

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 16/13.04.2026
18.04-24.04.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

GALA KSW 117

PAWLAK vs CHALIDOW
DE FRIES vs WÓJCIKPIŁKA NOŻNA: PUCHAR HISZPANII
ATLÉTICO MADRYT - REAL SOCIEDAD

PIŁKA RĘCZNA

FINAŁ PUCHARU POLSKI

PIŁKA NOŻNA: PREMIER LEAGUE
MAN CITY - ARSENALKALENDARZ
KIBICAI INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA
s. 14-17PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!ANNA
DERESZOWSKAPRZED NAMI FINAŁ
PIERWSZEGO SEZONU
SERIALU **MŁODE GLINY** s. 8IWONA
PAVLOVIĆ

TANIEC Z GWIAZDAMI

Mimo wizerunku
silnej kobiety
jestem bardzo
wrażliwa s. 4

WYWIAD TO&OWO TV



ALFA

NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ! s. 18STAMTĄD
4. SEZONDOWNTON ABBEY:
WIELKI FINAŁNAJLEPSZA
ROZRYWKKA W TV!

POWRÓT

GWIAZDORSKA
KUCHNIA ANI

GLINIARZE



MUST BE THE MUSIC



NINJA VS NINJA

16

Numer
w sprzedaży
do 19.04.2026

eprasa.pl/56be7579a

TWORZY NOWY „DEKALOG”

Nie jest tajemnicą, że ambicje Macieja Musiała wybiegają daleko poza aktorstwo. Informowaliśmy, że został on jednym z producentów filmu, w którym występuje plejada francuskich gwiazd, m.in. Catherine Deneuve i Vincent Cassel. Teraz okazuje się, że ten film to jedno z dzieł cyklu inspirowanego „Dekalogiem” Krzysztofa Kieślowskiego. – Kupiłem prawa do konkretnego dzieła Kieślowskiego i rozpocząłem proces jego współczesnej reinterpretacji. To było siedem lat temu. Przez ten czas angażowaliśmy kolejnych reżyserów, powstawały scenariusze, nakręciliśmy już dwa filmy – mówi Maciej Musiał. Premiera „Parallel Tales” jeszcze w tym roku. **ILE**



CIĄG DALSZY SZPIEGOWSKICH POTYCZEK



RUSZYŁY ZDJĘCIA Na wstępie prośba do fanów serialu „Przesmyk” – nie pytajcie, czy Ewa Oginiec (Lena Góra) żyje. Nie mamy pojęcia. Wiemy za to, kiedy poznamy odpowiedź na to pytanie. Ale od początku! Ruszyły zdjęcia do drugiego sezonu serialu. Los Ewy jest nieznany. Może nie żyje, może trafiła w łapy służb białoruskich, a może dobrze się ukryła i próbuje znaleźć Kaja (Antek Sztaba), którego wywieziono w głąb Rosji? Z misją jej odnalezienia rusza dwójka agentów z polskiego i ukraińskiego wywiadu. Rozpoczyna się wyścig służb i walka z czasem. Premiera nowych odcinków zaplanowana jest na początek przyszłego roku. **ILE**

POWRÓT PO LATACH

ZA DARMO W SIECI Pamiętacie serial „Rodzina zastępcza”? Co za pytanie! Jasne, że pamiętacie! A teraz możecie wrócić do niego nie tylko wspomnieniami, ale zasiadając przed ekranem komputera czy telewizora. I to za darmo! Polsat zdecydował się udostępnić tę produkcję na swoim kanale na YouTube. Dla formalności podajmy – jest to opowieść o małżeństwie Kwiatkowskich. Mają oni córkę i syna, ale decydują się na adopcję trójki dzieci z domu dziecka. W rolach głównych wystąpili Gabriela Kownacka i Piotr Fronczewski. Wcześniej Polsat udostępnił na YouTube „Świat według Kiepskich”. Takie informacje lubimy podawać najbardziej. **ILE**



FOT.: AKPA (5), EAST NEWS (2), MAT.PRASOWE (2)

W POLSKĘ IDZIEMY...

NOWY CYKL Trudno w to uwierzyć, ale telewizja TVN 24 w sierpniu będzie obchodzić 25. urodziny i z tej okazji dziennikarze stacji ruszają w wyjątkową trasę po Polsce. Pod hasłem „Jesteśmy stąd” spotkają się z widzami i mieszkańcami w swoich rodzinnych miejscowościach. Pierwsze spotkanie odbędzie się 18 kwietnia w Siemiatyczach, gdzie gospodarzami będą związani z Podlasiem – Joanna Kryńska (na zdj.), Radosław Mróz, Maja Popielarska i Mateusz Grzymkowski. Będzie to okazja, by porozmawiać o tym, co leży na sercach mieszkańców, czym mogą się pochwalić przed resztą Polski, ale można też będzie wspominać i pokazać kulisy telewizji.

ILE



RUSZA NA RATUNEK?

ROLA W SERIALU Fanom „Gry o tron” przedstawiać go nie trzeba, bo świetnie go znają i kochają. A niedługo zobaczymy Petera Dinklage’a w nowej roli. Aktor dołączył do obsady serialu „Obcy: Ziemia” (Disney+), który jest prequelem filmu „Obcy – 8. pasażer Nostromo”. W pierwszym sezonie tajemniczy statek kosmiczny rozbił się na Ziemi, a podczas jego przeszukiwania ekipa ratownicza natrafiła na niezwykle drapieżne formy życia. Nie wróżyło to oczywiście niczego dobrego dla naszej planety. W drugim sezonie walka zapewne nadal będzie trwać. Jaka rola przypadnie aktorowi? Pewnie przyjdzie mu ratować nasz świat.

ILE

O ZDROWIU INACZEJ

KOLEJNE WYZWANIE Rusza program bardzo ważny dla Katarzyny Zdanowicz. Na antenie Polsat Café, 20 kwietnia o godz. 22.00, trafi „Walka o życie”. Będą w nim pokazane historie ludzi ciężko doświadczonych przez los, zmagających się z chorobami. A skąd u dziennikarki takie zainteresowania? Sama jako dziecko przeżyła ciężką chorobę w rodzenie. – Do dziś pamiętam dzień operacji mamy. Chodziłam do podstawówki, to było w pierwszej klasie. Dzieci bawiły się na przerwach, a ja ukrywałam się w toalecie i trzymałam zdjęcie mojej mamy, zastanawiając się, czy ona przeżyje, czy operacja się uda – wspomina. Bohaterowie mogą więc liczyć na jej zrozumienie.

ILE



DAJCIE JEJ SZANSĘ!

SPEKULACJE Poszukiwania kolejnego Bonda trwają. Wszystko wskazuje na to, że następcę Daniela Craiga poznamy już w te wakacje. Póki co możemy bawić się w zgadywanie. Niedawno swoją propozycję zgłosił Paul Feig, reżyser przeboju kinowego „Pomoc domowa”. Zapropnował, by nowym Bondem została gwiazda tego filmu – Sydney Sweeney. – Było kilka fajnych dziewczyn Bonda, ale pozwólcie jej być superspieszkiem, ona jest świetna – powiedział. Sama Sweeney nie ukrywa, że jest fanką filmów o agencie 007, a gdy zapytano ją, czy chciałaby zagrać jego dziewczynę, odpowiedziała: – Lepiej bawiłabym się jako James Bond.

ILE



GWIAZDY NA BOISKU

PIĘKA NOŻNA Z marzeń o mundialu nic nie wyszło, ale dla kibiców mamy inne ciekawe wydarzenie. I to takie, w którym wszyscy wygrywają – charytatywny mecz, w którym reprezentacja TVP zmierzy się z Reprezentacją Artystów Polskich (**ND, 19.04, g. 13.00, TVP 1**). – To nie tylko sportowa rywalizacja, ale przede wszystkim gest solidarności i wsparcia dla naszych podopiecznych – mówi Katarzyna Dowbor, prezeska Fundacji TVP. W barwach TVP zagrają m.in.: Błażej Stencel, Jarosław Kret i Robert Stockinger. Ich przeciwnikami będą m.in. Marcin i Rafał Mroczkowie, Radek Majdan, Rafał Maserak. Trzymamy kciuki za obie drużyny.

ILE

LUBIĘ POBYĆ W CISZY

➔ Docenia „Taniec z Gwiazdami” za widowisko i spotkanie różnych osobowości, a siebie – za to, że potrafi znaleźć życiową równowagę.

Zasiada w jury programu od 1. edycji. Docenia przede wszystkim to, że każda seria jest odświeżająca, a zestaw uczestników zaskakujący. Najbardziej przeraża ją hejt, jaki wylewa się na bohaterów w social mediach, i apeluje do widzów: „Bawmy się!”.

Ile dziś w „Tańcu z Gwiazdami” jest z rozrywki i przyjemności, a ile z igrzysk olimpijskich?

Śmiem twierdzić, że dziś to 20 procent sportowej rywalizacji i aż 80 procent rozrywki. Zresztą od początku był to przede wszystkim program rozrywkowy. Może kiedyś bardziej zbliżony do formy tanecznej, ale jednak rozrywkowy. Oczywiście pary walczą o wygraną, o uznanie i o pieniądze, więc nie można powiedzieć, że wszystko odbywa się na luzie. Ja sama traktuję to bardzo poważnie.

Czego oczekują widzowie?

Przed wszystkim emocji i historii. Pragną też być zaskakiwani. Dlatego ogromny szacunek należy się produkcji za to, że ten program potrafił się przez tyle lat utrzymać i jednocześnie nadal być tak bardzo atrakcyjny. Szablon pozostał, ale całość jest dziś

zupełnie inna. W pewnym momencie rola tancerzy została mocniej doceniona. Ich wkład pracy i znaczenie dla całości są dziś naprawdę widoczne.

Jak ocenia Pani ilość tańca towarzyskiego w występach na parkiecie?

Ubolewam, że tańca stricte towarzyskiego jest mniej. Pojawia się więcej elementów akrobatycznych, które w turniejach są niedopuszczalne, ale jednocześnie te rozwiązania choreograficzne są tak piękne i efektowne, że patrząc na nie z zachwytem. Ubarwiają całość i nadają jej nowoczesny charakter. Iluzje potrafią „pośodzić” gorycz rzeczywistości, dając nadzieję i motywację do działania, dlatego tak kochamy iluzjonistów.

To także program terapeutyczny?

Tak. Ludzie przechodzą tu prawdziwe przemiany, podejmują ważne życiowe decyzje, otwierają się przed milionową publicznością i mówią o sprawach, o których wcześniej często nie mówili nawet najbliższymi. Od początku nazywam ten program rozrywkowo-edukacyjnym. Bo są emocje, rywalizacja sportowa,



WYWIAD
➔

JURORKA, INSTRUKTORKA

i tancerka opowiada o tym, jak przez lata zmienił się jeden z najpopularniejszych formatów telewizyjnych.

Świetnie dogaduje się z prowadzącymi – Pauliną Sykut-Jeżyńską i Krzysztofem Ibiszem.



WŚRÓD PRZYJACIÓŁ

W 2022 roku razem z Ewą Kasprzyk wzięła udział w show „Wielka ucieczka”.



Wiernym fanem pani Iwony jest jej mąż, Wojciech Oświęcimski, z którym gościła w programie „halo tu polsat”.



We wrześniu Piotr Gąsowski w imieniu całej produkcji programu wręczył zaskoczonej jurorce honorową Krysztalową Kulę.



Z Rafałem Maserakiem znają się od lat – podobnie jak wielu znanych tancerzy kształcił się w jej szkole!



ale też sztuka, piękno, muzyka i kostiumy. A do tego dochodzi edukacja – chociażby poprzez przykłady kobiet, które pokazują, że nie ma czegoś takiego jak „koniec życia” po pięćdziesiątce, sześćdziesiątce lub siedemdziesiątce. Majka Jeżowska, Grażyna Szapołowska czy w najnowszym sezonie Małgorzata Potocka bardzo nas inspirują. To samo dotyczy różnorodności uczestników: osiemnastolatek tańczy obok siedemdziesięciolatki, influencer obok aktora czy sportowca. Taniec łączy ludzi. Dlatego bawmy się i kochajmy. Takie powinno być hasło każdego odcinka.

Czy ciekawą zmianą nie byłoby przyznawanie osobnych nagród publiczności i jury?

To rzeczywiście byłoby interesujące rozwiązanie. Zwłaszcza dziś, kiedy poziom jest bardzo wysoki, a influencerzy mają ogromne zasięgi i czasami to głosy widzów decydują o tym, że odpadnie ktoś, kto wyszedł dawno poza skalę wyrazu artystycznego i techniki tańca. Taka podwójna nagroda mogłaby dać więcej satysfakcji parom, jurorom i publiczności.

„Taniec z Gwiazdami” połączył wiele par w życiu prywatnym.

Generalnie miłość powinna łączyć, inspirować, a nie dzielić, wykluczać czy generować nienawiść. Jeśli taniec połączył dwoje ludzi, to piękna rzecz. Mamy różne historie: jedne spotykają się z ogromnym hejtem, inne prowadzą do nowych dróg artystycznych czy życiowych. I właśnie hejt jest dziś dla mnie jednym z najtrudniejszych tematów. Nie musimy się wszyscy kochać, możemy się różnić, ale skala nienawiści wobec osób publicznych – zwłaszcza tych, które się kochają – jest przerażająca. Czasami mam wrażenie, że nawet mordercy nie są tak hejtowani jak ludzie z pierwszych stron portali, w dodatku zakochani. Dla mnie to jest tragedia naszych czasów.

A jak się Pani czuje w ciszy?

Życie jest falą. Raz jesteś na górze, a raz na dole. U mnie fala wznosząca zawsze jest dość wysoka, ekscytująca, z przymiśm i fajerwerkami, a potem przychodzi odrobina spokoju. Wyjątkowo teraz tej ciszy było więcej. Jakże cudownej, jakże wspaniałej i jakże mi potrzebnej. I pomimo że była spowodowana ogromnym smutkiem, bo pożegnałam z początkiem roku Mamę, bardzo pięknie się w niej zagłębiłam. Uspokoiłam się. Zajrzałam w siebie

i rozejrzałam się dookoła. Bardzo dobrze się z tym czułam. To jest luksus, że mogłam sobie na tę ciszę tak bardzo pozwolić. I nie wejść od razu na wysokie emocje w show, prawda?

Olsztyn, bliskość natury dają Pani wytchnienie od show-biznesu?

Tak, zdecydowanie, ale też zauważam na przestrzeni lat zmiany w sobie. Częściej się zastanawiam, zanim coś zrobię. Nie fuknę, nie krzyknę. Osoba rozpoznawalna jest cały czas na świeczniku i ma większą odpowiedzialność za to, co mówi i robi. I pod tym względem zmieniłam się na plus. Jestem też bardziej otwarta na ludzi, choć do mojego lokalnego sklepu bez makijażu, w dresie, który lubię. Rozmawiam z paniami, śmiejemy się. Uwielbiam ten luz. Olsztyn naprawdę daje mi ogromny komfort, zapewniając spokój i ciszę. Mieszkam dosłownie kilka metrów od lasu miejskiego, z alejkami spacerowymi i rowerowymi. To jest bajka i daje mi ogromny zastrzyk siły. A że mam pieśkę, to w tym dresie jestem trzy razy dziennie.

Czego widzowie o Pani nie wiedzą?

Pewnie wielu rzeczy. Np. że potrafię być męcząca. Jestem dosyć wymagająca. Jak coś robię, to porządnie. Zawsze przygotowuję sałatkę jarzynową. To jest moje popisowe danie, zastrzeżone tylko dla mnie. Może nie wszyscy też wiedzą, że mimo wizerunku silnej kobiety jestem bardzo wrażliwa. Potrafię płakać na filmach. Bardzo porusza mnie los zwierząt. Prywatnie, w gronie znajomych, jestem zabawna i empatyczna.

Rozmawiała BEATA BANASIEWICZ



Sędziowie po raz kolejny spotykają się w sprawdzonym składzie. Obok pani Iwony zasiadają (od prawej) Tomasz Wygoda, Ewa Kasprzyk i Rafał Maserak.

→ DANCING WITH THE STARS. TANIEC Z GWIAZDAMI ND 19.04 godz. 19.55 POLSAT

sobota
niedziela
poniedziałek
SENSACJA

Nie mów zła

GODZ. 21.00 CANAL+ PREMIUM Amerykanie Louise i Ben spędzają wakacje we Włoszech. Zostają zaproszeni przez Paddy'ego i Ciare do ich odludnego domu. Ignorują złe przeczucia. Remake thrilleru „Goście” Christiana Tafdrupa.


Świat w ogniu

GODZ. 20.00 TV PULS Trzecia odsłona losów agenta Mike'a Banninga, w którego wcielił się Gerard Butler. W wyniku spisku zostaje on oskarżony o zorganizowanie zamachu na prezydenta USA. Musi dowieść swojej niewinności.


Mroczny rycerz

GODZ. 21.00 TVN 7 Nowy geniusz zbrodni wciaga Batmana w makabryczną rozgrywkę. Christian Bale kontra pośmiertnie nagrodzony Oscarem Heath Ledger.

KOMEDIA

Vinci 2

GODZ. 21.50 HBO Były złodziej Cuma mieszka w Hiszpanii. Gdy dowiaduje się, że jego dawny rywal planuje spektakularny napad w Krakowie, postanawia go ubiec. Współtwórcą scenariusza jest grający rolę Cumy Robert Więckiewicz.


Bad Boys for Life

GODZ. 20.00 AXN Zaprzyjaźnieni policjanci z Miami muszą rozprawić się z szefową kartelu. Michael Bay chciał zrealizować trzecią odsłonę filmu „Bad Boys” już w 2008 r. Ostatecznie jednak prace ruszyły dopiero dziesięć lat później.

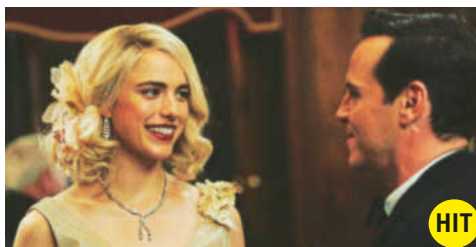

Goło i weselo

GODZ. 20.00 KINO TV Bezrobotni hutnicy zakładają grupę prezentującą... męski striptiz. Filmowa wersja sztuki Stephena Sinclair'a i Anthony'ego McCartena.

DRAMAT

Maria Antonina

GODZ. 21.20 TVP HISTORIA 14-letnia Maria Antonina zostaje wydana za mąż za delfina Francji. Słabo wykształcona, nieznająca konwenansów dziewczyna trafia na pełen intryg paryski dwór. Oscar za kostiumy.


Blue Moon

GODZ. 20.00 HBO Tekściarz Lorenz Hart mierzy się z własnymi zmojami podczas nocy spędzonej w barze. W tym czasie jego dawny współpracownik Richard Rodgers świętuje premierę nowego musicalu. Dwie nominacje do Oscara.


Blue Bayou

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Antoniowi grozi deportacja. Jego rodzina podejmuje walkę. Justin Chon konsultował scenariusz z osobami mającymi podobne doświadczenia.

SF/FANTASY

Venom 3: Ostatni taniec

GODZ. 21.55 POLSAT Finał trylogii przedstawiającej losy antybohatera z uniwersum Marvela. Ścigany przez FBI Eddie i żyjący w jego ciele symbiont Venom muszą się ukrywać. Podąża za nimi wysłannik potężnego Knulla z kosmosu.


Wonder Woman 1984

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Kontynuacja losów superbohaterki z uniwersum DC Comics. Diana Prince obecnie pracuje w muzeum. Złowroga Cheetah i szukający magicznego kamienia Maxwell Lord sprawiają, że znów musi ujawnić swoje moce.


Igrzyska śmierci

GODZ. 20.00 FILMBOX PREMIUM Młodzi ludzie szykują się do walki na śmierć i życie. Na motywach kultowej powieści autorstwa Suzanne Collins.

wtorek

środa

czwartek

piątek



Pszczelarz

GODZ. 22.00 PARAMOUNT NETWORK Jason Statham daje popis swoich umiejętności jako mściciela, który usiłuje dopaść oszustów winnych śmierci bliskiej mu osoby.



Płonąca pułapka

GODZ. 22.15 TV PULS Strażak Jack Morrison rozważa odejście z pracy. Pewnego dnia zostaje uwięziony w płonącym wieżowcu. Na uwagę zasługuje wizualna strona filmu.



Bałkańska vendetta 2

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Eme-rytowany szpieg przybywa z córką do miasteczka we Włoszech. Odnajduje ich tu żądny zemsty gangster. Dla fanów kina akcji.



John Wick 4

GODZ. 21.45 FILMBOX PREMIUM Keanu Reeves w roli mistrza krwawego fachu, który walczy o wolność. Czeka go pojedynek z szefem Gildii Zabójców.



To tylko seks

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Półżartem o sercowych dylematach 30-latków, którzy nie wierzą w tradycyjne związki. Życie weryfikuje ich pomysł na idealny układ.



Dusza towarzystwa

GODZ. 22.55 TVN Rozwódka po czterdziestce rozpoczyna studia na tej samej uczelni co córka. Odkrywa siebie na nowo. W roli głównej błyszczy Melissa McCarthy.



The Doll

GODZ. 20.00 HBO Rémi żyje w związku z lalką Audrey. Gdy pojawia się Patricia, jego życie nagle się zmienia, a lalka... ożywa. Pełna humoru miłosna opowieść.



Freelance

GODZ. 22.00 TV PULS Mason ma ochraniać dziennikarkę podczas wywiadu z dyktatorem. Dochodzi do zamachu stanu. Debiut scenarzysty Jacoba Lentza.



Ona

GODZ. 21.20 TVP KULTURA Osamotniony Theodore komunikuje się z wirtualną postacią o zmysłowym głosie. Szybko się w niej zakochuje. Oscar za scenariusz.



Kolor purpury

GODZ. 21.00 TVN 7 Adaptacja musicalu opartego na książce Alice Walker. Ofiara przemocy domowej Celie poznaje piosenkarkę. Dzięki niej przechodzi przemianę.



Bracia ze stali

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Kevin i jego bracia uprawiają wrestling. Zmagają się z presją ze strony ojca. Oparta na faktach opowieść o słynnej rodzinie zapaśników.



Królowa wojownik

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Oddział nieustraszonych kobiet szykuje się do starcia z wrogiem plemieniem. Film zainspirowany historią amazoнок z Dahomeju.



Lara Croft: Tomb Raider

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Waleczna archeolog krzyżuje zbrodnicze zamiary członków tajemniczego bractwa. Kinowa adaptacja gry komputerowej.



Punisher: Strefa wojny

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Były żołnierz przybiera tajemniczą tożsamość i wypowiada krwawą wojnę gangsterom, którzy zabili jego rodzinę. Ekranizacja komiksu.



Super 8

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Nastolatkom są świadkami katastrofy kolejowej. Wkrótce w okolicy dochodzi do zaginięć. Za kamerą współscenarzysta „Armageddonu”.



Wyspa

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Przechowywani w izolacji ludzie poznają prawdę o swoim przeznaczeniu. Antyutopia wyreżyserowana przez Michaela Baya („Twierdza”).

ŻYCIE PO ŻYCIU, historia szwedzkiego imperium medialnego, sprawa zaginionego policjanta, porwanie Anny i finałowa akcja młodych glin.

SERIALE

POWRÓT



Na pogrzebie nikt specjalnie nie płacze po Janie.



W piekarni, swoim nowym miejscu pracy, Jan zaprzyjaźnia się z Izą (Matylda Giegrzno).

OBYCZAJOWY Jan (Bartłomiej Topa) umiera na zawał w swoim biurze. Po tygodniu jednak niespodziewanie zmartwychwstaje. Z początku nie posiada się z radości, jednak szybko orientuje się, że jego odejściem nikt specjalnie się nie

przejął. Jego żona Agata (Magdalena Walach) wyrzuciła na śmietnik wszystkie jego rzeczy, córka Zoja (Zuzanna Mikołajczyk) też zajmuje się własnym życiem i żadna z nich za nim nie tęskni. W tej sytuacji Jan zastanawia się, czy w ogóle powinien się ujawnić.

Decyduje, że o swoim powrocie powie tylko komuś, komu może bezgranicznie zaufać – najbliższemu przyjacielowi, Kostkowi (Wojciech Meczaldowski)... **EGP**

→ **POWRÓT PT 24.04**
godz. 20.30 TVP 1



GLINIARZE

KRYMINALNY Wyjątkowa mieszanka pasji i wiedzy prowadzących program „Poszukiwacze historii” sprawiła, że zostali zaproszeni do zagrania samych siebie w dzisiejszym odcinku serialu zatytułowanym „Ukryty skarb”. Marcin Leśniewski i Sebastian Grabowiec znajdują nieopodal pewnego miasteczka zakopaną broń i odznakę policyjną. Jak łatwo przewidzieć, sprawa trafia do Centralne-

go Biura Policji, a eksperci od historii okolicznych terenów pomagają przy śledztwie. Wkrótce okazuje się, że znalezione rzeczy należą do zaginionego 5 lat wcześniej policjanta. Do Natalii (Ewelina Ruckgaber) i Kuby (Piotr Mróz) dołącza śledczy, który wtedy prowadził tę sprawę. **HM**

→ **GLINIARZE PO 20.04**
godz. 17.00 POLSAT

MŁODE GLINY FINAŁ SEZONU

KRYMINALNY Ostatnia sprawa w tym sezonie będzie dotyczyć zabójstwa małżeństwa. Konając, mężczyzna napisze krwią imię „Zurab”, co skieruje podejrzenia śledczych na gruzińskiego gangstera. Dalsze dochodzenie poprowadzi ich zaś na Pragę, do hali służącej za punkt przerzutu ludzi. W tym samym czasie okaże się, że zamordowaną kobietę nękał nieznany przestępca – zdaniem policjantów mógł nim być jej dawny kolega z pracy, którego zwolniono po tym, jak ofiara przytąpała go na kradzieży. Wkrótce pojawi się kolejny trop, tym razem związany ze studencką imprezą sprzed lat. **JK**

→ **MŁODE GLINY PT 24.04 godz. 15.45 TVN**



Czy pani komendant (Anna Dereszowska) wreszcie doceni pracę podwładnych?

DETEKTYWI



Czy uda się odnaleźć Ankę?

KRYMINALNY Na ulicy, tuż przed biurem detektywistycznym dojdzie do porwania. Co gorsza, jego ofiarą padnie sama Anna Potaczek! Maciej Dębosz szybko ustali, że jej uprowadzenie stanowi zaledwie element większego planu byłego przestępcy, którego śledczy poznali jeszcze w czasach swojej pracy w policyjnym Wydziale Jednostek. Dziś mężczyzna pro-

wadzi firmę ochroniarską. Po pracy zaś zajmuje się poszukiwaniem swojej 15-letniej córki – dziewczyna przyszła na świat, gdy jej matka przebywała w więzieniu, i zaraz po narodzinach została oddana do adopcji. Biologiczny ojciec jest gotów na wszystko, by ją odnaleźć... **JK**

→ **DETEKTYWI ŚR 22.04**
godz. 17.55 TVN



Rodzina – na razie w komplecie i szczęśliwa.

OD 1. ODCINKA

STENBECK. IMPERIUM

OBYCZAJOWY Pochodzący z bogatej szwedzkiej rodziny Jan (Jakob Oftebro) prowadzi wygodne życie w Nowym Jorku, gdzie pracuje jako finansista. Ma wielkie plany i właśnie się zakochał. Śmierć ojca zmusza go jednak do powrotu do Szwecji i przejęcia sterów w rodzinnej firmie. Jego nowatorskie metody i wizja biznesowa budzą sprzeciw rodzeństwa i konserwatywnych struktur

biznesu, Jan bowiem zamierza nadać rodzinnej firmie nowy kierunek. Przyszłość widzi w telefonii komórkowej, co powoduje ostry konflikt z siostrami, zwłaszcza Margaretą. Młody człowiek za sukces płaci wysoką cenę. Pięciiodcinkowy serial oparto na faktach. **KS**

→ **STENBECK. IMPERIUM**
WT 21.04 godz. 10.15
ALE KINO+

WĄTROBA I TŁUSZCZ

Tłuszcz wpływa na wygląd całego ciała. Prawidłowe spalanie tłuszczu i jego skuteczny rozkład to podstawa dobrego samopoczucia.

ZA DUŻO DOBREGO?

Nadużywasz uroków życia?

Wątroba ma kluczowe znaczenie dla metabolizmu, wyglądu i samopoczucia. Zbyt dużo węglowodanów, alkoholu i tłustych potraw mocno ją obciąża i wpływa na funkcjonowanie układu żółciowego.

W diecie naszych przodków 33% kalorii pochodziło z białka, podczas gdy dziś to jedynie 15%. Białko wspiera funkcjonowanie wątroby, a nadmiar węglowodanów i alkoholu zwiększa jej obciążenie, sprzyjając odkładaniu się tłuszczu. Przy złej diecie funkcjonowanie wątroby i metabolizm tłuszczów mogą być wspierane przez składniki zawarte w **Active Liver** na bazie ostropestu plamistego. Preparat zawiera także cholinę, substancję podobną do witamin z grupy B, wspierającą rozkład tłuszczów i ich przekształcanie w energię.

„Witamina” dla wątroby

Skandynawski suplement diety **Active Liver** powstał na podstawie badań wpływu ostropestu na funkcjonowanie wątroby. To preparat roślinny, który dla wielu osób może być wsparciem jako codzienna „witamina” dla wątroby. **Wystarczy jedna tabletkę dziennie.**



Model Image

ŻYJĘ PEŁNIĄ ŻYCIA!

Jette i jej mąż kochają dobre jedzenie. „Lubimy dobre jedzenie i wino, często jemy poza domem. Wiemy, że to nie jest najzdrowszy styl życia, dlatego codziennie przyjmujemy tabletki **Active Liver**.”

To naturalny sposób, który pomaga utrzymać prawidłową funkcję wątroby i metabolizm tłuszczów. Biorę jedną tabletkę codziennie do śniadania.

Dzięki temu czuję się dobrze. Chcę być aktywna przez wiele lat i w pełni cieszyć się życiem. Z całego serca polecam **Active Liver** każdemu, kto chce zadbać o wątrobę i sylwetkę” – mówi Jette.



- ✓ Ostropest pomaga utrzymać prawidłową funkcję wątroby.
- ✓ Karczoch wspiera trawienie.
- ✓ Cholina przyczynia się do prawidłowej funkcji wątroby i metabolizmu tłuszczów.

Zapytaj o **ACTIVE LIVER™** skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach zawierających 30 tabletek. W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod **BLOZ 3795421**

ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



**PÓŁFINAŁ
RYWALIZACJI**
na torze, trzy
różne muzyczne
talent show
i wspólne gotowanie
ze znanym
gwiazdorem.

→ ROZRYWKKA



Maciej Rock
będzie się świetnie
dogadywał
z nowymi kolegami.

NINJA VS NINJA

REALITY SHOW Etap eliminacji za nami. W odcinku 7. zwycięzcy dotychczasowych pojedynków zmierzają się ze sobą nawzajem, żeby wyłonić grupę finalistów. Będą sportowe emocje, ale też chwile wzruszeń, zwłaszcza że produkcja postanowiła w tym sezonie w wyjątkowy sposób uhonorować jednego z uczestników... Chociaż na tym etapie rywalizacji nie mogą już do niej dołączyć

nowi zawodnicy, w półfinale wcale nie zabraknie gościa specjalnego! Wraz z Jerzym Mielewskim i Łukaszem „Jurasem” Jurkowskim wyczynowi sportowców będzie tym razem komentował Maciej Rock. Jak prezenter sprawdzi się w tej nietypowej dla siebie roli?

JK

→ **NINJA VS NINJA WT 21.04
godz. 21.30 POLSAT**



Na tym etapie dotychczasowi
zwycięzcy pojedynków ścigają się
ze sobą nawzajem.



SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026

TALENT SHOW W polskim Sejmie potrafią dziać się różne, nieoczekiwane rzeczy. To właśnie przy ul. Wiejskiej w Warszawie, podczas konferencji prasowej w 2005 roku powstał zespół Poparzeni Kawą Trzy, złożony głównie z dziennikarzy radiowych. Do obecnego składu należą m.in. Roman Osica, Krzysztof Zasada, Wojciech Jagielski i Mariusz Gierszewski; teksty do piosenek

grupy pisze zaś Rafał Bryndal. Muzycy mają na koncie trzy albumy studyjne, sporo świetnych utworów (z przebojem „Byłaś dla mnie wszystkim” na czele) oraz wiele wyróżnień, a teraz po raz pierwszy z ich repertuarem zmierzają się uczestnicy programu.

JK

→ **SZANSA NA SUKCES. OPOLE
2026 ND 19.04 godz. 15.10 TVP 2**

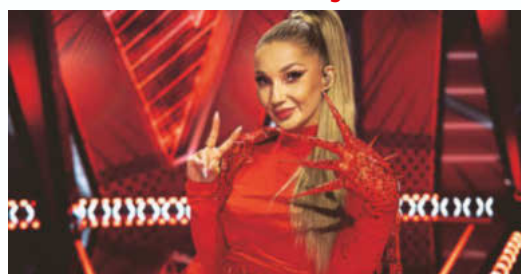
THE VOICE KIDS

BITWA

TALENT SHOW Po przesłuchaniach w ciemno nadszedł kolejny etap, szczególnie nieulubiany wśród trenerów. To Bitwy, w których trzeba dokonać trudnego wyboru, kto z danej drużyny przejdzie dalej, a kto wróci do domu. Dla małych wokalistów to również emocjonujący moment, ponieważ to pierwsze bezpośrednie starcie z rywalami. Reguły programu „The Voice Kids” są jednak nieubłagane. Na pierwszy ogień pójść podopieczni Cleo, a wśród nich m.in. Oliwia Johnson, Natalia Hawlena i Adam Saternus. W Bitwach będą występować w trójkach. Do kolejnego etapu, czyli „Sing Off”, przejdzie tylko szóstka uczestników. Za wszystkich mocno trzymamy kciuki!

MJ

→ **THE VOICE KIDS 9 SO 18.04 godz. 20.30 TVP 2**



MUST BE THE MUSIC

TALENT SHOW To już ostatni odcinek castingowy tej edycji. W tym roku uczestnicy wyjątkowo często trafiali w czułe struny jurorów (szczególnie Natalii Szroeder – na zdj.), którzy wielokrotnie wzruszali się podczas ich występów. Choć wielu spośród nich zasługuje na miejsce w półfinałach, zasady programu są nieubłagane – do dwóch kolejnych odcinków może trafić tylko 18 osób i zespołów, w tym dwójka z tzw. „dziką kartą”. W finale, który odbędzie się 15 maja, weźmie udział ośmioro uczestników. O tym, kto zgarnie 250 000 zł oraz prawo do udziału w Polsat Hit Festiwal, zdecyduje widzowie w głosowaniu SMS-owym.

EGP

→ **MUST BE THE MUSIC**
PT 24.04 **godz. 21.00**
POLSAT



W tym odcinku gościem Anny Strażyńskiej będzie Paweł Deląg.

GWIAZDORSKA KUCHNIA ANI

KULINARNY W najbliższym odcinku cyklu „Gwiazdorska kuchnia Ani” gościem specjalnym będzie Paweł Deląg. – Przygotowaliśmy razem dania pochodzące z kuchni amerykańskiej. Będzie to burger z krewetkami na guacamole, czyli salsa przyrządzana na bazie awokado – zdradza gospodyni programu Anna Strażyńska. Współpraca w kuchni z aktorem przebiegała zna-

komicie. Tym razem program był nagrywany w rezydencji pewnej Polki w mieście Boca Raton, niedaleko Miami. Co ciekawe, sąsiednia willa należy do boksera Mike’a Tysona. – To był taki bonus dla naszych widzów – śmieje się szefowa kuchni.

MJ

→ **GWIAZDORSKA KUCHNIA ANI 4** **ŚR 22.04**
godz. 11.40 **TVP 2**

DAWID PODSIADŁO OBROTOWY TOUR 2026



06 06 26 07 06 26

SUPERAUTO.PL **STADION ŚLĄSKI**
CHORZÓW

13 06 26

ENEA **STADION**
POZNAŃ

20 06 26

POLSAT PLUS **ARENA**
GDAŃSK

27 06 26 28 06 26

PGE **NARODOWY**
WARSZAWA

allegro

WILLING

EASEVENTZ

RMF

WP

ams

comcast

polnet plus arena

arena

Eviva

Stadium

eBilet

BILETY

WIELKA
TRAGEDIA

w elektrowni atomowej, życie pisarza między fikcją a prawdą, historia kolonialnego imperium.

DOKUMENT
↑

PREMIERA

O katastrofie, do której doszło w Czarnobylu, przesądził błąd ludzki.

CZARNOBYL.
ŚWIADKOWIE TRAGEDII

KATASTROFA JADROWA Z okazji zbliżającej się 40. rocznicy katastrofy w Czarnobylu (noc z 25 na 26 kwietnia 1986 roku) National Geographic przygotował czteroodcinkowy dokument. Jego twórcy koncentrują się na weryfikacji informacji dotyczących tamtych dramatycznych wydarzeń, zestawiając relacje pracowników Czarnobylskiej Elektrowni Jądrowej z dostępną wiedzą naukową i historyczną.

Wykorzystując dowody i świadectwa osób, które dotąd rzadko wypowiadały się publicznie, próbując przedstawić jak najdokładniejszy przebieg tej tragicznej w skutkach awarii. Odsłaniają kulisy mactw KBG i wpływ zdarzenia na dzisiejszą wojnę w Ukrainie. **HM**

→ **CZARNOBYL. ŚWIADKOWIE TRAGEDII ND 19.04 godz. 20.00 NATIONAL GEOGRAPHIC**



Anatolij Chymicz opowiada o tym, jak zgłosił się na ochotnika do filmowania w elektrowni po katastrofie.

PREMIERA

FRANZ KAFKA. BIOGRAFIA OD NOWA

PROZA A RZECZYWISTOŚĆ Twórczość Franza Kafki, autora m.in. powieści „Proces” i „Zamek”, wciąż jest pełna zagadek. Dokument przedstawia niepublikowane dotąd informacje o pisarzu. Zebrał je badacz jego dorobku Reiner Stach, który odkrył zaskakujące wątki w życiorysie Kafki. Dziś można stwierdzić, że Kafka padł ofiarą tego, co napisał – ludzie mylili i mylą go z boha-

terami jego prozy. A ile z Kafki jest w nich tak naprawdę? Reiner Stach wyjaśnia, jak pisał on swoje książki i jak przekształcał rzeczywistość w literacką fikcję. I co faktycznie łączy postać K. z „Zamku” z prawdziwym Kafką. **MP**

→ **FRANZ KAFKA. BIOGRAFIA OD NOWA SO 18.04 godz. 22.00 PLANETE+**



eprasa.pl f56be7579a

IMPERIUM
BRYTYJSKIE

PREMIERA

ANGIELSKI KOLONIALIZM Jak to możliwe, że ze stosunkowo niedużej wyspy, jaką jest Wielka Brytania, rozwinęło się imperium kolonialne, które u szczytu potęgi było największym w historii świata (posiadała m.in. 13 kolonii amerykańskich i Indii)? Przez lata miało status dominującej potęgi gospodarczej oraz militarnej. W 1925 r. imperium zamieszkiwała jedna czwarta ludności, a jego powierzchnia stanowiła ponad 20% powierzchni lądowej globu! David Olusoga (zdj.), profesor historii Uniwersytetu Manchesterskiego, przedstawia historię trwającego ponad 300 lat imperium brytyjskiego do upadku po II wojnie światowej. **EGP**

→ **IMPERIUM BRYTYJSKIE SO 18.04 godz. 15.15 BBC EARTH**



KolagenCito - wspieraj regenerację organizmu!

Niedobór kolagenu może objawiać się na wiele sposobów. Zmarszczki, opadające powieki, łamliwe paznokcie, wiotkie włosy, dyskomfort stawów, karku, szyi, kręgosłupa, łydka, ścięgien, mięśni i więzadeł, a także kontuzje i wolniejsza rekonwalescencja - to tylko niektóre z nich. Brak odpowiedniego poziomu kolagenu może również prowadzić do problemów trawiennych, chronicznego zmęczenia, a nawet problemów z układem krążenia. Odbudowę organizmu warto wspomagać wysokiej jakości, dobroczynnym KolagenCito!

Kolagen - Niezbędny Składnik Twojego Zdrowia

Kolagen, podstawowy budulec naszego ciała, jest kluczowy dla zdrowia i sprężystości ścięgien, kości i stawów. Jego unikalne właściwości, takie jak rozciągliwość i wytrzymałość na urazy mechaniczne, czynią go niezastąpionym w naszym organizmie. Wybierz wysokojakościowy KolagenCito - doskonałe źródło kolagenu, które wspomaga Cię przy zachowaniu młodości i zdrowia na dłużej!

Kolagen - Naturalny Proces, Naturalne Wybory

Nasz organizm naturalnie produkuje i wymienia kolagen (ok. 3 kg rocznie). Młode, zdrowe ciało systematycznie odbudowuje włókna kolagenowe. Ale z biegiem czasu, nasza zdolność do regene-

racji kolagenu maleje. Czynniki takie jak choroby, starzenie się, czy intensywne uprawianie sportów mogą przyspieszyć niszczenie kolagenu i zaburzyć jego odnowę.

Kolagen - Twoje Zdrowie w Twoich Rękach

Zaburzenia w produkcji kolagenu mogą prowadzić do problemów z poruszaniem, sztywności bioder, kolan, łokci, dyskomfortu kręgosłupa, a także do powstawania zmarszczek, cellulitu i przedwczesnego wypadania włosów. Regularne uzupełnianie kolagenu w organizmie może skutecznie opóźnić pojawienie się tych dolegliwości.

Zadbaj o Swoje Zdrowie z KolagenCito

Nie czekaj, aż objawy niedoboru kolagenu staną się

widoczne. Zadbaj o swoje zdrowie już teraz, uzupełniając dietę o KolagenCito. Pamiętaj, że zdrowie to najcenniejszy skarb, a odpowiednia profilaktyka i dbałość o organizm to inwestycja, która zawsze się opłaca.

Kolagen - Twoja Tarcza Przeciw Starzeniu

Nie pozwól, aby proces starzenia odbierał Ci radość z życia. Zadbaj o swój organizm, dostarczając mu niezbędnych składników, takich jak kolagen. Z dobroczynnym KolagenCito staraj się zwalczać oznaki starzenia, poprawić jednocześnie swoje samopoczucie i kondycję.

KolagenCito - Twoja Droga do wsparcia Zdrowia i Młodości

Wybierając KolagenCito, wybierasz drogę do zdrowia i młodości. To styl życia, który pozwoli Ci cieszyć się pełnią sił i energii na dłużej. KolagenCito firmy Reutter, to prawdziwy produkt z bogato zachowaną w procesie wytwarzania skarbnicą cennego dla naszego organizmu wysokogatunkowego kolagenu. Ponad stuletnie istnienie firmy Reutter, to ogromne doświadczenie i wysokiej jakości, niepowtarzalne procesy produkcyjne. Dbaj o siebie. Dołącz do grona zadowolonych użytkowników KolagenCito i odkryj radość z aktywnego życia! KolagenCito jest produktem opatentowanym i 100% oryginalnym! Kupisz w aptekach i zielarniach (ok. 45 zł).

KolagenCito - bestseller!

Znakomity, niemiedzi, opatentowany produkt - postaw na jakość

- ✓ Kolagen to ważny, sprężysty budulec, m.in.: ścięgien, kości, stawów, chrząstek, ścięgna, naczyń krwionośnych.
- ✓ Kolagen czynnie wspomaga jędrność skóry, łagodzi zmarszczki oraz cellulit.
- ✓ Znakomity dla uprawiających sport.



1 pastylka KolagenCito zawiera aż 400 mg kolagenu



— ponad 100 lat zaufania! Perfekcja tkwi w detalach i recepturze!



PAWEŁ PAWLAK
znajduje się na fali dziesięciu
zwycięstw w rzędu.

PHIL DE FRIES
w latach 2011-13 walczył
dla federacji UFC.

MAMED CHALIDOW
ma na koncie 22 wygrane
pojedynki w KSW.

PAWLAK – CHALIDOW

KIBICE MOGA

ostrzyć sobie zęby na dwie mistrzowskie walki KSW, finał Pucharu Hiszpanii oraz spotkanie na szczycie Premier League.

SPORTY WALKI Phil De Fries, najdłużej panujący mistrz KSW, nie ukrywa, że pragnie dobić do dziesięciu lat w roli dominatora królewskiej kategorii wagowej. Jak na razie Brytyczyk znajduje się na dobrej drodze do realizacji swojego marzenia. W największej polskiej federacji MMA zadebiutował w 2018 roku i od tego czasu już trzynaście razy z powodzeniem bronił tytułu czempiona w wadze do 120,2 kg. Spособu na wojownika z Sunderlandu nie

potrafili znaleźć choćby Karol Bedorf, Tomasz Narkun czy ostatnio Štefan Vojčák. Podczas gali KSW 117 w warszawskim Torwarze szansę zdetronizowania De Friesa otrzyma Marcin Wójcik – obecny wicelider rankingu wagi ciężkiej. Gwoździem programu widowiska w stolicy będzie jednak pojedynek z udziałem Mameda Chalidowa. Legenda KSW, mimo 45 lat na karku, na razie nie myśli o sportowej emeryturze. Wraca do akcji nieco ponad rok po zwycięstwie nad Adrianem Bar-

tosieńskim, by po raz trzeci w karierze sięgnąć po pas mistrza wagi średniej. Broniący tytułu Paweł Pawlak z pewnością tanio skóry nie sprzeda, szczególnie że położy na szali także status niepokonanego. Gra jest warta świeczki. Wygrywając z Chalidowem, Platinho odniesie bowiem swoje ósme z rzędu, a zarazem najgłośniejsze zwycięstwo pod banderą KSW.

→ **PAWLAK – CHALIDOW SO 18.04**
godz. 19.00 CANAL+



WYŚCIG AMSTEL GOLD RACE

KOLARSTWO W światowym tourze nadchodzi czas Tryptyku Ardeńskiego. W kwietniu, w ciągu zaledwie ośmiu dni, kolarze staną do rywalizacji w trzech wielkich klasykach: Amstel Gold Race, Walońskiej Strzale (SR 22.04 godz. 14.30 Eurosport 2) i Liège-Bastogne-Liège (ND 26.04 godz. 13.30 Eurosport 2). Na starcie jubileuszowej, 60. edycji tzw. Piwnego Wyścigu nie zabraknie broniącego tytułu Mattiasa Skjelmose. W Limburgii Duńczyk, podobnie jak przed rokiem, spróbuje utrzymać nosa faworytom pokroju Thomasa Pidcocka czy Remca Evenepoela.

→ **WYŚCIG AMSTEL GOLD RACE ND 19.04**
godz. 14.55 EUROSPORT 1

WISŁA PŁOCK – INDUSTRIA KIELCE

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN Od ponad dwóch dekad rywalizacja piłkarzy ręcznych na krajowym podwórku sprowadza się do odpowiedzi na pytanie: Wisła Płock czy Industria Kielce. W czterech poprzednich sezonach kluby te uczestniczyły w decydującej batalii o Puchar Polski. W tym roku los chciał, by skonfrontowały się już w półfinale. Jeśli Kielczanie na neu-

tralnym gruncie w Kaliszu zrewanżują się Nafciarzom za ostatnią ligową porażkę po rzutach karnych, w niedzielę 19 kwietnia będą mieli szansę obronić trofeum w potyczce z MKS-em Kalisz lub Wybrzeżem Gdańsk (godz. 15.00 Polsat Sport 2).

→ **WISŁA PŁOCK – INDUSTRIA SO**
18.04 godz. 15.30 POLSAT SPORT 2

PUCHAR POLSKI

JORGE MAQUEDA
trafił do Kielc
w 2024 roku
z HBC Nantes.



PUCHAR HISZPANII

ATLÉTICO – REAL SOCIEDAD

PIŁKA NOŻNA Rozgrywki o Puchar Hiszpanii jawią się jako te, w których najłatwiej o rozbięcie duopolu Realu Madryt i FC Barcelony na krajowym podwórku. W ubiegłym roku El Clásico rozstrzygnęło o losie tego trofeum dopiero po raz ósmy w historii. W edycji 2025/26 Królewscy zostali wyeliminowani z rywalizacji już na etapie 1/8 finału przez drugoligowe Albacete. Broniąca trofeum Blaugrana odprawiła z kwitkiem pogromców Los Blancos, lecz w kolejnej rundzie była zmuszona uznać wyższość Atlético. Na Estadio de La Cartuja w Sewilli Rojiblancos

powalczą o schedę po Blaugranie z Realem Sociedad. W drodze do finału Pucharu Hiszpanii Biało-Niebiescy zostawili w pokonanym polu między innymi Athletic, Alavés i Osasunę. Spotkanie z podopiecznymi Diega Simeone będzie dla piłkarzy z Kraju Basków najtrudniejszym z pucharowych wyzwań w bieżącym sezonie. Zwłaszcza że ostatnie zwycięstwo Realu Sociedad nad Atlético miało miejsce cztery lata temu.

→ **ATLÉTICO MADRYT – REAL SOCIEDAD SO 18.04 godz. 20.55 ELEVEN SPORTS 2**



ADEMOLA LOOKMAN miał swój udział w pokonaniu Barcelony w półfinale Pucharu Króla.

PREMIER LEAGUE



ANTOINE SEMENYO szybko odnalazł się w City po zimowym transferze z Bournemouth.

MAN. CITY – ARSENAL

PIŁKA NOŻNA Kanonierzy do niedawna mierzyli w poczwórną koronę. Zostali jednak brutalnie sprowadzeni na ziemię przez Manchester City w decydującym meczu Pucharu Ligi Angielskiej (0:2) oraz drugoligowe Southampton w ćwierćfinale FA Cup (1:2). Podopieczni Mikela Artety powinni potraktować te niepowodzenia jako poważne ostrzeżenie przed finiszem rozgrywek Premier League. Kilka dni po rewanżowej batalii ze Sportingiem o półfinał Ligi Mistrzów na krajowym podwórku Londyńczyków

czeka arcyważne spotkanie z depczącymi im po piętach Obywatelami. Jeśli Arsenalowi uda się uniknąć porażki na Etihad Stadium, zrobi on ogromny krok w kierunku zdobycia pierwszego od 22 lat mistrzostwa Anglii. Piłkarze Pepa Guardioli nie poddadzą się bez walki. Zwycięstwo nad Kanonierami w hicie 33. kolejki z ich perspektywy może się bowiem okazać punktem zwrotnym wyścigu o tytuł.

→ **MANCHESTER CITY – ARSENAL ND 19.04 godz. 17.25 C+ EXTRA 1**

REKLAMA

Rozlicz się SERCEM

PRZEKAŻ

1,5%

PODATKU
FUNDACJI
POLSAT

KRS 0000 135 921

Kampanię wspiera **polsat**



FUNDACJA
30 lat
POLSAT

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 18 DO PIĄTKU 24 KWIETNIA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO	Radomiak Radom – Widzew Łódź
14.40	CANAL+ SPORT 3
SO	Górnik Zabrze – Korona Kielce
17.25	CANAL+ SPORT 3
SO	Pogoń Szczecin – Lech Poznań
20.10	CANAL+ SPORT 3
ND	Termalica Nieciecza – Wisła Płock
12.10	CANAL+ SPORT 3; CANAL+ 360
ND	Raków Częstochowa – Cracovia
14.40	CANAL+ SPORT 3
ND	Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok
17.25	CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT
PO	Lechia Gdańsk – Piast Gliwice
18.55	CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5
PT	Zagłębie – Termalica Nieciecza
17.55	CANAL+ SPORT 3
PT	Jagiellonia – Górnik Zabrze
20.25	CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO	Śląsk Wrocław – Znicz Pruszków
12.55	TVP SPORT
SO	Wiczyńska Kraków – Odra Opole
19.25	TVP 3
ND	Ruch Chorzów – Wisła Kraków
14.25	TVP POLONIA; TVP SPORT
PO	Miedź Legnica – Górnik Łęczna
17.55	TVP SPORT
CZ	Wiczyńska Kraków – Polonia Bytom
19.55	TVP SPORT
PT	Wisła Kraków – Puszcza Niepołomice
20.25	TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

ND	Śląsk II Wrocław – Unia Skierniewice
11.55	TVP SPORT
ND	Warta Poznań – Podbeskidzie
19.25	TVP 3

LIGUE 1

SO	FC Lorient – Olympique Marsylia
16.55	ELEVEN SPORTS 4
SO	Angers SCO – Le Havre AC
18.55	ELEVEN SPORTS 3
SO	Lille OSC – OGC Nice
21.00	ELEVEN SPORTS 3
ND	Żelazowski
ND	AS Monaco – AJ Auxerre
14.55	ELEVEN SPORTS 3
ND	RC Strasbourg – Stade Rennais FC
17.10	ELEVEN SPORTS 4
ND	Oyedele – Frankowski
ND	PSG – Olympique Lyon
20.40	ELEVEN SPORTS 4
SR	PSG – FC Nantes
18.55	ELEVEN SPORTS 1

BUNDESLIGA

SO	Hoffenheim – Borussia Dortmund
15.20	ELEVEN SPORTS 1
SO	1. FC Union Berlin – VfL Wolfsburg
15.20	ELEVEN SPORTS 2
ND	Grabara
SO	Eintracht Frankfurt – RB Lipsk
18.20	ELEVEN SPORTS 2
ND	Bayern Monachium – VfB Stuttgart
17.20	ELEVEN SPORTS 1

PUCHAR NIEMIEC

SR	Bayer 04 Leverkusen – FC Bayern Monachium
20.40	ELEVEN SPORTS 2
CZ	VfB Stuttgart – SC Freiburg
20.40	ELEVEN SPORTS 1

SERIE A

SO	Udinese Calcio – Parma Calcio 1913
14.55	ELEVEN SPORTS 4
ND	Piotrowski, Buksa
SO	SSC Napoli – SS Lazio
17.55	ELEVEN SPORTS 1
SO	AS Roma – Atalanta BC
20.40	ELEVEN SPORTS 1
ND	Ziótkowski – Zalewski
ND	US Cremonese – Torino FC
12.25	ELEVEN SPORTS 1
ND	Hellas Werona – AC Milan
14.55	ELEVEN SPORTS 1
ND	Juventus FC – Bologna FC
20.40	ELEVEN SPORTS 2
ND	Milik – Skorupski
PO	US Lecce – ACF Fiorentina
20.40	ELEVEN SPORTS 1

PUCHAR WŁOCH

WT	Inter Mediolan – Como 1907
20.55	POLSAT SPORT 2
ND	Zieliński
SR	Atalanta BC – SS Lazio
20.55	POLSAT SPORT 2
ND	Zalewski

PRIMEIRA LIGA

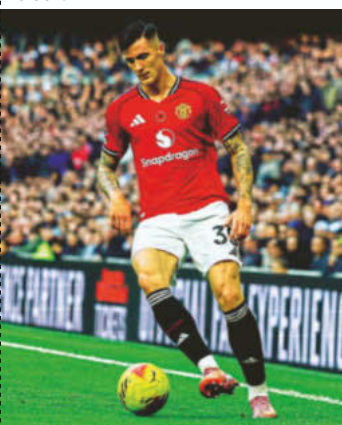
ND	Sporting CP – SL Benfica
18.55	ELEVEN SPORTS 3
ND	SC Braga – FC Famalicão
21.25	ELEVEN SPORTS 3
ND	FC Porto – CD Tondela
21.25	ELEVEN SPORTS 1
ND	Bednarek, Kiwior, Pietuszeński

PUCHAR PORTUGALII

SR	FC Porto – Sporting CP
21.40	TVP SPORT
ND	Bednarek, Kiwior, Pietuszeński

PREMIER LEAGUE

SO	Brentford FC – Fulham FC
13.25	CANAL+ EXTRA 1
SO	Newcastle Utd – AFC Bournemouth
15.55	CANAL+ EXTRA 1
SO	Leeds Utd – Wolverhampton
15.55	CANAL+ EXTRA 2
SO	Tottenham – Brighton
18.25	CANAL+ EXTRA 1
SO	Chelsea FC – Manchester United FC
20.55	CANAL+ EXTRA 1



ND	Everton FC – Liverpool FC
14.55	CANAL+ EXTRA 1
ND	Nottingham Forest FC – Burnley FC
14.55	CANAL+ EXTRA 5
ND	Aston Villa FC – Sunderland AFC
14.55	CANAL+ EXTRA 3
ND	Cash
ND	Manchester City FC – Arsenal FC
17.25	CANAL+ EXTRA 1
PO	Crystal Palace – WHU FC
20.55	CANAL+ EXTRA 1
ND	Fabiński
PT	Sunderland AFC – Nottingham Forest
20.55	CANAL+ EXTRA 1

LA LIGA

WT	RCD Mallorca – Valencia CF
18.55	ELEVEN SPORTS 1
WT	Girona FC – Real Betis Balompie
21.25	ELEVEN SPORTS 1; CANAL+ SPORT
SR	Real Sociedad – Getafe CF
19.55	ELEVEN SPORTS 3
SR	FC Barcelona – Celta Vigo
21.25	ELEVEN SPORTS 1
ND	Lewandowski, Szczesny
CZ	Rayo Vallecano – RCD Espanyol
19.55	ELEVEN SPORTS 2

PUCHAR HISZPANII

SO	Atletico Madryt – Real Sociedad
20.55	ELEVEN SPORTS 2

INNE DYSZYPLINY

BOKS

PT	BKFC Fight Night: Mohegan Sun
2.00	Walka: Jared Warren – Conor Cooke

FUTSAL

SO	Futsal Ekstraklasa
19.10	Mecz: Śląsk Wrocław – Legia
SR	Futsal Ekstraklasa
19.35	Mecz: Piast Gliwice – Tecom Eurobus Przemysł

HOKEJ

PT	NHL
1.05	Mecz fazy play-off

KOLARSTWO

SO	Tour of Galicia
15.30	5. etap
ND	Amstel Gold Race
14.55	Wyścig jednodniowy
PO	Tour of the Alps
13.35	1. etap
ND	Gruszyński
WT	Tour of the Alps
13.35	2. etap
ND	Gruszyński
SR	Tour of the Alps
12.35	3. etap
ND	Gruszyński
SR	Walońska Strzała
14.30	Wyścig jednodniowy
ND	Kwiatkowski
CZ	Tour of the Alps
13.35	4. etap
ND	Gruszyński
PT	Tour of the Alps
13.35	5. etap
ND	Gruszyński

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

SO	Basket Liga
17.25	Mecz: Górnik Zamek Książ – Wąbrzeź – PGE Start Lublin
ND	Basket Liga
12.30	Mecz: Anwil – Zastal Zielona Góra
ND	NBA
21.30	Mecz fazy play-off
CZ	NBA
2.00	Mecz fazy play-off

PIŁKA NOŻNA KOBIET

SO	Eliminacje MS
15.55	Mecz: Irlandia – Polska

PIŁKA RĘCZNA KOBIET

SR	Superliga Kobiet
20.30	Mecz: MKS Gniezno – MKS Piotrcovia

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

SO Puchar Polski POLSAT SPORT 2
15.30 Mecz: ORLEN Wista Płock – Industria Kielce

SO Puchar Polski POLSAT SPORT 2
17.50 Mecz półfinałowy: NETLAND MKS Kalisz – PGE Wybrzeże Gdańsk

ND Puchar Polski POLSAT SPORT 2
15.00 Mecz finałowy

PŁYWANIE

WT MP – Olsztyn 2026 TVP SPORT
17.25 1. dzień

SR MP – Olsztyn 2026 TVP SPORT
17.25 2. dzień

CZ MP – Olsztyn 2026 TVP SPORT
17.25 3. dzień

PT MP – Olsztyn 2026 TVP SPORT
17.25 4. dzień

SIATKÓWKA KOBIEC

SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
12.30 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off

SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
20.00 2. mecz finałowy fazy play-off

WT TAURON Liga POLSAT SPORT 1
17.30 3. mecz o 3. miejsce fazy play-off

SR TAURON Liga POLSAT SPORT 1
20.00 3. mecz finałowy fazy play-off

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO PlusLiga POLSAT SPORT 1
14.45 1. mecz półfinałowy fazy play-off

SO PlusLiga POLSAT SPORT 1
17.30 1. mecz półfinałowy fazy play-off

ND PlusLiga POLSAT SPORT 1
14.45 1. mecz o 5. miejsce fazy play-off

ND PLS 1. liga POLSAT SPORT 1
17.30 1. mecz półfinałowy fazy play-off

ND PLS 1. liga POLSAT SPORT 1
20.00 1. mecz półfinałowy fazy play-off

WT PlusLiga POLSAT SPORT 1
20.00 2. mecz półfinałowy fazy play-off

SR PlusLiga POLSAT SPORT 1
17.30 2. mecz półfinałowy fazy play-off

SNOOKER

SO MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
11.00 1. dzień

ND MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
11.00 2. dzień

PO MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
11.00 3. dzień

WT MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
11.00 4. dzień

SR MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
11.00 5. dzień

CZ MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
14.00 6. dzień

PT MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
11.00 7. dzień

SPORTY WALKI

SO KSW 117 CANAL+
19.00 Walka: P. Pawlak – M. Chalidow **HIT**

SO UFC Fight Night POLSAT SPORT 1
4.00 Walka: G. Burns – M. Malott

TENIS

SO ATP w Barcelonie POLSAT SPORT 3
13.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

SO Turniej WTA w Stuttgarcie CANAL+ SPORT 2
14.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ND Turniej WTA w Stuttgarcie CANAL+ SPORT 2
13.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

ND ATP w Barcelonie POLSAT SPORT 3
16.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

WT WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

Świątek; Frejch; Linette

SR ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

Majchrzak; Hurkacz

SR WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej

CZ ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
13.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
17.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
19.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ŻUŻEL

ND Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
12.30 Mecz: H. Skrzydłowska Orzeł Łódź – INNPRO ROW Rybnik

ND Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
15.00 Mecz: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Hunters PSŻ Poznań

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
16.45 Mecz: PRES Grupa Deweloperska Toruń – FOGO Unia Leszno

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
19.15 Mecz: Stelmet Falubaz Zielona Góra – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz

PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5
17.30 Mecz: Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń

PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
20.00 Mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra

REKLAMA

Bogactwo szalwii!

Oryginalne, wielokrotnie wyróżnione, znane na świecie są cukierki szalwiowe firmy Reutter!

- ✓ Wspomagają funkcjonowanie gardła i krtani.
- ✓ Odświeżają śluzówkę jamy ustnej, gardła, górnych dróg oddechowych.
- ✓ Zawierają wysokiej jakości składniki.
- ✓ Cukierki szalwiowe firmy Reutter w milionach ust na świecie.
- ✓ Dla całej rodziny!

Reutter
ponad 100 lat
zaufania!



Żeń-szeń i Imbir - dobroczynne korzenie!

Cukierki Żeńszeniowo-Imbirowe z ekstraktami: żeń-szenia i imbiru

Żeń-szeń:

- ✓ wspiera organizm, dodaje energii, moc na noc,
- ✓ pobudza mózg do pracy i koncentracji,
- ✓ zwiększa odporność na stres,
- ✓ przyjazny dla zawodowych: kierowców, sportowców, itp.

Imbir:

- ✓ wspiera odporność organizmu,
- ✓ korzystny przy kaszlu, gorączce, grypie, przeziębieniu,
- ✓ wspomaga przemianę materii,
- ✓ poprawia wygląd skóry,
- ✓ miły zapach w ustach.

Reutter



PRODUKT ROKU: 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024



THRILLER

ALFA

Pogrążona w żałobie Sasha (Charlize Theron) wyrusza samotnie na wyprawę survivalową przez dzikie, niedostępne rejony Australii. Szybko jednak przekonuje się, że nie jest w tej głuszy sama – każdy jej krok śledzi bezwzględny morderca (Taron Egerton), który zamienia jej wędrówkę w walkę

o przetrwanie. Zdana wyłącznie na siebie Sasha musi zmobilizować wszystkie siły, by wydostać się z potrzasku. Ma przeciwko sobie nie tylko polującego na nią psychopatę, ale też nieprzewidywalną, groźną australijską przyrodę.

NETFLIX → PREMIERA 24.04



KOSTIUMOWY

DOWNTON ABBEY: WIELKI FINAŁ

Po wielkim skandalu wywołanym rozwodem Mary (Michelle Dockery) stoi przed arcytrudnym zadaniem. Musi znaleźć sposób na uporanie się z coraz większymi problemami finansowymi posiadłości Downton Abbey, a jednocześnie zmierzyć się z narastającą krytyką otoczenia. Rozstanie z Henrym Talbotem (Matthew Goode) wywołało bowiem prawdziwe obyczajowe trzęsienie ziemi. Film, będący zwieńczeniem 26-letniej obecności Crawleyów na małym i dużym ekranie, jest wzruszającym pożegnaniem, z zarazem niesie nadzieję na przyszłość.

sky WTIME → PREMIERA 21.04



THRILLER

POŁOWANIE

Przyzwyczajony do życia na odludziu, w lasach Oklahomy, Bowdie (Mel Gibson) za jedyne towarzystwo ma swoją córkę Tag (Sofia Hublitz). Ich codzienność upływa w spokoju – aż do dnia, gdy Tag wybiera się na połów ryb i znajduje nad rzeką raną kobietę. Bowdie zdaje sobie sprawę, że teraz ich życie się



SERIAL HORROR

STAMTĄD 4

Makabryczna śmierć Jima (Eion Bailey) oraz wstrząsające odkrycie dokonane przez Jade'a (David Alpay) i Tabithę (Catalina Sandino Moreno) sprawiły, że nadzieja uwiecznionych w miasteczku Fromville zaczęła gasnąć. Szeryf Boyd (Harold Perrineau) i pozostali czują się bezsilni i mają coraz większe wątpliwości, czy kiedykolwiek jeszcze wrócą do swojego poprzedniego życia. Tymczasem w miasteczku nieoczekiwanie pojawia się nowa osoba – córka pastora Sophia (Julia Doyle) – której obecność może przesądzić o losie uwiecznionych.

HBO max

→ PREMIERA 20.04



SERIAL KRYMINALNY

KARTOTEKA POLICYJNA 2

Podczas wiecu politycznego w centrum Londynu ginie młody mężczyzna. Szybko okazuje się, że zabójstwo to było tylko wstępem do planowanego w stolicy Wielkiej Brytanii zamachu bombowego. Prowadząca śledztwo sierżant June Lenker (Cush Jumbo) zdaje sobie sprawę, że potrzebuje wsparcia. Jej największą nadzieją jest inspektor Daniel Hegarty (Peter Capaldi), guru policyjnego wywiadu, który posiada kluczowe dla dochodzenia informacje. Jednak aby uzyskać jego pomoc, policjantka będzie musiała zgodzić się na niebezpieczny układ.

apple tv

→ PREMIERA 22.04

SERIAL ANIMOWANY

STRANGER THINGS: OPOWIEŚCI Z '85

Wracamy do Hawkins, gdzie zimą 1985 roku – czyli pomiędzy 2. a 3. sezonem oryginalnego „Stranger Things” – budzi się coś przerażającego. Znani nam już Jedenastka, Mike, Will, Dustin, Lucas i Max, tyle że w wersji animowanej, muszą stawić czoła nieznanym do tej pory potworom. Młodzi bohaterowie rozpoczynają wyścig z czasem, aby rozwiązać paranormalną zagadkę i ustalić, czy zagrożenie pochodzi z Drugiej Strony, czy może z laboratorium w Hawkins. Producentami serialu są twórcy fabularnego „Stranger Things”, bracia Dufferowie,

NETFLIX → PREMIERA 23.04



SERIAL DRAMATYCZNY

HALF MAN

Kiedy na ślubie Nialla (Jamie Bell) pojawia się jego dawno niewidziany brat Ruben, uruchamia to lawinę dramatycznych wydarzeń, które na zawsze odmieniają ich życie. Podczas uroczystości dochodzi bowiem do brutalnego aktu przemocy, przywołującego traumatyczne wspomnienia z przeszłości. Ruben i Niall wracają pamięcią do wydarzeń z dzieciństwa, próbując zrozumieć, co sprawiło, że ich życiowe drogi tak bardzo się rozeszły. Odtwórcą roli Rubena, a jednocześnie pomysłodawcą serialu, jest znany z kontrowersyjnego „Reniferka” Richard Gadd.

HBO MAX → PREMIERA 23.04

SERIAL KOMEDIOWY

ROZGRYWAJĄCA 2



Szefowa Los Angeles Waves, Isla Gordon (Kate Hudson), wciąż budzi kontrowersje. Wprowadziła udowodniła już, że jest twarda, zna się na koszykówce, potrafi dobrze zarządzać drużyną i nie jest jedynie tymczasowym zastępcą za swojego brata, Cama (Justin Theroux), jednak problemy się nie kończą. Cam postanowił za wszelką cenę odzyskać dawną posadę i zaczyna skrupulatnie wytykać siostrze każdy popełniony przez nią błąd. Isla zdaje sobie więc sprawę, że aby przetrwać rodzinną wojnę o władzę, musi opracować zupełnie nową strategię.

NETFLIX → PREMIERA 23.04

KOMEDIA

DALEJ JAZDA! 2

U Gugulaków trwają przygotowania do wyjątkowej uroczystości. Józef (Marian Opania) i Ela (Małgorzata Rożniatowska), ku zaskoczeniu swoich bliskich, postanawiają wziąć ślub! Poszukiwania idealnego miejsca, gdzie powiedzą sobie „tak”, poprowadzą m.in. małżeński kryzys u Andrzeja (Mariusz Kręzek) i Basi (Anita Sokołowska). Jakby tego było mało Sebuś (Bartłomiej Firlet) stara się oświadczyć Justynce (Julia Wieniawa), a Antoni (Wiktor Zborowski) poznaje w końcu właścicielkę radiowej kawiarenki i nieoczekiwanie dostaje drugą szansę na miłość.

prime video → PREMIERA 24.04



SERIAL KRYMINALNY

NOWI ROZBÓJNICY 2

Ubaldo (Allan Souza Lima), były wojskowy i pracownik banku w São Paulo, przechodzi na ciemną stronę mocy i zostaje rozbójnikiem, podążając śladami swojego biologicznego ojca – legendarnego cangaceiro. Po krwawej strzelaninie i podpaleniu kościoła, w którym znajdował się jego ojciec Ernesto, sytuacja staje się coraz bardziej napięta. Ubaldo zdaje sobie sprawę, że próby pokojowego rozwiązania konfliktu na niewiele się zdadzą. Razem z Dinorah (Alice Carvahlo) i Dilynią (Thainá Duarte) przygotowuje się do nieuchronnego starcia z rodziną Maleiros.

prime video → PREMIERA 24.04



CHCESZ
WIEDZIEĆ
WIĘCEJ?
CZYTAJ
NETFILM





20.55 → **Piotrek za wszelką cenę stara się przekonać swojego brata, że ma dla kogo żyć. Ten jednak pogrąża się w depresji.**

M jak miłość

OBYČAJOWY PO Maria przeczuwa, że Pawłowi grozi niebezpieczeństwo i wpada w panikę. Tymczasem Zduński załamuje się, sięga po alkohol oraz leki nasenne, a potem pisze list pożegnalny. Artur spędza dzień z Joanną, nieświadomy dramatycznych wydarzeń. Mateusz ponownie spotyka Bognę. **WT** Paweł nadal zmagają się z depresją. Piotr próbuje nakłonić go do podjęcia leczenia. Maria zabiera syna do Grabiny, gdzie przy wsparciu Agnes i Barbary próbuje odbudować jego relację z Antosiem. Adam kupuje pierścionek zaręczynowy. Natalia poznaje nowego dyrektora szkoły.

 **POLSKA 2026** ▶ 60 min



17.55 **Klan**
TVP 1 **TELENOWELA**

PO Kornel zastanawia się nad propozycją influencerki Ostrej. Sądzi, że może to dobry pomysł. Oł dowiaduje się ile Majka zapłaciła grzywny. **WT** Grażynka zawiadamia Miłosa o sytuacji Bożenki, która razem z Kasią przebywa na kwarantannie. Choruje małpią ospę. **SR** Ula jest zła na Ostrą, która bez zgody Kornela opublikowała w internecie zdjęcia sugerujące, że para ma romans. **CZ** Bogna uważa, że nie powinni z Leszkiem mieszać się w prywatne życie prezesa oraz Irminy. **PT** Leopold postanawia odnaleźć Marka. Uważa bowiem, że mężczyzna wcale nie wyjechał z Warszawy nad morze.

 **POLSKA 2026** ▶ 25 min



18.00 **Pierwsza miłość**
POLSAT **OBYČAJOWY**

PO Paweł w ataku paniki odpycha swoją córkę. Zdrutgotana Julka prosi Marysię i Kacpra, by pomogli mężczyźnie odzyskać równowagę. **WT** Krzyżanowski ucieka z mieszkania Janka. Artur i Bartek go szukają. Adrianna odkłada wyjazd dając Jurkowi czas na decyzję. **SR** Marta towarzyszy Emilce podczas konfrontacji z żoną Fryderyka. Żadna z nich nie jest jednak przygotowana na to, co usłyszą. **CZ** Emilka zwalnia się z fabryki, co staje się tematem plotek. Daje upust emocjom w obecności Bartka. **PT** Paulina bierze drugą pracę, by zarobić na ślub. Bolesław wysyła Darka, by dopilnował jego interesów.

 **POLSKA 2026** ▶ 50 min



20.00 **Rodzinka.pl**
TVP 2 **KOMEDIOWY**

SO Ludwik coraz bardziej boi się, że przez Adelę traci zmysły. Natalia przekonuje Marysię, żeby podjęła terapię u doktora Jastrzębskiego. Żosia wspiera Kacpra, starając się dodać mu otuchy w trudnym momencie. W domu Kubu i Tomka narasta napięcie.

 **POLSKA 2026** ▶ 30 min



20.25 **Komisarz Alex 25**
TVP 1 **KRYMINALNY**

SO Zespół Gancarza współpracuje z Centrum Poszukiwań Osób Zaginionych w sprawie zniknięcia naukowca Jerzego Langosa, którego badania były ważne dla cywilów i wojska. Niebawem jednak zespół się rozdzieli po odkryciu ciała Jacka Góreckiego.

 **POLSKA 2026** ▶ 60 min



18.20 **Pan Mama**
TVP 2 **KOMEDIOWY**

ND Sylwester za wszelką cenę chce udowodnić dzieciom, że nadąża za trendami i wcale nie zastępuje na fatkę „boomera”. Wplątuje się jednak w serię niezręcznych sytuacji, które zamiast poprawić jego wizerunek, kończą się kompromitującymi wypadkami.

 **POLSKA 2026** ▶ 35 min



15.45 **Młode gliny**
TVN **KRYMINALNY**

PO-PT Jagoda zostaje oblana kwasem przed szkołą tańca, którą prowadzi z siostrą. Świadkowie widzieli zamaskowanego kuriera znanej firmy cateringowej. Policja bada też sprawę zaginięcia bezdomnego Grzegorza. Trop prowadzi do gangu chuliganów.

 **POLSKA 2026** ▶ 65 min

NIE PRZEGAP!



17.15 **Sandokan, książę piratów**
TVP 2

PRZYGODOWY ND Po utracie wzroku Sandokan zbliża się do Marianne, a miłość pozwala mu wyzdrowieć. Ich związek przechodzi próbę, gdy poznaje on prawdę o swojej przeszłości.

 **WŁOCHY/FRANCJA 2025** ▶ 65 min



20.25 **Wojna zastępcza**
TVP 1 **SZPIEGOWSKI**

ND Po dramatycznych wydarzeniach w Srebrenicy i rezygnacji Tadeusza Mazowieckiego Artur wraca do Polski, by z Czarną i Nastią przeprowadzić tajną misję usunięcia rosyjskiej broni nuklearnej.

 **POLSKA 2025** ▶ 60 min



22.00 **FBI: Most Wanted 4**
AXN

KRYMINALNY PO Zespół bada śmierć profesorki. Trafia na trop złota z wojny secesyjnej. Gdy ginie złodziej z mapami, a śledczy odkrywają jaskinię w Pensylwanii, wracają Departament Skarbu.

 **USA 2022** ▶ 55 min



20.30 **Powrót**
TVP 1 **KOMEDIOWY**

PT Jan umiera nagle wskutek zawalu serca, ale zmartwychwstaje i znów trafia do świata żywych. Ze zdumieniem odkrywa, że najbardziej tęskni za tym, do czego dotąd nie przykładął wagi.

 **POLSKA 2022** ▶ 65 min



18.20 Zaraz wracam 2 TVP 1 OBYCZAJOWY

PO Krystyna ogłasza plan budowy „Centrum Dobrostanu”, ale Maria zauważa niepokojące kwestie związane z finansowaniem projektu. **WT** Tomek traci pracę. Krystyna chce wykorzystać dawny romans kandydujących do rady gminy Moniki i Roberta w politycznej walce. **SR** Sikora doprowadza do konfrontacji między Renatą a Michałem. Ta przyznaje się do zdrady. Michał rezygnuje z oświadczeń. **CZ** Obecność Eli-giusza wystawia cierpliwość Walczaków na próbę. Decyzja Michała wywołuje konflikt. **PT** W radzie gminy funkcję przewodniczącego obejmuje Sałaciński. Krystyna szuka wsparcia u inwestora.

HD POLSKA 2025 ▶ 35 min



20.05 Barwy szczęścia TVP 2 OBYCZAJOWY

PO Po kłótni Weronika godzi się z Błażem, ale Renata ją atakuje. Imieninowe spotkanie u Basi psuje konflikt między Tolkim a Czesławem. **WT** Justin, mocno zaniepokojony spotkaniem z Reginą, podejrzewa, że Karolina przygotowuje swoją kolejną intrygę. **SR** Łukasz spędza z Celiną mikołajki. Nastroj psuje im jednak Ksawery, rozczulony z powodu romantycznego wyjazdu Kasi i Mariusza. **CZ** Natalia proponuje Jaworskiemu odkupienie mieszkania, które dotąd wynajmował on lokatorom. **PT** Łukasz próbuje porozmawiać z Ksawerem o e-papierosie znalezionym w mieszkaniu Kasi. Chłopak się wypiera.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.15 Na Wspólnej TVN OBYCZAJOWY

PO Bergowie udają się z synem na komisariat. Okazuje się, że zarzuty zostały wycofane. Eliza obawia się, że Bartek odwiedzi ją w jej domu. Kasia i Darek pozorują rozwód. **WT** Brygida chce uprzedzić Michała, że Lucy to prostytutka – ten jednak o wszystkim wie. Remigiusz dostaje wiadomość, że jego ojciec umiera. **SR** Łucja przeżywa operację mamy. Krystyna także jest przerażona. Córka ją wspiera. Kosma przeprosza Julkę za brak zaufania. **CZ** Rodzina Szulców jest zastraszana przez Miśka, ale Juliusz się go nie boi. Alan informuje Olę o śmierci rodziców i prosi o zorganizowanie pogrzebu.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



21.55 Na sygnale TVP 2 FABULAR.-DOKUM.

PO W stacji w Leśnej Górze z powodu podejrzenia skażenia węglikiem ogłoszono kwarantannę. Róża, Wiktor i Artur żyją w niepewności, obawiając się o zdrowie. Ich bliscy martwią się na zewnątrz. **WT** Doktor Góra pomaga kobiecie, która zaczęła kaszleć krwią. W barze Kroplówka pojawia się znana dziennikarka. Dzisiaj opowiada jej o ciężko chorym Patryczku, marzącym o wycieczce do NASA. **SR** Ojciec z ograniczonymi prawami rodzicielskimi próbuje uprowadzić ze szkoły córkę. Dziewczynka doznaje udaru. Interweniuje zespół Góry. Wiktor wspiera śledztwo w sprawie Miłosza i Śmieszka.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



16.50 Szpital św. Anny TVN OBYCZAJOWY

PO-PT Łukasz operuje starszego pacjenta. Zabieg nie przebiega zgodnie z planem. Żyta dowiaduje się, że Strecker planuje zamknąć jej oddział. Wojewoda potwierdza obawy lekarki. Kaja kłóci się z Grześkiem, który uważa, że zaniedbuje rodzinę przez start-up.

HD POLSKA 2026 ▶ 65 min



19.00 Policjantki i Policjanci TV 4 OBYCZAJOWY

PO-PT Marek i Daria przyjmują zgłoszenie od kobiety nękaną wysłanymi z różnych numerów. Szulc i Sołtys zajmują się sprawą zaginięcia Ryszarda. Sąsiad ujawnia jego narastający konflikt z bratem o spadek.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 TV PULS OBYCZAJOWY

PO-PT Pod koła auta Igora Bogusza wpada młoda piosenkarka Mella. Mężczyzna próbuje ją reanimować. Świadkowie uważają, że kierowca jest pod wpływem jakichś substancji odurzających. Łanda czeka na kroki Jędrzeja w sprawie rozwodu.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.00 Uroczysko TV 4 KRYMINALNY

PO-CZ Groźny bandyta prawi Zuzi komplementy, po czym nagle zaczyna się dusić. Posterunkowa zachowuje zimną krew. W zakładzie fotograficznym ktoś dusi Mariusza paskiem od aparatu. Policjanci są pewni morderstwa, lecz brak śladów walki rodzi pytania.

HD POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny TV 4 KRYMINALNY

PO-CZ Kujawińska zdradza Kubisowi, kto zabił Bożenę. Śledztwo przejmuje Owczar. Policjanci przeprowadzają prowokację w barze Borowiaka. Na zapleczu odkrywają zwłoki.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.30 Sprawiedliwi. Trójiasto TV 4 KRYMINALNY

PO-CZ W zakładzie pogrzebowym ktoś zamyka niepełnosprawnego mężczyznę w trumnie. To brat właściciela firmy. Osica i Serafin znajdują wkrótce nagie ciało przedsiębiorcy.

HD POLSKA 2026 ▶ 70 min



20.55 Na dobre i na złe TVP 2 OBYCZAJOWY

SR Gloria rozstaje się z Begerem, ukrywając, że spędziła noc u Zawady. Maria wraca do pracy po napaści seksualnej. Udaje, że czuje się dobrze, chociaż w rzeczywistości jest bliska załamania.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.20 Ojciec Mateusz 34 TVP 1 KRYMINALNY

CZ Do zakładów odzieżowych przybywa zagraniczny inwestor. Zamyka firmę, a następnego dnia zostaje znaleziony martwy. Pracownicy organizują strajk, prosząc o pomoc Mateusza.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min

Warto zobaczyć

11.50 **Jeździec znikąd**
WESTERN Farmerzy są terroryzowani przez bandę Rufusa Rykera. W domu Joe Starreta pojawia się tajemniczy Shane, dawny rewolwerowiec. Reż.: George Stevens, A: Alan Ladd, Van Heflin, Brandon De Wilde
 USA 1953 **155 min ▶ do godz. 14.25**

15.15 **Naręczony na niby**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Karina prosi taksówkarza, by udawał jej chłopaka na weselu. Niewinne kłamstwo prowadzi do zabawnych sytuacji. Reż.: Bartosz Prokopowicz, A: Julia Kamińska, Piotr Stramowski
 Polska 2018 **135 min ▶ do godz. 17.30**

15.45 **Tunel**
THRILLER Na skutek katastrofy kilka osób zostaje uwięzionych w tunelu. Na pomoc rusza im Kit Latura, były szef służb ratowniczych. Reż.: Rob Cohen, A: Sylvester Stallone, Amy Brenneman
 USA 1996 **135 min ▶ do godz. 18.00**

16.25 **Kochankowie z Księżyca**
KOMEDIODRAMAT Nastoletni Sam i Suzy decydują się na ucieczkę. Poszukują ich rodzice, szeryf i harcerze. Reż.: Wes Anderson, A: Jared Gilman, Bruce Willis, Edward Norton
 USA 2012 **105 min ▶ do godz. 18.10**

17.25 **Szczególny dzień**
OBYČAJOWY Rzym, maj 1938 rok. Miasto świętuje przybycie Hitlera. Gospodyni domu poznaje dziennikarza, który właśnie stracił pracę. Reż.: Ettore Scola, A: Marcello Mastroianni, Sophia Loren
 Kan./Wł. 1977 **115 min ▶ do godz. 19.20**

19.00 **Balerina**
ANIMOWANY Felicja ucieka z sierocińca. Pragnie spróbować sił w paryskiej szkole baletowej. Jej plany może pokrzyżować rywalka. Reż.: Eric Summer, Éric Warin, D: Julia Kamińska, Antoni Królikowski
 Fr./Kan. 2016 **110 min ▶ do godz. 20.50**

20.00 **W ogniu pasji**
OBYČAJOWY Dziewięcioletni John zostaje poparzony wskutek wypadku. Po tragedii zmagają się z ogromnym bólem i ograniczeniami. Reż.: Sean McNamara, A: Joel Courtney, John Corbett, Stephanie Sostak
 USA 2025 **110 min ▶ do godz. 21.50**

21.20 **Maria Antonina**
HISTORYCZNY Czternaścieletnia Maria Antonina zostaje wydana za mąż za delfina Francji. Dziewczyna trafia na pełen intryg paryski dwór. Reż.: Sofia Coppola, A: Kirsten Dunst, Jason Schwartzman, Rose Byrne
 USA/Fr. 2006 **135 min ▶ do godz. 23.35**

→ filmowe hity



Bond traci wsparcie przełożonych. Próbuje na własną rękę dopaść wroga.

21.25 Spectre

TVP 1 **SENSACYJNY** Brytyjski szpieg trafia na trop organizacji, która zagraża globalnemu bezpieczeństwu.

HIT DNIA

Agent 007 otrzymuje wiadomość powiązaną z wydarzeniami z jego przeszłości. Pod jej wpływem udaje się do stolicy Meksyku. Tam wchodzi w drogę terrorystom i zdobywa trop, który wiedzie do Rzymu. We Włoszech poznaje



wdowę po wpływowym przestępcy. Dzięki niej dowiaduje się o istnieniu groźnej grupy. Tymczasem w Londynie nowy szef rządowego centrum bezpieczeństwa nie tylko kwestionuje poczynania Jamesa Bonda, lecz także podaje w wątpliwość konieczność istnienia MI6. Agent sam kontynuuje misję. Prosi Moneypenny oraz Q o pomoc w odśledzeniu córki dawnego przeciwnika. **155 min ▶ do godz. 0.00**

Wielka Brytania/USA 2015 Reż.: Sam Mendes Wyst.: Daniel Craig, Christoph Waltz, Léa Seydoux, Ralph Fiennes



20.00 **Okup**
THRILLER Syn biznesmena Toma Mullena zostaje uprowadzony. Przestępcy oczekują okupu w wysokości dwóch milionów dolarów. Ojciec nie ulega ich żądaniom. Wbrew żonie, Kate (Rene Russo), sam wyznacza nagrodę za ujęcie porywaczy.

Reż.: Ron Howard Wyst.: Mel Gibson
 USA 1996 **155 min ▶ do godz. 22.35**



21.00 **Nie mów zła**
THRILLER Amerykanie Louise (Mackenzie Davis) i Ben (Scoot McNairy) wypoczywają we Włoszech. Zaprzyjaźniają się z Paddyem i Ciara. Przyjmują zaproszenie na weekend w ich położonym na odludziu domu. Ignorują złe przeczuć, za co płacą wysoką cenę. Reż.: James Watkins Wyst.: James McAvoy
 USA 2024 **110 min ▶ do godz. 22.50**



20.00 **Parasite**
KOMEDIODRAMAT Życie ubogiej rodziny odmienia się, kiedy sprytny Ki-woo (Woo-shik Choi), wykorzystując podrobiony dyplom uczelni, dostaje pracę w domu należącym do pewnej majątnej pary. Z czasem dołączają do niego pozostali krewni.

Reż.: Bong Joon Ho Wyst.: Song Kang Ho
 Korea Płd. 2019 **140 min ▶ do godz. 22.20**



21.55 **Venom 3: Ostatni taniec**
SCIENCE FICTION Poszukiwany przez FBI Eddie Brock (Tom Hardy) ukrywa się w Meksyku. Wraz z symbiotem niszczy każdego, kto wejdzie mu w drogę. Na ich trop wpada jednak wystannik boga otchłani, potężnego Knulla. Reż.: Kelly Marcel Wyst.: Chiwetel Ejiofor
 USA/Kan. 2024 **140 min ▶ do godz. 0.15**



20.00 **Freelance**
KOMEDIA Po tragicznej w skutkach misji Mason (John Cena) odchodzi z sił specjalnych. Dawny kolega proponuje mu, by zajął się ochroną dziennikarki Claire (Alison Brie), która chce przeprowadzić wywiad z dyktatorem. Misja się komplikuje.

Reż.: Pierre Morel Wyst.: Juan Pablo Raba
 USA 2023 **130 min ▶ do godz. 22.10**



22.10 **Londyn w ogniu**
SENSACYJNY Na pogrzeb premiera Wielkiej Brytanii przybywają przywódcy państw z całego świata, m.in. prezydent USA (Aaron Eckhart), ochraniający przez Banninga (Gerard Butler). Ceremonia staje się dla terrorystów okazją do przeprowadzenia zamachu. Reż.: Babak Najafi Wyst.: Alon Aboutboul
 USA 2016 **115 min ▶ do godz. 0.05**

→ sport



15.30 Wisła Płock – Industria Kielce
POLSAT SPORT 2 **PIŁKA RĘCZNA LIVE**

W latach 2022-2025 Nafciarze i Kielczanie grali w finale Pucharu Polski. Teraz zmierzają się w półfinale. Lepszy zespół z tej pary o trofeum zawalczą z MKS-em Kalisz lub Wybrzeżem Gdańsk. **HD 120 min ► do godz. 17.30**



15.55 Irlandia – Polska
TVP SPORT **PIŁKA NOŻNA LIVE**

Drużyna odsona rywalizacji Biało-Czerwonych z Irlandkami w eliminacjach MŚ. Podczas poprzedniej wizyty Polek na Wyspach wygrały one z Walijkami 5:2. Jak pójdzie im w Dublinie? **HD 160 min ► do godz. 18.35**



20.10 Pogoń Szczecin – Lech Poznań
C+ SPORT 3 **PIŁKA NOŻNA LIVE**

Kibicom Portowców marzy się, by ich ukochana drużyna zagrała w meczu z Kolejorzem tak jak 1 października 2023 r. Zwyciężyła wtedy aż 5:0. Favoritem tego spotkania jest jednak Lech. **HD 125 min ► do godz. 22.15**



20.55 Atletico Madryt – Real Sociedad
ELEVEN SPORTS 2 **PIŁKA NOŻNA LIVE**

W Sewilli zespół z Madrytu zawalczą o swój jedenasty, a ekipa z Kraju Basków – o trzeci Puchar Hiszpanii. W półfinale Atletico pokonało Barcelonę. **HD 155 min ► do godz. 23.30**

→ rozrywka



13.30 Koncert z okazji otwarcia katedry Notre-Dame
TVP KULTURA

WIDOWISKO Przypomnienie wydarzenia z 7 grudnia 2024 r. Wystąpili m.in. wykonawcy muzyki klasycznej, a także Benjamin Bernheim, Pharrell Williams, Angelique Kidjo i Garou. **HD 125 min ► do godz. 15.35**



19.45 Mam talent!
TVN **TALENT SHOW**

Po zakończeniu castingów czas na pierwszy półfinał na żywo. Okaże się, kto tym razem zachwyci swoim występem. Uczestników wspierają Paulina Krupińska-Karpiel i Jan Pirowski. **HD 155 min ► do godz. 22.20**



19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf
POLSAT **SATYRA**

Olga Łasak i jej koledy po fachu nie stronią od ironicznych uwag. Zaprezentują kolejną odsłonę „Lektur szkolnych”. Nie zabraknie podsumowania doniesień z pałacu prezydenckiego. **HD 120 min ► do godz. 21.55**

→ dokument



20.00 Kule i jagody: Ukryty Holocaust
C+ DOKUMENT **HISTORIA**

Archiwalne nagrania i zdjęcia dokumentują początki Holocaustu oraz masowe egzekucje dokonywane przez Einsatzgruppen. **HD 70 min ► do godz. 21.10**

REKLAMA



20.00 Zapłata
STOPKLATKA **THRILLER SF**

Michael Jennings (Ben Affleck) pracuje przy tajnych projektach. Po każdym zadaniu poddaje się zabiegowi czyszczenia pamięci. Pewnego razu, zamiast czekać, otrzymuje kopertę pełną dziwnych przedmiotów. Wkrótce ktoś usiłuje go zabić.

Reż.: John Woo Wyst.: Uma Thurman
USA/Kan. 2003 **HD 150 min ► do godz. 22.30**



20.50 Masz ci los!
PULS 2 **KOMEDIA**

Bliscy zmarłego Józefa, m.in. syn Leszek (Rafał Rutkowski), chcą odzyskać zwycięski kupon loterii, który został pochowany razem z seniorem. Sytuację dodatkowo komplikuje pojawienie się byłego kryminalisty Adama (Piotr Głowacki).

Reż.: Mateusz Głowacki Wyst.: Michał Sikorski
Polska 2023 **HD 110 min ► do godz. 22.40**



22.20 Tata kontra tata
TVN **KOMEDIA**

Po ślubie Brad (Will Ferrell) zostaje ojczymem dwojga dzieci. Ich wspólne życie przypomina sielankę do chwili, gdy miasto odwiedza biologiczny ojciec pociech, Dusty (Mark Wahlberg). Między rywalizacjami zaczyna się zacięta rywalizacja.

Reż.: Sean Anders Wyst.: Scarlett Estevez
USA 2015 **HD 115 min ► do godz. 0.15**



23.45 Respect
TVP 2 **BIOGRAFICZNY**

Mimo wyjątkowego głosu Aretha Franklin (Jennifer Hudson) nie może odnieść sukcesu. Poślubia swojego menadżera i nagrywa pierwszy wielki przebój. Małżeńskie szczęście nie trwa długo. Partner stosuje wobec artystki przemoc.

Reż.: Liesl Tommy Wyst.: Forest Whitaker
USA/Kan. 2021 **HD 155 min ► do godz. 2.20**

TOLEK®

Rehabilitacyjne rowery trójkołowe



Rowery mogą być z napędem elektrycznym

Rower jako wyrób medyczny jest częściowo refundowany przez Centrum Pomocy Rodzinie oraz serwis gwarancyjny i pogwarancyjny

ROWERY POLECANE SĄ:

- Osobom z niedowładem nóg z napędem ręcznym
- Nieumiejącym jeździć na rowerze dwukołowym
- Osobom starszym mniej sprawnym ruchowo
- Dzieciom
- Osobom z zachwianiem równowagi

Więcej informacji: www.rowertolek.pl

e-mail: biuro@rowertolek.pl

adres: ul. 3 Maja 2A, 87-850 Chocień k. Włocławka

tel. 54 284 65 40 Emilia
kom. 723 881 675 Michał

kom. 600 790 138 Teofil
kom. 600 467 513 Anna

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 Wykrywacz kłamstw**
– program publicystyczny
- 5.15 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 5.35 Reporterzy** – mag. reporterów
- 5.55 Oko na świat** – magazyn
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1161) – magazyn
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (434) – magazyn
- 8.20 Pełnosprawni** (648) – magazyn dla niepełnosprawnych
- 8.55 Ranczo** (7) – obycz., Polska 2006
- 10.00 Komisarz Alex 2** (16) – serial kryminalny, Polska 2012
- 10.55 Ojciec Mateusz 9** (120) – serial kryminalny, Polska 2013
- 11.50 Gwiazdy w południe: Jeździec znikąd** – western, USA 1953, reż. George Stevens, wyk. Alan Ladd, Van Heflin, Jean Arthur, Brandon De Wilde, 155 min
- 14.25 Okrasa łamie przepisy** – mag.
- 15.00 Sanatorium miłości 8** (6) – reality show
- 16.05 Dziedzictwo** (893) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Omnibus – szybcy i mądrzy** (17) – teleturniej
- 18.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (17) – teleturniej
- 18.20 Przed ekranem** – magazyn
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 19.30 Program informacyjny** 19.30
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**

KRYMINALNY

**20.25 Komisarz Alex 25** (313): Układ – Polska 2026

Policjanci współpracują z Centrum Poszukiwań Osób Zaginionych w związku ze zniknięciem naukowca Jerzego Langosza. Inspektorowi Gancarzowi pomaga Komisarz Artur Dębiec. Wkrótce jednak zespół musi się rozdzielić, gdyż odkryte zostaje ciało innego mężczyzny, Jacka Góreckiego.

21.25 Hit na sobotę: Spectre – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2015, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Christoph Waltz, Léa Seydoux, Ralph Fiennes, 155 min

0.00 Ukryta sieć – thriller, Polska 2023, reż. Piotr Adamski, wyk. Magdalena Kolesnik, Błażej Dąbrowski, Piotr Trojan, Andrzej Seweryn, 120 min

2.00 Londyński bulwar – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2010, reż. William Monahan, wyk. Keira Knightley, Colin Farrell, Ray Winstone, David Thewlis, 110 min

3.50 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

4.45 Sprawdzamy – magazyn

5.10 Zakończenie

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.10 Barwy szczęścia** (3357, 3358) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1924) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (7) – magazyn kulinarny
- 12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
- 12.40 Program publicystyczny**
- 13.05 Panna młoda** (73) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (2050) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2** (7): Łukasz Zagrobelny – widowisko
- 16.15 Na dobre i na złe** (989): Potwór – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 Panna młoda** (74) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Nusret odkrywa, że nie jest ojcem dziecka, którego spodziewa się Yonca. To dla niego bolesny cios. Beyza przeżywa upokorzenie związane z sesją zdjęciową w rezydencji. Nusret postanawia zemścić się na Mukadder i Cihanie, obwiniając ich za swoje upokorzenie.
- 18.15 Va banque** (1054) – teleturniej
- 18.50 Słowo na niedzielę**
- 19.00 Informacje kulturalne**
- 19.25 Rodzinka.pl** (307): Atencja – serial komediowy, Polska 2026
- 19.25 Rodzinka.pl** (308): W kręgu szaleństwa – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO

**20.30 The Voice Kids 9** (13): Bitwa; Bitwa Sing Off

Nadszedł kolejny etap programu. Wszyscy trenerzy skompletowali już swoje ekipy. Muzyczna rywalizacja wkracza teraz w decydującą fazę. Na początku na scenie zaprezentują się podopieczni Cleo, między innymi Oliwia Johnson, Natalia Hawlena i Adam Saturnus, którzy zostaną podzieleni na tria. Następnie mentorka wybierze spośród nich szóstkę, która trafi do etapu „Sing Off”. Trzy osoby, które zaprezentują się najlepiej, zakwalifikują się do finału.

