

Kurator umywa ręce

– STR. 20

TYGODNIK LOKALNY



CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

2,50 zł

W TYM 5% VAT

NR **16**

14 KWIETNIA 2020

INDEKS 344184

ISSN 1505-4276

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 25 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI

**MASECZKI
MUSZĄ
NOSIĆ
WSZYSCY**

– STR. 4

Jest pierwszy ozdrowienie!



**U pracowników oraz pacjentki Oddziału
Ginekologiczno-Położniczego Nowodworskiego
Centrum Medycznego wykryto koronawirusa.
Dyrekcja szpitala podjęła decyzję o zamknięciu
oddziału i poddaniu go dezynfekcji**

CZYTAJ NA STRONIE 2

**MODLIN TWIERDZA
Strzelał
z nielegalnej
broni w okno**

STR. 3

**POWIAT
Czas na PIT-y...
Ale gdzie
i jak?**

STR. 3

**ZAKROCZYM
Duchowizna
dołączy do
kanalizacji**

STR. 5

**NOWY DWÓR MAZ.
Wirus fruwa
pod sklepem**

STR. 3

**POWIAT
Urząd Pracy
zamknięty dla
bezrobotnych**

STR. 5

**NASIELSK
Z Winnik
do Teksasu**

STR. 23

**NOWY DWÓR MAZ.
Nie dla
wszystkich
starczy sprzętu
do e-nauki**

STR. 5

**POWIAT
Noszenie
maseczek-
obowiązkowe!**

STR. 19

**WYWIAD TYGODNIKA
Między służbą
a lękiem**

STR. 6

SERDECZNOŚCI

STR. 24

HISTORIA

Walka o chleb



– STR. 22

REKLAMA

**WSZYSTKO DO
DOMU I OGRODU**

**GRUPA
psb MRÓWKA**

NOWY DWÓR
MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15

facebook.com/mrowkandm



**Bank Spółdzielczy
w Nowym Dworze Mazowieckim**
Grupa BPS

**Weź
Wygodny
KREDYT
NA SZCZĘŚCIE**

www.bsndm.pl

facebook.com/bsndm



KRONIKA KRYMINALNA**NOWY DWÓR MAZOWIECKI****UL. OKUNIN**

8 kwietnia na ul. Okunin doszło do wypadku drogowego. Kierujący VW 58- latek z Nowego Miasta, na oznakowanym przejściu dla pieszych nie ustąpił pierwszeństwa pieszoemu 29- letniemu obywatelowi Indii, który w wyniku odniesionych obrażeń trafił do szpitala. Na miejscu, kierującemu VW, za rażące naruszenie przepisów ruchu drogowego zatrzymano prawo jazdy.

ZWŁOKI W WIŚLE

10 kwietnia na 547 km rzeki Wiśły ujawniono w wodzie zwłoki mężczyzny. Decyzją prokuratora rejonowego w Nowym Dworze Mazowieckim ciało zabezpieczono do sekcji.

POSIADAŁ BROŃ BEZ ZEZWOLENIA

11 kwietnia sąd rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim przychylił się do wniosku nowodworskiej prokuratury i zastosował 3-miesięczny areszt wobec 36-latkę z Nowego Dworu Maz., który posiadał bez wymaganego zezwolenia broń palną i amunicję oraz naraził człowieka na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu i dokonał uszkodzenia mienia. Grozi mu teraz kara do 8 lat pozbawienia wolności.

CZOSNÓW**JANÓW MIKOŁAJÓWKA**

11 kwietnia w miejscowości Janów Mikołajówka doszło do wypadku drogowego. Kierujący VW 28- latek z Nowych Grochów nie dostosował prędkości do panujących warunków na drodze i uderzył w ogrodzenie posesji. Mężczyzna był pod wpływem alkoholu. Pasażer VW trafił do szpitala.

ZAKROCZYM**TRĘBKI STARE**

6 kwietnia prokuratura rejonowa w Nowym Dworze Mazowieckim zastosowała dozór oraz środki zapobiegawcze wobec 28-latkę z Trębek Starych, który spowodował naruszenie czynności narządu ciała lub rozstrój zdrowia u swojego ojca. Teraz grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

NASIELSK**UL. KOLEJOWA**

8 kwietnia w Nasielsku, na ul. Kolejowej, doszło do pożaru budynku gospodarczego. W wyniku zdarzenia, znajdujący się we wnętrzu pomieszczenia 59-latek z Nasielska, został śmigłowcem LPR zabrany do szpitala.

NUNA

8 kwietnia prokuratura rejonowa w Pułtusku zastosowała dozór oraz środki zapobiegawcze wobec 40-latkę z Nuny, który znęcał się nad swoimi rodzicami. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

MAZEWO DWORSKIE

11 kwietnia nasielscy policjanci, w Mazewie Dworskim, zatrzymali 40-latkę, który był poszukiwany, celem odbycia kary 1 miesiąca i 13 dni pozbawienia wolności.

KPP NDM

POWIAT. Przybywa zarażonych koronawirusem

Jest pierwszy ozdrowieniec!

U pracowników oraz pacjentki Oddziału Ginekologiczno-Położniczego Nowodworskiego Centrum Medycznego wykryto koronawirusa. Dyrekcja szpitala podjęła decyzję o zamknięciu oddziału i poddaniu go dezynfekcji

W czwartek (9 kwietnia), na stronie Nowodworskiego Centrum Medycznego pojawił się komunikat: „W związku z pozytywnymi wynikami testów, potwierdzającymi obecność koronawirusa u pracowników Nowodworskiego Centrum Medycznego oraz u pacjentki Oddziału Ginekologiczno-Położniczego, Dyrekcja Nowodworskiego Centrum Medycznego, w porozumieniu z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną, zamyka w/w oddział do czasu odbycia przez personel medyczny obowiązkowej kwarantanny domowej. Oddział zostanie poddany kompleksowej dezynfekcji”.

Jak informuje dyrekcja, żadna z osób nie miała objawów zakażenia. Koronawirusa udało się szybko zidentyfikować, ponieważ przed kilkoma dniami podjęta została decyzja o wykonywaniu testów każdemu pracownikowi oraz pacjentowi, który trafia do szpitala.

Nowodworskie Centrum Medyczne w porozumieniu z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną, zamknęło oddział Ginekologiczno-Położniczy do czasu odbycia przez personel medyczny obowiązkowej kwarantanny domowej. Oddział zostanie poddany kompleksowej dezynfekcji.

Jak udało nam się ustalić, zakażone dwie pacjentki z Oddziału Ginekologiczno-Położniczego urodziły zdrowe



dzieci. Kobiety zostały przewiezione do szpitala MSWiA w Warszawie, natomiast niemowlęta zostały w nowodworskim szpitalu na oddziale noworodkowym.

We wtorek, 14 kwietnia w chwili zamknięcia numeru, Oddział Ginekologiczno-Położniczy nie został jeszcze otwarty.

Komunikat Sanepidu

Jak informuje Sanepid, stan na dzień 14 kwietnia godz. 13:00 przedstawia się następująco: łączna liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową to 280 osób, z ostatniej doby przybyło 28 osób. Liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym ogółem to 133 osoby. W ostatniej dobie nie zanotowano nowych osób pod nadzorem.

Łącznie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia jest 6 osób. W sumie u 11

osób potwierdzono laboratoryjnie zakażenie koronawirusem. Oficjalnie zanotowano również pierwszą osobę wyliczoną oraz potwierdzono 1 zgon.

Kwarantanna domowa to celowa izolacja osób zdrowych, które miały bliski kontakt z osobami zarażonymi lub podejrzanymi o zarażenie, a także powracających do Polski z zagranicy. Osoby te mają obowiązek pozostać w swoich domach lub miejscach do tego wyznaczonych. Nie mogą spotykać się z innymi osobami, wychodzić z psem czy do sklepu. Niezbędne rzeczy dostarczają im odpowiednie służby lub wolontariusze.

Nadzór epidemiologiczny odbywa się w porozumieniu ze służbami sanitarnymi po wywiadzie epidemiologicznym. Objęte są nim osoby, które nie miały bezpośredniego kontaktu z osobą zarażoną, ale

np. pracowały w tym samym budynku. Prewencyjnie zaleca się monitorowanie stanu zdrowia takiej osoby poprzez pomiary temperatury 2 razy dziennie, a także ograniczenie spotkań, w miarę możliwości pozostanie w domu i przejście na pracę zdalną. Nadzór epidemiologiczny trwa, podobnie jak kwarantanna, **14 dni**.

Ozdrowieniec, w medycynie, osoba u której ustąpiły objawy choroby zakaźnej. Zgodnie z Ustawą z dnia 5 grudnia 2008 o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi określenie „ozdrowieniec” zarezerwowane jest dla osób chorych na choroby zakaźne. W języku potocznym, jak również według Słownika Języka Polskiego, mianem ozdowieńca określa się każdą niedawno chorującą osobę czy rekonwalescentów.

EG/Red.

NOWY DWÓR MAZ.

Przedsiębiorcy mogą liczyć na ulgi

Czas epidemii, zamknięcia szkół, lokali gastronomicznych, hoteli, salonów fryzjerskich i kosmetycznych, ograniczenia w przyjmowaniu klientów to bardzo trudny okres dla osób prowadzących działalność gospodarczą

Urząd Miejski w Nowym Dworze Maz. przypomina i zachęca do korzystania z możliwości składania wniosków o prolongatę opłat z tytułu podatku od nieruchomości i czynności cywilno-prawnych. Każdy złożony przez Przedsiębiorcę wniosek spotka się z pełnym zrozumieniem.

Ponadto, Urząd Miejski nie będzie windykował należności z tytułu powyższych opłat do końca czerwca 2020.

nowydwormaz.pl

PODATKI I OPŁATY CYWILNO-PRAWNE

PROLONGATA

ROZŁOŻENIE NA RATY

WSTRZYMANIE WINDYKACJI do 30.06.2020

Pisemne wnioski można składać do przygotowanej urny w Urzędzie Miejskim oraz za pośrednictwem platformy ePUAP.

#LokalniPrzedsiębiorcy #NowodworskaWpólnota

facebook.com/jk.burmistrz.nowego.dworu.mazowieckiego

Z ogromnym żalem przyjęliśmy wiadomość, że w Wielką Sobotę, w wieku 60 lat, po długiej i ciężkiej chorobie zmarła nasza Przyjaciółka, Koleżanka, wieloletnia pracownica tygodnika Mazowieckie To i Owo



Ś.P.
EWA KRUPIC

Z powodu śmierci mamy
ŁUKASZOWI KRUPIC

wyrazy współczucia
składają
przyjaciele, koledzy,
pracownicy i współpracownicy
Agencji TiO.



REDAKCJA: Ewa Gruszka (p.o. redaktor naczelna), Piotr Korycki (z-ca redaktora naczelnego) 78 68 46 259 (gminy Czosnów, Pomiechówek, powiat nowodworski), Elżbieta Radomska, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Alfred Kabata, Barbara Malewska, Maja Zakaszewska, Małgorzata Mianowicz.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05-120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e-mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 22 775 53 53, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.- pt. 8:00 - 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP-NAWROT - Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05-100 Nowy Dwór Maz., pon - pt w godz. 9-18, sobota w godz. 9-13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 - 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

TWIERDZA MODLIN. 36-latek nielegalnie posiadał broń

Strzelał z nielegalnej broni w okno

Policjanci z wydziału kryminalnego nowodworskiej komendy zatrzymali mężczyznę, w którego mieszkaniu znaleźli broń palną, 12 sztuk amunicji oraz tłumik. Zatrzymany usłyszał już zarzuty nielegalnego posiadania broni i amunicji oraz narażenia człowieka na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia lub ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, a także uszkodzenia mienia

W nocy z 9 na 10 kwietnia br. na terenie Modlina Twierdzy miało miejsce zdarzenie z użyciem broni palnej, gdzie sprawca strzelił w okno jednego z mieszkań.

Na miejsce zostali skierowani policjanci wydziału kryminalnego.

Obecni na miejscu byli także funkcjonariusze wydziału dochodzeniowo-śledczego, którzy wspólnie z technikiem kryminalistyki przeprowadzili oględziny, zabezpieczając ślady, przesłuchując świadków oraz wykonując niezbędne czynności procesowe.

Kryminalni natychmiast rozpoczęli intensywne poszukiwania. Wkrótce zatrzymali 36-latkę z Modlina Twierdzy. Podczas przeszukania, w mieszkaniu Piotra D. funkcjonariusze ujawnili pistolet wraz z tłumikiem oraz 12 sztuk amunicji. Mężczyzna nie posiadał zezwolenia na broń palną.

Ponadto, mężczyzna podejrzany jest o to, iż naraził innego człowieka na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia lub ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, poprzez oddanie w kierunku jego mieszkania strzału

z broni palnej, w wyniku czego doszło do uszkodzenia szyby w oknie lokalu.

Po zebraniu materiału dowodowego 36-latek został doprowadzony do prokuratury, gdzie usłyszał zarzuty.

Decyzją sądu wobec mężczyzny zastosowano tymczasowy areszt na okres trzech miesięcy. Podejrzanemu grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności.

st. asp. Joanna Wielocha



NASZE SPRAWY. Za mało koszy na śmieci

Wirus fruwa pod sklepem

Na redakcyjnego maila otrzymaliśmy wiadomość ze zdjęciem porzucanych, zużytych rękawic, które fruwały po chodniku przed jednym ze sklepów mięsnych w Nowym Dworze Mazowieckim

„Zgodnie z zaleceniami oczekiwałam w kolejce przed sklepem mięsnym przy ul. Harcerskiej. W najbliższej okolicy nie było żadnego kosza na śmieci a zużyte rękawice foliowe leżały bezpośrednio na

chodniku i fruwały po okolicy. Nie mogłam się powstrzymać by zrobić zdjęcie całej tej niebezpiecznej sytuacji” – napisała nasza czytelniczka.

Wszystkie środki służące ochronie osobistej w tym

jednorazowe rękawice, konieczne podczas dokonywania zakupów powinny zostać w ostrożny sposób zdjęte i umieszczone w zamkniętym pojemniku na śmieci. Przy dużych sklepach jest sporo

pojemników, do których można wyrzucić rękawice. Gorzej sytuacja przedstawia się koło małych sklepów. Jednak co warto podkreślić większość sklepów zamontowała lub udostępniła dla swoich klientów pojemniki z płynem dezynfekującym. Można przed wyjściem ze sklepu zdezynfekować ręce w rękawicach i usunąć je przy najbliższym napotkaniu pojemnika. Sytuacja przedstawiona na zdjęciu świadczy o dużej bezmyślności klientów i stwarza duże zagrożenie dla ludzi i środowiska.

GM



Niebezpieczne śmieci na chodniku pod sklepem



NASZE SPRAWY

Czas na PIT-y... Ale jak i gdzie?

To pytanie zadają sobie podatnicy w czasie, gdy urzędy mamy pozamykane dla ludzi. Wszędzie widzimy kartki: zamknięte do odwołania lub widnieje jakaś data. Daty te ostatnio znów nam się przesunęły, a sprawy załatwić trzeba

Do tej pory mogliśmy iść do Urzędu Skarbowego, wziąć dokumenty do wypełnienia i przyjść osobiście mając wypełniony już dokument w rękę, który na miejscu sprawdził nam pracownik Urzędu. Ewentualnie kazał coś poprawić. Obecnie musimy postępować inaczej i nie wszystkim będzie łatwo. Osoby operujące dostępem do komputera i internetu mogą wejść na stronę Ministerstwa Finansów i dalej zostaną poprowadzeni przez instrukcję. Oczywiście potrzebna nam będzie do identyfikacji, że jesteśmy właśnie tą osobą „kwota przychodu” z ubiegłego roku, którą wpiszemy we właściwą rubrykę. Po wypełnieniu zatwierdzamy, że wszystko nam się zgadza i wysyłamy przez internet. Możemy to zrobić również mając „profil zaufany”, ale niewiele osób go obecnie posiada. Pozostali nie mający takich możliwości mogą wydrukować sobie odpowiedni dokument z internetu, ponieważ z Urzędu Skarbowego niestety nie można go dostać, jak było wcześniej. Ale zrobić mogą tak jedynie ci, którzy mają możliwość wydrukowania u rodziny bądź znajomych, prosząc ich o pomoc. Gdy mamy już wydrukowany i wypełniony dokument rozliczeniowy idziemy do Urzędu Skarbowego i mamy możliwość wrzucić nasze rozliczenie do wystawionej urny na dokumenty, ponieważ drzwi są zamknięte dla interesantów.

Czytelnicy pytają „gdzie znajduje się urna?”, jak się okazuje, urna na rozliczenia podatkowe znajduje się za bramą budynku, ale jest ona wystawiona tylko od godziny 8:00 do godziny 15:00. W godzinach, czyli w których pracuje Urząd Skarbowy. W poniedziałek trochę dłużej.

Jak poinformowali nas pracownicy Urzędu Skarbowego, podatnicy którzy nie rozliczą się sami do końca okresu podatkowego, czyli do 30 kwietnia 2020 roku będą rozliczeni według dostarczonych przez pracodawców dokumentów przez sam Urząd. Zwrot nadpłaty, jeśli taka będzie zostanie zwrócona podatnikowi na konto, jeśli takowe posiada i było ono wcześniej zgłoszone do Urzędu Skarbowego. Obecnie nie można dokonać zgłoszenia do księgowości Urzędu. Jeśli nie dysponujemy kontem w banku pieniądze otrzymamy przekazem pocztowym. Za przesłanie tą drogą naszej należności Urząd Skarbowy pomniejszy nasz zwrot o kwotę 8 złotych, ponieważ tyle kosztuje przesłanie zwrotu podatku pocztą. Urząd nas rozliczy sam za nas oczywiście pod warunkiem, że nie mamy żadnych odliczeń od podatku, prócz tego co napisał w dokumentach nasz pracodawca. Dokona tego po dacie zakończenia rozliczenia podatku za rok 2019.

Ministerstwo zaproponowało przedłużenie daty rozliczenia podatku w obecnym roku kalendarzowym o 30 dni, czyli do końca maja. Jednak obecnie Urząd Skarbowy również słysząc o takiej propozycji nie był w stanie jeszcze nam tego dokładnie potwierdzić. Zainteresowani muszą więc śledzić informacje podawane przez media lub sami sprawdzić na stronie Ministerstwa Finansów.

Elżbieta Radomska

Telefon do redakcji Tygodnika Nowodworskiego

691 222 327

REKLAMA

DRUK CYFROWY

DO FORMATU A3+ • wstęga 300x1000mm • papier do 300gr • RIP
LAMINOWANIE JEDNO/DWUSTRONNE

ul. RYNEK 2

LEGIONOWO

tel. 22 784 90 55

e-mail: wtio@tio.com.pl

WYDAWNICTWO





Pierwszy polski test na koronawirusa wejdzie do produkcji tuż po świętach

Pierwsza partia polskiego testu na koronawirusa wejdzie do produkcji w przyszłym tygodniu. Autorską metodę wykrywania SARS-CoV-2 opracowano w Instytucie Chemii Bioorganicznej PAN w Poznaniu. Dzięki dotacji rządowej Instytut chce wyprodukować do 150 tys. testów.

To już oficjalna informacja: Państwowy Zakład Higieny kowalidował polski test na koronawirusa jako 100-procentowo skuteczny! - napisał w piątek (10.05) na Twitterze b. minister nauki Jarosław Gowin. Zapowiedział, że w przyszłym tygodniu wyprodukowanych zostanie pierwszych 150 tysięcy testów. "Ten test uratuje życie wielu z nas i pozwoli szybciej uruchomić polską gospodarkę" - podkreślił.

Prace nad stworzeniem testu trwały trzy tygodnie - poinformował w piątkowym komunikacie w mediach społecznościowych dyrektor Instytutu Chemii Bioorganicznej Polskiej Akademii Nauk (ICHB PAN) w Poznaniu prof. Marek Figlerowicz. - Nasze wysiłki dostrzeżone zostały przez Rząd Rzeczypospolitej Polskiej, który decyzją Premiera Jarosława Gowina przyznał Instytutowi 15 mln zł na stworzenie zestawu diagnostycznego i wyprodukowanie pierwszych 100 tys. testów - napisał.

Dr Luiza Handschuh z Zakładu Biologii Molekularnej i Systemowej ICHB PAN przekazała w piątek PAP, że jednostkowy koszt testu, według szacunków pracowników Instytutu, wynosi ok. 53 zł. Produkcja zestawów do badań będzie możliwa dzięki współpracy Instytutu z trzema polskimi firmami. - Każda z nich produkuje jakiś element składowy całego zestawu - powiedziała.

- Jesteśmy gotowi do tego, żeby w przyszłym tygodniu uruchomić małą, zupełnie darmową produkcję ok. 1 tys. testów, które prześlemy ministerstwu do dystrybucji. Natomiast w kolejnym tygodniu planujemy już ruszyć z masową produkcją w ramach tej dotacji, którą otrzymaliśmy z ministerstwa. W jej ramach planujemy wyprodukować 100-150 tys. testów, które również zostaną przekazane do ministerstwa i rozprowadzone po laboratoriach diagnostycznych w całej Polsce - wyjaśniła.

Dodała, że trwa procedura legalizowania testów przed wprowadzeniem ich do powszechnego użycia. - Walidacja częściowo została wykonana w jednej jednostce, w drugiej czekamy na wyniki walidacji. Został już złożony wniosek w Urzędzie Rejestracji Wyrobów Medycznych także ta procedura ruszyła - powiedziała.

- Proszę mieć na względzie, że te testy też musi ktoś wykonywać. Wyprodukowanie dużej liczby testów wiąże się z tym, że muszą istnieć jednostki, które będą w stanie przeprowadzić diagnostykę za pomocą tych testów. A do tej pory w Polsce przeprowadzono niewiele ponad 100 tys. testów w ogóle w skali kraju. Jeżeli więcej jednostek nie włączy się do tego, to nie pomoże to, że wyprodukujemy więcej testów - zaznaczyła.

Dodała, że badanie na obecność koronawirusa za pomocą testu opracowanego w ICHB PAN trwa około sześciu godzin, w czasie których można przeanalizować 92 próbki. - Nie zrobiliśmy identycznego testu do tych obecnie dostępnych - zrobiliśmy podobny - podkreśliła.

- Większość testów komercyjnych, które są w tej chwili stosowane w diagnostyce, ma tzw. kontrolę zewnętrzną, czyli kwas nukleinowy RNA, który się dodaje do tego testu, i który również się potem kontrolnie wykrywa. Wiadomo, że jeżeli coś się dodaje do próbki w trakcie procedury diagnostycznej, to powinno się to wykryć - opisała.

Wyjaśniła, że poznający naukowcy zastosowali kontrolę, mającą wykrywać ludzki RNA. - W próbkach wymazu oprócz wirusa znajdują się zawsze komórki ludzkie, chociażby komórki nabłonka, które niechcący zostaną pobrane. My wykrywamy, czy te komórki były faktycznie obecne. To jest naszym zdaniem lepsza kontrola, ponieważ ona pokazuje nie tylko, że procedura diagnostyczna przebiega poprawnie, ale również, że wymaz został poprawnie pobrany, przechowywany, transportowany, i że RNA, które było w próbce, nie uległo degradacji - wyjaśniła.

O tym, że naukowcy z Instytutu Chemii Bioorganicznej Polskiej Akademii Nauk w Poznaniu opracowali prototyp testu na obecność koronawirusa, 20 marca poinformował dyrektor tej placówki prof. Marek Figlerowicz. Wsparcie dla Instytutu w produkcji testów zadeklarował wówczas m. in. Wielkopolski Urząd Marszałkowski, który zapowiedział, że prześle na ten cel 100 tys. zł.

W czwartek b. wicepremier Jarosław Gowin poinformował, że ostatnią decyzję jako podjął jako minister nauki i szkolnictwa wyższego było wsparcie finansowe ICHB PAN w produkcji pierwszych 100 tys. sztuk polskiego testu na koronawirusa. - Nie muszę nikomu tłumaczyć, jak ważna to inicjatywa. Od jej powodzenia zależy życie i zdrowie wielu ludzi. Dlatego na ten cel do ICHB PAN przekazałem 15 mln zł - mówił.

PAP - Nauka w Polsce, Szymon Kiepel, Fot. materiały prasowe
Czytaj też na str. 18

Z OSTATNIEJ CHWILI. Ministerstwo Zdrowia opublikowało zmianę rozporządzenia. Trwają konsultacje

Gdzie będzie obowiązywał nakaz zasłaniania nosa i ust?

Ministerstwo Zdrowia opublikowało we wtorek projekt rozporządzenia mającego uszczegółowić przepisy o obowiązku zakrywania ust i nosa w związku z epidemią.

Obowiązek zakrywania ust i nosa

Projekt zmieniający rozporządzenie z dnia 10 kwietnia zakłada, że od 16 kwietnia 2020 r. do odwołania nakłada się obowiązek zakrywania ust i nosa przy pomocy części odzieży, przyłbicy, maski albo maseczki podczas przebywania w środkach publicznego transportu zbiorowego i w pojazdach samochodowych, w których poruszają się osoby niezamieszkujące lub niegospodarujące wspólnie, a także w czasie przebywania w miejscach ogólnodostępnych, w tym na drogach i placach, w obiektach kultury religijnej, obiektach handlowych, w placówkach handlowych i na targowiskach.

Zakrywanie ust i nosa będzie też wymagane na terenach zieleni,



w szczególności: w parkach, zielonizacji, promenadach, bulwarach, ogrodach botanicznych, zoologicznych, jordanowskich i zabytkowych, a także na plażach.

Obowiązek będzie istniał także podczas przebywania na terenach leśnych, w szczególności: na terenie parkingów leśnych, miejsc postoju pojazdów, miejsc edukacji leśnej, miejsc małej infrastruktury leśnej i miejsc biwakowania.

