NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

Program TV 10.07-23.07.2026

nr 14 6 lipca 2026
4,29 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

tele świat CYFROWY

Tele 14

HITY FILMOWE na każdy dzień!

VANESSA ALEKSANDER

Jak długo uda jej się utrzymać powagę w „LOL: Kto się śmieje ostatni"?

Najlepszy Program TV na 14 dni

82 stacje

AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX i inne s. 22

KUMPELE NA ZABÓJ

WIELKA WARSZAWSKA

PIŁKA NOŻNA
FINAŁ MUNDIALU 2026

WAKACJE PEŁNE EMOCJI!

MAZURSKA NOC KABARETOWA

ISSN 1234-267X
9 771234 267606 28

Numer w sprzedaży do 19.07.2026

WIELKI TEST

SPLĄTANE LOSY

LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ

9-1-1: NASHVILLE

eprasa.pl 12098966609

Małe poprawki, które odkładasz tygodniami? Teraz zrobisz je sama – od ręki!

REKLAMA

Szyje niemal SAMA!

Za długa nogawka w nowych spodniach? Rozpruta kieszeń w ulubionym żakiecie? A może zasłona do poprawki przed wizytą gości? Już nie musisz wyciągać ciężkiej maszyny ani szyć ręcznie. *HandyStich* to minimaszyna z technologią automatycznej kontroli szycia, dzięki której błyskawicznie wykonasz różne przeróbki. Nawet jeśli nie za bardzo umiesz szyć.

ZAMÓW za 129 zł!

NIEZASTĄPIONA W AWARYJNYCH SYTUACJACH

- Bardzo **lekka, poręczna, cicha**
- Automatyczna **kontrola ściegu**
- Automatyczna **regulacja naprężenia nici**
- **Blokada** włącznika
- **Supercienka** i trwała igła
- Pokrętło **do regulacji**

OD RAZU GOTOWA DO PRACY! MOŻESZ: NAPRAWIĆ KIESZEŃ, WSZYĆ PASEK ORAZ ZSZYĆ POSZEWKĘ LUB OBRUS.

Zszyjesz pęknięty szew na wyjeździe

Naprawisz rozprutą kieszeń

Szybko skrócisz spodnie lub spódnicę

Poprawisz firany bez ich zdejmowania

Masz rzeczy „do poprawki", które tygodniami czekają na swoją kolej? W każdym domu jest taki stosik! Problem w tym, że szycie ręczne męczy, a wyciąganie dużej maszyny do jednej poprawki to za dużo zachodu. W efekcie ulubiona spódnica wciąż czeka na nowy zamek, a Ty znów odkładasz przyszycie łaty do spodni wnuczka.

A gdyby tak wykonać te wszystkie poprawki OD RĘKI? Ta kompaktowa minimaszyna do szycia mieści się w dłoni i powstała właśnie po to, by uporać się z szyciem od razu. Wzorowana jest **na profesjonalnych maszynach do szycia** i wyposażona w technologię regulacji szerokości i gęstości ściegu oraz naprężenia nici. Dzięki wbudowanemu elektrycznemu silniczkowi szyjesz szybko i niemal bez żadnego wysiłku.

ZESTAW ZAWIERA:

✓ **komplet nici** ✓ **nawlekacz do igieł,** ✓**trzpień do dużych szpulek**

Minimaszyna o wielkiej mocy: zszyje niemal każdy materiał!

Minimaszynę ***HandyStich*** możesz obsługiwać jedną ręką: **jest lekka, poręczna i profilowana**. Sprawdzi się idealnie w podróży i w każdej awaryjnej sytuacji, gdy musisz zszyć coś na szybko. Jest gotowa do użycia w jednej chwili i niezastąpiona wszędzie tam, gdzie nie dostanie się tradycyjna maszyna. Możesz zszyć rozprutą narzutę na kanapie, zasłony i firanki, ciężki obrus czy naderwany baldachim nad łóżeczkiem bez ściągania całego materiału i przenoszenia go do maszyny.

Stopka maszyny została zaprojektowana tak, by umożliwić zszywanie delikatnych tkanin, takich jak jedwab czy wiskoza. Jednocześnie duża moc urządzenia oraz szeroki zakres regulacji pozwalają na **wykonywanie napraw grubszego materiału,** np. jeansu.

Nie musisz umieć szyć!

Nieważne, czy szyjesz jak profesjonalistka, czy też nie masz dużego doświadczenia w szyciu. **Minimaszyna *HandyStich* jest niezwykle prosta w obsłudze!** Dzięki technologii *Smooth Automatic* sama szyje, reguluje szerokość i gęstość ściegu oraz naprężenie nici. Cały proces został maksymalnie uproszczony: **wystarczy ustawić urządzenie, nacisnąć przycisk i przesuwać maszynę wzdłuż materiału.** Dzięki temu poradzisz sobie z podstawowymi pracami krawieckimi – nawet jeśli nie robiłaś tego nigdy wcześniej!

Nie musisz wyciągać ciężkiej maszyny ani szukać zakładu krawieckiego – **dzięki minimaszynie wykonasz błyskawicznie wszystkie poprawki!** Nie zwlekaj i zamów *HandyStich* już teraz. **To maszyna, którą warto mieć zawsze przy sobie!**

COŚ WYMAGA SZYCIA? ZAŁATW TO OD RĘKI!

Z tą minimaszyną przekonasz się, jak proste może być szycie.
Możesz zamówić ją w cenie **129 zł!** *Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów.*

42 300 35 81

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00; Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.

eprasa.pl f2b989c609

Na planie „The Office PL" Vanessa Aleksander potrafi utrzymać kamienną twarz. A jak będzie tutaj?

LOL: KTO SIĘ ŚMIEJE OSTATNI 4

Tylko się nie śmiej!

Już od piątku 10 lipca będziemy mogli oglądać 4. sezon jedynego programu komediowego, w którym uczestnikom nie wolno okazywać rozbawienia. Zrobią za to wszystko, żeby doprowadzić pozostałych do śmiechu i tym samym zdyskwalifikować ich. Nad całością czuwać będzie gospodarz programu – Cezary Pazura. O statuetkę i 100 tys. do przekazania na cele charytatywne powalczą m.in. Ewa Kasprzyk, Vanessa Aleksander, Tomasz Kot, Tomasz Karolak i Mariusz Kałamaga. Cały sezon składa się z sześciu odcinków; na wielki finał zaczekamy do 17 lipca. Całość znajdziemy oczywiście w Prime Video. **JK**

Następny numer
tele świat CYFROWY
za 2 tygodnie
do kupienia od 20 lipca

BRESLAU

To jeszcze nie koniec

Międzynarodowy sukces serialu „Breslau" sprawił, że produkcja Disney+ doczeka się drugiego sezonu! W kontynuacji znów zobaczymy Tomasza Schuchardta, Agatę Kuleszę, Adama Bobika oraz Ireneusza Czopa. Platforma zapowiedziała również dwa nowe polskie seriale. Komediodramat „Wszystko pod kontrolą" opowiadać ma o Paulinie, którą niespodziewane zdarzenie zmusi do wyruszenia w podróż. Z kolei thriller „Gra" przeniesie nas do prastarego lasu, w którym z pozoru niewinna zabawa przerodzi się w coś znacznie poważniejszego... Na razie pozostałe szczegóły dotyczące wszystkich trzech produkcji pozostają owiane tajemnicą. **JK**

RANCZO. ZEMSTA WIEDŹM

Przedstawiamy czarownice

Trwają prace na planie najbardziej oczekiwanego serialowego powrotu ostatnich lat. A że reaktywowane „Ranczo" nosi podtytuł „Zemsta wiedźm", w nadchodzących odcinkach nie mogło zabraknąć czarujących pań. Do obsady dołączają więc Dorota Stalińska, Katarzyna Maciąg, Karolina i Paulina Chapko, Anna Sroka-Hryń, Joanna Stanecka, Magdalena Wróbel, Karolina Poks oraz Monika Pawlicka. Ich obecność sporo namiesza w życiu mieszkańców Wilkowyj... Twórcy nie zdradzają jednak na razie, kim są nowe bohaterki. Na odpowiedzi musimy poczekać do jesieni, kiedy nowa, sześcioodcinkowa seria zadebiutuje **na ekranie.** **JK**

„Miałam poczucie, że w pracy muszę panować nad sobą, bo inaczej nie będę traktowana poważnie. Tylko jak przez 15 godzin nie pozwalasz sobie na emocje, to wracasz do domu i ścina cię z nóg. Wszystko ma swoją cenę."

Maria Dębska

TANIEC Z GWIAZDAMI

Czuje cha-chę

Polsat ogłasza kolejnych uczestników jesiennej edycji „Tańca z gwiazdami". Jednym z nich okazał się Andrzej Rosiewicz – satyryk i showman będzie najstarszym zawodnikiem w ponad dwudziestoletniej historii formatu. I choć jako artysta estradowy z tańcem miał w życiu sporo wspólnego (karierę na scenie rozpoczął jako 9-latek w Zespole Pieśni i Tańca „Dzieci Warszawy"), to jednak występ na parkiecie programu stanowi dla niego wyzwanie całkiem nowego rodzaju.

W show zabraknie za to Ewy Kasprzyk! Jak twierdzi produkcja, aktorka odeszła z jury ze względu na dużą liczbę zobowiązań zawodowych. **JK**

OKŁADKA: PRIME VIDEO, AKPA (2), EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (6)

FOT: MATERIAŁY PRASOWE (4), AKPA (3)

eprasa: 4258866609

WIDOWISKO

Wieczór pełen śmiechu

Jednym z prowadzących koncert będzie Marcin Wójcik z Kabaretu Ani Mru-Mru.

NA ŻYWO

Katarzyna Pakosińska potrafi rozbawić do łez swoim śmiechem, ale zachwyca też śpiewem.

Mazurska Noc Kabaretowa to stały punkt na mapie wakacyjnych imprez. Jak w poprzednich latach, w lipcu do amfiteatru w Mrągowie, położonego nad jeziorem Czos, zjadą się fani dobrego humoru. Tegoroczną, 27. edycję poprowadzi trio satyryków: Marcin Daniec, Jerzy Kryszak i Marcin „Jabbar" Wójcik, występujący jako Trzej Muszkieterowie. Na scenie pojawią się m.in. Kabaret Ani Mru-Mru, Katarzyna Pakosińska, Andrzej Grabowski, Kabaret Chyba i Kabaret Małżeński. Zaprezentują premierowe skecze i największe przeboje, które sprawią, że ten wieczór będzie należał do udanych! **MJ**

MAZURSKA NOC KABARETOWA 2026. MUSZKIETEROWIE KABARETU
PT 10.07 **godz. 20.05** TVP 2

WIDOWISKO

Nad Jeziorem Ełckim

NA ŻYWO

Kolejny koncert w ramach trasy „Lato z Radiem i Telewizją Polską" odbędzie się w Ełku. To trzecie pod względem wielkości, po Olsztynie i Elblągu, miasto w województwie warmińsko-mazurskim. Na scenie zbudowanej na plaży nad Jeziorem Ełckim pojawią się gwiazdy polskiej muzyki. Wśród nich zobaczymy m.in. Kasię Kowalską i Zakopower z Sebastianem Karpielem-Bułecką na czele. Wystąpią również: Smolasty, Natasza Urbańska, Sztywny Pal Azji, Bovska, Mateusz Ziółko, Wanda i Banda, a także Piotr Pręgowski. Każdy, niezależnie od wieku i upodobań muzycznych, znajdzie coś dla siebie. **MJ**

O dobry nastrój zadba Zakopower.

LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ
SO 11.07 **godz. 20.00** TVP 2

Kasia Kowalska niezmiennie od lat doskonale łączy w swoich utworach pop i rock.

FOT: AKPA (5), EAST NEWS, FORUM, MATERIAŁY PRASOWE (3)

eprasa.pl f2b989c609

TEATR TV

Wspólnik Everetta, Spalding (Emil Karewicz, z prawej), wpędza firmę w poważne długi.

Wzór na morderstwo?

TVP Kultura przypomni spektakl z cyklu „Kobra" z 1978 r. Londyńska firma Maximatic specjalizuje się w matematycznych i komputerowych metodach zwiększania zysków klientów. Jej właściciel, Jonathan Everett (Krzysztof Chamiec), zmaga się z problemami finansowymi, po tym jak jego wspólnik stracił część pieniędzy na wynalezienie systemu przewidywania wyników gier losowych. Wkrótce racjonalny projekt przeradza się w niebezpieczną obsesję, a poszukiwanie matematycznego wzoru na wygraną prowadzi do serii dramatycznych zdarzeń. W spektaklu zagrali m.in. Emil Karewicz i Mirosława Dubrawska. **EGP**

Czesław Lasota jako Kevel (na zdj. z Martą Ławińską).

MAXIMATIC **WT** 21.07 **godz. 20.00** TVP KULTURA

MAGAZYN

Wnikliwe i szczere piłkarskie analizy

Gościem Dariusza Szpakowskiego będzie Paweł Janas.

O tym, że Dariusz Szpakowski zna się na piłce nożnej, nikogo nie trzeba przekonywać. Dziennikarz jest więc osobą, która może pokusić się o odpowiedź na dręczące kibiców pytanie: czy reprezentacja Polski mogła osiągnąć więcej na mundialach? W analizie różnych edycji mistrzostw świata pomagają mu byli selekcjonerzy Biało-Czerwonych, m.in. Andrzej Strejlau i Jacek Gmoch. A gościem dzisiejszego odcinka będzie Paweł Janas, który prowadził drużynę narodową przez cztery lata. Prowadzący na pewno będzie dociekał, dlaczego naszym nie udało się wyjść z grupy na mundialu 2006, mimo że w eliminacjach błyszczeliśmy... **HM**

ROZMOWY NA MEDAL **SO** 11.07 **godz. 15.20** TVP 1

TELETURNIEJ

Sprawdźmy się!

NOWA EDYCJA

Paulina Chylewska związana jest z „Wielkim testem" od samego początku jego istnienia.

Piotr Jędrzejek

Wraca „Wielki test"! Ten interaktywny teleturniej po raz pierwszy pojawił się w TVP 1 w 2008 roku. Wówczas zarówno osoby znane z pierwszych stron gazet, jak i „zwykli ludzie" sprawdzali swoją wiedzę na temat historii, ponieważ okazją do przeprowadzenia „testu" była 90. rocznica odzyskania przez Polskę niepodległości. Po przerwie znów będziemy mogli wziąć udział w tej zabawie. Podobnie jak pierwszą edycję, tak i tę poprowadzi Paulina Chylewska, a u jej boku zobaczymy Piotra Jędrzejka, prezentera „Panoramy". Pytania będą dotyczyć bezpieczeństwa w cyberprzestrzeni. **MJ**

WIELKI TEST CYFROWEJ FORMY **PO** 13.07 **godz. 21.25** TVP 1

MAGAZYN

Nie tylko od pszczoły

Na scenie był obecny prawie 5 dekad. Odszedł niespodziewanie 9 lat temu (22.05.2017), ale pozostawił po sobie niezapomniane przeboje i mnóstwo fantastycznych wywiadów. Dla wielu – jak sam mówił – był facetem od animowanej pszczoły i gołych kobitek na plaży i choć nie obrażał się o to, czasem ta świadomość go kłuła. – Bo nie po to przecież już jako kilkuletni berbeć ćwiczyłem na skrzypcach po cztery godziny dziennie oktawy, gamy i inne koncerty, by potem ktoś z publiczności wołał; „Dawaj tę pszczołę!" – mówił. TVP Kultura przypomni sylwetkę Zbigniewa Wodeckiego. **EGP**

NIEDZIELA Z... TWÓRCZOŚCIĄ ZBIGNIEWA WODECKIEGO **ND** 12.07 **godz. 17.15** TVP KULTURA

eprasa.pl f2b989c609

Główną rolę w serialu gra ikona kina lat 90. – Chris O'Donnell.

PREMIERA

W pracy kapitan może liczyć na syna Ryana (Michael Provost).

OBYCZAJOWY

Nadciąga katastrofa

Były mistrz rodeo Don Hart dowodzi remizą nr 113, gdzie pracuje ze swoim synem Ryanem. Gdy potężne tornado przechodzi przez Nashville i zagraża uczestnikom festiwalu muzyki country, ruszają do akcji ratunkowej. Tymczasem na ich drodze staje Blue – drugi, nieślubny syn Dona. Zjawia się także matka Blue'a, wokalistka Dixie. Chce wyrównać rachunki z Donem, który przed laty wybrał życie u boku Blythe. Kieruje nią chęć zemsty, ale też desperacka próba zdobycia pieniędzy na operację. Każdy odcinek łączy widowiskowe akcje ratunkowe z burzliwym życiem strażaków, ratowników i dyspozytorów numeru alarmowego 911 w Nashville. **MAM**

9-1-1: NASHVILLE
WT 14.07 **godz. 22.00** FX

KRYMINALNY

Wsparcie z zaświatów

Allison DuBois (Patricia Arquette) od najmłodszych lat doświadcza wizji i snów, w których spotyka zmarłych. Po trzydziestce postanawia odmienić swoje życie – wraca na studia prawnicze i rozpoczyna staż w biurze prokuratora w Arizonie. Wkrótce odkrywa, że jeden z jej snów ma wiele wspólnego z nierozwiązaną sprawą zabójstwa w Teksasie. Kierując się intuicją, pomaga śledczym połączyć tropy. Prokurator (Miguel Sandoval) docenia jej skuteczność i proponuje pracę konsultantki. Prosi jednak, by ukrywała źródło informacji. Serial umiejętnie łączy kryminał i opowieści o zjawiskach nadprzyrodzonych. **MAM**

MEDIUM
PO 13.07 **godz. 15.30** SCI FI

OD 1. ODCINKA

Allison łączy opiekę nad dziećmi...

...z pracą dla prokuratora Devalosa.

FOT.: EAST NEWS (2), MAT. PRASOWE (8)

eprasa.pl f2b989c609

TELENOWELA

Yasemin musi zostawić siostrę u babci, która... nie wie, że ma wnuczki.

PREMIERA

Zerwane więzi

Pochodząca z zamożnej i szanowanej rodziny Münevver (Nilgün Kasapbasoglu) mieszka razem ze swoją pokojówką Suzan (Nesrin Yildirim) w starej, lecz wciąż robiącej wrażenie rezydencji. Pewnego wieczoru studentka pielęgniarstwa Yasemin (Kayra Zabci) podrzuca pod drzwi Münevver, czyli babci, której nigdy nie poznała, swoją młodszą siostrę. Gdy seniorka dowiaduje się, że mała Mine (Hazal Güzel) jest jej wnuczką, o której istnieniu nie miała pojęcia, jej życie się zmienia. Kobieta postanawia odnaleźć córkę, z którą od lat nie miała kontaktu. Stopniowo na jaw wychodzą ukrywane latami kolejne sprawy i tajemnice... **BD**

Münevver myśli, że Mine podrzucili wyłudzacze pieniędzy, ale intryguje ją jej naszyjnik.

SPLĄTANE LOSY
ŚR 15.07 **godz. 14.00** TVP 1

KRYMINALNY

Zemsta byłego?

OD 1. ODCINKA

Anais Mallory (Chelsie Preston Crayford), detektyw wydziału zabójstw w Sydney, wraca do rodzinnego miasteczka Queenstown na Wyspie Południowej (Nowa Zelandia). To dla niej trudny moment – jej siostra Lynne zginęła w wypadku, niedawno zmarł też jej ojciec. Anais rozpoczyna pracę u boku detektywa Simona Delaneya (Matt Whelan). Chce wyjaśnić, kto stoi za tragediami, które dotknęły jej rodzinę. Podejrzanym jest jej były narzeczony, Luke Staunton (Charles Jazz Terrier), który ożenił się z jej przyjaciółką Mają (Indiana Evans). Ale dlaczego miałby dopuścić się tych zbrodni? **EGP**

NIEZWYKŁE MIEJSCE NA ŚMIERĆ **SO** 11.07 **godz. 15.50** ALE KINO+

OBYCZAJOWY

Przyłapani na kłamstwie!

Paula (Nadia Smyczek) zostaje uratowana po próbie samobójczej. Kajtek (Mikołaj Szostek), pełen wyrzutów sumienia, przeprasza koleżankę, że wziął ją za hejterkę. Oboje dochodzą do wniosku, że gnębicielem Cieślików i Fiony musi być... osoba dorosła! Tymczasem Marcelina (Agata Załęcka) i Smolny (Łukasz Konopka) planują spotkanie z Janem Rybą – łącznikiem w procederze wystawiania lewych dyplomów uczelni z Poznania, której prorektorem jest były mąż Basi (Grażyna Wolszczak). By chronić żonę, Krzysztof okłamuje ją, że jedzie tam sam, na szkolenie. Nie ma pojęcia, że ktoś ich obserwuje... **PM**

Smolny i Gwiazda ruszają na ryzykowną misję...

NA WSPÓLNEJ
PO 13.07 **godz. 20.15** TVN

KRYMINALNY

Złodziej w potrzasku

OD 1. ODCINKA

Marek Drelich (Filip Pławiak) to z jednej strony rodzinny facet, któy razem z byłą żoną Izą (Marianna Zydek) wychowuje dwójkę dzieci, z drugiej – to zawodowy złodziej i włamywacz. Pewnego dnia gdański gangster Wójcik (Paweł Małaszyński) odkrywa rzekomy romans Drelicha ze swoją żoną Mileną (Marta Żmuda Trzebiatowska). Choć dowody wydają się niepodważalne, Marek nigdy jej nie spotkał. Wójcik wysyła do Warszawy swoich ludzi, a na ich celowniku znajdują się najbliżsi Marka. Na dodatek w półświatku pojawia się zlecenie na głowę Drelicha. Podejmuje się go jego dawny mentor, Stryj (Olaf Lubaszenko)... **EGP**

DRELICH **PT** 17.07 **godz. 21.25** TVP 1

TELENOWELA

– Miłość zmieniła dziewczynę w wojowniczkę, a chłopca w mężczyznę – podsumuje Ferit.

FINAŁ

Podróże w czasie

Korhanowie dowiadują się, że Halis musi przejść operację i Ferit (Mert Ramazan Demir) leci do niego. Tęsko chce poznać dzieje rodziny – domownicy opowiadają mu o dawnych konfliktach oraz o miłości Halisa i Hattuç, Suny i Abidina, a także Seyran (Afra Saraçoğlu) i Ferita. Młody Korhan w wideorozmowie opowiada synowi, że nim zbudowali szczęśliwą rodzinę, jego związek z Seyran naznaczony był bólem. W ostatnim odcinku dowiemy się też, co wydarzy się 20 lat później. Dorosłe Duru i Hatice zorganizują otwarcie Galerii Sztuki im. Halisa Korhana, gdzie ma zostać wystawiona biżuteria autorstwa Seyran i Ferita. **BD**

ZŁOTY CHŁOPAK
WT 14.07 **godz. 14.00** TVP 1

eprasa.pl f2b989c609

PIŁKA NOŻNA

Gra o tron

Przed nami kulminacyjny punkt 23. mistrzostw świata. W spotkaniu na stadionie w East Rutherford zostanie wyłoniona najlepsza reprezentacja globu.

Leo Messi w dwóch pierwszych meczach mundialu zdobył pięć bramek.

Futbol potrafi pisać zaskakujące scenariusze. Boleśnie przekonali się o tym m.in. Niemcy. Nasi zachodni sąsiedzi odpadli z tegorocznego mundialu już w 1/16 finału, ulegając Paragwajowi. Na tym samym etapie z marzeniami o zdobyciu Pucharu Świata pożegnali się Holendrzy i Chorwaci, którzy również uchodzili za poważnych kandydatów do miejsca na podium. W momencie pisania tego tekstu nie wyłoniła się jeszcze nawet najlepsza ósemka turnieju. Niezależnie od tego, komu ostatecznie uda się dotrzeć do finału, kibice liczą, że dostarczy on wielkich piłkarskich emocji. Cztery lata temu, w decydującym meczu katarskiego mundialu, Argentyna i Francja stworzyły kapitalne widowisko okraszone sześcioma golami (3:3) i rozstrzygnięte w serii rzutów karnych. Triumf Albicelestes przeszkodził Trójkolorowym w powtórzeniu wyczynu Włochów i Brazylijczyków, którzy jako jedyni obronili tytuł mistrzów świata. Istnieje spora szansa, że Les Bleus będą mieli okazję odpłacić się Lionelowi Messiemu i spółce pięknym za nadobne. Obie reprezentacje imponowały formą od samego początku mistrzostw, a później znalazły się na przeciwnych stronach turniejowej drabinki. Na ekipę, która może zagrozić faworytom, wyglądała m.in. Hiszpania. Na starcie fazy pucharowej La Furia Roja nie dała żadnych szans Austrii (3:0). W 1/8 finału na drodze stanęła jej jednak Portugalia.

MECZ FINAŁOWY
ND 19.07 **godz. 20.50** TVP 1

Kylian Mbappé strzelił hat tricka w poprzednim finale MŚ.

Lamine Yamal poprowadził Hiszpanię do mistrzostwa Europy w 2024 roku.

Wilfredo León i Artur Szalpuk to zaufani ludzie Nikoli Grbicia.

FOT: MATERIAŁY PRASOWE

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

Postawić kropkę nad i

Poprzedni turniej Ligi Narodów, w Gliwicach, Biało-Czerwoni zakończyli z kompletem zwycięstw na koncie, zostawiając w pokonanym polu Belgów (3:2), Turków (3:2), Niemców (3:1) i Argentyńczyków (3:1). Dzięki temu są o krok od awansu do startującej już 29 lipca fazy finałowej rozgrywek w Ningbo. Podopiecznym Nikoli Grbicia pozostaje wykonać go w Stanach Zjednoczonych. Na parkiecie NOW Areny, na przedmieściach Chicago, Polacy stawią czoło rywalom z najwyższej półki. Na początek zostaną sprawdzeni przez Bułgarów, wicemistrzów świata, których przed startem obecnego sezonu reprezentacyjnego pokonali w sparingu 3:0. Później Wilfreda Leóna i spółkę czekają ciężkie boje z Brazylijczykami, mistrzami olimpijskimi Francuzami oraz Amerykanami.

BUŁGARIA – POLSKA
ŚR 15.07 **godz. 19.00** POLSAT

eprasa.pl f2b989c609

PIŁKA NOŻNA

Jarosław Kubicki walczy o swój trzeci Superpuchar Polski.

Luis Palma stał się bohaterem najdroższego transferu w historii Lecha.

Na dobry początek

Kolejorz nie ma szczęścia do Superpucharu Polski. W ubiegłym roku sprzed nosa sprzątnęła mu go Legia, a trzy lata wcześniej – Raków. Lechowi zależy więc na przerwaniu złej passy. Jeśli mu się to uda, zostanie samodzielnym rekordzistą pod względem liczby zdobytych Superpucharów z siedmioma trofeami na koncie. Górnik z kolei liczy na swój drugi taki laur. Poprzedni sukces odniósł w 1988 roku – wówczas pokonał 2:1... Lecha. Zarówno z perspektywy Kolejorza, jak i Trójkolorowych mecz w Poznaniu będzie próbą generalną przed eliminacjami Ligi Mistrzów, które obie ekipy rozpoczną już we wtorek 21 lipca.

Filip Jagiełło w poprzednim sezonie był ważną postacią w zespole mistrza Polski.

LECH – GÓRNIK ZABRZE **CZ** 16.07 **godz. 18.15** TVP SPORT

TENIS

Czas finałów

Dzięki wygraniu ubiegłorocznego Wimbledonu Iga Świątek dowiodła, że jest w stanie odnosić sukcesy na trawiastych kortach. Jeśli Polka obroni tytuł mistrzyni londyńskiej imprezy, nawiąże do osiągnięcia Sereny Williams, która jako ostatnia triumfowała w niej dwa razy z rzędu – w latach 2015-2016. W niedzielnym finale mężczyzn przed podobnym wyzwaniem chciałby stanąć Jannik Sinner. Ambicji zdetronizowania Włocha nie kryli m.in. Novak Djoković i Alexander Zverev.

WIMBLEDON – FINAŁY **SO** 11.07, **ND** 12.07 **godz. 17.00** POLSAT SPORT 1

Iga Świątek celuje w siódmy wielkoszlemowy tytuł w karierze.

DOKUMENT

Niepewny byt

Ekipa dokumentalistów przygląda się życiu Romów w dwóch francuskich społecznościach – w rozległym obozie pod Nantes oraz w Moissac, gdzie wielu z nich pracuje sezonowo w rolnictwie. Kamera pokazuje trudne warunki mieszkaniowe, w jakich przebywają, napięcia z lokalnymi mieszkańcami i stałą niepewność zatrudnienia. Bohaterowie migrują między Francją a krajami Europy Wschodniej w poszukiwaniu pracy i stabilizacji. Twórcy filmu stawiają pytanie o ich przyszłość w społeczeństwie, którego są częścią, choć w rzeczywistości wciąż pozostają na jego peryferiach.

Trudna codzienność.

ŻYCIE NA MARGINESIE. W ROMSKICH OBOZOWISKACH **ND** 12.07 **godz. 22.00** FOKUS TV

DOKUMENT

Cienie zwycięstwa

Churchill i jego dylematy.

W lutym 1945 r. w Jałcie odbyła się najsłynniejsza konferencja II wojny światowej. Jej uczestnicy mieli zdecydować o kształcie świata po konflikcie zbrojnym. To, co naprawdę się wydarzyło, było wynikiem długiej, osobistej relacji między trzema przywódcami, zmuszonymi przez losy wojny do chaotycznego i nienaturalnego sojuszu. Wbrew przeciwnościom Roosevelt, Churchill i Stalin dążyli do dwóch celów: po pierwsze, by wspólnie wygrać, a po drugie, by narzucić swoje – odmienne, a nawet antagonistyczne – wizje odbudowywanego świata.

JAŁTA 1945. PRAWDZIWA CENA POKOJU **CZ** 16.07 **godz. 22.00** PLANETE+

DOKUMENT

Bogowie futbolu

Od dwóch dekad rywalizacja Cristiano Ronaldo i Lionela Messiego elektryzuje kibiców. Obaj strzelili setki goli i zdobyli mnóstwo trofeów, ciężko więc rozstrzygnąć, który z nich zasługuje na miano tego najlepszego. Film przypomina lata, gdy obaj grali w lidze hiszpańskiej, a ich pojedynki wyniosły rozgrywki na nowy poziom. Wraz z przybyciem Ronaldo do Realu Madryt i konsolidacją FC Barcelony pod wodzą Pepa Guardioli każde El Clásico stawało się wielkim piłkarskim wydarzeniem. Dokument zawiera materiały archiwalne i świadectwa osób z otoczenia obu gwiazdorów. Mundial 2026 może być ostatnim rozdziałem ich współzawodnictwa.

OSTATNI POJEDYNEK **WT** 14.07 **godz. 23.30** TVP 1

CR7 zadziwia formą mimo 41 lat na karku.

prasa.pl/f2b989c609

FILMOWE HITY DNIA

19.55 POLSAT

Hobbit: Niezwykła podróż

HIT

FANTASY Niziołek Bilbo podejmuje wyzwanie, które na zawsze zmieni jego poukładane dotąd życie.

W Ereborze, utraconym królestwie krasnoludów, rządzi smok Smaug. Czarodziej Gandalf (Ian McKellen) namawia hobbita Bilba Bagginsa (Martin Freeman, zdj.) do udziału w wyprawie mającej na celu odzyskanie krainy. Choć jest on domatorem i nie lubi ryzyka, ostatecznie się zgadza. Razem z kompanią krasnoludów pod wodzą Thorina Dębowej Tarczy (Richard Armitage) wyrusza w pełną wyzwań podróż. Szlak wiedzie śmiałków przez ziemie, na których aż roi się od niebezpiecznych stworów.

INFO: USA/Nowa Zelandia 2012, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman **235 min do godz. 23.50**

20.00 TVN

Legion Samobójców 2

PRZYGODOWY W zakładzie karnym Belle Reve odsiadują wyroki najgroźniejsi złoczyńcy. Władze decydują się wcielić kilkoro z nich do tajnej jednostki X. Do grupy dołącza m.in. Bloodsport (Idris Elba, zdj.). **175 min**

Kanada/USA/Wlk. Bryt. 2021, reż. James Gunn, wyk. Michael Rooker, Viola Davis, Idris Elba

20.00 TVN 7

Dom nad jeziorem

MELODRAMAT Alex (Keanu Reeves, zdj.) oraz Kate (Sandra Bullock, zdj.) piszą do siebie listy, choć żyją w różnych wymiarach czasowych. Zakochują się w sobie i szukają sposobu, by zaaranżować spotkanie. **135 min**

USA/Australia 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock

20.00 TVP KULTURA

Mary Reilly

HORROR Londyn, XIX w. Mary Reilly (Julia Roberts, zdj.) jest służącą doktora Jekylla (John Malkovich, zdj.). W domu lekarza pojawia się efekt jego mrocznego eksperymentu, tajemniczy pan Hyde. **120 min**

USA 1996, reż. Stephen Frears, wyk. Julia Roberts, John Malkovich, George Cole

20.00 TV PULS

Pocałunek smoka

DRAMAT SENSACYJNY Prowadząc śledztwo we Francji, chiński stróż prawa Liu Jian (Jet Li, zdj.) odkrywa korupcję w policji. Zostaje wrobiony w zbrodnię. Pomaga mu Amerykanka Jessica (Bridget Fonda). **120 min**

USA/Francja 2001, reż. Chris Nahon, wyk. Jet Li, Bridget Fonda, Tchéky Karyo, Ric Young

22.00 TV PULS

Najwyższy wyrok

SENSACYJNY Byli komandosi Cross (Steven Seagal, zdj.) oraz Manning (Steve Austin, zdj.) mają eskortować skazańców z likwidowanego zakładu karnego. Więzienie zostaje zaatakowane przez najemników. **120 min**

USA 2012, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Michael Paré, Steve Austin, Steph Song

22.05 TV 4

Wyspa strachu

THRILLER Cydney (Mila Jovovich, zdj.) i Cliff (Steve Zahn, zdj.) Andersonowie spędzają miesiąc miodowy na jednej z hawajskich wysp. Dochodzi tam do zbrodni. Atmosfera nieufności i zagrożenia narasta. **120 min**

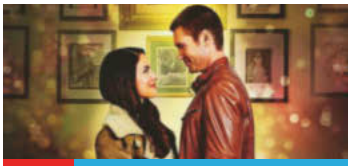
USA 2009, reż. David Twohy, wyk. Steve Zahn, Milla Jovovich, Chris Hemsworth

22.05 STOPKLATKA

Nietykalni

DRAMAT KRYMINALNY Chicago, czasy prohibicji. Agent Eliot Ness (Kevin Costner, zdj.) musi skompletować zespół, który ma doprowadzić do aresztowania gangstera Ala Capone (Robert De Niro). **155 min**

USA 1987, reż. Brian De Palma, wyk. Kevin Costner, Sean Connery, Robert De Niro



22.15 TVN 7

Kolory miłości

MELODRAMAT Będąca na życiowym zakręcie Taylor (Jessica Lowndes, zdj.) zamierza uratować rodzinny pensjonat. Jej rywalem okazuje się zamożny hotelarz Joel Sheenan (Chad Michael Murray, zdj.). **105 min**

Kanada 2021, reż. Bradley Walsh, wyk. Jessica Lowndes, Chad Michael Murray

22.55 TVN

Reminiscencja

SCIENCE FICTION Przyszłość. Klienci Nicka Bannistera (Hugh Jackman, zdj.) w specjalnej kapsule na nowo przeżywają dobre minione chwile. On musi odnaleźć zaginioną Mae (Rebecca Ferguson, zdj.). **140 min**

USA 2021, reż. Lisa Joy, wyk. Thandiwe Newton, Hugh Jackman, Rebecca Ferguson

23.00 PULS 2

Zabójcze mokradła

HORROR Kyle (Athena Strates, zdj.) wraz z grupą innych ocalałych z katastrofy samolotu utyka na mokradłach Luizjany. W miejscowych wodach na odciętych od cywilizacji rozbitków czyhają aligatory. **115 min**

Wielka Brytania 2025, reż. Brad Watson, wyk. Andonis Anthony, Athena Strates

23.30 TVP 1

Ranczo Wilkowyje

KOMEDIA W podlaskiej wsi, którą rządzą wójt i proboszcz (Cezary Żak, zdj.), zjawia się Louis (Radosław Pazura). Szuka byłej żony Lucy (Ilona Ostrowska), która osiedliła się w odziedziczonym dworku. **105 min**

Polska 2007, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Ilona Ostrowska, Cezary Żak, Marta Lipińska

23.50 POLSAT

Niezniszczalni

SENSACYJNY Najemnicy pod wodzą Barneya Rossa (Sylvester Stallone, zdj.) mają obalić dyktatora z Ameryki Płd., Garzę (David Zayas). Kolejne odkrycia stawiają ich misję pod znakiem zapytania. **135 min**

USA/Hiszpania 2010, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham

eprasa.pl f2b989c609

TVP 1 (DVB-T2)

9.15 Ranczo 6 (78) – serial obycz., Pol. 2012
10.10 Komisarz Alex 7 (86) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 15 (197) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Pelagos. Śródziemnomorskie sanktuarium – film dokumentalny, Francja 2023
14.00 Złoty chłopak (331) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1064) – telet.
16.00 Dziedzictwo (974) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (909) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)

TVP 2 (DVB-T2)

4.35 Na dobre i na złe (901) – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1791) – serial obycz.
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3351) – obycz., Pol.
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Operacja zdrowie (75) – mag. med.
12.00 Rodzinka.pl (38) – serial kom., Polska
12.35 Koło fortuny (1885) – teleturniej
13.15 Panna młoda (140) – serial obycz.
14.05 Va banque (1009) – teleturniej
14.35 Na sygnale (873) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (430) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1886) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (141) – serial obycz.
18.15 Va banque (1010) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3351) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT (DVB-T2)

4.55 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (327, 328) – fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1257, 1258) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.35 Gliniarze (874, 875) – serial paradokumentalny, Polska 2023
13.40 Dlaczego ja? (1504, 1505) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1071, 1072) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Policjanci badają sprawę zabójstwa instruktora strzelectwa. Podejrzenia padają na mężczyznę, który odkrył, że spotykał on się z jego żoną. 130 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN (DVB-T2)

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1694) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.25 Babski biznes (7) – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1477, 1478, 1725) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 Detektywi (109) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
16.50 Szpital św. Anny (65) – serial obyczajowy, Polska 2025
17.55 Młode gliny (18) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci przerywają rytuał odprawiany przez grupę czcicieli bogini Isztar. Michalina oraz Kacper znajdują zwłoki Jadwigi, którą zamierzano podpalić. Kobieta zmarła wskutek krwotoku po porodzie. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

WYDANIE SPECIALNE TOTOWO TV NA MUNDIAL
dostępne we wszystkich punktach STS na terenie całego kraju
BRAVO Sport

REKLAMA 20

ROZRYWKA

FANTASY

PRZYGODOWY

20.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy (LIVE)
Na Los Angeles Stadium zobaczymy dziś reprezentację Belgii lub USA. Czerwone Diabły w 1/16 finału pokonały po dogrywce Senegal 3:2, mimo że do 86. minuty przegrywały 0:2. 160 min
23.30 Ranczo Wilkowyje – komedia, Polska 2007, reż. Wojciech Adamczyk, 105 min (FILM)
1.15 Tożsamość zdrajcy – sens., Czechy/Szwajcaria/Wlk. Bryt. 2017, 105 min (FILM)
3.00 To był lipiec 1945 – dok., Polska 2019
3.50 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
4.10 Pytanie dnia – program publicyst.
4.30 Reporterzy – magazyn reporterów
4.40 Oko na świat – magazyn, Polska

20.05 Mazurska Noc Kabaretowa 2026. Muszkieterowie kabaretu (1-3)
Kolejna edycja wydarzenia w Mrągowie nad jeziorem Czos. Na scenie pojawią się między innymi Ani Mru-Mru, Katarzyna Pakosińska, Andrzej Grabowski i Kabaret Chyba (zdj.). Prowadzą Marcin Daniec, Jerzy Kryszak i Marcin Wójcik. 215 min
23.40 To jest grane – wakacyjnie (96)
0.20 Zawsze z Wami chciałbym być – 30 lat Ich Troje – koncert, Polska 2025
1.20 Varius Manx & Kasia Stankiewicz na dobry wieczór – widowisko, Pol.
2.25 Złoto dezerterów – komedia wojenna, Polska 1998, 125 min (FILM)

19.55 Hobbit: Niezwykła podróż – USA/Nowa Zelandia 2012, reż. Peter Jackson (FILM) (HIT)
Pierwsza część widowiskowej ekranizacji powieści „Hobbit, czyli tam i z powrotem” J.R.R. Tolkiena. Akcja rozgrywa się 60 lat przed wydarzeniami przedstawionymi we „Władcy Pierścieni”. Efekty specjalne, scenografię i charakteryzację wyróżniono nominacjami do Oscara. 235 min
23.50 Niezniszczalni – film sensacyjny, USA/Bułgaria/Hiszpania 2010, reż. Sylvester Stallone, 135 min (FILM)
2.05 Słyszeliście o Morganach? – komedia romantyczna, USA 2009, reż. Marc Lawrence, 155 min (FILM)

20.00 Legion Samobójców 2 – Kanada/USA/Wielka Brytania 2021 (FILM)
Kontynuacja perypetii antybohaterów ze świata DC Comics. Do obsady dołączyli Idris Elba (zdj.) jako Bloodsport, John Cena, wcielający się w Peacemakera, czy Daniela Melchior jako Ratcatcher 2. 175 min
22.55 Reminiscencja – film s.f., USA 2021, reż. Lisa Joy, 140 min (FILM)
1.15 Godzilla II: Król potworów – film s.f., Japonia/USA 2019, 150 min (FILM)
3.45 Uwaga! – magazyn reporterów
4.00 Kuba Wojewódzki (13) – talk-show, Polska 2025
5.05 Nauka jazdy 5 (16) – pr. rozrywk.

TV4 (DVB-T2)

6.00 Strażnik Teksasu (12, 13) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (75) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (510, 511) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1168, 1169) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1537, 1538) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (758-760) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1399) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (517) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1400) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Gwiazdy Kabaretu (175, 164) – pr. rozr.
22.05 Wyspa strachu – thriller, USA 2009, reż. David Twohy, wyk. Steve Zahn, 120 min (FILM)
0.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.05 Love Island. Wyspa miłości (30) – reality show
2.05 Hardkorowy lombard 3 (22) – serial dok.
2.40 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (1) – dok.
3.25 Lubię disco! (278) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS (DVB-T2)

6.00 Policjanci z Miami 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA 1986
8.00 Kobra – oddział specjalny (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 Maria z przedmieścia (55, 56) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (114) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (48) – serial kostium.
14.00 Kurierzy (33) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (538, 539) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (34) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (971, 972) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Pocałunek smoka – dramat sensacyjny, USA/Francja 2001, wyk. Jet Li, Bridget Fonda, Tchéky Karyo, 120 min (FILM)
22.00 Najwyższy wyrok – film sensacyjny, USA 2012, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Michael Paré, Steve Austin, 120 min (FILM)
0.00 Zakon – film sensacyjny, USA/Aruba 2001, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Vernon Dobtcheff, 115 min (FILM)
1.55 Lombard. Życie pod zastaw 18 (967) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.55 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

7.00 Blaze i megamaszyny – anim., USA 2020
7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina (10)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Straszne historie Maszy – serial anim.
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Monster High – serial anim., USA 2022
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (959)
21.00 Dzielnica strachu 10 (441, 442) – krym.
23.00 Zabójcze mokradła – horror, Wielka Brytania 2025, reż. Brad Watson, 115 min (FILM)
0.55 Małgosia i Jaś – horror, Irlandia/Kanada/USA 2020, reż. Oz Perkins, 95 min (FILM)

TVN 7 (DVB-T2)

5.25 Ten moment (55) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (786-788) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1338, 1445, 1446) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1099-1101) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 Kryminalni (5) – serial kryminalny, Polska
15.00 Szpital (782, 783) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (506) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (18) – serial paradok.
19.00 Ukryta prawda (1529) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Dom nad jeziorem – melodramat, USA/Australia 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock, Dylan Walsh, Christopher Plummer, 135 min (FILM)
22.15 Kolory miłości – melodramat, Kanada 2021, reż. Bradley Walsh, 105 min (FILM)
0.00 Kocha, lubi, szanuje – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carell, 145 min (FILM)
2.25 Żyjąc z potworem 9 (3) – serial dok., USA
3.25 Fachowcy (11) – serial paradokumentalny
4.05 Usterka 11 (7) – serial fab.-dok., Pol. 2019
4.45 Dorota was urządzi! (9) – pr. rozrywk.

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej · Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

TVP POLONIA

15.00 Słowo daję! – magazyn
15.10 Wszystko przed nami (94) – serial obycz., Pol.
15.40 Gwiazdy opolskich kabaretonów – pr. rozr.
16.00 Jerzy Stuhr. Sam ze sobą – dok., Polska 2014
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1059) – teleturniej
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Stacja Arktyka
18.45 Info Wilno (1889) – inf.
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (130) – pr. inf.
19.15 Wyspa dzieci, czyli muzyczni spadkobiercy zespołu 2 plus 1 (1) – koncert, Polska 2025
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (253) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1071) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (941) – telet.
9.25 Koło fortuny (2050)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Matki, żony i kochanki (21) – serial obycz.
14.15 Pan Mama (36, 37) – serial komediowy, Pol.
15.20 Program rozrywkowy
15.30 Tak to leciało! (67)
16.30 Do śmiechu! (75) – rozr.
17.25 Va banque (942) – telet.
18.00 Koło fortuny (2051)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
20.15 Postaw na milion

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 5 (3)
6.00 24 godziny (23) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (15, 16)
8.30 Kartoteka 2 (2, 3)
10.35 Detektywi (27, 28)
12.35 Zakup w ciemno 7 (36, 37) – reality show
14.35 Nic do zgłoszenia (8)
15.35 Złomowisko PL 5 (6)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 14 (10) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Życie na kredycie 8 (9, 10) – reality show, Pol.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (5)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (38)
21.05 Zakup w ciemno extra (36) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (302) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (929, 930) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (387-389) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (951) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1352, 1353) – serial paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (539-543) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (159, 160) – serial krym.
19.00 Gliniarze (997) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (73) – serial krym.
21.00 Gliniarze (792) – serial paradokum., Polska 2023

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (23) – serial dokum., Pol. 2023
6.55 Na ratunek 112 (861) – serial paradokum., Pol.
7.25 Doktor Martin (36) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.25 Przyjaciółki (135, 136) – serial obycz., Pol. 2018
10.25 Świat według Kiepskich (172, 174, 173, 191, 83, 238) – serial komediowy, Polska
13.55 Moja dziewczyna wychodzi za mąż – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2008, 125 min
16.00 Logan Lucky – komedia kryminalna, USA/Chiny 2017, 150 min
18.30 Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019, 150 min

AXN

6.00 FBI: Most Wanted 3 (22) – serial kryminalny
6.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (1) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
7.25 Ostry dyżur (5, 6) – serial obyczajowy, USA
9.25 Castle 3 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2010
11.25 MacGyver 3 (1, 2) – serial akcji, USA 2018-2019
13.20 Dowody zbrodni (7, 8) – serial kryminalny, USA
15.25 Agenci NCIS: Hawaje (2, 3) – serial kryminalny
17.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2003
19.10 Castle 3 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2010

20

OBYCZAJOWY

20.50 Echo serca (5) Magda ma nakłonić księdza Grzegorza do poddania się badaniom. Jan odkrywa, że jego matka chce zmienić swoje życie. 50 min
21.40 Na sygnale (649, 650)
22.40 Moje przeboje (5)
23.15 Dziennik regionów
23.40 Matki, żony i kochanki (17) – serial obycz.
0.40 Rodzinka.pl (268)
1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii (3)

ROZRYWKA

22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (45) Wybór najlepszych skeczy Roberta Górskiego (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min
22.50 Kabaret Letnią Porą (12) – program rozrywk.
23.50 Do śmiechu! (77) – rozr.
0.45 Niepewne sytuacje 3 (6) – program rozrywk.
1.15 Koło fortuny (2051, 2043) – teleturniej

ROZRYWKA

22.00 Ostre cięcie 12 (8) Gabriela i jej córka Graziella są obdarzone ognistym temperamentem. W ich salonie prowadzący stają się świadkami licznych kłótni. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (6)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (1)
1.00 Diabelnie boskie 2 (9, 10) – reality show, Pol.
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (3, 4) – serial fabularno-dokum.

DRAMAT

22.00 Na linii ognia FILM – USA 1993 Były ochroniarz Horrigan (Clint Eastwood, zdj.) dowiaduje się, że zawodowy zabójca planuje zamach na prezydenta. Zatrudnia się w obstawie polityka. 165 min
0.45 Sąsiedzi – komedia, FILM USA 2014, 120 min
2.45 Wydarzenia
3.25 Ewa gotuje (553) – mag.
4.00 Strzelnica Navala (7)
5.10 Drwale (2) – serial dok.
5.30 Telezakupy TV Okazje

KRYMINALNY

21.00 Zakładnik z Wall Street – USA 2016 Nadawany na żywo program o finansach przerywa uzbrojony mężczyzna. Grozi, że zabije prowadzącego (George Clooney, zdj.). 120 min
23.00 Predator – film sensacyjny, USA 1987, wyk. Arnold Schwarzenegger, 130 min
1.10 Ślad (10-13) – serial krym., Polska 2018-2019
5.15 Na ratunek 112 (865) – serial paradokum., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Świat w ogniu FILM – USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019 Agent Banning (Gerard Butler, zdj.) zostaje oskarżony o zorganizowanie ataku na prezydenta. Próbuje dowieść swojej niewinności. 140 min
23.25 Robin Hood: Początek FILM – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 145 min
1.50 Castle 3 (7, 8) – krym.
3.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (2) – krym., USA/Kanada

TVP HISTORIA DVB T2

8.20 Czterdziestolatek (18) – obycz. **9.35** Plaże Europy (2) – cykl dokum. **10.35** Tajemnice kultowych seriali (3) – dok.
11.30 Fenomen Fogga **12.35** Starożytne mocarstwa (5) **13.35** Królowie (55) – hist. **14.10** Czterdziestolatek (19)
15.15 Sensacje XX wieku – hist. **18.00** Tajemnica twierdzy szyfrów (4) – wojenny, Pol. **18.50** Wołyń – zapis zbrodni **19.30** Przed sierpniem był lipiec
20.05 Szyfry wojny – dram. wojenny, USA 2002 **22.25** Historia w postaciach zapisana **0.35** Sensacje XX wieku **2.45** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA DVB T2

13.25 Portrety: Kim Novak – buntowniczka z Hollywood **14.25** Zbigniew Wodecki – Niech nam się szczęści – koncert **14.55** Teatr STU. Benefis Zbigniewa Wodeckiego (2) – koncert
15.35 Kramarz – dramat obycz., Polska 1990 **17.20** Z widokiem na trzepak: Szaleństwa panny Ewy (1/3) – film obycz., Pol. 1984 **18.25** Video Killed the Radio Star – dok. **18.55** Rawhide (5) – serial przyg.
20.00 Mary Reilly – horror, USA 1996 **22.00** Powrót Sherlocka Holmesa (6) **23.05** Czekając na wyrok – dramat obycz., USA/Kan. 2001, 120 min

SUPER POLSAT DVB T2

10.00 Wydarzenia **10.30** Świat według Kiepskich (368, 369)
11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (194) – rozr. **13.30** Bitwa o palety (5) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (63)
16.00 Ninja Warrior Polska (37) **17.55** Świat według Kiepskich (466, 467) **19.00** Rolniczki (13)
20.00 Kolacja w ciemno (12) – rozr. **21.00** Bestia – thriller, Islandia/Jap./USA 2022 **22.55** 21 Jump Street – kom. krym., USA 2012 **1.15** Backdoor. Wyjście awaryjne (2) – kom., Pol. **1.45** Świat według Kiepskich (400-403) – serial kom. **3.55** Nasz nowy dom (255, 256)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 9 (9, 10) **10.00** MacGyver 3 (6, 7) – sens.
12.05 Pułapki umysłu (5) **13.15** Wojny magazynowe: Kanada 2 (17, 18) **14.25** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (7)
15.30 Sensacje XX wieku (10, 11) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (3, 4) – sens. **22.00** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (8) **23.00** Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (8) – pr. rozrywk. **0.00** Magia nagości. Szwecja (5) **1.05** Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski (4) **2.10** Kabaretowe przeboje (4)

METRO

8.30 Szpital (790, 791) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (359, 360)
12.30 SOS Ekipy w akcji (32) **13.30** Brzydula (35, 36) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (17)
15.45 The Floor (9, 10) **17.00** Fani czterech kółek 17 (8) **18.00** Prawo Agaty 7 (6) **19.00** Kartoteka 2 (13) – fab.-dok.
20.05 Akademia policyjna – komedia, USA 1984 **22.05** Oszukać przeznaczenie 5 – horror, USA/Kan. 2011 **0.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (9) – dok. **1.00** Formuła E: ePrix Chin – podsumowanie **1.55** Szkoła (532, 533) – paradok.

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 5 (10) – dok. **7.00** The Hero **7.40** Grzyby – thriller, Pol. 2023 **9.20** Wolna krowa **10.00** Patience (3, 4)
12.05 Vera 6 (4) – krym. **14.00** Między światami – dramat psychologiczny, USA 2010
15.55 Pokuta – melodram., Wlk. Bryt./Francja/USA 2007 **18.15** Vera 7 (1) – serial kryminalny
20.10 Sztuka zbrodni – sens., Wlk. Bryt./USA/Niemcy 2020 **22.20** Brygada (1, 2) – sens., Fr. **0.35** Anatomia zemsty – komedia krym., USA 2013 **2.30** Król (6) – sens., Pol. **3.40** Ultima Thule – dram. obycz., Pol. 2023 **5.05** Kruk. Czorny Woron nie śpi (4)

TV TRWAM DVB T2

16.00 Informacje dnia **16.10** Natura obiektywnie **16.30** Słuszna walka **17.30** Łączy nas historia – cykl reportaży **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Śladami historii (7) **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Opowiedzieć taki pontyfikat. Dziennikarze o Janie Pawle II

ANTENA HD DVB T2

9.55 Detektywi z Bordeaux 4 (6) – krym. **11.00** Polska. Największe dylematy (1) – pr. publ.
12.00 Co Polak potrafi na drodze? (16) **13.05** Ciężarówką przez śniegi 2 (3) **14.00** Klątwa Wyspy Dębów (1) **15.00** Wojny kontenerowe 2 (9, 10)
16.00 Australijscy poszukiwacze złota 3 (11, 12) – dok. **18.00** 77 TV 5 (5) – program rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji – Lille – film krym., Fr. 2018 **22.05** Morderstwa we Francji – Correze – film krym., Francja 2019 **0.05** Zabójca z autostrady I-5 – thriller, Kanada 2011

TVS

5.30 Pasmo ciekawostek **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – inf. **10.15** Pogoda – mag. **10.20** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **10.50** Wochenblatt TV – pr. inf. **11.10** Dzisiaj w regionie – inf. **11.15** Pogoda
11.25 Muzyczne dzień dobry – pr. muz. **12.45** Klachy i Lachy **14.15** Spotkanie z balladą
16.45 Muzyczne podróże – pr. muz. **17.50** Weekend z TVS – rozr. **18.00** Koncert życzeń **19.05** Weekend z TVS – rozr.
19.15 Koncert w TVS – program muzyczny **23.05** Szlagierowa lista **1.05** Program muzyczny

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 6 (1) **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (2, 3) – dok., Kan.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (23) – dok. **16.55** Pogoda (68) **17.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (2) – krym. **19.05** Strażacy z sąsiedztwa (7) – dok.
20.00 Policjanci w akcji (9, 10) – obycz. **21.55** Pogoda (68) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (10) **23.00** Przebojowe kabarety (2) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (6) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (9)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

14.00 Weselne przeboje **15.00** Disco Weekend z Blondi (113)
16.00 Hit za hitem – muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (114) – pr. muz. **18.00** Hit za hitem
20.00 Roztańczony PGE Narodowy (1-3) – koncert

VIASAT EPIC DRAMA

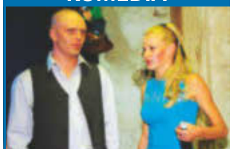
9.05 Poirot 5 (5, 6) – serial krym.
11.20 Zatraceni w miłości (37, 38) – telen. **13.25** Agenci NCIS 18 (15, 16) **15.15** Lekarze na start (37, 38) – obycz., Pol.
16.45 Poirot 5 (7, 8) – serial krym. **19.00** Premiera: Zatraceni w miłości (39, 40) – telen.
21.00 Tajemnicza historia w Styles – krym., Wlk. Bryt. 1990 **23.15** Projekt Błękitna Księga (7) – s.f. **0.10** Zatraceni w miłości (39, 40) – telen. **2.00** Tajemnicza historia w Styles – film krym., Wlk. Bryt. 1990 **3.50** Projekt Błękitna Księga (7) **4.35** Lekarze na start (37, 38)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (8, 9) – serial dok., 2022
6.55 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.25 Przygody Myszki – serial animowany ●
7.50 Reksio – serial anim. ●
8.15 Stawiam na Tolka Banana (2, 3) – serial obyczajowy, 1973
9.55 Podróże Pana Kleksa FILM (2-ost.) – film przyg., Pol./ZSRR 1986, 95 min
11.30 To nie ze mną (8, 9) – serial obyczajowy, 2022
12.55 Ranking naj polskiego kina (1) – pr. rozrywk.
13.40 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film FILM obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 240 min
17.40 Stawka większa niż życie (1, 2) – serial wojenny

KOMEDIA



20.00 Wtorek – 2001, reż. FILM Witold Adamek
Maniek (Bolec, zdj.) i jego koledzy otwierają knajpę za pieniądze, które mieli zwrócić gangsterowi. To początek kłopotów. 110 min
21.50 Niepokonani – dramat FILM przygodowy, USA/Polska/ZEA 2010, 175 min
0.45 Prawo ojca – dramat FILM sens., 1999, 135 min
3.00 Dom zły – dramat kryminalny FILM, 2009, 155 min ●
5.35 Patrzę w niebo ●

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (103, 104) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (486, 487) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 3 (36) – serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex 2 (25)
9.30 Rodzinka.pl (105)
10.05 Klan (1452, 1453)
11.05 Ranczo 8 (103, 104)
12.45 Komisarz Alex 2 (26)
13.40 Ojciec Mateusz 30 (387, 388) – serial krym.
15.40 Komisarz Alex 3 (27) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (488, 489) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 9 (105, 106) – serial obycz., Pol. 2015
19.35 Ojciec Mateusz 30 (389) – krym., Pol. 2023
20.30 Ojciec Mateusz 3 (37) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 9 (107, 108)
Monika stara się na różne sposoby zadbać o zdrowie Kusego. Angażuje do swoich działań kolejnych mieszkańców wsi. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 30 (390) – krym., Pol. 2023
0.25 U Pana Boga w Królowym Moście (5) – serial obycz., Polska
1.25 Oficerowie (6, 7) – sens.
3.25 Stulecie Winnych (7)
4.15 Klan (1452) – telen., Pol.
4.40 Pan Mama (25) – kom.

13 ULICA

6.00 Blanca 3 (7, 8) – serial kryminalny, Włochy 2025
8.10 Morderstwo w Guilvinec FILM – film kryminalny, Francja 2024, reż. Jean-Marc Thérin, wyk. Evelyne Bouix, Jeremy Banster, Antoine Chappey, Karina Marimon, 125 min
10.15 Mentalista (13-16) – serial kryminalny, USA
14.00 Blanca 3 (9, 10) – serial kryminalny, Włochy 2025
16.20 Morderstwo w Wandei FILM – film kryminalny, Francja 2023, reż. Christophe Lamotte, wyk. Léonie Simaga, Arthur Dupont, Muriel Combeau, 120 min
18.20 Mentalista (17-20) – serial kryminalny, USA

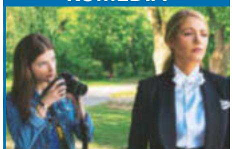
KRYMINALNY

22.00 Podróżnik (4) – Fr.
Kierowca parkujący auto przed hotelem zostaje oskarżony przez kobietę o nękanie na drodze. Kandinsky musi ustalić, kto z nich mówi prawdę. 120 min
0.00 Worricker – Ostateczna rozgrywka FILM – dramat kryminalny, Wielka Brytania 2014, 120 min
2.00 Morderstwo w Wandei FILM – film krym., Francja 2023, 120 min
4.00 Blanca 3 (9, 10)

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (782) – paradok.
6.00 Filmowe duety (5)
6.30 Seriaale Top 5 (2) – kult.
6.45 Zakochani po uszy (93, 94) – telen., Pol. 2019
7.45 Detektywi (85-88) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 4 (1) – serial obycz., Pol. 2013
10.55 Szpital św. Anny (71) – serial obycz., Pol. 2025
11.55 Miłość czy pomyłka? (39, 40) – telen., Turcja
13.55 Prawo Agaty 3 (13) – serial obycz., Pol. 2013
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Po drugiej stronie kamery (1) – dok., Pol.
17.05 Bella i Sebastian 3 FILM – film familijny, Francja 2017, 115 min
19.00 Szpital św. Anny (72) – serial obycz., Pol. 2025

KOMEDIA



20.00 Zwyczajna przysługa FILM – USA/Kanada 2018
Samotna matka Stephanie (Anna Kendrick, zdj.) wyrusza na poszukiwanie zaginionej przyjaciółki, Emily (Blake Lively, zdj.). Odkrywa jej sekrety. 155 min
22.35 Polityka – film obycz., FILM Polska 2019, 155 min
1.10 MachoCry Macho FILM – dramat obyczajowy, USA 2021, 120 min
3.10 Dziewczyny z Hollywood 3 (4)

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (174) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (450) – serial obycz., Pol. 2011
6.55 Ranczo 6 (76) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (225, 226) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 21 (268, 269) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1060) – teleturniej
11.20 Na sygnale (656, 657) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 6 (79) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 4 (43)
14.15 Ranczo 7 (85, 86)
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 25 (322) – krym., Pol. 2021
19.20 Ranczo 7 (89) – obycz.

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (291, 292)
Magdzie trudno pogodzić się z faktem, że z powodu nieudanych interesów Tomka muszą mieszkać w zniszczonym domu. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 34 (437) – krym., Pol. 2025
22.20 Pole rażenia – thriller, FILM USA 1993, 115 min
0.15 Profilerka (10-12) – serial kryminalny, Pol.
3.10 Człowiek w żelaznej masce FILM – kostium., Wlk. Bryt./USA 1998, 155 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.50 Robert Makłowicz (122, 159) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (8) – serial kryminalny, Australia
10.55 Górski lekarz (7) – serial obycz., Niemcy
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (9) – serial kryminalny, Australia
14.00 Katastrofy w przestworzach (1, 8) – serial dokum., Kanada
17.00 MacGyver 4 (9) – sens.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (9, 10) – reality show, Kanada 2013
19.10 Aukcja w ciemno 2 (9, 10) – serial dok., USA

HORROR KOM.

20.00 Wampir w Brooklynie FILM – USA 1995
Wampir Maximillian (Eddie Murphy, zdj.) chce odnaleźć policjantkę, z którą łączą go więzy krwi. Nie wie ona, że też jest upiorem. 125 min
22.05 Nietykalni – dramat FILM krym., USA 1987, 155 min
0.40 Piła: Dziedzictwo FILM – horror, Kanada/USA 2017, 125 min ●
2.45 Przepraszam, czy tu biją? FILM – film sensacyjny, Polska 1976, 95 min

CANAL+ PREMIUM

11.30 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003 **12.50** To nie jest zagadka kryminalna (5) – serial krym. **13.45** Riefenstahl – film dok., Niemcy 2024
15.40 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 **17.30** Premierowa jazda **17.45** Łapu capu **17.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012
20.00 Czarownice Mayfair 2 (6) – fantasy **20.45** Premierowa jazda **21.00** Premiera: Rok za rokiem (5) **22.05** The Killer – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024 **0.10** Anora – komediodramat, USA 2024

CANAL+ FILM

10.35 Benek – komediodramat, Polska 2007
12.15 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji **13.10** Długi weekend – film obycz., Pol. 2004 **14.20** Premierowa jazda – magazyn **14.35** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024
16.15 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025 **18.25** Peacock – thriller, USA 2010 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Wierny ogrodnik – thriller, Wlk. Bryt./Niemcy 2005 **22.05** Dziedzictwo Bourne'a – film sens., USA 2012 **0.15** Fiber – film krótkometr. **0.35** Pornografia – obycz., Pol./Fr. 2003

FILMBOX+ ONE

8.40 Panna Scarlet i komisarz 3 (3) – serial krym. **9.50** Panna Marple: Uśpione morderstwo – film krym., Wlk. Bryt. 2006
11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (4) – serial krym. **13.10** Panna Scarlet i komisarz 3 (4) – krym. **14.15** Poirot – krym.
16.40 Strażnik Teksasu 2 (2, 3) **18.55** Poirot (1) – serial krym.
20.00 Fenomen – komediodramat, USA 1996 **22.40** Pocałunek śmierci – dramat krym., USA 1995 **0.45** Za linią wroga – film sensacyjny, USA 2001 **3.00** Turistas – thriller, USA 2006 **5.00** Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 2 (17, 18) **7.00** Dwóch i pół 5 (15-18) – kom., USA **8.55** Przyjaciele 7 (19-24)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 7 (11-16) – kom. **14.30** Dwóch i pół 5 (19) **15.00** Dwóch i pół 6 (1-3) – kom.
16.30 Przyjaciele 8 (1-6) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 7 (17-22) – kom. **22.00** The Office PL 3 (7, 8) – kom. **23.05** Comedy Club 6 (5, 6) – pr. rozrywk. **0.05** Miasteczko South Park 2 (15, 16) **1.00** Pracoholicy 3 (15, 16) **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (19, 20) **3.00** Miasteczko South Park 2 (12-14) **4.30** Comedy Club 8 (3-5)

HBO

9.55 Jane Austen zrujnowała mi życie – kom. romant., Fr. 2024 **11.30** Na planie 23 (28) – mag.
11.55 Król rozrywki – musical, USA 2017 **13.40** Karate Kid – film przyg., USA/Chiny 2010
15.55 Vinci 2 – kom. krym., Polska 2025 **17.55** Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024
20.00 Premiera: Uciekaj! – horror, Japonia/USA 2017 **21.40** Źródło – dramat psycholog., USA/Kan. 2006 **23.15** Oddaj ją – horror, Australia/USA 2025, reż. Danny Philippou **0.55** Ognie – thriller, Islandia 2025 **2.40** Historia Deweya Coksa – komedia muz., USA 2007

FX

9.00 Z archiwum X 2 (22) – serial s.f. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym.
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (10, 11)
15.35 Premiera: Skymed 2 (7) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym. **18.20** Z archiwum X 2 (23) – s.f., USA **19.15** FBI 4 (11) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) **22.00** Premiera: Grey's Anatomy: Chirurdzy (17) **22.55** Bez twarzy – dramat sens., USA 1997 **1.55** Z archiwum X 2 (23) **2.50** Zabójcze umysły 14 (9, 10)

CANAL+ 360

13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) **14.00** Wykrywacz historii 4 (5) – dok. **15.00** Grip – w świecie supersamochodów (7) – dok.
16.00 Supersamoloty bojowe 11 (6) – dok. **16.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 9 (4) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (9) – dok. **18.50** Wykrywacz historii 4 (4) – dok.
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 9 (5) **20.50** Premiera: Koleją przez świat 4 (4) **21.55** Projekt Fighter (1) – reality show **23.00** Supersamoloty bojowe 11 (4) – dok.

BBC FIRST

8.40 Lewis 5 (3) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown (4) – krym. **10.40** Śmierć pod palmami (5)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (6) – krym. **12.55** Zabójcze arcydzieła (1, 2) – krym. **15.00** Ojciec Brown 7 (9) – krym.
16.00 Lewis 5 (3) **17.00** My Life is Murder 3 (3) **18.00** Morderstwa w Midsomer 22 (1)
19.50 Śmierć pod palmami (6) – krym. **21.00** Lynley (5, 6) **23.05** Tajemnice Brokenwood 12 (2) **0.55** Annika (2) **2.00** Morderstwa w Midsomer 22 (1) **3.45** My Life is Murder 3 (3) **4.30** Moja rodzinka 2 (12)

ROMANCE TV

12.25 Dwie kobiety na wszelkie bóle – Ojcowie i córki – dramat obyczajowy, Niemcy 2025 **14.20** Inga Lindström: Po prostu powiedz tak – film obyczajowy, Niemcy 2024
16.15 Rosamunde Pilcher: Pralinki na śniadanie – obycz., Niemcy 2019 **18.05** Górski lekarz (148, 149) – serial obycz.
20.00 Statek marzeń – Coco Island – film obycz., Niem. 2022 **21.55** Wydział zabójstw Stambuł: Cena życia – film krym., Niem./Turcja 2011 **23.50** Wydział zabójstw Stambuł: Więzy krwi – film krym., Niem. 2012

FILMBOX+ HITS

11.00 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019 **13.10** 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – kom. romant., USA 2020 **14.40** Talea – dramat obycz., Austria 2013
16.10 Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024 **18.00** Wyścig o życie – dramat przygodowy, USA 2023
20.00 Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018 **22.00** Londyn w ogniu – sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **23.50** Morze Czarne – thriller, Wielka Brytania/USA/Rosja 2014

TV 6 DVB T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (28, 29) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (148-150) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1200) – obycz. **14.55** Uroczysko (45, 46) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (30, 31) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (14, 15) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (49, 50) – krym. **21.55** Kości (111, 112) – krym. **23.55** Resident Evil: Zaświaty – horror, Niem./Fr./Wlk. Bryt. 2010 **2.00** Krejzi patrol (28-32) **4.35** Kochane pieniądze (6) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki 3 (11-14) **9.25** Policyjna grupa pościgowa 16 (2) – serial dok. **10.25** Jak stracić chłopaka w 10 dni – komedia romant., USA/Niem. 2003
13.00 Czarodziejki 3 (15, 16)
15.00 Wyścig z czasem – thriller s.f., USA 2011 **17.20** Terminator: Genisys – film sensacyjny, USA/Kanada 2015
20.00 Terminal – kom. romant., USA 2004 **22.50** Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011 **0.55** Szeregowiec Ryan – dramat wojenny, USA 1998 **4.30** Śmieszniej nie będzie 4 (14) – pr. rozrywk.

eprasa.pl f2b989c609

20

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (1)
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 17 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 4 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
11.00 Rodzina 10+ 8 (12)
12.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA
13.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025
16.00 Historie wielkiej wagi (13) – serial dokum.
18.00 Wiza na miłość: rajski romans 4 (3) – reality show, USA 2024
19.00 Mega-sknery – dok.

DOKUMENTALNY

20.00 Baylen – życie na głos 3 (5)
Przyszła panna młoda nie potrafi wybrać sukni ślubnej. Podczas weekendowego wyjazdu postanawia wyjść ze strefy komfortu. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
22.00 Sekta Mary (1/3) – dok.
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Dr Pryszczylla – kulisy
1.00 Baylen – życie na głos 3 (5)

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8) – reality show, Polska 2018
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 9 (5) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
6.50 Będzie pięknie (5) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn, Polska 2026 LIVE
11.25 Ugotowani (11, 12) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.30 Kuchenne rewolucje (7, 6) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7, 8) – reality show, Polska 2018
17.05 W czym do ślubu? (4) – program rozrywkowy

ROZRYWKA

17.40 Kuchenne rewolucje (6, 5, 7)
Magda Gessler (zdj.) szuka pomysłu na przyciągnięcie gości do niewielkiej restauracji Alexandria w Grodzisku Wielkopolskim. 190 min
20.50 Jestem z Polski (15) – serial dokumentalny
21.50 Jestem z Polski 16 (20)
22.50 Hotel Paradise 6 (26)
23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
1.35 Dorota was urządzi! (8) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 7 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Włoska kontrola celna (9) – serial dokum.
13.00 Pojedynki Eda Stafforda (3) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 3
15.00 Złomowisko PL 6 (8)
16.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (6) – dok.
18.00 Lotnisko (2) – serial dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 10 – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Specjalistki (7)
Kobiety coraz częściej wykonują typowo męskie prace. Bohaterki programu wybrały właśnie taką, niełatwą drogę zawodową. 60 min
22.00 Bimbrownicy 14 – dok.
23.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata – reality show, USA 2026
1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny
2.00 Mistrzowie logistyki (2) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (5)
12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy (1) – serial dokumentalny
13.00 Wcielenia zła – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (8)
16.00 Morski patrol: Hiszpania (2) – serial dokum.
17.00 Zagadka zaginionych grobowców – film dok., Wielka Brytania 2020
18.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (2) – dok.
19.00 Wojna widziana z powietrza (5) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (8)
21.00 Korea Północna: Cyberprzestępcy – film dokumentalny, USA 2020

DOKUMENTALNY

22.00 Korea Północna: Reżim za zamkniętymi drzwiami – USA 2017
Kim Ir Sen doszedł do władzy w burzliwych latach po II wojnie światowej. Stworzył jeden z najbrutalniejszych reżimów w dziejach. 60 min
23.00 Utracone bomby zimnej wojny (1) – film dokumentalny, Francja 2018
0.05 Wcielenia zła: Stalin – serial dokumentalny

FOKUS TV (DVB-T2)

6.00 Wehikuł czasu (710) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (64) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie wynalazcy – Francja 1994
8.55 Wehikuł czasu (710)
9.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (15, 16) – reality show
12.00 I wojna światowa w liczbach (5) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – serial dokum.
14.00 Tajne bazy nazistów (3, 4) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (16) – serial dokum.
17.00 Dorwać tuńczyka (1) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (18, 19) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

20.00 Największe wynalazki starożytności (7)
Starożytni Grecy wynaleźli nie tylko filozofię, ale także robotykę, np. promienie śmierci Archimedesa. 60 min
21.00 Największe mity historii (5) – serial dok., Niemcy 2023
22.00 Apokalipsa – bitwa pod Verdun (1, 2) – dok.
0.00 Korea Północna: następny przywódca – film dokum., USA 2020

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ.
19.50 Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.25 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (5) – dok. **13.55** Podróż przez smaki Chin 3 (5) – serial dokum. **14.55** U sąsiadów w kuchni 13 (3, 4) – dok.
15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (1) **16.10** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (2) – dok. **16.40** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (9, 10, 19, 20) **18.30** Tajemnice indyjskich smaków (3) **18.55** M jak mięso (5, 6) – dok., Pol.
19.50 Nie bój ryby! (5) **20.15** Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (8) – serial dok. **21.10** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (1-3)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz., Pol. 2015 **8.00** halo tu polsat cafe **11.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom **14.30** 10 lat młodsza w 10 dni – rozr. **15.30** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozrywk.
16.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **3.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. **11.00** Poszukiwacze dinozaurów – dok.
13.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) – dok. **15.00** The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) – dok., Wlk. Bryt. 2023
16.00 Gwiezdne bitwy **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (19, 20) – serial dokum.
20.30 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok. **21.00** Tajemnice starożytnych mumii (8, 6) – dok. **23.00** Kosmiczna mapa skarbów **1.00** The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) **2.00** Gwiezdne bitwy **4.00** Poszukiwacze dinozaurów

TVP DOKUMENT

12.00 Cis. Historia zapisana w drzewie **12.35** Kto rządzi światem? (3) **13.35** Zagadkowe życie ptaków miejskich (3) **14.45** Rajskie zakątki Europy (5)
15.40 Woda na świecie – wysychające źródło – dok., Niemcy 2021 **16.45** Magiczny Adriatyk (5) – serial dok. **17.45** Sanatorium miłości 4 (10) **18.45** Bob Fosse: show czas zacząć!
20.00 Kto rządzi światem? (4) **21.05** Loara, dzika kraina **22.10** Niebezpieczne drogi (5) **23.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.20** Adopcje zagraniczne – światowy skandal **0.30** Sanatorium miłości 4 (9)

PLANETE+

12.35 Dzikie iberyjskie opowieści (3) – dok. **13.45** Targowiska świata (4) – serial dok. **14.50** Wiatr. Niewidzialna siła (1)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 9 (3) **16.55** Świat zawarty w obrazie (5) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (72, 73) – serial dok. **18.40** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4) – dok.
19.45 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (1) – film dok., Francja 2022 **20.50** Berlusconi. Początki imperium (2) – dok. **22.00** Wytwórz i wyślij (4) – dok. **23.10** Strefa nagości (6) – serial dok. **0.20** Niezwykłe podróże koleją 9 (4) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – inf.
20.00 Fakty o świecie **21.00** Kijek w kosmosie **21.40** 24 godziny – mag. inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda – pr. inf.

TVP 3 (DVB-T2)

13.20 Agropogoda – inf. **13.30** Niebezpieczne związki **14.20** Niezwykłe miejsca – cykl **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (192) – obycz.

HGTV

9.05 Remontujemy dom na plaży 6 (4) – pr. rozr. **10.00** Letnia chata na lata (8, 9) – pr. rozr.
11.50 Usterka 11 (14) **12.30** Usterka 10 (2) **13.00** Moje miasto, mój dom 9 (3, 4) – pr. rozr.
15.05 Mieszkanie na miarę (3, 4) – rozr. **17.00** Polowanie na ogród 4 (2, 3) **18.15** Weekendowa metamorfoza 4 (1, 2)
20.10 Będzie pięknie (1) **21.15** Zgłoś remont 4 (5) – rozr. **22.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (7, 8) – rozr. **23.20** House Hunters – Poszukiwacze domów (2, 3) **0.25** Usterka 11 (10, 12, 16) – fab.-dok.

TVP KOBIETA (DVB-T2)

12.50 Przepis dnia (89) – mag. **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś (6) **14.00** Omnibus – szybcy i mądrzy (18) – telet. **14.35** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (18) – telet. **15.00** Po prostu na wieś 2 (1) – rozr.
15.30 Ojciec Mateusz (11, 12) **17.25** Najwspanialsze ikony natury (6) **18.30** 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza **19.30** Miłość i nadzieja (300) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (281) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (271) **22.30** Czego pragną kobiety – kom., USA 2000

BBC EARTH

12.30 Malownicze trasy kolejowe 3 (1) – dok. **13.25** Mroźna planeta II: kulisy 2 **14.30** W okowach mrozu 3 (17, 18)
16.25 Londyn Davida Attenborough **17.40** Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii **18.45** Malownicze trasy kolejowe 3 (6) – serial dokum.
19.45 Indie z Alexandrem Armstrongiem (2) **20.35** Potęga ssaków: kulisy (2) – dok. **20.55** W okowach mrozu 3 (19, 20) **22.55** Na krawędzi katastrofy (2) **23.55** Zabójcza pogoda 5 (5) **0.55** Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii (1)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (8) **14.50** Największe tajemnice świata 6 (18) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (7)
16.15 Jak to wyjaśnić? 5 (18) **17.10** Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (16) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (7) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 13 (25) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (4) – serial dok. **21.00** Premiera: Wojownicy wszech czasów (1) – serial dok. **22.00** Premiera: W poszukiwaniu potwora 5 (8) **23.00** Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (1) – serial dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce. DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

5.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: USA – Turcja
9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski
10.00 Tenis: Turniej Wimbledon
11.00 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – studio
12.05 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Polska – Brazylia
14.00 Tenis: Turniej Wimbledon LIVE – mecz półfinałowy gry pojedynczej mężczyzn
16.00 Tenis: Turniej LIVE Wimbledon – mecz półfinałowy gry pojedynczej mężczyzn
18.00 Tenis: Turniej LIVE Wimbledon – studio
20.00 Siatkówka LIVE **mężczyzn** – studio

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Turniej Players Championship – mecz finałowy: John Higgins – Zhao Xintong
8.30 Kolarstwo: Tour de France – 6. etap: Pau – Gavarnie-Gedre
10.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Rio 2016 – magazyn sportowy
11.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Tokio 2020 – mag. sportowy
12.00 Kolarstwo: Tour de France – 6. etap: Pau – Gavarnie-Gedre
13.00 Kolarstwo: Tour LIVE de France – 7. etap: Hagetmau – Bordeaux
18.00 Kolarstwo górskie: LIVE Zawody Pucharu Świata w Vallnord/Pal-Arinsal – short track kobiet

TVP SPORT (DVB T2)

6.00 Karate tradycyjne: Mistrzostwa Polski – Pruszków 2026
7.00 Retro TVP Sport (46) – magazyn sportowy
9.00 Mundialowy poranek (29) – magazyn piłkarski
10.15 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy
12.35 Strongman: Super Series – Gubin 2026
13.35 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje mistrzostw świata: Polska – Holandia
15.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy
18.00 Dzień na mundialu (29) – magazyn piłkarski
19.30 Piłka nożna: LIVE MŚ 2026 – studio

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Legia Warszawa
8.20 Premier League Stories (26) – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Girona FC
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – Atletico Madryt
13.30 Premier League Stories (48) – magazyn piłkarski
14.15 Premier League Review – mag. piłkarski
15.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Girona FC
17.45 Żużel: PGE Ekstraliga: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – KS Toruń

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski
6.45 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – TSG 1899 Hoffenheim
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Inter Mediolan
11.00 Formuła 3: Grand Prix Wielkiej Brytanii
12.30 Formuła 2: Grand Prix Wielkiej Brytanii
13.40 Made in Italy (20) – magazyn piłkarski
14.00 Formuła 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Sassuolo Calcio – Inter Mediolan

TVP ABC (DVB T2)

6.40 Odo – serial animowany
6.50 Przygody kota Filemona – serial anim.
7.05 Agatka – serial anim.
7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik – anim.
8.30 Wegezaury 2 – anim.
8.40 Świnka Peppa 4
9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
9.30 Domisie
10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 3
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie

SIATKÓWKA

20.30 Mecz towarzyski: LIVE Polska – Niemcy
Biało-Czerwoni zmierzą się z reprezentacją Niemiec w olsztyńskiej Hali Urania. Rywalizacja obu drużyn od lat jest wyrównana. Polscy siatkarze mają na koncie m.in. zwycięstwo 3:1 w meczu tegorocznej Ligi Narodów. 150 min
23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Polska – Brazylia
1.00 Boks

KOLARSTWO GÓRSKIE

18.35 PŚ w Vallnord/ Pal-Arinsal – short track LIVE
W bieżącym sezonie bardzo dobre wyniki w tej konkurencji osiąga między innymi Luca Martin (zdj.). 70 min
19.45 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w La Thuile
20.15 Snooker: Turniej Players Championship – finał
21.30 Racing for excellence – mag.
22.00 Kolarstwo: Tour de France – 7. etap
23.00 Kolarstwo górskie

PIŁKA NOŻNA

20.50 Mistrzostwa świata 2026 – mecz LIVE ćwierćfinałowy
Hiszpanie to mistrzowie Europy. Ostatnio nie wiodło im się jednak w światowych czempionatach. Poprzednio do czołowej ósemki awansowali w 2010 roku. 220 min
0.30 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie
2.35 Boks: Gala w San Juan – podsumowanie
4.35 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

SPORTY WALKI

20.30 ONE Friday Fights 161
W pojedynku wieczoru o pas MMA w wadze słomkowej zmierzą się Joshua Pacio i Mansur Malachiev. 195 min
23.45 Premier League Stories (48) – mag.
0.30 Boks: BKFC Liberty Brawl: Philadelphia
1.35 Ja, kapitan (7) – serial dokumentalny
2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Korona Kielce

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Bayern Przegrywając z Augsburgiem (1:2), Bayern sprawił, że wyścig o mistrzostwo nabrał rumieńców. Zadyszkę lidera spróbuje wykorzystać ekipa BVB. 120 min
20.00 Calcio Masters... – mag. piłkarski
20.40 Formuła 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii
22.40 Ligue1 Season Review (36) – magazyn piłkarski
23.45 Ligue 1 Show (35)

DLA DZIECI

13.00 Kocie kalamburki (6, 7)
Koci bracia, Pimpek i Pompek, zapraszają dzieci do zabawy. 20 min
13.20 Tru i Tęczowe... (14)
13.45 Świnka Peppa 7
14.10 Pająk Lucas 2 – anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci – serial anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (14) – mag.
15.40 Billy – chomik...
16.10 Pat i świat (40-42)
16.35 Dino Ranczo
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Petronix: Obrońcy...

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej Wimbledon **8.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **10.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **11.00** Halo, tu Wimbledon – mag. **12.00** Kronika Wimbledonu – mag. tenisowy **13.00** Tenis: Turniej Wimbledon – studio **14.00** Siatkówka kobiet: LN **16.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **18.00** Siatkówka kobiet: LN **19.30** Mistrzostwa Polski – wielki finał Kinder Joy of Moving w Gliwicach – reportaż **20.00** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Monako **22.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Krakowie – speed par mieszanych – finały **13.00** Snooker: Turniej Players Championship – finał: J. Higgins – Z. Xintong **15.00** FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps **17.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Krakowie – speed kobiet i mężczyzn – finały **18.00** Snooker: Turniej Players Championship – finał: John Higgins – Zhao Xintong **20.00** Kolarstwo: Tour de France – 7. etap **22.00** Golf: ISCO Championship – 2. runda

TVN TURBO

8.20 Nic do zgłoszenia (3) – dok. **9.15** Samochód marzeń – kup i zrób 7 (2) – mag. **10.15** Ciężarówką przez RPA (8) – rozr. **11.15** 101 napraw 5 (5, 6) **12.15** Jeździć, obserwować (8) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (15, 16) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (1, 2) – rozr. **16.00** Wojny samochodowe (10, 1) **18.00** Raport Turbo **18.15** Naprawy nie do naprawy (1-5) **22.00** Raport Turbo **22.15** Wojny samochodowe (3, 4) **0.10** Niebezpieczne dzielnice (3, 4) – dok. **1.40** Najpopularniejsze auta świata (9) **2.05** K2 – kierowców dwóch 2 (2) – rozr.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Korona **8.30** 1 na 1 – mag. **9.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – Hunters PSŻ Poznań **12.00** Snooker: Championship League – 2. runda **16.45** Premier League Stories (4) – magazyn piłkarski **17.30** Snooker: Championship League – 2. runda **22.15** Górnik. Chłopcy z Zabrza (5) – serial dokum., Pol. **23.15** Sporty walki: Ares 42 w Paryżu – waga półśrednia: Jordan Zebo – Andre Fialho **0.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Legia Warszawa

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – Olympique Marsylia **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Werder Brema – Bayern **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: US Cremonese – Inter **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Hoffenheim **18.00** Formuła 1: GP Wielkiej Brytanii **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Pisa SC **22.00** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. **22.55** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Le Havre AC – PSG

NICK JR.

15.56 Świnka Peppa 7 – anim. **16.00** Świnka Peppa 5 **16.11** Świnka Peppa 2 **16.16** Świnka Peppa 5 **16.35** Psi Patrol 4 **17.05** Rubble i jego ekipa 2 – anim. **17.30** Pan Krokodyl 2 – anim. **17.55** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **18.10** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.40** Dora 2 **19.00** Przygody Misia Paddingtona **19.30** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.07** Świnka Peppa – anim. **20.17** Świnka Peppa 2 – anim. **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Tenis: Turniej Wimbledon – półfinał gry pojedynczej **8.00** Tenis: Turniej Wimbledon – półfinał gry pojedynczej **10.45** Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Ukraina – Dominikana **14.15** Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Belgia – Włochy **16.15** Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Bułgaria – Czechy **19.00** Tenis: Turniej Wimbledon – półfinał gry pojedynczej **19.45** Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Niemcy – Holandia **22.30** Tenis: Turniej Wimbledon – półfinał **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Zbrodnia prawie doskonała 3 (15): Guitron **13.15** Zbrodnia prawie doskonała 4 (1) **14.10** Morderca z internetu (16, 17) **15.05** Ferie, impreza, morderstwo (7) – dok. **16.00** Pogrzebani za domem 3 (8) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (5) – dok. **18.00** Z archiwum 997 2 (7, 8) **19.00** Dowody zbrodni 3 (14) – dok. **20.00** Kobiety, które niosły śmierć 12 (9) – dok. **21.00** Psy na służbie z Jimem Belushim (3, 4) **22.00** Fentanyl: Morderca gwiazd (1) **23.55** Kobiety, które niosły śmierć 11 (9)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (9) **6.30** Kołowrotek (203) **7.00** Dorwać tuńczyka (10, 11) **9.05** Wojny magazynowe (187, 188) **10.00** Wojny kontenerowe (14, 15) **10.55** Hardkorowy lombard (52-57) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (41, 42) – dok. **16.00** Złomiarze (37, 38) – dok. **18.05** Poszukiwacze historii (249, 250, 245, 246) – dok. **20.05** Chłopaki do wzięcia (491, 492, 469, 470) – dok. **22.00** Zawód glina (2) – dok. **22.55** Łowca pedofilów (168, 170, 211, 190, 187-189) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (9, 10) – dok.

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat (8, 9) **11.10** Dwa oblicza survivalu – serial dok. **13.10** Pogromcy kanałów **14.10** Brudna robota **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Ale jazda (6, 8-10) – rozr. **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Dwa oblicza survivalu: Meksyk **22.10** Uliczne wyścigi **0.10** Najszybsze pościgi Ameryki **2.10** Królowie asfaltu **3.05** Metro po szwedzku (7) – dok. **4.00** Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (8) **5.00** Drwal zawodowiec

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como 1907 – Torino FC **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Strasbourg – Lens **16.00** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) **17.00** Serie A **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Genoa CFC – Napoli **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Lipsk – BVB **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – Olympique Lyon **0.00** Birds of paradise – dok. **0.35** Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii **0.55** Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – mag.

MINIMINI+

6.10 Ciekawski George 6 **7.05** Ciekawski George 7 **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Baranek Shaun **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia 2 – anim. **15.55** Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia – serial anim. **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

22.10 TVN

Król Richard: Zwycięska rodzina

HIT

DRAMAT BIOGRAFICZNY Determinacja i wsparcie ojca doprowadzają młode tenisistki na sam szczyt.

Compton w Kalifornii. Richard Williams (Will Smith, zdj.) dorastał w czasach, gdy nikogo nie dziwił system segregacji rasowej. Czując na sobie jego dotkliwe skutki, chce zrobić wszystko, by jego dzieci były szanowane. Postanawia wypromować córki, Venus (Saniyya Sidney, zdj.) oraz młodszą Serenę (Demi Singleton, zdj.), na gwiazdy tenisa. Stosuje niekonwencjonalne metody treningowe i stale motywuje dzieci do ciężkiej pracy, budując w nich niezachwianą pewność siebie.

INFO: USA/Australia 2021, reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith, Saniyya Sidney **185 min do godz. 1.15**

20.00 TVN

Poznaj naszą rodzinkę

KOMEDIA Greg (Ben Stiller, zdj.) wychowuje wraz z żoną bliźnięta. Odpowiedzialny ojciec znajduje posadę w firmie farmaceutycznej. Nieufny teść, Jack (Robert De Niro, zdj.), podejrzewa go o romans. **130 min**

USA 2010, reż. Paul Weitz, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Owen Wilson, Jessica Alba

20.00 TVN 7

Sztanga i cash

KOMEDIA KRYMINALNA Pracujący na siłowni trener Daniel (Mark Wahlberg, zdj.) postanawia porwać dla pieniędzy bogatego klienta (Tony Shalhoub). Dobiera sobie mało rozgarniętych wspólników. **170 min**

USA 2013, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Dwayne Johnson, Anthony Mackie

20.00 TVP KULTURA

Nie zostawiaj śladów

DRAMAT OBYCZAJOWY Weteran Will (Ben Foster, zdj.) mieszka z córką (Thomasin McKenzie, zdj.) w głębi lasu. Są niemal samowystarczalni. Służby socjalne wymuszają na nich powrót do społeczeństwa. **120 min**

USA/Kanada 2018, reż. Debra Granik, wyk. Thomasin Harcourt McKenzie, Ben Foster

20.00 TV PULS

Transporter 3

SENSACYJNY Frank Martin (Jason Statham, zdj.) ma przewieźć z Marsylii do Odessy Valentinę (Natalia Rudakowa), córkę ważnego ukraińskiego urzędnika. Czeka go konfrontacja z gangsterami. **125 min**

Fr./Wlk. Bryt./USA 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Jason Statham, Robert Knepper

20.00 STOPKLATKA

Klient

DRAMAT SENSACYJNY Mark (Brad Renfro, zdj.) poznaje sekret mafii. Staje się celem bandytów i ambitnego prokuratora (Tommy Lee Jones). Chłopcu pomaga prawniczka Reggie (Susan Sarandon, zdj.). **155 min**

USA 1994, reż. Joel Schumacher, wyk. Susan Sarandon, Tommy Lee Jones, Brad Renfro

20.00 FILMBOX+ ONE

Zombieland

HORROR KOMEDIOWY Tajemnicza plaga powoduje przemianę ludzi w zombi. Tallahassee (Woody Harrelson, zdj.) i nieporadny Columbus (Jesse Eisenberg, zdj.) podejmują walkę z potworami. **120 min**

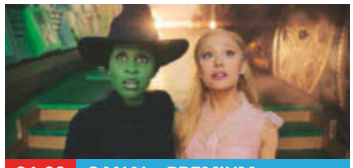
USA 2009, reż. Ruben Fleischer, wyk. Jesse Eisenberg, Woody Harrelson, Emma Stone

20.25 TVP 1

Człowiek mafii

SENSACYJNY Vaughn (Jeffrey Dean Morgan), pracownik kasyna, musi zdobyć pieniądze na leczenie córki. Gdy szef (Robert De Niro, zdj.) odmawia mu pożyczki, okrada lokal, w którym pracuje. **95 min**

USA 2015, reż. Scott Mann, wyk. Gina Carano, Robert De Niro, Jeffrey Dean Morgan

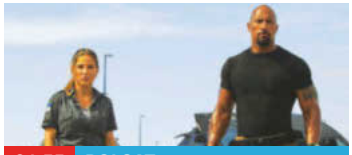


21.00 CANAL+ PREMIUM

Wicked

MUSICAL Outsiderka Elphaba (Cynthia Erivo, zdj.) ujawnia magiczne zdolności i wstępuje na Uniwersytet Shiz. Zaprzyjaźnia się z Galindą (Ariana Grande, zdj.). Obie zostają poddane trudnej próbie. **165 min**

USA/Kanada/Islandia 2024, reż. Jon M. Chu, wyk. Cynthia Erivo, Ariana Grande



21.55 POLSAT

Szybcy i wściekli 5

SENSACYJNY Dominic (Vin Diesel) i Brian (Paul Walker) trafiają do Rio de Janeiro. Narażają się baronowi narkotykowemu (Joaquim de Almeida). Ich tropem podąża agent Hobbs (Dwayne Johnson, zdj.). **170 min**

USA 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Tyrese Gibson

22.05 TV PULS

Ostatni ślad

THRILLER Zdesperowany Will Spann (Gerard Butler, zdj.) na własną rękę próbuje odnaleźć żonę Lisę (Jaimie Alexander), która zniknęła na stacji benzynowej. Gdy bada kolejne tropy, sam staje się podejrzanym. **120 min**

USA 2022, reż. Brian Goodman, wyk. Gerard Butler, Jaimie Alexander, Russell Hornsby

22.50 TVN 7

Krytyczna decyzja

SENSACYJNY Terroryści przejmują kontrolę nad odrzutowcem pasażerskim. W akcji odbicia zakładników bierze udział David Grant (Kurt Russell, zdj.). Władze podejmują decyzję o zestrzeleniu maszyny. **165 min**

USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell, Halle Berry, David Suchet, Steven Seagal

23.05 TVP 2

Zakochani w Rzymie

KOMEDIA ROMANTYCZNA Milly (Alessandra Mastronardi) gubi się. Jej mąż (Alessandro Tiberi, zdj.), który ma przedstawić żonę swojej rodzinie, znajduje zastępstwo w prostytutce (Penélope Cruz, zdj.). **125 min**

USA/Włochy/Hiszp. 2012, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Roberto Benigni

eprasa.pl f2b989c609

TVP 1 DVB T2

5.20 Mieszkańcy skandynawskich wód – film dokum., Niemcy/Szwecja 2023
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.40 Rok w ogrodzie (1173) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra (446) – mag.
8.20 Pełnosprawni (660) – mag.
8.50 Ranczo 7 (79) – serial obycz., Pol. 2013
9.45 Komisarz Alex 7 (87) – serial krym.
10.40 Ojciec Mateusz 15 (198) – krym., Pol.
11.35 Natura w Jedynce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego (5-ost.) – serial dokumentalny, Hiszp.
12.40 Gwiazdy w południe: Kolty siedmiu wspaniałych – western, USA 1969, reż. Paul Wendkos, 110 min (FILM)
14.30 Przed ekranem – magazyn
14.45 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
15.20 Rozmowy na medal (5) – magazyn sportowy
16.00 Dziedzictwo (975) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Rolnik szuka żony 12 (6) – telenowela dokumentalna, Polska
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

SENSACYJNY

20.25 Człowiek mafii – USA 2015, reż. Scott Mann (FILM)
Kino akcji w reżyserii twórcy dobrze przyjętego „Turnieju". W produkcji wystąpili m.in. laureat dwóch Oscarów, Robert De Niro, a także Kate Bosworth, znana z produkcji „Superman: Powrót". 95 min
22.00 Zanim przyszła Solidarność – reportaż, Polska 2026
22.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)
22.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy (LIVE)
1.30 Mundial Biało-Czerwonych: Trzej przyjaciele z boiska – dok., Pol. 2006

TVP 2 DVB T2

5.10 Barwy szczęścia (3347, 3348) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1919) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.25 Górna półka smaku (3) – magazyn kulinarny
12.00 Zmiennicy (6) – serial komediowy, Polska 1986
13.05 Panna młoda (141) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1887) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 (10) – widowisko, Polska 2025
16.20 Na dobre i na złe (987) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 Panna młoda (142) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cihan niespodziewanie żeni się z Beyzą, jednak wkrótce po ślubie wyjeżdża za granicę. 55 min
18.15 Va banque (1011) – teleturniej
18.45 Wyższa Szkoła Jazdy (6) – magazyn motoryzacyjny
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (299) – serial komediowy, Polska 2025

WIDOWISKO

20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Polska 2026
Kolejna odsłona muzycznej trasy Polskiego Radia i TVP. Na plaży miejskiej w Ełku wystąpią m.in. Smolasty, Natalia Nykiel, Natasza Urbańska, Bovska, Mateusz Ziółko oraz Wanda i Banda (zdj.). 130 min
22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza (5) – talk-show
23.05 Zakochani w Rzymie – kom. romant., USA/Włochy/Hiszpania 2012, 120 min (FILM)
1.05 Kod Annie Parker – film obyczajowy, USA 2013, reż. Steven Bernstein, 110 min (FILM)
2.55 Akacjowa 38 (419, 420) – telen., Hiszp.

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 halo tu polsat – magazyn
11.30 Pierwsza miłość (4175-4178) – serial obyczajowy, Polska 2025
14.45 Kopciuszek – musical, USA/Wlk. (FILM)
Bryt. 2021, reż. Kay Cannon
Niedoceniana przez macochę i przybrane siostry Ella (Camila Cabello) pasjonuje się projektowaniem sukienek. Marzy o prowadzeniu własnego sklepu. Spotkanie z niepokornym synem króla Rowana (Pierce Brosnan) odmienia jej życie. 145 min
17.10 Jak rozpętałem II wojnę światową (3-ost.) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski (FILM)
Franek Dolas (Marian Kociniak) ucieka sprzed włoskiego trybunału wojskowego. Wpada w ręce Niemców i jako dezerter zostaje wysłany na front wschodni. Wyskakuje z samolotu ze spadochronem i ląduje w Polsce. Dołącza do partyzantów. 100 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (459) – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

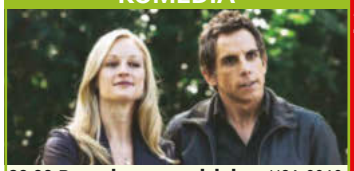
ROZRYWKA

19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf (165) – Polska 2026
Olga Łasak (zdj.) oraz inni satyrycy zaprezentują skecz „W gościach: Dzień kobiet". Sektor prezydencki przybliży sceny z życia ambasadora USA. W stałym cyklu poświęconym lekturom szkolnym na nowo odczytany zostanie „Pan Tadeusz". 120 min
21.55 Szybcy i wściekli 5 – film sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin, 170 min (FILM)
0.45 Detonator – film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih Leong, 125 min (FILM)
2.50 Świat według Kiepskich (385-387) – serial komediowy, Polska 2012

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1695) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.25 Na Wspólnej (4240-4243) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.20 Młode gliny (19) – serial kryminalny, Polska 2026
14.20 Pajęczyna Charlotty – film familijny, Niemcy/USA 2006, reż. Gary Winick (FILM)
Prosiaczek Wilbur może trafić do rzeźni. W ostatniej chwili ratuje go Fern (Dakota Fanning). Niestety, wkrótce dziewczynka musi oddać zwierzę na farmę wuja. Tu przyjaciółką Wilbura zostaje pajęczyca Charlotta. 125 min
16.25 Sabrina – komedia romantyczna, USA/Niemcy 1995, reż. Sydney Pollack (FILM)
Córka szofera, Sabrina (Julia Ormond), jest nieszczęśliwie zakochana w synu pracodawców ojca. Gdy wraca odmieniona po pobycie w Paryżu, przyciąga jego uwagę. Ich zażyłość nie podoba się bratu mężczyzny. 155 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.45 Uwaga! – magazyn reporterów

KOMEDIA



20.00 Poznaj naszą rodzinkę – USA 2010 (FILM)
Kontynuacja losów bohaterów znanych z „Poznaj mojego tatę" i „Poznaj moich rodziców". W jednej z głównych ról ponownie Ben Stiller (zdj.). 130 min
22.10 Król Richard: Zwycięska rodzina – dramat biograficzny, USA/Australia 2021, reż. Reinaldo Marcus Green (FILM) (HIT)
Prawdziwa historia architekta sukcesu sióstr Williams, znanych tenisistek. Oscar dla Willa Smitha. 185 min
1.15 Żołnierz przyszłości – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, 130 min (FILM)
3.25 Uwaga! – magazyn reporterów
3.40 Detektywi (109) – serial fab.-dokum.
4.35 Nauka jazdy 5 (3) – program rozrywk.

TV4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (193) – reality show, Polska
7.00 Galileo (1170, 1171) – program popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 Galileo (1172) – program popularnonaukowy
10.25 Mini Galileo (44) – program popularnonaukowy
10.50 Galileo (1178, 1179) – program popularnonaukowy
12.50 Mini Galileo (128) – program popularnonaukowy
13.05 Doktor Dolittle 2 – komedia, USA 2001, reż. Steve Carr, wyk. Eddie Murphy, Kristen Wilson, Raven, Kyla Pratt, 110 min (FILM)
14.55 Policjantki i Policjanci (1386-1390) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (125-128) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 Gwiazdy Kabaretu (181, 160) – pr. rozr.
2.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.05 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (279) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Kobra – oddział specjalny (7-9) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
9.00 Taki jest świat 11 (28) – program informacyjny
9.25 Boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (531, 533, 535, 537, 539) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (968-972) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Mocne sobotnie kino: Transporter 3 – film sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/USA 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Jason Statham, Natalia Rudakowa, François Berléand, Robert Knepper, 125 min (FILM)
22.05 Ostatni ślad – thriller, USA 2022, reż. Brian Goodman, wyk. Gerard Butler, Jaimie Alexander, Russell Hornsby, Ethan Embry, Michael Irby, Cindy Hogan, Bruce Altman, Jordan Salloum, 120 min (FILM)
0.05 Człowiek zasad – film sensacyjny, Rumunia/USA 2015, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Byron Mann, Howard Dell, Adina Stetcu, 120 min (FILM)
2.05 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

6.00 Ale numer! 20 (16) – program rozrywk.
6.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
7.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
8.15 Koati – film animowany, USA/Meksyk 2021, reż. Rodrigo Perez-Castro, 95 min (FILM)
9.50 Snoopy i Charlie Brown – film animowany, USA 2015, 95 min (FILM)
11.25 Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana (1-3) – serial dokumentalny, Polska
13.15 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (10, 11) – program rozrywk.
15.30 Złapać miłość za ogon – komedia, Kanada/USA 2022, 115 min (FILM)
17.25 Pech to nie grzech – komedia romantyczna, Polska 2018, 95 min (FILM)
19.00 Pszczółka Maja. Film – film animowany, Australia/Niemcy 2014, 105 min (FILM)
20.45 Przyjaciel gangstera – komedia kryminalna, Francja/Włochy 2003, 95 min (FILM)
22.20 Krwawa gra – film sensacyjny, Kolumbia 2015, reż. Ken Sanzel, 120 min (FILM)
0.20 Wstydliwe choroby 7 (3) – serial dokum.
1.25 Wstydliwe choroby 5 (1) – serial dokum.
2.25 Super Mario Bros – komedia s.f., USA/Wielka Brytania 1993, 155 min (FILM)
5.00 Kręcimy z gwiazdami (10) – pr. rozrywk.

TVN 7 DVB T2

5.20 Szkoła (789) – serial paradokum., Pol. 2020
6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (3) – program rozrywkowy
7.05 Nowe Zwariowane Melodie – serial animowany, USA 2018
7.35 Za duży na bajki – film familijny, Polska 2022, reż. Kristoffer Rus, 130 min (FILM)
9.45 Zgłoś remont 11 (6) – program rozrywk.
10.50 Bitwa o gości (2) – reality show
11.55 Ukryta prawda (1437-1439) – serial paradokumentalny, Pol. 2022
14.55 Szpital św. Anny (21, 22) – serial obycz.
16.55 Detektywi (1) – serial fab.-dok., Pol. 2023
17.55 Step Up 2 – film muzyczny, USA 2008, reż. Jon M. Chu, wyk. Briana Evigan, Robert Hoffman, Adam G. Sevani, 125 min (FILM)
20.00 Sztanga i cash – komedia kryminalna, USA 2013, reż. Michael Bay, 170 min (FILM)
22.50 Krytyczna decyzja – film sensacyjny, USA 1996, reż. Stuart Baird, 165 min (FILM)
1.35 Góra w ogniu – thriller, Chiny 2019, reż. Simon West, wyk. Hannah Quinlivan, Jason Isaacs, Shawn Dou, Bee Rogers, 105 min (FILM)
3.20 Fachowcy (12) – serial paradokumentalny
4.00 Usterka 11 (8) – serial fab.-dok., Pol. 2019
4.40 Dorota was urządzi! (10) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

7.55 Pytanie na śniadanie
11.15 Wilczy apetyt (4)
11.30 Podróże z historią (14)
12.05 Panna z mokrą głową (2, 3) – dla młodzieży, Pol.
13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
13.45 Echo serca (5) – obycz.
14.35 Na sygnale (649, 650)
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego (1)
17.05 Ja wam pokażę! (11)
17.55 Teleexpress
18.20 Wojna domowa (11, 12) – serial obycz.
19.45 63. KFPP w Opolu – Premiery
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA

11.50 To jest grane – wakacyjnie (96)
12.25 Prywatne życie zwierząt 14 (8)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (25) – talk-show
13.50 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (11)
16.20 Omnibus – szybcy i mądrzy (5) – teleturniej
16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (5) – teleturniej
17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (6) – teleturniej
17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (6) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2052)
18.40 Moje przeboje (1)
19.15 Olga Lipińska zaprasza (10)
20.05 Program rozrywkowy

TTV HD DVB T2

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (10)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (9)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (8)
12.05 Zakup w ciemno extra (33) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 7 (35-37) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (14)
17.05 Usterka 14 (11)
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno 7 (34) – reality show, Pol. 2026
19.05 Zakup w ciemno extra (32) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (11)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (11)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (303) – reality show, Pol. 2024
7.30 Ewa gotuje (563, 564) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (250) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1393-1397) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (156) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (120-123) – serial dok.
17.00 Nasz nowy dom (365) – reality show, Pol. 2026
18.10 Polsat Hit Festiwal 2026 (2) – koncert, Polska 2026
19.40 Świat według Kiepskich (50) – serial komediowy, Polska 2001

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (172) – pr. rozr.
8.05 Byli sobie podróżnicy – serial anim., Fr. 1997
9.15 Dawno, dawno temu w Idolu – film anim.
9.30 Shrek 3-D – film anim.
9.40 Sezon na misia 2 FILM – film animowany, USA 2008, 90 min
11.10 Ania z Zielonego FILM **Wzgórza** (2-ost.) – film obyczajowy, Kanada/RFN/USA 1985, 120 min
13.10 Pogromcy duchów. FILM **Dziedzictwo** – kom. s.f., USA/Kan. 2021, 160 min
15.50 Krudowie 2: Nowa FILM **era** – film animowany, USA 2020, 115 min
17.45 2012 – film FILM katastroficzny, USA/Kanada 2009, 195 min

AXN

6.00 Angry Birds 2 Film FILM – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 95 min
7.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2003
8.25 Rekrut 8 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2026
10.20 MacGyver 2 (16-20) – serial akcji, USA 2017-2018
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (2-6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
W basenie należącym do kasyna rekin atakuje kobietę. Śledczy podejrzewają, że za tą tragedią może stać konkurencja. 295 min

20

SZPIEGOWSKI

20.50 Zatoka szpiegów (9)
Polacy planują zamach na pancernik Bismarck. Zaskakują ich dowodzeni przez Kesslera Niemcy. Anna dostrzega wśród wrogów Franza. 55 min
21.45 Dzień dobry, kocham FILM **Cię** – komedia romant., Polska 2014, 95 min
23.20 63. KFPP w Opolu – Hip-hop. Jedno podwórko 2
0.15 Do śmiechu! (7) – rozr.
0.40 Ja wam pokażę! (11) – serial obycz., Pol. 2007

ROZRYWKA

20.30 Kabaret Letnią Porą (11, 12)
Przypomniane zostaną najbardziej udane skecze, monologi oraz piosenki popularnych polskich grup. 115 min
22.25 Postaw na milion
0.25 Koło fortuny (2052)
1.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (5) – teleturniej
1.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (5) – teleturniej
1.55 Omnibus – szybcy i mądrzy (6) – teleturniej

FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (7) – Pol. 2026
Miejscami zamieniają się Romana i Malwina. Pierwsza to projektantka mody, druga – pracująca w gospodarstwie mama trójki dzieci. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (7)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (2)
1.00 Diabelnie boskie 2 (11, 12) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (128, 129) – telen.

KOMEDIA

20.05 Sąsiedzi – USA 2014, FILM reż. Nicholas Stoller
Imprezy studentów stają się uciążliwe dla młodych rodziców, Maca (Seth Rogen, zdj.) i Kelly (Rose Byrne, zdj.). Konflikt narasta. 120 min
22.05 Ślicznotki – komedia FILM krym., USA 2019, 135 min
0.20 Venom 2: Carnage FILM – film s.f., USA/Chiny 2021, 135 min
2.35 Wydarzenia
3.15 Ewa gotuje (554) – mag.
3.45 Interwencja – mag.

KOMEDIA

21.00 King's Man: Pierwsza FILM **misja** – USA/Wielka Brytania 2021
W obliczu wojny książę Oxfordu (Ralph Fiennes, zdj.) zakłada agencję wywiadowczą. Jej członkowie mierzą się z groźną organizacją. 165 min
23.45 Głębia strachu FILM – film sensacyjny, USA 2020, 120 min
1.45 Ślad (33, 14, 15) – serial krym., Polska 2018-2019
4.45 Na ratunek 112 (865, 866) – paradok., Pol.