22.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (7) – talk-show

23.45 Kino relaks: Respect – dramat biograficzny, USA/Kanada 2021, reż. Liesl Tommy, wyk. Jennifer Hudson, Forest Whitaker, Marlon Wayans, Audra McDonald, 155 min

2.20 Skarbiec – dramat kryminalny, USA 2016, reż. Alex Brewer, wyk. Nicolas Cage, Elijah Wood, Sky Ferreira, Eric Heister, 100 min

4.00 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025

4.30 Zakończenie

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tv polsat** – magazyn
- 11.40 Ewa gotuje** (568) – magazyn kulinarny
- Terrina rybna to pochodząca z Francji przystawka. Ewa Wachowicz pokaże, jak ją przyrządzić. Zaproponuje również pożywną zupę z mieloną wołowiną. Cykl o potrawach z PRL-u przypomni kolorową galaretkę z bitą śmietaną i owocami.
- 12.20 Shrek ma wielkie oczy** – film animowany, USA 2010
- 12.50 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica** – film przygodowy, USA 1994, reż. Christopher Cain, wyk. Pat Morita, Hilary Swank, Michael Ironside, Constance Towers, 145 min
- 15.15 Narzeczony na niby** – komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Julia Kamińska, Piotr Stramowski, Jan Sztybel, Piotr Adamczyk, 135 min
- Karina prosi taksówkarza Szymona, by udawał jej chłopaka na weselu siostry. Kłamstwo prowadzi do zabawnych sytuacji. Wszyscy zyskują okazję, żeby spojrzeć na swoje życie z nieco innej perspektywy.
- 17.30 Awantura o kasę** – teleturniej
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (447) – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

ROZRYWKOWY

**19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf** (170)

Niedawno satyrycy przyjrzeni się konferecji prasowej z udziałem prezydenta i wzięli pod lupę nowego kandydata na premiera. Zaprezentowali również kulisy przygotowań do lotu na Marsa i pokazali, jak od lat 90. zmienił się świat. Dzisiaj Olga Łasak i jej koledzy po fachu ponownie podejmą aktualne tematy, którymi żyją Polacy.

21.55 Venom 3: Ostatni taniec – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2024, reż. Kelly Marcel, wyk. Tom Hardy, Chiwetel Ejiofor, Juno Temple, Rhys Ifans, 140 min

Finał trylogii przedstawiającej losy antybohatera z uniwersum Marvela. Eddie i żyjący w jego ciele Venom stawiają czoło wrogom z dwóch światów.

0.15 Patriota – dramat historyczny, USA/Niemcy 2000, reż. Roland Emmerich, wyk. Mel Gibson, Heath Ledger, Gregory Smith, Jason Isaacs, 220 min

3.55 Świat według Klepskich (556): Zamach – serial komediowy, Polska 2019-2020

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1611) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (7): Jencławek – Karczmarz Kujawska – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.35 Na Wspólnej** (4193-4196) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.30 Historia Kopciuszka** – komedia romantyczna, USA/Kanada 2004, reż. Mark Rosman, wyk. Hilary Duff, Jennifer Coolidge, Chad Michael Murray, Dan Byrd, 130 min
- Los Angeles. Sam mieszka z macochą, a przyrodnie siostry traktują ją jak służącą. Nastolatka poznaje przez internet najpopularniejszego chłopaka w szkole.
- 15.40 Mój książę z bajki** – komedia przygodowa, Francja/Belgia 2020, reż. Michel Hazanavicius, wyk. Omar Sy, Bérénice Bejo, François Damiens, Sarah Gaye, 135 min
- Dzibi wychowuje Sofię. Co wieczór opowiada jej fantastyczne historie. Po latach dziewczyna sama zaczyna snuć barwne opowieści. Ojciec nie jest w nich już jednak bohaterem bez skazy.
- 17.55 Kuchenne rewolucje** (6): Chorzów – A'le Dobrze – program rozrywkowy
- W robotniczej dzielnicy Chorzowa Maciej wraz z wujkiem Arkiem prowadzi bistro. Przez lata rozdali sobie bardzo dobre. Ostatni rok przynosi jednak dotkliwie straty.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**

ROZRYWKOWY

**19.45 Mam talent! (9)**

Agnieszka Chylińska z zaciekawieniem obserwuje kolejne występy półfinalistów. Okaze się, jak poradzą sobie osoby, które trafiły do tego etapu programu dzięki złotym przyciskom.

22.20 Tata kontra tata – komedia, USA 2015, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Thomas Haden Church, Scarlett Estevez, 115 min

Brad zostaje ojczymem dzieci z poprzedniego związku swojej żony. Ich życie jest sielanką do chwili, gdy miasto odwiedza biologiczny ojciec pociech.

0.15 Annabelle: Narodziny zła – horror, USA 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, Samara Lee, Miranda Otto, Brad Greenquist, 135 min

2.30 Szpital św. Anny (70) – serial obyczajowy, Polska 2025

3.20 Uwaga! – magazyn reporterów

3.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (22, 23-ost.) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

5.10 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 2013



- 5.25 Szkoła** (586) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (2) – program rozrywkowy
- 7.10 Królik Bugs: Nowe konstrukcje** (23, 24) – serial animowany, USA 2023
- 7.40 Pan niania** – komedia, USA 1993, reż. Michael Gottlieb, wyk. Hulk Hogan, Austin Pendleton, Kelly Erin, Robert Hy Gorman, 105 min Słynny wynalazca jest szantażowany przez bandytę. Prosi przyjaciela, zapaśnika Seana Armstronga, aby ochraniał dwójkę jego dzieci.
- 9.25 Ukryta prawda** (1172, 1173) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 11.30 Mówię wam 4** (10) – program kulturalny
- 12.45 Ukryta prawda** (1174, 1175) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 14.50 Detektywi** (288) – serial fabularno-dok., Polska 2026
- 15.50 The Floor** (15-17) – teleturniej
- 17.45 Wojownicze żółwie nina: Wyjście z cienia** – film – film przygodowy, USA/Hongkong/Chiny 2016, reż. Dave Green, wyk. Laura Linney, Stephen Amell, Noel Fisher, Megan Fox, 135 min Po ocaleniu Nowego Jorku Donatello i jego bracia żyją w ukryciu. Ich wróg planuje ucieczkę z więzienia. Nastoletnich mistrzów sztuk walki czeka kolejne starcie.



THRILLER

- 20.00 Okup** – USA 1996, 155 min
Dziewięcioletni syn właściciela linii lotniczych Toma Mullena zostaje uprowadzony. Porywacze żądają okupu w wysokości dwóch milionów dolarów. Ojciec ma 48 godzin na dostarczenie pieniędzy. Jego żona Kate domaga się, żeby zapłacili bandytom. Mężczyzna jednak nie ulega presji.
- 22.35 Ciche miejsce** – horror, USA 2018, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, John Krasinski, Millicent Simmonds, Noah Jupe, 110 min
- 0.25 Dom wygranych** – komedia kryminalna, USA 2017, reż. Andrew Jay Cohen, wyk. Will Ferrell, Amy Poehler, Jason Mantzoukas, Nick Kroll, 105 min
- 2.10 Żyjąc z potworem 6** (9) – serial dokumentalny, USA 2021
- 3.00 Fachowcy 2** (11) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 3.35 Usterka 11** (15) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 4.10 Dorota was urządzi!** (2, 3) – program rozrywkowy

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (14-16): Księżniczka; Zwierzyniec; Trudna decyzja – serial sensacyjny, Niemcy Ben i Semir ratują 17-letnią Hannę przed bandą porywaczy. Wkrótce wychodzi na jaw, że dziewczyna prowadzi prywatne śledztwo. Pragnie odnaleźć mordercę swojej matki.
- 9.00 Taki jest świat 11** (16) – program informacyjny
- 9.25 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (3) – serial dokumentalny, Polska 2011 Podróżnik dociera do Etiopii, gdzie odnaleziono jedno z najstarszych śladów przodków człowieka. Na przykładzie plemienia z doliny riki Omo można prześledzić kolejne etapy cywilizacyjnego rozwoju.
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (690-694) – serial obyczajowy, Polska 2023 Aneta chce kupić nowy telefon. Pokazuje poprzednią komórkę. Tanek i Anka pytają, dlaczego sprzęt jest roztrzaskany. Klientka twierdzi, że telefon upadł, ale prawda okazuje się inna...
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (981-985) – serial obyczajowy, Polska 2026 Po śmierci matki Lena Starska opiekuje się młodszą siostrą. Hania przyprawia do domu bezdomnego mężczyznę, twierdząc, że to ich zaginiony przed laty ojciec. Influencerka Julia szuka akcesoriów do jogi.



KOMEDIA

- 20.00 Mocne sobotnie kino: Freelance** – USA/Wielka Brytania 2023, 130 min
Mason po tragicznej w skutkach misji występuje z szeregow sił specjalnych. Przyjmuje zlecenie zapewnienia bezpieczeństwa dziennikarce podczas wywiadu z dyktatorem Venegasem. Rutynowa misja się komplikuje, gdy dochodzi do zamachu stanu. Troje pechowców musi przetrwać w dżungli.
- 22.10 Londyn w ogniu** – sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016, reż. Babak Najafi, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Alon Aboutboul, Waleed Zuaiter, 115 min W dniu pogrzebu premiera stolica Anglii staje się celem terrorystów. Agent Banning wypowiada wojnę przestępcom.
- 0.05 Pasażer** – thriller, USA/Arabia 2002, reż. Bob Misirowski, wyk. Jean-Claude Van Damme, Tomas Arana, Laura Harring, Susan Gibney, 115 min
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (980) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

- 5.50 Ale numer! 22** (3) – program rozrywkowy
- 6.20 Kacze opowieści** (23, 24, 30, 31) – serial animowany, USA 1987
- 8.15 Potworna rodzinka** – film animowany, Niemcy/Wielka Brytania 2017, reż. Holger Tappe, 95 min
- 9.50 Kurozając i zagadka Chomika Ciemności** – film animowany, Belgia/Francja 2022, reż. Ben Stassen, wyk. Danny Fehsenfeld, Joe Ochman, Mark Irons, Donte Paris, 110 min
- 11.40 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (8-10) – serial dokumentalny, Polska 2015
- 13.30 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (16, 1) – program rozrywkowy
- 15.30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Grające drzewko** – baśń filmowa, Niemcy 2016, reż. Wolfgang Eissler, wyk. Oliver Bigalke, Christel Bodenstein, Jytte-Merle Böhrnsen, Heinz Hoenig, 75 min
- 16.45 Najpiękniejsze baśnie: Zaklęta księżniczka** – baśń filmowa, Czechy 2020, reż. Petr Kubík, wyk. Eliška Křenková, Marek Lambora, Natalia Germani, Simona Zmrzlá, 135 min Nad księżniczką Elleną ciąży klątwa rzucona przez wiedźmę Muriel. Ma się ona spełnić w dniu 20. urodzin królowej. Dziewczyna robi wszystko, by ocalić siebie i królestwo.



ANIMOWANY

- 19.00 Balerina** – Francja/Kanada 2016, 110 min
Jedenastoletnia Felicia ucieka z sierocińca. Zabiera ze sobą przyjaciela. Chce spróbować swoich sił w paryskiej szkole baletowej. Trafia pod skrzydła madame Odetty. Plany zdolnej nastolatki może pokrzyżować rywalka.
- 20.50 Masz ci los!** – komedia, Polska 2023, reż. Mateusz Głowacki, wyk. Michał Sikorski, Piotr Głowacki, Sonia Bohosiewicz, Izabela Kuna, 110 min
- 22.40 Byliśmy żołnierzami** – dramat wojenny, Niemcy/USA 2002, reż. Randall Wallace, wyk. Mel Gibson, Madeleine Stowe, Greg Kinnear, Sam Elliott, 160 min
- 1.20 Wstydlive choroby 7** (3) – serial dok., Wielka Brytania 2013
- 2.20 Wstydlive choroby: XXL 2** – serial dokumentalny, Wlk. Bryt.
- 3.20 Lombard. Życie pod zastaw 3** (97) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 4.20 Niesamowite!** (9) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 2** (10): Feel – program rozrywkowy



PRZEKŁĘTA WODA

Bejsbolista Ray (Wyatt Russell) dostaje zalecenie lekarskie, by pływać w ramach fizjoterapii. Wraz z żoną decyduje się na zakup domu z basenem. Pewnego dnia podczas zabawy w wodzie syn Raya, Elliot, słyszy głos dziewczynki, która prosi go o pomoc. Wychodzi na jaw, że posesja skrywa mroczny sekret.

►thriller, USA 2024; 98 min

PREMIERA



WSZYSCY SIĘ TU STARAMY

Kilka osób próbuje odnaleźć wewnętrzny spokój w świecie, w którym sukces to jedyna miara wartości. Wśród nich jest Byeon Eun-A (Go Yoon-Jung), która słynie ze swoich ostrych recenzji scenariuszy. Ukrywa przed światem gniew i lęk. Problemy ma też początkujący reżyser Hwang Dong-Man.

►obycz. (12 odc.), Korea Płd. 2026



SCHODY

Słynny pisarz Michael Peterson (Colin Firth) mieszka z rodziną w Północnej Karolinie. Pewnego dnia jego żona Kathleen (Toni Collette) spada ze schodów i umiera. Choć z początku wszystko wskazuje na to, że był to wypadek, policja zaczyna podejrzewać męża ofiary o zabójstwo. Rozpoczyna śledztwo.

►serial krym. (8 odc.), USA 2022



JEDZ, MÓDL SIĘ, SZCZĘKAJ

Pięcioro ekscentrycznych właścicieli psów jedzie na kurs w Tyrolu, prowadzony przez legendarnego trenera Nodona. W grupie są ambitna polityczka Ursula z upartą Brendą, a także skłócenie Ziggy i Helmut z rozpieszczoną Gaggą. Szybko wychodzi na jaw, że tresury wymagają nie psy, lecz ich opiekunowie.

►komedia, Niemcy 2026; 91 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.20 Smerfy 2 – film familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Brendan Gleeson, Jayma Mays, 100 min 8.00 FBI 6 (13) – serial kryminalny, USA 2024 9.00 FBI: Most Wanted 4 (3) – serial kryminalny 9.55 Detektyw Monk (7-11) – serial kryminalny, USA 2002 15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (21-24) – serial krym., USA/Kanada 2007 19.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (1) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007	5.55 Na sygnale (873) 6.30 Janosik (9) – przyg. 7.25 Na sygnale (874-878) 10.20 Na dobre i na złe (988) – serial obycz. 11.20 Komisarz Alex 25 (312) – krym., Pol. 2026 12.10 Rodzinka.pl (306, 307) – kom., Pol. 13.20 Ojciec Mateusz 25 (322, 323) – krym., Pol. 15.10 U Pana Boga w Królowym Moście (5) – obycz. 16.10 Ranczo 4 (42) 17.15 Czwórdeziolatek (5) – obycz., Pol. 1974 18.10 Na sygnale (879-881) – serial fab.-dokum. 19.40 U Pana Boga w Królowym Moście (6) – obycz.	8.00 Co nam w duszy gra (2) – pr. rozrywk. 9.05 Kolekcja – cykl fel. 9.20 Kuba – dok., Pol. 2023 10.55 Z biegiem lat, z biegiem dni (8-ost.) 12.30 Wydarzenie aktualne – pr. inform. 13.30 Uroczysty koncert z okazji otwarcia katedry Notre-Dame – koncert 15.35 Odrodzenie katedry Notre-Dame – film dokum., Francja 2024 16.45 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 17.25 Szczególny dzień – film obycz., Kanada/Włochy 1977, 115 min 19.20 Dzień z życia artysty (10)	6.30 Polska z góry 4 (4) 7.00 The Hero – film krótkometraż. 7.40 Ciotka Hitlera – dramat wojenny, Polska 2021, 105 min 9.25 Arktyka – dramat przygodowy, Islandia 2018, 120 min 11.25 The Office PL 2 (1-3) 13.15 Pogrzeb panieństwa 13.55 Szare śniegi Syberii – dramat hist., Litwa/USA 2018, 125 min 16.00 Układ – dramat kryminalny, USA/Wlk. Bryt. 2013, 120 min 18.00 Ponad wszelką wątpliwość – thriller, USA/Arabia Saudyjska 2009, 130 min	9.45 MTV Unplugged: Marylia Rodowicz – koncert 11.05 Łapu-capu 11.20 Anna Karenina – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012, 125 min 13.25 The Office PL 2 (11, 12-ost.) – kom. 14.30 Iran: Pokolenie Z – międzywołność a represja – film dokum., Francja 2024 15.30 Notting Hill – kom. romant., USA/Wlk. Bryt. 1999, 120 min 17.30 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min 19.30 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min	8.10 Ben nie ma lekko – film animowany, Czechy 2024, 80 min 9.30 Grinch – anim., Fr./Jap./USA 2018, 85 min 10.55 Focus – komedia krym., USA/Argentyna 2015, 105 min 12.40 Tajemnica złotnika – dramat obycz., Hiszp. 2025, 100 min 14.20 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, 120 min 16.20 Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020, 115 min 18.15 Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006, 105 min
KOMEDIA SENSACYJNA	KRYMINALNY	KOMEDIODRAMAT	THRILLER	THRILLER	DRAMAT OBYCZAJOWY
20.00 Bad Boys 2 – USA FILM 2003, 195 min Policjanci Mike i Marcus rozpracowują gang narkotykowy Johnny'ego Tapii. Pierwszy z nich zakochuje się w siostrze kolegi, Syd. Nie wie, że jest ona tajną agentką. 23.15 Men in Black: International – komedia s.f., Chiny/USA 2019, 125 min 1.20 Snajper 2 – film sens., USA 2002, 115 min 3.15 Po śladach mordercy – film kryminalny, USA 2021, 100 min	20.40 Ojciec Mateusz 25 (324, 325) – Pol. 2021 Natalia przygląda się ekipie filmowej, która kręci w San-donimierzu kryminal. Wkrótce na planie dochodzi do zaskakującego odkrycia. Bez śladu znikają kaskader. 22.35 Ranczo 4 (43, 44) – serial obycz., Polska 0.30 Głina. Nowy rozdział (5, 6) – serial kryminalny, Pol. 2025 2.20 Pitbull (7) – serial sensacyjny, Pol. 2007 3.20 Officer (8) – sens., Pol. 4.25 Rodzinka.pl (125) – serial kom., Pol. 2013	20.00 Parasite – Korea Południowa 2019, 140 min Los ubogiej rodziny ulega zmianie, gdy Ki-woo dostaje pracę u mającego małżeństwa. Dzięki sprytnemu chłopaka dołączają do niego pozostali krewni. 22.20 Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall – koncert 23.25 Wieczór kinomana 23.35 Boccaccio '70 (1/2) – film obyczajowy, Fr./Włochy 1962, 110 min 1.25 Dobry tytuł – mag.	20.10 Przekleństwo wyspy – Francja/Kan./USA 2000, 135 min Dziennikarz Thomas Janes próbuje poznać okoliczności zbrodni, do której doszło sto lat temu na wyspie Smutny Nose. Pomaga mu w tym żona, fotograficzka Jean. 22.25 Na fali ryzyka – thriller, USA 2023, reż. James Rowe, 120 min 0.25 Superposition – thriller, Dania 2023, 115 min 2.20 Minuta ciszy (6-ost.) – serial obycz., Polska	21.00 Nie mów zła – USA 2024, 110 min Louise i Ben, ignorując złe przecucia, jadą do domu znajomych, Paddy'ego i Clary, których poznali na wakacjach. Nie zdają sobie sprawy, co ich czeka... 22.50 Ali – dramat biograf., USA 2001, 155 min 1.25 Dotyk śmierci – dramat kryminalny, USA 2024, 95 min 3.00 Druga szansa – film dok., Niem./USA 2024 4.25 Masz ci los! – kom., Polska 2023, 90 min 5.55 Making of – mag.	20.00 W ogniu pasji – USA 2025, 110 min Dziewięcioletni John cudem uchodzi z życiem z pożaru. Dzięki wsparciu bliskich przekształca swoje trudne doświadczenia w przesłanie pełne nadziei. 21.50 Vinci 2 – kom. krym., Polska 2025, 115 min 23.45 Road House – sens., USA 2024, 120 min 1.45 Ostatni pojedynek – film hist., Wlk. Bryt./USA 2021, 150 min 4.15 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.10 Zaklinacze koni 6 (4) 6.55 Straszny dom – film animowany, 2006, 100 min 8.35 Downton Abbey 6 (2-5) 10.25 Ostry dyżur 6 (14-18) 18.05 Dowody zbrodni (17-20) – serial kryminalny, USA 21.55 Jedz, módl się, Kochaj – melodramat, USA 2010, reż. Ryan Murphy, 170 min 0.45 Aviator – dramat biograf., USA/Niemcy 2004, 205 min 4.10 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, 85 min 5.35 Blok promocyjny AXN White	12.40 Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda – kom., USA 2003, 95 min 14.15 Superman 2 – film przyg., Wielka Brytania/USA/Kanada 1980, 155 min 16.50 Licenja na miłość – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min 18.35 Godziny szczytu – kom. sens., USA 1998, 105 min 20.20 Godziny szczytu 2 – kom. sens., USA 2001, 100 min 22.00 Wrocie niebo 3 (4, 5) – s.f. 23.45 Powrót Batmana – film sensacyjny, 1992, 150 min 2.15 Zabójcza broń 4 – film sensacyjny, USA 1998	6.30 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 155 min 9.05 Elfy rozbijają – film anim., Niemcy 2024, 75 min 10.20 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dokumentalny, 2024 12.00 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 105 min 13.45 Holiday – komedia romant., USA 2006, 130 min 15.55 LARP. Miłość, troleje i inne kwesty – komedia, Polska 2025, 95 min 17.30 Hollywood Buzz – mag. 17.55 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Rust – western, USA 2024, reż. Joel Souza, wyk. Alec Baldwin, Josh Hopkins, Patrick McDermott, 135 min 22.15 Armik – film sensacyjny, USA 2024, 95 min 23.50 Siedem zasłon – dramat psychologiczny, Hol./Finlandia/LARP 2023, 110 min 1.40 Egzorcyzm – horror, USA 2024, reż. Joshua John Miller, 95 min 3.15 Lany poniedziałek – komediodramat, Polska 2024, 85 min 4.40 Żurek – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min 5.55 Łapu capu – pr. rozrywk.	9.45 Łapu capu – program rozrywkowy 9.55 Świat zwierząt – rodzieliństwo (4, 5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 12.05 Planeta Singli. Ośiem historii (6) – serial komediowy, Polska 2021 13.00 Łapu capu – program rozrywkowy 13.10 The Office PL (10-12) – serial komediowy, Polska 14.55 Pisarze. Serial na krótko 2 (9) – serial komediowy, Polska 2021 15.15 Planeta Singli. Ośiem historii (4) – serial komediowy, Polska 2021 16.15 Morskie bitwy. Starcie tytanów 2 (3, 4) – serial dokumentalny, Fr. 2024 18.10 13 posterunek 2 (14-16) – serial komediowy, Polska 20.00 Emigracja XD (5-8) – serial komediowy, Polska 2023 22.00 Maria Antonina 2 (5, 6) – serial biograf., Belgia/Fr. 23.55 Miłość, seks i pandemia (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2021 1.30 Wilk 2 – serial obyczajowy, Polska 2023 2.25 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 2.55 Miasta rytm (4) – serial dokumentalny, Polska 2020 3.45 Łapu capu – program rozrywkowy	7.20 Cztery pory lgi (2) – dok. 8.30 Mam zamek (5) – dok. 9.00 Zabójcze drogi (2) – dok. 10.00 Zholowian: ciężarówka w opałach 6 (7) – dok. 10.55 Grip – w świecie supersamochodów (9) 11.55 Siostry Williams 13.00 W trasie 2 Normanem Reedusem (1) – serial dok. 13.55 Co poszło nie tak 4 (1) 15.00 Porzucona Ameryka 3 (7, 8) – serial dokumentalny 16.50 Wykrwacz historii 4 (1) 17.00 Grip – w świecie supersamochodów (10) 19.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) – serial dok., Niem. 2011 20.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (1) – dok. 20.50 Lotnikowce na wojnie (1) – dok., Wlk. Bryt. 2018 21.55 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.00 Wykrwacz historii 4 (2) 23.55 Co poszło nie tak 3 (6) 1.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (6) – serial dok., Polska 2020 2.00 To jest żużel (13) – dok. 2.40 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (2) – serial dok., Polska 2022 3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 4 (9, 10) – mag. 4.55 Zwierzęta Wajraka (6) 5.30 Zwierzęta Wajraka 2 (1)	13.50 Do usług szanownej pani – komediodramat, 2023, 105 min 15.35 W potrzasku – dramat obyczajowy, 2025, 100 min 17.15 Kochanek królowej – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, 135 min 19.30 Drużyna AA – komediodramat, Polska 2024, 125 min 21.35 Piekne wakacje – horror, USA/Kanada 2023, reż. Billy Bryk, 85 min 23.00 Euforia 3 (1) – serial obycz. 0.00 Gorąca rywalizacja (3) 0.45 Wielki powrót 3 (4)
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (8-10) – serial kryminalny, USA/Kan. 2003 8.20 S.W.A.T. (5-8) – serial sensacyjny, USA 2017 12.10 Gwiezdne wrota 7 (1-5) – serial s.f., USA/Kanada 2003 17.10 Rekrut 4 (18-21) – serial kryminalny, USA 2022 21.00 S.W.A.T. (5-8) – serial sensacyjny, USA 2017 0.30 Rekrut 4 (18-21) – serial kryminalny, USA 2022 4.15 S.W.A.T. (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2017 5.55 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (560-562) – serial paradokumentalny, Pol. 9.00 Doktor Martin (13, 14) – serial obycz., Wlk. Bryt. 11.05 Świat według Kiepskich (486-489) – kom., Pol. 2016 13.05 Co ludzie powiedzą? (18-20) – serial komediowy 15.05 Komisarz Mama (16) – serial kryminalny, Polska 16.05 Gliniarze (1074-1077) – serial paradok., Pol. 2025 22.00 Cobra Kai (35-37) – przyg. 22.00 Columbo (28, 29) – krym. 1.05 Kluczek do wieczności – thriller, USA 2015, 145 min 3.30 Święty (264) – kom., Pol. 4.00 48h. Zaginięni (221, 222)	6.30 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 155 min 9.05 Elfy rozbijają – film anim., Niemcy 2024, 75 min 10.20 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dokumentalny, 2024 12.00 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 105 min 13.45 Holiday – komedia romant., USA 2006, 130 min 15.55 LARP. Miłość, troleje i inne kwesty – komedia, Polska 2025, 95 min 17.30 Hollywood Buzz – mag. 17.55 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Rust – western, USA 2024, reż. Joel Souza, wyk. Alec Baldwin, Josh Hopkins, Patrick McDermott, 135 min 22.15 Armik – film sensacyjny, USA 2024, 95 min 23.50 Siedem zasłon – dramat psychologiczny, Hol./Finlandia/LARP 2023, 110 min 1.40 Egzorcyzm – horror, USA 2024, reż. Joshua John Miller, 95 min 3.15 Lany poniedziałek – komediodramat, Polska 2024, 85 min 4.40 Żurek – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min 5.55 Łapu capu – pr. rozrywk.	9.45 Łapu capu – program rozrywkowy 9.55 Świat zwierząt – rodzieliństwo (4, 5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 12.05 Planeta Singli. Ośiem historii (6) – serial komediowy, Polska 2021 13.00 Łapu capu – program rozrywkowy 13.10 The Office PL (10-12) – serial komediowy, Polska 14.55 Pisarze. Serial na krótko 2 (9) – serial komediowy, Polska 2021 15.15 Planeta Singli. Ośiem historii (4) – serial komediowy, Polska 2021 16.15 Morskie bitwy. Starcie tytanów 2 (3, 4) – serial dokumentalny, Fr. 2024 18.10 13 posterunek 2 (14-16) – serial komediowy, Polska 20.00 Emigracja XD (5-8) – serial komediowy, Polska 2023 22.00 Maria Antonina 2 (5, 6) – serial biograf., Belgia/Fr. 23.55 Miłość, seks i pandemia (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2021 1.30 Wilk 2 – serial obyczajowy, Polska 2023 2.25 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 2.55 Miasta rytm (4) – serial dokumentalny, Polska 2020 3.45 Łapu capu – program rozrywkowy	7.20 Cztery pory lgi (2) – dok. 8.30 Mam zamek (5) – dok. 9.00 Zabójcze drogi (2) – dok. 10.00 Zholowian: ciężarówka w opałach 6 (7) – dok. 10.55 Grip – w świecie supersamochodów (9) 11.55 Siostry Williams 13.00 W trasie 2 Normanem Reedusem (1) – serial dok. 13.55 Co poszło nie tak 4 (1) 15.00 Porzucona Ameryka 3 (7, 8) – serial dokumentalny 16.50 Wykrwacz historii 4 (1) 17.00 Grip – w świecie supersamochodów (10) 19.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) – serial dok., Niem. 2011 20.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (1) – dok. 20.50 Lotnikowce na wojnie (1) – dok., Wlk. Bryt. 2018 21.55 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.00 Wykrwacz historii 4 (2) 23.55 Co poszło nie tak 3 (6) 1.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (6) – serial dok., Polska 2020 2.00 To jest żużel (13) – dok. 2.40 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (2) – serial dok., Polska 2022 3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 4 (9, 10) – mag. 4.55 Zwierzęta Wajraka (6) 5.30 Zwierzęta Wajraka 2 (1)	14.25 Pingwiny z Madagaskaru: Misja świąteczna – film anim. 14.40 Angry Birds 2: Film – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 95 min 16.15 Królewski świąteczny balet – komedia romantyczna, USA 2024, reż. Fred Olen Ray, 85 min 17.40 The Last Showgirl – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min 19.10 Baby Driver – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2017, 110 min 21.00 Nocny lot (1) – serial sens. 21.45 Nocny lot 2 (2-6) – sens.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
8.05 Byli sobie podróżnicy (15-18) – serial anim., Fr. 1997 10.25 Shrek 3-D – anim. 10.40 Shrek ma wielkie oczy – film anim. 11.15 Na fali 2 – anim., USA/Kan. 2017, 95 min 12.50 Gęsia skórka 2 – komedia, USA/Wielka Brytania 2018, 100 min 14.30 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 145 min 16.55 Shrek 2 – film anim., USA 2004, 115 min 18.50 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia – thriller s.f., USA/Kanada 2008, 130 min	6.00 The Office PL 4 (3, 4) – serial komediowy, Polska 2024 7.10 Teoria wielkiego podrywku 3 (8-21) – serial komediowy, USA 2009 Leonard, Howard i Raj jadą na pustynię, by obserwować deszcz meteorów. Wyprawa nie przebiega zgodnie z planem. 13.30 Przyjaciele (24, 1) – serial kom., USA 14.30 Przyjaciele 2 (2-12) – serial komediowy, USA 1996 Cała szóstka opiekuje się synkiem Rossa pod nieobecność Carol i Susan.	5.05 Szkoła (699) – serial paradok., Polska 2024 6.00 Seriaale (1) – mag. 6.30 Superbohaterowie (8) – program kult. 7.05 Kino Buzz Top 5 (1) 7.15 Kryminalni 2 (3-5) – serial krym., Polska 10.30 Brzydula 2 (235) 11.00 Kraina cudów – film animowany, Hiszpania/USA 2019, 115 min 12.55 Za duży na bajki – film familijny, Polska 2022, 140 min 15.15 Za duży na bajki 2 – film familijny, Polska 2024, 130 min 17.25 Godzillor 2: Król potworów – film sensacyjny, Japonia/USA 2019, 155 min	6.45 Kapitan Marleau (1) – serial kryminalny, Francja 2015, wyk. Corinne Masiero 8.45 Bez śladu (7-5-14) – serial kryminalny, USA 2008-2009 17.55 Blue Ridge 2 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2024 19.55 Chicago P.D. 13 (15) – serial kryminalny, USA 2025 20.55 Blanca 3 (8) – serial kryminalny, Włochy 2025 Ligouri próbuje schwycić mordercę psychiatry. Domenico zdobywa informacje w sprawie zaginionego dziecka.	6.00 Złoty interes (5, 6) 7.35 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.00 Reksio (31, 25) 8.20 Bolek i Lolek na wakacjach (11, 12) – serial anim. 8.50 Czarne Stopy – film przyg., 1986, 130 min 11.00 Mała matura 1947 – dramat obyczajowy, 2010, 140 min 13.20 Szumy i fonie 13.50 C.K. Dezerterzy (1/2) – komedia, Polska/Węgry 1985, 120 min 15.50 Wielka mąjówka – film obyczajowy, 1981, 125 min 17.55 Brunet wieczorową porą – komedia obycz., 1976, 125 min	6.00 Komisarz Rex 11 (9-12) – krym., Wł. 2011 10.00 Hudson i Rex 5 (10, 11) – serial krym., Kanada 2022-2023 12.00 Starsza pani musi zniknąć – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Danny DeVito, 110 min 13.50 Tata i małolata – komedia, USA/Francja 1994, reż. Steve Miner, 115 min 15.45 Tune! – thriller, USA 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Sylvester Stallone, Amy Brenneman, Viggo Mortensen, Dan Hedaya, 135 min 18.00 Cztery pancerni i pies (7, 8) – serial wojenny, Polska 1966
THRILLER	FANTASY	FANTASY	KRYMINALNY	KOMEDIA SENSACYJNA	THRILLER SF
21.00 Sobotni superhit: Bez litości 2 – USA 2018, 155 min Były as wywiadu Robert McCall dowiaduje się o morderstwie przyjaciółki, Susan. Postanawia rozprawić się ze sprawcami zbrodni. 23.35 Blue Bayou – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2021, reż. Justin Chon, 140 min 1.55 Ślad (97, 76, 77) – serial krym., Polska 4.55 Na ratunek 112 (782, 783) – serial paradok., Polska 2023	20.00 Duchy (1, 2) – USA/Wielka Brytania 2021 Sam i Jay dziedziczą posiadłość, którą chcą przeobrazić w pensjonat. Od razu zabierają się do pracy. Nie wiedzą jednak, że dom ma już swoich mieszkańców. 21.00 Dwaj zgrzybliwi tetrycy – komedia, USA 1993, 130 min 23.10 Colin od rachunków 2 (5, 6) – serial kom., Australia 0.30 Comedy Club (1) 1.00 Miasteczko South Park 15 (10, 11) 2.00 Pracoholicy 7 (3-6)	20.00 Wonder Woman – Hongkong/Chiny/USA 2017, 180 min Szkolona na wojowniczkę amazońska księżniczka Diana przybywa do cywilizowanego świata. Ma ocalić ludzkość przed zagładą, z pomocą amerykańskiego pilota. 23.00 Smętarz dla zwierzaków: Początki – horror, USA 2023, 115 min 0.55 Margaux – horror, USA 2022, 115 min 2.50 Szkoła (692) 3.40 Ukryta prawda (1265) – paradok., Pol.	22.00 Jak oszułak oszułak: Aurora Teagarden na tropie – Kanada/USA 2021, 110 min Aurora i Nick mają okazję sprawdzić swoje umiejętności detektywistyczne, kiedy ginie jeden z klientów matki kobiety. Detektywi wszczynają dochodzenie. 23.50 Podróż z diabłem – thriller, Columbia/USA 2019, reż. Jason Cabell, 120 min 1.50 Jak wrobić rodzinę – film kryminalny, USA 2023, 120 min	20.00 Sztos – 1997, 115 min Lata 70. XX wieku. Cinkciarze Eryk i Synek potrzebują pieniędzy, aby zemścić się na znajomym, który oszukał pierwszego z nich. Przygotowują sprytny przekręt. 21.55 Śługi boże – film kryminalny, 2016, 115 min 23.50 Ajlawju – komedia, 1999, 140 min 2.10 Ostatni prom – dramat obyczajowy, 1989, 120 min 4.10 Po miłość – dramat obycz., 2021, 110 min	20.00 Zapiata – USA/Kanada 2003, 150 min Specjalista od tajnych projektów, Michael Jennings, po każdej akcji poddaje się czyszczeniu pamięci. Po jednym ze złeń odkrywa, że ktoś planuje go zabić. 22.30 Opór – dramat wojenny, USA 2008, 155 min 1.05 Drogowka – dramat kryminalny, Polska 2013, 160 min 3.45 W nich cała nadzieja – dramat s.f., Polska 2023, 115 min 5.40 Moja – krótkometraż.
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
11.50 Byliśmy niebezpieczni – film obycz., 2024, 80 min 13.10 Ella i John – kom. przyg., Wł./Francja 2017, 110 min 15.00 Nomadland – dramat obyczajowy, 2020, 105 min 16.45 Legalna blondynka – kom., USA 2001, 95 min 18.20 50 pierwszych randek – komedia romantyczna, USA 2004, 100 min 20.00 Ci7 – komedia, Hongkong 2008, 90 min 21.30 Gangl Nowego Jorku – dramat sens., USA/Niem./Włochy 2002, 165 min 0.15 Aviator – dramat biograf., USA/Niemcy 2004, 165 min	8.30 Świat według Kiepskich (4-9) – serial kom., Pol. 2014 11.30 Bob kocha Abishele 5 (9-13) – serial komediowy 14.00 Bob kocha Abishele (1) 14.30 Święty (15-19) – kom., Pol. 17.00 Piekin i zbrodni (11) 17.30 Świat według Kiepskich (4-10) – serial kom., Polska 21.00 Co ludzie powiedzą? 2 (101) – kom., Wlk. Bryt. 1991 21.40 Co ludzie powiedzą? 3 (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1992 23.05 Jedną nogą w grobie 5 (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1994 0.30 Czarna Żmija 2 (1-3) 2.30 Grono nie-pedagogiczne 3 (11-15)	6.00 Medium 4 (5, 6) – krym. 8.10 Grimm (7-11) – fantasy 13.10 Czarny rycerz – komedia, USA 2001, 120 min 15.10 Mów mi Dave – komedia, USA 2008, 115 min 17.05 A.X.L. – film przygodowy, USA 2018, 120 min 19.05 Powietrze – dramat s.f., USA 2015, 115 min 21.00 Linia życia – horror s.f., USA/Kanada 2017, 135 min 23.15 Underworld: Wojny krwi – horror s.f., 2016, 130 min 1.25 Saga „Zmierzchni” : Zacmienie – film fantasy, USA 2010, 150 min 3.55 Bibliotekarze (9, 10)	6.25 FBI 3 (1-3) – serial krym. 9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15-17) – krym., USA 12.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10-12) 15.00 Agenci NCIS 8 (1) – sens. 15.55 Tropiciel (9) – serial krym. 16.50 Matioc (2) – serial krym. 17.45 Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, 180 min 20.45 Strażnik – film sensacyjny, USA 2006, 130 min 22.55 Liberator – film sens., USA/Francja 1992, 130 min 1.05 Punisher – film sens., Niemcy/USA 2004, 150 min 3.35 Tropiciel (9) – serial krym.	9.35 Czyściciel – komedia sensacyjna, 2007, 120 min 11.35 Niekończąca się opowieść – film fantasy, RFN/USA 1984, 100 min 13.15 Napad – komedia kryminalna, 1999, 115 min 15.10 Zakochana złośnica – komedia romantyczna, USA 1999, 130 min 17.20 Kokon – komedia s.f., USA 1985, 160 min 20.00 Liberator – film sens., USA/Francja 1992, 125 min 22.05 Liberator 2 – film sensacyjny, 1995, 120 min 0.05 Gliniarz z metropolii – kom. sens., 1997, 155 min	14.20 Rejs ku szczęściu – Podróż posłubna do Birmy – film obycz., Niemcy 2007, 115 min 16.15 Tego tylko brakowało! – komedia, Niemcy 2024, 110 min 18.05 Inga Lindström: Uciekające konie w Suderami – dram. obycz., Niem. 2022, 115 min 20.00 Łost w Fusacie – Ślad cieni, część 2 – film krym., Niemcy 2024, 115 min 21.55 Krawcowa z Madrytu (5, 6) – serial obycz., Hiszp. 23.55 Dwoje wśród milionów – komedia, 2023, 115 min
CINEMAX 2	EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
15.10 Opowiadaczka filmów – dramat obycz., Fr./Hiszp./Chile 2023, 120 min 17.10 Ziemia naszych braci – dramat obyczajowy, Iran/Fr./Hol. 2024, 95 min 18.45 Gdyby tylko mógł zapaść w sen zimowy – dramat obyczajowy, Mongolia/Francja/Szwajcaria 2023, 105 min 20.30 Cena zwycięstwa – film obyczajowy, Grecja 2025, 115 min 22.25 Tornado – film sens., Wlk. Bryt. 2025, 90 min 23.55 Zielona noc – dramat krym., Chiny 2023, 95 min	11.00 Jane Eyre (4) – kostium. 12.05 Panna Scarlet 6 13.15 Detektyw Murdoch 18 (4) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 14.10 Marlow: klub zbrodni 2 (4) – krym., Wlk. Bryt./USA 15.10 Morderstwo w małym mieście 2 (4) – krym., Kan. 16.05 Sprawy pana Booka (4) 17.15 Sherlock i córka (4) 18.10 Agenci NCIS 18 (7, 8) 20.00 Grantchester 4 (4) – krym. 21.00 Wiedeński krew 3 (1) 23.00 Niebezpieczne związki (5) – kostium., Wlk. Bryt. 0.15 Panna Marple: Zatrute pióro – film kryminalny, USA 2006, 110 min	5.00 Wszystkie Ty (44-48) – telenowela, Turcja 2019 10.00 List pożegnalny (29-33) – telenowela, Turcja 2023 15.00 Klass 95 (26-30) – telenowela, Kolumbia 2024, wyk. Nicole Santamaria, David Palacio 20.00 Rubi (58, 59) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina 22.00 Otchłania namiętności (54-58) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angélique Boyer 3.00 Rubi (58, 59) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina	5.10 Wszystcy kochają Raymondę 5 (1, 2) – kom. 6.10 Genialna Morgane (1-3) 9.30 On, ona i dzieciaki 2 (3-8) 12.30 Sposób użycia 5 (5-9) 15.00 Wszystcy kochają Raymondę 4 (13-17) 17.35 Na pewno, być może – komediodram., Wlk. Bryt./USA/Francja 2008, 135 min 19.50 Men in Black: International – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 135 min 22.05 Ja, szpieg – komedia sensacyjna, 2002, 120 min 0.05 Family Guy: Głowa rodziny (11-13) 2.35 On, ona i dzieciaki 2 (3-7)	12.55 Królowe ringu – komedia, Francja 2013, 105 min 14.40 Kaktus – komedia obycz., Francja 2005, 105 min 16.25 Kochankowie – film z Księżycem – komediodramat, USA 2012, 105 min 18.10 Miedzy wierszami – dramat obyczajowy, USA 2012, 110 min 20.00 To nasza młodość – kom. obycz., USA 2014, 110 min 21.50 Ostatni gliniarz – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 110 min 23.40 Czarny diament – thriller, USA 2025, 100 min	11.30 Gang Wiewiórki 2 – film animowany, 2017, 115 min 13.25 Krowy na wypasie – film anim., Niemcy/USA 2006, 115 min 15.20 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 145 min 17.45 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 135 min 20.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, 150 min 22.30 Milczenie owiec – thriller, USA 1991, 145 min 0.55 Sin City – Miasto grzechu – thriller, USA 2005, 155 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy: Z. Xintong – M. Williams 8.30 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl 9.30 Cycling Show – mag. 10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy: Z. Xintong – M. Williams 11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 1. dzień 14.00 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl 15.30 Kolarstwo: Tour of Galicia – 5. etap 17.15 Snooker: MŚ w Sheffield – 1. dzień 18.30 Snooker: MŚ w Sheffield – 1. dzień	6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off 8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. 11.00 7. strefa – magazyn siatkarski 12.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 1. półfinał fazy play-off 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 1. półfinał fazy play-off	8.20 Premier League Preview – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA – Real Madryt – Paris Saint-Germain 11.15 Premier League Review – mag. 12.30 Premier League Preview – mag. 13.00 Premier League Stories (36) – mag. 13.30 Żużel: PGE Ekstraliga: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – ORLEN OIL Motor Lublin 16.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Gezet Stal Gorzów – Sparta 19.05 Premier League Stories (36) – mag.	5.55 Sportowy wieczór – program inform. 6.25 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – Stal Rzeszów – Polonia Warszawa 8.35 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Łyżwiarstwo figurowe 10.10 Piłka nożna: LM UEFA – mecz: ćwierćfinałowy 12.05 Kamera TVP Sport 12.30 Piłka nożna: Betclit 1. Liga: Śląsk – Znicz 15.35 Piłka nożna kobiet: Eliminacje MŚ: Irlandia – Polska 18.35 Mundial 2026 – Legendy miejskie – cykl reportaży	6.40 Andoni Zubizarreta Ronaldo – film dok. 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – FC St. Pauli – FC Köln 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Villarreal CF 12.00 Inside Serie A (33) 12.35 F2: Chasing the Dream – mag. motor. 12.55 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – Cagliari Calcio 14.55 Piłka nożna: Liga niemiecka – Hoffenheim – Borussia Dortmund 17.35 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio	6.00 Ciężarówka przez Indonezję 4 (5) – dok. 7.00 Brudne skarby 2 (2) 8.00 Bimbrownicy 14 9.00 Gorączka złota 16 10.00 Łowcy opali 8 – dok. 11.00 Od samochodu do domu 2 – mag. 12.00 Celnicy na straży Turcji (7) – serial dok. 13.00 Złomowisko PL 11 (12, 13) – serial dok. 15.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dok., Pol. 2021 16.00 Lotnisko (2) – dok. 17.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – dok., USA 18.55 Celnicy na straży Turcji (7) – serial dok. 20.00 Bimbrownicy 14: Dzięki bez – serial dok.
SNOKER	SIATKÓWKA KOBIEC	MAGAZYN PIŁKARSKI	FUTSAL	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
19.30 MŚ w Sheffield – 1. dzień Rozgrywany w Crucible Theatre czempionat stanowi tradycyjnie zwieńczenie sezonu. Przed rokiem tytuł najlepszego snookerzysty globu zdobył Zhao Xintong z Chin. 23.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 1. dzień 0.00 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl 1.30 Kolarstwo: Tour of Galicia – 5. etap 3.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 1. dzień 5.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 5. etap	20.00 TAURON Liga – 2. mecz finałowy fazy play-off DevelopRes Rzeszów broni tytułu mistrzowskiego. Rok temu w finale okazał się lepszy od KKS-u Łódź. W tym sezonie jest także najważniejszym kandydatem do zdobycia złota. 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 1. mecz półfinałowy fazy play-off 4.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Gilbert Burns – Mike Malott	19.30 Premier League: The Big Interview Trenerzy oraz zawodnicy, których możemy oglądać w Premier League, przybliżą perspektywę na boiskowe wydarzenia. 20.00 Boks: BKFC Fight Night: Australia – waga ciężka: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski 0.15 Ligomistrzowe historie (1) – magazyn piłkarski 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – Pogoń Szczecin – Lech	19.10 FOGO Futsal Ekstraklasa – mecz: Śląsk Wrocław – Legia Warszawa Gospodarze będą chcieli zrewanżować się Legii za porażkę w stolicy 1:6. 21.10 Sportowy wieczór 21.35 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off 0.10 Piłka nożna kobiet – mecz: Irlandia – Polska 2.15 Zimowe IO Mediolan-Cortina 2026: Hokej	20.40 Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC Giallorossi spróbują wynagrodzić swoim fanom niedawną porażkę 2:5 z Interem. 23.00 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski 0.15 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: TSG 1899 Hoffenheim – Borussia Dortmund 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC 4.00 Moi bohaterowie – mag. piłkarski 4.45 Legendy ligi niemieckiej – mag.	21.00 Mike Brewer: przebrób i sprzedać (2) Legendarny handlarz samochodami, Mike Brewer, przemierza amerykański rynek motoryzacyjny w poszukiwaniu samochodu, które mają szansę zyskać drugie życie. 22.00 Łowcy opali 8 – dok. 23.00 Morze złota 13 0.00 Najwyższe pościgi Ameryki – serial dok. 1.00 Potwory z Alaski (9, 10) – dok., Wlk. Bryt. 2.00 Łowcy staroci 10 4.00 Gorączka złota: Australia 4 (6) – dok.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
8.30 Snooker: MŚ w Sheffield: Z. Xintong – M. Williams 10.00 Race bikes – mag. kolarski 10.30 Kolarstwo: Tour of Galicia – 4. etap 11.30 Cycling Show – mag. 12.00 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl 13.30 EWC All Access – mag. 14.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 19.00 Golf: RBC Heritage – 3. runda 0.00 Motocross: Mistrzostwa Świata w Riolli Sardo 1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – 1. dzień	8.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Imoli – kwalifikacje 15.00 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski – Wisła Płock – Industria 17.50 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski – MKS Kalisz – Wybrzeże 20.30 Piłka nożna z archiwum 22.30 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: FEN	8.20 Tenis: Turniej WTA w Stuttgartcie – ćwierćfinał 10.40 Tenis: Turniej WTA w Stuttgartcie – ćwierćfinał 13.00 Tenis raport – Stuttgart 14.00 Tenis: Turniej WTA – w Stuttgartcie – półfinał 16.00 Tenis: Turniej WTA – w Stuttgartcie – półfinał 18.15 Tenis: Turniej WTA w Stuttgartcie – półfinał 20.30 Tenis: Turniej WTA w Stuttgartcie – półfinał 22.45 Tenis: Turniej WTA w Stuttgartcie – półfinał 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Zagłębie Lubin	6.00 Pro Bull Riders 2 (4) 7.00 X Games – Oslo (5, 6) 9.00 KPW Kombat TV (14) 10.00 WWE Highlights (62, 68) 12.00 Ultimate Strongman (1) 12.00 LoW – Legacy of Wrestling (2) 14.45 WWE Classic Gold (82) 16.00 New Japan Pro-Wrestling (40) 19.30 New Japan Wrestling – Highlights (15) – program sportowy 20.00 AEW Dynamite (2615) – program sportowy 22.00 New Japan Pro-Wrestling (40, 16) 2.00 X Games – Oslo (7-10)	12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – 1. FC Magdeburg – Fortuna 15.00 Bundesliga Clubs 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – Wolfsburg 17.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol. 17.55 Piłkarzy celebryt – dok. 18.20 Piłka nożna – mecz: Eintracht Frankfurt – Lipsk 20.35 One Club Man – film dok. 20.55 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii – Atletico – Real Sociedad 23.30 Ligue 1 Show (29) – mag.	10.10 Łowcy promocji (1-3) 11.40 Biznes na krawędzi (5) 12.40 Ostatnia szansa (6) – rozr. 13.40 Na ratunek włosom (6) 14.10 Klinika bez tajemnic (6) 15.45 Szpital (416-418, 421) 19.45 W czym do ślubu? (3, 4) 20.45 Obsesyjna miłość siostr 2 (9) – reality show 21.45 Lekarz z piekła (2) – dok. 23.00 Morderstwo w tropikach (1) – dok. 0.00 Sekrety chirurgii (11) 1.00 Sekrety lekarzy (5, 6) 3.00 Pojedynek na modę (3) 3.45 19+ (14, 15) – paradok., Pol. 4.45 Niezwykłe przypadki medyczne (1)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
13.40 Sporty walki: Gala Babilon MMA 55 w Radomiu – walka: Marcin Łazarz – Szymon Koleczki 2 16.05 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: Kacper Meyna – Adam Kownacki 18.00 K.O. TV Classics (42) 19.00 Boks: Podlaskie Boxing Show 4 w Białymstoku – waga ciężka: Bartłomiej Szczęsny – Dżemal Bošnjak 23.00 Sporty walki: FEN 53 w Lublinie – walka: Cezary Oleksiejczuk – Bauyrzhan Kuanyshbayev	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz półfinałowy gry pojedynczej 16.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – półfinał 17.25 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Górnik Wałbrzych – Start Lublin 20.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo 22.30 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	9.40 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Sparta 12.30 Premier League Preview 13.00 Dart: Elten Safety Shoes German Darts Grand Prix w Sindelfingen 17.15 Champions Pack – mag. 18.25 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 19.00 Dart: Elten Safety Shoes German Darts Grand Prix w Sindelfingen 23.30 Liga – magazyn piłkarski 1.00 Ligomistrzowe historie (2) – magazyn piłkarski 2.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Zagłębie Lubin	12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Mallorca – Rayo 14.45 Werder Double 14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Parma 16.55 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lorient – Olympique Marsylia 19.00 Moi bohaterowie – mag. 19.35 Wywiad z Kacprem Potulskim 20.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Hannover 96 – SC Paderborn 07 22.30 Podróż do świata Calcio 23.00 Bundesliga Clubs – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Estoril – Porto	12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – Dynamo Drezno – Bochum 14.55 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech 15.20 Goal Arena Bundesligi 17.30 Wywiad z Kacprem Potulskim 18.20 Birds of paradise – dok. 18.55 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Angers SCO – Le Havre AC 21.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille OSC – OGC Nice 23.00 LaLiga Power – mag. 1.00 Pierwszy tytuł Kloppa	13.35 Noc Kryształowa. Preludium zagłady (1, 2) 15.45 Wielkie pomniki przyrody: Islandia – dok. 16.45 Japonia. Mroźne królestwo – film dok., Fr. 17.45 Irlandia Zachodnia. Dzika kraina – film dok. 18.45 Bałtyk – film dokum., Pol. 20.00 Kule i jagody: Ukryty Holokaust – film dokum. 21.10 Nowa śmiercionośna broń. Wojny dronów 22.10 Być kobietą w Afganistanie: Piekło na ziemi – film dokum., Fr. 23.10 Pan Olbrychski – dok. 0.50 Czułe oblicze sawanny

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 10.00 Jak to jest zrobione? – dok. 10.30 Jak to jest zrobione? 25 (2) 12.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9) 14.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) 16.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 18.00 Jak to jest zrobione? – dok. 20.00 Największe paranormalne zagadki – serial dok.	6.00 Krwawa układanka – serial dokumentalny, USA 2018 8.00 Psychopata – znaki szczególne – serial dokumentalny, USA 10.00 Morderstwo na prowincji 4 – serial dokumentalny 12.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny, USA 2020 14.00 Noc przynosi śmierć – serial dokumentalny 16.00 Morderstwa w Dolinie Krzemowej – serial dokumentalny, USA 18.00 Zbrodnie godne Hollywood 2 – serial dokumentalny, USA	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 7) – serial dokumentalny, Norwegia 7.55 Inżynierijne tragedie (3, 4) – serial dokumentalny, Czechy 2025 10.05 Katastrofa w przestworzach (8, 5, 7, 4, 3, 1) – serial dokumentalny, Kanada 2026 16.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dżungli (7, 8) – serial dokumentalny, Kanada 18.00 Złapać przemytnika (4, 5) – serial dokumentalny, USA 2024	6.00 Wehikuł czasu (418) 6.05 48h. Zaginięci (13) 7.00 Rolnicy. Podlasie (48, 49) – serial dok. 9.00 Niezwykłe pociągi (5, 6) – serial dokum. 11.00 Świat z góry. Izrael (3) – serial dokum. 12.00 Świat z góry. Jedwabny Szlak (1) 13.00 Rolnicy. Podlasie (23-25) – serial dok. 16.00 Wioski wiśseckie (4, 5) – serial dokum. 17.00 Wielkie wyścigowce (4) 18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły 3 (2) – dok. 19.00 Jak to wyjaśnić 2 (7) 19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (5)	9.00 Crimen (3) – przyg. 10.10 Odnaleźć zaginionę (12) – serial dokum. 10.40 Czas – podróż przez tysiąclecia (2) – film dokum., Niemcy 2024 11.50 Wszystkie kolory świata (12) – dok., Fr. 12.55 Odkryć tajemnice 14.00 Ex Libris – magazyn 14.30 Pożegnanie z Marią – dramat obyczajowy, Polska 1993, 95 min 16.05 Flesz historii (757) 16.35 Tajemnice kulturowych seriali (6) 17.30 Lalka (7) – obycz., Pol. 19.10 Starożytne mocarstwa (2) – dok. 20.15 Największe tajemnice monarchii (5) – dok.	11.10 Najbardziej zabójcze historie świata (2) – dok., USA 12.05 Starożytni kosmici 14 (3) – dok. 13.05 Tajemnice ukryte w piasku 2 (3) – dok. 14.00 UFO na antypodach (2) – dok., Australia 14.55 Gwiazdy lombardu 25 (3) 15.50 Gwiazdy lombardu 13 (16) 16.15 Piątką z historii (1) – serial dokumentalny 16.45 Tajemnice Dolnego Śląska (1) – serial dok. 17.10 Starożytni kosmici: najlepsze historie (5) – serial dok., 2022 19.05 Starożytni kosmici 14 (3) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT HISTORYCZNY	DOKUMENTALNY
22.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego W 1945 roku pięć samolotów US Navy zniknęło bez śladu w okolicach Trójkąta Bermudzkiego. Specjaliści próbują dowiedzieć się, co stało się z maszynami. 0.00 Na tropie legendarnych potworów – dok. 2.00 Przypadki z archiwum 10 (1, 2) – serial dokumentalny 4.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9) – serial dok., Wlk. Bryt.	22.00 Sprawa dla medium i detektywa 15 Matka z Florydy prosi o wsparcie Steve'a i Amy, licząc, że pomogą jej rodzinie uporać się z niepokojącymi zjawiskami. Dezorganizują one życie domowników. 21.00 Trzy noce z duchami – dok. 22.00 Trzy noce z duchami – Wielka Brytania – serial dok. 23.00 Wrota do piekieł 2 – reality show 1.00 Trzy noce z duchami – dok.	22.00 Mega Metro (1): Wielkie nadzieje – Australia 2025 Pierwszy etap wartęj 50 miliardów dolarów budowy nowej sieci metra w Sydney dobiega końca. Zespół inżynierów wkracza w trudniejszą, drugą fazę projektu. 21.10 Przywódca III Rzeszy (3, 4) 23.25 Państwa Osi: Droga ku porażce (3): Zasoby – serial dokum. 0.30 Strzęgąc granic (2) – serial dokumentalny 1.00 Alarm na lotnisku (6) – serial dok., USA	22.00 Sekrety Biblii (2) – USA 2014 Próba odpowiedzi na pytanie, czy Ziemia Obiecana została ofiarowana narodowi wybranemu przez Boga. Uważana jest ona za największe miejsce na świecie. 21.00 Ścisłe tajne akta UFO (3, 4) – serial dok. 23.00 Poza kontrolą: Huragan końca stulecia 0.00 Przestępcze podziemie (3) – dok. 1.00 Rolnicy. Podlasie (8-11) – serial dokum. 5.00 Kolowrotek (4, 5)	21.20 Maria Antonina – USA/Japonia/Francja 2006, reż. Sofia Coppola, 130 min Czternastoletnia Maria Antonina zostaje wydana za mąż za delfina Francji. Słabo wykształcona, nieznająca konwenansów dziewczyna trafia na pełen intryg paryski dwór. 23.30 Pianista – dramat wojenny, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, 155 min 2.05 Historia w postaciach zapisana – cykl dokumentalny, Francja	22.00 Tajne kryjówki dyktatorów (4) Ceașescu doprowadził Rumunię do ruiny, ale wybudował Pałac Ludowy. Eksperti sprawdzają, czy plotki o podziemnym bunkrze z licznymi tunelami są prawdziwe. 21.00 Starożytni kosmici: geneza (11) – dok. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (17, 18) – serial dok. 0.50 Seksalne obsesje dyktatorów (2) 1.50 Starożytni kosmici: najlepsze historie (5) – serial dok., 2022
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
6.00 Łowcy staroci (2, 3) – dok. 8.00 Kwatery Hitlera (1) – dok. 9.00 Gra o skarby – serial dok. 10.00 Skarby z szopy (19-22) 12.00 Łowcy staroci (14) – dok. 13.00 Zoom na architekturę 14.00 Skarby z szopy (5, 6) 15.00 Zoom na architekturę 17.00 Muzealne tajemnice 19.00 Na ratunek starociom 20.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante 21.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok. 22.00 Przypadki z archiwum 10 4 – serial dokumentalny 23.00 Pogromca mitów w akcji – serial dok., USA	13.40 Rosomak. Trudy macierzyństwa – dok. 14.40 Miasto szczurów – dok. 15.50 Portugalia na dziko (4) 17.00 Galapagos – na skraj świata (2) – film dokum. 18.00 Świat z góry 11 (5) – dok. 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (6, 7) 19.45 Ciekawy przypadek Brada Pitta – dok., Francja 20.50 Kate Bush z Wichrowych wzgórz 22.00 Franz Kafka. Biografia od nowa – film dokum. 23.00 Jean-Pierre Léaud. Zbuntowane dziecko kina – film dokum., Fr. 2024	11.00 Królowe świata zwierząt (3) – serial dok. 12.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy 14.00 Dzika północ Europy (1) 15.00 Sekretne życie pingwinów (1) – dok. 16.00 Sekretne życie osmiornic (1) – serial dok. 17.00 Skarby oceanu (1, 2) 19.00 Zabójcze szerzenie Azji 20.00 Europa z powietrza (6) 21.00 Najgroźniejsi mieszkańcy Afryki: niepozorni zabójcy (1) 22.00 Ukryty świat węży (1) 23.00 Europa z powietrza (2) 0.00 Niezwykły dr Pol (8, 9)	10.05 W powietrzu (2) – dok. 11.15 Ptaki (2) – dok., Wlk. Bryt. 12.10 Skrydlate drapieżniki 13.20 Powrót sępów – film dok. 14.30 Dziłki Wschód Polski 15.35 Ukryte klejnoty Skandynawii – film dok. 16.35 Przyroda w kraju Wiatraków – film dokum. 17.45 Dzik: wielki powrót 18.50 Borneo: puszcze pełne cudów – film dok., Niem. 20.00 Steve Backshall i sekretne życie pszczoł (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 21.10 Steve Backshall: mila w pionie (1, 2) – film dok. 23.25 Potwory z głębin (1, 2)	11.10 Malownicze trasy kolejowe (1) – serial dok. 12.10 W okowach mrozu 12 (3) 13.10 Ziemia (5) – dok., Wlk. Bryt. 14.15 Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii – film dokum. 15.15 Imperium brytyjskie (1) 16.25 David Attenborough i cuda natury 3 (2) – dok. 16.55 Alaska z Sue Perkins (2) 17.55 Planeta doskonała (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt./USA 21.00 Ziemia (5) – dok., Wlk. Bryt. 22.05 W okowach mrozu 12 (4) 23.05 Wyspy. Laboratoria natury (2) – dok., Wlk. Bryt. 0.10 Zabójcza pogoda 6 (5)	9.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 10.00 Na straży przyrody 11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 5 – serial dok. 13.00 Klan z Alaski – serial dok. 15.00 Człowiek rekin – dok. 17.00 Cztery katy, cztery lapy – serial dokumentalny, USA 18.00 Julia kontra węże – dok. 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Na tropie dzikich zwierząt (7, 8) – dok., Pol. 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny jak z bajki – dok. 23.00 Człowiek w roli ofiary 3 1.00 Niebezpieczne rewiry
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
11.35 Deptak – film dokum., Pol. 12.50 Podróż Małej i Dużej 7 13.15 Tacy byliśmy (5) 13.50 Ukryte cuda europejskiej przyrody 14.45 Dzikie imperium (2) 15.45 Ziemia i jej sąsiedzi 16.50 Wasa. Okręt widmo (1) 17.50 Gregory Peck – aktor dżentelmen – film dokum. 18.50 Warszawa: Miasto podzielone – film dokum. 20.10 Implozja: Katastrofa "Titanika" – film dokum. 21.55 Demony i smoki – dok. 23.00 Trochę słońca... – dok. 23.15 Sprawdzamy – magazyn 23.45 Wstrzymując oddech	13.30 Historia czołgów (2) 14.45 Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami (2) 15.55 Świat z góry. Parki narodowe (3) – serial dok. 16.55 Bałtyk – dzikie morze (2) 18.05 Dzikie psy (2) – serial dok. 19.25 Cuda współczesnej techniki: Dzikie maszyny – film dok., 2011 20.05 Wyścig zbrojeń – nowoczesne technologie wojenne – film dokumentalny, 2017 22.00 Broń, która wygrała II wojnę światową – dok. 22.55 Stalowa bestia Hitlera 0.10 Poszukiwacze historii	6.25 Kowboje z zimnych wód 4 (5, 6) – serial dok. 8.20 Australijscy poszukiwacze złota 10 14.10 Złoto Jukonu (6-10) – dok. 19.00 Nowicjusze za kółkiem (3) – serial dokumentalny 19.55 Wojna o złoto (2) – dok. 21.00 W zię sprawie (3) – dok. 22.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5 (1) – serial dok., Kan. 2025 23.00 Special Ops: Prawda (3, 4) – serial dokumentalny 0.15 Internetowy seksbiznes (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 1.10 Australijscy poszukiwacze złota 5	10.00 Linie frontu (1) – dok. 11.15 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej 12.20 II wojna światowa: cena imperium (12, 13, 1-3) 17.50 Naziści: korzenie 14 (10) 18.55 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (1) – serial dokum. 19.55 Naziści: ściśle tajna nauka (7) – serial dok., USA 21.00 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej 22.05 Linie frontu (1) – dok. 23.15 Tajne bronie II wojny światowej (4) – serial dok. 0.20 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (6, 7, 1, 2)	14.10 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (4) – dok. 15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (2, 3) 16.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (2, 1) – dok. 17.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (6) – dok. 18.00 Morderca z Internetu (2) 18.30 Morderca z internetu (2) 19.00 Stróża życia: przestępcy w mundurze 2 (2) – dok. 20.00 Morderce związki 5 22.00 28 mil, by zabić (2) 23.00 Chłopcy, którzy nieświadzą kobiet (4) 23.55 Lepiej nie otwierać drzwi (7) – serial dokum.	6.00 Farma pełna miłości 8.05 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (3-5, 1) – pr. rozr. 12.15 Europa filmowa (7, 8) 14.20 Częstokawa przez Stany 15.55 Człowiek kontra jedzenie (30-33) – mag. 18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 20.05 Nagi instynkt przetrwania (4, 5) – dok. 22.10 Afryka Express (4) 0.00 Cal i zdrowie (5, 6) – rozr. 2.05 Hotelowe rewolucje 5.15 Człowiek kontra jedzenie (11) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.05 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (1, 2) – przyg. 13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia i Bralczyka (59) 13.45 Na dobre i na złe (984) – serial obycz. 14.40 Na sygnale (629, 630) 15.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 16.10 Tajemnice kulturowych seriali (2) 17.00 Teleexpress 17.25 M jak miłość (1916) – serial obycz., Polska 18.20 Maanam i goście 19.15 Do śmiechu! (17) 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.05 Sport, pogoda	8.20 Górna półka smaku (7) – magazyn kulin. 8.55 Kiedys to było... 9.30 Koło fortuny (1962) 10.10 Tańcząca ze światem – Grecja (3) 10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (5) 11.45 To jest grane (87) 12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (6) 12.45 Program rozrywkowy 13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (37) 13.55 Postaw na milion 15.50 Va banque (926, 927) 17.00 Koło fortuny (1963) – teleturniej 17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6) 18.50 Do śmiechu! (56)	6.00 Przyjaciółki (27, 28) – serial obycz., Polska 8.00 Bogaty dom – biedny dom (93) – reality show 9.00 Bogaty dom – biedny dom (157) – program rozrywkowy 10.00 Polacy za granicą – miłość (7, 8) – serial dok., Pol. 12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (25, 26) – pr. rozrywk. 14.00 Ani słowa pannie młodej (5, 6) – serial dokumentalny, Polska 16.00 Kolacja w ciemno (81, 82) – pr. rozrywk. 18.00 Nasz nowy dom (246, 247) – reality show, Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (171) – reality show 7.00 Galileo (1092, 1093) – popularnonaukowy 9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 9.30 A na deser... (8) 9.35 Gwiazdy Kabaretu (5) – program rozrywk. 9.55 Galileo (1094, 1186, 1187) – program popularnonaukowy 12.55 Człowiek w czerwonym bucie – komedia sensacyjna, USA 1985, 120 min 14.55 Policjanci i Policjanci (1391-1395) – obycz.	9.45 Express – pr. inform. 10.05 Nic do zgłoszenia 3 (3) – serial dokum., Pol. 11.05 Nic do zgłoszenia 5 (12) – serial dokum. 12.05 Zakup w ciemno extra (27) 12.35 Zakup w ciemno 7 (26-28) – reality show 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (19) 17.05 Zakup w ciemno extra (27) 17.45 Express – pr. inform. 18.05 Kanapowczynie 3 (8) – program rozrywk. 19.05 Zakup w ciemno extra (26) 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Idź na całość 2 (18) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (11)	5.10 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (5, 6) – reality show 6.20 Co za tydzień – mag. 6.50 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (6) – rozr. 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.35 Dzieci świata (3) 12.05 Jestem z Polski (2, 5, 7) – serial dok. 15.05 Babski biznes (2) – program rozrywkowy 16.05 Ostre cięcie 12 (4) – program rozrywkowy 17.05 Złoty remont 11 (5) – program rozrywkowy 18.05 Bitwa o gości (5) – reality show 19.05 Kuchenne rewolucje (1, 13) – program rozrywkowy
KOSTIUMOWY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW
20.20 Dewajtis (4) – Polska 2023 Majątek w Poświęciu trafia do prawowitej spadkobierczyni, córki Kazimierza Orwida, Ireny, która przyjechała ze Stanów. Towarzyszy jej Clarke Marwitz. 21.15 Sanatorium miłości 8 (6) 22.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (37) 23.00 Tajemnica Enigmy (2) – serial hist., Polska 23.50 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór 0.40 M jak miłość (1916) – serial obycz., Polska	19.50 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (19, 1) – Polska Satyrycy tym razem spoglądają z przymrużeniem oka na pracę gospodyń domowych. Zajęcie to jest niełatwe, a przy tym ważne i płynące z dobroci serca. 22.00 Postaw na milion 23.55 Koło fortuny (1963, 1957) – telet. 1.25 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (23) 2.35 Kabaret Potem – Bajki dla potłuczonych (1)	20.00 Love Island. Wyspa miłości (258-260) Widzowie śledzą perypetie singli oraz singlek. W rajskiej scenerii Costa del Sol rodzą się relacje i miłosne rywalizacje. Przygody uczestników śledzi Karolina Gilon. 23.00 Gry małżeńskie (194) – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości (322, 323) – reality show 2.00 Gry małżeńskie (195, 196) – reality show, Polska 4.00 Zdrady (191, 192) – serial paradokm.	20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1012-1015) Słoń zostaje zatrzymany za kradzież kryptowalut. Kuba oraz Iza wątpia w jego winę. Wkrótce wpadają na trop Małgorzaty Wareckiej, ekspertki od cyberbezpieczeństwa. 0.00 Gwiazdy Kabaretu (173, 171) – pr. rozr. 2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny 3.05 Interwencja – mag. 3.25 Lubię disco! (255) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.	22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7) To już półfinał zmagani. Uczestnicy muszą teraz dosłownie złapać byka za rogą. Sprawdzają też m.in. swoją wytrzymałość na niedogodności i zdolność koncentracji. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (13) 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (8) 1.00 Diabelnie boskie 3 (3, 4) – reality show 1.55 Zapukaj do moich drzwi (104, 105) – telen., Turcja 2020 3.35 Detektywi (119)	21.05 Królowa przetrwania 3 (7) Podczas wyjątkowej konkurencji nad wodospadem padają szczerze wyznania pań m.in. na temat choroby i bolesnego rozstania. Słucha ich Małgorzata Rozenek-Majdan. 22.25 Skok na głęboką wodę (6) – pr. rozr. 23.30 Ślub od pierwszego wejrzenia (3, 4) – reality show 1.35 Zawodowa Anka (4) 2.15 Anka testuje internet (1, 2) – rozr. 3.05 Wiem, co jem na diecie (9, 10)
TVP HD	TVP HD	zoom ZOOM TV	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
8.55 Ojciec Mateusz 8 (102, 103) – krym., Pol. 2012 10.45 Czy wiesz, że? (262) 11.20 Na sygnale (497, 498) 12.25 Ojciec Mateusz 30 (390) 13.20 Komisarz Alex 6 (70) 14.15 Ranczo 10 (129, 130) 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makiowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 18 (238) 19.20 Ranczo 5 (61-63) – obycz. 22.20 Midway – film wojenny, USA/Kanada 2019, 150 min 0.50 Ekstradycja 3 (3, 4) 3.05 Złoto Mackenny FILM – western, USA 1969, reż. J. Lee Thompson, 160 min	6.00 Telesprzedaż 7.00 Pogoda 7.05 Klasyki i Lachy – pr. rozr. 7.40 Koncert życzeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku 10.45 Klasyki i Lachy – pr. rozr. 11.10 Spotkanie z balladą 12.25 Przy muzyce po Śląsku 13.30 Klasyki i Lachy – pr. rozr. 14.00 Szlagierowa lista – muz. 16.00 Koncert życzeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku – program rozrywkowy 18.25 Śląska karuzela – muz. 20.00 Koncert w TV – pr. muz. 23.45 Szlagierowa lista – muz. 1.20 Pasma ciekawostek	8.15 To leci w sieci (31-33) 9.35 Kabaretowe przeboje (6) 10.45 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 14.10 Stawka większa niż życie (9, 10) – wojenny, Pol. 17.00 Strażnik Teksasu 5 (21, 22) – serial sensacyjny 19.10 Jaś Fasola (10-12) – kom. 21.00 Czas zemsty – film sens. FILM USA/Aruba 2003, 120 min 23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (6) – pr. rozrywk. 0.00 Magia nagości. Finlandia 4 (3) – pr. rozr. 0.50 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski 2.00 I love kabaret (5, 8, 6)	9.00 Włoski salon piękności 10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem (4) – rozr. 11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5 – serial dok., USA 12.00 Schudnąć i zmienić pieć 13.00 Siostry wielkiej wagi 6 14.00 Klinika bez tajemnic 16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show 17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 20.00 Niepokonani (1) – dok. 21.00 Twarz od nowa – dok. 22.00 Skórze na ratunek 8 23.00 Pogromcy guzów 0.00 Dr Przyszycilla 3 – dok. 1.00 Niepokonani (1) – dok.	13.50 Bosacka daje radę 4 14.45 Dzień dobry, obiad (8) 15.10 Dzień dobry, obiad 2 (1) 15.40 Zgrillowani 2 (3) – mag. 16.05 M jak mięso 3 (3, 4) – dok. 16.55 Gotuj taniej z Jamiem (5) 17.55 Jakubak rozgryza Wietnam (3, 4) – mag. 18.50 Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (1, 2) 19.50 Kulinarne mapa Wielkiej Brytanii (5, 6) – serial dok. 20.45 Podróż przez smaki Chin 3 (8) – serial dokum. 21.40 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (3) – dok. 22.35 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (7, 8)	7.30 Fani czterech kółek 15 8.30 Fani czterech kółek (5) 9.45 Naprawy nie do naprawy 2 – mag. 10.30 Moto kombi (7) – mag. 11.15 Ciężarówka przez Chile 12.15 Moto Fachuery (7) – mag. 13.00 Mobilni mechanicy (3-6) 16.00 Wojny samochodowe 18.00 Ciężarówka przez Australię (5-9) – pr. rozr. 23.00 Jeździć, obserwować 1.15 Zawodowi handlarze (9) 2.00 Wypad z kraju 2 (1) – rozr. 2.35 Metagatroszy (4) 3.10 Co Ty wiesz o bronii? (5) 3.35 Będzie pan zadowolony 4.25 Wyburzacz (4, 5) – rozr.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
6.55 Wehikuł czasu (418, 419) 7.30 Interwencja – taka jest Polska (563) – mag. 8.20 Frieren. U kresu drogi 9.30 Dragonball Z Kai (66-72) 13.00 One Punch Man (3, 4) 14.00 Co ludzie powiedzą? 2 (16) – serial kom., Wlk. Bryt. 14.35 Co ludzie powiedzą? 3 (17, 18) – serial komediowy 16.00 Miśdowce lata (120-123) 16.45 Polirout (3-6) – serial krym. 0.00 Ślad (63) – krym., Pol. 2019 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (50, 51) 3.50 Wehikuł czasu (418, 417) 4.00 Sala operacyjna (2, 5) 5.00 Pod lupą (5, 6) – magazyn	7.50 Klan z Alaski (10, 11) 9.50 The Floor (3, 4) – telet. 11.00 Złomowisko PL 4 – dok. 13.00 Gwiazdy łupemkowskich (8) 13.50 Kryminalni 3 (9, 10) 16.00 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (4) – pr. rozr. 17.00 Mam talent! (8) – pr. rozr. 19.25 Magda gotuje internet 20.00 Noce w Rodanthe FILM – melodramat, USA/Australia 2008, 120 min 22.00 Zabójcza broń 2 – film sens., USA 1989, 145 min 0.25 Kuba wojewódzki (7) 1.40 Ach, ten ślub! 3 (9) – rozr. 2.35 Dieta czy cud? (8) – mag. 3.10 Szkoła (779, 773)	8.40 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 13.00 Australijskie poszukiwacze złota 5 17.00 Gdzie tu coś zjeść? (3) 18.00 Polska. Największe tajemnice (3) – pr. rozr. 19.00 77 TV 5 (10) – pr. rozrywk. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa we Francji FILM – Porquerolles – film krym., Fr. 2022, 120 min 22.00 Kto zabił małą miś? – film dokumentalny, USA 23.35 Bathazem: Śledczy fenomen 5 (5, 6) – krym. 2.05 Poprawczak (8-12) – dok. 4.20 Kabaretowy szal – rozr.	11.00 Abandoned Engineering 12.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (20) – dok. 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (7) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (19) – dok. 15.00 Policjanci w akcji (3, 4) 16.55 Policjanci z sąsiedztwa 2 (2) – dok. 17.50 Strażacy z sąsiedztwa 18.50 Policjanci z sąsiedztwa 2 (3-5) 21.45 Mam talent Ameryka: Drużyna marzeń (7) 23.35 Mistrzowie Kabaretu (7) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 3 1.00 1, 2, 3... Kabaret! 3 (8)	15.05 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (1) – serial dok. 16.00 Przekopamy Ci ogródek (6) – serial dok. 16.30 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (6) 17.05 Meblokreacje (3) – mag. 17.35 Dom w miesiąc (4) – dok. 18.00 Daleko od miasta 10 19.00 Podzielić M2 (1, 2) – mag. 20.00 Projekty marzeń – Nowa Zelandia (6) 21.00 Wielkie projekty: Szwecja 4 (5) – serial dok. 22.00 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (1) – dok. 22.55 Wiejskie domy do liftingu 2 (5) – dok.	8.40 Życie w ogrodzie 3 (1, 2) 9.45 Z miłości do ogrodu 3 11.00 Złoty wiek (7) 12.00 Odlotowy ogród (7, 8, 1) 13.40 Patent na dom (2-4) 16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (8-10) – pr. rozr. 18.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1) – pr. rozrywk. 18.50 Złoty remont 11 (4) – rozr. 19.50 Weekendowa metamorfoza 3 (5) – rozr. 20.45 Weekendowa metamorfoza 5 (7) – rozr. 21.40 Mieszkanie na miarę 2 23.35 Letnia chatka na lata 13

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (231) – reality show 7.30 Ewa gotuje (565, 566) – magazyn kulinarny 8.30 Z klimatem i z pasją (238) – program publicystyczny 9.00 Dlaczego ja? (1333-1337) – serial paradokum. 14.00 Sekrety rodziny (108) – serial paradokum., Pol. 2018 15.05 Więzienie kobiet (73-76) – serial dokum. 17.00 Nasz nowy dom (353) – reality show 18.10 Króliczek – komedia, USA 2008, reż. Fred Wolf, wyk. Anna Faris, Colin Hanks, 120 min	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie (36) – serial dok., Pol. 2019 7.15 Była sobie Ziemia (17-21) – anim., Francja 10.00 Dlaczego jeszcze? – komedia, USA 2005, reż. Brian Levant, wyk. Ice Cube, Nia Long, Aleisha Allen, 120 min 12.00 Świat według Kiepskich (575, 576, 580, 581, 585, 586) – serial kom., Polska 15.00 Złomiarze (23, 24) – serial dok., Pol. 2024 17.00 Świat według Kiepskich (587, 588, 529, 530) 19.00 Kolacja w ciemno (53) – program rozrywkowy	6.00 Cudownych rodziców mam (14) – cykl felietonów 6.15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (14, 15) – serial anim., USA 2015-2018 7.05 Ogniem i mieczem – film historyczny, Polska 1999, reż. Jerzy Hoffman, 230 min 10.55 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (84-86) – serial sensacyjny, USA 2023 13.45 Poirot (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1989 W budynku, w którym mieszka Herkules Poirot, zostaje zamordowana kobieta.	6.00 Z pamiętnika położnej 5 (1, 2) – serial obyczajowy 7.50 Duchy 3 (4, 5) – kom. 9.10 Ale akcja! 2 (6, 7) – serial obyczajowy 10.30 Morderstwa w Midsomer 22 (3) – serial kryminalny 12.25 Ojciec Brown 2 (10) – serial kryminalny 13.25 Ojciec Brown 3 (1, 2) 15.25 Powrót do raję (1, 2) – serial kryminalny 17.40 Z pamiętnika położnej 14 (4) – serial obyczajowy 18.50 Śmierć pod palmami 15 (5) – serial kryminalny 19.55 Śmierć pod palmami 6 (3) – krym.	7.30 Klinika Doktora Krokodyla (26) 7.40 Przygody Misia Paddingtona 2 (22) 8.05 Ropuch i przyjaciele 8.20 Jak borsuk z lisem 2 8.30 Odo (67-69) – anim. 9.00 Piotruś Królik 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (111) – mag. 10.20 Bajki Bolka i Lolka 10.45 Reksio (31, 32) 11.05 Małe i duże przygody Miffy (49) 11.20 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo (97, 98) 11.55 Strażak Sam (25, 26) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (117) 13.00 Kocie kalamburki 13.05 Hulaho	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.30 Ranking Mazura – program inform. 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Dwie strony – program inform. 19.00 Kadr na Kino – magazyn filmowy 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny Dziennikarze wraz z zaproszonymi gośćmi komentują czołowe wydarzenia.
KOMEDIA 	BOKS 	KRYMINALNY 	KRYMINALNY 	ANIMOWANY 	MAGAZYN REPORTERÓW 
20.10 Sąsiedzi – USA FILM 2014, 120 min Młodzi rodzice, Kelly i Mac, zamieszkują na przedmieściu. Są zachwyceni na wieść, że do domu obok wprowadzają się studenci. Wkrótce tego żałują. 22.10 Jutro będzie futro FILM – komedia, USA 2010, 125 min 0.15 Venom 2: Carnage FILM – film s.f., USA/Chiny 2021, 135 min 2.30 Wydarzenia 3.10 Ewa gotuje (449) 3.40 Kabaretowa Ekstraklasa (106)	20.00 Podlaskie Boxing Show 4 w Białymstoku LIVE Podczas walki wieczoru w wadze ciężkiej zmierza się medalista mistrzostw Polski Bartłomiej Szczęsny z Jakiem Chruszczikiem. Na gali wystąpi również Adam Bagiński. 0.00 Sisu – dramat wojenny, Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022, 115 min 1.55 Backdoor. Wyjście awaryjne (7) – kom. 2.25 Świat według Kiepskich (131, 467, 468) – kom.	16.00 Columbo (4, 1) – USA W jednym z mieszkań w kamienicy ktoś morduje młodego mężczyznę. Do akcji wkracza inspektor Columbo, który w dłoni ofiary znajduje fragment fotografii. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (129, 130) – krym., USA 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (129, 130) – krym., USA 0.00 Krwawe igrzyska FILM – film krym., Hongkong 2016, 125 min 2.05 Krejzj patrol (23) – serial krym., Polska 2.35 Kochane pieniądze (76-78) – paradok., Pol.	21.00 Dyplomaci (1) – Wlk. Bryt. 2023 W porcie w Barcelonie znaleziono ciało obywatela Wielkiej Brytanii. Laura pomaga ojcu ofiary ustalić prawdę. 22.00 Milczący świadek 28 (3, 4) – serial kryminalny Zespół patologów pomaga policji rozwiązać zagadkę śmierci Philipa Chalmersa. 0.10 Ojciec Brown 13 (1) 1.15 Śmierć pod palmami 6 (3) – krym. 2.20 Milczący świadek 28 (3, 4)	13.20 Pszczółka Maja (85, 86) – Niemcy/Francja 2012 Mieszkańcy ląki kłocą się między sobą. Wkrótce jednak muszą połączyć siły, by rozprawić się z przeciwnikiem. 13.50 Pola i Piotruś (48) 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 14.45 Kid Lucky (45, 46) 15.15 Zwierzaki Czytali 15.35 Księga Ksiąg 4 16.05 Oli i Luna (55, 56) 16.35 Ricky Zoom (45, 46) 17.05 Super Wings 17.30 Robin Hood (45, 46) 18.00 Opowieści z...	20.00 Superwizjer Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawdopodobności w życiu publicznym. 21.00 Ranking Mazura 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Superwizjer – mag. 1.45 Ranking Mazura 2.10 Nowa Maja 2.30 Akademia ogrodnika – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Gwiazdy lombardu 9.35 Poszukiwacze historii 10.05 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych 12.05 Sekretne tunele Hitlera 13.35 Historia czołgów (1, 2) 16.05 Niezwykłe pociągi (3) 17.05 Polacy za granicą (140) 18.10 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsł 21.05 Wakacje z Bałtykiem (53, 54) – serial dokum., Pol. 22.00 Polacy za granicą (152, 132) – serial dok., Pol. 0.05 Łowca pedofilów (188-191) – serial dokum. 2.00 Jedyński na ryby! (3) 3.00 Dorwać tuńczyka (4-6)	FOOD NETWORK HD 9.45 MasterChef Nastolatki 11.10 Wioski turniej smaku: Apulia (9) – reality show 12.15 Kuchnia jak u mamy 13.30 Przepisy mojej babci 14.35 Rodzinne przepisy Joanny (1) – mag. kulin. 15.10 Rodzinne przepisy Joanny 3 (8) – mag. kulin. 15.40 Kobieta na Dzikim Zachodzie (1, 2) – mag. 16.45 Z wizytą u iny (3, 4) 17.50 Wiosenny turniej wpiekłów (2) 19.50 Człowiek kontra jedzenie (4-6) – mag. kulin. 21.20 Kuchenne rewolucje 23.25 Dziwaczne potrawy	POLSAT RODZINA HD 10.05 Pingwiny z Madagaskaru (12-15) 12.00 Rodzina zastępcza (104-107) – kom., Pol. 2002 14.20 Pociągi, które zmieniły świat (2, 3) – serial dokum. 16.30 Świat z góry (2) – dok. 17.10 Sąsiedzi (54, 55) – anim. 17.25 Top Chef (77) 18.50 Co ludzie powiedzą? (10-12) – serial komediowy 20.50 Miódowe lata (2) – kom. 21.30 Jak łysie konie – komedia sens., Chiny 2023, 155 min 0.05 Broń w hollywoodzkich filmach (5, 6) – serial dok. 0.55 Poważna kontrola: Zabójcze tsunami – film dokum., Fr.	BBC LIFESTYLE HD 9.50 Rezydencje na Mauritiusie (9, 10) 12.00 Wielkie australijskie wypieki 5 (10) – pr. rozr. 13.20 Wielkie australijskie wypieki 6 (1, 2) – pr. rozr. 15.45 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (3) – pr. rozrywk. 16.40 Zapraszamy do stołu 21 18.45 Hiszpański remont Amandy i Alana (3, 4) 19.50 Wielkie kanadyjskie wypieki (3, 4) – pr. rozr. 21.50 Winnice Australii i Gary Barlow (6) – serial dokum. 22.55 Porno, władza i pieniądze (2) – film dok. 23.55 Wstydlive choroby 5	NICK JR. HD 15.40 Świnka Peppa 3 (18) 15.45 Świnka Peppa 2 (9-12) 16.10 Blaze i Megamaszyny 7 16.40 Psi Patrol 2 (20) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa (19) 17.30 Pan Krokodyl (1) – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (21) – anim., Fr. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Dora (2, 8) – serial anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona (11, 9) 20.00 Świnka Peppa 7 (16-19) 20.20 Świnka Peppa 6 (14) 20.30 Barabapa i jego rodzinka (20) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (11-13) – anim.	POLSAT NEWS HD 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Czysta Polska – pr. inf. 17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów 18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 18.35 Debaty polityczne – publ. 19.15 Prezydenci i premierzy 19.50 Dobry wieczór, Polsko 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów
Kobieta DVB-T2 12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Pięknie przyprawiona 5 13.00 Sanatorium miłości 8 (5) 14.00 Rodzinka.pl (296, 297) 15.00 Tańcząca ze światem – Tunezja (3) – magazyn 15.30 Ojciec Mateusz 22 (290) 16.30 Ojciec Mateusz 23 (291) 17.30 Bez maski (1) – film dok. 18.30 Zalewski na dobry wieczór – widowisko 19.30 Miłość i nadzieja (220) 20.30 Wichrowe wzgórza (201) 21.30 Blue Moon (6) – obycz. 22.25 Grace, księżna Monako FILM – film biograficzny, Francja/USA/Belgia 2014, 115 min 0.20 Jan Serce (9) – obycz., Pol.	E! ENTERTAINMENT HD 8.00 Plastikana fuszarka (21) 9.50 Z kamerą u Kardashiano (12, 13) 11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood (2, 3) – rozr. 13.30 Plastikana fuszarka 15.20 Z kamerą u Kardashiano (14, 15) 17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood (4) – pr. rozr. 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 19.30 Plastikana fuszarka (15, 16) – serial dok., USA 21.30 Z kamerą u Kardashiano (6, 7) 23.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (6, 7) – rozr.	TV TRWAM DVB-T 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Przełamując bariery 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Warto być ojcem – mag.	BBC BRIT HD 11.00 Allo, allo 6 (1) – serial kom. 11.35 Narodziny miliardera 12.35 Propagandowa machina Hitlera (1) – dok., Australia 13.45 Ikony motoryzacji (4, 5) 15.45 Inżynierijne katastrofy 2 (1) – dok. 16.45 Samochód roku (5, 6) 17.45 Narodziny miliardera 18.50 Propagandowa machina Hitlera (1) – dok., Australia 19.55 Ikony motoryzacji (5, 6) 21.00 Inżynierijne katastrofy 2 (1, 2) – dok. 23.00 Matthew Perry i Ketaminowa Królowa: kulisy tragedii – film dok. 0.05 Tareena: powrót z ISIS	MINI MINI+ HD 12.15 Trojaczki (20-23) – anim. 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.55 Baranek Shaun (3-5) 13.21 Kicia Kocia 2 (1, 2) – anim. 13.37 Robotkowo (13, 14) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Bing (61, 62) – serial anim. 14.20 Strażak Sam 16 (9, 10) 14.45 Looloo Kids (5) – anim. 15.01 Gazu, pieski, gazu! 2 (13) 15.28 Kicia Kocia (1, 2) – anim. 15.45 Jeżyk Happy (16, 17) 16.02 Marta mówi (28) – anim. 16.30 Mega Ekspres (21, 22) 16.56 Ciekawski George (5, 6) 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Blaze i megamaszyny 20.56 Wierszyki domowe (4, 5)	TVP 3 DVB-T2 13.00 Calkiem niezła historia 13.25 Wiosna na ROD'os – dok. 14.00 O milimetr – magazyn 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Program lokalny 19.25 LIVE Piłka nożna: Betlic SPÓRT 1. Liga: Wiczyzta – Odra 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Kryminalna siódemka 23.00 O milimetr – magazyn 23.30 Regiony na TAK – mag. 23.55 Panorama 0.25 Serwis Info Poranek 1.05 Calkiem niezła historia

Warto zobaczyć

10.00
C+ PREMIUM
Super pies i kot łotr
ANIMOWANY Czworonożny przyjaciel Danny'ego zostaje uprowadzony przez kosmitów. Po powrocie na Ziemię zyskuje niezwykle moce. Reż.: Shea Wageman, D: Paweł Domagała, Jarosław Boberek Kanada 2025 **100 min ► do godz. 11.40**

12.00
POLSAT
Kung Fu Panda 3
ANIMOWANY W Chinach pojawia się groźny Kai. Niedźwiadek Po musi pokonać przeciwnika z pomocą swoich rozbitych kuzynów. Reż.: Alessandro Carloni, Jennifer Yuh Nelson, D: Marcin Hycnar Chiny/USA 2016 **125 min ► do godz. 14.05**

13.40
TV PULS
Megan Leavey
BIOGRAFICZNY Żołnierka i jej pies trafiają do Iraku. Ich zadaniem jest wykrywanie bomb i min. Podczas jednej z misji dochodzi do tragedii. Reż.: Gabriela Cowperthwaite, A: Kate Mara, Edie Falco, Alisa Harris, Jason Turner USA 2017 **135 min ► do godz. 15.55**

15.00
TV 4
Rycerz króla Artura
PRZYGODOWY Zdradziecki Malagant napada na orszak przyszłej królowej. Ginewrę ratuje Lancelot, który zakochuje się w niej z wzajemnością. Reż.: Jerry Zucker, A: Sean Connery, Richard Gere, Julia Ormond USA 1995 **175 min ► do godz. 17.55**

16.45
TVN
Kogel-mogel
KOMEDIA OBYCZAJOWA Ambitna mieszkanka wsi ucieka przed niechcianym ślubem do stolicy. Tu podejmuje studia i znajduje miłość. Reż.: Roman Zatuski, A: Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk Polska 1988 **135 min ► do godz. 19.00**

17.50
TVN 7
Ochroniarz amator
KOMEDIA Trzej przesładowani w szkole nastolatki chcą wynająć ochroniarza. Zatrudniają Drillbita, który podaje się za mistrza sztuk walki. Reż.: Steven Brill, A: Nate Hartley, Troy Gentile, Ian Roberts USA 2008 **130 min ► do godz. 20.00**

20.00
HBO
Blue Moon
BIOGRAFICZNY Rok 1943. Tekściarz Lorenz Hart zmagają się z kryzysem. Jego były współpracownik świętuje premierę swojego musicalu. Reż.: Richard Linklater, A: Ethan Hawke, Margaret Qualley, Andrew Scott USA/Irlandia 2025 **105 min ► do godz. 21.45**

22.20
TV PULS
Huragan
SENSACYJNY Złodzieje chcą wykorzystać nadciągający nad Alabamę żywioł, aby okraść skarbiec. Agentka podejmuje z nimi walkę. Reż.: Rob Cohen, A: Toby Kebbell, Maggie Grace, Ryan Kwanten USA 2018 **135 min ► do godz. 0.35**

→ filmowe hity



Toula udaje się do ojczyzny, by spotkać się z krewnymi. Wyjazd obfituje w zaskakujące zdarzenia.



