mojito, Aperol 0%, Hugo 0%) wyceniono w przedziale od 22 do 31 zł.



# Wychowanka Sępa w kadrze Polski

**Klaudia Siwińska, była zawodniczka Sępa Żelechów, otrzymała powołanie do siatkarskiej reprezentacji Polski do lat 20**

Tegoroczna maturzystka i zawodniczka Legionovii Legionowo opowiada o swoich początkach, sportowej drodze i marzeniach związanych z kadrą. Sport był obecny w jej domu od najmłodszych lat. Jak przyznaje, to właśnie tata namówił ją do pierwszych treningów siatkarskich. - Od zawsze interesowałem się sportem i to właśnie on pierwszy zabrał mnie na trening. Na początku traktowałam to bardziej jako ciekawostkę, ale z czasem siatkówka zaczęła sprawiać mi ogromną przyjemność i stała się ważną częścią mojego życia - mówi Klaudia Siwińska. Zawodniczka dobrze pamięta swoje pierwsze treningi i mecze. - Na początku była bardziej ciekawość i dobra



foto: facebook PGE LKS Legionovia

zabawa niż myślenie o poważnym graniu. Z czasem siatkówka stała się moją pasją. Pierwsze zawody również mocno zapadły mi w pamięć. Był stres, ogromne emocje i wielka radość z gry

w drużynie - wspomina.

## WAŻNA ROLA TRENERA Z ŻELECHOWA

Duży wpływ na rozwój zawodniczki miał trener Łukasz Bogusz, pod którego

okiem stawiała pierwsze siatkarskie kroki w Sępie Żelechów.

- Dzięki niemu nauczyłam się systematyczności, odpowiedniego podejścia do treningów i większej pewności

siebie na boisku. Zawsze mogłam liczyć na wsparcie oraz cenne wskazówki - podkreśla siatkarka.

Klaudia Siwińska z sentymentem wspomina także występy w Amatorskiej Lidze Siatkówki w Rykach. - Ta liga, choć amatorska, pozwoliła mi zdobyć dużo doświadczenia. Poznałam świetnych ludzi i mogłam rozwijać się jako zawodniczka. Atmosfera na zawodach oraz wspólna gra na pewno zostaną ze mną na długo - mówi.

## Z WARSZAWY DO LEGIONOWA

Po grze w Sparcie Warszawa zawodniczka postanowiła spróbować swoich sił w Legionovii Legionowo. - Po zakończonym sezonie sportowym w klubie Sparta Warszawa postanowiłam zaprezentować swoje umiejętności podczas treningów otwartych w Legionovii Legionowo. Poszłam, zagrałam i otrzymałam wtedy propozycję współpracy. Oczywiście z niej skorzystałam,

wierząc, że to dobry krok sportowy i okazja do zdobywania nowych doświadczeń - opowiada.

Dzisiaj reprezentuje Legionovię i łączy grę z nauką.

## „TO BYŁO OGROMNE WYRÓŻNIENIE”

- Powołanie do kadry Polski było dla mnie zaskoczeniem, ale jednocześnie ogromnym wyróżnieniem. Motywacją do dalszej pracy. Oczywiście marzyłam o tym, jednak podchodzę do wszystkiego z pokorą. Mam nadzieję, że to doświadczenie pozwoli mi jeszcze bardziej się rozwinąć i zdobyć cenne doświadczenie na najwyższym poziomie - mówi Klaudia Siwińska. Jak dodaje, obecnie skupia się przede wszystkim na dalszym rozwoju. - Gra w Legionovii Legionowo daje mi możliwość występów w pierwszej lidze seniorskiej oraz zdobywania kolejnych doświadczeń pod okiem trenera Błażeja Krzyształowicza - podkreśla zawodniczka.

mn

## Król był tylko jeden

### PIŁKA NOŻNA - A KLASA (SIDLCE)

Promnik Gończyce pokonał ostatni zespół tabeli z Ostrówka 5:1, a trzy bramki dla zwycięzców zdobył Paweł Król. Lider rozgrywek, Wilga Miastków, doznał drugiej porażki w sezonie, nieoczekiwanie przegrywając na własnym boisku z Amazonką Wiśniew 1:2.

