



**Drive-thru
działa
od tygodnia**

str. 6



**Zmarła legenda
„Solidarności”**

str. 7



**Czy będzie
„narodowa
kwarantanna”?**

str. 5



Tygodnik **KRAK**

10 listopada 2020

46/1490

rok XXVIII

cena: 3,00 zł (5% VAT)

Nowe maszty w gminie Mieszkańcy się boją. Czy słusznie?



Czytaj str. 13

Dlaczego straż miejska pilnowała rodziców przy szkole?

- Strażnicy na pewno mają co robić, więc nie do końca rozumiem, dlaczego musieli codziennie o konkretnych porach stać w łasku przy szkole i pilnować rodziców, którzy odwożą swoje dzieci. Wiem, że jest tam znak zakazu, ale rodzic, szczególnie w tych trudnych czasach pandemii, chce dowieźć dziecko jak najbliżej szkoły – mówi nasz Czytelnik. Strażnicy sprawdzali tam, czy zakaz nie jest łamany

Czytaj str. 11

**Świąteczne
konkursy:
wygraj lego,
zdobądź choinkę!**
str. 2

**Niewybuchy
na ul. Wesołej**
Czyt. str. 4

**Posprzątali
po tych,
którzy śmiecą**
Czyt. str. 14

**Siedliszczanie
w Dzień Dobry TVN**
Czyt. str. 18

RADCA PRAWNY
Aleksandra Burchart-Miller
Tel.: 535 010 344
SPRAWY ROZWODOWE

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

NOWE MIESZKANIA
os. Armii Krajowej
oraz os. Majowe
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
tel. 532 110 044

**CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE**
✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli
✓ renowacja schodów
Tel. 790 584 982

FONMED
APARATY SŁUCHOWE

Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51

Mobilny Protetyk Słuchu
ZAMÓW WIZYTĘ DOMOWĄ
www.fonmed.pl • fonmed@o2.pl

fredex tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022

Nowa Sól, ul. Piaskowa 23

KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTRADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY

możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

Serwis anten
satelitarnych,
DVB-T i innych

Masz problemy
z odbiorem
programów
telewizyjnych?

ZADZWOŃ!

Sklep MAC
ul. Królowej Jadwigi 24,
tel. 667 323 026, 68 356 15 18

PELLET OLIMP
PELLET LAW A
6 0 1 9 6 2 7 9 6

XTECH Nowa Sól
ul. Wrocławska 8
tel. 68 356 90 31

www.ZakupTu.pl

KOMPUTERY
PROGRAMY
SPRZEDAŻ
SERWIS
USŁUGI

INDEX 320099



Justyna Gurbanredaktor
naczelnatel. 515 444 948
naczelnia@tygodnikkrag.pl**Mariusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Joanna Dysiewicz**grafika,
skład DTPtel. 68 387 51 62
skladtk@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

Piotruś Pan

Świat klocków LEGO

ul. Konstytucji 3 Maja 3

Do wygrania klocki lego!

Z okazji zbliżających się mikołajek „Tygodnik Krag” ma dla swoich Czytelników paczkę klocków lego od firmy Piotruś Pan. Żeby ją zdobyć, należy dostarczyć do redakcji prawidłowo wypełnione kupony, które będą drukowane w tym i kolejnych dwóch numerach. Zwycięzcą zostanie osoba, która przyniesie największą ilość kuponów do 27 listopada br.

KUPON KONKURSOWY nr 1

Imię i nazwisko

Numer telefonu

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na powyższym kuponie.

Czytelny podpis osoby pełnoletniej:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy. Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie PDF będą przechowywane bezterminowo.



Święta niech pachną choinką!

Stało się już tradycją, że „Tygodnik Krag” pod koniec roku rozdaje choinki od firmy Agropol. Podobnie będzie również w tym roku.

Teraz mamy do rozdania 42 choinki. Począwszy od aktualnego numeru „TK” aż do 15 grudnia będziemy drukować kupony konkursowe.

W każdym numerze do wygrania jest sześć choinek. Ale jedna osoba w ciągu całego konkursu może wygrać tylko jedną.

Sześciu naszych Czytelników, którzy jako pierwsi w danym tygodniu dostarczą prawidłowo wypełniony kupon do redakcji „TK” (ul. Parafialna 2b), dostaną od nas choinkę!

Zachęcamy do udziału w konkursie.

KUPON KONKURSOWY nr 1

Imię i nazwisko

Numer telefonu

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na powyższym kuponie.

Czytelny podpis osoby pełnoletniej:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy. Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie PDF będą przechowywane bezterminowo.



Polska firma ogrodnicza AGROPOL

Choinki świąteczne - Stojaki metalowe

Zamówienia hurtowe:

Zniżka już 10% od 10 szt. oraz aż 20% od 30 szt.

> Jodła do 150 cm – 60 zł

> Jodła do 210 cm – 90 zł

> Jodła do 270 cm – 120 zł

> Wyższe według ustaleń

W sprzedaży również:

- > drzewa i krzewy owocowe,
- > dolomit, obornik, kora, torf,
- > agrowłóknina, folia, plandeki,
- > słonecznik i kule dla ptaków.

Zapraszamy

Pn. - pt. 8.00 - 18.00, sb. 9.00 - 15.00

Nowa Sól, ul. Zielonogórska 1A

Telefon: 505 097 270



Starostwu Powiatowemu w Nowej Soli
i właścicielom oraz personelowi
Zajazdu „Kacper” w Nowym Miasteczku
podziękowania
za możliwość odbycia kwarantanny,
życzliwość, uśmiech, serdeczność i gościnność
składają pielęgniarki Iwona i Dorota
z pokoju 35 w dniach 20-29.10.2020

Zapraszamy do zakupu e-wydania

Tygodnika KRAĞ

na www.eprasa.pl

Możliwa opcja zakupu prenumeraty

Tygodnik **KRAĞ**

WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
ADRES: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B,
Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35

E-mail:
redakcja@tygodnikkrag.pl;
reklama@tygodnikkrag.pl
www.tygodnikkrag.pl

DRUK:
Polska Press Sp. z o.o.
oddział w Poznaniu

NAKLAD: 3600 egz.

Redaktor naczelna - Justyna Gurban
Zespół redakcyjny: Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar.
Skład DTP: Joanna Dysiewicz.

Kolportaż: Ewelina Majerska.

Księgowość: ksiegowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, materiałów nie zamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiacji nadesłanych tekstów.



Nowosolski urząd uruchomił linię wsparcia



W związku z obecną sytuacją epidemiczną w kraju urząd miejski w Nowej Soli uruchomił w mieście linię wsparcia dla osób przebywających w izolacji, a także tych potrzebujących wsparcia psychologicznego

- Po pomoc i wsparcie psychologiczne może zgłosić się każdy: dzieci, młodzież, dorośli i seniorzy. Pamiętajmy, że

zdrowie jest najważniejsze, również to psychiczne - mówi Gabriela Juncewicz z Wydziału Spraw Społecznych nowo-

solskiego magistratu.

Pod nr telefonu 68/ 459 03 90 wsparcia udzielają konsultanci - specjaliści w za-

kresie:

- pomocy osobom w kryzysie emocjonalnym,
- pomocy rodzinnej i so-

cialnej,

- pomocy psychologicznej,
- wsparcia emocjonalnego.
(red)

KAŻDY Z NAS MA GORSZE CHWILE.

Chcielibyśmy Ci pomóc.

Zadzwoń na naszą linię wsparcia:

68/ 459 03 90

NASI KONSULTANCI - SPECJALIŚCI Z ZAKRESU

WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO DYŻURUJĄ:

- W PONIEDZIAŁEK W GODZ. 16.00 - 19.00
- WE WTOREK W GODZ. 15.00 - 19.00
- W ŚRODĘ W GODZ. 16.00 - 19.00
- W CZWARTEK W GODZ. 16.00 - 18.00
- W PIĄTEK W GODZ. 16.00 - 19.00

Niewybuchy na ul. Wesołej

W odstępie zaledwie dwóch dni budowlańcy w trakcie prac ziemnych przy budowie chodnika natrafili na cztery takie znaleziska. - Dla mnie oczywistym było, że to nie jest pojedyncze wykopalisko – mówi Robert Rychlewski, który wychował się na ul. Wesołej



Miejsce wykopania znaleziska w pierwszej fazie zabezpieczyła policja i straż miejska, a później także straż pożarna

To on zaalarmował nas o sprawie w czwartkowy poranek. - Przyjdźcie, bo z tego, co widzę, budowlańcy wykopali niewybuch, chyba fragment jakiegoś pocisku i... postawili go na nowym krawężniku, który miał zostać wkopany – mówił Robert Rychlewski, który w kamienicy przy ul. Wesołej w Nowej Soli mieszka od dziecka.

Jego relacja w pełni się potwierdziła. - Po godzinie 9.00 przyjechałem w odwiedziny do brata.

Chodnik jest tam rozkopany. Nie mogłem do niego wejść, bo coś stało przed drzwiami kamienicy, więc chciałem zapukać w okno. Zobaczyłem, że leży tam kawałek żelastwa. Od razu kształtem zaczął mi przypominać element pocisku. Wkoło wszyscy pracowali, więc nie do końca wiedziałem o co chodzi. Niezwłocznie powiadomiłem odpowiednie służby – opowiada Rychlewski.

Przypomnijmy, trwa przebudowa chodników na ul. Wesołej. Pra-

ce polegają na rozbiórce starych płyt chodnikowych. Właśnie w ich trakcie wykopano fragment pocisku.

Miejsce wykopania znaleziska w pierwszej fazie zabezpieczyła policja i straż miejska, a później także straż pożarna. - Pracownicy, którzy wykonują remont chodnika, wyciągnęli z ziemi niewybuch. Podejrzewamy, że to jest moździerz lub fragment moździerza. Na miejsce został wezwany patrol saperski z Głogowa, który zabez-

pieczy ten niewybuch – na gorąco ustaliliśmy na policji. Tego dnia odkryto łącznie trzy niewybuchy. Zarządzono ewakuację mieszkańców czterech kamienic.

- Po kilku godzinach znaleźliśmy zabezpieczyli i wywieźli saperzy z Głogowa – mówi mł. asp. Renata Dąbrowicz-Kozłowska, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli.

Wielu zastanawiało się, czy niewybuchów w okolicy nie ma jeszcze więcej? - Dla mnie oczywistym było, że to nie jest pojedyncze znalezisko. Urodziliśmy się i wychowywaliśmy na ul. Wesołej. Od razu przypomniało mi się dzieciństwo. Jak mieliśmy 10, może 12 lat kilkukrotnie z kolegami znajdowaliśmy niewybuchy, ale też broń krótką, a także pociski – wspomina Rychlewski.

To była połowa lat 80. - Pamiętam też, że raz poszliśmy się bawić w stronę obecnej hali „Elektryka”, gdzie było zejście do takiej starej komórki. Myśmy tam weszli, zaczęli grzebać w podłodze, a później kopać i znaleźliśmy dwie skrzynki amunicji. Otworzyliśmy je bez



Dwa dni od pierwszego znaleziska budowlańcy ponownie znaleźli niewybuch

problemu. Jak zamykam oczy, pamiętam jak dziś, jak szliśmy ul. Piłsudskiego, m.in. koło starej Stodoły, i nieśliśmy je na policję. Jak to pokazaliśmy dyżurnemu, to mało nie spadł z krzesła. Kazał nam to zostawić i szybko uciekać, a raczej spier... I tak zrobiliśmy. Więcej już nie poszliśmy w tamto miejsce – wspomina wychowany na ul. Wesołej nowosolanin.

Dwa dni od pierwszego znaleziska budowlańcy ponownie znaleźli niewybuch. Schemat był ten sam. - Podczas budowy chodnika natrafiono na niewybuch, który zabezpieczył patrol saperski – mówi mł. asp. Dąbrowicz-Kozłowska.

Mariusz Pojnar

**Wobec ciosu, który spadł na Waszą Rodzinę,
niełatwo znaleźć słowa otuchy.**

**Można jedynie życzyć sił do zniesienia tego bólu,
który tylko czas może złagodzić.**

Przyjmijcie najszczerze wyrazy współczucia

 **z powodu śmierci ukochanego syna**

Śp. Michała Kasprzaka

Alicja Skowrońska

**Państwu Irenie i Andrzejowi Kasprzakom
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu nagłej śmierci ukochanego syna**

 **Śp. Michała Kasprzaka**

*składają koleżanki i koledzy
z Cechu Rzemiosł Różnych, Handlu i Przedsiębiorczości
w Nowej Soli*

**Składamy serdeczne podziękowania Wszystkim,
którzy w tak bolesnych dla nas chwilach
okazali nam wiele serca, życzliwości i wsparcia,
a także odczuwają z nami smutek i ból
po śmierci naszego ukochanego Syna**



Śp. Michała Kasprzaka

*Rodzinie, Przyjaciołom,
znajomym oraz wszystkim,
którzy uczestniczyli w Jego ostatniej drodze...
Serdecznie dziękujemy.
Rodzice - Irena i Andrzej Kasprzakowie*

**TRANSTOL
DREWNO OPAŁOWE
/ KOMINKOWE**
Transport 4mp do 30 km GRATIS
Facebook: fb.me/transtolpphu
Tel.: 600 056 867, 665 996 815

**WYWÓZ GRUZU,
ROZBIÓRKI BUDYNKÓW,
WYBURZENIA
Tel. 607 390 044**

• **PODNOŚNIK KOSZOWY
WYNAJEM**
• **WYCINKA DRZEW**
Tel. 693 844 743
www.wer-lift.pl

Będzie „narodowa kwarantanna”?

Od początku pandemii w powiecie nowosolskim koronawirusem zakaziło się prawie 900 osób. Cztery z nich zmarło. Czy rząd wprowadzi całkowity lockdown? To bardzo prawdopodobne

Z poniedziałkowego raportu starostwa powiatowego wynika, że w ciągu doby w powiecie wykryto 75 nowych przypadków zakażenia koronawirusem. - Bilans wszystkich potwierdzonych zachorowań od początku pandemii wynosi u nas 895 osób – informowała starosta Iwona Brzozowska. - Spośród nich 250 osób powróciło do zdrowia. Od początku pandemii zanotowano cztery zgony pacjentów chorych na COVID-19. W powiecie nowosolskim na dziś jest 641 aktywnych, potwierdzonych przypadków. 17 osób jest hospitalizowanych.

W kwarantannie przebywa 678 osób, w kwarantannie granicznej – 48.

W koronapaporcie trzeba odnotować, że w środę 4 listopada rząd ogłosił nowe restrykcje. Weszły w życie w sobotę 7 listopada. - Rozszerzamy nasze zasady bezpieczeństwa, wprowadzamy nauczanie zdalne dla klas 1-3 szkoły podstawowej i przedłużamy okres pracy zdalnej dla uczniów powyżej 4. klasy do 29 listopada – mówił premier Mateusz Morawiecki. - Zdalne nauczanie nadal będzie prowadzone również w szkołach ponadpodstawowych.

Na restrykcjach ponownie ucierpiała branża kulturalna. - Teatry, kina, muzea, galerie i wszystkie instytucje, które świadczą usługi kulturalne, będą tymczasowo zamknięte, bo chcemy zmniejszyć mobilność społeczną – stwierdził szef rządu.

Jeśli chodzi o branżę hotelarską, hotele są dostępne jedynie dla gości będących na wyjeździe służbowym.

W sklepach poniżej 100 m kw. zakupy może zrobić jedna osoba na 10 m kw. Z kolei sklepy w galeriach handlowych zostały zamknięte. - Z wyjątkiem spożywczych, aptek, drogerii i sklepów usługowych – precyzował Morawiecki.



Pobór wymazów w Otyniu (fot. powiat nowosolski)

Premier zaapelował też o pracę zdalną, jeśli jest to tylko możliwe. I odniósł się do potencjalnego całkowitego lockdownu. - Jeśli epidemia dotknie powyżej

70-75 osób na 100 tys. mieszkańców, będziemy musieli wdrożyć zasady narodowej kwarantanny, m.in. zakaz przemieszczania się – powiedział Morawiecki. Dodał, że to się może stać już w tym lub przyszłym tygodniu.

Mateusz Pojnar

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

**BURMISTRZ
BYTOMIA ODRZAŃSKIEGO**
informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Bytomiu Odrzańskim przy ul. Sadowej 4, na stronie internetowej w/w urzędu www.bytomodrzancki.pl i Biuletynie Informacji Publicznej zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o organizowanym przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości grunтовой niezabudowanej położonej na terenie miasta Bytom Odrzański przy ul. Fabrycznej, oznaczonej nr działki 679/5 o pow. 0,4145 ha zapisanej w księdze wieczystej KW nr ZG1N/00053448/3 prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Nowej Soli V Wydział Ksiąg Wieczystych.

Nieruchomość przeznaczona jest na cele inwestycyjne o funkcji produkcyjno-technicznej.

Cena wywoławcza nieruchomości – 244.040,00 zł netto + 23 % podatku VAT

Wadium – 24.404,00 zł płatne do 07 grudnia 2020r. na konto Gminy Bytom Odrzański.

Przetarg odbędzie się w dniu 11 grudnia 2020r. o godz. 9.00 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Bytomiu Odrzańskim przy ul. Sadowej 4.

Szczegółowych informacji na temat przedmiotu przetargu udziela Urząd Miejski w Bytomiu Odrzańskim (pokój nr 221 lub telefonicznie pod nr 68-3884022) w okresie od ukazania się ogłoszenia do dnia przetargu.

*„Ludzie, których kochamy, zostają na zawsze,
bo zostawili ślady w naszych sercach”*

**Koleżance i współpracownicy
Małgorzacie Jezierskiej**

**Sekretarzowi Szkoły Podstawowej nr 5
w Nowej Soli**

**wyrazy szczerego współczucia
oraz słowa wsparcia i głębokiego żalu
z powodu śmierci**



Taty

składają

**Dyrekcja, koleżanki i koledzy
oraz pracownicy szkoły**

Pani Annie Reizner
szczerze wyrazy współczucia
z powodu śmierci



Taty
składają

Przewodniczący Rady Powiatu
Jarosław Suski
oraz Radni
Powiatu Nowosolskiego

Starosta Nowosolski
Iwona Brzozowska
Zarząd Powiatu Nowosolskiego
oraz Pracownicy Starostwa

*„Umarłych wieczność dotąd trwa,
dokąd pamięcią im się płaci”*
Wisława Szymborska

**Z wielkim żalem zawiadamiamy,
że w dniu 2 listopada 2020 r.
odszedł od nas**



śp. Krzysztof Płoski

ukochany mąż, tato, dziadek i pradziadek

Uroczystość pogrzebowa odbyła się w dniu

5 listopada 2020 r. w Jelczu-Laskowicach.

Pogrążona w smutku rodzina

**Z wielkim żalem zawiadamiamy,
że w dniu 31.10.2020 r. zmarł**



śp. Stefan Patelski

a 3.11.2020 r. zmarła



śp. Józefa Patelska

**Msza Święta w intencji zmarłych
odbędzie się 12.11.2020 r. o godzinie 18.00
w Kościele Św. Michała Archaniola w Nowej Soli**

**Grażynie, Bożenie oraz rodzinie
wyrazy szczerego współczucia
składają Ania i Gosia**

Drive-thru działa od tygodnia

Już pierwszego dnia przed namiotem punktu dla zmotoryzowanych pacjentów ustawiała się długa kolejka samochodów. Teraz zrobienie testu na COVID-19 jest dużo prostsze. - Siedząc w aucie nie mamy kontaktu z potencjalnie zakażonymi, dlatego to bezpieczny sposób na pobór wymazu - mówi Barbara Wróblewska, burmistrz Otyń, gdzie działa punkt



Punkt będzie czynny codziennie od godz. 9.30 do 14.30

W środę 4 listopada rozpoczął działalność punkt poboru badań na COVID-19 dla pacjentów zmotoryzowanych. Udało się to dzięki współpracy powiatu nowosolskiego, gminy Otyń oraz Stowarzyszenia Medyk. Punkt mieści się w pobliżu dawnego dworca kolejowego w Otyniu.

Na informację o uruchomieniu punktu badań typu drive-thru

mieszkańcy powiatu nowosolskiego czekali już od kilku dni.

- Cieszę się bardzo, że dzięki dobrej samorządowej współpracy z panią burmistrz Barbarą Wróblewską udało się stworzyć kolejny punkt badań dla mieszkańców naszego powiatu. Ukłony kieruję również do pana Adama Waligóry oraz członków Stowarzyszenia Zawodowego

Ratowników Medycznych Medyk za podjęcie tego wyzwania i duże zaangażowanie w uruchomienie punktu - mówi Iwona Brzozowska, starosta powiatu nowosolskiego.

Punkt powstał w myśl trójpokoźnego rozumienia właśnie powiatu nowosolskiego, gminy Otyń oraz Stowarzyszenia Medyk.

Punkt znacznie ułatwił życie mieszkańcom, którzy nie muszą stać w kolejkach do pobrania testu.

- Siedząc w aucie nie mamy kontaktu z potencjalnie zakażonymi, dlatego to bezpieczny sposób na pobór wymazu. Mam nadzieję, że w ten sposób ułatwimy mieszkańcom dostęp do badań - mówi Barbara Wróblewska, burmistrz Otyń.

Punkt będzie czynny codziennie od godz. 9.30 do 14.30 [kontakt z punktem pod numerem telefonu 699 713 999 - dop. red.].

Przed pobraniem wymazu należy przygotować skierowanie lub kod skierowania na badanie

oraz dowód osobisty.

Punkt mieści się na wysokości wiaty przystankowej przy ścieżce rowerowej. Jednak dojazd dla samochodów zorganizowany jest od ul. Dworcowej. Trasa dojazdu w Otyniu została oznakowana banerami informacyjnymi.

Jakie zasady trzeba spełnić przed wykonaniem badania?

Nie spożywaj posiłków, nie

pij, nie żuj gumy, nie płucz jamy ustnej i nosa, nie myj zębów, nie przyjmuj leków i nie pal papierosów.

Żeby odebrać wynik, nie trzeba ruszać się z domu. Po pobraniu wymazu każdy otrzyma kartkę z numerem kodu i adresem strony internetowej, z której będzie mógł pobrać wyniki.

Mariusz Pojnar



Do punktu dla zmotoryzowanych pacjentów ustawiają się długie kolejki samochodów

MATERIAŁ INFORMACYJNY MINISTERSTWA ZDROWIA



Ponad 80 proc. Polaków słyszało o czerniaku, który jest nowotworem złośliwym skóry o największej dynamice zachorowań w Polsce. Co roku odnotowuje się u nas około 4000 nowych przypadków, z czego 25-30 proc. kończy się zgonem. A przecież wcześniej wykryty czerniak jest prawie w 100 proc. wyleczalny, dlatego tak ważne jest szybkie i prawidłowe rozpoznanie nowotworu. Nie bez znaczenia jest także rozsądne opalanie i uważne obserwowanie naszej skóry.

Jesienią pomyśl o skórze

Dlatego na jesień, gdy skóra nabrą wakacyjnej opalenizny, warto poświęcić czas na jej kontrolę. Najpierw trzeba samodzielnie przyjrzeć się wszystkim piegrykom i zmianom na ciele, a w razie potrzeby skonsultować się z lekarzem specjalistą. Niepokój powinny budzić wszelkie nowe wykwity skórne, w kolorach od jasnobrązowego do czarnego, które mogą pojawić się na całym ciele, na rękach, nogach, tułowi, nawet na głowie czy pod płytkami paznokciowymi. Trzeba uważać na nieregularne i niesymetryczne zmiany na skórze, o poszarpanych brzegach, większe niż 6 mm (niegroźne piegryki są na ogół mniejsze, okrągłe i o gładkich brzegach), często wypukłe, z grudkami i wybrzuszeniami.

Podstawowym czynnikiem zwiększającym ryzyko zapadnięcia na czerniaka jest promieniowanie ultrafioletowe pochodzące ze słońca. Dlatego tak ważne jest unikanie oparzeń słonecznych i odpowiednie zabezpieczenie skóry podczas opalania, nie tylko na wolnym powietrzu.

Solaria jak papierosy

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) przestrzega przed tózkami do opalania, bowiem badania naukowe dowiodły, że ich używanie wpływa na występowanie raka skóry, w tym zwłaszcza czerniaka. Solaria są dla czerniaka tym, czym palenie papierosów dla raka płuc. Promieniowanie ultrafioletowe w solarium jest 10-15 razy silniejsze niż słoneczne w trakcie największych upałów. Zatem 15-minutowa sesja na tózkę do opalania daje dla skóry taki sam efekt, jak 2,5-3 godziny leżenia plażką na otwartym słońcu w tropikach. Szczególnie niebezpieczne jest korzystanie z solarium w okresie jesienno-zimowym, gdy skóra jest nieprzygotowana na silne promieniowanie ultrafioletowe.

Wiele dziewcząt i młodych kobiet, jak matu-rzystka Ola (19 lat), wciąż stara się o sztuczną opaleniznę: Przed studniówką wszystkie dziewczyny chodziły do solarium. Chciałyśmy pięknie się prezentować w sukniach, zwłaszcza, że nasza gazeta publikuje zdjęcia z balu maturalnego. Inne dziewczyny nie narzekały, ale mnie potwornie piekła skóra już po pierwszym opalaniu. Jednak poszłam znów, ale było jeszcze gorzej. Do tego zaczęły mnie boleć wszystkie piegryki na plecach. Wyraż-

nie się powiększyły. Zapisalam się do dermatologa, który skierował mnie na zabieg wycięcia pięciu piegryków, które jego zdaniem były niepokojące. Badanie histopatologiczne nie wykazało zmian nowotworowych, ale przez kilka tygodni miałam stracha. Każde opalenie dla osób z wrażliwą skórą jest niebezpieczne, a co dopiero smażenie się w solarium. Teraz rozważnie korzystam z naturalnego słońca, ale zawsze używam kremów z filtrem, a moje piegryki, których jeszcze trochę mi zostało smaruję koniecznie pięćdziesiątką. Opalenizna z solarium jest niezdrowa, bo nie tylko wysusza skórę i przyspiesza jej starzenie, ale przede wszystkim może być przyczyną rozwoju czerniaka. WHO wpisała promieniowanie ultrafioletowe na listę kancerogenów, czyli czynników bezpośrednio wywołujących nowotwory skóry. W niektórych krajach (Brazylia i Australia) solaria są całkowicie zakazane, a w wielu krajach Unii Europejskiej (w tym w Polsce) mogą z nich korzystać tylko dorośli.

Komu grozi czerniak

Na czerniaka najczęściej chorują młodzi, bo to oni chętnie się opalają, ale także osoby w średnim wieku i starsze, zwłaszcza o jasnej skórze i włosach. Do tej grupy należy większość mieszkańców Polski. Ryzyko zachorowania na czerniaka zwiększa się, gdy w rodzinie już wcześniej występowały nowotwory skóry. **Powstawaniu czerniaka sprzyjają również:**

- JASNA KARNACJA, • JASNE OCZY, • RUDE LUB BLOND WŁOSY, • PIEGI LUB LICZNE ZNAMIONA I ZMIANY BARWNIKOWE, • NISKA TOLERANCJA DLA SŁOŃCA I UTRUDNIIONE OPALANIE, • ŁATWOŚĆ ULEGANIA POPARZENIOM SŁONECZNYM, • URAZY SKÓRNE, • BLIZNY PO STANACH ZAPALNYCH I OPARZENIACH, • ZAKAŻENIE WIRUSEM HPV (BRODAWCZAKA LUDZKIEGO).

U około połowy chorych na czerniaka występuje mutacja genu BRAF, odpowiedzialnego za nie-

kontrolowany wzrost komórek rakowych. Obecnie dostępne są terapie czerniaka oddziałujące bezpośrednio na komórki rakowe z tą mutacją genetyczną.

Profilaktyka czerniaka

Podstawowym sposobem zapobiegania czerniakowi, zwłaszcza dla osób z grupy podwyższonego ryzyka (czyli w praktyce - dla większości Polaków), jest ochrona przed nadmiarem promieniowania ultrafioletowego. **Wystarczy konsekwentnie trzymać się kilku prostych zasad:**

1. Unikać przebywania na intensywnym słońcu, szczególnie w godzinach 11:00-16:00.
2. Stosować kremy z wysokimi filtrami UVA i UVB na całe ciało.
3. Nosić okulary przeciwsłoneczne, nakrycie głowy i zakrywać ciało przewiewną odzieżą.
4. Nie opalać się w solarium.
5. Regularnie, raz w miesiącu, oglądać swoją skórę, aby szybko rozpoznać nowe i podejrzane zmiany.
6. Skonsultować się z dermatologiem lub chirurgiem-onkologiem, jeśli coś niedobrego dzieje się ze skórą, pojawiają się nowe znamiona lub przebarwienia.
7. Odbywać kontrolne coroczne wizyty u dermatologa lub chirurga-onkologa.

Szczególną uwagę należy zwrócić na dzieci, które spędzają dużo czasu na powietrzu i powinny chronić się przed słońcem i promieniami ultrafioletowymi tak samo, jak dorośli.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia. WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl ZAKŁADKA Pracodawca Zdrowia

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Zmarł Andrzej Geneja, pionier nowosolskiej „Solidarności”

Ta smutna wiadomość dotarła do nas w niedzielę wieczorem. - Andrzej, którego znałem ponad 40 lat, był pionierem nowosolskiej „Solidarności” i człowiekiem ogromnie zasłużonym dla lokalnej społeczności w walce z komunizmem - wspomina Andrzej Perlak, działacz opozycji demokratycznej w okresie PRL. Andrzej Geneja miał 76 lat

Zmarły solidarnościowiec we wrześniu 1980 roku był jednym z inicjatorów i współzałożycieli Niezależnych Samorządu Związków Zawodowych „Solidarność” na terenie Odrzy.

Do „S” w fabryce Odra przystąpiło ok. 3,5 tys. członków.

Andrzeja Geneję ponad 40 lat znał mieszkający dziś w Bytomiu Odrzańskim Andrzej Perlak, człowiek także mocno zasłużony w walce z komunizmem, który wspólnie z żoną w 2013 roku wydał książkę „Nowosolska Solidarność”. Relacje, wspomnienia, dokumenty (wrzesień 1980 - czerwiec 1990)”.
- Rozmawiałem z Andrzejem Geneją wiele razy, szczególnie w ostatnich 10 latach. Przeglądałem także materiały archiwalne Instytutu Pamięci Narodowej. I z tych wszystkich rozmów i faktów wynika, że spotkanie komitetu założycielskiego w Odrze było pierwsze, więc on de facto był



Andrzej Geneja

pionierem „Solidarności”. Po drugie, komitet założycielski i wybory odbywały się w Odrze w spo-

nie, Andrzej Geneja był inicjatorem i organizatorem pierwszej polowej mszy św., którą 17 wrze-

sób koncyliacyjny. Były reprezentowane wszystkie środowiska, wszystkie wydziały, więc tam nie było burzliwych spraw, w odróżnieniu od innych zakładów. I takim Andrzej był człowiekiem - koncyliacyjnym, który nie tyle, za wszelką cenę unikał konfliktów, ale raczej im mądrze zapobiegał. Był po prostu niesamowicie inteligentnym człowiekiem - wspomina zmarłego Perlak.