22.30 POLSAT Moje wielkie greckie wesele 3

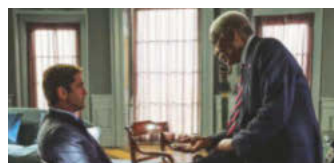
KOMEDIA ROMANTYCZNA Wielopokoleniowa rodzina pragnie uczcić pamięć seniora rodu. Portokalosowie po śmierci Gusa zmagają się z żałobą. W ich codziennym życiu nie brak trosk. Athena i jej mąż Yiannis opiekują się Marią, która walczy z demencją, a Nick jest w separacji z żoną. Toula jest szczęśliwa z Ianem. Oboje nie mają pojęcia o problemach, z jakimi zmagają się ich córka Paris. Cały klan postanawia udać się do Grecji, by wziąć udział w rodzinnym zjeździe, na który zaprasza ich daleka krewna, Victory. Dzięki ciotce Vouli łączy do nich Aristotle, którego z Paris łączy coś więcej. Mają odwiedzić wioskę, w której wy-

chował się zmarły nestor klanu. Toula zabiera ze sobą dziennik ojca. Chce odnaleźć jego przyjaciół. Na miejscu wszystkich czeka wiele wyzwań i niespodzianek. **HD 120 min ► do godz. 0.30**

USA 2023 Reż.: Nia Vardalos Wyst.: Nia Vardalos, John Corbett, Elena Kampouris, Lainie Kazan, Louis Mandylor



20.00
TVN 7
Interstellar
SCIENCE FICTION Wskutek zmian klimatycznych na Ziemi brakuje żywności. Cooper (Matthew McConaughey), były pilot NASA, dołącza do grupy naukowców, których celem jest znalezienie nowego domu dla ludzi. Reż.: Christopher Nolan Wyst.: Michael Caine USA/Kan. 2014 **HD 215 min ► do godz. 23.35**



20.00
TV PULS
Świat w ogniu
SENSACYJNY Prezydent USA Trumbull (Morgan Freeman) pada ofiarą zamachu. O zorganizowanie ataku zostaje posądzony agent Mike Banning (Gerard Butler). Mężczyzna próbuje dowieść swojej niewinności. Reż.: Ric Roman Waugh Wyst.: Danny Huston USA 2019 **HD 140 min ► do godz. 22.20**



21.25
TVN
Galimatias, czyli kogel-mogel 2
KOMEDIA OBYCZAJOWA Po ślubie Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska) i Paweł osiedlają się na wsi. Ojciec kobiety obiecuje im ziemię, jeśli zostanie dziadkiem. Córka marzy jednak o skończeniu studiów. Reż.: Roman Zatuski Wyst.: Dariusz Siatkowski Polska 1989 **HD 125 min ► do godz. 23.30**



22.25
TVP 2
Życie nie umierać
KOMEDIODRAMAT Bartosz (Tomasz Kot) dowiaduje się, że zostały mu trzy miesiące życia. Postanawia uporządkować swoje sprawy. Nie traci przy tym pogody ducha i humoru. Pragnie pogodzić się z córką. Reż.: Maciej Migas Wyst.: Janusz Chabior Polska 2015 **HD 95 min ► do godz. 0.00**



22.50
TVP 1
Ronin
SENSACYJNY Koniec zimnej wojny. Sam (Robert De Niro), weteran akcji specjalnych, zostaje wynajęty do dowodzenia grupą, która ma wykraść w Paryżu walizkę. Interesują się nią przedstawiciele innych wywiadów. Reż.: John Frankenheimer Wyst.: Jean Reno USA/Fr. 1998 **HD 130 min ► do godz. 1.00**



23.30
TVN
John Wick
SENSACYJNY W dniu pogrzebu żony były płatny zabójca Wick (Keanu Reeves) zostaje zaczepiony przez bandytów. Tej samej nocy napadają oni na jego dom, kradną auto i zabijają psa. Krwawa zemsta jest nieuchronna. Reż.: Chad Stahelski Wyst.: Willem Dafoe USA 2014 **HD 130 min ► do godz. 1.40**

→ sport



14.40 Raków – Cracovia
C+ SPORT 3 **PIŁKA NOŻNA LIVE**

Trzecia konfrontacja Medalików z Pasami w tym sezonie. W Ekstraklasie górą była Cracovia (2:0), a w Pucharze Polski zwyciężył Raków (3:0). Drużyna, która przegra w tym meczu, praktycznie straci szansę na mistrzostwo Polski. **HD 135 min ▶ do godz. 16.55**



14.55 Wyścig Amstel Gold Race
EUROSPORT 1 **KOLARSTWO LIVE**

Zawody otwierające tzw. Tryptyk Ardeński. W jubileuszowej, 60. edycji wyścigu wystąpi m.in. Thomas Pidcock, który ma w już kolekcji triumf w Amstel Gold Race (2024 rok). **HD 140 min ▶ do godz. 17.15**



16.45 PRES Toruń – Unia Leszno
C+ SPORT **ŻUŻEL LIVE**

Mistrz Polski kontra beniaminek Ekstraligi, a zarazem najbardziej utytułowany klub żużlowy w kraju. Na torze może dojść do rywalizacji Patryka Dudka z Januszem Kołodziejem. **HD 150 min ▶ do godz. 19.15**



17.20 Bayern – VfB Stuttgart
ELEVEN SPORTS 1 **PIŁKA NOŻNA LIVE**

Przed kroczącymi po kolejny tytuł mistrzów Bundesligi Bawarczykami najtrudniejszy mecz w końcowej fazie sezonu. VfB rozpoczął kwiecień na trzecim miejscu w tabeli. **HD 130 min ▶ do godz. 19.30**

→ rozrywka



19.45 The Traitors. Zdraycy
TVN **REALITY SHOW**

Uczestnicy dzielą się na dwie drużyny. Jedna trafia do Upiornego Domu Lalek, druga zostaje w zamku. Wieczorem przy okrągłym stole zapada decyzja o tym, kto odpadnie. Rywalizacji przygląda się Malwina Wędkowska. **HD 100 min ▶ do godz. 21.25**



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami
POLSAT **TALENT SHOW**

Występ Piotra Kędzierskiego do utworu „Kolorowe sny” został nisko oceniony, ale spotkał się z dużą sympatią widzów. Dziennikarz jest znany z dystansu do siebie. **HD 155 min ▶ do godz. 22.30**



20.20 Postaw na milion
TVN 2 **TELETURNIEJ**

Śmiałkowie na wstępie dostają milion złotych. Jeśli chcą zabrać pieniądze do domu, ich zadaniem jest bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań. Nagroda znajduje się w zasięgu ręki. Prowadzi Łukasz Nowicki. **HD 60 min ▶ do godz. 21.20**

→ dokument



11.40 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne
C+ PREMIUM **BIOGRAFIA**

Opowieść o intelektualistce, która zgłębiała źródła rządów totalitarnych. Twórcy filmu pokazują, jak kształtowały się jej poglądy. **HD 85 min ▶ do godz. 13.05**

ULGA DLA ZMĘCZONYCH I CIĘŻKICH NÓG

MIAŁAM TRUDNOŚCI PRZY WSTAWANIU Z ŁÓŻKA



Alice ma 72 lata, jest już na emeryturze. „Bardzo lubię spacerować, ale jakiś czas temu zaczęłam odczuwać ból w stopach. Znajoma specjalistka refleksologii, poleciła mi preparat Active Legs™. Wypróbowałam go i to odmieniło moje codzienne życie.”

Wszystko zaczęło się od tego, że w nocy odczuwałam bóle nóg, co utrudniało mi sen, a rano wstawanie z łóżka. Po jakimś czasie ta dolegliwość zaczęła mi doskwierać przez cały czas, a kiedy wracałam do domu ze spaceru, byłam całkowicie wyczerpana. Nogi były opuchnięte, a stopy obolałe. Postanowiłam udać się po pomoc do refleksologa.

Rada refleksologa

Poddałam się kilku zabiegom u Hanne, która w trakcie wizyty dała mi skandynawskie tabletki **Active Legs**, mówiąc: „Przyjmuj przez jakiś czas jedną tabletkę dziennie i powiedz mi potem co o tym myślisz”.

Nigdy nie miałam wielkich oczekiwań jeśli chodzi o suplementy, ale ufam Hanne, więc zrobiłam, jak mi doradziła. Byłam gotowa zrobić wszystko, aby przywrócić prawidłowe funkcjonowanie nóg – mówi Alice.

Rano z przyjemnością wstaję z łóżka

Muszę przyznać, że dzięki tabletkom **Active Legs**, stanęłam na nogi. Śpię całą noc, a rano bez kłopotu wstaję z łóżka i codziennie wychodzę na spacer. To poprawia mój nastrój.

Dlaczego Active Legs jest tak skuteczny

Produkowany w Szwecji suplement diety w tabletkach **Active Legs** wspiera funkcjonowanie żył i naczyń krwionośnych. Zawarte w nim bioaktywne składniki pomagają zmniejszyć uczucie zmęczonych nóg po długim staniu lub siedzeniu. Ekstrakt z liści winorośli redukuje uczucie ciężkich nóg i wspiera pracę żył, kora sosny morskiej poprawia krążenie, a witamina C wspomaga produkcję kolagenu, który jest ważny dla funkcjonowania naczyń krwionośnych.



BEZPIECZEŃSTWO I SKUTECZNOŚĆ

Naukowcy przeprowadzili z pozytywnym skutkiem ponad 200 badań naturalnych substancji roślinnych zawartych w korze sosny. W ich efekcie potwierdzono działanie wspierające prawidłowe funkcjonowanie żył i naczyń włosowatych.

ZAPYTAJ O ACTIVE LEGS™ SKANDYNAWSKIEJ FIRMY NEW NORDIC

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach zawierających 30 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BŁOZ 3348161 ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



Ulga dla zmęczonych i ciężkich nóg!

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.30 Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 6.20 Słownik polsko@polski** (685) – talk-show prof. Jana Miodka
- 6.55 Słowo na niedzielę**
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
- 8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy
- 8.30 Życie po „Sanatorium miłości”** (6) – cykl reportaży, Polska 2026
- 8.50 Alternatywy 4** (2) – serial komediowy, Polska 1983
- 9.55 Ojciec Mateusz 34** (445) – serial kryminalny, Polska 2026
- 10.55 Komisarz Alex 25** (313): Układ – serial kryminalny, Polska 2026
- 11.55 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.00 Regina Coeli**
- 12.15 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.45 Nowe życie**: Helena – cykl reportaży, Polska 2026
- 13.05 BBC w Jedynce: Ssaki** (4) – serial dok., Wielka Brytania 2024
- 14.10 Dom** (12) – obycz., Polska 1987
- 16.05 Dziedzictwo** (894) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (38): Dariusz Szpakowski – talk-show
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 19.30 Program informacyjny** 19.30
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny
- 20.05 Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.40 Barwy szczęścia** (3359-3361) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1925) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (61) – magazyn kulturalny
- 11.50 The Voice Kids 9** (13): Bitwa; Bitwa Sing Off – widowisko
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (2051) – teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 2** (8): Poparzeni Kawą Trzy – widowisko
- 16.15 Tak to leciało!** (85) – teleturniej muzyczny
- 17.15 Sandokan, książę piratów** (6) – serial przygodowy, Włochy/Francja 2025
- Po oślepieniu Sandokan zbliża się do Marianne, a miłość dodaje mu siły i pozwala wydobrzeć. Brooke i jego załoga ścigają korsarzy. Sandokan unika oblawy i ukrywa się w dżungli.

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- W wiosennej edycji programu nie brakuje stałych cykli. W jednym z nich Małgorzata Ohme porusza tematy związane z psychologią. Marcelina Zawadzka pokazuje lokalne inicjatywy w różnych zakątkach Polski, a ksiądz Kazimierz Sowa podąża „Szlakiem świętych tajemnic”.
- 12.00 Kung Fu Panda 3** – film animowany, Chiny/USA 2016, reż. Alessandro Carloni, 125 min
- Po udaje się odnaleźć inne pandy – swoją prawdziwą rodzinę. Wyrusza wraz z ojcem do ich sekretnej krainy. Tymczasem w Chinach pojawia się wojownik, który chce zniszczyć wszystkich mistrzów kung-fu.
- 14.05 Must be the music** (132) – program rozrywkowy
- 16.15 Nasz nowy dom** (366) – reality show
- Zimowa aura nie ułatwi ekipie Elżbiety Romanowskiej zadania. Mimo przeszkód fachowcy zaważają o stworzenie bezpiecznej przystani dla wyjątkowej rodziny – wdowca Tomasz i jego czworga dzieci. W drewnianym domu brakuje podłóg, łazienki i mebli.
- 17.30 Awantura o kasę** – teleturniej
- 18.50 Wydarzenia, sport i pogoda**
- 19.35 Państwo w państwie** (609) – program publicystyczny

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1612) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (8): Zielona Góra – Kuchnia na Górze – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Niezwykły Stany Prokopa 6** (7) – program rozrywkowy
- To już przedostatnia wyprawa Marcina Prokopa w tym sezonie programu. W każdym miejscu dziennikarz poznaje ludzi, którzy stają się jego przewodnikami po kulturze i burzliwej historii USA.
- 12.35 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 13.10 Mam talent!** (9) – program rozrywkowy
- 15.40 Bitwa o gości** (6) – reality show
- Adrian i Waldemar zarządzają hotelem na Kaszubach. Robert i Asia zapraszają do dworku na Pojezierzu Drawskim, a Ewa i Michał oferują domki w Borach Tucholskich. Okaze się, kto najlepiej ugości konkurencję.
- 16.45 Kogel-mogel** – komedia obyczajowa, Polska 1988, reż. Roman Zaluski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardęj, Dariusz Siatkowski, 135 min
- Kasia, dziewczyna ze wsi, bez wiedzy rodziców zdaje egzamin na Wydział Pedagogiki Uniwersytetu Warszawskiego i zostaje przyjęta. W dniu swojego planowanego od dawna ślubu po kryjomu wyjeżdża do stolicy.
- 19.00 Fakt, sport i pogoda**

20

SZPIEGOWSKI



- 20.25 Wojna zastępcza** (8): Powrót – Polska 2025
- Artur wraca do Polski, by z Czarną i Nastią usunąć z kraju rosyjską broń nuklearną. Zuza i Budyń w Kijowie werbują ukraińskiego fizyka. Tymczasem Sylwia walczy z uzależnieniem i stara się odzyskać dziecko.
- 21.25 Sanatorium miłości** 8 (7) – reality show
- 22.15 „Sanatorium miłości 8”**
- 22.25 Kulisy programu** (7) – cykl fel.
- 22.25 Życie po „Sanatorium miłości”** (7) – cykl reportaży, Pol.
- 22.50 Ronin** – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Francja 1998, reż. John Frankenheimer, wyk. Robert De Niro, Jean Reno, Sean Bean, 130 min
- 1.00 Spectre** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2015, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Christoph Waltz, 150 min
- 3.30 Ukryta sieć** – thriller, Polska 2023, reż. Piotr Adamski, wyk. Magdalena Kolesnik, Błażej Dąbrowski, Piotr Trojan, 110 min
- 5.20 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 6.10 Zakończenie**

KOMEDIOWY



- 18.20 Pan Mama** (51): Boomer – Polska 2026
- Sylwester chce udowodnić dzieciom, że nie zasługuje na łatkę „boomera”. Wplątuje się w serię niezręcznych sytuacji. Miras rozpoczyna dochodzenie w sprawie tajemniczo znikających paczek cateringowych Patrycji, podejrzewając kogoś z najbliższego otoczenia.
- 18.55 Kocham Cię, Polsko!** (6) – program rozrywkowy
- 20.20 Postaw na milion** – teleturniej
- 21.20 Kwiatki polskie duże** – program publicystyczny
- 22.25 Życ nie umierać** – komediodramat, Polska 2015, reż. Maciej Migas, wyk. Tomasz Kot, Janusz Chabior, Jacek Braciak, Ireneusz Czop, 95 min
- 0.00 Krucjata 2. Znak bliźniąt** (5) – serial kryminalny, Polska 2024
- 1.00 Respect** – dramat biograficzny, USA/Kanada 2021, reż. Liesl Tommy, wyk. Jennifer Hudson, Forest Whitaker, Marlon Wayans, Audra McDonald, 150 min
- 3.30 Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015
- 4.15 Zakończenie**

ROZRYWKOWY



- 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (180)
- Rywalizacja na parkiecie obfituje w niespodzianki, o czym niedawno mogli przekonać się Izabella Miko i Albert Kosiński. Ich ekspresyjny voguing otrzymał od jurorów najwyższe noty, lecz para musiała walczyć o dalszy udział w programie w dogrywce.
- 22.30 Moje wielkie greckie wesele 3** – komedia romantyczna, USA 2023, reż. Nia Vardalos, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Elena Kampouris, Lainie Kazan, 120 min
- Kontynuacja perypetii Greczynki, która wbrew rodzinie poślubiła wybrankę z innego kręgu kulturowego. Portokalo-sowie jadą do ojczyzny. Wyjazd obfituje w przygody.
- 0.30 Dick i Jane: Niezły ubaw** – komedia, USA 2005, reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Téa Leoni, Alec Baldwin, Richard Jenkins, 110 min
- 2.20 Świat według Kiepskich** (557, 558) – serial kom., Polska
- 3.25 Kabaretowa Ekstraklasa** (64)

ROZRYWKOWY



- 19.45 The Traitors. Zdradcy** (9)
- Malwina Wędkikowska dzieli uczestników na dwie drużyny. Pierwsi słuchają odtwarzanego od tyłu śpiewu łalek i przekazują treść dalej. Drudzy nagrywają ją na gramofonie, by po puszczeniu jej wspak odgadnąć tytuł utworu. Zapada decyzja o tym, kto odpadnie.
- 21.25 Galimatias, czyli kogel-mogel 2** – komedia obyczajowa, Polska 1989, reż. Roman Zaluski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Zdzisław Wardęj, 125 min
- 23.30 John Wick** – film sensacyjny, USA 2014, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Michael Nyqvist, Alfie Allen, Willem Dafoe, 130 min
- 1.40 Superwizjer** – mag. reporterów
- 2.20 Szpital św. Anny** (71) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 3.10 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010, wyk. Laurence Fishburne
- 5.10 Jak to jest zrobione?** – dok.



- 5.30 Ten moment** (55) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (3) – program rozrywkowy
- 6.55 Bugs Bunny Builders** (25, 26) – serial animowany, USA 2023
- 7.25 Mała księżniczka** – film familijny, USA 1995, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Liesel Matthews, Liam Cunningham, Eleanor Bron, Vanessa Lee Chester, 125 min
Dziesięcioletnia Sara wychowała się w Indiach. Ojciec wysłał ją do szkoły z internatem w Nowym Jorku. Wkrótce nadchodzi wiadomość o jego śmierci. Aby zarobić na utrzymanie, dziewczynka musi ciężko pracować. Znajduje oparcie w baśniach.
- 9.30 Ukryta prawda** (1176-1180) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 14.35 Detektywi** (289, 290): MMIRA; Zabawa w klubie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 16.35 The Floor** (18) – teleturniej
- 17.50 Ochroniarz amator** – komedia, USA 2008, reż. Steven Brill, wyk. Nate Hartley, Troy Gentile, Ian Roberts, Owen Wilson, 130 min
Ryan, Wade i Emmitt już pierwszego dnia w szkole stają się celem chuliganów. Zdesperowani postanawiają wynająć ochroniarza. Na ich ogłoszenie odpowiada bezdomny cwaniaczek Drillbit, który podaje się za mistrza sztuk walki.

SCIENCE FICTION



- 20.00 Interstellar** – USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 215 min
Na Ziemi zaczyna brakować żywności. Były pilot NASA Cooper wpada na trop osobliwej anomalii grawitacyjnej. Trafia do tajemnego ośrodka, w którym pracują naukowcy. Ich celem jest znalezienie nowego świata dla ludzi. Astronauci biorą udział w ryzykownej ekspedycji.
- 23.35 Zabójcza broń 3** – film sensacyjny, USA 1992, reż. Richard Donner, wyk. Danny Glover, Mel Gibson, Rene Russo, Joe Pesci, 150 min
Riggs i Murtaugh usiłują rozbroić ładunek wybuchowy w biurówcu. Popelniają jednak błąd. Po tej nieudanej akcji policjanci mają za karę patrolować ulice. Wkrótce dostają drugą szansę.
- 2.05 Odrzuć** – thriller, USA/Australia 2007, reż. Neil Jordan, wyk. Jodie Foster, Terrence Howard, Nicky Katt, Naveen Andrews, 120 min
- 4.05 Usterka 11** (16) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 4.40 Dorota was urządzi!** (4) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:

– stacje dostępne za darmo w naszej telewizji cyfrowej



- 6.00 Taki jest świat 11** (16) – program informacyjny
- 6.35 Nash Bridges** (115): Wrobiony – serial sensacyjny, USA 2001
- 7.30 Don Matteo: Boski detektyw 13** (7-9) – serial kryminalny, Włochy 2022
- 10.45 Ranczo 10** (125-127): Polityczny zombie; Edukacyjne dylematy; Dominator – serial obyczajowy, Polska 2016
- 13.40 Megan Leavey** – dramat biograficzny, USA 2017, reż. Gabriela Cowperthwaite, wyk. Kate Mara, Edie Falco, Alisa Harris, Nick Madrick, 135 min
Służąca w marynarce wojennej Megan i jej podopieczny – specjalnie wyszkolony pies – trafiają do Iraku. Podczas misji dochodzi do tragedii.
- 15.55 Zakonnica w przebraniu 2** – komedia, USA 1993, reż. Bill Duke, wyk. Whoopi Goldberg, Kathy Najimy, Wendy Makkena, Barnard Hughes, 145 min
Przebojowa piosenkarka Deloris wraca do klasztoru, by poprowadzić lekcje śpiewu w zaprzyjanej szkole. Chciwy Crisp chce zamknąć placówkę.
- 18.20 Pies i kot** – komedia, Francja/Kanada 2024, reż. Reem Kherici, wyk. Philippe Lacheau, Reem Kherici, Franck Dubosc, 100 min
Bezpański czworonóg i kotka influencerka próbują znaleźć drogę do domu. Przyjaciele muszą przechrzyć złodzieja, który podąża ich śladem. Jedynie spryt pozwoli im wyjść cało z opresji.

SENSACYJNY



- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Świat w ogniu** – USA 2019, 140 min
Prezydent USA ledwo uchodzi z życiem z zamachu. Wskutek spisku oskarżenia o zorganizowanie ataku padają agenta Mike'a Banninga. Mężczyzna próbuje dowiedzieć swojej niewinności. Jednocześnie odkrywa, że przestępcy chcą znów uderzyć, by dokończyć krwawy plan. Z pomocą ojca, byłego wojskowego Clay'a, próbuje ich powstrzymać.
- 22.20 Huragan** – film sensacyjny, USA 2018, reż. Rob Cohen, wyk. Toby Kebbell, Maggie Grace, Ryan Kwanten, Ralph Ineson, 135 min
Nad Alabamą nadciąga huragan. Grupą złodziei chce to wykorzystać, by ukraść pieniądze ze skarbca położonego na wybrzeżu. Casey podejmuje walkę z bandytami. Korzysta z pomocy specjalisty od huraganów.
- 0.35 Przetrwać piekło** – thriller, USA 2021, reż. Jon Keeyes, wyk. Jonathan Rhys Meyers, John Malkovich, Ruby Modine, Jenna Leigh Green, 105 min
- 2.20 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (2) – pr. rozrywk.
- 7.00 Taki jest świat 11** (16) – program informacyjny
- 7.25 Aukcja w ciemno 2** (21-24) – serial dokum., USA 2012-2013
- 9.15 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (11, 12) – serial dokumentalny, Pol. 2015
- 10.25 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (1) – serial dokum., Pol.
- 11.00 Żandarm w Nowym Jorku** – komedia, Francja/Włochy 1965, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Genevieve Grad, Michel Galabru, Jean Lefebvre, 140 min
- 13.20 Żandarm się żeni** – komedia, Francja/Włochy 1968, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Genevieve Grad, Jean Lefebvre, Claude Gensac, 115 min
- 15.15 Najpiękniejsze baśnie: Rozpupka i powrót sokołów** – baśń filmowa, Czechy/Niemcy 2023, reż. Christoph Heimer, wyk. Andrea Sawatzki, Christina Große, Anna-Lena Schwing, Luke Matt Röntgen, 115 min
- 17.10 Najpiękniejsze baśnie: O trzech złotych dukatach** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2023, reż. Mariana Cengel-Solcánska, wyk. Katarína Krajčovičová, Ladislav Bědi, Jozef Vajda, Jitka Cvančarová, 95 min
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Księżniczka i gąski** – baśń filmowa, Niemcy 2022, reż. Frank Stoye, wyk. Mina Christ, Leslie Malton, Regula Grauwiler, Johann von Bülow, 75 min

SENSACYJNY



- 20.00 Polowanie na „Czerwony Październik”** – USA 1990, 155 min
Radziecki atomowy okręt podwodny „Czerwony Październik” ma wziąć udział w manewrach floty. Kapitan Marko Ramius postanawia dopłynąć do wybrzeży USA i oddać się w ręce Amerykanów. W pogoń za statkiem rusza radziecka flota. Władze USA są przekonane, że Ramius ma wrogie intencje. Innego zdania jest analityk CIA, Jack Ryan. Rozpoczyna się rozgrywka między wywiadami obu państw.
- 22.35 Dzielnica strachu 10** (457-460) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Ginie trener boksu. Podejrzany o zbrodnię jest jego najzdolniejszy uczeń. Na jaw wychodzą mroczne sekrety sprzed lat.
- 2.35 Lombard. Życie pod zastaw 9** (425) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 3.35 Lombard. Życie pod zastaw 3** (94) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (976) – obycz.



VLADIMIR

Dojrzała wykładowczyni (Rachel Weisz) ulega fascynacji intrygującym adiunktem (Leo Woodall). Jej stabilne życie stopniowo zaczyna się rozpadać. Granica między pożądaniem a obsesją z czasem się zaciera, a kobieta gotowa jest poświęcić wszystko, by spełnić swoje najśmielsze pragnienia.

►serial kom. (8 odc.), USA 2026



ONE PIECE 2

Luffy (Inaki Godoy) i jego załoga wyruszają na wyprawę przez Grand Line – słynny morski region znany z licznych zagrożeń. Poszukując najcenniejszego skarbu na świecie, przemierzają nieprzewidywalną krainę. Odwiedzają niezwykle wyspy i mierzą się z nowymi, niebezpiecznymi przeciwnikami.

►serial przyg. (8 odc.), USA 2026



DEPT. Q

Edynburg. Detektyw Carl Morck (Matthew Goode) zostaje zdegradowany po tragicznej w skutkach strzelaninie. Trafia do wydziału mającego zajmować się nierozwiązanymi sprawami, aby odwrócić uwagę od niepowodzeń policji. Ma wyjaśnić okoliczności zniknięcia bezwzględnej prokurator Merritt Lingard.

►krym. (8 odc.), Wlk. Bryt. 2025



MUZEUM NIEWINNOŚCI

Lata 70. XX w. Kemal (Selahattin Pasali) pochodzi z bogatej stambulskiej rodziny. Kocha swoją daleką kuzynkę Füsun (Eylül Kandemir). Zaczyna zbierać należące do niej przedmioty, nawet niedopałki papierosów. Miłość staje się dla niego obsesją, która ma ogromny wpływ na każdy aspekt jego życia.

►serial obycz. (9 odc.), Turcja 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN	HD	TVP seriale	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+	HD	CANAL+ PREMIUM	HD	HBO	HBO	HD
6.00 Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones, Nick Chinlund, Michael Emerson, 135 min 8.15 Zabójcza broń 2 (12, 13) – serial sensacyjny, USA 2017 10.15 Detektyw Monk (12, 13) – serial kryminalny, USA 2002 12.15 Detektyw Monk 2 (1-3) – serial kryminalny, USA 2003, wyk. Tony Shalhoub 15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (2-6) – serial krym., USA/Kanada 2007 KOMEDIA SENSACYJNA		5.30 Na sygnale (880) – serial fab.-dokum. 6.05 Czerdziestolatek (4, 5) – serial obycz., Polska 1974 8.05 Janosik (8, 9) – serial przygodowy, Pol. 1973 10.05 Ranczo 4 (44) – serial obyczajowy, Pol. 2009 11.05 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009, reż. Jacek Bromski, 125 min 13.10 Ojciec Mateusz 25 (324, 325) – serial kryminalny, Pol. 2021 15.10 Komisarz Alex 25 (313) – krym., Pol. 2026 16.10 Ranczo 4 (45) – serial obyczajowy, Pol. 2009 17.15 Janosik (10) – serial przygodowy, Pol. 1973 FAB.-DOKUM.		9.55 Zakaz wstępu dla psów i Włochów – film animowany, Francja 2022, 80 min 11.15 Pan wzywał, mildordzie? 4 (2) 12.15 Kuba – dok., Pol. 2023 13.50 W poszukiwaniu dobrego filmu 14.30 Miś – komedia, Pol. 1981, reż. Stanisław Bareja, 125 min 16.35 Dobry tytuł – mag. 17.15 Niedziela z... – Grzegorzem Mąleczem – kult. 18.10 Mąż i żona – sztuka Aleksandra Fredry, Pol. 2016, reż. Jan Englert 19.20 Piosenki Władysława Szpilmana – koncert DRAMAT WOJENNY		6.30 Polska z góry 4 (5) 7.00 Ultima Thule – dramat obyczajowy, Polska 2023, 90 min 8.30 Decydująca godzina – thriller, USA 2021, 110 min 10.20 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (3) 11.25 The Office PL 2 (4-6) – serial kom., Pol. 2022 13.25 Porwanie 15.25 Zła nie ma – dramat obyczajowy, Japonia 2023, 130 min 17.35 Przryczenie – dramat hist., USA/ Hiszp. 2016, 155 min KRYMINALNY		8.35 Megamocny kontra Kartel Zagłady – film anim., Kanada/Indie/USA 2024, 85 min 10.00 Super pies i kot lotr – film animowany, Kanada 2025, 100 min 11.40 Premiera: Hannah Arendt. Myślenie jest niebezpieczne – film dokumentalny, Niemcy/USA 2025 13.05 Saga „Zmierzc” 15.05 Krućcia Bourne’a – thriller, USA/Niemcy 2004, 110 min 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu PIŁKA NOŻNA		7.45 Kung Fu Panda: Święta, święta i Po – film anim., USA 2010 8.10 Na samą myśl o Tobie – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min 10.05 Chłopi – dram. obycz., Pol. 2023, 115 min 12.00 Sprawa Friedy – dramat historyczny, Szwajcaria 2024, reż. Maria Brendle, 110 min 13.50 Drażen – film biograf., Chorwacja/Serbia/Słowenia 2024, 100 min 15.30 Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min 18.00 BlackBerry – biograf., Kanada 2023, 120 min DRAMAT BIOGRAFICZNY	
20.00 Bad Boys for Life – USA/Meksyk 2020, 165 min Detektyw Burnett porzuca myśl o emeryturze. Wraz z kolegą Lowreyem musi powstrzymać szefową kartelu przed dokonaniem zemsty. 22.45 John Wick 4 – film sensacyjny, USA/Niemcy 2023, 195 min 2.00 Snajper 3 – film sensacyjny, USA 2004, reż. P.J. Pesce, 115 min 3.55 Legion – thriller, USA 2010, reż. Scott Stewart, wyk. Paul Bettany, 100 min AXN WHITE		18.05 Na sygnale (881-883) – Polska 2026 Britney wpada na Aleksandra, przemysłowca, który wiezie Patrycję. Gdy w jego żołądku pękła kapsułka z narkotykami, o życie bandyty walczą ekipa doktora Góry. 19.40 Ojciec Mateusz 34 (445) – krym., Pol. 2026 20.35 Ojciec Mateusz 25 (326, 327) – krym., Pol. 22.30 Ranczo 4 (46, 47) – serial obycz., Polska 0.25 Rodzinka.pl (307, 308) – kom., Pol. 1.30 Korona królów (387, 388) – telen. hist. WARNER TV		20.00 Pianista – Francja/Niemcy/Wlk. Bryt. 2002, 155 min Rok 1939, Warszawa. Szpilmanowi udaje się uniknąć wywózki do obozu zagłady. Po powstaniu kompozytor ukrywa się w ruinach miasta. Pomaga mu niemiecki oficer. 22.35 Kulturalni (14) – mag. 23.30 SR – dok., Niem. 2024 1.30 Filmy niemożliwe i inne historie – film krótkometrażowy 2.00 Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall – koncert CANAL+ FILM		20.10 Nora Sand: Fatalna pomyłka (3, 4) Inspektor Morten działa pod wielką presją. Z braku dowodów chce złamać Toma i wyciągnąć z niego prawdę. Nora i jej koledzy jadą do rodzinnego miasta podejrzanego. 22.10 Greta – thriller, Irlandia/USA 2018, reż. Neil Jordan, 120 min 0.10 Miasteczko Cut Bank – thriller, USA 2014, 110 min 2.00 Biały Potok – kom., Polska 2021, 80 min 3.20 Pornografia – obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min CANAL+ SERIALE		17.25 PKO BP Ekstraklasa – mecz: Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok Duma Podlasia w ostatnich tygodniach rzadko wygrywała mecze. Jeśli w Gdyni też straci punkty, zrobi prezent swoim rywalom w wyścigu o mistrzostwo Polski. 19.35 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 21.30 13 dni, 13 nocy – thriller, Francja/Belgia 2025, 110 min 23.20 Sztuka pięknego życia – melodramat, Francja/Wielka Brytania 2024, 110 min CANAL+ 360 HD		20.00 Blue Moon – USA/Irlandia 2025, 105 min Rok 1943. Były współpracownik Lorenza Harta świętuje premierę nowego musicalu „Okłahoma!”. W tym czasie legendarny tekściarz zmaga się z uroczą dumą. 21.45 Babygirl – thriller, Holandia/USA 2024, 115 min 23.40 Manodrom – thriller, USA/Wielka Brytania 2023, 100 min 1.20 Azyl – thriller, USA/Francja/Rosja 2022, 100 min 3.00 Euforia 3 (2) – obycz. HBO 2	
6.30 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe 2 – film animowany, 2013, 100 min 8.10 Downton Abbey 6 (6-9) 13.10 Szpital nadziei 5 (13-17) 18.05 Dowody zbrodni (22, 23) 20.00 Dowody zbrodni 2 (1, 2) – serial kryminalny, USA 22.00 Legenda Zorro – film przygodowy, 2005, 160 min 0.40 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, 110 min 2.30 Aviator – dramat biograf., USA/Niemcy 2004, 170 min 5.20 Blok promocyjny AXN White AXN BLACK		10.25 Superman 2 – film przygodowy, 1980, 150 min 12.55 Akademia policyjna 3: Powrót do szkoły – kom., USA 1986, 100 min 14.35 Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski – komedia, USA 1987, reż. Jim Drake, 100 min 16.15 Naciągacz – komedia kryminalna, 2003, 135 min 18.30 Psy i koty 3: Łapa w łapę – komedia sensacyjna, USA 2020, 105 min 20.15 Taxi 3 – komedia sens., Francja 2003, 105 min 22.00 Parszywa dwunastka – wojenny, 1967, 185 min POLSAT SERIALE		6.30 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Polska 2001, 60 min 7.30 Azyl – dramat biograficzny, 1977, 125 min 9.35 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 10.00 Notting Hill – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999, 120 min 12.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 12.15 Kaskader – komedia sensacyjna, 2024, 125 min 14.20 47 rolinów – film kostiumowy, USA 2013, reż. Carl Rinsch, 115 min 16.15 Riefenstahl – film dokumentalny, Niem. 2024 18.15 Inwazja – film sensacyjny, Holandia 2024, 90 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Barry Seal: Król przemytu – film biograficzny, USA/Japonia/Kanada 2017, 110 min 21.50 Prawo odwetu – film sensacyjny, Wielka Brytania 2025, 100 min 23.30 Alarum – film sensacyjny, USA 2025, 95 min 1.05 Zabójczy lot – komedia sensacyjna, 2024, 100 min 2.45 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 100 min 4.25 Polana pośród brzozy – dramat obyczajowy, Fr./Pol./Niemcy 2003, 95 min CANAL+ HD		9.45 Łapu capu – program rozrywkowy 10.05 Wszystkie kolory świata 4 (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2023 12.00 Premierowa jazda – magazyn 12.20 13 posterunek 2 (25-27) – serial komediowy, Polska 14.05 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) – serial komediowy, Francja 2022 16.00 Łapu capu – program rozrywkowy 16.10 Twardzielki (8) – serial dokumentalny, Polska 2019 16.45 To jest żużel – jedziemy dalej (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2022 17.55 Cat's Eyes (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024 20.00 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (5, 6) – serial sens., Wielka Brytania/Francja 21.45 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 22.00 Blizna (1, 2) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 0.00 Łapu capu – program rozrywkowy 0.10 Algorytm miłości (9, 10) – serial komediowy, Polska 1.25 Sortownia (7, 8) – serial psychologiczny, Pol. 2023 3.05 Pisarze. Serial na krótko 2 (6, 9) – serial komediowy, Polska 2021 CANAL+ SERIALE		8.00 Okręty wojenne (6) – dok. 9.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.55 Born Racers. Młodzi i szybcy (6) – serial dokum. 11.10 Polska z góry: Stadiony 11.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu 12.10 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Wisła Płock 14.25 Na pierwszym planie (4) 15.05 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 2 (5) – serial dok., Niem. 2014 16.00 Zholowani: ciężarówk w opalach 2 (17) – dok. 17.00 Grip – w świecie supersamochodów (7) 18.00 Polska z góry: Stadiony 2 (2, 3) – dok. 19.00 Co poszło nie tak (3) 20.00 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.00 W trasie z Normanem Reudeusem (2) – serial dok. 21.55 Small World (1-3) – sens. 0.55 Montana: na dzikiej północy (2) – serial dok. 2.00 To jest żużel (14) – dok. 2.45 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (3) – serial dok., Polska 2022 3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 4 (10, 11) – mag. CANAL+ 360 HD		14.00 Dotknięci miłością – dramat obycz., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 105 min 15.45 Nim nadejdzie czwartek – komediodramat, Finlandia 2024, 95 min 17.20 Pan Aznavour – dramat biograficzny, 2024, 130 min 19.30 Makbet – dramat obycz., Wielka Brytania/Francja/USA 2015, 110 min 21.20 Mroczny fajter – film sensacyjny, 2023, 110 min 23.10 Rooster (6) – serial kom. 23.40 Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025, 105 min 1.25 Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025 HBO 3	
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (10-12) – serial krym., USA/Kanada 8.15 S.W.A.T. (9-12) – sens., USA 12.10 Gwiezdne wrota 7 (6-10) – serial s.f., USA/Kan. 2003 17.10 Rekrut 4 (22) – serial krym. 18.05 Rekrut 5 (1-3) – serial kryminalny, USA 2022-2023 21.00 S.W.A.T. (9-12) – serial sensacyjny, USA 2017 0.40 Rekrut 4 (22) – serial krym. 1.40 Rekrut 5 (1-3) – serial kryminalny, USA 2022-2023 4.15 S.W.A.T. (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2017 5.55 Blok promocyjny AXN Black		6.00 Gliniarze (563-565) – serial paradoksm., Polska 2021 9.00 Niania 2 (29, 30) – kom. 10.05 Niania 3 (31-34) – kom. 12.10 Miodowe lata (108-110) – serial komediowy, Polska 14.50 Co ludzie powiedzą? (21-23) – serial komediowy 16.50 Świat według Kiepskich (150-154, 23) – serial kom. 20.00 Komisarz Mama (31, 32) – serial kryminalny, Polska 22.00 Columbo (2, 4) – serial kryminalny, USA 1.10 Ultraviolet (15, 16) – krym. 3.10 Święty (265) – kom., Pol. 4.00 48h. Zaginięcia (223, 224) – serial kryminalny, Polska POLSAT HD		6.00 Gliniarze (563-565) – serial paradoksm., Polska 2021 9.00 Niania 2 (29, 30) – kom. 10.05 Niania 3 (31-34) – kom. 12.10 Miodowe lata (108-110) – serial komediowy, Polska 14.50 Co ludzie powiedzą? (21-23) – serial komediowy 16.50 Świat według Kiepskich (150-154, 23) – serial kom. 20.00 Komisarz Mama (31, 32) – serial kryminalny, Polska 22.00 Columbo (2, 4) – serial kryminalny, USA 1.10 Ultraviolet (15, 16) – krym. 3.10 Święty (265) – kom., Pol. 4.00 48h. Zaginięcia (223, 224) – serial kryminalny, Polska POLSAT HD		9.45 Łapu capu – program rozrywkowy 10.05 Wszystkie kolory świata 4 (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2023 12.00 Premierowa jazda – magazyn 12.20 13 posterunek 2 (25-27) – serial komediowy, Polska 14.05 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) – serial komediowy, Francja 2022 16.00 Łapu capu – program rozrywkowy 16.10 Twardzielki (8) – serial dokumentalny, Polska 2019 16.45 To jest żużel – jedziemy dalej (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2022 17.55 Cat's Eyes (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024 20.00 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (5, 6) – serial sens., Wielka Brytania/Francja 21.45 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 22.00 Blizna (1, 2) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 0.00 Łapu capu – program rozrywkowy 0.10 Algorytm miłości (9, 10) – serial komediowy, Polska 1.25 Sortownia (7, 8) – serial psychologiczny, Pol. 2023 3.05 Pisarze. Serial na krótko 2 (6, 9) – serial komediowy, Polska 2021 CANAL+ SERIALE		12.15 Georgie i Mandy wzięli ślub (22) – serial kom., USA 12.40 Doktor Larsen 2 (11) 13.25 Świt jeźdźców smoków – film anim., USA 2014 13.55 Ona – melodramat, USA 2013, 125 min 16.00 Ród smoka (9) – fantasy 17.00 Gorąca rywalizacja (3) 17.50 Wilki powróć 3 (4) 18.25 Rooster (6) – serial kom. 18.55 Chętni na seks (7) – kom. 19.55 Euforia 3 (1) – serial obycz. 21.00 Peacemaker 2 (4) 21.40 Mrugnij dwa razy – thriller, USA 2024, 100 min 23.20 Kraven Łowca – film przygodowy, 2024, 125 min HBO 3 HD			

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB T2
8.05 Byli sobie podróżnicy (19, 20) – serial anim., Fr. 1997 9.10 Legenda o Smoku Gnatochrupie – film animowany, USA 2010 9.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata Shrek 2 – film anim., USA 2004, 115 min 9.55 Falszywa dwunastka 2 – kom., USA 2005, 120 min 11.50 Ace Ventura: Zew natury – komedia, USA 1995, 120 min 15.50 Speed 2: Wyścig z czasem – film sens., USA 1997, 155 min 18.25 Zaginiony świat: Park jurajski – przyg., USA 1997, 155 min	6.00 The Office PL 4 (5, 6) – serial kom., Pol. 2024 7.10 Teoria wielkiego podrywu 3 (23) – serial komediowy 7.35 Teoria wielkiego podrywu 4 (1-13) – kom., USA 2010-2011 13.30 Przyjaciele 2 (14-18) – serial komediowy 15.55 Dwaj zgrzyźliwi tetyrcy – komedia, USA 1993, reż. Donald Petrie, wyk. Jack Lemmon, Walter Matthau, Ann-Margret, Daryl Hannah, 130 min 18.05 Tata ma plan (21, 22) – serial komediowy 19.00 Tata ma plan 2 (1-6) – serial komediowy, USA 2017	5.05 Szkoła (700) – serial paradokum. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (3) 6.30 Seriale: rozmowy 2 (1) – mag. 7.15 Kryminalni 2 (6-8) – serial krym., Polska 10.20 Bella i Sebastian 2 – film familijny, Francja 2015, 125 min 12.25 Ella zaklęta – film fantasy, USA/Irlandia/Wielka Brytania 2004, 130 min 14.35 Książę w Nowym Jorku – komedia, USA 1988, 145 min 17.00 Wonder Woman – film fantasy, Hongkong/Chiny/USA 2017, 180 min	6.45 Kapitan Marleau (2) – serial kryminalny, Fr. 8.50 Mentalista 6 (15-22) – serial kryminalny, USA 2013 16.10 Mentalista 7 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2014-2015, wyk. Simon Baker, Robin Tunney 18.00 Metoda Wagnera (11) – serial kryminalny, Francja 2020 20.00 Zabójstwo w Arles – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Octave Raspail, wyk. Constance Gay, François-David Cardonne, Pierre Andrau, Tristan Robin, 120 min	7.35 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.50 Reksio (33, 37) 8.10 Bolek i Lolek na wakacjach (13, 2) 8.40 Syn szczęścia 9.00 Pokój – krótkometraż. 9.20 Faleńicka Atlantyda – film dokum., 2019 10.40 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, 230 min 14.30 C.K. Dezerterzy (2-ost.) – kom., Polska/Węgry 1985, 85 min 15.55 Dzieci Ireny Sendlerowej – dramat biograficzny, USA 2009, 125 min 18.00 Rozmowy nocą – komedia romant., 2008, 120 min	6.00 Komisarz Rex 11 (12) – serial kryminalny, Wł. 7.00 Komisarz Rex 12 (1-3) – serial krym., Wł. 10.00 Hudson i Rex 5 (12-14) – serial krym., Kanada 2022-2023 13.00 Flintstonowie – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant, wyk. John Goodman, Kyle MacLachlan, 115 min 14.55 Apollo 13 – dramat katastroficzny, USA 1995, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Bill Paxton, 175 min 17.50 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – komedia, Polska 1978, reż. Stanisław Bareja, 130 min
SENSACYJNY	KOMEDIOWY	FANTASY	DRAMAT KRYMINALNY	THRILLER	SENSACYJNY
21.00 Transporter – Francja/USA 2002, 110 min Kurier do zadań specjalnych, Frank, łamie swoje zasady, chcąc pomóc porwanej kobiecie. Ściga na siebie gniew mafiosów. 22.50 Wakacyjni przyjaciele 2 – komedia, USA 2023, 130 min 1.00 Ślad (98, 99) – krym. 3.00 Gliniarze (325, 326) – serial paradokum. 5.00 Na ratunek 112 (783, 784) – serial paradok., Polska 2023	22.00 Colin od rachunków 2 (5, 6) Ash nie pojawia się w domu na kolacji. Zaniepokojony Gordon szuka jej w całym mieście. Jakis czas później para ma spędzić weekend w rodzinnym domu Crappów. 23.15 Comedy Club (3, 4) 0.30 Miasteczko South Park 15 (13, 14) – anim. dla dorosłych 1.30 Miasteczko South Park 16 (1) – anim. dla dorosłych, USA 2012 2.00 Przechodźcy 7 (7-10) 4.00 Śmiech nigdy nie będzie 6 (7-10) – rozr.	20.00 Wonder Woman 1984 – USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2020, 195 min Lata 80. XX w. Obdarzona supermocami Diana musi wyjść z ukrycia i stanąć do walki ze złowrogą Cheetah oraz bezwzględnym biznesmenem Maxwelllem Lordem. 23.15 Annabelle: Narodziny zła – horror, USA 2017, 140 min 1.35 Piekielna zemsta – film sensacyjny, USA 2011, 105 min 3.20 Szkoła (693)	22.00 Zabójstwo w Meaux – Francja 2024, 120 min Rekonstruktor historyczny zostaje zamordowany podczas inscenizacji bitwy. Śledztwo prowadzi porucznik Karine Lelievre i kapitan Isabelle Guercher. 0.00 Morderstwo w Correze – film kryminalny, Francja 2019, reż. Adeline Darraux, 120 min 2.00 Detektyw z wybrzeża 3 (3-6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2024	20.00 Ziarno prawdy – 2015, 145 min W Sandomierzu dochodzi do brutalnej zbrodni. Obrażenia na ciele ofiary wskazują na mord rytualny. Sprawę bada przybyś z stolicy, prokurator Teodor Szacki. 22.25 Juliusz – komedia, 2018, reż. Aleksander Pietrzak, 100 min 0.05 Obudź się – obycz., 2022, wyk. Piotr Żurawski, 110 min 1.55 PiłBull – film krym., 2005, 130 min 4.05 Rachunek szczęścia – film dokum., 2010	20.00 Stan zagrożenia – USA 1994, 170 min Wicedyrektor CIA Jack Ryan odkrywa powiązania bliskich współpracowników prezydenta USA z kartelem narkotykowym. Wypowiada im prywatną wojnę. 22.50 Karma – thriller, USA 2015, reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, Zoë Lister-Jones, 115 min 0.45 Jestem mordercą – thriller, Polska 2016, reż. Maciej Pieprzyc, 160 min 3.25 Nina – dramat obycz., Polska 2018, 155 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
11.35 CJ7 – komedia, Hongkong 2008, 90 min 13.05 Magia uczuć – film fantasy, 2006, 120 min 15.05 Nic do ocienienia – komedia, Francja 2010, 105 min 16.50 Legalna blondynka 2 – kom., USA 2003, 95 min 18.25 Mr. Deeds – milioner z przypadku – komedia romantyczna, 2002, 95 min 20.00 Ministerstwo Niebezpiecznych Drani – kom. wojenna, USA/Włk. Bryt./Turcja 2024, 120 min 22.00 Transformers 3 – film s.f., USA 2011, 150 min 0.30 Fargo (3, 4) – serial krym.	6.00 Graczykowie (38-42) 8.30 Świat według Kiepskich (10-13, 1, 2) – serial kom. 11.30 Bob kocha Abisole (5-10) – serial komediowy 14.30 Święty (20-24) – kom., Pol. 17.00 Świat według Kiepskich (11-13, 1-5) – serial kom. 21.00 Co ludzie powiedzą? (3, 4) – kom., Włk. Bryt. 1992 22.25 Jedną nogą w grobie 5 (3-5) – serial kom., Włk. Bryt. 0.30 Czarna żmija 2 (4, 5) – serial kom., Włk. Bryt. 2.00 Grono nie-pedagogiczne 3 (16-20) 4.30 Comedy Club 6 (12) – rozr. 5.00 Comedy Club 7 (1, 2)	6.00 Medium 4 (9-11) – krym. 8.35 Grimm (12-16) – fantasy 13.05 Ministerstwo Czasu 2 (13) – przyg., Hiszpania 2016 14.45 Ministerstwo Czasu 3 (16-15) 16.15 Legenda Zorro – film przygodowy, 2005, 165 min 19.00 Sekretne okno – thriller, USA 2004, reż. David Koepf, wyk. Johnny Depp, 120 min 21.00 28 dni później – horror, Wielka Brytania/USA/Francja 2002, 145 min 23.25 Wyspa fantazji – horror, USA 2020, 130 min 1.35 DOA: Żywy lub martwy – film przyg., 2006, 110 min 3.25 Bibliotekarze 2 (1-3)	9.20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18-20) – krym., USA 12.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13-15) 14.50 Agenci NCIS 8 (2) – sens. 15.45 Grey's Anatomy: Chirurgi (7) – obycz. 16.40 9-1-1 (6) – serial obyczajowy 17.35 Spider-Man: Homecoming – film przygodowy, 2017, 160 min 20.15 Bez litości 2 – thriller, USA 2018, 145 min 22.40 Liberator 2 – film sensacyjny, 1995, 125 min 0.45 Byliśmy żołnierzami – dramat wojenny, Niemcy/USA 2002, 165 min	10.45 Zakochana złoźnica – komedia romantyczna, USA 1999, 120 min 12.45 Romeo i Julia – melodram, 1996, 145 min 15.10 Francuski pocałunek – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1995, 150 min 17.40 Ze śmiertcią jej do twarzą – czarna kom., USA 1992, 140 min 20.00 Uprowadzona 3 – film sensacyjny, Francja/Hiszp./USA 2014, 130 min 22.10 Hannibal – thriller, Wielka Brytania/USA 2001, 165 min 0.55 Wykidajki – dramat sensacyjny, 1989, 145 min	18.15 Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004, 105 min 20.00 Szkoła nad morzem: Pod jednym dachem – komediodramat, Niemcy 2025, reż. Miguel Alexandre, wyk. Anja Kling, Oliver Mommsen, 115 min 21.55 Szkoła nad morzem: Rodzicielskie radości – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min 23.50 Pokój ze stajni: Ucieczka – komedia romantyczna, Niemcy 2022, 115 min
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.15 Stazyści – komedia, USA 2013, 120 min 15.15 Ława przysięgłych – dramat obyczajowy, USA 2003, 125 min 17.20 Władza – obycz., Słowacja/Węgry/Czechy 2023, 90 min 18.50 Milczenie Julie – dramat obyczajowy, Belgia/Szwecja 2024, 100 min 20.30 Zakochany Szekspir – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1998, 125 min 22.35 Panoptikon – obycz., Gruzja/Fr./Wł. 2024, 95 min 0.10 Nikt mnie nie kocha – dram. psychol., Czechy/Fr./Słowacja 2024, 105 min	12.35 Rodzina Hardacre'ów (4) 13.35 Wszystkie stworzenia duże i małe (4) – obycz. 14.35 Panna Austen (4) 15.45 Jane Eyre (4) – kostium. 16.55 Lekarze na start (5-8) 20.00 Granchester 4 (5) – krym. 21.00 Agatha Christie: Świadek oskarżenia (1/3) – film kryminalny, Włk. Bryt./USA 2016, 60 min 22.00 Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film krym., 2006, 120 min 0.00 Granchester 4 (5) – krym. 1.00 Panna Marple: Zatrute pióro – film kryminalny, USA 2006, 100 min	5.00 Klass 95 (26-30) – telenowela, Kolumbia 2024 10.00 Otchłani namietności (54-58) – telenowela, Meksyk 2012 15.00 List pożegnalny (29-33) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Oguzhan Sener 20.00 Rubi (60, 61) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina 22.00 Za wszelką cenę (24-28) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paola Oliveira 3.00 Rubi (60, 61) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina	5.15 Genialna Morgane (4, 5) 7.30 Diabli nadali 4 (18-25) 11.30 Diabli nadali 5 (1, 2) 12.30 Sposób użycia 5 (10-14) 15.00 Wypłosz kochajka Raymonda 4 (18-22) 17.30 Ace Ventura: Zew natury – komedia, USA 1995, 115 min 19.25 Dorwać byłą – komedia romant., USA 2010, 135 min 21.40 Jackass – świruj w akcji – kom., USA 2002, 95 min 23.15 Family Guy: Głowa rodziny 18 (14-18) 1.50 On, ona i dzieciaki 2 (8) 2.20 Wspaniała rodzina 11 (11-15) – serial komediowy	12.20 Dwóch facetów w jednym – kom. fantasy, Francja 2008, 100 min 14.00 Opowieści z ławeczki – kom., Fr. 2009, 125 min 16.05 Koncert – dramat biograficzny, Francja/Wł./Rumunia 2009, 130 min 18.15 Wakacje Mikołajka – kom., Fr. 2014, 105 min 20.00 Il Boemo – dramat biograficzny, Czechy/Wł./Słowacja 2022, 155 min 22.35 She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013, 100 min 0.15 Crown of Shadows – film fantasy, 2025, 155 min	13.05 Krokodyl Dundee 2 – komedia przyg., USA/Australia 1988, 145 min 15.30 Saga „Zmierzyć”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, 150 min 18.00 Sonic. Szukaj jak blyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 120 min 20.00 Uprowadzona 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 120 min 22.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, 140 min 0.20 Milczenie owiec – thriller, USA 1991, 150 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
8.30 Kolarstwo: Tour of Galicia - 5. etap 9.30 Race bikes - mag. 10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 1. dzień 11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 2. dzień LIVE 12.45 Kolarstwo kobiet: Wyścig Amstel Gold Race LIVE 14.30 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl 14.55 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race LIVE 17.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 2. dzień LIVE 18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 2. dzień	6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - 1. mecz półfinałowy 8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - 1. mecz półfinałowy 11.00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 12.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga - mecz: Anwil Włocławek - Zastal LIVE 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - 1. mecz o 5. miejsce fazy play-off 17.30 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga - 1. mecz półfinałowy fazy play-off LIVE	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Pogoń Szczecin - Lech Poznań 8.05 Liga+ - mag. piłkarski 9.30 Wysoki Pressing - magazyn sportowy 11.00 Premier League Stories (36) - mag. 11.40 Premier League: The Big Interview (36) - mag. piłkarski 12.20 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 13.00 Dart: Elten Safety Shoes German Darts Grand Prix w Sindelfingen LIVE 16.45 Żużel: PGE Ekstraliga - mecz: KS Toruń - Unia Leszno LIVE	5.55 Sportowy wieczór - program informacyjny 6.35 Piłka nożna: Betclit 1. Liga - mecz: Wierzytka Kraków - Odra Opole 8.40 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Irlandia - Polska 10.45 Futbol totalny - program publicystyczny 11.55 Piłka nożna: Betclit 2. Liga - mecz: Śląsk II Wrocław - Unia Skierniewice LIVE 14.00 Piłka nożna: Betclit 1. Liga - mecz: Ruch Chorzów - Wisła Kraków LIVE	8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Hoffenheim - Borussia Dortmund 10.00 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii: Atletico - Real Sociedad 12.00 Udinese - Najbardziej polski klub we Włoszech 12.25 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: US Cremonese - Torino FC LIVE 14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas - Milan LIVE 17.10 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium - Stuttgart LIVE 20.00 Bundesliga Special (18) - mag. piłkarski 20.35 Udinese - Najbardziej polski klub we Włoszech LIVE	6.00 Od samochodu do domu 2 - mag. 7.00 Morze złota 13 - serial dokumentalny 8.00 Ciepłota przez Indonezję 4 (5) - dok. 9.00 Złomowisko PL 11 (12, 13) - serial dok. 11.00 Kolejacje (6) - dok. 12.00 Lotnisko (2) - dok. 13.00 Ciepłota przez Indonezję 4 (6) - dok. 14.00 Gorączka złota 16: Złota geś - serial dok. 15.00 Łowcy opali 8 - dok. 16.00 Specjaliści (3) - dok. 17.00 Nic do zgłoszenia (6) - serial dok., Pol. 2021 18.00 Od samochodu do domu 2 - mag. 19.00 Brudne skarby 2 (2) - serial dokumentalny
SNOKER	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	ZUŻEL	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	DISCOVERY CHANNEL HD
19.30 MŚ w Sheffield - 2. dzień LIVE Na etapie pierwszej rundy turnieju snookerszy rozgrywa mecz do dziesięciu zwyciężskich frejmów. 23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 2. dzień 0.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig Amstel Gold Race 1.00 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race 2.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli 4.00 Tenis: Turniej Australian Open	20.00 PLS 1. liga - 1. mecz półfinałowy fazy play-off LIVE W końcówce fazy zasadniczej GKS Katowice wygrał spotkanie za spotkaniem i zakończył sezon regularny na pierwszym miejscu w tabeli z przewagą 5 oczek nad Aniolami Toruń. Siatkarze z Katowic są więc najpoważniejszym kandydatem do awansu do PlusLigi. 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - 1. półfinał fazy play-off 1.00 Boks	19.15 PGE Ekstraliga - mecz: Falubaz - GKM Grudziądz LIVE W ubiegłym sezonie żużlowcy Falubazu Zielona Góra nie potrafili znaleźć sposobu na GKM Grudziądz. U siebie przegrali z nim 39:51, a na wyjeździe 33:57. 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga - mag. 23.00 Sport+ - mag. 23.50 Boks: BKFC Fight Night: Australia - waga ciężka: Haze Hepi - Krzysztof Wiśniewski 1.00 Turbokozak - mag.	17.00 PKO BP Ekstraklasa - Arka Gdynia - Jagiellonia Białystok LIVE Celem gospodarzy jest utrzymanie w Ekstraklasie. Duma Podlasia mimo kilku marcowych wpadek nadal celuje w tytuł mistrzowski. 20.15 NBA Action - mag. 20.45 Sportowy wieczór 21.30 Koszykówka - faza play-off 0.10 Mundial 2026 - Legendy miejskie 0.45 Zimowe IO Mediolan-Cortina 2026: Hokej	21.00 Liga portugalska: FC Porto - CD Tondela LIVE Zmierzające po mistrzostwo Smoki podejmują zespół ze strefy spadkowej portugalskiej ekstraklasy. 23.45 Eleven Gol Live - magazyn piłkarski 1.00 Piłka nożna: Liga niemiecka - mecz: FC Bayern Monachium - VfB Stuttgart 3.00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Juventus FC - Bologna 5.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90 - magazyn piłkarski	20.00 Morze złota 13: Sukces lub porażka - część 2 - USA 2024 LIVE Pogoda gwałtownie się zmienia, więc dla wielu poszukiwaczy nadochodzą decydujący moment sezonu. Wernowci jednak dopisuje szczęście - trafia na brykę złota. 21.00 Gorączka złota 16: Złota geś - serial dok. 22.00 Najwyższe posłgi Ameryki - serial dok. 23.00 Celnicy na straży Turcji (7) - serial dok. 0.15 Nagi instynkt przetrwania 12 2.15 Porty: Hiszpania (5)
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
6.30 Motocross: Mistrzostwa świata w Rioli Sardo 7.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans LIVE 12.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli LIVE 14.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans LIVE 15.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli LIVE 19.30 Golf: LIVE 0.00 RBC Heritage - final 0.00 Tenis: Australian Open: C. Alcaraz - N. Djoković 2.00 Kolarstwo: Tour of Galicia - 5. etap	9.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 11.00 Piłka nożna mężczyzn: PP: Wisła Płock - Industria 13.00 Piłka nożna mężczyzn: PP: MKS Kalisz - Wybrzeże 14.30 Piłka nożna mężczyzn: Puchar Polski - studio 15.00 Piłka nożna mężczyzn: Liga - mecz finałowy 17.55 Siatkówka kobiet: Liga włoska: Prosecco Doc A. Carraro Imoco Conegliano - Numia LIVE 20.00 Piłka nożna z archiwum 22.30 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: FEN	10.00 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie - mecz półfinałowy gry pojedynczej 12.00 8 wspaniałych (1) - dok. 13.00 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie - finał 15.30 8 wspaniałych (3) - dok. 16.00 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie - półfinał 18.15 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie - półfinał 20.30 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie - finał 23.00 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie - półfinał 1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Pogoń Szczecin - Lech Poznań	6.00 Beyond The Beaten Path (2, 3) - serial dokumentalny 8.00 WWE Highlights (77, 74) - program sportowy 9.00 KPW Kombat TV (21) - program sportowy 10.00 AEW Dynamite (2615) - program sportowy 12.00 AEW Collision (2615) - program sportowy 14.00 AEW PPV (8) - program sportowy 19.00 WWE Classic Gold (26, 43) - program sportowy 21.00 PTW Wrestling (22, 23) - program sportowy 2.00 Beyond The Beaten Path (4-7) - serial dokumentalny	14.00 Xabi Alonso - Architekt 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka - mecz: SC Freiburg - 1. FC Heidenheim 17.40 Bundesliga Clubs - mag. 17.55 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa - Genoa 20.10 Pewnego razu w Gruzji - historia Khivchi Kvaratskheli - film dok. 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus - Bologna LIVE 23.00 Wywiad z Kacprem Potulskim 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: RC Strasbourg - Stade Rennais FC 2.00 LaLiga Best 11 - mag.	10.15 Niezły skład (2) - mag. 10.45 Ostatnia szansa (6) - rozr. 11.45 Bez tabu. Epidemia otyłości u dzieci (1) - dok. 12.45 Idealna niania (11, 12) 14.15 Idealna niania 2 (1) 15.00 Klinika bez tajemnic (7) 16.00 Szalone domy 17.00 Kosmetyczne rewolucje 17.45 W czym do słońca? (3, 4) 18.45 Problem z... szafy! (3, 4) 19.45 Salon sukien ślubnych - druhy - pr. rozrywk. 20.45 Jak matka z córką (2, 3) 22.45 Historie wielkiej wagi (1) 0.45 Sekrety lekarzy (6) 1.45 Sekrety chirurgii (11)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
13.15 Z archiwum ESPN - mag. 14.00 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie - waga półśrednia: Jan Łodzik - Mateusz Polak 2 16.30 Sporty walki: Babilon MMA 56 w Zyrardowie 17.55 K.O. TV Classics (13) 18.45 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski - Marko Calic 21.15 Sporty walki: FEN 55 w Ostródzie - walka: M. Abdurzakov - M. Pietrzak 23.50 Sporty walki: Dragon Fight Night 8 w Tuszczu - walka: Artur Sowiński - Michał Kornacki	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Piłka nożna z archiwum: ORLEN Superliga 13.30 Piłka nożna z archiwum 15.30 Magazyn Pucharu Włoch - magazyn piłkarski 16.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie - mecz finałowy gry pojedynczej 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie 22.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	11.15 Champions Pack - mag. 12.30 Żużel: Metalikas 2. LIVE 15.00 Żużel: Ekstraliga: H. Skrzydlewski Orzeł Łódź - ROW Rybnik LIVE 15.00 Żużel: Ekstraliga - mecz: Polonia Bydgoszcz - PSŻ Poznań 17.20 Wysoki Pressing - mag. 19.00 Dart: Elten Safety Shoes German Darts Grand Prix w Sindelfingen 23.15 Magazyn PGE Ekstraliga 0.55 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi - Krzysztof Wiśniewski 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Pogoń Szczecin - Lech Poznań	13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Schalke - Preußen Münster LIVE 15.30 Piłka nożna: 1. FC Magdeburg - Fortuna 17.10 Piłka nożna: Liga francuska: RC Strasbourg - Stade Rennais FC LIVE 19.15 Udinese - Najbardziej polski klub we Włoszech - reportaż, Pol. 19.40 Bundesliga Special (17) 20.10 Liga 1 Show (28) - mag. 20.40 Piłka nożna: Liga francuska - mecz: Paris Saint-Germain - Olympique Lyon LIVE 23.00 Ligue 1 Show (29) - mag.	14.10 HHH - Hamburger SV - film dokumentalny 14.55 Piłka nożna: Liga francuska - Monaco - Auxerre LIVE 16.55 Ligue 1 Show (29) - mag. 17.25 Bundesliga Special (18) 18.00 Wywiad z Kacprem Potulskim 18.55 Piłka nożna: Liga portugalska - Sporting - Benfica LIVE 21.00 Full Impact (32) - mag. 21.25 Piłka nożna: Liga portugalska - mecz: SC Braga - FC Famalicão LIVE 23.00 Xabi Alonso - Architekt 0.15 Bundesliga Clubs - mag.	12.00 Odległości - film dokum. 13.30 Wszystkie kolory świata - serial dok., Nowa Skandynawia. Fura zimna wojna - film dok. 14.30 Skandynawia. Fura zimna wojna - film dok. 15.35 W sercu dżungli. Orangutany z bliska (1, 2) - film dokum., Niemcy 17.35 Tragedia Titana - ostatnia wyprawa do wraku Titanica - dok. 18.35 Rave - film dok., Pol. 2024 20.00 Luis Enrique: Nie macie k*** pojęcia (1-3) - dok. 22.30 Dwadzieścia lat później: C.K.O.D.3 - film dok., Pol. 23.55 Maria Callas. Nieznane lata - film dokum., Grecja

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4) – serial dokumentalny 8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 10.00 Jak to jest zrobione? 25 – dok. 12.00 Zwyczajne rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – dok. 14.00 Pogromca mitów w akcji – serial dok. 16.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 20.00 Obcy są wśród nas: Hiszpania 2 (4) – dok.	6.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (1) – serial dokumentalny, USA 8.00 Ekstremalna kryminalistyka – serial dokumentalny, USA 2010 10.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 5 – serial dokumentalny, USA 2015 12.00 Proces na gorąco – serial dokumentalny, USA 2020 14.00 W sieci kłamstw 3 – serial dokumentalny, USA 2016 16.00 Morderca z odznaką – serial kryminalny, 2023	8.00 Największe katastrofy budowlane (9, 10) 10.00 Pogodowe anomalie (8): Upały 11.00 Porzucone konstrukcje (1) 12.00 Ikony lotnictwa (5) 13.00 Mega Metro (1) 14.00 Kosmiczne horyzonty (2) – dok. 15.00 Zaginione miasta: Tikal – film dokum., Wielka Brytania 2020 16.00 Gladiatorzy: Starożytni wojownicy (6) – dok. 17.00 Zakazana historia (5, 6) – dok., Wlk. Bryt. 19.00 Czechosłowacja: Tajny front zimnej wojny – dok., Fr. 2022	6.05 48h. Zaginięni (14) 7.00 Rolnicy. Podlasie (50, 51) – serial dok. 9.00 Wioski wioseczki (6, 5) – serial dokum. 10.00 Podglądacze przyrody (6, 1) – dok. 11.00 Z klimatem i z pasją (20) – pr. publicyst. 11.30 Wojny magazynowe 3 (13-17) – reality show 14.00 Gwiazdy lombardu 25 (2) 15.00 Megakonstrukcje przeszłości (2) – dok. 16.00 Architektura z odzysku (2) – dok. 17.00 Rolnicy. Podlasie (13-16) – serial dok. 21.00 Wioski wioseczki (3) 21.30 Górale (6) – dok., Pol.	8.55 Przyjdź jako mądrość do dzieci... 9.20 Crimen (4) – przyg. 10.20 Historia kuchni polskiej – mag. kulin. 11.10 Podziemie Włochy 12.10 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (1) 13.10 Góry. Życie ponad chmurami 14.05 Flesz historii (757) 14.35 Maria Antonina – dramat hist., USA/Jap./Fr. 2006, 125 min 16.40 Czego nie mogliśmy wykrzyknąć 17.45 Lalka (8) – obycz., Pol. 19.10 Kroniki Hitlera (7) 20.15 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (7)	10.10 Gwiazdy lombardu 24 (30, 31) 12.00 Gwiazdy lombardu 25 (24) 13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (5) – serial dok., USA 14.00 Piątka z historii (1) 14.25 UFO na antypodach (3) – dok., Australia 15.20 Tajemnice starożytności: śmierć (3, 4) – dok. 17.10 Kevin Costner: jak zdobywano Dzikie Zachód (6) – dok. 18.10 Koniec świata na 10 sposobów (4) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 14 (4) – dok. 20.00 Tajne kryjówki dyktatorów (5)
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	BIOGRAFICZNY	DOKUMENTALNY
21.00 Wyprawa w nieznaną 9 Podczas prac Josh natrafia na grobowiec, w którym znajduje się dwanaście szkieletów. Ich położenie i kontekst sugerują, że to szczątki członków rodziny królewskiej. 22.00 Pojedynki wizjonerów – dok. 23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dokum. 0.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) 2.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	18.00 Wywiad z mordercą 2 Lisa odkrywa, że jej chłopak Corey jest mordercą. Po ucieczce kobieta ma szansę skonfrontować się z przeszłością. Spotyka się z byłym partnerem w więzieniu. 20.00 Zaginięni z Chicago – nierozwiązane sprawy – serial dok. 21.00 Upadek adwokackiego imperium – dok., USA 0.00 Zbrodnie i kary 1.00 Upadek adwokackiego imperium – dok., USA	20.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1, 2) 40 lat po największej katastrofie w historii energetyki jądrowej ukazane zostają jej następstwa – od ukrywania prawdy przez KGB po współczesny konflikt w Ukrainie. 22.00 Ukraina: Wielki głód 23.00 Kosmiczne horyzonty (2) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach (5, 6) – serial dokum. 2.00 Alaski: Następne pokolenie (7, 8) – serial dokumentalny	22.00 Miłość i seks w Rosji – Fr. 2020 Państwo rządzone przez Putina to kraj sprzeczności, w którym miłość i seks zderzają się z konserwatyzmem. Bohaterami dokumentu są m.in. Ksenia i Kirył, którzy zamierzają wziąć ślub. 23.00 Największe śledztwa CBŚP (2) – serial dok., Pol. 2024 0.00 Pogromcy mafii (2) – serial dok., Pol. 2024 1.00 Rolnicy. Podlasie (12-15) – serial dokum. 5.00 Kolowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski	21.20 Korczak – Polska/Niemcy/Wielka Brytania 1990, 125 min Po wkroczeniu Niemców do Warszawy pediatra Janusz Korczak zostaje zamknięty w getcie wraz z gromadką dzieci. Odmawia przejścia na aryjską stronę. 23.25 Pożegnanie z Marią – dramat obyczajowy, Polska 1993, reż. Filip Żylber, wyk. Marek Bukowski, 105 min 1.10 Muller fortis. Kobieta mężna – film dokumentalny, Polska 2022	21.00 Najbardziej zabójcze historie świata (7) Program pokazuje niebezpieczne wyprawy i operacje, które od początku były skazane na porażkę. Twórcy analizują m.in. ryzykowne ekspedycje oraz tajne działania CIA. 22.00 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (5) – dok. 23.00 Starożytni kosmici 16 (14, 15) – serial dokumentalny 0.50 Tajne kryjówki dyktatorów (5) – serial dokum., Polska
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Kwatery Hitlera (2) – dok. 9.00 Skarby z szopy 11.00 Listy z pionajce Warszawy – film dokum. 12.00 Strażnicy pamięci (1-4) 14.00 Skarby z szopy – klasyki 15.00 Zoom na architekturę 18.00 Listy z pionajce Warszawy – film dokum. 19.00 Strażnicy pamięci (1-4) 21.00 Kosmici na Alasce (4, 5) 23.00 Przypadki z archiwum 10 4 – serial dokumentalny 1.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante 2.00 Lotniskowiec HMS Ark Royal (8) – serial dok., USA 3.00 Mikroprzygoda (10)	14.40 Motyle. Superbohaterowie przyrody (1) – film dokum. 15.50 Portugalia na dziko (5) 17.00 Galapagos – na kraju świata (3) – film dokum. 18.00 Świat z góry 11 (6) – dok. 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (8, 9) 19.45 Louis de Funès – król francuskiej komedii – film dokum., Francja 2023 20.50 Franz Kafka. Biografia od nowa – film dokum. 22.00 Pierwsze Folio. Wielka księga Szekspira – dok. 23.10 Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda – film dokum.	11.00 Ratownicy z Alaski (1) 12.00 Dziką przyrodą strefy równikowej (6) – dok. 13.00 Gorogosa: odzyskać raj 14.00 Dzikie, sprytne i zabójcze (3, 4) – dok. 16.00 Żimowe królestwo (1) 17.00 Mądrość oceanu – dok. 18.00 Podwodne skarby Ameryki – film dok., USA 19.00 Weterynarze z Nebraski 20.00 Europa z powietrza (5) 21.00 Zabójcze safari (3) – dok. 22.00 Olsniwająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia (2) 23.00 Cuda Afryki (1) – dok., Hol. 0.00 Królestwo drapieżników: Rebelia	8.05 Dzik: wielki powrót 9.15 Rok na Ziemi (2) – dok. 10.15 Wspólna planeta (2) 11.20 W powietrzu (2) – dok. 12.30 Życie ekstremalne (2) 13.40 Legendarne owady (2) 14.45 Steve Backshall i sekretne życie pszczoł (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 15.55 Steve Backshall: mila w pionie (1, 2) – film dok. 18.00 Potwory z głębin (1, 2) 20.00 W powietrzu (3) – dok. 21.10 Ptaki (3) – dok., Wlk. Bryt. 22.05 Skrzydlate drapieżniki 23.15 Świat przyrody: potężne orły – film dok. 0.20 Lasy: tajemnicze krainy	13.05 Alaski z Sue Perkins (2) 14.10 Wielka kanadyjska przygoda (4) – serial dok. 15.20 Fenomeny współczesnego życia 2 16.20 David Attenborough i cuda natury 2 (8) – dok. 16.50 Ziemia (5) – dok., Wlk. Bryt. 17.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (4) – dok., Kan. 18.55 Malownicze trasy kolejowe (1) – serial dok. 19.55 Wyspy Atlantyku (1) 21.00 Wyspy. Laboratoria natury (3) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 W okowach mrozu 12 (5) 23.00 Dzikie półowce (8) – dok. 0.00 Ziemia (5) – dok., Wlk. Bryt.	11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 5 – serial dok. 13.00 Klan z Alaski (5) – dok. 15.00 Zaginione królestwo yeti – film dok., Wlk. Bryt. 17.00 Cztery kąty, cztery łapy i cuda natury 2 (8) – dok. 18.00 Podwodny świat z bliska – serial dok., USA 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny jak z bajki – dok. 23.00 Człowiek w roli ofiary 3 0.00 Gryzacz mordercy – dok. 1.00 Supermoce malych stworzeń – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
11.40 Warszawa: Miasto podzielone – film dokum. 13.00 Podróże Małej i Dużej 7 13.25 Tacy byliśmy (6) 14.00 Ukryte cuda europejskiej przyrody 14.55 Dzikie imperium (3) 15.55 Ziemia i jej sąsiedzi 17.00 Vasa. Okręt widmo (2) 18.00 O zwierzętach i ludziach – film dok., Pol. 19.05 Czego nie mogliśmy wykrzyknąć – film dokum. 20.15 Złota – film dok., Pol. 2019 21.55 Dwie flagi – film dokum. 23.10 Tamte lata, tamte dni 23.50 Implozja: Katastrofa „Titana” – film dokum.	11.15 Sekretne tunele Hitlera 12.55 Stalingrad – ani kroku w tył (2) – film dokum., Fr. 13.55 Kobiety Trzeciej Rzeszy (2) – film dokumentalny, Fr. 15.10 Poszukiwawcze historii 15.35 Megakonstrukcje przeszłości (3) – dok., Fr. 16.45 Zaginione królestwo piratów (3) – serial dokum. 17.55 Tajemnice zamków (5, 6) 19.55 Podróże w czasie – teorie spiskowe – dok. 20.50 Planeta skarbów (2) 22.00 Wielkie miasta starożytności (3) – dok. 23.05 Sekrety Biblii (3) – dok. 0.10 Tajna historia XX wieku	6.00 Australijski łowcy bydła 2 (6) – dok., Australia 6.30 Złoto Jukonu (7-10) – dok. 10.15 Złoto Jukonu 2 (1) – dok. 14.10 Australijski poszukiwawcze złota 8 18.00 Australijski poszukiwawcze złota 9 22.00 Wielki Mur z Ashem Dykesem (4) – serial dok. 23.10 Internetowy seksbiznes (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.10 Australijski poszukiwawcze złota: na ratunek kopalniom (2-6) – serial dok., Australia 4.10 Poszukiwawcze klejnotów: Australia	12.25 Tajemnice mumii (6) 13.25 Tajemnica mumii z bagien – film dokum., Fr. 14.30 Tajemnice templariuszy 15.45 Kto napisał Nowy Testament? – film dokum. 16.50 Tajemnice Jezusa – dok. 18.00 Historia sprawiedliwości (7) 18.55 Konkwistadorzy: powstanie i upadek 21.00 Nazisci: korzenie zła (10) 22.05 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (1) – serial dokum. 23.10 Nazisci: ściśle tajna nauka (7) – serial dok., USA 0.10 Punkty zwrotne II wojny światowej (6, 1-4)	11.20 Morderce związki 5 13.15 Ferie, impreza, morderstwo 2 (6) – dok. 14.10 48 godzin 25 (7) – dok. 15.05 Morderstwo w rodzinie 16.00 Wakacyjne zbrodnie 17.00 To wszystko przez ciebie (2) – serial dokum. 18.00 Morderstwo w motelu 19.00 Protokół zbrodni (3) 20.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (2, 1) – dok. 21.00 28 mil, by zabić (1) 22.00 Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet (4) 23.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (2) – serial dok. 23.55 Uciec bestii (5, 6) – dok.	6.00 Tajemnice mrocznych wód (7, 8) – serial dokum. 8.05 Cudowny smak Indonezji (3-6) – mag. 10.15 Afryka Express (4) 11.55 Sukces nie zna granic (6, 7) – serial dok., Pol. 2016 14.05 Człowiek kontra jedszenie (6, 7, 9, 10) 16.05 Kobieta na krańcu świata (6-9) – serial dok. 18.20 Ciężarówka przez Stany (6-8, 1) – program rozrywk. 21.20 Operacja: LOT (5, 6) – dok. 23.25 Trzy noce z duchami – Wielka Brytania (5, 6) 1.25 W co wierzą Osbourneowie (9-12)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE
12.00 Regina Coeli 12.15 Między ziemią a niebem – magazyn 12.50 Słowo na niedzielę 13.00 Transmisja mszy świętej 14.15 Piłka nożna: Betclit 14.25 Piłka nożna: Betclit 17.00 Teleexpress 17.25 M jak miłość (1917) – serial obycz., Polska 18.15 Kabaretomaniacy 19.10 62. KFPP w Opolu – SuperJedynki 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.05 Sport, pogoda	8.55 Kiedys to było... 9.30 Koło fortuny (1963) 10.10 Tańcząca ze światem – Grecja (4) 10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6) 11.50 Postaw na milion 13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (7) 14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (2) – mag. 14.40 Program rozrywkowy 14.50 Tak to leciało! (84) 15.50 Va banque (928, 929) 17.00 Koło fortuny (1964) 17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7) 18.50 Do śmiechu! (57) 19.50 Moje przeboje 20.30 Kocham Cię, Polsko! (6) – program rozrywk.	6.00 Przyjaciółki (29, 30) – serial obycz., Polska 8.00 Bogaty dom – biedny dom (94) 9.00 Rolniczeki (17, 18) – serial dok., Pol. 2025 11.00 Najpiękniejsze domy na wsi (2) 12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni (5) 13.00 Bogaty dom – biedny dom (95) 14.00 Nasz nowy dom (324) – reality show 15.05 Demakijaż (219, 173) 16.00 Kolacja w ciemno (83) – pr. rozrywk. 17.00 Randka w ciemno (3) – program rozrywk. 18.00 Nasz nowy dom (248, 249) – reality show, Polska	6.00 Gwiazdy Kabaretu (5) – program rozrywk. 6.15 Hitler i jego obsesja bezpieczeństwa – film dokum., Fr. 2018 7.30 Operacja Trump. Rosjanie szpiegów zdobywają Amerykę – film dokum., Francja 2024 8.40 Galileo (1188, 1189) – popularnonaukowy 10.45 Akademia sztuk walki – film przyg., USA 2015, 130 min 12.55 Turysta – film sens., USA/Fr. 2010, 125 min 15.00 Rycerz króla Artura – film przygodowy, USA 1995, 175 min 17.55 Uroczysko (233-236) – serial krym., Polska	12.05 Zakup w ciemno extra (28) 12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (8) 13.35 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7) – pr. rozrywk. 14.35 Kanapowczyń 3 (8) – program rozrywk. 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (20) 17.05 Życie na kredycie 8 (13) – reality show 17.45 Express – pr. inform. 18.05 Życie na kredycie 8 (14) – reality show 18.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (7) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Zakup w ciemno 7 (26) – reality show 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (8)	5.10 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (7) – reality show 5.45 Skąd pochodzę? (5) – serial dokumentalny 6.50 Złoty remont 11 (5) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.30 Ostre cięcie 12 (5) – program rozrywkowy 12.30 Babski biznes (3) 13.30 Jestem z Polski 16 (26, 27) – serial dok. 15.35 Jestem z Polski (9) – serial dok., Pol. 2023 16.35 Do zobaczenia 2 (7) – mag. poradnikowy 17.10 Bitwa o gości (6) – reality show 18.10 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (6) – rozr.	
KRYMINALNY	TELETURNIEJ	REALITY SHOW	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	ROZRYWKOWY	
20.20 Komisarz Alex 22 (273) – Polska 2024 Sara dowiaduje się, że ojciec zamierza zapisać majątek opiekunce. Postanawia go zabić. Świadkiem jest gangster, który ją szantażuje. Kozera wpada na jego trop. 21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show 22.10 Nigdy nie mów nigdy – kom. obycz., Polska 2009, 105 min 23.55 Pamiętam ciebie z tamtych lat – Wojciech Trzciński 0.40 M jak miłość (1917) – serial obycz., Polska	22.00 Postaw na milion W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Są drużyna. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą bezzwłocznie odpowiedzieć na osiem pytań. 0.00 Koło fortuny (1964, 1958) – telet. 1.30 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (24) 2.40 Tak to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (19, 5) – pr. rozrywk. 4.45 Kabaret Potem – Bajki dla potłuczonych (2)	20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (23) – Polska Denis to fryzjer z Poznania. Lubi luksusowy styl życia. Pozna rodzinę, która boryka się z problemami finansowymi. Dzięki niej zmieni swój stosunek do pieniędzy. 21.00 Gry małżeńskie (207) – reality show 22.00 Kolacja w ciemno (95) – pr. rozrywk. 23.00 Gry małżeńskie (197) – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości (288, 289) 2.05 Gry małżeńskie (198, 199)	20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (129-132) Pola i Damian szukają sprawców zabójstwa rodziny Narlochów. W domu odkryto ciała małżonków oraz ich pięcioletniego wnuka. 0.00 STOP Drogówka 1.00 Koszty wojny (6) 2.15 Powrót do przeszłości (11, 12) – serial dok. 3.15 Interwencja – mag. 3.25 Lubie disco! (256) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz. 5.30 Telezakupy TV Okazje – mag.	22.00 Żony Podlasia 4 (3) – Polska 2026 Krysia i Gala ustawiają gipsowe figurki w ogrodzie i wypatrzą bocianów, zwiastunów wiosny. Magda zamierza kupić kury, ale najpierw musi przekonać do tego Jacka. 23.00 Nic do zgłoszenia 5 (12) – serial dokum. 0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (7) – serial fab.-dok., Polska 2026 1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (3) – eduk. 2.00 SOS. Ekipy w akcji (30, 31) – paradok., Pol.	19.10 Kuchenne rewolucje (15, 14) We wsi Żalno Grażyna i jej syn prowadzą Restaurację w Borach. Teren przed lokalem przypomina poligon wojskowy. Magda Gessler ustala, dlaczego brakuje tu gości. 21.05 Ostre cięcie 12 (5) 22.05 Skąd pochodzę? (6) – serial dokumentalny 23.15 Jestem z Polski (12) 0.15 Polacy z wyboru (3) 1.20 Jak siostry (6) – dok. 1.50 Zrób coś z tym dzieckiem (8) – mag. 2.20 Anka testuje internet (3, 4) – rozr.	
TVP HD	TVP HD	zoom	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO	
8.55 Ojciec Mateusz 8 (104, 105) – krym., Pol. 2012 10.45 Czy wiesz, że? (263) 11.20 Na sygnale (499, 500) 12.25 Ojciec Mateusz 30 (391) 13.20 Komisarz Alex 6 (71) 14.15 Ranczo 3 (27, 28) – obycz. 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 19 (239) 19.20 Ranczo 5 (64, 65) – obycz. 21.25 Ranczo 6 (66) – obycz., Pol. 22.20 Złoto dezerterów – kom. film wojenna, Pol. 1998, 135 min 0.35 Polskie drogi (10) 2.10 Midway – film wojenny, USA/Kanada 2019, 150 min	7.05 Pogoda 7.15 Klachy i Lachy – pr. rozr. 8.05 Przy muzyce po Śląsku 8.30 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po Śląsku 11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr. 11.30 Spotkanie z balladą 12.35 Kino TVS: Film fabularny – 115 min 14.30 Śląska karuzela – muz. 16.00 Koncert życzeń 17.50 Szlagierowa lista – muz. 19.45 Koncert w TVS – pr. muz. 21.45 Kino TVS: Film fabularny – 110 min 23.35 Śląska karuzela – muz. 1.20 Program kulinarny 2.50 Pasma ciekawostek	7.55 To leci w sieci (34-36) 9.10 Pułapki umysłu (2-4) 10.45 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 13.00 Stawka większa niż życie (11, 12) – wojenny 15.45 Strażnik Tekasus 5 (23, 25) – serial sensacyjny 17.55 Jaś Fasola (13, 14) – kom. 20.20 I love kabaret EXTRA (52, 4) – program rozrywk. 21.00 Prowokacja – film sens., USA 2005, 120 min 23.00 Magia nagości. Polska 4 0.05 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (6) – pr. rozrywk. 1.10 I love kabaret (1, 7, 8) 4.40 I love kabaret EXTRA	10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 11.00 Nałogowe panny młode 12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (5) 14.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (5, 6) – dok. 18.00 Ciało obce – serial dokum. 19.00 Dr Mercy – reality show 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show 21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 23.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA 0.00 Dr Przyszyty 3 – dok. 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show	11.50 Gotuj taniej z Jamiem 12.50 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (1) – mag. kulin. 13.50 Sekrety świata przypraw 2 (1) – dok. 14.50 Comfort Food (29, 30) 15.40 Gotuj taniej z Jamiem (5) 16.35 Bosacka daje radę 4 17.35 Dzień dobry, obiad 2 18.25 Jakubak rozgryza Chorwację (1-3) – mag. 19.45 Zgrillowani (5, 6) – mag. 20.35 M jak mięso 3 (3, 4) – dok. 21.25 Nie tylko kimchi (1) 21.50 Podróż przez smaki Chin 3 (5, 6) – serial dok. 23.45 Sekrety świata przypraw 2 (2) – dok.	13.15 Moto kombat (8) – mag. 14.00 Zawodowi handlarze 14.45 Duda kontra Szafrański 15.30 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 16.15 Prawko na święcie. Jazda bez zasad (5) – rozr. 17.00 Cielżarówka przez Chile 18.00 Mobilni mechanicy (12) 18.45 Raport końcowy (814) 19.15 Nic do ukrzycia (3, 4) 21.15 Jeździć, obserwować 22.00 Moto kombat (8) – mag. 22.45 Uwaga! Oszust: Sclama z ogłoszenia (6) – pr. rozr. 23.15 Moto Facyhury (8) – mag. 0.00 Wojny samochodowe 1.00 101 napraw (10) – mag.	
NOVA	METRO	antena HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV	
8.20 Frieren. U kresu drogi 9.30 Dragonball Z Kai (73-79) 13.00 One Punch Man (5, 6) 14.00 Kabaret na żywo – Klinika Sękowów Męczących (77) – pr. rozr. 16.00 Kabaretowa Dynastia 18.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość (6) 20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (2) – pr. rozr. 21.00 Zdrady (36-39) – paradok. 1.00 Łowca pedofilów (203-206) – serial dokum. 3.00 TV okazje (52, 53) 3.50 Wehikuł czasu (419, 418) 4.00 Sala operacyjna (6, 8) 5.00 Pod lupą (7, 8) – magazyn	9.50 The Floor (5, 6) – telet. 11.00 Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia – przyg., USA/Hongkong/Chiny 2016, 130 min 13.10 Magda gotuje internet 13.50 Milionerzy (773-775) 15.30 Kryminalni 3 (11, 12) 17.45 Kryminalni 4 (1) – krym. 18.55 Milionerzy (776, 777) 20.00 Pan Church 22.20 Spartakus: Krew i piach (13) – serial hist., USA 2010, 140 min 23.25 Spartakus: Zemsta (1) 0.30 Ach, ten ślub! 3 (10, 4) 2.25 Dieta czy cud? (1) – mag.	9.00 Krzysztof Ziemięć zaprasza (7) – pr. publicyst. 10.00 Niewyjaśnione: Podróżnicy w czasie 11.00 Katastrofy w Czarnobylu (1) – dok. 12.00 Polska. Największe tajemnice 2 (5) – pr. rozr. 13.00 Co Polak potrafi na drodze? (15) – pr. rozr. 14.00 Łowcy skarbów 3 (2-5) 18.00 77 TV 5 (15) – pr. rozrywk. 19.00 77 TV 2 (8) – pr. rozrywk. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Alex Huty – górski detektyw (5, 6) – krym., Fr. 0.10 Niewyjaśnione: Podróżnicy w czasie	11.00 II wojna światowa: Wyszć do zwycięstwa 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (18) – dok. 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (8) 15.00 Strażacy z sąsiedztwa 16.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (24, 26) 18.00 Policjanci w akcji (3, 4) 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (27, 30) 22.00 Kabaret na żądanie (20) 23.00 Przebojowe Kabarety (7) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 9 1.00 Mistrzowie Kabaretu 15 1.55 Mistrzowie Kabaretu 16 2.55 Mistrzowie Kabaretu 13	11.25 Projekty marzeń – Nowa Zelandia (6) 12.25 Ucieczka na wieś 24 14.15 Wielkie projekty: Szwecja 4 (5) – serial dok. 15.15 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (1) – dok. 16.10 W mieszkaniu czy na wsi? 17.05 Wiejskie domy do liftingu 2 (5) – dok. 17.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (6) 18.25 Daleko od miasta 15 (9) 19.00 Ucieczka na wieś 22 21.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (2, 3) – serial dok. 22.50 Cudotwórcy 7 (5, 6) 0.40 Pogromcy bałaganu 3 (8)	10.05 Polowanie na ogród 6 (6) 10.35 Polowanie na ogród 9 (2) – program rozrywkowy 11.05 Polowanie na ogród 8 (7) 11.40 Letnia chata na lata 13 13.40 Złoty remont 11 (4) – rozr. 15.35 Weekendowa metamorfoza 6 (2) – rozr. 16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2-5) – pr. rozr. 18.50 Dorota inspiruje (3, 4) 20.45 Patent na dom (2-4) 23.40 Design w australijskim stylu (6) – pr. rozrywk. 0.40 Remontujemy dom na plaży 9 (6) – pr. rozr.	

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Sekrety rodziny (109) – serial paradokum, Pol. 2018 7.30 Z klimatem i z pasją (237) – pr. publicyst. 8.00 Sekrety rodziny (110) – paradok., Pol. 9.00 Trudne sprawy (1277-1281) – serial paradokum. 14.00 Sekrety rodziny (111) – paradok., Pol. 15.05 Więzienie kobiet (77-80) – serial dokum. 17.00 Nasz nowy dom (354) – reality show 18.10 Valerian i Miasto Tysiąca Planet – film przygodowy, Francja/Chiny/Belgia 2017, reż. Luc Besson, 175 min	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie (37) – serial dok., Pol. 2019 7.15 Była sobie Ziemia (22-26) – anim., Francja 10.00 SuperMocni (7, 8) 11.00 Alfa – film przyg., USA/Kanada/Chiny 2018, 120 min 13.00 Spider-Man: Bez drogi do domu – film przygodowy, USA 2021, reż. Jon Watts, 190 min 16.10 Holmes i Watson – komedia krym., USA/Kanada 2018, 110 min 18.00 Świat według Kiepskich (114, 531) – serial kom., Polska 19.00 Randka w ciemno (7, 8) – pr. rozrywk.	6.00 Columbo (4, 1) – serial kryminalny, USA 10.00 Poirot (5, 6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 12.30 Pokój 112. Policjanci i Policjanci – film sensacyjny, Polska 2015, reż. Jakub Myszczak, 90 min 14.00 Policjanci i Policjanci (190-193) – serial obyczajowy, Polska 2016 18.00 Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sensacyjny, USA 1997-1998 19.00 Doktor archeologii – serial obyczajowy, Polska 2016	6.00 Ojciec Brown 3 (9, 10) – serial krym. 7.35 Zabójcze arcydzieła (5) – serial kryminalny 8.35 Śmierć pod palmami 15 (5) – serial kryminalny 9.45 Lewis 6 (3, 4) – krym. 11.45 Co ludzie powiedzą? 3 (6) 12.25 Ale akcja! 2 (6, 7) 13.45 Śmierć pod palmami 6 (3) – krym. 14.55 Ojciec Brown 13 (1) 15.55 Tajemnice Brokenwood 10 (2) – krym., Nowa Zelandia 17.50 Z pamiętnika położnej 14 (5) – serial obyczajowy 18.55 Zabójcze arcydzieła (5) – serial kryminalny	8.05 Ropuch i przyjaciele 8.20 Jak borsuk z lisem 2 8.30 Odo (70-72) – anim. 9.00 Piotruś Królik 9.30 Ziarno – pr. dla dzieci 10.00 Hulahoó 10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (7) – widowisko 10.20 Bajki Bolka i Lolka 10.45 Reksio (33, 34) 11.05 Małe i duże przygody Miffy (50) 11.20 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo (99, 100) 11.55 Strażak Sam (1, 2) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (118) 13.00 Zwierzaki Czytaki (249) – program eduk. 13.20 Pszczółka Maja	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.15 Kadr na Kino – mag. 7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.45 Kawa na ławę – magazyn 11.55 Łoża prasowa – publ. 12.50 Dokument w TVN 24 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.45 Kadr na Kino – mag. 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 18.35 Ranking Mazura – program inform. 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform.
SCIENCE FICTION	HORROR	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	INFORMACYJNY
21.05 Venom 2: Carnage – USA/Chiny 2021, reż. Andy Serkis, 120 min Eddie i mieszkający w jego ciele Venom stają przed wyzwaniem. Muszą stawić czoło potężnemu Carnage'owi, który przejął kontrolę nad serijnym mordercą. 23.05 Detonator – film sens., USA/Rumunia 2006, 120 min 1.05 Komisarz Mama (31) – serial krym., Polska 2.05 Wydarzenia 2.55 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 3.25 Oblicza Ameryki	21.05 Dracula: Historia nieznaną – USA/Japonia 2014, 110 min Rok 1462. Transylwania rządzi mądry i sprawiedliwy Wład Tepes. Chcąc ratować rodzinę i poddanych przed potężnym sultanem, decyduje się oddać duszę demonowi. 22.55 Oszustki – komedia, USA 2019, 115 min 0.50 Backdoor. Wyjście awaryjne (8) – kom. 1.25 Świat według Kiepskich (108, 470-473) – kom. 4.00 Nasz nowy dom (285, 286)	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (131, 132) – USA 2007 Calleigh zostaje zaatakowana na ulicy. W obronie własnej zabija jednego z napaśników. W jego aucie policja znajduje zwłoki kobiety. Calleigh zostaje zawieszona. 22.00 Kości (43, 44) – krym. 23.55 Ksiądz – horror s.f., USA 2011, reż. Scott Charles Stewart, wyk. Paul Bettany, 105 min 1.40 Kochane pieniądze (79, 80, 1, 2) – paradok. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	19.55 Śmierć pod palmami 6 (4) Triumf klubu krykietowego Saint Marie szybko schodzi na dalszy plan. Na środku boiska zostaje bowiem znalezione ciało zastrzelonego przewodniczącego. 21.00 Tajemnice Brokenwood 10 (3) 23.00 Dyplomaty (1) 23.55 Młoczący świadek 28 (3, 4) 2.10 Tajemnice Brokenwood 10 (3) 4.00 Z pamiętnika położnej 14 (5) 4.55 Ale akcja! 2 (6, 7)	13.50 Pola i Piotruś (49) – Wielka Brytania 2021 Spadł śnieg. To okazja do zabawy. Felka nie lubi jednak zimy. Przyjaciele próbują ją przekonać do tej pory roku. 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 14.45 Kid Lucky (47, 48) 15.15 Ugotuj nam bajkę 15.35 Księga Ksiąg 4 16.05 Oli i Luna (57, 58) 16.35 Rucky Zoom (47, 48) 17.05 Super Wings (19, 20) 17.30 Robin Hood (47, 48) 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 Leo da Vinci 2	20.00 W kuluarach Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Krasoń i Adam Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia. 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Kawa na ławę 2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 2.25 Akademia ogrodnika – mag. 2.30 Kadr na Kino – mag. 2.35 Szkło kontaktowe
POLSAT PLAY HD	FOOD NETWORK HD	POLSAT RODZINA HD	BBC LIFESTYLE HD	NICK JR. HD	POLSAT NEWS HD
6.00 Dorwać tuńczyka (7-9) 9.00 Kolowrotek (233) – mag. 9.30 Taaka ryba (107) – mag. 10.00 Jedziemy na ryby! 12.05 Chłopaki do wzięcia 13.00 Zawód glina (2) – dok. 14.00 Budowlancy (33, 34) 15.00 Złomiarze (50) – dok., Pol. 16.00 Polacy za granicą 18.05 Górale (109-112, 234, 235) 21.05 Chłopaki do wzięcia (471, 472) – serial dokum. 22.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (234) – dok. 22.35 Łowca pedofilów (240) 23.05 Więzienie (218, 219) – dok. 0.05 Tajna historia XX wieku (95-106) – serial dok., Polska	9.45 Dieta czy cud? (5, 6) 11.15 Pyszne historie (3, 5) 12.35 Dziecięce mistrzostwa wypieków (2) 13.35 Kuchenne rewolucje 15.35 Kuchnia jak u mamy 16.45 Wiejskie włoskie gotowanie (3, 4) – mag. 17.55 MasterChef Nastolatki 19.15 Dziwaczne potrawy (3) 20.15 Makłowicz w Polsce 21.25 Wiosenny turniej wypieków (2) 23.30 Perfekcyjny gospodyni 9 (8, 9) – dok. 1.40 Półwysep słodczy (7, 8) 4.20 Miłość od kuchni (1) 5.20 Gotowanie z miłości (3)	8.20 Byli sobie podróżnicy 8.55 Jesteśmy dla dzieci 9.25 Wszystko, co chcieliście wiedzieć 10.30 Msza święta dla dzieci 11.25 The Americas (2) – dok. 12.30 Co ludzie powiedzą? (10-12) – serial komediowy 14.25 Pociąg, które zmieniły świat (3, 4) – serial dokum. 16.35 Świat z góry (3, 4) – dok. 17.50 Graczykowie (51, 52) 19.00 Smerfy – film familijny, USA 2011, 125 min 21.05 Miódowe lata (68) – kom. 22.00 Twoja Twarz Brzmi 23.00 The Americas (2) – dok.	9.50 Zamiana luksusowymi domami (1, 2) 12.00 Wielkie australijskie wypieki 6 (3-5) – pr. rozr. 15.20 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (4) – pr. rozrywk. 16.20 W 80 kilo dookoła (3) – dok., Wlk. Bryt. 17.30 Życie w Monako (2) 18.40 Hiszpański remont Amandy i Alana (4-6) 20.30 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (4) – pr. rozrywk. 21.35 Hotel Four Seasons przy Park Lane (5) – serial dok. 22.45 Dysleksja: rewolucja Jamiego Olivera – dok. 23.50 Wstydlive choroby 5	15.35 Świnka Peppa 2 (13) 15.40 Świnka Peppa 3 (20) 15.45 Świnka Peppa 2 (14-17) 16.10 Blaze i Megamaszyny 7 16.40 Psi Patrol 2 (21) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa (20) 17.30 Pan Krokodyl (2) – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (22) – anim., Fr. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Dora 2 (9) – serial anim. 19.25 Przygody Misia Pradogadyna (12, 10) 20.00 Świnka Peppa 6 (15-19) 20.30 Barabapa i jego rodzinna (21) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (14-16) – anim.	14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 17.30 Z drugiej strony – publ. 18.35 Debata polityczna – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.30 Państwo w państwie 21.00 Polsat News ujawnia 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Czysta Polska – pr. inf. 0.50 Wydarzenia wieczorne
TVP KOBIETA DVB-T2	E! ENTERTAINMENT HD	TV TRWAM DVB-T	BBC BRIT HD	MINI MINI+ HD	TVP 3 DVB-T2
11.00 Akcjaowa 38 (784) – telen. 12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztatach 4 13.00 Tak to leciało! (79) 14.00 Rodzinka.pl (298, 299) 15.00 Podróże Malej i Dużej 6 15.30 Ojciec Mateusz 23 (292, 293) – krym., Pol. 2020 17.30 Był sobie susel – film dok. 18.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (36) – talk-show 19.30 Miłość i nadzieja (221) 20.30 Wichrowe wzgórza (202) 21.30 Blue Moon (7) – obycz. 22.30 Kaznodzieja FILM z karabinem – dramat biograf., USA 2011, 135 min 0.45 Jan Serce (10-ost.)	8.00 Plastikowa fuszarka 9.50 Z kamerą u Kardashianów (14, 15) 11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood (4) – pr. rozr. 13.30 Plastikowa fuszarka 15.20 Z kamerą u Kardashianów (16, 17) 17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood (6, 7) – rozr. 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 19.30 Plastikowa fuszarka (17, 18) – serial dok., USA 21.30 Z kamerą u Kardashianów (8, 9) 23.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (8, 9) – rozr.	17.00 Natura et Homo 17.30 Śól ziemi 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apeli Jasnołęski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja – pr. publ. 21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst. 22.00 Mocni Jego mocą	10.20 Allo, allo 6 (2, 3) – kom. 11.25 Propagandowa machina Hitlera (2, 3) – film dokum. 13.40 Brytyjski megaport (4) 14.40 Inżynierynie katastrofy 2 (1, 2) – dok. 16.40 Samochód roku 2 (1, 2) 17.45 Propagandowa machina Hitlera (2, 3) – film dokum. 20.00 Brytyjski megaport (4) 21.00 Inżynierynie katastrofy 2 (2) – dok. 22.00 Top Gear: Ambitne porażki (3, 4) – mag. 0.10 Tajny agent wieloryb (1) 1.10 Brytyjski megaport (4) 2.00 Najniebezpieczniejsze drogi świata 6	12.15 Trojaczki (24-27) – anim. 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.55 Baranek Shaun (6-8) 13.21 Kicia Kocia 2 (3, 4) – anim. 13.37 Robotkowo (1, 2) – anim. 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Bing (63, 64) – serial anim. 14.20 Strażak Sam 16 (11, 12) 14.45 Looloo Kids (6) – anim. 15.01 Gazu, pieski, gazu! 2 (14) 15.28 Kicia Kocia (3, 4) – anim. 15.45 Jeżyk Happy (18, 19) 16.02 Marta mówi (29) – anim. 16.30 Mego Ekspres (23, 24) 16.56 Ciekawski George (7, 8) 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Blaze i megamaszyny 20.56 Wierszyki domowe (5, 6)	12.55 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje – mag. 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Program lokalny 19.25 LIVE Piłka nożna: Betcliff 2. Liga – mecz: Warta Poznań – Podbeskidzie 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. 23.00 Kościół z bliska – mag. 23.30 Całkiem niezła historia 23.55 Panorama 0.25 Serwis Info Wieczór

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

13.10

FILMBOX PREMIUM

Przyjaźń
czy kochanie?