mn

|                          |             |
|--------------------------|-------------|
| <b>WYNIKI 22 KOLEJKI</b> |             |
| Wilga - Amazonka         | 1:2         |
| Promnik - LKS Ostrówek   | 5:1         |
| Zorza - Grodzisk         | 5:1         |
| Kosovia - Victoria       | 0:0         |
| Olimpia - Błękitni       | 2:0         |
| Andrzejewo - Dobry       | 7:1         |
| Tęcza - Tajfun           | 2:5         |
| <b>TABELA</b>            |             |
| 1. Wilga                 | 22 52 76:23 |
| 2. Victoria              | 22 47 88:43 |
| 3. Promnik               | 22 46 74:32 |
| 4. Grodzisk              | 22 37 50:37 |
| 5. GKS Dobry             | 22 37 48:44 |
| 6. Błękitni              | 22 30 39:53 |
| 7. Zorza                 | 22 30 43:50 |
| 8. Kosovia               | 22 29 31:50 |

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| 9. Amazonka     | 22 27 48:51 |
| 10. Olimpia     | 22 26 40:64 |
| 11. Tęcza       | 22 21 42:61 |
| 12. Tajfun      | 22 21 55:65 |
| 13. GKS Andrzej | 22 19 52:62 |
| 14. LKS Ostrów  | 22 16 39:90 |

|                                                                                                                                                               |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>NASTĘPNE MECZE</b>                                                                                                                                         |  |
| <b>23 maja:</b> GKS Dobry - Wilga Miastków Kościelny (16), Błękitni Stoczek - Victoria Kałuszyn                                                               |  |
| <b>24 maja:</b> Grodzisk Krzemosze - Kosovia Kosów Lacki, Zorza Sterdyń - Tęcza Stanisławów, Tajfun Jartypory - GKS Andrzejewo, LKS Ostrówek-Olimpia Latowicz |  |
| <b>3 czerwca:</b> Amazonka Wiśniew - Promnik Gończyce (18:30)                                                                                                 |  |

## „Klaudia spełniła moje marzenie”

**Klaudia Siwińska, była zawodniczka Sępa Żelechów, została powołana do siatkarskiej reprezentacji Polski do lat 20**

Łukasz Bogusz był pierwszym trenerem Klaudii Siwińskiej w Sępie Żelechów. Jak wspomina, zawodniczka z rocznika 2008 od początku trenowała ze starszymi dziewczynami z rocznika 2007, między innymi dlatego, że wcześniej poszła do szkoły.

- Była uparta i nie zawsze chciała się słuchać. Raz nawet zawiesiłem ją w treningach za jakieś dyskusje. Finalnie ten upór pomógł jej i doprowadził ją bardzo daleko - wspomina szkoleniowiec.

Trener przyznaje, że w mini siatkówce Klaudia nie wyróżniała się jeszcze na tle innych zawodniczek i nie osiągała spektakularnych



Łukasz Bogusz - trener siatkarek Sępa Żelechów

wyników. Przełom nastąpił dopiero wtedy, gdy zaczęła grać w drużynie z rocznika 2006, czyli dwa lata starszej od siebie.

Na początku występowała na pozycji środkowej. - Początkowo robiła proste błędy. Jednak szybko nabrała doświadczenia i udowodniła, że może być wartościową zawodniczką w gronie starszych koleżanek - mówi

Bogusz.

Jak podkreśla trener, od początku jej największym atutem była mocna zagrywka i siła ataku. Z tego powodu później została przesunięta na pozycję atakującą.

Ważnym momentem w jej karierze był turniej w Kozienicach. To tam Klaudię zauważył trener Krzysztof Trochimiak z klubu Beta Błonie. Najpierw złożył propozycję trenerowi, a później samej zawodniczce i jej rodzicom.

- Znając klasę szkoleniowca, zgodziłem się bez wahania. Zdawałem sobie sprawę, że to ogromna szansa dla mojej zawodniczki. W Błoniu mogła się dalej rozwijać w rywalizacji z lepszymi zawodniczkami i pokazać się trenerom z większych klubów. Jak się teraz okazało, była to słuszna decyzja - dodaje Bogusz.

Przejdzie do nowego klubu oznaczającego duże wyzwanie

dla młodej zawodniczki i jej rodziny. Klaudia nadal uczyła się w Szkole Podstawowej w Żelechowie, a trzy razy w tygodniu dojeżdżała ponad 120 kilometrów na treningi do Błonia. W weekendy rozgrywała mecze.

- Wiem, że wtedy lekcje odrabiała w samochodzie - mówi trener.

Po roku gry w Błoniu zawodniczka przeniosła się do Sparty Warszawa, gdzie spędziła dwa sezony. Obecnie reprezentuje Legionovię Legionowo, z którą wywalczyła trzecie i czwarte miejsce w Polsce.

