

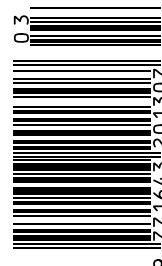


Babciom i Dziadkom z okazji ich święta życzymy zdrowia, wszelkiej pomyślności i nieustającej radości oraz samych pogodnych dni



Studniówek ciąg dalszy. Tym razem nasza redakcja odwiedziła „Królowkę” i „Żółtkiewskiego”. Jaka atmosfera towarzyszyła tym wydarzeniom, zobaczcie NA STRONACH 3 i 5

Nr indeksu 238228/B/X



Cena 3,00 zł w tym 8% VAT • Numer 3/2024 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek, 19 stycznia 2024

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

SIEDLCE

Zwłoki w pustostanie

15 stycznia przy ul. Spokojnej znaleziono zwłoki 30-letniego mężczyzny. Z informacji, jakie udało nam się uzyskać z Prokuratury Rejonowej w Siedlcach, wynika, że zwłoki w pustostanie odnalazł krewny mężczyzny, który podejrzewał, że może on tam rzeczywiście przebywać.

STRONA 2

SIEDLCE

To będą duże inwestycje

Mazowiecki Szpital Wojewódzki w Siedlcach przygotowuje się do budowy nowego bloku operacyjnego. Ten, który funkcjonuje obecnie, ma już 30 lat i nie spełnia wymogów współczesnej medycyny. Budowa ma ruszyć w przyszłym roku.

STRONA 3

WYWIAD

By uciszyć burzę...

Czysta kartka jest jej niezbędna, odkąd pamięta. Zapełnia ją tym, co akurat siedzi w jej głowie. Przez wiele lat swoje prace chowała do szuflady. Niedawno swoją twórczością postanowiła podzielić się w mediach społecznościowych. Edyta w sztuce kocha kontrasty i skrajności...

STRONA 6

SIEDLCE

Afera o firmowy piknik

Tomasz Hapunowicz zażądał od prezydenta miasta zaprzestania naruszania dóbr osobistych spółki Mostostal. Chodzi o wypowiedź Andrzeja Sitnika, której tematem przewodnim była ul. Terespolńska.

STRONA 7

W styczniu na ryneček

SIEDLCE

Siedleckie targowisko jest już gotowe. 11 stycznia nastąpiło oficjalne przekazanie kluczy przedstawicielom inwestora, czyli miastu Siedlce. Sprzedający wrócą na osiedle Rynkowej jeszcze w styczniu. Doczekać nie mogą się zapewne również kupujący...

Plac budowy został uprzątnięty, a prace zakończone. Teraz pozostało czekać na odbiory sanitarne i pożarnicze. Jednak te są podobno jedynie formalnością.

Wielu mieszkańców okolicznych bloków nie ukrywa, że z wielu przyczyn długo czekało na otwarcie targowiska. Sprzedający wrócą w dawne miejsca.

Z wiaty handlowej korzystać będą zadeklarowani sprzedawcy, którzy na czas realizacji inwestycji handlowali na chodniku w okolicy placu. Natomiast z pomieszczeń handlowych, jak poinformował pracownik urzędu miasta, korzystać będą ci, którzy mieli podpisane umowy w poprzednich budynkach.

Plac targowiska wygląda zachęcająco. Pierwszy stojący rower przypomina, jak kiedyś wyglądało to miejsce...

Co zostało wykonane w ramach prac pierwszego etapu inwestycji? Sprawdźcie na

STRONIE 2



FOT. PM

Pierwszy stojący na placu rower zapowiada, co już niedługo czeka nas w tym miejscu.

trafica www.trafica.eu

Nowe Opole k/Siedlec
ul. Lipowa 18
tel. 507 018 887
25 631 61 70

MECHANIKA POJAZDOWA
OPONY
ROLNICZE, PRZEMYSŁOWE
CIĘŻAROWE, DOSTAWCZE, OSOBOWE

packaging
creative
print
gifts
ads

Fold

Wszystko dobrze się składa
SIEDLCE / UL. STARZYŃSKIEGO 10 / WWW.FOLD.PL

Wykup reklamę
na www.zyciesiedleckie.pl,
a w gazecie wstawimy ją bezpłatnie!
Chcesz uzyskać wycenę?
dzwoń: 795-541-362
pisz: reklama@zyciesiedleckie.pl

INSTALWENT
Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujżzanów 78A, 08-110 Siedlce
tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com



Życie w regionie

Redaguje: Paulina Artych
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

POWIAT GARWOLIŃSKI

Nie uratowano kobiety



15 stycznia około godz. 5.30 w miejscowości Godzisz (gm. Sobolew) doszło do tragicznego w skutkach wypadku drogowego. Policjanci otrzymali zgłoszenie, że na drodze Sobolew-Oronne zderzyły się dwa pojazdy osobowe, a w wyniku zdarzenia ranne zostały dwie osoby. Funkcjonariusze ustalili, że zderzyły się jadące w przeciwnym kierunku pojazdy audi i honda. Policjanci z Posterunku Policji w Sobolewie, którzy jako pierwsi pojawili się na miejscu zdarzenia, po rozpoznaniu stanu poszkodowanych, rozpoczęli reanimację 49-letniej kobiety kierującej hondą. Czynności te przejęli strażacy, a następnie załoga pogotowia ratunkowego. Niestety, pomimo podjętych wysiłków służb, kobiety nie udało się uratować. Po przewiezieniu do szpitala 49-letnia mieszkanka powiatu garwolińskiego zmarła. Na skutek odniesionych obrażeń do szpitala trafił również 35-letni kierowca audi.

KPP GARWOLIN

POWIAT ŁOSICKI

Panu Antoniemu ogień zabrał wszystko

12 stycznia w godzinach porannych w Popławach (gmina Stara Kornica) wybuchł pożar domu jednorodzinnego należącego do pana Antoniego. W akcji gaśniczej brało udział sześć jednostek straży pożarnej. 72-latkowi na szczęście nic się nie stało, ale „wyszedł z domu, tak jak stał”, więc potrzebował choćby ciepłych ubrań. W zorganizowanie pomocy i zbiórkę potrzebnych rzeczy zaangażowali się przyjaciele rodziny. Ludzie dobrze serca chętnie włączyli się w akcję. Na wiosnę jednak będzie prawdopodobnie potrzebna dodatkowa pomoc - w razie potrzeby będziemy o tym informować.



FOT. OSP ŁOSICA

SIEDLCE

Z przyczyn naturalnych

Prokuratura zna już powód śmierci mężczyzny, którego zwłoki ujawniono 5 stycznia w jednym z mieszkań przy ul. Tetmajera. – Sekcja zwłok wykazała, że przyczyną była niewydolność krążeniowo-oddechowa. Oznacza to, że zgon nastąpił z przyczyn naturalnych, do śmierci nie przyczyniły się osoby trzecie – informuje prokurator Katarzyna Wąsak z Prokuratury Rejonowej w Siedlcach. W trakcie sekcji zwłok pobrano też fragmenty tkanek do badań histopatologicznych. Po uzyskaniu wyników tych badań zostanie określona również przyczyna niewydolności krążeniowo-oddechowej. Matka zmarłego mężczyzny nadal przebywa w szpitalu.

MIA

Ruszy jeszcze w styczniu

SIEDLCE

11 stycznia nastąpiło oficjalne przekazanie kluczy przedstawicielom inwestora, czyli miastu Siedlce.

Plac budowy został uprzątnięty, a prace zakończone. Teraz pozostało czekać na odbiory sanitarne i pożarnicze.

Dzisiaj przekazujemy klucze do wszystkich pomieszczeń i bramy targowiska przedstawicielom inwestora. Dotrzymaliśmy terminów i wszystkie zadania zostały ukończone na tym etapie realizacji - poinformował kierownik budowy Kamil Kalicki.

Pierwszy etap obejmował utwardzenie terenu i wybudowanie: kilku łazienek, w tym dwóch łazienek dla niepełnosprawnych, pomieszczenia biurowego, pomieszczenia socjalnego, z którego będą mogli korzystać sprzedawcy, pomieszczenia magazynowych, pomieszczenia handlowego, wiaty handlowej, a także wiaty śmietnikowej.

Z wiaty handlowej korzystać będą zadeklarowani sprzedawcy, którzy na czas realizacji inwestycji handlowali na chodniku w okolicy placu. Natomiast z pomieszczeń handlowych, jak poinformował pracownik urzędu miasta, korzystać będą sprzedawcy, którzy mieli podpisane umowy w poprzednich budynkach.

Pomieszczenia handlowe czekają na sprzedawców, którzy na czas remontu zawiesili działalność i czekali na zakończenie inwestycji. Będą to te same punkty sprzedaży, co przed remontem targowiska - informuje przedstawiciel magistratu. - Dziś odbieramy klucze, pozostaną jeszcze tylko odbiory sanitarne-epidemiologiczne i odbiór przez straż pożarną. Jeszcze w styczniu targowisko ruszy - dodaje przedstawiciel UM Siedlce.

Prace nad pierwszym etapem inwestycji zostały zakończone, a plac targowiska wygląda zachęcająco. Pierwszy stojący rower na placu przypomina, jak kiedyś wyglądało to miejsce i sentymentalnie zapowiada, co już niedługo czeka nas w tym miejscu. Wszystkie budynki są ogrzewane i oświetlone, więc nawet wczesne zimowe poranki będą pozwalały na zakupy w odpowiednich warunkach.

O zdanie na temat otwarcia targowiska zapytaliśmy mieszkankę pobliskiego osiedla. Pani Bożena potwierdza radość nie tylko sprzedających i kupujących, ale przede wszystkim okolicznych mieszkańców:

Jako mieszkańcy nie mogliśmy się już doczekać oddania targowiska do użytku. Jeszcze w styczniu sprzedający zjedzą z chodników i będą handlować na terenie placu? To bardzo dobrze! Wtorki i piątki to zawsze istne szaleństwo w tej okolicy, nie mówiąc o niemożliwości wyjechania z osiedla, poprzez bezpieczeństwo wszystkich kupujących, którzy chodzili po



FOT. (3) PM



FOT. (3) PM

drodze, po której jeżdżą samochody. Może w końcu się to zmieni. A plac sam w sobie wygląda teraz naprawdę estetycznie - podsumowuje pani Bożena.

Koszt inwestycji w pierwszym etapie wyniósł ponad 3 miliony złotych. Nad pracami czuwało konsorcjum firm Malpol. Sp. z o.o.

RED.

Zagadkowa śmierć w pustostanie

SIEDLCE

W poniedziałek, 15 stycznia, przy ul. Spokojnej zostały znalezione zwłoki 30-letniego mężczyzny.

To już druga zagadkowa śmierć, do jakiej doszło w tym rejonie miasta w ciągu dwóch tygodni.

Z informacji, jakie udało nam się uzyskać w Prokuraturze Rejonowej w Siedlcach, wynika, że zwłoki w pustostanie odnalazł krewny mężczyzny, który podejrzewał, że może on tam rzeczywiście prze-

bywać. 30-latek unikał bowiem kontaktu z rodziną i prowadził koczowniczy tryb życia.

Po odnalezieniu zwłok przez krewnego na miejscu pojawiły się służby i prokurator, który przeprowadził oględziny i zabezpieczył ciało celem przeprowadzenia sekcji. Wstępne oględziny nie wykazały, że do śmierci mężczyzny mogły przyczynić się osoby trzecie - mówi „Życiu Siedleckiemu” prokurator rejonowa Katarzyna Wąsak.

Jak dodaje, sekcja zwłok, która odbyła się 16 stycznia, „nie dostarczyła dowodów na urazowe tło śmierci 30-latka”.

Biegły potwierdził, że do zgonu mężczyzny nie przyczyniły się osoby trzecie. Lekarz pobrał fragmenty tkanek do badań biologicznych i histopatologicznych i myśli, że dopiero po uzyskaniu tych badań będzie można ustalić, co było bezpośrednią przyczyną śmierci - poinformowała nas prokurator Katarzyna Wąsak.

Nie bądźmy obojętni i alarmujmy służby za każdym razem, gdy widzimy lub wiemy o osobie, która jest narażona na wychłodzenie organizmu. Oprócz numeru alarmowego 112 można korzystać z policyjnej platformy Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa. PA



FOT. PODŁADOWE PRABAY

Nie bądźmy obojętni...

ŻYCIE
SIEDLECKIE

ADRES REDAKCJI: 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7
tel. 25 632 79 77

email: redakcja@zyciesiedleckie.pl

www.zyciesiedleckie.pl

REDAKTORZY: Paulina ARTYCH, Iwona DĄBROWSKA, Paulina MONTEWKA, Maria POPEK, Kamil ULASIUK

BIURO REKLAMY: Edyta JAGODZIŃSKA, tel. 795-541-362, email: reklama@zyciesiedleckie.pl

WYDAWCA: Życie Siedleckie Sp. z o.o., 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7, NIP 821 256 19 19, REGON 14176733, Sąd Rejonowy dla M. St. Warszawy w Warszawie XIV Wydział Gospodarczy, Wydział Rejestrowy, Nr KRS 0000324594, konto bankowe: Bank Spółdzielczy w Siedlcach 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010

PRENUMERATA: Poczta Polska S.A.

DRUK: Drukarnia ZPR Media ul. Jubilerska 10a, 04-190 Warszawa

Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treść reklam/ogłoszeń/tekstów płatnych redakcja nie odpowiada.

Ten walc skradł serca...

SIEDLCE

Dystyngowani panowie oraz panie w czerwieni płasające wśród białych obłoków pary... Studniówkę „Królowki” rozpoczął spektakularny walc.

W sobotę, 13 stycznia, do Orchi-dei zjechała się społeczność II LO im. św. Królowej Jadwigi, a także zaproszeni na bal studniówkowy goście. Podniosła atmosfera, eleganckie stroje, rozpromienione twarze młodzieży, czekający na poloneza rodzice... Wszystko tak, jak należy. Tuż przed oficjalnymi przemowami ogłoszono, że wieczór otworzy walc w wykonaniu uczniów. Gdy tancerze weszli na salę, zebrani wstrzymali oddech, czekając na to, co się zapowiadało. I zaraz potem okazało się, że to otwarcie wieczoru jest jak rozpoczęcie filmu od trzęsienia ziemi. Muzyka, światło, odpalone race, ale przede wszystkim zdolności taneczne uczniów – wszystko razem stworzyło zachwycający show! Autorką choreografii do walca jest Anna Jaroszyńska, która razem z wykonawcami tańca zebrała tego wieczoru ogromne brawa i liczne gratulacje.

Moc życzeń

Walc spełnił rolę wyjątkowego preludium do tego wyjątkowego dla królowkowej społeczności wieczoru. - To jest wasz czas, który zapadnie wam w pamięć do końca życia – mówiła dyrektorka szkoły Agnieszka Borkowska, nie kryjąc emocji związanych z obejrzanym przed chwilą tańcem swoich podopiecznych. - Drodzy rodzice, możecie być dumni ze swoich dzieci, wyglądają dziś przepięk-

nie i tacy są również wewnątrz. My, pedagodzy, także z ogromnym wzruszeniem uczestniczymy w tym wieczorze – przyznała i życzyła, by młodzież mogła wspominać swoją studniówkę jako jedno z najpiękniejszych wydarzeń w życiu.

Głos zabrał też prezydent Siedlce Andrzej Sitnik. Pogratulował pięknego wykonania walca, złożył życzenia młodzieży i obiecał, że będzie trzymał kciuki za powodzenie na maturze. - Im dalej będziecie szli w dorosłość, z tym większym sentymentem będziecie wspominać ten piękny okres szkoły średniej – zauważył.

O nauczycielach, jako o tych, którzy rozwijają skrzydła młodzieży, mówił z kolei wiceprzewodniczący siedleckiej rady miasta Maciej Nowak: - To wy jesteście motorem napędowym tej młodzieży. To wy troszczycie się o rozwój tych przyszłych studentów, ale także Polaków patriotów – zaznaczył i przyznał, że tydzień temu znajdował się w gronie szczęśliwych i dumnych rodziców maturzystów. Królowkowej młodzieży życzył, by następnego dnia głowa nie bolała od tańców.

- Niech ten czas będzie niepowtarzalną nocą beztroskiej zabawy – życzyła Małgorzata Jarowska, przewodnicząca rady rodziców.

- Życzymy wam udanej studniówki, ale też siły, wytrwałości

i wiary w siebie podczas nadchodzących egzaminów – mówił Sławomir Wasilczuk, przewodniczący komitetu studniówkowego. - Pamiętajcie, że każdy z was ma w sobie ogromny potencjał do osiągnięcia wielkich rzeczy. Niech ta studniówka zapewni niezapomniane wspomnienia, a matura otworzy drzwi do waszych marzeń. Patrząc na wasze uśmiechnięte twarze i piękne stroje, widzę nie tylko piękne młode osoby, ale też przyszłych liderów zmian, zarówno w Polsce jak i w świecie – spointował.

Te klasy mają klasę...

Zanim każda z klas odtńczyła swojego poloneza, wychowawcy dokonywali prezentacji „drużyny”. Działo się to czasem na poważnie, czasem w sposób sentymentalny, a najczęściej z humorem. - Bardzo dobrze się ustawiliście... Życiowo również! – brzmiał początek prezentacji kl. 4a, która w szkole jest postrzegana jako fajna i lubiana, „aż szkoda, że odchodzi”. W „Królowce” jest też klasa do zadań specjalnych (takich jak wycieczki czy olimpiady), której nieco trudniej wychodzi zaakceptowanie reguł wynikających z podstawy programowej. Jest też 26 indywidualistów, którym wrodzona skromność nie pozwala chwalić się rozlicznymi talentami. Uczniowie 4d to z kolei mistrzowie sprawnej organizacji i planowania – na przykład



Walca w wykonaniu uczniów „Królowki” można obejrzeć na profilu FB Życia Siedleckiego.

wyjąć z lekcji. Geniusz innej z klas tkwi w tym, że osiąga ona jak najwyższe wyniki przy jak najniższej frekwencji... Od tych wszystkich zabawnych ciekawostek zrobiło się na sali wesoło i nieco „szkolnie”.

Każdy polonez był niepowtarzalny, tak jak niepowtarzalna dla każdego jest jego własna studniówka. Tanecznym krokiem kolejni młodzi symbolicznie wkroczyli w nowy etap życia – kielkującą dorosłość. Wdzięczni za wsparcie w licealnej przygodzie uczniowie swoim nauczycielom wręczyli m.in. czerwone róże.

MIA



Młodym być... czyli studniówka na wesoło.

Zapowiadają się duże inwestycje

SIEDLCE

Nowy blok operacyjny i rozbudowa centrum onkologii - to niektóre z inwestycji, jakie ma w planach Mazowiecki Szpital Wojewódzki w Siedlcach

Placówka przygotowuje się do budowy nowego bloku operacyjnego. Ten, który funkcjonuje obecnie, ma już 30 lat i nie spełnia wymogów współczesnej medycyny. Inwestycja jest na etapie opracowywania dokumentacji, budowa ma ruszyć w przyszłym roku.

Na kolejne 30 lat

- To będzie inwestycja na miarę budowy Siedleckiego Ośrodka Onkologii. Zabezpieczy potrzeby szpitala na kolejne 30 lat – mówi Marcin Kulicki, prezes Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego w Siedlcach.

Nowy obiekt o powierzchni około 4 tys. m kw ma zostać dobudowany do głównej bryły szpitala (pomiędzy jazdem z SOR-u, a częścią frontową), a całkowity koszt inwestycji

opiewa na około 150 mln zł.

- 10 sal operacyjnych chcemy wyposażać na najwyższym poziomie. Powstanie również sala z robotem operacyjnym. W bloku funkcjonować będzie także zaplecze dydaktyczno-konferencyjne dla studentów Uniwersytetu w Siedlcach – informuje prezes szpitala.

W tym roku zarezerwowano ponad 1,8 mln zł na przygotowanie dokumentacji. - Jesteśmy już po przetargu na koncepcję architektoniczną bloku, przystępujemy więc do kolejnego etapu, czyli opracowania dokumentacji technicznej. Na to mamy zapewnione środki w tegorocznym budżecie – dodaje Marcin Kulicki.

Potrzebny trzeci akcelerator

Ponad 1200 pacjentów korzysta z radioterapii w Siedleckim Centrum Onkologii. - Ta liczba pacjentów onkologicznych stale wzrasta i dwa akceleratory pracują nawet do 11 w nocy, jest to sytuacja nietypowa i należy dążyć do zmiany – zaznacza Marcin Kulicki.

- To niezmiernie ważne również dlatego, że wchodzi nowe technologie radioterapeutyczne



Nowy blok operacyjny w Mazowieckim Szpitalu Wojewódzkim w Siedlcach będzie miał 10 sal.

i nowy sprzęt daje możliwości podniesienia jakości świadczonych usług, ich szybkości i kompleksowości – dodaje prezes. Zarząd szpitala obawia się też, że dwa akceleratory, które są na wyposażeniu placówki, ze względu na swój „przebieg” już wkrótce mogą stać się awaryjne.

Aby nowy sprzęt mógł się pojawić, szpital najpierw musi uzyskać zgodę w ramach systemu IOWISZ (Instrument Oceny

Wniosków Inwestycyjnych w Sektorze Zdrowia), który jest wykorzystywany przez Ministerstwo Zdrowia przy wydawaniu opinii o celowości planowanej inwestycji. Siedlecka placówka już o taką zgodę wystąpiła. O innych inwestycjach planowanych przez zarząd szpitala oraz o tych już realizowanych przeczytacie w kolejnych wydaniach ZS.

MIA

SIEDLCE

Mazowsze napędza szpital

Jedną z największych pozycji w budżecie województwa mazowieckiego są inwestycje w służbie zdrowia. Mazowiecki Szpital Wojewódzki w Siedlcach otrzyma w 2024 r. w sumie ponad 48,8 mln zł ze środków finansowych samorządu Mazowsza.

- Tradycyjnie nasz szpital jest jednym z największych beneficjentów budżetu Mazowsza. Jesteśmy bardzo wdzięczni, że od lat możemy realizować inwestycje dzięki temu, że zarząd województwa rozumie potrzeby szpitala – podkreśla Marcin Kulicki, prezes placówki.

- Potrzeby cały czas są olbrzymie. W tym roku w regionie siedleckim to właśnie inwestycje w szpitalach pochłoną najwięcej pieniędzy – zaznacza członkini zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc.

Samorząd Mazowsza przeznaczył blisko 7,5 mln zł na dokapitalizowanie spółki, którego celem ma być rozbudowa szpitala o nowy obiekt dla Siedleckiego Centrum Onkologii. Łączna wartość zadania to 75 mln zł. Jak podkreśla Marcin Kulicki, jedną z największych inwestycji będzie rozbudowa i nadbudowa budynku D z łącznikiem F, na potrzeby oddziałów wewnętrznych i pulmonologicznych. Na ten cel w budżecie województwa zarezerwowano ponad 39,2 mln zł. Koszt całej inwestycji to ponad 47,7 mln zł.

