CZWARTEK-CZWARTEK
|30|04|-|07|05|2026|

DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

ELBLĄG, GODKOWO, GRONOWO ELBLĄSKIE, MARKUSY, MILEJEWO, MŁYNARY, PASŁĘK, RYCHLIKI, TOLKMICKO

cena 6,99 zł (w tym 8% VAT)

IKAT GAZETA braniewska

BRANIEWO, FROMBORK, LELKOWO, PIENIĘŻNO, PŁOSKINIA, WILCZĘTA

ISSN 2956-2740 18
9 772956 274002

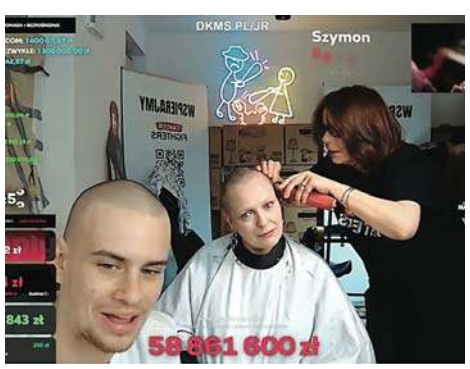
ISSN 2956-2740 NR INDEKSU 442968 \\\ ISSN 1731-4224 NR INDEKSU 350176 \\\ NR 18

CO, GDZIE, KIEDY?

WIWAT MAJ, 3 MAJ!

Fot. Wikipedia

Projekt nowego osiedla budzi kontrowersje \4-5



Cała armia małych wojowników \6-7

Majówka Starówka w Elblągu \8

Katarzynki otwierają klasztor podczas majówki \18

eprasa.pl f53901fc3f

BĘDZIE REFORMA BUDŻETU OBYWATELSKIEGO?

RUCH OBYWATELSKI NOWY ELBLĄG PRZYGOTOWAŁ PROJEKT UCHWAŁY, KTÓRA MA ZMIENIĆ ZASADY FUNKCJONOWANIA BUDŻETU OBYWATELSKIEGO W ELBLĄGU. PROPONOWANE ROZWIĄZANIA MAJĄ ZWIĘKSZYĆ PRZEJRZYSTOŚĆ PROCEDUR, POPRAWIĆ BEZPIECZEŃSTWO GŁOSOWANIA, OGRANICZYĆ NADUŻYCIA ORAZ WZMOCNIĆ LOKALNY CHARAKTER ZGŁASZANYCH I WYBIERANYCH PROJEKTÓW. DOKUMENT ZOSTAŁ PRZEKAZANY PREZYDENTOWI ELBLĄGA DWA TYGODNIE TEMU. DZIŚ JEGO AUTORZY PODKREŚLAJĄ, ŻE TRAKTUJĄ GO JAKO OTWARTĄ PROPOZYCJĘ I ZAPRASZAJĄ WSZYSTKICH CHĘTNYCH DO WSPÓŁPRACY.

Wśród najważniejszych zmian znalazły się m.in. weryfikacja głosu kodem SMS przy głosowaniu przez internet, możliwość wycofania sfałszowanych głosów po zgłoszeniu nieuprawnionego udziału w nim, rozwiązania mające zapewnić realną ogólnodostępność projektów, a także zakaz czerpania zysku z pomysłów realizowanych w ramach budżetu obywatelskiego.

– Celem zmian jest stworzenie budżetu obywatelskiego, który będzie odporny na nadużycia i będzie zachęcał mieszkańców do większego zaangażowania we współdecydowanie o naszym mieście – mówi Artur Pytliński, prezes Ruchu Obywatelskiego Nowy Elbląg.

Projekt przewiduje również zakaz składania wniosków przez radnych, wprowadzenie jasnych kryteriów oceny poprzez kartę formalnej oceny i kartę merytorycznej oceny, a także możliwość uzupełnienia lub poprawy projektu po negatywnej ocenie, zgodnie z opisaną procedurą.

Jedną z ważniejszych propozycji jest nowy, bardziej przejrzysty podział miasta. Elbląg zostałby podzielony na cztery okręgi wyborcze zamiast obecnych pięciu, które zdaniem autorów projektu są dziś mało czytelne. Wzrosłyby również środki przeznaczone na ogólnomiejskie i okręgowe projekty, a dodatkowo pojawiłyby się lokalne pule dla mniejszych inicjatyw, zaspokajających potrzeby konkretnych części miasta.

Nowy model lokalnych pul ma opierać się na mechanizmie aktywności i konkurencji. Każdy lokalny obszar w ramach okręgu otrzymałby własną pulę środków na projekty. Jeżeli jednak na danym obszarze nie zostaną zgłoszone projekty albo dostępne środki nie zostaną wykorzystane, pieniądze nie przepadną. Trafią do tego obszaru w danym okręgu, który okaże się najbardziej aktywny, czyli tam, gdzie zgłoszonych zostanie najwięcej wartościowych projektów i gdzie zaangażowanie mieszkańców będzie największe.

Autorzy projektu przekonują, że takie rozwiązanie ma z jednej strony mobilizować mieszkańców do działania, a z drugiej sprawić, że środki z budżetu obywatelskiego będą trafiały tam, gdzie rzeczywiście istnieje gotowość do realizacji lokalnych inicjatyw. Dzięki temu pieniądze nie będą blokowane w miejscach, w których nie ma zainteresowania projektami, a będą wzmacniać te części miasta, gdzie mieszkańcy chcą aktywnie wpływać na swoje otoczenie.

Projekt przewiduje również zasadę kaskadowego przepływu środków, zgodnie z którą niewykorzystane pieniądze nie przepadają, lecz zasilają kolejne poziomy finansowania, najpierw okręgowe, a następnie ogólnomiejskie. Dodatkowo mieszkańcy mają zyskać większy wybór w projektach dotyczących całego miasta. Będzie można oddać głos na trzy wybrane pomysły.

Ruch Obywatelski Nowy Elbląg zaprasza mieszkańców do udziału w konsultacjach społecznych dotyczących projektu uchwały (https://forms.gle/WquMRpi7ijWWS5NP7). To właśnie podczas nich będzie można zgłaszać uwagi i propozycje dodatkowych rozwiązań. Autorzy uchwały chcą zapytać mieszkańców także o dodatkowe mechanizmy, takie jak np. wprowadzenie minimalnej liczby głosów potrzebnej do przyjęcia projektu do realizacji. Konsultacje potrwają do 17 maja.

RUCH OBYWATELSKI NOWY ELBLĄG

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

Ewelina Gulińska
dziennikarka
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 502 499 529

Elwira Kowalska
manager ds. reklamy
e.kowalska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 604 408 305

REKLAMA

DRODZY STRAŻACY,
DRUHNY I DRUHOWIE,

DZIĘKUJEMY
ZA BEZINTERESOWNĄ SŁUŻBĘ
I ODWAGĘ,
JAKĄ CODZIENNIE OKAZUJECIE
RATUJĄC LUDZKIE ŻYCIE.
ŻYCZYMY WYTRWAŁOŚCI,
DUŻO SIŁY, ZDROWIA
I POZYTYWNEJ ENERGII.

ABYŚCIE ZAWSZE BEZPIECZNIE
WRACALI DO SWOICH DOMÓW!

GENOWEFA KWOCZEK — PRZEWODNICZĄCA RADY POWIATU
RYSZARD ZAJĄC — WICESTAROSTA ELBLĄSKI
MACIEJ ROMANOWSKI — STAROSTA ELBLĄSKI

7726see1-a-G

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Ewelina Gulińska
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTOR WYDANIA
Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 529
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Polska Press Sp. z o.o.
Oddział Poligrafia
Drukarnia w Białymstoku
Ignatki, ul. Przemysłowa 26
16-001 Kleosin

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl f53901fc3f

„VIVAT MAJ, 3 MAJ”

Uchwalenie Konstytucji 3 maja to opowieść o patriotyzmie, zdradzie i politycznej krótkowzroczności. 235 lat temu troska o chylącą się ku upadkowi Rzeczpospolitą zderzyła się z troską o własny interes ubrany w szaty walki o wolność.

Fot. Wikipedia

Pod koniec XVIII wieku Polska potrzebowała radykalnych zmian, by oszukać przeznaczenie i zapobiec upadkowi. Nie było to łatwe, bo praktycznie przez cały XVIII wiek kolejni polscy królowie robili wszystko, by wydatnie osłabić rodzimą obronność. I rozbiór Polski w 1772 roku był bowiem naturalną konsekwencją zgubnej polityki Augusta II Mocnego, Augusta III Sasa i Stanisława Augusta Poniatowskiego, gdyż funkcjonujący w błogim samozadowoleniu władcy nie widzieli potrzeby inwestowania w wojsko. Swoje zrobiła też wolna elekcja oraz demokracja szlachecka, której efektem były permanentne przekupstwa. Dość powiedzieć, że uboga szlachta zazwyczaj „wierzyła” temu, kto śmielej potrząsnął sakiewką.

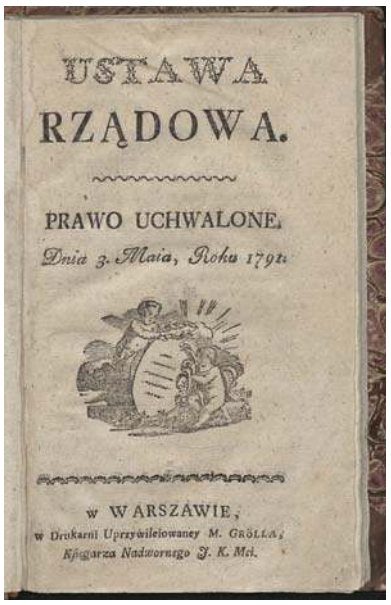
Dla ratowania Ojczyzny, nie takie występki przechodzą

Zegar tykał. Rozzuchwaleni zaborcy czekali, a pętla wokół szyi zależnej od ościennych mocarstw Rzeczpospolitej coraz mocniej się zaciskała. W okolicznościach przypominających zamach stanu stronnictwo patriotyczne doprowadziło do uchwalenia Ustawy Rządowej z dnia 3 maja 1791 roku, powszechnie określanej jako Konstytucja 3 maja. Gdybyśmy z dzisiejszej perspektywy chcieli oceniać legalność ustanowienia owego dokumentu, to pewnie doszlibyśmy do wniosku, że został on uchwalony z pogwałceniem obowiązujących przepisów, a zatem jest niekonstytucyjny... Ale swoiste manipulacje związane z datą posiedzenia oraz wykorzystanie faktu, że lwia część posłów opozycji wyjechała z Warszawy, de facto nie mają większego znaczenia. Wszak dla ratowania Ojczyzny, nie takie występki przechodzą. Istotą sporu tak naprawdę są racje, które wówczas przyświecały poszczególnym stronom politycznej barykady.

Inicjatorzy stworzenia Konstytucji mieli świadomość bolączek swojego kraju, dlatego nie dążyli do zwiększania zakresu przywilejów szlachty, lecz zajęli się obroną polskiego interesu narodowego, którym były silny król i armia oraz sprawnie działający sejm. W tym celu wolną elekcję zastąpiono monarchią dziedziczną, zniesiono liberum veto, zadeklarowano wprowadzenie stutysięcznej armii oraz podatku na wojsko. I choć prawo głosu przyznano tylko szlachcie posiadającej ziemię, to chłopów uznano za pełnoprawnych przedstawicieli narodu.

Ustawy nie czytał, ale wie, że jest szkodliwa

Tyle tylko, że argumenty o potrzebie ratunku dławionego patologiami kraju nie wszystkim przypadły do gustu. Lekcja poglądowa odbyła się już w czasie obrad, gdy poseł kaliski Jan Suchorzewski, pozazdrościwszy Tadeuszowi Reytanowi, w teatralnym geście padł na kolana przez królem i rozhisteryzowany grzmiał, że projekt „wywraca wolność polską, utrzymywaną przez tyle wieków, kuje pęta pod pozorem ochrony”. Suchorzewski raczył też przyznać, że ustawy nie czytał, ale wie, że jest ona szkodliwa, bo tak mu powiedziano. Nie był to jednak ostatni „występ” kaliskiego posła, ponieważ tuż po odczytaniu Konstytucji wbiegł na środek sali z kilkuletnim synkiem, grożąc, że zabije dziecko, by „nie dożyło niewoli”. Ripostę otrzymał ze strony biskupa kamienieckiego Adama Krasińskiego, który zażenowany zachowaniem przyszłego targowiczanina krzyknął: „Ogolić głowę wariatowi i odesłać do czubków”. „Szlachetne intencje” Suchorzewskiego poznaliśmy rok później, gdy dołączył do spisku magnatów, czyli konfederacji targowickiej i cieszył się, że Katarzyna II uratowała w Polsce wolność i demokrację.


USTAWA RZĄDOWA.

PRAWO UCHWALONE,
Dnia 3. Maia, Roku 1791.

w WARSZAWIE,
w Drukarni Uprzywilejowaney M. GRÖLLA,
Księgarza Nadwornego J. K. Mci.

Wolność pod obcym butem

„Bracia nasi, wołamy do was! Wznosimy ręce nasze do was, za tą wspólną Ojczyzną, która ginie, a którą wy zachować możecie, nie idzie tu o nas tylko, zginiecie i wy, gdy Rzczplta ginąc będzie, pomnijcie, iż gdzie się sadowi tyrania, tam na czas zwlec zgon swój można, ale go nie uniknąć, później czy prędzej wszystko, co tchnie wolnością, pod ciężarem despotyzmu upaść musi”.

Powyższy cytat to nie XVIII-wieczna deklaracja polskiego patrioty, ale fragment zawiązania konfederacji targowickiej, skądinąd zredagowany przez rosyjskiego generała Wasilija Popowa. Targowiczanie uchwalenie Konstytucji postrzegali jako zamach na złotą wolność szlachecką, która winna być najwyższą wartością. Problem w tym, że Stanisław Szczęsny Potocki, Seweryn Rzewuski i Franciszek Ksawery Branicki swą wolność pragnęli uskuteczniać pod obcym butem. Zdrajcy prosząc obce mocarstwo o interwencję, doprowadzili w 1792 roku do wojny polsko-rosyjskiej, której implikacją był II rozbiór Polski.

Uchwalenie Konstytucji 3 maja było dniem chwały króla Stanisława Augusta Poniatowskiego, niegdysiejszego kochanka carycy Katarzyny Wielkiej, który ostatecznie okazał się człowiekiem o wyjątkowo elastycznym kręgosłupie moralnym. Swą czarną legendę przypieczętował, przystępując do konfederatów targowickich. Występując przeciwko Polsce, wpisał się w poczet zaprzańców, którzy prywatny interes postawili ponad interesem narodowym.

Konstytucja 3 maja funkcjonowała niewiele ponad dwa lata. Przetrwała II rozbiór Polski, ale 23 listopada 1793 roku zwołany przez Imperium Rosyjskie Sejm grodzieński uznał Sejm Czteroletni (1788–1792) za niebyły i uchylił wszystkie uchwalone na nim akty prawne. Ustawa zasadnicza przeszła do historii, ale jej mit jako symbolu patriotycznego zrywu rósł przez cały XIX wiek.

Nauczka dla zdrajców

W II RP rocznica uchwalenia Konstytucji 3 maja była świętem narodowym. Wraz z nastaniem komunistycznych porządków w 1945 roku do 3 maja władza początkowo podchodziła pozytywnie. Wszak w stalinowskich podręcznikach znajdowały się obszerne passusy chwalące zarówno samą ideę powstania ustawy, jak i jej autorów. Szybko jednak zweryfikowano stosunek do tego święta i w 1951 roku wykreślono je z PRL-owskiego kalendarza. Przyczyną był patriotyczny ładunek obchodów wyzwalający uczucia, które z punktu widzenia władzy należało tłumić. Poza tym 3 maja był konkurencją dla 1 maja, który obok 22 lipca stanowił główne propagandowe święto Polski Ludowej. Tuż po wybuchu wolnej Polski w 1989 roku rocznica uchwalenia Konstytucji 3 maja ponownie zyskała status święta narodowego.

Uchwalenie Konstytucji 3 maja było dziełem epokowym, pokazującym, że w chwilach tragicznych Polacy gotowi są do wielkich czynów. To także nauczka dla zdrajców, którzy odnieśli krótkotrwałe korzyści. 15 września 1793 roku caryca Katarzyna rozwiązała konfederację targowicką. „Obrońcy wolności” stali się politycznymi bankrutami. Zrobili swoje i w oczach Rosjan stali się bezużyteczni. Ich los w większości przypadków był tragiczny, albowiem podczas insurekcji kościuszkowskiej w 1794 roku rozpoczęło się wieszanie zdrajców. W przypadkach, gdy było to niemożliwe, wyroki wykonano in effigie (na wizerunku skazanego).

MICHAŁ MIESZKO PODOLAK

Fot. Wikipedia

Obraz Jana Piotra Norblina „Wieszanie zdrajców”, przedstawiający symboliczne wieszanie targowiczan in effigie

eprasa.pl f53901fc3f

PROJEKT NOWEGO OSIEDLA BUDZI KONTROWERSJE

Mieszkańcy Elbląga protestują przeciw planowanej inwestycji w kwartale ulic Częstochowska, Tylutkiego, Legionów i Królewiecka. Zarzucają projektowi nieuwzględnienie zbiornika retencyjnego i ogólnodostępnego parkingu oraz wskazują na ryzyko zacienienia okolicznych budynków. – Ten projekt nie służy lokalnej społeczności. Co więcej, generuje duże problemy dla Elbląga – twierdzi radna Elżbieta Banasiewicz.

fot. wizualizacja inwestora

Firma Ekobud z Ostródy chce wybudować w Elblągu nowe osiedle mieszkaniowe na podstawie lex deweloper. Do ratusza trafił wniosek w tej sprawie. To już drugie podejście do inwestycji. Poprzedni projekt inwestor wycofał po uwagach mieszkańców. Z poprawionego dokumentu wynika, że planowana jest budowa trzech budynków mieszkalnych wielorodzinnych: dwóch dziewięciokondygnacyjnych oraz jednego czterokondygnacyjnego.

– Mieszkańcy są oburzeni, ponieważ 20 kwietnia wpłynął od inwestora nowy plan inwestycyjny. Okazuje się, że zapowiedzi o uwzględnieniu dotychczasowych uwag mieszkańców nie znajdują potwierdzenia w dokumentach – przekazała radna Elżbieta Banasiewicz, do której licznie zgłaszają się mieszkańcy, prosząc o interwencję w tej sprawie.

W listopadzie 2024 roku inwestor z Ostródy kupił nieruchomość składającą się z trzech działek w kwartale ulic: Częstochowska, ks. Mieczysława Tylutkiego, Legionów i Królewiecka za 8,2 mln zł (cena wywoławcza 4,3 mln zł) i zobowiązał się do realizacji inwestycji zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego Osiedla Truso-Zachód z 2009 roku.

Lex deweloper zamiast planu

Inwestor zdecydował się skorzystać z możliwości, jakie daje ustawa zwana popularnie lex deweloper, czyli realizacji inwestycji niezależnie od zapisów miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. To rozwiązanie spotyka się ze sprzeciwem osób, które już mieszkają w pobliżu planowanej budowy.

– Choć specustawa mieszkaniowa pozwala omijać zapisy miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego, warunkiem rozpoczęcia realizacji inwestycji jest uzyskanie zgody rady gminy. Wspomniany projekt nie służy lokalnej społeczności . Co więcej, generuje duże problemy dla Elbląga. Tę inwestycję Ekobud zamierza przeprowadzić, łamiąc niektóre przepisy prawa budowlanego – grzmi radna Elżbieta Banasiewicz.

Parkingi

Najpoważniejsze zastrzeżenia dotyczą przede wszystkim kwestii parkingów i komunikacji. Projekt nie przewiduje realizacji ogólnodostępnego, dwukondygnacyjnego podziemnego parkingu na minimum 400 miejsc, który był zapisany w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego jako element rozwiązania problemów z parkowaniem w tej części miasta. Nie uwzględniono także możliwości jego połączenia podziemnym przejazdem pod ul. Królewiecką z parkingiem przy Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Elblągu.

– Plan miejscowy z 2009 roku zakładał powstanie ogólnodostępnego parkingu na 400 miejsc postojowych z opcją połączenia go z parkingiem szpitala jako świadome narzędzie rozwiązania problemów komunikacyjnych kwartału, w szczególności obsługi Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego, gdzie już obecnie brakuje miejsc parkingowych. Wnioskodawca proponuje zamiast tego 338 miejsc postojowych na własnym terenie, dostępnych wyłącznie dla mieszkańców planowanej inwestycji – wskazują mieszkańcy.

Ich zdaniem w praktyce oznaczałoby to przede wszystkim niepowstanie zaplanowanej wcześniej parkingowej rezerwy, która miała służyć nie tylko mieszkańcom nowych budynków, ale też pacjentom pobliskiego szpitala oraz osobom z sąsiednich osiedli, takich jak Korona lub MDR, czy okolic ul. Legionów. W efekcie problem parkowania nie zostałby rozwiązany, lecz rozszerzyłby się na okoliczne ulice, zwłaszcza ul. Tylutkiego, gdzie nie przewidziano dodatkowych miejsc postojowych, oraz ul. Legionów, gdzie ich liczba i tak jest ograniczona. Dodatkowo takie rozwiązanie może budzić wątpliwości, ponieważ odbiega od warunków przetargu, na podstawie których działki zostały sprzedane.

– Rezygnacja z zapisanego w planie ogólnodostępnego parkingu na 400 miejsc postojowych może doprowadzić do komunikacyjnego paraliżu i pozbawić okolicznych mieszkańców, a także pacjentów pobliskiego szpitala niezbędnych miejsc postojowych – podkreślają.

Retencja

Wątpliwości mieszkańców budzi także sposób zagospodarowania terenów zielonych i kwestia retencji. Mieszkańcy wskazują na rezygnację z zapisanej w planie adaptacji terenu na zbiornik retencyjno-rekreacyjny wód deszczowo-drenażowych oraz ze strefy wysokiej zieleni izolacyjnej.

Radna Elżbieta Banasiewicz złożyła do prezydenta Elbląga interpelację, w której stawia pytanie, jak mieszkańcy będą chronieni przed podtopieniami. Krytykuje zapisy dotyczące odprowadzania wody z terenu, w których zrezygnowano z możliwości budowy zbiornika retencyjnego, przewidzianego w planie jako jedno z możliwych rozwiązań, określając je jako niepoważne.

– W projekcie mamy do czynienia z bardzo ogólnikowymi zapisami. Czytamy o jakichś „zagłębieniach okresowo gromadzących wody opadowe". Przepisy prawa budowlanego wymagają konkretnych rozwiązań w tym zakresie. Jednak inwestor nie przedstawił żadnych wyników badań technicznych dotyczących wód opadowych oraz drenażu, mimo że jest to podmokły teren. I podejmuje decyzje o rezygnacji z budowy zbiornika retencyjno-rekreacyjnego bez badań technicznych. To rodzi pytanie o jego rzetelność – zastanawia się radna.

Doprecyzujmy, że budowa zbiornika nie jest bezwzględnie wymagana, jednak plan zagospodarowania przestrzennego wyraźnie wskazuje, że rezygnacja z jego budowy oznacza przeciążenie istniejącego zbiornika, co w konsekwencji wymusza wykonanie przy nim cięższych umocnień.

– Inwestor planuje jedynie podłączyć się do istniejącego zbiornika retencyjnego, który powstał z myślą o wcześniej wzniesionych obiektach, a jednocześnie stawia kolejne, znacznie większe budynki. To zdecydowanie niewystarczające. Rezygnacja z zaprojektowanej w planie infrastruktury retencyjnej przy jednoczesnym zwiększeniu powierzchni utwardzonej i uszczelnieniu gruntu zabudową stwarza realne ryzyko podtapiania istniejących podziemnych garaży i piwnic w budynkach położonych niżej w stosunku do terenu inwestycji – twierdzi radna Banasiewicz.

I dodaje: – Miał być zachowany pas wysokiej zieleni, która stanowiłaby naturalną osłonę i pomagała w odbiorze wód gruntowych oraz opadowych. Tymczasem inwestor planuje wycinkę drzew i zabetonowanie terenu. Nie będzie zbiornika retencyjnego, nie będzie odpowiedniego drenażu, nie będzie zieleni. To musi wygenerować poważne problemy. Pamiętajmy, że to właśnie zieleń jest naturalnym sposobem odprowadzania

eprasa.pl f53901fc3f

i zatrzymywania wód opadowych.

Przypomnijmy, że jedna z działek ma zostać w całości przeznaczona na ogólnodostępny teren rekreacyjny. Ze względu na naturalne ukształtowanie terenu, charakteryzujące się licznymi zagłębieniami, obszar ten ma także służyć do retencji wód opadowych. Zaplanowano tam zieleń urządzoną, plac zabaw oraz ścieżki rekreacyjne. Zdaniem mieszkańców oznacza to zmianę podstawowej funkcji tego terenu z retencyjnej na rekreacyjną.

– Skutki niedoszacowania potrzeb retencyjnych są w Elblągu znane z niedawnej przeszłości. 29 lipca 2025 roku, po intensywnych opadach, wylała rzeka Kumiela. Branżowe i ogólnopolskie media wprost zwracały uwagę na to, że jednym z czynników potęgujących skalę strat była zabudowa terenów o naturalnej funkcji retencyjnej bez dostatecznego zabezpieczenia gospodarki wodami opadowymi. Akceptacja kolejnej inwestycji rezygnującej z zaplanowanych w miejscowym planie zbiorników retencyjnych, w dodatku na terenie o udokumentowanym, podmokłym charakterze, oznaczałaby podjęcie decyzji w pełni świadomej tego ryzyka – ostrzegają mieszkańcy.

A radna Banasiewicz przypomina: – To nie są obawy na wyrost. Mieszkańcy ul. Legionów doskonale pamiętają sytuację z 2022 roku, kiedy zalane zostały piwnice i dobytek mieszkańców. Studzienki i drenaże nie nadążały z przyjęciem wody. Proszę sobie wyobrazić, co stanie się, jeśli powyżej ul. Legionów powstanie duże, zabetonowane osiedle bez zbiornika retencyjnego. Przy gwałtownych opadach ta woda będzie musiała gdzieś spłynąć.