Co bardzo istotne, Andrzej Geneja był inicjatorem i organizatorem pierwszej polowej mszy św., którą 17 wrze-

snia 1981 r. na Placu św. Floriana w Nowej Soli odprawiono w obecności ks. bp. Pawła Sochy.

Geneja za swoją działalność był w kręgu zainteresowania Służby Bezpieczeństwa, wielokrotnie naciągany przez funkcjonariuszy aparatu bezpieczeństwa.

12 grudnia 1981 r. do jego drzwi zapukała SB. Dzień później przewieziono go do Aresztu Śledczego w Zielonej Górze. Tam został dotkliwie i brutalnie pobity przez funkcjonariuszy tamtejszego aresztu. Nigdy nie wrócił do pełni zdrowia. Miał nabytą nerwicę stresową.

W sumie siedział aż w trzech więzieniach [ówczesna władza nazywała je ośrodkami internowania - red]: w AŚ w Zielonej Górze (od 13 grudnia 1981 do 8 stycznia 1982r), w Zakładzie Karnym w Głogowie (od 9 stycznia 1992 do 19 stycznia 1982) i w AŚ w Ostrowie Wielkopolskim (od 20 stycznia 1982 do 8 kwiet-

nia 1982).

Przez władzę komunistyczną był traktowany jako wróg publiczny. Za swoją działalność wielokrotnie był nękanym.

Po latach, w 2011 roku, został odznaczony Krzyżem Wolności i Solidarności, który nadaje się za prowadzoną działalność mającą na celu odzyskanie przez Polskę niepodległości i suwerenności.

O przyznanie Krzyża Andrzejowi Genei u ówczesnego prezydenta Bronisława Komorowskiego wnioskował poznański oddział Instytutu Pamięci Narodowej. Żeby je dostać, trzeba dać się zlustrować w IPN.

Obszerne wspomnienie o zasłużonym działaczu „S” opublikujemy za tydzień.

Ostatnie pożegnanie Andrzeja Genei odbędzie się w sobotę o godz. 10.00 na cmentarzu komunalnym przy ul. Wandy w Nowej Soli.

Mariusz Pojnar

MATERIAŁ INFORMACYJNY MINISTERSTWA ZDROWIA



Szybkie życie i szybkie jedzenie jest dla choroby nowotworowej jak turbo-dodatkowanie. Rak, który u wielu osób nie musiałby się rozwijać, trafia na podatny grunt tam, gdzie nie celebrowanie się posiłków i nie pilnuje diety, a sport ogranicza się do klikania w konsolę, czyli do e-sportu. Dotyczy to zwłaszcza raka jelita grubego, który w Polsce każdego dnia zabija 33 osoby.

Zwolnij, żeby żyć dłużej

Przyczynę występowania raka jelita grubego upatruje się głównie w stylu życia. Brak ruchu, otyłość, tłuste potrawy, słodkie i przetworzone wyroby spożywcze takie jak chipsy, wędliny, konserwy mięsne, sery pleśniowe, jasne pieczywo i słodkie napoje gazowane - to brzmi jak recepta na raka. Jeśli do tego dodamy siedzący tryb życia umiłowani drinkami i papierosami, to choroba może wręcz czuć się zaproszona do naszego organizmu. Dziedziczenie tej skłonności dotyczy zaledwie 20 proc. pacjentów, więc nie można winić za tę chorobę, tylko naszych przodków.

Co zmienić?

Przede wszystkim pilnować obwodu talii. Otyłość brzuszna jest sygnałem, że najwyższa pora



JOANNA, LAT 56:

Poszłam na kolonoskopię, bo akurat w mojej rodzinie rak jelita grubego może być dziedziczny. Na tę chorobę zmarła moja mama. Samo badanie jest bezpłatne dla osób w moim wieku i z historią występowania nowotworów w rodzinie, trzeba się tylko wcześniej zapisać. Na szczęście teraz lekarz nie stwierdził u mnie żadnych zmian nowotworowych, ale za kilka lat na pewno powtórzę to badanie. Moja mama miała niestety bardzo późno wykrytego raka jelita grubego i nie mogła być już operowana, bo była za słaba. Byłam zła na siebie, że nie pomyślałam o tym, żeby wystąpić na badania. Jak tylko zaczęła tak niepokojąco chudnąć. Zawsze była szczupłą, wysportowaną, chodziła z plecakiem po górach. Gdyby wcześniej wykryto tego raka, jeszcze razem wybrałybyśmy się w jej ukochane Góry Stołowe.

coś zmienić, jeśli wybieramy długie życie, a nie zmaganie się z chorobami. Warto zacząć od diety. Wybierać warzywa zielone i kasze zamiast schabowego z ziemniakami. Owoce zamiast tortów. Pasztety tylko warzywne, zwłaszcza z fasoli i soi,

zamiast czerwonego mięsa. Ponadto jedzmy ryby i owoce morza, sałaty, jogurty, pieczywo pełnoziarniste. I jedzmy wolno, przeżuając dokładnie każdy kęs, ciesząc się smakiem. Trzeba przy tym pić dużo wody, a także unikać słodzonych soków, kaw, herbat i wszelkich napojów alkoholowych, zwłaszcza piwa.

Czy to wystarczy? Oczywiście, że nie, bo trzeba jeszcze dopasować ilość zjedanego pożywienia do autentycznych potrzeb kalorycznych, czyli np. do sposobu pracy. Zjedzenie nadmiernie dużej ilości nawet zdrowych posiłków nie da nikomu zdrowia. Liczy się też czas jedzenia, stałe pory posiłków i możliwie długa, co najmniej 12-godzinna jedna przerwa na dobę. Utrzymanie zdrowia wymaga również stałych, nie długich, ale systematycznych, codziennych ćwiczeń fizycznych, gimnastyki, spacerów, a nie okazjonalnych zrywów sportowych takich, jak raz na rok urlop narciarski czy wspinaczka na Kasprowy.

Jeśli nie wiesz jak zmienić swoje nawyki żywieniowe, skorzystaj z porad ekspertów. Bezpłatne konsultacje dietetyczne znajdziesz na stronie poradnia.ncez.pl oraz diety.nfz.gov.pl.

Objawy

Rak jelita grubego jest drugim najczęściej występującym nowotworem. W Polsce co roku diagnozuje się go u 18 tys. pacjentów. Zbyt często diagnoza przychodzi późno, kiedy rak zaczyna przerzucać się na inne organy. Tylko wczesna diagnoza daje szansę na pełne wyleczenie, a nawet na małoinwazyjny zabieg usunięcia zmian nowotworowych metodą laparoskopową. Jednak taka diagnoza jest możliwa w zasadzie przy braku jakichkolwiek objawów. Ten rak, w swoim początkowym stadium może być całkowicie

bezobjawowy. Dlatego tak ważne są wczesne badania profilaktyczne. Niepokojące objawy to: uporczywe biegunki, krew w kale, nadmierne gazy, anemia, utrata wagi ciała, dziwne kształty stolca, zwłaszcza „otówkowate”, wrażenie ciągłego parcia na stolec.

Kiedy się badać?

Kolonoskopia jest jednym z badań specjalistycznych pozwalających zdiagnozować chorobę nawet we wczesnym jej stadium. Podczas badań przesiewowych badaniu poddawane są wszystkie osoby w wieku 50-65 lat. W ramach profilaktyki wystarczy wykonać jedno badanie na 10 lat. Każda Polka i Polak w tym wieku dostanie zaproszenie na badanie z programu przesiewowego. Informacje o aktualnie badanych rocznikach znajdują się na stronie pbp.org.pl.

Diagnostyka wymaga wglądu lekarza we wnętrze jelita. Można to zrobić na kilka sposobów, począwszy od badania per rectum po wziernikowanie. Kolonoskopia to nieinwazyjne wprowadzenie do jelita przez odbyt elastycznego wziernika o grubości małego palca, wyposażonego w kamerę i urządzenia chirurgiczne pozwalające np. usunąć napotkane po drodze polipy. Z nich może się w przyszłości rozwinąć choroba nowotworowa, dlatego standardowo w ramach profilaktyki są one usuwane. Badanie u większości pacjentów przebiega bezboleśnie, natomiast część odczuwa dyskomfort psychiczny. Można go złagodzić, realizując badanie w znieczuleniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia. WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl ZAKŁADKA Pracodawca Zdrowia

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Spacerkiem po Czasie: Stadion miejski

Choć dziś może się to wydawać zaskakujące, stadion miejski był niegdyś miejscem na końcu świata, a ściślej – na końcu miasta. Dalej były tylko niskopienne łąki, gdzie trawy na mleko przerabiałły czterosuwowe krowie żołądkie



Pokaz grup gimnastycznych, 1963 (fot. Adam Mach/Nowa Sól wczoraj)

Widoczny na przedwojennych mapach, położony za ciemnym, prostym szlaczkiem linii kolejowej Sportplatz powstał w latach 30. ubiegłego wieku. Miasto Neusalz powoli wylewało się ze swoją granicą poza tory kolejowe, budynek za budynkiem oblepiał dzisiejszą ul. Wojska Polskiego, przestrzeń zagospodarowana wedle nowej koncepcji zabudowy tej części miasteczka przypominała wzbierającą kałużę.

Rosły w tamtym czasie okoliczne osiedla jednorodzinnych domków, a że ciężka fizyczna praca stała się wówczas bardzo popularna, mieszkańcom nowej dzielnicy zorganizowano miejsce, gdzie można było sport uprawiać. Trudno dziś domniemywać, jak ówczesny stadion się prezentował, choć wydaje się, że prócz boiska i jakichś elementów pokrewnych z bieżnią niewiele więcej się tam znajdowało.

Po 1945 r. stadion nadal stał w szarym polu, przy piaszczystej ulicy, która gdzieś co prawda prowadziła, ale nie za bardzo wiadomo, w jakim celu. Tu i ówdzie stały jeszcze wojenne pamiątki: niskie

budynki, baraki po dawnych obozach dla pracowników przemysłowych. Z racji tej, że ludzi było coraz więcej, a mieszkań nie bardzo, z czasem i te budynki zostały zagospodarowane, o ile nie były drewniane, bo te łatwo znajdowały chętnych do rozebrania ich i zagospodarowania pozyskanego drewna na nowo.

Że pada bramka, wiedziało całe miasto

W latach 50. niemiecki Sportplatz nabrali nowej formy, zaś pod koniec lat 60. dokonano tam prac na szeroką skalę – usypano trybuny, wytyczono znane do dziś boisko, zbudowano także budynek socjalny. To wtedy też prawdopodobnie pojawił się dookoła stadionu betonowy płot. Z funduszu Totalizatora Sportowego dokonano kolejnych zmian.

Z czasem od strony ul. 1 Maja pojawił się metalowy płot, na którym umieszczono do dziś istniejące blaszane sylwetki sportowców reprezentujących różne dyscypliny sportu. Nie pamiętam dokład-

nie, ale chyba od zawsze miały kolor żółty – łucznik, bokser, piłkarz nożny, piłkarz ręczny, lekkoatleta.

Stadion miejski był areną wielu rozmaitych zmagani, czasami nawet niemających zbyt wiele wspólnego ze sportem, jak choćby pokazy samochodowo-kaskaderskie, które gromadziły ogromną widownię. Bez wątpienia jednak od zawsze kojarzył się z dwiema dyscyplinami sportu: piłką nożną i lekkoatletyką. Nie da się zapomnieć obrazu tłumu ludzi, którzy szli na mecze Dozamet. Ul. 1 Maja w niedzielne przedpołudnia była ciemna od głów ludzi zmierzających na stadion, tak samo było po meczu. Że jest mecz i że padają bramki, wiedziało całe miasto. Bo kiedy po голу naszych piłkarzy tyśiące gardel zawyły z radości, fala



Ul. 1 Maja. Stadion leżał wtedy jakby na końcu świata

tego okrzyku rozchodziła się po całym mieście.

Stadion przez długi czas był także sercem Biegu Solan, to tutaj były start i meta. Lekkoatletyczne zawody odbywają się tam zresztą do dziś, głównie za sprawą Czwartków Lekkoatletycznych. Na sta-



Naprzeciwko stadionu nie ma jeszcze kościoła. Rok ok. 1983 (fot. Włodzisław Lewicki, Nowa Sól wczoraj)

dionie także odbywały się imprezy zakładów pracy – mecze międzywydziałowe, festyny, rozmaitego ducha uroczystości o charakterze rekreacyjnym.

chwalony przez zawodników i trenerów przy okazji dużych ogólnopolskich imprez w tej dyscyplinie.

Nie ma szczęścia jednak stadion do współczesniającej go modernizacji z prawdziwego zdarzenia. Ładnych kilka lat temu pojawił się projekt zmian, by nowosolskie serce sportu weszło w XXI wiek, ale wszystko stanęło w fazie projektowej. Zmiana taka na pewno nasz stadion czeka, potrzeba cierpliwości i przede wszystkim niemałych pieniędzy.

Niegdyś leżący na poboczu, przy łąkach, stadion, dziś stał się miejscem w bliskim sąsiedztwie centrum. Na stałe wrósł w krajobraz miasta i trudno dziś wyobrazić sobie w tym miejscu cokolwiek innego.

Warto czasem pomyśleć o nim, że to jest de facto niemal stulecie. Mniej więcej wiek temu ktoś wpadł na pomysł, by powstało tu miejsce dla sportu i tak niezmienione jest do dziś.

Marek Grzelka



Dzisiaj mamy tu estakadę i garaże (fot. Nowa Sól wczoraj)



Pod koniec lat 60. dokonano tam prac na szeroką skalę (fot. Waldek Fal/Nowa Sól wczoraj)



Tu odpowiedzą na zgłoszenia dotyczące głodnych i bezdomnych

Lubuski Urząd Wojewódzki przygotował wykaz placówek dla bezdomnych, w których w okresie jesienno-zimowym te osoby znajdą schronienie i coś ciepłego do zjedzenia



Noclegownia i jadłodajnia przy ul. Topolowej 4 w Nowej Soli

W wykazie znalazły się ogrzewalnie, jadłodajnie, stołówki i noclegownie z całego województwa lubuskiego, w tym trzy placówki z terenu powiatu nowosolskiego.

W Nowej Soli działa noclegownia i jadłodajnia prowadzone przez Towarzystwo Przyjaciół św. Brata Alberta – ul. Topolowa 4, w której schronienie i nocleg między 18.00 a 8.00 rano znajduje ponad 30 osób. Jadłodajnia wydaje posiłki w godzinach od 12.00 do 14.00. - Codziennie gotujemy naszym podopiecznym około stu dwudaniowych obiadów – mówi Aleksander Tomaszewski z Towarzystwa im. Św. Brata Alberta.

Obiady są przygotowywane i wydawane na zlecenie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, który kieruje osoby biedne do jadłodajni. - Cieszą się dużym zainteresowaniem, jest stała grupa

ludzi, którzy z nich korzystają. W dobie koronawirusa po prostu biorą ze sobą ten posiłek, bo nie możemy skupiać większej liczby osób w stołówce – zaznacza Tomaszewski.

Szczególnie w czasie niższych temperatur, które jeszcze przed nami, o zauważenie osób bezdomnych prosi nowosolski magistrat.

- Zwracamy się do naszych mieszkańców miasta z apelem o wszystkich zauważonych przypadkach zagrażających życiu osób bezdomnych. Ważne są wszystkie sygnały dotyczące miejsc przebywania ich, tj. ogródki działkowe, piwnice, strychy, śmietniki, opuszczone budynki, klatki schodowe, przystanki autobusowe – zaznacza Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego magistratu.

W Kozuchowie także działa punkt wydawania posiłków przy ul. Anny Heller 1.

Tam od poniedziałku do piątku w godzinach 12.30-13.30 wydawanych jest 50 gorących posiłków. Z kolei w soboty i niedziele potrzebujący mogą liczyć na suchy prowiant, który jest wydawany o tej samej porze, co posiłki w dni powszednie.

Trzecim punktem wykazanim na liście LUW jest stołówka Ośrodka Pomocy Społecznej w Siedlisku przy ul. Plac Zamkowy 6. Stołówka działa od 12.30 do 14.00. Korzysta z niej kilka osób.

Mariusz Pojnar

Od 1 listopada 2020 r. w Wojewódzkim Centrum Zarządzania Kryzysowego została uruchomiona bezpłatna całodobowa infolinia dla osób bezdomnych oraz potrzebujących pomocy o numerze: **800 109 160.**

Nowa radna z PiS w radzie miasta

Mirosława Głowacka w radzie zastąpiła Andrzeja Wieczorka

Skład rady miejskiej musiał zostać uzupełniony po wyroku Naczelnego Sądu Administracyjnego, który wygasił mandat radnego PiS Andrzeja Wieczorka.

W czwartek 29 października na sesji rady Mirosława Głowacka złożyła ślubowanie: „Wierna konstytucji i prawu Rzeczypospolitej Polskiej ślubuję uroczystie obo-

wiązki radnego sprawować godnie, rzetelnie i uczciwie, mając na względzie dobro mojej gminy i jej mieszkańców. Tak mi dopomóż Bóg”.

(masa)



SPOCZYWAJ W POKOJU



Śp. **Krystyna Mazurkiewicz**

✧ ur. 23.11.1955

✝ zm. 04.11.2020



Mamo, byłaś naszego serca echem, wskazówką, otuchą i źródłem dobroci.

Na zawsze zostaniesz w naszych sercach.

Mąż Stanisław

Córki Monika i Agnieszka z rodzinami

Pulitzerowy tekst na deskach NDK

Można powiedzieć, że rzutem na taśmę, bo dosłownie na godziny przed zamknięciem działalności kulturalnej w Polsce, w Nowosolskim Domu Kultury wystawiono sztukę „Koszt życia” na podstawie tekstu Martyny Majok, która została za to nagrodzona Pulitzerem



Miejszem akcji „Kosztu życia” jest USA, a bohaterami Amerykanie oraz emigranci, ale jest to historia i temat aktualny w każdym miejscu na świecie

Czworo aktorów na scenie. Dwie pary. W pierwszej rozwodnicy, których los złączył ponownie, gdy ona uległa wypadkowi i już na zawsze została skazana na poruszenie się wózkem inwalidzkim. W drugiej to on jest niepełnosprawny od urodzenia,

a ona jest jego wynajętą opiekunką. Dwie sytuacje, a w każdej centralnym tematem los ludzi niepełno(s)prawnych.

„Koszt życia”, który w ramach programu Teatr Polska zobaczyliśmy w ostatni piątek w Nowosolskim Domu Kultury, nie był historią łatwą,

ale z pewnością ważną i uniwersalną. Były tam frustracje, ból (nie tylko fizyczny), złość, niemoc, strach, ale też potrzeba kontaktu, zrozumienia, akceptacji, pomocy, miłości. Obie opowieści bardzo prawdziwe, obie wywołujące emocje, a od aktorów wyma-

gające nie tylko przekładającego się na autentyzm wyjątkowego kunsztu aktorskiego (który bezsprzecznie zobaczyliśmy), ale i siły fizycznej (co też było widoczne, gdy zmęczeni usiedli na spotkaniu z widownią po przedstawieniu).

Po tym jak wiele w tym roku wydarzeń kulturalnych zostało w NDK odwołanych i po tym, jak wydawało się, że wróciliśmy do swoistej normalności polegającej na obciętej o dwie trzecie publiki, okazało się, że był to ostatni przed kolejnym zamknięciem spektakl. Tym cenniejsze było więc spotkanie z Teatrem Śląskim i wyreżyserowaną przez Małgorzatę Bogajewską sztuką Martyny Majok, urodzonej w Bytomiu, a wychowanej w Stanach Zjednoczonych pisarki, która za „Koszt życia” otrzymała Pulitzerza.

(al)

Nowe zasady wypożyczania książek

Miejska Biblioteka Publiczna w Nowej Soli wprowadziła nowe zasady korzystania ze zbiorów w okresie od 7 do 29 listopada

Wypożyczanie i zwroty zbiorów bibliotecznych odbywają się bez wolnego dostępu czytelników do księgozbioru, wyłącznie na wcześniejsze zamówienie:

* drogą mailową: Biblioteka Główna: wypożyczalnia@bibliotekanowasol.pl, Oddział dla Dzieci: oddzialdladzieci@bibliotekanowasol.pl, Filia: filia@bibliotekanowasol.pl,

* telefoniczną: Biblioteka

Główna: 68 35 53 428 wew. 12, Oddział dla Dzieci: 68 35 53 428 wew. 40, Filia: 68 451 18 41,

* przez konto biblioteczne czytelnika w e-katalogu, wybierając potrzebne pozycje. Wyniki wyszukiwania prześlij do zakładki Twoja półka, następnie wyslij na adres mailowy biblioteki.

Bibliotekarz po skompletowaniu zamówienia czytelnika

ustala z nim termin odbioru na konkretną godzinę.

O umówionej godzinie czytelnik będzie mógł odebrać swoje zamówienie lub zwrócić zbiory w punkcie obsługi czytelnika (przed wejściami do poszczególnych agend biblioteki).

Punkty obsługi czytelnika będą czynne od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–16.00.

(red)



Nowosolski
Dom
Kultury



KINO EUROPA



Szanowni Państwo,

w związku z obecną sytuacją epidemiczną do dnia 29.11.2020 wszystkie zajęcia i wydarzenia w Nowosolskim Domu Kultury zostają odwołane.

Od 9 listopada zajęcia taneczne będą prowadzone online w formie live streamingu.

Od 16 listopada zajęcia w pozostałych pracowniach będą prowadzone w formie mieszanej live streaming i zadania/opisy instruktażowe.

Szczegółowe informacje odnośnie terminów i form prowadzenia zajęć zostaną przekazane uczestnikom za pośrednictwem komunikacji elektronicznej.

Czekając na lepsze czasy prosimy, dbajcie o siebie i bliskich i nie zapominajcie o nas!

Życzymy dużo zdrowia i do zobaczenia.



Posiadacze niewykorzystanych karnetów na spektakle Metropolitan Opera w sezonie 2019/20 (5 x The Met: Live in HD 19/20) prosimy o dokonanie zwrotów do dnia 15 grudnia 2020 r.

Zwrot karnetu można zrobić drogą mailową lub w siedzibie NDK. W przypadku kontaktu elektronicznego wystarczy wysłać na adres ekobilet@ndk.com.pl zdjęcie lub skan karnetu oraz paragonu. Dodatkowo w treści maila należy podać dane do przelewu oraz załączyć zapis o Polityce prywatności (www.bit.ly/2Im2d97).

Jednocześnie informujemy, że ważność karnetów została przedłużona do 30 czerwca 2021 r.

Rozstrzygnięcie konkursu na grę planszową „Kolej na Rower”

Laureatami w konkursie na grę „Kolej na rower” są Marta Graba, Bożena Bajak i Katarzyna Czekaj, Anna Pisarczyk, Danuta Sobocińska i Anna Gajgiel-Chmielecka. Zwycięzcy, by wygrać musieli znaleźć się w grupie pierwszych 10 osób, które zebrały trzy kupony z wydań „Tygodnika Krąg” nr 43, 44 i 45 - i przyniosły je do redakcji. Gratulujemy i zapraszamy po odbiór nagrody.



Dlaczego straż miejska pilnowała rodziców przy „ósemce”?

- Straż miejska na pewno ma co robić, więc nie do końca rozumiem, dlaczego musiała codziennie o konkretnych porach stać w lasku przy szkole i pilnować rodziców, którzy odwożą swoje dzieci. Wiem, że jest tam znak zakazu, ale rodzic, szczególnie w tych trudnych czasach pandemii, chce dowiedzieć dziecko jak najbliżej szkoły – mówi nasz Czytelnik. Strażnicy sprawdzali tam, czy zakaz nie jest łamany

Mężczyzna skontaktował się z nami w zeszły czwartek. Wysłał zdjęcie samochodu straży miejskiej zaparkowanego na początku drogi wewnętrznej prowadzącej do garaży przy ul. Staszica w Nowej Soli. Te garaże stoją w bezpośrednim sąsiedztwie lasu prowadzącego w stronę szkoły podstawowej nr 8. Przez las do szkoły chodzą dzieci mieszkające na os. Konstytucji 3 Maja.

Rodzice, którzy dowozili dzieci z klas 1-3 do szkoły, łamiąc znak zakazu, wjeżdżali drogą wewnętrzną do samego końca, żeby swoje pociechy – ze względu na ich bezpieczeństwo – dowieźć jak najbliżej szkoły.

- Przed znakiem zakazu, szczególnie przed 8.00, jest gęsto od samochodów, więc bardzo trudno znaleźć miejsce parkingowe. Po drugie, nie oszukujmy się, ludzie są wygodni i wolą podjechać kawałek dalej, odprowadzić wzrokiem dziecko, które idzie w stronę szkoły, zawrócić i wyjechać z tamtej drogi z takim poczuciem spokoju, że dziecko jest bezpieczne – tłumaczy rodzic, który w ten sposób robił w ostatnich dniach.

I jednocześnie dodaje: - Wiem, że jest tam znak zakazu, ale ze względu na bezpieczeństwo z taką tro-



- Nie do końca rozumiem, dlaczego funkcjonariusze musieli stać w lasku przy szkole i pilnować rodziców, którzy odwożą dzieci? - pyta nasz Czytelnik

chę premedytacją chciałem dziecko dowieźć jak najbliżej szkoły. Zdziwiłem się, jak tego miejsca zaczęła pilnować straż miejska. Funkcjonariusze na pewno mają co robić, więc nie do końca rozumiem, dlaczego musieli stać w lasku przy szkole i pilnować rodziców, którzy odwożą dzieci? Czy to nie jest marnotrawienie pieniędzy i czasu strażników, którzy w tym czasie mogliby zająć się czymś innym? Może prościej byłoby po prostu odkręcić znak? – zastanawia się nowosolanin.

W piątek wysłał też kolejne zdjęcie samochodu straży miejskiej, który

przed 8.00 stał w pobliskim lasku.

- Jak jest znak zakazu wjazdu, nieobowiązujący tylko właścicieli garaży, to pozostali kierowcy bezwzględnie muszą go przestrzegać – mówi Dariusz Rączkowski, szef nowosolskiej straży miejskiej.

Dodaje, że interwencje strażników w lasku z ub. tygodnia są podyktowane zgłoszeniami telefonicznymi i mejlowymi właścicieli i użytkowników garaży, którzy zwracali się w tej sprawie do straży miejskiej.

- Zaznaczę, że interwencje podejmujemy zawsze na wniosek mieszkańca lub grupy mieszkańców.



W tym konkretnym przypadku ci ludzie uskarżają się, że droga jest rozjeżdżana, a potem oni sami muszą ją poprawić. Nie możemy tego zlekceważyć i zostawić. I dlatego straż miejska została tam skierowana. Jednocześnie chcę podkreślić, że żaden kierowca nie został ukarany mandatem, a tylko pouczeniem o przestrzeganiu znaku zakazu. Informowaliśmy też, że jest otwarte od strony ul. Matejki i dzieci można dowozić do szkoły z drugiej strony placówki – dodaje komendant.

- Czy w tym określonym momencie strażnicy mogliby wykonywać

inne, ważniejsze zadania? – pytamy.

- Mamy wiele zadań i doskonałe wiemy, jaki mamy zakres czynności. Powtórzę raz jeszcze: w tym przypadku to były interwencje na wniosek właścicieli lub użytkowników garaży. Dlatego jak najbardziej uprawnione jest to, że nasi strażnicy tam byli i wykonywali czynności służbowe – ucina Rączkowski.

Temat, przynajmniej tymczasowo, został rozwiązany przez wprowadzenie lockdownu dla klas 1-3 w związku z pandemią koronawirusa.

Mariusz Pojnar

kamyczek do ogródka

redakcja@tygodnikkrak.pl

Dlaczego komuś przeszkadzał ten znak?

Dostaliśmy od Czytelnika kolejne zdjęcie z serii: znak drogowy ofiarą wandalizmu. Tym razem pomazana została tabliczka informująca o wjeździe do Starej Wsi. - Co komu przeszkadzał ten znak? - pyta pan Maciej. - Nigdy nie zrozumieć, po co ci wandy bawgrzą po znakach czy budynkach – kończy Czytelnik.



A przy Fredry śmieci znowu poza śmietnikiem

- Nasze osiedle zostało niedawno odnowione, ale w sprawie śmieci nic się nie zmienia – skarży się pani Joanna. W tej okolicy notorycznie śmieci są obok kubłów zamiast w nich. Mieszkańcy niejednokrotnie skarżyli się na ten problem - Czy kiedyś to się zmieni? - pyta Czytelniczka

Zmęczone ogrodzenie

Ogrodzenie pomiędzy ulicami Św. Barbary i Głowackiego jest widocznie zniszczone. Mieszkańcy odwiedzający tę okolicę często zwracają na to uwagę. - Warto by było to jakoś odnowić – mówi pan Andrzej. - Na pewno zmieniliby to oblicze tej okolicy.



Totalny syf

Od dawna część parkingu przy ul. Głowackiego jest ciągle zaśmiecanie. - Ogrodzenie jest powalone, we wnętrzu jest mnóstwo śmieci i wygląda to okropnie – skarży się pani Magdalena. - Najgorsze jest to, że tak jest od bardzo dawna, szkoda słów... – dodaje rozżalona Czytelniczka.

(ag)

Gotowa droga na południe

Miasto zakończyło ważną inwestycję, tzw. drogę na południe, która łączy południową strefę przemysłową z ul. Żabią. Powstała też dwukierunkowa ścieżka rowerowa

Inwestycja była realizowana w ramach zadania „Budowa drogi gminnej z budową sieci wodociągowej, kanalizacji sanitarnej i elektroenergetycznej wzdłuż projektowanej drogi do terenów inwestycyjnych w południowej części Nowej Soli”.

Miasto dostało dofinansowanie z rządowego programu Fundusz Dróg Samorządowych (3,9 mln zł) i ze środków europejskich z Lubuskiego Regionalnego Programu

Operacyjnego (ponad 880 tys. zł). Wkład własny wynosił ponad 5 mln zł. Nowa droga ma 900 m długości i 7 m szerokości. Chodniki są szerokie na 1,5 m, powstała też dwukierunkowa ścieżka rowerowa. Jest również nowe oświetlenie – 35 słupów.