OPR. MIA



Od lewej: Elżbieta Lanc, Janina Ewa Orzełowska, Marcin Kulicki

Bliskość nie tylko od święta

REGION

Z okazji zbliżających się Dnia Babci i Dnia Dziadka zapytaliśmy osoby starsze z naszego regionu, czego życzyłyby sobie i innym seniorom z tej wyjątkowej okazji.

21 i 22 stycznia to szczególny czas w roku, kiedy nasze babcie i dziadkowie obchodzą swoje wyjątkowe dni. To właśnie wtedy wnukowie mają doskonałą okazję, aby podziękować im za poświęcony czas, wspólną zabawę, naukę, czytanie bajek czy przygotowywanie najsmaczniejszych potraw. Za pomocą laurki, kwiatów albo czekoladek mogą wypowiedzieć słowa: „dziękuję” i „kocham”.

Czego jednak życzą sobie sami „bohaterowie” tych świąt?

Zdrowie jest najcenniejsze. Jeśli to będziemy mieli, i na resztę spraw wystarczy nam siła - mówi jedna ze spotkanych pań.

Inni twierdzą, że chcieliby zatrzymać czas i spędzić go więcej z rodzinami: - Nasze wnuki mają tyle zajęć dodatkowych, że nawet nie można ich złapać telefonicznie, a co dopiero zobaczyć. Widujemy ich bardzo rzadko... Czasami tylko raz w miesiącu. I to tego czasu byśmy sobie życzyli najbardziej. Chcielibyśmy świętować te chwile bliskości nie tylko od święta.

Większość zapytanych prosi



jednak zdecydowanie o zdrowie i to, by móc cieszyć się chwilami z najbliższymi, obserwować, jak rosną, jak uczą się życia, jak biorą ślub, jak popełniają błędy i odnoszą sukcesy. Najważniejsze jest w rzeczywistości niewiele... Trochę czasu i tylko możliwość zobaczenia tego wszystkiego.

Czego dziadkowie życzyliby innym seniorom z okazji ich świąt?

Najczęściej padającymi odpowiedziami są: zdrowie, obecność bliskich i poczucie bycia potrzebnym.

- W życiu starszego człowieka nie ma nic cenniejszego niż zdrowie - uważa jeden ze spotkanych przez nas seniorów. - Bez tego jesteśmy już na tym świecie nie potrzebni. Starość się Bogu nie udała i jeśli kiedykolwiek miałabym być ciężarem dla swoich dzieci... I tego, kocha-

ne babcie i dziadkowie, wam życzę: byście nigdy nie musieli być dla nikogo ciężarem - dodaje.

Inni skłaniają się ku ciepłu rodzinnemu: - Życzę wam i sobie, abyście zawsze byli kochani, odczuwali uczucie potrzeby i miłości zarówno od dzieci jak i wnuków.

A co podarować najbliższym z okazji ich świąt?

Wszyscy nasi rozmówcy jednogłośnie twierdzą, że w tych

dniach nie są ważne drogie prezenty czy obiady w restauracjach. - Uwielbiam te kolorowe kartki od mojej wnusi. Od lat zbieram wszystkie. I pewnie pójde też do szkoły na występy. A później do domu na ciacho i kakao. To taki nasz rytuał - ze szczęściem w oczach zwierza się starsza pani.

Kolejna wychodzi z założenia, że obecność i chwila radości i uśmiechu to to, czego oczekują od nas najbliżsi. Komentuje więc: - Ja tam nic nie chcę. Byle tylko na obiad przyjechali i bez tych telefonów posiedzieli.

Nie wszyscy jednak narzekają. Wśród starszych osób są i takie,

które mówią, że dzieci dbają o nie, a wnuki dzwonią lub przychodzą na obiad czy herbatę. Jedna pani nawet wspomina o małych sekretach, jakie ma ze swoją nastoletnią wnuczką.

Wniosek z naszych rozmów ze wspaniałymi starszymi osobami jest więc prosty: jedyne, czego im potrzeba, to MY.

Korzystając z okazji z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka, życzymy Wam: zdrowia, miłości, uśmiechu, pociechy z wnuków i wnuczek, spełnienia marzeń, dobrego samopoczucia, miłości, oraz aby każdy dzień przynosił Wam uśmiech i radość oraz pasję życia.

ID



Dziadek - niezastąpiony wzór prawdziwego mężczyzny.

SPRZEDAŻ!

Wolus

EKOLOGICZNY ŚRODEK
POPRAWIAJĄCY JAKOŚĆ GLEBY

Produkt wytwarzany jest z selektywnie zbieranych odpadów zielonych oraz biodegradowalnych.

- Wzbogaca glebę w substancje organiczne i składniki pokarmowe,
- Wpływa korzystnie na właściwości fizyczne, chemiczne i biologiczne gleb,
- Dostarcza naturalnej mikroflory, zwiększając odporność roślin na patogeny,
- Zwiększa pojemność wodną i sorpcyjną gleb, umożliwiając wzrost roślin nawet na glebach ubogich (nieużytkach) oraz zdegradowanych.



Zakład Utylizacji Odpadów Sp. z o.o. Instalacja Komunalna w Woli Suchożebrowskiej
Ul. Sokołowska 2, 08-125 Suchożebry, tel. **25 621 07 56**

Maturzyści, pamiętajcie o Siedlcach

SIEDLCE

Sezon studniówkowy trwa w pełni. W sobotę udaliśmy się na bal studniówkowy do licealistów z siedleckiego Żółkiewskiego.

Bal studniówkowy IV Liceum Ogólnokształcącego im. Hetmana Stanisława Żółkiewskiego odbył się w sali Chodowiak. Uczniowie przygotowali i zaprezentowali 5 odsłon tradycyjnego poloneza, a każdy choć wykorzystywał podobne kroki, zupełnie różnił się choreografią i wydziwieniem.

Jednak zanim maturzyści zaprezentowali swoje choreografie, w części oficjalnej przemówił do nich m.in. dyrektor placówki i zastępca prezydenta miasta.

- Ostatnie rankingi pokazały, że stajemy się nie tylko coraz bardziej prestiżową szkołą, ale również nasze wyniki idą ciągle do góry. Perspektywy wykazały, że w ostatnim rankingu podskoczyliśmy do góry o 55 oczek. Wasi starsi o rok koledzy również bawili się na tej sali, a za sto dni napisali swoje matury bardzo dobrze. Tego życzę i wam, abyście dzisiaj bawili się najlepiej, jak potraficie, a już za 114 dni, aby asze umysły były gotowe do osiągnięcia, jak najlepszych wyników. Może uda się podskoczyć o kolejne 55 oczek w rankingach - mówił do uczniów i ich rodziców dyrektor Jacek Jagiełło.

Głos zabrali również przedstawiciele komitetu studniówkowego, rady rodziców oraz przewodnicząca samorządu uczniowskiego, ale to zastępca prezydenta spojrział na maturzystów wizjonerskim okiem.

- Dziś jeden z najważniejszych

szczytów w waszym życiu, który zapewne zapamiętacie na długo. Matury również będą takimi ważnymi etapami, a później pójdziecie każdy w innym kierunku. Życzę, aby wyniki matur pozwoliły wam spełniać zamierzone cele i pójść na wyznaczone studia. Pamiętajcie jednak, skąd pochodzicie, i w wielkim świecie nie zapominajcie o Siedlcach - zwrócił się z sentymentem Robert Szczepanik, zastępca prezydenta miasta Siedlce.

Po przemówieniach uczniowie podziękowali swoim wychowawcom, dyrekcji i całej kadry pedagogicznej za ich otwartość, codzienny wkład w ich rozwój i edukację oraz obiecali, że zdobytą wiedzę wykorzystają w dorosłym życiu jak najlepiej.

PM



Marzenie ekipy z Elektryka, pomożecie?

SIEDLCE

Siedlecka szkoła jako jedyna z okolic Polski Północno-Wschodniej bierze udział w tym konkursie, a dzięki naszym głosom może wygrać.

Ekipa z klasy 3 dg wzięła udział w konkursie, w którym do wygrania jest drukarka 3d, ale bardziej chodzi o prestiż i osiągnięcie zamierzonego celu - mianowicie, aby o Elektryku zrobiło się głośno na całą Polskę.

- Nasi uczniowie są bardzo ambitni i, jak widać, innowacyjni. Nie boją się podejmować wyzwań i nie ograniczają się w pomysłach. Cieszę się, że zmobilizowali się i postanowili wziąć udział w konkursie, co wcale nie było takie łatwe. Liczę, że mieszkańcy Siedlec i okolic pomogą nam wygrać - mówi dyrektor placówki Jerzy Kopański.

Organizatorem konkursu dla szkół ponadgimnazjalnych jest firma NOARK. Przedmiotem

konkursu było ukazanie produktu organizatora w nagraniu przez uczestników filmie, trwającym nie dłużej niż 4 minuty. Jak z tym zadaniem poradzi sobie uczniowie siedleckiej szkoły?

Dawid i Szymon na swoim filmie pokazali instalację służącą do podgrzewania wody. Uczniowie dokładnie umówili zastosowane materiały, systemy oraz układy, które pozwoliły im stworzyć instalację.

- Zostawcie lajkę - zachęca Dawid Cabaj uczeń klasy 3dg

Obecnie film reprezentujący społeczność Elektryka na swoim koncie zebrał ponad 2 200 tysięcy głosów, nie jest to największa liczba punktów, dlatego zachęcamy, aby zmobilizować się i jeszcze do końca stycznia wesprzeć siedlecką młodzież. Głosować można codziennie z każdego urządzenia. Jak łatwo policzyć, każdy z nas może dołożyć do końca stycznia minimum 15 głosów, a biorąc pod uwagę laptopy i telefony oraz inne urządzenia - wielokrotność tej liczby.

Do wygrania we wspomnianym

konkursie jest nie tylko drukarka 3D, ale również nagroda pieniężna w wysokości 3 tysięcy złotych. Jednak nie chodzi tu o nagrody. Najważniejszym aspektem, który zachęcił uczniów do wzięcia udziału w konkursie była chęć pokazania, gdzie na mapie Polskie znajdują się Siedlce, gdzie znaj-

duje się ich szkoła, a także aby o Elektryku zrobiło się głośno - a udział w konkursie i planowana wygrana na pewno będą do tego doskonałą okazją.

Filmy i możliwość głosowania znajdziecie na naszym portalu i facebooku oraz na stronie szkoły.

PM



Możesz zostać policjantem

SIEDLCE

2024 r. to doskonały czas na realizację marzeń w sferze prywatnej i zawodowej. Myślisz o zmianie pracy?

Z propozycją zmiany i ofertą wychodzi siedlecka policja, podlegająca pod Komendanta Wojewódzkiego Policji z siedzibą w Radomiu.

- Policja to nie tylko mundur i służba, to przede wszystkim społeczna misja, szansa na czynienie dobra i bezpieczeństwo dla innych. W tej służbie zakres zadań jest bardzo szeroki, a jej różnorodność umożliwia realizację różnych pasji i ambicji. Tu z pewnością każdy znajdzie miejsce dla siebie. Wykorzystując swoją wiedzę, umiejętności i doświadczenie. Kolejne lata służby pozwolą się rozwijać i poznawać pracę w różnych pionach, w których służba zasadniczo się różni - podają superlatywy pracy funkcjonariuszy policjanci.

Najbliższe terminy rekrutacji przypadają 4 marca i 24 kwietnia, więc jest jeszcze trochę czasu na zastanowienie.

SŁUŻB W POLICJI MOŻE PEŁNIĆ: obywatel polski o nieposzlakowanej opinii, nieskazany prawomocnym wyrokiem sądu za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe, korzystający z pełni praw publicznych, posiadający co najmniej wykształcenie średnie lub średnie branżowe, posiadający zdolność fizyczną i psychiczną do służby w formacjach uzbrojonych, podległych szczególnej dyscyplinie służbowej, której gotów jest się podporządkować, i dający rękojmię zachowania tajemnicy stosownie do wymogów określonych w przepisach o ochronie informacji niejawnych.

Ponadto osoby podlegające kwalifikacji wojskowej powinny posiadać uregulowany stosunek do służby wojskowej.

OPR. PM

By uciszyć burzę...

WYWIAD

Czysta kartka jest jej niezbędna, odkąd pamięta. Zapełnia ją tym, co akurat siedzi w jej głowie. Przez wiele lat swoje prace chowała do szuflady. Niedawno swoją twórczością postanowiła podzielić się w mediach społecznościowych. Edyta w sztuce kocha kontrasty i skrajności, a akt twórczy jest dla niej jak wentyl bezpieczeństwa pozwalający w kontrolowany sposób uciszyć wewnętrzną burzę...



Edyta Radzikowska

Na trop twórczości Edyty Radzikowskiej (pseudonim artystyczny: Regreine) wpadłam przypadkiem. Jako laik w sferze sztuki, mogłam tylko dorzucić swoją facebookową reakcję: „Super” czy „Wow!”. Całkowicie nieprofesjonalnie byłam i jestem pod ogromnym wrażeniem tego, co prezentuje Edyta, a w mojej głowie zapaliła się w końcu lampka, że oprócz „lajka” czy wyrażającego zachwyt komentarza mogę zrobić coś jeszcze... Plan był taki: poproszę Edytę o udzielenie wywiadu i opublikujemy część jej dorobku artystycznego. Gdy zaczęłam wdrażać plan w życie, od razu pojawiły się schody. Artystka, której prace wpadły mi w oko, dwukrotnie odmówiła rozmowy, twierdząc, że „jest jej niezmiennie miło, ale nie ma czego publikować”. Za trzecim razem się udało!

O Niej. Dzieciństwo i czasy licealne Edyta spędziła w Siedlcach. Jest absolwentką „Prusa”. Jako że kocha konie, zaraz po liceum wybrała studia na kierunku zootechnika - hodowla koni i jeździectwo na Uniwersytecie Przyrodniczym w Lublinie. Potem było pielęgniarstwo na Akademii Białskiej. Aktualnie pracuje jako pielęgniarka operacyjna w Warszawie. Jak na osobę na takim stanowisku przystało, na co dzień Edyta twardo stąpa nogami po ziemi. Czy tak powinien wyglądać opis osoby związanej ze sztuką? Otóż w sztuce życia wszystko jest możliwe... Podczas rozmowy Edyta daje się poznać jako osoba krytyczna wobec siebie i swoich prac, w tle przebija jednak jej charyzma i artystyczna, niebanalna osobowość. Oto, jak odpowiedziała na nurtujące mnie pytania:

Dlaczego postanowiłaś podzielić się twórczością w mediach społecznościowych?

- Jestem w tym trochę jak matka chwająca się dzieckiem, nawet jeśli jest jeszcze niedojrzały i bywa niezdarne. W żaden sposób nie chcę wymuszać reakcji na to, co zdarza mi się zrobić,

ale jeśli pojawia się informacja zwrotna, jest mi zawsze niezmiennie miło, że komuś się to podoba. To jak namiastka opowiadania znajomym (nieznajomym również) o swoim dniu i przygodach. Osobiście lubię to określać za pomocą tytułu znanej przez większość nieco starszych osób bajki „Przygód kilka wrobla Ćwirka” (śmiech).

Cieszę się, że również mogłam dołączyć do grona odbiorców Twoich przygód. A propos przygód - zdaje się, że cykl komiksów z „Życia Di” opowiada właśnie o Tobie. Skąd wziął się pomysł na Di?

- Ta miniseria rozpoczęła się zupełnie przypadkowo pewnej niedzieli po nieprzespanej nocy. Siedziałam wtedy zmęczona

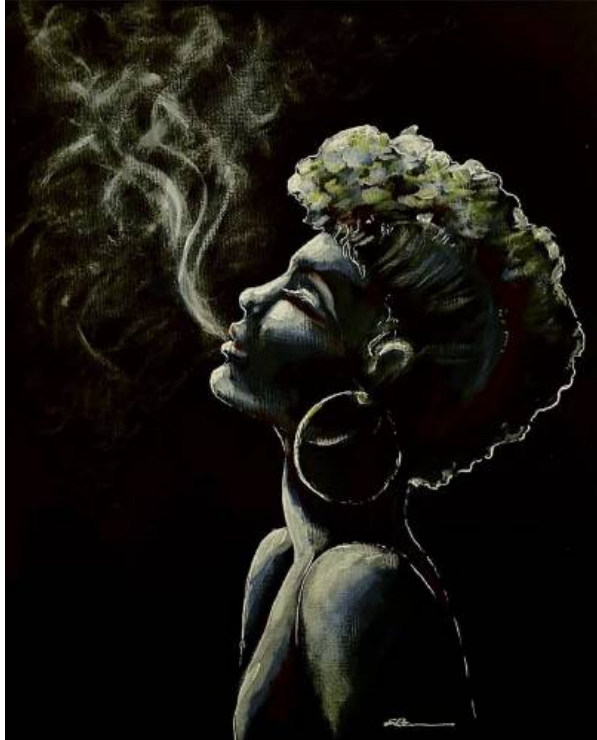


Komiksowa Di

i sfrustrowana nad kubkiem kawy, aż zobaczyłam leżący na półce cienkopis. Oczywiście uznałam, że to znak, żeby pobazgrać po kartce na uspokojenie (śmiech). No i tak troszkę niechący powstał pierwszy minio-brazek z tego cyklu. Następnego dnia postanowiłam pociągnąć temat, co spotkało się z fajnymi reakcjami. Później szło samo. Do tej pory czasem coś do tego cyklu dorzucam, aczkolwiek już nie z taką częstotliwością, jak na początku. „Życia Di” jest jednym z moich ulubionych zbiorów wśród takich szybkich i lekkich „wstawek” powstających bez wysiłku, a dających mi dużą frajdę.

Komiksowa Di jest jedną z gałęzi Twojej twórczości. Prace, które prezentujesz na FB i Instagramie, są bardzo różnorodne. Tak, jakbyś z niejednego artystycznego pieca chleb jadła... Czy są jakieś style, które dominują w Twoim artystycznym życiu?

- Nigdy nie trzymałam się konkretnego stylu ani techniki. Może to chaotyczne, ale w tym wszystkim chodzi w końcu o przyjemność, jaką z tego czerpie, i odzwierciedlenie swojego stanu z danej chwili. Były okresy w moim życiu, i dalej są, że jakiś kierunek artystyczny wyjątko-



Nocna lekkość - gdy świat na chwilę się zatrzymuje.

wo na mnie oddziałuje, ale nie jest to rzecz stała. Używam różnych technik i różnych materiałów w zależności od nastroju. Kocham kontrasty i skrajności. Twórczość klasyków, ekspresjonistów czy modernistów, może mi się podobać lub nie. Widzę ich przez pryzmat mojego poczucia estetyki, a te każdy ma inne. Nie jestem historykiem sztuki ani osobą wykształconą w jakimkolwiek stopniu w tym kierunku, ale przecież nie oznacza to, że nie mogę odczuwać wpływu sztuki na moje życie. O to chyba w końcu w sztuce chodzi, aby działała na nas bezpośrednio na poziomie myślowym i emocyjnym, bez odgórnego nacisku na to, jak powinniśmy ją odbierać.

Zgadza się... Działają na zmysły i emocje, ale też inspiruje. Co lub kto Ciebie inspiruje?

- To naprawdę trudno określić, bo inspiracja w gros przypadków przychodzi nagle i często z czegoś tak subtelnego, że trudno to wychwycić. Po prostu jest. Oczywiście są tematy, które ukazuję częściej, jak np. zwierzęta czy kobiety, ale nie oznacza to, że tylko to mi daje inspirację. Są nawet w moim otoczeniu ludzie, którzy wzbudzają ją we mnie nieustannie od lat, ale za każdym razem inaczej. Cały świat jest inspirujący, czy to w swojej brutalności i brzydocie, czy w harmonii i delikatności. Można z tego czerpać dowolnie, bo najważniejszy w takim wy-



padku jest akt twórczy. Swoboda i piękno kreacji powinny przeważać nad pragnieniem destrukcji, choć to drugie niestety niezmiennie pozostaje w ludzkości silne i wpływowe. Ot, odwieczna walka dobra ze złem.

Czym jest dla Ciebie tworzenie? Pasja? I czym jeszcze?

- Nie powiedziałabym, że to pasja, raczej wewnętrzny przymus. Jest to w głównej mierze wentyl bezpieczeństwa pozwalający w kontrolowany sposób uciszyć burzę, jaka czasem powstaje w głowie i uwolnić napięcie. Nie mogę jednak ukryć, że jako wzrokowiec lubię otaczać się przedmiotami, które mi się



Jeden z komentarzy na FB: „I co Ty robisz w pielęgniarstwie?”

Hmm... Mówisz o takich artystach dnia codziennego. To też jest inspirujące. A jak określiłabyś siebie jako artystkę?

- W tej sferze życia, która z zasady pozwala na nieskrepowanie, pozostaje zachłanna, niecierpliwa, impulsywna i niezdiscyplinowana. W perspektywie twórczości to chyba określa mnie najlepiej.

Czy miałaś kiedyś jakąś wystawę prac? (Edyta kręci przecząco głową) Nie?!

- Najpierw musiałabym przygotować spójną serię... A ja wciąż stawiłam na przypadkowość weny i różnorodność. No cóż, jak to się mówi, pożyjemy, zobaczymy.

No to czekamy! I może, skoro już przeplatają się nam wątki sztuki i życia, powiedz jeszcze, czemu współcześnie służy sztuka?

- To chyba pytanie do filozofów sztuki. Według mnie służy ona zawsze temu, czego spodziewa się odbiorca, a czasami też temu, czego chce artysta. Może być cieszącą oko codziennością, może być oderwaniem od niej, może być całym życiem albo niczym. Może jednoczyć i dzielić, uspokajać lub przerażać. Sztuka daje każdemu to, czego dana jednostka od niej oczekuje i to chyba jest w niej najwspanialsze!

Dziękuję za rozmowę. MIA

Redaguje: Paulina Artych
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Siedlec

Afera o firmowy piknik

SIEDLCE

Tomasz Hapunowicz zażądał od prezydenta miasta zaprzestania naruszania dóbr osobistych spółki. Chodzi o wypowiedź Sitnika, której tematem przewodnim była ul. Terespolska.

Przypomnijmy: w trakcie spotkania wóldarza miasta z mediami, które miało miejsce 4 stycznia, jednym z poruszanych wątków była ul. Terespolska. Andrzej Sitnik pokusił się wówczas o nawiązanie do pikniku zorganizowanego przez Mostostal. - Krążą wieści, że na piknik wydano 3 mln złotych, więc prezes mógł zrobić taki prezent na 50-lecie i wykonać zamiast tego nawierzchnię. No cóż, ciągła kampania, a mnie interesuje tylko i wyłącznie praca i ro-

bienie możliwie wszystkiego dla poprawy bytu mieszkańców - mówił prezydent.

