Fot.Motoweterani Łuków

Finał WOŚP w Łukowie za nami!

strona 9

Jedyna taka noc maturzystów z Radoryża

strona 8

TYGODNIK LOKALNY

wspólnota łukowska

Lukow24.pl

27 stycznia - 2 lutego 2026 r. ▪ nr 4 (1098) ▪ Cena 4,99 zł (w tym VAT 5%)

ŁUKÓW ▪ STOCZEK ▪ ADAMÓW ▪ KRZYWDA ▪ SEROKOMLA ▪ STANIN ▪ TRZEBIESZÓW ▪ WOJCIESZKÓW ▪ WOLA MYSŁOWSKA

Dźgnął nastolatka, oszpecił mężczyznę.

Kontrterroryści zrobili pobudkę nożownikowi-recydywiście w hotelu

Bardzo dynamiczny przebieg miało zatrzymanie Adriana S., co można zobaczyć na filmie nagranym przez policjantów

Ranny nastolatek: „Krzyczał: Jestem królem dzielni". Ludzie bali się wychodzić z domów.

STR. R2

Łukowski sąd aresztował Adriana S. na trzy miesiące

Łuków wyróżniony w Rankingu Gmin Lubelszczyzny

STR. 3

Gręzówka: Pożar kotłowni. Starsze osoby trafiły pod opiekę medyków

STR. 19

Niesamowita seria siatkarek Dragona Wojcieszków. Dziesięć zwycięstw z rzędu!

STR. 20

R E K L A M A

ŁUKOWSKIE CENTRUM KOMINIARSTWA
Czyszczenie, Przeglądy Ceeb, Odbiory.
Frezowanie (rozwiercanie), wkłady kominowe ceramiczne, nierdzewne, stalowe.
Uszczelnianie kominów, szlamowanie.
Budowa całych kominów i remonty ponad dachem.
Kominy Izolowane Kwasoodporne.
Tel. 781-495-997, 578 143 582

Noc, której się nie zapomina - zorza polarna nad Paskudami w obiektywie Radzyniaka i Łukowiaka

Kolory zorzy polarnej nad Paskudami. Fot. Tomasz Wierzchowski

STR. R15

R E K L A M A

N 1805
ISSN 2083-2818
9 772083 281607
LUK

eprasa.pl f6725d48db

TYGODNIK LOKALNY wspólnota

Adres redakcji
ul. Kwiatkowskiego 5
lukow@24wspolnota.pl

Redaktor prowadzący
Magdalena Oknińska,
tel.: 510 281 095
e-mail: magdaita@gazeta.pl

Sport
Mateusz Połynka
tel.: 516 019 184

Redaktor naczelny
Mateusz Orzechowski

Reklama
Iza Szczygielska
tel: 792 458 875
e-mail: wielgosz@24wspolnota.pl

Patrycja Kulpa
tel. 791 184 007
e-mail: reklama@lukow24.pl

Księgowość/Kolportaż/Faktury
Anna Chacewicz
tel.: 510 166 892
e-mail: anna-chacewicz@wp.pl

Druk
Polska Press
Drukarnia Białystok
ul. Ignatki 40/2

Informacja o polityce ochrony danych osobowych Wydawnictwa Wspólnota dostępna jest na naszej stronie internetowej 24wspolnota.pl oraz w siedzibach redakcji.

TU NADASZ
OGŁOSZENIE

ŁUKÓW
- Redakcja Wspólnoty Łukowskiej ul Kwiatkowskiego 5
- Ubezpieczenia Jakar, Iwona Zaniewicz, ul. Staropijarska 2A
- Serwis komputerowy, os. Unitów Podlaskich 17 (piwnica sklepu Stokrotka)
- Ubezpieczenia Marek Małkiński, al. Tadeusza Kościuszki 29 A
- Punkt Kurierski PAKERSI ul. Browarna 35/1, Łuków

WOJCIESZKÓW
- Sklep Wielobranżowy i Kwiaty Iwona Burdach, Pl. Próchniewicza 5

TRZEBIESZÓW
- Sklep Agrotop Jerzy Płudowski, Trzebieszów Drugi 45

SEROKOMLA
- Części Samochodowe Sławomir Sobiecki ul. Kleeberga 37

Odwiedź nasz portal
Lukow24.pl

MASZ TEMAT? ZADZWOŃ
510 281 095

Felieton Bartłomieja Bryka

Historia zapisana w biegu

Są w kalendarzu naszego miasta takie wydarzenia, które nie potrzebują reklamy ani specjalnych zapowiedzi. Mieszkańcy po prostu wiedzą, że one będą. Wiedzą też, czego się po nich spodziewać. Do takich inicjatyw należy w Łukowie bieg Tropem Wilczym.

To nie jest zwykła impreza sportowa. I chyba nikt już dziś nie ma co do tego wątpliwości. Owszem, są numery startowe, trasa w Parku Miejskim, pamiątkowe koszulki i medal. Ale sens tego wydarzenia leży gdzie indziej. W pamięci. W chwili zatrzymania się nad historią, która nie zawsze była prosta i wygodna.

Przygotowania do biegu zawsze wyglądają podobnie. Telefony, pisma, uzgodnienia, trasy, zabezpieczenia, regulaminy, zapisy. Godziny rozmów i pracy. Najczęściej wykonywanej przez te same osoby, czyli moich przyjaciół, społeczników, pasjonatów historii, ludzi, którym po prostu na tym zależy. Dzięki temu nasi uczestnicy, czyli dzieci, młodzież, dorośli i seniorzy mogą w jednym momencie spotkać się na trasie i przeżyć to wydarzenie wspólnie. I z tego miejsca wielki ukłon w stronę osób, które co roku angażują się w organizację tych biegów.

Pozwolę sobie też na osobistą refleksję. W czasach, gdy wiele rocznic i symboli bywa spłycanych albo traktowanych instrumentalnie, łukowski bieg Tropem Wilczym wciąż zachowuje swój pierwotny sens. Dziś czuję tę samą energię i chęć do pracy, jak wtedy, kiedy zaczynałem organizować ten bieg po raz pierwszy jeszcze w 2016 roku. To ogromna wartość, o którą trzeba dbać.

Za kilka tygodni znów spotkamy się na trasie. Jedni pobiegną szybko, inni wolniej, ktoś przejdzie ją spacerem, ktoś z dzieckiem za rękę. Każdy na swój sposób. Ale wszystkich połączy jedno, czyli świadomość, że uczestniczą w czymś, co wykracza poza zwykłe wydarzenie sportowe.

Bartłomiej Bryk

Felieton Mateusza Popławskiego

Między strachem a zaufaniem

A tak nożownika w Łukowie był wydarzeniem, które wstrząsnęło mieszkańcami. Trudno się temu dziwić, gdy na ulicy dochodzi do przemocy, pojawia się lęk. O dzieci wracające ze szkoły, o bliskich, o własne bezpieczeństwo. Strach w takich chwilach jest naturalny i nikt nie ma prawa go lekceważyć.

Problem pojawia się wtedy, gdy strach zaczyna kierować naszymi ocenami. W mediach społecznościowych bardzo szybko pojawiły się komentarze pełne niepokoju, ale też pretensji. Dlaczego policja milczy? Dlaczego nie podaje szczegółów? Dlaczego nie pokazuje sprawcy? Padały oskarżenia o bezczynność, ukrywanie informacji, brak reakcji. Przekonanie, że to imigrant, Ukrainiec, obcy. Winny Burmistrz i standardowo Donald Tusk.

Tymczasem w realnym świecie służby działają inaczej niż internet. Policja nie zawsze może mówić wszystko od razu. Czasem milczenie nie oznacza braku działania, ale odpowiedzialność. Akcja prowadzona w ciszy bywa skuteczniejsza niż ta transmitowana na żywo w komentarzach. I właśnie tak było tym razem, sprawca został zatrzymany. Polak znany Policji.

Zbyt szybkie ocenianie nie czyni nas bezpieczniejszymi. Może więc warto, by po takich wydarzeniach, zamiast szukać winnych w komentarzach, spróbować czegoś trudniejszego: dać sobie nawzajem kredyt zaufania. Poczekać na fakty. Zostawić miejsce na rozsądek. Bo bezpieczeństwo to nie tylko szybka reakcja. To także umiejętność zachowania spokoju, wiary w ludzi i przekonania, że wspólnota oparta na zaufaniu jest silniejsza niż ta zbudowana na strachu.

Na koniec warto też powiedzieć coś, co w emocjach często umyka. Podziękować. Podziękować funkcjonariuszom Łukowskiej Policji za sprawne działanie, opanowanie sytuacji i skuteczne zatrzymanie sprawcy.

Mateusz Popławski

Czujka wykryła zagrożenie. Interwencja straży w Leszczance

20 stycznia przed godziną 7 do stanowiska kierowania Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łukowie wpłynęło zgłoszenie o zagrożeniu na terenie gminy Trzebieszów.

Jak poinformował st. kpt. Paweł Szyszkowski - w miejscowości Leszczanka w jednym z domów jednorodzinnych uruchomiła się czujka tlenku węgla. Urządzenie wykryło obecność czadu w budynku i włączyło alarm dźwiękowy, ostrzegając mieszkańców przed niebezpieczeństwem.

Na miejsce skierowano zastęp z Ochotniczej Straży Pożarnej w Trzebieszowie oraz zastęp z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Łukowie. Po przybyciu strażacy, przy użyciu specjalistycznych urządzeń pomiarowych, potwierdzili obecność tlenku węgla w pomieszczeniach.

Działania straży polegały na przewietrzeniu budynku oraz zlokalizowaniu źródła emisji tlenku węgla. Jak podkreślił st. kpt. Paweł Szyszkowski - zamontowanie czujki pozwoliło w porę wykryć zagrożenie i uchroniło mieszkańców przed niewidocznym, ale bardzo groźnym gazem.

an

APEL STRAŻY!!!

Zainstaluj czujkę dymu i tlenku węgla w swoim dom oraz regularnie sprawdzaj jej działanie. Czujka to niewielki wydatek, a może uratować życie!
Dbaj o sprawność urządzeń grzewczych i wentylację pomieszczeń.

Co, gdzie, kiedy?

STYCZEŃ 28 ŚR.
Cicha noc – wierszem i kolędą, Kasztelania godz. 18

STYCZEŃ 30 PT.
- Posłowie Radosław Fogiel oraz Przemysław Czarnek z wizytą w Łukowie, Międzyrzecka 72G, godz. 18.30

R E K L A M A

APARATY SŁUCHOWE

DOBÓR I SPRZEDAŻ APARATÓW SŁUCHOWYCH, REFUNDACJA Z NFZ I PFRON
Anna Stolarczuk
- wkładki uszne, ochronniki słuchu, środki pielęgnacyjne
- baterie i akcesoria do wszystkich typów
- profilaktyczne badania słuchu z konsultacją specjalisty

Rejestracja telefoniczna 25 798 67 73
CZYNNE PON-PT 9.00-15.00, ul. Browarna 25 lok.9, I piętro Łuków

WAŻNE TELEFONY

STRAŻ POŻARNA: 998 lub 798 20 88
POLICJA: 997 lub 797 62 10

POGOTOWIA

RATUNKOWE: 999 lub 798 29 99
ENERGETYCZNE: 991
KANALIZACYJNE: 798 23 71
WODNE: 798 25 97

INSTYTUCJE I URZĘDY

GMINA ŁUKÓW: 798 24 39
MIASTO ŁUKÓW: 798 30 00
STAROSTWO: 798 22 03
MIASTO STOCZEK ŁUK.: 797 00 01
GMINA STOCZEK ŁUK.: 797 00 47
GMINA ADAMÓW: 755 31 67
GMINA KRZYWDA: 755 10 06
GMINA SEROKOMLA: 755 45 02
GMINA STANIN: 798 11 04
GMINA TRZEBIESZÓW: 796 03 55
GMINA WOJCIESZKÓW: 755 41 01
GMINA WOLA MYSŁ.: 754 25 24
PUP: 798 50 37
URZĄD SKARBOWY: 798 29 21
ZUS: 798 31 09
KRUS: 798 00 10 do 11
ŁOK: 798 32 72
ARIMR: 798 24 79
SĄD REJONOWY: 798 23 51
PROKURATURA REJ.: 797 12 50

USŁUGI

UBEZPIECZENIA: Marek Małkiński Dorota Jodełka 604 067 981, 725 044 144
KOMINIARZ: Piotr Borkowski 500 042 175
ROLNICZE: Wywóz gnojówki i gnojowicy Jacek Wysokiński 607 399 110
WETERYNARZ: Mamut 724 988 514
ŚLUSARZ: Mariusz Sobiech 880 548 989 Krzysztof Biaduń 509 710 998

NAPRAWY

NAPRAWA OBUWIA: Tomasz Borkowski 511 386 073
AGD, RTV 25/ 798 61 65
ZEGARMISTRZ: Józef Litwin 25/ 798 51 62

TRANSPORT

POMOC DROGOWA: Marek Wadowski 605 405 868
TAXI: Taxi 25 / 798 00 22

BUDOWLANO -REMONTOWE

HUDRAULIK: Kamil Knapik 792 832 338
DEKARZ: Dariusz Sęk 785 550 050
ELEKTRYK: Zygmunt Celiński 603 866 765
REMONTY: Adam Peryt 605 290 002

ZDROWIE

APTEKA: Całodobowa Centrum 25/ 797 11 99

GASTRONOMIA

Da Grasso Łuków 25/ 798 95 96
Zielony Gaj 500 398 889

LUK

eprasa.pl f6725d48db

Strażacy walczyli z pożarem warsztatu samochodowego w Gołaszynie

W czwartek, 22 stycznia strażacy z kilku jednostek pojechali do pożaru w gminie Łuków.

Do zdarzenia doszło po godzinie 18 na terenie warsztatu samochodowego w Gołaszynie – poinformował st. kpt. Paweł Szyszkowski z KP PSP w Łukowie.

Na miejsce wysłano dwa zastępy z JRG Łuków oraz jednostki OSP z Dąbia, Gręzówki i Gołaszyna. Obecny był również patrol policji.

Przed przyjazdem straży pracownicy obecni na miejscu podjęli próbę ugaszenia ognia, co spowolniło jego rozprzestrzenianie i ograniczyło straty – dodał st. kpt. Paweł Szyszkowski.

Dzięki szybkiej reakcji pożar udało się opanować.

an

Fot. OSP KSRG Gręzówka

Zdarzenie miało miejsce 22 stycznia po godzinie 18

Przedszkole w Łukowie zmienia nazwę

Od lutego br. nastąpiła zmiana nazwy jednego z niepublicznych przedszkoli w mieście.

Wydział Edukacji poinformował, że niepubliczne przedszkole przy ul. Świderskiej 11A w Łukowie zmienia nazwę.

Placówka, działająca od 8 września 2022 roku, dotychczas funkcjonowała jako „Pozwalamy dzieciom wzrastać". Od 1 lutego br. będzie nosiła nazwę „Niepubliczne Przedszkole Wzrastam".

Zmiana nazwy została wprowadzona w ramach aktualizacji zaświadczenia o wpisie do ewidencji szkół i placówek niepublicznych prowadzonej przez miasto Łuków.

an

A U T O P R O M O C J A
Odwiedź nasz portal
Lukow24.pl

Łuków wyróżniony w Rankingu Gmin Lubelszczyzny

Miasto Łuków zdobyło 4. miejsce w kategorii gmin miejskich w Rankingu Gmin Lubelszczyzny 2025 przygotowanym przez Fundację Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Regulskiego.

Wyróżnienie odebrał burmistrz miasta Piotr Płudowski z rąk prezes Fundacji oraz wicewojewody lubelskiego Andrzeja Maja

Okolicznościowa Gala połączona z publikacją Rankingu odbyła się 15 stycznia w Janowie Lubelskim. Ranking powstał we współpracy z Urzędem Statystycznym w Lublinie i opiera się na analizie 25 wskaźników opisujących rozwój społeczno-gospodarczy jednostek samorządu terytorialnego. Organizatorzy podkreślają, że zestawienie bazuje wyłącznie na oficjalnych danych statystycznych, obejmujących m.in. finanse publiczne, inwestycje, demografię, edukację, ochronę środowiska oraz jakość zarządzania.

Cztery obszary do oceny

W ramach oceny brano pod uwagę cztery główne obszary funkcjonowania gmin.

W zakresie rozwoju ekonomicznego analizowano m.in. dochody własne na mieszkańca, poziom inwestycji, zadłużenie, środki pozyskane z funduszy zewnętrznych oraz aktywność gospodarczą mieszkańców.

Rozwój społeczny obejmował takie elementy jak zmiany liczby ludności, wyniki egzaminów ósmoklasisty, dostępność instytucji opiekuńczych, wydatki na kulturę czy współpracę z organizacjami pozarządowymi.