- Czas zacząć myśleć o poszukiwaniu środków na trzeci etap, do

skrzyżowania z drogą na Bytom Odrzański – podkreśla prezydent Nowej Soli Jacek Milewski. - Dokończenie tej drogi będzie kolejnym krokiem w rozwoju gospodarczym naszego miasta. Bez względu na złożoność sytuacji gospodarczej w kraju to zawsze będzie jednym z priorytetów naszej samorządowej pracy – dodaje Milewski.

(matp)



Ucieszą się nie tylko kierowcy, ale i rowerzyści (fot. UM Nowa Sól)

Koźuchowski DPS poszukuje wolontariuszy

W odpowiedzi na apel wojewody lubuskiego Dom Pomocy Społecznej w Koźuchowie rozpoczął poszukiwanie wolontariuszy, którzy chcą i mogą pomóc starszym i niepełnosprawnym osobom

W dobie trwającej epidemii koronawirusa domy pomocy społecznej znalazły się w szczególnie trudnej sytuacji. Wyzwaniem jest nie tylko zabezpieczenie mieszkańców przed chorobą, ale również zapewnienie kadry, która będzie się nimi opiekować.

Dlatego Dom Pomocy Społecz-

nej w Koźuchowie we współpracy z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli rozpoczął poszukiwania wolontariuszy, którzy w momencie wystąpienia braków kadrowych będą mogli wesprzeć placówkę.

Przypomnijmy, już wiosną w DPS w Koźuchowie zostały

wdrożone ścisłe procedury, które mają zapewnić bezpieczeństwo mieszkańcom placówki – osobom starszym, chorym i niepełnosprawnym. Między innymi wprowadzono obowiązek testów na koronawirusa dla nowych mieszkańców. Jednak sytuacja epidemiczna wymaga podejmowania kolejnych dzia-

łań, które mają zapewnić funkcjonowanie placówki.

Osoby chętne do pomocy mogą się zgłaszać telefonicznie: 68 459 93 91 - Dom Pomocy Społecznej w Koźuchowie, 68 457 43 33 - Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli.

Mariusz Pojnar

Osoby chętne do pomocy mogą się zgłaszać telefonicznie:

· 68 459 93 91 – Dom Pomocy Społecznej w Koźuchowie,
· 68 457 43 33 – Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli.

HARD OAK
pellet dębowo – bukowy
oraz z trocin mieszanych

- **WYSOKA KALORYCZNOŚĆ** – 19,4 MJ/KG.
- **ŚREDNICA** – 6 MM.
- **WILGOTNOŚĆ** - DO 6%.
- **WORKI** - 15 KG.

Camino Sp. z o. o.
Ul. Piłsudskiego 40
67-100 Nowa Sól
Tel.: 48 570 415 300
www.kotlycamino.pl

CAMINO 4 - żeliwny kocioł z podajnikiem na pellet 5 klasa
EcoDesign o mocy 10, 15 i 20 KW

- **OSZCZĘDNOŚĆ** - WYSOKA SPRAWNOŚĆ KOTŁÓW, SIĘGAJĄCA 93%,
- **GWARANCJA JAKOŚCI** - ŻELIWNY KORPUS KOTŁA O DOSKONAŁEJ PRZEWODNOŚCI CIEPLNEJ I ODPORNOŚCI KOROZYJNEJ,
- **KOMFORT** - OBROTOWA KOMORA SPALANIA I NADMUCHU PALNIKA GWARANTUJE BEZAWARYJNĄ PRACĘ KOTŁA,
- **FUNKCJONALNOŚĆ** - SYSTEM AUTOMATYCZNEGO ROZPALANIA I PRACY KOTŁA,
- **TRWAŁOŚĆ** - 8 LAT GWARANCJI NA WYMIENNIK CIEPŁA,
- **PROSTA OBSŁUGA** - INTUICYJNE STEROWANIE JEST NIEZWYKLE PROSTE W OBSŁUDZE,
- **NIEWIELKIE GABARYTY** - MOŻLIWOŚĆ MONTAŻU W NAJMNIEJSZEJ KOTŁOWNI,
- **KLASA ENERGETYCZNA A+.**

Boją się nowych masztów. Czy słusznie?

GMINA WIEJSKA Przyborów to jedna z trzech miejscowości na terenie gminy wiejskiej, w których staną tego typu konstrukcje. Gmina umywa ręce tłumacząc, że maszty są zlokalizowane na działkach prywatnych. - To znaczy, że jak ktoś na swoją działkę przywiezie dwa tiry chemikaliów, zutylizuje je i zarobi, to będzie wszystko w porządku? Przecież to kuriozum – denerwują się mieszkańcy Przyborowa, którzy obawiają się skutków działania wieży

W Przyborowie maszt telefonii komórkowej stanął, a raczej wyrósł jak wielki grzyb ok. dwa tygodnie temu. W ekspresowym tempie. Jest zlokalizowany na prywatnej działce, niedaleko drogi wyjazdowej w kierunku Lipin. - To był dosłownie moment, kiedy ta wieża stała się. Tempo prac było zabójcze, jakby ktoś się gdzieś spieszył. Praktycznie stało się to z dnia na dzień – opowiada Piotr Gawlik, mieszkaniec Przyborowa, który mieszka kilkadziesiąt metrów od masztu.

Strach

W sołectwie zawrzało. Z kilkoma mieszkańcami z bezpośredniego sąsiedztwa spotkałem się w piątkowe popołudnie. - Dopiero po fakcie dowiedzieliśmy się, że bodajże w sierpniu informacja o tej inwestycji wisiała na tablicy ogłoszeniowej w urzędzie – mówi Krystian Łuszczek, który stawia kilka zasadnych pytań: - Kto chodzi do urzędu gminy, tym bardziej w dobie koronawirusa? I co mają powiedzieć starsi ludzie, którzy generalnie do miasta nie jeżdżą? Czy tablica w gminie to miejsce, w którym informuje się mieszkańców o sprawach, które są dla nich tak ważne?

- Najgorszy jest ten brak wiedzy, czy to przypadkiem nie jest szkodliwe dla zdrowia, o czym się słyzy i czyta w internecie, a konkretnie mam na myśli promieniowanie elektromagnetyczne – dodaje Marcin Pogorzelski, kolejny mieszkaniec bezpośredniej okolicy.

To nie jest pierwszy maszt zlokalizowany w obrębie kilkuset metrów, bo bardzo blisko znajduje się wieża konkurencyjnej sieci, która stoi przy boisku. - Jak wtedy, jakieś 15 lat temu, stawiali ten maszt, to były chyba ze trzy spotkania z wój-

tem, na których objaśniono nam sytuację w ramach konsultacji, na które w tym przypadku, przynajmniej tak uważam, mieszkańcy także zasługują – zaznacza Piotr Gawlik.

Stanowczy sprzeciw

Mieszkańcy oprócz tego, że skontaktowali się z redakcją „TK”, przygotowali petycję, pod którą podpisy są zbierane w przyborowskich sklepach.

„My, niżej podpisani mieszkańcy Przyborowa oraz obywatele działający w interesie publicznym, wykorzystując przysługujące nam prawo do ochrony życia i zdrowia, na podstawie art. 68 pkt. 1 Konstytucji Polskiej z dn. 2 kwietnia 1997 r., stanowczo sprzeciwiamy się nowo wybudowanej stacji bazowej telefonii komórkowej operatora P4, na działce 182/5, obręb 0012 Przyborów” – czytamy w treści petycji.

Dalej autorzy piszą: „Wyrażamy obawę o swoje zdrowie w związku z ekspozycją na ciągłe i niezależne od naszej woli promieniowanie elektromagnetyczne, pochodzące z licznych anten telefonii komórkowej zlokalizowanych w niewielkiej odległości od miejsc naszego zamieszkania”.

„Wnosimy o wszczęcie postępowania wyjaśniającego dotyczącego budowy masztu P4 w naszej miejscowości z uwagi na liczne niejasności w trakcie inwestycji. Mieszkańcy Przyborowa, a w szczególności najbliższe sąsiedztwo, nie zostali poinformowani o danej sytuacji i stanowczo nie wyrażają zgody na jej lokalizację” – podkreślają autorzy, którzy proszą o konkretne działania w tej sprawie.

Gmina umywa ręce



Mimo że wieża stanęła, mieszkańcy Przyborowa nie składają broni

Urząd gminy wiejskiej Nowa Sól w tej sprawie niestety umywa ręce, pisząc o sprawie trzech wież na gminnym Facebooku.

„W związku z licznymi zapytaniami mieszkańców dot. budowy bezobsługowej stacji bazowej telefonii komórkowej sieci Play na terenie gminy Nowa Sól informujemy, iż decyzję pozwolenia na budowę wydaje właściwy organ administracji budowlanej – starostwo powiatowe w Nowej Soli” – czytamy w poście z 30 października.

I dalej: „Wieża sieci telefonii komórkowej zlokalizowane w m. Przyborów, Nowe Żabno, Wrociszów znajdują się na terenach prywatnych i tym samym niezależnych od władz Gminy Nowa Sól. W związku z powyższym Gmina nie posiada prawnych możliwości

blokowania prywatnych inwestycji”.

Takie tłumaczenie nie przekonuje mieszkańców. - To znaczy, że ktoś na swoją działkę może przywieźć dwa tiry chemikaliów, zutylizować je i zarobić? A że dookoła wszystko zostanie skażone, to już nikomu nie przeszkadza. Przecież to kuriozum – denerwuje się Kamil Wnuk z Przyborowa.

Słowem, urząd gminy daje do zrozumienia, że w tej sprawie nie mógł nic zrobić.

Czy wójt sprawdziła cel publiczny inwestycji?

Faktycznie pozwolenie na budowę wydaje starostwo powiatowe, ale...

- Decyzja wydawana jest po uprzednim sprawdzeniu zgodności

projektu budowlanego m.in. z ustaleniami decyzji o lokalizacji celu publicznego, która jest wydawana przez wójta gminy. Tak więc przed wydaniem pozwolenia na budowę wójt gminy przeprowadza postępowanie administracyjne celem ustalenia szczegółów inwestycji celu publicznego i ustala krąg stron postępowania w sprawie, po czym powiadamia o zamierzeniu strony – tłumaczy Anna Chyła, rzeczniczka starosty.

W starostwie ustaliłem także, że w przypadku budowy wieży telefonii komórkowej nie są wymagane raporty oddziaływania na środowisko ani konsultacje społeczne. - Konsultacje społeczne przeprowadzane są w postępowaniach, które wymagają przeprowadzenia oceny oddziaływania na środowisko, czyli w postępowaniach w sprawach przedsięwzięć wymienionych w rozporządzeniu rządu z 9 listopada 2010 r. ws. przedsięwzięć mogących znacząco oddziaływać na środowisko. W tym dokumencie wyszczególnione zostały rodzaje przedsięwzięć, które w oparciu o ich charakter mogą zawsze znacząco oddziaływać na środowisko lub też mogą potencjalnie znacząco oddziaływać na środowisko. Przedmiotowe stacje bazowe nie należą to żadnej z tych grup przedsięwzięć – wyjaśnia rzeczniczka starostwa.

W piątek skontaktowałem się z biurem prasowym sieci Play. Zapytałem m.in., czy mieszkańcy w jakikolwiek sposób mogą się czuć zagrożeni, np. ze względu na promieniowanie elektromagnetyczne, a także czy taka wieża może stać w bezpośredniej bliskości okolicznych domów?

Do zamknięcia numeru nie dostałem odpowiedzi. Do sprawy wrócimy.

Mariusz Pojnar

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING

ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych, motocykli, przyczep

ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn-pt. w godz. 7.00-15.00

EXPERT MEBLE

kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

Biuro Rachunkowe ROBAKOWSKA

księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy

NOWY ADRES

Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2

Tel./fax 68 4 588 588

biuro.robakowska@wp.pl

WĘGLOTRANS

WĘGIEL PROMOCJA

- Groszek 710 zł/t
- Orzech 780 zł/t
- Orzech 980 zł/t
- Brykiet 650 zł/t

tel. 608 352 482

SKŁAD OPAŁU

WĘGIEL

R a w s c y
Modrzyca

ul. Makowa 3

TEL. 888 093 093

Zatrudnię odlewnika figur

oraz osoby

do laminowania figur

Tel. 511 353 155

NAPRAWA

PROTEZ ZĘBOWYCH

- ♦ protezy elastyczne
- ♦ nakładki do wybielania

Tel. 881 300 655

ul. Kościuszki 21/1

Nowa Sól, w godz. 9.00-17.00

Posprzątaali po tych, którzy śmiecą

KOŻUCHÓW Ponad 30 akcji w ciągu ostatnich dwóch miesięcy, 150 zaangażowanych osób i 160 zebranych worków śmieci z parków i skwerów na terenie gminy – to piękny ekodorobek Stowarzyszenia Czarna Struga w Książu Śląskim



Stowarzyszenie od lipca do końca listopada realizuje projekt „Trash Challenge 30” dofinansowany ze środków województwa lubuskiego w ramach programu Lubuskie Obywatelskie Inicjatywy Młodzieżowe. Miesiąc temu w ramach projektu zamontowano dwie zniczodzielnie na cmentarzach

w Książu Śląskim i Studzieńcu, a także zrealizowano inny aspekt projektu, tzw. trash challenge.

Ponad 300 kg karmy dla schroniska

- Jednym z elementów i celów projektu była organizacja

tzw. trash challenge’ów czyli sprzątań lasów, parków czy miejsc publicznych. Łącznie w ostatnich dwóch miesiącach zorganizowaliśmy 31 takich akcji. Były to zarówno sprzątnia grupowe, jak i indywidualne – informuje Marcin Jelinek, przewodniczący Stowarzyszenia Czarna Struga, które re-

alizuje projekt. Warty za-uwazenia jest fakt, że udział w tym wydarzeniu wzięło blisko 150 osób, które zebrały blisko 160 worków śmieci.

- Okres pandemii, a tym samym pewne obawy i ostrzeżenia, ograniczył nam troszkę działania, ale pomimo tych trudniejszych czasów daliśmy radę zrealizować niemal wszystkie zamierzenia i plany. Idea trash challenge’ów była również

wszystkim, którzy zaangażowali się w działanie.

Dobra współpraca z USKOM

- Dziękujemy wielu osobom indywidualnym, jak i grupom zorganizowanym: dzieciom, młodzieży i dorosłym, którzy wspólnie z nami sprzątaali świat – zaznacza przewodniczący stowarzyszenia z Książa Śląskiego.

W tej antyśmieciowej grze zespołowej uczestniczyły m.in. sołectwa: Książ Śląski, Studzieniec, Mirocin Średni, uczniowie szkoły podstawowej w Mirocinie Dolnym i szkoły podstawowej nr 1 w Kożuchowie. Akcję wsparło także koło gospodyń wiejskich Książanki w Książu Śląskim i koło gospodyń wiejskich Na Obcasach w Studzieńcu. Swoją pomoc i udział zaakcentowali również opiekunowie Rancza u Misia - Domy Hotel dla Psów. Wielkie podziękowania od organizatorów również dla wielu indywidualnych osób i opiekunów małych grup, którzy zechcieli wesprzeć sprzątanie świata. - Cieszymy się również, że współpraca w realizacji projektu układała się bardzo fajnie z PUK USKOM w Kożuchowie, który na nasze zgłoszenia odbierał od zebrane śmieci. Wszelkie uzgodnienia z panią Moniką Kuzak, której zgłaszaliśmy, gdzie są do zabrania śmieci, były realizowane i dzięki temu wspólnie możemy się cieszyć z faktu, że w naszych lasach i miejscach publicznych jest mniej śmieci – podsumowuje Jelinek.

Mariusz Pojnar

Pamięć o zmarłych wojskowych

KOŻUCHÓW Tegoroczny dzień Wszystkich Świętych ze względu na pandemię zapisał się w naszej pamięci w sposób szczególny. Pomimo trudności członkowie Koła ZŻWP im. 13. Pułku Zmechanizowanego wspomnieli i oddali hołd poległym w walkach o niepodległość

29 października chor. Wiesław Poterała -reprezentujący Koło ZŻWP im. 13 Pułku Zmechanizowanego i st. sierż. Jakub Rotarski, z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 5 im. Leszka Kołakowskiego w Kożuchowie, zapalili znicze

pod obeliskiem upamiętniającym katastrofę drogową pod Bytomiem Odrzańskim. 4 czerwca 1988 roku podczas wykonywania obowiązków służbowych zginęło w niej 10 żołnierzy 13. Pułku Zmechanizowanego.

- A 3 listopada chor. Poterała i st. sierż. Piotr Mulawa złożyli hołd wszystkim żołnierzom wojska polskiego spoczywającym na cmentarzu w Kożuchowie - informuje ppłk Sylwin Jarosz, prezes Koła Związku Żołnierzy Wojska Polskiego im. 13. Pułku Zmechanizowanego.

Członkowie stowarzyszenia zapalili znicze pod obeliskiem upa-

miętniającym polskich żołnierzy poległych w walce z Niemcami we wrześniu 1939 roku oraz na grobach żołnierzy Armii Czerwonej, którzy zginęli w walce z Niemcami w lutym 1945 roku.

Znicze zapalono także pod obeliskiem upamiętniającym zmarłych i pomordowanych zesańców Sybiru, ofiar stalinizmu oraz na grobie Reginy Leszczyńskiej.

Także 3 listopada ppłk Sylwin Andrzej Jarosz złożył hołd wszystkim żołnierzom wojska polskiego spoczywającym na cmentarzu w Nowej Soli i zapalił znicze pod cmentarnym krzyżem.

Opac. Mariusz Pojnar



Chor. Wiesław Poterała i st. sierż. Jakub Rotarski zapalili znicze pod obeliskiem upamiętniającym katastrofę drogową pod Bytomiem Odrzańskim (fot. arch. Koła Związku Żołnierzy Wojska Polskiego im. 13. Pułku Zmechanizowanego)



MZGK
Nowa Sól

Miejski Zakład
Gospodarki Komunalnej
Sp. z o.o. w Nowej Soli

Co wiemy o wodzie

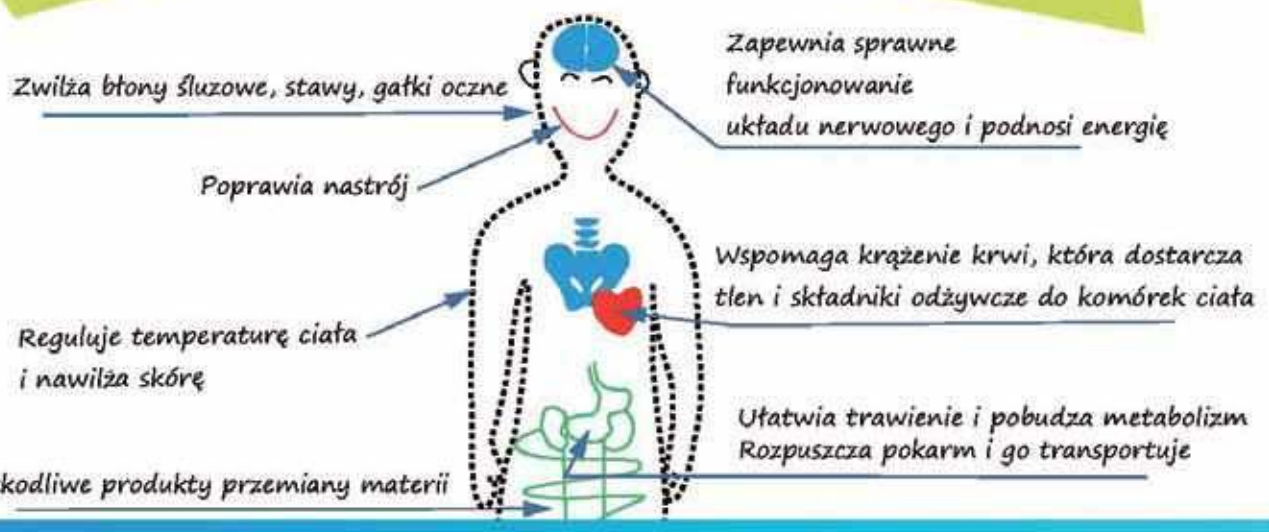


Wiesz, że nowosolska kranówka...

- ujmowana jest z **2** podziemnych ujęć wody za pomocą **19** studni głębinowych
- jest uzdatniana bez dodatku chloru
- jest smaczna i zdrowa
- jest średnio zmineralizowana - zawiera ok. 630 mg soli mineralnych i jest średnio twarda
- jest systematycznie badana przez Sanepid, nasze laboratorium zakładowe oraz specjalistyczne akredytowane laboratorium analityczne



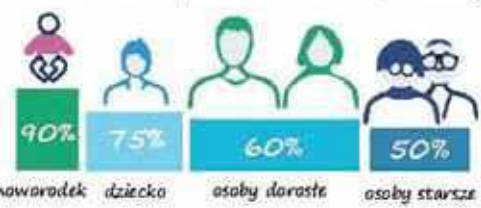
Ważne powody picia wody



- Zwilża błony śluzowe, stawy, gałki oczne
- Poprawia nastrój
- Reguluje temperaturę ciała i nawilża skórę
- Usuwa szkodliwe produkty przemiany materii
- Zapewnia sprawne funkcjonowanie układu nerwowego i podnosi energię
- Wspomaga krążenie krwi, która dostarcza tlen i składniki odżywcze do komórek ciała
- Ułatwia trawienie i pobudza metabolizm
- Rozpuszcza pokarm i go transportuje



człowiek w większości składa się z wody



90% noworodek, 75% dziecko, 60% osoby dorosłe, 50% osoby starsze

a z wiekiem spada jej ilość w organizmie



• suchość w ustach
• uczucie pragnienia

• zmęczenie
• zawroty i ból głowy

Podobno **co piąty** Polak nie wie, jaka jest zalecana dzienna dawka **wody**

30 ml wody na każdy kg masy ciała - tyle wody powinniśmy wypijać codziennie!

ok. 2 l kobieta i ok. 2,5 l mężczyzna



OBWIESZCZENIE Starosty Nowosolskiego Sprawa znak: AB.6740.1.1.2020.EPP Zgodnie z art. 11c i 11d ust. 5 i 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2018 r. poz. 1474 ze zm.) zawiadamiam że na wniosek Wójta Gminy Nowa Sól, 67-100 Nowa Sól, ul. Moniuszki 3A, z dnia 17.09.2020 r. zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „Rozbudowa dróg gminnych w Przyborowie: drogi gminnej nr 003707F (w ciągu	ulic: Strażackiej, Szkolnej i Leśnej), od km 0+000,00 do km 1+137,22; drogi gminnej nr 003726F (ulicy Długiej) oraz drogi gminnej (w ciągu ulicy Połnej) od km 0+000,00 do km 1+027,82 wraz z budową odwodnienia i oświetlenia drogowego”, na działkach ewidencyjnych: 1. droga gminna nr 003707F w ciągu ulic: Strażackiej, Szkolnej i Leśnej na działkach nr: 244 (244/1, 244/2); 245 (245/1, 245/2); 247 (247/1, 247/2); 248/1 (248/3, 248/4); 287 (287/1, 287/2); 288 (288/1, 288/2); 289/1; 289/4; 289/9 (289/10, 289/11); 290; 293/1; 301/5 (301/12, 301/13); 341/1 (341/3, 341/4); 342 (342/1, 342/2); 343/1 (343/3, 343/4); 349 (349/1, 349/2); 350/1 (350/3, 350/4); 350/2 (350/5, 350/6); 351 (351/1, 351/2);	352/1 (352/3, 352/4); 352/2; 355 (355/1, 355/2); 500 (500/1, 500/2); 732; 997 (997/1, 997/2); 2) droga gminna nr 003726F ul. Długa na działkach nr: 337/1 (337/3, 337/4); 494/1 (494/3, 494/4); 494/2 (494/5, 494/6, 494/7); 506/1 (506/9, 506/10, 506/11); 506/3 (506/17, 506/16); 508 (508/1, 508/2); 509 (509/1, 509/2); 513 (513/1, 513/2); 514 (514/1, 514/2); 517/4; 518 (518/1, 518/2); 521 (521/1, 521/2); 522 (522/1, 522/2); 526/6; 527/2 (527/10, 527/11); 527/3 (527/12, 527/13); 527/8 (527/14, 527/15); 705/5; 708 (708/1, 708/2); 709 (709/1, 709/2); 710/1 (710/3, 710/4); 710/2 (710/5, 710/6); 711 (711/1, 711/2); 712 (712/1, 712/2); 713 (713/1, 713/2); 714 (714/1, 714/2); 715 (715/1, 715/2); 716 (716/1, 716/2); 717/1; 718/1;	718/2; 719/1; 719/2; 720/3; 720/6; 721/1 (721/9, 721/10); 722/5 (722/9, 722/10); 725 (725/5, 725/6); 1086/1 (1086/3, 1086/4); 1086/2 (1086/5, 1086/6); 3) droga gminna (bez numeru) ul. Połna na działkach nr: 273 (273/1, 273/2); 534 (534/1, 534/2); 540 (540/1, 540/2); 541 (541/1, 541/2); 542 (542/1, 542/2); 543 (543/1, 543/2); 548 (548/1, 548/2); 701/2 (701/3, 701/4); 702 (702/1, 702/2); 705/4; 4) droga gminna nr 003725F ul. Kasztanowa na działkach nr: 309/8; 309/9 (309/11, 309/12); 310/1 (310/4, 310/5); 5) droga gminna nr 003723F ul. Łąkowa na działkach nr: 337/1 (337/4, 337/3); 494/2 (494/6, 494/5, 494/7); 506/1 (506/10, 506/9, 506/11); 506/2 (506/12, 506/13); 506/3 (506/16, 506/17); 506/7	(506/14, 506/15); 506/8; 6) droga gminna nr 003724F ul. Osiedlowa na działkach nr: 317/1 (317/6, 317/7); 325; 800 (800/1, 800/2); Uwaga: w nawiasach podano aktualny numer ewidencyjny działki przed podziałem. Materiał dowodowy zgromadzony w przedmiotowej sprawie, będzie udostępniony do wglądu w tutejszym Starostwie Powiatowym w pokoju nr 7, parter, w godzinach pracy urzędu. Do czasu wydania decyzji, strony postępowania mogą zapoznać się z ww. materiałem oraz złożyć swoje uwagi i wnioski. (-) Wicestarosta Nowosolski Waldemar Wrześniak
--	--	---	---	---

W urodziny Bogusi prezent daj Ani

„Na moje urodziny dla Ani lecimy!” – rzuca hasło społeczniczka Bogumiła Brykalska. Przed nami spontaniczna akcja charytatywna. Pomoże malutkiej dziewczynce chorej na SMA



Choroba najmłodszej córki zburzyła szczęście rodziny Orłowskich (fot. z wydarzenia „Na moje urodziny dla Ani lecimy!” na FB)

W Nowej Soli już od lat są organizowane tzw. „Biegi na byle ile”. - Ale to nie będzie bieg na byle ile jak zawsze. Będzie jak nigdy – uśmiecha się Bogumiła Brykalska, społeczniczka z Nowej Soli.

Jako że jest pandemia i rząd wprowadza coraz ostrzejsze restrykcje, Brykalska podkreśla: - Przychodzimy, odbieramy medal, chwilę gawędzimy, robimy fotkę i lecimy dalej.

Bo medale oczywiście będą.

Jak zawsze.

Teraz najważniejsze, czyli cel charytatywnej akcji. Tym razem uczestnicy będą chcieli wesprzeć kilkumiesięczną Anię z Zielonej Góry. - Wielu z was o niej słyszało, wielu licytuje, wystawia licy-

tacje, wielu po prostu pomaga tak, jak umie – mówi Brykalska.

Ania choruje na SMA, rdzeniowy zanik mięśni. To bardzo rzadka choroba genetyczna. Zmierzają do unieruchomienia ciała, bo mięśnie przestają pra-

cować. W pewnym momencie chory zaczyna mieć problemy z połykaniem pokarmu, a później z oddychaniem. - Gdy wychodziliśmy [z Anią] od lekarza, dostaliśmy też skierowanie do hospicjum. Porażające doświadczenie – opowiadał Michał, tata dziewczynki, w zielonogórskiej „Gazecie Wyborczej”.

Na leczenie dziecka potrzeba mnóstwo pieniędzy.

Wróćmy do samego biegu. Brykalska: - Podczas wydarzenia tak naprawdę wcale nie musimy biec. Możemy iść, jechać rowerem, autem, hulajnogą, rolkami. Możemy skakać i się turlać. Ale oczywiście bieg jest biegiem i przebiegnięcie dowolnego dystansu jest jak najbardziej wskazane. Można tak zaplanować trening, żeby było po drodze...

Akcja charytatywna odbędzie się w dniu urodzin Bogumiły Brykalskiej – w piątek 13 listopada, start z parkingu przy szpitalu. - Będę na was czekała od godz. 17.00 do 18.00 – zapowiada społeczniczka. - Zrobię medale, upiekę ciasteczka, przygotuję puszkę i zapraszam was na moje urodziny! Wiem, że wielu z was nie planowało mnie w tym dniu odwiedzać, a już na pewno nie miało zamiaru kupić mi prezentu. A jednak w tym dniu zróbcie prezent nie mi, ale Ani. Przyjdźcie, przybiegnijcie, przyjeździecie, wrzucicie grosz do puszek na jej leczenie!

Mateusz Pojnar

PW KAZMAR Marcin Krempa

- ✧ piasek, żwir, ziemia
- ✧ torf, kora, szlaka
- ✧ wywóz gruzu
- ✧ transport 1-25 t

Tel. 607 390 044

POLBRUK

WSZYSTKIE
WZORY I KOLORY
UKŁADAMY
PROFESJONALNIE

Tel. 607 390 044

DACHÓWKA ŁAMANA

NA UTWARDZENIE
PARKINGÓW, DRÓG
DOJAZDOWYCH

Tel. 607 390 044

USŁUGI

MINIKOPARKĄ,
KOPARKOŁADOWARKĄ
I FADROMĄ

Tel. 607 390 044

Rehabilitacja

mgr Aneta Januszką
67-124 Nowe Miasteczko
ul. 22 Lipca 18

Tel.: 606 640 219

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia



KLIMATYZACJA

SPRZEDAŻ ♦ MONTAŻ
♦ SERWIS ♦
REKUPERACJA

USŁUGI KAMERA
TERMOWIZYJNA

Tel. 513 179 899



PROMOCJA

orzech - kostka - ekogroszek - pellet - miał wysokokaloryczny

ORZECH BOBREK KOSTKA JANKOWICE
ORZECH STASZIC KOSTKA STASZIC
ORZECH ZIEMOWIT ORZECH JANKOWICE

Tel.: 601 96 27 96 lub 68 458 98 13
Ul. Składowa 2, Nowa Sól

Godziny otwarcia:

poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00
sobota 8.00 - 12.00

Sprzedaż RATALNA

Skład opału

ZAKŁAD TAPICERSKI

Poszukuję tapicera wykwalifikowanego



Andrzej Sury OFERUJEMY:

- ♦ renowacja mebli
- ♦ szeroka gama tkanin

ul. 8 Maja 5A (w podwórzu), 67-100 Nowa Sól
tapicer@opoczta.pl

www.zaklad-tapicerski-andrzej-sury.eu

Tel. 509 918 750

CZYNNE:

Pon. - Pt.: 8.00-17.00, Sobota: 8.00-12.00

**POWSZECHNY
SPIS ROLNY**
1.09.-30.11.2020



„Liczy się rolnictwo” trwa Powszechny Spis Rolny 2020

GUS | PSR 2020

W całej Polsce Powszechnym Spisem Rolnym objętych jest ponad 1,5 mln gospodarstw rolnych, w tym ponad 23 tys. znajduje się w województwie lubuskim.