KOSTIUMOWY Wdowa

wykorzystuje urok osobisty, by dzięki korzystnemu zamążpójściu odmienić życie swoje i córki. Reż.: Whit Stillman, A: Kate Beckinsale, Chloë Sevigny, Xavier Samuel Fr./Irlandia 2016 105 min ► do godz. 14.55

15.20

TVP KULTURA

Kontrakt

OBYCZAJOWY Syn kardiolo-

ga i córka prominenta mają się pobrać. Do ślubu nie dochodzi. Goście udają się na przyjęcie. Kontynuują zabawę. Reż.: Krzysztof Zanussi, A: Krzysztof Kolberger, Maja Komorowska Polska 1980 120 min ► do godz. 17.20

16.20

ALE KINO+

Siła przetrwania

BIOGRAFICZNY Snowboar-

dzista podczas wyprawy w góry ignoruje ostrzeżenia o śnieży. By przeżyć, musi zdobyć się na morderczy wysiłek. Reż.: Scott Waugh, A: Josh Hartnett, Mira Sorvino, Sarah Dumont USA 2017 120 min ► do godz. 18.20

17.10

TVN FABUŁA

Mój biegun

BIOGRAFICZNY Jasiek

na skutek wypadku traci przedramię i podudzie. Spotkanie z podróżnikiem Markiem Kamińskim zmienia jego życie. Reż.: Marcin Glowacki, A: Bartłomiej Topa, Magdalena Walaśch Polska 2013 110 min ► do godz. 19.00

18.10

CINEMAX

Witaj, smutku

OBYCZAJOWY Nastoletnia

Cécile spędza lato z ojcem. Wizyta Anne wprowadza niepokój w dotychczas harmonijne relacje córki z rodzicem. Reż.: Durga Chew-Bose, A: Chloë Sevigny, Lily McInerney, Nailia Harzoune Fr./Wlk. Bryt. 2024 110 min ► do godz. 20.00

18.45

POLSAT FILM

Piąta fala

SCIENCE FICTION Oby

cy atakują Ziemię. Nastoletnia Cassie trafia do obozu dla ocalałych. Żołnierze zabierają dzieci, aby przygotować je do walki. Reż.: J. Blakeson, A: Chloë Grace Moretz, Zackary Arthur, Maggie Siff USA 2016 135 min ► do godz. 21.00

21.10

SUPER POLSAT

Sisu

WOJENNY Laponia,

1944 rok. Były żołnierz Korpi znajduje na pustkowiu złoto. Skarb próbują mu odebrać napotkani naziści. Reż.: Jalmari Helander, A: Jorma Tommila, Aksel Hennie, Jack Doolan Finlandia/USA 2022 105 min ► do godz. 22.55

22.30

TVP KOBIEȚA

Rodziny się
nie wybiera

KOMEDIA Valentin cofa

się w czasie do momentu, gdy miał 17 lat. Kochał wówczas swoją przyszłą bratową. Reż.: Dany Boon, A: Dany Boon, Line Renaud, Laurence Arné Francja 2018 115 min ► do godz. 0.25

Kobiety ściąga-
ją na Macka kłopoty.
Na szczęście może
on liczyć na pomoc.

21.35

POLSAT

Fuks 2

KOMEDIA SENSACYJNA Przez randkę z nieznajomą

chłopak naraża się bandytom. Ojciec chce go ocalić.

HIT
DNIA

Aleks Stawicki prowadzi obecnie komis samochodowy. Z uwagi na burliwą przeszłość stara się unikać kłopotów. Nie jest to łatwe, ponieważ syn Maciek odziedziczył po nim słabość do pięknych kobiet oraz szybkich aut. Znajomość z pewną dziewczyną ściąga na niego poważne zagrożenie.

Chłopak nie ma świadomości, kim naprawdę jest wybranka poznana dzięki aplikacji randkowej i jakie są jej intencje. Umawiając się z nią, naraża się gotowemu na wszystko gangsterowi Bychawskiemu i wika w przekręt. Niebawem poznaje także zbuntowaną córkę bandyty Julię i daje się wciągnąć w jej



20.00

TVP KULTURA

Szpieg, który
mnie kochał

SENSACYJNY Ludzie sz-

alonego milionera porywają dwa nuklearne okręty podwodne – brytyjski i radziecki. Bogacz chce wywołać ogóln światowy konflikt zbrojny. Do akcji wkracza Bond (Roger Moore).

Reż.: Lewis Gilbert Wyst.: Curt Jürgens Wlk. Bryt. 1977 HD 135 min ► do godz. 22.15



21.00

TVN 7

Mroczny rycerz

SENSACYJNY Gotham City.

Ukrywający się pod maską Batmana biznesmen Bruce Wayne (Christian Bale) razem z sojusznikami rozbił najgroźniejsze organizacje przestępcze. Pojawia się nowy wróg, nieobliczalny Joker.

Reż.: Christopher Nolan Wyst.: Heath Ledger USA 2008 HD 185 min ► do godz. 0.05



20.00

TV PULS

Lwie serce

SENSACYJNY Lyon (Jean-

-Claude Van Damme), na jeńnik w Legii Cudzoziemskiej, dowiaduje się o morderstwie brata. Chcąc pomścić jego śmierć, porzuca służbę, a następnie rusza do USA. Przełożeni wysyłają za nim pościg.

Reż.: Sheldon Lettich Wyst.: Harrison Page USA 1990 HD 130 min ► do godz. 22.10



21.00

POLSAT FILM

Blue Bayou

OBYCZAJOWY Pocho-

dzący z Korei Antonio LeBlanc (Justin Chon) mieszka z żoną w Nowym Orleanie. Po incydencie z udziałem byłego partnera kobiety trafia do aresztu. Grozi mu deportacja. Rodzina podejmuje walkę.

Reż.: Justin Chon Wyst.: Alicia Vikander Kan./USA 2021 HD 150 min ► do godz. 23.30



20.00

KINO POLSKA

Dzień kobiet

OBYCZAJOWY Kasjerka

Halina (Katarzyna Kwiatkowska) awansuje na kierowniczkę sklepu w sieci handlowej. Szef stawia jej nierealne wymagania, które doprowadzają do tragedii. Zwolniona kobieta pozywa firmę.

Reż.: Maria Sadowska Wyst.: Eryk Lubos Polska 2012 120 min ► do godz. 22.00



22.10

TV PULS

355

SENSACYJNY Mace (Jes-

sica Chastain) z CIA ma odzyskać skradzioną przez na jeńników tajną broń. Łączy siły z psychologką Graciela, niemiecką agentką Marie i byłą pracowniczką MI6, informatyczką Khadiyah.

Reż.: Simon Kinberg Wyst.: Édgar Ramírez USA/Fr. 2022 HD 135 min ► do godz. 0.25

→ filmowe hity



Mistrz w krwawym, w ramach dawnego zobowiązania, wikła się w morderczą rozgrywkę.

23.05 John Wick 2

TVN

SENSACYJNY Były zabójca naraża się gangsterowi, który żąda bezwzględności posłuszeństwa.

HIT DNIA

Legendarny płatny morderca obecnie unika przemocy. Wszystko się zmienia, gdy wizytę składa mu Santino D'Antonio, dawny wspólnik. Prześciga potrzebuje pomocy w starciu z podziemną organizacją włóczych zabójców. Wick chciałby odmówić, ale ma do spłacenia honorowy dług. Wkrótce udaje się

do Rzymu, gdzie mieszka siostra bossa. To na nią wydano wyrok. Po wykonaniu zadania nie zamierza podporządkowywać się zleceniodawcy. Wściekły mafioso wyznacza nagrodę za zabicie buntownika. **HD 145 min ► do godz. 1.30**

USA/Hongkong/Włochy/Kan. 2017 Reż.: Chad Stahelski Wyst.: Keanu Reeves, Riccardo Scamarcio, Ian McShane, Common



20.00 Goło i wesoło KOMEDIA OBYCZAJOWA

Gaz (Robert Carlyle) i jego kumple zostają zwolnieni z pracy w hucie. Kiedy do miasta przyjeżdża grupa zawodowych striptizerów, sfrustrowani bezrobotni postanawiają pójść w ich ślady.

Reż.: Peter Cattaneo Wyst.: William Snape, Wik. Bryt. 1997 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



22.40 Zabójczy numer SENSACYJNY

Slevin jednego dnia traci pracę, dom i ukochaną. W dodatku szef mafii (Morgan Freeman) bierze go za swojego dłużnika. Tropem pechowca ruszają płatny morderca (Bruce Willis) oraz policja.

Reż.: Paul McGuigan Wyst.: Josh Hartnett, USA 2006 **HD 135 min ► do godz. 0.55**



20.00 Ucieczka gangstera SENSACYJNY

Włamywacz McCoy (Alec Baldwin) trafia do meksykańskiego więzienia po tym, jak został oszukany przez zleceniodawcę. Żona Carol (Kim Bessinger) organizuje jego ucieczkę.

Reż.: Roger Donaldson Wyst.: James Woods, USA/Jap. 1994 **HD 140 min ► do godz. 22.20**

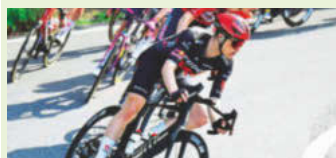


23.45 Wrogowie publiczni GANGSTERSKI

Rok 1933. John Dillinger (Johnny Depp) zostaje zwolniony z więzienia. Dokonuje serii napadów na banki. Policja jest bezsilna. Agent Purvis ma za zadanie go schwycić.

Reż.: Michael Mann Wyst.: Christian Bale, USA 2009 **HD 175 min ► do godz. 2.40**

→ sport



13.35 Tour of the Alps

KOLARSTWO LIVE Podczas tegorocznej edycji wyścigu peleton pokona pięć etapów o łącznej długości 760 km. Pierwszy z nich będzie miał start i metę w Innsbrucku. O drugie z rzędu zwycięstwo w Tour of the Alps zawalczy Michael Storer z Tudor Pro Cycling Team. **HD 115 min ► do godz. 15.30**



17.55 Miedź Legnica - Górnik Łęczna PIĘKA NOŻNA

LIVE Starcie zespołów, które walczy w tym sezonie o zupełnie inne cele. Miedź mierzy nawet w awans do Ekstraklasy. Z kolei Górnik jest w gronie głównych kandydatów do spadku z 1. ligi. **HD 130 min ► do godz. 20.05**



18.55 Lechia Gdańsk - Piast Gliwice PIĘKA NOŻNA

LIVE Gdyby nie pięć ujemnych punktów, Lechia byłaby się o miejsce w tabeli gwarantujące występ w europejskich pucharach. W 29. kolejce Ekstraklasy zawalczy o третią z rzędu wygraną z Piastem. **HD 125 min ► do godz. 21.00**



20.40 Lecce - Fiorentina PIĘKA NOŻNA

LIVE Bardzo ważny mecz w kontekście walki o utrzymanie w Serie A. Za faworyta uchodzi Fiorentina, która nieźle spisywała się w ostatnich meczach wyjazdowych. Wygrała m.in. z Como 2:1. **HD 135 min ► do godz. 22.55**

→ rozrywka



20.30 Piekło - Niebo

TEATR TV Sztuka Marii Wojtyłki w reżyserii Jakuba Krofity. Jola trafia w zaświaty. Próbuje wyjaśnić, że ma na ziemi wiele niedokończonych spraw. Podczas próby ucieczki u boku diabła oraz wskutek intensywnych negocjacji osiąga swego rodzaju kompromis. **HD 85 min ► do godz. 21.55**



21.55 Bitwa o gości REALITY SHOW

TVN Rywalizacja wzajemnie oceniają swoje obiekty. Agata i jej syn Mateusz prowadzą 260-letni Spichlerz von Donnersmarck. W Podlesiu Kasia z córkami rozwija Aspen Prime Ski & Spa Resort. Jacek zaprasza z żoną do Willi Jacuu. **HD 70 min ► do godz. 23.05**



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 REALITY SHOW

TTV HD Stali widzowie, w tym Konrad Mariański i jego koledzy, komentują to, co najciekawsze w telewizji – od seriali, przez filmy, po programy rozrywkowe. Nie szczędzą uwag i nie kryją emocji. **HD 80 min ► do godz. 23.20**

→ dokument



19.45 Pewnego razu w kosmosie HISTORIA

BBC EARTH O wydarzeniach, które na zawsze zmieniły dzieje eksploracji kosmosu, opowiadają między innymi astronauty. Z ich wspomnień wyłania się obraz rywalizacji mocarstw. **HD 70 min ► do godz. 23.55**

TVP 1 HD DV3 T2

- 6.25 Akacja 38** (839) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Studio Raban** – mag.
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.25 Zaraz wracam 2** (112) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 9.00 Ranczo** (8) – obycz., Polska 2006
- 10.05 Komisarz Alex 2** (17) – serial kryminalny, Polska 2012
- 11.00 Ojciec Mateusz 9** (121) – serial kryminalny, Polska 2013
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.35 Rok w ogrodzie extra** – mag.
- 12.50 BBC w Jedynce: Ssaki** (4) – serial dok., Wielka Brytania 2024
- 14.00 Złoty chłopak** (272) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.15 Reporterzy** – mag. reporterów
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka** (1125) – teleturniej
- 16.05 Dziedzictwo** (895) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 17.55 Klan** (4698) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 Zaraz wracam 2** (113) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 18.55 Akacja 38** (850) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny**
- 19.30 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
- 5.30 M jak miłość** (1738) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
- 6.55 Barwy szczęścia** (3361) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40 Okrasa łamie przepisy** – mag.
- 12.10 Kolekcja** – cykl felietonów
- 12.30 Koło fortuny** (2051) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (74) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1054) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (883) – serial fabularno-dokument., Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (373) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- Simona zachęca Lopego, by porozmawiał z Verą. Jana i Manuel wyznają sobie miłość. Do pałacu przybywa Norberta.
- 16.00 Koło fortuny** (2052) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (75) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (1055) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3361) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 Domowe patenty 2** (1) – magazyn poradnikowy
- 20.05 Barwy szczęścia** (3362) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (232, 233): Niewinny: Jej ostatnie słowo – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 9.30 Trudne sprawy** (1038, 1039) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 11.35 Gliniarze** (724-726) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 Dlaczego ja?** (1550) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112** (1147) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 Gliniarze** (1187) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 18.00 Pierwsza miłość** (4199) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Paweł w ataku paniki odpycha swoją córkę. Zdruzgotana Julka prosi Marysię i Kacpra, by pomogli mu odzyskać równowagę. Fryderyk uspia czujność Emili, która nie do końca mu ufa. Marta postanawia go śledzić.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**
- 19.55 Milionerzy** – teleturniej
- 20.30 Farma** (196) – reality show
- Nowy Farmer Tygodnia oprócz pilnowania porządku musi zapanować nad coraz bardziej napiętą atmosferą.

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1613) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (9): Podkowa Leśna – Suliko – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (16) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (6, 10): Chorzów – A'le Dobre; Elbląg – Czwórka – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1732, 1733) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.45 Młode gliny** (46) – serial kryminalny, Polska 2026
- 16.50 Szpital św. Anny** (110) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Krzysztof rozmawia z Darią o ich dziecku i prosi o szansę. Deklaruje, że chce uczestniczyć w jego wychowaniu. Tymczasem Łukasz operuje starszego pacjenta, lecz zabieg nie przebiega zgodnie z planem.
- 17.55 Detektywi** (304) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- Maciej Dębosz i Paweł Drawicz odnajdują nieprzypadkową, brutalnie pobita kobietę. Wychodzi na jaw, że zniknął jej pięcioletni syn. Wkrótce ktoś atakuje także ojca dziecka. Mężczyzna miał romans.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4197) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.50 The Floor** (19) – teleturniej

20 TEATR TELEWIZJI

**20.30 Piekło – Niebo**
– Polska 2026

Samotnie wychowująca synka Jola niespodziewanie trafia w zaświaty. Nie jest to jednak miejsce, w którym chciałaby się znaleźć, ponieważ ma na ziemi wiele niedokończonych spraw. Próbuje to wyjaśnić m.in. Bogu. Podczas próby ucieczki u boku diabła Osmółki oraz po intensywnych negocjacjach kobieta osiąga swego rodzaju kompromis.

- 21.55 Postscriptum** – wywiad
- 22.30 Świat bez fikcji: Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 4** – film dokumentalny, Polska 2025
- 23.35 Balans bieli** – program religijny
- 0.20 Kto ratuje jedno życie. Ciotka Hitlera** – dramat wojenny, Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Piotr Kaźmierczak, Marta Ścisłowicz, Sebastian Pawlak, Dariusz Majchrzak, 95 min
- 1.55 Jeździec znikąd** – western, USA 1953, reż. George Stevens, wyk. Alan Ladd, Van Heflin, Jean Arthur, Brandon De Wilde, Jack Palance, 125 min
- 4.00 Raport specjalny** – magazyn

OBYCZAJOWY

**20.55 M jak miłość** (1926)
– Polska 2026

Maria przeczuwa, że Pawłowi grozi niebezpieczeństwo i wpada w panikę. Tymczasem Zduński załamuje się, sięga po alkohol i leki nasenne. Mateusz jedzie ze znajomymi na ślub Eweliny i Michała, gdzie ponownie spotyka Bognę. W weselnej atmosferze rodzi się uczucie – Janek i Matylda się całują.

- 21.55 Na sygnale** (884, 885): Przesyłka: Pierwszy dzień reszty twojego życia... – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 22.55 Na przekór losowi** (7) – serial obyczajowy, Wł./Fr./Niemcy 2024
- 0.00 Kod Dedala** – thriller, Francja/Belgia 2019, reż. Régis Roinsard, wyk. Lambert Wilson, Olga Kurylenko, Riccardo Scamarcio, Sidse Babbett Knudsen, 115 min
- 1.55 Cztery pory roku w Hawanie** (2) – serial kryminalny, Kuba/Hiszpania 2016
- 2.55 Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015
- 3.50 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025

KOMEDIA SENSACYJNA

**21.35 Megahit: Fuks 2**
– Polska 2024, 130 min

Sequel przebojowej komedii z lat 90. W obsadzie nie zabrakło Macieja Stuhra w roli Aleksa. Głównym bohaterem nakręconej po ponad dwóch dekadach kontynuacji jest jego syn, który przez znajomość z dziewczyną z aplikacji randkowej ściąga na siebie kłopoty. Ojciec prosi o wsparcie śledczego Mazura.

- 23.45 Wrogowie publiczni** – film gangsterski, USA 2009, reż. Michael Mann, wyk. Johnny Depp, Christian Bale, Mahoney Cotillard, James Russo, 175 min
- Rok 1933. John Dillinger wraz z kompaniami dokonuje serii napadów na banki. Przestępcy zdobywają popularność wśród zwykłych Amerykanów, a policja jest bezsilna. Zadanie schwywania gangstera otrzymuje agent Purvis. Rozpoczyna się pościg, który przejdzie do historii.
- 2.40 Legion** – thriller, USA 2010, reż. Scott Stewart, wyk. Paul Bettany, Adrienne Palicki, Lucas Black, Tyrese Gibson, 135 min

REALITY SHOW

**21.55 Bitwa o gości** (7)

W Miasteczku Śląskim Agata i jej syn Mateusz prowadzą 260-letni Spichlerz von Donnermark z tradycyjną kuchnią i kameralnym klimatem. W Podlesiu Kasia z córkami rozwija Aspen Prime Ski & Spa Resort – centrum aktywności z rozbudowaną strefą relaksu. W Szczepku Jacek i jego żona, Filipinka Gladdez, tworzą Willę Jacuu – pensjonat z domową atmosferą dla miłośników gór.

- 23.05 John Wick 2** – film sensacyjny, USA/Hongkong/Włochy 2017, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Riccardo Scamarcio, Ian McShane, Ruby Rose, 145 min
- 1.30 Eagle Eye** – thriller, Niemcy/USA 2008, reż. D.J. Caruso, wyk. Shia LaBeouf, Michelle Monaghan, Rosario Dawson, Michael Chiklis, 130 min
- 3.40 Co za tydzień** – magazyn kulinarny
- 4.05 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.20 Jak to jest zrobione?** (18) – serial dokumentalny, Kanada 2013
- 4.45 Nauka jazdy 5** (8) – program rozrywkowy



- 5.25 Ten moment** (56) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (587-589) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1278, 1182, 1183) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (924-926): Dom śmierci; Kurier; Kompletny świr – serial fab.-dokum., Pol. 2012
- 14.00 Detektywi** (63): Ukochany dziadek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (101) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (597, 598) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Opowieści małżeńskie 2** (10) – serial paradokumentalny, Polska 2022
Elwira od dwóch lat mieszka z Michałem. Pewnego dnia, gdy czeka na niego w domu, w drzwiach staje jej mąż, Arek. On i obecny partner kobiety trzy lata temu byli w Himalajach.
- 19.00 Ukryta prawda** (1472) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Sylvia jest zaniepokojona zachowaniem Łukasza, którego poznała przez aplikację randkową. Koleżanka sugeruje, że partner ją zdradza. Kobieta postanawia go śledzić. Odkrywa, że ma on z byłą żoną dwojkę dzieci.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (29) – reality show

SENSACYJNY



- 21.00 Mroczny rycerz** – USA/
FILM Wielka Brytania 2008, 185 min
W Gotham City pojawia się Joker, który chce pogrążyć całe miasto w chaosie i dowiedzieć, że nie ma w nim miejsca dla Batmana. Grozi, że jeśli Człowiek Nietoperz nie ujawni swojej prawdziwej tożsamości, każdego dnia będą ginęli niewinni ludzie. Zaczyna spełniać straszliwą obietnicę.

- 0.05 Ciche miejsce** – horror,
FILM USA 2018, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, John Krasinski, Millicent Simmonds, Noah Jupe, 120 min
Po apokalipsie świat pogrążył się w chaosie. Ciężarna Evelyn i jej mąż mieszkają wraz z dziećmi na farmie. Muszą zachowywać absolutną ciszę. Zagrożają im istoty, które reagują na dźwięki.
- 2.05 Skok na głęboką wodę** (6) – program rozrywkowy
- 2.55 Mówię Wam 4** (10) – program kulturalny
- 3.50 Fachowcy 2** (12) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.25 Dorota was urządził!** (6) – program rozrywkowy



- 6.00 Nash Bridges** (117, 118): Zabójcy robot; Gorączka – serial sensacyjny, USA 2001
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (2, 3): Rewolucja – część 2; Zakładniczka – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (113, 114) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (57) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie 2** (82) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (20): Posprzątane – serial kryminalny, Polska 2026
Klaudia odbiera sobie życie. Amelia nie wierzy, że koleżanka popełniła samobójstwo. Jej uwagę zwraca niepełnosprawny umysłowo sąsiad zmarłej. Klaudia odrzuciła jego zalety.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (695) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 16.00 Ranczo 10** (127, 128): Dominator; Klauzula sumienia – serial obyczajowy, Polska 2016
Kinga i Jakub odnawiają oddany im przez Więcławską pustostan. Z wielkim zaangażowaniem usiłują przekształcić wnętrze w kawiarnię artystyczną.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (985, 986) – serial obyczajowy, Polska 2026
Sandra pada ofiarą kradzieży. Razem z Andżeliką rusza w poгон za złodziejem. Okazuje się, że jest nim jej kolega ze szkoły.

SENSACYJNY



- 20.00 Lwie serce**
FILM – USA 1990, 130 min
Lyon Gaultier, najemnik w Legii Cudzoziemskiej, dowiaduje się, że jego brat został zamordowany. Chcąc go pomścić, porzuca służbę i wyrusza do USA. Przełożeni wysyłają za nim listy gończe, a francuski wywiad prosi Amerykanów o pomoc w ujęciu zbiega. Tymczasem on, by zdobyć pieniądze na podróż do Los Angeles, bierze udział w amatorskich walkach.
- 22.10 355** – film sensacyjny, USA/
FILM Chiny/Hongkong 2022, reż. Simon Kinberg, wyk. Jessica Chastain, Penélope Cruz, Lupita Nyong'o, Diane Kruger, 135 min
- 0.25 Kodeks sprawiedliwego**
FILM – film sensacyjny, USA 2016, reż. Michael Winnick, wyk. Steven Seagal, Craig Sheffer, James Russo, Louis Mandylor, 125 min
- 2.30 Dzielnica strachu 10** (456) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 3.25 Lombard. Życie pod zastaw 18** (981) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.20 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 22** (4) – program rozrywkowy
- 6.25 Smerfy 2** (47) – serial anim.
- 6.35 Jeżyk i Przyjaciele** (5, 4) – serial animowany, Polska 2023
- 7.00 Psi Patrol 8** (7) – serial anim.
- 7.35 Superkoty** (11) – serial anim.
- 8.00 Myszką Miki: Frajdomek** (8) – serial animowany, USA 2021
- 8.35 Masza i Niedźwiedź 8** (11, 12) – serial animowany, Rosja
- 8.50 Świnka Peppa 2** (42) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 8.55 Bing 4** (23, 24) – serial anim.
- 9.25 Basia 2** (23, 24) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Jeżyk i Przyjaciele** (3) – serial animowany, Polska 2023
- 10.00 Spidey i superkumple 2** (36, 35) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (8) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (10) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (93, 94) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (18, 17) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (29, 32) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (31, 32) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (6, 7) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineasz i Ferb** (10) – serial anim.
- 16.50 Marta mówi** (10) – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2008
- 17.10 Superkoty** (10) – serial anim.
- 17.45 Świnka Peppa 2** (42) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 17.55 Bing 4** (24) – serial animowany
- 18.10 Masza i Niedźwiedź 8** (11, 12) – serial animowany, Rosja
- 18.25 Myszką Miki: Frajdomek** (8) – serial animowany, USA 2021

KRYMINALNY



- 18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13** (10): Odnaleziony przyjaciel, część 2 – Włochy 2022
Karabinierzy podejrzewają, że nowy kapłan w parafii, don Massimo, ukrywa mroczny sekret. Anna musi wybrać między lojalnością wobec Sergio a rozpoczęciem nowego życia.
- 20.00 Przepis na zbrodnię** (24) – serial kryminalny, Polska 2026
- 21.00 Dzielnica strachu 10** (460, 461): Money, Money, Money – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 23.00 Wstydlive choroby 7** (3) – serial dok., Wielka Brytania 2013
- 0.00 Wstydlive choroby: XXL 2** – serial dokumentalny, Wlk. Bryt.
- 1.00 Dzielnica strachu 10** (458): Zaraz wracam – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (426) – serial obycz., Polska 2021
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (98) – serial obyczajowy, Pol. 2018
- 4.00 Niesamowite!** (10, 11) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (977) – serial obyczajowy, Polska 2026



ŁOWCA POTWORÓW

Podczas burzy piaskowej kapitan Artemis (Milla Jovovich) przenosi się do innego świata. Zamieszkują go potwory, których nie da się zabić za pomocą broni palnej. W walce z nimi pomaga obdarzony niezwykłymi zdolnościami Łowca (Tony Jaa). Widowskowska adaptacja popularnej gry komputerowej.
►sens., Japonia/Kan. 2020; 103 min

PREMIERA



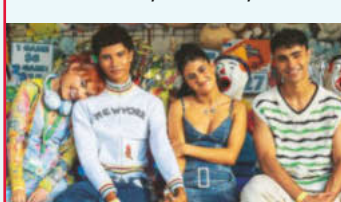
ULICZKA COCOMELON 7

Mały JJ wraz z przyjaciółmi doświadcza ważnych chwil typowych dla najwcześniejszych lat dzieciństwa. Tym razem zwraca się bezpośrednio do najmłodszych widzów, zachęcając ich do wspólnego przeżywania emocji towarzyszących takim wydarzeniom jak pierwsza lekcja pływania czy wizyta u fryzjera.
►serial animowany, USA 2026



LUDZIE, KTÓRYCH SPOTYKAMY NA WAKACJACH

Poppy (Emily Bader) marzy o podróżach i odkrywaniu świata, podczas gdy Alex (Tom Blyth) woli spędzać czas w domu z przyjaciółmi. Mimo różnic są najlepszymi przyjaciółmi. Choć mieszkają daleko od siebie, od dziesięciu lat co roku wspólnie spędzają razem tydzień urlopu.
►kom. romant., USA 2026; 117 min



SZKOŁA ZŁAMANYCH SERC 3

Maturzyści z liceum Hartley stoją u progu dorosłości. Niewinny żart, który planują na zakończenie szkoły, wymyka się spod kontroli i doprowadza do tragedii. Amierie wspólnie z przyjaciółmi próbuje ukryć niewygodną prawdę. Naraża na szwank swoją przyszłość i wszystko, co dotąd osiągnęła.
►dla młodzieży, Australia 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+	CANAL+ PREMIUM	HBO HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (21, 22) – serial krym., USA/Kanada 2007 7.30 Dr House (21, 22) – serial obyczajowy, USA 2005 9.25 Castle 5 (13, 14) – serial kryminalny 11.20 Detektyw Monk 2 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2003 13.20 Dr House 2 (1, 2) – serial obyczajowy 15.20 Agenci NCIS 13 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2015 17.15 Castle 5 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2013 19.10 FBI 4 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2021	7.30 Ojciec Mateusz 33 (423) – krym., Pol. 2025 8.30 Komisarz Alex 22 (275) – krym., Pol. 2024 9.20 Rodzinka.pl (46) 9.55 Klan (1396) – telen. 10.30 Ranczo 4 (45) 11.25 M jak miłość (1925) 12.25 Komisarz Alex 25 (313) – krym., Pol. 2026 13.20 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (7) 13.30 Ojciec Mateusz 25 (328, 329) – krym., Pol. 15.30 Komisarz Alex 22 (276) – krym., Pol. 2024 16.20 Na sygnale (429, 430) 17.30 Ranczo 4 (46, 47) 19.35 Ojciec Mateusz 26 (330) – krym., Pol. 2021 20.30 Ojciec Mateusz 33 (424) – krym., Pol. 2025	8.25 WTEM – fel., Pol. 2025 8.30 W poszukiwaniu dobrego filmu 9.00 Dobre strony 9.25 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 10.05 Chłopi (12) – obycz. 11.10 Miś – komedia, Polska 1981, 125 min 13.15 Czarna suknia – dramat wojenny, Polska 1967, 60 min 14.15 Skrzypce nadziei – film dok., Fr. 2022 15.20 Kontrakt – dramat obyczajowy, Polska 1980, 120 min 17.20 Chłopi (13-ost.) 18.25 Tygodnik kulturalny 19.20 Poszukiwacz zaginionych dzieł sztuki (7) – serial dok.	6.30 Polska z góry 4 (6) – serial dok., Pol. 2019 7.00 The Hero – film krótkometraż. 7.40 Benek – komediodramat, Polska 2007, 125 min 9.45 Pałatka – film krótkometrażowy 10.15 Van der Valk 3 (3) – serial kryminalny 12.05 Vera 6 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 13.55 Monster – dramat psychologiczny, Japonia 2023, 145 min 16.20 Siła przetrwania – dramat biograficzny, USA 2017, reż. Scott Waugh, 120 min 18.20 Vera 6 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	9.35 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min 10.55 W stronę słońca – film dok., Pol. 2023 12.30 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 75 min 13.45 The Office PL 3 (1, 2) 14.45 Oppenheimer. Historia prawdziwa – dok., Wlk. Bryt. 2023 16.25 Call me lala – film krótkometraż. 16.50 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min 18.50 Łąpu capu 18.55 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min	6.00 Okiem Oscara – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min 7.55 Wolfgang – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025, 110 min 9.45 Zmierzch – fantasy, USA 2008, 125 min 11.50 Challengers – dramat obyczajowy, USA 2024, 130 min 14.00 Hobbit: Niezwykła podróż – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012, 170 min 16.50 Źródło – dramat psychologiczny, USA/Kanada 2006, 95 min 18.25 Tripped Up – kom., USA 2023, 95 min 20.00 Euforia 3 (2) – serial obyczajowy, USA
KRYMINALNY	OBYCZAJOWY	SENSACYJNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	FANTASY	KOMEDIOWY
21.05 FBI: International 4 (1) – USA 2024-2025 Mitchell bierze udział w pościgu w Los Angeles, po którym jego partner trafia do szpitala. Następnie udaje się do Budapesztu, by z Fly Team dokonać śledztwa. 22.00 FBI: Most Wanted 4 (4) – serial kryminalny 22.55 Castle 5 (15, 16) 0.45 FBI 4 (10, 11) – krym. 2.40 FBI: International 4 (1) – serial kryminalny 3.35 FBI: Most Wanted 4 (4) – serial kryminalny 4.20 Zaginiony symbol (5) – serial sensacyjny	21.30 Ranczo 4 (48, 49) – Polska 2009 Sfera budżetowa wsi, reprezentowana przez nauczycieli i doktora Wezłosa, wysuwa żądania podniesienia płac. Tymczasem we wsi powstaje gminna telewizja internetowa. 23.30 Ojciec Mateusz 26 (331) – krym., Pol. 2021 0.25 Na sygnale (879-883) – serial fab. dokum. 3.15 Ratownicy (3) – serial obyczajowy, Pol. 2010 4.10 Klan (1395, 1396) – telenowela, Pol. 2008 5.05 Rodzinka.pl (308) – serial kom., Pol. 2026	20.00 Szpieg, który mnie kochał – Wielka Brytania 1977, 135 min Milioner Stromberg zamierza rozpętać III wojnę światową. Jego ludzie porwiją dwa nuklearne okręty podwodne. Bond i agentka KGB muszą ich powstrzymać. 22.15 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult. 22.55 Pianista – dram. wojenny, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, 155 min 1.30 Dzień z życia artysty (10) – talk-show	20.10 Eskortę – USA/Francja 2014, 145 min XIX wiek. Samotna farmerka Mary Bee Cuddy zgadza się przewieźć trzy kobiety do ośrodka dla obłąkanych. Towarzyszy jej George, wólcęga, któremu ocaliła życie. 22.35 Detektyw Surprenant: Morderstwo na wyspie (5, 6-ost.) 0.30 Nienegocjowalne – film krótkometraż. 0.50 Meduzy 1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)	21.00 Czarownice Mayfair 2 (3, 4) – USA 2025 Rowan łączy siły z Cortlandem, by powstrzymać Lashe- ra. Nawet jednak Sip, który tropi chłopaka z wielką determinacją, nie ma pojęcia, gdzie on się znajduje. 22.30 3000 metrów nad ziemią – thriller, USA 2024, reż. Mel Gibson, wyk. Mark Wahlberg, Michelle Dockery, Topher Grace, 125 min 0.35 Zakończenie (przerwa techniczna)	21.05 Rooster (7) – USA 2026 Pisarz Greg Russo stara się wspierać córkę, która partner porzucił dla studentki. Mimo że deklaruje pomoc, jego obecność szybko ujawnia dawne konflikty. 21.40 Wielki powrót 3 (5) 22.15 Twórca – thriller s.f., USA 2023, 135 min 0.30 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, 145 min 2.55 Gwyneth kontra Terry: Wypadek na stoku – film dok., Wlk. Bryt. 2023
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO2 HBO 2 HD
7.10 Ostry dyżur 6 (18) 7.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (6) – krym. 8.55 Szpital nadziei 5 (17) 9.55 Detektyw Murdoch 8 (4, 5) – serial kryminalny 12.00 Zaklinacze koni 6 (6-8) 15.00 Winnie miłości 4 (152) 16.10 Szpital nadziei 5 (18) 17.10 The Good Doctor 3 (7, 8) 19.05 Ostry dyżur 6 (19) 20.00 Dowody zbrodni 2 (4, 5) 21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (7) – krym. 22.55 Agenci NCIS 10 (1-3) 1.40 Dowody zbrodni 2 (4, 5) 2.35 Grand Hotel (4) – krym. 4.55 The Good Doctor 3 (7)	9.35 Bajer z Bel-Air 6 (19, 20) 10.35 Za głosem serca (64) 11.35 Pełna chata 3 (23, 24) 12.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (14, 15) – sens. 14.30 Bajer z Bel-Air 6 (19-22) 16.30 Pełna chata 3 (23, 24) 17.25 Pełna chata 4 (1, 2) – kom. 18.35 Akademia policjanta 5 FILM Misja w Miami Beach – kom., USA 1988, 105 min 20.20 Akademia policjanta 6 FILM Obłączenie – komedia, USA 1989, 100 min 22.00 Człowiek pies – dramat sensacyjny, 2005, 115 min 23.55 Piątek, trzynastego – horror, USA 1980, 120 min	6.00 Łąpu capu Extra – program rozrywkowy 6.30 Pieniądzy to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 105 min 8.15 Premierowa jazda (1) – magazyn 8.30 Charlie Chaplin: duch wódczy – film dok., 2024 10.00 Gugi i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, 2024, 95 min 11.35 Hollywood Buzz – mag. 12.00 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min 13.45 Anna Karenina – dramat kostiumowy, 2012, 125 min 15.50 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, 115 min 17.45 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, 120 min 19.45 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Surfer – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024, reż. Lorcan Finnegan, wyk. Nicolas Cage, 100 min 21.40 Syn przecznic – horror, Wielka Brytania/Francja 2025, 95 min 23.15 Bitwa o Atlantyk – dramat historyczny, Norwegia 2023, 405 min	9.45 Łąpu capu – program rozrywkowy 10.05 Cztery pory lgi (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2022 12.00 Planeta Singli. Ośiem historii (1) – serial komediowy, Polska 2021 12.55 Twardzielniki (1) – serial dokumentalny, Polska 2019 13.30 The Office PL 2 (1-3) – serial komediowy, Polska 2022 15.10 Łąpu capu – program rozrywkowy 15.20 Wszystkie kolory świata 5 (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2024 17.20 Planeta Singli. Ośiem historii (4) – serial komediowy, Polska 2021 18.20 Premierowa jazda – magazyn 18.35 Captain Tsubasa (32-34) – serial anime, Japonia 2018 19.50 Łąpu capu – program rozrywkowy 20.00 Talamasca: Sekretne zakony (3, 4) – serial fantasy, USA 2025 21.50 Łąpu capu – program rozrywkowy 22.00 Premiera: Wywiad z wampirem 2 (3) – serial fantasy, USA 2023 23.00 Kruk. Czorny Woron nie śpi (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2021	6.00 Sędziowie (6) – dok., Pol. 7.00 Grip – w świecie supersamochodów (9) – serial dokumentalny, 2022 8.00 Miasta rytm (7) – dok. 9.00 Wykrywacz historii 2 (4) – serial dokumentalny, 2021 10.00 Z archiwów historii (3) – serial dokumentalny, 2025 11.00 Chwila prawdy (6) – dok. 12.00 Co poszło nie tak 3 (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022 13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 2 (3) – serial dok., Niem. 2014 14.00 Złomob (3) – serial dok. 15.00 Wykrywacz historii 2 (5) – serial dokumentalny, 2021 16.00 Z archiwów historii (4) – serial dokumentalny, 2025 17.00 Supersamoloty bojowe (3) – serial dokumentalny 18.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (6) – dok. 18.45 Co poszło nie tak 4 (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 19.50 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny 20.55 Montana: na dzikiej północy (2) – serial dok. 22.00 Przemieszczając Mauretanie – film dok., Wielka Brytania/Niem. 2023 23.00 Lotniskowce na wojnie (2) – dok., Wlk. Bryt. 2018 0.10 Widzew. Razem tworzymy siłę (2) – dok.	13.20 Dolina Krzemowa 6 (4) 13.50 Rozważni i romantyczni Austen – komediodram., 2007, 100 min 15.30 Doktor Larsen 2 (11) 16.15 Pies i Robot – anim., Hiszpania/Fr. 2023, 100 min 17.55 Słodki przekręt – komediodramat, Wielka Brytania 2024, 95 min 19.30 Mickey 17 – komedia fantasy, Korea Południowa/USA 2025, 130 min 21.40 Until Dawn – horror, USA/Węgry 2025, 100 min 23.20 Dobry chłopak z bronią – thriller, USA 2022, 105 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO3 HBO 3 HD
8.50 Gwiezdne wrota: Atlantyda 2 (16, 17) – s.f. 10.50 Gwiezdne wrota 7 (9, 10) 12.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (12) – serial sens. 13.50 Renegat 2 (20) – sens. 14.50 Drużyna A 3 (5) – sens. 15.55 Nieustraszone 3 (2) 16.55 Gwiezdne wrota: Atlantyda 2 (18, 19) – s.f. 18.55 Gwiezdne wrota 7 (11, 12) – s.f., USA/Kan. 2003 21.00 Faceci w czerni 3 – kom. FILM s.f., USA 2012, 130 min 23.10 Snajper 2 – film sensacyjny, 2002, 105 min 0.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (12) – serial sens.	6.00 Gliniarze (566-568) – serial paradoksm., Polska 2021 9.00 Komisarz Mama (15-18) – serial kryminalny, Polska 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (37-40) – obycz. 15.00 Świat według Kiepskich (490-493) – serial kom., Pol. 17.00 Columbo (1, 3) – serial kryminalny, USA 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2110) – serial krym. 21.55 Malanowski i partnerzy (788-791) – serial fab. dok. 23.55 Ślad (89-91) – serial krym. 2.55 Święty (266, 267) – kom. 4.00 48h. Zaginięci (225, 226) – serial kryminalny, Polska				14.45 Fantastyczny Pan Lis – film anim., USA/Wielka Brytania 2009, 85 min 16.10 Kosmiczny Jet: Obóz Kosmiczny – film animowany, 2023, 85 min 17.35 Złodziej tożsamości – film FILM Historia prawdziwa – dramat kryminalny, USA 2015, 100 min 19.15 Branza 2 – serial obycz. 20.05 Wielka 3 (1) – serial kom. 21.00 Euforia 3 (2) – serial obycz. 22.00 Rooster (7) – serial kom. 22.30 Wielki powrót 3 (5) – serial komediowy, USA 23.00 Grzesznicy – horror, 2025, 135 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD 6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (4-6) – serial dok., Pol. 7.30 Doktor Martin (59) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (213, 214) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (156, 157, 183, 184, 234) – kom. 13.25 Valerian i Miasto Tysiąca Planet – przyzg., Fr./Chiny/Belgia 2017, 190 min 16.35 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia – thriller s.f., USA/Kanada 2008, 130 min 18.45 Piąta fala – film s.f., USA 2016, reż. J Blakeson, 135 min DRAMAT OBYCZAJOWY 21.00 Blue Bayou – Kan./USA 2021, 150 min Pochodzący z Korei Antonio LeBlanc mieszkający z żoną w Nowym Orleanie. Po incydencie z udziałem byłego partnera kobiety trafia do aresztu. Grozi mu deportacja. 23.30 Punisher: Strefa wojny – film s.f., USA/Kanada/Niemcy 2008, 125 min 1.35 Gliniarz (325, 326) – serial paradokum. 3.35 Fala zbrodni (30, 31) – serial sens., Pol. 2005 5.30 Na ratunek 112 (785) – serial paradokum. CINEMAX HD 10.45 Transformers 3 – film s.f., USA 2011, 150 min 13.15 Dirty Dancing – film muzyczny, 100 min 14.55 Słone lato – dramat obycz., Wielka Brytania/Australia 2025, 90 min 16.25 Dwóch gniewnych ludzi – kom., USA 2003, 105 min 18.10 Witaj, smutku – dramat obyczajowy, Fr./Wielka Brytania/Kan. 2024, 110 min 20.00 Dom Gucci – film krym., Kanada/USA 2021, 155 min 22.35 Kształt wody – film fantasy, 2017, 120 min 0.35 Kid Snow – dramat obycz., Australia 2024, 125 min CINEMAX 2 HD 14.00 Male miłości – dramat obyczajowy, Hiszpania/Francja 2024, 95 min 15.35 Niemcy – film obyczajowy, Argentyna/Hiszpania 2023, reż. Maria Zanetti, 90 min 17.05 Szalona wiosna – dramat obyczajowy, Holandia/Niem./Bel. 2024, 120 min 19.05 Pod szarym niebem – dramat biograficzny, Polska 2024, 85 min 20.30 Symfonia o umieraniu – komediodramat, Niemcy 2024, 180 min 23.30 Tymczasem na Ziemi – film s.f., Francja/Belgia 2024, 90 min	COMEDY CENTRAL HD 6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (39) – serial anim., USA 6.25 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1) – serial animowany (213, 214) – obycz., Pol. 7.00 Dwóch i pół 6 (22-24) – kom., USA 2008-2009 8.30 Dwóch i pół 7 (1) – kom., USA 2009-2010 8.55 Przyjaciele 2 (23, 24) – serial komediowy 9.55 Przyjaciele 3 (1-4) – kom., USA 1996-1997 11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (8-13) – kom., USA 2010-2011 14.30 Dwóch i pół 7 (2-5) – kom., USA 2009-2010 16.30 Przyjaciele 3 (5-10) – kom., USA 1996-1997 19.30 Duchy (3, 4) – fantasy KOMEDIOWY 20.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (17-19) – kom., Pol. 2021-2022 23.05 Comedy Club (5, 6) 0.05 Miasteczko South Park 16 (4, 5) 1.00 Pracoholicy (3, 4) 2.00 Śmieszniej nie będzie 6 (11, 12) 3.00 Miasteczko South Park 16 (1-3) POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD 13.25 Święty (25, 26) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (6) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (3, 4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 5 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna żmija 2 (5) – kom. 17.35 Bob kocha Abisholę (11-13) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 7 (2-24) 20.30 Dwóch i pół 6 (1) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (6-8) – serial kom., Pol. 2014 22.30 Co ludzie powiedzą? (3, 5) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 5 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna żmija 2 (6) – kom. EPIC DRAMA HD 10.50 Agenci NCIS 18 (15, 16) 12.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (6) – obycz. 13.40 Księżycowy Klejnot (5) 14.40 Panna Marple: Tajemnica Sittford – film kryminalny, Wielka Brytania 2006, 120 min 16.40 Agenci NCIS 16 (1, 2) 18.35 Sherlock i córka (5) 19.30 Lekarze na start (23, 24) 21.00 Robin Hood (6) – przyzg. 22.25 Agatha Christie: Świadek oskarżenia (1/3) – krym., 2016, 60 min 23.25 Panna Marple: Tajemnica Sittford – film krym., 2006, 115 min	TVN FABUŁA HD 5.05 Szkoła (701) 6.00 Serialale (8) – mag. 6.30 Lekarze 5 (1) – obycz. 7.30 Kryminalni 3 (10) 8.40 Po pierwsze kino (5) 8.45 Papiery na szczęcie (186, 187) – obycz., Pol. 9.50 Przepsis na życie 3 (9) – obycz., Pol. 2012 10.50 Szpital św. Anny (35) 11.50 Magda M. 3 (12, 13) 13.55 Teraz albo nigdy! 4 (3) – obycz., Pol. 2009 14.55 19+ (722, 723) 15.55 Po drugiej stronie kamery (1) – dok., Pol. 16.55 Serialale Top 5 (13) 17.10 Mój biegun – dramat biograficzny, Polska 2013, 110 min 19.00 Szpital św. Anny (15) KOMEDIA 20.00 Wieczór gier – USA 2018, 135 min Max i Annie oraz inne pary w ramach gry towarzyskiej rozwiązują zagadkę uprowadzenia. Mylą fikcję z rzeczywistością. W konsekwencji wpadają w spore tarapaty. 22.15 Miasto złodziei – dramat kryminalny, USA 2010, 150 min 0.45 King Richard: Zwycięska rodzina – dramat biograficzny, USA/Australia 2021, 155 min 3.20 Szkoła (694) – serial paradokum. SCI FI HD 6.00 Arcadia (3) – s.f., Bel./Hol. 7.00 Bibliotekarze 3 (2-4) 10.00 Medium 4 (13, 14) – krym. 11.50 Czarodziejki 4 (19, 20) 13.40 Grimm (15, 16) – fantasy 15.30 Medium 4 (15, 16) – krym. 17.20 Czarodziejki 4 (21, 22) – serial fantasy, USA 2002 19.10 Grimm (17, 18) – fantasy 21.00 Push – thriller s.f., USA/Kanada/Wielka Brytania 2009, 135 min 23.15 Linia życia – horror s.f., USA/Kanada 2017, 135 min 1.30 Mów mi Dave – komedia, USA 2008, 110 min 3.20 Czarodziejki 4 (21, 22) 5.05 Arcadia (3) – s.f., Bel./Hol. NOVELAS+ HD 10.00 Wszędzie Ty (48) – telen. 11.00 Otchłań namietności (58) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (28) 13.00 List pożegnany (33) 14.00 Klasa 95 (30, 31) – telen. 16.00 List pożegnany (34) 17.00 Za wszelką cenę (29) 18.00 Otchłań namietności (59) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (48) – telen. 20.00 Wszędzie Ty (49) – telen. 21.00 Klasa 95 (31) – telenowela 22.00 List pożegnany (34) 23.00 Za wszelką cenę (29) 0.00 Otchłań namietności (59) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (48) – telen.	13 ULICA HD 6.00 Balthazar 5 (1, 2)
--	--	---	---

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 5. etap 7.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig Amstel Gold Race 8.30 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race 10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 2. dzień 11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 3. dzień 14.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – finał mężczyzn: C. Alcaraz – N. Djoković 15.15 Snooker: MŚ w Sheffield – 3. dzień 18.30 Snooker: MŚ w Sheffield – 3. dzień SNOOKER	6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Polsat Sport Talk – magazyn sportowy Dziennikarze Polsatu rozmawiają z osobami, które zajmują się sportem na zupełnie odmiennych obszarach. 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 12.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz fazy play-off 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	6.00 Liga+ Extra – mag. 8.00 Sport+ – mag. 9.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – Cracovia 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok 13.30 Sport+ – mag. 14.20 8 wspaniałych (3): Coco Gauff – serial dokumentalny 15.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 17.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 18.40 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA – mecz finałowy MAGAZYN PIŁKARSKI	5.35 Sportowy wieczór – program inform. 6.25 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Wisła Kraków 8.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok 10.40 Piłka nożna – Artyści – TVP 12.45 Koszykówka mężczyzn: NBA – faza play-off 14.45 Piłka nożna: Betclitc 2. Liga – Warta Poznań – Podbeskidzie 16.40 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag. 17.25 Betclitc 1. liga magazyn – mag. PIŁKA NOŻNA	12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – FC St. Pauli – FC Köln 16.00 Zaklinacz piłki – historia Andresa Iniesty – film dokum. 16.20 Dani Carvajal – serce wojownika – film dokumentalny 16.35 Wywiad z Kacprem Potulskim 17.30 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol. 2026 18.00 Ligue1 (30) – mag. 18.35 Bundesliga (30) 19.05 Serie A (33) – mag. 19.40 Eleven Top Goals PIŁKA NOŻNA	9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Dwa oblicza survivalu: Brazylia 12.00 Od samochodu do domu 2 – mag. 13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok. 14.30 Strażacy (1) – dok. 15.00 Złomowisko PL 8 (10) – serial dokum. 16.00 Mike Brewer: przerwóć i sprzedać (5) – dok. 17.00 Włoska kontrola celna (2) – dok., Wł. 18.00 Przygody truckerki (7) – serial dokum., Pol. 19.00 Złomowisko PL 4 (6, 7) – serial dokum. 21.00 Nic do zgłoszenia (7) MOTORYZACYJNY
19.30 MŚ w Sheffield LIVE – 3. dzień W sezonie 2025/26 Markowi Allenowi udało się zatrumfować w turnieju English Open. Północnoirlandzki snookerzysta nie ma jeszcze w swoim dorobku tytułu mistrza świata. 23.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie 0.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 1. etap 1.30 Kolarstwo: Wyścig Mediolan-San Remo 3.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 3. dzień 5.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 1. etap	17.30 PlusLiga – faza play-off Bogdanka LUK Lublin przed rokiem sięgnęła po tytuł mistrza Polski, pokonując w finale Wartę Zawiercie. W tym sezonie faza play-off rozpoczęła od wyeliminowania Skry Belchatów. 20.00 Formuła 1 21.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off 1.00 Boks	21.15 Sport+ Podsumowanie wydarzeń weekendu na boiskach ligi angielskiej oraz polskiej Ekstraklasy. Prezentowane są w nim skróty oraz bramki z ostatniej kolejki ligowej. 22.10 8 wspaniałych (8): Jasmine Paolini – serial dok., Polska 2025-2026 23.00 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski 0.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 1.00 Zakonczenie (przerwa techniczna)	17.55 Betclitc 1. Liga – mecz: Miedź Legnica – Górnik Łęczna LIVE Przyjeźdni potrzebują punktów, by oddać się od strefy spadkowej. Gospodarze nadal celują w czołową szóstkę i grę w play-offach. 20.05 Betclitc 1. liga magazyn 21.30 GOL – mag. piłkarski 22.50 Sportowy wieczór 23.20 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 40 1.40 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	20.40 Liga włoska – mecz: US Lecce – ACF Fiorentina LIVE W rundzie jesiennej Serie A Giallorossi sprawili sporą niespodziankę, wywołując z Florencji komplet punktów. 22.55 Eleven Gol – magazyn piłkarski 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – FC Bayern Monachium – VfB Stuttgart 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Cagliari 4.00 Legendy Bundesligi 4.40 Xabi Alonso – Architekt – dok.	22.00 Od samochodu do domu 2 W hrabstwie Oxfordshire Ant natrafia na rzadki egzemplarz TVR Taimar z 1978 roku. Jest nim zachwycony i nie zwraca uwagi na szereg usterek, jakie ma pojazd. 23.00 Celnicy na straży Turcji (8) – serial dok. 0.00 Gorączka złota 16: Złota geś – serial dok. 1.00 Zoom na architekturę 2.00 Militaria na warsztatach (12) 3.00 Królowie asfaltu 7 (1) – reality show
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
12.00 Jeździectwo: Zawody PŚ w Fort Worth 13.00 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race 13.35 Kolarstwo: Tour of the Alps – 1. etap 15.30 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie 18.15 Kolarstwo: Tour of the Alps – 1. etap 19.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli 21.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie 22.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 1. etap 23.00 Jeździectwo: Zawody PŚ w Fort Worth	6.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie 8.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie 11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.00 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski 17.00 Piłka nożna z archiwum 18.00 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski 20.00 Piłka nożna z archiwum 22.30 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: FEN	8.15 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – mecz finałowy gry pojedynczej 10.45 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – półfinał 12.45 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – półfinał 14.45 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – półfinał 16.45 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – finał 19.30 Jej Wysokość Premier League (41) – mag. 21.00 8 wspaniałych (2) – dok. 22.00 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – finał 0.30 8 wspaniałych (3) – dok. 1.00 Przerwa techniczna	10.00 WWE Classic Gold (22) 11.00 X Games – Aspen 2020 12.00 Blue World 3 (4, 5) 13.00 Action Sports World (26) 14.00 WWE Highlights (79) 14.25 WWE Classic Gold 15.20 WWE Highlights (80, 81) 16.50 WWE Classic Gold (62) 17.00 KPW Kombatt TV (14) 18.00 WWE Classic Gold (49) 18.30 New Japan Wrestling – Highlights (10) 19.30 WWE Classic Gold (50) 20.00 AEW Collision (2615) 22.00 Burning Heart Pro UK Wrestling (3) 1.00 Action Sports World (26) 2.00 WWE Classic Gold (22)	14.00 Piłka nożna: Liga włoska – Roma – Atalanta 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – Hoffenheim – BVB 18.00 Bundesliga Special (18) 18.35 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski 19.00 Piłka nożna: Liga włoska – Hellas – Milan 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – RCD Espanyol 23.00 Bundesliga Special (18) 23.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol.	6.30 Pojedynek na modę (4) 7.15 Nowa Majja w ogrodzie 5 (14, 15) 8.15 Szpital (459, 460) 10.15 Nowa Majja w ogrodzie 5 (11, 12) 11.15 Idealna niania 6 (6, 7) 12.45 Powrót doktora Szczyty 14.54 Szpital (458, 459) 16.45 Idealna niania 6 (5-8) 19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (6-8) – mag. 21.45 Dr Przyszycilla 3 (1) – dok. 22.45 Dr Mercy (1) – reality show 23.45 Nie do uwierzenia! (16) 1.45 Wyjadacze (6) – pr. rozr. 2.45 Szpital (379, 380) 4.45 Medyczne hity i kity (5)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD
12.40 Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu: T. Ostrowski – Ł. Stanek 14.55 Sporty walki: First Step Championship 12 – walka: Michał Milek – Gabriel Ruiz 16.40 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendez 19.00 Atłeci – magazyn sportowy 19.25 Z archiwum ESPN – mag. 20.00 Ninja vs Ninja (85) 21.30 UFC Connected (3) – mag. 21.55 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Movsar Evloev – Lerone Murphy 0.35 Boks: Polsat Boxing Promotions 10 w Łodzi	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 13.30 Piłka nożna z archiwum 15.30 K.O. TV Classics – magazyn bokserki 16.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 18.30 Piłka nożna z archiwum 20.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie 23.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	11.15 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – FOGO Unia Leszno 14.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – GKM Grudziądz 16.45 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Piast Gliwice 21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski 22.00 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski 23.15 Ligomistrzowe historie (1) – magazyn piłkarski 0.00 Ekstrapaka – mag. 1.00 Przerwa techniczna	12.00 Piłka nożna – mecz: Mallorca – Rayo 14.00 Bundesliga Clubs 15.00 Podróż do świata Calcio 15.30 LaLiga Best 11 – mag. 16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AS Monaco – AJ Auxerre 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – Freiburg – Heidenheim 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – UD Levante – Getafe 22.00 Ligue 1 (30) – mag. piłkarski 22.30 Bundesliga (30) – mag. 23.00 Serie A (33) – mag. 23.30 LaLiga Best 11 – mag.	10.00 LaLiga Best 11 – mag. 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – Sassuolo – Como 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – UD Levante – Getafe 16.00 Eleven Gol Live – mag. 17.10 Bundesliga Dino – dok. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska – Udinese – Parma 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – Wolfsburg 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AS Monaco – AJ Auxerre 0.00 Pierwszy tytuł Kloppa 0.45 Magazyn piłkarski	11.00 Polska z góry 5 (1, 2) 12.00 Świat zwierząt – rodzieliśmy (1) – dok. 13.05 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (1-3) – film dokum., Fr. 2022 16.10 W smartfonach prezydentów – film dok. 17.10 Morze Południowochińskie. Kolejny punkt zapalny? – film dokum., Fr. 18.15 Dynastia lampartów. Rana władca Parku Jhalana – dok., Austria 19.15 Lili – film dokum., Pol. 2021 20.35 Lasy Atlantyckie Brazylii 21.35 Rekruci (7, 8) – dok., Pol. 23.20 Polowanie na Hitlera

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV FOKUS TV DVB-T2	HMP HISTORIA TVP HISTORIA DVB-T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Jak pozbyć się ciała? – serial kryminalny, USA 2024	9.00 Odkryć świat (5)	6.00 Wehikuł czasu (420)	6.45 Był taki dzień (538)	12.10 Gwiazdy lombardu 25 (4)
8.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny, USA 2019	8.00 Agent taki jak ty – serial dokumentalny, USA 2022	10.00 Lotnisko: Biuro rzeczy znalezionych (2) – serial dok., USA	6.05 48h. Zaginieni (5) – serial krym., Polska	6.55 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist.	13.05 Starożytni kosmici 17 (3) – dok.
11.00 Niemiecka budowlanka (4, 5) – program rozrywkowy	10.00 Zaginieni – serial dokumentalny, USA 2017	11.00 Lotnisko w Toronto (3): Katastrofa	7.10 Była sobie Ziemia	8.30 Cztery pancerni i pies (16) – wojenny	14.00 UFO na antypodach (4) – dok., Australia
13.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA 2020	12.00 Krwawa układanka – serial dokumentalny, USA 2018	12.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (2)	8.50 Wehikuł czasu (420)	9.30 Ex Libris – magazyn	14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (4) – dok., USA 2024
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2021	14.00 Morderstwo na prowincji 4 – serial dokumentalny, USA	13.00 Linie frontu (8) – dok.	9.00 Starożytni kosmici (1) – serial dok., USA	10.00 Klucze wileński	15.50 Gwiazdy lombardu 13 (17)
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014	16.00 Zbrodnie godne Hollywood 2: Radiowa cisza; Cichy strumień – serial dokumentalny, USA 2022	14.00 Złapać przemytnika (4) – dok., USA 2022	12.00 Superfabryki (8)	11.15 Fake czy historia? (59) – pr. publicyst.	16.15 Gwiazdy lombardu 25 (24)
		15.00 Morski patrol: Hiszpania (5) – dok.	13.00 Poszukiwacze historii (3, 4) – dok.	11.55 Odkryć tajemnicę	17.10 Zabić dyktatora (6)
		16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (3) – dok.	14.00 Ostatni bastion Hitlera 3 (1, 2) – dok.	12.55 Starożytne mocarstwa (2) – dok.	18.10 Tajemnice ukryte w piasku 2 (2) – dok.
		17.00 Imperium Mongołów: Historia Czynigis-chana (1) – serial dok., Wlk. Bryt.	16.00 Dorwać tuńczyka 2 (15) – serial dok., USA	13.50 Królowie (77) – hist.	19.05 Starożytni kosmici 14 (5) – dok.
		18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (1) – dok.	17.00 Dorwać tuńczyka 3 (1) – serial dok., USA	14.30 Cztery pancerni i pies (17) – wojenny	20.00 Tajne kryjówki dyktatorów (6)
			18.00 Rolniczy Podlasie (47, 48) – serial dok.	15.35 Sensacje XX wieku	21.00 Starożytni kosmici 17 (16) – dok.
			20.00 Galileo 26 (11) – pr. popularnonaukowy	17.35 Czas honoru 3 (36)	
				18.25 07 w akcji! – fel., Pol.	
				18.45 Śmierć Zygliboima	
				19.40 Królowie (36) – hist.	

DOKUMENTALNY



21.00 Jak działa wszechświat? (8)

23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dok., Wielka Brytania
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny
4.00 Kosmiczna mapa skarbów (3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



18.00 Noc przynosi śmierć – USA 2014
Loretta i Patrick zostali zastrzeleni na swoim kampusie. Śledztwo nabrało tempa, gdy policja dowiedziała się, że kobieta miała swojego prześladowcę.

21.00 **Influencerzy śmierci: jak zabijają social media** – dok.

DOKUMENTALNY



19.00 **Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1)**

Historia hitlerowskiej napaści na Rosję. Niemcy napotkali zaciepki opór podczas oblężenia Sewastopola. Drugie natarcie naziszi rozpoczęli w czerwcu 1942 roku.

20.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3, 4) – dok.
22.00 Ikony lotnictwa (2)
23.00 Katastrofa w przestworzach (8)
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)

DOKUMENTALNY



**21.00 Nowoczesne
maszyny wojenne**
(3) – Kan./Australia/
Niemcy 2024

Przenosimy się w przestrzeń powietrzną, lądową i morską, aby odkryć kluczową rolę logistyki we wspieraniu i zabezpieczaniu nowoczesnych operacji wojskowych.

22.00 Polowanie na Hitlera (7, 8) – dok.
0.00 Starożytni kosmici 16 (3) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (16-19) – serial dok.
5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

SZPIEGOWSKI

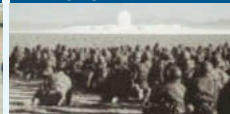


20.15 Zatoka szpiegów
(7) – Polska 2023

Kessler szuka osoby winnej niepowodzenia programu torped. Anna przekazuje Franzowi informację o tym, że został on odsunięty od zadań szpiegowskich.

21.10 Saga rodów
Pawlaków i Karguli
21.30 Upadek nazizmu
– obława (2) – dok.
22.35 Kroniki Hitlera (7)
– serial dokumentalny
23.40 Sensacje XX wieku
1.50 Encyklopedia II
wojny światowej:
Sołżenicyn

DOKUMENTALNÝ



22.00 Największe tajemnice świata 7
(1): Strefa 51

Na pustyni w Nevadzie działa ściśle tajna baza wojskowa, będąca jednym z najlepiej strzeżonych miejsc w USA. Twórcy próbują odpowiedzieć na pytanie, co naprawdę krywa tam amerykański rząd.

23.00 Straż graniczna:
USA 2 (11, 12) – dok.

23.55 Jak to wyjaśnić? 4
(12) – serial dok., USA

0.50 Tajne kryjówki dyktatorów (6)
– serial dokom., Polska

1.50 Zabić dyktatora (6)

DISCOVERY HISTORIA	PLANETA+ HISTORIA	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD	POLSAT VIASAT NATURE	BBC EARTH	ANIMAL PLANET
9.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok.	14.50 Najpiękniejsze koleje świata. Szkocja (6) – dok.	10.00 Weterynarz do zadań specjalnych (6) – dok.	12.30 Borneo: puszcze pełne cudów – film dok., Niem.	12.20 Planeta Ziemia (6) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
11.00 Muzealne tajemnice	15.50 Świąteczna podróż koleją 13 (6) – serial dok.	11.00 Przedziwna planeta Ziemia (1) – serial dokum.	13.35 Potwory z głębin (2)	13.25 Tajemnice Księżyca (1)	14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
12.00 Walka o bagaż (11, 13)	16.55 Dokąd dzisiaj? (4) (93-96)	12.00 Drapieżnik w raju (1)	14.35 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (2) – dok.	15.30 Życie na pustkowiu 9 (9)	15.00 Kot z piekła rodem
14.00 Łowcy starości – dok.	18.15 Mam zamek 3 (6, 7) – dok.	13.00 Weże w mieście (1)	15.50 Ziemskie dziwiny (3) – dok.	16.35 Alaska z Sue Perkins (2)	17.00 Mój przyjaciel grizzly – serial dokumentalny, USA
16.00 Skarby z szopy (1, 2)	19.10 Na targach świata 2 (10)	14.00 Jak przeżyć na Alasce (2)	18.00 Kanada: przetrwać na dzikiej północy – dok.	17.40 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (6) – dok.	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
17.00 Militaria na warsztat (6)	19.45 My, budowniczości nowej Czechosłowacji (3) – serial dokum., Czechy	15.00 Madagaskar – najdziwniejsze gatunki (1) – serial dok.	19.00 Lasy Kielder (1) – dok.	18.45 Planeta Ziemia (11) – dok.	19.00 Cuda z drewna – dok.
18.00 Po drugiej stronie kamery (4, 5) – dok., Pol.	20.50 Niezwykłe podróże koleją 10 (4) – serial dokum. i film	16.00 Ukryte piękno Europy (4)	20.00 Epoka lodowcowa: zamrożony świat (1)	19.45 Pewnego razu w kosmosie (1) – dok.	20.00 Niebezpieczne rewiry
20.00 Przypadki z archiwum 10 4 – serial dokum. i film	22.00 Sapiens. Narodziny sztuki – film dokumentalny	17.00 David Attenborough: Świat oceanów – dok.	21.00 Robale ekstremalne (1)	20.55 Życie na pustkowiu 10	21.00 Klan z Alaski – serial dok.
22.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum., USA	23.05 Homoseksualizm na liście chorób – dok.	19.00 Walki zwierząt (1) – dok.	22.05 Życie ekstremalne (3)	21.55 W okowach mrozu 12 (6)	22.00 Projekt akwarium – dok.
0.00 Zoom na architekturę	0.00 Niezwykłe podróże koleją 13 (7) – serial dok.	20.00 Niszczycielskie żywioły	23.20 Z Davidem Attenborough dookoła świata (3) – cykl dokum.	23.55 Wielka kanadyjska przygoda 5 – serial dok.	23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 (18) – dok.
2.00 Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa		21.00 Niezwykły dr Pol	0.25 Epoka lodowcowa: zamrożony świat (1)	1.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (6) – dok.	0.00 Małżeństwo w dżungli 2
3.00 Mikroprzygoda (5) – dok.		1.00 Rodzinny biznes doktora Pola (7, 8) – dok.		2.00 W okowach mrozu 8	1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
4.00 Seryjni mordercy					
TVP DOKUMENT	POLSAT DOKU	POLSAT VIASAT EXPLORE	POLSAT VIASAT HISTORY	CI POLSAT	TRAVEL CHANNEL
13.45 Latające rzeki Amazonii	13.20 Poszukiwacze historii	10.10 Katastrofy w przestworzach 3 (6)	13.30 II wojna światowa: cena imperium (4) – serial dok.	14.10 Pogrzebani za domem 5	10.10 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta
14.50 Camargue (1) – film dok.	14.20 Bałtyk – dzikie morze (2)	11.15 Australijscy poszukiwacze złota 2	14.35 Historia sprawiedliwości (7)	15.05 Mordercze związki 5	12.15 Moja wielka włoska przygoda (1, 2) – pr. rozr.
15.00 Woda na świecie – wysychające źródło	15.35 Bron, która wygrała II wojnę światową – dok.	13.10 Ostatni kapitanowie	15.35 Konkwistadorzy: powstanie i upadek	16.00 Zabójcze wakacje 2 (10)	14.20 Człowiek kontra jedzenie (6) – mag. kulin.
16.55 Podróżnicy – odkrywcy	16.25 Stalowa bestia Hitlera	14.05 Australijscy poszukiwacze złota 8	17.35 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (3) – serial dok.	17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (2, 1) – dok.	15.55 Tu jest pięknie (3, 1, 2)
17.55 John Huston.	17.35 Wycisg zbrodni – nowoczesne technologie wojenne	14.05 Australijscy poszukiwacze złota 8	18.45 Punkty zwrotne II wojny światowej (5)	18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (5)	14.75 Król glebie – film dokum.
19.00 No for heroes – film dokum.	19.30 Trumpowie. Pozłacana dynastia – film dokum., Fr.	16.05 Poszukiwacze klejnotów: Australia 3	19.50 II wojna światowa: cena imperium (4) – serial dok.	19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 7 (5)	18.00 Ed Stafford poza cywilizacją (1) – dok.
20.00 Misja: Morze Śródziemne. Podwodne muzeum – film dokum., Fr.	20.45 Salvador: Gangi, superwizjerzy i „najfajniejsi dyktatorzy świata” – film dokum., Fr.	17.05 Złoto Jukonu (8, 1) – dok.	21.00 Naziści: korzenie zła (11)	20.00 Morderca z Internetu 2	19.00 Kamperem przez świat
21.10 Czy grozi nam tsunami?	22.00 Miłość i seks we Włoszech – film dok., Fr.	19.00 Australijscy poszukiwacze złota 9	22.10 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (2) – serial dokum.	21.00 Uspiona zbrodnia – dramat kryminalny, USA	20.00 Szokujące podwójne
22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	23.10 Przestępcze podziemie	20.55 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5	23.05 Naziści: ściśle tajna nauka (8) – serial dok., USA	22.55 Morderstwo w motelu 2	21.05 Sprawa dla medium i detektywa (11, 1) – dok.
22.20 Wojna o prawdy – dok.	0.25 Poszukiwacze historii	22.00 Special Ops: Prawda		23.55 W cztery oczy z mordercą (4) – dok.	23.10 Kobieta na krańcu świata (2-4) – serial dok.
23.25 Królowe Mafii (1) – dok.		23.10 Katastrofy w przestworzach (2)		0.50 Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa (3) – dok.	0.55 Moja wielka włoska przygoda (1, 2) – pr. rozr.
0.20 Notacje – cykl dokum., Pol.		0.15 W złej sprawie (2) – dok.			
0.35 Przyrodnik na tropie (6)					

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
14.10 Kulturalni – magazyn 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Kiedyś to było... 15.40 Hity i historie gwiazd – mag. muz. 16.00 Zaraz wracam 2 (72) – serial obycz., Polska 16.30 Barwy szczęścia (3293) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Słownik polsko <polski (686)<br=""></polski> 18.45 Panorama 19.20 Polacy światu – cykl dokumentalny 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	6.40 Gra słów. 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1023) 9.25 Koło fortuny (1964) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Zmiennicy (8) – kom. 14.20 Rodzinka.pl (134, 135) – kom., Pol. 15.30 Program rozrywkowy 15.50 Kocham Cię, Polsko! (6) – program rozrywk. 17.25 Va banque (1024) 18.00 Koło fortuny (1965) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Oszukane (41, 42) – serial paradokum., Polska 2019 8.00 Komisarz Mama (36) – serial krym., Polska 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (1) – program rozrywkowy 9.30 Top Chef (69, 70) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (96, 97) – reality show 14.30 Kolacja w ciemno (84, 85) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (61) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (250, 251) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (20, 21) – serial sens., USA 1994-1995 7.55 Bogaty dom – biedny dom (94) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (396, 397) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1148, 447) – serial paradokum., Polska 11.55 Dlaczego ja? (1552) – serial paradokum., Polska 2026 12.55 Trudne sprawy (1040-1042) – serial paradokum. 15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (547, 548) – reality show, Polska	7.20 Ukryta prawda (1164) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 8 (2) 10.30 Detektywi (211, 301) 12.30 Zakup w ciemno 2 (27) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 7 (25) – reality show 14.30 Kartoteka 2 (10, 11) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość 2 (15) 18.05 Damy i wiesniaczki. PL 7 (4) – fab. dok. 19.05 Zakup w ciemno extra (30) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (29) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (29) 21.45 Express – pr. inform.	5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 1) – reality show 6.20 Bez kompleksów (5) – program rozrywkowy 7.15 Co za tydzień – mag. 7.45 Złóż remont 11 (5) – program rozrywkowy 8.45 Gwiazdy lumpeksów (2) – magazyn 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show 11.25 Ugotowani (12, 13) 13.30 Kuchenne rewolucje (9, 8) 15.35 Jestem z Polski (2, 4) – serial dok., Pol. 2023 17.45 Kuchenne rewolucje (4, 2, 1) – program rozrywkowy
WOJENNY	MAGAZYN KULINARNY	DOCUMENTALNY	OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.25 Czas honoru (75) – Polska 2013 Władek ma wątpliwości, kogo powinien uwolnić dzięki propozycji Amerykanów. Tymczasem Ruda w więzieniu jest zmuszana do podpisywania fałszywych zeznań. 21.20 Stawka większa niż życie (11) – wojenny 22.20 Lady Pank na dobry wieczór – widowisko 23.15 Panorama 23.45 Zderzenia. Schnepf z Nawrockim 0.40 Zaraz wracam 2 (72) 1.10 Opowieści z Greenpointu (2)	19.45 Makłowicz w podróży Kucharz przemierza Korfu razem z Homerem, zaopatrzonego w cytatę z „Odysei”. To na tej wyspie zatrzymał się Odyseusz, kiedy wracał do rodzinnej Itaki. 20.25 Postaw na milion 22.10 Rodzinka.pl (22) 22.50 The Voice Kids 9 (13) 1.10 Koło fortuny (1965, 1959) – telet. 2.30 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (27) 3.40 Do śmiechu! (72) 4.40 Daria ze Śląska na dobry wieczór	20.05 Więzienie kobiet (104, 105, 136, 137) Kulisy codzienności w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w więziennej rzeczywistości. 22.00 Walka o życie (2) – serial dok., Pol. 2025 23.00 Gry małżeńskie (200) – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości (290, 291) 2.00 Gry małżeńskie (201, 202) 4.00 Zdrady (195, 196) – serial paradokum.	18.00 Policjantki i Policjanci (1405, 1406) Marek i Daria przybijają zgłoszenie od kobiety nękaną roznegliżowanymi zdjęciami. 20.00 Uroczysko (237) 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1016) 21.30 Sprawiedliwi. Trójiasto (133) 22.40 Zabójczy numer (film sens., USA 2006, reż. Paul McGuigan, 135 min) 0.55 Love Island. Wyspa miłości (25)	22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9) Uczestnicy programu, wśród nich Krzysztof Radzikowski i Dominik Abus, komentują to, co najciekawsze, najśmieszniejsze i najpopularniejsze w polskiej telewizji. 23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (14) 0.20 Kanapowczynie 3 (8) – program rozrywk. 1.20 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7) – pr. rozrywk. 2.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (8, 9) 3.30 Wyburzacz (11, 12) 4.40 Nauka jazdy 6 (6)	20.50 Babski biznes (3) Mentorka biznesowa Marta Klepka poznaje Izę, szefową butiku z odzieżą plus size. Zyski ze sprzedaży są niskie. Próba rozkręcenia sklepu online nie przyniosła sukcesu. 21.50 Jestem z Polski (11, 12) – serial dok. 23.45 Hotel Paradise 12 (29) – reality show 0.45 40 kontra 20 (33, 34) – reality show 2.30 Anka testuje Internetu (5, 6) – rozr. 3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1, 2) – magazyn
TVP HD	TVS	ZOOM TV	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
11.20 Na sygnale (501, 502) 12.25 Ojciec Mateusz 30 (392) 13.20 Komisarz Alex 6 (72) 14.15 Ranczo 3 (29, 30) – obycz. 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani (11) – magazyn kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Malta (2) – magazyn 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 19 (240) 19.20 Ranczo 6 (67) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (305, 306) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (416) 22.20 Twardziele – komedia FILM Krym., USA 2012, 105 min 0.05 Złoto dezertów – kom. FILM wojenna, Pol. 1998, 135 min	12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	9.55 Podróże kapitana Kilpera (7-9) – anim., Pol. 10.45 To leci w sieci (60, 25) 11.40 Pułapki umysłu – dok. 12.20 Niszczycielskie żywioły 13.20 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (78) 14.25 Sensacje XX wieku 16.45 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 6 (4, 5) 21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (3, 7) – pr. rozr. 23.00 Magia nagości (5) – rozr. 0.00 StripTiz – tak to się robi w Vegas (4) – reality show 1.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 5 (6) – pr. rozrywk.	12.00 Mój mąż jest w ciąży 13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia – reality show 15.00 Wiza na miłość: posćleowe rozmowy 10 16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (4) – dok. 18.00 Pokonać otyłość (6) 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show 21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 23.00 Toksyczne związki – dok. 0.00 Dr Przyszykła 3 – dok. 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show	14.50 Nie bój ryby! (10, 11) 15.45 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 16.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 17.35 Jamie Oliver: 5 składników pośródniomorsku (1) 18.30 Jakubaki rozgrzyza Polskę (4, 5) – mag. kulin. 19.25 M jak mięso 9 (5, 6) 20.15 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (5, 6) – serial dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (7, 8) – serial dokumentalny 23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7	10.15 Złomowisko PL 8 (8, 9) 12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Wojny samochodowe 19.15 Gadżet 4.0 (4) – magazyn 19.45 Ciężarówka przez Chile 20.45 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 21.30 Uwaga! Oszust: Ścieżka z ogłoszenia (6) – pr. rozr. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.20 Z drugiej ręki (4, 12) 23.50 Jeździć, obserwować 0.35 Mobilni mechanicy (12)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (11) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (11) – kom. 10.30 Więzienie (8-10) – dok. 12.00 Polrot (10, 1) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (544, 545) – kom., Pol. 2019 15.00 Świat według Bundy (202-207) – serial kom., USA 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (8) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (93-95) 21.00 Zdrady (74) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (69, 70, 102) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (54, 55) 3.50 Wehikuł czasu (420, 419) 4.00 Sala operacyjna (3, 7)	8.40 Szpital (670, 671) 10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (611) 11.40 Magda gotuje internet 12.40 Szkoła (670) – paradok. 13.41 Anatomia piękna 2 (2) 14.40 Zapukaj do moich drzwi (120) – telen., Turcja 2020 15.40 The Floor (13, 14) – telet. 17.00 Ciężarówką przez Indonezję (2) – dok., Pol. 18.00 Prawo Agaty 2 (12) 19.00 Kartoteka 8 (22, 23) 21.05 Kryminalni 4 (1, 2) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (18) – krym. 0.15 The Traitors. UK (6) 1.35 Ach, ten ślub! 4 (1) – rozr.	8.40 Megalotniszko w Dubaju 10.40 Co Polak potrafi na drodze? (15) – pr. rozr. 11.40 Kabaretowy szal – rozr. 12.40 Winnie miłości (34) 13.50 77 w 2 (13) – pr. rozrywk. 14.50 Niezwykły dr Pol (14, 15) 16.55 77 w 5 (10) – pr. rozrywk. 17.50 Gdzie tu coś zjeść? (2) 18.50 Morderstwa w Paryżu 8 (7) – serial kryminalny, Fr. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 8 (8) – serial kryminalny, Fr. 21.10 Detektywi z Bordeaux 5 (5, 6) – krym., Francja/Belgia 23.35 Kto zabił małą miss FILM – krym., USA 2016, 100 min	8.00 Mistrzowie Kabaretu 10 9.00 WP News – pr. inform. 9.20 Tłit (1455) – pr. publicyst. 10.00 Wariaci za kierownicą 3 12.00 Zakazana historia (5) 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (24-26) 16.00 Makłowicz w podróży 17.00 Morderstwa w Midsomer 16 (5) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (7) – dok. 20.00 II wojna światowa: Wyciąg do zwycięstwa 22.00 Mistrzowie Kabaretu 7 23.00 1, 2, 3... Kabaret! 4 (7) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 12 1.00 Mistrzowie Kabaretu 11	12.15 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (2, 3) 14.05 Cudotwórcy 6 (25) – mag. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (6) – dok. 16.00 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (5, 6) 17.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (6) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (5) 19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (7) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 11 21.00 Cudotwórcy 6 (26) – mag. 22.00 Wielkie projekty: Szwecja 4 (5) – serial dok. 22.55 Cuda z drewna (8) – dok. 0.35 Kupione i co dalej? 3 (8)	11.00 Zarobić na remoncie 8 12.00 Zarobić na remoncie 9 13.00 Zbudujemy fajny dom 2 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1, 2) – pr. rozr. 15.05 Mieszkanie na miarę 2 16.00 Mieszkanie na miarę (1) 17.00 Zrobmy sobie dom (7) 18.05 Weekendowa metamorfoza 6 (4, 6) 19.55 Złóż remont 11 (4) – rozr. 20.55 Dorota was urządzi! 2 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (7-10) – pr. rozr. 0.40 Kupujemy dom na plaży 24 (9, 10) – dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (232) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (811, 812) – serial paradokum., Pol. 2023 8.30 Sekrety rodziny (210-212) – serial paradokum., Pol. 2021 11.30 Przyjaciółki (294) – serial obyczajowy, Polska 2025 12.30 Dlaczego ja? (1414, 1415) – serial paradokum., Pol. 2025 14.30 Świat według Kiepskich (75-79) – serial komediowy, Polska 17.00 48h. Zaginieni (241, 242) – serial kryminalny, Pol. 2024	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (49) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (597, 598) – paradok. 7.55 Doktor Martin 3 (21, 22) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie (6, 7) 11.30 Świat według Kiepskich (437-440) – serial kom., Pol. 2014 13.30 Bitwa o palety (19) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (26) 16.00 Top Chef (73) – reality show 17.30 Świat według Kiepskich (500-502, 532, 533) 20.00 Złomiarze (9) – dok.	6.00 Więzienie (159, 160) – serial dokumentalny, Polska 2023 6.55 Policjantki i Policjanci (594, 595) – serial obyczajowy, Polska 2019 8.55 Kobra – oddział specjalny (137, 138) – serial sensacyjny, Niemcy 2005 10.55 48h. Zaginieni (177-179) – serial kryminalny, Pol. 2023 13.55 Policjantki i Policjanci (1141) – serial obyczajowy, Polska 2024 14.55 Kobra – oddział specjalny (139, 140) – serial sensacyjny, Niemcy	6.00 Zagadki doktora Blake'a (6) – krym. 6.55 My Life is Murder (1, 2) – serial krym. 8.30 Lewis (6) (2) – krym. 9.35 Ojciec Brown (8) 10.35 Śmierć pod palmami 15 (5) 11.40 Zagadki doktora Blake'a (6) – krym. 12.50 Detektyw z Chelsea 2 (3, 4) 14.50 Ojciec Brown 2 (10) 15.50 Lewis 6 (2) – krym. 16.55 My Life is Murder (2) 17.50 Morderstwa w Midsomer 8 (13, 14) – serial krym. 19.55 Śmierć pod palmami 6 (5) – krym. 21.00 Śmierć pod palmami 15 (6)	8.05 Ropuch i przyjaciele 8.20 Jak borsuk z lisem 2 8.30 Odo (73-75) – anim. 9.00 Piotruś Królik 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (111) – mag. 10.20 Bajki Bolka i Lolka 10.45 Reksio (35, 36) 11.05 Małe i duże przygody Miffy (51) 11.20 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo 11.55 Strażak Sam 7 (3, 4) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (119) 13.00 Figu Migu na planecie Czochara (24) 13.20 Pszczółka Maja 13.50 Pola i Piotruś (50) 14.05 Lassie i przyjaciele	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ. 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu – program inform.
PARADOKUMENTALNY	DRAMAT WOJENNY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	PUBLICYSTYCZNY
19.00 Gliniarze (1111) – Polska 2025 Turyści znajdują w wynajętym mieszkaniu ciało dziewczynki. Natalia i Kuba odkrywają, że ofiara rozbiła się za pieniądze przed kamerkami w internecie. 20.00 Ślad (14) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (1043) 22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (127, 128) – dok., Pol. 23.00 Świat według Kiepskich (265, 266) 0.00 Ślad (99) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (27) 2.05 Wydarzenia	21.10 Sisu – Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022, 105 min Laponia, 1944 r. Były żołnierz Korpi znajduje złoto. Skarb próbują mu odebrać naziszi. Aby go ochronić, mężczyzna gotowy jest rozprawić się z każdym, kto stanie mu na drodze. 22.55 XXX: Następny poziom – film sens., USA 2005, 125 min 1.00 Świat według Kiepskich (23, 81, 474-477) 4.00 Nasz nowy dom (287, 288) – reality show, Polska 2023	17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (87) Do Thomasa i Juliet dociera informacja, że ktoś wydał zlecenie zabójstwa 12-letniej dziewczynki. Muszą ją jak najszybciej odnaleźć, zanim dojdzie do tragedii. 18.00 Strażnik Teksasu (22, 23) – serial sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (119-121) 22.55 Łowca pedomiów (141-144) – dok., Pol. 0.55 Więzienie (177, 178) 1.55 Septagon (95, 96, 1) 5.05 Nona i jej córki (3)	22.05 Komisarz Maigret (1) – Wielka Brytania 2016, 105 min Latem 1955 r. zaszytętowa młoda kobieta. To czwarta ofiara nieznanego sprawcy w ciągu kilku tygodni. Maigret musi schwycić zbrojce, nim ten zaatakuje ponownie. 23.50 Zabójcze arcydzieła (5) – serial kryminalny 0.55 Śmierć pod palmami 6 (5) – krym. 2.05 Morderstwa w Midsomer 8 (13, 14) – serial krym. 4.10 Wyjęci spod prawa (1) – serial sens.-kom.	14.35 Świnka Peppa (25, 26) – Wielka Brytania 2016 Kolejne fascynujące przygody wesołej i sympatycznej świnki Peppy, jej brata Jacka, a także ich rodziców. 14.45 Kid Lucky (49, 50) 15.15 Al-chemik (112) 15.35 Księga Ksiąg 4 16.05 Oli i Luna (59, 60) 16.35 Ricky Zoom (49, 50) 17.05 Super Wings (21, 22) 17.30 Robin Hood (49, 50) 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (1) 18.30 Leo da Vinci 2 (101, 102) – anim.	18.00 Tak jest Andrzej Morozowski przedstawia i omawia najciekawsze wydarzenia z polskiej areny politycznej. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i – publ. 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
POLSAT PLAY HD	FOOD NETWORK HD	POLSAT RODZINA HD	BBC LIFESTYLE HD	NICK JR. HD	POLSAT NEWS HD
6.00 Niezwykłe pociągi (3, 4) – serial dokumentalny, Kan. 8.00 Dorwać tuńczyka (4) – serial dokumentalny, USA 9.05 Kolowrotek (188-191) – magazyn wędkarski 11.05 Budowańcy (4-6) – dok. 12.35 Hardkorowy lombard (47-49) – serial dokum., USA 14.05 Polacy za granicą (147, 148) – serial dokum. 16.00 Złomiarze (15, 16) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (112-115) – serial dokum. 20.00 Złomiarze (28, 50) – serial dokumentalny, Pol. 21.55 Kolowrotek (216-231) – magazyn wędkarski	9.20 Makłowicz w drodze 12.10 Dziwaczne potrawy 15.10 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (7) – magazyn kulin. 16.10 Przyslij przepis (3-5) 17.55 Kuchenne rewolucje (3) 18.55 Najlepsze ciukierni Ameryki (7) – reality show 19.55 Pojedynek na grillu (4) 20.55 Wiosenny turniej wypieków (4) 22.00 Dziwaczne potrawy (6) 23.00 Akcja: Restauracja! (7) 0.00 Kłówa kontra jedzenie (9, 10, 1) – mag. 1.30 Pyszne miejscówki (6, 7) 3.35 Apetyt na miłość (1, 2)	9.05 Gwiazdy lombardu 10.55 Bogaty dom – biedny dom (134, 143) 12.55 Rodzina zastępcza (278, 279) – serial kom., Pol. 14.50 Pociągi, które zmieniły świat (4, 5) – serial dokum. 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (14-17) 19.00 Rodzina zastępcza (249) 20.00 Calkiem nowe lata miodowe (6, 7) – kom. 21.05 Miodowe lata (37) – kom. 21.55 Nasz nowy dom 23.55 Broń w hollywoodzkich filmach (7, 8) – serial dok. 0.50 Poza kontrolą: Piekło kopalni Copiapo – dok.	12.30 Wielkie australijskie wypięki 6 (5) – pr. rozrywk. 13.35 Zamiana luksusowymi domami (3) – reality show 14.35 Hotel Four Seasons przy Park Lane (4) – serial dok. 15.35 Zapraszam do stołu 21 17.45 Zamiana luksusowymi domami (4) – reality show 18.45 Mistrzowie szycia 7 (9) 19.50 Wielkie australijskie wypięki 6 (5) – pr. rozrywk. 21.00 Życie w Monako (3) 22.05 Kensington i Chelsea: królewskie dziełnice (3) 23.05 Wytyldy choroby: Wizyta kontrolna 5 (1) 0.05 Ratunek dla skóry 3 (11)	15.35 Świnka Peppa 2 (18) 15.40 Świnka Peppa 3 (21) 15.45 Świnka Peppa 2 (19-22) 16.10 Blaze i Megamaszyny 7 16.40 Psi Patrol 2 (22) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa (21) 17.30 Pan Krokodyl (3) – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (23) – anim., Fr. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Dora poznaje świat 2 19.25 Przygody Misia Paddingtona (13, 10) 20.00 Świnka Peppa 6 (20-24) 20.30 Barabapa i jego rodzinka (22) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (17-19) – anim.	14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania 12.30 Okrasa lamie przepisy 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Rozmowy (nie)wygodne 14.15 Szkoła mistrzów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Kryminalna siódemka 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (133) – serial obycz., Turcja 2022
TVP KOBIETA DVB-T2	E! ENTERTAINMENT HD	TV TRWAM DVB-T	BBC BRIT HD	MINI MINI+ HD	TVP 3 DVB-T2
12.50 Przepis dnia (129) – mag. 13.00 Na dobre i na złe (543) 13.50 Kiedyś to było... – mag. 14.30 Okrasa lamie przepisy 15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (61) 15.30 Ojciec Mateusz 23 (294, 295) – krym., Pol. 2020 17.25 Niebezpieczne drogi (3) 18.30 Rolnik szuka żony 12 (7) 19.30 Miłość i nadzieja (222) 20.30 Wichrowe wzgórza (203) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (212) – obycz. 22.30 Rodziny się nie wybiera – kom., Fr. 2018, 115 min 0.25 Tom Cruise: ostatnia gwiazda filmu – film dok.	8.00 Plastikana fuszka (2, 3) – serial dokumentalny 9.50 Z kamerą u Kardashianów (16, 17) 11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood (6, 7) – rozr. 13.30 Plastikana fuszka (4) 15.20 Z kamerą u Kardashianów (18) 17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood (8, 9) – rozr. 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 19.30 Plastikana fuszka (19) 21.30 Z kamerą u Kardashianów (10, 11) 23.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (2) – pr. rozr.	15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Porady medyczne bonifratrów (26) – med. 17.00 Świadkowie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja – pr. religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Z wędka nad wodę w Polskę i świat – rozr. 22.30 Błogosławione 0.00 Słowo życia	10.25 Warszawa Hammond 2 11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (4) – serial dok. 12.30 Top Gear 33 (2) – mag. 13.35 Warsztat Hammond 4 14.35 Cuda inżynierii (6) – dok. 15.40 Najslabsze ogniwo 3 (4) 16.40 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (4) – serial dok. 17.50 Top Gear 33 (3) – mag. 18.55 Cuda inżynierii (6) – dok. 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (5) – serial dok. 21.00 Najniebezpieczniejsze drogi świata: ekstra (1, 2) – serial dok. 23.05 Top Gear 33 (3) – mag. 0.10 Najslabsze ogniwo 3 (3)	15.10 Baranek Shaun (21-23) 15.36 Jeżyk Happy (3, 4) – anim. 15.54 Mia i Kodus (6) – anim. 16.05 Mea Ekspres (15, 16) 16.30 Marta mówi (62) – anim. 17.00 Strażak Sam 16 (19, 20) 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.56 Smierfy (7) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Freli (11, 12) 18.50 Baczne oczka (11, 12) 19.05 Kicia Kocia 2 (9, 10) 19.25 Wierszyki domowe (4) 19.36 Jeżyk Happy (3, 4) – anim. 19.52 Basia (9) – anim., Pol. 2016 20.05 Dolina Muminków 4 (6) 20.35 Dolina Muminków 2 (7)	12.30 Okrasa lamie przepisy 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Rozmowy (nie)wygodne 14.15 Szkoła mistrzów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Kryminalna siódemka 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (133) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

10.50
PARAMOUNT NETWORK
Michael
OBYCZAJOWY Dzien-
nikarze jadą do łowa
w poszukiwaniu sensacyjnego te-
matu. W domu pewnej kobiety rze-
komo przebywa anioł. Reż.: Nora Ephron,
A: John Travolta, Andie MacDowell, William Hurt
USA 1996 **130 min ► do godz. 13.00**

11.00
CINEMAX
**Sześć stóp
nad ziemią**
OBYCZAJOWY Lyon. Syn by-
łego algijskiego dyplomaty zatrud-
nia się w domu pogrzebowym, by
uniknąć deportacji. Reż.: Karim Bensalah,
A: Hamza Meziani, Kader Affak, Souad Arsane
Francja 2023 **100 min ► do godz. 12.40**

13.05
TVP KULTURA
Żeniac
KOMEDIA OBYCZAJOWA
Góral Staszek prowadzi
z matką gospodarstwo. Za namową
odpowiada na ogłoszenie matrymo-
nialne Marioli. Reż.: Janusz Kidawa,
A: Edward Kuzstal, Janusz Paździoro, Zuzanna Ptak
Polska 1983 **85 min ► do godz. 14.30**

16.20
ALE KINO+
Exodus
OBYCZAJOWY Dwunasto-
letnia Amal ucieka z Syrii.
Chce dostać się do Szwecji. W Turcji
poznaje przemytnika Sama. Razem
kontynuują podróż. Reż.: Abbe Hassan,
A: Ashraf Barhom, Isa Aoufija, Iwan Alqatani
Szwecja 2023 **120 min ► do godz. 18.20**

18.20
FILMBOX PREMIUM
El camino
OBYCZAJOWY Elliot wy-
chowwał się w rodzinie
zastępczej. Gdy dowiaduje się, że je-
go przyjaciel umiera na raka, czuwa
przy nim do śmierci. Reż.: Erik S. Weigel,
A: Leo Fitzpatrick, Elisabeth Moss, Wes Studi
USA 2008 **100 min ► do godz. 20.00**

18.50
POLSAT FILM
Duże dzieci
KOMEDIA Lenny i jego
szkolni koledzy spotykają
się na pogrzebie trenera. W statecz-
nych mężach i ojcach ożywa duch
beztroskiej zabawy. Reż.: Dennis Dugan,
A: Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider
USA 2010 **130 min ► do godz. 21.00**

21.00
C+ PREMIUM
**Najpierw strzelaj,
potem zwiedzaj**
KOMEDIODRAMAT Po nieu-
danej akcji płatni zabójcy ukrywają
się w Brugii. Okazuje się, że muszą
zapłacić za błąd. Reż.: Martin McDonagh,
A: Elizabeth Berrington, Rudy Blomme, Ann Elsley
Wlk. Bryt. 2008 **110 min ► do godz. 22.50**

22.00
TVP PULS
Agent MR-9
SENSACYJNY Agent Masud
Rana przenika do organi-
zacji terrorystycznej powiązanej
z bigtechem. Poznaje plan zamachu
w Bangladeszu i USA. Reż.: Asif Akbar,
A: Abm Sumon, Frank Grillo, Michael Jai White
USA/Bangladesz 2023 **130 min ► do godz. 01.0**



W czasie wojny młoda
pielęgniarka pragnie
chronić innych bez
względu na cenę.