Dodajmy, że opisywane przez radną zdarzenie jest teraz przedmiotem postępowania sądowego.

Nasłonecznienie

Ale to niejedyne zastrzeżenia mieszkańców do planowanej inwestycji. Zwracają oni również uwagę na wpływ zabudowy na dostęp do dziennego światła w istniejących budynkach.

Fot. wizualizacja inwestora

Z przedstawionej przez inwestora dokumentacji graficznej wynika, że planowana zabudowa o wysokości około dziewięciu kondygnacji (około 27,5 m) będzie powodować istotne zacienienie budynku przy ul. Częstochowskiej 1. W ocenie protestujących może to pozostawać w sprzeczności z przepisami dotyczącymi warunków technicznych oraz zasadą projektowania z poszanowaniem uzasadnionych interesów osób trzecich.

– Z analizy nasłonecznienia jasno wynika, że mieszkania na niższych kondygnacjach zostaną pozbawione dostępu do słonecznego światła w stopniu niezgodnym z obowiązującymi normami – podkreślają mieszkańcy.

Zmiana koncepcji zabudowy

Kolejne zastrzeżenia dotyczą konkretnych parametrów zabudowy. W miejscu, gdzie plan dopuszczał wyłącznie budynek usługowy do trzech kondygnacji, zaprojektowano czterokondygnacyjny budynek mieszkalny. Z kolei w części przeznaczonej pod zabudowę mieszkaniową, gdzie maksymalna wysokość wynosi osiem kondygnacji, przewidziano dwa dziewięciokondygnacyjne budynki.

Mieszkańcy podkreślają też, że projekt odchodzi od pierwotnej koncepcji urbanistycznej. Plan zakładał zwartą, pierzejową zabudowę, tworzącą uporządkowany kwartał, tymczasem nowa propozycja zmienia ten układ na blokowy. Ograniczona ma być również strefa widokowa na zabytkowy zespół dworsko-parkowy, który według planu powinien pozostać wyeksponowany. Dodatkowo ich zdaniem inwestor nie zachowuje nieprzekraczalnej linii zabudowy między terenami na jednej z trzech działek.

Uwagi były już wcześniej

Gdy w styczniu inwestor z Ostródy po raz pierwszy przestawił projekt nowego osiedla, do elbląskiego ratusza wpłynęło 29 pism z uwagami, z czego 27 od osób fizycznych, a 2 od wspólnot mieszkaniowych budynków przy ul. Legionów 8c oraz ul. Częstochowskiej 1, reprezentowanych przez zarządy. Najwięcej, bo aż 17 uwag, złożono w sprawie budynku B3, który w pierwotnym kształcie miał mieć osiem kondygnacji

Uwagi dotyczyły m.in. niezgodności przedsięwzięcia z obowiązującym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego. Wskazywano również na możliwe konsekwencje, jeśli chodzi o najbliższą okolicę, w tym wzrost natężenia ruchu w rejonie ulic Legionów, Częstochowskiej i Królewieckiej, potencjalne trudności z dostępem do szkół i przedszkoli, ograniczenie terenów zieleni oraz zwiększenie uciążliwości dla mieszkańców sąsiednich budynków.

– Należy jednak zauważyć, iż idea ustawy o ułatwieniach w przygotowaniu i realizacji inwestycji mieszkaniowych (tzw. lex deweloper) opiera się na budowie budynków mieszkalnych niezależnie od istnienia lub ustaleń miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Poza wymienionymi uwagami wszystkie opinie i uzgodnienia, które wpłynęły od uprawnionych organów, są pozytywne. Miejska Komisja Urbanistyczno-Architektoniczna pozytywnie zaopiniowała lokalizację inwestycji, jednocześnie zwracając uwagę na konieczność zachowania istniejących wartości przyrodniczych terenu. Ostateczna decyzja, jak we wszystkich tego typu sprawach, będzie należała do radnych Rady Miejskiej w Elblągu – przekazała wówczas Joanna Urbaniak z Biura Prezydenta Miasta Elbląga.

Radna: Miasto zostanie z problemami

Radna Elżbieta Banasiewicz wyraża opinię, że władze miasta powinny przede wszystkim chronić interes mieszkańców, a nie wspierać inwestora. – Szczególnie niepokojący jest brak odpowiednich rozwiązań retencyjnych, takich jak budowa nowego zbiornika na podmokłym terenie, co może prowadzić do realnych problemów w przypadku okolicznych mieszkańców – mówi. – Jeżeli inwestor zrealizuje wyłącznie parking dla nowych mieszkańców, ulice Królewiecka i Legionów zostaną dodatkowo obciążone ruchem. Przy około 250 mieszkaniach do codziennego ruchu może włączyć się nawet 400 samochodów. To zablokuje miasto.

Jej zdaniem miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego nie powstają po to, żeby „ładnie wyglądały na papierze”.

– One mają rozwiązywać problemy aglomeracji miejskiej i jej użytkowników nie tylko teraz, ale również w przyszłości. Inwestor znał te warunki, kiedy przystępował do przetargu. Wiedział, że działki może kupić na określonych zasadach i że wiążą się z tym dodatkowe zobowiązania wobec miasta oraz mieszkańców. Dzisiaj inwestor próbuje się z tych zobowiązań wycofać. Miasto zostanie z problemami komunikacyjnymi i kosztami, a inwestor osiągnie zysk. W mojej ocenie jest to nieuczciwe działanie – stwierdza radna.

Podobne odczucia mają mieszkańcy.

– Tryb specustawy mieszkaniowej nie może służyć jako narzędzie do legalizacji projektów budowlanych o pasożytniczym charakterze, które generują zysk inwestorowi kosztem trwałej utraty standardów życia, dostępu do światła i bezpieczeństwa hydrologicznego obecnych mieszkańców Elbląga – podkreślają.

Radna Elżbieta Banasiewicz zaznacza, że ewentualna zgoda na inwestycję w obecnym kształcie byłaby faworyzowaniem interesu inwestora kosztem interesu publicznego. – Nie można pozwolić na obniżanie standardów zagospodarowania przestrzennego w naszym mieście i omijanie przepisów techniczno-budowlanych przez Ekobud – podkreśla.

Przypomnijmy, że mieszkańcy wciąż mogą zgłaszać swoje uwagi do projektu. Mają na to czas do 10 maja. Uwagi należy kierować do prezydenta Elbląga za pośrednictwem Departamentu Urbanistyki i Architektury Urzędu Miejskiego w Elblągu (osobiście w siedzibie Urzędu przy ul. Łączności 1 lub mailowo na adres dua@umelblag.pl).

EWELINA GULIŃSKA

REKLAMA

komunikat

OGŁOSZENIE
Wójt Gminy Rychliki

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy w Rychlikach został wywieszony na okres 21 dni od dnia 30.04.2026 r. wykaz nieruchomości, stanowiącej własność Gminy Rychliki, przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej (działka nr 133/5, obręb Rychliki). Treść wykazu jest do pobrania na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Rychliki bip.rychliki.pl. Szczegółowe informacje dotyczące nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży można uzyskać w UG w Rychlikach, pok. nr 2A, tel. (055) 248-81-50 lub -55 wew. 208 (e-mail: nieruchomosci@rychliki.pl).

12526see1-a-G

eprasa.pl f53901fc3f

CAŁA ARMIA MAŁYCH WOJOWNIKÓW

Ponad milion obserwujących i ponad 280 milionów złotych na koncie! – takie rekordy padły podczas internetowej zbiorki dla dzieci zmagających się z rakiem. Internet zapłonął najpiękniej, jak to możliwe – nie hejtem, nie konfliktami, nie wojną, a czystym dobrem. Łatwogang porwał tłumy. Ta zbiórka przejdzie do historii internetowego świata.

Dziewięć dni, od 17 do 26 kwietnia – tyle trwał stream. Zakończył się symbolicznie o godzinie 21.37. Impulsem do zorganizowania akcji stała się piosenka „Ciągle tutaj jestem (diss na raka)" nagrana przez Bedoesa 2115 oraz 11-letnią Maję Mecan, podopieczną fundacji Cancer Fighters, która po raz trzeci zmaga się z ostrą białaczką szpikową. Utwór poruszył tysiące słuchaczy i zyskał ogromną popularność. Pobrzmiewał w tle podczas całej akcji.

Chciał zebrać ćwierć miliona złotych

Zbiórka była prowadzona przez influencera Piotra (funkcjonującego również jako Patryk) Łatwoganga Garkowskiego na rzecz fundacji Cancer Fighters, która od blisko 12 lat wspiera osoby chore na nowotwory, w tym dzieci, młodzież i dorosłych, a także ich rodziny oraz bliskich. Jak zapowiadał Łatwogang, marzył o tym, by zebrać ćwierć miliona złotych, ale mocno niedoszacował... W ciągu tych dziewięciu dni akcji pojawił się efekt śnieżnej kuli. Rozkręcała się ona z godziny na godzinę. Ponad milion Polaków na żywo słuchało, oglądało i wpłacało. Najwięcej było niewielkich wpłat, po 10, 20, 50 czy 100 złotych, od setek tysięcy internautów. Niemal w ostatnich minutach zbiórki wpłynęły jedne z najwyższych wpłat. Po ponad 5 millinów złotych przekazały producent suplementów WK Dzik, platforma inwestycyjna XTB oraz producent diet pudełkowych Kuchnia Vikinga. Nie zabrakło też ludzi z grubszym portfelem. W zbiórkę zaangażowali się między innymi Dorota „Doda" Rabczewska, Robert i Anna Lewandowscy, Adam Małysz, Cezary Pazura, Katarzyna Nosowska, Roksana Węgiel, Rafał Brzoska oraz wielu innych artystów, sportowców i influencerów. Darowizny przekazali również między innymi Dawid Podsiadło, youtuber Książulo i raper Oki. Razem zebrali ponad 280 milionów złotych. I to wszystko ze skromnej kawalerki Łatwoganga na warszawskiej Pradze.

„Bardzo cieszę się z tego, co tu się dzieje. Szok jest oczywiście gigantyczny, ale ten szok też jest wielkim szczęściem, bo to, co tutaj się stało, to jest jeden wielki cud. Już po pierwszych dwóch milionach to był kosmos. Tego, co się stało później, nie sposób sobie wyobrazić" – mówił Łatwogang w niedzielę wieczorem po zakończeniu akcji.

Zrobić jakiś challenge

W trakcie akcji Łatwogang zapraszał do udziału w niej znane osoby ze świata muzyki, sportu, filmu i internetu. Część gości pojawiała się online, inni odwiedzali organizatora w jego kawalerce. Niektóre gwiazdy, między innymi Edyta Pazura, Katarzyna Nosowska, Maffashion czy Blanka Lipińska, podczas streamingu zgoliły włosy w geście solidarności z chorymi na raka dziećmi.

Nosowska w sobotę zapowiedziała: „Zgolę głowę, jeśli licznik pokaże 55 milionów złotych". Gdy tak się stało, za maszynkę złapała aktorka Agata Kulesza. Pod maszynkę trafili też Kevin Mglej, ogolony przez żonę Roksanę Węgiel, i panczenista Władimir Semirunnij, który nie tylko ogolił głowę na łyso, ale też ogłosił, że odda na licytację swój srebrny medal olimpijski z Mediolanu.

Akcję wsparli znani, lubiani i popularni: Sanah, Kwiat Jabłoni, Monika Olejnik, Ewa Chodakowska, Mrozu, Golec uOrkiestra, Borys Szyc, Martyna Wojciechowska oraz aktorzy wcielający się w główne role w polskim serialu „1670".

Wojciech Szczęsny też był jednym z wielu gości podczas streamu na żywo Łatwoganga. Bramkarz zadeklarował, że kiedy osiągnięty zostanie pułap 100 milionów złotych, zagra mecz dla LKS Tajfun Ostrów Lubelski i zachęci Lamine'a Yamala do wspólnego nagrania utworu „Diss na raka". Gdy pękło sto milionów złotych, skomentował: „Obiecałem", a niedługo później na koncie bramkarza pojawił się film. Chłopaki zaśpiewali!

Podczas streamu pojawił się również Chris Martin z zespołu Coldplay, który poprzez krótkie nagranie przesłane influencerom zachęcił do wsparcia zbiórki. Kilkukrotnie łamaną polszczyzną zaśpiewał: „Śrubujemy".

Internet, który łączy, a nie dzieli

Akcja przyniosła też inne spektakularne efekty. Zwaśnieni od 17 lat raperzy Tede i Peja pogodzili się przed kamerami. Zrobili to, by pokazać solidarność z dzieciakami, które walczą z prawdziwym wrogiem – rakiem. Stream przyniósł też pojednanie w świecie sportu. Marcin Gortat i Mateusz Ponitka pogodzili się po wieloletnim konflikcie. Zaczęło się od czwartkowego łączenia, podczas którego kapitan Biało-Czerwonych zapowiedział, że jeśli zbiórka do końca dnia osiągnie 9,2 miliona złotych, to w piątek zadzwoni do Gortata i zakopie topór wojenny. I tak się stało.

Z kolei Doda pogodziła się z Magdą Gessler. Piosenkarka zadzwoniła do restauratorki na wizji, proponując zakończenie medialnego konfliktu słowami: „Nie kłóćmy się już". Gessler pozytywnie zareagowała na rozejm, nazywając to „dobrym prezentem". Piekło zamarzło.

Fundacja zabiera głos

Fundacja Cancer Fighters opublikowała oświadczenie. Czytamy w nim m.in.: „Każdemu, kto dołożył do tego swoją cegiełkę, z całego serca dziękujemy. Od początku wiedzieliśmy, że przy takiej skali nie wystarczy jednak powiedzieć: »Dziękujemy« i »Będziemy pomagać«. Musimy pokazać, jak będziemy pomagać, komu będziemy pomagać. Dlatego już teraz przekazujemy, że nasz plan działania będzie oparty na trzech fundamentach: pilnej pomocy podopiecznym, systemowym wsparciu dla klinik oraz pełnej transparentności wydatkowania środków (...). Wszystkie te działania będą prowadzone w sposób jawny i uporządkowany. Przy takiej skali środków

Fot. stream/DKMS

eprasa.pl f53901fc3f

transparentność nie może być dodatkiem. Musi być podstawą całego procesu. Dlatego w ciągu kilku dni utworzymy specjalny serwis internetowy, który będzie pełnił funkcję publicznego centrum informacji o wykorzystaniu środków z tej akcji". Fundacja już zapowiada powołanie rady, w skład której wejdą niezależni eksperci związani z polską onkologią, leczeniem dzieci, rehabilitacją, wsparciem dla pacjentów i zarządzaniem projektami pomocowymi.

Dziewięciodniowy stream Łatwoganga przyniósł nie tylko pieniądze dla małych wojowników walczących z rakiem. Równie ważne było zarejestrowanie się od piątku do niedzieli ponad 36 tysięcy nowych potencjalnych dawców szpiku w bazie Fundacji DKMS. W niedzielę, finałowy dzień streamu, pakiety zamówiło aż 25 tysięcy osób! To największa akcja rejestracji w historii Fundacji DKMS. Zbiegła się ona z dramatycznym apelem o wsparcie dla 6-miesięcznego Leosia, podopiecznego fundacji Cancer Fighters, chorującego na rzadką chorobę genetyczną – młodzieńczą białaczkę mielomonocytową. Dla chłopca jedyną szansą jest przeszczepienie szpiku od zgodnego, niespokrewnionego dawcy, tzw. bliźniaka genetycznego.

„Dzięki ogromnemu zasięgowi akcji i edukacji prowadzonej podczas transmisji temat dawstwa szpiku wybrzmiał z niespotykaną dotąd siłą. W trakcie streamingu głos zabrali pacjenci, faktyczni dawcy oraz pracownicy Fundacji DKMS, podkreślając, jak ogromne znaczenie ma decyzja o rejestracji. Streaming zakończył się w niedzielę wieczorem, ale potencjalnym dawcą szpiku można zostać w każdym momencie" – podkreśla Fundacja DKMS.

Niesamowity fenomen

Zbiórka Łatwoganga zakończyła się wynikiem, który stał się rekordem polskiego internetu i jednym z największych przykładów mobilizacji wokół charytatywnego celu w ostatnich latach. Medioznawca dr Karol Jachymek z Uniwersytetu SWPS ocenia, że popularność transmisji wynikała między innymi z autentyczności organizatora i oddolnego charakteru inicjatywy.

„Na stream Łatwoganga spojrzałbym jako na niesamowity fenomen, który zdobył ogromną popularność ze względu na spontaniczny charakter, autentyczność, szczerość i dobrą energię, którą niesie" – komentuje dr Jachymek.

Jak podkreśla, wydarzenie zdołało połączyć różne środowiska i pokolenia. Według medioznawcy transmisja pokazała, że internetowe inicjatywy, często kojarzone z rozrywką i spontanicznością, mogą zostać wykorzystane do działań o dużym społecznym znaczeniu.

O zbiórce Łatwoganga piszą zagraniczne media. „The Times of India" opisuje „niepozorny pomysł" influencera, który przerodził się w rekord Guinnessa.

Jak widać, w pomaganiu jesteśmy najlepsi. I to wspaniałe świadectwo.

BCL

REKLAMA

komunikat

Zarząd Powiatu Braniewskiego

informuje, że w dniach od 24.04.2026 r. do 15.05.2026 r., tj. na okres 21 dni, na tablicach ogłoszeń w siedzibach Starostwa Powiatowego w Braniewie i Urzędu Miejskiego w Pieniężnie oraz na stronach internetowych www.bip.powiat-braniewo.pl i www.powiat-braniewo.pl został wywieszony i podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości Powiatu Braniewskiego przeznaczonej do zbycia w formie darowizny, położonej w obrębie 3 miasta Pieniężna – działki zabudowanej nr 137/12 o pow. 9147 m².

11926see1-a-G

REKLAMA

komunikat

Frombork, 30.04.2026 r.

OGŁOSZENIE
o rozpoczęciu konsultacji społecznych
na temat projektu planu ogólnego miasta i gminy Frombork

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8, art. 8h, 8i oraz 8j ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) oraz art. 39 i 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) i w związku z uchwałą XII/97/25 w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego miasta i gminy Frombork **zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych na temat projektu planu ogólnego miasta i gminy Frombork wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, które będą prowadzone w terminie od dnia 5 maja 2026 r. do dnia 2 czerwca 2026 r.** w następujących formach:

1. zbieranie uwag w terminie **od dnia 5 maja 2026 r. do dnia 2 czerwca 2026 r.**;
2. spotkanie otwarte, poprzedzone prezentacją projektu planu ogólnego miasta i gminy Frombork, które odbędzie się **w dniu 13 maja 2026 r. w godz. 16:00-18:00** w sali przy ul. Mickiewicza 3B;
3. dyżury projektanta planu ogólnego miasta i gminy Frombork, które odbędą się **w dniu 13 maja 2026 r. w godz. 12:00-14:30 oraz w godz. 18:00-19:00** w sali przy ul. Mickiewicza 3B.

Z projektem planu ogólnego miasta i gminy Frombork wraz z uzasadnieniem oraz prognozą oddziaływania na środowisko w czasie trwania konsultacji społecznych można zapoznać się w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta i Gminy Frombork oraz w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Frombork przy ul. Młynarskiej 5A w godzinach pracy urzędu, w Referacie Rozwoju, Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska (pokój nr 13, 1. piętro).

Zainteresowani mogą składać uwagi dotyczące ww. planu ogólnego na piśmie utrwalonym w postaci:
– papierowej – osobiście lub drogą pocztową na adres: Urząd Miasta i Gminy Frombork przy ul. Młynarskiej 5A, 14-530 Frombork;
– elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej: skrzynki podawczej (na adres skrzynki e-Doręczeń: AE:PL-61010-85465-DASDR-21 lub na adres elektronicznej skrzynki podawczej: /umigfrombork/SkrytkaESP), opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo podpisem zaufanym lub za pomocą poczty elektronicznej (na adres: sekretariat@frombork.pl).

Uwagi do projektu planu ogólnego miasta i gminy Frombork należy złożyć na **formularzu**, dostępnym na stronie BIP Urzędu Miasta i Gminy Frombork, podając swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby, oraz adres poczty elektronicznej, o ile składający uwagę taką posiada, a także wskazując, czy składający uwagę jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą. Istnieje możliwość podania dodatkowych danych kontaktowych, takich jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Po zakończeniu konsultacji społecznych zostanie opracowany raport podsumowujący przebieg konsultacji, zawierający w szczególności wykaz zgłoszonych uwag wraz z propozycją ich rozpatrzenia i uzasadnieniem oraz protokoły z czynności przeprowadzonych w ramach konsultacji, które zostaną opublikowane na stronie BIP wraz z projektem planu ogólnego z uzasadnieniem oraz prognozą oddziaływania na środowisko.

Jednocześnie w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, przedmiotem której jest opracowanie prognozy oddziaływania na środowisko skutków realizacji ww. planu ogólnego, informuję, że zainteresowani mogą składać uwagi i wnioski **od dnia 5 maja 2026 r. do dnia 2 czerwca 2026 r.** w pisemnej formie, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej, bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym, na adres: Urząd Miasta i Gminy Frombork przy ul. Młynarskiej 5A, na adres skrzynki e-Doręczeń: AE:PL-61010-85465-DASDR-21, na adres elektronicznej skrzynki podawczej: /umigfrombork/SkrytkaESP lub na adres poczty elektronicznej: sekretariat@frombork.pl. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Miasta i Gminy Frombork.

Burmistrz Miasta i Gminy Frombork

12626see1-a-G

REKLAMA

komunikat

Sędzia komisarz
Sądu Rejonowego w Elblągu

zawiadamia,
że w dniu 31 marca 2026 r. został złożony częściowy plan podziału „HUMDREXU" spółki z ograniczoną odpowiedzialnością w Mszanowie w upadłości likwidacyjnej w sprawie V GUp 12/09. Częściowy plan podziału można przeglądać po uprzednim umówieniu się telefonicznym lub mailowym w czytelni akt tutejszego sądu – pokój nr 15 – znajdującego się przy ul. płk. Dąbka 21 w Elblągu. W terminie dwóch tygodni od dnia ogłoszenia można wnieść do sędziego komisarza zarzuty przeciwko planowi podziału.

12426see1-a-G

eprasa.pl f53901fc3f

MAJÓWKA STARÓWKA W ELBLĄGU

OD 1 DO 3 MAJA NA ELBLĄSKIEJ STARÓWCE ODBĘDĄ SIĘ WYDARZENIA Z OKAZJI MAJÓWKI. W PROGRAMIE ZNALAZŁY SIĘ M.IN. PARADA KABRIOLETÓW, KONCERTY, ATRAKCJE DLA DZIECI ORAZ SPOTKANIE Z PIŁKĄ RĘCZNĄ. NIE ZABRAKNIE TEŻ PATRIOTYCZNYCH AKCENTÓW, TAKICH JAK M.IN. BIAŁO-CZERWONY PRZEMARSZ. GŁÓWNYM WYDARZENIEM BĘDZIE KONCERT DAWIDA KWIATKOWSKIEGO, KTÓRY W ELBLĄGU ZAINAUGURUJE SWOJĄ TRASĘ KONCERTOWĄ.

MAJÓWKA STARÓWKA 2026 – PROGRAM

1 maja (piątek): start z klasą i sportowe emocje

14.00-18.00 – Magiczna Brama Czasu (Brama Targowa) – przygody dla najmłodszych.

15.00-19.00 – Ogólnopolskie Rozpoczęcie Sezonu Cabrio 2026 – parada kabrioletów ulicami Elbląga.

16.00-18.00 – spotkanie z piłką ręczną Energa Start Elbląg (Bulwar Zygmunta Augusta) – rozgrzewka przed Pucharem Polski.

17.00 – koncert zespołu Coctail (plac przy katedrze). Po koncercie taneczne party z DJ-em do godz. 22.00.

2 maja (sobota): Dzień Flagi i koncert Dawida Kwiatkowskiego

10.00-18.00 – RękodziElnik: kiermasz rękodzieła (Kamieniczki Elbląskie, ul. Świętego Ducha 3-4).

12.00 – Bądźmy razem! Biało-czerwony przemarsz (start przy napisie „Elbląg").

13.00-19.00 – Magiczna Brama Czasu (Brama Targowa).

19.00 – występ Marceliny Runewicz – finalistki programu „Mam Talent".

20.00-21.30 – koncert Dawida Kwiatkowskiego (plac przy katedrze) – inauguracja trasy 2026.

Po koncercie taneczne wibracje do godz. 23.00, DJ Venturi.

3 maja (niedziela): patriotycznie i nastrojowo

11.30 – msza św. w intencji Ojczyzny (Katedra pw. św. Mikołaja).

12.00-17.00 – Magiczna Brama Czasu (Brama Targowa).

12.30-13.30 – oficjalne obchody i koncert Orkiestry Wojskowej (plac przy katedrze).

17.00-18.00 – koncert zespołu Krzywda i Panicz „Nie gniewaj się na mnie, Polsko".

Przez cały weekend na mieszkańców i turystów czeka rozbudowana strefa gastronomiczna oraz specjalna strefa zabaw dla dzieci.

Magiczna Brama Czasu – godziny otwarcia:
1 maja: 14.00-18.00
2 maja: 13.00-19.00
3 maja: 12.00-17.00
(ostatnie wejście na godzinę przed zamknięciem).

GIETRZWAŁD MA SWÓJ ROK

Sejmik Województwa Warmińsko-Mazurskiego zdecydował. Rok 2027 będzie w regionie Rokiem 150-lecia Objawień Gietrzwałdzkich. Uchwałę przyjęto jednogłośnie.

Fot. FB / Gietrzwałd - Sanktuarium Matki Bożej Gietrzwałdzkiej - Kanonicy Regularni

To już fakt. We wtorek 28 kwietnia podczas sesji w Olsztynie radni Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego przyjęli stanowisko, które nadaje rokowi 2027 szczególny charakter w całym regionie.

Chodzi o 150. rocznicę objawień maryjnych w Gietrzwałdzie — jedynym w Polsce miejscu objawień uznanych przez Kościół katolicki.