Wyjątki

W projekcie zapisano, że w razie legitymowania osoby w celu ustalenia jej tożsamości przez organy

uprawnione albo konieczności identyfikacji lub weryfikacji tożsamości danej osoby przez inne osoby w związku ze świadczeniem usług lub wykonywaniem czynności zawodowych można żądać odkrycia ust i nosa.

Pierwotne brzmienie rozporządzenia

W pierwotnym brzmieniu rozporządzenia mowa była o obowiązku „zakrywania, przy pomocy części odzieży, maski albo maseczki, ust i nosa podczas przebywania poza adresem miejsca zamieszkania lub stałego pobytu”. redWp/PAP/MZ

Zasady bezpieczeństwa na dłużej

Od 16 kwietnia (czwartek) każda osoba na ulicy będzie miała obowiązek zasłaniania ust i nosa (SZCZEGÓŁY PÓWYŻEJ). Zmianie ulegną także terminy matur i egzaminu ósmoklasisty. Oprócz tego przedłużamy obowiązywanie wszystkich dotychczasowych zasad bezpieczeństwa. To oznacza, że ograniczenia w przemieszczaniu się, czy limity wiernych w kościołach.

Egzaminy najwcześniej w czerwcu

• Matury i egzamin kończący podstawówkę zostaną przełożone. Odbędą się najwcześniej w czerwcu. Jednak o konkretnych terminach będziemy informować co najmniej 3 tygodnie przed datą egzaminów.

• Ponadto wszystkie szkoły pozostają zamknięte do niedzieli 26 kwietnia. Do tego czasu - tak jak dotychczas - placówki mają obowiązek prowadzić nauczanie zdalne.

Przedłużamy również obecnie obowiązujące zasady bezpieczeństwa.

Do niedzieli 19 kwietnia 2020 r. obowiązują nadal:

- ograniczenia w przemieszczaniu się;
- zakaz wychodzenia na ulicę nieletnich bez opieki dorosłego;
- ograniczenia w wydarzeniach o charakterze religijnym - w kościołach może przebywać maksymalnie 5 osób. Zasada obowiązuje również w święta Wielkiej Nocy!
- ograniczenia w funkcjonowaniu galerii handlowych

i wielkopowierzchniowych sklepów budowlanych;

- zasady w poruszaniu się przy pomocy komunikacji publicznej i samochodami większymi niż 9-osobowe;
- zawieszenie działalności zakładów fryzjerskich, kosmetycznych, tatuażu itd.;
- zakaz korzystania z parków, lasów, plaż, bulwarów, promenad i rowerów miejskich;
- zamknięcie restauracji;
- ograniczenia dotyczące liczby osób w sklepach, na targach i na pocztach;
- ograniczenia w działalności instytucji kultury (w kinach, teatrach itp.).

Do niedzieli 26 kwietnia obowiązuje nadal:

- zamknięcie szkół i uczelni;
- przedszkoli i żłobków;
- zamknięcie pasażerskiego ruchu lotniczego;
- zamknięcie międzynarodowego ruchu kolejowego.

Do niedzieli 3 maja obowiązuje nadal:

- zamknięcie granic (prawo do przekraczania polskiej granicy mają nadal m.in. obywatele RP, cudzoziemcy, którzy są małżonkami albo dziećmi obywateli RP, osoby posiadające prawo stałego lub czasowego pobytu na terenie RP lub pozwolenie na pracę - pełny wykaz wyłączeń znajduje się tutaj);
- obowiązkowa kwarantanna dla osób przekraczających granicę z Polską.

Do odwołania obowiązują:

- ograniczenia w zakresie organizacji imprez masowych i zgromadzeń.

Aktualne zasady i ograniczenia” w dziale „Ważne informacje”.

Link do zakładki: gov.pl/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia

Czytaj też na str. 21

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



POWIAT. Laptopy i tablety trafią do najbardziej potrzebujących

Nie dla wszystkich starczy sprzętu do e-nauki

Zgodnie z najnowszymi rozporządzeniem, co najmniej do 26 kwietnia przedszkola, szkoły i uczelnie pozostaną zamknięte. Dzieci nadal będą pobierać obowiązkową naukę w systemie zdalnym

1 kwietnia ruszył projekt „Zdalna Szkoła” prowadzony przez Ministerstwo Cyfryzacji. Projekt pozwala samorządom jako organom prowadzącym szkoły składać wnioski o przyznanie bezzwrotnych środków na zakup sprzętu komputerowego oraz dostępu do internetu dla najbardziej potrzebujących. W skali całego kraju do podziału jest 186 mln zł.

Już 6 kwietnia Burmistrz Zakroczymia Artur Ciecierski przekazał wiadomość, że zamówiony sprzęt komputerowy w postaci 19 laptopów dotarł na miejsce i będzie rozdysponowany wśród najbardziej potrzebujących uczniów. Po zakończeniu zdalnej nauki komputery trafią do szkół i będą wykorzystywane w pracowniach informatycznych lub do innych celów dydaktycznych.

Również w Nowym Dworze Mazowieckim samorządowcy złożyli wniosek o przyznanie środków na zakup sprzętu potrzebnego do e-edukacji. „Według Ministerstwa Cyfryzacji możemy się ubiegać o 100 000 złotych na zakup laptopów, tabletów i dostępu mobilnych do internetu. Wg sugestii ministerstwa wartość jednego laptopa nie powinna przekraczać 3 500 zł. Zakładając taką przybliżoną cenę zakupu to dofinansowanie wystarczyłoby



Zakupiony sprzęt przez Gminę Zakroczym

Autor: facebook Burmistrza Artura Ciecierskiego

na ok. 30 szt. laptopów. Mamy jednak nadzieję, że uda się nam kupić sprzętu więcej i przy tym dobrej jakości. Mimo wszystko nie wystarczy to na zaspokojenie wszystkich potrzeb związanych ze zdalnym nauczaniem. Zebrane ze szkół szacunki potrzeb to ponad 100 laptopów i ponad 50 tabletów. Obsłużymy więc tylko najbardziej potrzebujących – napisał w odpowiedzi

na nasze zapytanie sekretarz gminy, Jacek Gereluk.

Szkoły średnie, których organem prowadzącym jest Starostwo, również zostaną wyposażone w narzędzia do zdalnej nauki. Z zebranych przez Starostwo informacji wynika, że zapotrzebowanie wśród uczniów kształtuje się na poziomie 70 sztuk komputerów. Również 6 nauczycieli zgłosiło potrzebę wypożyczenia

sprzętu. Wnioskowana przez Starostwo kwota na zakupy to prawie 80 000 zł. Zestawiając wysokość wnioskowanych kwot z ilością potrzebnego sprzętu, widać wyraźnie, że niestety nie wszystkie potrzeby zostaną zaspokojone, ale część dzieci i pedagogów już teraz może cieszyć się z pomocy, którą otrzymała.

MM

NASZE SPRAWY. Co z bezrobotnymi?

Urzędy Pracy zamknięte dla bezrobotnych

W związku z epidemią koronawirusa w kraju coraz więcej restrykcji spotyka nas każdego dnia. Zamykane sklepy, usługi, likwidowane miejsca pracy. Od początku tego „szalonego” dla wszystkich czasu wiele osób straciło miejsca pracy lub są w okresie wypowiedzenia. Osoby te najczęściej kierują się do Urzędu Pracy. Niestety, rejestracja nie jest łatwa

W ciągu ostatniego miesiąca petenci częściej niż jeszcze na samym początku roku pukali do drzwi Powiatowego Urzędu pracy, by spytać i zorientować się „co dalej z moim dalszym życiem, pracą, ubezpieczeniem?”. Niestety w obecnej sytuacji, gdy wszystkie Urzędy są zamknięte przed ludźmi załatwienie czegokolwiek jest dużym wyzwaniem lub w ogóle wiele spraw nie można i nie da się załatwić. Dla ludzi tracących pracę też niestety Urzędy Pracy mają zamknięte

drzwi. Nie da się osobiście nic załatwić. Osoby mające dostęp do komputera i internetu oraz mające umiejętności w tym kierunku, na pewno sobie poradzą. Gorzej z osobami starszymi lub nie mającymi wcześniej wspomnianych umiejętności. Zapytani pracownicy Urzędu Pracy jak obecnie można się zarejestrować, mówią, że przy zamkniętym dla zainteresowanych Urzędzie nie można osobiście się zarejestrować jako osoba bezrobotna. Można to zrobić jedynie przez internet na dwa sposoby. Pierwszy używając profilu zaufanego, ale ten mało kto posiada. Drugi sposób to forma zamówienia wizyty w Urzędzie Pracy w późniejszym terminie doniesienie wymaganych dokumentów. Od ostatniego dnia pracy jeszcze przez jeden miesiąc taka osoba posiada ubezpieczenie. W naszym Urzędzie bezrobotni mogą się zarejestrować wchodząc na stronę: ndm.praca.gov.pl

Na dole strony znajduje się odpowiedni przycisk; rubryka do rejestracji. Należy również wiedzieć, że trzeba dołączyć zeskanowany



dowód osobisty ze zdjęciem. Urzędnicy muszą mieć potwierdzenie kogo będą rejestrować. Nie będzie to łatwe dla wszystkich znajdujących się w potrzebie zważając na to, że wcześniej z takiej usługi można było skorzystać np. w bibliotece. Teraz takie miejsca te są zamknięte dla ogółu. Ludzie w wielu kwestiach zostali pozostawieni sami sobie.

W takich potrzebach jedynie mogą poprosić kogoś z rodziny

lub znajomych o pomoc – podpowiadają pracownicy Urzędu. Jeszcze wiele trudności czeka nas wszystkich w codziennym życiu, zwłaszcza, że wiele osób czeka utrata miejsc pracy zanim znów poszybujemy w górę, zanim będziemy mogli się cieszyć, że znów wszystko otwarte i możemy spokojnie spacerować i w kawiarni wypić w towarzystwie smaczną kawę.

Elżbieta Radomska

ZAKROCZYM

Duchowizna dołączy do kanalizacji

8 kwietnia w Urzędzie Miejskim w Zakroczymiu otwarto koperty z ofertami na rozbudowę kanalizacji miejskiej na części ul. Duchowizna

Na rozpisany konkurs wpłynęło 10 ofert. Kwota, na jaką wyliczono zaplanowane prace rozciągały się od 555 tys. zł. do przeszło 2 milionów zł. W najbliższym czasie rozpocznie się procedura wyłonienia wykonawcy. Najprawdopodobniej będzie to firma, która przedstawiła najkorzystniejszą finansowo ofertę. Zgodnie z prawem, cena stanowi 60% oceny danej oferty.

- Jedno jest pewne, już niedługo „wbijemy szpadeł”, a jeszcze w tym roku część mieszkańców ul. Duchowizna zostanie przyłączona do sieci kanalizacyjnej – zapewnił burmistrz Artur Ciecierski.

Piotr Korycki



CZOSNÓW/NASIELSK

2 zdarzenia z udziałem „dawców”

W minionym tygodniu, na terenie powiatu nowodworskiego doszło do 2 wypadków z udziałem motocyklistów. Kierujący jednośladami trafili do szpitali. W związku z rozpoczynającym się sezonem apelujemy o ostrożność i rozwagę na drodze

We wtorek, 7 kwietnia na DK nr 7 w Czastkowie Mazowieckim, doszło do zdarzenia drogowego z udziałem motocyklisty. Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, iż kierujący jednośladem, jadąc lewym pasem ruchu zwalniał, aby zatrzymać się przed przejściem dla pieszych. W tym momencie, jadący za nim osobową Toyotą, 40-latek z powiatu płońskiego nie dostosował prędkości do warunków ruchu i najechał na tył poprzedzającego go motocykla marki honda. W wyniku zderzenia ranny został kierujący jednośladem, 44-letni mieszkaniec Warszawy. Mężczyzna został zabrany karetką pogotowia do jednego z warszawskich szpitali.

W poniedziałek, w Nasielsku na ul. Rynek, doszło do groźnego wypadku. Ze wstępnych ustaleń funkcjonariuszy wynika, że kierująca VW 41-letnia mieszkanka gminy Nasielsk, wykonując manewr skrętu w lewo, nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu i uderzyła w prawidłowo jadący motocykl Aprila, którym kierował 21-latek z Nasielska. Kierujący jednośladem został zabrany śmigłowcem LPR do szpitala.

Po raz kolejny apelujemy o rozwagę i ostrożność na drodze. Rozpoczyna się sezon motocyklowy.

Podczas zderzenia z autem jedyną ochroną motocyklisty stanowi kask. W jednośladach nie ma pasów bezpieczeństwa i poduszek powietrznych, które zminimalizują skutki uderzenia, dlatego motocykliści określani są niechronionymi uczestnikami ruchu drogowego.

st. asp. Joanna Wielocha



WYWIAD TYGODNIKA

Miedzy służbą a lękiem

Z dyrektorem ds. medycznych Nowodworskiego Centrum Medycznego, dr Łukaszem Tomasikiem o warunkach pracy w czasie epidemii rozmawia Piotr Korycki

Piotr Korycki: Praca personelu medycznego nigdy nie była łatwa. Jak duży ma na nią wpływ panująca epidemia? Czy znajdujecie zrozumienie u pacjentów?

Dr Łukasz Tomasik: Praca, można powiedzieć, nigdy nie była łatwa. System naszej pracy jest bardzo odległy od tego, znanego większości ludzi. Praca polega na dyżurach, zarówno w szpitalach, jak i SOR-ach czy na pogotowiu. Musi być dyżur nocny, dyżur świąteczny... ten czas, który dla wielu jest czasem odpoczynku czy świętowania, dla nas jest czasem pracy. Każdy z nas chce choć odrobinę tej normalności zażyć, a przecież ktoś musi pracować. Tak więc ta praca nigdy łatwa nie była. Teraz, dodatkowo zetknęliśmy się z nową sytuacją, którą można by wręcz nazwać wojną biologiczną. Mocne słowa, ale ta epidemia spowodowała szkody wszędzie, także i w gospodarce. Mamy ogłoszony stan epidemii. Ja pamiętam stan wojenny. Wtedy nawet można było spotkać kogoś na ulicy, a obecnie widok jest bardzo przegniebiający pustych miast i wsi.

P.K.: To jednak o czymś świadczy...

Ł.T.: Tak, większość społeczeństwa jest bardzo odpowiedzialna i stara się dostosować do wszystkich zaleceń rządowych.

P.K.: Jakie są obecnie relacje między lekarzem, pielęgniarką czy salową, a pacjentem. Czy zauważa Pan, teraz w dobie tych wszystkich zakazów i restrykcji, jakiej wyrazi sympatii lub zrozumienia ze strony tych, których leczycie?

Ł.T.: Myślę, że obecnie społeczeństwo dostrzega nasze narażanie się na niebezpieczeństwo, wręcz poświęcenie. Teraz to niebezpieczeństwo jest szczególne, ale ono istniało zawsze. W każdej chwili można zakłuć się i później w wielkim stresie robić badania, aby sprawdzić, czy nie było zarażenia HIV, WZW B lub C... Pamiętajmy, że zarażenie się WZW C oznacza, że po 25

latach u tej osoby pojawi się nowotwór wątroby. Personel często się zaraża. Mało tego. Te choroby przenosi się do domu, do rodzin. O tym nikt nie mówi. Pracownicy Służby Zdrowia, którzy pracują do 65-tego roku życia w systemie 24 godzinny przez cały rok nie mają jakichkolwiek przywilejów. Powiedzmy też o wszechobecnym stresie. Dotychczas dawało się słyszeć wiele głosów zniecierpliwienia niewydolnością systemu opieki medycznej w Polsce. Czy on jest niewydolny? Ludzie, którzy jeżdżą po świecie, nie tylko do krajów Trzeciego Świata, ale także Europy Zachodniej czy Ameryki, doskonale już wiedzą, że nigdzie nie jest idealnie, a u nas z pewnością nie jest tak źle, jak kiedyś się wielu wydawało. Znam bardzo wiele osób, które mieszkając na stałe w Anglii, przyjeżdżają do Polski tylko po to, aby tu się leczyć. Nie chodzi tylko o to, że w Polsce jest taniej. Ich zazwyczaj stać, aby zapłacić u siebie na miejscu. Oni przyjeżdżają, bo tu jest lepsza służba zdrowia. W krajach Zachodu jest nie do pomyślenia, aby np. za darmo jeździć do sanatorium. Zobaczmy obecną sytuację: Dziesiątki tysięcy Polaków wróciło do kraju, wierząc, że tu są bezpieczniejsi, a w razie choroby otrzymają solidną pomoc medyczną.

P.K.: Wróćmy do obecnej rzeczywistości. Nie ma teraz leku przed przyjściem do pracy?

Ł.T.: Oczywiście, że boimy się. Każdy, logicznie myślący człowiek boi się o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich. Pracujemy dla najbliższych i to do nich możemy zanieść straszną chorobę. W innych zawodach, gdzie też istnieje zagrożenie zdrowia czy nawet życia, to ono dotyczy tylko tej danej osoby. W naszym przypadku, to zagrożenie jest zanoszone do bliskich. Ta obawa zawsze była, ale teraz jest bardzo spotęgowana. Nie mamy możliwości, aby nie wracać do domu.

P.K.: Jak radzicie sobie organizacyjnie, wszak chyba żadne przepisy nie

przygotowały nas na obecny scenariusz?

Ł.T.: To prawda. Scenariusz, który napisało nam życie, zaskoczył wszystkich. W podziemiach jednego ze szpitali mieści się stołówka, do której prowadzą metrowej grubości drzwi. To w rzeczywistości jest schron przeciwoatomowy. Mamy wiele obiektów przygotowanych na wypadek wojny atomowej, ale praktycznie żadna jednostka nie jest dostosowana do potrzeb wojny biologicznej. Szpitale były i są budowane na normalne, typowe potrzeby. Struktury szpitala nie da się zmienić. Te obiekty są różne, budowane wedle indywidualnych planów. Nie da się zatem ogólnie zaplanować ich przestawienia na potrzeby walki z epidemią. W związku z tym, każdy stara się to zrobić metodą jak najmniej kolizyjną. Pamiętajmy, że aby wypełnić wszelkie zalecenia, trzeba by wybudować szpital tylko z myślą o takim przeznaczeniu. Musimy zachować trochę zdrowego rozsądku pamiętając, że musimy opiekować się także „normalnymi” pacjentami.

P.K.: No właśnie... SOR jest często zamykany. Co wtedy mają zrobić ci „normalnie” chorzy? Ktoś złamał sobie rękę, kogoś rozbolał ząb, ktoś inny myśli, że ma zawał...

Ł.T.: SOR jest zamykany wówczas, gdy istnieje podejrzenie istnienia biologicznego zagrożenia. Jeśli pacjent i tak jest w ciężkim stanie, a dołożylibyśmy mu koronawirusa, to jego stan nie rokowalby najlepiej. Jeśli jest podejrzenie zawału, oczywiście należy dzwonić po pogotowie. Ono zawsze przyjedzie i jego obsada zdecyduje o dalszych krokach, jeśli trzeba, pacjent będzie przewieziony do działającego w danej chwili szpitala. Z wizytą u dentysty jest rzeczywiście ogromny problem. Sam musiałem szukać pomocy w warszawskim szpitalu. Tam te wszystkie pilne potrzeby są „łatane” tak, abyśmy mogli jakoś dotrzeć do normalnych warunków.



Dr Łukasz Tomasik

P.K.: Co z osobami, które czekały wiele miesięcy na wizytę u specjalisty lub na rehabilitację? Ich terminy „przepadły”?

Ł.T.: Absolutnie nie. Zabiegi, których przeprowadzenie nie ma znaczącego wpływu na zdrowie i życie pacjentów, zostały przesunięte w czasie, ale nie anulowane. Nadal obowiązuje ta sama kolejność. Gdy przychodnie zaczną działać, pacjenci zostaną poinformowani o nowej dacie wizyty.

P.K.: Nasze czytelniczki pytają o dostępność lekarza ginekologa...

Ł.T.: W bardzo pilnych przypadkach należy dzwonić do przychodni specjalistycznej w Nowym Dworze. Jeśli zajdzie taka potrzeba, kobieta może być przyjęta na oddział szpitalny i tu znajdzie pomoc. Natomiast cały czas w normalnym trybie prowadzone są ciążę. Zrozumiałe jest, że one nie mogą czekać.

P.K.: Dziękuję Panu za rozmowę.

Piotr Korycki



POMIECHÓWEK. Nissan i Honda wróciły do właścicieli

Kryminalni odzyskali 2 skradzione pojazdy

Na terenie gminy Pomiechówek, nowodworscy kryminalni odzyskali 2 utracone w wyniku kradzieży pojazdy. Nissan X-Trail oraz Honda Civic zostały zabezpieczone przez policjantów

7 kwietnia br. policjanci wydziału kryminalnego komendy powiatowej policji w Nowym Dworze Mazowieckim,

w wyniku podjętych czynności operacyjno - rozpoznawczych odzyskali dwa luksusowe auta, utracone na terenie Warszawy.



Nissan X-Trail z 2019 r., został utracony na terenie Warszawy 5 kwietnia br. - wartość rynkowa pojazdu to ok. 150 tys. zł.

Honda Civic z 2019 r., została utracona na terenie Warszawy,

w nocy z 6 na 7 kwietnia br. - wartość rynkowa pojazdu to ok. 170 tys. zł.

Na miejscu obecna była grupa dochodzeniowa - śledcza oraz technik kryminalistyki z nowodworskiej



komendy, którzy wykonali wszelkie niezbędne czynności, w tym m.in. oględziny pojazdów.

Auta zostały zabezpieczone przez policjantów do dalszych czynności procesowych.

Dzięki pracy i zaangażowaniu nowodworskich kryminalnych w ciągu jednego dnia udało się odzyskać dwa utracone w wyniku kradzieży pojazdy.

st. asp. Joanna Wielocha

BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS



PUŁTUSK

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu

Kacice 76, 06-100 Pułtusk

tel. 23 692 86 52, 665 005 125

e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl

www.drogiimosty.com.pl

BRIX

NASIELSK

Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu

Kosewo 134, 05-190 Nasielsk

tel. 515 183 964

e-mail: biuro@brix.net.pl

www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

Kilka lat temu w sylwestrowy poranek, wydarzył się tragiczny w skutkach wypadek drogowy, w którym życie w jednej chwili straciło sześć osób. Bardzo mnie to dotknęło jako człowieka, a jako twórcę, otworzyło na temat, który jest uniwersalny, który może dotyczyć każdego z nas. Uruchomiło to moje myślenie, żeby filmowo odnieść się do tragedii, jakie dzieją się codziennie na drogach. Nie sposób przejść wobec nich obojętnie, jednak nie chciałem bezpośrednio nawiązywać do tego konkretnego wypadku (...) - mówi Bartosz Kruhlik, reżyser filmu „Supernova”, który uzyskał aż cztery nominacje do Polskich Nagród Filmowych Orły 2020. Z reżyserem rozmawia Jolanta Tokarczyk.

Trzech mężczyzn, jedno miejsce i jedno zdarzenie, które zmieni życie każdego z nich. Utrzymana w realistycznym stylu uniwersalna historia opowiada o kilku godzinach z życia wiejskiej społeczności, przygląda się kondycji człowieka postawionego w sytuacji granicznej oraz stawia pytania o istotę przypadku i przeznaczenia. Krwista obyczajowa opowieść, oscylująca na granicy dramatu, thrilleru i kina katastroficznego. To „Supernova” – pełnometrażowy debiut fabularny Bartosza Kruhlaka, absolwenta Wydziału Reżyserii PWSFTviT w Łodzi. Film został wyprodukowany w Studiu Munka.

Skąd pomysł na nakręcenie filmu odwołującego się do tragicznych zdarzeń na drodze? Czy inspiracją dla napisania scenariusza był jakiś konkretny wypadek, który wydarzył się w Polsce lub zagranicą?

Kilka lat temu w sylwestrowy poranek, wydarzył się tragiczny w skutkach wypadek drogowy, w którym życie w jednej chwili straciło sześć osób. Bardzo mnie to dotknęło jako człowieka, a jako twórcę, otworzyło na temat, który jest uniwersalny, który może dotknąć każdego z nas. Uruchomiło to moje myślenie, żeby filmowo odnieść się do tragedii, jakie dzieją się codziennie na drogach.

Nie sposób przejść wobec nich obojętnie, jednak nie chciałem bezpośrednio nawiązywać do tego konkretnego wypadku, więc muszę podkreślić, że nie jest to absolutnie film o tamtym zdarzeniu.

Większość twórców, zwłaszcza na początku drogi zawodowej, czuje się predestynowanych do tworzenia w ramach określonych gatunków filmowych – ktoś lepiej odnajduje się w komedii, pastiszu, thrillerze albo w dramacie. Czy kierunek obrany w „Supernovej”



Nieuchronność partytury zdarzeń

jest pochodną realizacji wcześniejszych etiud w Szkole Filmowej w Łodzi?

„Supernova” jest poniekąd pogłębioną kontynuacją etiud, które kręciłem w Łodzi. W fabule pociąga mnie – jako twórcę – ciemna strona człowieka. Nie samo zło, ale informacje i wydarzenia, które skłaniają nas do konfrontacji z samymi sobą. Zdecydowanie najlepiej czuję się w takich tematach, to są moje nuty.

Kiedy zaczynamy grać te nuty, nie zawsze wiemy w jakim kierunku poprowadzi nas partytura. Czy będziemy grać walca, czy raczej requiem. Jak kształtuje się bohatera, tego „złego”? Czy lepiej jest obiektywnie wyważyć okoliczności, usprawiedliwiać go, czy może przydać mu czerni?

