

Nie musisz płacić za poradę czy jadłospis.
Jak umówić się na darmową wizytę u dietetyka? **str. 11**



FOT. 123RF

Korzystasz z basenów jesienią? Zadbaj o mikrobiom skóry, by uniknąć nieprzyjemnych skutków **str. 10**

STRONA
ZDROWIA

Nr 280 (24 756)

DZIENNIK POLSKI

Cena 5,00 zł
(w tym 8% VAT)

Środa, 3.12.2025 r.

www.dziennikpolski24.pl

Rekordowo długie tramwaje. Jest umowa na dostawę 20 nowych pojazdów do Krakowa **str. 3**



FOT. ARCHIWUM GMINY TARNÓW

W gminie Gorlice powstanie straż gminna. Sprawdzi, czym ludzie palą w piecach **str. 5**

26. Festiwal Filmu Niemego pod hasłem „Róża Wiatrów” rozpocznie się już jutro **str. 6**



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

NAGRODY HIPOKRATES 2025 ROZDANE

Głosami Czytelników wybraliśmy
najlepszych pracowników ochrony zdrowia
w Małopolsce **str. 12**



FOT. ANDRZEJ BANAS

Jolanta Bialek
jolanta.bialek@polskapress.pl

Pomysł wysunięty ostatnio przez jednego z miejskich radnych - budowy kolejki gondolowej pomiędzy przystankiem kolejowym Kraków Piastów a pętlą tramwajową os. Piastów w Krakowie, nie zyskał aprobaty władz miasta.

Jak poinformował wiceprezydent Stanisław Mazur, jakiegokolwiek analizy dotyczące możliwości budowy miejskiej kolejki linowej są bezzasadne z uwagi na plany wykonania linii tramwajowej

pomiędzy przystankiem PKP a pętlą na osiedlu Piastów. Tyle że i ten projekt to sprawa odległa, bo zamierzenie utknęło na etapie dokumentacji.

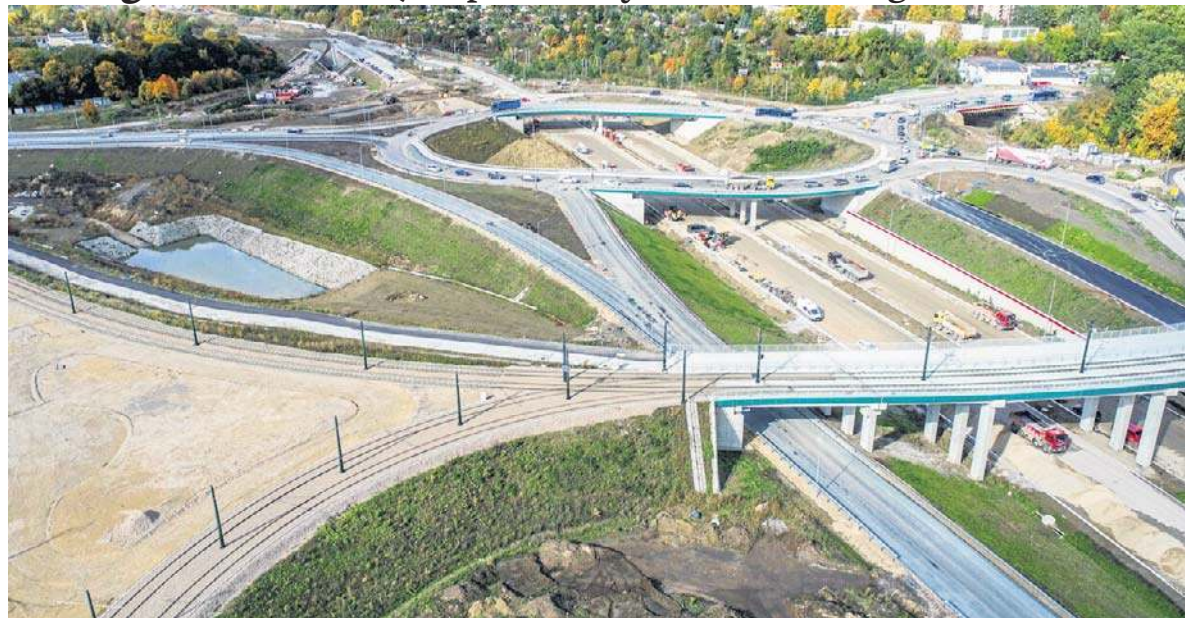
O zbadanie możliwości wykonania kolejki gondolowej w Mistrzejowicach zwrócił się w ostatnich dniach do prezydenta Krakowa radny miejski Marek Hohenauer. - Kolejki linowe w terenie miejskim, poza celami turystycznymi, budowane są zwykle po to, aby umożliwić szybkie i wygodne przekroczenia bariery przestrzennej, np. w postaci rzeki, a także dla skomunikowania obszarów, które dzieli znaczna różnica wysokości. Na os. Piastów żaden

z przedstawionych warunków nie zachodzi. Ponadto nie ma przesłanek, aby trasę kolei linowej wydłużyć poza postulowane miejsca, tj. okolice przystanku kolejowego Kraków Piastów oraz pętli tramwajowej os. Piastów. Obie lokalizacje dzieli stosunkowo krótki odcinek (ok. 400 m), co stawia pod znakiem zapytania racjonalność budowy oraz ewentualnego późniejszego utrzymania kolejnego - nowego i dotąd nie eksploatowanego w mieście środka transportu - argumentuje Stanisław Mazur w odpowiedzi na interpelację radnego Hohenauera.

Czytaj str. 4

KIEDY DOMKNIEĆ AUTOSTRADOWEGO RINGU W KRAKOWIE?

Poślizg na budowie S7. Opóźnia się otwarcie nowego odcinka **str. 4**



FOT. GDDKiA

- Odcinek S7 zostanie udostępniony w poniedziałek rano (8 grudnia), a nie jak informowaliśmy wcześniej w czwartek około południa - wyjaśnia Kacper Michna z krakowskiego oddziału GDDKiA

Koryto Szreniawy podzieliło obie strony konfliktu

Spór o działki przy obwodnicy Proszowic zaostrza się. Gmina i właściciele gruntów pozostają przy swoich stanowiskach. Na przełom w sprawie się nie zanosi **str. 3**

Nr ISSN 0137-9089

Nr Indeksu 350052



Tusk i Merz: Nowa deklaracja współpracy Polski i Niemiec **str. 7**

Jutro w Dzienniku Polskim Pod Paragrafem

● Jak Krzysztof Arciszewski podbijał Amerykę. Zabójca, poeta, szpieg, konkwistador, generał artylerii koronnej - taka biografia zdarza się raz na sto lat

Krzysztof Cugowski
piosenkarz



KONSUMPCJA NIE ZASTĄPI TRADYCJI

To, co się proponuje w tej chwili, to jest jakaś absurdalna zabawa w technologię społeczną. Cóż my mamy innego poza tradycją? Co nas trzyma jako społeczeństwo, jako naród?

Najlepszym przykładem, który zawsze podaje, są Stany Zjednoczone, kraj emigrantów, ludzi z całego świata. Tam flaga, hymn czy wiara, chociaż bez wskazania konkretnego Boga, jest tym, co ich scala, integruje, jednoczy. Nawet przed meczami koszykówki szkolnej ligi zawsze jest wciągana flaga i śpiewany hymn.

To wszystko po to, aby zgromadzona publiczność czuła jedność. Tak jest niezależnie od tego, kto rządzi. Tego się nie dotyka, bo to jest ważne dla społeczeństwa. Widzimy to szczególnie w amerykańskich filmach i jest to robione z pełną premedytacją.

Tymczasem u nas udało się na tyle zdeintegrować społeczeństwo, że na osoby, które wywieszają na swoim domu flagę państwową na stałe, a nie tylko od święta, patrzy się podejrzliwie.

Przykro mi to mówić, bo zawsze byłem przeciwny komunistom, ale jak patrzę na to wszystko z perspektywy moich lat, to uważam, że PRL nie miał takich pomysłów, aby na taką skalę dzielić społeczeństwo.

Obecny stosunek do patriotyzmu, do wiary katolickiej to zupełnie niewiarygodna historia, zupełna katastrofa. To pokazuje, co myślimy zrobili z naszym krajem po 1989 roku. Oczywiście to nie było nagle, nie stało się z dnia na dzień, tylko było wprowadzane małymi krokami, ale cały czas w jednym kierunku.

Prerażające jest to, że ludzie którzy produkują całą tę narrację, nie mają społeczeństwu do zaproponowania w zamian nic wartościowego. Jedyne co oferują, to konsumpcja na bardzo niskim poziomie, czyli przysłowiowa wizyta w centrum handlowym. To nie może być alternatywa dla wszystkich elementów naszego życia społecznego.

TELEFONY

- Numer alarmowy 112
- Pogotowie ratunkowe 999
- Całodobowa Informacja Medyczna 12 661-22-40
- Telefon zaufania 12 413 71 33
- Pogotowie energetyczne - 991, gazowe 992, ciepłownicze 993, wod-kan. 994
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej 12 421 92 82
- Całodobowa Informacja Pacjenta 800 190 590
- Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111
- Straż Miejska Kraków 986
- Całodobowa linia wsparcia 800 702 222
- Biuro numerów 118 913

POGODA

DZIŚ

MAX
1°C



MIN
0°C

Wiatr wsch. 4 km/h
Zachmurzenie duże,
wilgotno, ale opady
nie są prognozowane

JUTRO

MAX
4°C



MIN
0°C

Wiatr ptn.-wsch. 9 km/h
Od rana liczne
przejaśnienia, opady
nie są prognozowane

ZDJĘCIE DNIA

W szeregach Komendy Powiatowej Policji w Dąbrowie Tarnowskiej wstąpił nowy czworonożny funkcjonariusz.

To Dukat, owczarek hollenderski, który w ostatnim czasie ukończył specjalistyczne szkolenie w Zakładzie Kynologii Policji w Sułkowicach, zdobywając uprawnienia do służby jako pies patrolowo-tropiący. Dukat charakteryzuje się wysokim poziomem posłuszeństwa, doskonałą kondycją fizyczną oraz wyjątkowym węchem. Czy sprawdzi się podczas interwencji i sytuacji kryzysowych? (ROG)



FOT. KPP DĄBROWA TARNOWSKA

ROZMOWA DNIA

Żyję z HIV. I o tym zapominam

Sylvia Rycharska
sylvia.rycharska@polskapress.pl

1 grudnia był Światowy Dzień AIDS. Jak to jest żyć z wirusem HIV - opowiada Paweł Ziemia.

Cofnijmy się do chwili diagnozy. Jaka była pierwsza myśl?

Wtedy zajmowałem się profilaktyką chorób przenoszonych drogą płciową, znałem wszystkie zasady, schematy bezpieczeństwa. I dlatego moją pierwszą reakcją był... ogromny wstyd. Takie myślenie: „Jak to, ja? Przecież ja wiem, jak się zabezpieczać. Przecież uczę o tym innych”. To było dziwne zderzenie - teoria kontra życie.

Czy w życiu z HIV coś pana zaskoczyło?

Nie, byłem przygotowany, bo znałem ludzi, którzy żyli z HIV. Teraz schemat jest prosty - przyjmuje się codziennie jedną tabletkę. I to jest największe zaskoczenie: jak bardzo można o tym zapomnieć. Jeżeli ktoś bierze inne leki, to w zasadzie nie czuje różnicy.

Jakie reakcje, jakie mity wokół AIDS i HIV spotyka pan wciąż - mimo XXI wieku?

Oj, sporo. Gdy zaczynałem pracę w punkcie konsultacyjno-diagnostycznym, zdarzało się, że ludzie otwierali klamkę łokciem, bo bali się dotknąć ręką. Serio. I to pokazuje, że wciąż brakuje podstawowej wiedzy, a ludźmi kieruje strach. Ten strach jest też po części efektem lat polityki, która opie-

rała się na straszeniu seksem i chorobami. To jest absurdałne, bo ludzie nie przestają mieć kontaktów seksualnych tylko dlatego, że ktoś próbuje ich wystraszyć. Próba budowania profilaktyki na strachu to nonsens.

Jaki jest najgorszy efekt tego zastraszania?

Ludzie boją się badać. A badanie to jedyny sposób, żeby wykryć HIV czy inne choroby przenoszone drogą płciową, np. chłamydię. Te choroby często nie dają objawów, trzeba się testować.

Wspomniał pan o polityce. Co pana zdaniem jest tu największym problemem?

Przez lata - i to nie kwestia jednego konkretnego rządu - dominowało podejście: „postraszymy, to będą uważać”. To tak nie działa. Ludzi trzeba edukować. Uczyć nowoczesnych metod profilaktyki. Co należy podkreślić, w Unii Europejskiej zakażeń HIV ubywa, a w Polsce przybywa. To efekt braku edukacji w szkołach, braku kampanii społecznych. Ludzie nie wiedzą, jakie mają możliwości, więc nie korzystają.

Jakie jeszcze fakty powinny znać osoby HIV-negatywne?

Na przykład to, że zakażać się HIV-em przez krew w codziennych sytuacjach jest bardzo trudno. Dam taki przykład z Poznania - plama krwi po bójkę. Panie sprząające od mówiły sprzątnięcia, bo obawiały się HIV-a. A prawda jest taka, że nawet jeśli ta krew była od osoby zakażonej HIV,



FOT. ADAM JASTRZEBSKI

to po około 10 minutach na powietrzu wirus był już nieaktywny. Oczywiście, trzeba zachować ostrożność, np. używać rękawiczek jednorazowych, ale jeśli nie mamy żadnych ran, skaleczeń - nie ma możliwości zakażenia. To ważne, żeby ludzie to wiedzieli, bo inaczej żyją w niepotrzebnym lęku.

Czym zajmuje się pan oprócz pracy w punkcie diagnostycznym?

Pracuję jako coach - głównie z osobami z grupy LGBT. I staram się edukować o wszystkich chorobach przenoszonych drogą płciową, nie tylko o HIV. Bo HIV rośnie, ale kiła też jest ogromnym problemem.

A Paweł Ziemia prywatnie?

Prywatnie mam syna. I to jest duża część życia. Mamy swoje pasje, na przykład żeglarsko.

Skąd wzięło się pana zaangażowanie w środowisko LGBT?

Jestem gejem, więc jestem związany ze środowiskiem, organizacjami, grupami wsparcia w Poznaniu. Współpracuję z kilkoma takimi organizacjami. Prowadzę na przykład grupę dla seniorów LGBT. To bardzo potrzebne, bo starsze osoby często mają mało miejsc, w których mogą być sobą.

PRZYRODA

Kos z żółtą kartką

W karmniku mimo śnieżnej aury ptaków tyle co na lekarstwo. Kilkanaście bogatek, jedna sikora modra, kilka mazurków. I to wszystko. Być może ornitologowie mają rację, mówiąc o drastycznym spadku populacji ptaków w Europie. Na takiej pustyni każdy przybysz wzbudza moje zainteresowanie, szczególnie jeśli ma na prawej nodze żółtą wstążkę. A raczej jej poszarpane i zabrudzone resztki, ale oznakowanie jest widoczne. To kos, który dwa lata temu został przyłapany na podjadaniu borówek. Mądrała perfekcyjnie opanował podnoszenie dziobem ochronnej siatki i włożenie na zakazany teren. Ucieczka nie bardzo mu wyszła i zaplątany w plastikową sieć wpadł w moje ręce. Rozbawił mnie swoimi umiejętnościami. Krzywdy żadnej nie zaszła, a że nie miałem nic pod ręką, zawiązałem mu na nodze luźną obręczkę z taśmki. Ot, taka żółta kartka ostrzegawcza. Idź i nie wracaj więcej, bo następna kradzież nie ujdzie płazem. I rzeczywiście, przepadł aż do tej pory. Łaził po ziemi pod krzewem berberysu i wyjadał opadłe owoce. Wylczyłem mu wiek. Przy oznakowaniu był już dorosłym, co najmniej dwuletnim kosem, z żółtym dziobem. Przybyło mu dwa lata, więc był już czerto-, pięcioletnim dorosłym ptakiem. I doświadczonego, skoro przeżył kilka zim. Złamałem zasady niekarmienia kosów (niech lecają na południe!) i podrzuciłem połówkę jabłka. Spotkanie po latach ze starym znajomym jakoś trzeba uczcić...