Radni nie mieli wątpliwości. Decyzja zapadła jednogłośnie.

W przyjętym stanowisku podkreślono, że Gietrzwałd to „unikatowe w skali świata dziedzictwo", które od ponad wieku wpływa na tożsamość nie tylko Warmii i Mazur, ale całej Polski.

— W czasie zaborów lud, upatrując nadziei w Opatrzności polskojęzycznych objawień, pielgrzymował na Warmię, do Gietrzwałdu, by modlić się w swoim ojczystym języku — zapisano w stanowisku sejmiku.

Radni przypomnieli też, że Gietrzwałd, jako miejsce kultu religijnego, stał się miejscem pojednania i patriotycznych zgromadzeń.

— Z tych względów tak dostojny i ważny jubileusz powinien zostać otoczony szczególną troską, również tą wykraczającą poza sferę duchową — czytamy w uchwale.

Decyzja sejmiku wywołała natychmiastową reakcję środowisk związanych z sanktuarium. Kanonicy Regularni Laterańscy z Gietrzwałdu nie kryli radości.

— To wyjątkowa chwila dla całego naszego regionu. Decyzja podjęta ponad podziałami pokazuje, że Gietrzwałd łączy ludzi — napisali w mediach społecznościowych.

Podkreślili też, że przed Warmią i Mazurami czas przygotowań do wielkiej rocznicy, która może przyciągnąć gości z całego świata.

— Gietrzwałd, tu bije serce naszej wspólnoty — dodali kustosze sanktuarium.

To kolejny etap sprawy. Kilka dni temu, po rozmowie z posłanką PSL Urszulą Pasławską, ujawniliśmy, że uchwała jest przygotowywana przez sejmik województwa.

Posłanka Urszula Pasławska, reprezentująca w Sejmie Warmię i Mazury, jest też twarzą projektu uchwały sejmowej w tej sprawie. Pod dokumentem podpisało się 34 posłów z PSL, PiS, Polski 2050 i Konfederacji.

— To jest wydarzenie, w którym każdy może znaleźć aspekt ważny dla siebie. Dla jednego będzie to wymiar duchowy, dla drugiego historyczny, a dla trzeciego patriotyczny — mówiła nam Urszula Pasławska.

Posłanka podkreślała też, że Gietrzwałd może być wielką szansą dla Warmii i Mazur.

— To może być koło zamachowe dla Warmii i Mazur. Jest szansa, że przyjadą ludzie z całego świata — przekonywała.

JAN BERDYCKI

KRÓLOWEJ POLSKI DZIEŃ WCZEŚNIEJ

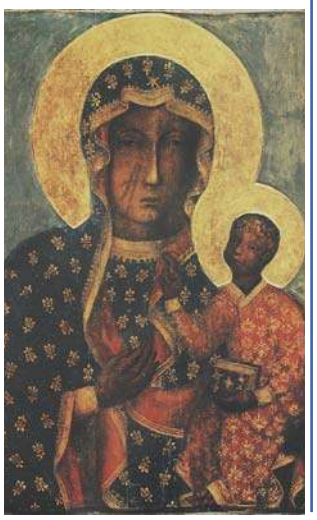
Majówka w tym roku ma małą, ale ważną zmianę w kościelnym kalendarzu. Uroczystość Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski wierni będą obchodzić w sobotę 2 maja, a nie — jak zwykle — 3 maja. Powód? W niedzielę 3 maja przypada V Niedziela Wielkanocna, która w liturgii ma pierwszeństwo.

To nie znaczy, że znika państwowe Święto Konstytucji 3 Maja. Ono zostaje 3 maja. Zmieniona została tylko data kościelnej uroczystości maryjnej.

Jest też druga ważna informacja dla tych, którzy zaczynają długi weekend już w piątek. Abp Józef Górzyński udzielił wiernym archidiecezji warmińskiej i osobom przebywającym na jej terenie dyspensy od piątkowej wstrzemięźliwości od mięsa 1 maja. Kto z niej skorzysta, proszony jest o uczynki miłości i pobożności.

Podobne decyzje zapadły w sąsiednich diecezjach. W diecezji ełckiej dyspensy udzielił bp Jerzy Mazur, prosząc o modlitwę „Ojcze nasz" w intencji pokoju i poszanowania życia. W diecezji elbląskiej dyspensę ogłosił bp Wojciech Skibicki.

JAN BERDYCKI



eprasa.pl f53901fc3f

REMONT PRZYSTANI KAJAKOWEJ CORAZ BLIŻEJ

ELBLĄG SZYKUJE SIĘ DO MODERNIZACJI PRZYSTANI KAJAKOWEJ PRZY UL. RADOMSKIEJ 5. MIASTO OGŁOSIŁO WŁAŚNIE PRZETARG NA PRACE MAJĄCE POPRAWIĆ STANDARD OBIEKTU I PRZYCIĄGNĄĆ WIĘCEJ TURYSTÓW.

Fot. MMSIP

Zakres zamówienia obejmuje kompleksowe prace remontowe i modernizacyjne na terenie obiektu. W ramach zadania przewidziano m.in. wymianę pokrycia dachowego bez ingerencji w konstrukcję dachu, wymianę orynnowania, wykonanie prac dekarskich oraz remont zadaszonego tarasu. Istotnym elementem inwestycji będzie remont i doposażenie pomieszczeń przystani, instalacja monitoringu, montaż kolektorów solarnych i paneli fotowoltaicznych oraz magazynu energii. Poprawiony zostanie również dostęp do infrastruktury poprzez wymianę ostrzegawczych płytek dla osób z niepełnosprawnością wzroku na skraju parkingu od strony brzegu.

Inwestycja stanowi element projektu „Rozwój publicznej oferty turystycznej w Elblągu", współfinansowanego ze środków z programu „Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027". Całkowita wartość inwestycji wynosi 1 554 379,52 zł, z czego dofinansowanie ze środków europejskich to 855 174,14 zł, a wkład własny miasta – 699 205,38 zł.

Oferty można składać do 12 maja. **UM ELBLĄG**

DRIFTOWAŁ Z PASAŻERAMI W BAGAŻNIKU

MANDAT 1500 ZŁOTYCH I 10 PUNKTÓW KARNYCH OTRZYMAŁ 20-LETNI KIEROWCA, KTÓRY DRIFTOWAŁ SWOIM SPORTOWYM SUBARU PRZY UL. KWIATKOWSKIEGO W ELBLĄGU. POLICJANCI ZATRZYMALI MU RÓWNIEŻ PRAWO JAZDY NA TRZY MIESIĄCE.

Fot. KMP Elbląg

Do zdarzenia doszło w sobotę, 25 kwietnia, tuż przed godziną 23. Popisy młodego kierowcy zostały nagrane przez patrol Grupy Speed. Kierujący nie zdawał sobie sprawy, że jest obserwowany przez policjantów.

– Funkcjonariusze zarejestrowali, jak 20-latek celowo wprowadza pojazd w poślizg – mówi nadkom. Krzysztof Nowacki.

Podczas kontroli wyszło na jaw coś jeszcze bardziej niebezpiecznego. W aucie znajdowało się trzech pasażerów, którzy w trakcie jazdy podróżowali w bagażniku.

– W momencie zatrzymania do kontroli osoby te przesiadały się na tylne siedzenie – dodaje rzecznik elbląskiej policji.

Za nieprawidłowy przewóz osób kierowca otrzymał dodatkowy mandat w wysokości 100 złotych oraz osiem punktów karnych. Na tym jednak konsekwencje się nie skończyły. Każdy z pasażerów został ukarany 100-złotowym mandatem za brak zapiętych pasów bezpieczeństwa.

Policja podkreśla, że taka sytuacja mogła zakończyć się tragicznie.

– Jedno niebezpieczne zachowanie połączone z kolejnym, czyli driftowanie i przewożenie osób w bagażniku, może doprowadzić do poważnego wypadku i tragicznych konsekwencji zarówno dla kierującego, jak i pasażerów – ostrzega nadkom. Krzysztof Nowacki.

Funkcjonariusze przypominają również o obowiązujących przepisach. Od 30 marca 2026 roku za celowe wprowadzanie pojazdu w poślizg na drogach publicznych i w strefach ruchu lub zamieszkania grozi mandat w wysokości co najmniej 1500 złotych, a nawet do 5000 złotych. W każdym takim przypadku policja zatrzymuje prawo jazdy na trzy miesiące.

– W przypadku recydywy kary finansowe mogą wzrosnąć do ponad 3000-5000 złotych. W skrajnych sytuacjach drift może zostać zakwalifikowany jako przestępstwo – zaznacza nadkom. Krzysztof Nowacki. **EWELINA GULIŃSKA**

PROMOCJA

126obbr-b -G

eprasa.pl f53901fc3f

ZUS OSTRZEGA PRZED NOWĄ PUŁAPKĄ NA SENIORÓW

TELEFON Z OBIETNICĄ DODATKOWYCH PIENIĘDZY, SMS Z „REJESTRACJĄ W PROGRAMIE" I PRESJA CZASU – TAK WYGLĄDA SCHEMAT, KTÓRY W OSTATNICH DNIACH TRAFIŁ DO JEDNEGO Z SENIORÓW. ZUS ALARMUJE: TO SPRYTNA METODA OSZUSTÓW, KTÓRZY PODSZYWAJĄ SIĘ POD URZĘDNIKÓW.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych ostrzega przed nową falą oszustw, w których przestępcy oferują fikcyjne „programy emerytalne". Mechanizm działania jest prosty i coraz częściej stosowany: telefon od osoby podającej się za pracownika ZUS, obietnica wyższej emerytury, a następnie SMS z żądaniem wpłaty 800 zł.

Do jednej z placówek ZUS zgłosił się senior, który padł ofiarą takiego właśnie schematu. Mężczyzna odebrał telefon od osoby, która przekonywała go do udziału w specjalnym programie mającym rzekomo zwiększyć jego świadczenie emerytalne. Warunkiem miała być jednorazowa opłata w wysokości 800 zł.

Chwilę później senior otrzymał dwa SMS-y – jeden z „potwierdzeniem rejestracji", drugi z przypomnieniem o konieczności dokonania płatności.

ZUS stanowczo podkreśla, że nie prowadzi tego typu programów.

– Apelujemy do wszystkich, a zwłaszcza do osób starszych, o zachowanie szczególnej ostrożności podczas rozmów telefonicznych. Informacje przekazywane w ten sposób mogą być wykorzystane na ich niekorzyść – mówi Anna Grabowska, regionalny rzecznik prasowy ZUS na Warmii i Mazurach.

Jak wyjaśnia instytucja, kontakt elektroniczny lub SMS-owy odbywa się wyłącznie z osobami, które posiadają konto w systemie eZUS i same wybrały taką formę komunikacji.

ZUS zwraca uwagę, że oszuści coraz częściej wykorzystują nowoczesne technologie, w tym sztuczną inteligencję, aby tworzyć wiarygodnie wyglądające komunikaty i podszywać się pod instytucje publiczne.

– W przypadku kontaktu telefonicznego, którego sami nie inicjowaliśmy, osoby dzwoniące często wywierają presję czasu i straszą utratą pieniędzy. To powinno wzbudzić szczególną czujność – dodaje rzeczniczka.

Instytucja apeluje, by w razie jakichkolwiek wątpliwości co do tożsamości rozmówcy skontaktować się bezpośrednio z ZUS – w placówce lub telefonicznie pod numerem 22 560 16 00 albo mailowo: cot@zus.pl

ZUS/GA

REKLAMA

komunikat

OBWIESZCZENIE

WÓJTA GMINY GRONOWO ELBLĄSKIE

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Gronowo Elbląskie w miejscowości Jegłownik, Nowy Dwór Elbląski

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 24) oraz uchwały Rady Gminy Gronowo Elbląskie nr II/16/2024 Rady z dnia 12 czerwca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Gronowo Elbląskie w miejscowości Jegłownik, Nowy Dwór Elbląski

ogłaszam rozpoczęcie konsultacji społecznych dotyczących ww. projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, które odbywają się w dniach od 30 kwietnia 2026 r. do 31 maja 2026 r. Na podstawie art. 8i ustawy konsultacje społeczne odbywają się w następujący sposób:

– zbieranie uwag – w trakcie konsultacji społecznych uwagi dot. ww. projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego można składać na piśmie do Wójta Gminy Gronowo Elbląskie z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy. Pisma należy kierować drogą pocztową lub bezpośrednio w pisemnej formie w Urzędzie Gminy Gronowo Elbląskie, ul. Łączności 3, 82-335 Gronowo Elbląskie, lub w postaci elektronicznej, opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu, na adres elektronicznej skrzynki podawczej Urzędu Gminy Gronowo Elbląskie: AE:PL-89266-33934-JCFVI-16 lub za pośrednictwem platformy ePUAP;
– spotkanie otwarte – odbędzie się w dniu 12 maja 2026 r. w Filii Biblioteki Publicznej Gminy Gronowo Elbląskie w Jegłowniku, ul. Nogatu 15, o godz. 16:15;
– punkt konsultacyjny w trakcie konsultacji społecznych punkt konsultacyjny będzie funkcjonował w Urzędzie Gminy Gronowo Elbląskie, ul. Łączności 3, 82-335 Gronowo Elbląskie, w każdy piątek w godz. od 14:00 do 15:00 między 12 maja 2026 r. a 31 maja 2026 r.

Projekt planu jest dostępny w papierowej wersji w Urzędzie Gminy Gronowo Elbląskie oraz w elektronicznej wersji na stronie internetowej i w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Gronowo Elbląskie: https://gminagronowo.pl/PL/3265/Zagospodarowanie_Przestrzenne/ i https://bipgronowo.warmia.mazury.pl/kategoria/1065/planowanie-przestrzenne.html.

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 46 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.), w związku z prowadzonymi postępowaniami w sprawie strategicznych ocen oddziaływania na środowisko, w miejscu i czasie konsultacji społecznych dot. projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego można zapoznać się z niezbędnymi dokumentacjami spraw, tj. z projektem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, prognozą oddziaływania na środowisko do tego planu, a także opiniami Państwowego Powiatowego Inspektoratu Sanitarnego w Elblągu oraz Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Olsztynie.
Zainteresowani udziałem w postępowaniu w sprawie strategicznych ocen oddziaływania ww. projektu planu na środowisko mogą składać do ww. dokumentacji uwagi i wnioski, które mogą być wnoszone w pisemnej formie do Wójta Gminy Gronowo Elbląskie na adres: Urząd Gminy Gronowo Elbląskie, ul. Łączności 3, 82-335 Gronowo Elbląskie, ustnie do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, na adres mailowy gminagronowo@gminagronowo.pl w nieprzekraczalnym terminie do dnia 29 maja 2026 r.
Zgodnie z art. 13 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L nr 119) w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanego RODO) informuję, że administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Urząd Gminy Gronowo Elbląskie z siedzibą w Gronowie Elbląskim, przy ul. Łączności 3, 82-335 Gronowo Elbląskie, reprezentowany przez Wójta Gminy Gronowo Elbląskie, adres kontaktowy e-mail: gminagronowo@gminagronowo.pl, tel. 55-231-56-13. Administrator danych zgodnie z art. 37 RODO wyznaczył inspektora ochrony danych osobowych, z którym mogą się Państwo kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania Państwa oraz waszych podopiecznych danych osobowych, a także korzystania z przysługujących Państwu praw związanych z ich przetwarzaniem. Kontakt z inspektorem ochrony danych osobowych: UG Gronowo Elbląskie, e-mail: iod@gminagronowo.pl lub pisemnie na adres Urzędu Gminy Gronowo Elbląskie, ul. Łączności 3, z dopiskiem „Inspektor ochrony danych". Szczegóły dotyczące przetwarzania Państwa danych osobowych przez Urząd Gminy Gronowo Elbląskie znajdują się na stronie https://gminagronowo.pl/PL/3239/Klauzula/.
Jednocześnie informuję, iż zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, w związku z przetwarzaniem przez Wójta Gminy Gronowo Elbląskie danych osobowych uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.
Ogłoszenie wywieszono na tablicy ogłoszeń w tut. UG w dniach od 30 kwietnia 2026 r. do 31 maja 2026 r.

Ogłasza się:
- przez publikację w prasie;
- przez wywieszenie w siedzibie urzędu;
- przez udostępnienie informacji na stronie internetowej urzędu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej, na stronie podmiotowej urzędu.

Wójt Gminy Gronowo Elbląskie

12726see1-a-G

eprasa.pl f53901fc3f

1-7 maja 2026

NR 18

Piątek

16:40 TV 4

U-571

Sensacyjny, wojenny, Francja, USA, 2000

W trakcie jednego z ataków „wilczego stada" na aliancki konwój, U-571 zostaje uszkodzony przez amerykański niszczyciel. Wykorzystując sytuację, Amerykanie wpadają na pomysł wysłania własnej łodzi podwodnej „ucharakteryzowanej" na niemiecką łódź ratunkową. S-33 ma podstępem opanować U-571 i wykraść Enigmę. Grupa marynarzy pod dowództwem kapitana Tylera (McConaughey) wyrusza na najniebezpieczniejszy rejs w ich życiu

Sobota

22:15 TVP 1

Kos

Dramat historyczny, Niemcy, Polska, 2023

Wiosna 1794 roku, w Polsce wrze. Do kraju wraca generał Tadeusz „Kos" Kościuszko, który planuje wzniecić powstanie przeciwko Rosjanom, mobilizując do tego polską szlachtę i chłopów. Towarzyszy mu wierny przyjaciel i były niewolnik, Domingo. Tropem Kościuszki wraz z listem gończym podąża bezlitosny rosyjski rotmistrz, Dunin, który za wszelką cenę chce schwytać generała, zanim ten wywoła narodową rebelię. W tym samym czasie młody chłop, Ignac, szlachecki bękart, marzy o nadaniu herbu i majątku przez swojego nieprawego rodzica, Duchnowskiego...

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 00:40

Niedziela

17:00 TV PULS

Forrest Gump

Komedia, dramat, USA, 1994

Akcja rozpoczyna się w latach 50., gdy Forrest dorasta w Alabamie pod opieką matki, która mimo niskiego IQ syna wierzy, że ma on takie same szanse jak inni. Od najmłodszych lat chłopiec związany jest z Jenny - swoją jedyną przyjaciółką i miłością. Gdy dorasta (Tom Hanks), trafia do armii i zostaje wysłany do Wietnamu, gdzie zaprzyjaźnia się z Danem (Gary Sinise) i Bubbą (Mykelti Williamson). Po powrocie zdobywa uznanie jako bohater wojenny, zakłada firmę krewetkową, zaraża ludzi pasją do biegania, rozpoczyna modę na ping-ponga, a jego działania przypadkowo inspirują powstanie kultowych symboli i sloganów.

Poniedziałek

20:30 TVP 1

Potop

Teatr Telewizji, 2026

Przeniesienie spektaklu pt. „Potop" w reżyserii Michała Siegoczyńskiego z Teatru Wybrzeże w Gdańsku.
Muzyka: Kamil Pater
Aktorzy: Dorota Androsz, Katarzyna Borkowska, Monika Chomicka, Grzegorz Gzyl, Maksymilian Hojka, Michał Jaros, Katarzyna Kaźmierczak, Anna Kociarz, Janek Napieralski, Robert Ninkiewicz, Jakub Nosiadek, Marek Puchowski, Piotr Witkowski, Agata Woźnicka

Wtorek

01:10 TVP 1

Zanim się pojawiłeś

Melodramat, USA, 2016

Lou Clark to śliczna dziewczyna pochodząca z robotniczej rodziny. Pomaga finansowo swoim bliskim, nigdy nie narzeka na los i zawsze optymistycznie patrzy na świat. Dziewczyna traci właśnie pracę w lokalnej kawiarence i mimo usilnych starań nie znajduje nowego zajęcia. Aby zdobyć środki na utrzymanie, w końcu podejmuje się roli osoby do towarzystwa sparaliżowanego Willa Traynora, niegdyś odnoszącego sukcesy bankowca. Przed dwoma laty młody mężczyzna wpadł pod rozpędzony motocykl. Groźny wypadek przekreślił jego szanse na normalne życie.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 22:50

Środa

23:15 TVP 1

Pan Tadeusz

Dramat historyczny, Polska, Francja, 1999

Jest rok 1811. Do rodzinnego litewskiego dworku w Soplicowie powraca po ukończeniu nauk Tadeusz Soplica (Michał Żebrowski). Gospodarzem posiadłości jest stryj i opiekun młodzieńca, Sędzia (Andrzej Seweryn). Wydaje się, że dom jest zupełnie pusty, jego mieszkańcy wybrali się do pobliskiego lasu. Zwiedzając stare zakamarki, Tadeusz trafia do swego pokoju dziecięcego, w którym zastaje Telimenę (Grażyna Szapołowska). Wkrótce okazuje się, że faktyczną mieszkanką jego pokoju jest śliczna i młodziutka Zosia (Alicja Bachleda-Curuś).

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 01:10

Czwartek

20:00 TV PULS

Za jakie grzechy, dobry Boże?

Komedia, Francja, 2014

Marie (Chantal Lauby) i Claude Verneuil (Christian Clavier) to szanowana rodzina z wyższych sfer. Wychowują wspólnie cztery piękne córki. Isabelle (Frédérique Bel), Odile (Julia Piaton) i Ségolène (Émilie Caen) zawarły wielokulturowe małżeństwa odpowiednio z Rachidem, Davidem i Chao. Gdy ich ostatnia niezamężna córka, Laure (Élodie Fontan) ogłasza zamiar poślubienia Charlesa, jej rodzice są zachwyceni. Wreszcie tradycyjny ślub! Czeka ich jednak duża niespodzianka...

PIĄTEK • 1 maja

TVP 1

05:05 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:25 Pytanie dnia - rozmowa
05:45 Reporterzy - magazyn
05:55 Oko na Świat - magazyn
06:20 Akacjowa 38 - serial, Hiszp., 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
08:30 Ranczo - serial kom., 2007
09:25 Komisarz Alex - serial krym.
10:20 Ojciec Mateusz - serial
11:10 Ogniem i mieczem - serial, Polska, 2000
13:00 Rolnik szuka żony - reality show
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Powrót - serial, 2022
21:30 Zołza - kom., Polska, 2022
23:15 To ja, złodziej - komedia sens., Polska, 2000
01:00 Wojna zastępcza - „Afera" - serial, Polska, 2026
01:50 Bez znieczulenia - dram. obycz., Polska, 1978

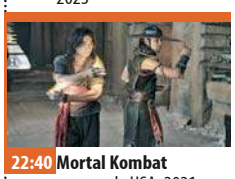
TVP 2

05:00 Na dobre i na złe - Dziewczyny - serial, Polska, 2022
05:55 Koko - komedia, Francja, 1963
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - program poranny
11:15 Kung Fu Yoga - przygodowy, komedia, Indie, Chiny, 2017
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:50 Rodzinka.pl - serial komediowy
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026
22:20 Postaw na milion - teleturniej
23:10 To jest grane - magazyn muzyczny
23:45 Uciekający pociąg - dramat, USA, 1985
01:35 Szansa na miłość - fab., USA, 2023
03:05 Akacjowa 38 - serial kostiumowy
04:50 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interw.
20:00 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., Islandia, Australia, 2023



22:40 Mortal Kombat - przygod., USA, 2021. Zawodnik mieszanych sztuk walki Cole Young przywykł do tego, że obrywa za pieniądze. Nie wie jednak, dlaczego władca Zaświatów Shang Tsung nasłał na niego swojego najlepszego wojownika.
00:45 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:45 Uwaga! - program interwencyjny
03:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:40 Zakochany Madagaskar - anim., USA, 2013
12:15 Giganci ze stali - sens., USA, 2011. Niedaleka przyszłość. Charlie Kenton (Hugh Jackman) był niegdyś odnoszącym sukcesy bokserem. Jego kariera legła jednak w gruzach, kiedy na ringu zaczęły dominować roboty.
14:55 Ogniem i mieczem - sens., Polska, 1999. Trzygodzinna epicka opowieść osnuta na pierwszej części trylogii, pisanej przez Henryka Sienkiewicza ku pokrzepieniu serc.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Farma - reality show
21:00 Must Be The Music - program muzyczny
23:10 Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa. - sens., Polska, 2019. To nieprawda, że gangsterzy pochodzą tylko z patologicznych rodzin. Film jest opowieścią o przyjaźni i miłości w czasach, w których pozwolenie sobie na emocje mogło okazać się tragiczne w skutkach.
02:10 Terrorysta - sens., Wlk. Bryt., 2011
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:15 Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska - magazyn
07:50 Żuławska depresja - dokument, Polska, 2017
08:20 Wtem - felieton
08:35 Wydarzenie aktualne
09:05 Kulturalni - magazyn
10:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:55 Na kredyt - obycz., Polska, 2008
11:40 Gangsterzy i filantropi - kom., Polska, 1963
13:15 Portrety - Enzo Ferrari - dok., Franc., Włochy, 2022
14:20 Retro kino - Paryżanka - kom., Franc., 1957
16:00 51. KFPP Opole 2014 - koncert, 2014
18:05 Tygodnik Kulturalny - magazyn
18:55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Jim Morrison - dok., Wlk. Bryt., 2018

19:25 Video Killed the Radio Star - Spandau Ballet
20:00 Wieczór kinomana - La chimera - dram., Szwajc., Włochy, Franc., 2023
22:25 Czwartkowy klub filmowy - Popioły - dram., Polska, 1965
00:50 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984
01:45 Tygodnik Kulturalny
02:30 Noc krótkich filmów - Uderzenie - film krótkometrażowy, 2020
02:55 Kino nocne - Klucznik - dram., Polska, 1979
04:25 Porozmawiajmy szczerze - Artur Barciś
04:55 Podróże z historią - Żuławska depresja - dok., Polska, 2017