Obowiązek realizacji spisów nakłada na państwa członkowskie Unii Europejskiej rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady. Wynika on także z rekomendacji FAO, zawartych w dokumencie pn. Światowy program spisów rolnych rundy 2020 r. W państwach członkowskich ONZ pełne badanie realizowane jest raz na 10 lat. Wyniki spisu rolnego są jedynym źródłem, które pozwala dokładnie scharakteryzować polskie rolnictwo. Służą władzom lokalnym i centralnym do podejmowania trafnych decyzji strategicznych, opartych na analizie danych.

Spis to ustawowy obowiązek

Udział w badaniu jest **obowiązkowy** dla wszystkich użytkowników gospodarstw rolnych (zarówno osób fizycznych, jak i osób prawnych i jednostek nie mających osobowości prawnej), którzy 1 czerwca br. prowadzili działalność rolniczą. Realizacja tego obowiązku jest możliwa poprzez jedną z wymienionych niżej metod.

W jaki sposób się spisać?

Podstawową, najbardziej wygodną i bezpieczną formą udziału w spisie jest **samospis internetowy**, którego można dokonać za pośrednictwem interaktywnej aplikacji dostępnej na stronie Głównego Urzędu Statystycznego. Można to zrobić w dogodnym dla siebie czasie i odpowiednio się do tego zadania przygotować. Formularz jest prosty i przyjazny dla rolnika, a aplikacja spisowa jest dostosowana do różnych typów urządzeń, również do tabletów i telefonów komórkowych.

Rolnicy, którzy nie posiadają dostępu do Internetu lub mają trudności z wypełnieniem formularza mogą skorzystać również z metody samospisu przez telefon, dzwoniąc na **infolinię spisową** (tel. 22 279 99 99).

Z rolnikami mogą kontaktować się telefonicznie **rachmistrzowie spisowi**. Wykaz numerów telefonów, z których realizowane są wywiady telefoniczne z respondentami w ramach PSR 2020, znajduje się na stronie internetowej Urzędu Statystycznego w Zielonej Górze <https://zielonagora.stat.gov.pl/>. Rolnik, z którym skontaktuje się rachmistrz spisowy jest **zobowiązany udzielić odpowiedzi na pytania i w ten sposób wypełnić obowiązek spisowy**.

Zgodnie z decyzją Zastępcy Generalnego Komisarza Spisowego od 10 października br. istnieje możliwość przeprowadzania spisu rolnego przez rachmistrzów w formie **wywiadów bezpośrednich** z respondentami. Przeprowadzanie spisu rolnego tą metodą realizowane jest z zachowaniem wszystkich zaleceń sanitarnych. Rachmistrz spisowy legitymuje się oficjalnym **identyfikatorem** wydanym przez Wojewódzkie Biuro Spisowe. Identyfikator poza danymi personalnymi zawiera także upoważnienie do zbierania danych oraz hologram, pieczęć i podpis osoby wydającej dokument.

W razie wątpliwości, tożsamość rachmistrza można potwierdzić na infolinii spisowej pod numerem 22 279 99 99 oraz w aplikacji dostępnej na stronie <https://rachmistrz.stat.gov.pl/formularz/>.

Jeżeli respondent ze względu na sytuację epidemiczną wyraża obawę przed bezpośrednim kontaktem lub objęty jest kwarantanną czy izolacją domową rachmistrz poinformuje go o obowiązku udziału w spisie, który może być zrealizowany w formie wywiadu telefonicznego.

Spis to również szansa na atrakcyjne nagrody...

Rolnicy, którzy zrealizują obowiązek spisowy metodą samospisu internetowego, tj. poprzez interaktywną aplikację dostępną na stronie <https://spisrolny.gov.pl/> mogą wziąć udział w przygotowanej przez Główny Urząd Statystyczny **loterii spisowej**. Po dokonaniu samospisu uczestnik otrzymuje unikatowy kod, który należy zarejestrować w formularzu na stronie loterii. Pierwsze losowania nagród odbyły się 20 października i 3 listopada. Kolejne, ostatnie losowanie odbędzie się 23 listopada, a jego transmisję będzie można obejrzeć na żywo na kanałach społecznościowych Głównego Urzędu Statystycznego. Wśród nagród jest ponad 500 laptopów, tabletów oraz dysków przenośnych.

Główny Urząd Statystyczny zaprasza także do udziału w konkursie pt. „**Statystycznie, najlepszy scenariusz**”. Konkurs skierowany jest do nauczycieli uczących w klasach VI – VIII szkoły podstawowej oraz nauczycieli szkół ponadpodstawowych. Zadanie polega na napisaniu scenariusza lekcji, dotyczącego Powszechnego Spisu Rolnego, rolnictwa i zagadnień związanych z gospodarstwami rolnymi. Na zwycięzców czekają nagrody o wartości 2 000, 2 500 i 3 000 zł. Konkurs potrwa do 30 listopada br.

Urząd Statystyczny w Zielonej Górze również prowadzi szereg działań informacyjno-promocyjnych, których celem jest zachęcenie użytkowników gospodarstw rolnych do wypełnienia obowiązku spisowego. Są to m.in. konkursy kierowane mieszkańców województwa dotyczące tematyki rolnictwa i Powszechnego Spisu Rolnego. Trwa druga edycja konkursu „Gminne zawody piłkarskie”, w których zostaną wyróżnione gminy o najwyższym odsetku gospodarstw rolnych spisanych metodą samospisu. W listopadzie został rozstrzygnięty konkurs „Praca rolnika oczami dzieci” kierowany do najmłodszych mieszkańców województwa, w którym wzięły udział dzieci

z blisko 100 przedszkoli. Pasjonaci fotografii mają szansę na upominki w konkursie pt.: „Liczy się rolnictwo – lubuska wieś w obiektywie”, organizowanym przez Gazetę Lubuską we współpracy z Urzędem Statystycznym w Zielonej Górze. Okazję do wygrania atrakcyjnych nagród dostała również lubuska młodzież, poprzez udział w internetowym konkursie „Co wiem o rolnictwie”. Urząd Statystyczny w Zielonej Górze zachęca do śledzenia jego strony internetowej oraz profilu na Facebooku, gdzie zamieszczane są informacje o prowadzonych działaniach promocyjnych, w tym o konkursach.

Poznaj lubuskie rolnictwo!

Urząd Statystyczny w Zielonej Górze zrealizował cykl filmów pn. „Spisz się z Angielą”, w którym prezentuje gospodarstwa rolne z województwa lubuskiego oraz przybliża mieszkańcom regionu specyfikę pracy w rolnictwie. Filmy zrealizowane w gospodarstwach rolnych są publikowane na profilu Urzędu Statystycznego na Facebooku i promowane m.in. z pomocą gminnych biur spisowych w całym województwie.

Czy dane przekazane w spisie są bezpieczne?

Spis Rolny, tak jak wszystkie prowadzone przez Główny Urząd Statystyczny badania statystyczne, realizowany jest z zachowaniem wysokich standardów **bezpieczeństwa**, w oparciu o nowoczesne techniki teleinformatyczne. Narzędzia oraz procedury w zakresie bezpieczeństwa stosowane przez statystykę publiczną spełniają najwyższe standardy i zapewniają pełną ochronę gromadzonych informacji.

Osoby wykonujące prace spisowe są zobowiązane do przestrzegania **tajemnicy statystycznej**. Przed przystąpieniem do pracy rachmistrzowie są pouczeni o istocie tajemnicy statystycznej i sankcjach za jej niedotrzymanie.

SAMOSPIS INTERNETOWY



WYWIAD TELEFONICZNY



WIZYTA RACHMISTRZA SPISOWEGO



KONKURSY SPISOWE



UDZIAŁ W SPISIE JEST OBOWIĄZKOWY



**SPISZMY SIĘ
JAK NA ROLNIKÓW PRZYSTAŁO**

Widzieliście siedliszczan w Dzień Dobry TVN?

Daniel Kołtun z Siedliska jest miłośnikiem kajakarstwa. Był już na Mont Blanc czy w wulkanicznych jaskiniach Islandii, ale mówi, że największe wrażenie zrobił na nim spływ kajakiem kilometr od domu. Wyprawę po dzikiej Odrze uwiecznił na filmie, który zachwycił wiele osób. Dzięki niemu pojawił się z synem w programie Dzień Dobry TVN



Daniel Kołtun wraz z synem pojawił się w programie Dzień Dobry TVN



Spływ kajakiem po Odrze był przygodą dla Daniela Kołtuna i jego syna Mikołaja

Daniel Kołtun w spływ kajakiem po Odrze w okolicach Siedliska wyruszył ze swoim synem Mikołajem pod koniec października. - W tych dniach poziom wody w Odrze osiągnął swoje maksimum, a my wybraliśmy się na krótki spływ po zalanym lesie. Świeciło słońce, była piękna polska złota jesień, woda gładka jak lustro. Nagraliśmy krótki film, chcąc uchwycić te piękne chwile. I wrzuciliśmy go do

internetu – czytamy we wpisie Kołtuna na blogu e-traper.pl.

Będąc dzieckiem oglądał filmy przyrodnicze Tony'ego Halla i Davida Attenborougha i marzył o pływaniu kajakiem po lesie. Daniel Kołtun: - Łęgi nadodrzańskie to nie bagna Luizjany, a rzeka Odra to nie Missisipi, ale myślę, że w Polsce jest jeszcze ładniej. A ze względu na brak krokodyli na pewno bezpiecznie.

Tegoroczna jesień obfitowała w deszcze, co spowodowało, że stan wód w rzekach znacznie się podniósł. To było przyczynkiem do tego, by marzenie z dzieciństwa ponownie się obudziło. Daniel Kołtun postanowił wykorzystać sytuację i słoneczny weekend.

Swoją wyprawę z synem Mikołajem nagrał. Film początkowo zachwycił członków facebookowej grupy Niesamowite Lubuskie, następnie

do Daniela Kołtuna zwróciły się Lasy Państwowe z prośbą o udostępnienie.

Potem poszło z górki. - Udzieliliśmy wywiadu dla telewizji Polsat, a nasz film ukazał się w popołudniowych Wydarzeniach. Zaczęliśmy żartować, że teraz zostały tylko TVN i National Geographic, a kolejnego dnia odebraliśmy telefon ze stacji TVN z zaproszeniem do udziału w programie Dzień Dobry TVN – zdradza kaja-

karz.

Stało się – Daniel Kołtun z Mikołajem wzięli udział w poniedziałkowym wydaniu programu, gdzie opowiedzieli o swojej nietypowej wyprawie i urokach nadodrzańskich terenów.

Filmik znajdziecie na portalu YouTube, jak wpiszeć „Spływ kajakowy rzeką Odrą przy wysokim stanie wody w październiku 2020”.

Aleksandra Gembiak

OBWIESZCZENIE PREZYDENTA NOWEJ SOLI o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r. poz. 293, 471, 782, 1086 i 1378), oraz uchwały Nr XXIX/251/20 Rady Miejskiej w Nowej Soli z dnia 25 czerwca 2020 r.,

z a w i a d a m i a m
o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Nowa Sól (teren położony przy

ulicy Przyszłości dz. nr 82/2, 82/3, 82/5, 82/7, 82/9, 82/10, 82/11 oraz 82/12), w dniach od 17 listopada 2020 r. do 8 grudnia 2020 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli, w pokoju nr 217-218, w godz. od 800 do 1400. Projekt zmiany planu miejscowego jest również zamieszczony na stronie internetowej Miasta Nowa Sól pod adresem: www.nowasol.pl. Przedmiotem zmiany planu jest wyłącznie korekta ustaleń w części tekstowej planu, bez zmiany rysunku planu. Granice obszaru objętego zmianą planu określa załącznik graficzny nr 1 do uchwały w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany planu.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w ww. projekcie planu miejscowego roz-

wiązaniami odbędzie się w dniu 25 listopada 2020 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli w pokoju nr 217-218 na piętrze II o godz. 1430. Każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie zmiany planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać do Prezydenta m. Nowa Sól, w formie pisemnej na adres: Urząd Miejski w Nowej Soli, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 12, 67-100 Nowa Sól, ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli lub drogą elektroniczną opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym lub podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP, lub za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu,

oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 22 grudnia 2020 r.

Na wejście do budynku urzędu oraz na udział w dyskusji publicznej należy umówić się telefonicznie nr 68 45 90 333.

Jednocześnie informuję, że odstąpiono od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, po uzgodnieniu możliwości odstąpienia z Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym w Nowej Soli oraz Regionalnym Dyrektorem Ochrony Środowiska w Gorzowie Wlkp., na podstawie ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochro-

nie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r. poz. 283, 284, 322 i 471).

Informacje związane z przetwarzaniem danych osobowych uzyskanych w toku prowadzenia procedur dotyczących sporządzania aktów planistycznych. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w wyniku uzyskania ich w toku prowadzenia procedur dotyczących sporządzania aktów planistycznych jest Prezydent Nowej Soli. Szczegółowe informacje dotyczące ochrony danych osobowych są dostępne w Biuletynie Informacji Publicznej oraz w Urzędzie Miejskim w Nowej Soli.

Prezydent Miasta
Jacek Milewski

Tygodnik SPORT

Turniej mikołajkowy i niewiadoma



Pierwsze mecze Turnieju Mikołajkowego im. Radka Druciaka zaplanowaliśmy na najbliższą niedzielę. W czwartek spotkamy się w gronie organizatorów i podejmiemy ostateczną decyzję, czy zawody się odbędą. Czekamy też na to, czy rząd wprowadzi nowe obostrzenia w związku z pandemią. Jeśli turniej by się nie odbył, będziemy chcieli go przeprowadzić w innym terminie

Charytatywny Turniej Mikołajkowy im. Radka Druciaka redakcja „Tygodnika KRAK” organizuje od lat z MOSiR-em, Markiem Grzelką i we współpracy z Nowosolską Paczką.

W tym roku byłaby to już 17. edycja. Według planów eliminacje mają się odbyć 15, 22 i 29 listopada, a wielki finał – 6 grudnia. Wszystko w hali przy ul. Botanicznej.

No właśnie – „eliminacje mają się odbyć”, bo cały czas musimy czekać na rozwój sytuacji. W czwartek spotkamy się w gronie organizatorów i podejmiemy ostateczną decyzję, czy obecne obostrzenia pozwolą nam na rozegranie turnieju. Tym bardziej że mają być kolejne. - Krok za tą granicą, tylko jeden krok za tą granicą, którą dzisiaj wyznaczamy, za tym hamulcem bezpieczeństwa, który dzisiaj mocno wciskamy [rząd wprowadził tydzień temu nowe obostrzenia – red.], jest tylko narodowa kwarantanna, czyli całkowity lockdown – mówił niedawno premier Mateusz Morawiecki.

Zapewniamy Was, że prace nad przygotowaniem turnieju trwają, bo chcemy być gotowi. Grupy już były rozlosowane, ale musimy się wstrzymać z ich ogłoszeniem, czekając na czwartek. O ostatecznych decyzjach poinformujemy Was na naszym portalu i na facebookowym wydarzeniu. W razie pytań jesteśmy



Msza św. za Radka Druciaka, patrona naszego turnieju, odbędzie się w piątek 4 grudnia o godz. 18.00 w kościele św. Michała

do Waszej dyspozycji.

Na 17. edycję zapisały się 33 ekipy.

Pokróćcie o tym, dla kogo chcieliśmy w tym roku zagrać.

W wyniku wypadku drogowego zginął półroczny chłopiec, a 3-latek doznał paraliżu i przestała mówić. W szpitalu z poważnymi urazami wylądowała też ich mama i 6-letnia siostra. Trudno wyobrazić sobie większą tra-

gedię. Dochód z 17. edycji chcemy przekazać rodzinie Kasprzyków.

Gdy urodził się Leon, Ewelina i Mateusz Kasprzykowie byli najszczęśliwsi na świecie. To ich pierwszy syn, wcześniej na świat przyszły dwie córki. Wyjechali do Niemiec z Dąbrowna koło Lubiecina. Wiedli spokojne życie, snuli plany na przyszłość. Marzył im się dom z ogrodem.

12 października Ewelina je-

chała samochodem z trójką dzieci. Na drodze doszło do tragedii. Osobówka Eweliny uderzyła w karetkę.

Półroczny Leoś nie miał szans. Zginął na miejscu. 3-letnia Maja w wyniku wypadku doznała wielu obrażeń i do dziś walczy o życie. - Ma przerwany rdzeń kręgowy, jest sparaliżowana od szyi w dół – mówi Łukasz Kasprzyk, brat Mateusza. 6-letnia

Nina też mocno ucierpiała w wypadku. Czekają ją lata rehabilitacji, by wrócić do pełni zdrowia. - Ninka na razie jeździ na wózku. Będzie miała gorset ortopedyczny na szyi. Nie wiemy, jak długo. A później zacznie się rehabilitacja – opowiada Łukasz. Mama rodzeństwa przeszła kilka wielogodzinnych operacji. W dalszym ciągu jej życie jest zagrożone.

Łukasz przyznaje, że w przyszłości będą potrzebne dziesiątki sesji terapeutycznych. Mateusz też potrzebuje pomocy psychologicznej, mimo że sam nie brał udziału w wypadku. Dla niego to również koszmar.

Przypominamy, że Łukasz Kasprzyk rozpoczął zbiórkę pieniędzy na portalu zrzutka.pl. Tytuł: „POMOC FINANSOWA ID: 42rfv3”. Potrzeby Kasprzyków będą teraz ogromne – rehabilitacja, leki, wózek inwalidzki, respirator, dostosowanie samochodu do potrzeb niepełnosprawnej osoby, nowe mieszkanie na parterze.

Mateusz Kasprzyk jest bratem Marcina, zawodnika Arki Nowa Sól. Do tej pory często było u nas tak, że w naprawdę trudnych momentach piłkarska brać jednoczyła się. Teraz byłby dobry moment, żeby zrobić to znowu.

Czy tak się stanie – zobaczymy. Jeśli turniej by się nie odbył, będziemy chcieli go przeprowadzić w innym terminie.

Mateusz Pojnar

Bartosz Czarnecki wicemistrzem Polski !

Zawodnik Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin zdobył dwa krążki na prestiżowej imprezie w Zielonce koło Warszawy. W zawodach startował też Igor Dondajewski, kolejny fighter NKKK. - Regularny trening i pasja owocują wspaniałymi efektami – podkreśla prezes klubu Andrzej Czarnecki



Bartosz Czarnecki dołożył kolejne medale do swojej sporej kolekcji

To była, można powiedzieć, impreza podwójna – jednocześnie mistrzostwa Polski juniorów (16-17 lat) i mistrzostwa kraju młodzieżowców (18-21 lat). W sobotę w Zielonce stawiło się 180 fighterów. Nową Sól reprezentowali utalentowani juniorzy Bartosz Czarnecki i Igor Dondajewski.

- Ze względu na obostrzenia sanitarne turniej został podzielony na dwie części – tłumaczy Andrzej Czarnecki, prezes Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin. - Jako pierwsi na matę wyszli zawodnicy z U-21, a później juniorzy. W pierwszej rozgrywanej konkurencji – kata – Igor

Dondajewski w eliminacjach uplasował się poza strefą finałową. Bartosz swoim wykonaniem

kata zdobył najwyższe sędziowskie noty i zajął w eliminacjach pierwsze miejsce wśród 19 uczestników.

Koniec końców Bartosz Czarnecki zdobył brązowy medal w tej kategorii!

Dondajewski startował też w kumite do 70 kg, walczył z zawodnikiem z Inowrocławia. - Mimo bardzo zaciętej i wyrównanej walki przegrał pod dogrywce przez wskazanie sędziów – wspomina Andrzej Czarnecki.

Natomiast Bartosz Czarnecki swoje zmagania w kumite (kat. 75 kg) zaczął z zawodnikiem z Bartoszcza. Widzieliśmy jednostronną walkę, Bartosz dominował i po niecałej minucie było już po wszystkim dzięki ipponowi.

W drugiej walce nowosolanin stanął oko w oko z fighterem z Jastrzębia. - Po upływie regulaminowych dwóch minut Bartek z przewagą i zdobył punktem awansował do finału – mówi dumny trener i ojciec. - W finale spotkał się z przedstawicielem gospodarzy. Początkowo walka z dobrze przygotowanym przeciwnikiem i publicznością była bardzo wyrównana. Ostatecznie jednak Bartek zajął drugie miejsce zdobywając tytuł wicemistrza Polski.

Andrzej Czarnecki podkreśla: - Regularny trening i pasja owocują wspaniałymi efektami! Wielkie brawa za wytrwałość, waleczne serca i sportowe zacięcie!

Bartek, wielkie gratulacje!

Mateusz Pojnar

Dreszczowiec w Legnicy. Wygrywamy po karnych!

Trójka zwyciężyła w meczu, w którym ani razu nie prowadziła. Była jednak wytrwała, goniła wynik i po regulaminowym czasie zremisowała w Legnicy 23:23, a po serii karnych wygrała z wyżej notowanym rywalem! Znowu zobaczyliśmy horror

Dziewiątka Legnica - Trójka Nowa Sól 23:23 (12:9), karne: 2:4

Trójka: Rapiejko, Ostrowski, Kokot, Stelmasik (1 bramka), Uchal (1), Orliński (5), Kowalski (3), Jaskółka, Raczkowiak (5), Kujawa, Ceglarz, Paszkiewicz (2), Hajnysz (6), Gornostaj, Jaskulski, Hutnik

W 4. minucie nowosolanie przegrywali już 3:0. Przewaga Legnicy zmniejszała się, by na koniec pierwszej połowy wrócić do tego, co widzieliśmy na początku meczu - do przerwy przegrywaliśmy trzema bramkami 12:9.

Na jedną bramkę doszliśmy gospodarzy w 40. minucie, było 15:14 dla Dziewiątki. Przełomowa okazała się 48. minuta meczu - wreszcie mieliśmy remis 18:18. W końcówce nerwówka, ale finalnie Trójka zremisowała 23:23.



Zasłużony selfie po sobotnim meczu. Radość naszych szczypiornistów nie dziwi!

By wyłonić zwycięzcę, potrzebne były karne. W nich nasi pokazali silną psychikę, rzucili cztery bramki, a stracili tylko dwie. W efekcie dwa punkty powędrowały na konto zespołu z Nowej Soli!

- Tak, to był znowu horror - uśmiecha się trener Trójki Alan Raczkowiak. - Cieszę się, że walczymy do końca, bo to na pewno

nie był jakiś supermecz w naszym wykonaniu. Brakuje nam lewej ręki na prawym skrzydle. Pod koniec pierwszej połowy mogłem ustawić Kamila Kowalskiego na tej pozycji, ale w 36. minucie Maciek Orliński dostał czerwoną kartkę i to zburzyło nasz plan taktyczny. A i tak trzeba było kombinować, bo nie mógł z nami zagrać w sobotę Szymon

Lisiewicz. Dobrze, że Marcin Hajnysz pomaga na lewym rozegranii. Jeśli ja muszę jeszcze grać po 40-50 minut, to znaczy, że naprawdę jest ciężko [śmiech].

Trener Trójki podkreśla, że Legnica ma czego żałować: przegrała mecz, w którym non stop prowadziła bądź remisowała. - Cały czas ich goniliśmy - dodaje. - W samych karnych przeżył na naszą korzyść luz, bo Dziewiątka była jednak bardziej zdołowana po regulaminowym czasie gry. Mieli wygraną w kieszeni, a jednak się nie udało. Dlatego w sferze mentalnej przewaga była po naszej stronie, to nas zbudowało.

W najbliższej kolejce Trójeczka zagra w sobotę o 17.00 u siebie z beniaminkiem ze Środy Wlkp. Będzie można zobaczyć ten mecz włączając transmisję na FB Trójki. - Oni po sześciu meczach mają dziewięć punktów, wzmocniło ich trzech zawodników z Pozna-

7. kolejka II ligi:		
Świdnica - Komprachcice 41:27		
Kościan - Oleśnica 43:21		
Świebodzin - Oborniki 35:24		
Środa Wlkp. - Dzierżoniów 43:32		
Brzeg - Wolsztyn 29:28		
1. Świebodzin	6	18
2. Kościan	6	18
3. Legnica	7	16
4. Świdnica	6	15
5. Nowa Sól	7	11
6. Wolsztyn	6	9
7. Środa Wlkp.	6	9
8. Brzeg	5	6
9. Oborniki	6	6
10. Buk	5	3
11. Komprachcice	5	3
12. Oleśnica	6	3
13. Dzierżoniów	7	0

nia. To nie jest słaby beniaminek, naprawdę potrafią grać w piłkę ręczną - komplementuje przyszłego rywala Raczkowiak.

Mateusz Pojnar

Udany weekend Aresa Nowa Sól

W sobotę kadetki i seniorki Aresa pokonały swoje rywalki, a w niedzielę młodziczki wygrały jeden z dwóch meczów. - Jeśli utrzymamy skład, myślę, że w tym sezonie możemy walczyć o podium. Wyglądamy zdecydowanie lepiej niż w ub. roku - mówi o seniorkach i III lidze trener Radosław Abramczyk



Ares w III lidze pokonał 3:0 13-kę Zielona Góra



W kadetkach na inaugurację wygramy 3:0 z Gubinem



Młodziczki Aresa trenuje Rafał Snoch

Zacznijmy od meczu senierek. W hali „Elektryka” w Nowej Soli Areski grały z UKS 13-ka Zielona Góra. Oba zespoły dzieliła przepaść, jeśli chodzi o siatkarskie umiejętności. Dlatego nowosolanki wygrały ten mecz w cuglach 3:0, w setach do 15, 18 i 13.

- Dziewczyny zagrały ambitnie, ale trzeba pamiętać, że przeciwnik nie jest najwyższych lotów i grał bardzo nierówno - ocenia trener Aresa Radosław Abramczyk. - Zielonogórzanki popełniały dużo błędów, też w sferze ustawienia. Tak

że na pewno po tym zwycięstwie nie spoczynamy na laurach.

Seniorki Aresa grały w składzie: Galusińska, Petreczko, Wijatkowska, Bereżańska, Osińska, Semań, Karakolis, Różycka, Dancewicz, Budzińska i Trznadel. Trener zespołu wyróżnia za sobotni mecz szczególnie Ewę Bereżańską, liderkę zespołu, i Zofię Osińską. Na tych dwóch skrzydłowych w dużej mierze opiera się gra Aresa.

We wtorek 10 listopada nasze zagrają kolejny trzeciogodowy mecz w Brzegu Dolnym. - To bę-

dzie nieco trudniejszy przeciwnik, ale zdecydowanie w naszym zasięgu - mówi trener Abramczyk. - Jeśli utrzymamy skład, myślę, że w tym sezonie możemy walczyć o podium w III lidze. Wyglądamy zdecydowanie lepiej niż w ub. roku.

W sobotę Ares grał również w lubuskiej lidze kadetek. Pokonał u siebie Volleya Gubina 3:0. Grał w składzie: Buszewicz, Cegiełka, Dynak, Kowalska, Szostak, Oparska, Dancewicz, Galusińska, Trznadel, Maćkowiak, Ratajczak,

Ferszt, Gotowała i Ćmiel.

- Widać, że pandemia troszeczkę zatrzymała dziewczyny z Gubina, mniej trenowały. Ale z każdym setem wyglądały coraz lepiej. Mimo wszystko graliśmy pewną siatkówkę, to, co nakreśliłem dziewczynom w szatni - mówi Mirosław Kaspróvicz, trener kadetek Aresa. - Ostatnie trzy tygodnie solidnie przepracowaliśmy, jest bardzo dobra frekwencja na treningach. W tym roku w kadetkach zawodniczek jest troszkę mniej, mamy mocną szóstkę-siódemkę

siatkarek i będzie gorzej, jeśli zdarzy nam się jakaś kontuzja albo kwarantanna. Wspierają nas też dziewczyny z młodziczek.

Kadetki zdobyły w poprzednim sezonie złoto i chciałyby teraz obronić tytuł mistrza. Ares pojedzie w następnej kolejce na trudny mecz do Zielonej Góry.

Nowosolskie młodziczki grały z kolei w niedzielę. I przegrały z Koźuchowem 0:2, a później pokonały Żary 2:1. MVP meczów została Marcelina Ratajczak.

Mateusz Pojnar

Arka była charakterna

Prowadziliśmy już z Dębem 2:0 i można było pokusić się w tym meczu o pełną pulę. Ale gdy lider przejął inicjatywę, pod naszą bramką bywało naprawdę gorąco. Punkt po sobotnim spotkaniu powinniśmy przyjąć z szacunkiem. Korona Koźuchów, nasz drugi czwartoligowiec, przegrała w Nietkowie

Arka Nowa Sól – Dąb Przybyszów 2:2 (2:1)

Bramki: Bajorski 13', Zawojek 26'

Arka: A. Stankiewicz – Piotr Dykta, Bajorski (46' Żurawski), Rozynek (ż), Walter, Zawojek, Lewandowski (ż), Uścio, Gallewicz (ż)(80' Greszta), Ekiert (72' Nazar), Ajrys

Przed Arką stało bardzo trudne zadanie: po trzech porażkach z rzędu do Nowej Soli przyjechał lider z Przybyszowa.

Ale nasi piłkarze wyszli na ten mecz mocno zdeterminowani i to przynosiło efekt. W 13. minucie wynik otworzył Marcin Bajorski. Bramka „Bajora” cieszy szczególnie, biorąc pod uwagę jego wcześniejsze problemy z kontuzjami. W 26. podwyższył Patryk Zawojek. Niestety, nie utrzymaliśmy dwubramkowego prowadzenia do końca pierwszej połowy, Arka dostała bramkę do szatni. Jej autorem był Adrian Kręc.

I to nam skomplikowało ten mecz.

W drugiej części szybko na 2:2 z karnego trafił Bartosz Skiba. Nie ma co ukrywać, Dąb przeważał, miał sporo sytuacji, by zgarnąć trzy punkty. Choćby w samej końcówce, kiedy po jednym ze strzałów piłka odbiła się od jednego i drugiego słupka bramki Alana Stankiewicza. My też mogliśmy jeszcze coś ukłuć. Co jednak warto podkreślić:



Patryk Zawojek: - Dla nas każdy punkt jest ważny, tym bardziej po tych porażkach

Arka pokazała w tym meczu charakter, zawziętość. Wytrzymała ataki lidera i cenny punkt został w Nowej Soli.