Grzegorz Tabasz

Kronika Krakowska

20

nowych tramwajów o długości ponad 43 m firmy Pesa trafi do Krakowa i będzie wozić pasażerów na najbardziej popularnych liniach

KOMUNIKACJA Autobusy wracają na ulicę Dobrego Pasterza

Od pierwszych kursów porannych w sobotę, 6 grudnia, przywrócony zostanie ruch autobusowy na ul. Dobrego Pasterza. Sama ulica zostanie otwarta 5 grudnia, o godz.

22. Linie autobusowe nr 129, 132, 138, 139, 152, 182, 189, 442, 482, 601 i 611 zostaną przywrócone na stałe trasy przez ul. Dobrego Pasterza. Z kolei linia zastępcza nr 782 oraz przystanki tymczasowe „Olsza II” 75 i „Rondo Barei” 72 zostaną zlikwidowane.

KRAKÓW

TELEFON

dziennikarza dyżurnego

 **697 730 318**

E-MAIL

 **redakcja@gk.pl**

INWESTYCJE TRWA SPÓR O DZIAŁKI POD PROSZOWICAMI. SKOŃCZY SIĘ ODSZKODOWANIAM?

Koryto Szreniawy dzieli strony

Aleksander Gąciarz

aleksander.gaciarz@polskapress.pl

Spór o działki przy obwodnicy Proszowic zaostroża się. Gmina i właściciele gruntów pozostają przy swoich stanowiskach.

Nie widać końca sporu pomiędzy gminą Proszowice a grupą właścicieli gruntów położonych w rejonie skrzyżowania obwodnicy miasta z drogą wojewódzką w kierunku Kazimierzy Wielkiej. Podczas poniedziałkowego (1 grudnia) spotkania zainteresowanych w Urzędzie Gminy i Miasta nie doszło do znaczącego zbliżenia stanowisk. Pojawiła się wprawdzie propozycja rekompensaty dla przedsiębiorców w postaci zamiany gruntów, ale trudno przesądzić, czy takie rozwiązanie uda się wprowadzić w życie.

Właściciele mają plany inwestycyjne

O sprawie pisaliśmy już kilkakrotnie. Przypomnijmy, gmina Proszowice, przygotowując założenia planu miejscowego zagospodarowania przestrzennego, wyłączyła z możliwości zabudowy pas gruntu położony w rejonie ronda, stanowiącego skrzyżowanie obwodnicy miasta z drogą wojewódzką nr 775. Powodem była chęć zabezpieczenia terenu, na którym w przyszłości mogłoby powstać dodatkowe ko-

ryto Szreniawy. To zaś miałoby chronić najniższej położoną część miasta przed powodzią.

Tymczasem właściciele działek (w sumie około 12 ha), które zostały objęte ograniczeniem, mieli wobec swoich nieruchomości plany inwestycyjne. Chcieli na nich budować punkty usługowe i handlowe, co w tej chwili jest niemożliwe. Dlatego chcą, by samorząd wycofał się ze swoich decyzji i tym samym umożliwił realizację ich zamierzeń.

Czują się poszkodowani

W poniedziałek w UGiM w Proszowicach doszło do spotkania obu stron. Nie padło na nim zbyt wiele nowych argumentów. Właściciele gruntów zarzucali władzom gminy, że te zablokowały im możliwość inwestowania bez konsultacji z właścicielami. Podkreślali, że wiele działek sąsiednich w tym miejscu zostało już zabudowanych i jest na nich prowadzona działalność gospodarcza. Zwracali uwagę, że niektórzy z inwestorów otrzymali pozwolenia na budowę całkiem niedawno. Tymczasem oni zostali w swoim przekonaniu poszkodowani.

- Nie rozumiem, czym kieruje się gmina, że jedne osoby mogą na swoich działkach budować, a inne nie - mówiła w imieniu przedsiębiorców Kinga Grzyb.



FOT. ALEKSANDER GĄCIARZ

Gmina chce zabezpieczyć miasto przed powodzią, przedsiębiorcy chcą inwestować

Burmistrz Grzegorz Cichy argumentował, że tereny, o który mowa, nigdy nie powinny zostać zabudowane, ale ze względu na brak planu zagospodarowania, samorząd nie mógł tego zabronić inwestorom. Dlatego ci, którzy zdążyli przed zmianą przepisów, postawili swoje obiekty. Przekonywał, że właściciele gruntów kupowali działki jako łąki, a nie tereny inwestycyjne, nie mogą zatem mówić, że zostali pozbawieni możliwości inwestowania.

Budowa nowego koryta Szreniawy

Pojawiła się też kwestia realnych możliwości zbudowania nowego koryta Szreniawy. Koszty inwestycji nie są wprawdzie dokładne, znane, ale pojawiają się głosy, mówiące o kwotach od kilkudziesięciu do 200 milionów złotych. Zdaniem Konrada Skóry gmina blokuje rozwój gospodarczy w imię inwestycji, która powstanie za wiele lat albo nigdy.

- Nie pozwolimy dać się okraść w białych rękawiczkach - przekonywał.

Burmistrz Cichy tłumaczy, że Wody Polskie - jako instytucja odpowiedzialna za rzekę Szreniawę - mogą w przyszłości skorzystać ze środków m.in. Banku Światowego, który posiada fundusze na tego typu inwestycje.

- Jednak, aby tak się stało, musi być zabezpieczony odpowiedni teren. I my to właśnie chcemy zrobić - przekonuje.

Trwa impas

Spotkanie nie przyniosło znaczącego zbliżenia stanowisk obu stron. Niewielkim krokiem do przodu jest propozycja ewentualnej zamiany terenów w rejonie ronda na inne grunty położone w gminie Proszowice. Burmistrz przyznał, że gmina nie posiada 12 ha terenu, który mogłaby zaoferować przedsiębiorcom w zamian, ale nie wyklucza indywidualnych rozmów z właścicielami działek.

Zbigniew Kotlarz, kierownik Wydziału Inwestycji UGiM w Proszowicach i pomysłodawca budowy nowego koryta Szreniawy, zasugerował, że jeżeli przedsiębiorcy nie zgadzają się z zapisami planu zagospodarowania przestrzennego, mogą wystąpić na drogę sądową i ubiegać się o odszkodowanie. Tego rozwiązania nie wyklucza reprezentujący interesy właścicieli terenu mecenas Jan Znamiec.

- Należy wyważyć interesy właścicieli terenu i interesy ogółu. O pewnych sprawach będzie decydowała Rada Gminy i nie wiemy, jaki będzie rozkład głosów. Przyjęta uchwała będzie też podlegała nadzorowi ze strony wojewody, a w dalszej kolejności sądu administracyjnego. Dlatego jeszcze długa droga przed nami. A co do interesu prywatnych właścicieli, są przepisy, które je zabezpieczają i dlatego należy się spodziewać roszczeń odszkodowawczych z ich strony - zapowiada. ©©

Rekordowo długie tramwaje! Jest umowa na dostawę 20 pojazdów

Piotr Tymczak

piotr.tymczak@polskapress.pl

W poniedziałek, 1 grudnia, przedstawiciele zarządu MPK oraz producenta, firmy PESA Bydgoszcz SA, podpisali umowę realizacyjną na dostawę 20 nowych tramwajów o długości ponad 43 m.

- Na potrzebę dostaw tych najdłuższych wagonów zwracali uwagę mieszkańcy. Dlatego cieszę się, że dzisiaj te oczekiwania spełniamy. W sumie 20 tramwajów firmy PESA trafi

do Krakowa i będzie wozić pasażerów na najbardziej popularnych liniach - powiedział Stanisław Kracik, zastępca prezydenta Krakowa.

Dostawa pierwszego tramwaju z tego zamówienia została zaplanowana na trzeci kwartał 2028 roku, a ostatniego w połowie 2029 r. Koszt kontraktu wyniesie ponad 461 mln zł.

Nowe tramwaje dołączą do 36 Krakowiaków i jednego wagonu 405N, które wożą pasażerów w Krakowie. Stolica Małopolski będzie więc w sumie dysponować aż 57 najdłuż-

szymi tramwajami w Polsce. Każdy z nowych tramwajów będzie miał ponad 43 metry długości, niską podłogę, klimatyzację, monitoring, system informacji pasażerskiej dostosowany do potrzeb osób niewidomych i słabowidzących, a także platformę oraz wydzieloną przestrzeń dla wózka inwalidzkiego.

Jeden z wagonów będzie także wyposażony w baterie, które umożliwią przejazd bez korzystania z sieci trakcyjnej na odcinku ok. 3 km. Będą to pierwsze tak długie tramwaje z takim rozwiązaniem w Polsce.

- To jeden z najważniejszych projektów tramwajowych realizowanych obecnie w Polsce i jednocześnie potwierdzenie, że Kraków konsekwentnie inwestuje w tabor o najwyższych parametrach pojemności, dostępności i bezpieczeństwa. Dostarczymy miastu nowoczesne, ponad 43-metrowe tramwaje zaprojektowane z myślą o intensywnym ruchu pasażerskim i wysokim komforcie podróży - powiedział Krzysztof Zdziarski, prezes PESA Bydgoszcz SA. - Zastosowanie baterii trakcyjnych w tak długich

pojazdach to rozwiązanie innowacyjne w skali kraju, które zwiększa elastyczność eksploatacji i wpisuje się w kierunek zrównoważonego transportu miejskiego - dodał.

Nowe tramwaje trafią na te krakowskie linie, które są najbardziej popularne, w tym m.in. na linię nr 52 łączącą „Czerwone Maki P+R” z osiedlem Piastów w Nowej Hucie. Zastąpią na tej trasie wszystkie potrójne składy wysokopodłogowych wagonów 105Na.

„Cel Krakowa cały czas jest niezmienny - 100 proc. tramwa-

jów niskopodłogowych, z klimatyzacją i nowoczesną informacją pasażerską” - podkreślają w krakowskim magistracie.

Zakup 20 nowych tramwajów stał się możliwy dzięki pożyczce inwestycyjnej udzielonej MPK w Krakowie przez Bank Gospodarstwa Krajowego.

Krakowski przewoźnik planuje zakup kolejnych nawet czterdziestu tramwajów, z czego dziesięć to tramwaje jednokierunkowe o długości ponad 43 m, a kolejne trzydzieści to tramwaje jednokierunkowe o długości ponad 33 m. ©©

Kronika Krakowska

KRÓTKO

PORZĄDEK POGRZEBÓW

Dziś żegnamy

Cmentarz Rakowicki

9:40 - Anna Zakrzewska (lat 73)
10:00 - Lidia Pettesch-Trebusz-
nyj (lat 75)
10:20 - Jerzy Szczurek (lat 80)
11:00 - Leszek Mandecki (lat 74)
11:00 - Teresa Ignatowicz (lat 74)
11:40 - Teresa Krokosz (lat 85)
12:00 - Joanna Szydłowska-
Chachuła (lat 76)
12:20 - Grażyna Kupłowska
(lat 84)
13:00 - Lucyna Marcinik (lat 95)
13:40 - Jerzy Skrobot (lat 82)
Cmentarz Prądnik Czerwony
10:20 - Oksana Baidala (lat 85)
11:00 - Jan Hrynczuk (lat 71)
11:40 - Zofia Kuder (lat 88)

12:20 - Ewa Pytel (lat 86)
13:00 - Eleonora Marchewka
(lat 83)
13:40 - Janina Królikowska
(lat 83)
Cmentarz Grębałów
10:20 - Leokadia Adamus
(lat 86)
13:40 - Henryk Chečko (lat 94)
**Cmentarz Komunalny
w Podgórkach Tynieckich**
8:30 - Wiesława Białek (lat 69)
9:15 - Anna Kozieł (lat 52)
9:40 - Mohammed Khalifa
(lat 83)
Cmentarz Prokocim
14:00 - Andrzej Karnasiewicz
(lat 71)

INWESTYCJE

Powstanie kompleks basenów



FOT. ZIS KRAKÓW, POLSKA PRESS

- Kraków zyskał niemal 5 ha terenu w Borku Fałęckim. Powstaną tam m.in. baseny otwarte, ścieżki sensoryczne, siłownia plenerowa i alejki rekreacyjne - poinformował prezydent Krakowa Aleksander Miszański. Inwestycja planowana jest na dawnych terenach sportowo-rekreacyjnych „Krakowianka”, gdzie znajdowało się odkryte kąpielisko wraz z polem campingowym, domkami letniskowymi, budynkiem głównym i terenami rekreacyjnymi.
Piotr Tymczak

INFORMATOR MEDYCZNY

Jeżeli chcecie Państwo umieścić ogłoszenie:

Zadzwońcie: 12 688-84-40

Wysyłajcie maile:
reklama.krakow@polskapress.pl

REKLAMA 0010985747

COR-MED
www.cor-med.com
CENTRUM CHOROÓB SERCA
PEŁNA DIAGNOSTYKA
KONSULTACJE ORDYNATORÓW,
PROFESORÓW I DOCENTÓW
♦ Echo serca i naczyń (Doppler kolor)
♦ EKG ♦ EKG wysiłkowe ♦ Holter ♦ Holter ciśnieniowy
Kraków, ul. Kazimierza Wielkiego 118
Rejestracja tel. (12.00–17.00)
012 636 44 22

3 GRUDNIA

Imieniny obchodzą: Emma, Franciszek, Kasjan, Ksawery
1945 - Utworzono przedsiębiorstwo państwowe Centrala Produktów Naftowych (CPN)
1950 - Odbił się spis powszechny
1964 - 8 członków załogi zginęło w pożarze okrętu podwodnego ORP „Sęp”
2014 - Otwarto Muzeum Ognia w Żorach



FOT. WOJCIECH MATYSK

3 GRUDNIA 1955

Premiera sztuki „Krakowiacy i Górale” rozpoczął swą działalność Teatr Ludowy w Nowej Hucie. Dziś wystawia również sztuki na Scenie Pod Ratuszem na Rynku Głównym 1 oraz na Scenie Stolarska na os. Teatralnym 23

Kolejka linowa to zbyt drogi pomysł

Jolanta Białek
jolanta.bialek@polskapress.pl

Pomysł budowy kolejki gondolowej między Piastowami a przystankiem PKP upadł. Magistrat uznał inwestycję za nieracjonalną i zbyt kosztowną.

Wiceprezydent Krakowa Stanisław Mazur w odpowiedzi na interpelację radnego Marka Hohenauera dot. budowy kolejki linowej w Mistrzejowicach zaznacza, że realizacja takiego projektu w Krakowie nie ma uzasadnienia ekonomicznego. Dla porównania miasto podaje koszty podobnych kolejek w Europie: w Paryżu budowa 4,5-kilometrowej trasy z 5 stacjami kosztuje 138 mln euro, a w Pradze 2,2-kilometrowa linia z 3 stacjami ma pochłonąć około 262 mln zł.

Plany wybudowania linii tramwajowej łączącej przystanek kolejowy Kraków Piastów z pętlą tramwajową os. Piastów w Krakowie wciąż pozostają na etapie przygotowań dokumentacji.