W obszarze ochrony środowiska oceniano m.in. poziom selektywnej zbiórki odpadów, wydatki na ochronę klimatu oraz rozwój infrastruktury rowerowej.

Natomiast w kategorii administracji i zarządzania uwzględniono udział wydatków administracyjnych w budżecie oraz nakłady na szkolenia pracowników.

Łuków się rozwija

Uzyskane przez Łuków 4. miejsca w kategorii gmin miejskich w województwie lubelskim potwierdza, że miasto rozwija się w sposób zrównoważony, skutecznie zarządza finansami i inwestycjami, a jednocześnie dba o jakość życia mieszkańców oraz współpracę z lokalnymi środowiskami.

mo

R E K L A M A
ST STOLARKA
ul. Ogrodnicza 3,
21-400 Łuków
PRODUCENT
OKNA DRZWI
WITRYNY
FASADY
25 755 30 75

R E K L A M A
SZKOLENIA OPERATORÓW
POMOC DROGOWA 24H
USŁUGI AUTOLAWETĄ
www.spid-szkolenia.pl
UDT: wózki widłowe, manitou, HDSy - żurawie, podesty ruchome, suwnice i inne
Usługi autolawetą
Ładunki do 15 ton i długości 11m
WYNAJEM
koparko-ładowarki, podestu, wózka widłowego
693 485 582
ul. Międzyrzecka 66C / lok. III, Łuków

LUK

PRZYCHODNIE OPIEKI ZDROWOTNEJ
Przychodnie Opieki Zdrowotnej sp. z o.o.
- cukrzycowy obrzęk plamki
- zwyrodnienie plamki żółtej
kwalifikacja do programów lekowych
- diagnostyka i leczenie jaskry
- diagnostyka i leczenie nużeńca
- badania przesiewowe dzieci od 2 do 6 lat /wady wzroku/
- spirometria
- testy skórne wziewne i pokarmowe
- dermatoskopia
- elektrokoagulacja, kryoterapia
- bad histopatologiczne pobranego materiału
- leczenie nietrzymania moczu
zabiegi elektrostymulacji
- płynna cytologia
- bad USG 3-4 D
- bad USG /preluksacyjne u dzieci/
- badania okulistyczne kierowców kat A+B+C+D+E
NOWOŚĆ
- BADANIA USG DOPPLER

NFZ oraz WIZYTY KOMERCYJNE

tel. (81) 865 23 67
505 428 927
08-500 Ryki, ul. Kirkora 12
WWW.PRZYCHODNIARYKI.COM.PL

eprasa.pl f6725d48db

Czy poznajecie ten drewniany budynek?

W naszych mediach społecznościowych opublikowaliśmy zdjęcie drewnianej kaplicy z 2010 r. i zapytaliśmy internatów, czy wiedzą, gdzie był ten budynek i co się w nim mieściło? Zdjęcie otrzymaliśmy od Anny Agnieszki Roli, a pochodziło z konkursu: „Łuków oczami młodzieży", który zorganizowano 16 lat temu.

Drewniana Kaplica św. Brata Alberta w 2010 r. Parafia św. Brata Alberta w Łukowie została powołana w 1992 r. Murowany kościół św. Brata Alberta zbudowano w latach 1994-2002 z inicjatywy księdza Janusza Onufryjuka. W czasie budowy parafianie modlili się i przyjmowali sakramenty w kaplicy

Fot. Młodzi w 2010 r.

Dzięki takim zdjęciom możemy zobaczyć, jak zmienił się Łuków! Zdjęcie zostało zrobione 16 lat temu przez młodzież Liceum Kościuszki i Internatu Szkoły Policealnej Medycznego Studium Zawodowego. Było prezentowane na wystawie zorganizowanej przez Annę Agnieszkę Rolę i Edytę Lipińską w ŁOK. Współpraca fotograficzna Tomasz Stadnik i Grzegorz Lipiński.

Popłynęły wspomnienia

Takie niepozorne zdjęcie, zimą, w burych kolorach wywołało jednak wiele emocji i wspomnień.

mo

Tak komentowali je Łukowianie:

Marlena: Pierwsza kapliczka brata Alberta, moja parafia!

Agnes: Kaplica Brata Alberta.

Andrzej: Żeby nie krzyż to zapewne wiele osób miałoby problemy z rozpoznaniem. W kościele tym miałem okazję trzymać do chrztu chrześnicę.

Monika: Kaplica św. Brata Alberta za Vendo, brałam tam ślub.

Agata: Moja parafia św. Brata Alberta.

Piotr: Kapliczka parafii św. Brata Alberta. Teraz w tym miejscu stoi sklep.

Agnieszka: Moja parafia była. Chodziło się.

Beata: O... ja też tam brałam ślub!

Bożena: Nasza kapliczka była super, ale kościół jest ładniejszy.

Barbara: Nasza kochana kaplica, kościół Św. Brata Alberta, piękne miejsce.

Małgorzata: No wiadomo - to kościół, w którym brałam ślub, za osiedlem Sienkiewicza. Miał swój klimat.

Katarzyna: Kaplica znajdowała się mniej więcej w miejscu, gdzie teraz jest Hurtownia Hydrauliczna przy Kiernickich.

Angelika: Pamiętam, że Sylwester był tam zorganizowany przez księdza i był super jak na tamte czasy ;)

Magdalena: I ja to pamiętam! Super było.

Nowe oferty pracy w naszym regionie

W minionym tygodniu na stronach urzędów pracy w Łukowie i Siedlcach pojawiło się kilka ciekawych ofert zatrudnienia skierowanych zarówno do osób szukających pracy fizycznej, jak i wykwalifikowanych specjalistów.

W Siedlcach pracowników poszukuje między innymi firma ECOFINE. Szuka osób do usług sprzątających w biurach i pojazdach szynowych, oferując stawkę godzinową od 31,50 do 40 zł brutto. Praca jest elastyczna – w godzinach od 8 do 24, kandydaci nie muszą mieć wykształcenia, wystarczy dobra kondycja fizyczna i chęć do pracy.

Również w Siedlcach swoje oferty ma MOSTOSTAL SIEDLCE. Tym razem poszukiwani są spawacze i spawaczki, pensja waha się od 4 806 do 6 500 zł brutto. Firma oferuje także bogaty pakiet benefitów, w tym dofinansowanie studiów i szkoleń, kartę sportową oraz ubezpieczenie na życie. Wymagane jest wykształcenie zawodowe, a doświadczenie i znajomość rysunku technicznego będą dodatkowym atutem.

Uniwersytet w Siedlcach szuka natomiast technika lub techniczki do laboratorium. Wynagrodzenie wynosi od 5 000 zł brutto, kandydaci powinni mieć wyższe wykształcenie w zakresie biologii, chemii lub pokrewnym. Zatrudniona osoba będzie wspierała prace dydaktyczne i laboratoryjne instytutu, a praca odbywa się w stałych godzinach od 7.30 do 15.30.

Pracowników szuka też Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Woli Mysłowskiej. Ogłoszenie dotyczy stanowiska asystenta rodziny – osoby, która pomaga rodzinom w trudnej sytuacji życiowej. Zatrudnienie jest na umowę zlecenie, liczba godzin zależy od potrzeb rodzin objętych wsparciem. Kandydaci mogą mieć wykształcenie wyższe lub średnie, ale ważne jest doświadczenie w pracy z dziećmi i rodzinami.

an

Znajdź pracę ze Wspólnotą

Powiatowy Urząd Pracy w Łukowie

Zawód, Miejsce pracy / Pracodawca	Wymiar etatu	Wynagrodzenie brutto	Rodzaj umowy
Obuwnik montażysta – ćwiekarz butów, Łuków/ MIDO – NOSTER	1	4 806,00 zł	u
Osoba do obsługi klienta w barze gastronomicznym, Łuków/JOKAS	1	4 806,00 zł	u
Nauczyciel języka polskiego, Łuków/SP nr 5	1	6 211,00 zł	u
Osoba na stanowisko sprzedawcy, Strzyżew/GS	1	5 006,00 zł	u
Osoba na stanowisko sprzedawcy, Stoczek Łuk./ Piekarnia Warowny	1	4 806,00 zł	u
Nauczyciel przedszkola, Czerśl/ZS	1	6 211,00 zł	u
Pomocniczy robotnik w przemyśle przetwórczym, Płudy/ZM Wierzejki	1	4 806,00 zł	u
Ubojowy, Płudy/ZM Wierzejki	1	4 806,00 zł	u
Wędliniarz, Płudy/ZM Wierzejki	1	4 806,00 zł	u
Rozbieracz – wykrawacz, Płudy/ZM Wierzejki	1	4 806,00 zł	u
Osoba wykonująca pomocnicze prace budowlane, Ławki/AGRO	1	6 000,00 zł	u
Piekarz, Łuków/7BERRY	1	6 000,00 zł	u
Kierowca samochodu dostawczego, Łuków/7BERRY	1	6 000,00 zł	u
Cukiernik, Łuków/7BERRY	1	6 000,00 zł	u
u – umowa o pracę			

Rodzice dzieci niepełnosprawnych otrzymają wsparcie na transport

Rodzice dzieci i uczniów niepełnosprawnych z Łukowa będą mogli otrzymać zwrot kosztów przewozu swoich podopiecznych do przedszkoli, szkół i placówek oświatowych.

W ramach działań miasta zapewniono także transport dla uczniów niepełnosprawnych do Zespołu Placówek w Łukowie.

Burmistrz miasta zawarł 30 umów z rodzicami, które obejmują zwrot kosztów dowozu.

Łączna wartość tych porozumień wynosi 62 929,72 zł.

Dodatkowo podpisano osobną umowę na transport uczniów niepełnosprawnych do Zespołu Placówek w Łukowie realizowaną przez placówkę.

Kwota tej umowy to 13 669,25 zł.

Działania te mają ułatwić codzienny transport dzieci i uczniów z niepełnosprawnościami do placówek edukacyjnych oraz odciążyć rodziców i opiekunów finansowo.

an

R E K L A M A

LUK

eprasa.pl f6725d48db

Auto uderzyło w słup

20 stycznia przed godziną 21 na ulicy Cieszkowizna w Łukowie samochód osobowy uderzył w słup telekomunikacyjny.

Jak poinformował st. kpt. Paweł Szyszkowski z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łukowie, w wyniku uderzenia słup złamał się i przewrócił na jezdnię.

Na miejsce skierowano zastęp z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Łukowie.

Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, odciągnięciu kabli oraz usunięciu uszkodzonego słupa z jezdni, który był zagrożeniem dla uczestników ruchu drogowego.

Policja prowadzi czynności wyjaśniające okoliczności zdarzenia.

an

Zapaliły się sadze w kominie. Interwencja straży w Siedliskach

Jak poinformował st. kpt. Paweł Szyszkowski z KP PSP w Łukowie 20 stycznia po godzinie 18 w jednym z domów w Siedliskach doszło do pożaru sadzy w kominie.

Na miejsce wysłano zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Łukowie oraz OSP w Świderkach.

Działania straży polegały na wygaszeniu pieca i przy użyciu sita kominowego ugaszeniu płonących sadz w przewodzie kominowym.

an

Stoczek, Stanin, Trzebieszów – tam nawiało najwięcej śniegu

Zima trzyma w ryzach drogowców

Łuków: Ostra zima nie odpuszcza mieszkańcom powiatu łukowskiego. Silny mróz i intensywne opady śniegu sprawiły, że służby drogowe w powiecie pracują w trybie wzmożonym. Warunki na drogach są trudne, jednak – jak zapewniają drogowcy – wszystkie trasy pozostają przejezdne.

***Ryszard Szczygieł** dyrektor ZDP*
Powiat przekazał nam w użyczenie koparko-ładowarkę zakupioną dzięki dotacji z programu ochrony ludności i obrony cywilnej. Podczas największych opadów zostanie użyta do odśnieżania tam, gdzie tradycyjny sprzęt będzie za słaby.

Dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych, Ryszard Szczygieł, podkreśla, że priorytetem jest bezpieczeństwo użytkowników dróg. – Robimy wszystko, aby utrzymać drogi w jak najlepszym stanie – zaznacza.

Powiatowa sieć drogowa liczy 547 km, w tym 30 km dróg gruntowych. Te ostatnie odśnieża się wyłącznie w uzasadnionych sytuacjach, na prośbę mieszkańców.

Po ostatnich opadach do akcji odśnieżania zaangażowano zarówno siły własne ZDP, jak i specjalnie wynajęty sprzęt. Na drogi wyjechały pługi, pługopiaskarki, ciągniki z pługiem oraz posypywarki. Łącznie pracowały 22 jednostki odśnieżające, które usuwały śnieg i zwalczały śliskość jezdni.

Najtrudniejsze warunki panowały w okolicach Stoczka Łukowskiego, gdzie przejezdność była najsłabsza. Mocniej nawiewało także w gminach Stanin i Trzebieszów, co wymagało wzmożonych działań służb drogowych.

Jak informuje dyrektor Szczygieł, na razie środków finansowych na zimowe utrzymanie dróg nie brakuje, jednak – jak podkreśla – to dopiero połowa zimy. Dalszy przebieg sezonu może jeszcze przynieść kolejne wyzwania.

W odwodzie pozostaje również tzw. „ciężka artyleria" – koparko-ładowarka zakupiona przez powiat ze środków przeznaczonych na obronność. Po zamontowaniu specjalnego osprzętu, w tym przedniego pługa odśnieżnego, sprzęt będzie wykorzystywany do akcji odśnieżania po dużych opadach śniegu, zwłaszcza w miejscach trudnych dla standardowych maszyn.

– Choć było trudno, to jeszcze nie był najczarniejszy sen drogowców i oby się nie zdarzył – mówi dyrektor Szczygieł.

Służby drogowe apelują do kierowców o zachowanie ostrożności, dostosowanie prędkości do zimowej aury oraz wyrozumiałość wobec ewentualnych utrudnień.

Beata Malczuk

O G Ł O S Z E N I E

OGŁOSZENIE
BURMISTRZA MIASTA ŁUKÓW

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 ze zm.), Burmistrz Miasta Łuków informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Łuków przy ul. Piłsudskiego 17 oraz na stronach internetowych został wywieszony wykaz nieruchomości gruntowej stanowiącej własność Miasta Łuków położonej w Łukowie przy ul. Kraszewskiego przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej.

Wymieniony wykaz podlega wywieszeniu na okres 21 dni licząc od dnia 27 stycznia 2026 roku.

W związku z powyższym osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i pkt 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami mogą składać wnioski o jej nabycie w terminie sześciu tygodni od dnia wywieszenia wykazu za cenę ustaloną w wykazie.

Burmistrz Miasta Łuków
/-/ Piotr Płudowski

R E K L A M A

R E K L A M A

SPRZEDAŻ MIESZKAŃ
tel. 886 557 400
BIURO SPRZEDAŻY
ul. Łapiguz 98, 21-400 Łuków
www.elbud.lukow.pl
mieszkania@elbud.lukow.pl

elbud development
HURTOWNIA MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH
UL. WIATRAKI 1 (KIERUNEK ZIMNA WODA), 21-400 ŁUKÓW
TEL. +48 (25)798 54 56, 604 962 404
hurtownia@elbud.lukow.pl
Zaopatrzymy Twoją budowę !
BMI icopal, ATLAS, yetico, KABE, SOLBET, Wienerberger, ROCKWOOL, FORBUILD, KNAUF, MAPEI, H+H, SOUDAL, domax

LUK

eprasa.pl f6725d48db

Lukow24.pl

Pod Pomnikiem Powstańców Styczniowych w Łukowie oddano hołd bohaterom

Fot.Miasto Łuków

W wydarzeniu uczestniczyli m.in. przedstawiciele władz samorządowych, uczniowie lokalnych szkół oraz mieszkańcy miasta

Fot.Miasto Łuków

Podczas obchodów złożono kwiaty i zapalono znicze pod pomnikiem Pamięci Powstańców Łukowian

W czwartek, 22 stycznia pod Pomnikiem Powstańców Styczniowych na Placu Narutowicza w Łukowie odbyły się uroczystości z okazji 163. rocznicy wybuchu Powstania Styczniowego.

W wydarzeniu uczestniczyli m.in. przedstawiciele władz samorządowych, uczniowie lokalnych szkół oraz mieszkańcy miasta.

Obchody rozpoczęły się od wspólnego odśpiewania Hymnu Narodowego.