O postaci, którą pokazuję na ekranie nigdy nie myślę, że jest z gruntu zła. Gdybym tak ją postrzegał, stworzyłbym czarno-białą kalkę bohatera, a ja nie chcę nikogo oceniać. Życie różnie się układa i nieraz ofiara i sprawca mogą w jednej chwili zamienić się rolami, jak stało się w naszym filmie.

Lubię tworzyć międzygatunkowe, eklektyczne hybrydy złożone z różnych podgatunków, zamiast komedii

czy dramatu w „czystej” postaci. Z tego powodu w „Supernovej” pozwalam sobie na kilka żartów, wентыli które rozładują napięcie. To sposób opowiadania i prowadzenia narracji określa gatunek; kiedy z kamerą podchodzimy bardzo blisko bohatera film jest dramatem psychologicznym, a kiedy nagle wplatamy w to suspens i napięcie, przekształca się w thriller. Możliwość wkomponowania różnych gatunków w ramy jednego filmu jest fascynująca.

Jak dokumentowaliście wypadek na drodze, by uwiarygodnić działania służb: pogotowia, policji i straży pożarnej?

Pisząc scenariusz starałem się nie cenzurować zachowań moich bohaterów i wyrzucić z siebie wszystko, co miałem w głowie. Wcześniej obejrzałem wiele amatorskich nagrań, dokumentujących wypadki drogowe oraz reakcje tłumu na te wydarzenia. Przyglądałem się tym ludziom i zastanawiałem się, co nimi kieruje, ponieważ nie znajdowałem na nie logicznego wytłumaczenia.

Kiedy scenariusz przybrał formę finalnej wersji literackiej, zaprosiliśmy do konsultacji przedstawicieli wszystkich służb: straży pożarnej, policji i ratowników medycznych. Dzięki nim mogłem zweryfikować czy to, co napisałem, z ich punktu

widzenia jest logiczne i sensowne lub po prostu prawdopodobne.

W jakim kierunku prowadzono weryfikację?

W efekcie rozmów z przedstawicielami służb czasami dopisywałem nowe wątki albo zmienialiśmy detale, nazewnictwo czy rekwizyty. Dzięki konsultacjom upewniłem się, iż to co napisałem mieści się w ramach akcji ratowniczej. Następnie skoncentrowałem się na uwiarygodnieniu sytuacji za pośrednictwem dialogów, komend, czynności, jakie wykonywali ratownicy.

Wcześniej zastanawiałem się w jaki sposób ze sobą rozmawiają, jak brzmi ich język. To było ciekawe doświadczenie. W filmie mamy na przykład scenę, kiedy ratowniczka mówi do kolegi – „twardy brzuch, chyba śledziona poszła, dzwoń po śmigło”. Takie dialogi uwiarygadniają akcję, są niczym muzyka w realistycznym filmie. Zupełnie inny wydźwięk miałyby przecież scena, gdyby tych dwoje rozmawiało ze sobą w stylu: „pacjentka ma pękniętą śledzionę, musimy zadzwonić po helikopter”.

Dzięki strażakom poznałem wiele anegdot i dowiedziałem się, jak z ich perspektywy wygląda akcja ratunkowa. Utwierdzili mnie w przekonaniu, że czasem na drodze leży człowiek, a ktoś obok je kanapkę albo się śmieje. Takie jest życie. Te konsultacje dały

mi swoistą „mądrość ze świata”, choć oczywiście nie wszystko, o czym się dowiedziałem, umieściłem w filmie.

Scena, w której tłum rzuca kamieniami w sprawcę wypadku została zasugerowana przez służby, czy jest to filmowa fikcja?

To fikcja wymyślona na potrzeby rozegrania tego dramatu. Już w pierwszej wersji scenariusza miałem postaci wyrostków, którzy szukają sensacji, żeby zabić swój czas i spędzić dzień – w ich mniemaniu – w ciekawszy sposób. Ten przykład nawiązuje do zachowania tłumu i niebezpiecznych sytuacji, które zaczynają pączkować wśród ludzi. W internecie można znaleźć wiele tego typu nagrań, pochodzących nie tylko z Polski, ale i z innych krajów. Znalazłem np. nagranie z Turcji, gdzie jakiś wysoko postawiony polityk miał przejść określoną trasę. Nie pamiętam kontekstu tego zdarzenia, ale mam przed oczami obraz bardzo rozemocjonowanego tłumu. W pewnym momencie kamera poszwenkowała w prawo i zobaczyłem, że jakiś mężczyzna z całym impetem kopie w przypadkowy samochód, mimo że polityk i tłum, znajdowali się w zupełnie innym miejscu. Trudno było zrozumieć, dlaczego taka fala agresji idzie po tłumie i czemu człowiek pozwala sobie na destrukcyjne zachowanie. Ja tego nie rozumiem, ale jednocześnie jest to fascynujące.

Czy w jakiś szczególny sposób przygotowywaliście inscenizację?

Zastanawialiśmy się jak ustawić pięćdziesiąt osób – aktorów i statystów oraz samochody służb – na stumetrowej drodze, żeby scena wypadła wiarygodnie. Musieliśmy wyobrazić sobie tę niewielką przestrzeń z udziałem bohaterów i tłumu gapiów, dlatego przed zdjęciami zainwestowałem w zakup kilkudziesięciu ludzików i resoraków. Razem z operatorem, przesuwaliśmy je wielokrotnie po podłodze w moim mieszkaniu, by zweryfikować – scena po scenie – czy to co napisałem będzie działać na ekranie. Na przykład czy trasa, jaką aspirant Makowski pokonuje w drugiej scenie, idąc w kierunku Audi (co zajmuje w filmie niemal dwie minuty), nie będzie nużąca na ekranie.

Mając do dyspozycji tabelkę w excelu, notatki i ponumerowane ludziki oraz zestaw resoraków,



chcieliśmy przygotować optymalne rozwiązania do pracy na planie zdjęciowym. Musieliśmy dokładnie zaplanować wszystko przed zdjęciami, ponieważ inaczej pogubilibyśmy się na planie. O dziwo, nawet tak pomniejszona skala z udziałem plastikowych zabawek, dawała odpowiedź czy ujęcie wytrzyma naszą uwagę.

Wyznaczyliśmy miejsca akcji była droga; nie wychodziliśmy poza tę lokację. To z kolei wymusiło określone ustawienia ludzi i pojazdów. Początkowo wyobrażałem sobie, że nawet jeśli obok siebie stanie trzydzieści osób, ujęcie i tak dobrze wypadnie w kadrze. Tymczasem okazało się, że na drodze o szerokości sześciu metrów ledwie zmieści się obok siebie pięć osób, a reszta musi stać w głębi. Musieliśmy maksymalnie wykorzystać możliwości, pamiętając, że zdjęcia kręcimy tylko w jednej lokacji i że w filmie nie będzie przeskoków czasowych.

Musieliśmy nauczyć się opowiadać tę historię, mając do dyspozycji jedno miejsce i zaledwie 14 dni zdjęciowych w plenerze. Mieliśmy ogromne szczęście do pogody, ponieważ gdyby któregoś dnia padał deszcz, nie moglibyśmy wykorzystać nakręconych wtedy scen, a filmu nie dałoby się zmontować.

Czy pracowaliście w oparciu o storyboardy?

Na wstępie ustaliliśmy z autorem zdjęć, Michałem Dymką, sposób pracy wiedząc, że nie interesują nas krótkie ujęcia i granie przebitkami na zasadzie plan-kontrplan, a wręcz przeciwnie – chcieliśmy dać widzowi poczucie niemal rzeczywistego czasu, stąd też długie ujęcia.

Nie mieliśmy storyboardów, ale też w mojej opinii nie był to projekt na storyboardy; oprócz długich ujęć często wykorzystywaliśmy montaż wewnątrz kadrowy. Doskonalem przykładem takiego stylu pracy jest już pierwsza scena, kiedy bohaterowie po dłuższej chwili pustego ujęcia, nagle wchodzi w kadr, a kamera od szerokiego planu prowadzi ich do półzblżenia, a później do zbliżenia.

W ramach ekwiwalentu, zamiast storyboardu prowadziliśmy próby z udziałem naszych koleżanek i kolegów. Zanim na plan przyszli profesjonalni aktorzy, zrobiliśmy przebieg scen z udziałem naszych znajomych i zarejestrowaliśmy to nieprofesjonalną kamerą. Chcieliśmy upewnić się, że te długie ujęcia dla nas samych są interesujące, działają na ekranie i wytrzymują uwagę widzów.

Nakręciliśmy w ten sposób kilka najbardziej skomplikowanych scen. Mam te nagrania do dzisiaj i być może kiedyś włączymy je do materiału making-of. Interesująco wypada porównanie filmowego brudnopisu, dialogów wypowiedzianych „na sucho” i rejestrowanych aparatem w zestawieniu ze skończonym filmem z udziałem zawodowych aktorów i z wykorzystaniem profesjonalnej kamery.

Film został zrealizowany w Studiu Munka w pilotażowym programie „60 minut”...

Był to pierwszy projekt zrealizowany w programie „60 minut”. Dla młodego twórcy informacja, że jego debiutancki film zostanie sfinansowany przez niezależne gremium oznacza komfortową sytuację, bez niepokojenia się o zgromadzenie budżetu.

Zarówno ja, jak i twórca drugiej „sześćdziesiątki” – Piotr Adamski – wiedzieliśmy, że za kilka miesięcy staniami na planie zdjęciowym naszej pierwszej pełnometrażowej produkcji. Należało tylko dobrze wykorzystać czas na przygotowanie się do zdjęć. Z perspektywy czasu i własnych doświadczeń uważam, że jest to wymarzona sytuacja dla debiutanta.

Postprodukcja „Supernovej” odbywała się w Chimneyu, jednak nie byłoby przywiązani do tego miejsca jako do obiektu, pracowaliśmy również w Studiu Munka i we własnych



domach. Kolor-korekcja jest specyficzna, obraz sprawia wrażenie prześwieconego, ale taki był zamiysł Michała Dymka, autora zdjęć. Oczywiście warunkiem takiego zabiegu była kontynuacja słonecznej pogody. W kilku scenach wykorzystaliśmy efekty specjalne; polegały one zazwyczaj na wymazaniu niepotrzebnych elementów w kadrze albo na dorobieniu czegoś, na przykład kamienia, którym bohater zostaje uderzony w głowę.

W kontekście postprodukcji nawet większą rolę niż praca nad obrazem – odegrała praca nad dźwiękiem. Film udźwiękowiany był w firmie Dreamsound, w technologii Dolby Atmos, a dźwięk wyniósł tę historię na wyższy poziom, stając się niejako dodatkowym bohaterem filmu.

Bohaterem, który rozkręca spiralę zdarzeń jest Michał. To on wpada do samochodu polityka, przez co tamten jest zdenerwowany i nie koncentruje się na drodze, ale na zabrudzonym aucie. Jak odbywało się układanie kostek domina i budowanie końcowego efektu z małych, pozornie nieznaczących zdarzeń?

Poszukiwanie tych zdarzeń w procesie pisania scenariusza było bardzo interesujące. Nie chciałem, żeby sytuacje i postaci w świecie przedstawionym były czarno-białe, zależało mi na tym, aby wszystko pokomplikować, bo taki przecież jest świat, w którym nie ma łatwych rozwiązań. 99 proc. widzów i tak ocenia polityka jako czarny charakter i mówi, że wypadek to jego wina. Oczywiście, to on prowadził samochód, ale przecież kierowcą mógł być nie skorumpowany polityk, ale sąsiad ofiar. I co wtedy – czy też byśmy go tak samo potępił? Trochę mniej? Ile? Pisząc te sceny szukałem pewnej równowagi. Zależało mi na tym, aby postać, którą kreuje Marcin Hycnar, czyli sprawca wypadku, w finale spotkała się ze współzuciem widzów, choć to może absurdałne oczekiwanie. Bo przecież to przeżarty korupcją polityk, więc jak można współczuć? A jednak... Interesują mnie nieoczywiste sytuacje i tego typu filmy sam chciałbym oglądać w kinie.

„Supernova” jest jak spojrzenie na rzeczywistość po traumie, prowokuje do szukania wyjaśnień, dlaczego doszło do tragedii, której konsekwencje skutkują nieodwracalnością. Już pierwsza scena zapowiada nieuchronność zdarzeń. Kiedy przewraca się pierwsza kostka domina, niezależnie od tego czy przyjmujemy, że jest to wyjście kobiety na ulicę, czy szarpanina z mężem, czy pojawienie się polityka, przeczuwamy, że za chwilę stanie się coś złego. Na próżno analizować, czy gdyby Michał dłużej leżał w rowie, do tej lawiny zdarzeń wcale by nie doszło. Porozmawiajmy więc o aspekcie ludzkim tej

sytuacji, wpisanej w filmową dramaturgię nieuchronnych zdarzeń.

Film otwiera ujęcie w szerokim planie, a z tego kadru może wynikać niemal każda sytuacja. Początkowo myśleliśmy, że bohaterowie wyjdą z głębi ulicy, ale lokacja podpowiedziała nam, że będzie ciekawiej, jeśli bohaterowie wyjdą z własnego domu, przejdą kawałek i dopiero po chwili skrócą na drogę, na której wydarzy się tragedia. Nie wiemy, jak potoczą się ich losy, ale przeczuwamy, że coś niepokojącego „wisi w powietrzu”. Wydaje mi się, że tego swoistego napięcia dostarcza nam czas trwania ujęcia (długo obserwujemy pustą kadr) oraz lekko drżąca kamera (cały film nakręciliśmy „z ręki”).

Po udźwiękowieniu filmu przekonałem się, że taki odbiór filmu jest uzasadniony, a nieuchronność „wisi nad bohaterami”. Że za chwilę coś złego stanie się z tymi wszystkimi ludźmi. Sytuacje układają się jak kostki domina i gdybyśmy wyjęli jeden klocek z tej układanki, filmu nie udało by się złożyć w całość.

Struktura scenariusza narzuciła nam tę nieuchronność, wpisując życie bohaterów w przyczynowo-skutkową lawinę zdarzeń. Wszystko dzieje się na naszych oczach, nie możemy przenieść się w czasie i pokazać okoliczności dwa miesiące później. Konieczność zachowania realizmu narzuciła nam więc formę domina.

W pewnym sensie sam siebie wziąłem na zakładnika, bo gdyby przez 2, 3 dni nie dopisała nam pogoda albo źle poprowadziłbym jakąś sekwencję zdarzeń, tego filmu po prostu by nie było.

Mając tak żelazną strukturę i będąc tak piekielnie dobrze przygotowanym do zdjęć, na planie byłam otwarty na sytuacje, które wydarzały się przypadkiem. Przyczyniła się do tego improwizacja aktorów, energia planu, energia tłumu w scenach zbiorowych, wrażliwość Michała

[Dymka – operatora – przyp. red.] i Magdy [Chowańskiej – przyp. red.] w czasie montażu. Gdybyśmy ten film nakręcili idealnie, jak było to zapisane na papierze, na pewno byłyby bardziej „kwadratowy”, brakowałoby w nim powietrza, jakiejś lekkości. Podobnie, gdybym chciał na siłę wyegzekwować od aktorów to co napisałem w scenariuszu, słowo w słowo. Film to praca na żywym organizmie, z ludźmi którzy, tak jak ja, myślą i czują. Nie mogą więc być zamknięty tylko na swoją wizję.

Efekty tej pracy możemy zauważyć również w ostatnich scenach, które mają nieco metafizyczny charakter. Na sprawcy ma się dokonać wendetta, ale „śmigło” wezwane przez ratowników urasta do rangi bohatera z zaświatów. Poruszając się zbroje zapowiada powiew nowego ducha, a w efekcie sprawca odstępuje od swojego pierwotnego zamiaru. Czy taki był zamiysł – skłaniający do refleksji nad postępowaniem człowieka ogarniętego żądzą zemsty?

To interpretacja bardzo bliska moim założeniom. Chciałem doprowadzić do takiego momentu, kiedy grupa ludzi, która znalazła się w pewien niedzielny poranek w przedziwnej sytuacji, przeżywa wspólne katharsis, które zapamięta do końca życia. Od początku w scenariuszu przewidywałem helikopter, jednak trochę spóźniony, bo wszystko w tym filmie jest takie, jakby świat na chwilę wypadł z trybików swojej maszyny. Pierwszy raz w życiu stałem pod helikopterem i wcześniej nie doświadczyłem takiego wiatru i huku, które niesie ze sobą lądowanie. Później doszło do wspólnego udźwiękowienia, które pchnęło tę historię w stronę poetyki, dodałmy muzykę, której na etapie pisania scenariusza jeszcze nie czułem i scena przybrała finalną formę.

Final nasuwa jeszcze inne konotacje. Inna rodzina przejeżdżająca przypadkowo nieopodal miejsca tragedii nie przeczuwa, co stało się kilkaset metrów dalej. Ostatecznie jednak wycofuje się, zawraca. To poniekąd symbol tragedii tego miejsca. Oto inni ludzie, niedaleko nas zniknęli, zostali „zmieceni” z powierzchni ziemi, a my nie mamy świadomości, że działo się to tuż obok. Czy rozważaliście alternatywę dla finału?

Zakończenie powstawało etapami, czułem jednak, że w tej historii nie można postawić wykrzyknika, ale trzeba mądrze skończyć film, by stworzyć drzwi na interpretację. Ze trzeba spać wydarzenia jakąś klamrą, która da oglądającym oddech, znieczulenie. Stworzyliśmy też inną wersję zakończenia, kiedy krowy wbiegały w tłum oszołomione hukiem, ale doszliśmy do wniosku, że byłoby to już za dużo jak na jedną opowieść. Poza tym byłoby to trudne produkcyjnie. Gdyby finał był równie dramatyczny, można by odnieść wrażenie, że wykonuję operację na otwartej ranie bez znieczulenia. A tak, scena finałowa staje się swoistym wentylem, który pozwala, jeszcze lepiej odebrać tę historię. Poprzez tę sytuację chciałem powiedzieć, że świat jest wielką tajemnicą, którą można oglądać z różnych perspektyw. Nie wszystko jest czarno-białe, nie do końca wiemy, co jest słuszne.

Jakie plany na przyszłość? Czy kolejne filmy również będą inspirowane ważnymi wydarzeniami z Polski lub ze świata?

Wychodzę od historii uniwersalnych, a z medialnych doniesień staram się wyluskiwać te, które mają filmowy potencjał. Swoich bohaterów stawiam pod ścianą w sytuacjach, w których muszą się przejrzeć jak w lustrze. Bohaterowie doświadczają dramatów, z którymi widzowie mogą się identyfikować, niezależnie od narodowości, wykształcenia czy jakichś innych kontekstów. Nie trzeba być wytrawnym kinomanem, żeby po ludzku rozumieć i współczuć. Interesuje mnie elementarny odbiór filmu. Często zaś bywa tak, że literatura faktu czy po prostu życie podsuwają takie tematy ze świata, który nas otacza. Nie wymyślam „Gwiezdnych wojen”, interesuje mnie przyziemność i realizm w życiu zwykłego człowieka, a także jego historia, która urasta do uniwersalnej metafory.

rozmawiała Jolanta Tokarczyk
fot. Celestyna Król i Andrzej Woźniakiewicz



Wiosną niełatwo ustrzec się przeziębienia, dlatego zawczasu warto zgromadzić wiedzę, zioła i inne specyfiki niezbędne w zmaganiach z chorobą. Na szczęście są skuteczne sposoby, aby nie dać się chorobie. Jeśli czujesz, że zaczyna boleć cię głowa i mięśnie, łamie w kościach i tłucze cię febra, szybko weź gorącą kąpiel z dodatkiem soli kłodawskiej, wypij kubek gorącego piwa z goździkami i miodem lub wina z przyprawami korzennymi.



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

To na dobry początek: **ROZGRZEWAJĄCE HERBATKI.**

Gorące napary ziołowe wzmacniają, podnoszą odporność i obniżają gorączkę. Dla polepszenia smaku i podniesienia wartości leczniczych dodajemy do nich miód lub sok malinowy.

Łyzeczkę kwiatu lipy i suszonych owoców bzu czarnego zalewamy szklanką wody i parzymy w emaliowany lub szklanym naczyniu, przez kilkanaście minut. Napar wypijamy przed snem. Lipa uspokaja i działa nasennie, czarny bez zmniejsza ból głowy i łamanie w kościach. Herbatka hamuje namnażanie bakterii i wirusów w naszym organizmie, działa przeciwzapalnie, napotnie i wykrztuśnie.

Codziennie po śniadaniu parzymy 2 łyżki żeń-szenia zalanego szklanką wody i wypijamy. Ten syberyjski korzeń przyspiesza leczenie wszelkich infekcji oddechowych, wzmacnia serce i cały organizm. Leczy anemię i cukrzycę. Działa wzmacniająco, pobudzająco, regenerująco przy przemęczeniu organizmu. Uspokaja, tonizuje nerwy i ułatwia zasypianie. Wzmacnia odporność immunologiczną. Żeń-szeń syberyjski aktywizuje naturalne siły obronne organizmu nie zakłócając ich prawidłowych czynności, dzięki czemu może być stosowany przez dłuższy czas.

UZDRAWIAJĄCE ZAPACHY

Olejki aromaterapeutyczne, takie jak: sosnowy, miętowy,



Wiosna w zdrowiu

eukaliptusowy z drzewa herbacianego mają silne działanie odkażające, zwalczają ból głowy, zapalenie gardła, katar. Wystarczy 3 krople olejku wpuścić do 1/2 szklanki wrzątku i delikatnie wdychać opary przez nos. Taki zabieg wykonujemy kilka razy dziennie i za każdym razem porządnie wydmuchujemy nos. Zapachy z tych olejków, warto też używać w kominkach aromaterapeutycznych. Stwarzają miłą atmosferę w domu i działają leczniczo.

Chorobę da się też przeżyć w dobrym nastroju. Na ratunek w przeziębieniu, wystarczy kieliszek dobrego wina z przyprawami i miodem na gorąco. Podam państwu też dwa przepisy, które zapożyczyłam od mojej serdecznej koleżanki.

Cebula w czerwonym winie. Tu ważne są proporcje. Cebulę siekamy na miazgę, dodajemy 500 ml wina, 250g miodu, łyżeczkę cynamonu, imbiru, goździków. Wszystko mieszamy i odstawiamy na 3 dni. Przed każdym posiłkiem podgrzewamy mały kieliszek i wypijamy. Takie wino rozgrzewa, wzmacnia i dodaje sił.

Garść jagód (można kupić mrożone) zalewamy szklanką brandy. Po 3 dniach przecieramy jagody przez sitko. Ta miksturka pijemy trzy razy dziennie po 1 łyżeczce. Działa przeciwzapalnie i leczy żołądkowe dolegliwości grypowe.

ANTYBIOTYKI ZE STRAGANU

Warzywa, mleko i miód mają właściwości zwalczające zarazki, tak jak najnowocześniejsze antybiotyki. Przedstawię kilka

możliwości wykorzystania tych produktów:

Kilka cebul należy pokroić w cienkie plasterki i pokładać w słoiku warstwami, przekładając miodem. Słoik stawiamy w ciepłym miejscu. Możemy dodać sok z cytryny, co jeszcze wzmocni działanie syropu. Po kilku godzinach cebula puści sok. Pijemy go trzy razy dziennie po łyżce.

Cebula zawiera związki odkażające i przeciwzapalne o działaniu antybiotycznym. Działa przeciwkaszlowo, olejki eteryczne pomagają rozpuścić wydzielinę zalegającą w gardle i oskrzelach.

Miksujemy i wyciskamy sok z 400 g marchewki, 100 g buraka, 100 g świeżego ogórka. Pijemy dwa razy dziennie po szklance takiego soku. Sok leczy anemię, ból głowy, katar, bronchit, zapalenie krtani, łagodzi objawy grypy.

Szatkuje kapustę, dodajemy miodu i soli kłodawskiej. Gnieciemy ręką. Dodajemy kiszzonej kapusty i ziaren kminu. Proporcje wg uznania. Taka sałatka jest bukietem samych witamin, zmniejsza ból oskrzeli i leczy płuca.

W gorącym kubku mleka rozpuszczamy łyżeczkę dobrego masła, łyżeczkę miodu lipowego, 1/2 łyżeczki kurkumy. Kurkuma zwalcza stany zapalne, masło dodaje energii a miód łagodzi ból gardła.

Przed snem przecieramy szyję i klatkę piersiową domowym octem jabłkowym. Nogi moczymy w gorącej wodzie z dużą garścią soli kłodawskiej i energicznie je masujemy, wkładamy ciepłe skarpetki. Ciepło uaktywnia strefy

refleksologiczne stóp, dzięki czemu szybciej rozpocznie się proces zdrowienia organizmu.

W pokoju, w którym przebywamy, warto ustawić nawilżacz powietrza lub zwyczajnie rozłożyć mokre ręczniki. Wdychanie pary wodnej ułatwia oddychanie i rozrzedza wydzielinę zalegającą w drogach oddechowych.

W leczeniu górnych dróg oddechowych i stanów zapalnych bardzo pomocny jest

MIÓD SŁONECZNIKOWY.