21.20 Przysięga Ireny

TVP 1 **OBYCZAJOWY** Wrażliwa na ludzką krzywdę dziewczyna
z narażeniem życia pomaga mieszkańcom getta.

**HIT
DNIA**

II wojna światowa. Pielę-
gniarka Irena Gut zostaje
zgwaltowana przez Rosjan.
Ucieka do rodzinnego miasta,
gdzie zostaje przydzielona do
pracy w fabryce amunicji. Jej
uroda i znajomość języka spra-
wiają, że zwraca na nią uwagę
major SS, Eduard Rugemer. Na
jego rozkaz Irena trafia do ho-

telu zamieszanego przez nazi-
stów. Ma pomagać w kuchni
i kierować grupą Żydów, którzy
naprawiają ubrania żołnierzy.
Nad placówką czuwa Schultz,
który uczy ją zasad przetrwania
i trzyma z dala od cudzych
spraw. Irena nie potrafi za-
mknąć oczu na otaczające zło.
Gdy staje się świadkiem okrut-



nej zbrodni, przysięga, że bę-
dzie chronić ludzkie życie. Nie-
bawem dowiaduje się o planach
likwidacji getta. Ryzykując ży-
cie, ukrywa Żydów w domu Ru-
gemera, u którego została gos-
posiā. **HD 130 min ► do godz. 23.30**

Kanada/Polska 2023 Reż.: Louise Ar-
chambault Wyst.: Sophie Nélisse, An-
drzej Seweryn, Dougray Scott



20.00
TVP PULS
Król zabójców
SENSACYJNY Płatny mor-
derca Marcus (Alain Moussi)
ma zlikwidować króla zabójców Dra-
kosa. W Tokio dołącza do kilerów
z różnych krajów. Okazuje się, że
zwaabił ich tu Drakos. Wszyscy mają
wziąć udział w brutalnym turnieju.

Reż.: Kevin Grevioux Wyst.: Frank Grillo
USA/Kan. 2023 **HD 120 min ► do godz. 22.00**



23.25
TVP 2
Eter
HISTORYCZNY Początek
XX wieku. Mieszkający na
obrzeżach Cesarstwa Rosyjskiego
lekarz (Jacek Poniedziałek) podaje
pacjentce eter, by ją uwieść. Ofiara
umiera. Doktor ucieka z zesłania.
Kontynuuje mroczne eksperymenty.

Reż.: Krzysztof Zanussi Wyst.: Andrzej Chyra
Polska 2018 **HD 125 min ► do godz. 1.30**



21.20
TVP KULTURA
Ona
MELODRAMAT Theodore
(Joaquin Phoenix) insta-
luje program komputerowy, który
rozpoznaje potrzeby użytkownika.
Komunikuje się z wirtualną postacią
o kobiecym głosie. Z czasem zako-
chuje się w swojej towarzyszce.

Reż.: Spike Jonze Wyst.: Chris Pratt, Amy Adams
USA 2013 **HD 135 min ► do godz. 23.35**



23.30
TVP 1
Pluton
WOJENNY Chris (Charlie
Sheen) jako ochotnik jedzie
do Wietnamu. Trafia do jednostki,
którą dowodzą sierżanci o odmiennych
charakterach. Elias troszczy się
o żołnierzy. Dla Barnes (Tom Be-
renger) życie nie ma znaczenia.

Reż.: Oliver Stone Wyst.: Willem Dafoe
USA 1986 **HD 130 min ► do godz. 1.40**



22.40
TV 4
Człowiek z Rzymu
THRILLER W kościele
w Sewilli dochodzi do serii
zbrodni. Wieść o nich dociera do
papieża, a rozwiązanie tej sprawy
staje się priorytetem dla Watykanu
Wyjaśnia ją agent specjalny, ksiądz
Quart (Richard Armitage).

Reż.: Sergio Dow Wyst.: Amaia Salamanca
Hiszp./USA 2022 **HD 155 min ► do godz. 1.15**



23.30
POLSAT
Góra Dantego
KATASTROFICZNY Geo-
log Harry (Pierce Brosnan)
ostrzega burmistrz Rachel Wan-
do (Linda Hamilton), że położony
w okolicy wygasły wulkan znów
wybuchnie. Niebawem dają się od-
czuć wstrząsy. Narasta panika.

Reż.: Roger Donaldson Wyst.: Jeremy Foley
USA 1997 **HD 150 min ► do godz. 2.00**

→ sport



11.00 MŚ w Sheffield
SNOOKER LIVE Trwa rywalizacja w Crucible Theatre. Tytułu mistrza globu broni Zhao Xintong. Reprezentant Chin w tym roku jest w bardzo dobrej dyspozycji. Potwierdził ją, wygrywając World Grand Prix i turniej Players Championship. **HD 180 min ► do godz. 14.00**



11.00 Turniej WTA w Madrycie
TENIS LIVE Nowym trenerem Igi Świątek został Francisco Roig, który pracował m.in. z Rafaelem Nadalem. Czy efekty pracy pod okiem Hiszpana będą widoczne już podczas Madrid Open? **HD 120 min ► do godz. 13.00**



17.25 Mistrzostwa Polski – Olsztyn
PŁYWANIE LIVE Pierwszego dnia zawodów w pływalni Aquasfera odbędą się m.in. finałowe wyścigi kobiet i mężczyzn na 50 m stylem dowolnym, 100 m motylkowym i 200 m grzbietowym. **HD 155 min ► do godz. 20.00**



20.55 Inter – Como
PIŁKA NOŻNA LIVE To spotkanie da odpowiedź na pytanie, czy Nerazzurri zagrają w finale Puchar Włoch po trzyletniej przerwie. Pierwsze półfinałowe starcie tych drużyn zakończyło się bezbramkowym remisem. **HD 125 min ► do godz. 23.00**

→ rozrywka



20.50 The Floor
TELETURNIEJ Rozpoczyna się kolejny sezon programu. Po trzech wygranych pojedynkach uczestnik będzie mógł wybrać między złotym kwadratem a kradzieżą kategorii. Pojawi się również szansa na ukryty bonus. Do zabawy zaprasza Mikołaj Roznerski. **HD 40 min ► do godz. 21.30**



22.00 Kanapowczynie 3
LIFESTYLE Trzy duety matek i córek, wśród nich pomoc kuchenna, pracowniczka fast food oraz księgowa, walczą o powrót do formy i zdrową sylwetkę. Nad harmonogramem treningów i dietą uczestniczek czuwa Krzysztof Ferenc. **HD 60 min ► do godz. 23.00**



22.00 Kłątwa Wyspy Dębów 13
REALITY SHOW Bracia z zespołem kontynuują poszukiwania na obszarze nr 8, koncentrując się na głazie, pod którym mogą kryć się kolejne tajemnicze wyspy. Podczas prac natrafiają na nowe wskazówki. **HD 60 min ► do godz. 23.00**

→ dokument



22.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante
NATURA Ekipa programu weryfikuje mit o potworze z jeziora Chelan. Podczas nurkowania eksperci znajdują łuski tajemniczego stworzenia... **HD 60 min ► do godz. 23.00**

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić to&owoTV dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu. 5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.50 Reporterzy – mag. reporterów
6.00 Oko na świat – magazyn
6.25 Akacja 38 (840)
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Kościół z bliska – mag. religijny
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (113)
9.00 Ranczo (9) – obycz., Polska 2006
10.00 Komisarz Alex 2 (18)
11.00 Ojciec Mateusz 10 (122)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 To się opłaca – magazyn
12.50 Natura w Jedyńce: Dzika Szkocja (1/3) – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
14.00 Złoty chłopak (273)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1126)
16.05 Dziedzictwo (896)
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4699) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (114) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 Akacja 38 (851)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (18) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (18) – teleturniej

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1739) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 Przysięga nad Biblią – program religijny
6.55 Barwy szczęścia (3362) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Rosół polski (32) – magazyn kulinarny
12.10 Którędy po sztukę – magazyn kulturalny
12.30 Koło fortuny (2052) – teleturniej
13.15 Panna młoda (75) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1055) – teleturniej
14.35 Na sygnale (884) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (374) – serial obycz., Hiszp. 2022
16.00 Koło fortuny (2053) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (76) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Nusret otwarcie grozi Cihanowi śmiercią. W tym samym czasie Mukadder postanawia pozbyć się Hancer z rezydencji i szuka sposobu, by zmusić ją do odejścia. Derya coraz bardziej niepokoi się zniknięciami Cemila.
18.15 Va banque (1056) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3362) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (1) – magazyn poradnikowy

polsat HD DV3 T2

- 4.55 Disco Gramy
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (234, 235): Dajcie mi dowód; Zakładnicy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
9.30 Trudne sprawy (1040, 1041) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (727-729) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1551) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1148) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1188) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Po szkolnej dyskotekce uczennica znajduje nieprzytomną koleżankę. Olgierd i Krzysztof podejrzewają o napad byłego chłopaka ofiary. Niebawem okazuje się, że ukrywała ona bliską relację ze starszym mężczyzną.
18.00 Pierwsza miłość (4200) – serial obyczajowy, Polska 2026
Emilia postanawia zweryfikować odkrycie Marty i zobaczyć, z kim zdradza ją Fryderyk. Paweł wymyka się z mieszkania Janka. Przestraszeni Artur i Bartek ruszają na poszukiwania.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1614) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (10): Rawicz – Głodny Polak – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smak (17) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (5, 11): Wrocław, Alladyn's; Płock – Sho Sho – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1734, 1735) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (47) – serial kryminalny, Polska 2026
Policja bada sprawę zaginięcia bezdomnego Grzegorza. Trop prowadzi do gangu chuliganów, którzy dla rozrywki organizują brutalne walki z udziałem ludzi będących bez dachu nad głową, często kończące się śmiercią.
16.50 Szpital św. Anny (111) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (305) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Kowalik i Nowacki natrafiają na kobietę, której syn wysyłał wiadomości sugerującą zamiar samobójstwa. Rozpoczynają jego poszukiwania. W głębi lasu znajdują rzeczy nastolatka, pętle oraz ślady krwi.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4198) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (1) – teleturniej

20 DRAMAT OBYCZAJOWY



21.20 Przysięga Ireny

FILM – Kanada/Polska 2023, 130 min

HIT DNIA
II wojna światowa. Pielęgniarka Irena Gut w czasie wojny jest zmuszona pracować na rzecz hitlerowców. Dowiaduje się o planach likwidacji getta. Ryzykując życie, ukrywa grupę Żydów w domu majora SS Eduarda Rugemera, u którego pracuje. Scenariusz oparty na faktach.

23.30 Pluton – dramat wojenny, USA 1986, reż. Oliver Stone, wyk. Tom Berenger, Willem Dafoe, Charlie Sheen, Forest Whitaker, 130 min
Chris, osiemnastoletni idealista, zaciąga się do wojska. Trafia do jednostki dowodzonej przez okrutnego sierżanta Barnesę.

1.40 Ronin – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Francja 1998, reż. John Frankenheimer, wyk. Robert De Niro, Jean Reno, Sean Bean, Natascha McElhone, 135 min

3.55 To działa. Polskie innowacje bez granic (5) – serial dokumentalny, Polska 2025

4.50 Notacje – cykl dokumentalny, Polska 2025

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3363)

VOD – Polska 2026

Związek Marcina i Renaty przechodzi poważny kryzys. Policjant ma również kłopoty w pracy. Justin, mocno zaniepokojony nieoczekiwanym spotkaniem z Reginą, podejrzewa, że Karolina knuje swoją kolejną intrygę.

20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

20.55 M jak miłość (1927) – serial obyczajowy, Polska 2026

21.55 Na sygnale (886) – serial fabularno-dokum., Polska 2026

22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów

23.25 Eter – dramat historyczny, Polska/Ukraina/Litwa 2018, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Jacek Poniedziałek, Andrzej Chyra, Zsolt László, Ostap Vakuliuk, 125 min

1.30 Życie nie umierać – komediodramat, Polska 2015, reż. Maciej Migas, wyk. Tomasz Kot, Janusz Chabior, Jacek Braciak, Ireneusz Czop, 90 min

3.00 Korporacja hakerów – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023

3.55 Rodzinka.pl – kom., Polska 2025

REALITY SHOW



20.30 Farma (197)

Poranny obrządek pod wodzą nowego Farmera Tygodnia nie przebiega bez zakłóceń. Szymon i Beata zlecają kolejne zadanie. Praca na polu to okazja do zacieśniania relacji i prowadzenia strategicznych rozmów. Niektórzy jednak wolą flirtować.

21.30 Ninja vs Ninja (86)

– reality show

W półfinale do rywalizacji staje 42 najlepszych zawodników sezonu. Najpierw wszyscy walczą o jak najlepszy wynik czasowy, następnie biorą udział w bezpośrednich pojedynkach według zasady najlepszy z najsłabszym.

23.30 Góra Dantego – film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Jeremy Foley, Jamie Renée Smith, 150 min

2.00 Bez skrupułów Toma Clancy'ego – thriller, USA/ Niemcy 2021, reż. Stefano Sollima, wyk. Michael B. Jordan, Jodie Turner-Smith, Jamie Bell, Guy Pearce, 160 min

ROZRYWKOWY



21.30 Skok na głęboką wodę (7)

Połączeni w pary uczestnicy są wystawiani na kolejne próby. W wymagających warunkach uczą się współpracy. Problemy sprawiają, że emocje często sięgają zenitu. Czy w takich okolicznościach uda się stworzyć więź?

22.40 Kuba Wojewódzki (8)

– talk-show

23.40 Superwizjer – magazyn reporterów, 2026

0.20 Meg 2: Głębia – film s.f., Chiny/USA 2023, reż. Ben Wheatley, wyk. Jason Statham, Sienna Guillory, Cliff Curtis, Skyler Samuels, 145 min

Jonas bierze udział w wyprawie, podczas której wraz z grupą nurków schodzi na dno oceanu. Badacze muszą stawić czoło prehistorycznym drapieżnikom.

2.45 The Traitors. Zdraycy (9) – program rozrywkowy

4.00 Szpital św. Anny (72) – serial obyczajowy, Polska 2025

4.55 Uwaga! – magazyn reporterów

5.10 Jak to jest zrobione? (20) – serial dokumentalny, Kanada 2013



- 5.25 Ten moment** (57) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (590-592) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1279, 1184, 1185) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (927-929): Zły wpływ; Wszystko jest na sprzedaż; Porwanie Dawidka – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2012
- 14.00 Detektywi** (64) – serial fab.-dokum., Pol. 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (102) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (599, 600) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Opowieści małżeńskie 2** (11) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 19.00 Ukryta prawda** (1473) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Mariola i Kamil spodziewają się dziecka. Mają problemy finansowe. Wzięli kredyty na remont oraz otwarcie restauracji, a raty wzrosły. Wsparcie oferuje im dawna ukończona Kamila.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (30) – reality show



- 6.00 Nash Bridges** (118, 119): Gorączka; Zabić Joy – serial sensacyjny, USA 2001
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (3, 4): Zakładniczka; Rodzinne Święto – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (115, 116) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (58) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie 2** (83) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (21): Powrót – serial kryminalny, Polska 2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (696) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 16.00 Ranczo 10** (128, 129): Klauzula sumienia; Ochotnicza straż kobiet – serial obyczajowy, Polska 2016
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (986, 987) – serial obyczajowy, Polska 2026 Pod koła auta Igora Bogusza wpada młoda piosenkarka Mella. Mężczyzna próbuje ją reanimować. Gapie nagrywają całą sytuację. Uważają, że kierowca jest pod wpływem jakichś substancji odurzających i próbują go odciągnąć od ofiary.



- 5.50 Ale numer! 22** (5) – pr. rozrywk.
- 6.25 Smerfy 2** (48) – serial anim.
- 6.35 Jeżyk i Przyjaciele** (6, 5) – anim.
- 7.00 Psi Patrol 8** (8) – serial anim.
- 7.35 Superkoty** (12) – serial anim.
- 8.00 Myszka Miki: Frajdomek** (9)
- 8.35 Masza i Niedźwiedź 8** (13, 14)
- 8.50 Świnka Peppa 2** (43) – anim.
- 8.55 Bing 4** (25, 26) – serial anim.
- 9.25 Basia 2** (24, 25) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Jeżyk i Przyjaciele** (4) – anim.
- 10.00 Spidey i superkumple 2** (37, 36) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (9) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (11) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (94, 95) – serial anim.
- 13.00 Gumisie** (1) – serial animowany
- 13.35 Gumisie 6** (18) – anim., USA 1992
- 14.00 Kacze opowieści** (32, 33)
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (33, 34) – anim.
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (8, 9) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineasz i Ferb** (11) – serial anim.
- 16.50 Marta mówi 2** (1) – serial anim.
- 17.10 Superkoty** (11) – serial anim.
- 17.45 Świnka Peppa 2** (43) – anim.
- 17.55 Bing 4** (26) – serial animowany
- 18.10 Masza i Niedźwiedź 8** (13, 14) – serial animowany, Rosja
- 18.25 Myszka Miki: Frajdomek** (9)
- 18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13** (11) – serial kryminalny, Włochy 2022



VIRGIN RIVER 7

Mel (Alexandra Breckenridge) i Jack (Martin Henderson) niedawno wzięli ślub. Para marzy także o adopcji dziecka. Ich przyjaciele i znajomi również mierzą się z nowymi wyzwaniami.

►serial obycz. (10 odc.), USA 2026



AGENT Z GÓRY

Medium Han Chieh rozwiązuje nadprzyrodzone zagadki w świecie ludzi. Współpracuje z Yeh Tzu i Chang Minem, którzy widzą duchy. Razem stają do walki z okrutnym Chen Chi-shem.

►serial fantasy (6 odc.), Tajwan 2026



KolagenCito

Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!
Kolagen na kręgosłup, kolana, łokcie, biodra, ścięgna, cerę, cellulit.



W APTEKACH I ZIELARNIACH

21.00 Zabójcza broń 3 – film

FILM sensacyjny, USA 1992, 145 min
Detektywi Martin Riggs i Roger Murtaugh mają ustalić, kto kradnie z policyjnych magazynów zarekwirowaną przez stróżów prawa broń. W śledztwie pomaga im sierżant Lorna Cole, doskonale przeszkolona w walce wręcz. Na ważny trop naprowadza ich były księgowy mafii, Leo Getz.

23.25 Interstellar – film s.f., USA/

FILM Wielka Brytania/Kanada 2014, reż. Christopher Nolan, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Michael Caine, Jessica Chastain, 195 min
Były pilot NASA trafia do ośrodka, w którym pracują naukowcy pod kierownictwem prof. Branda. Ich celem jest wykorzystanie tunelu czasoprzestrzennego w dotarciu do planety nadającej się do zamieszkania.

2.40 Hotel Paradise 12

(29) – reality show

3.30 SOS Ekipy w akcji

(33) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.15 Dorota was urządził!

(5) – program rozrywkowy

SENSACYJNY



20.00 Król zabójców – USA/

FILM Kanada 2023, 120 min
Płatny zabójca Marcus oplakuje śmierć żony Karl, która stała się przypadkową ofiarą jego działań. W dodatku potrzebuje pieniędzy na leczenie córki Kimberly. Dostaje zlecenie zabicia króla zabójców Jorga Drakosa w Tokio. Na miejscu spotyka rywali, którzy mają wziąć udział w brutalnym turnieju na śmierć i życie. Wychodzi na jaw, że zwał ich tu sam Drakos.

22.00 Agent MR-9 – film sensacyjny,

FILM USA/Bangladesz 2023, reż. Asif Akbar, wyk. Abm Sumon, Frank Grillo, Michael Jai White, Matt Passmore, 130 min

0.10 Zderzenie – thriller, Francja

FILM 2013, reż. David Marconi, wyk. Frank Grillo, Jaimie Alexander, Roschdy Zem, Marie-Josée Croze, 125 min

2.15 Dzielnica strachu 10

(457) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.15 Lombard. Życie pod

zastaw 18 (982) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.20 Zobacz to!

– pr. powtórkowe

KRYMINALNY



20.00 Przepis na zbrodnię

(25): Nawiedzony – Polska 2026
Elvis dostarcza gotowe potrawy do starego zamku, w którym rzekomo straszy. Na miejscu dochodzi do niepokojących wypadków. Edka denerwuje postawą Wiktora, który notorycznie zostawia w barze paczki dla kuriera.

21.00 Dzielnica strachu 10

(461, 462): Samotna; Kamienia po dziadku – serial kryminalny, Polska 2025-2026

23.00 Naśladowca – thriller, USA

FILM 2022, reż. Mauro Borrelli, wyk. John Malkovich, Martin Lawrence, Melissa Roxburgh, Jeremy Turner, 120 min

1.00 Dzielnica strachu 10

(459): Miłość bez granic – serial kryminalny, Polska 2025-2026

2.00 Lombard. Życie pod

zastaw 9 (427) – serial obyczajowy, Polska 2021

3.00 Lombard. Życie pod

zastaw 3 (99, 100) – serial obyczajowy, Polska 2018

5.00 Lombard. Życie pod

zastaw 18 (978) – serial obyczajowy, Polska 2026

PREMIERA



NIWYBRANI

Rosie wraz z mężem Adamem (Asa Butterfield) i córką mieszka w odizolowanej wspólnocie chrześcijańskiej. Gdy w jej życiu pojawia się zbiegły więzień Sam (Fra Fee), zaczyna dostrzegać ograniczenia w społeczności, z którą się związała. Z czasem na jaw wychodzi także mroczna przeszłość przybysza.

►krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026

PREMIERA



SPORTOWE OPowieści: STRZAŁY W STADNINIE HAWTHORNE HILL

Emerytowany olimpijczyk przyjmuje na swojej farmie młodą zawodniczkę dresażu. Z czasem ich relacja zaczyna się psuć. Spór kończy się wstrząsającym aktem przemocy i procesem, który porusza elitarnie środowisko jeździeckie.

►film dokum., USA 2026; 73 min

Następny odcinek obejrzysz na:

TV PULS VOD polsat go player DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

toowo I 55

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (23, 24) – serial krym., USA/Kanada 2007 7.30 Dr House 2 (1, 2) – serial obyczajowy 9.25 Castle 5 (15, 16) – serial kryminalny 11.20 Detektyw Monk 2 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2003 13.15 Dr House 2 (3, 4) – serial obyczajowy 15.15 Agenci NCIS 13 (3, 4) – serial kryminalny 17.10 Castle 5 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2013 19.05 FBI 4 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2021 21.05 Rekrut 7 (18) – serial kryminalny, USA 2025	6.20 Na sygnale (428, 429) 7.30 Ojciec Mateusz 33 (424) – krym., Pol. 2025 8.25 Komisarz Alex 22 (276) – krym., Pol. 2024 9.20 Rodzinka.pl (47) 9.50 Klan (1397) – telen. 10.25 Ranczo 4 (46) 11.15 M jak miłość (1926) 12.15 Pan Mama (29) 12.50 Zaraz wracam 2 (109) – serial obycz. 13.25 Ojciec Mateusz 25 (329) – krym., Pol. 2021 14.25 Ojciec Mateusz 26 (330) – krym., Pol. 2021 15.25 Komisarz Alex 22 (277) – krym., Pol. 2024 16.15 Na sygnale (430, 431) 17.25 Ranczo 4 (47, 48) 19.30 Ojciec Mateusz 26 (331) – krym., Pol. 2021	9.55 Chłopi (13-ost.) 11.05 Kontrakt – dramat obyczajowy, Polska 1980, 120 min 13.05 Żeniac – kom. obycz., Polska 1983, 85 min 14.30 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (7) – serial dok. 15.10 Doktor Murek – dramat sensacyjny, Polska 1939, 105 min 16.55 Na kłopoty... Bednarski (1) – krym. 18.10 Mody polskie 18.50 Andrzej Seweryn. Aktor – acteur – film dokum., Polska 1999 20.00 Teatr Telewizji: Lear – sztuka Williama Szekspira, Polska 2025, reż. Janusz Opryński	6.30 Polska z góry 4 (7) – serial dok., Pol. 2019 7.00 Wolna krowa – film krótkometraż. 7.45 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 105 min 9.30 The Hero – film krótkometraż. 10.15 Stenbeck. Imperium (1, 2) – obycz., Szwecja 2025 12.20 Vera 6 (2) – krym. 14.10 Poprzednie życie – dramat obyczajowy, USA/Korea Południowa 2023, 130 min 16.20 Exodus – dramat obyczajowy, Szwecja 2023, 120 min 18.20 Vera 6 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	8.55 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 10.20 Łapu-capu 10.25 Każda mała rzecz – dok., Australia 2024 12.00 Pieniądze to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 105 min 13.45 The Office PL 3 (2, 3) 14.45 Stracony weekend. Historia miłosna. – film dok., USA 2022 16.25 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min 17.50 Łapu-capu 18.00 Zmierch – film fantasy, USA 2008, 120 min 20.00 Spartakus: Dom Aszura (4) – hist., USA	9.50 Saga „Zmierch” : Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 130 min 12.00 Tajemnica złotnika – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025, 95 min 13.35 Hobbit: Pustkowia Smauga – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013, 155 min 16.10 Morderczy żar – thriller, USA 2024, reż. Philippe Lacôte, 95 min 17.45 Jeszcze piękniej – komediodramat, Niemcy 2025, 135 min 20.00 Gorąca rywalizacja (4) – obycz., Kan. 2025



KRYMINALNY	KRYMINALNY	MELODRAMAT	THRILLER	KOMEDIODRAMAT	FANTASY
22.05 Walker: Strażnik Teksasu 4 (11) Cassie, James, Trey i Luna zaczynają składać w całość kolejne elementy sprawy Szakala. Sytuację komplikuje fakt, że z Cordellem nie ma żadnego kontaktu. 23.00 Castle 5 (17, 18) – serial kryminalny 0.45 FBI 4 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2021 2.40 Rekrut 7 (18) – krym. 3.35 Walker: Strażnik Teksasu 4 (11) – serial kryminalny, USA 2024 4.25 Zaginiony symbol (6) – serial sensacyjny	20.25 Ojciec Mateusz 33 (425) – Polska 2025 Bogdan Samiak, dawny pokrzywdzony, pomaga Andrejowi Wasylukowi odzyskać pieniądze, które ten przeprzył z oszustami. Kluczowa rozgrywka kończy się morderstwem. 21.30 Ranczo 4 (49, 50) 23.30 Ojciec Mateusz 26 (332) – krym., Pol. 2021 0.25 Na dobre i na złe (989) – serial obycz. 1.30 Matylda (6, 7) 3.25 Drellich (7) – krym. 4.15 Klan (1397) – telen. 4.50 Zaraz wracam 2 (109) – serial obycz.	21.20 Lekkie obyczaje: Ona – USA 2013, 135 min Osamotniony pisarz Theodore kupuje program komputerowy. Nawiązuje kontakt z wirtualną postacią o zmysłowym głosie. Z czasem zakochuje się w niej. 23.35 Film noir (2) – film dok., Wlk. Bryt. 2021 0.35 W poszukiwaniu dobrego filmu 1.15 Szpieg, który mnie kochał – sens., Wielka Brytania 1977, 130 min 3.25 Kłótnie po sztukę (6) – magazyn kult.	20.10 Premiera: Prawnik z Lincolna – USA 2011, 145 min Adwokat Mick Haller broni bogatego playboya Luisa Rouleta, oskarżonego o próbę zabójstwa. Wkłada się w niebezpieczną rozgrywkę. Zaczyna obawiać się o swoje życie. 22.35 Jej twarz – dramat obyczajowy, USA 2016, 145 min 1.00 How to Have Sex – dramat obycz., Wielka Brytania/Fr./Belgia 2023, 105 min 2.45 Sortownia (1) – psycholog., Pol. 2023	21.00 Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj – Bel./Wielka Brytania/USA 2008, 110 min Po nieudanej akcji płatni zabójcy, Ken i Ray, ukrywają się w Brujii. Muszą ponieść konsekwencje swojego błędu. Niebawem szef nakazuje Kenowi pozbyć się kolegi. 22.50 Amerykański gangster – film sens., USA 2007, 155 min 1.25 2000 metrów do Andrijki – dok., Ukraina/USA 2025 3.15 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 100 min	20.45 Ród smoka (10) – USA 2022 Rhaenyra oplakuje tragiczną stratę, jednocześnie starając się utrzymać jedność królestwa. Tymczasem Daemon przygotowuje się do wojny. 21.45 Obcy: Romulus – horror s.f., Wlk. Bryt./USA/Węgry 2024, 115 min 23.40 Assassin's Creed – film przygodowy, USA/Fr. 2016, 115 min 1.35 Rodzaje życzliwości – komediodramat., Irlandia/Wlk. Bryt. 2024, 160 min

AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
7.05 Ostry dyżur 6 (19) 7.50 Unforgettable: Zapisane w pamięci (7) – krym. 8.50 Szpital nadziei 5 (18) 9.50 Detektyw Murdoch 8 (6, 7) – serial kryminalny 11.55 Zaklinacze koni 6 (9-11) 14.25 Winnice miłości 4 (153) 16.10 Szpital nadziei (1) 17.10 The Good Doctor 3 (9, 10) 19.05 Ostry dyżur 6 (20) 20.00 Dowody zbrodni 2 (6, 7) 21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (8) – krym. 22.55 Agenci NCIS 10 (4-6) 1.35 Dowody zbrodni 2 (6, 7) 3.25 Grand Hotel (5) – krym. 5.05 The Good Doctor 3 (9)	8.50 Bajer z Bel-Air 6 (21, 22) 9.50 Za głosem serca (65) 10.50 Pełna chata 4 (1, 2) – kom. 11.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (15, 16) – sens. 13.40 Bajer z Bel-Air 6 (21-24) 15.35 Pełna chata 4 (1-4) – kom. 17.40 Naciągacze – komedia kryminalna, 2003, 140 min 20.00 Superman 3 – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 1983, 150 min 22.30 Batman Forever – film przygodowy, 1995, 145 min 0.55 Parszywa dwunastka – wojenny, 1967, 180 min 3.55 Informator – dramat obyczajowy, 1935, 110 min	6.00 Hollywood Buzz – mag. 6.25 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 90 min 7.55 Trolle – film animowany, USA 2016, 90 min 9.25 Piękna łaka kwietna – film krótkometraż., Pol. 10.00 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min 11.40 Riefenstahl – dok., 2024 13.35 Łapu capu Extra – pr. rozr. 14.05 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min 16.00 Premierowa jazda – mag. 16.15 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 18.10 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, 105 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Nie mów zła – thriller, USA 2024, reż. James Watkins, wyk. James McAvoy, Mackenzie Davis, 105 min 21.45 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023, reż. Meg Ryan, wyk. Meg Ryan, 105 min 23.30 Abigail – horror, USA/Irlandia 2024, 110 min 1.20 Minghun – dramat obycz., Polska 2023, 90 min 2.50 Imago – dramat biograf., Polska 2023, 115 min 4.45 Żurek – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min	9.45 Łapu capu – program rozrywkowy 9.55 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2023 12.40 Planeta Singli. Ośiem historii (2) – serial komediowy, Polska 2021 13.35 Łapu capu – program rozrywkowy 13.45 Cztery pory lgi (1, 2) – serial dokumentalny, Pol. 15.50 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 16.20 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) – serial komediowy, Fr. 18.15 Planeta Singli. Ośiem historii (3, 4) – serial komediowy, Polska 2021 20.00 Spartakus: Krew i piach (2) – serial historyczny, USA 21.00 Django (7) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022 22.00 The Walking Dead: Daryl Dixon 3 (5, 6) – serial grozy, USA 2025 0.05 Łapu capu – program rozrywkowy 0.15 Żmijowski 7 – serial kryminalny, Polska 2019 1.10 Petla (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2020 2.45 Miasta rytm (2) – serial dokumentalny, Polska 2020 3.30 Pisarze. Serial na krótko (4) – serial komediowy, Pol.	6.00 W rytmie wolności (5) 7.00 Grip – w świecie supersamochodów (10) 8.00 Miasta rytm (8) – dok. 9.50 Wykrywacz historii 2 (5) 10.00 Z archiwów historii (4) 11.00 Chwila prawdy (7) – dok. 12.00 Co poszło nie tak (4) 13.05 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) – serial dok., Niem. 2014 14.00 Złomob (4) – serial dok. 15.00 Wykrywacz historii 3 (1) 16.00 Z archiwów historii (5) 17.00 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny 18.00 Champions Club – mag. 19.50 Supersamoloty bojowe (2) – serial dokumentalny 20.50 Złomob (1) – serial dok. 21.55 Kruk. Szeptysłuch po zmroku (1) – serial krym. 23.05 Montana: na dzikiej północy (2) – serial dok. 0.10 Widzów razem tworzymy siłę (3) – dok. 1.00 Przykrzykownicy. Podwójna gra (1) – dok. 2.00 To jest żużel (16) – dok. 2.50 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (5) – serial dok., Polska 2022 3.45 Pogotowie remontowe – Włochy 4 (12) – mag. 4.20 Survivalowa rodzina (1) 4.55 Zwiastujący Wajrak 2 (3, 4) – serial dok., Pol. 2021	16.05 Łowca i Królowa Lodu – film fantasy, USA 2016, 110 min 17.55 Detektyw Monk: Ostatnia sprawa – film kryminalny, 2023, 95 min 19.30 W stronę słońca – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007, 105 min 21.15 Nóż w nocnej ciszy – horror komediowy, USA/Wlk. Bryt./Kan. 2023, 85 min 22.40 Schowek 234 – thriller, USA 2024, 80 min 0.00 Piekłne wakacje – horror, 2023, 85 min 1.25 Blade Runner 2049 – film s.f., 2017

AXN BLACK	POLSAT SERIALE	HBO 3 HD
12.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (13) – serial sens. 13.50 Renegat 2 (21) – sens. 14.50 Drużyna A 3 (6) – sens. 15.50 Nieustraszone 3 (3) 16.55 Gwiazdne wrota: Atlantyda 2 (20) – s.f. 17.55 Gwiazdne wrota: Atlantyda 3 (1) – serial s.f. 18.55 Gwiazdne wrota 7 (13, 14) – s.f., USA/Kan. 2004 21.00 Men in Black: International – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 135 min 23.15 Snajper 3 – film sensacyjny, 2004, 100 min 0.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (13) – serial sens.	6.00 Gliniarze (569-571) – serial parodokumentalny, Polska 9.00 Co ludzie powiedzą? (18-23) – serial komediowy 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (41-44) – obycz. 15.00 Świat według Kiepskich (494-497) – kom., Pol. 2016 17.00 Columbo (1, 4) – serial kryminalny, USA 1972 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (211-213) – serial kryminalny, USA 2011 23.45 Ślad (92-94) – serial krym. 2.45 Święty (268, 269) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcia (227, 228) – serial kryminalny, Polska	12.20 Kraina Jane Austen – komedia romant., Wielka Brytania/USA 2013, 95 min 13.55 Na planie 23 (11) – mag. 14.20 Śladzieli 2 – komedia, USA/Chiny 2016, 90 min 15.50 Geniza planety małej – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kan. 2011, 105 min 17.35 Srebrna Gwiazda – dram. obycz., USA 2024, 100 min 19.15 Branza (3) – serial obycz. 20.05 Wielka 3 (2) – serial kom. 21.00 Gorąca rywalizacja (4) 21.45 Ród smoka (10) – fantasy 22.45 Peacemaker 2 (4) 23.25 Koszmar minionej lata – horror, 2025, 210 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (7-9) – serial dok., Pol. 7.25 Doktor Martin (60) – serial obyczajowy 8.25 Przyjaciółki (215, 216) – obycz., Pol. 10.20 Świat według Kiepskich (158, 159, 185, 186, 235, 83) – serial kom., Polska 13.45 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 155 min 16.20 Zaginiony świat: Park Jurajski – film przygodowy, USA 1997, 150 min 18.50 Duże dzieci – komedia, USA 2010, 130 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (2, 3) – anim., USA '12 7.00 Dwóch i pół 7 (2-5) – serial komediowy, USA 2009-2010 8.55 Przyjaciele 3 (5-10) – kom., USA '96-'97 11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (14-19) – serial komediowy, USA 2010-2011 14.30 Dwóch i pół 7 (6-9) – serial komediowy, USA 2009-2010 16.30 Przyjaciele 3 (11-16) – serial komediowy, USA 1996-1997 Rachel traktuje nowego znajomego, Marka, jako przepustkę do świata mody.	6.00 Top 100: filmy wszech czasów (8) 6.30 Lekarze 5 (2) – obycz. 7.30 Kryminalni 3 (11) 8.40 Serieale Top 5 (5) 8.45 Papiery na szczęście (188, 189) – obycz., Pol. 9.50 Przepis na życie 3 (10) – obycz., Pol. 2012 10.50 Szpital św. Anny (36) 11.50 Magda M. 3 (14, 15) 13.55 Teraz albo nigdy! 4 (4) – obycz., Pol. 2009 14.55 19+ (724, 725) 15.55 Artystki (4) – pr. rozr. 16.50 Mój przyjaciel delfin 2: Ocalić Mandy – film familijny, USA 2014, 130 min 19.00 Szpital św. Anny (16)	6.15 Balthazar 5 (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 8.30 Kapitan Marleau 2 (3) – serial kryminalny, Francja 2016 10.30 Mentalista 7 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2014-2015 12.20 Bez śladu 7 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2008-2009 14.10 Balthazar 5 (5, 6) – serial kryminalny, Fr. 16.20 Kapitan Marleau 2 (4) – serial kryminalny, Francja 2016 18.20 Mentalista 7 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2014-2015 20.10 Bez śladu 7 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2008-2009	6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (10) – dok. 6.25 Kabaretowy rejs (156, 157) – pr. rozr. 7.55 Zwierzęta Wajraka 3 (1) – dok. 8.30 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.45 Wierna rzeka – dramat historyczny, 1983, 185 min 11.50 Trędowata – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 125 min 13.55 Złoty pociąg (1/2, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 200 min 17.15 Pogranicze w ogniu (20, 21) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (3) 6.50 Wielkie wynalazki (26) – dok., Wlk. Bryt. 7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 9.00 Robert Makłowicz (153, 138) – mag. kulin. 10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (10, 11) 11.55 Wojny kontenerowe 3 13.00 Katastrofy w przestworzach (5, 4, 8) – serial dokum. 16.00 MacGyver (17, 18) – sens., USA/Kan. 1986 18.00 Wojny magazynowe: Kanada (26, 27) 19.05 Wojny kontenerowe 3
KOMEDIA	KOMEDIOWY	KOMEDIA ROMANT.	KRYMINALNY	KOMEDIA	KOMEDIA SENSACYJNA
21.00 Wakacyjni przyjaciele 2 – USA 2023, 140 min Marcus udaje się z żoną Emily i parą przyjaciół, Ronem i Kyli, do karaibskiego kurortu. Ma w planach lukratywny biznes. Sytuację komplikuje były skazaniec Reese. 23.20 Czas na miłość – komediodramat, Wielka Brytania 2013, 145 min 1.45 Fala zbrodni (31-33) – serial sens., Pol. 2005 4.45 Na ratunek 112 (785, 786) – serial paradokum., Pol. 2023	19.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (20-24) Sheldon i Amy w ramach eksperymentu rozpuszczają plotkę. Sprawy przybierają nieoczekiwany obrót. Raj próbuje pokonać lek przed rozmowami z kobietami. 21.35 Teoria wielkiego podrywu 5 (1) – kom. 22.00 The Office PL (4, 5) – kom., Pol. 2021-2022 23.05 Comedy Club (7, 8) 0.05 Miasteczko South Park 16 (6, 7) 1.00 Pracholicy (5, 6) 2.00 Śmiesznie nie będzie 6 (13, 14)	20.00 Duchy moich byłych – USA 2009, 140 min Podrywacz i lekkoduch Connor na weselu brata przesadza z alkoholem. Ukazuje mu się zmarły wuj, który zapowiada spotkanie ze zjawami byłych dziewczyn. 22.20 Niezapomniani – thriller, USA 2017, 125 min 0.25 Inwazja – thriller s.f., USA/Australia 2007, 110 min 2.15 Szkoła (695) – serial paradokum. 3.05 Ukryta prawda (1268, 1269) – paradok.	22.00 Chicago P.D. 13 (16) – USA 2025 Po zabójstwie nastolatka Torresa próbuje przerwać spirale zemsty, która ogarnęła okolicę. Hank Voight wspiera funkcjonariusza w skomplikowanej sprawie. 23.00 Blue Ridge 2 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2024 1.00 Kapitan Marleau 2 (4) – serial kryminalny, Francja 2016 3.00 Balthazar 5 (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 5.10 Falszerstwo (1) – serial kryminalny, Fr.	20.00 Ajlawru – 1999, 110 min Adam, krytyk literacki, marzy o wielkiej miłości. Spotyka znajomą ze studiów, atrakcyjną Gosię. Są sobą zafascynowani, ale nie potrafią stworzyć trwałego związku. 21.50 Job, czyli ostatnia szara komórka – komedia obycz., 2006, 120 min 23.50 Ciało – komedia, 2003, 130 min 2.00 7 uczuć – komediodramat, 2018, 160 min 4.40 Moje Stare	20.00 Gliniarz z metropolii – USA 1997, 150 min Scott Roper, negocjator w policji San Francisco, wchodzi za kratki złodzieja biznesu. Przeszedł poprzysięga zemstę i bierze na cel blichskich funkcjonariusza. 22.30 Lot – dramat obyczajowy, USA 2012, reż. Robert Zemeckis, 175 min 1.25 Waleśa. Człowiek z nadziei – biograf, Polska 2013, 175 min 4.20 Ostatnie dni – film wojenny, Polska 1969, 100 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
12.40 Simon z gór – film obyczajowy, 2024, 100 min 14.20 U.S. Palmese – komedia, Włochy 2024, 125 min 16.25 Najłodszy prezent – komediodramat, Dania 2022, 100 min 18.05 Planeta Janet – film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2023, 115 min 20.00 Ministerstwo Niebezpiecznych Drani – kom. wojenna, USA/Wlk. Bryt./Turcja 2024, 120 min 22.00 Gladiator – dramat historyczny, 2000, 150 min 0.30 Diagnosta: Dysydent – film obycz., 2023, 115 min	13.25 Święty (27, 28) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (7) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 5 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 2 (6) – kom. 17.35 Bob Kojima Abishole (14-16) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 7 (2-5) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (9-11) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 6 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 3 (1) – kom. 0.30 Comedy Club 7 (4) – rozr.	6.00 Arcadia (4) – s.f., Bel./Hol. 7.00 Bibliotekarze 3 (5-7) – serial przyg., USA 2016 10.00 Medium 4 (15, 16) – krym. 11.50 Czarodziejki 4 (21, 22) – serial fantasy, USA 2002 13.40 Grimm (17, 18) – fantasy 15.30 Medium 5 (1, 2) – krym. 17.20 Czarodziejki 5 (1, 2) – serial fantasy, USA 2002 19.10 Grimm (19, 20) – fantasy 21.00 Ministerstwo Czasu 3 (2, 3) – serial przyg., Hiszp. 0.10 Sekretne okno – thriller, USA 2004, 120 min 2.10 Czarodziejki 5 (1, 2) – serial fantasy, USA 2002 4.10 Arcadia (3, 4) – serial s.f.	9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – serial krym. 11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20, 21) 13.45 Agenci NCIS 8 (3, 4) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14) – krym. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – serial krym. 18.20 FBI 3 (7, 8) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22, 23) 22.00 9-1-1 (7) – serial obyczajowy 22.55 Resident Evil – horror s.f., 2002, 125 min 1.00 Matlock (2) – serial krym.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (1, 2) 11.05 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym. 13.10 Poirot (2) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 4) 17.55 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – krym. 20.00 Sędzia Dredd – film s.f., USA 1995, reż. Danny Cannon, 120 min 22.00 Uprawdżona 3 – film sensacyjny, 2014, 130 min 0.10 Ludzie honoru – dramat sensacyjny, 1992, 175 min 3.05 Cube Zero – horror, Kanada 2004, 145 min	16.05 Inga Lindström: Weekend w Söderholm – film obyczajowy, Niemcy 2007, 115 min 18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (29) – serial kryminalny, Niemcy 2019 19.00 Górski lekarz (80) – serial obyczajowy, Niemcy 2012 20.00 Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość – film obycz., Niem. 2026, 115 min 21.55 Rosamunde Pilcher: Złamane serce – film obyczajowy, Austria/Niemcy 2010, 115 min 23.50 Górski lekarz (80) – serial obyczajowy, Niemcy 2012
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.25 Wielkie Nic – kom. krym., Wlk. Bryt./Kan. 2006, 85 min 14.50 Pod szarym niebem – dramat biograficzny, Polska 2024, 85 min 16.15 Manchester by the Sea – dramat obyczajowy, USA 2016, 135 min 18.30 Ad Astra: Ku gwiazdom – film przyg., USA/Chiny/Brazylia 2019, 120 min 20.30 Lady Bird – komediodramat, USA 2017, 95 min 22.05 Charlie – dramat obyczajowy, 2012, 100 min 23.45 Zia kobieta – komedia, USA 2011, 95 min	8.45 Lekarze na start (23, 24) 10.15 Agenci NCIS 16 (1, 2) 12.00 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (7) – obycz. 13.15 Tessa D'Urberville (1) 14.25 Panna Marple: Hotel Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007, 125 min 16.30 Agenci NCIS 16 (3, 4) 18.15 Sprawy pana Booka (5) 19.30 Lekarze na start (25, 26) 21.00 Maxine (3) – serial krym. 22.00 Niebezpieczne związki (6) – kostium., Wlk. Bryt. 23.15 Nędznicy (1) – kostium. 0.35 Kobiety na wojnie (5) 1.35 Lekarze na start (5) 2.15 Agenci NCIS 16 (2) – sens.	10.00 Wszędzie ty (49) – telen. 11.00 Otcchiań namiętności (59) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (29) 13.00 List pożegnany (34) 14.00 Klass 95 (31, 32) – telen. 16.00 List pożegnany (35) 17.00 Za wszelką cenę (30) 18.00 Otcchiań namiętności (60) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (49) – telen. 20.00 Wszędzie ty (50) – telen. 21.00 Klass 95 (32) – telenowela 22.00 List pożegnany (35) 23.00 Za wszelką cenę (30) 0.00 Otcchiań namiętności (60) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (49) – telen.	8.00 Genialna Morgane (6, 7) 10.10 Jim wie lepiej 2 (27, 28) 11.10 Sposób użycia 5 (17, 18) 12.05 Wszyscy kochają Raymonda 5 (13-16) 14.00 Diabli nadali 5 (3-6) 16.00 Simpsonowie 31 (15-18) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 4 (22-24) – kom. 19.30 Współczesna rodzina (1-3) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (1, 2) 22.50 Jackass Forever 23.55 Genialna Morgane (7) 1.00 Współczesna rodzina 11 (18) – kom., USA 2019-2020 1.30 Współczesna rodzina (1)	13.05 Mack i Rita – komedia fantasy, 2022, 105 min 14.50 Amazing Grace: Aretha Franklin – film dok., 2018 16.30 Proza życia – komedia, USA 2017, 110 min 18.20 El camino – dramat obyczajowy, 2008, 100 min 20.00 Wirtuoz. Pojedynek zabójców – film sensacyjny, 2021, 120 min 22.00 Powodzenia, Leo Grande! – komediodramat, 2022, 105 min 23.45 Trzy dni w piekle – film przygodowy, 2023, 110 min 1.35 Tylko my dwójce – dram. psycholog., Fr. 2023	10.50 Michael – film obyczajowy, USA 1996, 130 min 13.00 Agent specjalnej troski – komedia, 1997, 120 min 15.00 G.I. Joe: Czas Kobry – film sensacyjny, USA/Czechy 2009, 150 min 17.30 Snake Eyes: Genezis 20.00 G.I. Joe – film sensacyjny, USA 2021, 150 min 20.00 Lara Croft: Tomb Raider – film przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001, 120 min 22.00 Pyszczelarz – thriller, USA 23.45 Wielka Brytania 2024 , reż. David Ayer, 120 min 0.00 Koliber – dram. sens., USA/Wlk. Bryt. 2013, 120 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 3. dzień 8.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 1. etap 10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 3. dzień 11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 4. dzień 14.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – finał kobiet: A. Sabalenka – J. Rybakina 15.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 4. dzień 18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 4. dzień	6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off 8.00 Formuła 1 9.00 Polsat SiatCast – magazyn siatkarski Prowadzący Marek Magiera i Jakub Bednaruk poruszają w tym programie tematy związane z klubową i reprezentacyjną siatkówką. 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off 12.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz fazy play-off 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off	6.00 Ekstraklasa – mag. 7.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 8.00 Turbokozak – magazyn piłkarski 9.00 Indywidualne Mistrzostwa Świata Stihl Timbersports 2025 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Zagłębie Lubin 13.30 Ekstraklasa – mag. 14.40 Sport+ – mag. 15.30 Timbersport: Mistrzostwa Świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe 17.50 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski	7.00 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Miedź – Górnik Łęczna 9.10 Betclit 1. liga – magazyn – mag. 10.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok 12.45 GOL – mag. – magazyn piłkarski 14.05 Sportowe ABC 14.15 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Irlandia – Polska 16.30 Piłka kobiet – magazyn piłkarski 17.25 Pływanie: MP – Olsztyn 2026 – 1. dzień 19.50 Sportowe ABC – mag. sportowy	12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – Hoffenheim – Borussia Dortmund 16.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – CD Tondela 18.00 Dani Carvajal – serce wojownika – film dokumentalny 18.20 Ligue 1 Show (30) – magazyn piłkarski 18.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Mallorca – Valencia CF 21.05 Mityczne stadiony LaLiga – mag. piłkarski	10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Dwa oblicza survivalu: Brazylia 12.00 Fani czterech kółek 13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok. 15.00 Złomowisko PL 8 (11) – serial dokum. 16.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (6) – dok. 17.00 Porty: Hiszpania (1, 2) – dok., Hiszpania 18.00 Przygody truckerki (8) – serial dokum., Pol. 19.00 Złomowisko PL 4 (8, 9) – serial dokum. 21.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów – dok., Wlk. Bryt./USA 2025
SNOKER	SIATKÓWKA KOBIEC	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
19.30 MŚ w Sheffield – 4. dzień Kyren Wilson ma w Crucible Theatre coś do udowodnienia. Rok temu Anglik pożegnał się z turniejem już w 1. rundzie. Jego pogromcą okazał się Lei Peifan. 23.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli 0.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap 1.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix 3.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 4. dzień 5.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap	17.30 TAURON Liga – 3. – mecz o 3. miejsce fazy play-off W poprzednim sezonie BKS Bielsko-Biala mierzyla się z Budowlanymi w meczu o brązowy medal. Wówczas lepsze okazały się Łódzini, które wygrały wszystkie trzy spotkania w serii. 20.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 3. mecz półfinałowy fazy play-off 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off 1.00 Boks	18.55 Liga hiszpańska Początek kwietnia nie był udany w wykonaniu Realu Madryt. Najpierw niespodziewanie przegrał w La Lidze z RCD Mallorcą, a w Lidze Mistrzów uległ Bayernowi. 21.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.35 Premier League 0.10 Premier League Review – mag. 1.15 8 wspaniałych (5) 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – GKS Katowice – Motor	20.00 Puchar Portugalii – mecz półfinałowy: Sporting CP – FC Porto W poprzedniej rundzie gospodarze okazali się lepsi od ekipy AFS, pokonując przeciwników 3:2. Z kolei FC Porto wyeliminowało Benfikę, wygrywając 1:0. 22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 0.50 Boks: Gala w Leeds – waga średnia: Sam Hickey – Aljaz Venko 1.35 Boks: Gala w Leeds – podsumowanie	21.25 Liga hiszpańska – Girona – Betis Poprzednia ligowa konfrontacja tych drużyn zakończyła się podziałem punktów (1:1). 23.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – FC St. Pauli – FC Köln 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – Cagliari Calcio 4.00 Werder Double 5.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny	22.00 Premiera: Brudne skarby 2: Magia z Michigan Zespół Matta znajduje przedmiot związany z legendą koszykówki, Magicem Johnsonem. Jeśli jego autentyczność się potwierdzi, mogą zarobić naprawdę dużo. 23.00 Bimbrownicy 14 0.00 Fani czterech kółek 18 (10) – dok. 1.00 Zoom na architekturę 2.00 Militaria na warsztatach (13) 3.00 Królowie asfaltu 7 (2) – reality show
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
13.35 Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap 15.30 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race 16.30 Kolarstwo kobiet: Wyścig Amstel Gold Race 17.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap 18.00 Race bikes – mag. kolarski 19.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie 20.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap 21.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 22.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap	6.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie 8.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski 13.00 Piłka nożna: Piłka nożna z archiwum – magazyn piłkarski 15.00 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna z archiwum 18.00 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski 20.55 Piłka nożna: Puchar Włoch – półfinał: Inter – Como 23.00 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: FEN	11.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – 1. runda 13.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 17.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 19.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 21.15 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – finał 0.00 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – półfinał	9.00 Summer X Games (8) 10.00 WWE Classic Gold (42) 11.00 X Games – Aspen 2020 12.00 Blue World 3 (6, 7) 13.00 IIMAF European Open 14.00 WWE Classic Gold 17.00 KPW Kombit TV (15) 18.00 WWE Classic Gold (53, 7) 19.00 KPW Kombit TV (21) 20.00 AEW Collision (2616) 22.00 WDF Lakeside 2023 Championships (3) 23.15 New Japan Wrestling – Highlights (11-14) 0.40 WWE Highlights (75) 1.00 IIMAF European Open 2.00 WWE Classic Gold (42) 3.00 Summer X Games (8)	12.00 Piłka nożna – mecz: Bayern – Stuttgart 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – Hellas – Milan 16.00 Piłka nożna – mecz: Eintracht Frankfurt – Lipsk 18.00 Ligue 1 (30) – mag. piłkarski 18.30 Serie A (33) – mag. 19.00 Piłka nożna: Liga włoska – Roma – Atalanta 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Villarreal CF 23.00 Ligue 1 Show (30) – mag. 23.35 Podróż do świata Calcio 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – Lorient – Olympique Marsylia	8.15 Szpital (460, 461) 10.15 Nowa Majla w ogrodzie 5 (12, 13) 11.15 Idealna niania 6 (7, 8) 12.45 Powrót doktora Szczyty 13.45 Klinika naturalnego piękna (1, 2) – reality show 14.45 Szpital (459, 460) 16.45 Idealna niania 6 (6-9) 19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (9) – mag. 20.15 Urodzone, wykradzione (6) – serial obcy, USA 2019 21.15 Moje koszarne stopy 22.15 Historie wielkiej wagi (2) 0.15 Sekrety lekarzy (3) 1.15 Szpital (381, 382) 3.15 Eks-tra zmiana (3, 4)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
14.25 K.O. TV Classics (12) 15.15 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Dworze Mazowieckim – walka: Jan Łodzik – Juanmi Martinez 17.35 Sporty walki: FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jedraszczak 19.30 Z archiwum ESPN – mag. 20.00 Strzelnica Renaty Mauer (4) – pr. sportowy 20.45 Strzelnica Navala (4) 21.35 Sporty walki: UFC 320: M. Ankalaev – A. Pereira 2 0.00 Boks: Polsat Boxing Promotions 6 w Będzinie: Marcin Siwy – Rydell Booker	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Puchar Polski 15.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 17.00 Piłka nożna z archiwum 19.00 Magazyn sportowy 20.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie 23.00 Magazyn koszykarski 0.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: H. Skrzydlewski Orzeł Łódź – ROW Rybnik 14.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań 17.15 Magazyn Piłki Mistrzów UEFA 18.00 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – FOGO Unia Leszno 20.45 Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – GKM Grudziądz 23.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Zagłębie Lubin 2.00 8 wspaniałych (4) – dok. 2.45 Premier League Netbusters – mag.	12.00 Piłka nożna – mecz: Levante – Getafe 14.00 LaLiga Best 11 14.30 Bundesliga Special 15.00 Bundesliga Clubs – mag. 16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Angers SCO – Le Havre AC 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln 20.00 Piłka nożna – mecz: RCD Mallorca – Rayo 22.00 Eleven Goal Live – mag. 23.10 Eleven Top Goals – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SC Braga – FC Famalicão	10.00 LaLiga Best 11 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – Lecce – Fiorentina 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – RCD Mallorca – Rayo 16.00 Bundesliga Special (18) 16.30 Bundesliga (30) – mag. 17.00 Bundesliga Clubs – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska – Sassuolo – Como 20.00 Goal Arena Bundesliga 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Angers SCO – Le Havre AC 0.00 HHH – Hamburger SV 0.45 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag.	14.05 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 16.05 Za linią kortu. Historia Richarda Williamsa 17.45 Wschodnia Kanada – mroźna kraina – dok. 18.35 Australia: Dzikie kontynent – film dokum. 19.30 Kamala Harris. Łamiąc bariery – film dokum., Fr. 20.40 Sekrety skrajnej prawicy – dok., Wlk. Bryt. 22.25 Zabójcze asteroidy. Jak uniknąć apokalipsy 23.25 Obłężenie – film dok., Wlk. Bryt. 0.25 W poszukiwaniu piękna – film dokum., Niem. 2024

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020 11.00 Niemiecka budowlanka (6, 7) – program rozrywkowy 13.00 Poszukiwacze dinozaurów: Kłątwa drapieżcy; Strzały – serial dokumentalny, USA 2020 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2021 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Morderstwo na prowincji 4 – serial dokumentalny 8.00 Zbrodnie godne Hollywood 2 – serial dokumentalny, USA 10.00 Noc przynosi śmierć – serial dok. 12.00 Psychopata – znaki szczególne – dok. 14.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny 16.00 Wywiad z mordercą 2 – serial dokumentalny, USA 18.00 Morderstwa w Dolinie Krzemowej – serial dokumentalny, USA 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (5) – dok., USA	12.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (4) 13.00 Islandia: Granica zimnej wojny (1) 14.00 Złapać przemytnika (3) – dok., USA 15.00 Morski patrol: Hiszpania (8) – dok. 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (8) – dok. 17.00 Imperium Mongołów: Historia Czynig-chana (2) 18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1) – dok. 19.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) – film dokum., Kanada 2018 20.00 Katastrofa w przestworzach (3)	6.05 48h. Zaginieni (6) 7.10 Była sobie Ziemia 8.50 Wehikuł czasu (421) 9.00 Starożytni kosmici (2) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (4-7) – reality show 12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (1) 13.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – dok. 14.00 Ostatni bastion Hitlera 3 (3, 4) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka 3 (2, 3) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (49, 50) – serial dok. 20.00 Galileo 26 (12) 21.00 Nowoczesne maszyny wojenne (4) – serial dokum.	6.15 Był taki dzień (539) 6.25 Ludzie i maszyny (4-6) – cykl dok., Polska 8.10 Budowniczości świata 8.30 Czwere pancerni i pies (17) – wojenny 9.35 Tajemnice kultowych seriali (6) 10.30 Doktorka 11.30 Góry. Życie ponad chmurami 12.30 Upadek nazizmu – obława (2) – dok. 13.30 Ex Libris – magazyn 14.00 Królowie (78) – hist. 14.30 Czwere pancerni i pies (18) – wojenny 15.40 Sensacje XX wieku 17.40 Czas honoru 3 (37) 18.35 Warszawa: Miasto podzielone	14.00 UFO na antypodach (5) – dok., Australia 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (5) – serial dok., USA 15.50 Gwiazdy lombardu 13 (18) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (4) – reality show 17.10 Komandosi kontra naziści (1) – hist., Fr. 18.10 Tajemnice ukryte w piasku 2 (3) – dok. 19.05 Największe tajemnice świata 7 (1) – dok., USA 20.00 Starożytni kosmici 14 (1) – dok. 21.00 Piątka z historii (2) 21.30 Tajemnice Dolnego Śląska (2) – serial dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	HISTORYCZNY	REALITY SHOW
21.00 Pogromca mitów w akcji – USA 2019 Adam wraz z przyjacielem organizuje walkę na jedzenie. Wpadają na pomysł stworzenia szybkostrzelnej broni, która zmienia w zabójcze pociski... hot dogi. 23.00 W sieci eksperymentów – dok., USA/Wielka Brytania 2018 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA	21.00 Żyjąc z potworem 10 – USA 2025 Felisha poślubia Wesleya, wierząc, że zaczyna nowy, szczęśliwy etap życia. Wkrótce jednak odkrywa jego prawdziwe oblicze – aroganckiego egoisty. 22.00 Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy – serial dok. 23.00 Upadek adwokackiego imperium – dok., USA 2.00 Żyjąc z potworem 11 – serial dokumentalny	21.00 Kosmiczne horyzonty (2) Autorzy omówią m.in. inicjatywę, której celem jest wykonanie zdjęcia czarnej dziury. Widzowie poznają również zespół mierzący się z widmem awarii Teleskopu Hubble'a. 22.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1, 2) – dok. 0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (2) – dok. 1.00 Katastrofa w przestworzach (6) 2.00 Alaska: Następne pokolenie (15) – dok.	22.00 Polowanie na Hitlera (1) Wydanie specjalne programu przedstawiającego śledztwo, którego celem jest ustalenie prawdy o tym, czy Hitler przeżył wojnę, a jeśli tak, jakie były jego dalsze losy. 23.00 Polowanie na Hitlera (2) 0.00 Starożytni kosmici 16 (4) – serial dokumentalny, USA 2024 1.00 Rolnicy. Podlasie (20-23) – serial dokumentalny, Polska 5.00 Kołowrotek (10, 11)	19.55 Królowie (37) – Polska 2024 W Sieradzu Zofia chce powstrzymać wybór nowego władcy, wierząc, że Władysław żyje. Kazimierz dowiaduje się o ciąży Iwy i przekazuje Borysomu posag dla niej. 20.30 Zatoka szpiegów (8) – serial szpiegowski 21.30 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (7) 22.35 Nieznana wojna na Północy (5) – dok. 23.35 Sensacje XX wieku 1.45 Encyklopedia II wojny światowej	22.00 Premiera: Kłątwa Wyspy Dębów 13 (15) – USA 2025 Bracia Laguna wraz z zespołem kontynuują poszukiwania na obszarze numer 8. Podczas prac natrafiają na nowe wskazówki, które sugerują istnienie drugiej Studni Pieniędzy. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (5) – serial dok., USA 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (13) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (1) – dok. 1.50 Komandosi kontra naziści (1) – hist., Fr.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
7.00 Łowcy staroci (3, 4) – dok. 9.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok. 11.00 Muzealne tajemnice 12.00 Walka o bagaż – dok. 14.00 Łowcy staroci – dok. 16.00 Skarby z szopy (3, 4) 17.00 Militaria na warsztat (7) 18.00 Europa filmowa (1, 3) 20.00 Miasta, w których straszy – serial dok., USA 21.00 Podróż w głąb strachu 22.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante 23.00 Księżna Diana: Wypadek czy zamach? (1) – film dokum., USA 2017 0.00 Zoom na architekturę	14.50 Aborygeni – pierwsi wynalazcy (1) – serial dok. 15.50 Niezwykłe podróże koleją 13 (7) – serial dok. 16.55 Dokąd dzisiaj? 4 (97-100) 18.15 Świat z góry 9 (8) – dok. 18.45 Kto ukradł mózg Einsteina? – film dokum. 19.50 Hans Hass. Pionier z głębin – film dok., Niem. 20.50 Niezwykłe podróże koleją 10 (7) – serial dok. 22.00 Pederfilia w sieci. Globalne śledztwo – dok. 23.10 Mechaniczna pomarańcza – fantazja czy przepowiednia? – film dokum., Francja 2022	11.00 Przedziwna planeta Ziemia (2) – serial dokum. 12.00 Drapieżnik w raju (2) 13.00 Węże w mieście (1) 14.00 Kraina 10 000 niedźwiedzi grizzly 15.00 Madagaskar – najdziwniejsze gatunki (2) – serial dok. 16.00 Dziś i miejsca Europy 17.00 Planeta naczelnych 18.00 Świat kolibrów – dok. 19.00 Walki zwierząt (2) – dok. 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol 1.00 Rodzinny biznes doktora Pola (9, 10) – dok. 2.00 Wspaniałe Filipiny (1)	12.45 Lasy Kielder (1) – dok. 13.45 Epoka lodowcowa: zamrożony świat (1) – dok., Wlk. Bryt. 14.40 Robale ekstremalne (1) 15.50 Życie ekstremalne (3) 16.55 Z Davidem Attenborough dookoła świata (3) – cykl dokum. 18.00 Alaska: cztery pory roku 19.00 Lasy Kielder (2) – dok. 20.00 Epoka lodowcowa: zamrożony świat (2) 21.00 W powietrzu (3) – dok. 22.05 Pacyfik (3) – serial dok. 23.05 Rok na Ziemi (3) – dok. 0.15 Epoka lodowcowa: zamrożony świat (2)	13.25 Tajemnice Księżyca (2) 14.30 W okowach mrozu 12 (6) 15.30 Życie na pustkowiu 10 16.30 Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii – film dokum. 17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (7) – dok. 18.35 Planeta Ziemia 2 (1) 19.45 Wyspy. Laboratoria natury (3) – dok., Wlk. Bryt. 20.55 Życie na pustkowiu 12 (7) 21.55 W okowach mrozu 12 (7) 22.55 Chirurg: kwestia życia i śmierci 2 (1) – dok. 23.55 Walka z HIV w Ameryce 1.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (7) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Mój przyjaciel grizzly – serial dokumentalny, USA 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cuda z drewna – dok. 20.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 0.00 Michael Phelps kontra rekiny – film dokum.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.40 Królestwo mokradel (1) 14.40 Camargue (2) – film dok. 15.40 Cukrzyca, słony rachunek – film dok., Fr. 16.45 Podróżnicy – odkrywcy 17.50 Emanuel Schlechter. Szlagworty niezapomniane – dok. 18.50 Salaryman – japoński pracownik – film dokum. 20.00 Rekopisy z Kumran 21.00 Eko – zbrodnie (1) 22.05 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.15 Oblicza wojny – film dok. 23.20 Królowe Mafii (2) – dok. 0.15 Notacje – cykl dokum., Pol. 0.30 Przyrodnik na tropie (7)	8.00 48h. Zaginieni (178) 9.00 Gliniarze (112, 113) 11.00 Polacy za granicą (61, 62) 13.05 Poszukiwacze historii 14.00 Trumpowie. Poziłaczna dynastia – film dokum., Fr. 15.20 Wielkie miasta starożytności (3) – dok. 16.25 Sekrety Biblii (3) – dok. 17.25 Bałtyk – dzikie morze (2) 18.30 Dzikie psy (2) – serial dok. 19.40 Czołgi: Evolucja maszyn wojennej (5, 6) 22.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (3) 23.05 Historia czołgów (3) 0.25 Poszukiwacze historii (238, 239) – serial dokum.	13.00 Nowicjusze za kółkiem 13.55 Australijscy poszukiwacze złota 8 16.00 Z samolotu do sieci (8) 17.00 Katastrofy w przestworzach (3) 18.05 Złoto Jukonu (2) – dok. 19.05 Australijscy poszukiwacze złota 9 21.00 Wojna o złoto (4) – dok. 22.00 Internetowy seksbiznes 23.00 Nago, samotnie i do domu daleko (3) 0.00 Australijscy poszukiwacze złota 10 1.00 Nago, samotnie i do domu daleko (4) 1.50 Z samolotu do sieci (4)	14.30 Naziści: korzenie zła (11) 15.35 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (2) – serial dokum. 16.35 Naziści: ściśle tajna nauka (8) – serial dok., USA 17.35 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (4) – serial dok. 18.45 Punkty zwrotne II wojny światowej (6) 19.50 II wojna światowa: cena imperium (5) – serial dok. 21.00 Czołgi: najważniejsza broń II wojny światowej (6) – serial dokum., Australia 22.05 Linie frontu (2) – dok. 23.15 Tajne bronie II wojny światowej (5) – serial dok.	14.10 Pogrzebani za domem 5 15.05 Morderce związki 5 16.00 Zabójcze wakacje 2 (11) 17.00 Morderstwo przy świątecznym stole (8) 18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania z sądu (6) 19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 7 (6) 20.00 Morderca z Internetu 2 21.00 Zbrodnia na żywo (1) 22.00 Chopcy, którzy nienawidzą kobiet (5) 23.00 Uciec bestii (5, 6) – dok. 23.55 W cztery oczy z mordercą (5) – dok. 0.50 Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa (4) – dok.	8.05 Człowiek kontra jedzenie (36-39) – mag. 10.10 Smakuj świat z Pascalem (3-6) 12.15 Złotka z Alaski (6) – dok. 13.20 Ty, ja, Malediwa (1/3) – dok. 14.20 Człowiek kontra jedzenie (7) – mag. kulin. 14.55 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 17.00 Ambasady luksusu (3, 4) 19.00 Moja wielka włoska przygoda (1, 2) – pr. rozr. 21.00 Nagi instynkt przetrwania (5, 6) – dok. 23.10 Kobieta na krańcu świata (5-7) – serial dok. 0.55 Złotka z Alaski (6) – dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.05 Ranczo 2 (15) 14.00 Kod bezpieczeństwa – magazyn 14.30 Moda na język polski – magazyn 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Fajna Polska zimą 16.00 Zaraz wracam 2 (73) – serial obycz., Polska 16.30 Barwy szczyścia (3294) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1121) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Oko na Wschód 18.45 Panorama 19.20 Polacy świata 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	6.10 Zakochaj się w Polsce (173) – mag. 6.40 Gra słów. Krzyżówka (1080) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1024) 9.25 Koło fortuny (1965) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Zmiennicy (9) – kom. 14.25 Rodzinka.pl (136) 15.05 Program rozrywkowy 15.30 Sanatorium miłości (8) (4) 16.30 Do śmiechu! (56) 17.25 Va banque (1025) 18.00 Koło fortuny (1966)	6.00 Oszukane (43, 44) – serial paradok., Polska 2019 8.00 Komisarz Mama (37) – serial krym., Polska 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (2) – program rozrywkowy 9.30 Top Chef (71, 72) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (98, 99) – reality show 14.30 Kolacja w ciemno (86, 1) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (62) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (252, 253) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (22, 23) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (95) 8.55 Policjantki i Policjanci (398, 399) 10.55 Na ratunek 112 (1149, 448) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1553) 12.55 Trudne sprawy (1043-1045) – paradok. 15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (548, 549) 18.00 Policjantki i Policjanci (1406, 1407) – obycz. 20.00 Uroczysko (238) 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1017)	7.20 Ukryta prawda (1165) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 8 (3) 10.30 Detektywi (212, 302) 12.30 Zakup w ciemno 2 (28) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 7 (26) – reality show 14.30 Kartoteka 2 (11, 12) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport – inf. 17.05 Idź na całość 2 (16) 18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (5) – fab.-dok. 19.05 Zakup w ciemno extra (31) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (30) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (30) 21.45 Express – pr. inform.	5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show 5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (1, 2) – pr. rozr. 7.45 Złoty remont 10 (8) – program rozrywkowy 8.45 Gwiazdy lumpeksów (3) – magazyn 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show 11.25 Ugotowani (1, 2) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (11, 10) 15.35 Jestem z Polski (5, 6) – serial dok., Pol. 2023 17.45 Kuchenne rewolucje (5, 2, 3) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.25 Strażacy 2 (15) – Polska 2016 Cieźarna partnerka Bogusia, Anna, jedzie do Warszawy. Autobus, którym podróżuje, ulega wypadkowi. Na miejsce ruszają Wittek, Dario, Baśka, Jacek i Magda. Adam zatrzymuje Bogusią. 21.20 Ojciec Mateusz 2 (15) – krym., Pol. 2009 22.15 Tischnier 23.15 Panorama 23.45 Sekielski wieczorową porą (33) – pr. publicyst. 0.40 Zaraz wracam 2 (73) – serial obycz., Polska	18.40 Okrasa lamie przepisy Prowadzący wybiera się na Żulawy. Ziemię tę zagospodarowali osadnicy holenderscy. Poznać kulinarnych śladów ich działalności. Zrobi m.in. kolorową kanapkę. 19.45 Makłowicz w podróży – mag. 20.25 Postaw na milion Rodzinka.pl (23) – serial kom., Pol. 2011 22.10 Tak to leciało! (85) 23.50 Kabaretomania (14) – pr. rozrywk. 0.50 Koło fortuny (1966, 1960) – telet.	20.00 Najpiękniejsze domy na wsi (3) Marysia Sikorska odwiedza Monikę i Marcina w Gorcach. Prowadzą oni ażyl dla świń. Poznaje też wnuczkę Felicję Curyłowej z Żalipia, która, tak jak babcia, maluje domy. 21.00 Rolniczy (3) – dok. 22.00 Bogaty dom – biedny dom (158) 23.00 Gry małżeńskie (203) – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości (292, 293) 2.00 Gry małżeńskie (204, 85) – reality show 4.00 Zdrady (197, 1)	21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (134) W zakładzie pogrzebowym ktoś zamyka niepełnosprawnego brata właściciela firmy w trumnie. Trop prowadzi do Zakonu Maltańskiego. 22.40 Człowiek z Rzymu – thriller, Hiszpania/Kolumbia/USA 2022, wyk. Richard Armitage, 155 min 1.15 Love Island. Wyspa miłości (26) 2.35 Interwencja – mag. 2.50 SuperLudzie (35-39) 5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	22.00 Kanapowczynie 3 Uczestniczki zmagają się z kolejnymi zadaniami wymyślanymi przez trenera Krzysztofa Ferencę. Final tej edycji zbliża się wielkimi krokami, więc dają z siebie wszystko, by nie zawieść oczekiwania. 23.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (7) – fab.-dok. 0.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7) – pr. rozrywk. 1.00 Żony Podlasia 4 (3) 2.00 Niebezpieczne dzielnice (6) – dok. 2.35 Szpital (912, 913) – serial paradok. 4.05 Szkoła (784)	20.50 Ostre cięcie 12 (5) Andrzej Wierzbicki i Tomasz Schmidt odwiedzają salon fryzjerski Moniki w Koszęcinie. Zastanawiają się, co zrobić, by jej biznes wygrał z liczną lokalną konkurencją. 21.50 Jestem z Polski (1, 2) – serial dok., Pol. 2023 23.45 Hotel Paradise 12 (30) – reality show 0.45 40 kontra 20 (35, 36) 2.30 Anka testuje internety (7, 8) – rozr. 3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3) – mag. poradnikowy 3.50 Wiem, co kupuję (4)
TVP HD	TVP HD	ZOOM TV	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
8.55 Ojciec Mateusz 8 (108) 9.50 Ojciec Mateusz 9 (109) 10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (503, 504) 12.25 Ojciec Mateusz 30 (393) 13.20 Komisarz Alex 6 (73) 14.15 Ranczo 3 (31, 32) – obycz. 16.10 Górna półka smaku (6) 16.40 Przystanek słów food 2 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 19 (241) 19.20 Ranczo 6 (68) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (197, 198) 21.25 Ojciec Mateusz (417) 22.20 Legenda Zorro – film FILM przyz. USA 2005, 140 min 0.40 Peaky Blinders 6 (31)	12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	9.15 Przygody Myszk (13) 9.30 Bolek i Lolek (1, 2) – anim. 9.55 Podróż kapłana Klipera (10-12) – anim. 10.45 To leci w sieć (1, 26) – inf. 11.40 Pułapki umysłu – dok. 12.20 Katastrofa w czasie rzeczywistym (1, 2) – dok. 13.25 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (79) 14.25 Sensacje XX wieku 16.45 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 6 (6, 7) 21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (10, 9) – rozr. 23.00 Magia nagości. Polska 3 0.05 Magia nagości (5) – rozr.	13.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA 15.00 Wiza na miłość: posćciolewo rozmowy 10 16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (5) – dok. 18.00 Pokonać otęłość (7) 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4 20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 21.00 Rodzina 10+ 8 (1) – rozr. 22.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA 23.00 Twarz od nowa – dok. 0.00 Dr Przyszczylia 3 – dok. 1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6	14.50 Nie bój ryby! (11, 12) 15.45 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 16.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 17.35 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (2) 18.30 Jakubaki rozgrzyza Polskę (5, 6) – mag. kulin. 19.25 M jak mięso 9 (6, 7) 20.15 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (3) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (1-4) – serial dokumentalny 0.45 David Rocco w zaciszu domowej kuchni	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Z drugiej ręki (12) – mag. 19.00 Duda kontra Szafranski 19.45 Moto Fachury (8) – mag. 20.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (5) – rozr. 21.15 Jeździć, obserwować 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.20 Z drugiej ręki (5) – mag. 23.05 Uwaga! Oszust: Ścieżka z ogłoszenia (6) – pr. rozr. 23.35 Zawodowi handlarze 0.20 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 1.05 Wojny samochodowe (2)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (12) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (12) – kom. 10.30 Wzięnie (11-13) – dok. 12.00 Polnot (1, 2) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (546, 547) – kom., Pol. 2019 15.00 Świat według Bundy (205-210) – serial kom., USA 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (9) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (96-98) 21.00 Zdrady (75) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (70, 71, 103) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (56, 57) 3.50 Wehikuł czasu (421, 420) 4.00 Sala operacyjna (10, 9)	8.40 Szpital (672, 673) 10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (612, 613) 12.40 Szkoła (671) – paradok. 13.40 Przepis na życie 3 (8) 14.40 Zapukaj do moich drzwi (121) – telen., Turcja 2020 15.40 The Floor (15, 16) – telet. 17.00 Cieżarówka przez Indonezję (3) – dok., Pol. 18.00 Prawo Agaty 2 (13) 19.00 Kartoteka 8 (24, 25) 21.05 Kryminalni 4 (3, 4) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (19) – krym. 0.15 The Traitors. UK (7) 1.35 Ach, ten ślub! (4) – rozr. 2.30 Pani gadziet (3) – mag.	10.35 Co Polak potrafi na drodze? (7) – pr. rozr. 11.40 Kabaretowy szal (17) 12.40 Winnie miłości (35) 13.50 77 TV 2 (15) – pr. rozrywk. 14.50 Niezwykły dr Pol (15, 16) 16.50 77 TV 2 (9) – pr. rozrywk. 17.45 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 18.50 Morderstwa w Paryżu 8 (8) – serial kryminalny, Fr. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 8 (9) – serial kryminalny, Fr. 21.15 Detektywi z Bordeaux 5 (6, 7) – krym., Francja/Belgia 23.35 77 TV 3 (11) – pr. rozrywk. 0.35 77 TV 4 (1-5) – pr. rozrywk.	8.00 Mistrzowie Kabaretu 4 9.00 WP News – pr. inform. 9.20 Tłit (1456) – pr. publicyst. 10.00 Wariaci za kierownicą 3 12.00 Zakazana historia (6) 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (1-3) – dok. 16.00 Makłowicz w podróży 17.00 Morderstwa w Midsomer 17 (1) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (11, 12) 21.00 Policjanci w akcji (5) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 1 23.00 Mistrzowie Kabaretu 14 0.00 Przebojowe kabarety (7) 1.00 1, 2, 3... Kabareci! (4) 2.00 Mistrzowie Kabaretu 7	12.15 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (3, 4) 14.05 Cudotwórcy 6 (26) – mag. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (7) – dok. 16.00 Przeklepiemy ci ogródki (5, 6) – dok., Pol. 17.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (7) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (6) 19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (8) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 11 21.00 Cudotwórcy 11 (1) – mag. 21.55 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 9 (1) 22.50 Wiejskie domy do liftingu 3 (2) – dok.	11.00 Zarobić na remoncie 8 12.00 Zarobić na remoncie 9 13.00 Zbudujemy fajny dom 2 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (3, 4) – pr. rozr. 15.00 Mieszkanie na miarę 17.00 Polowanie na ogród 9 (3, 4) – program rozrywk. 18.10 Zróbmy sobie dom (7) 19.05 Złoty remont 11 (4) – rozr. 20.05 Dorota inspiruje (5) 21.00 Dorota was urządzi! 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1-4) – pr. rozr. 0.40 Kupujemy dom na plaży 24 (11, 12) – dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (233) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (813, 814) – serial paradokum., Polska 8.30 Sekrety rodziny (213-215) – serial paradokum., Pol. 2021 11.30 Przyjaciółki (295) – serial obycz., Polska 12.30 Dlaczego ja? (1416, 1417) – serial paradokum. 14.30 Świat według Kiepskich (80-83, 245) – serial komediowy, Polska 17.00 48h. Zaginieni (243, 244) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (1112) – serial paradokum.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (50) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (599, 600) – paradok. 7.55 Doktor Martin 3 (23) – serial obyczajowy 8.55 Doktor Martin 4 (24) – serial obyczajowy 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie (8, 9) 11.30 Świat według Kiepskich (441-444) 13.30 Bitwa o palety (20) 14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 3 (27) 16.00 Top Chef (74) 17.30 Świat według Kiepskich (503, 504, 445, 534, 535) – kom. 20.00 Złomiarze (10) – dok.	6.00 Więzienie (161, 162) – serial dok., Pol. 2023 6.55 Policjanci i Policjanci (596, 597) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (139, 140) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginieni (180-182) – serial kryminalny, Pol. 2023 13.55 Policjanci i Policjanci (1142) – serial obycz., Polska 14.55 Kobra – oddział specjalny (141, 142) – serial sens., Niemcy 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (88) – serial sensacyjny 18.00 Strażnik Teksasu (24, 25) – serial sens.	6.00 Zagadki doktora Blake'a (7) – krym. 6.55 My Life Is Murder (2, 3) – serial krym. 8.35 Lewis 6 (3) – krym. 9.35 Ojciec Brown 8 (7) – serial kryminalny 10.35 Śmierć pod palmami 6 (5) – krym. 11.40 Zagadki doktora Blake'a (7) – krym. 12.50 Detektyw z Chelsea 3 (1, 2) 14.50 Ojciec Brown 3 (1) 15.50 Lewis 6 (3) – krym. 16.50 My Life Is Murder (3) – serial kryminalny 17.50 Morderstwa w Midsomer 8 (15, 16) – serial krym. 19.55 Śmierć pod palmami 6 (6) – krym.	9.00 Piotruś Królik 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Figo Migu na planecie Czoehras (3) 10.25 Olimpiada Bolka i Lolka (1, 2) – anim. 10.50 Reksio (37, 38) 11.05 Male i duże przygody Miffy (52) 11.20 Świnka Peppa (1, 2) 11.35 Stacyjkowo 11.55 Strażak Sam (5, 6) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (120) 13.00 Zagadki zwierzogródki (4) – mag. dla dzieci 13.20 Pszczółka Maja 13.50 Pola i Piotruś (51) 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 8	7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ. 8.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach
20.00 Ślad (15) – Polska 2018-2019 Doszło do zabójstwa trzech uczniów. Wszystkie ofiary w dniu śmierci odebrały SMS-a od kolegi z klasy z propozycją spotkania. Zginęli dokładnie o godzinie, na którą je wyznaczono. 21.00 Gliniarze (1044) 22.05 Łowca pedofilów (171, 172) – dok., Pol. 23.00 Świat według Kiepskich (267, 268) 0.00 Ślad (100) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (28) 2.05 Wydarzenia 2.45 Ewa gotuje (453, 454)	21.00 To tylko seks – USA 2011, reż. Will Gluck, 130 min Jamie i Dylan nie wierzą w miłość. Tworzą więc związek oparty wyłącznie na seksie bez emocjonalnego zaangażowania. Sprawy zaczynają się jednak komplikować. 23.10 22 Jump Street – komedia kryminalna, USA 2014, 145 min 1.35 Świat według Kiepskich (59, 83, 81, 480, 481) 4.00 Nasz nowy dom (217, 218) – reality show, Polska 2021	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (122-124) Mac Taylor i jego zespół badają sprawę morderstwa młodego tancerza. Śledczych zastanawia fakt, że sprawca nie zabrał pieniędzy, które znajdowały się w pokoju. 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (641, 642) – krym., Pol. 1.00 Kości (39, 40) – krym. 3.00 Septagon (2, 3) 5.05 Nona i jej córki (4) 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	21.00 Zabójczce arcydzieła (6) – Irlandia 2025 Uprowadzono ojca Micka. Za porwanie odpowiada gang. Okazuje się, że ofiara ukradła bandzie obraz. W ramach okupu Mick rozwiązuje zagadkę innej kradzieży. 22.00 Komisarz Maigret (2) – film krym., Wielka Brytania 2016, 105 min 23.45 My Life Is Murder 3 (3) – serial kryminalny 0.45 Śmierć pod palmami 6 (6) – krym. 1.50 Morderstwa w Midsomer 8 (15, 16) – serial krym.	14.45 Kid Lucky (51, 52) – Francja 2020 Odważny chłopiec i jego wierny wierzchołek przeżywa rozmaite przygody. Wspólnie starają się unikać niebezpieczeństw. 15.15 Al-chemik (113) 15.35 Księga Ksiąg 4 16.05 Oli i Luna (61, 62) 16.35 Ricky Zoom (51, 52) 17.05 Super Wings (23, 24) 17.30 Robin Hood (51, 52) 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (2) 18.30 Leo da Vinci 2 19.00 Przygody Misia Paddingtona 2	20.00 Kropka nad i Monika Olejnik prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawać im trudnych i niewygodnych pytań. 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.00 Akademia ogrodnika – mag.
6.00 Mighty Trains 3 (5, 6) 8.00 Dorwać tuczyńca (5) 9.05 Kolowrotek (192-195) 11.05 Budowlaniec (8-10) – dok. 12.35 Hardkorowy lombard 14.05 Polacy za granicą 16.00 Złomiarze (17, 18) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (116-119) – serial dokum. 20.00 II wojna światowa – jednostki specjalne (3) 21.10 Tajna historia XX wieku (28, 29) – serial dokum., Pol. 22.10 Poszukiwacze historii (247) – serial dokumentalny 22.30 Kolowrotek (233) – mag. 23.10 Wakacje z Bałtykiem (47-58, 19, 20) – serial dok.	7.35 Wiem, co jem (4-6) – mag. 9.20 Co nas truje (7-9) – rozr. 13.10 Posiekani (6) – telet. kulin. 14.10 Dziwaczne potrawy (2) 15.10 Wiosenny turniej wypieków (4) 16.10 Sztuka mięsa (5-7) – mag. 17.50 Kuchenne rewolucje (4) 18.50 MasterChef Nastolatki 20.15 Pojedynk na grille (5) 21.15 Turniej mistrzów kuchni 23.15 Akcja: Restauracja! (8) 0.15 Człowiek kontra jedzenie (2-4) – mag. kulin. 1.45 Pyszne miejscówki (8, 9) 3.50 Apetyt na miłość (3, 4)	10.55 Bogaty dom – biedny dom (92, 93) – reality show 12.50 Rodzina zastępcza (280, 281) – kom., Pol. 2008 14.50 Pociągi, które zmieniły świat (5, 6) – serial dokum. 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (16-19) 19.00 Rodzina zastępcza (250) 20.00 Całkiem nowe lata miodowe (8, 9) – kom. 21.05 Miodowe lata (41) – kom. 21.55 Nasz nowy dom 23.55 Broń w hollywoodzkich filmach (2, 1) – serial dok. 0.50 Poza kontrolą: Katastrofa platformy Deepwater Horizon	12.25 Wielkie australijskie wypieki 6 (6) – pr. rozrywk. 13.35 Zamiana luksusowymi domami (4) – reality show 14.35 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (3) – pr. rozrywk. 15.30 Zapraszam do stołu 2 17.40 Zamiana luksusowymi domami (5) – reality show 18.40 Mistrzowie szycia 7 (10) 19.50 Wielkie australijskie wypieki 6 (7) – pr. rozrywk. 21.00 Irlandia: wspaniała podróży (1) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Efekt TikToka – film dok. 23.05 Wydzielone choroby: Wizyta kontrolna 5 (2) 0.10 Ratunek dla skóry 3 (12)	15.40 Świnka Peppa 3 (22) 15.45 Świnka Peppa 2 (24-27) 16.10 Blaze i Megamaszyny 7 16.40 Psi Patrol 2 (23) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa (22) 17.30 Pan Krokodyl (4) – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (24) – anim., Fr. 18.25 Tim Rex in Space (7) 18.55 Dora 2 (11) – serial anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona (14, 11) 20.00 Świnka Peppa 6 (25, 26) 20.10 Świnka Peppa 8 (1-3) 20.30 Barbapapa i jego rodzinka (23) – serial anim. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (20-22) – anim.	14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
12.45 Przepis dnia (130) – mag. 13.00 Na dobre i na złe (544) 13.55 Szmaragdowe wyspy (2) 15.00 Rosół polski (30) – mag. 15.30 Ojciec Mateusz 23 (296, 297) – krym., Pol. 2020 17.30 Niebezpieczne drogi (4) 18.30 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7) 19.30 Miłość i nadzieja (223) 20.30 Wichrowe wzgórce (204) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (213) – obycz. 22.30 Ślub na medal – kom. 0.15 Tańcząca ze światem – Tuneja 3 (3) – magazyn 0.55 To jest grane (87) – muz.	8.00 Plastikarna fuszarka (4) 9.50 Z kamerą u Kardashianów (18) 11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood (8, 9) – rozr. 15.30 Plastikarna fuszarka 15.20 Z kamerą u Kardashianów (20, 21) 17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood (2) – pr. rozr. 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 19.30 Plastikarna fuszarka (21, 22) – serial dok., USA 21.30 Z kamerą u Kardashianów (12, 13) 23.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (3, 4) – rozr.	17.00 Wierzę w Boga 17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katyński 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Misyłac Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Stella – film dokumentalny	10.25 Wyszwałt Hammonda 4 11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (5) – serial dok. 12.30 Top Gear 33 (3) – mag. 13.40 Warsztat Hammonda 4 14.40 Cuda inżynierii 2 (1) 15.40 Najsłabsze ogniwo 3 (5) 16.40 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (5) – serial dok. 17.50 Top Gear 33 (4) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 2 (1) 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (6) – serial dok. 21.00 Inżynierowie katastrofy 2 (2) – dok. 22.00 Ikony motoryzacji (6) 23.05 Top Gear 33 (4) – mag. 0.10 Najsłabsze ogniwo 3 (4)	15.54 Mia i Koduś (7) – anim. 16.05 Mega Ekspres (17, 18) 16.30 Marta mówi (63) – anim. 17.00 Strażak Sam 16 (21, 22) 17.25 Stas i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.56 Smerfy (9) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frei (13) 18.35 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.50 Baczne owczki (13, 1) 19.05 Kicia Kocia 2 (11, 12) 19.25 Wierszyki domowe (5) 19.36 Jeżyk Happy (5, 6) – anim. 19.52 Basia (10) – serial anim. 20.10 Dolina Muminków 4 (7) 20.35 Dolina Muminków 2 (8)	12.30 Rączka gotuje 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Całkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dzienniki regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dzienniki regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (134) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

12.55 **Wszystko powiem Lilce!**
OBYČAJOWY Rok 1945.
Do Warszawy wraca Lilka z rodzeństwem. Dzieci nie tracą nadziei na przybycie matki. Reż.: Wiktor Skrzynecki, A: Justyna Zbiróg, Filip Gębski, Monika Sapilak Polska 1984 **80 min ▶ do godz. 14.15**

14.35 **Piaskun**
KOMEDIODRAMAT
Benno budzi się w łóżku pełnym piasku. Gdy jego mieszkanie zamienia się w piaskownicę, zwraca się o pomoc do sąsiadki. Reż.: Peter Luisi, A: Fabian Krüger, Beat Schlatter, Irene Brügger Szwajcaria 2011 **105 min ▶ do godz. 16.20**

16.30 **Storm**
PSYCHOLOGICZNY
Syn Elin topi się w jeziorze. Krążą plotki, że jej córka miała związek z tragedią. Dowody zdają się to potwierdzać. Reż.: Erika Calmeyer, A: Ella Jorgensen, Ane Dahl Torp, Bernhard Arno Norwegia 2022 **110 min ▶ do godz. 18.20**

17.50 **xxx: Reaktywacja**
SENSACYJNY
Xander ma przechwycić śmiertelność broń. Odkrywa, że wróg może spiskować z rządem. Reż.: D.J. Caruso, A: Donnie Yen, Deepika Padukone, Kris Wu Kanada/USA 2017 **130 min ▶ do godz. 20.00**

18.15 **Licencja na miłość**
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Pastor nie zgadza się udzielić ślubu Benowi i Sadie, jeśli nie ukończą oni kursu przedmałżeńskiego, który prowadzi. Reż.: Ken Kwapis, A: John Krasinski, Mandy Moore, Robin Williams USA 2007 **100 min ▶ do godz. 19.55**

18.25 **Spider-Man: Daleko od domu**
SCIENCE FICTION
Peter Parker spędza wakacje w Europie. Dochodzi tam do ataków istot, zwanych Żywiolakami. Reż.: Jon Watts, A: Tom Holland, Samuel L. Jackson, Marisa Tomei USA/Czechy 2019 **155 min ▶ do godz. 21.00**

21.05 **Siedmiu wspaniałych**
WESTERN XIX w. Przestępcy terroryzują miasteczko Rose Creek. Wdowa po jednej z ich ofiar prosi oficera Chisolma o pomoc w walce z bandytami. Reż.: Antoine Fuqua, A: Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke USA/Australia 2016 **165 min ▶ do godz. 23.50**

22.45 **Kamerdyner**
HISTORYCZNY
Mateusz po śmierci matki trafia do arystokratycznej rodziny ojca. Wraz z wybranką staje w obliczu dziejowych wydarzeń. Reż.: Filip Bajon, A: Anna Radwan, Janusz Gajos, Marianna Żydek Polska 2018 **190 min ▶ do godz. 1.55**

→ filmowe hity



Incydent na drodze staje się dla Toma pretekstem do wyładowania swojego gniewu.

21.20 Nieobliczalny

TVP 1 **THRILLER** Uliczna sprzeczka z przypadkowym kierowcą zmienia życie kobiety i jej syna w piekło.

HIT DNIA Rachel wychowuje nastoletniego Kyle'a. Pewnego deszczowego poranka odbiera telefon od prawnika w sprawie zbliżającego się rozwodu. Później, odwołując syna do szkoły, utyka w korku. Po drodze czeka ją jeszcze rozmowa ze zdenerwowanym klientem. Obciążona licznymi problemami

kobieta wyładowuje frustrację, trąbiąc na furgonetkę blokującą ruch na zielonym świetle. Pech chce, że za kierownicą siedzi Tom Cooper, który nie zamierza puścić zniewagi płazem. Daje nieznajomej szansę na przeprosiny, gdy jednak zostaje zignorowany, pozbawiony hamulców, porywcy mężczyzna postana-

wia dać Rachel nauczkę. Niegroźna z pozoru wymiana zdań zmienia się w walkę o przetrwanie. Przepętniony nienawiścią i gniewem furii rozpoczyna polowanie na kobietę oraz jej bliskich. **HD 105 min ▶ do godz. 23.05**

USA/Wlk. Bryt. 2020 Reż.: Derrick Borte Wyt.: Russell Crowe, Caren Pistorius, Gabriel Bateman, Jimmi Simpson



20.00 Różyczka 2

OBYČAJOWY Europejska sianka odkrywa rodzinny sekret. Wika się w rozgrywkę, w której ważną rolę odegra m.in. szukający odkupienia esbek (Robert Więckiewicz) – były kochanek jej matki (Magdalena Boczarska).

Reż.: Jan Kidawa-Błoński Wyt.: Janusz Gajos Polska 2023 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



20.00 Mob Land

SENSACYJNY Za namową szwagra (Kevin Dillon) Shelby bierze udział w napadzie na zakład produkujący narkotyki. Skok kończy się fiaskiem. Śledztwo w tej sprawie prowadzi szeryf Davis. Tropem złodziei rusza egzekutor mafii.