- W imieniu zgromadzonych głos zabrał burmistrz Piotr Płudowski. Następnie została odmówiona modlitwa w intencji poległych przed laty powstańców styczniowych, którzy walczyli o niepodległość naszego kraju. Modlitwę poprowadził proboszcz Parafii pw. Przemienienia Pańskiego w Łukowie Ks. Kanonik Jerzy Cąkała. W tej właśnie parafii wiele lat temu, służył jeden z najbardziej znanych bohaterów powstania - ks. Stanisław Brzóska. Został odczytany również Apel Poległych, w którym przypomniano lokalnych dowódców powstańczych oraz miejsca potyczek. Istotnym punktem spotkania było złożenie kwiatów i zapalenie zniczy pod pomnikiem Pamięci Powstańców Łukowian. Złożyli je m.in. przedstawiciele władz województwa lubelskiego, powiatu łukowskiego, miasta Łuków, delegacje szkół oraz Łukowski Ośrodek Kultury. Na zakończenie wydarzenia wybrzmiał capstrzyk. Wszyscy uczestnicy poprzez swoją obecność dali świadectwo troski o lokalną historię oraz pamięci o bohaterach, którzy walczyli o wolność naszej Ojczyzny - poinformował Tomasz Kanadys, instruktor ŁOK.

an

Fot.Miasto

Na zakończenie wydarzenia wybrzmiał capstrzyk

Ł

Łuków odegrał w powstaniu istotną rolę. W nocy z 22 na 23 stycznia 1863 roku oddział około 350 powstańców zaatakował rosyjski garnizon liczący blisko 500 żołnierzy. Mimo niepowodzenia próby opanowania miasta, mieszkańcy Łukowa od początku aktywnie wspierali powstanie – zarówno poprzez bezpośredni udział w walkach, jak i pomoc organizacyjną oraz materialną. Z regionem łukowskim związana była także legendarna postać Ks. Stanisława Brzóski - wojskowego naczelnika powiatu łukowskiego i jednego z najbardziej znanych dowódców powstańczych, który walczył do końca zrywu. Etos Powstania Styczniowego, mimo jego tragicznych konsekwencji, stał się inspiracją dla kolejnych pokoleń Polaków w dążeniu do niepodległości.

Rozbudowy chodnika przy ul. Okrzei nie będzie, dopóki nie zostanie uregulowany stan prawny działek

ŁUKÓW: Radny Miasta Łuków, Maciej Kazana apelował w swojej interpelacji do burmistrza Łukowa Piotra Płudowskiego o jak najszybsze przedłużenie chodnika przy ulicy Okrzei. Argumentował, że brak chodnika stanowi zagrożenie dla mieszkańców chodzących pieszo.

- Proszę o podjęcie działań mających na celu kontynuację budowy chodnika wzdłuż ulicy Okrzei w Łukowie. Istniejący odcinek chodnika przy ul. Okrzei urywa się przy posesji nr 49, co przy dużym natężeniu ruchu na odcinku Krynka - Łuków na tej ulicy stwarza realne zagrożenie dla bezpieczeństwa pieszych – apelował radny. Podkreślał, że drogą codziennie poruszają się mieszkańcy, w tym dzieci idące do szkoły, osoby starsze oraz rodzice z wózkami. Piesi są zmuszeni chodzić poboczem lub jezdnią, co jest niebezpieczne, szczególnie w okresie jesienno-zimowym, gdy widoczność jest ograniczona.

Radny wyjaśniał, że ma świadomość, że teren, na którym miałby powstać dalszy odcinek chodnika, przebiega przez działki, które nie są własnością Miasta Łuków. Zaproponował, aby władze miasta rozpoczęły działania umożliwiające w przyszłości zbudowanie chodnika.

- Zwracam się z prośbą o: rozpoczęcie rozmów z właścicielami prywatnych gruntów w celu uzyskania ich zgody na realizację inwestycji; zbadanie możliwości prawnych (np. przejęcia części gruntu za odszkodowaniem, ustanowienia służebności przesyłu/przejazdu, wykupienia niezbędnego pasa gruntu) umożliwiających realizację tego zadania - sugerował radny.

ZDM odpowiada

Pod koniec ubiegłego roku na pismo radnego odpowiedział Marcin Bernat, dyrektor Zarządu Dróg Miejskich w Łukowie.

- Informuje, iż przedsięwzięcie to nie może zostać zrealizowane ze względu na brak uregulowanego stanu prawnego działek. Do czasu rozwiązania tej kwestii inwestycja nie może zostać podjęta – wyjaśnił.

mo

Pożar w Wojcieszkowie i Łukowie

W ubiegłym tygodniu strażacy kilka razy interweniowali przy pożarze sadzy.

Jak przekazał st. kpt. Paweł Szyszkowski, 22 stycznia o godzinie 20.40 straż otrzymała zgłoszenie o pożarze sadzy w kominie w Wojcieszkowie przy ulicy Burzeckiej.

Na miejsce zadysponowano jednostki OSP KSRG Wojcieszków, OSP KSRG Wola Bystrzycka, OSP KSRG Świderki oraz JRG Łuków.

Po przybyciu strażacy wygasili piec, aby zapobiec dalszemu rozprzestrzenianiu się ognia.

Do akcji wykorzystano samochód z podnośnikiem, który umożliwił strażakom dostęp do przewodu kominowego.

Następnie strażacy przystąpili do czyszczenia komina przy użyciu specjalistycznego wyciora.

Tego samego dnia o godzinie 21.50 w Łukowie na ulicy Cieszkowizna również straż interweniowała w związku z zapaleniem się sadz w kominie.

Są to sytuacje, które pokazują, do czego mogą prowadzić zaniedbania w regularnym czyszczeniu przewodów kominowych.

Taki pożar nie tylko niszczy strukturę komina, ale często powoduje pęknięcia, przez które ogień przedostaje się na poddasze lub dach, zagrażając życiu domowników i całemu mieniu.

Co więcej, nieszczelny komin zwiększa ryzyko przedostania się do pomieszczeń zabójczego tlenku węgla (czadu). W obydwu przypadkach dzięki szybkiej reakcji strażaków nie doszło do większej tragedii.

an

Fot.OSP KSRG Dabie

Pożar sadzy w Łukowie na ul. Cieszkowizna

LUK

eprasa.pl f6725d48db

Groźbami i przemocą wymuszał pieniądze

Przyciskał do twarzy matki sznurek

Sąd Rejonowy w Białej Podlaskiej skazał na rok i miesiąc więzienia bialczanina za znęcanie się nad matką i grożenie jej pozbawieniem życia oraz posiadanie narkotyków.

Fot. Policja Biała

W lipcu Mateusz P. został aresztowany

W lipcu nadkomisarz Barbara Salczyńska-Pyrchla, oficer prasowy bialskiej policji, informowała, że bialscy policjanci otrzymali zgłoszenie dotyczące 30-latka podejrzewanego o znęcanie się nad matką.

- Sprawca miał wszczynać awantury domowe, podczas których wyzywał matkę, zakłócał jej spoczynek nocny, popychał i groził pozbawieniem życia. Choć uciekł przed przyjazdem mundurowych, to szybko został zatrzymany 9 lipca i trafił do policyjnego aresztu. Dodatkowo policjanci ujawnili przy nim woreczek z narkotykami. Po przeprowadzeniu wstępnego badania potwierdzili, że jest to mefedron – relacjonowała nadkomisarz.

Podkreśliła, iż zebrane przez śledczych materiały pozwoliły na przedstawienie 30-latkowi zarzutu znęcania się nad rodziną. Usłyszał go w warunkach recydywy, gdyż nieco wcześniej odbywał karę pozbawienia wolności za podobne przestępstwo. Został aresztowany.

Już 22 września Prokuratura Rejonowa oskarżyła Mateusza P., że okresie od maja 2025 roku do 9 lipca 2025 roku w Białej Podlaskiej znęcał się psychicznie i fizycznie nad matką D. P. Z aktu oskarżenia wynikało, że chcąc uzyskać środki finansowe od niej, spotykając się z odmową, wszczynał awantury domowe, w czasie których używał wobec matki słów powszechnie uznawanych za obelżywe i wulgarne, kierował groźby karalne pozbawienia życia i zdrowia oraz zakłócał spoczynek nocny.

Prokuratura zarzuciła mu, że 9 lipca w czasie kolejnej awantury wyzywał, popychał, przyduszał kobietę ręką za klatkę piersiową, uderzał otwartą ręką i sznurkiem po twarzy oraz przyciskał trzymany oburącz sznurek do twarzy pokrzywdzonej. Tego dnia Mateusz P. posiadał, wbrew przepisom ustawy, substancję psychotropową w postaci mefedronu o wadze netto 1,73 grama.

Magdalena Dobosz, starszy inspektor z Biura Prasowego Sądu Okręgowego w Lublinie, poinformowała nas, że Sąd Rejonowy w Białej Podlaskiej, uznał Mateusza P., uznał go za winnego popełnienia dwóch wymienionych powyżej zarzucanych mu czynów i skazał na karę łączną roku i miesiąca pozbawienia wolności.

Wyrok jest prawomocny od 30 grudnia.

(Pim)

Podejrzenie zatruciem tlenkiem węgla. Starsza kobieta trafiła do szpitala

22 stycznia do Stanowiska Kierowania Komendanta Powiatowego PSP w Łukowie wpłynęło zgłoszenie dotyczące możliwego zatrucia tlenkiem węgla u starszej kobiety w miejscowości Dąbie w gminie Łuków.

Fot. OSP KSRG Dąbie

Zdarzenie miało miejsce w czwartek, 22 stycznia

Jak poinformował st. kpt. Paweł Szyszkowski z KP PSP w Łukowie, strażacy zostali zadysponowani na prośbę ratowników medycznych, by sprawdzić, czy w domu nie występuje niebezpieczne stężenie tlenku węgla.

Przybyli na miejsce strażacy z JRG Łuków i OSP Dąbie dokonali pomiarów specjalistycznymi urządzeniami, które nie wykazały obecności niebezpiecznych stężeń gazu.

72-letnia kobieta została przewieziona do szpitala na dalszą obserwację.

Nagłe pogorszenie jej stanu zdrowia miało inne przyczyny niż zatrucie tlenkiem węgla.

an

Dramatyczna interwencja straży i ratowników w Adamowie. Mężczyzna zmarł

W piątek, 16 stycznia przed godziną 16 służby ratunkowe zostały zadysponowane do nagłego zatrzymania krążenia.

Fot. OSP KSRG Adamów

Pomimo podjętych działań ratunkowych życia mężczyzny nie udało się uratować

Do zdarzenia doszło w domu jednorodzinnym w Adamowie.

Na miejsce skierowano jednostki straży pożarnej, zespół ratownictwa medycznego oraz policję. Po przybyciu strażacy zabezpieczyli teren zdarzenia i natychmiast przystąpili do udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy poszkodowanemu mężczyźnie.

Pomimo podjętych działań ratowniczych życia mężczyzny nie udało się uratować.

W akcji uczestniczyły jednostki OSP KSRG Adamów, OSP KSRG Wola Gułowska, JRG Łuków, zespół ratownictwa medycznego oraz policja.

an

BIA

NEKROLOGI

Powiat bialski

Stanisław Groblewski 69 lat
zm. 8 stycznia, Biała Podl.

Wiesław Kowalski 77 lat
zm. 8 stycznia, Biała Podl.

Tadeusz Derlukiewicz 52 lata
zm. 8 stycznia, Łomazy

Krystyna Kalinowska 82 lata
zm. 9 stycznia, Stasiówka

Aniela Piszcz 88 lat
zm. 11 stycznia, Biała Podl.

Józef Czarnota 77 lat
zm. 11 stycznia, Międzyrzec

Teresa Musiejuk 76 lat
zm. 12 stycznia, Międzyrzec

Marian Piotrowski 73 lata
zm. 13 stycznia, Biała Podl.

Jerzy Szewczyk 63 lata
zm. 14 stycznia, Biała Podl.

Genowefa Melaniuk 92 lata
zm. 14 stycznia, Międzyrzec

Roman Męczyński 78 lat
zm. 14 stycznia, Biała Podl.

Ewaryst Gasiewicz 80 lat
zm. 15 stycznia, Biała Podl.

Adam Artemiuk 70 lat
zm. 15 stycznia, Biała Podl.

Wacława Drozd 99 lat
zm. 16 stycznia, Biała Podl.

Emilian Chałas 46 lat
zm. 16 stycznia, Biała Podl.

Genowefa Tarkowska 93 lata
zm. 16 stycznia, Biała Podl.

Ryszard Kalinowski 80 lat
zm. 16 stycznia, Międzyrzec

Kazimierz Osiński 63 lata
zm. 17 stycznia, Biała Podl.

Jerzy Komorowski 66 lat
zm. 18 stycznia, Biała Podl.

Monika Mańko 52 lata
zm. 18 stycznia, Biała Podl.

Franciszka Borodyjuk 93 lata
zm. 18 stycznia, Mazanówka

Kamila Andrzejewicz 85 lat
zm. 21 stycznia, Tychy

Stanisława Dmitruk 88 lat
zm. 21 stycznia, Międzyrzec

HADES Biała Podlaska
Tel. 83 344 35 24

Powiat łukowski

Krystyna Kurowska 86 lat
zm. 18 stycznia, Szaniawy - Matysy

Ksawera Szymańska 89 lat
zm. 21 stycznia, Charlejów

Longina Dębczak 84 lata
zm. 21 stycznia, Łuków

Emilia Grudzień 102 lata
zm. 22 stycznia, Jedlanka

Agnieszka Zawadzka 43 lata
zm. 22 stycznia, Jeleniec

Hades Łuków
Tel. 25 798 37 35

Powiat radzyński

Halina Marczuk 65 lat
zm. 12 stycznia, Radzyń

Ewa Kozak 53 lata
zm. 12 stycznia, Radzyń

Józef Adamowicz 80 lat
zm. 12 stycznia, Radzyń

Zbigniew Lis 72 lata
zm. 16 stycznia, Borki

Artur Palica 60 lat
zm. 20 stycznia, Biała

PUK Radzyń Podlaski
Tel. 83 352 63 89

Powiat parczewski

Piotr Jarocki 44 lata
zm. 15 stycznia, Kolano

Tadeusz Świć 76 lat
zm. 18 stycznia, Sosnowica

Teresa Grenda 75 lat
zm. 18 stycznia, Siemień

Dariusz Mariusz Czarnacki 43 lata
zm. 19 stycznia, Parczew

Sławomir Sobieszek 52 lata
zm. 19 stycznia, Jezioro

Jarosława Klimecka 88 lat
zm. 19 stycznia, Parczew

Jan Świrski 77 lat
zm. 20 stycznia, Parczew

Alina Śmiech 85 lat
zm. 20 stycznia, Parczew

Maria Borowicz 81 lat
zm. 21 stycznia, Parczew

Usługi Pogrzebowe Kochanowski
Tel. 509 412 470

eprasa.pl f6725d48db

Jedyna taka noc maturzystów z Radoryża

W sobotę, 24 stycznia w Pałacyku Fantazja w Sięciaszce Pierwszej odbyła się studniówka uczniów ostatnich klas Liceum Zespołu Szkół im. Władysława Tatarkiewicza w Radoryżu Smolanym.

Bal rozpoczął się tradycyjnym polonezem. Wspólnie zatańczyły wszystkie klasy maturalne. W pierwszej parze tańczyła dyrektor szkoły Marzena Kamińska.

W zabawie uczestniczyli uczniowie trzech klas mundurowych, którzy w tym roku kończą szkołę. Towarzyszyli im nauczyciele, dyrekcja oraz zaproszeni goście. Była to dla maturzystów wyjątkowa i pełna emocji noc, którą na pewno zapamiętają na długo. Zabawa trwała do białego rana. Podczas uroczystości uczniowie podziękowali nauczycielom, dyrekcji oraz rodzicom za lata nauki, wsparcia i opieki.

Maturzystom życzymy powodzenia na egzaminie dojrzałości!

mo

Elegancja, uśmiechy i studniówkowa atmosfera opanowały tego wieczoru Pałacyk Fantazja w Sięciaszce Pierwszej

W pierwszej parze poloneza dyrektor szkoły Marzena Kamińska

Polonez w wykonaniu maturzystów z Radoryża Smolanego rozpoczął wyjątkowy wieczór

Eleganckie stroje i taneczna gracja tworzyły wyjątkowy nastrój tego wieczoru

Parkiet Pałacyku Fantazja był pełen tańca do białego rana

Maturzystom towarzyszyli na rozpoczęciu studniówki rodzice i rodzeństwo

Radość i emocje towarzyszyły uczniom przez cały wieczór

To była niezapomniana noc!

Maturzyści dziękowali nauczycielom i rodzicom za lata wsparcia

LUK

eprasa.pl f6725d48db

Finał WOŚP w Łukowie za nami!