PRZYGODOWY

20.00 Robin Hood: Początek FILM – USA/Hongkong/Chorwacja 2018
Rycerz Robin z Loxley (Taron Egerton, zdj.) wraca z wyprawy krzyżowej. W rodzinnych stronach staje do walki z chciwym szeryfem. 150 min
22.30 Men in Black: International FILM – komedia s.f., Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray, 130 min
0.40 Snajper 2 – film FILM sensacyjny, USA 2002, 110 min

TVP HISTORIA DVB T2

10.40 Podziemne Włochy (6)
11.45 Wszystkie kolory świata (44) – serial dok. **12.55** Wyspy Kanaryjskie (1) **13.55** Ex Libris **14.25** Wichry Kołymy – dram. biograf., Niem./Bel./Pol. 2009
16.20 Flesz historii (769) **16.50** Tajemnice kultowych seriali (4) – dok. **17.45** Blisko, coraz bliżej (12) – obycz., Pol. **19.15** Zamordowane dzieciństwo
20.10 Wołyń – zapis zbrodni – dok., Pol. 2003 **20.55** Dom pod Dwoma Orłami. Kłamstwa Zofii – obycz., Pol. 2023 **22.35** Szyfry wojny – dramat wojenny, USA 2002 **1.00** Historia w postaciach zapisana

TVP KULTURA DVB T2

12.30 Dokument w podróży: Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (2) **13.35** Miss Potter – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2006 **15.15** Światowy Kongres Tłumaczy Literatury Polskiej 2026
15.50 Serialowa nostalgia: Noce i dnie (4) – obycz., Pol. **17.00** Retro kino: W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA 1956
20.00 Bilet do kina: Nie zostawiaj śladów – dramat obycz., USA/Kanada 2018 **22.00** Ella Fitzgerald: Live At Montreux 1969 – koncert **23.20** Kino nocne: Mary Reilly – horror, USA 1996, reż. Stephen Frears

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie (40) – dok. **7.15** Była sobie Ziemia **9.50** Małe kobietki – melodramat, USA 2019
12.30 Świat według Kiepskich (551-555) – serial kom., Polska
15.05 Złomiarze (22, 23) – dok.
17.05 Świat według Kiepskich (556-559) – kom. **19.00** Kolacja w ciemno (13, 14) – pr. rozr.
21.00 Wróg publiczny – dramat sensacyjny, USA 1998 **23.45** Kontakt – film s.f., USA 1997
2.55 Backdoor. Wyjście awaryjne (3) – serial kom. **3.25** Świat według Kiepskich (404) – kom., Pol. **3.55** Nasz nowy dom (257, 258) – reality show

ZOOM

8.05 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (3-5) – mag. **9.40** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
13.00 Sensacje XX wieku (11, 12)
15.25 Czterej pancerni i pies (1, 2) – wojenny **17.55** Gang Olsena nigdy się nie poddaje – komedia sens., Dania 1979
20.05 Hity polskiego kabaretu 7 (5) **21.05** Kroll – sens., Polska 1991 **23.10** Adam szuka Ewy. Niemcy (4) **0.10** Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (8)
1.15 Magia nagości. Dania (5) – rozr. **2.05** Śmiertelne napięcie – film katastrof., Kan. 2016
4.05 I love kabaret (6) **5.15** I love kabaret EXTRA (82, 34)

METRO

8.00 Klan z Alaski (1, 2) – dok.
10.00 The Floor (11, 12) – telet.
11.15 Złomowisko PL 6 (3, 4)
13.15 Gwiazdy lumpeksów (8) **14.15** Makłowicz w Polsce (6) **14.50** No to lecę! (4) – rozr.
15.50 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (2) – rozr. **16.50** Jestem z Polski 2 (6) – dok. **17.50** Kryminalni 3 (1, 2) – serial krym.
20.00 Idealny facet dla mojej dziewczyny – komedia romant., Pol. 2009 **22.40** Gniew oceanu – dramat przyg., Niemcy/USA 2000 **1.10** Szpital (784) – paradok. **2.10** Szkoła (533, 534) **4.10** Nowa Maja w ogrodzie 4 (31, 32) – mag.

ALE KINO +

8.15 King Kong żyje – film przyg., USA 1989 **10.25** Kate Winslet. Naturalna i piękna
11.35 The Office PL 3 (7-9) **13.15** Pałatka – krótkometraż. **13.40** Trzej muszkieterowie – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1973
15.50 Niezwykłe miejsce na śmierć (1) – krym. **17.45** Włamanie na śniadanie – komedia kryminalna, USA 2001
20.10 Largo Winch 3: Cena pieniądza – film przyg., Fr./Belgia 2024 **22.20** Agent – film sens., USA 2024 **0.25** Dig – thriller, USA 2022 **2.20** Król (7) – sens.
3.25 Kobieta na dachu – dramat obyczajowy, Polska 2022

TV TRWAM DVB T2

14.35 Słowo życia **14.40** Święty na każdy dzień **14.45** Jak wygrać małżeństwo **15.00** Dzielna niewiasta – mag. **15.15** Mateczniki Polskości (10) – pr. kult. **15.30** Wierzę w Boga
16.00 Informacje dnia **16.10** Historia PL – serial dok. **17.00** Opiekuńcze skrzydła. Hospicjum św. Anny w Lubartowie – reportaż **17.30** 35. Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę – pr. religijny
21.20 Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publ. **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (136) – obycz., USA

ANTENA HD DVB T2

8.05 Sekretne historie muzyczne (2) – pr. rozr. **9.10** Australijscy poszukiwacze złota 2 (8) – dok. **10.10** Australijscy poszukiwacze złota 3 (9-11)
13.10 Ciężarówką przez śniegi (1-5) – serial dokum., Szwecja
18.00 77 TV 5 (7) – pr. rozrywk. **19.00** 77 TV 4 (1) – pr. rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji – La Rochefoucauld – thriller, Francja 2020 **22.00** Zaginiona mama: tajemnicze zniknięcie Jennifer Dulos – dram. obycz., USA 2021 **23.55** Zbrodnia namiętności – thriller, USA 2022
2.15 Ostatni papież? – dok.

TVS

9.25 Muzyczne dzień dobry – muz. **10.05** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **10.45** Weekend z TVS **11.05** Klachy i Lachy
11.25 Spotkanie z balladą **12.40** Przy muzyce po Śląsku **13.15** Klachy i Lachy **13.40** Weekend z TVS **13.50** Szlagierowa lista **15.50** Weekend z TVS
16.00 Koncert życzeń **17.45** Weekend z TVS – rozr. **18.00** Przy muzyce po Śląsku – rozr.
18.25 Śląska karuzela – muz.
19.45 Weekend z TVS – rozr.
20.05 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozr. **22.05** Koncert w TVS **23.55** Szlagierowa lista

WP DVB T

12.05 Pokochaj lub sprzedaj 6 (11) – dok. **13.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (1) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (7) **15.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (17, 18) – dok.
16.55 Pogoda (69) – inf. **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (19) – dok. **18.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (3) – dok. **19.00** Policjanci w akcji (10) – obycz.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (20, 21) – dok. **21.55** Pogoda (69) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (10) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (3) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (4)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

12.30 Gwiazdy dla Ciebie (41) **13.00** Polskie szlagiery **14.00** Disco Weekend z Blondi (114)
15.00 Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (832) – pr. muz.
20.00 Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.15 Lekarze na start (30-33) – serial obycz., Pol. 2017 **9.10** Poirot 4 (3) – serial kryminalny
11.25 Poirot 5 (1-3) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1993
14.50 Zatraceni w miłości (31-35) – telenowela, Turcja 2023
20.00 Detektyw Murdoch 19 (4) – krym., Kan./Wlk. Bryt. **21.00** Dalgliesh 3 (2) – serial kryminalny **23.00** Hiszpańska księżniczka (1) – serial kostiumowy, USA **0.05** Zatraceni w miłości (31-35) – telen., Turcja 2023
4.25 Poirot 5 (3) – serial kryminalny **5.15** Detektyw Murdoch 19 (4) – serial kryminalny

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (1) – rozr.
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Miś Kudłatek – anim. ●
7.50 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
8.10 Pan Wołodyjowski FILM – film historyczny, 1968, 210 min
11.40 Wielka majówka FILM – film obyczajowy, 1981, 120 min
13.40 Poszukiwany, poszukiwana FILM – komedia, 1972, reż. Stanisław Bareja, 115 min
15.35 Nie ma róży bez ognia FILM – komedia obyczajowa, 1974, 125 min
17.40 Anna German. Tajemnica białego anioła (1, 2) – biograf., Rosja/Ukraina/Pol. 2012

TVP SERIALE

5.35 Na sygnale (863, 864) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.35 U Pana Boga w ogródku (8) – serial komediowy, Polska 2008
7.25 Na sygnale (865-869) – serial fab.-dokum., Polska 2026
10.15 Ranczo 8 (100, 101) – serial obycz., Pol. 2014
11.55 Rodzinka.pl (300-302) – serial komediowy, Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 29 (381) – serial kryminalny
14.35 Ojciec Mateusz 30 (382) – serial kryminalny
15.30 Komisarz Alex 24 (305) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Ranczo 8 (102) – serial obyczajowy, Polska 2014
17.30 Czterdziestolatek (17) – serial obycz., Pol. 1977

13 ULICA

6.00 Follow (5) – serial sensacyjny, Francja 2023
6.40 Morderstwo w Ramatuelle FILM – film kryminalny, Francja 2022, wyk. Florence Pernel, Lola Dewaere, Matthieu Burnel, Florent Peyre, 120 min
8.40 Mentalista (1-10) – serial kryminalny, USA 2008
17.55 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
19.55 Bellefond (1) – serial kryminalny, Francja 2022 Bezwzględny prokurator Antoine zawiesza karierę i bada sprawę szwagra oskarżonego o zabójstwo. 125 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (783) – paradok.
6.00 Superbohaterowie (2) – program kulturalny
6.30 Top 100: filmy wszech czasów (2) – pr. rozrywk.
6.55 Seriaale kultowe (13)
7.00 Prawo Agaty 4 (7-10) – serial obycz., Pol. 2013
11.00 Happy Feet: Tupot małych stóp FILM – film animowany, Australia/USA 2006, 140 min
13.20 Scooby-Doo – komedia FILM przygodowa, USA/Australia 2002, 100 min
15.00 Jak stracić chłopaka w 10 dni FILM – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, 160 min
17.40 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra FILM – komedia sens., USA/Australia 2001, 140 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (451) – serial obycz., Pol. 2011
6.55 Ranczo 6 (77) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (227, 228) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 21 (270, 271) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (286) – serial dokumentalny, Fr.
11.20 Na sygnale (658, 659) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 6 (80) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 4 (44) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 7 (87, 88) – serial obycz., Pol. 2013
16.10 Postaw na milion – teleturniej
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

STOPKLATKA DVB-T2

6.00 Komisarz Rex 2 (12-15) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 1996
10.00 Hudson i Rex 8 (5, 6) – serial kryminalny, Kan.
12.00 Robin z Sherwood (2) – serial przygodowy, Wielka Brytania 1984
13.25 Mikołajek – komedia, FILM Francja/Belgia 2009, reż. Laurent Tirard, 100 min
15.05 Kryptonim Panda FILM – komedia sensacyjna, Chiny 2024, reż. Luan Zhang, wyk. Jackie Chan, Xiang Wei, Ce Shi, Yanbo Han, 120 min
17.05 Niezgodna – film s.f., FILM USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Ashley Judd, Jai Courtney, 175 min

KOMEDIA

20.00 Och, Karol – 1985, reż. FILM Roman Załuski Maria, zmęczona zdradami męża (Jan Piechociński, zdj.), zawiązuje sojusz z jego trzema kochankami. Kobiety planują zemstę. 125 min
22.05 Kamienie na szaniec FILM – dramat wojenny, 2014, 130 min
0.15 Mój dług – dramat FILM krym., 2021, 145 min ●
2.40 Historie miłosne – film FILM obycz., 1997, 125 min
4.45 Końce i początki

KOMEDIOWY

18.35 U Pana Boga w ogródku (9) Burmistrz Królowego Mostu przygotowuje się do nadchodzących wyborów. Jego kontrkandydatem jest biznesmen Śliwiak. 55 min
19.30 Ojciec Mateusz 30 (383-385) – serial krym.
22.25 Ranczo 8 (103, 104)
0.20 Komisarz Alex 24 (305, 306) – serial krym.
2.15 PitBull (19) – sens., Pol.
3.15 Oficerowie (7) – sens.
4.15 Rodzinka.pl (151, 152)

KRYMINALNY

22.00 Morderstwo między wierszami: Brzmi martwo FILM – USA 2019 Ginie twórca programu do rozwiązywania zagadek kryminalnych. Amy (Jill Wagner, zdj.) bada sprawę z detektywem Travisem (Kristoffer Polaha, zdj.). 110 min
23.50 Nieuchwytny cel 2 FILM – film kryminalny, USA 2016, 130 min ●
2.00 Podróżnik (4) – krym.
3.55 Morderstwo w Larzac FILM – krym., Fr. 2020, 125 min

SENSACYJNY

20.00 G.I. Joe: Czas Kobry FILM – USA/Czechy 2009 Elitarna jednostka wojskowa, do której należy m.in. Duke (Channing Tatum, zdj.), musi odzyskać śmiercionośne rakiety. 155 min
22.35 Włoskie wakacje FILM – kom., Wielka Brytania/Włochy 2020, 120 min
0.35 Ocean's 8 – komedia FILM krym., USA 2018, 125 min
2.40 Po pierwsze kino 3 (4)
2.50 Dziewczyny z Hollywood (4) – rozr.

KRYMINALNY

18.20 Ojciec Mateusz 25 (323): Ptaki – Polska 2021 Mieszkańcy Sandomierza toczą spór o wylewającą rzekę. Znika bez śladu lokalny polityk Jerzy. Mateusz pomaga w śledztwie. 60 min
19.20 Ranczo 7 (90, 91) – serial obycz., Pol. 2013
21.25 Ranczo 8 (92) – obycz.
22.20 Wykapany ojciec FILM – komedia, USA 2013, reż. Ken Scott, 115 min
0.15 Profilerka Jastrę (1-3) – serial kryminalny, Pol.

DRAMAT

20.00 Klient – USA 1994, reż. FILM Joel Schumacher 11-letni Mark, który poznaje sekret mafii, staje się celem bandytów. Chłopcu pomaga prawniczka Reggie (Susan Sarandon, zdj.). 155 min
22.35 Ninja – dramat sensacyjny, USA 2009, 110 min
0.25 Życie za życie – dramat FILM kryminalny, USA/Niemcy 2003, 160 min
3.05 Mów mi Vincent FILM – komediodramat, USA 2014, 150 min ●

CANAL+ PREMIUM

9.20 Dziki robot – anim., USA 2024 **11.00** LARP. Miłość, trolle i inne questy – kom., Pol. 2025
12.30 To nie jest zagadka kryminalna (6) **13.25** Kawałek po kawałku – anim., USA/Dania 2024 **15.00** Premiera: Koncert Elton John & Brandi Carlie
16.00 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **18.05** Bałtyk
19.10 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018 **21.00** Premiera: Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024 **23.45** Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009

CANAL+ FILM

11.30 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **13.25** Masz ci los! – kom., Pol. 2023 **14.50** Mamma mia – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008
16.40 Zapalency. Historia polskiego filmu animowanego – dok., Pol. 2024 **18.10** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niem. 2004 **19.55** Łapu capu
20.00 Dotyk – melodramat, Islandia/Wielka Brytania 2024 **22.00** Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024, reż. Joel Souza **0.15** Hellboy: Wzgórza nawiedzonych – horror s.f., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2024

FILMBOX+ ONE

5.50 Gang Olsena: Ostatnia misja (14) – komedia sens., Dania 1998 **8.00** Stawka większa niż życie (9, 10) – wojenny **10.45** Przypadkowy bohater – komediodramat, USA 1992
13.00 Wyścig – film sensacyjny, USA/Kanada/Australia 2001
15.35 Książę i ja – kom. romant., USA/Czechy 2004 **17.50** Tootsie – komedia, USA 1982
20.00 Zombieland – horror kom., USA 2009 **22.00** Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011 **0.35** Uprowadzona – sens., Fr. 2008 **2.40** Bałkańska vendetta – sens., USA 2017 **4.45** Bonanza

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 2 (9-13) – kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 6 (17-24) – kom., USA
11.55 Teoria wielkiego podrywu 7 (1-4) – kom. **13.30** Przyjaciele 7 (1-3) **15.00** DMV – Ci od prawka (16, 18-20) – kom.
17.00 9JKL (9-12) – serial kom. **19.00** Duchy (3, 4) – fantasy
20.00 Rodzina Addamsów – czarna komedia, USA 1991 **22.00** The Office PL 3 (9, 10) – kom. **23.05** Comedy Club 6 (7, 8) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 2 (7-10) – anim. dla dorosłych **2.05** Pracoholicy 3 (7-10) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 6 (11-14) – pr. rozr.

HBO

13.05 Sprawa Friedy – dramat historyczny, Szwajcaria 2024 **14.55** Oliwia i niewidzialne trzęsienie ziemi – anim., Bel./Szwajcaria/Hiszpania 2025
16.05 Akademia pana Kleksa 2 – film familijny, Pol. 2024 **18.05** Piotruś Pan – film familijny, USA/Wielka Brytania 2003
20.00 Premiera: Podróż z seryjnym zabójcą – thriller, USA/Wielka Brytania 2023 **21.35** Sisu: Droga do zemsty – dramat wojenny, Wielka Brytania/Finlandia/USA 2025 **23.05** Holland – thriller, USA 2025, reż. Mimi Cave **0.50** Wrota do piekieł – horror, USA 2009

FX

5.00 Tropiciel (21) – serial krym. **5.55** Matlock (14) **6.50** Agenci NCIS 10 (7-9) **9.35** FBI 4 (7, 8)
11.25 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym. **13.15** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21, 22) – serial krym.
15.05 Z archiwum X 2 (19-21) – serial s.f. **17.55** Królestwo niebieskie – dram. hist., USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2005
20.55 Uprowadzona 3 – sens., Fr./Hiszpania/USA 2014 **23.10** Bad Boys 2 – komedia sens., USA 2003 **2.10** Zakłamanie (1) – serial obycz. **3.05** Tropiciel (21) – krym. **4.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7)

CANAL+ 360

11.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) – serial dokum., USA
12.00 Haaland podbija Anglię **12.55** Toni Kroos – film biograf., Niemcy 2019 **15.00** Koleją przez świat 4 (3, 4) – dok.
16.50 Wykrywacz historii 6 (2) – serial dokum. **17.55** Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog **19.00** Premiera: Speedshop: warsztat marzeń (2) – dok.
20.15 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) **21.10** Zabójcze drogi (4) **22.05** Porzucone konstrukcje (6) **23.00** Wykrywacz historii 6 (4) **0.05** Co poszło nie tak 5 (5)

BBC FIRST

8.00 Co ludzie powiedzą? 3 (1) – kom., Wlk. Bryt. **8.40** McDonald i Dodds 2 (3) **10.30** Morderstwa w Midsomer 25 (1)
12.20 Ojciec Brown 6 (8-10) **15.30** My Life is Murder 4 (8)
16.30 My Life is Murder 5 (1) **17.30** Ulica nadziei 5 (8) **18.35** Śmierć z dala od palm (3)
19.50 Śmierć pod palmami (7) – serial krym. **21.00** Annika (3) – serial krym. **22.05** Milczący świadek 22 (7, 8) **0.15** Śmierć z dala od palm (3) **1.25** Śmierć pod palmami (7) **2.30** Z pamiętnika położnej 11 (1, 2) **4.30** Ojciec Brown 6 (9, 10) – krym.

ROMANCE TV

12.25 Gabinet z widokiem na morze: Romeo i Julia – film obycz., Niemcy 2025 **14.15** Statek marzeń – Nusantara – film obycz., Niemcy 2024
16.15 Pod jabłonią – Uwaga! Grozi złamaniem! – komedia, Niemcy 2022 **18.05** Pod jabłonią – Wszystko płynie – komedia, Niemcy 2022
20.00 Zabójcze tropiki (3, 4) – krym. **22.15** Nord Nord Mord – Clüver i zabójczy romans – film krym., Niem. 2017 **0.05** Pułapka chłopaka – komedia romantyczna, USA 2022 **1.55** Zabójcze tropiki (3, 4) – krym.

FILMBOX+ HITS

8.45 Gorzko-słodki – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009, reż. Jeff Hare **10.40** Proza życia – komedia, USA 2017
12.35 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014 **14.25** Wesele Jenny – komedia, USA 2015
16.10 Joga dla dwojga – obycz., USA/Kan. 2019 **17.50** Robin Hood: Początek – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018
20.00 Reckless – sens., Wlk. Bryt. 2026 **21.45** She Loves Me Not – komediodram., USA 2013 **23.30** Ostatni gliniarz – komedia krym., Niem. 2019

TV 6 DVB-T2

6.00 Jeźdźcy smoków – anim. **7.30** Piaskowy Dziadek i zaginiony piasek snów – anim., Francja/Niem. 2010 **9.00** Cobra Kai (26-30) – serial przyg.
12.30 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sensacyjny **14.30** Poirot (9, 10) – serial kryminalny
16.45 Columbo (19, 20) – krym.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (51, 52) – serial kryminalny **21.55** Kości (113, 114) – krym. **23.50** Jednoosobowa armia – film sensacyjny, USA 2020 **1.40** Kochane pieniądze (9, 10, 8, 7) – paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

7.55 Krowy na wypasie – anim., Niemcy/USA 2006 **9.55** Lego przygoda – film animowany, Australia/Dania/USA 2014
12.00 Lego Ninjago: Film – film anim., USA/Dania/Australia 2017 **14.20** Forrest Gump – komediodramat, USA 1994
17.25 Mission: Impossible 2 – film sens., USA/Niem. 2000
20.00 Mission: Impossible 3 – film sens., USA/Niem./Chiny 2006 **22.50** Apocalypto – dramat przygodowy, USA/Meksyk 2006 **1.25** Traffic – dramat sens., USA/Niemcy 2000 **4.30** Śmieszniej nie będzie 4 (17)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Serwis informacyjny
19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z zaproszonymi gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i z całego świata. 35 min

MAGAZYN

20.00 Superwizjer Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min
21.00 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.
1.45 Nic do zgłoszenia 6 (2) – serial dokumentalny

TLC

7.00 Sześć razy córka (1)
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci (4) – serial dokum.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 2
11.00 Miss świata i jej siostry – serial dokum.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
13.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 (12) – serial dok.
14.00 Niezwykłe przypadki medyczne 2 (8) – dok.
14.30 Medyczne hity i kity (1-3) – serial dokum.
16.00 Moje paranoje – wydanie specjalne 2 – serial dokumentalny
17.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
18.00 Wiza na miłość 12
20.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dok.

ROZRYWKA

21.00 Design w australijskim stylu Pielęgniarka szuka funkcjonalnego domu. Jest niezdecydowana, co obciąża budżet. 60 min
22.00 Gdy jeden mąż to za mało – reality show, USA
23.00 Lekarze od twarzy
0.00 Dr Pryszczylla – kulisy
1.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dok.
2.00 Design w australijskim stylu – pr. rozr.
3.00 Gdy jeden mąż to za mało – reality show

TVN STYLE

5.20 Damy i wieśniaczki. PL 9 (6) – serial fab.-dok.
6.15 Anatomia piękna 2 (2)
7.10 Co za tydzień – mag.
7.45 Dzień dobry LIVE **wakacje** – magazyn
11.25 Jestem z Polski (4, 10, 11) – serial dokum.
14.35 Kobieta na krańcu świata (2) – serial dok.
15.35 Projekt City (1) – rozr.
16.05 Bitwa o gości (9) – reality show, Pol. 2025
17.05 Będzie pięknie (6) – program rozrywkowy
18.05 Ugotowani (9) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
19.05 Kuchenne rewolucje (6, 7) – program rozrywk.
21.10 Powiedz tak – historia miłości Taylor Swift i Travisa Kelce'ego – film dokum., USA 2025

REALITY SHOW

22.15 Ślub od pierwszego wejrzenia (1, 2) – Polska Nowa odsłona eksperymentu, w którym małżonkowie są dobierani przez ekspertów na podstawie kwestionariusza. 130 min
0.25 Śluby marzeń (8) – rozr.
1.25 Seks – wypadki (3, 4) – serial fabularno-dokum.
3.20 Dieta czy cud? (3) – magazyn poradnikowy
4.05 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7) – magazyn poradnikowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Ed Stafford z rodziną w dziczy – dok., 2019
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (8) – dok.
12.00 Celnicy na straży Niemiec (2) – serial dok.
13.00 Złomowisko PL 3 (4, 5)
15.00 Nic do ukrycia (10)
16.00 Przygody truckerki (6) – serial dokumentalny
17.00 Ciężarówką przez Afrykę (4) – serial dok.
18.00 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.
20.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (3) – serial dokum.
21.00 Bimbrownicy 14 – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 Złoto drwali W obliczu pożaru drwale muszą zdecydować, czy podjąć walkę z żywiołem, czy zakończyć sezon wcześniej, unikając większych strat. 60 min
23.00 Akta ekspedycji 2 – serial dokumentalny
0.00 Tajemnice Alaski – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy w akcji (1)
2.00 Łowcy staroci 12
4.00 Gorączka złota: Australia 5 (4) – dok.
5.00 Fani czterech kółek

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 6) – serial dokumentalny
7.55 Inżynieryjne tragedie (3, 4) – serial dokumentalny
10.05 Katastrofa w przestworzach (1, 9, 6, 4, 8, 2) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Car SOS (10): Lamborghini Silhouette – serial dokumentalny
16.55 Wojna szpiegów (2) – film dokumentalny, USA/Niemcy 2019
18.00 Gułag – system śmierci (2) – film dokumentalny, Fr. 2019
19.05 UFO: Przełomowe śledztwa (3): Naukowcy i najnowsza technologia – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

20.00 Miasta w liczbach (2) Opowieść o mieście, które przez wiele lat było podzielone murem. Berlin to symbol wolności, buntu i artystycznej swobody. 65 min
21.05 Tajemniczy świat Majów (1, 3) – dok.
23.00 Ciemna strona świata (1, 2) – serial dokum.
1.00 Złapać przemytnika (5) – serial dokumentalny
2.00 Wyprawa na dno (5, 6)
4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.

FOKUS TV (DVB-T2)

6.00 Wehikuł czasu (711)
6.05 48h. Zaginieni (38)
7.00 Rolnicy. Podlasie (43, 44) – serial dokum.
9.00 Premiera: Niezwykłe pociągi (5, 6) – dok.
11.00 Porzucone konstrukcje (9, 10)
13.00 Rolnicy. Podlasie (7-9)
16.00 Podglądacze przyrody (8) – serial dokumentalny
16.30 Podglądacze przyrody 2 (1) – dok.
17.00 Największe statki świata (2) – serial dok.
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Brazylia – film dokum., Niemcy 2022
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić 2 (22, 23)
20.00 Tajemnice zamków (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Niezwykłe konstrukcje 2 (2) Przeprawa w Ténérez nadal posiada tytuł najdłuższego mostu wantowego na świecie. Twórcy przybliżą kulisy budowy. 60 min
22.00 Niewyjaśnione zagadki (6) – serial dokumentalny
23.00 Premiera: Poza kontrolą: Pinatubo – erupcja stulecia – film dokumentalny, Francja 2022

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf. **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska – pr. inf. **17.10** Interwencja – taka jest Polska – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna **19.15** Prezydenci i premierzy – pr. publ.
19.50 Dobry wieczór, Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.30 U sąsiadów w kuchni 16 (9, 10) **15.40** ABC gotowania – kuchnia amerykańska (2)
16.05 M jak mięso 4 (3, 4) – dok. **16.55** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (5) – mag. kulin. **17.50** Ekoporady z Julią Oleś 2 (2) – mag. **17.55** Jakubiak rozgryza Polskę (5, 6) – mag. **18.50** Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (6) – dok. **19.20** Jedz, podróżuj, smakuj (1) – dok.
19.50 Jakubiak rozgryza Włochy (2, 3) **20.45** Premiera: Kulisy wielkiej kuchni (5) **21.40** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (8) **22.35** Kuchenny recykling (2, 3) – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **11.00** Polacy za granicą – miłość – dok.
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywkowy **14.00** Nasz nowy dom – reality show **15.00** Walka o życie – serial dokum., Pol.
16.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – rozr. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **3.00** Więzienie kobiet – dok. **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. **8.00** Podziemne sekrety – serial dok. **10.00** Jak to jest zrobione? – dok.
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokum., USA **14.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum.
16.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum.
20.00 Autostrada spotkań z UFO – dok. **22.00** Tajemnice Alaski – dok. **0.00** Śladami Wielkiej Stopy – dok. **2.00** Zaginione miejsca (3) – serial dok. **4.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.

TVP DOKUMENT

11.15 Magiczny Adriatyk (5)
12.20 Opowieści o niedźwiedziu **13.20** Podróże Małej i Dużej 4 (3) – mag. **13.50** Tacy byliśmy (4) **14.20** Dzikie imperium (1) – dok. **15.20** Honk – opowieść o pewnym gąsiorze
16.15 To działa. Polskie innowacje bez granic (1) – dok. **17.10** Plaże Europy (6) **18.10** Sanatorium miłości 5 (1) **19.05** Żwirko i Wigura. 15 dni chwały
20.10 Pieśni wielorybów – dok., Fr. 2023 **21.45** Tajemnice kultowych seriali (3) – dok. **22.40** Fortuna kołem się toczy **0.00** Sanatorium miłości 4 (10) **1.00** Podróże z historią (43) – dok.

PLANETE+

12.30 Jak przetrwać w Australii (2) **13.35** Dzikie iberyjskie opowieści (1) **14.40** Genialne rośliny (1) – film dok., Fr. 2024
15.50 Gustave Eiffel. Marzenia ze stali **17.00** Najbardziej punktualny pociąg świata. Japońskie linie shinkansen (1) – dok., Niem. 2022 **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (74, 75) – dok., Fr. **18.40** Mam zamek 2 (6, 7)
19.45 Żyć i umrzeć jak Christopher Lee – dok., Wlk. Bryt. 2023 **22.00** Wszystkie tajemnice Joanny D'Arc – dok., Fr. 2023 **23.10** Opowiedz nam, Iggy **0.15** Felix Kersten. Zagadka III Rzeszy (1) – dok., Fr. 2024

TVN 24 BIS

16.45 Kijek w kosmosie **17.20** Bez śladu – dok. **18.05** Podcast ekonomiczny – pr. ekon. **18.35** Horyzont **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf.
20.00 Podziemne sekrety (5) – serial dok. **21.00** Rozmowy na szczycie – pr. publicyst.

WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50
19.15 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3 (DVB-T2)

12.55 Regiony na TAK **13.25** Lato na ROD'os – dok., Pol. **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny
15.20 Program lokalny **19.30** Lato na ROD'os – serial dok.
20.00 Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów – publ. **20.30** Piosenka od Ciebie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** Piosenka od Ciebie **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór – inf.

HGTV

10.30 Uratuj swój ogród 8 (15)
11.30 Wymarzony dom za granicą (3, 4) – rozr. **12.35** Kolekcjonerski obłęd wart miliony (1, 2) – rozr. **13.35** Weekendowa metamorfoza 3 (3, 4) – rozr.
15.30 Kamera, akcja, wpadka! (16-18) – pr. rozr. **17.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (3-5) – pr. rozr. **18.45** Będzie pięknie (1) – pr. rozr.
19.45 Weekendowa metamorfoza 5 (1) – rozr. **20.40** Weekendowa metamorfoza 3 (5) **21.35** Mieszkanie na miarę (2, 3) – rozr. **23.30** Usterka 11 (17, 11, 13, 15) – fab.-dok., Pol.

TVP KOBIETA (DVB-T2)

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Pięknie przyprawiONA 2 (10) **13.00** Brzostek: historia pewnego powrotu **14.00** Rodzinka.pl (148, 149) – kom. **15.00** Tańcząca ze światem – Oman (5-ost.) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz (13) – krym.
16.30 Ojciec Mateusz 2 (14) **17.25** Brzostek: historia pewnego powrotu **18.30** Kayah na dobry wieczór **19.30** Miłość i nadzieja (301) – telen., Turcja
20.30 Wichrowe wzgórze (282) **21.30** Cztery pory roku w Hawanie (7) – krym. **22.30** Uziemieni – komedia, Fr./Bel. 2013

BBC EARTH

10.25 Słynne indyjskie tygrysy **11.35** Indie z Alexandrem Armstrongiem (2) – dok., Wlk. Bryt.
12.20 W okowach mrozu 2 (11-15) – serial dokumentalny
17.15 David Attenborough i cuda natury 3 (5) – serial dok. **17.50** Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska (2) – dok. **19.00** Najpiękniejsze trasy spacerowe (4) – dok.
20.00 Pustynia Gobi z Nickiem Knowlesem (1, 2) – serial dok. **22.00** W okowach mrozu: Kanada 2 (1) – dok. **23.00** Słynne indyjskie tygrysy **0.10** Na krawędzi katastrofy (2) – dok.

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (17) – serial dok. **13.05** Tajemnice skryte w mroku (7) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (9) – serial dokum. **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (15)
15.50 Gwiazdy lombardu 13 (8) **16.15** Tajemnice Dolnego Śląska (6, 7) – dok. **17.10** Zaginiona księga Nostradamusa (1) – dok., USA 2007 **19.05** Starożytni kosmici 13 (24) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (5) **21.00** Starożytni kosmici: geneza (5) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (1, 2) **0.50** Starożytni kosmici 16 (5) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Polska – Brazylia
9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag.
11.00 Halo, tu Wimbledon – magazyn tenisowy
12.00 Kronika Wimbledonu – magazyn tenisowy Podsumowanie dnia na trawiastych kortach londyńskiego All England Lawn Tennis and Croquet Clubu. 60 min
13.00 Tenis: Turniej
LIVE Wimbledon – studio
14.00 Tenis: Turniej Wimbledon
LIVE – mecz finałowy gry podwójnej mężczyzn
16.00 Tenis: Turniej
LIVE Wimbledon – studio

EUROSPORT 1

8.30 Kolarstwo: Tour de France – 7. etap
10.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal – short track kobiet
10.30 Kolarstwo górskie: PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal – short track mężczyzn
11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Krakowie – speed par – finały
12.00 Kolarstwo: Tour de France – 7. etap
13.00 Kolarstwo: Tour
LIVE de France – 8. etap
18.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal – zjazd kobiet
19.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal – zjazd mężczyzn
20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Krakowie

TVP SPORT

6.00 Quiz TVP Sport: Piłka nożna – teleturniej
6.55 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Europy U-19 – Bośnia i Hercegowina 2026 – mecz finałowy
9.00 Mundialowy poranek (30) – magazyn piłkarski
10.15 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy
12.35 Strongman: Puchar Polski – Dobczyce 2026
13.35 Koszykówka 3x3: City Tour Kołobrzeg – finały
14.45 Polska Liga Żeglarska – magazyn sportowy
15.15 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy
17.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin
8.30 Turbokozak – magazyn piłkarski
10.55 Premier League Stories (48) – mag.
11.30 Żużel: PGE Ekstraliga: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – KS Toruń
14.30 Piłka nożna
LIVE – wstęp do meczu
14.55 Piłka nożna – mecz
LIVE towarzyski: Wisła Kraków – Wrexham AFC
17.20 Premier League Review – mag. piłkarski
18.25 8 wspaniałych (2) – serial dokumentalny
19.30 1 na 1 Extra – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski
6.45 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Werder Brema – FC Bayern Monachium
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Pisa SC
11.00 Formuła 3: Grand Prix Wielkiej Brytanii
12.30 Formuła 2: Grand Prix Wielkiej Brytanii
13.40 Made in Italy (15) – magazyn piłkarski
14.00 Formuła 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Inter Mediolan

TVP ABC

6.40 Odo – serial animowany
6.50 Przygody kota Filemona – serial anim.
7.05 Agatka – serial anim.
7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik – anim.
8.30 Wegezaury 2 – anim.
8.40 Świnka Peppa 4
9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
9.30 Studio Stodoła (5)
10.00 Kocie kalamburki (8, 9)
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 3
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie

TENIS

17.00 Turniej Wimbledon
LIVE – finał kobiet
Rok temu Aryna Sabalenka (zdj.) odpadła w półfinale po porażce z Amandą Anisimową. Teraz chce powalczyć o tytuł. 120 min
19.00 Tenis: Turniej
LIVE Wimbledon – studio
21.00 Tenis: Turniej Wimbledon
23.00 Tenis: Turniej Wimbledon
1.00 Tenis: Turniej Wimbledon
3.00 Sporty walki: UFC
LIVE 329: C. McGregor – M. Holloway

WSPINACZKA

21.00 Zawody World Series
LIVE **w Chamonix** – speed kobiet i mężczyzn – finały Czwarta runda zmagań w tej konkurencji. Wśród pań o kolejne zwycięstwo w sezonie powinna powalczyć m.in. Emma Hunt (zdj.). 90 min
22.30 Kolarstwo: Tour de France – 8. etap
0.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: Shaun Murphy – Wu Yize
1.30 Kolarstwo: Tour de France – 8. etap

MAGAZYN

20.00 Dzień na mundialu (30) Najważniejsze wydarzenia z aren mistrzostw świata, analizy oraz zapowiedź nadchodzących spotkań. 90 min
21.30 Piłka nożna:
LIVE Mistrzostwa świata 2026 – studio
22.50 Piłka nożna:
LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy
2.50 Piłka nożna:
LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy

DOKUMENTALNY

20.00 Premiera: Liderzy. W centrum gry (3) Historia Radosława Murawskiego (zdj.), jednego z kluczowych piłkarzy Lecha Poznań, który zmagał się z poważną kontuzją. 60 min
21.00 Piłka nożna – wstęp do meczu
21.30 Piłka nożna: Wisła Kraków – Wrexham
23.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 161
2.00 Piłka nożna: Górnik Zabrze – GKS Katowice

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga niemiecka: Bayern – TSG 1899 Hoffenheim Mecz 21. kolejki, w którym lider wyścigu o mistrzostwo podejmuje trzecią drużynę tabeli. 120 min
20.00 F2: Chasing the Dream – mag.
20.20 Made in Italy (10)
20.40 Formuła 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii
22.40 Bundesliga Special (21) – magazyn piłkarski
23.45 Bundesliga Original Series – magazyn

MAGAZYN

13.00 Go-tu-jemy (9, 10) Widzowie zobaczą, jak zrobić popcorn w dwóch smakach. 20 min
13.20 Tru i Tęczowe... (15)
13.45 Świnka Peppa 7
14.10 Pająk Lucas 2
14.30 Olí i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci – serial anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (15) – mag.
15.40 Billy – chomik...
16.05 Pat i świat (43-45)
16.35 Dino Ranczo (131, 132)
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Petronix: Obrońcy...

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej Wimbledon **8.15** Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Tajlandia – Brazylia **10.30** Tenis: Turniej Wimbledon **12.05** Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Japonia – Turcja **14.00** Tenis: Turniej Wimbledon **16.15** Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Francja **19.45** Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Serbia – Niemcy **22.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: Gala Fight Exclusive Night

EUROSPORT 2

8.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – podsumowanie **10.00** Kolarstwo: Tour de France – 7. etap **11.30** Kolarstwo górskie: PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal **15.45** Biegi górskie: GT World Series – Quebec – podsumowanie **16.15** FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans **18.00** Snooker: Turniej World Open: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh **20.00** Kolarstwo: Tour de France – 8. etap **22.00** Golf: ISCO Championship – 3. runda **1.00** Kolarstwo: Tour de France – 8. etap **1.30** Wspinaczka

TVN TURBO

8.40 Samochód marzeń – kup i zrób 6 (6) – mag. **9.35** Ciężarówką przez Stany (5-8) – rozr. **12.30** Wojny samochodowe (4-6) **15.30** Zawodowi handlarze (9, 10) **17.00** Mobilni mechanicy (8, 10) **18.30** Nauka jazdy (25) – rozr. **19.00** Usterka 16 (1) **19.30** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (3) – pr. rozrywk. **20.15** Z drugiej ręki (4) – mag. **21.00** Naprawy nie do naprawy (3) **21.45** Moto kombat (2) **22.25** Zawodowi handlarze (8) **23.10** Wojny samochodowe (7) **0.10** Duda kontra Szafrański (1) **0.55** Niebezpieczne dzielnice (3) – serial dokum.

CANAL+ SPORT 5

8.30 Premier League Stories (48) – magazyn piłkarski **9.00** Żużel: PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – Stal Gorzów **12.00** Snooker: Championship League – 2. runda **16.45** Premier League Stories (48) **17.30** Snooker: Championship League – 2. runda **22.15** Sporty walki: ONE Friday Fights 161 **23.30** Boks: BKFC Fight Night: Hammond: C. Vancamp – G. Cisneros **0.35** Ligomistrzowe historie (1) – mag. **1.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew – Pogoń Szczecin **3.30** Premier League: The Big Interview (5)

ELEVEN SPORTS 2

8.50 Bundesliga Special (18, 20) **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais FC – PSG **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Eintracht Frankfurt **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Inter **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Werder – Bayern **18.00** Formuła 1: GP Wielkiej Brytanii **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: US Cremonese – Inter **22.00** Made in Italy (14-17) **23.00** Bundesliga Special (22) – mag. **23.30** Ligue 1 Show (35) **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Olympique Marsylia

NICK JR.

15.43 Świnka Peppa 3 – anim. **15.56** Świnka Peppa 7 – anim. **16.00** Świnka Peppa 5 **16.11** Świnka Peppa 2 **16.16** Świnka Peppa 5 **16.35** Psi Patrol 4 **17.05** Rubble i jego ekipa 3 – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **17.55** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **18.10** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.40** Dora 2 **19.00** Przygody Misia Paddingtona **19.30** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.07** Świnka Peppa 2 – anim. **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

12.00 Siatkówka plażowa: Puchar Polski – Przysucha 2026 **13.00** Siatkówka plażowa: PP – Przysucha 2026 **14.00** Siatkówka plażowa: PP – Przysucha 2026 **15.00** Siatkówka plażowa: PP – Przysucha 2026 **16.00** Siatkówka plażowa: Puchar Polski – Przysucha 2026 **17.00** Siatkówka plażowa: PP – Przysucha 2026 **18.00** Tenis: Turniej Wimbledon – finał **19.20** Siatkówka mężczyzn: Liga Europejska – finał: Holandia – Finlandia **23.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Morgan Freeman: wielkie ucieczki 2 (3) – dok. **14.10** Psy na służbie z Jimem Belushim (3) **14.40** Absurdalne przestępstwa (7) **15.05** Absurdalne przestępstwa 3 (5, 6) – dok. **16.00** Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) **17.00** Pogrzebani za domem 6 (10) – dok. **18.00** Dowody zbrodni: Wielka Brytania (6) **19.00** Tajemnice sekt: poligamia (2) **20.00** Polowanie na pedofila (9) – dok. **21.00** Kobiety z piekła rodem (1) – dok. **22.00** Protokół zbrodni (2) **23.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (1)

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (12-14) – dok. **8.55** Poszukiwacze historii (245, 246) **9.55** SAS: Niepokorni wojownicy (1-3) **13.50** Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (1, 2) **15.55** Pociągi (3, 4) – dok. **16.55** Polacy za granicą (154) **18.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (25-27, 224) – dok., Pol. **20.05** Wakacje z Bałtykiem (55-58) – serial dokum. **22.00** Polacy za granicą (156, 144) – dok. **0.00** Łowca pedofilów (212, 191, 192) – dok. **2.05** Jedziemy na ryby! (16, 17) **4.05** Starożytni kosmici (11, 12)

DTX

9.10 Królowie asfaltu **10.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **12.10** Królowie kempingu (3) **13.10** Militaria na warsztat (4-9) **19.10** Będzie pan zadowolony 3 (13) – rozr. **19.40** Będzie pan zadowolony 4 (1) – pr. rozr. **20.10** Od samochodu do domu **21.10** Mistrzowie logistyki (4) **22.10** Militaria na warsztat 5 (4) **23.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia **0.10** Dwa oblicza survivalu: Meksyk – dok. **1.10** Dziki Frank w Afryce (2) **2.10** Metro po szwedzku (3) **3.00** Retroreanimacja: Pojazdy bojowe (3) **4.00** Królowie asfaltu

ELEVEN SPORTS 3

11.00 Bundesliga Special (18, 16) – magazyn piłkarski **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Milan **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: FC Nantes – Olympique Lyon **16.00** Ligue 1 Show (36) – mag. **17.00** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – SSC Napoli **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – Hoffenheim **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Strasbourg – Lens **0.00** Bundesliga Dino **0.45** Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.

MINIMINI+

13.21 Kicia Kocia 2 – anim. **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 – anim. **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi **16.30** Zouk **16.56** Ciekawski George 7 **17.50** Moje urodziny **17.55** Tomek i przyjaciele: Wyprawa poza wyspę Sodor – anim., Wlk. Bryt. 2017 **19.12** Baczne oczka – anim. **19.40** Smerfy **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 2 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA

20.25 TVP 1

Poradnik pozytywnego myślenia

KOMEDIODRAMAT Dwoje życiowych rozbitków wspiera się w poszukiwaniu szczęścia.

Nauczyciel Pat (Bradley Cooper, zdj.) trafia do szpitala psychiatrycznego. Po opuszczeniu kliniki próbuje wrócić do dawnego życia i odzyskać żonę. Poznaje ekscentryczną sąsiadkę, Tiffany (Jennifer Lawrence), która także ma za sobą trudne przejścia. Kobieta zgadza się mu pomóc odzyskać ukochaną. W zamian on będzie jej partnerem podczas konkursu tańca. Powstaje między nimi silna więź.

INFO: USA 2012, reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Chris Tucker **130 min do godz. 22.35**

19.45 TVN

Transformers: Zemsta Upadłych

SCIENCE FICTION Złe Deceptikony ożywiają Megatrona. Sam (Shia LaBeouf, zdj.) znów zostaje uwikłany w konflikt maszyn. **195 min**

USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Megan Fox, Shia LaBeouf, Josh Duhamel, Tyrese Gibson

19.55 POLSAT

King Kong

PRZYGODOWY Na Wyspie Czaszki ekipa kręci film. Żyjący tu olbrzymi goryl porywa Ann (Naomi Watts). Na pomoc aktorce rusza m.in. Jack (Adrien Brody, zdj.). **245 min**

Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2005, reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Jack Black

20.00 TV PULS

American Assassin

THRILLER Ukochana Mitcha Rappa (Dylan O'Brien, zdj.) ginie w ataku terrorystycznym. Mężczyzna chce się zemścić. W Libii dołącza do tajnego oddziału. **130 min**

USA/Hongkong 2017, reż. Michael Cuesta, wyk. Dylan O'Brien, Charlotte Vega, Michael Keaton

23.00 TVN

Ocean's Eleven: Ryzykowna gra

KOMEDIA SENSACYJNA Błyskotliwy złodziej (George Clooney, zdj.) przygotowuje napad na skarbiec kasyn w Las Vegas. Zbiera ekipę. **140 min**

USA/Australia 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Bernie Mac

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE

prime video | sky SHOWTIME | Disney+ | NETFLIX | HBO max | tv | player | CANAL+

PRIME VIDEO PREMIERA 15.07

Kumpele na zabój

SERIAL KOMEDIOWY Przebojowa produkcja w nieszablonowy sposób ukazująca kobiecą przyjaźń.

Laureatka Oscara Octavia Spencer próbuje swoich sił w przeładowanej akcją i zwariowanym humorem sensacyjnej produkcji stworzonej przez brytyjską komiczkę i scenarzystkę Tessę Coates. Aktorka wciela się w prowadzącą stateczne życie Debbie, która z przerażeniem odkrywa, że jej najlepsza przyjaciółka Judith (w tej roli Hannah Waddingham) jest zawodową zabójczynią. Po zakończonej fiaskiem misji obie kobiety muszą uciekać. Ich tropem ruszają organy ścigania oraz przestępcy.

INFO: USA 2026, wyk. Octavia Spencer, Hannah Waddingham, Bill Nighy, Sylvia Hoeks, Ed Skrein **8 odcinków**

NETFLIX PREMIERA 16.07

Hawk

SERIAL KOMEDIOWY Lonnie (Will Ferrell), uznany za najlepszego golfistę 2004 roku, chce wrócić do formy sprzed lat. Choć organizm daje mu sygnały, że powinien zakończyć grę, nie daje za wygraną. **10 odcinków**

USA 2026, wyk. Will Ferrell, Jimmy Tatro, Molly Shannon, Fortune Feimster, Toby Huss

APPLE TV+ PREMIERA 15.07

Lucky

SERIAL KRYMINALNY Po nieudanej próbie kradzieży milionów dolarów oszustka Luciana (Anya Taylor-Joy) musi uciekać. Kobietę ścigają agenci FBI oraz bezwzględna szefowa mafii (Annette Bening). **7 odcinków**

USA 2026, wyk. Anya Taylor-Joy, Annette Bening, Timothy Olyphant, Clifton Collins Jr.

VOD DISNEY+ DOSTĘPNY

Avatar: Ogień i popiół

SCIENCE FICTION Stojący na czele zjednoczonych Na'vi Jake Sully (Sam Worthington) i Neytiri (Zoe Saldaña) muszą zmierzyć się z nowym zagrożeniem. Do walki z nimi staje wrogo usposobiony Klan Popiołu. **195 min**

USA 2025, reż. James Cameron, wyk. Sam Worthington, Zoe Saldana, Sigourney Weaver

CANAL+ PREMIERA 18.07

Wielka Warszawska

DRAMAT SENSACYJNY Krzysiek (Tomasz Ziętek) wkracza w świat wyścigów konnych. Młody dżokej wierzy, że wystarczą talent i ciężka praca. Zderza się jednak z brutalną rzeczywistością transformacji. **105 min**

Polska 2025, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Tomasz Ziętek, Tomasz Sapryk, Piotr Trojan

eprasa.pl f2b989c609

TVP 1 (DVB-T2)

5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (682) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.35 Stawka większa niż życie (10, 11) – serial wojenny, Polska 1968
10.55 Ojciec Mateusz 15 (199) – serial kryminalny, Polska 2016
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański – transmisja modlitwy Ojca Świętego
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Portret kapłana – cykl reportaży, Polska 2026
13.10 BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3 (4) – serial dok., Wielka Brytania 2023
14.15 Dom (24) – serial obyczajowy, Pol. 2000
16.00 Dziedzictwo (976) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Żona dla Polaka (6) – reality show, Polska 2024
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 (DVB-T2)

4.40 Barwy szczęścia (3349-3351) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1920) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.20 Dzień z życia artysty (10) – talk-show
11.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1888) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (11) – widowisko, Polska 2025
16.15 Tak to leciało! (67) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
17.15 Maxima. Droga na tron (3) – serial biograficzny, Holandia 2024
Maxima rozpoczyna naukę języka oraz historii Niderlandów pod okiem Thomasa Wagenaara. Aleksander rzadko odwiedza ukochaną w Brukseli. Zorreguieta czuje się samotna. Dodatkowo medialne ataki na jej ojca nie ustają. 60 min
18.15 Rodzinka.pl (288) – serial komediowy, Polska 2025
18.55 Kocham Cię, Polsko! (5) – program rozrywkowy
20.20 Postaw na milion – teleturniej

POLSAT (DVB-T2)

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 halo tu polsat – magazyn
11.20 Shrek ma wielkie oczy – film animowany, USA 2010
11.55 Jak wytresować smoka 2 FILM – film animowany, USA/Indie 2014, reż. Dean DeBlois, 130 min
14.05 Wakacje rodziny Johnsonów FILM – komedia, USA 2004, reż. Christopher Erskin
Małżeństwo Nate'a (Cedric the Entertainer) przechodzi kryzys. Dorothy (Vanessa L. Williams) wyprowadza się wraz z córkami. By ratować familię przed rozpadem, mąż wpada na pomysł rodzinnego wyjazdu. 135 min
16.20 Więzień labiryntu – thriller, FILM USA/Kanada/Wielka Brytania 2014, reż. Wes Ball
Thomas (Dylan O'Brien) budzi się na polanie otoczonej labiryntem. W zamknięciu żyje zorganizowana grupa nastolatków. Nowo przybyły próbuje rozwiązać zagadkę pułapki, w której się znalazł. 150 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – pr. publ.
19.30 Sport, pogoda

TVN (DVB-T2)

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1696) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.15 Niezwykłe Stany Prokopa 4 (3) – program rozrywkowy
12.50 Ugotowani (6) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2025
14.00 Bella i Sebastian: Nowe pokolenie FILM – film familijny, Francja 2022, reż. Pierre Coré
Sebastian (Robinson Mensah Rouanet) spędza wakacje w Pirenejach, pomagając w owczarni. Niezbyt mu się to podoba. Wszystko się zmienia, gdy poznaje psa pasterskiego, Bellę. 130 min
16.10 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie FILM – komedia, USA 1985, reż. Jerry Paris
Mahoney (Steve Guttenberg) i jego koledzy muszą zaprowadzić porządek w niebezpiecznej dzielnicy Los Angeles. Inaczej komendant Lassard (Howard Hesseman) straci pracę. 105 min
17.55 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport i pogoda

KOMEDIODRAMAT

20.25 Poradnik pozytywnego myślenia FILM – USA 2012, reż. David O. Russell
HIT Rola Pata była dla Bradleya Coopera przełomem w karierze. Aktor, wcześniej kojarzony głównie z komedią „Kac Vegas", musiał przekonać reżysera, że poradzi sobie z emocjonalnie złożoną postacią mężczyzny z chorobą afektywną dwubiegunową. 130 min
22.35 Romans na godziny – komedia FILM romantyczna, USA 2014, 105 min
0.20 Człowiek mafii – film sensacyjny, FILM USA 2015, reż. Scott Mann, 105 min
2.05 Ranczo Wilkowyje – komedia, Polska FILM 2007, reż. Wojciech Adamczyk, 100 min
3.45 Czy to autyzm? – dok., Wlk. Bryt.

KONCERT

21.20 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza (1, 2) – Polska 2026
Widowisko poświęcone wybitnemu autorowi tekstów piosenek. Bogdan Olewicz napisał słowa m.in. do „Autobiografii", „Wielkiej miłości" i „Nie płacz Ewka". Występują takie gwiazdy jak Doda, Natalia Kukulska (zdj.), Mietek Szcześniak i Golden Life. 130 min
23.30 Na przekór losowi (3, 4) – serial obycz., Wł./Francja/Niem. 2024
1.40 Król (1) – serial sensacyjny, Polska 2020
2.55 Zakochani w Rzymie – komedia FILM romantyczna, USA/Włochy/Hiszpania 2012, reż. Woody Allen, 115 min

PRZYGODOWY

19.55 King Kong – Nowa Zelandia/USA/ FILM Niemcy 2005, reż. Peter Jackson
Remake kinowego klasyka z 1933 roku zdobył trzy Oscary, między innymi za widowiskowe efekty specjalne oraz dźwięk. Za reżyserię superprodukcji odpowiada twórca filmowej trylogii „Władca Pierścieni". 245 min
0.00 Wpadka – komedia romantyczna, FILM USA 2007, reż. Judd Apatow
Alison (Katherine Heigl) spędza upojne chwile z nieznajomym. Gdy orientuje się, że zaszła w ciążę, postanawia odszukać ojca dziecka. 170 min
2.50 Świat według Kiepskich (388, 389) – serial komediowy, Polska 2012

SCIENCE FICTION

19.45 Transformers: Zemsta Upadłych FILM – USA 2009, reż. Michael Bay
Sequel hitu z 2007 roku. Wcielający się w głównego bohatera Shia LaBeouf (zdj.) w 2008 r. uległ wypadkowi samochodowemu, w którym uszkodził sobie rękę. Jego kontuzja została wykorzystana w filmie. 195 min
23.00 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra FILM – komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, reż. Steven Soderbergh, 140 min
1.20 Czarna owca – komediodramat, FILM Polska 2021, reż. Aleksander Pietrzak, 120 min
3.20 Uwaga! – magazyn reporterów
3.35 Wallander (9) – serial krym., Szwecja

TV4 (DVB-T2)

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (194) – reality show, Polska
7.00 Ewa gotuje (475) – magazyn kulinarny
7.30 Nieznane zdjęcia Hitlera (3) – serial dok.
8.30 The Americas (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.30 Galileo (1180, 1181) – program popularnonaukowy
11.30 Mini Galileo (96) – pr. popularnonaukowy
11.50 Jaś Fasola: Nadciąga totalny kataklizm FILM – komedia, Wielka Brytania/ USA 1997, reż. Mel Smith, 110 min
13.40 Doktor Dolittle 2 – komedia, FILM USA 2001, reż. Steve Carr, 115 min
15.35 Piąta fala – film s.f., USA 2016, reż. J FILM Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz, Zackary Arthur, Maggie Siff, Alex Roe, Matthew Zuk, Gabriela Lopez, 135 min
17.50 Uroczysko (175-178) – serial krym., Polska
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1008-1011) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.05 Polowanie na Hitlera (5, 6) – serial dok.
3.05 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (280) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS (DVB-T2)

5.40 Taki jest świat 11 (28) – program inform.
6.05 Kobra – oddział specjalny (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
8.05 Don Matteo: Boski detektyw 14 (19, 20) – serial kryminalny, Włochy 2024
10.15 Kurierzy (30, 31) – serial fabularno-dokum.
12.25 Złapać miłość za ogon – komedia, FILM Kanada/USA 2022, 115 min
14.20 Polowanie na prezydenta – sens., FILM Finlandia/Wlk. Bryt./Niemcy 2014, 95 min
15.55 Bibliotekarz: Tajemnica włóczni – film FILM przygodowy, USA 2004, reż. Peter Winther, wyk. Noah Wyle, Sonya Walger, 125 min
18.00 Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde FILM – film przyg., Fr./Bel. 2022, 120 min
20.00 Niedziela z gwiazdami: American Assassin FILM – thriller, USA/Hongkong 2017, reż. Michael Cuesta, wyk. Dylan O'Brien, Charlotte Vega, Michael Keaton, 130 min
22.10 Pielgrzym – thriller, Kanada/Wielka FILM Brytania/Meksyk 2000, 120 min
0.10 Jacht – thriller, USA 2021, reż. Declan FILM Whitebloom, wyk. Ruby Rose, Frank Grillo, Patrick Schwarzenegger, Luis Da Silva Jr., 120 min
2.10 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (12) – program rozrywkowy
7.00 Taki jest świat 11 (28) – program inform.
7.25 Aukcja w ciemno (4, 5) – serial dok., USA
8.25 Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana (4, 5) – serial dokum., Polska 2025
9.35 Człowiek z tatuażem – komedia, FILM Francja/Włochy 1968, 115 min
11.30 Człowiek orkiestra – komedia, Francja/ FILM Włochy 1970, reż. Serge Korber, 110 min
13.20 Sławna restauracja – komedia, Francja FILM 1966, reż. Jacques Besnard, 100 min
15.00 Najpiękniejsze baśnie: Zaklęte piórko FILM – baśń filmowa, Czechy 2020, 120 min
17.00 Najpiękniejsze baśnie: Szkoła dla książąt FILM – baśń filmowa, Czechy 2010, reż. Roman Vávra, wyk. Matouš Ruml, 105 min
18.45 Błękitny ognik – baśń filmowa, Niemcy FILM 2010, reż. Carsten Fiebeler, 75 min
20.00 Podwodny strach – horror, Australia FILM 2025, reż. Matthew Holmes, 115 min
21.55 Dzielnica strachu 10 (438-442) – krym.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (199, 200) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (506) – serial obyczajowy, Polska 2022

TVN 7 (DVB-T2)

5.15 Szkoła (790) – serial paradokum., Pol. 2020
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (4) – program rozrywkowy
7.00 Nowe Zwariowane Melodie – serial animowany, USA 2018
7.45 Alvin i wiewiórki 2 – film familijny, FILM USA 2009, reż. Betty Thomas, wyk. Zachary Levi, David Cross, Jason Lee, Jesse McCartney, 110 min
9.35 Ukryta prawda (1440-1444) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.35 Szpital św. Anny (23, 24) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.35 Detektywi (2) – serial fab.-dok., Pol. 2023
17.40 Pokémon: Detektyw Pikachu – przyg., FILM USA/Japonia/Wielka Brytania 2019, 140 min
20.00 W morzu ognia – film sensacyjny, USA FILM 1997, reż. Félix Enríquez Alcalá, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger, 140 min
22.20 Player One – film s.f., USA/Indie 2018, reż. FILM Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, Olivia Cooke, Ben Mendelsohn, T.J. Miller, 165 min
1.05 Gniew oceanu – dramat przygodowy, FILM Niemcy/USA 2000, 155 min
3.40 Fachowcy (13) – serial paradokumentalny
4.20 Usterka 11 (9) – serial fab.-dok., Pol. 2019

TVP POLONIA

13.00 Transmisja mszy świętej z sanktuarium Matki Bożej Nauczycielki Młodzieży w Warszawie
14.15 Wodecki Twist – Tylko w kinie (1, 2) – koncert
16.00 Fajna Polska – mag.
16.15 Niedziela z... – pr. kult.
17.05 Ja wam pokażę! (12)
17.55 Teleexpress
18.15 Kabaretomaniacy (68) – program rozrywkowy
19.10 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej (2) – koncert, Polska 2026
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

KRYMINALNY

20.50 Komisarz Alex 23 (285) Dwójka nastolatków natrafia na zwłoki. Wychodzą na jaw kulisy planowanego zamachu na komendanta głównego policji. 50 min
21.40 Lato z Radiem i Telewizją Polską
23.40 Kabaret Hrabi „Pojutrze” (1) – pr. rozr.
0.40 Ja wam pokażę! (12)
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Pogoda
2.05 Zatoka szpiegów (9)

TVP ROZRYWKA

11.50 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (9)
14.10 Przyrodnik na tropie (38) – serial dokum., Pol.
14.45 Olga Lipińska zaprasza (10)
15.30 Program rozrywkowy
15.45 Moje przeboje (12)
16.25 Omnibus – szybcy i mądrzy (7) – teleturniej
16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (7) – teleturniej
17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (8) – teleturniej
17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (8) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2053) – teleturniej
18.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (4)

TALK-SHOW

19.45 Łowcy śmiechu (5) Tym razem gościem jest Artur Andrus (zdj.), twórca Kabaretowej Sceny Trójki w Harendzie i redaktor „Powtórki z rozrywki”. 65 min
20.50 Kocham Cię, Polsko! (7) – program rozrywk.
22.20 Postaw na milion
0.20 Koło fortuny (2053)
0.55 Omnibus – szybcy i mądrzy (7) – teleturniej
1.25 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (7) – teleturniej

TTV HD DVB T2

9.45 Express – pr. inform.
10.05 Idź na całość 2 (6)
11.10 Zakup w ciemno 7 (34)
12.10 Zakup w ciemno 5 (1)
13.10 Zakup w ciemno extra (34) – reality show
13.40 Damy i wieśniaczki. PL 6 (17) – serial fab.-dok.
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (3)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (13)
17.10 Życie na kredycie 8 (9)
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Życie na kredycie 8 (10) – reality show, Polska
18.45 Żony Podlasia 3 (6)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (35) – reality show, Pol. 2026
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (12)

DOKUMENTALNY

22.00 Żony Podlasia 3 (7) Gala z Krysią chcą zrobić przetwory z ogórków. Szukają przepisu. Benia składa meble ogrodowe, a koleżanka uczy ją francuskiego. 60 min
23.00 Nic do zgłoszenia 5 (5) – serial dokum., Pol. 2025
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (1) – serial fab.-dok.
1.00 Kanapowcy 5 (5) – rozr.
2.00 SOS. Ekipy w akcji (11, 12) – paradok., Pol.
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (515)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (157) – serial paradokumentalny, Polska 2020
7.30 Z klimatem i z pasją (249) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (158) – serial paradokumentalny, Polska 2020
9.00 Trudne sprawy (987-991) – serial paradokum., Polska 2020
14.00 Sekrety rodziny (159) – serial paradokum., Pol.
15.10 Więzienie kobiet (124-126) – serial dokumentalny, Pol. 2026
16.35 Nasz nowy dom (366) – reality show, Polska 2026
17.50 Awantura o kasę – teleturniej

SCIENCE FICTION

20.00 Venom 2: Carnage – USA/Chiny 2021 FILM Eddie (Tom Hardy, zdj.) i mieszkający w jego ciele Venom muszą stawić czoło potężnemu Carnage’owi, który przejął kontrolę nad seryjnym mordercą. 120 min
22.00 Detonator – sens., USA/ Rumunia 2006, 120 min FILM
0.00 Komisarz Mama (5)
1.05 Wydarzenia
1.45 Interwencja – mag.
2.00 SuperLudzie (39, 40)
3.10 #Jesteśmy dla dzieci

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (173) – pr. rozr.
7.55 Sąsiedzi – anim. ●
8.10 Byli sobie podróżnicy – serial anim., Fr. 1997
9.15 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
9.50 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany, USA
11.45 Krudowie 2: Nowa era – film animowany, USA 2020, 120 min FILM
13.45 RV: Szalone wakacje na kółkach – film familijny, USA/Niemcy/ Wlk. Bryt. 2006, 120 min FILM
15.45 Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019, 160 min FILM
18.25 Van Helsing – horror s.f., USA/Czechy 2004, 155 min FILM

SENSACYJNY

21.00 Predator – USA 1987, reż. John McTiernan FILM Komandosi dowodzeni przez Schaeffera (Arnold Schwarzenegger, zdj.) szukają zaginionych w dżungli ludzi. Stają się celem łowcy z kosmosu. 130 min
23.10 W jak morderstwo – komedia kryminalna, Polska 2021, 140 min FILM
1.30 Ślad (34, 35) – krym., Pol.
3.30 Gliniarze (349, 350)
5.25 Na ratunek 112 (867) – serial paradokum., Pol.

AXN

6.05 Na fali 2 – film animowany, USA/ Kanada 2017, reż. Henry Yu, 85 min FILM
7.30 FBI: Most Wanted 4 (15) – serial kryminalny
8.20 Zabójcza broń 3 (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2018
10.15 MacGyver 2 (21-23) – serial akcji, USA 2017-2018
13.10 MacGyver 3 (1, 2) – serial akcji, USA 2018-2019
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (7-11) – serial kryminalny, USA/Kanada Policjanci poszukują morderców mężczyzny, którego ciało znalezino w ciężarówce. 295 min

KOMEDIA

20.00 Men in Black: International – Chiny/USA 2019 FILM W strukturach organizacji walczącej z kosmitami działa szpieg. Agenci H (Chris Hemsworth, zdj.) i M (Tessa Thompson, zdj.) muszą go szybko zdemaskować. 145 min
22.25 Snajper 2 – film sens., USA 2002, 100 min FILM
0.05 Snajper 3 – film sens., USA 2004, 115 min FILM
2.00 Robin Hood: Początek – przyg., USA/Hongkong/ Chorwacja 2018, 135 min FILM

TVP HISTORIA DVB T2

10.45 Wszystkie kolory świata **11.50** Góry Europy (2) – cykl dokum. **12.50** Flesz historii (769) **13.20** Peggy Sue wyszła za mąż – komedia obycz., USA 1986 **15.05** Ex Libris – mag. **15.30** Mundial. Teatr emocji **16.20** Starożytne mocarstwa (5) **17.35** Blisko, coraz bliżej (13) – obycz. **19.00** Nieznana wojna na Północy (2) – dok. **20.05** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (2) – dok. **21.10** 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Danton – dramat hist., Pol./Fr. 1983 **23.35** Wichry Kołymy – dram. biograf., Niemcy/Belgia/Pol. 2009

TVP KULTURA DVB T2

12.35 Opole – koncertowe wspomnienia (13) – cykl fel. **12.50** Opole na bis (1) – koncert **13.45** Na ostrzu szpady – przyg., Francja/Niem./Włochy 1997 **16.05** Serialowa nostalgia: Noce i dnie (5) **17.15** Niedziela z... (7) – kult. **18.05** Niedziela z... twórczością Zbigniewa Wodeckiego: Zbigniew Wodecki i jego goście (1, 2) – koncert **20.00** Lucie Aubrac – dram. wojenny, Fr. 1997 **22.10** Kulturalni (26) – mag. **23.05** Więcej niż fikcja: Kennedy, Sinatra i mafia (1) **0.05** Noc krótkich filmów: Kucharz na krawędzi **0.20** Noc krótkich filmów: Wizyta

SUPER POLSAT DVB T2

7.15 Była sobie Ziemia (11-15) **10.00** SuperMocni (5, 6) – mag. **11.00** Czarownica – komedia romant., USA 2005 **13.05** Mustang z Dzikiej Doliny: Droga do wolności – film animowany, USA 2021 **14.55** Dziś 13, jutro 30 – komedia romantyczna, USA 2004 **17.00** Polacy w świecie (11, 12) – dok. **18.00** Świat według Kiepskich (560, 561) – kom. **19.00** Randka w ciemno (5, 6) **21.00** W roli Boga – dramat obycz., USA 2021 **23.00** Wróg publiczny – dramat sens., USA 1998 **1.50** Backdoor. Wyjście awaryjne (4) – serial kom.

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (6-8) – mag. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **11.45** Sensacje XX wieku (12, 13) **14.15** Czterej pancerni i pies (3, 4) – serial wojenny **16.50** Gang Olsena daje dyla – kom. sens., Dania 1981 **18.50** I love kabaret EXTRA (15) **19.05** Kabaretowe przeboje (8) **20.05** Hity polskiego kabaretu 7 (4, 3, 8) – pr. rozr. **23.00** Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski (4) **0.00** Adam szuka Ewy. Niemcy (4) **1.05** Magia nagości. Finlandia 4 (5) **1.40** Kabaretowe przeboje 3 (2) **2.50** Kabaretowe przeboje 4 (8)

METRO

5.45 Niezwykłe Stany Prokopa 3 (4) **6.15** Gorączka złota 11 (5, 6) **8.05** Klan z Alaski (3, 4) **10.05** The Floor (13, 14) **11.35** Pajęczyna Charlotty – film familijny, Niemcy/USA 2006 **13.30** Diagnoza (8, 9) **15.30** Kryminalni 3 (3-5) – krym. **18.50** Milionerzy (623, 624) **20.00** Yellowstone (6, 7) – serial obycz. **22.00** Legendy ringu – komedia, USA 2013 **0.10** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (10) **1.15** Szpital (783) – paradok. **2.15** Szkoła (534) **3.00** Formuła E: ePrix Chin – podsumowanie **3.55** Nowa Maja w ogrodzie 4 (32, 33)

ALE KINO +

10.20 Indiana Jones. Ikona popkultury – film dok., Fr. 2023 **11.35** The Office PL 3 (10-12) – serial kom. **13.30** Czterej muszkieterowie – film przyg., USA/Wlk. Bryt./Hiszp. 1974 **15.40** Karen Pirie (2) – serial krym. **17.30** Rebeliant – dramat biograficzny, USA 2016 **20.10** Premiera: Niezwykłe miejsce na śmierć (2) **22.05** Gorący temat – dram. biograf., USA/Kan. 2019 **0.20** Niesłusznie oskarżona – dram. obycz., USA 2013 **2.20** Król (8-ost.) – sens., Pol. **3.35** Warsaw Story – film krótkometr. **4.05** Pan młody **4.30** Tylko do świtu

TV TRWAM DVB T2

17.30 Sól ziemi – pr. kult. **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła (2) – dok. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja – publ. **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa – publ. **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD DVB T2

8.05 Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (5) – serial dok. **9.05** Co Polak potrafi na drodze? (8) – pr. rozr. **10.00** Sekrety Księgi Umarłych (1) **11.55** Polska. Największe tajemnice 2 (1, 2) – pr. rozrywk. **13.50** Łowcy skarbów 3 (6, 7) **15.45** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt (1, 2) **18.00** 77 TV 2 (3) **19.00** 77 TV 5 (10) **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (29, 30) **0.10** Zaginiona mama: tajemnicze zniknięcie Jennifer Dulos – dram. obycz., USA 2021 **2.00** Sekrety Księgi Umarłych (1) **4.00** 77 TV 4 (2)

TVS

8.05 Przy muzyce po Śląsku – rozr. **8.25** Muzyczne dzień dobry – muz. **9.10** Przy muzyce po Śląsku **10.15** Klachy i Lachy **10.45** Weekend z TVS **10.55** Spotkanie z balladą **12.00** Weekend z TVS – pr. rozr. **12.10** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozr. **14.20** Weekend z TVS **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS – pr. muz. **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher – Niech zdecyduje miłość – film obycz., Niem. 2009 **23.35** Śląska karuzela – muz.

WP DVB T

11.05 Pogoda (70) – pr. inform. **11.10** World Trade Center: powstanie i upadek **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (8) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (24) **15.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (4) – dok. **16.00** Policjanci w akcji (9) – obycz., Pol. **16.55** Pogoda (70) – pr. inf. **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 2 (8-10) – dok. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (1, 2) **21.55** Pogoda (70) **22.00** 1, 2, 3... Kabaret! (7) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (1) **0.00** Przebojowe kabarety (1) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (11)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

12.00 Hit za hitem – pr. muz. **13.00** Disco Star (11) – muz. **14.40** Hit za hitem – pr. muz. **19.30** Prawy do lewego! Biesiada na całego! **21.50** Hit za hitem **0.00** Pamiętniki z wakacji (95) **1.00** Gry małżeńskie (204)

VIASAT EPIC DRAMA

6.20 Lekarze na start (34-37) – serial obyczajowy, Pol. 2017 **9.20** Poirot 5 (4-8) – serial krym., Wielka Brytania 1993 **14.55** Zatraceni w miłości (36-40) – telenowela, Turcja 2023 **19.55** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (4) – serial krym., Australia **21.00** Morderstwo w małym mieście (1) – krym., Kan. 2024 **22.20** Marlow: klub zbrodni (1) – krym., Wlk. Bryt./USA **23.20** Zatraceni w miłości (36-40) – telen., Turcja 2023 **3.45** Poirot 5 (8) **4.40** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (4)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl f2b

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (2) – program rozrywkowy
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Miś Kudłatek – serial animowany, 1971 ●
7.40 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.50 Prawo i pięść – film sensacyjny, 1964, reż. Edward Skórzewski, Jerzy Hoffman, 120 min
9.50 Janosik – film przyg., 1974, wyk. Marek Perepeczko, Ewa Lemańska, 175 min
12.45 C.K. Dezerterzy (1/2, 2-ost.) – komedia, Pol./Węgry 1985, 215 min
16.20 Noce i dnie (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1975, reż. Jerzy Antczak, 220 min

TVP SERIALE

5.35 Na sygnale (869) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.10 Czterdziestolatek (16-18) – serial obyczajowy, Polska
9.35 U Pana Boga w ogródku (8, 9) – serial komediowy, Polska 2008
11.25 Czterej pancerni i pies (3, 4) – serial wojenny, Polska 1966
13.35 Ojciec Mateusz 30 (383, 384) – serial kryminalny, Polska 2023
15.35 Komisarz Alex 24 (306) – serial kryminalny, Polska 2025
16.30 Ranczo 9 (105) – serial obyczajowy, Polska 2015
17.30 Czterej pancerni i pies (5, 6) – serial wojenny, Polska 1966

13 ULICA

6.00 Follow (6) – serial sensacyjny, Francja 2023
6.45 Morderstwo na Archipelagu Frioul – film kryminalny, Francja 2021, reż. Sylvie Ayme, wyk. Francis Huster, Jeremy Banster, Myra Bitout, Nathalie Roussel, 125 min
8.50 Mentalista (11-20) – serial kryminalny, USA
18.05 Niewidomy detektyw (5): Pochowany żywcem – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2021 Alex zostaje poproszony o przeprowadzenie śledztwa w sprawie morderstwa powiązanego z atakiem, w którym stracił wzrok. 115 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (784) – serial paradokum., Polska 2020
6.00 Kino w drodze (5) – program kulturalny
6.30 Seriaale kultowe (1) – program kulturalny
6.40 Prawo Agaty 4 (11-13) – serial obycz., Pol. 2013
9.40 Prawo Agaty 5 (1) – serial obycz., Pol. 2014
10.40 Bociany – film animowany, USA 2016, 115 min
12.35 Przygoda na Alasce – film przygodowy, USA 1996, 135 min
14.50 Walentynki – komedia romantyczna, USA 2010, 165 min
17.35 Ocean's Twelve: Dogrywka – komedia sensacyjna, USA/Australia 2004, 145 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (175) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (452) – serial obycz., Pol. 2011
6.55 Ranczo 6 (78) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (229, 230) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 21 (272, 273) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (287)
11.20 Na sygnale (660, 661) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 6 (81) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 4 (45) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 7 (89, 90) – serial obycz., Pol. 2013
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 25 (324) – krym., Pol. 2021

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 2 (15) – krym., Niemcy/Austria
6.55 Komisarz Rex 4 (1-3) – krym., Niemcy/Austria
10.00 Hudson i Rex 8 (7, 8) – serial kryminalny, Kan.
12.00 Hudson i Rex 2 (1) – serial kryminalny, Kan.
13.00 Robin z Sherwood (3) – serial przyg., Wlk. Bryt.
14.25 K-9: Łowcy skarbów – film przygodowy, USA 2014, reż. Stephen Shimek, 115 min
16.20 Czarny rycerz – komedia, USA 2001, reż. Gil Junger, wyk. Martin Lawrence, 120 min
18.20 Titanic 2 – film katastroficzny, USA 2010, reż. Shane Van Dyke, wyk. Brooke Burns, 100 min

BIOGRAFICZNY

20.00 Anna German. Tajemnica białego anioła (3, 4) Ania zaprzyjaźnia się z Hermanem Bernerem. Irma wychodzi za niego za mąż. Kobietę zaczyna jednak prześladować Walentyn. 145 min
22.25 Wymyk – dramat obycz., 2011, 95 min
0.00 Ekstradycja 3 (5, 6) – serial sensacyjny, 1998
2.45 Karate po polsku – dramat obyczajowy, 1983, 125 min

KRYMINALNY

19.40 Ojciec Mateusz 30 (385-387) – Polska 2023 Proboszcz jedzie na konferencję do Rzymu. Tymczasem Natalia wraca z USA. W jej bagażu zostaje znaleziona podejrzana paczka. 175 min
22.35 Ranczo 9 (106, 107) – serial obycz., Pol. 2015
0.25 Rodzinka.pl (296, 297)
1.35 Korona królów. Jagiellonowie (11, 12)
2.40 Erynie (7) – krym., Pol. ●
3.35 Londyńczycy (3)
4.30 Polowanie na ćmy (5)

KRYMINALNY

20.00 Morderstwo w Miribel – Fr. 2024 Kapitan Anna (Blandine Bellavoir, zdj.) bada morderstwo pianistki. W śledztwo wtrąca się matka policjantki, Catherine (Fanny Cottençon, zdj.). 120 min
22.00 Morderstwo w Prowansji – krym., Francja 2019, 120 min
0.00 Morderstwo na Markizach – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, 125 min

SENSACYJNY

20.00 G.I. Joe: Odwet – USA 2013, reż. Jon M. Chu Ocalali z zasadzki komandosi, m.in. Roadblock (Dwayne Johnson, zdj.), chcą ukarać winnych zbrodni. 140 min
22.20 Dziewczyna w czerwonej pelerynie – film fantasy, USA/Kan. 2011, 130 min
0.30 25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy – dram. biograf., Pol. 2020, 145 min
2.55 Motywy filmowe (5)

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 8 (93-95) Michałowa pragnie zażegnania konfliktów na plebanii. Kiedy już się wydaje, że sytuacja jest opanowana, pojawia się kolejny problem. 180 min
22.20 Anatomia zła – thriller, Polska 2015, reż. Jacek Bromski, 135 min
0.35 Jan Serce (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 1981
3.15 Pole rażenia – thriller, USA 1993, reż. Rowdy Herrington, wyk. Bruce Willis, 120 min

SCIENCE FICTION

20.00 Zbuntowana – USA 2015 Tris (Shailene Woodley, zdj.) dla miłości porzuciła życie w uporządkowanym świecie. Prowadzi walkę, która wpłynie na losy świata. 135 min
22.15 Najlepsi z najlepszych – film sensacyjny, USA 1989, 115 min
0.10 Psy – dramat sensacyjny, Polska 1992, 155 min
2.45 Wałęsa. Człowiek z nadziei – film biograf., Polska 2013, 175 min

CANAL+ PREMIUM

10.50 Łapu-capu extra
11.20 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010 **13.05** Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007 **14.45** Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024
16.20 Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **18.20** Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024
20.00 Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka – thriller, USA/Węgry 2025, reż. Len Wiseman, wyk. Ana de Armas **22.00** Dirty dancing – film muzyczny, USA 1987 **23.40** Kill Bill: Vol. 2 – film sensacyjny, USA 2004

CANAL+ FILM

10.15 Łapu capu Extra – program rozrywk. **10.45** Królowa chmur – film obycz., Pol. 2003
12.05 Moje pieczone kurczaki – film obycz., Pol. 2002 **13.10** Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Francja 2013 **14.30** Charlie Chaplin: duch włóczęgi
16.00 Jason Bourne – thriller, USA 2016 **18.00** Niania w Nowym Jorku – kom. romant., USA 2007 **19.45** Łapu capu
20.00 Canal+ Film w akcji: Jeszcze jeden strzał – thriller, Wielka Brytania/USA 2024 **21.40** Canal+ Film w akcji: Opancerzeni – sens., USA 2024 **23.15** Potępiony – thriller, USA 2007

FILMBOX+ ONE

8.20 Stawka większa niż życie (11, 12) – wojenny **10.55** Panna Fisher i Krypta Łez – film kryminalny, Australia 2018
13.00 Quigley na antypodach – western, USA/Australia 1990
15.35 Fenomen – komediodramat, USA 1996 **18.00** Wciąż ją kocham – melodramat, USA 2010, reż. Lasse Hallström
20.00 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013 **22.35** Uprowadzona 2 – sens., Francja/USA/Turcja 2012 **0.40** Obóz integracyjny – kom. sens., Portoryko/USA/Wielka Brytania 2013 **2.45** Dead Trigger – Oddział śmierci – horror s.f., USA 2017

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 2 (14-18) – serial kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 7 (5-16) – kom. **13.30** Przyjaciele 7 (7-13) – kom.
17.00 Duchy (3, 4) – serial fantasy **17.55** Rodzina Addamsów – czarna komedia, USA 1991, reż. Barry Sonnenfeld
20.00 Rodzina Addamsów 2 – czarna komedia, USA 1993 **22.00** The Office PL 3 (11, 12) – kom., Pol. 2023 **23.05** Comedy Club 6 (9, 10) – pr. rozrywk. **0.05** Miasteczko South Park 2 (11-14) – anim. dla dorosłych **2.05** Pracoholicy 3 (11-14) – serial kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 6 (17-20) – pr. rozr.

HBO

8.50 Piotruś Pan – film familijny, USA/Wlk. Bryt. 2003 **10.40** Bez hitu – kom., Niemcy 2025
12.35 Nierozłączni – anim., Belgia/Francja/Hiszp. 2023 **14.00** Serdecznie zapraszamy – komedia, USA 2025
15.45 Blade Runner 2049 – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Węgry 2017 **18.25** Karate Kid: Legendy – przyg., USA/Kanada 2025
20.00 Premiera: Mumia: Film Lee Cronina – horror, Irlandia/USA 2026 **22.15** Nocna suka – komediodramat, USA 2024 **23.55** Until Dawn – horror, USA/Węgry 2025 **1.35** Schowek 234 – thriller, USA 2024

FX

5.00 Grey's Anatomy: Chirurdzy (17) – obycz. **5.55** 9-1-1 (18) – obycz. **6.50** Agenci NCIS 10 (10, 11) **8.40** FBI 4 (9-11)
11.25 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – serial krym. **13.15** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – krym.
15.05 Z archiwum X 2 (22, 23) – serial s.f. **16.55** 2012 – film katastroficzny, USA/Kan. 2009
20.15 Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **22.20** Air Force One – thriller, USA/Niemcy 1997 **0.50** Uciec, ale dokąd? – film sens., USA 1993 **2.45** Zabójcze umysły 14 (9, 10) – serial krym.

CANAL+ 360

12.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Widzew **14.15** Polska z góry: Stadiony (1) **14.45** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5)
15.50 Speedshop: warsztat marzeń (2) **17.05** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) **18.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) – dok. **18.55** Co poszło nie tak 3 (3)
20.00 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok. **21.00** Premiera: Projekt Fighter (2) **22.05** Kiler – kom. sens., Polska 1997 **0.00** Small World (1) – sens. **1.00** Piłkarze na podsłuchu (2)

BBC FIRST

6.00 Ojciec Brown 8 (1, 2) – krym. **7.40** Detektyw z Chelsea (5) **8.45** Śmierć z dala od palm (3) **9.50** Sanditon (1, 2)
12.00 Duchy (4-6) **14.00** Morderstwa w Midsomer 25 (2)
15.50 Tajemnice Brokenwood 12 (2) **17.50** Z pamiętnika położnej 10 (1) – obycz. **18.55** Detektyw z Chelsea (5) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami (8) **21.00** Tajemnice Brokenwood 12 (3) **22.55** Annika (3) **0.00** Na niebieskich światłach 3 (5, 6) **2.15** Tajemnice Brokenwood 12 (3) **4.05** Ojciec Brown 8 (1) **4.55** Duchy (5, 6)

ROMANCE TV

12.15 Katie Fforde: Rodzinne wakacje – film obycz., Niemcy/USA 2018 **14.05** Zabójcze tropiki (1, 2) – serial krym., Fr.
16.15 Jeśli to miłość – melodramat, Niemcy 2016 **18.05** Dr Nice – Same straty – komediodramat, Niemcy 2024
20.00 Dr Nice – Złamane serca – film obycz., Niemcy 2024 **21.55** Dr Nice – Kołatanie serca – film obyczajowy, Niemcy 2024 **23.50** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Nowej Zelandii – film obycz., Niemcy 2007 **1.40** Dr Nice – Złamane serca – obycz., Niemcy 2024

FILMBOX+ HITS

11.05 Wampirzyce – horror komediowy, USA 2012
12.50 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romant., USA 2020 **14.20** Leonie – dramat biograficzny, Fr./Wlk. Bryt./Australia 2010
16.15 Wykrętasy – komedia romantyczna, Rosja 2010 **18.10** Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024
20.00 John Wick – film sensacyjny, USA 2014, reż. Chad Stahelski **22.00** John Wick 2 – film sens., USA/Hongkong/Wł. 2017 **0.15** John Wick 3 – film sensacyjny, USA 2019

TV 6 DVB T2

6.00 Cobra Kai (29) – przyg. **6.35** Columbo (19, 20) – krym., USA **9.45** Poirot (9, 10) – krym.
12.00 Ghost Rider 2 – thriller s.f., USA/ZEA 2011 **14.00** Policjantki i Policjanci (236-239)
18.00 Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sens., USA 1998-1999
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (53, 54) – krym. **22.00** Kości (115, 116) – krym. **23.55** Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016 **2.10** Krejzi patrol (33) – krym. **2.40** Kochane pieniądze (11-13) – paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

8.30 Zostańmy przyjaciółmi – komedia romantyczna, Niemcy/USA/Kan. 2005 **10.30** SpongeBob Kanciastoporty – film animowany, USA 2004
12.10 Szybki jak błyskawica – dramat sens., USA 1990
14.35 Terminal – komedia romantyczna, USA 2004 **17.25** Mission: Impossible 3 – film sens., USA/Niem./Chiny 2006
20.00 Mission: Impossible 4 – Protokół duchów – film sens., USA/Czechy/ZEA 2011 **22.55** Dredd – thriller s.f., Wlk. Bryt./USA/Indie 2012 **0.45** Suburra – film kryminalny, Wł./Fr. 2015

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – magazyn filmowy
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – magazyn
11.55 Loża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

INFORMACYJNY

20.00 W kuluarach
Prowadzący: Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraśko oraz Radomir Wit podsumowują czołowe wydarzenia minionego tygodnia. 90 min

21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.25 Akademia ogrodnika

TLC

7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Sześć razy córka
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show
11.00 Ja czy jadłospis? – dok.
12.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA
13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
14.00 Włoskie zdrady (21, 22)
15.00 Miłość za granicą
16.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
18.00 Premiera: 100 kucharzy – reality show
19.00 Megasknery: Brazylia – serial dokumentalny
20.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość 12
Flirtowanie Catie doprowadza Josha do granic wytrzymałości. Mallorie i Rasit ciągle spierają się o pieniądze. 120 min

23.00 Skórze na ratunek 8
0.00 Dr Pryszczylla – kulisy
1.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA
2.00 Wiza na miłość 12
4.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
5.00 Salon sukien ślubnych: najlepsze momenty 19

TVN STYLE

5.00 Rajska posiadłość Pameli Anderson (7) – serial dokumentalny
5.55 Będzie pięknie (6) – program rozrywkowy
6.50 Bitwa o gości (9) – reality show, Polska 2025
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn, Polska (LIVE)
11.30 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy
12.30 Babski biznes (6) – program rozrywkowy
13.30 Jestem z Polski 16 (21, 20, 22) – serial dokumentalny
16.35 Bitwa o gości (10) – reality show, Polska 2025
17.35 Do zobaczenia (9) – magazyn poradnikowy

KULIN.-ROZRYWK.

18.10 Ugotowani (10) – Pol.
Uczestniczki kulinarnego pojedynku w Kielcach rywalizują o tytuł autorki najlepszej kolacji. Każda chce zabłysnąć wyjątkowymi daniami. 60 min

19.10 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywk.
21.05 Kate. The Making of a Princess (1/3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2025
22.10 EuroPOLKI studentki (3) – program rozrywk.
23.10 Cały jej świat (10) – program edukacyjny

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Premiera: Zoom na architekturę: Siedem cudów świata – serial dokumentalny
8.00 Rolnicy w akcji (1) – serial dokumentalny
9.00 Złomowisko PL 3 (4, 5) – serial dokumentalny
11.00 Kamperem przez świat (7) – serial dokum.
12.00 Przygody truckerki (6) – serial dokumentalny
13.00 Ciężarówką przez Afrykę (5) – serial dok.
14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
16.00 Specjalistki (7) – dok.
17.00 Nic do ukrycia (10) – serial dokumentalny
18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (8) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

19.00 Celnicy na straży Niemiec (2): Narkotyki na pokładzie
Policja federalna kontroluje składy pociągów transgranicznych. Służby zatrzymują dwóch mężczyzn przemycających narkotyki. 60 min

20.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (3) – serial dokum.
23.00 Celnicy na straży Niemiec (2) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Niszczycielskie żywioły (2) – serial dok.
11.00 Porzucone konstrukcje (2) – dok.
12.00 Premiera: Stacja Amsterdam (4) – dok.
13.00 Logistyka na wielką skalę (3) – serial dokum.
14.00 Inżynieria po katastrofie (5) – dok.
15.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (4) – serial dok.
16.00 Premiera: Starożytne konstrukcje (1) – dok.
16.55 Wojna szpiegów (3) – dok., USA/Niemcy 2019
18.00 Gułag – system śmierci (3) – film dokumentalny, Fr. 2019
19.10 UFO: Przełomowe śledztwa (4) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

20.05 CIA: Tajemnice i szpiedzy (8)
Agenta czeka sprawdzian w trakcie konfliktu na Bliskim Wschodzie – musi znaleźć członka Al-Kaidy, który dopuścił się zdrady. 55 min

21.00 Największe katastrofy budowlane (2) – serial dokumentalny
22.00 Katastrofa w przestworzach (10, 9, 2) – serial dokum.
2.00 Alaska: Następne pokolenie (3, 4) – dok.

FOKUS TV (DVB-T2)

6.00 Wehikuł czasu (712) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (39) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (45, 46) – serial dokum.
9.00 Działkowcy (1, 2) – serial dokumentalny
11.00 Z klimatem i z pasją (8) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (22-24, 1, 2) – reality show, USA
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (14) – reality show, USA 2023
15.00 Tajemnice piramid (1, 2) – serial dokum.
17.00 Rolnicy. Podlasie (25-28) – serial dokum.
21.00 Najpiękniejsze domy na wsi (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

22.00 Życie na marginesie. W romskich obozowiskach – Francja 2024
Ekipa przygląda się życiu francuskich Romów – w obozie pod Nantes oraz w Moissac, gdzie wielu z nich pracuje w rolnictwie. 60 min

23.00 Pogromcy mafii (4)
0.00 Największe śledztwa CBŚP (4) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (33-36) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (1, 2)

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ.
19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii **20.45** Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat News ujawnia: Echo Kremla **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.50 Kulisy wielkiej kuchni (5) **15.40** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1)
16.35 Ekoporady z Julią Oleś 2 (2) **16.50** Z pola na stół (6) **17.15** Premiera: U sąsiadów w kuchni 16 (11, 12) **18.25** Podróże piekarza z Hebrydów (1) – dok. **19.20** Jakubiak rozgryza Wietnam (2) – mag.
19.45 Dzień dobry, obiad 2 (5, 6) – mag. **20.40** M jak mięso 4 (3, 4) – serial dok. **21.30** Wszystkie smaki fermentacji (5) – dok. **22.05** Podróż przez smaki Chin 2 (2) – dok. **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (2, 3) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok.
11.00 Działkowcy – dok. **12.00** Najpiękniejsze domy na wsi **13.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaż
16.00 Bogate dzieciaki bez kasy **18.00** Nasz nowy dom
20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno – rozr. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **3.05** Więzienie kobiet – dok. **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak działa wszechświat? – dok. **8.00** Podziemne sekrety **10.00** Jak to jest zrobione?
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **14.00** Czy jest z nami inżynier? (5, 6)
16.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) – dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – dok.
20.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 10 – serial dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – dok. **22.00** Poszukiwacze dinozaurów **0.00** Jak działa wszechświat? – dok. **2.00** NASA – archiwum tajemnic – serial dok. **4.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.

TVP DOKUMENT

11.10 Plaże Europy (6)
12.10 Park Narodowy Gór Stołowych **13.05** Podróże Małej i Dużej 4 (4) – mag. **13.40** Tacy byliśmy (5) **14.10** Lodowe królestwo pantery śnieżnej **15.10** Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu (2)
16.10 Sekrety dzikich kwiatów (6) **17.10** Kultura miejska (6) **18.10** Sanatorium miłości 5 (2) **19.05** Fenomen Fogga
20.10 Werner Herzog. Radykalny marzyciel **21.50** Tajemnice kultowych seriali (4) – dok., Pol. **22.50** Tamte lata, tamte dni **23.30** Pieśni wielorybów **0.55** Sanatorium miłości 5 (1)

PLANETE+

12.30 Jak przetrwać w Australii (3) **13.35** Dzikie iberyjskie opowieści (2) **14.40** Genialne rośliny (2) – film dok., Fr. 2024
15.50 Premiera: W królestwie sekwoi – dok. **17.00** Najbardziej punktualny pociąg świata. Japońskie linie shinkansen (2) – dok., Niem. 2022 **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (76, 77) – dok., Fr. **18.40** Mam zamek 2 (8, 9)
19.45 Wszystkie twarze Javiera Bardema – film dok., Fr. 2023 **20.55** Ostatnie słowa Charlotty Masaryk – film dok., Czechy 2018 **22.20** Sekta (4) **23.10** Syndrom hawański. Kto pierze umysły Amerykanów? (2)

TVN 24 BIS

16.20 Kijek w kosmosie **16.45** Turkmenistan: dziwna dyktatura **18.00** Alarm dla Ziemi **18.35** Horyzont **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – inf.
20.00 Bez polityki – publ. **21.35** Skąd pochodzę? (6) **22.45** Kanada: Prawo do śmierci – dok.

WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst.
19.30 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 (DVB-T2)

12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publicyst. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny
15.20 Program lokalny **19.30** Łódź Kultury – magazyn kult.
20.00 Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Regiony na TAK **20.30** Sanatoria **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **23.00** Kościół z bliska **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama

HGTV

12.05 Polowanie na ogród 5 (1) **12.40** Letnia chata na lata (9, 8) **14.35** Będzie pięknie (1)
15.35 Zgłoś remont 4 (5) **16.35** Weekendowa metamorfoza 5 (8) – rozr. **17.35** Kamera, akcja, wpadka! (16-18) – pr. rozr. **19.15** Kolekcjonerski obłęd wart miliony (3, 4) – pr. rozr.
20.20 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (8) **20.50** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1) – pr. rozr. **21.25** Dorota inspiruje (5, 6)
23.20 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (11, 12) **0.25** Sprzątaczki 2 (1-3) – pr. obycz.

TVP KOBIETA (DVB-T2)

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 3 (1) **13.00** 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza **14.00** Rodzinka.pl (150, 151) **15.00** Podróże Małej i Dużej 7 (1) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 2 (15, 16) – krym. **17.25** Tajemnice kultowych seriali (6) **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś (7) **19.30** Miłość i nadzieja (302) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (283) – obycz. **21.30** Cztery pory roku w Hawanie (8) – krym. **22.30** System – dramat krym., USA/Wlk. Bryt./Czechy 2015

BBC EARTH

12.10 W okowach mrozu 3 (19) – dok. **13.10** Indie z Alexandrem Armstrongiem (2) – dok. **14.00** Pustynia Gobi z Nickiem Knowlesem (1, 2) – serial dok.
16.00 Zdrowa zmiana 2 (11, 12) **17.15** David Attenborough i cuda natury 4 (1) – dok. **17.50** W okowach mrozu 3 (20) **18.50** Mroźna planeta 2 (1, 2) – dok.
21.00 David Attenborough: początek wielkiej przygody – film dokum., Wlk. Bryt. 2026 **22.05** W okowach mrozu: Kanada 2 (2) **23.05** Ben Fogle na Cyprze – film dokum., Wlk. Bryt. 2022 **0.30** Zdrowa zmiana 2 (11, 12)

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (3) – dok. **14.00** Piątka z historii (6) – dok. **14.25** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (5) **15.20** Starożytni kosmici 17 (11) – serial dok.
16.10 Tajemnice starożytności: śmierć (5) **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (4-6) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 13 (17) – dok. **21.00** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (1) – dok. **22.00** Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (17) **23.00** Starożytni kosmici 17 (3, 4) – dok. **0.50** Starożytni kosmici 13 (17)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce. DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Tenis: Turniej Wimbledon
9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski
10.00 Tenis: Turniej Wimbledon
11.00 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – studio
12.05 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Japonia – Polska
Przed rokiem Polki okazały się lepsze od Japonek w spotkaniu o 3. miejsce w Lidze Narodów. Gospodynie turnieju w Osace będą chciały zrewanżować się za tę porażkę. 115 min
14.00 Tenis: Turniej Wimbledon LIVE – mecz finałowy gry podwójnej kobiet
16.00 Tenis: Turniej LIVE Wimbledon – studio

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: Shaun Murphy – Wu Yize
8.30 Kolarstwo: Tour de France – 8. etap: Périgueux – Bergerac
10.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Vallnord/Pal-Arinsal – Downhill mężczyzn
11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – speed kobiet i mężczyzn – finały
12.00 Cycling Essential Stories – magazyn sportowy
12.15 Kolarstwo: Tour de France – 8. etap: Périgueux – Bergerac
13.15 Kolarstwo: Tour LIVE de France – 9. etap: Malemort – Ussel

TVP SPORT

5.55 Quiz TVP Sport – telet.
6.50 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy U-19 – Walia 2026 – mecz finałowy
9.00 Mundialowy poranek (31) – magazyn piłkarski
10.15 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy
12.35 Strongman: Puchar Polski – Kobierzyce 2026
13.35 Koszykówka 3x3: LIVE 3x3 City Tour – Bielsko-Biała 2026
16.10 Piłka nożna: MŚ 2026 – ćwierćfinał
18.30 Dzień na mundialu (31) – magazyn piłkarski
20.05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – podsumowanie ćwierćfinałów

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Radomiak Radom
8.30 Turbokozak – magazyn piłkarski
11.00 8 wspaniałych (2): Iga Świątek – serial dokumentalny
11.55 1 na 1 Extra: Krzysztof Ratajski – magazyn sportowy
12.30 Piłka nożna – wstęp do meczu
13.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Wisła Kraków – Wrexham AFC
15.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – STELMET Zielona Góra

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski
6.45 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Eintracht Frankfurt
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Cremonese – Inter Mediolan
11.00 Formuła 3: Grand Prix Wielkiej Brytanii
12.30 Formuła 2: Grand Prix Wielkiej Brytanii
13.40 Made in Italy (14) – magazyn piłkarski
14.00 Formuła 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Pisa SC

TVP ABC

6.40 Odo – serial animowany
6.50 Przygody kota Filemona – serial anim.
7.05 Agatka – serial anim.
7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik – anim.
8.30 Wegezaury 2 – anim.
8.40 Świnka Peppa 4
9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Go-tu-jemy (11) – mag.
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 3
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Studio Stodoła (6)

TENIS

17.00 Turniej Wimbledon LIVE – finał mężczyzn
Jannik Sinner (zdj.) broni tytułu wywalczonego przed rokiem. Tegoroczne zmagania rozpoczął od pokonania Miomira Kecmanovicia. 120 min
19.00 Tenis: Turniej LIVE Wimbledon – studio
21.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet
23.00 Tenis: Turniej Wimbledon – finał mężczyzn
1.00 Boks

FIA WEC

18.30 Wyścig 6-godzinny LIVE **w Sao Paulo**
W poprzednim sezonie załoga Roberta Kubicy (zdj.) ukończyła wyścig w Brazylii na ósmym miejscu. 270 min
23.00 Kolarstwo: Tour de France – 9. etap: Malemort – Ussel
0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix
1.30 Kolarstwo: Tour de France – 9. etap
3.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo

PIŁKA NOŻNA

20.45 ME U-19 – Walia 2026 – finał
Przed rokiem do meczu o złoto dotarła Hiszpania, która przegrała wówczas z reprezentacją Holandii. 125 min
22.55 Sporty walki: Oktagon 91 w Kolonii
1.05 Boks: Gala w Londynie – podsumowanie
1.55 Boks: KBN: Silesia Boxing Night: F. Czerkaszyn – M. Rudan
2.35 Boks: Oleśnica Boxing Night

WYŚCIGI KONNE

17.45 Tor Służewiec 2026 – Gala Derby
Prestiżowa gonitwa trzyletnich koni na dystansie 2400 metrów. Pula nagród wynosi 280 tysięcy złotych. 165 min
20.15 Sporty walki: Mistrzostwa Polski MMA – Puławy 2026
23.00 Liderzy. W centrum gry (3) – serial dokum.
0.10 Boks: BKFC Liberty Brawl: Philadelphia
1.20 Premier League Stories (30) – mag.

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga niemiecka – mecz: Werder Brema – Bayern
W trzech ostatnich potyczkach z Bayernem ekipa Werderu straciła łącznie 12 goli, nie strzelając przy tym nawet jednej bramki. 120 min
20.00 GP Confidential – magazyn Formuły 1
20.40 Formuła 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii
22.40 Serie A – mag. piłkarski
23.45 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag.

EDUKACYJNY

13.00 Zwierzaki Czytaki (174)
Pimpek i Szymek zajmują się budową bazy na podwórku. 20 min
13.20 Tru i Tęczowe... (16)
13.45 Świnka Peppa 7
14.10 Pająk Lucas 2 – anim.
14.30 Olí i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci – serial anim.
15.20 Cześć, czy mogę...
15.40 Billy – chomik...
16.05 Pat i świat (46-48)
16.35 Dino Ranczo (133, 134)
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Petronix: Obrońcy...

POLSAT SPORT 2

4.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: USA – Brazylia **8.15** Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Tajlandia – Turcja **11.00** Halo, tu Wimbledon – mag. **12.00** Kronika Wimbledonu – mag. tenisowy **13.00** Tenis: Turniej Wimbledon – studio **13.45** Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Chiny – Włochy **16.55** Futbol amerykański: Europejska Liga Futbolu: Rhein Fire – Wrocław Panthers **19.45** Siatkówka kobiet: LN: Serbia – Holandia **22.00** Sporty walki: UFC 329: C. McGregor – M. Holloway 12.07.2026 **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – speed kobiet i mężczyzn – finały **10.00** Kolarstwo: Tour de France – 8. etap **11.30** Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Vallnord/Pal-Arinsal **17.30** Snooker: MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize **19.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – speed – finały **20.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały **22.30** Golf: ISCO Championship – finał **1.00** Kolarstwo: Tour de France

TVN TURBO

8.20 Duda kontra Szafrański (1) **9.05** Raport końcowy (826) **9.30** Jeździć, obserwować (8) **10.15** Z drugiej ręki (5, 7) – mag. **11.45** Naprawy nie do naprawy (4) **12.30** Wojny samochodowe (8, 5) **14.30** Zawodowi handlarze (9) **15.15** Ciężarówką przez Chile (4) – pr. rozr. **16.15** Moto kombat (3, 4) **17.45** Raport końcowy (826) **18.10** Ciężarówką przez Stany (1-4) **21.10** Wojny samochodowe (8) **22.10** Z drugiej ręki (5) **22.55** Naprawy nie do naprawy (4) **23.40** Ciężarówką przez Chile (4) **0.40** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (3) – pr. rozrywk.

CANAL+ SPORT 5

8.30 Wyścigi konne: Tor Służewiec 2026 – Gala Derby **11.00** The Big Pete (4) – mag. **11.45** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA **12.50** Premier League Stories (49) – mag. **13.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stal Rzeszów – ROW Rybnik **16.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Moonfin Malesa Ostrów Wlkp. **19.00** Boks: Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm **20.10** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stal Rzeszów – INNPRO ROW Rybnik **23.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Bydgoszcz – Arged

ELEVEN SPORTS 2

8.00 HHH – Hamburger SV **8.50** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Metz **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Bayern **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Inter **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Eintracht **18.00** Formuła 1: GP Wielkiej Brytanii **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Inter **22.00** Ligue1 Season Review (36) **23.05** Made in Italy (13, 12, 11) **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais – PSG

NICK JR.

15.34 Świnka Peppa 3 – anim. **15.56** Świnka Peppa 7 – anim. **16.00** Świnka Peppa 5 **16.11** Świnka Peppa 2 **16.16** Świnka Peppa 5 **16.35** Psi Patrol 4 **17.05** Rubble i jego ekipa 3 – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **17.55** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **18.10** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.40** Dora 2 **19.00** Przygody Misia Paddingtona **19.30** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.07** Świnka Peppa 2 – anim. **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

11.00 Siatkówka plażowa: Puchar Polski – Przysucha 2026 **12.00** Siatkówka plażowa: Puchar Polski – Przysucha 2026 **13.00** Siatkówka plażowa: PP – Przysucha 2026 **14.00** Siatkówka plażowa: PP – Przysucha 2026 **15.00** Siatkówka plażowa: PP – Przysucha 2026 **16.00** Siatkówka plażowa: Puchar Polski – Przysucha 2026 **17.00** Siatkówka plażowa: Puchar Polski – Przysucha 2026 **18.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo **23.00** Siatkówka kobiet: LN **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Dowody zbrodni 4 (7) – dok. **14.10** 48 godzin 26 (4) **15.05** Sędzia Rinder: zbrodnia, której nie da się zapomnieć (1) **16.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (2, 3) – dok. **17.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (2) – dok. **18.00** Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (7) – dok. **19.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (1, 2) – dok. **20.00** Chippendales: mroczne sekrety (4) – dok. **21.00** Nastoletni mordercy (5) – dok. **22.00** Najbardziej szokujące pościgi 2 (15, 16) **23.00** Dowody zbrodni: krwawy Zachód (2)

POLSAT PLAY

8.55 Kołowrotek (235) **9.25** Taaaka ryba (119) **10.00** Jedziemy na ryby! (59, 60) – dok. **12.05** Chłopaki do wzięcia (342, 343) **13.00** Zawód glina (2) **13.55** Budowlańcy (57, 58) **15.00** Złomiarze (54) – dok. **16.00** Polacy za granicą (155, 156) – dok. **18.05** Górale (167-171, 237) – serial dokum. **21.05** Chłopaki do wzięcia (471, 472) **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (234) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (245) – dok. **23.00** Siły specjalne – Polska (1, 2) **2.05** Tajna historia XX wieku (103-106)

DTX

6.00 Militaria na warsztat (1) **7.05** Fani czterech kółek 15 (20) – dok. **9.10** Królowie asfaltu **10.10** Dziki Frank w Afryce (2) **11.10** Dwa oblicza survivalu **12.10** Złoto drwali (1, 6, 7, 9) **21.10** Dwa oblicza survivalu: Meksyk – dok. **22.10** Ale jazda 2 (5, 6) – rozr. **23.10** Królowie kempingu (3) – dok. **0.10** Mistrzowie logistyki (4) – dok. **1.10** Od samochodu do domu – mag. **2.10** Metro po szwedzku (4) – dok. **3.00** Alpejscy drwale (1) – pr. rozr. **4.00** Królowie asfaltu **5.00** Niemiecka budowlanka (4) – pr. rozrywk.

ELEVEN SPORTS 3

11.00 Bundesliga Special (21) **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – AC Milan **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris FC – RC Lens **16.00** Bundesliga Special (22) **16.30** Ligue 1 Show (35) **17.00** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como – Torino FC **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Bayern **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: FC Nantes – Olympique Lyon **0.00** Werder Double – film dok. **0.55** Podróż do świata Calcio – mag.

MINIMINI+

12.50 Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi – anim. **16.30** Zouk – anim. **16.56** Ciekawski George 8 **17.50** Moje urodziny **17.55** Pati i klątwa Posejdona – anim., Fr./USA 2022 **19.30** Baczne oczka **19.40** Smerfy **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 2 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA

19.55 POLSAT

Szybcy i wściekli 7

SENSACYJNY Spokój Dominica i jego ekipy nie trwa długo. Mistrzom kierownicy zagraża nowy wróg.

Od kiedy Dominic Toretto (Vin Diesel, zdj.), Brian O'Conner (Paul Walker) i ich kompani wrócili do USA po ułaskawieniu, ich życie toczy się leniwie. Dla niektórych jest to trudne do zniesienia. Najgorzej nową sytuację znosi Brian, który mieszka na przedmieściach z Mią (Jordana Brewster) i synem. Wszystko ulega zmianie wraz z pojawieniem się bezwzględnego Deckarda Shawa (Jason Statham). Szuka on zemsty na oprawcach brata (Luke Evans). Mistrzowie kierownicy ponownie muszą połączyć siły.

INFO: USA/Chiny/Jap. 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham **175 min do godz. 22.50**

20.00 TVN 7

Góra w ogniu

THRILLER Meng Li (Hannah Quinlivan, zdj.) prowadzi badania dotyczące aktywnych wulkanów na wyspie Tianhuo. Spokój mieszkańców przerywa erupcja. Zaczyna się dramatyczna walka o przetrwanie. **120 min**

Chiny 2019, reż. Simon West, wyk. Hannah Quinlivan, Jason Isaacs, Shawn Dou, Bee Rogers

20.00 TVP KULTURA

Angol

DRAMAT KRYMINALNY Brytyjczyk Wilson (Terence Stamp) dowiaduje się, że jego córka (Melissa George), która miała romans z producentem muzycznym (Peter Fonda, zdj.), nie żyje. Chce wyjaśnić sprawę. **100 min**

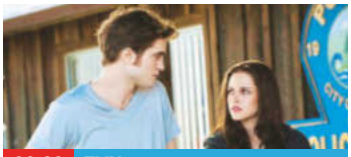
USA 1999, reż. Steven Soderbergh, wyk. Terence Stamp, Peter Fonda, Lesley Ann Warren

20.00 STOPKLATKA

Ninja: Cień łzy

SENSACYJNY Mistrz ninjutsu, Casey (Scott Adkins, zdj.), jest szczęśliwym mężem Namiko (Mika Hijii). Pewnej nocy jego ukochana ginie z rąk nieznanych sprawców. Casey zamierza dopaść winnych. **120 min**

Tajlandia/USA 2013, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins, Kane Kosugi, Mika Hijii



22.00 TVN

Saga „Zmierzch": Zaćmienie

FANTASY Bella (Kristen Stewart, zdj.) musi wybrać między miłością do Edwarda (Robert Pattinson, zdj.) a przyjaźnią z Jacobem (Taylor Lautner). Tymczasem w Forks zjawia się wroga grupa wampirów. **150 min**

USA 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson, Kristen Stewart, Taylor Lautner

22.00 STOPKLATKA

Podły, okrutny, zły

BIOGRAFICZNY Liz (Lily Collins) jest w związku z Tedem (Zac Efron, zdj.). Mężczyzna zostaje oskarżony o popełnienie serii brutalnych zbrodni. Kobiecie trudno uwierzyć w to, że żyła u boku psychopaty. **145 min**

USA 2019, reż. Joe Berlinger, wyk. Lily Collins, Zac Efron, Angela Sarafyan, Sydney Vollmer

22.30 KINO POLSKA

7 uczuć

KOMEDIODRAMAT Adam Miauczyński (Michał Koterski, zdj.) ma problemy emocjonalne. Powraca myślami do czasów dzieciństwa. Wspomina najbliższą rodzinę, przyjaciół oraz szkolnych rówieśników. **145 min**

Polska 2018, reż. Marek Koterski, wyk. Michał Koterski, Marcin Dorociński, Katarzyna Figura

22.30 TVP KOBIETA

9. życie Louisa Draxa

THRILLER 9-letni Louis (Aiden Longworth) ma wypadek, w którego wyniku zapada w śpiączkę. Neurolog Pascal (Jamie Dornan, zdj.) decyduje się na przeprowadzenie kontrowersyjnego eksperymentu. **110 min**

Wlk. Bryt./Kan./USA 2016, reż. Alexandre Aja, wyk. Aiden Longworth, Jamie Dornan

22.50 POLSAT

Barry Seal: Król przemytu

BIOGRAFICZNY Pilot Barry Seal (Tom Cruise, zdj.) wychodzi z aresztu, gdzie trafił za przemyt broni. Nawiązuje współpracę z kartelem Pablo Escobara (Mauricio Mejia). Wkrótce zostaje informatorem CIA. **155 min**

USA/Jap./Kan. 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright

22.55 TVP 2

U Pana Boga za piecem

KOMEDIA Rosjanka Marusia (Ira Łaczina, zdj.) zostaje napadnięta. Jako jedyny świadek zostaje zatrzymana w przygranicznym miasteczku. Zamieszkuje w domu organisty, Witka (Jan Wieczorkowski, zdj.). **110 min**

Polska 1998, reż. Jacek Bromski, wyk. Ira Łaczina, Jan Wieczorkowski, Andrzej Zaborski

23.00 TVN 7

Stażyści

KOMEDIA Czterdziestoletni przyjaciele, Billy (Vince Vaughn, zdj.) i Nick (Owen Wilson, zdj.), tracą pracę. Dostają się na staż do Google. Rywalizują o posadę ze znacznie młodszymi od siebie ludźmi. **155 min**

USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Owen Wilson, Vince Vaughn, Rose Byrne, Aasif Mandvi

23.05 TV 4

Gniew Caina

SENSACYJNY Do zakładu karnego trafia oskarżony o próbę morderstwa Ricky (Nipsey Hussle). W więzieniu zostaje też zamknięty JD (Gillie Da Kid, zdj.), jego niedoszła ofiara. Konflikt jest kwestią czasu. **105 min**

USA 2010, reż. Ryan Combs, wyk. Ving Rhames, Nipsey Hussle, Gillie Da Kid, Robert Patrick

23.55 TV PULS

Krwawy biznes

SENSACYJNY Były agent sił specjalnych, Lyle (Jean-Claude Van Damme, zdj.), pada ofiarą handlarzy organami. Traci nerkę, która była przeznaczona do przeszczepu dla jego siostrzenicy. Tropi złodziei. **130 min**

Kanada 2015, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude Van Damme, John Ralston, Marsha Yuan

eprasa.pl f2b989c609

TVP 1 (DVB-T2)

5.50 Akacjowa 38 (893) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Studio Raban – mag. dla młodzieży
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Janosik (10) – serial przyg., Pol. 1973
9.15 Ranczo 7 (80) – serial obycz., Pol. 2013
10.10 Komisarz Alex 7 (88) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 16 (200) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.55 BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3 (4) – serial dok., Wielka Brytania 2023
14.00 Złoty chłopak (332) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1065) – telet.
16.00 Dziedzictwo (977) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (910) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Prokurator (10-ost.) – krym., Pol. 2015

WIDOWISKO

21.25 Wielki test cyfrowej formy – Polska 2026
Uczestnicy zmierzą się z zagadnieniami dotyczącymi jednej z najbardziej palących obecnie kwestii, czyli bezpieczeństwa w internecie. Widowisko poprowadzą Paulina Chylewska (zdj.) oraz Piotr Jędrzejak. 75 min
22.40 Świat bez fikcji: Wszystkie role Stanisława Barei – dok., Polska 2021
23.45 Poradnik pozytywnego myślenia – komediodramat, USA 2012, 130 min FILM
1.55 Kolty siedmiu wspaniałych – western, USA 1969, 110 min FILM
3.45 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
4.05 Pytanie dnia – program publicyst.