- Jestem niezwykle dumny z Klaudii i bardzo jej kibicuję. Moim trenerskim marzeniem było mieć wychowankę w kadrze Polski. Klaudia je spełniła i wierzę, że to dopiero początek. Jej sukces będzie inspiracją dla kolejnych siatkarek Sępa - podsumowuje Łukasz Bogusz.

mn



# Wilga wyszła ze strefy spadkowej

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA MAZOWIECKA

Po czterech punktach zdobytych w ostatnim tygodniu Wilga Garwolin opuściła ostatnie miejsce w tabeli IV ligi, ale walka o utrzymanie wciąż trwa

Dorobek punktowy Dumi Garwolina mógł być większy, gdyby drużyna utrzy-

mała prowadzenie w meczu z Piasecznem. Spotkanie zaczęło się bardzo dobrze dla zespołu Karola Zawadki. Dwa gole Brazylijczyka De Brito dały Wildze prowadzenie. Gospodarze zdołali jednak wyrównać. Wilga ponownie wyszła na prowadzenie po trzecim trafieniu De Brito. MKS doprowadził jednak do remisu na cztery minuty przed końcem meczu. Spotkanie

zakończyło się podziałem punktów. Obecnie Wilga znajduje się tuż nad strefą spadkową, ale sytuacja w tabeli nadal jest bardzo trudna. Każdy kolejny mecz może mieć znaczenie w walce o utrzymanie. Następne spotkanie Wilga rozegra w piątek. Rywalem będzie Mszczonowianka Mszczonów.