Fot. Łukowski Sztab WOŚP

Zespół After Party podczas wieczornego koncertu finałowego

Fot. Motoweterani Łuków

Wolontariusze trochę zmarznięci, ale zadowoleni

Fot. Łukowski Sztab WOŚP

Występ tancerek z ŁOK Dance Factory

Fot. HDK Ostoja

Zbiórka krwi towarzysząca finałowi WOŚP zorganizowana przez HDK Ostoja

Fot. Łukowski Sztab WOŚP

Drużyny wzięły udział w Wielkoorkiestrowym Halowym Turnieju Piłki Nożnej

Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbył się w niedzielę, 25 stycznia. Towarzyszyły mu koncerty, licytacje oraz wydarzenia sportowe i wydarzenia zorganizowane perz stowarzyszenia.

Główny koncert zorganizowano w Amfiteatrze w Parku Miejskim. Na scenie wystąpili ŁOK Dance Factory, Marta Liwińska, Nina Maros, Oliwia Gręzak oraz Ignacy Nurzyński, a wieczorem koncert finałowy jako gwiazda wieczoru zagrał zespół After Party.

Były licytacje prowadzone ze sceny, na których sprzedawano m.in. złote serduszka, biżuterię, zawieszki i łańcuszki, vouchery oraz wypieki, w tym torty przygotowane przez lokalne firmy, m.in. Piekarnię Żabczyńscy i Słodkim Sypnięte. Do akcji włączyła się także Łukowska Rada Seniorów, która prowadziła charytatywny kiermasz domowych naleśników przy ul. Wyszyńskiego.

W ramach wydarzeń towarzyszących odbył się bieg „Policz się z cukrzycą" na Zimnej Wodzie, po którym uczestnicy spotkali się przy ognisku, a chętni morsowali z łukowskimi Morsami i korzystali z mobilnej sauny.

Fot. Motoweterani Łuków

Wolontariuszki z ekipy Motoweteranów

Fot. Łukowski Sztab WOŚP

Uczestnicy biegu „Policz się z cukrzycą" na Zimnej Wodzie

Motoweterani kwestowali na Placu Wolności i Solidarności, gdzie pojawiło się kilkanaście motocykli, a do zjedzenia była grochówką, domowe ciasto oraz kawa i herbata. Zorganizowano również wielkoorkiestrowy halowy turniej piłki nożnej, otwarte treningi w Best Gym i TRX Łuków, przejażdżki quadami z Bears Riders oraz zbiórkę krwi z HDK Ostoja.

O godz. 20 odbyło się symboliczne „Światełko do Nieba" - pokaz laserów.

mo

Ósmoklasiści z „Piątki" na warsztatach „Technik w Akcji"

60 uczniów Szkoły Podstawowej nr 5 w Łukowie wzięło udział w praktycznych warsztatach w Zespole Szkół nr 1 i Branżowym Centrum Umiejętności. Były zadania techniczne, praca na sprzęcie i test wiedzy.

ZS nr 1 „Aleje" w Łukowie i Branżowe Centrum Umiejętności gościły 20 stycznia dużą grupę ósmoklasistów. Wizyta odbyła się w ramach projektu „Technik w Akcji" i miała formę jednodniowych warsztatów.

Uczniowie pracowali w małych grupach, przygotowano siedem stanowisk tematycznych

Uczniowie mieli możliwość zapoznania się z realnym zakresem nauki i pracy w zawodach technicznych

Uczniowie pracowali w małych grupach, przygotowano siedem stanowisk tematycznych w hali warsztatowej i nowoczesnych pracowniach. Ósmoklasiści wykonywali proste zadania techniczne, korzystali z profesjonalnego wyposażenia i dowiedzieli się, że współczesna technika łączy wiele dziedzin: mechanikę, motoryzację, elektrykę, informatykę, mechatronikę, a nawet ekonomię. Ćwiczyli też logiczne myślenie i pracę w zespole.

Program nawiązywał do kierunków kształcenia oferowanych w ZS nr 1. Uczestnicy poznali m.in. zawody takie jak technik pojazdów samochodowych, kierowca mechanik, technik informatyk, mechanik, mechatronik, elektryk, elektromechanik oraz technik ekonomista.

Ważnym elementem były również zajęcia z doradztwa zawodowego. Uczniowie analizowali swoje zainteresowania i predyspozycje oraz dowiadywali się, jak planować dalszą ścieżkę edukacyjną. Na zakończenie odbył się „Wielki Test Wiedzy Technicznej", który podsumował zdobyte informacje.

mo

LUK

eprasa.pl f6725d48db

Wypadek na sankach. Interweniował śmigłowiec LPR

12-letni chłopiec z poważnymi obrażeniami głowy został przetransportowany przez załogę Lotniczego Pogotowia Ratunkowego do szpitala w Lublinie. Nastolatek uderzył głową w drzewo, zjeżdżając z górki na tzw. „jabłuszku".

Fot.KPP Puławy

Śmigłowiec LPR musiał wylądować w Parku Czartoryskich. Załoga przetransportowała 12-latka z ciężkimi obrażeniami głowy do szpitala w Lublinie

Górka, śnieg i sanki to dla dzieci zimą okazja do świetnej zabawy. Tak też miało być i w tym przypadku. Wszystko działo się w minioną środę, 21 stycznia w Puławach. Po godz. 14 służby otrzymały zgłoszenie o wypadku, do jakiego doszło w Parku Czartoryskich. Chłopiec wybrał się tam z kolegami na sanki. Dzieci zjeżdżały z górki. W pewnym momencie 12-latek, zjeżdżając na tzw. „jabłuszku", nagle zmienił tor jazdy i z impetem uderzył głową w drzewo. Całe zdarzenie widział spacerujący nieopodal mężczyzna. To właśnie on jako pierwszy podjął interwencję i zawiadomił służby ratunkowe. Wkrótce na miejscu była już straż pożarna i pogotowie, a nastolatkowi udzielana była pomoc. W wyniku uderzenia chłopiec stracił przytomność, odzyskał ją po kilku minutach. Załoga karetki zdecydowała jednak o zadysponowaniu śmigłowca Lotniczego Pogotowia Ratunkowego.

Strażacy zabezpieczyli lądowisko na terenie parku. 12-latek z poważnymi obrażeniami głowy został przetransportowany do szpitala w Lublinie.

To zdarzenie pokazuje, że nawet z pozoru niewinna zabawa na śniegu może zakończyć się groźnym urazem.

- Przypominamy, że rozsądek i odpowiedzialność to klucz do bezpiecznego zimowego wypoczynku. Zastosowanie się do prostych zasad może zapobiec wielu nieszczęśliwym zdarzeniom. Ważne jest, aby informować rodziców lub opiekunów o naszych planach oraz zawsze korzystać z bezpiecznych tras i odpowiedniego sprzętu - mówi nadkom. Ewa Rejn-Kozak, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Puławach.

Marta Pietroń

Tragedia na puławskim osiedlu. Nie żyje mężczyzna

Puławska policja pod nadzorem prokuratury wyjaśnia okoliczności tragicznego zdarzenia. Na daszku do klatki jednego z bloków w Puławach znaleziono martwego mężczyznę. To 34-latek z gminy Puławy.

Fot.MP

To właśnie w tym wieżowcu doszło do tragedii

Wszystko działo się w miniony czwartek, 22 stycznia. Służby otrzymały zgłoszenie, z którego wynikało, że na daszku wejścia do klatki schodowej wieżowca przy ul. Lessla ktoś leży. Wkrótce na osiedlu „Niwa" rozległy się syreny i pod blokiem zjawiły się wozy straży pożarnej, policyjny radiowóz i karetka pogotowia. Zdezorientowani mieszkańcy i osoby spacerujące w pobliżu nie wiedziały, co się dzieje.

Służby potwierdziły informację. Na daszku znaleziono mężczyznę, niestety już nie żył. Jego ciało zostało zdjęte stamtąd na klatkę schodową. Na miejscu odbyły się oględziny pod nadzorem prokuratora.

Co się stało? Czy doszło do dramatycznego wypadku? Czy ktoś przyczynił się do jego śmierci? Na razie nie wiadomo, jednak mieszkańcy wieżowca nie mają wątpliwości.

- Gdyby wypadł z balkonu, upadłby gdzie indziej. Wypchnięcie z okna na klatce schodowej raczej nie wchodzi w grę, bo okna są tu dość wysoko - mówi nam jedna z mieszkanek bloku przy Lessla.

Co zaszło w czwartkowy wieczór, będzie wyjaśniać policja i prokuratura.

- Są wykonywane czynności w celu ustalenia okoliczności zdarzenia. Ciało zostało skierowane na sądowo - lekarską sekcję zwłok. Po zgromadzeniu materiału z czynności wstępnych zostanie podjęta decyzja o wszczęciu postępowania, czy to w kierunku art., 155 kodeksu karnego, czyli nieumyślne spowodowanie śmierci, czy w kierunku art. 151 kodeksu karnego - targnięcie się na własne życie - tłumaczy Grzegorz Kwit, Prokurator Rejonowy w Puławach.

Marta Pietroń

Pożar domu w Górze Puławskiej

Fot.OSP Dobrosławów

Mieszkańcy sami opuścili płonący budynek jeszcze przed przybyciem straży pożarnej. Na szczęście nikt nie ucierpiał

Blisko cztery godziny trwała akcja gaśnicza w Górze Puławskiej przy ul. Radomskiej, gdzie w minioną środę wybuchł pożar domu jednorodzinnego. Na szczęście nikt nie ucierpiał.

Wszystko działo się w środowe popołudnie, 21 stycznia. Zgłoszenie o pożarze drewnianego domu przy ul. Radomskiej w Górze Puławskiej puławscy strażacy dostali około godz. 15.

- Po dojeździe pierwszych zastępów jednostek ochrony przeciwpożarowej ujawniony został pożar przybudówki domu mieszkalnego, w której znajdował się sklep ze sztucznymi kwiatami. Ogniem zajęta była konstrukcja tej przybudówki. Działania PSP i jednostek OSP polegały na ugaszeniu pożaru i zabezpieczeniu miejsca zdarzenia. Mieszkańcy, którzy znajdowali się w budynku, ewakuowali się przed przybyciem na miejsce służb - informuje kpt. Emil Głogowski, rzecznik Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Puławach.

Oprócz dwóch zastępów PSP w akcji gaśniczej brały udział również jednostki okolicznych OSP z Góry Puławskiej, Dobrosławowa oraz z Opatkowic. Działania strażacy zakończyli po godz. 19.

Spaleniu uległ sklep oraz fragment dachu na części mieszkalnej budynku. Na razie nie jest znana przyczyna pożaru ani wielkość strat.

Marta Pietroń

Zderzenie osobówki z autobusem na ekspresówce

Fot.OSP KSRG Markuszów

Do zdarzenia doszło we wtorek, 20 stycznia tuż po godz. 7 na drodze ekspresowej S12 w kierunku Warszawy na wysokości miejscowości Olempin w gminie Markuszów.
Jak wynika z ustaleń policji, 26-letni kierowca autobusu marki Mercedes nie zachował bezpiecznej odległości od poprzedzającego go pojazdu i wskutek tego najechał na tył jadącego przed nim Audi, którym kierował 33-latek.
Na szczęście nikomu nic się nie stało. Ucierpiały jedynie samochody. Obaj kierowcy byli trzeźwi. Sprawca kolizji został ukarany mandatem, a na jego konto wskoczyły punkty karne.

Marta Pietroń

WSP

eprasa.pl f6725d48db

CBA w Urzędzie Miasta Lublin. Wiceprezydent i dyrektor wydziału zawieszeni i bez pensji

Lublin: Zawieszeni Beata Stepaniuk--Kuśmierzak i dyrektor Wydziału Sportu nie otrzymują wynagrodzenia. Obowiązki wiceprezydent przejął Krzysztof Żuk.

- W czasie nieobecności zastępcy prezydenta ds. Kultury, Sportu i Partycypacji zadania departamentu przejął prezydent Krzysztof Żuk, natomiast w czasie nieobecności dyrektora Wydziału Sportu jego obowiązki pełni pan Jarosław Daniewski. Osoby zawieszone w czynnościach służbowych nie świadczą pracy i tym samym nie otrzymują wynagrodzenia według zasad Kodeksu Pracy - przekazała nam Justyna Góźdź, rzeczniczka prasowa prezydenta Miasta Lublin.

W swoim postanowieniu Prokuratura Krajowa nie wskazała okresu zawieszenia.

Od 1 stycznia wypłata Beaty Stepaniuk-Kuśmierzak sięgała 21 442 zł brutto.

Ustalenia Prokuratury

Przypomnijmy:

Prokurator przedstawił trzem urzędnikom Urzędu Miasta Lublin, w tym zastępcy prezydenta Miasta Lublin, zarzuty przekroczenia uprawnień oraz wywierania bezprawnego wpływu na postępowanie dotyczące organizacji „Strefy Kibica Euro 2024". Z dokonanych ustaleń wynika, iż podejrzani mieli ustalać tryb oraz wartość zamówienia, a także kierować zapytania ofertowe do wcześniej wskazanych podmiotów, co skutkowało wyborem z góry określonego wykonawcy. Zastępcy prezydenta miasta zarzucono ponadto przyjęcie korzyści majątkowej w postaci biletów typu VIP.

Pozostałym podejrzanym przedstawiono zarzuty dotyczące ingerowania w procedury udzielania zamówień publicznych. Polegają na zmowach ofertowych oraz pozorowaniu konkurencji.

- Przedsiębiorcy z branży eventowej są podejrzani o udział w zmowach przetargowych w postępowaniach o zamówienia publiczne, mających na celu zapewnienie wygranej z góry wybranemu podmiotowi. Dodatkowo zarzuca się im wywieranie bezprawnego wpływu na urzędników samorządowych oraz wręczanie i obiecywanie wręczenia korzyści majątkowych - informowała prokuratura.

Zarzuty obejmują okres od dnia 22 kwietnia 2024 r. do dnia 12 lipca 2024 r.

Wobec sześciu podejrzanych zastosowano poręczenia majątkowe oraz dozór policji, połączony z zakazem kontaktowania się z innymi podejrzanymi. Dodatkowo wobec dwojga urzędników, w tym zastępcy prezydenta miasta Lublin, zastosowano środek zapobiegawczy w postaci zawieszenia w czynnościach służbowych.

Zawieszenie w urzędzie i partii

Tuż po zatrzymaniu w obronę Beatę Stepaniuk--Kuśmierzak wzięło kierownictwo UM w Lublinie.

Zawieszona w przeszłości była radną w Radzie Miasta Lublin. Od 2019 roku do momentu zawieszenia trwała jej druga kadencja na stanowisku zastępczyni prezydenta. W wyborach samorządowych w 2024 roku była szefową sztabu wyborczego Krzysztofa Żuka.

Należy do Koalicji Obywatelskiej. Jak informował portal Jawny Lublin - „Stanisław Żmijan, przewodniczący Koalicji Obywatelskiej w regionie, oprócz wyrazów poparcia przekazał również, że wiceprezydentka do czasu wyjaśnienia prokuratorskiej sprawy zawiesiła swoje członkostwo w partii".

Joanna Niećko

Areszt za groźby z użyciem siekiery. 40-latek groził znajomej i jej dzieciom

Łęczna: Na trzy miesiące do tymczasowego aresztu trafił 40-latek. Mężczyzna, trzymając w ręku siekierę, groził znajomej pozbawieniem życia. Zabrał jej telefon komórkowy, klucze do samochodu i do pracy oraz dowód osobisty.

Fot.KPP łęczna

Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności

W niedzielę (18 stycznia) dyżurny łęczyńskiej jednostki otrzymał zgłoszenie, że 40-letni mężczyzna miał grozić swojej znajomej z użyciem siekiery. Na miejsce natychmiast zostali skierowani policjanci.

Z siekierą w ręku groził znajomej

- Jak ustalili funkcjonariusze, 50-letnia kobieta przebywała u swojego znajomego w domu na terenie powiatu łęczyńskiego. W pewnej chwili 40-latek wszczął awanturę, podczas której, trzymając w ręku siekierę, groził pozbawieniem życia swojej znajomej. Był agresywny i zmuszał ją do wykonywania wszelkich poleceń. Ponadto zabrał jej telefon komórkowy, klucz do samochodu oraz do pracy, a także dowód osobisty. Podczas trwającej awantury wykrzykiwał również groźby wobec jej dorosłych dzieci, które nie były obecne na miejscu zdarzenia - opisuje aspirant sztabowy Magdalena Krasna z KPP w Łęcznej.

Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do policyjnej celi. Miał blisko promil alkoholu. Po sprawdzeniu w policyjnych systemach okazało się, że jest poszukiwany przez prokuraturę w celu ustalenia miejsca pobytu.

Policjanci odzyskali skradzione przedmioty i przekazali pokrzywdzonej. Zabezpieczyli również siekierę.