TVP 2 (DVB-T2)

5.00 Rodzinka.pl (190) – serial komediowy, Polska 2016
5.30 M jak miłość (1792) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3352) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.25 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.00 Wyższa Szkoła Jazdy (6) – magazyn motoryzacyjny
12.35 Koło fortuny (1888) – teleturniej
13.15 Panna młoda (142) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1011) – teleturniej
14.35 Na sygnale (874) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (431) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1889) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (143) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1012) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

OBYCZAJOWY

19.25 Barwy szczęścia (3352) – Polska 2026
Jerzy wraca na sąsiedzkiego brydża. Ponownie spotyka Wandę. Tomasz odwiedza matkę. Kobieta jest w lepszej formie. Agata i Ignacy oglądają z Małgorzatą kolejne mieszkania. Pyrka odrzuca każdą ofertę. 40 min
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (19)
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (19) – teleturniej
20.55 Postaw na milion – teleturniej
21.50 Na sygnale (867, 868) – serial fab.-dok.
22.55 U Pana Boga za piecem – komedia, Polska 1998, 110 min FILM
0.45 Karol, władca Hiszpanii (6)
1.35 Nasz dom w górach (13) – obycz.

POLSAT (DVB-T2)

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (330, 331) – fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1259, 1260) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.35 Gliniarze (876, 877) – serial paradokumentalny, Polska 2023
13.40 Dlaczego ja? (1506, 1507) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Mateusz jest skłócony z matką, która nie akceptuje jego dziewczyny. Problem ten schodzi na drugi plan, gdy wróżka przepowiada mu śmierć w ciągu tygodnia. 130 min
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1073, 1074) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Kurier zostaje uprowadzony i zamordowany. Olgierd i Krystian podejrzewają, że zabójstwo może być powiązane z jego przeszłością, był on bowiem skazany za nieumyślne spowodowanie śmierci. 130 min
18.50 Wydarzenia
19.18 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

SENSACYJNY

19.55 Megahit: Szybcy i wściekli 7 – USA/Chiny/Japonia 2015, reż. James Wan FILM HIT
Dalsze losy brawurowej ekipy – tym razem w reżyserii twórcy horrorów „Piła”, „Naznaczony” i „Obecność”. Po raz ostatni u boku Vina Diesela (zdj.) wystąpił Paul Walker, który zginął w wypadku. Część scen z jego udziałem powstało dzięki wykorzystaniu nowych technologii. 175 min
22.50 Barry Seal: Król przemytu – film biograficzny, USA/Japonia/Kanada 2017, reż. Doug Liman, 155 min FILM
1.25 Kapitan Phillips – dramat biograficzny, USA 2013, reż. Paul Greengrass, 195 min FILM

TVN (DVB-T2)

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1697) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (26) – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1479, 1480, 1726) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 Detektywi (110) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Czterdziestolatka i jej córka zostają napadnięte. Rozpoznają jednego ze sprawców. Klientka detektywów uważa, że może on być zamieszany w zabójstwo jej siostry dwa lata temu. 65 min
16.50 Szpital św. Anny (66) – serial obyczajowy, Polska 2025
Aktywiści klimatyczni protestują w mieście. Przyklejają się do asfaltu. Jeden z nich może stracić dłoń. 10-letni pacjent Kaśki znika z oddziału. 65 min
17.55 Młode gliny (20) – serial kryminalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4244) – serial obyczajowy, Polska 2026

REALITY SHOW

20.50 Bitwa o gości (2) – Polska 2026
Widzowie sprawdzą, co czeka na gości Pałacu Wąsowo w Wielkopolsce, Dali Aparthotelu w Koszalinie oraz apartamentów Raj nad jeziorem w Lubniewicach. 70 min
22.00 Saga „Zmierzch”: Zaćmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 150 min FILM
0.30 Transformers: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009, reż. Michael Bay, 185 min FILM
3.35 Co za tydzień – magazyn kulturalny
4.15 Uwaga! – magazyn reporterów
4.35 Detektywi (110) – serial fab.-dokum.
5.25 Recepta na stary dom 3 (12) – rozr.

20

TV4 (DVB-T2)

6.00 Strażnik Teksasu (14, 15) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (76) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (512, 513) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1170, 1171) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1539, 1540) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (761-763) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1400) – obycz.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (518) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1401) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (205, 206) – serial kryminalny
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (129) – krym.
22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1012) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Gniew Caina – film sensacyjny, USA 2010, reż. Ryan Combs, wyk. Ving Rhames, Nipsey Hussle, Gillie Da Kid, 105 min FILM
0.50 Love Island. Wyspa miłości (31) – reality show
1.55 Hardkorowy lombard 3 (23) – serial dok.
2.25 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 SuperLudzie (41, 1, 2) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS (DVB-T2)

6.00 Policjanci z Miami 3 (7, 8) – serial kryminalny, USA 1986
8.00 Kobra – oddział specjalny (11, 1) – serial sensacyjny, Niemcy
10.00 Maria z przedmieścia (57, 58) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (115) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (49) – serial kostium.
14.00 Kurierzy (34) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (540, 541) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (35) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (972, 973) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Po własnych śladach – film kryminalny, USA 2018, reż. Brian A. Miller, wyk. Sylvester Stallone, 120 min FILM
22.00 Pocałunek smoka – dramat sensacyjny, USA/Francja 2001, 115 min FILM
23.55 Krwawy biznes – film sensacyjny, Kanada 2015, reż. Ernie Barbarash, 130 min FILM
2.05 Dzielnica strachu 9 (404) – serial krym.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (968) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

7.00 Blaze i megamaszyny – anim., USA 2020
7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina (11)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Straszne historie Maszy – serial anim.
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Monster High – serial anim., USA 2022
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (960)
21.00 Dzielnica strachu 10 (442, 443) – krym.
23.00 Wstydliwe choroby 7 (3) – serial dokum.
0.00 Wstydliwe choroby 5 (1) – serial dokum.
1.00 Dzielnica strachu 10 (438) – krym., Pol.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (643)

TVN 7 (DVB-T2)

5.25 Ten moment (56) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (791-793) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1339, 1447, 1448) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1102-1104) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2013
13.55 Kryminalni (6) – serial kryminalny, Polska
15.00 Szpital (784, 785) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (507) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (19) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 Ukryta prawda (1530) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Góra w ogniu – thriller, Chiny 2019, reż. Simon West, wyk. Hannah Quinlivan, Jason Isaacs, Shawn Dou, Bee Rogers, 120 min FILM
22.00 Bez kompleksów (2) – program rozrywk.
23.00 Stażyści – komedia, USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, Owen Wilson, Rose Byrne, Aasif Mandvi, 155 min FILM
1.35 Legendy ringu – komedia, USA 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart, Alan Arkin, 130 min FILM
3.45 Fachowcy (14) – serial paradokumentalny
4.25 Usterka 11 (10) – serial fabularno-dokum.

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

eprasa.pl f2b989c609

TVP POLONIA

14.10 Kulturalni – magazyn
15.00 Słowo daję! – magazyn
15.10 Kiedyś to było... – mag.
15.40 63. KFPP w Opolu – Premiery
16.00 Zaraz wracam 2 (108) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczęścia (3340) – obycz., Pol. 2026
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1060) – teleturniej
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (684)
18.45 Info Wilno (1891) – inf.
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (131) – pr. inf.
19.15 Laskowik & Malicki
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1072) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (942) – telet.
9.25 Koło fortuny (2053)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Matki, żony i kochanki (22-ost.) – obycz.
14.15 Rodzinka.pl (198, 199)
15.20 Niepewne sytuacje 3 (6) – program rozrywk.
15.50 Kocham Cię, Polsko! (7) – program rozrywk.
17.25 Va banque (943) – telet.
18.00 Koło fortuny (2054)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
20.15 Postaw na milion
21.15 Kabaret Letnią Porą (22) – program rozrywk.

TTV HD DVB-T2

5.00 Złomowisko PL 5 (4)
6.00 24 godziny (24) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (17, 18)
8.30 Kartoteka 2 (4, 5) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (29, 30) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 4 (1)
13.35 Zakup w ciemno 7 (38)
14.35 Nic do zgłoszenia 3 (1)
15.35 Złomowisko PL 5 (7)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (1) – program rozrywkowy
18.05 Zakup w ciemno extra (1) – reality show
18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (4) – pr. rozr.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (39)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (304) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (931, 932) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (390-392) – serial paradokum., Polska 2024
11.30 Trudne sprawy (952) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1354, 1355) – serial paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (544-548) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (161, 162) – serial kryminalny, Polska 2023
19.00 Gliniarze (998) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (74) – serial krym.

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (148) – dok., Polska 2019-2026
6.35 Górale (1, 2) – dok., Pol.
7.30 Doktor Martin (37) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (137, 138) – serial obycz., Pol. 2018
10.25 Świat według Kiepskich (175, 176, 85, 86, 161, 162) – kom., Pol.
13.45 Jak rozpętałem II wojnę światową (1/3) – komedia, Polska 1969, 110 min
15.35 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 190 min
18.45 Niezniszczalny – thriller, USA 2000, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Bruce Willis, Samuel L. Jackson, 135 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
7.30 Ostry dyżur (7, 8) – serial obyczajowy, USA 1994-1995
9.25 Castle 3 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2010
11.20 MacGyver 3 (3, 4) – serial akcji, USA 2018-2019
13.10 Dowody zbrodni (9, 10) – serial kryminalny, USA
15.10 Agenci NCIS: Hawaje (4, 5) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2003
19.05 Castle 3 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2010

20

WOJENNY

20.50 Czas honoru. Powstanie (8) Krawiec załamuje się po śmierci syna. Słowiński bardzo cierpi. Michał zdobywa dla niego morfinę, by mógł dalej funkcjonować. 55 min
21.45 Królowa Bona (7) – hist.
22.45 To jest grane – wakacyjnie (95)
23.15 Dziennik regionów
23.40 Tajemnice kultowych seriali (2) – serial dok.
0.30 Andrzej Wajda – Notatki

KOMEDIOWY

22.10 Rodzinka.pl (57) – Pol. Kuba robi interesy z pewnym harcerzem. Natalia martwi się, że jest surową matką i zbyt wiele wymaga od swoich synów. 35 min
22.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
0.55 Koło fortuny (2054, 2044) – teleturniej
2.20 Kabaret Letnią Porą (5, 30) – pr. rozrywk.
4.25 Hity wszech czasów (5) – magazyn muzyczny

REALITY SHOW

21.05 Zakup w ciemno extra (35) – Polska 2025 Doświadczeni handlarze udają się do hal magazynowych. Za niewielkie pieniądze mogą nabyć elektronikę czy markowe ubrania. 40 min
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (6) – program rozrywkowy
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (3)
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (7) – fab.-dok.

PARADOKUMENTALNY

21.00 Gliniarze (793) Biznesmen ginie w wyniku eksplozji auta. Śledczy postanawiają przyjrzeć się osobom, które z powodu nieudanych inwestycji ofiary straciły oszczędności. 65 min
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (115, 116)
23.00 Świat według Kiepskich (363, 364)
0.00 Ślad (95) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (14) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (556)

SENSACYJNY

21.00 Głębia strachu – USA 2020, reż. William Eubank Norah (Kristen Stewart, zdj.) i inni naukowcy ze zniszczonej oceanicznej stacji badawczej muszą stawić czoło nieznanemu drapieżnikowi. 115 min
22.55 Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic – film fantasy, Niemcy/USA 2013, 115 min
0.50 Gliniarze (349, 350)
2.50 Fala zbrodni (78, 79)
4.40 Na ratunek 112 (867, 868) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 FBI: International 4 (13) – USA 2024-2025 Biznesmen James Reed ginie zastrzelony w Bratysławie. Fly Team bada interesy zamordowanego. Podejrzenie pada na jego wspólnika. 55 min
22.00 FBI: Most Wanted 4 (16) – serial kryminalny
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (4, 5) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 3 (9, 10) – krym.
2.40 FBI: International 4 (13) – serial kryminalny

TVP HISTORIA DVB-T2

11.15 Wyspy Kanaryjskie (1)
12.25 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien **13.30** Polskie parki narodowe – dok. **14.05** Królowie (56) – hist. **14.40** Czterdziestolatek (20) – obycz., Pol.
15.50 Sensacje XX wieku – hist. **17.40** Tajemnica J-23 – reportaż **17.55** Tajemnica twierdzy szyfrów (5) – serial wojenny **18.55** Tajemnice początków Polski. Od Popiela do Piasta
20.05 Oficer (10) – sens. **21.10** Wojny Rosji (2/3) **22.10** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (2) – dok. **23.20** Sensacje XX wieku **1.30** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA DVB-T2

12.05 Mel Gibson, portret ekscentryka – dok., Fr./Bel. 2021 **13.10** Niespotykanie spokojny człowiek – komedia obycz., Polska 1975 **14.15** Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (11)
15.20 Miss Potter – dramat biograficzny, USA/Wlk. Bryt. 2006 **17.00** Z widokiem na trzepak: Szaleństwa panny Ewy (2/3) – film obyczajowy, Pol. 1984 **18.10** Dźwięk Nowego Jorku (7): Stefon Harris **18.55** Rawhide (6) – serial przygodowy
20.00 Angol – dramat kryminalny, USA 1999 **21.40** Nitram – thriller, Australia 2021 **23.40** Sibelius. Siedem symfonii

SUPER POLSAT DVB-T2

6.45 SuperLudzie Extra (29) – mag. **6.55** Na ratunek 112 (716, 717) **8.00** Doktor Martin (61, 62) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (39, 40)
11.30 Świat według Kiepskich (370-373) – kom. **13.30** Bitwa o palety (6) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (62)
16.00 Ninja Warrior Polska (38) **17.55** Świat według Kiepskich (468, 469, 562, 563) – kom.
20.00 Złomiarze (9) **21.00** Królik – kom., USA 2008 **23.00** Patriota – dramat hist., USA/Niemcy 2000 **2.25** Świat według Kiepskich (408-410) **4.00** Nasz nowy dom (261, 262)

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu 9 (10, 11) **10.00** MacGyver 3 (7, 8) – sens.
12.05 Pułapki umysłu (6) **13.15** Wojny magazynowe: Kanada 2 (18, 19) **14.25** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (8)
15.25 Sensacje XX wieku (13, 14) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (4, 5) **22.05** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (9) – reality show **23.05** Magia nagości 5 (7) **0.05** Magia nagości 4 (10) **1.20** Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (6) **2.35** Kabaretowe przeboje 2 (3-5) **5.50** I love kabaret EXTRA (12)

METRO

8.30 Szpital (792, 793) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (361, 362)
12.30 SOS Ekipy w akcji (33) **13.30** Brzydula (37, 38) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (18)
15.45 The Floor (11, 12) **17.00** Fani czterech kółek 17 (9) **18.00** Prawo Agaty 7 (7) **19.00** Kartoteka 2 (14) – fab.-dok.
20.00 Kartoteka 3 (1) **21.05** Kryminalni 3 (9, 10) – krym. **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (9) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (11) **1.25** Szpital (785) **2.20** Szkoła (535, 536) **4.20** Nowa Maja w ogrodzie 4 (33, 34)

ALE KINO +

7.45 Fuks – komedia sens., Pol. 1999 **9.35** Mother Dear **10.00** Patience (5, 6-ost.) – krym.
12.05 Vera 7 (1) – krym. **14.00** Między światami – dramat psychologiczny, USA 2010
16.05 Pod Starym Dębem – dramat obycz., Bel./Fr./Wlk. Bryt. 2023 **18.15** Vera 7 (2) – krym.
20.10 Premiera: Ocalona – thriller, Wlk. Bryt./USA 2015 **22.10** Niebo Montany – obycz., USA 2007 **0.15** Suburbicon – kom. krym., Wlk. Bryt./USA/Chiny 2017 **2.10** Furioza (1) – sens.
2.55 Sweat – dramat obyczajowy, Pol. 2020 **4.40** Być kimś **5.10** Kruk. Jak tu ciemno 3 (1)

TV TRWAM DVB-T2

17.55 Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę (8) – pr. eduk. **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc historia – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **22.25** Tylko prawda was wyzwoli. Ks. Jerzy Popiełuszko (1) – serial dok.

ANTENA HD DVB-T2

9.55 Detektywi z Bordeaux 4 (7) – krym. **11.05** 77 TV 2 (6) – rozr.
12.05 Co Polak potrafi na drodze? (1) **13.05** Ciężarówką przez śniegi 2 (4) **14.00** Klątwa Wyspy Dębów (2) **15.00** Wojny kontenerowe 2 (10, 11)
15.55 Australijscy poszukiwacze złota 3 (13) **17.00** Australijscy poszukiwacze złota 4 (1) – dok. **18.00** 77 TV 5 (11, 15)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (13) – krym. **22.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt (1) **23.15** Detektywi z Bordeaux 4 (12) **0.30** Polska. Największe tajemnice (1-3)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Rosamunde Pilcher: Pożegnanie nad rzeką – obycz., Niemcy 2007 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher – Miłość poza jesienią – obycz., Niemcy 2008 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP DVB-T

13.00 Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (4, 5) – dok., Kan.
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (1) **16.55** Pogoda (71) **17.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (3) – krym. **19.00** Strażacy z sąsiedztwa (8) – dok.
20.00 Norymberga: naziści przed sądem **21.30** Mistrzowie Kabaretu (1) – rozr. **21.55** Pogoda (71) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (7) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (7) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu (3) **0.55** Mistrzowie Kabaretu 16 (8)

ESKA TV DVB-T2

13.00 Eska TV info **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB-T2

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (41) **15.30** 10 najlepszych... (41)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (81, 82) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (23, 24) **23.00** Zdrady (73)

VIASAT EPIC DRAMA

7.35 Lekarze na start (37, 38) – obycz. **9.05** Poirot 5 (7, 8)
11.20 Zatraceni w miłości (39, 40) – telen. **13.20** Agenci NCIS 16 (1, 2) **15.10** Lekarze na start (39, 40) – obycz., Pol.
16.40 Poirot 3 (1, 2) – serial krym. **18.55** Premiera: Zatraceni w miłości (41, 42) – telen.
21.00 Projekt Błękitna Księga (8) – s.f. **21.55** Sprawy pana Booka (3) **23.00** Zatraceni w miłości (41, 42) **1.10** Projekt Błękitna Księga (8) – s.f. **1.50** Sprawy pana Booka (3) **2.45** Lekarze na start (39, 40) **4.05** Zatraceni w miłości (41, 42)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (9, 10) – serial dok., 2022
6.55 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Przygody Myszki – serial animowany ●
7.50 Reksio – serial anim. ●
8.20 Stawiam na Tolka Banana (3, 4) – obycz.
10.00 To nie ze mną (9, 10) – serial obyczajowy, 2022
11.25 Skradziona kolekcja FILM – komedia kryminalna, 1979, 100 min
13.05 Trędowata FILM – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 125 min
15.10 Komedia małżeńska FILM – komedia obyczajowa, 1993, 125 min
17.15 Stawka większa niż życie (2, 3) – serial wojenny, 1968

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (104, 105) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (487, 488) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 3 (37)
8.30 Komisarz Alex 2 (26)
9.25 Rodzinka.pl (106)
10.00 Klan (1453, 1454)
10.50 Ranczo 8 (104) – obycz.
11.45 Ranczo 9 (105) – obycz.
12.35 Komisarz Alex 3 (27)
13.30 Ojciec Mateusz 30 (388, 389) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 3 (28) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (489, 490) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 9 (106, 107) – serial obycz., Pol. 2015
19.30 Ojciec Mateusz 30 (390) – krym., Pol. 2023
20.30 Ojciec Mateusz 3 (38) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.00 Blanca 3 (9, 10) – serial kryminalny, Włochy 2025
8.20 Morderstwo FILM **w Wandei** – film kryminalny, Francja 2023, reż. Christophe Lamotte, wyk. Léonie Simaga, Arthur Dupont, 115 min
10.15 Mentalista (17-20) – serial kryminalny, USA
13.55 Blanca 3 (11, 12) – serial kryminalny, Włochy 2025
16.15 Morderstwo FILM **w Amboise** – film kryminalny, Francja/Belgia 2022, 125 min
18.20 Mentalista (21-23): Spryciara; Braterstwo krwi; Czerwony John – serial kryminalny, USA
21.05 Mentalista 2 (1): Odkupienie – serial kryminalny, USA 2009

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (785) – paradok.
6.00 Filmowe duety (2) – magazyn filmowy
6.30 Numerek z Dorotą
6.45 Zakochani po uszy (95, 96) – telen., Pol. 2019
7.45 Detektywi (89-92) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 4 (2) – serial obycz., Pol. 2013
10.55 Szpital św. Anny (72) – serial obycz., Pol. 2025
11.55 Miłość czy pomyłka? (41, 42) – telen., Turcja
13.55 Prawo Agaty 4 (1) – serial obycz., Pol. 2013
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Magia kina (2) – pr. kult.
16.30 Ocean's Thirteen FILM – komedia sensacyjna, USA 2007, 150 min
19.00 Szpital św. Anny (73) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (176) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (453)
6.55 Ranczo 7 (79) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (231, 232)
8.55 Ojciec Mateusz 21 (274, 275) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1061) – teleturniej
11.20 Na sygnale (662, 663)
12.25 Ojciec Mateusz 6 (82)
13.20 Komisarz Alex 4 (46)
14.15 Ranczo 7 (91) – obycz.
15.15 Ranczo 8 (92) – obycz.
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 3 (31) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Malta (4) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 25 (325) – krym., Pol. 2021
19.20 Ranczo 8 (96) – obycz.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.50 Robert Makłowicz (118, 134) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (9) – serial kryminalny, Australia
10.55 Górski lekarz (8) – serial obycz., Niemcy
13.00 Zagadki kryminalne panny Fisher (10) – serial krym., Australia
14.00 Katastrofy w przestworzach (2, 9) – serial dokum., Kanada
17.00 MacGyver 4 (10) – sens.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (10, 11) – reality show, Kanada 2013
19.10 Aukcja w ciemno 2 (10, 11) – serial dok., USA

OBYCZAJOWY

20.00 Mniejsze zło – 2009, FILM reż. Janusz Morgenstern Pozbawiony talentu Kamil (Lesław Żurek, zdj.) wydaje zapiski pacjenta szpitala psychiatrycznego jako swoją powieść. Zyskuje sławę. 150 min
22.30 7 uczuć – komediodramat, 2018, 145 min FILM
0.55 Obudź się – dramat FILM obycz., 2022, 110 min ●
2.45 Game Over – dramat FILM obycz., 2024, 115 min ●
4.40 Najpiękniejsze fajerwerki ever ●

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 9 (108, 109) Członkowie Polskiej Partii Uczciwości czują się coraz pewniej w parlamencie. Kozioł rozpoczyna pracę nad zawiązaniem koalicji. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 30 (391) – krym., Pol. 2023
0.20 U Pana Boga w Królowym Moście (6) – serial obycz., Polska
1.20 Londyńczycy (1, 2)
3.15 Stulecie Winnych (8)
4.05 Klan (1453) – telen., Pol.
4.30 Pan Mama (26) – kom.

KRYMINALNY

22.00 Bellefond (2) – Fr. Bellefond broni nauczyciela oskarżonego o gwałt. Jeśli jest niewinny, prawdziwy sprawca wciąż pozostaje na wolności. 120 min
0.00 Niewidomy detektyw (5) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2021
1.55 Morderstwo FILM **w Amboise** – film kryminalny, Francja/Belgia 2022, 125 min
4.00 Blanca 3 (11, 12) – serial kryminalny, Włochy 2025

KOMEDIA

20.00 Gliniarz z Beverly Hills FILM – USA 1984 Detektyw Axel Foley (Eddie Murphy, zdj.) przyjeżdża do Los Angeles, żeby poznać okoliczności śmierci przyjaciela. 145 min
22.25 Morze śmierci – thriller, FILM USA 2024, 95 min
0.00 Włoskie wakacje FILM – kom., Wielka Brytania/Włochy 2020, 115 min
1.55 Po pierwsze kino 3 (5)
2.05 Dziewczyny z Hollywood 2 (5)

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (308, 309) – Polska 2026 Ludwik boi się, że przez Adelę traci zmysły. Tymczasem Natalia namawia Marysię, by podjęła terapię u doktora Jastrzębskiego. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (413) – krym., Pol. 2024
22.20 Tootsie – komedia, FILM USA 1982, reż. Sydney Pollack, 125 min
0.25 Anatomia zła – thriller, FILM Polska 2015, 130 min
2.35 Jan Serce (3, 4) – obycz.

SENSACYJNY

20.00 Ninja: Cień łzy FILM – Tajlandia/USA 2013 Mistrz ninjutsu, Casey (Scott Adkins, zdj.), szuka zemsty za śmierć ciężarnej żony. Trop prowadzi do birmańskich karteli narkotykowych. 120 min
22.00 Podły, okrutny, zły FILM – film biograficzny, USA 2019, 145 min
0.25 Karma – thriller, USA FILM 2015, 120 min ●
2.25 Ziemia obiecana FILM – dramat obyczajowy, Polska 1974, 215 min

CANAL+ PREMIUM

10.45 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010 **12.30** MTV Unplugged: Maryla Rodowicz **13.50** The Office PL 5 (1, 2) – kom. **14.45** Fukushima: atomowy koszmar **16.15** Mój jedyny wróg – film krótkometrażowy **16.35** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **18.00** Łapu capu – pr. rozr. **18.05** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **20.00** Polowanie – dramat sens., USA 2025 **21.45** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012 **23.55** Kukułka – thriller, Niemcy/USA 2024

CANAL+ FILM

12.25 Piękna łąka kwietna – krótkometraż. **12.55** Zgred – dramat obycz., Polska 2025 **14.20** Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muzyczna, USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018 **16.10** L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Pol. 2025 **17.40** Premierowa jazda – magazyn **17.55** Ultimatum Bourne'a – sens., USA/Niemcy 2007 **19.45** Łapu capu – rozr. **20.00** Wieczór w cieniu kartelu: Barry Seal: Król przemytu – biograf., USA/Japonia/Kan. 2017 **21.50** Wieczór w cieniu kartelu: Emilia Perez – kom. muz., Fr./USA/Meksyk 2024

FILMBOX+ ONE

8.35 Panna Scarlet i komisarz 3 (4) **9.50** Panna Marple: Zatrute pióro – film krym., USA 2006 **11.55** Zagadki kryminalne panny Fisher (5) – serial krym. **13.05** Panna Scarlet i komisarz 3 (5) – krym. **14.15** Poirot (3) – krym. **16.40** Strażnik Teksasu 2 (3, 4) – sens. **18.55** Poirot (2) – krym. **20.00** Wściekły pies – film sensacyjny, USA 2017 **22.00** Dziedzictwo. Hereditary – horror, USA 2018, reż. Ari Aster **0.50** The Lodgers. Przeklęci – horror, Irlandia 2017 **2.55** Zacznij od śniadania – komedia, Kan. 2020 **5.00** Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

COMEDY CENTRAL

7.25 Dwóch i pół 6 (1-3) – kom. **8.55** Przyjaciele 8 (1-6) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 7 (17-22) – kom. **14.30** Dwóch i pół 6 (4-7) – kom. **16.30** Przyjaciele 8 (7-12) **19.30** Duchy (5, 6) – serial fantasy **20.30** Teoria wielkiego podrywu 7 (23, 24) – kom. **21.30** Teoria wielkiego podrywu 8 (1) **22.00** The Office PL 4 (1, 2) **23.05** Comedy Club 6 (11, 12) **0.05** Miasteczko South Park 2 (17, 18) **1.00** Pracoholicy 3 (17, 18) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie (1, 2) **3.00** Miasteczko South Park 2 (14-16) **4.30** Comedy Club 8 (5-7)

HBO

8.15 Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002 **11.10** Karate Kid: Legendy – film przygodowy, USA/Kan. 2025 **12.45** Pan Aznavour – dramat biograficzny, Fr. 2024 **14.55** Felek i Tola ratują las – anim., Hol./Belgia/Luksemburg 2024 **16.10** Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015 **18.30** The Last Showgirl – dramat obycz., USA 2024 **20.00** Ród smoka 3 (4) **21.00** Premiera: Miniaturowa żona (4) **21.45** Księgowy 2 – thriller, USA 2025 **23.55** Złoto – sens., Australia 2022 **1.30** Enigma

FX

9.00 Z archiwum X 2 (23) – serial s.f. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym. **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (11, 12) **15.35** Premiera: Skymed 2 (8) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym. **18.20** Z archiwum X 2 (24) – s.f., USA **19.15** FBI 3 (12) – serial krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym. **22.00** Premiera: Tropiciel (22) **22.55** Z archiwum X 2 (24) – s.f. **23.55** Twierdza – thriller, USA 1996 **2.30** 9-1-1 (18) – obycz. **3.25** Zakłamanie (1)

CANAL+ 360

12.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) **13.55** Wykrywacz historii 5 (1) – dok. **15.00** Grip – w świecie supersamochodów (8) – dok. **16.00** Supersamoloty bojowe 11 (7) – dok. **16.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 9 (5) – dok. **17.55** Porzucone konstrukcje (10) – dok. **18.50** Wykrywacz historii 4 (5) – dok. **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 9 (6) **20.50** Co poszło nie tak 2 (1) – dok. **21.50** Speedshop: warsztat marzeń (2) – dok. **23.05** Supersamoloty bojowe 11 (5) – dok.

BBC FIRST

8.40 Lewis 5 (4) – krym. **9.40** My Life is Murder 5 (1) – krym. **10.40** Śmierć pod palmami (8) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 3 (7) – krym. **12.55** Zabójcze arcydzieła (3, 4) – krym. **15.00** Ojciec Brown 7 (10) – krym. **16.00** Lewis 5 (4) – krym. **17.00** My Life is Murder 3 (4) – serial krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 22 (2) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 2 (1) **21.00** My Life is Murder 5 (2) – krym. **22.00** Diabelski szczyt (5) **23.05** Schwytać mordercę (1) **0.10** Harry Wild 4 (5) **1.10** Śmierć pod palmami 2 (1)

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (148, 149) – serial obycz. **10.30** Diagnoza Betty (161, 162) – obycz. **12.25** Inga Lindström: Weekend w Söderholm – film obyczajowy, Niemcy 2007 **14.20** Dr Nice – Stare rany – komediodramat, Niemcy 2023 **16.15** Statek marzeń – Bahamy – film obycz., Niemcy 2023 **18.05** Górski lekarz (150, 151) – obycz., Niem./Austria 2018 **20.00** Rodzina uszczęśliwia – komedia, Niemcy 2011 **21.55** Bella Australia – komedia, Niemcy 2012 **23.50** Górski lekarz (150, 151) – serial obycz.

FILMBOX+ HITS

11.05 Odległa dzielnica – dramat fantasy, Belgia/Luksemburg/Francja 2010 **12.55** Królowe ringu – komedia, Francja 2013 **14.45** Irlandzki numer – komedia obyczajowa, Wielka Brytania/USA 2006 **16.30** Rzeź – komediodramat, Fr./Niemcy/Pol. 2011 **18.05** Między wierszami – dramat obyczajowy, USA 2012 **20.00** Rzeka – dramat obycz., Boliwia/Ekwador 2018 **21.45** Rozdzielne światy – melodramat, Grecja 2015 **23.50** Dziedzictwo. Hereditary – horror, USA 2018, reż. Ari Aster

TV 6 DVB T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (30, 31) – serial sens., Niem. **10.55** 48h. Zaginieni (151-153) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1201) – obycz. **14.55** Uroczysko (47, 48) – krym. **15.55** Kobra – oddział specjalny (32, 33) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (195, 196) **21.55** Czarna lista 2 (25) **22.55** Łowca pedofilów (185-188) **0.55** Więzienie (207, 209, 208) **2.25** Cobra Kai (30) **3.20** Septagon (6, 7) **5.30** SuperLudzie Extra (21) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki 3 (13-16) **9.25** Policyjna grupa pościgowa 16 (5) **10.25** Pingwiny z Madagaskaru **10.55** Pokój Marvina – dram. psycholog., USA 1996 **13.00** Czarodziejki 3 (17, 18) – fantasy **15.00** Żony ze Stepford – komedia s.f., USA 2004 **17.00** Cast Away: Poza światem – dramat przyg., USA 2000 **20.00** Barb i Star jadą do Vista del Mar – kom., USA/Meksyk 2021 **22.25** Ocalony – dramat wojenny, USA/Wlk. Bryt. 2013 **0.50** Traffic – dramat sens., USA/Niemcy 2000 **4.00** Policyjna grupa pościgowa 16 (6)

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVN 24

7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf.

20

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat
Program Marty Kuligowskiej (zdj.), który podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli Polski. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika
3.05 Fakty po Faktach – inf.

TLC

7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 17 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 4 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 (11) – serial dok.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3
15.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: rajski romans 4 (4) – reality show, USA 2024

DOKUMENTALNY

19.00 Mega-sknery (3, 4)
Victoria nie kąpie się w domu i wiedzie bardzo skromne życie. Jej chłopak Steve właśnie się do niej wprowadza, więc będzie to musiał zaakceptować. 60 min
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
21.00 Wiza na miłość 12
23.00 Koleżanki na zabój
0.00 Dr Pryszczylla – kulisy
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość 12

TVN STYLE

5.20 Damy i wieśniaczki. PL 9 (7) – serial fabularno-dokum., Polska
6.15 Anatomia piękna 2 (2) – program rozrywkowy
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień dobry LIVE **wakacje** – magazyn
11.20 Ugotowani (1, 2) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017
13.30 Kuchenne rewolucje (10, 9) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1, 2) – reality show, Polska 2017
17.05 W czym do ślubu? (5) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (6, 8, 9) – program rozrywkowy

DOKUMENTALNY

20.50 Jestem z Polski (17, 4)
Ekipa odwiedza Martę, mieszkankę Ostrawy. Widzowie zobaczą m.in. zakątki atrakcyjnej dla turystów dzielnicy Dolne Witkowice. 120 min
22.50 Hotel Paradise 6 (27) – reality show, Pol. 2022
23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
1.35 Dorota was urządzi! (9) – program rozrywk.
2.20 Nieoczywiste miejsca (9) – serial dokumentalny
2.50 Dieta czy cud? (7, 8)

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Dorwać komandosa
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 7 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Włoska kontrola celna (10) – serial dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 3
15.00 Złomowisko PL 6 (9) – serial dokumentalny
16.00 Celnicy na straży Niemiec (2) – serial dok.
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (8) – dok.
18.00 Lotnisko (3) – serial dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 10 – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Nic do ukrycia (11)
Kulisy pracy funkcjonariuszy Krajowej Administracji Skarbowej, chroniących UE przed napływem niebezpiecznych towarów. 60 min
22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (9)
23.00 Premiera: Celnicy na straży Niemiec (3)
0.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Mistrzowie logistyki (3) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Zaginione miasta (1)
10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (1) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (6)
12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy (2) – serial dokumentalny
13.00 Wcielenia zła – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (6)
16.00 Morski patrol: Hiszpania (6) – serial dokum.
17.00 Kobiety w prehistorii – film dok., Francja 2022
18.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (4) – dok.
19.00 Wojna widziana z powietrza (4) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (8) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2): Proste pomyłki
Nawet najbardziej doświadczeni piloci popełniają błędy. W trakcie nieudanego startu w Buenos Aires ginie 60 osób. 60 min
22.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (2) – serial dokumentalny
23.05 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokumentalny

FOKUS TV (DVB-T2)

6.00 Wehikuł czasu (713) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (65) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie wynalazcy – Francja 1994
8.55 Wehikuł czasu (713)
9.00 Starożytni kosmici (5) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (17, 18) – reality show
12.00 I wojna światowa w liczbach (6) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – serial dokum.
14.00 Tajne bazy nazistów (5, 6) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka (2, 3) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (20, 21) – serial dokum.
20.00 Galileo (27) – program popularnonaukowy

DOKUMENTALNY

21.00 Historia Mosadu (1)
Aby chronić nowo powstałe państwo Izrael, powołano obecnie jedną z najbardziej znanych służb wywiadowczych na świecie. 60 min
22.00 Zaginione złoto II wojny światowej (7, 8) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (11) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (37-40) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (3, 4) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ.
19.50 Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (4) – serial dok. **13.30** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (6) – dok. **13.55** Podróż przez smaki Chin 3 (6) **14.55** U sąsiadów w kuchni 13 (5, 6)
15.55 Jakubiak rozgryza… (1) **16.10** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (3) **16.40** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (11, 12, 21, 22) **18.30** Tajemnice indyjskich smaków (4) **18.55** M jak mięso (6, 7)
19.50 Nie bój ryby! (6) **20.15** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (14, 15) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (2-4) – serial dokum.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Co ludzie powiedzą – kom. **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.25 Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.25** 10 lat młodsza w 10 dni – pr. rozr.
16.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Walka o życie – dok., Pol. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **3.05** Więzienie kobiet – serial dok. **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (19) – serial dokum. **8.00** NASA – archiwum tajemnic – dok. **11.00** Poszukiwacze dinozaurów – dok.
13.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – serial dok.
15.00 Gwiezdne bitwy – serial dokum. **18.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – serial dokumentalny
21.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – serial dokum. **23.00** NASA – archiwum tajemnic – serial dokumentalny **1.00** Gwiezdne bitwy – serial dokum. **4.00** Podziemne sekrety (8) – serial dokum.

TVP DOKUMENT

11.45 Statkiem po trawie **12.45** Kto rządzi światem? (4)
13.45 Zagadkowe życie ptaków miejskich (4) **14.45** Parki narodowe Korei Południowej (1)
15.50 Tajemnica grobu Kopernika **16.55** Magiczny Adriatyk (6) – dok. **18.00** Sanatorium miłości 5 (3) **19.00** Jak istnieje świat. O Romanie Ingardenie
20.10 Cuda światowego transportu (1) **21.15** Niedźwiedź polarny – dok., Niemcy 2020 **22.20** Niebezpieczne drogi (6) **23.05** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **23.15** W trzewiach sztucznej inteligencji **0.20** Sanatorium miłości 5 (2)

PLANETE+

11.20 Ogień. Azjatycka tradycja (1, 2) – serial dokumentalny
12.35 Ginące rzemiosła Korei (1) – dok. **13.45** Na targach świata 2 (1, 2) – dok., Fr. **14.50** Wiatr. Niewidzialna siła (2)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 9 (4) **16.55** Cap Corse – zagadkowe kręgi na dnie **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (78) – dok. **18.15** Polska z góry 10 (2, 3) **19.10** Mam zamek 2 (4) – dok.
19.45 Zaginiona cywilizacja Elamu **20.50** Osierocone. Dzieci i wojna (2) **21.55** Ramzes II. 66 lat panowania (1) – dok. **23.00** Sekta (1, 2) – dok. **0.25** Niezwykłe podróże koleją 9 (5)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.40** Polska i świat **0.40** Fakty po Faktach **1.35** Tak jest

WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda – pr. inform.

TVP 3 (DVB-T2)

13.20 Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Całkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa… – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (193) – obycz.

HGTV

8.00 Moje miasto, mój dom 9 (3, 4) **10.00** Widok, na który cię stać (13, 14) – dok., USA **11.05** Usterka 11 (18, 19) – fab.-dok.
12.35 Moje miasto, mój dom 8 (13, 14) – rozr. **14.35** Mieszkanie na miarę 2 (1, 2) – pr. rozr.
16.35 Polowanie na ogród 4 (4-6) **18.15** Będzie pięknie (1) – pr. rozr. **19.10** Weekendowa metamorfoza 4 (3) – pr. rozr.
20.05 Zgłoś remont 4 (5) – rozr. **21.05** Dorota was urządzi! (5, 6) – rozr. **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów (4-7) – pr. rozr. **0.45** Kupujemy dom na plaży 20 (8, 1) – dok.

TVP KOBIETA (DVB-T2)

12.30 Kwiaty na warsztat 3 (3) – mag. **12.45** Przepis dnia (90) **13.00** Na dobre i na złe (579) – serial obycz. **13.50** Kiedyś to było… **14.25** Okrasa łamie przepisy **15.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (62)
15.30 Ojciec Mateusz 2 (17, 18) **17.25** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (1) **18.30** Hity wszech czasów (7) **19.30** Miłość i nadzieja (303) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (284) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (272) **22.30** 9. życie Louisa Draxa – thriller, Wlk. Bryt./Kanada/USA 2016

BBC EARTH

12.40 Malownicze trasy kolejowe 3 (2) **13.40** Attenborough i jurajski potwór morski **14.45** W okowach mrozu 3 (11, 12)
16.40 Indie z Alexandrem Armstrongiem (2) – dok. **17.35** Attenborough i jurajski potwór morski – dok., Wlk. Bryt. 2024 **18.45** Malownicze trasy kolejowe 4 (1) – serial dokum.
19.45 Największe zagadki nauki (1) **20.55** W okowach mrozu 4 (1, 2) **22.55** Indie z Alexandrem Armstrongiem (2) – dok. **23.40** Paryż-Stambuł z Sue Perkins (2) – dok. **0.45** Attenborough i jurajski potwór morski (1)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (8) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (1) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (19) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (9)
16.15 Wykute w ogniu 4 (11) **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (4) **18.10** Największe tajemnice świata 6 (8) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 13 (23)
20.00 Starożytni kosmici 16 (6) – dok. **21.00** Starożytni kosmici 17 (7) **22.00** Premiera: Największe tajemnice świata 7 (13) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (2)

eprasa.pl f3b080e609

POLSAT SPORT 1

6.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet
9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski
10.00 Kronika Wimbledonu – magazyn tenisowy
11.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn
13.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
16.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet
Rok temu najlepsza okazała się Iga Świątek, która pokonała w finałowym pojedynku Amerykankę Amandę Anisimową. Polska tenisistka wygrała bez straty gema. 150 min

EUROSPORT 1

7.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix
8.30 Kolarstwo: Tour de France: Malemort – Ussel
10.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo
12.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal – cross-country mężczyzn
13.00 Kolarstwo: Tour de France – 3. etap
15.00 Kolarstwo: Tour de France – 6. etap
17.00 Kolarstwo: Tour de France: Malemort – Ussel
18.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal – cross-country kobiet
19.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo

TVP SPORT

5.50 Strongman: Puchar Polski – Kobierzyce 2026
6.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy
9.00 Mundialowy poranek (32) – magazyn piłkarski Wszystkie najważniejsze wydarzenia z ostatnich meczów. 70 min
10.10 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy
12.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy
14.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy
16.55 Piłka nożna: MŚ 2026 – ćwierćfinał
19.15 Dzień na mundialu (32) – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Zagłębie Lubin
8.30 Premier League Stories (28) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – CD Alaves
11.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Atletico Madryt
13.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
14.40 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: LaLiga EA Sports: Real Madryt – CD Alaves
18.00 Wisła Cupiała (1) – serial dokumentalny

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Werder Double – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Borussia Mönchengladbach
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Juventus FC
11.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – FC Porto
13.00 Formuła 2: Grand Prix Wielkiej Brytanii
14.00 Formuła 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Inter Mediolan
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Borussia Mönchengladbach

TVP ABC

7.05 Agatka – serial anim.
7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia – serial animowany
8.10 Piotruś Królik – anim.
8.35 Wegezaury 2 – anim.
8.40 Świnka Peppa 4
8.50 Świnka Peppa 3
9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
9.30 Domisie
10.00 Zwierzaki Czytaki (175) – program eduk.
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 3
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie

SIATKÓWKA KOBIET

18.30 Liga Narodów Triumfatorki sprzed roku, Włoszki, są jednymi z faworytek tegorocznej edycji Ligi Narodów. Siatkarki z Półwyspu Apenińskiego pokonały już między innymi Japonię (3:0) i Serbię (3:2). 150 min
21.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn
23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
1.00 Boks

WSPINACZKA

21.00 Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały Janja Garnbret (zdj.) przystępuje do rywalizacji we Francji opromieniona niedawnym zwycięstwem w Innsbrucku. 60 min
22.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal
0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo – podsumowanie
1.30 Kolarstwo górskie: PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal

PIŁKA NOŻNA

20.50 Mistrzostwa świata – Katar 2022: Argentyna – Francja Trójkolorowi bronili tytułu, a Leo Messi walczył o swoje pierwsze mistrzostwo. Spotkanie to sędziowała trójka Polaków. 225 min
0.35 Boks: Gala w Las Vegas – waga junior ciężka: J. Opetaia – B. Glanton
1.35 Boks: Gala w Tokio – podsumowanie
3.40 Boks: Gala w Leeds – podsumowanie

ŻUŻEL

19.00 PGE Ekstraliga – mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – Gezet Stal Gorzów Gospodarze pragną odzyskać twarz po ostatniej kompromitującej porażce 29:61 z PRES Grupą Deweloperską Toruń. 170 min
22.00 Piłka nożna – wstęp do meczu
22.30 Piłka nożna: Wisła Kraków – Wrexham AFC
0.50 Sporty walki – waga półśrednia: Jordan Zebo – Andre Fialho

MAGAZYN

20.00 GP Confidential W programie m.in. wypowiedzi kierowców i ekspertów związanych z królową sportów motorowych. 40 min
20.40 Formuła 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii
22.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski
23.35 Serie A – mag. piłkarski
0.40 Bundesliga Original Series (1, 2) – mag.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa – Milan

DLA DZIECI

13.00 Figu Migu na planecie Czochras (35) Dzieci uczą się, jak w języku migowym pokazać kolejne słowa. 20 min
13.20 Tru i Tęczowe... (17)
13.45 Świnka Peppa 7
14.10 Pająk Lucas 2 – anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci – serial anim.
15.20 Cześć, czy mogę...
15.40 Billy – chomik...
16.05 Pat i świat (49-51)
16.35 Dino Ranczo (135, 136)
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Petronix: Obrońcy...

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej Wimbledon **8.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **10.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **12.30** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **15.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **17.30** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **20.00** Tenis: Turniej Wimbledon. Organizatorzy 139. edycji londyńskiego turnieju przeznaczyli na nagrody aż 64,2 mln funtów. Zwycięzcy rywalizacji w grze pojedynczej otrzymali po 3,6 mln. **22.30** Tenis: Turniej Wimbledon **1.00** Sporty walki: Gala FEN

EUROSPORT 2

10.00 Kolarstwo: Tour de France – 9. etap **12.00** FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo – podsumowanie **14.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix **17.00** Snooker: Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy: Kyren Wilson – John Higgins **19.00** Kolarstwo: Tour de France – 3. etap **20.00** Kolarstwo: Tour de France – 6. etap **21.00** Kolarstwo: Tour de France: Malemort – Ussel **22.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo **0.00** Kolarstwo górskie

TVN TURBO

11.15 101 napraw 5 (7, 8) **12.15** Jeździć, obserwować (10) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (17, 1) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (3) – pr. rozr. **16.00** Wojny samochodowe (2, 3) **18.00** Raport Turbo **18.15** Jeździć, obserwować (8) **19.00** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (3) **19.45** Usterka 16 (14) **20.15** Naprawy nie do naprawy (4) **21.00** Wojny samochodowe (5) **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Jeździć, obserwować (1, 2) – dok. **23.45** Z drugiej ręki (7) **0.30** Usterka 16 (2) – fab.-dok. **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (7)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Radomiak **8.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Arged **11.20** The Big Pete (2) – mag. **12.00** Snooker: Championship League – 2. runda **16.45** The Big Pete (1) – magazyn piłkarski **17.30** Snooker: Championship League – 2. runda **22.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – magazyn żużlowy **23.00** Sporty walki: ONE Friday Fights 161 **1.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Zagłębie Lubin

ELEVEN SPORTS 2

9.15 Bundesliga Special (20) – mag. **9.40** Bundesliga Clubs – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – AS Monaco **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – Bayern **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Genoa CFC **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Freiburg – FC Bayern Monachium **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: US Lecce – Inter **22.00** Made in Italy (17, 16, 15, 14) **23.05** Ligue 1 Show (36) **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – Toulouse FC

NICK JR.

14.40 Zwierzęce zagadki **15.10** Rogata ekipa 2 (20) – serial dla dzieci **15.37** Świnka Peppa 7 **16.00** Świnka Peppa 5 **16.11** Świnka Peppa 2 **16.16** Świnka Peppa 5 **16.40** Psi Patrol 4 **17.05** Rubble i jego ekipa 3 – anim. **17.35** Pan Krokodyl **17.55** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **18.15** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.40** Dora 3 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.07** Świnka Peppa 2 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 7 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów **8.30** Tenis: Turniej Wimbledon **11.00** Tenis: Turniej Wimbledon **13.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **15.00** Tenis: Turniej Wimbledon **17.00** Tenis: Turniej Wimbledon **19.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów. Przed rokiem Polki cieszyły się ze zdobycia brązowych medali. Powtórzenie tego sukcesu będzie trudne. **21.00** Tenis: Turniej Wimbledon **23.00** Tenis: Turniej Wimbledon **1.00** Sporty walki: Gala Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Zbrodnia prawie doskonała 4 (2, 3) **14.10** Morderca z internetu (19, 20) **15.05** Ferie, impreza, morderstwo (8) **16.00** Pogrzebani za domem 3 (9) – dok. **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (6) – serial dok. **18.00** Z archiwum 997 2 (9, 10) – dok. **19.00** Dowody zbrodni 3 (13) – dok. **20.00** Kobiety, które niosły śmierć 13 (3) **21.00** Pogrzebani za domem 6 (11) **22.00** Psy na służbie z Jimem Belushim (3, 4) **23.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (6) **23.55** Kobiety, które niosły śmierć 11 (10) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (10) – serial dok. **6.30** Kołowrotek (204) – mag. wędkarski **7.00** Dorwać tuńczyka (1, 2) – serial dok. **9.00** Wojny magazynowe (189, 190) **9.55** Wojny kontenerowe (16, 1) – serial dok. **10.55** Hardkorowy lombard (59, 58, 60-63) – dok. **13.55** Polacy za granicą (43, 44) – dok. **16.00** Złomiarze (39, 40) – serial dok. **18.00** Poszukiwacze historii (166, 167) – serial dokum. **20.00** Złomiarze (40, 54) – dok., Pol. **1.00** Kołowrotek (194-199) – mag. wędkarski **4.05** Starożytni kosmici (16, 15) – dok.

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat (10, 12) **11.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **13.10** Brudna robota **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Ale jazda (11) – pr. rozr. **17.40** Ale jazda 2 (1-3) – rozr. **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey – reality show **21.10** Od samochodu do domu **22.10** Militaria na warsztat 3 (3, 4) – dok. **0.10** Sprawa dla FBI – dok. **2.10** Królowie asfaltu (1) **3.05** Metro po szwedzku (8) – dok. **4.00** Elita bodyguardów (1) **5.00** Drwal zawodowiec

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa SC – Milan **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Paris FC **16.00** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) **16.55** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. **17.35** Made in Italy (19, 20) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Napoli – Torino FC **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Köln – BVB **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Brestois – Stade Rennais FC **0.00** Podróż do świata Calcio **0.30** Bundesliga Dino – dok.

MINIMINI+

7.33 Kicia Kocia 2 – anim. **8.30** Cloudy & Stormy – anim. **9.05** Bing – anim. **10.00** Baranek Shaun **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi – anim. **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **14.12** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia 2 – anim. **15.55** Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia – serial anim. **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

19.55 POLSAT

Drapacz chmur

SENSACYJNY Były żołnierz musi zmierzyć się z szalejącym żywiołem i uzbrojonymi terrorystami.

Weteran wojenny Will Sawyer (Dwayne Johnson, zdj.) jest specjalistą w dziedzinie ochrony wieżowców. Pewnego dnia wyjeżdża do Chin, by skontrolować zabezpieczenia najwyższego drapacza chmur świata, który ma też sławę najbardziej odpornego na wszelkie zagrożenia. Podczas wizyty Willa w budynku wybucha pożar. Sawyer zostaje oskarżony o jego wywołanie. Musi udowodnić swoją niewinność. Jednocześnie próbuje ocalić rodzinę, która stała się zakładnikiem grupy terrorystów.

INFO: USA 2018, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Neve Campbell **130 min do godz. 22.05**

20.00 TVN 7

Batman: Początek

SENSACYJNY W dzieciństwie milioner Bruce Wayne (Christian Bale, zdj.) był świadkiem zabójstwa rodziców. Żądny zemsty staje się strażnikiem miasta. Jako Batman wypowiada wojnę przestępcom. **180 min**

USA/Wielka Brytania 2005, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Michael Caine

20.00 TV PULS

Krzyżowy ogień

SENSACYJNY Płatni zabójcy Brazil (Jean-Claude Van Damme) oraz Flint (Scott Adkins, zdj.) zawiązują sojusz przeciw wspólnemu wrogowi. Wypowiadają wojnę potężnemu handlarzowi narkotyków... **125 min**

USA 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude Van Damme, Scott Adkins, Ivan Kaye

20.00 CANAL+ PREMIUM

Pod gwieździstym niebem

KOMEDIA ROMANTYCZNA Początkujący pisarz Ian (Alex Pettyfer, zdj.) w Apulii znajduje miłość i odzyskuje wenę. Również jego ciotka Audrey (Toni Collette, zdj.) dostaje szansę, by jeszcze raz się zakochać. **100 min**

USA 2025, reż. Michelle Danner, wyk. Alex Pettyfer, Eva De Dominici, Toni Collette

20.00 STOPKLATKA

Fałszerz

THRILLER Raymond J. Cutter (John Travolta, zdj.) jest mistrzem w kopiowaniu dzieł sztuki. Ma wykonać falsyfikat dzieła Moneta. Prosi o pomoc swojego ojca (Christopher Plummer) oraz syna (Tye Sheridan). **120 min**

USA 2014, reż. Philip Martin, wyk. John Travolta, Christopher Plummer, Tye Sheridan

20.50 TVN

Ostatnie tchnienie

THRILLER Drew (Sophie Lowe, zdj.) i jej siostra May (Louisa Krause) jadą na odludne wybrzeże, by ponurkować. Wyprawa zamienia się w horror, gdy May zostaje przygnieciona głazem i uwięziona pod wodą. **110 min**

Niem. 2023, reż. Maximilian Erlenwein, wyk. Louisa Krause, Sophie Lowe, Stella Uhrig

21.00 SUPER POLSAT

Kontakt

SCIENCE FICTION Ellie (Jodie Foster, zdj.) tworzy program badawczy, aby nawiązać kontakt z pozaziemską cywilizacją. Gdy po latach zapada decyzja o likwidacji jej laboratorium, z kosmosu nadchodzi sygnał. **180 min**

USA 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, Matthew McConaughey, James Woods

21.50 TVP KULTURA

Ballada o białej krowie

DRAMAT OBYCZAJOWY Iran. Mąż Miny (Maryam Moqadam, zdj.) zostaje stracony za zbrodnię, której nie popełnił. Zrozpaczona wdowa dla dobra rodziny musi podjąć walkę z okrutnym systemem. **115 min**

Francja/Iran 2020, reż. Maryam Moghadam, wyk. Maryam Moqadam, Alireza Sani Far

22.05 POLSAT

Tożsamość Bourne'a

THRILLER Rybacy wyławiają z morza rozbitka (Matt Damon, zdj.). Nie ma on żadnych dokumentów, a do tego cierpi na amnezję. Chce ustalić, kim jest. Utrudniają mu to podążający za nim zabójcy. **160 min**

USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper

22.05 TV PULS

Wykonać wyrok

SENSACYJNY Detektyw Burke (Jean-Claude Van Damme, zdj.) przenika do więzienia, by znaleźć tam zabójcę skazańców. Do zakładu trafia też psychopata (Patrick Kilpatrick), którego wcześniej aresztował. **110 min**

Kanada/USA 1990, reż. Deran Sarafian, wyk. Jean-Claude Van Damme, Robert Guillaume

23.00 TVN 7

Człowiek demolka

SENSACYJNY Policjant John Spartan (Sylvester Stallone, zdj.) budzi się po latach hibernacji. Po raz kolejny musi stanąć do walki ze swoim największym wrogiem, psychopatą Phoeniksem (Wesley Snipes). **145 min**

USA 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock

23.05 TV 4

Impas

THRILLER Grupa najemników pod wodzą Rona Whitlocka (Bruce Willis, zdj.) wdzierają się na teren zapory wodnej. Grożą zatopieniem miasta. Próbuje ich powstrzymać były komandos (Patrick Muldoon). **125 min**

USA 2021, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Patrick Muldoon, Matthew Marsden

23.55 TVN

Godzina zemsty

SENSACYJNY Val (Gregg Henry, zdj.) i Porter (Mel Gibson, zdj.) napadają na skarbnika mafii. Pierwszy z nich zagarnia łup i próbuje zabić wspólnika. Jemu jednak udaje się przeżyć. Pragnie zemsty na zdrajcy. **130 min**

USA 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, David Paymer, Maria Bello

eprasa.pl f2b989c609

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Janosik (11) – serial przyg., Pol. 1973
9.15 Ranczo 7 (81) – serial obycz., Pol. 2013
10.10 Komisarz Alex 7 (89) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 16 (201) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 3 – film dokumentalny, Pol. 2025
14.00 Złoty chłopak (333-ost.) – obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1066) – telet.
16.00 Dziedzictwo (978) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (911) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio LIVE

PIŁKA NOŻNA

20.50 Mistrzostwa świata 2026 – mecz półfinałowy LIVE
W tym spotkaniu na Dallas Stadium możemy zobaczyć reprezentację Hiszpanii. Jej kibice mają nadzieję na powtórkę z 2010 roku, kiedy to w RPA drużyna pod wodzą Vicente del Bosque sięgnęła po mistrzostwo świata. 160 min
23.30 Ostatni pojedynek – film dokumentalny, Hiszpania 2026
0.40 Romans na godziny – komedia romantyczna, USA 2014, 105 min FILM
2.25 Pajęczarki – komedia obyczajowa, Polska 1993, reż. Barbara Sass, 110 min FILM
4.15 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
4.35 Pytanie dnia – program publicyst.

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2023
5.35 M jak miłość (1793) – serial obycz.
6.25 Z Utrechtu do Polski – reportaż, Polska 2026
6.55 Barwy szczęścia (3353) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (39, 40) – kom., Pol. 2011
12.35 Koło fortuny (1889) – teleturniej
13.15 Panna młoda (143) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1012) – teleturniej
14.35 Na sygnale (875) – serial fab.-dokum.
15.00 La Promesa – pałac tajemnic (432) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1896) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (144) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1013) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3353) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (20) – teleturniej
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (20) – teleturniej
20.55 Postaw na milion – teleturniej

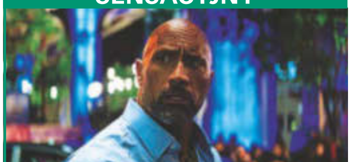
FABULARNO-DOK.

21.50 Na sygnale (869, 870) – Polska 2026
Waleria znika, co niepokoi Benia i Wiktora. Banach pomaga pacjentowi z cukrzycą i źle gojącą się raną po operacji. Z kolei Ela i Romek zajmują się nastolatkiem, który dostał w transporcie zawału. 65 min
22.55 Berlin Ku'damm 56 (3) – serial obyczajowy, Niemcy 2016
23.50 PitBull 2 (8) – serial sensacyjny, Polska
0.50 Karol, władca Hiszpanii (7) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
1.45 Nasz dom w górach (14) – obycz.
2.40 Demony i smoki – film dokumentalny, Dania/Szwecja 2024
3.45 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

POLSAT

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (332, 334) – serial fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1261, 1262) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.35 Gliniarze (878, 879) – serial paradokumentalny, Polska 2023
13.40 Dlaczego ja? (1508, 1509) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Biznesmen Łukasz, który prowadzi ustabilizowane życie rodzinne, dowiaduje, że ma dorosłego syna z dawnego związku. Nawiązuje z nim relację i hojnie go wspiera, co budzi sprzeciw żony i córki. 130 min
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1075, 1076) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Taksówkarz zostaje wywieziony do lasu i brutalnie pobity. Odmawia jednak składania zeznań. Natalia i Kuba odkrywają, że rok wcześniej spowodował wypadek, w którym zginęło dziecko. 130 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"– pr. publ.
19.35 Sport, pogoda

SENSACYJNY



19.55 Drapacz chmur – USA 2018, reż. Rawson Marshall Thurber FILM HIT
Wrestler Dwayne Johnson (zdj.) w filmie łączącym wątki znane ze „Szklanej pułapki" i „Płonącego wieżowca". Aktor w bieżącym roku zdobył pierwszą w karierze nominację do Złotego Globu za przekonującą rolę w dramacie „Smashing Machine". 130 min
22.05 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman, 160 min FILM
0.45 Transfer – thriller, USA 2007, reż. Gavin Hood, 160 min FILM
3.25 Nasz nowy dom (291) – reality show, Polska 2023

TVN

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1698) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (32) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1481, 1482, 1727) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 Detektywi (111) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
16.50 Szpital św. Anny (67) – serial obyczajowy, Polska 2025
Fidor interweniuje w sprawie leśnika, który zasłabł podczas pracy. Kaja rozmawia z Zytą o czekającym ją spotkaniu z Kajetanem. 65 min
17.55 Młode gliny (21) – serial kryminalny, Polska 2026
W lesie pod Warszawą policjanci znajdują pobitą Paulinę i jej martwego chłopaka. Zamieszany w sprawę może być były partner poszkodowanej. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4245) – serial obyczajowy, Polska 2026

THRILLER

20.50 Ostatnie tchnienie – Niemcy 2023, reż. Maximilian Erlenwein FILM
Niemiecki remake skandynawskiego dramatu „Pod powierzchnią". Aby przygotować się do kręcenia filmu, Louisa Krause i Sophie Lowe (zdj.) brały udział w treningach freedivingu i pracowały z profesjonalnymi nurkami. 110 min
22.40 Kuba Wojewódzki (14-ost.) – talk-show, Polska 2025
23.55 Godzina zemsty – film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland, 130 min FILM
2.05 Uwaga! – magazyn reporterów
2.25 Wallander (10) – serial krym., Szwecja
4.15 Detektywi (111) – serial fab.-dokum.
5.05 Recepta na stary dom 3 (13) – rozr.

20

TV4

6.00 Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (77) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (514, 515) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1172, 1173) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1541, 1542) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (764-766) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1401) – obycz.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (519) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1402) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (207, 208) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (130) – serial kryminalny, Polska 2026
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1013) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Impas – thriller, USA 2021, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Patrick Muldoon, Matthew Marsden, 125 min FILM
1.10 Love Island. Wyspa miłości (32) – reality show
2.20 Hardkorowy lombard 3 (24) – serial dok.
2.50 SuperLudzie (1-3) – serial dokum., Polska
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami 3 (8, 9) – serial kryminalny, USA 1986
8.00 Kobra – oddział specjalny (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 Maria z przedmieścia (59, 60) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (116) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (50) – serial kostium.
14.00 Kurierzy (35) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (542, 543) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (36) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (973, 974) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Wtorki z Van Damme'em: Krzyżowy ogień – film sensacyjny, USA 2011, reż. Ernie Barbarash, 125 min FILM
22.05 Wykonać wyrok – film sensacyjny, Kanada/USA 1990, 110 min FILM
23.55 Negocjator – film sensacyjny, USA/Niemcy 1998, reż. F. Gary Gray, 155 min FILM
2.30 Dzielnica strachu 9 (405) – serial krym.
3.30 Lombard. Życie pod zastaw 18 (969) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2

7.00 Blaze i megamaszyny – anim., USA 2020
7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina (12)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Straszne historie Maszy – serial anim.
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Monster High – serial anim., USA 2022
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (961)
21.00 Dzielnica strachu 10 (443, 444) – krym.
23.00 Amerykański Sicario – dramat sensacyjny, USA 2021, 120 min FILM
1.00 Dzielnica strachu 10 (439) – krym., Pol.
1.55 Lombard. Życie pod zastaw 12 (644)

TVN 7

5.25 Ten moment (57) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (794-796) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1340, 1449, 1450) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1105-1107) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.55 Kryminalni (7) – serial kryminalny, Polska
15.00 Szpital (786, 787) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (508) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (20) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 Ukryta prawda (1531) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Batman: Początek – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2005, 180 min FILM
23.00 Człowiek demolka – film sensacyjny, USA 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock, Nigel Hawthorne, 145 min FILM
1.25 Żołnierz przyszłości – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell, Jason Scott Lee, Jason Isaacs, Connie Nielsen, 135 min FILM
3.40 Zgłoś remont 11 (6) – program rozrywk.
4.35 Dorota was urządzi! (11) – pr. rozrywk.

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej · Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

eprasa.pl f2b989e609

TVP POLONIA

14.30 Moda na język polski (58) – magazyn
15.00 Myśliciele – sylwetki polskie (10)
15.10 Polskie dziedzictwo (1) – magazyn hist.
15.45 Dobry żart (1) – pr. rozr.
16.00 Zaraz wracam 2 (109)
16.30 Barwy szczęścia (3341) – obycz., Pol. 2026
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1061) – teleturniej
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Info Wilno (1892) – inf.
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (132) – pr. inf.
19.15 Laskowik & Malicki
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

FANTASY

20.50 Wiedźmin (7) – Polska
Geralt i Jaskier ratują mieniaka, istotę o właściwościach kameleona. W Dolinie Kwiatów mają przepędzić z wioski „diaboła". 55 min

21.45 Ojciec Mateusz 2 (26)
22.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (10) – pr. rozrywk.
23.15 Dziennik regionów
23.40 Europejczyk – rzecz o Bronisławie Geremku – film dokumentalny, Pol. 2024

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (257) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1073) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (943) – telet.
9.25 Koło fortuny (2054)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Alternatywy 4 (1) – serial komediowy, Pol.
14.20 Rodzinka.pl (200) – serial komediowy, Pol.
14.55 Program rozrywkowy
15.25 Kabaret Letnią Porą (9, 10) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (944) – telet.
18.00 Koło fortuny (2055)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

TELETURNIEJ

20.15 Postaw na milion
Uczestnicy programu dostają milion złotych. Żeby zabrać pieniądze do domu, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 55 min

21.10 Kabaret Letnią Porą (21) – program rozrywk.
22.10 Rodzinka.pl (58) – kom.
22.50 Tak to leciało! (68) – teleturniej muz., Polska
23.45 Gabi Drzewiecka zaprasza (6) – talk-show
0.45 Koło fortuny (2055, 2045) – teleturniej

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 5 (5)
6.00 24 godziny (25) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (19, 20)
8.30 Kartoteka 2 (6, 7)
10.35 Detektywi (31, 32)
12.35 Zakup w ciemno 4 (2)
13.35 Zakup w ciemno 7 (39)
14.35 Nic do zgłoszenia 3 (2)
15.35 Złomowisko PL 5 (8)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (7)
18.05 Zakup w ciemno extra (2) – reality show
18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (5) – pr. rozr.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (1)
21.05 Zakup w ciemno extra (36) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

DOKUMENTALNY

22.00 Nic do zgłoszenia 6 (9)
Dolnośląscy celnicy w trakcie kontroli lokalu z automatami do gier muszą ruszyć w pościg. W Terespolu mają do czynienia z przemytem papierosów. 60 min

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (6)
0.00 Fachowcy 2 (12)
0.45 Żony Podlasia 3 (7)
1.45 Niebezpieczne dzielnice (6) – dok., Pol.
2.25 Nauka jazdy 5 (8) – rozr.
3.00 Szpital (925)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (305) – reality show, Polska 2024
7.30 Na ratunek 112 (933, 934) – serial paradokumentalny, Pol.
8.30 Sekrety rodziny (393-395) – serial paradokum., Polska 2024
11.30 Trudne sprawy (953) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1356, 1357) – serial paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (549-553) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (163, 164) – serial kryminalny, Polska 2023
19.00 Gliniarze (999) – serial paradokum., Polska 2024

KRYMINALNY

20.00 Ślad (75) – Polska 2019
Zostaje zamordowany dyrektor domu kultury. Zginął od kul z pistoletu skradzionego z muzeum. Śledczy przeszukują sejf znajdujący się w gabinecie ofiary. 60 min

21.00 Gliniarze (794)
22.05 Łowca pedofilów (160, 161) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (365, 366)
0.00 Ślad (96) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (15) – paradok.
2.05 Wydarzenia

POLSAT FILM

6.05 Górale (3-5) – serial dokumentalny, Pol. 2017
7.30 Doktor Martin (38) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (139, 140) – serial obycz., Pol. 2018
10.25 Świat według Kiepskich (177, 178, 87, 88, 163, 164, 50) – serial komediowy, Polska
14.05 O Yeti! – film animowany, Chiny/USA 2019, reż. Todd Wilderman, 120 min FILM
16.05 Van Helsing – horror s.f., USA/Czechy 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, Kate Beckinsale, 165 min FILM
18.50 Mocne uderzenie – komedia, USA 2012, reż. Frank Coraci, wyk. Kevin James, 130 min FILM

KOMEDIA

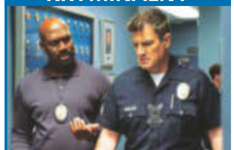
21.00 W jak morderstwo – Polska 2021, reż. Piotr Mularuk FILM
Magda (Anna Smołowik, zdj.), miłośniczka kryminałów, pomaga policjantowi (Paweł Domagała) w śledztwie dotyczącym zbrodni. 130 min

23.10 Projektantka – komediodramat, Australia 2015, 150 min FILM
1.40 Fala zbrodni (78-81) – serial sensacyjny, Pol.
5.25 Na ratunek 112 (869) – serial paradokum., Pol.

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
7.30 Ostry dyżur (9, 10) – serial obyczajowy, USA
9.25 Castle 3 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2010
11.20 MacGyver 3 (5, 6) – serial akcji, USA 2018-2019
13.10 Dowody zbrodni (11, 12) – serial kryminalny, USA 2003
15.15 Agenci NCIS: Hawaje (6, 7) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2003
19.10 Castle 3 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2011

KRYMINALNY



21.05 Rekrut 8 (15, 16)
Zespół bada sprawę Richa Rowleya, byłego policjanta LAPD, który przed laty miał zginąć w wypadku na łodzi. Nolan i Celina odnajdują go żywego. 115 min

23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (6, 7) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 3 (11, 12) – krym.
2.40 Rekrut 8 (15, 16) – krym.
4.35 Walker: Strażnik Teksasu (15) – krym.
5.20 Blok promocyjny AXN

20

TVP HISTORIA DVB T2

8.45 Czterdziestolatek (20) **9.55** Opiekunowie (nie)pamięci **10.50** Plaże Europy (2) **11.45** Góry Europy (2) **12.45** Wojny Rosji (2/3) **13.45** Królowie (57) – hist. **14.20** Czterdziestolatek (21-ost.) – obycz. **15.30** Sensacje XX wieku **18.05** Tajemnica twierdzy szyfrów (6) – wojenny **19.00** Historia Polski: Legenda Grunwaldu **20.05** Oficer (11) – sens. **21.10** Starożytny Egipt – kroniki imperium (2) **22.15** Nieznana wojna na Północy (2) **23.20** Sensacje XX wieku **1.25** Encyklopedia II wojny światowej – dok. **1.55** Oficer (11) – sens.

TVP KULTURA DVB T2

10.10 Na ostrzu szpady – film przyg., Fr./Niemcy/Wł. 1997 **12.30** Ula – film dok., Pol. 2023 **14.00** Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (12) – serial s.f. **15.05** Bodo – film biograficzny, Pol. 2016 **17.10** Z widokiem na trzepak: Szaleństwa panny Ewy (3-ost.) – obycz., Pol. 1984 **18.15** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (7) – dok. **18.55** Rawhide (7) – przyg. **20.00** Teatr Telewizji: Sobota wieczorem – niedziela rano **21.50** Kino bez granic: Ballada o białej krowie – dram. obycz., Fr./Iran 2020 **23.45** Nocny dokument: Taniec Pol Pota

SUPER POLSAT DVB T2

6.45 SuperLudzie Extra (30) – mag. **6.55** Na ratunek 112 (718, 719) **7.55** Doktor Martin (63, 64) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (41, 1) **11.55** Świat według Kiepskich (374-376) – kom. **13.30** Bitwa o palety (7) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (63) **16.00** Ninja Warrior Polska (39) **17.55** Świat według Kiepskich (470, 471, 564, 565) – kom. **20.00** Złomiarze (10) – dok. **21.00** Kontakt – film s.f., USA 1997 **0.00** Bestia – thriller, Islandia/Jap./USA 2022 **1.55** Świat według Kiepskich (411-414) **4.00** Nasz nowy dom (263, 264)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 9 (11, 12) – sens. **9.55** MacGyver 3 (8, 9) **12.05** Pułapki umysłu (7) **13.15** Wojny magazynowe: Kanada 2 (19, 20) **14.25** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (9) **15.30** Sensacje XX wieku (14, 15) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **20.00** Kobra – oddział specjalny 24 (5, 6) – sens. **22.00** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (10) – reality show **23.00** Magia nagości. Polska (2) **0.00** Magia nagości 5 (7) **1.05** Magia nagości. Niemcy (4) **2.10** Kabaretowe przeboje 2 (6, 7) **4.30** Kabaretowe przeboje (2)

METRO

7.35 Tajemnice miłości (30) – paradok., Pol. **8.30** Szpital (794, 795) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (363, 364) **12.30** SOS Ekipy w akcji (34) **13.30** Brzydula (39, 40) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (19) **15.45** The Floor (13, 14) – telet. **17.00** Fani czterech kółek 17 (10) **18.00** Prawo Agaty 7 (8) **19.00** Kartoteka 3 (2, 3) **21.05** Kryminalni 3 (11, 12) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (10) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (12) **1.15** Szpital (787) **2.15** Szkoła (536, 537) **4.15** Nowa Maja w ogrodzie 4 (34, 35)

ALE KINO +

9.15 Wolna krowa – film krótkometraż. **10.00** Stenbeck. Imperium (1, 2) – serial obyczajowy **12.05** Vera 7 (2) – serial krym. **14.00** Prawo ojca – dramat obycz., Fr./Bel./Japonia 2024 **16.10** Strefa interesów – dram. hist., USA/Wlk. Bryt./Polska 2023 **18.15** Vera 7 (3) – krym. **20.10** Premiera: Błękitny dym – dramat obycz., USA 2007 **22.15** Sycylijskie listy – dram. krym., Wł./Fr. 2024 **0.50** Igrając z ogniem – thriller, Fr./Bel. 2023 **2.30** Furioza (2) – sens. **3.20** Odzyskać siebie – dram. obycz., Pol. 2024 **5.10** Kruk. Jak tu ciemno 3 (2) – krym.

TV TRWAM DVB T2

16.25 Przyroda w obiektywie (6) **16.40** Zdrowie z Bożej Apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** 24. Międzynarodowy Rajd Katyński **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc historia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Posłani

ANTENA HD DVB T2

8.50 Żar tropików (5) – sens. **9.55** Detektywi z Bordeaux 4 (8) – krym. **11.05** 77 TV 2 (7) – rozr. **12.05** Co Polak potrafi na drodze? (2) **13.05** Ciężarówką przez śniegi 2 (5) **14.00** Klątwa Wyspy Dębów (3) **15.00** Wojny kontenerowe 2 (11, 12) **15.55** Australijscy poszukiwacze złota 4 (2, 3) – serial dok. **18.00** 77 TV 5 (18, 17) – pr. rozrywk. **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (14) – krym. **22.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt (2) **23.15** Detektywi z Bordeaux 4 (13) **0.30** Polska. Największe dylematy (4-6)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Rosamunde Pilcher – Decyzja serca – obycz., Niemcy 2010 **21.50** Rosamunde Pilcher: Melodia miłości – obycz., Niemcy 2008 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 3 (5) **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (6, 7) – dok., Kan. **16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (2) **16.55** Pogoda (72) **17.05** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (4) – krym. **19.00** Strażacy z sąsiedztwa (9) – dok. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa (1, 2) – dok. **21.55** Pogoda (72) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (5) – rozr. **23.00** 1, 2, 3... Kabaret! 2 (8) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (4) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 6 (8)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (32) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (83, 84) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (25, 26) **23.00** Zdrady (74)

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Agenci NCIS 16 (1, 2) – sens. **7.35** Lekarze na start (39, 40) **9.05** Poirot 3 (1, 2) **11.20** Zatraceni w miłości (41, 42) – telen. **13.30** Agenci NCIS 16 (3, 4) **15.15** Lekarze na start (41, 42) – obycz., Pol. **16.45** Poirot 3 (3, 4) – serial krym. **19.00** Premiera: Zatraceni w miłości (43, 44) – telen. **21.00** Hiszpańska księżniczka (2) **22.15** Domina (2) **23.20** Zatraceni w miłości (43, 44) **1.20** Hiszpańska księżniczka (2) **2.15** Domina (2) **3.10** Lekarze na start (41, 42) **4.20** Zatraceni w miłości (43, 44) – telen.

Oznaczenia stacji: ■ ogólnotematyczne ■ filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (10) – serial dokum., 2022
6.25 Polska z góry. Nad wodą 2 (1) – serial dok.
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Przygody Myszki ●
7.40 Reksio – serial anim. ●
8.00 Stawiam na Tolka Banana (4, 5) – obycz.
9.35 Podróż za jeden uśmiech – film FILM przyg., 1972, 100 min
11.15 To nie ze mną (10, 11) – serial obyczajowy, 2022
12.40 Pokój z widokiem na morze – film FILM psychologiczny, 1977, 125 min
14.45 Jeszcze raz – komedia FILM romant., 2008, 125 min
16.50 Stawka większa niż życie (3, 4) – wojenny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (105, 106) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (488, 489) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 3 (38) – serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex 3 (27) – serial kryminalny, Pol.
9.25 Rodzinka.pl (107) – serial komediowy, Pol.
10.00 Klan (1454, 1455)
10.55 Ranczo 9 (105, 106)
12.35 Komisarz Alex 3 (28)
13.35 Ojciec Mateusz 30 (389, 390) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 3 (29) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Na sygnale (490, 491) – serial fabularno-dokum.
17.40 Ranczo 9 (107, 108) – serial obycz., Pol. 2015
19.35 Ojciec Mateusz 30 (391) – krym., Pol. 2023

13 ULICA

6.05 Blanca 3 (11, 12) – serial kryminalny, Włochy 2025
8.25 Morderstwo w Amboise – film FILM kryminalny, Francja/Belgia 2022, 125 min
10.30 Mentalista (21-23) – serial kryminalny, USA
13.20 Mentalista 2 (1) – serial kryminalny, USA 2009
14.15 Detektyw z wybrzeża (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021
16.20 Morderstwo w Font-Romeu – film FILM kryminalny, Francja 2023, reż. Marion Lallier, wyk. Béatrice de la Boulaye, Stéphane Henon, Karim Belkhadra, 120 min
18.20 Mentalista 2 (2-5) – serial kryminalny, USA 2009

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (786) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (4) – pr. rozrywk.
6.30 Kino Buzz Top 5 (4)
6.45 Zakochani po uszy (97, 98) – telen., Pol. 2019
7.45 Detektywi (93-96) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 4 (3) – serial obycz., Pol. 2013
10.55 Szpital św. Anny (73)
11.55 Miłość czy pomyłka? (43) – telen., Turcja 2020
12.55 Zapukaj do moich drzwi (1) – telen., Turcja
13.55 Prawo Agaty 4 (2)
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Filmowe duety (1)
16.35 Alfabet filmowy (13)
16.45 Ocean's 8 – komedia FILM krym., USA 2018, 135 min
19.00 Szpital św. Anny (74) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (177) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (454) – serial obycz., Pol. 2011
6.55 Ranczo 7 (80) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (233, 234) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 21 (276, 277) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1062) – teleturniej
11.20 Na sygnale (664, 665) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 7 (83)
13.20 Komisarz Alex 4 (47)
14.15 Ranczo 8 (93, 94)
16.10 Górna półka smaku (1)
16.40 Przystanek slow food 3 (10) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 25 (326) – krym., Pol. 2021

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.50 Robert Makłowicz (206, 220) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (10) – serial krym., Australia
10.55 Górski lekarz (1, 2) – serial obycz., Niemcy
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (11) – serial krym., Australia
14.00 Katastrofy w przestworzach (3, 10, 5) – serial dokum.
17.00 MacGyver 4 (11) – sens.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (11, 12) – reality show, Kanada 2013
19.10 Aukcja w ciemno 2 (11, 12) – serial dok., USA

DRAMAT

20.00 Kamerdyner – 2018, FILM reż. Filip Bajon Mateusz (Sebastian Fabijański, zdj.) po śmierci matki trafia do arystokratycznej rodziny ojca. Staje w obliczu dziejowych zdarzeń. 180 min
23.00 Wesele – dramat FILM obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 170 min ●
1.50 Jezioro Słone – komedia obycz., Pol./FILM Szwecja 2021, 150 min ●
4.20 Ostatni prom – dramat FILM obycz., 1989, 100 min ●

KRYMINALNY

20.30 Ojciec Mateusz 3 (39) Podczas spektaklu spada na scenę ekran. W tym miejscu miała stać odtwórczyni głównej roli. Policja podejrzewa, że ktoś chce ją zabić. 60 min
21.30 Ranczo 9 (109, 110)
23.25 Ojciec Mateusz 30 (392) – krym., Pol. 2023
0.25 U Pana Boga w Królowym Moście (7) – serial obycz., Polska
1.20 Polowanie na ćmy (5, 6) – serial hist., Polska
3.20 Stulecie Winnych (9)

KRYMINALNY

22.00 Flashback (4) – Fr. Elsa identyfikuje gangstera, który ma zabić jej ojca. W międzyczasie zajmuje się sprawą Josselina, dotyczącą kręgów w zbożu. 70 min
23.10 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
1.10 Morderstwo w Font-Romeu – film kryminalny, FILM Francja 2023, 120 min
3.10 Detektyw z wybrzeża (1, 2) – serial kryminalny

KOMEDIA

20.00 Gliniarz z Beverly Hills 2 – USA 1987 FILM Arogancki detektyw Axel Foley (Eddie Murphy, zdj.) pomaga kolegom z Beverly Hills w śledztwie dotyczącym rabunków. 140 min
22.20 MachoCry Macho – dramat obyczajowy, FILM USA 2021, reż. Clint Eastwood, 130 min
0.30 Klincz – dramat obyczajowy, Pol. 1979, 110 min FILM
2.20 Po pierwsze kino 3 (32) – program rozrywk.

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 8 (97) Hadziukowa i Solejukowa chcą skorzystać z terapii małżeńskiej. Ten pomysł bardzo nie podoba się jednak ich partnerom. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (293, 294) – serial komediowy, Pol.
21.25 Ojciec Mateusz 32 (414) – krym., Pol. 2024
22.20 Wilk – horror, USA FILM 1994, 135 min
0.35 Syn (7) – serial obycz.
1.30 Archiwista (1, 2)
3.30 Ranczo 8 (96) – obycz.

THRILLER

20.00 Fałszerz – USA 2014, FILM reż. Philip Martin Cutter (John Travolta, zdj.) jest fałszerzem dzieł sztuki. W ramach umowy z gangsterem ma wykonać kopię obrazu Moneta. 120 min
22.00 Podwodna pułapka – thriller, Wielka Brytania/FILM USA/Dominikana 2017, 110 min
23.50 Wojna o honor – sens., FILM Egipt 2018, 145 min
2.15 Konsul – komedia krym., FILM Polska 1989, 150 min

CANAL+ PREMIUM

13.15 Piękna łąka kwietna **13.45** The Office PL 5 (3, 4) – serial kom. **14.40** Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją **15.35** Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl **17.50** Czarna woda **18.10** Łapu capu **18.15** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **20.00** Premiera: Pod gwieździstym niebem – kom. romant., USA 2025 **21.40** Premiera: Triumf i upadek. Historia Michaela Jacksona (2) – dok. **22.45** Powrót do Silent Hill – horror, Francja/Wlk. Bryt./Niem. 2026 **0.30** Wierny ogrodnik – thriller, Wlk. Bryt./Niemcy 2005

CANAL+ FILM

11.05 Asekuracja **11.30** Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa **13.10** Mój jedyny wróg **13.30** Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025 **15.40** Peacock – thriller, USA 2010 **17.10** Making of: „Odyseja" **17.35** Call me lala – film krótkometraż. **18.00** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **19.55** Łapu capu – program rozrywk. **20.00** Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024 **21.35** Sprzątaczka – film sensacyjny, Wlk. Bryt. 2025 **23.15** Anora – komediodramat, USA 2024

FILMBOX+ ONE

8.35 Panna Scarlet i komisarz 3 (5) – krym. **9.50** Panna Marple: Dom niespokojnej starości (3) – film krym., Wlk. Bryt. 2006 **11.55** Zagadki kryminalne panny Fisher (6) – serial krym. **13.05** Panna Scarlet i komisarz 3 (6) – krym. **14.15** Poirot – krym. **16.40** Strażnik Teksasu 2 (4, 5) – sens. **18.55** Poirot (3) – krym. **20.00** 3:10 do Yumy – western, USA 2007, reż. James Mangold **22.35** Płonąca pułapka – dramat sensacyjny, USA 2004 **1.00** Podły, okrutny, zły – film biograficzny, USA 2019 **3.35** Honor zabójcy – film sens., Kanada/Wlk. Bryt. 1996

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 2 (21) – kom. **6.30** Tata ma plan 3 (1) – kom. **7.00** Dwóch i pół 6 (4-7) **8.55** Przyjaciele 8 (7-12) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 7 (23, 24) **12.50** Teoria wielkiego podrywu 8 (1-4) **14.30** Dwóch i pół 6 (8-11) – kom. **16.30** Przyjaciele 8 (13-18) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 8 (5-10) **22.00** The Office PL 4 (3, 4) **23.05** Comedy Club 7 (1, 2) **0.05** Miasteczko South Park 3 **1.00** Pracoholicy 3 (19, 20) **2.00** Śmieszniej nie będzie (3, 4) **3.00** Miasteczko South Park 2 (16-18) **4.30** Comedy Club 8 (7-9)

HBO

12.15 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta – komedia romantyczna, USA 2005 **14.10** Akademia Pana Kleksa – film fantasy, Polska 2023 **16.20** Akademia pana Kleksa 2 – film familijny, Polska 2024 **18.20** Blue Moon – dramat biograf., USA/Irlandia 2025 **20.00** Premiera: Stamtąd 4 (10) **21.00** Premiera: Ta inna siostra Bennet (4) – kostium. **21.30** Premiera: Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (3) **22.05** Kompletnie nieznany – dramat biograficzny, USA 2024 **0.25** Victor Frankenstein – horror s.f., USA/Wlk. Bryt./Kan. 2015

FX

9.00 Z archiwum X 2 (24) – serial s.f. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym. **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (12, 13) **15.35** Premiera: Skymed 2 (9) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym. **18.20** Z archiwum X 2 (25) – s.f., USA **19.15** FBI 4 (13) – serial krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym. **22.00** Premiera: 9-1-1: Nashville (1) **22.55** Z archiwum X 2 (25) **23.55** Londyn w ogniu – sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **1.55** Matlock (14)

CANAL+ 360

13.00 Zabójcze drogi (1) – dok. **13.55** Wykrywacz historii 5 (2) – dok. **14.55** Grip – w świecie supersamochodów (9) – dok. **16.00** Supersamoloty bojowe 11 (8) – dok. **16.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 9 (6) – dok. **17.55** Porzucone konstrukcje (11) – dok. **18.50** Wykrywacz historii 5 (1) – dok. **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 9 (7) – dok. **20.50** Co poszło nie tak 2 (2) – dok., Wlk. Bryt. **21.55** Grip – w świecie supersamochodów (8) – dok. **23.00** Supersamoloty bojowe 11 (6) – dok.

BBC FIRST

8.40 Lewis 5 (5) – krym. **9.35** Ojciec Brown (5) – krym. **10.40** Śmierć pod palmami 2 (1) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 3 (8) – krym. **12.55** Zabójcze arcydzieła (5, 6) – krym. **15.00** Ojciec Brown 8 (1) – krym. **16.00** Lewis 5 (5) **17.00** My Life is Murder 3 (5) **18.00** Morderstwa w Midsomer 22 (3) **19.55** Śmierć pod palmami 2 (2) **21.00** Harry Wild 4 (6) **22.00** Schwytać mordercę (2, 3) **0.05** McDonald i Dodds 2 (3) **2.00** Śmierć pod palmami 2 (2) **3.10** Morderstwa w Midsomer 22 (3) **4.45** Moja rodzinka 3 (1)

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (150, 151) – obycz. **10.30** Gdy kobiety odchodzą – komedia, Niem. 2017 **12.25** Rosamunde Pilcher: Płomień miłości – obycz., Niemcy/Austria 2003 **14.20** Wielka prawdziwa miłość – komedia, USA 2022, reż. John Lyde **16.15** Nowy adres – raj – kom., Niemcy 2013 **18.05** Górski lekarz (152, 153) – serial obycz. **20.00** Rosamunde Pilcher: Miłość to najlepsza terapia – film obycz., Niemcy 2023 **21.55** Käthe i ja: Podrzutek – dram. obycz., Niem. 2019 **23.50** Górski lekarz (152, 153) – obycz.

FILMBOX+ HITS

11.15 Bernie – komediodramat, USA 2011 **13.05** Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015 **14.50** Przyjaźń czy kochanie? – film kostiumowy, Fr./Hol./Irlandia 2016 **16.35** Chłopak dla szefowej – komedia romantyczna, USA/Kan. 2019 **18.15** Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obyczajowy, Niemcy 2021 **20.00** Trzy dni w piekle – film przyg., Tajlandia 2023 **21.50** W cieniu zbrodni – film sens., Chiny/Hongkong 2025 **0.25** Bull – thriller, Wlk. Bryt. 2021

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (32, 33) – serial sensacyjny **10.55** 48h. Zaginieni (154-156) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1202) – obycz. **14.55** Uroczysko (49, 50) – krym. **15.55** Kobra – oddział specjalny (34, 35) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (18, 19) – serial sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (197, 72) **21.55** Czarna lista 2 (26) – krym. **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (711, 712) **0.55** Kości (111, 112) **2.50** Cobra Kai (31) **3.35** Septagon (8, 9) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Śmieszniej nie będzie (1, 2) **6.00** Czarodziejki 3 (15-18) **9.25** Policyjna grupa pościgowa 16 (7) **10.25** Chłopięcy świat – dram. obycz., USA 1993 **13.00** Czarodziejki 3 (19, 20) **15.00** Zagraj to jeszcze raz, Sam – komedia, USA 1972 **17.00** Forrest Gump – komediodramat, USA 1994 **20.00** Eurotrip – komedia przygodowa, USA/Czechy 2004 **22.00** Dredd – thriller s.f., Wlk. Bryt./USA/Indie 2012 **23.50** Pan Brooks – thriller, USA 2007 **2.30** Apocalypto – dramat przygodowy, USA/Meksyk 2006

20

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden – poranny wywiad TVN 24
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest
Andrzej Morozowski (zdj.) przedstawia i omawia najciekawsze wydarzenia z polskiej areny politycznej. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (8, 1) – program rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Kupić sobie plażę
9.00 Poligamista szuka żony 4 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
11.00 Wiza na miłość 12
13.00 Klinika bez tajemnic (3, 4) – program med.
15.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Wiza na miłość: rajski romans 4 (5)
19.00 Mega-sknery – dok.
20.00 Terapia poniżej pasa (1) – serial dokumentalny

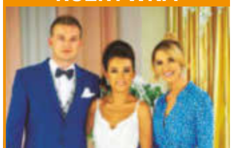
DOKUMENTALNY

21.00 Nie do uwierzenia!
Natalia od urodzenia cierpi na rzadką chorobę polegającą na zaniku kości. 60 min
22.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
23.00 Klinika koszmarnej stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla – kulisy – serial dokumentalny
1.00 Terapia poniżej pasa (1) – serial dokumentalny
2.00 Nie do uwierzenia!
3.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show, Polska 2018
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 9 (8) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
6.50 Pogromcy chaosu (7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn LIVE
11.20 Ugotowani (3, 4) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017
13.30 Kuchenne rewolucje (13, 12) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4) – reality show, Polska 2017
Małgorzata i Konrad chcą, aby motywem ich ślubu był tramwaj. 90 min

ROZRYWKA



17.05 W czym do ślubu? (6)
Izabela Janachowska (zdj.) szuka kreacji dla Oli. Przyszła panna młoda marzy o sukni z koronkami i subtelnych dodatkach. 35 min
17.40 Kuchenne rewolucje (10-12) – pr. rozrywk.
20.50 Jestem z Polski (18-ost., 12) – serial dok.
22.50 Hotel Paradise 6 (28)
23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
1.35 Dorota was urządzi! (10) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 7 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Włoska kontrola celna (11) – serial dok.
13.00 Pojedynki Eda Stafforda (4) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 4
15.00 Złomowisko PL 6 (10)
16.00 Co zabiło Maradonę (1) – dok., Wlk. Bryt. 2021
17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (7) – dok.
18.00 Lotnisko (4) – serial dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 10 – dok.
21.00 Premiera: Rolnicy w akcji (2) – serial dok.

DOKUMENTALNY

22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (4)
Profesjonalni łowcy burz i certyfikowani obserwatorzy pogody wyruszają do Alei Tornad, aby samodzielnie rejestrować nawałnice. 60 min
23.00 Premiera: Bimbrownicy 14 – serial dokum.
0.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny
2.00 Mistrzowie logistyki (4) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Zaginione miasta (2)
10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (3) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (1) – dok.
12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy (3) – serial dokumentalny
13.00 Wcielenia zła – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (10)
16.00 Morski patrol: Hiszpania (3) – serial dokum.
17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (4) – serial dokumentalny
18.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (6) – dok.
19.00 Wojna widziana z powietrza (1) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (5)

DOKUMENTALNY

21.00 Służby ratownicze: Jukon (5, 6)
Trwają wiosenne roztopy. Straż pożarna reaguje na zgłoszenie, które stawia Dawson City w obliczu poważnego zagrożenia. 120 min
23.00 Premiera: Procesy czarownic: Prawdziwe historie (3)
0.00 Katastrofa w przestworzach (4)
1.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2, 7)

FOKUS TV (DVB T2)

6.00 Wehikuł czasu (714) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (66) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie wynalazcy – Francja
8.55 Wehikuł czasu (714) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (6) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (19, 20) – reality show, USA 2019
12.00 Hitlerowska machina śmierci (1) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (11, 12) – serial dokum.
14.00 Jak Niemcy przegrały wojnę (1, 2) – serial dok.
16.00 Dorwać tuńczyka (4, 5) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (22, 23) – serial dokum.

POPULARNONAUKOWY

20.00 Galileo (28)
Ekipa przetestuje autonomiczne taksówki kursujące po Phoenix. Poruszony zostanie też temat egzotycznych produktów. 60 min
21.00 Historia Mosadu (2) – serial dokumentalny
22.00 Kobiety Hitlera (1, 2) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (12) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (41, 42, 1, 2) – serial dok.
5.00 Kołowrotek (5, 6)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (5) – serial dok. **13.30** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (7) – dok. **13.55** Podróż przez smaki Chin 3 (7) **14.55** U sąsiadów w kuchni 13 (7, 8)
15.55 Jakubiak rozgryza... (2) **16.10** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (4) **16.40** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (13, 14, 23, 24) **18.30** Tajemnice indyjskich smaków (5) **18.55** M jak mięso (7, 8)
19.50 Nie bój ryby! (7) **20.15** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (8) **21.10** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (3-5) – serial dokum.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Co ludzie powiedzą – kom. **9.20** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom **14.30** 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską – rozr.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – rozr. **3.05** Więzienie kobiet – dok. **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 **8.00** NASA – archiwum tajemnic – dok. **11.00** Poszukiwacze dinozaurów
13.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – serial dok. **15.00** Gwiezdne bitwy **16.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dokum. **18.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9) – serial dok.
21.00 Uliczne laboratorium – dok. **23.00** Wybuchowy program – pr. rozrywk. **1.00** Gwiezdne bitwy – dok. **2.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dok. **4.00** Podziemne sekrety – dok.

TVP DOKUMENT

12.50 Cuda światowego transportu (1) – dok. **13.50** Dźwiękowe krajobrazy Australii (1) **15.00** Parki narodowe Korei Południowej (2) – cykl dokum.
16.00 Nowe okno na Wszechświat – dok., Pol. 2022 **17.00** Pieszo przez dziką Rumunię **18.05** Sanatorium miłości 5 (4) **19.05** Tajemnica Lema
20.10 Cuda światowego transportu (2) **21.15** Polarne królestwo Słońca – film dok., Niem. 2023 **22.15** Niebezpieczne drogi (7) **23.25** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.30** Komputery kontra przestępczość **0.40** Sanatorium miłości 5 (3)

PLANETE+

11.20 Ogień. Azjatycka tradycja (3, 4) – serial dokumentalny
12.35 Ginące rzemiosła Korei (2) – dok. **13.45** Na targach świata 2 (3, 4) – dok., Fr. **14.50** Wiatr. Niewidzialna siła (3)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 9 (5) **16.55** Polska z góry 10 (2) – dok. **17.25** Świat z góry 7 (1) – serial dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (79, 80) – dok. **18.40** Zaginiony lot MH370 (1) – dok.
19.45 Wielka rewolucja RNA – dok., Fr. 2023 **20.50** T-Rex. Historia ewolucji – film dok. **22.00** Ile kosztuje triceratops? **23.00** Sekta (3, 4) **0.20** Niezwykłe podróże koleją 9 (6)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.40** Polska i świat **0.40** Fakty po Faktach **1.35** Tak jest

WYDARZENIA 24 (DVB T2)

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda – pr. inform.

TVP 3 (DVB T2)

12.30 Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (194) – obycz.

HGTV

10.00 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (13, 14) **11.05** Usterka 11 (20, 21) – fab.-dok.
12.35 Moje miasto, mój dom 8 (15, 16) – rozr. **14.35** Mieszkanie na miarę 2 (3, 4) – pr. rozr.
16.30 Polowanie na ogród 5 (1-3) **18.10** Weekendowa metamorfoza 4 (4) – rozr. **19.05** Zgłoś remont 4 (5) – pr. rozr.
20.05 Dorota inspiruje (7) **21.00** Dorota was urządzi! (7, 8) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów (8) **23.00** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1-3) **0.40** Kupujemy dom na plaży 20 (10, 11)

TVP KOBIETA (DVB T2)

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 3 (5) – mag. **12.45** Przepis dnia (91) **13.00** Na dobre i na złe (580) – obycz. **13.55** Kradzież Księgi Świętego Jakuba (2) **15.00** Rosół polski (31) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 2 (19, 20) **17.25** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (2) **18.30** Lato z Radiem i Telewizją Polską **19.30** Miłość i nadzieja (304)
20.30 Wichrowe wzgórze (285) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (273) **22.30** Książę i ja 3: Królewski miesiąc miodowy – komedia romant., USA 2008

BBC EARTH

11.20 Skarby przeszłości i ich tajemnice (6) – serial dokum.
12.20 Malownicze trasy kolejowe 3 (3) **13.20** Rajskie ptaki – dok., Wlk. Bryt. 2015 **14.30** W okowach mrozu 3 (13, 14)
16.30 Pociągiem przez starożytną Grecję (3) – dok. **17.40** Rajskie ptaki **18.45** Malownicze trasy kolejowe 4 (2) – dok.
19.45 David Attenborough: początek wielkiej przygody **20.55** W okowach mrozu 4 (3, 4) – dok. **22.55** Superchirurdzy: szansa na życie 2 (4) – dok. **0.00** W 80 kilo dookoła świata (2) – dok. **1.00** Rajskie ptaki

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (10) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (2) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (20) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (10)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (6) **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (5) **18.10** Największe tajemnice świata 6 (9) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (1) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (7) – dok. **21.00** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3, 4) – dok. **23.00** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (4) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz półfinałowy W zeszłym roku do półfinału awansowali Novak Djoković, Carlos Alcaraz, Jannik Sinner i Taylor Fritz. 150 min
8.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Polska – Brazylia Polki przegrały dwa ostatnie spotkania z Brazylijkami. Teraz w Osace postarają im się zrewanżować. 150 min
11.00 Tenis: Turniej Wimbledon
13.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
16.00 Tenis: Turniej Wimbledon
17.30 Lekkoatletyka: LIVE World Athletics Continental Tour Gold – Budapeszt 2026

EUROSPORT 1

11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały
12.00 Kolarstwo: Tour de France: Malemort – Ussel
13.00 Kolarstwo: Tour LIVE de France: Arguedas – El Ferial Larra Belagua
18.00 Cycling Essential Stories – mag. sportowy
18.15 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal – cross-country mężczyzn
19.00 Kolarstwo górskie – magazyn
19.30 Spirit of Yachting
20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały

TVP SPORT (DVB T2)

10.15 Polska Liga Żeglarska
10.45 Żużel: Drużynowe ME – Rzeszów 2026 – finał
12.50 Koszykówka 3x3: 3x3 City Tour – Bielsko-Biała 2026 – finały
14.05 Polska Liga Żeglarska
14.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – podsumowanie 1/16 finału
16.00 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – podsumowanie 1/8 finału
16.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – podsumowanie ćwierćfinałów
17.30 Dzień na mundialu (33) – magazyn piłkarski
19.00 Piłka nożna: LIVE MŚ 2026 – studio

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Jagiellonia Białystok
8.25 Premier League Stories (30) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona
11.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Girona FC
13.40 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
14.40 Premier League: The Big Interview
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona
18.00 Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm
19.00 Piłka nożna – Widzew Łódź – Legia Warszawa (sezon 1995/96)

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – FC Bayern Monachium
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Lecce – Inter Mediolan
11.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – Moreirense FC
13.00 Formuła 3: Grand Prix Wielkiej Brytanii
14.00 Formuła 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii – podsumowanie
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Juventus FC

TVP ABC (DVB T2)

7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia – serial animowany
8.10 Piotruś Królik – anim.
8.35 Wegezaury 2 – anim.
8.40 Świnka Peppa 3
9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
9.30 Domisie
10.00 Figu Migu na planecie Czochras (15)
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 3
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Zagadki zwierzogromadki (16) – mag.
13.20 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.

SIATKÓWKA KOBIET

19.30 Liga Narodów Po dwóch turniejach Ligi Narodów reprezentacja Stanów Zjednoczonych objęła prowadzenie w tabeli, pokonując po drodze m.in. Włochy bez straty seta. To jasny sygnał, że Amerykanki ponownie chcą walczyć o najwyższe cele. 150 min
21.00 Tenis: Turniej Wimbledon
23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
1.00 Boks

WTCC

20.30 Wyścig w Le Castellet – podsumowanie Norbert Michelisz (zdj.) zainaugurował sezon, wygrywając wyścig w Misano. Później Węgier pozostawał jednak w cieniu Santiago Urrutii. 30 min
21.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo
22.00 Kolarstwo: Tour de France – 10. etap
0.00 Snooker: Turniej Players Championship – finał
1.30 Kolarstwo: Tour de France – 10. etap

PIŁKA NOŻNA

20.50 Mistrzostwa świata 2026 – mecz półfinałowy LIVE Jeśli Francuzi utrzymają swoją dyspozycję z początku turnieju, powinni wystąpić w dzisiejszym starciu na Dallas Stadium. 220 min
0.30 Boks: KnockOut Boxing Night 44 w Jastrzębiu-Zdroju – podsumowanie
2.55 Boks: Gala w Tokoname: Tom Mizokoshi – John Riel Casimero
3.35 Boks: Gala w Bournemouth – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA

20.00 PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 Najważniejsze wydarzenia minionej kampanii. Zakończyła się ona wywalczeniem tytułu mistrzowskiego przez Lecha Poznań. 60 min
21.00 Liderzy. W centrum gry (3) – serial dokum.
22.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 161
23.15 Premier League Stories (46) – mag.
23.55 Liga+ Extra – mag.

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Borussia M'gladbach Bawarczycy pokonali Źrebaki w każdym z pięciu poprzednich spotkań. 120 min
20.00 Bundesliga Special (22) – magazyn piłkarski
20.40 Formuła 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii
22.40 Made in Italy (20, 19, 18) – mag.
23.30 Bundesliga Original Series – magazyn
0.40 Ligue 1 Show

ANIMOWANY

13.45 Świnka Peppa 7 W zabawnych przygodach Peppy uczestniczy cała rodzina. 25 min
14.10 Pająk Lucas 2 – anim.
14.30 Olí i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci – serial anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (18) – mag.
15.40 Billy – chomik...
16.05 Pat i świat – anim.
16.35 Dino Ranczo – anim.
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Petronix: Obrońcy zwierząt (35, 36)
18.00 Mała Marinette

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej Wimbledon **8.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **10.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **12.30** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **15.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **17.30** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **20.00** Tenis: Turniej Wimbledon. Zawody rozgrywane na londyńskich kortach nie były udane dla finalistek French Open 2026. Mirra Andriejewa odpadła w drugiej rundzie, a Maja Chwalińska już w pierwszej. **22.30** Tenis: Turniej Wimbledon **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

11.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal **12.00** Snooker: Turniej Players Championship – finał: J. Higgins – Z. Xintong **14.00** IO: Galeria Sław Paryż 2024 **15.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo **17.00** Snooker: Turniej Players Championship – finał: John Higgins – Zhao Xintong **19.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – speed kobiet i mężczyzn – finały **20.00** Kolarstwo: Tour de France – 10. etap **22.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix **0.00** Kolarstwo

TVN TURBO

11.15 101 napraw 5 (9, 10) – mag. **12.15** Jeździć, obserwować (11) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (2, 3) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (4, 5) – pr. rozr. **16.00** Wojny samochodowe (4, 5) **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Zawodowi handlarze (9) **19.00** Moto kombat (4) – mag. **19.45** Duda kontra Szafrański (2) **20.30** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (4) **21.15** Z drugiej ręki (5) **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Jeździć, obserwować (3, 4) **23.45** Naprawy nie do naprawy (4) **0.30** Usterka 16 (3) **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (8)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków – Legia **8.30** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **9.30** Piłka nożna – mecz towarzyski: Wisła Kraków – Wrexham AFC **12.00** Snooker: Championship League – 2. runda **16.45** The Big Pete (3) – mag. **17.30** Snooker: Championship League – 2. runda **22.15** 1 na 1 Extra – mag. **22.50** Boks: BKFC Fight Night: Nashville: Tony Soto – Juan Carlos DeLeon **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Jagiellonia **2.30** Premier League Stories (48) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

9.15 Bundesliga Special (18) **9.40** Bundesliga Clubs **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Nantes **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Union **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Inter Mediolan **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – Bayern **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Genoa CFC **22.00** Ligue 1 Show (35) – mag. **22.30** Bundesliga Special (22) – mag. **23.00** Serie A **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – AS Monaco

NICK JR.

16.00 Świnka Peppa 5 – anim. **16.11** Świnka Peppa 2 – anim. **16.16** Świnka Peppa 5 **16.20** Świnka Peppa 6 **16.25** Świnka Peppa 5 **16.30** Świnka Peppa 6 **16.40** Psi Patrol 4 **17.05** Rubble i jego ekipa 3 – anim. **17.35** Pan Krokodyl – anim. **17.55** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **18.15** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.40** Dora 3 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.07** Świnka Peppa 2 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 7 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów **8.30** Tenis: Turniej Wimbledon **11.00** Tenis: Turniej Wimbledon **13.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **15.00** Tenis: Turniej Wimbledon **17.00** Tenis: Turniej Wimbledon **19.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **21.00** Tenis: Turniej Wimbledon. Kibice mieli nadzieję, że Iga Świątek będzie w stanie obronić tytuł z poprzedniego sezonu. **23.00** Tenis: Turniej Wimbledon **1.00** Sporty walki: Gala Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Zbrodnia prawie doskonała 4 (4, 5) **14.10** Morderca z Internetu 2 (4, 17) **15.05** Ferie, impreza, morderstwo 2 (1) **16.00** Pogrzebani za domem 3 (10) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (7) – dok. **18.00** Akta Fajbusiewicza (1, 2) **19.00** Dowody zbrodni 3 (8) – dok. **20.00** Kobiety, które niosły śmierć 13 (4) – dok. **21.00** Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (4) – dok. **22.00** Seryjni mordercy: zło z bliska (4) – dok. **23.00** Dzieci, które zabijają 3 (30) **23.55** Kobiety, które niosły śmierć 11 (11)

POLSAT PLAY

7.00 Dorwać tuńczyka (3, 4) – dok., USA **9.00** Wojny magazynowe (191, 192) **10.00** Wojny kontenerowe (2, 3) – dok. **11.00** Hardkorowy lombard (64-69) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (45, 46) – dok. **16.00** Złomiarze (41, 42) **18.05** Poszukiwacze historii (168-171) **20.00** Trzecia Rzesza w obiektywie amatorskiej kamery (2-ost.) – dok. **21.10** Tajna historia XX wieku (49, 50) **22.00** Poszukiwacze historii (247) **22.30** Pociągi (2) **23.10** Wakacje z Bałtykiem (18-27) **4.05** Starożytni kosmici (17, 18)

DTX

6.00 Zawód: drwal – dok. **7.05** Fani czterech kółek – dok. **9.10** Militaria na warsztat (13, 1) **11.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **13.10** Brudna robota **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Ale jazda 2 (4-7) – rozr. **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Dziki Frank w Afryce (3) **22.10** Militaria na warsztat 3 (5, 6) – dok. **0.10** Sprawa dla FBI – dok. **2.10** Królowie asfaltu (3) **3.05** Metro po szwedzku (9) – dok. **4.00** Elita bodyguardów (2) **5.00** Zawód: drwal

ELEVEN SPORTS 3

11.30 Made in Italy (12, 11) **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – AS Roma **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Stade Rennais FC **16.00** Serie A **16.55** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) **17.45** Made in Italy (18) **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Pisa **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – FC Augsburg **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Paris FC **0.00** Podróż do świata Calcio – mag. **0.25** Potrójna korona Bayernu Monachium – dok.

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Ciekawski George 7 **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Baranek Shaun **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia 2 **15.55** Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia – serial anim. **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

20.50 TVN

Tarzan: Legenda

HIT

PRZYGODOWY Wychowany w dżungli Tarzan wraca do Afryki. Nie wie, że jest w niebezpieczeństwie.

Po opuszczeniu dżungli Tarzan (Alexander Skarsgard, zdj.) jako John Clayton wiedzie dostatnie życie w Londynie. Pewnego dnia otrzymuje propozycję powrotu do Konga. Na miejscu ma pełnić funkcję wysłannika rządu. W wyprawie towarzyszą mu żona Jane (Margot Robbie), a także doktor George Washington Williams (Samuel L. Jackson, zdj.). Tarzan nie zdaje sobie sprawy, że jest tylko pionkiem w grze prowadzonej przez chciwego kapitana Leona Roma (Christoph Waltz).