- Aktualnie generalny dyrektor ochrony środowiska prowadzi postępowanie odwoławcze od decyzji o środowi-



FOT. PAWEŁ RELIKOWSKI / GAZETA WROCŁAWSKA

Kolej gondolowa funkcjonuje m.in. we Wrocławiu, gdzie łączy brzegi Odry

skowych uwarunkowaniach dla zadania „Koncepcja programowo-przestrzenna układu komunikacyjnego w rejonie os. Piastów”, której jednym z elementów jest przedłużenie linii tramwajowej. Po uzyskaniu decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla tego przedsięwzięcia możliwe będzie złożenie wniosku o ujęcie w Wieloletniej Prognozie Finansowej Miasta Krakowa zadania inwestycyjnego obejmującego przedłużenie linii tramwajowej z pętli tramwajowej na os. Piastów w rejon przystanku kolejowego Kraków

Piastów. W związku z tym, że przedłużenie linii tramwajowej jest inwestycją zwiększającą dostępność do transportu zbiorowego, w tym kolejowego, zostanie ona uwzględniona w analizach prowadzonych podczas prac nad dokumentami strategicznymi Gminy Miejskiej Kraków - informuje Stanisław Mazur.

Ewentualnego terminu realizacji brakujących 400 metrów linii tramwajowej na dziś nie jest w stanie podać nikt. Gdy przed miesiącem pytał o to w interpelacji radny Michał Drewnicki, wiceprezydent Kra-

kowa Stanisław Kracik napisał w odpowiedzi:

„Od momentu przedłożenia przez Gminę Miejską Kraków Raportu oddziaływania na środowisko, Generalny Dyrektor Ochrony Środowiska regulaminie zawiadamia o wyznaczeniu nowego terminu załatwienia sprawy. Ostatnia informacja wskazywała dzień 30 kwietnia 2025 roku, jednak 17 kwietnia 2025 GDOŚ wystąpił o przedłożenie aktualnej mapy przedstawiającej lokalizację przedsięwzięcia w wariantcie inwestycyjnym. Wnioskowany materiał został opracowany i 7 maja 2025 przekazany do GDOŚ. Gmina Miejska Kraków regularnie monitoruje sytuację. Z uwagi na złożoność sprawy aktualnie nie można określić terminu jej załatwienia. Praktyka wykazuje, że czas oczekiwania na decyzję o środowiskowych uwarunkowaniach dla skomplikowanych inwestycji infrastrukturalnych, ze względu na zawziętość oraz wieloaspektowość spraw, może być wydłużony przez organy umocowane do jej wydawania. Środki oddziaływania Gminy Miejskiej Kraków na szybsze wydanie decyzji przez GDOŚ są ograniczone”. ©P

Opóźnia się otwarcie nowego odcinka S7 w Krakowie

Piotr Tymczak
piotr.tymczak@polskapress.pl

8, a nie jak zapowiadano 4 grudnia, planowane jest udostępnienie dla kierowców 2,6 km trasy S7 w Krakowie od węzła Grębałów do węzła Nowa Huta.

- Odcinek S7 zostanie udostępniony w poniedziałek rano (8 grudnia), a nie, jak informowaliśmy wcześniej, w czwartek około południa. Zmiana jest spowodowana kwestiami formalnymi i dłuższymi niż plano-

waliśmy pracami nad zatwierdzeniem tymczasowej organizacji ruchu - wyjaśnia Kacper Michna z krakowskiego oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad.

- Nie udostępnimy w całości obu jezdni. Na jezdni prowadzącej w kierunku Warszawy (w okolicy zjazdu na ul. Ujastek Mogiński) będą trwały prace związane z położeniem nawierzchni. Po ich zakończeniu w tym miejscu przywrócimy wyjazd z trasy S7 na ul. Ujastek Mogiński. Nie będzie możliwości zjazdu z ul. Ujastek Mogiński

na trasę S7. To rozwiązanie będzie utrzymane jeszcze przez kilka miesięcy - dodaje Michna.

Przypomnijmy, że w grudniu 2024 r. oddano do użytkowania północną obwodnicę Krakowa oraz 13,3 km trasy S7 od węzła Widoma do budowanego węzła Mistrzejowice. W budowie jest 5-kilometrowy odcinek od węzła Mistrzejowice do węzła Nowa Huta, który ma domknąć autostradowy ring.

Na tym odcinku powstanie 29 obiektów: mostów, wiaduk-tów i estakad. Skomplikowanie prac na tej trasie wiązało się też

z przełożeniem instalacji wodnych, gazowych, teletechnicznych, kanalizacyjnych i ciepłowniczych, a także sieci energetycznych niskiego, średniego i wysokiego napięcia. Dodatkowo trasa koliduje z torami kolejowymi (przekracza je estakadą) i tramwajowymi (nad przyszłą S7 powstały dwa wiadukty dla pojazdów komunikacji miejskiej).

- W drugiej połowie 2026 roku planujemy otwarcie węzła Mistrzejowice i tym samym zamknięcie pełnego ringu IV obwodnicy wokół Krakowa - dodaje Kacper Michna. ©P

AKCJA CHARYTATYWNA



0211434869

Karetka gotowa na wszystko. Może działać przy zagrożeniach chemicznych, biologicznych, radiologicznych czy nuklearnych

Paweł Michalczyk
pawel.michalczyk@polskapress.pl

BOCHNIA. Powiat pozyskał 1 mln zł na zakup specjalistycznej karetki dla bocheńskiego szpitala. Pojazd zostanie wyposażony w nowoczesny sprzęt na wypadek współczesnych zagrożeń.

Ratownicy będą mogli skutecznie nieść pomoc nawet w najtrudniejszych warunkach. Aktualnie w bocheńskim szpitalu jest 12 karetek, a najstarsza z nich ma już 15 lat.

Wypożyczenie nowej karetki obejmie m.in. defibrylator, wideolaryngoskop, ssak transportowy, nosze o dużej nośności, system do ewakuacji pacjentów po schodach oraz urządzenia oczyszczające powietrze.

Pojazd pozwoli na szybki transport, prowadzenie medycznych działań ratunkowych na miejscu zdarzenia oraz wsparcie służb w trakcie ewentualnej ewakuacji szpitala.

– Nowy ambulans umożliwi dotarcie do trudno dostępnych terenów, zapewni działanie służb niezależnie od skali i rodzaju zagrożenia – mówi Adam Korta, starosta bocheński.

Pieniądze na nową karetkę to kolejne środki z zakresu obrony cywilnej, które pozyskał w tym roku powiat bocheński. Wcześniej było to 2,2 miliona na doposażenie jednostek odpowiedzialnych za bezpieczeństwo w nowocześniejszym sprzęcie, który zwiększy ich gotowość do działania w sytuacjach kryzysowych, katastrofach czy zdarzeniach masowych. ©P



Na nową karetkę powiat otrzymał milion złotych

Segment z sześcioma pasami ruchu zostanie przeciętny pod torami



Na obwodnicy Oświęcimia nie będzie wiaduktu nad torami kolejowymi. Droga znajdzie się 10 m pod poziomem gruntu

Bogusław Kwiecień
boguslaw.kwiecien@polskapress.pl

OŚWIECIM. Przeciśnięcie ogromnego betonowego segmentu pod torami czynnej linii kolejowej będzie ostatnim kluczowym etapem budowy oświęcimskiej obwodnicy.

Wielka konstrukcja w kształcie prostokąta o wymiarach 22,7 m na 38,7 m

na 8,5 m powstaje obok torowiska. W tej konstrukcji znajdzie się sześć pasów ruchu: po dwa dla każdej z jezdni obwodnicy Oświęcimia i dwa dla ul. Ostatni Etap.

Nitka w ciągu ul. Ostatni Etap będzie prowadzona po nowym śladzie. Po przejściu pod torami połączy się po zachodniej stronie z ul. Ofiar Faszyzmu, a nie – jak to było do tej pory – z ul. Pławską. Oprócz jezdni będzie tam

część dla pieszych i rowerzystów.

Niecodzienna technologia

Jednocześnie ta część inwestycji obejmuje budowę specjalnych konstrukcji po obu stronach torów, gdzie droga będzie się obniżać i zejdzie do poziomu prawie 10 m poniżej terenu. – W tej okolicy jest bardzo wysoki poziom wód gruntowych, w związku z tym ko-

nieczne są specjalne zabezpieczenie – tłumaczy drogowcy. Mury oporowe w ramach tej części inwestycji stabilizują teren na odcinku 2 km.

Przyjęta metoda jest jednym z warunków uzgodnień zakładających, że trasa nie będzie widoczna od strony Miejsca Pamięci Auschwitz, znajdującego około 800 metrów od obwodnicy.

Odcinek obwodnicy w Pławach schowany za nasypem

Inną częścią obwodnicy, gdzie konieczne było uwzględnienie specjalnych warunków, był odcinek biegnący przez Pławy (gmina Oświęcim), gdzie droga zbliża się do terenu byłego niemieckiego obozu na odległość około 600 metrów.

Tam droga została poprowadzona na poziomie gruntu, ale obok powstał kryjący ten fragment nasyp.

W połowie grudnia most nad Sołą

Budowa przejazdu pod torami potrwa jeszcze około pół roku, natomiast już w połowie grudnia GDDKiA zapowiada oddanie do użytku mostu nad Sołą.

Cała inwestycja ma być gotowa w połowie 2026 roku i wtedy kierowcy z Oświęcimia będą mogli już bezpośrednio pojechać do S1, a stamtąd w kierunku Bielska lub w stronę Śląska. ©P

W gminie Gorlice powstanie straż gminna. Sprawdzi, czym ludzie palą w piecach

Agnieszka Nigbor-Chmura
agnieszka.nigbor@gk.pl

Straż gminna nie będzie wystawiać mandatów za złe parkowanie. Sprawdzi, czym ludzie palą w piecach. Skontroluje też, czy śmieci oddawane przez mieszkańców są prawidłowo opłacone.

Gmina Gorlice jako pierwsza w powiecie gorlickim zamierza powołać straż gminną. Samorząd znalazł się już nawet w gronie tych, które na stwo-

wienie straży otrzymają 600 tys. złotych dofinansowania. Funkcjonariusze straży gminnej nie będą jednak nadzorować ruchu drogowego.

– Pracownicy urzędu gminy zgodnie z uchwałą antysmogową muszą przeprowadzać kontrole. Straż gminna przejmie te zadania – mówi Jan Przybylski, wójt gminy Gorlice.

– Przejmie nadzorowanie, w czym palimy i czym palimy w piecach, ale również sprawdzanie, jakie mamy śmieci, czy oddajemy je zgodnie z tym,

za co płacimy. Uważam, że trzeba to robić, żeby ci uczciwi nie płacili za kogoś nieuczciwego – dodaje Jan Przybylski.

Na razie wiadomo, że gmina Gorlice złożyła wniosek w Urzędzie Marszałkowskim o dotację na stworzenie straży gminnej. – Jesteśmy już na liście wybranych gmin, choć nie mamy jeszcze podpisanej umowy – potwierdza wójt Przybylski.

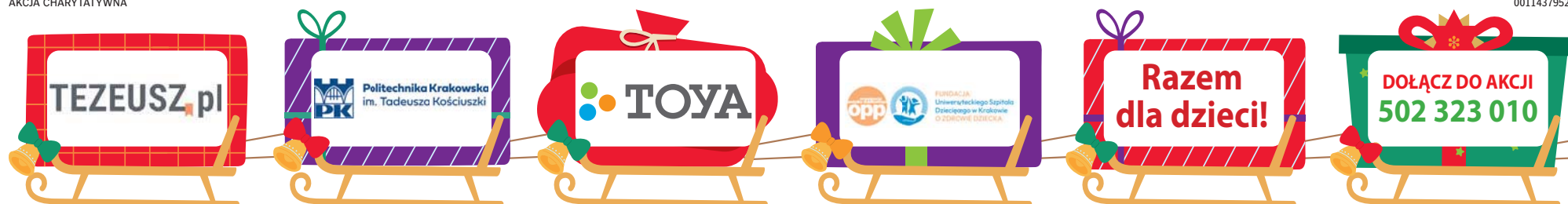
W ramach projektu gmina Gorlice dostanie dofinansowanie na zakup samochodu, który



Nowa straż gminna będzie miała inne zadania niż dawniej

będzie służył do dojazdów na wykonywanie kontroli, na zakup sprzętu do kontroli jakości powietrza i na utrzymanie jednego etatu. Sama musi zapewnić pozostałą obsadę etatów. – Stworzymy do tych celów niepełne trzy etaty – dodaje wójt.

Zarząd województwa w ramach funduszy europejskich przyznał dofinansowanie na straż gminną również gminom: Podgórze, Gródek nad Dunajcem, Zakopane oraz straży międzygminnej tworzonej przez Plesną i Tuchów. ©P



Egzotyczne krainy i dalekie wyprawy. Festiwal Filmu Niemego pod hasłem „Róża Wiatrów”

Paweł Gzyl

pawel.gzyl@polskapress.pl

W czwartek, 4 grudnia, rozpocznie się w Krakowie 26. Festiwal Filmu Niemego pod hasłem „Róża Wiatrów”.

Motywnym przewodnim tegorocznej edycji Festiwalu Filmu Niemego jest „Róża Wiatrów”, stanowiąca metaforę życiowej podróży - tego, co nieznanego, ciekawości świata i różnych sposobów opowiadania. W programie pojawią się więc filmy o egzotycznych krainach oraz dalekich wyprawach.

Jedenaście niemych obrazów

Organizatorzy zapraszają na projekcje jedenastu niemych obrazów z całego świata i wydarzenia specjalne, które będą miały miejsce w dwóch lokalizacjach: w kinie Pod Baranami oraz w Muzeum Sztuki i Techniki Japońskiej Manggha. Większość filmów zostanie pokazanych z orestaurowanych cyfrowo kopii.

Na początek - w czwartek, 4 grudnia - zobaczymy w Muzeum Manggha film „Kala-baka”. To fabularyzowany reportaż z podróży na Bałkany, który dokumentuje pracę reportera i ukazuje specyfikę regionu - tygla kultur, języków i religii. Muzykę na żywo wykona kwartet pod przewodnictwem Wassima Ibrahima. Pochodzącemu z Syrii muzykowi i kompozytorowi towarzyszyć będą: Adrianna Maria Kafel-Woźniak (wolonczela, suka, fidel, wokal), Piotr Kopietz (akordeon) i Żaneta Seweryn (cymbał, perkusja).

Oficjalne otwarcie festiwalu nastąpi tego samego wieczoru podczas pokazu fascynującego dokumentu „The Epic of Everest”. To filmowy zapis brytyjskiej ekspedycji na najwyższy szczyt świata, który ukazuje zmagania najwybitniejszych himalaistów epoki - Andrew Irvine’a i George’a Mallory’ego. O oprawę muzyczną seansu zadba krakowski zespół Omasta, tworzący śmiałą jazzową fuzję tradycji i innowacji.

Drugiego dnia festiwalu w fantastyczną podróż w nieznane zabierze widzów duński film „Misja na Marsa (Statek niebiański)” - zrealizowana u kresu I wojny światowej opowieść o spotkaniu z pokojowo nastawioną marsjańską cywilizacją. To swoisty manifest sprzeciwu wobec okrucieństwa i bezsensu bratobójczej walki. Młoda kompozytorka, pianistka i dyrygentka Hania Derej zagra do filmu w towarzystwie Alana Wykpisza (gitara basowa, kontrabas) i Gniewomira Tomczyka (perkusja).

Tego samego dnia zaprezentowany zostanie film „Laila” - rzadki przykład norweskiego kina niemego, który pokazuje losy Saamów, rdzennych mieszkańców Skandynawii. Pokazowi będzie towarzyszyć muzyka zespołu Karpaty Magiczne, sięgająca do serca najstarszych tradycji muzycznych przez oryginalne brzmienia niezwykle instrumentów, takich jak modyfikowany elektroakustycznie santoor czy samska trąbka sygnałowa luur.

W sobotę festiwalowe wydarzenia przeniosą się do kina Pod Baranami, gdzie odbędą się trzy seanse z muzyką na żywo. „Zew morza” to najwcześniejszy zachowany film Henryka Szaro. Wątek miłosny spleta się tu z sensacyjną akcją, która rozgrywa się - po raz pierwszy w polskim kinie - na morzu. Podczas seansu będzie można usłyszeć grupę Semi-Invented Trio, w której skład wchodzi:



W tym roku odbędzie się już 26. edycja Festiwalu Filmu Niemego w Krakowie

uznany kompozytor i pianista Adrian Konarski, perkusista Sławomir Berny oraz skrzypek Michał Chytrzyński.