Reż.: Nicholas Maggio Wyt.: John Travolta Kan./USA 2023 **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**



20.00 Lektor

OBYČAJOWY Neustadt, 1958 r. Michael romansuje z dużo starszą Hanną (Kate Winslet). W czasie schadzek czyta jej książki. Pewnego dnia kobieta znika. Po latach mężczyzna poznaje prawdę o wojennej przeszłości kochanki.

Reż.: Stephen Daldry Wyt.: David Kross USA 2008 **HD 160 min ▶ do godz. 22.40**



22.15 Płonąca pułapka

SENSACYJNY Strażak Jack (Joaquin Phoenix) przechodzi kryzys. Rozważa odejście z zawodu. Kiedy zostaje uwięziony na 20. piętrze płonącego wieżowca, koledzy pod wodzą Mike'a (John Travolta) ruszają mu na pomoc.

Reż.: Jay Russell Wyt.: Jacinda Barrett USA 2004 **HD 150 min ▶ do godz. 0.45**



22.40 Nieśmiertelny

FANTASY Na ulicach Nowego Jorku pojawiają się dwaj wrogowie – Connor MacLeod (Christopher Lambert) i Victor Kurgan. Obaj zginęli w XVI wieku w wojnie ze szkodliwymi klanami. Tajemnicze siły przywróciły ich do życia.

Reż.: Russell Mulcahy Wyt.: Sean Connery USA 1986 **HD 140 min ▶ do godz. 1.00**



22.55 Dusza towarzystwa

KOMEDIA Gospodyni domu (Melissa McCarthy) dla kariery męża poświęciła własne życie zawodowe. Gdy ten odchodzi do kochanki, chce nadrobić stracony czas. Rozpoczyna studia na uczelni córki.

Reż.: Ben Falcone Wyt.: Molly Gordon USA 2018 **HD 125 min ▶ do godz. 1.00**

→ film



Marcus przekonuje się, że chwila zapomnienia może drogo kosztować.

22.50 Wakacyjni przyjaciele

POLSAT KOMEDIA Poznani podczas urlopu znajomi wywracają do góry nogami życie młodego małżeństwa.

HIT DNIA

Marcus zabiera Emili do meksykańskiego kurortu, gdzie planuje oświadczyć. Poznają tam parę imprezowiczów Kylę i Rona. Spędzają z nimi tydzień, podczas którego bawią się, piją alkohol, a nawet próbują kokainy. W konsekwencji Marcus przeżywa namiętne chwile z Kylą. Po powrocie do domu narzeczeni

zrywają kontakt z wakacyjnymi znajomymi. Ci jednak zjawiają się na ich ślubie. Na domiar złego Kyla oznajmia Marcusowi, iż spodziewa się dziecka. Po przyjęciu nieproszeni goście nie zamierzają zniknąć. **HD 130 min ► do godz. 1.00**

USA 2021 **Reż.:** Clay Tarver **Wyst.:** John Cena, Meredith Hagner, Lil Rel Howery, Yvonne Orji, Anna Maria Horsford

→ sport



14.30 Wyścig Walońska Strzała

EUROSPORT 2 KOLARSTWO LIVE Trasa tegorocznej odsłony klasyku liczy niespełna 209 km. Kolarze, w tym Christian Scaroni z XDS Astana Team, aż trzy razy zmierzają się z arcytrudnym podjazdem pod Mur de Huy. Tam też znajduje się meta wyścigu. **HD 120 min ► do godz. 16.30**



20.40 Bayer – Bayern

PIŁKA NOŻNA LIVE Zespół z Monachium może awansować do finału Pucharu Niemiec pierwszy raz od 2020 r. Wtedy pokonał w nim... Bayer 4:2. Drużyna z Leverkusen natomiast ostatnio grała w finale, z sukcesem, dwa lata temu. **HD 135 min ► do godz. 22.55**

→ rozrywka



11.35 Luksusowa ucieczka 7

LIFESTYLE Sześć kuchni Miguel Maestre i aktorka Natalie Bassingthwaite wybierają się do hotelu COMO Point Yamu na wyspie Phuket. Popłyną w rejs wzdłuż wybrzeży Ko Samui i zjedzą posiłek w restauracji wyróżnionej gwiazdką Michelin. **HD 30 min ► do godz. 12.05**



21.30 Bez pudru, czyli kabaret plus...

SATYRA Artyści w błyskotliwy sposób komentują naszą rzeczywistość polityczną, społeczną i ekonomiczną. Na scenie zaprezentuje się m.in. Ewa Błachnio, Michał Czernecki oraz znakomici goście. **HD 80 min ► do godz. 22.50**



20.00 Więzień Brubaker

SENSACYJNY Henry Brubaker (Robert Redford) zostaje dyrektorem więzienia. By poznać miejsce pracy, zjawia się tam jako skazaniec. Po kilku dniach ujawnia swoją tożsamość. Przysparza sobie wrogów wśród personelu.

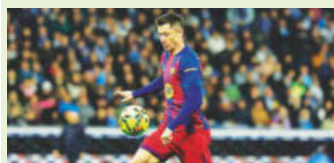
Reż.: Stuart Rosenberg **Wyst.:** Morgan Freeman **USA 1980** **HD 165 min ► do godz. 22.45**



21.00 Kolor purpury

OBYCZAJOWY Będąca ofiarą przemocy domowej Celie (Fantasia Barrino) poznaje piosenkarkę Shug (Taraji P. Henson). Pod jej wpływem przechodzi przemianę i nabiera pewności siebie. Postanawia odejść od męża.

Reż.: Blitiz Bazawule **Wyst.:** Halle Bailey **USA 2023** **HD 175 min ► do godz. 23.55**



21.25 FC Barcelona – Celta Vigo

PIŁKA NOŻNA LIVE W 33. kolejce La Ligi Roberta Lewandowskiego i jego kolegów z Barcelony czeka wymagająca próba. Na Camp Nou zawita Celta, która na początku kwietnia zajmowała szóste miejsce w tabeli. **HD 125 min ► do godz. 23.30**



21.30 Królowa przetrwania 3

REALITY SHOW Emocje wymykają się spod kontroli. Pewne wydarzenia wstrząsają obozem. Padają oskarżenia o przemoc i manipulację. Nad atmosferą stara się czuwać Małgorzata Rozenek-Majdan. **HD 85 min ► do godz. 22.55**



23.05 Wesele

OBYCZAJOWY Początek XX wieku. W Krakowie poeta (Daniel Olbrychski) żeni się z gospodarską córką. Do podkrakowskiej wsi Bronowice zjeżdża krakowska elita. Zabawa przeobraża się w wyzino-symboliczne widowisko.

Reż.: Andrzej Wajda **Wyst.:** Ewa Żiętek **Polska 1972** **HD 115 min ► do godz. 1.00**



23.55 A psa biorę ja

KOMEDIA Olive (Alicia Silverstone) i Clay (Ryan Kwanten) postanawiają się rozwieść. Mają kłopot z podjęciem decyzji, kto przejmie opiekę nad ich pupilem. Robią wszystko, by jak najkorzystniej wypaść przed sędzią.

Reż.: Huck Botko **Wyst.:** Randall Batinkoff **USA 2016** **HD 105 min ► do godz. 1.40**



21.40 Porto – Sporting

PIŁKA NOŻNA LIVE Blżej występu w decydującej rozgrywce o Puchar Portugalii jest zespół z Lizbony. Lwy wygrały bowiem pierwszy mecz półfinałowy ze Smokami 1:0. Jakub Kiwior i spółka są jednak w stanie odwrócić losy dwumeczu. **HD 180 min ► do godz. 0.40**

→ dokument



22.00 TikTok. Chińska superbroń

SPOŁECZEŃSTWO Popularna aplikacja daje Chinom dostęp do danych użytkowników z USA i Europy. W razie konfliktu zbrojnego mogą one zostać wykorzystane jako broń. **HD 70 min ► do godz. 23.10**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.50 Reporterzy – mag. reporterów
6.00 Oko na świat – magazyn
6.20 Akacjaowa 38 (841)
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (114)
8.55 Ranczo (10) – obycz., Pol. 2006
10.00 Komisarz Alex 2 (19)
11.00 Ojciec Mateusz 10 (123)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Magazyn rolniczy
12.50 Natura w Jedynce: Dzika Szkocja (2/3) – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
14.00 Złoty chłopak (274)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1127)
16.05 Dziedzictwo (897)
17.00 Telexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4700) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (115) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 Akacjaowa 38 (852)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (19) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (19) – teleturniej

THRILLER



21.20 Nieobliczalny – USA/Wielka Brytania 2020, 105 min

HIT DNIA

Rachel wyladowuje frustrację, trąbiąc na stojące przed nią auto. Kierujący pojazdem Tom Cooper wpada w gniew i żąda przeprosin. Kiedy kobieta odmawia, on postanawia zmienić jej życie w piekło.

23.05 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Wesele – dramat obyczajowy, Polska 1972, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Ewa Żiętek, Andrzej Łapicki, Wojciech Pászniak, 115 min

Początek XX w. Poeta posłubia gospodarską córkę. Na wesele do Bronowic zjeżdża się elita artystyczna. Adaptacja dramatu Stanisława Wyspiańskiego.

1.00 Przysięga Ireny – dramat obyczajowy, Kanada/Polska 2023, reż. Louise Archambault, wyk. Sophie Nélisse, Dougray Scott, Andrzej Seweryn, 130 min

3.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
4.15 Kokainowy raj – film dokumentalny, Australia 2023

TVP 2 HD DVBT2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1740) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3363) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (41) – magazyn kulinarny
12.15 Rzeczą Polska – cykl dokum., Pol.
12.30 Koło fortuny (2053) – teleturniej
13.15 Panna młoda (76) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1056) – teleturniej
14.35 Na sygnale (885): Pierwszy dzień reszty twojego życia... – fab.-dok., Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (375) – serial obycz., Hiszp. 2022
15.55 Domowe patenty 2 (1) – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (2054) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (77) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Pelayo namawia Catalinę do skrócenia pobytu w uzdrowisku. Ignacio i Petra dociekają prawdy o śmierci Feliciano.
18.15 Va banque (1057) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3363) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3364) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



20.55 Na dobre i na złe (990): Dobrze, dziękuję, wyparłam – Polska 2026

Stan matki czworaczek nagle się pogarsza, więc lekarze decydują o natychmiastowym cesarskim cięciu. Gloria zostaje się z Begerem, ukrywając, że spędziła noc u Zawady.

21.55 Na sygnale (887, 888): Porwanie rodzicielskie: Wszystko z miłości – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

22.55 Lina (2) – serial fantasy, Francja 2021

23.55 A psa biore ja – komedia, USA 2016, reż. Huck Botko, wyk. Alicia Silverstone, Ryan Kwanten, Randall Batinkoff, Rachel Cerda, 105 min
Olive i Clay decydują się wziąć rozwód. Mają jednak kłopot z podjęciem decyzji, kto przejmie opiekę nad ich psem. Sędzia daje im sześćdziesiąt dni na rozwiązanie tej kwestii.

1.40 Na przekór losowi (7) – serial obyczajowy, Wł./Fr./Niemy 2024
2.40 O karwanie i psach – film dokumentalny, Niemcy 2024

POLSAT HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (236, 237) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
9.30 Trudne sprawy (1042, 1043) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (730-732) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1552) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1149) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1189) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Adam Bogusz i Olga Lipska poszukują podpalacza, który obrał na swój cel bezdomnych. Aby odkryć prawdę, muszą przeniknąć do środowiska potencjalnych ofiar.
18.00 Pierwsza miłość (4201) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farna (198) – reality show
Uczestnikom daje się we znaki zmęczenie. W dodatku mogą oni tylko pomarzyć o ciepłym posiłku. Wieloetapowe wyzwanie wymaga współpracy. Pierwsza nominacja jest wstrząsem.

ROZRYWKOWY



21.30 Bez pudru, czyli kabaret plus... (7)

Satyrzycy uczcili niedawno pamięć Chucka Norrisa. Opowiedzieli też losy wikingów, którzy wskutek pomyłki zamiast do Anglii przybyli na Hel, i wzięli pod lupę decyzje Donalda Trumpa. Ewa Blachnio i jej koledzy po fachu po raz kolejny dowiodą, że zarówno codzienność, jak i historia to niewyczerpane źródło tematów do skeczy.

22.50 Komediodwa środa: Wakacyjni przyjaciele – komedia, USA 2021, reż. Clay Tarver, wyk. John Cena, Meredith Hagner, Lil Rel Howery, Yvonne Orji, 130 min
Emily i Marcus spotykają w meksykańskim kurorcie imprezowiczów, Kylę i Rona. Po urlopie nowi znajomi nie pozwalają o sobie zapomnieć. Wprowadzają chaos w życie pary.

1.00 Spadaj, tato – komedia, USA 2012, reż. Sean Anders, wyk. Adam Sandler, Andy Samberg, Leighton Meester, Justin Weaver, 150 min

3.30 Nasz nowy dom (343) – reality show

TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1615) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (11): Warszawa – Bistro Rozmarin – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (18) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (6, 12): Łódź, Włoszczyzna; Spaghettaria – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1736, 1737) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (48) – serial kryminalny, Polska 2026
Stróż zajezdni kolejowej znajduje ciało 12-letniej Gabrysi. Policja szuka zaginionej Kornelii, która także uciekła z domu. Podejrzani padają na bezdomną Irenę.
16.50 Szpital św. Anny (112) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR-ze Sabina wprowadza nowe wytyczne. Badania można wykonywać tylko w stanach zagrożenia życia. Decyzja wywołuje sprzeciw. Zespół Wojtka jedzie do 22-latka, który wypadł z okna.
17.55 Detektywi (306) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Anna Potaczek zostaje porwana spod biura detektywistycznego. Urowadzenie to element planu dawnego przestępcy. Mężczyzna za wszelką cenę chce odnaleźć swoją 15-letnią córkę.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4199) – Polska 2026

Krystyna jest przerażona czekającą ją operacją. Łucja wspiera matkę. Misiak dopada Wojtka. Groźbami próbuje wyciągnąć od niego informację o miejscu pobytu Andzeli. Do akcji wkracza Juliusz. Wykorzystując swoje znajomości.

20.50 The Floor (2) – teleturniej
21.30 Królowa przetrwania 3 (8) – reality show

22.55 Dusza towarzystwa – komedia, USA 2018, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Molly Gordon, Gillian Jacobs, Maya Rudolph, 125 min

1.00 Tata kontra tata – komedia, USA 2015, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Thomas Haden Church, Scarlett Estevez, 115 min

2.55 Uwaga! – magazyn reporterów
3.10 Szpital św. Anny (73) – serial obyczajowy, Polska 2025

4.00 Książę Andrzej i seksafera Epsteina – film dokumentalny, Wielka Brytania 2020

4.50 Jak to jest zrobione? – dok.
5.15 Kto was tak urządził? – mag.



- 5.25 Ten moment** (58) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (593-595) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1280, 1186, 1187) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (930-932): Randka; Zniknięcie Izy; Brat i siostra – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (65): Ratujcie Maciusia – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (103) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (601, 602) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Opowieści małżeńskie 2** (12) – serial paradokumentalny, Polska 2022
Biuro projektowe Marka ma kłopoty. Jeśli nie zdobędzie dużego klienta, straci płynność finansową. Mężczyzna odrzuca pomoc żony. W końcu zdecydowana Sabina postanawia odejść.
- 19.00 Ukryta prawda** (1474) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Arleta od roku jest kochanką Jurka, który wraz z żoną prowadzi sieć salonów spa. Mężczyzna twierdzi, że nie może się rozwieść, ponieważ dorastające dzieci potrzebują ojca.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (31) – reality show

DRAMAT OBYCZAJOWY

**21.00 Kolor purpury**

FILM – USA 2023, 175 min

Georgia, 1909 rok. Osierocona przez matkę nastoletnia Celine mieszka wraz z młodszą siostrą Nettie i molestującym ją seksualnie ojcem. Po urodzeniu drugiego dziecka zostaje żoną równie brutalnego mężczyzny. Po latach poznaje piosenkarkę Shug Avery. Dzięki niej zmienia swoje życie. W końcu postanawia odejść od męża.

23.55 Okup – thriller, USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Brawley Nolte, Gary Sinise, Lili Taylor, Liev Schreiber, 130 min

FILM

2.05 Hotel Paradise 12 (30) – reality show**2.50 SOS Ekipy w akcji** (34) – serial paradokumentalny, Polska 2018**3.35 Fachowcy 2** (13) – serial paradokumentalny, Polska 2018**4.10 Usterka 11** (17) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019**4.45 Dorota was urządził!** (7) – program rozrywkowy, Polska 2015

- 6.00 Nash Bridges** (119, 120) – serial sensacyjny, USA 2001
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (4, 5): Rodzinne święto; Rysa na lakierze – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (117, 118) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (59) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie 2** (84) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (22): Człowiek Roku – serial kryminalny, Polska 2026
Filantrop Jerzy w przeszłości prowadził nielegalne interesy. Dziennikarz wraca do zagadkowej sprawy zaginięcia jego kochanki, która jako jedyna mogła przeciw niemu zeznawać.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (697) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 16.00 Ranczo 10** (129, 130): Ochotnicza straż kobiet; Cuda, cuda ogłaszają – serial obyczajowy, Polska 2016
Do punktu konsultacyjnego w klubokawiarni zgłasza się coraz więcej ofiar przemocy domowej. Klaudia postanawia wziąć sprawy w swoje ręce.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (987, 988) – serial obyczajowy, Polska 2026
Cierpiący na raka Maciek i jego żona spodziewają się dziecka. Chory uważa, że onkolog zignorował jego dolegliwości. Chce wyrównać rachunki z lekarzem.

SENSACYJNY

**20.00 Mob Land**

FILM – Kanada/USA 2023, 135 min

W miasteczku Dixie uzależnienia od opioidów stały się prawdziwą plagą. Mechanik Shelby zmaga się z początkami choroby Parkinsona. Próbuje z całych sił zapewnić utrzymanie żonie Caroline i córce Mili. Gdy traci pracę, decyduje się na desperacki krok. Bierze udział w napadzie na zakład produkujący narkotyki. Skok kończy się fiaskiem. Śledztwo w tej sprawie prowadzi szeryf Davis.

22.15 Płonąca pułapka – dramat sensacyjny, USA 2004, reż. Jay Russell, wyk. Joaquin Phoenix, John Travolta, Jacinda Barrett, Morris Chestnut, 150 min

FILM

0.45 Intruz – film sensacyjny, USA/Kanada 2010, reż. Robert Lieberman, wyk. Steve Austin, Erica Cerra, Adam Beach, Ron Lea, 100 min**2.25 Lombard. Życie pod zastaw 9** (428) – serial obyczajowy, Polska 2021**2.50 Lombard. Życie pod zastaw 3** (101, 102) – serial obyczajowy, Polska 2018**3.25 Lombard. Życie pod zastaw 13** (691) – serial obyczajowy, Polska 2023**4.20 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

- 5.50 Ale numer! 22** (6) – pr. rozrywk. **6.25 Smerfy 2** (49) – serial anim. **6.35 Jeżyk i Przyjaciele** (7, 6) – anim. **7.00 Psi Patrol 8** (9) – serial anim. **7.35 Superkoty** (13) – serial anim. **8.00 Myszką Miki: Frajdomek** (10) – serial animowany, USA 2021 **8.35 Masza i Niedźwiedź 8** (15, 16) – serial animowany, Rosja **8.50 Świnka Peppa 2** (44) – anim. **8.55 Bing** (1, 2) – serial animowany **9.25 Basia 2** (25, 26) – anim., Pol. 2019 **9.50 Jeżyk i Przyjaciele** (5) – anim. **10.00 Spidey i superkumple 2** (38, 37) – serial anim., USA 2022 **11.00 Gigantozaur 2** (10) – serial anim. **11.25 Dinopociąg 2** (12) – serial anim. **11.55 Smerfy** (95, 96) – serial anim. **13.00 Gumisie 4** (2, 1) – serial anim. **14.00 Kacze opowieści** (33, 34) – serial animowany, USA 1987 **15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (35, 36) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017 **16.00 Superthings: Kazoom Power** (10, 11) – serial anim., Hiszp. 2024 **16.15 Fineasz i Ferb** (12) – serial anim. **16.50 Marta mówi 2** (2) – serial anim. **17.10 Superkoty** (12) – serial anim. **17.45 Świnka Peppa 2** (44) – serial animowany, Wielka Brytania 2005 **17.55 Bing** (2) – serial animowany **18.10 Masza i Niedźwiedź 8** (15, 16) – serial animowany, Rosja **18.25 Myszką Miki: Frajdomek** (10) – serial animowany, USA 2021 **18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13** (12) – serial kryminalny, Włochy 2022 **20.00 Przepis na zbrodnię** (26) – serial kryminalny, Polska 2026

KRYMINALNY

**21.00 Dzielnica strachu 10**

(462, 463): Kamienica po dziadku; Niewdzięczna matka – Polska 2025-2026

Krótko po powrocie do rodzinnej kamienicy Aneta znika bez śladu. Śledztwo ujawnia rodzinny konflikt o spadek po dziadku. Bracia zaginionej składają niespójne zeznania. Jeden z nich zaczyna dziwnie się zachowywać. Agata wraz z Marcelem próbują ustalić, czy wykazuje oznaki oblędu, czy może dręczą go wyrzuty sumienia.

23.00 Jeszcze raz – komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Mariusz Malec, wyk. Anna Antonowicz, Przemysław Cypryański, 120 min

FILM

1.00 Dzielnica strachu 10 (460): Money, Money, Money – serial kryminalny, Polska 2025-2026**2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (428) – serial obyczajowy, Polska 2021**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (101, 102) – serial obyczajowy, Polska 2018**4.59 Lombard. Życie pod zastaw 18** (979) – obycz.**HUMINT**

We Władywostoku krzyżują się losy ludzi mających odmienne cele. Agent południowokoreańskiego wywiadu Jo (Zo In-sung) usiłuje rozpracować grupę przestępczą. W drogę wchodzi mu przedstawiciel północnokoreańskich służb bezpieczeństwa. Pewna kobieta jest w posiadaniu ważnych informacji.

►sens., Korea Płd. 2026; 121 min

PREMIERA

**MIŁOŚĆ W PROMOCJI**

Losy przemęczonego rolnika Matthew Lee (Ahn Hyo-seop) oraz cierpiącej na bezsenność prezenterki Dam (Chae Won-Bin) splatają się w zabawny sposób. Ich odmienne rytmy codziennego funkcjonowania sprawiają, że wciąż sobie zawadzają, co prowadzi do serii nieoczekiwanych i komicznych sytuacji.

►serial kom., Korea Płd. 2026

PREMIERA

**SANTITA**

Bezkompromisowa lekarka (Paulina Dávila), która po wypadku zostaje przykuta do wózka inwalidzkiego, próbuje na nowo ułożyć sobie życie i jednocześnie zachować niezależność. Gdy wraca jej były narzeczony, odżywają dawne uczucia. Ich relacja szybko staje się polem walki o bliskość, zaufanie i kontrolę.

►serial obycz. (7 odc.), Meksyk 2026

PREMIERA

**LAINEY WILSON: COUNTRY JEST COOL**

Historia artystki, która odmieniła wizerunek gwiazdy muzyki country. Lainey Wilson pokazała, że współczesna wokalistka nie musi podporządkowywać się sztywnym oczekiwaniom. Kamera śledzi ją w kluczowym etapie kariery, odsłaniając kulisy drogi do sukcesu.

►film dokum., USA 2026; 83 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA HD	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (1, 2) – serial krym., USA/Kanada 2007 7.30 Dr House 2 (3, 4) – serial obyczajowy, USA 2005 9.25 Castle 5 (17, 18) – serial kryminalny 11.20 Detektyw Monk 2 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2003 13.20 Dr House 2 (5, 6) – serial obyczajowy 15.10 Agenci NCIS 13 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2015 17.10 Castle 5 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2013 19.05 FBI 4 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2021	7.30 Ojciec Mateusz 33 (425) – krym., Pol. 2025 8.25 Komisarz Alex 22 (277) – krym., Pol. 2024 9.20 Rodzinka.pl (48) – telen. 9.55 Klan (1398) – telen. 10.25 Ranczo 4 (47) 11.20 Na dobre i na złe (989) – serial obycz. 12.20 Pan Mama (30) 12.55 Zaraz wracam 2 (110) – serial obycz. 13.30 Ojciec Mateusz 26 (330, 331) – krym., Pol. 15.30 Komisarz Alex 22 (278) – krym., Pol. 2024 16.20 Na sygnale (431, 432) 17.30 Ranczo 4 (48, 49) 19.30 Ojciec Mateusz 26 (332) – krym., Pol. 2021 20.25 Ojciec Mateusz 33 (426) – krym., Pol. 2025	11.10 Doktor Murek – dramat sensacyjny, Polska 1939, 105 min 12.55 Wszystko powiem – film obycz., Polska 1984, 80 min 14.15 Andrzej Seweryn. Aktor – acteur – film dokum., Polska 1999 15.20 Cesarskie cięcie – komedia obyczajowa, Polska 1987, 100 min 17.00 Na kłopoty... Bednarski (2) – krym. 18.00 Dobre strony 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Reżyserzy (5) – dok. 19.35 WTEM – fel., Pol. 2025 19.40 Andrzej Wajda – Notatki – cykl reportaży, Polska 2026	6.30 Polska z góry 4 (8) – serial dok., Pol. 2019 7.00 Pogrzeb państwo – film krótkometrażowy 7.50 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 100 min 9.30 Wolna krowa – film krótkometraż. 10.15 Stenbeck. Imperium (3, 4) – obycz., Szwecja 2025 12.20 Vera 6 (3) – krym. 14.10 Moi synowie – dram. polityczny, Fr./Belgia 2024, 140 min 16.30 Storm – dramat psychologiczny, Norwegia 2022, 110 min 18.20 Vera 6 (4) – krym.	10.35 Copa 71 – film dok., Wlk. Bryt. 2023 12.05 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 14.00 The Office PL 3 (3, 4) – serial kom., Pol. 2023 15.00 Hollywoodgate – film dokumentalny, Niemcy/USA 2023 16.35 Miasto w blasku – film dokumentalny, Wielka Brytania 2025, 90 min 18.05 Łapu capu 18.10 Mamma Mia! – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008, 110 min 20.00 Kłangor 2 (8-ost.) – serial krym., Polska 20.50 Making of – mag. 21.00 Projekt Fighter (1) – reality show	9.40 Saga „Zmierzch” Zacmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min 11.40 Śmierć komedianta – dramat obyczajowy, Argentyna/Belgia 2025, 110 min 13.30 Hobbit: Pustkowie Smauga – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013, 160 min 16.10 Na samą myśl O Tobie – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min 18.05 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, USA 2025, 115 min 20.00 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 105 min



SENSACYJNY	OBYCZAJOWY	DRAMAT OBYCZAJOWY	KRYMINALNY	THRILLER	OBYCZAJOWY
21.05 Zabójca broni 2 (14, 15) – USA 2017 Jess wpada w kłopoty z prawem. Bailey musi zastanowić się, jak daleko chce się posunąć, aby chronić swoją rodzinę. Murtaugh musi pomóc Rianie przebrnąć przez problemy z chłopakami. 23.00 Castle 5 (19, 20) – serial kryminalny 0.45 FBI 4 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2021 2.40 Zabójca broni 2 (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2017 4.35 Zaginiony symbol (7) – serial sensacyjny	21.30 Ranczo 4 (50, 51) – Polska 2009 Wszyscy przyzwyczajeni mieszkańcy Wilkowyj, oburzeni nieczystą grą Kozioła, okazują swoje poparcie Lucy. Babka, by zaskądnicę wojtów, sięga do ludowych uroków. 23.30 Ojciec Mateusz 26 (333) – krym., Pol. 2021 0.25 Pan Mama (50, 51) – serial kom., Pol. 2026 1.35 Falszerze. Powrót sfory (9, 10) – sens. 3.35 Czarna śmierć (1) 4.25 Klan (1398) – telen. 5.00 Zaraz wracam 2 (110) – serial obycz.	20.00 Różyczka 2 – Polska FILM 2023, 115 min Europosłanka traci męża w zamachu. Wika się w rozgrywkę, w której kluczową rolę odegrają m.in. agent, polityk i szukający odkupienia dawny chochłanek matki. 21.55 Przygody Sherlocka Holmesa (8) – krym. 23.00 Hala odlotów (57) – talk-show 0.00 Koncert muzyki Krzysztofa Komedy 1.10 Ona – melodramat, USA 2013, 125 min 3.15 Film noir (2) – film dok., Wlk. Bryt. 2021	20.10 Crossfire (1, 2) – Wielka Brytania 2022 Była policjantka Jo udaje się z rodziną i przyjaciółmi na jedną z Wysp Kanaryjskich. Hotel opanowują uzbrojeni napastnicy. Kobieta robi wszystko, by chronić bliskich. 22.10 Nora Sand: Fatalna pomyłka (3, 4) – krym. 0.00 Black Sands (7, 8-ost.) – serial krym. 1.50 Rekin – krótkometraż. 2.10 Sortownia (2) 2.55 Żurek – film obycz., Polska 2003, 75 min 4.10 Skowyt 4.45 Moje stare	21.50 Wola przetrwania – USA 2025, 120 min Czterej przyjaciele ruszają w rejs z Clearwater do Zatoki Meksykańskiej. Gdy rozpętuje się burza, ich łódź się wywraca. Męska wyprawa zmienia się w walkę o przetrwanie. 23.50 Stara wariatka – horror, Argentyna/Hiszpania/USA 2025, 95 min 1.25 Druhny na medal – komedia, USA 2024, 95 min 3.00 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min	21.45 Euforia 3 (2) – USA 2026 Rue musi spłaci swój dług. Cassie i Nate planują ślub. Lexi pracuje dla znanej showrunnerki. 22.45 Peacemaker 2 (4) – serial sens.-kom., USA 2025 23.25 Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Tony Scott, 145 min 1.50 Raz, dwa, trzy... Wchodzisz do gry! – horror, USA/Wlk. Bryt./Kan. 2023, 75 min

AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (8) – krym. 8.55 Szpital nadziei (1) 9.55 Detektyw Murdoch 8 (8, 9) – serial kryminalny 12.00 Zaklinacze koni 6 (12-14) 15.00 Winnice miłości 4 (154) 16.10 Szpital nadziei (2) 17.10 The Good Doctor 3 (11, 12) – serial obyczajowy 19.05 Ostry dyżur 6 (21) 20.00 Dowody zbrodni 2 (8, 9) 22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (9) – krym. 22.55 Agenci NCIS 10 (7-9) 1.40 Dowody zbrodni 2 (8, 9) 3.25 Grand Hotel (6) – krym. 5.05 The Good Doctor 3 (11)	10.20 Za głosem serca (66) 11.20 Pełna chata 4 (3, 4) – kom. 12.20 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (16, 17) – sens. 14.10 Bajer z Bel-Air 6 (23, 24) 15.10 Bajer z Bel-Air (1, 2) 16.10 Pełna chata 4 (3-6) – kom. 18.15 Licencja na miłość – komedia romantyczna, USA 2007, 100 min 19.55 Facet z ogłoszenia – komedia romantyczna, USA 2005, 125 min 22.00 Lśnienie – horror, Wielka Brytania/USA 1980, 175 min 0.55 Ostatni lot Amelii FILM Earhart – film obyczajowy, USA 1994, 115 min	7.50 Łapu capu – pr. rozrywk. 8.05 Miss mrocznego podkoszulka – komedia, Polska 2002, 60 min 9.05 Kayara niepokonana – film anim., 2025, 80 min 10.25 Kung Fu Panda – anim., USA/Wlk. Bryt. 2008, 90 min 11.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 12.00 Warcraft: Początek – film fantasy, 2016, 120 min 14.00 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min 15.25 Azyl – dramat biograficzny, Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, 125 min 17.30 Hollywood Buzz – mag. 17.55 Saga „Zmierzch” FILM Zacmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj – komediodramat, Bel./Wlk. Bryt./USA 2008, 105 min 21.45 Heretyk – horror, USA 2024, 110 min 23.35 Szaleńcza miłość – dram. FILM obycz., 2024, 155 min 2.10 Dwie siostry – dramat obyczajowy, 2024, 95 min 3.45 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 100 min 5.25 Wspaniałe kilka minut 5.55 Łapu capu – pr. rozrywk.	9.45 Łapu capu – program rozrywkowy 9.55 Chwile szczęścia (5, 6) – serial dokumentalny, Pol. 11.50 Cat's Eyes (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024 13.55 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 14.30 Łapu capu – program rozrywkowy 14.35 Captain Tsubasa (34-36) – serial anime, Japonia 2018 16.00 Premierowa jazda – magazyn 16.20 Hrabstwo Kerry: Dzika Irlandia (1, 2) – serial dok., Irlandia/Niemcy 2025 18.20 The Office PL 3 (7-9) – serial komediowy, Polska 2023 20.00 Furioza (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2021 21.45 Premierowa jazda – magazyn 22.00 Yellowjackets 3 (9, 10) – serial grozy, USA 2025 23.55 Pisarze. Serial na krótko (2) – serial komediowy, Polska 2019 0.10 Król (7, 8) – serial sensacyjny, Polska 2020 2.40 Miasta rytm (6) – serial dokumentalny, Polska 2020 3.35 Pisarze. Serial na krótko (3) – serial komediowy, Polska 2019 3.40 Łapu capu – program rozrywkowy	6.00 W rytmie wolności (6) 7.00 Grip – w świecie supersamochodów (11) 8.00 Rekruci (1) – serial dok. 9.00 Wykrywcze historii 3 (1) 10.00 Z archiwów historii (5) 11.00 Kolegium żużlowe 13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 2 (5) – serial dok., Niem. 2014 14.00 Złomob (5) – serial dok. 15.00 Wykrywcze historii 3 (2) 16.00 Z archiwów historii (6) 17.00 Supersamoloty bojowe (2) – serial dokumentalny 18.00 Champions Club – mag. 19.50 Supersamoloty bojowe (3) – serial dokumentalny 20.50 Złomob (2) – serial dok. 21.50 Kruk. Szepty słychać po zmroku (2) – serial krym. 22.55 Na pierwszym planie (4) 23.30 Polska z góry: Stadiony 2 (3) – dok., Pol. 0.00 Widzew. Razem tworzymy siłę (4) – dok. 1.00 Przykrywki Podwójna gra (2) – dok. 2.05 Polska z góry: Stadiony (1) – serial dok., Polska 2024 2.40 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (6) – serial dok., Polska 2022 3.40 Survivalowa rodzina (1, 2) – serial dok., Pol. 2019 4.55 Zwierzęta Wajraka 2 (4, 5) – serial dok., Pol. 2021	14.10 Dolina Krzemowa 6 (6) 14.40 Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023, 110 min 16.30 Piraci – film anim., Wielka Brytania/USA 2012, 85 min 17.55 Jasełka wszech czasów – komedia przygodowa, Kanada 2024, 95 min 19.30 Tokyo Vice 2 (7, 8) – krym. 21.20 Królowa kości – horror, USA 2024, reż. Robert Budreau, 85 min 22.45 Sprzedawca 2 – komedia, USA 2006, 95 min 0.20 Sprzedawca 3 – komediodramat, USA 2022, 95 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (10-12) – serial dokum. 7.30 Doktor Martin (61) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (217, 218) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (160, 161, 187, 188, 237) – kom. 13.35 Kochaj albo rzuć – komedia, Polska 1977, 145 min 16.00 Pięta fala – film s.f., USA 2016, reż. J. Blakeson, 145 min 18.25 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, 155 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (4, 5) – serial animowany, USA 2012 7.00 Dwóch i pół 7 (6-9) – serial komediowy, USA 2009-2010 8.55 Przyjaciecie 3 (11-16) – serial komediowy, USA 1996-1997 11.55 Teoria wielkiego podrywku 4 (20-24) – serial komediowy, USA 2010-2011 14.05 Teoria wielkiego podrywku 5 (1) – serial kom., USA 2011-2012 14.30 Dwóch i pół 7 (10-13) – kom., USA 2009-2010 16.30 Przyjaciecie 3 (17-22) – serial komediowy, USA 1996-1997	6.30 Lekarze 5 (3) – obycz. 7.30 Kryminalni 3 (12) 8.40 Alfabet filmowy (6) 8.45 Papiery na szczyście (190, 191) – obycz., Pol. 9.50 Przepis na życie 3 (11) – obycz., Pol. 2012 10.50 Szpital św. Anny (37) 11.50 Magda M. 4 (1, 2) 13.55 Teraz albo nigdy! 4 (5) – obycz., Pol. 2009 14.55 19+ (726, 727) 15.55 Po drugiej stronie kamery (3) – dok., Pol. 17.00 Seriale Top 5 (7) 17.15 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie – kom., USA 1986, 105 min 19.00 Szpital św. Anny (17) – serial obycz., Polska	6.15 Balthazar 5 (5, 6) – serial kryminalny, Fr. 8.25 Kapitan Marleau 2 (4) – serial kryminalny, Francja 2016 10.25 Mentalista 7 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2014-2015 12.15 Bez śladu 7 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2008-2009 14.05 Astrid i Raphaëlle (1, 2) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019 16.20 Kapitan Marleau 3 (1) – serial kryminalny, Francja 2019 18.20 Mentalista 7 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2014-2015 20.10 Bez śladu 7 (19, 20) – serial kryminalny	8.50 Noce i dnie (1/2) – film obyczajowy, 1975, 120 min 10.50 Pan Kleks w kosmosie (1/2) – film przygodowy, Pol./Czechosłowacja 1988, 110 min 12.40 Szumy i fonie – film krótkometraż., 2024 12.55 Skradziona kolekcja – komedia krym., 1979, 120 min 14.55 Halo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – komedia kryminalna, 1978, 130 min 17.05 Pogranicze w ogniu (21, 22) – serial sens. 20.00 Sztoś – komedia sens., 1997, 110 min	6.00 Kabaretowe hity (4) 6.50 Wielkie wynalazki (27) – dok., Wlk. Bryt. 7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 9.00 Robert Makłowicz (120, 161) – mag. kulin. 10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (11, 12) 11.55 Wojny kontenerowe 3 13.00 Katastrofy w przestworzach (6, 7, 9) – serial dokum. 16.00 MacGyver (18, 19) – sens., USA/Kan. 1986 18.00 Wojny magazynowe: Kanada (27, 28) 19.05 Wojny kontenerowe 3 (12)
SCIENCE FICTION	KOMEDIOWY	KOMEDIA	KRYMINALNY	KOMEDIA	DRAMAT SENSACYJNY
21.00 Punisher: Strefa wojny – USA/Kanada/Niemcy 2008, 135 min Rodzina Franka Castle'a, byłego oficera sił specjalnych, zostaje zamordowana na jego oczach. Mężczyzna przystępuje do krwawej rozprawy z bandytami. 23.15 Królowa wojownik – dramat przygodowy, USA/RPA/Irlandia 2023, 160 min 1.55 Fala zbrodni (33) – serial sens., Pol. 2005 2.55 Ślad (100, 101) – krym. 4.55 Na ratunek 112 (786, 787) – paradok.	19.30 Teoria wielkiego podrywku 5 (2-7) Sheldon i Penny wdają się w kłótnię. W środku konfliktu znajduje się Amy. Leonard próbuje podsyć płomień uczuć w związku na odległość z Prią. 22.00 The Office PL (6, 7) 23.05 Comedy Club (9, 10) 0.05 Miasteczko South Park 16 (8, 9) 1.00 Pracoholizy (7, 8) 2.00 Śmiesznie nie będzie 6 (15, 16) 3.00 Miasteczko South Park 16 (5-7) 4.30 Comedy Club 4 (2-4)	20.00 Książę w Nowym Jorku – USA 1988, 155 min Młody książę Akeem, następca tronu jednego z afrykańskich państw, ulega woli ojca i postanawia się ożenić. Ze swym służącym jedzie więc do Nowego Jorku. 22.35 W nowym zwierciadle: Wakacje – komedia, USA 2015, 125 min 0.40 Miasto złodziei – dramat kryminalny, USA 2010, 135 min 2.55 Szkoła (696) – serial paradokum.	22.00 Metoda Wagnera (12) – Francja 2020 W trakcie występu kabaretowego w scenicznej skrzyni odnaleziono ciało głównej gwiazdy wieczoru. César Wagner bada sprawę, szukając sprawcy zbrodni. 0.00 Blanca 3 (9) – serial kryminalny, Włochy 2025 1.05 Kapitan Marleau 3 (1) – serial kryminalny, Francja 2019, wyk. Jean-Claude Drouot 3.05 Balthazar 5 (5, 6) – serial kryminalny, Francja 2018	21.50 Juliusz – 2018, 115 min Nauczyciel plastyki Juliusz walczy z codziennymi problemami. Jego życie zmienia się, gdy poznaje uroczą Dorotę, dzięki której wkłada się w szaloną przygodę. 23.45 Ach śpij, kochanie – film kryminalny, 2017, reż. Krzysztof Lang, 125 min 1.50 Kröll – sens., 1991, wyk. Bogusław Linda, 150 min 4.20 Żegnaj, Ameryko! – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 100 min	20.00 Więzień Brubaker – USA 1980, 165 min Henry Brubaker zostaje dyrektorem zakładu karnego Wakefield. By dobrze poznać nowe miejsce pracy, jawia się tam jako skazaniec. Obserwuje skrupupowanych strażników. 22.45 Kamerdyner – dramat historyczny, Polska 2018, 190 min 1.55 Kret – dramat obyczajowy, Polska/Francja 2010, 155 min 4.30 Wagary – film krótkometraż. 5.15 Leben – film krótkometraż.
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
10.05 Planeta Janet – film obyczajowy, 2023, 115 min 12.00 Pocalunek – dramat obycz., Dania 2022, 115 min 13.55 Banel i Adama – film obycz., 2023, 85 min 15.20 Aniołki Charliego – sens., USA/Niemcy 2019, 115 min 17.15 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014, 165 min 20.00 Monster's Ball: Czekając na wyrzek – dramat obycz., USA/Kanada 2001, 115 min 21.55 Droga mleczna – film obycz., Izrael 2023, 95 min 23.30 Amal – dramat kryminalny, Belgia 2023, 110 min	13.25 Święty (29, 30) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (8) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 3 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 6 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 3 (1) – kom. 17.35 Bob kocha Abisholę (17-19) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 7 (6-9) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (12, 1, 2) – serial komediowy 22.30 Co ludzie powiedzą? 3 (7) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 6 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 3 (2) – kom. 0.30 Comedy Club 7 (5) – rozr.	6.00 Arcadia (5) – s.f., Bel./Hol. 7.00 Bibliotekarze 3 (8-10) 10.00 Medium 5 (1, 2) – krym. 11.50 Czarodziejki 5 (1, 2) 13.40 Grimm (19, 20) – fantasy 15.30 Medium 5 (3, 4) – krym. 17.20 Czarodziejki 5 (3, 4) – serial fantasy, USA 2002 19.10 Grimm (21, 22) – fantasy 21.00 Skautarium: Opowieść czarownicy 2 (1) – krym. 22.00 28 dni później – horror, USA 2002, 145 min 0.25 Saga „Zmierzch”: Przed świtem – film fantasy, USA 2011, 155 min 3.00 Czarodziejki 5 (3, 4) 5.00 Arcadia (5) – s.f., Bel./Hol.	11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22, 23) 13.45 Agenci NCIS 8 (4, 5) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15) – krym. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – serial krym. 18.20 FBI 3 (8, 9) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) 22.00 Matlock 3 – serial krym. 22.55 Ananody: Polowanie na krwawą orchideę – film sens., 2004, 125 min 1.00 The Hunting Party (5) 1.55 FBI 3 (9) – serial kryminalny	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (4) 11.05 Panna Scarlet i komisarz 3 (4) – krym. 13.10 Poirot – serial kryminalny 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 5 (6) – serial kryminalny, Australia 2012 17.55 Panna Scarlet i komisarz 5 (6) – krym. 20.00 Lektor – dramat obycz., Niemcy/USA 2008, 160 min 22.40 Liberátor 2 – film sensacyjny, 1995, 120 min 0.40 Opór – dramat wojenny, USA 2008, 180 min 3.40 Przebudzenie – thriller, USA 2007, 115 min	14.15 Rosamunde Pilcher: Nagłówek „Miłość” – film obyczajowy, Niemcy 2023, 110 min 16.05 Lato na Lanzarote – melodramat, Niemcy 2016, 115 min 18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (30) – krym. 19.00 Górski lekarz (81) – obycz. 20.00 Piękna i miliarder – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, 115 min 21.55 Lato w Portugalii – melodramat, Niemcy/Portugalia 2013, 115 min 23.50 Górski lekarz (81) – serial obyczajowy, Niemcy 2012
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.45 Miasto wiatru – dramat obyczajowy, 2023, 110 min 15.35 Uniesienie – film obycz., Francja 2023, 100 min 17.15 Juno – komediodramat, USA/Kanada 2007, 95 min 18.50 Pan od muzyki – komediodramat, Francja/Szwajcaria/Niemcy 2004, 100 min 20.30 Cena zwycięstwa – obycz., Gr. 2025, 115 min 22.25 Węgierska krawcowa – film obycz., 2024, 130 min 0.35 Chrzest ogniem – biograf., 2018, 125 min 2.40 Mozzarella – obycz., Włochy 2024	9.10 Lekarze na start (25, 26) 10.50 Agenci NCIS 16 (3, 4) 12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe (1) – obycz. 13.40 Rodzina Hardacre (ów 5) 14.40 Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007, 120 min 16.40 Agenci NCIS 16 (5, 6) 18.30 Morderstwo w małym mieście 2 (5) – krym., Kan. 19.30 Lekarze na start (27, 28) 21.00 Sherlock i córka (6) 21.55 Robin Hood (6) – przyg. 23.20 Wiedeńska krew 3 (1) 1.15 Lekarze na start (6) 1.50 Agenci NCIS 16 (3) – sens. 2.35 Sherlock i córka (6)	10.00 Wszędzie ty (50) – telen. 11.00 Otcchiań namiętności (60) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (30) 13.00 List pożegnany (35) 14.00 Klasa 95 (32, 33) – telen. 16.00 List pożegnany (36) 17.00 Za wszelką cenę (31) 18.00 Otcchiań namiętności (61) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (50) – telen. 20.00 Wszędzie ty (51) – telen. 21.00 Klasa 95 (33) – telenowela 22.00 List pożegnany (36) 23.00 Za wszelką cenę (31) 0.00 Otcchiań namiętności (61) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (50) – telen.	7.00 Simpsonowie 31 (17, 18) 8.00 Genialna Morgane 6 10.10 Jim wie lepiej 3 (1, 2) 11.10 Sposób użycia 5 (19, 20) 12.05 Wszyscy Kochają Raymonda 5 (17-20) 14.00 Diabli nadali 5 (5-8) 16.00 Simpsonowie 31 (17-20) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 5 (1-3) – serial kom. 19.30 Współczesna rodzina (4-6) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (3, 4) 22.00 Men in Black: International – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 140 min 0.20 Genialna Morgane (8)	14.35 Piaskun – komediodramat, Szwajcaria 2011, 105 min 16.20 Wampirzyce – horror komediowy, 2012, 100 min 18.00 Czekając na Anę – dramat wojenny, Wielka Brytania/Bel. 2020, 120 min 20.00 Edge of the World – film przygodowy, Chiny/Malezja/USA 2021, 115 min 21.55 Niewygodna prawda – dram. biograf., Australia/USA 2015, 135 min 0.10 Wszystko poszło dobrze – dramat obyczajowy, Francja/Bel. 2021, 120 min 2.10 Grimsby – kom., Wlk. Bryt./Australia/USA 2016	11.00 Smoking – komedia sensacyjna, 2002, 120 min 13.00 Wredne dziewczyny – komedia, 2004, 125 min 15.05 Snake Eyes: Geneza G.I. Joe – film sensacyjny, USA 2021, 165 min 17.50 xxx: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 130 min 20.00 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, 150 min 22.30 Elita zabójców – film sensacyjny, 2011, 140 min 0.50 Psczelarz – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2024, 130 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 4. dzień
8.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap
9.30 Cycling Show – magazyn sportowy
10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 4. dzień
11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień
14.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie – podsumowanie
15.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień
18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień



19.30 MŚ w Sheffield **LIVE** – 5. dzień
Judd Trump przystąpił do rywalizacji jako lider światowego rankingu. Pierwszy dotychczasowy triumf Anglika w mistrzostwach świata miał miejsce w 2019 roku.

23.00 Szermierka: Grand Prix Budapesztu
0.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 3. etap
1.30 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzala
3.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 5. dzień
5.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 3. etap

EUROSPORT 2 HD
12.35 Kolarstwo: Tour of the Alps – 3. etap
14.30 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzala
16.30 Cycling Show – mag.
16.45 Kolarstwo kobiet: Wyścig Walońska Strzala
18.15 Race bikes – mag. kolarski
18.45 Kolarstwo: Tour of the Alps – 3. etap
20.00 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzala
21.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig Walońska Strzala
22.00 Discovery golf – mag.
22.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 3. etap
23.30 Race bikes – mag. kolarski

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.45 Z archiwum ESPN – mag.
14.30 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K-1 w Legionowie – walka: Jan Łodzik – Mateusz Polski
16.55 Sporty walki: FEN 59 w Lublinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duriński
19.10 K.O. TV Classics (10) – magazyn bokserski
20.00 Sporty walki: UFC 324 – walka: Justin Gaethje – Paddy Pimblett
22.45 Atleci – magazyn sportowy
23.10 Boks: Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim – waga superlekka: A. Jedrzejczyk – H. Connart

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej



17.30 PlusLiga – 3. mecz półfinałowy fazy play-off
Jastrzębski Węgiel w ćwierćfinale napędził Projektowi trochę strachu, wygrywając drugie spotkanie w serii. W decydującym o awansie meczu zdecydowanie lepsi byli siatkarze z Warszawy.
20.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – 3. mecz finałowy fazy play-off
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off
1.00 Boks

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie
8.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie
11.00 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka nożna z archiwum
15.00 Magazyn sportowy
16.00 Piłka nożna z archiwum
18.00 Piłka nożna z archiwum
20.55 Piłka nożna: Puchar Włoch – rewanżowy mecz półfinałowy: Atalanta BC – SS Lazio
23.00 Piłka nożna z archiwum
1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Piłka nożna z archiwum
8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Puchar Polski
13.00 Piłka nożna z archiwum
16.00 Piłka nożna z archiwum
18.00 Piłka nożna z archiwum
20.30 Piłka ręczna kobiet: ORLEN Superliga Kobiet – mecz: Enea MKS Gniezno – Krasno MKS Piotrczowa
22.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT HD
6.00 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski
7.30 Premier League Netbusters – mag.
8.00 Premier League Review – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań
13.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.
14.40 Premier League Review – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Sport+ – magazyn piłkarski



18.55 Liga hiszpańska **LIVE**
Atletico Madryt w meczu 33. kolejki zmierzy się z walczącym o utrzymanie Elche.
21.25 Półka nożna: **LIVE** Liga hiszpańska
23.35 Premier League Stories (37) – magazyn piłkarski
0.10 Timersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
2.20 Półka nożna: PKO BP Ekstraklasa – Legia – Zagłębie Lubin

CANAL+ SPORT 2 HD
10.20 8 wspaniałych (5) – dok.
11.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 1. rundy
13.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 1. rundy
15.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 1. rundy
17.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 1. rundy
19.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 1. rundy
21.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 1. rundy
23.45 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 1. rundy
2.00 Półka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań

CANAL+ SPORT 5 HD
14.20 Premier League: The Big Interview (36) – mag.
15.00 Ekstraklasa – mag.
16.15 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
18.00 Zużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – ORLEN OIL Motor Lublin
20.45 Zużel: PGE Ekstraliga – mecz: Gezet Stal Gorzów – Betard Sparta Wrocław
23.30 Boks: BKFC Fight Night: Australiast: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski
0.50 Półka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań

TVP SPORT HD
9.15 Pływanie: MP – Olsztyn 2026 – 1. dzień
10.55 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
11.35 Półka nożna: LM UEFA – skróty
13.00 Półka nożna: LM UEFA – skróty
14.25 Sportowe historie
14.50 Pełnosprawni – mag.
15.20 Półka nożna: Puchar Portugalii – półfinał: Sporting CP – FC Porto
17.25 Pływanie: MP – Olsztyn 2026 – 2. dzień
19.35 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa – Piast Gliwice – Eurobus Przemysł



21.30 Puchar Portugalii **LIVE** – rewanżowy mecz półfinałowy: FC Porto – Sporting CP
Na krajowym podwórku bardzo trudno pokonać FC Porto. Ta sztuka udała się Sportingowi, który w pierwszym spotkaniu wygrał ze Smokami 1:0. Czy klub Jana Bednarka, Jakuba Kiwiora i Oscara Pietuszczyńskiego zdoła odrobić straty?
0.40 Boks: Gala w Tokio – podsumowanie
3.05 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

EXTREME CHANNEL HD
8.00 WWE Classic Gold
9.00 Liquid Edge (1)
10.00 WWE Classic Gold
12.00 Blue World 3 (8, 9)
13.00 IMMAF European Open
14.00 WWE Classic Gold
17.00 KPW Kombit TV (16)
18.00 WWE Classic Gold
18.35 New Japan Wrestling – Highlights (16)
19.00 Ultimate Strongman (2)
20.00 AEW Dynamite (2615)
22.00 PTW Underground (19)
0.30 WWE Classic Gold (30)
1.00 IMMAF European Open
2.00 WWE Classic Gold
4.00 Blue World 3 (8, 9)
5.00 IMMAF European Open

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 Półka nożna – mecz: Girona – Betis
15.00 LaLiga Best 11
15.30 Bundesliga Special (18)
16.00 Półka nożna: Liga francuska – mecz: RC Strasbourg – Stade Rennais FC
18.00 Półka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – Wolfsburg
20.00 Półka nożna: Liga hiszpańska – Mallorca – Valencia
22.00 Ligue 1 Show (30) – mag.
22.30 Xabi Alonso – Architekt
23.40 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży

ELEVEN SPORTS 1 HD
10.00 Półka nożna: Liga hiszpańska – Girona – Betis
12.00 Półka nożna: Liga włoska – mecz: Hellas Verona – Milan
14.00 Półka nożna: Liga niemiecka – Eintracht Frankfurt – RB Lipsk
16.00 Półka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC
18.00 Półka nożna: film dokumentalny – film dokumentalny
18.20 Full Impact (33) – magazyn piłkarski
18.55 Półka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Nantes



21.00 Liga hiszpańska **LIVE** – mecz: FC Barcelona – Celta Vigo
Celestes w dwóch ostatnich potyczkach z Barceloną potrafil strzelić jej łącznie pięć goli. W obu tych spotkaniach górą była jednak Blaugrana.
0.00 Półka nożna: Puchar Niemiec – Bayer – Bayern
2.00 Półka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – Cagliari Calcio
4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.
4.45 Potrągnięta korona Bayernu – dok.

ELEVEN SPORTS 2 HD
14.00 Półka nożna: Liga włoska – Juventus – Bologna
16.00 Półka nożna: Liga niemiecka – Bayern – Stuttgart
18.00 Wywiad z Kacprem Potulskim
19.00 Eleven Top Goals – mag.
20.00 Ligue 1 Show (30) – mag.
20.40 Półka nożna: Puchar Niemiec – mecz: Bayer – Bayern
22.55 Full Impact (33) – mag.
23.30 Bundesliga Special (18)
0.00 Półka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – Toulouse FC
2.00 LaLiga Best 11 – mag.

ELEVEN SPORTS 3 HD
14.00 Półka nożna: Liga hiszpańska – Mallorca – Valencia
16.00 Serie A (33) – mag.
16.30 Ligue 1 (30) – mag. piłkarski
17.00 Ligue 1 Show (30) – mag.
17.30 Bundesliga Special (18)
18.00 Półka nożna: Liga włoska – Lecce – Fiorentina
19.55 Półka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Getafe CF
22.00 Półka nożna: Liga francuska – mecz: RC Strasbourg – Stade Rennais FC
0.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dok.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Ed Stafford: inicjacja – dok.
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (12) – serial dokum.
16.00 Rafa korolowa – skarb naszej planety – film dokum.
17.00 Porty: Hiszpania (3, 4) – dok., Hiszpania
18.00 Truckerki (1) – dok.
19.00 Złomowisko PL 11 (13, 14) – serial dok.
21.00 Złomowisko PL (1)



22.00 Nagi instynkt przetrwania 12
Fryzjerka i były strażnik więzienny podejmują ekstremalne wyzwanie: próbują przetrwać 14 dni w dzikich rejonach Zambii, gdzie grasuje stado agresywnych słoni.
0.00 W oku cyklonu – serial dokumentalny
2.00 Militaria na warsztat (14)
3.00 Królowie asfaltu 7 (3) – reality show
4.00 A2 – autostrada na Zachód (10) – dok.
5.00 Gorączka złota: Australia 4 (1) – dok.

life DISCOVERY LIFE HD
7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (16, 17)
8.15 Szpital (461, 462)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (13, 14)
11.15 Idealna niania 6 (8, 9)
12.45 Klinika naturalnego piękna (1-4) – reality show
14.45 Szpital (460, 461)
16.45 Idealna niania 6 (7-10)
19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (10) – mag.
20.15 Kilogramy do szczęścia
21.15 Nie do uwierzenia! (17)
0.15 Sekrety lekarzy (4)
1.15 Wyjadacze 7 – pr. rozr.
2.15 Związki z modą (8) – rozr.
3.15 Szpital (383, 384)

CANAL+ DOKUMENT HD
10.30 Polska z góry 5 (6-8)
12.00 Świat zwierząt – rodzicielstwo (3) – dok.
13.05 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3
16.05 Walka o Jerozolimę
17.05 Każda mała rzecz – dok.
18.50 Ameryka łacińska: Tak daleko od Boga, tak blisko USA (1, 2) – dok., Fr.
21.10 Miłość i seks w Dubaju
22.10 Miłość i seks w Korei Południowej – film dok.
23.15 Dziewczyńskie historie
0.25 Szkoda, że nareszcie
2.10 Miasta rytm (1, 2) – dok.
4.05 Chwile szczęścia (1, 2)

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB-T2	TVP HISTORIA DVB-T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 2014 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020 11.00 Niemiecka budowlanka (8, 9) – program rozrywkowy 13.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA 2020 15.00 Jak działa wszechświat? Podróż do czarnej dziury: Tajemnice kosmicznej sieci – serial dokumentalny, USA 2021	6.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny 8.00 Wywiad z mordercą 2 – dok. 10.00 Morderstwa w Dolinie Krzemowej – dok. 12.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (2, 8) – dok. 14.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 5 – dok. 16.00 Największe napady świata – serial dok. 18.00 W sieci kłamstw 3 – serial dokumentalny 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 – serial dok. 21.00 Sprawa dla FBI – serial dokum., USA	12.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (6) 13.00 Islandia: Granica zimnej wojny (2) 14.00 Złapać przemytnika (5) – serial dokum. 15.00 Morski patrol: Hiszpania (4) – dok. 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5) – dok. 17.00 Imperium Mongołów: Historia Czynigis-chana (3) 18.00 Czarnobyl: Świadcowie tragedii (2) – dok. 19.00 Wojna z ZSSR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – film dokum., Kanada 2018 20.00 Katastrofa w przestworzach (1)	6.00 Wehikuł czasu (422) – program inform. 6.05 48h. Zaginięci (7) – serial krym., Polska 7.10 Była sobie Ziemia 8.50 Wehikuł czasu (422) 9.00 Starożytni kosmici (3) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (8-11) – reality show 12.00 Niezwykle osiągnięcia starożytności (2) – serial dokumentalny 13.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – dok. 14.00 Ostatni bastion Hitlera 3 (5, 6) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka 3 (4, 5) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (51, 52) – serial dok.	6.35 Był taki dzień 6.45 W kotle historii 8.30 Czerwone pancerni i pies (18) – wojenny 9.40 W imię prawdy – film dok., Pol. 2020 10.35 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist. 11.10 Towarzysze sekretarzy oraz inni dygnitarze (8) – dok. 11.45 Wszystkie kolory świata (10) – dok., Fr. 12.45 Nieznana wojna na Północy (5) – dok. 14.00 Królowie (79) – hist. 14.35 Czerwone pancerni i pies (19) – wojenny 15.40 Sensacje XX wieku – program historyczny	11.15 Kłatwa Wyspy Dębów 13 (15) 12.10 Gwiazdy lombardu 25 (6) 13.05 Starożytni kosmici 16 (6) – dok. 14.00 UFO na antypodach (6) – dok., Australia 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (9) – serial dok., USA 15.50 Gwiazdy lombardu 13 (19) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (5) – reality show 17.10 Piątka z historii (2, 1) – serial dokum. 18.10 Tajemnice ukryte w piasku 2 (4) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 14 (6) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	POPULARNONAUKOWY	WOJENNY	DOKUMENTALNY
18.00 Jak to jest zrobione? Przjrzyjmy się, jak przebiega produkcja zamków elektrycznych, ciasta brownie, kryształowych żyrandoli i automatów do palet. 21.00 Na tropie legendarnych potworów – dok. 23.00 Przypadki z archiwum 10 (5, 6) – serial dokumentalny 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.	22.00 Okiem policyjnej kamery – USA 2019 W Oklahomie policja rozpoczyna pościg za handlarzem narkotyków. Tymczasem w Missouri podejrzany podejmuje desperacką próbę ucieczki, by uniknąć aresztu. 23.00 Żyjąc z potworem 10 0.00 Zbrodnie i kary 1.00 Sprawa dla FBI 2.00 Okiem policyjnej kamery – serial dok. 3.00 W sieci kłamstw 3 4.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (2, 8) – dok.	21.00 Uwaga, katastrofa! (3) Na Florydzie doszło do jednej z najbardziej tragicznych katastrof budowlanych w historii USA. Po serii niefortunnych zdarzeń tamy w Indiach znalazły się w niebezpieczeństwie. 22.00 Porzucone konstrukcje (3) 23.00 Czarnobyl: Świadcowie tragedii (3) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach (8, 1) – serial dok., Kan. 2.00 Alaska: Następne pokolenie (16) – dok.	20.00 Galileo 26 (13) Widzowie poznają przepisy na śniadanie w Japonii, Turcji i Kostaryce. Zobaczą reportaże o uczniach, którzy z dnia na dzień musieli przenieść się do nieczynnej galerii. 21.00 Nowoczesne maszyny wojenne (5) – serial dokum. 22.00 Polowanie na Hitlera (3, 4) – dok. 0.00 Starożytni kosmici 16 (5) – dok. 1.00 Rolnicy. Podlasie (24-27) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski	17.35 Czas honoru 3 (38) – Polska 2010 Celina dowiaduje się od Michała, że Krzysztof zginął w czasie ucieczki. Wanda podejrzewa, że Tadeusz jest szpiclem. Staszek zanosi Sorokinowi pismo od KG AK. 18.30 Encyklopedia II wojny światowej 19.00 Fake czy historia? (60) – pr. publicyst. 19.40 Królowie (38) – hist. 20.15 Złotokopie (9) – serial szpiegowski 21.10 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (3)	20.00 Starożytni kosmici: geneza (12) Eksperci analizują wierzenia i hipotezy, zastanawiając się, czy miejsca takie jak szczyty gór i podziemne labirynty mogą być postrzegane jako kryjówki istot pozaziemskich. 22.00 Pogromca tajemnic 3 (9) – dok. 23.00 Seksualne obsesje dyktatorów (2) – dok., Australia 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (14) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici: geneza (12) – serial dokum., 2025
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
6.00 Na ratunek starociom 7.00 Łowcy staroci (6, 2) – dok. 9.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok. 11.00 Muzealne tajemnice 12.00 Walka o bagaż – dok. 14.00 Łowcy staroci (8, 9) – dok. 16.00 Skarby z szopy (5, 6) 17.00 Militaria na warsztat 18.00 Europa filmowa (8) – dok. 19.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych – serial dok. 20.00 W oku cyklonu 2.00 Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa 3.00 Mikroprzegląd (7) – dok. 4.00 Seryjni mordercy 5.00 Łowcy staroci (7) – dok.	14.50 Aborygeni – pierwsi wynalazcy (2) – serial dok. 15.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (1) – serial dok., Fr. 16.55 Dokąd dzisiaj? 4 18.15 Świat z góry 9 (9) – dok. 18.45 Eksplozja w Lac Mégantic. To nie był wypadek (3) – dok., Kan. 19.45 Ernst Degner. Motocyklem po wolność (1) – film dokum. 20.50 Niezwykłe podróże koleją 11 (1) – serial dok. 22.00 TikTok. Chińska superbohater – film dok., Fr. 23.10 Jak US Army cenzuruje Hollywood – film dokum.	11.00 Przedziwna planeta Ziemia (3) – serial dokum. 12.00 Drapeżnik w raju (3) 13.00 Węże w mieście (2) 14.00 Królestwo niedźwiedzi polarnych (1) – przyrod. 15.00 Zwierzęta zombie (1) 16.00 Dzikie miejsca Europy 17.00 Kalahari: podziemne życie pustyni 18.00 Nilgiri: błękitne góry Indii – film przyrod. wildlife 19.00 Walki zwierząt (3) – dok. 20.00 Niszczycielskie żywioły (4) – serial dokumentalny 21.00 Niezwykły dr Pol 1.00 Rodzinny biznes doktora Pola (11, 12)	10.55 Malpie życie 14 (5, 6) 11.55 Alaska: cztery pory roku (1) – serial dok. 12.55 Lasy Kielder (2) – dok. 13.55 Epoka lodowcowa: zamroźony świat (2) 14.55 W powietrzu (3) – dok. 16.00 Pacyfik (3) – serial dok. 17.05 Rok na Ziemi (3) – dok. 18.05 Alaska: cztery pory roku 19.00 Lasy Kielder (3) – dok. 20.00 Epoka lodowcowa: zamroźony świat (3) 21.00 Wspólna planeta (3) 22.10 Ziemia – planeta życia 23.20 Przetwórcy asteroid (2) 0.25 Epoka lodowcowa: zamroźony świat (3)	8.20 Planeta Ziemia (8) – dok. 9.20 W okowach mrozu 8 11.20 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (8) – dok. 12.20 Planeta Ziemia (8) – dok. 13.25 Tajemnice Słońca (1) 14.30 W okowach mrozu 12 (7) 15.30 Życie na pustkowiu 10 16.30 Skarby fabryki 9 (5) 17.40 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (8) – dok. 18.40 Planeta Ziemia 2 (2) 19.45 Imperium brytyjskie (1) 20.55 Życie na pustkowiu 10 21.55 W okowach mrozu 12 (8) 22.55 Brytyjskie fabryki 9 (6) 0.00 Jak budowano imperia 4 (3) – serial dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Mój przyjaciel grizzly 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cuda z drewna – dok. 20.00 Poznajcie leniwce (7, 8) 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 0.00 Supercumale malych stworzeń – serial dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.45 Królestwo mokradel (2) 14.50 Król łak (1) – cykl dokum. 15.40 Szczepionki i ludzie 16.40 Podróżnicy – odkrywcy 17.50 Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka Tajwan. Życie w cieniu Chin – film dok., Pol. 2023 20.00 Tajemnice samolotów prezydenckich – film dok. 21.05 Eko – zbrodnie (2) 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.15 Dzień, w którym Islandia stanęła w miejscu – film dokum. 23.20 Królowe Mafii (3) – dok. 0.15 Notacje – cykl dokum., Pol.	11.05 Polacy za granicą (63, 64) 13.10 Poszukiwacze historii 14.15 Tragedia w Andach – 50 lat później – film dokum. 15.10 Poszukiwacze historii 15.40 Podróż w czasie – teorie spiskowe – dok. 16.30 Planeta skarbów (2) 17.45 Rolnictwo w Ameryce: Kraina śmieciowego jedzenia – film dokum., Fr. 18.55 Policjanci (13, 14) – dok. 19.55 Stalingrad – ani kroku w tył (3) – film dokum., Fr. 21.05 Park jurajski Hitlera 22.00 Potęga Hitlera (3) – dok. 23.20 Ostatni rok Hitlera – dok. 0.10 Poszukiwacze historii	11.10 Australijskie poszukiwacze złota 2 13.00 Katastrofy w przestworzach (3) 14.10 Australijskie poszukiwacze złota 8 16.05 Australijskie poszukiwacze złota: na ratunek kopalniam 18.00 Złoto Jukonu (3) – dok. 19.00 Australijskie poszukiwacze złota 9 21.00 W złej sprawie (2) – dok. 22.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5 23.00 Special Ops: Prawda 0.15 Australijskie poszukiwacze złota 10	13.10 II wojna światowa: cena imperium (6) – serial dok. 14.15 Człłg: najważniejsza broń II wojny światowej 15.20 Linie frontu (2) – dok. 16.30 Tajne bronie II wojny światowej (5) – serial dok. 17.35 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (5) – serial dok. 18.45 Punkty zwrotne II wojny światowej (1) 19.50 II wojna światowa: cena imperium (6) – serial dok. 21.00 Ramzes: władca Egiptu 22.00 Aleksander Wielki: legendarny zdobywca 23.00 Wojny faraonów (1)	14.10 Pogrzebani za domem 5 15.05 Zbrodnie w moim domu 16.00 Zabójcze wakacje 2 (12) 17.00 Morderstwo przy świątecznym stole (10) 18.00 Kobiet, które zabijają: wyznania z sądu 19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (1) 20.00 Motyw mordercy (1, 2) 21.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 2) – dok. 22.00 Morderca młodych matek (2) – dok., Wlk. Bryt. 23.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (6) – dok. 23.55 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 2) – dok.	8.05 Niezwykłe Stany Prokopa (2-5) – pr. rozr. 10.10 Kobieta na krańcu świata (6, 7, 1, 2) – dok. 12.30 Ciepłarówka przez Stany 14.55 Smakuj świat z PASCalem (3-6) 17.00 Złotian – król wilków (6) 18.00 Najlepsze drinki z Shay Mitchell (1) – serial dok. 19.00 Złotka z Alaski (6) – dok. 20.00 Ty, ja, Malezja (1/3) – dok. 21.05 Bimbrownicy (9, 10) 23.10 Kobieta na krańcu świata (8, 9, 1) – dok., Pol. 0.55 Złotian – król wilków (6) 1.55 Najlepsze drinki z Shay Mitchell (1) – serial dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Zakochaj się w Polsce (287) – mag. 15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych 16.00 Zaraz wracam 2 (74) – serial obycz., Polska 16.30 Barwy szczęścia (3295) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1122) 17.50 Telexpress Extra 18.15 Emigracja. Słowa nie znają granic 18.45 Panorama 19.20 Polacy świata 19.30 Program informacyjny 19.30 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	6.10 Zakochaj się w Polsce (174) – mag. 6.40 Gra słów. Krzyżówka (1081) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1025) 9.25 Koło fortuny (1966) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Zmiennicy (10) – serial kom., Pol. 1986 14.20 Rodzinka.pl (137) – serial kom., Pol. 2015 14.55 Program rozrywkowy 15.15 The Voice Kids 9 (13) 17.25 Va banque (1026) – teleturniej	6.00 Oszukane (45, 46) – serial paradok., Polska 2019 8.00 Komisarz Mama (38) – serial kryminalny, Polska 2022 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (3) – program rozrywkowy 9.30 Top Chef (73, 74) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (100, 101) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (2, 3) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (63) – reality show, Polska 2022	6.00 Strażnik Teksasu (24, 25) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (96) 8.55 Policjanci i Policjanci (400, 401) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1150, 449) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1554) – serial paradokum. 12.55 Trudne sprawy (1046-1048) – paradok. 15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (549, 550) – reality show, Polska 18.00 Policjanci i Policjanci (1407, 1408) – obycz. 20.00 Uroczysko (239) – serial krym., Polska	7.20 Ukryta prawda (1166) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 8 (4) 10.30 Detektywi (213, 303) 12.30 Zakup w ciemno 2 (29) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 7 (27) – reality show 14.30 Kartoteka 2 (12, 13) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość (15) 18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (6) – fab.-dok. 19.05 Zakup w ciemno extra (32) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (31) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (31) 21.45 Express – pr. inform.	5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show 5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (3, 4) – pr. rozr. 7.45 Złóż remont 10 (9) – program rozrywkowy 8.45 Gwiazdy lumpeksów (4) – magazyn 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 1) – program rozrywkowy 11.25 Ugotowani (3, 4) 13.30 Kuchenne rewolucje (12, 13) 15.35 Jestem z Polski (7, 8) – serial dok., Pol. 2023 17.45 Kuchenne rewolucje (6, 4, 5) – program rozrywkowy 20.50 Do zobaczenia 2 (3, 7) – mag.
OBYDZAJOWY	TELETURNIJ	REALITY SHOW	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY
20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (9, 10) – Pol. Trwają rozmowy o federalizacji Polski, co umożliwiłoby re-witalizację Królowego Mostu. Tymczasem siostra Szymona zamyka brata wraz z Martą, by się jej oświadczył. 22.15 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ. 23.15 Panorama 23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów 0.40 Zaraz wracam 2 (74) – serial obycz., Polska 1.10 Stacja innowacja (16) – nonaukowy	18.00 Koło fortuny (1967) Uczestnicy programu kręcą kolemką, a następnie typują il-tery, które być może znajdują się w hasle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną. 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Makłowicz w podróży – mag. 20.25 Postaw na milion 22.10 Rodzinka.pl (24) – serial kom., Pol. 2011 22.50 Sanatorium miłości 8 (5) 23.50 Kabaretomaniacy (17) – pr. rozrywk.	18.00 Nasz nowy dom (254, 255) – Pol. 2022 W Drahlach mieszka pan Kry-stian z żoną Anną, synkiem i ojcem. Chłopiec ma autyzm i epilepsję. Dom nie jest przy-stosowany do jego potrzeb, a rodziny nie stać na remont. 20.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (2, 3) – serial dokum. 22.00 Ambulans (8) – dok. 23.00 Gry małżeńskie (86) 0.00 Love Island. Wyspa miłości (294, 295) 2.00 Gry małżeńskie (87, 88) – reality show 4.00 Zdrady (2, 3)	20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1018) Dagmara i Michał wpadają na trop sfalszowanych bank-notów. Wszystko wskazuje na to, że to dzieło Antoniego Olecha, niedawno zwolnio-nego z więzienia anarchysty. 21.30 Sprawiedliwi. Trójięmiasto (135) 22.40 Niesmiertelny – film fantasy, USA/Wielka Brytania 1986, 140 min 1.00 Love Island. Wyspa miłości (27) 2.05 Hardkorowy lombard (141) – dok.	22.00 Idź na całość 2 (20) Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podej-mują ryzyko i próbują unikać zonka. Prowadzą Zygmun-t Chajzer i Robert Motyka. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9) 0.00 Nic do zgłoszenia 3 (3) – serial dokum., Pol. 1.00 Życie na kredyt 8 (13, 14) – reality show 2.10 Dobra robota 2 (11) 2.55 Detektywi. Na zlecenie 2 (4, 5) – serial fab.-dokum. 4.05 Szkoła (785)	21.50 Jestem z Polski (3, 4) – Polska 2023 Pochodząca ze Słupska Mo-nika od wielu lat mieszka w Irlandii. Oprawdza wi-dzów po urokiwmy mia-ścieczku Navan i najstarszej, liczącej trzysta lat tkalni. 23.45 Hotel Paradise 12 (31) – reality show 0.45 40 kontra 20 (37, 38) – reality show 2.30 Anka testuje internety (9, 10) – program rozrywkowy 3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (5, 6) – magazyn
TVP HD	TVS	ZOOM TV	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
11.20 Na sygnale (505, 506) 12.25 Ojciec Mateusz 30 (394) 13.20 Komisarz Alex 6 (74) 14.15 Ranczo 3 (33, 34) – obycz. 16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (6) – mag. 16.40 Operacja zdrowie (69) 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 19 (242) 19.20 Ranczo 6 (69) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (199, 200) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (418) 2.20 Ich własna liga FILM – komediodramat, USA 1992, 140 min 0.40 Twardziele – komedia krym., USA 2012, 105 min	12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	9.15 Bolek i Lolek (3-5) – anim. 9.55 Reksio (2, 5, 6) – anim., Pol. 10.45 To leci w sieci (2, 27) – inf. 11.40 Pułapki umysłu (3) – dok. 12.20 Na lasce meteorów 13.30 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (80) 14.30 Sensacje XX wieku 16.45 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 6 (8, 9) 21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (2, 5) – pr. rozr. 23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (1) – pr. rozrywk. 0.05 Magia nagości. Polska 3 1.10 Magia nagości 2 (8) – rozr. 2.20 I love kabaret (5-7) – rozr.	12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (5) 13.00 Dr Pryszczyla 3 – dok. 15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 6 16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (6) – dok. 18.00 Pokonać otyłość (8) 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4 20.00 Skórce na ratunek 8 21.00 Twarz od nowa – dok. 22.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA 23.00 Klinika koszarnej stopy – serial dokum., USA 0.00 Dr Pryszczyla 3 – dok. 1.00 Skórce na ratunek 8	14.50 Nie bój ryby! (12) – mag. 15.15 Nie bój ryby! 2 (1) – mag. 15.45 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 16.15 Tajemnice indyjskich smaków (1) – serial dok. 16.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 17.35 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3) 18.30 Jakubiak rozgrza Polskę (6, 7) – mag. kulin. 19.25 M jak mięso 9 (7, 8) 20.15 Dzień dobry, obiad 2 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (3-6) – serial dokumentalny	12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeżdżiś, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Zawodowi handlarze 19.00 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 19.45 Uwaga! Oszust: Ście-ma z ogłoszenia (6) – pr. rozr. 20.15 Jeżdżiś, obserwować 21.00 Wojny samochodowe 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.20 Z drugiej ręki (6) – mag. 23.05 Duda kontra Szafrański 23.50 Z drugiej ręki (12) – mag. 0.35 Moto kombat (8) – mag.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (13) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (13) – kom. 10.30 Wzięcie (14-16) – dok. 12.00 Poirot (2, 3) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (548, 549) – kom., Pol. 2019 15.00 Świat według Bundy (208-213) – serial kom., USA 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (10) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (99-101) 21.00 Zdrady (76) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (71, 72, 104) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (58, 59) 3.50 Wehikuł czasu (422, 421) 4.00 Sala operacyjna (1, 3)	8.40 Szpital (674, 675) 10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (614, 615) 12.40 Szkoła (672) – paradok. 13.40 Przepis na życie 3 (9) 14.40 Zapukaj do moich drzwi (122) – telen., Turcja 2020 15.40 The Floor (17, 18) – telet. 17.00 Ciężarówka przez Indonezję (4) – dok., Pol. 18.00 Prawo Agaty 3 (1) 19.00 Kartoteka 8 (26, 27) 21.05 Kryminalni 4 (5, 6) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (20) – krym. 0.10 The Traitors. UK (8) 1.30 Szpital (672) – paradok. 2.25 Pani gadziet (4, 5) – mag.	10.35 Co Polak potrafi na drodze? (8) – pr. rozr. 11.35 Kabaretowy szal (16) 12.35 Winnie miłości (36) 13.50 77 TV 2 (12) – pr. rozrywk. 14.50 Niezwykły dr Pol (16, 17) 16.50 77 TV 2 (10) – pr. rozrywk. 17.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 18.50 Morderstwa w Paryżu 8 (9) – serial kryminalny, Fr. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 8 (10) – serial kryminalny, Fr. 21.20 Detektywi z Bordeaux 5 (7, 8) – krym., Francja/Belgia 23.55 Polska. Największe tajemnice (8, 1) – pr. rozr.	9.20 Tłit (1457) – pr. publicyst. 10.00 Wariaci za kierownicą 3 12.00 Zakazana historia (1) 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (4) – dok. 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (24, 25) 16.00 Makłowicz w podróży 17.00 Morderstwa w Midsomer 17 (2) 19.00 Strażacy z sąsiedztwa 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (15) – dok. 21.00 Policjanci w akcji (6) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 16 23.00 Mistrzowie Kabaretu 13 0.00 Mistrzowie Kabaretu 11	12.15 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (4, 5) 14.05 Cudotwórcy 7 (1) – mag. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (8) – dok. 16.00 Meblokreacje 4 (6, 7) 17.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (8) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (7) 19.00 Wielkie projekty: Australia 10 (1) – dok. 20.00 Daleko od miasta 12 21.00 Cudotwórcy 7 (2) – mag. 22.00 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9 (6) 23.30 Przekopujemy Ci ogródek (6) – serial dok. 25.55 Daleko od miasta 13 (8)	12.00 Zrobić na remoncie 9 13.00 Zbudujemy fajny dom 2 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów (3, 8, 9) – pr. rozr. 15.05 Mieszkanie na miarę 4 16.00 Mieszkanie na miarę 4 17.00 Polowanie na ogród 9 18.10 Złóż remont 11 (4) – rozr. 19.05 Weekendowa metamorfoza (1) – pr. rozr. 20.05 Dorota inspiruje (6) 21.00 Dorota was urządzi! 2 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (5-8) – pr. rozr. 0.45 Kupujemy dom na plaży 24 (13) – dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (234) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (815, 816) – serial paradokumentalny, Polska 2023 8.30 Sekrety rodziny (216-218) – serial paradokumentalny, Polska 2021 11.30 Przyjaciółki (296) – serial obyczajowy, Polska 2025 12.30 Dlaczego ja? (1418, 1419) – serial paradokumentalny, Polska 2025 14.30 Świat według Kiepskich (246-250) – serial komediowy, Polska 2007	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (51) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (601, 602) – paradok. 7.55 Doktor Martin 4 (25, 26) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie (10, 12) 11.30 Świat według Kiepskich (353-356) – serial kom., Pol. 2011 13.30 Bitwa o palety (21) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (28) 16.00 Top Chef (75) – reality show 17.30 Świat według Kiepskich (446-448, 536, 537) 20.00 Złomiarze (11) – dok.	6.00 Więzienie (163, 164) – serial dok., Pol. 2023 6.55 Policjanci i Policjanci (598, 599) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (141, 142) – serial sens., Niemcy 11.00 48h. Zaginięni (183-185) – serial kryminalny, Pol. 2023 13.55 Policjanci i Policjanci (1143) – serial obycz., Polska 15.00 Kobra – oddział specjalny (143, 144) – serial sens., Niemcy 17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (89) – serial sensacyjny 18.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens.	6.00 Zagadki doktora Blake'a (8) – krym. 6.55 My Life Is Murder (3, 4) – serial krym. 8.40 Lewis 6 (4) – krym. 9.35 Ojciec Brown 8 (8) 10.35 Śmierć pod palmami 6 (6) – krym. 11.45 Zagadki doktora Blake'a (8) – krym. 12.55 Detektyw z Chelsea 3 (3, 4) 15.00 Ojciec Brown 3 (2) – serial kryminalny 16.00 Lewis 6 (4) – krym. 16.55 My Life Is Murder (4) – serial kryminalny 17.50 Morderstwa w Midsomer 9 (3, 4) – serial kryminalny 19.55 Śmierć pod palmami 6 (7) – krym.	9.00 Piotruś Królik 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Zagadki zwierzozgromadki (5) – mag. dla dzieci 10.20 Olimpiada Bolka i Lolka (3, 4) – anim. 10.45 Reksio (39, 40) 11.05 Male i duże przygody Miffy 2 11.20 Świnka Peppa (3, 4) 11.35 Stacyjkowo 11.55 Strażak Sam (7) 12.05 Strażak Sam 7 (8) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (121) 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (80) – mag. 13.20 Pszczółka Maja 13.50 Pola i Piotrusz (52) 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 8	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – program inform. 20.00 Kropka nad i – publ.
KRYMINALNY	WESTERN	SENSACYJNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	MAGAZYN
17.00 48h. Zaginięni (245, 246) – Pol. 2024 Grzegorz zawiadamia policję o zniknięciu 27-letniego brata. Okazuje się, że spotyka się on z 19-letnią córką zamożnego biznesmena. Milioner nie akceptuje tego związku. 19.00 Gliniarze (1113) 20.00 Ślad (16) – krym., Pol. 20.00 Gliniarze (1045) 22.00 Ambulans (8) – dok. 23.00 Świat według Kiepskich (269, 270) 0.00 Ślad (101) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (29) 2.05 Wydarzenia 2.45 Ewa gotuje (455, 456)	21.05 Siedmiu wspaniałych – USA/Australia 2016, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, 165 min XIX w. Bandyci terroryzują mieszkańców Rose Creek. Wdowa po jednym z zabitych prosi o pomoc oficera Chisolma. Mężczyzna zbiera grupę odważnych najemników. 23.50 Dracula: Historia nieznaną – horror, USA/Japonia 2014, reż. Gary Shore, 115 min 1.45 Świat według Kiepskich (98, 136, 484, 485)	20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 6 (21-23) Callen i Sam są zdziwieni, gdy ich dawny znajomy, którego uważali za zmarłego, pojawia się z prośbą o pomoc. W tle śledztwa przewija się kwestia amerykańskich sankcji. 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (643, 644) – krym., Pol. 1.00 Kości (41, 42) – krym. 3.00 Septagón (4, 5) 5.05 Nona i jej córki (5) 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	21.00 My Life Is Murder 3 (4) Alexa bada serię niefortunnych incydentów w ekskluzywnym ośrodku dla seniorów. Problem w tym, że mieszkańcy nie są zainteresowani spokojnym życiem. 22.00 Milczący świadek 28 (3, 4) 0.05 Detektyw z Chelsea 3 (3, 4) 2.05 Morderstwa w Midsomer 8 (3, 4) 3.45 Wyjści spod prawa (3) – serial sens.-kom. 4.45 Moja rodzinka 2 (8) 5.15 Ojciec Brown 3 (2)	14.45 Topo Gigio (1, 2) – Włochy 2020 Zoe przygotowuje się do wygłoszenia prezentacji w szkole, gdy nagle dostaje czkawki. Z pomocą przychodzi jej pomysłowy Gigio. 15.15 Al-chemik (114) 15.35 Księga Ksiąg 5 (53) 16.05 Oli i Luna (63, 64) 16.35 Ricky Zoom (53, 54) 17.05 Super Wings (25, 26) 17.30 Piotruś Królik 2 (102) 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (3) 18.30 Luke, podróżnik w czasie (1, 2) – anim. 19.00 Dolina Muminków	20.30 Czarno na białym Patrycja Redo-Ląbedziewska analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.00 Akademia ogrodnika – mag. 3.02 Fakty po Faktach
POLSAT PLAY HD	FOOD NETWORK HD	POLSAT RODZINA HD	BBC LIFESTYLE HD	NICK JR. HD	POLSAT NEWS HD
6.00 Niezwykłe pociągi (1, 2) – serial dokumentalny, Kan. 8.00 Dorwać tuńczyka (6) 9.05 Kolowrotek (116-199) 11.05 Budowlanci (9-11-13) 12.35 Hardkorowy lombard (53-55) – serial dokum., USA 14.05 Policy za granicą (39, 40) 16.00 Złomiarze (19, 20) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (120-123) – serial dokum. 20.00 Zawód glina (2) – dok. 21.00 Złomiarze (51) – dok., Pol. 22.05 Więzienie (220) – dok. 22.35 Łowca pedofilów (240) – serial dokumentalny, Pol. 23.05 Więzienie (216, 217, 170-181)	8.20 Dziwaczne potrawy (4) 9.20 Symon gotuje w ogrodzie (9-12) – mag. 11.30 Sztuka mięsa (7-9) – mag. 13.15 Posiekani (7) – telet. kulin. 14.15 Turniej mistrzów kuchni 16.15 Makłowicz w drodze (7) 16.50 Makłowicz w Polsce 18.00 Kuchenne rewolucje (5) 19.00 Najlepszy cukierek Ameryki (2) – reality show 20.00 Pojedynek na grille (6) 21.00 Ogniem i patelnią (8) 22.05 Dziwaczne potrawy (7) 23.05 Akcja: Restauracja! (1) 0.05 Człowiek kontra jedzenie (5-7) – mag. kulin. 1.35 Pyszne miejscówki	12.50 Rodzina zastępcza (282, 283) – kom., Pol. 2008 14.50 Pociągi, które zmieniły świat (6) – dok., Wlk. Bryt. 15.55 Kultowe pociągi – najwspanialsze podróże koleją – film dok. 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (18-21) 19.00 Rodzina zastępcza (251) 20.00 Calkiem nowe lata miodowe (10, 11) – kom. 21.05 Miodowe lata (42) – kom. 21.50 Nasz nowy dom 23.50 Broń w hollywoodzkich filmach (4, 3) – serial dok. 0.50 Poza kontrolą: Tragedia Fukushima – dok., Francja	13.25 Zamiana luksusowymi domami (5) – reality show 14.35 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (4) – pr. rozrywk. 15.40 Zapraszamy do stołu 21 17.45 Zamiana luksusowymi domami (6) – reality show 18.45 Mistrzowie sycia 8 (1) 19.50 Wielkie australijskie wypieki 6 (8) – pr. rozrywk. 21.00 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (5) – pr. rozrywk. 22.00 W 80 kilo dookoła świata (5) – dok., Wlk. Bryt. 23.10 Wstydliwe choroby: Wizyta kontrolna 5 (3) 0.25 Ratunek dla skóry 4 (1) 1.25 Zamek Windsor (2)	15.35 Świnka Peppa 2 (28) 15.40 Świnka Peppa 3 (23) 15.45 Świnka Peppa 2 (29-32) 16.10 Rogata ekipa 2 (11) 16.40 Psi Patrol 2 (24) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa (23) 17.30 Pan Krokodyl (5) – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (25) – anim., Fr. 18.25 Tim Rex in Space (8) 18.55 Dora 2 (12) – serial anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona (15, 11) 20.00 Świnka Peppa 8 (4-8) 20.30 Barabapa i jego rodzinka (24) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (23-25) – anim.	14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
TVP KOBIETA DVB-T2	E! ENTERTAINMENT HD	TV TRWAM DVB-T	BBC BRIT HD	MINI MINI+ HD	TVP3 DVB-T2
12.30 Pięknie przypawiona 5 12.50 Przepsid dnia (131) – mag. 13.00 Na dobre i na złe (545) 13.55 Szmaragdowe wyspy (3) 15.00 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (7) – mag. 15.30 Ojciec Mateusz 23 (298, 299) – krym., Pol. 2020 17.30 Niebezpieczne drogi (5) 18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show 19.30 Miłość i nadzieja (224) 20.30 Wichrowe wzgórza (205) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (214) – obycz. 22.30 Chce się żyć – dramat obycz., Pol. 2013, 125 min 0.35 Kocham Cię, Polsko! (6)	8.00 Plastikana fuszarka 9.50 Z kamerą u Kardashianów (20, 21) 11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood (2) – pr. rozr. 13.30 Plastikana fuszarka 15.20 Z kamerą u Kardashianów (1, 2) 17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood (3, 4) – rozr. 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 19.30 Plastikana fuszarka (1, 2) – serial dokumentalny 21.30 Z kamerą u Kardashianów (14, 1) 23.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (5, 6) – rozr.	17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.20 Odnaleźć siebie (22) 19.30 Bóg z nami – film anim. 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przetrawiliśmy 22.30 Czarny sufit – film obycz., Polska 2022, 60 min	10.25 Warsztat Hammonda 4 11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic (4) – serial dok. 12.30 Top Gear 33 (4) – mag. 13.35 Warsztat Hammonda 4 14.35 Cadz inżynierii 2 (2) 15.40 Najsłabsze ogniwo 3 (6) 16.40 Niezwykłe hotele bez tajemnic (4) – serial dok. 17.50 Top Gear 33 (5) – mag. 18.55 Cadz inżynierii 2 (2) 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic (5) – serial dok. 21.00 Przetrawić syryjskie więzienie – film dokum. 22.00 Antydepresanty – dok. 23.05 Top Gear 33 (5) – mag. 0.15 Najsłabsze ogniwo 3 (5)	15.36 Język Happy (7, 8) – anim. 15.54 Mia i Kodus (8) – anim. 16.05 Mega Ekspres (19, 20) 16.30 Marta mówi (64) – anim. 17.00 Strażak Sam 16 (23, 24) 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.56 Smery (11) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.50 Baczne oczka (2, 3) 19.05 Kicia Kocia 2 (13) – anim. 19.13 Kicia Kocia (1) – anim. 19.25 Wierszyki domowe (6) 19.36 Język Happy (7, 8) – anim. 19.52 Basia (11) – serial anim. 20.05 Dolina Muminków (4) 20.35 Dolina Muminków (2)	12.30 Górna półka smaku 12.30 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Daję słowo – Maciej Orłowski – talk-show 15.00 Koronka do Miłosterdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (135) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

12.45
TVP KULTURA
Historia kina w Popielawach
OBYCZAJOWY Wiejski kowal projektuje kinomaszynę przed braćmi Lumiere. Po latach plany znajduje jego potomek. Reż.: Jan Jakub Kolski, A: Krzysztof Majchrzak, Bartosz Opania
Polska 1998 **110 min ► do godz. 14.35**

14.55
KINO POLSKA
Konsul
KOMEDIA KRYMINALNA Oszust Wiśniak, podając się za Jacka Silbersteina, doprowadza do otwarcia fikcyjnego konsulatu austriackiego. Reż.: Mirosław Bork, A: Piotr Fronczewski, Maria Pakulnis, Jerzy Bończak
Polska 1989 **135 min ► do godz. 17.10**

15.50
PARAMOUNT NETWORK
Dwaj zgryźliwi tetrycy
KOMEDIA John i Max kłócą się ze sobą od 50 lat. Gdy do miasta przybywa wdowa, rywalizują o jej względy. Reż.: Donald Petrie, A: Jack Lemmon, Walter Matthau, Ann-Margret
USA 1993 **130 min ► do godz. 18.00**

16.20
ALE KINO+
Houria
OBYCZAJOWY Utalentowana tancerka baletowa zostaje sparaliżowana po brutalnym napadzie. Rozpoczyna intensywną rehabilitację. Reż.: Mounia Meddour, A: Lyma Khoudri, Rachida Brakni, Nadia Kaci
Algieria 2022 **120 min ► do godz. 18.20**

18.45
POLSAT FILM
Naręczony mimo woli
KOMEDIA ROMANTYCZNA Szefowa zmusza pracownika do ślubu. Mistyfikacja staje się początkiem szczerego uczucia. Reż.: Anne Fletcher, A: Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Malin Akerman
USA 2009 **135 min ► do godz. 21.00**

19.30
HBO 2
Człowiek z bieguna
KOMEDIODRAMAT Cam cierpi na zaburzenia psychiczne. Pod nieobecność żony zajmuje się córkami. Jego pomysły wprawiają je w zakłopotanie. Reż.: Maya Forbes, A: Mark Ruffalo, Zoe Saldana, Ashley Aufderheide
USA 2014 **85 min ► do godz. 20.55**

20.10
ALE KINO+
Bracia ze stali
BIOGRAFICZNY Surowy Fritz Von Erich trenuje synów na mistrzów wrestlingu. Za kulisami sportowej rywalizacji rozgrywają się liczne dramaty. Reż.: Sean Durkin, A: Holt McCallany, Maura Tierney, Stanley Simons
USA/Wlk. Bryt. 2023 **155 min ► do godz. 22.45**

21.40
WARNER TV
John Q.
SENSACYJNY Johna nie stać na sfinansowanie operacji, od której zależy życie syna. Bierze on w szpitalu zakładników i żąda wykonania zabiegu. Reż.: Nick Cassavetes, A: Denzel Washington, Robert Duvall, James Woods
USA 2002 **135 min ► do godz. 23.55**

→ filmowe hity



Krewni uznają, że lepiej będzie dla wszystkich, jeśli Ania i Grzesiek się rozstaną.

22.40 Każdy wie lepiej

TVN

KOMEDIA Bliscy zakochanej pary postanawiają rozbić ich związek, by oszczędzić im rozczarowań.

HIT DNIA

Informatyk Grzesiek oraz psycholożka Ania po nieudanych związkach próbują stworzyć szczęśliwą patchworkową rodzinę. Wraz z dziećmi, które sceptycznie podchodzą do tego pomysłu, wprowadzają się właśnie do nowego domu i snują śmiałe plany na przyszłość. Ich spokój zakłóca

wizyta bliskich, która okazuje się burzliwym zderzeniem dwóch światów. Zamożni, światowi i liberalni rodzice Grzeska, Ilona i Jurek, poznają konserwatywną matkę Ani oraz jej byłych teściów – energiczną Krysytynę i uparcie milczącego Gienka. Seniorzy nie potrafią się ze sobą porozumieć i z góry

zakładają, że związek ich dzieci także skazany jest na porażkę. Postanawiają więc sami go rozbić. W swój drobiazgowy plan wciągają dawnych partnerów zakochanej pary, Lucjana i Sylwię. **HD 125 min ► do godz. 0.45**

Polska 2021 Reż.: Michał Rogalski
Wyst.: Joanna Kulig, Michał Czernecki, Grażyna Szapołowska, Andrzej Seweryn



20.00
STOPKLATKA

Karma

THRILLER

Instruktorka jogi May (Jessica Biel) odnajduje przyrodną siostrę Shivę (Zosia Mamet). Odkrywa, że utrzymuje się ona z prostytucji i jest uwięziona w toksyczny związek. Robi wszystko, by jej pomóc.

Reż.: Diane Bell Wyst.: Joe Anderson
USA 2015 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



22.05
TV PULS

Last Vegas

KOMEDIA OBYCZAJOWA

Billy (Michael Douglas) postanawia się ożenić. Paddy (Robert De Niro) wraz z dwoma kumplami zamierza urządzać mu niezapomniany wieczór kawalerski. Seniorzy ruszają do stolicy hazardu.

Reż.: Jon Turteltaub Wyst.: Morgan Freeman
USA 2013 **HD 115 min ► do godz. 0.00**



20.00
KINO TV

Wojna państwa Rose

KOMEDIA

Barbara (Kathleen Turner) i Oliver (Michael Douglas) planują rozwód. Żadne nie chce się wyprowadzić ze wspólnego domu. W swojej walce stosują coraz bardziej drastyczne metody.

Reż.: Danny DeVito Wyst.: Danny DeVito
USA 1989 **HD 155 min ► do godz. 22.35**



22.30
TVP KOBIEȘA

Polowanie

THRILLER

Biznesmen Michał Król (Michał Czernecki) zostaje burmistrzem rodzinnego miasta. Odrzuca propozycję wejścia w lokalne układy, którymi kieruje Roman Huss. Ma wielu wrogów, ale pozostaje wierny ideałom.