INFO: USA/Wlk. Bryt./Kanada 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgard, Christoph Waltz **145 min do godz.**

20.00 TVN 7

Przyjaciel domu

DRAMAT OBYCZAJOWY Matt (Casey Affleck, zdj.) opiekuje się śmiertelnie chorą żoną, Nicole (Dakota Johnson). Niespodziewanie z pomocą przychodzi mu empatyczny Dane (Jason Segel, zdj.). **155 min**

USA 2019, reż. Gabriela Cowperthwaite, wyk. Jason Segel, Dakota Johnson, Casey Affleck

20.00 TV PULS

Furioza

DRAMAT KRYMINALNY W zamian za skrócenie wyroku brata Dawid (Mateusz Banasiuk, zdj.) ma infiltrować grupę pseudokibiców. Musi zdobyć zaufanie Goldena (Mateusz Damięcki, zdj.). **175 min**

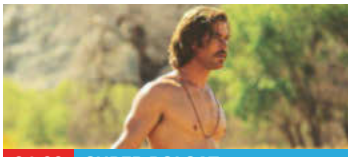
Polska 2020, reż. Cyprian T. Olencki, wyk. Mateusz Banasiuk, Weronika Książkiewicz

20.00 STOPKLATKA

Najlepsi z najlepszych 2

SENSACYJNY Travis (Chris Penn) ginie w nielegalnej walce taekwondo. Jego przyjaciel Alex (Eric Roberts) wraz z Tommym (Phillip Rhee, zdj.) robi wszystko, by doprowadzić do zamknięcia klubu. **125 min**

USA 1993, reż. Robert Radler, wyk. Eric Roberts, Phillip Rhee, Chris Penn, Edan Gross



21.00 SUPER POLSAT

Źle się dzieje w El Royale

THRILLER Hotel El Royale cieszy się złą sławą. Pewnej nocy spotyka się tu siedmioro nieznajomych, m.in. ksiądz Flynn (Jeff Bridges) i Billy Lee (Chris Hemsworth, zdj.). Każdy z gości skrywa tajemnicę. **175 min**

USA 2018, reż. Drew Goddard, wyk. Jeff Bridges, Cynthia Erivo, Dakota Johnson, Jon Hamm

21.05 TVP KULTURA

Przysięga Ireny

DRAMAT OBYCZAJOWY II wojna światowa. Młoda Irena Gut (Sophie Nélisse, zdj.) jest zmuszona pracować na rzecz hitlerowców. Wiele ryzykując, dziewczyna niesie pomoc Żydom z getta. **130 min**

Kanada/Pol. 2023, reż. Louise Archambault, wyk. Sophie Nélisse, Dougray Scott, Filip Kosior

21.25 POLSAT

Zróbmy sobie wnuka

KOMEDIA Marian (Andrzej Grabowski, zdj.) i Genia (Joanna Żółkowska) marzą o wnukach, ale ich dzieci nie zamierzają się ustatkować ani przejąć gospodarstwa rodziców. Marian wpada na pewien pomysł... **100 min**

Polska 2003, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Andrzej Grabowski, Joanna Żółkowska, Paweł Deląg

22.35 TVN 7

W morzu ognia

SENSACYJNY Inspektor Jack Taggert (Steven Seagal, zdj.) prowadzi śledztwo w sprawie śmierci kolegi. Jedzie do położonej w górach osady. Wpada na trop nielegalnego składowiska toksycznych odpadów. **135 min**

USA 1997, reż. Félix Enríquez Alcalá, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger, Brad Hunt

22.55 TV PULS

Pitbull. Ostatni pies

SENSACYJNY Stołeczny policjant (Marcin Dorociński) wnika w szeregi mafii. Ważną rolę w gangsterskich porachunkach zaczyna odgrywać żona Gawrona (Cezary Pazura), Mira (Dorota Rabczewska, zdj.). **160 min**

Polska 2018, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Krzysztof Stroiński

23.00 TV 4

Strażnik granicy

SENSACYJNY W szeregach sił specjalnych działa szajka, która planuje wielki przemyt heroiny. Na trop przestępców wpada agent służb granicznych Jack Robideaux (Jean-Claude Van Damme, zdj.). **120 min**

USA 2008, reż. Isaac Florentine, wyk. Jean-Claude Van Damme, Stephen Lord, Scott Adkins

23.00 PULS 2

Prawo zbrodni

DRAMAT KRYMINALNY Były więzień Ray (Dave Bautista) pracuje jako ochroniarz w klubie. Gdy ginie syn właściciela lokalu, naraża się groźnym ludziom, wśród których jest Carlos (Danny Trejo, zdj.). **120 min**

USA 2011, reż. Brian A. Miller, wyk. Dave Bautista, Amy Smart, Dominic Purcell, Danny Trejo

23.05 POLSAT

Pierwszy gol

KOMEDIODRAMAT Trener Thomas Rongen (Michael Fassbender, zdj.) wyjeżdża na Samoa Amerykańskie, by szkolić jedną z najsłabszych drużyn piłkarskich na świecie. Czeka go bardzo trudne zadanie. **145 min**

Wielka Brytania/USA 2023, reż. Taika Waititi, wyk. Michael Fassbender, Elisabeth Moss

23.30 TVP 1

Danton

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 1794, ogarnięty rewolucją Paryż. Danton (Gérard Depardieu, zdj.) domaga się zaprzestania terroru. Zostaje oskarżony o działalność kontrrewolucyjną i skazany na śmierć. **145 min**

Polska/Francja 1983, reż. Andrzej Wajda, wyk. Gérard Depardieu, Patrice Chéreau, Anne Alvaro

eprasa.pl f2b989c609

TVP 1 (DVB T2)

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Janosik (12) – serial przyg., Pol. 1973
9.15 Ranczo 7 (82) – serial obycz., Pol. 2013
10.10 Komisarz Alex 7 (90) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 16 (202) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 4 – film dokumentalny, Pol. 2025
14.00 Splątane losy (1) – serial obycz., Turcja
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1067) – telet.
16.00 Dziedzictwo (979) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (912) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna:
LIVE Mistrzostwa świata 2026 – studio

PIŁKA NOŻNA

20.50 Mistrzostwa świata 2026
LIVE – mecz półfinałowy
Szansę na występ w meczu w Atlancie mają Argentyńczycy. Lionel Messi (zdj.) i spółka przyjechali na mundial, by obronić mistrzowski tytuł. W fazie grupowej zdobyli komplet punktów. 160 min

23.30 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Danton – dramat historyczny, Polska/Francja 1983, 145 min FILM
1.55 Morderstwa w Cantal – film kryminalny, Francja 2023, 100 min FILM
3.35 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
3.55 Pytanie dnia – program publicyst.
4.15 Reporterzy – magazyn reporterów
4.30 Oko na świat – magazyn, Polska

TVP 2 (DVB T2)

4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
5.35 M jak miłość (1794) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.30 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3354) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (41, 42) – serial komediowy, Polska 2011
12.35 Koło fortuny (1896) – teleturniej
13.15 Panna młoda (144) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1013) – teleturniej
14.35 Na sygnale (876) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (433) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1897) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (145) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1014) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

OBYCZAJOWY

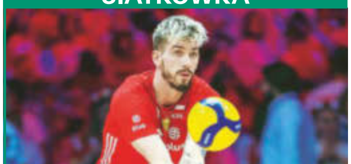
19.25 Barwy szczęścia (3354) – Polska 2026
Justin bezskutecznie podważa decyzje Stańskiego. Karolina próbuje kupić lojalność Kajtka, przyznając mu premię. Ewa korzysta z nieobecności babci i zaprasza Romea do siebie. Jerzy spędza wieczór z Wandą. 40 min

20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (21)
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (21) – teleturniej
20.55 Postaw na milion – teleturniej
21.50 Na sygnale (871, 872) – serial fab.-dok.
22.55 Berlin Ku'damm 56 (4) – obycz.
23.55 PitBull 2 (9) – serial sensacyjny, Polska
0.50 Karol, władca Hiszpanii (8)
1.50 Nasz dom w górach (15) – obycz.

POLSAT (DVB T2)

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (337, 339) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1263, 1264) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.35 Gliniarze (880, 881) – serial paradokumentalny, Polska 2023
13.40 Dlaczego ja? (1510, 1511) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Związek Beaty i Marcina przechodzi kryzys. Para decyduje, że przez pewien czas od siebie odpocznie. Po miesiącu do Beaty dociera wieść, że Marcin poślubił inną kobietę. Postanawia się z nim skonfrontować. 130 min
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1077, 1078) – serial paradokumentalny, Polska 2025
W okolicach Warszawy dochodzi do gwałtu na pracującej w technikum nauczycielce. Adam Bogusz i Olga ustalają, że kilka godzin przed napaścią widziano ją w samochodzie z mężczyzną, notowanym wcześniej za przestępstwa seksualne. 140 min

SIATKÓWKA



19.00 Liga Narodów
LIVE – mecz: Bułgaria – Polska
Trzeci tydzień rozgrywek Polacy spędzą w USA. Ich pierwszym rywalem podczas turnieju w Chicago będzie reprezentacja Bułgarii. Towarzyskie starcie w maju w Katowicach Biało-Czerwoni wygrali 3:0. 145 min

21.25 Komediowa środa: Zróbmy sobie wnuka – komedia, Polska 2003, reż. Piotr Wereśniak, 100 min FILM
23.05 Pierwszy gol – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2023, 145 min FILM
1.30 Pogromcy duchów. Dziedzictwo – komedia s.f., USA/Kanada 2021, reż. Jason Reitman, 185 min FILM

TVN (DVB T2)

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1699) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (34) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (13) – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1483, 1484, 1728) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 Detektywi (112) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Śledczy odkrywają, że dziewczyna, którą klientka posądza o bycie kochanką jej męża, w rzeczywistości go szantażuje. 65 min
16.50 Szpital św. Anny (68) – serial obyczajowy, Polska 2025
17.55 Młode gliny (22) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci zostają wezwani do domu pogrzebowego w związku ze znalezieniem dodatkowych zwłok w trumnie z ciałem Juliusza Naręckiego. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4246) – serial obyczajowy, Polska 2026

PRZYGODOWY

20.50 Tarzan: Legenda – USA/Wielka Brytania/Kanada 2016, reż. David Yates FILM HIT
Hit filmowy opowiadający historię Tarzana znaną z popularnych książek Edgara Rice'a Burroughsa. W postać tytułowego bohatera wciela się popularny szwedzki aktor Alexander Skarsgard (zdj.). 145 min

23.15 Legion Samobójców 2 – film przyg., Kan./USA/Wlk. Bryt. 2021, 170 min FILM
2.05 Uwaga! – magazyn reporterów
2.25 Wallander (11) – serial krym., Szwecja
4.15 Największe polskie katastrofy (4) – serial dokumentalny, Polska 2020
5.10 Recepta na stary dom 3 (14) – program rozrywkowy

20

TV4 (DVB T2)

6.00 Strażnik Teksasu (18, 19) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (78) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (516, 517) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1114, 1115) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1543, 1544) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (767-769) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1402) – obycz.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (520) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1403) – obycz.
20.00 Uroczysko (209, 210) – serial kryminalny
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (131) – krym.
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1014) – serial kryminalny, Polska 2026
23.00 Strażnik granicy – film sensacyjny, USA 2008, reż. Isaac Florentine, 120 min FILM
1.00 Love Island. Wyspa miłości (33) – reality show
2.05 Hardkorowy lombard 3 (25) – serial dok.
2.40 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (2) – dok.
3.25 Lubię disco! (281) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS (DVB T2)

6.00 Policjanci z Miami 3 (9, 10) – serial kryminalny, USA 1986
8.00 Kobra – oddział specjalny (2, 3) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 Maria z przedmieścia (61, 62) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (117) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (51) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy (36) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (544, 545) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (37) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (974, 975) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Furioza – dramat kryminalny, Polska 2020, reż. Cyprian T. Olencki, 175 min FILM
22.55 Pitbull. Ostatni pies – film sensacyjny, Polska 2018, 160 min FILM
1.35 Kula w łeb – film kryminalny, USA/Indie/Szwajcaria 2012, reż. Walter Hill, wyk. Sylvester Stallone, Sung Kang, 100 min FILM
3.15 Dzielnica strachu 9 (406) – serial kryminalny, Polska 2025
4.15 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB T2)

7.00 Blaze i megamaszyny – anim., USA 2020
7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina (13)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Straszne historie Maszy – serial anim.
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Monster High – serial anim., USA 2022
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (962)
21.00 Dzielnica strachu 10 (444, 445) – krym.
23.00 Prawo zbrodni – dramat kryminalny, USA 2011, reż. Brian A. Miller, 120 min FILM
1.00 Dzielnica strachu 10 (440) – krym., Pol.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (645)

TVN 7 (DVB T2)

5.25 Ten moment (58) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (797-799) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1341, 1451, 1452) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1108-1110) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 Kryminalni (8) – serial kryminalny, Polska
15.00 Szpital (788, 789) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (509) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (21) – serial paradok.
19.00 Ukryta prawda (1532) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Przyjaciel domu – dramat obyczajowy, USA 2019, reż. Gabriela Cowperthwaite, wyk. Jason Segel, Dakota Johnson, 155 min FILM
22.35 W morzu ognia – film sensacyjny, USA 1997, reż. Félix Enríquez Alcalá, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger, 135 min FILM
0.50 Dom nad jeziorem – melodramat, USA/Australia 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock, Dylan Walsh, Christopher Plummer, 120 min FILM
2.50 Żyjąc z potworem 9 (4) – serial dok., USA
3.50 Fachowcy (15) – serial paradokumentalny
4.30 Usterka 11 (11) – serial fabularno-dokum.

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej   Polecany dla dzieci   Tylko dla dorosłych   LIVE Na żywo

eprasa.pl f2b989c609

TVP POLONIA

15.00 Słowo daję! – magazyn
15.10 Zakochaj się w Polsce (198) – magazyn
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura
16.00 Zaraz wracam 2 (110)
16.30 Barwy szczęścia (3342) – obycz., Pol. 2026
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1062) – teleturniej
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Wilno bardzo osobiste (1) – reportaż
18.25 Wilno. Po drugiej stronie świata
18.45 Info Wilno (1893) – inf.
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (133) – pr. inf.
19.15 Laskowik & Malicki
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (258) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1074) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (944) – telet.
9.25 Koło fortuny (2055)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Alternatywy 4 (2) – serial komediowy, Pol.
14.15 Rodzinka.pl (201) – serial komediowy, Pol.
14.45 Program rozrywkowy
15.20 Lato z Radiem i Telewizją Polską
17.25 Va banque (945) – telet.
18.00 Koło fortuny (2056) – teleturniej
18.35 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD DVB-T2

5.00 Złomowisko PL 5 (6)
6.00 24 godziny (26) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (21, 22)
8.30 Kartoteka 2 (8, 9)
10.35 Detektywi (33, 34)
12.35 Zakup w ciemno 4 (3)
13.35 Zakup w ciemno 6 (1)
14.35 Nic do zgłoszenia 3 (3)
15.35 Złomowisko PL 5 (9)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (2)
18.05 Zakup w ciemno extra (3) – reality show
18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (6) – pr. rozr.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (2)
21.05 Zakup w ciemno extra (37) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (306) – reality show, Polska 2024
7.30 Na ratunek 112 (935, 936) – serial paradokumentalny, Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (396, 397, 1) – serial paradok., Polska
11.30 Trudne sprawy (954) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.30 Dlaczego ja? (1358, 1359) – serial paradokumentalny, Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (554-558) – serial komediowy, Polska 2019-2020

POLSAT FILM

6.05 Górale (6-8) – serial dokumentalny, Pol. 2017
7.30 Doktor Martin (39) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (141, 142) – serial obycz., Pol. 2018
10.25 Świat według Kiepskich (179, 180, 89, 90, 165, 166) – kom., Pol.
13.45 Piąty element – film
FILM s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, 150 min
16.15 Niezniszczalny
FILM – thriller, USA 2000, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Bruce Willis, Samuel L. Jackson, Robin Wright, 145 min
18.40 Wydział zabójstw,
FILM **Hollywood** – komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Ron Shelton, wyk. Harrison Ford, 140 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
7.30 Ostry dyżur (11, 12) – serial obyczajowy, USA
9.25 Castle 3 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2011
11.25 MacGyver 3 (7, 8) – serial akcji, USA 2018-2019
13.20 Dowody zbrodni (13, 14) – serial kryminalny, USA 2003
15.10 Agenci NCIS: Hawaje (8, 9) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2003
19.05 Castle 3 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2011

20

OBYCZAJOWY

20.50 Miłość nad rozlewiskiem (6, 7) Sławek oświadcza się Pauli. Dziewczyna za radą Marysi wyznaje ukochanemu, że spodziewa się dziecka Jean-Pierre'a. 105 min
22.35 Rozmowy (nie)wygodne – publ.
23.15 Dziennik regionów
23.40 Wielki test cyfrowej formy – widowisko, Pol.
0.40 Zaraz wracam 2 (110) – serial obycz., Pol. 2025
1.10 Stacja innowacja (28)

MAGAZYN

19.40 Makłowicz w podróży Znany kucharz tym razem wybiera się do Bańskiej Szczawnicy. Na miejscu przyrządzi m.in. tort Urpiner i zupę borowikową. 30 min
20.10 Postaw na milion
21.10 Kabaret Letnią Porą (20) – program rozrywk.
22.10 Rodzinka.pl (59) – kom.
22.50 Tak to leciało! (69)
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (7) – talk-show
0.50 Koło fortuny (2056, 2046) – teleturniej

ROZRYWKA

22.00 Idź na całość 2 (13) Uczestnicy teleturnieju podejmują ryzyko i próbują unikać zonka. Prowadzą Zygmunt Chajzer i Robert Motyka (obaj na zdj.). 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (6)
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (9)
1.00 Życie na kredycie 8 (9, 10) – reality show, Pol.
2.10 Dobra robota (11)
3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (28, 29) – serial fabularno-dokum.

KRYMINALNY

17.00 48h. Zaginieni (165, 166) – Polska 2023 Dominika zgłasza zniknięcie swojego chłopaka, Nikodema. W jego rzeczach policja znajduje pamiętnik matki. Ona zeznaje, że Nikodem chciał odszukać ojca. 120 min
19.00 Gliniarze (1000)
20.00 Ślad (76) – serial krym.
21.00 Gliniarze (795)
22.00 Ambulans (7) – dok.
23.00 Świat według Kiepskich (367, 368)
0.00 Ślad (97) – krym., Pol.

FANTASY

21.00 Jaś i Małgosia:
FILM **Łowcy czarownic** – Niemcy/USA 2013 Pogromcy wiedźm, Hansel (Jeremy Renner, zdj.) i Gretel (Gemma Arterton, zdj.), trafiają do miasta nękanego przez siły zła. 110 min
22.50 Zawodowcy – dramat
FILM sens., USA 2008, 125 min
0.55 Fala zbrodni (80, 81) – serial sensacyjny, Pol.
2.45 Ślad (36, 37) – krym., Pol.
4.50 Na ratunek 112 (869, 870) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (1, 2) Cordell dowiaduje się, że jego życiu zagraża niebezpieczeństwo. James wyjaśnia mu, dlaczego Micki działa pod przykrywką. 110 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (8, 9) – krym., USA/Kan.
0.40 Castle 3 (13, 14) – krym.
2.40 Walker: Strażnik Teksasu 2 (1, 2) – krym.
4.25 Walker: Strażnik Teksasu (16) – krym.

TVP HISTORIA DVB-T2

8.30 Czterdziestolatek (21-ost.) **9.40** Tajemnice początków Polski. Od Popiela do Piasta **10.45** Czarnobyl. Polska perspektywa – dok., Polska 2026 **11.50** Wszystkie kolory świata (44) **12.55** Starożytny Egipt – kroniki imperium (2) **14.00** Królowie (58) – hist. **14.35** Czterej pancerni i pies (1) **15.40** Sensacje XX wieku **18.10** Tajemnica twierdzy szyfrów (7) **19.05** Grunwald 1410 **20.05** Oficer (12) – sens. **21.10** Zapomniane agentki II wojny światowej (3) – hist. **22.10** Mundial. Teatr emocji – reportaż **23.10** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB-T2

12.10 Tajemnice kultowych seriali (3) **13.05** Wolna sobota – kom. **13.55** Serialowa nostalgia: Noce i dnie (4) **15.00** Zemsta – komedia, Pol. 2002 **16.55** Z widokiem na trzepak: Do przerwy 0:1 (1, 2) **18.15** Muzeum Polskiej Piosenki (14) – rozr. **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide (8) **20.00** Powrót Sherlocka Holmesa (7) – krym. **21.05** Panorama kina polskiego: Przysięga Ireny – dram. obycz., Kanada/Polska 2023 **23.15** Informacje kulturalne **23.45** Kino bez granic: Ballada o białej krowie – dramat obycz., Fr./Iran 2020

SUPER POLSAT DVB-T2

6.55 Na ratunek 112 (720, 721) – paradok. **7.55** Doktor Martin (65, 66) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (2, 3) – dok. **12.30** Świat według Kiepskich (377, 378) – kom. **13.30** Bitwa o palety (8) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (64) **16.00** Ninja Warrior Polska (40) **17.55** Świat według Kiepskich (472, 473, 566, 567) – kom. **20.00** Złomiarze (11) **21.00** Źle się dzieje w El Royale – thriller, USA 2018 **23.55** W roli Boga – dramat obycz., USA 2021 **2.00** Świat według Kiepskich (415-418) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (265, 266)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 9 (12, 13) **9.55** MacGyver 3 (9, 10) – sens. **12.05** Pułapki umysłu (8) **13.15** Wojny magazynowe: Kanada 2 (20, 21) **14.25** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (10) **15.25** Sensacje XX wieku (15, 16) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **20.00** Kobra – oddział specjalny 24 (6, 7) – sens. **22.00** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (11) – reality show **23.00** Adam szuka Ewy. Finlandia (1) **0.00** Magia nagości. Polska (2) **1.05** Magia nagości (10) **2.10** I love kabaret (2, 7, 8) – rozr. **5.40** I love kabaret EXTRA (31)

METRO

8.30 Szpital (796, 797) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (365, 366) **12.30** SOS Ekipy w akcji (35) **13.30** Brzydula (41, 42) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (20) **15.45** The Floor (15, 16) – telet. **17.00** Fani czterech kółek 18 (1) **18.00** Prawo Agaty 7 (9) **19.00** Kartoteka 3 (4, 5) **21.05** Kryminalni 3 (13) **22.10** Kryminalni 4 (1) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (11) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (1) **2.15** Szkoła (537, 538) **4.15** Nowa Maja w ogrodzie 4 (35) **4.50** Nowa Maja w ogrodzie 5 (1)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry (3) **7.00** Wolna krowa – krótkometraż. **7.40** Grzyby – thriller, Polska 2023 **9.20** The Hero **10.00** Stenbeck. Imperium (3, 4) – obycz. **12.05** Vera 7 (3) – serial krym. **14.00** Pokuta – melodramat, Wielka Brytania/Fr./USA 2007 **16.20** Arktyka – dramat przyg., Islandia 2018 **18.15** Vera 7 (4) **20.10** Premiera: Karen Pirie (3-ost.) **22.05** Gangster – dramat krym., USA 2012 **0.25** Django (5, 6) **2.30** Furioza (3) **3.10** Polana pośród brzeziny – dram. obycz., Fr./Polska/Niemcy 2003 **4.40** Moje stare **5.10** Kruk. Jak tu ciemno 3 (3)

TV TRWAM DVB-T2

16.10 Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji (7) **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (34) – cykl fel. **19.30** Bóg z nami **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Żyłem obok świętego (1) – religijny

ANTENA HD DVB-T2

8.50 Żar tropików (6) – serial sens. **10.00** Detektywi z Bordeaux 4 (9) **11.05** 77 TV 2 (9) **12.05** Co Polak potrafi na drodze? (3) **13.05** Ciężarówką przez śniegi 2 (1) **14.00** Klątwa Wyspy Dębów (4) **15.00** Wojny kontenerowe 2 (12, 13) **15.55** Australijscy poszukiwacze złota 4 (4, 5) – serial dok. **18.00** 77 TV 5 (18, 20) – pr. rozrywk. **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (15) – krym. **22.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt (4) **23.15** Balthazar: Śledczy fenomen (1) **0.30** Co Polak potrafi na drodze? (6-8)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Rosamunde Pilcher: Serca na wietrze – film obyczajowy, Niemcy 2008 **21.50** Rosamunde Pilcher: Tęsknota serca – obycz., Niemcy 2009 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP DVB-T

12.00 Wariaci za kierownicą 3 (6) **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (8, 4) – dok., Kan. **16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (3) **16.55** Pogoda (73) **17.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (1) – krym. **19.00** Strażacy z sąsiedztwa (10) – dok. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa (3, 4) – dok. **21.50** Pogoda (73) – pr. inf. **22.00** Przebojowe kabarety (6) – rozr. **22.55** Mistrzowie Kabaretu 5 (5) – rozr. **23.55** Sprawa Iwony Wieczorek (1-3) – film dokum., Pol. 2023

ESKA TV DVB-T2

13.00 Eska TV info **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB-T2

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (94) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (85, 86) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (27, 28) **23.00** Zdrady (73)

VIASAT EPIC DRAMA

7.35 Lekarze na start (41, 42) – obycz. **9.05** Poirot 3 (3, 4) **11.20** Zatraceni w miłości (43, 44) – telen., Turcja 2023 **13.25** Agenci NCIS 16 (5, 6) – sens. **15.15** Lekarze na start (43, 44) – obycz. **16.50** Poirot 3 (5, 6) – krym. **19.00** Premiera: Zatraceni w miłości (45, 46) – telen. **21.00** Sprawy pana Booka (4) – krym. **22.10** Projekt Błękitna Księga (8) **23.00** Zatraceni w miłości (45, 46) **1.05** Sprawy pana Booka (4) **1.55** Projekt Błękitna Księga (8) **2.40** Lekarze na start (43, 44) **4.30** Zatraceni w miłości (45, 46)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (1, 2) – dok.
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Przygody Myszki – serial animowany ●
7.45 Reksio – serial anim. ●
8.05 Stawiam na Tolka Banana (5, 6) – obycz.
9.40 Pan Kleks w kosmosie (1/2) – film przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 95 min
11.15 To nie ze mną (11, 12) – serial obyczajowy, 2022
12.40 Prawo i pięść – sens., 1964, wyk. Gustaw Holoubek, 130 min
14.50 Kingsajz – komedia, 1987, reż. Juliusz Machulski, 140 min
17.10 Stawka większa niż życie (4, 5) – wojenny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (106, 107) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (489, 490) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 3 (39) – serial kryminalny, Pol.
8.30 Komisarz Alex 3 (28)
9.25 Rodzinka.pl (108)
10.00 Klan (1455, 1456)
10.55 Ranczo 9 (106, 107)
12.40 Komisarz Alex 3 (29)
13.35 Ojciec Mateusz 30 (390, 391) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 3 (30) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (491, 492) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 9 (108, 109) – serial obycz., Pol. 2015
19.30 Ojciec Mateusz 30 (392) – krym., Pol. 2023
20.30 Ojciec Mateusz 3 (40) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.30 Detektyw z wybrzeża (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021
8.35 Morderstwo w Font-Romeu – film kryminalny, Francja 2023, reż. Marion Lallier, wyk. Béatrice de la Boulaye, 120 min
10.35 Mentalista 2 (2-5) – serial kryminalny, USA
14.15 Detektyw z wybrzeża (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021
16.20 Morderstwa na Gwadelupie – film kryminalny, Francja 2023, reż. Marc Barrat, wyk. Bernard Yerles, Clair Jaz, 120 min
18.20 Mentalista 2 (6-9) – serial kryminalny, USA 2009

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (787) – paradok.
6.00 Superbohaterowie (7)
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2)
6.45 Zakochani po uszy (99, 100) – telen., Polska
7.45 Detektywi (97-100) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 4 (4) – serial obycz., Pol. 2013
10.55 Szpital św. Anny (74) – serial obycz., Pol. 2025
11.55 Zapukaj do moich drzwi (2, 3) – telenowela
13.55 Prawo Agaty 4 (3) – serial obycz., Pol. 2013
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Magia kina (3) – pr. kult.
16.25 Walentynki – komedia romantyczna, USA 2010, 155 min
19.00 Szpital św. Anny (75) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (178) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (455)
6.55 Ranczo 7 (81) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (235, 236)
8.55 Ojciec Mateusz 22 (278, 279) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1063) – teleturniej
11.20 Na sygnale (666, 667)
12.25 Ojciec Mateusz 7 (84)
13.20 Komisarz Alex 4 (48)
14.15 Ranczo 8 (95, 96)
16.10 Polska śródziemnomorska (2) – mag. kulin.
16.40 Operacja zdrowie (81)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 25 (327) – krym., Pol. 2021
19.20 Ranczo 8 (98) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (295, 296) – serial komediowy, Pol.

STOPKLATKA DVB-T2

6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.50 Robert Makłowicz (191, 162) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (11) – serial krym., Australia
10.55 Górski lekarz (2, 3) – serial obycz., Niemcy
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (12) – serial krym., Australia
14.00 Katastrofy w przestworzach (4, 1, 6) – serial dok., Kan.
17.00 MacGyver 4 (12) – sens.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (12, 13) – reality show, Kanada 2013
19.10 Aukcja w ciemno 2 (12, 13) – serial dok., USA

SENSACYJNY

20.00 Ekstradycja 3 (7, 8) Sumar niestrudzenie stara się wpaść na trop Halskiego. Morderca przez przypadek namierza Olgierda na Starym Mieście. 140 min
22.20 Misja Afganistan (11) – serial wojenny, 2012
23.35 Wtorek – komedia, FILM 2001, 100 min
1.15 Ogród Luizy – dramat FILM obycz., 2007, 155 min ●
3.50 Po miłość – dramat FILM obycz., 2021, 120 min ●
5.50 Instalove – etiuda film.

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 9 (110, 111) We wsi zjawia się policjant, który ma zastąpić Staśka na czas jego szkolenia. Francesca wprowadza nowego kolegę w tajniki pracy. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 30 (393) – krym., Pol. 2023
0.20 U Pana Boga w Królowym Moście (8) – serial obycz., Polska
1.20 Erynie (7, 8) – krym. ●
3.15 Stulecie Winnych (10)
4.05 Klan (1455) – telen., Pol.
4.35 Pan Mama (28) – kom.

KRYMINALNY

22.00 Niewidomy detektyw (6) – Austria/Niemcy 2022 Alex prowadzi śledztwo dotyczące morderstwa biznesmena. Podejrzaną jest żona ofiary, jednak sprawa okazuje się skomplikowana. 115 min
23.55 Bellefond (2) – serial kryminalny, Francja 2022
1.55 Morderstwa na Gwadelupie – film kryminalny, Francja 2023, reż. Marc Barrat, 120 min
3.55 Detektyw z wybrzeża (3, 4) – serial kryminalny

KOMEDIA

20.00 Gliniarz z Beverly Hills 3 – USA 1994 Policjant (Eddie Murphy, zdj.) tropi zabójców szefa. Śledztwo kolejny raz prowadzi go do Kalifornii. Trafia do parku rozrywki. 135 min
22.15 Wejście smoka FILM – film sensacyjny, USA/Hongkong 1973, 135 min
0.30 Morze śmierci – thriller, FILM USA 2024, 95 min
2.05 Po pierwsze kino 3 (35) – program rozrywk.
2.15 Szkoła (752) – paradok.

KRYMINALNY

21.25 Ojciec Mateusz 32 (415) – Polska 2024 Proboszcz uczestniczy w pogrzebie Mai Kubalskiej. Zmarła wraz z ukochanym pracowała nad filmem o śmiercionośnej zarazie. 55 min
22.20 Bugsy – dramat FILM sensacyjny, USA 1991, 145 min
0.45 Tootsie – komedia, FILM USA 1982, 130 min
2.55 Wilk – horror, USA 1994, FILM reż. Mike Nichols, wyk. Jack Nicholson, 140 min

SENSACYJNY

20.00 Najlepsi z najlepszych 2 – USA 1993 FILM Travis ginie w nielegalnej walce taekwondo. Grady (Edan Gross, zdj.) chce pomścić kolegę i doprowadzić do zamknięcia klubu. 125 min
22.05 Wampir w Brooklynie FILM – horror komediowy, USA 1995, 120 min
0.05 Hitmen. Żywi lub martwi – film sens., FILM Wlk. Bryt. 2023, 155 min
2.40 Paragon, gola! – film FILM przyg., Pol. 1969, 130 min

CANAL+ PREMIUM

12.10 Łapu capu **12.15** Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025 **14.25** The Office PL 5 (5, 6) – kom. **15.20** Prawdziwa historia szeregowca Ryana **16.15** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024 **18.00** Łapu capu – pr. rozr. **18.05** Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007 **20.00** Kontyngent (3) – wojenny **20.45** Bridget Jones: Szalejąc za facetem – kom. romant., Wielka Brytania/Fr./USA 2025 **22.45** Zawód: Szpieg – dram. sens., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2001 **0.50** Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024

CANAL+ FILM

10.45 Łapu capu – pr. rozrywk. **10.50** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon **12.45** Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006 **14.30** Riefenstahl – dok., Niemcy 2024 **16.25** Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025 **17.50** Hollywood Buzz **18.15** Kopnięci w czasie – komedia, Fr./Bel. 2025 **19.55** Łapu capu **20.00** Kuracja – czarna komedia, USA 2024 **21.40** Kruk – thriller, Wlk. Bryt./Fr./USA 2024 **23.30** Piła 2 – thriller, USA 2005 **1.00** To nie mój film – komediodram., Polska 2024

FILMBOX+ ONE

7.30 Zagadki kryminalne panny Fisher (6) – krym. **8.35** Panna Scarlet i komisarz 3 (6) **9.50** Panna Marple: Tajemnica Sittaford – krym., Wlk. Bryt. 2006 **11.55** Zagadki kryminalne panny Fisher (7) – serial krym. **13.05** Panna Scarlet i komisarz (1) – krym. **14.15** Poirot – krym. **16.40** Strażnik Teksasu 2 (5, 6) **18.55** Poirot (4) – serial krym. **20.00** Lot Feniksa – dramat sensacyjny, USA 2004 **22.15** Missisipi w ogniu – dramat krym., USA 1988 **1.00** Zombieland – horror komediowy, USA 2009 **3.20** Bałkańska vendetta – film sensacyjny, USA 2017

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 3 (2, 3) – kom. **7.00** Dwóch i pół 6 (8-11) **8.55** Przyjaciele 8 (13-18) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 8 (5-10) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 6 (12-15) – kom. **16.30** Przyjaciele 8 (19-24) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 8 (11-16) – kom. **22.00** The Office PL 4 (5, 6) – kom. **23.05** Comedy Club 7 (3, 4) **0.05** Miasteczko South Park 3 **1.00** Pracoholicy 4 (1, 2) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie (5, 6) **3.00** Miasteczko South Park 2 (18) – anim. dla dorosłych **3.30** Miasteczko South Park 3 **4.30** Comedy Club 8 (9-11) – rozr.

HBO

10.05 Harry Potter i Książę Półkrwi – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2009 **12.35** Andrea Bocelli: Because I Believe – film dok., USA 2024 **14.25** Nierozłączni – film anim., Belgia/Fr./Hiszp. 2023 **15.55** Królestwo niebieskie – dram. hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005 **18.20** Eileen – thriller, USA/Wielka Brytania 2023 **20.00** Mumia: Film Lee Cronina – horror, Irlandia/USA 2026 **22.20** Ród smoka 3 (4) – fantasy **23.20** Nie! – thriller, Jap./Kanada/USA 2022 **1.30** Everest – film katastrof., Wielka Brytania/USA/Islandia 2015

FX

9.00 Z archiwum X 2 (25) – serial s.f. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym. **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (13, 14) **15.35** Premiera: Skymed 3 (1) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) **18.20** Z archiwum X 3 (1) **19.15** FBI 4 (14) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) **22.00** Premiera: Matlock (15) **22.55** Z archiwum X 3 (1) **23.55** Speed: Niebezpieczna prędkość – sens., USA 1994 **2.15** Agenci NCIS 10 (14) **3.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1)

CANAL+ 360

13.00 Zabójcze drogi (2) – dok. **13.55** Wykrywacz historii 5 (3) – dok. **15.00** Grip – w świecie supersamochodów (10) – dok. **16.00** Supersamoloty bojowe 11 (9) – dok. **16.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 9 (7) – dok. **17.55** Porzucone konstrukcje (12) – dok. **18.50** Wykrywacz historii 5 (2) – dok. **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 9 (8) – dok. **20.50** Co poszło nie tak 2 (3) – dok., Wlk. Bryt. **21.55** Grip – w świecie supersamochodów (9) – dok. **23.00** Supersamoloty bojowe 11 (7) – dok.

BBC FIRST

8.40 Lewis 5 (6) – krym. **9.40** Ojciec Brown (6) – krym. **10.40** Śmierć pod palmami 2 (2) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 4 (1) – krym. **12.55** Zbrodnie Saint-Pierre (1, 2) **15.00** Ojciec Brown 8 (2) – krym. **16.00** Lewis 5 (6) **17.00** My Life is Murder 3 (6) **18.00** Morderstwa w Midsomer 22 (4) **19.55** Śmierć pod palmami 2 (3) – krym. **21.00** McDonald i Dodds 3 (1) **22.55** Na niebieskich światłach 3 (5, 6) **1.05** Zbrodnie Saint-Pierre (1, 2) **3.05** Śmierć pod palmami 2 (3) **4.00** My Life is Murder 3 (6) – krym.

ROMANCE TV

12.25 Lato na Lazurowym Wybrzeżu – dramat obyczajowy, Niemcy 2024 **14.20** Rosamunde Pilcher: Mężczyzna moich marzeń – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007 **16.15** Romans Therese – komedia romantyczna, Niem. 2011 **18.05** Górski lekarz (154, 155) – obycz., Niem./Austria 2018 **20.00** Zabójstwo nad Morzem Wattowym – Na zawsze matiasy – komedia, Niemcy 2024 **21.50** Pokój ze stajnią: Łut szczęścia – film obycz., Niemcy 2021 **23.45** Górski lekarz (154, 155) – serial obyczajowy

FILMBOX+ HITS

10.50 Nic dobrego dla kowboja – komedia romant., Kan. 1998 **12.35** Piaskun – komediodramat, Szwajcaria 2011 **14.20** Trzy kule – komediodramat, Chiny/Hongkong 2009 **16.00** Skarb Jessego Jamesa – film przygodowy, USA 2020 **17.55** Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 **20.00** Winner – dramat biograf., Kanada/USA 2024 **21.55** Narodziny Imperium – film hist., USA/Uzbekistan/Kazachstan 2026 **0.05** Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014

TV 6 DVB-T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (34, 35) – serial sens., Niemcy **10.55** 48h. Zaginieni (157-159) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1203) – obycz. **14.55** Uroczysko (51, 52) – krym. **16.00** Kobra – oddział specjalny (36, 37) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (20, 21) – serial sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (73, 74) **21.55** Czarna lista 2 (27) **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (713, 714) – krym. **0.55** Kości (113, 114) **2.55** Cobra Kai (32) **3.35** Septagon (10, 11) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 16 (8) **10.25** Pingwiny z Madagaskaru **11.00** Zostańmy przyjaciółmi – kom. romant., Niem./USA/Kan. 2005 **13.00** Czarodziejki 3 (21, 22) **15.00** Mission: Impossible 3 – film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2006 **17.45** Barb i Star jadą do Vista del Mar – komedia, USA/Meksyk 2021 **20.00** Baywatch. Słoneczny patrol – kom., Wlk. Bryt./Chiny/USA 2017 **22.30** Terminator: Genisys – film sens., USA/Kan. 2015 **1.00** Ocalony – dramat wojenny, USA/Wlk. Bryt. 2013

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

INFORMACYJNY

20.10 Fakty o świecie Najważniejsze informacje ze świata z danego dnia, które uzupełniają materiały reporterów i relacje korespondentów z miejsc najciekawszych wydarzeń. 50 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (2, 3) – program rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Kupić sobie plażę
9.00 Poligamista szuka żony 4 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
11.00 Design w australijskim stylu (1) – pr. rozr.
12.00 Dom stworzony dla ciebie 3 – pr. rozrywk.
13.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
15.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Wiza na miłość: rajski romans 4 (6)
19.00 Megasknery 2 (2)

DOKUMENTALNY

20.00 Twarz od nowa Pacjentem doktora Roostaeiana i doktor Panossian jest młody mężczyzna, który ma dwie twarze. 60 min
21.00 Premiera: Ciało, w którym żyję – dok.
22.00 Premiera: Moje paranoje – wydanie specjalne 2 – serial dok.
23.00 Moje koszmarne stopy 2 – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla – kulisy
1.00 Twarz od nowa – dok.
2.00 Ciało, w którym żyję

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7) – reality show, Polska 2018
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 9 (9) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
6.45 Śluby marzeń (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn, Polska LIVE
11.20 Ugotowani (5, 6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017
13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5, 6) – reality show, Polska 2017
17.05 W czym do ślubu? (7) – program rozrywkowy

ROZRYWKA

17.40 Kuchenne rewolucje (13, 1, 2): Przędzel Magda Gessler (zdj.) pomaga Maciejowi ocalić lokal Dwa Koguty. Biznes nie jest rentowny, a właściciel ma trudny charakter. 190 min
20.50 Jestem z Polski (1) – serial dokumentalny
21.50 Jestem z Polski 16 (23)
22.50 Hotel Paradise 6 (29)
23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
1.35 Dorota was urządzi! (11) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Dorwać komandosa (7) – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata 6 – serial dokum.
8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 7 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Włoska kontrola celna (12) – serial dok.
13.00 Pojedynki Eda Stafforda (5) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 4
15.00 Złomowisko PL 6 (11)
16.00 Bimbrownicy 14 – dok.
17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (8) – dok.
18.00 Lotnisko (5) – serial dok.
19.00 Złomowisko PL 3 (6-8)

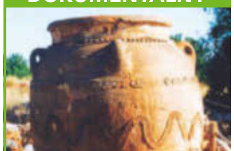
REALITY SHOW

22.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata Uczestnicy polują z użyciem łuku i oprawiają zdobycz. Niespodziewanie prowadzenie obejmuje niedoceniana dotąd drużyna. 120 min
0.00 Policjanci z Kent – dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Mistrzowie logistyki (5) – serial dokumentalny
3.00 Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii (14) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Zaginione miasta (3)
10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (4) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (2) – dok.
12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy (4) – serial dokumentalny
13.00 Wcielenia zła – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (7)
16.00 Morski patrol: Hiszpania (5) – serial dokum.
17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (3) – serial dokumentalny
18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (1) – dok.
19.00 Wojna widziana z powietrza (2) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (7)

DOKUMENTALNY



21.00 Ukryte pod miastami (7) Pochówki w amforach na Korsyce rzucają nowe światło na wydarzenia z okresu upadku Rzymu. 60 min
22.00 Inżynieria po katastrofie (3): Po powodzi – dok.
23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (4) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (11) – serial dokumentalny

FOKUS TV (DVB T2)

6.00 Wehikuł czasu (715) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (67) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie wynalazcy – Francja
8.55 Wehikuł czasu (715) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (1, 2) – reality show, USA 2019
12.00 Hitlerowska machina śmierci (2) – serial dokumentalny
13.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – serial dokum.
14.00 Jak Niemcy przegrały wojnę (3, 4) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (6, 7) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

18.00 Rolnicy. Podlasie (24, 25) Emilka, Karol i lekarz muszą obejrzeć jedną z krów limusine na pastwisku. Najpierw trzeba ją schwytać. 120 min
20.00 Galileo (29)
21.00 Historia Mosadu (3) – serial dokumentalny
22.00 Kobiety Hitlera (3, 4)
0.00 Starożytni kosmici (13) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (3-6)
5.00 Kołowrotek (7, 8) – mag. wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.25 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (8) – dok. **13.55** Podróż przez smaki Chin 3 (8) – serial dokum. **14.55** U sąsiadów w kuchni 13 (9, 10) – dok.
15.55 Jakubiak rozgryza... (3) **16.10** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (5) **16.40** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (15, 16) **17.35** Jamie Oliver: 5 składników (1, 2) **18.30** Tajemnice indyjskich smaków (6) **18.55** M jak mięso (8, 9)
19.50 Nie bój ryby! (8) **20.15** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (15, 16) **21.10** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (4-6) – serial dokum.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Co ludzie powiedzą – kom. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom **14.30** 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok. **22.00** Rolniczki – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **3.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9) **8.00** NASA – archiwum tajemnic **11.00** Jak działa wszechświat? 6
12.00 W sieci eksperymentów **13.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda **15.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok.
18.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok.
20.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (1, 2) – dok. **21.00** Śladami Wielkiej Stopy **23.00** Zaginione miejsca – dok. **1.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. **4.00** Podziemne sekrety – dok.

TVP DOKUMENT

12.00 Odra. Największa żeglowna rzeka w Polsce – dok., Pol. 2022 **12.55** Cuda światowego transportu (2) – dok. **13.55** Dźwiękowe krajobrazy Australii (2) **15.00** Parki narodowe Korei Południowej (3)
16.10 JUICE wyprawa do księżyców Jowisza – film dok. **17.00** Pieszo przez dziką Rumunię **18.05** Sanatorium miłości 5 (5) **19.05** Wszystkie role Stanisława Barei – dok., Pol. 2021
20.10 Cuda światowego transportu (3) **21.15** Subtropikalne Królestwo Słońca **22.20** Niebezpieczne drogi (8) **23.25** Barbara Włodarczyk zaprasza

PLANETE+

10.20 Wiatr. Niewidzialna siła (3) **11.25** Supermoce roślin
12.35 Ginące rzemiosła Korei (3) – dok. **13.45** Na targach świata 2 (5, 6) – dok., Fr. **14.50** Wiatr. Niewidzialna siła (4)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 9 (6) **16.55** Świat z góry 7 (1, 2) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (81, 82) **18.40** Surfing. Historia nieznana – film dok., Fr. 2024
19.45 Wszystkie odcienie czekolady – dok., Fr. 2023 **20.45** Ten inny Bond **22.20** Homoseksualizm na liście chorób **23.20** Pedofilia w sieci. Globalne śledztwo **0.20** Niezwykłe podróże koleją 9 (7) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.40** Polska i świat **0.40** Fakty po Faktach **1.35** Tak jest

WYDARZENIA 24 (DVB T2)

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda – pr. inform.

TVP 3 (DVB T2)

12.30 Górna półka smaku (2) **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda – inf. **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (25) **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku (4) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (195) – obycz.

HGTV

10.00 Poszukiwacze domów: Australia (5, 6) – serial dok. **11.00** Usterka 11 (22, 23) – fab.-dok.
12.30 Moje miasto, mój dom 8 (17, 18) – rozr. **14.30** Mieszkanie na miarę (1) – rozr. **15.30** Będzie pięknie (1) – pr. rozr.
16.30 Polowanie na ogród 5 (5-7) **18.10** Zgłoś remont 4 (5) – pr. rozr. **19.05** Weekendowa metamorfoza 4 (5) – pr. rozr.
20.05 Dorota inspiruje (8) **21.00** Dorota was urządzi! (9, 10) – rozr. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (4-7) **0.45** Kupujemy dom na plaży 20 (12, 13) – dok., USA

TVP KOBIETA (DVB T2)

12.30 Ziołowa apteka (7) – mag. **12.45** Przepis dnia (92) **13.00** Na dobre i na złe (581) **14.00** Omnibus – szybcy i mądrzy (19) **14.35** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (19) – telet. **15.00** Piękno, zgłoś się! (3)
15.30 Ojciec Mateusz 2 (21, 22) **17.25** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (3) – dok., Wlk. Bryt. 2024 **18.35** Gabi Drzewiecka zaprasza (6) **19.30** Miłość i nadzieja (305) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (286) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (274) **22.30** Carte Blanche – dram. obycz., Pol. 2015

BBC EARTH

10.20 Życie na pustkowiu: powroty 4 (6) **11.20** Skarby przeszłości i ich tajemnice 6 (1)
12.20 Malownicze trasy kolejowe 3 (4) **13.25** Attenborough wśród nielotów (1) – dok. **14.30** W okowach mrozu 3 (15, 16)
16.30 Człowiek: historia ewolucji (1) **17.40** Attenborough wśród nielotów **18.45** Malownicze trasy kolejowe 4 (3) – dok.
19.45 Pociągiem przez starożytną Grecję (4) – dok. **20.55** W okowach mrozu 4 (5, 6) – dok. **22.55** Człowiek: historia ewolucji (2) **0.10** Skarby przeszłości i ich tajemnice (3)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (3) **14.50** Największe tajemnice świata 5 (1) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (11)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (7) – reality show **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (6) – serial dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (10) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (2) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (9) – dok. **21.00** Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (6) – dok. **22.00** Premiera: Jak to wyjaśnić? 5 (19) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (3)

POLSAT SPORT 1

4.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Kanada – Argentyna
7.00 Tenis: Turniej Wimbledon
9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski
10.00 Tenis: Narodowe
LIVE Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz ćwierćfinałowy
12.05 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Japonia – Włochy Japończycy świetnie zaprezentowali się w pierwszych spotkaniach tegorocznej edycji Ligi Narodów. 235 min
16.00 Tenis: Narodowe
LIVE Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz ćwierćfinałowy

EUROSPORT 1

6.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo
7.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix
8.30 Kolarstwo: Tour de France – 10. etap
10.00 Spirit of Yachting – magazyn żeglarski
10.30 Snooker: Turniej Players Championship – finał: J. Higgins – Z. Xintong
12.00 Kolarstwo: Tour de France – 10. etap
13.15 Kolarstwo kobiet: Tour de France
13.45 Kolarstwo: Tour
LIVE de France: Vichy – Nevers
18.15 Kolarstwo górskie: PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal
19.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo – podsumowanie

TVP SPORT DVB T2

5.45 Koszykówka 3x3 kobiet: Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – mecze półfinałowe
6.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz półfinałowy
9.00 Mundialowy poranek (34) – magazyn piłkarski
10.10 Retro TVP Sport (174) – magazyn sportowy
12.10 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Europy U-19 – Bośnia i Hercegowina 2026 – mecz finałowy
14.15 Karate tradycyjne: MP – Pruszków 2026
15.15 Piłka nożna: MŚ 2026 – półfinał
17.30 Dzień na mundialu (34) – magazyn piłkarski
19.00 Piłka nożna:
LIVE MŚ 2026 – studio

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Górnik Zabrze
8.25 Premier League Stories (30) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CA Osasuna – FC Barcelona
11.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – UD Levante
13.40 Turbokozak – mag.
14.05 Bohater z Cienia (3)
14.40 Premier League: The Big Interview
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CA Osasuna – FC Barcelona
18.00 O krok od tytułu – Mistrzostwa świata 1974 – dok., Polska 2024
19.30 Premier League Stories (49) – mag.

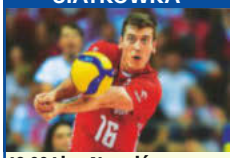
ELEVEN SPORTS 1

6.00 Legendy Bundesligi: Lothar Matthäus
6.30 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Union
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Genoa CFC
11.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SC Braga – FC Porto
13.00 Formuła 2: Grand Prix Wielkiej Brytanii
14.00 Formuła 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Lecce – Inter Mediolan
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – Bayern

TVP ABC DVB T2

7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik – anim.
8.35 Wegezaury 2 – anim.
8.40 Świnka Peppa 3
9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
9.30 Domisie
10.00 Zagadki zwierzogromadki (17) – mag.
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 3
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Przyjaciele – widowisko
13.20 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
13.45 Świnka Peppa 7
14.10 Pająk Lucas 2 – anim.
14.30 Olí i Luna – serial anim.

SIATKÓWKA



18.00 Liga Narodów – mecz:
LIVE Bułgaria – Polska
Biało-Czerwoni rozpoczynają turniej w Chicago. Rok temu w bezpośrednim starciu nasi siatkarze musieli uznać wyższość Bułgarów (2:3). 180 min
21.00 Siatkówka mężczyzn:
LIVE Liga Narodów – studio
22.45 Siatkówka mężczyzn:
LIVE Liga Narodów – mecz: Francja – Brazylia
1.00 Boks
2.45 Siatkówka mężczyzn:
LIVE LN – mecz: USA – Chiny

SNOOKER

20.00 Turniej Welsh Open w Llandudno – finał: B. Hawkins – J. Lisowski Finał 15. rankingowej imprezy sezonu 2025/26. Zwycięzca pojedynku wróci do domu bogatszy o 100 tysięcy funtów. 120 min
22.00 Kolarstwo: Tour de France – 11. etap
0.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno: Barry Hawkins – Jack Lisowski
1.30 Kolarstwo: Tour de France – 11. etap

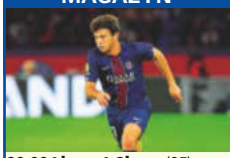
PIŁKA NOŻNA

20.50 Mistrzostwa świata
LIVE **2026** – mecz półfinałowy
W udział w meczu w Atlancie celują Argentyńczycy. Obrońcy tytułu przez fazę grupową przeszli jak burza, wygrywając wszystkie spotkania. 220 min
0.30 Boks: KBN: Silesia Boxing Night – podsumowanie
2.40 Boks: Gala w Las Vegas: C. Walsh – C. Ocampo
3.35 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

MAGAZYN

20.00 Bez gardy. Magazyn KSW
W programie zapowiedź gali XTB KSW 120.
W Gdyni w pojedynku wieczoru Rafał Haratyk będzie walczył z Bartoszem Leśko. 95 min
21.35 Boks: BKFC Liberty Brawl: Philadelphia
22.45 Liderzy. W centrum gry (3) – serial dokum.
23.50 Liga+ Extra – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Pogoń Szczecin

MAGAZYN



20.00 Ligue 1 Show (35)
Program poświęcony rozgrywkom francuskiej ekstraklasy. Prezentowane są w nim ligowe ciekawostki oraz zapowiedzi nadchodzących meczów. 40 min
20.40 Formuła 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii
22.40 Ligue1 (36) – magazyn
23.45 Bundesliga Original Series (5, 6) – mag.
1.05 Bundesliga Special
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa – Milan

ANIMOWANY

14.55 Oktonauci
Niedźwiedź polarny, pingwin, kot i ich towarzysz ratują stworzenia żyjące pod wodą. 25 min
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (19) – mag.
15.40 Billy – chomik, który został kowbojem
16.05 Pat i świat – anim.
16.35 Dino Ranczo – anim.
17.05 Pszczółka Maja – anim.
17.30 Petronix: Obrońcy zwierząt – serial anim.
18.00 Mała Marinette
18.30 Idefiks i Nieugięci

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej Wimbledon **8.15** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Belgia – Kuba **11.00** Tenis: Turniej Wimbledon
12.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Niemcy – Słowenia **15.00** Tenis: Turniej Wimbledon
16.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Iran **19.00** Atleci – magazyn sportowy, Polska
19.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Serbia – Turcja **22.30** Tenis: Turniej Wimbledon **1.00** Sporty walki: Gala Fight Exclusive Night

EUROSPORT 2

10.00 Kolarstwo: Tour de France **12.00** Snooker: Welsh Open **14.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix **15.00** Tenis: Turniej Australian Open 2026: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina
17.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy: Barry Hawkins – Jack Lisowski **19.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie
20.30 Kolarstwo: Tour de France – 11. etap: Vichy – Nevers **22.00** Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – finał: Barry Hawkins – Jack Lisowski

TVN TURBO

11.15 101 napraw 5 (11) – mag. **11.45** 101 napraw (1) – mag.
12.15 Jeździć, obserwować (12) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (4, 5) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (6, 7) – pr. rozr.
16.00 Wojny samochodowe (6, 8) **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Z drugiej ręki (5, 7) – mag.
19.45 Moto kombat (4) – mag. **20.30** Zawodowi handlarze (9) **21.15** Naprawy nie do naprawy (4) **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Jeździć, obserwować (5, 6) **23.45** Duda kontra Szafrański (2) **0.30** Usterka 16 (4) – fab.-dok. **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (9)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Pogoń Szczecin **8.30** Piłka nożna – Legia Warszawa – GKS Katowice (1.04.1995) **9.20** Premier League: The Big Interview (29) **10.00** Prawo derbów (1) **11.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga
12.00 Snooker: Championship League – 3. runda
16.45 1 na 1 – magazyn sportowy **17.30** Snooker: Championship League – finał
22.15 Bez gardy. Magazyn KSW – mag. **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Górnik Zabrze **2.30** Premier League Stories (49) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

9.15 Bundesliga Special (12) – mag. **9.40** Bundesliga Clubs – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Nice – PSG
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – Bayern **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Juventus FC
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Union **18.00** Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Inter **22.00** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. **22.55** Bundesliga Special (21) **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Nantes

NICK JR.

15.37 Świnka Peppa 7 – anim.
16.00 Świnka Peppa 5 – anim. **16.11** Świnka Peppa 2 **16.16** Świnka Peppa 6 **16.25** Świnka Peppa 5 **16.30** Świnka Peppa 6 **16.40** Psi Patrol 4 **17.05** Rubble i jego ekipa 3 – anim. **17.35** Pan Krokodyl – anim. **17.55** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **18.15** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.40** Dora 3 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona 2
19.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.07** Świnka Peppa 2 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 7 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

8.30 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz gry pojedynczej **11.00** Tenis: Turniej Wimbledon
12.00 Tenis: Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz ćwierćfinałowy **14.00** Tenis: Narodowe MP – Gdynia 2026 – ćwierćfinał
16.00 Tenis: Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz ćwierćfinałowy **19.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo – podsumowanie
20.00 Tenis: Turniej Wimbledon **22.30** Tenis: Turniej Wimbledon **1.00** Sporty walki: Gala Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Zbrodnia prawie doskonała 4 (6, 7) – dok. **14.10** Morderca z Internetu 2 (23, 11) – dok. **15.05** Ferie, impreza, morderstwo 2 (2) – serial dok.
16.00 Pogrzebani za domem 3 (11) – dok. **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (8) – serial dok. **18.00** Akta Fajbusiewicza (3, 4) – mag. **19.00** Dowody zbrodni 4 (1) – dok.
20.00 Kobiety, które niosły śmierć 13 (5) – dok. **21.00** Chippendales: mroczne sekrety (3) **22.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (1) – dok. **23.00** W cztery oczy z mordercą (1)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (12) **6.30** Kołowrotek (206) **7.00** Dorwać tuńczyka (5, 6) **9.00** Wojny magazynowe (193, 194) **9.55** Wojny kontenerowe (4, 5)
10.55 Hardkorowy lombard (70-75) – serial dok. **13.55** Polacy za granicą (47, 48) – dok.
15.55 Złomiarze (43, 44) **18.05** Poszukiwacze historii (172-175)
20.00 Zawód glina (2) – serial dok. **21.00** Złomiarze (55) – dok. **22.00** Więzienie (220) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (245) – dok. **23.00** Więzienie (200-209) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (19, 20) – serial dok.

DTX

6.00 Zawód: drwal – dok. **7.05** Fani czterech kółek – dok. **9.10** Militaria na warsztat (2, 3)
11.10 Dwa oblicza survivalu – dok. **13.10** Brudna robota
15.10 Fani czterech kółek **17.10** Ale jazda 2 (8-11) – rozr. **19.10** Fani czterech kółek – dok.
20.10 Niechciani w Gas Monkey – reality show **21.10** Premiera: Królowie kempingu (4) **22.10** Militaria na warsztat 4 (1, 2) – dok. **0.10** Sprawa dla FBI – dok. **2.10** Królowie asfaltu **3.05** Metro po szwedzku (10) – dok. **4.00** Elita bodyguardów (3) **5.00** Zawód: drwal

ELEVEN SPORTS 3

11.00 Bundesliga Special (21)
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Como 1907 **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais FC – Lille OSC
16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) **16.55** Ligue 1 Show (36) **17.50** Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – AS Roma
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: HSV – 1. FC Köln **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Stade Rennais FC **0.00** Werder Double – film dokum. **0.55** Magazyn piłkarski

MINIMINI+

7.33 Kicia Kocia 2 – anim. **8.30** Cloudy & Stormy – anim. **9.05** Bing – anim. **10.00** Baranek Shaun **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi – anim. **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia 2 – anim. **15.36** Kicia Kocia
15.55 Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia – serial anim. **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia
20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

20.00 TVN 7

Kryptonim Polska

HIT

KOMEDIA Dwoje pochodzących z różnych światów ludzi nie potrafi oprzeć się rodzącemu się uczuciu.

Białystok. W mieście działa skrajnie prawicowe Zrzeszenie Młodzieży Radykalnej, któremu przewodzi charyzmatyczny Roman (Borys Szyc). Do organizacji należy także Staszek (Maciej Musiałowski, zdj.), który z powodu kontuzji musiał porzucił marzenia o karierze piłkarskiej. Podczas jednej z akcji chłopak poznaje lewicową aktywistkę Polę (Magdalena Maścianica). Choć dzieli ich wszystko, młodzi zakochują się w sobie. Zauroczony Staszek ukrywa przed wybranką swoje poglądy.

INFO: Polska 2022, reż. Piotr Kumik, wyk. Borys Szyc, Maciej Musiałowski, Cezary Pazura **130 min do godz. 22.10**

19.55 POLSAT

27 sukienek

KOMEDIA ROMANTYCZNA Zajmująca się organizowaniem wesel Jane (Katherine Heigl) staje się bohaterką szyderczego felietonu Kevina (James Marsden, zdj.). Chce sprawić, by ludzie traktowali ją poważnie. **155 min**

USA 2008, reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, James Marsden, Brian Kerwin

20.00 TV PULS

Largo Winch

PRZYGODOWY Miliarder Nerio (Miki Manojlovic) umiera. Jedynym spadkobiercą jest adoptowany syn, Largo (Tomer Sisley). Mężczyzna musi stawić czoło wrogom. Wspiera go Freddy (Gilbert Melki, zdj.). **130 min**

Francja/Belgia 2008, reż. Jérôme Salle, wyk. Tomer Sisley, Kristin Scott Thomas, Gilbert Melki

20.00 HBO

Na arenie

DRAMAT OBYCZAJOWY Osiemnastoletni Brahim (Ilies Kadri, zdj.), obiecujący piłkarz, przygotowuje się do podpisania pierwszego kontraktu w Lyonie. Plany komplikuje jednak wpływowy agent. **95 min**

Francja 2024, reż. Camille Perton, wyk. Ilies Kadri, Sofian Khammes, Edgar Ramirez

20.05 TVP KULTURA

Katyń

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 1939. Tysiące polskich oficerów trafia do sowieckiego obozu. Rosjanie mordują jeńców. Róża (Danuta Stenka, zdj.) dowiaduje się, że wśród ofiar był jej mąż (Jan Englert). **130 min**

Polska 2007, reż. Andrzej Wajda, wyk. Maja Ostaszewska, Artur Żmijewski, Danuta Stenka

21.40 CANAL+ PREMIUM

Dźwięk śmierci

HORROR Chrys Willet (Dafne Keen, zdj.) znajduje starożytny artefakt. Nie wie, że niepozorny gwizdek służy do przywołania własnej śmierci. Wraz z przyjaciółmi musi desperacko walczyć o przetrwanie. **100 min**

Kanada/Irlandia 2025, reż. Corin Hardy, wyk. Dafne Keen, Sophie Nélisse, Percy Hynes White

22.00 TVN

Kochajmy się od święta

KOMEDIA Charlotte Cooper (Diane Keaton, zdj.) marzy o tym, aby jej bliscy spędzili idealne Boże Narodzenie. Kiedy przedstawiciele czterech pokoleń spotykają się w jej domu, pojawiają się problemy. **135 min**

USA 2015, reż. Jessie Nelson, wyk. Steve Martin, Diane Keaton, John Goodman, Ed Helms

22.00 STOPKLATKA

Skyline

THRILLER SF Jarrod (Eric Balfour, zdj.) i Elaine (Scottie Thompson, zdj.) jadą do Los Angeles. Rano wszystkich budzi tajemnicze światło. Odkrywają, że miasto opanowali kosmici. Mieszkańcy znikają bez śladu. **115 min**

USA 2010, reż. Colin Strause, wyk. Eric Balfour, Scottie Thompson, Brittany Daniel

22.10 TV PULS

Largo Winch 2: Spisek

PRZYGODOWY Przybrany syn multimilionera (Tomery Sisley, zdj.) chce sprzedać udziały w odziedziczonej po ojcu firmie i zająć się działalnością charytatywną. Zostaje oskarżony o udział w zbrodni. **135 min**

Francja/Belgia/Niemcy 2011, reż. Jérôme Salle, wyk. Tomer Sisley, Sharon Stone, Ulrich Tukur

22.30 POLSAT

Parkingowy

KOMEDIA ROMANTYCZNA Aktorka Olivia Allan (Samara Weaving, zdj.) zostaje sfotografowana z kochankiem. Chcąc ratować reputację, prosi parkingowego (Eugenio Derbez, zdj.), by udawał jej chłopaka. **165 min**

USA 2022, reż. Richard Wong, wyk. Eugenio Derbez, Samara Weaving, Max Greenfield

23.00 TV 4

Kariera Nikosia Dyzmy

KOMEDIA Nieuk i krętacz Dyzma (Cezary Pazura, zdj.) trafia przypadkowo na dyplomatyczny raut. Obrzuca obelgami wicepremiera (Lew Rywin), zyskując uznanie elit. Tak zaczyna się jego kariera. **145 min**

Polska 2002, reż. Jacek Bromski, wyk. Cezary Pazura, Anna Przybylska, Andrzej Grabowski

23.00 PULS 2

Przyjaciel gangstera

KOMEDIA KRYMINALNA Ruby (Jean Reno, zdj.), małomówny gangster, ucieka z więzienia z kolegą z celi, gadatliwym nieudacznikiem Quentinem (Gérard Depardieu, zdj.). Nie może się pozbyć towarzysza. **120 min**

Francja/Włochy 2003, reż. Francis Veber, wyk. Gérard Depardieu, Jean Reno, Richard Berry

23.15 TVP 1

Morderstwa w Chantilly

DRAMAT OBYCZAJOWY Na dziedzińcu zamku odnaleziono ciało woltyżerki. Z jej palca zniknął zabytkowy pierścień z XVI w. Śledztwo prowadzą Juliette (Elodie Frenck, zdj.) i Antoine (Bruno Todeschini, zdj.). **105 min**

Francja 2023, reż. Marjolaine de Lecluse, wyk. Bruno Todeschini, Elodie Frenck

eprasa.pl f2b989c609

TVP 1 (DVB-T2)

5.00 **Splątane losy** (1) – serial obycz., Turcja
5.50 **Akacjowa 38** (896) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Dobre historie** – magazyn
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Janosik** (13-ost.) – serial przyg., Polska
9.15 **Ranczo 7** (83) – serial obycz., Pol. 2013
10.10 **Komisarz Alex 7** (91) – serial krym.
11.05 **Ojciec Mateusz 16** (203) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.25 **Agropogoda**
12.35 **To się opłaca** – magazyn
12.55 **Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 5** – film dokumentalny, Pol. 2025
14.00 **Splątane losy** (2) – serial obycz., Turcja
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Pogoda Info**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1068) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (980) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
18.25 **Akacjowa 38** (913) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

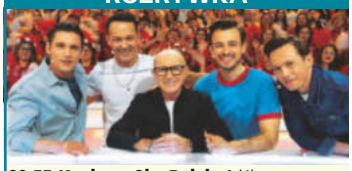
KRYMINALNY

20.30 **Ojciec Mateusz 31** (400) – Pol. 2024
W Sandomierzu pojawiają się byli więźniowie, którzy niegdyś zostali schwytani przez policjantów z pomocą Mateusza. Kryminaliści nawiązują ze sobą kontakt. W związku z tym Morus zarządza specjalną operację. 55 min
21.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
22.25 **Cichy front** – reportaż, Polska 2026
23.15 **Morderstwa w Chantilly** – dramat obyczajowy, Francja 2023, 105 min (FILM)
1.00 **Danton** – dramat historyczny, Polska/Francja 1983, 135 min (FILM)
3.15 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
3.35 **Pytanie dnia** – program publicyst.
3.55 **Reporterzy** – magazyn reporterów

TVP 2 (DVB-T2)

4.35 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2024
5.30 **M jak miłość** (1795) – serial obycz.
6.20 **Operacja zdrowie** – magazyn medyczny
6.55 **Barwy szczęścia** (3355) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.30 **Rodzinka.pl** (43, 44) – kom., Pol. 2011
12.35 **Koło fortuny** (1897) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (145) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1014) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (877) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (434) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (1898) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (146) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1015) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3355) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (22) – teleturniej
20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (22) – teleturniej

ROZRYWKA



20.55 **Kocham Cię, Polsko!** (6)
W szóstym odcinku w drużynie Michała Koterskiego znajdą się m.in. Beta Lenska i Marta Chodorowska, a w zespole Filipa Gurłacza: Rafał Cieszyński, Błażej Stencel oraz Piotr Ligienza. Muzyczną gwiazdą odcinka będzie Andrzej Krzywy (wszyscy na zdj.). 90 min
22.25 **Daleko od szosy** (6) – serial obyczajowy, Polska 1976
23.50 **PitBull 2** (10) – serial sensacyjny, Polska 2007
0.45 **U Pana Boga za piecem** – komedia, Polska 1998, 105 min (FILM)
2.30 **Kruk 2. Czorny Woron nie śpi** (5, 6-ost.) – serial kryminalny, Pol. 2021

POLSAT (DVB-T2)

4.35 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.25 **Malanowski i partnerzy** (340, 341) – fab.-dok., Polska 2011
9.25 **Trudne sprawy** (1265, 1266) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.35 **Gliniarze** (882, 883) – serial paradokumentalny, Polska
13.40 **Dlaczego ja?** (1512, 1513) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Laura kończy romans z młodszym kochankiem Sebastianem. Opuszcza Warszawę i osiedla się we Wrocławiu. Półtora roku później mężczyzna wraca do niej. Kobieta mówi sąsiadce, że jest on jej synem. 130 min
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.40 **Gliniarze** (1079, 1080) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Policjanci wyjaśniają sprawę zabójstwa biznesmena. Jeden z tropów prowadzi do mężczyzny, który niedawno oskarżał go o wylewanie do lasu chemikaliów. 130 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – pr. publ.
19.30 **Sport, pogoda**

KOMEDIA

19.55 **27 sukienek** – USA 2008, reż. Anne Fletcher (FILM)
Katherine Heigl (zdj.), gwiazda serialu „Chirurdzy", wciela się w niepoprawną romantyczkę. Autorka scenariusza Aline Brosh McKenna współtworzyła m.in. obie odsłony hitu „Diabeł ubiera się u Prady". 155 min
22.30 **Parkingowy** – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Richard Wong, 165 min (FILM)
1.15 **Pitch Perfect 3** – komedia muzyczna, USA/Chiny 2017, reż. Trish Sie, 115 min (FILM)
3.10 **Nasz nowy dom** (292) – reality show, Polska 2023
4.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (62) – program rozrywkowy

TVN (DVB-T2)

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1700) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 **Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (15) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (14) – program rozrywkowy
12.35 **Ukryta prawda** (1485, 1486, 1729) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 **Detektywi** (113) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
16.50 **Szpital św. Anny** (69) – serial obyczajowy, Polska 2025
Na pediatrię trafia chłopiec z dusznościami. Kaśka orientuje się, że źródłem problemów dziecka jest stres. Policja zatrzymuje mężczyznę podejrzanego o nękanie Marty. 65 min
17.55 **Młode gliny** (23) – serial kryminalny, Polska 2026
Podczas polowania Adam przez przypadek postrzelił śmiertelnie kolegę, Marcina. Dochodzenie wykazuje, że strzał padł jednak z innej broni. Użyto jej w napadzie sprzed lat. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY

20.15 **Na Wspólnej** (4247) – Polska 2026
Krystyna i Juliusz szykują się na randki. Na miejscu okazuje się, że... umówili się ze sobą. Kajtek martwi się o Fionę, która nie przyszła do szkoły. Franek włamuje się na konto Kowalskiej i odkrywa, że to ona hejtowała Cieślików. 35 min
20.50 **Kuchenne rewolucje** (6) – pr. rozr.
22.00 **Kochajmy się od święta** – komedia, USA 2015, reż. Jessie Nelson, 135 min (FILM)
0.15 **Heaven in Hell** – film obyczajowy, Polska 2023, 140 min (FILM) ●
2.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.55 **Największe polskie katastrofy** (5)
3.55 **Kuba Wojewódzki** (14-ost.)
5.00 **Nauka jazdy 5** (17) – pr. rozrywk.

TV4 (DVB-T2)

6.00 **Strażnik Teksasu** (20, 21) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (79) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (518, 519) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 **Na ratunek 112** (1116, 1117) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1545, 1546) – paradok., Pol.
13.55 **Trudne sprawy** (770-772) – paradok., Pol.
16.55 **Policjantki i Policjanci** (1403) – obycz.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (521) – reality show, Polska
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1404) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Uroczysko** (211, 212) – serial kryminalny
21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (132) – krym.
22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1015) – serial kryminalny, Polska 2026
23.00 **Kariera Nikosia Dyzmy** – komedia, Polska 2002, reż. Jacek Bromski, 145 min (FILM)
1.25 **Love Island. Wyspa miłości** (34) – reality show
2.25 **Hardkorowy lombard 3** (26) – serial dok.
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (3) – dok.
3.25 **Lubię disco!** (282) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS (DVB-T2)

6.00 **Policjanci z Miami 3** (10, 11) – serial kryminalny, USA 1986
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 **Maria z przedmieścia** (63, 64) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 **Nie igraj z aniołem** (118) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (52) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy** (37) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (546, 547) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 **Kurierzy** (38) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (975, 976) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Largo Winch** – film przygodowy, Francja/Belgia 2008, reż. Jérôme Salle, 130 min (FILM)
22.10 **Largo Winch 2: Spisek** – film przyg., Francja/Belgia/Niem. 2011, 135 min (FILM)
0.25 **Pielgrzym** – thriller, Kanada/Wielka Brytania/Meksyk 2000, reż. Harley Cokeliss, wyk. Ray Liotta, Gloria Reuben, 120 min (FILM)
2.25 **Dzielnica strachu 9** (407) – serial kryminalny, Polska 2025
3.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

7.00 **Blaze i megamaszyny** – anim., USA 2020
7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
8.30 **Wielkie przygody małego rekina** (14)
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.20 **Straszne historie Maszy** – serial anim.
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Spidey i superkumple** – serial anim.
11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
12.00 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia
14.00 **Monster High** – serial anim., USA 2022
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (963)
21.00 **Dzielnica strachu 10** (445, 446) – krym.
23.00 **Przyjaciel gangstera** – komedia kryminalna, Francja/Włochy 2003, 120 min (FILM)
1.00 **Dzielnica strachu 10** (441) – krym., Pol.
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (646)

TVN 7 (DVB-T2)

5.25 **Ten moment** (59) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (800-802) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1342, 1453, 1454) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1111-1113) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.55 **Kryminalni** (9) – serial kryminalny, Polska
15.00 **Szpital** (790, 791) – serial paradokum., Pol.
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (510) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (22) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 **Ukryta prawda** (1533) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 **Kryptonim Polska** – komedia, Polska 2022, reż. Piotr Kumik, Nadia Lebik, wyk. Borys Szyc, Maciej Musiałowski, Magdalena Maścianica, Antoni Królikowski, 130 min (FILM) (HIT)
22.10 **Batman: Początek** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2005, 170 min (FILM)
1.00 **Sztanga i cash** – komedia kryminalna, USA 2013, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Dwayne Johnson, Anthony Mackie, Tony Shalhoub, 150 min (FILM)
3.30 **Zgłoś remont 11** (6) – program rozrywk.
4.30 **Fachowcy** (16) – serial paradokumentalny

TVP POLONIA

12.00 Polacy światu
12.10 Miłość nad rozlewiskiem (6, 7)
13.50 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (18) – talk-show
14.40 Turystyczna jazda
15.00 Słowo daję! – magazyn
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik polsko@polski (684)
16.10 Rozrywka retro – 2017
16.30 Barwy szczęścia (3343) – obycz., Pol. 2026
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1063) – teleturniej
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
18.45 Info Wilno (1894) – inf.
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (134) – pr. inf.

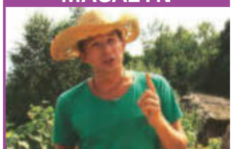
OBYCZAJOWY

19.15 Ranczo 3 (28)
Czerepach wraca z Brukseli. Wójt chce poznać jego zamiary. Wychodzi na jaw, że Arkadiusz planuje przejąć „Wieść Gminną". 55 min
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Korona Gór Polski
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Profilerka Jastrë (11)
23.15 Dziennik regionów
23.40 Była sobie piosenka – film dokum., Pol. 2024

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (259) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1075) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (945) – telet.
9.25 Koło fortuny (2056)
10.00 Program rozrywkowy
10.10 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.40 Familiada – teleturniej
13.15 Alternatywy 4 (3) – serial komediowy, Pol.
14.15 Pan Mama (37, 38) – serial komediowy, Pol.
15.30 Tak to leciało! (68) – teleturniej muz., Polska
16.25 Do śmiechu! (76) – rozr.
17.25 Va banque (946) – telet.
18.00 Koło fortuny (2057) – teleturniej

MAGAZYN



18.35 Okrasa łamie przepisy
Prowadzący pokazuje jadalne kwiaty. Przygotuje m.in. kalafiora i kurki w sosie z mleka kokosowego z chabrami i nagietkami. 65 min
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.15 Postaw na milion
22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (45) – pr. rozrywk.
22.50 Kabaret Letnią Porą (13) – program rozrywk.
23.50 Do śmiechu! (78) – rozr.

TTV HD (DVB T2)

5.00 Złomowisko PL 5 (7)
6.00 24 godziny (27) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (23, 24)
8.30 Kartoteka 2 (10, 11) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (35, 36)
12.35 Zakup w ciemno 4 (4)
13.35 Zakup w ciemno 6 (2)
14.35 Nic do zgłoszenia 3 (4)
15.35 Złomowisko PL 5 (10)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (6)
18.05 Nauka jazdy 6 (3) – rozr.
18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (7) – program rozrywk., Polska 2026
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (40)
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 8 (11, 12) – Polska 2026
Damian opracowuje nowy plan zarobku. Kamil odwiedza ojca na budowie, by opowiedzieć mu o swoich zamiarach. 65 min
23.05 Żony Podlasia 3 (7)
0.05 Ostre cięcie 12 (8)
1.05 Orzeł czy reszka? 3 (2)
2.05 Dobra robota 3 (22)
2.40 Osadzone. Blok F (19, 20) – paradok., Pol.
3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (8) – fab.-dok.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (307) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (937, 938) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (2-4) – serial paradokum., Pol.
11.30 Trudne sprawy (955) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1360, 1361) – serial paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (559-563) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (167, 168) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1001) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (77) – serial krym.
21.00 Gliniarze (796) – serial paradokum., Polska 2023

KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (6)
Maria wyjaśnia sprawę śmierci Matyldy Kozak. Ofiara przyjaźniła się z pewnym seniorem. Jego córka nie akceptowała tej zażyłości. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (369, 370)
0.00 Ślad (98) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (17) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (560, 561)
4.00 Interwencja – mag.
4.20 SuperLudzie (41) – dok.

POLSAT FILM

6.05 Górale (9-11) – dok., Pol.
7.30 Doktor Martin (40) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (143, 144) – serial obycz., Pol. 2018
10.30 Świat według Kiepskich (181, 1, 91, 166-168) – serial kom.
13.50 Van Helsing – horror s.f., USA/Czechy 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, Kate Beckinsale, 165 min FILM
16.35 Mocne uderzenie – komedia, USA 2012, reż. Frank Coraci, wyk. Kevin James, Salma Hayek, 130 min FILM
18.45 Narzeczony mimo woli – komedia romantyczna, USA 2009, reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock, 135 min FILM

KOMEDIODRAMAT

21.00 Projektantka – Australia 2015 FILM
Tilly (Kate Winslet, zdj.), bywalczyni paryskich domów mody, wraca w rodzinne strony. Chce rozliczyć się z trudną przeszłością. 150 min
23.30 Venom 3: Ostatni taniec – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2024, 135 min FILM
1.45 Ślad (13, 38, 39) – serial krym., Polska 2018-2019
4.45 Na ratunek 112 (870, 871) – paradok., Pol.

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
7.30 Ostry dyżur (13, 14) – serial obycz., USA 1995
9.25 Castle 3 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2011
11.15 MacGyver 3 (9, 10) – serial akcji, USA 2018-2019
13.10 Dowody zbrodni (15, 16) – serial kryminalny, USA 2003
15.10 Agenci NCIS: Hawaje (10, 11) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 3 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2011

SENSACYJNY

21.05 Agenci NCIS 20 (22-ost.) – USA 2022
Śledczy tropią przestępców planujących wyłączenie prądu w USA. Torres działa w więzieniu pod przykrywką. Zaprzyjaźnia się z podejrzanym, Yurim. 55 min
22.00 Agenci NCIS: Hawaje 2 (11) – krym.
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (10, 11) – serial krym.
0.45 Castle 3 (15, 16) – krym.
2.40 Agenci NCIS 20 (22)

TVP HISTORIA (DVB T2)

8.35 Tajemnica twierdzy szyfrów (7) – wojenny **9.45** Korona Gór Polski **10.25** Wszystkie kolory świata **11.25** Ex Libris
11.50 Podziemne Włochy (7) **12.55** Zapomniane agentki II wojny światowej (3) – hist. **13.55** Królowie (59) **14.30** Czterej pancerni i pies (2)
15.35 Sensacje XX wieku **18.10** Tajemnica twierdzy szyfrów (8) – wojenny **19.10** Ex Libris **19.35** Flesz historii (770)
20.05 Oficer (13-ost.) – sens. **21.05** Bangladesz. Zatoka krwi (1) – dok., Indie 2023 **22.05** Fundusz Obrony Narodowej (2) **23.05** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA (DVB T2)

12.10 Reżyserzy (5) – dok. **13.00** Zajęcia dydaktyczne – dramat obycz., Pol. 1980 **14.15** Serialowa nostalgia: Noce i dnie (5)
15.20 Fuks – komedia sens., Pol. 1999 **17.00** Z widokiem na trzepak: Do przerwy 0:1 (3, 4) **18.20** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok. **18.55** Rawhide (9) – przyg.
20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. **20.05** Czwartkowy klub filmowy: Katyń – dramat hist., Polska 2007 **22.15** Historia mistrza: Jeff Beck. Wiecznie w trasie **0.00** Panorama kina polskiego: Przysięga Ireny – dram. obycz., Kan./Pol. 2023

SUPER POLSAT (DVB T2)

6.55 Na ratunek 112 (722, 723) **8.00** Doktor Martin (67, 68) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperMocni (5, 6)
11.30 Świat według Kiepskich (379-382) – kom. **13.30** Bitwa o palety (9) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (65)
16.00 Ninja Warrior Polska (41) **17.55** Świat według Kiepskich (474, 475, 568, 569) – kom.
20.00 Złomiarze (12) – dok. **21.00** Hanna – thriller, USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2011 **23.15** Źle się dzieje w El Royale – thriller, USA 2018 **2.20** Świat według Kiepskich (419-421) **3.50** Nasz nowy dom (267, 268)

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu 9 (13, 14) **9.55** MacGyver 3 (10, 11)
12.00 UFO: ujawnić prawdę (1) – dok. **13.15** Wojny magazynowe: Kanada 2 (21, 22) **14.25** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (11) – reality show
15.25 Sensacje XX wieku (16, 17) – hist. **17.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (7, 8) **22.00** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (12) – reality show **23.00** Magia nagości. Szwecja (6) – rozr. **23.55** Magia nagości 7 (2) **1.00** Magia nagości. Dania (6) **1.50** I love kabaret (7, 8, 1) – pr. rozr.

METRO

6.35 Zapukaj do moich drzwi (106) – telen. **7.35** Tajemnice miłości (32) **8.30** Szpital (798, 799) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (367, 368)
12.30 SOS Ekipy w akcji (36) **13.30** Brzydula (43, 44) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (21)
15.45 The Floor (17, 18) – telet. **17.00** Fani czterech kółek 18 (2) **18.00** Prawo Agaty 7 (10)
19.00 Kartoteka 3 (6, 7) **21.05** Kryminalni 4 (2, 3) **23.15** Kuba Wojewódzki (8) **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (2) **1.25** Szpital (792) – paradok. **2.25** Szkoła (538, 539) **4.25** Nowa Maja w ogrodzie 5 (1, 2)

ALE KINO +

9.35 Problem – film krótkometr. **10.00** Stenbeck. Imperium (5-ost.) **11.05** Nicolas Cage: Szalony geniusz Hollywoodu
12.20 Vera 7 (4) **14.20** Punkty zwrotne – thriller, Hiszp. 2024
16.15 W sieci wojny – thriller, USA 2025 **18.15** Vera 8 (1)
20.10 Przekleństwo wyspy – thriller, Fr./Kan./USA 2000 **22.30** Premiera: Czerwone niebo – komediodram., Niem. 2023 **0.40** Przejścia – dramat obycz., Fr./Niemcy 2023 **2.25** Furioza (4-ost.) **3.15** Cudownie ocalony – komedia obycz., Polska 2004 **4.50** Pan młody **5.15** Kruk. Jak tu ciemno 3 (4)

TV TRWAM (DVB T2)

17.05 Akademia pro-life **17.15** Muzyczne chwile – kult. **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" (7) – eduk. **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc historia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Głos serca (137) – obycz., USA

ANTENA HD (DVB T2)

11.05 77 TV 2 (10) – pr. rozrywk.
12.05 Co Polak potrafi na drodze? (4) – rozr. **13.05** Ciężarówką przez śniegi 2 (2) **14.05** Klątwa Wyspy Dębów (5) **15.00** Wojny kontenerowe 2 (13) – dok. **15.35** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (1) – dok.
15.55 Australijscy poszukiwacze złota 4 (6, 7) – serial dok. **18.00** 77 TV 5 (22) – pr. rozrywk.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (16) – serial krym. **22.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt (4) **23.15** Balthazar: Śledczy fenomen (2) **0.40** Sekrety Księgi Umarłych (1)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Rosamunde Pilcher: Miłość wbrew całemu światu – obycz., Niemcy 2009 **21.50** Rosamunde Pilcher: Do zobaczenia w Rose Abby – obycz., Niemcy 2009 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP (DVB T)

11.55 Wariaci za kierownicą 3 (7) **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (5, 6) – dok., Kan.
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (4) **16.55** Pogoda (74) **17.05** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (2) – krym. **19.00** Strażacy z sąsiedztwa (11) – dok.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa (5, 6) – dok. **21.55** Pogoda (74) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (3) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (3) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (6) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (1)

ESKA TV (DVB T2)

13.00 Eska TV info **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV (DVB T2)

15.00 Disco Polo Live (832)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (87, 88) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (29, 30) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (9, 10) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

7.45 Lekarze na start (43, 44) – obycz. **9.15** Poirot 3 (5, 6)
11.25 Zatraceni w miłości (45, 46) – telen., Turcja 2023 **13.30** Agenci NCIS 16 (7, 8) – sens.
15.15 Lekarze na start (45, 46) – obycz. **16.50** Poirot 3 (7, 8) – krym. **19.00** Premiera: Zatraceni w miłości (47, 48) – telen.
21.00 Premiera: Detektyw Murdoch 19 (5) **21.55** Agenci NCIS 17 (3) – krym. **22.55** Zatraceni w miłości (47, 48) **0.55** Detektyw Murdoch 19 (5) **1.40** Agenci NCIS 17 (3) – krym. **2.25** Lekarze na start (44-46) **4.20** Zatraceni w miłości (47, 48)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl f2b

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (2, 3) – dok.
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Przygody Myszki ●
7.40 Reksio – serial anim. ●
8.00 Stawiam na Tolka Banana (6, 7) – obycz.
9.40 Pan Kleks w kosmosie (2-ost.) – film przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 80 min
11.00 To nie ze mną (12)
11.45 To nie ze mną 2 (1)
12.25 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
12.55 Masza – film krótkometr.
13.25 Wielka majówka – film obycz., 1981, 120 min
15.25 W zawieszeniu – dram. polityczny, 1986, 110 min
17.15 Stawka większa niż życie (5, 6) – wojenny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (107, 108) – serial komediowy, Pol.
6.25 Na sygnale (490, 491) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 3 (40) – serial kryminalny, Pol.
8.30 Komisarz Alex 3 (29) – serial kryminalny, Pol.
9.25 Rodzinka.pl (109) – serial komediowy, Pol.
10.00 Klan (1456, 1457)
10.55 Ranczo 9 (107, 108)
12.35 Komisarz Alex 3 (30)
13.30 Ojciec Mateusz 30 (391, 392) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 3 (31) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (492, 493) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 9 (109, 110) – serial obycz., Pol. 2015
19.30 Ojciec Mateusz 30 (393) – krym., Pol. 2023

13 ULICA

6.20 Detektyw z wybrzeża (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021
8.30 Morderstwa na Gwadelupie – film kryminalny, Francja 2023, reż. Marc Barrat, wyk. Bernard Yerles, Clair Jaz, Sébastien Capgras, Greg Germain, 120 min
10.30 Mentalista 2 (6-9) – serial kryminalny, USA 2009
14.10 Detektyw z wybrzeża (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021
16.20 Morderstwo w Sainte Baume – film kryminalny, Francja 2022, reż. Lou Jeunet, wyk. Nicolas Gob, Léa François, Éva Darlan, Selma Kouchy, 120 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (788) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (9) – pr. rozrywk.
6.30 Numerek z Dorotą
6.45 Zakochani po uszy (101, 102) – telen., Polska
7.45 Detektywi (101-104) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 4 (5) – serial obycz., Pol. 2013
10.55 Szpital św. Anny (75)
11.55 Zapukaj do moich drzwi (4, 5) – telenowela
13.55 Prawo Agaty 4 (4)
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Po drugiej stronie kamery (3) – dok., Pol.
17.05 Alfabet filmowy (7)
17.15 Scooby-Doo – komedia przygodowa, USA/Australia 2002, 105 min
19.00 Szpital św. Anny (76) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (179) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (456) – serial obycz., Pol. 2011
6.55 Ranczo 7 (82) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (237, 238)
8.55 Ojciec Mateusz 22 (280, 281) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1064) – teleturniej
11.20 Na sygnale (668, 669)
12.25 Ojciec Mateusz 7 (85)
13.20 Komisarz Alex 4 (49)
14.15 Ranczo 8 (97, 98)
16.10 Tańcząca ze światem – Malta (4) – magazyn
16.40 Wyższa Szkoła Jazdy (6) – magazyn motor.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 25 (328) – krym., Pol. 2021
19.20 Ranczo 8 (99) – obycz.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.50 Robert Makłowicz (211, 122) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (12) – serial krym., Australia
10.55 Górski lekarz (3, 4) – serial obycz., Niemcy
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – serial krym., Australia
14.00 Katastrofy w przestworzach (5, 2, 1) – serial dok., Kan.
17.00 MacGyver 4 (13) – sens.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (13, 14) – reality show, Kanada 2013
19.10 Aukcja w ciemno 2 (13, 14) – serial dok., USA

KRYMINALNY

20.00 Ach śpij, kochanie – 2017 Film
Lata 50. W Krakowie giną ludzie. Milicjant Karski (Tomasz Schuchardt, zdj.) podejrzewa działanie seryjnego mordercy. 120 min
22.00 Kamienie na szaniec – dramat wojenny, 2014, 130 min Film
0.10 Konwój – thriller, 2016, 120 min ● Film
2.10 Obcy musi fruwać – komediodram., Polska/Niemcy 1993, 130 min Film

KRYMINALNY

20.25 Komisarz Alex 24 (306) Giną dwaj uczestnicy imprezy. Wyniki autopsji prowadzą śledczych do wniosku, że za śmiercią obu chłopaków stoi ktoś trzeci. 65 min
21.30 Ranczo 9 (111, 112)
23.25 Ojciec Mateusz 30 (394) – krym., Pol. 2023
0.20 U Pana Boga w Królowym Moście (9) – serial obycz., Polska
1.20 PitBull (20, 21) – sens.
3.20 Stulecie Winnych (11)
4.10 Klan (1456) – telen., Pol.

KRYMINALNY

18.20 Mentalista 2 (10-13) – USA 2009-2010
Zostaje zamordowany Barney Sloop, właściciel ośrodka treningowego dla młodych talentów. Agenci przesłuchują jego uczniów. 220 min
22.00 Kobra – oddział specjalny (1) – sens.
0.00 Flashback (4) – krym.
1.15 Morderstwo w Sainte Baume – film krym., Francja 2022, 120 min Film
3.15 Detektyw z wybrzeża (5, 6) – serial kryminalny

SCIENCE FICTION

20.00 Pacific Rim – USA/Meksyk 2013 Film
Ziemię atakują monstra z innego wymiaru. Do walki z nimi stają Becket (Charlie Hunnam, zdj.) i Mako (Rinko Kikuchi). 170 min
22.50 G.I. Joe: Czas Kobry – film sensacyjny, USA/Czechy 2009, 145 min Film
1.15 Gliniarz z Beverly Hills – komedia sensacyjna, USA 1984, 125 min Film
3.20 Po pierwsze kino 3 (33) – program rozrywk.

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (297, 298) Kacper kompletnie stracił głowę dla Pauli. Tomek i Magda udają się na randkę. Majką w tym czasie mają się zająć Kuba i Sonia. 75 min
21.25 Komisarz Alex 25 (314)
22.20 Po prostu przyjaźń – komedia, Polska 2016, reż. Filip Zylber, 145 min Film
0.45 Protektor – dramat sens., USA 2012, 105 min Film
2.30 Kocham Cię, Polsko! (7) – program rozrywk.
4.05 IRA na dobry wieczór

THRILLER

20.00 Mścicielka – Francja/Kanada/USA 2016 Film
Płatny zabójca Frank (Michelle Rodriguez, zdj.) zostaje poddany zabiegowi zmiany płci. Postanawia zemścić się na lekarce. 120 min
22.00 Skyline – thriller s.f., USA 2010, 115 min Film
23.55 Psy – dramat sensacyjny, Polska 1992, 155 min ● Film
2.30 Chłopi (1) – film obycz., Polska 1973, 105 min Film
4.15 Prehistoryczna apokalipsa (3) – dok. ●

CANAL+ PREMIUM

8.45 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Pol./Fr. 1999 **11.15** Peacock – thriller, USA 2010 **12.45** Królowa chmur – film obyczajowy, Pol. 2003 **14.05** The Office PL 5 (7, 8) – serial kom. **14.55** Czy AI zabija internet? – film dok., Niemcy 2025 **15.50** Kopnięci w czasie – kom., Fr./Belgia 2025 **17.30** Hollywood Buzz – mag. **17.55** Łapu capu – pr. rozr. **18.00** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **20.00** Surfer – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024 **21.40** Premiera: Dźwięk śmierci – horror, Kanada/Irlandia 2025 **23.20** Piła 3 – thriller, USA 2006

CANAL+ FILM

9.20 Dziki robot – anim., USA 2024 **11.00** Asekuracja **11.30** Making of: „Odyseja" **11.50** Premierowa jazda – magazyn **12.05** Charlie Chaplin: duch włóczęgi **13.35** Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **15.35** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **17.15** Piękna łąka kwietna **17.45** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk. **20.00** Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009 **22.15** Niezniszczalna – film sensacyjny, Wlk. Bryt. 2024 **23.55** Rytuał – horror, USA 2025

FILMBOX+ ONE

8.35 Panna Scarlet i komisarz (1) – serial krym. **9.50** Panna Marple: Hotel Bertram – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2007 **11.55** Zagadki kryminalne panny Fisher (8) – serial krym. **13.05** Panna Scarlet i komisarz (2) – krym. **14.15** Poirot – krym. **16.40** Strażnik Teksasu 2 (6, 7) **18.55** Poirot (5) – serial krym. **20.00** 13 godzin: Tajna misja w Benghazi – film sensacyjny, USA/Malta/Maroko 2016 **23.00** Cyborg – film s.f., USA 1989 **0.50** Ucieczka gangstera – film sensacyjny, USA/Jap. 1994 **3.35** Dead Trigger – Oddział śmierci – horror s.f., USA 2017

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 3 (4, 5) – kom. **7.00** Dwóch i pół 6 (12-15) **8.55** Przyjaciele 8 (19-24) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 8 (11-16) – kom. **14.30** Dwóch i pół 6 (16-19) – kom. **16.25** Przyjaciele 9 (1-6) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 8 (17-22) – kom. **22.00** The Office PL 4 (7, 8) – kom. **23.05** Comedy Club 7 (5, 6) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 3 **1.00** Pracoholicy 4 (3, 4) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie (7, 8) **3.00** Miasteczko South Park 3 – anim. dla dorosłych **4.30** Comedy Club 8 (11, 12) – rozr. **5.30** Comedy Club 9 (1)

HBO

9.50 Zabawy z piłką – komedia, USA/Niemcy 2004 **11.20** Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024 **13.00** Horton słyszy Ktosia – film animowany, USA 2008 **14.25** Leonardo. Odkrywca – film anim., USA/Fr./Irlandia 2023 **16.00** Diva Futura – dramat obyczajowy, Włochy 2024 **18.05** Agentka – komedia, USA 2015 **20.00** Premiera: Na arenie – dramat obyczajowy, Fr. 2024 **21.35** Gangi samochodowe **22.55** Premiera: Wieczne Wartości: Kult piękna (2) **23.55** Nasienie świętej figi – thriller, Francja/Niemcy/Iran 2024

FX

7.00 Kości (20, 21) **9.00** Z archiwum X (1) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (14, 15) **15.35** Premiera: Skymed 3 (2) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) **18.20** Z archiwum X (2) **19.15** FBI 4 (15) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym. **22.00** Premiera: Zakłamanie (2) **23.00** Z archiwum X 3 (2) – s.f. **0.00** Air Force One – thriller, USA/Niemcy 1997 **2.30** Tropiciel (22) **3.25** 9-1-1: Nashville (1) **4.10** Agenci NCIS 10 (15)

CANAL+ 360

12.55 Zabójcze drogi (3) – dok. **13.50** Wykrywacz historii 5 (4) – dok. **14.55** Grip – w świecie supersamochodów (11) – dok. **16.00** Supersamoloty bojowe 11 (10) – dok. **16.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 9 (8) – dok. **17.55** Porzucone konstrukcje (1) – dok. **18.50** Wykrywacz historii 5 (3) – dok. **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 9 (9) – dok. **20.50** Co poszło nie tak 2 (4) – dok., Wlk. Bryt. **21.55** Grip – w świecie supersamochodów (10) – dok. **23.00** Supersamoloty bojowe 11 (8) – dok.

BBC FIRST

8.40 Lewis 5 (7) – krym. **9.40** Ojciec Brown (7) – krym. **10.40** Śmierć pod palmami 2 (3) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 4 (2) – krym. **12.55** Zbrodnie Saint-Pierre (3, 4) **15.00** Ojciec Brown 8 (3) – krym. **16.00** Lewis 5 (7) **17.00** My Life is Murder 3 (7) **18.00** Morderstwa w Midsomer 22 (5) **19.55** Śmierć pod palmami 2 (4) – krym. **21.00** Blackshore (1, 2) **23.10** Lynley (5, 6) **1.10** Zbrodnie Saint-Pierre (3, 4) **3.05** Śmierć pod palmami 2 (4) **3.55** My Life is Murder 3 (7) – krym. **4.40** Moja rodzinka 3 (3) – kom.

ROMANCE TV

12.25 Świeża krew w starym kraju: Na mieliźnie – dramat obyczajowy, Niemcy 2024 **14.20** Zabójstwo nad Morzem Wattowym – komedia kryminalna, Niemcy 2023 **16.15** Rosamunde Pilcher: Wiatr nadziei – film obycz., Niemcy 1997 **18.05** Górski lekarz (156, 157) – serial obycz. **20.00** Inga Lindström: Ktoś cię kocha – film obyczajowy, Niem. 2022 **21.55** Jak wygrać wojnę rozwodową – komedia obyczajowa, Niemcy 2015 **23.45** Górski lekarz (156, 157) – obycz., Niem./Austria 2018

FILMBOX+ HITS

9.55 Koncert – dramat obyczajowy, Fr./Wł./Rumunia 2009 **12.10** Odległa dzielnica – dram. fantasy, Bel./Luksemburg/Francja 2010 **14.00** Królowe ringu – komedia, Francja 2013 **15.50** Prawda o kłamstwach – komedia romant., USA 2018 **17.40** Autor widmo – thriller, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2010 **20.00** Milczący las – dramat kryminalny, Niemcy 2022 **21.50** Rozdzielne światy – melodramat, Grecja 2015, reż. Christopher Papakaliatis **23.55** Wyspa śmierci – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2023

TV 6 DVB T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (36, 37) – serial sens., Niemcy **10.55** 48h. Zaginieni (160-162) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1204) – obycz. **14.55** Uroczysko (53, 54) – krym. **16.00** Kobra – oddział specjalny (38, 39) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (22, 23) – serial sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (55, 56) – krym. **21.55** Czarna lista 2 (28) **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (715, 716) – krym. **0.55** Kości (115, 116) **2.55** Cobra Kai (33) **3.35** Septagon (12, 13) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 16 (9) **10.25** Jak stracić chłopaka w 10 dni – komedia romant., USA/Niemcy 2003 **13.00** Czarodziejki 4 (1, 2) – fantasy, USA **14.55** Wyścig z czasem – thriller s.f., USA 2011 **17.05** Mission: Impossible 4 – Protokół duchów – film sens., USA/Czechy/ZEA 2011 **20.00** Sahara – film przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005 **22.35** Eurotrip – komedia przygodowa, USA/Czechy 2004 **0.20** Drugie oblicze – dramat krym., USA 2012 **3.25** Policyjna grupa pościgowa 16 (10, 11) – dok.

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

20

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

INFORMACYJNY

19.30 Fakty po Faktach Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia. 40 min
20.10 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (4, 5) – program rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Kupić sobie plażę
9.00 Poligamista szuka żony 4 (14) – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
12.00 Dzikusy do wzięcia
13.00 Przyjaźń wielkiej wagi 3 – reality show
15.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Wiza na miłość: rajski romans 4 – reality show
19.00 Megasknery 2 – dok.

REALITY SHOW

20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 Charlotte jest wściekła, kiedy Johan nie przybywa na ślub. Tony jest gotowy przyznać, że popełnił błąd. 60 min
21.00 Premiera: Wielkie lato małych ludzi
22.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
23.00 Skórze na ratunek 7
0.00 Dr Pryszczylla – kulisy
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1) – reality show, Polska 2017
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 9 (10) – serial fabularno-dokum., Polska
6.45 Śluby marzeń (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn LIVE
11.20 Ugotowani (7, 8) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (5, 4) – program rozrywk.
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7, 8) – reality show, Polska 2017
17.05 W czym do ślubu? (8-ost.) – pr. rozrywk.
17.40 Kuchenne rewolucje (3-5) – program rozrywk.
20.50 Projekt City (1, 2) – program rozrywkowy

DOKUMENTALNY

21.50 Jestem z Polski 16 (24) 38-letnia Dominika z Oświęcimia żyje we francuskim Yzeures-sur-Creuse. Zabiera ekipę na zwiedzanie Doliny Loary. 60 min
22.50 Hotel Paradise 6 (30)
23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
1.35 Dorota was urządzi! (12-ost.) – pr. rozrywk.
2.20 Nieoczywiste miejsca (2) – serial dokumentalny
2.50 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3, 4, 12)

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Dżungla złota – dok.
7.00 Budowa na końcu świata 6 – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Włoska kontrola celna (13) – serial dok.
13.00 Pojedynki Eda Stafforda (6) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 4 – serial dokumentalny
15.00 Złomowisko PL 6 (12) – serial dokumentalny
16.00 Bimbrownicy 14 – dok.
17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (9) – dok.
18.00 Lotnisko (6) – serial dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 10 – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5: Na dnie Rodzina Bondów szuka złota w Kolumbii Brytyjskiej. By im pomóc, Juan buduje największy w swojej karierze kosz zasypowy. 60 min
22.00 Premiera: Złoto drwali
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Policjanci z Kent – dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Mistrzowie logistyki (6) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Zaginione miasta (6)
10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (5) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (3) – dok.
12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy (5) – serial dokumentalny
13.00 Wcielenia zła – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (9)
16.00 Morski patrol: Hiszpania (4) – serial dokum.
17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (6) – serial dokumentalny
18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (2) – dok.
19.02 Wojna widziana z powietrza (6) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (4)

DOKUMENTALNY

21.00 Ekstremalne katastrofy (1) Coraz częściej w różnych zakątkach globu, wskutek budownictwa, górnictwa czy zmian klimatu, pojawiają się zapadliska. 66 min
22.06 Grand Prix Monako: Za kulisami wyścigu – film dok., Francja 2024
23.25 Mega Metro (3) – dok.
0.34 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6, 3, 1) – serial dokum.

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (716) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (68) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie wynalazcy – Francja
8.55 Wehikuł czasu (716)
9.00 Starożytni kosmici (8) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (3, 4) – reality show, USA
12.00 Hitlerowska machina śmierci (3) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (3, 4) – serial dokum.
14.00 Jak Niemcy przegrały wojnę (5, 6) – serial dok.
16.00 Dorwać tuńczyka (8, 9) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (26, 27) – serial dokum.
20.00 Galileo (30) – program popularnonaukowy

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (1-4) 350 lat temu przez kraj przetoczył się potop szwedzki. Polska poniosła straty proporcjonalnie większe niż w czasie drugiej wojny. 120 min
23.00 Premiera: Znaki zła – runy SS – film dokum., Niemcy 2016
0.00 Starożytni kosmici (14) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (7-10) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (9, 10)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń” – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (1, 2) – dok. **13.25** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (9) **13.55** Podróż przez smaki Chin 4 (1) **14.55** U sąsiadów w kuchni 13 (11, 12) – dok.
15.55 Jakubiak rozgryza... (4) **16.10** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (6) **16.35** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (17, 18) **17.35** Jamie Oliver: 5 składników (3, 4) **18.30** Tajemnice indyjskich smaków (7) **18.55** M jak mięso (9, 10)
19.50 Nie bój ryby! (9) **20.15** M jak mięso 7 (2, 3) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (5-7) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** halo tu polsat cafe – mag. **11.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom **14.30** 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok. **22.00** Ambulans – dok., Polska **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **3.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 NASA – archiwum tajemnic (16) – dok. **10.00** The Ocean Race: Żeglarska obsesja (1) – dok., Wlk. Bryt. 2023 **11.00** W sieci eksperymentów
13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda **15.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dok.
16.00 Jak działa wszechświat? **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (3, 4, 7, 8)
21.00 Jak to jest zrobione? – dok. **23.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **1.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. **2.00** Jak działa wszechświat?

TVP DOKUMENT

11.55 Leśni mocarze **12.50** Cuda światowego transportu (3) **13.55** Pójdźki ziemne – historia miłości **15.00** Kraina górskich szczytów i rzek
16.00 Czarnobyl. Polska perspektywa – dok., Polska **17.10** Rezydencje królewskie (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2024 **18.05** Sanatorium miłości 5 (6) **19.05** Śladami Beniowskiego
20.10 Góry. Granice ludzkich możliwości **21.05** Tropikalne królestwo słońca **22.05** Niebezpieczne drogi (9) **23.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.20** Miłość bezwarunkowa **0.10** Sanatorium miłości 5 (5)

PLANETE+

9.50 Polska z góry 8 (1) **10.20** Wiatr. Niewidzialna siła (4) **11.25** Krajobrazy świata (1)
12.35 Cały rok z pandą (1) **13.45** Na targach świata 2 (7, 8) **14.50** Wiatr. Niewidzialna siła (5)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 9 (7) **16.55** Świat z góry 7 (2, 3) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (83, 84) – dok. **18.40** Ludwik XIV, król tajnych agentów (1)
19.45 Żydowski nazista (2) **20.50** Ramzes II. 66 lat panowania (1) – dok. **22.00** Premiera: Jałta 1945. Prawdziwa cena pokoju **23.10** Mężczyźni nienawidzący kobiet **0.20** Niezwykłe podróże koleją 10 (1) – serial dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.40** Polska i świat **0.40** Fakty po Faktach **1.35** Tak jest

WYDARZENIA 24 DVB T2

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda – pr. inform.

TVP 3 DVB T2

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (196) – obycz.

HGTV

9.05 Remontujemy dom na plaży 6 (8) **10.00** Poszukiwacze domów – domy nad wodą 4 (5, 6) **11.00** Usterka 11 (24, 25)
12.25 Moje miasto, mój dom 8 (19, 20) – rozr. **14.30** Mieszkanie na miarę (2, 3) – pr. rozr.
16.30 Polowanie na ogród 5 (8) **17.00** Polowanie na ogród 6 (1, 2) – rozr. **18.15** Weekendowa metamorfoza 4 (6, 7) – rozr. **20.05** Dorota was urządzi! (11, 12) – program rozrywk.
21.35 Będzie pięknie (1) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (8-11) **0.45** Kupujemy dom na plaży 21 (1, 2)

TVP KOBIETA DVB T2

12.50 Przepis dnia (93) **13.00** Wodecki Twist – Nikt nie opowiada tak jak Ty (1) **14.00** Omnibus – szybcy i mądrzy (20) **14.35** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (20) **15.00** Operacja zdrowie (59) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 2 (23, 24) **17.25** Zwierzęta, które zmieniły historię **18.30** Żona dla Polaka. Toronto (6) **19.30** Miłość i nadzieja (306) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (287) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (275) – obycz. **22.30** Cesarskie cięcie – kom. obycz., Polska 1987

BBC EARTH

10.20 Życie na pustkowiu 6 (1) – dok. **11.20** Skarby przeszłości i ich tajemnice 6 (2) – dok.
12.20 Malownicze trasy kolejowe 3 (5) – dok. **13.25** Jajko: cud natury **14.30** W okowach mrozu 3 (17, 18) – serial dok.
16.30 Największe zagadki nauki (1) – dok. **17.40** Jajko: cud natury **18.45** Malownicze trasy kolejowe 4 (4) – serial dokum.
19.45 Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku (2) – dok. **20.55** W okowach mrozu 4 (7, 8) – dok. **22.55** Konopie: lek czy narkotyk? **0.05** Superchirurdzy: szansa na życie 2 (4) – dok.

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (4) **14.50** Największe tajemnice świata 5 (2) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (12)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (8) **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) – serial dokum. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (11) **19.05** Starożytni kosmici 17 (3) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (8) – dok. **21.00** Premiera: Klątwa Wyspy Dębów 13 (27) – reality show **22.00** Premiera: Wojny magazynowe 17 (7) **23.00** Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (8) – serial dok., USA

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Polska
9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski
10.00 Tenis: Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz półfinałowy (LIVE)
12.05 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Japonia – Kanada (LIVE) Kanadyjczycy zaskoczyli, przegrywając m.in. z reprezentacjami Niemiec i Turcji. 250 min
16.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Iran – Niemcy (LIVE) Niemcy wygrali cztery z pierwszych ośmiu spotkań tegorocznej Ligi Narodów. 210 min

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Turniej Players Championship – finał: J. Higgins – Z. Xintong
8.30 Kolarstwo: Tour de France – 11. etap: Vichy – Nevers
10.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy: Barry Hawkins – Jack Lisowski
12.00 Kolarstwo: Tour de France: Vichy – Nevers
13.15 Kolarstwo: Tour de France: Magny-Cours – Chalon-sur-Saône (LIVE)
18.15 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Vallnord/Pal-Arinsal – zjazd mężczyzn
19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – speed kobiet i mężczyzn

TVP SPORT (DVB-T2)

5.45 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – mecze półfinałowe
6.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz półfinałowy
9.00 Mundialowy poranek (35) – magazyn piłkarski
10.10 Retro TVP Sport (44): Piłka nożna: Mistrzostwa świata 1982 – mecz finałowy: RFN – Włochy – magazyn sportowy
12.20 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy U-19 – Walia 2026 – mecz finałowy
14.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz półfinałowy
16.45 Dzień na mundialu (35) – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia Warszawa
8.25 Premier League Stories (49) – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Real Madryt CF
11.50 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Real Betis Balompie
14.10 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski
15.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Real Madryt CF
18.00 Premier League Stories (49) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Werder Double – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – FC Bayern Monachium
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Inter Mediolan
11.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Famalicao
13.00 Formuła 3: Grand Prix Wielkiej Brytanii
14.00 Formuła 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Genoa CFC
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Union
20.00 GP Confidential – magazyn Formuły 1

TVP ABC (DVB-T2)

9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
9.30 Domisie
10.00 Przyjaciele (6)
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 3
10.55 Rodzina Treflików 4
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Ugotuj nam bajkę
13.20 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
13.45 Świnka Peppa 7
14.10 Pająk Lucas 2 – anim.
14.30 Olí i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci – serial anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (20) – mag.
15.40 Billy – chomik, który został kowbojem

SIATKÓWKA

19.45 Liga Narodów – mecz: Serbia – Ukraina (LIVE) W maju obie reprezentacje spotkały się w meczu towarzyskim. Wówczas lepsi okazali się Ukraińcy. Gospodarze będą chcieli się zrewanżować. 180 min
22.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Chiny – Francja (LIVE)
1.00 Boks
2.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: USA – Brazylia (LIVE)

SNOOKER

20.00 Turniej World Open: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh Żywa legenda snookera mierzy się z zawodnikiem z Tajlandii, który staje przed szansą na zdobycie drugiego rankingowego tytułu w karierze. 120 min
22.00 Kolarstwo: Tour de France – 12. etap
23.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France
0.00 Snooker: Turniej World Open – mecz finałowy: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh

PIŁKA NOŻNA

18.15 Superpuchar Polski: Lech – Górnik Zabrze (LIVE) Oficjalne rozpoczęcie sezonu 2026/2027 w Polsce. Kolejorz w ubiegłym roku przegrał starcie o to trofeum z Legią. 155 min
21.50 Ring TVP Sport – mag.
22.45 Lekkoatletyka: Mityng World Athletics Continental Tour Silver – Madryt 2026
1.00 Boks: MB Boxing Night 28: Sunday of Pain – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA

18.45 Mecz towarzyski: Wisła Kraków – Wrexham Wracająca do Ekstraklasy Biała Gwiazda sprawdzi swoją formę z drużyną z zaplecza Premier League. 135 min
21.00 Liderzy. W centrum gry (3) – serial dokum.
22.15 Bez gardy. Magazyn KSW – magazyn sportów walki
0.00 Liga+ Extra – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Arka Gdynia – Cracovia

FORMUŁA 1

20.40 GP Wielkiej Brytanii Po wyścigu w Austrii strata George'a Russella do lidera klasyfikacji generalnej wynosiła już tylko 40 pkt. 120 min
22.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski
23.35 Serie A – mag. piłkarski
0.40 Bundesliga Original Series (1, 2) – mag.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Torino
4.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.