Następnie wyświetlony zostanie ceniony przez publiczność zestaw krótkich filmów „Filmowe obrazy starego Krakowa”, który dokumentuje wygląd grodu Kraka w pierwszych dekadach XX wieku. Pokaz odbędzie się w duchu najwcześniejszych kinowych prezentacji przy brzmieniu pianina. Zagra Kuba Derej - ceniony pianista, kompozytor, aranżer i dyrygent, łączący młodzieńczą świeżość z dojrzałą artystyczną wizją.

Na koniec dnia uczestnicy festiwalu będą mieć okazję do obejrzenia jednego z najwcześniejszych dokumentów etnograficznych. Fascynujący

film „Trawa” ukazuje wielotodniową wędrówkę koczowniczego plemienia Bachtarów przez pustynie, rzeki i góry współczesnego Iranu. Muzyczny akompaniament zapewni wracający na festiwal po piętnastu latach projekt Stealpot Live on Beats łączący jazzującą trąbkę z elektroniką, wokalem i trip-hopowymi bitami.

Ostatni dzień festiwalu otworzy wariacja na temat Don Juana, czyli „Pieśń purpurowego kwiatu” Mauritz Stiller. To jedyny szwedzki film niemy, do którego zachowała się oryginalna muzyka napisana przez Armasa Järnefelta. Będzie ją można usłyszeć zarejestrowaną na kopii filmowej.

Kolejna propozycja to podróż do Indii i korzeni buddy-

zmu. „Światło Azji” to adaptacja XIX-wiecznego poematu opowiadającego o życiu księcia Siddharthy Gautamy, który stał się Buddą. Muzykę na żywo wykona trio: Maciej Trifonidis - kompozytor i multiinstrumentalista fascynujący się muzyką etniczną i instrumentami ludowymi, Joachim Mencil - wirtuoz gry na lirze korbowej i Janek Kubek - wybitny perkusjonalista studiujący tradycyjne techniki gry.

W programie na niedzielę jest także wybitna, surowa przypowieść o ludzkiej moralności - film „Terje Vigen” uznanego szwedzkiego reżysera Victora Sjöströma, oparty na poemacie Henrika Ibsena o tym samym tytule. Zagra Kubaterra - projekt Jakuba Dobrowolskiego, którego kon-

templacyjna muzyka ambient łączy precyzję z improwizacją.

Festiwal zamknie pokaz filmu „Inferno”, który przenosi na ekran fragmenty „Boskiej komedii” Dantego - niepokojącej, imponującej wizualnie podróży przez kolejne kręgi piekła. Prezentacji tego uważanego za pierwszy włoski pełnometrażowy film dzieła towarzyszyć będzie muzyka w wykonaniu flecistki Mai Kuzińskiej i pianistki Jagody Stancik (Jagodna), spletających jazzową swobodę z klasyczną wrażliwością.

Wydarzenia specjalne festiwalu

Organizatorzy Festiwalu Filmu Niemego zapraszają również do udziału w wydarzeniach specjalnych. W sobotę w Muzeum Manggha - pierwszy raz w historii imprezy - odbędzie się silent disco, podczas którego muzealną przestrzeń w zaskakujący sposób wypełnią dwa filmy nieme o prawdziwych i wyobrażonych wędrówkach: „Nanuk z Północy” i „Alicja w Krainie Czarów”. Za konsolą staną krakowscy didżeje: Eta Hox i Semprey.

W programie jest też propozycja dla najmłodszych - niedzielny poranek filmowy pod hasłem Baranki w niemych kinie. Maluchy obejrzą odcinek animacji „I Love This Job”, który wprowadzi je w meandry pracy dźwiękowca filmowego. Następnie wezmą udział w prowadzonych przez Macieja Trifonidisa warsztatach muzycznych, podczas których przygotują i wykonają akompaniament do fragmentów filmu niemego.

Cennik biletów

Filmy z muzyką na żywo: 65 zł, film bez muzyki na żywo: 30 zł, Baranki Dzieciom: 20 zł, Silent Disco: 45 zł.

AUTOREKLAMA

0011430402

Jesień

to dobry czas na odkrywanie

- Podróż po miastach
- Smaki kulinarne regionu
- Weekend w SPA i termach
- Aktywny wypoczynek
- Jeszcze jedna historia

NIEZWYKŁA POLSKA

Podróż po miastach

Smaki kulinarne regionu

Weekend w SPA i termach

Aktywny wypoczynek

Jeszcze jedna historia

stronapodrozy.pl/przewodnik

POLSKA i ŚWIAT

KRÓTKO

EDUKACJA

Rząd chce chronić małe szkoły

Małe szkoły będą mogły służyć też lokalnej społeczności, np. jako miejsce realizacji polityki senioralnej – zakłada projekt noweli ustawy Prawo oświatowe, którym we wtorek ma się zająć rząd. To odpowiedź na zmiany demograficzne. Przepisy mają być alternatywą dla likwidacji małych szkół podstawowych. Mają pozwolić na dostosowanie edukacji na poziomie szkół podstawowych do zmian demograficznych, chroniąc przy tym – tam, gdzie jest to możliwe – istniejące blisko domu rodzinnego, bezpieczne miejsca edu-

kacji dzieci – szkoły podstawowe.

Resort zwrócił uwagę w uzasadnieniu do proponowanych zmian, że – jak wskazuje prognoza ludności Głównego Urzędu Statystycznego na lata 2023–2060 – liczba ludności Polski będzie systematycznie spadać. Do 2060 r. ma się ona zmniejszyć się do 30,9 miliona, co oznacza ubytek o 6,7 miliona ludzi (około 22 proc.). Kluczowym powodem tego stanu jest ujemny przyrost naturalny oraz starzenie się polskiego społeczeństwa. PAP

DRAMAT

Zginął w tragicznym wypadku



FOT. FACEBOOK

Nie żyje Nikodem Marecki – młodziutki 11-letni aktor znany z filmów „Biała odwaga”, „Zołza” oraz serialu „Szpital św. Anny”. O jego śmierci poinformował w poniedziałek reżyser Marcin Koszałka. 11-letni chłopiec zginął w wyniku potrącenia przez samochód, gdy wysiadł z autobusu szkolnego i wbiegł na jezdnię

POZNAŃ

Sąd uchylił wyrok uniewinniający

Sąd Apelacyjny w Poznaniu uchylił we wtorek wyrok sądu I instancji uniewinniający Mirosława R. ps. Ryba i Dariusza L. ps. Lala, oskarżonych o uprowadzenie, pozbawienie wolności i pomocnictwo w zabójstwie poznańskiego dziennikarza Jarosława Ziętary. Sprawę ponownie rozpozna poznański sąd okręgowy.

W uzasadnieniu wyroku sędzia Maciej Świergosz podkreślił, że „dla sądu apelacyjnego, w tym składzie, ten materiał jest już dzisiaj wystarczający do skazania”.

Sędzia zaznaczył, że w ocenie sądu „oczywiste jest, że 1 września 1992 roku Jarosław Ziętara został uprowadzony, a następnie »zginął, bo był dziennikarzem«”. PAP

GOSPODARKA

– Rada Polityki Pieniężnej na grudniowym posiedzeniu obniży stopy procentowe o 25 pkt bazowych – powiedział PAP ekonomista ING Banku Śląskiego Adam Antoniak. Dodał, że kolejna obniżka może nastąpić już w styczniu. – Mielśmy taką prognozę już wcześniej, ale po danych o inflacji w listopadzie zauważyłem, że obecnie zdecydowana większość banków prognozuje obniżkę stóp w grudniu – dodał

”

Uczniowie zapewne przeżyją szok związany z tym, że to, czego dawniej się uczyli, jest już nieaktualne

Paulina Mikuła popularyzatorka wiedzy o języku polskim, twórczyni profilu „Mówiąc inaczej”

Tusk i Merz: Nowa deklaracja współpracy Polski i Niemiec

Oprac. Karolina Wrońska
Berlin

Bezpieczeństwo, infrastruktura, polityka pamięci oraz wsparcie dla Ukrainy zdominowały polsko-niemieckie konsultacje międzyrządowe w Berlinie.

W poniedziałek w Berlinie odbyły się 17. polsko-niemieckie konsultacje międzyrządowe z udziałem premiera RP Donalda Tuska, kanclerza RFN Friedricha Merza oraz szefów kilku najważniejszych resortów obu państw.

Premier Tusk poinformował, że kwestia Ukrainy była pierwszą poruszoną w trakcie jego rozmów z kanclerzem Niemiec. Merz oświadczył z kolei podczas konferencji prasowej, że Niemcy niewzruszenie stoją po stronie Polski.

Merz podkreślił, że nowa, wspólna, polsko-niemiecka deklaracja, która będzie fundamentem współpracy na kolejne miesiące i lata, obejmuje trzy priorytety: bezpieczeństwo i obronę, usieciowienie i infrastrukturę oraz pamięć i upamiętnienie.

Szef niemieckiego rządu wypowiedział się też o upamiętnieniu. – Nie możemy i nie chcemy unikać przeszłości, musimy podtrzymywać pamięć, także tę bolesną pamięć. (...) Dzisiaj dajemy impuls do utworzenia trwałego pomnika polskich obywateli, ofiar II wojny światowej i nazistowskiej tyranii 1939–45.



FOT. PAP/EPA

Kanclerz Niemiec Friedrich Merz i polski premier Donald Tusk podają sobie ręce po konferencji prasowej

Niebawem zaczną się po niemieckiej stronie odpowiednie przetargi – oznajmił Merz.

Przekazał również, że znaczną część rozmowy z Tuskiem zdominował temat Ukrainy. – Stoimy tutaj ramieniem – zadeklarował. Podkreślił w tym kontekście m.in. konieczność utrzymania spójności wspólnoty transatlantyckiej.

Kanclerz RFN powiedział, że nie może dojść do żadnej decyzji bez udziału Ukrainy i Polski. Uznał także, że celem jest utrzymanie jedności Europy, przestrzegając przed próbami wbicia klina między Polskę

i Niemcy. Wskazał na konieczności wywierania presji na Rosję, a także podkreślił, że należy doprowadzić do wykorzystania zamrożonych rosyjskich aktywów na rzecz wsparcia Ukrainy.

Premier Tusk podkreślił z kolei wagę współpracy z Niemcami w sprawie zabezpieczenia wschodniej granicy Polski, która jest też wschodnią granicą UE i NATO.

Szef polskiego rządu wyraził zadowolenie, że w sprawach kluczowych takich, jak bezpieczeństwo, inwestycje w infrastrukturę oraz wsparcie Ukrainy, Polska i Niemcy idą „ręka w rękę”.

Premier podziękował Merzowi za zaangażowanie na rzecz powstania w Berlinie stałego pomnika upamiętniającego polskie ofiary niemieckiej agresji i okupacji.

Tusk był też pytany, czy Polska nie czuje się wykluczona z rozmów na temat zakończenia wojny w Ukrainie. Premier odparł, że europejscy liderzy nie mają wątpliwości co do potrzeby obecności Polski w najważniejszych formatach ds. pokoju na Ukrainie.

Tusk poinformował, że konsultacjom międzyrządowym towarzyszy deklaracja, w której Polska i Niemcy mówią jednym głosem o potrzebie uniezależnienia w 100 proc. swoich krajów, a także całej Europy od dostaw surowców energetycznych z Rosji.

Premier zapewnił, że Polska jest gotowa rozmawiać o konkretnych przedsięwzięciach dotyczących infrastruktury drogowej, kolejowej czy sieci energetycznych. Jak dodał, chodzi m.in. o nowe ropociągi, które mogą zabezpieczyć Polskę na wypadek ataku Rosji czy nowe połączenia drogowe i mosty na Odrze.

Konsultacjom obu rządów towarzyszyło przekazanie Polsce przez Niemcy polsko-krzyżackich archiwów zrabowanych podczas II wojny światowej oraz głowy świętego Jakuba Starszego – fragmentu rzeźby z XIV w. – skradzionej po wojnie. PAP

Prezydent zawetował ustawę o rynku kryptoaktywów. Jest reakcja ministra finansów i gospodarki

Marcin Koziestański
Warszawa

O decyzji prezydenta poinformował w poniedziałek jego rzecznik Rafał Leśkiewicz. Jak dodał, przepisy zagrażają wolnościom Polaków, ich majątkowi i stabilności państwa.

W informacji na platformie X Leśkiewicz napisał, że zawetowana ustawa przewiduje możliwość wyłączania przez rząd

stron internetowych firm działających na rynku kryptoaktywów jednym kliknięciem. W jego opinii przepisy dotyczące blokowania domen są nieprzejrzyste i mogą prowadzić do nadużyć. Dodał, że w większości państw Unii Europejskiej stosuje się prostą listę ostrzeżeń, która chroni konsumentów bez blokowania całych serwisów.

Drugim problemem, który wpłynął na decyzję prezydenta – jak podał Leśkiewicz – jest

rozmiar i brak przejrzystości w przyjętych rozwiązaniach. Wskazał też, że np. Czechy, Słowacja czy Węgry wdrożyły przepisy, które mają kilka lub kilkanaście stron, natomiast polska ustawa ma ich ponad sto. Według Leśkiewicza trzecią przyczyną weta jest wysokość opłat nadzorczych, ustalonych – jak ocenił – na poziomie, który uniemożliwi rozwój małym firmom i startupom, a faworyzuje zagraniczne korporacje i banki.

Na decyzję prezydenta zareagował minister finansów i gospodarki Andrzej Domański. Na platformie X napisał: „Kolejna zawetowana ustawa. Tym razem wbrew klientom i inwestorom rynku kryptoaktywów oraz polskiemu podmiotom. Już teraz 20 proc. klientów traci swoje pieniądze w wyniku nadużyć na tym rynku. Chcielibyśmy ich chronić, Prezydent wybrał chaos i bierze pełną odpowiedzialność za swoje działania”. PAP

Papież zakończył wizytę w Bejrucie. Apelował o pokój dla Bliskiego Wschodu

Oprac. Anna Nagel
Liban

Papież Leon XIV zakończył we wtorek wizytę w Libanie. Na lotnisku w Bejrucie pożegnali go prezydent kraju Joseph Aoun i premier Nawaf Salam.

- Wyjazd jest trudniejszy od przyjazdu. Byliśmy razem, a w Libanie bycie razem jest „zaraźliwe”: spotkałem tu ludzi, którzy nie lubią odosobnienia, ale lubią spotkanie - wyznał papież podczas pożegnania na bejruckim lotnisku. - Mam nadzieję, że w ducha braterstwa i poświęcenia dla pokoju zaangażujemy cały Bliski Wschód, nawet tych, którzy dziś uważają się za wrogów -

podkreślił Leon XIV. Dodał, że poruszyła go wizyta w miejscu katastrofalnej eksplozji w Bejrucie z 2020 roku. - Modliłem się za wszystkie ofiary i noszę w sercu ból oraz pragnienie prawdy i sprawiedliwości wielu rodzin, jak i całego kraju - zapewnił.

Wcześniej na zakończenie mszy papież zaapelował o pokój, pojednanie i odrzucenie przemocy na Bliskim Wschodzie, by pokonać polityczne, społeczne i religijne różnice. Podkreślił, że to ziemia naznaczona przez niestabilność, wojny i cierpienie.

Podczas całej trzydniowej wizyty w Libanie Leona XIV pozdrawiały wszędzie na drogach i ulicach tysiące ludzi. PAP



Papież Leon XIV przed przylotem do Libanu przebywał kilka dni w Turcji

Rośnie liczba ofiar śmiertelnych na Sumatrze

Oprac. Anna Nagel
Indonezja

Bilans ofiar śmiertelnych powodzi i osunięć ziemi na indonezyjskiej Sumatrze wzrósł do 631 osób - poinformowała we wtorek krajowa agencja ds. katastrof.