Reakcja prezesa Mostostalu była niemal natychmiastowa. Podczas konferencji prasowej (9 stycznia) poinformował, że złożył do magistratu stosowne pismo o „zaprzestanie naruszania dóbr osobistych i usunięcia skutków naruszenia”.

- Prezydent Andrzej Sitnik posługiwał się nieprawdziwymi informacjami dotyczącymi pracy Mostostalu oraz zawyżonymi kwotami dotyczącymi jubileuszowego pikniku, jaki zorganizowaliśmy z okazji 50-lecia naszej firmy, a następnie wskazywał, że te pieniądze powinnyśmy przeznaczyć na remont ulicy Terespolskiej, przy której to spółka ma swoją siedzibę. Takie zachowanie jest skandaliczne i nie przystoi prezydentowi miasta. Nieprzychylnie jest też w mojej ocenie sugerowanie jakimkolwiek przedsiębiorcy, ile i na co ma wydawać swoje



Sitnik kontra Hapunowicz. Afera o piknik z Terespolską w tle.

pieniądze - tłumaczył Hapunowicz.

Jak zaznaczył prezes Mostostalu, na piknik zorganizowany z okazji 50-lecia firmy wydano kilkaset tysięcy złotych.

Co na to wszystko prezydent? Mamy odpowiedź.

- Informację o 3 milionach otrzymałem od mieszkańców, a skoro pan prezes dziś oświadczył, że jest to kwota kilkaset ty-

sięcy złotych, to bardzo się cieszę i przyjmuję ten fakt. I na tym sprawa się kończy - mówił Sitnik.

- Jeśli to spotkanie nie spełnia oczekiwań prezesa, to zaproszę państwa w ciągu 14 dni jeszcze raz i powtórzę dokładnie to samo. A jeśli któryś z pracowników poczuł się niezręcznie, to przepraszam - dodał.

SIEDLCE

Zostań mistrzem ortografii!

Uniwersytet w Siedlcach ma przyjemność zaprosić do udziału w prestiżowym konkursie ortograficznym - XII Dyktando Siedleckie, które odbędzie się 1 lutego o godz. 13.00 w Sali Senatu Rektoratu Uniwersytetu przy ul. Konarskiego 2 w Siedlcach.

XII edycja Dyktanda Siedleckiego to doskonała okazja do sprawdzenia swoich umiejętności ortograficznych oraz rywalizacji z innymi miłośnikami języka polskiego.

Aby wziąć udział w konkursie, wystarczy mieć ukończone 18 lat i wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <https://wydarzenia.uws.edu.pl/>.

Zgłoszenia przyjmowane będą do 31 stycznia.

Udział jest bezpłatny, a na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody! Nagroda główna to 1000 zł.

Jury pod przewodnictwem dr hab. Sławomira Sobieraja prof. uczelni, językoznawcy i dyrektora Instytutu Językoznawstwa i Literaturoznawstwa Uniwersytetu w Siedlcach gwarantuje tekst dyktanda zostanie starannie przygotowany.

Siedleckie Dyktando jest współorganizowane ze Szkołą Podstawową nr 4 im. Adama Mickiewicza w Siedlcach, Szkołą Podstawową nr 2 im. Gabriela Narutowicza w Siedlcach, Zespołem Szkół Ponadgimnazjalnych nr 3 im. Stanisława Staszica w Siedlcach, Samorządowym Centrum Doradztwa i Doskonalenia Nauczycieli w Siedlcach i Mazowieckim Samorządowym Centrum Doskonalenia Nauczycieli Wydział Siedlce.

7 lutego br. o tytuł mistrzów ortografii zawalczą uczniowie szkół podstawowych i średnich oraz ich rodzice.

Wszelkie informacje oraz regulamin konkursu można znaleźć na stronie internetowej: <https://wydarzenia.uws.edu.pl/>.

MAT-INF.

To jedyna taka pracownia w Siedlcach

SIEDLCE

Siedlecka „Jedenastka” może pochwalić się nowo otwartą pracownią przyrodniczą, która została sfinansowana dzięki dotacji Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie oraz miasta Siedlce.

„Zielone serce szkoły” to projekt budowy nowoczesnych ekopracowni w szkołach w ramach Programu Regionalnego Wsparcia Edukacji Ekologicznej. Jego celem jest zwiększenie świadomości ekologicznej młodego pokolenia. Na terenie każ-

dego powiatu w całej Polsce powstały co najmniej dwie tego typu pracownie. W powiecie siedleckim beneficjentami konkursu została Szkoła Podstawowa w Zbuczynie oraz SP nr 11 w Siedlcach.

Szkoły, które ubiegały się o dofinansowanie musiały dołączyć do wniosku krótki filmik prezentujący działania podejmowane w społeczności lokalnej na rzecz ochrony środowiska.

Oficjalne otwarcie ekopracowni w SP nr 11 w Siedlcach nastąpiło 10 stycznia. Uroczystość rozpoczęła się od części artystycznej, w trakcie której uczniowie zaprezentowali swoje wyjątkowe talenty recytatorskie, wokalne i taneczne.

Symbolicznego przecięcia wstęgi, która znajdowała się tuż przed wejściem do nowo



Całkowity koszt przedsięwzięcia to 50 tys. złotych.

otwartej sali, dokonała wicedyrektor szkoły Anna Wierzbicka w towarzystwie prezydenta Siedlec Andrzeja Sitnika oraz dyrektora siedleckiej delegatury Kuratorium Oświaty w Warszawie Adama Skupa.

Ekopracownia została wyposażona w nowoczesne meble, monitor interaktywny, tablety oraz pomoce dydaktyczne, któ-

re nie tylko pozwolą uczniom na rozwijanie swoich kompetencji cyfrowych, ale również pomogą zdobywać w autonomiczny sposób wiedzę, w szczególności na temat propagowania postawy odpowiedzialności za obecny i przyszły stan środowiska. Całkowity koszt przedsięwzięcia to 50 tys. złotych.

PA



Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody.

ZUB CZARNOCKI
08-110 Siedlce, Żabokliki,
ul. Korczewska 38
☎ 25 644 07 16
www.czarnocki.pl

ZWYŻKI

USŁUGI WYNAJEM

25m

- ŚCINKA DRZEW
- PRACE WYSOKOŚCIOWE
- CZYSZCZENIE RYNIEN
- ODŚNIEŻANIE
- SÓL DROGOWA
- PIACH Z SOLĄ

Hurtownia materiałów budowlanych
Od fundamentów aż po dach
Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

- Elewacje i ocieplenia
- Stolarka okienna i drzwiowa
- Zagospodarowanie terenu
- Stan surowy
- Pokrycia dachu

Harmony line
OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

Autoryzowany punkt

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Garwolina

Zamarznęte stawy niestety zachęcają

GARWOLIN

Mróz skut lodem rzeki i stawy. Wiele osób traktuje je jako świetne miejsce do zabawy. Straż i policja ostrzegają.

W ramach akcji „BEZPIECZNE FERIE 2024” na Zarzeczcu odbył się pokaz edukacyjno-informacyjny, w którym udział wzięli uczniowie szkół podstawowych z terenu miasta Garwolin oraz uczniowie klasy pożarniczej z LO Żelechów. Strażacy z Komendy Powiatowej PSP w Garwolinie omówili zagrożenia związane z okresem zimowym, a następnie zaprezentowali techniki ratowania osób tonących, pod którymi załamał się lód. Ponadto druhowie z OSP Sulbiny przeprowadzili pokaz udzielenia kwalifikowanej pierwszej pomocy, w tym wobec osób nieprzytomnych, któ-

re zostały wydobyte z wody. Przypomniano dzieciom numery alarmowe oraz sposób składania zgłoszenia w przypadku zaistnienia zagrożenia.

Przedsięwzięcie, w którym udział wzięło około 250 osób, miało na celu przestrzec dzieci i młodzież przed niebezpieczeństwem zabaw na zamarzniętych akwenach, w związku ze zbliżającymi się feriami zimowymi. Pomimo mrozu i oblodzenia, wchodzenie na zamarznęte rzeki, czy inne akweny jest bardzo niebezpieczne. Późna grubość pokrywy lodowej przy brzegu może wprowadzić w błąd, gdyż kilka metrów dalej lód może być bardzo cienki i słaby. Lód może się załamać, a osoba która wpada do wody najczęściej nie jest w stanie sama się z niej wydostać, czego efektem może być wychłodzenie, a nawet śmierć. Ratownicy przedstawili symulację zdarzenia, podczas którego

człowiek wpada do wody i zaprezentowali jak należy zachować się w takich sytuacjach oraz jak udzielić pomocy, dbając równocześnie o swoje bezpieczeństwo.

- Bardzo dziękuję Straży Pożarnej za przeprowadzone pokazy. Wspólnie ze strażakami chcemy, abyście wszyscy mogli cieszyć się bezpiecznymi i radosnymi zimowymi zabawami! Dlatego też zamiast zamarzniętych zbiorników wodnych wybierzcie się na lodowisko w Garwolinie. Zapraszamy zarówno dzieci, jak i dorosłych do bezpiecznej zabawy na lodzie i czerpania radości z tegorocznych ferii! – mówiła na koniec pokazów burmistrz miasta Marzena Świeczak.

Podczas spotkania odbył się pokaz ratownictwa z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu. Tonącego podejmowano z wody przy użyciu sanii lodowych i koła ratunkowego.



Szczególną uwagę zwracano na właściwe zabezpieczenie ratowników, którzy byli ubrani w kombinezony służące do pracy w wodzie i wyposażeni w sprzęt asekuracyjny. materiały prasowe: PSP w Garwolinie

OPRAC. PM

Szkoła z nową stołówką dla uczniów

GARWOLIN

Z nowej i przytulnej stołówki cieszy się nie tylko dyrekcja szkoły i samorządowcy, ale przede wszystkim uczniowie i ich rodzice.

Remont jadalni oraz zakup wyposażenia do kuchni w Publicznej Szkole Podstawowej nr 1 im. Marii Konopnickiej zostały zrealizowane dzięki dotacji w ramach programu „Posiłek w szkole i w domu”.

- Duży wpływ na komfort nauki oraz jej efektywność ma wygląd pomieszczeń szkolnych, szczególnie klas. Jednak oprócz nich jest jeszcze jedna sala, w której uczniowie spędzają du-

żo czasu, a mianowicie stołówka, która jest niezwykle ważnym pomieszczeniem w szkole - podaje Urząd Miasta Garwolin.

- W minionym 2023 roku realizowaliśmy inwestycje w ramach programu „Posiłek w szkole i w domu” w Publicznej Szkole Podstawowej nr 1 im. Marii Konopnickiej w Garwolinie. Wniosek o udzielenie wsparcia finansowego w wysokości 80 000,00 zł na doposażenie i poprawę standardu stołówki szkolnych w tej szkole przeszedł pozytywną weryfikację i szkoła znalazła się w gronie placówek wybranych przez Mazowieckiego Kuratora Oświaty do dofinansowania - dodają.

Zgodnie z programem „Posiłek w szkole i w domu” wnioskodawca musi wnieść wkład własny w wysokości co naj-

mniej 20 % kwoty kosztów realizacji zadania objętego wsparciem finansowym. W przypadku „Jedynki” zaplanowano wkład rzeczowy w wysokości 20.000,00 zł brutto. Całkowita wartość zadania to 100 000 zł.

- Podziękowania należą się pani dyrektor Beacie Liszko oraz pracownikom szkoły za świetne określenie potrzeb placówki i współpracę przy opracowaniu bardzo dobrego wniosku jak również za zaangażowanie na etapie realizacji zadania - informuje Burmistrz Garwolina Marzena Świeczak.

Stołówka już służy uczniom tej placówki i jak zapowiadają władze samorządowe, nie jest to ostatnie tego typu zadanie na terenie miejskich placówek oświatowych. OPRAC.

PM



Miasto inwestuje w bezpieczeństwo

GARWOLIN

Z końcem ubiegłego 2023 roku udało się zakończyć rozbudowę systemu monitoringu wizyjnego na terenie miasta.

Na to zadanie miasto Garwolin pozyskało dofinansowanie ze środków budżetu państwa w wysokości 59.997,57 zł. System monitoringu to nie tylko narzędzie do reagowania na sytuacje awaryjne i naruszenia przepisów drogowych, ale także prewencja.

- Nowe kamery monitoringu na terenie miasta mają przede

wszystkim podnieść poziom bezpieczeństwa mieszkańców Garwolina. Realizacja tego zadania to kolejny ważny krok w rozwoju naszego miasta. Te inwestycje są kluczowe dla zapewnienia bezpieczeństwa naszym mieszkańcom oraz sprawnego zarządzania miastem. Dzięki otrzymanej dotacji wydatkowaliśmy z budżetu miasta na to zadanie jedynie 20% całkowitych kosztów. – mówi burmistrz miasta Marzena Świeczak.

W ramach rozbudowy systemu monitoringu zainstalowanych zostało 12 inteligentnych kamer z systemem rejestracji tablic samochodów wjeżdżają-

cych i wyjeżdżających z terenu miasta, które stanowią skuteczne narzędzie prewencyjne, zwiększające skuteczność właściwych służb w zakresie zapobiegania i wykrywania przestępczości oraz zwiększające poczucie bezpieczeństwa mieszkańców. Kamery zostały rozmieszczone na głównych drogach wlotowych do miasta oraz dwóch niewralgicznych skrzyżowaniach dróg miejskich z drogami powiatowymi.

- Obecnie do systemu monitoringu miejskiego w mieście Garwolin podłączonych jest 81 kamer, w tym 12 kamer zainstalowanych w ramach realizacji zadania - podaje Urząd Miasta

Garwolin.

System monitoringu na terenie miasta jest transparentny,

a nagrywane dane są przechowywane zgodnie z obowiązującymi przepisami z poszanowa-

niem prywatności każdego mieszkańca. oprac. PM

mat. i fot.: UM Garwolin



Redaguje: Paulina Montewka
m@il: sokolow@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

Policja we współpracy z samorządem

KOSÓW LACKI

Dzięki współpracy Urzędu Miasta i Gminy w Kosowie Lackim oraz Funkcjonariuszy Policji w Sokołowie Podlaskim dzieci z Szkoły Podstawowej w Kosowie Lackim będą widoczne podczas zimowego wypoczynku.

10 stycznia w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Kosowie Lackim Burmistrz Miasta i Gminy Kosów Lacki Jan Słomiak przekazał sokoł-

skim policjantom zakupione kamizelki i odblaski, aby w trakcie spotkania w szkole znajdującej się na terenie miasta rozdali je dzieciom.

- Bezpośrednio po przekazaniu gadżetów dla dzieci policjanci udali się do Szkoły Podstawowej w Kosowie Lackim, gdzie odbyli szereg spotkań z dziećmi, w trakcie których przekazali im cenne wskazówki jak bezpiecznie zachowywać się w trakcie zbliżających się ferii zimowych, a to wszystko w ramach ogólnopolskiej akcji „Kręci mnie bezpieczeństwo na stoku” - podaje urząd w Kosowie Lackim.

Funkcjonariusze przestrzegli uczniów min. przed wcho-

dzeniem na zamrażnięte zbiorniki wodne oraz przypomnieli podstawowe zasady bezpieczeństwa w ruchu drogowym, a także podkreślili potrzebę noszenia elementów odblaskowych w porach wieczorowych.

Następnie uczniowie otrzymali elementy odblaskowe, które będą mogli wykorzystać podczas zimowych spacerów i zabaw na dworze.

- Współpraca Policji i lokalnych samorządów jest niezwykle ważna, ponieważ łączy nas wspólne cele - w tym zapewnienie bezpieczeństwa mieszkańców - podsumował burmistrz Słomiak. Inf. i fot. : Kosów Lacki OPRAC. PM



Nie bali się tafla lodu - dla dobra ludzi

GMINA REPKI

5 jednostek straży pożarnej brało udział w tej akcji. Całe szczęście, tym razem nikt nie potrzebował pomocy, a były to tylko ćwiczenia dla jednostek OSP z terenu Gminy Repki

13 stycznia na terenie parku w Repkach zostały przeprowadzone ćwiczenia z ratownictwa lodowego. Organizatorem była miejscowa jednostka z KSRG OSP Repki.

Podczas ćwiczeń były wykorzystywane techniki w zakresie: poruszania się po lodzie, dotarcia do osoby poszkodowanej oraz podjęcie jej z wody i ewakuacji na brzeg, organizacji prac asekuracyjnych, a także doskonalenia technik samoratownictwa w przypadku załamania się lodu.

- Ćwiczenia miały na celu sprawdzanie potencjału ratowniczego przybyłych jednostek OSP podczas działań na lodzie, doskonalenie zasad poruszania się po lodzie, technik ratowniczych z wykorzystaniem posiadanego sprzętu, ratowania osób, pod którymi załamał się lód, udzielenia poszkodowanemu pierwszej pomocy. W ćwiczeniach wykorzystano sprzęt ratowniczy w postaci: sanie lo-

dowe, rzutki ratownicze, koła ratunkowe - podają organizatorzy.

Podczas zbiórki kończącej ćwiczenia nastąpiło omówienie i podsumowanie prowadzonych działań. W wydarzeniu udział wzięły jednostki z terenu gminy Repki: OSP Liszki, OSP Sawice, OSP Galki, OSP Repki i OSP Rogów, a także prowadzący ćwiczenia dh. Grzegorz Sosna, wójt Gminy Repki Apolonia Stasiuk,

komendant Gminny Ochotniczych Straży Pożarnych w Repkach dh. Marcin Iwański.

Tęgo rodzaju ćwiczenia, to nie tylko możliwość zestawienia swoich umiejętności z sytuacjami, które mogłyby mieć miejsce w rzeczywistości, ale przede wszystkim wzrost świadomości i przypomnienie podstaw bezpieczeństwa i ratowania życia ludzkiego.

OPRAC. PM



Na książki pieniędzy nigdy dość

KOSÓW LACKI

Kto lubi czytać, ten wie, że na książkach nigdy się nie oszczędza, a każda nowo zakupiona pozycja jest tą ulubioną i niezbędną na półce.

Wiedzą o tym też uczniowie szkoły w Kosowie Lackim i przedszkolaki z Kosowa Lackiego.

Gmina Kosów Lacki w 2023 r. otrzymała wsparcie finansowe w wysokości 15.000,00 zł ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu rządowego Priorytetu 3 „Narodowego Programu



Rozwoju Czytelności 2.0. na lata 2021-2025”. W ramach programu dofinansowanie w wysokości 12.000,00 zł otrzymała min. Szkoła Podstawowa im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Kosowie Lackim oraz dofi-

nansowanie w wysokości 3.000,00 zł otrzymało Gminne Przedszkole w Kosowie Lackim. Całkowity koszt realizacji zadania wyniósł 18.750,00 zł.

Środki z dofinansowania zostały przeznaczone na zakup no-

wości wydawniczych oraz regałów do biblioteki szkolnej. Teraz uczniowie i przedszkolaki na pewno przez kilka miesięcy nie będą narzekać na brak nowości na półkach bibliotecznych.

OPRAC. PM

Policja z nowym pojazdem SOKOŁÓW PODLASKI

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Sokołowie Podlaskim otrzymali kolejne radiowozy, które powiększą flotę sokołowskich funkcjonariuszy. Trzy pojazdy zostały współfinansowane przez lokalne samorządy.

W piątek, 12 stycznia, w Komendzie Powiatowej Policji w Sokołowie Podlaskim odbyło się uroczyste przekazanie trzech radiowozów marki Kia. Uroczystość rozpoczęła się na sali konferencyjnej, gdzie Komendant Powiatowej Policji w Sokołowie Podlaskim insp. Mariusz Okulus przywitał wszystkich przybyłych gości oraz policjantów. Szef sokołowskich policjantów omówił wcześniejsze zakupy pojazdów na przestrzeni lat 2021-2023, a także innych inwestycji i programów profilaktycznych, które zostały zrealizowane dzięki wsparciu finansowemu lokalnych samorządów. W tym roku do taboru Komendy Powiatowej Policji w Sokołowie Podlaskim trafiła: Kia Sportage poj. silnika 1,6 o wartości 201 474 zł, która trafiła do Posterunku Policji w Kosowie Lackim, Kia Sportage poj. silnika 1,6 o wartości 191 757 zł, która trafi do Posterunku Policji w Repkach oraz Kia Cee'd poj. silnika 1,5 o wartości 141 429,73 zł, która trafi do Wydziału Kryminalnego. Zakup samochodów był możliwy dzięki 50% wsparciu lokalnych samorządów.

Następnie uroczystość przeniosła się na plac Komendy Powiatowej Policji w Sokołowie Podlaskim, gdzie nowe pojazdy zostały poświęcone przez Kapelana Komendy Powiatowej w Sokołowie Podlaskim dra Tomasza Szmurłę. Po poświęceniu odbyło się symboliczne przekazanie kluczyków do radiowozów policjantom.

Burmistrz Miasta i Gminy w Kosowie Lackim Jan Słomiak przekazał kluczyki pojazdu KIA Sportage Kierownikowi Posterunku Policji w Kosowie Lackim asp.szt. Marcinowi Dmowskiemu.

Nowe pojazdy z pewnością poprawią komfort pracy policjantów, jednak przede wszystkim tak profesjonalny i nowy sprzęt bez wątpliwości wpłynie na zapewnienie bezpieczeństwa mieszkańców powiatu sokołowskiego.

OPRAC. PM



Życie Węgrowa

Redaguje: Paulina Artych
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA LIW

Ferie na zamku

Jak co roku, Zamek w Liwie zaprasza dzieci i młodzież na spotkanie z historią, zabawą, sztuką i nauką. W drugim tygodniu ferii będzie można pograć w średnio-wieczne gry planszowe (24 stycznia, środa), odkryć niezna-ne łądy (25 stycznia, czwartek), wziąć udział w zajęciach pt. „Od paciorków do bitcoina” (26 stycznia, piątek), a także obejrzeć wystawę „Księżę Józef Poniatowski” (23 stycznia, wtorek). Szczegóły na naszym portalu.

WĘGRÓW

Kolędy i pastorałki

Węgrowski Ośrodek Kultury zaprasza na koncert:



Masz coś na licytację?

Węgrowski Ośrodek Kultury zaprasza do włączenia się w akcję:

28 stycznia 2024

32 FINAL

WIELKA ARKIESTA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY

PŁUCA PO PANDEMII

GRAMY DLA DZIECI I DOROSŁYCH

Jeśli posiadasz unikatową rzecz, rękodzieło lub usługę, którą chciałbyś wystawić na licytacji aby wesprzeć tegoroczny cel WOŚP, zapraszamy do naszego sztabu w Węgrowskim Ośrodku Kultury.

Sztab 1376

Węgrowski Ośrodek Kultury
ul. Adama Mickiewicza 4a
07-100 Węgrów
Tel. 25 792 00 59
email: wok02@wp.pl

WYGRAMY

Nowa kadencja rady

POWIAT WĘGRÓWSKI

Czyją opinię będzie brało pod uwagę starostwo, gdy sprawa dotyczy polityki rynku pracy?