ANIMOWANY

16.05 Pat i świat Podczas zabawy ze zwierzakami w ogrodzie Lola słyszy śpiew ptaka. Sprawdza w atlasie taty i ustala, że to odgłosy papugi. 30 min
16.35 Dino Ranczo – anim.
17.05 Pszczółka Maja – anim.
17.30 Petronix: Obrońcy zwierząt – serial anim.
18.00 Mała Marinette
18.30 Idefiks i Nieugięci
19.00 Ptyś i Bill – serial anim.
19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej Wimbledon **8.15** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Belgia – Włochy **11.00** Magazyn spprtowy **12.00** Tenis: Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecze półfinałowe **15.00** Magazyn sportowy **16.00** Tenis: Turniej ATP w Umag – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **18.00** Tenis: Turniej ATP w Umag – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **20.00** Tenis: Turniej ATP w Umag – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **23.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.00 Kolarstwo: Tour de France – 11. etap: Vichy – Nevers **12.00** Snooker: Turniej World Open – finał: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh **14.00** Tenis: Turniej Australian Open: Carlos Alcaraz – Novak Djoković **17.00** Snooker: Turniej World Open – finał: Ronnie O'Sullivan – Thepchaiya Un-Nooh **18.00** Golf: Corales Puntacana Championship – 1. runda **21.00** Kolarstwo: Tour de France – 12. etap **22.00** Snooker: Turniej World Open – finał: Ronnie O'Sullivan – Thepchaiya Un-Nooh **0.00** Kolarstwo: Tour de France – 12. etap

TVN TURBO

10.15 Ciężarówką przez Australię (3) **11.15** 101 napraw (2, 3) **12.15** Jeździć, obserwować (2) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (6, 7) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (8, 9) – pr. rozr. **16.00** Wojny samochodowe (10, 11) – rozr. **18.00** Raport Turbo – mag. inf. **18.15** Wojny samochodowe (8, 5) – pr. rozr. **20.15** Moto kombat (4) – mag. **21.00** Ciężarówką przez Chile (5) – rozr. **22.00** Raport Turbo **22.15** Jeździć, obserwować (7, 8) – dok. **23.45** Zawodowi handlarze (9) **0.30** Usterka 16 (5) – fab.-dok. **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (10)

CANAL+ SPORT 5

10.35 Prawo derbów (5) – serial dok., Polska 2024 **11.45** Ligomistrzowe historie (1) – mag. **12.20** Premier League Stories (49) – mag. **13.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Gezet Stal Gorzów **15.45** Prawo derbów (6) – dok., Pol. **17.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy **18.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Arged **21.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – ROW Rybnik **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Legia Warszawa

ELEVEN SPORTS 2

9.15 Bundesliga Special (20) – mag. **9.40** Bundesliga Clubs – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Toulouse FC **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Borussia M'gladbach **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: US Lecce – Inter **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Freiburg – FC Bayern Monachium **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Juventus FC **22.00** Made in Italy (17, 16, 15, 14) – mag. **23.05** Ligue 1 Show (36) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Nice – PSG

NICK JR.

15.37 Świnka Peppa 7 – anim. **16.00** Świnka Peppa 5 – anim. **16.11** Świnka Peppa 2 **16.16** Świnka Peppa 6 **16.25** Świnka Peppa 5 **16.30** Świnka Peppa 6 **16.40** Psi Patrol 4 **17.05** Rubble i jego ekipa 3 – anim. **17.35** Pan Krokodyl – anim. **17.55** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **18.15** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.40** Dora 3 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.07** Świnka Peppa 2 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 7 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów **7.30** Golf: The Open **12.00** Tenis: Turniej Wimbledon – mecz gry pojedynczej **15.00** Siatkówka kobiet: LN **17.00** Tenis: Turniej Wimbledon **19.00** Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Budapeszt 2026 **21.00** Tenis: Turniej Wimbledon. Celem Jannika Sinnera było drugie z rzędu zwycięstwo na słynnych trawiastych kortach. **23.00** Tenis: Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 **1.00** Sporty walki: Gala Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Zbrodnia prawie doskonała 4 (8, 9) **14.10** Morderca z Internetu 2 (3, 6) **15.05** Ferie, impreza, morderstwo 2 (3) **16.00** Pogrzebani za domem 3 (12) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (9) – dok. **18.00** Dożywotniacy (1, 2) **19.00** Dowody zbrodni 4 (3) – dok. **20.00** Kobiety, które niosły śmierć 13 (6) – serial dok. **21.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (7) – serial dok. **22.00** Polowanie na pedofila (10) – serial dok. **23.00** Najbardziej szokujące pościgi 2 (15, 16) **23.55** Kobiety, które niosły śmierć 11 (13)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (13) **6.30** Kołowrotek (207) **7.00** Dorwać tuńczyka (7, 8) **9.05** Wojny magazynowe (195, 196) **10.05** Wojny kontenerowe (6, 7) **11.00** Hardkorowy lombard (76-81) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (49, 50) – dok. **16.00** Złomiarze (45, 46) **18.10** Poszukiwacze historii (176-179) **20.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (232, 113-115) – dok., Pol. **22.00** Górale (238) – dok. **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (225, 170, 169, 172, 171, 173-178) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (21, 22)

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat (4, 5) **11.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **13.10** Brudna robota **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Ale jazda 2 (12) **17.40** Będzie pan zadowolony 2 (1-3) **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Mistrzowie logistyki (5) **22.10** Militaria na warsztat 4 (3, 4) – dok. **0.10** Zielony patrol z Luizjany – serial dokum. **2.10** Królowie asfaltu **3.05** Metro po szwedzku (11) – dok. **4.00** Elita bodyguardów (4) **5.00** Zawód: drwal

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Atalanta – SSC Napoli **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Angers SCO **16.00** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) **16.55** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. **17.35** Made in Italy (19, 20) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Como **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Köln – Borussia M'gladbach **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais – Lille **0.00** Podróż do świata Calcio – mag.

MINIMINI+

6.10 Ciekawski George 8 **7.05** Ciekawski George 6 **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Baranek Shaun **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia – serial anim. **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

19.55 POLSAT

Hobbit: Pustkowie Smauga

FANTASY Dzielna drużyna kontra przebiegła bestia, czyli kolejny etap walki o odzyskanie Ereboru.

Bilbo Baggins (Martin Freeman, zdj.), Gandalf (Ian McKellen, zdj.) oraz krasnoludy pod wodzą Thorina (Richard Armitage, zdj.) kontynuują pełną niebezpieczeństw podróż. Celem ich wyprawy jest odzyskanie Ereboru – królestwa krasnoludów, które okupuje potężny smok Smaug (Benedict Cumberbatch). Zanim jednak staną oko w oko z potworem, muszą pokonać szereg przeciwności. Członkowie grupy uciekają przed podążającymi ich tropem orkami. Wkrótce dostają się do Mrocznej Puszczy...

INFO: USA/Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson, wyk. Richard Armitage, Ian McKellen **240 min do godz. 23.55**

20.00 TVN

xXx: Reaktywacja

SENSACYJNY Agentka rządowa zleca Xanderowi Cage'owi (Vin Diesel, zdj.) misję. Pasjonat sportów ekstremalnych stawia czoło Xiangowi (Donnie Yen), który przejął broń zdolną zagrozić ludzkości. **140 min**

Chiny/Kan./USA 2017, reż. D.J. Caruso, wyk. Donnie Yen, Deepika Padukone, Kris Wu

20.00 TVN 7

Życie od kuchni

KOMEDIA ROMANTYCZNA W nowojorskiej restauracji zaczyna pracę Nick (Aaron Eckhart, zdj.), dowcipny i energiczny miłośnik opery. Szefowa zespołu, Kate (Catherine Zeta-Jones, zdj.), widzi w nim rywala. **135 min**

USA/Australia 2007, reż. Scott Hicks, wyk. Catherine Zeta-Jones, Aaron Eckhart

20.00 HBO

Ciche miejsce: Dzień pierwszy

HORROR SF Nowy Jork. Na Ziemię zaczynają spadać tajemnicze obiekty. Ginie wszystko, co wydaje dźwięk. Samira (Lupita Nyong'o, zdj.) i inni ocalali muszą zachować ciszę. **100 min**

USA 2024, reż. Michael Sarnoski, wyk. Lupita Nyong'o, Djimon Hounsou, Joseph Quinn

20.00 FILMBOX+ ONE

Anatomia strachu

THRILLER Grupa bandytów pod wodzą Eliasa (Ben Mendelsohn) terroryzuje mieszkającą w willi rodzinę handlarza diamentów, Kyle'a (Nicolas Cage, zdj.). Na jaw wychodzą sekrety domowników. **120 min**

USA 2011, reż. Joel Schumacher, wyk. Nicolas Cage, Nicole Kidman, Ben Mendelsohn

20.00 STOPKLATKA

Sztos

KOMEDIA SENSACYJNA Cinkciarze Eryk (Jan Nowicki, zdj.) i Synek (Cezary Pazura, zdj.) potrzebują pieniędzy, aby zemścić się na znajomym, który oszukał pierwszego z nich. Przygotowują przekręt. **115 min**

Polska 1997, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Jan Nowicki, Cezary Pazura, Ewa Gawryluk

21.00 SUPER POLSAT

Pukając do drzwi

THRILLER Leonard (Dave Bautista, zdj.) i jego kompani terroryzują przebywającą w domku nad jeziorem rodzinę. Twierdzą, że zbliża się koniec świata, który może powstrzymać tylko poświęcenie jednej osoby. **125 min**

USA/Chiny/Japonia 2023, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Dave Bautista, Kristen Cui

22.00 TV 4

Plan ocalenia

THRILLER Terroryści porywają córkę Chalmersa (Bruce Willis, zdj.), szefa firmy odpowiedzialnej za zabójczą technologię. Mężczyzna nie ulega szantażystom i wysyła za nimi grupę najemników. **120 min**

USA 2020, reż. Matt Eskandari, wyk. Jesse Metcalfe, Bruce Willis, Lala Kent

22.05 TV PULS

Komórka

SENSACYJNY Jessica (Kim Basinger) zostaje porwana przez szajkę Ethana (Jason Statham). Udaje jej się złożyć roztrzaskany telefon i zadzwonić po pomoc pod losowy numer. Łączy się z Ryanem (Chris Evans, zdj.). **120 min**

USA/Niemcy 2004, reż. David R. Ellis, wyk. Kim Basinger, Chris Evans, William H. Macy

22.20 TVP 1

Miłość jest blisko

KOMEDIA ROMANTYCZNA Natalia (Weronika Książkiewicz) i Adam (Wojciech Solarz, zdj.) przyjaźnią się od wielu lat. Ona marzy o stałym związku, on – o przygodach. Los szykuje im niespodziankę... **120 min**

Polska 2021, reż. Radosław Dunaszewski, wyk. Weronika Książkiewicz, Wojciech Solarz

22.20 TVN

Tylko dla odważnych

DRAMAT BIOGRAFICZNY Eric Marsh (Josh Brolin) stoi na czele jednostki specjalizującej się w gaszeniu pożarów lasów. W 2013 roku jego oddział stawia czoło potężnemu żywiołowi, który szaleje w Arizonie. **165 min**

USA 2017, reż. Joseph Kosinski, wyk. Josh Brolin, Miles Teller, Jeff Bridges, Taylor Kitsch

22.30 TVP KOBIETA

O północy w Paryżu

KOMEDIA Scenarzysta Gil (Owen Wilson, zdj.) jedzie z narzeczoną Inez (Rachel McAdams, zdj.) do Paryża. Gubi się w zaułkach miasta. Trafia do baru, gdzie poznaje artystów, którzy żyli w latach 20. XX w. **105 min**

Hiszp./USA 2011, reż. Woody Allen, wyk. Owen Wilson, Rachel McAdams, Michael Sheen

23.55 POLSAT

Nowy początek

SCIENCE FICTION W różnych miejscach na Ziemi lądują statki kosmiczne. Lingwistka Louise (Amy Adams, zdj.) i fizyk Donnelly (Jeremy Renner, zdj.) próbują nawiązać kontakt z obcymi, by poznać ich zamiary. **145 min**

USA 2016, reż. Denis Villeneuve, wyk. Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker

eprasa.pl f2b989c609

TVP 1 (DVB-T2)

5.50 Akacjowa 38 (897) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Welon, fura i brawura (7)
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.05 Pogoda Info
8.15 Na kłopoty... Bednarski (1) – krym.
9.20 Ranczo 7 (84) – serial obycz., Pol. 2013
10.15 Komisarz Alex 22 (269) – krym., Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 16 (204) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 6 – film dokumentalny, Pol. 2025
14.00 Splątane losy (3) – serial obycz., Turcja
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1069) – telet.
16.00 Dziedzictwo (981) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (914) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Ojciec Mateusz 31 (401) – krym., Pol.

KRYMINALNY

21.25 Drelich (1) – Polska 2025
Marek Drelich stara się godzić przestępcze życie z obowiązkami rodzinnymi. W trakcie rutynowego napadu dochodzi do komplikacji. Tymczasem gangster Wójcik dowiaduje się o romansie swojej żony z Drelichem. Wysyła ludzi, by go schwytali. 55 min
22.20 Miłość jest blisko – komedia romantyczna, Polska 2021, 120 min FILM
0.20 Patryk – film familijny, Wielka Brytania 2018, reż. Mandie Fletcher, 100 min FILM
2.00 Rififi po sześćdziesiątce – komedia obyczajowa, Polska 1989, 115 min FILM
3.55 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
4.15 Pytanie dnia – program publicyst.

TVP 2 (DVB-T2)

5.00 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025
5.30 M jak miłość (1796) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3356) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
12.00 Rodzinka.pl (45) – serial komediowy, Polska 2011
12.35 Koło fortuny (1898) – teleturniej
13.15 Panna młoda (146) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1015) – teleturniej
14.35 Na sygnale (878) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (435) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1899) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (147) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1016) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3356) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIOWY

20.05 Rodzinka.pl (300) – Polska 2025
Kuba staje się chorobliwie zazdrosny o Sonię. Frustracje wyładowuje na Tomku. Magda mierzy się z kolejnymi problemami wychowawczymi, kiedy mąż przyjmuje wobec córki rolę dobrego policjanta. 35 min
20.40 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
22.45 To jest grane – wakacyjnie (97)
23.30 Wodecki Twist – Tylko w kinie – koncert, Polska 2026
0.35 Ania Rusowicz na dobry wieczór
1.40 Księgarnia w Paryżu – komediodramat, USA/Francja/Wł. 2021, 110 min FILM
3.30 Akacjowa 38 – telen., Hiszpania 2015

POLSAT (DVB-T2)

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (342, 343) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1267, 1268) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.35 Gliniarze (884, 885) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.40 Dlaczego ja? (1514, 1515) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Jan zatrudnia się jako kelner. Odkrywa, że właściciele lokalu sprzedają tanie trunki jako wykwintne. Gdy mówi szefowi, że wie o oszustwie, ten obcina mu pensję. 130 min
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1081, 1082) – serial paradokumentalny, Polska 2025
W trakcie włamania bandyci zabijają wspólnika. Natalia i Kuba podejrzewają, że akcja była pretekstem do pozbawienia go życia. 130 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

FANTASY

19.55 Hobbit: Pustkowie Smauga – USA/Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson FILM HIT
Kontynuacja losów bohaterów prozy J.R.R. Tolkiena. Scenariusz współtworzył Guillermo del Toro, reżyser „Labiryntu fauna” i „Kształtu wody”. Zrealizowany z rozmachem i gwiazdorsko obsadzony film zdobył trzy nominacje do Oscara, w tym za najlepsze efekty specjalne. 240 min
23.55 Nowy początek – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve, 145 min FILM
2.20 Kabaretowa Ekstraklasa (60) – program rozrywkowy
3.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Brazylia – Polska LIVE

TVN (DVB-T2)

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1701) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.25 Babski biznes (8-ost.) – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1487, 1488, 1730) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 Detektywi (114) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
16.50 Szpital św. Anny (70) – serial obyczajowy, Polska 2025
Wojtek odkrywa narkotyki u pacjenta. To student, który okazuje się dilerem. Chłopak po zażyciu mefedronu trafia do szpitala w krytycznym stanie. Marta usiłuje pomóc Tomkowi odzyskać wspomnienia. 65 min
17.55 Młode gliny (24) – serial kryminalny, Polska 2026
Monika infiltruje gang złodziei aut, by odnaleźć Złola, kochanka szefowej grupy, Elwiry. Odkrywa, że kobieta planuje pozbyć się własnych ludzi, a następnie uciec ze Złolem za granicę. Policjantka cudem uchodzi z życiem. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

SENSACYJNY

20.00 xXx: Reaktywacja – Chiny/Kanada/USA 2017, reż. D.J. Caruso FILM
W kontynuacji hitu wystąpił Vin Diesel (zdj.), który zagrał główną rolę także w dwóch poprzednich częściach serii. Na ekranie partneruje mu m.in nagrodzony w 2022 roku honorowym Oscarem Samuel L. Jackson. 140 min
22.20 Tylko dla odważnych – dramat biograficzny, USA 2017, 165 min FILM
1.05 Tarzan: Legenda – film przyg., USA/Wielka Brytania/Kanada 2016, 140 min FILM
3.25 Uwaga! – magazyn reporterów
3.40 Detektywi (113) – serial fab.-dokum.
4.35 Nauka jazdy 5 (18) – pr. rozrywk.
5.05 Recepta na stary dom 4 (1) – pr. rozr.

20

TV4 (DVB-T2)

6.00 Strażnik Teksasu (22, 23) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (92) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (520, 521) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1118, 1119) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1547, 1548) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (773-775) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1404) – obycz.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (522) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1405) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Gwiazdy Kabaretu (176, 143) – pr. rozr.
22.00 Plan ocalenia – thriller, USA 2020, reż. Matt Eskandari, wyk. Jesse Metcalfe, Bruce Willis, Lala Kent, Natalie Eva Marie, 120 min FILM
0.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.05 Love Island. Wyspa miłości (35) – reality show
2.10 Hardkorowy lombard 3 (27) – serial dok.
2.40 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (4) – dok.
3.25 Lubię disco! (283) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS (DVB-T2)

6.00 Policjanci z Miami 3 (11, 12) – serial kryminalny, USA
8.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 Maria z przedmieścia (65, 66) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (119) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (53) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy (38) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (548, 549) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (39) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (976, 977) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Transporter 3 – film sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/USA 2008, 125 min FILM
22.05 Komórka – film sensacyjny, USA/Niemcy 2004, reż. David R. Ellis, 120 min FILM
0.05 Krzyżowy ogień – film sensacyjny, USA 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude Van Damme, 120 min FILM
2.05 Lombard. Życie pod zastaw 18 (971) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina (15)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Straszne historie Maszy – serial anim.
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Monster High – serial anim., USA 2022
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (964)
21.00 Dzielnica strachu 10 (446, 447) – krym.
23.00 Podwodny strach – horror, Australia 2025, reż. Matthew Holmes, 95 min FILM
0.35 Wciąż cię widzę – film s.f., USA 2018, reż. Scott Speer, 120 min FILM
2.35 Dzielnica strachu 10 (442) – krym., Pol.

TVN 7 (DVB-T2)

5.25 Ten moment (60) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (803-805) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1343, 1455, 1456) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1114-1116) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 Kryminalni (10) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (792, 793) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (511) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
18.00 SOS Ekipy w akcji (23) – serial paradok.
19.00 Ukryta prawda (1534) – serial paradok.
20.00 Życie od kuchni – komedia romantyczna, USA/Australia 2007, reż. Scott Hicks, wyk. Catherine Zeta-Jones, 135 min FILM
22.15 Król Richard: Zwycięska rodzina – dramat biograficzny, USA/Australia 2021, reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith, Aunjanue Ellis, Jon Bernthal, 180 min FILM
1.15 Step Up 2 – film muzyczny, USA 2008, reż. Jon M. Chu, wyk. Briana Evigan, Robert Hoffman, Adam G. Sevani, Cassie Ventura, Danielle Polanco, 110 min FILM
3.05 Fachowcy (17) – serial paradokumentalny
3.45 Usterka 11 (12) – serial fabularno-dokum.
4.30 Dorota was urządzi! (12) – pr. rozrywk.

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej · Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

eprasa.pl f2b989e609

TVP POLONIA

15.40 Gwiazdy opolskich kabaretonów – pr. rozr.
16.00 Europejczyk – rzecz o Bronisławie Geremku – film dokumentalny, Pol. 2024
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1064) – teleturniej
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Stacja Arktyka – cykl dokumentalny, Pol. 2023
18.45 Info Wilno (1895) – inf.
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (135) – pr. inf.
19.15 Wyspa dzieci, czyli muzyczni spadkobiercy zespołu 2 plus 1 (2) – koncert, Polska 2025
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (260) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1076) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (946) – telet.
9.25 Koło fortuny (2057)
10.05 Makłowicz w podróży
10.40 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.10 Alternatywy 4 (4) – serial komediowy, Pol.
14.20 Pan Mama (38, 39) – serial komediowy, Pol.
15.30 Tak to leciało! (69)
16.30 Do śmiechu! (77) – rozr.
17.25 Va banque (947) – telet.
18.00 Koło fortuny (2058)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.15 Postaw na milion

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 5 (8)
6.00 24 godziny (28) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (1, 2)
8.30 Kartoteka 2 (12, 13)
10.35 Detektywi (37, 38)
12.35 Zakup w ciemno 4 (5)
13.35 Zakup w ciemno 2 (40)
14.35 Nic do zgłoszenia 3 (5)
15.35 Złomowisko PL 5 (11)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 14 (12) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Życie na kredycie 8 (11, 12) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (6)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (3)
21.05 Zakup w ciemno extra (1) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (308) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (939, 940) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (5-7) – serial paradokum., Pol.
11.30 Trudne sprawy (956) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1362, 1363) – serial paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (564-568) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (169, 170) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1002) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (78) – serial krym.
21.00 Gliniarze (797) – serial paradokum., Polska 2023

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (24) – serial dokum., Pol. 2023
6.55 Na ratunek 112 (862) – serial paradokum., Pol.
7.25 Doktor Martin (41) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.25 Przyjaciółki (145, 146) – serial obycz., Pol. 2018
10.25 Świat według Kiepskich (2, 3, 93, 94, 182, 50) – serial kom.
13.40 Narzeczony mimo woli – komedia romantyczna, USA 2009, 130 min
15.50 Wydział zabójstw, Hollywood – komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Ron Shelton, 155 min
18.25 Spider-Man: Homecoming – film przygodowy, USA 2017, reż. Jon Watts, 155 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Ostry dyżur (15, 16) – serial obyczajowy, USA
9.25 Castle 3 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2011
11.25 MacGyver 3 (11, 12) – serial akcji, USA 2018-2019
13.15 Dowody zbrodni (17, 18) – serial kryminalny, USA 2003
15.15 Agenci NCIS: Hawaje (12, 13) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle 3 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2011

20

OBYCZAJOWY

20.50 Echo serca (6) Podczas wyścigu Krzysiek zostaje ranny. Gdy Jan usuwa mu nerkę, zostaje oskarżony o handel organami. Magda próbuje go wesprzeć. 50 min
21.40 Na sygnale (651, 652)
22.40 Moje przeboje (6)
23.15 Dziennik regionów
23.40 Matki, żony i kochanki (18) – serial obycz.
0.40 Rodzinka.pl (270)
1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii (5)

ROZRYWKA

22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (46) Wybór najlepszych skeczy Katarzyny Pakosińskiej (zdj.) i spółki. Scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min
22.50 Kabaret Letnią Porą (14) – program rozrywk.
23.45 Do śmiechu! (79) – rozr.
0.40 Niepewne sytuacje 3 (7) – program rozrywk.
1.10 Koło fortuny (2058, 2048) – teleturniej

ROZRYWKA

22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (1) Rozpoczyna się rywalizacja zetek, milenialsów i przedstawicieli pokolenia X. Uczestnicy próbują swoich sił m.in. w liczeniu walut. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (11)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (3)
1.00 Diabelnie boskie 2 (13, 14) – reality show
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (5, 6)

THRILLER

22.00 Kolekcjoner kości FILM – USA/Kanada 1999 Sparaliżowany kryminolog (Denzel Washington, zdj.) i młoda policjantka (Angelina Jolie, zdj.) tropią seryjnego zabójcę. Morderca prowadzi z nimi grę. 155 min
0.35 Państwo młodzi: FILM **Chuck i Larry** – kom., USA 2007, 140 min
2.55 Wydarzenia
3.35 Ewa gotuje (485) – mag.
4.05 Strzelnica Navala (8) – magazyn sportowy

DRAMAT

21.00 Zawodowcy – USA FILM 2008, reż. Jon Avnet W Nowym Jorku grasuje seryjny zabójca. Podejrzenia padają na Toma (Robert De Niro, zdj.), który z partnerem prowadzi śledztwo w tej sprawie. 125 min
23.05 Obcy kontra Predator FILM – horror s.f., USA/Kanada/Niemcy 2004, 125 min
1.10 Ślad (14-17) – serial krym., Polska 2018-2019
5.10 Na ratunek 112 (872) – serial paradokum., Pol.

PRZYGODOWY

21.05 Sahara – USA/ FILM Hiszpania/Niemcy 2005 Dirk (Matthew McConaughey, zdj.) i Al (Steve Zahn, zdj.) przemierzają Afrykę w poszukiwaniu skarbu. Próbują także pomóc dr Rojas. 150 min
23.35 Uprowadzona – film FILM sens., Fr. 2008, 115 min
1.30 Castle 3 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2011
3.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (12, 13) – serial krym.
5.05 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB T2

8.20 Tajemnica twierdzy szyfrów (8) – wojenny **9.30** Plaże Europy (3) **10.35** Tajemnice kultowych seriali (4) – dok.
11.35 Irena Santor. Magiczny jeden krok **12.40** Starożytne mocarstwa (6) **13.40** Królowie (60) – hist. **14.15** Czterej pancerni i pies (3) – wojenny
15.25 Sensacje XX wieku **18.05** Tajemnica twierdzy szyfrów (9) – wojenny **18.55** Wszystkie kolory świata – serial dokum.
20.00 Eiffel – dramat biograf., Fr./Belgia/Niem. 2021 **21.55** Historia w postaciach zapisana – cykl dokumentalny **0.05** Sensacje XX wieku – pr. hist.

TVP KULTURA DVB T2

13.00 Portrety: Pamiętnik Andrzeja Kondratiuka **14.15** Kto ma tyle wdzięku, co ja... – jubileusz Danuty Rinn – koncert
15.20 Zmruż oczy – komediodramat, Pol. 2003 **17.00** Z widokiem na trzepak: Do przerwy 0:1 (5, 6) – obycz. **18.20** Video Killed the Radio Star – dok. **18.55** Rawhide (10) – przyg.
20.00 Podróże w czasie: Stary Gringo – western, USA 1989, reż. Luis Puenzo **22.10** Powrót Sherlocka Holmesa (7) – krym. **23.15** Czwartkowy klub filmowy – mag. **23.20** Czwartkowy klub filmowy: Katyń – dram. hist., Polska 2007

SUPER POLSAT DVB T2

7.50 Doktor Martin (69, 70) **10.00** Wydarzenia **10.30** Świat według Kiepskich (383, 384)
11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (195) – rozr. **13.35** Bitwa o palety (10) **14.35** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (66)
16.05 Ninja Warrior Polska (42) **18.00** Świat według Kiepskich (476, 477) **19.00** Rolniczki (14)
20.00 Kolacja w ciemno (16) – rozr. **21.00** Pukając do drzwi – thriller, USA/Chiny/Jap. 2023 **23.05** Króliczek – kom., USA 2008 **1.05** Backdoor. Wyjście awaryjne (5) **1.35** Świat według Kiepskich (422-426) **4.05** Nasz nowy dom (269, 270)

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu 9 (14, 15) **9.55** MacGyver 3 (11, 12)
12.00 UFO: ujawnić prawdę (2) – dok. **13.15** Wojny magazynowe: Kanada 2 (22, 23) **14.25** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (12) – reality show
15.30 Sensacje XX wieku (17, 18) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (8, 9) **22.00** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (13) **23.00** Magia nagości. Włochy (1) **0.20** Magia nagości. Szwecja (6) **1.30** Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski (5) **2.45** I love kabaret (4-6)

METRO

8.30 Szpital (800, 801) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (369, 370)
12.30 SOS Ekipy w akcji (37) **13.30** Brzydula (45, 46) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (22)
15.45 The Floor (19) **17.00** Fani czterech kółek 18 (3) **18.00** Prawo Agaty 7 (11) **19.00** Kartoteka 3 (8) – serial fab.-dok.
20.05 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie – komedia, USA 1985 **22.00** Człowiek demolka – sens., USA 1993 **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (3) **1.20** Szpital (794) **2.20** Szkoła (539, 540) **4.15** Nowa Maja w ogrodzie 5 (2, 3)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry (5) **7.00** Problem **7.30** Benek – komediodramat, Pol. 2007 **9.30** Wyraj **10.00** Bestia (1, 2) – krym.
12.05 Vera 8 (1) **14.00** Monster – dram. psycholog., Jap. 2023
16.35 Opadające liście – komediodramat, Niemcy/Finlandia 2023 **18.15** Vera 8 (2) – krym.
20.10 Zatruta róża – thriller, Wł./USA 2019 **22.15** Brygada (3, 4) – sens. **0.30** Pożeracz dusz – thriller, Fr./Belgia 2024 **2.40** Kryptonim Polska (1) – kom. **3.25** Masz na imię Justine – dram. obycz., Pol./Luksemburg 2005 **5.05** Meduzy **5.15** Krúk. Jak tu ciemno 3 (5)

TV TRWAM DVB T2

16.30 Listy nadziei **17.30** Łączy nas historia – cykl reportaży **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – pr. publicyst. **19.30** Historie Starego Testamentu – anim. **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc historia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Gość oczekiwany – obycz., Pol. 2024

ANTENA HD DVB T2

12.05 Co Polak potrafi na drodze? (5) – rozr. **13.05** Ciężarówką przez śniegi 2 (3) – dok. **14.05** Klątwa Wyspy Dębów 2 (1) – reality show **15.00** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (1, 2) – serial dok., USA
15.55 Australijscy poszukiwacze złota 4 (8, 9) – serial dok. **18.00** 77 TV 5 (23, 24) – pr. rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji – Na przylądku – film krym., Fr. 2020 **22.00** Morderstwa we Francji – Toulouse – krym., Fr. 2021 **0.05** Zaginiona mama: tajemnicze zniknięcie Jennifer Dulos – dram. obycz., USA 2021

TVS

5.30 Pasmo ciekawostek – pr. popularnonaukowy **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **10.15** Pogoda – magazyn **10.20** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozrywk. **10.50** Wochenblatt TV – program inform. **11.10** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **11.15** Pogoda – mag.
11.25 Muzyczne dzień dobry – pr. muz. **12.45** Klachy i Lachy **14.25** Spotkanie z balladą
16.55 Muzyczne podróże – pr. muz. **18.00** Koncert życzeń
19.05 Koncert w TVS – pr. muz. **22.55** Szlagierowa lista – pr. muz. **0.55** Program muzyczny

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 6 (2) **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (7, 8) – dok., Kan.
16.05 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (5) **16.55** Pogoda (75) **17.05** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (3) – krym. **19.05** Strażacy z sąsiedztwa (12) – dok.
20.00 Policjanci w akcji (11, 12) – obycz. **21.55** Pogoda (75) – inf. **22.00** 1, 2, 3... Kabaret! 4 (1) – rozr. **23.00** Przebojowe kabarety (3) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (1) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (3)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

14.00 Weselne przeboje **15.00** Disco Weekend z Blondi (114)
16.00 Hit za hitem – muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (115) – pr. muz. **18.00** Hit za hitem
20.00 Roztańczony PGE Narodowy (1-3) **22.00** Hit za hitem

VIASAT EPIC DRAMA

9.05 Poirot 3 (7, 8) – serial krym.
11.10 Zatraceni w miłości (47, 48) – telen. **13.25** Agenci NCIS 16 (9, 10) **15.10** Lekarze na start (47, 48) – obycz., Pol.
16.45 Poirot 3 (9, 10) – serial krym. **19.00** Premiera: Zatraceni w miłości (49, 50) – telen.
21.00 Marlow: klub zbrodni (1) – krym. **22.00** Morderstwo w małym mieście (1) – krym. **23.20** Projekt Błękitna Księga (8) **0.10** Zatraceni w miłości (49, 50) **2.05** Marlow: klub zbrodni (1) **2.50** Morderstwo w małym mieście (1) **4.00** Projekt Błękitna Księga (8) – s.f.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (3, 4) – dok.
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.25 Przygody Myszki ●
7.50 Reksio – serial anim. ●
8.20 Stawiam na Tolka Banana (7) – obycz.
9.15 Podróż za jeden uśmiech (1) – przyg.
10.00 Skradziona kolekcja FILM – komedia kryminalna, 1979, 115 min
11.55 To nie ze mną 2 (1, 2) – serial obyczajowy, 2023
13.20 Nibylandex – film krótkometrażowy, 2026
13.45 Ranking naj polskiego kina (1) – pr. rozrywk.
14.30 Pan Wołodyjowski FILM – film hist., 1968, 195 min
17.45 Stawka większa niż życie (6, 7) – wojenny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (108, 109) – serial komediowy, Pol.
6.25 Na sygnale (491, 492) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 3 (41) – serial kryminalny, Pol.
8.25 Komisarz Alex 3 (30)
9.20 Rodzinka.pl (110)
9.55 Klan (1457, 1458)
10.50 Ranczo 9 (108, 109)
12.30 Komisarz Alex 3 (31)
13.30 Ojciec Mateusz 30 (392, 393) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 3 (32) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (493, 494) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 9 (110, 111) – serial obycz., Pol. 2015
19.25 Ojciec Mateusz 30 (394) – krym., Pol. 2023
20.25 Komisarz Alex 24 (307) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.30 Detektyw z wybrzeża (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021
8.40 Morderstwo FILM **w Sainte Baume** – film kryminalny, Francja 2022, reż. Lou Jeunet, wyk. Nicolas Gob, 120 min
10.40 Mentalista 2 (10-13) – serial kryminalny, USA
14.20 Detektyw z wybrzeża 2 (1, 2) – serial krym., Wielka Brytania 2022
16.20 Morderstwo FILM **na przylądku Finisterre** – film kryminalny, Francja 2023, reż. François Basset, Anne Pejean, wyk. Evelyne Bouix, 120 min
18.20 Mentalista 2 (14-17) – serial kryminalny, USA 2010

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (789) – paradok.
6.00 Absolwenci (1) – pr. artystyczny, Polska
6.30 Kino Buzz Top 5 (5)
6.45 Zakochani po uszy (103, 104) – telen., Polska
7.45 Detektywi (105-107) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 4 (6) – serial obycz., Pol. 2013
10.55 Szpital św. Anny (76) – serial obycz., Pol. 2025
11.55 Zapukaj do moich drzwi (6, 7) – telenowela
13.55 Prawo Agaty 4 (5) – serial obycz., Pol. 2013
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Na Wspólnej (1) – serial obyczajowy, Polska 2003
17.05 Artystki (3) – pr. rozr.
18.05 Włoskie wakacje FILM – kom., Wielka Brytania/Włochy 2020, 115 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (180) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (457) – serial obycz., Pol. 2011
6.55 Ranczo 7 (83) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (239, 240) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 22 (282, 283) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1065) – teleturniej
11.20 Na sygnale (670, 671) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 7 (86) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 4 (50)
14.15 Ranczo 8 (99, 100)
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 25 (329) – krym., Pol. 2021
19.20 Ranczo 8 (100) – obycz.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.50 Robert Makłowicz (159, 128) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – serial krym., Australia
10.55 Górski lekarz (4, 5) – serial obycz., Niemcy
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – serial krym., Australia
14.00 Katastrofy w przestworzach (6, 3) – serial dokum., Kanada
17.00 MacGyver 4 (14) – sens.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (14, 15) – reality show, Kanada 2013
19.10 Aukcja w ciemno 2 (14, 15) – serial dok., USA

KOMEDIA

20.05 Och, Karol – 1985, FILM reż. Roman Załuski Architekt Karol (Jan Piechociński, zdj.) jest kobieciarzem. Żona i jego trzy kochanki zamierzają dać mu nauczkę. 120 min
22.05 Karate po polsku FILM – dramat obyczajowy, 1983, 115 min
0.00 Game Over FILM – dramat obyczajowy, 2024, 115 min ●
1.55 Wymyk – dramat FILM obyczajowy, 2011, 115 min ●

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 9 (112, 113) Halina udziela Lodzi porad, jak ratować małżeństwo. Tymczasem Kusy, z powodu bólu nogi, niemal w ogóle nie może chodzić. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 31 (395) – krym., Pol. 2024
0.20 U Pana Boga w Królowym Moście (10) – serial obycz., Pol.
1.20 Oficerowie (7, 8) – sens.
3.20 Stulecie Winnych (12)
4.10 Klan (1457) – telen., Pol.
4.35 Pan Mama (30) – kom.

THRILLER

22.00 Bajecznie bogaci FILM **szaleńcy** – USA 2020, reż. Danny Buday Brandi (Natasha Wilson, zdj.) odkrywa, że jej chłopak pochodzi z majętnej rodziny. Podejrzewa, że bliscy partnera coś ukrywają. 115 min
23.55 Nieuchwytny cel 2 FILM – film kryminalny, USA 2016, 125 min ●
2.00 Morderstwo FILM **na przylądku Finisterre** – film krym., Francja 2023, 120 min

DRAMAT

20.00 25 lat niewinności. FILM **Sprawa Tomka Komendy** – Polska 2020 Policjant i dwaj prokuratorzy wznawiają sprawę Tomka (Piotr Trojan, zdj.), którego przed laty niesłusznie skazano za zbrodnię. 155 min
22.35 G.I. Joe: Odwet – film FILM sens., USA 2013, 130 min
0.45 Gliniarz z Beverly FILM **Hills 2** – komedia sens., USA 1987, 125 min
2.50 Motywy filmowe (7)
3.05 Szkoła (753) – paradok.

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (299, 300) – Polska 2025 U Tomka i Magdy wybucha panika, kiedy rano zawodzi budzik. Maria szykuje się na randkę. Radą służą jej Natalia i Viola. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 34 (438) – krym., Pol. 2025
22.20 Bogowie ulicy – dramat FILM krym., USA 2012, 120 min
0.20 Profilerka Jastrę (4-6) – serial kryminalny, Pol.
3.15 Bugsy – dramat sens., FILM USA 1991, 150 min

KOMEDIA

20.00 Sztos – Polska 1997, FILM reż. Olaf Lubaszenko Synek (Cezary Pazura, zdj.) i jego kompan Eryk szykują wielki przekręt, by zemścić się na znajomym, który oszukał jednego z nich. 115 min
21.55 Klient – dramat sens., FILM USA 1994, 155 min
0.30 Krzyk 4 – horror, USA FILM 2011, 140 min
2.50 Chłopi (2) – film obycz., FILM Polska 1973, 100 min
4.30 Prehistoryczna apokalipsa (4) – dok. ●

CANAL+ PREMIUM

10.15 Zmierzch – film fantasy, USA 2008
12.15 Gorzko **12.45** Długi weekend – obycz., Pol. 2004 **14.00** The Office PL 5 (9, 10) – kom., Pol. **14.50** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego
16.20 Listy do Julii – kom. romant., USA 2010 **18.05** Łapu capu **18.10** Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018
20.00 Czarownice Mayfair 2 (7) **20.45** Premierowa jazda **21.00** Premiera: Rok za rokiem (6) **22.05** Ali – dramat biograficzny, USA 2001 **0.40** Uciekinier – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025

CANAL+ FILM

11.50 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – dok., Niemcy 2024 **12.45** Masz ci los! – kom., Pol. 2023 **14.10** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009
16.15 Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 **18.00** Jutro będzie nasze – komediodramat, Wł. 2023 **19.55** Łapu capu – program rozrywk.
20.00 Protector – dramat sens., USA 2025 **21.35** Martwych nie boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023 **23.40** Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej – dramat wojenny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005

FILMBOX+ ONE

7.30 Zagadki kryminalne panny Fisher (8) – krym. **8.35** Panna Scarlet i komisarz (2) **9.50** Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007
11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (9) – serial krym. **13.05** Panna Scarlet i komisarz (3) – krym. **14.15** Poirot – krym.
16.40 Strażnik Teksasu 2 (7, 8) **18.55** Poirot (6) – serial krym.
20.00 Anatomia strachu – thriller, USA 2011 **22.00** Uprowadzona 2 – film sensacyjny, Fr./USA/Turcja 2012 **23.55** 3:10 do Yumy – western, USA 2007, reż. James Mangold **2.40** Opętana – horror, USA 2022

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 3 (6, 7) – kom. **7.00** Dwóch i pół 6 (16-19) – kom. **8.50** Przyjaciele 9 (1-6)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 8 (17-22) – kom. **14.30** Dwóch i pół 6 (20-23) – kom.
16.30 Przyjaciele 9 (7-12) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 8 (23, 24) – kom., USA
20.25 Teoria wielkiego podrywu 9 (1-4) **22.00** The Office PL 4 (9, 10) – kom. **23.05** Comedy Club 7 (7, 8) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 3 **1.00** Pracoholicy 4 (5, 6) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (1, 2) **3.00** Miasteczko South Park 3 **4.30** Comedy Club 9 (1-3)

HBO

10.10 Na arenie – dram. obycz., Francja 2024 **11.45** Na planie 23 (29) – magazyn filmowy
12.10 W potrzasku – dramat obyczajowy, USA 2025 **13.55** P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007
16.00 Sypiając z innymi – komediodramat, USA 2015 **17.40** Batman: Początek – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2005
20.00 Premiera: Ciche miejsce: Dzień pierwszy – horror s.f., USA 2024 **21.40** Sisu: Droga do zemsty – dramat wojenny, Wlk. Bryt./Finlandia/USA 2025 **23.05** Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014

FX

7.00 Kości (22, 1) **9.00** Z archiwum X 3 (2) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (15, 16)
15.35 Premiera: Skymed 3 (3) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) – krym. **18.20** Z archiwum X (3) – serial s.f. **19.15** FBI 4 (16) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) – krym. **22.00** Premiera: Grey's Anatomy: Chirurdzy (18) **22.55** Titanic – dram. katastrof., USA/Meksyk/Australia 1997 **2.40** Zabójcze umysły 14 (11, 12)

CANAL+ 360

13.00 Zabójcze drogi (4) – dok. **13.55** Wykrywacz historii 5 (5) – dok. **15.00** Grip – w świecie supersamochodów (12) – dok.
16.00 Lotnisko na Alasce 2 (1) **16.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 9 (9) **17.55** Porzucone konstrukcje (2) – dok. **18.50** Wykrywacz historii 5 (4)
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 9 (10) **20.50** Co poszło nie tak 2 (5) – serial dokum. **21.55** Projekt Fighter (2) **23.00** Supersamoloty bojowe 11 (9) – dok. **23.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – dok., Niem.

BBC FIRST

8.40 Lewis 5 (8) – krym. **9.40** Ojciec Brown (8) – krym. **10.40** Śmierć pod palmami 2 (4)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (3) – krym. **12.55** Zbrodnie Saint-Pierre (5, 6) **15.00** Ojciec Brown 8 (4) – krym.
16.00 Lewis 5 (8) **17.00** My Life is Murder 3 (8) **18.00** Morderstwa w Midsomer 22 (6)
19.55 Śmierć pod palmami 2 (5) – krym. **21.00** Lynley (7, 8) **22.55** Tajemnice Brokenwood 12 (3) **0.50** Annika (3) **1.55** Zbrodnie Saint-Pierre (5, 6) **3.45** Śmierć pod palmami 2 (5) **4.40** Moja rodzinka 3 (4) – kom.

ROMANCE TV

8.45 Górski lekarz (156, 157) – obycz. **10.30** Lilly Schönauer: Miłość ma skrzydła – obycz., Niem./Austria 2006
12.25 Lena Lorenz: Kruche szczęście – dramat obyczajowy, Niemcy 2021 **14.20** Inga Lindström: Pisarz i ja – film obyczajowy, Niemcy 2022
16.15 Umzugschaos – kom. romant., Niem. 2021 **18.05** Górski lekarz (158, 159) – obycz.
20.00 Statek marzeń – Argentyna – obycz., 2024 **21.55** Piękna i miliarder – kom. romant., USA/Kanada 2022 **23.50** Górski lekarz (158, 159) – obycz.

FILMBOX+ HITS

8.55 Maraton – komediodram., Holandia 2012 **11.00** Satin – komediodramat, USA 2011
12.35 Kanciarz – thriller, USA 2018, reż. Bruce McAlester **14.30** Miłość i Mary – komedia, USA 2007
16.25 Nic dobrego dla kowboja – komedia romant., Kan. 1998 **18.10** Mały różowy dom – dramat obycz., Kan./USA 2017
20.00 Powodzenia, Leo Grande! – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2022 **21.50** Under Fire – thriller, USA 2025 **23.35** Dziedzictwo. Hereditary – horror, USA 2018, reż. Ari Aster

TV 6 DVB T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (38, 39) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (163-165) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1205) – obycz. **14.55** Uroczysko (55, 56) – krym.
15.55 Kobra – oddział specjalny (40, 41) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (24, 25) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (57, 58) – krym. **21.55** Kości (117, 118) – krym. **23.50** Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016 **2.05** Krejzi patrol (34-38) **4.40** Kochane pieniądze (14) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki 3 (21, 22) **7.30** Czarodziejki 4 (1, 2) **9.25** Policyjna grupa pościgowa 16 (12) **10.25** Pingwiny z Madagaskaru **10.50** Zmowa pierwszych żon – kom., USA 1996
13.00 Czarodziejki 4 (3, 4)
15.00 Austin Powers: International Man of Mystery – kom., USA/Niem. 1997 **17.05** Terminal – kom. romant., USA 2004
20.00 Dirty dancing – film muz., USA 1987 **22.05** Straszny film – horror komediowy, USA 2000 **23.45** Suburra – krym., Wł./Fr. 2015 **2.30** Drugie oblicze – dramat krym., USA 2012

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Bez kitu
Przedstawiciele różnych ugrupowań i instytucji spotykają się, aby dyskutować na temat polityki, społeczeństwa i gospodarki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (6, 7) – program rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (1)
8.00 Kupić sobie plażę
9.00 Poligamista szuka żony 5 (1) – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
11.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA
12.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: rajski romans 4 – reality show
19.00 Megasknery 2 (7) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

20.00 Baylen – życie na głos 3
Niespodziewane decyzje Sammi skłaniają Baylen i Julie do podjęcia ważnych, życiowych kroków. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
22.00 Sekta Mary (2/3) – dok.
23.00 Dr Pryszczylla – kulisy 5 (1) – dok.
0.00 Dr Pryszczylla – kulisy
1.00 Baylen – życie na głos 3 – dok.

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show, Polska 2017
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 9 (11) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
6.50 Będzie pięknie (6) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn, Polska 2026 LIVE
11.25 Ugotowani (9, 10-ost.) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017
13.30 Kuchenne rewolucje (7, 5) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (9, 10) – reality show, Polska 2017
17.05 W czym do ślubu? (1) – program rozrywkowy

ROZRYWKA

17.40 Kuchenne rewolucje (6, 7)
Magda Gessler (zdj.) pomaga uratować bistro Edyty w Białogardzie. Brak funduszy i rosnące koszty biznesu wywołały kryzys. 190 min
20.50 Jestem z Polski (3) – serial dokumentalny
21.50 Jestem z Polski 16 (25)
22.50 Hotel Paradise 6 (31)
23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
1.35 Dorota was urządzi! (1) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Dżungla złota – dok.
7.00 Budowa na końcu świata 6 – serial dokum.
8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (3) – serial dokumentalny
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Włoska kontrola celna (14) – serial dok.
13.00 Pojedynki Eda Stafforda 2 – serial dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 4 – serial dokumentalny
15.00 Złomowisko PL 6 (13) – serial dokumentalny
16.00 Bimbrownicy 14 – dok.
17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (10) – dok.

DOKUMENTALNY

18.00 Lotnisko (7)
Port lotniczy musi działać przez 24 godziny na dobę na najwyższych obrotach. Jego pracę zapewnia wyspecjalizowany personel. 60 min
19.00 Nagi instynkt przetrwania 9 – dok.
21.00 Specjalistki (8) – dok.
22.00 Bimbrownicy 14 – dok.
23.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata
1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (2) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (4) – dok.
12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy (6) – serial dokumentalny
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (5)
16.00 Morski patrol: Hiszpania (6) – serial dokum.
17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (1) – serial dokumentalny
18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (3) – dok.
19.05 Wojna widziana z powietrza (3) – dok.
20.01 Katastrofa w przestworzach (3)

DOKUMENTALNY

21.00 Przywódcy III Rzeszy (1, 2)
Hitler wykorzystał kryzys gospodarczy oraz rozruchy, aby wmówić Niemcom, że potrzebują autorytarnego wodza. 130 min
23.10 Utracone bomby zimnej wojny (2) – film dokumentalny, Fr. 2018
0.22 Hitler narkoman – film dokumentalny, Wielka Brytania 2014 ●
0.55 Przywódcy III Rzeszy (1) – serial dokumentalny

FOKUS TV (DVB T2)

6.00 Wehikuł czasu (717)
6.05 48h. Zaginieni (69) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie wynalazcy
8.55 Wehikuł czasu (717)
9.00 Starożytni kosmici (9)
10.00 Gwiazdy lombardu (5, 6) – reality show, USA
12.00 Hitlerowska machina śmierci (4) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – serial dokum.
14.00 Ostatnie dni nazistów (1, 2) – serial fab.-dok.
16.00 Dorwać tuńczyka (10, 11) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (28, 29) – serial dokum.
20.00 Największe wynalazki starożytności (8) – dok.
21.00 Największe mity historii (6) – serial dok.

DOKUMENTALNY

22.00 Rycerze przestworzy (1, 2)
Odcinek poświęcony losom innowatorów, którzy przekształcili niedoskonałe maszyny latające w bardzo skuteczną broń. 120 min
0.00 Życie na marginesie. W romskich obozowiskach – film dokumentalny, Fr. 2024
1.00 Rolnicy. Podlasie (11-14) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (11, 12) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ.
19.50 Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

14.55 U sąsiadów w kuchni 13 (13) – serial dokum. **15.25** U sąsiadów w kuchni 15 (1)
15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (2) **16.10** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (7) **16.35** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (19, 20) **17.35** Jamie Oliver: 5 składników (5, 6) **18.30** Tajemnice indyjskich smaków (8) – dok. **18.55** M jak mięso (10) – dok. **19.25** M jak mięso 2 (1) – dok.
19.50 Nie bój ryby! (10) **20.15** M jak mięso 7 (4, 5) – dok. **21.10** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (6-8) – serial dok. **23.55** Nie bój ryby!

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** halo tu polsat cafe – mag. **11.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom **14.30** 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – program rozrywk. **21.05** Więzienie kobiet – serial dok. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **3.05** Więzienie kobiet – serial dokum. **4.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (3, 4) – dok. **8.00** The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) – dok., Wlk. Bryt. 2023 **9.00** Gwiezdne bitwy **11.00** W sieci eksperymentów
13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (9-13) – serial dokum.
21.00 DNA epoki lodowcowej – dok., 2019 **23.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2)

TVP DOKUMENT

12.10 Hollows and Their Inhabitants – film dok. **13.10** Góry. Granice ludzkich możliwości **13.55** Reunion – laboratorium ewolucji **15.00** Kraina górskich szczytów i rzek
16.00 W objęciach lodu **17.05** Rezydencje królewskie (2) **18.00** Sanatorium miłości 5 (7) **19.00** Halina Konopacka
20.10 Triest – miasto o wielu przydomkach **21.05** Zjawiskowe góry Portugalii – dok., Portugalia 2016 **22.10** Niebezpieczne drogi (10) **23.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.25** Ukryta wojna Chin **0.40** Sanatorium miłości 5 (6)

PLANETE+

11.20 Krajobrazy świata (2) – dok.
12.35 Cały rok z pandą (2) – dok., Fr. 2022 **13.45** Na targach świata 2 (9, 10) **14.45** Podróż do wnętrza chmur (1)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 10 (1) **16.55** Świat z góry 7 (3, 4) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (85, 86) – dok. **18.40** Wielka rewolucja RNA – dok., Fr. 2023
19.45 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (2) – film dok., Fr. 2022 **20.50** Berlusconi. Początki imperium (3) – serial dok. **21.55** Adonis – dok., Kan. 2024 **23.10** Co to znaczy mężczyzna? **0.20** Niezwykłe podróże koleją 10 (2) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – inf.
20.00 Fakty o świecie **21.00** Kijek w kosmosie **21.40** 24 godziny – mag. inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

WYDARZENIA 24 (DVB T2)

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda – pr. inform.

TVP 3 (DVB T2)

13.20 Agropogoda – inf. **13.30** Niebezpieczne związki **14.20** Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny 14.30
14.50 Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (197) – obycz.

HGTV

10.55 Letnia chata na lata (11)
11.50 Usterka 11 (22) **12.30** Usterka 10 (3) **13.00** Moje miasto, mój dom 9 (5, 6) **15.05** Mieszkanie na miarę (4) – rozr.
16.00 Mieszkanie na miarę 4 (1) **17.00** Polowanie na ogród 6 (3, 4) **18.15** Weekendowa metamorfoza 4 (8) **19.10** Weekendowa metamorfoza 5 (1)
20.10 Będzie pięknie (2) **21.15** Zgłoś remont 4 (6) – rozr. **22.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (12) **22.45** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1-3) **0.25** Usterka 11 (18, 20, 24) – fab.-dok.

TVP KOBIETA (DVB T2)

12.50 Przepis dnia (94) – mag. **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś (7) **14.00** Omnibus – szybcy i mądrzy (21) – telet. **14.35** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (21) – telet. **15.00** Po prostu na wieś 2 (2) – rozr.
15.30 Ojciec Mateusz 2 (25, 26) **17.25** Wyspa Świętej Heleny **18.30** 63. KFPP w Opolu – 45 lat. Jubileusz Lady Pank **19.30** Miłość i nadzieja (307) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (288) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (276) **22.30** O północy w Paryżu – komedia obyczajowa, Hiszp./USA 2011

BBC EARTH

12.20 Malownicze trasy kolejowe 3 (6) – dok. **13.25** Attenborough i śpiew natury **14.30** W okowach mrozu 3 (19, 20)
16.30 David Attenborough: początek wielkiej przygody **17.40** Attenborough i śpiew natury **18.45** Malownicze trasy kolejowe 4 (5) – serial dokumentalny
19.45 Indie z Alexandrem Armstrongiem (3) **20.45** Potęga ssaków: kulisy (3) – dok. **20.55** W okowach mrozu 4 (9, 10) **22.55** Na krawędzi katastrofy (3) **23.55** Zabójcza pogoda 5 (6) **1.00** Attenborough i śpiew natury – dok., Wlk. Bryt. 2022

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (5) **14.50** Największe tajemnice świata 5 (4) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (13)
16.15 Jak to wyjaśnić? 5 (19) – dok. **17.10** Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (17) – serial dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (12) – serial dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (4) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (10) – serial dok. **21.00** Premiera: Wojownicy wszech czasów (2) **22.00** Starożytni kosmici 17 (5) – dok. **23.00** Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (5) – dok.

epraca.pl f2b089e609

POLSAT SPORT 1

5.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Kuba – Argentyna
10.00 Tenis: Narodowe LIVE Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecz finałowy
12.05 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Japonia – Belgia
16.15 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Turcja – Ukraina
Turcy udowodnili już, że są groźnymi rywalami. W LN pokonali m.in. Francję i Kanadę. Ukrainę czeka więc wymagające spotkanie, zwłaszcza że Turcja będzie chciała zrewanżować się za porażkę sprzed roku. 210 min

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy: Barry Hawkins – Jack Lisowski
8.30 Spirit of Yachting – magazyn żeglarski
9.00 Kolarstwo: Tour de France: Magny-Cours – Chalon-sur-Saône
10.00 Snooker: Turniej World Open – mecz finałowy: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh
12.00 Kolarstwo: Tour de France: Magny-Cours – Chalon-sur-Saône
12.45 Kolarstwo: Tour LIVE de France: Dole – Belfort
18.30 Kolarstwo górskie – magazyn
19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały

TVP SPORT DVB T2

5.45 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – mecze o 3. miejsce
6.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz półfinałowy
9.00 Mundialowy poranek (36) – magazyn piłkarski
10.15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-18 – Rieti 2026 – 1. dzień
12.10 Kamerą TVP Sport: Fabian Urbański – nowy Andrzej Gołota
13.00 Piłka nożna: Superpuchar Polski – mecz: Lech Poznań – Górnik Zabrze
15.10 Lekkoatletyka: Mityng World Athletics Continental Tour Silver – Madryt 2026

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków Częstochowa
8.20 Premier League Stories (31) – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – Real Madryt CF
11.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Girona
13.40 8 wspaniałych (1) – serial dokumentalny
14.40 Premier League: The Big Interview (9, 10) – magazyn piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – Real Madryt CF
18.00 Wyścigi konne: Tor Służewiec 2026 – Gala Derby

ELEVEN SPORTS 1

9.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski
9.50 Formuła 3: Grand Prix LIVE Belgii – sesja treningowa
11.00 Formuła 2: Grand Prix LIVE Belgii – sesja treningowa
12.10 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
12.30 Formuła 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii
13.10 Formuła 1: Grand Prix LIVE Belgii – 1. sesja treningowa
14.55 Formuła 3: GP Belgii LIVE – sesja kwalifikacyjna
16.00 GP Confidential – mag.
16.40 Formuła 1: GP Belgii LIVE – 2. sesja treningowa
18.35 Formuła 1: GP Belgii – 1. sesja treningowa
20.00 Formuła 1: GP Belgii – 2. sesja treningowa

TVP ABC DVB T2

5.10 Domisie
6.05 Miś Uszatek – anim.
6.15 Agatka – serial anim.
6.25 Agi Bagi – serial anim.
6.40 Odo – serial animowany
6.50 Dziwny świat kota Filemona – serial anim.
7.00 Pamiętnik Florki – serial animowany
7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik – anim.
8.35 Wegezaury 2 – anim.
8.40 Świnka Peppa 3
9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
9.30 Domisie
10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Zabawy Bolka i Lolka
10.45 Rodzina Treflików 4

SIATKÓWKA

19.45 Liga Narodów LIVE – mecz: Iran – Słowenia
Irańczycy zmierzą się w trzecim meczu turnieju w Belgradzie ze Słowenią, z którą mają rachunki do wyrównania po porażce sprzed roku (2:3). 180 min
22.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Chiny – Bułgaria
1.00 Boks
2.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Brazylia – Polska

SNOOKER

20.00 Tour Championship – mecz finałowy
O losie tytułu mistrzowskiego przesądził pojedynek Judda Trumpa (zdj.) z Chińczykiem Zhao Xintongiem. 120 min
22.00 Kolarstwo: Tour de France – 13. etap: Dole – Belfort
0.00 Snooker: Tour Championship – mecz finałowy
1.30 Kolarstwo: Tour de France: Dole – Belfort

LEKKOATLETYKA

17.20 ME U-18 – Rieti 2026 LIVE – 2. dzień
Dzisiaj zostaną rozegrane m.in. półfinały biegów na 400 i 800 m oraz finały rzutu młotem mężczyzn i pchnięcia kulą kobiet. 220 min
21.00 Dzień na mundialu (36) – magazyn piłkarski
22.30 Piłka nożna: Superpuchar Polski – mecz: Lech Poznań – Górnik Zabrze
0.40 Boks: Gala w Paradise: J. Zamarron – R. L. Allen

SPORTY WALKI

20.30 ONE Friday Fights 162
W karcie walk podczas zawodów w Lumpinee Stadium w Bangkoku znalazł się między innymi pojedynek Jonathana Di Belli z Zhangiem Peimianem. 195 min
23.45 Premier League Stories (49) – magazyn piłkarski
0.30 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
3.00 Sporty walki: ONE LIVE Fight Night 45

FORMUŁA 2

21.25 Grand Prix Belgii – sesja kwalifikacyjna
Na torze Circuit de Spa-Francorchamps zobaczymy w akcji między innymi Romana Bilińskiego. 75 min
22.40 Made in Italy (20, 19, 18) – mag.
23.30 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag.
0.40 Ligue 1 Show (35) – magazyn piłkarski
1.20 Moi bohaterowie: Joshua Kimmich

ANIMOWANY

11.10 Odo
W Dniu Przyjaźni Odo i Dudzia zapraszają do zabawy Jasia. 25 min
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Kocie kalamburki
13.20 Tru i Tęczowe...
13.45 Świnka Peppa 7
14.10 Pająk Lucas 2 – anim.
14.30 Oli i Luna (41, 42)
14.55 Oktonauci (41, 42)
15.20 Cześć, czy mogę...
15.40 Billy – chomik...
16.05 Pat i świat (61-63)

20

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej Wimbledon **7.30** Golf: Turniej The Open **12.00** Tenis: Narodowe Mistrzostwa Polski – Gdynia 2026 – mecze finałowe **15.00** Tenis: Turniej Wimbledon **18.30** Tenis: Turniej ATP w Umag – mecz półfinałowy gry pojedynczej. Do zawodów w Chorwacji przystąpił m.in. Hubert Hurkacz. Podczas tegorocznego Wimbledonu Polak pokazał, że wraca do formy. **21.00** Tenis: Turniej ATP w Umag – mecz półfinałowy gry pojedynczej **23.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.00 Kolarstwo: Tour de France – 12. etap **12.00** Snooker: Tour Championship – mecz finałowy **14.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały **15.00** Tenis: Turniej French Open 2026: M. Chwalińska – M. Andriejewa **17.00** Snooker: Tour Championship – mecz finałowy **18.00** Golf: Corales Puntacana Championship – 2. runda **21.00** Kolarstwo: Tour de France: Dole – Belfort **22.00** Snooker: Tour Championship – finał **0.00** Kolarstwo: Tour de France: Dole – Belfort

TVN TURBO

8.20 Nic do zgłoszenia (8) – dok. **9.15** Samochód marzeń – kup i zrób 7 (13) – mag. **10.15** Ciężarówką przez Australię (4) **11.15** 101 napraw (4, 5) – mag. **12.15** Jeździć, obserwować (4) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (8, 9) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (10, 1) – rozr. **16.00** Wojny samochodowe (12, 1) **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Z drugiej ręki (5) **19.00** Usterka 16 (6-11) **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Wojny samochodowe (5, 6) – rozr. **0.10** Niebezpieczne dzielnice (5, 6) **1.40** Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat (4)

CANAL+ SPORT 5

8.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Monofin Malesa Ostrów Wlkp. **11.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – ROW Rybnik **14.30** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **15.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 **16.35** Premier League Review **17.40** 1 na 1 Extra **18.15** Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm **20.30** Sporty walki: Sporty walki: ONE Friday Fights 162 **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków **2.30** Premier League Stories (45)

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – FC Bayern Monachium **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Genoa CFC **15.50** Formuła 2: Grand Prix Belgii – sesja kwalifikacyjna **17.00** Formuła 3: Grand Prix Belgii – sesja kwalifikacyjna **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Lecce – Inter **22.00** Ligue 1 Show (35) – magazyn piłkarski **22.30** Bundesliga Special (22) – mag. **23.00** Serie A – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Toulouse FC

NICK JR.

15.37 Świnka Peppa 7 – anim. **16.00** Świnka Peppa 5 – anim. **16.11** Świnka Peppa 2 **16.16** Świnka Peppa 6 **16.25** Świnka Peppa 5 **16.30** Świnka Peppa 6 **16.40** Psi Patrol 4 **17.05** Rubble i jego ekipa 3 – anim. **17.35** Pan Krokodyl – anim. **17.55** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **18.15** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.40** Dora 3 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.07** Świnka Peppa 2 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 7 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów **8.30** Tenis: Turniej Wimbledon **11.00** Tenis: Turniej ATP w Bastad – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **13.00** Tenis: Turniej ATP w Bastad – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **15.00** Tenis: Turniej ATP w Bastad – ćwierćfinał gry pojedynczej **17.00** Tenis: Turniej ATP w Bastad – ćwierćfinał **19.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **21.00** Tenis: Turniej Wimbledon **23.00** Tenis: Narodowe MP – Gdynia 2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Zbrodnia prawie doskonała 4 (10, 13) – serial dok. **14.10** Morderca z Internetu 2 (26, 21) **15.05** Ferie, impreza, morderstwo 2 (4) – serial dok. **16.00** Pogrzebani za domem 3 (13) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (10) – dok. **18.00** Dożywotniacy (3, 4) **19.00** Dowody zbrodni 4 (4) **20.00** Kobiety, które niosły śmierć 13 (7) – dok. **21.00** Psy na służbie z Jimem Belushim (5, 6) **22.00** Stalker: 12 lat koszmaru (1) **23.55** Kobiety, które niosły śmierć 12 (1) **0.50** Tajemnica mojej śmierci (8)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (14) **6.30** Kołowrotek (208) **7.00** Dorwać tuńczyka (9, 10) **9.05** Wojny magazynowe (197, 198) **10.00** Wojny kontenerowe (8, 9) **11.00** Hardkorowy lombard (82-87) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (51, 52) – dok. **16.00** Złomiarze (47, 48) – dok. **18.05** Poszukiwacze historii (250, 245-247) – serial dokum. **20.05** Chłopaki do wzięcia (469-472) – serial dok. **22.00** Zawód glina (3) – serial dok., Polska **23.05** Łowca pedofilów (193-202) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (23, 24) – dok.

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat (6, 7) **11.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **13.10** Brudna robota **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Będzie pan zadowolony 2 (4-7) – program rozrywk. **19.10** Fani czterech kółek (1, 2): Porsche **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Dwa oblicza survivalu: Meksyk – dok. **22.10** Uliczne wyścigi – dok. **0.10** Zielony patrol z Luizjany – dok. **2.10** Królowie asfaltu **3.05** Metro po szwedzku (12) – dok. **4.00** Elita bodyguardów (5) **5.00** Zawód: drwal

ELEVEN SPORTS 3

11.30 Made in Italy (12, 11) **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Juventus **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – Lille **16.00** Serie A **16.55** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) **17.45** Made in Italy (18) **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Napoli **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Hamburger SV **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Angers SCO **0.00** Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski **0.25** Potrójna korona Bayernu Monachium – dok.

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Ciekawski George 6 **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Baranek Shaun **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia – serial anim. **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

22.20 TVN

Penguin Bloom

DRAMAT BIOGRAFICZNY Sparaliżowana kobieta odzyskuje radość życia dzięki niezwykłej przyjaźni.

Sam Bloom (Naomi Watts, zdj.) jest szczęśliwą żoną oraz matką. Uwielbia sport i podróże. Jej życie zmienia się, gdy w wyniku wypadku zostaje sparaliżowana od pasa w dół. Pewnego dnia jej syn przynosi do domu rannego ptaka. Rodzina nadaje mu imię Penguin i postanawia się nim zaopiekować. Za sprawą zwierzęcia zmienia się atmosfera pogrążonego w rozpaczy domu, a Sam znów zaczyna się uśmiechać. Na nowo odkrywa sens życia i odzyskuje nadzieję na to, że może jeszcze wiele osiągnąć.

INFO: Australia/USA 2020, reż. Glendyn Ivin, wyk. Naomi Watts, Griffin Murray-Johnston **115 min do godz. 0.15**

20.00 TVN

Witamy na Hawajach

KOMEDIA ROMANTYCZNA Brian (Bradley Cooper, zdj.) przybywa do bazy wojskowej na Hawajach, by nadzorować wysłanie satelity szpiegowskiego. Spotyka dawną miłość, Tracy (Rachel McAdams). **140 min**

USA 2015, reż. Cameron Crowe, wyk. Bradley Cooper, Emma Stone, Rachel McAdams

20.00 TVP KULTURA

Juno

KOMEDIODRAMAT Szesnastoletnia Juno (Ellen Page, zdj.) zachodzi w ciążę z kolegą. Początkowo chce dokonać aborcji. Z czasem zmienia zdanie. Decyduje się urodzić i oddać dziecko rodzinie zastępczej. **105 min**

USA/Kanada 2007, reż. Jason Reitman, wyk. Ellen Page, Michael Cera, Jennifer Garner

20.00 TV PULS

Eskorta

SENSACYJNY Członek specjalnej jednostki CIA, James (Mark Wahlberg, zdj.), ma eskortować informatora, którego zeznania mogą uratować setki ludzi. Czeka go trudna podróż. **120 min**

Chiny/USA/Kolumbia 2018, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Lauren Cohan

20.00 HBO

Saipan

DRAMAT BIOGRAFICZNY Rok 2002. Kapitan piłkarskiej reprezentacji Irlandii, Roy Keane (Eanna Hardwicke, zdj.), wskutek konfliktu z selekcjonerem opuszcza zespół tuż przed mundialem. Wybucha skandal. **90 min**

Irl./Wlk. Bryt. 2025, reż. Lisa Barros D'Sa, Glenn Leyburn, wyk. Eanna Hardwicke, Steve Coogan

20.00 TVN FABUŁA

Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości

SENSACYJNY Po zniszczeniu Metropolis Superman (Henry Cavill, zdj.) traci sympatię mieszkańców. W obliczu zagrożenia musi połączyć siły z Batmanem (Ben Affleck). **190 min**

USA/Maroko 2016, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams

20.00 STOPKLATKA

Za linią wroga

SENSACYJNY Podczas lotu nad Bośnią pilot Burnett (Owen Wilson, zdj.) widzi masowe egzekucje cywilów. Jego maszyna zostaje zestrzelona. Tropem lotnika ruszają Serbowie. Chcą zlikwidować świadka. **140 min**

USA 2001, reż. John Moore, wyk. Gene Hackman, Owen Wilson, Gabriel Macht

20.50 PULS 2

Fujary na tropie

KOMEDIA SENSACYJNA Pechowi policjanci Jimmy (Bruce Willis, zdj.) i Paul (Tracy Morgan, zdj.) próbują odzyskać skradzioną kolekcjonerską kartę bejsbolową. Narażają się szefowi gangu. **125 min**

USA 2010, reż. Kevin Smith, wyk. Bruce Willis, Tracy Morgan, Adam Brody, Jason Hurt

21.00 SUPER POLSAT

Safe House

THRILLER Młody agent CIA Matt Weston (Ryan Reynolds, zdj.) i uznany za zdrajcę weteran wywiadu Tobin Frost (Denzel Washington) stają się celem zabójców. Żeby przeżyć, muszą ze sobą współpracować. **140 min**

USA/RPA 2012, reż. Daniel Espinosa, wyk. Ryan Reynolds, Denzel Washington

21.50 FILMBOX+ ONE

Iluzja

THRILLER Mistrz magii J. Daniel Atlas (Jesse Eisenberg, zdj.) i jego troje kompanów na oczach publiczności okradają bank. Tropem sprytnych rabusiów podąża agent FBI Dylan Rhodes (Mark Ruffalo). **155 min**

Fr./USA 2013, reż. Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson

22.30 TVP KOBIETA

Licencja na uwodzenie

KOMEDIA ROMANTYCZNA Juliette (Vanessa Paradis, zdj.) pragnie poślubić Jonathana. Nie podoba się to jej ojcu. Wynajmuje on Aleksa (Romain Duris, zdj.), który ma za zadanie nie dopuścić do ślubu. **130 min**

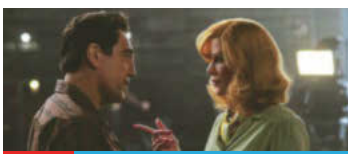
Fr./Monako 2010, reż. Pascal Chaumeil, wyk. Romain Duris, Vanessa Paradis, Julie Ferrier

22.55 PULS 2

Córka

THRILLER Rozwodnik John James (Kevin Costner, zdj.) przeprowadza się z dziećmi na farmę w Karolinie Południowej. Ich spokój burzą dziwne zdarzenia, związane z położonym niedaleko kopcem. **125 min**

USA 2009, reż. Luis Berdejo, wyk. Kevin Costner, Ivana Baquero, Samantha Mathis



23.05 TVP 2

Lucy i Desi

DRAMAT BIOGRAFICZNY Występ w serialu „Kocham Lucy" przynosi sławę Lucille Balll (Nicole Kidman, zdj.) i Desiemu Arnazowi (Javier Bardem, zdj.). Prywatnie para zmaga się jednak z poważnymi kłopotami. **140 min**

USA 2021, reż. Aaron Sorkin, wyk. Javier Bardem, Nicole Kidman, J.K. Simmons

eprasa.pl f2b989c609

TVP 1 (DVB-T2)

5.25 Kerkini – grecka przystań ptaków – film dokumentalny, Niemcy 2022
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.40 Rok w ogrodzie (1174) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra (447) – mag.
8.20 Pełnosprawni (661) – mag.
8.50 Ranczo 7 (85) – serial obycz., Pol. 2013
9.45 Komisarz Alex 22 (270) – krym., Pol.
10.40 Ojciec Mateusz 16 (205) – krym., Pol.
11.35 Natura w Jedynce: Motyle i hi-tech – film dokumentalny, Francja 2021
12.40 Gwiazdy w południe: Dobry dzień na egzekucję – western, USA 1959, reż. Nathan Juran, 125 min (FILM)
14.45 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
15.20 Rozmowy na medal (6) – mag.
16.00 Dziedzictwo (982) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Rolnik szuka żony 12 (7) – telenowela dokumentalna, Polska
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.25 Gra z Cieniem (1, 2) – krym., Pol. 2024
22.20 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)

PIŁKA NOŻNA

22.50 Mistrzostwa świata 2026 – mecz o 3. miejsce (LIVE)
W rywalizacji na Miami Stadium zostanie wyłoniony brązowy medalista mundialu. Anglicy nie mają jeszcze w kolekcji krążka z takiego kruszcu. Już dwa razy przegrali mecz o trzecie miejsce – w 1990 r. z Włochami (1:2) i 28 lat później z Belgią (0:2). Czy dziś to właśnie ich zobaczymy w akcji? 160 min

1.30 Miłość jest blisko – komedia romantyczna, Polska 2021, reż. Radosław Dunaszewski, 115 min (FILM)
3.25 Morderstwa w Chantilly – dramat obyczajowy, Francja 2023, reż. Marjolaine de Lecluse, 95 min (FILM)

TVP 2 (DVB-T2)

4.40 Barwy szczęścia (3352-3354) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1921) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.20 Górna półka smaku (4) – magazyn kulinarny
11.55 Zmiennicy (7) – serial komediowy, Polska 1986
13.05 Panna młoda (147) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1900) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 (11) – widowisko, Polska 2025
16.20 Na dobre i na złe (988) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.15 Panna młoda (148) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1017) – teleturniej
18.45 Wyższa Szkoła Jazdy (7) – magazyn motoryzacyjny
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (301) – serial komediowy, Polska 2026
Beata może liczyć na pomoc Magdy, która ją wspiera. Zaczyna się czuć w jej domu jak u siebie. 35 min

WIDOWISKO

20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Polska 2026
Na placu przed budynkiem Gmachu Dyrekcji Kolei w Chełmie wystąpią dziś m.in. IRA, Feel (zdj.), Małgorzata Ostrowska, Papa D. i Krzysztof Cugowski. Nie zabraknie też ciekawych atrakcji na pikniku. 130 min

22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza (6) – talk-show
23.05 Lucy i Desi – dramat biograficzny, USA 2021, reż. Aaron Sorkin, 140 min (FILM)
1.25 Ja wam pokażę! – film obyczajowy, Polska 2006, reż. Denis Delić, 125 min (FILM)
3.30 Księgarnia w Paryżu – komediodramat, USA/Francja/Wł. 2021, 95 min (FILM)

POLSAT (DVB-T2)

5.25 Kabaretowa Ekstraklasa (106) – program rozrywkowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 halo tu polsat – magazyn
11.15 Pierwsza miłość (4179-4182) – serial obyczajowy, Polska 2025
14.35 Małolaty u taty – komedia, USA 2003, reż. Steve Carr (FILM)
Charlie (Eddie Murphy) i Phil (Jeff Garlin) tracą stanowiska w agencji reklamowej. Ich żony muszą zarabiać na utrzymanie rodzin, a oni zajmują się domem i dziećmi. Panowie postanawiają połączyć nowe obowiązki z pracą zarobkową – otwierają przyjazne maluchom przedszkole. 110 min
16.25 27 sukienek – komedia romantyczna, USA 2008, reż. Anne Fletcher (FILM)
Samotna Jane (Katherine Heigl) ma nietypową pasję – uwielbia organizować wesela przyjaciół. Dziennikarz pisze o niej szyderczy artykuł. Niepoprawna marzycielka uświadamia sobie, że nikt nie traktuje jej poważnie. Chce to zmienić. 145 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (460) – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

ROZRYWKA

19.55 Polsat Hit Festiwal 2026: Sopocki Hit Kabaretowy. Tu i teraz
Przypomnienie występów satyryków w Operze Leśnej. Premierowe skecze przedstawili m.in. Ani Mru-Mru, Kabaret Młodych Panów oraz Kabaret Moralnego Niepokoju (zdj.). W rolę gospodarzy wcielili się Olga Łasak, Marcin „Jabbar" Wójcik i Piotr Gumulec. 185 min

23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Francja – Polska (LIVE)
1.00 Drapacz chmur – film sensacyjny, USA 2018, reż. Rawson Marshall Thurber, 145 min (FILM)
3.25 Świat według Kiepskich (390, 391) – serial komediowy, Polska 2012

TVN (DVB-T2)

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1702) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.25 Na Wspólnej (4244-4247) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.20 Młode gliny (25) – serial kryminalny, Polska 2026
14.20 Happy Feet: Tupot małych stóp – film anim., Australia/USA 2006, reż. George Miller, Warren Coleman (FILM)
Mambo nie umie ładnie śpiewać tak jak inne pingwiny z jego stada. Potrafi za to świetnie stepować. Skazany na banicję nielot wyrusza w samotną wędrówkę. Spotyka pingwiny, które doceniają jego umiejętności. 135 min
16.35 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra – komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, reż. Steven Soderbergh (FILM)
Przebywający na zwolnieniu warunkowym Danny (George Clooney) planuje napad na skarbiec trzech największych kasyn w Las Vegas. Szuka przy tym zemsty na ich właścicielu (Andy Garcia), który uwiódł jego żonę. 145 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.45 Uwaga! – magazyn reporterów

KOMEDIA

20.00 Witamy na Hawajach – USA 2015, reż. Cameron Crowe (FILM)
Za kamerą stanął twórca „Jerry'ego Maguire'a". W roli głównej Bradley Cooper (zdj.), który ma w CV pięć aktorskich nominacji do Oscara. 140 min

22.20 Penguin Bloom – dramat biograf., Australia/USA 2020, reż. Glendyn Ivin (FILM, HIT)
Adaptacja autobiograficznej książki Australijki Cameron Bloom. Penguina zagrało aż 10 ptaków. 115 min
0.15 Plaga – thriller, USA 2007, reż. Stephen Hopkins, 125 min (FILM)
2.20 Uwaga! – magazyn reporterów
2.40 Wallander (12) – serial krym., Szwecja
4.20 Detektywi (114) – serial fab.-dokum.

20

TV4 (DVB-T2)

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (195) – reality show, Polska
7.00 Galileo (1173, 1196) – program popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 Galileo (1197) – program popularnonaukowy
10.30 Mini Galileo (64, 101) – program popularnonaukowy
11.00 Galileo (1180, 1181) – program popularnonaukowy
13.00 Doktor Dolittle 3 – komedia, USA/Kanada 2006, reż. Rich Thorne, wyk. Kyla Pratt, Kristen Wilson, Walker Howard, 120 min (FILM)
15.00 Policjantki i Policjanci (1391-1395) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (129-132) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 Gwiazdy Kabaretu (161, 162) – program rozrywkowy
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.05 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (284) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS (DVB-T2)

6.00 Kobra – oddział specjalny (1-3) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
9.00 Taki jest świat 11 (29) – program informacyjny
9.25 Boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (541, 543, 545, 547, 549) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (973-977) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Mocne sobotnie kino: Eskorta – film sensacyjny, Chiny/USA/Kolumbia 2018, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Lauren Cohan, Iko Uwais, John Malkovich, 120 min (FILM)
22.00 American Assassin – thriller, USA/Hongkong 2017, reż. Michael Cuesta, wyk. Dylan O'Brien, Charlotte Vega, Michael Keaton, Christopher Bomford, 130 min (FILM)
0.10 Po własnych śladach – film kryminalny, USA 2018, reż. Brian A. Miller, wyk. Sylvester Stallone, Matthew Modine, Colin Egglesfield, Christopher McDonald, 125 min (FILM)
2.15 Lombard. Życie pod zastaw 18 (972) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.15 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

5.50 Ale numer! 21 (2) – program rozrywkowy
6.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
7.35 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
8.35 Zakochany wilczek – film animowany, USA/Indie 2010, reż. Anthony Bell, 100 min (FILM)
10.15 Pszczółka Maja. Film – film animowany, Australia/Niemcy 2014, 95 min (FILM)
11.50 Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana (4-6) – serial dokumentalny, Pol.
13.15 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (12, 13) – program rozrywk.
15.30 Najpiękniejsze baśnie: Narzeczona dla pirata – baśń filmowa, Czechy 2016, reż. Ivan Pokorný, wyk. Jan Cina, 135 min (FILM)
17.45 Braciszek i siostrzyczka – baśń filmowa, Niemcy 2008, 75 min (FILM)
19.00 Pszczółka Maja: Miodowe Igrzyska – film anim., Australia/Niem. 2018, 110 min (FILM)
20.50 Fujary na tropie – komedia sensacyjna, USA 2010, reż. Kevin Smith, 125 min (FILM)
22.55 Córka – thriller, USA 2009, reż. Luis Berdejo, wyk. Kevin Costner, 125 min (FILM)
1.00 Wstydliwe choroby 5 (2, 3) – serial dok.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (201, 202) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 Kręcimy z gwiazdami (12) – pr. rozrywk.

TVN 7 (DVB-T2)

5.15 Szkoła (806) – serial paradokum., Pol. 2020
6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (5) – program rozrywkowy
7.00 Nowe Zwariowane Melodie – serial animowany, USA 2018
7.45 Wiki i jej sekret – film familijny, Francja 2021, reż. Denis Imbert, 105 min (FILM)
9.30 Zgłoś remont 11 (7) – program rozrywk.
10.35 Bitwa o gości (3) – reality show
11.40 Ukryta prawda (1447-1449) – serial paradokumentalny, Pol. 2022
14.40 Szpital św. Anny (25, 26) – serial obycz.
16.40 Detektywi (3) – serial fab.-dok., Pol. 2023
17.45 Step Up 3 – film muzyczny, USA 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, 135 min (FILM)
20.00 Człowiek demolka – film sensacyjny, USA 1993, reż. Marco Brambilla, 150 min (FILM)
22.30 Godzina zemsty – film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland, 130 min (FILM)
0.40 Gang Story – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2011, reż. Olivier Marchal, 115 min (FILM)
2.35 Żyjąc z potworem 9 (5) – serial dok., USA
3.35 Usterka 11 (13) – serial fabularno-dokum.
4.15 Fachowcy (18) – serial paradokumentalny
4.55 Dorota was urządzi! (1) – pr. rozrywk.

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej · Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

eprasa.pl f2b989e609

TVP POLONIA

12.05 Panna z mokrą głową (4, 5) – dla młodzieży, Pol.
13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
13.45 Echo serca (6) – obycz.
14.35 Na sygnale (651, 652)
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego (2)
17.05 Ja wam pokażę! (13-ost.) – serial obycz.
17.55 Teleexpress
18.20 Wojna domowa (13, 14) – serial obycz.
19.50 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

SZPIEGOWSKI

20.50 Zatoka szpiegów 2 (10) – Polska 2025
Neumann dostaje zadanie uwolnienia Janusza Redlińskiego, twórcy wynalazku, który mógłby wpłynąć na przebieg wojny. 50 min

21.40 Czarny mercedes – film kryminalny, Polska 2019, 125 min FILM
23.45 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór – program rozrywkowy
0.40 Ja wam pokażę! (13-ost.) – serial obycz.

TVP ROZRYWKA

10.10 Tańcząca ze światem – Jordania (1) – mag.
10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 (3)
11.50 To jest grane (97)
12.25 Prywatne życie zwierząt 14 (9)
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (37) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (12)
16.25 Omnibus – szybcy i mądrzy (9) – teleturniej
16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (9) – teleturniej
17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (10) – telet.
17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (10) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2059)
18.40 Moje przeboje (2)

TALK-SHOW

19.15 Olga Lipińska zaprasza (12)
Prowadząca wspomina kulisy powstawania swoich programów. Wyjaśnia konteksty historyczne, które były tłem „Gallux show". 50 min

20.05 Program rozrywkowy
20.30 Kabaret Letnią Porą (13, 14) – pr. rozrywk.
22.25 Postaw na milion – teleturniej
0.25 Koło fortuny (2059)
1.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (9) – teleturniej

TTV HD (DVB T2)

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (12)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (11)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (9)
12.05 Zakup w ciemno extra (37) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 6 (1-3) – reality show, Pol.
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (16)
17.05 Usterka 14 (13)
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno 7 (39) – reality show, Pol. 2026
19.05 Zakup w ciemno extra (36) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (13)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (13)

FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – Pol. 2026
Julia zjawia się na wsi, by pokazać, jak się tańczy w stolicy. Edyta chce przejść metamorfozę w mieście. Obie szukają swojej szansy. 60 min

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (12)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (4)
1.00 Diabelnie boskie 2 (15, 16) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (130, 131) – telen.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (309) – reality show, Pol. 2024
7.30 Ewa gotuje (564, 565) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (251) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1398-1402) – serial paradokum., Polska 2025
14.00 Sekrety rodziny (160) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (127-129) – serial dok.
16.30 Nasz nowy dom (366) – reality show, Pol. 2026
17.40 Polsat Hit Festiwal 2026 (3) – koncert, Polska 2026
19.35 Świat według Kiepskich (23) – serial komediowy, Polska 1999

KOMEDIA

20.05 Państwo młodzi: Chuck i Larry – USA 2007, reż. Dennis Dugan FILM
Larry (Kevin James, zdj.) chce zapewnić stabilizację dzieciom. By kupić polisę, musi być w związku. Kolega (Adam Sandler, zdj.) udaje jego partnera. 135 min

22.20 Agenci bardzo specjalni – komedia krym., USA 2004, 135 min FILM
0.35 Monster Hunter – film sensacyjny, Chiny/Jap./Kanada 2020, 140 min FILM

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (174) – pr. rozr.
7.55 Sąsiedzi – anim.
8.15 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
9.50 Sezon na misia 3 – film anim., USA 2010, 100 min FILM
11.30 Ania z Zielonego Wzgórza – ciąg dalszy (1/2) – film obycz., Kan./USA 1987, 135 min FILM
13.45 Pogromcy duchów: Imperium lodu – kom. przyg., USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2024, 150 min FILM
16.15 Spider-Man: Poprzez multiwersum – film animowany, USA 2023, 160 min FILM
18.55 Niepowstrzymany – thriller, USA 2010, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, 125 min FILM

SCIENCE FICTION

21.00 Venom 3: Ostatni taniec – USA/Wielka Brytania/Kanada 2024 FILM
Eddie (Tom Hardy, zdj.) i żyjący w jego ciele Venom stawiają czoło wrogom z dwóch światów. 130 min

23.10 Split – thriller, Japonia/USA 2016, reż. M. Night Shyamalan, 150 min FILM
1.40 Ślad (37, 18, 19) – serial krym., Polska 2018-2019
4.35 Na ratunek 112 (872, 873) – serial paradok., Pol. 2023

AXN

6.05 Na fali 2 – film animowany, USA/Kanada 2017, reż. Henry Yu, 80 min FILM
7.25 Rekrut 8 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2026
9.15 Walker: Strażnik Teksasu 2 (1) – serial kryminalny, USA 2021-2022
10.15 MacGyver 3 (3-7) – serial akcji, USA 2018-2019
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (12-16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
Znaleziono kolejne zwłoki ze śladami poparzeń. Dowody wskazują na to, że ofiary zginęły na krześle elektrycznym. 295 min

SENSACYJNY

20.00 Uprowadzona – Francja 2008 FILM
Były agent Mills (Liam Neeson, zdj.) wyrusza do Paryża, aby ratować swoją córkę Kim. Dziewczynę porwał gang handlarzy ludźmi. 120 min

22.00 Snajper 3 – film sens., USA 2004, 105 min FILM
23.45 Snajper: Kolejne starcie – thriller, RPA/USA/Niem. 2011, 120 min FILM
1.45 Snajper: Niewidzialny zabójca – film sens., USA 2016, 125 min FILM

TVP HISTORIA (DVB T2)

8.15 Dzika Polska (23) **8.55** Znak orła (3, 4) – serial hist. **10.10** Korona Gór Polski – cykl dok. **10.40** Podziemne Włochy (7) **11.50** Wszystkie kolory świata – dok. **12.55** Wyspy Kanaryjskie (1) – dok. **14.00** Ex Libris – mag. **14.30** Sprawa Kramerów – dram. obycz., USA 1979 **16.15** Flesz historii (770) **16.45** Tajemnice kultowych seriali (5) **17.40** Blisko, coraz bliżej (14) **19.00** Zabójcza nauka 2 (1) **20.00** Bangladesz. Zatoka krwi (1) **21.05** Siedem lat w Tybecie – dram. biograf., USA/Wlk. Bryt. 1997 **23.25** Eiffel – dram. biograf., Fr./Bel./Niemcy 2021

TVP KULTURA (DVB T2)

12.10 Dokument w podróży: Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (3) – serial dok. **13.10** Jaśniejsza od gwiazd – melodramat, Wielka Brytania/Australia/Fr. 2009 **15.25** Serialowa nostalgia: Noce i dnie (6) – serial obycz. **16.30** Wydarzenie aktualne – pr. inform. **17.10** Retro kino: Anatomia morderstwa – dramat sensacyjny, USA 1959 **20.00** Bilet do kina: Juno – komediodramat, USA/Kan. 2007 **21.45** Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall – koncert **22.55** Kino nocne: Stary Gringo – western, USA 1989

SUPER POLSAT (DVB T2)

6.05 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie 2 (22) **7.15** Była sobie Ziemia **9.50** Dobra wróżka 2 – film familijny, USA 2012 **11.35** Świat według Kiepskich (562-568) – serial kom., Polska **15.05** Złomiarze (24, 1) – dok., Pol. **17.05** Świat według Kiepskich (568-571) – serial kom. **19.05** Kolacja w ciemno (17, 18) **21.00** Safe House – thriller, USA/RPA 2012 **23.20** Pewnego razu... w Hollywood – komediodramat, USA/Wlk. Bryt./Chiny 2019 **2.40** Backdoor. Wyjście awaryjne (6) **3.20** Świat według Kiepskich (427) **3.55** Nasz nowy dom (271, 272)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (6-8) – mag. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **12.55** Sensacje XX wieku (18, 19) **15.25** Czterej pancerni i pies (3, 4) **18.00** Gang Olsena daje dyla – kom. sens., Dania 1981 **20.00** Hity polskiego kabaretu 7 (7) – pr. rozr. **21.00** Inferno: Piekielna walka – sens., USA/Fr. 1999 **23.00** Adam szuka Ewy. Niemcy (5) – pr. rozr. **0.00** Magia nagości. Włochy (1) **1.25** Magia nagości. Dania (6) **2.15** Wulkan w Nowym Jorku – film katastrof., USA 2006 **4.10** Kabaretowe przeboje 4 (8) **5.20** I love kabaret EXTRA (1, 21)

METRO

5.40 Niezwykłe Stany Prokopa 3 (5) **6.10** Gorączka złota 11 (7, 8) **8.00** Klan z Alaski (5, 6) **10.00** The Floor (15, 16) **11.15** Złomowisko PL 6 (5, 6) **13.15** Gwiazdy lumpeksów (9) **14.15** Makłowicz w Polsce (7) **14.50** No to lecę! (5) – rozr. **15.50** Niezwykłe Stany Prokopa 5 (6) **16.50** Jestem z Polski (1) **17.50** Kryminalni 3 (9, 10) **20.00** Testosteron – kom., Polska 2007 **22.25** W morzu ognia – film sens., USA 1997 **0.30** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (4) – dok. **2.30** Szkoła (540, 541) – paradok. **4.15** Nowa Maja w ogrodzie 5 (3, 4)

ALE KINO +

9.30 Glenn Close. Sztuka transformacji **10.45** Perfect Days – dram. obycz., Jap./Niem. 2023 **13.15** Morderstwo na zlecenie – krym., Wlk. Bryt./Kan. 1979 **15.40** Niezwykłe miejsce na śmierć (2) – krym. **17.35** Bracia ze stali – dramat biograficzny, USA/Wlk. Bryt. 2023 **20.10** Kamdesh. Afgańskie piekło – dramat wojenny, USA/Bułgaria 2019 **22.40** Ocalona – thriller, Wlk. Bryt./USA 2015 **0.40** Czarna rzeka – thriller, Francja/Bel. 2018 **2.55** Kryptonim Polska (2) – kom. **3.35** Wiarołom – dramat obyczajowy, Pol. 2021 **4.50** Moje stare

TV TRWAM (DVB T2)

17.00 Z Parlamentu Europejskiego – pr. publ. **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc historia – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (138) – obycz., USA

ANTENA HD (DVB T2)

6.45 Szlakiem i smakiem hetmana (3) – pr. kult. **7.15** Niezwykła Historia Ace Of Base (3) – serial dok. **8.05** Sekretne historie muzyczne (3) – pr. rozr. **9.10** Australijscy poszukiwacze złota 4 (1-4) – dok. **13.10** Ciężarówką przez śniegi 2 (1-5) – serial dokum., Szwecja **18.00** 77 TV 5 (25) – pr. rozrywk. **19.00** 77 TV (5) – pr. rozrywk. **20.00** Morderstwa we Francji – Angouleme – krym., Fr. 2021 **22.00** Labirynt zabójcy – thriller, USA 2013 **0.00** Dom zbrodni – horror, USA 2022 **2.15** 77 TV (5) **3.25** 77 TV 2 (2, 3) – rozr.

TVS

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klachy i Lachy – pr. rozr. **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry – pr. muz. **10.05** Przy muzyce po Śląsku **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Spotkanie z balladą **12.35** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.35** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz. **19.55** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. **22.00** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Program muzyczny

WP (DVB T)

12.05 Pokochaj lub sprzedaj 6 (12) – dok., Kan. **13.05** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (1) **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (8) **15.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (22, 23) – dok. **17.00** Pogoda (76) – inf. **17.05** Policjanci z sąsiedztwa 4 (24) – dok. **18.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (5) – dok. **19.00** Policjanci w akcji (12) – obycz. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (26, 27) – dok. **21.55** Pogoda (76) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (2) – pr. rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (1) **0.00** 1, 2, 3... Kabaret! 3 (4) – rozr.

ESKA TV (DVB T2)

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV (DVB T2)

12.30 Gwiazdy dla Ciebie (42) **13.00** Polskie szlagiery **14.00** Disco Weekend z Blondi (115) **15.00** Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (833) – pr. muz. **20.00** Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.10 Lekarze na start (40-43) – serial obyczajowy, Pol. 2017 **9.10** Poirot 3 (1-5) – serial kryminalny, Wielka Brytania **14.50** Zatraceni w miłości (41-45) – telenowela, Turcja 2023 **20.00** Detektyw Murdoch 19 (5) – krym., Kan./Wielka Brytania **21.00** Dalgliesh 3 (3) – serial krym., Wlk. Bryt. **23.00** Hiszpańska księżniczka (2) – serial kostium., USA **0.10** Zatraceni w miłości (41-45) – telenowela, Turcja 2023 **4.25** Poirot 3 (5) – serial krym., Wlk. Bryt. **5.15** Detektyw Murdoch 19 (5) – krym., Kan./Wielka Brytania

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (3) – rozr.
6.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.10 Miś Kudłatek – anim. ●
7.40 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.50 Wagary – krótkometraż.
8.30 Ranking naj polskiego kina (2) – pr. rozrywk.
9.00 Nie ma róży bez ognia FILM – komedia obyczajowa, 1974, 145 min
11.25 Janosik – film przyg., FILM 1974, wyk. Marek Perepeczko, 175 min
14.20 C.K. Dezerterzy FILM (1, 2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 205 min
17.45 Anna German. Tajemnica białego anioła (3, 4) – biograf., Rosja/Ukraina/Pol. 2012

TVP SERIALE

5.10 Na sygnale (868-870) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.35 U Pana Boga w ogródku (9) – serial komediowy, Polska 2008
7.25 Na sygnale (871-875) – serial fab.-dokum., Polska 2026
10.15 Ranczo 9 (105, 106) – serial obycz., Pol. 2015
11.55 Rodzinka.pl (303-305) – serial komediowy, Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 30 (386, 387) – serial kryminalny, Polska 2023
15.30 Komisarz Alex 24 (307) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Ranczo 9 (107) – serial obyczajowy, Polska 2015
17.30 Czterdziestolatek (18) – serial obyczajowy, Polska 1977

13 ULICA

6.00 Follow (6) – serial sensacyjny, Francja 2023
6.45 Morderstwo FILM **w Amboise** – film kryminalny, Francja/Belgia 2022, reż. Sylvie Ayme, wyk. Philippe Bas, Pauline Bression, Edouard Montoute, François-Eric Gendron, 125 min
8.50 Mentalista (21-23): Spryciara; Braterstwo krwi; Czerwony John – serial kryminalny, USA
11.35 Mentalista 2 (1-7): Odkupienie; Szkarłatne litery; Krew na odznace; Krwawa groźba; Czerwona zjawa; Czarne złoto, czerwona krew; Czerwone byki – serial kryminalny, USA 2009

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (790) – serial paradokum., Polska 2020
6.00 Superbohaterowie (3) – program kulturalny
6.30 Seriaale: rozmowy 2 (3) – magazyn
7.10 Prawo Agaty 5 (2-5) – serial obycz., Pol. 2014
11.20 Bociany – film FILM animowany, USA 2016, 110 min
13.10 Przygoda na Alasce FILM – film przygodowy, USA 1996, 140 min
15.30 Akademia policyjna 2: FILM **Pierwsze zadanie** – komedia, USA 1985, reż. Jerry Paris, 110 min
17.20 Pacific Rim – film s.f., FILM USA/Meksyk 2013, reż. Guillermo del Toro, wyk. Charlie Hunnam, Diego Klattenhoff, 160 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (458) – serial obycz., Pol. 2011
6.55 Ranczo 7 (84) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (241, 242) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 22 (284, 285) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (288) – serial dokumentalny, Fr.
11.20 Na sygnale (672, 673) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 7 (87) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 4 (51) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 8 (101, 102) – serial obycz., Pol. 2014
16.10 Postaw na milion – teleturniej
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 4 (3-6) – krym., Niemcy/Austria
10.05 Hudson i Rex 2 (2, 3) – serial kryminalny, Kan.
12.00 Robin z Sherwood (3) – serial przyg., Wlk. Bryt.
13.30 Czarny rycerz FILM – komedia, USA 2001, reż. Gil Junger, wyk. Martin Lawrence, Marsha Thomason, Tom Wilkinson, 120 min
15.30 Wciąż ją kocham FILM – melodramat, USA 2010, reż. Lasse Hallström, wyk. Channing Tatum, Amanda Seyfried, Richard Jenkins, 130 min
17.40 Zbuntowana – film FILM s.f., USA 2015, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Kate Winslet, 140 min

KOMEDIA

20.00 Miś – 1981, reż. FILM Stanisław Bareja
Prezes Ryszard Ochódzki (Stanisław Tym, zdj.) rozwodzi się z żoną. Chce podjąć pieniądze ze wspólnego londyńskiego konta. 145 min
22.25 Ziarno prawdy FILM – thriller, 2015, 145 min
0.50 Róża – dramat historyczny, FILM 2011, 130 min ●
3.00 Ostatni prom – dramat FILM obycz., 1989, 120 min ●
5.00 Tama – etiuda film., 2024
5.45 Przez ciebie, po tobie

KOMEDIOWY

18.45 U Pana Boga w ogródku (10)
Burmistrz i komendant namawiają proboszcza, aby pomógł im urządzić bankiet z okazji swoich 60. urodzin. 55 min
19.40 Ojciec Mateusz 30 (388-390) – serial krym.
22.40 Ranczo 9 (108, 109)
0.35 Komisarz Alex 24 (307) – krym., Polska 2025
1.30 Komisarz Alex 25 (308)
2.30 PitBull (20) – sens., Pol.
3.30 Oficerowie (8) – sens.
4.25 Rodzinka.pl (153, 154)

SENSACYJNY

18.00 Kobra – oddział specjalny (1)
Semir Gerkhan wraz ze swoim zespołem zostają uwikłani w konflikt pomiędzy bezlitosnym gangiem a belgijską policją federalną. 120 min
20.00 Bellefond (2) – krym., Fr.
22.00 Tajemnice Jane: FILM **Zabójcza recepta** – film kryminalny, Kanada 2024, 120 min
0.00 Podróże z diabłem FILM – thriller, Kolumbia/USA 2019, 120 min ●

SENSACYJNY

20.00 Batman kontra FILM **Superman: Świt sprawiedliwości** – USA/Maroko 2016
Człowiek ze Stali (Henry Cavill, zdj.) musi połączyć siły ze strażnikiem Gotham. 190 min
23.10 Oszukać przeznaczenie FILM – horror, USA 2000, 125 min
1.15 Gliniarz z Beverly FILM **Hills 3** – komedia sens., USA 1994, 125 min
3.20 Dziewczyny z Hollywood 2 (9)

KRYMINALNY

18.20 Ojciec Mateusz 26 (330) – Polska 2021
Na planie filmowym dochodzi do tragedii. Każdy może być winny. Funkcjonariusze dostają anonim. Ksiądz bada sprawę. 60 min
19.20 Ranczo 8 (101-103) – serial obycz., Pol. 2014
22.20 Protektor – dramat FILM sens., USA 2012, 105 min
0.05 Profilerka Jastrę (7-9)
3.05 Po prostu przyjaźń FILM – komedia, Polska 2016, reż. Filip Zylber, 160 min

SENSACYJNY

20.00 Za linią wroga – USA FILM 2001, reż. John Moore
Żołnierz amerykańskiej armii (Owen Wilson, zdj.) zostaje strącony nad Bośnią. Ocalałemu żołnierzowi grozi śmierć z rąk Serbów. 140 min
22.20 Ninja: Cień łzy FILM – film sensacyjny, Tajlandia/USA 2013, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins, 105 min
0.05 Nagi instynkt 2 FILM – thriller erotyczny, USA/Niemcy 2006, 160 min ●

CANAL+ PREMIUM

12.15 Łapu capu – pr. rozrywk. **12.30** Kopnięci w czasie – komedia, Fr./Bel. 2025 **14.10** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **15.35** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade **17.35** Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007 **19.20** Pod gwiaździstym niebem – komedia romantyczna, USA 2025 **21.00** Premiera: Wielka Warszawska – dramat sensacyjny, Pol. 2025 **22.55** Making of CANAL+ – magazyn filmowy **23.00** Wściekłe psy – film sensacyjny, USA 1992

CANAL+ FILM

11.50 Łapu capu – pr. rozrywk. **11.55** Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025 **14.05** Mój jedyny wróg – film krótkometrażowy **14.25** The Holiday – komedia romant., USA 2006 **16.35** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – dok., Pol. 2024 **18.05** Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018 **19.55** Łapu capu **20.00** Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka – thriller, USA/Węgry 2025 **22.00** Amerykański gangster – film sens., USA 2007 **0.30** Zapiski śmiertelnika – komediodram., Polska 2025

FILMBOX+ ONE

6.35 Przetrwać w dziczy 2: Serengeti – komedia przyg., USA/Kanada 2016 **8.20** Stawka większa niż życie (11, 12) – serial wojenny, Pol. **10.50** Quigley na antypodach – western, USA/Australia 1990 **13.10** Tootsie – kom., USA 1982 **15.40** Lot Feniksa – dramat sensacyjny, USA 2004 **17.55** Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, Polska 1993 **20.00** Kuloodporni – komedia sens., USA 1996 **21.50** Iluzja – thriller, Francja/USA 2013 **0.25** Dziedzictwo. Hereditary – horror, USA 2018 **3.05** Pokój grozy – thriller, USA 2016

COMEDY CENTRAL

7.30 Tata ma plan 3 (1, 2) – kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 7 (23, 24) – kom. **9.25** Teoria wielkiego podrywu 8 (1-10) **13.30** Przyjaciele 8 (7-9) **15.00** DMV – Ci od prawka (19, 20) **16.00** Przyjaciele 8 (10, 11) **17.00** 9JKL (11-14) **19.00** Duchy (5, 6) **20.00** Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Jap./Kan. 2020 **22.00** The Office PL 4 (11, 12) – kom. **23.05** Comedy Club 7 (9, 10) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 2 (17, 18) **1.05** Miasteczko South Park 3 **2.05** Pracoholicy 3 (17-20) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie (1-4) – pr. rozrywk.

HBO

9.55 Jak wytresować smoka 3 – film anim., USA/Jap. 2019 **11.40** Noe: Wybrany przez Boga – dramat przyg., USA 2014 **13.55** Kurier Francuski z Liberty, Kansas Evening Sun – komediodram., Niemcy/USA 2021 **15.40** Twórca – thriller s.f., USA 2023, reż. Gareth Edwards **17.50** Superman – film przygodowy, USA 2025 **20.00** Premiera: Saipan – dram. biograf., Irlandia/Wlk. Bryt. 2025 **21.30** Mumia: Film Lee Cronina – horror, Irlandia/USA 2026, reż. Lee Cronin **23.05** Bękart – dramat hist., Dania/Szwecja/Norwegia 2023

FX

5.00 Tropiciel (22) – krym. **5.55** Matlock (15) – krym., USA **6.50** Agenci NCIS 10 (12-14) **9.35** FBI 3 (12) **10.30** FBI 4 (13) **11.25** CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym. **13.15** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – serial krym. **15.05** Z archiwum X 2 (24, 25) – s.f. **16.55** Z archiwum X (1) – serial s.f. **17.55** 2012 – film katastroficzny, USA/Kan. 2009 **21.10** Kod da Vinci – thriller, USA 2006 **0.15** Resident Evil – horror s.f., Niemcy/USA/Fr. 2002 **2.15** Zakłamanie (2) **3.15** Tropiciel (22) – krym. **4.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2)

CANAL+ 360

11.00 Koleją przez świat (1) **12.05** Klopp: transfer stulecia (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020 **13.00** Niepokonany: droga na Denali **14.55** Chwila prawdy (1, 2) **16.50** Wykrywacz historii 6 (3) – dok., Wł. **17.55** Samotna wyprawa przez Arktykę **19.00** Premiera: Speedshop: warsztat marzeń (3) – serial dokum. **20.15** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – dok. **21.10** Lotniskowce na wojnie (1) **22.10** Porzucone konstrukcje (7) – dok. **23.05** Wykrywacz historii 6 (5) – dok. **0.10** Co poszło nie tak 5 (6)

BBC FIRST

6.00 Z pamiętnika położnej 11 (3, 4) – obycz. **8.00** Co ludzie powiedzą? 3 (2) **8.40** McDonald i Dodds 3 (1) **10.30** Morderstwa w Midsomer 25 (3) **12.20** Ojciec Brown 8 (3-5) **15.30** My Life is Murder 5 (1, 2) – krym. **17.30** Z pamiętnika położnej 10 (1) – obycz. **18.35** Śmierć z dala od palm (4) **19.50** Śmierć pod palmami 2 (6) **21.00** Annika (4) **22.05** Milczący świadek 22 (9, 10) **0.15** Śmierć z dala od palm (4) **1.20** Śmierć pod palmami 2 (6) **2.30** Z pamiętnika położnej 11 (3, 4) **4.30** Ojciec Brown 8 (4, 5)

ROMANCE TV

12.25 Rosamunde Pilcher: Ścieżki miłości – film obycz., Niemcy/Austria 2004 **14.20** Statek marzeń – Coco Island – film obycz., Niemcy 2022 **16.20** Miłość na St. Lucia – film obyczajowy, Kanada/USA 2024 **18.05** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Bermudy – film obyczajowy, Niem. 2010 **20.00** Zabójcze tropiki (5, 6) – krym., Fr. **22.15** Nord Nord Mord – Clüver i szalona noc – film krym., Niem. 2017 **0.05** Inga Lindström: Spotkanie nad morzem – obycz., Niem. 2003 **1.55** Zabójcze tropiki (5, 6)

FILMBOX+ HITS

10.55 Bernie – komediodramat, USA 2011 **12.45** Między wierszami – dramat obyczajowy, USA 2012 **14.40** Rzeź – komediodram., Francja/Niem./Polska 2011 **16.10** Cenny czas – komediodramat, Hol. 2017 **17.55** Iluzja – thriller, Francja/USA 2013 **20.00** Wielka premiera – komediodramat, USA 2016, reż. Jack Henry Robbins **21.50** Historia mojego życia – dramat obycz., Węgry/Niem./Fr. 2021 **0.50** Bardzo grzeczne dziewczyny – dramat obyczajowy, USA 2013, reż. Naomi Foner

TV 6 DVB T2

6.00 Jeźdźcy smoków – serial anim. **7.55** Turbo – film animowany, USA 2013 **9.55** Cobra Kai (31-33) – serial przyg. **12.05** Strażnik Teksasu (11, 12) – sens. **14.00** Poirot (1) – krym. **16.20** Columbo (21, 22) – krym. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (59, 60) – serial krym. **22.00** Kości (119, 120) – serial krym. **23.55** Pole śmierci – thriller, USA 2021, reż. James Cullen Bressack **2.05** Krejzi patrol (39) – serial krym. **2.35** Kochane pieniądze (15-17) – serial paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

PARAMOUNT NETWORK

10.00 Lego Ninjago: Film – film animowany, USA/Dania/Australia 2017, reż. Bob Logan **12.05** Lego Batman: Film – film animowany, USA/Dania/Australia 2017 **14.30** Goonies – film przygodowy, USA 1985 **17.00** Mission: Impossible – Ghost Protocol – film sensacyjny, USA/Czechy/ZEA 2011 **20.00** Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny, USA 2015 **22.55** Straszny film 2 – horror komediowy, USA 2001 **0.20** Baywatch. Słoneczny patrol – kom., Wielka Brytania/Chiny/USA 2017

20

TVN 24

9.50 Kadr na Kino – mag.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.20 Polska na weekend
11.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.50 Polska na weekend
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
12.20 Polska na weekend
12.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
12.50 Polska na weekend
13.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Serwis informacyjny
19.00 Kadr na Kino – mag.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

MAGAZYN

20.00 Superwizjer
Dziennikarze ujawniają afery gospodarcze, korupcję władzy, a także skandale w ważnych instytucjach. 85 min

21.25 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
2.05 Nic do zgłoszenia 6 (3)
2.55 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.20 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (8, 9) – program rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (2)
8.00 Sześć razy córka
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 2
11.00 Rodzina Chantel 3
12.00 Rodzina 10+ 8 (11)
13.00 Moje paranoje – wydanie specjalne 2
14.00 TLC Top 10 (1, 2) – rozr.
16.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA
17.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show, 2024
18.00 Wiza na miłość 12
20.00 Baylen – życie na głos 3 (5) – dok.