mn

|                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------|
| WYNIKI 29 KOLEJKI                                                                                                                                                                                                                                                         |      |          |
| Wilga Garwolin                                                                                                                                                                                                                                                            | 3(2) |          |
| Makowianka                                                                                                                                                                                                                                                                | 2(1) |          |
| Gole dla Wilgi: 19' Emmanuel Obi, 30' Sebatian Papiernik, 58' Kirił Shakurau                                                                                                                                                                                              |      |          |
| Wilga: Makulec, D. Papiernik, Chyła, Lewkowski, Świętulski, S. Papiernik (67' Grzegorzcyk), Piesio (53' Pasternak), Wawryszczuk, Mianowski, Shakurau (78' Nyakwa), Obi (80' Novais de Brito). Trener: Karol Zawadka                                                       |      |          |
| Mazovia - Ursus                                                                                                                                                                                                                                                           | 4:2  |          |
| Błonianka - Ożarowianka                                                                                                                                                                                                                                                   | 3:1  |          |
| Marcovia - Legionovia                                                                                                                                                                                                                                                     | 0:1  |          |
| Oskar - Łomianki                                                                                                                                                                                                                                                          | 3:1  |          |
| Hutnik - Wesoła                                                                                                                                                                                                                                                           | 1:4  |          |
| Mazur - Talent                                                                                                                                                                                                                                                            | 3:2  |          |
| Przasnysz - Piaseczno                                                                                                                                                                                                                                                     | 0:0  |          |
| Victoria - Mszczonowianka                                                                                                                                                                                                                                                 | 3:1  |          |
| WYNIKI 30 KOLEJKI                                                                                                                                                                                                                                                         |      |          |
| MKS Piaseczno                                                                                                                                                                                                                                                             | 3(2) |          |
| Wilga Garwolin                                                                                                                                                                                                                                                            | 3(2) |          |
| Gole dla Wilgi: 11', 18', 55'                                                                                                                                                                                                                                             |      |          |
| Novais De Brito Felipe                                                                                                                                                                                                                                                    |      |          |
| Wilga: Makulec, D. Papiernik, Chyła, Lewkowski, Shakurau (86' Falecki), S. Papiernik (67' Grzegorzcyk), Piesio (77' Bućko), Mianowski, Wieczorek (74' Pasternak), Świętulski, Novais De Brito. Trener: Karol Zawadka                                                      |      |          |
| Ursus - Victoria                                                                                                                                                                                                                                                          | 5:4  |          |
| Mszczonow. - Przasnysz                                                                                                                                                                                                                                                    | 0:2  |          |
| Makowianka - Mazur                                                                                                                                                                                                                                                        | 1:2  |          |
| Talent - Hutnik                                                                                                                                                                                                                                                           | 0:3  |          |
| Wesoła - Oskar                                                                                                                                                                                                                                                            | 4:0  |          |
| Łomianki - Marcovia                                                                                                                                                                                                                                                       | 2:1  |          |
| Legionovia - Błonianka                                                                                                                                                                                                                                                    | 1:0  |          |
| Ożarowianka - Mazovia                                                                                                                                                                                                                                                     | 0:5  |          |
| TABELA                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |          |
| 1. Wesoła                                                                                                                                                                                                                                                                 | 30   | 66 66:31 |
| 2. Mazovia                                                                                                                                                                                                                                                                | 30   | 66 69:28 |
| 3. Victoria                                                                                                                                                                                                                                                               | 30   | 60 83:45 |
| 4. Hutnik                                                                                                                                                                                                                                                                 | 30   | 58 64:37 |
| 5. Legionovia                                                                                                                                                                                                                                                             | 30   | 52 65:45 |
| 6. Błonianka                                                                                                                                                                                                                                                              | 30   | 46 45:46 |
| 7. Mszczonow.                                                                                                                                                                                                                                                             | 30   | 43 57:56 |
| 8. Łomianki                                                                                                                                                                                                                                                               | 30   | 42 43:61 |
| 9. Ursus                                                                                                                                                                                                                                                                  | 30   | 41 50:50 |
| 10. Piaseczno                                                                                                                                                                                                                                                             | 30   | 41 63:56 |
| 11. Oskar                                                                                                                                                                                                                                                                 | 30   | 40 51:57 |
| 12. Przasnysz                                                                                                                                                                                                                                                             | 30   | 40 38:50 |
| 13. Makowianka                                                                                                                                                                                                                                                            | 30   | 37 52:63 |
| 14. Talent                                                                                                                                                                                                                                                                | 30   | 34 43:63 |
| 15. Mazur                                                                                                                                                                                                                                                                 | 30   | 32 36:58 |
| 16. Wilga                                                                                                                                                                                                                                                                 | 30   | 24 44:63 |
| 17. Ożarowian.                                                                                                                                                                                                                                                            | 30   | 24 46:84 |
| 18. Marcovia                                                                                                                                                                                                                                                              | 30   | 21 42:67 |
| NASTĘPNE MECZE                                                                                                                                                                                                                                                            |      |          |
| 22 maja                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |          |
| Mszczonowianka Mszczonów - Wilga Garwolin (18)                                                                                                                                                                                                                            |      |          |
| 23 maja                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |          |
| Ursus Warszawa - Ożarowianka Ożarów Mazowiecki, Błonianka Błonie - KS Łomianki, Marcovia Marki - KTS Wesoła Warszawa, Oskar Przysucha - Talent Warszawa, Hutnik Warszawa - Makowianka Maków Mazowiecki, Mazur Karczew - MKS Piaseczno, MKS Przasnysz - Victoria Sulejówek |      |          |
| 24 maja                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |          |
| Mazovia Mińsk Mazowiecki - Legionovia Legionowo                                                                                                                                                                                                                           |      |          |

# Amur wygrał derby

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (WARSZAWA II)

Amur Wilga wygrał na wyjeździe z Orłem Parysów 3:0 i mocno skomplikował sytuację rywala w walce o awans do klasy okręgowej. Dla Orła była to trzecia po-

rażka w rundzie wiosennej. Po przegranej drużyna z Parysowa straciła pozycję lidera A klasy. Na pierwsze miejsce awansowała Wesoła. Do zakończenia sezonu zostały cztery kolejki. Awans

do klasy okręgowej wywalczą mistrz i wicemistrz ligi. Obecnie Orzeł ma dwa punkty przewagi nad trzecim Talentem II Warszawa i jednocześnie traci dwa punkty do prowadzącej Wesołej.