„Miód słonecznikowy pomaga w leczeniu chorób układu krążenia, wątroby i stanów zapalnych górnych dróg oddechowych, dlatego można go stosować w trakcie przeziębienia. Miód ten jest również skuteczny w walce z chorobami skóry. Posiada też bardzo pozytywne działanie na żołądek i jelita. Można go zatem stosować w przypadku schorzeń układu pokarmowego. Miód słonecznikowy wykazuje szczególne działanie na

poziom ciężkiego cholesterolu LDL. Można go wykorzystać w chorobach serca i układu krążenia. Miód słonecznikowy obniża także ciśnienie krwi, zapobiega miażdżycy i poprawia dotlenienie serca. Ponadto reguluje on niedobory potasu. Jego kolejną niewątpliwą właściwością jest działanie przeciwbakteryjne i przeciwzapalne. Miód słonecznikowy można stosować w stanach ogólnego wyczerpania fizycznego, a także w leczeniu niedokrwistości. Badania dowiodły, że można go wykorzystywać również w profilaktyce chorób wątroby. Wiele rodzajów miodu wykazuje działanie detoksykacyjne, dzięki wzmacniają naszą wątrobę i usuwają nadmiar toksyn z organizmu. Miód słonecznikowy poprawia pracę nerek, co pozwala na wzmocnienie układu moczowego, a także podnosi poziom hemoglobiny i działa antyseptycznie. Dzięki wysokiej zawartości flawonoidów, uszczelnia naczynia krwionośne, a kwasy fenolowe działają bakteriostatycznie, żółciopędnie lub żółciotwórczo. Profilaktycznie zaleca się spożywanie 2-3 łyżek miodu dziennie. Pierwszą porcję warto spożyć rano, jeszcze przed śniadaniem.”- źródło, producent „Miody doliny Stupnicy”.

W związku z obecnie trudną sytuacją dla nas wszystkich, chciałam się z Państwem podzielić dwiema maksymami, które skłoniły mnie do refleksji, by ten czas wykorzystać w dobry sposób.

Nie licz dni. Spraw, żeby to dni się liczyły. MuHammad Ali

W życiu nie chodzi o czekanie, aż burza minie. Chodzi o to, by nauczyć się tańczyć w deszczu. Vivian Green

J.W.



Zbik studio

projekty wnętrz

wizualizacje

tel. 501 277 300

www.facebook.com/zbikstudio

www.imagesroom.pl

PIERWSZE SPOTKANIE GRATIS



Rolety, Verticale, Moskitiery

tel. 608 682 772

Pomiar i wycena Gratis!

MOTOKLINIKA

mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREKLegionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl

środa

15 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Mister Twister 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:45 Natura w Jedynce - Krecje Matki Natury. Życie bez wody - film dokumentalny, prod. Szwecja, 2018	04:25 Koło fortuny - teleturniej 05:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2017 06:00 Talmudystka - reportaż 06:25 Familiada - teleturniej 06:55 Przepis dnia 07:00 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 07:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny	04:40 Uwaga! 05:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 05:55 Doradca smaku 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Uwaga!	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Na ratunek 112 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 Nasz Nowy Dom 21:10 Zawsze warto	07:00 Teledyski - muzyka klasyczna 07:45 Myśli na ten czas - felieton 08:00 Studio Kultura 08:15 Niedziela z... rodziną Machaliców 09:05 Idzie młodość. I Grupa Krakowska - reportaż 09:30 Stacja - film obyczajowy 10:45 Myśli na ten czas 11:00 Rodzina Połanieckich - serial TVP 12:25 Myśli na ten czas 12:30 Na kredyt - film obyczajowy 13:00 Kamień na kamieniu - dramat 14:35 Młody Chopin 15:20 Pojedynki stulecia - Agnieszka Osiecka 15:45 Szlakiem miejsc niezwykłych 15:50 Barwy Japonii: Wspaniały świat Alberta Kahna - film	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 08:00 Rodzinny interes 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:00 Szkoła 06:00 Mango - telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Szpital - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 16:15 19+ - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 19:00 19+ - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Septagon Serial opiera się na pełnych zwrotów akcji historiach, które poznajemy przez pryzmat prowadzonych przez detektywów śledztw oraz na równoległe rozwijanych wątkach osobistych z życia głównych bohaterów. 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Kryminalny Wydział Szmajgl Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne począwszy od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach.
SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Bądźmy razem w domu - program edukacyjny 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - dramat 21:00 Rocky 3 - dramat 22:50 Historia bez tajemnic 23:55 W kręgu zdrady - film obyczajowy, prod. USA 01:30 Wojsko - polskie.pl 02:05 Robinson Crusoe	TELETURNIJ 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieź miłość 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularny TVP 22:35 Kino relaks - Paryż może poczekać 00:20 Geniusz: Picasso 01:20 Titanik 20 lat później - film dokumentalny	PROGRAM KULINARNY 20:10 Doradca smaku - program kulinarny prod. Polska 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Ameryka Express - program rozrywkowy 23:00 Pretty Woman - film komedia, USA, 1990, reż. Garry Marshall, wyk. Richard Gere, Julia Roberts, Ralph Bellamy, Jason Alexander, Laura San Giacomo, Hector Elizondo 01:25 Mentalista - serial, USA 02:25 Uwaga! 02:50 Noc Magii - program ezoteryczny	KOMEDIA 22:10 Dziewczyna z ekstraklasy - film prod. USA Kettner pracuje jako ochroniarz na lotnisku w Pittsburghu. Chłopak jest typowym przeciętniakiem, który słabo radzi sobie z kobietami. Jego życie zmienia się całkowicie, kiedy pewnego dnia poznaje piękną i przebojową organizatorkę imprez - Molly. 00:30 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 02:30 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:40 Telezakupy TV Okazje	SERIAL OBYCZAJOWY 16:45 Literatura na ekranie - Quo vadis? - serial TVP 17:30 Oczekiwanie - film animowany 17:40 Myśli na ten czas - felieton 17:55 Portrety 18:55 Scena Klasyczna 19:50 Zaginione Skarby 20:00 Myśli na ten czas 20:10 Na wschód od Hollywood - Nawet góry przemienia - dramat 22:25 Ziemia, planeta ludzi - Chińskie Van Goghi 23:50 Myśli na ten czas 24:00 Kronos 00:40 Jazz Juniors 2019 01:15 Lekkie obczaję - Książka 03:05 Myśli na ten czas	FILM S-F 20:00 John Carter Weteran wojny secesyjnej zostaje przeniesiony na Marsa. Chce wrócić do domu, jednak staje się uczestnikiem konfliktu między dwiema zamieszkującymi planetę rasami. 22:30 Samson 00:50 Kwarantanna 2: Terminal 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 03:00 Tak jest świat - program informacyjny 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	FILM PRZYGODOWY 21:00 Everest - film przygodowy, Islandia, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Josh Brolin, Jake Gyllenhaal, John Hawkes, Robin Wright, Emily Watson, Keira Knightley, Sam Worthington 23:40 Lejdis - film komedia, Polska, 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Iza Kuna, Edyta Olszówka, Magdalena Rózczyńska, Anna Dereszowska, Robert Więckiewicz, Piotr Adamczyk, Borys Szyc, Tomasz Kot, Tomasz Karolak, Rafał Królikowski, Danuta Stenka, Krzysztof Globisz 02:35 Noc Magii	THRILLER 21:00 Underworld Na Ziemi w ciągu wieków, niezauważane przez ludzi, wyrosły dwie rywalizujące ze sobą rasy: arystokratyczne, dobrze wykształcone Wampiry oraz brutalni i siejący grozę Lykanie. Ich celem jest całkowita eliminacja przeciwnika. 23:35 Śmiertelne porachunki Byli pracownicy CIA, infiltrujący na zlecenie rządu kręgi narkotykowych przemytników w Meksyku, zostaje wyrzucony z samolotu. 01:30 Władczy móch 02:00 STOP Drogówka - magazyn

czwartek

16 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele-nowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:45 Natura w Jedynce - Krescje Matki Natury. Tajemnice lasu - film dokumentalny, prod. Szwecja, 2018, reż. Claes Andren SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Bądźmy razem w domu 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 23:50 Magazyn Ekspresu Reporterów 00:55 Tanie Dranie	04:25 Koło fortuny - teleturniej 05:00 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:00 Operacja Zdrowie! - magazyn medyczny 06:30 Familiada - teleturniej 06:55 Przepis dnia 07:05 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 07:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 08:00 Pytanie na śniadanie 11:05 Wesoła Nauka 11:40 Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:10 Na dobre i na złe - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  17:10 Więźnił miłości - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 19:30 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Filmowe czwartki - Kobieta na skraju dojrzałości - komedia-odramat, prod. USA, 2011 22:30 Sekret w ich oczach - dramat, prod. USA, 2017 00:30 Maratonczyk - film fabularny 02:45 Sztuka zbrodni - serial, prod. Francja, 2016	04:40 Uwaga! 05:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 05:55 Doradca smaku 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Uwaga! 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Dlaczego nie! - film komedia, Polska, 2007, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Kot, Anna Przybylska 00:40 Tylko strzełaj - film sensacyjny, USA, 2007, reż. Michael Davis, wyk. Clive Owen, Paul Giamatti, Monica Bellucci, Stephen McHattie 02:40 Uwaga! 03:05 Noc Magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Na ratunek 112 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial obyczajowy 20:05 Nasz Nowy Dom 21:10 Przyjaciółki 22:10 Zdrady THRILLER  23:15 Sympiając z wrogiem - thriller, USA, 1991, reż. Ruben Joseph, wyk. Roberts Julia, Bergin Patrick, Kevin Anderson, Lawrence Elisabeth Laura i Martin są małżeństwem od 4 lat. Poznacie wydzają się idealną parą, jednak w rzeczywistości ich związek to koszmarny. Szaleńczo zazdrośni Martin znęca się nad żoną, którą traktuje jak swoją własność. 01:25 Chirurdzy 03:15 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski - muzyka klasyczna 07:45 Myśli na ten czas 08:00 Studio Kultura 08:20 Ostatnie takie trio - film TVP 09:15 Sprawa się rypla - komedia, prod. Polska, 1985, reż. Janusz Kidawa, wyk. Franciszek Pieczka, Anna Miesiąc, Roch Sygutowicz, Wawrzyn Pytlarz, Justyna Pilarz 10:45 Myśli na ten czas - felieton 11:00 Jan Serce - serial TVP 12:05 Myśli na ten czas 12:10 Perły i dukaty - serial 13:00 Pan Tadeusz 15:05 Młody Chopin - Tymo-teusz Bies - koncert 15:45 Pojedynki stulecia 16:10 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki Historii 16:15 Literatura na ekranie SERIAL ANIMOWANY  17:05 Bajki Pana Bałagana - serial animowany 17:50 Myśli na ten czas - felieton 18:00 Portrety 19:00 August Zamoyski 19:25 Wydarzenie aktualne 19:45 West Side Sinfonietta 20:00 Myśli na ten czas 20:10 Czwartkowy klub filmowy 20:15 Czwartkowy klub filmowy - Opowieść letnia - film obyczajowy 22:15 Scena klasyczna 23:00 Myśli na ten czas 23:10 Na wschód od Hollywood - Nawet góry przemina - dramat 01:20 Kino nocne - Król świn - film animowany	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Rodzinny interes 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów specjalny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Nietykali 22:10 Taxi THRILLER  00:00 Prima aprilis - thriller Podczas podróży jeden ze studentów ulega nieszczęśliwemu wypadkowi. Niedługo po tym zdarzeniu zaczynają ginąć kolejni. 01:50 Ojciec Ted - serial komediowy 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:55 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:35 Dyżur - serial dokumentalny	05:00 Szkoła 06:00 Mango - telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Szpital - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise KOMEDIA  21:00 Jak upolować faceta? - film komedia, USA, 2012, reż. Julie Ann Robinson, wyk. Katherine Heigl, Jason O'Mara, Daniel Sunjata, John Leguizamo, Sheri Shepherd, Debbie Reynolds 22:55 Piraci z Karaibów: Na nieznanym wodach - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2011, reż. Rob Marshall, wyk. Johnny Depp, Penelope Cruz, Geoffrey Rush, Ian McShane, Kevin McNally, Keith Richards, Richard Griffiths 01:40 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc Magii	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol Akcja serialu rozgrywa się na plaży w południowej Kalifornii. Gwiazda serialu David Hasselhoff występuje w roli szefa patrolu dzielnych i atrakcyjnych ratowników. Wspaniała przygoda, piękne i wysportowane ciała w skąpych strojach kąpielowych, wakacyjne romanse. Dodatkowym atutem serialu są piękne kobiety: Pamela Anderson, Gena Lee Nolin, Erika Eleniak, Krista Allen. 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny THRILLER  21:00 Straszny film Grupa nastolatków - niezbyt błyskotliwa Buffy, jej najlepsza przyjaciółka Brenda, wiecznie naćpany Shorty, gwiazda szkolnego futbolu Ray, złotousty Greg, nadpobudliwy Bobby i jego przesadnie cnotliwa dziewczyna Cindy - ucieka przed maniakalnym mordercą, szukającym zemsty za tragiczny wypadek samochodowy, który spowodowali w minione Halloween. 22:50 Śmierć na talerzu 00:50 Władczy mój 01:20 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

17 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:35 Program rozrywkowy 06:15 Elif - serial obyczajowy prod. Turcja, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Normandia - serial dokumentalny 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów 09:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:45 Okrasa łamie przepisy 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 Natura w Jedynce SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Bądźmy razem w domu - program edukacyjny 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Osmiu wspaniałych 21:30 Skarbiec - film kryminalny, prod. USA, 2016 23:15 Rozmowy w czasach zarazy - talk-show 00:10 Pustynne piekło - film akcji, prod. USA, 2013	05:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:00 Anna Dymna - spotkajmy się 06:30 Familiada - teleturniej 06:55 Przepis dnia 07:05 Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Wesoła Nauka - program edukacyjny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:00 Czerdziestolatek - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więźnił miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial SERIAL OBYCZAJOWY  19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Być jak Czesław Niemen - koncert 22:35 Mama i ja - komedia, prod. USA, 2012 00:20 Powrót do młodości - komedia, prod. Francja, 2015, reż. Dominique Farrugia, wyk. Kad Merad 02:10 Kobieta na skraju dojrzałości - komediodramat, prod. USA, 2011, reż. Jason Reitman, wyk. Charlize Theron, Patton Oswalt, Patrick Wilson, Elizabeth Reaser 03:45 Zakończcie dzień	04:45 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:25 Doradca smaku 11:35 Afera fryzjera 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 MasterChef Junior 14:50 Detektywi - program kryminalny 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:45 Pogoda 19:49 Raport alergiczny 19:50 Uwaga! - magazyn FILM SENSACYJNY  20:00 Legion samobójców - film sensacyjny, prod. USA, 2016, reż. David Ayer, wyk. Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie, Joel Kinnaman, Viola Davis, Ben Affleck 22:40 Ponad bezprawiem - film sensacyjny, prod. USA, 2012, reż. Oliver Stone, wyk. Taylor Kitsch, Blake Lively, Aaron Taylor-Johnson, John Travolta, Benicio Del Toro, Salma Hayek 01:15 Niewierni - serial, USA 02:15 Uwaga! - magazyn 02:35 Noc Magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Na ratunek 112 14:00 Pierwsza miłość Akcja serialu rozgrywa się w małym miasteczku Wrocławiu, a głównym jego wątkiem są miłosne perypetie Marjosi i Pawła, których uczucie na przestrzeni wszystkich lat niejednokrotnie wystawiane było na próbę. Wspólnie przeżywają chwile radości, a troski życia codziennego dzielą z najbliższymi przyjaciółmi. 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:30 Interwencja SERIAL KRYMINALNY  16:45 Gliniarze - serial kryminalny 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:00 Kogel - Mogel - komedia, Polska, 1988, reż. Roman Załuski 22:10 Tylko jeden 23:15 XXX: Następny poziom - film akcji, USA, 2005, reż. Lee Tamahori, wyk. Ice Cube 01:35 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	07:05 Studio Kultura - Rozmowy - Artur Grabowski 07:20 Myśli na ten czas 07:30 Jan Serce - serial TVP 09:00 Język polski 09:30 Matematyka 10:00 Język angielski 10:30 Chemia 11:00 Język polski 11:30 Matematyka 12:00 Język angielski 12:30 Chemia 12:55 Myśli na ten czas 13:00 Znachor - dramat 15:10 Młody Chopin 15:50 Szlakiem miejsc niezwykłych 15:55 Literatura na ekranie - Quo vadis? - serial TVP 16:40 Opowiadania dla dzieci - spektakl teatralny 17:45 Myśli na ten czas 18:00 Portrety 18:40 Made in Polska 20:00 Myśli na ten czas 20:10 Wieczór kinomana DRAMAT  20:15 Wieczór kinomana - Łagodna - dramat, prod. Rosja, Francja, 2017, reż. Sergei Loznitsa, wyk. Vasilina Makovtseva, Valeriu Andriuta, Liya Akhedzhakova 22:45 Gimme Danger - film dokumentalny, prod. USA, 2016, reż. Jim Jarmusch 00:40 Teraz animacje! - Inny - film animowany 00:45 Teraz animacje! - Blok - film animowany 00:50 Teraz animacje! - Pieśń poranna - film animowany, prod. Szwajcaria 01:00 Myśli na ten czas 01:10 Beth Ditto live at L'Aeronef Lille - koncert	06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:50 Napisała: Morderstwo 10:50 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:25 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Życia wzięte - serial SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Kula w łeb 21:40 Jestem zemsta 23:15 Pod pryzkryciem 01:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 02:00 Dyżur - serial dokumentalny 02:40 Niesamowite! 03:05 Na jedwabnym szlaku 03:30 Biesiada na cztery pory roku 04:05 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:00 Szkoła 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Szpital - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Szkoła 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Przyjaciele - serial komediowy, USA 19:00 Projekt Lady 20:00 Hotel Paradise - Rajske Rozdanie 21:00 Ślub od pierwszego wejrzenia FILM SENSACYJNY  22:00 Kolekcjoner - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Cary Elwes, Alex McArthur, Tony Goldwyn, Jay O. Sanders 00:20 Nagi instykt - film sensacyjny, prod. USA, 1992, reż. Paul Verhoeven, wyk. Michael Douglas, Sharon Stone, George Dzundza, Jeanne Tripplehorn, Denis Arndt 02:50 Noc Magii	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker. Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera (Noble Willingham). 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny THRILLER  23:05 Walkiria: Świt Czwartej Rzeszy - thriller, USA, 2016, reż. Claudio Fäh, wyk. Pardue Kip, Sean Patrick Flanery, Tom Sizemore Gdy Niemcy przeciwnicy Hitlera szukają się do Operacji Walkiria, mającej na celu przejęcie władzy w kraju po zgładzeniu fuhrera, Amerykanie i Brytyjczycy chcą zapewnić sobie wpływ na powojenny ład. 01:15 STOP Drogówka 02:15 Zagadkowe zgony 02:40 Disco Polo Life 03:40 TOP 10 Lista Przebojów 05:45 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

18 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:25 Sprawa dla reportera 06:20 Rok w ogrodzie 06:45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Półwysep Normandzki - serial dokumentalny, prod. Francja, 2012 08:00 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:25 Wojsko - polskie.pl 08:55 Studio Raban 09:20 Rodzinny ekspres - Czym jest Boże Miłosierdzie? - magazyn 09:50 Zaproszenie dla rewolwerowca - western, prod. USA, 1964, reż. Richard Wilson, wyk. Yul Brynner, Janice Rule, Brad Dexter SERIAL OBYCZAJOWY 	05:20 Koło fortuny 06:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:05 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 08:00 Pytanie na śniadanie 11:35 To był rok! 12:10 Klan urwisów powraca - komedia, prod. USA 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:55 Na dobre i na złe - serial 17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:35 Echo serca - serial TVP 19:30 Muzyka na dobry wieczór 20:00 Dance Dance DRAMAT 	04:50 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Wielkie gotowanie 13:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 14:50 Ambasady Luksusu 15:25 Beethoven - film rodzinny, USA, 1992, reż. Brian Levant, wyk. Charles Grodin, Bonnie Hunt, Dean Jones, Nicholle Tom, Christopher Castile, Sarah Rose Karr, Oliver Platt, Stanley Tucci 17:00 Dorota inspiruje 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:45 Uwaga! - magazyn KOMEDIA 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:35 Scooby-Doo: Kłątwa potwora 10:10 Ewa gotuje 10:40 Disco Polo 11:45 Noc w muzeum. Tajemnica grobowca Larry orientuje się, że jego przyjaciele, czyli eksponaty nowojorskiego Muzeum Historii Naturalnej, dziwnie się zachowują. Postanawia odkryć, co jest tego przyczyną. Okazuje się, że tablica, dzięki której eksponaty ożywają, niszczy i można ją uratować tylko w British Museum. 13:50 Spongebob Kanciarstoparty 15:45 Kabaret na żywo. Przystanek Radość 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia SERIAL KOMEDIOWY 	07:00 Dziewczyny, bądźcie dla nas dobre na wiosnę - widowisko artystyczne, prod. Polska, 1968, reż. Jerzy Gruza, wyk. Wiesław Michnikowski, Adrianna Godlewska, Jerzy Bielenia 07:55 Myśli na ten czas 08:05 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial komediowy TVP 09:05 Zmiany - animowany 09:09 Wymiana poglądów - film animowany 09:10 Wspinalczka - film animowany 09:15 5/4 - film animowany 09:25 Kapitan Kloss - film 09:30 Pomoc drogowa - serial 09:40 Scena klasyczna - Ewa Liebchen - koncert 10:25 Myśli na ten czas 10:35 Dokument tygodnia - Bollywood ręcznie malowane WESTERN 	06:00 Na wariackich papierach 07:00 Taki jest świat 07:50 Bibliotekarze 08:45 Przygody Merlina 09:35 Wojciech Ciejrowski. Boso - Ziemia Święta 10:30 Biblia 12:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon FILM AKCJI 	04:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:50 Mango - telezakupy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 09:55 Hotel Paradise 12:50 Był sobie fajdak - film western, USA, 1970, reż. Joseph L. Mankiewicz, wyk. Kirk Douglas, Henry Fonda, Hume Cronyn, Warren Oates, Burgess Meredith, John Randolph 15:30 Kot w butach - film komedia, USA, 2011, reż. Chris Miller, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Billy Bob Thornton, Zach Galifianakis, Amy Sedaris 17:15 Piraci z Karaibów: Na nieznanym wodach - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2011, reż. Rob Marshall, wyk. Johnny Depp FILM PRZYGODOWY 	06:00 Przygody Kota w butach 07:05 Kacze opowieści 08:30 Galileo 10:30 Policjantki i Policjanci 12:35 Witaj w domu, panie Jenkins Gospodarz talk-show jedzie w odwiedziny do rodziców, którzy obchodzą jubileusz. Już od pierwszych chwil pobytu zaczynają się spełniać jego obawy przed powrotem do koszmarów dzieciństwa i młodości, a to za sprawą co bardziej nieznosnych członków jego licznej rodziny, która daje mu popalić. 14:50 STOP Drogówka 15:50 Policjantki i Policjanci 18:50 Domowe rozgrywki 19:00 Galileo 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny FILM AKCJI 
11:35 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Fascynujący świat 13:35 Okrasa łamie przepisy 14:05 Z pamięci 14:15 Jak to działa - magazyn 14:50 Stulecie Winnych - serial TVP 15:50 To był rok! 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:25 Postaw na milion 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial 21:35 Hit na sobotę - Noe: Wybrany przez Boga 24:00 24 godziny po śmierci - film akcji 01:40 Pustynne piekło - film akcji, prod. USA, 2013	21:45 Jestem mordercą - dramat, prod. Polska, 2016, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Mirosław Haniszewski, Arkadiusz Jakubik, Agata Kulesza, Magdalena Popławska, Karolina Staniec 23:50 Panaceum - film prod. USA, 2013, reż. Steven Soderbergh, wyk. Jude Law, Rooney Mara, Catherine Zeta - Jones, Channing Tatum 01:45 Mama i ja - komedia, prod. USA, 2012, reż. Anne Fletcher, wyk. Barbra Streisand, Seth Rogen, Brett Cullen, Collin Hanks 03:25 Zakończenie dnia	20:00 Dziennik Bridget Jones - film komedia, Francja, Wielka Brytania, USA, 2001, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant, Gemma Jones, Jim Broadbent 22:05 Kraina jutra - film przygodowy, USA, Francja, Hiszpania, Wielka Brytania, 2015, reż. Brad Bird 00:30 Doom - film S-F, Wielka Brytania, USA, Czechy, Niemcy, 2005, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Dwayne Johnson, Karl Urban 02:30 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc Magii	19:30 Świat według Kiepskich 20:10 Madagaskar Alex jest główną atrakcją nowojorskiego zoo w Central Parku. Choć widowiskowo potrząsa grzywą i ryczy, od polowania i zewu natury woli zdecydowanie porcjowane mięso podawane w najlepszym kucharskim stylu. Alex ma duszę gwiazdora. 21:55 Joke Show 22:55 Zatopieni 01:05 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	12:20 Mściciel z Laramie - western, prod. USA, 1955, reż. Anthony Mann 14:00 Myśli na ten czas 14:10 Anne - Sophie Mutter 15:30 Szekspir Forever! 17:20 Dezerterzy 17:45 Myśli na ten czas 18:00 Ziggy Dust - film 18:55 Kultura na bis 20:00 Myśli na ten czas 20:10 Bilet do kina - Wpływ książki 22:00 James Stewart i Robert Mitchum: Dwa oblicza Ameryki - film dokumentalny 23:05 Myśli na ten czas 23:15 Seans kultowy - Zniknięcie - dramat 01:05 Scena alternatywna	20:00 Mocne sobotnie kino: Renegaci Sily specjalne amerykańskiej marynarki odkrywają skarb znajdujący się na dnie bośniackiego jeziora. 21:50 Aż do śmierci 23:45 Ocalona 01:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 02:50 Biesiada na cztery pory roku 03:25 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny 05:50 Tajemnice medyczne	20:00 Harry Potter i insygnia śmierci - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Alan Rickman, Ralph Fiennes, Julie Walters, Helena Bonham Carter, Tom Felton, Jason Isaacs 23:10 Ted - film komedia, USA, 2012, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Seth MacFarlane, Joel McHale, Giovanni Ribisi 01:25 Druga strona medalu - talk show 02:20 Noc Magii - program ezoteryczny	23:00 Żelazny krzyż - film akcji, prod. Wielka Brytania, NRD, 1977, reż. Peckinpah Sam, wyk. Coburn James Akcja filmu rozgrywa się na froncie wschodnim II wojny światowej w 1943 r. Steiner jest żołnierzem Wehrmachtu z trzydziestoletnim stażem wojskowym. Za obrazę oficera został zdegradowany ze stopnia porucznika do sierżanta, ale dowódca jego oddziału, również weteran, płk Brandt, darzy go szacunkiem. 01:40 Najdziwniejsze zwierzęta świata: Mali ulubieńcy