TV Puls

05:50 7 krasnoludków - Las to za mało! - familijny, Niemcy, 2006
07:50 Jak rozmawiać z psem - kom., USA, Wlk. Bryt., Chiny, 2020
09:40 Jak zostać kotem - famil., Franc., Chiny, Kan., 2016
11:25 BFG: Bardzo Fajny Gigant - przygod., USA, Indie, Wlk. Bryt., 2016
13:40 Mój przyjaciel wielbłąd - przygod., Franc., 2023
15:50 Mildred i mityczna pantera - przygod., N. Zel., USA, 2024. Mildred, bystra 11-latka wychowywana przez samotną matkę, marzy o odnalezieniu legendarnej pantery z Canterbury. Mildred wspólnie z ojcem wyruszają do nowozelandzkiego buszu...
18:00 Mój przyjaciel pingwin - przygod., Brazylia, USA, Hiszp., 2024

20:00 Kickboxer - akcja, USA, 1989
22:00 Murarz: Na granicy spisku - akcja, USA, 2024. Ktoś zaczyna zabijać dziennikarzy. Do jego schwytania zostaje ściągnięty Steve Vail (Aaron Eckhart), były agent CIA...
00:05 Pitbull - akcja, Polska, 2021. Kiedy ładunek wybuchowy zabija policyjnego sapera, komendant główny policji przydziela do sprawy Gebelsa (Andrzej Grabowski) z wydziału ds. zabójstw.
02:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Licealista Mariusz Zawojski bardzo chciałby zostać reżyserem filmowym. Nastolatek razem z przyjaciółmi kręci film na konkurs.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:40 Detektywi - Detektywi na prośbę klientów poszukują ich 6-letniego synka. Chłopiec w chwili zaginięcia miał być pod opieką przyrodniej siostry.
13:35 Miś Yogi - film rodzinny, USA, N. Zel., 2010
15:05 Mała stopa - przygod., USA, 2018
17:10 Złoto dla zuchwałych - kom. woj., USA, Jugos., 1970
20:00 Jedna noc - komedia romant., Australia, 2023

22:00 Królowa przetrwania - reality show
23:15 Mroczny rycerz powstaje - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2012. Działalność kryminalna w Gotham City została zmiażdżona dzięki Ustawie Denta, stworzonej w celu walki z przestępczością. Wszystko zmienia się wraz z przybyciem sprytnej włamywaczki. Batman znowu wkracza do akcji.
02:25 Hotel Paradise - reality show
03:15 Fachowcy - program paradokumentalny
03:50 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:40 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **08:10** Wyspa piratów - sens., USA, 1995 **10:50** Asterix w Brytanii - anim., Franc., 1986 **12:35** Goście, goście - kom., Franc., 1993 **14:45** Faceci w czerni 2 - kom., USA, 2002
16:40 U-571 - sensacyjny, Francja, USA, 2000 ● **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** A na deser... - program kulinarny **20:05** Witajcie w dżungli - sens., USA, 2003 **22:20** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
23:25 Parszywa dwunastka - sens., USA, Wlk. Bryt., 1967 **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Obrona Cisnej **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Historia krzyża na Tarnicy **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Zniewolenie **16:55** Brat Bronisław z Dębowca **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia
18:15 Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Maria - kobieta ośmiu błogosławieństw

eprasa.pl f53901fc3f

SOBOTA • 2 maja

TVP 1

06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial kom., 2006
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:50 Ogniem i mieczem - serial, Polska, 2000
14:15 Domowe patenty - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
14:55 Sanatorium miłości - reality show
15:50 Piłka nożna - Puchar Polski - Warszawa, Stadion Narodowy - Finał: Górnik Zabrze - Raków Częstochowa

16:50 Teleexpress
17:00 Piłka nożna - Puchar Polski - Warszawa, Stadion Narodowy - Finał: Górnik Zabrze--Raków Częstochowa - mecz
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex - serial krym.
22:15 Hit na sobotę - Kos - dram. hist., Niemcy, Polska, 2023 ●
00:20 Gdzie jesteś Amando? - dram., USA, 2007
02:15 Zołza - kom., Polska, 2022
03:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno--detektywistyczny
12:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
12:45 Kolekcja - Ewa Kuryluk - felieton
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - Moja Nemezis - serial, Polska, 2026
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:00 Informacje kulturalne - magazyn
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:30 The Voice Kids - Bitwa - widowisko muzyczne
22:05 The Voice Kids - Bitwa Sing off - widowisko muzyczne
22:50 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:45 Kino relaks - Co się zdarzyło w Las Vegas - kom., USA, 2008
01:25 Uciekający pociąg - dram., USA, 1985
03:15 Akacjowa 38 - serial
04:05 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:35 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:35 Dennis rozrabiaka - kom., USA, 1993
15:40 Rodzina od zaraz - film rodzinny, USA, 2018. Pete i Ellie od dawna marzyli o dużej i szczęśliwej rodzinie. Decydują sie na adopcje trojga dzieci...
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Mam talent - program rozrywkowy
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:45 Mam talent - program rozrywkowy
22:20 Imprezowi rodzice - komedia, USA, 2019
00:15 Amnezja - sens., USA, Niem., 2004. Świeżo upieczona inspektor policji Jessica Shepard (Ashley Judd) otrzymuje swoje pierwsze zadanie w wydziale zabójstw. Ma rozwikłać zagadkę seryjnych morderstw.
02:15 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:00 Uwaga! - program interwencyjny
03:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:40 Ewa gotuje - program kulinarny. autorka kulinarnej serii zaprosi widzów do ogrodu - na grilla.
12:15 Karate Kid 2 - sens., USA, 1986
14:50 Shrek - anim., USA, 2001
16:40 Serce nie sługa - kom., Polska, 2018. zabawne i przejmujące spojrzenie na współczesne związki. Związki ludzi, którzy przestali wierzyć w miłość, choć w głębi duszy, właśnie na taką prawdziwą miłość czekają.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport

19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf
22:00 Psy 3. W imię zasad - sens., Polska, 2019. Po 25 latach odsiadki Franciszek „Franz" Maurer (Bogusław Linda) wychodzi z więzienia i wkracza w nową Polskę, w której nic nie jest takie, jak zapamiętał.
00:50 Nie zadzieraj z fryzjerem - kom., USA, 2008. Zohan to znakomicie wyszkolony izraelski komandos, który postanawia zostać stylistą fryzur.
03:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Gangsterzy i filantropi - kom., Polska, 1963
07:35 Wolna sobota - film TVP, 1977
08:20 Informacje kulturalne - magazyn
08:45 25 Jubileuszowy Przegląd Piosenki Aktorskiej Wrocław 2004
09:45 Kolekcja - felieton
10:05 Dokument tygodnia - Sean Connery kontra James Bond - dok., Franc., 2022
11:10 Droga - Numer próbny - serial obycz., Polska, 1973
12:15 Unity - koncert, 2025
13:45 Frankie i Johnny - fab., USA, 1966. Piosenkarz Johnny (Elvis Presley) i jego narzeczona Frankie (Donna Douglas) zarabiają na życie, umilając podróż pasażerom parowca...
15:20 Wydarzenie aktualne
15:50 Abba: Film - dokument, Szwecja, 1970

17:40 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Waglewski - magazyn
18:20 Retro kino - Paryżanka - kom., Franc., 1957
20:00 Bilet do kina - Bolero - fab., Franc., 2024
22:05 The Rolling Stones - Live At The Wiltern Theatre - Wlk. Bryt., 2023
23:25 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - La chimera
23:35 Wieczór kinomana - La chimera - dramat, Szwajc., Włochy, Franc., 2023
01:45 Dobry tytuł - magazyn literacki
02:20 Kino nocne - Anatomia zła - dramat, Polska, 2015
04:20 Unity - koncert, 2025

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas jednej z akcji, Aleksowi wydaje się, że widzi ducha. Okazuje się, że diler, którego ściga razem z Gerkhanem wygląda jak jego dawny znajomy Spike, przez którego spędził dwa lata w więzieniu.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 35-letni Adam Sterylski to pracownik Sanepidu, który z powodu kontrolowania lokali gastronomicznych miewał problemy z alkoholem, ale zawsze był solidny wobec firmy i przepisów. Kiedy restaurator, któremu czasowo zamknięto restaurację, przychodzi do niego z pretensjami, Sterylski jedzie z nim nad rzekę.

20:00 Twierdza - akcja, USA, 1996. Generał Francis Hummel (Ed Harris) wraz z grupą wiernych żołnierzy piechoty morskiej opanowuje wyspę Alcatraz i bierze zwiedzających jako zakładników.
22:50 Człowiek w ogniu - akcja, USA, 2004. John Creasy (Denzel Washington), były zabójca, przyjeżdża do Meksyku, aby objąć posadę ochroniarza dziewięcioletniej Pity (Dakota Fanning).
01:55 Raport Pelikana - akcja, USA, 1993. Studentka prawa Darby Shaw (Julia Roberts) nieświadomie wplątuje się w niebezpieczną intrygę sięgającą najwyższych szczebli władzy.
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:10 Szkoła - Licealistka, Natalia Kruczyńska, przegrywa zakład z koleżanką i musi poderwać nieśmiałego kolegę, Marcina Olszewskiego. Chłopak jest szczęśliwy, bo dziewczyna bardzo mu się podoba.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny.
07:00 Bugs Bunny Builders - animacja
07:30 Batman - przygod., USA, 1989
10:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:00 Detektywi - program kryminalny. Nieznany sprawca strzela w lesie do sołtysa, Jana Wysockiego. Mężczyzna w ciężkim stanie trafia do szpitala. Pierwszy trop prowadzi do grupy quadowców...
17:55 Blueback - przygod., Australia, 2022

20:00 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia - przygod., USA, Niemcy, Jap., Wlk. Bryt., Holandia, 2003. Rozeszła się wieść, że w Afryce, w miejscu zwanym „kolebką życia" znajduje się mityczna puszka Pandory, źródło wszelkich chorób i nieszczęść. Lara Croft rusza do akcji...
22:25 Super 8 - przygod., USA, 2011
00:45 Ukryta gra - sens., Polska, USA, 2019
02:40 Żyją z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:30 Usterka - poradnik
04:05 Fachowcy - paradokument
04:40 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny **09:30** A na deser... - program kulinarny **09:35** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, zagadki ze świata nauki i techniki **12:35** Mini Galileo **12:55** Kod nieśmiertelności - sens., USA, Kan., Franc., 2011 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:50 O. Dyrektor T. Rydzyk CSsR o mediach i AKSiM **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Uroczystość NMP Królowej Polski **13:00** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Rycerz **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Polka **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** W naszej Rodzinie **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

NIEDZIELA • 3 maja

TVP 1

05:30 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień - magazyn
08:30 Życie po Sanatorium miłości - reportaż
08:55 Alternatywy 4 - serial kom., 1983
10:00 Ojciec Mateusz - serial
11:00 Między ziemią a niebem
11:45 Święto Konstytucji 3 Maja, 2026, 2026
13:25 Kapral Wojtek - anim., Polska, Wlk. Bryt., 2023
14:25 Dom - serial, Polska, 1996
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Andrzej Seweryn - talk--show

18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Wojna zastępcza - serial, Polska, 2026
21:25 Sanatorium miłości - reality show
22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton
22:20 Życie po Sanatorium miłości - reportaż
22:50 Zanim się pojawiłeś - obycz., USA, 2016 ●
00:40 Kos - dramat historyczny, Niemcy, Polska, 2023 ●
02:45 Gdzie jesteś Amando? - dram., USA, 2007
04:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:10 Domowe patenty - felieton
11:20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:50 The Voice Kids - Bitwa - widowisko muzyczne
13:20 The Voice Kids - Bitwa Sing off - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne

16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 program rozrywkowy
18:20 Pan Mama - „Bałagan" - serial komediowy, Polska, 2026
18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026
20:20 Postaw na milion - teleturniej
21:20 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne
22:15 Obwiniony - dramat, Wlk. Bryt., 2023
23:50 Krucjata - Znak bliźniąt - serial krym., Polska, 2024
00:45 Co się zdarzyło w Las Vegas - komedia, USA, 2008
02:25 Akacjowa 38 - serial
03:15 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:35 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:20 Mam talent - program rozrywkowy
14:55 Koniec świata, czyli kogel mogel IV - komedia, Polska, 2021. Przyjazd teściowej z USA oraz zemsta odrzuconej kobiety mogą doprowadzić do prawdziwego końca świata...
16:50 Nie lubię poniedziałku - komedia, Polska, 1971
19:00 Fakty - program informacyjny
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:45 The Traitors. Zdrajcy - reality show
21:30 Polityka - kom., Polska, 2019. Film pokazujący środowisko polskich polityków poza kamerami i publicznymi wystąpieniami. Co robią i jak zachowują się najważniejsi ludzie w kraju, kiedy gasną światła kamer i spadają maski?
00:05 John Wick III - sensacyjny, USA, Ukraina, Włochy, 2019
02:30 Superwizjer - magazyn reporterów
03:10 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:00 Uwaga! - program interw.
04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
10:50 Małolaty na obozie - kom., USA, 2007. Dwaj ojcowie przyjmują na siebie prowadzenie letniego obozu. Będzie się działo!
12:45 Percy Jackson: Morze potworów - sens., USA, 2013. Percy Jackson (Logan Lerman) był dyslektykiem z ADHD, który nagminnie popadał w tarapaty. Pewnego dnia okazało się, że jest synem Posejdona
15:10 Mastercard Off Camera 2026
16:10 Król Artur - obycz., USA, Irlandia, 2004
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny

19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno--rozrywkowy
22:50 Siostry - obycz., USA, 2005. Maggie (Cameron Diaz) i Rose Feller (Toni Collette) to dwie siostry, których poza więzami rodzinnymi nic nie łączy.
01:35 Być jak Kazimierz Deyna - kom., Polska, 2012. Wzruszająca opowieść o chłopcu, który urodził się w komunistycznej Polsce, wychował się w burzliwych czasach przemian politycznych schyłku PRL-u
03:55 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Wielcy, więksi i najwięksi - Historia festiwali opolskich 1963-1967
06:50 Rozmowy (nie)wygodne
07:50 Bajnutki - widowisko kameralne
08:00 Nabożeństwo luterańskie w Wejsunach
09:05 Przystań nad Biblią - program religijny
09:20 Mam dobry los - reportaż
09:50 Republika Dzieci - serial, 2021
10:45 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
11:45 Wodecki Festiwal - koncert, 2024
12:50 Sean Connery kontra James Bond - dokument, Franc., 2022
13:50 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14:30 Bilet do kina - Bolero - fab., Franc., 2024
16:35 Dobry tytuł - magazyn literacki

17:15 Niedziela z... Mumio
18:00 Niedziela z... Mumio - Hi way - kom., Polska, 2006
19:40 Kabaretowy Alfabet Dwójki - M jak Mumio
20:00 Księżna - kostium., Wlk. Bryt., USA, Franc., 2008
22:00 Kulturalni - magazyn
22:50 Franco Zeffirelli. Obrazy życiem malowane - dok., Wlk. Bryt., 2018
24:00 Noc krótkich filmów - Przypadek Jana Pampucha - film krótkometrażowy, 2021
00:20 The Rolling Stones - Live At The Wiltern Theatre - Wlk. Bryt., 2023
01:35 Kino nocne - Ostatnie metro - dram., Franc., 1980
03:50 Niedziela z... Mumio

TV Puls

05:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:55 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
10:30 Robin Hood: Faceci w rajtuzach - kom., USA, 1993. Tytułowy bohater wraca z krucjat do Anglii, by obronić kraj przed wrogiem. Odkrywa, iż władzę w państwie sprawuje okrutny książę.
12:40 Mildred i mityczna pantera - przygod., N. Zel., USA, 2024
14:55 Pies - kom., USA, 2022. Pełen wzruszeń film o byłym żołnierzu (Channing Tatum), który przemierza kalifornijskie wybrzeże, by pomóc niesfornemu psu Lulu dotrzeć na pogrzeb jego właściciela.
17:00 Forrest Gump - obycz., USA, 1994 ●

20:00 Mechanik: Prawo zemsty - akcja, USA, 2011
21:55 Osaczony - akcja, USA, Niemcy, 2005. Bruce Willis wciela się w rolę policyjnego negocjatora Jeffa Tally, który przez wiele lat osiągał spektakularne sukcesy. Pewnego dnia ponosi porażkę - nie udaje mu się uratować dziecka przed szaleńcem.
00:10 Badh - akcja, Franc., 2025. Alma (Marine Vacth) jest byłą francuską agentką o pseudonimie BADH, której powierzono misję eliminacji handlarza bronią.
02:05 Dyżur - serial medyczny
03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:15 Szkoła - Kaja Zambrzycka z 8c podstawówki jest zła na swojego chłopaka za to, że zapuścił wąsy. Przyjaciel Olka przekonuje go, że zarost jest oznaką męskości...
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 Bugs Bunny Builders - animacja
07:40 Dora i miasto złota - przyg., USA, Australia, 2019. Dora wspólnie z przyjaciółmi uda się w naprawdę fascynującą i niebezpieczną misję... Czy największa dotąd przygoda życia zakończy się powodzeniem?
09:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:45 Detektywi - program kryminalny
17:40 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia - przygod., USA, Niemcy, Jap., Wlk. Bryt., Holandia, 2003

20:00 Godzilla - przygod., USA, Jap., 2014. Budzące respekt radioaktywne monstrum wyłania się z głębin, by przywrócić światu równowagę, gdy ludzie okazują się bezbronni.
22:30 Na własną rękę - sens., USA, 2002. Na oczach Gordona Brewera w zamachu terrorystycznym giną jego żona i syn. Gordon postanawia sam odnaleźć autorów zamachu.
00:45 Grunt to rodzinka - kom., Franc., 2004
02:30 Żyją z potworem
03:20 Usterka - program poradnikowy
03:55 Fachowcy - paradokument
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **06:55** Kataklizmy, które wstrząsnęły światem - serial dokumentalny **09:05** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:05** Asterix w Brytanii - animacja, Francja, 1986 **13:50** Faceci w czerni 2 - komedia, USA, 2002 **15:40** Goście, goście - komedia, Francja, 1993 **17:55** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Samochody, które podbiły świat - serial dokumentalny **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Jezusie, ulituj się nad nami! **11:00** Głos serca **11:45** Fatima - miejsce wybrane przez Maryję **12:00** Regina Coeli z Ojcem Św. Leonem XIV **12:20** Papież Polak do Rodaków **13:00** Jasnogórskie cuda i łaski **13:40** Fatima. Ostatnia tajemnica **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Żyłem obok Św. **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy

eprasa.pl f53901fc3f

PONIEDZIAŁEK • 4 maja

TVP 1

06:00 Sprawdzamy - magazyn
06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2007
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Magiczne Dolomity - Masyw Geislera - dok., Austria, 2022
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Potop - Teatr Telewizji, 2026 ●
22:35 Postscriptum - dyskusja
23:05 Świat bez fikcji - Taniec z rosyjskim niedźwiedziem - dok., Polska, 2025
00:05 Balans bieli - magazyn
00:40 Chopin. Pragnienie miłości - dram., Polska, 2002
02:45 Film dokumentalny
03:40 Raport specjalny - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:10 Program
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:25 Point Break. Na fali - fabularny, Niemcy, Chiny, USA, 2015
01:25 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017
02:15 Akacjowa 38 - serial
03:55 Rodzinka.pl - serial kom.

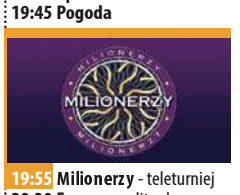
TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - Ktoś grozi prokuratorowi oraz jego rodzinie. Anna Potaczek prosi mężczyznę o wytypowanie potencjalnych sprawców.
19:00 Fakty
19:35 Sport; Pogoda

19:55 Uwaga! - program interw.
20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:40 G.I. Joe: Czas Kobry - przygodowy, USA, Czechy, 2009. Złożona z najlepszych żołnierzy, elitarna jednostka wojskowa G.I. Joe staje przed najtrudniejszym zadaniem w historii swojej działalności.
01:00 Mortal Kombat - przygod., USA, 2021
03:25 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:05 Uwaga! - program interw.
04:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:15 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:35 Bez litości 3. Ostatni rozdział - sens., USA, Wł., 2023. Robert McCall (Denzel Washington) - emerytowany oficer Marynarki Wojennej USA - porzucił swoje życie zabójcy. Niestety...
00:00 7 sekund - fab., USA, Szwajc., Wlk. Bryt., 2005. Wesley Snipes wciela się w postać zawodowego złodzieja, którego brawurowa akcja przeradza się w śmiertelnie niebezpieczną rozgrywkę.
02:05 Nie oddychaj 2 - sens., USA, 2021
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki
06:55 O ucha do ucha - Król Midas • Hydraulicy - anim.
07:35 Podróże z historią - Krótka historia brudu - dok., Polska, 2017
08:10 Wtem - felieton
08:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
09:00 Dobre strony - Margaret, Tomasz Kot - reportaż
09:20 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Waglewski - magazyn
10:00 Na kłopoty... Bednarski - Nasz człowiek - serial, Polska, 1986
11:10 Frankie i Johnny - fab., USA, 1966
12:45 Abba: Film - dok., Szwecja, 1970
14:40 Na przełaj - film TVP, 1971
15:35 Kocie ślady - film TVP, 1971
17:10 Jan Serce - Swaty - serial, Polska, 1981
18:25 Tygodnik Kulturalny

19:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Zaginiona perła z Delft Vermeera - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
20:00 Poniedziałek z Bondem - Tylko dla twoich oczu - sens., USA, 1981
22:15 Porozmawiajmy szczerze - Piotr Polk
22:55 Księżna - kostium., Wlk. Bryt., USA, Franc., 2008
00:45 Dzień z życia artysty - Krzysztof Ścierański
01:20 Wino truskawkowe - komediodramat, Polska, Słowacja, 2007
03:10 Franco Zeffirelli. Obrazy życiem malowane - dok., Wlk. Bryt., 2018
04:15 Kulturalni - magazyn
04:55 Na przełaj - film TVP, 1971

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Dochodzi do napadu na bank. Podczas pościgu za rabusiami, na autostradę zostaje wypchnięta z samochodu młoda kobieta ubrana w kamizelkę z materiałami wybuchowymi.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Poza prawem - akcja, USA, 2021. Świadek staje się celem bezwzględnych funkcjonariuszy, którzy zrobią wszystko, by zatrzeć swoje ślady.
22:00 Kickboxer - akcja, USA, 1989
00:00 Bronx - akcja, Franc., 2020. Północna Marsylia. Jeden z gangów dokonuje zbrodni. Śledztwem kieruje dwóch rywalizujących ze sobą policjantów
02:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:50 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - 24-letnia Joanna przerwała studia, kiedy w jej życiu pojawił się przystojny i zamożny Jarek, w którym zakochała się do szaleństwa. Po ślubie...
05:55 Szkoła - Gabrysia Suchoń z klasy 7a pochodzi z ubogiej rodziny. Kiedy uczennica wygrywa w szkolnym konkursie tablet, zazdrosne koleżanki postanawiają ją upokorzyć.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Każdy twój oddech - sens., USA, 2021. Kariera Philipa załamuje się w momencie, gdy jedna z jego pacjentek odbiera sobie życie.
23:20 Ocean's 8 - sens., USA, 2018. Podczas pięcioletniej odsiadki Debbie Ocean obmyśla plan skoku życia. Chce ukraść diamentowy naszyjnik...
01:40 Skok na głęboką wodę - reality show
02:45 Żyjący z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:40 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:30 Usterka - poradnik

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy - sens., Franc., Włochy, Wlk. Bryt., 2004 **00:45** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:50** Hardkorowy lombard **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

07:20 Zostaliśmy z Bogiem, Panie Pułkowniku **07:55** Poczet Wlk. Polaków **08:00** Inf. dnia **08:15** Wieś to też Polska **09:15** Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Kraina Sanu **13:05** Cudowny Krucyfiks Baryczkowski **13:30** Msza św. **14:30** Cyrla **15:00** Święto Dzieci Gór **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Gość Oczekiwany

WTOREK • 5 maja

TVP 1

05:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:50 Reporterzy - magazyn
06:00 Oko na Świat - magazyn
06:20 Akacjowa 38 - serial, Hiszp., 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:25 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2007
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Las Kolorów - Góry Tenasserim - dok., Hiszp., 2024
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info

15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, Hiszp., 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Liga Mistrzów - mecz
23:20 Wielki napad na pociąg - sensacyjny, Wlk. Bryt., 1979
01:10 Zanim się pojawiłeś - obycz., USA, 2016 ●

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Przystań nad Biblią - program religijny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:10 Program
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 La Promesa - serial, 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.