- To było bardzo dobre spotkanie z naszej strony – ocenia Patryk Zawojek, strzelec jednej z bramek dla Arki. - Pierwszą połowę zagraliśmy prawie bezbłędnie, nie licząc tej jednej sytuacji z 45. minuty: mieliśmy rzut wolny i rozegraliśmy go stanowczo za szybko, z tego poszła bardzo skuteczna kontra. Druga połowa wyglądała troszeczkę inaczej, bo Dąb nas przycisnął, ale też mieliśmy swoje sytuacje. Gdybyśmy niektóre akcje rozegrali trochę lepiej, moglibyśmy jeszcze coś strzelić, ale się

nie udało. Ważny był też błąd sędziego, czyli podyktowanie rzutu karnego dla Przybyszowa – uważam, że to była pomyłka. Później mieliśmy też nieco szczęścia. Jest trochę niedosyt po tym meczu, ale jak nie można wygrać, trzeba przynajmniej zremisować. Dla nas każdy punkt jest ważny, tym bardziej po tych porażkach. Zostały nam jeszcze dwa mecze i chcemy pokazać się z jak najlepszej strony. Udowodnić, że potrafimy wy-

13. kolejka klasy A:

Cuprum – Siedlnica 0:1
MKS – Wschowa 2:1
Dąb II – Klenica 2:3
Rudno – Trzebiechów 0:1
Kargowa – Szlichtyngowa 2:1
Wierzbica – Modrzew 2:6
Lubięcin – Łężyca 2:3

1. Wschowa	13	29
2. Łężyca	13	24
3. MKS	13	24
4. Klenica	13	21
5. Kargowa	13	20
6. Trzebiechów	13	20
7. Siedlnica	13	19
8. Szlichtyngowa	13	19
9. Dąb II	13	18
10. Modrzew	13	17
11. Rudno	13	16
12. Lubięcin	13	15
13. Cuprum	13	14
14. Wierzbica	13	3

12. kolejka klasy B:

Topola – Pogoń II 1:2
Zorza – MKS II 2:4
Amator – Lubięcin II 0:3

1. Pogoń II	11	21
2. Topola	9	19
3. MKS II	10	15
4. Amator	11	15
5. Lubięcin II	9	11
6. Zorza	9	10
7. Kielcz	9	8

16. kolejka okręgówki:

Lubsko – Promień 4:1
Grabik – Alfa 2:7
Siedlisko – Delta 4:1
Szprotawa – Racula 6:2
Lech – Kunice 1:6
Czerwieńsk – Pogoń 4:1
Ochla – Górzyn 4:1
Chynowianka – Mieszko 1:1
Odra – Łęknica 1:1

1. Budowlani	15	38
2. ŁKS	16	38
3. Ochla	16	38
4. Promień	15	36
5. Pogoń	16	33
6. Kunice	15	28
7. Szprotawa	15	24
8. Górzyn	14	24
9. Czerwieńsk	13	23
10. Odra	16	21
11. Alfa	16	18
12. Chynowianka	16	17
13. Mieszko	15	15
14. Grabik	15	10
15. Lech	16	9
16. Siedlisko	15	9
17. Racula	16	8
18. Delta	16	6

16. kolejka IV ligi:

Tęcza – Carina 1:5
Syrena – Stilon 1:2
Nietków – Korona 2:1
Witnica – Lechia II 3:2
Ilanka – Meprozet 6:0
Iłowa – Żagań 1:1
Ślubice – Stal 3:0
Świebodzin – Skwierzyna 1:0

1. Dąb	14	33
2. Ilanka	14	32
3. Carina	13	32
4. Witnica	14	28
5. Stilon	14	27
6. Nietków	14	27
7. Ślubice	16	27
8. Lechia II	15	20
9. Spójnia	14	20
10. Arka	15	20
11. Iłowa	15	18
12. Meprozet	14	18
13. Żagań	14	16
14. Korona	14	16
15. Syrena	15	16
16. Świebodzin	16	14
17. Skwierzyna	16	8
18. Tęcza	14	8
19. Stal	13	4

grać w tej lidze z każdym.

- Myślę, że to był wyrównany mecz, widzieliśmy dużo walki – mówi Piotr Dykta, obrońca Arki. - Obie drużyny miały swoje okazje, żeby wygrać to spotkanie, dlatego musimy cieszyć się z tego punktu.

Korona Koźuchów, nasz drugi czwartoligowiec, w sobotę przegrała w Nietkowie 2:1. Gola dla nas zdobył z karnego Dawid Cieśla.

Już w środę 11 listopada kolejna seria gier. Arka zagra na wyjeździe ze Stilonem, a Korona u siebie z Witnicą. Z kolei w sobotę nowosolanie podejmą u siebie Carinę, zaś piłkarze z Koźuchowa wybiorą się do Rzepina.

Mateusz Pojnar

Czy Bruno zasili drużynę z Konotopu?

To się okaże za ładnych parę lat! Kolejny odcinek cyklu „Sportowiec rodzicem”: Tomasz Skrzypczak z Mieszka został ojcem



Tomasz Skrzypczak ze swoim synkiem Brunonem

Jego synek Bruno urodził się w piątek 30 października o godz. 15.14. W skali Apgar miał 10 punktów na 10. Waży 3220 g, mierzy 53 cm.

Tomkowi i Amandzie, ma-

mie Brunona, serdecznie gratulujemy. Nie możemy się doczekać, kiedy małego zobaczymy na boisku! Niech rośnie zdrowy!

(red)

To był dobry człowiek

25 października w wieku 83 lat odszedł Zygfryd Chreptowicz, jeden z ojców kajakarstwa na naszym terenie i wieloletni instruktor. Przez jego ręce przeszły setki zawodników i zawodniczek, w tym medaliści krajowych i międzynarodowych imprez. Wspominamy sylwetkę Zygfryda Chreptowicza słowami jego współpracowników i podopiecznych



Zygfryd Chreptowicz

Do Nowej Soli 9-letni Zygfryd przyjechał w 1946 r. z mamą Heleną i siostrą. Ojciec w 1939 poszedł na front i już nigdy nie wrócił. Przyjechali na Ziemię Odzyskane ze wschodu, z dawnego województwa nowogródzkiego, a dzisiejszej Białorusi, z miejscowości Chreptowicze. Co ciekawe, Chreptowiczowie herbu Odrowąż to litewsko-ruski ród o kilkusetletniej historii, wielu jego członków piastowało wysokie funkcje państwowe.

Zygfryd w 1952 r. ukończył szkołę podstawową, a następnie – w 1955 – wydział elektryczny w Zasadniczej Szkole Metalowo-Elektrycznej. Jako niespełna 18-letni chłopak zaczął pracować.

Ciągnęło go do wody, bo już od 1951 chodził na zajęcia żeglarskie. W 1962 zdobył patent sternika w Polskim Związku Żeglarskim, prowadził zajęcia z żeglarstwa w ówczesnym Powiatowym Ośrodku Wychowania Fizycznego w Nowej Soli. Z Romanem Bojką zaczął pracę nad utworzeniem sekcji kajakowej przejętej potem przez klub Polonia, który swoją siedzibę dostał w dawnym budynku Ligi Obrony Kraju.

Wyrazista osobowość

W 1963 uzyskał uprawnienia instruktora kajakarstwa w Polskim Związku Kajakarskim i jako instruktor w tej dyscyplinie rozpoczął pracę trenerską w ZKS Polonia Metalowiec Nowa Sól. Kolejne lata to praca trenerska owocująca coraz lepszymi wynikami nowosolskich kaja-

karzy: sukcesy dziewcząt Teresy Barei i Marii Kornatowskiej, zdobywczyń złotych medali mistrzostw Polski, osiągnięcie klasy mistrzowskiej przez Adama Karpińskiego, Adama Widera i Włodzimierza Sobczyka czy największy sukces naszych kajaków – grad medali mistrzostw Polski, medale mistrzostw świata i udział w dwóch igrzyskach olimpijskich Grzegorza Krawcowa.

Za swoją pracę Zygfryd Chreptowicz był wielokrotnie nagradzany – Srebrnym Krzyżem Zasługi, Medalem 70-lecia Polskiego Związku Kajakarskiego i wieloma innymi odznaczeniami.

- Do sekcji kajakarskiej zapisałem się jesienią 1975 r. – wspomina Grzegorz Krawców. - Zygfryd był instruktorem i to on opiekował się przyszłymi kajakarzami. Byliśmy grupą dzieci w wieku 12-14 lat. Wszyscy na trenera Chreptowicza wołali „Zyga”, to on założył wraz z panem Astem sekcję kajakową. Pan Chreptowicz uczył nas, jak się wiosłuje, jak się dba o kajaki. Uczył nas nawet wycierania kajaków i sprawdzał, czy są dobrze wytarte – tu był wyjątkowo skrupulatny. Wprowadzał nas w tajniki dyscypliny i systematyczności. Teraz, patrząc z biegiem lat, miły i ciepły facet, a kiedyś postrach nas, małych latków. Nie ma kajakarza z moich czasów, który by nie wiedział, kto to był. Wyrazista osobowość – mówi olimpijczyk z Nowej Soli.

Elżbieta Kopaczyńska, prezes dzisiejszego Kajakowego Klubu Sportowego, a niegdyś wieloletnia zawodnicz-



Fotografia archiwalna z treningu na przystani kajakowej

ka, doskonale sylwetkę trenera Chreptowicza pamięta: - Był od samego początku klubu. Budził ogromny respekt wśród zawodników, ale też szacunek. Nie było dyskusji: „ma być zrobione” to była jego dewiza na każdym polu. Bardzo wymagający w kwestii dbania o kajaki, o sprzęt klubowy. Ale był też bardzo cierpliwy, umiał przekazać wiedzę zawodniczkom i zawodnikom. Bez wątpienia ogromny fanatyk sportu kajakowego. Do końca się nie zmienił, przychodził czasem z żoną na nasze regaty. Zawsze można było porozmawiać o dawnych

czasach klubu.

„Był bardzo konsekwentny”

- Bez wątpienia jest legendą klubu – zaczyna wspomnienie o Zygfrydzie Chreptowiczu Adam Karpiński. - Przyszedłem tam z SP 7, klubem dowodził Tadeusz Białogórski, byli w nim m.in. Jerzy Szubert, Felik Nowak. Zygfryd był instruktorem, zajmował się wszystkim, a najbardziej całym klubowym sprzętem. Był bardzo konsekwentny, niesamowicie dbał o porządek. Wtedy bazą był drewniany barak – tam, gdzie dziś jest marina. Warun-



Zygfryd Chreptowicz rozmawia ze Stanisławem Dąbrowskim

ki były ciężkie – zimno, myszy, ale Zygfryd o to wszystko bardzo dbał. On uczył tych wszystkich początkujących, jak w ogóle wiosło trzymać, jak nim machać, a że przychodziło bardzo dużo młodzieży, nie było tak, że na dzień dobry schodziło się na wodę. Wiosłowowało się na sucho, żeby przyzwyczaić ręce, a potem dopiero można było próbować odepchnąć się od wody. Wtedy zresztą ogromną sztuką było odpłynięcie od pomostu, który się sypał. Dzisiaj są kompletnie inne warunki. Zygfryd ogromny nacisk kładł na porządek, pod koniec tygodnia zawsze organizował wielkie sprzątanie hangaru i terenu wokół, dbał o sprzęt – mówi Adam Karpiński.

- To był dobry człowiek – mówi Anna Chreptowicz, wdowa po legendzie nowosolskiego kajakarstwa. - Miał od dawna problemy z sercem, po dziewięciu latach został mu wymieniony rozrusznik i wtedy zaczął słabnąć, serce działało tylko w 30 proc. Tego wieczora słabo się czuł. Zawołał mnie w nocy, był bardzo słaby. Widziałam, że sinieje. Jedną ręką go trzymałam, drugą dzwoniłam po pogotowie. Zaczęły mu sinieć usta. Zadzwoiłam po pogotowie, próbowali go reanimować. Rozrusznik jeszcze ruszył, ale serce już nie. W przyszłym roku mieliśmy mieć 55. rocznicę ślubu, myślałam, że jeszcze doczekam...

Najbliżsi Zygfryda Chreptowicza składają serdeczne podziękowania wszystkim, którzy wsparli ich w tych trudnych chwilach.

Marek Grzelka

Zwycięstwo w derbach to szczególna słodycz!

Astra Nowa Sól pokonała AZS Zielona Góra 3:0, tym samym utrzymała pierwsze miejsce w tabeli II ligi. Już w środę przed nami zaległy mecz z Chrobrym Głogów



Nowosolanie nie mieli większych problemów w tym meczu



Mateusz Michalak i dyrektor MOSiR Grzegorz Rogula

Astra Nowa Sól – AZS Zielona Góra 3:0 (25:22, 25:13, 25:19)

Ponownie bez publiczności, znowu w ciszy, bez dopingi Koliberki rozegrały mecz u siebie z AZS Zielona Góra. Kibice wspierali swoją drużynę oglądając relację w internecie. W domach fanów nie brakowało oklasków, dźwięku trąbki i tamburyna. Niestety, nowosolanie mogą sobie tylko wyobrażać, jak wszyscy kibice dopingują ich z całych sił.

Na początku najczęściej grali Artur Sławnikowski, Piotr Trzeciak, Paweł Skibicki, Mateusz Nożewski, Marcin Brzeziński, Alan Goltz i Bartosz Odwarzny.

Zielonogórzanie nie pozwolili się zdominować. Do pierwszego seta przystąpili z dużą energią. Walczyli o każdą piłkę, dobrze radzili sobie na zagrywce. To sprawiło, że

pierwszy set przez większość czasu toczył się łeb w łeb. Koliberki docisnęły gaz pod koniec tej partii, żeby ostatecznie odskoczyć od przeciwnika i wygrać 25:22.

- Zielonogórzanie zastosowali grę kombinacyjną na wysokich piłkach, co sprawiło, że trochę się męczyliśmy. Popelnialiśmy błędy i przez to dawaliśmy im zbyt wiele punktów. Nie wszystko wychodziło w obronie. Z biegiem czasu doszliśmy rywala, uspokoiśmy grę i zdobyliśmy przewagę – komentuje Wiktor Zasowski, trener Astry.

Dominacja

Dwa kolejne sety były już inne. Nowosolanie odrzucili rywala od siatki, zagrywka utrudniała rywalowi dogranie piłki. Dobrze funkcjonował blok, doszła do tego solidna obrona.

Na boisku pojawili się zmiennicy Astry. Doskonale zagrał Mateusz Michalak. Drugiego seta nasi wygrali zdecydowanie do 13, a w trzecim pokonali AZS 25:19.

Tym samym Koliberki wygrały cały mecz 3:0 i zdobyły trzy punkty. Najlepszym zawodnikiem został wybrany Mateusz Michalak.

- Muszę przyznać, że dla mnie to było trudne spotkanie. Zielonogórski zespół, z którego się wywodzę i który trenowałem, jest mi bliski. Najważniejsze, że Astra wygrała i to się dla mnie dzisiaj liczy – podkreśla trener Zasowski. I dodaje, że teraz przed Koliberkami poważna weryfikacja, jaką będzie spotkanie z Chrobrym Głogów.

Trudny tydzień

Rozgrywający Astry Artur Sławnikowski zauważa, że mecz

z AZS był w naszym wykonaniu poprawny, choć bez fajerwerków: - Najważniejsze, że nie straciliśmy seta. Trzeba pamiętać, że w środę gramy trudne spotkanie, a później kolejne – w sobotę z Oławą. Dlatego starcie z AZS chcieliśmy rozegrać jak najmniejszym nakładem sił. Jesteśmy w dobrej formie i zdecydowani do walki.

Prezes Astry Przemysław Jeton zwraca uwagę, że są takie spotkania, gdzie z góry się zakłada, że będzie łatwo i przyjemnie. Trudno się wtedy mentalnie nastawić na walkę. - Z doświadczenia wiem, że najlepiej się gra, gdy przeciwnik dużo wymaga i trzeba pokazać kunszt. Jeśli przeciwnik nie jest wymagający, to i w drużynie jest mniejsza energia. To może być niebezpieczne, ale tak bywa. W środę przyjdzie weryfikacja podczas starcia z mocną drużyną. Jestem pewien,

że będą emocje – zapowiada Przemysław Jeton.

Zarówno środowe spotkanie z Głogowem, jak i sobotnie z Oławą będziemy mogli śledzić na portalu YouTube.

Monika Owczarek

6. kolejka II ligi:
Wałbrzych – Legnica 3:0
Jelcz-Laskowice – Milicz 1:3
Głogów – Oława 3:0
Żagań – Bielawa 3:0

1. Nowa Sól	5	14
2. Żagań	6	14
3. Głogów	5	13
4. Milicz	5	11
5. Oława	6	7
6. Legnica	6	7
7. Wałbrzych	5	6
8. Bielawa	6	6
9. Jelcz-Laskowice	6	5
10. Zielona Góra	6	1

Sponsorzy strategiczni



Sponsorzy wiodący



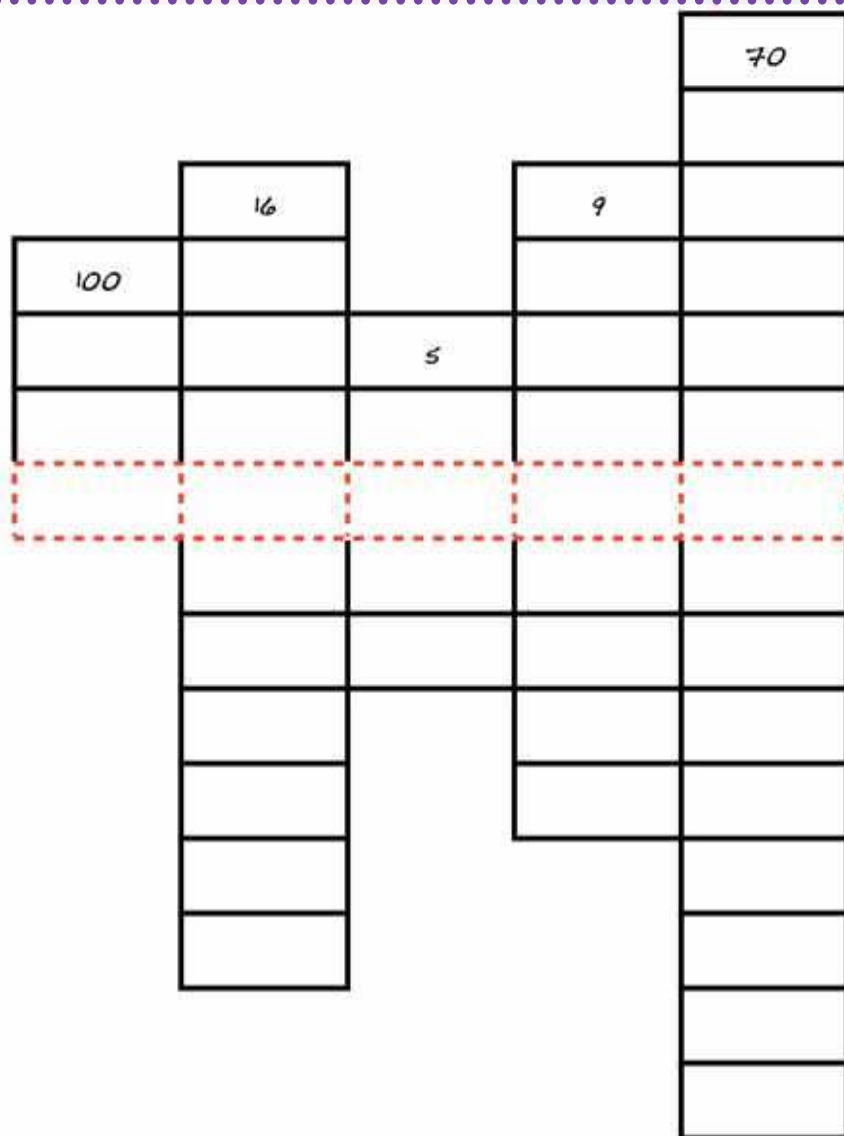
Sponsorzy



Partnerzy



KRZYŻÓWKA



REBUS

NR 46

HASŁO:



+ż was +j



p ol a=ę



ka



spodn

HOBBY4YOU

Artykuły papiernicze i plastyczne
ul. Wrocławska 2 (pasaż)
www.hobby4you.pl

ROZWIĄŻ REBUS, WPISZ HASŁO
I WYPEŁNIONY KUPON PRZYNIEŚ
DO REDAKCJI TYGODNIKA KRAK
PRZY UL. PARAFIALNEJ 2 B W NOWEJ SOLI
W CIĄGU 4 DNI OD UKAZANIA SIĘ NUMERU
(DO PIĄTKU WŁĄCZNIE).
DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ -
PIĄTĄ POPRAWNĄ ODPOWIEDZ NAGRODZIMY.
IMIE I NAZWISKO ZGŁASZAJĄCEGO:



ZWYCIĘZCA Z NUMERU 44:
BARBARA MICHALSKA

GRATULUJEMY!

CZAS NA ODEBRANIE NAGRODY:
5 DNI ROBOCZYCH.

PO ODBIÓR MOGĄ ZGŁASZAĆ SIĘ TYLKO OSOBY PEŁNOLETNIE.

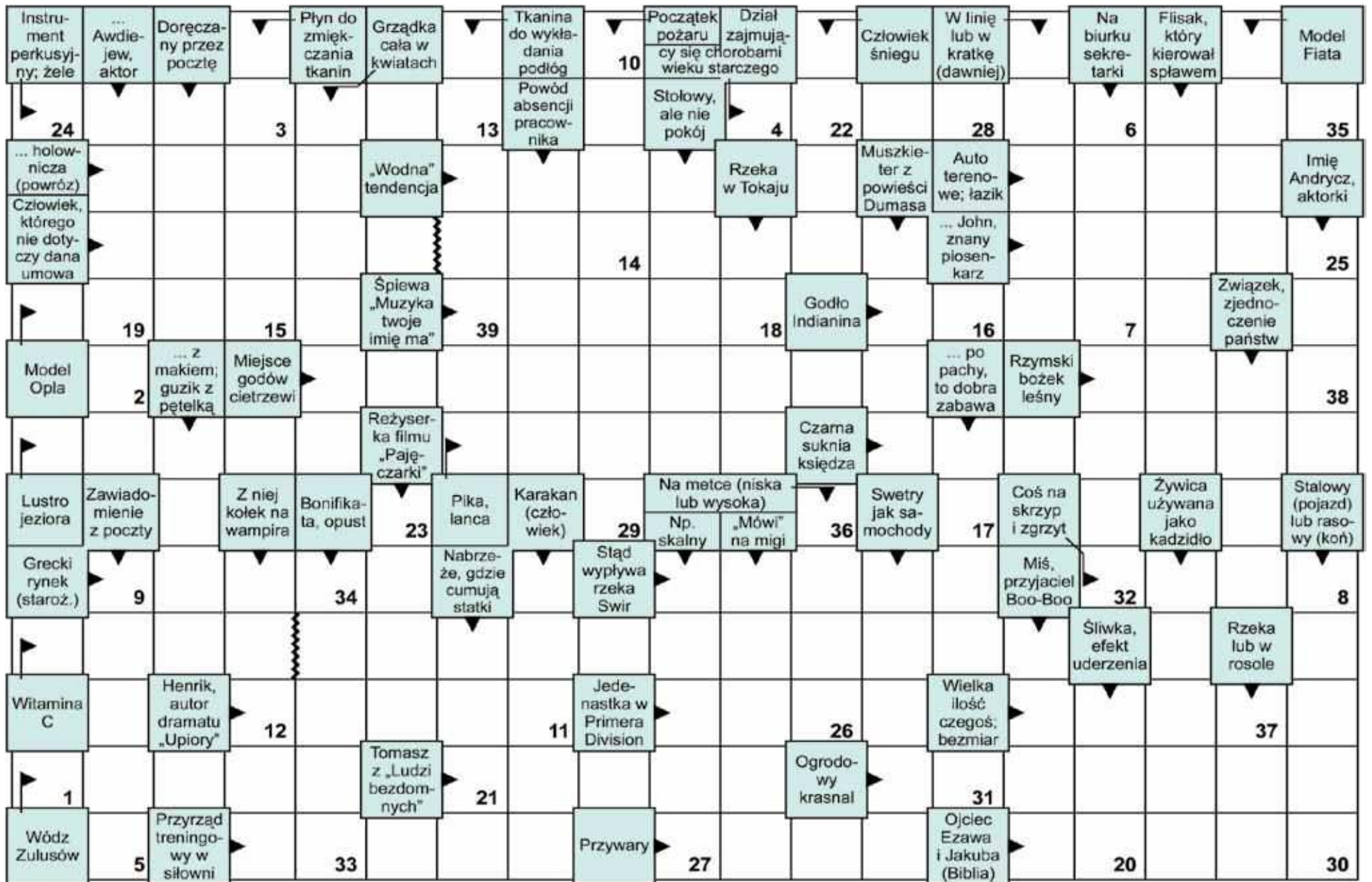
Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30.

Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowanych w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie rebusu ze strony 24.

Czytelny podpis pełnoletniej:



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 39 utworzą rozwiązanie - przysłowie łужицkie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	

HUMOR

Na STACJI BENZYNOWEJ POLAK ZACZĘPIA NIEMCA CELEM ZŁAPANIA STOPA:

- PRZEPRASZAM, PODWIEZIE PAN MNIE I KOLEGĘ DO BERLINA?
- WAS?
- TAK, MNIE I KOLEGĘ.

"Retro Catering & Event"

ul. Piłsudskiego 7

e-mail: biuro@restauracja-retro.pl

tel. 68/ 387 04 30, 603 762 681, fax. 68/ 387 31 68



- ⇒ Dania kuchni staropolskiej i europejskiej.
- ⇒ Organizujemy kameralne przyjęcia okazjonalne jak np.: komunie, chrzciny, bankiety, jubileusze, wesela.
- ⇒ Imprezy firmowe i eventy, catering, imprezy plenerowe
- ⇒ Bankiety i konferencje

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25.

Czytelny podpis osoby pełnoletniej

Prawidłowe odpowiedzi z naklepnym kuponem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji: „Tygodnik Kraków”, 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. Nagrodę (kupon o wartości 50 zł) ufundowaną przez Restaurację RETRO za rozwiązanie krzyżówki z nr 45 („Dzisiejszy wylew rzeki unosi wczorajsze wody”) otrzymuje: **Artur Graba**. Gratulujemy, po odbiór nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

Kupon krzyżówki nr 46

BARAN – WYJECHAŁEŚ NA DŁUGO Z DOMU. TYMCZASEM DOMOWNICY CZEKAJĄ NA TWÓJ POWRÓT JAK NA ZBAWIENIE. DOBRZE JEST CZASAMI ZNIKNAĆ, ŻEBY ZROZUMIELI, JAK BARDZO JESTEŚ WAŻNY. POSTARAJ SIĘ JEDNAK WOLNE DNI WYKORZYSTAĆ DLA SIEBIE, ZREGENERUJ SIŁY I BAW SIĘ DOBRZE.

BYK – ZAMARTWIASZ SIĘ O SWOJE ZDROWIE. STAŁE UWAŻASZ, ŻEBY SIĘ NIE PRZEJĘBIĆ. NIESTETY, ZIMNA AURA BARDZO CI TO UTUUDNIA. ODPOCZYWAJ W DOMU I ZASZYJ SIĘ POD KOCEM Z DOBRA KSIĄŻKĄ. PAMIĘTAJ O ZDROWYM ODŻYWIENIU, TO W TWOIM PRZYPADKU ISTOTNE. ZADZWOŃ DO SWOJEGO PRZYJACIELA, OD DAWNA NA TO CZEKA.

BLIŹNIĘTA – CZEKAJĄ CIĘ TRUDNE DNI NA DZIECI. NIE NARZEKAJ, BO SAM TEGO CHCIAŁEŚ. POCZĄTEK BĘDIE TRUDNY I WYCZERPUJĄCY, ALE Z CZASEM BĘDZIE CORAZ ŁATWIEJ. DOBRZE CI TO ZROBI ZWŁASZCZA NA STAN DUCHA. ODWIEDZ SWOICH BLISKICH, KTÓRZY BARDZO ZA TOBĄ TĘSKNIĄ. NIE ODKŁADAJ TEGO NA PÓŹNIEJ, ALE JUŻ TERAZ ZAPLANUJ WYJAZD.

RAK – CZEKAJĄ CIĘ WYJĄTKOWE DNI. KTOŚ OD DŁUŻSZEGO CZASU INTENSYWIE O TOBIE MYŚLI. NAWET RAKI W STALCHY I WIELOLETNICH ZWIĄZKACH MOGĄ POCZUĆ MOTYLE W BRZUCHU. NIE NAKRĘCAJ SIĘ, TYLKO MYŚL ROZSAŃDNE. TRZEBA ODRÓŻNIAĆ MIŁOŚĆ OD CHWILOWEGO ZAURÓCZENIA. DLA WOLNYCH RAKÓW TO DOBRY CZAS NA WIELKĄ MIŁOŚĆ.

LEW – JESTEŚ PO KILKU WOLNYCH DNIACH OD PRACY I MUSISZ NADROBIĆ ZALEGŁOŚCI. NIE MARTW SIĘ TYM, BO JAK ZAWSZE DASZ SOBIE RADĘ. ZACZNIJ OD STARANNEJ LISTY RZECZY WAŻNYCH DO ZROBIENIA. W ŻYCIU OSOBISTYM HARMONIA I SZCZĘŚCIE. ZASKOCZY CIĘ TYLKO WIELKI WYDATEK.

PANNA – OSTATNIE DNI BYŁY DLA CIEBIE BARDZO CIĘŻKIE. WCIAŻ NIE MOŻESZ DOJŚĆ DO SIEBIE. DAJ SOBIE CZAS I ODPOCZNIJ. POMYŚL O WOLNYM DNIU OD ZAWODOWYCH OBOWIĄZKÓW. TO CI POMOŻE ZŁAPAĆ RÓWNOWAGĘ. DOBRYM POMYSŁEM BĘDZIE TEŻ SPOTKANIE Z PRZYJACIŁMI, KTÓRZY POMOGA CI SIĘ ODERWAĆ MYŚLAMI OD KŁOPOTÓW.