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

19 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Pogoda na piątek - serial obyczajowy TVP 06:05 Słownik polsko@polski - talk - show 06:35 Wojsko - polskie.pl 07:00 Historia, której nie pamiętam - film dokumentalny 08:00 Tydzień 08:30 Zakończaj się w Polsce - magazyn 09:05 Ziarno - magazyn 10:00 Niedziela Miłosierdzia Bożego - transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 11:30 Mędzy ziemią a niebem - magazyn 12:00 Regina Coeli 12:15 Mędzy ziemią a niebem - magazyn 12:25 Misje.pl - reportaż 13:05 BBC w Jedyne - Wielkie rzeki świata - serial 14:15 Z pamięci 14:25 Weterynarze z sercem SERIAL OBYCZAJOWY 	05:15 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Zły pies czyli co nas broni 05:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:05 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Pytanie na śniadanie Extra 12:10 Dance Dance Dance 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne 16:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:55 Lepsza połowa - serial TVP 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na dobre i na złe - serial TVP 19:25 Na sygnale - serial FILM OBYCZAJOWY 	04:50 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Efekt Domina 12:05 Człowiek przyszłości - dokument 13:05 Kod genetyczny 14:05 Ameryka Express 15:40 Legion samobójców - film sensacyjny, prod. USA, 2016, reż. David Ayer, wyk. Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie 18:00 Dorota inspiruje - serial TVP 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef Junior FILM SENSACYJNY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Przygody Kota w butach 09:10 Świt jeźdźców smoków 09:40 Rybki z ferajny Oscar pracuje na myjni wielorybów, gdzie jest skrobaczem języków. Ma wiele długów i mieszka na samym dnie Rafy Koralowej. Niepozorne rozmiary nie przeszkadzają mu jednak w marzeniach o wielkiej sławie. Pewnego dnia jego pragnienia zdają się spełniać. Na jego drodze staje pozornie groźny rekin Lenny wraz ze swoim bratem. 11:30 Doktor Dolittle 3 Maya Dolittle chce być po prostu zwykłą nastolatką. Ale posiada niezwykłą zdolność rozmawiania ze zwierzętami. KOMEDIA 	07:30 Myśli na ten czas 07:40 Liturgia Prawosławna cerkiew Zmartwychwstania 09:00 Msza greckokatolicka 09:55 Myśli na ten czas 10:05 Od ucha do ucha - Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką - Holst. Planety - cykl dokumentalny, prod. Niemcy, USA, 1970 11:05 Od ucha do ucha - Cztery pory roku młodego Antoniego - film animowany 11:45 Myśli na ten czas 11:50 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:30 Piękności nocy, prod. Wiochy, Francja, 1952 14:05 Andras Schiff - Partity Jana Sebastiana Bacha 16:35 Myśli na ten czas 16:40 Zaginione Skarby 17:00 Niedziela z... rolami Aliny Janowskiej SERIAL KOMEDIOWY 	06:40 Biblia 08:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial 09:20 na emeryturze Zandarmi z Saint-Tropez zostają wysłani na wcześniejszą emeryturę. Bezczyność daje im się ostro we znaki. 11:15 Najpiękniejsze brzośnie: Najlepszy przyjaciel 13:20 Hrabia Monte Christo 15:40 John Carter Weteran wojny secesyjnej zostaje przeniesiony na Marsa. Chce wrócić do domu, jednak staje się uczestnikiem konfliktu między dwiema zamieszkującymi planetę rasami. 18:05 Dirty Dancing 20:00 Niedziela z gwiazdami: Red 2 FILM SENSACYJNY 	05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Hotel Paradise - Rajske Rozdanie 12:10 Hotel Paradise - Rajske Rozdanie 13:10 Zakochani po uszy - serial, Polska 14:55 Projekt Lady 15:55 Ślub od pierwszego wejrzenia 16:55 Harry Potter i insygnia śmierci - film przygodowy, prod. USA, Wielka Brytania, 2010, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Alan Rickman, Ralph Fiennes, Julie Walters, Helena Bonham Carter, Tom Felton FILM KATASTROFICZNY 	06:00 Przygody Kota w butach 07:05 Kacze opowieści 08:20 Pies na wagę diamentów Złodzieje diamentów postanawiają przewieźć skradzione kosztowności, ukrywając je w obroży psa. Podczas postoju na drodze widzi ich 12-letni Owen, któremu nie podoba się, jak obchodzą się ze swoim czworonogiem Kiedy pies ucieka do lasu chłopiec znajduje go i zabiera do swojej kryjówki, zabezpieczając całym systemem zmysłnych pułapek i mechanizmów obronnych. Czy odważny i pomysłowy chłopiec poradzi sobie w starciu z przestępcami gotowymi na wszystko? 10:40 Galileo 12:40 Gwiazdy Kabaretu KOMEDIA 
15:05 Stulecie Winnych - serial TVP 16:05 Komisarz Alex - serial kryminalny prod. TVP 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Ośmiu wspaniałych 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:20 Stulecie Winnych - serial TVP 21:20 To był rok! 22:30 Zakochana Jedynka - Sprawiedliwi - dramat, prod. Polska, 2015, reż. Michał Szczepan, wyk. Jacek Braciak 00:15 Noe: Wybrany przez Boga - dramat 02:40 24 godziny po śmierci - film akcji, prod. USA	20:00 Panaceum - film prod. USA, 2013, reż. Steven Soderbergh, wyk. Jude Law, Rooney Mara, Catherine Zeta - Jones, Channing Tatum 21:50 Kino bez granic - Klucz Sary - dramat, prod. Francja, 2010, reż. Gilles Paquet - Brenner, wyk. Kristine Scott - Thomas, Melusine Mayance, Frederic Pierrot 23:45 Zakochani Szekspir - komedia, prod. USA, 1998, reż. John Madden, wyk. Joseph Finnes 01:55 Jestem mordercą - dramat, prod. Polska, 2016 03:55 Zakończenie dnia	21:35 Sherlock Holmes - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Rachel McAdams, Mark Strong, Eddie Marsan Najśłynniejszy detektyw Sherlock Holmes z nieodłącznym przyjacielem dr. Watsonem szukają sprawcy rytualnych morderstw. 00:10 Motywy - serial, Polska 01:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 02:00 Uwaga! - magazyn 02:20 Noc Magii	15:25 Kogel - Mogel - komedia Po emocjach związanych z egzaminami wstępnymi na wydział pedagogiki, Katarzyna Solska wraca do rodzinnej wsi. I tu czeka ją niespodzianka - rodzina bez jej wiedzy rozpoczęła przygotowania do zarecyz z bogatym sąsiadem Kolasą. 17:35 Nasz Nowy Dom 18:40 Domowe rozgrywki 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo 22:10 W rytmie serca 23:10 Ślad 00:15 Assassin's Creed 02:50 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy	17:50 Niedziela z... rolami Aliny Janowskiej - Wojna domowa - serial komediowy prod. TVP 18:35 Niedziela z... rolami Aliny Janowskiej - Ostatnia akcja 20:10 Myśli na ten czas 20:20 Pianista - dramat, prod. Polska, Wielka Brytania, Francja, 2002, reż. Roman Polański, wyk. Adrien Brody, Thomas Kretschmann 22:55 Matki 01:00 Myśli na ten czas 01:10 Bilet do kina - Wpływ książki 03:00 Teraz animacje! - Inny 03:05 Teraz animacje! - Blok - film animowany	22:00 Jestem zemstą Stanley Hill (John Travolta) i jego żona zostają napadnięci w podziemnym garażu. Zaa-takowana przez bandytów kobieta umiera na jego rękach. Policji nie udaje się jednak ująć sprawców. Zrozpaczony mężczyzna postanawia wziąć sprawy w swoje ręce i z pomocą przyjaciół wymierzyć sprawiedliwość. 23:40 Nedzne psy 01:45 Na wariackich papierach - serial komediowy 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku	20:00 San Andreas - film katastroficzny, USA, 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Alexandra Daddario, Ioan Gruffudd, Archie Panjabi, Paul Giamatti, Hugo Johnstone-Burt 22:30 Jak upolować faceta? - film komedia, USA, 2012, reż. Julie Ann Robinson, wyk. Katherine Heigl, Jason O'Mara, Daniel Sunjata, John Leguizamo, Sherri Shepherd, Debbie Reynolds 00:20 Druga strona medalu - talk show 02:25 Noc Magii	14:45 Blond ambicja Katie mieszka w małym miasteczku w Oklahomie. Marzy o ślubie, ale jej chłopak wyjeżdża na jakiś czas do Nowego Jorku. Stęskniona dziewczyna postanawia zrobić mu niespodziankę. 16:40 Witaj w domu, panie Jenkins 19:00 Galileo 20:00 Straszny film 2 21:45 Wywiad z wampirem 00:20 Śmierć na talerzu 02:30 Graffiti 02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy 03:40 TOP 10 Lista Przebojów 05:45 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

20 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:35 Program rozrywkowy 06:15 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Północna Bretania - serial dokumentalny 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele-novela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 To się oplaća - magazyn 12:55 BBC w Jedyne - Wielkie rzeki świata - serial SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Bądźmy razem w domu 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Serial fabularny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Okno na tamtą stronę 22:35 Rozmowy w czasach zarazy - talk-show 23:35 Świat bez fikcji 00:25 To był rok! 01:25 Sprawiedliwy - dramat 03:15 Testament - dokument	04:35 Koło fortuny - teleturniej 05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2017 06:05 Coś dla Ciebie - magazyn 06:30 Familiada - teleturniej 07:00 Przepis dnia 07:10 Wesoła nauka - Wielkie dzieła małych rąk 08:00 Pytanie na śniadanie 11:30 Wieczernia Paschalna, Transmisja 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:05 Coś dla Ciebie - magazyn 14:30 Operacja Zdrowie - Od pajęczaka do zylaka - magazyn medyczny 15:05 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008 SERIAL OBYCZAJOWY  15:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżeń miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 O mnie się nie martw 22:50 Trzy dni Kondora 23:50 Ambasador nadziei - dramat 02:15 Warto kochać - serial 03:15 Klucz Sary - dramat 05:00 Zakończenie	04:15 Uwaga! - magazyn 04:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 05:25 Nowa Maja w ogrodzie 05:55 Akademia ogrodnika 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Afera fryzjera 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Efekt Domina 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:49 Raport alergiczny 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:30 Kod genetyczny 22:30 Na własną rękę - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas, Cliff Curtis, John Leguizamo, John Turturro 00:50 Człowiek przyszłości - dokument 01:45 Wewnętrzny wróg - serial, USA 02:35 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc Magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Małanowski i Partnerzy 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze Intrygujące i trzymające w napięciu sprawy kryminalne, dynamiczne akcje policyjne, najnowsze rozwiązania w walce z przestępczością, fascynujący bohaterowie, zagrożenie życia i silne emocje. 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport, Pogoda 19:45 Polska wybiera FILM SENSACYJNY  20:05 MEGA HIT - Assassin's Creed Dzięki rewolucyjnej technice, która zapewnia dostęp do zapisanych w genach wspomnień, Callum Lynch może przeżywać przygody swego przodka, Aguilara z Hiszpanii okresu wielkiej inkwizycji. Odkrywa przy tym, że jest potomkiem tajemnego stowarzyszenia Asasynów. 22:35 Szklana pułapka 01:15 Dzień Niepodległości. Odrodzenie 03:50 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:05 Studio Kultura - Rozmowy - Marta Axen-towicz - Bohosiewicz 07:20 Myśli na ten czas 07:30 Jan Serce - serial TVP 08:40 Myśli na ten czas 09:00 Język polski 09:30 Matematyka 10:00 Język angielski 10:30 Biologia 11:00 Język polski 11:30 Matematyka 12:00 Język angielski 12:30 Biologia 12:55 Myśli na ten czas - felieton 13:00 Baśń o Pączkowej wzięte - serial TVP 13:40 Młody Chopin - Kamil Pacholec - koncert 14:20 Pojedynki stulecia 14:45 Szlakiem miejsc niezwykłych 14:50 Sztuka natury: Fotografie Rosamond Purcell - dokumentalny SERIAL KOSTIUMOWY  16:05 Literatura na ekranie - Quo vadis? - serial TVP 16:55 Zapomniane kobiety sztuki - film dokumentalny, prod. Francja, 2018 17:45 Myśli na ten czas 18:00 Portrety 18:35 Chuligan Literacki 19:10 Wydarzenie aktualne 19:30 Koncert 19:50 Ktośdy po sztukę 20:00 Myśli na ten czas 20:10 Panorama kina polskiego - Wspomnienie lata - film obyczajowy 21:45 Więcej niż fikcja 22:45 Myśli na ten czas 22:55 Żelazna klasyka - Zacięcie - dramat 01:10 Pianista - dramat 03:40 Myśli na ten czas	06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:50 Napisała: Morderstwo 10:50 Zaklinaczka duchów 12:25 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 14:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Wasabi: Hubert zawodowiec 21:50 Red 2 FILM SENSACYJNY  23:50 Śmiertelny pocałunek Były agent spotyka swoją dawną partnerkę, która cierpi na amnezję w czasie wykonywania tajnej misji. Mężczyzna postanawia pomóc jej dokończyć zadanie. 01:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 02:15 Niesamowite! 03:25 Biesiada na cztery pory roku 04:05 Z archiwum policji - serial dokumentalny 04:30 Dyżur - serial dokumentalny 05:30 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:00 Szkoła 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Szpital - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Szkoła 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Przyjaciele - serial komediowy, USA 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska KOMEDIA  20:00 Ile waży koń trojański? - film komedia, Polska, 2008, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz, Danuta Szaflarska, Sylwia Dziorek 22:40 Harry Potter i insygnia śmierci - film przygodowy, USA/Wielka Brytania, 2010, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Alan Rickman, Ralph Fiennes, Julie Walters, Helena Bonham Carter, Tom Felton, Jason Isaacs 01:40 Kości - serial, USA 02:30 Noc Magii	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker jest jednym z najlepszych Strażników Teksasu. Ma dosyć "ostre" metody zwalczania przestępców. Pomagają mu w tym inni Strażnicy Teksasu oraz C.D. Parker - emerytowany policjant, obecnie prowadzący bar, były piłkarz - intelektualista James Trivette i Alex Cahill - prokurator - prywatnie sympatia Walkera. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol - serial przygodowy 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Horror S-F  21:00 Obcy - ósmy pasażer - horro s-f Załoga kosmicznego transportera Nostromo wraca na ziemię, wioząc duże ilości cennej rudy mineralnej. Gdy pokładowy superkomputer odbiera wezwanie SOS, wszyscy pasażerowie są w hibernacyjnym śnie. 23:35 Zadyma w Bangkoku Czterech Brytyjczyków jedzie do Tajlandii, by zaszaleć - imprezując, pijąc i grając w kasynach. 01:20 Włаты móch 01:50 Galileo 02:50 Interwencja 03:05 SuperLudzie 04:05 Magazyn Atleci Polsat

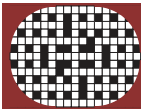
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

21 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:35 Jaka to melodia? 06:15 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Morze Iroise - serial 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele-novela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Relacja z Liturgii Wielkanocnej w Kościele greckokatolickim SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Bądźmy razem w domu 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Serial fabularny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Zniewolona. Kulisy 21:05 Zniewolona - serial 21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:00 Rozmowy w czasach zarazy - talk-show 23:50 Ocaleni - reality show 00:50 Nie do przebaczenia	05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:05 Co dasz bliżnim? 06:30 Familiada - teleturniej 07:00 Przepis dnia 07:05 Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk 08:00 Pytanie na śniadanie 10:55 Pogoda Flesz 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial, prod. Niemcy, 2008 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżeń miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial SERIAL OBYCZAJOWY  19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Echo serca - serial TVP 22:45 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 22:55 Fateicz i morze - film dokumentalny, prod. Rosja, Polska, 2018, reż. Sergey Vinokurov, Alina Rudnitskaya 24:00 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 00:30 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 01:30 Nowa - serial TVP	04:45 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:25 Doradca smaku 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Kuchenne rewolucje 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy prod. Polska 21:30 Motywy - serial, Polska 22:30 Saga Zmierzch: Przed świtem - film horror, USA, 2011, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner 00:55 Zabójcza broń - serial, USA 01:45 Uwaga! - magazyn 02:00 Noc Magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Małanowski i Partnerzy 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska Losy przeciętnej polskiej rodziny mieszkającej w jednej z wrocławskich kamienic. 22:35 Porwanie 00:45 Koi wodny: Legenda głębin 03:10 Tajemnice łosu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje FILM PRZYGODOWY  20:05 Dzień Niepodległości. Odrodzenie - film przygodowy Od ostatniej inwazji obcych na kulę ziemską minęło 20 lat. Przy pomocy pozostawionych przez przybyszy technologii, ludziom udało się stworzyć dla Ziemi potężny system obronny. Obcy postanowili teraz powrócić i ponownie spróbują przejąć planetę. 22:35 Porwanie 00:45 Koi wodny: Legenda głębin 03:10 Tajemnice łosu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	06:35 Studio Kultura - Rozmowy - Paweł Chojnacki 06:45 Myśli na ten czas - felieton 06:55 Jan Serce - serial TVP 09:00 Język polski 09:30 fizyka 10:00 J. niemiecki 10:30 Historia 11:00 Język polski 11:30 fizyka 12:00 J. niemiecki 12:30 Geografia 12:55 Myśli na ten czas 13:00 Magiczne drzewo - film przygodowy 14:25 Młody Chopin - Łukasz Krupiński - koncert 15:05 Pojedynki stulecia - Aleksander Wat - Stanisław Cat - Mackiewicz 15:30 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki Historii - Gdańsk Oliwa 15:40 Kwiaty w kosmosie SERIAL KOSTIUMOWY  16:25 Literatura na ekranie - Quo vadis? - serial TVP 17:15 Piosenki Władysława Szpilmana - widowisko 17:45 Myśli na ten czas 18:00 Portrety 19:10 Kronos 19:50 Ktośdy po sztukę 20:00 Myśli na ten czas 20:10 Teatr Telewizji - Zdażyć przed Panem Bogiem 21:25 Lekkie obczyaje - 500 dni miłości - komedia 23:00 Myśli na ten czas 23:10 Młoda Polska - Casting 23:35 Nocny dokument - Albert Cinema 00:35 Panorama kina polskiego 02:05 Myśli na ten czas 02:20 Kino nocne - Fortepian	06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje "zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:50 Napisała: Morderstwo 10:50 Zaklinaczka duchów 12:25 Kobra - oddział specjalny - serial 14:10 Lombard. Życie pod zastaw SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Więzienie w ogniu 21:40 Kula w łeb 23:15 Renegaci 01:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 02:00 Biesiada na cztery pory roku 03:25 Na jedwabnym szlaku 04:05 Z archiwum policji - serial dokumentalny 04:30 Dyżur - serial dokumentalny 05:30 Rodzinny interes	05:00 Szkoła 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Szpital - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Szkoła 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Przyjaciele - serial komediowy, USA 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska KOMEDIA  20:00 40 lat minęło - film komedia, prod. USA, 2012, reż. Judd Apatow, wyk. Judd Apatow, Paul Rudd, Leslie Mann, Maude Apatow, Iris Apatow, Albert Brooks, John Lithgow, Megan Fox 22:50 Kolekcjoner - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Cary Elwes, Alex McArthur, Tony Goldwyn, Jay O. Sanders, Bill Nunn, Brian Cox, Roma Maffia 01:15 Kości - serial, USA 02:10 Noc Magii - program ezoteryczny	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Las samobójców Młoda Amerykanka, Sarah, wyrusza na poszukiwanie swojej siostry bliźniaczki, która w tajemniczych okolicznościach zaginęła w Japonii. Jedyń trop wiedzy do wyjątkowo mrocznego miejsca, jakim jest las Aokigahara, mekka japońskich samobójców, którzy ściągają tam z całego kraju by odebrać sobie życie. 23:00 Klub śmierci Amy Ray, po wyjściu z więzienia, chce zacząć nowe życie. Zatrudnia się jako ochroniarz w nocnym klubie i stara się przede wszystkim unikać kłopotów. Jednak kiedy klub zostaje obrabowany, a syn właściciela zastrzelony, Ray z powodu swojej kryminalnej przeszłości staje się głównym podejrzanym. 00:55 Włаты móch 01:25 Galileo 02:30 Zagadkowe zgony 02:55 Graffiti 03:05 Magazyn Atleci Polsat 03:40 Trans World Sport

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO I OWO nr 192

Redaguje:
Władysław Firlik

1. ZAKOCHANI SĄ WŚRÓD NAS ...

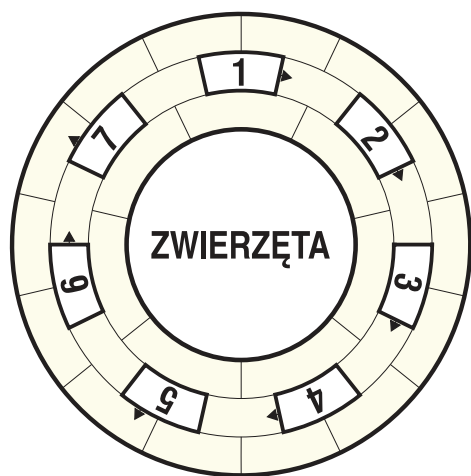
PRZE- SZKODA	OD A DO Ż	HALNY W KAR- PATACH	TKANINA	RYWAŁ REPUBLI- KANINA	W GĘSTI SADU	DIABEŁ	SWOJSKI JARD	SKRZYŃKA LUB ARESZT	1	18
		2			STEP W AME- RYCE				2	19
PARTYJ- NY PRZY- WÓDCA					MYŚL PRZE- WODNIA			TATARAK	3	20
ZA LADĄ APTEKI				21		18	33	29	4	21
		1		15	BRZĘG, KRA- WĘDZ		30	31	5	22
JON DODATNI			13	14	DAWNA ZŁOTA MONETA	32	PRACU- JE W KUŹNI	RODZAJ NOSZY	6	23
WYROBY Z USTER- KAMI	19	PAN GAZETY SZCZĘ- BŁ W GÓRĘ	POD NOSKIEM						7	24
					ŚRODEK DO NAR- KOZY		CHODNIK W KO- PALNI		8	25
LĄDOWY ZNAK NAWIGA- CYJNY	FABUŁA SPRZE- DAJE PRASIE			11			WYPEŁ- NIACZ FUFIAK		9	26
LIKWI- DACJA							STARO- GRECKIE IGRZYS- KA		10	27
					PALIWO TORUN- SKO-ZU- ŁOWICY				11	28
KRÓTKA MODA		10							12	29
IMIĘ LAN- GEGO		MODEL FIATA	POCZE- KALNIA DŁA STATKÓW						13	30
PTAK GRZE- BIĄCY									14	31
	23	22	25	26					15	32
SOLENI- ZANTKA Z 27.12.									16	33
WYSPA GRECKA Z KO- LOSEM			17	24					17	*
		GATUNEK PAPUGI			PIĘTNO, WŁAŚ- CIWOŚĆ	7		28		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 33 utworzą wypowiedź kucharza.

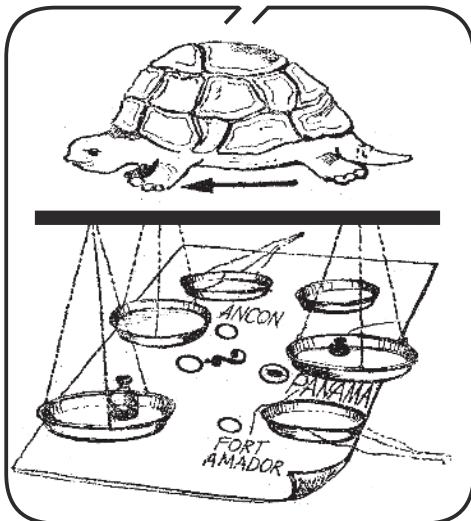
4. ANAGRAM

Długo _____ szczęścia
zanim się zakochał w Gieni.
Teraz wciąż się w głowę puka,
bo się w końcu z nią ożenił.

7. WIRÓWKA OBRAZKOWA



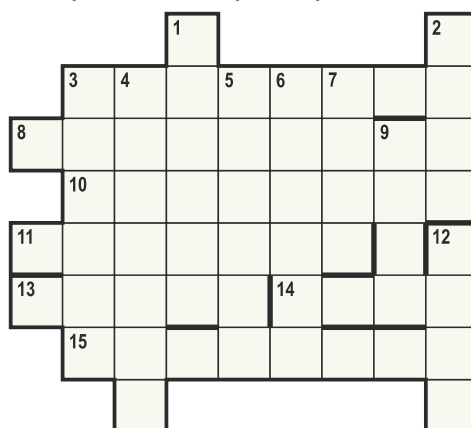
5. REBUS KOŁOWY



Początkowe litery: B. S. W. N. B.