19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Córki dancingu - fab., Polska, 2015
01:05 Obwiniony - dram., Wlk. Bryt., 2023
02:40 Jim Carrey - Ameryka bez maski - dok., Franc., 2021
03:35 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - Do detektywów zgłasza się 10-letni Dawid. Chłopiec prosi o pomoc w odnalezieniu babci.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Skok na głęboką wodę - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:40 Superwizjer - magazyn reporterów
00:20 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor - przyg., USA, Kan., Wlk. Bryt., Islan., Australia, 2023. Urokliwy przestępca i grupa niepoprawnych poszukiwaczy przygód próbują odzyskać zagubiony artefakt.
03:05 The Traitors. Zdrajcy - reality show
04:50 Uwaga! - program interw.
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:35 Air - obycz., USA, 2023. Historia nawiązania przełomowego partnerstwa między nieodkrytym jeszcze wówczas, mistrzem sportu Michaelem Jordanem a działem koszykówki w renomowanej firmie Nike.
00:00 Metro strachu - sens., USA, 2009. Denzel Washington wciela się w postać kontrolera ruchu metra, Waltera Garbera. Pewnego dnia zostaje porwany jeden z pociągów.
02:15 Detonator - sens., USA, Rum., 2006
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki
06:50 Tamte lata, tamte dni - Ewa Szykulska - magazyn
07:25 Na ratunek! - dokument, Polska, 2017
08:00 Wtem - felieton
08:20 Dobry tytuł - magazyn
09:00 Hala odlotów - talk-show
10:00 Jan Serce - Swaty - serial, Polska, 1981
11:10 Kocie ślady - film TVP, 1971
12:45 Profesor na drodze - film TVP, 1973
14:00 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Zaginiona perła z Delft Vermeera - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
14:40 Komedia z pomyłek - film TVP, 1967
15:20 Hania - film TVP, 1984
17:05 Jan Serce - Lusia - serial, Polska, 1981
18:10 Mody Polskie - Wrocław - reportaż
18:55 Zbigniew Zapasiewicz - dok., Polska, 1999

20:00 Teatr Telewizji - Królowa i Szekspir - spektakl teatralny, 2000
21:35 Lekkie obyczaje - O północy w Paryżu - komediodramat, USA, Hiszp., Franc., 2011
23:20 Nocny dokument - Jacques Audiard, wielce skromny bohater - dokument, Francja, 2022
00:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
00:50 Tylko dla twoich oczu - sensacyjny, USA, 1981
02:55 Którędy po sztukę - magazyn
03:05 Tygodnik Kulturalny
03:45 Przystań nad Biblią - program religijny
04:00 Drzazgi - obycz., Polska, 2008

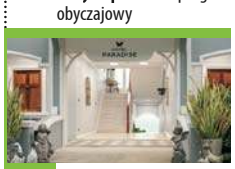
TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Po pościgu na autostradzie, Semir i Alex zatrzymują kierowcę, który przekroczył prędkość. Okazuje się nim 72-letni Johannes Stiller.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - Aga zabrała córeczkę i uciekła od męża alkoholika-przemocowca. Wydaje się, że mężczyzna się z tym pogodził, jednak sytuacja się zmienia
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Dziedzictwo krwi - akcja, USA, Franc., 2016. thriller sensacyjny z wyrazistą rolą Mela Gibsona, który wciela się w byłego skazańca próbującego odbudować relację z dorastającą córką
21:50 Ostateczna rozgrywka - akcja, Wlk. Bryt., 2018
23:50 Rzeka tajemnic - thriller, USA, 2003. Historia trzech mężczyzn, których dzieciństwo naznaczyło tragiczne wydarzenie, a po latach ich losy znów się splatają.
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:30 Menu na miarę - program kulinarny
04:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - Dwudziestojednoletni Maks i rok starszy Kuba kradną tablice rejestracyjne, zdobywają broń i napadają na stację benzynową...
05:55 Szkoła - Uczennica klasy 7c, Gaja Szczepanik czuje się samotna i zaniedbywana przez rodziców. Poznaje w Internecie mężczyznę
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Na własną rękę - sens., USA, 2002. Na oczach Gordona Brewera w zamachu terrorystycznym giną jego żona i syn. Gordon postanawia sam odnaleźć autorów zamachu.
23:20 Obecność III: Na rozkaz diabła - horror, USA, 2021. Historia o nieznanym złu, które zaszokowały nawet doświadczonych badaczy zjawisk paranormalnych...
01:35 Hotel Paradise - reality show
02:35 Żyjący z potworem
03:35 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Krwawa rozgrywka - sens., Chiny, Hong Kong, 2017 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **03:00** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Zapomniany Sprawiedliwy - Tadeusz Modelski **13:05** Canillitas **13:30** Msza św. **14:30** Puszcza Rudnicka **15:00** W górę Rio Negro **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl f53901fc3f

ŚRODA • 6 maja

TVP 1

05:10 Wykrywacz kłamstw
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:50 Reporterzy - magazyn
06:00 Oko na Świat - magazyn
06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2007
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Lis, który uratował wyspę - dok., Franc., 2025
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - telet.
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Dorwać małego - komedia, USA, 1995
23:15 Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda - Pan Tadeusz - dram. historyczny, Polska, Franc., 1999 ●
01:50 Wielki napad na pociąg - sens., Wlk. Bryt., 1979
03:40 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:15 Program
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:30 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
15:50 Domowe patenty - felieton
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - Granice odpowiedzialności - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Francuska ruletka - serial krym., Belgia, Franc., 2023
23:50 Zawsze zostaje ślad - fab., Niemcy, 2017
01:25 Grabież - dok., Polska, 2022
02:50 Akacjowa 38 - serial
03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - Młody mężczyzna poszukuje swojej przyjaciółki Ewy.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Królowa przetrwania - reality show
22:55 Showtime - komedia, USA, 2002. Policja próbuje zmienić swój negatywny wizerunek w mediach, oddelegowując do reality show dwóch policjantów...
00:55 Imprezowi rodzice - kom., USA, 2019
03:05 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:20 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
05:15 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Detektywi zajmują się sprawą zabójstwa i gwałtu na 23-letniej studentce.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Bez pudru czyli Kabaret plus...
22:50 Logan Lucky - kom. krym., USA, Chiny, 2017. Bracia - Jimmy (Channing Tatum) i Clyde (Adam Driver) planują brawurowy skok podczas najsłynniejszych amerykańskich wyścigów samochodowych - NASCAR
01:20 Rok pierwszy - kom., USA, 2009. Jaskiniowcy Jack Black i Michael Ceraruszają w pełną komicznych przygód podróż...
03:35 Nasz Nowy Dom
04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki
06:50 Tamte lata, tamte dni - Michał Żebrowski - mag.
07:30 Kaszubskie życie - dokument, Polska, 2017
08:10 Wtem - felieton
08:25 Porozmawiajmy szczerze - Michał Czernecki
09:05 Tygodnik Kulturalny
10:00 Jan Serce - Lusia - serial, Polska, 1981
11:10 Hania - film TVP, 1984
12:55 Komedia z pomyłek - film TVP, 1967
13:35 Artysta i niepokój wieku. Henryk Sienkiewicz, 1846-1916 - dokument, Polska, 1998
14:40 Cześć, kapitanie! - film TVP, 1967
15:50 Gra o wszystko - obycz., Polska, 1978
17:05 Jan Serce - Mgiełka - serial, Polska, 1981
18:30 Informacje kulturalne - magazyn

18:50 Reżyserzy - Rob Reiner - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 Andrzej Wajda - Notatki - Agnieszka Holland - rep.
20:00 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - obycz., Polska, 2015
22:05 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, 1984
23:10 Rawa Blues Silesian Sound - koncert, 2021
00:05 Hala odlotów - talk-show
00:55 O północy w Paryżu - kom.-dram., USA, Hiszp., 2011
02:35 Informacje kulturalne
02:55 Jacques Audiard - dokument, Franc., 2022
03:55 Wolna sobota - film TVP, 1977
04:35 Piekło, niebo - film TVP, 2004
05:30 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Alex i Semir prowadzą pościg na autostradzie. Niespodziewanie do pościgu dołącza jeszcze Lamborghini. Policjantom w końcu udaje się zatrzymać samochód...
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Grizzly - akcja, USA, Kan., 2015. W samym sercu Alaski grasuje śmiertelnie niebezpieczny grizzly... Polujący na niego bracia wkrótce z myśliwych stają się zwierzyną...
21:50 Instynkt pierwotny - akcja, USA, 2019. Frank (Nicolas Cage), zawodowy łowca zwierząt, aby przewieźć swoje zdobycze wynajmuje frachtowiec. Niestety nie będzie to łatwa podróż...
23:50 Pitbull - akcja, Polska, 2021
02:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:10 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - 31-letnia Anna Majewska jest lekarzem i pracuje na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym. Kobieta straciła trzy miesiące temu 8-letnią pacjentkę...
05:55 Szkoła - Uczeń z ADHD, Fabian Kuliński zostaje niesłusznie oskarżony o zdemolowanie sali i zniszczenie rzeczy kolegów. Tak naprawdę zrobiły to jego koleżanki z klasy
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Legendy ringu - kom., USA, 2013. Stallone i De Niro wcielają się w role Henry'ego „Żylety" Sharpa oraz Billy'ego „Dzieciaka" McDonnena, dwóch lokalnych bokserów z Pittsburgha.
23:25 Judasz i czarny mesjasz - obycz., USA, 2021
02:00 Hotel Paradise - reality show
03:00 Żyjącz potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:50 Usterka - poradnik

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **22:40** Witajcie w dżungli - sens., USA, 2003 **00:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Sanktuarium Maria Schutz **13:10** Mocarz pokory **13:30** Msza św. **14:30** Krzyż - Włoszczowa, 1984 **15:25** Przywróceni do życia **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Z Zacisza na Syberię **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy **22:30** Beatus, źródła Camino de Santiago

CZWARTEK • 7 maja

TVP 1

05:10 Wykrywacz kłamstw
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:50 Reporterzy - magazyn
06:00 Oko na Świat - magazyn
06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - Dom rodzinny w Wadowicach
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2007
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Włochy - ostatnie dzikie zakątki - dok., Włochy, 2023
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Ojciec Mateusz - serial
22:20 Sprawa dla reportera
23:20 Dekady Diany - Lata siedemdziesiąte - dok., Wlk. Bryt., 2021
00:15 Powrót - serial, 2022
01:10 Pan Tadeusz - dram. hist., Polska, Franc., 1999 ●
03:40 Sprawa dla reportera

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:25 Operacja Zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Dzień z życia artysty - Andrzej Fogtt - magazyn
12:10 Program
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial, 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:40 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy
22:10 Syn - serial, USA, 2017
23:50 Rodzinka.pl - serial kom.
00:30 Córki dancingu - fab., Pol., 2015. Bohaterki filmu to dwie nastolatki, Złota i Srebrna, które jako syreny wyłaniają się z Wisły. Trafiają w roztańczone lata 80.
02:05 Akacjowa 38 - serial
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - W środku nocy w mieszkaniu Pawła Drawicza zjawia się dawny przyjaciel, Mikołaj. Mężczyzna przed 12 laty uciekł za granicę.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Niebezpieczni dżentelmeni - kom., Polska, 2022
00:50 Skok na głęboką wodę - reality show
01:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:55 Uwaga! - program interwencyjny
03:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej

20:30 Farma - reality show
21:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
22:55 Pod słońcem Toskanii - obycz., USA, Włochy, 2003. Zbliżająca się do czterdziestki pisarka z San Francisco, Frances Mayes (Diane Lane), przeżywa kryzys twórczy i osobisty. Po rozwodzie nie może wrócić do psychicznej równowagi. Jej przyjaciółka doradza jej wyjazd do Toskanii.
01:15 Captain Fantastic - obycz., USA, 2016
04:00 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki
06:35 Tamte lata, tamte dni - Grażyna Błęcka-Kolska
07:15 Czarne złoto - dokument, Polska, 2017
07:50 Wtem - felieton
08:00 Przystań nad Biblią - program religijny
08:20 Informacje kulturalne - magazyn
08:45 Kolekcja - felieton
09:05 Niedziela z... Mumio
10:00 Jan Serce - Mgiełka - serial, Polska, 1981
11:25 Gra o wszystko - obycz., Polska, 1978
12:40 Cześć, kapitanie! - film TVP, 1967
13:50 Reżyserzy - Rob Reiner - dok., Wlk. Bryt., 2018
15:00 Bodo - dram., Polska, 2016
17:00 Jan Serce - Pieszczoty - serial, Polska, 1981
18:10 Którędy po sztukę
18:20 Julie Mehretu w Polsce - reportaż

18:50 Portrety - Julie Mehretu: Palimpsest - dok., USA, 2021
20:00 Smuga cienia - dramat, Polska, Wlk. Bryt., 1976
22:00 Hala odlotów - talk-show
23:00 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Keith Moon - dok., Wlk. Bryt., 2018
23:35 Video Killed the Radio Star - Bob Geldof - Wlk. Bryt., 2010
00:05 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - obycz., Polska, 2015
01:55 Rawa Blues Silesian Sound - koncert, 2021
02:45 Dzień z życia artysty - Krzysztof Ścierański
03:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
03:45 Bodo - dram., Polska, 2016
05:35 Teledyski

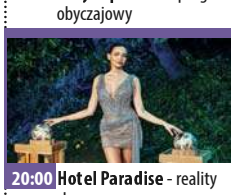
TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Alex prowadzi pościg za przestępcami, którzy obrabowali bank. Kiedy udaje mu się dogonić jednego z nich i zdjąć mu maskę, okazuje się, że to jego znajomy.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Za jakie grzechy, dobry Boże? - komedia, Francja, 2014 ●
22:00 Gliniarz z Belleville - kom., Franc., 2018. Sebastian „Baaba" Bouchard (Omar Sy) jest gliniarzem w jednej z dzielnic Paryża - Belleville. Gdy zostaje świadkiem morderstwa swojego przyjaciela, Baaba przysięga zrobić wszystko, by złapać mordercę.
00:10 Miłość, seks & pandemia - obycz., Polska, 2022
02:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:35 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - Karol awansował na wspólnika kancelarii prawniczej. Jego narzeczoną jest córka właściciela Kancelarii...
05:55 Szkoła - Siódmoklasista Gabriel Faron stracił kieszonkowe przez niskie oceny w szkole. Chłopak zadłuża się u szkolnych kolegów...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Miss agent - kom., USA, 2000. Szaleniec zagroził atakiem na uczestniczki konkursu piękności. Agent Eric Matthews postanawia wśród uczestniczek konkursu umieścić agentkę specjalną.
23:25 Jedna noc - kom. romant., Australia, 2023
01:25 Hotel Paradise - reality show
02:25 Żyjącz potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:25 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:20 Usterka - program poradnikowy
04:55 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Pole śmierci - sens., USA, 2021 **00:45** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:50** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:25** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

08:55 Św. na każdy dzień **09:00** Na zdrowie **09:20** Bóg z nami **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Parafia pod wezwaniem Św. Józefa Robotnika w Zgorzelcu **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Dom w sercu wpisany **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Akademia pro-life **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl f53901fc3f

EMPATIA JEST DLA NAS CZYMŚ NATURALNYM

Funkcjonujemy w grupach, społecznościach, relacjach. To dzięki empatii potrafimy współpracować, budować więzi, rozumieć się nawzajem. Właśnie dlatego osiągnęliśmy tak duży sukces ewolucyjny. O empatii rozmawiamy z Katarzyną Chwałą, coachem i trenerką biznesu.

fot. Aleksandra Jasińska

Katarzyna Chwała

— Okazuje się, że dziś empatia jest cechą szczególnie cenną. Jak bardzo jest potrzebna w świecie, w którym często dominują brutalność, agresja i presja, pokazały choćby wydarzenia ostatniego weekendu — kiedy Polacy zmobilizowali się, by wspólnie zbierać środki na rzecz dzieci chorych na nowotwory.

— Tak. Skala odzewu na zbiórkę Cancer Fighters pokazuje, jak bardzo jesteśmy zdolni do empatii, jakie to może mieć potężne owoce. Wskazuje też, jak bardzo nam wszystkim takie doświadczenia współdziałania, współpracy są potrzebne.

— Doświadczenie empatii ma przecież swoje ogromne zalety, ale ma też swoją trudną, wymagającą stronę. Dlaczego więc warto uczyć się takiej zdrowej, dojrzałej empatii?

— Empatia jest wspaniałą, ludzką cechą i, co bardzo ważne, absolutnie naturalną. Wszystko przez neurony lustrzane, które zostały odkryte zostały przez włoskich naukowców na przełomie lat 80. i 90. XX wieku. Neurony lustrzane pozwalają odczytywać i odtwarzać zachowania innych osobników, także „odczytywać" je na podstawie stanu, w jakim jest mózg innej osoby. Dzięki neuronom lustrzanym jesteśmy w stanie automatycznie rejestrować sposób, w jaki zachowuje się inna osoba, a następnie to zachowanie naśladować. Możemy zatem empatyzować, wczuwać się w zachowania innych osób. Empatia nie jest czymś, co musimy w sobie stworzyć od zera. Raczej uczymy się, jak z nią być, jak ją rozumieć i jak nią zarządzać. Wiemy już od kilkudziesięciu lat, że mamy zdolność współodczuwania, że „zarażamy się" emocjami, poprzez obecność innych ludzi, przez obrazy, przez słowa, przez historie.

— Skoro więc empatia jest naturalna, to znaczy, że jest nam do czegoś potrzebna. Do czego?

— To właśnie empatia, czyli zdolność wczuwania się w stany emocjonalne innych, była jednym z kluczowych czynników naszego rozwoju jako gatunku. W końcu jesteśmy istotami społecznymi. Funkcjonujemy w grupach, społecznościach, relacjach. To dzięki empatii potrafimy współpracować, budować więzi, rozumieć się nawzajem. Właśnie dlatego osiągnęliśmy tak duży sukces ewolucyjny.

— A jednocześnie empatia ma swoją drugą stronę. Czy nie jest tak, że łatwiej przychodzi nam współodczuwać z tymi, którzy są do nas podobni?

— Rzeczywiście – „nasi", czyli osoby z tej samej kultury, miasta, środowiska, o podobnych poglądach, upodobaniach muzycznych, budzą w nas więcej czułości niż „obcy". Popatrzmy na to, co dzieje się wtedy, gdy nie chcemy dzielić tej empatii z osobami, które nie są nasze, których nie chcemy, które są dla nas w jakikolwiek sposób obce? Tutaj pojawia się w ludziach zdolność do dehumanizacji, wykluczania, a nawet okrucieństwa. Jak to się dzieje, że jako zbiorowość potrafimy odciąć empatię wobec całych grup — bać się ich, nie akceptować, a czasem nawet nienawidzić? To te ciemne strony empatii.

— W tym kontekście coraz częściej mówi się o dojrzałej empatii. Czym ona właściwie jest?

— Każdy z nas ma naturalną zdolność do współodczuwania, choć w różnym stopniu. Są osoby, które mają szczególną wrażliwość — można powiedzieć, że to ich talent. Empatia dojrzała nie niszczy, nie osłabia i nie wyczerpuje. Dzięki temu może naprawdę służyć, zarówno innym ludziom, jak i nam samym. Jej siła polega na tym, że nie odbiera nam energii, ale pozwala mądrze wspierać, rozumieć i być obecnym. W takiej formie empatia nie działa kosztem osoby, która ją odczuwa — nie przeciąża jej emocjonalnie, lecz pozostaje w równowadze między troską o innych a troską o siebie.

— Czy osoby, które naturalnie wchodzą w rolę „ratowników" — wspierają, pomagają, reagują na potrzeby innych — są bardziej narażone na przeciążenie? Skąd bierze się ten automatyczny odruch, by regulować emocje innych ludzi, nawet jeśli są dorośli i mogliby poradzić sobie sami?

— Co dzieje się z osobą, która przez długi czas funkcjonuje głównie w odpowiedzi na potrzeby innych? W pewnym momencie pojawia się pytanie: „Czy to w ogóle jest moje życie? Gdzie w tym wszystkim jestem ja?". Nadmierna empatia bywa sposobem radzenia sobie z własnymi doświadczeniami, na przykład wyniesionymi z domu, w którym trzeba było stale być uważnym na potrzeby innych.

Trudno się z tego wycofać, ponieważ otoczenie często takie postawy wzmacnia. Docenia je, chwali i uznaje za szczególnie wartościowe.

— Jakie są koszty takiego funkcjonowania? Czy to może prowadzić do przemęczenia, frustracji, a nawet poczucia utraty siebie?

— Jeśli wszystko dopuszczam do siebie, wszystko odczuwam i intensywnie przeżywam, staję się jak gąbka chłonąca cudze emocje. Dlatego tak ważne jest, by nauczyć się rozpoznawać tę granicę i świadomie obchodzić się ze swoją wrażliwością. Nie po to, by ją tłumić czy się jej pozbawiać, ale by nie zatracać się w tym, co przeżywają inni. Empatia, która nas wyczerpuje, może sprzyjać wypaleniu. Dzieje się tak zwłaszcza wtedy, gdy nie stawiamy granic i jesteśmy w stałym nastawieniu na potrzeby drugiej osoby. W takiej sytuacji kluczowe staje się nauczenie się dbania o własny interes — nawet jeśli nasz naturalny odruch podpowiada coś zupełnie odwrotnego.

— By pomagać, trzeba samemu mieć siłę?

— Zdecydowanie tak. Często przywołuje się tu przykład maski tlenowej w samolocie. Gdy dochodzi do spadku ciśnienia, najpierw należy założyć maskę sobie, a dopiero potem dziecku. Ta kolejność nie jest przypadkowa. Jeśli w takiej sytuacji zawahasz się i najpierw spróbujesz pomóc dziecku, niedotlenienie bardzo szybko osłabi twój organizm i zaburzy orientację. W konsekwencji możesz nie być w stanie pomóc ani sobie, ani innym. Przy gwałtownym spadku ciśnienia masz zaledwie kilka sekund, zanim poziom tlenu stanie się niebezpiecznie niski. Dopiero gdy sam możesz swobodnie oddychać, jesteś w stanie skutecznie zadbać także o bezpieczeństwo innych. Podobnie jest z empatią.

— Bez zadbania o siebie nie jesteśmy w stanie skutecznie pomagać innym?

— Co się dzieje, gdy pomagamy, będąc już skrajnie zmęczeni, przeciążeni, sfrustrowani? Wtedy łatwiej tracimy cierpliwość, czułość, zdolność do współczucia. To właśnie może prowadzić do momentu, w którym, paradoksalnie, zaczynamy odcinać się od empatii. Istnieje coś takiego jak zmęczenie współczuciem.

— Czy naprawdę można zmęczyć się empatią?

— Jak wpływa na nas ciągły kontakt z informacjami o cierpieniu — w mediach, w internecie, w codziennych rozmowach? Czy nasz organizm jest w stanie to wszystko pomieścić? Kiedy jesteśmy nieustannie pobudzani do reakcji, ale jednocześnie nie mamy realnego wpływu na większość sytuacji, o których słyszymy, pojawia się bezsilność, która prowadzi do przeciążenia i wzrostu stresu? W pewnym momencie nie zaczynamy się bronić — wyciszając emocje, odcinając się, „zamrażając" empatię. To właśnie wtedy pojawia się znieczulica — nie jako brak wrażliwości, ale jako mechanizm ochronny. Dlaczego łatwiej jest nam współczuć jednej osobie niż całym grupom? Właśnie z tego powodu. Skupiając się na jednostce, łatwiej nam być empatycznym.

— Jak zatem znaleźć równowagę? Jak być uważnym na świat, ale nie tracić kontaktu ze sobą?

— Ważne jest świadome kierowanie empatią. Tak, by nie zatrzymać się tylko na emocjach, ale też przekuwać je w działanie, choćby w małej skali. Warto oglądać swoją empatię z różnych stron. Sprawdzać, co nam daje, a co nam odbiera? Co ważne, trzeba też być empatycznym w stosunku do siebie, bez poczucia winy, by mogła służyć i nam, i innym.

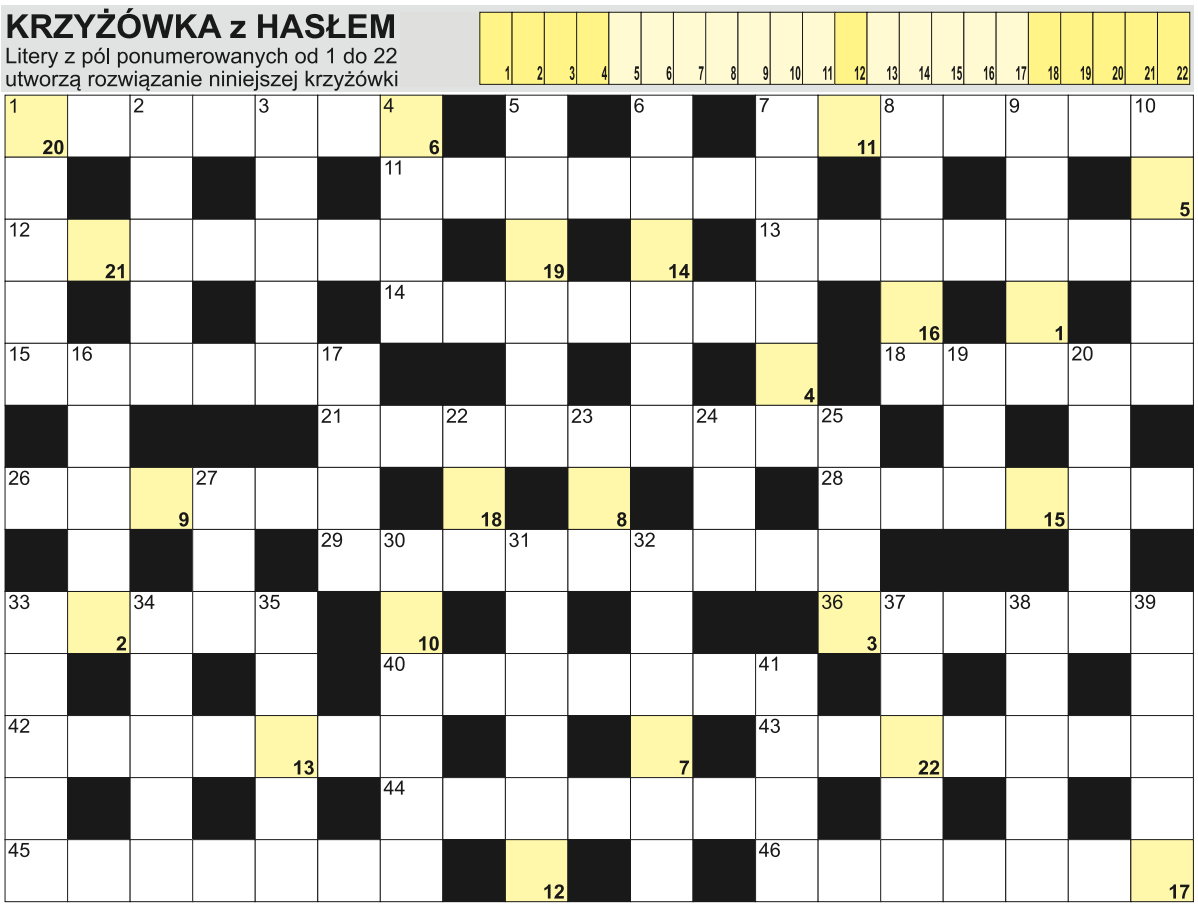
KATARZYNA JANKÓW-MAZURKIEWICZ

Katarzyna Chwała - certyfikowana coach kognitywna i systemowa, trenerka biznesu, socjolożka, a także Executive MBA. Była jedną z prowadzących warsztaty w trakcie Festiwalu Empatii w Działaniu w Olsztynie, którego współorganizatorem była Federacja FOSa, a ogólnopolskim inicjatorem - Jacek Jakubowski i Fundacja Grupy TROP.

eprasa.pl f53901fc3f

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 22 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) ręczny zaciągany w samochodzie; 7) średnica pocisku; 11) smaczliwka wdzięczna inaczej; 12) pierwiastek Mt; 13) inaczej pierścienniik, roślina; 14) stolica Portugalii; 15) Maria Rilke, austriacki poeta; 18) Kornhauser-Duda, pierwsza dama RP; 21) muzyk kościelny; 26) odwrotność cosinusa; 28) oficjalna stolica Tanzanii; 29) Państwo z Sydney; 33) rzeka w Rzymie; 36) w parze z nakrętką; 40) stolica amerykańskiego stanu Georgia; 42) mężczyzna odczuwający wstręt do kobiet; 43) brzanka pastewna inaczej; 44) poprawianie błędów w tekście; 45) inaczej surmia, roślina; 46) mieszkają w nich żołnierze. **PIONOWO:** 1) starożytny autor "Iliady"; 2) zakonnicy; 3) papilarne na palcach; 4) Gustav Jung, słynny psychiatra; 5) zatrudnia listonoszy; 6) zespoły pracujące na statkach; 7) Co dla chemika; 8) stadium rozwoju owada; 9) Mjanma dawniej; 10) kubański taniec towarzyski; 16) stolica Grecji; 17) kropelki wody na trawie; 19) i żółw, i krokodyl; 20) Tomasz dla przyjaciół; 22) urząd opracowujący statystyki w skrócie; 23) płynie przez Łódź; 24) przyprawa z Wieliczki; 25) Niezgódka, uczeń Akademii Pana Kleksa; 27) grecka bogini zaślepienia i kary; 30) inaczej fuksja; 31) głęboki na zupę; 32) kupalnik górski inaczej; 33) książka z wierszami; 34) Georges, twórca opery "Carmen"; 35) bułka jak półksiężyc; 37) mecz bez zwycięzcy; 38) tlenowa na plecach nurka; 39) pozycje w jodze; 41) nagły napad kaszlu lub duszności.