12 stycznia w Starostwie Powiatowym w Węgrowie odbyło się inauguracyjne posiedzenie Powiatowej Rady Rynku Pracy na kadencję 2024-2028, na którym Ewa Besztak, starosta węgrowski wręczyła akty powołania nowym członkom.

Członkowie Rady Rynku Pracy kadencji 2024-2028: Bogdan Doliński - wójt gminy Grębków, Sławomir Dudek - przedstawiciel Mazowieckiej Izby Rolniczej Oddział Siedlce, powiat węgrowski, Wioletta Falkowska - przedstawiciel Cechu Rzemiosł Różnych, Mariola Jarmuńska - przedstawiciel Rady OPZZ Województwa Mazowieckiego, Ania Kaszuba - przedstawiciel organizacji pozarządowych, Łukasz Komorowski - przedstawiciel Mazowieckiej Rady Wojewódzkiej NSZZ RI „Solidarność”, Ryszard Koccon - przedstawiciel NSZZ „Solidarność” Region Mazowsze, Iwona Kot - przedsiębiorca, Małgorzata Łotarska - zastępca burmistrza Łochowa, Robert Marczak - przedsiębiorca, Ma-



Powiatowa Rada Rynku Pracy liczy aż 12 osób.

ciej Robak - przedsiębiorca, Bogusław Szymański - wójt gminy Liw.

Powiatowa Rada Rynku Pracy jest organem opiniodawczodoradczym starosty w sprawach polityki rynku pracy.

Do zakresu działania rady w szczególności należy: opiniowanie kryteriów podziału środków Funduszu Pracy na finansowanie programów dotyczących promocji zatrudnienia i in-

nych fakultatywnych zadań; wydawanie opinii w sprawach dotyczących kierunków kształcenia; ocenianie okresowych sprawozdań z działalności Powiatowego Urzędu Pracy.

Na posiedzeniu inauguracyjnym członkowie nowo powołanej rady wydali pozytywne opinie w zakresie realizacji aktywnych form przeciwdziałania bezrobociu na 2024 rok oraz wykorzystania środków Krajo-

wego Funduszu Szkoleniowego w 2024 roku.

Pozytywne opinie rady pozwalają na uruchomienie naborów wniosków na organizację usług i instrumentów rynku pracy.

Szczegółowe terminy naborów będą ogłaszane na stronie internetowej Powiatowego Urzędu Pracy w Węgrowie: <http://wegrow.praca.gov.pl>.

PUP W WĘGROWIE, OPR. MIA

Nagła śmierć księdza

WĘGRÓW

12 stycznia nagle zmarł ks. Dariusz Jan Misior - kapłan pochodzący z Węgrowa. Miał 56 lat.

Jak poinformował portal www.wysokomazowiecki24.pl, w piątek wezwano straż do otwarcia drzwi plebanii w miejscowości Czaje-Wółka (gmina Ciechanowiec). W środku odnaleziono ciało księdza Dariusza Misiora. Na miejscu pojawił się także helikopter Lotniczego Pogotowia Ratunkowego, ale było już za późno.

Komunikat zawiadamiający o śmierci ks. Dariusza Jana Misiora wydała również Kuria Diecezjalna w Drohiczynie.

Uroczystości pogrzebowe odbyły się w poniedziałek, 15 stycznia. Rano miała miejsce msza św. żałobna w kościele rektoralnym w Czajach, natomiast msza święta pogrzebowa odprawiona została w kościele św. Piotra z Alkantary i św. Antoniego z Padwy w Węgrowie. Ciało kapłana spoczęło na cmentarzu parafialnym w Węgrowie.

Ks. Dariusz Misior urodził się 27 stycznia 1967 r. w Węgrowie.



Ks. Dariusz Misior urodził się 27 stycznia 1967 r. w Węgrowie. Uczęszczał do Wyższego Seminarium Duchownego w Siedlcach. Świecenia kapłańskie przyjął w Korytnicy. Od 2020 r. był rektorem w Czajach.

Uczęszczał do Szkoły Podstawowej w Węgrowie. W 1988 r. ukończył Liceum Ogólnokształcące w Węgrowie. W tym samym roku wstąpił do Wyższego Seminarium Duchownego w Siedlcach. W wyniku nowego

podziału administracyjnego diecezji w Polsce od 1992 r. formację seminaryjną kontynuował w Drohiczynie. Świecenia diakońskie przyjął w Sokołowie Podlaskim 12 czerwca 1993 r.; święcenia kapłańskie zaś w Korytnicy 11 czerwca 1994 r. z rąk ks. bp. Jana Chrapka.

Kolejne miejsca pracy wypełniały wikariaty w parafiach: Topczewo (1994-1995), Brańsk (1995-1996), Grodzisk k. Siemiatycz (1996-1998), Czeranów (1998-2000), Prostyń (2000-08.2005), Sokołów Podlaski - Miłosierdzia Bożego (2005-2010). W latach 2010-2013 pełnił urząd proboszcza w parafii Rogów. Następnie był rezydentem parafii Miłkowie Maćki, pomocnikiem parafii w Śledzianowie, kapłanem Klasztoru Mniszek Benedyktyn w Drohiczynie. Pełnił funkcję wikariusza parafii w Drohiczynie oraz parafii pw. Miłosierdzia Bożego w Bielsku Podlaskim. Od roku 2020 był rektorem Rektoratu Najświętszej Maryi Panny Matki Miłosierdzia w Czajach.

Wszyscy kapłani diecezji drohiczyńskiej są zobowiązani odprawiać jedną mszę św. w intencji śp. zmarłego kapłana.

Źródło: Diecezja Drohiczyńska OPR. MIA

Inwestycja

Będzie droga

Powiat węgrowski

11 stycznia w starostwie podpisano umowę na przebudowę drogi powiatowej Węgrów - Ruchna.

W wydarzeniu udział wzięli: poseł Maria Koc, starosta Ewa Besztak, sekretarz gminy Liw Katarzyna Żelazowska i przedstawiciel wykonawcy firmy Colas Polska Sp. z o.o. Tomasz Kaliniak - menadżer oddziału.

Koszt realizacji robót budowlanych: 3 697 342,64 zł, w tym: środki z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych - 3 623 395,79 zł, środki z budżetu Powiatu Węgrowskiego - 36 973,42 zł, środki z budżetu gminy Liw - 36 973,42 zł.

Zakres rzeczowy zadania, oprócz przebudowy drogi, będzie obejmował m.in.: wykonanie nawierzchni jezdni z betonu asfaltowego, wykonanie zjazdów, przebudowę przepustów, wykonanie odwodnienia, wykonanie pobo-

Termin realizacji zadania - do 11 września tego roku.

OPR. MIA

Życie Mińska

Marzenia, które się spełniają

GMINA STANISŁAWÓW

14 stycznia, odbyła się uroczysta inauguracja nowo powstałego Stanisławowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Podczas immatrykulacji indeksy odebrało ponad 50 osób. Wykład inauguracyjny wygłosił dr inż. Piotr Michalak.



Stanisławowski Uniwersytet Trzeciego Wieku jest jednym z nielicznych w powiecie mińskim.

Ideą UTW jest kształcenie przez całe życie, uaktywnienie osób będących na emeryturze, rencie, niepełnosprawnych, samotnych, nie z własnej woli pozbawionych pracy w celu nabywania przez nich nowych i doskonałych posiadanych umiejętności. Stanisławowski Uniwersytet Trzeciego Wieku jest jednym z nielicznych w powiecie mińskim.

Jestem szczęśliwa, że powstał w naszej gminie Uniwersytet Trzeciego Wieku. Tym bardziej się cieszę, że został on utworzony w tak dla nas ważnym i szczególnym czasie – w okresie obchodów 500-lecia nadania praw miejskich dla Stanisławowa. Uniwersytet Trzeciego Wieku jest miejscem, gdzie jesteście mile widziani i akceptowani bez żadnych zastrzeżeń i warunków wstępnych. Otrzymałście indeksy, w których będziecie dokumentować swoją obecność w wykładach i spotkaniach o różnorodnej tematyce poszerzających wasze horyzonty i wiedzę oraz ciekawych wyjazdach. Będziecie rozwijać swoje pasje i zainteresowania. Jest jeden warunek powodzenia: wyjdźcie z domu z pozytywnym nastawieniem, pozostawiając w nim choroby, złe nastroje i kłopoty dnia codziennego. Otwórzcie się na innych ludzi, zaoferujcie im swoją przyjaźń i towarzystwo. Wasza

obecność tutaj utwierdza mnie w przekonaniu, że podjęliśmy słuszną decyzję o powołaniu UTW. Ze swojej strony mogę obiecać, że dołożę wszelkich starań, by była to dla was przestrzeń otwarta. Będę wspólnie z pracownikami Gminnego Ośrodka Kultury wspierać, jak tylko będę mogła, wasz uniwersytecki rozwój i waszą integrację – powiedziała podczas inauguracji Kinga Anna Sosińska, wójt gminy Stanisławów, pod której patronatem działa SUTW.

W programie inauguracji było m. in. artystyczne wykonanie Gaudeamus igitur przez Natalię Dymecką – absolwentkę UMCS w Lublinie na Wydziale Artystycznym o specjalności edukacja artystyczna w zakresie sztuk muzycznych i specjalizacji dyrygentura i prowadzenie zespołów, była solistką Teatru Muzycznego w Lublinie. W części swój debiutancki występ miała Akademia Śpiewu z Gminnego Ośrodka Kultury w Stanisławowie prowadzona pod jej kierunkiem. W dalszej części inauguracji odbyła się uroczysta immatrykulacja studentów trzeciego wieku dokonana przez wójt gminy Stanisławów Kingę Sosińską, marszałek Janinę Ewę Orzełowską, Tadeusza Gałązkę – burmistrza miasta i gminy Dobry, Waldemara Zbytkę – przewodniczącego Rady Gminy Stanisławów, wieloletniego przewodniczącego Zrzeszenia

Studentów Polskich, jednocześnie prezesa Fundacji Warszawski Instytut Bankowości oraz Łukasza A. Wawryniuka – dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury w Stanisławowie, określającego tego dnia dyrektorem. Każdy ze słuchaczy otrzymał indeks oraz bilet zamówiony specjalnie na tę okoliczność. Łącznie ponad 50 osób zostało członkami SUTW. Najstarszy z nich ma 83 lata, zaś najmłodszy – 56 lat.

Patrzę na was, za każdym razem w głowie mi przechodzi taka myśl – chciałabym być tak jak wy, chciałabym być tak pełną energii. Chciałabym, aby ten uśmiech, który dzisiaj widzę, był zawsze. I żebym ja również miała taki uśmiech jak wy. Ja od was bardzo dużo się uczę – uczę się tego, jak ważne jest, abyśmy godnie się starzeli i pokazywali wszystkim naokoło, że senior to nie jest smutas, senior to nie jest ten, który będzie siedział i tylko narzekał. Senior to jest ktoś, kto ukloni się, nauczy, ale też pobędzie razem, chętnie, w sposób pożyteczny, zagospodarowuje swój czas wolny, by był on jak najpiękniej wypełniony – powiedziała marszałek Janina Ewa Orzełowska, matka chrzestna SUTW.

Celem działalności SUTW jest umożliwienie jego uczestnikom realizowania według własnych możliwości swoich pasji i marzeń w gronie osób o wspól-

nych zainteresowaniach, w sposób atrakcyjny, pożyteczny i radosny, dobrowolny udział w zajęciach (bez egzaminów, zaliczeń, ocen), tak, aby dawały zadowolenie i satysfakcję.

W wydarzeniu wzięli udział także: Piotr Pustoła – radny pow. mińskiego, Hanna Pietrzyk – sekretarz gminy Stanisławów, Natalia Leszczyńska – dyrektor Gminnego Ośrodka i Biblioteki w Dobrem, Janusz Wieczorek – kierownik Referatu Oświaty w UG w Stanisławowie oraz Anna Słowik – prezes OSP w Stanisławowie i sekretarz Zarządu Oddziału Gminnego ZOŚ RP w Stanisławowie.

Po przerwie na poczęstunek odbył się wykład inauguracyjny wygłoszony przez dr. inż. Piotra Michalaka pt. Bezpieczne życie Seniorów to podstawa. Po wykładzie wszyscy otrzymali kamizelki odblaskowe z logotypem Mazowsze – serce Polski oraz wpis do indeksu poświadczający uczestnictwo w wykładzie.

Organizatorami wydarzenia byli: Kinga Anna Sosińska – wójt gminy Stanisławów oraz Łukasz A. Wawryniuk – dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Stanisławowie wraz z pracownikami.

Więcej: [HTTPS://ZYCIESIEDLECKIE.PL/PL/19_WIADOMOSCI-Z-REGIONU/588_MIASK-MAZOWIECKI/42455_W-STANISLAWOWIE-POWSTAL-UNIwersytet.HTML](https://ZYCIESIEDLECKIE.PL/PL/19_WIADOMOSCI-Z-REGIONU/588_MIASK-MAZOWIECKI/42455_W-STANISLAWOWIE-POWSTAL-UNIwersytet.HTML)

MIŃSK MAZOWIECKI

Uszyj kapcie i wesprzyj WOŚP

Muzeum Ziemi Mińskiej w Mińsku Mazowieckim zachęca nas do rodzinnego szycia kapci. Udział w warsztatach będzie drobną cegiełką wrzuconą do puszki WOŚP-u. Uwaga: liczba miejsc ograniczona. Szczegóły na plakacie:



KĄŁUSZYN

Saunowanie z Orkiestrą

Do wsparcia 32 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy dołączą miłośnicy Sauny w Kałuszynie. Fani kąpeli parowej mogą dołączyć do akcji wsparcia WOŚP korzystając z uroków dla ciała i duszy. Dodatkowo zaplanowano również ognisko i inne atrakcje. Szczegóły na plakacie.



Podatek opłaca w aplikacji mObywatel

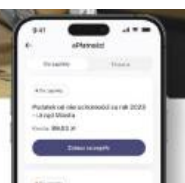
MIŃSK MAZ.

Dzięki dotacji z budżetu państwa i uruchomieniu nowego narzędzia informatycznego podatnicy z Mińska Mazowieckiego zyskają nową możliwość załatwiania spraw urzędowych.

Usługa będzie uruchomiona po akcji wymiarowej podatku od nieruchomości na przełomie lutego i marca. Aplikacja umożliwi bezpro wizyjne opłacenie BLIKiem podatku od nieruchomości osób fizycznych za pomocą kilku kliknięć z poziomu telefonu. Gdy urząd miasta wystawi decyzję, podatnik otrzyma powiadomienie. Transakcja ma być bezpieczna, a system pozwoli uniknąć stania w kolejkach.

54 893,58 zł na ten cel magi-

Opłacić swój podatek od nieruchomości w mObywatelu 2.0!



strat otrzymał w ramach projektu „Integracja systemu teleinformatycznego Beneficjenta w celu umożliwienia skorzystania z usługi online polegającej na ob-

śłudze elektronicznych transakcji płatniczych na rzecz podmiotów publicznych, których system teleinformatyczny jest zintegrowany z tą usługą”. OPRAC. ID

Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA HUSZLEW

Nietrzeźwy za kierownicą

W poniedziałek, 8 stycznia, w Dziadkowskich 48-letni mieszkaniec gminy Huszlew kierował osobowym audi w stanie nietrzeźwości. Badanie wykazało ponad 0,5 promila alkoholu w organizmie.

GMINA PLATERÓW

Kradzież tablic

8 stycznia w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o kradzieży tablic rejestracyjnych. Nieznany sprawca w Chlebczynie dokonał kradzieży tablic rejestracyjnych samochodu na szkodę 31-letniego mieszkańca gminy Platerów.

GMINA SARNAKI

Wymiana lamp

W ostatnim czasie na terenie gminy Sarnaki zakończono w kilku miejscowościach modernizację oświetlenia ulicznego. W sołectwach takich jak: Sarnaki, Chlebczyn, Franopol, Kózki, Klimczyce, Stare Mierzvice, Nowe Mierzvice, Mierzvice-Kolonia, Chybwów, Raczek, Bonin, łącznie wymieniono 303 sztuk lamp sodowych na energooszczędne lampy typu LED. Zadanie zostało dofinansowane ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w wysokości 300 tysięcy złotych. Wójt Grzegorz Arasymowicz zapowiada, że w roku 2024 kontynuowany będzie projekt wymiany oświetlenia. Nowe lampy zostaną zamontowane we wszystkich miejscowościach gminy Sarnaki.

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Próba wyłudzenia danych

10 stycznia w KPP Łosice przyjęto zawiadomienie o usiłowaniu oszustwa. Nieznany sprawca drogą telefoniczną usiłował wyłudzić dane osobowe od 50-letniego mężczyzny, mieszkańca powiatu wołomińskiego. Informacje pozyskane w ten sposób potrzebne byłby oszustomi do złożenia wniosku o kredyt. Postępowanie prowadzi KPP w Łosicach.

Kradzież perfum

W piątek, 12 stycznia, w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o kradzieży sklepowej. 34-letnia mieszkanka gminy Sarnaki dokonała kradzieży perfum oraz kosmetyków w łosickiej drogerii o łącznej wartości ponad 1220 zł. Postępowanie prowadzi KPP w Łosicach.

Ferie w mieście

W województwie mazowieckim rozpoczęły się ferie zimowe, co oznacza że dla młodzieży w Łosicach ŁDK przygotował masę atrakcji na nadchodzące dni. Pierwszy dzień „Ferii w Mieście” z Łosickim Domem Kultury odbył się w poniedziałek, 15 stycznia. Ferie otworzyły zajęcia w ramach zimowych warsztatów tanecznych formacji IDA Factory. Następnie odbyły się zajęcia artystyczne na których młodzież wykonywała ramki na zdjęcia - które docelowo będą doskonałym prezentem na Dzień Babci i Dziadka. Podczas kolejnych zajęć plastycznych, które zaplanowane są na 22 stycznia, powstawać będą eko-karmniki. Na pierwszy tydzień ferii w Łosicach oprócz zajęć plastycznych i artystycznych, przewidziano także przedstawienie teatralne oraz zajęcia czytelnice w Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej.

OPR. KU



Uczestnicy zajęć plastycznych prezentują stworzone ramki.

Aktywne i inspirujące



KGW „Boleścianki” nie boi się wyzwań. Głównym grupy celem jest integracja i aktywizacja mieszkańców w gminie Olszanka.

GMINA OLSZANKA

KGW „Boleścianki” wyróżniają się wśród innych kół gospodyń wiejskich nie tylko aktywnością, ale również szerokim wachlarzem pomysłów, które trafiają do każdej grupy wiekowej.

KGW „Boleścianki” to niezwykle Koło Gospodyń Wiejskich, które powstało w 2021 roku z inicjatywy Wiolety Daniłuk, obecnej przewodniczącej. Jej celem było przełamanie monotonii, która dotykała wioskę Bolesty. I to im się udało!

Od początku powstania Koła działamy też na rzecz środowiska. Na początku naszej działalności robiliśmy eko-dekoracje bożonarodzeniowe (wianki i stroiki), używając ekologicznych materiałów (szyszki, plastry drewna, kora, itp.). W kwietniu co roku bierzemy udział w Operacji „Czysta Rzeka”. Nasza miejscowość położo-

na jest blisko drogi krajowej 19. Przy tej drodze do lasów jest wyrzucane bardzo dużo śmieci. Corocznie zbieramy tam około 40 worków śmieci - przyznaje Wioleta Daniłuk, przewodnicząca KGW Bolesty.

Głównym celem grupy jest integracja i aktywizacja mieszkańców. To Koło nie boi się wyzwań - od warsztatów dla dzieci, po bale integracyjne dla dorosłych, a nawet spotkania i zajęcia dla seniorów. Ale działalność KGW „Boleścianki” nie ogranicza się tylko do tego. Członkinie Koła stale poszerzają swoją wiedzę. Biorą udział w warsztatach zielarskich i wizytach studyjnych, aby zgłębiać tajniki ziół. Organizują również warsztaty, na których uczą malowania ekotoreb, ekoplecaków, koszulek, a także tworzenia obrazów z suszonych kwiatów.

Ich największym sukcesem było zagospodarowanie przestrzeni publicznej poprzez postawienie altany i garażu w ramach programu Fundacji BGK „Moja Mała Ojczyzna”. A co najlepsze, przy okazji tego przedsięwzięcia powstało zaprzyjaźnione koło KGW „Drużyna Marzeń Wyczółki”. Udało się także

stworzyć miejsce do organizowania imprez plenerowych. Wymagającym zadaniem było także zorganizowanie I Mazowieckiej Spartakiady Kół Gospodyń Wiejskich. Wydarzenie odbyło się 19 czerwca 2023 na boisku w Olszance. Na wydarzenie to przybyło 16 KGW z woj. mazowieckiego. To tylko jeden z wielu projektów, które zrealizowały Boleścianki.

Koło zamknęło rok 2023 udaną inicjatywą budowy budek dla owadów. - W ramach działań w Programie „Zakorzenie” zorganizowałyśmy w grudniu spotkanie warsztatowe, na którym wykonywałyśmy budki lęgowe, a także karmniki dla sikorek, kosów, szpaków i wróbli. Budki lęgowe pomagają ptakom tam, gdzie nie występują naturalne dziuple. Na wspomnianej działce rosną już drzewa (dzika grusza czy wierzba). To na nich chcemy powiesić budki - mówi liderka KGW „Boleścianki”.

KGW „Boleścianki” nie spoczywają na laurach. W 2024 roku mają już wiele planów. Już w styczniu udało się zorganizować pierwszy Orszak Trzech Króli w Hadynowie. W planach

jest utrzymanie tej tradycji w lokalnej parafii o raz oganizowanie kolejnych przedsięwzięć:

- W ramach programu „W kole natury” chcemy zorganizować warsztaty kulinarne dla pań z gotowania w stylu zero waste oraz konkurs plastyczny dla dzieci z pobliskiej szkoły w Hadynowie w ramach Dnia Wody. 20 kwietnia planujemy z KGW Drużyna Marzeń przylączyć się do akcji Operacja „Czysta Rzeka”, w ramach której będzie sprzątać nasze wsie oraz pobliski las - zapowiada Wioleta Daniłuk

Z pewnością można liczyć na udział KGW „Boleścianki” w konkursach, dożynkach, imprezach plenerowych na terenie całego regionu. Niewykluczone, że zorganizują II Mazowiecką Spartakiadę Kół Gospodyń Wiejskich. To tylko wycinek z historii KGW „Boleścianki”. Ich aktywność i zaangażowanie są niezwykle, a ich inicjatywy inspirujące. Bez wątpienia są jednym z najbardziej dynamicznych Kół Gospodyń Wiejskich w regionie. Działalność koła można śledzić na facebookowym fanpage'u.