Ewakuowano około miliona mieszkańców. Indonezja jest krajem najbardziej dotkniętym przez kataklizm, który w całej Azji Południowo-Wschodniej pochłonął już blisko 1,2 tys. ofiar.

Poprzedni bilans mówił o 502 ofiarach śmiertelnych.

Skala zniszczeń w Indonezji jest ogromna. W trzech prowincjach Sumatry za zaginione nadal uznaje się 472 osoby, a ponad 2,6 tys. zostało rannych. Według oficjalnych danych żywioł dotknął bezpośrednio po-

nad 3,3 mln mieszkańców. Rząd Indonezji ogłosił wystanie do najbardziej zniszczonych regionów 34 tys. ton ryżu i 6,8 mln litrów oleju.

Trwa wyścig z czasem, by dostarczyć pomoc humanitarną do odizolowanych rejonów, do których można dotrzeć tylko drogą morską lub powietrzną. Organizacje pomocowe ostrzegają przed ryzykiem głodu w prowincji Aceh z powodu przerwanych łańcuchów dostaw i gwałtownie rosnących cen żywności.

Katastrofa, wywołana przez deszcze monsunowe i cyklony tropikalne, zdewastowała również Sri Lankę, gdzie zginęło co najmniej 390 osób, a 352 są uważane za zaginione - podała agencja AFP. Powodzie na mniejszą skalę odnotowano także w Tajlandii i Malezji. PAP

Witkoff z nowym planem na Kremlu. Co powie Putin?

Marcin Koziestański
Rosja

Negocjacje pokojowe w Ukrainie zbliżają się do decydującego momentu. Wczoraj specjalny przedstawiciel Donalda Trumpa Steve Witkoff spotkał się w Moskwie z Władimirem Putinem.

Witkoff spotkał się z Putinem we wtorek po południu. Rzecznik Kremla Dmitrij Pieskow wcześniej przekazał, że na poniedziałek Putin miał zaplanowane „kilka niepublicznych spotkań w ramach przygotowań do kontaktów rosyjsko-amerykańskich”.

- Po wtorkowym spotkaniu strony mogą wydać wspólne oświadczenie - powiedział Pieskow. Do Moskwy wraz z Witkoffem poleciał również zięć Trumpa Jared Kushner, który aktywnie uczestniczył w opracowaniu 28-punktowego planu pokojowego, a wcześniej w negocjacjach dotyczących zawieszenia broni w Strefie Gazy. Pieskow nie powiedział jednak nic na temat udziału Kushnera w spotkaniu z Putinem.

W niedzielę ukraińska delegacja pod przewodnictwem sekretarza Rady Bezpieczeństwa Narodowego i Obrony Rustema Umerowa przeprowadziła rozmowy z Witkoffem, Kushnerem i sekretarzem stanu Marco Rubio. Negocjacje odbyły się w klubie golfowym Witkoffa w Miami.



Jakie stanowisko zajmie Putin w rozmowach ze specjalnym przedstawicielem Trumpa - Witkoffem?

Strony próbowały uzgodnić punkty pozostałe po poprzedniej rundzie rozmów w Genewie, ale w rzeczywistości omawiano tylko kwestię powojennych granic - pisze Axios.

Prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski powiedział później, że kwestia terytorialna była omawiana przez 6,5 godziny. W poniedziałek po południu Zełenski rozmawiał z Witkoffem w towarzystwie liderów europejskiej „koalicji chętnych” - Emmanuel Macrona i Keira Starmera. Szczegółów rozmów nie podano.

Nieoficjalnie ukraińscy urzędnicy mówią, że negocjacje „były intensywne, ale nie zakończyły się niepowodzeniem”. - Naszym stanowiskiem jest zrobić wszystko, aby przyczynić się do sukcesu USA [w negocjacjach], ale nie stracić naszego kraju i zapobiec nowej agresji - wyjaśnił Axios jeden z ukraińskich urzędników po spotkaniu. Źródło ABC powiedziało, że Ukraińcy nadal odmawiają oddania zajętych przez Rosję terytoriów, co zresztą było do przewidzenia.

Mowa o około 20% terytorium obwodu donieckiego z umocnionymi obszarami wokół Słowiańska i Kramatorska, które do tej pory nie zostały zajęte przez armię rosyjską. W zeszłym tygodniu podczas wizyty w Kirgistanie Władimir Putin oświadczył, że jego główny warunek zakończenia działań wojennych pozostaje niezmieniony: ukraińskie wojska muszą „wyczołgać się z okupowanych terytoriów”.

Formalnie może to oznaczać terytoria wszystkich czterech obwodów, które Rosja uważa za swoje - przynajmniej takie są oficjalne żądania Putina, sformułowane jeszcze rok temu. Jednak na poprzednim etapie negocjacji - latem tego roku - Kreml dał do zrozumienia Witkoffowi, że zadowolony był z Donbasem, a pozostałe powojenne granice mogły przebiegać wzdłuż linii kontaktu. PAP

Australijska policja rozbiła siatkę pedofili w Sydney. Satanizm i okultyzm w filmach

Grzegorz Kuczyński
Australia

Australijska policja postawiła zarzuty czterem mężczyznom z przedmieść Sydney. Chodzi o rozpowszechnianie zdjęć przedstawiających wykorzystywanie seksualne dzieci z motywami satanistycznymi.

Detektywi poinformowali, że 27 listopada przeprowadzili sześć przeszukań w Waterloo, Ultimo i Malabar. Według szefa wydziału ds. przestępstw seksualnych policji Nowej Południowej Walii (NSW) czterech mężczyzn komunikowało się ze sobą i udostępniało „wyraźne” materiały przedstawiające wykorzystywanie dzieci za pośrednictwem międzynarodowej strony internetowej. Wszystkim czterem mężczyznom odmówiono zwolnienia za kaucją.



Na czele grupy pedofil-satanistów stał 26-latek

Pod adresem w Waterloo policja aresztowała 26-letniego mężczyznę, który według policji odgrywał wiodącą rolę w grupie. Został on oskarżony o kilka przestępstw, w tym udostępnianie materiałów przedstawiających wykorzystywanie dzieci

i posiadanie takich materiałów. Został również oskarżony o rozpowszechnianie i posiadanie materiałów przedstawiających zoofilię, poinformowała policja. Trzech mężczyzn w wieku 46, 42 i 39 lat zostało aresztowanych w związku z tą samą siecią wykorzystywania dzieci. Zostały im postawione zarzuty związane z posiadaniem lub rozpowszechnianiem materiałów przedstawiających wykorzystywanie dzieci.

Detektyw nadinspektor Jayne Doherty, szefowa oddziału ds. przestępstw seksualnych w Nowej Południowej Walii, powiedziała, że czterech mężczyzn rzekomo udostępniało „odrażające” treści w międzynarodowej sieci, przedstawiające dzieci w wieku od niemowląt do 12 lat, a także zwierzęta.

Doherty stwierdziła, że policja skonfiskowała wiele urządzeń elektronicznych, odkrywając ty-

siące filmów. - Policja będzie twierdzić w sądzie, że ta międzynarodowa grupa prowadziła rozmowy i udostępniała materiały przedstawiające wykorzystywanie i torturowanie dzieci, zawierające symbole i rytuały związane z satanizmem i okultyzmem - powiedziała. - Wśród tych obrazów znalazły się również filmy przedstawiające wykorzystywanie seksualne zwierząt - dodała.

Śledztwo zostało przeprowadzone przez wydział ds. przestępstw seksualnych policji stanu Nowa Południowa Walia w ramach operacji Strike Force Constantine, rozpoczętej w kwietniu, której celem jest zbadanie internetowej dystrybucji materiałów przedstawiających wykorzystywanie seksualne dzieci o charakterze rytualnym lub satanistycznym. W listopadzie policja dowiedziała się o grupie mężczyzn w Sydney.

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Bezpłatny pobyt w sanatorium

Pobyt w sanatorium może być całkowicie darmowy. Są sytuacje, w których Zakład Ubezpieczeń Społecznych zapłaci za wszystkie koszty leczenia,

zakwaterowania i wyżywienia, a także zwróci koszty dojazdu do i z ośrodka rehabilitacyjnego. Czas pobytu w sanatorium z ZUS to 24 dni. Kwalifikacja do sanatorium w tym przypadku odbywa się szybciej niż w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia.

ZA TYDZIEŃ:

- Tym osobom herbata może zaszkodzić. Kto powinien jej unikać?
- Pobudza krążenie i wzmacnia odporność. Teraz jest idealny moment na morsowanie.



FOT. 123RF

Masz kalendarz adwentowy z czekoladkami? Unikaj tego błędu

Gabriela Fedyk
redakcja@stronazdrowia.pl

Szczotkowanie zębów natychmiast po zjedzeniu czekolady to błąd - ostrzegają eksperci.

Codzienne otwieranie kolejnego okienka w kalendarzu adwentowym umila i osładza czas oczekiwania na Boże Narodzenie. Jednak ten słodki rytuał odliczania dni adwentu niesie ze sobą też niebezpieczeństwa. Ekspert mówi, jaki jest największy błąd i podpowiada, jak cieszyć się świątecznymi smakołykami bez uszkodzania zębów.

Kalendarz adwentowy może szkodzić twoim zębom

Jeżeli jesteś jedną z tych osób, które przedświąteczny czas umilają sobie czekoladkami z kalendarza adwentowego, to ten tekst jest dla ciebie. Okazuje się, że te niewinne słodkie maleństwa mogą uszkodzić twoje zęby. Jak uniknąć błędów? Radzi ekspert stomatologiczny Barty Walsh z Ordo.

Ekspert ostrzega, że największym problemem związanym z jedzeniem czekoladowego kalendarza adwentowego jest... mycie zębów tuż po spożyciu czekoladki.

- Należy odczekać co najmniej pół godziny przed szczotkowaniem zębów po zjedzeniu czegokolwiek zawierającego kwasy lub cukier, aby zachować mocne szkliwo - mówi specjalista dla dziennika „Mirror”.

Szczotkowanie zębów natychmiast po zjedzeniu czekolady może uszkodzić szkliwo, które jest tymczasowo zmiękczane przez kwasy pochodzące z cukru.

Jaki kalendarz adwentowy wybrać?

Ekspert zaleca też odpowiedni wybór kalendarza adwentowego. Ten, na jaki najlepiej się zdecydować, powinien być z ciemną czekoladą. W porównaniu z czekoladą



Czekoladki z kalendarza adwentowego mogą szkodzić naszym zębom. Dentyści radzą, jakich błędów unikać

mleczną ma ona więcej korzyści zdrowotnych.

- Pomaga również zwalczać bakterie, które powodują, że cukry zamieniają się w kwas, i zawiera silne środki przeciwbakteryjne - dodaje ekspert. - Im ciemniejsza, tym lepsza, jeśli chodzi o wybór ciemnej czekolady, a nawet pomaga zapobiegać nieświeżemu oddechowi, więc jest to wszechstronny ulubiony przysmak dentyстів - dodaje.

Specjalista odradza też kupowanie czekolad z dodatkową zawartością cukru, takich jak karmel. Zamiast tego poleca wybierać składniki, które mogą korzystnie wpłynąć na zęby, takie jak orzechy i mięta.

- Nie zapominaj o picu dużej ilości wody, aby wypłukać jamę ustną - dodaje. - Przestrzeganie tych prostych rutyn

nowych kroków oznacza, że możesz oddać się świątecznej tradycji i zachować zdrowe zęby.

Jak podaje National Health Service (NHS), dzieci w wieku od 4 do 6 lat mogą spożywać maksymalnie pięć kostek cukru (19 g) dziennie, podczas gdy dzieci w wieku od 7 do 10 lat mogą spożywać do 24 g cukru. Typowa czekoladka z kalendarza adwentowego zawiera 2,1 g, więc można włączyć ten słodki przysmak bez powodowania szkód dla zdrowia, ale pamiętaj o umiarze.

Zdaniem eksperta największym problemem w jedzeniu czekolady jest mycie zębów tuż po jej zjedzeniu

Co sprawia, że czekolada tak bardzo nam smakuje?

Na to, jak odbieramy smak czekolady, wpływa kilka czynników. Zależy to zarówno od jej składników, jak i składu naszej śliny oraz sposobu, w jaki słodycz rozpuszcza się w naszych ustach.

Kluczową rolę na początku tego procesu odgrywa tłuszcz, który znajduje się w czekoladzie.

Kiedy bierzemy do ust kostkę, pokrywa ona wnętrze jamy ustnej tłustym filmem. Następnie pierwsze skrzypce grają cząsteczki kakao.

Do takich wniosków doszli naukowcy z Uniwersytetu w Leeds. Wyniki ich badań zostały opublikowane w czasopiśmie naukowym „ACS Applied Materials and Interface”. Badacze przeprowadzili testy

z użyciem luksusowej marki ciemnej czekolady na sztucznej powierzchni 3D przypominającej ludzki język.

Naukowcy wykorzystali techniki analityczne z dziedziny inżynierii zwanej trybologią. Bada ona interakcje powierzchni i płynów, poziomów tarcia między nimi i roli właściwości smarnych. Wszystkie te procesy odbywają się w naszych ustach, gdy sięgamy po kostkę czekolady.

Anwesha Sarkar, profesor ze School of Food Science and Nutrition w Leeds, mówi, że nauka o właściwościach smarnych daje wgląd w to, jak faktycznie odbieramy smak żywności.

- Można wykorzystać tę wiedzę do projektowania żywności o lepszym smaku, konsystencji lub o większych

korzyściach zdrowotnych - tłumaczy. - Nie ma znaczenia, czy czekolada ma 5 proc. tłuszczu, czy 50 proc., ponieważ nadal będzie zachowywać się w ustach tak samo. Znaczenie ma natomiast lokalizacja tłuszczu. Wyniki naszych badań pokazują, że musi się on znajdować w zewnętrznej warstwie czekolady - dodaje.

Naukowcy mają nadzieję, że dzięki swoim badaniom doprowadzą do opracowania nowej generacji luksusowych czekoladek, które będą miały taką samą teksturę i podobne walory smakowe, ale będą zdrowsze.

- Nasze badania otwierają nowe możliwości. Producenci mogą dzięki nim projektować ciemną czekoladę tak, aby zmniejszyć w niej zawartość tłuszczu - mówi naukowiec.

Lepiej wiedzieć, leczyć i żyć normalnie. Test na HIV jest dostępny bez skierowania

Anna Rokicka-Żuk
redakcja@stronazdrowia.pl

Główną drogą zakażenia HIV są kontakty seksualne. Potencjalne ryzyko stanowi też transfuzja krwi.

Co najmniej połowa osób z HIV w Polsce zaczyna leczenie zbyt późno, a 16 procent nie rozpoczyna go wcale. Zakażenie prowadzi do AIDS i jest śmiertelne, podczas gdy z wirusem można żyć równie długo, co bez niego. Te liczby powinny skłonić do wykonania testu, który jest darmowy, anonimowy i bez skierowania.

Po czym poznać, że ktoś ma HIV?

Zarażenie wirusem HIV można rozpoznać tylko i wyłącznie na podstawie testu z krwi, który w wielu miejscach można wykonać nieodpłatnie. Warto mieć pewność, że jest się wolnym od wirusa, zwłaszcza w przypadku ryzykownych zachowań. W takiej sytuacji ze zrobieniem badania zaleca się poczekać co najmniej 6 tygodni.

W niektórych miejscach można jednocześnie wykonać test w kierunku WZW-C, czyli wirusa HCV, a także bakterii kłó.