W poniedziałek 40-latek został doprowadzony do prokuratury. Usłyszał zarzuty kierowania gróźb karalnych w celu zmuszenia pokrzywdzonej do określonego zachowania oraz zarzutu kradzieży. Został aresztowany na okres trzech miesięcy.

Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Joanna Niećko

Artur Soboń w centrali NBP

Wysokie zarobki i rozczarowanie wyborców

Narodowy Bank Polski upublicznił dane o wynagrodzeniach swoich władz. Wśród nich znalazł się Artur Soboń - były poseł z Lubelszczyzny, który w wyborach 2023 zdobył w powiecie łęczyńskim rekordowe poparcie, po czym kilka miesięcy później zrezygnował z mandatu, aby objąć funkcję w zarządzie NBP. Decyzja do dziś budzi emocje w regionie.

Narodowy Bank Polski opublikował szczegółowe informacje o wynagrodzeniach prezesa, wiceprezesów oraz członków zarządu.

W zestawieniu znalazło się nazwisko doskonale znane mieszkańcom naszego regionu. Artur Soboń, były poseł Prawa i Sprawiedliwości, a wcześniej wieloletni wiceminister w rządzie Mateusza Morawieckiego, od 2024 r. pełni funkcję członka zarządu NBP.

Rekordowy wynik w powiecie łęczyńskim

W wyborach parlamentarnych w 2023 r. Soboń cieszył się wyjątkowym poparciem w powiecie łęczyńskim. Otrzymał tu 4665 głosów, wyprzedzając nawet kandydata z samej Łęcznej - obecnego posła i dyrektora szpitala Krzysztofa Bojarskiego, który zdobył 4228 głosów.

Soboń otrzymał ogółem aż 32 357 głosów najwięcej u siebie w powiecie Świdnickim - 9329 także wspominanym wcześniej łęczyńskim, a także w Lubartowskim - 2883, Puławskim - 1917 i w samym Lublinie - 7505. Po rezygnacji z mandatu jego miejsce zajęła Anna Bałuch z Kraśnika.

Z polityki do banku centralnego

Z ujawnionych przez NBP danych wynika, że najwyższe wynagrodzenie brutto w 2024 r. otrzymał Paweł Szałamacha, zaś Artur Soboń zarobił około 824 tys. zł. To jedne z najwyższych stawek w instytucjach państwowych, co dodatkowo podgrzało dyskusję w regionie. Choć Soboń przekonywał, że decyzja o przejściu do NBP była „zawodowym wyzwaniem", część mieszkańców wskazuje, że pozostawienie mandatu poselskiego „niemal od razu po wyborach" budzi poczucie niespełnienia społecznej umowy.

Kim był Soboń w rządzie Morawieckiego?

Był jednym z najbardziej zaufanych współpracowników premiera Mateusza Morawieckiego, kierowany do trudnych projektów legislacyjnych, w tym do prac nad Polskim Ładem.

Już po wyborach Artur Soboń przesłuchiwany był przed komisją śledczą ds. wyborów kopertowych. Były wiceminister rządu PiS ograniczył się jednak do udzielenia swobodnej odpowiedzi. Potem odmawiał odpowiedzi na większość pytań. Członek komisji nie wytrzymał i w pewnym momencie rzucił: „nie rżnij Sobonia", gdy ten ciągle powtarzał: „Wszystko, co miałem do powiedzenia w objętej przesłuchaniem sprawie, zawarłem w swobodnej części wypowiedzi".

Najnowsze wieści - buntownik w NBP

Jak poinformował money.pl trzech członków zarządu NBP - Piotr Pogonowski, Rafał Sura i właśnie Artur Soboń - wystąpiło na początku grudnia z projektem uchwały wprowadzającej pakiet zmian w regulaminie banku centralnego, których celem jest m.in. zwiększenie uprawnień zarządu oraz zmiany organizacyjne. W odpowiedzi prezesa Glapińskiego mieli zostać pozbawieni kontroli nad departamentami NBP. Jak nieoficjalnie podaje PAP, powodem miała być „utrata zaufania przez prezesa i nienależyte wykonywanie obowiązków". Sprawa jest rozwojowa.

- Odebranie buntownikom departamentów, a co za tym idzie wyższych pensji ma nie dotyczyć póki co Artura Sobonia, bo Adam Glapiński chce się z nim dogadać. - Jak wynika z informacji onet.pl, „były wiceminister jest regularnie poddawany presji prezesa i ludzie zaznajomieni z sytuacją wewnątrz NBP uważają go za podatnego na wpływy".

Grzegorz Kuczyński

WSP

Pow. lubelski: Pożar objął cały budynek. Na miejscu aż 8 pojazdów straży

Fot.OSP Dragany

Pożar budynku postawił straż na nogi

Do pożaru w miejscowości Dragany, w powiecie lubelskim, doszło 23 stycznia, a straż pożarna otrzymała zgłoszenie o nim po godzinie 18. Na miejscu pierwsze pojawiło się OSP Dragany i zastało palący się budynek gospodarczo-mieszkalny o konstrukcji drewnianej. To od razu utrudniło sprawę, a do tego okazało się, że kolejnym utrudnieniem jest rozszczelniona butla z gazem.

Na szczęście osoby mieszkające w budynku opuściły go jeszcze przed przyjazdem służb i nikomu nic się nie stało. Na miejscu zdarzenia pojawiły się kolejne zastępy straży, zarówno państwowe, jak i ochotnicze - OSP KSRG Zakrzew, JRG Bychawa, OSP Tarnawka, OSP Maciejów oraz OSP Nowy Dwór. Do tego policja i zespół ratownictwa medycznego.

Akcja nie była łatwa i łącznie potrwała trzy godziny. Pożar udało się ugasić.

Kacper Ciuksza

eprasa.pl f6725d48db

Pacjent z cukrzycą co kilka minut myśli o chorobie. Szansą na ratunek innowacyjny projekt z gigantycznym wsparciem

Lublin: Nowoczesny lek w połączeniu z osobistą pompą insulinową. Chorzy na cukrzyce z Lubelszczyzny wezmą udział w innowacyjnym projekcie.

Jedno z najbardziej innowacyjnych niekomercyjnych badań klinicznych w Polsce uzyskało ponad 20 mln zł dofinansowania w konkursie Agencji Badań Medycznych. Zrealizuje je Uniwersytet Medyczny w Lublinie w konsorcjum z Uniwersyteckim Szpitalem Klinicznym nr 4 w Lublinie.

Do badania włączonych zostanie 150 pacjentów z przewlekle niewyrównaną cukrzycą typu 1, nadwagą lub otyłością oraz współistniejącymi zaburzeniami depresyjnymi i/lub lękowymi

Szczegóły projektu

Badanie realizowane przez zespół Uniwersytetu Medycznego w Lublinie w konsorcjum z Uniwersyteckim Szpitalem Klinicznym nr 4 przy ul. Jaczewskiego w Lublinie ma wpłynąć na przyszłe standardy leczenia pacjentów z cukrzycą typu 1 i otyłością oraz na podejście do terapii zintegrowanej – łączącej farmakoterapię, technologię diabetologiczną i wsparcie psychiczne.

Cukrzyca typu 1 coraz częściej przestaje być jedynie chorobą metaboliczną. U wielu pacjentów towarzyszą jej nadwaga lub choroba otyłościowa, a także zaburzenia depresyjne i lękowe, wynikające z wieloletniego, wymagającego leczenia. To właśnie ta szczególna i dotąd niedostatecznie zaopiekowana grupa chorych znalazła się w centrum nowego badania.

Projekt ma na celu ocenę skuteczności i bezpieczeństwa połączenia nowoczesnego leku wpływającego na masę ciała – z intensywną insulinoterapią prowadzoną za pomocą osobistej pompy insulinowej działającej w automatycznym, zaawansowanym hybrydowym systemie zamkniętej pętli (AHCL). Eksperci ABM podkreślają, że właśnie takie interdyscyplinarne podejście – łączące leczenie metaboliczne, technologiczne i psychologiczne – jest dziś jednym z największych wyzwań medycyny.

Do badania włączonych zostanie 150 pacjentów z przewlekle niewyrównaną cukrzycą typu 1, nadwagą lub otyłością oraz współistniejącymi zaburzeniami depresyjnymi i/lub lękowymi.

Szczególną uwagę badaczy zwraca trzecie ramię badania, określane jako model „farmakologiczno-technologicznej w pełni zamkniętej pętli". To rozwiązanie może w przyszłości stać się przełomowe zwłaszcza dla pacjentów z dodatkowymi niepełnosprawnościami – m.in. zaburzeniami widzenia czy ograniczeniami ruchowymi – minimalizując ich codzienne zaangażowanie w proces leczenia.

O szczegółach opowiedziano w czwartek (22 stycznia) na konferencji prasowej.

- To ogromna radość, bo możemy pokazać autentyczny sukces zespołu - mówił prof. Wojciech Załuska, rektor Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. - Ta kumulacja idei bardzo nowoczesnej terapii z użyciem sprzętu, a więc ciągłej terapii insulinowej versus najnowsze propozycje z zakresu farmakologii. Może to tylko i wyłącznie być niezwykle użyteczne dla pacjentów - mówił rektor.

Przede wszystkim: pacjent

Kierownikiem projektu i główną badaczką jest dr n. med. Aneta Szafraniec-Porada, specjalista chorób wewnętrznych (2023 r.), w trakcie specjalizacji z endokrynologii.

- Cukrzyca typu pierwszego dotyczy nawet i dzieci, więc generalnie kojarzone jest z osobami młodymi. W centrum postawiliśmy pacjenta z cukrzycą typu pierwszego, z wieloletnią chorobą, który najprawdopodobniej również będzie osobą młodą, ale będzie miał inne współwystępujące choroby. Wiemy, że w Polsce cukrzyca typu pierwszego dotyka ponad 160 tysięcy osób - powiedziała dr n. med. Aneta Szafraniec-Porada - W tym badaniu spotykają się tak naprawdę dwa aspekty bardzo nowoczesnych terapii. Terapii z zastosowaniem pomp hybrydowych, są to osobiste pompy insulinowe, które tak naprawdę na co dzień potrafią wspierać naszego pacjenta w decyzjach terapeutycznych i najnowocześniejsza w tym momencie terapia, najbardziej efektywna w zakresie leczenia choroby otyłościowej.

Pompy coraz bardziej inteligentne

- Nasza klinika zajmuje się cukrzycą typu pierwszego i cukrzycą typu drugiego - zaznaczała dr n. med. Aneta Szafraniec-Porada. - Mamy do dyspozycji coraz nowsze rozwiązania technologiczne. Pacjent z cukrzycą typu pierwszego podaje sobie insulinę tak naprawdę po to, żeby przeżyć. Podawanie insuliny w pompie osobistej powoduje to, że jesteśmy w stanie odtworzyć jak najbardziej fizjologiczny sposób tego dawkowania insuliny. Tutaj wybraliśmy pompę, która wspiera naszych pacjentów, która tak naprawdę uczy się naszego pacjenta. To nie jest jeszcze sztuczna inteligencja, jest to uczenie maszynowe i dzięki temu, że ta pompa poznaje człowieka, sama jest w stanie podjąć delikatnie już jakąś decyzję terapeutyczną.

Wyjaśniała też, że pompa „potrafi ten podstawowy wlew insuliny zmieniać w zależności od różnych sytuacji, które nas spotykają każdego dnia, ale także chroni naszych pacjentów przed tym, aby nie doszło do takiego bardzo nieprzyjemnego stanu, jakim jest hipoglikemia".

- W momencie, kiedy mamy hipoglikemię, pompa sama jest w stanie podawać mikrobolusy. Przykładowo mamy pacjenta, który tak naprawdę przed każdym spożyciem posiłku musi podjąć decyzję terapeutyczną, najpierw musi się zastanowić, co będzie spożywał, jakie są tam makroelementy, ile powinien podać sobie insuliny. On tak naprawdę musi już z wyprzedzeniem, przed rozpoczęciem jedzenia, bardzo dużo decyzji terapeutycznych tak naprawdę podjąć. I jeżeli chodzi o tę sferę psychologiczno-psychiatryczną, jest to niesamowicie obciążające - tłumaczyła.

Jak dodała - istnieją badania, które mówią, że co kilka minut pacjent z cukrzycą myśli o cukrzycy.

- Może nie o tym, co zje, ale np.: ok, zaraz chcę wyjść na spacer, czy ja mogę wyjść na ten spacer, czy mój cukier nie będzie za niski albo czy nie będzie za wysoki - podawała przykład. - Nasz mózg działa na cukrze, żywi się glukozą. Więc w momencie hipoglikemii ci pacjenci mają ogromny lęk, lęk wręcz przed śmiercią. W momencie, kiedy nasi pacjenci walczą z hipoglikemią, spożywają dodatkowe porcje posiłków, bardzo często pojawia się nam nadwaga i otyłość. Więc to nie jest kwestia takiej czystej choroby otyłościowej - dodawała.

Joanna Niećko

Z Ogniska Światła i Miłości w Łopocznie do Sanktuarium w Wąwolnicy

Abp Stanisław Budzik, Metropolita Lubelski wyznaczył następcę zmarłego w styczniu ks. Jerzego Ważnego. Funkcję proboszcza Parafii pw. Świętego Wojciecha w Wąwolnicy i jednocześnie kustosza Sankturium Matki Bożej Kębelskiej przejmie ks. kan. Mirosław Bielecki. Dotąd kapłan pracował w Ognisku Światła i Miłości w Łopocznie w powiecie opolskim.

Na tę decyzję czekali wszyscy - zarówno księża Archidiecezji Lubelskiej, jak i parafianie oraz wierni - pielgrzymi, dla których wąwolnickie Sanktuarium to ważne miejsce w życiu.

Zmarły 14 stycznia w wieku 65 lat ks. Jerzy Ważny był nie tylko proboszczem Parafii pw. Św. Wojciecha, ale pełnił jednocześnie funkcję kustosza tamtejszego Sanktuarium im. Matki Bożej Kębelskiej. Z Wąwolnicą był związany od sierpnia 2001 r. W swoim kapłańskim życiu to tu posługiwał najdłużej, bo niemal ćwierć wieku. Kapłan przegrał walkę z chorobą nowotworową. Jego pogrzeb odbył się 17 stycznia. Spoczął na wąwolnickim cmentarzu parafialnym.

Wówczas pojawił się pytanie - Kto zajmie jego miejsce? Kto stanie na czele parafii i „Lubelskiej Częstochowy"? Kto stanie na straży słynącej z łask figury Matki Bożej Kębelskiej? W ubiegłym tygodniu z zapytaniem o to zwróciliśmy się do rzecznika Archidiecezji Lubelskiej. Ks. Adam Jaszcz odpisał krótko, że decyzja nie została ogłoszona.

- Zachęcam do śledzenia naszych mediów kurialnych - zakończył.

Kilka dni później właśnie tymi kanałami - na Facebooku i Tweeterze ogłoszono, że dzieło ks. Ważnego w Wąwolnicy będzie kontynuował ks. kan. Mirosław Bielecki. Kapłan ma 59 lat i od 2008 r. jest związany z Ogniskiem Światła i Miłości w Łopocznie w gminie Józefów nad Wisłą w powiecie opolskim. Pochodzi z pobliskiej Poniatowej i jak mówi w rozmowie z tygodnikiem katolickim „Gość Niedzielny", wąwolnickie sanktuarium zawsze było i będzie mu bliskie. Bywał tam jako dziecko, jako 12-latni chłopiec brał udział w koronacji cudownej figury Matki Bożej Kębelskiej, ale i jako kapłan.

- To najbliższe mojemu sercu sanktuarium i swoją posługę jako proboszcza i kustosza zawierzam Pani Kębelskiej - mówi ks. Bielecki - czytamy na stronie internetowej „Gościa Niedzielnego".

Fot.Archidiecezja Lubelska

Ks. kan. Jerzy Ważny zmarł 14 stycznia w wieku 65 lat. Przegrał walkę z chorobą nowotworową. Funkcję proboszcza wąwolnickiej parafii i kustosza Sanktuarium Matki Bożej Kębelskiej pełnił od sierpnia 2001 r.

Wprowadzenie nowego proboszcza nastąpi w niedzielę 1 lutego.