KU

Kobieta zginęła w pożarze domu

MIASTO ŁOSICE

10 stycznia na ulicy Parcele w Łosicach doszło do pożaru domu mieszkalnego. Budynek był drewniany, parterowy, kryty papą. W wyniku zdarzenia śmierć poniosła 63-letnia kobieta. Na miejscu zdarzenia trwają czynności śledczych.

Około 21.15 dyżurny z Komendy Powiatowej Policji w Łosicach został powiadomiony o pożarze. Na miejsce natychmiast skierowano wszystkie służby. W trakcie gaszenia pożaru strażacy znaleźli w domu nieprzytomną kobietę, niestety pomimo podjętych czynności reanimacyjnych, życia 63-latki nie udało się uratować. Prokurator zarządził sekcję zwłok, która wskaże dokładną przyczynę jej śmierci. W budynku znajdowała się jeszcze 1 osoba, która wyszła z płonącego budynku przed przyjazdem funkcjonariuszy. 72-letni mężczyzna z obrażeniami ciała niezagrażającymi życiu



W wyniku pożaru domu zginęła 63-letnia kobieta.

został zabrany na obserwację do szpitala. Na chwilę obecną nie oszacowano wartości strat. Śledczy z Komendy Powiatowej Policji w Łosicach wyjaśniają te-

raz pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Siedlcach szczegółowe okoliczności i przyczyny, w jakich doszło do pożaru.

OPR. KU

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łukowa

Wskocz na rower!



POWIAT ŁUKOWSKI

Już wkrótce VII Bieg Kolarski o Puchar Henryka Sienkiewicza, który odbędzie się na drogach gminy Krzywdą.

Bieg na stałe wpisał się już kalendarz imprez kolarskich, zarówno dla tych bardziej, jak i mniej zaawansowanych miłośników dwóch kółek. 12 maja po raz kolejny będziemy mieli możliwość podziwiać kolorowy peloton kolarzy amatorów. Organizatorem tegorocznej odsłony tej największej im-

prezy kolarskiej w regionie, podobnie jak w poprzednich latach, jest Stowarzyszenie Rowerowy Łuków. Bieg wspiera także Miasto Łuków.

Rywalizacja - tak jak w ubiegłych latach - będzie odbywała się na dobrze znanej 23-kilometrowej pętli, ze startem i metą w Woli Okrzejskiej. Uczestnicy będą mogli wybrać jedną z dwóch opcji: Amator o długości 46 km lub PRO o długości 92 km.

Aby wystartować, trzeba mieć kask i sprawny rower oraz dokonać rejestracji wraz z opłatą wpisową na stronie www.biegekolarski.pl. W zależności od tego, jakim rowerem dysponujemy, zostaniemy przydzieleni do kategorii „kolarzów-

ka” lub „rower inny”.

Jak podkreślają organizatorzy, wspominając poprzednie edycje możemy być pewni, że na starcie nie zabraknie znakomitych zawodniczek i zawodników. Po drogach gminy Krzywdą ścigali się do tej pory amatorscy medaliści Mistrzostw Polski w kolarstwie szosowym, przełajowym i torowym, medaliści Mistrzostw Świata i Europy, ultrakolarze oraz zawodnicy z zagranicy. Warto wspomnieć o niezwykle mocnej obsadzie w kategorii kobiet. Najlepsze przedstawicielki damskiego pelotonu finiszowały razem z czołową mężczyzną, a średnia prędkość z wyścigu osiągnęła 42 km/h.

Pomysłodawcy Biegu Kolar-

skiego o Puchar Henryka Sienkiewicza zapraszają wszystkich, którzy chcą sprawdzić swoją formę, do wzięcia udziału w zawodach. Impreza ma przewidziany łączny limit 250 uczestników i uczestniczek. Radzimy nie zwlekać zbyt długo z decyzją o starcie.

- W poprzednich latach wszystkie pakiety startowe rozeszły się na kilka tygodni przed wyścigiem. Z okazji otwarcia zapisów przygotowaliśmy dla was promocję: tylko do 14 lutego pakiet uczestnictwa został obniżony o 20%. Zachęcamy do odwiedzenia naszych mediów społecznościowych i widzimy się 12 maja w Woli Okrzejskiej - dodają członkowie stowarzyszenia Rowerowy Łuków. OPR. IR

GMINA ŁUKÓW

Oszust, nie bankowiec

10 stycznia do 33-latka zadzwonił mężczyzna przedstawiający się jako konsultant z Funduszu Gwarancyjnego Narodowego Banku Polskiego. Mówił o zagrożeniu jego konta bankowego i o konieczności przelania zgromadzonych tam środków na bezpieczne, rezerwowe konto internetowe NBP. Instruowany przez rzekomego konsultanta 33-latek wszedł na wskazaną stronę, gdzie załogował się i założył „nowe konto”. Następnie zgodnie ze wskazówkami „bankowca” załogował się do swojego autentycznego konta bankowego i zwiększył limit wypłat. Później wygenerował, przekazał i zatwierdził kod BLIK. Kiedy z jego konta wypłacono 2 tys. zł, taka sama kwota „pokazała” się na jego „bezpiecznym koncie”. Wtedy autentyczne konto 33-latka zostało zablokowane, a młody mężczyzna, instruowany przez oszusta, skontaktował się z prawdziwym konsultantem bankowym i je odblokował. Następnie przekazał „konsultantowi” kolejny kod BLIK i zauważył kolejną transakcję na koncie - tym razem na 3 tys. zł. Oszust namówił też 33-latka do wypłacenia gotówki w banku i umieszczenia jej we wpłatomacie. Potem zmanipulowany przez „bankowca” mężczyzna wziął pożyczkę, którą również umieścił we wpłatomacie. Rzekomy konsultant gwarantował mu rekompensatę za istniejące problemy i obiecywał nowe kody do logowania na koncie NBP. 33-latek dopiero po jakimś czasie zorientował się, że padł ofiarą oszusta. Niestety, naiwność i brak ostrożności kosztowały go ponad 50 tys. zł.



GMINA SEROKOMLA

Przekazał swoje dane

Kilka dni temu 28-latek chciał na popularnym portalu aukcyjnym sprzedać pompę wspomagania do samochodu marki Honda Accord. 14 stycznia otrzymał wiadomość o osobie zainteresowanej zakupem. Kupujący przesłał też link umożliwiający „bezproblemową” realizację transakcji. Nieświadomy podstęp młody mężczyzna, klikając w ten link, został przekierowany na stronę, gdzie uzupełnił i przekazał swoje dane. Niestety przekazał też dane do logowania w aplikacji bankowej. W międzyczasie otrzymywał SMS-y z powiadomieniami bankowymi, wśród nich takie, które wymagały autoryzacji. Zatwierdzając je, umożliwił oszustom wypłaty ze swojego konta. 28-latek chciał sprzedać pompę wspomagania za 250 zł, a klikając w podany mu link, umożliwił oszustom dostęp do swojego konta bankowego i stracił 7 tys. zł.

GMINA WOJCIESZKÓW

Nie kupił i stracił

43-latek chciał kupić w internecie telefon marki iPhone. Kiedy znalazła okazijną ofertę, ustaliła ze sprzedającym, że finalizując transakcję, zrealizuje „przelew na telefon”. Niestety gdy zainteresowana kupnem przelała pieniądze, kontakt ze sprzedającym się urwał, a jego konta na portalach społecznościowych usunięto. 43-latek stracił 850 zł.

OPR. IR

Strażacy są zadowoleni

GMINA STANIN

Podsumowano miniony rok działalności Ochotniczych Straży Pożarnych w gminie Stanin.

5 stycznia podczas tradycyjnego spotkania noworocznego jednostek OSP z terenu gminy Stanin została podsumowana działalność w 2023 r. Na zaproszenie wójta odpowiedziało prawie 70 druhów i druhen.

Ubiegły rok był dobrym rokiem pod względem poprawy wyposażenia w gminnych jednostkach. Sztandarową inwestycją w minionym roku był zakup nowego samochodu ratowniczo-gaśniczego marki Volvo dla OSP Tuchowicz za kwotę ponad 1 mln zł. Miało to miejsce 24 września. Tego dnia średni samochód ratowniczo-gaśniczy, który służył druhom z OSP Tuchowicz, został przekazany do



jednostki OSP Celiny Włociańskie. Z kolei OSP w Staninie otrzymała w minionym roku quada z przyczepką.

W 2023 r. na terenie gminy Stanin odnotowano łącznie 61 zdarzeń, w tym: 21 pożary, 37 miejscowe zagrożenia, 3 fałszy-

we alarmy. Liczba wyjazdów: OSP Stanin - 48, OSP Tuchowicz - 17, OSP Gózd - 4.

IR

Życie z kulturą

Redaguje: Paulina Artych
m@il: kultura@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

SIEDLCE

Tu wszystko gra OK!

Już 28 stycznia w całej Polsce odbędzie się 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Cel Finału to „Płuca po pandemii. Gramy dla dzieci i dorosłych!”, a mottem zbiórki jest: „Tu wszystko gra OK!”.

Tegoroczna akcja dedykowana będzie zakupowi sprzętu do diagnozowania, monitorowania i rehabilitacji chorób płuc pacjentów na oddziałach pulmonologicznych dla dzieci i dorosłych.

Fundacja planuje kupić urządzenia dla:

- diagnostyki obrazowej, m.in. rezonanse magnetyczne i aparaty ultrasonograficzne;
- diagnostyki czynnościowej, m.in. polisomnografy i przenośne spirometry;
- diagnostyki endoskopowej, m.in. systemy do badań bronchoskopowych w nawigacji wewnątrzoskrzelowej i bronchoskopy;
- rehabilitacji - sprzęt do rehabilitacji pulmonologicznej wykorzystywanej w terapii chorych po przeszczepieniu płuc;
- torakochirurgii, m.in. systemy elektrokoagulacji i kriosondy.

Siedlecki Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, działający jak co roku przy Miejskim Ośrodku Kultury w Siedlcach, rozpoczął przygotowania do kolejnego finału, bo gramy do końca świata i o jeden dzień dłużej!

- Tradycyjnie zwracamy się też z gorącym apelem do wszystkich ludzi dobrej woli i otwartego serca, do firm i instytucji w naszym mieście i nie tylko. Pomóżcie nam i wesprzyjcie nasze działania przy organizacji 32. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Poszukujemy strategicznych sponsorów i innych dobroczyńców, ofiarodawców oraz chętnych osób do współorganizacji. Jeżeli połączymy nasze siły, na pewno uda nam się zorganizować wspaniały Finał - apeluje MOK.

OPRAC.PA



WĘGRÓW

Kolędowanie z Art Senior

Centrum Dialogu Kultur w Węgrowie zaprasza 21 stycznia (niedziela) na koncert kolęd w wykonaniu zespołu Art Senior. Początek o godz. 16.00.

PA



Pomagają od 21 lat!

SIEDLCE

Ta inicjatywa już od lat udowadnia, że otwartość serca i bezinteresowność to najpiękniejszy prezent, jaki możemy podarować drugiemu człowiekowi. 12 stycznia na scenie teatralnej miasta Siedlce odbyła się XXI Gala Charytatywna „Dzieci Eurolingua Dzieciom lokalnie i międzynarodowo”.

Uroczystość rozpoczęła się od koncertu świąteczno-noworocznego, w trakcie którego uczniowie szkoły językowej Eurolingua mogli popisać się swoimi zdolnościami wokально-lingwistycznymi.

Usłyszeliśmy znane wszystkim utwory w wyjątkowych aranżacjach. Dużą niespodzianką okazał się także występ utalentowanej artystki Zanyty Badelek oraz Kapeli Zbuckiej. Z kolei moc tanecznych wrażeń zapewnili reprezentanci szkoły tańca Mazovia.

Zamierzeniem gali było zebranie materiałów rzeczowych oraz środków, które pomogą w realizacji marzeń dzieci z Domu Dziecka „Na Zielonym Wzgórzu” w Kisielanach, Domu Dziecka „pod Kasztanami” w Siedlcach, a także Fundacji Siedleckiego Hospicjum Domo-wego i polskich dzieci z Domu Dziecka w Solecznikach na Li-

twie.

Podczas wydarzenia Mecenas Dobrego Serca oraz Patroni Honorowi, którzy ufundowali prezenty i vouchery dla podopiecznych placówek, otrzymali od organizatorów certyfikaty oraz symboliczne statuetki za okazane wsparcie.

Już od 21 lat w tę szlachetną akcję włączają się ludzie o wielkich sercach - lokalni przedsiębiorcy, przedstawiciele wielu instytucji, ośrodków kultury czy szkół, a także osoby zaangażowane biznesowo, społecznie bądź charytatywnie. Nie byłoby jednak tego wszystkiego, gdyby nie pomysłodawczyni tego projektu Renata Kulik (dyrektorka siedleckiej szkoły językowej Eurolingua), która niczym Jurek Owsiak zamierza „grać do końca świata i o jeden dzień dłużej”.

Na koniec uroczystości podsumowano też dwumiesięczną



akcję „Wrzuc cukierka do pudełka, radość dzieci będzie wielka”. Zebrane słodczyce z pewnością osłodzą życie wychowanków Domów Dziecka.

PA



Muzyka połączyła pokolenia w „Dwójce”

SIEDLCE

„Kolędy zdecydowanie lepiej śpiewać, niż słuchać, lepiej razem niż osobno” - takim przesłaniem dyrektor siedleckiej „Dwójki” Jadwiga Zgorzałek zainaugurowała 9. edycję koncertu „Kolędy Pokoleń”, który odbył się w szkole 12 stycznia.

To muzyczne spotkanie miało na celu przenieść zgromadzonych słuchaczy w magiczny świat tradycyjnych polskich kolęd, gdzie pokolenia spotykają się, by wspólnie cieszyć się pięknem muzyki i dziedzictwa kulturowego.

We wspólnym kolędowaniu wzięli udział zarówno sami uczniowie SP nr 2, jak i licznie zaproszeni na tę okazję goście. Wśród nich znaleźli się przedstawiciele władz samorządowych, duchowieństwo, pod-



opieczni siedleckiego „Domu nad Stawami”, reprezentanci przedszkoli, szkół, uczelni wyższych i instytucji kultury oraz seniorzy.

Wszyscy występujący bezpośrednio na scenie artyści zabrali nas w symboliczną podróż, tworząc tym samym wyjątkową i niepowtarzalną atmosferę

świątecznej magii.

Na koniec wydarzenia wszystkich uczestników zaproszono na słodki poczęstunek i miłą pogawędkę.

PA

Uniwersytet
w Siedlcach

Życie Uniwersytetu

Nutrigenomika. O diecie zależnej od genów

Czy wiedza na temat naszych genów pozwoli nam na ułożenie indywidualnej diety dla określonego organizmu?

Jeszcze niedawno nauka o żywieniu człowieka opierała się na niedoborach substancji odżywczych i ich skutkach. Jednak na przestrzeni kilkunastu lat dokonał się postęp w zakresie możliwości badania struktury molekularnej organizmu, który pozwolił na większą analizę mechanizmów, które odpowiadają za prawidłowe funkcjonowanie naszego organizmu. Dzięki rozwojowi genomiki, dziedziny która zajmuje się biologią molekularną i biologią teoretyczną, a konkretniej genomiką funkcjonalną i wykorzystaniem wysokoprzepustowych technik molekularnych, możemy podjąć próbę odpowiedzi na pytanie: jak naturalne związki chemiczne występujące w żywności modyfikują ekspresję genów i białek, wpływając na metabolizm komórkowy organizmu. Obecnie jest bardzo dużo zwolenników teorii, która zakłada, że duża wiedza na temat naszego genomu pozwoli nam na ułożenie indywidualnej diety dla określonego organizmu.

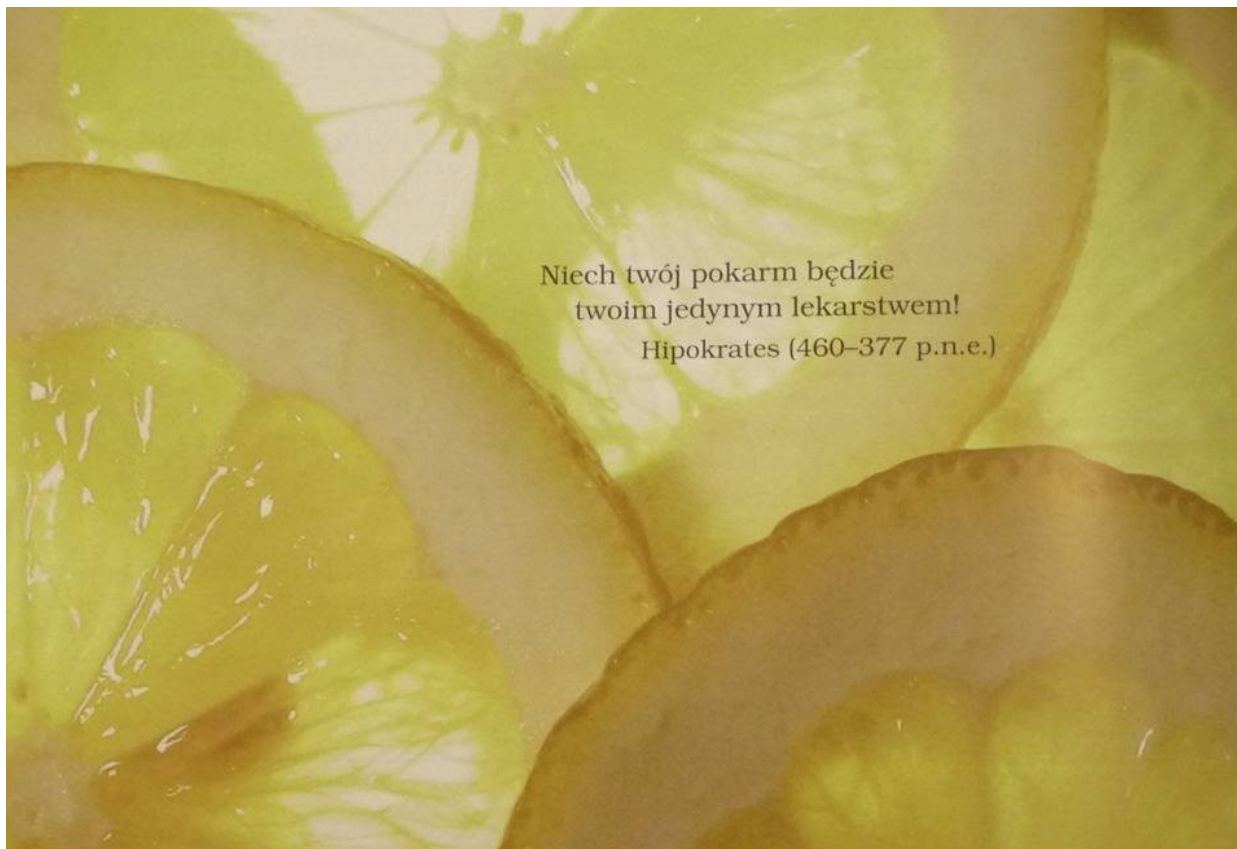
Naukowcy, od lat zajmujący się genami i genomem, na początku opierali swoją wiedzę na genomie referencyjnym, opisanym dla poszczególnych gatunków, który jest podstawą do szerokiej analizy genetycznej, w tym także badań w obrębie zmienności gatunkowej i międzygatunkowej. Podstawowe opracowywanie badań związanych z dietą, opiera się głównie na statystykach całej populacji, wypłaszczając zapotrzebowania żywieniowe do średniej grupowej, zwracając uwagę tylko na poszczególne grupy, np. wiekowe, bez odniesienia do jednego stopnia. Odżywianie w dużym stopniu odpowiada za dobry stan zdrowia organizmu oraz za odpowiednią kondycję jednostki. Kiedy technologia znacząco się rozwinęła, a koszty sekwencjonowania genomów znacznie się zmniejszyły, naukowcy zsekwencjonowali tysiące nowych genomów, co pokazało, że genom referencyjny nie daje jasnej odpowiedzi w analizie wielu procesów funkcjonowania organizmu osobnika danego gatunku. Obecnie tworzy się pangenny, czyli zbiory wszystkich sekwencji DNA, jakie występują w gatunku. Jednak katalogowanie DNA wszystkich osobników danego gatunku jest bardzo trudne.

Żywność, jako jeden z czynników środowiskowych ze-

wnętrznych, ma wpływ na aktywność wyciszonych genów, mogąc prowadzić nawet do choroby. Znaczna zmiana w funkcjonowaniu niektórych par genowych warunkuje ryzyko powstawania chorób i możliwości zmiany homeostazy w późniejszym wieku, na przełomie lat. Genom danej jednostki gatunkowej, a tym samym fenotypy wpływające na różnice genowe, rzutują na ekspresję genów, co w kolejności prowadzi do aktywności białek, warunkując adekwatne funkcjonowanie organizmu.

Odpowiednie żywienie i dieta, bogata w niezbędne składniki, wspomaga zapobieganie różnego rodzaju chorobom i wpływa na lepszą regenerację organizmu. Naukowcy cały czas prowadzą badania nad wpływem żywienia na organizm. Sama dieta nie jest remedium. Podłoże wielu nieprawidłowości w organizmie stanowi genom, a dokładniej określone geny i ich aktywność związana z czynnikami epigenetycznymi. Domniema się, że owymi czynnikami mogą być składniki odżywcze pobierane z pokarmem. Przypuszcza się, że czynniki epigenetyczne związane z dietą mogą mieć podłoże trwałe, co przekłada się na możliwości dziedziczenia lub ujawniania się u potomstwa.

Nutrigenomika opiera się na szukaniu informacji związanych z reakcjami organizmu na dane składniki pokarmowe, powiązane z konkretnym polimorfizmem pojedynczego nukleotydu konkretnego genu (SNP) lub markera genetycznego. Badania obejmują: genomy, transkryptomy, proteomy i metabolomy. Polimorfizm można podzielić na mikrosatelitarny (od 1 do 5 par zasad) oraz minisatelitarny (od 6 do 100 par zasad), może też być skutkiem insercji oraz delekcji jednego lub wielu nukleotydów. Różnice w genomie często opierają się na genach kodujących receptory, transportery błonowe lub enzymy metaboliczne, co stanowi różnice w fenotypie. Nutrigenomika bada wpływ mechanizmów odpowiedzialnych za wpływ żywienia w kontekście obecnego i przyszłego stanu zdrowia. Należy pamiętać, że organizm reaguje na konkretny składnik aktywny z żywności w zależności od tego, jaki genotyp występuje u osobnika. Jest to reakcja indywidualna. Nutri-



genomika stara się odpowiedzieć na pytanie, jakie reakcje wystąpią w przypadku spożycia danych składników odżywczych i związków bioaktywnych, w oparciu o indywidualne cechy genomu danych osobników.