WAGA – CZUJESZ SIĘ BARDZO ZMĘCZONY, OSTATNIE DNI BYŁY WYJĄTKOWO TRUDNE. MASZ WRAŻENIE, ŻE TEN MARATON ZMARTWIEN NIE MA KOŃCA. W TWOIM PRZYPADKU NA KŁOPOTY NAJLEPSZA JEST PRACA I SKUPIENIE SIĘ NA WAŻNYCH ZAWODOWYCH SPRAWACH. ZASTANÓW SIĘ TEŻ, CO WAŻNEGO MASZ DO ZROBIENIA W DOMU I WŁĄCZ SIĘ W RODZINNE OBOWIĄZKI.

SKORPION – ZAKOCHAŁEŚ SIĘ I JESTEŚ BARDZO SZCZĘŚLIWY. CIESZ SIĘ KAŻDYM DNIEM I SPĘDZAJ ZE SWOJĄ UKOCHANĄ OSOBĄ JAK NAJWIĘCEJ CZASU. TO TEŻ POZWOLI WAM SIĘ LEPIEJ POZNAĆ. ZAPLANUJCIĘ JUŻ WSPÓLNY URLOP, MOŻE DOBRYM POMYSŁEM BĘDZIE WYJAZD W CIEPLE MIEJSCE.

STRZELEC – STAŁE JESTEŚ POZA DOMEM, TWOI BLISCY SĄ JUŻ TYM ZMĘCZENI. ZASTANÓW SIĘ, CZY NIE NALĘŻY SPĘDZAĆ WIĘCEJ CZASU Z RODZINĄ. W PRZECIWNYM RAZIE MOŻESZ NIECHĄCY DOPROWADZIĆ DO NIEPOROZUMIEN. WYBIERZ SIĘ RAZEM NA WYCIECZKĘ GDZIEŚ BLISKO LUB ZAPLANUJCIĘ WEEKEND WE WŁASNYM OGRODZIE.

KOZIOROŻEC – CZEKA CIĘ BARDZO DUŻO PRACY. JESTEŚ TYM TAK PRZERAŻONY, ŻE NIE WIESZ W CO W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI RĘCE WŁOŻYĆ. NAJLEPIEJ SIĘ USPOKÓJ I USTAL SWOJE PRIORYTETY. ZACZNIJ OD SPRAW NAJWAŻNIEJSZYCH. MNIEJ ISTOTNE DROBIAZGI POZOSTAW NA KONIEC. WYKONAJ OD DAWNA PLANOWANE BADANIA LEKARSKIE.

WODNIK – W OSTATNICH DNIACH JESTEŚ PRZYGNĘBIONY, BLISCY MARTWIĄ SIĘ O CIEBIE. TYMCZASEM TOBIE SPĘDZAJĄ SEN Z POWIEK KŁOPOTY ZAWODOWE. ZASTANAWIASZ SIĘ TEŻ NAD ZMIANĄ PRACY. TO MOŻE JEDNAK NIE BYĆ DOBRĄ DECYZJĄ. SPÓJRZ CHŁODNO NA CAŁOŚĆ SYTUACJI.

RYBY – BARDZO DUŻO CZASU SPĘDZASZ W KUCHNI, ZDECYDOWANIE ZA BARDZO WYCZERPUJĄ CIĘ DOMOWE OBOWIĄZKI. PRZYDAŁABY CI SIĘ CHWILA WYTCHENIENIA. ZAPLANUJ WIĘKSZE ZAKUPY ZIMOWYCH UBRAN DLA SIEBIE I RODZINY, A OD RAZU POCZUJESZ SIĘ LEPIEJ. PRZED TOBĄ WIELKIE WYDARZENIE. KTO WIE, MOŻE NAWET KUPNO NOWEGO SAMOCHODU.

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
11.11.-17.11.2020

ŚRODA



KOMEDIA

Wszyscy moi mężczyźni

21.55

TVP 2

Alice decyduje się na separację z mężem i wraca z córkami do rodzinnego domu w Los Angeles. Poznaje trzech młodych filmowców marzących o karierze w Hollywood. Zaczyna romansować z jednym z nich.

USA 2017, REŻ. HALLIE MEYERS-SHYER, WYK. REESE WITHERSPOON, NAT WOLFE, JON RUDNITSKY, MICHAEL SHEEN, CANDICE BERGEN

SOBOTA



FANTASY

Ślódmy syn

20.00

TVN SIEDZIE

Mistrz Gregory pokonał przerażającą Mateczkę Malkin. Ponieważ wiedźmy nie spały, powróci ona silniejsza. Mistrz poszukuje następcy do walki ze złem. Jego wybrór pada na Toma. Musi go wiele nauczyć.

USA/WIELKA BRYTANIA/KANADA/CHINY 2014, REŻ. SIERGIEJ BODROW, WYK. JEFF BRIDGES, BEN BARNES, JULIANNE MOORE

CZWARTEK



DRAMAT

Na głęboką wodę

20.45

TVP 2

Clare i Donald są szczęśliwym małżeństwem. Mają trójkę dzieci. Gdy rodzinny biznes płynie, mężczyzna decyduje się wziąć udział w żeglarskim wyścigu dookoła świata. Choć nie ma doświadczenia, rusza w samotny rejs.

WIELKA BRYTANIA 2018, REŻ. JAMES MARSH, WYK. COLIN FIRTH, RACHEL WEISZ, DAVID THEWLIS, MARK GATISS, GENEVIEVE GAUNT

NIEDZIELA



KRYMINALNY

Pierwszy śnieg

22.30

TVN

Detektyw Harry Hole ze specjalnego oddziału kryminalnego w Oslo bada sprawę zaginięcia kobiety i zabójstwa drugiej. Tropem okazuje się bałwan pozostawiony na miejscu zbrodni.

WIELKA BRYTANIA/USA/SZWECJA 2017, REŻ. TOMAS ALFREDSON, WYK. MICHAEL FASSBENDER, REBECCA FERGUSON

PIĄTEK



PRZYGODOWY

Mumia

20.05

TVN

Irak. Nick Morton bierze udział w poszukiwaniach terrorystów. Żołnierze powodują wybuch, który odsłania starożytny grobowiec. Demon córki faraona uwalnia się, by dokończyć dzieło sprzed tysięcy lat.

USA 2017, REŻ. ALEX KURTZMAN, WYK. TOM CRUISE, ANNABELLE WALLIS, SOFIA BOUTELLA, RUSSELL CROWE, MARWAN KENZARI

PONIEDZIAŁEK



HORROR

Obcy: „Przymierze”

22.35

POLSAT

Statek „Przymierze” wiezie kolonistów. Niespodziewanie w jednostkę uderza fala, która powoduje awarię i śmierć części załogi, w tym kapitana. Oficer Oram decyduje się na zbadać obcej planety.

USA/WIELKA BRYTANIA 2017, REŻ. RIDLEY SCOTT, WYK. MICHAEL FASSBENDER, KATHERINE WATERSTON, BILLY CRUDUP

11 LISTOPADA
ŚRODA

TVP 1

05.25 Jak uratować mamę - film anim.
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
08.05 Komisarz Alex II (132) - serial
09.00 Obchody Święta Niepodległości.
Msza święta w intencji Ojczyzny
10.00 Mały Książę - anim., Francja/Kanada 2015
11.55 Święto Niepodległości
12.20 Niepodległość - film dok., Polska 2018
12.55 Ranczo Wilkowyje - kom., Polska 2007
15.30 Giganci historii - teleturniej
16.20 Jaka to melodia?
17.00 Teleexpress, Pogoda - int.
17.35 11 listopada - koncert
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Piłka nożna - studio
20.35 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Ukraina
22.55 Historia bez tajemnic: Zrodzeni do szabl - film dok., Polska 2019
00.05 Ludzie i bogowie (9/13) - serial
00.55 Zmruż oczy - komediod. Polska 2003
02.35 Okupowani (10-ost.) - serial
03.30 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
03.50 Terytoriali - cykl rep., Polska 2019

TVP 2

05.35 Cafe piosenka: Golec uOrkiestra
06.05 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
06.15 Rin Tin Tin - film familijny, Bułgaria/USA 2007, reż. Danny Lerner
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.30 Spisz się, rolniku - cykl felietonów
11.45 Nie do przebaczenia - western, USA 1960, reż. John Huston
14.00 Familiada: Odcinek specjalny
14.35 Koło fortuny: Odcinek specjalny
15.15 Szansa na sukces. Opole 2021
16.20 Ella zaklęta - film fantasy, USA/Irlandia/Wielka Brytania 2004
18.00 Panorama, Pogoda - program int.
18.30 Mój przyjaciel Hachiko - film familijny, USA/Wielka Brytania 2009, reż. Lasse Hallström
20.10 Trędowata - melodramat, Polska 1976
21.55 Wszyscy moi mężczyźni - komedia, USA 2017, reż. Hallie Meyers-Shyer
23.40 Incydent - film sensacyjny, USA 1997
01.25 Na głęboką wodę - dramat biograficzny, Wielka Brytania 2018
03.10 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program int.
07.45 Tarapaty - film przygodowy, Polska 2017, reż. Marta Karwowska
09.35 Toy Story 3 - film animowany, USA 2010, reż. Lee Unkrich
11.45 101 dalmatyńczyków - komedia, USA 1996, reż. Stephen Herek, wyk. Glenn Close, Jeff Daniels
13.55 102 dalmatyńczyki - film przygodowy, USA 2000, reż. Kevin Lima, wyk. Glenn Close, Gérard Philipe
16.15 Jumanji: Przygoda w dżungli - film przygodowy, USA 2017, reż. Jake Kasdan, wyk. Dwayne Johnson
18.50 Wydarzenia. Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Nasz nowy dom - reality show
21.05 Och, Karol 2 - komedia, Polska 2011, reż. Piotr Wierzbicki, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha
23.40 Sala samobójców - dramat obyczajowy, Polska 2010, reż. Jan Komasa
02.15 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

05.15 Uwaga! - magazyn reporterów
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje - rozr.
07.50 Doradca smaku: Zapiekane udźce w syropie klonowym
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Pomysłowe projekty - rozr.
12.00 Dennis rozrabia - kom., USA 1993
14.05 Grinch: Świat nie będzie - film familijny, USA/Niemcy 2000
16.25 Gwiazdny pył - film fantasy, USA/Wielka Brytania/Irlandia 2007
19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus
19.35 Sport, Pogoda
19.50 Raport smogowy - program int.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn, 2020
20.15 Na Wspólnej (3122) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020
21.30 Top Model - reality show, Pol. 2020
23.00 Pieniądze to nie wszystko - komedia, Polska 2001
01.15 Superwizjer - mag. reporterów
01.50 Uwaga! - magazyn reporterów
02.10 Noc Magli

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (77, 78) - serial
08.00 Sędzia Judy - reality show
08.35 Tom i Jerry: Misja na Marsa - film animowany, USA 2004
10.00 Bingo - film dla dzieci, USA 1991
11.55 Alex Rider: Misja Stormbreaker - film przygodowy, Niemcy/USA/Wielka Brytania 2016, reż. Geoffrey Sax
14.00 Napad - komedia krym., USA 1999
15.55 Centralne biuro uwodzenia - komedia sensacyjna, Niemcy/USA 2008, reż. George Gallo
18.00 Policjanci i Policjanci (707, 708)
20.00 Święty (67) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (432) - serial krym., Polska
21.40 Czas zemsty - film sensacyjny, USA/Arabia 2003
23.30 Ryzykanci - reality show, USA 2016
00.35 Anatomia głupoty (6) - serial
01.05 Interwencja - mag. reporterów
01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDZIE

04.30 19+ (351) - serial paradok., Polska
05.00 Mango - telezakupy
06.35 Szkoła (370) - serial paradok., Pol.
07.35 Ukryta prawda (720-722) - serial
10.35 Brzydula 2 (27/62) - serial, Polska
11.05 Sophia Grace i Rosie: Królestwo przygody - film familijny, USA 201
12.45 Richie milioner - komedia przygodowa, USA 1994, reż. Donald Petrie, wyk. Macaulay Culkin
14.45 Maverick - western komediod., USA 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster
17.30 Warcraft: Początek - film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia/USA 2016, reż. Duncan Jones, wyk. Travis Fimmel, Paula Patton, Ben Foster
20.00 Brzydula 2 (28/62) - serial, Polska
20.30 Hotel Paradise 2 - reality show
21.35 Wielki Mike - film obyczajowy, USA 2009, reż. John Lee Hancock
00.15 Inni - horror, USA/Francja/Hiszpania 2001, reż. Alejandro Amenábar
02.30 Noc Magli
04.25 Zakończenie programu

TV PULS

09.50 Tajniczy z wilkami - western, USA 1990
13.30 Księżniczka Maleen - baśń film., Niem. 2015
14.40 Woda życia - baśń film., Niem. 2017
15.55 Trzej muszkieterowie - film kostium., Niem./Francja/Wlk. Brytania/USA 2014
22.20 Lombard: Życie pod zastaw 7 (346, 347)
20.00 Herkules - film przyg., USA 2014
22.20 Polowanie na czarownicę - film przyg., USA 2011
00.05 Ostatni egzorcysta - horror, USA/Fr. 2010
01.50 Castle 2 (17)

PULS 2

11.45 Gumisie 6 (7, 8)
12.45 Blaze i megamaszyny 2 (6)
13.15 Ahiiiiiii! I wiewiórki 3 (32, 33, 36, 37)
14.10 Mustang: Duch Wodności (1, 2)
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (14, 15)
16.00 Power Players (8, 9)
16.35 Piękna i bestia - film anim., USA 1991
18.10 Mój brat niedźwiedź - film anim., USA 2003
20.00 Lombard: Życie pod zastaw 7 (336, 337)
22.00 FBI (1, 2)
23.50 Wstydlive choroby 4 (3)

STOPKLATKA

06.05 Scena śmiechu
07.15 Opłami i mieczem - film hist., Pol. 1999
10.45 Premiera: Max - film przyg., USA 2015
13.00 Twister - film katastrof., USA 1996
15.30 Nigdy nie mów nigdy - komedia, Pol. 2009
17.40 Nieustraszeni bracia Grimm - film fantasy, USA/Czechy/Wlk. Brytania 2005
20.00 Ptaszek na ulicy - komedia sensac., USA 1990
22.15 Carrie - horror, USA 2013
00.30 Zamknąć za sobą drzwi - film sensac., Pol.

TTV HD

13.45 Królowe życia 9 (11, 12)
15.45 Express, Pogoda
16.05 Dany i wieśniaczki. PL 4 (2)
17.05 Usterka 13 (13-ost.)
17.45 Express, Pogoda
18.03 Raport smogowy
18.05 Usterka 13 (4)
18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 10
19.45 Express, Pogoda
20.05 Kanapowcy 2
21.05 Fobie (5)
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 13
23.30 Usłysze nas!

TV 6

07.00 MacGyver (137, 138)
09.00 Galileo
10.00 Tuż przed tragedią (9)
11.00 Pęknięcie ze śmiechu
12.00 Miodowe lata (55, 91)
13.40 Święty (53)
14.15 Policjanci i Policjanci (607)
15.15 Detektywi w akcji (163)
16.15 Septagion (53)
17.15 Hawaje 5-0 (6)
18.15 Miodowe lata (35, 89)
20.00 Galileo
21.00 CS: Kryminalne zagadki Miami (95, 96)
23.00 Piękna gra - dramat, Hongkong 2002
01.05 Tuż przed tragedią (9)

POLSAT SPORT

06.00 Boks: Gala w Legionowie
08.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga
11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
13.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga
15.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
18.00 Piłka nożna - studio przed meczem towarzyskim: Polska - Ukraina
20.35 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Ukraina
22.40 Piłka nożna - studio po meczu towarzyskim: Polska - Ukraina
23.25 KSW 56 News
23.30 Piłka nożna

program TV 27

Tygodnik KRAK

12 LISTOPADA
CZWARTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.10 Przysięga (295) - telenowela, Tur 06.00 Elif (854) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Coś dla ciebie - magazyn 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Kasta (22) - serial parodok, Polska 09.20 Ranczo 9 (014) - serial obcy, Pol 10.20 Komisarz Alex 11 (133) - serial 11.10 Ojciec Mateusz 14 (085) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Niedźwiadki i ja (2) - film dok. 14.00 Elif (855) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra o św. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (296) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3696) - telenowela, Polska 18.30 Kasta (23) - serial parodok, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (2030) - telen., Polska 20.55 Ojciec Mateusz 24 (312) - serial 21.40 Sprawa dla reportera - magazyn 22.30 Magazyn Biedrzy Anity Gargas 23.05 Motel Polska - reality show	04.45 Cafe piosenka - mag., Polska 2020 05.45 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (151) - serial 06.40 Operacja zdrowie! - magazyn 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.35 Rodzinka.pl (202) - serial, Polska 11.55 Barwy szczęścia (2323) - serial 12.25 Kobiety - teleturniej, Polska 13.00 Ya banque - teleturniej, Polska 13.30 Uzdrowisko (50) - telen. dok., Polska 14.10 Na sygnale (275, 276) - serial, Polska 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (160) - serial 16.00 Kobiety - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzleń miłości (429) - telen., Tur 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Ya banque - teleturniej, Polska 19.00 Uzdrowisko (51) - telen. dok., Polska 19.35 Barwy szczęścia (2323) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2324) - serial 20.45 Na głęboką wodę - dramat biograf. Wielka Brytania 2018 22.40 Loft - thriller, Belgia/USA 2014 00.35 Wszyscy moi mężczyźni - komedia 02.15 Art Noc: Summer Night - koncert Schönbrunn - koncert, Austria 2020	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (759) 09.10 Malanowski i partnerzy (760) 09.40 Sekrety rodziny (5) - serial, Polska 10.40 Dlaczego ja? (007) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (326) - serial, Polska 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (53) - serial parodok, Polska 13.40 Tłumne sprawy (884) - serial, Pol 14.40 Dlaczego ja? (090) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (505) - serial, Pol 17.00 Gliniarze (515) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (310) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.30 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Nasz nowy dom - reality show 21.10 Przyjaciółki (192) - serial, Polska 22.20 To tylko seks - komedia romantycz. na, USA 2011, reż. Will Gluck 00.45 Gloria - film sensacyjny, USA 1999, reż. Sidney Lumet 03.15 Tajemnice losu - program rozr.	05.15 Uwaga! - magazyn reporterów 05.35 Mango - telezakupy 06.50 Kuchenne rewolucje: Ujsoły, Za- jazd w Strażnicy - rozr., Pol. 2017 07.50 Doradca smaku - magazyn, 2020 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Ukryta prawda (191) - serial, Pol 12.30 Rozwody (18) - serial, Polska 13.30 Szpital (987) - serial parodok, Pol 14.25 Detektyw (734) - serial, Polska 15.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.00 Szpital (990) - serial parodok, Pol 17.00 Rozwody (19) - serial, Polska 18.00 Ukryta prawda (192) - serial, Pol 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn, 2020 20.15 Na Wspólnej (3123) - serial, Polska 20.55 Milionierzy - teleturniej, Pol. 2020 21.30 Kuchenne rewolucje - rozr. 22.30 Tylko mnie kochaj - komedia ro- mantyczna, Polska 2006 00.45 Elita: zabójców - film sensacyjny USA/Australia/Wielka Brytania 2017 03.15 Uwaga! - magazyn reporterów 03.35 Noc Magii	06.00 Strażnik Teksasu 5 (79) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (80) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Sędzia Judy - reality show 09.55 Sędzia Judy - reality show 10.25 Sekrety sąsiadów (24, 25) 11.25 Pamiętniki z wakacji (53) - serial 12.25 Święty (67) - serial kom., Polska 12.55 Wzór (51) - serial kryminalny USA 13.55 Kobra - oddział specjalny (19) 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Kobra - oddział specjalny (20) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (29, 30) 18.00 Policjanci i Policjanci (708, 709) - serial obyczajowy, Polska 20.00 Święty (68) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal- ny (433) - serial krym., Polska 21.40 Company of Heroes: Oddział bo- haterów - film wojenny, USA 2013, reż. Don Michael Paul 23.30 Wspólni ludzie (10, 9) - serial 00.55 Anatomia głupoty (7) - serial 01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.25 Disco Polo Live - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.30 19+ (352) - serial parodok, Polska 05.00 Mango - telezakupy 06.35 Wiza na miłość 5 - reality show 07.35 Szkoła (37) - serial parodok, Polska 08.35 Ukryta prawda (723) - serial, Polska 09.40 Ukryta prawda (724) - serial, Polska 10.45 Ukryta prawda (725) - serial, Polska 11.45 Szpital (589) - serial parodok, Pol. 12.45 Sąd rodzinny (23/52) - serial, Pol. 13.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska (547) - serial fab-dok, Polska 14.45 Ukryta prawda (742) - serial, Polska 15.45 Brzydula 2 (20/52) - serial, Polska 16.15 Szkoła (849) - serial parodok, Pol. 17.15 19+ (554) - serial parodok, Polska 17.45 Zakochani po uszy 4 (240) 18.15 Idealna niania 2 - reality show 19.00 19+ (555) - serial parodok, Polska 19.30 Zakochani po uszy 4 (241) - telen. 20.00 Brzydula 2 (29/52) - serial, Polska 20.30 Hotel Paradise 2 - reality show 21.30 Fred Claus, brat Świętego Mikołaja - komedia, USA 2007, reż. David Don- kin, wyk. Vince Vaughn 23.55 Szycy i wściekli 6 - film sensacyj- ny, USA 2013, reż. Justin Lin 02.40 Noc Magii 04.25 Zakończcie program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (18) 07.00 Rodziny in- teres 2 (57) 08.00 Lombard. Życie pod za- staw 7 (347) 09.00 Lombard. Życie pod za- staw (28) 10.00 Kobra - oddział specjalny (4, 5) 12.00 Zaklinaczka duchów (18, 19) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (28, 29) 16.00 Rodziny interes 2 (57, 59) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (347, 348) 20.00 Psychikator - komedia, Kanada/USA 2005 21.55 Dwóch gniewnych ludzi - ko- media, USA 2003 00.05 Gra dla dwójga - komedia, USA/Włocław 2009	11.15 Moonzy (21) 11.30 Kobra-dok (22) 11.35 Bing (13) 11.45 Gumisie 6 (8, 9) 12.45 Blaze i megamaszyny 2 (7) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (36, 37, 38, 39) 14.10 Mustang. Duch Wolności 2 (3, 3) 15.00 Mirac- ulous: Biedronka i Czarny Kot (15, 16) 16.00 Power Players (9, 10) 16.20 Pingwin z Ma- daskaru 2 (1, 3, 4) 17.45 Alvin!!! i wiew- iórki 3 (40, 41) 18.15 Psi Patrol 4 (15, 16, 19) 19.20 Smerfy (177) 20.00 Lombard. Ży- cie pod zastaw 7 (338, 339) 22.00 FBI (3, 4) 23.50 Wspaniałe choroby 4 (4)	06.55 Złotopolscy (291, 292) 08.00 Pleba- nia (185, 186) 09.05 Klara i wszystko jasne 4 (2, 2) 11.10 Alio (18, 20) 12.20 Chi- cago Fire 2 (19) 13.15 Katastrofy w prze- stworach (22, 23) 15.30 Zagłada z kosmosu - film katastrof, USA 2010 17.10 Chicago Fire 2 (20) 18.05 Wojny kontene- rowe (1, 2, 3, 4) 20.00 Piłarski poker - ko- media, Pol. 1989 22.10 Ślady zbrodni - thriller, USA 2007 00.00 Galerianki - dr- mat, Pol. 2009 01.45 Skrzydlate śnie- dramat, Pol. 2010 03.50 Miłość Kropka.pl (5)	12.30 Szpital (295) 13.30 Damskie wle- śniaczki PL (10-ost) 14.30 Najgorsze tatu- aże Ameryki (8) 15.05 Patent na... 15.45 Express, Pogoda 16.05 Fachowcy 2 (15-ost) 16.55 Królowe życia 3 (4) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 10 18.35 Goggle- box. Przed telewizorem 13 19.45 Express, Pogoda 20.05 Damskie wleśniaczki PL 4 (2) 21.05 Fobie (6) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Patent na... flesz 22.15 Królowe ży- cia 9 (2) 23.15 Królowe życia 5 (10) 00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 13	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Mac- Gyver (106, 107) 09.00 Galileo 10.00 Tuż przed tragedią (10) 11.00 Pekin z ze śmie- chu 12.00 Miodowe lata (89, 35) 13.40 Smęty (54) 14.15 Policjanci i Policjanci (608) 15.15 Detektyw w akcji (64) 16.15 Septagion (54) 17.15 Hawaje 5-0 (7) 18.15 Miodowe lata (76, 89) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (97, 98) 23.00 Nauwzajem - film sensac., USA/Meksyk 2014 00.55 Tuż przed tragedią (10) 01.55 Benny Hill 02.30 SuperLudzie Extra	06.00 Boks 08.00 Siatkówka mężczyzn: Eliminacje Ligi Mistrzów 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 12.30 Piłka nożna: Li- ga włoska - mecz: SS Lazio - Juventus FC 15.00 Piłka nożna - mecz: towarzyski: Polska - Ukraina 18.00 Siatkówka mę- żczyzn: Eliminacje Ligi Mistrzów - mecz: Jastrzębski Węgiel - C.S.M. Arcada Galați 20.35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - finałowy mecz barażowy: Irlandia Północna - Słowacja 23.30 Piłka nożna: Eli- minacje mistrzostw Europy - magazyn

13 LISTOPADA
PIĄTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Przysięga (296) - telenowela, Tur 06.00 Elif (855) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.35 Rwanda 2020. Misje na wzgórzach 07.45 Spisz się, rolniku - cykl telefonów 08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny 08.40 Kasta (23) - serial parodok, Polska 09.20 Ranczo 9 (015) - serial obcy, Polska 10.15 Komisarz Alex 11 (134) - serial 11.05 Ojciec Mateusz 14 (086) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Niedźwiadki i ja (2-ost.) - film dok. 14.00 Elif (856) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra o św. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (297) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3697) - telenowela, Polska 18.30 Kasta (24) - serial parodok, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (234) - telen., Polska 21.00 22 Jump Street - kom., USA 2014 23.00 Amerykańskie smoki - film sensa- cyjny, USA 1998, wyk. Michael Behn 00.45 SEAL Team - komando (149)	05.45 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (152) - serial 06.40 Anna Dymna - spotkajmy się 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (203) - serial, Polska 11.55 Barwy szczęścia (2324) - serial 12.25 Kobiety - teleturniej, Polska 13.00 Ya banque - teleturniej, Polska 13.30 Uzdrowisko (51) - telen. dok., Polska 14.05 Noce i dnie (1/12) - serial, Polska 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (161) - serial 16.00 Kobiety - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzleń miłości (430) - telen., Tur 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Ya banque - teleturniej, Polska 19.00 Uzdrowisko (52) - telen. dok., Polska 19.35 Barwy szczęścia (2324) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2325) - serial 20.45 Postaw na milion - teleturniej, Polska 21.40 Anything Goes: Ale jazda! - rozr. 22.40 Muzyka, taniec, zabawa - koncert 23.40 Komando „Fokl” - film wojenny, USA 01.40 Loft - thriller, Belgia/USA 2014 03.30 Smaki świata po polsku	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (761) 09.10 Malanowski i partnerzy (762) 09.40 Sekrety rodziny (6) - serial, Polska 10.40 Dlaczego ja? (1008) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (327) - serial, Polska 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (54) - serial parodok, Polska 13.40 Tłumne sprawy (885) - serial, Pol 14.40 Dlaczego ja? (091) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (506) - serial, Pol 17.00 Gliniarze (516) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (311) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.30 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Shrek Forever - film animowany, USA 2010, reż. Mike Mitchell 22.00 The Four: Bitwa o sławę 00.05 G.I. Joe: Odwet - film sensacyjny USA 2013, reż. Jon M. Chu, wyk. Dwayne Johnson, Channing Tatum 02.35 Tajemnice losu - program rozr.	05.15 Uwaga! - magazyn reporterów 05.35 Mango - telezakupy 06.50 Kuchenne rewolucje: Bódk, Sza- iran - program rozr., Polska 2017 07.50 Doradca smaku: Sałatka z grill- owanym kurczakiem - magazyn 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Ukryta prawda (192) - serial, Pol 12.30 Rozwody (19) - serial, Polska 13.30 Szpital (988) - serial parodok, Pol 14.25 Detektyw (735) - serial, Polska 15.00 Kuchenne rewolucje: Biały stok, James Bomba-Lina - rozr. 16.00 Szpital (989) - serial parodok, Pol 17.00 Ukryta prawda (417) - serial, Pol 18.00 Ukryta prawda (193) - serial, Pol 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.05 Muriel - film przygodowy, USA 2017, reż. Alex Kurtzman 22.20 Wzgroźne krwi - horror USA/Kanada 2015, reż. Guillermo del Toro 00.55 Kuba Wojewódzki - talk-show 01.55 Kuchenne rewolucje - rozr. 02.55 Uwaga! - magazyn reporterów 03.10 Noc Magii	06.00 Strażnik Teksasu (81, 82) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Sędzia Judy - reality show 09.55 Sędzia Judy - reality show 10.25 Sekrety sąsiadów (26, 27) 11.25 Pamiętniki z wakacji (54) - serial 12.25 Wspaniali ludzie (10) - serial, Pol 12.55 Wzór (52) - serial kryminalny USA 13.55 Kobra - oddział specjalny (20) 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Kobra - oddział specjalny (21) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (30, 31) 18.00 Policjanci i Policjanci (709) 19.00 Policjanci i Policjanci (710) 20.00 Gwiazdy Kabareu - program rozr. 21.00 Gwiazdy Kabareu - rozr., Pol. 2019 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal- ny (430) - serial krym., Polska 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal- ny (431) - serial krym., Polska 00.00 Jarhead 3: Obłączenie - dramat wo- jenny, USA 2015, reż. William Kaufman, wyk. Charlie Weber 01.55 Anatomia głupoty (8) - serial 02.25 Disco Polo Live - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.30 19+ (353) - serial parodok, Polska 05.00 Mango - telezakupy 06.35 Wiza na miłość 5 - reality show 07.35 Szkoła (372) - serial parodok, Polska 08.35 Ukryta prawda (726) - serial, Polska 09.40 Ukryta prawda (727) - serial, Polska 10.45 Ukryta prawda (728) - serial, Polska 11.45 Szpital (590) - serial parodok, Pol. 12.45 Sąd rodzinny (24/52) - serial, Polska 13.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska (548) - serial fab-dok, Polska 14.45 Ukryta prawda (743) - serial, Polska 15.45 Brzydula 2 (29/52) - serial, Polska 16.15 Szkoła (850) - serial parodok, Pol. 17.15 19+ (555) - serial parodok, Polska 17.45 Zakochani po uszy 4 (241) - telen. 18.15 Idealna niania 3 - reality show 19.00 Ukryta prawda (719) - serial, Pol. 20.00 Brzydula 2 (30/52) - serial, Polska 20.30 Kto odmówi pannie młodej? 21.30 Jak to robią single - komedia, USA 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson, Rebel Wilson, Leslie Mann, Damon Wayans Jr. 23.50 American Pie 2 - komedia, USA 2001, reż. James B. Rogers, wyk. Jason Biggs 02.05 Noc Magii 04.25 Zakończcie program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (19) 07.00 Rodziny in- teres 2 (58) 08.00 Lombard. Życie pod za- staw 7 (348) 09.00 Lombard. Życie pod za- staw (29) 10.00 Kobra - oddział specjalny (5, 6) 12.00 Zaklinaczka duchów (19, 20) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (29, 31) 16.00 Rodziny interes 2 (58, 60) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (348, 349) 20.00 Liberator - film sensac., USA/Fr 1992 22.00 Triumf sprawiedliwości - thriller, USA 2016 23.35 Pocałunek smoka - dramat, USA/ Fr 2001 01.30 Zobacz też: Niesamowite (2)	11.45 Gumisie 6 (9, 10) 12.45 Blaze i me- gamaszyny 2 (8) 13.15 Alvin!!! i wiewi- órki 3 (38, 39, 40, 41) 14.10 Mustang. Duch Wolności (3, 4) 15.00 Miraculous: Biedron- ka i Czarny Kot (16, 17) 16.00 Power Players (10, 11) 16.20 Pingwin z Madaskaru 2 (2, 5, 6) 17.45 Alvin!!! i wiewiórki 3 (44, 45) 18.15 Psi Patrol 4 (18, 20, 21) 19.20 Smer- fy (178) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (340, 341) 22.00 Lombard. Życie pod za- staw (37) 23.00 Dom Glasgow - dramat, USA 2001 01.05 Goki i wesoło!	06.55 Sławka większa niż życie (1, 2) 09.15 Papież kontra Hitler - film dok., USA 2016 11.15 Katastrofy w przestworach (23, 24) Na kursie: zbierzmy, Zderzenie: człowiek 13.30 Apokalipsa: II wojna światowa: Piekło 14.50 Zagadki kryminalne panny Fisher (5, 6) 17.10 Hudson i Rex 2 (3, 4) 19.00 Wojny kontenerowe (5, 6) 20.00 Nigdy nie mów ni- gdy - komedia, Pol. 2009 22.10 Inkamaga - thriller, USA 2010 00.25 Carrie - horror USA 2018 02.40 Ziemia obiecana - dramat, Polska 1974 05.59 Zakończcie program	12.30 Szpital (296) 13.30 Damskie wle- śniaczki PL 4 (2) 14.30 Najgorsze tatu- aże Ameryki (9) 15.05 10 zadań specjalnych Michela Morana 5 15.45 Express, Pogoda 16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (1) 16.55 Królowe życia 3 (5) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 10 18.35 Fobie (6) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Usłysze- cie nas! 20.55 Gogglebox. Przed telewizorem 5 21.45 Express, Pogoda 22.00 Sport 22.15 Królowe życia 9 (22) 23.10 Królowe życia 5 (11) 23.55 Królowe życia 3 (6)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Mac- Gyver (106, 107) 09.00 Galileo 10.00 Zona dla milionera 11.00 Najdziwniejsze zwier- zęta świata: Mieszkańcy Jądra 12.00 Miod- dole lata (69, 76) 13.40 Święty (55) 14.15 Policjanci i Policjanci (609) 15.15 Detek- tywi w akcji (165) 16.15 Septagion (55) 17.15 Hawaje 5-0 (8) 18.15 Miodowe lata (44, 57) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminal- ne zagadki Nowego Jorku (113, 114) 23.00 Meenias Lena Barska (3, 4) 01.10 Śmierć na 1000 sposobów (1, 2)	06.00 Boks 08.00 Piłka nożna - mecz: to- warzyski: Anglia - Irlandia 10.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów 13.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - finałowy mecz barażowy: Irlandia Północna - Słowacja 15.30 Abeci 16.00 7 sfera 17.30 Piłka nożna: FORTU- NA 1 liga - mecz: Chrobry Głogów - Stomil Olsztyn 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Indykpol AZS Olsztyn 22.55 KSW 56 News 23.00 Piłka nożna - mecz: towarzyski: Polska - Ukraina 01.00 Sporty walki