Marta Pietroń

Fot.Ognisko Światła i Miłości w Łopocznie

Nowy proboszcz Parafii pw. Św. Wojciecha w Wąwolnicy i kustosz Sanktuarium Matki Bożej Kębelskiej dotychczas pracował w Ognisku Światła i Miłości w Łopocznie w powiecie opolskim

WSP

eprasa.pl f6725d48db

Witamy na świecie

Dzieci urodzone w lubartowskim szpitalu

„Synek" Góral, Radzyń Podlaski
ur. 19 stycznia, g. 9.47; 4510 g, 57 cm
Rodzice: Iwona, Konrad
Rodzeństwo: Blanka

Shah Azmir E Kamal, Włodawa
ur. 22 stycznia, g. 11.52; 2830 g, 51 cm
Rodzice: S N Sadia Haque, Shah Morshed E
Rodzeństwo: Shah Nuzairah

Aniela Janasz z tatą, Firlej
ur. 22 stycznia, g. 11.00; 2680 g, 52 cm
Rodzice: Katarzyna, Marcin

Kinga Chilczuk, Horodyszcze
ur. 21 stycznia, g. 15.02; 3680 g, 56 cm
Rodzice: Natalia, Grzegorz
Rodzeństwo: Klaudia

Wojciech Burczaniuk, Bezwola
ur. 21 stycznia, g. 6,53; 3320 g, 55 cm
Rodzice: Emilia, Łukasz
Rodzeństwo: Nikodem

Dzieci urodzone w łukowskim szpitalu

Gniewko Rosa, Łuków
Urodzony 22 stycznia, g. 20.10. 3630 g, 56 cm
Rodzice: Marta i Mariusz

Mikołaj Chruściel, Ławki
Urodzony 20 stycznia, g. 23.47, 3300 g, 56 cm
Rodzice: Renata i Daniel
Braciszek: Krzysztof

Lublin ma najlepszą położną w kraju i województwie. Pani Emilia: Nie zmieniłabym tego zawodu na żaden inny

Lublin: Emilia Wagner - absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Lublinie pracująca w USK nr 1 w Lublinie została laureatką w konkursie „Położna na Medal`". Zajęła I miejsce zarówno na poziomie ogólnopolskim, jak i wojewódzkim.

Fot. Screen - poloanamedal.info

Emilia Wagner pracuje na Oddziale Noworodków USK1

- Miło nam ogłosić, że „Położną na medal" 2025 została Emilia Wagner, pracująca na Oddziale Noworodków USK1. Pani Emilia zajęła pierwsze miejsce w tym plebiscycie! Serdecznie gratulujemy tego sukcesu i życzymy dalszej satysfakcji z codziennej, pięknej pracy - informował Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 1 w Lublinie.

Konkurs „Położna na Medal" to inicjatywa, która od 2014 roku wyróżnia najlepsze położne w Polsce. Co roku wyłania trzy najlepsze położne ogólnopolskie i najlepsze położne z każdego województwa. Tegoroczna edycja była 12.

- Do konkursu położne mogą zgłosić się same, a także zgłaszane są przez swoje pacjentki oraz ich rodziny. To również oni oddają głosy na nominowane położne. Oddanie głosu czy zgłoszenie do konkursu to swego rodzaju podziękowanie za zaangażowanie i empatię, jaką położna obdarza rodzinę, za poświęcony czas, za zrozumienie i wysłuchanie w czasie, kiedy rodzi się wiele pytań i obaw związanych z ciążą i porodem - czytamy na stronie poświęcone kampanii i konkursowi.

Pani Emilia o sobie

Na stronie konkursu znajdują się opisy położnych.

- Ukończyłam studia na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie i pracuję jako położna rodzinna w Przychodni Koralowa oraz Felin. Wykonuję wizyty patronażowe i przygotowuję rodziców do porodu, zapewniając kompleksową opiekę przed, w trakcie i po porodzie. Jestem związana z Oddziałem Intensywnej Terapii Noworodka w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym w Lublinie, gdzie opiekuję się wcześniakami oraz noworodkami wymagającymi szczególnej troski. To doświadczenie sprawia, że jako położna potrafię zapewnić najwyższy poziom opieki medycznej - czytamy w opisie Emilii Wagner.

Drugie miejsce w konkursie (w skali ogólnopolskiej) zajęła Anna Reszuta z Białegostoku, a trzecie Małgorzata Firlej z Rzeszowa. Na poziomie wojewódzkim wyłoniono kilkanaście laureatek. Laureatką w województwie lubelskim została Emilia Wagner.

Joanna Niećko

Życzenia dla Babci i Dziadka

- Spełnienia marzeń, dużo zdrowia i uśmiechu! Samych pięknych chwil, radości i pomyślności życzy wnuczek Wiktor. Babcia Halinka i Wiesław Kowalewscy, Kaniwola, Babcia Jadzia i Kazimierz, Brzozowiec. Pozdrawiam serdecznie. Wiktor Kurzak

- Dorota i Marek Kuśmider, Lubartów: Kochana Babciu i Kochany Dziadku! Życzę Wam dużo zdrowia, buziaków, żebyście się często uśmiechali i żebyście zawsze mieli dla mnie czas... i ciasteczka! Wojtek Niećko

- Halina Wach, Głębokie. Kochana Babciu, z okazji Dnia Babci życzymy Ci dużo zdrowia i samych szczęśliwych dni. Dziękuję Ci za to, że jesteś! Życzą wnuki Zuzia, Mateusz, Marcel i Filip

P

MÓJ PUPIL

Pochwalcie się swoim pupilem! Wystarczy podać imię i nazwisko właściciela, imię zwierzaka i miejscowość zamieszkania!
Zdjęcia przysyłajcie:
1. mailem: kontakt@24wspolnota.pl
2. MMS-em lub WhatsAppem: 691 648 641
3. dostarczcie osobiście do siedziby redakcji

Nika, Anna Czajka, Lublin

Figa, Magda Wiśniecka, Olempin

Kłaczek, Zosia Jarosz, Sosnowica

Afgan, Aleksandra Mrozowska, Lubartów

eprasa.pl f6725d48db

Łukowski starosta na moskiewskim Kremlu - Paweł Mniszech (ok. 1585 - 1616) - cz. III

Szalona awantura panów Łukowa i Radzynia

To była jedna z takich historii, w których od początku wiadomo było, że najpewniej uczestnicy wrócą albo bardzo bogaci, albo bardzo nieżywi.

Pomysł osadzenia na moskiewskim tronie kanciarza podającego się za cudem ocalonego syna Iwana Groźnego Dymitra poruszył wyobraźnię kilku polskich magnatów w początkach XVII wieku. Na ich czele kroczyli między innymi Jerzy, Jan (były starosta łukowski), Stanisław i Paweł Mniszech (ówczesny starosta łukowski). Carycą miała zostać zaś Maryna, córka Jerzego i bratanica Mikołaja pochowanego w Radzyniu Podlaskim.

Sam kandydat do moskiewskiego tronu, najprawdopodobniej nazywający się Grigorij Otriepjew, był postacią dość intrygująca. Przez kilka lat przebywał w różnych klasztorach, acz, jak się wydaje, ostatecznych ślubów nie złożył. Temperamentu mnicha nie miał z pewnością. Urody i postury nieszczególnej, z charakterystycznym znamieniem na twarzy, obdarzony za to zmysłem politycznym i pewną dozą uroku osobistego, który pozwalał mu zdobywać partnerów nawet w wyższych klasach. W niższych zaś czynił to z łatwością. Wykształcony dość przeciętnie, ale uczący się szybko. Ładnie mówił i pisał po polsku. Posiadał instynkt i - do czasu - mnóstwo szczęścia, które pozwoliło mu wstrzelić się w polityczne „momentum": za carem Iwanem tęskniono (a tak!), cara Borysa nie szanowano i szukano sensownej alternatywy. Wiara zaś w „nieumarłych" carów, carewiczów i carówien jest mocno wpisana w tamtejszą tradycję polityczną (najgłośniejsze historie dotyczyły m.in. Aleksandra I i, po rewolucji sowieckiej, rzekomo cudownie ocalonej z masakry w domu Ipatjewa wielkiej księżniczki Anastazji...). Dymitr nawet własnymi siłami przekonywał do siebie całe miasta i ośrodki bojarskie.

Kto uwierzy? Kto pomoże?

Jerzy Mniszech zaczął szukać na dworze sojuszników dla swojego projektu. Mądry Jan Zamoyski nie był entuzjastą pomysłu zaangażowania się w awanturę, król koronnego wojska nie dał, ale z Otriepjewem się spotkał, uprzejmie porozmawiał i zachował bezpieczny dystans. Na tyle niewielki, żeby w razie czego też być ojcem sukcesu. Zwolennikami byli za to biskupi i ojcowie jezuici, oczarowani wręcz roztaczaną przez Łżedymitra wizją nawrócenia Rosji na rzymski katolicyzm. Wojewoda sandomierski działał z pełną determinacją. Spisano kontrakt, w którym określono, że w zamian za rękę córki otrzyma okrągły milion złotych, Siewiersk i Smoleńsk, Maryna po ślubie zaś księstwa pskowskie i nowogrodzkie.

Maryna zgodnie z prawami epoki otrzymała wykształcenie domowe, skupione bardziej na hafcie i modlitewniku niż świeckich podręcznikach. Wychowana w prowincjonalnym Samborze, jak się wydaje, nie zdradzała na razie talentów i temperamentu, które potem uczynią z niej największą piękną awanturnicę epoki. Portrety pokazują niewysoką brunetkę umiejętnie wystrojoną w perły, predylekcja do których potem pozostanie jej znakiem rozpoznawczym

Młodzi spotkali się w Samborze, kiedy Konstanty Wiśniowiecki wiódł Dymitra do Krakowa na spotkanie z królem. Czy już wtedy urodził się pomysł mocnego powiązania losów Mniszchów ze sprawą pretendenta do Czapki Monomacha?

Dymitr na tronie!

Pretendentowi w tym czasie w Rosji układało się nadspodziewanie dobrze. Mimo poniesienia ciężkiej klęski pod Dobryniczami potrafił pozyskiwać i kolejne zaciągi wojskowe i coraz liczniejsze grono sojuszników wśród bojarów. Przyszły teść zaś uwijał się jak w ukropie, żeby znaleźć środki na opłacenie, bardzo międzynarodowego skądinąd, grona najemników. 30 czerwca 1605 roku Dymitr wszedł do Moskwy i koronował się na cara. Nawet wdowa po Iwanie Groźnym, osadzona w jednym z monasterów jako mniszka, Maria, udała, że rozpoznaje w nim własnego syna. Wszystko wskazywało, że jeśli nie stanie się nic nadzwyczajnego (np. nie skończą się nagle pieniądze na żołd...) cała historia zakończy się zupełnym sukcesem.

Ślub numer jeden

Jesienią do Krakowa przybył jego upełnomocniony delegat Afanasij Własiew w celu zawarcia małżeństwa „per procura". Rzecz nie obywała się gładko: Moskaluchowi brakowało ogłady, nawet w tych okolicznościach jego główną troską i obawą było nie uchybić nawet w najmniejszym drobiazgu godności swojego pana ani przyszłej pani, co mocno kontrastowało ze znacznie bardziej swobodnym w formach obyczajem Polaków. Bardziej to wszystko w jego wykonaniu przypominało tatarską czołobitność niż bizantyjski formalizm, do którego poseł chciał pretendować. Ślubu udzielał kardynał Maciejowski, gościem honorowym był król, w kamienicy Firlejów w Krakowie trzeba było wybić ściany do sąsiadów, żeby pomieścić biesiadników. Istotniejsze były jednak polityczne subtelności: kwestia obrządku (księża nie pozwalali Marynie na konwersję na prawosławie, z kolei, gdyby rozniosło się po Świętej Rusi, że Dymitr przyjął katolicyzm, to byłoby po Dymitrze...), tytulatury (król Zygmunt nie chciał uznać tytułu carskiego), statusu precedencyjnego Maryny po ślubie...

Jerzy triumfował. A wraz z nim cała jego rodzina: bracia Mikołaj i Jan oraz ich synowie.

cdn.

Zbigniew Smółko

Urszula Katarzyna z Bokunów Lubomirska (1680–1743) pierwsza polska metresa Augusta III

Erotyczne perypetie ryckiej starościny

Relacja Augusta III i żony Jerzego Dominika Lubomirskiego miała bezpośredni wpływ na obsadę i dzieje starostwa ryckiego. Powiedzieć, że Sas był kobieciarzem - to nic nie powiedzieć.

Liczbę jego przygód liczy się najostrożniej w dziesiątkach. W czasach jego panowania na dworze królewskim pojawiła się znana wcześniej choćby z Francji instytucja metresy - kochanki „oficjalnej" cieszącej się specjalnymi prawami i mającej swoje wysokie miejsce w towarzyskiej hierarchii. Jedną z nich na przełomie XVII i XVIII stulecia została właśnie pani Lubomirska...

Starostwa w dawnej Polsce były dwóch typów. W tych z reguły powiązanych z większymi ośrodkami grodowych starosta sprawował realną władzę administracyjną i sądowniczą. W mniejszych, tzw. niegrodowych, realizował własne dochody w zamian za opłacanie, przeważnie wynoszącego kwartę, czynszu. Godność starosty grodowego dawała zaszczyty, niegrodowego majątek. Król zaś, umiejętnie szafując nadaniami, zyskiwał zgrabne narzędzie polityczne.

Ryki w czasach Lubomirskich

Ryki, jako niewielka miejscowość, oczywiście była centrum starostwa niegrodowego. Wcześniej należały do starostwa stężyckiego, od początków XVII wieku zaś dzierżawili je kolejno Mikołaj Zebrzydowski (1607-1620), Krzysztof Dzierżek (1622), Jerzy Ossoliński (1630- 1650), Aleksander Michał Lubomirski (1651- 77),

fotwiki

Portret trumienny Jerzego Dominika Lubomirskiego

Paweł Wieteski (około roku 1660), Józef Karol Lubomirski (1688-1702) i Jerzy Dominik Lubomirski (do 1720). Ten ostatni był synem Jerzego Sebastiana, jednego z najwybitniejszych i najbardziej znaczących polskich polityków drugiej połowy XVII stulecia, hetmana polnego, marszałka koronnego, marszałka trybunałów, sejmów. W historii najmocniej zapamiętany został jako głowa rokoszu z 1665 roku określanego powszechnie od jego nazwiska.

Kariera Jerzego Dominika była mniej efektowna, acz nie sposób mówić o niej z lekceważeniem. Ukończył jezuickie szkoły, potem zaś obrał drogę wojskową. Walczył w 1684 w wojnach Ligi Świętej z Turkami, z hetmanem Jabłonowskim bił się na Bukowinie, wojował też z Tatarami. Od młodości posłował na sejmy. W czasie konwokacji 1696 poparł księcia Conti, jednak szybko ułożył sobie stosunki z Augustem II. Ale jeszcze szybciej ułożyła je sobie jego małżonka.

Żołnierze, biskupi, małżonki...

W 1686 roku Jerzy Dominik ożenił się z Urszulą Katarzyną Bokum. Wywodziła się ona z rodziny o korzeniach z Nadrenii, która częściowo przesiedliła się do Inflant w XV wieku. Jej ojciec Jan Henryk przeniósł się z kolei na Litwę i całe swoje pracowite życie spędził w służbie wojskowej. Zaczynał jako kapitan, kolejne stopnie i awanse wycinał sobie szablą na karkach pruskich, szwedzkich, a nawet, ku żalowi, pod Mątwami w 1666 roku, polskich. W 1673 zdjął z pleców mundur generalski. Pojął za żonę Konstancję Branicka, siostrę Jana Klemensa. Dochowali się czterech synów i trzech córek. Franciszek został pułkownikiem, Jan Kazimierz biskupem przemyskim, jednak dziewczętom powiodło się chyba nawet lepiej: jedna wyszła za Hieronima Lubomirskiego hetmana wielkiego koronnego i starostę krakowskiego, druga za stolnika koronnego Karola Wapowskiego a trzecia, Urszula została żoną właśnie Jerzego Dominika Lubomirskiego.

cdn.

Zbigniew Smółko

WSP

eprasa.pl f6725d48db

Katarzyna z Potockich Kossakowska (ok. 1720 - 1803) - ciotka radzyńskich Potockich (cz. VI)

„Wielka Mądrocha" na radzyńskich włościach

W małżeństwie Eustachego Potockiego (1720-1768) i Marianny z Kątskich (1722-1768) spotkały się wielkie ambicje polityczne i znaczna fortuna z jeszcze większą fortuną.

Słynęła z gościnności, której styl odbiegał od nader swobodnych obyczajów epoki. We Lwowie zapraszała w piątki i demonstracyjnie podawała postne potrawy, od odwiedzających ją pań wymagała umiaru w stroju (sama nieodmiennie w robronie i kornecie, z koronkami...)

Ostatecznym potwierdzeniem statusu była budowa w Radzyniu zachwycającej rokokowej rezydencji, z którą w paragon mogło iść najwyżej kilka innych w Europie. Ale kiedy małżonkowie zmarli, pozostawiając gromadkę dzieci, okazało się, że majątek trzeba dzielić, spory łagodzić, a pieniądze, wystawcie sobie Łaskawi Państwo, liczyć. I wtedy zawołano ciocię Katarzynę.