Nutrigenomika to połączenie badań związanych z indywidualnością dziedziczonych cech, a ich działaniem na prawidłową homeostazę organizmu. Badania obejmują odpowiednie identyfikowanie genów, wpływających na możliwość pojawienia się danej jednostki chorobowej, powiązanej często z zastosowaniem odpowiedniego żywienia. Ważne są odpowiednie kroki w celu scharakteryzowania, jak indywidualne cechy wariantowe genów organizmu wpływają na reakcję metaboliczną przy zastosowaniu różnorodnych składników aktywnych zawartych w diecie. Można założyć, że składniki aktywne z diety, wpływają na ekspresję genetyczną, co prowadzi do przemian metabolicznych, odpowiedzialnych za syntetyzowanie konkretnych białek, co prowadzi do tworzenia się odpowiednich metabolitów w organizmie. Pojawianie się poli-

morfizmów w genomie działa wzmacniająco lub osłabiająco w związku z wpływem bioaktywnych związków na ekspresję genów, co z kolei przekłada się na indywidualne różnice genetyczne. Nutrigenomika stanowi metodę poznawczą dla związków między przyczyną, a skutkiem wpływających na genetyczne predyspozycje poszczególnych osób, determinowane strukturami DNA i związanych z mechanizmem dziedziczenia epigenetycznego, a fizjologiczną odpowiedzią organizmu na skorelowane żywienie odpowiednimi składnikami pokarmowymi. Nutrigenomika odpowiada za badanie zależności między dostarczonymi składnikami dawki pokarmowej, a różnicami w indywidualnym poziomie ekspresji genetycznej. Mówi się tutaj nie tylko o wpływie na genom, ale także o znaczeniu wpływu na: transkryptom, proteom i metabolom. Nutrigenomika stara się odpowiedzieć na pytanie związane z identyfikacją odpowiednich oddziaływań żywieniowych na procesy metaboliczne organizmu.

Cele nutrigenomiki zakładają chęć opracowania efektywniejszych indywidualnych strategii

żywienia, których celem jest zapobieganie chorobom i ogólna poprawa stanu zdrowia. Nutrigenomika jest przedmiotem zainteresowania szerokiego grona badaczy ze względu na użyteczność, wynikającą ze zrozumienia, jak genomika i proteomika funkcjonują w różnych organizmach. Genomika to naukowe badanie struktury, funkcji i wzajemnych powiązań zarówno poszczególnych genów, jak i całego genomu. Dziedzina ewoluowała od identyfikacji krótkich łańcuchów nukleotydowych DNA do sekwencjonowania pełnego genomu organizmu. Epigenetyka odpowiada za badanie związków dziedziczenia zmian w ekspresji genów i organizacji chromatyny, nie związanych bezpośrednio z konsekwencjami zakodowania ich w genomie, ale spowodowanych czynnikami zewnętrznymi. Do takich czynników działających na organizm można zaliczyć bioaktywne składniki odżywcze, które to stanowią cząsteczki sygnałowe znajdujące się w konkretnym rodzaju pokarmu. Mają one wpływ ilościowy i jakościowy na konkretną ekspresję genów. Z tego względu zakłada się, że

określone składniki odżywcze mogą znacząco wpłynąć na aktywność bądź wyciszenie pewnych genów. Składniki te stanowią: tłuszcze, białka, witaminy, składniki mineralne, fitobiotyki i inne. Klasycznym przykładem takiego składnika może być cynk stanowiący kofaktor enzymów antyoksydacyjnych oraz magnez stanowiący kofaktor polimeraz biorących udział w naprawie i replikacji DNA. To pokazuje, jak nutrigenomika jest ściśle powiązana z epigenetyką.

W odpowiedzi na dane zmiany w genomie można za pomocą odpowiedniego doboru składników pokarmowych i biologicznie czynnych w pożywieniu minimalizować ryzyko występowania licznych chorób uwarunkowanych wieloma czynnikami. Nutrigenomika wspiera odpowiednią homeostazę organizmu, a także oddziaływanie danych składników na poszczególnych szczeblach struktur organizmu takich jak komórki czy tkanki.

**dr Marta Majszyk-Świątek,
dr hab. Katarzyna Andrzejczak, prof. uczelni,**

Życie poleca i radzi

Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Dziennikarze polecają :

WYDAWNICTWO SKARPA WARSZAWSKA

„Czarcie lustro” Magdalena Zimniak

Każdy ma jakąś przeszłość... Zaginiona przed laty Marta wraca do domu w Warszawie. Mimo że ma już czternaście lat, czuje się jak małe dziecko, jest przerażona i zagubiona. Ledwie pamięta swoją rodzinę i to, kim była wcześniej. Nie może wyrzucić z głowy tajemniczego Mistrza, jedynej osoby, która widywała przez ostatnie sześć lat. Kilkaset kilometrów od stolicy znika bez śladu dyrektor prestiżowego liceum, a główną podejrzaną staje się młoda anglistka. Co łączy te wydarzenia? Ile przerażających tajemnic musi ujrzeć światło dzienne, zanim obie sprawy zostaną rozwiązane? Spróbuj zajrzeć w czarcie lustro i nie zapomnij oddychać.

(OPIS WYDAWCY)

„Wyspa słońca” Ewa Salwin

Są miejsca, które nie mają nazwy. Do jednego z nich trafia Michał Aleksandrowicz – przeprowadza się wraz z żoną do N-ska nie z własnej woli, ale z konieczności.

Sztorm, wywołany przez rewolucję 1917 roku, powoli cichnie, nastaje nowy, nieznany dotąd porządek. Zniszczony rewolucyjną pożogą stary świat istnieje już tylko we wspomnieniach bohaterów. Wokół nich na co dzień szaleje chaos, kipi przemoc. Sąsiedzi, znajomi i krewni znikają bez śladu, a każdy list, każde pukanie do drzwi wywołuje dreszcz.

Jedynym, co można ukryć przed wszechobecnym terrorem, są wspomnienia starego świata – mała wyspa słońca na wzburzonym oceanie historii pełnej goryczy, smutku i beznadziei. W N-sku trzeba nauczyć się na nowo żyć. I wybrać sobie nowe imię.

Ewa Salwin kreuje obraz ludzi, którzy od nowa muszą zbudować swój świat, nieustannie zmagając się z przeciwnościami losu i systemem, który w każdej chwili może ich złamać. (OPIS WYDAWCY)

„Pruski mur” Adam Węglowski

Stolica Mazur wiosną 1900 roku nie jest już najbardziej siankowym miejscem w Cesarstwie Niemieckim. Zmienność zawiła nad nią widmo antyżydowskich pogromów, wielkiej zarazy i terrorystycznych ataków. Co łączy eleganckie damy uprawiające pokątnie hazard oraz radykałów z Klubu Dobrego Porządku? Co jest prawdziwsze: obrazy zabójców utrwalone w oczach ofiar, paschalne morderstwa rytualne, wróżby z kart, zwierciadła niszczących promieni czy zbrodnicze ciągoty poważanych mieszczan? To układanka trudniejsza niż wzór pruskiego muru. Czy doświadczony lekarz sądowy doktor Kilemann sobie z nią poradzi?

(OPIS WYDAWCY)

„Piloci” Adam Podlewski

W roku 1936 nie odbyły się zawody lotnicze Challenge, ale mogłyby się odbyć. Wyobraźmy sobie, że polski aeroklub zwołuje ten turniej, a w jego szranki staje załoga złożona z genialnego pilota, Ignacego Karskiego i ekscentrycznego konstruktora, Daniela Arnolda. Lotnicy chcą zdobyć laury Żwirki i Wigury, Bajana i Pokrzywki... ale przedtem muszą pokonać 10 000 kilometrów pod niebem Europy oraz niezmierną przepaść, która podzieliła polskie społeczeństwo po zamachu majowym. Piloci to opowieść o honorze polskiego lotnika, miłości do lata i prawdziwej przyjaźni w podzielonym kraju. A także o brutalnym świecie rywalizacji konstruktorów i pilotów gorącej końcówki lat trzydziestych.

(OPIS WYDAWCY)



Chciwość nigdy nie jest dobrym doradcą

RECENZJA

Powieść „Zamknięty Świat- Chciwość” - Anna Krystaszek, wydawnictwo Muza.

Książka to czwarta część z serii „Siedem grzechów głównych” - mrocznych thrillerów. Autorka po raz kolejny przenosi nas w tajniki ludzkiej psychiki, gdzie ludzka moralność zdecydowanie daleko odbiega od normalności.

Dokąd może zaprowadzić człowieka ludzka chciwość? Czy są jakieś granice? Poczucie zemsty?

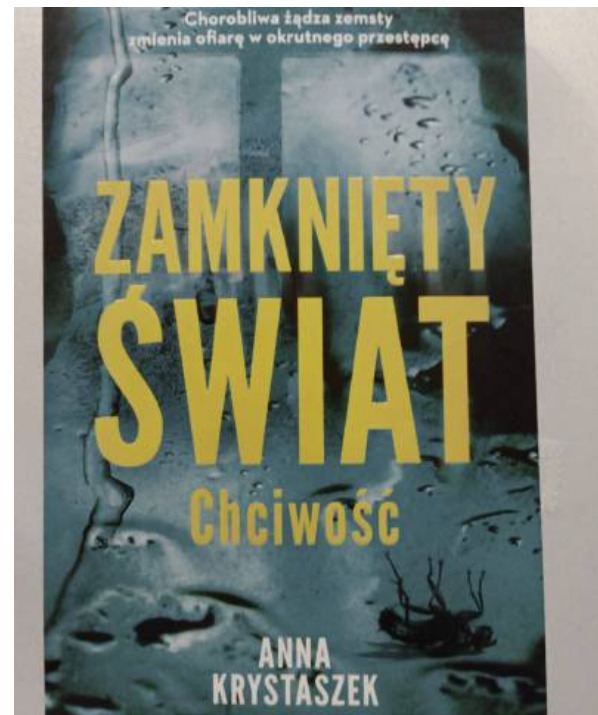
Czy to uczucie jest po prostu w nas wrodzone?

Pozwólmy się porwać powieści i przenieśmy się w świat gdzie zło jest codziennością.

Zima, rok 2020, gdzieś w okolicach Częstochowy. Monika i Mariusz opracowują genialny plan i włamują się do jednego z domów jednorodzinnych. Nie dość, że w środku zastają dwoje nastolatków, w tym chłopca z autyzmem, to po chwili zjawia się zakapturzony mężczyzna i podrzyna włamywaczowi gardło. Po czym jak duch znika... Dziewczynie udaje się uciec.

Prokurator Hejda i komisarz Igor „Czarny” powracają i jak zwykle nie mają łatwo.

Prywatne dramaty muszą odejść na dalszy plan, bo wokół zaczynają się dziać dziwne rzeczy... W całym kraju zaczynają pojawiać się podobne incydenty. Wychodzi na to, że pojawił się człowiek- Czyściciel, bo takie



miano dostaje od policji, na swój sposób wymierza sprawiedliwość, zabijając tych, którzy z chciwości wybrali włamanie jako sposób zarobku.

Jak się okazuje, jest jedna osoba, która widziała go dokładnie i potrafi opisać... To Iwo, chłopiec z autyzmem.

Policja, która na początku nie bierze tego pod uwagę, zaczyna drażnić temat. Czy komisarzom uda się dzięki zeznaniom chłopaka dorwać seryjnego mordercę?

Co tak naprawdę kieruje mężczyzną? Jedni pochwalają

jego czyny, drudzy wolą zostawić to władzom. Aby zrozumieć fabułę książki zachęcam do przeczytania.

Autorka idealnie dopieszcza każdy szczegół tego doskonałego thrillera psychologicznego. Pozwól się przenieść w mroczny świat i poczuć go na własnej skórze. Wstrząsająca historia kryminalna wyłącznie dla fanów takiego gatunku literatury. Mnóstwo zbrodniczych czynów, ale przede wszystkim to, do czego doprowadza ludzka chciwość oraz chorobliwa zemsta. Dodatkowym punktem

wartym uwagi jest trauma z dzieciństwa i jej wpływ na życie dorosłe. Tu nie jest pewne. W tej książce przestępca w rzeczywistości jest ofiarą... Ofiarą swojego życia. Każdy z bohaterów na swój sposób walczy z wewnętrznymi demonami, które nieprzepracowane mają takie, a nie inne zakończenia.

Uklon w stronę autorki za poruszenie tematu zaburzeń osób ze spektrum autyzmu.

Doradzam po sięgnięciu poprzednich książek z tej serii. „Zazdrość”, „Gniew” i „Nieczystość”. Siedem grzechów głównych jest doskonałą inspiracją do stworzenia powieści i analizy społeczeństwa.

Moja ocena to 10/10. Nie zawiodłam się i z przyjemnością sięgnę po kolejną część.

Za egzemplarz dziękujemy wydawnictwu Muza.

KILKA SŁÓW O AUTORCE:

Anna Krystaszek - z wykształcenia pedagog, socjoterapeuta, z zamiłowania pisarka. Doświadczenia zdobyte podczas blisko piętnastoletniej pracy terapeutycznej stanowią inspirację w jej twórczości literackiej. W swoich książkach autorka stara się koncentrować na motywacjach bohaterów, które wynikają z ich trudnych przeżyć w przeszłości. W 2021 roku zadebiutowała thrillerem psychologicznym „W cieniu terapeutki. Zazdrość”, który spotkał się z rewelacyjnym przyjęciem czytelników, a pół roku później również nakładem wydawnictwa MUZA ukazała się powieść „Wiżje. Gniew”.

ID

Z życia codziennego mamy...

Ferie w domu wcale nie muszą być nudne. Jak kreatywnie spędzić czas z dzieckiem? Podpowiadamy.

Okres zimowych wakacji tym, którzy nie mają zaplanowanego wyjazdu, kojarzy się ze smutkiem i nudą. Jednak wcale nie musi tak być. Rozplanujmy sobie wolny czas tak, aby kreatywnie go spędzić z naszymi dziećmi. W internecie jest mnóstwo przepisów na różnorodne zajęcia domowe. Najciekawszym jednak może być odkrywanie okolic naszego miejsca - może to być poznawanie historii, a może być wspólne fotografowanie uliczek czy budynków, a na koniec analiza i stworzenie albumu. Można także odwiedzić bibliotekę, wypożyczyć książki, a następnie wspólnie je przeczytać.

Postawcie sobie nowe wyzwania. Jeśli nie potraficie jeździć na łyżwach, niech to będzie doskonałą okazją do wspólnej lekcji. Pogoda za oknem sprzyja także ulepieniu największego bałwana w okolicy czy budowaniu igloo. Niech to będzie czas, który spędzicie razem z uśmiechami na twarzy.

Kuchenne podboje i eksperymenty też na pewno wprowadzą was w doskonały nastrój. Zróbcie wspólnie obiad czy upieczcie ciasto. A wieczorem niech wasz dom przemieni się w klub karaoke. Nie każdy śpiewać umie, ale każdy może.

Do rodzinnych zajęć zaangażujcie wszystkich członków rodziny. Zorganizujcie mały spektakl teatralny lub zagrajcie w kalambusy.

Prześcieście się w świat lat 40. czy 60. Pozwólcie sobie na nutę szeptów i dystansu do samych siebie. Oczywiście pamiętajcie,

że możecie z tego stworzyć wspaniałą kronikę wspomnień uwiecznioną zdjęciami i opisaniami. Powróćcie do tego po latach

będzie po prostu bezcenne.

Zapełnienie dzieciom wolnego czasu jest najlepszym, co możecie im dać.

ID



„Ulepiemy dziś bałwana...”

Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632-79-77

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355, reklama@zyciesiedleckie.pl

tel. 795 541 362, ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

ul. Katedralna 7, Siedlce

RZEŻNIA KUPI
BYDŁO POURAZOWE
DO UBOJU Z
KONIECZNOŚCI
TEL. 511 075 866,
662 396 670

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO!
TANIO!
SOLIDNIE!

TEL. 502 053 214

Ogłoszenia drobne

Usługi:

Bielenie i dezynfekcja obór,
chlewni i kurników, tel. 600
338 311

Pranie dywanów, wykładzin,
mebli tapicerowanych u klien-
ta, Siedlce i okolice, tel. 600
338 311

Szukamy nowych miejsc pod
paczkomaty 737-164-200

Naprawa sprzętów AGD i RTV,
pralki, zmywarki, piekarniki,
TV, odkurzacze, itp. z dojazdem,
Siedlce i okolice, tel. 731 733 623

Malowanie wnętrz, tel. 513 255
936

Montaż, ustawianie anten
TV-SAT, TV-DVB-T, Siedlce - Wę-
grów - Sokołów, 577 859 105.

Pożyczki do 2000 zł! Szybka
decyzja! InkasoCity, tel. 792 307
229.

Wycinka drzew, rębak do ga-
łęzi, frezowanie karp, podno-
śnik 30 m, 698 657 538.

Sprzątanie i pielęgnacja ogro-
dów, 503 681 002.

Do wynajęcia pokoje - po-
mieszczenia na działalność go-
spodarczą, Siedlce, tel; 500 555
050

Glazura, terakota, remonty,
hydraulika, tel. 793 188 908.

Ułożę kostkę brukową przy
nagrobkach. Remonty nagrob-
ków. Tel: 515-518-272

Pomaluję pokoje, ułożę tera-
kotę, glazurę, Siedlce i okolice,
tel. 794 602 653

Budowa domów, stan suro-
wy otwarty, przebudowy, więz-
by oraz pokrycia dachowe, wol-
ne terminy, 573 382 699.

Remonty, wykończenia, ada-
ptacje, tel. 502 116 770.

Wycinka drzew, rębak do ga-
łęzi, frezowanie karp, podno-
śnik 30 m, 698 657 538.

Odszkodowania, dopłaty do
odszkodowań, oddłużanie, po-
moc prawna dla zadłużonych.
Kancelaria Prawna, tel. 798 798
068.

Różne:

Sprzedam działkę w Iganiach,
tel. 662 217 745

Poszukuję murarza do posta-
wienia budynku jednostanowe-
go ok. 70 metrów, tel. 722-790-
559

Szukam osoby do cięcia drze-
wa, po godz. 15, kolonia Golice,
tel. 784 541 312

Sprzedam drobne kartofle,
tel. 799 228 833

Poszukuję murarza i dekarza,
tel. 722 790 559

Do wynajęcia dla bezdzietnej,
samotnej starszej pani, nieduże
mieszkanie po remoncie w cen-
trum Siedlec. Mam wolny czas,
chętnie pomogę, tel. 691 964 811

Sprzedam kanapę w bardzo
dobrym stanie, w kolorze bor-
do, tel. 607 772 977

Sprzedam domek całoroczny
(50 mkw) po remoncie
z działką 1030 mkw, w Grzędzie
ul. Warszawska. Dwa wjazdy,
tel. 606 137 756

Kupię Fiata 125P /
1300, 1500 (nie jestem handla-
rzem), tel. 507 765 848

Szukam kogoś do małego re-
montu dachu na budynku jed-
norodzinnym oraz drobnych
prac murarskich, tel. 722 790
559.

Sprzedam ozonator, Siedlce,
tel. 691 964 811

Drewno opałowe, suche, ol-
szyna, drugi gatunek, gmina
Mordy, tel. 660 373 815.

Zlecę prace wykończeniowe,
docieplenia na terenie Siedlec,
518 476 215.

Sprzedam choinki z własnej
plantacji, hurt i detal, Golice,
504 036 238, 663 653 437.

Sosnę budowlaną i na opał
w Grzędzie, transport z lasu we
własnym zakresie, 507 510 892,
510 634 046.

Sprzedam brykiet z torfu, pa-
kowany w worki big-bag po 1t.
tel. 506 891 470.

Sprzedam pellet z łuski sło-
neczniaka, 1900zł/t, pakowane
w big bag, 2100zł/t, pakowane
w worki. tel. 506 891 470.

Sprzedam siano w belach 518
323 185

Sprzedam tanio, bardzo ład-
ne i mało używane 2 komplety
wypoczynkowe w kolorze zło-
tym i bordowym i 2 regały (dę-
bowy i koloru bordowego), oko-
lice Siedlec, dzwonić wieczorem:
25 644 33 81

Sprzedam owoce czarnego
bzu, tel. 721 304 370

Sprzedam umywalki, rowerki
dziecięce, tel. 516 573 578

Sprzedam beczkowóz Mepro-
zet Kościan, 2300 pojemność,
stan dobry, cena 6.300 zł, Żele-
chów, tel. 537 013 221

Kupię dom piętrowy do małe-
go remontu w Siedlcach lub
okolicach, tel. 604 552 644

Wynajmę lub sprzedam lokal
44 mkw przy ul. 3 Maja, na par-
terze, dwa wejścia, tel. 516 573
578

Sprzedam Mercedesa C 2.0
benzyna, 141 kW, 2000 rok, ko-
lor granatowy, kombi, cena
7500 zł, tel. 504 365 916

Sprzedam działkę budowlaną
w Stoku Lacki, 1000 mkw, 130
zł/mkw, media w drodze gmin-
nej, tel. 796 224 923

Sprzedam Mercedesa 124, 2,5
diesel, 1991 rok, przebieg 208

000km, bez śladów korozji, ce-
na 15 000, tel. 504 365 916

Do wynajęcia lokal 589 mkw
po parku rozrywki - iluzje
optyczne 3D, labirynty, tunel
aerodynamiczny. Siedlce, ul.
Brzeska 91, tel. 578 978 128

Wieczorki taneczne dla sa-
motnych i par- Siedlce, 35+, tel.
500 555 050

Wszystkich miłośników tańca
i dobrej muzyki, zapraszamy na
wieczorki taneczne w nowo-
powstałej sali

Kupię las, tel., 502 365 643

Sprzedam komplet felg bez-
dętkowych do Malucha, tel. 794
602 653

Kupię aparat Zenith Et, trl.
507 795 101

Toyota Rav4 - 2007 rok, I wła-
ściciel, diesel, ogrzewanie posto-
jowe, tel. 501 731 631

Sprzedam kombajn Class sze-
rokość 380 cm, 30 tys zł., tel. 509
412 079

Sprzedam ubrania i buty dla
chłopca i dziewczynki, tel. 516
322 972

Siatka ogrodzeniowa na
sprzedaż, tel. 607 910 717

Kupię używany piec do cen-
tralnego ogrzewania, do po-
wierzchni 100 mkw, tel. 692 419
936

Tanio sprzedam: tapczan,
wersalkę, rower damka; fotel
obrotowy na kółkach, drzewka
śliwki, węgielki, segmenty ku-
chenne, inne drobne rzeczy tel.
791-476-439

Kupię piec do centralnego
ogrzewania, tel. 692 419 936

Rolnicze:

Sprzedam kombajn Lambor-
ghini 4x4 oraz kombajn zbożo-
wy New Holland TS42, tel. 519
575 958

Sprzedam jałówki hodowla-
ne, wysoko cielne, 510 466 484.

Sprzedam dwie jałówki si-
mental, zacielone, tel. 511 428
734.

Sprzedam byczki dwutygo-
dniowe, tel. 504 508 367.

Wywrotka jednoosiowa 504
714 745

Sprzedam marchew, 888 724
430.

Rzeźnia kupi bydło pourazo-
we do uboju z konieczności tel.
511 075 866, 662 396 670.