- Jeśli jeszcze nigdy wcześniej nie robiłeś/nie robiłaś sobie badania w kierunku HIV, warto o tym pomyśleć. W Polsce takie testy można zrobić bezpłatnie i anonimowo - jest to możliwe w tzw. punktach konsultacyjno-diagnostycznych (PKD), które znajdują się w ponad 20 największych miastach. Na badanie nie trzeba



Test wykonywany w punkcie konsultacyjno-diagnostycznym poprzedza rozmowa

przychodzić na czczo, niepotrzebne jest skierowanie ani dokument tożsamości - mówi Robert Łukasik z PKD w Warszawie.

Badanie w kierunku obecności wirusa HIV (nabytego niedoboru odporności) powinna wykonać każda osoba, która:

- miała co najmniej jeden kontakt seksualny niezabezpieczony prezerwatywą,
- nawet raz korzystała z niesterylnych igieł i/lub strzykawek,
- miała bezpośredni kontakt z krwią innej osoby.

- Podczas badania pobierana jest krew żylna, zwykle ze zgięcia w ramieniu. Wynik jest do odbioru najczęściej na drugi dzień roboczy po badaniu, ewentualnie kilka dni później - mówi prowadzący PKD. - W niektórych punktach wykonuje się tzw. szybkie testy. Krew pobierana jest z palca, zakrapla się nią specjalną płytkę i wynik jest po 15 minutach.

Szybkie testy dają wiarygodną informację po 12 tygodniach od ryzyka.

Gdzie zrobić badanie na HIV za darmo?

- Test na HIV wykonywany w PKD poprzedzony jest rozmową, która ma na celu oszacowanie ryzyka zakażenia i określenie, czy badanie można już wykonać - wyjaśnia Łukasik. - Rozmowa dotyczyć będzie możliwych dróg zakażenia - czyli życia seksualnego i/lub używania substancji psy-

choaktywnych (narkotyków). W jej trakcie można zadawać pytania dotyczące HIV, samego badania, profilaktyki, miejsc, gdzie można otrzymać pomoc i wsparcie.

Test na HIV można też wykonać prywatnie. Jest dostępny w każdym laboratorium diagnostycznym, ale nie anonimowy. Cena wynosi od 50-60 złotych.

Niestety, choć zagrożenie wirusem HIV rośnie, wciąż niewiele osób chce w ogóle dowiedzieć się, czy jest zakażonym (czyli seropozytywnym), czy nie.

- Informacja o zakażeniu jest jedną z tych, które wywracają świat do góry nogami. Wszystko jest inne, niż do tej pory. Pojawia się masa pytań, mnóstwo niepokoju, często lęku - tłumaczy ekspert. - Jest kilka rzeczy, o których warto wiedzieć, bo one pomogą przemyśleć ważne kwestie i zadbać o siebie najbardziej, jak to jest możliwe. Ważne jest, aby jak najszybciej zgłosić się do poradni leczenia zaburzeń odporności. Dzięki badaniom i konsultacjom zakażenie będzie „pod kontrolą”.

Gdzie zrobić badanie na HIV za darmo?

Psychologiczną przeszkodą w wykonaniu testu na HIV jest najczęściej lęk przed chorobą. Rzeczywiście, nieleczone zakażenie HIV prowadzi do wyniszczającego AIDS i śmierci. Trzeba jednak wiedzieć, że nowoczesne i bardzo sku-

teczne leki przeciw HIV są dostępne w Polsce bezpłatnie.

- Zakażenie HIV i choroba AIDS wciąż kojarzy się negatywnie. To zrozumiałe - każda choroba, zwłaszcza przewlekła, niepokoi i martwi. Ale trzeba pamiętać o tym, że zakażenie HIV nie jest dziś śmiertelne, ma charakter przewlekły - to znaczy, że można z nim żyć i realizować się w różnych sferach życia: rodzinnej i rodzinie, zawodowej, seksualnej - mówi Robert Łukasik, który prowadzi Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny w Warszawie.

Wsparcie dla osób z HIV

Wiele osób zastanawia się, co będzie, jeżeli otrzymają pozytywny wynik badania.

- Gdy wynik w kierunku HIV wyszedł dodatni, a badanie było zrobione w PKD, to można je odkodować - to znaczy oznaczyć badanie anonimowe danymi osoby, do której wynik należy - wyjaśnia prowadzący PKD. - Doradca dysponuje specjalnym dokumentem, na którym wpisze dane z paszportu bądź dowodu osobistego i na tej podstawie będzie można szybko zgłosić się do poradni. Doradca powie także, gdzie się należy zgłosić i wyjaśni, jak wygląda leczenie.

Jest też wiele organizacji, osób i instytucji, które wspierają ludzi zakażonych. Są grupy wsparcia, zajęcia rozwojowe, pomoc psychologiczna - warto z tego korzystać.



Jak powinno wyglądać jesienne pływanie bez podrażnień? Skorzystaj z tych rad

Korzystasz z basenów jesienią? Mamy kilka rad

Katarzyna Wąs-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Kontakt z wodą chlorowaną może wysuszać i podrażniać skórę. Jak chronić mikrobiom skóry i uniknąć nieprzyjemnych skutków? Wyjaśnia kosmolog Dorota Łegin.

1. Uważaj na chlor

Chlor odgrywa kluczową rolę w utrzymaniu czystości wody i ochronie użytkowników basenu. Skutecznie neutralizuje bakterie oraz wirusy, dzięki czemu pływanie odbywa się w bezpiecznych warunkach.

Kłopot zaczyna się dopiero wtedy, gdy reaguje z lipidami i białkami obecnymi w skórze, tworząc tzw. chloraminy, substancje o właściwościach drażniących. Osłabiają one naturalną warstwę hydrolipidową i mikrobiom skóry, co może skutkować mikrouszkodzeniami, zaczerwienieniem i swędzeniem.

2. Weź prysznic po kąpiel

Prysznic po wyjściu z basenu to nie tylko element higieny, ale też klucz do zachowania zdrowej skóry. Sama woda czy zwykłe mydło nie zneutralizują pozostałości chloru i chloramin.

Do ich skutecznego usunięcia, potrzebne są odpowiednie

preparaty, które jednocześnie odbudowują warstwę lipidową. Warto wybierać kosmetyki zawierające aloes, witaminę B5 czy rumianek, bo składniki te koją, nawilżają i wspomagają regenerację skóry po kąpiel.

3. Użyj odpowiednich kosmetyków

Skóra po basenie potrzebuje oczyszczenia, ale przede wszystkim odbudowy bariery ochronnej. To kluczowy etap, który często pomijamy. Jest to bardzo istotne, ponieważ oprócz poczucia czystości i podstawowej higieny, zmywamy ze skóry związki chloru. Aby zapewnić sobie pełen komfort i skuteczność, warto sięgnąć po kosmetyki, które neutralizują chlor i jego zapach. Dzięki nim skutecznie usuwamy drażniące substancje, a jednocześnie pielęgnujemy i odżywiamy skórę oraz włosy.

Te proste rytuały po wyjściu z basenu to skuteczna tarcza przed podrażnieniami, przesuszeniem oraz osłabieniem mikrobiomu skóry, a więc również przed spadkiem odporności. To właśnie naruszenie bariery ochronnej naskórka, a nie „wybieżenie po basenie” bywa przyczyną powtarzających się infekcji po pływaniu.



Kontakt z wodą chlorowaną może podrażniać i wysuszać skórę

WARTO WIEDZIEĆ

Nieleczone zakażenie HIV może doprowadzić do rozwoju AIDS

HIV to wirus nabytego niedoboru odporności, który niszczy układ immunologiczny, a zakażenie może prowadzić do rozwoju AIDS.

Wirus przenosi się przez kontakty seksualne bez zabezpieczenia, a także zakażoną krew. Zakażenie może przebiegać bezobjawowo przez wiele lat, ale dzięki nowoczesnym lekom antyretrowirusowym można je kontrolować i prowadzić długie, zdrowe życie.

Nie musisz płacić za poradę czy jadłospis. Jak umówić się na darmową wizytę u dietetyka?

Katarzyna Wąs-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Z bezpłatnych konsultacji w Centrum Dietetycznym Online mogą skorzystać zarówno kobiety, jak i mężczyźni. Centrum finansowane jest ze środków Narodowego Programu Zdrowia.

Centrum Dietetyczne Online (DCD) to internetowa poradnia, która oferuje konsultacje dietetyczne dostępne dla dorosłych oraz całych rodzin. Wystarczy dostęp do Internetu, by skorzystać z usług, które oferuje poradnia dietetyczna online. Inicjatywa realizowana jest ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025.

Zespół konsultantów Centrum Dietetycznego Online składa się z wykwalifikowanych dietetyków oraz psychologa-psychodietetyka.

Dzięki temu pacjenci mogą liczyć na kompleksowe wsparcie nie tylko w zakresie doboru odpowiedniej diety, ale także w kontekście psychologicznym, co jest kluczowe dla trwałego wprowadzenia zdrowych nawyków żywieniowych.

Aby umówić się z dietetykiem z Centrum Dietetycznego Online, wykonaj poniższe kroki:

- Załóż konto na platformie CDO.

Zarejestruj się na stronie cdo.pzh.gov.pl. Rejestracja jest szybka i wymaga podania podstawowych danych.

- Wypełnij ankietę.

Po zalogowaniu wypełnij prostą ankietę, w której podasz informacje o swoich nawykach żywieniowych, aktywności fizycznej i stanie zdrowia.



FOT. FREEPIK.COM

Do dietetyka możesz się umówić przez internet i to za darmo. Sprawdź Centrum Dietetyczne Online

- Wybierz dogodny termin konsultacji.

W kalendarzu na swoim profilu wybierz dzień i godzinę, które ci odpowiadają. Terminy są przystępne, więc kon-

sultację możesz umówić nawet na drugi dzień (w zależności od porady, jakiej potrzebujesz: z dietetykiem, psychodietetykiem czy dotyczącej aktywności fizycznej).

- Rozpocznij rozmowę.

W dniu konsultacji kliknij przycisk „Połącz”, aby rozpocząć rozmowę online z dietetykiem.

Zarówno pierwsze, jak i kolejne spotkania z ekspertami są całkowicie bezpłatne. To doskonała okazja, by uzyskać fachową pomoc bez konieczności ponoszenia kosztów, co jest istotnym wsparciem dla osób chcących zadbać o swoje zdrowie.

Tym bardziej że wizyta u dietetyka w prywatnym gabinecie może kosztować ponad 250 zł, a sporządzenie jadłospisu nawet 500 złotych.

Pacjenci mogą skorzystać z pomocy specjalistów w komfortowych warunkach, bez konieczności wychodzenia z domu.

To wygodne rozwiązanie pozwala na łatwiejszy dostęp do opieki zdrowotnej, zwłaszcza

w przypadku osób o ograniczonej mobilności.

Konsultacje online to wygodna opcja, która zapewnia dostępność porad dietetycznych o dowolnej porze i z dowolnego miejsca.

W dzisiejszym zabieganym świecie zdrowe odżywianie często schodzi na dalszy plan. Centrum Dietetyczne Online zapewnia szeroki zakres usług, które wspierają pacjentów w osiąganiu ich celów zdrowotnych i żywieniowych.

Osoby zainteresowane mogą liczyć na profesjonalne wsparcie ze strony dietetyków, psychodietetyków oraz ekspertów zajmujących się aktywnością fizyczną.

W ramach konsultacji otrzymasz praktyczne wskazówki żywieniowe, które pomogą wprowadzić zdrowsze nawyki i wspierać redukcję masy ciała.

REKLAMA

0011443702

STAROSTA KRAKOWSKI
30-037 Kraków, al. Słowackiego 20
AB-V.6740.7.30.2025.IB

OBWIESZCZENIE STAROSTY KRAKOWSKIEGO

o wszczęciu postępowania
w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację drogi

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – *Kodeks postępowania administracyjnego* (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 572) w związku z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o *szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych* (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 311),

zawiadamia się,

że w dniu **10.09.2025 r.** na żądanie Inwestora: **Wójt Gminy Wielka Wieś, Plac Wspólnoty 1, 32-085 Szyce**, działającego przez Pełnomocnika, zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie zatwierdzenia projektu zagospodarowania i projektu architektoniczno-budowlanego i wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla inwestycji pn.: „**Budowa dróg publicznych gminnych, ul. Wierzbowa klasy technicznej D i ul. Bukowa klasy technicznej L w miejscowości Modlnica**” obejmująca:

- a) budowę nawierzchni jezdni ww. dróg gminnych,
- b) budowę poboczy,
- c) budowę chodnika,
- d) budowę zjazdów indywidualnych,
- e) budowę systemu odwodnienia składającego się z: kanalizacji deszczowej grawitacyjnej, studzienek ściekowych, studzienek rewizyjnych, przykanalików, ścieków typu ACO, drenażu francuskiego, wylotu W1 (umocnionego płytami ażurowymi kotwionymi palikami), wylotu W2 i umocnionego zbiornika retencyjnego – otwartego o poj. 3318 m³,
- f) budowę kanału technologicznego,
- g) budowę instalacji oświetlenia ulicznego,
- h) budowę palisad betonowych oraz poręczy dla pieszych,
- i) budowę skarp drogowych,
- j) przebudowę innej drogi publicznej – drogi krajowej nr 94 – ul. Częstochowska (droga krajowa klasy GP oraz częściowo G), polegającą na budowie chodnika z kostki brukowej wraz z budową murku oporowego,
- k) budowę odcinków sieci kablowych elektroenergetycznych nN i SN (poza zakres kolizji z inwestycją),
- l) przebudowę i budowę odcinków sieci kanalizacji sanitarnej (poza zakres kolizji z inwestycją),
- m) przebudowę i budowę odcinków sieci gazowej (poza zakres kolizji z inwestycją),

n) przebudowę i budowę odcinków sieci wodociągowej (poza zakres kolizji z inwestycją),

o) zabezpieczenie nowo projektowanych i istniejących sieci uzbrojenia terenu,

p) rozbiorę obiektów nieprzewidzianych do dalszego użytkowania (ogrodzeń, odcinków sieci kolidujących z inwestycją: sieci kablowych elektroenergetycznych nN i SN, sieci kanalizacji sanitarnej, sieci gazowej, sieci wodociągowej),

q) wycinkę krzewów i drzew kolidujących z przedmiotową inwestycją.