mn

|                                                                                                                                                           |     |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------|
| WYNIKI 21 KOLEJKI                                                                                                                                         |     |          |
| Orzeł - Amur                                                                                                                                              | 0:3 |          |
| Start - Wilga II                                                                                                                                          | 0:4 |          |
| Promnik - Żyły                                                                                                                                            |     |          |
| KS Wesoła - Talent II                                                                                                                                     | 4:0 |          |
| Impuls - Glinianka                                                                                                                                        |     |          |
| Józefovia II - Drukarz II                                                                                                                                 |     |          |
| Wisła - Radość                                                                                                                                            | 1:2 |          |
| TABELA                                                                                                                                                    |     |          |
| 1. Orzeł                                                                                                                                                  | 21  | 46 74:29 |
| 3. KS Wesoła                                                                                                                                              | 21  | 45 49:26 |
| 3. Talent II                                                                                                                                              | 21  | 44 65:35 |
| 4. Wisła                                                                                                                                                  | 21  | 42 48:21 |
| 5. Wilga II                                                                                                                                               | 21  | 36 58:44 |
| 6. Józefovia II                                                                                                                                           | 21  | 36 63:35 |
| 7. Amur                                                                                                                                                   | 21  | 30 38:37 |
| 8. Promnik                                                                                                                                                | 21  | 26 41:43 |
| 9. KS Glinianka                                                                                                                                           | 21  | 26 36:50 |
| 10. PKS Radość                                                                                                                                            | 21  | 25 32:49 |
| 11. Start                                                                                                                                                 | 21  | 23 27:49 |
| 12. Drukarz II                                                                                                                                            | 20  | 20 49:53 |
| 13. Impuls                                                                                                                                                | 21  | 16 42:62 |
| 14. Żyły                                                                                                                                                  | 21  | 3 10:99  |
| NASTĘPNE MECZE                                                                                                                                            |     |          |
| 23 maja                                                                                                                                                   |     |          |
| PKS Radość (Warszawa) - Orzeł Parysów (10), Amur Wilga - Józefovia II Józefów (16), Drukarz II Warszawa-KS Wesoła (Warszawa), KS Glinianka - Start Otwock |     |          |
| 24 maja                                                                                                                                                   |     |          |
| Impuls Warszawa - Promnik Łaskarzew (15), Wilga II Garwolin - Wisła Dziecinów (14), Talent II Warszawa - Żyły Warszawa                                    |     |          |

# Sęp rozbił Hutnika

PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

Przedostatnie derby drużyn z powiatu garwolińskiego w klasie okręgowej zakończyły się wysokim zwycię-

stwem Sępa Żelechów. Gospodarze pokonali Hutnika Huta Czechy 4:0. Już w najbliższą niedzielę Hutnik zagra kolejny ważny mecz. Tym razem podejmie

Orla Unin. Drużyna z Unina przystąpi do spotkania po wysokiej wygranej - w sobotę Orzeł pokonał Gołębka 5:1.

mn

|                                                                                                                                                                                                           |      |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------|
| WYNIKI 26 KOLEJKI                                                                                                                                                                                         |      |           |
| Orzeł - ULKS Gołębek                                                                                                                                                                                      | 5:1  |           |
| Gole dla Orła: Sz. Żaczek 3, S. Dąbrowski, B. Walenda                                                                                                                                                     |      |           |
| Sęp - Hutnik                                                                                                                                                                                              | 4:0  |           |
| Gole: M. Licbarski, S. Wdowiak 2, P. Mazurek                                                                                                                                                              |      |           |
| Zryw - Watra                                                                                                                                                                                              | 3:0  |           |
| Gole: M. Kiliszek, P. Komar, M. Kazimierak                                                                                                                                                                |      |           |
| Naprzód - Wętkra                                                                                                                                                                                          | 2:3  |           |
| Płomień - Łosice                                                                                                                                                                                          | 11:1 |           |
| Jastrzęb - Pogoń II                                                                                                                                                                                       | 0:2  |           |
| Czarni - Małkinia                                                                                                                                                                                         | 1:3  |           |
| TABELA                                                                                                                                                                                                    |      |           |
| 1. Pogoń II                                                                                                                                                                                               | 26   | 62 102:19 |
| 2. Wętkra                                                                                                                                                                                                 | 26   | 62 80:30  |
| 3. Naprzód                                                                                                                                                                                                | 26   | 53 70:46  |
| 4. Płomień                                                                                                                                                                                                | 26   | 46 66:50  |
| 5. Fenix                                                                                                                                                                                                  | 26   | 45 49:32  |
| 6. Orzeł                                                                                                                                                                                                  | 26   | 36 56:57  |
| 7. Gołębek                                                                                                                                                                                                | 26   | 36 49:54  |
| 8. Watra                                                                                                                                                                                                  | 26   | 36 59:50  |
| 9. Sęp                                                                                                                                                                                                    | 26   | 35 57:60  |
| 10. Małkinia                                                                                                                                                                                              | 26   | 33 62:52  |
| 11. Podlasie II                                                                                                                                                                                           | 26   | 30 40:55  |
| 12. Czarni                                                                                                                                                                                                | 26   | 30 46:49  |
| 13. Łosice                                                                                                                                                                                                | 26   | 28 41:75  |
| 14. Zryw                                                                                                                                                                                                  | 26   | 28 60:83  |
| 15. Jastrzęb                                                                                                                                                                                              | 26   | 23 39:50  |
| NASTĘPNE MECZE                                                                                                                                                                                            |      |           |
| 23 maja                                                                                                                                                                                                   |      |           |
| Wętkra Zbuczyn - Sęp Żelechów (17), Fenix Siennica - Zryw Sobolew (16), Watra Mrozy - Naprzód Skórzec                                                                                                     |      |           |
| 24 maja                                                                                                                                                                                                   |      |           |
| Hutnik Huta Czechy - Orzeł Unin (16), Podlasie II Sokołów Podlaski - Płomień Dębe Wielkie, ULKS Gołębek - Czarni Węgrów, MKS Małkinia (Małkinia Górna) - Jastrzęb Żeliszew, Pogoń II Siedlce - ŁDK Łosice |      |           |