Kupię stodołę, 503 100 349.

Sprzedam drzewo w lesie (su-
che i mokre), el. 606 137 756

Sprzedam las w Helenowie,
0,67 ar, 70% sosna, 30 % brzoza,
tel. 606 137 756

Sprzedam cielaki, koguty
wiejskie oraz króliki- 4-5 kg, oko-
lice Siedlec, tel. 539 216 995

BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE



508 374 750



530 918 444



08-110 Siedlce
ul. Targowa 7A

Specjalistyczne produkty



dostępne w naszej ofercie



PHU KOLDER S.C.

Kontakt tel:
795 541 362, 25 632 79 77,
mail: ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

„Miasto Garwolin stosownie do art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2023 r., poz. 344 z późn. zm.) informuje, że na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Garwolina (<https://garwolin.pl>) został wywieszony na okres 21 dni, tj. do dnia 6 lutego 2024 r. wykaz nieruchomości będącej własnością Miasta Garwolina składającej się z budynku usługowego o powierzchni użytkowej 64,88 m² wraz z terenem przylegającym tj. częścią działki nr 640 o powierzchni 136,1 m² położonej w Garwolinie w obrębie Skweru im. Solidarności, dla której Sąd Rejonowy w Garwolinie prowadzi księgę wieczystą nr SI1G/00037689/0 - przeznaczonej w trybie przetargowym do dzierżawy. Bliższe informacje można uzyskać w Urzędzie Miasta Garwolina w Wydziale Planowania Przestrzennego i Gospodarki Nieruchomościami w godz. 8.00 – 16.00 lub telefonicznie pod nr tel. (25) 786 42 25.”

„Miasto Garwolin stosownie do art. 38 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2023 r., poz. 344 z późn. zm.) informuje, że na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Garwolina (<https://garwolin.pl>) zostało wywieszone na okres do dnia 22 lutego 2024 r. ogłoszenie o pierwszym przetargu pisemnym nieograniczonym na dzierżawę budynku usługowego o powierzchni użytkowej 64,88 m² wraz z terenem przylegającym tj. częścią działki nr 640 o powierzchni 136,1 m² położonej w Garwolinie w obrębie Skweru im. Solidarności, dla której Sąd Rejonowy w Garwolinie prowadzi księgę wieczystą nr SI1G/00037689/0 przeznaczonej na prowadzenie małej gastronomii w tym kawiarni/cukierni z funkcją działalności kulturalnej.

Bliższe informacje można uzyskać w Urzędzie Miasta Garwolina w Wydziale Planowania Przestrzennego i Gospodarki Nieruchomościami w godz. 8.00 – 16.00 lub telefonicznie pod nr tel. (25) 786 42 25.”

- ❑ Markowe okna PCV systemu  KÖMMERLING
- ❑ Konstrukcje aluminium –drzwi, witryny, fasady
- ❑ Standard 6-cio komorowy
- ❑ okucia ROTO NT

 **604 168 672**
 **602 499 499**



Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazdka | Dzwonki | Żarówki, taśmy i profile LED
Inteligentny dom system  FIBARO®

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776



OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Borowie ogłasza pierwsze nieograniczone przetargi ustne na sprzedaż nieruchomości:

Lp.	Oznaczenie i tytuł prawny do nieruchomości	Opis i przeznaczenie nieruchomości oraz ich obciążenia	Cena wywoławcza nieruchomości	Data i godzina przetargu	Wadium oraz termin jego wpłaty
1	Działka ew. nr 536 o pow. 1030 m ² w miejscowości Borowie, KW SI1G/00094048/2	Nieruchomość niezabudowana. Dla działki brak jest miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Dla działki wydana została decyzja o ustaleniu warunków zabudowy dla budynku mieszkalnego jednorodzinnego.	70000,00 zł brutto, słownie: siedemdziesiąt tysięcy złotych	23.02.2024r o godz. 10 ⁰⁰	7000,00 zł (słownie: siedem tysięcy złotych) do 19.02.2024r.
2	Działka ew. nr 537 o pow. 1162 m ² w miejscowości Borowie, KW SI1G/00094048/2	Nieruchomość niezabudowana. Dla działki brak jest miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Dla działki wydana została decyzja o ustaleniu warunków zabudowy dla budynku mieszkalnego jednorodzinnego.	80000,00 zł brutto, słownie: osiemdziesiąt tysięcy złotych	23.02.2024r o godz. 10 ³⁰	8000,00 zł (słownie: osiem tysięcy złotych) do 19.02.2024r.
3	Działka ew. nr 540 o pow. 1515 m ² w miejscowości Borowie, KW SI1G/00094048/2	Nieruchomość niezabudowana. Dla działki brak jest miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Dla działki wydana została decyzja o ustaleniu warunków zabudowy dla budynku mieszkalnego jednorodzinnego. Przez działkę przebiega podziemna linia gazowa wysokiego ciśnienia.	90000,00 zł brutto, słownie: dziewięćdziesiąt tysięcy złotych	01.03.2024r o godz. 10 ⁰⁰	9000,00 zł (słownie: dziewięć tysięcy złotych) do 26.02.2024r.
4	Działka ew. nr 541 o pow. 1549 m ² w miejscowości Borowie, KW SI1G/00094048/2	Nieruchomość niezabudowana. Dla działki brak jest miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Dla działki wydana została decyzja o ustaleniu warunków zabudowy dla budynku mieszkalnego jednorodzinnego. Przez działkę przebiega podziemna linia gazowa wysokiego ciśnienia.	90000,00 zł brutto, słownie: dziewięćdziesiąt tysięcy złotych	01.03.2024r o godz. 10 ³⁰	9000,00 zł (słownie: dziewięć tysięcy złotych) do 26.02.2024r.
5	Działka ew. nr 544 o pow. 1179 m ² w miejscowości Borowie, KW SI1G/00094048/2	Nieruchomość niezabudowana. Dla działki brak jest miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Dla działki wydana została decyzja o ustaleniu warunków zabudowy dla budynku mieszkalnego jednorodzinnego.	80000,00 zł brutto, słownie: osiemdziesiąt tysięcy złotych	08.03.2024r o godz. 10 ⁰⁰	8000,00 zł (słownie: osiem tysięcy złotych) do 04.03.2024r.
6	Działka ew. nr 545 o pow. 1188 m ² w miejscowości Borowie, KW SI1G/00094048/2	Nieruchomość niezabudowana. Dla działki brak jest miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Dla działki wydana została decyzja o ustaleniu warunków zabudowy dla budynku mieszkalnego jednorodzinnego.	80000,00 zł brutto, słownie: osiemdziesiąt tysięcy złotych	08.03.2024r o godz. 10 ³⁰	8000,00 zł (słownie: osiem tysięcy złotych) do 04.03.2024r.

Przetargi odbędą się w Urzędzie Gminy Borowie. Ogłoszenie o przetargach zamieszczono na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Borowie, tablicy ogłoszeń wsi Borowie oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu pod adresem bip.borowie.pl. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Borowie bądź pod nr tel. 25 685 90 70 wew. 17.

„Miasto Garwolin stosownie do art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2023 r., poz. 344 z późn. zm.) informuje, że na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Garwolina (<https://garwolin.pl>) został wywieszony na okres 21 dni, tj. do dnia 30 stycznia 2024 r. wykaz nieruchomości gruntowych będących własnością Miasta Garwolina składających się z części działki nr 894 położonej na osiedlu mieszkaniowym „Koszary”, wpisanej do KW SI1G/00034068/0, o powierzchni 20 m², części działki nr 1328/11 położonej przy ul. Armii Krajowej, wpisanej do KW SI1G/00042174/5 o powierzchni 20 m² oraz działki nr 1779 położonej w pobliżu ul. Księcia Bolesława IV, wpisanej do KW SI1G/00051095/3 przeznaczonych do najmu/dzierżawy na rzecz dotychczasowych najemców i dzierżawcy.

Bliższe informacje można uzyskać w Urzędzie Miasta Garwolina w Wydziale Planowania Przestrzennego i Gospodarki Nieruchomościami (w godz. 8.00 – 15.00) lub telefonicznie pod nr tel. (25) 786 42 43.”

MORSY DLA WOŚP

SIEDLCE

Przed nami 32. Finał WOŚP, który odbędzie się 28 stycznia 2024 roku. Cel Finału to „Płuca po pandemii. Dary dla dzieci i dorosłych!”, a mottem zbiórki jest „Tu wszystko gra OK!”.

Morsy Siedlce zapraszają wszystkich sympatyków i Przyjaciół do wspólnego spędzenia czasu nad siedleckim zalewem - na terenach zielonych obok Stolicy. 11.00- powitanie Gości, kiermasz ciast, pokaz aut, Kolonia Alpaki, inne atrakcje. 11.45- Rozgrzewka belgijska oraz fitness 12.00 - uroczyste wejście do wody, a potem sauna i gorąca kąpiel do rozgrzania. 12.20-14.00- kiermasz ciast, gorąca zupa od Zajazd Podkowa, bigos od Dwór Mościbrody

i wiele innych atrakcji 12.00-13.00 zumba dla wszystkich i aż 2 wspaniałych Instruktorów Marzena Marz-tym Gabriel Rosastolato 13.00- bieg dla WOŚP dookoła zalewu współorganizowany przez Tomek Skóra 14.00-dekoracja zwycięzców biegu. Podczas eventu będzie można: -oddać krew w krwiobusie RCKiK, -obejrzeć wóz strażacki OSP Nowe Opole -obejrzeć samochody CARSED Siedlce. Jak co roku jest możliwość zakupu koszulek okolicznościowych. Całkowity dochód z koszulek oraz ciast będzie zbierany do puszek WOŚP. Puszek będą stały na stoisku oraz wolontariusze z identyfikatorami będą zbierać wśród uczestników wydarzenia. Każdy kto wrzuci do puszek Morsy Siedlce dostanie metalowy pamiątkowy znaczek Morsy dla WOŚP 2024.

Charytatywne działania na rzecz WOŚP z wielkim sercem wspierają: Krzysztof Prokurat Mobilne Sauny Siedlce Carsed - salony i serwisy Volkswagen Seat Cupra Skoda AjKlima Towarzystwo Wiedzy Powszechnej Oddział Regionalny w Siedlcach KOZAK Druk Catering Domowy \ Polskie Smaki FART Małgorzata Jaszczuk - Inspi-ruję do piękna każdego dnia Agnieszka Kisielińska Instruktor. MAT.INF.



Burmistrz Miasta Sokółów Podlaski

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzania Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Nowa Piłsudskiego

Na podstawie art.17 pkt.1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2023 r., poz.977 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 1 w związku z art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2023 r., poz. 1094 z późn. zm.)

zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Sokółowie Podlaskim Uchwały Nr XL1/269/2023 z dnia 30 czerwca 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Nowa Piłsudskiego, zmienionej Uchwałą Nr XLIV/283/2023 Rady Miejskiej w Sokółowie Podlaskim z dnia 28 września 2023 r., w granicach określonych w załączniku graficznym do uchwały.

Granice obszaru objętego sporządzeniem planu przedstawione są w Systemie Informacji Przestrzennej – Miasta Sokółów Podlaski pod adresem:<https://sip.gison.pl/sokolowpodlaskimiasto?zoom=15.65&lat=52.398339545739844&lng=22.248437256092682&l=31606,190016,190017,197116&b=20627>

Zainteresowani mogą składać wnioski dotyczące ww. planu miejscowego na piśmie **do dnia 14.02.2024 r.** w Urzędzie Miasta Sokółów Podlaski przy ul. Wolności 21, 08-300 Sokółów Podlaski lub drogą elektroniczną za pośrednictwem platformy ePUAP i poczty elektronicznej e-mail na adres: um@sokolowpodl.pl. Wniosek powinien zawierać imię oraz nazwisko (lub nazwę) i adres wnioskodawcy wraz z oznaczeniem nieruchomości, której wniosek dotyczy w formie graficznej (wrys z mapy ewidencyjnej) lub tekstowej (obręb geodezyjny i numer ewidencyjny działki).

Wnioski dotyczące prognozy oddziaływania na środowisko należy składać do Urzędu Miasta Sokółów Podlaski ul. Wolności 31, 08-300 Sokółów Podlaski w formie pisemnej, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: um@sokolowpodl.pl - bez konieczności opatrywania wniosku kwalifikowanym podpisem elektronicznym. Wnioski należy składać **do dnia 14.02.2024 r.** Wniosek powinien zawierać imię oraz nazwisko (lub nazwę) i adres wnioskodawcy wraz z oznaczeniem nieruchomości, której wniosek dotyczy w formie graficznej (wrys z mapy ewidencyjnej) lub tekstowej (obręb geodezyjny i numer ewidencyjny działki).

Uchwała o przystąpieniu do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Nowa Piłsudskiego dostępna jest na tablicy ogłoszeń, na stronie internetowej Urzędu Miasta Sokółów Podlaski, Biuletynie Informacji Publicznej oraz w Systemie Informacji Przestrzennej Miasta Sokółów Podlaski.

Przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych odbywać się będzie na podstawie art.6 ust.1 lit.c) RODO w związku z ustawą z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz na podstawie art.13 ust.1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE L 119 z 14.05.2016, str.1). Informuję, że szczegółowa klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej pod adresem: <http://bip.sokolowpodl.pl> w zakładce „Prawo Lokalne” > „Miejscowy Plan Zagospodarowania Przestrzennego”.

Burmistrz Miasta Sokółów Podlaski
/-/ Bogusław Karakula



Życie regionalnego sportu

Rugby świętuje urodziny 02

Obchody 200-lecia trwały cały rok, w ich centrum była Rugby School.

Kto w 2023 roku odwiedził Rugby, nie mógł przegapić faktu, że ten sport ma okrągły jubileusz, Rugby School - miejsce, gdzie wszystko się zaczęło - była centralnym punktem obchodów dwusetnych urodzin najwspanialszej gry na świecie.

Rugby School została założona w 1567 roku jako zapis testamentu Lawrence'a Sheriffa, bogatego kupca, dostawcy przypraw dla królowej Elżbiety I, jako bezpłatne gimnazjum dla chłopców z Rugby i Brownsover. W swoim obecnym miejscu znajduje się od roku 1750. Bezpłatna edukacja dla chłopców, którzy mieszkali w promieniu 10 mil od Wieży Zegarowej, była powodem przeprowadzki Ann Webb Ellis do Rugby, żeby jej synowie William i Thomas mogli uczyć się w prestiżowej szkole. William Webb Ellis uczęszczał do Rugby School w latach 1816-1825. Dał się poznać jako dobry uczeń, utalentowany futbolista i gracz w krykieta. W 1823 roku,

zgodnie z legendą - łamiąc zasady współczesnej gry w piłkę, przyczynił się do powstania Rugby. Obecnie Rugby School przyjmuje uczniów w wieku 13-18 lat, od 1975 roku uczą się w niej dziewczęta. Nauka jest płatna, ale Fundacja Arnolda finansuje edukację dla utalentowanych młodych ludzi. Większość uczniów mieszka w jednym z 15 Domów, najstarszy z nich, Town House, został założony w 1567. Każdy Dom ma swoje herby, barwy, ubiory i oczywiście piłki do rugby.

Centrum życia szkoły jest pomiędzy ulicami Lawrence Sheriff St i Dunchurch Rd, tu znajdują się: biura, administracja, kaplica, Old Big School, Wieża Zegarowa, Muzeum i The Close, dwa boiska do rugby, miejsce wydarzenia z 1823 roku oraz już za murami szkoły - pomnik Williama Webba Ellisa autorstwa Grahama Ibbesona z 1997 roku. Na wewnętrznym murze szkoły znajduje się słynna tablica upamiętniająca wyczyn Ellisa (inskrpcja: Kamień ten upamiętnia wyczyn Williama Webba Ellisa, który lekceważąc reguły współczesnego futbolu, wziął pierwszy raz piłkę w ręce i bie-

gnął z nią, dał początek i charakter nowej grze rugby), odsłonięta w 1923 roku, w jego stulecie, pod nią z kolei w 2006 roku odsłonięto tablicę z okazji 200-lecia jego urodzin. W szkolnej kaplicy obok innych zasłużonych dla tej instytucji luminaarzy jest krypta Thomasa Arnoldda, dyrektora Rugby School w latach 1828-1841, reformatora systemu oświatowego, kładącego duży nacisk na wychowanie przez sport.

Najciekawszym, choć niepozornym i trudno dostępnym obiektem (nie ma na nim żadnej informacji, nawet tego, czym jest) jest School Museum, a w środku prawdziwe „skarby” m.in. oryginalne przepisy spisane w 1845 roku i poprawiane w kolejnych latach czy najstarsza istniejąca piłka do rugby z lat 50. XIX wieku, jeszcze ze świńskim pęcherzem. Dobrze oznaczony jest za to Rugby School Shop, gdzie są stroje i sprzęt do rugby, piłki wszystkich Domów oraz czapki czy krawaty, choć te ostatnie mogą kupić tylko uczniowie. Warto też zobaczyć w pobliżu sklepu rzeźbę „Narodziny Jajka” autorstwa Gavina Turka z 2016 roku.



Inspiracją dla twórcy był wyczyn Williama Webba Ellisa, a jaskółka to tradycyjny symbol rodzin.

Wróć jeszcze do pomnika Webba Ellisa na placu u zbiegu Lawrence Sheriff St i Dunchurch Rd. Na postumencie oprócz nazwiska, roku urodzin i śmierci

jest inskrypcja: „Lokalny chłopiec, który zainspirował grę w rugby na The Close w Rugby School w 1823 roku” (gdzie The Close na nazwa szkolnych boisk). Przed pomnikiem stało 7 masztów, na 6 z nich powiewały flagi krajów Six Nations, maszt podpisany (u podstawy

każdy maszt ma wyryte w płycie logo federacji IRB był pusty. Były też płyty z logami innych federacji m.in. Tonga, Fidżi czy Argentyny z miejscem na postawienie masztu, niestety płyty z logo naszej federacji nie znalazłem, ale miejmy nadzieję, że to się zmieni...



ZAMKOWI ODKRYWCY

Edukacyjno-rekreacyjny pobyt dzieci i młodzieży w Hotelu Zamek Janów Podlaski****

W programie m.in.:

- pobyt z noclegiem w hotelu
- zwiedzanie Zamku z przewodnikiem
- kurs savoir-vivre "Maniery przy stole"
- "elegancka" kolacja serwowana
- wieczorek taneczny
- zajęcia na basenie
- gry i zabawy z animatorem

ZAPYTAJ O OFERTĘ:

sprzedaz@zamekjanowpodlaski.pl | + 48 83 379 08 52

Zamek Janów Podlaski: ul. Zamkowa 1, Janów Podlaski



Życie Pogoni

Srebrna gwiazdka dla Pogoni Siedlce

Mościbrody Akademia Pogon Siedlce otrzymała srebrną gwiazdkę Certyfikacji PZPN. Na czym polega Program Certyfikacji i co oznacza dla klubu?

Program Certyfikacji Szkółek Piłkarskich to projekt skierowany do klubów piłkarskich prowadzących szkolenie dzieci w tym zakresie. Jego ideą jest wyznaczanie i podnoszenie standardów pracy z młodymi zawodnikami, pomoc w ich szkoleniu oraz weryfikacja szkółek. Przyznanie klubowi Certyfikatu PZPN na jednym z trzech poziomów (złotym, srebrnym lub brązowym) jest równoznaczne ze spełnieniem przez niego szeregu kryteriów i jest gwarancją odpowiedniej jakości szkolenia. Szkółki wyróżnione w ten sposób przez Polski Związek Piłki Nożnej dołączają do elitarnego grona szkółek będących dla dzieci sprawdzonym miejscem do rozwijania swoich piłkarskich umiejętności.

Podstawowym założeniem Programu Certyfikacji Szkółek Piłkarskich PZPN jest podniesienie i ujednolicenie poziomu szkoleniowego w szkołkach piłkarskich, dzięki czemu, rodzice i dzieci grające w piłkę nożną uzyskują pewność, że certyfikowana szkołka piłkarska spełnia standardy szkoleniowe, jest bezpieczna, a jej kadra ma kwalifikacje niezbędne do tego, aby szkolić zawodników. W ramach Programu szkołki korzystają z systemów informatycznych do zarządzania procesami szkoleniowymi oraz administracją

szkółki. Wysokie standardy przyjęte w Programie Certyfikacji Szkółek Piłkarskich gwarantują, iż szkołka piłkarska, która otrzymała certyfikat PZPN, prezentuje odpowiedni poziom szkolenia weryfikowany przez Polski Związek Piłki Nożnej.

Co zyskują rodzice?

Gwiazdka od PZPN to znak, że dana szkołka spełnia szereg niezwykle istotnych z perspektywy rodzica kryteriów. Certyfikat jest potwierdzeniem jakości codziennej pracy i spełniania najwyższych standardów z zakresu szkolenia czy bezpieczeństwa. Samo znalezienie się w tym gronie może okazać się dla rodziców czymś, co podczas wyboru szkółki dla ich dziecka zaważy na ostatecznej decyzji.

Program wymusza na szkołkach m.in. zatrudnienie odpowiednio wykwalifikowanej kadry szkoleniowej, zadbanie o infrastrukturę i sprzęt treningowy czy pracę zgodnie z obecnym programem szkolenia. Wszystko po to, by dbać o rozwój kandydatów i kandydatek na piłkarzy, a także by zmaksymalizować ich szanse na doświadczenie do poziomu profesjonalnego. Uczestnictwo w programie to gwarancja stałego utrzymywania najwyższych standardów organizacyjnych i szkoleniowych. PZPN nakłada na szkołki szereg obowiązków oraz wymagań, których należy przestrzegać nie tylko na etapie kwalifikacji do programu, ale przez cały okres, na który przyznany został certyfikat. PZPN sprawuje nadzór nad certyfikowanymi szkołkami poprzez zespół osób monitorujących szkołki, przeprowadza niezapowiedziane wizyty monitorujące i audyt roz-

ny.

Co ważne, uznając bezpieczeństwo dzieci za najwyższą wartość, PZPN wymaga, aby trenerzy zatrudnieni w certyfikowanych szkołkach posiadali zaświadczenia o niekaralności z Krajowego Rejestru Karnego oraz zaświadczenia o niefigurowaniu w Rejestrze Sprawców Przepięstw na Tle Seksualnym. Zaświadczenia te muszą być odnawiane co 6 miesięcy i pozostawać aktualnymi przez cały czas pracy trenera w szkołce.

Co zyskują dzieci?

Przed wszystkim dobrze zorganizowane i intensywnie prowadzone zajęcia wyłącznie przez odpowiednio przygotowanych trenerów z licencjami. Każdy trening musi być wcześniej opracowany w formie konspektu i przygotowany na boisku przed jego rozpoczęciem, by optymalnie wykorzystać czas zajęć i płynnie przechodzić między ćwiczeniami.