Projektowana inwestycja przewidziana jest do realizacji na działkach nr:

487/19, 900/3, 718/7, 718/9, 488/8, 487/20, 718/8, 518/6, 487/28, 718/5, 487/21 (487/36, 487/37), 487/29 (487/38, 487/39), 488/9 (488/10, 488/11), 489/8 (489/11, 489/12), 489/2 (489/9, 489/10), 718/6 (718/10, 718/11), 490/5 (490/10, 490/11), 716/10 (716/22, 716/23), 883/5 (883/7, 883/8), 716/12 (716/24, 716/25), 491/9 (491/18, 491/19), 716/13 (716/26, 716/27), 716/14 (716/28, 716/29), 491/23 (491/24, 491/25), 491/5 (491/16, 491/17), 492/13 (492/24, 492/25), 715/3, 905/4 (905/5, 905/6), 492/8 (492/22, 492/23), 714/3 (714/5, 714/6), 713/4 (713/10, 713/11), 713/3 (713/8, 713/9), 712/3 (712/8, 712/9), 712/4 (712/10, 712/11), 494/13 (494/20, 494/21), 494/12 (494/18, 494/19), 494/3 (494/16, 494/17), 711/3 (711/12, 711/13), 711/7 (711/14, 711/15), 710/7 (710/12, 710/13), 710/8 (710/14, 710/15), 709/17 (709/37, 709/38), 707/22 (707/32, 707/33), 495/1 (495/20, 495/21), 495/2 (495/22, 495/23), 495/3 (495/24, 495/25), 709/16 (709/35, 709/36), 709/11 (709/33, 709/34), 709/24, 709/23, 708/14 (708/23, 708/24), 708/13 (708/21, 708/22), 708/7 (708/17, 708/18), 708/8 (708/19, 708/20), 496/8 (496/13, 496/14), 496/12 (496/15, 496/16), 707/7 (707/20, 707/21), 707/3 (707/16, 707/17), 706/2 (706/3, 706/4), 922/7 (922/8, 922/9), 498/4 (498/18, 498/19), 498/8 (498/20, 498/21), 498/14 (498/22, 498/23), 705/7 (705/26, 705/27), 705/3 (705/20, 705/21), 705/14 (705/28, 705/29), 704/2 (704/11, 704/12), 704/1 (704/9, 704/10), 704/3 (704/13, 704/14), 499/22 (499/41, 499/42), 499/28 (499/43, 499/44), 500 (500/1, 500/2), 1048, 1047, 703/3, 703/6, 502 (502/1, 502/2), 503 (503/1, 503/2), 702/1 (702/11, 702/12), 702/2 (702/13, 702/14), 702/3 (702/15, 702/16), 982, 504/6, 699/4, 504/2, 505 (505/1, 505/2), 506/4 (506/5, 506/6), 698/3 (698/8, 698/9, 698/10, 698/11), 507/6, 518/7 (518/10, 518/11, 518/12), 508/1, 785/5 jednostka ewidencyjna: Wielka Wieś (120615 2], obręb: Modlnica [0006]

oraz na działkach wyszczególnionych poniżej:

39 (39/1, 39/2), 40 (40/1, 40/2), 53 (53/1, 53/2), 54 (54/1, 54/2), 94/3 (94/4, 94/5), 95/3, 91 (91/1, 91/2), 90/3 (90/5, 90/4, 90/6), 92/3 (92/4, 92/5), 93/3 (93/4, 93/5, 93/6, 93/7) jednostka ewidencyjna: Kraków - Krowodrza (126102 9], obręb: Kraków [0024]

Legenda

- Działki bez nawiasów – stan istniejący,
- (Działki w nawiasach) – stan po podziale,
- **Działki pogrubione** – działki lub ich części zlokalizowane w liniach rozgraniczających teren inwestycji (pas drogowy drogi gminnej klasy D – ul. Wierzbowa oraz drogi gminnej klasy L – ul. Bukowa),
- Działki podkreślone – działki lub ich części pozostające przy dotychczasowym właścicielu,
- *Działki pochylone* – działki lub ich części objęte obowiązkiem polegającym na czasowym ograniczeniu w korzystaniu z nieruchomości.

Zawiadomienie niniejsze uważa się za dokonane po upływie 14 dni od daty publicznego ogłoszenia.

W związku z tym informuje się strony, że mogą zapoznać się z aktami sprawy dotyczącymi tej inwestycji oraz mogą wnieść ewentualne uwagi w terminie **7 dni** od daty otrzymania niniejszego zawiadomienia w Wydziale Architektury Starostwa Powiatowego w Krakowie, al. Słowackiego 20, pokój 417, IV piętro, w godzinach: poniedziałek-piątek 8.00-14.30.

Informacje dotyczące inwestycji można uzyskać telefonicznie pod numerem **12 397-94-17** u osoby prowadzącej sprawę w dniach: poniedziałek-piątek 8.00-14.30.

Jednocześnie w przypadku zaistnienia takiej konieczności osoba prowadząca sprawę może udostępnić informację w formie elektronicznej, telefonicznie lub przekazać za pośrednictwem poczty, bądź też może zostać udostępniona w siedzibie tut. urzędu po wcześniejszym telefonicznym umówieniu spotkania z osobą prowadzącą sprawę.

Ewentualne uwagi czy zastrzeżenia strony mogą składać w formie elektronicznej (za pośrednictwem publicznej usługi rejestrowanego doręczenia elektronicznego PURDE lub ePUAP) albo papierowej (za pośrednictwem poczty) bądź osobiście na dziennik podawczy tut. urzędu.

To było prawdziwe święto medycyny.
Głosami naszych Czytelników wybraliśmy najlepszych pracowników ochrony zdrowia w Małopolsce

Nagrody HIPOKRATES 2025 rozdane!

Agnieszka Aulich
agnieszka.aulich@polskapress.pl

To było prawdziwe święto medycyny! Podczas uroczystej gali w Krakowie Małopolska poznała swoich medycznych bohaterów. W plebiscybie HIPOKRATES 2025 pacjenci wybrali tych lekarzy i specjalistów, których uznali za najlepszych.

Od pracowników ochrony zdrowia oczekujemy, aby byli profesjonalni, ale i pełni empatii. Takie właśnie osoby zostały nagrodzone w plebiscybie medycznym HIPOKRATES. Kto wybierał? Pacjenci!

- Plebiscyt HIPOKRATES jest swoistą ewaluacją dokonaną przez pacjentów - komentował dr Michał Tymowski (I. miejsce w kat. Chirurg Roku).

Plebiscyt medyczny HIPOKRATES to jeden z najważniejszych plebiscytów medycznych w Polsce.

- Trzeba docenić służbę na rzecz zdrowia mieszkańców Małopolski - mówił Wojciech Pałka, sekretarz Województwa Małopolskiego.

Wielka Gala Hipokrates 2025 odbyła się 1 grudnia 2025 roku w Muzeum Sztuki i Techniki Japońskiej Manggha w Krakowie.



Barbara Waradzyn-Batkiewicz (I miejsce w kat. Lekarz Rodzinny i POZ) i prezes Dariusz Kołacz (PPG)



Laureaci kat. Menedżer Placówki Medycznej Roku (od prawej): Karol Szymura, Konrad Kuhn, Grzegorz Pasternak



Paweł Mickowski zdobył I miejsce w kategorii Ratownik medyczny 2025 województwa małopolskiego



Barbara Prusak, pielęgniarka roku 2025



Pediatra Roku 2025 Małopolski: Katarzyna Bator i Dariusz Kołacz, prezes Makroregionu Południe PPG



Wszystkim laureatom plebiscytu medycznego HIPOKRATES 2025 w Małopolsce serdecznie gratulujemy!



Prezes Tomasz Adamczyk odbiera nagrodę dla NZOZ Palmed z Jastrzębi (I. miejsce w kat. Przychodnia Roku)

REKLAMA

0011440832

PARTNER GŁÓWNY PLEBISCYTU



PARTNER REGIONALNY PLEBISCYTU



PATRON HONOROWY

Łukasz Smółka
Marszałek Województwa
Małopolskiego



REKLAMA

0011440786

KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

CAŁĄ DOBĘ
12 411 11 11
12 658 21 11

również w
Niedziele i Święta

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe

ul. Rakowicka 26a 12 222 00 30
ul. Reduta 3B 12 222 50 49
Cm. Batowice 12 413 63 46
ul. Rakowicka 33a 12 412 89 83
ul. Wrocławska 8 12 631 77 95
Cm. Grębałów 12 645 14 35
Krakowskie Krematorium ul. Wielogórska 20 12 413 33 33
Sieroszewskiego 5 12 686 61 45
ul. Dolnych Młynów 3 12 632 11 22
ul. Bieżanowska 24 12 658 21 11
ul. Ćwiklińskiej 10 606 793 279

cała dobę

0011440792

EPITAFIUM

Kompleksowa Obsługa Pogrzebów
DYŻUR CAŁODOBOWY
12 650 97 10

Cmentarz RAKOWICE
ul. Rakowicka 31a
tel. 12 411 67 58

Cmentarz BATOWICE
ul. Reduta 3c
tel. 12 452 31 10

ul. Bochnaka 7
tel. 12 650 97 10

ul. Prądnicka 41
tel. 12 634 38 53

www.epitafium.krakow.pl

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?

Telefonicznie: 508 26 26 84, 797 607 880
Przez internet: www.ogloszenia.polskapress.pl
E-mail: aneta.jagus@polskapress.pl
W Biurze Ogłoszeń: Kraków, Zabłocie 43a

Handlowe

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIMY maszyny do obróbki metalu i drewna. Tel.: 782-592-790.

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

AUTA skupujemy 888-025-123.

Praca

ZATRUDNIĘ

IKIEROWCĘ doświadczonego w trans. międzyr. kat. C+E, 603-067-887

SPRZEDAWCĘ obwarzanków rencistkę/tę, zlecenie. 608-411-800.

Edukacja
w najwyższym stopniu
stronaedukacji.pl

Usługi

AGD RTV FOTO

! ANTENY ! RTV dom. 575-412-346.

BUDOWLANO-REMONTOWE

!!!500-003-103 HYDRAULIK

ŁAZIENKI kompleksowo 692-932-258.

INSTALACYJNE

!!!HYDRAULIK 500-003-103 AWARIE

HYDRAULICY AWARIE 730-066-539

Rolnicze

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 535135507.

REKLAMA

0011443819

Sąd Rejonowy dla Krakowa-Śródmieścia w Krakowie VIII Wydział Gospodarczy dla spraw upadłościowych i restrukturyzacyjnych podaje do publicznej wiadomości, że postanowieniem z dnia 12 listopada 2025 roku w postępowaniu upadłościowym DRUKARNIA NARODOWA S.A. w Krakowie – KRS 0000035275 (sygn. akt VIII GUp 25/12/S) stwierdzono zakończenie postępowania upadłościowego. Poucha się przy tym uczestników postępowania, że na niniejsze postanowienie służy zażalenie do Sądu Okręgowego w Krakowie, które można wnieść w terminie tygodniowym od daty ukazania się niniejszego ogłoszenia za pośrednictwem Sądu Rejonowego wydającego zaskarżone postanowienie.

REKLAMA

0011443446

Z głębokim smutkiem żegnamy

Jerzego Skrobota

długoletniego dziennikarza Radia Kraków, wybitnego reportażystę, publicystę i popularyzatora kultury.

Jego odejście to wielka strata dla świata mediów i literatury.

Łącząc się w smutku, składamy najszczerze kondolencje i wyrazy współczucia

Rodzinie i Najbliższym

Przyjaciele z Radia Kraków

REKLAMA

0111432223

Vladex od 1989r.

tel. 12 280 61 58,
kom. 605 240 728
biuro@vladex.pl
ul. Parkowa 10
32-060 Liszki
www.vladex.pl

ORGANIZACJA POGRZEBÓW

Wykonujemy profesjonalne uroczystości pogrzebowe na wszystkich cmentarzach w Krakowie i okolicach.

- Kompleksowe usługi pogrzebowe
- Całodobowy transport zmarłych 24 h
- Służba pogrzebowa 24 h
- Kremacje
- Nagrobki
- Pomniki
- Klepsydry
- Nowoczesna flota

Załatwiamy wszelkie formalności BEZGOTÓWKOWE związane z pogrzebem w ramach ZUS, KRUS i inne.

- Posiadamy dużą flotę karawanów, w tym najnowszego Mercedesa GLE
- Oferujemy szeroki wybór trumien i urn
- Mamy bogatą ofertę nagrobków, grobowców i pomników
- Nasze wieńce i wiązanki wyróżniają się piękną estetyką i niskimi cenami

605 240 728

REKLAMA

0011444317

INFORMACJA O WYWIESZENIU WYKAZÓW NIERUCHOMOŚCI PRZEZNACZONYCH DO UŻYTKOWANIA, UŻYCZENIA, DZIERŻAWY, NAJMU W TRYBIE BEZPRZETARGOWYM NA TERENIE GMINY WIELKA WIEŚ

Wójt Gminy Wielka Wieś informuje na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.), że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Wielka Wieś w Szycach, przy Placu Wspólnoty 1, w dniu 3.12.2025 r. został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Wielka Wieś, przeznaczonych do użytkowania, użyczenia, dzierżawy, najmu w trybie bezprzetargowym.

0011445133

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 27 listopada 2025 roku zmarła

mgr **Teresa Ignatowicz**

przez niemal trzydzieści lat
pracownica administracji Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Większą część swojego zawodowego życia związana z Instytutem Etnologii i Antropologii Kulturowej UJ, gdzie prowadziła sekretariat oraz sprawy studenckie.

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się Mszą Świętą w środę, 3 grudnia 2025 roku o godz. 11.00 w kaplicy na cmentarzu Rakowickim.

Rodzinie i Bliskim
wyrazy głębokiego współczucia składają

*Rektor, Senat,
Dziekan i Rada Wydziału Historycznego
oraz Społeczność Akademicka
Uniwersytetu Jagiellońskiego*

0011443952

*"Śmierć stawia nas w obliczu bezsilności,
która nas obezwładnia i zabiera w nieznane"*

Drogiej Koleżance

Aleksandrze Rzewuskiej

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Taty

składa
zespół Kliniki Onkologii Klinicznej
NIO-PIB o.Kraków.

0011440774

Lilia
zakład pogrzebowy

- kompleksowa organizacja uroczystości pogrzebowych
- rozliczenie bezgotówkowe
- całodobowy transport zmarłych
- szeroki wybór trumien i urn
- kwiaty, tabliczki, klepsydry, nekrologi
- kremacje

KRAKÓW, ul. Św. Łazarza 21, tel. 12 421 24 80
KRAKÓW, ul. Bronowicka 19, tel. 12 637 00 07
KRAKÓW, ul. Grota Roweckiego 7G, tel. 507 111 121
CMENARZ BATOWICE, ul. Powstańców 20, tel. 507 125 130
CMENARZ RAKOWICE, ul. Rakowicka 39, tel. 507 111 456

www.liliakrakow.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY 507 111 211

Czuliśmy się, jakby ktoś nas wykopał z pędzącego pociągu

Agnieszka Kaczorowska w Radiu Złote Przeboje o swoim udziale w „Tańcu z gwiazdami” Fot. Sylwia Dąbrowa



Z ŻYCIA GWIAZD

W TELEWIZJI

KRZYŻÓWKA NR 186

Katarzyna Zillman lubi wyzwania

Polska wioślarka była w pięcioletnim związku z Julią Walczak. Niedawno sportsmenka rozstała się z partnerką i wyprowadziła do osobnego mieszkania. – Potrzebuję nowych inspiracji. Wiem, że nie będzie łatwo. (...) To jest ogromne wyzwanie. A ja lubię wyzwania – powiedziała w nagraniu na Instagramie.

Paweł Deląg ubrał się podobnie

Popularny aktor zakochał się w psychoterapeutce i coraz chętniej pokazuje ją swoim fanom. Ostatnio para, którą dzieli 20 lat różnicy, wybrała się w niedzielę na miasto. Nie obyło się bez pamiątkowych fotek. Zakochani pokusili się o „partner look” – szare płaszcze i fikuśne nakrycia głowy.

Natalia Kukulska pochwaliła się sukcesem

Córka słynnej piosenkarki, Anna, ma 20 lat i w ubiegłym roku rozpoczęła studia musicalowe w Londynie. Ostatnio wzięła udział w Ogólnopolskim Festiwalu Wokalnym im. Marii Stankowej, który przyciąga uczniów szkół muzycznych z całego kraju. Anna, reprezentując Zespół Państwowych Szkół Muzycznych im. F. Chopina w Warszawie, zdobyła pierwsze miejsce. Sławna mama początkującej artystki pochwaliła się na Instagramie sukcesem córki. „Zuch dziewczyna” – napisała Kukulska. (GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



Reagan

Canal+ Premium, 18:25

Pełna humoru i słynnych anegdot, jednocześnie bardzo poważna opowieść o zmaganiu dobra ze złem w globalnej skali. To także inspirująca historia człowieka, który miał siłę zrealizować jasno wytyczony wielki cel.

Noc, której obudził się Laurier

Ale Kino+ HD, 20:15

W niewielkim miasteczku kanadyjskiego Quebecu umiera nestorka rodziny Larouche. A nad rodziną wisi widmo ponurych zdarzeń sprzed lat, które wstrząsnęły lokalną społecznością.

Jackie

TVP Historia, 21:05

Fabula koncentruje się wokół przeżyć Jacqueline Kennedy po zamachu na jej męża Johna F. Kennedy'ego w 1963 roku. W głównej roli Natalie Portman.