28 program TV

Tygodnik KRAK

14 LISTOPADA
SOBOTA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
04.35 Klan (3694, 3695) - telenowela, Polska 05.30 Magazyn śledczy Anity Gargas 06.00 Sprawa dla reportera - magazyn 07.00 Transmisja mszy świętej 07.35 Rok w ogrodzie - magazyn 08.15 Wojsko polskie.pl - cykl rep. 08.40 Pełnosprawni - magazyn 09.10 Komisarz Alex (11) (365) - serial 10.05 Ojciec Mateusz 15 (187) - serial 11.00 Człowiek z Zachodu - western, USA 1958, reż. Anthony Mann 12.45 Okrasza kamie przepisy - magazyn 13.20 Zmiany klimatu. Fakty (d/2) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2019 14.15 Z pamięci - cykl felietonów Polska 14.25 Weterynarze z sercem - magazyn 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 16.00 Rolnik szuka żony 7 (8) 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.30 Jaka to melodia? 18.30 Ojciec Mateusz 24 (312) - serial 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Komisarz Alex 15 (180) - serial 21.30 Immortals. Bogowie i herosi - film fantasy, USA 2011 23.30 22 Jump Street - komedia, USA 2014 01.30 Córka D'Artagnana - film kostiumowy, Francja 1994	05.20 Cafe piosenki - magazyn 05.45 Barwy szczęścia (2321) - serial 06.20 Barwy szczęścia (2322) - serial 06.55 M jak miłość (1540) - serial, Pol. 07.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało - magazyn, Polska 2020 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.15 Spisz się, rolniku - cykl felietonów 11.30 Rodzinka.pl (141) - serial, kom. Pol. 12.00 Przyjadzie na zawsze - program rozr. 12.55 Anything Goes. Ale jazda! - rozr. 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Koko Fortuny - teleturniej, Polska 15.20 Szansa na sukces. Opole 2021 16.20 Czerwona królowa (10/12) - serial 17.20 Rodzinka.pl (141) - serial, kom. Pol. 17.50 Słowno niedziela - preleginy 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 19.35 Lajd - magazyn kulturalny 20.00 Kocham Dwójkę. Złoty jubileusz 21.00 The Voice of Poland II. Live 23.40 Muzyka, taniec, zabawa - koncert, Polska 2020 00.45 Miłość aż po ślub - komedia romantyczna, Francja 2017 02.30 Ślady zbrodni - thriller, USA 2007 04.00 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2020 10.40 Nasz nowy dom - reality show 11.40 Bogaty dom - biedny dom 12.40 Rolnicy: Podlasie (1) - serial, Polska 13.45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (21) - serial, dok. Polska 14.15 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (22) - serial, dok. Polska 14.45 Nie mów do mnie śmieciarzu! 15.45 Wzięcie (60) - serial, dok. Polska 16.15 Wzięcie (61) - serial, dok. Polska 16.45 Wzięcie (62) - serial, dok. Polska 17.15 Wzięcie (63) - serial, dok. Polska 17.45 Chłopski do wzięcia (145) - serial 18.20 Chłopski do wzięcia (146) - serial 18.50 Wydarzenia, Gość, Wydarzeń! 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Bez skrępow - (5-ost.) - serial 21.05 Galimatias, czyli kogoś moge 2 - komedia obyczajowa, Polska 1989 23.10 Terminator: Ocalenie - thriller, SF, USA/Niemcy/Wielka Brytania/Włochy 2009, reż. McG 01.45 Conan Barbarzyńca - film fantasy, USA 1982, reż. John Milus	04.55 Uwaga! - magazyn reporterów 05.15 Mango - telezakupy 07.25 Kosmiczny wykop (13): W Nieznanej - serial animowany, Polska 07.40 Kosmiczny wykop (14): W Pałęczyźnie - serial animowany, Polska 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Brzydula 2 (26) - serial, kom. Pol. 12.00 Brzydula 2 (27) - serial, kom. Pol. 12.30 Na Wspólnej (3120) - serial, Polska 13.00 Na Wspólnej (3121) - serial, Polska 13.30 Na Wspólnej (3122) - serial, Polska 14.00 Na Wspólnej (3123) - serial, Polska 14.20 MasterChef - rozr., Polska 2020 15.55 Top Model - reality show, Pol. 2020 17.25 Mistrz JEM z Katarzyną Bosacką - magazyn, Polska 2020 18.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Lego Masters - rozr., Polska 2020 21.30 Miss agent 2: Uzbrojona i urocza - komedia sensacyjna, USA 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King 23.55 Koniec przyjaźni - horror, USA 2014 01.40 Uwaga! - magazyn reporterów 02.00 NOC Magii	06.00 Dzień Mysz (5) - serial 06.20 Już przed tragedią (5): Masakra na olimpiadzie - serial 07.25 Już przed tragedią (6): Potomac 08.30 Galileo - popularnonaukowy 10.35 Powrót do przyszłości - komedia, SE, USA 1985, reż. Robert Zemeckis 13.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.00 Policjanci i Policjanci (706) 15.00 Policjanci i Policjanci (707) 16.00 Policjanci i Policjanci (708) 17.00 Policjanci i Policjanci (709) 18.00 Policjanci i Policjanci (710) 19.00 Galileo - popularnonaukowy 20.00 Święty (65) - serial, kom. Polska 20.30 Święty (66) - serial, kom. Polska 21.00 Święty (67) - serial, kom. Polska 21.30 Święty (68) - serial, kom. Polska 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (432) - serial, krym., Polska 23.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (433) - serial, krym., Polska 00.05 Próba sił - thriller, USA/Niemcy 2000, reż. Chuck Russell 02.25 Disco Polo Live - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 04.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.30 Mango - telezakupy 06.35 Ukryta prawda (714) - serial, Polska 07.35 Zakochani po uszy 4 (239) 08.05 Zakochani po uszy 4 (240) 08.40 Kosmiczny wykop (11/25): Nuka 08.55 Kosmiczny wykop (12/26): Ekipa 09.10 Niebezpieczne związki (4/10) 09.40 Ukryta prawda (715) - serial, Polska 10.40 Ukryta prawda (716) - serial, Polska 11.40 Ukryta prawda (718) - serial, Polska 12.40 Hotel Paradise 2 - reality show 13.40 Hotel Paradise 2 - reality show 14.45 Warcraft: Początek - film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia/USA 2016, reż. Duncan Jones, wyk. Travis Fimmel, Paula Patton, Ben Foster 17.20 Szybcy i wściekli 6 - film sensacyjny, USA 2013, reż. Justin Lin 20.00 Słodny syn - film fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada/Chiny 2014, reż. Siergiej Bodrow 22.15 Planeta singli - komedia, Polska 2016, reż. Miła Olom 01.00 Druga strona medalu 4: Monika Palikot - talk-show, Polska 2011 01.30 Druga strona medalu 4 02.05 NOC Magii 04.25 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Na wianach papierach (60) 07.00 Tak jest świat 5.08.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (345-347) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (348) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (349) 20.00 Twierdza - thriller, USA 1996 22.45 Con Air. Lot skazanych - film sensacyjny, USA 1997 01.10 13. dzielnica - film sensacyjny, Francja 2004 02.55 Kobra - oddział specjalny (5) 03.55 Zobacz to! Tak jest świat 5.04.45 Z archiwum policji (11) 05.10 Dyżur 3 (42-ost.)	09.45 Jej Wysokość Żośia 4 (95) 10.20 Baranek Shaun 6 (5) 10.30 Psi Patrol 4 (22) 10.55 Gooly w college'u - film anim., USA/Australia 2000 12.35 Czerwony Kapturek. Przemiana historia - film anim., USA 2005 14.20 Pingwin z Madagaskaru 2 (3-5, 7, 8) 16.40 Mój brat niedźwiedź - film anim., USA 2008 18.25 Toy Story - film anim., USA 1999 20.00 Toy Story 2 - film anim., USA 1999 22.00 B. Mazurska Noc Kabaretowa 23.00 Dom Glassów: Dobra matka - thriller, USA 2006 01.00 Lombard. Życie pod zastaw (26)	06.00 Klara i wszystkie jasne 4 (4, 5) 08.00 Komisarz Rex 12 (159, 160) 10.00 Hudson i Rex 2 (5) 10.55 Sławka większa niż życie (1, 2) 13.25 Szeregowiec Benjamin - komedia, USA 1980 15.35 Nieustraszeni bracia Grimm - film fantasy, USA/Czechy/Wlk. Brytania 2005 17.50 Ptaszek na uwięzi - komedia, USA 1990 20.00 Walkiria - dramat, Niemcy/USA 2008 22.30 Galerianki - dramat, Pol. 2009 00.00 Obrońca - film sens., USA/Niem./Rum. 2004 01.55 Zamknąć za sobą drzwi - film sens., Polska 1987	10.40 DeFacto 8 - flesz 11.00 Fobie 6 (5, 6) 12.05 Damski wieśniaczki. Za granicą 2 (5) 13.20 Królowie życia 9 (21) 14.20 Usterka 12 (13) 14.55 Odlądowe brykady Collins 2 15.45 Express, Pogoda 16.00 Ostre cięcie 7 16.45 Gogolebox. Przed telewizorem 13 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 12 (12) 18.35 Kanapowcy 2 19.45 Express, Pogoda 20.00 Patent na... flesz 20.15 Królów życia 9 (21, 22) 22.15 Kanapowcy 2 23.10 Gogolebox. Przed telewizorem 13 00.10 Gogolebox. Przed telewizorem 8	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Szczególne lata Toma i Jerry'ego 3 (16-19) 09.00 STOP Drogówka 10.00 Bingo - film dla dzieci, USA 1991 11.55 Hawaje 5-0 (17-18) 13.55 Wzór (4), (2) 15.55 Bibliotekarz 3. Tajemnice kopalni króla Salomona - film przyg., USA 2006 18.00 Wzór (43, 44) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (115, 116) 23.00 Nokaut (8) 00.00 Nokaut (9) 01.00 Śmierć na talerzu 2 (10) 02.00 Własy móh (8) 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów	06.00 Siatkówka mężczyzn PlusLiga 08.30 7. strona 10.00 Piłka nożna FORTUNA 1. liga - mecz: Chrobry Głogów - Stomil Olsztyn 12.30 Piłka nożna FORTUNA 1. liga - mecz: Widzew Łódź - Resovia Rzeszów 14.45 Siatkówka mężczyzn PlusLiga - mecz: Cerrad Enea Czarni Radom - GKS Katowice 17.30 Siatkówka mężczyzn PlusLiga - mecz: MKS Będzin - PGE Skra Bełchatów 20.35 Piłka nożna Liga Narodów - mecz: Portugalia - Francja 23.30 Piłka nożna Liga Narodów 00.00 Strzelnica Nawala. Pistolety maszynowe

15 LISTOPADA
NIEDZIELA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.10 Klan (3696, 3697) - telenowela, Polska 06.00 Słownik polsko@polski 06.25 Wojsko polskie.pl - cykl reportaży 07.00 Transmisja mszy świętej 08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska 08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09.05 Las bliżej nas (27) - serial, Polska 09.35 Prywatne życie zwierząt (2) 10.05 Stulecie Winnych (10) - serial, Pol. 11.00 Msza święta z Jasnej Góry 12.00 Anioł Pański - program religijny 12.15 Między ziemią a niebem - mag. 12.45 Rwanda 2020. Misje na węgłach 13.10 Gala wręczenia nagród im. Jana Rodowicza „Anody” - widowisko 14.25 Okrasza kamie przepisy - magazyn 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 16.00 Komisarz Alex 15 (181) - serial 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.30 Lądzie i bogowie (9/13) - serial 18.30 Jaka to melodia? 19.20 Sport, Wiadomości, Pogoda 19.50 Ludzie i bogowie (10/13) - serial 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Włochy - Polska 22.55 Wypisze, wymaluje... miłość - komedia romantyczna, USA 2018 01.00 Immortals. Bogowie i herosi - film fantasy	05.15 Barwy szczęścia (2323-2325) - serial obyczajowy, Polska 06.55 M jak miłość (1541) - serial, Polska 07.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało - magazyn, Polska 2020 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 10.35 Spisz się, rolniku - cykl felietonów 10.45 Smaki świata po polsku 11.15 The Voice of Poland II. Live 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Koko Fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces. Opole 2021 16.10 Kocham Dwójkę. Złoty jubileusz 17.05 Jutro należy do nas (1/25) 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Wakacje mojego życia - komedia romantyczna, USA 2018, reż. Martin Wood, wyk. Catherine Bell 20.00 Ślady zbrodni - thriller, USA 2007, reż. Renny Harlin, wyk. Samuel L. Jackson, Ed Harris, Eva Mendes 21.40 Tajemnice Manhattanu - thriller, USA 2018, reż. Brian DeCubellis 23.40 Dom mrocznych sekretów - thriller, USA 2018, reż. Doug Campbell 01.15 Mój rower - film obyczajowy, Polska 2012, reż. Piotr Iżakowski 03.00 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Pingwin z Madagaskaru - film animowany, USA 2014 10.40 Spider-Man 3 - film przygodowy, USA 2007, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Kirsten Dunst, Thomas Haden Church, Topher Grace 13.40 Strzelec Forever - film animowany, USA 2010, reż. Mike Mitchell 15.35 Galimatias, czyli kogoś moge 2 - komedia obyczajowa, Polska 1989, reż. Roman Ziskowski, wyk. Grażyna Biedrzyńska, Danusia Szałkowska 17.40 Nasz nowy dom - reality show 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.30 Państwo w państwie - public. 20.00 Kabaret na żywo - Klubika Skępców. Mędzacych - rozr., Polska 2020 22.05 Indiana Jones i ostatnia krucjata - film przygodowy, USA 1981, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott 00.55 Deadpool - film SF, USA 2016, reż. Tim Miller, wyk. Ryan Reynolds, Morena Baccarin, Ed Skrein 03.10 Tajemnice losu - program rozr.	04.55 Uwaga! - magazyn reporterów 05.15 Mango - telezakupy 07.25 Nowa Majja w ogrodzie - magazyn 07.55 Akademia ogrodnika - magazyn 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Kobieta na krańcu świata (4) 12.00 Brzydula 2 (28-30) - serial komediowy, Polska 13.30 Co za tydzień - mag. informacyjny 14.00 Kosmiczny wykop (15): Kajtani precz - serial animowany, Polska 14.15 Kosmiczny wykop (16): Punkt zwrotny - serial animowany, Polska 14.30 Kroniki Spiderwick - film fantasy, USA 2008, reż. Mark Waters 16.30 Totale remonty Szlagowskiego 17.30 Lego Masters - rozr., Polska 2020 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.40 Raport smogowy - program inf. 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 MasterChef - rozr., Polska 2020 21.30 Królestwo kobiet (5/10) - serial 22.30 Pierwszy Śnieg - film kryminalny, Wielka Brytania/USA/Szwecja 2017, reż. Tomas Alfredson 01.00 Mumia - film przygodowy, USA 2017 03.20 Uwaga! - magazyn reporterów 03.40 NOC Magii	06.00 Szczególne lata Toma i Jerry'ego (1) - serial animowany, USA 06.30 Już przed tragedią (7): Eksplozja na pokładzie lotniskowca 07.35 Już przed tragedią (8): Katastrofa w rafinerii w Teksasie 08.45 Powrót do przyszłości - komedia, SE, USA 1985, reż. Robert Zemeckis 11.10 Galileo - popularnonaukowy 12.15 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.20 Gwiazdy Kabaretu - program rozr. 14.25 Bibliotekarz 3: Przeklęty księżyc Judasza - film przyg., USA 2008 16.25 Ślaski honor - dramat obyczajowy, USA 2000, reż. George Tillman Jr. 19.00 Galileo - popularnonaukowy 20.00 Straszny film - horror komediowy, USA 2000, wyk. Marlon Wayans 21.55 Wspaniali ludzie (11) - serial, Pol. 22.30 Jarhead 3: Obłączenie - dramat wojenny, USA 2016 00.20 Anatomia głupoty (9) - serial 00.50 Śmierć na talerzu 2 (11) - serial 01.50 Interwencja - mag. reporterów 02.05 Interwencja - mag. reporterów 02.25 Disco Polo Live - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.30 Mango - telezakupy 06.35 Ukryta prawda (719) - serial, Polska 07.35 Zakochani po uszy 4 (241) - telen. 08.05 Zakochani po uszy 4 (242): W Nieznanej - serial anim., Polska 08.20 Kosmiczny wykop (14/26): W Pałęczyźnie - serial anim., Polska 08.40 Niebezpieczne związki (5/10) 09.10 Ukryta prawda (720) - serial, Polska 10.10 Ukryta prawda (721) - serial, Polska 11.10 Ukryta prawda (722) - serial, Polska 12.10 Hotel Paradise 2 - reality show 13.15 Hotel Paradise 2 - reality show 14.15 Kto odnowi pannę młodą? 15.20 Fred Claus, brat Świętego Mikołaja - komedia, USA 2007, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn 17.50 Słodny syn - film fantasy, USA/Wlk. Bryt./Kanada/Chiny 2014, reż. Siergiej Bodrow, wyk. Jeff Bridges, Ben Barnes 20.00 Szybcy i wściekli 7 - film sensacyjny, USA 2015, reż. James Wan 22.55 Plan doskonały - thriller, USA 2006, reż. Spike Lee 01.35 Druga strona medalu 3: Anja Rubik - talk-show, Polska 2010 02.05 NOC Magii 04.25 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
05.45 Rodzinny interes 2 (57-60) 09.45 Syn prezydenta - komedia, USA 1996 11.45 Trzy muszkieterowie - film kostium., Niem./fr./Wlk. Brytania/USA 2011 13.50 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i diabeł - baśń film., Czechy 2009 15.55 Wyścig szczurów - komedia, USA/Kanada/USA 2005 20.00 John Wick - film sens., USA 2014 22.20 Liberator - film sens., USA/fr. 1992 00.10 13. dzielnica - film sens., Francja 2009 02.05 Kobra - oddział specjalny (6)	06.00 Ale numer 07.15 Wojciech Ciejrowski. Boso - Karaby (6, 7) 08.35 Blaze i megamaszyny 2 (9, 10) 09.35 Klubika dla pluszaków (79) 10.10 Nowe szaty króla 2. Nowe szaty Kronka - film anim., USA 2005 11.40 Zapłakane przysięgi Rospunka 2. Porze murami korony - anim., USA 2018 12.35 Piękna i bestia - film anim., USA 1991 14.10 Turner i Hooch - komedia, USA 1999 16.10 Małsi - komedia, USA 1998 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (341-45) 22.55 Agenci NCIS 12 (20, 21) 00.45 Lekarze na start (10)	06.00 Klara i wszystkie jasne 4 (5, 6) 08.00 Komisarz Rex 12 (161, 162) 10.00 Hudson i Rex 2 (6) 11.00 Przysięgi Merlina 5 (60, 61, 62) 13.55 Max - film przygodowy, USA 2015 16.20 Starsza pani musi zniknąć - komedia, USA/Niem. 2008 18.00 Piorot. Precz małych śwink - film kryminalny, Wlk. Brytania 2003 20.00 Kamerdyner - dramat, USA 2018 22.45 Dzielny wrota - thriller, Hiszpania/fr./USA 1999 01.30 Nic śmieszniejszego - komedia, Pol. 1995 03.20 Miłośnicy Kropki (7) 04.25 Asya - etuda filmowa, Rosja 2018	13.40 Kanapowcy 2 14.40 Gogolebox. Przed telewizorem 13 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogolebox. Przed telewizorem 13 17.05 Fobie (6) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Raport smogowy 18.05 Mistrz JEM z Katarzyną Bosacką 18.40 Królów życia 9 (21) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Gogolebox. Przed telewizorem 13 21.25 Gogolebox. Przed telewizorem 13 22.30 Usłyszeć nas 23.10 Królów życia 9 (22) 00.10 Damski wieśniaczki. Ukraina 6 (6)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Szczególne lata Toma i Jerry'ego 3 (20-23) 09.00 STOP Drogówka 10.00 STOP Drogówka 11.00 Hawaje 5-0 (19, 20) 13.00 Czego pragną faceci - komedia, Czechy 2018 15.00 Policjanci i Policjanci (80-84) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (117) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (118) 23.00 Wszyscy jesteśmy Chrystusami - dramat, Polska 2006 01.20 Spadkobiercy 02.15 Własy móh (10) 02.40 Top 10 - lista przebojów	06.00 Siatkówka mężczyzn PlusLiga 08.30 Piłka nożna Liga Narodów 11.00 Cafe Futbol 12.30 Piłka nożna FORTUNA 1. liga - mecz: Miedź Legnica - Bruk-Bet Termalica Nieciecza 14.45 Siatkówka mężczyzn PlusLiga - mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 18.00 Piłka nożna Liga Narodów - studio 20.35 Piłka nożna Liga Narodów - mecz: Włochy - Polska 22.40 Piłka nożna - studio 23.30 Piłka nożna Liga Narodów 00.30 Strzelnica Renaty Mauer

program TV 29

Tygodnik KRAK

16 LISTOPADA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.10 Przysięga (297) - telenowela, Tur 06.00 Elif (856) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Okiem wiary - mag. religijny, Polska 08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny 08.40 Kasta (24) - serial paradok, Polska 09.20 Ranczo 9 (16) - serial obcy, Polska 10.20 Komisarz Alex 11 (136) - serial 11.05 Ojciec Mateusz 15 (188) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 To się opłaca - magazyn 12.55 Cudowny świat przyrody 11 (5, 6/3) 14.00 Elif (857) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (298) - telenowela, Tur 17.00 Telexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3698) - telenowela, Polska 18.30 Kasta (25) - serial paradok, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (235) - telen., Polska 21.00 Siedem dalekich rejsów - sztuka Leopolda Tymand, Polska 2001 22.35 Gala Nagród Mediów Publicznych 23.50 Warto rozmawiać - talk show 00.50 Wypis, wymaluj... miłość - komedia	04.50 Calle piosenka - mag., Polska 2020 05.45 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (153) - serial 06.45 Coś dla ciebie - magazyn 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.35 Rodzinka.pl (284) - serial, Polska 11.55 Barwy szczęścia (2325) - serial 12.25 Koko fortuny - teleturniej, Polska 13.00 Ya banque - teleturniej, Polska 13.35 Uzdrowisko (52) - telen. dok., Polska 14.05 Coś dla ciebie - magazyn 14.35 Operacja zdrowie! - magazyn 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (162) - serial 16.00 Koko fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzień miłości (431) - telen., Tur 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Ya banque - teleturniej, Polska 19.00 Uzdrowisko (53) - telen. dok., Polska 19.35 Barwy szczęścia (2326) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2326) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1542) - serial, Polska 21.50 O mnie się nie martw 13 (6/13) 22.50 Bankowa gra (1/6) - serial 23.55 Oko na Juliet - dramat obyczajowy	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 06.40 Malanowski i partnerzy (763) 09.10 Malanowski i partnerzy (764) 09.40 Sekrety rodziny (7) - serial, Polska 10.40 Dlaczego ja? (1009) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (328) - serial, Polska 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (55) - serial paradok, Polska 13.40 Tłumne sprawy (886) - serial, Polska 14.40 Dlaczego ja? (1092) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (507) - serial, Polska 17.00 Gliniarze (517) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (312) - serial 18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport 19.55 Pogoda - program informacyjny 20.05 Deadpool - film SE USA 2016, reż. Tim Miller, wyk. Ryan Reynolds 22.35 Obcy... Przymierze - horror SE USA Wielka Brytania 2017 01.05 Szpiacka (2-ost.) - dramat SE USA 2012, reż. Mikael Salomon 03.00 Tajemnice losu - program rozr.	04.50 Uwaga! - magazyn reporterów 05.05 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 05.35 Akademia ogrodnika - magazyn 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Ukryta prawda (1193) - serial, Pol. 12.30 Ukryta prawda (417) - serial, Pol. 13.30 Szpital (989) - serial paradok, Pol. 14.25 Kobieta na krańcu świata (4) 15.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.00 Szpital (990) - serial paradok, Pol. 17.00 Rozwody (20) - serial, Polska 18.00 Ukryta prawda (1194) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, Pogoda 19.50 Raport smogowy - program inf. 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn, 2020 20.15 Na Wspólnej (3124) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 21.30 Totalne remonety Szlagowskiej 22.30 Projekt Lady - reality show 23.30 Szadź (5/7) - serial krym., Polska 00.30 Co za tydzień - mag. informacyjny 01.00 Zabójcza broń 3 (1) - serial, USA 02.05 Uwaga! - magazyn reporterów 02.25 Noc Magii	06.00 Strażnik Teksasu (83, 84) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Sędzia Judy - reality show 09.55 Sędzia Judy - reality show 10.25 Sekrety sąsiadów (28, 29) 11.25 Pamiętniki z wakacji (55) - serial 12.25 Święty (68) - serial kom., Polska 12.55 Wzór (53) - serial kryminalny USA 13.55 Kobra - oddział specjalny (21) 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Kobra - oddział specjalny (22) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (31, 32) 18.00 Policjanci i Policjanci (710) 19.00 Policjanci i Policjanci (711) 20.00 Święty (69) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (434) - serial krym., Polska 21.40 Straszny film 2 - horror komediowy USA 2001, wyk. Anna Farris 23.25 Rzyżkanci - reality show, USA 2016 01.10 Galileo - pro popularyzacja nauki 02.15 Interwencja - mag. reporterów 02.50 SuperLudzie (13) - serial dok., Pol. 03.20 SuperLudzie (14) - serial dok., Pol. 03.50 Fans World Sport - magazyn 04.55 SuperLudzie (15) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.30 19+ (354) - serial paradok, Polska 05.00 Mango - telezakupy 06.35 Przepis na życie 2 (10) - serial 07.35 Szkoła (373) - serial paradok, Polska 08.35 Ukryta prawda (729) - serial, Polska 09.40 Ukryta prawda (730) - serial, Polska 10.45 Ukryta prawda (731) - serial, Polska 11.45 Szpital (591) - serial paradok, Polska 12.45 Sąd rodzinny (25/52) - serial, Pol. 13.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska (549) - serial fab-dok., Polska 14.45 Ukryta prawda (744) - serial, Pol. 15.45 Brzydula 2 (30/62) - serial, Polska 16.15 Szkoła (85) - serial paradok, Pol. 17.15 Miłość od kuchni - rozr. Pol. 2019 18.15 Idealna niania 3 - reality show 19.00 19+ (556) - serial paradok, Polska 19.30 Zakochani po uszy 4 (242) 20.00 Brzydula 2 (31/62) - serial, Polska 20.30 Hotel Paradise 2 - reality show 21.30 Planeta singli 2 - komedia roman- tyczna, Polska 2018, reż. Sam Alina, wyk. Agnieszka Włodarczyk 00.00 Oszukać przeznaczenie 3 - horror USA/Miemcy 2016, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead 02.00 Noc Magii 04.25 Zakończona program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (20) 07.00 Rodziny Interes 2 (59) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (349) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw (30) 10.00 Kobra - oddział specjalny (6, 7) 12.00 Zaklinaczka duchów (20, 21) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (31, 32) 16.00 Rodziny Interes 2 (59, 61) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (349, 350) 20.00 16 przecinek film sensac., USA/Niem. 2006 22.00 John Wick - film sensac., USA 2014 00.00 El Manchi - dramat, Meksyk/ USA 1992 01.45 Zobacz to! Tak jest świat 5	11.30 Kobra (24) 11.35 Bing (17) 11.45 Gumisie 6 (10, 11) 12.45 Blaze i megamaszyny 2 (1) 13.15 Alvin i wiewiórki 3 (42, 43, 44, 47) 14.10 Mustang. Duch Wolności (4, 5) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (17, 18) 16.00 Power Players (11, 12) 16.20 Pingwiny z Madagaskaru 2 (6, 9, 10) 17.45 Alvin i wiewiórki 3 (48, 49) 18.15 Psi Patrol 4 (20, 23, 24) 19.20 Śmierć (79) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw (27, 28) 22.00 Agenci NCIS 12 (23, 24) 23.50 Wstydlive choroby 4 (5)	06.00 Scena śmiechu 06.55 Złotopolscy (292, 293) 08.00 Prebiana (187, 188) 09.05 Klara i wszystkie jasne 4 (2, 3) 11.10 Alio, Alio (29, 30) 12.20 Chicago Fire 2 (20) 13.15 Katastrofy w przestworzach (25, 26) 15.30 Atak meteorów - film SE USA 2010 17.10 Chicago Fire 2 (21) 18.05 Wojny kontenerowe (5-8) 20.00 Samotny wilk McQuade - film sensac., USA 1993 22.25 Naczelny dowódca - film sensac., USA/Wlk. Brytania/Filip./Węgry 2019 00.05 Golf 45 - film sensac., Fr/Belg 2014 01.50 Zabij mnie, glino - dramat, Polska	13.30 Przykapani na zdrajcę 2 (5) 14.35 Najgorsze tatuaże Ameryki (10-ost.) 15.05 Magdalen DMV z Katarzyną Bosacką 15.45 Express, Pogoda 16.05 Tygodnik 17.05 Pa- tient na... - film 17.25 Patient na... - film 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smog- owy 18.05 Defacto 18.35 Googlebox Przed telewizorem 11 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia 9 (21) 21.05 Uster- ka 12 (14) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Googlebox. Przed telewizorem 13 23.00 Googlebox. Przed telewizorem 10	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Mac- Gywer (108, 109) 09.00 Galileo 10.00 Tuż przed tragedią (5) 11.05 Półmiesiąc ze śmie- chu 12.05 Miodowe lata (57, 44) 13.40 Święty (56) 14.15 Policjanci i Policjanci (610) 15.15 Detektywi w akcji (166) 16.15 Septagion (56) 17.15 Hawaje 5-0 (9) 18.15 Miodowe lata (58, 47) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (99, 100) 23.00 Rekreacja - thriller SE USA 2012 00.55 Śmierć na 1000 sposobów (3, 4) 01.55 Benny Hill 02.30 SuperLudzie Extra	06.00 Boks 08.00 Piłka nożna: Liga Narodów 13.00 Piłka nożna: Liga Narodów 13.00 KOTV Classics 14.00 Formula 1: GP Turcji 15.00 Tenis: Turniej ATP Finals w Lon- dynie - mecz fazy grupowej 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Polskie Przetwory Pałac Budgocze - Gród Budowlan- i Łódź 20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Li- ga - mecz: Enea PTPS Pila - Joker Świecie 23.00 Siatkówka mężczyzn: Plus Liga - mecz: VERVA Warszawa ORLEN Paliwa - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 01.00 Boks