ROZRYWKA

21.00 Design w australijskim stylu
Georgia i Richie remontują rodzinny dom klienta, który leży nad morzem. Chcą zachować oryginalny styl. 60 min

22.00 Gdy jeden mąż to za mało – reality show, USA
23.00 Moje paranoje – wydanie specjalne 2
0.00 Dr Pryszczylla – kulisy
1.00 Baylen – życie na głos 3 (5) – dok.
2.00 Design w australijskim stylu

TVN STYLE

5.20 Damy i wieśniaczki. PL 9 (12-ost.) – serial fabularno-dokum., Polska
6.15 Anatomia piękna 2 (3) – program rozrywkowy
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn LIVE
11.25 Jestem z Polski (12, 1, 3) – serial dokum.
14.35 Kobieta na krańcu świata (3) – serial dokumentalny
15.35 Projekt City (2) – rozr.
16.05 Bitwa o gości (10) – reality show, Polska 2025
17.05 Będzie pięknie (7) – program rozrywkowy
18.05 Ugotowani (10) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
19.05 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

21.10 Kate. Narodziny księżnej (1/3) – Wielka Brytania 2025
Widzowie dowiedzą się, jak wyglądało życie Kate Middleton (zdj.) od czasu jej narodzin w roku 1982 aż po ślub z księciem Williamem. 65 min

22.15 Ślub od pierwszego wejrzenia (3, 4)
0.25 Śluby marzeń (1) – rozr.
1.25 Seks – wypadki (5, 6) – serial fabularno-dokum.
3.20 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7, 2) – mag.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
7.00 Klan z Alaski – serial dokumentalny
8.00 Bimbrownicy 14 – dok.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
10.00 Złoto drwali – dok.
11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (9) – dok.
12.00 Celnicy na straży Niemiec (3) – serial dok.
13.00 Złomowisko PL 3 (7, 8) – serial dokumentalny
15.00 Nic do ukrycia (11) – serial dokumentalny
16.00 Przygody truckerki (7) – serial dokumentalny
17.00 Ciężarówką przez Afrykę (5) – serial dok.
18.00 Ed Stafford: inicjacja – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

19.00 Teorie spiskowe pod lupą
Po nieudanej próbie zabójstwa pojawiają się podejrzenia, że sprawca zajścia mógł działać pod wpływem zjawiska kontroli umysłu. 60 min

20.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (4) – serial dokum.
21.00 Bimbrownicy 14 – dok.
22.00 Złoto drwali – dok.
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Tajemnice Alaski
1.00 Rolnicy w akcji (2)
2.00 Łowcy staroci 12 (9)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7, 8) – serial dokumentalny
7.55 Inżynieryjne tragedie (5, 6) – serial dokumentalny
10.05 Katastrofa w przestworzach (7, 3, 5, 8) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Car S.O.S (1) – serial dokumentalny
16.55 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (1) – serial dokumentalny
18.05 Islandia: Granica zimnej wojny (1) – film dokumentalny, Islandia 2020
19.05 UFO: Przełomowe śledztwa (5) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

20.00 Miasta w liczbach (3)
Ułan Bator uważane jest za najzimniejszą stolicę świata. Żyje tu połowa populacji kraju, z czego większość stanowią młodzi Mongołowie. 65 min

21.05 Zaginione skarby Biblii (6, 4) – serial dok.
23.00 Ciemna strona świata (3, 7) – serial dokum.
1.00 Złapać przemytnika (4) – serial dokumentalny
2.00 Wyprawa na dno (6, 1)
4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.

FOKUS TV (DVB-T2)

7.00 Rolnicy. Podlasie (47, 48) – serial dokum.
9.00 Premiera: Pociągiem po Europie (1) – dok.
10.00 Premiera: Świat z góry. Podróże pociągiem (1) – serial dokum.
11.00 Porzucone konstrukcje (11, 12)
13.00 Rolnicy. Podlasie (10-12) – serial dokum.
16.00 Podglądacze przyrody 2 (2, 3) – dok.
17.00 Największe statki świata (3) – serial dok.
18.00 Premiera: Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Kirgistan – film dok., Niemcy 2024
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić 2 (24, 25)
20.00 Tajemnice zamków (3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Niezwykłe konstrukcje 2 (3)
Zapora Serre-Ponçon stanowi największe sztuczne jezioro we Francji. Tamę Romanche-Gavet otwarto niedawno. 60 min

22.00 Niewyjaśnione zagadki (7) – serial dok.
23.00 Poza kontrolą: Katastrofa mostu w Genui – dok., Fr. 2019
0.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (7) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf. **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska – pr. inf. **17.10** Interwencja – taka jest Polska – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna **19.15** Prezydenci i premierzy – pr. publ.
19.50 Dobry wieczór, Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

TVN 24 BIS

16.40 Kijek w kosmosie **17.20** Dokument w TVN24 BiŚ **18.05** Podcast ekonomiczny – ekon. **18.35** Horyzont **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf.
20.00 Dokument w TVN24 BiŚ **21.00** Fakty po Faktach – inf. **21.45** Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50
19.15 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

CANAL+ KUCHNIA

14.30 U sąsiadów w kuchni 16 (11, 12) **15.40** ABC gotowania – kuchnia amerykańska (3)
16.05 M jak mięso 4 (5, 6) – dok. **16.55** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1) – mag. **17.50** Ekoporady z Julią Oleś 2 (3) **17.55** Jakubiak rozgryza Polskę (7, 8) – mag. **18.50** Jedz, podróżuj, smakuj (1, 2) – serial dok.
19.50 Podróże piekarza z Hebrydów (1) – dok. **20.45** Premiera: Kulisy wielkiej kuchni (6) **21.40** Premiera: Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (1) – rozr. **22.35** Kuchenny recykling (3, 4) – mag.

TVP 3 (DVB-T2)

12.55 17. Wyścig Górski Limanowa – Przełęcz pod Ostrą 2026 **13.25** Lato na ROD'os **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Program lokalny **19.30** Lato na ROD'os – serial dok.
20.00 Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** 17. Wyścig Górski Limanowa – Przełęcz pod Ostrą 2026 **20.30** Piosenka od Ciebie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** Piosenka od Ciebie

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **11.00** Polacy za granicą – miłość – dok.
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów – pr. rozrywk. **14.00** Nasz nowy dom **15.00** Walka o życie – serial dokum., Pol.
16.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – pr. rozr.
22.30 Hardcorowa miłość – dok., Polska **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **3.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

HGTV

10.30 Uratuj swój ogród 8 (16)
11.30 Wymarzony dom za granicą (5, 6) – rozr. **12.35** Kolekcjonerski obłęd wart miliony (3, 4) – rozr. **13.35** Weekendowa metamorfoza 3 (5, 6) – rozr.
15.30 Kamera, akcja, wpadka! (19, 20, 1) – rozr. **17.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (2-4) – pr. rozr. **18.45** Będzie pięknie (2) – pr. rozr.
19.45 Weekendowa metamorfoza 5 (2) – rozr. **20.40** Weekendowa metamorfoza 4 (3) **21.35** Mieszkanie na miarę (3, 4) – rozr. **23.30** Usterka 11 (25, 19, 21, 23) – fab.-dok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Poszukiwacze dinozaurów **10.00** Jak to jest zrobione?
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. **12.30** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 **14.00** Autostrada spotkań z UFO
16.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum.
20.00 Autostrada spotkań z UFO – dok. **22.00** Tajemnice Alaski – dok. **0.00** Śladami Wielkiej Stopy – serial dok. **2.00** Zaginione miejsca **4.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **4.30** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3

TVP KOBIETA (DVB-T2)

10.00 M jak miłość (1911) **11.00** Akacjowa 38 (874) – telen.
12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Pięknie przyprawiONA 4 (1) **12.55** Doktor **14.00** Rodzinka.pl (152, 153) – kom., Pol. **15.00** Tańcząca ze światem – Chorwacja (1) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 2 (27, 28) **17.25** Doktor **18.30** Lady Pank na dobry wieczór **19.30** Miłość i nadzieja (308) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (289) **21.30** Lina (1) **22.30** Licencja na uwodzenie – kom. romant., Francja/Monako 2010 **0.40** Maxima. Droga na tron (2)

TVP DOKUMENT

11.00 Rezydencje królewskie (2)
11.55 Wędrowcy Karkonoszy **13.05** Podróże Małej i Dużej 4 (4) – mag. **13.35** Tacy byliśmy (5) **14.05** Dzikie imperium (2) **15.05** Opowieści z dzikiego Madrytu – dok., Hiszp. 2023
16.05 To działa. Polskie innowacje bez granic (2) – dok. **17.00** Podróżnicy – odkrywcy (1) **18.05** Sanatorium miłości 5 (8) **19.00** Jim Carrey. Ameryka bez maski – dok., Fr. 2021
20.05 Świat po pracy **21.35** Tajemnice kultowych seriali (5) **22.35** Wszyscy na miejsca! **0.00** Sanatorium miłości 5 (7) **1.00** Podróże z historią (50)

BBC EARTH

12.05 W okowach mrozu 2 (16-20) – serial dokumentalny
17.05 David Attenborough i cuda natury (1) – serial dok. **17.35** Najpiękniejsze trasy spacerowe (5) **18.35** Potęga ssaków: kulisy (3) **18.50** Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie – dok., Wielka Brytania 2024
20.00 Pustynia Gobi z Nickiem Knowlesem (3) – dok. **21.00** Wyspy Pacyfiku (1) – dok. **22.05** W okowach mrozu: Kanada 2 (3) **23.05** David Attenborough: początek wielkiej przygody – dok., Wlk. Bryt. 2026 **0.15** Na krawędzi katastrofy (3)

PLANETE+

12.30 Jak przetrwać w Australii (4) **13.35** Dzikie iberyjskie opowieści (3) **14.35** W królestwie sekwoi – dok., USA 2024
15.45 Ogień. Azjatycka tradycja (1, 2) **16.55** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (1) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (87, 88) **18.40** Mam zamek 2 (10) **19.10** Polska z góry 9 (1) – serial dok.
19.40 Jean-Pierre Léaud. Zbuntowane dziecko kina – film dok., Fr. 2024 **20.55** AC/DC – Forever Young **22.00** Premiera: Dynastia Nehru-Gandhi (1/2) **23.10** Kate Bush z Wichrowych wzgórz **0.15** Felix Kersten. Zagadka III Rzeszy (2)

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (18) – serial dok. **13.05** Tajemnice skryte w mroku (8) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (1) – serial dokum. **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (16)
15.50 Gwiazdy lombardu 13 (14) **16.15** Piątka z historii (1, 2) – dok. **17.10** Nostradamus: proroctwa na XXI wiek (1) – dok., USA 2015 **19.05** Starożytni kosmici 17 (5) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (11) **21.00** Starożytni kosmici: geneza (6) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (3, 4) **0.50** Starożytni kosmici 16 (11)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce. DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

5.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Kanada – Kuba
8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Brazylia – Polska
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy
12.05 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Argentyna – Włochy
15.00 Lekkoatletyka: LIVE Diamentowa Liga w Londynie Jedenaste zawody tegorocznego cyklu zgromadzą największe gwiazdy lekkoatletyki. Swój udział zapowiedział Josh Kerr, dwukrotny halowy mistrz świata w biegu na 3000 m. 120 min

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Turniej World Open – mecz finałowy: Ronnie O'Sullivan – Thepchaiya Un-Nooh
8.30 Kolarstwo: Tour de France – 13. etap: Dole – Belfort
10.00 Snooker: Tour Championship – mecz finałowy
12.00 Kolarstwo: Tour de France – 13. etap: Dole – Belfort
13.00 Kolarstwo: Tour LIVE de France – 14. etap: Miluza – Le Markstein
18.15 Kolarstwo kobiet: Tour de France
18.45 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Paryż 2024 – magazyn sportowy

TVP SPORT

9.00 Mundialowy poranek (37)
10.15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-18 – Rieti 2026 – 2. dzień
11.45 Strongman: Super Series – Gubin 2026
12.40 Piłka nożna: MŚ 2026 – podsumowanie 1/16 finału
14.00 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – podsumowanie 1/8 finału
14.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – podsumowanie ćwierćfinałów
15.25 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Małopolski
16.00 Dzień na mundialu (37) – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT

7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Jagiellonia Białystok
9.45 Turbokozak – magazyn piłkarski
10.55 Premier League Stories (49) – magazyn piłkarski
11.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Stelmet Falubaz Zielona Góra
14.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: FOGO Unia Leszno – Betard Sparta Wrocław Po ośmiu rundach zmagań gospodarze ustępowali w tabeli jedynie ekipie GKM Grudziądz. 170 min

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski
6.30 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski
7.10 Made in Italy (17, 16, 15, 14) – mag.
8.15 GP Confidential – mag.
8.50 Formuła 3: Grand Prix Belgii – sesja kwalifikacyjna
9.55 Formuła 3: Grand LIVE Prix Belgii – sprint
11.10 Formuła 2: Grand Prix Belgii – sesja kwalifikacyjna
12.10 Formuła 1: GP Belgii
LIVE – 3. sesja treningowa
14.10 Formuła 2: Grand LIVE Prix Belgii – sprint
15.15 Formuła 1: GP Belgii
LIVE – sesja kwalifikacyjna
18.00 F2: Chasing the Dream – mag. motor.

TVP ABC

6.05 Miś Uszatek – anim.
6.15 Agatka – serial anim.
6.25 Agi Bagi – serial anim.
6.40 Odo – serial animowany
6.50 Dziwny świat kota Filemona – serial anim.
7.00 Pamiętnik Florki
7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik – anim.
8.35 Wegezaury 2 – anim.
8.40 Świnka Peppa 3
9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
9.30 Studio Stodoła (7)
10.00 Kocie kalamburki (12, 13) – pr. dla dzieci
10.20 Zabawy Bolka i Lolka
10.45 Rodzina Treflików 4
11.10 Odo – serial animowany

SIATKÓWKA

17.00 LN: Brazylia – Polska Polscy siatkarze w ubiegłym roku pokonali Brazylię 3:0 w półfinale LN. W tym roku również mają powody, by liczyć na zwycięstwo. 165 min
19.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE LN: Serbia – Niemcy
22.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE LN: Francja – Polska
1.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – studio
2.00 Sporty walki: UFC Fight LIVE Night – walka: Dricus du Plessis – Kamaru Usman

SNOOKER

19.45 Mistrzostwa świata w Sheffield – finał: Shaun Murphy – Wu Yize Anglik (zdj.) stoi przed szansą, by po 21 latach po raz drugi w karierze sięgnąć po tytuł mistrza świata. 135 min
22.00 Kolarstwo: Tour de France – 14. etap: Miluza – Le Markstein
0.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: Shaun Murphy – Wu Yize
1.30 Kolarstwo: Tour de France – 14. etap

ŻUŻEL

17.30 IME – 1. runda LIVE w Zielonej Górze Rozpoczyna się walka w czempionacie Starego Kontynentu. Do rywalizacji przystąpi m.in. broniący tytułu Patryk Dudek (zdj.). 210 min
21.00 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – studio
22.50 Piłka nożna: MŚ 2026 LIVE – mecz o 3. miejsce
2.15 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 1. runda w Zielonej Górze

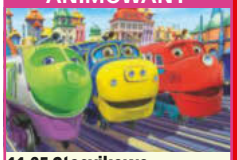
MAGAZYN

17.20 Premier League Review Przypomnienie najważniejszych wydarzeń z poszczególnych kolejek ligi angielskiej w minionym sezonie. 130 min
19.30 Premier League Stories (49) – mag.
20.00 Boks: BKFC 91: Neapol LIVE – waga iron: Lorenzo Hunt – Walter Pugliesi
0.00 Liderzy. W centrum gry (4) – serial dokum.
0.55 Sporty walki: ONE Fight Night 45

FORMUŁA 1

18.15 Grand Prix Belgii – sesja kwalifikacyjna Siedem lat temu właśnie na torze Spa-Francorchamps Charles Leclerc (zdj.) świętował swój pierwszy triumf w wyścigu GP. 90 min
19.45 Formuła 2: Grand Prix Belgii – sprint
20.55 Formuła 3: Grand Prix Belgii – sprint
22.10 GP Confidential
22.40 Ligue1 Season Review
23.45 Bundesliga Original Series – mag.

ANIMOWANY



11.35 Stacyjkowo Ciuchcie uczą się uważnego słuchania wskazówek. 20 min
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Go-tu-jemy (13, 14)
13.20 Tru i Tęczowe...
13.45 Świnka Peppa 7
14.10 Pająk Lucas 2 – anim.
14.30 Olí i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci – serial anim.
15.20 Cześć, czy mogę...
15.40 Billy – chomik...
16.05 Pat i świat (64-66)
16.35 Dino Ranczo (145, 146)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej Wimbledon **7.30** Golf: The Open – 3. dzień **12.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **14.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **16.15** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Turcja – Słowenia **19.00** Tenis: Turniej ATP w Umag – mecz finałowy gry pojedynczej **21.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **23.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **1.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **2.45** Siatkówka mężczyzn: LN: USA – Bułgaria **4.45** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Belgia – Kanada

EUROSPORT 2

10.00 Kolarstwo: Tour de France – 13. etap: Dole – Belfort **11.30** Kolarstwo kobiet: Tour de France – magazyn **12.00** Snooker: MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize **14.00** Tenis: Turniej French Open 2026 – finał mężczyzn: F. Cobolli – A. Zverev **17.00** Snooker: MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize **18.00** Golf: Corales Puntacana Championship – 3. runda **21.00** Kolarstwo: Tour de France – 14. etap **22.00** Snooker: MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize **0.00** Kolarstwo: Tour de France – 14. etap

TVN TURBO

8.35 Samochód marzeń – kup i zrób 7 (3) – mag. **9.30** Ciężarówką przez Stany (1-4) – rozr. **12.30** Wojny samochodowe (7-9) **15.30** Zawodowi handlarze (11, 12) **17.00** Mobilni mechanicy (1, 3) **18.30** Usterka 16 (4, 5) **19.30** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (4) – pr. rozr. **20.15** Z drugiej ręki (7) **21.00** Naprawy nie do naprawy (4) **21.45** Moto kombat (4) **22.25** Zawodowi handlarze (9) **23.10** Wojny samochodowe (8) **0.10** Duda kontra Szafrański (2) **0.55** Niebezpieczne dzielnice (5) **1.40** Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat (5)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Górnik Zabrze **8.30** Premier League Stories (49) – mag. **9.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Gezet Stal Gorzów **12.15** Prawo derbów (1, 2) – serial dokum. **14.25** 1 na 1 Extra – magazyn sportowy **15.00** Dart: World Matchplay **19.15** Prawo derbów (3) – dok. **20.00** Boks: Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm **21.00** Dart: World Matchplay **1.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona Kielce – Jagiellonia **3.45** Premier League Stories (49) – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Union Berlin **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Milan – Inter **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Borussia M'gladbach **18.00** Formuła 3: Grand Prix Belgii – sprint **19.00** Formuła 2: Grand Prix Belgii – sprint **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Genoa **22.00** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. **22.55** Bundesliga Special (21) – mag. piłkarski **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – AS Monaco

NICK JR.

15.34 Świnka Peppa 7 – anim. **16.00** Świnka Peppa 5 – anim. **16.11** Świnka Peppa 2 **16.16** Świnka Peppa 6 **16.25** Świnka Peppa 5 **16.30** Świnka Peppa 6 **16.40** Psi Patrol 4 **17.05** Rubble i jego ekipa 3 – anim. **17.35** Pan Krokodyl – anim. **17.55** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **18.15** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.40** Dora 3 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.07** Świnka Peppa 2 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 7 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów **8.30** Tenis: Turniej Wimbledon **11.00** Tenis: Turniej Wimbledon **13.00** Tenis: Turniej ATP w Bastad – mecz półfinałowy gry pojedynczej. Przed rokiem w zawodach w Bastad triumfował Włoch Luciano Darderi. W finale pokonał Jespera de Jonga. **15.00** Tenis: Turniej ATP w Bastad – mecz półfinałowy gry pojedynczej **17.00** Tenis: Turniej Wimbledon **19.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **21.00** Tenis: Turniej Wimbledon

CI POLSAT

12.20 To wszystko przez ciebie (3) **13.15** Morgan Freeman: wielkie ucieczki 2 (4) **14.10** Psy na służbie z Jimem Belushim (5, 6) **15.05** Absurdalne przestępstwa 3 (8, 9) – dok. **16.00** Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (2) **17.00** Pogrzebani za domem 6 (11) – dok. **18.00** Dowody zbrodni: Wielka Brytania (7) **19.00** Tajemnice sekt: poligamia (3) **20.00** Polowanie na pedofila (10) – dok. **21.00** Kobiety z piekła rodem (2) **22.00** Protokół zbrodni (3) **23.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (2)

POLSAT PLAY

9.00 Poszukiwacze historii (246, 247) **9.55** Hitlerowscy poszukiwacze skarbów (1-3) **12.55** Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (3, 4) – dok., Fr. **15.10** Tajna historia XX wieku (90, 91) – serial dok. **16.05** Pociągi (5, 6) **17.05** Polacy za granicą (155) – dok. **18.10** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (28-30, 225) – dok., Pol. **20.10** Wakacje z Bałtykiem (19-22) – dok. **22.00** Polacy za granicą (157, 145) **0.05** Łowca pedofilów (203-206) **2.00** Jedziemy na ryby! (18, 19) **4.05** Starożytni kosmici (25, 26)

DTX

8.10 Fani czterech kółek 15 – dok. **9.10** Królowie asfaltu **10.10** Dwa oblicza survivalu 3 **12.10** Królowie kempingu (4) **13.10** Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 20 – dok. **19.10** Będzie pan zadowolony 4 (2, 3) – pr. rozrywk. **20.10** Od samochodu do domu **21.10** Mistrzowie logistyki (5) **22.10** Militaria na warsztat 5 (5) – dok. **23.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia – dok. **0.10** Dwa oblicza survivalu: Meksyk **1.10** Dziki Frank w Afryce (3) **2.10** Metro po szwedzku (5) **3.00** Alpejscy drwale (2)

ELEVEN SPORTS 3

10.00 Made in Italy **11.00** Bundesliga Special (21) **12.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Cremonese – AC Milan **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lille OSC – RC Lens **16.00** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) **16.55** Ligue 1 Show (36) **17.50** Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Juventus **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: VfB Stuttgart – BVB **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Lille **0.00** Werder Double

MINIMINI+

12.20 Smerfy – anim. **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 – anim. **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi – anim. **16.30** Zouk – anim. **16.56** Ciekawski George **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.55** Dora i przyjaciele 2 – anim. **19.40** Smerfy **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 2 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA

19.55 POLSAT

Le Mans '66

DRAMAT BIOGRAFICZNY Historia projektanta aut i kierowcy, którzy rzucili wyzwanie słynnej ekipie.

Rok w rok zwycięstwo w prestiżowym wyścigu Le Mans należy do Ferrari. Henry Ford II (Tracy Letts) zamierza zerwać z tą tradycją. Planuje zbudowanie samochodu, który pozostawi konkurencję daleko w tyle. Zwraca się o pomoc do dwóch specjalistów. Jednym z nich jest Ken Miles (Christian Bale, zdj.), temperamentny i niezwykle utalentowany kierowca wyścigowy. Drugi to mogący się poszczycić wygraną w Le Mans projektant aut Carroll Shelby (Matt Damon, zdj.).

INFO: USA/Fr. 2019, reż. James Mangold, wyk. Matt Damon, Christian Bale, Jon Bernthal **195 min do godz. 23.10**

19.45 TVN

Transformers 3

SCIENCE FICTION Podstępne Deceptikony zyskują przewagę nad szlachetnymi Autobotami. Zbliża się kolejne starcie kosmicznych robotów. Ważną rolę odegra w nim Sam (Shia LaBeouf, zdj.). **200 min**

USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Rosie Huntington-Whiteley, John Turturro

20.00 TVN 7

Ostatni samuraj

DRAMAT KOSTIUMOWY Rok 1876. Amerykanin Nathan Algren (Tom Cruise, zdj.) szkoli w Japonii armię mającą zdusić rebelię samurajów. Trafia do niewoli. Znajduje wartości, których zawsze poszukiwał. **195 min**

USA/N. Zel./Japonia 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Koyuki, Ken Watanabe

20.00 TV PULS

Zabójczy cel

SENSACYJNY W Memphis dochodzi do morderstw prostytutek. Mieszkańcy wpadają w panikę. Słynący z brutalnych metod detektyw Jacob Stilwell (Steven Seagal, zdj.) rozpoczyna pościg za psychopatą. **120 min**

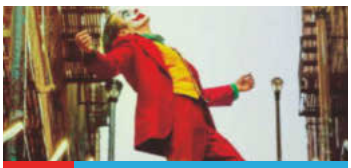
USA/Kan. 2008, reż. Jeff King, wyk. Steven Seagal, Holly Dignard, Chris Thomas King

20.00 FILMBOX+ ONE

Iluzja 2

THRILLER Merritt (Woody Harrelson, zdj.) i jego koledzy przyjmują kolejne zlecenie. Tym razem iluzjoniści mają wykraść czip, który umożliwia deszyfrację każdego systemu komputerowego na świecie. **170 min**

Fr./USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, wyk. Jesse Eisenberg, Woody Harrelson



20.00 TVN FABUŁA

Joker

DRAMAT KRYMINALNY Pracujący jako klaun Arthur Fleck (Joaquin Phoenix, zdj.) marzy o sławie, ale doświadcza jedynie pogardy i odrzucenia. Zaczyna wcielać w życie swoje krwawe fantazje. **150 min**

USA/Kanada/Australia 2019, reż. Todd Phillips, wyk. Joaquin Phoenix, Robert De Niro

20.00 STOPKLATKA

Wieczny student

KOMEDIA ROMANTYCZNA Van Wilder (Ryan Reynolds, zdj.) studiuje od 7 lat. W końcu jego ojciec traci cierpliwość i przestaje finansować edukację. Chłopak organizuje imprezę, podczas której chce zebrać fundusze. **120 min**

Niemcy/USA 2002, reż. Walt Becker, wyk. Ryan Reynolds, Tara Reid, Tim Matheson

20.00 PULS 2

Żywa przynęta

THRILLER Meksyk. Nat (Holly Earl, zdj.) i jej przyjaciele urządzają wyścigi na skradzionych skuterach wodnych. W wyniku wypadku lądują z dala od brzegu w wodzie, gdzie grasuje wygłodniały rekin. **110 min**

Wlk. Bryt./Malta 2021, reż. James Nunn, wyk. Holly Earl, Jack Trueman, Catherine Hannay

21.00 SUPER POLSAT

Patrol

DRAMAT SENSACYJNY Ratownik Ben (Kevin Costner, zdj.) prowadzi szkolenia kadry. Wśród uczniów jest arogancki mistrz pływacki Jake (Ashton Kutcher, zdj.). Zmaga się on z demonami przeszłości. **170 min**

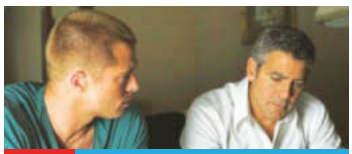
USA 2006, reż. Andrew Davis, wyk. Kevin Costner, Ashton Kutcher, Sela Ward, Clancy Brown

22.35 TVP KOBIETA

Aida

WOJENNY Lato 1995 roku, trwa wojna w Bośni i Hercegowinie. Serbskie oddziały wkraczają do Srebrenicy. Tłumaczka ONZ Aida (Jasna Djuricic, zdj.) próbuje ocalić swoich bliskich. Sytuacja jest dramatyczna. **115 min**

Austria/Bośnia i Hercegowina/Francja 2020, reż. Jasmila Žbanić, wyk. Jasna Djuricic



23.05 TVN

Ocean's Twelve: Dogrywka

KOMEDIA SENSACYJNA Mistrzowie złodziejskiego fachu pod wodzą Danny'ego (George Clooney, zdj.) szykują skok, by uniknąć zemsty właściciela kasyn, którego okradli. Po łupy ruszają do Europy. **145 min**

USA/Australia 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Brad Pitt

23.15 TVN 7

Broad Peak

DRAMAT BIOGRAFICZNY Himalaista Maciej Berbeka (Ireneusz Czop, zdj.) w 1988 roku niemal zdobywa szczyt Broad Peak. 25 lat później wraca, by zrealizować marzenie. Płaci za to najwyższą cenę. **135 min**

Polska 2022, reż. Leszek Dawid, wyk. Dawid Ogrodnik, Maja Ostaszewska, Marcin Czarnik

23.50 TVP 1

Wypisz, wymaluj... miłość

KOMEDIA ROMANTYCZNA Pisarz Jack (Clive Owen, zdj.) i chora malarka Dina (Juliette Binoche, zdj.) uczą w tej samej szkole. Oboje są niespełnieni. Wszystko się zmienia, gdy zaczynają ze sobą rywalizować. **120 min**

USA 2013, reż. Fred Schepisi, wyk. Clive Owen, Juliette Binoche, Bruce Davison, Valerie Tian

eprasa.pl f2b989c609

TVP 1 (DVB-T2)

5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka, Polska 2010-2026
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.35 Stawka większa niż życie (12, 13) – serial wojenny, Polska 1968
10.55 Ojciec Mateusz 16 (206) – krym., Pol.
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański – transmisja modlitwy Ojca Świętego
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Portret kapłana – cykl reportaży, Pol.
13.10 BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3 (5) – serial dok., Wielka Brytania 2023
14.10 Dom (25-ost.) – serial obycz., Pol. 2000
16.00 Dziedzictwo (983) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Żona dla Polaka (7) – reality show, Polska 2024
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)

PIŁKA NOŻNA

20.50 Mistrzostwa świata 2026 (LIVE) – mecz finałowy
Pora na najważniejszą batalię 23. mundialu, która odbędzie się na stadionie w East Rutherford w stanie New Jersey. Czy po raz drugi z rzędu w finale MŚ zobaczymy reprezentacje Argentyny i Francji? 180 min
23.50 Wypisz, wymaluj... miłość (FILM) – komedia romantyczna, USA 2013, reż. Fred Schepisi, 120 min
1.50 Dobry dzień na egzekucję (FILM) – western, USA 1959, reż. Nathan Juran, 90 min
3.20 Patryk – film familijny, Wielka Brytania 2018, reż. Mandie Fletcher, 95 min (FILM)

TVP 2 (DVB-T2)

5.20 Barwy szczęścia (3355, 3356) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.30 M jak miłość (1922) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.20 Dzień z życia artysty (10) – talk-show
11.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1901) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (1) – widowisko, Polska 2026
16.15 Tak to leciało! (68) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
17.15 Maxima. Droga na tron (4) – serial biograficzny, Holandia 2024
Zachowanie ukochanego łamie Maximie serce. Kobieta wraca do Argentyny. Przeprowadza szczerą rozmowę ze swoim ojcem. Chce się dowiedzieć, czy w jego przeszłości było coś kompromitującego. Aleksander stara się ją odzyskać. 60 min
18.15 Rodzinka.pl (289) – serial komediowy, Polska 2025
18.55 Kocham Cię, Polsko! (6) – program rozrywkowy
20.20 Postaw na milion – teleturniej

KONCERT

21.20 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i... (1, 2) – Pol. 2026
Usłyszymy najsłynniejsze utwory Magdy Umer i Agnieszki Osieckiej w nowych aranżacjach. Występują m.in. Hanna Śleszyńska, Zbigniew Zamachowski (oboje na zdj.), Alicja Szemplińska, Maciej Musiałowski, Łukasz Zagrobelny, Katarzyna Żak i Natalia Szroeder. 135 min
23.35 Na przekór losowi (5, 6) – serial obycz., Wł./Francja/Niem. 2024
1.45 Król (2) – serial sensacyjny, Polska 2020
3.05 Lucy i Desi – dramat biograficzny, USA 2021, reż. Aaron Sorkin, 135 min (FILM)

POLSAT (DVB-T2)

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 halo tu polsat – magazyn
11.20 Hotel Transylwania 3 – film animowany, USA/Korea Południowa 2018, reż. Genndy Tartakovsky, 140 min (FILM)
13.40 Paddington – film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, reż. Paul King (FILM)
Miś Paddington postanawia znaleźć nowy dom. Trafia z Peru do Londynu, aby odszukać dawnego znajomego ciotki. Poznaje rodzinę Brownów, która oferuje mu tymczasowe schronienie. To początek kłopotów. 125 min
15.45 Więzień labiryntu: Lek na śmierć – thriller s.f., USA 2018, reż. Wes Ball (FILM)
Thomas (Dylan O'Brien), Newt (Thomas Brodie-Sangster) i Frypan (Dexter Darden) biorą udział w akcji uwolnienia Odpornych z rąk organizacji DRESZCZ. Wśród porwanych dzieci nie ma Minho (Ki Hong Lee). By go ocalić, koledzy udają się do Ostatniego Miasta. 185 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

DRAMAT BIOGRAFICZNY

19.55 Le Mans '66 – USA/Francja 2019, reż. James Mangold (FILM)
Rekonstrukcja wydarzeń z 1966 roku. Matt Damon i Christian Bale (obaj na zdj.) przyznali, że byli zaskoczeni, że prowadzenie samochodów wyścigowych jest tak trudne – podczas nagrywania scen wyścigów zastępowali ich profesjonalni kierowcy. 195 min (HIT)
23.10 Szybcy i wściekli 7 – film sensacyjny, USA/Chiny/Japonia 2015, reż. James Wan, 180 min (FILM)
2.10 Świat według Kiepskich (392) – serial komediowy, Polska 2012
3.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: USA – Polska (LIVE)

TVN (DVB-T2)

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1703) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.15 Niezwykłe Stany Prokopa 4 (4) – program rozrywkowy
12.50 Ugotowani (7) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2025
13.55 Wojownicze żółwie ninja – film przygodowy, USA 2014, reż. Jonathan Liebesman (FILM)
Klan bezwzględnego Shreddera (Tohoru Masamune) zdobywa władzę w Nowym Jorku. Michelangelo wraz z braćmi postanawia pokrzyżować plany odwiecznego wroga. 135 min
16.10 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie – komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris (FILM)
Jedna ze szkół policyjnych w mieście ma zostać zlikwidowana. Lassard (George Gaynes), by ratować swoją uczelnię, prosi o pomoc najlepszych absolwentów. 105 min
17.55 Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport i pogoda

SCIENCE FICTION

19.45 Transformers 3 – USA 2011, reż. Michael Bay (FILM)
Shia LaBeouf (zdj.) powraca jako Sam Witwicky. Do ekipy znanej z poprzednich części Transformersów dołączyły nowe gwiazdy: John Malkovich, Patrick Dempsey oraz Frances McDormand. 200 min
23.05 Ocean's Twelve: Dogrywka – kom. sens., USA/Australia 2004, 145 min (FILM)
1.30 Głupcy – dramat obyczajowy, Polska/Rumunia/Niemcy 2022, 135 min ● (FILM)
3.45 Uwaga! – magazyn reporterów
4.05 Największe polskie katastrofy (5) – serial dokumentalny, Pol.
5.05 Nauka jazdy 5 (19) – pr. rozrywk.

TV4 (DVB-T2)

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (196) – reality show, Polska
7.00 The Americas (2, 3) – serial dokumentalny
8.55 Galileo (1182, 1183) – program popularnonaukowy
10.55 Mini Galileo (114) – program popularnonaukowy
11.05 Piąta fala – film s.f., USA 2016, reż. J Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz, Zackary Arthur, Maggie Siff, Alex Roe, Matthew Zuk, 150 min (FILM)
13.35 Doktor Dolittle 3 – komedia, USA/Kanada 2006, reż. Rich Thorne, 120 min (FILM)
15.35 Pasażerowie – dramat s.f., USA/Australia 2016, reż. Morten Tyldum, wyk. Jennifer Lawrence, Chris Pratt, 140 min (FILM)
17.55 Uroczysko (179-182) – serial krym., Polska
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1012-1015) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.05 Polowanie na Hitlera (7, 8) – serial dok.
3.05 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (285) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS (DVB-T2)

5.55 Taki jest świat 11 (29) – program informacyjny
6.30 Kobra – oddział specjalny (4) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
7.25 Don Matteo 15 (1) – serial kryminalny, Wł.
8.35 Don Matteo: Boski detektyw 15 (2) – serial kryminalny, Włochy 2026
9.40 Kurierzy (35, 36) – serial fabularno-dokum.
11.40 Prada albo nic – komedia romantyczna, Meksyk/USA 2011, reż. Angel Gracia, wyk. Camilla Belle, Alexa Vega, 130 min (FILM)
13.50 Bibliotekarz: Tajemnica włóczni – film przygodowy, USA 2004, reż. Peter Winther, wyk. Noah Wyle, Sonya Walger, 125 min (FILM)
15.55 Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde – film przyg., Fr./Bel. 2022, 125 min (FILM)
18.00 Sezon na sąsiada – komedia, Francja/Belgia 2023, reż. Frédéric Forestier, 120 min (FILM)
20.00 Niedziela z gwiazdami: Zabójczy cel – film sensacyjny, USA/Kan. 2008, 120 min (FILM)
22.00 Furioza – dramat kryminalny, Polska 2020, reż. Cyprian T. Olencki, 175 min (FILM)
0.55 American Fighter – film sensacyjny, USA 2019, reż. Shaun Paul Piccinino, wyk. George Kosturos, 125 min (FILM)
3.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (14) – program rozrywkowy
7.00 Taki jest świat 11 (29) – program inform.
7.30 Aukcja w ciemno (7-9) – serial dok., USA
9.10 Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana (7-9) – serial dokumentalny, Pol. 2025
11.00 Sławna restauracja – komedia, Francja 1966, reż. Jacques Besnard, 110 min (FILM)
12.50 Hibernatus – komedia, Francja/Włochy 1969, reż. Edouard Molinaro, 110 min (FILM)
14.40 Najpiękniejsze baśnie: Z diabłami nie ma żartów – baśń filmowa, Czechosłowacja 1985, reż. Hynek Bočan, wyk. Ondřej Vetchý, Vladimír Dlouhý, 125 min (FILM)
16.45 Słodka kaszka – baśń filmowa, Niemcy 2018, reż. Frank Stoye, 120 min (FILM)
18.45 Król Drozdobrody – baśń filmowa, Niemcy 2008, reż. Sibylle Tafel, 75 min (FILM)
20.00 Żywa przynęta – thriller, Wielka Brytania/Malta 2021, reż. James Nunn, 110 min (FILM)
21.50 Dzielnica strachu 10 (443-447) – serial kryminalny, Polska
2.50 Lombard. Życie pod zastaw 5 (207, 208) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (511) – serial obyczajowy, Polska 2022

TVN 7 (DVB-T2)

5.15 Szkoła (807) – serial paradokum., Pol. 2020
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (6) – program rozrywkowy
6.55 Nowe Zwariowane Melodie 3 – serial animowany, USA 2019
7.40 Alvin i wiewiórki 3 – film familijny, USA 2011, reż. Mike Mitchell, wyk. Jason Lee, David Cross, Jenny Slate, 110 min (FILM)
9.30 Ukryta prawda (1450-1454) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Szpital św. Anny (27, 28) – serial obycz.
16.45 Detektywi (4) – serial fab.-dok., Pol. 2023
17.50 Ella zaklęta – film fantasy, USA/Irlandia/Wielka Brytania 2004, reż. Tommy O'Haver, wyk. Anne Hathaway, Hugh Dancy, 130 min (FILM)
20.00 Ostatni samuraj – dramat kostiumowy, USA/Nowa Zelandia/Japonia 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, 195 min (FILM)
23.15 Broad Peak – dramat biograficzny, Polska 2022, reż. Leszek Dawid, 135 min (FILM)
1.30 Niebezpieczny – thriller, USA 2021, reż. David Hackl, wyk. Scott Eastwood, Kevin Durand, Famke Janssen, 110 min (FILM)
3.20 Fachowcy (19) – serial paradokumentalny
4.00 Usterka 11 (14) – serial fabularno-dokum.
4.40 Dorota was urządzi! (2) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja Mszy Świętej z kościoła pw. Matki Bożej Frydeckiej w Jaworzynce--Trzycatku
14.15 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1, 2)
16.15 Niedziela ze... – pr. kult.
17.05 Ja wam pokażę! (12)
17.55 Teleexpress
18.15 Kabaretomaniacy (69)
19.15 63. KFPP w Opolu – 45 lat. Jubileusz Lady Pank – skrót koncertu
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

KRYMINALNY

20.50 Komisarz Alex 23 (286) W domu Jaworskich dochodzi do napadu. Kobieta ucieka. Nie wiadomo, co się stało z jej mężem. Gutek podejrzewa, że para upozorowała zdarzenie. 50 min
21.40 Lato z Radiem i Telewizją Polską
23.40 Kabaret Hrabi „Pojutrze” (2) – pr. rozr.
0.40 Ja wam pokażę! (12) – serial obycz., Pol. 2007
1.30 Program informacyjny 19.30

TVP ROZRYWKA

11.50 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (10)
14.10 Przyrodnik na tropie (39) – serial dokum., Pol.
14.45 Olga Lipińska zaprasza (12)
15.30 Program rozrywkowy
15.45 Moje przeboje (1)
16.25 Omnibus – szybcy i mądrzy (11) – telet.
16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (11) – teleturniej
17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (12) – telet.
17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (12) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2060) – teleturniej
18.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (5)

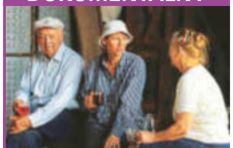
ROZRYWKA

19.45 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia Widzowie zobaczą najlepsze skecze oraz piosenki warszawskiej grupy. Wśród jej patronów jest m.in. Julian Tuwim. 65 min
20.50 Kocham Cię, Polsko! (8) – program rozrywk.
22.25 Postaw na milion – teleturniej
0.20 Koło fortuny (2060)
1.00 Omnibus – szybcy i mądrzy (11) – telet.

TTV HD DVB T2

10.05 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (1) – pr. rozrywk.
11.10 Zakup w ciemno 7 (39)
12.10 Zakup w ciemno 4 (1)
13.10 Zakup w ciemno extra (2) – reality show
13.40 Damy i wieśniaczki. PL 10 (1) – serial fab.-dok.
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (6)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (15)
17.10 Życie na kredycie 8 (11) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Życie na kredycie 8 (12) – reality show, Polska
18.45 Żony Podlasia 3 (7)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 6 (1)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (14)

DOKUMENTALNY



22.00 Żony Podlasia 3 (8) Aldona chce sprawdzić, czy duchowy ojciec jest też jej ojcem biologicznym. Razem jadą na testy DNA. Gala z Krysią idą na grzyby. 60 min
23.00 Nic do zgłoszenia 5 (6) – serial dokum., Pol. 2025
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (2) – serial fab.-dok.
1.00 Kanapowcy 5 (6) – rozr.
2.00 SOS. Ekipy w akcji (13, 14) – paradok., Pol.
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (517)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (161) – serial paradokumentalny, Polska 2020
7.30 Z klimatem i z pasją (250) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (162) – serial paradokumentalny, Polska 2020
9.00 Trudne sprawy (912-916) – serial paradokum., Polska 2020
14.00 Sekrety rodziny (163) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (130-132) – serial dokumentalny, Pol. 2026
16.30 Nasz nowy dom (367) – reality show, Polska 2026
17.40 Awantura o kasę – teleturniej

SENSACYJNY

20.00 Monster Hunter FILM – Chiny/Jap./Kan. 2020 Kapitan Artemis (Milla Jovovich, zdj.) oraz jej oddział przenoszą się do świata zamieszkanego przez groźne potwory. Pomaga im Łowca (Tony Jaa, zdj.). 125 min
22.05 Punisher – sens., Niem./ FILM USA 2004, 155 min
0.40 Komisarz Mama (6) – serial kryminalny, Pol.
1.45 Wydarzenia
2.25 #Jesteśmy dla dzieci
2.55 Oblicza Ameryki

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (175) – pr. rozr.
8.05 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
9.40 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany, USA
10.05 Mitchellowie kontra FILM **maszyny** – film anim., USA/Hongkong/ Kanada 2021, 145 min
12.30 O Yeti! – film anim., FILM Chiny/USA 2019, 120 min
14.30 Ace Ventura: Psi FILM **detektyw** – komedia, USA 1994, 105 min
16.15 Spider-Man: FILM **Homecoming** – film przygodowy, USA 2017, reż. Jon Watts, 160 min
18.55 Siódmy syn – film FILM fantasy, USA/Wlk. Bryt./ Kanada 2014, 125 min

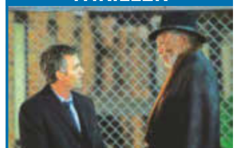
HORROR SF

21.00 Obcy kontra Predator FILM – USA/Kan./Niemcy 2004 Antarktyka. Lex (Sanaa Lathan, zdj.) i jej kompani odkrywają piramidę. Zostają uwikłani w wojnę wrogich ras z kosmosu. 120 min
23.00 Piep*zyć Mickiewicza FILM – dramat obyczajowy, Polska 2024, 130 min
1.10 Ślad (38, 39) – krym., Pol.
3.10 Gliniarze (351, 352) – serial paradokum., Pol.
5.15 Na ratunek 112 (874) – serial paradokum., Pol.

AXN

6.10 Sahara – film FILM przygodowy, USA/ Hiszpania/Niemcy 2005, reż. Breck Eisner, wyk. Matthew McConaughey, Penélope Cruz, Steve Zahn, Lambert Wilson, 125 min
8.15 FBI: Most Wanted 4 (16) – serial kryminalny, USA 2022
9.10 Walker: Strażnik Teksasu 2 (2) – serial kryminalny, USA 2021-2022
10.10 MacGyver 3 (8-12) – serial akcji, USA 2018-2019
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (17-21) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011

THRILLER



20.00 Iluzja 2 – Francja/USA/ FILM Hongkong 2016 Magicy dostają od Rhodesa (Mark Ruffalo, zdj.) z pozoru proste zadanie. Wpadają jednak w pułapkę. Wkrótce nowy mocodawca zleca im inną misję. 170 min
22.50 Snajper: Kolejne FILM **starcie** – thriller, RPA/ USA/Niemcy 2011, reż. Claudio Fäh, 100 min
0.30 Snajper: Niewidzial- FILM **ny zabójca** – sens., USA 2016, 130 min

TVP HISTORIA DVB T2

11.55 Wszystkie kolory świata **13.00** Góry Europy (3) **14.00** Flesz historii (770) **14.30** Siedem lat w Tybecie – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 1997 **16.45** Starożytne mocarstwa (6) – dok., Wlk. Bryt. **17.45** Ex Libris – magazyn **18.10** Blisko, coraz bliżej (15) – serial obycz. **19.30** Nieznana wojna na Północy (3) – dok., Wlk. Bryt. **20.35** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (3) – dok. **21.35** 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Człowiek z marmuru – dramat obycz., Polska 1976 **0.25** Sprawa Kramerów – dramat obyczajowy, USA 1979

TVP KULTURA DVB T2

12.30 Opole – koncertowe wspomnienia (3) **12.45** „Zielono mi” – piosenki Agnieszki Osieckiej **13.45** Znachor – dramat obycz., Polska 1981 **16.10** Serialowa nostalgia: Noce i dnie (7) **17.15** Niedziela z... – kult. **18.10** Niedziela z... Martą Lipińską: Opowieści weekendowe: Damski interes – film obycz., Pol. 1996 **19.20** One. Kobiety kultury – pr. publ. **20.00** Imię róży – dramat krym., RFN/Fr./Wł. 1986 **22.20** Kulturalni (27) **23.15** Więcej niż fikcja: Kennedy, Sinatra and the Mafia (2-ost.) **0.15** Noc krótkich filmów: Piękni mężczyźni

SUPER POLSAT DVB T2

6.40 SuperLudzie 2 (23) **7.15** Była sobie Ziemia – serial anim. **9.55** SuperMocni (7, 8) **10.55** Dziś 13, jutro 30 – komedia romant., USA 2004 **12.55** Spider-Man: Bez drogi do domu – przyg., USA 2021 **16.00** Dobra wróżka 2 – film familijny, USA 2012 **18.00** Polacy w świecie (13, 14) – dok. **19.00** Randka w ciemno (7, 8) **21.00** Patrol – dram. sens., USA 2006 **23.50** Pukając do drzwi – thriller, USA/Chiny/Japonia 2023 **1.55** Backdoor. Wyjście awaryjne (7) **2.25** Świat według Kiepskich (428-430) **3.55** Nasz nowy dom (273, 274)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (9, 10) **9.00** Jakubiak rozgryza Chorwację (1) **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **11.45** Sensacje XX wieku (19, 20) **14.10** Czterej pancerni i pies (5, 6) – serial wojenny **16.45** Gang Olsena: Paryski plan – kom. krym., Dania 1981 **18.50** I love kabaret EXTRA (24) **19.00** Kabaretowe przeboje (3) **20.00** Hity polskiego kabaretu 7 (1, 2, 6) – pr. rozr. **23.00** Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski (5) – rozr. **0.05** Adam szuka Ewy. Niemcy (5) – rozr. **1.10** Magia nagości. Finlandia 4 (6) – rozr. **1.50** I love kabaret (2-5)

METRO

5.40 Niezwykłe Stany Prokopa 3 (6) **6.10** Gorączka złota 11 (9, 11) **8.00** Klan z Alaski (7, 8) **10.00** The Floor (17, 18) **11.15** Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006 **13.30** Diagnoza (10, 11) – obycz. **15.30** Kryminalni 3 (11, 12) **17.45** Kryminalni 4 (1) – krym. **18.50** Milionerzy (625, 626) – telet. **20.00** Yellowstone (8, 9) **22.00** Życie od kuchni – kom. romant., USA/Australia 2007 **0.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (5) **1.00** Szpital (793) **2.00** Szkoła (541, 542) **4.00** Nowa Maja w ogrodzie 5 (4, 5)

ALE KINO +

9.50 Mads Mikkelsen. Diabeł wcielony – film dok., Fr. 2024 **11.05** Sekret Madeleine Collins – thriller, Francja/Bel./Szwajcaria 2021 **13.15** Moi synowie – dram. polityczny, Fr./Bel. 2024 **15.35** Karen Pirie (3-ost.) – serial kryminalny **17.30** Bulion i inne namiętności – melodramat, Francja/Belgia 2023 **20.10** Premiera: Niezwykłe miejsce na śmierć (3) – krym. **22.05** Rozgrywka życia – komediodramat, USA 2023 **0.20** Czerwone niebo – komediodramat, Niemcy 2023 **2.30** Kryptonim Polska (3-ost.) – kom. **3.10** Żurek – film obycz., Polska 2003

TV TRWAM DVB T2

17.30 Sól ziemi – kult. **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła (3) – dok. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja – pr. publ. **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD DVB T2

7.05 Oszukali przeznaczenie. Historie prawdziwe 13 (9, 10) **8.05** Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (6) **9.00** Co Polak potrafi na drodze? (9) **10.00** Pierwsza apokalipsa **11.55** Polska. Największe tajemnice 2 (3, 4) – pr. rozrywk. **13.50** Łowcy skarbów 3 (8, 9) **15.45** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt (3, 4) **18.00** 77 TV 3 (11) **19.00** 77 TV (4) **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (1, 2) – serial krym. **0.10** Labirynt zabójcy – thriller, USA 2013 **1.55** Pierwsza apokalipsa **4.00** 77 TV 2 (8) – pr. rozr.

TVS

7.15 Klachy i Lachy – rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **10.40** Klachy i Lachy **11.15** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr. **12.20** Hansi Hinterseer zaprasza **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS – pr. muz. **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher – Miłość poza jesienią – obycz., Niemcy 2008 **23.35** Śląska karuzela – program muz. **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek

WP DVB T

11.00 Premiera: Tajna historia Białego Domu – film dok. **12.00** 11 września: Chaos w eterze – dok., USA 2011 **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (9) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (2) **15.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (6) **16.00** Policjanci w akcji (11) **16.50** Pogoda (77) **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (3, 5-8) **21.55** Pogoda (77) – pr. inform. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (6) – pr. rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (2) – pr. rozr. **0.00** Przebojowe kabarety (5) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (6)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

12.00 Hit za hitem – pr. muz. **13.00** Disco Star (12) – muz. **14.40** Hit za hitem – pr. muz. **19.30** Festiwal Weselnych Przebojów – Mrągowo 2025 (1, 2) – koncert **22.20** Hit za hitem **0.00** Pamiętniki z wakacji (96)

VIASAT EPIC DRAMA

6.25 Lekarze na start (44-47) – serial obyczajowy, Pol. 2017 **9.20** Poirot 3 (6-10) – serial krym. **14.55** Zatraceni w miłości (46-50) – telenowela, Turcja 2023 **20.00** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (4) – serial krym., Australia **21.00** Morderstwo w małym mieście (2) – serial krym. **22.00** Marlow: klub zbrodni (2) – krym., Wlk. Bryt./USA **22.55** Zatraceni w miłości (46-50) – telen., Turcja 2023 **3.25** Poirot 3 (9, 10) – serial kryminalny **5.10** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (4) – serial kryminalny

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl f2b

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (4) – rozr.
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Miś Kudłatek – anim. ●
7.40 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.50 Trędowata FILM – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 120 min
9.50 Złoty pociąg FILM (1, 2-ost.) – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986, 215 min
13.25 1920 Bitwa Warszawska FILM – dramat wojenny, 2011, reż. Jerzy Hoffman, 135 min
15.40 Jeszcze raz FILM – komedia romantyczna, 2008, reż. Mariusz Malec, 125 min
17.45 Kingsajz FILM – komedia, 1987, reż. Juliusz Machulski, 135 min

TVP SERIALE

5.30 Na sygnale (875) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.05 Czterdziestolatek (17-19) – serial obyczajowy, Polska 1977
9.30 U Pana Boga w ogródku (9, 10) – serial komediowy, Pol.
11.25 Czterej pancerni i pies (4, 5) – serial wojenny, Polska 1966
13.35 Ojciec Mateusz 30 (388, 389) – serial kryminalny, Polska 2023
15.30 Komisarz Alex 25 (308) – serial kryminalny, Polska 2026
16.30 Ranczo 9 (110) – serial obyczajowy, Polska 2015
17.30 Czterej pancerni i pies (6, 7) – serial wojenny, Polska 1966

13 ULICA

6.05 Fałszerstwo (1) – serial kryminalny, Francja 2025
6.55 Morderstwa na Gwadelupie FILM – film kryminalny, Francja 2023, reż. Marc Barrat, wyk. Bernard Yerles, Clair Jaz, Sébastien Capgras, Greg Germain, 120 min
8.55 Mentalista 2 (8-17): Prawa ręka spływa krwią; Droższe od rubinów; Kuglarz; Różowe okulary; Krwawiące serce; Czerwona linia; Więzy krwi; Krwisty trop; Czerwony alarm; Czerwona szkatułka – serial kryminalny, USA
18.05 Niewidomy detektyw (6): Śmierć w parku – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2022

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (791) – serial paradokum., Polska 2020
6.00 Kino w drodze (6) – program kulturalny
6.30 Prawo Agaty 5 (6-9) – serial obycz., Pol. 2014
10.40 Blueback FILM – dramat obyczajowy, Australia 2022, reż. Robert Connolly, 130 min
12.50 Elf FILM – film familijny, USA 2003, reż. Jon Favreau, wyk. Will Ferrell, James Caan, 125 min
14.55 Mała Wielka Stopa FILM – film animowany, Bel./Fr./USA 2017, 120 min
16.55 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości FILM – film sensacyjny, USA/Maroko 2016, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, 185 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (459) – serial obycz., Pol. 2011
6.55 Ranczo 7 (85) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (243, 244) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 22 (286, 287) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (289)
11.20 Na sygnale (674, 675) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 7 (88) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 4 (52) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 8 (103, 104) – serial obycz., Pol. 2014
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
18.20 Ojciec Mateusz 26 (331) – krym., Pol. 2021

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 4 (6-9) – krym., Niemcy/Austria
10.05 Hudson i Rex 2 (4-6) – serial kryminalny, Kan.
13.00 Robin z Sherwood (4) – serial przyg., Wlk. Bryt.
14.25 Kochany urwis FILM – komedia, USA 1990, reż. Dennis Dugan, wyk. John Ritter, Jack Warden, Michael Oliver, Gilbert Gottfried, 90 min
15.55 Najczarniejsza godzina FILM – horror s.f., USA/Rosja 2011, reż. Chris Gorak, wyk. Emile Hirsch, Max Minghella, Joel Kinnaman, Rachael Taylor, 110 min
17.45 Nie lubię poniedziałku FILM – komedia obyczajowa, Polska 1971, 135 min

BIOGRAFICZNY

20.00 Anna German. Tajemnica białego anioła (5, 6) Anna próbuje oczarować Zbyszka. Zazdrosna Agnieszka nazywa ją kochanką reżysera. Germanówna chce odejść z zespołu. 140 min
22.20 Zabawa zabawa FILM – dramat obyczajowy, 2018, 95 min
23.55 Ekstradycja 3 (7, 8)
2.35 Wygrany FILM – dramat obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 165 min

KRYMINALNY

19.30 Ojciec Mateusz 30 (390-392) – Polska 2023 W Kleczanowie oczekujący na spowiedź wierni odkrywają, że ksiądz Komoda jest martwy. Mateusz angażuje się w dochodzenie. 175 min
22.25 Ranczo 9 (111, 112) – serial obycz., Pol. 2015
0.15 Rodzinka.pl (298, 299)
1.25 Korona królów. Jagiellonowie (13, 14)
2.25 Erynie (8) – krym., Pol. ●
3.25 Londyńczycy (4)
4.25 Polowanie na ćmy (6)

KRYMINALNY

20.00 Morderstwo w Prowansji FILM – Fr. 2019 Kapitan policji Marie (Mimie Mathy, zdj.) dowiaduje się, że jej przyjaciel (Mathieu Delarive, zdj.) trafił do aresztu w związku z zarzutem morderstwa. 120 min
22.00 Morderstwo w Bearn FILM – krym., Fr. 2023, 120 min
0.00 Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie) FILM – krym., Fr. 2017, 125 min
2.05 Kobra – oddział specjalny (1) – sens.

DRAMAT

20.00 Joker FILM – USA/Kanada/Australia 2019 Odrzucony i pogardzany przez społeczeństwo samotnik Arthur Fleck (Joaquin Phoenix, zdj.) realizuje swoje mroczne fantazje. 150 min
22.30 Oszukać przeznaczenie 2 FILM – horror, USA 2003, reż. David R. Ellis, 125 min
0.35 Wejście smoka FILM – film sensacyjny, USA/Hongkong 1973, 135 min
2.50 Dziewczyny z Hollywood 3 (1)

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 8 (104) Lodzia i Halina godzą się z Lucy. Kinga wykorzystuje ich spotkanie, by doprowadzić też do pojednania Amerykanki z Dudą. 60 min
20.20 Ranczo 9 (105, 106) – serial obycz., Pol. 2015
22.20 Kobieta samotna FILM – dramat obyczajowy, Polska 1981, 110 min
0.10 Jan Serce (5, 6) – obycz.
2.50 Bogowie ulicy FILM – dramat kryminalny, USA 2012, reż. David Ayer, 140 min

KOMEDIA

20.00 Wieczny student FILM – Niemcy/USA 2002 Van (Ryan Reynolds, zdj.) od siedmiu lat jest studentem. Kiedy ojciec przestaje przysyłać mu czeki, musi sam zdobyć pieniądze. 120 min
22.00 Najlepsi z najlepszych 2 FILM – film sensacyjny, USA 1993, reż. Robert Radler, wyk. Eric Roberts, 120 min
0.00 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz FILM – kom., Polska 1978, 150 min

20

CANAL+ PREMIUM

9.15 Kawałek po kawałku – film animowany, USA/Dania 2024 **10.50** Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025 **13.00** Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024 **15.45** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **17.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg **20.00** Smashing Machine – dram. biograf., USA 2025 **22.00** Zima pod znakiem wrony – thriller, Pol./Wielka Brytania/Luksemburg 2025 **23.50** Martwych nie boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023 **1.55** Opętany – horror, Włochy/USA 2023

CANAL+ FILM

10.25 Łapu capu **10.40** Zgred – dramat obycz., Polska 2025 **12.05** Piękna łąka kwietna **12.35** Riefenstahl – dok., Niem. 2024 **14.30** L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – kom., Pol. 2025 **16.00** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **18.00** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **19.45** Łapu capu – pr. rozrywk. **20.00** Canal+ Film w akcji: The Killer – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024 **22.00** Canal+ Film w akcji: Afterburn – komedia sensacyjna, USA 2025 **23.45** Grindhouse: Planet Terror – horror, USA 2007

FILMBOX+ ONE

6.30 Gang Olsena – komedia sensacyjna, Dania 1968, reż. Erik Balling **8.00** Strażnik Teksasu (1-3) – serial sensacyjny **12.20** Komandosi z Navarony – film wojenny, Wlk. Bryt. 1978 **14.50** Gra tajemnic – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2014 **17.20** Zaginione miasto Z – film biograficzny, USA 2016 **20.00** Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 **22.50** Uprowadzona 3 – film sens., Francja/Hiszp./USA 2014 **1.05** Wściekły pies – film sensacyjny, USA 2017 **3.30** Jadowita cisza – thriller, USA 2009, reż. Fred Olen Ray, wyk. Krista Allen

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 3 (3-7) – kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 8 (11-22) – serial kom. **13.30** Przyjaciele 8 (13-15) **15.00** Duchy (5, 6) – serial fantasy **16.00** Rodzina Addamsów 2 – czarna komedia, USA 1993 **18.00** Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020 **20.00** Zmowa pierwszych żon – kom., USA 1996 **22.10** The Office PL 2 (1) **23.00** Comedy Club 7 (11, 12) **0.05** Miasteczko South Park 3 **2.05** Pracoholicy 4 (1-4) **4.00** Śmieszniej nie będzie (7, 8) – pr. rozr. **5.00** Śmieszniej nie będzie 2 (1, 2)

HBO

11.25 Po prostu uwierz – dramat obyczajowy, USA 2024 **13.10** Agentka – komedia, USA 2015 **15.10** Eleanor Wspaniała – dramat obyczajowy, USA 2025 **16.50** Lisa Frankenstein – komedia fantasy, USA 2024 **18.30** Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024 **20.00** Premiera: Wielka mała koza – film anim., USA/Brazylia/Jap. 2026 **21.40** Podróż z seryjnym zabójcą – thriller, USA/Wielka Brytania 2023 **23.15** Klika – dramat obyczajowy, USA 2026 **0.35** Zaułek koszmarów – dramat psycholog., Kan./Meksyk/USA 2021

FX

5.00 Grey's Anatomy: Chirurdzy (18) **5.55** 9-1-1: Nashville (1) – obycz. **6.50** Agenci NCIS 10 (15, 16) **8.40** FBI 4 (14-16) **11.25** CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym. **13.15** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – serial krym. **15.05** Z archiwum X (2, 3) – serial s.f. **17.00** Szklana pułapka – film sensacyjny, USA 1988 **19.40** Titanic – dram. katastrof., USA/Meksyk/Australia 1997 **23.45** Rambo: Pierwsza krew – sens., USA 1982 **1.40** Zabójcze umysły 14 (12) **3.20** Z archiwum X (3) – s.f. **4.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3)

CANAL+ 360

12.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech **14.15** Polska z góry: Stadiony (1) **14.40** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) **15.45** Speedshop: warsztat marzeń (3) – dok. **17.00** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (6) – pr. rozrywk. **18.00** Koleją przez świat (1): Mandalay **18.55** Co poszło nie tak 3 (4) – dok., Wlk. Bryt. **20.00** Porzucone konstrukcje (8) – dok. **21.00** Premiera: Projekt Fighter (3) **22.05** Kiler-ów 2-óch – kom., Pol. 1999 **0.15** Small World (2)

BBC FIRST

6.00 Ojciec Brown 8 (6, 7) – krym. **7.45** Detektyw z Chelsea (6) **8.45** Śmierć z dala od palm (4) **9.50** Sanditon (3, 4) **12.00** Duchy 2 (1-3) **14.00** Morderstwa w Midsomer 25 (4) **15.55** Tajemnice Brokenwood 12 (3) **17.50** Z pamiętnika położnej 10 (2) – obycz. **18.55** Detektyw z Chelsea (6) **19.55** Śmierć pod palmami 2 (7) – krym. **21.00** Tajemnice Brokenwood 12 (4) **22.55** Annika (4) **0.00** Blackshore (1, 2) **2.15** Tajemnice Brokenwood 12 (4) – krym. **4.05** Ojciec Brown 8 (6) – krym. **4.55** Duchy 2 (1, 2)

ROMANCE TV

12.05 Inga Lindström: Na zawsze Vickerby – film obycz., Niemcy 2007 **14.00** Zabójcze tropiki (3, 4) – serial krym., Fr. **16.15** Inga Lindström: Śmiertelny wróg – film obycz., Niemcy 2024 **18.05** Dr Nice – Stare blizny – film obycz., Niem. 2025 **20.00** Dr Nice – Miękkie kolana – serial obycz. **21.55** Dr Nice – Płonące serca – film obyczajowy, Niem. 2025 **23.50** Statek marzeń – Bora-Bora – film obyczajowy, Niem./Austria 2011 **1.45** Dr Nice – Miękkie kolana – obycz. **3.35** Duch w butelce – baśń filmowa, Niemcy 2021

FILMBOX+ HITS

9.55 Goalie. Legenda na bramce – dram. biograf., Kanada 2019 **11.55** Zwyciężczyni z Ohio – dramat biograficzny, USA 2005 **13.45** Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 **15.50** Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dram. obycz., Niem. 2021 **17.40** Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 **20.00** Spencer – dramat obycz., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2021 **22.10** Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017 **0.15** Trzy dni w piekle – film przyg., Tajlandia 2023

TV 6 DVB T2

6.00 Cudownych rodziców mam (14) – cykl felietonów **6.10** Columbo (21, 22) – serial krym. **9.50** Poirot (1) – serial krym. **12.20** Parasol bezpieczeństwa – kom. sens., USA 2003 **13.55** Policjantki i Policjanci (240-243) **18.00** Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sens., USA 1998-1999 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (61, 62) – krym. **22.00** Kości (121, 122) – krym. **23.55** Wściekłość – horror, Kanada 2019 **2.10** Krejzi patrol (40) – krym. **2.40** Kochane pieniądze (18-20) – paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.05 Baranek Shaun – film anim., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2015 **11.00** Agent specjalnej troski – komedia, USA/Niemcy 1997 **13.00** SpongeBob: Na suchym lądzie – kom., USA 2015 **14.55** Dirty dancing – muz., USA 1987 **17.05** Mission: Impossible – Rogue Nation – sens., USA 2015 **20.00** Mission: Impossible – Fallout – film sens., USA/Chiny/Fr. 2018 **23.05** Straszny film 3 – horror kom., USA 2003 **0.30** Drugie oblicze – dram. krym., USA 2012 **3.35** Policyjna grupa pościgowa 16 (13) – dok. **4.35** Śmieszniej nie będzie (8)

20

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – magazyn filmowy
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – magazyn
11.55 Loża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

INFORMACYJNY

20.00 W kuluarach
Reporterzy dokonują podsumowania czołowych wydarzeń minionego tygodnia. 90 min

21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.25 Akademia ogrodnika
2.35 Szkło kontaktowe
3.40 Nic do zgłoszenia 6 (3)

TLC

6.30 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (3)
8.00 Sześć razy córka
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci (7) – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show
11.00 Ja czy jadłospis? – dok.
12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
14.00 Włoskie zdrady (23, 24)
15.00 Miłość za granicą
16.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
18.00 Premiera: 100 kucharzy – reality show
19.00 Megasknery: Brazylia
19.30 Słodki biznes
20.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość 12
Anabelle zniechęca się do Shei z powodu jego zamiłowania do imprez. Tymczasem Ashia i Maxwell podejmują ważną decyzję. 120 min

23.00 Ciało, w którym żyję
0.00 Dr Pryszczylla – kulisy
1.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA
2.00 Wiza na miłość 12
3.30 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
4.20 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.

TVN STYLE

5.00 Rajska posiadłość Pameli Anderson (8) – serial dokumentalny
5.55 Będzie pięknie (7) – program rozrywkowy
6.50 Bitwa o gości (10) – reality show, Polska 2025
7.45 Dzień dobry LIVE **wakacje** – magazyn, Polska 2026
11.30 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywkowy
12.30 Babski biznes (7) – program rozrywkowy
13.30 Jestem z Polski 16 (24, 25, 23) – serial dokumentalny
16.35 Bitwa o gości (7) – reality show, Polska 2023
17.35 Do zobaczenia (10-ost.) – magazyn poradnikowy

KULIN.-ROZRYWK.

18.10 Ugotowani (11) – Pol.
W sercu Krakowa uczestnicy rywalizują w kulinarnym pojedynku m.in. na najlepszy sernik. Nie zabraknie inspiracji z Indii i Turcji. 60 min

19.10 Kuchenne rewolucje (10, 11) – pr. rozrywk.
21.05 Kate. The Making of a Princess (2/3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2025
22.10 EuroPOLKI studentki (4) – program rozrywk.
23.10 Cały jej świat (11) – program edukacyjny

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Ocalić dom 4 – dok.
8.00 Rolnicy w akcji (2) – serial dokumentalny
9.00 Złomowisko PL 3 (7, 8) – serial dokumentalny
11.00 Kamperem przez świat (8) – serial dokum.
12.00 Przygody truckerki (7) – serial dokumentalny
13.00 Ciężarówką przez Afrykę (6) – serial dok.
14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
15.00 Złoto drwali – dok.
16.00 Specjalistki (8) – dok.
17.00 Nic do ukrycia (11) – serial dokumentalny
18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (9) – serial dokumentalny
19.00 Celnicy na straży Niemiec (3) – serial dok.

DOKUMENTALNY

20.00 Akta ekspedycji 2: Historia się myli
Josh bada słynne nagranie Wielkiej Stopy, a także zastanawia się, czy katastrofa sterowca Hindenburg była wynikiem sabotażu. 60 min

21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (4) – serial dokum.
23.00 Celnicy na straży Niemiec (3) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Niszczycielskie żywioły (3) – serial dok.
11.00 Porzucone konstrukcje (3) – dok.
12.00 Premiera: Stacja Amsterdam (3) – dok.
13.00 Logistyka na wielką skalę (4) – serial dokum.
14.00 Inżynieria po katastrofie (6) – dok.
15.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (5) – serial dok.
16.00 Premiera: Starożytne konstrukcje (2) – dok.
16.55 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (2) – dok.
18.05 Islandia: Granica zimnej wojny (2) – film dokum., Islandia 2020
19.05 UFO: Przełomowe śledztwa (6) – dok.

DOKUMENTALNY

20.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy (2)
Była szefowa bazy CIA w Afganistanie wykorzystała wiedzę na temat tajnych ewakuacji, by ocalić zagrożone osoby. 60 min

21.00 Największe katastrofy budowlane (3) – serial dokumentalny
22.00 Katastrofa w przestworzach (7, 8, 11, 10) – serial dok.
2.00 Alaska: Następne pokolenie (5, 6) – dok.

FOKUS TV (DVB-T2)

6.00 Wehikuł czasu (719) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (41) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (49, 50) – serial dokum.
9.00 Działkowcy (3, 4) – serial dokumentalny
11.00 Z klimatem i z pasją (9) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (3-7) – reality show, USA 2014
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (15) – reality show, USA 2023
15.00 Tajemnice piramid (3, 4) – serial dokum.
17.00 Rolnicy. Podlasie (26-29) – serial dokum.
21.00 Najpiękniejsze domy na wsi (3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

22.00 Rosja: Indoktrynacja narodu – Francja 2023
Opowieść o masowej indoktrynacji patriotycznej, którym poddawani są Rosjanie. Mało kto ośmiela się krytykować reżim Putina. 60 min

23.00 Pogromcy mafii (5) – serial dokumentalny
0.00 Największe śledztwa CBŚP (5) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (19-22) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (3, 4) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń” – publ.
19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii **20.45** Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat News ujawnia: Operacja sabotaż **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie

CANAL+ KUCHNIA

14.50 Kulisy wielkiej kuchni (6) **15.40** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (2)
16.35 Ekoporady z Julią Oleś 2 (3) **16.50** Z pola na stół (7) **17.15** Premiera: U sąsiadów w kuchni 16 (13, 14) **18.25** Podróże piekarza z Hebrydów (2) – dok. **19.20** Jakubiak rozgryza Wietnam (3) – mag.
19.45 Dzień dobry, obiad 2 (7, 8) – mag. **20.40** M jak mięso 4 (5, 6) – serial dok. **21.30** Wszystkie smaki fermentacji (6) – dok. **22.05** Podróż przez smaki Chin 2 (3) – dok. **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (6, 7) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok., Pol. **11.00** Działkowcy **12.00** Najpiękniejsze domy na wsi **13.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom
15.05 Demakijaż **16.00** Bogate dzieciaki bez kasy **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno – rozr. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **3.05** Więzienie kobiet – dok. **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Poszukiwacze dinozaurów **10.00** Jak to jest zrobione?
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok. **13.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – dok. **13.30** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok. **14.00** Uliczne laboratorium – dok.
16.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione?
20.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 10 **21.00** Wyprawa w nieznane 9 **22.00** Poszukiwacze dinozaurów **0.00** Autostrada spotkań z UFO **2.00** NASA – archiwum tajemnic

TVP DOKUMENT

10.40 Podróżnicy – odkrywcy (1) – cykl dok., Hiszp. 2023
11.40 Książ. Klucz do Śląska – dok., Pol. 2021 **12.45** Podróże Małej i Dużej 4 (5) – mag. **13.15** Tacy byliśmy (6) **13.45** Ivohiboro – zapomniany las **14.45** Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu (3)
15.50 W poszukiwaniu 9. planety **16.55** Kultura miejska (7) – cykl dok. **17.55** Sanatorium miłości 5 (9) **18.50** Zasada
20.10 Dziki **21.55** Tajemnice kultowych seriali (6) – dok. **22.55** Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. **23.35** Świat po pracy **1.00** Sanatorium miłości 5 (8)

PLANETE+

12.30 Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi (1) – dok. **13.35** Stormborn – Zrodzone w burzy (1) **14.40** Zdumiewający świat grzybów – dok., Fr. 2024
15.45 Ogień. Azjatycka tradycja (3, 4) **16.55** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (2) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (89, 90) **18.40** Polska z góry 9 (2, 3) – dok.
19.45 Keanu Reeves. Mesjasz popkultury – dok., Fr. 2022 **20.55** AC/DC – Forever Young – dok., Fr. 2023 **22.00** Klan Fondów. Filmowa dynastia – dok., Fr. 2023 **23.10** Kobiety i pieniądze (1) **0.20** Jak oligarchowie korumpują Zachód (3)

TVN 24 BIS

16.20 Kijek w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 BiŚ **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf.
20.00 Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 BiŚ **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.

WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń” – program publicyst.
19.30 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 (DVB-T2)

12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publicyst. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny
15.20 Program lokalny **19.30** 17. Wyścig Górski Limanowa – Przełęcz pod Ostrą 2026 **19.45** Antenowe remanenty
20.00 Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Regiony na TAK **20.30** Sanatoria **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **23.00** Kościół z bliska

HGTV

11.35 Polowanie na ogród 5 (3, 2) – pr. rozr. **12.40** Letnia chata na lata (11) – rozr. **13.35** Letnia chata na lata 3 (10) **14.35** Będzie pięknie (2) – rozr.
15.35 Zgłoś remont 4 (6) **16.35** Weekendowa metamorfoza 6 (1) – rozr. **17.35** Kamera, akcja, wpadka! (19, 20, 1) – rozr. **19.15** Kolekcjonerski obłęd wart miliony (5, 6) – pr. rozr.
20.20 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (7, 8)
21.25 Dorota inspiruje 2 (1, 2) **23.20** Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (13, 14) **0.25** Sprzątaczki 2 (4-6)

TVP KOBIETA (DVB-T2)

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 3 (6) **13.00** 63. KFPP w Opolu – 45 lat. Jubileusz Lady Pank – koncert **14.00** Rodzinka.pl (154, 155) – kom. **15.00** Podróże Małej i Dużej 7 (2) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 2 (29, 30) – krym. **17.25** Historia polskiego sportu (1) **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś (8) **19.30** Miłość i nadzieja (309) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (290) **21.30** Lina (2) **22.35** Aida – wojenny, Austria/Bośnia i Hercegowina/Fr. 2020 **0.30** Maxima. Droga na tron (3)

BBC EARTH

12.15 W okowach mrozu 4 (9) – dok. **13.10** Indie z Alexandrem Armstrongiem (3) – dok. **14.10** Pustynia Gobi z Nickiem Knowlesem (3) – dok. **15.10** Wyspy Pacyfiku (1) – dok.
16.10 Konopie: lek czy narkotyk? **17.20** David Attenborough i cuda natury (3) – dok. **17.50** W okowach mrozu 4 (10) **18.50** Mroźna planeta 2 (3, 4) – dok.
21.00 Londyn Davida Attenborough **22.15** W okowach mrozu: Kanada 2 (4) – dok. **23.15** Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku (2) – dok. **0.20** Największe zagadki nauki (1)

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (4) **14.00** Piątka z historii (7) **14.25** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (6) **15.20** Starożytni kosmici 17 (6)
16.10 Tajemnice starożytności: śmierć (6) – dok., Kan. **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1-3) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 13 (18) – dok. **21.00** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (2) – dok. **22.00** Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (18) **23.00** Starożytni kosmici 17 (5, 6) – dok. **0.50** Starożytni kosmici 13 (18)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce. DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski
10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
12.05 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Japonia – Argentyna
14.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
16.15 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Ukraina – Niemcy Rok temu w meczu towarzyskim pomiędzy Niemcami a Ukrainą lepsi okazali się nasi zachodni sąsiedzi. Ukraina z pewnością powalczy o rewanż. 165 min
19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Tour Championship – mecz finałowy
8.30 Kolarstwo: Tour de France – 14. etap: Miluza – Le Markstein
10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy: Shaun Murphy – Wu Yize
12.00 Kolarstwo: Tour de France – 14. etap: Miluza – Le Markstein
13.00 Kolarstwo: Tour LIVE de France – 15. etap: Champagnole – Plateau de Solaison
18.30 BMX: Mistrzostwa świata – Brisbane 2026 – 2. dzień

TVP SPORT

5.50 Strongman: Super Series – Gubin 2026
6.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz o 3. miejsce
9.00 Mundialowy poranek (38) – magazyn piłkarski
10.15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-18 – Rieti 2026 – 3. dzień
12.05 Polska Liga Żeglarska – mag. sportowy
12.30 Lekkoatletyka: Mityng World Athletics Continental Tour Silver – Madryt 2026
14.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz o 3. miejsce
17.00 Dzień na mundialu (38) – magazyn piłkarski
18.30 Piłka nożna: LIVE MŚ 2026 – studio

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Lech Poznań
8.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.10 Piłka nożna – Widzew Łódź – Legia Warszawa (sezon 1995/96)
12.00 Piłka nożna – wstęp do meczu
12.30 Piłka nożna – mecz towarzyski: Wisła Kraków – Wrexham AFC
15.00 Piłka nożna LIVE – wstęp do meczu
15.45 Piłka nożna – mecz LIVE towarzyski: Cracovia – Sevilla FC
18.00 Faithless LIVE – koncert

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Werder Double – film dokumentalny
7.05 Formuła 3: Grand Prix Belgii – sprint
8.25 Formuła 3: LIVE Grand Prix Belgii
9.55 Formuła 2: LIVE Grand Prix Belgii
11.05 F2: Chasing the Dream – mag. motor. F2: Chasing the Dream -
11.25 Formuła 1: Grand Prix Belgii – sesja kwalifikacyjna
12.55 Formuła 1: Grand LIVE Prix Belgii – parada kierowców
13.30 Formuła 1: Grand LIVE Prix Belgii – studio
14.55 Formuła 1: LIVE Grand Prix Belgii
17.00 Formuła 1: Grand LIVE Prix Belgii – studio

TVP ABC

6.25 Agi Bagi – serial anim.
6.40 Odo – serial animowany
6.50 Dziwny świat kota Filemona – serial anim.
7.00 Pamiętnik Florki
7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik – anim.
8.35 Wegezaury 2 – anim.
8.40 Świnka Peppa 3
9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Go-tu-jemy (15, 16)
10.20 Zabawy Bolka i Lolka
10.45 Rodzina Treflików 4
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Studio Stodoła (8)

SIATKÓWKA

19.45 Liga Narodów – mecz: LIVE Serbia – Słowenia Serbowie zmierzą się ze Słowenią podczas czwartego meczu rozgrywanego w Belgradzie. Gospodarze będą chcieli zrewanżować się za ostatnią porażkę ze Słoweńcami. 180 min
22.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE LN: Bułgaria – Francja
1.00 Boks
2.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: USA – Polska

JEŹDZIECTWO

20.00 Global Champions Tour w Riesenbeck Do grona faworytów zawodów należy m.in. reprezentujący Belgię Abdel Said (zdj.). 120 min
22.00 Kolarstwo: Tour de France: Champagnole – Plateau de Solaison
0.00 BMX: Mistrzostwa świata – Brisbane 2026 – 2. dzień
1.30 Kolarstwo: Tour de France – 15. etap
3.00 Snooker: Turniej English Open

PIŁKA NOŻNA

20.50 Mistrzostwa świata 2026 – mecz finałowy LIVE Cztery lata temu w wielkim finale zmierzyły się Argentyna i Francja. Teraz obydwie ekipy również są w gronie faworytów. Od początku turnieju o tytuł króla strzelców ścigali się Kylian Mbappé (zdj.) i Leo Messi. 235 min
0.45 Boks: Memoriał Feliksa Stamma w Radomiu
3.10 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie

MAGAZYN

19.15 Wysoki Pressing Prowadzony w lekkiej formule telewizji śniadaniowej program poświęcony piłce nożnej. Wśród gospodarzy Daria Kabała-Malarz. 105 min
21.00 Liderzy. W centrum gry (4) – serial dokum.
22.00 Boks: BKFC 91: Neapol – waga iron: Lorenzo Hunt – Walter Pugliesi
0.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 162
1.20 Premier League Stories (49) – mag.

FORMUŁA 1

18.00 Grand Prix Belgii Dziesiąty wyścig tegorocznego cyklu. W kolejne zwycięstwo w sezonie celuje Andrea Kimi Antonelli (zdj.). 135 min
20.15 Formuła 2: GP Belgii
21.25 Formuła 3: GP Belgii
22.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski
23.35 Serie A – mag. piłkarski
0.40 Bundesliga Original Series (1, 2) – mag.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa – Milan

EDUKACYJNY

13.00 Zwierzaki Czytaki (176) Szymek naśladuje różne dźwięki, czym utrudnia Michałowi pracę. 20 min
13.20 Tru i Tęczowe... (23)
13.45 Świnka Peppa 7
14.10 Pająk Lucas 2 – anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci – serial anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (23) – mag.
15.40 Billy – chomik...
16.05 Pat i świat (67-69)
16.35 Dino Ranczo (147, 148)
17.05 Pszczółka Maja

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej Wimbledon **8.15** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Kuba – Włochy **11.00** Magazyn sportowy
12.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Turcja – Iran **15.00** Magazyn
16.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **18.45** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Chiny – Brazylia
21.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Dricus du Plessis – Kamaru Usman 19.07.2026 **23.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

14.00 Motocross: Mistrzostwa świata w Foxhill – 1. wyścig w klasie MX2 **15.00** Motocross: Mistrzostwa świata w Foxhill – 1. wyścig w klasie MXGP
16.00 Formuła E: ePrix Chin – 2. wyścig **17.00** Motocross: MŚ w Foxhill – 2. wyścig w klasie MX2 **18.00** Motocross: MŚ w Foxhill – 2. wyścig w klasie MXGP **19.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały
20.00 Kolarstwo: Tour de France – 15. etap **22.00** Golf: Corales Puntacana Championship – finał

TVN TURBO

8.20 Duda kontra Szafrański (2) **9.05** Raport końcowy (827) **9.30** Jeździć, obserwować (9) **10.15** Z drugiej ręki (8, 9) – mag.
11.45 Naprawy nie do naprawy (5) **12.30** Wojny samochodowe (9, 6) **14.30** Zawodowi handlarze (10) **15.15** Ciężarówką przez Chile (6) – pr. rozr.
16.15 Moto kombat (5, 6) **17.45** Raport końcowy (827) **18.10** Ciężarówką przez Stany (5-8)
21.10 Wojny samochodowe (9) **22.10** Z drugiej ręki (8) **22.55** Naprawy nie do naprawy (5) **23.40** Ciężarówką przez Chile (6) **0.40** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (4) – pr. rozrywk.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Zagłębie Lubin **8.25** Premier League Stories (49) – mag. **9.00** Premier League: The Big Interview (21) – mag. piłkarski **9.30** Wysoki Pressing – mag.
11.10 Żużel – 2. runda w Bydgoszczy
15.00 Dart: World Matchplay **19.15** 1 na 1 Extra – mag.
20.00 Liderzy. W centrum gry (4): Julian Shehu – serial dok. **21.00** Dart: World Matchplay **1.20** Ligomistrzowe historie (1) – mag. **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań

ELEVEN SPORTS 2

9.40 Bundesliga Clubs – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Nice – PSG
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – Bayern **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Juventus FC
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – Bayern **18.00** Formuła 3: GP Belgii **19.00** Formuła 2: Grand Prix Belgii
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Inter **22.00** Made in Italy (17, 16, 15, 14) – mag. **23.05** Ligue1 Season Review (36) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Nantes

NICK JR.

15.34 Świnka Peppa 7 – anim.
16.00 Świnka Peppa 5 – anim. **16.11** Świnka Peppa 2 – anim. **16.16** Świnka Peppa 6 **16.25** Świnka Peppa 5 **16.30** Świnka Peppa **16.40** Psi Patrol 5 **17.05** Rubble i jego ekipa 3 – anim. **17.35** Pan Krokodyl – anim. **17.55** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **18.15** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.40** Dora 3 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona 2
19.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.07** Świnka Peppa 2 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 7 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów **7.30** Golf: The Open
11.30 Tenis: Turniej ATP w Gstaad – mecz finałowy gry pojedynczej. Ogromne nadzieje na ponowną wygraną w Gstaad miał Alexander Bublik. **14.00** Tenis: Turniej ATP w Bastad – mecz finałowy gry pojedynczej
17.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów **19.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów
21.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów **23.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

14.10 48 godzin 26 (5) – dok. **15.05** Sędzia Rinder: zbrodnia, której nie da się zapomnieć (2)
16.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (4, 5) – dok. **17.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (7) **18.00** Nastoletni mordercy: masakra na domówce (1) – dok. **19.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 4) – dok.
20.00 Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (1) **21.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (1, 2) **22.00** Najbardziej szokujące pościgi 2 (17, 18) **23.00** Dowody zbrodni: krwawy Zachód (3)

POLSAT PLAY

9.10 Kołowrotek (236) – mag. **9.40** Taaaka ryba (120) **10.10** Jedziemy na ryby! (1, 2) – dok.
12.15 Chłopaki do wzięcia (344, 345) **13.10** Zawód glina (3) **14.05** Budowlańcy (59, 60) **15.05** Złomiarze (55) – dok.
16.05 Polacy za granicą (156, 157) – dok. **18.05** Górale (172-176, 238) – serial dokum.
21.05 Chłopaki do wzięcia (473, 474) **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (235) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (246) – dok. **2.05** Tajna historia XX wieku (107-110) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (27, 28)

DTX

6.00 Militaria na warsztat (3) – dok. **7.05** Fani czterech kółek 15 (24) **8.10** Fani czterech kółek (23) – dok. **9.10** Królowie asfaltu **10.10** Dziki Frank w Afryce (3) **11.10** Premiera: Włoska kontrola celna (2-11)
21.10 Dwa oblicza survivalu: Meksyk – dok. **22.10** Ale jazda 2 (7, 8) – rozr. **23.10** Królowie kempingu (4) – dok. **0.10** Mistrzowie logistyki (5) – dok. **1.10** Od samochodu do domu **2.10** Metro po szwedzku (6) – dok. **3.00** Alpejscy drwale (3) **4.00** Królowie asfaltu **5.00** Niemiecka budowlanka (6)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas Werona – Napoli **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Brestois – Stade Rennais FC
16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) **16.55** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. **17.35** Made in Italy (19, 20) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: US Cremonese – Milan
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht – FC Köln **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lille – RC Lens **0.00** Podróż do świata Calcio – mag. **0.30** Bundesliga Dino – dok.

MINIMINI+

12.20 Smerfy **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing – anim. **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 – anim. **15.45** Jeżyk Happy
16.02 Marta mówi – anim. **16.30** Zouk – anim. **16.56** Ciekawski George **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.55** Dora i przyjaciele 2 – anim. **19.40** Smerfy
20.08 Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków **21.01** Wierszyki domowe – anim.

FILMOWE HITY DNIA

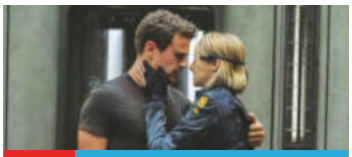
20.00 POLSAT

Szybcy i wściekli 9

SENSACYJNY Lider grupy mistrzów kierownicy musi pokrzyżować plany brata i jego sojuszników.

Dominic Toretto (Vin Diesel, zdj.) wiedzie spokojne życie u boku Letty (Michelle Rodriguez, zdj.) oraz syna. Dowiaduje się o porwaniu Cipher (Charlize Theron). Razem z ekipą rusza na jej poszukiwania. Kompani trafiają na ślad potężnej broni, dzięki której można włamać się do każdego komputera. Wpadają w zasadzkę i muszą stawić czoło prywatnej armii dowodzonej przez Jacoba (John Cena), brata Dominica.

INFO: Kanada/Tajlandia/USA 2021, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Michelle Rodriguez **185 min do godz. 23.05**



20.00 TVN 7

Wierna

SCIENCE FICTION Po wybuchu rewolucji Tris (Shailene Woodley, zdj.) i jej kompani uciekają z odgrodzonego od świata Chicago. Poznają ukrywaną przed nimi rzeczywistość. **155 min**

USA 2016, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Naomi Watts

20.00 TV PULS

Czas porachunków

THRILLER Connor (Kevin Dillon) musi dokonać serii napadów, żeby ocalić żonę. Werbuje dawnych kolegów z wojska. Na ich drodze staje szef policji, Alston (Bruce Willis, zdj.). **130 min**

USA 2022, reż. Wes Miller, wyk. Kevin Dillon, Bruce Willis, Frank Grillo, Gianni Capaldi

21.55 TVP 1

Bardzo poszukiwany człowiek

THRILLER W banku w Hamburgu zjawia się wycieńczony Czeczen, Karpow (Grigorij Dobrygin, zdj.). Ściąga na siebie uwagę służb. **130 min**

Wlk. Bryt./USA/Niem. 2014, reż. Anton Corbijn, wyk. Grigorij Dobrygin, Philip Seymour Hoffman

23.05 POLSAT

Elizjum

DRAMAT SF Rok 2154. Ludzkość walczy o byt na Ziemi, wybrańcy zaś żyją na stacji kosmicznej. Umierający robotnik Max (Matt Damon, zdj.) wypowiada wojnę systemowi. **150 min**

USA 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 21,45 zł lub 13 wydań za 55,77 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

Aby zamówić kolejne wydania TELEŚWIATA

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)
zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05
→ prenumerata@bauer.pl

Tele 14 tele świat CYFROWY

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 (DVB-T2)

5.00 **Splątane losy** (3) – serial obycz., Turcja
5.50 **Akacjowa 38** (898) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.15 **Na kłopoty... Bednarski** (2) – krym.
9.15 **Ranczo 7** (86) – serial obycz., Pol. 2013
10.10 **Komisarz Alex 22** (271) – krym., Pol.
11.05 **Ojciec Mateusz 16** (207) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
13.00 **BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3** (5) – serial dok., Wielka Brytania 2023
14.00 **Splątane losy** (4) – serial obycz., Turcja
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Pogoda Info**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1070) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (984) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
18.25 **Akacjowa 38** (915) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY

20.30 **Sługi boże** (1) – Polska 2016
Młoda Niemka popełnia we Wrocławiu samobójstwo. Sprawę bada komisarz Warski. Dołącza do niego Ana, która prowadzi też własne, tajne śledztwo. Tymczasem do miasta przybywa przedstawiciel Banku Watykańskiego. 55 min
21.25 **Program publicystyczny**
21.55 **Bardzo poszukiwany człowiek** (FILM) – thriller, Wielka Brytania/USA/Niemcy 2014, reż. Anton Corbijn, 130 min
0.05 **Świat bez fikcji: Christopher Reeve – wieczny Superman** – film dokumentalny, Francja 2024
1.20 **Komornik** – dramat obyczajowy, (FILM) Polska 2005, reż. Feliks Falk, 100 min

TVP 2 (DVB-T2)

5.30 **M jak miłość** (1797) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3357) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.25 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
12.00 **Wyższa Szkoła Jazdy** (7) – magazyn motoryzacyjny
12.35 **Koło fortuny** (1901) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (148) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1017) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (879) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (436) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (1902) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (149) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Hancer pracuje przy sprzątaniu rezydencji. Nie pozostaje bierna wobec nachalnego brygadzisty. 55 min
18.15 **Va banque** (1018) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej

OBYCZAJOWY

19.25 **Barwy szczęścia** (3357) – Polska 2026
Ewa i Romeo spędzają razem weekend, który kończy się oświadczynami. Małgorzata pomaga Natalii przy opiece nad Leą. Gdy Czesław odwiedza córkę w szpitalu, odkrywa, że Łukasz związał się z Celiną. 40 min
20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (23)
20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (23) – teleturniej
20.55 **Postaw na milion** – teleturniej
21.50 **Na sygnale** (873, 874) – serial fab.-dok.
22.55 **U Pana Boga za miedzą** (FILM) – komedia, Polska 2009, 125 min
1.00 **Karol, władca Hiszpanii** (9)
1.55 **Nasz dom w górach** (16) – obycz.

POLSAT (DVB-T2)

6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.30 **Malanowski i partnerzy** (344, 346) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 **Trudne sprawy** (1269, 1270) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.35 **Gliniarze** (886, 887) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.40 **Dlaczego ja?** (1516, 1517) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Bloger Andrzej Wolny zdobywa popularność, bezinteresownie pomagając napotkanym osobom. Zostaje zatrzymany przez policję w związku z serią kradzieży. 130 min
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.40 **Gliniarze** (1083, 1084) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Funkcjonariusze organizują nalot na kryjówkę przestępcy. Znajdują chłopca i jego matkę, która twierdzi, że zostali porwani. Wkrótce okazuje się, że kobieta kryje zbiega, który planuje zbrodnię. 130 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.35 **Sport, pogoda**

SENSACYJNY

20.00 **Megahit: Szybcy i wściekli 9** (FILM) – Kanada/Tajlandia/USA 2021, reż. Justin Lin
(HIT) Dalsze losy amatorów ryzykownych akcji, którzy nie tylko znakomicie radzą sobie za kierownicą, lecz także walczą z cyberprzestępcami. Trwają prace nad jedenastą częścią hollywoodzkiej sagi, która w 2028 roku ma pojawić się w kinach, wieńcząc całą serię. 185 min
23.05 **Elizjum** – dramat s.f., USA 2013, (FILM) reż. Neill Blomkamp, 150 min
1.35 **Spis drani** – thriller, USA 2011, (FILM) reż. William Kaufman, 110 min
3.25 **Nasz nowy dom** (293) – reality show, Polska 2023

TVN (DVB-T2)

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1704) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 **Kuchenne rewolucje** (3) – pr. rozr.
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (23) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (6) – pr. rozr.
12.35 **Ukryta prawda** (1489, 1490, 1731) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 **Detektywi** (115) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Kobieta chce wiedzieć, czy mąż ją zdradza. Podczas obserwacji mężczyzny detektywi są świadkami napaści. Na prośbę klientki mają ustalić sprawców ataku. 65 min
16.50 **Szpital św. Anny** (71) – serial obyczajowy, Polska 2025
Marta po przerwie wraca do pracy. Zajmuje się starszą kobietą, która uważa, że opiekunka ją truje. Brat Kai zniknął ze szkoły. Okazuje się, że ukrywa się u Wojtka. 65 min
17.55 **Młode gliny** (26) – serial kryminalny, Polska 2026
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4248) – serial obyczajowy, Polska 2026

REALITY SHOW

20.50 **Bitwa o gości** (7) – Polska 2026
W Miasteczku Śląskim Agata i Mateusz zarządzają 260-letnim Spichlerzem von Donnersmarck. W Podlesiu Kasia rozwija Aspen Prime Ski & Bike Resort, a w Szczyrku Jacek wraz z Gladdez tworzą Willę Jacuu. 70 min
22.00 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** (FILM) – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, 145 min
0.25 **Transformers 3** – film s.f., USA 2011, (FILM) reż. Michael Bay, 185 min
3.30 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
4.10 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.30 **Detektywi** (115) – serial fab.-dokum.
5.20 **Recepta na stary dom 4** (3) – pr. rozr.

TV4 (DVB-T2)

6.00 **Strażnik Teksasu** (24, 25) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (93) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (522, 523) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 **Na ratunek 112** (1120, 1121) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1549, 1550) – paradok., Pol.
13.55 **Trudne sprawy** (776-778) – paradok., Pol.
16.55 **Policjantki i Policjanci** (1405) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (523) – reality show, Polska
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1406) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Uroczysko** (213, 214) – serial kryminalny
21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (133) – serial kryminalny, Polska 2026
22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1016) – serial kryminalny, Polska 2026
23.00 **Bez litości** – serial sensacyjny, Kan./USA
0.55 **Love Island. Wyspa miłości** (36) – reality show
2.00 **Hardkorowy lombard 3** (28) – serial dok.
2.35 **Interwencja** – magazyn reporterów
2.50 **SuperLudzie** (2-4) – serial dokum., Polska
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS (DVB-T2)

6.00 **Policjanci z Miami 3** (12, 13) – serial kryminalny, USA 1987
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 **Maria z przedmieścia** (67, 68) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 **Nie igraj z aniołem** (120) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (54) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy** (39) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (550, 551) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 **Kurierzy** (40) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (977, 978) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Czas porachunków** – thriller, USA 2022, (FILM) reż. Wes Miller, wyk. Kevin Dillon, 130 min
22.10 **Zabójczy cel** – film sensacyjny, USA/ (FILM) Kanada 2008, reż. Jeff King, 115 min
0.05 **Wykonać wyrok** – film sensacyjny, (FILM) Kanada/USA 1990, 115 min
2.00 **Dzielnica strachu 10** (438) – krym., Pol.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (973) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

7.00 **Blaze i megamaszyny** – anim., USA 2020
7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
8.30 **Wielkie przygody małego rekina** (16)
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.20 **Straszne historie Maszy** – serial anim.
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Spidey i superkumple** – serial anim.
11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
12.00 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Monster High** – serial anim., USA 2022
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (965)
21.00 **Dzielnica strachu 10** (447, 448) – krym.
23.00 **Wstydliwe choroby 5** (2, 3) – serial dok.
1.00 **Dzielnica strachu 10** (443) – krym., Pol.
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (648)
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (209)

TVN 7 (DVB-T2)

5.25 **Ten moment** (1) – serial paradokum., Pol.
5.55 **Szkoła** (808-810) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1344, 1457, 1458) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1117-1119) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 **Kryminalni** (11) – serial kryminalny, Pol.
15.00 **Szpital** (794, 795) – serial paradokum., Pol.
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (512) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (24) – serial paradok.
19.00 **Ukryta prawda** (1535) – serial paradok.
20.00 **Wierna** – film s.f., USA 2016, reż. Robert (FILM) Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Naomi Watts, Octavia Spencer, Jeff Daniels, Zoë Kravitz, 155 min
22.35 **Bez kompleksów** (3) – program rozrywk.
23.35 **Życie od kuchni** – komedia romantyczna, (FILM) USA/Australia 2007, reż. Scott Hicks, wyk. Catherine Zeta-Jones, Aaron Eckhart, Abigail Breslin, Patricia Clarkson, 135 min
1.50 **Przyjaciel domu** – dramat obyczajowy, (FILM) USA 2019, reż. Gabriela Cowperthwaite, wyk. Jason Segel, Dakota Johnson, 135 min
4.05 **Fachowcy** (20) – serial paradokumentalny
4.45 **Dorota was urządzi!** (3) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

15.10 Kiedyś to było... – mag.
15.40 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza
16.00 Zaraz wracam 2 (111)
16.30 Barwy szczęścia (3344) – obycz., Pol. 2026
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1065) – teleturniej
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (685) – talk-show
18.45 Info Wilno (1897) – inf.
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (136) – pr. inf.
19.15 Laskowik & Malicki (17) – program rozrywk.
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (263) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1077) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (947) – telet.
9.25 Koło fortuny (2060)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Alternatywy 4 (5)
14.20 Rodzinka.pl (202, 203)
15.25 Niepewne sytuacje 3
15.50 Kocham Cię, Polsko! (8) – program rozrywk.
17.25 Va banque (948) – telet.
18.00 Koło fortuny (2061)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
20.15 Postaw na milion
21.10 Kabaret Letnią Porą (1) – program rozrywk.

TTV HD DVB-T2

5.00 Złomowisko PL 5 (9)
6.00 24 godziny (29) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (3, 4)
8.30 Kartoteka 2 (14) – serial fabularno-dokum., Polska
9.35 Kartoteka 3 (1)
10.35 Detektywi (39, 40)
12.35 Zakup w ciemno 4 (6)
13.35 Zakup w ciemno 6 (3)
14.35 Nic do zgłoszenia 3 (6)
15.35 Złomowisko PL 5 (12)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (3)
18.05 Zakup w ciemno extra (4) – reality show
18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (8) – pr. rozr.
19.45 Express – program informacyjny
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (310) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (941, 942) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (8-10) – serial paradokum., Pol.
11.30 Trudne sprawy (957) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1364, 1365) – serial paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (569-573) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (171, 172) – serial kryminalny, Polska 2023
19.00 Gliniarze (1003) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (79) – serial kryminalny, Polska 2019

POLSAT FILM

6.05 Górale (12-14) – serial dokumentalny, Polska
7.30 Doktor Martin (42) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (147, 148) – serial obycz., Pol. 2019
10.25 Świat według Kiepskich (4, 5, 95, 96, 184) – serial kom., Polska
13.10 Jak rozpętałem II wojnę światową (2/3) – komedia, Polska 1969, 95 min
14.45 Książę – komedio-dramat, Wielka Brytania 2020, 125 min
16.50 Niepowstrzymany – thriller, USA 2010, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, 120 min
18.50 Mroczne umysły – dramat przygodowy, USA 2018, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Ostry dyżur (17, 18) – serial obycz., USA 1995
9.25 Castle 3 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2011
11.20 MacGyver 3 (13, 14) – serial akcji, USA 2018-2019
13.20 Dowody zbrodni (19, 20) – serial kryminalny, USA 2003
15.20 Agenci NCIS: Hawaje (14, 15) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (14, 15) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 3 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2011

20

WOJENNY

20.50 Czas honoru. Powstanie (9) Wrzesień 1944 roku. Jastrząb zdaje Krawcowi raport o sytuacji powstańców na Starym Mieście. Wilk i Milena biorą ślub. 55 min
21.45 Królowa Bona (8) – hist.
22.45 To jest grane (96)
23.15 Dziennik regionów
23.40 Tajemnice kultowych seriali (3) – serial dok.
0.30 Andrzej Wajda – Notatki
0.40 Zaraz wracam 2 (111)

KOMEDIOWY

22.15 Rodzinka.pl (60) – Pol. Kuba zakłada kapelę i rozpisuje plan kariery swojego zespołu. Gdy u Boskich gaśnie światło, rodzina musi sobie radzić bez prądu. 35 min
22.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
1.00 Koło fortuny (2061, 2049) – teleturniej
2.20 Kabaret Letnią Porą (7, 27) – pr. rozrywk.
4.30 Hity wszech czasów (9) – magazyn muzyczny

REALITY SHOW

20.05 Zakup w ciemno 6 (4) Handlarze odwiedzają Radom, Boguchwałę i Chełm. Trwa rywalizacja między nowymi a doświadczonymi uczestnikami. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra (38) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (7)
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (13)
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – fab.-dok.

PARADOKUMENTALNY

21.00 Gliniarze (798) Dochodzi do zabójstwa małżeństwa. Brat jednej z ofiar został przyłapany na miejscu zbrodni. Mężczyzna twierdzi, że jest niewinny. 65 min
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (117, 118)
23.00 Świat według Kiepskich (371, 372)
0.00 Ślad (99) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (18) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (488) – mag.
3.25 Demakijaż (97) – rozr.

THRILLER

21.00 Split – Japonia/USA 2016 Kevin (James McAvoy, zdj.) cierpi na tzw. osobowość mnogą. Uprowadza trzy nastolatki. Ofiary rozpoczynają z porywaczem ryzykowną grę. 140 min
23.20 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka – film przygodowy, Niemcy/USA/Chiny 2008, 140 min
1.40 Gliniarze (352) – serial paradokumentalny, Pol.
2.40 Fala zbrodni (82, 83)

KRYMINALNY

21.05 FBI: International 4 (14) – USA 2024-2025 W mieszkaniu Marleny Klein zostaje zamordowana jej pracownica. Właścicielka trafia na listę podejrzanych. Śledztwo ujawnia, że padła ofiarą przekrętu. 55 min
22.00 FBI: Most Wanted 4 (17) – serial kryminalny
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (14, 15) – serial krym.
0.45 Castle 3 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2011

TVP HISTORIA DVB-T2

9.45 Ex Libris **10.15** To był lipiec 1945 **11.10** Arsenał. Magazyn militarno-historyczny – mag.
11.45 Wyspy Kanaryjskie (1) **12.50** Zabójcza nauka 2 (1) **13.50** Królowie (61) **14.30** Czterej pancerni i pies (4)
15.35 Sensacje XX wieku – hist. **18.05** Tajemnica twierdzy szyfrów (10) – wojenny **19.05** Tajemnice początków Polski: Ukryte gniazdo dynastii
20.00 Oficerowie (1) – sens., Pol. **20.55** Wojny Rosji (3-ost.) – film dok., Niem. 2023 **21.55** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (3) **23.05** Sensacje XX wieku – pr. hist.

TVP KULTURA DVB-T2

12.25 Filmoteka małopolska: Ania. Rzecz o Annie Dymnej – film dokum., Polska 2017 **13.25** Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (13) – serial s.f. **14.30** Profesor Zazul – film s.f.
15.05 Znachor – dramat obycz., Polska 1981 **17.30** Z widokiem na trzepak: Do przerwy (7-ost.) – obycz. **18.10** Dźwięk Nowego Jorku (8) – dok. **18.55** Rawhide (11) – serial przyg.
20.00 Alibi na lato: Mistrz – film sens., USA 2008 **21.50** Imię róży – dramat krym., RFN/Fr./Wł. 1986 **0.10** Przełomy w muzyce: Martha Argerich w Warszawie – film dok., Niem. 2021

SUPER POLSAT DVB-T2

7.55 Doktor Martin (71, 72) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (4, 5) – dok.
12.30 Świat według Kiepskich (385, 386) – kom. **13.30** Bitwa o palety (11) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (65)
16.00 Ninja Warrior Polska (15) **17.55** Świat według Kiepskich (478, 479, 572, 573) – kom.
19.55 Złomiarze (13) – dok. **21.00** Jesteś tam, Boże? To ja, Margaret – komediodramat, USA 2023 **23.10** Patrol – dramat sens., USA 2006 **2.00** Świat według Kiepskich (431-434) – kom., Pol. **4.00** Nasz nowy dom (275, 276) – reality show

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu 9 (15, 16) **9.55** MacGyver 3 (12, 13)
12.00 UFO: ujawnić prawdę (3) – dok. **13.15** Wojny magazynowe: Kanada 2 (23, 24) **14.25** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (13) – reality show
15.30 Sensacje XX wieku (20, 21) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (9, 10) **22.00** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (14) **23.00** Magia nagości 5 (8) – pr. rozr. **0.05** Magia nagości. Norwegia (1) **1.00** Adam szuka Ewy. Finlandia (1) **2.05** Kabaretowe przeboje 3 (1) – rozr.

METRO

7.35 Tajemnice miłości (34) – paradok., Pol. **8.30** Szpital (802, 803) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (371, 372)
12.30 SOS Ekipy w akcji (38) **13.30** Brzydula (47, 48) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (23)
15.45 The Floor (1, 2) **17.00** Fani czterech kółek 18 (4) **18.00** Prawo Agaty 7 (12) – obycz.
19.00 Kartoteka 3 (9, 10) **21.05** Kryminalni 4 (4, 5) – krym. **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (12) – krym. **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (6) **1.15** Szpital (795) **2.15** Szkoła (542, 543) **4.10** Nowa Maja w ogrodzie 5 (5, 6)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry (8) **7.00** The Hero **7.40** Wszyscy święci – obycz., Pol. 2002 **9.25** Wyraj **10.00** Bestia (3, 4) – krym.
12.05 Vera 8 (2) – serial krym. **14.05** Klub wtorkowy – komediodramat, Szwecja 2022
16.15 Prawo ojca – dramat obycz., Fr./Bel./Japonia 2024 **18.15** Vera 8 (3) – serial krym.
20.10 Premiera: Tajne przez poufne – kom. krym., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2008 **22.10** Błękitny dym – dram. obycz., USA 2007 **0.10** I zagryzą ich mole – film krótkometr. **0.35** Moje stare – film krótkometr. **1.00** Zakończenie (przerwa techniczna)

TV TRWAM DVB-T2

17.00 Świadkowie **17.30** Moja parafia **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę (9) **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc historia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat – rozr. **22.25** Gdy kwitną kasztany. Nasz Nazaret

ANTENA HD DVB-T2

9.55 Detektywi z Bordeaux 4 (12) – krym. **11.05** 77 TV 3 (5)
12.05 Co Polak potrafi na drodze? (6) – rozr. **13.05** Ciężarówką przez śniegi 2 (4) – dok. **14.05** Klątwa Wyspy Dębów 2 (2) **15.00** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (2, 3)
15.55 Australijscy poszukiwacze złota 4 (10, 11) – dok. **18.00** 77 TV (1, 3) – program rozrywk.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (17) – krym. **22.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt (5) **23.10** Detektywi z Bordeaux 4 (14) **0.20** Polska. Największe tajemnice (4-6)

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Skradzione lato – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2011 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher – Decyzja serca – film obycz., Niemcy 2010

WP DVB-T

12.00 Wariaci za kierownicą 3 (8) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (9, 10) – dok., Kan.
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (6) **16.55** Pogoda (78) **17.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (4) – krym. **19.00** Strażacy z sąsiedztwa (13) – dok.
20.00 Tajna historia Białego Domu **21.00** 11 września: Chaos w eterze **21.55** Pogoda (78) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu (2) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (1) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (2)

ESKA TV DVB-T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB-T2

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (42) **15.30** 10 najlepszych... (42)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (89, 90) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (31, 32) **23.00** Zdrady (75)

VIASAT EPIC DRAMA

9.05 Poirot 3 (9, 10) – krym.
11.20 Zatraceni w miłości (49, 50) – telen. **13.30** Agenci NCIS 16 (11, 12) **15.10** Lekarze na start (49, 50) – obycz., Pol.
16.40 Tajemnicza historia w Styles – krym., Wlk. Bryt. 1990 **19.00** Premiera: Zatraceni w miłości (51, 52) – telen.
21.00 Projekt Błękitna Księga (9) – s.f. **21.55** Sprawy pana Booka (4) **23.05** Zatraceni w miłości (51, 52) **1.05** Projekt Błękitna Księga (9) – s.f. **1.50** Sprawy pana Booka (4) **2.45** Lekarze na start (49, 50) **4.00** Zatraceni w miłości (51, 52)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (4, 5) – dok.
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
7.45 Reksio – serial anim. ●
8.05 Podróż za jeden uśmiech (1, 2) – przyg.
9.35 W pustyni i w puszczy FILM – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 140 min
11.55 To nie ze mną 2 (2, 3) – serial obyczajowy, 2023
13.25 Stara baśń – film FILM kostium., 2003, 135 min
15.40 Pokój z widokiem FILM **na morze** – psycholog., 1977, reż. Janusz Zaorski, wyk. Piotr Fronczewski, 105 min
17.25 Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (109, 110) – serial komediowy, Pol.
6.25 Na sygnale (492, 493) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 3 (42) – serial kryminalny, Pol.
8.30 Komisarz Alex 3 (31)
9.30 Rodzinka.pl (111)
10.05 Klan (1458, 1459)
10.55 Ranczo 9 (109, 110)
12.40 Komisarz Alex 3 (32)
13.35 Ojciec Mateusz 30 (393, 394) – serial krym.
15.40 Komisarz Alex 3 (33) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Na sygnale (494, 495) – serial fabularno-dokum.
17.40 Ranczo 9 (111, 112) – serial obycz., Pol. 2015
19.35 Ojciec Mateusz 31 (395) – krym., Pol. 2024
20.35 Ojciec Mateusz 3 (43) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.35 Detektyw z wybrzeża 2 (1, 2) – serial krym., Wielka Brytania 2022
8.35 Morderstwo na przy- FILM **lądku Finisterre** – film kryminalny, Francja 2023, reż. François Basset, Anne Pejean, wyk. Evelyne Bouix, 120 min
10.35 Mentalista 2 (14-17) – serial kryminalny, USA
14.15 Detektyw z wybrzeża 2 (3, 4) – serial krym., Wielka Brytania 2022
16.15 Morderstwa FILM **w Cornouaille** – film kryminalny, Francja 2018, reż. Franck Mancuso, wyk. Sagamore Stévenin, Caroline Anglade, Élodie Navarre, 125 min
18.20 Mentalista 2 (18-21) – serial kryminalny, USA

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (792) – paradok.
6.00 Filmowe duety (3) – magazyn filmowy
6.30 Seriaale Top 5 (4) – kult.
6.45 Zakochani po uszy (105, 106) – telen., Polska
7.45 Detektywi – serial fabularno-dokum., Polska
9.50 Prawo Agaty 4 (7) – serial obycz., Pol. 2013
10.55 Lekarze (1) – obycz., Pol.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (8, 9) – telenowela
13.55 Prawo Agaty 4 (6) – serial obycz., Pol. 2013
14.55 Detektywi – serial fabularno-dokum., Polska
16.00 Na Wspólnej (3, 4) – serial obycz., Pol. 2003
17.20 Artystki (4) – pr. rozr.
18.10 Mała Wielka Stopa FILM – film animowany, Bel./Fr./USA 2017, 110 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (181) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (460) – serial obycz., Pol. 2011
6.55 Ranczo 7 (86) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (245, 246)
8.55 Ojciec Mateusz 22 (288, 289) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1066) – teleturniej
11.20 Na sygnale (676, 677)
12.25 Ojciec Mateusz 7 (89)
13.20 Komisarz Alex 5 (53)
14.15 Ranczo 9 (105, 106)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 3 (33) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Malta (5) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 26 (332) – krym., Pol. 2021
19.20 Ranczo 9 (107) – obycz.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (121, 206) – mag. kulin.
9.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – serial krym., Australia
10.55 Górski lekarz (5, 6) – serial obycz., Niemcy
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2) – serial krym., Australia
14.00 Zajazd. Będzie się działo (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 Katastrofy w przestworzach (3, 7, 4) – serial dok., Kan.
19.00 Aukcja w ciemno 2 (15, 16) – serial dok., USA

20

KOMEDIA

20.00 Pokaż, kotku, co FILM **masz w środku** – 2011 Andrzej (Jacek Borusiński, zdj.) porywa dziewczynę, którą podejrzewa o kradzież oszczędności swojego ojca. Zakochuje się w niej. 120 min
22.00 Dług – dramat sensacyjny, 1999, 135 min FILM
0.15 Obcy musi fruwać FILM – komediodram., Polska/Niemcy 1993, 145 min
2.40 Ogród Luizy – dram. FILM obycz., 2007, wyk. Kinga Preis, 140 min ●

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 9 (113, 114) Fabian opracowuje strategię kampanii wyborczej. Wspierają go Lucy i Klaudia. Halina radzi Lodzi, jak zażegnać kryzys małżeński. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 31 (396) – krym., Pol. 2024
0.20 U Pana Boga w Królowym Moście (11) – serial obycz., Pol.
1.20 Londyńczycy (2, 3)
3.15 Stulecie Winnych (13)
4.05 Klan (1458) – telen., Pol.
4.30 Pan Mama (31) – kom.