# Maciejowice zdominowały mistrzostwa powiatu

SPORT SZKOLNY - LEKKOATLETYKA

Reprezentanci Maciejowic okazali się najlepsi podczas Mistrzostw Powiatu Garwolińskiego w lekkoatletyce

Zawody odbyły się w Rudzie Talubskiej pod patronatem Szkolnego Związku Sportowego. Najwięcej powodów do radości mieli uczniowie SP w Maciejowicach, którzy wywalczyli aż 11 miejsc na podium i zostali najbardziej utytułowa-

naną drużyną zawodów. Drugie miejsce w klasyfikacji medalowej zajęła SP w Michałowie z ośmioma medalami. Jej zawodnicy regularnie stawiali na podium zarówno w konkurencjach biegowych, jak i technicznych. Po sześć medali zdobyli reprezentanci SP w Pilawie oraz SP w Borowiu. Dobrze zaprezentowali się także uczniowie SP w Gończycach i PSP w Samogoszczu, którzy wywalczyli po pięć miejsc na podium.

mn

|                                                                                              |             |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--|
| WYNIKI 1000 m                                                                                |             |  |
| 1. Zofia Piłka (Michałówka)                                                                  | 3.56,07;    |  |
| 2. Oliwia Gładysz (Górzno)                                                                   | 4.01,56;    |  |
| 3. Aleksandra Ślińska (Miastków Kościelny)                                                   | 4.12,25     |  |
| 1. Mateusz Dąbrowa (Gończyce)                                                                | 3.10, 51;   |  |
| 2. Antoni Zajac (Pilawa)                                                                     | 3.23,15;    |  |
| 3. Wojciech Kopa (SP Miastków)                                                               | 3.29,69     |  |
| 600 m                                                                                        |             |  |
| 1. Igor Prac (Maciejowice)                                                                   | 1.49,35;    |  |
| 2. Aleksy Cieśla (Gończyce)                                                                  | 1.50,11;    |  |
| 3. Stanisław Kuśmierkiewicz (Michałówka)                                                     | 1.51,90     |  |
| 1. Małgorzata Mikulska (Borowie)                                                             | 2.05,41;    |  |
| 2. Antonina Nowak (Michałówka)                                                               | 2.05, 79;   |  |
| 3. Anna Mucha (Górzno)                                                                       | 2.07,95 min |  |
| 100 m                                                                                        |             |  |
| 1. Franciszek Zwoliński (Garwolin 1)                                                         | 12,15;      |  |
| 2. Mikołaj Smolarczyk (Maciejowice)                                                          |             |  |
| 12,32;                                                                                       |             |  |
| 3. Krzysztof Domarecki (Borowie)                                                             | 12,58       |  |
| 1. Michalina Jałocha (Ruda Talubska)                                                         | 13,82;      |  |
| 2. Maria Piesiewicz (Michałówka)                                                             | 14.16;      |  |
| 3. Hanna Łęczyński (Pilawa)                                                                  | 14,43       |  |
| 200 m                                                                                        |             |  |
| 1. Franciszek Cieśla (Gończyce)                                                              | 26,70;      |  |
| 2. Stanisław Strzelczyk (Pilawa)                                                             | 26,90;      |  |
| 3. Julian Kubicki (Maciejowice)                                                              | 27,65       |  |
| 1. Łucja Kander (Maciejowice)                                                                | 32,65;      |  |
| 2. Laura Kosmala (Gończyce)                                                                  | 62,68;      |  |
| 3. Wiktoria Jedynak (Wilga)                                                                  | 32,99       |  |
| 300 m                                                                                        |             |  |
| 1. Antoni Goliszewski (Maciejowice)                                                          | 42,97;      |  |
| 2. Dawid Król (Borowie)                                                                      | 43,41;      |  |
| 3. Igor Soszka (Miastków)                                                                    | 44,31       |  |
| 1. Lena Białas (Pilawa)                                                                      | 43,49;      |  |
| 2. Karolina Białecka (Michałówka)                                                            | 49,21;      |  |
| 3. Lena Cybulska (Samogoszcz)                                                                | 50,90       |  |
| pchnięcie kulą                                                                               |             |  |