10. KRZYŻÓWKA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

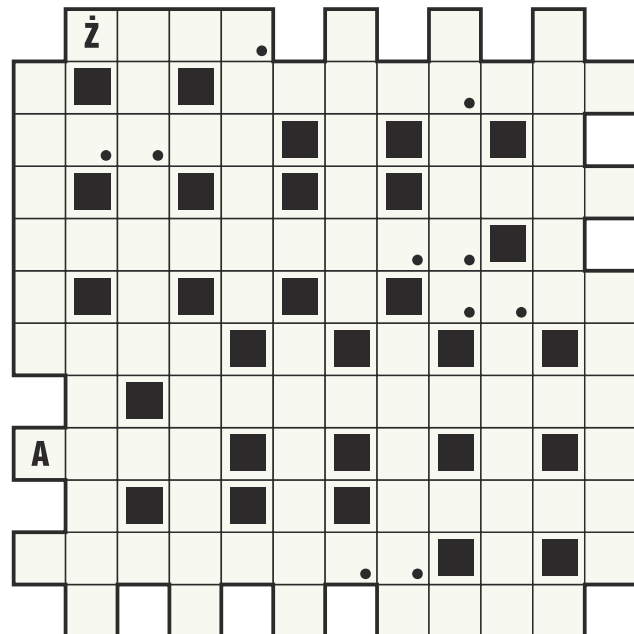


POZIOMO: 3) kompozytor „Błękitnej rapsodii”, 8) ostra przyprawa, 10) dawne roboty pańszczyżniane, 11) na nim garnitur, 13) oznaka rangi wojskowej, 14) mocne włókno, 15) Czesław (1916-87), grał w filmie „Kochajmy Syrenki”.
PIONOWO: 1) hałas, 2) gest, 3) Wiktor (1909-44), dramatopisarz rosyjski, 4) pociąg z wojskiem, 5) piłkarska „bomba”, 6) archipelag na Oceanie Spokojnym, 7) statek na dnie, 9) kolczasty, 12) kraj na Półwyspie Indochińskim.

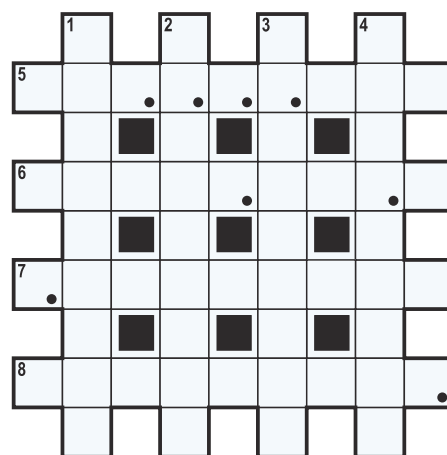
2. KRZYŻÓWKA OD A DO Ż

- A) najmniejszy z bawołów (4),
B) ptak podobny do mewy, nawałnik (6),
C) rodzaj płaszcza noszonego przez chorych w szpitalu (6),
D) stomatolog w spódnicy (9),
E) kraj podległy muzułmańskiemu władcy (6),
F) woźnica (6),
G) miasto na północ od Suwałk (6),
H) władca babiloński, autor słynnego kodeksu prawnego (9),
I) muzułmańska doktryna o boskim posłannictwie najwyższego zwierzchnika islamu (7),
J) lutowa solenizantka (6),
K) czasem tylko z nim się odchodzi (6),
L) srebrzysty metal stosowany w metalurgii (6),
Ł) rodzaj kluski (7),
M) amerykański stan z Augustą (5),
N) aureola (4),
O) ozdobny krzew o owłosionych liściach i żółtych kwiatkach (5),
P) teren wydzielony pod zabudowę (4),
R) najpopularniejszy utwór w literaturze indyjskiej (8),
S) gra pojedyncza (6),
T) uroczysty strój prawnika (4),
U) pociecha (8),
W) jeśli morski to stary doświadczony marynarz (4),
Z) zbiór rzeczy służących do jednego celu (6),
Ż) koryto (4).

Każdy odpadywany wyraz (w nawiasach liczby liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.



3. KRZYŻÓWKA



Rozwiązanie (rzędami) w polach zaznaczonych.

- 1) lasy mangrowe, 2) powieksza, 3) lubi pomnażać majątek, 4) gryzoń, 5) malarz samochodowy, 6) nikiel, 7) postępek, 8) palisada, 9) jabłko na szarlotkę.

6. OSIEM RAZY PO DWA RAZY



Na powyższej ilustracji osiem rzeczy występuje wyłącznie po dwa razy. Poszukaj tych wszystkich bliźniaków.

8. KALAMBUR

Była lokata na liście, w muzeum ją widzieliście.

9. KALAMBUR

Pędzi po duktach, ścieżkach i mostkach geometrycznej bryły spółgłoska.

11. STALÓWKI



Jaki zestaw (spośród 1-4) musi zająć miejsce znaku zapytania, aby całość była logiczna i bez zastrzeżeń?

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 192

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS

Podolog

Izabela Nowakowska

- usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek
- klamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja paznokci
- leczenie stopy cukrzycowej
- leczenie stanów zapalnych
- pedicure specjalistyczny
- badania laboratoryjne

Pułtusk
ul. Rynek 19

517 704 405

ZDROWIE

przychodnie



ZDROWIA KOBIECY
- ginekologia kompleksowo,
prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopedia dziecięca i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.ulmedica.pl
LEG 51037

lekarze

Dr. n.med. pediatra - neonatolog
Maria Gudyka-Piórkowska
L-wo, Sienkiewicza 30,
601593502, 22 784 14 18
LEG 51083

Dr n.med Robert Piórkowski
Gabinet ginekologiczny L-wo
ul. Husarska 9 blok 107,
22 7841418, 601 391 910
LEG 51082

GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO
GINEKOLOGICZNY
dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski
L-wo ul. Zegrzyńska 11 A pon. - pt
- całodobowo, leczenie trądziku
784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

inne



Podolog
Izabela Nowakowska
Pedicure podologiczny. Klamra na
wrastający paznokieć. Usuwanie:
odcisków, modzeli, nagniotków,
brodawek, zrogowiałego naskórka.
Pułtusk, ul. Rynek 19, 517 704 405
https://www.facebook.com/
UslugiKosmetyczneWellness
PUL 50564

USŁUGI

remont i budowa

- A dachy papa obróbki 503083572
LEG 51123
- Budowa domów, rozbudowy, wykoń-
czenia, gładzie, płytki 603810982
PUL 51167
- Elektryka instalacje 605401964
LEG 50942

HYDRAULIK 512 121 552
PUL 51052

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

■ Kompleksowe remonty i aranżacje
domów i mieszkań 692528027 www.
mradox.pl
PUL 51178

■ Ocieplenia elewacji, podbitka,
poddasza A-Z 692528027
LEG 51198

Prace budowlane – remonty
Rozsądna cena za solidną pracę.
508-074-201
LEG 50958



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane,
hydrauliczne, elektryka,
mniejsze i większe remonty.
Szybko, tanio i solidnie.
Referencje. 735953829
LEG 50755

ogrodnicze



WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZycinanie, prześwietlanie korony drzew
- usuwanie drzew gałęzi konarów, żarzących
- usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz
wywóz urobku z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO
DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698-991-470
LEG 50825

transport

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI
PŁYNNYCH
tel. 508 604 643

■ Wywóz nieczystości płynnych
508 604 643
PUL 50916

naprawy

■ Komputery, dojazd 513820998
LEG 50583

finanse i prawo

■ **BIURO RACHUNKOWE**
tel: 227743594, kom: 605859559,
mail: a.swiecka@wp.pl
LEG 50855

inne

■ Mycie, malowanie dachów, elewacji i
kostki brukowej 507567910
LEG 51125

SZPITAL
mediq
PORADNIE SPECJALISTYCZNE
Józefa Piłsudskiego 20
05-120 Legionowo
22 774 26 40
www.mediq.pl

BIZNES

■ Dywany-Wykładziny-Chodniki
Kacice 11A k/Pułtusk 23/692 58 49
PUL 50993

NIERUCHOMOŚCI

kupię nieruchomość

■ **KUPIĘ MIESZKANIE BEZPOŚREDNIO**
TEL: 512-941-393. 512941393
LEG 51122

ROLNICTWO

kupię

■ Kupię ziemniaki żółte i inne warzywa.
Nawiąże stałą współpracę na odbiór
501 018 521
PUL 51138

inne

■ DOTACJE PROW 2014-2020. NAJ-
BLIŻSZE NABORY: MODERNIZACJA
GOSPODARSTW ROLNYCH (ZAKUP
MASZYN), MAŁE GOSPODARSTWA
(60 TYS.) RÓWNIEŻ DLA OSÓB NIE
BĘDĄCYCH W KRUS, MŁODY ROLNIK
- 150 TYS., ROZPOCZĘCIE DZIA-
ŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ PRZEZ
ROLNIKÓW (OD 150 DO 250 TYS.).
WYPEŁNIANIE WNIOSKÓW, DOJAZD
DO ROLNIKÓW. TEL. 795-931-529
LEG 51184

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ Atomek to 2-letni małej wielkości
(4,80 kg) pies znaleziony na terenie
gminy Czosnów. Psiak jest przyjaźnie
nastawiony do ludzi, ale zachowuje
ostrożność. Gdy już kogoś pozna,
bliskość człowieka sprawia mu
przyjemność. Na razie chłopak nie
umie chodzić na smyczy, ale to młody
i mądry młodzieniec, więc na pewno
opanuje tę umiejętność. WŁAŚCICIE-
LU, GDZIE JESTES? epidemia - Prosimy
o kontakt telefoniczny. Tel: 795 845
242 fundacjapsom.pl
NDM 51200

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl



■ Bono to roczniak dużej wielkości (24
kg), znaleziony 02.04.2020 r na ulicy
Ustronie w Markach. Nieco nieśmiały,
gdy już nabierze zaufania do
człowieka, okazuje się sympatycznym
psiakiem. Chłopak lubi być głaskany i
przytulany. Na razie, nie za dobrze
radzi sobie z chodzeniem na smyczy,
ale jest młody i na pewno się nauczy.
WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTES?
epidemia - Prosimy o kontakt
telefoniczny. Tel: 795 845 242
fundacjapsom.pl
NDM 51202



■ Grażyna to 1,5 roczna, zdrowa i
wysterylizowana kotka. Biała-Bura
dziewczynka jest gadatliwa i jak każda
kobieta, jest czuła na komplementy.
Grażyna chodzi luzem po kocim azylu,
lubi obserwować człowieka, na razie z
pewnej odległości. Kicia uwielbia psy,
podchodzi do nich, sama zaczepia i
nic złego im nie robi. Kto szuka kociej
kumpelki dla siebie i swojego psa? Tel.
602 229 843, 22 774 54 27
LEG 51203



■ Zgredek to staruszek średniej
wielkości (11,50 kg) znaleziony na
terenie gminy Otwock (30.03.2020).
Jest spokojnym i przyjaźliwym
psiakiem, który dobrze radzi sobie na
smyczy. Z racji wieku, psiak ma
problemy z poruszaniem się,
niedowidzi i niedosłyszy. Na jego
grzbiecie widoczny jest guz (opieka
weterynarza). WŁAŚCICIELU, GDZIE
JESTES? epidemia - Prosimy o kontakt
telefoniczny. Tel: 795 845 242
fundacjapsom.pl
NDM 51201

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA;**
chrzciny, komunie, stypy,
urodziny, uroczyste obiady,
romantyczne kolacje, catering.
Tel. 505-360-809,
www.legionowska.pl
LEG 50234

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

DRUK

CYFROWY

ul. RYNEK 2
LEGIONOWO
tel. 22 784 90 55
e-mail: wtio@tio.com.pl

WYDAWNICTWO



ZATRUDNIĘ
STOLARZA
Z DOŚWIADCZENIEM.
PRACOWNIA W JABŁONNIE.
KONTAKT 504-017-573

OGŁOSZENIA
DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
do WTORKU
do godziny 14:00.



Słodkie Marzenia

Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew

tel. 515 135 884

Wiecej zdjęć na

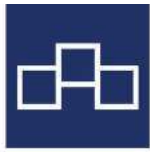
www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.

Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!



III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!



AMW SINEVIA

OGŁOSZENIE O PRZETARGU PISEMNYM NIEOGRANICZONYM NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI POŁOŻONEJ W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM PRZY UL. PADEREWSKIEGO 6

AMW SINEVIA Sp. z o.o. ogłasza przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej, położonej przy ul. Paderewskiego 6, w miejscowości Nowy Dwór Mazowiecki w obrębie 0035 8, powiat nowodworski, woj. mazowieckie, obejmującej działkę o nr ewid.: 56/17 (powstałą na skutek podziału nieruchomości o nr ewid. 56/5 na dwie działki o nr ewid. 56/17 i 56/18), o pow. 2010 m², zabudowanej budynkiem o funkcji niemieszkalnej o powierzchni zabudowy 481,76 m², o powierzchni użytkowej 712,25 m², dla której Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim, IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o nr KW WA1N/00072414/5.

Cena wywoławcza: 1 500 000 zł netto
(słownie: jeden milion pięćset tysięcy złotych netto)

Wadium w wysokości 10 % ceny wywoławczej tj. kwotę **150 000 zł** (słownie: sto pięćdziesiąt tysięcy złotych) należy wpłacić w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 27.04.2020 r.** w pieniądzu na konto AMW SINEVIA Sp. z o.o. prowadzone przez bank PKO SA Warszawa nr rachunku **82 1240 6292 1111 0010 3708 7233** z zaznaczeniem tytułu przelewu: „Przetarg pisemny nieograniczony – sprzedaż budynku przy ul. Paderewskiego 6 w Nowym Dworze Mazowieckim”.

Za datę wpływu wadium uznaje się dzień wpływu środków pieniężnych na wskazany rachunek bankowy Spółki.

Termin składania ofert: 29.04.2020 r. godz. 10.00

Miejsce składania ofert: siedziba spółki AMW SINEVIA Sp. z o.o., ul. Paderewskiego 6, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki, Kancelaria (I piętro).

Oferta w sprawie przetargu składana w zamkniętej i opieczętowanej kopercie, opisanej w następujący sposób: „Przetarg pisemny nieograniczony - sprzedaż budynku przy ul. Paderewskiego 6 w Nowym Dworze Mazowieckim”, winna w szczególności zawierać:

1) nazwę firmy lub imię i nazwisko oraz adres Oferenta (odpis z właściwego rejestru lub ewidencji oraz inne dokumenty potwierdzające umocowanie osoby podpisującej zgłoszenie),

1) oryginał dowodu wniesienia wadium,

2) datę sporządzenia oferty,

3) wskazanie nieruchomości, której oferta dotyczy,

4) oznaczenie oferowanej ceny netto oraz oferowanej ceny obejmującej podatek od towarów i usług, gdy jego zapłata wynikać będzie z obowiązujących przepisów prawa,

5) oznaczenie terminów związania z ofertą,

6) oświadczenia osób, które chcą wziąć udział w przetargu pisemnym nieograniczonym, według wzorów stanowiących Załącznik do niniejszego Ogłoszenia.

Otwarcie ofert odbędzie się w dniu 29.04.2020 r. o godz. 10.15

w siedzibie Spółki AMW SINEVIA Sp. z o.o. w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Paderewskiego 6, II piętro, sala konferencyjna p. 213.

Rozszerzona informacja dotycząca przetargu wraz z „Zasadami zbywania składników aktywów trwałych Spółki pod firmą AMW SINEVIA Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Nowym Dworze Mazowieckim” oraz oświadczeniem o ich akceptacji, zawarta jest na stronie internetowej Spółki: www.amwsinevia.pl

Nieruchomość można oglądać w dni robocze w terminie **od 01.04.2020r. do 24.04.2020 r.** po uprzednim uzgodnieniu terminu z Panią Justyną Jaworską – Goliasz, tel. 602 281 077 lub Panią Karoliną Gajownik, tel. 607 490 766

Nadmieniamy, że Spółka ma prawo unieważnić lub odwołać postępowanie w każdym czasie bez podania przyczyny.

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW

- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW

- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH

- USŁUGI REBAKIEM, ZREBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

P.P.H.U. EKO-INVEST

NIERUCHOMOŚCI

NA SPRZEDAŻ

MIESZKANIA

Pułtusk/os Górna Skarpa – 51,6 m², 2 pokoje, III piętro z balkonem – 175 440 pln
Pułtusk, ul. A. Mickiewicza – 53 m², 2 pokoje, II piętro z balkonem – 159 000 pln
Pułtusk, ul. Rynek – 62,8 m², 3 pokoje, I piętro – 199 000 pln
Pułtusk, ul. Traugutta – 122 m², 4 pokoje, III piętro z balkonem – 500 000 pln

DOMY

Pułtusk – 130 m²/1000m² – 399 000 pln
Pułtusk/Popławy – 110 m²/850m² – 435 000 pln
Pułtusk/Popławy – 120 m²/2921m² – 450 000 pln
Pułtusk/Popławy – 436 m²/813m² – 385 000 pln
Pokrzywnica/Gzowo – 116 m²/1502 m² – 435 000 pln
Pułtusk/Popławy – 150 m²/753m² – 380 000 pln
Pułtusk – 86 m²/432 m² – 199 000 pln
Pułtusk/okolice – 168 m²/942m² – 419 000 pln
Winnica – 270 m²/2100 m² – 520 000 pln
Skaszewo Włościańskie gm.Gzy – 230 m²/4400 m² – 480 000 pln

DZIAŁKI

Pułtusk/Popławy – 33096 m² przy Narwi – 661 920 pln
Pułtusk/okolice – 11000 m² przy Narwi – 1 100 000 pln
Pułtusk – 6000 m² – 660 000 pln
Pułtusk – 2000 m² – 250 000 pln
Pułtusk/Popławy – 651 m² – 65 100 pln
Pułtusk/Popławy – 1538 m² – 150 000 pln
Pułtusk/Popławy – 1235 m² – 75 000 pln

MIEJSCE GARAŻOWE

Pułtusk/Osiedle Klimaty – garaż – 35 000 pln

SUPER OKAZJA – Pułtusk – działka z PnB pod budynek wielorodzinny
– 1736 m², pow. użytkowa 1402,62 m² – 653 000 pln



Poszukujemy do szybkiej sprzedaży mieszkań w Puławsku
1, 2 i 3 pokojowych, parter, I piętro

ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ:

www.ekoinvest.otodom.pl

www.ekoinvest.nieruchomosci.pl

Pułtusk, ul. Rynek 16, I piętro

tel./fax 23 692 06 82, kom. 502 587 830

e-mail: romanski42@interia.pl

MEBLE NA WYMIAR

W zakres naszych prac wchodzi:

- SZAFY I GARDEROBY
- MEBLE KUCHENNE – z wszelkiego rodzaju blatami kuchennymi
- MEBLE ŁAZIENKOWE – w połączeniu z granitem
- RECEPCJE oraz MEBLE BIUROWE
- MEBLE STYLIZOWANE – biblioteki, biurka, regały wolno stojące, komody itp.
- DRZWI DREWNIANE wewnętrzne i zewnętrzne – z możliwością montażu
- oraz wiele, wiele innych rodzajów mebli
- sprzedaż oraz montaż sprzętu AGD

STAŁA PRACA DLA STOLARZY

Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy,
wysokie zarobki, ZUS.

tel. 504 017 573

SławMar Mebel Styl s.c.

ul. Szkolna 42a, 05-110 Jabłonna

e-mail: mmowinski@gmail.com

slawomir.parzonko@gmail.com

tel. 504 017 573

504 017 574

fax: 22 774 18 92



Im bardziej powszechne będą testy diagnostyczne, tym szybciej ludzie powrócą do pracy

Im szybciej upowszechnimy badania na wykrycie COVID-19 oraz przeciwciał (tzw. szybkie testy) i dowiemy się, kto już przeszedł lub przechodzi tę chorobę, tym szybciej będziemy mogli powracać do normalnego funkcjonowania, chroniąc osoby starsze – uważa dr Aneta Afelt z ICM Uniwersytetu Warszawskiego.

Ekspertka podkreśliła w rozmowie z PAP, że wyniki modelowania dotyczące prognoz związanych z rozwojem epidemii COVID-19 są obciążone w tej chwili dużą niepewnością, ponieważ po raz pierwszy stykamy się z tego rodzaju wirusem. Bardzo ważna jest również dla poprawności wyników modelowania informacja o pacjentach bezobjawowych, czyli tych z nas, którzy są nieświadomymi nosicielami wirusa, będą jego wektorem.

Ponadto w Polsce – jak zaznaczyła - nadal mamy do czynienia z zakażeniami, których chorobę potwierdza test molekularny. Nie przeprowadza się jeszcze na szeroką skalę testów wykrywających przeciwciała (tzw. szybkich testów serologicznych). To ostatnie badanie – zastosowane na szeroką skalę pozwalałoby na „uwalnianie” części społeczeństwa na wyjście z izolacji. Pracownicy mogliby powracać stopniowo na rynek pracy.

– Obecnie w wielu krajach rozpoczęto działania strategiczne, które mają na celu wytypowanie tej części populacji, która nie będąc testowana na wirusa, jest testowana na obecność przeciwciał (testy serologiczne – PAP). Strategią austriacką czy niemiecką jest to, by testy populacyjne, wykrywające przeciwciała umożliwiały stopniowy powrót ludzi odpornych na wirusa do pracy – zauważyła dr Aneta Afelt.

Jej zdaniem ma to sens, ponieważ – przy rozprzestrzenianiu się wirusa na taką skalę, jak ma to miejsce obecnie - należy oczekiwać, że część naszej populacji już nabrała odporności, a część właśnie jej nabiera.

– Należy się temu wszystkiemu uważnie przyglądać, przygotowywać do ponownego otwarcia kraju, ale wcześniej – przed podjęciem tak odpowiedzialnych społecznie decyzji, należy przeprowadzić rzetelne badania przesiewowe, aby wiedzieć, jaki jest stan odporności populacji i nie wzbudzić epidemii na nowo – powiedziała.

Ekspertka dodała, że obserwowany w tej chwili przyrost dziennych zachorowań w Polsce ma związek w dużej mierze ze zwiększaniem skali wykonywania testów. – Ta liczba stwierdzonych zachorowań będzie przyrastała wraz z przyrostem liczby testów – zauważyła.

Jednocześnie wytłumaczyła, że kontrolować epidemię można dzięki upowszechnieniu badań, ale nie można tego osiągnąć z dnia na dzień. Dodała, że obserwując jak układa się sumaryczna liczba potwierdzonych przypadków w Polsce można stwierdzić, że mamy sytuację zbliżoną do niemieckiej, choć „w stosunku do niej przesunięci jesteśmy o około 10 dni, co oznaczać może, że nie jesteśmy jeszcze przed etapem stabilizacji zachorowań.

Natomiast w najbliższym czasie, jeśli będziemy odpowiedzialni, powinniśmy zacząć stabilizować liczbę zachorowań w ciągu doby.

– Jeśli utrzymamy izolację, to liczba zachorowań nie zwiększy się gwałtownie, a to w polskim systemie zdrowia jest bardzo istotne, by można było efektywniej leczyć. Byłoby idealnie, gdyby szczyt zachorowań udało nam się efektywnie spłaszczyć nawet kosztem wydłużenia izolacji – powiedziała.

Jej zdaniem im spokojniej będziemy nabierać odporności populacyjnej, tym łatwiej będzie systemowi zdrowia opiekować się tymi osobami, które będą potrzebować opieki długoterminowej.

Równocześnie zauważyła, że jeśli sprawdzą się przewidywania epidemiologiczne, to wirus pozostanie z nami jako kolejne przeziębienie, z którym będziemy mieć do czynienia sezonowo, tak jak cztery poprzednie wirusy, które są z nami od dłuższego czasu - HCoV-OC43, HCoV-229E, HCoV-HKU1 i HCoV-NL63.

– Ten wirus bardzo szybko się rozprzestrzenia i zostanie pewnie wśród nas na dłużej. Ważną kwestią jest to, jak będzie on ewoluował i z jakiego rodzaju mutacjami będziemy mieli do czynienia. W epidemiologii mówi się o smart-wirusach i niezbyt mądrych wirusach. Smart-wirusy przystosowują się do swojego gospodarza i nie powodują długo znaczących szkód w jego organizmie. Miejmy nadzieję, że koronawirus będzie ewoluował właśnie w tym kierunku – podsumowała dr Aneta Afelt.

PAP - Nauka w Polsce, Klaudia Torchala
tor/ wj/ Fot. Fotolia

Na świecie smartfonowe aplikacje ostrzegają przed chorymi, a kamery wskazują potencjalnych nosicieli. O tym, jak cyfrowe narzędzia mogą pomóc w walce z wirusem, opowiada dr hab.

Katarzyna Kolasa, liderka studiów magisterskich Health Economics and Big Data Analytics w Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie.

W Chinach popularna stała się smartfonowa aplikacja Close Contact Detector, która ostrzega przed zbliżeniem się do potencjalnego nosiciela koronawirusa. Wygląda to na świetny pomysł. Jak Pani ocenia tę metodę, czy jest rzeczywiście cenna?

Dr hab. Katarzyna Kolasa: Zdecydowanie tak. Jestem entuzjastką korzystania z narzędzi cyfrowych, także w służbie zdrowia. Oto przykład, jak mogą one pomóc w rozwiązaniu problemu związanego ze zdrowiem. Jeśli chodzi o kontakt z ludźmi, aplikacja kierowała się szczegółowymi kryteriami – np. w środkach transportu ryzyko stanowił potencjalny nosiciel wirusa, siedzący nie dalej niż trzy rzędy przed lub za użytkownikiem programu. Dodatkowo aplikacja udostępniła mieszkańcom prowincji Hangzhou pomagając w monitorowaniu stanu zdrowia. Program doradzał, czy należy poddać się siedmio- (światło żółte) czy czternastodniowej (światło czerwone) kwarantannie. Na podstawie statusu wydanego przez program, dana osoba może też nie zostać wpuszczona do metra czy innego miejsca publicznego.