KRYMINALNY

22.00 Bellefond (3) – Fr. Antoine pomaga restauratorce, która została oskarżona o zabicie męża. Policjant prowadzący śledztwo jest bezwzględny. 120 min
0.00 Niewidomy detektyw (6) – krym., Austria/Niem.
1.55 Morderstwa FILM **w Cornouaille** – film kryminalny, Francja 2018, 125 min
4.00 Detektyw z wybrzeża 2 (3, 4) – serial krym., Wielka Brytania 2022

SENSACYJNY

20.00 Mission: Impossible FILM – USA 1996 Agent CIA Ethan Hunt (Tom Cruise, zdj.) zostaje oskarżony o zdradę. Musi odnaleźć podwójnego agenta. 140 min
22.20 Godzina ciszy – film FILM kryminalny, Malta/USA/Kanada 2024, 125 min
0.25 Oszukać przeznacze- FILM **nie** – horror, USA 2000, 125 min
2.30 Andrzej Sołtysik przedstawia 3 (18)
3.05 Szkoła (755) – paradok.

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (310, 311) – Polska 2026 Tomek jest świadkiem awantury pomiędzy Kubą i Sonią. Kacper staje się powiernikiem sekretu Majki. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (416) – krym., Pol. 2024
22.20 Ugotowany – obycz., FILM USA 2015, 110 min
0.10 Kobieta samotna FILM – dramat obyczajowy, Polska 1981, 110 min
2.00 Jan Serce (5, 6) – obycz., Pol. 1981

SENSACYJNY

20.00 Amerykański FILM **ninja** – USA 1985 Joe (Michael Dudikoff, zdj.) stacjonuje na Filipinach. Eskortowany przez niego konwój zostaje zaatakowany przez wojowników ninja. 120 min
22.00 Szpica – komedia sens., FILM Chiny 2020, 125 min
0.05 Oczy smoka – film FILM sens., USA 2012, 120 min
2.05 Kamerdyner – dramat FILM hist., Pol. 2018, 190 min
5.15 Kemping
5.50 Kabaretowe hity (2)

CANAL+ PREMIUM

10.25 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander **11.55** Benek – komediodramat, Polska 2007 **13.35** The Office PL 5 (11, 12-ost.) – kom., Pol. **14.30** Maria Callas. Nieznane lata – film dok., Grecja 2024 **16.15** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **18.00** Łapu capu – program rozrywk. **18.05** Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007 **20.00** Spirala kłamstw (1) – krym. **20.50** Dezorientacja – thriller, USA 2026 **22.20** Dźwięk śmierci – horror, Kan./Irlandia 2025 **0.00** Zakończenie (przerwa techniczna)

CANAL+ FILM

13.10 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **15.20** Ida – dramat obycz., Polska/Dania/Fr. 2013 **16.40** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **18.05** Kopnięci w czasie – komedia, Fr./Belgia 2025 **19.45** Łapu capu – program rozrywkowy **20.00** Wieczór trudnej miłości: Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024 **21.40** Wieczór trudnej miłości: Zakochany bez pamięci – komediodramat, USA 2004 **23.25** Potępiony – thriller, USA 2007, reż. Scott Wiper

FILMBOX+ ONE

7.30 Zagadki kryminalne panny Fisher (9) – krym. **8.35** Panna Scarlet i komisarz (3) **9.50** Panna Marple: Godzina zero – krym., Wlk. Bryt./USA 2007 **11.55** Zagadki kryminalne panny Fisher (10) – krym. **13.05** Panna Scarlet i komisarz (4) – krym. **14.15** Poirot – krym. **16.40** Strażnik Teksasu 2 (8, 9) **18.55** Poirot (7) – serial krym. **20.00** Łowca błyskawic – film sens., USA 1999 **22.00** Poltergeist – horror, USA/Kanada 2015 **23.55** Cyborg – film s.f., USA 1989 **1.50** Płonąca pułapka – dramat sens., USA 2004 **4.35** Bonanza – obycz.

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 6 (20-23) **8.55** Przyjaciele 9 (7-12) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 8 (23, 24) **12.50** Teoria wielkiego podrywu 9 (1-4) **14.30** Dwóch i pół 6 (24) **15.00** Dwóch i pół 7 (1-3) – kom. **16.25** Przyjaciele 9 (13-18) **19.30** Duchy (7, 8) – serial fantasy **20.30** Teoria wielkiego podrywu 9 (5-7) **22.00** The Office PL 2 (2, 3) – kom. **23.05** Comedy Club 8 (1, 2) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 3 **1.00** Pracoholicy 4 (7, 8) – kom. **2.00** Śmiesznej nie będzie 2 (3, 4) **3.00** Miasteczko South Park 3 **4.30** Comedy Club 9 (3-5)

HBO

10.50 Królestwo niebieskie – dramat historyczny, USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2005 **13.10** Pan Popper i jego pingwiny – komedia, USA 2011 **14.45** Sound of Metal – dramat obyczajowy, USA 2019 **16.45** Wielka mała koza – film animowany, USA/Brazylia/Japonia 2026 **18.20** Nocna suka – komediodramat, USA 2024 **20.00** Ród smoka 3 (5) – fantasy **21.00** Premiera: Miniaturowa żona (5) **21.45** Sisu: Droga do zemsty – dramat wojenny, Wlk. Bryt./Finlandia/USA 2025 **23.15** Blade Runner 2049 – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Węgry 2017

FX

9.00 Z archiwum X (3) – serial s.f. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) – krym. **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (16, 17) **15.35** Premiera: Skymed 3 (4) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – krym. **18.20** Z archiwum X (5) – serial s.f. **19.15** FBI 4 (17) – serial krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) **22.00** Premiera: The Hunting Party (1) **22.55** Z archiwum X (4) **23.55** Uprowadzona – sens., Francja 2008 **1.50** Zakłamanie (2) **2.35** Agenci NCIS 10 (17)

CANAL+ 360

11.05 Stalowe bestie z demobilu (10) **13.00** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (1) **13.50** Wykrywacz historii 6 (1) **15.00** Okręty wojenne (1) – dok. **15.55** Lotnisko na Alasce 2 (2) **16.50** Zholowani: ciężarówki w opałach 9 (10) **17.50** Porzucone konstrukcje (3) – dok. **18.45** Wykrywacz historii 5 (5) **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 9 (11) **20.50** Co poszło nie tak 2 (6) – dok. **21.50** Speedshop: warsztat marzeń (3) – dok. **23.05** Supersamoloty bojowe 11 (10) – dok. **0.00** Projekt Fighter (3)

BBC FIRST

8.40 Lewis 6 (1) – krym. **9.40** My Life is Murder 5 (2) **10.40** Śmierć pod palmami 2 (7) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 4 (4) – krym. **12.55** Zbrodnie Saint-Pierre (7, 8) **15.00** Ojciec Brown 8 (5) – krym. **16.00** Lewis 6 (1) **17.00** My Life is Murder 3 (9) **18.00** Morderstwa w Midsomer 23 (1) **19.55** Śmierć pod palmami 2 (8) **21.00** My Life is Murder 5 (3) **22.00** Schwytać mordercę (4, 5) **0.05** Harry Wild 4 (6) **1.10** Śmierć pod palmami 2 (8) **2.15** Morderstwa w Midsomer 23 (1) **4.00** My Life is Murder 3 (9)

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (158, 159) – serial obycz. **10.30** Diagnoza Betty (163, 164) – obycz. **12.25** Inga Lindström: W twoim życiu – melodramat, Niemcy 2015 **14.20** Dr Nice – Złamane serca – obycz., Niemcy 2024 **16.15** Inga Lindström: Słodycz życia – melodramat, Niemcy 2023 **18.05** Górski lekarz (160, 161) – serial obyczajowy **20.00** Dwoje wśród milionów – komedia, Niemcy 2023 **21.55** Bella Dilemma – komedia romantyczna, Niemcy 2013 **23.50** Górski lekarz (160, 161) – obycz., Niem./Austria 2018

FILMBOX+ HITS

9.20 Opowieści z ławeczki – komedia, Francja 2009 **11.25** Coco Chanel – dramat biograficzny, Francja 2009 **13.25** Wypowiedzenie wojny – dramat obyczajowy, Fr. 2011 **15.20** Delikatność – kom. romant., Fr. 2011 **17.20** Camino – dramat obycz., Hiszp. 2008 **20.00** Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025 **22.30** Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014 **0.25** Autostrada złodziei – sens., USA 2025 **2.25** She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013 **4.10** Plansza nocna (5)

TV 6 DVB T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (40, 41) – serial sens., Niemcy **10.55** 48h. Zaginieni (166-168) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1206) – obycz. **14.55** Uroczysko (57, 58) – krym. **15.55** Kobra – oddział specjalny (42, 43) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (75, 76) – krym. **21.55** Czarna lista 2 (29) **22.55** Łowca pedofilów (189-192) **0.55** Więzienie (210, 212, 211, 213) **2.55** Cobra Kai (34) **3.35** Septagon (14, 15) – krym. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Śmiesznej nie będzie 2 (1, 2) **6.00** Czarodziejki 4 (1-4) **9.25** Policyjna grupa pościgowa 16 (14) **10.25** Pingwiny z Madagaskaru **10.55** Dirty dancing – film muz., USA 1987 **13.00** Czarodziejki 4 (5, 6) **15.00** Rodzina od zaraz – kom., USA 2018 **17.35** Truman Show – komediodramat, USA 1998 **20.00** Top Gun – film sens., USA 1986 **22.30** Sin City – Miasto grzechu – thriller, USA 2005 **1.00** Pan Brooks – thriller, USA 2007 **3.30** Baywatch. Słoneczny patrol – kom., Wielka Brytania/Chiny/USA 2017

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden – poranny wywiad TVN 24
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest
Prowadzący przedstawiają wydarzenia z areny politycznej, które wzbogacają uwagi komentatora. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (4)
8.00 Kupić sobie plażę
9.00 Poligamista szuka żony 5 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 (12) – serial dok.
12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3
15.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: rajski romans 4 – reality show

DOKUMENTALNY

19.00 Megasknery 2 (6, 8)
O'Brienowie nie kupują jakichkolwiek nowych rzeczy. Zamiast tego starają się za wszelką cenę naprawić zepsute przedmioty. 60 min
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
21.00 Wiza na miłość 12
23.00 Koleżanki na zabój – serial dokumentalny
0.00 Dr Pryszczylla – kulisy
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość 12

TVN STYLE

5.20 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (1) – serial fabularno-dokumentalny
6.15 Anatomia piękna 2 (3) – program rozrywkowy
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień dobry LIVE **wakacje** – magazyn
11.20 Ugotowani 13 (1) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
12.25 Ugotowani (2) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (9, 8) – program rozrywk.
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1, 3) – reality show, Polska 2017
17.05 W czym do ślubu? (2) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

20.50 Jestem z Polski (1)
Alex oprowadza widzów po duńskim mieście Aalborg. Wyjaśnia m.in., dlaczego kanapki stanowią tutejsze tradycyjne danie. 120 min
22.50 Hotel Paradise 6 (32)
23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
1.35 Dorota was urządzi! (2) – program rozrywk.
2.20 Nieoczywiste miejsca (5) – serial dokumentalny
2.50 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (11, 12, 4)

DISCOVERY CHANNEL

8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (4) – serial dokumentalny
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 (3) – dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Celnicy na straży Turcji (1) – serial dokum.
13.00 Pojedynki Eda Stafforda 2 – serial dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 4
15.00 Złomowisko PL 6 (14) – serial dokumentalny
16.00 Celnicy na straży Niemiec (3) – serial dok.
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (9) – dok.
18.00 Lotnisko (8) – serial dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 9 – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Nic do ukrycia 2 (1)
Funkcjonariusze zamykają lokal z automatami do gier. Będą musieli przesłuchać graczy i dokładnie przeszukać całe to miejsce. 60 min
22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (10) – serial dokum.
23.00 Premiera: Celnicy na straży Niemiec (4)
0.00 Policjanci z Kent – dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Mistrzowie logistyki (8) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (6) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (5) – dok.
12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy (7) – serial dokumentalny
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (2)
16.00 Morski patrol: Hiszpania (2) – serial dokum.
17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (5) – serial dokumentalny
18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (4) – dok.
19.00 Wojna widziana z powietrza (4) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (1)

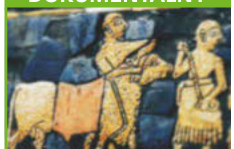
DOKUMENTALNY

21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3)
Analiza trzech zdarzeń w powietrzu. Lecący nad Kalifornią samolot zderzył się z myśliwcem. Siedem lat później podobny wypadek poruszył San Diego. 60 min
22.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (3) – serial dokumentalny
23.00 Katastrofa w przestworzach (1) – serial dokumentalny

FOKUS TV (DVB-T2)

6.00 Wehikuł czasu (720) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (70) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie wynalazcy – Francja
8.55 Wehikuł czasu (720)
9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (7, 8) – reality show, USA
12.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (1) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – serial dokum.
14.00 Ostatnie dni nazistów (3, 4) – serial fab.-dok.
16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (30, 31) – serial dokum.
20.00 Galileo (31) – program popularnonaukowy

DOKUMENTALNY



21.00 Skanowanie historii (1)
Nowoczesne technologie skutecznie rewolucjonizują archeologię i odsłaniają to, czego przeważnie nie widać gołym okiem. 60 min
22.00 Tajne akta nazistów (1, 2) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici (15) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (23-26) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (5, 6) – magazyn wędkarski

20

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.55 Podróż przez smaki Chin 4 (3) – dok. **14.55** U sąsiadów w kuchni 15 (2, 3) – dok. **15.55** Jakubiak rozgryza... (5) **16.10** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (8) – serial dok. **16.35** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (21, 22) **17.35** Jamie Oliver: 5 składników (7, 8) – mag. **18.30** Tajemnice indyjskich smaków (9) – dok. **18.55** M jak mięso 2 (1, 2) – dok., Pol. **19.50** Nie bój ryby! (11) **20.15** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (16, 17) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (7, 8) – dok. **23.00** M jak mięso 10 (1, 2) – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz., Pol. **8.00** Co ludzie powiedzą 2 – serial kom. **8.35** Co ludzie powiedzą? 3 – kom. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **12.30** Bogaty dom – biedny dom **14.30** 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską – rozr. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.05** Miłość z internetu – dok., Pol. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **3.00** Więzienie kobiet – dok. **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (9-12) – serial dokum. **8.00** Gwiezdne bitwy – serial dokum. **11.00** W sieci eksperymentów – serial dok. **13.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (15-20) – serial dokum. **21.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **23.00** NASA – archiwum tajemnic 4 (1, 2) – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – serial dok.

TVP DOKUMENT

11.10 Kultura miejska (7) **12.10** Lasy bagienne – dok., Pol. 2016 **13.05** Triest – miasto o wielu przydomkach **14.00** Król łąk (1) – cykl dok. **14.50** Tajemna wiedza zwierząt **15.55** Przyszłość z góry (1) **16.55** Rezydencje królewskie (3) **17.50** Sanatorium miłości 5 (10) **18.50** Marian Dziędziel – aktor odnaleziony **20.00** Zdumiewające ciało człowieka (1) **21.00** Dzika Praga **22.10** Lucia w pajęczej sieci (1) – dok. **23.10** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **23.15** Wyzwania: wszystko albo nic **0.40** Sanatorium miłości 5 (9)

PLANETE+

11.20 Krajobrazy świata (3) – dok. **12.35** 360° Świat bez granic (1) **13.40** Superskały. Historia wykuta w kamieniu (1) **14.45** Podróż do wnętrza chmur (2) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 10 (2) **16.55** Świat z góry 7 (4, 5) **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (91) **18.10** Polska z góry 10 (3, 4) **19.10** Mam zamek 2 (5) **19.45** Surfing. Historia nieznana – dok., Fr. 2024 **20.50** Sapiens. Narodziny sztuki – film dok., Fr. 2023 **21.55** Ramzes II. 66 lat panowania (2) – dok., Fr. **23.00** Cykl miesięczny. Moc natury – dok., Niemcy 2024 **0.00** Niezwykłe podróże koleją 10 (3)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.10** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.40** Polska i świat **0.40** Fakty po Faktach **1.35** Tak jest

WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda – pr. inform.

TVP 3 (DVB-T2)

13.20 Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Całkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (198) – obycz.

HGTV

8.00 Moje miasto, mój dom 9 (5, 6) **10.00** Widok, na który cię stać (15, 16) – dok., USA **11.05** Usterka 11 (26, 27) – fab.-dok. **12.35** Moje miasto, mój dom 7 (1, 2) – pr. rozr. **14.35** Mieszkanie na miarę 4 (2, 3) – pr. rozr. **16.35** Polowanie na ogród 6 (5-7) **18.15** Będzie pięknie (2) – pr. rozr. **19.10** Weekendowa metamorfoza 5 (2) – pr. rozr. **20.05** Zgłoś remont 4 (6) – pr. rozr. **21.05** Dorota was urządzi! (1, 2) – pr. rozr. **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (4-7) **0.45** Kupujemy dom na plaży 21 (5, 6) – dok.

TVP KOBIETA (DVB-T2)

12.00 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko **12.30** Kwiaty na warsztat 3 (7) – mag. **12.50** Przepis dnia (95) **13.00** Na dobre i na złe (582) **13.55** Kiedyś to było... **14.30** Okrasa łamie przepisy **15.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (63) **15.30** Ojciec Mateusz 3 (31, 32) **17.25** Dziki ogród **18.30** Hity wszech czasów (8) **19.30** Miłość i nadzieja (310) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (291) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (277) **22.30** Paryż może poczekać – komedia obycz., Japonia/USA 2016

BBC EARTH

12.20 Malownicze trasy kolejowe 4 (1) – dok. **13.20** David Attenborough: życie w kolorze (1) – dok. **14.30** W okowach mrozu 4 (1, 2) – dok. **16.30** Indie z Alexandrem Armstrongiem (3) **17.30** David Attenborough: życie w kolorze (1) – dok. **18.45** Malownicze trasy kolejowe 4 (6) – dok. **19.45** Największe zagadki nauki (2) – dok. **20.55** W okowach mrozu 4 (11, 12) **22.55** Indie z Alexandrem Armstrongiem (3) **23.55** Paryż-Stambuł z Sue Perkins (3) **0.55** David Attenborough: życie w kolorze (1)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (1) **14.50** Największe tajemnice świata 5 (5) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (15) **16.15** Wykute w ogniu 4 (12) **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (13) **19.05** Starożytni kosmici 17 (6) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 16 (12) – serial dok. **21.00** Starożytni kosmici 17 (8) – serial dok. **22.00** Premiera: Największe tajemnice świata 7 (14) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (4) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej
epraca.pl f3b089c609

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski Program poświęcony piłce nożnej. Kibice nie znajdą tu suchych analiz meczów, będą mogli za to wysłuchać często skrajnie różnych opinii na dany temat. 60 min
10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów Rok temu do fazy play-off awansowały m.in. drużyny Brazylii, Polski i Włoch. 150 min

EUROSPORT 1

7.00 BMX: Mistrzostwa świata – Brisbane 2026 – 2. dzień
8.30 Kolarstwo: Tour de France: Champagnole – Plateau de Solaison
10.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Riesenbeck
12.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France
12.30 Kolarstwo: Tour de France: Arguedas – El Ferial Larra Belagua
14.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 14. etap: Miluza – Le Markstein
16.00 Kolarstwo: Tour de France – 15. etap
17.30 Race bikes – mag.
18.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Riesenbeck

TVP SPORT

5.40 Boks: KnockOut Boxing Night 44 w Jastrzębiu-Zdroju: Laura Grzyb – Simamkele Tuntsheni
6.45 100 lat na dworze królowej – film dokumentalny, Pol. 2019
7.45 Piłka nożna: MŚ 2026 – finał
10.15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-18 – Rieti 2026 – 4. dzień
12.05 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 1. runda w Zielonej Górze
14.10 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Małopolski
14.45 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz o 3. miejsce
17.05 Mundial. Teatr emocji
18.05 Piłka nożna: MŚ 2026 – finał

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze
8.30 Premier League Stories (33) – magazyn
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
14.40 Premier League: The Big Interview (11, 12) – magazyn piłkarski Rozmowy z ludźmi związanymi na co dzień z ligą angielską. 60 min
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Piłka nożna – wstęp do meczu

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC St. Pauli – FC Bayern Monachium
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Atalanta BC
11.00 Formuła 3: Grand Prix Belgii
12.30 Formuła 2: Grand Prix Belgii
13.40 Made in Italy (1) – mag.
14.00 Formuła 1: Grand Prix Belgii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: ACF Fiorentina – Inter Mediolan
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim
20.00 Formuła 1: Grand Prix Belgii

TVP ABC

6.45 Dziwny świat kota Filemona – serial anim.
7.00 Pamiętnik Florki
7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik – anim.
8.35 Wegezaury 2 – anim.
8.40 Świnka Peppa 3
9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
9.30 Domisie
10.00 Zwierzaki Czytaki (177) – program eduk.
10.20 Zabawy Bolka i Lolka
10.30 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie
10.45 Rodzina Treflików 4
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.

FORMUŁA 1

20.00 Grand Prix Belgii Rok temu w Belgii najlepszy był Australijczyk Oscar Piastri (zdj.). Kibice McLarena liczą na powtórkę i zarazem pierwsze zwycięstwo brytyjskiego zespołu w tym sezonie. Faworytami są jednak kierowcy Mercedesa. 60 min
21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
1.00 Boks

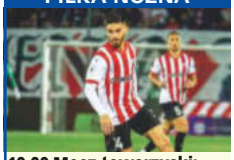
TRIATHLON

20.00 T100 World Tour – Gold Coast W zmaganiach elity mężczyzn na liście startowej znalazł się m.in. wicemistrz olimpijski Hayden Wilde (zdj.). 120 min
22.00 Kolarstwo: Tour de France – 15. etap
0.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast
1.30 Kolarstwo: Tour de France – 14. etap
2.15 Kolarstwo: Tour de France – 15. etap
3.00 Snooker

PIŁKA NOŻNA

20.30 Mistrzostwa świata 2026 – podsumowanie LIVE Omówienie najważniejszych wydarzeń zakończonego wczoraj mundialu. Po raz pierwszy w MŚ wystąpiło 48 reprezentacji. 120 min
22.30 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.00 Boks: Oleśnica Boxing Night
1.25 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie
3.20 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



19.00 Mecz towarzyski: Cracovia – Sevilla FC Pasy towarzyskim spotkaniem z ekipą z Andaluzji uświetnią obchody 120-lecia klubu. Będzie to świetny sprawdzian formy tuż przed startem sezonu. 140 min
21.20 Faithless – koncert
22.30 Premier League Review – mag. piłkarski
0.25 Premier League Stories (49) – magazyn piłkarski
1.00 Zakończenie

PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga włoska – mecz: Como – Inter Mediolan Konfrontacja w 32. kolejce Serie A to dla Como i Interu przetarcie przed czekającym ich wkrótce rewanżem w półfinale Pucharu Włoch. 120 min
22.40 Serie A – mag. piłkarski
23.45 Made in Italy (12-15) – magazyn piłkarski
1.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – Parma

DLA DZIECI

12.25 Domisie Pysia jest markotna i nie chce jeść. Bazyli i Eryk zastanawiają się, co się stało. 35 min
13.00 Figu Migu...
13.20 Tru i Tęczowe... (24)
13.45 Świnka Peppa 7
14.10 Pająk Lucas 2 – anim.
14.30 Olí i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci – anim.
15.20 Cześć, czy mogę...
15.40 Billy – chomik...
16.05 Pat i świat (70-72)
16.35 Dino Ranczo (149, 150)
17.05 Pszczółka Maja

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP **8.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **10.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **12.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **15.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **17.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów. Faza interkontynentalna rozgrywek dobiegła końca. Jako pierwsza awans do turnieju finałowego wywalczyła reprezentacja Japonii. Pokonała m.in. Polskę, USA i Francję. **20.00** Tenis: Turniej ATP **22.30** Tenis: Turniej ATP **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

14.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy: Mark Allen – Zhou Yuelong **16.00** Motocross: MŚ w Kegums – 1. wyścig w klasie MX2 **16.30** Motocross: MŚ w Kegums – 1. wyścig w klasie MXGP **17.00** Motocross: MŚ w Kegums – 2. wyścig w klasie MX2 **17.30** Motocross: Mistrzostwa świata w Kegums – 2. wyścig w klasie MXGP **18.00** Kolarstwo kobiet: Tour de France – magazyn **18.30** Kolarstwo: Tour de France – 14. etap **20.00** Kolarstwo: Tour de France – 15. etap **22.00** Jeździectwo: Global Champions Tour

TVN TURBO

10.15 Ciężarówką przez Australię (5) **11.15** 101 napraw (6, 7) **12.15** Jeździć, obserwować (6) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (10, 11) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (2, 3) – rozr. **16.00** Wojny samochodowe (2, 3) **18.00** Raport Turbo **18.15** Jeździć, obserwować (9) **19.00** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (4) **19.45** Usterka 16 (15) **20.15** Naprawy nie do naprawy (5) **21.00** Wojny samochodowe (6) **22.00** Raport Turbo **22.15** Jeździć, obserwować (9, 10) **23.45** Z drugiej ręki (9) **0.30** Usterka 16 (12) **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (1)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy **8.00** Piłka nożna – wstęp do meczu **8.50** Piłka nożna – mecz towarzyski: Cracovia – Sevilla FC **11.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze **13.45** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Arged **16.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Texom Stal Rzeszów – INNPRO ROW Rybnik **19.15** Wysoki Pressing – magazyn sportowy **21.00** Dart: World Matchplay **1.00** Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

9.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – PSG **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Stuttgart **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – Roma **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: FC St. Pauli – Bayern **18.00** Formuła 1: Grand Prix Belgii **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Inter **22.00** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. **22.55** Bundesliga Special (21) **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Lorient

NICK JR.

16.00 Świnka Peppa 5 – anim. **16.11** Świnka Peppa 2 **16.16** Świnka Peppa 6 **16.25** Świnka Peppa 5 **16.30** Świnka Peppa 6 **16.40** Psi Patrol 5 **17.05** Rubble i jego ekipa 3 – anim. **17.35** Pan Krokodyl – anim. **17.55** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **18.15** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.40** Dora 3 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.07** Świnka Peppa 2 – anim. **20.17** Świnka Peppa 3 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 7 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów **8.30** Tenis: Turniej ATP w Gstaad **11.00** Tenis: Turniej ATP w Bastad **13.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **15.00** Tenis: Turniej ATP w Gstaad **17.00** Tenis: Turniej ATP w Bastad **19.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów. Wśród głównych faworytek tegorocznej edycji rozgrywek wymieniane są Włoszki i Amerykanki. **21.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **23.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Medycy, którzy zabijają (1) **14.10** Morderca z Internetu 2 (7, 9) **15.05** Ferie, impreza, morderstwo 2 (6) – dok. **16.00** Pogrzebani za domem 3 (14) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci (9) – dok. **18.00** Dożywotniacy (5) – dok. **18.30** Dożywotniacy 2 (1) **19.00** Dowody zbrodni 4 (6) – dok. **20.00** Kobiety, które niosły śmierć 13 (8) – serial dokum. **21.00** Pogrzebani za domem 6 (12) – serial dokum. **22.00** Psy na służbie z Jimem Belushim (5, 6) – dok. **23.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (7) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (15) – serial dok. **6.30** Kołowrotek (209) – mag. wędkarski **7.00** Dorwać tuńczyka (2, 3) – serial dok. **9.00** Wojny magazynowe (199, 200) **10.00** Wojny kontenerowe (10, 11) – serial dok. **10.55** Hardkorowy lombard (89, 88, 90-93) – dok. **14.00** Polacy za granicą (53, 54) – dok. **16.00** Złomiarze (1, 2) – serial dok. **18.00** Poszukiwacze historii (180-182) – serial dokum. **20.00** Złomiarze (41, 55) – dok., Pol. **0.50** Kołowrotek (200-205) – mag. wędkarski **4.05** Starożytni kosmici (30, 29) – dok.

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat (8, 9) **11.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **13.10** Brudna robota **15.10** Fani czterech kółek – dok. **17.10** Będzie pan zadowolony 2 (8-11) – rozr. **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Od samochodu do domu – mag. **22.10** Militaria na warsztat 4 (5, 6) – dok. **0.10** Zielony patrol z Luizjany – dok. **2.10** Królowie asfaltu (5) **3.05** Metro po szwedzku (13) – dok. **4.00** Elita bodyguardów (6) **5.00** Zawód: drwal

ELEVEN SPORTS 3

10.00 Made in Italy **11.00** Bundesliga Special (21) **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – US Lecce **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – FC Lorient **16.00** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1-4) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – AC Milan **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Bayer **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Le Havre AC **0.00** Bundesliga Clubs **0.15** Bundesliga Clubs **0.30** Bundesliga Clubs **0.45** Bundesliga Clubs

MINIMINI+

7.33 Kicia Kocia 2 – anim. **8.30** Cloudy & Stormy – anim. **9.05** Bing – anim. **10.00** Baranek Shaun **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi – anim. **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi – anim. **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **14.41** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia – serial anim. **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

20.00 TVN 7

Mroczny rycerz

HIT

SENSACYJNY Psychopatyczny geniusz zła wciąga strażnika Gotham City w makabryczną rozgrywkę.

Ukrywający się pod maską Batmana biznesmen Bruce Wayne (Christian Bale) razem z policjantem Jimem Gordonem (Gary Oldman) oraz prokuratorem Harveyem Dentem (Aaron Eckhart) zdołał rozbić najgroźniejsze organizacje przestępcze w Gotham City. Pojawia się jednak nowy wróg – Joker (Heath Ledger, zdj.). Grozi, że jeśli człowiek nietoperz nie ujawni swojej prawdziwej tożsamości, każdego dnia będą ginęli niewinni ludzie.

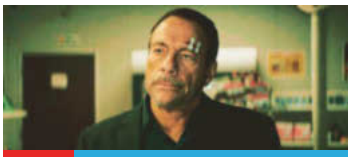
INFO: USA/Wlk. Bryt. 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger **195 min do godz. 23.15**

20.00 POLSAT

Niezniszczalni 2

SENSACYJNY Przemytnik broni morduje członka grupy Niezniszczalnych. Kompani zabitego, pod wodzą Rossa (Sylvester Stallone, zdj.), postanawiają go pomścić. **130 min**

USA/Niemcy/Chiny 2012, reż. Simon West, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li



20.00 TV PULS

Człowiek w mroku

SENSACYJNY Rosyjska mafia porywa syna zabitej przed laty informatorki agenta Interpolu, Hatcha (Jean-Claude Van Damme, zdj.). Ten za wszelką cenę chce go odbić. **130 min**

USA 2024, reż. James Cullen Bressack, wyk. Emerson Min, Jean-Claude Van Damme

20.50 TVN

Skazani na Shawshank

DRAMAT SENSACYJNY Andy (Tim Robbins, zdj.) zostaje niesłusznie skazany na dożywocie. Dzięki pomocy Reda (Morgan Freeman, zdj.) uczy się więziennego życia. **180 min**

USA 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton

22.10 POLSAT

Krucjata Bourne'a

THRILLER W Berlinie zostaje zabity agent CIA. Podejrzenia padają na Jasona Bourne'a (Matt Damon, zdj.). Okazuje się, że ktoś podszywa się pod byłego szpiega. **150 min**

USA/Niem. 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Brian Cox

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

nad kolanem		„Szósty ...", film		... Farrow, „Mężowie i żony"		ustawa władcy		indiański namiot	... Krzysztoń, piosenkarka		soczewka dandysa		persona-lia		mecha-nizm zegarka
dział nauki, kultury							1			... Kondrat, aktor					
				frezja, żonkil		graficzny obraz funkcji		świeci nad witryną				2	był nim Janosik		rakotwór-czy minerał
... Gąsio-rowska	graniczy z Orego-nem		lustro wody	placek z jaj						kawa instant					
„Biedne ... z Emmą Stone						5	... Damon, „Elizjum"	w środku cyklonu				siniak na twarzy		... Kuba-sińska	
					... rzymski, przypra-wa				6	kolista rabata					
frakcja partii		rakieta świetlna						„liście" sosny							
					składnik gazu ziemnego		4			rzymski bóg wojny					3
państwo z Wyspą Wielka-nocną		certyfikat produktu		8				„... diabła" z Alem Pacino					7		

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8

eprasa.pl f2b989c609

TVP 1 (DVB-T2)

5.50 **Akacjowa 38** (899) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.05 **Pogoda Info**
8.15 **Na kłopoty... Bednarski** (3) – krym.
9.15 **Ranczo 7** (87) – serial obycz., Pol. 2013
10.10 **Komisarz Alex 22** (272) – krym., Pol.
11.05 **Ojciec Mateusz 16** (208) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Dzika Szkocja** (1/3) – film dok., Wielka Brytania 2023
14.00 **Splątane losy** (5) – serial obycz., Turcja
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Pogoda Info**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1071) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (985) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
18.25 **Akacjowa 38** (916) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Sługi boże** (2) – serial kryminalny, Pol.

TVP 2 (DVB-T2)

4.35 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2024
5.30 **M jak miłość** (1798) – serial obycz.
6.25 **Kochaj bliźniego** – reportaż, Pol. 2026
6.55 **Barwy szczęścia** (3358) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.30 **Rodzinka.pl** (46, 47) – kom., Pol. 2011
12.35 **Koło fortuny** (1902) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (149) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1018) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (880) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (437) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (1903) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (150) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1019) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3358) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (24) – teleturniej
20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (24) – teleturniej
20.55 **Postaw na milion** – teleturniej

POLSAT (DVB-T2)

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (347, 348) – serial fab.-dok., Polska 2011
9.30 **Trudne sprawy** (1271, 1272) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.35 **Gliniarze** (888, 889) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.40 **Dlaczego ja?** (1518, 1519) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Studentka biologii Bożena zaprzyjaźnia się z Zuzanną. Odkrywają, że ich rodzice, Tomasz i Anna, byli kochankami. Na jaw wychodzą kolejne zaskakujące fakty. 130 min
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.40 **Gliniarze** (1085, 1086) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Zamaskowany mężczyzna uprowadza kobietę na oczach świadka. Detektywi identyfikują samochód ofiary i odkrywają, że jest ona żoną cenionego adwokata. Przesłuchują męża oraz córkę porwanej. 130 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.35 **Sport, pogoda**

TVN (DVB-T2)

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1705) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 **Kuchenne rewolucje** (4) – pr. rozr.
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (27) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (15) – pr. rozr.
12.35 **Ukryta prawda** (1491, 1492, 1732) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 **Detektywi** (116) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
16.50 **Szpital św. Anny** (72) – serial obyczajowy, Polska 2025
Lekarze walczą o życie byłego zawodnika freak fightów, który przez lata nadużywał anabolików. Ignoruje on ich ostrzeżenia. Kaja prezentuje biustonosz monitorujący pracę serca. 65 min
17.55 **Młode gliny** (27) – serial kryminalny, Polska 2026
Michalina i Kacper zostają wezwani do rezydencji współwłaściciela firmy handlującej bronią, który zginął od strzału w głowę. Niebawem raniona zostaje jego narzeczona. Policja zatrzymuje jej brata. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4249) – serial obycz.

KOMEDIA

21.25 **Zmowa pierwszych żon** – USA 1996, reż. Hugh Wilson (FILM)
Brenda (Bette Midler, zdj.) i jej dwie przyjaciółki spotykają się na pogrzebie koleżanki, która popełniła samobójstwo z powodu niewierności męża. Uznają, że ich partnerom też należy się nauczka. Planują zemstę. 115 min
23.20 **Danger Zone** – film dokum., Pol. 2023
0.30 **Bardzo poszukiwany człowiek** – thriller, Wielka Brytania/USA/Niemcy 2014, reż. Anton Corbijn, 130 min (FILM)
2.40 **Komornik** – dramat obyczajowy, Polska 2005, reż. Feliks Falk, 100 min (FILM)
4.20 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
4.40 **Reporterzy** – magazyn reporterów

FABULARNO-DOK.

21.50 **Na sygnale** (875, 876) – Polska 2026
Sprawą zaginięcia Gabriela zajmuje się już policja z inspektor Krzaklewską na czele. Gdy wieści o zniknięciu przyjaciela docierają do Britney, dziewczyna wraca do kraju. Na lotnisku zawiera ryzykowną znajomość. 65 min
22.55 **Berlin Ku'damm 56** (5) – serial obyczajowy, Niemcy 2016
23.50 **PitBull 2** (11) – serial sensacyjny, Pol.
0.50 **Karol, władca Hiszpanii** (10) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
1.45 **Nasz dom w górach** (17) – obycz.
2.40 **Tajemnice wraku Titanica** – film dokumentalny, Francja 2020
3.40 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

SENSACYJNY

20.00 **Niezniszczalni 2** – USA/Niemcy/Chiny 2012, reż. Simon West (FILM)
Sequel filmu, w którym na jednym planie spotkały się gwiazdy kina akcji lat 80. i 90. Tym razem za kamerą stanął twórca kinowego przeboju „Lara Croft: Tomb Raider". W jednej z ról wystąpił zmarły w marcu bieżącego roku Chuck Norris (zdj.). 130 min
22.10 **Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, 150 min (FILM)
0.40 **60 sekund** – film sensacyjny, USA 2000, reż. Dominic Sena, 150 min (FILM)
3.10 **Nasz nowy dom** (294) – reality show, Polska 2023

DRAMAT SENSACYJNY

20.50 **Skazani na Shawshank** – USA 1994, reż. Frank Darabont (FILM)
Film, będący adaptacją opowiadania Stephena Kinga, otrzymał siedem nominacji do Oscara, jednak ostatecznie nie został wyróżniony ani jedną statuetką. Dopiero kilka lat po premierze zaczął być uznawany za jeden z najlepszych obrazów lat 90. XX wieku. 180 min
23.50 **Kuba Wojewódzki** (1) – talk-show, Polska 2026
1.05 **Ocaleni** – dramat obyczajowy, Tajlandia/Irlandia 2019, 120 min (FILM)
3.05 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.20 **Wallander** (13) – serial krym., Szwecja
5.05 **Nauka jazdy 5** (20) – pr. rozrywk.

TV4 (DVB-T2)

6.00 **Strażnik Teksasu** (1, 2) – serial sens., USA
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (94) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (524, 525) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 **Na ratunek 112** (1122, 1123) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1551, 1552) – paradok., Pol.
13.55 **Trudne sprawy** (779-781) – paradok., Pol.
16.55 **Policjantki i Policjanci** (1406) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (524) – reality show, Polska
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1407) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Uroczysko** (215, 216) – serial kryminalny
21.05 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (134) – serial kryminalny, Polska 2026
22.05 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1017) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 **Bez litości** – serial sensacyjny, Kan./USA
1.00 **Love Island. Wyspa miłości** (37) – reality show
2.05 **Hardkorowy lombard 3** (29) – serial dok.
2.45 **Interwencja** – magazyn reporterów
2.55 **SuperLudzie** (3-5) – serial dokum., Polska
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS (DVB-T2)

6.00 **Policjanci z Miami 3** (13, 14) – serial kryminalny, USA 1987
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (6, 7) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 **Maria z przedmieścia** (69, 70) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 **Nie igraj z aniołem** (121) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (55) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy** (40) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (552, 553) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 **Kurierzy 2** (41) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (978, 979) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Wtorki z Van Damme'em: Człowiek w mroku** – film sens., USA 2024, 130 min (FILM)
22.10 **Mściciel** – film sensacyjny, USA/Niemcy/Francja 2004, 110 min (FILM)
0.00 **Largo Winch** – film przygodowy, Francja/Belgia 2008, reż. Jérôme Salle, 130 min (FILM)
2.10 **Dzielnica strachu 10** (439) – krym., Pol.
3.05 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (974) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.05 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

7.00 **Blaze i megamaszyny** – anim., USA 2020
7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
8.30 **Wielkie przygody małego rekina** (17)
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.20 **Straszne historie Maszy** – serial anim.
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Spidey i superkumple** – serial anim.
11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
12.00 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Monster High** – serial anim., USA 2022
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (966)
21.00 **Dzielnica strachu 10** (448, 449) – krym.
23.00 **Krwawa zemsta** – film sensacyjny, USA 2011, reż. Jason Hewitt, 115 min (FILM)
0.55 **Dzielnica strachu 10** (444) – krym., Pol.
1.50 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (649)

TVN 7 (DVB-T2)

5.25 **Ten moment** (2) – serial paradokum., Pol.
5.55 **Szkoła** (811-813) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1345, 1459, 1460) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1120-1122) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 **Kryminalni** (12) – serial kryminalny, Pol.
15.00 **Szpital** (796, 797) – serial paradokum., Pol.
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (513) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (25) – serial paradok.
19.00 **Ukryta prawda** (1536) – serial paradok.
20.00 **Mroczny rycerz** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart, Michael Caine, 195 min (FILM, HIT)
23.15 **Annabelle** – horror, USA 2014, reż. John R. Leonetti, wyk. Annabelle Wallis, Ward Horton, Tony Amendola, Alfre Woodard, Kerry O'Malley, 125 min (FILM)
1.20 **Plaga** – thriller, USA 2007, reż. Stephen Hopkins, wyk. Hilary Swank, David Morrissey, Idris Elba, AnnaSophia Robb, Stephen Rea, 115 min (FILM)
3.15 **Zgłoś remont 11** (7) – program rozrywk.
4.15 **Fachowcy 2** (1) – serial paradokum., Pol.

TVP POLONIA

12.10 Komisarz Alex 23 (286)
13.05 Ranczo 3 (28) – obycz.
14.00 Lena na Kaukazie
14.30 Moda na język polski (59) – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Polskie dziedzictwo (2) – magazyn hist.
15.45 Dobry żart (4) – pr. rozr.
16.00 Zaraz wracam 2 (112)
16.30 Barwy szczęścia (3345) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1066) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

FANTASY

20.25 Wiedźmin (8) – Polska
W mieście Wyzima szaleje straszna strzyga, córka króla przemieniona w groźnego potwora. Geralt chce zdjąć urok z księżniczki. 55 min

21.20 Ojciec Mateusz 2 (27)
22.15 Gołas, absolutnie! – film dokum., Pol. 2015
23.15 Panorama
23.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską
0.40 Zaraz wracam 2 (112)
1.10 Polacy na ratunek Żydom (111)

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (264) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1078) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (948) – telet.
9.25 Koło fortuny (2061)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Alternatywy 4 (6) – serial komediowy, Pol.
14.20 Rodzinka.pl (204, 205) – serial komediowy, Pol.
15.30 Kabaret Letnią Porą (11, 12) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (949) – telet.
18.00 Koło fortuny (2062)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.10 Postaw na milion

ROZRYWKA

21.10 Kabaret Letnią Porą (2)
Podczas widowiska, utrzymanego w letniej konwencji, gwiazdy polskiego humoru prezentują swoje najbardziej udane skecze. 65 min

22.15 Rodzinka.pl (61) – kom.
22.50 Tak to leciało! (70)
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (7) – talk-show
0.50 Koło fortuny (2062, 2050) – teleturniej
2.15 Kabaret Letnią Porą (8, 26) – pr. rozrywk.

TTV HD (DVB T2)

5.00 Złomowisko PL 5 (10)
6.00 24 godziny (30) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (5, 6)
8.30 Kartoteka 3 (2, 3)
10.35 Detektywi (41, 42)
12.35 Zakup w ciemno 4 (7)
13.35 Zakup w ciemno 6 (4)
14.35 Nic do zgłoszenia 3 (7)
15.35 Złomowisko PL 5 (13)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (12)
18.05 Zakup w ciemno extra (5) – reality show
18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (1) – pr. rozr.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (5)
21.05 Zakup w ciemno extra (39) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

DOKUMENTALNY

22.00 Nic do zgłoszenia 6 (10) – Polska 2025
Służby z Warszawy przeprowadzają kontrolę na bazarze, na którym działają grupy ormiańskie. Natrafiają na papierosy bez akcyzy. 60 min

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (7)
0.00 Fachowcy 2 (13)
0.45 Żony Podlasia 3 (8)
1.45 Niebezpieczne dzielnice (7) – dok., Pol.
2.25 Nauka jazdy 5 (9) – rozr.
3.00 Szpital (926) – paradok.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (311) – reality show, Polska 2024
7.30 Na ratunek 112 (943, 944) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (11-13) – serial paradokum., Polska 2018
11.30 Trudne sprawy (958) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1366, 1367) – serial paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (574-578) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (173, 174) – serial kryminalny, Polska 2023
19.00 Gliniarze (1004) – serial paradokum., Polska 2024

KRYMINALNY

20.00 Ślad (80) – Polska 2019
Przestępca gwałci i zabija trzecią z kolei kobietę. Śledczy docierają do Adrianny Wysockiej, której mężczyzna darował życie. Ofiara zaszła w ciążę. 60 min

21.00 Gliniarze (799)
22.05 Łowca pedofilów (162, 163) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (373, 374)
0.00 Ślad (100) – krym. ●
1.00 Zdrady II (19) – paradok.
2.05 Wydarzenia

POLSAT FILM

6.05 Górale (15-17) – serial dokumentalny, Pol. 2018
7.30 Doktor Martin (43) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (149, 150) – serial obycz., Pol. 2019
10.25 Świat według Kiepskich (6, 7, 97, 98, 186, 187, 50) – serial komediowy, Polska
14.10 Piąty element – film s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, wyk. Bruce Willis, Milla Jovovich, 160 min FILM
16.50 Siódmy syn – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 130 min FILM
19.00 Króliczek – komedia, USA 2008, reż. Fred Wolf, wyk. Anna Faris, Colin Hanks, Emma Stone, Kat Dennings, 120 min FILM

DRAMAT

21.00 Piep*zyć Mickiewicza – Polska 2024 FILM
Dante (Hugo Tarres, zdj.) i jego koledzy uznawani są w szkole za czarne owce. Uczniów próbuje zrozumieć tylko polonistka Sienkiewicz (Dawid Ogrodnik). 125 min

23.05 Laski na gigancie – komedia, USA/Kanada 2017, 150 min ● FILM
1.35 Fala zbrodni (83-85)
4.35 Na ratunek 112 (875, 876) – serial paradokum., Polska 2024

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (14, 15) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Ostry dyżur (19, 20) – serial obycz., USA 1995
9.25 Castle 3 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2011
11.25 MacGyver 3 (15, 16) – serial akcji, USA 2018-2019
13.20 Dowody zbrodni (21, 22) – serial kryminalny, USA 2003
15.20 Agenci NCIS: Hawaje (16, 17) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (16, 17) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 3 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2011

KRYMINALNY

21.05 Rekrut 8 (17, 18)
Aaron zostaje napadnięty i w wyniku kradzieży traci samochód oraz drogi zegarek. Tim i Lucy pomagają odzyskać jego własność. 115 min

23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (16, 17) – serial krym.
0.45 Castle 3 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2011
2.40 Rekrut 8 (17, 18) – krym.
4.35 Dowody zbrodni (21) – serial kryminalny, USA
5.20 Blok promocyjny AXN

20

TVP HISTORIA (DVB T2)

8.20 Tajemnica twierdzy szyfrów (10) **9.30** Porzucone kwiaty. Historia rodziny Ulmów **10.35** Plaże Europy (3) **11.30** Góry Europy (3) **12.35** Wojny Rosji (3-ost.) **13.40** Królowie (62) – hist. **14.15** Czterej pancerni i pies (5) – wojenny **15.15** Sensacje XX wieku – hist. **17.55** Tajemnica twierdzy szyfrów (11) – wojenny **18.50** Historia Polski: Szrajberka z Auschwitz – film dok., Pol. 2017 **20.00** Oficerowie (2) **20.55** Starożytny Egipt – kroniki imperium (3) **22.00** Nieznana wojna na Północy (3) – dok. **23.05** Sensacje XX wieku (1, 2) – hist.

TVP KULTURA (DVB T2)

12.25 Życie jak teatr. Krzysztofa Jasińskiego wspomnienia, zwierzenia – dok., 2025 **13.55** Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (14) – s.f. **15.00** Cześć, kapitanie! – krym., Pol. 1967 **16.05** Wieczór u Abdona – film obycz. **17.00** Z widokiem na trzepak: Wojna domowa (1, 2) **18.15** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (8) **18.55** Rawhide (12) – serial przyg. **20.00** Teatr Telewizji. Kobra: Maximatic – teatr TV **21.35** Kino bez granic: Nana – dramat psycholog., Indonezja 2022 **23.30** Nocny dokument: Reżyserzy (4) – serial dokum.

SUPER POLSAT (DVB T2)

6.55 Na ratunek 112 (728, 729) – paradok. **7.55** Doktor Martin 10 (73, 74) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (6, 7) **12.30** Świat według Kiepskich (387, 388) – kom. **13.30** Bitwa o palety (12) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (66) **16.00** Ninja Warrior Polska (16) **18.00** Świat według Kiepskich (480, 481, 574, 575) – kom. **20.00** Złomiarze (14) – dok. **21.00** S.W.A.T. Jednostka specjalna – film sens., USA 2003 **23.20** Safe House – thriller, USA/RPA 2012 **1.45** Świat według Kiepskich (435-438) – kom. **3.50** Nasz nowy dom (277, 278)

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu 9 (16, 17) **9.55** MacGyver 3 (13, 14) **12.00** UFO: ujawnić prawdę (4) – dok. **13.15** Wojny magazynowe: Kanada 2 (24, 25) **14.25** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (14) – reality show **15.30** Sensacje XX wieku (21, 22) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **20.00** Kobra – oddział specjalny 24 (10, 11) **22.00** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (15) – reality show **23.00** Magia nagości. Polska (3) **0.00** Magia nagości 5 (8) **1.10** Magia nagości. Niemcy (1) **2.15** Kabaretowe przeboje 2 (8)

METRO

7.35 Tajemnice miłości (35) – paradok., Pol. **8.30** Szpital (804, 805) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (373, 374) **12.30** SOS Ekipy w akcji (39) **13.30** Brzydula (49, 50) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (24) **15.45** The Floor (3, 4) **17.00** Fani czterech kółek 18 (5) **18.00** Prawo Agaty 7 (13) – obycz. **19.00** Kartoteka 3 (11, 12) **21.05** Kryminalni 4 (6, 7) – krym. **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (13) – krym. **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (7) **1.15** Szpital (797) **2.15** Szkoła (543, 544) **4.15** Nowa Maja w ogrodzie 5 (6, 7)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry (9) **7.00** Wyraj **7.35** Grzyby – thriller, Pol. 2023 **9.15** Wolna krowa **10.00** Bestia (5, 6-ost.) – krym., Kan. **12.05** Vera 8 (3) – krym. **13.55** Bracia ze stali – dramat biograficzny, USA/Wlk. Bryt. 2023 **16.25** Punkty zwrotne – thriller, Hiszp. 2024 **18.15** Vera 8 (4) **20.10** Premiera: Angels Fall – thriller, USA 2007 **22.15** Gorący temat – dramat biograf., USA/Kan. 2019 **0.30** Ostatni klient – thriller, Dania 2022 **2.20** Belfer 3 (1) **3.10** Na pastwę lasu – dramat obycz., Polska 2024 **4.40** Pan młody **5.05** Meduzy **5.15** Sortownia (1)

TV TRWAM (DVB T2)

17.00 Wierzę w Boga – religijny **17.30** 24. Międzynarodowy Rajd Katyński **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc historia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Maria – kobieta ośmiu błogosławieństw – dok., Pol. 2018

ANTENA HD (DVB T2)

9.55 Detektywi z Bordeaux 4 (13) – krym. **11.05** 77 TV 3 (6) **12.05** Co Polak potrafi na drodze? (7) – rozr. **13.10** Ciężarówką przez śniegi 2 (5) – dok. **14.10** Klątwa Wyspy Dębów 2 (3) **15.15** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (3, 4) **15.55** Australijscy poszukiwacze złota 4 (12, 13) – dok. **17.55** 77 TV (2) – rozr. **19.00** 77 TV 2 (2) **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (18) – krym. **22.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt (6) **23.30** Detektywi z Bordeaux 5 (1) **0.40** Polska. Największe tajemnice (7, 8)

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Tęsknota serca – obycz., Niemcy 2009 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Sprawy serca – obycz., Niemcy 2011

WP (DVB T)

12.00 Wariaci za kierownicą 3 (9) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (11, 12) – dok. **16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (7) **16.55** Pogoda (79) **17.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8 (1) – krym. **19.05** Strażacy z sąsiedztwa 2 (1) – dok. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa (7, 8) – dok. **21.55** Pogoda (79) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (3) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (6) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (3) **1.00** Mistrzowie Kabaretu (8)

ESKA TV (DVB T2)

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV (DVB T2)

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (23) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (91, 92) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (33, 34) **23.00** Zdrady (76)

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Agenci NCIS 16 (11, 12) **7.30** Lekarze na start (49, 50) **9.00** Tajemnicza historia w Styles – film krym., Wlk. Bryt. 1990 **11.20** Zatraceni w miłości (51, 52) – telen. **13.25** Agenci NCIS 16 (13, 14) **15.05** Lekarze na start (51, 52) – obycz., Pol. **16.40** Poirot 4 (1) **19.00** Premiera: Zatraceni w miłości (53, 54) **21.00** Hiszpańska księżniczka (3) **22.10** Domina (3) **23.10** Zatraceni w miłości (53, 54) **1.15** Hiszpańska księżniczka (3) **2.10** Domina (3) **3.00** Lekarze na start (51, 52) **4.20** Zatraceni w miłości (53, 54) – telen.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl f2b

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (5, 6) – dok.
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.10 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
7.40 Reksio – serial anim. ●
8.00 Podróż za jeden uśmiech (2, 3) – przyg.
9.30 Pan Kleks w kosmosie (1/2) – film przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 95 min
11.05 To nie ze mną 2 (3, 4)
12.30 Nibylandex – film krótkometrażowy, 2026
12.55 Syn szczęścia – film krótkometrażowy, 2024
13.30 Nad Niemnem (1, 2-ost.) – film obycz., 1986, 225 min
17.15 Stawka większa niż życie (8, 9) – wojenny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (110, 111) – serial komediowy, Pol.
6.25 Na sygnale (493, 494) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 3 (43) – serial kryminalny, Pol.
8.30 Komisarz Alex 3 (32)
9.25 Rodzinka.pl (112)
10.00 Klan (1459, 1460)
10.55 Ranczo 9 (110, 111)
12.35 Komisarz Alex 3 (33)
13.35 Ojciec Mateusz 30 (394) – krym., Pol. 2023
14.35 Ojciec Mateusz 31 (395) – krym., Pol. 2024
15.35 Komisarz Alex 3 (34) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (495, 496) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 9 (112, 113) – serial obycz., Pol. 2015
19.30 Ojciec Mateusz 31 (396) – krym., Pol. 2024

13 ULICA

6.30 Detektyw z wybrzeża 2 (3, 4) – serial krym., Wielka Brytania 2022
8.30 Morderstwa w Cornouaille – film kryminalny, Francja 2018, reż. Franck Mancuso, wyk. Sagamore Stévenin, 125 min
10.35 Mentalista 2 (18-21) – serial kryminalny, USA
14.15 Detektyw z wybrzeża 2 (5, 6) – serial krym., Wielka Brytania 2022
16.15 Morderstwo w Le Mans – film kryminalny, Francja 2023, reż. Philippe Dajoux, wyk. Jason Priestley, 125 min
18.20 Mentalista 2 (22, 23) – serial kryminalny, USA
20.10 Mentalista 3 (1, 2) – serial kryminalny, USA

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (793) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (5) – pr. rozrywk.
6.30 Numerek z Dorotą
6.45 Zakochani po uszy (107, 108) – telen., Polska
7.45 Detektywi (113-116) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 4 (8) – serial obycz., Pol. 2013
10.55 Lekarze (2) – obycz., Pol.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (10, 11) – telen.
13.55 Prawo Agaty 4 (7) – serial obycz., Pol. 2013
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Na Wspólnej (5, 6) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Po pierwsze kino 3 (19) – program rozrywk.
17.20 Pacific Rim – film s.f., USA/Meksyk 2013, 160 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (182) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (461) – serial obycz., Pol. 2011
6.55 Ranczo 7 (87) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (247, 248)
8.55 Ojciec Mateusz 22 (290) – krym., Pol. 2019
9.50 Ojciec Mateusz 23 (291) – krym., Pol. 2020
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1067) – teleturniej
11.20 Na sygnale (678, 679)
12.25 Ojciec Mateusz 7 (90)
13.20 Komisarz Alex 5 (54)
14.15 Ranczo 9 (107, 108)
16.10 Górna półka smaku (2)
16.40 Przystanek slow food 4 (1) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 26 (333) – krym., Pol. 2021

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (213, 191) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2) – serial krym., Australia
10.55 Górski lekarz (6, 7) – serial obycz., Niemcy
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (3) – serial krym., Australia
14.00 Zajazd. Będzie się działo (2, 3) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 Katastrofy w przestworzach (8, 5) – serial dokum., Kanada
19.00 Aukcja w ciemno 2 (16, 17) – serial dok., USA

20

KOMEDIA

20.00 Mała wielka miłość – 2008 W Los Angeles studentka z Polski (Agnieszka Grochowska, zdj.) nawiązuje romans z prawnikiem. Zachodzi z nim w ciążę. 155 min
22.35 Lokatorka – dramat krym., 2021, 145 min
1.00 Konwój – thriller, 2016, 120 min ●
3.00 Po miłość – dramat obycz., 2021, 125 min ●
5.05 Wagary ●
5.50 Zakalec – dramat obycz.

KRYMINALNY

20.25 Ojciec Mateusz 3 (44) Zostają odnalezione zwłoki mężczyzny. Przyczyną śmierci było zatrucie alkaloidem. Policjanci ustalają, że otruty miał zostać ksiądz. 65 min
21.30 Ranczo 9 (114, 115) – serial obycz., Pol. 2015
23.25 Ojciec Mateusz 31 (397) – krym., Pol. 2024
0.20 U Pana Boga w Królowym Moście (12) – serial obycz., Pol.
1.20 Polowanie na ćmy (6, 7) – serial hist., Polska

KRYMINALNY

22.00 Flashback (5) – Fr. Elsa wspiera ojca w zbadaniu sprawy morderstwa fotografa mody. Zaczyna coraz mocniej martwić się zbliżającą się śmiercią Josselina. 70 min
23.10 Kobra – oddział specjalny (1) – sens.
1.10 Morderstwo w Le Mans – film kryminalny, Francja 2023, 125 min
3.15 Detektyw z wybrzeża 2 (5, 6) – serial krym.
5.15 Fałszerstwo (1) – krym.

SENSACYJNY

20.00 Mission: Impossible 2 – USA/Niemcy 2000 Były agent kradnie próbki wirusa. Tropem terrorysty podąża Hunt (Tom Cruise, zdj.). 165 min
22.45 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie – komedia, USA 1985, reż. Jerry Paris, 105 min
0.30 Oszukać przeznaczenie 2 – horror, USA 2003, reż. David R. Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, 115 min
2.25 Seriaale: rozmowy 2 (6) – magazyn

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 9 (108) Członkowie Polskiej Partii Uczciwości czują się już pewniej w parlamencie. Kozioł rozpoczyna pracę nad zawiązaniem koalicji. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (196, 197) – serial komediowy, Pol.
21.25 Ojciec Mateusz 32 (417) – krym., Pol. 2024
22.20 Obietnica – dramat krym., USA 2001, 135 min
0.35 Syn (8) – serial obycz.
1.30 Archiwista (3, 4)
3.25 Ranczo 8 (97) – obycz.

SENSACYJNY

20.00 Kodeks sprawiedliwego – USA 2016, reż. Michael Winnick Płk Robert Sikes (Steven Seagal, zdj.) wraca w rodzinne strony. Odkrywa, że władzę nad jego miastem objęły gangi narkotykowe. 130 min
22.10 Strażnik czasu – thriller s.f., USA/Japonia 1994, reż. Peter Hyams, 115 min
0.05 Pianista – dram. wojenny, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2002, 215 min

CANAL+ PREMIUM

8.50 Fuks – komedia sens., Pol. 1999 **10.15** Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024 **11.55** Królowa chmur – obycz., Polska 2003 **13.15** Godzina zero (1) – krym. **14.00** Yintah **16.05** The Holiday – kom. romant., USA 2006 **18.15** Łapu capu – pr. rozr. **18.20** Kopnięci w czasie – kom., Fr./Bel. 2025 **20.00** Premiera: Diamenty – komediodramat, Wł. 2024 **22.10** Premiera: Triumf i upadek. Historia Michaela Jacksona (3) **23.15** Opancerzeni – sens., USA 2024 **0.50** Wcielenie – horror, Wlk. Bryt. 2024 **2.25** Dziki – dram. przyg., Pol. 2025

CANAL+ FILM

11.10 Łapu capu – pr. rozr. **11.15** Gorzko – film krótkometraż. **11.45** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **13.40** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 **15.30** Call me lala **15.55** Łapu capu – program rozrywk. **16.00** Jutro będzie nasze – komediodramat, Wł. 2023 **17.55** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **19.55** Łapu capu – rozr. **20.00** Bękarty wojny – dram. wojenny, USA/Niem. 2009 **22.30** Klucz do koszmaru – horror, USA/Niem. 2005 **0.10** Megan is Missing – horror, USA 2011

FILMBOX+ ONE

7.30 Zagadki kryminalne panny Fisher (10) – krym. **8.35** Panna Scarlet i komisarz (4) – krym. **9.50** Panna Marple. Nemezis – film krym., Wlk. Bryt. 2007 **11.55** Zagadki kryminalne panny Fisher (11) – krym. **13.05** Panna Scarlet i komisarz (5) – krym. **14.15** Poirot – krym. **16.40** Strażnik Teksasu 2 (9, 10) **18.55** Poirot (8) – serial krym. **20.00** Ludzie honoru – dramat sensacyjny, USA 1992 **22.55** Ucieczka gangstera – film sens., USA/Jap. 1994 **1.40** 13 godzin: Tajna misja w Benghazi – sens., USA/Malta/Maroko 2016 **4.50** Bonanza – obycz.

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 3 (10, 11) – kom. **7.00** Dwóch i pół 6 (24) – kom. **7.25** Dwóch i pół 7 (1-3) **8.50** Przyjaciele 9 (13-18) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 9 (5-10) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 7 (4-7) – kom. **16.30** Przyjaciele 9 (19-22, 25) **19.30** Teoria wielkiego podrywu 9 (11-16) – kom. **22.00** The Office PL 2 (4, 5) – kom. **23.05** Comedy Club 8 (3, 4) **0.05** Miasteczko South Park 3 **1.00** Pracoholicy 4 (9, 10) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (5, 6) **3.00** Miasteczko South Park 3 – anim. dla dorosłych, USA **4.30** Comedy Club 9 (5-7)

HBO

11.55 Horton słyszy Ktosia – film animowany, USA 2008 **13.20** Wyspa psów – film animowany, USA/Niem./Wlk. Bryt. 2018 **15.00** Człowiek z bieguna – komediodramat, USA 2014 **16.25** Bez hitu – kom., Niemcy 2025 **18.25** Karate Kid: Legendy – przyg., USA/Kanada 2025 **20.00** Premiera: The Pitt 2 (1) – obycz. **20.55** Premiera: Ta inna siostra Bennet (5) – kostium. **21.25** Premiera: Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (4) – kom. **21.55** Nasienie świętej figi – thriller, Fr./Niemcy/Iran 2024 **0.40** Wrota do piekieł – horror, USA 2009

FX

9.00 Z archiwum X (4) – serial s.f. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – krym. **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (17, 18) **15.35** Premiera: Skymed 3 (5) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – krym. **18.20** Z archiwum X (5) – serial s.f. **19.15** FBI 4 (18) – serial krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) **22.00** Premiera: 9-1-1: Nashville (2) **22.55** Z archiwum X (5) **23.55** John Rambo – film sens., USA/Niemcy 2008 **1.50** Matlock (15) **2.35** Agenci NCIS 10 (18)

CANAL+ 360

13.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (2) – serial dok. **13.50** Wykrywacz historii 6 (2) – dok. **14.55** Okręty wojenne (2) **15.55** Lotnisko na Alasce 2 (3) **16.50** Zholowani: ciężarówki w opałach 9 (11) **17.50** Porzucone konstrukcje (4) – dok. **18.45** Wykrywacz historii 6 (1) **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 9 (12) **20.50** Co poszło nie tak 3 (1) – dok. **21.55** Grip – w świecie supersamochodów (11) – dok. **23.00** Lotnisko na Alasce 2 (1) **23.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4) – dok.

BBC FIRST

8.35 Lewis 6 (2) – krym. **9.40** Ojciec Brown (9) – krym. **10.40** Śmierć pod palmami 2 (8) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 4 (5) – krym. **12.55** Zbrodnie Saint-Pierre (9, 10) – krym. **14.55** Ojciec Brown 8 (6) **15.55** Lewis 6 (2) **17.00** My Life is Murder 3 (10) **18.00** Morderstwa w Midsomer 23 (2) **19.55** Śmierć pod palmami 3 (1) **21.00** Harry Wild 4 (7) **22.00** Schwytać mordercę (6, 7) **0.05** McDonald i Dodds 3 (1) **1.55** Śmierć pod palmami 3 (1) **3.05** Morderstwa w Midsomer 23 (2) **4.40** Moja rodzinka 3 (6)

ROMANCE TV

10.25 Statek marzeń – Afryka: Madikwe – obycz., Niem. 2025 **12.20** Rosamunde Pilcher: Zaręczona, zakochana, zagubiona – film obycz., Niemcy/Austria 2011 **14.15** Rodzina uszczęśliwia – komedia, Niemcy 2011 **16.10** Rosamunde Pilcher: Zakonnica na niby – melodram., Niemcy 2012 **18.00** Górski lekarz (162, 163) – serial obycz. **20.00** Rosamunde Pilcher: Lato nad morzem – obycz., Niemcy 1995 **21.55** Käthe i ja: Powrót do życia – dramat obycz., Niemcy 2020 **23.50** Górski lekarz (162, 163) – serial obycz.

FILMBOX+ HITS

8.45 Szef – komedia, USA 2014 **10.50** Nigdy nie będę twoja – komedia romant., USA 2007 **12.40** Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016 **14.35** Jak kochać się z D – komedia, Wielka Brytania 2019 **16.20** Mack i Rita – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022 **18.10** Pokonać górę – dramat przyg., USA 2024 **20.00** Wielka premiera – komediodramat, USA 2016, reż. Jack Henry Robbins **21.50** Iluzja – thriller, Francja/USA 2013 **23.55** Milczący las – dramat kryminalny, Niemcy 2022

TV 6 DVB T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (42, 43) – serial sens., Niemcy **10.55** 48h. Zaginieni (169-171) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1207) – obycz. **14.55** Uroczysko (59, 60) – krym. **16.00** Kobra – oddział specjalny (44, 45) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (77, 78) **21.55** Czarna lista 2 (30) **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (717, 718) – krym. **1.00** Kości (117, 118) **3.00** Cobra Kai (35) **3.35** Septagon (16, 17) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 16 (15) – dok. **10.25** Pingwiny z Madagaskaru – anim. **10.55** Dwoje do poprawki – komedia romant., USA 2012 **13.00** Czarodziejki 4 (7, 8) – fantasy **14.55** Zmowa pierwszych żon – komedia, USA 1996 **17.00** Noe: Wybrany przez Boga – dramat przyg., USA 2014 **20.00** Wojna światów – thriller s.f., USA 2005 **22.30** Cztery pokoje – czarna komedia, USA 1995 **0.20** Straszny film – horror komediowy, USA 2000 **2.05** Agent specjalnej troski – komedia, USA/Niemcy 1997

TVN 24

7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf.

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat
Codzienny autorski program informacyjny, w który podsumowywane są najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy. 60 min

22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika
3.05 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (5)
8.00 Kupić sobie plażę (12)
9.00 Poligamista szuka żony 5 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
11.00 Wiza na miłość 12
13.00 Klinika bez tajemnic (5, 6) – program med.
15.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi (20) – serial dokum.
18.00 Wiza na miłość: rajski romans 4 – reality show
19.00 Megasknery 2 – dok.
20.00 Ciało, w którym żyję – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Nie do uwierzenia!
Jillian po amputacji nogi ma przejść operację pozwalającą jego kostce przejąć funkcję kolana. Mięśnie Ashley zmieniają się w kości. 60 min

22.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
23.00 Klinika koszmarnej stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla – kulisy
1.00 Ciało, w którym żyję
2.00 Nie do uwierzenia!
3.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2017
5.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (2) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2017
6.50 Pogromcy chaosu (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn, Polska 2026 LIVE
11.20 Ugotowani (3, 4) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show, Polska 2017
17.05 W czym do ślubu? (3) – program rozrywkowy

ROZRYWKA

17.40 Kuchenne rewolucje (10-12)
Magda Gessler (zdj.) pomaga Mirkowi ocalić lokal Nusma w Lęborku. 50-letni szef korzysta z finansowego wsparcia rodziców. 190 min

20.50 Jestem z Polski (2)
22.50 Hotel Paradise 6 (33)
23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
1.35 Dorota was urządzi! (3) – program rozrywk.
2.20 Nieoczywiste miejsca (6) – serial dokumentalny

DISCOVERY CHANNEL

8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (5) – serial dokumentalny
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Celnicy na straży Turcji (2) – serial dokum.
13.00 Pojedynki Eda Stafforda 2 – serial dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 4
15.00 Złomowisko PL 7 (1)
16.00 Bimbrownicy 14 – dok.
17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (11) – dok.
18.00 Lotnisko (1) – serial dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 9 – dok.
21.00 Premiera: Rolnicy w akcji (3) – serial dok.

DOKUMENTALNY

22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (5): Kompletne szaleństwo
Reed kieruje Dominatora w oko tornada. Freddy walczy potężną nawałnicą, a Brandon obserwuje ją ze stacji benzynowej. 60 min

23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 (1) – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 7 – serial dokumentalny
2.00 Mistrzowie logistyki (9) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Klucz do przepowiedni (6) – serial dokum.
9.00 Zaginione miasta: Tikal – film dokum., Wielka Brytania 2020
10.00 Kosmiczne horyzonty (1) – serial dokumentalny
11.00 Plemienna szkoła przetrwania (1) – dok.
12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy (8) – serial dokumentalny
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (4)
16.00 Morski patrol: Hiszpania (7) – serial dokum.
17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (2) – serial dokumentalny
18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (5) – dok.

DOKUMENTALNY

19.00 Wojna widziana z powietrza (5)
Kulisy operacji „Avalanche" we wrześniu 1943 r. Alianci wylądowali w pobliżu Salerno. Musieli pokonać dobrze ufortyfikowany teren. 60 min

20.00 Katastrofa w przestworzach (6)
21.00 Służby ratownicze: Jukon (7, 8) – serial dok.
23.00 Premiera: Pirackie historie (1) – serial dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach (5)

FOKUS TV (DVB-T2)

6.00 Wehikuł czasu (721)
6.05 48h. Zaginieni (71) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie wynalazcy
8.55 Wehikuł czasu (721)
9.00 Starożytni kosmici (11) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (9, 10) – reality show, USA
12.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (2) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – serial dokum.
14.00 Ostatnie dni nazistów (5, 6) – serial fab.-dok.
16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (32, 33) – serial dokum.
20.00 Galileo (32) – program popularnonaukowy
21.00 Premiera: Skanowanie historii (2) – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 Tajne akta nazistów (3, 4)
Mit o aryjskiej rasie nadludzi bazował na pseudohistorycznych mrzonkach, jednak zachęcił on nazistów do dokonania odrażających zbrodni. 120 min

0.00 Starożytni kosmici (16) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (27-30) – serial dok.
5.00 Kołowrotek (7, 8) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

15.55 Jakubiak rozgryza... (6) **16.10** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (9) **16.35** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (23, 24) **17.30** Jamie Oliver: 5 składników (9, 10) **18.30** Tajemnice indyjskich smaków (10) – dok., Wlk. Bryt. **18.55** M jak mięso 2 (2, 3) – dok.
19.50 Nie bój ryby! (12) **20.15** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (1) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (8) – serial dok. **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (8) – dok. **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (1) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz., Pol. **8.00** Co ludzie powiedzą? 3 – kom. **8.45** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. **9.05** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia
12.30 Bogaty dom – biedny dom **14.30** 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską – rozr. **15.30** 10 lat młodsza w 10 dni – rozr.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom
20.00 Kolacja w ciemno – rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom **23.00** Gry małżeńskie **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **3.05** Więzienie kobiet – dok. **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **8.00** Jak działa wszechświat? **11.00** Pogromca mitów w akcji – dok.
13.00 Poszukiwacze dinozaurów
15.00 Gwiezdne bitwy **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. **18.30** Jak to jest zrobione? 25 (2)
21.00 Pogromca mitów w akcji (2): Koło śmierci **22.00** Inżynieria ekstremalna – serial dokum. **23.00** W sieci eksperymentów – serial dokum. **1.00** Autostrada spotkań z UFO – dokum. **2.00** Gwiezdne bitwy – dok. **4.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6)

TVP DOKUMENT

12.10 Kłopotliwi przybysze **12.55** Zdumiewające ciało człowieka (1) **13.55** Król łąk (2) **14.45** Nieustraszona królowa nocy
15.50 Przyszłość z góry (2) **16.50** Tajemnice Góry Olimp **17.55** Sanatorium miłości 6 (1) **18.50** Cafe dancing, czyli muzyka rozrywkowa dwudziestolecia międzywojennego
20.00 Zdumiewające ciało człowieka (2) **21.00** Dzika Szkocja (1) **22.05** Lucia w pajęczej sieci (2) – dok. **23.05** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **23.15** Pułapki mediów społecznościowych – dok., Fr. 2025 **0.20** Sanatorium miłości 5 (10)

PLANETE+

11.20 Krajobrazy świata (4) – dok.
12.35 360° Świat bez granic (2) **13.40** Superskały. Historia wykuta w kamieniu (2) **14.45** Podróż do wnętrza chmur (3)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 10 (3) **16.55** Świat z góry 7 (5, 6) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (92, 93) – dok., Fr. **18.40** Zaginiony lot MH370 (2) – dok.
19.45 Jałta 1945. Prawdziwa cena pokoju – film dok., Francja 2025 **20.50** CERN. Podróż w głąb atomu **22.00** Premiera: Udowodnić teorię względności – film dok. **23.10** Obrzezanie. Prawdy i mity **0.20** Niezwykłe podróże koleją 10 (4) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.40** Polska i świat **0.40** Fakty po Faktach **1.35** Tak jest

WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda – pr. inform.

TVP 3 (DVB-T2)

12.30 Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (199) – obycz.

HGTV

12.35 Moje miasto, mój dom 7 (3, 4) – rozr. **14.35** Mieszkanie na miarę 4 (4) **15.30** Mieszkanie na miarę (1) – pr. rozrywk.
16.30 Polowanie na ogród 6 (8) **17.00** Polowanie na ogród 7 (1, 2) – rozr. **18.10** Weekendowa metamorfoza 5 (3) **19.05** Zgłoś remont 4 (6) – pr. rozr.
20.05 Dorota inspiruje 2 (3) – reality show **21.00** Dorota was urządzi! (3, 4) – rozr. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (8-10) **0.00** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1) **0.40** Kupujemy dom na plaży 21 (7, 8) – dok.

TVP KOBIETA (DVB-T2)

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 3 (8) **12.50** Przepis dnia (1) **13.00** Na dobre i na złe (583) **13.55** Kradzież Księgi Świętego Jakuba (3) **15.00** Rosół polski (32)
15.30 Ojciec Mateusz 3 (33, 34) – krym. **17.25** Zwierzęta miejskie **18.30** Lato z Radiem i Telewizją Polską **19.30** Miłość i nadzieja (311) – telen., Turcja
20.30 Wichrowe wzgórze (292) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (278) **22.30** Bezpieczna przystań – melodram., USA 2013 **0.35** Tańcząca ze światem – Chorwacja (1) – mag.

BBC EARTH

11.10 Skarby przeszłości i ich tajemnice 6 (5) – dok., Wlk. Bryt.
12.15 Malownicze trasy kolejowe 4 (2) – dok. **13.10** David Attenborough: życie w kolorze (2) – dok. **14.25** W okowach mrozu 4 (3, 4) – dok.
16.25 Pociągiem przez starożytną Grecję (4) **17.30** David Attenborough: życie w kolorze (2) – dok. **18.45** Malownicze trasy kolejowe 4 (7) – dok.
19.45 Londyn Davida Attenborough **20.55** W okowach mrozu 4 (13, 14) **22.55** Sekrety długowieczności (1) **0.00** W 80 kilo dookoła świata (3) – dok.

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (2) **14.50** Największe tajemnice świata 5 (6) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (16)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (9) – reality show **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (14) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (7) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (13) – dok. **21.00** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5, 6) – dok. **23.00** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (5) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej
epraca.pl f2b080c609

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
9.00 Formuła 1: Grand Prix Belgii Obecny sezon zdecydowanie zdominował zespół Mercedesa. Na ostatnie osiem wyścigów pięć z nich wygrał Kimi Antonelli, a dwa George Russell. Kierowcą, który przerwał ich imponującą serię zwycięstw, był Lewis Hamilton. 60 min
10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

EUROSPORT 1

6.00 Kolarstwo: Tour de France: Champagnole – Plateau de Solaison
7.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast
8.30 Kolarstwo: Tour de France – 14. etap: Miluza – Le Markstein
9.15 Kolarstwo: Tour de France: Champagnole – Plateau de Solaison
10.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast
12.00 Kolarstwo: Tour de France: Champagnole – Plateau de Solaison
12.45 Kolarstwo: Tour LIVE de France: Évian-les-Bains – Thonon-les-Bains
18.15 Race bikes – mag.
18.45 Snooker: Turniej Masters w Londynie: K. Wilson – J. Higgins

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.05 Polska Liga Żeglarska – mag. sportowy
6.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – podsumowanie 1/8 finału
7.20 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – podsumowanie ćwierćfinałów
8.00 Piłka nożna: MŚ 2026 – półfinał
10.20 Piłka nożna: MŚ 2026 – półfinał
12.35 Strongman: Super Series – Gubin 2026
13.35 Piłka nożna: MŚ 2026 – finał
16.00 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – podsumowanie

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Widzew Łódź
8.25 Premier League Stories (34) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.40 Premier League Review – mag. piłkarski
14.40 Premier League: The Big Interview (13, 14) – magazyn piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
19.35 Piłka nożna – mecz: Legia Warszawa – GKS Katowice 1.04.1995
20.25 Premier League Stories (49) – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – VfB Stuttgart
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – Inter Mediolan
11.00 Formuła 3: Grand Prix Belgii
12.30 Formuła 2: Grand Prix Belgii
13.40 Made in Italy (2): Hellas Werona – magazyn piłkarski
14.00 Formuła 1: Grand Prix Belgii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – AS Roma

TVP ABC

7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia – serial animowany
8.10 Piotruś Królik – anim.
8.35 Wegezaury 2 – anim.
8.40 Świnka Peppa 3
9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
9.30 Domisie
10.00 Figu Migu na planecie Czochras (16)
10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie
10.45 Rodzina Treflików 4
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Zagadki zwierzogromadki (17) – mag.
13.20 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.

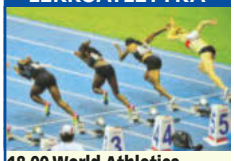
SIATKÓWKA

20.00 Liga Narodów Japonia zaprezentowała w pierwszych dwóch turniejach Ligi Narodów znakomitą formę, wygrywając każde z ośmiu spotkań, pokonując na swojej drodze m.in. USA, Polskę i Słowenię. Rok temu Japończycy odpadli w ćwierćfinale. Teraz spróbują poprawić ten rezultat.150 min
22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
1.00 Boks

WTCC

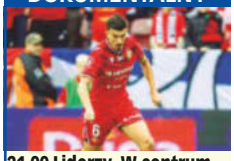
20.00 Wyścig w Portugalii Przypomnienie najciekawszych momentów rywalizacji na torze Circuito Internacional de Vila Real. 30 min
20.30 Triathlon: T100 World Tour – Singapur
22.00 Kolarstwo: Tour de France – 16. etap
23.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France
0.00 Triathlon: T100 World Tour
1.30 Kolarstwo: Tour de France – 16. etap

LEKKOATLETYKA



18.00 World Athletics LIVE **Continental Tour – Bańska Bystrzyca 2026** Podczas mitingu zostanie rozegrany między innymi bieg na 100 m przez płotki kobiet. 155 min
20.35 GOL (1)
22.00 Sportowy wieczór
22.30 Retro TVP Sport (10)
23.30 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 1. runda w Zielonej Górze
1.35 Boks: Gala w Montrealu

DOKUMENTALNY



21.00 Liderzy. W centrum gry (4): Julian Shehu Sezon 2025/2026 był trudny dla Widzewa Łódź. W tym okresie na czołową postać zespołu wyrósł Julian Shehu (zdj.). 60 min
22.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 162
23.15 Premier League Stories (49) – mag.
0.00 Ligomistrzowe historie (4, 1) – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Lech

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – Bayern W dwudziestej dziewiątej serii gier Bawarczycy zawitali na teren uwikłanych w walkę o utrzymanie Piratów. 120 min
20.00 Bundesliga Special (22) – magazyn piłkarski
20.40 Formuła 1: Grand Prix Belgii
22.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski
23.30 Ligue 1 Show (35) – magazyn piłkarski

ANIMOWANY

13.45 Świnka Peppa 7 Kolejne przygody sympatycznej świnki oraz jej rodziny. 25 min
14.10 Pająk Lucas 2 – anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci – serial anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (25) – mag.
15.40 Billy – chomik, który został kowbojem
16.05 Pat i świat – anim.
16.35 Dino Ranczo – anim.
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Petronix: Obrońcy...
18.00 Mała Marinette

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP **8.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **10.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **12.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **15.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **17.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów. Reprezentacja Polski rozpoczęła tegoroczny sezon w eksperymentalnym składzie. Mimo to po dwóch turniejach zajmowała w tabeli trzecie miejsce z sześcioma zwycięstwami i dwoma porażkami na koncie. **20.00** Tenis **22.30** Tenis **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

14.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: J. Lisowski – J. Trump **16.00** Motocross: MŚ w Montevarchi – 1. wyścig w klasie MX2 **16.30** Motocross: MŚ w Montevarchi – 1. wyścig w klasie MXGP **17.00** Motocross: MŚ w Montevarchi – 2. wyścig w klasie MX2 **17.30** Motocross: MŚ w Montevarchi – 2. wyścig w klasie MXGP **18.00** Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast **20.00** Kolarstwo: Tour de France – 16. etap **22.00** Snooker: Turniej Masters w Londynie – finał: K. Wilson – J. Higgins

TVN TURBO

11.15 101 napraw (8, 9) – mag. **12.15** Jeździć, obserwować (7) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (12, 13) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (4, 5) – rozr. **16.00** Wojny samochodowe (4, 5) **18.00** Raport Turbo **18.15** Zawodowi handlarze (10) **19.00** Moto kombat (6) – mag. **19.45** Duda kontra Szafrański (3) **20.30** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (5) **21.15** Z drugiej ręki (8) **22.00** Raport Turbo **22.15** Jeździć, obserwować (12, 1) **23.45** Naprawy nie do naprawy (5) – mag. **0.30** Usterka 16 (13) **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (2)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Ligomistrzowe historie (3) – magazyn piłkarski **7.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Lech Poznań **9.30** Prawo derbów (4) – dok., Pol. **10.45** Wysoki Pressing – mag. **12.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: H. Skrzydlewska Orzeł Łódź – Hunters PSŻ Poznań **15.15** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – Cellfast Wilki Krosno **18.00** Piłka nożna – mecz towarzyski: Cracovia – Sevilla FC **20.20** 1 na 1 Extra – mag. **21.00** Dart: World Matchplay **1.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Widzew

ELEVEN SPORTS 2

9.00 Bundesliga Special (22, 18) – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Mainz – Bayern **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como – Inter **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – VfB Stuttgart **18.00** Formuła 1: Grand Prix Belgii **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Roma **22.00** Made in Italy (20, 18, 19) – mag. **22.55** Ligue1 Season Review (36) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – PSG

NICK JR.

15.37 Świnka Peppa 7 – anim. **16.00** Świnka Peppa 5 – anim. **16.11** Świnka Peppa 2 **16.16** Świnka Peppa 6 **16.25** Świnka Peppa 5 **16.30** Świnka Peppa 7 **16.40** Psi Patrol 5 **17.05** Rubble i jego ekipa 3 – anim. **17.35** Pan Krokodyl – anim. **17.55** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **18.15** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.40** Dora 3 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.07** Świnka Peppa 3 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 7 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów **8.30** Tenis: Turniej ATP w Gstaad **11.00** Tenis: Turniej ATP w Bastad **13.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **15.00** Tenis: Turniej ATP w Gstaad **17.00** Tenis: Turniej ATP w Bastad **19.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów. Najwięcej zwycięstw w historii Ligi Narodów mają na swoim koncie ekipy Włoch i Stanów Zjednoczonych. **21.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **23.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają (2, 3) **14.10** Morderca z Internetu 2 (19, 8) **15.05** Ferie, impreza, morderstwo 2 (7) – dok. **16.00** Pogrzebani za domem 3 (16) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci (10) – dok. **18.00** Dożywotniacy 2 (2, 3) **19.00** Dowody zbrodni 4 (7) – dok. **20.00** Kobiety, które niosły śmierć 13 (9) – dok. **21.00** Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (5) – dok. **22.00** Seryjni mordercy: zło z bliska (6) – dok. **23.00** Dzieci, które zabijają 3 (3) **23.55** Kobiety, które niosły śmierć 12 (3)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (16) **6.30** Kołowrotek (210) **7.00** Dorwać tuńczyka (4, 5) **9.05** Wojny magazynowe (201, 202) **10.05** Wojny kontenerowe (12, 13) **11.00** Hardkorowy lombard (94-99) – serial dok. **14.05** Polacy za granicą (55, 56) – dok. **16.00** Złomiarze (3, 4) **18.05** Poszukiwacze historii (183-186) **20.00** Sekrety ludzkich zoo **21.10** Tajna historia XX wieku (51, 52) – dok. **22.00** Poszukiwacze historii (248) – dok. **22.30** Pociągi (3) **23.10** Wakacje z Bałtykiem (28-37) **4.00** Starożytni kosmici (31, 32)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (10, 11) – dok., Niemcy 2020 **11.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **13.10** Brudna robota **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Będzie pan zadowolony 2 (12) – pr. rozr. **17.40** Będzie pan zadowolony 3 (1-3) **19.10** Fani czterech kółek: Golf. – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Dziki Frank w Afryce (4) **22.10** Militaria na warsztat 4 (7) – dok. **23.10** Militaria na warsztat 5 **0.10** Zielony patrol z Luizjany – dok. **1.10** Inwazja pytonów **2.10** Królowie asfaltu 7 (1)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SS Lazio – AC Milan **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse FC – Lille OSC **16.00** Ligue 1 Show (36) – mag. **17.00** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Udinese **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Köln – Werder **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Nice – Lens **0.00** Bundesliga Clubs – mag. **0.15** Bundesliga Clubs **0.30** Bundesliga Clubs **0.45** Bundesliga Clubs **1.00** HHH – Hamburger SV – dok.

MINIMINI+

7.33 Kicia Kocia 2 – anim. **8.30** Cloudy & Stormy – anim. **9.05** Bing – anim. **10.00** Baranek Shaun **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele **19.08** Dora i przyjaciele 2 – anim. **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

21.25 TVP 1

Hotel Mumbaj

HIT

THRILLER Zamachowcy dokonują kolejnych ataków. W tętniącym życiem mieście wybucha chaos.

Listopad 2008, Mumbaj. Islamscy ekstremiści przeprowadzają serię zamachów. Wdzierają się także do luksusowego hotelu Taj Mahal, w którym pracuje m.in. Arjun (Dev Patel, zdj.). Goście i personel stają się zakładnikami w wielopiętrowym budynku, w którym za każdym rogiem czają się terroryści. Uwięzieni w hotelu David (Armie Hammer) i Zahra (Nazanin Boniadi) są zdeterminowani, by ocalić przed przestępcami swoje dziecko.

INFO: Australia/USA/Wlk. Bryt. 2018, reż. Anthony Maras, wyk. Dev Patel, Jason Isaacs **130 min do godz. 23.35**

20.00 POLSAT

Wystrzałowe wesele

KOMEDIA Darcy (Jennifer Lopez, zdj.) i Tom (Josh Duhamel, zdj.) mają wziąć ślub na egzotycznej wyspie. Ich plany zakłócają piraci, którzy biorą gości weselnych na zakładników. **130 min**

USA 2022, reż. Jason Moore, wyk. Jennifer Lopez, Josh Duhamel, Lenny Kravitz

20.50 TVN

10 000 lat przed naszą erą

PRZYGODOWY Czasy prehistoryczne. Wojownicy uprowadzają ukochaną D'Leha (Steven Strait, zdj.). Podczas pościgu on i jego kompani przemierzają nieznane krainy. **145 min**

USA 2008, reż. Roland Emmerich, wyk. Steven Strait, Camilla Belle, Cliff Curtis

22.10 POLSAT

Piksele

KOMEDIA Obcy źle odczytują intencje Ziemian. Odpowiadają agresją na pokojowe przesłanie. Do walki z nimi stają śmiałkowie pod wodzą Sama (Adam Sandler, zdj.). **130 min**

USA/Chiny/Kanada 2015, reż. Chris Columbus, wyk. Adam Sandler, Kevin James

22.10 TV PULS

Przetrwanie

DRAMAT PRZYGODOWY W sercu Alaski rozbija się samolot. Na trop rozbitków wpada wataha wilków. Jedyna nadzieja w myśliwym Johnie (Liam Neeson, zdj.). **130 min**

USA/Wielka Brytania 2011, reż. Joe Carnahan, wyk. Liam Neeson, Dermot Mulroney

HOROSKOP

Od 10 do 23 lipca 2026

Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Baran zyska najwięcej na autentyczności. Powiedz partnerowi jasno, czego od niego oczekujesz. **PRACA** Postaw na strategię zamiast pośpiechu. Wybierz jedno kluczowe zadanie. **ZDROWIE** Sprawdzi się krótki, ale intensywny trening. Pilnuj regularnych posiłków.

Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ Czułość zadziała lepiej niż presja. Singielka może przyjąć zaproszenie na kameralne spotkanie. **PRACA** Nie komplikuj planu dnia. Wprowadź finansową dyscyplinę. Kupuj z listą. **ZDROWIE** Sen będzie Twoim najlepszym kosmetykiem. Pij więcej wody.

Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Zamiast plotek zadawaj szczere pytania. Słuchaj uważniej niż zwykle. **PRACA** Odezwij się do osoby z branży. Zapisz się na webinar lub odśwież profil zawodowy. **ZDROWIE** Postaw na lekką pielęgnację skóry. Chroń cerę przed intensywnym słońcem.

Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ W stałym związku pojawi się potrzeba bliskości i wspólnego planowania przyszłych spraw. **PRACA** Przed rozmową przygotuj krótkie notatki. Twoja intuicja pomoże ocenić ludzi. **ZDROWIE** Dom stanie się miejscem regeneracji. Stwórz kącik tylko dla siebie.

Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ Przyciągasz komplementy i spojrzenia. Jeśli jesteś w relacji, zorganizuj wyjście na miasto. **PRACA** Możesz otrzymać propozycję projektu, w którym odegrasz kluczową rolę. **ZDROWIE** Humor dopisze, jeśli zadbasz o aktywność. Wieczorem odłóż telefon.

Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Okazuj swoje uczucia poprzez konkretne działania, a nie tylko słowa. **PRACA** Uporządkuj kalendarz i dokumenty. Ustal zawodowe priorytety. Nie obawiaj się prosić o wsparcie. **ZDROWIE** Nie ignoruj zmęczenia. Zarezerwuj wystarczający czas na odpoczynek.

Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ Harmonia będzie dla Ciebie priorytetem. Warto wyjaśnić drobne nieporozumienia. **PRACA** Dobrze sprawdzisz się jako mediatorka. Ład na biurku poprawi koncentrację. **ZDROWIE** Dobra muzyka pomoże rozładować napięcie. Wybierz przyjemny trening bez rywalizacji.

Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ Nie testuj uczuć drugiej osoby. Zaufanie buduj przez konkretne dyskusje. **PRACA** To dobry moment na negocjacje, rozmowy o finansach lub rozpoczęcie ambitnego projektu. **ZDROWIE** Ogranicz bodźce. Medytacja wyciszy stres po intensywnym dniu.

Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Wspólne odkrywanie zbliży Was do siebie. Nie przeciążaj relacji nadmiarem oczekiwań. **PRACA** Pomyśl o zapisaniu się na kurs językowy. Nowa wiedza poszerzy perspektywy. **ZDROWIE** Ruch na świeżym powietrzu doda energii, ale pilnuj rozsądnego tempa.

Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ Okaż ciepło prostym gestem. Nie musisz stale udowadniać siły. **PRACA** Konsekwencja Koziorożców przyniesie uznanie szefa. Możliwe, że czekają Cię nowe obowiązki. **ZDROWIE** Daj ciału sygnał, że może zwolnić. Ułatwią to ćwiczenia oddechowe.

Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Otwarta komunikacja pomoże Wodnikom uniknąć konfliktów i wzmocni więź. **PRACA** Zaproponuj nowe narzędzie lub automatyzację. Twoja kreatywność przełamie schemat. **ZDROWIE** Zatroszcz się o ergonomię pracy. Przerwy zwiększą koncentrację.

Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Nie staraj się idealizować nowej znajomości. Spróbuj poskromić emocje. **PRACA** Możliwe, że jeden ze współpracowników udzieli Ci wsparcia. Skup się na sprawach formalnych. **ZDROWIE** Zadbaj o psychikę. Kontakt z naturą poprawi Twoje samopoczucie.

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;
Redaktor naczelna Marta Lubartowska
Redaktor zarządzający Artur Kosiński
Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca Anita Nawrocka **Planner** Adam Piosik **Koordynator** Dorota Skalska **Redaktorzy** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki: Red. zarządzająca** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor** Robert Latek **Lider** Mirosław Orzechowski **Koordynator** Marcin Makarewicz **Graficy** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider** Agata Zasada **Koordynatorzy** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo
Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Zarząd: Prezes Tomasz Namysł
Członkowie Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego Marek Lasota **Publisher/Wydawca** Justyna Hałas **Biuro reklamy** Izabela Sarnecka (dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A. w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,
Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).
Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.
Prenumerata krajowa i zagraniczna czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

eprasa.pl f2b989c609

TVP 1 (DVB-T2)

5.50 Akacjowa 38 (900) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.05 Pogoda Info
8.15 Na kłopoty… Bednarski (4) – krym.
9.20 Ranczo 7 (88) – serial obycz., Pol. 2013
10.10 Komisarz Alex 22 (273) – krym., Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 16 (209) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Dzika Szkocja (2/3) – film dok., Wielka Brytania 2023
14.00 Splątane losy (6) – serial obycz., Turcja
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1072) – telet.
16.00 Dziedzictwo (986) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (917) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Sługi boże (3-ost.) – krym., Pol. 2016

THRILLER

21.25 Hotel Mumbaj – Australia/USA/Wielka Brytania 2018, reż. Anthony Maras
FILM HIT
Trzymający w napięciu film nawiązujący do zamachów terrorystycznych, do których doszło w Mumbaju w listopadzie 2008 roku. 130 min
23.35 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Popioły (1/2) – dramat historyczny, Polska 1965, 120 min FILM
1.35 Zmowa pierwszych żon – komedia, USA 1996, reż. Hugh Wilson, 105 min FILM
3.20 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny
3.40 Pytanie dnia – program publicyst.
4.00 Reporterzy – magazyn reporterów
4.10 Oko na świat – magazyn

TVP 2 (DVB-T2)

4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 M jak miłość (1799) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Pożyteczni.pl – magazyn
6.50 Barwy szczęścia (3359) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (48, 49) – serial komediowy, Polska 2011
12.35 Koło fortuny (1903) – teleturniej
13.15 Panna młoda (150) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1019) – teleturniej
14.35 Na sygnale (881) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (438) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1904) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (151) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Yonca w każdej chwili może zacząć rodzić. Derya odkrywa, że dziewczyna zna Nusreta i Mukadder. W rezydencji wybucha kolejna awantura. 55 min
18.15 Va banque (1020) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

OBYCZAJOWY

19.25 Barwy szczęścia (3359) – Polska 2026
Karolina namawia Bruna na wyjazd do Las Vegas. Daje Kajtkowi podwyżkę i awans. Małgorzata proponuje Rawiczowej współpracę przy sprzedaży domu Natalii i Cezarego. Tolek zaprasza Józefinę na kawę. 40 min
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (25)
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (25) – teleturniej
20.55 Postaw na milion – teleturniej
21.50 Na sygnale (877, 878) – serial fab.-dok.
22.55 Berlin Ku'damm 56 (6) – obycz.
23.55 PitBull 2 (12) – serial sensacyjny, Pol.
0.50 Karol, władca Hiszpanii (11)
1.50 Nasz dom w górach (18) – obycz.

POLSAT (DVB-T2)

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (350, 352) – fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1273, 1274) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.35 Gliniarze (890, 891) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.40 Dlaczego ja? (1520, 1521) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Kamila samotnie wychowuje nastoletnią Laurę. Wiąże się z poznanym w pracy Tomaszem. Zrywa z nim, kiedy ktoś kradnie biżuterię i pieniądze z jej domu. Wkrótce orientuje się, że jest w ciąży. 130 min
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1087, 1088) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Doświadczony złodziej i nastolatek podczas włamania zostają zaatakowani przez gangsterów. Starszy z nich ginie. Jego towarzysz ucieka i się ukrywa. Detektywi muszą go odnaleźć, by ocalić mu życie. 130 min
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń" – pr. publ.
19.35 Sport, pogoda

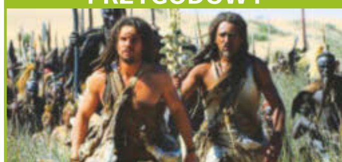
KOMEDIA

20.00 Komediowa środa: Wystrzałowe wesele – USA 2022, reż. Jason Moore FILM
Rozrywkowe kino, którego główne atuty to plejada gwiazd i egzotyczne plenery – zdjęcia kręcono na Dominikanie. Początkowo rolę Toma miał grać Ryan Reynolds. Ostatecznie na ekranie Jennifer Lopez partneruje Josh Duhamel (oboje na zdj.). 130 min
22.10 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kanada 2015, reż. Chris Columbus, 130 min FILM
0.20 Pitch Perfect – komedia muzyczna, USA 2012, reż. Jason Moore, 155 min FILM
2.55 Nasz nowy dom (295) – reality show, Polska 2023
4.00 Ewa gotuje (561) – magazyn kulinarny

TVN (DVB-T2)

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1706) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (25) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (16) – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1493, 1494, 1733) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 Detektywi (117) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Maciej Dębosz pomaga trzynastoletniemu Michałowi. Chłopak twierdzi, że zabił agresywnego partnera swojej matki w jej obronie. 65 min
16.50 Szpital św. Anny (73) – serial obyczajowy, Polska 2025
Majka traci przytomność w sklepie. Trafia do szpitala dzięki szybkiej pomocy Wojtka. Szymon i dr Bończyk knują plan, by znaleźć Zycie partnera. 65 min
17.55 Młode gliny (28) – serial kryminalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4250) – serial obyczajowy, Polska 2026

PRZYGODOWY



20.50 10 000 lat przed naszą erą – USA 2008, reż. Roland Emmerich FILM
Zachwycająca efektami wizualnymi produkcja wyreżyserowana przez twórcę „Dnia Niepodległości". Zdjęcia kręcono w malowniczych sceneriach Namibii, RPA i Nowej Zelandii. 145 min
23.15 xXx: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 140 min FILM
1.35 Uwaga! – magazyn reporterów
1.55 Wallander 2 (1) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009
3.45 Detektywi (116) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
4.45 Nauka jazdy 5 (21) – pr. rozrywk.
5.15 Recepta na stary dom 4 (4) – pr. rozr.

20

TV4 (DVB-T2)

6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (95) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (526, 527) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1124, 1125) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1553, 1554) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (782-784) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1407) – obycz.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (525) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1408) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (217, 218) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (135) – krym.
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1018) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Bez litości – serial sensacyjny, Kan./USA
1.00 Love Island. Wyspa miłości (38) – reality show
2.05 Hardkorowy lombard 3 (30) – serial dok.
2.35 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (5) – dok.
3.25 Lubię disco! (286) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS (DVB-T2)

6.00 Policjanci z Miami 3 (14, 15) – serial kryminalny, USA 1987
8.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 Maria z przedmieścia (71, 72) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (122) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (56) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy 2 (41) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (554, 555) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy 2 (42) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (979, 980) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Horda – film sensacyjny, RPA/USA/Wielka Brytania 2020, reż. M.J. Bassett, 130 min FILM
22.10 Przetrwanie – dramat przygodowy, USA/Wielka Brytania 2011, reż. Joe Carnahan, wyk. Liam Neeson, 130 min FILM
0.20 Largo Winch 2: Spisek – film przyg., Francja/Belgia/Niem. 2011, 135 min FILM
2.35 Dzielnica strachu 10 (440) – serial kryminalny, Polska 2025
3.35 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

7.00 Blaze i Megamaszyny – anim., USA 2022
7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina (18)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Straszne historie Maszy – serial anim.
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Monster High – serial anim., USA 2022
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (967)
21.00 Dzielnica strachu 10 (449, 450) – krym.
23.00 American Fighter – film sensacyjny, USA 2019, reż. Shaun Paul Piccinino, 120 min FILM
1.00 Dzielnica strachu 10 (445) – krym., Pol.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (650)

TVN 7 (DVB-T2)

5.25 Ten moment (3) – serial paradokum., Pol.
5.55 Szkoła (814-816) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1346, 1461, 1462) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1123-1125) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.55 Kryminalni (13) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (798, 799) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (514) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (26) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 Ukryta prawda (1537) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Gang Story – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2011, reż. Olivier Marchal, 135 min FILM
22.15 Ocean's Twelve: Dogrywka – komedia sensacyjna, USA/Australia 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Brad Pitt, Andy Garcia, 155 min FILM
0.50 Kryptonim Polska – komedia, Polska 2022, reż. Piotr Kumik, Nadia Lebik, wyk. Borys Szyc, Maciej Musiałowski, 120 min FILM
2.50 Żyjąc z potworem 9 (6) – serial dok., USA
3.50 Fachowcy 2 (2) – serial paradokum., Pol.
4.30 Usterka 11 (15) – serial fabularno-dokum.

eprasa.pl f2b989c609

TVP POLONIA

12.10 Wiedźmin (8) – fantasy
13.05 Giganci nauki – telet.
14.00 Była sobie piosenka – film dokum., Pol. 2024
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (199) – magazyn
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura
16.00 Zaraz wracam 2 (113)
16.30 Barwy szczęścia (3346) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1067) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Afrykański cud Maksymiliana
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (265) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1079) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (949) – telet.
9.25 Koło fortuny (2062)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Alternatywy 4 (7) – serial komediowy, Pol.
14.15 Rodzinka.pl (206) – serial komediowy, Pol.
14.50 Program rozrywkowy
15.20 Lato z Radiem i Telewizją Polską
17.25 Va banque (950) – telet.
18.00 Koło fortuny (1981)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 5 (11)
6.00 24 godziny (31) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (7, 8)
8.30 Kartoteka 3 (4, 5)
10.35 Detektywi (43, 44)
12.35 Zakup w ciemno 4 (8)
13.35 Zakup w ciemno 6 (5)
14.35 Nic do zgłoszenia 3 (8)
15.35 Złomowisko PL 5 (14)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (4)
18.05 Zakup w ciemno extra (6) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (1)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (6)
21.05 Zakup w ciemno extra (40) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (312) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (945, 946) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (14-16) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (959) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1368, 1369) – serial paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (579-583) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (175, 176) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1005) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (81) – serial krym.
21.00 Gliniarze (800) – serial paradokum., Polska 2023

POLSAT FILM

6.05 Górale (18-20) – serial dokumentalny, Pol. 2018
7.30 Doktor Martin (44) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (151, 152) – serial obycz., Pol. 2019
10.25 Świat według Kiepskich (8, 9, 99, 100, 188, 189, 79) – serial komediowy, Polska
14.30 Święty interes FILM – komedia, Polska 2010, reż. Maciej Wojtyszko, 115 min
16.25 Mroczne umysły FILM – dramat przygodowy, USA 2018, reż. Jennifer Yuh Nelson, wyk. Amandla Stenberg, Mandy Moore, 125 min
18.30 Granice wytrzymałości FILM – film przygodowy, USA/Niem. 2000, 150 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (16, 17) – krym., USA/Kan.
7.30 Ostry dyżur (21, 22) – serial obyczajowy, USA
9.25 Castle 3 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2011
11.25 MacGyver 3 (17, 18) – serial akcji, USA 2018-2019
13.20 Dowody zbrodni (23) – serial kryminalny, USA
14.10 Dowody zbrodni 2 (1) – serial kryminalny, USA
15.10 Agenci NCIS: Hawaje (18, 19) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (18, 19) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle 3 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2011

20

OBYCZAJOWY

20.25 Miłość nad rozlewiskiem (8, 9) Marysia i Kuba godzą się ze sobą, co cieszy Małgosię tęskniącą za Januszem. Tymczasem Paula chce swatać Gosię z Orestem. 105 min
22.10 63. KFPP w Opolu – Premiery
22.40 Rozmowy (nie)wygodne – publ.
23.15 Panorama
23.45 Kabaret Letnią Porą (1) – program rozrywk.
0.30 Słowo daję! – magazyn

TELETURNIEJ

20.10 Postaw na milion W grze bierze udział dwoje uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą odpowiedzieć na osiem pytań. 60 min
21.10 Kabaret Letnią Porą (3) – program rozrywk.
22.10 Rodzinka.pl (62) – kom.
22.50 Tak to leciało! (71)
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (8) – talk-show
0.50 Koło fortuny (1981, 2051) – teleturniej
2.10 Do śmiechu! (74, 75)

ROZRYWKA

22.00 Idź na całość 2 (15) W każdym odcinku uczestnicy podejmują ryzyko i próbują unikać zonka. Prowadzą Zygmunt Chajzer i Robert Motyka (zdj.). 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (7)
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (10) – serial dokum., Pol.
1.00 Życie na kredycie 8 (11, 12) – reality show
2.10 Dobra robota (12)
3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (30)

DOKUMENTALNY

22.00 Ambulans (8) Praca ratownika medycznego to codzienna walka ze stresem oraz ekstremalnymi sytuacjami. Wymaga odwagi, szybkiego działania, a także empatii. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (375, 376)
0.00 Ślad (101) – krym. ●
1.00 Zdrady II (20) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (490, 491)
3.45 Interwencja – mag.
3.55 Atleci – mag. sportowy

PRZYGODOWY

21.00 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka FILM – Niem./USA/Chiny 2008 Archeolog (Luke Ford, zdj.) odkrywa grób pierwszego cesarza Chin. Ożywia okrutnego władcę i jego armię, która zagraża ludzkości. 145 min
23.25 Wrogowie publiczni FILM – film gangsterski, USA 2009, 165 min
2.10 Fala zbrodni (85) – serial sensacyjny, Pol.
3.10 Ślad (40, 41) – krym., Pol.
5.15 Na ratunek 112 (877)

KRYMINALNY

21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (3, 4) Cordell zaprasza Gale do wzięcia udziału we wspólnym gotowaniu chili. Micki i Trey pracują nad naprawieniem swoich relacji. 110 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (18, 19) – serial krym.
0.40 Castle 3 (23, 24) – krym.
2.35 Walker: Strażnik Teksasu 2 (3, 4) – krym.
4.20 Dowody zbrodni (23)
5.05 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB T2

10.35 Mundial. Teatr emocji – reportaż **11.30** Kazimierz Górski. Podróż sentymentalna **11.55** Wszystkie kolory świata **13.00** Starożytny Egipt – kroniki imperium (3) **14.00** Królowie (63) – hist. **14.35** Czterej pancerni i pies (6) – wojenny **15.40** Sensacje XX wieku – hist. **18.15** Tajemnica twierdzy szyfrów (12) – wojenny **19.10** Krwawy ślad – dok., Pol. 2019 **20.10** Oficerowie (3) – sens., Pol. **21.05** Zapomniane agentki II wojny światowej (4) – hist. **22.05** Pasikowski & Linda – w czerwonym kręgu **23.15** Sensacje XX wieku – pr. hist.

TVP KULTURA DVB T2

12.20 Tajemnice kultowych seriali (4) – dok. **13.15** Koncert **14.05** Serialowa nostalgia: Noce i dnie (6) – obycz., Pol. **15.10** Doktór Murek – dramat sens., Polska 1939 **17.00** Z widokiem na trzepak: Wojna domowa (3, 4) – obycz., Pol. **18.15** Muzeum Polskiej Piosenki (18) – pr. rozrywk. **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide (13) – serial przyg., USA **20.00** Powrót Sherlocka Holmesa (8) – serial krym., Wlk. Bryt. **21.05** Panorama kina polskiego: Powrót do tamtych dni – dramat obycz., Polska 2021 **23.05** Informacje kulturalne

SUPER POLSAT DVB T2

8.00 Doktor Martin 10 (75, 76) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (8, 9) – dok. **12.30** Świat według Kiepskich (389, 390) – kom. **13.30** Bitwa o palety (13) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (67) **16.00** Ninja Warrior Polska (17) **18.00** Świat według Kiepskich (482, 483, 576, 577) – kom. **20.00** Złomiarze (15) – dok., Pol. **21.00** Siła rażenia – film sens., Rumunia/USA/Wlk. Bryt. 2006 **23.00** Hanna – thriller, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2011 **1.20** Świat według Kiepskich (439-443) – serial kom. **3.55** Nasz nowy dom (279, 280)

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu 9 (17, 18) **9.55** MacGyver 3 (14, 15) **12.00** UFO: ujawnić prawdę (5) – dok. **13.15** Wojny magazynowe: Kanada 2 (25, 26) **14.25** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (15) – reality show **15.30** Sensacje XX wieku (22, 23) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **20.00** Kobra – oddział specjalny 24 (11, 12) **22.00** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (16) – reality show **23.00** Adam szuka Ewy. Finlandia (2) **0.00** Magia nagości. Polska (3) **1.05** Magia nagości 7 (3) **2.20** Kabaretowe przeboje (7) – rozr.

METRO

8.30 Szpital (806, 807) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (375, 376) **12.30** SOS Ekipy w akcji (40) **13.30** Brzydula (51, 52) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (25) **15.45** The Floor (5, 6) **17.00** Fani czterech kółek 18 (6) **18.00** Magda M. (1) – obycz. **19.00** Kartoteka 3 (13) – fab.-dok. **20.00** Kartoteka 4 (1) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni 4 (8, 9) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (14) – serial krym. **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (8) **1.15** Szpital (799) **2.15** Szkoła (544, 545) **4.15** Nowa Maja w ogrodzie 5 (7, 8)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry (10) – dok. **7.00** Problem – krótkometraż. **7.30** Benek – komediodram., Pol. 2007 **9.30** Wyraj – krótkometraż. **10.00** Bestia 2 (1, 2) **12.05** Vera 8 (4) **14.00** W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004 **16.25** Mój synek – thriller, Francja/Bel. 2017 **18.15** Vera 9 (1) **20.10** Oxen 2 (1, 2) – krym. **22.15** Agent – sens., USA 2024 **0.20** Django (7, 8) – przyg. **2.25** Belfer 3 (2) – krym. **3.10** Moje miasto – film obycz., Pol. 2002 **4.10** Warsaw Story – krótkometraż. **4.40** Uwięziona **5.05** Meduzy **5.15** Sortownia (2)

TV TRWAM DVB T2

15.50 Ma się rozumieć – religijny **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji (8) **17.00** Po stronie prawdy – mag. **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (35) **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Żyłem obok świętego (2)

ANTENA HD DVB T2

10.00 Detektywi z Bordeaux 4 (14) – krym. **11.10** 77 TV 3 (8) **12.05** Co Polak potrafi na drodze? (8) – rozr. **13.10** Ciężarówką przez śniegi 2 (6) – dok. **14.15** Klątwa Wyspy Dębów 2 (4) **15.15** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (4, 5) **15.55** Australijscy poszukiwacze złota 5 (1, 2) – serial dok. **17.55** 77 TV 5 (13, 7) – pr. rozrywk. **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (19) **22.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt (7) – krym. **23.20** Balthazar: Śledczy fenomen (3) **0.30** Co Polak potrafi na drodze? (9-11)

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Skrzydła miłości – film obycz., Niemcy 2010 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Miłość wbrew całemu światu – film obycz., Niemcy 2009

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 3 (10) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (13, 9) **16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (8) **16.55** Pogoda (80) **17.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8 (2) – krym. **19.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (2) – dok. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa (9, 10) – dok. **21.50** Pogoda (80) – pr. inf. **22.00** Przebojowe kabarety (7) – pr. rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (1) – pr. rozr. **0.00** Ocaleni: katastrofa w Andach (1-3) – dok.