Na wodach północy

TVP Kultura, 21:45

Były chirurg wojskowy okrutuje się na statku wielorybniczym i staje się członkiem wyprawy do Arktyki. Poznaje tam harpunnika, z którym – kiedy stanie się jasne, co jest prawdziwym celem wyprawy – stanie do konfrontacji.

Ten inny Bond

Planete+ HD, 21:50

Film ukazuje fenomen postaci Jamesa Bonda na przykładzie ludzi nazywających się tak samo jak fikcyjny as wywiadu. Co czują mężczyźni noszący to samo imię i nazwisko?

Poziomo:

- 3) powieść Gustave'a Flauberta,
- 10) zwój tapety lub filmu,
- 11) porozumienie stron, układ,
- 12) staropolska zupa z krwi zwierzęcej,
- 14) plakat na słupie ogłoszeniowym,
- 15) stużłotowy – z portretem króla Władysława II Jagiełły,
- 16) część maszyny włókienniczej,
- 19) kolor ciemnoczerwony, szkarłat,
- 23) marynarka plus spodnie,
- 27) druga co do wielkości rzeka w Polsce,
- 28) bohater francuskiej komedii kryminalnej,
- 29) krótka laseczka używana przez oficerów,
- 30) zrzut wojska na tyły wroga,
- 33) „... większa niż życie”,
- 37) żartobliwe o zdradzonym mężu,
- 38) opłata za postój nierozładowanego wagonu,
- 39) „Ostatni ... filmowy”,
- 40) jeden z rodzajów literackich,
- 41) polski dramat historyczny w reżyserii Filipa Bajona.

Pionowo:

- 1) przenikliwy, głośny krzyk,
- 2) afrykańska stolica nad Morzem Śródziemnym,
- 3) dostarczana przez kuriera,
- 4) dramat Leona Kruckowskiego,
- 5) kupon na deficytowy towar,
- 6) mieszkanka Ammanu lub Damaszku,



REKLAMA 0010990486

DZIENNIK POLSKI
w prenumeracie
z Tele Magazynem

📞 12 312 53 88

TELE MAGAZYN

- 7) „herbaciana” prowincja Chin,
- 8) nakrycie głowy zakonnic,
- 9) punkt wymiany walut,
- 13) niewiadoma w równaniu,
- 17) zbaczanie statku z kursu,
- 18) kamień, którego dwubarwną odmianą jest opal,
- 20) ucztą pierwszych chrześcijan,
- 21) oznaka godności biskupiej,
- 22) zakłócenie porządku, zamieszanie,

- 24) nieduża mała wąskonos,
- 25) wyspa w Balearach jak auto,
- 26) pionowa ściana grani,
- 30) kary koń z domieszką białych włosów,
- 31) umowny gest informacyjny,
- 32) presja wywierana na kogoś,
- 34) opiekacz do grzanek,
- 35) surowiec na szczotki i pędzle,
- 36) dawniej dokument, załącznik.

ROZWIĄZANIE NR 185

A	A	H	O	T	E	L	G	R	A	N	D	T	B
M	A	N	T	A	O	A	D	R	Z	E	P	A	
E	D	N	O	W	Y	D	W	O	R	E	O	Z	
R	A	R	O	G	A	A	O	I	N	T	E	R	N
Y	U	A	A	R	A	S	Z	K	A	W	I	N	
K	A	S	P	R	Z	Y	K	A	N	G	A	Z	A
N	A	L	I	T	L	E	N	R	A	A	A		
P	R	Z	Y	N	E	T	A	D	E	Z	E	R	C
O	T	B											
A	N	T	A	B									
L	R	A	A										
B	E	A	G	L	E								
E	U	A											
R	E	M	U	S									
T	A												

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Dziś znajdziesz odwagę do dynamicznego działania. Horoskop dzienny zapowiada, że postanowisz zrobić krok, który wiele zmieni.

Ryby (19.02 - 20.03)

Spokój poprowadzi Cię właściwą drogą, a małe gesty dadzą wielki efekt. Horoskop na dziś wróży, że dostarczy Ci to mnóstwo satysfakcji. **Baran (21.03 - 19.04)** Pojawi się szansa na ciekawą rozmowę, która otworzy nowe możliwości. Horoskop dzienny na środę radzi do niej przygotować.

Byk (20.04 - 20.05)

Domowa atmosfera doda Ci siły, a wsparcie bliskich pomoże uporządkować myśli. Horoskop dzienny zapowiada, że czeka Cię udany dzień. **Bliźnięta (21.05 - 21.06)** Twoja pewność siebie rozświekli dzień i przyciągnie ludzi gotowych współpracować. Horoskop na dziś mówi, że razem sporo osiągniecie. **Rak (22.06 - 22.07)** Intuicja podpowie Ci najlepsze rozwiązanie; zaufaj jej odważnie niż zwykle. Horoskop dzienny na środę mówi, że dobrze na tym wyjdiesz.

Lew (23.07 - 22.08)

Drobny porządek w planach ułatwi skupienie i pozwoli ruszyć we właściwym rytmie. Horoskop dzienny mówi, że nie brakuje Ci determinacji. **Panna (23.08 - 22.09)** Twoje rozmowy przyniosą oczekiwane efekty. Horoskop na dziś wróży, że łatwo znajdziesz wspólny język z innymi osobami. **Waga (23.09 - 22.10)** Dzień sprzyja odkrywaniu nowości i krótkim, spontanicznym decyzjom. Horoskop dzienny na środę mówi, że sporo osiągniesz.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Konsekwencja przyniesie postęp. Horoskop dzienny radzi trzymać się przyjętego planu - szybko zauważysz efekty swoich działań. **Strzelec (22.11 - 21.12)** Kreatywne pomysły pojawiają się spontanicznie. Horoskop na dziś to wskazówka, by je zapamiętać i wykorzystać w późniejszym terminie. **Koziorożec (22.12 - 19.01)** Nie bierz dzisiaj na swoje barki dodatkowych obowiązków. Horoskop dzienny na środę ostrzega, że nie będziesz w najwyższej formie...

SPORT

www.sportowy24.pl

Zawisza kontra Wisła, czyli spotkanie po dziesięciu latach

Bartosz Karcz
bartosz.karcz@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Jutro o godz. 20.45 Zawisza Bydgoszcz podejmie Wisłę Kraków w 1/8 finału Pucharu Polski. Będzie to 31 spotkanie obu drużyn, a wszystko zaczęło się też od rozgrywek pucharowych.

Ta historia ma ponad 73 lata. 16 listopada 1952 roku oba zespoły spotkały się w... 1/8 finału Pucharu Polski. Wisła, która wtedy była Gwardią, pojechała do Zawiszy, który wówczas był OWKSEM. Gospodarze mocno postawili się krakowianom i po голу Manowskiego prowadzili 1:0. Jeszcze przed przerwą z rzutu karnego wyrównał jednak Stanisław Flanek, a w końcówce meczu zwycięską bramkę strzelił Józef Kohut i goście wygrali 2:1.

Na pierwszeligowe starcie obu drużyn - już pod dzisiejszymi nazwami - przyszło czekać kolejne dziewięć lat. 5 lipca 1961 roku Wisła podejmowała na stadionie przy ul. Reymonta Zawiszę i rozbiła beniaminka ówczesnej I ligi (dzisiejszej ekstraklasy) 5:1. Premierową bramkę w ligowej rywalizacji obu drużyn strzelił w 26 min z rzutu karnego Władysław Kawula, a później do bydgoskiej bramki trafiali jeszcze dwukrotnie Ryszard Miceusz i Zbigniew Lach. Drugie trafienie Miceusza i gola Lacha przedzieliła samobójcza bramka Górala, a honor bydgoszczan uratował już przed końcem meczu Fronckiewicz.

W bydgoskim rewanżu było podobnie. Szybkie i wysokie prowadzenie Wisły 4:0 i honorowy gol Zawiszy na koniec. Co ciekawe, mecz ten był rozegrany wówczas w innym terminie niż cała kolejka, bowiem wiślacy mieli zaplanowaną eskapadę do Stanów Zjednoczonych.

Zawisza spadł, więc na kolejne mecze z Wisłą musiał poczekać znów kilka lat. Ponowny awans nastąpił w 1965 roku i... ponownie „Biała Gwiazda” obita bydgoszczan przy ul. Reymonta 4:1. W rewanżu ci ostatni doczekali się pierwszej wygranej z krakowianami. 20 marca 1966 roku Zawisza wygrał 1:0 po голу Pieszk. Jak donosiły gazety, Zawisza był w tym meczu lepszy od Wisły, a że rozmiary wygranej gospodarzy nie były wyższe, „Biała



Fragment ostatniego do tej pory meczu Wisły Kraków z Zawiszą Bydgoszcz z 2015 roku

Gwiazda” zawdzięczała dobrej dyspozycji Henryka Stroniarza.

Kolejny sezon przyniósł dwa remisy w meczach obu drużyn i kolejny spadek Zawiszy. Znowu zatem trzeba było czekać dobre kilka lat, żeby oba zespoły zagrały ze sobą. To już była inna Wisła, zmierzająca po tytuł mistrza Polski. Droga do tego wiodła również przez dwie wygrane po 2:1 z Zawiszą. Scenariusz też był podobny. 1:0 dla bydgoszczan, a później gole Andrzeja Iwana i Zdzisława Kapki.

Kolejne lata to na przemian wygrane Wisły i Zawiszy. W 1981 bydgoszczanie znów spadli z najwyższej klasy rozgrywkowej. Dopiero 6 sierpnia 1989 beniaminek ekstraklasy pokonał w Bydgoszczy w obecności 20 tysięcy widzów Wisłę 2:0. Gole dla Zawiszy strzelali wówczas Piotr Nowak i Krzysztof Arndt. Wiosną Wisłę udało się zrewanżować. 18 marca 1990 roku do bydgoskiej bramki trafiali Dariusz Wójtowicz i Kazimierz Moskal. Odpowiedział jedynie Mariusz Modracki.

W latach 90. XX wieku najgłośniejsze było o meczu z września 1992 roku. Zawisza przyjechał wtedy do Krakowa w rezerwowym składzie. Wszystko przez to, że większość drużyny z Bydgosz-

SPORT W TV
11.55, TVP Sport, piłka nożna, Avia Świdnik - Polonia Bytom (Puchar Polski); **14.55, Polsat Sport 1**, piłka nożna, Atalanta - Genoa (Puchar Włoch); **15.45, Polsat Sport 2**, siatkówka kobiet, Ankara Zeren Spor Kulubu - ŁKS

Commercecon Łódź (Liga Mistrzyń); **17.25, TVP Sport**, piłka nożna, Śląsk Wrocław - Raków Częstochowa (Puchar Polski); **20.25, TVP Sport**, piłka nożna, Piast Gliwice - Lech Poznań (Puchar Polski). **(BK)**

LOTTO
Poniedziałek, 1.12; Multi Multi (21.40): 1, 2, 3, 4, 10, 11, 12, 20, 21, 25, 30, 36, 38, 46, 49, 55, 69, 74, 75, 78; plus 36; **Kaskada (21.40):** 2, 3, 4, 7, 8, 11, 13, 15, 18, 20, 21, 23; **Mini Lotto:** 10, 22, 28, 29, 39; **Eks-**

tra Pensja: 2, 6, 8, 11, 13 - 3; **Ekstra Premia:** 3, 22, 25, 27, 29 - 4
Wtorek, 2.12; Multi Multi (14): 4, 10, 11, 24, 25, 26, 34, 36, 41, 42, 43, 45, 52, 53, 56, 58, 59, 73, 74, 76; plus 10; **Kaskada (14):** 3, 4, 5, 6, 9, 10, 11, 12, 17, 18, 20, 22

Hasić: Przed kontuzją byłem w najlepszym momencie kariery

Jacek Żukowski
jacek.zukowski@polskapress.pl

EKSTRAKLASA PIŁKARSKA. Ajdin Hasić to czołowy piłkarz Cracovii. W ostatnim meczu z Koroną Kielce, wygranym przez „Pasy” 1:0, zdobył tę jedyną „złotą” bramkę.

To czwarty gol Hasića w bieżących rozgrywkach. Gdy się zaczęły i Cracovia szalała, ogrywając m.in. mistrza Polski na jego boisku 4:1 Hasić był najlepszym piłkarzem zespołu.

Bośniak zdobył dwa gole, w następnej kolejce - z Bruk-Betem Termalią Nieciecza dołożył kolejnego. W kolejnym z Lechią Gdańsk zagrał 40 minut i musiał opuścić boisko z powodu kontuzji. Wykluczyła go ona z gry na 2,5 miesiąca. Do występów wrócił po połowie października. A teraz wreszcie strzelił gola.

- Rozmawiałem z Ajdinem o sytuacji po meczu i przyznał, że ruszył do piłki tak, jakby od tego zależało całe jego życie - mówił po meczu z Koroną trener Cracovii Luka Elsner.

- Jak zobaczyłem, że podanie obrońcy było za krótkie, zrobiłem wszystko co w mojej mocy, by zdobyć bramkę - mówi zawodnik. - Zawsze próbuję zdobyć gola. Sebastian Madejski obronił karnego, dało nam to wiele energii, mówiliśmy o tym w przerwie. Zwycięstwo to było to, czego potrzebowaliśmy, poczuliśmy ulgę. Próbowaliśmy wrócić do gry, która była na początku sezonu. To normalne, że w futbolu są też gorsze momenty w trakcie sezonu, tym bardziej więc cieszę się, że udało się wyjść z gorszego momentu. Nie znam przyczyny naszej słabszej dyspozycji ostatnio. Wszyscy byli pozytywnie nastawieni. Po każdym z przegranych meczów drużyna nie wiedziała, co się dzieje. Przed spotkaniem z Koroną usiedliśmy i powiedzieliśmy sobie, że co by się nie stało, musimy walczyć jeden za drugiego. Zasługiwaliśmy na więcej np. w meczu z Zagłębiem, nie powinniśmy też przegrać z Motorem. Z Radomiakiem był słabszy moment

Wracając do kontuzji, to została ona odniesiona w meczu z Lechią, bez kontaktu z rywalem.

- Tak, próbowałem przejąć piłkę, boisko było trochę suche

i zerwałem dwa ścięgna - opowiada. - Wydawało się, że będzie potrzebna operacja, ale dzięki pomocy sztabu medycznego obyło się bez niej i teraz czuję się o niebo lepiej. Czuję się na sto procent gotowy, nie myślę o mojej kontuzji, że coś się może odnowić. Jak skończyliśmy ostatnie mecze byłem bardzo zmęczony, ale to normalne, to pierwszy mecz w sezonie, w którym rozegrałem 90 minut.

W spotkaniu przeciwko Koronie Hasić zagrał nie jako ofensywna „dziesiątka” tylko jako skrzydłowy. - Czuję się bardzo dobrze na pozycji skrzydłowego - mówi Hasić. - Kiedy byłem młodszym, miałem 12 - 16 lat, zawsze grałem na prawym skrzydle w formacji 4 - 3 - 3. Zmiana dla wszystkich była dobra o czym świadczy wynik. Jak wiadomo, ostatnio nie było dobrych rezultatów, a teraz udało się wrócić na dobrą drogę.

Przed Cracovią teraz mecze z Wisłą Płock i z Lechem. W pierwszej rundzie z „Kolejorzem” Hasić zdobył dwa gole. - Nie patrzę na to, że strzeliłem, patrzę na zespół - mówi pomocnik. - Trudniejsza będzie druga gra, bo będziemy mieli mniej czasu na odpoczynek. Nie chcę umniejszać Wisłę Płock, bo pokazuje, że jest dobrym zespołem.

Hasić opowiada, że przed kontuzją był w najlepszym momencie kariery. - Czułem się bardzo dobrze, grało mi się świetnie, podobnie jak całej drużynie - mówi. - Mieliśmy bardzo dobre przygotowania i to procentowało. ©



Ajdin Hasić ma już cztery gole na koncie