Reż.: Paweł Chmielewski Wyst.: Artur Barciś
Polska 2023 **130 min ► do godz. 0.40**



21.00
TVN 7

Dom wygranych

KOMEDIA KRYMINALNA

Córka Scotta (Will Ferrell) i Kate wybiera się na studia. Niestety, okazuje się, że obniżono jej stypendium. Rodzice zakładają nielegalne kasyno, by zdobyć fundusze. Ich dobra passa szybko się kończy.

Reż.: Andrew Jay Cohen Wyst.: Amy Poehler
USA 2017 **HD 115 min ► do godz. 22.55**



22.40
TV 4

Jednoosobowa armia

SENSACYJNY

Była porucznik sił specjalnych (Ellen Hollman) udaje się z mężem w odludne rejony Alabamy. Wpadają w ręce gangsterów. Gdy partner ginie, wdowa postanawia zemścić się na oprawcach.

Reż.: Stephen Durham Wyst.: Matt Passmore
USA 2020 **HD 110 min ► do godz. 0.30**

→ filmowe hity



Dziarski emeryt chce uczynić z niezdarnego JASONA prawdziwego mężczyznę.

20.00 Co ty wiesz o swoim dziadku?

KOMEDIA Były wojskowy zabiera wnuka w podróż pełną niespodzianek. Prawnik Jason pracuje w firmie ojca. Za kilka dni bierze ślub z Meredith, która jest córką partnera biznesowego taty. Uległy chłopak zajmuje niską pozycję w rodzinie, a rodzic nie liczy się z jego zdaniem. Relacje Jasona z kapryśną narzeczoną wskazują, że niewiele do powie-

denia będzie miał też w małżeństwie. Dziadek Dick, były generał i wdowiec, pragnie to zmienić. Zabiera wnuka w podróż po USA, dzięki której stanie się on mężczyzną. **HD 125 min ► do godz. 22.05**

USA/Wik. Bryt. 2016 **Reż.:** Dan Mazer
Wyst.: Robert De Niro, Zac Efron, Zoey Deutch, Aubrey Plaza, Jason Mantzoukas



21.00 Bałkańska vendetta 2
C+ PREMIUM SENSACYJNY Były szpieg (Jean-Claude Van Damme) ukrywa się córką na włoskiej prowincji. Odnajduje ich Vlad, który szuka zemsty za śmierć brata. Wraz z nim zjawia się tam grupa kryminalistów.

Reż.: Valeri Milev **Wyst.:** Dimitar Doychinov
USA/Wł. 2024 **HD 85 min ► do godz. 22.25**



22.55 Zanim się pojawiłeś
POLSAT OBYCZAJOWY Energiczna Louisa (Emilia Clarke) zostaje opiekunką sparaliżowanego bogacza Willa (Sam Claflin). Odmienia zgorzkniałego mężczyznę. Chce, by znów zaczął cieszyć się życiem.

Reż.: Thea Sharrock **Wyst.:** Janet McTeer
USA 2016 **HD 145 min ► do godz. 1.20**



21.00 Azył
SUPER POLSAT THRILLER Przestępcy włamują się do mieszkanica Meg (Jodie Foster) i jej córki (Kristen Stewart). Chronią się one w opancerzonym pokoju wybudowanym przez poprzedniego właściciela. Właśnie tam chcą się dostać bandyci.

Reż.: David Fincher **Wyst.:** Forest Whitaker
USA 2002 **HD 135 min ► do godz. 23.15**



22.55 Zaginione miasto
TVN 7 PRZYGODOWY Pisarka Loretta (Sandra Bullock) zostaje uprowadzona. Porywacz chce, by doprowadziła go do skarbu opisanego w książce. Alan, który identyfikował się z bohaterem prozy, rusza na ratunek.

Reż.: Aaron Nee **Wyst.:** Channing Tatum
USA 2022 **HD 140 min ► do godz. 1.15**

→ sport



11.00 Turniej ATP w Madrycie
POLSAT SPORT 1 TENIS LIVE Sezon zmagani na kortach ziemnych się rozkręca. Występ w stolicy Hiszpanii zapowiedzieli m.in. Carlos Alcaraz, Jannik Sinner oraz Novak Djoković. Z tego tercetu gigantów tenisa tylko Włoch nie ma w CV zwycięstwa w Madrid Open. **HD 120 min ► do godz. 13.00**



19.55 Wieczysta Kraków – Polonia Bytom
TVP SPORT PIŁKA NOŻNA LIVE Zaległy mecz 25. kolejki 1. ligi. W ostatnich tygodniach Krakowianie stracili sporo punktów. Jeśli potkną się też w starciu z Polonią, ograniczą swoje szanse na bezpośredni awans do Ekstraklasy. **HD 125 min ► do godz. 22.00**



20.30 ORLEN Superliga
POLSAT SPORT 1 PIŁKA RĘCZNA LIVE Ruszają play-offy. W ćwierćfinałach oprócz ligowych potentatów, Wisły Płock i Industii Kielce, zagrają m.in. Ostrovia i dobrze dysponowane w trwającej kampanii Wybrzeże Gdańsk z Patrykiem Romblem u steru. **HD 150 min ► do godz. 23.00**



2.00 NBA
TVP SPORT KOSZYKÓWKA LIVE Rywalizacja o awans do półfinałów konferencji się rozkręca. Uczestnicy w niej m.in. Oklahoma City Thunder. Panujący mistrz pokazał moc w sezonie zasadniczym. Był bowiem najlepszą drużyną w całej lidze. **HD 160 min ► do godz. 4.40**

→ rozrywka



20.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką!
TVP 2 KULINARNY Prowadząca odwiedzi kolejną rodzinę, której pomoże zmienić nawyki żywieniowe. Przeanalizuje zawartość lodówki i pokaże, co jest w niej zbędne. Doradzi, jak kupować produkty spożywcze, czytać etykiety i gotować zdrowo. **HD 35 min ► do godz. 21.15**



21.30 Nasz nowy dom
POLSAT REALITY SHOW Pani Izabela po nieudanym związku wraca z synkiem w rodzinne strony, by zamieszkać z mamą. Dom, wybudowany przez jej pradiadka, wymaga remontu. Ekipa programu pomoże stworzyć tam bezpieczną przysiań. **HD 85 min ► do godz. 22.55**



21.30 Kuchenne rewolucje
TVN REALITY SHOW Marcin prowadzi w Koszalinie Karczmę Tymianek. Lokal nie przynosi strat, ale też nie zapewnia stabilizacji. Czy Magda Gessler uzna, że serwowane tu dania mają szansę przyciągnąć gości? **HD 70 min ► do godz. 22.40**

→ dokument



21.25 Między mrokiem a geniuszem
HBO BIOGRAFIA Losy legendarnego wspinacza, skoczką BASE i slacklinera. Dean Potter zginął w 2015 roku w dolinie Yosemite. Jego ekstremalne wyczyny przeszły do historii. **HD 65 min ► do godz. 23.30**

TVP 1 HD DVB T2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.50 Reporterzy – mag. reporterów
6.00 Oko na świat – magazyn
6.25 Akacja 38 (842)
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (115)
9.00 Ranczo (11) – obycz., Pol. 2006
10.00 Komisarz Alex 2 (20)
11.00 Ojciec Mateusz 10 (124)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Dzika Szkocja (3-ost.) – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
14.00 Złoty chłopak (275)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1128)
16.05 Dziedzictwo (898)
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4701) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (116) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 Akacja 38 (853)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (20) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (20) – teleturniej

TVP 2 HD DVB T2

- 4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1741) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Operacja zdrowie (77) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3364) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Dzień z życia artysty (8): Andrzej Poniedzielski – talk-show
12.15 Którędy po sztuce – magazyn kulturalny
12.30 Koło fortuny (2054) – teleturniej
13.15 Panna młoda (77) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1057) – teleturniej
14.35 Na sygnale (886) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (376) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Maria próbuje przekonać współpracowników do zorganizowania strajku. Norberta ponownie pojawia się w La Promesie i wywołuje awanturę. Jana podejmuje się najcięższych prac.
16.00 Koło fortuny (2055) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (78) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1058) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3364) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (1) – program poradnikowy

polsat HD DVB T2

- 4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (238, 239) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
9.30 Trudne sprawy (1044, 1045) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (733-735) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1553) – serial paradokumentalny, Polska 2019
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1150) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1190) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Natalia i Kuba szukają studentki, które zniknęła w drodze do akademika. Czas może się okazać kluczowy w śledztwie, które wiedzie policjantów do świata randek internetowych i związków poliromantycznych.
18.00 Pierwsza miłość (4202) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Millionerzy – teleturniej
20.30 Farma (199) – reality show
Bezsennie noce w gospodarstwie stają się impulsem do omawiania nowych strategii. Może dojść do sabotażu, jakiego jeszcze na farmie nie było.

tvn HD DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1616) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (12): Konin – Czarny Domek – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (19) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (7, 13): Stare Czarnowo, Czarny Bawół; Bielsko-Biała – 43 300 – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1738, 1739) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (49) – serial kryminalny, Polska 2026
Podczas ataku na konwój giną funkcjonariusze, a więzień Marek Czapski znikną. Podejrzenia padają na jego narzeczoną i brata. Śledztwo wskazuje na pseudokibiców pragnących zemsty.
16.50 Szpital św. Anny (113) – serial obyczajowy, Polska 2026
Żyta dowiaduje się, że Strecker zamierza zamknąć jej oddział. Wojewoda potwierdza obawy lekarki. Łukasz ratuje kobietę, która traci przytomność. Gdy chce pogłębić diagnostykę, natyka się sprzeciw pielęgniarzy.
17.55 Detektywi (307) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4200) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (3) – teleturniej

20

KRYMINALNY



- 21.20 Ojciec Mateusz 34 (446): Szwalsnia numer pięć – Polska 2026

Do zakładów odzieżowych przybywa zagraniczny inwestor. Wbrew wcześniejszym obietnicom zamyka firmę, a następnego dnia zostaje znaleziony martwy. Pracownicy szwalni organizują strajk. Proszą o wsparcie Mateusza.

- 22.20 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny

- 23.20 Moja córka zakonnica – film dokumentalny, Polska 2025
Życie osób konsekrowanych podlega innym regułom niż ludzi świeckich. Twórcy próbują dowiedzieć się, co skłania młode kobiety do wyboru codzienności za murami klasztoru.

- 0.30 Głina. Nowy rozdział (6-ost.) – serial kryminalny, Polska 2025

- 1.35 Pluton – dramat wojenny, USA 1986, reż. Oliver Stone, wyk. Tom Berenger, Willem Dafoe, Charlie Sheen, Forest Whitaker, 130 min

- 3.45 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny

- 4.45 Notacje – cykl dokumentalny, Polska 2018

OBYCZAJOWY



- 20.05 Barwy szczęścia (3365) – Polska 2026

W Feel Good dochodzi do kłótni między Renatą a Dominiką. Łukasz zapowiada Ksaweremu, że wybiera się z Celiną na koncert. Chłopak zaprasza kolegów.

- 20.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (8) – magazyn kulinarny

- 21.15 Tak to leciało! (85) – teleturniej muzyczny

- 22.15 Niepewne sytuacje 3 (6) – program rozrywkowy

- 22.45 Syn 2 (15, 16) – serial obyczajowy, USA 2019
W roku 1852 Eli dowiaduje się o okolicznościach śmierci jednego z wojowników. Rok 1916. Maria zamierza zniszczyć rodzinę McCulloughów.

- 0.25 Rodzinka.pl (308) – serial komediowy, Polska 2026

- 1.05 Eter – dramat historyczny, Polska/Ukraina/Litwa 2018, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Jacek Poniedziałek, Andrzej Chyra, Zolt László, Ostap Vakuliuk, 125 min

- 3.10 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015

- 4.00 Rodzinka.pl – kom., Polska 2015

REALITY SHOW



- 21.30 Nasz nowy dom (367) – Polska 2026

Pani Izabela po nieudanym związku wróciła z 11-letnim synem do rodzinnego domu, aby zamieszkać ze schorowaną mamą. Stutrzydziestoletni dom w Szczepczynie wymaga remontu. Ekipa Elżbiety Romanowskiej pomoże uczestnikom programu zacząć nowy rozdział w życiu.

- 22.55 Zanim się pojawiłeś – film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer, Vanessa Kirby, 145 min
Louisa „Lou” Clark próbuje sił w wielu dziedzinach. Zostaje opiekunką sparaliżowanego bogacza. Odmienia zgorzkniałego mężczyznę. Udowadnia mu, że wciąż może się cieszyć życiem. Między nimi rodzi się uczucie.

- 1.20 Sortownia (7) – serial psychologiczny, Polska 2023

- 2.25 Ostatni Mohikanin – film przygodowy, USA 1992, reż. Michael Mann, wyk. Daniel Day-Lewis, Eric Schweig, Madeleine Stowe, Russell Means, 145 min

ROZRYWKOWY



- 21.30 Kuchenne rewolucje (7)

Marcin razem z mamą Beatą prowadzi w Koszalinie Karczmę Tymianek. Lokal nie zarabia wystarczająco dużo, żeby zapewnić rodzinie stabilność finansową. Właściciel marzy, by móc skupić się na muzycznej pasji. Okazuje się, czy Magda Gessler uzna, że serwowane tu dania – na przykład staropolska potrawka doprawiona curry – mają szansę przyciągnąć gości.

- 22.40 Każdy wie lepiej – komedia, Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki, Grażyna Szapolowska, Andrzej Seweryn, 125 min

- 0.45 Skok na głęboką wodę (7) – program rozrywkowy

- 1.50 Szpital św. Anny (74, 75) – serial obyczajowy, Polska 2025

- 3.35 Uwaga! – magazyn reporterów

- 3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

- 4.40 Jak to jest zrobione? (19) – serial dokumentalny, Kanada 2013

- 5.05 Kto was tak urządził? – magazyn



- 5.25 Ten moment** (59) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (596-598) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1281, 1188, 1189) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (933-935): Śmierć w laboratorium; Poza zasięgiem; Wariacja – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (66) – serial fab.-dok., Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (104) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (603, 604) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Opowieści małżeńskie 2** (13) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 19.00 Ukryta prawda** (1475) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Właścicielka sklepu przyłapuje Biankę na kradzieży. Proponuje jej pracę. Wychodzi na jaw, że dziewczynę przesładowali byli partner. W dodatku miała ona problemy z narkotykami.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (32) – reality show



- 6.00 Nash Bridges** (120, 121): Zamiana; Ostre starcie – serial sensacyjny, USA 2001
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (5, 6): Rysa na lakierze; 1983 – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (119, 120) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (60) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie 2** (85) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (23): Rodem z kryminału – serial kryminalny, Polska 2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (698) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 16.00 Ranczo 10** (130): Cuda, cuda ogłaszają – serial obyczajowy, Polska 2016
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (458): Zaraz wracam – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (988, 989) – serial obyczajowy, Polska 2026
Joanna, matka Jasia i Niny, mieszka z babcią w trudnych warunkach. Opieka społeczna rozwiąza odebranie dzieci, gdyż w domu jest za zimno. Zatrudniony fachowiec znika z zaliczką.



- 5.00 Seniora chatka dla 4-latka** (5) – reality show
- 5.50 Ale numer! 22** (7) – pr. rozrywk.
- 6.25 Smerfy 2** (50) – serial anim.
- 6.35 Jeżyk i Przyjaciele** (8, 7) – anim.
- 7.00 Psi Patrol 8** (10) – serial anim.
- 7.35 Superkoty** (14) – serial anim.
- 8.00 Myszką Miki: Frajdomek** (12) – serial animowany, USA 2021
- 8.35 Masza i Niedźwiedź 8** (17, 18) – serial animowany, Rosja
- 8.50 Świnka Peppa 2** (45) – anim.
- 8.55 Bing** (3, 4) – serial animowany
- 9.25 Basia 2** (26, 14) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Jeżyk i Przyjaciele** (6) – anim.
- 10.00 Spidey i superkumple 2** (39, 38) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (11) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (13) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (96, 97) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 4** (3, 2) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (34, 35) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (37, 38) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (12, 13) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineasz i Ferb** (13) – serial anim.
- 16.50 Marta mówi 2** (3) – serial anim.
- 17.10 Superkoty** (13) – serial anim.
- 17.45 Świnka Peppa 2** (45) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 17.50 Bing** (3, 4) – serial animowany



MASZYNA DO ZABIJANIA

W trakcie procesu rekrutacyjnego do elitarnej jednostki wojskowej kandydaci, którzy mieli tylko sprawdzać swoje umiejętności, muszą podjąć prawdziwą walkę o przetrwanie.

►film sens., Australia 2026; 106 min

PREMIERA



POPRAWKA

Aby uniknąć więzienia, Eddy (Alexandre Kominek) – błyskotliwy matematyk i młodociany przestępca – ma ustalić tożsamość dziecka groźnego kryminalisty. W tym celu udaje nauczyciela.

►serial komediowy, Francja 2026



W APTEKACH I ZIELARNIACH



CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

KOMEDIA



21.00 Dom wygranych – komedia
FILM kryminalna, USA 2017, 115 min

Alex, córka Scotta i Kate, wybiera się na studia. Niestety, okazuje się, że obniżono jej stypendium. Zapobiegliwi rodzice postanawiają założyć nielegalne kasyno, by zdobyć fundusze. Ich dobra passa szybko się kończy.

22.55 Zaginione miasto – film przygodowy, USA 2022, reż. Aaron Nee, wyk. Sandra Bullock, Channing Tatum, Daniel Radcliffe, Da'Vine Joy Randolph, 140 min

Pisarka Loretta bierze udział w wieczorze autorskim. Zostaje porwana przez miliardera, który chce, by doprowadziła go do skarbu opisanego w książce. Model Alan rusza jej na ratunek.

1.15 Hotel Paradise 12 (31) – reality show

2.10 Żyjąc z potworem 6 (10) – serial dokumentalny, USA 2021

3.00 SOS Ekipy w akcji (35) – serial paradokumentalny, Polska 2018

3.45 Usterka 11 (18) – serial fab.-dokum., Pol. 2019

4.20 Dorota was urządzi! (8) – program rozrywkowy

20.00 Co ty wiesz o swoim dziadku? – USA/Wielka Brytania 2016, 125 min

Prawnik Jason planuje ślub. Dziadek przyszłego pana młodego, emerytowany generał i wdowiec Dick, nie rozumie nudnego wnuka. Zabiera go w podróż, za sprawą której stanie się on prawdziwym macho. Zamierza wystawić chłopaka na wiele pokus.

22.05 Last Vegas – komedia obyczajowa, USA 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk. Michael Douglas, Robert De Niro, Morgan Freeman, Kevin Kline, 115 min

0.00 Różowa Pantera 2 – komedia sensacyjna, USA 2009, reż. Harald Zwart, wyk. Steve Martin, Jean Reno, Emily Mortimer, Andy Garcia, 115 min

1.55 Lombard. Życie pod zastaw 18 (984) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (692) – serial obyczajowy, Polska 2023

4.00 Menu na miarę (10) – program kulinarny

4.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



18.20 Masza i Niedźwiedź 8 (17, 18)

Rezolutna, skora do figli dziewczynka uwielbia spędzać czas w leśnej chatce swojego przyjaciela Niedźwiedzia. Miś jest przeciwieństwem małej Maszy. Razem przeżywają wiele przygód.

18.35 Myszką Miki: Frajdomek (12) – serial animowany, USA 2021

19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13 (13) – serial kryminalny, Włochy 2022

20.00 Przepis na zbrodnię (27) – serial kryminalny, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 10 (463, 464) – serial krym., Polska 2025-2026

23.00 Zawód gangster 3 – film sensacyjny, Wielka Brytania 2017, reż. Zackary Adler, wyk. Craig Fairbrass, Terry Stone, 120 min

1.00 Dzielnica strachu 10 (461) – serial krym., Polska 2025-2026

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (429) – serial obycz., Polska 2021

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (103, 104) – obycz., Polska 2018

4.59 Lombard. Życie pod zastaw 18 (980) – serial obyczajowy, Polska 2026

PREMIERA



ROZGRYWAJĄCA 2

Isla Gordon (Kate Hudson) stoi na czele Los Angeles Waves i chce udowodnić, że zasługuje na to stanowisko. Gdy klub zaczyna wychodzić na prostą, jej brat Cam (Justin Theroux) postanawia odyskować władzę. Isla musi stworzyć nową strategię, by zapewnić drużynie sukces i utrzymać kontrolę nad klubem.

►serial kom. (10 odc.), USA 2025

PREMIERA



STRANGER THINGS: OPOWIEŚCI Z '85

Zimą 1985 roku miasteczko przykrywa śnieg, a koszmary z Drugiej Strony wydają się przeszłością. Jedenastka, Mike oraz ich przyjaciele znów cieszą się beztróską. Pod lodem czai się jednak nowe zagrożenie. Przyjaciele ponownie stają do walki, by ocalić Hawkins.

►anim. dla dorosłych (10 odc.) 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (3, 4) – serial krym., USA/Kanada 2007 7.30 Dr House 2 (5, 6) – serial obyczajowy, USA 2005 9.25 Castle 5 (19, 20) – serial kryminalny 11.20 Detektyw Monk 2 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2004 13.20 Dr House 2 (7, 8) – serial obyczajowy 15.10 Agenci NCIS 13 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2015 17.10 Castle 5 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2013 19.05 FBI 4 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2021	5.50 Rodzinka.pl (48) 6.25 Na sygnale (430, 431) 7.30 Ojciec Mateusz 33 (426) – krym., Pol. 2025 8.30 Komisarz Alex 22 (278) – krym., Pol. 2024 9.25 Rodzinka.pl (49) 9.55 Klan (1399) – telen. 10.30 Ranczo 4 (48) 11.20 Ojciec Mateusz 34 (445) – krym., Pol. 2026 12.20 Pan Mama (31) 12.55 Zaraz wracam 2 (111) – serial obycz. 13.35 Ojciec Mateusz 26 (331, 332) – krym., Pol. 15.30 Komisarz Alex 22 (279) – krym., Pol. 2024 16.20 Na sygnale (432, 433) – serial fab.-dokum. 17.25 Ranczo 4 (49, 50) – serial obycz., Polska	12.45 Historia kina w Popielawach – film obyczajowy, Polska 1998, 110 min 14.35 Reżyserzy (5) – serial dok., Wielka Brytania 15.25 Bo oszalałem dla niej – komediodramat, Polska 1980, 110 min 17.15 Na kłopoty... Bednarski (3) – serial kryminalny, Pol. 1986 18.10 Wydarzenie aktualne – pr. inform. 18.40 Którędy po sztuce (7) – magazyn kult. 18.55 John Wayne – więcej niż mit – film dokumentalny, Wlk. Bryt./Francia 2019 20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.	6.30 Polska z góry 4 (9) 7.00 Wolna krowa – film krótkometraż. 7.45 Nadzieja – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 125 min 9.50 Meduzy – film krótkometraż. 10.15 Stenbeck. Imperium (5-ost.) – obycz., Szwecja 2025 11.20 Marty i Doc. Historia filmowego fenomenu – film dokum., Francja 2022 12.35 Vera 6 (4) – krym. 12.55 Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024, 115 min 16.20 Houria – dram. obycz., Algieria 2022, 120 min 18.20 Vera 7 (1) – krym.	9.00 Miss mokrego podkoszulka – kom., Pol. 2002, 55 min 9.55 Kwiat ośmiu gór – dok., Belgia/Wł. 2024 11.15 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Francia 1999, 150 min 13.45 The Office PL 3 (4, 5) 14.45 Gdy powieje harmattan – film dokum., Polska 2024 16.10 Hollywood Buzz 16.40 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min 18.25 Łapu capu 18.30 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 20.00 Król i zdobywca (3) – serial historyczny 20.50 Making of – mag.	9.40 Saga „Zmierzch” Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 115 min 11.35 Focus – komedia krym., USA/Argentyna 2015, 105 min 13.20 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001, 175 min 16.15 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, 120 min 18.15 Po prostu uwierz – dramat obyczajowy, USA 2024, 105 min 20.00 The Doll – komedia, Francja 2025, reż. Sophie Beaulieu, 85 min
SENSACYJNY	KRYMINALNY	DRAMAT HISTORYCZNY	DRAMAT BIOGRAFICZNY	SENSACYJNY	DOKUMENTALNY
21.05 Premiera: Agenci NCIS (10) – USA 2022 Ceniony wykładowca Dale Harding popełnia samobójstwo. Ekipy z z Hawajów i Los Angeles łączą siły, by ustalić, dlaczego miał przy sobie tajne akta. 22.05 Agenci NCIS: Hawaje (21) – krym. 23.00 Castle 5 (21, 22) – serial kryminalny 0.45 FBI 4 (16, 17) – krym. 2.40 Agenci NCIS (10) 3.35 Agenci NCIS: Hawaje (21) – krym. 4.30 Zaginiony symbol (8) – serial sensacyjny	19.30 Ojciec Mateusz 26 (333) – Polska 2021 Biskup wzywa księdza Mateusza na spotkanie 13. na godzinę 13.00. Natalia uważa, że ten numerologiczny zbięg okoliczności może zwiastować poważne zmiany. 20.30 Komisarz Alex 25 (313) – krym., Pol. 2026 21.30 Ranczo 4 (51, 52) – serial obycz., Polska 23.35 Ojciec Mateusz 26 (334) – krym., Pol. 2021 0.30 Wojna zastępcza (8) 1.25 Piłbül (8, 9) – sens. 3.20 Czarna śmierć (2) 4.15 Klan (1399) – telen.	20.10 Popioły (1/2) – Polska FILM 1965, 115 min Lata 1797-1812. Rafał Olbromski zostaje sekretarzem księcia Gintuita. Wkrótce wstępuje do armii Napoleona. Zrucia jednak mundur, by zająć się odbudową posiadłości. 22.05 Hala odlotów (58) – talk-show 23.05 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum. 23.35 Video Killed the Radio Star – dok. 0.15 Różycka 2 – dramat obyczajowy, Polska 2023, 110 min	20.10 Premiera: Bracia ze stali – USA/Wielka Brytania 2023, 155 min Kevin i jego trzej bracia zawodowo uprawiają wrestling. Zmagają się z ciągłą presją ze strony despotycznego ojca, który nie spełnił swoich marzeń o sukcesie na ringu. 22.45 Gunman: Odkupienie – sens., USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2015, 130 min 0.55 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – film dok., Niem. 2024 1.55 Sortownia (3) – psycholog., Pol. 2023	21.00 Bałkańska vendetta 2 – USA/Włochy/Hongkong 2024, 85 min Były szpieg Phillip przybywa z niedawno odnalezioną córką do miasteczka na włoskiej prowincji. Odnajduje ich tu żądny zemsty gangster. 22.25 Zakochany bez pamięci – komediodramat, USA 2004, 105 min 0.10 Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej – dramat wojenny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005, 120 min	21.25 Między mrokiem a geniuszem (1) Biografia legendarnego wspinacza. Dean Potter specjalizował się w przeświatach free solo, BASE jumping i slack-line bez asekuracji. Zginął w 2015 r. w dolinie Yosemite. 22.30 Ofiarowanie – thriller, Niemcy/USA/Wlk. Bryt. 2024, 95 min 0.05 Nie! – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, reż. Jordan Peele, 130 min 2.15 Queer – dram. obycz., Wł./USA 2024, 140 min 4.35 The Doll – komedia, Francja 2025, 85 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2
8.55 Szpital nadziei (2) 9.50 Detektyw Murdoch 8 (10, 11) – serial kryminalny 11.55 Zaklincane konie 6 (15-17) 14.55 Winnice miłości 4 (155) 16.10 Szpital nadziei (3) 17.05 The Good Doctor 3 (13, 14) – serial obyczajowy 19.00 Ostro dyżur 6 (22) 20.00 Dowody zbrodni 2 (10, 11) – serial kryminalny 22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (10) – krym. 22.55 Agenci NCIS 10 (10-12) 1.30 Dowody zbrodni 2 (10, 11) – serial kryminalny 3.25 Grand Hotel (7) – krym. 5.05 The Good Doctor 3 (13)	9.20 Bajer z Bel-Air (1, 2) – serial komediowy, USA 10.20 Za głosem serca (67) 11.25 Pełna chata 4 (5, 6) – kom. 12.25 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (17, 18) – sens. 14.20 Bajer z Bel-Air (1-4) 16.20 Pełna chata 4 (5-8) – kom. 18.20 Akademia policyjna 6: Obłączenie – komedia, USA 1989, 100 min 20.00 Historia Gabby Petito – dramat obyczajowy, USA 2022, 100 min 21.40 John Q. – dramat sensacyjny, 2002, 135 min 23.55 Lśnienie – horror, Wielka Brytania/USA 1980, 180 min	6.00 Hollywood Buzz – mag. 6.25 Renifer Niko i zaginione – film animowany, 2024, 85 min 7.50 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 10.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.05 Kung Fu Panda 2 – anim., USA/Kanada 2011, 90 min 11.35 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (1-3) – dok. 13.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 14.00 Mamma mia – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008, 110 min 15.50 Kaskader – komedia sensacyjna, 2024, 125 min 17.55 Notting Hill – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999, 120 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Dotyk śmierci – dramat kryminalny, 2024, 95 min 21.35 Na zaginionych ziemiach – film fantasy, Niemcy/USA/Szwajcaria 2025, 100 min 23.15 S.S. – thriller s.f., USA 2023, 95 min 0.50 Sztuka pięknego życia – melodram., 2024, 110 min 2.40 Lany poniedziałek – komediodramat, Polska 2024, 85 min 4.05 Innego końca nie będzie – film obycz., 2024, 90 min 5.35 Call me lala	9.45 Łapu capu – program rozrywkowy 9.55 Auschwitz. Głosy świadków (1, 2) – serial dokum., Fr. 2024 11.35 Pisarze. Serial na krótko (10) – serial kom., Pol. 2019 11.55 Ojciec i syn (3) – serial dokum., Polska 2023 12.55 Premierowa jazda – magazyn 13.15 Planeta Singli. Ośiem historii (3) – serial kom. 14.05 The Office PL 3 (7-9) – serial komediowy, Polska 15.50 Łapu capu – program rozrywkowy 16.05 ABBA. Wbrew wszystkim (1, 2) – film dok., Bel./Niem./Dania 2024 17.45 Łapu capu – program rozrywkowy 17.55 Planeta Singli. Ośiem historii (1) – serial komediowy, Polska 2021 18.50 Prost (1, 2) – serial dok., Fr. 20.00 Koniec lata (3, 4) – serial kryminalny, Szwecja 2023 22.00 Coldwater (5) – serial kryminalny, Wielka Brytania 22.55 Piłbül (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2021 0.35 Small World (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021 3.05 Twardzielki (9) – serial dokum., Polska 2019 3.40 Łapu capu – program rozrywkowy	8.00 Rekruci (2) – serial dok. 9.00 Wykrywacz historii 3 (2) 10.00 Z archiwów historii (6) 11.00 Chwila prawdy (8) – dok. 11.55 Co poszło nie tak 4 (2) 13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 3 (1) – serial dok., Niem. 2023 14.00 Złomob (6) – serial dok. 15.00 Wykrywacz historii 3 (3) 16.00 Grip – w świecie supersamochodów (1) 17.00 Supersamoloty bojowe (3) – serial dokum. 18.00 Sędziowie 2 (1) – dok. 18.45 Co poszło nie tak 4 (5) 19.50 Supersamoloty bojowe (4) – serial dokum. 20.50 Porzucona Ameryka 4 (1) 21.55 Kruk. Szeptu słychać po zmroku (3) – serial krym. 23.00 Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (3) – dok. 0.10 Widzew. Razem tworzymy siłę (5) – dok. 1.00 Przykrywki Podwójna gra (3) – dok. 2.05 Polska z góry: Stadion (2) – serial dok., Polska 2024 2.40 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (6) – serial dok., Polska 2022 3.45 Survivalowa rodzina (2, 3) – serial dok., Pol. 2019 4.55 Zwierzęta Wajraka 2 (5, 6) – serial dok., Pol. 2021	13.20 Dolina Krzemowa 6 (7) 14.10 Do usług szanownej pani – komediodramat, Luksemburg/Francia 2023, 110 min 16.00 Siła naszych marzeń – dramat obyczajowy, Francja/Kan. 2022, 105 min 17.45 Serdecznie zapraszamy – kom., USA 2025, 105 min 19.30 Człowiek z bieżnia – komediodramat, USA 2014, 85 min 20.55 Światłoko w tunelu – komediodramat, USA 2024, 110 min 22.45 Gorąca rywalizacja (4) 23.25 Ród smoka (10) – fantasy
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3
10.55 Gwiazdne wrota 7 (15, 16) – s.f., USA/Kan. 2004 12.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (15) – serial sens. 13.55 Renegat 3 (1) – serial sens. 14.55 Drużyna A 3 (8) – sens. 15.55 Nieustraszone 3 (5) 17.00 Gwiazdne wrota: Atlantyda 3 (4, 5) – s.f. 19.00 Gwiazdne wrota 7 (17, 18) – s.f., USA/Kan. 2004 21.00 Legion – thriller, USA 2010 FILM reż. Scott Stewart, 120 min 23.00 Rzykanci – dramat sensacyjny, 1997, 110 min 0.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (15) – serial sens. 1.50 Nieustraszone 3 (5)	6.00 Gliniarze (575-577) – serial paradokum., Polska 9.00 48h. Zaginięci (145-148) – serial kryminalny, Polska 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (5-8) – obycz. 15.00 Świat według Kiepskich (502-505) – serial kom., Pol. 17.00 Columbo (53, 1) – serial kryminalny, USA 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (217-219) – serial kryminalny, USA 2011 23.50 Ślad (98-100) – krym., Pol. 2.50 Święty (272, 273) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięci (231, 232) – serial kryminalny, Polska	9.45 Łapu capu – program rozrywkowy 9.55 Auschwitz. Głosy świadków (1, 2) – serial dokum., Fr. 2024 11.35 Pisarze. Serial na krótko (10) – serial kom., Pol. 2019 11.55 Ojciec i syn (3) – serial dokum., Polska 2023 12.55 Premierowa jazda – magazyn 13.15 Planeta Singli. Ośiem historii (3) – serial kom. 14.05 The Office PL 3 (7-9) – serial komediowy, Polska 15.50 Łapu capu – program rozrywkowy 16.05 ABBA. Wbrew wszystkim (1, 2) – film dok., Bel./Niem./Dania 2024 17.45 Łapu capu – program rozrywkowy 17.55 Planeta Singli. Ośiem historii (1) – serial komediowy, Polska 2021 18.50 Prost (1, 2) – serial dok., Fr. 20.00 Koniec lata (3, 4) – serial kryminalny, Szwecja 2023 22.00 Coldwater (5) – serial kryminalny, Wielka Brytania 22.55 Piłbül (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2021 0.35 Small World (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021 3.05 Twardzielki (9) – serial dokum., Polska 2019 3.40 Łapu capu – program rozrywkowy	9.45 Łapu capu – program rozrywkowy 9.55 Auschwitz. Głosy świadków (1, 2) – serial dokum., Fr. 2024 11.35 Pisarze. Serial na krótko (10) – serial kom., Pol. 2019 11.55 Ojciec i syn (3) – serial dokum., Polska 2023 12.55 Premierowa jazda – magazyn 13.15 Planeta Singli. Ośiem historii (3) – serial kom. 14.05 The Office PL 3 (7-9) – serial komediowy, Polska 15.50 Łapu capu – program rozrywkowy 16.05 ABBA. Wbrew wszystkim (1, 2) – film dok., Bel./Niem./Dania 2024 17.45 Łapu capu – program rozrywkowy 17.55 Planeta Singli. Ośiem historii (1) – serial komediowy, Polska 2021 18.50 Prost (1, 2) – serial dok., Fr. 20.00 Koniec lata (3, 4) – serial kryminalny, Szwecja 2023 22.00 Coldwater (5) – serial kryminalny, Wielka Brytania 22.55 Piłbül (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2021 0.35 Small World (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021 3.05 Twardzielki (9) – serial dokum., Polska 2019 3.40 Łapu capu – program rozrywkowy	8.00 Rekruci (2) – serial dok. 9.00 Wykrywacz historii 3 (2) 10.00 Z archiwów historii (6) 11.00 Chwila prawdy (8) – dok. 11.55 Co poszło nie tak 4 (2) 13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 3 (1) – serial dok., Niem. 2023 14.00 Złomob (6) – serial dok. 15.00 Wykrywacz historii 3 (3) 16.00 Grip – w świecie supersamochodów (1) 17.00 Supersamoloty bojowe (3) – serial dokum. 18.00 Sędziowie 2 (1) – dok. 18.45 Co poszło nie tak 4 (5) 19.50 Supersamoloty bojowe (4) – serial dokum. 20.50 Porzucona Ameryka 4 (1) 21.55 Kruk. Szeptu słychać po zmroku (3) – serial krym. 23.00 Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (3) – dok. 0.10 Widzew. Razem tworzymy siłę (5) – dok. 1.00 Przykrywki Podwójna gra (3) – dok. 2.05 Polska z góry: Stadion (2) – serial dok., Polska 2024 2.40 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (6) – serial dok., Polska 2022 3.45 Survivalowa rodzina (2, 3) – serial dok., Pol. 2019 4.55 Zwierzęta Wajraka 2 (5, 6) – serial dok., Pol. 2021	14.30 Wojna o planetę małp – film s.f., USA/Kan./Nowa Zelandia 2017, 140 min 16.50 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 140 min 19.10 Branza (5) – serial obycz. 20.05 Wielka 3 (4) – serial kom. 21.00 Przegląd tygodnia: Wczoraj z Johnem Oliverem 13 (8) 21.45 The Pitt (2) – serial obycz. 22.55 Euforia 3 (2) – serial obycz. 23.40 Rooster (7) – serial kom. 0.10 Wielki powrót 3 (5) 0.45 Kraven Łowca – film przygodowy, 2024, 130 min 2.55 Na planie 23 (12) – mag.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (13-15) – serial dokum. 7.30 Doktor Martin (62) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (219, 220) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (162, 163, 189, 190, 84, 85) – serial kom., Polska 13.55 Zaginiony świat: Park jurajski – film przygodowy, USA 1997, 165 min 16.40 Duże dzieci – komedia, USA 2010, 125 min 18.45 Narzeczony mimo woli – komedia romantyczna, USA 2009, 135 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (6, 7) – serial animowany, USA 2012 7.00 Dwóch i pół 7 (10-13) – serial komediowy, USA 2009-2010 8.55 Przyjaciele 3 (17-22) – serial komediowy, USA 1996-1997 11.55 Teoria wielkiego podryw 5 (2-7) – serial komediowy, USA 2011-2012 14.30 Dwóch i pół 7 (14-17) – kom., USA 2009-2010 16.30 Przyjaciele 3 (23-25) – serial komediowy, USA 1996-1997 18.00 Przyjaciele 4 (1-3) – serial komediowy, USA 1997-1998	5.05 Szkoła (704) 6.00 Kino w drodze (3) 6.30 Lekarze 5 (4) – obycz. 7.30 Kryminalni 4 (1) 8.40 Po pierwsze kino (6) 8.45 Papiery na szczęście (192, 193) – obycz., Pol. 9.50 Przepis na życie 3 (12) – obycz., Pol. 2012 10.50 Szpital św. Anny (38) 11.50 Magda M. 4 (3, 4) 13.55 Teraz albo nigdy! 4 (6) – obycz., Pol. 2009 14.55 19+ (728, 729) 15.55 Seriale 4 (6) – mag. 16.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3) 16.50 Głupi i głuszy – komedia, USA 1994, 130 min 19.00 Szpital św. Anny (18)	6.10 Astrid i Raphaëlle (1, 2) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019 8.25 Kapitan Marleau 3 (1) – serial krym., Fr. 10.25 Mentalista 7 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2014-2015 12.15 Bez śladu 7 (19, 20) – serial kryminalny 14.05 Astrid i Raphaëlle (3, 4) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019 16.20 Kapitan Marleau 3 (2) – serial kryminalny, Francja 2019 18.20 Mentalista 7 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2014-2015 20.10 Bez śladu 7 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2008-2009	8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (3) – dok. 8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.55 Noce i dnie (1/2) – film obyczajowy, 1975, 120 min 10.55 Pan Kleks w kosmosie (2-ost.) – film przygodowy, Pol./Czechosłowacja 1988, 80 min 12.15 Ranking najpolskiego kina (2) 13.00 Papierowe małżeństwo – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 115 min 14.55 Konsul – komedia krym., 1989, 135 min 17.10 Pogranicze w ogniu (22, 23) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (5) 6.50 Wielkie wynalazki (28) – dok., Wlk. Bryt. 7.55 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat 9.00 Robert Makłowicz (146, 123) – mag. kulin. 10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (12, 13) 11.55 Wojny kontenerowe 3 13.00 Katastrofy w przestworzach (7, 8) – serial dok., Kan. 16.00 MacGyver (19, 20) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada (28, 29) 19.05 Wojny kontenerowe 3 (12, 13) – serial dok.
KOMEDIODRAMAT	KOMEDIOWY	THRILLER SF	KRYMINALNY	KRYMINALNY	THRILLER
21.00 Czas na miłość – Wielka Brytania 2013, 155 min 21-letni Tim dowiaduje się, że potrafi podróżować w czasie. Postanawia wykorzystać ten dar w poszukiwaniach kandydatki na ukochaną. 23.35 Bez litości 3. – thriller, USA/Włochy 2023, wyk. Denzel Washington, 135 min 1.50 Ślad (75, 102, 103) – serial krym., Polska 4.50 Na ratunek 112 (787, 788) – serial paradok., Pol. 2023	19.30 Teoria wielkiego podryw 5 (8-13) Amy wpada w rozpacz, gdy Bernadette i Penny idą na ślubne zakupy bez niej. Jakiś czas później Sheldon musi zmierzyć się ze swoim strachem przed ptakami. 22.00 The Office PL (8, 9) 23.05 Comedy Club 2 (1, 2) 0.05 Miasteczko South Park 16 (10, 11) 1.00 Pracownicy (9, 10) 2.00 Śmieszniej nie będzie 6 (17, 18) 3.00 Miasteczko South Park 16 (7-9) 4.30 Comedy Club 4 (4-6)	20.00 Super 8 – USA 2011, 150 min Nastolatkowie są świadkami katastrofy kolejowej. Tymczasem w okolicy zaczyna dochodzić do zaginięć. Policjant Lamb odkrywa, że ma to związek z wypadkiem. 22.30 Kobiety pragną bardziej – komedia romant., USA/Niem./Hol. 2009, 155 min 1.05 Duchy moich byłych – komedia romant., USA 2009, 115 min 3.00 Szkoła (697) 3.50 Ukryta prawda (1271) – paradok., Pol.	22.00 Blue Ridge 2 (5, 6) – USA 2024 Spokój miasteczka zostaje zachwiany, kiedy pojawia się w nim dawny wróg szeryfa Wise'a. Wraz z nim na ulice trafia śmiertelnie niebezpieczny narkotyk. 0.00 Chicago P.D. 13 (16) – serial kryminalny, USA 2025 1.00 Kapitan Marleau 3 (2) – serial kryminalny, Francja 2019 3.00 Astrid i Raphaëlle (1, 2) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria 2019	20.00 Czerwony kapitan – Czechy/Słowacja/Polska 2016, 130 min Bratysława, 1992 rok. Podczas przenoszenia mogił grabarze natrafiają na zwłoki ze śladami tortur. Policja przdziela tę sprawę ambitnemu detektywowi Krauzowi. 22.10 Sługi boże – film kryminalny, 2016, 120 min 0.10 Hiacynt – obycz., 2021, wyk. Tomasz Ziętek, 155 min 2.45 Przepraszam, czy tu biją? – film sens., 1976, 115 min	20.00 Karma – USA 2015, 115 min Instruktor jogi May odnajduje przyrodnią siostrę, Shivę. Krewna zarabia na życie jako prostytutka i tkwi w toksycznym związku. May postanawia jej pomóc. 21.55 Zapłata – thriller s.f., USA/Kanada 2003, reż. John Woo, 150 min 0.25 Skrzydlate świnię – komediodramat, Polska 2010, 135 min 2.40 Zgorszenie publiczne – komedia romantyczna, Polska 2009, 100 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
11.45 Wraki – film krótkometraż. 12.00 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 155 min 14.35 Duma i uprzedzenie – musical, USA/Wlk. Bryt./Indie 2004, 110 min 16.25 Nowa przysaga po włosku – film przygodowy, Włochy 2025, 100 min 18.05 Stróżnica – dramat kryminalny, 2023, 115 min 20.00 Fargo (5, 6) – serial krym. 21.45 Skandalista Larry Flynt – film biograficzny, USA/Kanada 1996, 125 min 23.50 Porachunki – film sens., Wlk. Bryt. 1998, 105 min 1.35 Fargo (5, 6) – serial krym.	13.25 Święty (31, 32) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (9) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (7) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 6 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 3 (2) – kom. 17.35 Bob kocha Abisholę (20) 18.05 Bob kocha Abisholę 2 (1, 2) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 7 (10-13) 21.00 Świat według Kiepskich (3-5) – serial kom., Pol. 2015 22.30 Co ludzie powiedzą? 4 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 6 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 3 (3) – kom.	6.00 Arcadia (6) – s.f., Bel./Hol. 7.00 Bibliotekarze 4 (1-3) – serial przyg., USA 2017 10.00 Medium 5 (3, 4) – krym. 11.50 Czarodziejki 5 (3, 4) 13.40 Grimm (21, 22) – fantasy 15.30 Medium 5 (5, 6) – krym. 17.20 Czarodziejki 5 (5, 6) – serial fantasy, USA 2002 19.10 Grimm 2 (1, 2) – fantasy 21.00 iZombie (13) – serial grozy 22.00 iZombie 2 (1-3) – serial grozy, USA 2015 1.00 To już jest koniec – kom., USA 2013, 130 min 3.10 Czarodziejki 5 (5, 6) – serial fantasy, USA 2002 5.05 Arcadia (6) – s.f., Bel./Hol.	9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – serial krym. 11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) 13.45 Agenci NCIS 8 (5, 6) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) – krym. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – serial krym. 18.20 FBI 3 (9, 10) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) 22.00 Karmazynowy przypływ – thriller, USA 1995, 150 min 0.30 Trociopiel (10) – serial krym. 1.25 FBI 3 (10) – serial krym.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (5, 6) 11.00 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – krym. 13.10 Poirot – serial kryminalny 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8) 17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – krym. 20.00 Wojna państwa Rose – kom., USA 1989, 155 min 22.35 Golo i wesoło – komedia obyczajowa, 1997, 115 min 0.30 Sędzia Dredd – film s.f., USA 1995, 105 min 2.15 Fan – thriller, USA 1996, reż. Tony Scott, 180 min 5.15 Zakończenie	12.15 Doktor Herz i doktor Holly: Matczyne uczucia 14.05 Miłość na Arubie – film obyczajowy, 2021, 120 min 16.05 Zabójstwo nad Morzem 18.00 Wattowym – komedia krym., Niem. 2023, 115 min 18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (31) – krym. 19.00 Górski lekarz – obycz. 20.00 Inga Lindström: Poszukiwając Ciebie – melodramat, Niemcy 2019, 115 min 21.55 Lilly Schönauer: Głos serca – film obycz., Niem./Austria 2006, 115 min 23.50 Górski lekarz – obycz.
CINEMAX 2	EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
13.40 Cena zwycięstwa – film obycz., 2025, 115 min 15.35 Krok dwiema – dramat obycz., Litwa 2022, 95 min 17.10 Trucizna – dramat obycz., Luksemburg/Hol./Wielka Brytania 2024, 90 min 18.40 Ricky Bobby – Demon prędkości – komedia obyczajowa, 2006, 110 min 20.30 Pan i pani Smith – komedia sensacyjna, USA 2005, 120 min 22.30 Sekretarka – komediodramat, USA 2002, 110 min 0.20 Donnie Brasco – film kryminalny, 1997, 125 min	10.40 Agenci NCIS 16 (5, 6) 12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe (2) – obycz. 13.30 Jane Eyre (1) – kostium. 14.40 Panna Marple: Godzina zero – film kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2007, 120 min 16.40 Agenci NCIS 16 (7, 8) 18.30 Marlow: klub zbrodni 2 (5) – krym., Wlk. Bryt./USA 19.30 Lekarze na start (29, 30) 21.00 Nedziny (2) – kostium. 22.20 Agatha Christie: Świadek oskarżenia (2) – cycle, 2016, 60 min 23.20 Panna Marple: Hotel Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007, 115 min	10.00 Wszędzie ty (51) – telen. 11.00 Otcchiań namiętności (61) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (31) 13.00 List pożegnany (36) 14.00 Klass 95 (33, 34) – telen. 16.00 List pożegnany (37) 17.00 Za wszelką cenę (32) 18.00 Otcchiań namiętności (62) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (51) – telen. 20.00 Wszędzie ty (52) – telen. 21.00 Klass 95 (34) – telenowela 22.00 List pożegnany (37) 23.00 Za wszelką cenę (32) 0.01 Otcchiań namiętności (62) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (51) – telen.	7.00 Simpsonowie 31 (19, 20) 8.00 Genialna Morgane (8) 9.05 Genialna Morgane 2 (1) 10.10 Jim wie lepiej 3 (3, 4) 11.05 Sposób użycia 5 (21, 22) 12.00 Wszyscy kochają Raymondę 5 (21-24) 14.00 Diabli nadali 5 (7-10) 16.00 Simpsonowie 31 (19-22) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 5 (4-6) – serial kom. 19.30 Współczesna rodzina (7-9) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (5, 6) 22.00 Obłądny rycerz – kom. przyg., 2001, 160 min 0.40 Genialna Morgane 2 (1)	13.10 Przyjaźń czy kochanie? – kostium., 2016, 105 min 14.55 Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016, 110 min 16.45 Chłopak dla szefowej – komedia romantyczna, USA/Kanada 2019, 100 min 18.25 Joga dla dwojga – obycz., USA/Kanada 2019, 95 min 20.00 Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbas, 120 min 22.00 Wyspa śmierci – sens., USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min 23.35 She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013, 105 min	9.25 Agent specjalnej troski – komedia, 1997, 125 min 11.30 Wredne dziewczyny – komedia, 2004, 135 min 13.45 Wredne dziewczyny 2 – kom., USA 2011, 125 min 15.50 Dwaj zgryźliwi tetrycy – kom., USA 1993, 130 min 18.00 Lara Croft: Tomb Raider – film przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001, 120 min 20.00 Lodowy szlak – film sens., USA/Kanada 2021, 130 min 22.10 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011, 110 min 0.00 Elita zabójców – film sensacyjny, 2011, 150 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień
8.30 Discovery golf – magazyn sportowy
9.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 3. etap
10.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Imoli
11.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 5. dzień
14.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 6. dzień
17.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 4. etap
18.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie
19.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 6. dzień

POLSAT SPORT 1 HD
7.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej

CANAL+ SPORT HD
8.20 Premier League Stories (37) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Korona Kielce
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Korona Kielce
13.30 Jej Wysokość Premier League
15.10 Premier League
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
18.00 Premier League: The Big Interview (37) – mag. piłkarski
20.00 Speedway+ – mag.

TVP SPORT HD
5.45 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – RPA 1
6.40 Piłka nożna: Puchar Anglii – Chelsea FC – Port Vale FC
8.50 Pływanie: MP – Olsztyn 2026 – 2. dzień
10.35 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Irlandia – Polska
12.45 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 40
15.10 Piłka nożna: Puchar Portugalii – półfinał: FC Porto – Sporting CP
17.25 Pływanie: MP – Olsztyn 2026 – 3. dzień

ELEVEN SPORTS 1 HD
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Getafe CF
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus – Bologna
14.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – Bayer 04 Leverkusen – FC Bayern Monachium
16.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – CD Tondela
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Celta Vigo
20.00 Bundesliga Weekly (35) – magazyn piłkarski

Discovery CHANNEL HD
6.00 Fani czterech kółek – serial dok.
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dok.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Ed Stafford: inicjacja – dok.
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania (10)
15.00 Złomowisko PL 8 (13) – serial dokum.
16.00 Złoto drwali – dok.
17.00 Porty: Hiszpania (5, 6) – dok., Hiszpania
18.00 Truckerki (2) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (1, 2) – serial dokum.



SNOKER
19.30 MŚ w Sheffield – 6. dzień
Mark Selby to jeden z weteranów imprezy w Sheffield. Anglik ma w swoim dorobku cztery tytuły mistrza świata.
23.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 6. dzień
0.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 4. etap
1.30 Kolarstwo: Wyścig Mediolan-San Remo
3.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 6. dzień
5.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 4. etap



TENIS
17.00 Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
Carlos Alcaraz dobrze zna smak zwycięstwa w Madrycie. Wygrwał w stolicy Hiszpanii dwa razy – w 2022 i 2023 roku. Czy w tym sezonie dołoży kolejny triumf?
20.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Boks



PIŁKA NOŻNA
21.25 Liga hiszpańska
FC Barcelona w tym sezonie pewnie zmierza po kolejny tytuł mistrza Hiszpanii. W sumie Duma Katalonii ma ich już na koncie 28.
23.35 Premier League: The Big Interview (37) – mag. piłkarski
0.10 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
2.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok
4.25 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.



PIŁKA NOŻNA
19.55 Betclik 1. Liga – Włocysta – Polonia Bytom
Jesienią w konfrontacji tych drużyn wyraźnie lepsza była Polonia, która pokonała Włocystą 4:2.
22.00 Sportowy wieczór
22.30 Ring TVP Sport
23.25 Sporty walki: Oktagon 86
1.35 Sportowe ABC
2.00 Koszykówka mężczyzn: NBA – faza play-off
4.40 Boks: Gala w San Juan – J. Lopez – C. Goade



PIŁKA NOŻNA
20.40 Puchar Niemiec – półfinał: VfB Stuttgart – SC Freiburg
Gospodarze nie powinni lekceważyć rywalu, z którym przegrali 3:1 w rundzie jesiennej Bundesligi.
22.50 Ligue 1 Preview (31)
23.25 Full Impact (33)
0.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz półfinałowy: VfB Stuttgart – Freiburg
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – Cagliari Calcio
4.00 Legends Bundesligi



DOKUMENTALNY
21.00 Premiera: Gorączka złota 16 – USA 2024
Ekipy są gotowe podjąć ryzyko, by zdobyć fortunę. Wydzowie poznają nowych bohaterów serii oraz zobaczą kolejne dzieła i nieużywane dotąd maszyny.
22.00 Łowcy opali 8 – dok.
23.00 Morze złota 13
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dok.
1.00 Zoom na architekturę 6
2.00 Militaria na warsztat (1)
3.00 Królowie asfaltu 7

EUROSPORT 2 HD
12.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 3. etap
13.35 Kolarstwo: Tour of the Alps – 4. etap
15.30 Cycling Show – mag.
16.00 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzała
17.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli
18.00 Motocross: Mistrzostwa świata w Pietramurice
19.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 4. etap
20.30 Discovery golf – mag.
21.00 Golf: Zurich Classic of New Orleans – 1. runda
0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
11.00 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka nożna z archiwum
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.25 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
20.00 Piłka nożna z archiwum
22.30 Piłka nożna z archiwum
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
10.20 8 wspaniałych (4) – dok.
11.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – 1. i 2. runda
13.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – 1. i 2. runda
15.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – 1. i 2. runda
17.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – 1. i 2. runda
19.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – 1. i 2. runda
21.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – 1. i 2. runda
23.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – 1. i 2. runda
1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Zagłębie Lubin

EXTREME CHANNEL HD
10.00 World of X Games 2018
11.00 X Games – Aspen 2020
12.00 Blue World 4 (1) – przyrod.
12.30 Blue World 3 (2) – przyrod.
13.00 IMMAF European Open
14.00 WWE Classic Gold
16.00 WWE Highlights (42, 44)
17.00 KPW Komбат TV (17)
18.00 New Japan Wrestling – Highlights (15)
18.30 WWE Highlights (63, 43)
20.00 AEW Collision (2616)
22.00 Liga wyścigów dronów 6 (4) – mag.
0.00 WWE Classic Gold (8)
0.25 WWE Highlights (71)
1.00 IMMAF European Open
2.00 World of X Games 2018

ELEVEN SPORTS 2 HD
14.00 Piłka nożna: Liga włoska – Napoli – Lazio
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – St. Pauli – FC Köln
18.00 Bundesliga Special (18)
18.35 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski
19.00 Piłkarscy celebryci – dok.
19.20 Full Impact (33) – mag.
19.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – Rayo – RCD Espanyol
22.10 Ligue 1 Show (30) – mag.
22.45 Bundesliga Weekly (35)
23.20 Ligue 1 Preview (31)
23.50 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży

life DISCOVERY LIFE HD
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (14, 15)
11.15 Idealna niania 6 (9, 10)
12.45 Klinika naturalnego piękna (3, 4, 6, 7)
14.45 Szpital (461, 462)
16.45 Idealna niania 6 (8-11)
19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (1) – mag.
20.15 Chirurgia otolicy (3)
21.15 Sekret mego męża (6)
22.15 Szybko utyć – szybko zrzucić – dok., Wlk. Bryt.
23.15 Nie do uwierzenia! (20)
0.15 Sekrety lekarzy (5)
1.15 Obsesja miłości siostr 2 (9) – reality show
2.15 Eks-tra zmiana (4) – rozr.

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.10 Atleci – magazyn sportowy
12.35 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie – waga półśrednia: Jan Łodzik – Mateusz Poliski 2
15.05 Sporty walki: Hybrid MMA 7 w Lesznie: Michał Włodarek – Ion Grigore
17.05 Z archiwum ESPN – mag.
17.50 Sporty walki: Babilon MMA 56 w Zyrardowie
19.15 K.O. TV Weekly (17)
19.45 Boks: Babilon Boxing Show w Zyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Staniach
22.55 Sporty walki: FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jedrasczyk

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Puchar Polski
8.30 Piłka nożna z archiwum
11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
13.30 Piłka nożna z archiwum
16.00 Piłka nożna z archiwum
18.00 Piłka nożna z archiwum
20.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie
22.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
11.10 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
12.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
15.00 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
17.15 Zużel: Metalaks 2
18.00 Ekstraliga – mecz: Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań
20.00 Dart: Premier League
23.45 Speedway+ – mag.
0.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Zagłębie Lubin
2.35 Premier League: The Big Interview (37) – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 Piłka nożna: – mecz: Mallorca – Valencia
14.00 Bundesliga Clubs
15.00 Podróż do świata Calcio
15.30 LaLiga Best 11 – mag.
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille OSC – OGC Nice
18.00 Goal Arena Bundesligi
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Getafe CF
22.00 Full Impact (33) – mag.
22.30 Wywiad z Kacprem Potulskim
23.20 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol.

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – Udinese – Parma
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – Real Sociedad – Getafe
16.00 Bundesliga Clubs – mag.
17.00 Full Impact (33) – mag.
17.30 Ligue 1 Show (30) – mag.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Cremonese – Torino FC
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – Freiburg – Heidenheim
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille OSC – OGC Nice
0.00 Pierwszy tytuł Kloppa

CANAL+ DOKUMENT HD
13.05 Hot Roads – The World's Most Dangerous Roads 4 (1-3) – dok., Niem.
16.05 Pieśni wielorybów – dok.
17.30 Naturalna dzikość serca
19.00 Broń ostateczna. Od Oppenheima do Hiroszimy – film dok.
20.00 Fukushima: atomowy koszmar – dok., Wlk. Bryt.
21.35 Elektrownie jądrowe w strefie wojny. Nowe zagrożenie? – dok., Niem.
22.40 D-Day: 100 Days to Beat the Third Reich – dok., Fr.
0.25 Arktyczna przyroda Laponii – dok., Finlandia
1.40 O co biega? (24) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020 11.00 Niemiecka budowlanka (10) – program rozrywkowy 12.00 Inżynieria ekstremalna: Podniebny park Singapur – serial dokumentalny, USA 13.00 Szyfry i spiski 2 (3) – serial dokumentalny, USA 2015 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2022	6.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 5 – serial dokumentalny, USA 8.00 Największe napady świata – serial dok., Wielka Brytania 10.00 W sieci kłamstw 3 – serial dokumentalny 12.00 Ekstremalna kryminalistyka – serial dokumentalny 14.00 Proces na gorąco – serial dokumentalny 16.00 Połączeni zbrodnią – serial dokumentalny 18.00 Morderce powiązania – serial kryminalny, USA 2016 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok.	11.00 Lotnisko w Toronto (5) – serial dok. 12.00 Wcielenia zła – dok. 14.00 Złapać przemytnika (6) – serial dok., USA 15.00 Morski patrol: Hiszpania (3) – dok. 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (9) – dok. 17.00 Imperium Mongołów: Historia Czngyis-chana (4) – dok., Wlk. Bryt. 2025 18.00 Czarnobyli: Świadkowie tragedii (3) – dok. 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Atak z powietrza – film dokum., USA 2022 20.00 Katastrofa w przestworzach (6)	6.00 Wehikuł czasu (423) – program inform. 6.05 48h. Zaginieni (8) – serial krym., Polska 7.10 Była sobie Ziemia 8.00 Byli sobie podróżnicy (1, 2) 8.50 Wehikuł czasu (423) 9.00 Starożytni kosmici (4) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (12-15) – reality show 12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (3) – serial dokumentalny 13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – dok. 14.00 Ostatni bastion Hitlera (4, 1, 2) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka 3 (6, 7) – serial dok., USA	8.35 Czterej pancerni i pies (19) – wojenny 9.40 Odnaleźć zaginionego (12) – serial dokum. 10.15 Pakistan, nasz najlepszy wróg (1) 11.20 Ex Libris – magazyn 11.45 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (3) 12.45 Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane 14.00 Królowie (80) – hist. 14.35 Czterej pancerni i pies (20) – wojenny 15.40 Sensacje XX wieku 17.35 Czas honoru 3 (39) 18.35 Encyklopedia II wojny światowej 19.15 Flesz historii (758) 19.40 Królowie (39) – hist.	12.10 Gwiazdy lombardu 25 (7) 13.05 Starożytni kosmici 16 (7) – dok. 14.00 Wyjaśnić niewyjaśnione (1) 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (1) – serial dok., USA 15.50 Gwiazdy lombardu 13 (20) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (6) 17.10 Komandosi kontra naziści (3) – hist., Fr. 18.10 Starożytni kosmici: geneza (12) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (2) – dok. 21.00 Gwiazdy lombardu 25 (24) – reality show
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SZPIEGOWSKI	DOKUMENTALNY
18.00 Jak to jest zrobione? Przjrzyjmy się, jak powstają przemysłowe kółka do wózków, torty weselne, spektrometry THz, a także wysięgowe katamarany. 21.00 Jak to jest zrobione? 25 – dok. 23.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (13, 15, 16) – dok., Wielka Brytania 2019 1.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.	21.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu W Houston, gdy miasto zmaga się z huraganem, w tajemniczych okolicznościach znika kobieta. Chaos żywiołu i znikoma liczba śladów utrudniają dochodzenie. 22.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok. 23.00 Sprawa dla FBI 0.00 Okiem policyjnej kamery – serial dok. 1.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu	21.00 Premiera: Euroinżynieria (3) – USA 2026 Przybliżone zostaną inżynierskie rozwiązania i nowoczesne materiały, które pozwalają bić rekordy. Wśród omawianych konstrukcji będą Sagrada Família w Barcelonie. 22.00 Mega Metro (3) – dok., Australia 2025 23.00 Czarnobyli: Świadkowie tragedii (4) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach (4, 2) – serial dok., Kan.	18.00 Rolnicy. Podlasie (1, 2) – Polska 2026 Gienek i Andrzej poprawiają warunki życia swoich zwierząt. Instalują skrzynkę sanitarną, zgodnie z zaleceniami weterynarza, by przechowywać środki lecznicze. 20.00 Galileo 26 (14) 21.00 Poszukiwacze historii (1-4) – dok. 23.00 Bitwa o Normandię. 85 dni piekła 0.00 Starożytni kosmici 16 (6) – dok. 1.00 Rolnicy. Podlasie (28-31) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (2, 3)	20.15 Zatoką szpiegów 2 (10) – Polska 2025 Neumann otrzymuje zadanie uwolnienia Redlińskiego – twórcy wynalazku, który mógłby wpłynąć na przebieg wojny. W niemieckiej armii zmienia się dowódca. 21.25 Największe tajemnice monarchii (6) – dok. 22.25 35 dni w Czarnobylu 23.35 Sensacje XX wieku – program historyczny 1.40 Encyklopedia II wojny światowej – serial dokum., Pol.	22.00 Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (4): Złoty pociąg Guy Walters i Justine wyruszą do Polski tropem legendy o złotym pociągu z Wajbrzycha. Podczas poszukiwań trafiają na barwne postacie i nieoczekiwane sytuacje. 23.00 Piątka z historii (2, 1) – serial dokum. 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (15) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (2) – serial dokumentalny, USA 1.50 Komandosi kontra naziści (3) – hist., Fr.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok. 10.30 Wojenne burze – dok. 11.00 Muzealne tajemnice 12.00 Walka o bagaż (1) – dok. 14.00 Łowcy staroci (10, 11) 16.00 Skarby z szopy (7, 9) 17.00 Militaria na warsztat 18.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (3) – dok. 20.00 Podróż w głąb strachu 22.00 Zmóz na architekturę 23.00 Księżna Diana: Wypadek czy zamach? (2) – film dokum., USA 2017 0.00 Zoom na architekturę 2.00 Socjalistyczna FilMOTEKA Powiatowa	13.45 Luksusowe podróże brytyjską koleją (3) – dok. 14.50 Aborygeni – pierwszy wynalazcy (3) – serial dok. 15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (2) – serial dok. 16.55 Dokąd dzisiaj? 4 (105-108) – serial dok., Fr. 18.15 Świat z góry 9 (10) – dok. 18.50 Komenski. Edukacja tworzy człowieka – dok. 19.50 Sapiens. Narodziny sztuki – film dokumentalny 20.50 Niezwykłe podróże koleją 11 (2) – serial dok. 22.00 Prywatne życie nazistów – film dokum. 23.10 Miasta z ruin (4) – dok., Fr.	11.00 Przedziwna planeta Ziemia (4) – serial dokum. 12.00 Łowca doskonały – dok. 13.00 Weże w mieście: zaklinaczka (1) – dok. 14.00 Królestwo niedźwiedzi polarnych (2) – przyrod. 15.00 Zwierzęta zombie (2) 16.00 Dzikie miejsca Europy 17.00 Dzikie lasy Australii – film dokumentalny, RPA 18.00 Sardynia: kamienna arka – film dokum., Austria 19.00 Walki zwierząt (4) – dok. 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol 1.00 Rodzinny biznes doktora Pola (13, 14)	10.45 Malpie życie 14 (7, 8) 11.50 Alaska: cztery pory roku 12.50 Lasy Kielder (3) – dok. 13.45 Epoka lodowcowa: zamrożony świat (3) 14.45 Wspólna planeta (3) 15.55 Ziemia – planeta życia 17.05 Przetwórcy asteroid (2) 18.05 Alaska: cztery pory roku 19.00 Lasy Kielder (4) – dok. 20.00 Steve Backshall: ekstremalna rzeka (1) 21.05 David Attenborough: Te wspaniałe jajka – dok. 22.20 Olbrzymy (2) – serial dok. 23.30 Pochodzenie ssaków (1) 0.35 Steve Backshall: ekstremalna rzeka (1)	13.25 Tajemnice Słońca (2) 14.30 W okowach mrozu 12 (8) 15.30 Życie na pustkowiach 10 16.35 Pewnego razu w kosmosie (1) – dok. 17.40 Skarby przeszłości i ich tajemnice (1) – serial dok. 18.40 Planeta Ziemia 2 (3) 19.45 Planeta zmian 2 (1) – dok. 20.55 Życie na pustkowiach 10 21.55 W okowach mrozu 12 (9) 22.55 Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya (2) 0.00 Chirurg: kwestia życia i śmierci 2 (1) – dok. 1.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice (1) – serial dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Zielony patrol z Luizjany – serial dokumentalny, USA 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cuda z drewna (7) – dok. 20.00 Małżeństwo w dżungli 2 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Poznajcie leniwcę (7, 8) 1.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.50 Królestwo mokradel (3) 14.55 Król łak (2) – cykl dokum. 15.50 Pestycydy, cicha zagłada – film dokum., Fr. 16.55 Podróżnicy – odkrywcy 18.00 Mistrz wilkiny. Rzecz o Władysławie Wołkowskim – film dok. 18.55 Szlak snów – film dokum. 20.00 Podniebni mechanicy 21.05 Eko – zbrodnie (3) 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.15 Rdzenni Amerykanie – odrodzenie – film dok. 23.25 Królowe Mafii (4) – dok. 0.15 Notacje – cykl dokum., Pol. 0.35 Przyrodnik na tropie (9)	8.00 48h. Zaginieni (180) 9.00 Gliniarze (116, 117) 11.00 Polacy za granicą (65, 66) 13.05 Poszukiwacze historii 14.00 Stalingrad – ani kroku w tył (3) – film dokum., Fr. 15.05 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (3) 16.15 Historia czołgów (3) 17.25 Czołgi: Ewolucja maszyn wojennych (5, 6) 19.40 Megakonstrukcje przeszłości (4) – dok., Fr. 20.55 Zaginiono królestwo piratów (4) – serial dokum. 22.00 Tajemnice zamków (7, 8) 0.05 Poszukiwacze historii (242, 243) – serial dokum.	13.15 Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom 14.15 Australijscy poszukiwacze złota 8 16.10 Bohaterowie z St. John's 3 (8) – serial dok. 17.05 Złoty Jukonu (4) – dok. 19.00 Australijscy poszukiwacze złota 9 (17, 18) – dok., Australia 21.00 Ostatni kapitanowie (8) 21.55 Niezwykłe linie kolejowe (3) – serial dok. 23.00 W złej sprawie (3) – dok. 23.55 Australijscy poszukiwacze złota 10	13.15 II wojna światowa: cena imperium (7) – serial dok. 14.20 Rzesze: władca Egiptu 15.25 Aleksander Wielki: legendarny zdobywca 16.20 Wojny faraonów (1) 17.35 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (6) – serial dok. 18.50 Punkty zwrotne II wojny światowej (2) 19.55 II wojna światowa: cena imperium (7) – serial dok. 21.00 Tajemnice templariuszy 22.10 W poszukiwaniu biblijnej prawdy (1, 2) 0.25 II wojna światowa: piekło na Ziemi (8) – dok.	14.10 Pogrzebani za domem 5 15.05 Zbrodnie w moim domu (2) – dok. 16.00 Zabójcze wakacje 2 (13) 17.00 Mistrowie zbrodni 2 (1) 18.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 2) – dok. 19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (2) 20.00 Motyw mordercy (3, 4) 21.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (7) – dok. 22.00 Pogrzebani za domem 5 23.00 Zbrodnie na żywo (1) 23.55 W cztery oczy z mordercą (6) – dok. 0.50 Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa (6) – dok.	8.05 Kobieta na krańcu świata (1-4) – serial dok. 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (4-7) – pr. rozr. 12.15 Potwór z Alaski (8) – dok. 13.20 Survival we dwoje (1) 14.20 Człowiek kontra jedzenie (1) – mag. kulin. 14.55 Kobieta na krańcu świata (6, 7, 1, 2) – dok. 17.15 Niezwykłe Stany Prokopa (7, 8, 1) – pr. rozr. 19.20 Ciepłarówka przez Stany 21.40 Ambasady luksusu (2, 5) 23.25 Kobieta na krańcu świata (2-4) – serial dok. 1.10 Potwór z Alaski (8) – dok. 2.10 Survival we dwoje (1)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.50 Giganci nauki 14.45 Słowo daje! 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Dzień z życia artysty (7) – talk-show 15.40 Słownik polsko@polski (686) 16.10 Życie po „Sanatorium miłości” (7) 16.30 Barwy szczęścia (3296) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1123) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Gwiazdorska kuchnia Ani (35) 18.45 Panorama 19.20 Polacy światu 19.30 Program informacyjny 19.30	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1082) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1026) 9.25 Koło fortuny (1967) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Zmiennicy (11) 14.20 Pan Mama (13, 14) 15.35 Tak to leciało! (85) 16.35 Do śmiechu! (57) 17.25 Va banque (1027) 18.00 Koło fortuny (1968) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Makłowicz w podróży – mag. 20.20 Postaw na milion	6.00 Oszukane (47, 48) – serial paradokum. 8.00 Komisarz Mama (1) – serial krym., Polska 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (4) – program rozrywkowy 9.30 Top Chef (75, 76) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (102, 103) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (4, 5) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (64) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (256, 257) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (97) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (402, 403) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1151, 450) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1555) – serial paradokum. 12.55 Trudne sprawy (1049-1051) – paradok. 15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (550, 551) – reality show, Polska 18.00 Policjantki i Policjanci (1408, 1409) – serial obyczajowy, Pol. 2026	7.20 Ukryta prawda (1167) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 8 (5) 10.30 Detektywi (214, 304) 12.30 Zakup w ciemno 2 (30) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 7 (28) – reality show 14.30 Kartoteka 2 (13, 14) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość (16) 18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (7) – fab. dok. 19.05 Zakup w ciemno extra (33) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (32) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (32) 21.45 Express – pr. inform.	5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show 5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (5, 6) – pr. rozr. 7.45 Zgłoś remont 10 (10) – program rozrywkowy 8.45 Gwiazdy lumpeksów (5) – magazyn 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2, 3) 11.25 Ugotowani (5, 6) 13.30 Kuchenne rewolucje (10, 14) 15.35 Jestem z Polski 16 (26) – serial dokum. 16.40 Jestem z Polski (10) – serial dok., Pol. 2023 17.45 Kuchenne rewolucje (7, 8) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY
20.25 Ranczo 2 (16) – Polska 2007 Lucy znajduje informacje o uniwersytetach ludowych. Chce, aby taki powstał też w Wilkowie. Zwraca się o pomoc do Czerpacha, który źle ocenia zainteresowanie jego osobą. 21.20 Polonia 24 Tygodnik 22.25 Profilerka Jastrzęb (1) – serial krym., Polska 23.15 Panorama 23.45 Wileński wybawiciel 0.45 Rodzinka.pl (246) 1.10 Kresowka grody i rody (7)	22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (34) Wybór najlepszych skeczy warszawskiej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają kabaret. 22.50 Do śmiechu! (74) – program rozrywkowy 23.50 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (29) 1.00 Koło fortuny (1968, 1962) – telet. 2.25 Kabaretomania (54, 55) – pr. rozrywk.	20.00 Rolniczek (16) – Polska 2025 Program przedstawia dalsze losy kobiet mieszkających na wsi. Bohaterki łączą tradycyjne metody gospodarowania z bardziej nowoczesnymi rozwiązaniami. 21.00 Polacy za granicą – miłość (9, 10) – dok. 23.00 Gry małżeńskie (89) – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości (296, 297) 2.00 Gry małżeńskie (90, 91) – reality show 4.00 Zdrady (4, 5) – serial paradokum.	20.00 Uroczysko (240) – Polska 2026 Policjanci podejrzewają, że gang kieruje zbrodniami z za krat. Nowe zeznania i negatyw z zakładu fotograficznego otwierają świeże tropy. 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1019) 21.30 Sprawiedliwi. Trójięmiasto (136) 22.40 Jednoosobowa armia – film sens., USA 2020, wyk. Ellen Hollman, 110 min 0.30 Love Island. Wyspa miłości (28)	22.00 Życie na kredyt 8 (15, 16) – Polska 2026 Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, co uczestnicy kupują i z czego rezygnują, by dopasować styl życia do obecnej rzeczywistości. 23.05 Kanapowiczynie 3 (9) – program rozrywk. 0.05 Żony Podlasia 4 (3) 1.05 Wakacje dla bogaczy (2) – pr. rozr. 2.15 Dobra robota 3 (10) 2.40 Osadzone. Blok F (19-21) – paradok., Pol. 3.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (16)	20.50 Zgłoś remont 11 (5) Krzysztof Miruć szuka pomysłów na aranżację apartamentu w segmencie, który kupił Ewa i Adam. Marzący o miejscu na przysiąc pan domu podjął ryzykowną decyzję. 21.50 Jestem z Polski (5, 6) – serial dok., Pol. 2023 23.45 Hotel Paradise 12 (32) – reality show 0.45 40 kontra 20 (39, 40) 2.30 Stylowe taxi Agaty (1, 2) – pr. rozrywk. 3.20 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7) – mag. poradnikowy 3.45 Wiem, co kupuję (8)
TVP HD	TVS	zoom	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
12.25 Ojciec Mateusz 31 (395) 13.20 Komisarz Alex 6 (75) 14.15 Ranczo 3 (35, 36) – obycz. 16.10 Tańcząca ze światem – Malta (2) – magazyn 16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Bulecką (6) 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 19 (243) 19.20 Ranczo 6 (70) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (201, 202) 21.25 Komisarz Alex 24 (302) 22.20 15:10 do Yumy – western, USA 1957, 105 min 0.05 Samiec alfa – czarna komedia, Pol. 2022, 110 min	12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	9.15 Bolek i Lolek (6-8) – anim. 9.55 Reksio (11, 13, 14) – anim. 10.45 To leci w sieci (3, 28) – inf. 11.40 Pułapki umysłu (4) 12.20 Zoologia ekstremalna (1) 13.25 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (81) 14.25 Sensacje XX wieku 16.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 6 (10, 11) – serial sensacyjny 21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (8, 1) – pr. rozr. 23.00 Magia nagości. Norwegia 3 (4) – pr. rozr. 23.50 Magia nagości 2 (8) – pr. rozr. 1.00 Magia nagości. Dania (6)	12.00 Miłość bez tłumaczenia 13.00 Wspólne życie XXL 15.00 Wiza na miłość: posciółce rozmowy 6 16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – serial dok. 18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4 20.00 Rodzina 10+ 8 (1) – rozr. 21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (6) 22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 23.00 Skórce na ratunek 8 0.00 Dr Przyszczyła 3 – dok. 1.00 Rodzina 10+ 8 (1) – rozr.	13.25 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 3 (6) 14.25 ABC gotowania – kuchnia francuska (3) 14.50 Nie bój ryby! 2 (1, 2) 15.45 Tajemnice indyjskich smaków (1, 2) – serial dok. 16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (1) – mag. kulin. 17.35 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4) 18.30 Jakubak rozgrzyza 19.25 M jak mięso 9 (8) – mag. 19.50 M jak mięso (1) – dok. 20.15 Bosacka daje radę 4	9.15 Fani czterech kółek 15 10.15 Złomowisko PL 8 (14, 15) 12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeżdżić, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Duda kontra Szafrański 19.00 Mobilni mechanicy (12) 19.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (5) – rozr. 20.30 Zawodowi handlarze 21.15 Z drugiej ręki (12) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.20 Z drugiej ręki (7) – mag. 23.05 Wojny samochodowe 0.05 Ciężarówką przez Chile
NOVA	METRO	antena	WP	C+ DOMO	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (14) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (15) – kom. 10.30 Więzienie (17-19) – dok. 12.00 Poliro (3, 4) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (550, 551) – kom., Pol. 2019 15.00 Świat według Bundy (211-216) – serial kom., USA 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (11) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (102-104) 21.00 Zdrady (77) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (72, 73, 105) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 Tv okazje (60, 61) 3.50 Wehikuł czasu (423, 422) 4.00 Sala operacyjna (2, 5)	8.40 Szpital (676, 677) 10.40 Sedzia Anna Maria Wesołowska (617, 622) 12.40 Szkoła (673) – paradok. 13.40 Przepis na życie (3) (10) 14.45 Zapukaj do moich drzwi (123) – telen., Turcja 2020 15.45 The Floor (19) – teleturniej 17.00 Ciężarówką przez Indonezję (5) – dok., Pol. 18.00 Prawo Agaty 3 (2) 19.00 Kartoteka 8 (28, 29) 21.05 Kryminalni 4 (7, 8) – krym. 23.15 Kuba Wojewódzki (8) 0.30 The Traitors. UK (9) 1.50 Szpital (674) – paradok. 2.04 Dieta czy cud? (4) – mag. 3.15 Szkoła (784, 778)	11.40 Kabaretowy szal – rozr. 12.40 Winnice miłości (37) 13.50 77 TV 2 (13) – pr. rozrywk. 14.45 Niezwykły dr Pol (17, 18) 16.50 77 TV 3 (3) – pr. rozrywk. 17.45 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 18.45 Morderstwa w Paryżu 8 (10) – serial kryminalny, Fr. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (1) – serial kryminalny, Fr. 21.15 Detektywi z Bordeaux 5 (8, 9) – krym., Francja/Belgia 23.50 Niewyjaśnione: Podrobnicy w czasie Katastrofa 0.50 Katastrofa w Czarnobylu (1) – dok.	9.20 Tłit (1458) – pr. publicyst. 10.20 Wariaci za kierownicą 3 12.00 Zakazana historia (2) 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (26) – dok. 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (1, 2) – dok. 16.00 Makłowicz w podróży 17.00 Morderstwa w Midsomer 17 (3) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (18) – dok. 20.00 Policjanci w akcji (5) 21.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 22.00 1, 2, 3... Kabareci! (5) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 7 0.00 Mistrzowie Kabaretu 16 1.00 Mistrzowie Kabaretu 15	11.45 Mały metraż w wielkim stylu 2 (8) – dok., Australia 12.15 Po pierwsze lokalizacja – Nowa Zelandia (5, 6) 14.05 Cudotwórcy 7 (2) – mag. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (9) – dok. 15.55 Daleko od miasta 12 16.50 Gardeners' World 14 (17) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (8) 19.00 Wielkie projekty: Australia 10 (2) – dok. 20.00 Daleko od miasta 12 21.00 Cudotwórcy 7 (3) – mag. 22.00 Przekopieni Ci ogródki (5, 6) – dok., Pol. 22.55 Gardeners' World (14) (8) 0.10 W mieście czy na wsi?	11.00 Zarobić na remoncie 8 12.00 Zarobić na remoncie 9 12.30 Zarobić na remoncie 10 13.00 Zbudujemy fajny dom 2 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (3, 4) – pr. rozr. 15.05 Mieszkanie na miarę 4 17.05 Polowanie na ogród 9 18.15 Weekendowa metamorfoza (2, 3) – rozr. 20.05 Dorota Was urządzi! 21.35 Zrobimy sobie dom (8) 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1-4) – pr. rozr. 0.50 Kupujemy dom na plaży 25 (2, 3) – dok.

CZ

STACJE INFORMACYJNE

8.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55	Biznes – pr. publicyst.
10.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55	Biznes – pr. publicyst.
11.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55	Biznes – pr. publicyst.
12.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55	Biznes – pr. publicyst.
14.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55	Biznes – pr. publicyst.
15.00	15 na żywo – inf.
16.00	Fakty po południu
18.00	Tak jest – pr. publ.
19.15	Serwis informacyjny
19.30	Fakty po Faktach
20.00	Kropka nad i – publ.
20.30	Czarno na białym

MAGAZYN



21.00 Polska i świat
Program Marty Kuligowskiej, który podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli naszego kraju.

22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dziś po dniu – mag

2.35 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.35 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.00 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.02 **Fakty po Faktach**
3.30 **Kropka nad i** – publ.

NEWS	
14.55	Pogoda
15.00	W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30	Sport, pogoda
15.50	Wydarzenia 15:50
16.10	Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30	Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00	Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15	Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50	Debata Godziny – publ.
21.50	Wydarzenia wieczorne
22.30	Dzień na świecie – pr. inf.
23.30	Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00	Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP 3 DV3 T2

- 13.00 Agrobiznes
- 13.20 Agropodgoda
- 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz
- 14.20 Poznaj region
- 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
- 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
- 15.30 Program lokalny
- 19.30 Calkiem niezła historia – cykl reportaży, Polska
- 19.45 Kryminalna siódemka
- 20.00 Dziennik regionów – inf.
- 20.13 Głos Regionów – pr. publ.
- 20.30 Telekurier – mag., Polska
- 21.00 Program lokalny
- 22.00 Dziennik regionów – inf.
- 22.30 Złoty chłopak – obycz.

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

13.25 **Pustelnia parmeńska**
OBYCZAJOWY Po studiach żywiołowy Fabrice powraca do rodzinnej Parmy. Ciotka San Severina stara się go chronić przed różnymi kłopotami. Reż.: Christian-Jaque, A: Gérard Philipe, Maria Casares, Renée Faure
Francja/Wł. 1948 180 min ► do godz. 16.25

14.50 **Mała matura 1947**
OBYCZAJOWY Kraków. Ludwik rozpoczyna naukę w gimnazjum. Jego wzorem staje się Marek, który brał udział w powstaniu warszawskim. Reż.: Janusz Majewski, A: Artur Żmijewski, Marian Opania, Marek Kondrat
Polska 2010 145 min ► do godz. 17.15

16.15 **Marokańskie wakacje**
KOMEDIA Troje Hiszpanów jedzie do Maroka, by wypełnić ostatnią wolę zmarłego seniora. Misja obfituje w przygody i nieporozumienia. Reż.: Álvaro Fernández Armero, A: Julián López, Elena Irureta, Michelle Jenner
Hiszpania 2023 125 min ► do godz. 18.20

16.55 **Dom nad jeziorem**
MELODRAMAT Alex i Kate, którzy żyją w różnych wymiarach czasowych, zakochują się w sobie. Szukają sposobu, aby się spotkać. Reż.: Alejandro Agresti, A: Keanu Reeves, Sandra Bullock, Dylan Walsh
USA/Australia 2006 125 min ► do godz. 19.00

17.50 **Magiczny świat Davida Copperfielda**
FAMILIJNY Anglia, XIX w. Ubogi David po śmierci ojca trafia pod opiekę krewnych. Walczy o spełnienie marzeń. Reż.: Armando Iannucci, A: Dev Patel, Tilda Swinton, Ben Whishaw
Wlk. Bryt./USA 2019 130 min ► do godz. 20.00

18.10 **Makbet**
OBYCZAJOWY XI w. Zwycięski wódz wraca z wyprawy wojennej. Przepowiednia wiedzmi i ambicje żony podsycają w nim żądzę objęcia tronu. Reż.: Justin Kurzel, A: Michael Fassbender, Marion Cotillard
Wlk. Bryt./USA 2015 110 min ► do godz. 20.00

21.45 **John Wick 4**
SENSACYJNY Stawka za głowę Johna Wicka rośnie. Zabójca stawia czoło całej międzynarodowej organizacji płatnych morderców. Reż.: Chad Stahelski, A: Keanu Reeves, Donnie Yen, Bill Skarsgård
USA/Niemcy 2023 175 min ► do godz. 0.40

22.30 **Jesień w Nowym Jorku**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Piper dzięki pisarzowi znajduje inspirację. Razem pracują nad projektem publikacji dla dzieci. Reż.: Michael Robison, A: Aimee Teegarden, Evan Roderick, Laura Soltis
USA/Kanada 2022 100 min ► do godz. 0.10



Lee chce przeprowadzić wywiad z głową państwa. Wiele ryzykuje.



22.10 Wojna domowa

TVN

WOJENNY Wewnętrzny konflikt obraca kraj w ruinę. Dziennikarze są świadkami szokujących wydarzeń.

HIT DNIA

W USA trwa wojna domowa. Autorytarny rząd federalny, kierowany przez prezydenta, ma zostać obalony. Przywódca państwa twierdzi, że zwycięstwo jest bliskie, ale powszechnie wierzy się, że Waszyngton wkrótce przejmą Siły Zachodnie dowodzone przez Teksas i Kalifornię. Fotorepor-

terka Lee Smith i jej kolega Joel chcą przeprowadzić wywiad z odizolowanym prezydentem. Dołączają do nich mentor Sammy oraz niedoświadczona Jessie Cullen. Razem próbują przeдрzeć się przez rozdartą działaniami wojennymi strefę. Stają się świadkami aktów przemocy. Sami również niejednokrotnie

czują, że ich życie jest zagrożone. Rozmawiają z ludźmi, którzy starają się ignorować konflikt. Mijają porzucone wraki samochodów, żołnierzy, uzbrojonych egzekutorów, a także masowe groby. **HD 130 min ► do godz. 0.20**

USA/Wlk. Bryt. 2024 Reż.: Alex Garland Wyst.: Kirsten Dunst, Nick Offerman, Wagner Moura, Jefferson White



20.00 **Shrek Forever**
ANIMOWANY

Wskutek paktu zawartego do Rumpel-nickim mąż Fiony trafia do alternatywnej rzeczywistości. Mieszkańcy królestwa znów się go boją. Z czasem ogrzęskni za bliskimi. Odwrócenie czaru jest jednak trudne.

Reż.: Mike Mitchell D.: Zbigniew Zamachowski
USA 2010 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



20.05 **Boccaccio '70**
OBYCZAJOWY Cztery opowieści o miłości. W jednej z nich właściciel strzelnicy uznaje, że interes nie przynosi zysków. Rodzina wpada na pomysł uruchomienia dodatkowej loterii. Nagrodą ma być swagierka Zoe (Sophia Loren).

Reż.: Vittorio De Sica, Wyst.: Romy Schneider
Fr./Wł. 1962 **HD 115 min ► do godz. 22.00**



20.00 **Larry Crowne: Uśmiech losu**
KOMEDIA ROMANTYCZNA

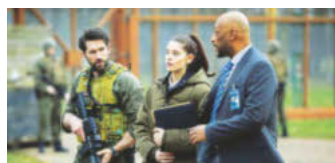
Rozwiedziony Larry (Tom Hanks) po latach pracy zostaje zwolniony. By zwiększyć szanse na znalezienie nowej posady, idzie do koledżu. Zaprzyjaźnia się z wykładowczynią.

Reż.: Tom Hanks Wyst.: Gugu Mbatha-Raw
USA 2011 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



21.05 **Faceci w czerni 3**
KOMEDIA SF Kosmita cofa się w czasie, by zlikwidować funkcjonariusza K (Tommy Lee Jones). Osiąga cel. Agent J (Will Smith) orientuje się, że ktoś zaburzył bieg historii. By ocalić kolegę, wyrusza w przeszłość.

Reż.: Barry Sonnenfeld Wyst.: Josh Brolin
USA 2012 **HD 130 min ► do godz. 23.15**



20.00 **Jeden strzał**
THRILLER Dowódca oddziału Navy SEALs oraz analityczka Zoe Anderson (Ashley Greene) otrzymują trudne zadanie. Mają odbić z położonego na wyspie więźnia, który posiada kluczowe informacje o bombie.

Reż.: James Nunn Wyst.: Scott Adkins
USA 2021 **HD 120 min ► do godz. 22.00**



22.40 **Lokatorka**
KRYMINALNY Nowy właściciel kamienicy zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina Markowska (Sławomira Łozińska), która nie ulega presji, znika. Sprawę bada komisarz Szerucka. Naraża się na wpływowy osobnik.

Reż.: Michał Ołowski Wyst.: Irena Melcer
Polska 2021 140 min ► do godz. 1.00

→ filmowe hity



Ambitny muzyk wdaje się w romans z tancerką. Ich uczucie zostaje wystawione na próbę.

22.40 **Zimna wojna**

TVP 1 **OBYCZAJOWY** Burzliwa historia powojennej Europy staje się tłem poruszającej opowieści o miłości artystów.

HIT DNIA

Rok 1949. Pianista Wiktor Warski przemierza kraj w poszukiwaniu kandydatów do państwowego zespołu muzycznego. W trakcie jednego z przesłuchań wpada mu w oko Zula Lichoń. Wkrótce połączy ich namiętność, uwikłają się również w polityczną intrygę. Władze PRL próbują zmusić artystów do zaan-

gażowania się w promocję komunizmu, przywódców rządu i reformy rolnej. Wiktor ucieka na Zachód. Pragnie, by ukochana mu towarzyszyła, ale ta do niego nie dołącza. Po latach spotykają się w Paryżu. **HD 100 min ► do godz. 0.20**

Pol./Wlk. Bryt./Fr. 2018 **Reż.:** Paweł Pawlikowski **Wyst.:** Tomasz Kot, Joanna Kulig, Borys Szyc, Agata Kulesza

20.00 **Nawiedzony**

STOKPLATKA **HORROR** Szalony naukowiec (Liam Neeson) pod pretekstem badań nad bezsennością zaprasza Theo (Catherine Zeta-Jones) i dwie inne osoby do nawiedzonej przez duchy posiadłości. Dzieją się tam przerażające rzeczy.

Reż.: Jan De Bont **Wyst.:** Owen Wilson **USA 1999** **HD 145 min ► do godz. 22.25**

23.05 **Stan obłączenia**

POLSAT **THRILLER** Nowy Jork jest sparaliżowany po serii ataków. Sytuację próbują opanować szef komandosów Hubbard (Denzel Washington) i Kraft z NSA. Do akcji wkracza generał Devereaux, znany z brutalnych metod działania.

Reż.: Edward Zwick **Wyst.:** Annette Bening **USA 1998** **HD 145 min ► do godz. 1.30**

20.05 **Wielki błękit**

TV 4 **PRZYGODOWY** Enzo (Jean-Marc Barr) jest mistrzem świata w nurkowaniu bez butli tlenowej. Jacques zamierza stanąć z nim do zawodów. Wkrótce poznaje Johanę, w której się zakochuje. Musi wybrać między nią a swoją pasją.

Reż.: Luc Besson **Wyst.:** Jean Reno **USA/Fr. 1988** **HD 210 min ► do godz. 23.35**

23.50 **Sprzymierzeni**

TVP 2 **THRILLER** Rok 1942. Oficer wywiadu (Brad Pitt) i działaczka ruchu oporu (Marion Cotillard) mają zabić nazistowskiego ambasadora. Zakochują się w sobie. Mężczyzna odkrywa, że jego wybranka może pracować dla wroga.

Reż.: Robert Zemeckis **Wyst.:** Lizzy Caplan **USA 2016** **HD 135 min ► do godz. 2.05**

→ sport

17.25 **Stal Ostrów Wlkp. – Dzikie Warszawa**

POLSAT SPORT 2 **KOSZYKÓWKA** **LIVE** Trenton Gibson i jego koledzy ze Stali w marcu wygrali wszystkie mecze w lidze. Jeśli utrzymają formę, będą mieli duże szanse, by zrewanżować się drużynie ze stolicy za porażkę 61:80 w grudniu. **HD 155 min ► do godz. 20.00**

20.00 **Motor Lublin – Falubaz**

C+ SPORT **ŻUŻEL** **LIVE** Spotkanie drużyn typowanych do medalu w tegorocznej Ekstralidze. Będzie ono miało szczególnie charakter zwłaszcza dla Dominika Kubery, który przed sezonem przeszedł z Motoru do Falubazu. **HD 165 min ► do godz. 22.45**

20.25 **Wisła Kraków – Puszcza Niepołomice**

TVP SPORT **PIŁKA NOŻNA** **LIVE** Lidera 1. ligi czeka wyzwanie. Na stadion przy ul. Reymonta zawita rewelacja rundy wiosennej. Gdy ekipa z Niepołomic ostatnio gościła w Krakowie, wygrała aż 4:1. **HD 155 min ► do godz. 23.00**

20.25 **Jagiellonia – Górnik Zabrze**

C+ SPORT 3 **PIŁKA NOŻNA** **LIVE** Batalia drużyn, które po 27 kolejkach Ekstraklasy sąsiadowały ze sobą w tabeli. Wyżej, na drugim miejscu, była Jaga. Pierwszy mecz z Górnikiem w bieżącej kampanii jednak przegrała (1:2). **HD 125 min ► do godz. 22.30**

→ rozrywka

20.45 **Kocham Cię, Polsko!**

TVP 2 **TELETURNIEJ** W drużynie Michała Koterskiego grają Adam Zdrójkowski, K.A.S.A i Mateusz Jędraś. Zespół Filipa Gurlacza tworzą Pola Gonciarz, Anna-Maria Sieklucka i Olga Sarzyńska. Prowadzi Marzena Rogalska. O muzykę zadba Kombii. **HD 95 min ► do godz. 22.20**

21.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2**

TLC **REALITY SHOW** Kłótnia Merta z matką Shane sprawia, że mężczyzna znalazł się w nieciekawej sytuacji. Rebekah nie jest pewna, czy Cristian stanie na słubnym czyściercu po ich ostatnim sporze. **HD 90 min ► do godz. 22.30**

23.35 **Gwiazdy Kabaretu**

TV 4 **SATYRA** Na scenie pojawi się grupa Rewers. Artyści zaprezentują skecze: „Nauczyciel u lekarza”, „W markecie zakupy”, „Pysy pysy”. Wykonają też piosenkę „Love Żul Story”. Następnie wystąpią satyrycy z formacji Układ Komediowy. **HD 60 min ► do godz. 0.35**

→ dokument

22.00 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów**

POLSAT VIASAT HISTORY **HISTORIA** Johann Sigurdson i David Collette próbują ustalić, czy wikingowie dotarli w głąb Ameryki Północnej wcześniej, niż wynika to z zapisów. **HD 80 min ► do godz. 23.20**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.05 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.25 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.45 Reporterzy – mag. reporterów
5.55 Oko na świat – magazyn
6.20 Akacja 38 (843) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Agape blisko Ciebie – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (116) – serial obyczajowy, Polska 2025
8.45 Ranczo (12) – obycz., Pol. 2006
9.45 Komisarz Alex 2 (21)
10.40 Ojciec Mateusz 10 (125)
11.30 Okrasa łamie przepisy – mag.
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Natura w Jedyńce: Przybysze wśród zwierząt – dok., Fr. 2024
14.00 Złoty chłopak (276)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1129)
16.05 Dwieście (899) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Telexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4702) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (117) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 Akacja 38 (854) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KOMEDIOWY



20.30 Powrót (1) – Polska 2022

Jan, właściciel agencji ubezpieczeniowej, rozpoczyna swój kolejny dzień pracy. W pewnym momencie upada na ziemię i umiera. Lekarze stwierdzają zawał serca. Na pogrzebie mężczyzny pojawia się zaledwie kilka osób – jego żona, córka, matka i najbliższy przyjaciel Kostek z małżonką. Nocą Jan niespodziewanie budzi się w trumnie...