17 LISTOPADA
WTOREK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.10 Przysięga (298) - telenowela, Tur 06.00 Elif (857) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Agape - magazyn, Pol. 2018/2020 08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny 08.40 Kasta (25) - serial paradok, Polska 09.20 Ranczo 9 (17) - serial obcy, Polska 10.15 Komisarz Alex 11 (137) - serial 11.05 Ojciec Mateusz 15 (189) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Dzień, który zmienił moje życie (56) - serial paradok, Polska 14.00 Elif (858) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (299) - telenowela, Tur 17.00 Telexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3699) - telenowela, Polska 18.30 Kasta (26) - serial paradok, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (236) - telen., Polska 21.00 Magazyn kryminalny 997 21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.45 Ocaleni - reality show 23.50 Operacja „Delta Force” - film sen- sacyjny, USA/Holandia 1997	04.50 Calle piosenka - mag., Polska 2020 05.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (154) - serial 06.45 Służba Panu - reportaż, Pol. 2020 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.35 Rodzinka.pl (285) - serial, Polska 11.55 Barwy szczęścia (2326) - serial 12.25 Koko fortuny - teleturniej, Polska 13.00 Ya banque - teleturniej, Polska 13.35 Uzdrowisko (53) - telen. dok., Pol. 14.15 M jak miłość (1542) - serial, Polska 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (163) - serial 16.00 Koko fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzień miłości (432) - telen., Tur 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Ya banque - teleturniej, Polska 19.00 Uzdrowisko (54) - telen. dok., Pol. 19.35 Barwy szczęścia (2327) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2327) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1543) - serial, Polska 21.50 Czerwona królowa (11/12) - serial 22.55 Ludzkie historie: Hugo - film doku- mentalny, Polska 2017 00.00 O mnie się nie martw 13 (6/13)	05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 06.40 Malanowski i partnerzy (765) 09.10 Malanowski i partnerzy (766) 09.40 Sekrety rodziny (8) - serial, Polska 10.40 Dlaczego ja? (1010) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (329) - serial, Polska 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (56) - serial paradok, Polska 13.40 Tłumne sprawy (887) - serial, Polska 14.40 Dlaczego ja? (1093) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (508) - serial, Polska 17.00 Gliniarze (518) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (313) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.30 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Piraci z Karaibów: Na krańcu świa- ta - film przyg., USA 2007 23.45 Wywiłł S. Pole bitwy - film sensa- cyjny USA 2017, reż. James Nunn 01.40 George prosty z drzewa - komedia USA 1997, reż. Sam Weisman 03.40 Tajemnice losu - program rozr.	05.15 Uwaga! - magazyn reporterów 05.35 Mango - telezakupy 06.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 07.50 Doradca smaku - magazyn, 2020 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Ukryta prawda (1194) - serial, Pol. 12.30 Rozwody (20) - serial, Polska 13.30 Szpital (990) - serial paradok, Pol. 14.25 Detektywi (736) - serial, Polska 15.00 Kuchenne rewolucje - program rozr. 16.00 Szpital (991) - serial paradok, Pol. 17.00 Rozwody (21) - serial, Polska 18.00 Ukryta prawda (1195) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, Pogoda 19.50 Raport smogowy - program inf. 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn, 2020 20.15 Na Wspólnej (3125) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - teleturniej, Polska 2019 21.30 Szadź (6/7) - serial krym., Polska 22.30 Kuba Wojewódzki - talk show 23.30 Superwizjer - mag. reporterów 00.05 Królestwo kobiet (5) - serial, Pol. 01.05 Projekt Lady - reality show 02.05 Uprowadzona 2 (8) - serial, Fr/USA 03.00 Uwaga! - magazyn reporterów 03.20 Noc Magii	06.00 Strażnik Teksasu (85, 86) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Sędzia Judy - reality show 09.55 Sędzia Judy - reality show 10.25 Sekrety sąsiadów (30, 31) - serial 11.25 Pamiętniki z wakacji (56) - serial 12.25 Święty (69) - serial kom., Polska 12.55 Wzór (54) - serial kryminalny USA 13.55 Kobra - oddział specjalny (22) 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Kobra - oddział specjalny (23) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (32, 33) 18.00 Policjanci i Policjanci (711, 712) 20.00 Święty (70) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (435) - serial krym., Polska 21.40 Diabeł Inkarnacja - horror USA 2018, reż. Diederik Van Rooijen 23.25 Rzyżkanci - reality show, USA 2014 00.55 Anatomia gupoty (10) - serial 01.25 Galileo - pro popularyzacja nauki 02.30 Interwencja - mag. reporterów 03.55 SuperLudzie (16) - serial dok., Pol. 04.25 SuperLudzie (17) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.30 19+ (355) - serial paradok, Polska 05.00 Mango - telezakupy 06.35 Przepis na życie 2 (11) - serial 07.35 Szkoła (374) - serial paradok, Polska 08.35 Ukryta prawda (732) - serial, Polska 09.40 Ukryta prawda (733) - serial, Polska 10.45 Ukryta prawda (734) - serial, Polska 11.45 Szpital (592) - serial paradok, Pol. 12.45 Sąd rodzinny (26/52) - serial, Pol. 13.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska (550) - serial fab-dok., Polska 14.45 Ukryta prawda (745) - serial, Pol. 15.45 Brzydula 2 (31/62) - serial, Polska 16.15 Szkoła (86) - serial paradok, Pol. 17.15 19+ (557) - serial paradok, Polska 17.45 Zakochani po uszy 4 (243) 18.15 Idealna niania 3 - reality show 19.00 19+ (557) - serial paradok, Polska 19.30 Zakochani po uszy 4 (243) 20.00 Brzydula 2 (32/62) - serial, Polska 20.30 Hotel Paradise 2 - reality show 21.30 Tożsamość - thriller, Wlk. Brytania/ Niemcy/Francja/Kanada/Japonia/USA 2017, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Diane Kruger 23.55 Wzrost - horror, USA 2015 01.55 Noc Magii 04.25 Zakończona program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (21) 07.00 Rodziny Interes 2 (60) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (350) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw (31) 10.00 Kobra - oddział specjalny (7, 8) 12.00 Zaklinaczka duchów (21, 22) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (32, 33) 16.00 Rodziny Interes 2 (60, 62) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (350, 351) 20.00 Skazany na piekło - dramat, USA 2003 22.00 Herkules - film przygodowy, USA 2014 00.00 Ostatni egzorcysta - hor- ror, USA/Francja 2010 02.00 Castle 2 (19)	11.35 Bing (18) 11.45 Gumisie 6 (11, 12) 12.45 Blaze i megamaszyny 2 (2) 13.15 Alvin i wiewiórki 3 (46, 47, 50, 51) 14.10 Mustang. Duch Wolności (5, 6) 15.00 Mira- culous: Biedronka i Czarny Kot (18, 19) 16.00 Power Players (12, 13) 16.20 Pingwiny z Ma- dagaskaru 2 (7, 12) 17.45 Alvin i wiewiórki 4 (1) 18.15 Psi Patrol 4 (25, 26, 28) 19.20 Śmierć (180) 20.00 Lombard. Życie pod za- staw (29, 30) 22.00 Agenci NCIS 13 (1, 2) 23.50 Wstydlive choroby 5 (6)	06.00 Scena śmiechu 06.55 Złotopolscy (293, 294) 08.00 Prebiana (189, 190) 09.05 Klara i wszystkie jasne 4 (3, 4) 11.10 Alio, Alio (30, 31) 12.20 Chicago Fire 2 (21) 13.15 Katastrofy w przestworzach (26, 15) 15.30 Burzowy armagedon - film SE, USA 2015 17.10 Chicago Fire 2 (22) 18.05 Wojny kontenerowe (7-10) 20.00 Ślady zbrodni - thriller USA 2007 21.50 Dzień zagłady - thri- ler, USA 1998 00.00 Magik z Nowego Jorku - komediodramat, USA 2014 02.00 Miłość i kropka.pl (9, 10, 11) 04.55 TV okazje	12.30 Szpital (298) 13.30 Przykapani na zdrajcę 2 (6) 14.35 Najgorsze tatuaże Ameryki 2 (1) 15.05 It's my life To moje ży- cie 15.45 Express, Pogoda 16.05 Sędzia An- na Maria Wesołowska 7 (2) 16.55 Królowe życia 3 (6) 17.45 Express, Pogoda 18.08 Ra- port smogowy 18.05 Defacto 18.35 Google- box. Przed telewizorem 11 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia 9 (22) 21.05 Usterka 12 (15-ost.) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Robie (7) 23.05 Kanapowicy 2 00.05 Odjazdowe bryki braci Collins 2	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Mac- Gywer (110, 111) 09.00 Galileo 10.00 Tuż przed tragedią (6) 11.00 Półmiesiąc ze śmie- chu 12.05 Miodowe lata (47, 58) 13.40 Święty (57) 14.15 Policjanci i Policjanci (611) 15.15 Detektywi w akcji (167) 16.15 Septagion (57) 17.15 Hawaje 5-0 (10) 18.15 Miodowe lata (61, 82) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (101, 102) 23.00 American Ultra - film sensacyj- ny, USA/Szwajc. 2015 01.05 Śmierć na 1000 sposobów (5, 6) 02.00 Benny Hill	06.00 Boks 08.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 10.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 13.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 15.00 Tenis: Turniej ATP Finals w Londynie - mecz fazy grupowej 17.30 Siatkówka mężczyzn: Plus Liga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Ślepsk Malow Suwałki 20.30 Siatkówka mężczyzn: Plus Liga - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - Stal Nysa 23.00 Strzel- nica Navala: Pistolety maszynowe 00.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Wroclaw - Polska 01.00 Sporty walki: KSI 47

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 pkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie o pow. 69,60m2 na parterze ul. Witosa, 3 pokoje+kuchnia+ łazienka+przedpokój, mieszkanie do remontu. Tel. 603 567 390 lub 508 838 934
- Sprzedam mieszkanie w nowej Soli 3 pokoje, 69,35m2, pierwsze piętro, okna plastikowe, ogrzewanie gazowe. Tel. 539 945 470 lub 669 421 480
- Kawalerka w Nowej Soli ul. Al. Fredry 2F, 32m2, IV p. sprzedam. Tel. 783 047 908
- Sprzedam mieszkanie 2 pokoje, 50m2 III p. ul. Okrężna Nowa Sól. Tel. 609 790 046
- Sprzedam mieszkanie ul. Witosa I p. 50m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka do remontu, budynek ocieplony ul. Drzymały III p. 47m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka po remoncie, budynek ocieplony. Tel. 796 332 797
- Sprzedam mieszkanie w Nowej Soli, 2 pokoje 52m2, parter, ogrzewanie gazowe. Tel. 784 540 346
- Sprzedam mieszkanie 59,3m2 III p. os. Konstytucji. Tel. 885 709 699
- Sprzedam kawalerkę 27m2 w centrum miasta II p., niski czynsz. Tel. 697 222 999
- Sprzedam kawalerkę stare budownictwo, 36m2 ul.

Głogowska, po remoncie, parter, cena-1000 000zł. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567

- Sprzedam lub zamienię mieszkanie 56m2, parter, 3- pokojowe z balkonem do remontu, na Zatorzu. Tel. 601 363 902
- Sprzedam mieszkanie ok 135m2 ul. Muzealna. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Sprzedam w Byczu dom do remontu 70m2 3 pokoje, kuchnia, zabudowania gospodarcze na działce 11ar. Tel. 608 199 746
- Sprzedam lokal użytkowy 133m2, parter, centrum. Tel. 604 983 295
- Sprzedam lub wynajmę dwa lokale użytkowe ok 30m2 jeden na ul. Wrocławskiej. Tel. 506 092 424
- Lokal 60m2 podzielony (z przejściem lub bez) na dw. mniejsze, na parterze przy ul. Kościuszki. Lokal wiele lat funkcjonował z profilem związanym ze zdrowiem i urodą. Tel. 784 028 076
- Pawilon handlowy 16m2 może być też na biuro, usługi, magazyn, tanio sprzedam lub wynajmę za 200zł./m-c, pełna własność notarialna. Tel. 664 134 748
- Sprzedam działkę budowlaną, zagospodarowaną 9,23 ara, wszystkie media, prąd, woda, kana-

liza, gaz. Bytom Odrzański ul. Lipowa 6. Tel. 698 411 302

- Sprzedam grunt rolny klasy średniej 4,15ha w okolicy Siedliska. Tel. 509 803 099
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginiu powiat Wschowa. Tel. 698 805 051
- Sprzedam działkę ogrodową na ul. Chałubińskiego, domek, prąd i woda. Tel. 603 876 390

ZAMINIĘ

WYNAJMIĘ

- Do wynajęcia garaż przy stadionie. Kanał, prąd. Tel. 880 275 071
- Mieszkanie do wynajęcia, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, balkon-parter, stare budownictwo. Tel. 664 548 453
- Wynajmę mieszkanie 50m2 na I p. w Nowej Soli na ul. Portowej przy promenadzie. Tel. 601 768 360
- Wynajmę umeblowaną bezczynszową kawalerkę. Tel. 607 075 120
- Oferuję do wynajęcia garaż (Staszica) przy Antresoli-Shell w Nowej Soli. Tel. 698 591 167
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę lokal usługowy 70m2, parter, duża witryna, ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Wynajmę mieszkanie 70m2 ścisłe centrum w kamienicy, I piętro. Tel. 795 978 353
- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353

• Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353

• Do wynajęcia mieszkanie 52m2, 2 pokojowe w Nowej Soli ul. Cicha. Tel. 600 293 763

KUPIĘ

- Kupię mieszkanie do remontu, zadłużone, z lokatorem, Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Kupię każdą nieruchomość w złym stanie. Zamiast płacić prowizję-gotówka od ręki. Tel. 888 159 739
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię kawalerkę w Nowej Soli do II p. Tel. 607 952 299 lub 661 402 137
- Kupię ziemię rolną 1,10ha III i IV klasa, powiat nowosolski, Lubuskie. Tel. 607 889 217
- Kupię dom, mieszkanie, pola, działki, stan obojętny- gotówka od ręki. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567

SPRZEDAŻ

- Sprzedam Fiat grande Punto 2009r. 1,2 benzyna, 4 drzwi, 130tys km, elektryka, klima, zarejestrowany, ubezpieczony, bezwypadkowy, oryginalny lakier na cały aucie, stan prawie jak nowy, cena-12500zł. Tel. 664 134 748
- Sprzedam Poloneza Caro rok1996, pierwszy właściciel- garażowany, przebieg 142 tyś km, stan bardzo dobry, kolejne badanie techniczne luty 2021 rok. Tel. 600 400 342

• Sprzedam Audi A3 8P1 rok 2005 poj 1,9 TDI garażowany, srebrny, przegląd ważny do końca marca 2021r. Opony nowe lato-zima, cena do negocjacji. Tel. 787 827 203

• Opel Vectra 2006r. 1,9 CDTI kombi, srebrny metalik, stan nienaganny cena-7500zł. Tel. 664 548 453

• Sprzedam Skoda Octavia 2004r., przebieg 220 tys km, kolor ciemno-szary metalik 1,9TDI 110KM, kraj pochodzenia Polska, przegląd techniczny do 10.09.2021, klimatyzacja, bezwypadkowy, ASR, ABS, radio Pionier RDS z CD+ koła z oponami zimowymi, garażowany. Tel. 791 917 759

• Sprzedam Fiata Panda 2008r. Poj. 1100Cm3, przebieg ok 90 tys km, kolor-wiśnia, ABS, wspomaganie, stan idealny, opony lato-zima. Tel. 68 3886070

• Sprzedam Mercedesa kombi 211E automat 2006r. poj. 3,0 diesel, srebrny metalik, stan dobry. Tel. 699 432 641

• Sprzedam Busa Fiata Ducato 2000r. 3 osobowy-błaszak. Tel. 788 845 189

• Sprzedam Skuter S-50 Kymco Super 8, stan idealny. Tel. 68 4186289

• Sprzedam silnik brazylijski do VW LT busa poj. 2,8cm3, stan dobry na chodzie. Tel. 699 432 641

• Sprzedam opony zimowe do Golfa IV 195/65 R15 tanio; rower treningowy i rowerek dziecięcy; gitara pudło. Tel. 796 959 865

• Sprzedam opony używane letnie i zimowe oraz felgi stalowe i aluminiowe. Tel. 698 677 374

• Sprzedam felgi stalowe

**Odstąpię prosperujący sklep
CEPELIADA pod Strzechą
wraz z wyposażeniem i towarami
Tel. 601 788 531**

R16 5x108 oraz opony 215/66 R16 komplet; rower Pegasus męski koła 29. Tel. 882 111 292

- Sprzedam Forda Fiesta 1,4 2002r. Stan bardzo dobry, bogato wyposażony, garażowany rej. Do 8/2021r, ubezpieczony, przebieg-113 000km+komplet opon zimowych z felgami, cena do negocjacji. Tel. 695 649 608
- Sprzedam łuki Opel Astra I 1,7 diesel, cena-400zł. Tel. 880 663 402
- Sprzedam:opony zimowe 185/60 R15 szt 4 wraz z felgami mocowane na cztery śruby Toyota Yaris; rower damka koła 24. Tel. 782 148 079
- Sprzedam: odkurzacze 50zł. 1 sztuka; skrzynia biegów Fiat 126p. Przebieg 70tys., cena-500zł. Tel. 880 663 402
- Sprzedam zrżyny tartaczne, drewno opałowe, oferuje transport do klienta, paczka ok 1,5mp-80zł. Tel. 607 445 926
- Drewno na rozpałkę-wiązki- sprzedam. Tel. 669 283 888
- Sprzedam drzwiczki do pieca kaflowego, cena-200zł. Tel. 602 759 136
- Sprzedam meble budynku jednorodzinne-go kompl. 4 pokoi, cena 600zł.-1600zł. Tel. 791 891 777
- Sprzedam rower 26 HT typ Delta nieużywany, cena 400zł., opony 13" 155/80 letnie marka Kleber. Tel. 971 891 777
- Ziemniaki paszowe około 500kg sprzedam za 100 zł. Tel. 695 681 326
- Sprzedam wieszak sklepowy(okrągły), rzutnik lata 70, biurko pod komputer, prasownica elektryczna (Sonta) niemiecka, maszyna do szycia trzynitkowa overlok 1973(zabytek)sprawna. Tel. 698 898 448
- Sprzedam łóżeczko dziecięce Klaps(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel. 605 244 033

- Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy), kolor foxy, stan bdb., Tel. 605 244 033
- Sprzedam dywany i chodniki różnej długości i szerokości 20-200zł.; maszyna do szycia walizkowa 120zł.; TV 32 cale DUBT+satelita USB300zł.; radia CD 30-45 zł.; wiertarki 40zł.; duży fleks-100zł. Tel. 880 647 982
- Sprzedam nożyce do blachy, pompę do paliwa, hydrofor zbiornik 100L, naczynia przeponowe, lampy uliczne, kanistry 20L, felgi 13, szlifierka przemysłowa, styczniki SLA-7, rozdzielnia elektryczna, kable elektryczne, silniki elektryczne. Tel. 607 475 223
- Sprzedam Jacht żaglowy, klasa typ ELBIMBO długi LC 6,00 szr.BC2,05. Tel. 662 033 954
- Sprzedam parasol ogrodowy czteroramienny-ramię 1,60m i duży parasol bez pokrycia-ramię 3 m. Tel. 604 194 938
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521
- Sprzedam figury: mikołaje (duże, małe) krasnale, zwierzęta od 20 do 200cm, formy, maszyny i urządzenia do produkcji. Tel. 788 845 189
- Junkers nowy Lamborgini, belki stopowe betonowe 6,3m, granit łupki na ogniomurki i posadzki, wyciągarka budowlana, drzwi zewnętrzne, nowe. Tel. 788 845 189
- Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel. 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885
- Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. Tel. 884 205 000

KUPNO

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę. Tel. 518 943 212

Kupię każde auto: Volkswagen i Audi, całe oraz uszkodzone. Tel. 511 847 685

Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena aut całe lub uszkodzone Tel. 739 468 484

- Stare radia, gramofony, mebel, obrazy, lustra kupię. Tel. 601 397 208
- Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 726 860 601 lub 603 462 462
- Kupię lepek, smołę i busa blaszaka. Tel. 788 845 189
- Kupię auto całe lub uszkodzone, może być bez przeglądu i OC, legalna umowa. Tel. 603 340 832
- Kupię stary samochód minimum 25-letni: Maluch, Fiat, Polonez, Opel, Ford, Audi i inne, również do remontu. Tel. 513 055 300

RÓŻNE

- Odbiorę gruz budowlany, remontowy, dachówkowy, styropian, piec kaflowy (rozbiórę) i inne niepotrzebne rzeczy. Tel. 609 703 878
- Odbiorę zbędne-pralki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wanny, bojler, silniki, grzejniki, piece, akumulatory oraz zbędny złom. Tel. 661 855 291

PRACA

Zatrudnię krawcowe do szycia odzieży. Tel. 604 086 618

Korepetycje z j. niemieckiego (poziom podstawowy- rozszerzony), rozwiązywanie zadań. Tel. 513 779 158

Usługi ogólnobudowlane, wykończenia wnętrz. Tel. 729 692 552

- OGŁOSZENIA PŁATNE
- Posiadam 20 letni staż (10 lat w Norwegii) w branży budowlano-remontowej, wykona szpachlowanie, malowanie, regipsy, płytki oraz ogólne prace wykończeniowe. Jesteś zainteresowany zadzwoń. Tel. 602 397 590
- Malowanie, szpachlowanie, tapetowanie. Tel. 696 943 711
- Kompleksowe usługi elektryczne, wykonanie, naprawa instalacji elektrycznych, odbiory, dokumentacja, uprawnienia, długoletnie doświadczenie. Tel. 733 357 919
- ANTENY-montaż, ustawienia anten satelitarnych i naziemnych DVB-T. Cały powiat dojazd do klienta. Tel. 503 837 598
- Wymiana filtra, wiercenie studni, naprawa hydroforów oraz pomp. Proszę dzwonić do godziny 19-tej. Tel. 699 432 641
- Blacharz- dekarz szuka pracy, krycie dachów papą termozgrzewalną i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904
- Remonty mieszkań-szpachlowanie, malowanie, montaż stelaży-regipsy, murowanie, tynkowanie, łazienki, płytki, montaż, naprawa dachów, docieplenie domów, elewacje, panele. Tel. 537 397 917
- Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne

prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134

USŁUGI

MASAŻE LECZNICZE REHABILITACJA U PACJENTA W DOMU mgr fizjoterapii Maciej Bezak Nowa Sól i okolice dojazd gratis TEL. 600 385 049

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. Czyszczenie płytek. Mycie okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 lat. Parowe-mycie.pl 517 331 808

- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel. 508 538 235
- Serwis, naprawa rowerów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852

ODDAM

- Oddam gruz budowlany, transport we własnym zakresie. Tel. 698 805 051
- Oddam wersalkę, stan dobry, Nowa Sól. Tel. 697 122 630

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrag.pl

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 46

Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni
Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy
do czwartku do godz. 16⁰⁰
PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA
NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.

TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarosław Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

CYKLINOWANIE

LAKIEROWANIE

RENOWACJA SCHODÓW

► Zapewniamy materiały,

► maszyny bezpyłowe

Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

Sprzedaż drzewa
601 962 796

POSZUKUJEMY GRUNTÓW

do wydzierżawienia pod budowę
farm słonecznych (fotowoltaicznych)

Podstawowe kryteria elektrycznej słonecznej:

powierzchnia ok 2-100 ha, bez planu
zagospodarowania terenu, klasa gruntu IV
lub gorsza, bez drzew i zabudowań,
obszar nie objęty formami ochrony
przyrody, linia SN (średniego napięcia)
przebiegająca przez działkę lub w bliskiej
odległości stacja energetyczna GPZ.

Oferujemy atrakcyjne warunki współpracy

ok. 10 000 zł rocznie za 1 ha.

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt
pod nr Tel. 519 879 590,

biuro@peo24.pl, Adrian Nycze



CREATOR-AGRO

MODRZYCA, UL. E. PLATER 42

Pon. - pt.: 7.30 - 16.00

Sobota: 8.00 - 14.00

Możliwość płatności kartą

- ★ Węgiel kamienny MARCEL, JANKOWICE, ZIEMOWIT
- ★ Ekogroszek luzem i workowany
- ★ Brykiet UNION / REKORD
- ★ Pellet LAVA
- ★ Kostki i płyty brukowe ZIEL-BRUK (skład fabryczny)
- ★ Materiały budowlane, ocieplenia (styropian i wełny mineralne)
- ★ Kruszywa budowlane oraz ozdobne, piaski, żwiry

ZAMÓWIENIA TELEFONICZNE:

68 355 02 84 • 667 950 205

TRANSPORT GRATIS!

Produkcja okien z ciepłych profili

Szerokość ramy 90 mm Pakiet szybowy 24, 36, 45 mm NOWY DESIGN

Atrakcyjne ceny producenta

BRAMY • ROLETY • ŻALUZJE • MOSKITIERY

Nowa Sól, ul. Piłsudskiego 40, tel.: 683563474, 604848248
e-mail: sklep@lamgl.pl, mirekPZHGP@wp.pl, www.lamgl.pl



DREWEXIM

DREWEXIM A1 w cenie 980 zł

DREWEXIM ECO w cenie 880 zł

PELLET

Tel. 601 96 27 96, 68 458 98 13



ZAKŁAD POGRZEBOWY

KRYSTIAN BIERNACKI

„ARKA”

ADRES: Nowa Sól, Ul. Staszica 17a (Estakada)

TELEFON 24/7: 887 028 000 • 601 716 070

www.pogrzeby-biernacki.pl

pogrzeby.biernacki.nowasol@interia.pl

WĘGIEL

PELLET - LAVA

ZUT - Sawicz

SIEDLIKO

tel. 68/ 388-30-37

606 675 315

ZAKŁAD POGRZEBOWY
Ω OMEGA Nowa Sól
ul. Chałubińskiego 6

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h

TEL: 68 387 85 70 lub 601 768 145

www.zakladpogrzebowy-omega.pl

NAPRAWA
SPRZĘTU
SERWIS

RTV

telewizory
monitory, LCD

FOTO

aparaty analogowe
cyfrowe, itp.

elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11

tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

TŁUMACZENIA

PRZYSIĘGŁE, RÓŻNE JĘZYKI
DOKUMENTY SAMOCHODOWE
URZĘDOWE I INNE

TransLingua Parafialna 1, Nowa Sól
tel. 881 738 201, 698 838 201

visionoptyk®
Blżej Ciebie

1
PIERWSZE KUPUJESZ

2
DRUGIE -50%

3
OKULARY PRZECIWSŁONECZNE GRATIS

KOMPLEKSOWE BADANIE WZROKU

Nowa Sól, Pl. Wyzwolenia 7, tel: 518 847 176, pn. - pt.: 10.00 - 17.30, sb. 10.00 - 13.00