Udział klubu w projekcie i wizyty trenerów monitorujących pozwalają na wprowadzenie do codziennych treningów 5 filarów szkolenia dzieci czyli: intensywności, kreatywności, indywidualizacji, wiedzy oraz mentalności. Stosowane środki treningowe oraz coaching szkoleniowców sprzyjają doświadczeniu przez zawodników sytuacji wymagających podejmowania samodzielnych decyzji. Odczucie od formy ścisłej na rzecz gier i zabaw korzystnie wpływa na rozwijanie kreatywności u młodych piłkarzy.

Młodzi zawodnicy trenujący w szkołce wyróżnionej gwiazdką zyskują też większe szanse na grę. Szkołki takie są bowiem



zobowiązane do określonej ilości gier, dzięki czemu zwiększa się liczba okazji do rozwijającej i przynoszącej dzieciom największe emocje rywalizacji.

Co zyskują trenerzy?

Udział w projekcie oznacza istotną rewolucję w szkoleniu i osobisty rozwój. Praca w szkołce z gwiazdką PZPN jest równoznaczna z możliwością prowadzenia zajęć na spełniającym standardy unifikacji PZPN boisku oraz dysponowaniem przez szkoleniowca odpowiednim sprzętem treningowym.

Cykliczne wizyty doświadczonych trenerów wyznaczonych przez PZPN monitorujące jakość pracy w szkołkach pozwalają na wychwycenie deficytów w edukacji trenerów i przygotowanie odpowiednich materiałów szkoleniowych z zakresu planowania, prowadzenia procesu szkoleniowego i organizacji zajęć. Obserwacja treningu przez trenera monitorującego i sporządzony przez niego raport to elementy indywidualnego podejścia do szkoleniowców pracujących w szkołkach, by uczynić z nich jeszcze lepszych w zawodzie.

Wszystkie te obszary z założenia mają prowadzić do sukcesywnego podnoszenia poziomu pracy trenerów oraz stanowić dla nich motywację do dalszego rozwoju.

Co zyska szkołka?

Przed wszystkim prestiż – przyznanie certyfikatu i idąca za tym współpraca z PZPN-em sprawiają, że szkołka zyskuje przewagę rynkową, stając się w oczach rodziców i zawodników miejscem o sprawdzonej i potwierdzonej jakości pracy.

Co więcej, certyfikat PZPN może być kartą przetargową we wszelkich negocjacjach z partnerami, sponsorami czy samorządem. Mamy nadzieję, że potencjalni kontrahenci przychylniejszym okiem spoj-

rzą na klub wielowymiarowo zweryfikowany i pozytywnie oceniany przez krajową federację.

To także dodatkowe pieniądze, które mogą być przeznaczone na ściśle określone cele: wynagrodzenia trenerów, podwyższenie ich kwalifikacji, wynajem obiektów sportowych, zakup sprzętu sportowego, ubezpieczenia zawodników i trenerów, organizację obozów sportowych, organizację meczów i turniejów oraz wyjazdy na nie. Kolejna korzyść wynika z cyklicznych wizytacji prowadzonych przez przedstawicieli PZPN. Dzięki nim trenerzy i osoby zarządzające regularnie korzystają z wskazówek doświadczonej kadry trenerów monitorujących odnośnie m.in. tworzenia programu szkolenia, planu treningowego, konspektów treningowych czy filarów szkolenia w codziennej pracy, by prowadzić jeszcze lepsze i efektywniejsze zajęcia, a tym samym wyróżniać się na tle innych.

Udział w programie certyfikacji jest dużym sukcesem naszej akademii. To ciężka praca wykonana przez naszych trenerów, koordynatorów, a także Zarząd klubu. Należy podkreślić rolę koordynatora programu certyfikacji Pawła Dobrowolskiego, która była kluczowa

w zdobyciu certyfikatu. Jako klub, praktycznie od samego początku programu staraliśmy się trzymać jego standardy, dlatego dziś nie jest nam trudno się w nim odnaleźć. Jesteśmy przygotowani organizacyjnie i merytorycznie do tego by w nim uczestniczyć i się rozwijać. Ten rok może być dla nas kluczowym albowiem mamy większe ambicje niż srebrny certyfikat.

Jeśli chodzi o główną zmianę związaną z zdobyciem certyfikatu to na pewno intensywność rozgrywania meczów w mezo-cyklu przez wszystkie drużyny objęte programem. Mamy nadzieję, że zarówno nasi zawodnicy, jak i ich rodzice docenią nasze chęci do rozwoju. Najbardziej zależy na tym aby Ci którzy nam zaufali, mieli zapewnione jak najlepsze warunki do szkolenia a srebrny certyfikat niewątpliwie jest tego potwierdzeniem. Chciałem, też zauważyć, że poziom srebrny i złoty to te same warunki do spełnienia z wyjątkiem autorskiego programu szkolenia który przy poziomie złotym jest wymagany. Do tej pory korzystaliśmy z programu szkolenia PZPN który naszym zdaniem jest narzędziem kompleksowym. Nutą przyszłości jest natomiast autorski program szkolenia Mościbrody Akademii MKP Pogon Siedlce.



MAMY SREBRNĄ GWIAZDKĘ CERTYFIKACJI



Życie na sportowo

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

LEKKOATLETYKA

Wybiegali rekordy

W dniach 13-14 stycznia odbyły się I Warszawskie Halowe Zawody Kontrolne. Na starcie nie zabrakło zawodników WLKS Nowe Iganie. Aleksandra Belniak po doskonałym, bezbłędnym biegu na 60 m ppł ustanowiła Rekord Polski U16, uzyskując czas 8,87 s. W biegu na tym samym dystansie świetnie spisała się Wiktoria Gwiazdecka, która w swoim debiucie w kategorii U20 zanotowała wynik 9,09 s. Dodatkowo nowe rekordy życiowe w biegu na 60 m uzyskały: Wiktoria Gwiazdecka – 8,07 s. Milena Drzewiec – 8,76 s., Patryk Prachnio – 7,62 s.

PIŁKA NOŻNA

Włodi w Bydgoszczy

Kamil Włodyka na zasadzie transferu definitywnego przenosi się z Pogoni Siedlce do Zawiszy Bydgoszcz. 30-letni ofensywny pomocnik trafił do Pogoni na początku 2022 roku z Elany Toruń. Podczas 44 spotkań w białoniebieskich barwach strzelił trzy bramki i zaliczył cztery asysty.



Kamil Włodyka zasilił barwy trzecioligowej Zawiszy Bydgoszcz.

Wrócili do treningów

Zawodnicy Pogoni II oraz Pogoni III Siedlce rozpoczęli treningi przed rozpoczęciem rundy wiosennej. Zespoły prowadzone przez trenerów Damiana Guzka i Piotra Wałachowskiego rozpoczęły przygotowania 9 stycznia, w dniu 10 stycznia piłkarze realizowali testy motoryczne i beep test. W zajęciach łączonych obydwu drużyn wzięło udział 36 piłkarzy. Na treningach zabrakło [m.in.] (http://m.in/). Pawła Łydkowskiego, który przebywa na testach w Zawiszy Bydgoszcz.

Gierki wewnętrzne

Po niespełna tygodniu treningów obie drużyny Mazovii Mińsk Mazowiecki zagrały w sobotę, 13 stycznia, sparingowe gry wewnętrzne. Pierwsza drużyna zagrała dwa razy po 40 minut. Trener Piotr Rzepka stworzył dwie równe drużyny. Wydarzenia na boisku i końcowy wynik 3:3 odzwierciedlały wyrównany poziom zawodów. Na bramkach stanęli testowani bramkarze. W sparingu udziału nie wzięli: Mateusz Łysik, Łukasz Broż i Wojciech Trochim. O godz. 13.00 na boisko wybiegli zawodnicy drugiej drużyny i pod okiem trenera Roberta Stelmacha rozegrali również grę wewnętrzną. Padło pięć bramek, mecz w formacie dwa razy po 35 minut zakończył się wynikiem 3:2.

ZAPASY

Zbliża się Gala Sportów Walki

17 lutego na obiektach sportowych Zespołu Oświatowo-Wychowawczego w Strzale w gminie Siedlce odbędzie się Międzynarodowa Gala Sportów Walki w judo, sumo i zapasach. Zawody zostaną rozegrane na trzech matach: każda dyscyplina na oddzielnej macie, przygotowanej dla każdej dyscypliny.

Na Galę Sportów Walki zostały zaproszone następujące reprezentacje: Litwy, Ukrainy, Węgier, Niemiec, Słowacji, Czech oraz reprezentacje klubów sportowych: Mazowsze Teresin, Gwardia Warszawa, Platan Borkowice, Niska Warszawa, Kavkaz Warszawa, MULKS Karlino, Orzeł Namysłów, Błoczek Team Peplin, Invictus Sicienko, Zapasy Rzeszów, Brzeg Dolny, Milicz. Organizatorzy spodziewają się startu około dwustu zawodniczek i zawodników.

OPR. KU

Porażka z wiceliderem

SIATKÓWKA

W meczu 17. kolejki Tauron I ligi siatkówki mężczyzn, Avia Świdnik wygrała z KPS Siedlce 3:1.

Siatkarze z Siedlec wybrali się w minionej kolejce na trudny teren do Świdnika, by podjąć rywalizację z wiceliderem tabeli. Drużyna KPS przegrała 1:3, ale nie było to łatwe zwycięstwo dla rywali. Mimo porażki, KPS Siedlce postawiło trudne warunki drużynie z Świdnika, co zostało podkreślone przez trenera KPS Witolda Chwastyniaka.

- Zabrakło tak naprawdę dwóch elementów: szczęścia i doświadczenia. Nie ma co ukrywać, że Świdnik jest bardzo doświadczonym zespołem. Sam go współtworzyłem, pracując tutaj, i wiem po co ten zespół był budowany. Celem Avii jest

zdobyć w tym roku medal w I lidze, nasze cele są z goła inne. Myślę, że jeszcze nie jesteśmy na takim poziomie, by wygrać z drużynami takimi jak Avia, ale nadejdzie czas, gdy będziemy gotowi na taką rywalizację - przyznał po meczu trener Chwastyniak.

W następnej kolejce KPS Siedlce zagra u siebie z Arką Chełm. To spotkanie zaplanowane jest na godz. 17.00 20 stycznia. W kolejnym meczu na własnej hali, KPS Siedlce ma nadzieję na przełamanie i zwycięstwo, które poprowadzi ich w kierunku poprawienia pozycji w tabeli.

Avia Świdnik - KPS Siedlce 3:1 (25:21, 13:25, 25:21, 25:18)

KPS: Michał Kozłowski, Jakub Czyżowski (C), Mateusz Szpernalowski, Bartosz Kowalczyk, Bartłomiej Wójcik, Dawid Sokółowski i Bartosz Tomczak (L) oraz Wiktor Klęk, Bartosz Sławiński, Jędrzej Bąkiewicz, MVP



Siedlczanie w Świdniku przegrali, ale wstydu nie przynieśli.

meczu: Damian Wierzbicki 25:23, 13:15), Mickiewicz Kluczbork - Olimpia Sulęcín 3:1 (25:20, 20:25, 25:15, 25:23), Gwardia Wrocław - SMS PZPS Spala, Visła Bydgoszcz - BBTS Bielsko-Biała 1:3 (21:25, 25:21, 23:25, 26:28), MKS Jaworzno - MKS Będzin 0:3 (19:25, 23:25, 16:25) KU

Do siedmiu razy sztuka. Lider za mocny

SIATKÓWKA

W meczu 13. kolejki I ligi siatkówki kobiet LOS Nowy Dwór Mazowiecki wygrał z Nike Węgrów 3:0.

Po siedmiu kolejnych meczach wygranych drużyna Nike Węgrów przegrała mecz w I lidze. Siatkarki Roberta Kupisza przegrały z liderem I ligi na jego hali w Nowym Dworze Mazowieckim.

W pierwszym secie wyrównana walka toczyła się do wyniku 19:19. Od tego momentu Nike nie potrafił zdobyć punktu, a gospodynie włączyły drugi bieg i z sukcesem zakończyły tę partię zwycięstwem różnicą sześciu punktów.

W drugim secie zdecydowanie mocniej zaczęły gospodynie. LOS Nowy Dwór prowadził już

na początku seta 10:3 i nie zamierzał oddać tej partii rywalom. Ostatecznie zakończyło się w tej partii zwycięstwem faworytek różnicą 11 punktów.

Najciekawszy był trzeci set. Przez większą część partia miała bardzo wyrównany przebieg i mogła się podobać kibicom zgromadzonym na hali w Nowym Dworze. Gospodynie w pewnym momencie wyrobiły sobie przewagę i stanie 20:16 wydawało się, że łatwo wygrają i tę partię. Drużyna z Węgrowa przebudziła się i po ataku Joanny Waszyńskiej udało się jej wyjść nawet na prowadzenie 22:21. Ostatecznie doszło w tym secie do gry na przewagi. Mecz zakończył się wymianą, którą sfinalizował atak Agaty Plągi. Ostatecznie drużyna Nike wróciła do Węgrowa bez wygrania seta.

W następnej kolejce, w sobotę 20 stycznia Nike zagra



Na wyjeździe Nike wspierała grupa oddanych kibiców.

w Szczyrk z tamtejszym SMS. **LOS Nowy Dwór Maz. - Nike Węgrów 3:0 (25:19, 25:16, 27:25)**
Nike: Hochołowska K., Michałek J., Surlit D., Pylypenko K., Głodzińska M., Piszcz M., Gódlowska N., Waszyńska J., Janowska O., Orzyłowska M, libero: Dutkiewicz W., Wiśniewska P
POZOSTAŁE WYNIKI 13 KOLEJKI 1 LIGI SIATKÓWKI KOBIEC: Sokół

Deszcz trójek Agaty Stępień w Gdańsku

KOSZYKÓWKA

W meczu 14. kolejki I ligi koszykówki kobiet AZS Szkoła Gortata Politechnika Gdańsk przegrał MPKK Sokołów 70:98.

Liderujące w tabeli koszykarki MPKK Sokołów Podlaski wybrały się w daleki wyjazd do Gdańska, by 13 stycznia w Centrum Sportu Akademickiego Politechniki Gdańskiej podjąć rywalizację z tamtejszą Szkołą Gortata.

Pierwsza połowa była dosyć wyrównana, a pierwsza kwarta nawet została przez gospodynie

23:22. Gdańskie koszykarki nie mogły się jednak oprzeć sile najlepszej drużyny ligi poprzedniego sezonu w kolejnych kwartach meczu.

Mecz w Gdańsku był popisem Agaty Stępień, która rzuciła dla sokołowianek 17 punktów, trafiając na bardzo dobrej, pięćdziesięcioprocentowej skuteczności za 3 (5 na 10).

W następnej kolejce MPKK zmierzy się na wyjeździe z Huraganem Wołomin. Mecz odbędzie się w sobotę 20 stycznia.

AZS Szkoła Gortata Politechnika Gdańsk - MPKK Sokołów SA Sokołów Podl. 70:98
POZOSTAŁE WYNIKI 14 KOLEJKI 1 LIGI KOSZYKÓWKI KOBIEC: UKS Trójka Żyrardów - Grot F&F Au-



Agata Stępień została MVP meczu w Gdańsku.

tomatyka Pabianice 61:76, ŁKS KK Łódź - SMS PZKosz Łomianki 77:65, AZS Uniwersytet Gdański - UKS PWiK Huragan Wołomin 71:66, GTK VBW Gdynia - Mon-Pol Płock 90:54, AZS Uniwersytet Warszawski - Bogdanka AZS UMCS II Lublin 86:54 KU

Będzie towarzyszył w ważnych chwilach

POWIAT SIEDLECKI

11 stycznia odbyła się uroczystość nadania i poświęcenie Sztandaru Powiatu Siedleckiego.

Uroczystości rozpoczęła msza św. w siedleckiej katedrze celebrowana przez ks. biskupa Kazimierza Gurdę, w trakcie której sztandar został poświęcony, a następnie przekazany przez przewodniczących klubów radnych powiatowych staroście siedleckiemu Karolowi Tchórzewskiemu.

Po uroczystościach w katedrze nastąpił przemarsz pocztu sztandarowego wraz ze zgromadzonymi uczestnikami uroczystości do budynku Starostwa Powiatowego w Siedlcach, gdzie odbyła się uroczysta sesja rady powiatu, w której uczestniczyli członkowie zarządu i radni powiatu siedleckiego, przedsta-

wiciele służb mundurowych i innych ważnych instytucji, reprezentanci gmin położonych na terenie powiatu oraz przedstawiciele pracowników Starostwa Powiatowego w Siedlcach.

Sztandar jest jednym z symboli powiatu, określonych uchwałą o insygniach powiatu z dnia 23 lutego 2018 roku. Jest symbolem więzi integrującym lokalną społeczność naszej małej ojczyzny – powiatu siedleckiego jako części społeczności narodu polskiego. To także znak rozpoznawczy, odzwierciedlający historię i tradycje powiatu siedleckiego.

Ceremonia nadania sztandaru była również zaszczytnym akcentem obchodów 25. rocznicy funkcjonowania samorządu terytorialnego. Sztandar, jako symbol powiatu siedleckiego, będzie towarzyszył w codziennej działalności samorządu, w chwilach ważnych i uroczystych, przypominając o korzeniach i powołaniu przedstawicieli społeczności powiatu.

OPR. MIA



ZDRODŁO: STAROSTWO POWIATOWE W SIEDLCACH



📞 531 000 309 | 784 979 402

www.ogrodzenia-mazowieckie.pl

- PODMURÓWKI
- AUTOMATYKA
- AKCESORIA OGRODZENIOWE
- SŁUPKI
- FURTKI
- MONTAŻ
- BRAMY SKRZYDŁOWE I PRZESUWNE
- PRZĘSŁA PALISADOWE

DOWÓZ DO KLIENTA

PRODUKCJA

**RĘBAKI
DO GAŁĘZI**



TYM-BUD
Sp.z o.o.

**Jagodnia 28
08-110 Siedlce**

**PRODUKCJA
SPRZEDAŻ**

**PANELI I SIATEK
OGRODZENIOWYCH**

Powrót do idei kształcenia zawodowego

SIEDLCE

12 stycznia w Zespole Szkół Ponadpodstawowych Nr 5 w Siedlcach została podpisana Umowa Patronacka pomiędzy firmą MAL-POL Sp. z o.o., a placówką.

Zgodnie z duchem czasu Szkoła

oraz MAL-POL Sp. z o.o. wspólnie wychodzą naprzeciw potrzebom rynku pracy jak również uczniom szkół podstawowych, stwarzając im nowe i nowoczesne perspektywy kształcenia. Umowa patronacka stanowi powrót do idei kształcenia zawodowego, które wydatnie łączy szkolnictwo zawodowe z regionalnym rynkiem pracy. Stanowi odpowiedź na potrzeby kadrowe zakładów pracy, daje szerokie możliwości przyszłego zatrudnienia absolwentów

Szkół oraz ich awansu i rozwoju zawodowego.

Głównym celem podpisanej Umowy Patronackiej jest podniesienie jakości kształcenia zawodowego uczniów Technikum i Branżowej Szkoły I stopnia oraz zwiększenie stanu liczebnego przyszłych pracowników branży budowlanej o profilu technicznym.

Firma ufundowała również stypendium motywujące dla uczniów technikum budowlanego.

ID



Warto się uśmiechnąć!

NA WESOŁO

W 1977 r. wyprodukowano udźwiękowiony film „Wielka podróż Bolek i Lolka”. Prasa pisała wtedy, że jest to pierwszy raz, kiedy Bolek i Lolek przemówili.

Gdyby zdarzyło się to obecnie, przeczytalibyśmy w internecie i gazetach: Gwiazdy „Bolka i Lolka” przerywają milczenie.

- Wcale mi nie chodzi o to, że wasza rodzina jest bogata, po prostu kocham pana córkę i chcę się z nią ożenić

- Z którą z nich, bo mam trzy?

- Z dowolną.

W autobusie straszny tłok. - No nie pchaj się pan na chłama!

- O, przepraszam, nie wiedziałem z kim mam do czynienia.

Wieczorem pod domem bacy słysząc głos...

- Baco! Potrzebujecie drzewa?

- Nie! Nie poczebuję!

- Baca wychodzi rano napodwórce - patrzy, a drzewa nie ma...

Wraca Zenek po szóstej rano do domu. Otwiera drzwi.

Wchodzi - i na wejściu dostaje

cios walkiem od żony Zofii.

Pada i leży...

Zofia tak na niego patrzy...

patrzy. Nagle doznaje olśnienia. Pada na kolana.

Zaczyna go tulić i płakać:

- Zenuś... Zenuś żyjesz? Przepraszam! Zapomniałam, że miałeś nocną zmianę!!!

Żona zgłasza zaginięcie męża:

- Już trzeci dzień nie ma go w domu!

- Mąż posiada jakieś znaki szczególne?

- Jeszcze nie, dopiero jak wróci...

ZNALAZIONE W INTERNECIE

Skup surowców wtórnych

KORNEX

z myślą o środowisku

08-504 Uteż, Korzeniów 80

SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM

- odbiór makulatury
- odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH

MAL-POL BUDOWNICTWO

Mal-Pol Sp. z o.o.
08-110 Siedlce
ul. Targowa 7a

+48 608 380 246
biuro@mal-pol.pl

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ

Osiedle na ul. Spokojnej

NOWOCZESNE KONSTRUKCJE ŻELBETOWE

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biuro sprzedaży mieszkań:
"Osiedle Spokojna" budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl



Siedlce, ul. Pusta 5/9
tel. 25 644 08 10
e-mail: bs_siedlce@pro.onet.pl
www.bsiedlce.pl

Poniedziałek - piątek 8⁰⁰ - 16⁰⁰

Garantujemy fachową i sprawną obsługę

RACHUNKI
OSOBISTE
ROZLICZENIOWE
FIRMOWE

KREDYTY
INWESTYCYJNE
OBROTOWE
GOTÓWKOWE
MIESZKANIOWE

LOKATY
Usługi elektroniczne
- sms banking
- internet banking
- bankofon, bankomaty 24h
- inne usługi bankowe

SKÓRZEC
ul. Siedlecka 5, 08-114 Skórzec
tel./fax 25 631 28 94

WODYNIE
ul. Siedlecka 65
tel./fax 25 631 26 94

SIEDLCE punkt kasowy
(market Carlos), ul. Sokołowska 126
tel./fax 25 632 31 88

KORCZEW
ul. ks. Brzóska 20a, 08-108 Korczew
tel./fax. 25 631 20 94

KOTUŃ
ul. Siedlecka 7c, 08-130 Kotuń
tel./fax 25 641 44 25

PAPROTNIA
ul. Wyszyńskiego 9, 08-107 Paprotnia
tel./fax 25 631 21 94

MROZY
ul. A. Mickiewicza 33, 05-320 Mrozy
tel. 25 75 74 191

CEGLÓW filia
ul. Anny Jagiellonki 2, 05-319 Ceglów
tel. 25 75 70 191