Korzystanie z programu wiązało się jednak z koniecznością udostępniania osobistych danych. Czy w Europie takie systemy mogą się przyjąć?

To kwestia mentalności i uwarunkowań prawnych. Pamiętajmy, że w Chinach działa ok. 200 mln kamer monitoringu, które obserwują ruch uliczny. W Europie toczyła się dyskusja na temat wprowadzenia takich kamer i uznano, że zagrażałyby prawu do prywatności. Jednak przykład Izraela pokazuje nam, iż może nawet bliżej nam niż dalej do udostępnienia naszych danych na rzecz odzyskania wolności po kwarantannie.

Ponad tydzień temu tamtejsze ministerstwo zdrowia wprowadziło aplikację na telefon HAMAGEN, która umożliwia identyfikację kontaktów między zdiagnozowanymi pacjentami a osobami, które były w odległości dwóch metrów – przez 10 minut lub dłużej – od osoby zainfekowanej wirusem w ciągu ostatnich dwóch tygodni. Aplikacja umożliwia też otrzymywanie powiadomień (lokalizacji i czasu) o narażeniu pacjenta. Dla postawienia takiej „diagnozy” wykorzystuje ona dane lokalizacji telefonu komórkowego, zakupów kartą kredytową i inne. Mamy więc do czynienia z dylematem: czy oddać część swojej prywatności na rzecz zabezpieczenia swojego zdrowia.

Po epidemii ludzie mogą być do tego bardziej skory.

Mam głęboką nadzieję, bo funkcjonowanie systemu opieki zdrowotnej zależy m.in. od tego, jak analizowane są dane historyczne. Ale to od nas zależy, jakimi danymi pozwolimy systemowi dysponować. Myślę, że przykłady Chin oraz Izraela pokazują korzyści płynące z oddania części prywatności. W zamian dostaniemy lepsze funkcjonowanie systemu ochrony zdrowia, ale też większą wolność, bo sami będziemy mogli monitorować zagrożenie.

Smartfony i kamery - sposobem na wirusa?



Z cyfrowych rozwiązań, m.in. z kamer, korzystał także Singapur. Specjalne służby mogły dokładnie prześledzić, z kim kontaktowała się zakażona osoba...

Zastanawiam się, jakim cudem w XXI wieku wciąż polegamy na policji, która monitoruje osoby na kwarantannie. To są ogromne koszty. Inaczej by to wyglądało, gdyby społeczeństwo korzystało z odpowiedniego oprogramowania, zainstalowanego w urządzeniach mobilnych. Takie narzędzie pokazywałoby, czy ktoś opuścił dom i złamał przepisy dotyczące kwarantanny. Cieszy, iż nowy sposób monitorowania osób na kwarantannie wprowadzony przez polskie władze rzeczywiście podąża sprawdzoną i efektywną ścieżką. Wysyłanie parę razy dziennie selfie poprzez aplikację zastąpi wizyty policji. I to jest zmiana we właściwym kierunku.

Czy nie ma obawy, że społeczeństwo będzie coraz bardziej dryfowało w kierunku inwigilacji, aż stanie się to trudne do zniesienia?

Już dziś różne aplikacje, jak np. wszelkiego rodzaju serwisy Google, mogą wiele o nas wiedzieć. Oczywiście podstawą jest wyrażenie naszej zgody. W przypadku epidemii minister nie musiał nikogo prosić o zgodę na wprowadzenie kwarantanny, ani pytać o wysokość kary za jej naruszenie. Podobnie mogłoby być z użyciem odpowiedniego systemu cyfrowego. Natomiast po epidemii należałoby wrócić do zabiegania o aprobatę użytkowników.

Jakie inne technologie związane z Big Data mogą być pomocne w przypadku takiej epidemii, z jaką mamy do czynienia?

Oczywiście za czas jakiś będziemy mogli diagnozować koronawirusa aplikacją wyposażoną w algorytm sztucznej inteligencji, który zbada, czy nasz kaszel świadczy o zakażeniu. Pierwszą wersję takiej aplikacji, która wciąż pozostaje w fazie badań, udostępnił Carnegie Mellon University. Z kolei najpotężniejszy superkomputer na świecie Summit już umożliwił naukowcom z Oak Ridge National Laboratory i University of Tennessee przeanalizowanie 8 tys. związków chemicznych, spośród których zostanie zidentyfikowanych 77 tych, które dają największe szanse w odkryciu skutecznej kuracji na koronawirusa. To jest siła przyspieszania odkrywania poprzez obliczenia.

Ponadto Big Data pomoże nam w symulacjach predykcyjnych co do oceny wariantów rozprzestrzeniania się wirusa. Ocena sytuacji, która może pojawić się w przyszłości, pozwoliłaby nam przygotować odpowiednie zaplecze medyczne. Szczepić mój, jestem zdziwiona, że w Polsce ani Ministerstwo Zdrowia, ani inne organy państwowe nie współpracują ściśle w tym zakresie z naukowcami, jak ma to miejsce w USA i innych

zachodnich krajach. Tam obok ministrów występują epidemiolodzy, którzy pokazują wyniki analiz i modele predykcyjne. Prezydent Trump na każdej konferencji prasowej występuje z dwiema osobami – specjalistą od zdrowia publicznego i epidemiologiem. Specjaliści ci dokładnie mówią, jak będzie się rozprzestrzeniała choroba. Dzięki temu np. stan Nowy Jork czy Kalifornia wiedzą, ile będą potrzebowały respiratorów.

Polscy specjaliści tworzą już przecież takie modele.

Zgadza się. Jednak jak dotąd nie zobaczyłam dowodów na to, żeby rządowe prognozy rozwoju epidemii opierały się na wiedzy dostarczanej przez polskich naukowców, którzy już stworzyli zresztą kilka takich modeli predykcyjnych. Mamy jednak dane z innych krajów, w których panuje epidemia - oraz z Polski. Wiemy, ile jedna osoba może zakażać ludzi. Nie ma żadnych przeszkód, aby przewidzieć, ile osób np. za 20 dni będzie zarażonych przy obecnych restrykcjach i po otwarciu szkół oraz zakładów pracy. New York Times niedawno opublikował tego typu symulację dla USA. Różnica między sytuacją z kwarantanną - a sytuacją z otwarciem szkół i firm - jest diametralna.

Techniki cyfrowe zapewne oferują jeszcze więcej możliwości, np. takich, z których może skorzystać Kowalski.

Ze studentami pracuję teraz nad biblioteczką aplikacji dla seniorów, które będą wspierać ich funkcje kognitywne i zdrowie psychiczne. Mobilne aplikacje mogą często rekompensować niedomagania służby zdrowia. Epidemia pokazała, że mamy już w Polsce teledydaktykę i ona dobrze działa. Trzy tygodnie temu było to nie do pomyślenia. Mamy też nauczanie online. Moja uczelnia już następnego dnia po wprowadzeniu kwarantanny przeszła w tryb nauczania zdalnego. Komputerowe programy pomagają w ćwiczeniach fizycznych, łącznie ze sztuczną inteligencją, która np. koryguje postawę ćwiczącego.

Czy z powodu cyfryzacji nie zaczniemy przyzwyczajać się do izolacji od ludzi?

Myślę, że nie. Czas zaoszczędzony np. na dojazdach będziemy mogli poświęcić na kontakty innego rodzaju. Podsumowując – myślę, że z kwarantanny, jako społeczeństwo, wyjdziemy silniejsi i szczęśliwsi, a cyfrowa rewolucja pozwoli nam szybko przejść do zupełnie nowej rzeczywistości, opartej na cyfrowych rozwiązaniach. Jest to najwyższy czas, aby polski system ochrony zdrowia wprowadził mechanizmy oceny rozwiązań cyfrowych pod kątem ich darmowego udostępniania pacjentom w formie listy refundacyjnej tak samo, jak to się odbywa w przypadku leków.

Rozmawiał Marek Matacz
PAP - Nauka w Polsce, fot. Fotolia

Maseczki występują w różnych rodzajach i w różnym stopniu mogą chronić przed zakażeniem. Jednak w obecnej sytuacji epidemicznej istotny jest aspekt ograniczenia rozsiewania patogenu, a noszenie maseczek w tym pomaga – wyjaśnił PAP mikrobiolog dr Tomasz Wołkowicz z NIZP-PZH.

„Przy kichnięciu, kaszlnięciu czy nawet oddychaniu przy stosowaniu maseczki mniej się będzie uwalniać patogenów na świat” – powiedział ekspert Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny.

Zaznaczył, że są różne typy maseczek, które w różnym stopniu mogą chronić przed zakażeniem. Wytłumaczył dalej, że proste maseczki – materiałowe, papierowe, flizelinowe etc. – są racjonalnym półśrodkiem dnia codziennego. Nie stanowią co prawda szczelnej bariery mikrobiologicznej, jednakże nie taka jest ich rola. Dobrze założone chronią przed aerozolami będącymi nośnikami wirusa i w życiu codziennym stanowią zazwyczaj wystarczającą ochronę dla użytkownika. Niestety, wiele osób stosuje je nieprawidłowo.

Lepsze i droższe maseczki, np. klasy FFP2 czy FFP3, często występują z zaworkiem wydechowym. „Należy pamiętać, że wtedy nie chronią w pełni osób przebywających w otoczeniu z powodu możliwości przedostawania się patogenów przez zaworek podczas wydechu” – wyjaśnił dr Wołkowicz.

„Maseczki z zaworkiem mają sens jedynie w przypadku, gdy to my chcemy ochronić się przed światem. Chodzi o to, że zaciągamy powietrze całą powierzchnią maseczki i wtedy jest ono filtrowane, natomiast całe wydychane powietrze wydostaje się przez zaworek. Jeśli jesteśmy zakażeni, to ta maseczka świata nie ochroni” – podsumował.

Relatywnie najlepiej zabezpieczającymi półmaskami chroniącymi nas i otoczenie – przy założeniu ich prawidłowego użytkowania i utylizacji – są typy FFP2 i FFP3, ale bez zaworka. „W nich się trochę gorzej oddycha, ale taka maseczka działa w dwie strony. Zarówno ochroni nas przed światem, jak i świat przed nami” – powiedział.

Naukowiec zwrócił uwagę na to, że bardzo wiele osób stosuje maseczki nieprawidłowo, przez co ryzyko zakażenia wzrasta. „Pierwszy błąd, który obserwuję na ulicach jest taki, że ludzie noszący maseczki często nie zakrywają sobie nosa. W ten sposób maseczka nie spełnia swojej podstawowej funkcji” – podkreślił.

Maseczki w różnym stopniu chronią przed zakażeniem



Naukowiec uczulił też na to, by nie ściągać jej w trakcie noszenia na brodę, bo wtedy patogeny, które znalazły się na zewnętrznej powierzchni, mogą się bardzo łatwo dostać do naszego organizmu. „Takie użytkowanie jest zupełnie bezcelowe” – powiedział.

Dodał też, że przy zakładaniu maseczek istotne jest to, by zachodziła ona na nos i brodę. „Zazwyczaj maseczki są rozciągliwe, bo są specjalnie sfaldowane. Te bardziej specjalistyczne posiadają też listewkę, którą dogina się na nosie. Należy to zrobić dokładnie, by była ona szczelna, lecz nie za mocno, by nie utrudniać oddychania. W tych prostszych maseczkach takiego rozwiązania nie ma i mogą być większe przedmuchy na nosie” – wyjaśnił.

„Teoretycznie przed założeniem maseczki powinniśmy umyć ręce. Ważne też, by w trakcie noszenia maseczki jej nie dotykać” – dodał.

Równocześnie ekspert zwrócił uwagę na to, że nie tyle sposób ściągnięcia samej maseczki jest ważny, bo jeśli wychyliła ona patogeny, to znajdują się one nawet na zausznikach, lecz dokładne mycie rąk po tej czynności. „Nie łapiemy maseczki za zewnętrzną stronę, ale najlepiej za zauszniki, choć i tam znaleźć mogą się patogeny. Zasada podstawowa to mycie rąk po każdej takiej czynności” – powiedział dr Tomasz Wołkowicz.

Dodał, że maseczki są produktem jednorazowym. „Musimy zdawać sobie sprawę z tego, że przenoszenie takiej maseczki (materiałowej) do prania, wiąże się ze zwiększeniem ryzyka zakażenia. Samo upranie w wyższej temperaturze (powyżej 60 st.) i uprasowanie wirusa zabija. Natomiast wszystkie czynności wykonywane z nią przed powinniśmy robić ze świadomością, że patogen może się na niej znajdować” – wyjaśnił

Klaudia Torchala
PAP - Nauka w Polsce,
fot. Fotolia

REKLAMA

TANIE TANKOWANIE Reszta należy do Ciebie



#ZEROTOLERANCJI od policji

Analizując ograniczenia dotyczące przemieszczania się warto odpowiedzieć sobie na pytanie, czy muszę, a nie pozostawać jedynie przy pytaniu, czy mogę? Poniżej przykładowe interwencję podejmowane przez policjantów garnizonu stołecznego

Odwaga czy...

Czwórka młodych ludzi, pochodzących z powiatu otwockiego i grójeckiego, naruszyła zakaz całkowitego gromadzenia się osób, spotykając się na jednym z otwockich osiedli. Chowających się pod wiatą osiedlowego śmietnika młodych ludzi, zauważyli policjanci z zespołu wywiadowczo-interwencyjnego. Funkcjonariusze nałożyli na całą czwórkę grzywny w postaci mandantów karnych w wysokości 500 złotych.

Policjanci z zespołu wywiadowczo-interwencyjnego pełnili służbę w Otwocku. Ich głównym zadaniem było monitorowanie miasta i sprawdzanie, czy przestrzegane są obostrzenia dotyczące stanu epidemii, w tym zakazy i nakazy ograniczające przemieszczanie się. Patrolując miasto policjanci cyklicznie używali też komunikatów głosowych, informujących otwozczan o stosowaniu się do przepisów porządkowych.

Na osiedlu przy ulicy Skłodowskiej zauważyli kilka młodych osób chowających się pod wiatą śmietnika. Zachowanie grupy było niewłaściwe, z uwagi na całkowity zakaz gromadzenia się osób.

Policjanci z prewencji podjęli interwencję. Wylegitymowali całą czwórkę, dwóch mężczyzn w wieku 22 i 23 lat oraz dwie kobiety w wieku 19 i 21 lat, pochodzących z powiatu otwockiego i grójeckiego. Podczas rozmowy z młodymi ludźmi, policjanci wyjaśnili, jaki jest powód interwencji i przypomnieli o zakazach, jakie obowiązują. Zapytali się



przy tym, czy sprawdzani mają świadomość naruszania prawa. Na to 19-latką odparła, że „do odważnych świat należy”.

Wypowiedzianymi słowami nie pokazała swojej dojrzałości, a jedynie lekceważące podejście nie tylko do prawa, ale też do ludzi, otwozczan i wszystkich obywateli.

Dla takiego zachowania nie było żadnej taryfy ulgowej. Dlatego też policjanci nałożyli na całą czwórkę mandaty karne w wysokości 500 złotych.

Przypominamy, że obowiązuje całkowity zakaz zgromadzeń, spotkań, imprez czy zebrań. Za wyjątkiem rodzin, po ulicach można przemieszczać się jedynie w grupie do dwóch osób, pamiętając o zachowaniu od siebie co najmniej 2-metrowej odległości.

nadkom. Daniel Niezdropa/jf

Kierowca autokaru ukarany mandatem za zbyt dużą ilość osób znajdujących się w pojeździe

Kontrola drogowa jaką przeprowadzili funkcjonariusze drogowki wołomińskiej komendy zakończyła się dla 49-letniego kierowcy autokaru 500 złotowym mandatem karnym. W pojeździe, który poruszał się po trasie S8 podróżowało łącznie 13 pasażerów, podczas gdy w dowodzie rejestracyjnym liczba miejsc siedzących została określona na 18. Według obowiązującego od wtorku rozporządzenia ministra zdrowia komunikacją publiczną podróżować może maksymalnie tylu pasażerów, ile wynosi połowa dostępnych miejsc siedzących.

Wczoraj około godziny 15 funkcjonariusze drogowki wołomińskiej komendy pełniącej służbę na trasie S8, w

miejsowości Trojany postanowili zatrzymać do kontroli autokar prywatnej firmy transportowej. Policjanci polecieli kierowcy zatrzymać pojazd na przystanku autobusowym, po czym przystąpili do kontroli. W wyniku sprawdzenia, mundurowi ustalili, że w autokarze zarejestrowanym na 18 osób podróżowało 13 pasażerów. Kierujący nim 49-latek został poinformowany, że według obowiązującego od wtorku rozporządzenia ministra zdrowia komunikacją publiczną podróżować może maksymalnie tylu pasażerów, ile wynosi połowa dostępnych miejsc siedzących, w tym przypadku powinno to być 9 osób.

Policjanci nałożyli na kierowcę 500 złotowy mandat karny, 4 pasażerów musiało opuścić pojazd i pozostać na przystanku.

asp. szt. Tomasz Sitek/jf

POWIAT

Policja sprawdza czy przestrzegasz kwarantanny

Funkcjonariusze pełniący służbę na terenie powiatu nowodworskiego wspierają służby sanitarne w walce z koronawirusem. Policjanci każdego dnia sprawdzają, czy osoby objęte kwarantanną znajdują się pod wskazanymi adresami, jak również czy nie potrzebują dodatkowej pomocy

Policjanci na bieżąco otrzymują informacje dotyczące osób podlegających domowej kwarantannie. Umundurowani funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Maz. oraz podległych komisariatów i posterunków policji wyposażeni w środki ochrony osobistej, na bieżąco sprawdzają, czy osoby objęte kwarantanną znajdują się pod wskazanymi adresami. Sprawdzają ponadto czy osoby te przestrzegają zasad bezpieczeństwa i czy potrzebują pomocy lub wsparcia.

Funkcjonariusze dokonują sprawdzeń miejsc kwarantanny telefonicznie, jak również z odległości umożliwiającej potwierdzenie pobytu osoby w wyznaczonym miejscu. Policjanci nie mają bezpośredniego kontaktu z osobami objętymi kwarantanną, nie wchodzi do domów i mieszkań. Mundurowi wyposażeni są w środki ochrony sanitarnej, których w razie konieczności mogą użyć. W razie potrzeby bezpośredniego kontaktu z osobami objętymi kwarantanną policjanci będą postępować zgodnie z wytycznymi inspektorów sanitarnych.

Sprawdzenia miejsc, w których przebywają osoby objęte kwarantanną przebiegają dotychczas bez zastrzeżeń. Mieszkańcy powiatu nowodworskiego stosują się do poleceń i wytycznych służb sanitarnych w zakresie obowiązkowej kwarantanny.

Przypominamy, że osoby które nie stosują się do przymusowej kwarantanny, mogą zostać ukarane przez inspekcję sanitarną grzywną w kwocie do 30 000 zł.

Apelujemy o zachowanie spokoju i wzajemne wsparcie. Każda osoba objęta kwarantanną domową musi być odpowiedzialna i nie narażać innych na ryzyko zarażenia.

Ponadto, musimy pamiętać o tym, że służby mundurowe tj. policja, straż pożarna czy wojsko pomagają osobom przebywającym na kwarantannie w codziennych, prozaicznych czynnościach. Funkcjonariusze robią potrzebne zakupy, a nawet wyprowadzają psy na spacer, często odwiedzając takie osoby w ciągu dnia nawet kilkakrotnie. Wizyta funkcjonariusza jest zlecona i monitorowana przez jego zwierzchnika, tak że w każdym momencie jego bezpośredni przełożony wie, gdzie znajduje się jego podwładny. Zdarzało się już w naszym powiecie, że taka praca funkcjonariusza była zgłaszana przez mieszkańców, jako niezgodna z jego obowiązkami. Odpowiadamy - jest jak najbardziej zgodna. Zaostrzające się restrykcje oraz duża ilość zachorowań na koronawirusa spowoduje, że funkcjonariuszy wykonujących tego typu obowiązki, będzie coraz więcej - przypis redakcji.

st. asp. Joanna Wielocha

NA BIEŻĄCO. Można później złożyć wniosek

Dopłaty dla rolników – nowy termin składania oświadczeń

Ze względu na trwający stan epidemii ulega zmianie termin na złożenie oświadczenia potwierdzającego brak zmian w 2020 roku w odniesieniu do wniosku o przyznanie płatności złożonego w roku 2019

Oświadczenia potwierdzające brak zmian w stosunku do wniosku o dopłaty z roku 2019 można składać od 2 marca 2020 r. Do 8 kwietnia Agencja zarejestrowała 103,5 tys. prawidłowo złożonych oświadczeń.

W tym roku, ze względu na epidemię koronawirusa i konieczność ograniczenia bezpośredniego kontaktu pracowników biur powiatowych z interesantami, ARiMR udostępniła rolnikom szeroki wachlarz możliwości składania oświadczeń – można je wysłać pocztą, złożyć poprzez platformę ePUAP lub wysłać zeskanowane dokumenty pocztą elektroniczną na adres mailowy biura powiatowego, a oryginał dostarczyć w terminie

późniejszym. Dokumenty można również pozostawić w udostępnionych przy wejściach do biur powiatowych wrzutniach lub urnach.

Rolnicy uprawnieni do złożenia oświadczenia mogą załogować się do aplikacji eWniosekPlus i złożyć wniosek przez internet. Przyjmowanie

wniosków o dopłaty drogą elektroniczną, za pośrednictwem aplikacji eWniosekPlus, ruszyło 15 marca 2020 r. Do 8 kwietnia w ARiMR zarejestrowano blisko 120 tys. e-wniosków.

Zgodnie z zapisami ustawy COVID-19, ze względu na zawieszenie terminu, podpisane

oświadczenie potwierdzające brak zmian będzie można złożyć w terminie 15 dni kalendarzowych po odwołaniu stanu zagrożenia epidemicznego (epidemii), ale nie później niż do ostatniego dnia składania wniosków o przyznanie płatności.

Gmina Czosnów



REKLAMA



INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

ZAKROCZYM. Wraca temat przyszłości szkoły podstawowej w Emolinku

Kurator jak Piłat - umywa ręce

Szkoła Podstawowa w Emolinku nie będzie zlikwidowana jedną uchwałą Rady Miejskiej w Zakroczymiu. Jej agonia ma być rozłożona na raty i trwać być może kilka lat. Taką decyzję na burmistrzu Zakroczymia Arturze Ciecierskim wymusiło pismo z Mazowieckiego Kuratorium Oświaty w Warszawie. Choć sprawa nie jest jeszcze przesądzona, bo czas na podjęcie uchwały jest do końca sierpnia

Jak już pisaliśmy, 24 stycznia 2020 r. Rada Miejska w Zakroczymiu, na wniosek burmistrza, podjęła uchwałę w sprawie zamiaru likwidacji szkoły w Emolinku. Na jej podstawie Artur Ciecierski przystąpił do działania. Najpierw wniósł o opinię Rady Pedagogicznej i Rady Rodziców, a także jednego ze związków zawodowych działających w oświacie. Nadesłane odpowiedzi były, zgodnie z przewidywaniami, bardzo krytyczne względem planów zamknięcia szkoły. Żadna z nich nie jest jednak wiążąca dla organu prowadzącego placówkę. Wiążąca jest jedynie opinia kuratora oświaty, o którą burmistrz wniósł na początku marca. Ze zdaniem kuratora, burmistrz liczyć się musi, gdyż to jego opinia jest wiążąca. Pismo takie powinno nadejść, zgodnie z prawem, do 10 kwietnia. Nadeszło. Jednak jedną decyzją,

jaką zakomunikowano było... niepodjęcie żadnej decyzji. W piśmie z 6 kwietnia br. powołano się na obowiązującą specustawę w związku z pandemią koronawirusa i na jej podstawie zdecydowano o zawieszeniu na czas do zakończenia epidemii biegu terminu na podjęcie decyzji. Na taką decyzję kuratora odwołanie pilnie złożył burmistrz żądając, również na mocy spec ustawy, dokończenia postępowania i wydania opinii. Niestety kurator pozostał niewzruszony i pismem z dnia 9 kwietnia odmówił wydania opinii bez przeprowadzenia wizji lokalnej w szkołach. Podniósł, że z uwagi na stan epidemii nie ma możliwości przemieszczania się, a szkoły przecież są zamknięte.

Z powodu restrykcji wynikających ze stanu zagrożenia epidemiologicznego nie ma obecnie możliwości

zorganizowania jakichkolwiek zebrań czy spotkań. 14 kwietnia burmistrz zdecydował się zatem poinformować rodziców dzieci ze szkoły w Emolinku i nauczycieli o zaistniałej sytuacji podczas przeprowadzonego w mediach społecznościowych wideocztu.

Zapowiedzi, jakie wówczas padły, nie mogły napawać optymizmem. Okazało się bowiem, że burmistrz przymuszony nieodpowiedzialną decyzją kuratorium do utrzymania przy życiu szkoły w Emolinku, postawił na jej stopniowe, aczkolwiek burzliwe wygaszanie. Z jego obecnych zapewnień wynika, iż na nowy rok szkolny zatwierdzi jedynie trzy oddziały: zerówkę, a także klasy siódmą i ósmą. Pozostałe dzieci będą zmuszone dojeżdżać do szkoły w Zakroczymiu lub wybrać inne szkoły. Co więcej, decyzją PINB o użytkowaniu



od dnia 27 czerwca tego roku ma być wyłączona klatka schodowa i piwnica, w której znajduje się kotłownia. Czy znaczy to, że zimą szkoła ma być nieogrzewana? Wydaje się to mało prawdopodobne.