Sławę Katarzyna zyskała jako jedna z najbardziej mownych i dowcipnych niewiast epoki stanisławowskiej. Jej humor nie był zbyt wysublimowany, chwilami wręcz dość prząśny. Ponadto tyleż błyskotliwe co jadowite uwagi wygłaszane były po polsku (francuskiego nie znała ani trochę!) - ale akurat to właśnie dodawało im uroku. Każdy komentarz natychmiast obiegał towarzystwo, a nawet najwięksi bali się starej weredyczki jak ognia.

Z mądrości Mądrochy

Kilka z nich znajdujemy we wstępie Kunasiewicza do wydania jej korespondencji, zachowanej w Archiwum Wróblewieckim.

„W roku 1767 jak pisze naoczny świadek - przez Moskali aresztowana politycznie do Warszawy była przeprowadzona. Król, zobaczywszy się z nią, udał, że o niczym nie wiedział i począł wypytywać nawet o przyczynę jej przybycia (...). - Warszawa ma ponoć monstrum jakieś porodzić, a mnie tu Moskale sprowadzili do babienia...".Rezydując już we Lwowie (majętność w Stanisławowie wielkodusznie oddała kuzynowi) przy grekokatolickiej katedrze świętego Jura, usłyszała, że odwiedzić ją planuje były sekretarz konfederacji targowickiej, powitała go: „Mości Panie, to jest góra świętego Jerzego, cnotliwych schronienie, omyliłeś się Pan, przychodząc tutaj, widocznie zrozumiałeś, że to góra Awentyna. Nie, nie, cesarz rzymski nie myśli tutaj nowej stolicy zakładać...". Łachudra zmył się jak niepyszny.

Obdzielała równo wszystkich. Kiedy jeszcze w Stanisławowie przyszli do niej austriaccy urzędnicy z prośbą o wyrażenie zgody na ścięcie drzewa z przeznaczeniem na szubienicę dla jakiegoś niesfornego żołnierza, Kossakowska odmówiła stanowczo, dodając, że gdyby jednak była potrzeba wieszać samych urzędników, to chętnie i cały las w tak zbożnym celu podaruje.

Dwór kasztelanowej

Prowadziła regularny dwór. Pisze Siemieński: „Byli tam: marszałek, kamerdynery, lokaje, pajucy, hajducy, laufry, kredencerze, masztalerze, stangrety, forysie, Węgrzyny, Kozaki i najliczniejszy frauencymer. Kasztelanowa kochała się przytem w karłach i miała ich cztérech, a dwie karlice. W podróż zabierała je z sobą do landary; w czasie zimy, gdy karlątka poziębły, kazała im w pierwszéj lepszéj karczmie gotować jaja i dawać w ręce dla ogrzania się. (...) Interesa własne i cudze umiała prowadzić z rozsądkiem i taktem; nie zasypiała żadnéj sprawy: bo umysł jéj bystry i czynny wiele przedmiotów naraz obejmował. Jednocześnie dyktowała list i rozmawiała z adwokatem, bawiła gościa i kommisarzowi wydawała polecenia, liczyła pieniądze z dzierżawy i ekspedyowała je różnym potrzebnickim, których zanotowała sobie w pamięci; a w ciągu tego znalazła zawsze sposobność na jaki zabawny koncept lub dowcip, który wszystkich rozśmieszał".

Zmarła we Lwowie w 1803 roku.

Zbigniew Smółko

REGION W DAWNEJ FOTOGRAFII

U św. Anny w Kijanach

Parafia w Kijanach (pow. łęczyński gmina Spiczyn) należy do najstarszych w regionie. W XIV wieku poświadczone jest istnienie parafii w nieodległym Nowogrodzie, która została przeniesiona w 1599 z zachowaniem tego samego terytorium. W tym czasie uposażył ją Piotr Czerny. Parafia utrzymywała dwóch księży, szpital i szkołę. Obecny kościół wzniesiono ok. 1723 roku z fundacji Atanazego Miączyńskiego, co, wedle podań, miało być jednym z votów za powodzenie w trakcie wyprawy wiedeńskiej. Ślub miał być złożony przed obrazem Matki Boskiej Kijańskiej, co świadczy, że już w XVII wieku cieszył się specjalnym kultem. Do tej pory znajduje się w głównym ołtarzu. Jest to wyobrażenie w typie Matki Boskiej Śnieżnej, ozdobiony jest srebrną, ufundowaną w XIX wieku sukienką. W lewym ołtarzu znajduje się obraz św. Kajetana, na zasuwie obraz św. Kazimierza, w zwieńczeniu obraz św. Katarzyny. W prawym ołtarzu w polu głównym znajduje się XVIII-wieczny obraz św. Antoniego z Dzieciątkiem, w sukience zapewne z XVII/XVIII wieku. Na zasuwie obraz św. Mikołaja, w zwieńczeniu obraz św. Józefa. Warta uwagi jest również ambona oraz relikwiarze. W kościele znajduje się kilka portretów świeckich (m.in. fundatora). Świątynia jest murowana, orientowana, wykazująca cechy baroku. Zdjęcie pochodzi z roku ok. 1910, znalezione na portalu fotopolska.pl

Zbigniew Smółko

Adam Wirtemberski (1792 - 1847) - człowiek, który strzelał do matki i babki - cz. I

Wyrodne dziecko Puław

Księżna Izabela pisała o sobie: "Piękną nigdy nie byłam, ale często bywałam ładną. Mam piękne oczy, a że się w nich wszystkie uczucia duszy malują – wyraz twarzy mojej bywa zajmujący. (...) Raczej słusznego jestem wzrostu aniżeli mała, kibić mam wysmukłą, gors może za chudy, rękę brzydką, ale za to nóżkę prześliczną i wiele wdzięku w ruchach. Twarz moja podobna w tym do umysłu – największy obojga powab zależał na zręczności, z jaką umiałam podwoić ich wartość"

Barbarzyńskie bombardowanie z dział pałacu i wspaniałego ogrodu w Puławach w trakcie powstania listopadowego w marcu 1831 roku nie miało specjalnego znaczenia taktycznego. Rozkaz był tym bardziej zadziwiający, że wydał go człowiek, który w tym miejscu się urodził. A w środku były jego matka i babka.

Z genealogią Czartoryskich historycy mają sporo problemów i zagadek, a plotkarze nieograniczoną wręcz przestrzeń do ulubionej rozrywki. Małżeństwo Izabeli z Flemmingów i księcia Adama Kazimierza było związkiem dość szczególnym charakterze. Fortuna i znaczenie Czartoryskich rosła m.in. na dobrze dobranych mariażach sukcesywnie podnoszących przede wszystkim finansowy status familii.

Dobrana para

On wnosił znakomitą genealogię i talenty polityczne, ona zaś była posażna. Książę z opinią najatrakcyjniejszego, najuprzejmiejszego, najlepiej wykształconego kawalera w Rzeczypospolitej, lew salonowy, uważany był za niemal pewnego kandydata do tronu po Auguście III (poniewczasie jego ojciec, książę August, widząc w koronie miernotę Poniatowskiego, warknął do syna: „zobacz durniu, jak on w niej dobrze wygląda..."), nie kiwnął w tej sprawie palcem. Ona, niespecjalnie wykształcone i błyskotliwe, szczuplutkie, z buzią poznaczoną ospą i z kiepską fryzurą. Ale każda twarz zyskuje na urodzie, kiedy ojciec każe ją wybijać na złotych monetach... Stan ten zresztą ulegnie zmianie: po kilku latach (i, zdaniem współczesnych, po porodzie) Izabela rozkwitnie: w konkursach piękności dalej nie będzie miała poważniejszych szans, natomiast jej sex appeal i osobowość zaczną przyciągać mężczyzn jak potężny magnes.

Plotki, plotki, ploteczki...

Małżeńskie dzieje książęcej pary opisywane były po wielokroć. Oboje darzyli się przyjaźnią, zrozumieniem i niezachwianą lojalnością, natomiast romantyczne porywy serca przeżywali w innych konfiguracjach. Zdaje się, że tylko narodzinom najstarszej z córek, przedwcześnie tragicznie zmarłej Tereski, nie towarzyszyły żadne plotki i kontrowersje. Kolejne dzieci urodzone w tym małżeństwie, jeżeli tylko dało się to choć minimalnie uzgodnić z kalendarzem (bo oboje często podróżowali oddzielnie) książę uprzejmie uznawał jako własne i jako takie je przez resztę życia traktował, otaczał troską, życzliwością i miłością. Tak było w wypadku Marii (ur. 1768), którą czasem złośliwie nazywano „Ciołkówną", sugerując, że faktycznym jej ojcem był Stanisław August. Nie ulega przy tym wątpliwości, że kuzynostwa łączyła bliska relacja emocjonalna, rzecz jednak cała nie może być uznana za pewnik.

cdn.

Zbigniew Smółko

eprasa.pl f6725d48db

Przedstawiciele LGD RAZEM w Berlinie – rozmawiali o polskiej wsi i możliwościach współpracy

Przedstawiciele LGD RAZEM, rolnicy oraz reprezentanci organizacji i instytucji z powiatu łukowskiego odwiedzili Międzynarodowe Targi Grüne Woche w Berlinie

Fot.LGD RAZEM

Przedstawiciele Lokalnej Grupy Działania RAZEM, rolnicy i lokalne instytucje z powiatu łukowskiego byli na Międzynarodowych Targach Grüne Woche w Berlinie.

Przedstawiciele LGD RAZEM, rolnicy oraz reprezentanci organizacji i instytucji z powiatu łukowskiego odwiedzili Międzynarodowe Targi Grüne Woche w Berlinie – jedno z największych wydarzeń poświęconych rolnictwu, żywności i rozwojowi obszarów wiejskich.

Wyjazd był doskonałą okazją do promocji polskiej wsi i roli lokalnych grup działania oraz do rozmów o współpracy międzynarodowej i wymianie doświadczeń z przedstawicielami innych krajów.

Delegacja spotkała się też z przedstawicielami polskiego rządu – ministrem rolnictwa Stefanem Krajewskim i wiceministrem Jackiem Czerniakiem oraz dyplomatami, rozmawiając o tym, jak wspierać rozwój wsi i lokalnych społeczności.

Czas na zwiedzanie

Uczestnicy odwiedzili także nową siedzibę Ambasady RP w Berlinie, która zrobiła duże wrażenie swoją nowoczesnością i przestrzenią.

- Nie zabrakło również czasu na poznanie Berlina od strony historycznej – zobaczyliśmy m.in. Reichstag z imponującą szklaną kopułą, Bramę Brandenburską, pozostałości Muru Berlińskiego oraz Pomnik Polskiego Żołnierza – miejsca ważne, symboliczne i poruszające. Wracamy z Berlina z nową energią, inspiracjami i głowami pełnymi pomysłów do dalszych działań na rzecz naszych lokalnych społeczności – informują uczestnicy wyjazdu.

mo

Fot.LGD RAZEM

Uczestnicy wyjazdu spotkali się i rozmawiali z przedstawicielami polskich władz – ministrem rolnictwa Stefanem Krajewskim oraz wiceministrem rolnictwa Jackiem Czerniakiem

Seniorzy z gminy Łuków odkrywali uroki Lublina

Fot.Teraz pora na Seniora Klub Seniora Gminy Łuków

Dużą atrakcją okazał się dach CSK, gdzie uczestnicy mogli zobaczyć pasiekę i ogrody

Fot.Teraz

Punktem pierwszym wycieczki było zwiedzanie nowoczesnego, pełnego sztuki Centrum Spotkań Kultur w Lublinie

GMINA ŁUKÓW:
Członkowie Klubu Teraz Pora na Seniora z gminy Łuków spędzili niezapomniany dzień w Lublinie, zwiedzając nowoczesne Centrum Spotkań Kultur, ogród na dachu CSK i magiczny Ogród Świateł w Lumina Park.

Członkowie Klubu Seniora Gminy Łuków wyruszyli na wyjątkową wycieczkę do Lublina. Program był pełen atrakcji i niezapomnianych wrażeń.

Punktem pierwszym było zwiedzanie **Centrum Spotkań Kultur** (CSK). Seniorzy zachwycali się zarówno wnętrzami, jak i nowoczesną architekturą budynku. Dużą atrakcją okazał się **dach CSK**, gdzie uczestnicy mogli zobaczyć pasiekę i piękne ogrody.

Nie zabrakło także chwili wspomnień z czasów studenckich – obiad w stołówce Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej pozwolił seniorom poczuć się jak prawdziwi studenci.

Wieczorem grupa odwiedziła **Ogród Światła w Lumina Park**. Kolory, światła i wyjątkowa atmosfera zrobiły ogromne wrażenie na wszystkich uczestnikach.

– To był dzień pełen wrażeń, uśmiechu i wspólnie spędzonego czasu – podsumowują organizatorzy. – Takie wyjazdy zostają w pamięci na długo.

mo

Fot.Teraz pora na Seniora Klub Seniora Gminy Łuków

Grupa odwiedziła Ogród Światła w Lumina Park

LUK

eprasa.pl f6725d48db

Dzieci wystąpiły dla babć i dziadków na Jasełkach w Przedszkolu Jana Pawła II u Sióstr Nazaretanek

Łukowiacy, Krakowiacy i Górale – dzieci wcieliły się w przedstawicieli różnych regionów Polski

Na zakończenie Babcie i Dziadkowie otrzymali od wnuczków upominki

Babcie i dziadkowie licznie zasiedli na widowni

Siostry cały czas wspierały swoich wychowanków - młodych artystów

Wielka radość ze wspólnych chwil wnuków z Dziadkami!

Wspólne dzieło nauczycieli, sióstr i pracowników przedszkola – scena pełna świątecznej radości

Dzieciom i wychowawczyniom dopisywały humory!

Po spektaklu wspólne zdjęcie!

Piękny występ młodych wokalistów!

ŁUKÓW: Jasełka w Przedszkolu Sióstr Nazaretanek to długoletnia tradycja. Co roku przedszkolaki z opiekunami przez kilka tygodni przygotowują przedstawienie, na które zapraszają babcie i dziadków, dla których dedykowany jest występ.

Przedszkolaki zaprezentowały Jasełka w podczas dwóch przedstawień 20 i 22 stycznia w sali gimnastycznej Przedszkola Jana Pawła II przy ulicy 11 listopada. Na widowni zasiedli rodzice, rodzeństwo, babcie i dziadkowie, którzy ze wzruszeniem oglądali występy młodziutkich artystów i nie szczędzili im braw.

Było regionalnie

W tym roku dzieci wcieliły się w przedstawicieli różnych regionów Polski. Byli Łukowiacy, Krakowiacy i Górale.

- Pracowaliśmy nad przedstawieniem dłuższy czas, około miesiąca, bo rodziły się różne pomysły i im więcej myśleliśmy, tym więcej takich dobrych pomysłów, dopasowanych do regionalnego klimatu ludowego się rodziło. Były tańce, jak krakowiaczek czy poleczka, powstały piękne dekoracje i to wszystko jest dziełem pracowników przedszkola, nauczycieli, pracujących pań. To jest takie nasze wspólne dzieło i nasza radość - powiedziała nam dyrektor przedszkola siostra Margerita.

Najstarszą grupę przedszkolaków przygotowały panie wychowawczynie Małgorzata Nurzyńska i Magdalena Rosińska. Dzieci cztero- i pięcioletnie przygotowała siostra Agata, a najmłodszą grupę panie Agata Rola i Agnieszka Rybka.

Rodzinie i miło

- Jesteśmy bardzo zadowoleni z tego spotkania, bo miało kilka wymiarów. Nie było tylko widowiskiem artystycznym, ale przede wszystkim przypomnieniem historii Narodzenia Pana Jezusa, a także wspólnotą różnych pokoleń. Po spektaklu był czas, żeby spotkać się przy herbacie, porozmawiać, poznać się, bo babcie i dziadkowie rzadziej niż rodzice przychodzą do przedszkola. Bardzo dziękujemy wszystkim, którzy tak licznie odpowiedzieli na nasze zaproszenie, ponieważ zarówno we wtorek 20 stycznia, kiedy była premiera, jak w czwartek 22 stycznia sala była pełna zaproszonych gości, szczególnie babć i dziadków, którzy towarzyszyli dzieciom, wspierali, klaskali – powiedziała siostra Margerita.

mo

LUK

eprasa.pl f6725d48db

Podlasie walczyło z „Jagą" II i Orlętami

Pracujący weekend mieli piłkarze Podlasia Biała Podlaska. Podopieczni Macieja Oleksiuka rozegrali dwa spotkania.