JOLKA z HASŁEM

Wyrazy z kolorowych bloków czytane od góry ułożą hasło:

Po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "N". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło utworzone z kolorowych bloków, czytanych od góry.

Dziura w ścianie; nurzykłąb orzechodajny inaczej; stolica stanu New Jersey w USA; ... Romeo, włoskie auto; miasto z Panoramą Racławicką; wojskowy garaż dla samolotu; uniwersalna do kwiatów; szaleją na koncercie swojego idola; miasto Luciano Pavarottiego; kurek od wody; jedna z faz księżyca; Barbara dla bliskich; pierwiastek Y; bieliki wśród ptaków; inaczej bożodrzew, roślina; rzeka w Bangkoku; dotykowy w smartfonie; deptak wychodzący w głąb morza; marka pasty do zębów; pomidorowa lub rosół; Capote, amerykański pisarz; dzieci syna; "... z Wilka", opowiadanie Jarosława Iwaszkiewicza; ślubu lub rocznicy w kalendarzu; ... Force One, samolot z prezydentem USA; Badalamenti, amerykański kompozytor; średnia szkoła zawodowa; tworzony pas życia na drodze; kraj z Kopenhagą; nazywana niedokrwistością; nie kawaler i nie wdowiec; starożytna trumna Faraona; dalszy plan w głębi obrazu; Ge dla chemika; stolica Nowej Kaledonii; lebiodka pospolita do pizzy; inaczej kawał, żart.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	4	8				5		
		5	3	8	1		4	9
				5				
8		3	5	1	7	4		
1	6	9		2		7		
	5	4	9					
5	1	6	2	9				4
4		2	6			1		5
				4	5	9		

		2					1	
	8	5	4				6	
		4		6	1			8
5	3	1	9	8				
	4	9	2			8	3	
	2	7	6					9
4				3	2	1	5	7
		8	7		5			
	5			9	6	2	8	

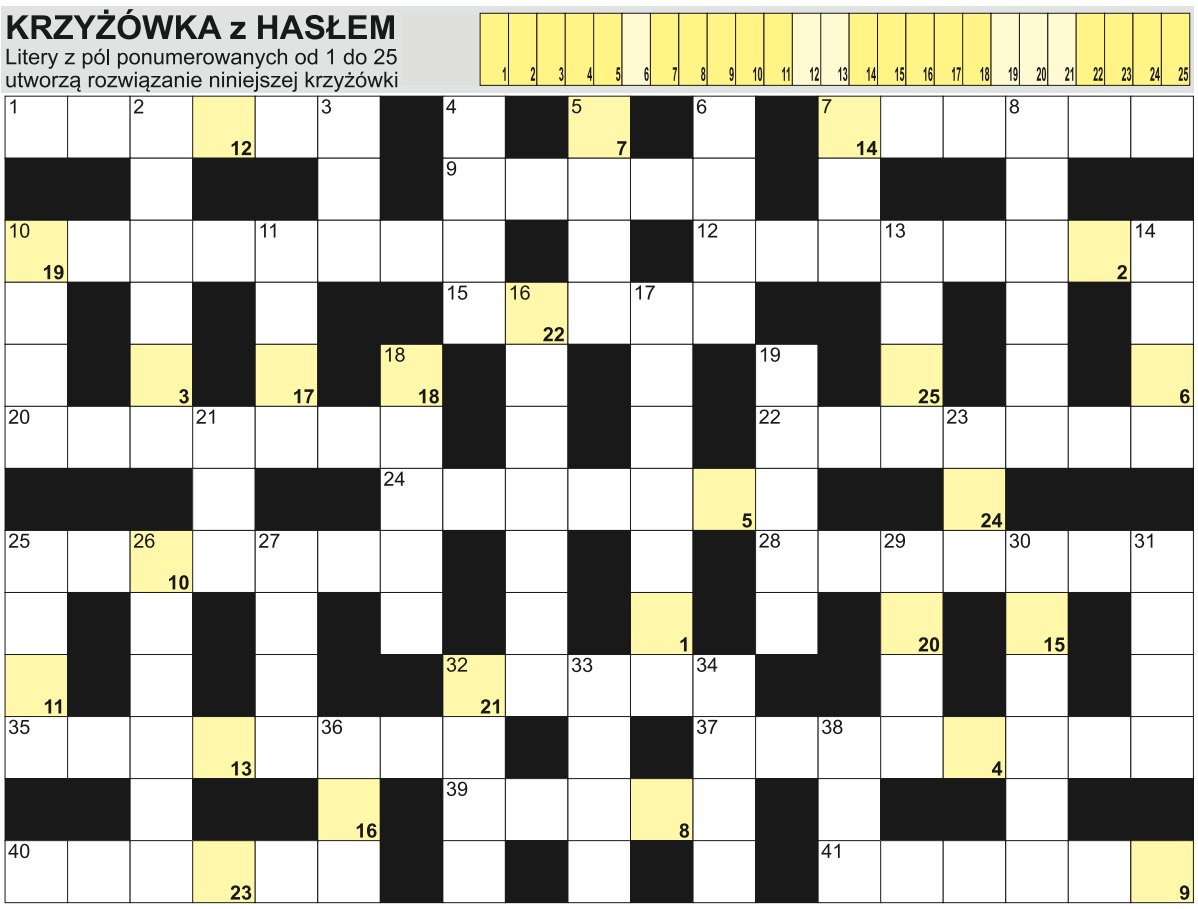
WYKREŚLANKA: znajdź 22 instrumenty muzyczne. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: basetla, lira, skrzypce, banjo, cytra, harfa, kitara, lutnia, mandola, sitar, szpinet, pianola, gong, bongosy, tabla, fagot, klarnet, surma, kornet, puzon, tuba, flet.

W	S	Z	A	F	K	I	J	W	K
T	Z	T	B	H	U	L	K	I	W
O	U	A	K	A	I	J	T	F	A
R	M	B	L	R	S	A	L	I	S
S	B	L	A	F	R	E	A	I	U
Z	K	A	R	A	T	R	T	J	R
P	I	A	N	O	L	A	O	L	M
I	S	S	E	J	R	M	J	C	A
N	I	K	T	L	O	P	Y	N	N
E	A	A	R	T	U	T	G	B	D
T	F	K	G	Z	R	T	O	O	O
U	T	A	O	A	Y	N	N	G	L
D	E	N	G	R	G	P	G	I	A
O	R	K	A	O	N	O	C	N	A
C	B	A	S	E	T	E	I	E	M
O	C	Y	M	B	A	J	T	K	E

eprasa.pl f53901fc3f

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

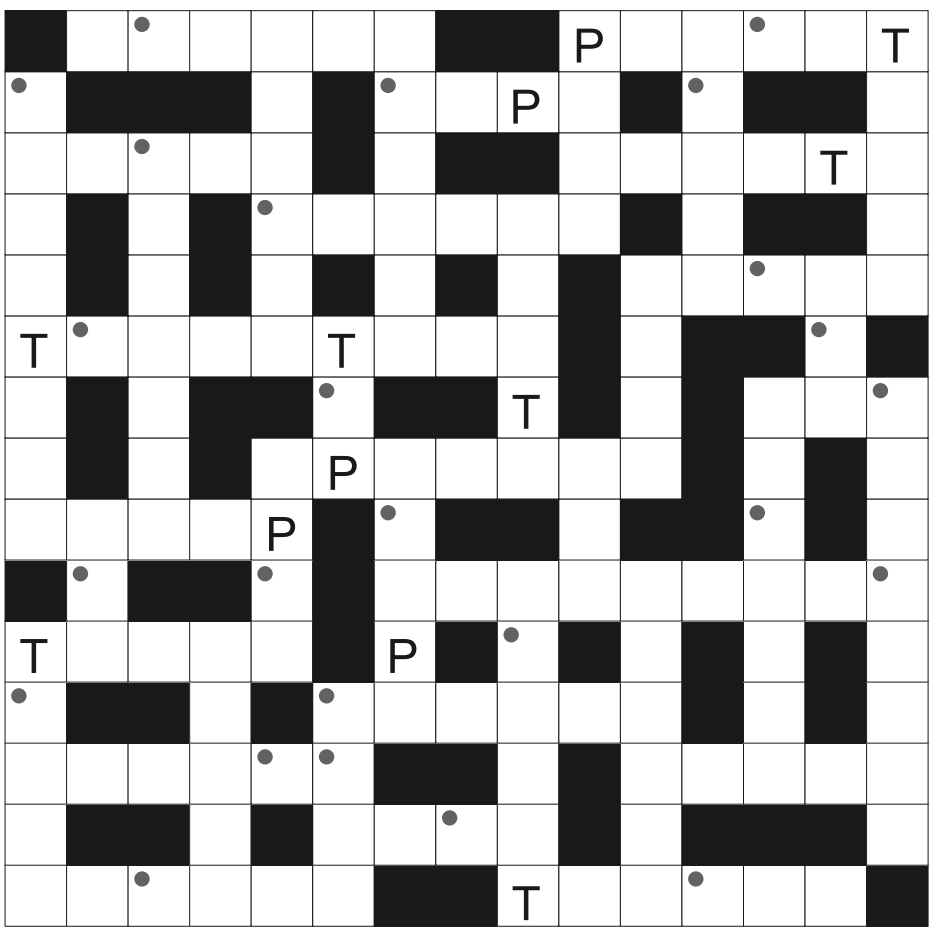
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) punkt centralny, samo centrum; 7) stolica Libanu; 9) słuchacz seminarium duchownego, kleryk; 10) automat z biletami za postój; 12) ... Pamięci Narodowej, IPN; 15) topola drżąca inaczej; 20) jej stolicą Asmara; 22) elektryczny lub wybuchowy; 24) miejsce połowu ryb morskich; 25) inaczej diabetyk; 28) celowa dezorganizacja pracy, dywersja; 32) gałąź nauki lub kultury; 35) przyrząd do pomiaru ciśnienia; 37) płacone na dziecko; 39) przemijanie czasu; 40) inaczej orzesznik, drzewo; 41) ujeżdżenie, konkurencja jeździecka. **PIONOWO:** 2) orkiszowe bogate w błonnik; 3) ojciec chrzestny dawniej; 4) wojskowy pakt północnoatlantycki; 5) brwiowe nad oczami; 6) Europejska z Polską; 7) najniższy głos męski; 8) malajski rotan; 10) karne na boisku piłkarskim; 11) odrażający zapach, fetor; 13) choroba Hansena; 14) sztuczka filmowa; 16) Uznański-Wiśniewski, polski astronauta; 17) region z Ajaccio; 18) papiloty inaczej; 19) loki na głowie; 21) trasa lotu pocisku; 23) potocznie o statku kosmicznym obcych; 25) "Kordian i ...", powieść Leona Kruczkowskiego; 26) czubaty to hoacyn, ptak; 27) żelastwo do skupu; 29) nagły rozkwit gospodarki; 30) okres pobytu na koloniach; 31) przenoszą krew do serca; 32) kolczasty na zasieki; 33) ruchoma w kompasie; 34) ... przysięgłych w sądzie; 36) siódma litera alfabetu greckiego; 38) pierwiastek In.

JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



Ujawniliśmy wszystkie litery "P" i "T". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól z kropką, czytanych rzędami.

Bławatek na polu; jezioro w Szczecinie; potocznie o pracy; ... Artusa, muzeum w Gdańsku; odyniec z lasu; Agrykola w Warszawie; Roussos, grecki piosenkarz; chińska mafia potocznie; William Butler ..., irlandzki poeta; Bolt, były sławny sprinter; rdzenni mieszkańcy Nowej Zelandii; podobne do pszczół; w parze ze śmigusem w wielkanoc; ogórkowa lub pomidorowa; Levin, autor powieści "Dziecko Rosemary"; osobiste w walizce; Winehouse, była brytyjska piosenkarka; dokuczliwy, natrętny owad; na końcu wędki; rowy obronne na linii frontu; nabycie roweru lub domu; stan pod wpływem hipnozy; chory z hiperglikemią; ramune dla japończyka; człowiek przesadnie dokładny; Zedong, były przywódca Chin; dur brzuszny inaczej; "... cudzołożnic. Proza podróżna", książka Jerzego Pilcha; główny posiłek dnia; inaczej rodzaj, wariant nadwozia; ozdobny pierścień na palcu; darczyńca, finansuje nagrody; jest nim nekropolia; Johannes, kompozytor "Tańców węgierskich"; epitet sprzeczny, antylogia; inna nazwa równoleżnika; Kossak, Chełmoński lub Picasso; Wschodni ze stolicą w Dili; inaczej o wolnomularzach; myśli przewodnie; wyjazdy w celach krajoznawczych.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	8		4		9	3	6	
2	6				8			4
	7				1		2	
6		4	8		2		5	1
	1	2	7		5			3
			1			4	8	
1						2	7	6
	4		2		7			8
7	2	8						5

		4	3					1
		7		9	1	2	4	
1	9			4		8		
7		9	2			5		6
		2		5			3	
				7	6	9	1	2
4		5		8				
2	7					1	5	8
			6	2	5	3	7	

WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 nazwisk słynnych światowych kompozytorów. Wykreślisz ich wszystkich od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź i wykreśl: Moniuszko, Paderewski, Rytel, Gershwin, Berg, Haydn, Mozart, Bizet, Chopin, Rota, Bach, Orff, Wagner, Shore, Puccini, Verdi, Kilar, Vivaldi, Dvorak, Lehar.

V	I	V	A	L	D	I	H	U	N
K	I	V	K	V	I	P	O	R	T
A	S	E	O	I	U	R	A	L	K
M	V	R	L	C	H	O	P	I	N
Y	A	D	C	M	I	T	L	B	P
K	D	I	Z	R	O	A	I	A	E
M	N	V	Y	S	R	Z	D	N	T
I	M	T	H	L	E	E	A	G	E
L	E	O	E	T	R	B	E	R	N
L	R	H	N	E	H	R	A	V	T
E	A	K	W	I	S	A	V	C	W
R	V	S	B	H	U	D	Y	A	H
U	K	O	W	E	T	S	G	D	A
I	M	I	R	O	R	N	Z	O	N
Z	N	V	Ó	F	E	G	E	K	D
F	R	O	G	R	F	U	T	R	O

eprasa.pl f53901fc3f

DWA ODZYSKANE STARODRUKI WRACAJĄ DO ELBLĄGA

ZAGINIONE PO II WOJNIE ŚWIATOWEJ ZABYTKOWE KSIĘGI Z BIBLIOTEKI ELBLĄSKIEJ WRACAJĄ DO MACIERZYSTYCH ZBIORÓW. DWA STARODRUKI MEDYCZNE „PHARMACOPOEIA" I „PRAXIS MEDICA" ZOSTAŁY PRZEKAZANE PRZEZ SEKRETARZA STANU W MKIDN MACIEJA WRÓBLA DYREKTOROWI BIBLIOTEKI ELBLĄSKIEJ IM. KAMILA CYPRIANA NORWIDA JACKOWI NOWIŃSKIEMU – POINFORMOWAŁ RESORT KULTURY.

Jak napisano na stronie Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, we wtorkowej uroczystości, która odbyła się w jego siedzibie, uczestniczyli również dotychczasowi posiadacze ksiąg.

Książki należały pierwotnie do rodziny Heinricha Loitza, który w połowie XVII w. przekazał rodzinny księgozbiór bibliotece Gimnazjum Elbląskiego. W 1772 r. szkoła przestała istnieć, a jej biblioteka stała się zaczątkiem Stadtbibliothek zu Elbing. W zachowanych do dziś katalogach tej instytucji można odnaleźć zapisy o obu drukach.

W zniszczonym po II wojnie światowej Elblągu nie było miejsca, w którym można było bezpiecznie przechowywać biblioteczne zbiory, dlatego postanowiono przekazać je do depozytu do biblioteki Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu.

„W 1947 r. przewieziono do Torunia około 65 tysięcy książek. Można przyjąć z dużym prawdopodobieństwem, że utrata obu starodruków nastąpiła podczas transportu zbiorów kolejowymi wagonami. Osiemnaście

Fot. MKIDN

skrzyń z najcenniejszymi starodrukami wywieziono wówczas w nieznanym kierunku. Pomimo kilkukrotnie wznawianego śledztwa nie udało się ich odnaleźć" – przekazał resort.

W 1981 r. oba egzemplarze znalazły się w obrocie antykwarycznym w Warszawie i zostały zakupione wraz z dziesięcioma innymi pozycjami przez włoskiego antykwariusza, który zostawił je w Polsce pod opieką znajomych, Anny i Janusza Kowalskich. „Ponieważ stan wojenny uniemożliwił przewóz książek do Włoch, antykwariusz zdecydował o pozostawieniu ich w Polsce i podarował je pp. Kowalskim. Obie zabytkowe książki pozostawały w ich prywatnych zbiorach przez 45 lat" – zaznaczono.

Starodruk zatytułowany „Pharmacopoeia medicamentorum omnium..." autorstwa Anutisa Foesiusa, wydany w Bazylei w 1562 r., został wystawiony na sprzedaż w styczniu br. w jednym z warszawskich antykwariatów. Dyrektor Biblioteki Elbląskiej, jak podano, poinformował Ministerstwo o aukcji. Na fotografiach rozpoznano pieczęć Gimnazjum Elbląskiego oraz odręczne wpisy własnościowe, co pozwoliło potwierdzić pochodzenie egzemplarza. Na wniosek Wydziału ds. Restytucji Dóbr Kultury wstrzymano przygotowania do sprzedaży.

Pracownicy Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego skontaktowali się z posiadaczami książki, którzy po przejrzeniu swoich zbiorów poinformowali o posiadaniu drugiego starodruku „Praxis medica" z 1616 r., autorstwa Remberta Dodoensa, noszącego analogiczne oznaczenia własnościowe jak „Pharmacopoeia".

„W wyniku rozmów z ekspertami z Ministerstwa i po zapoznaniu się z zebranymi w toku sprawy dokumentami pp. Kowalscy zdecydowali się na przekazanie obu starodruków Skarbowi Państwa i opowiedzieli o tym, w jaki sposób książki znalazły się w ich posiadaniu" – dodano na stronie resortu. **PAP**

KATARZYNKI OTWIERAJĄ KLASZTOR NA MAJÓWKĘ

MAJÓWKA W KLASZTORZE? W BRANIEWIE TO BRZMI CAŁKIEM NATURALNIE. SIOSTRY KATARZYNKI ZAPRASZAJĄ DO SWOJEGO DOMU PRZY UL. MONIUSZKI 7. DZWI BĘDĄ OTWARTE. NA GOŚCI CZEKA HISTORIA WARMII, NIEZWYKŁE ROZMOWY I KLIMAT, KTÓREGO NIE DA SIĘ ZAPOMNIEĆ.

Dom Prowincjonalny „Regina Coeli" jest już gotowy na sezon pielgrzymkowo-turystyczny. Siostry, jak same zapewniają, chetnie oprowadzą gości po klasztornym muzeum.

— Nie masz jeszcze planów na majówkę zajrzyj do nas — zachęcją.

A jest co oglądać. Neogotycki klasztor z lat 1904–1906 to dziś dom prowincjalny polskich katarzynek. W czasie wojen był szpitalem polowym. Ocalał, choć został mocno zniszczony. Dziś znów żyje. I przyciąga gości z najdalszych zkątjków Polski, ale i zza granicy.

Siostry nieustannie udowadniją, że klasztor nie musi kojarzyć się z zamkniętą furtą. Organizują coroczną „Kawka z Katarzynką". Była pizza, która zrobiła furorę. I to nie tylko w internecie. Socjalmedia sióstr z Braniewa śledzą tysiące osób. Posty z kuchni, ogrodu i gospodarstwa przyciągja kolejnych internetowych i nie tylko internetowych gości.

Ale Braniewo to nie tylko sympatyczne obrazki z Facebooka. To kolebka zgromadzenia. Tu w 1552 roku urodziła się bł. Regina Protmann. Jako 19-latka porzuciła wygodne życie i poszła do chorych, biednych i opuszczonych. Tak zaczęła się historia katarzynek — sióstr, które od ponad czterech wieków łączą modlitwę ze służbą wszytskim potrzebującym.

Trwa także perygrynacja relikwie błogosławionych siostr katarzynek męczenniczek II wojny światowej. Relikwiarze s. Krzysztofy Klomfass i jej 14 towarzyszek, zamordowanych w 1945 roku przez żołnierzy Armii Czerwonej odwiedzją parafie Warmii, ale i całej Polski. Zbliża się też rocznica ich beatyfikacji, ktora została ogłoszona 31 maja 2025 roku w Braniewie.

Warto przy tym pamiętać, że siostry Katarzynki noszą imię św. Katarzyny Dziewicy i Męczennicy, czyli św. Katarzyny Aleksandryjskiej. To ona jest patronką zgromadzenia. We wtorek 29 kwietnia miały więc swoje święto. **JAN BERDYCKI**

ELBLĄG CHCE SPRZEDAĆ ZABYTKOWE PUSTOSTANY

DWA ZANIEDBANE BUDYNKI, WPISANE DO EWIDENCJI ZABYTKÓW, MOGĄ WKRÓTCE ZMIENIĆ WŁAŚCICIELA. MIASTO CHCE SPRZEDAĆ PUSTOSTANY PRZY UL. AGRYKOLI I UL. TAMKA. TAK ZDECYDOWALI RADNI NA OSTATNIEJ SESJI.

Pierwszy budynek znajduje się przy ul. Agrykoli 23, na terenie cmentarza komunalnego. Od lat nikt w nim nie mieszka.

„Z uwagi na niezadowalający stan techniczny wymaga poniesienia nakładów na remont i adaptację do funkcji zgodnej z obowiązującym planem miejscowym. Nieruchomość administrowana jest

Fot. EG

Pustostan przy ul. Agrykoli 23

przez Zarząd Budynków Komunalnych w Elblągu. Budynek mieszkalny wpisany jest do gminnej ewidencji zabytków miasta Elbląga i zgodnie z zapisami planu miejscowego podlega ochronie. Planuje się zbycie nieruchomości w drodze przetargu na funkcje związane z obsługą pochówku" — czytamy w uchwale.

Druga nieruchomość położona jest przy ul. Tamka 1-3. Znajdują się tam budynek mieszkalny, budynek gospodarczy oraz budynek transportu i łączności.

„Wszystkie budynki stanowią pustostany i są w niezadowalającym stanie technicznym. Wymagają poniesienia nakładów na remont i adaptację do funkcji usługowej, wynikającej z obowiązującego planu miejscowego" — głosi tekst uchwały.

Nieruchomość przy ul. Tamka 1-3 również jest wpisana do gminnej ewidencji zabytków miasta Elbląga.

Rynkowa wartość obu nieruchomości zostanie ustalona przez rzeczoznawcę majątkowego w operacie szacunkowym.

Warto dodać, że oba budynki znajdują się na liście obiektów do wyburzenia w latach 2025-2028. Jednak umieszczenie ich tam nie jest równoznaczne z tym, że zostaną rozebrane. **EG**

eprasa.pl f53901fc3f

OSIEMNASTKA MA 65 LAT I NOWEGO PATRONA

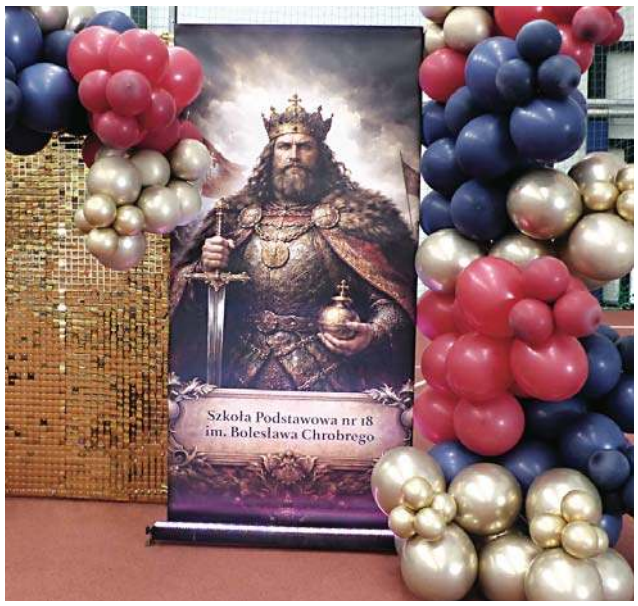
Szkoła Podstawowa nr 18 w Elblągu świętuje 65-lecie istnienia. Tegoroczne obchody mają szczególny charakter, gdyż placówka zyskała nowego patrona, którym został Bolesław Chrobry, oraz nowy sztandar.