21.35 Sekielski wieczorową porą (34) – program publicystyczny

FILM Zimna wojna – dramat obyczajowy, Polska/Wielka Brytania/Francja 2018, reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Tomasz Kot, Joanna Kulig, Borys Szyc, 100 min

0.20 Joanna zastępcza (8) – serial szpiegowski, Polska 2025

FILM Nieobliczalny – thriller, USA/Wielka Brytania 2020, reż. Derrick Borte, wyk. Russell Crowe, Caren Pistorius, Gabriel Bateman, Jimmi Simpson, 100 min

3.00 Sekielski wieczorową porą (34) – program publicystyczny

3.55 Mel Brooks, genialny komik – film dokumentalny, Fr. 2017

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1742) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się: Maciej Wiatrowski – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3365) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Operacja zdrowie (78) – mag.
12.15 Kolekcja – cykl felietonów
12.20 WTEM – felieton, Polska 2025
12.30 Koło fortuny (2055) – teleturniej
13.15 Panna młoda (79) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1058) – teleturniej
14.35 Na sygnale (887): Porwanie rodzicielskie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Po dyżurze Róża odnawia kontakt z Leonem, który zaprosił ją niedawno na randkę. Benio ostrzega ją przed podjęciem zbyt pochopnej decyzji.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (377) – serial obycz., Hiszp. 2022
16.00 Koło fortuny (2056) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (79) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1059) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3365) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.50 Domowe patenty 2 (1) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKOWY



20.45 Kocham Cię, Polsko! (7)

W drużynie Michała Koterskiego zagrają tym razem Adam Zdrójkowski, Mateusz Jędras oraz K.A.S.A. Zespół Filipa Gurlacza tworzyć będą Pola Gonciarz, Anna-Maria Sieklucka i Olga Sarzyńska. Gościem muzycznym tego odcinka będzie zespół Kombii. Program prowadzi Marzena Rogalska.

22.20 Postaw na milion – teleturniej

23.20 To jest grane (88) – program muzyczny
23.50 Sprzymierzeni – thriller, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard, 135 min
Oficer wywiadu i działaczka francuskiego ruchu oporu mają zabić nazistowskiego ambasadora. Zakochują się w sobie. Mężczyzna odkrywa, że wybranka może pracować dla wroga.

2.05 A psa biore ja – komedia, USA 2016, reż. Huck Botko, wyk. Alicia Silverstone, Ryan Kwanten, Randall Batinkoff, Rachel Cerda, 110 min

FILM Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015

polsat HD DV3 T2

- 4.50 Disco Gramy
5.40 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.30 Gliniarze (736-738) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1554) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1151) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1191) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Adwokat martwi się o dorosłą córkę, która wysłała mu niepokojącą wiadomość. Wkrótce zostaje znaleziona jej ciało. Olgierd i Krzysiek kierują podejrzenia na przestępcę, który groził prawnikowi. Tymczasem wyniki sekcji rzucają zupełnie nowe światło na sprawę.
18.00 Pierwsza miłość (4203) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda
19.55 Farma (200) – reality show
Dzień pojedynku zaczyna się spokojnie. Farmerzy myślą o zwierzętach, które niejednokrotnie były powiernikami emocji i wsparciem. Moment zadumy przerywa pojedynek, który weryfikuje efektywność poszczególnych strategii. W starciu nie brakuje zwrotów akcji.

ROZRYWKOWY



21.00 Must be the music (133)

Patricia Kazadi, Maciej Rock i Adam Zdrójkowski zapraszają na scenę kolejne utalentowane osoby, które wiążą przyszłość z karierą muzyczną. Niedawno ogromne wrażenie na jurorach wywarł dwunastoletni Igor Pochwała, który wykonał utwór z animacji „Kraina lodu”. Werdykt jurorów był jednoznaczny.

23.05 Stan obłączenia – thriller, USA

FILM 1998, reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis, Tony Shalhoub, 145 min
W USA narasta fala terroryzmu. Nad kryzysem próbują zapanować szef sił specjalnych Anthony Hubbard i specjalistka ds. Bliskiego Wschodu Elise Kraft. Po serii eksplozji w Nowym Jorku i ataku na kwaterę FBI prezydent ogłasza stan wyjątkowy. Do akcji wkracza armia.

1.30 Elizjum – dramat s.f., USA 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley, Alice Braga, 150 min

FILM 4.00 Kabaretowa Ekstraklasa (102) – program rozrywkowy

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1617) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (1): Boryslawice – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (8, 14): Białystok, James Bomba-Lina; Kępno – Kulinarna Warszawa – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1740, 1741) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (50) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci badają zabójstwo Stefana i jego żony Weroniki. Wychodzi na jaw, że kobieta otrzymywała groźby od zwolnionego pracownika.
16.50 Szpital św. Anny (114) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kaja kłóci się z Grześkiem, który uważa, że zaniedbuje rodzinę przez start-up. Kaśka chce zorganizować w klasie Wandzi lekcję o dojrzewaniu.
17.55 Detektywi (308) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Maja Korczyk traci kontakt z niedawno odnalezionym bratem. Gdy jedzie pod jego dom, zaczepia ją nieznamy, który natarczynie wypytuje o chłopaka.
19.00 Fakty
19.25 Galaktyczny mecz. Powrót Legend – felieton, Polska 2026
19.30 Sport, pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

ANIMOWANY



20.00 Shrek Forever

FILM – USA 2010, 130 min

Wskutek paktu zawartego z Rumpelnickim mąż Fiony trafia do alternatywnej rzeczywistości. Mieszkańcy królestwa znów się go boją. Z czasem ogr tęskni za bliskimi. Odwrócenie czaru jest jednak trudne.

22.10 Wojna domowa – film wojenny, USA/Wielka Brytania 2024, reż. Alex Garland, wyk. Kirsten Dunst, Nick Offerman, Wagner Moura, Jefferson White, 130 min

0.20 Kuba Wojewódzki (8) – talk-show

1.40 Książę Andrzej i seksafera Epsteina – film dokumentalny, Wielka Brytania 2020

2.30 Szpital św. Anny (76) – serial obyczajowy, Polska 2025

3.20 Uwaga! – magazyn reporterów

3.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (4) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

4.20 Jak to jest zrobione? (22) – serial dokumentalny, Kanada 2013

4.50 Kto was tak urządził? – magazyn



- 5.25 Ten moment** (60) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (599-601) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1282, 1190, 1191) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (936-938): Dla córki; Alicja; Nie wyprowadzisz się – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (67): Mordercy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (105) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (605, 606) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Opowieści małżeńskie 2** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2022
Jacek budzi się po zakrapianej imprezie z guzem na czole i tatuażem na ramieniu: „Kocham Anię”. Nie ma pojęcia, o kogo chodzi, ponieważ nic nie pamięta z ubiegłego wieczoru. Chce odnaleźć nieznajomą.
- 19.00 Ukryta prawda** (1476) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Ania razem z młodszym bratem Marcinem opiekują się schorowanym ojcem. Do seniora przychodzi również opiekunka Marysia. Mężczyzna rozważa zmianę testamentu i przepisania na nią domu.

KOMEDIA ROMANTYCZNA



- 20.00 Larry Crowne: Uśmiech losu** – USA 2011, 130 min
FILM
Bezrobotny rozwodnik, chcąc zwiększyć swoje szanse na znalezienie nowej osoby, podejmuje naukę w koledżu. Próbuje odnaleźć się wśród studentów. Pod wpływem koleżanki zmienia fryzurę i styl ubierania. Wkrótce zaprzysiężnia się z wykładowczynią.
- 22.10 Królowa przetrwania 3** (8) – reality show
Padają oskarżenia o przemoc, manipulację i kłamstwa, a nagle zmiana drużyn prowadzi do odnowienia starych konfliktów.
- 23.30 Mroczny rycerz** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart, Michael Caine, 180 min
- 2.30 Hotel Paradise 12** (32) – reality show
- 3.15 SOS Ekipy w akcji** (36) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.00 Usterka 11** (19) – serial fab.-dokum., Polska 2019
- 4.35 Dorota was urządził!** (9) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Nash Bridges** (121, 122): Ostre starcie; Uczciwa gra – serial sensacyjny, USA 2001
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (6, 7): 1983; Zawody – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (121, 122) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (61) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie 2** (86) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (24) – serial kryminalny, Polska 2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (699) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 16.00 Ranczo 10** (128): Klauzula sumienia – serial obyczajowy, Polska 2016
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (459): Miłość bez granic – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Przy wiadukcie kolejowym zostaje znaleziony martwy Nadir. Śledczy próbują ustalić, czy imigrant odebrał sobie życie, czy padł ofiarą zbrodni. Okazuje się, że za tragedią stoi coś więcej niż rasowe uprzedzenia.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (989, 990) – serial obyczajowy, Polska 2026
Jan, właściciel pracowni metaloplastycznej, wchodzi w układ z gangsterem, który handluje fałszywym złotem. Jego uzależniony od narkotyków syn wykrada jedną ze sztabek. Chce sprzedać ją w lombardzie.

THRILLER



- 20.00 Jeden strzał** – USA/Wielka Brytania 2021, 120 min
FILM
Dowódca elitarnego oddziału Navy Seals Jake Harris musi zabrać z więzienia Amina Mansura i eskortować go do Waszyngtonu. Stawką tej misji jest bezpieczeństwo Stanów Zjednoczonych. Na miejscu okazuje się, że więźnia chce odbić także paramilitarna grupa, na której czele stoi Charef.
- 22.00 Freelance** – komedia, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Pierre Morel, wyk. John Cena, Alison Brie, Juan Pablo Raba, Christian Slater, 125 min
Zadanie agenta służb specjalnych komplikuje zamach stanu. Szpieg Mason wraz z reporterką i dyktatorem muszą przetrwać w dżungli. Dochodzi do wielu komicznych sytuacji.
- 0.05 Huragan** – film sensacyjny, USA 2018, reż. Rob Cohen, wyk. Toby Kebbell, Maggie Grace, Ryan Kwanten, Ralph Ineson, 115 min
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (985) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.00 Seniora chatka dla 4-latka** (6) – reality show
- 5.50 Ale numer! 22** (8) – pr. rozrywk.
- 6.25 Smerfy 2** (51) – serial anim.
- 6.35 Język i Przyjaciele** (9, 8) – anim.
- 7.00 Psi Patrol 8** (11) – serial anim.
- 7.35 Superkoty** (15) – serial anim.
- 8.00 Myszka Miki: Frajdomek** (13) – serial animowany, USA 2021
- 8.35 Masza i Niedźwiedź 8** (19, 20) – serial animowany, Rosja
- 8.50 Świnka Peppa 2** (46) – anim.
- 8.55 Bing** (5, 6) – serial animowany
- 9.25 Basia 2** (14, 15) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Język i Przyjaciele** (7) – anim.
- 10.00 Spidey i superkumple 2** (40, 39) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (12) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (14) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (97, 98) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 4** (4, 3) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (35, 36) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (39, 40) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (14, 15) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineasz i Ferb** (14) – serial anim.
- 16.50 Marta mówi 2** (4) – serial anim.
- 17.10 Superkoty** (14) – serial anim.
- 17.45 Świnka Peppa 2** (46) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 17.55 Bing** (6) – serial animowany
- 18.10 Masza i Niedźwiedź 8** (19, 20) – serial animowany, Rosja
- 18.25 Myszka Miki: Frajdomek** (13) – serial animowany, USA 2021
- 18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13** (14) – serial kryminalny, Włochy 2022

KOMEDIA OBYCZAJOWA



- 20.00 Last Vegas** – USA 2013, 125 min
FILM
Trzej seniorzy, zgorzkniały wdowiec Paddy, wiodący nudne życie Sam i mający dość kurateli syna Archie, dowiadują się, że ich kumpel z czasów szkolnych planuje ślub z młodą narzeczoną. Organizują wspólny wypad do Las Vegas, by urządzić dla kolegi wieczór kawalerski. Mimo dojrzałego wieku wciąż potrafią się bawić.
- 22.05 Przepis na zbrodnię** (24-27) – serial kryminalny, Polska 2026
Mieszko przyłapuje na gorącym uczynku złodzieja Klepaka. Szantażem chce zmusić rabusia, by w zamian za milczenie zabił jego rodziców. Kruszyna nie radzi sobie z obowiązkami w barze. Spotyka bezdomnego. Nazajutrz nie pojawia się w pracy. Miszel martwi się o kolegę.
- 2.10 Lombard. Życie pod zastaw 3** (98, 99) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 4.00 Niesamowite!** (12, 13) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 2** (11): Paulla – program rozrywkowy



ALKHALLAT+: SERIAL

Niecodzienna antologia komediowa przenosi widzów zarówno na pustynię, jak i do tętniącego życiem miasta. Każda z historii opowiada o pragnieniach i pokusach, którym bohaterowie nie zawsze potrafią się oprzeć. To perypetie ludzi gotowych zaryzykować wiele, by zdobyć to, o czym marzą.

►komedia, Arabia Saudyjska 2026

PREMIERA



ALFA

Pogrążona w żalobie kobieta wyrusza w głąb australijskiej dziczy, by uporać się ze swoim bólem. Samotna wyprawa zamienia się w walkę o przetrwanie, gdy trafia na trop okrutnego przeciwnika (Taron Egerton). W surowym, nieprzewidywalnym terenie rozpoczyna się śmiertelnie niebezpieczna gra.

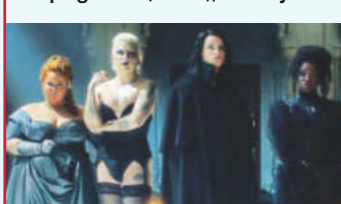
►thriller, Kan./USA 2026; 100 min



ZDEMASKOWANI

Kryjówka w samym centrum Berlina od lat była schronieniem dla byłych szpiegów, Simona (Felix Kramer) i Meret (Susanne Wolff), oraz ich córki. Nagle muszą się oni zmierzyć z demonami przeszłości. Nie mogą już czuć się bezpiecznie. Konieczność konfrontacji z prawdą zagraża ich małżeństwu.

►szpiegowski (6 odc.), Niemcy 2026



SANDMAN 2

Sen (Tom Sturridge) musi podjąć szereg trudnych decyzji, by ocalić świat przed konsekwencjami swoich czynów.

Czeka go starcie z bogami, potworami i ludźmi. Cena za przebaczenie może być jednak bardzo wysoka. Finałowa odsłona produkcji opartej na serii wielokrotnie nagrodzonych komiksów DC.

►fantasy (12 odc.), USA 2025

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (5, 6) – serial krym., USA/Kanada 2007 7.30 Dr House 2 (7, 8) – serial obyczajowy, USA 2005 9.25 Castle 5 (21, 22) – serial kryminalny 11.20 Detektyw Monk 2 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2004 13.15 Dr House 2 (9, 10) – serial obyczajowy 15.10 Agenci NCIS 13 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2015 17.10 Castle 5 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2013 19.10 FBI 4 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2021	7.30 Ojciec Mateusz 33 (427) – krym., Pol. 2025 8.25 Komisarz Alex 22 (279) – krym., Pol. 2024 9.20 Rodzinka.pl (50) (307, 308) – kom., Pol. 9.50 Klan (1400) – telen. 10.25 Ranczo 4 (49) 11.15 Rodzinka.pl (112) – serial obycz. 12.20 Pan Mama (32) 13.00 Zaraz wracam 2 (332, 333) – krym., Pol. 13.35 Ojciec Mateusz 26 (112) – serial obycz. 15.30 Komisarz Alex 22 (280) – krym., Pol. 2024 16.20 Na sygnale (433, 434) 17.30 Ranczo 4 (50, 51) 19.35 Ojciec Mateusz 26 (334) – krym., Pol. 2021 20.30 Ojciec Mateusz 33 (428) – krym., Pol. 2025	11.05 Kradzież – obycz., Polska 1976, 70 min 12.15 John Wayne – więcej niż mit – film dokumentalny, Wlk. Bryt./Francja 2019 13.25 Pustelnia parmeńska – dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1948, 180 min 16.25 Czas Komedii – film dokum., Polska 1994 17.35 Śpiewnik Komedii (1) – koncert 18.30 Kolekcja – cykl fel. 18.50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum. 19.25 Video Killed the Radio Star – dok. 20.00 Wieczór kinomana – magazyn filmowy	6.30 Polska z góry 4 (10) – serial dok., Pol. 2019 7.00 The Hero – film krótkometraż. 7.40 Benek – komediodramat, Polska 2007, 125 min 9.45 Astra – krótkometraż., Polska/Meksyk 10.15 Grantchester 8 (1, 2) – serial kryminalny 12.20 Vera 7 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 14.10 Zła nie ma – dramat obyczajowy, Japonia 2023, 125 min 16.15 Marokańskie wakacje – komedia, Hiszpania 2023, 125 min 18.20 Vera 7 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	10.35 Naturalna dzikość serca – film dokum., Norwegia 2024 12.00 Masz ci los! – kom., Polska 2023, 90 min 13.30 Łapu capu 13.35 The Office PL 3 (5, 6) 14.30 Szpieg, który współzłóć – dok., USA/Wlk. Bryt. 2022 16.15 Czarna woda – film krótkometraż. 16.35 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min 18.45 Łapu capu 18.50 Saga „Zmierch” : Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min	8.00 Po prostu uwierz – dramat obyczajowy, USA 2024, 105 min 9.45 Saga „Zmierch” : Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 115 min 11.40 Na planie 23 (17) – magazyn filmowy 12.10 Oszukana przez męża: Historia Morgan Metzera – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min 13.40 Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002, 175 min 16.35 Azyl – thriller, USA/Francja/Rosja 2022, 95 min



KOMEDIA SF	OBYCAJOWY	OBYCAJOWY	DRAMAT WOJENNY	KOMEDIOWY	DRAMAT OBYCAJOWY
21.05 Faceci w czerni 3 – USA 2012, 130 min Kosmita cofa się w czasie w celu zlikwidowania funkcjonariusza K. Agent J rusza w przeszłość, by ocalić dawnego kolegę. 23.15 Snajper 2 – film sensacyjny, USA 2002, reż. Craig R. Baxley, wyk. Tom Berenger, 100 min 0.55 FBI 4 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2021 2.50 Castle 5 (23, 24) – serial kryminalny 4.45 Agenci NCIS 13 (9) – serial kryminalny	21.30 Ranczo 4 (52) – Polska 2009 Księgowa Łodzi opowiada się po stronie Lucy, a Czerepach uswiadamia sobie, że ją kocha. Po zwycięstwie w wyborach Lucy obmyśla sprytny plan ukarania wójta. 22.30 Ranczo 5 (53) 23.30 Ojciec Mateusz 26 (335) – krym., Pol. 2021 0.25 Miś – komedia, Polska 1981, 125 min 2.30 Oficer (9) – sens., Pol. 3.40 Czarna śmierć (3) 4.30 Klan (1400) – telen. 5.05 Zaraz wracam 2 (112) – serial obycz.	20.05 Boccaccio '70 (2) – Fr./Wł. 1962, 115 min Bliscy Zoe prowadzą strzelnicę. By zwiększyć zyski, organizują dodatkową loterię, w której kobieta ma być główną nagrodą. 22.00 Tygodnik kulturalny 22.50 Przegląd Sherlocka Holmesa (8) – krym. 23.55 Czwartkowy klub filmowy – mag. film. 0.00 Popioły (1/2) – dramat hist., Polska 1965, wyk. Daniel Olbrychski, 120 min 2.00 Figury niemożliwe i inne historie	20.10 Źródło nadziei – Australia/USA/Turcja 2014, 135 min Rok 1919. Australijski farmer Joshua Connor przybywa do zniszczonej wojną Turcji. Zamierza spełnić ostatnią wolę zmarłej żony i odnaleźć ciała poległych synów. 22.25 Walden – thriller, USA 2023, reż. Mick Davis, wyk. Emile Hirsch, Shane West, 125 min 0.30 Sezon na zabijanie – thriller, Belgia/USA/Bulgaria 2013, 105 min 2.15 Sordownia (4) – psycholog., Pol. 2023	21.00 Ekspedycja XD (1) – Polska 2026 Kierowca tira Zbyszek i jego brat Wojtek odkrywają, że ciotka podstępem ich rozdzieliła i odebrała im rodzinę gospodarstwa. Zamierzają odzyskać swoje dziedzictwo. 21.55 Nie mów zła – thriller, USA 2024, reż. James Watkins, 110 min 23.45 Barry Seal: Król przemytu – film biograficzny, USA/Jap./Kanada 2017, 110 min 1.35 Efekt Youtube'a – film dok., USA 2022	18.10 Makbet – Wlk. Bryt./Fr./USA 2015, 110 min XI w. Zwycięski wódz Makbet wraca z wyprawy wojennej. Przepowiednia wiedźm i ambicje żony podsycają w nim żądze objęcia tronu. 20.00 Eileen – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min 21.35 Holland – thriller, USA 2025, 105 min 23.20 Mocny fajter – film sensacyjny, USA 2023, 115 min 1.15 Kneecap. Hip-hopowa rewolucja – komediodram., Wlk. Bryt. 2024, 105 min

AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
7.10 Ostry dyżur 6 (22) 8.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (10) – krym. 8.55 Szpital nadziei (3) 9.55 Detektyw Murdoch 8 (12, 13) – serial kryminalny 11.55 Zaklinacze koni 6 (18) 12.55 Zaklinacze koni 7 (1, 2) 14.55 Winnice miłości 4 (156) 16.10 Szpital nadziei (4) 17.10 The Good Doctor 3 (15, 16) – serial obyczajowy 19.05 Dr House (1) – obycz., USA 20.00 Dowody zbrodni 2 (12, 13) – serial kryminalny 21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (11) – krym. 22.55 Agenci NCIS 10 (13-15)	9.20 Bajer z Bel-Air (3, 4) 10.20 Za głosem serca (68) 11.25 Pełna chata 4 (7, 8) – kom. 12.25 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (18, 19) – sens. 14.20 Bajer z Bel-Air (3-6) 16.20 Pełna chata 4 (7-10) 18.20 Głupi i głuszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda – kom., USA 2003, 100 min 20.00 Szpiezy tacy jak my – komedia sensacyjna, USA 1985, 115 min 21.55 Licencja na miłość – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min 23.40 Taxi 3 – komedia sens., Francja 2003, 100 min	6.30 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min 9.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 9.05 Megamocny kontra Syndakaty Zagłady – film animowany, 2024, 85 min 10.30 Kung Fu Panda 3 – anim., Chiny/USA 2016, 95 min 12.05 Łapu capu – pr. rozrywk. 12.10 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 105 min 13.55 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muzyczna, 2018, 110 min 15.45 47 roniów – film kostiumowy, USA 2013, reż. Carl Rinsch, 115 min 17.40 Holiday – komedia romantyczna, USA 2006, reż. Nancy Meyers, 135 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Cash Out 2: Wysoka stawka – film sensacyjny, USA 2025, 100 min 21.40 Believer – horror, Kanada 2024, reż. Sheldon Wilson, wyk. Ella Ballentine, Peter Mooney, 105 min 23.25 Strefa wroga – thriller, USA 2024, reż. William Eubank, wyk. Liam Hemsworth, 110 min 1.15 Fotograf – film kryminalny, Polska 2014, 115 min 3.10 Pieniądze to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 105 min 4.55 Moje miasto – serial dok.	9.45 Łapu capu – program rozrywkowy 9.55 Mozart. Narodziny geniusza (1-3) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024 13.25 Mały Grand Hotel (8) – serial komediowy, Polska 2019 13.45 Byłem królem – serial dokumentalny, Polska 2022-2025 15.55 Łapu capu Extra (2) – program rozrywkowy 16.30 Planeta Singli. Osiem historii (2, 4) – serial komediowy, Polska 2021 18.30 The Office PL 5 (7-9) – serial komediowy, Polska 2025 20.00 Czarownice Mayfair (1, 2) – serial fantasy, USA 2023 Doktor Rowan Fielding, neurochirurg z San Francisco, podejrzewa, że dysponuje tajemniczą mocą. Obawy lekarza rosną, gdy jej adoptywna matka walczy z rakiem. 22.00 Wartownicy (1, 2) – serial wojenny, Francja 2023 23.40 Scarlet Hill (1, 2) – serial kryminalny, Wietnam 2022 1.55 Kiedy ślub? (7, 8) – serial komediowy, Polska 2024 3.40 Łapu capu – program rozrywkowy	6.00 W rytmie wolności (8) 7.00 Chwila prawdy (1) – dok. 8.00 Rekruci (3) – serial dok. 9.00 Wykrywacz historii 3 (3) 10.00 Klopp: transfer stulecia (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020 11.00 Odprawa przedmeczowa – pr. publ. 13.10 Niepokonany: droga na Denali – film dok., 2024 15.00 Wykrywacz historii 3 (4) 16.00 Grip – w świecie supersamochodów (2) 17.05 Supersamoloty bojowe (4) – serial dokumentalny 18.05 Sędziowie 2 (2) – dok. 18.45 Co poszło nie tak 4 (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 19.50 Supersamoloty bojowe (5) – serial dokumentalny 20.50 Porzucona Ameryka 4 (2) 21.55 Montana: na dzikiej północy (3) – serial dok. 23.00 Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia (3) – dok. 23.45 Widzowie. Razem tworzymy siłę (6) – dok. 0.25 Polska z góry: Stadion (1) – serial dok., Polska 2024 1.00 Przykrywawcy. Podwójna gra (4) – dok. 2.05 Polska z góry: Stadion (3) – serial dok., Polska 2024 2.40 Rekruci (1) – serial dok. 3.45 Survivalowa rodzina (3, 4) – serial dok., Pol. 2019 4.55 Zwierzęta Wajraka 2 (6, 7) – serial dok., Pol. 2021	14.25 Nowy początek – film s.f., USA 2016, 110 min 16.15 Dziewczyna ze zdjęciami – komedia romantyczna, Kanada/USA 2023, 80 min 17.35 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017, 115 min 19.30 Rodzina Addamsów 2 – film animowany, USA/Kanada 2021, 90 min 21.00 Priscilla – dramat biograf., Włochy/USA 2023, 110 min 22.50 Wiedzy mrokiem a geniuszem (1) – dok. 23.50 W dzikim galopie – dram. obycz., 2024, 115 min

AXN BLACK	POLSAT SERIALE	HBO 3 HD
10.55 Gwiazdne wrota 7 (17, 18) – s.f., USA/Kan. 2004 12.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (16) – serial sens. 13.55 Renegat 3 (2) – serial sens. 14.50 Drużyna A 3 (9) – sens. 15.55 Nieustraszone 3 (6) 17.00 Gwiazdne wrota: Atlantyda 3 (6, 7) – s.f. 19.00 Gwiazdne wrota 7 (19, 20) – s.f., USA/Kanada 21.00 Walker: Strażnik Teksasu (17, 18) – krym. 22.55 Walker: Strażnik Teksasu 2 (1, 2) – krym. 0.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (16) – serial sens. 1.30 Nieustraszone 3 (6)	6.00 Gliniarze (578-580, 843-846) – serial paradok. 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (9-12) – serial obyczajowy, Polska 2022 15.00 Świat według Kiepskich (506-509) – kom., Pol. 2017 17.00 Columbo (54, 2) – serial kryminalny, USA 2024 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (220-222) – serial kryminalny, USA 2011 23.50 Ślad (101-103) – serial kryminalny, Polska 2020 2.50 Święty (274, 275) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięni (233, 234) – serial kryminalny, Polska	10.25 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 110 min 12.15 Gracze 4 (3, 4) – kom., USA 13.50 Jojo Rabbit – komediodramat, 2019, 105 min 14.50 Spider-Man – film przygodowy, 2002, 120 min 16.50 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (8) 17.40 Wywołanie – dramat biograficzny, 2023, 100 min 19.20 Branza (6) – serial obycz. 21.10 Wielka 3 (5) – serial kom. 21.00 Detektyw 2 (1-8) – krym.

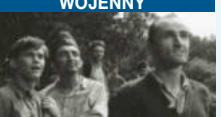
STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.00 Jedziemy na ryby! (12) – serial dokum. 6.55 Na ratunek 112 (850) – serial paradokum. 7.30 Doktor Martin (63) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (221, 222) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (164, 165, 191, 192, 207, 208, 214) – serial kom., Pol. 15.20 Shrek 2 – film anim., USA 2004, 105 min 17.05 Imperium robotów. Bunt człowieka – sens., Wlk. Bryt./Kanada 2014, 110 min 18.55 Niepowstrzymany – thriller, USA 2010, reż. Tony Scott, 125 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (8, 9) – serial animowany, USA 2012 7.00 Dwóch i pół 7 (14-17) – serial komediowy, USA 2009-2010 8.55 Przyjaciele 3 (23-25) – serial komediowy, USA 1996-1997 10.25 Przyjaciele 4 (1-3) – serial komediowy, USA 1997-1998 11.55 Teoria wielkiego podryw 5 (8-13) – serial komediowy, USA 2011-2012 14.30 Dwóch i pół 7 (18-21) – kom., USA 2009-2010 16.30 Przyjaciele 4 (4-9) – serial komediowy, USA 1997-1998	6.30 Lekarze 5 (5) – obycz. 7.30 Kryminalni 4 (5) 8.40 Seriale Top 5 (9) 8.45 Papiery na szczęcie (194, 195) – obycz., Pol. 9.50 Przepis na życie 3 (13) – obycz., Pol. 2012 10.50 Szpital św. Anny (39) 11.50 Magda M. 4 (5, 6) 13.55 Teraz albo nigdy! 4 (7) – obycz., Pol. 2009 14.55 19+ (730, 731) 15.55 Seriale: rozmowy 2 (5) – mag. 16.40 Najpiękniejsza muzyka filmowa (4) 16.55 Dom nad jeziorem – melodramat, USA/Australia 2006, 125 min 19.00 Szpital św. Anny (19)	6.00 Astrid i Raphaëlle (3, 4) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019 8.10 Kapitan Marleau 3 (2) – serial krym., Fr. 10.10 Mentalista 7 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2014-2015 12.00 Bez śladu 7 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2008-2009 13.50 Astrid i Raphaëlle (5, 6) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019 16.15 Kapitan Marleau 3 (3) – serial krym., Fr. 18.20 Mentalista 7 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2014-2015 20.10 Bez śladu 7 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2008-2009	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (3) – dok. 6.25 Och! Kabaret (2, 3) – program rozrywkowy 8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (4) – dok. 8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.50 Krzyż Walecznych – film wojenny, 1958, 95 min 10.25 Komedia małżeńska – komedia obycz., 1993, 145 min 12.50 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 120 min 14.50 Mała matura 1947 – dramat obyczajowy, 2010, 145 min 17.15 Pogranicze w ogniu (23, 24) – serial sens.	6.50 Wielkie wynalazki (29) – dok., Wlk. Bryt. 7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 9.00 Robert Makłowicz (129, 152) – mag. kulin. 10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (13, 14) 11.55 Wojny kontenerowe 3 13.00 Katastrofy w przestworzach (8, 9, 11) – dok., Kan. 16.00 MacGyver (20, 21) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada (29, 30) 19.05 Wojny kontenerowe 2 (13) 19.40 Wojny kontenerowe (1)
DRAMAT PRZYGODOWY	KOMEDIOWY	THRILLER SF	KRYMINALNY	DRAMAT BIOGRAFICZNY	HORROR
21.00 Gwiazdorski piątek: Królowa wojownik – USA/RPA/Irlandia 2023, 165 min Rok 1823. Naniśca dowodzi elitarną kobietą jednostką Agowie w afrykańskim królestwie Dahomej. W obliczu wojny musi wyszkolić nowe pokolenie wojowniczek. 23.45 Transporter 2 – film sensacyjny, USA/Francja 2005, 110 min 1.35 Ślad (76-79) – serial kryminalny, Pol. 2019 5.30 Na ratunek 112 (789) – serial paradokum., Pol. 2023	19.30 Teoria wielkiego podryw 5 (14-19) Leonard i Penny eksperymentują z chodzeniem na randki, a następnie dzieleniem się wnioskami. Raj wchodzi w osobliwy związek ze swoim telefonem. 22.00 The Office PL (10, 11) 23.05 Comedy Club 2 (3, 4) 0.05 Miasteczko South Park 16 (12, 13) 1.00 Pracoholicy 2 (1, 2) 2.00 Śmieszniej nie będzie 6 (19, 20) 3.00 Miasteczko South Park 16 (9-11) 4.30 Comedy Club 4 (6-8)	20.00 Wyspa – USA 2005, 175 min Rok 2019. Mieszkańcy ukrytego pod ziemią ośrodka wierzą, że jako jedyni cudem ocalili z katastrofy. Lincoln Six Echo i Jordan Two Delta odkrywają spisek władz. 22.55 To – horror, USA/Kanada 2017, reż. Andy Muschietti, 165 min 1.40 To: Rozdział 1 – horror, Kanada/USA 2019, 165 min 4.25 Andrzej Sołtysik przedstawia 3 (20) – magazyn filmowy	22.00 Widok, za który można zabić – USA 2023, 115 min Molly Nolan dziedziczy ogromną posiadłość po zmarłym ojcu. Wkrótce staje się jasne, że ktoś próbuje zmusić kobietę i jej bliskich do opuszczenia rezydencji. 23.55 Podróż z diabłem – thriller, Kolumbia/USA 2019, reż. Jason Cabell, wyk. Nicolas Cage, 120 min 1.55 Kapitan Marleau 3 (3) – serial krym., Fr. 4.05 Falszerstwo (2, 3) – serial kryminalny, Fr.	20.00 Mistrz – 2020, 160 min Do Auschwitz trafia bokser Pietrzykowski. Zaczyna się pojedynkować na obozowym ringu. Jego triumfy umacniają w Polakach wiarę w to, że Niemcy nie są niewyciężeni. 22.40 Lokatorka – dram. krym., 2021, wyk. Irena Melcer, 140 min 1.00 Ziarno prawdy – thriller, 2015, wyk. Robert Więckiewicz, 155 min 3.35 IO – dramat obycz., Pol./Wł. 2022, 115 min 5.30 Leben – krótkometraż.	20.00 Nawiedzony – USA 1999, 145 min David Marrow, szalony naukowiec, który rzekomo bada przyczyny bezsenności, zaprasza trzy osoby do swojej posiadłości. Dzieje się tam przerażające rzeczy. 22.25 Stan zagrożenia – film sensacyjny, USA 1994, 180 min 1.25 Meldujcie posłuszenie! – komedia, Czechosłowacja 1957, 125 min 3.30 Hiacynt – dramat obyczajowy, Polska 2021, 150 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
14.45 Wszystkie piosenki, których nigdy nie śpiewaliśmy – film obycz., Japonia 2023, 115 min 16.40 Łacina dla wszystkich – kom., Fr./Wł. 2024, 90 min 18.10 Imię – komedia, Francja/Belgia 2012, 110 min 20.00 Na zły drodze – dramat kryminalny, 2022, 95 min 21.35 Ministerstwo Niebezpiecznych Drani – kom. wojenna, USA/Wlk. Bryt./Turcja 2024, 120 min 23.35 Zulu – dramat kryminalny, Francja/RPA 2013, 105 min 1.20 Fargo – dramat sensacyjny, 1996, 100 min	13.25 Święty (33, 34) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (10) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 4 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 6 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 3 (3) – kom. 17.35 Bob kocha Abisholę 2 (3-5) – kom., USA 2020-2021 19.00 Dwóch i pół 7 (14-17) 21.00 Świat według Kiepskich (6-8) – serial kom., Pol. 2015 22.30 Co ludzie powiedzą? 4 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 6 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 3 (4) – kom. 0.30 Comedy Club 7 (7) – rozr.	6.00 Arcadia (7) – s.f., Bel./Hol. 7.00 Bibliotekarze 4 (4-6) 10.00 Medium 5 (5, 6) – krym. 11.50 Czarodziejki 5 (5, 6) 13.40 Grimm 2 (1, 2) – fantasy 15.30 Medium 5 (7, 8) – krym. 17.20 Czarodziejki 5 (7, 8) – serial fantasy, USA 2002 19.10 Grimm 2 (3, 4) – fantasy 21.00 Szkoła czarownic – horror, USA 1996, reż. Andrew Fleming, 125 min 23.05 Powietrze – dramat s.f., USA 2015, 115 min 1.00 Wyscig z czasem – thriller s.f., USA 2011, 130 min 3.10 Czarodziejki 5 (7, 8) 5.00 Arcadia (7) – s.f., Bel./Hol.	9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – serial krym. 11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) 13.45 Agenci NCIS 8 (6, 7) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) – krym. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – serial krym. 18.20 FBI 3 (10, 11) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) 22.00 Grey's Anatomy: Chirurgi (8) – obycz. 22.55 Bad Boys – komedia sensacyjna, 1995, 145 min	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8) 11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – krym. 13.10 Poirot – serial kryminalny 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10) – serial krym., Australia 17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – krym. 20.00 Wichry namiętności – melodramat, USA 1994, reż. Edward Zwick, 170 min 22.50 Dziedzictwo. Hereditary – horror, USA 2018, 160 min 1.30 Pachnidło: Historia mordercy – dramat kostiumowy, 2006, 195 min	12.25 Wiza do miłości – kom., USA 2024, 110 min 14.15 Inga Lindström: Motyle w brzochu – film obycz., Niemcy 2022, 110 min 16.05 Jesteście oczywiście zaproszeni – film obycz., Niemcy 2018, 115 min 18.00 Siedźtwo prowadzi Watzmann (32) – krym. 19.00 Górski lekarz (83) – obycz. 20.00 Stątek marzeń – Vancouver – film obycz., Niemcy 2023, 115 min 21.55 Katie Fforde: Milczenie mężczyzny – melodramat, Niemcy/USA 2016, 115 min 23.50 Górski lekarz (83)
CINEMAX 2	EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
10.50 Kara – dram. obycz., Chile/Argentyna 2022, 85 min 12.15 Pan i pani Smith – kom. sens., 2005, 120 min 14.15 Tess – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./Fr. 1979, 170 min 17.05 Zimowe przebiecie – dramat obyczajowy, Francja 2023, 90 min 18.35 Francuski minister – kom., Fr. 2013, 115 min 20.30 Moja noc – film obyczajowy, Francja/Belgia 2021, 90 min 22.00 Cena zwycięstwa – film obycz., 2025, 110 min 23.50 Pięć minut nieba – dram. psycholog., 2009, 90 min	9.05 Lekarze na start (29, 30) – serial obycz., Polska 2017 10.35 Agenci NCIS 16 (7, 8) 12.20 Wszystkie stworzenia duże i małe (3) – obycz. 13.20 Panna Austen (1) 14.30 Panna Marple: Nemezis – film kryminalny, Wielka Brytania 2007, 120 min 16.30 Agenci NCIS 16 (9, 10) 18.20 Panna Scarlet 6 (5) 19.30 Lekarze na start (31, 32) 21.00 Kobiety na wojnie (6) 22.10 Sherlock i córka (6) 23.10 Robin Hood (6) – przyg. 0.30 Lekarze na start (8) 1.10 Agenci NCIS 16 (5) – sens. 1.55 Kobiety na wojnie (6)	10.00 Wszystkie tajemnice (52) – telen. 11.00 Otchłani namiętności (62) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (32) 13.00 List pożegnany (37) 14.00 Klass 95 (34, 35) – telen. 16.00 List pożegnany (38) 17.00 Za wszelką cenę (33) 18.00 Otchłani namiętności (63) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (52) – telen. 20.00 Wszystkie tajemnice (53) – telen. 21.04 Klass 95 (35) – telenowela 22.00 List pożegnany (38) 23.00 Za wszelką cenę (33) 0.00 Otchłani namiętności (63) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (52) – telen.	10.15 Jim wie lepiej 3 (5, 6) 11.10 Sposób użycia 5 (23, 24) 12.05 Wszyscy kochają Raymonda 5 (25) – kom. 12.30 Wszystkie kochają Raymonda 6 (1-3) – kom. 14.00 Diabli nadali 5 (9-12) 16.00 Simpsonowie 31 (21, 22) 17.00 Simpsonowie 32 (1, 2) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 5 (7-9) – serial kom. 19.30 Współczesna rodzina (10-12) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (7, 8) 22.00 Ja, szpieg – komedia sensacyjna, 2002, 120 min 0.00 Genialna Morgane 2 (2)	14.25 Nic dobrego dla kowboja – kom. romant., Kanada 1998, 105 min 16.10 Milosc x 3 – komediodramat, USA 2020, 100 min 17.50 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019, 130 min 20.00 Narodzin Imperium – film hist., USA/Uzbekistan/Kazachstan 2026, 105 min 21.45 John Wick 4 – film sens. 23.50 Cenny czas – komediodramat, Holandia 2017, 100 min	13.05 Ostatnie wakacje – kom., USA 2006, 145 min 15.30 Jeszcze bardziej zgrzyliwi tetracy – kom., USA 1995, 125 min 17.35 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, 145 min 20.00 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 120 min 22.00 Adrenalina – sens., USA/Wlk. Bryt. 2006, 110 min 23.50 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011, 120 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 6. dzień 8.30 Race bikes – mag. 9.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 4. etap 10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 6. dzień 11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień 14.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – finał kobiet: A. Sabalenka – J. Rybakina 15.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień 18.30 Snooker: MŚ w Sheffield – 7. dzień	6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Kosa na Kosę – magazyn sportowy 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 11.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej	8.20 Speedway+ – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – GKS Katowice – Motor Lublin 13.30 Premier League Stories (37) – magazyn piłkarski 14.10 Premier League: The Big Interview (37) – mag. piłkarski 14.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.55 Speedway+ – mag. 17.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń	9.05 Pływanie: Mistrzostwa Polski – Olsztyn 2026 – 3. dzień 10.45 Boks: Oleśnica Boxing Night 11.45 Ring TV Sport – magazyn bokserki 12.45 Piłka nożna: Puchar Portugalii – rewanżowy mecz półfinałowy: FC Porto – Sporting CP 14.55 Kamera TV Sport 15.25 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off 17.25 Pływanie: Mistrzostwa Polski – Olsztyn 2026 – 4. dzień	8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Celta Vigo 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio 14.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz półfinałowy: VfB Stuttgart – Freiburg 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Bologna FC 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 20.00 Magazyn sportowy	6.00 Fani czterech kółek – dok., Wlk. Bryt. 7.00 Kuźnie legend – dok. 7.30 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dok. 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dokum. 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Ed Stafford: inicjacja – dok. 12.00 Fani czterech kółek – serial dok., Wlk. Bryt. 13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok. 15.00 Złomowisko PL 8 (14) – serial dokum. 16.00 Złoto drwali: Na bogato – serial dok. 17.00 Porty: Hiszpania (7, 8) – dok., Hiszpania
SNOOKER	TENIS	ŻUŻEL	PIŁKA NOŻNA	FORMUŁA 1	DOKUMENTALNY
19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień Triumf w turnieju Xi'an Grand Prix stawia Marka Williamsa w gronie faworytów czempionatu globu. 23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień 0.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 5. etap 1.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix 3.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 7. dzień 5.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 5. etap	17.00 Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy Jannik Sinner jeszcze nigdy nie wygrał turnieju w stolicy Hiszpanii. Najlepszy wynik uzyskał w 2024 roku, kiedy dotarł do ćwierćfinału imprezy. 20.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 1.00 Boks	20.00 PGE Ekstraliga – ORLEN OIL Motor Lublin – Falubaz Goście chcieliby przerwać złą passę w starciach z rywalem z Lublina. Od powrotu do PGE Ekstraligi w 2024 roku Falubazowi nie udało się jeszcze pokonać Motoru. 22.45 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA Premier League Preview – mag. 23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze	20.00 Betclik 1. Liga – mecz: Wisła Kraków – Puszcza Niepołomice Gospodarze obrali zdecydowany kurs na Ekstraklasę. Po 27. kolejkach wyprzedził drugi w tabeli zespół o 9 oczek. 23.00 Sportowy wieczór – program inform. 23.30 Hokej – mecz towarzyski: Polska – Słowenia 1.05 Hokej: NHL – mecz fazy play-off 4.00 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie	20.40 Grand Prix Japonii Na podium tegorocznego wyścigu w Suzuce znaleźli się Kimi Antonelli, Oscar Piastri oraz Charles Leclerc. 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Werder Double – film dokumentalny 5.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny	18.00 Truckerki (3) – Polska 2019 Historie kobiet, które prowadzą ogromne ciężarówki. Widzowie poznają sześć pasjonatek motoryzacji, które podczas długich tras stawiają czoło wszelkim wyzwaniom. 19.00 Złomowisko PL 5 (3, 4) – serial dokum. 21.00 Specjaliści (4) – dok. 22.00 Bimbrownicy 14 23.00 Nagi instynkt przetrwania 12 1.00 Zoom na architekturę 6 2.00 Militaria na warsztat (2)
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
12.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 4. etap 13.35 Kolarstwo: Tour of the Alps – 5. etap 15.30 Race bikes – mag. kolarski 16.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig Walońska Strzala 16.30 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie 18.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 5. etap 20.00 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzala 21.00 Golf: Zurich Classic of New Orleans – 2. runda 0.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans	6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.25 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 20.00 Piłka nożna z archiwum 22.30 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: FEN	10.30 8 wspaniałych (3) – dok. 11.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 2. rundy 13.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 2. rundy 15.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 2. rundy 17.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 2. rundy 19.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 2. rundy 21.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 2. rundy 23.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 2. rundy 1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań	9.00 Liquid Edge (3) 10.00 World of X Games 2018 11.00 X Games – Aspen 2020 12.00 Fencing Waves 3 (9, 10) 13.00 IMMAF European Open 14.00 WWE Classic Gold 16.00 WWE Highlights (49, 53) 17.00 KPW Komat TV (18) 18.00 New Japan Wrestling – Highlights (17) 18.20 WWE Classic Gold (65) 18.35 WWE Highlights (72) 19.00 KPW Komat TV (18) 20.00 AEW Dynamite (2615) 22.00 PTW Wrestling (24) 1.00 IMMAF European Open 2.00 World of X Games 2018 3.00 Liquid Edge (3)	10.00 Piłka nożna: – mecz FC Porto – CD Tondela 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – Inter – Cagliari 16.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – Stuttgart – SC Freiburg 18.00 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 LaLiga Best 11 – mag.	10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (15, 16) 11.15 Idealna niania 6 (10, 11) 12.45 Klinika naturalnej piękności (6-9) – reality show 14.45 Szpital (462, 463) 16.45 Idealna niania 6 (9-11) 19.00 Idealna niania 7 (1) 19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (12) – mag. 20.15 Dr Przyszczyla 3 (2) – dok. 21.15 Sześć razy córka (13) 21.15 Chirurgia tytylności (3) 23.15 Obcy wewnątrz nas (1) 0.15 Sekrety lekarzy (6) 1.15 Szkoła utyć –zybko zrzucić – dok., Wlk. Bryt. 2.15 Wyjadacze (7) – pr. rozr.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
13.10 Atleti – magazyn sportowy 13.35 Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyroślak – Maksim Grabovich 15.00 K.O. TV Weekly (17) 15.30 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Łodziak – Mateusz Polski 2 17.45 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Brandon Moreno – Loner Kavanagh 18.30 Z archiwum ESPN – mag. 19.00 Boks: Babilon Boxing Show w Raszynie: Jan Łodziak – Jamshid Rikhsiev 0.00 Sporty walki: DWM Fight Night 3 w Białogardzie: M. Łazarz – M. Gutowski	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Puchar Polski 13.30 Piłka nożna z archiwum 15.30 Piłka nożna z archiwum 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie 22.45 Sześć Superligi – magazyn 23.00 Handball Arena – magazyn piłki ręcznej 0.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie 2.00 Sporty walki: Babilon MMA	12.20 Speedway+ – mag. 13.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 15.15 Timbersport: Mistrzostwa Świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne 17.30 Żużel: PGE Ekstraliga 18.00 KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń 20.30 Sporty walki: Sporty walki: ONE Friday Fights 151 23.45 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski 0.55 Premier League Preview – magazyn piłkarski	12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – Rayo – Espanyol 14.00 Ligue 1 Show (30) – mag. 14.30 Full Impact (33) – mag. 15.00 Ligue 1 Preview (31) – magazyn piłkarski 15.30 Bundesliga Weekly (35) 16.00 Piłka nożna: Liga francuska – RC Strasbourg – Stade Rennais 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	12.00 Piłka nożna: Liga włoska – Pisa – Genoa 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – Girona FC – Betis 16.00 Magazyn piłkarski 16.30 Magazyn piłkarski 17.00 Ligue 1 Preview (31) 17.30 Bundesliga Weekly (35) 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 HHH – Hamburger SV 0.45 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag. 1.20 Królowie goli – mag.	13.05 Hot Roads – The World's Most Dangerous Roads 4 (4-6) – dok., Niem. 16.10 Motocykle przez Włochy. Niezapomniane przeżycie – film dokum. 17.10 Groźne wilkany. Alarm dla świata – film dok., Fr. 18.15 Ocean, nasz dom – dok. 20.00 Skandal w Kaplicy Sykstyńskiej – film dok. 21.00 Aria di bravura – dok. 22.30 Sekretary japoński Billet Vert 1941 – film dok., Fr. 23.40 Zachodni Brzeg. Wściekłość i furia – dok. 0.35 Putin i nowa strategia morska – film dokum., Fr.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – dok. 8.00 Jak działa wszechświat? – dok. 11.00 Inżynieria ekstremalna – dok. 13.00 Szyfry i spiski 2 (4) – serial dokum., USA 14.00 Jak działa wszechświat? – dok. 15.00 Człowiek kontra asteroida – film dok., Wlk. Bryt. 2017 16.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 20.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.	6.00 Proces na gorąco – serial dokumentalny 8.00 Połączeni zbrodnią – serial dokumentalny 10.00 Mordercze powiązania – serial kryminalny, USA 2016 12.00 Taśmy zbrodni (3, 4) – serial dokumentalny 14.00 Jak pozbyć się ciała? – serial kryminalny, USA 2024 16.00 Agent taki jak ty – serial dok., USA 17.00 Dla ciebie bym zabił – serial dokumentalny 18.00 Zaginieni – serial dok. 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – Bez śladu – serial dokumentalny	10.00 Lotnisko: Biuro rzeczy znalezionych (9) – serial dok., USA 11.00 Lotnisko w Toronto (7) – serial dok. 12.00 Wcielenia zła – dok. 14.00 Złapać przemytnika (7) – serial dok., USA 15.00 Morski patrol: Hiszpania (6) – dok. 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (10) – dok. 17.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (5) 18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (4) – dok. 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of (1) – serial dokum. 20.00 Ikony lotnictwa (6)	6.00 Wehikuł czasu (424) 6.05 48h. Zaginieni (9) – serial krym., Polska 7.10 Byli sobie podróżnicy (1-4) 8.50 Wehikuł czasu (424) 9.00 Starożytni kosmici (5) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (16-19) – reality show 12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (4) – serial dokumentalny 13.00 Poszukiwacze historii (11, 12) – dok. 14.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (3, 4) – dok. 16.00 Dorwać tunczyka 3 (8, 9) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (3, 4) – serial dokum.	6.30 Zakochaj się w Polsce (22-24) 8.05 Flesz historii (758) 8.40 Cztery pancerni i pies (20) – wojenny 9.45 Saga prastarej puszczy – przyrod. 10.50 Historia kuchni polskiej (8) – mag. 11.45 Rezydencje królewskie (1) 12.50 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (2) 14.00 Królowie (1) – hist. 14.35 Cztery pancerni i pies (21-ost.) 15.40 Sensacje XX wieku 17.30 Czas honoru (40) 18.25 Encyklopedia II wojny światowej 19.25 Królowie (40) – hist.	12.10 Gwiazdy lombardu 25 (24) 13.05 Starożytni kosmici 16 (8) – dok. 14.00 Wyjaśnić niewyjaśnione (2) 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (3) – serial dok., USA 15.50 Gwiazdy lombardu 13 (21) 16.15 Pogromca tajemnic 3 (9) – dok. 17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (5) – dok. 18.10 Straż graniczna: USA 2 (11, 12) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 14 (7, 3) 21.00 Starożytni kosmici 17 (10) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	WOJENNY	DOKUMENTALNY
					
21.00 Tajemnice starożytnych mumii (7) – USA 2019 W dżungli na terenach Peru, w grobach na zboczu wzgórza, zostały odnalezione mumie. Archeolog Ramy Romany stara się ustalić tożsamość tych ludzi.	21.00 Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy W Park Forest w stanie Illinois znika Jerrika Laws. Sprawą zajmuje się detektywka Pam Childs, która podczas śledztwa natrafia na niepokojące, zagadkowe wskazówki.	21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (5) Trybunał miał zagwarantować przestrzeganie międzynarodowego prawa. W powojennym świecie jednak to polityka często miała kluczowe znaczenie.	20.00 Starożytni kosmici. Ostateczny dowód (4) – USA 2015 Widzowie dowiedzą się, czy nasi przodkowie potrafili wieki temu wytwarzać energię elektryczną. Giorgio przedstawia teorię, że ruiny były źródłami kosmicznej energii.	20.15 Mecz w piekło. FILM – Wegry 1961, 130 min Z okazji urodzin Hitlera Niemcy chcą zorganizować mecz piłki nożnej, by zmierzyć się z węgierskimi jeńcami wojennymi. Piłkarz Onodi zgadza się stworzyć drużynę.	22.00 Seksualne obsesje dyktatorów (3) Joseph Goebbels kreował się na oddanego męża i lojalnego sługę III Rzeszy. Jednak jego pamiętniki odsłoniły oblicze pełne obsesyjnych romansów i pościgu za kobietami.
23.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok. 1.00 Człowiek kontra asteroida – film dok., Wlk. Bryt. 2017 2.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.	22.00 Sekta Tony'ego Alamo – film dokum. 23.00 Spowiedź mordercy: akta stróżnika z Teksasu 0.00 Zbrodnie i kary 1.00 Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy – serial dok.	22.00 Hitler i okultyzm 22.40 Przywódcy III Rzeszy (4) 23.45 Złoto Hitlera (3) 0.45 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (5) – dok. 1.50 Alaska: Następne pokolenie (18) – dok.	21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (4) 22.00 Polowanie na nazistów (1/2, 2-ost.) – film dokumentalny, 2007 0.00 Miłość i seks w Rosji	22.25 Historia w postaciach zapisana: Życie prywatne Ludwika XIV – cykl dok. 0.15 Sensacje XX wieku – program historyczny 2.20 Encyklopedia II wojny światowej – serial dok., Pol.	23.00 Jak to wyjaśnić: tajemnice armii (5) – serial dokumentalny 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (16) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (3) – dok. 1.50 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (5) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
7.00 Łowcy staroci (11, 12) 9.00 Wojenne burze – dok. 11.00 Muzealne tajemnice 12.00 Alko a bagaż (2-5) 14.00 Łowcy staroci (12, 13) 16.00 Skarby z szopy (10, 11) 17.00 Militaria na warsztat (3) 18.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (4, 5) – dok. 20.00 Podróż w głąb strachu 22.00 Krzyk: Historia prawdziwa – film dokum. 0.00 Zoom na architekturę 2.00 Sekrety i skarby III Rzeszy (1, 2) – serial dok. 3.00 Mikroprzysługa (9) – dok. 4.00 Seryjni mordercy 5.00 Łowcy staroci (13) – dok.	13.45 Luksusowe podróże brytyjską koleją (4) – dok. 14.50 Aborygeni – pierwsi wynalazcy (4) – serial dok. 15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (3) – serial dok. 16.15 Dokąd dzisiaj? 4 18.15 Świat z góry 9 (11) – dok. 18.45 Rolnictwo przyszłości (2) – film dokum., Singapur 19.45 Śmieci na orbicie – dok. 20.50 Niezwykłe podróże koleją 11 (3) – serial dok. 22.00 Jimmy Somerville. „I Feel Love” – film dok. 23.10 Morderca i jego pisarz 0.20 Niezwykłe podróże koleją 14 (4) – serial dok.	11.00 Przedziwna planeta Ziemia (6) – serial dokum. 12.00 Królestwo drapieżników (1) – dok. 13.00 Inwazja pytonów – dok. 14.00 Królestwo białego wilka (1) – film dokum., USA 2019 15.00 Najdziwniejsze zwierzęta świata (1) 16.00 Dzikie miejsca Europy 17.00 Planeta wielkich kotów 18.00 Młodzież: mistrzowie przetrwania – film dok. 19.00 Walki zwierząt (5): Walka o władzę – dok. 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Tajemnice dzikiej Azji	10.20 Malpie życie 14 (9, 10) 11.25 Alaska: cztery pory roku 12.25 Lasy Kielder (4) – dok. 13.20 Steve Backshall: ekstremalna rzeka (1) 14.30 David Attenborough: Te wspaniałe jajka – dok. 15.45 Olbrzymy (2) – serial dok. 16.50 Pochodzenie ssaków (1) 17.55 Alaska: cztery pory roku 18.55 Noc w lesie – dok., Niem. 20.00 Steve Backshall: ekstremalna rzeka (2) 21.05 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (3) – dok. 22.20 Ziemiście dzwiny (5, 6) 0.35 Steve Backshall: ekstremalna rzeka (2)	12.20 Planeta Ziemia (10) – dok. 13.25 James Webb: teleskop kosmiczny za miliardy 14.30 W okowach mrozu 12 (9) 15.30 Życie na pustkowiu 10 16.35 Wyspy. Laboratoria natury (3) – dok., Wlk. Bryt. 17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice (2) – serial dok. 18.40 Planeta Ziemia 2 (4) 19.45 Alaska z Sue Perkins (3) 20.55 Życie na pustkowiu 12 21.55 W okowach mrozu 12 22.55 Zabójcza pogoda 6 (6) 23.55 Brutalna planeta (2) 0.50 Skarby przeszłości i ich tajemnice (2) – serial dok. 1.50 W okowach mrozu 8	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Zielony patrol z Luizjany 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cuda z drewna – dok. 20.00 Rekin wśród nas (1) 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.40 Król Iąg (3) – cykl dokum. 15.30 Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo – film dokum. 16.40 Podróżnicy – odkrywcy 17.40 Kim Novak – buntownicza z Hollywood – film dok. 18.45 Londyn – stolica kontrastów – film dokum. 20.00 Hotel Ukraina – film dok. 21.00 Historia bomby neutronowej – film dok. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.20 Komputery kontra przestępczość – dok. 23.25 Królowe mafii (5) – dok.	8.20 48h. Zaginieni (181) 9.20 Gliniarze (118, 119) 11.20 Polacy za granicą (67, 68) 13.20 Megakonstrukcje przeszłości (4) – dok., Fr. 14.30 Zaginione królestwo piratów (4) – serial dokum. 15.35 Tajemnice zamków (7, 8) 17.45 Podglądacze przyrody 19.50 Świat z góry. Parki narodowe (4) – serial dok. 20.50 Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami (3) 22.00 Bałtyk – dzikie morze (3) 23.05 Dzikie psy (3) – serial dok. 0.20 Poszukiwacze historii 1.20 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (160) – dok.	13.00 Australijscy polawiacze homarów (6) – serial dok. 14.00 Australijscy poszukiwacze złota 8 16.00 Katastrofy w przestworzach 3 (4) 17.05 Niezwykłe linie kolejowe (3) – serial dok. 18.10 Złoto Jukonu (5) – dok. 19.00 Australijscy poszukiwacze złota 9 21.00 Australijscy poszukiwacze złota 10 22.00 Nago, samotnie i do domu daleko (1) 23.05 Internetowy seksbiznes 0.05 Australijscy poszukiwacze złota 10	13.00 II wojna światowa: cena imperium (7) – serial dok. 14.10 Tajemnice templariuszy 15.20 W poszukiwaniu biblijnej prawdy (1, 2) 17.35 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (7) – serial dok. 18.45 Punkty zwrotne II wojny światowej (3) 19.55 II wojna światowa: cena imperium (8) – serial dok. 21.00 Historia sprawiedliwości (8) 22.00 W poszukiwaniu zaginionych wikingów (1) – serial dok., Kan. 2025 23.20 Królowie-zabójcy (1)	14.10 Pogrzebani za domem 5 15.05 Zbrodnie w moim domu (3) – dok. 16.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (1) – dok. 17.00 Mistrzowie zbrodni 2 (3) 18.00 Prawda leży pod ziemią 2 (1) – serial dok. 19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (3) 20.00 Motyw mordercy (5, 6) 21.00 Zwłoki w walizce: Deborah Chung (1) – dok. 22.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 2) – dok. 23.00 Uśpiona zbrodnia – dramat kryminalny, USA 2014, 110 min	8.05 Walka o bagaż (10-13) 10.10 Tu jest pięknie (4-7) 12.15 Szokujące potrawy (2, 3) 14.20 Człowiek kontra jedzenie (9) – mag. kulin. 14.55 Niezwykłe Stany Prokopa (4-7) – pr. rozr. 17.00 Tajemnice wraków Bałtyku (3, 4) – dok., Pol. 19.00 Potwór z Alaski (8) – dok. 20.00 Survival we dwoje (1) 21.05 Nagi instykt przetrwania: Elita (2, 3) 23.10 Kobieta na krańcu świata (5-7) – serial dok. 0.55 Szokujące potrawy (2, 3) 3.00 Tajemnice wraków Bałtyku (3, 4) – dok., Pol.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
11.50 Przepis dnia (84) 12.00 Serwis Info – pr. inf. 12.10 M jak miłość (1916, 1917) – obycz. 13.50 Polonia 24 Tygodnik 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Wszystko przed nami (83) – obycz. 15.40 Turystyczna jazda 16.00 Tischner 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1124) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Górna półka smaku (16) – magazyn kulin. 18.45 Panorama 19.20 Polacy świata 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	6.10 Zakochaj się w Polsce (176) – mag. 6.40 Gra słów. Krzyżówka (1083) – teleturniej 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.15 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1027) 9.25 Koło fortuny (1968) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Zmiennicy (12) – serial kom., Pol. 1986 14.20 Pan Mama (15) – serial kom., Pol. 2025 14.55 Program rozrywkowy 15.30 Kabaretomaniacy (10, 11) – pr. rozrywk.	6.00 Oszukane (49, 50) – serial paradokum. 8.00 Komisarz Mama (2) – serial krym., Polska 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (5) – program rozrywkowy 9.30 Top Chef (77, 78) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (104, 105) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (6, 7) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (65) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (258, 259) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (98) 8.55 Policjanci i Policjanci (404, 405) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1152, 451) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1556) – serial paradokum. 12.55 Trudne sprawy (1052-1054) – paradok. 15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (551, 552) – reality show, Polska 18.00 Policjanci i Policjanci (1409, 1410) – obycz. 20.00 A na deser... (9) – magazyn kulinarny	8.20 Kartoteka 8 (6) 10.30 Detektywi (215, 305) 12.30 Zakup w ciemno 2 (31) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 7 (29) – reality show 14.30 Kartoteka 2 (14) 15.35 Kartoteka 3 (1) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Życie na kredytcie 8 (15, 16) – reality show 18.05 Damy i wieśniaczki. PL 11 (7) – fab.-dok. 19.05 Zakup w ciemno extra (29) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Idź na całość 2 (19) 21.05 Zakup w ciemno extra (30) 21.45 Express – pr. inform.	5.05 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show 5.40 Damy i wieśniaczki. Litwa (7, 8) – pr. rozr. 7.35 Zgłos remont (1) – program rozrywkowy 8.35 Zgłos remont 11 (5) – program rozrywkowy 9.40 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) 10.25 Bez kompleksów (6) 11.25 Ugotowani (7, 8) 13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) 15.35 Babski biznes (3) – program rozrywkowy 16.40 Jestem z Polski 16 (27) – serial dokum. 17.45 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	TELETURNIJE	ROZRYWKOWY	DRAMAT PRZYGODOWY	SERIAL	REALITY SHOW
20.25 Na dobre i na złe (985) – Polska 2026 Aleś martwi się o Ige, gdy dowiaduje się, że jej tętniak jest trudny do zoperowania. Do tego przez błąd popieliny na dyżurze jego ukochana może trafić do więzienia. 21.15 Na sygnale (631, 632) – serial fab.-dokum. 22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8) 23.15 Panorama 23.45 Matki, żony i kochanki (7) 0.40 Rodzinka.pl (247) 1.10 Polskie opowieści (1) – telenowela dok.	17.25 Va banque (1028) Popularny program powraca w nowej odsłonie wraz z nowym prowadzącym. Radosław Kotarski to znany popularyzator wiedzy, pisarz, a także dziennikarz. 18.00 Koło fortuny (1969) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Makłowicz w podróży – mag. 20.20 Postaw na milion 22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (35) – pr. rozr. 22.50 Do śmiechu! (75)	20.00 Randka w ciemno (4) – Polska Po jednej stronie parawanu zasiadają Kinga, kreatywna dusza z branży reklamowej. O jej serce powalczą: zbuntowany indywidualista, fan skrytu oraz pomysłowy grafik. 21.00 Kolacja w ciemno (95) – pr. rozrywk. 22.00 Gry małżeńskie (208, 92) – reality show 0.00 Love Island. Wypa miłości (298, 299) 2.00 Gry małżeńskie (93, 94) – reality show 4.00 Zdrady (6, 7) – serial paradokum.	20.05 Wielki błękit – USA/ Fr./Wł. 1988, 210 min Jacques pragnie stanąć do zawodów z mistrzem świata w nurkowaniu bez butli tlenowej. Musi wybrać między miłością a pasją. 23.35 Gwiazdy Kabaretu (175, 174) – pr. rozr. 1.35 STOP Drogowka 2.40 Interwencja – mag. 2.55 Śmierć na 1000 sposobów (5) – dok. 3.25 Lubie disco! (259) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz. 5.30 Teleszkapy TV Okazje – mag.	22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – Polska 2026 Miłośniczki miejskich wygód zamieniają się miejscami z kobietami z prowincji. Oceńnią one styl życia bogaczek. Eleganci próbują odnaleźć się w nowych warunkach. 23.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7) – pr. rozrywk. 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (14) 1.00 Diabelnie boskie 3 (5, 6) – reality show 1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (17, 18) 3.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (24)	20.50 Bitwa o gości (6) – Polska 2026 Adrian i Waldemar zapraszają do hotelu na Kaszubach, a Robert i Asia – do dworku na Pojezierzu Drawskim. Ewa i Michał oferują domki w Borach Tucholskich. 21.50 Jestem z Polski 16 (28, 29) – serial dok. 23.45 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (7) – rozr. 0.45 Skąd pochodzę? (6) – serial dokumentalny 1.55 Zrób coś z tym dzieckiem (1) – mag. 2.20 Stylowe taxi Agaty (3, 4) – pr. rozrywk.
TVP HD	TVS	zoom	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (509, 510) 12.25 Ojciec Mateusz 31 (396) 13.20 Komisarz Alex 6 (76) 14.15 Ranczo 3 (37, 38) – obycz. 16.05 Domowe patenty – mag. 17.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 19 (244) 19.20 Ranczo 6 (71) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (203, 204) – serial komediowy, Polska 21.25 Ojciec Mateusz (443) 22.20 Wszyscy ludzie króla – dramat polityczny, USA/ Niemcy 2006, 140 min 0.40 Ekstradycja 3 (5, 6)	5.30 Pismo ciekawostek 6.00 Telesprzedaz 10.05 Dzisiaj w regionie – inf. 10.10 Pogoda 10.20 Ekowizja – pr. inform. 10.50 Wochenblatt TV – pr. inf. 11.10 Dzisiaj w regionie – inf. 11.15 Pogoda 11.20 Muzyczne dni dobry 12.55 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 14.35 Przy muzyce po Śląsku 15.10 Muzyczne podróże 16.15 Śląska karuzela – muz. 18.00 Koncert zyczeń 19.05 Koncert w TVS – pr. muz. 22.55 Szlagierowa lista – muz. 0.55 Program kulinarny 3.00 Pismo ciekawostek	10.45 To leci w sieci (4, 29) – inf. 11.40 Pułapki umysłu – dok. 12.20 Zoologia ekstremalna (2) 13.25 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (82) 14.25 Sensacje XX wieku 16.45 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 6 (12, 13) – serial sensacyjny 21.05 Czas zemsty – film sens., USA/Arabia 2003, 115 min 23.00 Magia nagości. Finlandia 4 (5) – pr. rozr. 23.45 Magia nagości. Norwegia 3 (4) – pr. rozr. 0.40 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kaski	13.00 Bawić się jak Amisze 15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 6 16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – serial dok. 18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4 20.00 Miłość za granicą 21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show 22.30 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporalami – reality show 23.30 Twarz od nowa – dok. 0.30 Dr Przyszytyła 3 – dok. 1.30 Miłość za granicą	14.50 Nie bój ryby! 2 (2, 3) 15.45 Tajemnice Indyjskich smaków (2, 3) – serial dok. 16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (2) – mag. kulin. 17.35 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (3) 18.30 Jakubiak rozgryza Polskę (8, 9) – mag. kulin. 19.25 M jak mięso (1, 2) – dok. 20.20 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (3) – serial dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9	11.15 Złomowisko PL 9 (1) 12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Jeździć, obserwować 19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (5) – rozr. 19.45 Moto kombi (8) – mag. 20.30 Mobilni mechanicy (12) 21.15 Duda kontra Szafranski 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.20 Z drugiej ręki (12) – mag. 23.05 Zawodowi handlarze 23.50 Moto Faktury (8) – mag. 0.35 Fani czterech kółek (6)
NOVA	METRO	antena	WP	C+ DOMO	HGTV
9.30 Całkiem nowe lata miodowe (15) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (16) – kom. 10.30 Wziewanie (20-22) – dok. 12.00 Poliro (4, 5) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (552, 553) – serial kom., Pol. 15.00 Świat według Bundy (214-219) – serial kom., USA 18.00 Całkiem nowe lata miodowe (12) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (105-107) 21.00 Zdrady (78) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (73, 74, 106) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (63, 64) 3.50 Wehikuł czasu (424, 423) 4.00 Sala operacyjna (1, 7)	8.40 Szpital (678, 679) 10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (623, 624) 12.40 Anatomia piękna 2 (3) 13.40 Przepis na życie 3 (11) 14.40 Zapukaj do moich drzwi (124) – telen., Turcja 2020 15.40 The Floor (1, 2) – telet. 17.00 Cieżarówka przez Indonezję (6) – dok., Pol. 18.00 Prawo Agaty 3 (3) 19.00 Kartoteka 8 (30) 20.00 36 – dramat sensacyjny, FILM Francja 2004, 135 min 22.15 The Traitors. Zdraycy (9) 0.00 Annabelle: Narodziny zła – horror, USA 2017, reż. David F. Sandberg, 135 min	12.40 Winnice miłości (38) 13.50 77 TV 3 (12) – pr. rozrywk. 14.45 Niezwykły dr Pol (18, 19) 16.45 77 TV 2 (13) – pr. rozrywk. 17.45 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat 18.45 Morderstwa w Paryżu 9 (1) – serial kryminalny, Fr. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (2) – serial kryminalny, Fr. 21.15 Aileen Wuornos: Ubliżona morderczyni – thriller, USA 2021, 100 min 22.55 Kto zabił małą miss – krym., USA 2016, 95 min 0.30 Kabaretowy szal (8)	11.00 Wariaci za kierownicą 4 12.00 Zakazana historia (3) 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (3, 4) – dok. 15.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (24) – dok. 16.00 Makłowicz w podróży 17.00 Morderstwa w Midsomer 17 (4) 19.00 Policjanci 20.00 Policjanci w akcji (6) 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (19) – dok. 22.00 Przebojowie Kabaretu (8) 23.00 Mistrzowie Kabaretu (5) 0.00 1, 2, 3... Kabaret! 2 (1) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 14	11.45 Mały metraż w wielkim stylu 2 (9) – dok., Australia 12.15 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (6, 7) 14.05 Cudotwórca 7 (3) – mag. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (10) – dok. 16.00 Porządki musi być (3, 4) 16.50 Gardeners' World 14 (18) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (9) 19.00 Wielkie projekty: Australia 10 (3) – dok. 20.00 Daleko od miasta 12 21.00 Cudotwórca 7 (4) – mag. 22.00 Wielkie projekty: Australia 11 (4, 5) – dok. 0.10 Pogromcy bałaganu 3 (9) 1.10 Cudotwórca 6 (16)	10.00 Letnia chatka na lata 13 11.00 Zarobić na remoncie 8 12.00 Uratuj swój ogród 8 (4) 13.00 Uratuj swój ogród 5 (3) 14.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (5, 6) – pr. rozr. 15.05 Mieszkanie na miarę 4 16.00 Mieszkanie na miarę (1) 17.05 Polowanie na ogród 18.15 Weekendowa metamorfoza (4, 5) – rozr. 20.10 Zrobmy sobie dom (8) 21.15 Zgłos remont 11 (5) – rozr. 22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (5-8) – pr. rozr. 0.20 Sprzątaczk 2 (2-4)

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (236) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (819, 820) – serial paradokum., Pol. 2023 8.30 Sekrety rodziny (222-224) – paradok. 11.30 Przyjaciółki (298) – serial obycz., Polska 12.30 Dlaczego ja? (1422, 1423) – paradok. 14.30 Świat według Kiepskich (256-260) – serial kom., Pol. 2007 17.00 48h. Zaginięni (249, 250) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (1115) – serial paradokum. 20.00 Ślad (18) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (1047) – serial paradokum.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (53) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (605, 606) – paradok. 7.55 Doktor Martin 4 (29, 30) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 Świat według Kiepskich (361, 362) – serial kom., Pol. 2011 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (173) – rozr. 14.25 Hell's Kitchen – Pieknielna 16.00 Top Chef (77) 17.30 Świat według Kiepskich (452-454) – serial kom., Pol. 2014 19.00 Rolniczki (3) – dok.	6.00 Więzienie (167, 168) 6.55 Policjanci i Policjanci (602, 603) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (145, 146) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginięni (189-191) – krym., Pol. 13.55 Policjantki i Policjanci (1145) – serial obycz., Polska 14.55 Kobra – oddział specjalny (147, 148) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (91) – serial sensacyjny 18.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (133, 134) – krym., USA	6.00 Zagadki doktora Blake'a (10) – krym. 6.55 My Life is Murder (5, 6) – serial krym. 8.30 Lewis 6 (6) – krym. 9.35 Ojciec Brown 8 (10) – serial kryminalny 10.35 Śmierć pod palmami 6 (8) – krym. 11.40 Zagadki doktora Blake'a (10) – krym. 12.50 Detektyw z Chelsea 3 (7, 8) 14.50 Ojciec Brown 3 (4) 15.50 Lewis 6 (6) – krym. 16.55 My Life is Murder (6) – serial kryminalny 17.50 Morderstwa w Midsomer 9 (9, 10) – serial kryminalny 19.55 Śmierć pod palmami 7 (1) – krym.	10.45 Reksio (43, 44) 11.10 Male i duże przygody Miffy 2 11.20 Świnka Peppa (7, 8) 11.40 Stacyjkowo 12.00 Strażak Sam 7 (11) 12.10 Strażak Sam (12) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (9) – eduk. 13.00 Zaczarowany świat... (16) 13.20 Pszczółka Maja 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (3, 4) – anim. 14.35 Świnka Peppa 8 14.45 Topo Gigio (5, 6) 15.15 Al-chemik (116) – magazyn 15.35 Księga Ksiąg 5 (55) 16.05 Oli i Luna (67, 68)	7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform.
DRAMAT PRZYGODOWY	SPORTY WALKI	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	PUBLICYSTYCZNY
22.00 Po katastrofie – USA/Wielka Brytania 2017, 115 min W wypadku lotniczym giną m.in. żona i córka Romana. Zalany mężczyzna szuka zemsty. Winą za zdarzenie obarcza kontrolera lotów. 23.55 Rok pierwszy – komedia przyg., USA 2009, 125 min 2.00 Wydarzenia 2.40 Ewa gotuje (459, 460) 4.00 Strzelnica Renaty Mauer (11) 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (143)	20.00 Babilon Boxing Show & K-1 w Rasynie Podczas spotkania wieczoru Jan „Iron” Łodzik zmierzył się z Jamshidem Rikhsievem z Uzbekistanu. Wcześniej w ringu zawalczyli Przemysław Żysk z Kazimierzem Kunickim. 0.00 Jutro będzie – komedia, USA 2015, 115 min 1.55 Backdoor. Wyjście awaryjne (9) – kom. 2.30 Świat według Kiepskich (490-492) 4.00 Nasz nowy dom (223, 224)	22.00 Kości (45, 46) – USA 2007-2008 Ktoś podkłada bombę w samochodzie kobiety. Ślady odkryte na ciele ofiary przywodzą Brennan na myśl, że kobieta była też obiektem przemocy domowej. 23.55 Książd – horror s.f., USA 2011, 115 min 1.50 Krejzj patrol (24-28) – serial krym., Polska 4.25 Kochane pieniądze (3) – serial paradok. 5.30 SuperLudzie Extra (55) – magazyn 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	21.00 Ojciec Brown 13 (2) – Wielka Brytania 2026 Do Kembleford powracają gwiazdy rock and rolla, bracia Hart. Ich wizyta szybko nabiera mrocznego charakteru, gdy razem z nimi pojawia się widmo zbrodni. 22.00 Śmierć pod palmami 15 (6) 23.05 Detektyw z Chelsea 3 (7, 8) 1.10 Śmierć pod palmami 7 (1) – krym. 2.20 Morderstwa w Midsomer 8 (9, 10) 4.10 Wyjści spod prawa (5) – serial sens.-kom.	16.35 Ricky Zoom (57, 58) – Wielka Brytania/Chiny 2019-2020 Ricky i chłopaki szkołą Toota do jego pierwszego prawdziwego wyscigu, ale trening jest dla niego zbyt ciężki. 17.05 Super Lotki (29, 30) – serial anim. 17.30 Piotruś Królik (105) 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (5) 18.30 Luke, podróżnik w czasie (5, 6) – anim. 19.00 Dolina Muminków 19.25 44 Koty 19.35 Jak borsuk z lisem 2 19.45 Pająk Lucas 2	20.00 Bez kitu Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczącą polityki, społeczeństwa i gospodarki. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 23.40 Biznes – pr. publicyst. 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Bez kitu – pr. publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.00 Akademia ogrodnika – mag.
POLSAT PLAY HD	FOOD NETWORK HD	POLSAT RODZINA HD	BBC LIFESTYLE HD	NICK JR. HD	POLSAT NEWS HD
6.00 Niezwykłe pociągi (5, 6) 8.00 Dorwać tuczyńca (8) 9.05 Kolowrotek (204-207) 11.05 Budowlaniec (17-19) 12.35 Hardkorowy lombard (59-61) – serial dokum., USA 14.05 Polacy za granicą (43, 44) 16.00 Ziemiarze (23, 24) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (234, 245-247) – dok., Pol. 20.05 Chłopaki do wzięcia (377, 378, 471, 472) – dok. 22.00 Zawód glina (3) – dok. 23.05 Łowca pedofilów (194-198, 211, 212, 199-201) – serial dokumentalny, Pol. 5.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (167, 166)	13.15 Posiekani (9) – telet. kulin. 14.15 Dziwne potrawy (4) 15.15 Kulinarne podróże z Guyem Fierim: Powroty 6 (3, 4) – mag. 16.20 Wiem, co jem (7-9) – mag. 18.00 Kuchenne rewolucje (7) 19.00 Najlepsze ciukiery Ameryki (4) – reality show 20.00 Piętno na grillu (8) 21.00 Dziecięce mistrzostwa w pieczeniu: słodkie duety (8) – magazyn kulin. 22.05 Dziwne potrawy (2) 23.05 Akcja: Restauracja! (3) 0.05 Człowiek kontra jedzenie (11-13) – mag. 1.35 Pyszne miejscówki (1, 2)	9.00 Sąsiedzi (61) – anim. 9.05 Gwiazdy lombardu 11.05 Bogaty dom – biedny dom (98, 99) – reality show 13.00 Rodzina zastępcza (286, 287) – kom., Pol. 2008 14.55 Najpotężniejsze (3, 4) 17.05 Pingwiny z Madagaskaru 19.00 Rodzina zastępcza (253) – serial komediowy, Polska 20.00 Całkiem nowe lata miodowe (14, 15) – kom. 21.05 Miodowe lata (44) – kom. 21.55 Jak lyse konie – komedia sens., Chiny 2023, 155 min 0.30 Broni w hollywoodzkich filmach (8, 7) – serial dok.	8.45 Mistrzowie szycia 8 (2) 9.50 Zapraszamy do stołu 21 12.20 Wielkie australijskie wypieki 6 (9) – pr. rozrywk. 13.25 Bajecznie bogaci agenci Barlow (6) – serial dokum. 15.35 Zapraszamy do stołu 21 17.30 Bajecznie bogaci agenci 18.40 Mistrzowie szycia 8 (3) 19.50 Wielkie australijskie wypieki 6 (10) – pr. rozr. 21.00 Miłosne przekrety (1) 22.00 Życie w Monako (3) 23.05 Wystylidne choroby: Wizyta kontrolna 5 (5) 0.05 Ratunek dla skóry 4 (3) 1.05 Bajecznie bogaci agenci	14.45 Zwierzęce zagadki (4, 3) 15.35 Świnka Peppa 2 (38) 15.40 Świnka Peppa 3 (35) 15.45 Świnka Peppa 2 (39-42) 16.10 Rogata ekipa 2 (13) 16.40 Psi Patrol 2 (26) – anim. 17.00 Ranne i jego ekipa (26) 17.30 Pan Krokodyl (7) – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinna (1) – serial anim. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2 18.55 Dora 3 (1) – serial anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona (17, 12) 20.00 Świnka Peppa 8 (14-18) 20.30 Barabapa i jego rodzinna (26, 3-5) – anim. 22.20 Psi Patrol 4 (1-3) – anim.	14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 23.20 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania 13.20 Agropogoda 13.30 Niebezpieczne związki 14.20 Niezwykłe miejsca 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pierwsza Droga w Trójce – mag. piłkarski 22.30 Złoty chłopak (137)
DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej					

➔ Bilety lotnicze, hotele, wycieczki i atrakcje turystyczne – dzięki aplikacjom w smartfonie upolujesz najlepsze ceny i bez stresu zaplanujesz wyjazd od A do Z.

JEDZIEMY NA WAKACJE!

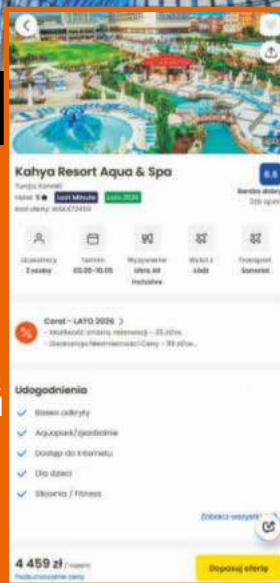
CENY POD LUPĄ

SKYSCANNER LOTY HOTELE AUTA to wyszukiwarka połączeń lotniczych, która umożliwia porównywanie cen biletów wszystkich linii. Pozwala na monitorowanie ofert i wysłała powiadomienia, gdy pojawiają się tańsze opcje. Ściągnij aplikację, zarejestruj się i wybierz: cel podróży i datę, a potem wskaż interesującą cię ofertę – zobaczysz propozycje od różnych dostawców z podanymi rosnącymi cenami. Potem przejdź na stronę dostawcy, aby dokończyć zakupy.



KOSZYK OKAZJI

WAKACJE. PL: HOTELE & WAKACJE to aplikacja, w której kupisz wakacje, zarezerwujesz hotel oraz skorzystasz z ofert last minute i all inclusive w cenach organizatora. Znajdziesz tu propozycje kilkudziesięciu biur, m.in. Itaki, Coral Travel i Rainbow. Po uruchomieniu aplikacji wpisz kierunek, termin, miejsce wyjazdu, liczbę osób, sposób transportu, po czym wybierz ofertę i na dole ekranu kliknij „Kup teraz”. Zapłacisz m.in. Blikiem, kartą lub przez Przelewy24.



WSZYSTKO POD KONTROLĄ

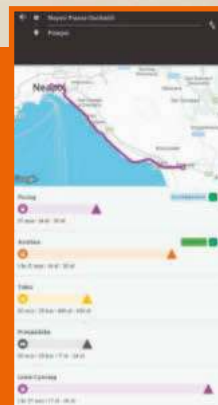


ESKY – TANIE LOTY I WAKACJE to tegoroczny zwycięzca konkursu Mobile Trends Awards, największej polskiej konferencji poświęconej technologiom mobilnym. Aplikacja łączy rezerwację lotów linii lotniczych i hoteli (dostępnych jest 1,5 mln obiektów). Pobierz ją, wpisz

skąd i dokąd chcesz jechać, podaj termin oraz czy potrzebujesz lotu, hotelu czy obu tych usług. Następnie wskaż ofertę, kliknij „Kontynuuj”, wybierz opcje podróży (np. dodatkowy bagaż), wpisz niezbędne dane i zapłać. Możliwa płatność ratalna.

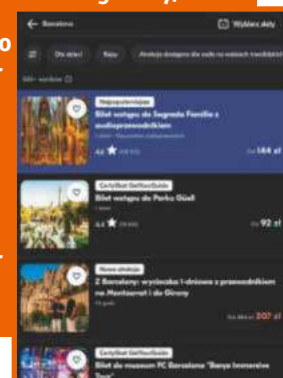
JAK PO SZNURKU

ROME2RIO: TRIP PLANNER pokazuje sposoby dotarcia do celu w 240 krajach i terytoriach na całym świecie – samolotem, pociągiem, autobusem, metrem, promem czy taksówką. Uwzględnia lokalne rozkłady, czas podróży, szacunkowe koszty i dostępne połączenia, dlatego świetnie sprawdza się przy planowaniu nawet złożonych tras z przesiadkami. Pobierz aplikację z App Store lub Google Play, wpisz miejsce startu i cel, kliknij lupę i wybierz najlepszą dla siebie opcję.



WYJAZD PEŁEN WRAŻEŃ

GETYOURGUIDE: PODRÓŻE & BILETY – tu znajdziesz wszystko, czego warto spróbować na urlopie: bilety do miejscowych atrakcji, wycieczki z przewodnikiem, rejsy, warsztaty czy degustacje. Aplikacja umożliwia też zakup kart miejskich. Pobierz ją z App Store lub Google Play, zaloguj się przez Facebooka lub konto Google albo zarejestruj się, wpisz interesujące cię miasto i sprawdź dostępne atrakcje. Wybierz termin i zapłać Blikiem, kartą bankową, PayPalem lub Google Pay.





→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną

Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

PROBLEM Z URUCHAMIANIEM DEKODERA MULTIROOM

PAN JACEK ma problem z telewizorem Samsung 65-ue65js9000 i dekodern Canal+ wifibox+, które pracują w systemie multiroom jako podrzędne; połączone są z dekodern głównym przez wifi. Wcześniej telewizor podłączony był do dekodera głównego i działał bez zarzutu, po przeniesieniu do sypialni i konfiguracji jak powyżej przy każdym uruchomieniu zestawu dekodery się restartują (boot, init itd.) lub zawiesza, co wymaga odłączenia go na chwilę od zasilania. Czytelnik wymienił zasilacz, kabel HDMI i dekodery na nowe. Nic to nie pomogło. Prosi o pomoc.

JK Telewizor nie ma nic wspólnego z opcją multiroom w ofercie Canal+. On jedynie wyświetla obraz z dekodera, który pracuje jako multiroom. Zamiast tego telewizora może być inny albo monitor z wejściem HDMI czy projektor. Nie ma to znaczenia. Opcja „multiroom” dotyczy jedynie dekodera. Jeśli pojawiają się problemy, to dotyczą one dekodera multiroom lub, w skrajnym przypadku – współpracy pomiędzy dekodern a telewizorem, ale tu raczej nie o to chodzi. Telewizor wcześniej współpracował

z Pana z dekodern głównym, który nie był wifiboxem, bo te pracują jedynie jako multiroom. Nie było problemów w odbiorze, bo podejrzewam, że dekodery zostały odpowiednio skonfigurowane. To samo musi Pan zrobić z wifiboxem. Po odłączeniu zasilania wifibox zawsze uruchamia się na nowo, a na wyświetlaczu pojawiają się komendy: „init” i „boot”. Operacja trwa dość długo, tego nie przeskoczmy. Przy wyłączeniu dekodera pilotem dekodery powinny uruchomić się natychmiast, ale pod jednym warunkiem. Przy pierwszej instalacji dekodery pytają nas, czy uruchomić opcję „szybki start”? Jeśli się zgodzimy, to po wyłączeniu pilotem i ponownym włączeniu dekodery uruchomią się prawie natychmiast. Jeśli się nie zgodzimy, to po wyłączeniu dekodera z pilota przejdzie on w głębokie uśpienie; pobiera wtedy mało energii, ale po ponownym włączeniu z pilota uruchamia się jak po wyłączeniu zasilania. Opcję „szybkiego startu” można zmienić, wchodząc do menu instalacyjnego dekodera. Proszę to zrobić i myślę, że to rozwiąże problem. Jeśli dalej nie będzie Pan zadowolony z wifiboxa, może go Pan wymienić na jeden z modeli dekodera 4K w Canal+.

ROZWIĄZ DLA PRZYSZŁOŚCI



Katarzyna „Zakochani po uszy”		kolista rabata		cenna u jesiotra		za Uralem
cukier gronowy	▼					
rumuński dziup			2			
▼		Krafftowa i Brylska		rudzi grzyb		szkrab, brzdąc
niegdyś kłopot	▼					▼
▼			kapryśna w górach		filmowa rybka	
autorzy „Mamma Mia”		gminny poseł	▼			
		Agata „Rewers”			5	
słynna nagroda filmowa		lejce, wódze	▼			
▼				Henryk „Archi- wista”		współ- zawodnik
opiekun sądowy	▼					▼
dzieje rodu						
▼				zjawia		Górniak
ucztła	... Łep- kowska, scena- ryzystka	otwór w baku	▼			
▼		1				
łączy z internetem		musztrowanie	▼			
		np. „Iliada”				
▼				... hiper- baryczna		Biskajska u wybrzeży Francji
nastaje po wiosnie		rewia mody 78 Arkanów	▼		4	
▼				panuje w tropiku		puszysty koc
kiedys zachęta, bodziec	▼					▼
lokal z pierogami						
▼			hokej w siodle	▼		
po szachu	kawałek świecy	▼			3	
▼		Samara na parkingu	▼			

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

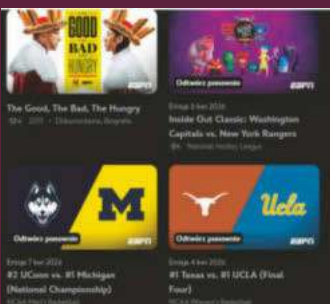


NOWE KANAŁY SPORTOWE

OFERTA Nadające od 1 kwietnia Eurosport 3 i 4 – z rozgrywkami m.in. NBA, Wielkiego Szlema, SGP – trafiły już do ponad 30 operatorów. Są też dostępne w Playerze, np. pakiet Eurosport Pass (zawiera Eurosport 1, 2, 3, 4) kosztuje 20 zł na 30 dni, a Eurosport 3 i 4 (dla posiadaczy Eurosport 1 i 2) – 10 zł na 30 dni.

ESPN ZNÓW W POLSCE

STREAMING Od 8 kwietnia Disney+ oferuje w ramach subskrypcji treści kanału ESPN – transmisje sportowe na żywo, np. Ligi Mistrzów w piłce nożnej, powtórki meczów, filmy i dokumenty sportowe. Marka ESPN jest u nas znana – przez kilka lat, do 31.07.2013, nadawały w Polsce stacje ESPN Classic i America.



coś cennego	sucha łodyga		z flekiem		wyrok		leczy go ortodonta	łączy wierzchołki wielokąta		sucha kielbasa		portugal-ska pieśń ludowa		Thomp-son, aktorka
		10			z niego butelki			szubrawiec		... Hayek, „Frida”				
wypełnio-na pierzem	super-market		tok myśli					kompres				bramini w Indiach		zdrewnia-łe pnące
			przerwa dla koni		gietki, cienki pręt metalowy					Amy ..., „Ona”	wyborczy z urną			
osłona lampy			5			koszone podczas żniw		część długu				duszące schorze-nie		buty piłkarza
ptak morski		robocza kufajka		centrum wypado-we			7		gobelin	karnawa-łowa na twarzy				
				przed beta		imię Fronczewskiego		Jennifer ..., „Przyja-ciele”				9		
handlowy deptak						przepra-wia na drugi brzeg				1	blacha praczki			
											rymski bóg miłości			
przed omega	ryba akwario-wa		ochotni-cza formacja wojskowa					śmiec w skrzynce mailowej				instru-ment z gryfem		malutki pokoik
			turecka potrawa		osłona dętki	owad w paski				poklask	iluzjo-nista			
											wieczko słoika			
mleczny napój				8		pasiasty kamień		krażek kielbasy				szerszeń albo pchła		trójkątna wstawka
					dawne słowo honoru			wojsko chana						
										kółka na nogach				
ryżowy trunek		internet-o-wy dziennik					4	pod butami alpinisty			... Disney			
		2			kuzyn strusia					pies Janka Kosa			6	
pobory artysty		Mojżesz dla Aarona					stanowi 78% powietrza				Lerska, piosen-karka			

**LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiniak **Hub Rozrywką i TV:** **Red. zarządzająca:** Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piórkowski **Koordinator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:** Andrzej Czapik, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piełkarska, Marzena Juraczko, Joanna Kolakowska, Iwona Leociuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Między, Joanna Pasztelarska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Pradniki:** **Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny:** **Dyrektor:** Robert Latek **LiD:** Mirosław Orzechowski **Koordinator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Krasnicza-Waliniowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Kłagowska, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedytury:** LiD: Agata Zasada **Koordynatory:** Emil Przygodziński, Magdalena Łojowa **Fotoedytury:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmilla Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Zdzisław Lech, Karolina Wójcik, Mirela Taflirska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek

Adres do korespondencji:
Redakcja TO&OWO TV
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stację po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

Wskazanie skarg, reklamacji i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa

Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota

Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu
Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orecko
Publisher/Ydawca: Justyna Hałas

Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
e-mail: prenumerata@bauer.pl,
tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
Aneta Rym-Galka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE
OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

4			9					6
		7				9	3	
		8	1		6			
					2	6		8
				4				
2		3	5					
			3		4	8		
	3	2				1		
9					1			7

		2	4	6				8
					7		1	4
4				1			6	
				9	6	4		5
		5				6		
7		6	8	4				
	6			3				2
1	3		6					
2				8	4	5		

sterta		sprzęt lekko-atlety	z ferajny		gaszą go strażacy		odmiana brzoskwi- ni	klatka filmowa		dom w ruinie		„Generał ...” dramat	Floriań- ska w Krako- wie	
Jerzy ... „Seksmisja”														
Kamil ... skoczek narciarski					1	nad nim Toronto					7		stolica Norwegii	
			mebel Madeja					matka Hesi i Meli						
rycerski						chwytyany na gitarze						żeglarski dokument	uczeń w koloratce	
klapnięte u misia		wciela poboro- wych	cumują w nim okręty				3	barok albo romantyzm				5		
								koszona na siano						
						model Opla								
						gorąca cząstka	grecki Amor					po styczniu	dla rolnika i aktora	
kontuzja	Polański, Pasi- kowski							odmiana pinczera			8			
		4				czołno z pnia						unijna waluta		
szybkość, prędkość														
... Sadowska, prezenterka			spalił Rzym					6	zawór					
						pozycja w jodze						podpora pomidora		2

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Kieszonkowa lornetka FARSIGHT... MINI rozmiar, MAXI moc!

REKLAMA

ZAMÓW
ZA 127 zł!

**Zaprojektowana, by dostrzec
każdy szczegół wyraźnie
i w 8-krotnym zoomie**

Z lornetką Farsight możesz zobaczyć więcej – **to precyzja potężnego sprzętu** w niewielkiej, kieszonkowej obudowie. **Możesz ją zabrać wszędzie** – na spacer, wycieczkę, ryby, do lasu czy na mecz – i cieszyć się światem z nowej perspektywy.

Dzięki zaawansowanej dachoprismatycznej technologii soczewki ułożone są w jednej osi, co pozwoliło **zmniejszyć lornetkę do rozmiarów dłoni**, nie tracąc jej wysokich parametrów. Centralne **pokrętko regulacji ostrości** umożliwia precyzyjne dostrojenie obrazu – nawet przy słabym świetle lub brzydkiej pogodzie. Wbudowane **pokrętko boczne** umożliwia płynną korektę przybliżenia.

Ergonomiczne muszle oczne, wykonane z miękkiego, przyjaznego dla skóry materiału, zapewniają **wysoki komfort użytkowania** – nawet podczas dłuższej obserwacji. Możesz też swobodnie korzystać z lornetki w okularach korekcyjnych! Specjalne szkła z **antyrefleksyjną powłoką** z fluorku magnezu redukują oślepiające odbłaski, które drażnią oczy i utrudniają obserwację.

- ✓ **Lekka i poręczna** – zmieścisz ją w plecaku, torbie, kieszeni.
- ✓ **Antypoślizgowa obudowa pokryta zbrojoną gumą** – pewnie leży w dłoni i chroni przed uszkodzeniem.
- ✓ **Solidny aluminiowy szkielet** – odporny na deszcz, śnieg i zmienną temperaturę.
- ✓ **Hydrofobowa powłoka ochronna** z wysoką odpornością na uderzenia i zarysowania – uniemożliwia osadzanie się kropeł wody czy kurzu.



Lornetka FARSIGHT – zawsze pod ręką

Wycieczki • Wędkowanie • Obserwacja zwierząt i ptaków • Mecze, koncerty i przedstawienia • Turystyka miejska • Monitorowanie okolicy



Pokrętko do korekty przybliżenia

Boczne osłony chroniące przed promieniami słonecznymi

Pokrętko do regulacji ostrości

Soczewki antyrefleksyjne

Wytrzymałe szklane pryzmatyczne

Obiektywy 20 mm pokryte powłoką antyrefleksyjną

Szklko optyczne: BK-3
Waga i wymiary: 168 g
11,3 cm x 10,3 cm

Układ pryzmatów: dachowy
Średnica obiektywów: 20 mm
Pole widzenia liniowe: 50 m/500 m
Odsunięcie źrenicy wyjściowej: 10 mm



W zestawie:

- ładne, trwałe pudełko, praktyczny futerał
- ściereczka do pielęgnacji szkła
- pasek do zawieszenia lornetki na szyi

ODKRYJ ŚWIAT PEŁEN SZCZEGÓŁÓW!

Zadzwoń i odbierz najmocniejszą lornetkę kieszonkową Farsight za **127 zł!**

Oferta obowiązuje wyłącznie do wyczerpania zapasów.



42 300 35 71

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00;

Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wolskiej 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globalwice.info. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>

eprasa.pl 15067579a