| 1. Amelia Dymińska (Maciejowice)                                                             | 8.46;       |  |
| 2. Lena Kondej (Wola Rębkowska)                                                              | 8.30;       |  |
| 3. Oliwia Mućko (Ruda Talubska)                                                              | 7.90        |  |
| 1. Kamil Róg (Miastków Kościelny)                                                            | 10.87;      |  |
| 2. Adam Grajkowski (Maciejowice)                                                             | 8.82;       |  |
| 3. Dawid Domarecki (Wilkowyja)                                                               | 8.32        |  |
| skok w dal                                                                                   |             |  |
| 1. Igor Kuśmierczyk (Maciejowice)                                                            | 5.42;       |  |
| 2. Bartek Walecki (Pilawa)                                                                   | 5.00;       |  |
| 3. Jakub Garwoliński (Garwolin 1)                                                            | 5.12        |  |
| 1. Maja Pałysa (Borowie)                                                                     | 4.58;       |  |
| 2. Hanna Leszek (Michałówka)                                                                 | 4.52;       |  |
| 3. Aleksandra Sawicka (Maciejowice)                                                          | 4.28        |  |
| skok wżwyż                                                                                   |             |  |
| 1. Dawid Suszek (Samogoszcz)                                                                 | 168;        |  |
| 2. Szymon Kurach (Samogoszcz)                                                                | 165;        |  |
| 3. Patryk Grzebański (Samogoszcz)                                                            | 145;        |  |
| 1. Marta Roszak (Samogoszcz)                                                                 | 145;        |  |
| 2. Marysia Pielak (Samogoszcz)                                                               | 135;        |  |
| 3. Weronika Dziak (Ruda Talubska)                                                            | 130         |  |
| sztafeta 4x100                                                                               |             |  |
| 1. Mikołaj Smolarczyk, Adam Grajkowski, Igor Prac, Igor Kuśmierczyk (Maciejowice)            |             |  |
| 50.94                                                                                        |             |  |
| 2. Sebastian Bogusz, Szymon Kurach, Antoni Olechowski, Dawid Suszek (Samogoszcz)             |             |  |
| 53,18                                                                                        |             |  |
| 3. Bartłomiej Gajowniczek, Nazar Lysai, Grzegorz Zajac, Jan Babik (Borowie)                  |             |  |
| 55,34                                                                                        |             |  |
| 1. Oliwia Mućko, Weronika Dziak, Gabriela Żaczek, Michalina Jałocha (Ruda Talubska)          |             |  |
| 56,81                                                                                        |             |  |
| 2. Maria Pielak, Mariola Brojek, Marta Roszak, Kornelia Kurowska (Samogoszcz)                |             |  |
| 57,06                                                                                        |             |  |
| 3. Łucja Kander, Aleksandra Sawicka, Marcelina Sadurska, Natalia Zabiegałowska (Maciejowice) |             |  |
| 58,41                                                                                        |             |  |
| sztafeta olimpijska - bieg na 100, 200, 400 i 800                                            |             |  |
| chłopcy                                                                                      |             |  |
| 1. SP Borowie                                                                                | 4.21,30;    |  |
| 2. SP Gończyce                                                                               | 4.22,24;    |  |
| 3. SP Michałówka                                                                             | 4.30,25     |  |
| dziewczęta                                                                                   |             |  |
| 1. SP Pilawa                                                                                 | 5.11,03;    |  |
| 2. SP Michałówka                                                                             | 5.18,16;    |  |
| 3. SP Miastków Kościelny                                                                     | 5.27,23     |  |



## NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Nikodem, Rozalia, Franek, Malwina, Marysia i Fabian. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom. We współpracy ze stroną Rodzę w Garwolinie oraz ze Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki



8 maja 2026 r. o godz. 11:54 urodził się Nikodem. Ważył 3325 g i mierzył 51 cm. Jest synem Wiktorii i Adama Woźniaków z Woli Starogrodzkiej