Historia szkoły sięga września 1960 roku. Na powstającym osiedlu Zawada wybudowano jej siedzibę, jednak początkowo nie mogły się tam odbywać zajęcia. Uczniowie uczyli się wówczas w szkołach nr 5 i nr 2. Pierwszym kierownikiem był Zbigniew Grabowski, który przez lata budował etos placówki. Szkoła wcześniej nosiła imię Franciszka II Rakoczego.

– Szkoła to przede wszystkim ludzie, którzy ją tworzą – powiedziała dyrektor Iwona Mikulska, podkreślając, że to właśnie zaangażowanie kolejnych pokoleń ukształtowało jej dzisiejszy charakter. – Dzięki ich entuzjazmowi i zaangażowaniu udało się stworzyć naszą elbląską Osiemnastkę taką, jaką widzimy ją dzisiaj: przyjazną, kolorową i otwartą na nowe – dodała.

Podczas uroczystości nie zabrakło odniesień do dorobku szkoły. – Wychowankowie, którzy odnosili i odnoszą sukcesy, są dla nas wszystkich powodem do dumy i największym prezentem, jaki otrzymuje dzisiaj jubilatka – oznajmiła dyrektor.

Zaznaczyła, że jubileusz łączy się z ważną zmianą. – Dziś podwójne święto: jubileusz 65-lecia szkoły oraz nadanie jej nowego imienia. Szkoła zyskuje nowego patrona Bolesława Chrobrego – stwierdziła, przypominając, że był to „władca, który umocnił pozycję naszego kraju, powiększył jego terytorium i przede wszystkim wzmocnił niezależność”. – Sześćdziesiąt pięć lat to sześć i pół dekady nauki, wychowania, przyjaźni i wspólnej pracy. Niech imię Bolesława Chrobrego stanie się dla nas źródłem siły i inspiracji – dodała.



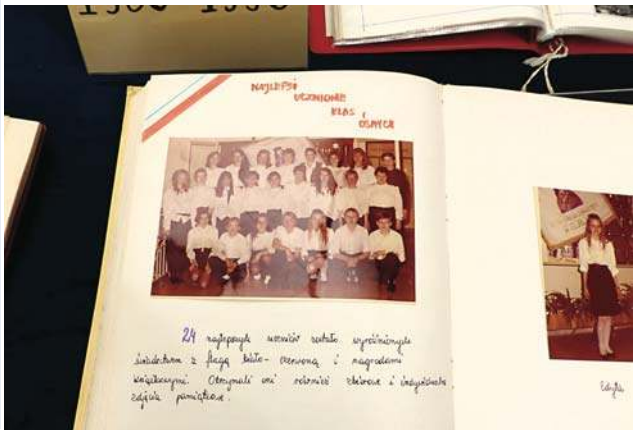
Fot. EG

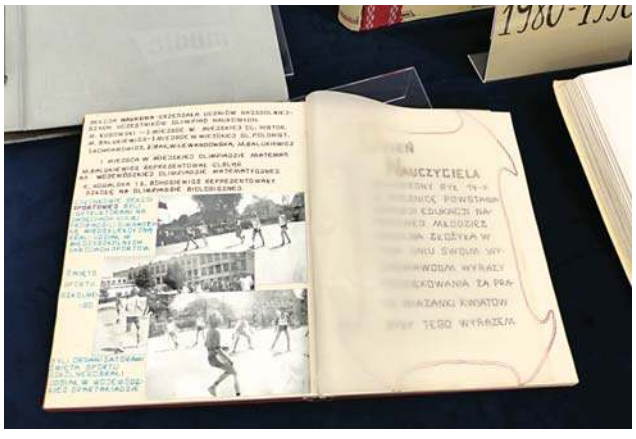
Do historii szkoły odniosła się także była dyrektor Beata Gawkowska. – Sześćdziesiąt pięć lat to nie tylko liczba, ale przede wszystkim historia ludzi: nauczycieli oddanych swojej misji, uczniów pełnych marzeń i energii, rodziców wspierających rozwój swoich dzieci oraz pracowników – wymieniła. Zwróciła uwagę, że szkoła przez lata była czymś więcej niż instytucją. – To wspólnota, która przez dekady budowała to miejsce nie tylko jako przestrzeń nauki, ale też wartości i wzajemnego szacunku – dodała.

Podkreśliła, że nadanie imienia nowego patrona nie jest przypadkowe. – To postać symbolizująca siłę, odwagę i odpowiedzialność – powiedziała. Odniosła się też do nowego sztandaru. – To znak tożsamości szkoły, jej tradycji i zobowiązań wobec przyszłych pokoleń – zaznaczyła.

Uczniowie przygotowali część artystyczną. Podczas przedstawienia przenieśli widzów do 1025 roku, odtwarzając scenę koronacji Bolesława Chrobrego. Nie zabrakło królewskich symboli: korony, miecza i uroczystych przysiąg. Następnie w pomysłowy sposób akcja przeniosła się do współczesności. Król trafił do dzisiejszego Elbląga i poznał szkołę, która od 1960 roku wychowuje kolejne pokolenia młodych ludzi.

EWELINA GULIŃSKA





eprasa.pl f53901fc3f

fot. Freepik

ŁĄCZYMY POKOLENIA DLA ZDROWIA

29 kwietnia obchodziliśmy Europejski Dzień Solidarności Międzypokoleniowej. To dzień budowania mostów między pokoleniami i kluczowa inicjatywa Unii Europejskiej, by promować dialog między różnymi grupami wiekowymi. Skąd pomysł na takie święto? I dlaczego kontakt seniorów z młodszymi pokoleniami jest tak ważny, szczególnie dla samych seniorów?

Nie oszukujmy się, święto powstało przede wszystkim w odpowiedzi na demograficzne wyzwania starzejącej się Europy. Liczba osób powyżej 65. roku życia w ostatnich latach stale rośnie — od 1950 roku potroiła się. W 2000 roku osiągnęła 600 milionów, a w 2006 roku przekroczyła 700 milionów. Przewiduje się, że do 2050 roku łączna populacja seniorów i geriatrycznych osób osiągnie 2,1 miliarda. Z kolei według Europejskiego Komitetu Ekonomiczno-Społecznego odsetek osób w wieku 65 i więcej w ciągu ostatnich 20 lat wzrósł z 16 procent (2004) do 21 procent (2024). Stąd każda inicjatywa, której celem jest aktywizacja seniorów i zapobieganie wykluczeniu, jest dziś na wagę złota. A Europejski Dzień Solidarności Międzypokoleniowej szczególnie podkreśla wartość wymiany doświadczeń, wiedzy i umiejętności między różnymi pokoleniami, zyskując na znaczeniu w całej Europie.

Dlaczego to takie ważne, zwłaszcza dla seniorów?

W dzisiejszym świecie budowanie mostów między młodymi a starszymi osobami wydaje się trudniejsze niż kiedykolwiek. Jednak naukowcy wiedzą, że kluczowe jest to, by osoby z obu grup utrzymywały ze sobą bliskie relacje. Starszy człowiek, poświęcając czas na nawiązanie kontaktu z młodymi ludźmi w swoim życiu, docenia korzyści płynące z międzypokoleniowych relacji: wie, że nie wypada ze społeczeństwa, nie jest eliminowany, ale i sam się nie eliminuje, ma dostęp do najnowszych technologii i nie boi się wykluczenia cyfrowego — zwyczajnie nadąża za stale biegnącym, zmieniającym się i rozwijającym w zawrotnym tempie światem. Ale i młody człowiek ma z kontaktów ze starszą osobą mnóstwo korzyści, zarówno emocjonalnych, jak i społecznych. I im prędzej wszystkie pokolenia zrozumieją, że kontakty ograniczone wyłącznie do własnej grupy wiekowej nikomu na dobre nie wychodzą, tym lepiej dla nich.

Dobre rozumienie międzypokoleniowych relacji

Międzypokoleniowe relacje to kontakty starszych osób z młodszymi. Mogą obejmować jedno lub więcej pokoleń. Mogą powstawać między dziadkami a wnukami, mentorami a ich podopiecznymi, nauczycielami a ich uczniami, wolontariuszami a osobami, z którymi spotykają się w ramach wolontariatu.

Nawiązywanie relacji z młodszymi osobami dziś może nie być tak łatwe jak kiedyś, ale zdecydowanie warto włożyć w to odrobinę zaangażowania i wysiłku. Badanie fizycznego i psychicznego wpływu międzypokoleniowych relacji nie jest łatwe, ale naukowcy zajmują się tym od dziesięcioleci. Korzyści płynące z tych relacji są dalekosiężne. Naukowcy przedstawili mocne dowody, sugerujące, że życie starszych osób, które utrzymują znaczące relacje z młodszymi od nich, jest ogólnie lepszej jakości.

Zdrowie społeczne

To najważniejszy filar dobrostanu. Seniorzy, którzy mają dostęp do społeczności i utrzymują relacje z młodszymi pokoleniami, mają lepsze wskaźniki zdrowotne niż ci, którzy się izolują. Nawiązywanie bliskich więzi z młodszym pokoleniem pozwala na regularne interakcje i utrzymanie aktywności w społeczności. Niezależnie od tego, czy jesteś wolontariuszem albo mentorem młodzieży z ubogich rodzin, czy spędzasz weekend z wnukami, międzypokoleniowe relacje pomogą zachować równowagę i zadowolenie.

Zdrowie psychiczne

Międzypokoleniowe relacje pozwalają utrzymać w dobrym stanie zdrowie psychiczne. Badania sugerują, że starsze osoby, które utrzymują silne więzi z młodszymi, czują się mniej samotne i rzadziej doświadczają depresji.

Zdrowie serca

Dotrzymywanie kroku młodym ludziom może być trudne, ale korzystne dla serca. Możesz biegać z wnukami lub zgłaszać się na ochotnika, by trenować lub być opiekunem podczas zajęć w lokalnym domu kultury. Te aktywności są ważne dla dobrego samopoczucia fizycznego seniora, ale są też korzystne dla serca: kto ma bliskie relacje z młodszymi, łatwiej radzi sobie ze stresem, a im mniej stresu, tym zdrowsze będzie serce.

Zdrowie mózgu

Podobnie jak wiele starszych osób, możesz martwić się, czy z wiekiem nastąpi pogorszenie funkcji poznawczych. Spędzanie czasu z młodymi ludźmi pomaga utrzymać aktywność mózgu. Senior uczy się nowych rzeczy i ma okazję podzielić się swoimi poglądami i wiedzą. Wiele starszych osób twierdzi, że wartościowe interakcje z młodymi ludźmi przypominają odkurzanie pajęczyn i pomagają im łatwiej zapamiętywać codzienne informacje, a także nie gubić się w ich natłoku, a nawet odróżniać prawdziwe informacje od fake newsów, czyli zwyczajnych blag i przekrętów.

No a korzyści dla młodych...?

Kontakt z seniorami pomaga młodym ludziom rozwijać ich inteligencję emocjonalną, cierpliwość i empatię, oferując jednocześnie mentoring, który buduje poczucie celu i umiejętności życiowe. Międzypokoleniowe relacje przełamują stereotypy, dostarczają mądrości płynącej z życiowych doświadczeń i poprawiają zdrowie psychiczne obu pokoleń.

Do najważniejszych korzyści płynących z międzypokoleniowych kontaktów w przypadku młodych ludzi należą wspomniany już mentoring i rozwój umiejętności. Seniorzy przekazują praktyczne umiejętności, takie jak szycie, ogrodnictwo, gotowanie czy naprawa przedmiotów, i przekazują mądrość płynącą z doświadczeń całego życia, pomagając młodym ludziom stawiać czoła wyzwaniom.

To także lepszy rozwój emocjonalny i stabilność — relacje ze starszymi osobami zapewniają emocjonalne wsparcie, redukując u młodzieży stres i pomagając jej kształtować charakter, empatię, cierpliwość i szacunek. Ale to też cel i tożsamość: opowiadanie historii i międzypokoleniowa interakcja pomagają nastolatkom rozwinąć silniejsze poczucie własnej wartości oraz dojrzałość emocjonalną i sprecyzować cel w życiu.

Więcej kontaktów — mniej uprzedzeń

Ageizm, czyli po polsku wiekizm, to dyskryminacja, uprzedzenia lub stereotypowe traktowanie osób ze względu na ich wiek. Najczęściej dotyczy starszych osób i ich lekceważenia i/lub marginalizacji. Ale może również obejmować młodych ludzi. Przejawia się w nierównym traktowaniu w pracy, życiu społecznym, a także poprzez krzywdzące stereotypy językowe. Na rynku pracy to dyskryminacja przy rekrutacji (np. frazy „młody, dynamiczny zespół"), trudności w awansie, zwalnianie starszych pracowników. W życiu społecznym to uprzedzenia, że starsze osoby są mniej sprawne intelektualnie, naiwne lub niezdolne do nauki nowych technologii. Ale ageizm czasem przejawia się też w języku: używanie protekcjonalnych zwrotów, np. zwracanie się do obcej, starszej osoby per „babciu"/„dziadku" to ageizm (albo wiekizm).

Kolejna negatywna sprawa to autoageizm: wewnętrzne przekonanie starszych osób, że są mniej wartościowe lub że „w pewnym wieku czegoś już nie wypada". Generalnie ageizm jest szkodliwy, bo prowadzi do wykluczenia społecznego, obniżenia samooceny i ograniczenia szans życiowych, szczególnie w przypadku starszych osób.

Tymczasem międzypokoleniowa wymiana zapobiega ageizmowi. Kontakt z seniorami rozwiewa błędne przekonania na temat starzenia się, sprzyjając bardziej empatycznemu spojrzeniu na nich i przełamując pokoleniowe stereotypy. Dochodzi do tego bezcenne budowanie społeczności — wspólne działania, takie jak wolontariat czy mentoring, wzmacniają społeczne więzi i pomagają młodym ludziom czuć się bardziej zintegrowanymi i zakorzenionymi.

Europejski Dzień Solidarności Międzypokoleniowej warto zatem świętować — dziś i jutro, i pojutrze... I tak do kolejnego 29 kwietnia!

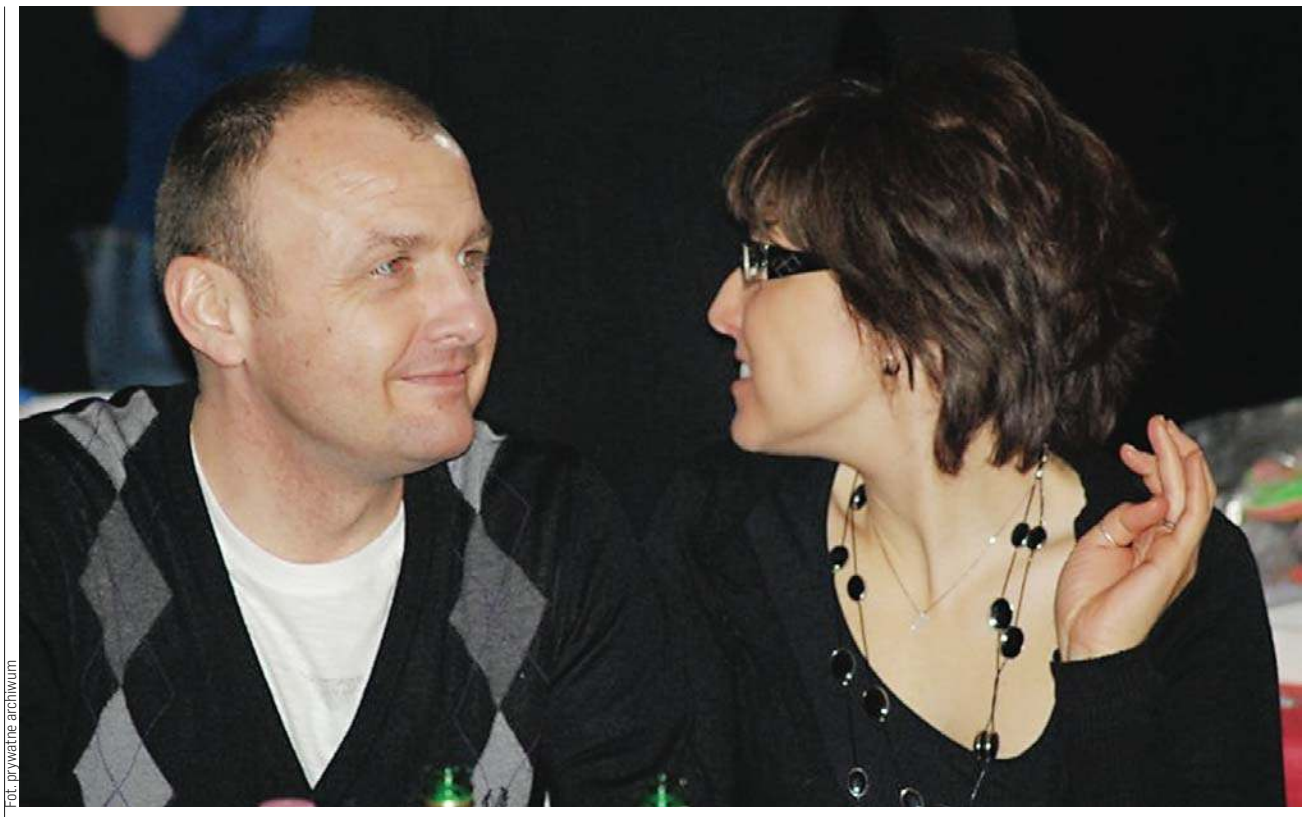
MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Korzystałam z materiałów na stronie Uniwersytetu Warszawskiego, National Institutes of Health oraz Elder Care Alliance i Encyclopædia Britannica.

eprasa.pl f53901fc3f

DZIECI DAJĄ NAM SIŁĘ

Pani Agnieszka długo czekała na upragnione dwie kreski na teście ciążowym. Kiedy lekarz potwierdził, że zostanie matką, była ogromnie szczęśliwa. Niestety podczas jednej z wizyt dowiedziała się, że dziecko prawdopodobnie urodzi się chore.



Fot. prywatne archiwum

Małżonkowie wierzą, że Bóg wysłuchał ich próśb i dziecko urodziło się zdrowe

Agnieszka i Krzysztof są wspaniałym małżeństwem z 40-letnim stażem. Oboje są już na emeryturach, ale wciąż mają wiele energii i pasji. Wychowali trójkę dzieci: dwóch synów i córkę. Mają też dwóch wnuków, którzy są ich szczęściem. Lubią spędzać wieczory w ogrodzie, gdzie wspominają swoje dzieciństwo, młodość, ślub i wspólne życie. Często wracają do tego, co przydarzyło im się ponad 30 lat temu.

Marzyli o dzieciach

Pobrali się z wielkiej miłości. Wiedzieli, że chcą mieć dzieci i do końca życia być razem.

— Bardzo chcieliśmy mieć z mężem potomstwo — mówi pani Agnieszka. — Przez pierwsze dwa lata nie udało mi się jednak zajść w ciążę. Lekarze mówili, że nic mi nie jest, że może to stres. W końcu jednak się nam udało. Cieszyliśmy się wszyscy, a mąż już od pierwszych dni zaczął się zastanawiać, czy to będzie chłopiec, czy dziewczynka, i wymyślać imiona dla dziecka. Ja się modliłam, żeby było zdrowe. Bo co może być dla matki najważniejsze? Dbałam o siebie, uważałam. Mąż nie pozwalał mi prawie nic robić. Oszalał z radości! Tacy byliśmy szczęśliwi, że w naszym domu pojawi się mały człowiek.

Dziecko miało urodzić się chore

Niestety, jak to bywa w życiu, nie wszystko dzieje się tak, jak byśmy tego chcieli. Pani Agnieszka nie czuła się w ciąży zbyt dobrze. Po kolejnych badaniach jeden z lekarzy zaprosił ją do gabinetu na rozmowę. Kobieta do dziś wspomina ją ze łzami w oczach.

— Lekarz powiedział mi, że mam dużą torbiel, która jest umiejscowiona tak, że może powodować ucisk na dziecko — opowiada. — Byłam przerażona, a on kontynuował, że najprawdopodobniej dziecko urodzi się chore. Zasugerował, że może warto coś z tym zrobić. Łzy leciały mi ciurkiem po twarzy, szczypałam się, chcąc obudzić się z tego koszmaru. Wyszłam z gabinetu i nie wiem, jak dotarłam do autobusu, a potem do domu. Wiedziałam, że lekarzowi chodziło o aborcję.

W objęciach męża pani Agnieszka poczuła się bezpieczna. Opowiedziała mężowi, co powiedział lekarz i co zasugerował. Przez całą noc nie spali. Rozmawiali o swoich obawach i o tym, co powinni zrobić.

— Wiedziałam, że nie będę w stanie poddać się aborcji — kontynuuje swoją opowieść. — Zabić dziecko? Dziecko, którego tak pragnęliśmy i pokochaliśmy od pierwszego bicia jego serduszka? Nie mogłam tego zrobić. Wiedziałam, że urodzę. Powiedziałam o tym mężowi, który przytulił mnie i ze łzami w oczach powiedział, że cokolwiek się stanie, zawsze będzie przy mnie i przy naszym dziecku, i że jest dumny z tej decyzji.

Wspierali się i modlili

Każdy dzień małżonkowie spędzali na żarliwej modlitwie i wspieraniu się. Wierzyli, że cokolwiek się stanie, oni powitają dziecko i wychowają w miłości. I tak trwali do dnia porodu.

> Nauczyliśmy nasze dzieci szacunku do ludzi i życia. I tego, że czasem trzeba podjąć najważniejszą decyzję, kierując się sercem. Dzieci dają nam siłę, są motywacją. Bóg dał nam piękną rodzinę i dziękuję za to każdego dnia.

— Termin porodu miałam na 7 maja, ale bóle porodowe złapały mnie trzy dni wcześniej — wspomina pani Agnieszka. — Jadąc do szpitala, zabrałam przygotowaną torbę z ubraniami i modliłam się cały czas. Niewiele z porodu pamiętam. Nie miałam siły, ale gdy usłyszałam płacz dziecka, byłam najszczęśliwszą matką na świecie. Lekarz pokazał mi córkę. Zauważyłam, że jest bardzo opuchnięta, ale najważniejsze, że żyła. Pamiętam, że lekarz uśmiechnął się do mnie i powiedział, że wszystko jest w porządku. Byłam taka szczęśliwa. Łzy płynęły mi po twarzy, ale nie wstydziłam się ich. Tłumiony przez te kilka miesięcy strach i obawa o życie dziecka odeszły wraz z pierwszym krzykiem naszej córki.

Choć Ania urodziła się słaba, to jednak walczyła dzielnie o życie. Kiedy rodzice trzymali ją na rękach, byli przeszczęśliwi. Lekarz prowadzący oznajmił im, że dziecko jest zdrowe, a opuchlizna była spowodowana jedynie zatruciem ciążowym. Szczęśliwi wrócili do domu we trójkę.

— Liczyło się tylko to, że nasza córeczka jest zdrowa. Byliśmy najszczęśliwszą rodziną na świecie. Patrzyliśmy na naszą córkę i radość wypełniała nasze serca — przyznaje pani Agnieszka. — Dziękowałam Bogu, że dał mi dziecko, i to zdrowe dziecko. Co by było, gdybym się wtedy zdecydowała na aborcję? Zaufałam Bogu, nie lekarzowi, i co dzień patrzę z dumą na swoją córkę.

Rodzina daje siłę

Małżonkowie doczekali się jeszcze dwóch synów. Całą trójkę darzyli miłością i dbali o ich bezpieczeństwo. Dali im wspaniałe dzieciństwo, nauczyli rozróżniać dobro od zła. Oboje są już na emeryturach, ale jak mówią, nie nudzą się nigdy. Mają swoje pasje: chętnie podróżują, zajmują się ogrodem. Uwielbiają spędzać czas ze swoimi wnukami.

— Nasza córka ma bardzo dobre serce. Ma w sobie tyle empatii, że czasem myślę, że mogłaby obdarować nią cały świat. To kochane dziecko i nasza podpora na starość — mówią małżonkowie. — Kiedyś podjęliśmy z mężem dobrą decyzję, Bóg nam pobłogosławił, a córka odwdzięcza nam się każdym gestem, uśmiechem i dobrym słowem... Nasi synowie zawsze się śmieją, że Ania to nasze oczko w głowie, jednak wiedzą, że wszystkich kochamy tak samo. Nauczyliśmy nasze dzieci szacunku do ludzi i życia. I tego, że czasem trzeba podjąć najważniejszą decyzję, kierując się sercem. Dzieci dają nam siłę, są motywacją. Bóg dał nam piękną rodzinę i dziękuję za to każdego dnia.

JOANNA KARZYŃSKA

OGŁOSZENIA DROBNE

ZWIERZĘTA
sprzedam

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel.728-104-188.

NIERUCHOMOŚCI
sprzedam

WWW.DOMKIHOLENDERSKIE.EU, 503-103-703

ROLNICTWO
zwierzęta hodowlane

KURY nioski z jajem, 600500710.

Szukasz Klientów?
DZIENNIK ELBLĄSKI
tel. 604-408-305

eprasa.pl f53901fc3f

CZTERY MEDALE DLA ELBLĄGA

ELBLĄSCY PIĘŚCIARZE Z POWODZENIEM WYSTĄPILI NA MISTRZOSTWACH POLSKI W GOSTYNIU I WRÓCILI DO DOMU Z CZTEREMA MEDALAMI.

Fot. nadesłane

Mistrzostwa Polski młodziczek i młodzików w boksie olimpijskim w Gostyniu okazały się bardzo udane dla zawodników z Elbląga.

Największy sukces odniósł Hubert Banasik (UKS Kontra Elbląg), który w kategorii wagowej do 60 kilogramów (rywalizowało w niej 16 pięściarzy z całego kraju) sięgnął po srebrny medal i tytuł wicemistrza Polski. Elblążanin wygrał w drodze do finału trzy pojedynki, w tym jeden przed czasem, prezentując wysoką formę i skuteczność.