Kurator miał 30 dni na podjęcie decyzji. Zareagował dopiero kilka dni przed ustawowym terminem zawieszając postępowanie. Jak informował burmistrz, Urząd Miejski jest w posiadaniu pisma, w którym Kuratorium uzasadnia swą decyzję niemożliwością przeprowadzenia, w obecnych warunkach, wizji lokalnej. Tymczasem w rzeczywistości szkoły są zamknięte jedynie dla dzieci, nie odbywają się w nich zajęcia szkolne. Pracuje w niej jednak dyrektor i pozostały personel. Nie ma też

prawnej przeszkody w dotarciu do szkół, bowiem wyjazdy służbowe i wykonywanie obowiązków zawodowych nie są objęte restrykcjami.

Jak się dowiedzieliśmy z wystąpienia burmistrza w mediach społecznościowych, los szkoły i tak jest przesądzony. Burmistrz zapewnił, że poinformował PINB, iż nie wykona jego decyzji (dostosowanie budynku do postanowień ekspertyzy) w związku z podjętymi przez Radę Miejską w Zakroczymiu decyzjami (brak środków na remont, zamiar likwidacji szkoły). Poinformował też, że PINB wydał nową decyzję, która jest już prawomocna. Na mocy tej decyzji został przedłużony czas na wykonanie niezbędnych prac remontowych w szkole do 31 sierpnia 2023 r., jednocześnie

z końcem roku szkolnego została wyłączona z użytkowania klatka schodowa i piwnica. Jeśli więc samorząd nie zainwestuje w remont placówki, od 1 września w budynku działać może jedynie parter, a kiedy nadejdzie jesień, ta niestety nie zostanie ogrzana co będzie skutkowało przymusowym jej wyłączeniem z użytkowania i przenoszeniem pozostałych w niej dzieci do szkoły w Zakroczymiu lub innych szkół. Artur Ciecierski zachęcał zatem rodziców do zapisywania dzieci do zakroczymskiej szkoły, co – jego zdaniem – jest wskazane na dobro psychiczne dzieci.

W kolejnym wydaniu Tygodnika Nowodworskiego wrócimy do tematu.

Piotr Korycki

INTERWENCJA

Co z podopiecznymi OPS-u?

Do naszej redakcji zwrócił się czytelnik z prośbą o wyjaśnienie funkcjonowania pomocy dla najbardziej potrzebujących mieszkańców Nowego Dworu Maz.

Z informacji przesłanych przez czytelnika wynika, że niewielka grupa ludzi dostaje paczki. „Są to podopieczni którzy są w grupie tych, co jedzą obiady w barze PRL-EK w Nowym Dworze Mazowieckim. Co natomiast z ludźmi, którzy z różnych względów zrezygnowali z tych obiadów? Przecież jest grupa ludzi, która od stycznia br. pisze pisma do dyrektora MOPS do burmistrza Nowego Dworu Maz. o powrót obiadów na stołówkę” - pyta czytelnik. Zwraca również uwagę, że w czasie pandemii nie są przeprowadzane nawet wywiady środowiskowe. Nie ma szans nawet na zasiłki celowe.

Z prośbą o wyjaśnienie zwróciliśmy się do nowodworskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.

-W dniu 8 kwietnia odbyło się wydawanie paczek żywnościowych dla osób korzystających ze stałej formy pomocy rzeczowej w postaci ciepłego posiłku (osoby niepełnosprawne, starsze, niesamodzielne). Łącznie zostało przygotowanych 76 paczek. Następnego,

czyli 9 kwietnia br. wydawane były paczki żywnościowe dla dzieci korzystających ze stołówek szkolnych, którym posiłki opłaca OPS. W obecnej sytuacji uczniowie nie mogą korzystać z posiłków dlatego też paczki te zostaną przygotowane zamiennie (104 paczki). W miarę możliwości paczki będą wydawane w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej, jednak do osób które mają problemy z poruszaniem się paczki zostaną dostarczone bezpośrednio do ich domów - poinformował OPS w Nowym Dworze Maz. Co jednak z wydawaniem paczek w kwietniu?

-Z chwilą otrzymania informacji z PCK o terminie wydawania produktów żywnościowych w miesiącu kwietniu niezwłocznie informujemy o tym fakcie klientów oraz podejmiemy wspólną decyzję o sposobie dystrybucji żywności. Informujemy, iż na obecny stan prawny nie ma możliwości przywrócenia funkcjonowania stołówek przy OPS - czytamy w odpowiedzi od OPS-u. Jak wygląda w takim razie bieżące funkcjonowanie OPS-u tj.

przyznawanie świadczeń?

-Z przyczyn związanych z przeciwdziałaniem COVID-19 przyznanie świadczeń w szczególności u osób i rodzin, które zostały poddane kwarantannie w związku z podejrzeniem zakażenia lub choroby zakaźnej, nie wymaga się przeprowadzenia rodzinnego wywiadu środowiskowego w miejscu zamieszkania. Ustalenie sytuacji osobistej, rodzinnej i majątkowej może nastąpić na podstawie rozmowy telefonicznej z pracownikiem socjalnym oraz na podstawie dokumentów i oświadczeń (m.in. zaświadczenie o osiągniętych zarobkach, zaświadczenie lub aktualna decyzja z ZUS, KRUS, zaświadczenie z Urzędu Gminy o posiadanych hektarach przeliczeniowych, decyzja z Powiatowego Urzędu Pracy itp). Przy wejściu do OPS znajduje się urna z możliwością przekazywania dokumentów w przypadku ubiegania się o pomoc społeczną, celem ich dalszego rozpatrzenia - czytamy w odpowiedzi od OPS-u.

Ewa Gruszka

Wirtualny Bazar Gminy Zakroczym

"Pomoc sąsiedzka/kupuj u swoich"

Lp.	Imię/Nazwisko/Nazwa	Adres	Dowóz	Numer Telefonu	Asortyment
1.	Konrad Kadej Fresh Vega	Trębki Nowe 63		602517327	Cebula
2.	Zbigniew Gogacz	Smoły 5		604396268	Ziemniaki
3.	Maciej Gogacz	Pieczolugi 28		604548612	Ogórki i kapusta kiszona, marchew, ziemniaki
4.	Milewscy	Płońka 12b		530274 758	Buraki, możliwość zamówienia innych warzyw i owoców
5.	Swojskie Wędliny u Tomka	Klasztorna 20		519840 037	Swojskie wędliny
6.	Michał Żukowski	Duchowizna 68		792002367	Salata - różne rodzaje (masłowa, karbowana, rzymska, mini, fryza)

Patronat Burmistrza Zakroczymia Artura Ciecierskiego



Dodaj swoje ogłoszenie! Kontakt:
kamil.janczarek@zakroczym.pl
Tel. 663 785 095

Telefon do redakcji Tygodnika Nowodworskiego
691 222 327



Na 7.000 mieszkańców 5.000 straciło dach nad głową

NOWY DWÓR MAZOWIECKI. Skutki pożaru z 1907 r.

Walka o chleb

Omawiając skutki pożaru z 1907 r., ksiądz proboszcz Jan Makowski i zastępca burmistrza pan Krupski twierdzili: „Liczyliśmy 7000 mieszkańców, a z tych w tej chwili przynajmniej 5 000 pozostało bez dachu, mienia, a przede wszystkim chleba”

Doktor Karbowski potwierdzał: „Przeszło 5 000 pogorzalców, wśród których przynajmniej 90% Żydów, jest bez żadnych środków, w tem, co ma na sobie, jak rozbitki. Żaden pogrom, żadna klęska nie równa się z tem nieszczęściem, jakie nawiedziło nasz Nowy Dwór.”

Walka o dach nad głową

Przypominamy, że Nowy Dwór spłonął w połowie października, o tej porze roku noce są już zimne i często pada. Wiadomo było, że nawet przy największych staraniach zniszczonych domów nie odbuduje się przed zimą. Tym

bardziej, że brakowało na to pieniędzy. Aby pomóc ofiarom, natychmiast powołano do istnienia komitet, w którego skład weszli ksiądz Makowski, pastor Ernst, rabin Neufeldt, burmistrz Krupski, obywatele: Kossowski, Bitner, Einstein, Goldstein, Mekryk. Komitet miał zbierać wszystkie napływające do miasta ofiary. Potrzebna była odzież, żywność, pieniądze a przede wszystkim przynajmniej prowizoryczny dach nad głową.

Zabrakło namiotów

Na polu poza spalonym miastem wojsko rozbiło nadesłane z Twierdzy namioty.

Miał to być dach nad głową dla części pogorzalców. Jedynie dla części, bo nawet w magazynach wojskowych nie starczyło namiotów dla tak wielkiej liczby dotkniętych nieszczęściem ludzi. Setki nadal obozowały pod gołym niebem, kostniejąc z zimna. Garstkę umieszczono w nielicznych ocalałych domach, gdzie w ciasnych izdebkach gnieździło się po kilka i więcej rodzin. Wydawać by się mogło, że przynajmniej ta gromadka ma pewien komfort, ale za dach nad głową płacili pobylem w warunkach sanitarnych nie do zniesienia. Z powodu



Dla pogorzalców rozbijano namioty za miastem

Fot. krakowski „Świat”

ratuszem, gdzie bramę szczelnie zamykają. Jest tu ksiądz Makowski i p. Krupski, doktor Maksymilian Karbowski, pp. Józef Bitner przemysłowiec miejscowy i p. Goldman, któremu pomaga kilka panien przy podziale między pogorzalców niezbyt obfitej prowizji. Ta garstka osób stara się najsprawiedliwiej obdzielić owych kilka tysięcy pogorzalców, a prowiantów, niestety, posiada: jeden wóz chleba, kilka półci słoniny, kilkanaście funtów herbaty, kilka worków kaszy i oto prawie wszystko.” Ilość żywności zależała od zebranych sum pieniędzy i od tego, co nadesłali sąsiedzi.

Odruch serca

Wielkość nieszczęścia, które dotknęło Nowy Dwór wzbudziła odruch współczucia u wielu osób. O pomoc apelowała prasa, arcybiskup warszawski rozesał odezwę okolicznościową do wszystkich kościołów diecezji z prośbą o zbiórki na pogorzalców. Wpływające datki były różnej wysokości – od kilku kopiejek do kilkuset rubli. Wpłycały je osoby biedne, oddając część własnych oszczędności i osoby bardzo bogate, dzieci i dorośli, ludzie z kraju i zza granicy. Pieniądze zbierali

między sobą pracownicy różnych firm i członkowie rozmaitych organizacji. W gazetach pojawiały się anonasy takie jak ten: „Będąc do głębi wzruszona niedolą pogorzalców Nowego Dworu, pospieszam w miarę skromnych środków, choć z tą drobną pomocą nieszczęśliwym i przeznaczam 10% od targu w mojej kawiarni począwszy od 21 do 23 bm. włącznie. Suszyńska właścicielka „Cafe Mignon” Marszałkowska 141.” Zapraszano na wieczory literackie, wieczornice i bale, z których dochód miał być przekazany pogorzalcóm.

Ostrożność nie zaszkodzi. Do takich ogłoszeń podchodzono bardzo ostrożnie, sprawdzano, czy nie kryje się za nimi chęć nieuczciwego zarobku. Odczuł to na swojej skórze Marian Jung organizator dwóch zabaw w parku praskim na rzecz ofiar pożaru. Początkowe oskarżenia rozwiało dopiero przedstawienie upoważnienie od komitetu pomocy dla pogorzalców i obecność jego przedstawiciela Józefa Bytnera, który miał sprawować kontrolę nad kasą.

Artykuł pochodzi z archiwum Tygodnika Nowodworskiego (marzec 2009 r.).

Maria Możdżyńska

natłoku panował tu nieopisany zaduch, istniała groźba wybuchu epidemii.

Kłopoty z wyżywieniem

Poważny problem stanowiło wyżywienie pogorzalców. Jak wyglądało rozdawnictwo żywności, uświadamiają nam ówczesne opisy. „Przed piętrowym domem magistratu ciśnie się tłum nędzarzy w oczekiwaniu rozdawnictwa chleba. Przed ratusz zajeżdża wóz z chlebem, strzeżony przez strażników i miejscowych obywateli. Do wozu rzuca się tłum głodniaków, i z trudnością dla utrzymania równego podziału chleb wjeżdża w podwórko za

ZAKROCZYM. Szkoła pracuje

Nadzieja umiera ostatnia

Skazana przez burmistrza Artura Ciecierskiego na zamknięcie Szkoła Podstawowa w Emolinku nadal walczy o przetrwanie. Trwają zapisy dzieci do klasy pierwszej, a Rada Rodziców prosi mieszkańców okolicznych miejscowości o solidarne zapisywanie dzieci do tej placówki. Szkoła, mimo epidemii, kształci dzieci i organizuje okolicznościowe wydarzenia

Ostatnio nauczyciele świetlicy postanowili uczcić najpiękniejszą porę roku konkursem fotograficznym „Wiosna w mojej okolicy”. Zadaniem uczniów biorących w nim udział było uchwycenie oznak wiosny i skłonienie

dzieci do obserwacji zmian zachodzących w przyrodzie, poprzez dostrzeżenia piękna najbliższej okolicy. Powstała w ten sposób galeria zdjęć dostępna jest na stronie internetowej szkoły. Wcześniej, z okazji Światowego Dnia

Świadomości Autyzmu szkoła zachęcała do okazania solidarności z osobami dotkniętymi tą ciężką chorobą. Wszystko to odbywa się równolegle do prowadzonych on-line normalnych zajęć lekcyjnych.

Piotr Korycki

Telefon do redakcji Tygodnika Nowodworskiego
691 222 327

REKLAMA



**INTER
CARS**

Filia Legionowo, ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

NASIELSK. Podróże kształcą

Z Winnik do Teksasu

Krzysztof Kowalski z Winnik jest postacią znaną nie tylko w Nasielsku, ale i na całym Mazowszu. O jego dokonaniach rozpisuje się już od wielu lat prasa ogólnopolska, a nawet europejska. Wszystko za sprawą jego dokonań w dziedzinie rolnictwa. Jakie są te dokonania najlepiej świadczą o tym liczne nagrody i dyplomy oraz tytuły przyznane jemu i jego małżonce Hannie. Z wielu wymienię tylko jeden, ale wiele znaczący: Rolnik Roku regionu Morza Bałtyckiego (2018 r.)

Rolnictwo to jego pasja. Żony i córki zresztą też, bo w rolnictwie szczególnie ważna jest rodzina. Twórczo realizują rodzinne tradycje w tej dziedzinie. Starają się wciąż pogłębiać swą rolniczą wiedzę, umiejętności, a także „otoczkę” rolnictwa. A najważniejsze, że robią to z bardzo dobrym efektem. Gospodarstwo prowadzone przez państwa Kowalskich jest wzorem dla innych polskich rolników. Chętnie dzielą się swą wiedzą w tej dziedzinie. Ich zagroda, jest zagrodą edukacyjną.

Chcą jednak pozyskiwać też nową wiedzę „podglądając” innych. I mają ku temu ogromne możliwości. Uczestniczą, zwłaszcza Gospodarz, w wielu wyjazdach studyjnych zarówno w krajowych, jak i zagranicznych. Wyjazd w którym uczestniczył pan

Krzysztof na przełomie lutego i marca bieżącego roku, można nazwać wyjazdem jego życia.

W dniach od 26 lutego do 10 marca uczestniczył w studyjnym wyjeździe o tematyce rolniczej do Teksasu. Jest nim oczarowany. I już rodzą się w jego głowie nowe pomysły związane z rolnictwem. Czy uda mu się je zrealizować? Trudno powiedzieć, bo wiele różni Polskę od Stanów Zjednoczonych, w tym i od jednego z największych jego stanów - Teksas. Stan ten, jest dwa razy większy od Polski, ale mniej ludnym. Mieszka w nim trochę więcej niż połowa ludności całej Polski. Jest bardzo bogaty w surowce, ale o gorszych warunkach dla rolnictwa. To za sprawą klimatu podzwrotnikowego i dużo mniejszej ilości opadów.



Wyjazd zorganizował Polski Związek Producentów Roslin Zbożowych, Agro Biznes Klub i Centrum Doradztwa Rolniczego w Brwinowie. Stroną zapraszającą był Texas A&M AgriLife Extension i Texas A&M University. Prowadzącym w imieniu strony teksaskiej był dr Jim Mazurkiewicz, profesor i dyrektor Regents Fellow i Leadership Program Texas A&M AgriLife Extension Service.

Program pobytu był bardzo precyzyjnie przygotowany i realizowany. Uczestnicy poznawali tajniki teksańskiego rolnictwa zarówno od strony badawczej realizowanej przez najlepszych naukowców Teksasu, jak i od strony realizacji przemysłu naukowców i ich opracowań w praktyce.

W tym stosunkowo krótkim okresie pobytu uczestnicy zdobyli, a niektórzy pogłębili swą wiedzę na tematy tak im bliskie. Każdy dzień pobytu wypełniony był od rana do nocy. Nie zabrakło też czasu na poznanie niewielkiej części tego olbrzymiego stanu i jego krótkiej, ale bardzo bogatej historii, w której jest wiele wątków polskich.

Wyjątkową w tej materii miejscowością na mapie Teksasu jest niewielka miejscowość o polsko brzmiącej nazwie Panna Maria z kościołem jakby przeniesionym żywcem z Polski. To tu niejako zaczynała się historia amerykańskiej Polonii. Miasteczko to powstało w 1854 r. za sprawą franciszkanina polskiego pochodzenia ojca Leopolda Moczygemby, pochodzącego z opolszczyzny.



To on zachęcił członków swej rodziny, znajomych i wszystkich tych, którzy chcieli pracować dla siebie i swych rodzin i budować swą lepszą przyszłość. Realizację tej nadziei wielu chętnych na poprawę swego losu przypłaciło życiem, bo tutaj ścierały się interesy wielu grup etnicznych – w tym białych i czarnych oraz miejscowych Indian..

Organizatorzy przewidzieli udział we Mszy św. w kościełku w tej miejscowości, jak również udział w nabożeństwach w innych miejscowościach tej części Teksasu. W wyjeździe do Teksasu uczestniczyło 25 osób z Polski. Główną jego organizatorką była pani Katarzyna Boczek z Centrum Doradztwa Rolniczego w Brwinowie. Głównym przewodnikiem po Teksasie był Prezes Polonii Polskiej w Teksasie wspomniany już profesor Jim Mazurkiewicz. Wyróżnieniem dla naszego Rolnika Krzysztofa Kowalskiego było to, że jak napisał, przez te dwa tygodnie pobytu w Teksasie dzielił z nim pokój.

Andrzej Zawadzki



STATYSTYKI. Jakie imiona są najpopularniejsze, a które są nadawane najrzadziej?

Apolonia, Felicja, Mieszko i Gustaw

- (nie) zapomniane imiona

Zwróciliśmy się z zapytaniem do wszystkich gmin w naszym powiecie o informację, jakie imiona były najczęściej nadawanymi w danej gminie, a które cieszyły się najmniejszą popularnością. Ponadto, dopytaliśmy również o liczbę urodzeń, zgonów i mieszkańców ogółem w danej gminie

Nadanie imienia dziecku to bardzo ważna decyzja w życiu każdego rodzica. O tym, jakie imię będzie nosić dziecko decyduje wiele względów np. tradycja, nadawanie imienia po dziadkach czy innych przodkach, na cześć bohaterów narodowych czy świętych. Każde imię ma swoją etymologię i nią również rodzice często się kierują. Ponadto, chyba każdy rodzic chce, aby jego dziecko było wyjątkowe, tak więc z pietyzmem podchodzi również do doboru imienia względem nazwiska. W ostatnim czasie do łask wracają imiona staropolskie, a do niedawna zapomniane imiona przeżywają swój renesans.

Zwróciliśmy się z zapytaniem do wszystkich gmin w naszym powiecie o informację, jakie imiona były najczęściej nadawanymi w danej gminie, a które cieszyły się najmniejszą popularnością. Ponadto, dopytaliśmy również o liczbę urodzeń, zgonów i mieszkańców ogółem w danej gminie.

GINIA CZOSNÓW

W gminie Czosnów w 2019 r. na pobyt stały mieszkało 9475 osób. Urodziło się 87 dzieci. Zmarło 89 osób. Małżeństwo zawarło 65 par. Natomiast łączna liczba osób nowozameldowanych na terenie gminy to 482.

Najczęściej nadawanymi imionami dla dziewczynek w gminie Czosnów były: Zuzanna, Zofia, Oliwia, Alicja, Marcelina. Najmniejszą popularnością cieszyły się: Diana, Nadia, Róża, Sandra, Zoja.

Wśród chłopców najpopularniejsze imiona to: Aleksander, Igor, Piotr, Szymon, Wojciech. Natomiast najmniej chłopców otrzymało imiona: Alan, Bruno, Jerzy, Karol, Mieszko.

GINIA LEONCIN

W gminie Leoncin w 2019 r. na pobyt stały mieszkało 5291 osób, pobyt czasowy 115 osób. Urodziło się 61 dzieci. Zmarły 44 osoby. Małżeństwo zawarły 23 pary. Najczęściej nadawanymi imionami dla dziewczynek w gminie Leoncin były: Maja, Maria, Zofia, Aleksandra, Oliwia. Najmniej dziewczynek otrzymało imiona: Sara, Judyta, Klara, Anastazja, Róża. Wśród imion



męskich najpopularniejsze to: Jan, Piotr, Filip, Mikołaj, Jakub. Natomiast najmniej chłopców otrzymało imiona: Józef, Borys, Cezary, Tymon, Franciszek.

GINIA NASIELSK

W gminie Nasielsk w 2019 r. mieszkało 19 444 osób. Z czego w mieście 7 377 osób, poza miastem 12 065 osób. Nastąpiło 460 przemeldowań w obrębie gminy. Urodziło się 219 dzieci. Zmarło 198 osób. Małżeństwo zawarły 174 pary.

Najczęściej nadawanymi imionami dla dziewczynek w gminie Nasielsk były: Zofia, Zuzanna, Julia, Aleksandra i Alicja. Najrzadziej nadawanymi imionami były: Antonia, Inka, Mari-ka, Aurelia, Felicja.

Wśród imion męskich dominowały: Mikołaj, Antoni, Stanisław, Adam i Krzysztof. Natomiast najmniej popularnymi były: Gustaw, Leo, Maks, Nikodem i Tadeusz.

GINIA POMIECHÓWEK

Z Urzędu gminy Pomiechówek otrzymaliśmy informację, że w 2019 r. zameldowanych było 8996 osób. Osób zameldowanych na pobyt stały (Polacy) – 178, na pobyt czasowy (Polacy) – 53. Cudzoziemców na pobyt czasowych zameldowanych było 154. W 2019 r. zawarto 66 małżeństw, natomiast zmarły 73 osoby. Nie otrzymaliśmy informacji nt. imion.

GINIA ZAKROCZYM

W gminie Zakroczym w 2019 r. zameldowanych było 5904 osób. Udzielono 110 ślubów, odnotowano 58 zgonów oraz 171 nowych meldunków. Na świat przyszedł 62 noworodki.

Najczęściej nadawanymi imionami dla dziewczynek w gminie Zakroczym były: Amelia i Aleksandra. Najrzadziej nadawanymi imionami były: Martyna i Kornelia.

Wśród imion męskich najpopularniejszym imieniem był Aleksander, natomiast najmniej popularny był Milan.

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Nowy Dwór Maz. w 2019 r. zamieszkiwało 27 706 osób. Urząd Stanu Cywilnego zarejestrował w 2019 roku 129 aktów małżeństw. Ślubów cywilnych w USC było 71, natomiast ślubów konkordatowych 58.

Wśród najczęściej wybieranych imion dla dziewczynek dominowały: Zofia, Marcelina, Zuzanna, Julia, Maja. Najmniej popularne to Joanna, Anita, Apolonia, Dagmara i Ida.

U chłopców najczęściej wybieranymi imionami były: Antoni, Aleksander Wojciech, Piotr, Oliwier. Natomiast najrzadziej nadawano imiona: Aleks Artur, Łukasz, Marek, Bartosz.

Ewa Gruszka

**Zarząd Gminny Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Pomiechówku
pragnie serdecznie podziękować
6. Mazowieckiej Brygadzie Obrony Terytorialnej
im. Rotmistrza Witolda Pileckiego,
65. Batalionowi Lekkiej Piechoty w Pomiechówku,**

w tym osobiście porucznikowi Rafałowi Sawickiemu

i porucznikowi Stanisławowi Ślusakowiczowi,

**żołnierzom ze Studium Oficerskiego WAT
za życzliwość, pomoc merytoryczną**

oraz przywiezienie i rozładowanie darów

**z Banku Żywności SOS w Warszawie
dla naszych podopiecznych i ich rodzin z placówek TPD
oraz społeczności naszej gminy.**

**Świadomość, że możemy zawsze liczyć na Waszą pomoc ma dla nas
ogromne znaczenie w sytuacji w której się wszyscy znaleźliśmy.**

**Prezydium Zarządu Gminnego
Teresa Boszko, Jolanta Żuk, Barbara Orzechowska**



**Z dumą przyznaj się
do wieku,
Bo wiek świadczy
o człowieku.
Ogrom wiedzy,
doświadczenia
Godny jest
pozazdroszczenia.
Każdy dzień witaj
z radością,
Darz swych bliskich
szczerą miłością.
Przez życie idź
z uśmiechem
szerokim,
Stawiaj czoła górom
wysokim.**

Kochana Teresko:

**Mamo, Babciu,
Prababciu,**

**Z okazji Twoich 70.
urodzin**

**składamy Ci
najserdeczniejsze
życzenia:**

**Zdrowia, szczęścia,
miłości...**