10 maja 2026 r. o godz. 12:05 urodziła się Rozalia. Ważyła 3220 g i mierzyła 50 cm. Jest córką Joanny i Marcela Woźniaków z Rudej Tarnowskiej



10 maja 2026 r. o godz. 13:41 urodził się Franek. Ważył 3400 g i mierzył 56 cm. Jest synem Klaudii Kozłowskiej i Mateusza Rękawka z Garwolina



13 maja 2026 r. o godz. 10:50 urodziła się Malwina. Ważyła 3600 g i mierzyła 52 cm. Jest córką Eweliny Płatek-Piotrowskiej i Tomasza Piotrowskiego z Reducina



13 maja 2026 r. o godz. 12:42 urodziła się Marysia. Ważyła 3120 g i mierzyła 52 cm. Jest córką Kingi Podstawki i Mariusza Dawidka z Garwolina



14 maja 2026 r. o godz. 5:20 urodził się Fabian. Ważył 3600 g i mierzył 55 cm. Jest synem Katarzyny i Konrada Kowalczyków z Nowego Żabieńca

## Pszczelarze spotkali się w Miętmem



Organizatorami wydarzenia były Powiatowe Centrum Kultury i Promocji oraz Stowarzyszenie Pszczelarzy Powiatu Garwolińskiego.

## Park przy Dworku w Miętmem wypełnił się mieszkańcami i miłośnikami pszczelarstwa

Podczas rodzinnego pikniku 10 maja nie zabrakło wykładów, degustacji miodów i atrakcji dla dzieci. Spotkanie otworzyła dyrektor Powiatowego Centrum Kultury i Promocji **Elżbieta Radziej**. O życiu i zdrowiu rodzin pszczelich mówił członek zarządu powiatowego Stowarzyszenia Pszczelarzy Powiatu Garwolińskiego **Tadeusz Barankiewicz**, znany także jako jeden

z nielicznych w Polsce katarzynyarzy. O działalności stowarzyszenia i sytuacji pszczelarstwa w powiecie opowiadał wiceprezes SPPG **Jacek Mucha**. Z kolei **Henryk Mazek** przybliżył uczestnikom apiterapię, czyli wykorzystywanie produktów pszczelich do wspierania zdrowia. - *Wszystko, co pochodzi z ula, jest lekarstwem. Miód oraz inne produkty pszczoły to doskonałe środki wpływające na aktywność życiową człowieka* - mówił Henryk Mazek. Gościem honorowym wy-

darzenia był bartnik **Wojciech Kazibudzki** z Łańcuta. Podczas pikniku można było spróbować miodów i innych produktów pszczelich. Swoje wyroby prezentowali także uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej i Środowiskowego Domu Samopomocy w Miętmem oraz wystawcy indywidualni. O poczęstunek zadbała KGiGW z Woli Rębkowskiej. Wieczorem odbyła się zabawa taneczna z zespołem **Ireneusza Kielbowskiego**.

AC

## NASZA AKCJA

## Wspieraj swoich! Kupuj lokalnie z „Twoim Głosem”

Kontynuujemy naszą akcję, w której co tydzień zaglądamy do serc naszej lokalnej społeczności. Odwiedzając małe, rodzinne biznesy, robicie Państwo coś znacznie ważniejszego niż zwykłe zakupy - wspólnie budujemy siłę gospodarczą naszego powiatu i dajemy pracę naszym sąsiadom. To właśnie w tych wyjątkowych punktach, z dala od pośpiechu wielkich marketów, panuje prawdziwie sąsiedzka atmosfera, a na półkach czekają unikalne towary od lokalnych producentów, których nie znajdziecie w dużych sieciach handlowych. Wybierając te miejsca, nie tylko wspieracie rodzimych przedsiębiorców, ale także zyskujecie dostęp do najświeższych produktów i najnowszych numeru „Twojego Głosu”. W tym tygodniu polecamy Waszej uwadze kolejne lokalne punkty:



SOBOLEW, ul. Kościuszki 27: Sklep Spożywczy Wędliny



MACIEJOWICE, ul. Rynek 25: Sklep Rolno - Przemysłowy



GOŃCZYCE 12A: Top Market



GRABNIAK 47b: Piekarnia „Warowny”



ŁASKARZEW, ul. Zwycięstwa 3: Piekarnia Cukiernia „Żabczyńscy”



PODEBLĄDZIE 191: Sklep Spożywczo - Przemysłowy