W decydującej walce zmierzył się z Krystianem Haufem (RKB Boxing Radom). Bardziej doświadczony rywal zwyciężył jednogłośnie na punkty 5:0, a Banasik zakończył turniej ze srebrnym medalem.

Na podium stanęli również reprezentanci Tygrysa Elbląg. Brązowe medale wywalczyli Ignacy Felka, Milan Pepliński oraz Pola Zakrzewska-Stojek, potwierdzając dobrą dyspozycję. **EG**

DWA PUCHARY POLSKI I TYTUŁ NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA

STRAŻAK Z ELBLĄGA NIE MIAŁ SOBIE RÓWNYCH PODCZAS PUCHARU POLSKI WOJSKA POLSKIEGO I SŁUŻB MUNDUROWYCH W KICK-BOXINGU. ADRIAN DURMA ZDOBYŁ DWA TYTUŁY, WYGRAŁ PIĘĆ WALK PRZED CZASEM I ZOSTAŁ UZNANY NAJLEPSZYM ZAWODNIKIEM CAŁEGO TURNIEJU W RUSINOWIE.

24-26 kwietnia w Rusinowo odbył się Puchar Polski Wojska Polskiego i służb mundurowych w kick-boxingu. W zawodach wzięli udział reprezentanci wielu formacji: wojska, straży pożarnej, policji, żandarmerii wojskowej, jednostek specjalnych oraz Służby Ochrony Państwa.

Wśród nich znakomicie zaprezentował się Adrian Durma, reprezentujący Państwową Straż Pożarną w Elblągu. Zawodnik sięgnął po dwa Puchary Polski w formułach kick light oraz point fighting. Durma stoczył sześć walk, z czego aż pięć zakończył przed czasem. Jego dominacja w ringu została doceniona również przez organizatorów, którzy uznali go za najlepszego zawodnika turnieju.

Zawodnik podkreśla, że rywalizacja osób ze służb mundurowych ma wyjątkowy charakter i wykracza poza standardowe zawody sportowe.

Fot. nadesłane

– Mundurówka, jak to mundurówka, jest turniejem bardzo wszechstronnym ze względu na różnorodność zawodników reprezentujących różne dyscypliny sportów walki, a także różne formacje mundurowe, gdzie każdy chce pokazać się z jak najlepszej strony i nie odpuszcza, dzięki czemu medale i tytuły smakują jeszcze bardziej. Startujemy w kick-boxingu, ale to bardziej konfrontacja sztuk walki. Pojedynki są naprawdę zacięte i widowiskowe przez taką mieszankę – mówi Adrian Durma.

Jak dodaje, ogromne znaczenie w jego sportowej karierze ma wsparcie ze strony przełożonych.

– Chciałbym podziękować moim przełożonym, którzy wspierają mnie i moją pasję, dzięki czemu mogę się realizować, godnie reprezentować miasto i Straż Pożarną. To bardzo ważne, żeby mieć ten komfort psychiczny – podkreśla zawodnik.

Przed strażakiem z Elbląga kolejne wyzwania i starty.

– Przede mną jeszcze kilka ważnych turniejów w tym półroczu, ale najpierw muszę wyleczyć kontuzje, które złapałem – dodaje Adrian Durma. **RED.**

Fot. EG

Agresywny pacjent zaatakował ratownika w karetce

ATAK NA RATOWNIKA MEDYCZNEGO

Mężczyzna z gminy Wilczęta stanie przed sądem za napaść na ratownika medycznego. Do ataku miało dojść w karetce podczas transportu do szpitala. Podejrzanemu grozi do 3 lat pozbawienia wolności.

Zdarzenie miało miejsce 9 kwietnia wieczorem w Pasłęku.

– Zespół ratownictwa medycznego został wezwany do mężczyzny wymagającego pomocy medycznej. Okazał się nim Tomasz M., znajdujący się pod znacznym działaniem alkoholu. Zespół karetki pogotowia podjął decyzję o przewiezieniu go do Szpitala Miejskiego w Elblągu. W trakcie jazdy mężczyzna zaczął być wulgarny i agresywny. W pewnej chwili odpiął zabezpieczające go podczas transportu pasy bezpieczeństwa i zadał ratownikowi medycznemu uderzenie w brzuch, a następnie w klatkę piersiową – poinformowała prokurator Ewa Ziębka, rzecznik prasowa Prokuratury Okręgowej w Elblągu.

Tomasz M. przesłuchany w charakterze podejrzanego przyznał się do popełnienia zarzucanego mu czynu.

– Wyraził skruchę i wyjaśnił, że zdarzenie było skutkiem nadużycia przez niego alkoholu – dodała prokurator Ziębka.

Wobec mężczyzny zastosowano środki zapobiegawcze o charakterze wolnościowym.

– Został objęty dozorem policji, ma zakaz kontaktowania się z pokrzywdzonym oraz zbliżania się do niego. Nałożono na niego również obowiązek powstrzymywania się od nadużywania alkoholu – przekazała prokurator Ewa Ziębka.

Czterdziestoośmioletni mieszkaniec gminy Wilczęta usłyszał zarzut naruszenia nietykalności cielesnej funkcjonariusza publicznego, ponieważ ratownik medyczny podczas pracy podlega takiej ochronie.

Za to przestępstwo grozi mu grzywna, kara ograniczenia wolności albo do 3 lat pozbawienia wolności. Na wniosek pokrzywdzonego sąd może także orzec podanie wyroku do publicznej wiadomości.

Dochodzenie w tej sprawie prowadzi komisariat policji w Pasłęku pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Elblągu.

EWELINA GULIŃSKA

REKLAMA

NAGROBKI POJEDYNCZE • NAGROBKI PODWÓJNE • NAGROBKI URNOWE • RZEŹBY

PIK GRANIT
KAMIENIARSTWO

Oryginalne i wytworne nagrobki, eleganckie oraz unikalne rzeźby, idealnie dopełnią wygląd nagrobka.

Do każdego zlecenia podchodzimy indywidualnie i jest ono dla nas swoistym wyzwaniem.
*
Zadowolenie klienta to podstawa, stawiamy je sobie jako najwyższą poprzeczkę.

PIK GRANIT
Pasłęk, ul. Sprzymierzonych 15

Zakład czynny jest w godzinach: pon.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00
tel. 511 273 884, e-mail: biuro@pikgranit.pl
www.pikgranit.pl

48425otbr-b-M

eprasa.pl f53901fc3f

ATOMOWA CHMURA NAD KOLARZAMI

HISTORIA\\\ 26 kwietnia 1986 roku o godz. 0.23 czasu polskiego doszło do wybuchu elektrowni jądrowej w Czarnobylu. Z okolicznych terenów ewakuowano tysiące mieszkańców, mimo to dziesięć dni później w Kijowie rozpoczął się 39. Wyścig Pokoju.

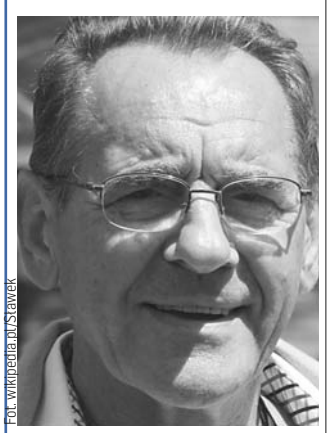
Była to sztandarowa impreza kolarska w krajach bloku komunistycznego, jedno z najważniejszych wydarzeń sportowych. Podczas wyścigu miliony Polaków gromadziły się przy radioodbiornikach, a potem też przed telewizorami. W 1986 roku na jego trasie znalazł się Kijów (rok wcześniej była Moskwa), więc na Ukrainę razem z kolarzami mieli polecieć też polscy dziennikarze.

- Władze początkowo blokowały informacje o Czarnobylu, potem bagatelizowały zagrożenie, choć pozwolono na podawanie dzieciom płynu Lugola - powiedział Polskiej Agencji Prasowej znany komentator telewizyjny Tomasz Jaroński. - W Polsce była już panika. Na lotnisku w Warszawie okazało się, że jest problem z kolarzami, którzy - jak słyszeliśmy - odmówili startu. Dwóch kolegów dziennikarzy zrezygnowało z wyjazdu i później mieli problemy paszportowe. Ostatecznie polecieliśmy bez kolarzy. Oni dotarli dzień później razem z wicepremierem Zbigniewem Gertychem.

Jak w tamtym czasie wyglądał Kijów? - Miasto wyludnione, a na ulicach polewaczki. W hotelu mokre szmaty, żeby wycierać buty - dodał Jaroński. - Przebadano nas jakimś urządzeniem i stwierdzono, że „wsio w pariadkie". W przeddzień startu zorganizowano nam nawet wycieczkę statkiem po Dnieprze, taką „wypasioną", z jedzeniem i piwem. Oglądaliśmy Ławrę Peczerską. Jeden z kolegów jednak w ogóle nie wychodził z pokoju. Pod względem sportowym był to wyścig „do bani". Spoza krajów bloku wschodniego startowali tylko Francuzi i słabi Finowie z jakichś związków zawodowych, którzy nie pojechali w prologu, ale dopuszczono ich do następnych etapów. Kibiców mało, w ogóle nie widać było dzieci - wspominał.

Fot. PAP/Victor Kovalchuk

Kopuła nad zniszczonym czwartym blokiem energetycznym Czarnobylskiej Elektrowni Jądrowej



Fot. wikipedia.pl/Stawiek

Ryszard Szurkowski był trenerem polskiej kadry w latach 1984-88

Korespondencję Jarońskiego z Kijowa dla „Przeglądu Sportowego" zdjęła cenzura.

- Opisałem, co się dzieje, wspomniałem, że malutki peletonik, że brakuje kolarzy zachodnich i że najrozsądniejsze byłoby odwołanie wyścigu. To się nie spodobało, cenzor kazał zmienić tekst i koledzy w redakcji musieli pisać za mnie. Z Kijowa wróciliśmy czarterem do Warszawy, skąd ruszył następny etap. Po wyścigu, dzięki teściowej mojego brata, miałem możliwość zbadania butów i dżinsów w Centralnym Laboratorium Ochrony Radiologicznej na Pradze. Wnioski były takie, że napromieniowanie nie jest wielkie, ale poradzili mi, żebym wyrzucił ubranie, więc tak zrobiłem - dodał Jaroński.

A jakie były kulisy startu biało-czerwonych w Kijowie z perspektywy trenera reprezentacji Ryszarda Szurkowskiego? - O awarii w Czarnobylu dowiedzieliśmy się od kolarzy amerykańskich, z którymi trenowaliśmy w okolicach Wrocławia - wspominał przed laty w rozmowie z PAP zmarły w 2021 roku czterokrotny triumfator Wyścigu Pokoju (1970, 1971, 1973, 1975). Zaniepokojeni Amerykanie zadzwonili do swojej ambasady w Warszawie. Polecenie było krótkie: pakować manatki i najbliższym samolotem wracać do kraju. - Ja podjąłem decyzję taką, jak zawodnicy, a zawodnicy taką, jak ja: nie jedziemy, to nie ma sensu. Do naszego grona dołączył lekarz, masażysta i mechanik. Na kilka dni przed odlotem do Kijowa przyjechaliśmy do Warszawy - kontynuował Szurkowski.

Na reprezentację Polski czekali m.in. sekretarz KC PZPR Waldemar Świrgoń, wicepremier Gertych, minister sportu Bolesław Kapitan oraz prezes PZKol Zbigniew Rusin. W nocy z 3 na 4 maja, poprzedzającej odlot do Kijowa, w nieistniejącym już hotelu „Vera" na Ochocie odbywały się rozmowy.

- Ostrych nacisków ze strony władz sportowych i politycznych nie było. Nie używano argumentów typu: jak nie pojedziecie, to koniec ze sportem. Do wyjazdu przekonywano raczej w sposób delikatny. Dalej jednak twierdziliśmy, że nie chcemy jechać. W tej sytuacji do hotelu „Vera" przyjechał ekspert od atomistyki. Miał ze sobą jakieś urządzenie i pokazywał, że nie ma żadnego zagrożenia. Dodał, że można je zabrać do Kijowa i w każdej chwili sprawdzić skażenie powietrza. Stan licznika nie powinien przekraczać tyle i tyle, a jeżeli będzie więcej, to macie prawo nie startować, tłumaczył ekspert. Powiedziano nam, że i tak ktoś pojedzie. 90 procent ekipy stanowili kolarze klubów wojskowych i milicyjnych. Oni musieli się ścigać „na rozkaz". Uznałem, że skoro i tak muszą wystartować, to i ja zdecydowałem się na wyjazd. Zabraliśmy ze sobą jedzenie, wodę mineralną - dodał Szurkowski.

Ostatecznie polscy kolarze wystartowali w składzie: Paweł Bartkowiak, Zenon Jaskuła, Sławomir Krawczyk, Leszek Stępniewski, Marek Szerszyński i Zdzisław Wrona. W stolicy Ukrainy był również Andrzej Mierzejewski. Ze względu na kontuzję mógł on zrezygnować z wyjazdu, ale solidaryzując się z kolegami zdecydował się na przylot do Kijowa.

Poza ekipami ZSRR i Polski do Kijowa przyjechały zespoły: Czechosłowacji, NRD, Francji, Finlandii, Syrii, Bułgarii, Kuby, Węgier i Mongolii. Zrezygnowały, wcześniej zgłoszone drużyny: Belgii, Holandii, Jugosławii, RFN, Rumunii, Szwajcarii, USA, Wielkiej Brytanii i Włoch.

- Odczucie trenerów czy zawodników z innych ekip było jednoznaczne: taki wyścig był nikomu niepotrzebny. Impreza w założeniu miała inną ideę niż podkładanie głowy pod siekierę. Myślę, że władze sportowe bały się wystąpić do władz politycznych o odwołanie imprezy lub zmianę miejsca startu. Niezależnie od tego wszystkiego walczyliśmy o wynik. Polski zespół był bardzo dobrze przygotowany, ale sukcesów nie odniósł. Jednak to nie była wina Czarnobyla - podsumował Szurkowski.

W Kijowie kolarze ścigali się od 6 do 9 maja. Następnego dnia wyścig ruszył z Warszawy przez Berlin do Pragi. Całą imprezę wygrał Olaf Ludwig z reprezentacji NRD, a najlepszy z Polaków, Marek Szerszyński, zajął 14. miejsce.

W 1986 roku Wyścig Pokoju wygrał Niemiec Olaf Ludwig

Katastrofa w Czarnobylu była największą w historii energetyki jądrowej. Skażeniu promieniotwórczemu uległ obszar do 146 tys. kilometrów kwadratowych na pograniczu Białorusi, Ukrainy i Rosji. Ewakuowano i przesiedlono ponad 350 tys. osób. Ofiary śmiertelne szacuje się od 4 tys. do ponad 200 tys. (w zależności od źródeł) wskutek przewlekłej choroby popromiennej. **PAP**

WYŚCIG POKOJU

Organizowany od 1948 roku, początkowo na trasie Warszawa - Praga i Praga - Warszawa, przez dzienniki-organy partii komunistycznych: „Trybunę Ludu" (wcześniej „Głos Ludu") i „Rudé právo" oraz związki kolarskie Polski i Czechosłowacji. Od 1952 współorganizatorem został dziennik-organ SED „Neues Deutschland" i związek kolarski NRD, odtąd wyścig odbywał się na trasie Warszawa-Berlin-Praga (co rok rozpoczynał się w jednym z tych miast). W latach 1985-86 współorganizatorem wyścigu był także dziennik „Prawda" i związek kolarski ZSRR.
Po upadku bloku wschodniego w 1989 roku wyścig stopniowo tracił i po raz ostatni odbył się w 2006 roku.

eprasa.pl f53901fc3f

PARYSKI POKAZ KOSMICZNEGO FUTBOLU

PIŁKA NOŻNA\\\ Przed meczem Paris Saint-Germain - Bayern Monachium można było obstawiać w ciemno, że nie zakończy się bezbramkowym wynikiem, ale konia z rzędem temu, kto przewidziałby, że oba zespoły strzelą w sumie aż dziewięć bramek!

• PARIS SAINT-GERMAIN - BAYERN MONACHIUM 5:4 (3:2)

0:1 - Kane (17 k), **1:1** - Kwaracchelia (24), **2:1** - Neves (33), **2:2** - Olise (41), **3:2** - Dembele (45+5 k), **4:2** - Kwaracchelia (56), **5:2** - Dembele (58), **5:3** - Upamecano (65), 5:4 - Diaz (68).

PSG trzeci raz z rzędu zameldowało się w półfinale Champions League. Obrońcy tytułu w barażach wyeliminowali AS Monaco, w 1/8 finału pokonali Chelsea Londyn, a w ćwierćfinale - Liverpool. Paryżanie wygrali osiem z poprzednich dziewięciu meczów o stawkę, są liderem krajowych rozgrywek, więc w dobrych nastrojach przystąpili do starcia z Bayernem, z którym mają rachunki do wyrównania. PSG walczyło o setne zwycięstwo w Lidze Mistrzów, natomiast dla trenera Luisa Enrique byłaby to 50. wygrana w tych rozgrywkach.

Z kolei Bayern zapewnił już sobie tytuł mistrza Niemiec, a do meczu z PSG przystąpił po szalonym spotkaniu Bundesligi. Bawarczycy w weekend przegrywali na wyjeździe 0:3, by ostatecznie wygrać 4:3.

Bayern ostatni raz wystąpił w finale Ligi Mistrzów w 2020 roku, gdy wygrał z PSG 1:0 po polu Kingsleya Comana. Ponadto w Champions League wygrał pięć poprzednich meczów z Paryżanami. W listopadzie w fazie zasadniczej na Parc des Princes zwyciężył 2:1.

W tej edycji Ligi Mistrzów Bayern odniósł aż 11 zwycięstw. W fazie zasadniczej uległ jedynie Arsenalowi Londyn 1:3. W 1/8 finału wyeliminował Atalantę Bergamo, a w ćwierćfinale - Real Madryt. Zespół trenera Vincenta Kompany'ego nie przegrał żadnego z poprzednich 19 meczów o stawkę i miał serię dziewięciu zwycięstw z rzędu, która we wtorek została przerwana w Paryżu.

Bez względu na wynik środowego meczu Atletico Madryt - Arsenal Londyn, który zakończył się po oddaniu gazety do druku, wtorkowy półfinał Ligi Mistrzów można uznać za przedwczesny finał. Trudno sobie wyobrazić futbol na jeszcze wyższym poziomie i większej intensywności. To był po prostu piłkarski kosmos, w którym o każdy skrawek nieba rywalizowały dwa słońca. Walka była na całego, ale zgodna z przepisami, w efekcie oglądaliśmy długie akcje obu drużyn z wielką liczbą podań, które często doprowadzały piłkę w pole karne rywali. A ponieważ na boisku nie było ani zespołu z Włoch, ani z Hiszpanii, więc ominął nas widok turlających się po ziemi a to w lewo, a to w prawo symulantów. Jedną kontrowersją był rzut karny podyktowany dla gospodarzy tuż przed przerwą. Sędzia „odgwizdał rękę" obrońcy Bayernu, chociaż na powtórkach było widać, że piłka najpierw odbiła się od tułowia zawodnika, a dopiero wtedy trafiła w jego dłoń. W takiej sytuacji karnego być nie powinno, arbiter jednak po konsultacji z VAR-em uznał inaczej.

Ostatecznie o jedną bramkę lepsze było PSG, które - co ciekawe - już po raz drugi w tej edycji Champions League zaliczyło mecz z dziewięcioma trafieniami: w fazie ligowej LM mistrz Francji ograł 7:2 Bayerem Leverkusen. We wtorek goli mogło być jeszcze więcej, bo w końcówce gospodarze trafili w poprzeczkę, a po strzale Bayernu piłkę z linii bramkowej wybił jeden z obrońców francuskiego klubu!

Rewanż w Niemczech odbędzie się 6 maja.

W sumie był to 13. mecz Ligi Mistrzów, w którym padło co najmniej dziewięć goli. Warto przypomnieć, że rekordową liczbę goli zanotowano w 2016 roku, gdy Borussia Dortmund ograła 8:4... Legię Warszawa. W 1969 roku w Pucharze Europy, poprzedniku Ligi Mistrzów, jeszcze lepiej mieli ustawione celowniki gracze Feyenoordu Rotterdam, bowiem na wyjeździe rozgromili 12:2 KR Reykjavik.

Fot. PAP/EPA

We wtorkowy wieczór Harry Kane (Bayern) zdobył swojego 53. gola w Lidze Mistrzów

Jednak dopiero drugi raz w historii aż dziewięć bramek padło w półfinałowym meczu najważniejszych europejskich klubowych rozgrywek. W 1960 roku Eintracht Frankfurt najpierw rozgromił Glasgow Rangers aż 6:1, a w rewanżu wygrał 6:3.

12 GOLI

22.11.2016, Borussia Dortmund - Legia Warszawa 8:4

11 GOLI

05.11.2003, AS Monaco - Deportivo La Coruna 8:3
17.09.2024, Bayern Monachium - Dinamo Zagrzeb 9:2

10 GOLI

14.08.2020, Bayern Monachium - Barcelona 8:2

9 GOLI

24.10.2000, Paris Saint-Germain - Rosenborg Trondheim 7:2
08.03.2005, Olympique Lyon - Werder Brema 7:2
21.10.2008, Villarreal - Aalborg BK 6:3
01.10.2019, Tottenham Hotspur - Bayern Monachium 2:7
15.09.2021, Manchester City - RB Lipsk 6:3
25.10.2022, Paris Saint-Germain - Maccabi Hajfa 7:2
21.01.2025, Benfica Lizbona - Barcelona 4:5
21.10.2025, Bayer Leverkusen - Paris Saint-Germain 2:7
28.04.2006, Paris Saint-Germain - Bayern Monachium 5:4

- Nigdy wcześniej nie widziałem spotkania rozgrywanego w takim rytmie - przyznał Luis Enrique, trener Paris Saint-Germain. - Trzeba pogratulować przeciwnikom. Kiedy prowadziliśmy 5:2, rywale podejmowali mnóstwo ryzyka. To drużyna z najwyższej półki. Było ciężko i rewanż też taki będzie. Trzeba się tym cieszyć i zdawać sobie sprawę, że to dopiero trzecie spotkanie, które oni przegrali w tym sezonie - podkreślił trener PSG w rozmowie z Canal Plus, cytowany na stronie UEFA. - Jesteśmy bardzo szczęśliwi i myślę, że zasłużyliśmy na zwycięstwo. Ale zasłużyliśmy też na remis, a nawet zasłużylibyśmy na... porażkę, bo ten mecz był niesamowity - dodał.

Dwie bramki dla gospodarzy zdobył Ousmane Dembele. - Spotkały się drużyny, które chcą atakować. To półfinał Ligi Mistrzów UEFA. Wiemy, że Bayern jest czołową drużyną, ale my również. Jesteśmy zadowoleni z wyniku, chociaż prowadziliśmy 5:2. Pod koniec trochę osłabliśmy. To był nieprawdopodobny mecz i teraz jedziemy do Monachium z nadzieją na awans - stwierdził gwiazdor PSG.

Bawarczyków nie mógł tego dnia prowadzić z ławki pauzujący za kartki Vincent Kompany (zastępował go Anglik Aaron Danks). Po meczu belgijski szkoleniowiec podzielił się swoją opinią na temat tej rywalizacji. - Była energia. Cierpieliśmy, ale też byliśmy groźni. Normalnie pięć bramek straconych na wyjeździe w półfinale Ligi Mistrzów oznacza odpadnięcie. Ale patrząc na okazje, które stworzyliśmy, mogliśmy strzelić więcej goli niż cztery. I to musi nam dać wiarę w rewanżu - przyznał Kompany w rozmowie z Amazon Prime.

Przed finiszem sezonu 2025/26 tylko Bayern ma szansę na skompletowanie potrójnej korony, czyli jednoczesne zdobycie mistrzostwa i pucharu kraju oraz zwycięstwo w Lidze Mistrzów. Bawarczycy mogą już trzeci raz skompletować taki hat-trick.

Byłby to 12. taki przypadek w Europie, a dziewiąty od kiedy w 1992 rywalizacja o Puchar Europy toczy się w formule Champions League.

W 2013 roku Bayern dokonał tego pod wodzą trenera Juppa Heynckesa, która w finale LM pokonała 2:1 „polską" Borussię Dortmund z Robertem Lewandowskim, Jakubem Błaszczykowskim i Łukaszem Piszczkiem w składzie. Siedem lat później Lewandowski miał wielki wkład w kolejną potrójną koronę - w pandemicznym roku 2020 Monachijczycy, z Hansim Flickiem w roli szkoleniowca, oraz polskim snajperem w świetnej formie, ponownie byli najlepsi we wszystkich trzech rozgrywkach.

DRUŻYNY Z POTRÓJNĄ KORONĄ

1967 - Celtic Glasgow (trener Jock Stein)
1972 - Ajax Amsterdam (Stefan Kovacs)
1988 - PSV Eindhoven (Guus Hiddink)
1999 - Manchester United (Alex Ferguson)
2009 - FC Barcelona (Josep Guardiola)
2010 - Inter Mediolan (Jose Mourinho)
2013 - Bayern Monachium (Jupp Heynckes)
2015 - FC Barcelona (Luis Enrique)
2020 - Bayern Monachium (Hansi Flick)
2023 - Manchester City (Josep Guardiola)
2025 - Paris Saint Germain (Luis Enrique)

We wtorek napastnik Bayernu Harry Kane powiększył swój dorobek strzelecki w elitarnych rozgrywkach.

OTO NAJLEPSI STRZELCY W HISTORII LIGI MISTRZÓW (GWIAZDKA - WCIĄŻ AKTYWNI GRACZE):

1. Cristiano Ronaldo*	140 bramek
2. Lionel Messi*	129
3. Robert Lewandowski*	109
4. Karim Benzema*	90
5. Raul Gonzalez	71
6. Kylian Mbappe*	70
7. Thomas Mueller*	57
Erling Haaland*	57
9. Ruud van Nistelrooy	56
10. Harry Kane*	53
11. Thierry Henry	50
Mohamed Salah*	50

DRYH, PAP

eprasa.pl f53901fc3f