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (95) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (93, 94) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (35, 36) **23.00** Zdrady (75)

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Agenci NCIS 16 (13, 14) – sens. **7.35** Lekarze na start (51, 52) **9.05** Poirot 4 (1) **11.20** Zatraceni w miłości (53, 54) – telen. **13.25** Agenci NCIS 16 (15, 16) – sens. **15.10** Lekarze na start (1, 2) – obycz. **16.40** Poirot 4 (2) **19.00** Premiera: Zatraceni w miłości (55, 56) **21.00** Sprawy pana Booka (5) – krym. **22.10** Projekt Błękitna Księga (9) **23.05** Zatraceni w miłości (55, 56) **1.10** Sprawy pana Booka (5) **2.05** Projekt Błękitna Księga (9) **2.50** Lekarze na start (1, 2) **4.00** Zatraceni w miłości (55, 56)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 **Polska z góry. Nad wodą 2** (6, 7) – dok.
6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
7.15 **Podróże kapitana Klipera** – serial anim. ●
7.45 **Bolek i Lolek** – anim.
8.05 **Podróż za jeden uśmiech** (3, 4) – przyg.
9.35 **Pan Kleks w kosmosie** (2-ost.) – film przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 80 min FILM
10.55 **To nie ze mną 2** (4, 5) – serial obyczajowy, 2023
12.25 **Wagary** – krótkometraż.
12.55 **Tam i z powrotem** – film obyczajowy, 2001, 130 min FILM
15.05 **Konsul** – komedia krym., 1989, 155 min FILM
17.40 **Stawka większa niż życie** (9, 10) – wojenny

SENSACYJNY

20.00 **Ekstradycja 3** (9, 10-ost.) – 1998
Sawka i Jerzy odwiedzają Halskiego w szpitalu. Gdy komisarz wraca do zdrowia, ustala, że Tuwara może być rosyjskim agentem. 140 min
22.20 **Misja Afganistan** (12)
23.15 **Ach śpij, kochanie** – krym., 2017, 120 min ● FILM
1.15 **Wygrany** – dramat obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 160 min FILM
3.55 **Dzień kobiet** – dramat obycz., 2012, 125 min ● FILM

TVP SERIALE

5.25 **Rodzinka.pl** (111, 112) – serial komediowy, Pol.
6.25 **Na sygnale** (494, 495) – serial fabularno-dokum.
7.35 **Ojciec Mateusz 3** (44) – serial kryminalny, Pol.
8.30 **Komisarz Alex 3** (33)
9.30 **Rodzinka.pl** (113)
10.05 **Klan** (1460, 1461)
11.00 **Ranczo 9** (111, 112)
12.40 **Komisarz Alex 3** (34)
13.35 **Ojciec Mateusz 31** (395, 396) – serial krym.
15.30 **Komisarz Alex 3** (35) – serial kryminalny, Pol.
16.25 **Na sygnale** (496, 497) – serial fabularno-dokum.
17.35 **Ranczo 9** (113, 114) – serial obycz., Pol. 2015
19.30 **Ojciec Mateusz 31** (397) – krym., Pol. 2024
20.30 **Ojciec Mateusz 4** (45) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY

21.30 **Ranczo 9** (115, 116)
Zbliżają się wybory nowego wójta. Czerepach potajemnie spotyka się z wiceministrami, aby zaprezentować im swój szokujący plan. 115 min
23.25 **Ojciec Mateusz 31** (398) – krym., Pol. 2024
0.15 **Zwerbowana miłość** – film sensacyjny, Polska 2009, 100 min FILM
1.55 **Erynie** (9) – krym., Pol. ●
2.55 **Stulecie Winnych 2** (15) – serial obycz., Pol.
3.45 **Klan** (1460) – telen., Pol.

13 ULICA

6.35 **Detektyw z wybrzeża 2** (5, 6) – serial krym., Wielka Brytania 2022
8.35 **Morderstwo w Le Mans** – film kryminalny, Francja 2023, reż. Philippe Dajoux, wyk. Jason Priestley, 125 min FILM
10.40 **Mentalista 2** (22, 23) – serial kryminalny, USA
12.30 **Mentalista 3** (1, 2) – serial kryminalny, USA
14.20 **Detektyw z wybrzeża 3** (1, 2) – serial krym., Wielka Brytania 2024
16.20 **Morderstwo na Les Saintes** – film kryminalny, Francja 2024, reż. Marc Barrat, wyk. Anne Décis, Denis Maréchal, 120 min FILM
18.20 **Mentalista 3** (3-6) – serial kryminalny, USA

KRYMINALNY

22.00 **Niewidomy detektyw** (7) – Austria/Niemcy 2022
Alex i Niko prowadzą śledztwo w sprawie serii tajemniczych zgonów, które łączy rzekomo przeklęta fotografia cesarzowej Sisi. 115 min
23.55 **Bellefond** (3) – serial kryminalny, Francja 2022
1.55 **Morderstwo na Les Saintes** – film krym., Francja 2024, 120 min FILM
3.55 **Detektyw z wybrzeża 3** (1, 2) – serial krym., Wielka Brytania 2024

TVN FABUŁA

5.05 **Szkoła** (794) – paradok.
6.00 **Superbohaterowie** (8)
6.30 **Kino Buzz Top 5** (6)
6.45 **Zakochani po uszy** (109, 110) – telen., Polska
7.45 **Detektywi** (117-120) – serial fabularno-dokum.
9.50 **Prawo Agaty 4** (9) – serial obycz., Pol. 2013
10.55 **Lekarze** (3) – obycz., Pol.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (12, 13) – telen.
13.55 **Prawo Agaty 4** (8) – serial obycz., Pol. 2013
14.55 **Detektywi** – fab.-dok.
16.00 **Na Wspólnej** (7, 8) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 **Po pierwsze kino** (11)
17.15 **Artystki** (5) – pr. rozr.
18.10 **Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie** – komedia, USA 1985, reż. Jerry Paris, 110 min FILM

SENSACYJNY

20.00 **Mission: Impossible 3** – USA/Niemcy/Chiny 2006, reż. J.J. Abrams FILM
Ethan Hunt (Tom Cruise, zdj.) ściga niebezpiecznego Daviana (Philip Seymour Hoffman), który odpowiada za śmierć agentki. 165 min
22.45 **Piekielna głębia** – film sens., USA 1999, 125 min FILM
0.50 **Joker** – dramat kryminalny, USA/Kanada/Australia 2019, 155 min FILM
3.25 **Zawieruchy przepis na kino** (24) – pr. rozr.

TVP HD

5.25 **Zakochaj się w Polsce** (183) – magazyn
6.00 **Na dobre i na złe** (462)
6.55 **Ranczo 7** (88) – obycz.
7.55 **Rodzinka.pl** (249, 250)
8.55 **Ojciec Mateusz 23** (292, 293) – serial krym.
10.45 **Gra słów. Krzyżówka** (1068) – teleturniej
11.20 **Na sygnale** (680, 681)
12.25 **Ojciec Mateusz 7** (91)
13.20 **Komisarz Alex 5** (55)
14.15 **Ranczo 9** (109, 110)
16.10 **Polska śródziemnomorska** (3) – mag. kulin.
16.40 **Operacja zdrowie** (82)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 26** (334) – krym., Pol. 2021
19.20 **Ranczo 9** (109) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (198, 199) – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY

21.25 **Ojciec Mateusz 32** (418) – Polska 2024
Natalia zauważa męża, który miał zginąć przed laty. Idzie do komendy, aby nakłonić funkcjonariuszy do zajęcia się sprawą. 55 min
22.20 **Operacja Mincemeat** – dramat wojenny, Wlk. Bryt./USA 2021, 135 min FILM
0.35 **Ugotowany** – film obyczajowy, USA 2015, reż. John Wells, 115 min FILM
2.30 **Obietnica** – dramat krym., USA 2001, 130 min FILM

STOPKLATKA DVB-T2

6.00 **Kabaretowe hity** (5) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska
7.50 **Robert Makłowicz** (194, 211) – mag. kulin.
9.40 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (3) – serial krym., Australia
10.50 **Górski lekarz** (7, 8) – serial obycz., Niemcy
12.55 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (4) – serial krym., Australia
14.05 **Zajazd. Będzie się działo** (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 **Katastrofy w przestworzach** (5, 9, 6) – serial dok., Kan.
19.00 **Aukcja w ciemno 2** (17, 18) – serial dok., USA

SENSACYJNY

20.00 **Najlepsi z najlepszych 3: Bez odwrotu** – USA 1995 FILM
Do terroryzowanego przez rasistów Liberty przybywa Tommy (Phillip Rhee, zdj.), były mistrz taekwondo. Naraża się mafii. 115 min
21.55 **Oddział Delta 2** – film sens., USA 1990, 150 min FILM
0.25 **Haker** – komedia sens., Polska 2002, 120 min ● FILM
2.25 **Sen** – horror, Wielka Brytania/USA 2017, 115 min FILM

20

CANAL+ PREMIUM

12.05 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz – koncert **13.25** Łapu capu – pr. rozr. **13.30** Godzina zero (2) – krym. **14.15** Girl Climber. Wspinaczka **15.40** Call me lala – film krótkometr.
16.05 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 **18.00** Łapu capu **18.05** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012
20.00 Kontyngent (4) – wojenny **20.45** Wielka Warszawska – dram. sens., Pol. 2025 **22.40** Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024 **0.15** Kruk – thriller, Wielka Brytania/Fr./USA 2024

CANAL+ FILM

10.50 Balony – film krótkometrażowy **11.20** Królowa chmur – film obyczajowy, Pol. 2003
12.35 Miss mokrego podkoszulka – komedia **13.30** W pamięci **13.45** Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **15.40** Asekuracja – film krótkometraż.
16.05 Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niemcy 2007 **18.00** Hollywood Buzz – mag. **18.30** Peacock – thriller, USA 2010 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Herosi wojny – thriller, USA 2024, reż. John Swab **21.45** Ex Machina – dramat s.f., Wielka Brytania 2014 **23.30** Piła 3 – thriller, USA 2006

FILMBOX+ ONE

8.35 Panna Scarlet i komisarz (5) – serial krym. **9.50** Panna Marple: Kieszeń pełna żyta – film krym., Wlk. Bryt. 2008
11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (12) – krym. **13.05** Panna Scarlet i komisarz (6) – serial krym. **14.15** Poirot (1)
16.40 Strażnik Teksasu 2 (10, 11) – sens. **18.55** Poirot (9)
20.00 Robin Hood: Początek – film przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018 **22.35** Kuloodporni – komedia sens., USA 1996 **0.10** Na uwięzi – film sens., USA/Meksyk/RPA 2014 **2.30** Aftershock. Miasto chaosu – thriller, USA/Chile 2012

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 3 (12, 13) **7.00** Dwóch i pół 7 (4-7) – kom. **8.55** Przyjaciele 9 (19-22, 25) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 9 (11-16) – kom. **14.30** Dwóch i pół 7 (8-11) – kom.
16.25 Przyjaciele 10 (1-6) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 9 (17-22) – kom. **22.00** The Office PL 2 (6, 7) – kom. **23.05** Comedy Club 8 (5, 6) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 3 – anim. dla dorosłych **1.00** Pracoholicy 4 (11, 12) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (7, 8) **3.00** Miasteczko South Park 3 – anim. dla dorosłych, USA **4.30** Comedy Club 9 (7-9)

HBO

12.20 Bambi: Opowieść leśna – film familijny, Francja 2024 **13.35** Sprawa Friedy – dramat historyczny, Szwajcaria 2024
15.20 Na arenie – dram. obycz., Francja 2024 **16.55** Oliwia i niewidzialne trzęsienie ziemi – anim., Bel./Szwajcaria/Hiszpania 2025 **18.05** Vinci 2 – komedia kryminalna, Pol. 2025
20.00 Wielka mała koza – film anim., USA/Brazylia/Japonia 2026 **21.40** Ród smoka 3 (5) – serial fantasy **22.40** Abigail – horror, USA/Irlandia 2024, reż. Matt Bettinelli-Olpin, wyk. Alisha Weir **0.30** Prawa ludzi – film kryminalny, USA 2024

FX

9.00 Z archiwum X (5) – serial s.f. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – krym.
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (18, 19)
15.35 Premiera: Skymed 3 (6) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym. **18.20** Z archiwum X (6) – serial s.f. **19.15** FBI 4 (19) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) **22.00** Premiera: Matlock (16) **22.55** Z archiwum X (6) **23.55** Uliczny wojownik – sens., USA/Jap. 1994 **2.00** The Hunting Party (1) **2.55** Agenci NCIS 10 (19)

CANAL+ 360

13.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (3) – serial dok. **13.45** Wykrywacz historii 6 (3) – dok. **14.55** Okręty wojenne (3)
15.55 Lotnisko na Alasce 2 (4) **16.50** Zholowani: ciężarówki w opałach 9 (12) **17.50** Porzucone konstrukcje (5) – dok. **18.45** Wykrywacz historii 6 (2)
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 9 (13) **20.50** Co poszło nie tak 3 (2) – dok. **21.55** Grip – w świecie supersamochodów (12) – dok. **23.00** Lotnisko na Alasce 2 (2) **23.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) – dok.

BBC FIRST

7.00 Zbrodnie Saint-Pierre (9, 10) – krym. **8.40** Lewis 6 (3) **9.40** Ojciec Brown (10) **10.40** Śmierć pod palmami 3 (1)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (6) **12.55** Ulica nadziei (1, 2) **15.00** Ojciec Brown 8 (7)
16.00 Lewis 6 (3) **17.00** My Life is Murder 4 (1) **18.00** Morderstwa w Midsomer 23 (3)
19.55 Śmierć pod palmami 3 (2) – krym. **21.00** McDonald i Dodds 3 (2) **22.55** Blackshore (1, 2) **1.10** Sherlock (1) **3.00** Morderstwa w Midsomer 23 (3) – krym. **4.45** Moja rodzinka 3 (7) **5.15** Ojciec Brown 8 (7)

ROMANCE TV

8.30 Górski lekarz (162, 163) **10.25** Moje serce w Chile (1) – dramat obycz., Niemcy 2008
12.20 Rosamunde Pilcher: Pralinki na śniadanie – obycz., Niem. 2019 **14.15** Rosamunde Pilcher: Miłość to najlepsza terapia – obycz., Niemcy 2023
16.10 Lato we Włoszech – film obycz., Niem. 2025 **18.00** Górski lekarz (164, 165) – obycz.
20.00 Pulchna jak ja – komedia, Niemcy 2007 **21.55** Pokój ze stajnią: Ucieczka – komedia romantyczna, Niemcy 2022 **23.50** Górski lekarz (164, 165) – obycz., Niem./Austria 2019

FILMBOX+ HITS

9.00 Gwiazdkowa randka mojego taty – kom., Wlk. Bryt./USA 2020 **10.45** Scenariusz na miłość – kom. romant., USA 2014
12.45 Czekając na Anyę – dram. wojenny, Wlk. Bryt./Belgia 2020 **14.45** Guido Superbohater – komedia, Kanada 2010
16.25 W kręgu zdrady – thriller, Kan. 2017 **18.05** Niewygodna prawda – thriller, USA 2018
20.00 Świat w ogniu – sens., USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019 **22.10** Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 **0.30** Under Fire – thriller, USA 2025

TV 6 DVB-T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (44, 45) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (172-174) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1208) – obycz. **14.55** Uroczysko (61, 62) – krym.
15.55 Kobra – oddział specjalny (46, 47) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 4 (79) – krym. **20.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (80) **21.55** Czarna lista 2 (31) **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (719, 720) – krym. **0.55** Kości (119, 120) **2.55** Cobra Kai (36)

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 17 (2) – dok. **10.25** Pingwiny z Madagaskaru – anim. **10.50** Dzień Dobry TV – komedia obyczajowa, USA 2010
13.00 Czarodziejki 4 (9, 10)
14.55 Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny, USA 2015 **17.35** Top Gun – film sensacyjny, USA 1986
20.00 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983 **22.30** Grindhouse: Planeta Terror – horror, USA 2007 **0.30** Straszny film 2 – horror kom., USA 2001 **2.05** Wojna światów – thriller s.f., USA 2005

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

eprasa.pl f2b089c609

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

INFORMACYJNY

20.10 Fakty o świecie Podsumowanie czołowych wydarzeń z areny międzynarodowej oraz poruszających historii i najlepszych zdjęć z całego świata. 50 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika

TLC

8.00 Kupić sobie plażę (13, 14) – serial dokum.
9.00 Poligamista szuka żony 5 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
11.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
12.00 Dom stworzony dla ciebie 3 – pr. rozrywk.
13.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
15.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi (21) – serial dokum.
18.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
19.00 Megasknery 3 (1)
20.00 Twarz od nowa – dok.
21.00 Premiera: Ciało, w którym żyję – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 Moje paranoje – wydanie specjalne 2 Cassy nakłada na swoje ciało nietypowy płyn i robi to aż pięćdziesiąt razy dziennie. Kaylyn czuje się lepiej, gdy je... trawę. 60 min
23.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla – kulisy
1.00 Twarz od nowa – dok., USA 2025
2.00 Ciało, w którym żyję
3.00 Moje paranoje – wydanie specjalne 2

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (9) – reality show, Polska 2017
5.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (3) – serial fab.-dok., Ukraina 2017
6.45 Śluby marzeń (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn LIVE
11.20 Ugotowani 13 (5, 6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show, Polska 2017 Prowadząca pomaga Krzysztofowi i Sylwii w przygotowaniach do ceremonii. 90 min

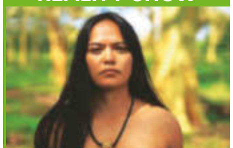
ROZRYWKA

17.05 W czym do ślubu? (4) Izabela Janachowska (zdj.) szuka idealnej kreacji dla Agaty. Próbuje sprostać wymagającym gustom panny młodej i jej bliskich. 35 min
17.40 Kuchenne rewolucje (1-3) – program rozrywk.
20.50 Jestem z Polski (3)
21.50 Jestem z Polski 16 (26)
22.50 Hotel Paradise 6 (34)
23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
1.35 Dorota was urządzi! (4) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (6) – serial dokumentalny
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Celnicy na straży Turcji (3) – serial dokum.
13.00 Pojedynki Eda Stafforda 2 – serial dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 4
15.00 Złomowisko PL 7 (2)
16.00 Bimbrownicy 14 – dok.
17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (12) – dok.
18.00 Lotnisko (2) – serial dok.
19.00 Złomowisko PL 3 (9) – serial dokumentalny
20.00 Złomowisko PL 4 (1, 2) – serial dokumentalny

REALITY SHOW

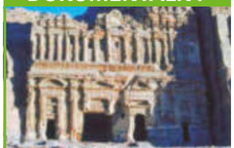


22.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata (6) – USA 2026 Kiedy drużyny projektują i budują tratwę z pni palmowych, jeden z uczestników robi błąd, sprowadzając na siebie problemy. 120 min
0.00 Policjanci z Kent – serial dokumentalny
1.00 Hotrod wg Kindiga 7 – serial dokumentalny
2.00 Mistrzowie logistyki (10) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Zaginione miasta: Starożytne technologie – film dokumentalny, USA 2020
10.00 Kosmiczne horyzonty (2) – serial dokumentalny
11.00 Plemienna szkoła przetrwania (2) – dok.
12.00 Odludna wyspa (1)
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1, 3) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (5)
16.00 Złapać przemytnika (3) – serial dokumentalny
17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) – serial dok.
18.00 Tajemnice wojennych wraków (1) – serial dok.
19.00 Stalin kontra Trocki – film dok., Francja 2015
20.05 Katastrofa w przestworzach (2)

DOKUMENTALNY



21.00 Ukryte pod miastami (8) W Jordanii badacze odkrywają grobowiec ze szkieletami z okresu Nabatejczyków. Artefakty wskazują na królewski pochówek. 60 min
22.00 Inżynieria po katastrofie (4) – dok.
23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokumentalny

FOKUS TV (DVB-T2)

6.00 Wehikuł czasu (722) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (72) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie wynalazcy – Francja
8.55 Wehikuł czasu (722) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (12) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (11, 12) – reality show
12.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (3) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (11, 12) – serial dokum.
14.00 Zaginione złoto II wojny światowej (1, 2) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (34, 35) – serial dokum.

POPULARNONAUKOWY

20.00 Galileo 28 (1) Ekipa zaprezentuje wózek inwalidzki, który porusza się po schodach. Zawodowy gracz komputerowy opowie, jak wyglądają codzienne treningi. 60 min
21.00 Premiera: Skanowanie historii (3) – dok.
22.00 Tajne akta nazistów (5, 6) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici (1) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (31-34) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.55 Podróż przez smaki Chin 4 (5) – dok. **14.55** U sąsiadów w kuchni 15 (6, 7) – dok.
15.55 Jakubiak rozgryza... (7) – mag. **16.10** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (10) – dok. **16.35** Jamie Oliver: 5 składników (1, 2, 11, 12) **18.30** Maximum Foodie 5 (1) – dok. **18.55** M jak mięso 2 (3, 4) – dok., Pol.
19.50 Nie bój ryby! 2 (1) – mag. kulin. **20.15** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (17, 18) – mag. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (8) – dok., USA 2017 **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (1, 2) – serial dokum.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Co ludzie powiedzą? 3 – kom. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** 10 lat młodsza w 10 dni – pr. rozr.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok. **22.00** Rolniczki – serial dokum. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **3.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. **6.30** Jak to jest zrobione? 25 (2) – dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – dok. **10.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.
13.00 Podziemne sekrety (8)
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Na tropie legendarnych potworów – dok. **23.00** Tajemnice Alaski – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.

TVP DOKUMENT

10.00 Przyszłość z góry (2) **11.00** Tajemnice Góry Olimp **12.00** Wpływ zmian klimatu na las – dok., Pol. 2020
12.55 Zdumiewające ciało człowieka (2) **13.50** Król łąk (3) **14.45** W Alpach Zillertalskich
15.45 Przyszłość z góry (3) **16.45** Mont Blanc – góra wyzwań **17.50** Sanatorium miłości 6 (2) **18.50** Czesław Niemen
20.00 Nowa broń w walce z rakiem **21.00** Dzika Szkocja (2) **22.05** Lucia w pajęczej sieci (3) – serial dok. **23.00** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **23.10** Jak zarobić na Etiopii **0.15** Sanatorium miłości 6 (1)

PLANETE+

8.10 Krajobrazy świata (8) **9.20** Polska z góry 8 (7, 8) **10.20** Podróż do wnętrza chmur (3) **11.20** Krajobrazy świata (5)
12.35 360° Świat bez granic (3) **13.40** Superskały. Historia wykuta w kamieniu (3) **14.45** Podróż do wnętrza chmur (4)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 10 (4) **16.55** Świat z góry 7 (6, 7) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (94, 95) – dok. **18.45** Ostatnie słowa Charlotty Masaryk
20.10 Dzieci chaosu **22.00** Premiera: Las **23.40** Korekta płci. Pytania i dylematy **0.30** Niezwykłe podróże koleją 10 (5) – dok. **1.30** Polska z góry 4 (2)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.40** Polska i świat **0.40** Fakty po Faktach **1.35** Tak jest

WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda – pr. inform.

TVP 3 (DVB-T2)

12.30 Górna półka smaku (3) **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda – pr. inf. **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku (5) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (200) – obycz.

HGTV

10.00 Poszukiwacze domów: Australia (7, 8) – serial dok. **11.05** Usterka 11 (30, 31) – fab.-dok.
12.31 Moje miasto, mój dom 7 (5, 6) – rozr. **14.30** Mieszkanie na miarę (2) – pr. rozr. **15.30** Będzie pięknie (2) – pr. rozr.
16.30 Polowanie na ogród 7 (3-5) **18.10** Zgłoś remont 4 (6) – pr. rozr. **19.05** Weekendowa metamorfoza 5 (4) – pr. rozr.
20.00 Dorota inspiruje 2 (4) – reality show **20.55** Dorota was urządzi! (5, 6) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (2-5) **0.45** Kupujemy dom na plaży 21 (9, 10) – dok.

TVP KOBIETA (DVB-T2)

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Ziołowa apteka (8) **12.50** Przepis dnia (2) – mag. **13.00** Na dobre i na złe (584) **14.00** Omnibus – szybcy i mądrzy (22) **14.35** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (22) – telet. **15.00** Piękno, zgłoś się! (4)
15.30 Ojciec Mateusz 3 (35, 36) – krym. **17.25** Krainy cudów natury (1) – cykl dok. **18.30** Gabi Drzewiecka zaprasza (7) **19.30** Miłość i nadzieja (312)
20.30 Wichrowe wzgórze (293) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (279) **22.30** Święty – film krym., Pol./Węgry 2023

BBC EARTH

12.30 Malownicze trasy kolejowe 4 (3) **13.30** David Attenborough: życie w kolorze: kulisy – dok., Wlk. Bryt. 2022 **14.30** W okowach mrozu 4 (5, 6)
16.30 Człowiek: historia ewolucji (2) – dok. **17.45** David Attenborough: życie w kolorze: kulisy – film dokum., Wlk. Bryt. 2022 **18.45** Malownicze trasy kolejowe 4 (8) – serial dokum.
19.45 Pociągiem przez starożytną Grecję (5) – dok. **20.55** W okowach mrozu 4 (15, 16) – dok. **22.55** Człowiek: historia ewolucji (3) **0.10** Skarby przeszłości i ich tajemnice (4)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (3) **14.50** Największe tajemnice świata 5 (7) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (17)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (10) **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (4) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (11) **19.05** Starożytni kosmici 17 (8) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (14) – serial dok. **21.00** Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (7) – serial dok. **22.00** Seksualne obsesje dyktatorów (1) – dok. **23.00** Tajne kryjówki dyktatorów (1) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej
eprasa.pl f3b080e609

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
8.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy
11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
12.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy
W ubiegłorocznej edycji Ligi Narodów w starciach ćwierćfinałowych mogliśmy zobaczyć reprezentacje Stanów Zjednoczonych, Włoch, Polski, Brazylii, Chin, Niemiec, Japonii oraz Turcji. 135 min
15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

EUROSPORT 1

7.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur
8.30 Kolarstwo: Tour de France – 16. etap – jazda indywidualna na czas: Évian-les-Bains – Thonon-les-Bains
10.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur
12.00 Kolarstwo: Tour de France – 16. etap – jazda indywidualna na czas: Évian-les-Bains – Thonon-les-Bains
13.15 Kolarstwo: LIVE Tour de France – 17. etap: Chambéry -Voiron
18.00 Race bikes – magazyn kolarski

TVP SPORT DVB T2

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Jeździectwo: Zawody CSIO w Sopocie – Grand Prix
8.00 Pełnosprawni (661) – magazyn dla niepełnosprawnych
8.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz o 3. miejsce
10.45 GOL (1) – zapowiedź sezonu
12.10 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour – Bańska Bystrzyca 2026
14.15 Piłka nożna: Superpuchar Polski – mecz: Lech Poznań – Górnik Zabrze
16.30 Piłka nożna
18.30 Kamerą TVP Sport: Peter Moore

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Arka Gdynia
8.25 Premier League Stories (35) – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.35 Byłem królem – serial dokumentalny
14.40 Premier League: The Big Interview (15, 16) – magazyn piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
17.50 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: Stephanie Han – Holly Holm
Stawką tego pojedynku jest pas wagi lekkiej federacji WBA . 130 min

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Najlepsze gole VfL Wolfsburg – magazyn piłkarski
6.20 Birds of paradise – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FSV Mainz 05 – FC Bayern Monachium
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – AS Roma
11.00 Formuła 3: Grand Prix Belgii
12.30 Formuła 2: Grand Prix Belgii
13.40 Made in Italy (3) – magazyn piłkarski
14.00 Formuła 1: Grand Prix Belgii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como 1907 – Inter Mediolan

TVP ABC DVB T2

8.10 Piotruś Królik – anim.
8.35 Wegezaury 2 – anim.
8.40 Świnka Peppa 3 – serial animowany
9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
9.30 Domisie
10.00 Zagadki zwierzogromadki (18) – mag.
10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie
10.45 Rodzina Treflików 4
10.55 Rodzina Treflików 5
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Przyjaciele – widowisko
13.20 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
13.45 Świnka Peppa 7
14.10 Pająk Lucas 2 – anim.
14.30 Olí i Luna – serial anim.

SIATKÓWKA

20.00 Liga Narodów
Amerykanie są jednymi z faworytów tegorocznej edycji Ligi Narodów, a w pierwszych ośmiu spotkaniach zgromadzili dziewiętnaście punktów. W poprzednich dwóch latach Jankesi nie awansowali nawet do fazy play-off. Tym razem może im się to jednak udać. 150 min
22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
1.00 Boks

SNOOKER

18.30 Tour Championship – mecz finałowy
W decydującym pojedynku imprezy spotkali się lider rankingu Judd Trump (zdj.) i Zhao Xintong, mistrz świata z 2025 roku. 90 min
20.00 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna
22.00 Kolarstwo: Tour de France – 17. etap
0.00 Triathlon: T100 World Tour
1.30 Kolarstwo: Tour de France – 17. etap

MAGAZYN

19.00 Betclic 1. liga magazyn
Zapowiedź startującego w najbliższy piątek sezonu na zapleczu Ekstraklasy. 85 min
20.25 Lekkoatletyka: ME U-18 – Rieti 2026 – podsumowanie
22.20 Sportowy wieczór
22.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – podsumowanie
0.55 Boks: Walka o pas IBF World w Tokoname: M. Yabuki – F. Alvarado

MAGAZYN

20.00 Premier League Stories (50)
Historie piłkarzy, trenerów, zespołów i sędziów jednej z największych lig na świecie. 35 min
20.35 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
22.15 Sporty walki: ONE Fight Night 45
23.30 Boks: BKFC 91: Neapol: L. Hunt – W. Pugliesi
0.35 Ligomistrzowe historie (3) – mag.
1.30 Premier League Stories (50) – mag.

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga niemiecka – mecz: Bayern – VfB Stuttgart
Przed Bawarczykami najtrudniejszy mecz w końcowej fazie sezonu. VfB Stuttgart rozpoczął kwiecień na trzecim miejscu w tabeli. 120 min
20.00 Ligue 1 Show
20.40 Formuła 1: GP Belgii
22.40 Ligue1 Season Review (36) – magazyn piłkarski
23.45 Made in Italy (5) – mag.
0.00 Bundesliga Special (21) – magazyn piłkarski

ANIMOWANY

14.55 Oktonauci 2
Dzielni przyjaciele ratują stworzenia mieszkające pod wodą. 25 min
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (26) – mag.
15.40 Billy – chomik, który został kowbojem
16.05 Pat i świat – anim.
16.35 Dino Ranczo – anim.
17.05 Pszczółka Maja – anim.
17.30 Petronix: Obrońcy zwierząt – serial anim.
18.00 Mała Marinette
18.30 Idefiks i Nieugięci
19.00 Ptyś i Bill (28)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis **8.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **10.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **17.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów. Na początku tego sezonu negatywną niespodziankę sprawili swoim fanom Francuzi. Mistrzowie olimpijscy po dwóch turniejach zajmowali dopiero dwunaste miejsce w tabeli.
20.00 Tenis: Turniej ATP **22.30** Tenis: Turniej ATP **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

14.00 Snooker: Turniej Scottish Open – mecz finałowy: Chris Wakelin – Chang Bingyu
16.00 Motocross: Mistrzostwa Świata w Aguedzie – 1. wyścig w klasie MX2 **16.30** Motocross: Mistrzostwa Świata w Aguedzie – 1. wyścig w klasie MXGP **17.00** Motocross: MŚ w Aguedzie – 2. wyścig w klasie MX2 **17.30** Motocross: MŚ w Aguedzie – 2. wyścig w klasie MXGP **18.00** Triathlon: T100 World Tour
20.00 Kolarstwo: Tour de France – 17. etap **22.00** Discovery golf – mag. **22.30** Snooker: Tour Championship – finał

TVN TURBO

11.15 101 napraw (10, 1) – mag.
12.15 Jeździć, obserwować (8) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (1, 2) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (6, 8) – pr. rozr.
16.00 Wojny samochodowe (6, 7) **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Z drugiej ręki (8, 9) – mag.
19.45 Moto kombat (6) – mag. **20.30** Zawodowi handlarze (10) – rozr. **21.15** Naprawy nie do naprawy (5) – mag. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Jeździć, obserwować (2, 3) – dok. **23.45** Duda kontra Szafrański (3) – rozr. **0.30** Usterka 16 (14) – fab.-dok. **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (3) – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Ligomistrzowe historie (2) – magazyn piłkarski **7.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin **9.45** Piłka nożna – mecz towarzyski: Wisła Kraków – Wrexham AFC
12.15 Piłka nożna – mecz towarzyski: Cracovia – Sevilla FC **14.45** Prawo derbów (5) – serial dokumentalny, Pol. 2024
16.00 Żużel – 2. runda w Bydgoszczy
20.00 Liderzy. W centrum gry (4): Julian Shehu – serial dok. **21.00** Dart: World Matchplay **1.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka Gdynia

ELEVEN SPORTS 2

9.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Angers – PSG
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Atalanta
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Bayern **18.00** Formuła 1: Grand Prix Belgii
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Inter **22.00** Made in Italy (17) – mag. **22.15** Ligue 1 Show (35) – mag. **22.55** Serie A – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon

NICK JR.

15.37 Świnka Peppa 7 – anim.
16.00 Świnka Peppa 5 – anim. **16.11** Świnka Peppa 2 **16.16** Świnka Peppa 7 **16.25** Świnka Peppa 5 **16.30** Świnka Peppa 7 **16.40** Psi Patrol 5 **17.05** Rubble i jego ekipa 3 – anim. **17.35** Pan Krokodyl – anim. **17.55** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **18.15** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.40** Dora 3 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona 2
19.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.07** Świnka Peppa 3 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 7 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów **8.30** Tenis: Turniej ATP w Gstaad **11.00** Tenis: Turniej ATP w Bastad
13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów **15.00** Tenis: Turniej ATP w Gstaad. Casper Ruud chciał sobie powetować niepowodzenie na Wimbledonie, gdzie odpadł już w 1. rundzie.
17.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad **19.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów
21.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów **23.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają (4, 5) **14.10** Morderca z internetu (2, 5) **15.05** Ferie, impreza, morderstwo 2 (8) – dok.
16.00 Pogrzebani za domem 3 (17) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci (11) – dok. **18.00** Dożywotniacy 2 (4, 5) **19.00** Dowody zbrodni 4 (8) – dok.
20.00 Kobiety, które niosły śmierć 13 (10) – dok. **21.00** Chippendales: mroczne sekrety (4) – dok. **22.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (2) – dok. **23.00** W cztery oczy z mordercą (2) **23.55** Kobiety, które niosły śmierć 12 (4)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (17) **6.30** Kołowrotek (211) **7.00** Dorwać tuńczyka (6, 7) **9.00** Wojny magazynowe (203, 204) **10.00** Wojny kontenerowe (1, 2)
11.00 Hardkorowy lombard (100-105) – dok. **13.55** Polacy za granicą (57, 58) – serial dok.
16.00 Złomiarze (5, 6) **18.05** Poszukiwacze historii (187-190)
20.00 Zawód glina (3) – serial dok. **21.00** Złomiarze (56) – dok. **22.00** Więzienie (221) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (246) – dok. **22.55** Więzienie (210-217, 122, 123) **4.05** Starożytni kosmici (33, 34) – dok.

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat (12, 13)
11.10 Dwa oblicza survivalu – dok. **13.10** Brudna robota
15.10 Fani czterech kółek – dok. **17.10** Będzie pan zadowolony 3 (4-7) – pr. rozr. **19.10** Fani czterech kółek: Mini. – dok.
20.10 Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Królowie kempingu (5) – dok. **22.10** Militaria na warsztat 5 (3) – dok. **0.10** Inwazja pytonów – serial dok. **2.10** Królowie asfaltu 7 (3) **3.05** Metro po szwedzku (15) – dok. **4.00** Elita bodyguardów (8) **5.00** Zawód: drwal

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese Calcio – Juventus **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – PSG
16.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach **16.40** Serie A **17.30** Made in Italy (17, 18) **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Juventus
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: St. Pauli – 1. FC Köln **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC **0.00** Bundesliga Clubs – mag. **0.15** Bundesliga Clubs – mag. **0.30** Bundesliga Clubs – mag. **0.45** Bundesliga Clubs

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Ciekawski George 7 **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Baranek Shaun **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim.
15.55 Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia
20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

20.00 POLSAT

Miłość na pierwszą stronę

KOMEDIA ROMANTYCZNA Fotografka dostaje od losu drugą szansę – zawodowo i prywatnie.

Zdradzona przez partnera Nina (Olga Bołądź, zdj.) wyprowadza się do przyjaciółki. Aby zarobić, zostaje paparazzo. Współpracuje z byłym korespondentem wojennym, Krupnikiem (Rafał Zawierucha). Ich celem staje się Robert (Piotr Stramowski, zdj.), syn pani prezydent. Najbardziej pożądany kawaler w kraju nie czuje się szczęśliwy, gdyż uwikłał się w związek z kapryśną dziedziczką fortuny, Amandą (Magdalena Koleśnik). Wszystko się zmienia, gdy poznaje Ninę. Nie wie jednak, czym ona się zajmuje.

INFO: Pol. 2022, reż. Maria Sadowska, wyk. Olga Bołądź, Piotr Stramowski, Ewa Telega **155 min do godz. 22.35**

20.00 TVN 7

Na twoim miejscu

KOMEDIA Małżeństwo Kasi (Paulina Gałązka, zdj.) i Krzyśka (Miron Jagniewski, zdj.) przechodzi kryzys. W magiczny sposób partnerzy zamieniają się ciałami. To dla nich szansa na odbudowę relacji. **135 min**

Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski

20.00 TV PULS

Po śladach mordercy

KRYMINALNY Agenci FBI Rebecca (Megan Fox. zdj.) i Karl (Bruce Willis, zdj.) prowadzą śledztwo dotyczące seryjnego zabójcy. Kiedy funkcjonariuszka zostaje porwana, jej partner ma kilka godzin, by ją ocalić. **125 min**

USA 2021, reż. Randall Emmett, wyk. Emile Hirsch, Megan Fox, Bruce Willis, Lukas Haas

20.00 TVN FABUŁA

Mission: Impossible – Ghost Protocol

SENSACYJNY Agent Ethan Hunt (Tom Cruise, zdj.) i jego zespół zostają oskarżeni o atak na Kreml. Mają mało czasu, by oczyścić się z zarzutów i zapobiec wojnie nuklearnej. **175 min**

USA/Czechy/ZEA 2011, reż. Brad Bird, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg

20.00 STOPKLATKA

Saga wikingów

PRZYGODOWY Wygnani z ojczyzny wojownicy pod wodzą Asbjörna (Tom Hopper, zdj.) wyruszają do Brytanii. Ich podróż przerywa sztorm. Rozbitkowie trafiają do Szkocji. Tam uprowadzają córkę króla. **120 min**

Szwajcaria/Niemcy/RPA 2014, reż. Claudio Fäh, wyk. Ed Skrein, James Norton, Ryan Kwanten

20.05 TVP KULTURA

Wyrok na Franciszka Kłosa

DRAMAT WOJENNY Trwa II wojna światowa. Policjant Kłos (Mirosław Baka, zdj.) na polecenie hitlerowców ściga polskich konspiratorów i prześladuje Żydów. Wyrzuty sumienia próbuje zagłuszyć alkoholem. **110 min**

Polska 2000, reż. Andrzej Wajda, wyk. Mirosław Baka, Grażyna Błęcka-Kolska

21.00 SUPER POLSAT

Pewnego razu... w Hollywood

KOMEDIODRAMAT Los Angeles, 1969 rok. Aktor Rick Dalton (Leonardo DiCaprio, zdj.) i kaskader Cliff Booth (Brad Pitt, zdj.) przechodzą kryzys zawodowy. Los stawia na ich drodze sektę Mansona. **205 min**

USA/Wlk. Bryt./Chiny 2019, reż. Quentin Tarantino, wyk. Leonardo DiCaprio, Brad Pitt

22.00 TVN

Tak to się teraz robi

KOMEDIA OBYCZAJOWA Kassie (Jennifer Aniston, zdj.) chce mieć dziecko. Poddaje się zabiegowi in vitro. Sprawy komplikuje przyjaciel Wally (Jason Bateman, zdj.), który od dawna jest w niej zakochany. **120 min**

USA 2010, reż. Josh Gordon, wyk. Jason Bateman, Jennifer Aniston, Patrick Wilson

22.05 TV PULS

Ogień zwalczaj ogniem

DRAMAT SENSACYJNY Strażak Coleman (Josh Duhamel, zdj.) ma zeznawać przeciwko przywódcy gangu, którego od lat tropi policjant Cella. Żeby ochronić ukochaną, zawiera układ z przestępcą. **120 min**

USA 2012, reż. David Barrett, wyk. Josh Duhamel, Bruce Willis, Rosario Dawson

22.30 TVP KOBIETA

Ja wam pokażę!

OBYCZAJOWY Partner Judyty (Grażyna Wolszczak, zdj.) wyjeżdża na stypendium do USA. Jej córka Tosia (Maria Niklińska) postanawia wykorzystać okazję, żeby połączyć rozwiedzionych rodziców. **130 min**

Polska 2006, reż. Denis Delić, wyk. Grażyna Wolszczak, Cezary Pazura, Anna Prus

22.35 POLSAT

Mamma Mia!

KOMEDIA MUZYCZNA Grecka wyspa Kalokairi. Przyszła panna młoda, Sophie (Amanda Seyfried), chce się dowiedzieć, kto jest jej ojcem. Zaprasza na ślub byłych adoratorów matki, Donny (Meryl Streep, zdj.). **145 min**

USA/Wlk. Bryt./Niem. 2008, reż. Phyllida Lloyd, wyk. Amanda Seyfried, Pierce Brosnan

23.25 TVP 1

Morderstwa w Bayeux

KRYMINALNY W lesie otaczającym Bayeux zostają znalezione zwłoki angielskiego lorda. Kapitan policji Leprince (Sara Mortensen, zdj.) z porucznikiem Clercem (Idir Chender) zaczyna śledztwo. **105 min**

Francja 2023, reż. Kamir Ainouz, wyk. Idir Chender, Sara Mortensen, Camille Claris

23.40 TVP KULTURA

Powrót do tamtych dni

DRAMAT OBYCZAJOWY Alek (Maciej Stuhr, zdj.) wraca z USA. Chce naprawić relacje z żoną (Weronika Książkiewicz, zdj.) i synem (Teodor Koziar). Przez alkohol niszczy świat, który zbudowali jego bliscy. **120 min**

Polska 2021, reż. Konrad Aksinowicz, wyk. Maciej Stuhr, Weronika Książkiewicz

eprasa.pl f2b989c609

TVP 1 DVB-T2

5.00 Splątane losy (6) – serial obycz., Turcja
5.50 Akacjowa 38 (901) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.05 Pogoda Info
8.15 Na kłopoty... Bednarski (5) – krym.
9.20 Ranczo 7 (89) – serial obycz., Pol. 2013
10.10 Komisarz Alex 22 (274) – krym., Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 16 (210) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Dzika Szkocja (3-ost.) – film dok., Wielka Brytania 2023
14.00 Splątane losy (7) – serial obycz., Turcja
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1073) – telet.
16.00 Dziedzictwo (987) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (918) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY

20.30 Ojciec Mateusz 31 (405) – Pol. 2024
Testerka wierności Lena na zlecenie Doroty próbuje uwieść jej męża. Ten jednak wydaje się odporny na wdzięki kobiety. Wkrótce zostają odnalezione zwłoki uwodzicielki. W śledztwo angażuje się Mateusz. 55 min
21.25 Sprawa dla reportera – mag.
22.25 Poświęciłem wszystko, życie poświęciłem – Jerzy Stuhr – film dokumentalny, Polska 2024
23.25 Morderstwa w Bayeux – film
FILM kryminalny, Francja 2023, 105 min
1.10 Popioły (1/3) – dramat
FILM historyczny, Polska 1965, 140 min
3.30 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.

TVP 2 DVB-T2

4.30 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2024
5.30 M jak miłość (1800) – serial obycz.
6.20 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3360) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (50, 51) – kom., Pol. 2011
12.35 Koło fortuny (1904) – teleturniej
13.15 Panna młoda (151) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1020) – teleturniej
14.35 Na sygnale (882) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (439) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1905) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (152) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1021) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3360) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (26) – teleturniej
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (26) – teleturniej

ROZRYWKA

20.55 Kocham Cię, Polsko! (7)
W drużynie Michała Koterskiego zagrają: Adam Zdrójkowski, Mateusz Jędraś i K.A.S.A. Zespół Filipa Gurłacza tworzyć będą: Pola Gonciarz, Anna-Maria Sieklucka i Olga Sarzyńska. Prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 95 min
22.30 Daleko od szosy (7-ost.) – serial obyczajowy, Polska 1976
0.05 PitBull 2 (13) – serial sensacyjny, Polska 2007
1.00 U Pana Boga za miedzą
FILM – komedia, Polska 2009, reż. Jacek Bromski, 120 min
3.00 Kruk 3. Jak tu ciemno (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2022

POLSAT DVB-T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (353, 354) – serial fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1275, 1276) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.35 Gliniarze (892, 893) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.40 Dlaczego ja? (1522, 1523) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Anita wyznaje matce, lekarce Dorocie, że w samoobronie zabiła mężczyznę. Niebawem ucieka wraz z narzeczonym Tobiaszem. Sytuacja się komplikuje, gdy okazuje się, że ranny napastnik przeżył. 130 min
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1089, 1090) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Miłosz Chmielarz z CBP zostaje aresztowany w związku z kradzieżą, do której doszło w magazynie dowodów. Adam i Olga ustalają, że za całą sprawą stoją gangsterzy. 130 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.35 Sport, pogoda

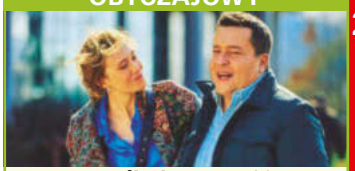
KOMEDIA

20.00 Miłość na pierwszą stronę
FILM – Polska 2022, reż. Maria Sadowska
HIT
Perypetie współczesnego Kopciuszka według twórczyni „Dziewczyn z Dubaju" i „Dnia kobiet". W romantycznym duecie wystąpili Olga Bołądź (zdj.) i Piotr Stramowski, którzy zagrali też razem w dramacie „W spirali". 155 min
22.35 Mamma Mia! – komedia muzyczna,
FILM USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008, reż. Phyllida Lloyd
Ekranizacja musicalu, którego fabułę ilustrują piosenki zespołu ABBA. Rolę Meryl Streep wyróżniono nominacją do Złotego Globu. 145 min
1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)

TVN DVB-T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1707) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (29) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (17) – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1495, 1496, 1734) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 Detektywi (118) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Śledczy prowadzą poszukiwania 30-letniej Magdaleny, która została porwana w drodze na spotkanie z ojcem. Koleżanka z pracy podejrzewa szefa o romans z zaginioną. 65 min
16.50 Szpital św. Anny (74) – serial obyczajowy, Polska 2025
Bartek otrzymuje pozew rozwodowy od Kaśki. Szuka dowodów jej niewierności. Do placówki trafia trzynastolatek z objawami neurologicznymi. Dr Hajduk podejrzewa u niego padaczkę. 65 min
17.55 Młode gliny (29) – serial kryminalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4251) – Polska 2026
Po ślubie Brygidy i Remka w ich mieszkaniu zjawia się Michał, ale szybko wychodzi. Widząc zmieszanie partnera, Lucy proponuje mu miłosne igraszki. Igor, Ania i Jaś wracają ze szpitala. Zastają Julkę w złym stanie. 35 min
20.50 Kuchenne rewolucje (7) – pr. rozr.
22.00 Tak to się teraz robi – komedia
FILM obyczajowa, USA 2010, 120 min
0.00 Witamy na Hawajach – komedia
FILM romantyczna, USA 2015, 135 min
2.15 Uwaga! – magazyn reporterów
2.35 Kwatery Hitlera (1) – serial dokum.
3.35 Detektywi (117) – serial fab.-dokum.
4.30 Nauka jazdy 5 (22) – pr. rozrywk.

TV4 DVB-T2

6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (96) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (528, 529) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1126, 1127) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 Dlaczego ja? (1555, 1556) – serial paradokumentalny, Polska 2026
13.55 Trudne sprawy (785-787) – serial paradokumentalny, Polska 2018
16.55 Policjantki i Policjanci (1408) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (526) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1409) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (219, 220) – serial kryminalny
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (136) – serial kryminalny, Polska 2026
22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1019) – serial kryminalny, Polska 2026
23.00 Plan ocalenia – thriller, USA 2020, reż.
FILM Matt Eskandari, wyk. Jesse Metcalfe, Bruce Willis, Lala Kent, Natalie Eva Marie, 125 min
1.05 Zakończenie (przerwa techniczna)

TV PULS DVB-T2

6.00 Policjanci z Miami 3 (15, 16) – serial kryminalny, USA 1987
8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 Maria z przedmieścia (73, 74) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (123) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (57) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy 2 (42) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (556, 557) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy 2 (43) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (980, 981) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Po śladach mordercy – film kryminalny,
FILM USA 2021, reż. Randall Emmett, 125 min
22.05 Ogień zwalczaj ogniem – dramat
FILM sensacyjny, USA 2012, 120 min
0.05 Komórka – film sensacyjny, USA/
FILM Niemcy 2004, reż. David R. Ellis, 115 min
2.00 Dzielnica strachu 10 (441) – krym., Pol.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (976) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB-T2

7.00 Blaze i megamaszyny – anim., USA 2020
7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina (19)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Straszne historie Maszy – serial anim.
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Monster High – serial anim., USA 2022
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (968)
21.00 Dzielnica strachu 10 (450, 451) – krym.
23.00 Córka – thriller, USA 2009, reż. Luis
FILM Berdejo, 130 min
1.10 Dzielnica strachu 10 (446) – krym., Pol.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (651)

TVN 7 DVB-T2

5.25 Ten moment (4) – serial paradokum., Pol.
5.55 Szkoła (817-819) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1347, 1463, 1464) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1126-1128) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2014
13.55 Kryminalni 2 (1) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (800, 801) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (515) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (27) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 Ukryta prawda (1538) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Na twoim miejscu – komedia, Polska
FILM 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski, Oliwier Grzegorzewski, Maria Pakulnis, 135 min
22.15 Mroczny rycerz – film sensacyjny, USA/
FILM Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, 180 min
1.15 Broad Peak – dramat biograficzny, Polska
FILM 2022, reż. Leszek Dawid, wyk. Dawid Ogrodnik, Maja Ostaszewska, 120 min
3.15 Zgłoś remont 11 (7) – program rozrywk.
4.15 Usterka 11 (16) – serial fabularno-dokum.

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej · Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

Egzemplarz bezpłatny

20

TVP POLONIA

13.50 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (19) – talk-show
14.40 Turystyczna jazda
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik polsko@ polski (685) – talk-show
16.10 Na festiwalowej scenie – widowisko, Pol.
16.30 Barwy szczęścia (3347) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1068) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 3 (29)
Ktoś dziurawi opony w samochodzie wójta. Ten zamierza powołać komisję, która zajęłaby się kwestią aktów terroryzmu we wsi. 55 min

21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Profilerka Jastrë (12) – serial kryminalny, Pol.
23.15 Panorama
23.45 Aktorka bez granic. Polski Teatr w Toronto – film dokum., Pol. 2019
0.40 Rodzinka.pl (271)
1.10 Kresy (nie)znane (3)

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (266) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1080) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (950) – telet.
9.25 Koło fortuny (1981)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Alternatywy 4 (8) – serial komediowy, Pol.
14.15 Pan Mama (39, 40) – serial komediowy, Pol.
15.20 Program rozrywkowy
15.35 Tak to leciało! (70)
16.35 Do śmiechu! (78) – rozr.
17.25 Va banque (951) – telet.
18.00 Koło fortuny (1982) – teleturniej
18.35 Okrasa łamie przepisy

MAGAZYN

19.40 Makłowicz w podróży
Smakosz z Krakowa zwiedza Banja Lukę na zachodzie Bośni i Hercegowiny. Odwiedza m.in. dawną turecką twierdzę Kastel. 35 min

20.15 Postaw na milion
22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (46) – pr. rozrywk.
22.50 Kabaret Letnią Porą (15) – program rozrywk.
23.50 Do śmiechu! (80) – rozr.
0.45 Niepewne sytuacje 3 (7) – program rozrywk.

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 5 (12)
6.00 24 godziny (32) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (9, 10)
8.30 Kartoteka 3 (6, 7) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (45, 46)
12.35 Zakup w ciemno 4 (9)
13.35 Zakup w ciemno 6 (6)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (6)
15.35 Złomowisko PL 5 (15)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (11)
18.05 Nauka jazdy 6 (4) – rozr.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (13)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (7)
21.05 Zakup w ciemno extra (43) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 8 (13, 14) – Polska 2026
Paweł z Sosnowca dzięki informacjom od kolegi robi odważny krok. Rodzina ze Szkocji spędza ostatni dzień na Wyspach. 65 min

23.05 Żony Podlasia 3 (8) – serial dokum., Pol. 2025
0.05 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (1) – pr. rozrywk.
1.05 Orzeł czy reszka? 3 (3)
2.05 Dobra robota 3 (23)
2.40 Osadzone. Blok F (21, 22) – paradok., Pol.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (313) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (947, 948) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (17-19) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (960) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1370, 1371) – serial paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (584-588) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (177, 178) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1006) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (82) – serial krym.
21.00 Gliniarze (801) – serial paradokum., Polska 2023

KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (7) – Polska 2021
Matejko bada sprawę śmierci 17-latka. Znaleziono przy nim woreczek wypełniony marihuaną. Trop prowadzi do organizacji religijnej. 60 min

23.00 Świat według Kiepskich (377, 378) – serial komediowy, Polska 2011
0.00 Ślad (102) – serial kryminalny, Pol. 2020 ●
1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)

POLSAT FILM

6.05 Górale (21-23) – serial dokumentalny, Polska
7.30 Doktor Martin (45) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (153, 154) – serial obycz., Pol. 2019
10.25 Świat według Kiepskich (10, 11, 101, 102, 182, 183, 23) – serial komediowy, Polska
14.10 Siódmy syn FILM – film fantasy, USA/ Wielka Brytania/ Kanada 2014, 135 min
16.25 Króliczek – komedia, FILM USA 2008, reż. Fred Wolf, wyk. Anna Faris, Colin Hanks, Emma Stone, Kat Dennings, 125 min
18.30 Gra dla dwojga FILM – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, 150 min

KOMEDIA

21.00 Uwierz w Mikołaja FILM – Polska 2022
Zosia (Wiktoria Nowak, zdj.) przygotowuje z mamą (Agnieszka Więdłocha, zdj.) wigilię w domu opieki. Wnuczka seniorki zostaje uwięziona w górach. 125 min

23.05 Lucy – film sensacyjny, FILM Francja/Niemcy/Kanada 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi, 85 min
0.30 Zakończenie

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (18, 19) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Ostry dyżur (23, 24) – serial obyczajowy, USA
9.25 Castle 3 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2011
11.20 MacGyver 3 (19, 20) – serial akcji, USA 2018-2019
13.10 Dowody zbrodni 2 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2004
15.10 Agenci NCIS: Hawaje (20, 21) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (20, 21) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 4 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2011

KRYMINALNY

21.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (12, 13)
Kapitan elitarnego oddziału służb specjalnych pada ofiarą zbrodni. Funkcjonariusze NCIS znajdują podejrzanego w niespodziewanym miejscu. 115 min

23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (20, 21) – serial krym.
0.45 Castle 4 (1, 2) – krym.
2.40 Agenci NCIS: Hawaje 2 (12, 13)
4.30 Dowody zbrodni 2 (2)

TVP HISTORIA DVB T2

8.40 Tajemnica twierdzy szyfrów (12) **9.50** Lena na Bałkanach (1) **10.25** Wszystkie kolory świata **11.25** Ex Libris
11.50 Podziemne Włochy (8-ost.) **13.00** Zapomniane agentki II wojny światowej (4) **14.00** Królowie (64) **14.35** Czterej pancerni i pies (7)
15.40 Sensacje XX wieku – hist. **18.10** Tajemnica twierdzy szyfrów (13-ost.) **19.10** Ex Libris **19.35** Flesz historii (771)
20.05 Oficerowie (4) – sens., Pol. **20.55** Bangladesz. Zatoka krwi (2) **21.55** Dla nas wojna nie skończyła się w 1945 **23.05** Sensacje XX wieku – pr. hist.

TVP KULTURA DVB T2

12.10 Reżyserzy (6) – dok. **13.05** Koncert **14.20** Serialowa nostalgia: Noce i dnie (7) – obycz.
15.25 Spokój – dramat obycz., Pol. 1976 **17.00** Z widokiem na trzepak: Wojna domowa (5, 6) **18.15** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok. **18.55** Rawhide (14) – przyg.
20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film. **20.05** Czwartkowy klub filmowy: Wyrok na Franciszka Kłosa – dramat wojenny, Polska 2000 **21.55** John i Yoko: Nad nami już tylko niebo **23.40** Panorama kina polskiego: Powrót do tamtych dni – dramat obycz., Pol. 2021

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia **6.45** SuperLudzie Extra (37) **6.55** Na ratunek 112 (732, 733) – paradok. **8.00** Doktor Martin 10 (77, 78) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperMocni (7, 8) – mag. **11.30** Świat według Kiepskich (391-394) – kom. **13.30** Bitwa o palety (14) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (68)
16.00 Ninja Warrior Polska (18) **18.00** Świat według Kiepskich (484, 485, 578, 579) – kom.
20.00 Złomiarze (16) – dok. **21.00** Pewnego razu... w Hollywood – komediodramat, USA/Wlk. Bryt./Chiny 2019 **0.25** Świat według Kiepskich (444) – kom.

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu 9 (18, 19) **9.55** MacGyver 3 (15, 16)
12.00 UFO: ujawnić prawdę (6) – dok. **13.15** Wojny magazynowe: Kanada 2 (26, 27) **14.25** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (16) – reality show
15.25 Sensacje XX wieku (23, 24) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (12, 13) **22.00** Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (17) – reality show **23.00** Magia nagości. Szwecja (1) **23.50** Magia nagości 7 (3) – rozr. **0.55** Magia nagości. Dania (6) **1.40** Kabaretowe przeboje 3 (7)

METRO

6.35 Zapukaj do moich drzwi (111) – telen. **7.35** Tajemnice miłości (37) **8.30** Szpital (808, 809) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (377, 378)
12.30 SOS Ekipy w akcji (41) **13.30** Brzydula (53, 54) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (26)
15.45 The Floor (7, 8) **17.00** Fani czterech kółek 18 (7) **18.00** Magda M. (2) – serial obycz.
19.00 Kartoteka 4 (2, 3) **21.05** Kryminalni 4 (10, 11) **23.15** Kuba Wojewódzki (9) **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (9) **1.25** Szpital (801) **2.25** Szkoła (545, 546) **4.25** Nowa Maja w ogrodzie 5 (8, 9)

ALE KINO +

7.00 Wyraj **7.35** Fuks – kom. sens., Pol. 1999 **9.25** The Hero **10.00** Bestia 2 (3, 4) – krym.
12.05 Vera 9 (1) – krym. **14.00** Między światami – dramat psychologiczny, USA 2010
16.05 Tunel – film katastroficzny, Norwegia 2019, reż. Pal Oie **18.15** Vera 9 (2) – krym.
20.10 Sztuka zbrodni – sens., Wlk. Bryt./USA/Niemcy 2020 **22.25** Premiera: Będzie lepiej – komedia, Francja 2023 **0.50** Daaaaaali! – komediodramat, Fr. 2023 **2.20** Belfer 3 (3) – krym. **3.05** 14 dni – dramat obycz., Pol. 2024 **4.35** Warsaw Story **5.05** Kot **5.15** Sortownia (3)

TV TRWAM DVB T2

17.05 Akademia pro-life **17.15** Muzyczne chwile – kult. **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" (8) – eduk. **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc historia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Głos serca (139) – obycz., USA

ANTENA HD DVB T2

9.55 Detektywi z Bordeaux 5 (1) – krym. **11.05** 77 TV 3 (11)
12.05 Co Polak potrafi na drodze? (9) – rozr. **13.05** Ciężarówką przez śniegi 2 (7) – dok. **14.05** Klątwa Wyspy Dębów 2 (5) **15.00** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (5, 6)
15.55 Australijscy poszukiwacze złota 5 (3, 4) – serial dok. **18.00** 77 TV 2 (6, 7) – pr. rozrywk.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (20) – krym., Fr. **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt (8) – krym., Fr. **23.20** Balthazar: Śledczy fenomen (4) **0.30** Pierwsza apokalipsa

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Do zobaczenia w Rose Abby – film obycz., Niemcy 2009 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Szczęściarze – film obycz., Niemcy 2011

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą (1) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (10, 11) – dok.
15.55 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (9) **16.50** Pogoda (81) **17.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8 (3) – krym. **19.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (3) – dok.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa (11) – dok. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 7 (1) – dok. **21.55** Pogoda (81) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (2) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (4) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (4)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco Polo Live (833)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (95, 96) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (37, 38) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (1, 2) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Agenci NCIS 16 (15, 16) – sens. **7.35** Lekarze na start (1, 2) – obycz. **9.00** Poirot 4 (2)
11.20 Zatraceni w miłości (55, 56) – telen. **13.20** Agenci NCIS 16 (17, 18) – sens. **15.10** Lekarze na start (3, 4) – obycz.
16.40 Poirot 4 (3) **19.00** Premiera: Zatraceni w miłości (57, 58)
21.00 Premiera: Detektyw Murdoch 19 (6) **21.55** Agenci NCIS 17 (4) – krym. **22.50** Zatraceni w miłości (57, 58) **0.55** Detektyw Murdoch 19 (6) **1.40** Agenci NCIS 17 (4) – krym. **2.25** Lekarze na start (2-4) **4.15** Zatraceni w miłości (57, 58)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl f2b

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (7, 8) – serial dokumentalny, 2022
6.55 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
7.45 Bolek i Lolek – anim.
8.05 Podróż za jeden uśmiech (4, 5) – serial przygodowy, 1971
9.35 Quo vadis (1/2) FILM – dramat historyczny, 2001, reż. Jerzy Kawalerowicz, 95 min
11.10 To nie ze mną 2 (5, 6) – serial obyczajowy, 2023
12.40 Stara baśń – film FILM kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 140 min
15.00 Piłsudski – film FILM biograficzny, 2019, reż. Michał Rosa, 140 min

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (112, 113) – serial komediowy, Pol.
6.25 Na sygnale (495, 496) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 4 (45) – serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex 3 (34) – serial kryminalny, Pol.
9.25 Rodzinka.pl (114) – serial komediowy, Pol.
10.00 Klan (1461, 1462)
10.55 Ranczo 9 (112, 113)
12.40 Komisarz Alex 3 (35)
13.40 Ojciec Mateusz 31 (396, 397) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 3 (36) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (497, 498) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 9 (114, 115) – serial obycz., Pol. 2015
19.30 Ojciec Mateusz 31 (398) – krym., Pol. 2024

13 ULICA

6.45 Detektyw z wybrzeża 3 (1, 2) – serial krym., Wielka Brytania 2024
8.40 Morderstwo FILM **na Les Saintes** – film kryminalny, Francja 2024, reż. Marc Barrat, wyk. Anne Décis, Denis Maréchal, Audrey Postel, 120 min
10.40 Mentalista 3 (3-6): Krew na dłoniach; Na czerwonym dywanie; Czerwone kucyki; Krwawa sprawiedliwość – serial kryminalny, USA 2010
14.20 Detektyw z wybrzeża 3 (3, 4) – serial krym., Wielka Brytania 2024
16.20 Morderstwo na Cote FILM **Sauvage** – film kryminalny, Fr./Bel. 2023, 120 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (795) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (10) – pr. rozr.
6.30 Seriaale Top 5 (5) – kult.
6.45 Zakochani po uszy (111, 112) – telen., Polska
7.45 Detektywi (121-124) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 4 (10) – serial obycz., Pol. 2013
10.55 Lekarze (4) – obycz., Pol.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (14, 15) – telen.
13.55 Prawo Agaty 4 (9) – serial obycz., Pol. 2013
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Na Wspólnej (9) – serial obyczajowy, Polska 2003
16.35 Magia kina (6) – pr. kult.
16.55 Po pierwsze kino 2 (4)
17.00 Wzgórza marzeń FILM – musical, USA 2021, reż. Jon M. Chu, 180 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (463) – serial obycz., Pol. 2011
6.55 Ranczo 7 (89) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (251, 252) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 23 (294, 295) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1069) – teleturniej
11.20 Na sygnale (682, 683) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 7 (92)
13.20 Komisarz Alex 5 (56)
14.15 Ranczo 9 (111, 112)
16.10 Tańcząca ze światem – Malta (5) – magazyn
16.40 Wyższa Szkoła Jazdy (7) – magazyn motor.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 26 (335) – krym., Pol. 2021
19.20 Ranczo 9 (110) – obycz.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (128, 214) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4) – serial krym., Australia
10.55 Górski lekarz (8, 9) – serial obycz., Niemcy
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (5) – serial krym., Australia
14.00 Zajazd. Będzie się działo (4, 5) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 Katastrofy w przestworzach (6, 10, 7) – serial dokum.
19.00 Aukcja w ciemno 2 (18, 19) – serial dok., USA

20

WOJENNY

17.20 Stawka większa niż życie (10, 11) Rok 1945. Trwają przygotowania do ewakuacji fabryki produkującej pociski V2. Kloss ma zatrzymać kierownika zakładów. 160 min
20.00 Miś – komedia, FILM 1981, 155 min
22.35 Nie lubię poniedziałku FILM – komedia obycz., 1971, 130 min
0.45 W nich cała nadzieja FILM – dramat s.f., 2023, reż. Piotr Biedroń, 120 min

KRYMINALNY

20.25 Komisarz Alex 25 (308) Kozera zostaje wrobiony w morderstwo. Monika, Gutek i Gancarz robią wszystko, co mogą, aby dowieść niewinności kolegi. 65 min
21.30 Ranczo 9 (116, 117)
23.25 Ojciec Mateusz 31 (399) – krym., Pol. 2024
0.20 Czarna śmierć (1)
1.20 PitBull (21, 22) – sens.
3.20 Stulecie Winnych 2 (16) – serial obycz., Pol.
4.10 Klan (1461) – telen., Pol.
4.35 Pan Mama (34) – kom.

KRYMINALNY

18.20 Mentalista 3 (7-10) Bajoran chce sprzedać firmę. W dniu podpisywania umowy ktoś wysadza budynek, w którym się znajduje. Zespół CBI rozpoczyna śledztwo. 220 min
22.00 Kobra – oddział specjalny (2) – sens.
0.00 Flashback (5) – krym.
1.10 Morderstwo na Cote FILM **Sauvage** – krym., Fr./Belgia 2023, 120 min
3.10 Detektyw z wybrzeża 3 (3, 4) – serial krym.

SENSACYJNY

20.00 Mission: Impossible FILM **– Ghost Protocol** – USA/Czechy/ZEA 2011 Jednostkę Hunta (Tom Cruise, zdj.) oskarżono o zorganizowanie zamachu. Agent musi oczyścić swoich ludzi z zarzutów. 175 min
22.55 Epidemia strachu FILM – thriller s.f., USA/ZEA 2011, 125 min
1.00 Kolor purpury FILM – dramat obyczajowy, USA 2023, 175 min
3.55 Po pierwsze kino 2 (1)

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (200, 201) – Polska 2017 Zosia ostrzega Marka przed uzależnieniem od alkoholu. Natalia wpada w panikę, gdy traci dane z komputera. 75 min
21.25 Komisarz Alex 25 (315) – serial kryminalny, Polska 2026
22.20 Samiec alfa – czarna FILM kom., Pol. 2022, 110 min
0.10 Parker – film sens., FILM USA 2013, 130 min
2.20 Kocham Cię, Polsko! (8) – program rozrywk.

PRZYGODOWY

20.00 Saga wikingów FILM – Szwajcaria/Niemcy/RPA 2014, reż. Claudio Fäh Wojownicy z północy pod wodzą Asbjörna (Tom Hopper, zdj.) wyruszają do domu. Los stawia na ich drodze wiele przeszkód. 120 min
22.00 Sztos – komedia sens., FILM Polska 1997, 110 min
23.50 Kroll – film sensacyjny, FILM Polska 1991, 130 min ●
2.00 Gangsterzy FILM **i filantropi** – film sens., Polska 1963, 120 min

CANAL+ PREMIUM

9.55 Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl – koncert
12.05 Kiler – komedia sens., Pol. 1997 **13.50** Godzina zero (3) – serial krym. **14.35** Bałtyk **15.40** Hollywood Buzz – mag.
16.05 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024 **17.45** Łapu capu – pr. rozr. **17.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012
20.00 Nie mów zła – thriller, USA 2024 **21.50** Stara wariatka – horror, Argentyna/Hiszpania/USA 2025 **23.25** Piła 4 – thriller, USA/Kan. 2007 **0.55** MaXXXine – thriller, USA/Wlk. Bryt./Nowa Zelandia 2024

CANAL+ FILM

10.20 Łapu capu **10.25** Wszyscy święci – film obycz., Pol. 2002
11.45 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – dok., Niemcy 2024 **12.40** Chopin, Chopin! – dram. biograf., Polska 2025 **14.50** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002
16.45 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego **18.15** Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 **19.55** Łapu capu – program rozrywk.
20.00 Kraina mroku – horror, USA 2025, reż. Bryan Fuller **21.45** Protector – dramat sensacyjny, USA 2025 **23.20** Anora – komediodramat, USA 2024

FILMBOX+ ONE

8.35 Panna Scarlet i komisarz (6) **9.50** Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2008
11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – krym. **13.05** Panna Scarlet i komisarz 2 (1) – serial krym. **14.15** Poirot (2)
16.40 Strażnik Teksasu 2 (11, 12) **18.55** Poirot (10)
20.00 Za linią wroga – film sensacyjny, USA 2001 **22.10** Anatomia strachu – thriller, USA 2011 **0.05** Kruk, zagadka zbrodni – thriller, USA/Węgry/Hiszpania 2012 **2.45** Prawo do zemsty – film sens., USA 2019 **4.45** Bonanza – obycz.

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 7 (8-11) – kom. **8.50** Przyjaciele 10 (1-6)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 9 (17-22) – kom. **14.30** Dwóch i pół 7 (12-15) – kom.
16.25 Przyjaciele 10 (7-12) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 9 (23, 24) – kom., USA
20.25 Teoria wielkiego podrywu 10 (1-4) – kom. **22.00** The Office PL 2 (8, 9) – kom. **23.05** Comedy Club 8 (7, 8) **0.05** Miasteczko South Park 3 **1.00** Pracoholicy 4 (13) – kom. **1.30** Pracoholicy 5 (1) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (9, 10) **3.00** Miasteczko South Park 3 **4.30** Comedy Club 9 (9-11)

HBO

9.50 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta – komedia romantyczna, USA 2005
11.45 Wielka mała koza – anim., USA/Brazylia/Jap. 2026 **13.25** Źródło – dramat psycholog., USA/Kan. 2006 **15.00** Do granic – dram. obycz., Hiszp. 2022
16.15 Kaskader – kom. sens., USA 2024 **18.20** Blue Moon – dram. biograf., USA/Irl. 2025
20.00 Premiera: Longing – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024 **21.50** Pianoforte **23.20** Premiera: Wieczne Wartości: Kult piękna (3) **0.25** Ciche miejsce: Dzień pierwszy – horror s.f., USA 2024

FX

7.00 Kości (8, 9) **9.00** Z archiwum X (6) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (19, 20)
15.35 Premiera: Skymed 3 (7) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) **18.20** Z archiwum X (7) **19.15** FBI 4 (20)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) **22.00** Premiera: Zakłamanie (3) **23.05** Z archiwum X (7) **0.05** Uprowadzona – sens., Fr. 2008 **2.00** 9-1-1: Nashville (2) **2.55** Agenci NCIS 10 (20) **3.40** CSI: Kryminalne zagadki Miami (12)

CANAL+ 360

13.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (4) – serial dok. **13.50** Wykrywacz historii 4 (4) **15.00** Okręty wojenne (4) – dok.
15.55 Lotnisko na Alasce 2 (5) **16.50** Zholowani: ciężarówki w opałach 9 (13) **17.50** Porzucone konstrukcje (6) – dok. **18.45** Wykrywacz historii 6 (3)
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 9 (14) **20.50** Co poszło nie tak 3 (3) – serial dok. **22.00** Nepal – z zachodu na wschód **23.00** Lotnisko na Alasce 2 (3) – dok. **23.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) – dok.

BBC FIRST

6.00 Zagadki doktora Blake'a 4 (7) – krym. **7.00** Ulica nadziei (1, 2) – krym. **8.35** Lewis 6 (4) **9.35** Ojciec Brown 2 (1) **10.35** Śmierć pod palmami 3 (2)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (7) **12.55** Ulica nadziei (3, 4) **15.00** Ojciec Brown 8 (8)
16.00 Lewis 6 (4) **17.00** My Life is Murder 4 (2) **18.00** Morderstwa w Midsomer 23 (4)
19.55 Śmierć pod palmami 3 (3) **21.00** Blackshore (3, 4) **23.10** Lynley (7, 8) **1.15** Sherlock (2) **3.05** Morderstwa w Midsomer 23 (4) **4.45** Moja rodzinka 3 (8) **5.15** Ojciec Brown 8 (8)

ROMANCE TV

8.30 Górski lekarz (164, 165) **10.25** Moje serce w Chile (2) – dramat obycz., Niemcy 2008
12.20 Statek marzeń – Auckland – film obycz., Niem. 2025 **14.15** Zabójstwo nad Morzem Wattowym – Na zawsze matiasy – komedia, Niemcy 2024
16.10 Piękna i miliarder – kom. romant., USA/Kanada 2022 **18.00** Górski lekarz (166, 167)
20.00 Inga Lindström: Śladami miłości – film obycz., Niemcy 2006 **21.55** Jesteście oczywiście zaproszeni – film obycz., Niemcy 2018 **23.50** Górski lekarz (166, 167) – serial obycz.

FILMBOX+ HITS

9.50 Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999
12.00 Z głową w chmurach, z sercem na ziemi – komedia romantyczna, USA 2022 **13.45** Powrót. Historia Howarda Winstone'a – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2010
16.00 Disco – komedia muz., Fr. 2008 **17.55** Opowieści z ławeczki – kom., Francja 2009
20.00 The Occupant – thriller s.f., Holandia 2025 **22.00** Powrót Bena – dramat obyczajowy, USA 2018 **23.55** Autostrada złodziei – film sensacyjny, USA 2025

TV 6 DVB T2

6.00 Więzienie (180, 181) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (727, 728) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (46, 47)
10.55 48h. Zaginieni (175-177) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1209) – obycz. **14.55** Uroczysko (63, 64) – krym.
15.55 Kobra – oddział specjalny (48, 49) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (63, 64) – krym. **21.55** Czarna lista 2 (32) **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (721, 722) – krym. **1.00** Zakończenie (przerwa techniczna)

PARAMOUNT NETWORK

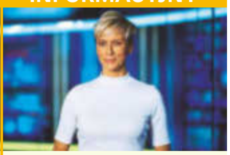
6.00 Czarodziejki 4 (7-10) – fantasy **9.25** Policyjna grupa pościgowa 17 (3) **10.30** Kobiety – komediodramat, USA 2008
13.00 Czarodziejki 4 (11, 12) – fantasy **15.00** Szkoła stewardes – komedia, USA 2003
16.50 Mission: Impossible – Fallout – sens., USA/Chiny/Fr. 2018
20.00 Strzelec – dramat sensacyjny, USA 2007 **22.35** Grindhouse: Death Proof – thriller, USA 2007 **0.50** Straszny film 3 – horror komediowy, USA 2003 **2.25** Zmowa pierwszych żon – kom., USA 1996 **4.30** Śmieszniej nie będzie 2 (8)

20

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach
Ciekawe rozmowy dziennikarzy z ważnymi gośćmi, którzy komentują najważniejsze wydarzenia z kraju i z całego świata. 40 min
20.10 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

TLC

8.00 Kupić sobie plażę (15, 12) – serial dokum.
9.00 Poligamista szuka żony 5 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
12.00 Dzikusy do wzięcia
13.00 Przyjaźń wielkiej wagi 3 – reality show
15.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
19.00 Megasknery 3 – dok.
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
21.00 Premiera: Wielkie lato małych ludzi

REALITY SHOW

22.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (3) – 2026
Thais wyznaje, że brak zaufania ze strony Patricka coraz bardziej odbija się na ich małżeństwie. 60 min
23.00 Skórze na ratunek 7
0.00 Dr Pryszczylla – kulisy
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA
3.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (3)

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1) – reality show, Polska 2017
5.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (4) – serial fabularno-dokumentalny
6.45 Śluby marzeń (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry LIVE **wakacje** – magazyn
11.20 Ugotowani 13 (7, 8) – pr. kulin.-rozr., Pol. 2018
13.30 Kuchenne rewolucje (5, 4) – program rozrywk.
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 1) – reality show, Polska
17.05 W czym do ślubu? (5) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (4-6) – program rozrywk.
20.50 Projekt City (2, 3) – program rozrywkowy

DOKUMENTALNY

21.50 Jestem z Polski 16 (27)
Kasia ze Śląska prowadzi biuro podróży w Salonikach. Widzowie zobaczą m.in. typowe greckie śniadanie oraz bazar Kapani. 60 min
22.50 Hotel Paradise 6 (35)
23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
1.35 Dorota was urządzi! (5) – program rozrywk.
2.20 Nieoczywiste miejsca (8-ost.) – serial dokum.
2.50 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję (5, 6) – mag.

DISCOVERY CHANNEL

7.00 Budowa na końcu świata 6 – serial dokum.
8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (7) – serial dokumentalny
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Celnicy na straży Turcji (4) – serial dokum.
13.00 Pojedynki Eda Stafforda 2 – serial dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 4
15.00 Złomowisko PL 7 (3)
16.00 Bimbrownicy 14 – dok.
17.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.
18.00 Lotnisko (3) – serial dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 9 – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 (1)
Freddy i Juan chcą pomóc górnikowi w poszukiwaniu złota na ogromnym obszarze o powierzchni 2,4 tysiąca hektarów. 60 min
22.00 Premiera: Złoto drwali
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Policjanci z Kent – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 7
2.00 Mistrzowie logistyki (11) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Zaginione miasta: Gorączka złota – film dokumentalny, USA 2020
10.00 Kosmiczne horyzonty (3) – serial dokumentalny
11.00 Plemienna szkoła przetrwania (3) – dok.
12.00 Odludna wyspa (2)
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4, 5) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (6)
16.00 Złapać przemytnika (1) – serial dokumentalny
17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5) – serial dok.
18.00 Tajemnice wojennych wraków (2) – serial dok.
19.00 Igrzyska Hitlera – film dokum., Wlk. Bryt. 2016
20.00 Katastrofa w przestworzach (9) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Ekstremalne katastrofy (2)
W udokumentowanej historii najbardziej śmiercionośną erupcją była eksplozja wulkanu Tambora w Indonezji w 1815 roku. 65 min
22.05 Katastrofa w Genui – film dok., Włochy 2019
23.00 Mega Metro (4) – dok.
0.05 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7, 4, 5) – serial dokum.
3.00 Car S.O.S (2, 1) – dok.

FOKUS TV (DVB-T2)

6.00 Wehikuł czasu (723)
6.05 48h. Zaginieni (73) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie wynalazcy
8.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (723)
9.00 Starożytni kosmici (13) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (13, 14) – reality show
12.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (4) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – serial dokum.
14.00 Zaginione złoto II wojny światowej (3, 4) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (1, 2) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (36, 37) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (2) – program popularnonaukowy

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (5, 6, 1, 2)
Mikoszewo w 1945 roku stało się kluczowym punktem ewakuacji Niemców z Mierzei Wiślanej. Sytuację wykorzystało radzieckie lotnictwo. 120 min
23.00 Symbole zła – film dokum., Niemcy 2020
0.00 Starożytni kosmici (2) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (35-38) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (2, 3)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.25 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (4) **13.55** Podróż przez smaki Chin 4 (6) **14.55** U sąsiadów w kuchni 15 (8, 9) – serial dokum.
15.55 Jakubiak rozgryza... (8) – mag. **16.10** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (1) – dok. **16.35** Jamie Oliver: 5 składników (3, 4, 13, 14) **18.30** Maximum Foodie 5 (2) – dok. **19.00** M jak mięso 2 (4, 5) – dok., Pol.
19.55 Nie bój ryby! 2 (2) **20.20** M jak mięso 7 (6) – dok. **20.45** M jak mięso 8 (1) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (1-3) – serial dok. **23.55** Nie bój ryby! 2 – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz., Polska **8.00** halo tu polsat cafe – magazyn poradnikowy **11.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską – program rozrywkowy
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – program rozrywk. **21.05** Więzienie kobiet – serial dok. **22.00** Ambulans – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Przerwa techniczna

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dok. **8.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.
13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Jak to jest zrobione? 25 (2) – serial dokum. **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (1-4) – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy

TVP DOKUMENT

11.10 Mont Blanc – góra wyzwań **12.10** Życie lasu. Bogactwo przyrodnicze – film dok. **12.50** Nowa broń w walce z rakiem **13.45** Ukryte serce Irlandii **14.45** Epicka podróż jeża
15.45 Przyszłość z góry (4) **16.45** Tajemnicza Wyspa Wielkanocna **17.50** Sanatorium miłości 6 (3) **18.50** Marek Biliński – Życie jest muzyką
20.00 Miód – słodka namiętność **21.05** Dzika Szkocja (3) **22.10** Lucia w pajęczej sieci (4) – dok. **23.10** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **23.15** Jordania – niezwykłe królestwo **0.20** Sanatorium miłości 6 (2)

PLANETE+

11.20 Krajobrazy świata (6) – dok.
12.35 360° Świat bez granic (4) **13.40** Superskały. Historia wykuta w kamieniu (4) – dok. **14.45** Stawy nad Brenne. Czujnym okiem kamery – dok., Fr.
15.50 Niezwykłe podróże koleją 10 (5) **16.55** Świat z góry 7 (7, 8) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (96, 97) – dok. **18.45** Ludwik XIV, król tajnych agentów (2)
19.45 Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta **20.50** Ramzes II. 66 lat panowania (2) – dok. **22.00** Skradzione dzieci NRD (1) **23.10** Płeć – instrukcja obsługi **0.20** Niezwykłe podróże koleją 10 (6) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.40** Polska i świat **0.40** Fakty po Faktach **1.35** Tak jest

WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda – pr. inform.

TVP 3 (DVB-T2)

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (201) – obycz.

HGTV

8.05 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (15, 16) **9.05** Remontujemy dom na plaży 6 (13) **10.00** Poszukiwacze domów – domy nad wodą 4 (7, 8) **11.00** Usterka 11 (1, 2)
12.31 Moje miasto, mój dom 7 (7, 8) – pr. rozr. **14.35** Mieszkanie na miarę (3, 4) – pr. rozr.
16.30 Polowanie na ogród 7 (6-8) **18.15** Weekendowa metamorfoza 5 (5, 6) – pr. rozr.
20.05 Dorota was urządzi! (7, 8) **21.35** Będzie pięknie (2) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (6-9) **0.45** Kupujemy dom na plaży 21 (11, 12)

TVP KOBIETA (DVB-T2)

12.30 Pięknie przyprawiONA 4 (3) **12.50** Przepis dnia (6) **13.00** Wodecki Twist – Nikt nie opowiada tak jak Ty (2) **14.00** Omnibus – szybcy i mądrzy (23) **14.35** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (23) **15.00** Operacja zdrowie (60) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 3 (37, 38) – krym. **17.25** Krainy cudów natury (2) **18.30** Żona dla Polaka. Toronto (7) **19.30** Miłość i nadzieja (313) – telen., Turcja
20.30 Wichrowe wzgórze (294) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (280) **22.30** Ja wam pokażę! – obycz., Polska 2006

BBC EARTH

10.25 Życie na pustkowiu 6 (6) – dok. **11.25** Skarby przeszłości i ich tajemnice 7 (1) – dok.
12.25 Malownicze trasy kolejowe (4) – dok. **13.25** Wielkie koty 24/7 (1) – dok. **14.30** W okowach mrozu 4 (7, 8)
16.30 Największe zagadki nauki (2) **17.40** Wielkie koty 24/7 (1) – serial dok. **18.45** Malownicze trasy kolejowe 4 (9) – dok.
19.45 Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku (3) – dok. **20.55** W okowach mrozu 4 (17, 18) – dok. **22.55** Prawda o pigułkach antykoncepcyjnych **0.00** Sekrety długowieczności (1)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (4) **14.50** Największe tajemnice świata 5 (8) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (18) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (11) – reality show
17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (16) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (9) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (15) – serial dok. **21.00** Premiera: Klątwa Wyspy Dębów 13 (28) **22.00** Premiera: Wojny magazynowe 17 (8) **23.00** Gwiazdy lombardu 25 (1) – reality show

 Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
8.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy
11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
12.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy Polska reprezentacja od lat awansuje regularnie do ćwierćfinału. Rok temu na tym etapie polskie siatkarki mierzyły się z Chinami. O zwycięstwie musiał wówczas zdecydować piąty set. 135 min
15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

EUROSPORT 1

7.00 Triathlon: T100 World Tour
8.30 Discovery golf – magazyn sportowy
9.00 Kolarstwo: Tour de France – 17. etap: Chambéry -Voiron
10.00 Triathlon: T100 World Tour
11.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France
11.30 Kolarstwo: Tour de France – 17. etap: Chambéry -Voiron
12.30 Kolarstwo: Tour LIVE de France – 18. etap: Voiron – Orcieres
18.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France
18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy: Shaun Murphy – Wu Yize

TVP SPORT DVB T2

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour – Bańska Bystrzyca 2026
8.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz finałowy
10.55 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – podsumowanie
12.45 Betclic 1. liga magazyn – zapowiedź sezonu
14.10 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 1. runda w Zielonej Górze
16.20 Motocross Mistrzostwa Polski – Mníšek nad Hnilicom – reportaż
16.55 Piłka nożna

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew
8.20 Premier League Stories (50) – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.40 Ligomistrzowe historie (3): Manchester United 1998/99 – magazyn piłkarski
14.35 Premier League: The Big Interview (17, 18) – magazyn piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Premier League Stories (50) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – 1. FC Heidenheim
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como 1907 – Inter Mediolan
11.00 Formuła 3: Grand Prix Belgii
12.30 Formuła 2: Grand Prix Belgii
13.40 Made in Italy (6): US Lecce – magazyn piłkarski
14.00 Formuła 1: Grand Prix Belgii – podsumowanie
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Atalanta BC

TVP ABC DVB T2

8.10 Piotruś Królik – anim.
8.35 Wegezaury 2 – anim.
8.40 Świnka Peppa 6
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Przyjaciele – widowisko
10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie
10.45 Rodzina Treflików 5
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Ugotuj nam bajkę
13.20 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
13.45 Świnka Peppa 8
14.10 Pająk Lucas 2 – anim.
14.30 Olí i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 2 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (27) – mag.

SIATKÓWKA

20.00 Liga Narodów Włosi zaskoczyli siatkarski świat, przegrywając z takimi drużynami jak Ukraina (0:3), Bułgaria (2:3) i Francja (2:3). Warto zaznaczyć, że zespół z Półwyspu Apenińskiego to finalista ubiegłorocznych zmagań i rozpatrywany był w roli faworyta również w tym roku. 150 min
22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
1.00 Zakończenie

TRIATHLON

20.00 T100 World Tour – San Francisco Do rywalizacji w USA przystąpił m.in. Rico Bogen (zdj.), medalista mistrzostw świata IRONMAN. 120 min
22.00 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap: Voiron – Orcieres
0.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco
1.30 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap: Voiron – Orcieres

MAGAZYN

19.00 Ring TVP Sport Zapowiedzi nadchodzących gal bokserskich oraz wywiady z polskimi pięściarzami. 60 min
20.00 Piłka nożna
23.00 Sportowy wieczór
23.25 Kroniki Tour de Pologne kobiet
23.35 Boks: Gala w Guidonii – podsumowanie
1.15 Boks: Walka o pas WBA World w San Juan – waga superpółśrednia: Xander Zayas – Abass Baraou

MAGAZYN

18.45 Premier League Review Fragmenty wszystkich meczów poszczególnych kolejek w lidze angielskiej. 75 min
20.00 Liderzy. W centrum gry (4) – serial dokum.
21.00 Piłka nożna – wstęp do meczu
21.50 Piłka nożna: Cracovia – Sevilla FC
0.15 Sporty walki: ONE Fight Night 45
1.20 Ligomistrzowe historie (1) – mag.

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga niemiecka – mecz: 1. FSV Mainz 05 – Bayern Zero-Piątki potrafią postawić się Bayernowi. W spotkaniu tych ekip na Allianz Arenie padł remis 2:2. 120 min
20.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski
20.40 Formuła 1: Grand Prix Belgii
22.40 Serie A – mag. piłkarski
23.45 Made in Italy (12-15): Inter; Bologna; Milan; Atalanta – magazyn

ANIMOWANY

15.35 Bella i Sebastian Sebastian przeżywa kolejne przygody w Alpach. Towarzyszy mu wierna Bella. 30 min
16.05 Pat i świat 2 – anim.
16.35 Dino Ranczo – anim.
17.05 Pszczółka Maja – anim.
17.30 Robin Hood – anim.
18.00 Mała Marinette
18.30 Idefiks i Nieugięci
19.00 Ptyś i Bill – serial anim.
19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
19.25 Piotruś Królik
19.50 Wegezaury 2 (27)

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **8.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **11.00** Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – ćwierćfinał gry pojedynczej **13.00** Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **15.00** Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – ćwierćfinał gry pojedynczej **17.00** Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – ćwierćfinał gry pojedynczej **19.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **21.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **23.00** Siatkówka mężczyzn: LN **1.00** Zakończenie (przerwa techniczna)

EUROSPORT 2

14.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – finał: Barry Hawkins – Jack Lisowski **16.00** Motocross: MŚ w Johannesburgu – 1. wyścig w klasie MX2 **16.30** Motocross: MŚ w Johannesburgu – 1. wyścig w klasie MXGP **17.00** Motocross: MŚ w Johannesburgu – 2. wyścig w klasie MX2 **17.30** Motocross: Mistrzostwa świata w Johannesburgu – 2. wyścig w klasie MXGP **18.00** Triathlon: T100 World Tour **19.30** Kolarstwo: Tour de France: Voiron – Orcieres **21.30** Discovery golf – mag. **22.00** Golf: 3M Open – 1. runda

TVN TURBO

10.15 Ciężarówką przez Australię (8) **11.15** 101 napraw (2, 3) **12.15** Jeździć, obserwować (10) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (3, 4) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (12, 1) – rozr. **16.00** Wojny samochodowe (8, 9) – pr. rozr. **18.00** Raport Turbo – mag. inf. **18.15** Wojny samochodowe (9, 6) – pr. rozr. **20.15** Moto kombat (6) – mag. **21.00** Ciężarówką przez Chile (7) **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Jeździć, obserwować (4, 5) – dok. **23.45** Zawodowi handlarze (10) **0.30** Usterka 16 (15) – fab.-dok. **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (4)

CANAL+ SPORT 5

7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Radomiak Radom – Lech Poznań **10.30** Liga+ Extra – magazyn piłkarski **12.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz 34. kolejki **14.50** Premier League: The Big Interview (1) – magazyn piłkarski. Trenerzy oraz piłkarze, których oglądamy na angielskich boiskach, opowiedzą m.in. o drodze na szczyt. **21.00** Dart: World Matchplay **1.15** Boks: BKFC 91: Neapol – waga iron: Lorenzo Hunt – Walter Pugliesi **2.30** Premier League Stories (50) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 2

9.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Lorient **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: FC St. Pauli – Bayern **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: ACF Fiorentina – Inter Mediolan **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Heidenheim **18.00** Formuła 1: Grand Prix Belgii **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Atalanta BC **22.00** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. **22.55** Bundesliga Special (21) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Angers SCO – PSG

NICK JR.

15.56 Świnka Peppa 7 – anim. **16.00** Świnka Peppa 5 – anim. **16.11** Świnka Peppa 2 **16.16** Świnka Peppa 7 **16.25** Świnka Peppa 5 **16.30** Świnka Peppa 7 **16.40** Psi Patrol 5 **17.05** Rubble i jego ekipa 3 – anim. **17.35** Pan Krokodyl – anim. **17.55** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **18.15** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.40** Dora 3 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.07** Świnka Peppa 3 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 7 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów **8.30** Tenis: Turniej ATP w Gstaad **11.00** Tenis: Turniej ATP w Bastad **13.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **15.00** Tenis: Turniej ATP w Gstaad **17.00** Tenis: Turniej ATP w Bastad **19.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów. Brazylijki aż cztery razy grały w finale LN. Nigdy dotąd nie udało im się jednak zdobyć złota. W tym roku chcą to zmienić. **21.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **23.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają (6, 7) – dok. **14.10** Morderca z internetu (6, 7) – dok. **15.05** Zabójcze wakacje (1) – dok. **16.00** Pogrzebani za domem 6 (1) – dok. **18.00** Dożywotniacy 3 (1, 2) – dok. **19.00** Dowody zbrodni 4 (9) – serial dok. **20.00** Kobiety, które niosły śmierć 14 (1) **21.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (8) **22.00** Mroczne sekrety: kastracja w sieci (1) **23.00** Najbardziej szokujące pościgi 2 (17, 18) **23.55** Kobiety, które niosły śmierć 12 (5) **0.50** Sekstaśmy, o których mówił cały świat (4)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (18) **6.30** Kołowrotek (212) **7.00** Dorwać tuńczyka (8, 9) **9.05** Wojny magazynowe (205, 206) **10.05** Wojny kontenerowe (3, 4) **11.05** Hardkorowy lombard (106-111) – dok. **14.00** Polacy za granicą (59, 60) – serial dok. **16.00** Złomiarze (7, 8) – serial dok. **18.05** Poszukiwacze historii (191-194) – serial dokum. **20.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (116-119) – dok., Pol. **22.00** Górale (239) – dok., Polska **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (226, 180, 179, 182, 181) – serial dokum.

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat (14, 15) **11.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **13.10** Brudna robota **15.10** Fani czterech kółek – dok. **17.10** Będzie pan zadowolony 3 (8-11) – rozr. **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Mistrzowie logistyki (6) **22.10** Militaria na warsztat 5 (4, 5) – dok. **0.10** Inwazja pytonów – dok. **2.10** Królowie asfaltu 7 (5) **3.05** Lotniskowiec HMS Ark Royal (1) – dok. **4.00** Elita bodyguardów (9) **5.00** Zawód: drwal

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari Calcio – SSC Napoli **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Toulouse FC **16.00** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1-4) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Parma – SSC Napoli **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Hoffenheim – BVB **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – FC Lorient **0.00** Bundesliga Clubs – mag. **0.15** Bundesliga Clubs – mag. **0.30** Bundesliga Clubs – mag. **0.45** Bundesliga Clubs **1.00** Pierwszy tytuł Kloppa – dok.

MINIMINI+

6.10 Ciekawski George 7 – serial anim. **7.33** Kicia Kocia 2 **8.08** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Baranek Shaun **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

19.25 TVP 2

Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Dominika składa zeznania o toksycznym związku Soni i Stefaniaka. Natalia prezentuje kluczowy dowód – wstrząsające nagranie z ukrytej kamery.
PO Rawiczowa pomaga synowej przy chorej Lei. Tomasz zauważa, że matka wyraźnie odżyła, umawia się też z przyjaciółmi.
WT Ignacy widzi, że Agacie trudno wyjechać przez Lucynę. W hotelu trwają przygotowania do urodzin córki milionera.
ŚR Oliwka ma pretensje do Kępskiego o spotkanie z Grażyną. Justin bezskutecznie podważa decyzje Stańskiego.
CZ Kępski jest zły na Madzię, że wspomniała Oliwce o jego słabości do Grażyny. Borys rozmawia z Romeo o seksie. **odc. 3351-3355**

19.25 TVP 2

Rodzinka.pl

KOMEDIOWY

SO Maria szykuje się na zbliżającą się randkę. Dobrą radą służą Natalia oraz Viola, które wspierają przyjaciółkę w tym stresującym dla niej momencie. Tymczasem Ludwik stara się zdobyć zaufanie Adeli. Kiedy Boska dowiaduje się o zauroczeniu Kacpra, mówi Pauli, żeby zachowała dystans wobec niego.
U Tomka i Magdy rankiem wybucha panika, ponieważ znów nie zadziałał budzik. Zaczyna się nerwowy pośpiech. Majka i Dianka postanawiają zorganizować dla dziadka grilla. Z kolei Tomek i Kuba oddają się sentymentalnym rozmowom. Bracia z rozrzewnieniem wspominając czasy, kiedy byli dziećmi i wszystko wydawało się dużo prostsze. **odc. 299**

20.15 TVN

Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Marcelina i Krzysztof aranżują spotkanie z Rybą, żeby zdemaskować proceder podrabiania dyplomów. Profesor Agier widzi, jak Andżela całuje w policzek Juliusza.
WT Monika i Damian ustalają, że matka Fiony nie wsparła organizacji dobroczynnej. Lew zaprasza Grega na kawę. Weronika jest zszokowana na widok przyjaciela swojego partnera.
ŚR Smolny nie wie, jak powiedzieć Basi, że jej były mąż jest oszustem. Krystyna i Juliusz przypadkiem na siebie wpadają. Dochodzi między nimi do sprzeczki.
CZ Kajtek martwi się o Fionę, która nie przyszła do szkoły. Jedzie do niej w towarzystwie Moniki. Franek dokonuje szokującego odkrycia. **odc. 4244-4247**

20.30 TVP 1

Ojciec Mateusz 31

KRYMINALNY

CZ Podczas prac domowych z Pączkiem Mateusz doznaje poważnej kontuzji – wypada mu dysk. Co gorsza, dzieje się to tuż przed nadchodzącym jubileuszem jego święceń kapłańskich i przygotowywanymi w związku z tym uroczystościami. Unieruchomienie nie przeszkadza jednak księdzu w prowadzeniu obserwacji.
Okazja ku temu nadarza się, kiedy w Sandomierzu pojawiają się byli więźniowie, którzy niegdyś dokonywali rabunków na terenie miasta. Kryminaliści w tajemniczy sposób nawiązują ze sobą kontakt. Morus zarządza specjalną operację. Obawia się, że przestępcy postanowili w sposób zorganizowany powrócić na ścieżkę bezprawia. **odc. 400**

20.30 TVP 1

Prokurator

KRYMINALNY

PO Siedziba warszawskiego banku. W pancernym sejfie z pieniędzmi urzędniczka odkrywa zmasakrowane ciało. Przybyła na miejsce ekipa pod wodzą Procha próbuje ustalić, kto mógł dostać się do pilnie strzeżonej skrytki. Sprawa jest tajemnicza, tym bardziej, że eksperci nie stwierdzają żadnych śladów włamania.
Funkcjonariusze postanawiają przeszukać mieszkania pracowników banku. Z jedną z kobiet nie mogą się skontaktować. Wkrótce jej mąż informuje policję, że właśnie miał zgłosić zaginięcie partnerki. Prokurator podejrzewa, że śledztwo ma związek z osobami, które szantażują go informacjami na temat zaginionego syna. **odc. 10-ost.**

21.50 TVP 2

Na sygnale

FABULARNO-DOK.

PO Piotr i Martyna, przerażeni zaginięciem córki, zgłaszają sprawę na policji. Oferują nagrodę za pomoc. Proszą również o wsparcie w poszukiwaniach. Góra zaczyna dyżur od ocalenia mężczyzny po przedawkowaniu alkoholu.
WT Doktor Banach zajmuje się pacjentem z cukrzycą i źle gojącą się raną po operacji. Z kolei Ela i Romek znajdują chorego nastolatka w domku wuja. Chłopak uciekł tam od skonfliktowanych rodziców i zranił się w szyję.
ŚR Zespół Wiktora pomaga seniorce po upadku w parku oraz młodemu mężczyźnie z urazami. Parę łączy bliska relacja. Vick i jego koledzy ratują nastolatkę po przedawkowaniu. **odc. 867-872**

19.25 TVP 2

Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Basia decyduje się przejść na emeryturę. Natalia odwiedza Cezarego w areszcie. Później mówi Lei, że mężczyzna może już nie wrócić do domu.
PO Ewa i Romeo spędzają romantyczny weekend, który kończy się oświadczynami. Czesław składa wizytę chorej córce.
WT Jola przepowiada Weronice, że świat wreszcie ją doceni. Wanda postanawia poszukać miłości. Obiera sobie za cel Marczaka.
ŚR Małgorzata proponuje Rawiczowej współpracę przy sprzedaży domu. Karolina namawia Brunona na wyjazd do Las Vegas.
CZ Błażej sprzedaje obraz Leny, by wesprzeć fundację. Z kolei Marcin zachęca Darka do powrotu na treningi. **odc. 3356-3360**

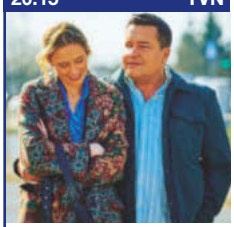
20.05 TVP 2

Rodzinka.pl

KOMEDIOWY

PT Podczas kolacji Marek oraz Viola żartują na temat nowego związku Marysi. Kuba staje się chorobliwie zazdrosny o Sonię. Nagromadzone przez niego frustracje skutkują wyładowaniem złości na Tomku, co prowadzi do napięć pomiędzy braćmi.
Zmęczona Magda nieustannie mierzy się z kolejnymi problemami wychowawczymi. Dodatkowo irytuje ją postawa Tomka, który woli przyjmować rolę dobrego policjanta, zamiast wspierać w dyscyplinowaniu dziecka. W pewnym momencie okazuje się, że Natalia zostaje sam na sam z Markiem, co stwarza przestrzeń do szczerej rozmowy. Beata postanawia otworzyć nowy rozdział w swoim życiu. **odc. 300**

20.15 TVN



Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Synek Igora oraz Ani trafia do szpitala. Lekarka podejrzewa wstrząśnienie mózgu. Matka Fiony składa zeznania na policji w sprawie internetowego hejtu oraz defraudacji.
WT Julka po nocy zażywania narkotyków pilnie szuka środków na kolejną działkę. Kalski przeprasza Nalepę za odwołaną kolację. Przyznaje, że jego żona zmaga się z depresją.
ŚR Julka desperacko próbuje zdobyć pieniądze. Zastawia tablet w lombardzie. Remek budzi Brygidę pocałunkami i wręcza jej pierścionek zaręczynowy.
CZ Do domu ma dziś wrócić Junior. Eliza czeka na syna z niepokojem. Po ślubie Brygidy i Remka zjawia się u nich Michał, ale szybko wychodzi. **odc. 4248-4251**

20.25 TVP 1

Gra z Cieniem

KRYMINALNY

SO Początek lat 50. XX w. Znika pracujący dla brytyjskiego wywiadu szpieg, który dostarczał informacje m.in. o wielkości wydobycia uranu w Polsce. Poszukują go UB oraz centrala w Londynie. Minister Bezpieczeństwa Publicznego misję jego przechwycenia powierza majorowi Witoldowi Koskowi. Dołącza on do komórki kontrwywiadu.
Helena, skazana na dożywocie, trafia do Olkusza, gdzie cierpi z powodu okrucieństw strażniczek i innych osadzonych. Nadzieję na przetrwanie daje jej Staszka. Kosek dowiaduje się, że w zakładzie karnym przejęto gryps zaszyfrowany w sposób charakterystyczny dla Cienia. Umieszczona podejrzane więźniarki w jednej celi. **odc. 1, 2**

20.30 TVP 1

Ojciec Mateusz 31

KRYMINALNY

CZ Lena podejmuje się zlecenia od Doroty. Stara się uwieść jej męża, trenera fitness Borysa Kuczaja, jednak jest on odporny na zaloty. Niedługo później testerka wierności, jej klientka wraz z partnerem oraz Możejko i Monika spotykają się na bankiecie. W trakcie przyjęcia Lena proponuje swoje usługi również ukochanej policjanta.
Borys uświadamia sobie wówczas, jakie były rzeczywiste zamiary kobiety. Następnego dnia odkrywa jej zwłoki. Wszystko wskazuje na to, że została uduszona. Sandomierscy policjanci zaczynają śledztwo. Po służbie naczelnik Morus próbuje znaleźć ze swoją córką, Amandą, wspólny język, ale nie jest to łatwe zadanie. **odc. 405**

21.50 TVP 2

Na sygnale

FABULARNO-DOK.

PO Wiktor i Benio spędzają dzień z Walerią, zabierają matkę do kawiarni i cieszą się wspólnymi chwilami, nie wiedząc, że to ich ostatnie godziny razem. Na dyżurze zespół Lisickiego interweniuje w bistro, gdzie kucharz pobił kelnera.
WT Gdy Sonia ponownie dołącza do ekipy Benia, Basia nie potrafi ukryć zazdrości. Doktor Vick ratuje dwóch pijanych mężczyzn. Przypomina to Róży o trudnym dzieciństwie i motywuje ją do przeprowadzenia szczerej rozmowy.
ŚR Britney i Piotr odwiedzają seniorów skrywających bolesne tajemnice. Basia i Sonia pomagają m.in. mężczyźnie, który złamał nogę, próbując nie dopuścić do ślubu byłej partnerki. **odc. 873-878**

eprasa.pl f2b989c609

APLIKACJE I URZĄDZENIA DO CZYTANIA I SŁUCHANIA KSIĄŻEK

Do zaczytania się jeden klik!

Setki książek, a wszystkie zmieszczą się w dłoni – **przedstawiamy aplikacje z e-bookami i audiobookami oraz sprytne urządzenia, które pozwalają mieć bibliotekę zawsze przy sobie.**

Regały z książkami mają swój urok, ale dziś całą bibliotekę można mieć w jednym urządzeniu – wystarczy wybrać odpowiednią aplikację. Legimi (dostępna w Google Play i App Store) pozwala korzystać z e-booków i audiobooków na smartfonie, tablecie, komputerze oraz na wybranych czytnikach e-booków. W ofercie bezterminowej nielimitowany dostęp do blisko 250 tys. tytułów kosztuje 54,99 zł/mies. w pakiecie z e-bookami i audiobookami lub 49,99 zł/mies. w wersji tylko z e-bookami, a przy umowie rocznej ceny spadają odpowiednio do 49,99 zł i 44,99 zł/mies. Dostępne są także tańsze pakiety z miesięcznym limitem stron, a część planów umożliwia synchronizację postępów między urządzeniami. BookBeat, po zainstalowaniu aplikacji z Google Play lub App Store na smartfonie czy tablecie, oferuje dostęp do ponad miliona audiobooków i e-booków, 20 godzin bezpłatnego słuchania i czytania w 30-dniowym okresie próbnym oraz ceny zaczynające się od 22,99 zł/mies. Subskrypcja jest bez zobowiązań, pozwala słuchać offline, regulować tempo odtwarzania, tworzyć własne kolekcje i korzystać z rekomendacji dopasowanych do wcześniejszych wyborów. Wszystko bez uginającej się półki i kurzu do ścierania! **MG**

FOT: ADOBE STOCK, MATERIAŁY PRASOWE (4)

LEKKOŚĆ BRZMIENIA

SHOKZ OPENFIT 2 to bezprzewodowe, wodoodporne słuchawki Bluetooth z czterema mikrofonami dla tych, którzy spędzają z audiobookami długie godziny – w domu i w ruchu. Elastyczna i lekka konstrukcja nie uciska uszu i pozwala słyszeć otoczenie przy wyłączonej redukcji szumów. Bateria działa do 11 godz. Cena: 799 zł.

CYFROWY KOMFORT

XTEINK X4 to ultracienki (5,9 mm) i lekki (74 g) czytnik e-booków, który bez trudu zmieści się w kieszeni. Magnetyczny tył umożliwia przymocowanie do metalowych powierzchni, np. do smartfona (zdj. 1). 4,3-calowy ekran E-Ink zapewnia czytanie bez odblasków, a 16 GB pamięci pomieści tysiące plików. Fizyczne przyciski ułatwiają obsługę jedną ręką, a bateria działa do 14 dni. Cena: 349 zł.

POCKETBOOK ERA LITE (zdj. 2) to 7-calowy czytnik e-booków. Lekki i kompaktowy, z bocznymi przyciskami do obsługi jedną ręką. Ekran E-Ink gwarantuje wyraźny, bezodblaskowy obraz zbliżony do papieru, komfortowy także podczas dłuższej lektury. Urządzenie obsługuje audiobooki oraz funkcję Text to Speech, pozwalając płynnie przełączać się między czytaniem a słuchaniem. Cena: 750 zł.

TRZY W JEDNYM

ONYX BOOX NOTE AIR5 C łączy czytnik e-booków, notatnik i tablet do pracy. Ma 10,3-calowy ekran E-Ink, który pokazuje do 4096 kolorów i przypomina papier, zapewniając komfort czytania bez zmęczenia oczu. Działa na Androidzie 15 z dostępem do wielu aplikacji. Obsługuje rysik, pozwala edytować PDF-y, robić odręczne notatki i pracować na podzielonym ekranie. Oferuje 6 GB RAM, 64 GB pamięci, Wi-Fi, Bluetooth, głośniki, mikrofon oraz do 7 dni pracy. Cena: ok. 2100 zł.

eprasa.pl f2b989c609

Niezwykła kolekcja pięknych medali platerowanych 24-karatowym złotem

Na cześć najpiękniejszych ptaków śpiewających w Europie

Platerowane czystym złotem (próby 999/1000)

- Piękne i misternie wykonane kolorowe tampondruki
- Edycja limitowana – tylko 999 zestawów medali na całym świecie
- Kolekcja dostępna wyłącznie w Mennica – Numizmaty

Za jedyne 2 raty po 249 zł
lub za jednorazową kwotę 498 zł (zamiast 3990 zł*). Najniższa cena w ciągu 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 498 zł)
BEZPŁATNA WYSYŁKA!

*Cena pojedynczego medalu: 166,25 zł

Razem z kolekcją otrzymasz:
- Elegancki album kolekcjonerski

BEZPŁATNIE! Dla Ciebie w prezencie

Praktyczna stacja pogodowa

- Pomiar temperatury i wilgotności powietrza
- Funkcja daty i czasu

Rewers każdego z 24 medali jest taki sam (średnica ok. 33 mm, waga 14,6 g)

Mennica – Numizmaty, marka Eldora World AG
Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest: Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria

☑ **TAK!** Chcę otrzymać kolekcję 24 platerowanych złotem medali „Europejskie ptaki śpiewające" **(art. nr 196-189-1)** – WYSYŁKA GRATIS – *proszę zaznaczyć:*

❑ płacąc 2 comiesięczne nieoprocentowane raty po 249 zł *lub*

❑ płacąc jednorazowo 498 zł (zamiast 3990 zł).

Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 498 zł.

Mam prawo do zwrotu kolekcji w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymane prezenty. *Jeśli nie wybierzesz sposobu płatności, zakładamy, że chcesz zapłacić jednorazowo całą kwotę.* Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem). Średni czas realizacji zamówienia to 7-10 dni. Firma kurierska poinformuje Państwa SMS-em o dokładnym terminie dostawy i kwocie do zapłaty gotówką u kuriera.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) Rozporządzenie PE i Rady (UE) 2016/679z 27.04.2016 r.). Jeżeli nie życzysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (na adres: Mennica – Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosc

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:
22 211 65 99
Zadzwoń do nas już teraz, a otrzymasz dodatkowy PREZENT!
(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 oraz w sobotę w godzinach 9:00-15:00).
Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

Mój adres: ❑ Pani ❑ Pan **592-01**

Imię i nazwisko:

Ulica, numer domu i mieszkania:

Kod pocztowy Miejscowość

Numer telefonu *(wymagany)*

E-mail

❑ Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informacje o promocjach i rabatach dotyczących produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wystarczy że wyślę informację na adres MENNICA – NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek.

Obowiązują *Ogólne warunki handlowe* Mennica – Numizmaty, dostępne na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Data Podpis

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica – Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek • bok@mennica-numizmaty.pl

MENNICA NUMIZMATY

eprasa.pl f2b989c609