Dobre granie w Białymstoku

W sobotę Bialczanie udali się do Białegostoku, gdzie zmierzyli się z trzecioligowymi rezerwami Jagiellonii. Spotkanie było niezwykle wyrównane i zakończyło się bezbramkowym remisem.

Obie drużyny od pierwszych minut postawiły na uważną grę w defensywie, nie rezygnując jednocześnie z prób ofensywnych. Zarówno gospodarze, jak i biało-zieloni mieli swoje okazje do zdobycia gola, jednak brakowało skuteczności w decydujących momentach. Ostatecznie żadnej ze stron nie udało się przechylić szali zwycięstwa na swoją korzyść.

Dla zespołu z Białej Podlaskiej był to wartościowy sprawdzian formy na tle wymagającego rywala z wyższej klasy rozgrywkowej. Sztab szkoleniowy mógł przyjrzeć się postawie zawodników oraz przetestować różne warianty taktyczne.

- Za nami kolejna wartościowa gra kontrolna. Na wstępie chce zaznaczyć, że w dzisiejszym meczu z Jagiellonią II Białystok wystąpiło dziewięciu młodzieżowców, z czego siedmiu z nich mogłoby występować w juniorach! To pokazuje, że wykonujemy z naszą młodzieżą bardzo dobrą pracę i stawiamy na indywidualny rozwój każdego zawodnika - mówi Maciej Oleksiuk.

Szkoleniowiec podkreśla, iż mecz stał na dobrym poziomie i wysokiej intensywności. - W mojej ocenie remis jest sprawiedliwym wynikiem. Mieliśmy swoje sytuacje na zdobycie goli w tym meczu, jednak brakowało nam skuteczności. Bardzo dobrze broniliśmy w naszej strefie niskiej, co przyniosło efekt w postaci czystego konta - dodaje.

Jagiellonia II Białystok - Podlasie Biała Podlaska 0:0

Podlasie: Jeż - Dmitruk, Mikołajewski (60` Nojszewski), Bobowski (46` Konaszewski), Mróz (60` Wołek), Andrzejuk (60` Sacharuk), Orzechowski (60` Czeczelewski), Maluga (60` Kaczyński), Kopytov (60` Dobrodziej), Kosieradzki (60` Twarowski), Wnuk.

Podlasie lepsze od Orląt w sparingu

Trzy gole zobaczyli kibice, którzy w piątkowe popołudnie wybrali się na mecz sparingowy Podlasia Biała Podlaska z radzyńskimi Orlętami. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem gospodarzy 2:1, a bramki dla Podlasia zdobyli Kopytov i Kosieradzki. Honorowego gola dla gości strzelił Porczyński.

- Do znudzenia mogę powtarzać, że cieszy mnie fakt, iż w większym wymiarze czasowym szansę dostała młodzież - mówi trener Podlasia, Maciej Oleksiuk. - Chłopcy zeszli z boiska przy wyniku 0:0 w meczu z czołowym zespołem IV ligi. Dopiero po godzinie przyspieszyliśmy grę na połowie przeciwnika, co zaowocowało dwoma golami. Szkoda, że nie udało nam się zagrać na zero z tyłu, ale dobrze, że taka lekcja przyszła teraz, przed meczami o punkty. Chciałem też sprawdzić, jak zawodnicy reagują pod presją i w trudniejszych momentach spotkania. Widziałem zaangażowanie i determinację, co bardzo mnie cieszy, bo pokazuje, że drużyna jest gotowa do ciężkiej pracy w nadchodzącym sezonie - dodaje.

Szkoleniowiec Podlasia podkreśla, że jego podopieczni zakończyli intensywny tydzień dwoma wymagającymi meczami. - Każdy zawodnik zagrał przynajmniej 90 minut. O to właśnie chodziło. Chcemy, żeby każdy był gotowy do rywalizacji i czuł rytm meczowy. To dla nas czas testów i eksperymentów przed prawdziwymi starciami ligowymi - mówi opiekun Bialczan.

Podlasie Biała Podlaska – Orlęta Radzyń Podlaski 2:1 (0:0)

Bramki: Kopytov 75`, Kosieradzki 84` - Porczyński 89`.

Podlasie: Nowosz (46` Jeż) - Nojszewski (60` Dmitruk), Bobowski, Oremczuk, Wołek (60` Mróz), Czeczelewski (60` Orzechowski), Sacharuk (60` Kopytov), Kaczyński (60` Maluga), Twarowski (60` Kosieradzki), Dobrodziej, Stalewski (60` Hanuszek).

Bez „Jeremiego"

W meczu z Orlętami zabrakło Tomasza Andrzejuka. Bialczanin dostał wolne po spotkaniu z „Jagą II", gdyż doznał stłuczenia kolana.

Znów z Orlętami

Najbliższy mecz kontrolny odbędzie się w sobotę o godz. 11:00. Bialczanie ponownie zmierzą się z Orlętami Radzyń Podlaski.

mp

Z Podlasia za granicę? Piotr Urbański testowany w...

Urbański może zamienić Podlasie na klub w Rumunii (fot. Cezary Hince)

W sobotnim spotkaniu Podlasia Biała Podlaska z Jagiellonią II Białystok w kadrze biało-zielonych zabrakło Piotra Urbańskiego.

Jak udało nam się ustalić, 21-letni ofensywny zawodnik przebywa obecnie na testach w jednym z rumuńskich klubów występujących w najwyższej klasie rozgrywkowej.

Urbański dołączył do Podlasia na początku obecnego sezonu i szybko stał się ważnym elementem zespołu. W trwających rozgrywkach zanotował 15 występów, spędzając na boisku łącznie 677 minut. W tym czasie zdobył trzy bramki, potwierdzając swój potencjał ofensywny. Po raz pierwszy wpisał się na listę strzelców w wygranym 3:0 meczu z Sokołem Kolbuszowa Dolna, a następnie dwukrotnie pokonał bramkarza Staru Starachowice w spotkaniu zakończonym zwycięstwem Podlasia 2:1.

Piotr Urbański jest wychowankiem BKS-u Lublin. W swojej dotychczasowej karierze reprezentował również zespoły młodzieżowe Motoru Lublin, FC Wrocław Academy oraz Polonii Warszawa. W sezonie 2023/2024 zaliczył także trzy występy w Ekstraklasie w barwach Piasta Gliwice, co stanowi ważny punkt w jego piłkarskim CV.

Ewentualny transfer do Rumunii byłby dla młodego zawodnika kolejnym krokiem w rozwoju kariery i szansą na regularną grę na najwyższym poziomie rozgrywkowym. Na razie pozostaje czekać na decyzję rumuńskiego klubu oraz dalsze informacje dotyczące przyszłości Piotra Urbańskiego.

mp

Pół tysiąca meczów Mateusza Saka

Mateusz Sak pochodzi z Kilinki. Od 12 lat mieszka w Jabłoniu. 35-latek był bramkarzem Olimpii Jabłoń, Zrezygnował ze względu na kontuzję lewego kolana. Chciał zostać przy piłce. Został sędzią. Właśnie otrzymał pochwałę za przeprowadzenie 500 meczów.

ROZMOWA z Mateuszem Sakiem, sędzią piłkarskim z Jabłonia

Sędziowanie to pasja. Chcę być wójtem gminy

■ 500 meczów. Jak to zleciało?
- Zleciało bardzo szybko. Zacząłem w 2019 roku, jesienią, i nagle okazuje się, że minęło już tyle spotkań.

■ Pamiętasz swój pierwszy mecz?
- Tak, dokładnie. To był mój pierwszy mecz w Klasie B w 2022 roku. Orzeł II Czemierniki grał z Wenusem Oszczeplin. Typowe spotkanie tego poziomu rozgrywkowego. Pokazałem trzy żółte kartki dla zawodników Oszczeplina i jedną czerwoną.

■ Za co?
- Zawodnik pokazał mi język i splunął obok mnie, używając obraźliwych słów. Bez wahania wyjąłem czerwoną kartkę.

■ Skąd pomysł, żeby zostać sędzią?
- Po kontuzji kolana nie chciałem rezygnować z piłki. Chciałem pozostać blisko boiska. Namówiłem też kolegę, Patryka Ptasznika, który również został sędzią.

■ Jakie były najdziwniejsze sytuacje w Twojej karierze sędziowskiej?
- Najdziwniejsze zdarzenie? Przed jednym meczem w protokole był wpisany zawodnik, którego dobrze znałem, ale nie pojawił się na stadionie. Byłem mocno zdziwiony.

Mateusz Sak (w środku) poprowadził 500 meczów piłkarskich. Na zdjęciu z wiceprezesem LZPN-u Tomaszem Buraczewskim (z lewej) oraz szefem sędziów w naszym regionie Mariuszem Śledziem

■ W jakiej klasie rozgrywkowej prowadzisz zawody?
- Sędziuję mecze Klasy Okręgowej. Marzenia? Już nie tak bardzo, mam swoje lata. Gdybym miał 25 lat, pewnie bardziej bym się na tym koncentrował.

■ A najdziwniejszy mecz, w którym padło najwięcej bramek?
- Jako asystent w meczu czwartoligowym u Pawła Sitkowskiego. Pojechaliśmy na międzyrzecki Huragan. Było to moje pierwsze spotkanie na tym poziomie i bardzo intensywne. Byłem zadowolony, bo sprostałem wyzwaniu i podziwiałem pracę głównego sędziego. Paweł Sitkowski jest dla mnie wzorem.

■ Czy zdarzało się, że po meczu spotykałeś się z krytyką zawodników czy kibiców?
- Sędziowie główni i asystenci muszą się na to przygotować. Niezależnie od tego, jak prowadzisz mecz, zawsze pojawi się kilka niezadowolonych głosów.

■ To chyba trudny kawałek chleba?
- Bardzo trudny. Trzeba podejmować ciężkie decyzje pod presją zawodników, kibiców, działaczy klubowych. Nie zawsze jesteś rozumiany, ale to część naszej roli.

■ Którego zawodnika zapamiętałeś najbardziej?
- Jeszcze taki się nie urodził.

■ Gdzie najbardziej chciałbyś sędziować mecz?
- Byłem już w wielu miejscach, ale najważniejsze jest sprostanie wyzwaniu niezależnie od lokalizacji.

■ Traktujesz sędziowanie jako pasję czy możliwość zarobku?
- Zdecydowanie jako pasję, choć z możliwością zarobku.

■ A mecze przeciwko Twojej dawnej drużynie, Olimpii Jabłoń?
- Tak, sędziowałem niejednokrotnie. To trudne, bo emocje są większe, ale zawsze powtarzam - dzisiaj jestem sędzią, nie kolegą.

■ Jakie cechy powinien mieć prawdziwy sędzia?
- Silną psychikę, twardą skórę, odporność na hejt i presję z każdej strony.

■ Co najbardziej cieszy Cię w sędziowaniu?
- Możliwość poznawania ludzi i łączenia przyjemnego z pożytecznym.

■ A czym zajmujesz się poza sędziowaniem?
- Pasjonuje mnie utrzymanie i pielęgnacja muraw boisk. Chcę być wójtem gminy. Lubię pracować dla ludzi i pokazywać, że jeśli ktoś dąży do celu, nic nie stoi na przeszkodzie.

mp

BIA

eprasa.pl f6725d48db

W Helenowie w środku nocy samochód stanął w płomieniach

Do pożaru doszło w miejscowości Helenów

Fot.OSP Wola Gułowska

W poniedziałek, 19 stycznia o godzinie 1.23 służby ratunkowe zostały zadysponowane do pożaru samochodu.

Do pożaru doszło w miejscowości Helenów.

Na miejsce skierowano jednostki ochotniczej i państwowej straży pożarnej oraz policję.

Po przybyciu strażacy zabezpieczyli teren zdarzenia, zbudowali linię gaśniczą i przystąpili do gaszenia pojazdu.

Pożar został opanowany, niestety samochód został poważnie zniszczony.

W działaniach brały udział dwa zastępy OSP Wola Gułowska, jeden zastęp OSP KSRG Adamów oraz jeden zastęp z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łukowie. Na miejscu obecna była również policja.

an

Fot.OSP Wola Gułowska

W działaniach brały udział dwa zastępy OSP Wola Gułowska, jeden zastęp OSP KSRG Adamów oraz zastęp z KP PSP w Łukowie

Szkoła Podstawowa nr 1 w Łukowie z nowym laboratorium AI

14 stycznia roku Miasto Łuków podpisało umowę na przekazanie sprzętu w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności.

Projekt dotyczy tworzenia laboratoriów sztucznej inteligencji (AI) oraz laboratoriów STEM w szkołach.

Działania realizowane są w ramach inwestycji, której celem jest doposażenie szkół w nowoczesny sprzęt i infrastrukturę informatyczną. Łączna kwota dofinansowania z Unii Europejskiej na ten program wynosi 1 949 100 000 zł. Jednym z beneficjentów projektu jest Szkoła Podstawowa nr 1 im. Grzegorza Piramowicza w Łukowie.

Szkoła otrzyma jeden kompletny zestaw do utworzenia laboratorium sztucznej inteligencji.

W skład wyposażenia wejdą laptopy dla uczniów i nauczyciela, centralna jednostka do obsługi systemów AI, urządzenie sieciowe z WiFi, mobilna szafka do przechowywania i ładowania laptopów, zasilanie awaryjne UPS, interaktywny monitor o przekątnej minimum 75 cali, dwie kamery HD z mikrofonami oraz niezbędne oprogramowanie.

an

Pożar kotłowni. Starsze osoby trafiły pod opiekę medyków

Zdarzenie miało miejsce 16 stycznia

Fot.OSP ksrg.pl

16 stycznia o godzinie 18.27 służby ratunkowe gasiły pożar kotłowni w jednym z budynków przy ul. Nowej w Gręzówce.

Na miejsce skierowano dwa zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Łukowie oraz zastęp z OSP KSRG Gręzówka. W działaniach uczestniczyły także dwa zespoły ratownictwa medycznego oraz patrol policji.

Działania straży skupiły się na ugaszeniu pożaru, oddymieniu pomieszczeń i sprawdzeniu budynku czujnikami wielogazowymi w celu wykrycia niebezpiecznych gazów.

- W wyniku dużego zadymienia pomocy wymagały dwie osoby 75-letnia kobieta oraz 79-letni mężczyzna. Strażacy udzielili im pierwszej pomocy, podając tlen oraz zapewniając wsparcie psychiczne. Następnie obie osoby zostały przekazane pod opiekę zespołów ratownictwa medycznego - poinformował st. kpt. Paweł Szyszkowski z KP PSP w Łukowie.

an

Trzebieszów: Także tu powstanie nowoczesny PSZOK z pełną infrastrukturą techniczną

W Lublinie podpisano umowę o dofinansowaniu budowy Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK) w gm. Trzebieszów.

Umowę przekazał marszałek województwa lubelskiego Jarosław Stawiarski w siedzibie Departamentu Zarządzania Programami Regionalnymi Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego.

Całkowita wartość budowy wynosi ponad 4,7 mln zł, natomiast wysokość dofinansowania ze środków Unii Europejskiej to ok. 1,1 mln zł.

Dokument odebrał prezes Zarządu Zakładu Gospodarki Komunalnej w Trzebieszowie Sp. z o.o. Jacek Krzyszczak w obecności wójta gminy Trzebieszów Andrzeja Hryciuka, starosty łukowskiego Dariusza Szustka oraz radnego Sejmiku Województwa Lubelskiego Ryszarda Szczygła

Zakres inwestycji obejmuje budowę Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych wraz z zapleczem technicznym, infrastrukturą towarzyszącą oraz wyposażeniem umożliwiającym przyjmowanie i magazynowanie wyodrębnionych frakcji odpadów komunalnych.

Inwestycja prowadzona będzie przez Zakład Gospodarki Komunalnej w Trzebieszowie Sp. z o.o. na terenie gminy Trzebieszów.

Ewa Jaszczak

Tydzień Małżeństwa w Łukowie. Będzie taniec, randki i odnowienie przysięgi

W Łukowie po raz kolejny organizowany jest Tydzień Małżeństwa. Inicjatywa skierowana jest do par, które chcą spędzić czas razem i zadbać o swoją relację. Hasłem tegorocznej edycji jest „Bliskość w codzienności".

LUK

Inicjatywa skierowana jest do par, które chcą spędzić czas razem i zadbać o swoją relację.

Wydarzenia rozpoczęły się 25 stycznia. Tego dnia w parafii pw. NMP Matki Kościoła w Łukowie podczas wszystkich mszy świętych małżonkowie mogli odnowić przyrzeczenia ślubne.

Główna część obchodów potrwa od 7 do 14 lutego:

Program Tygodnia Małżeństwa:
8 lutego (niedziela) - godz. 13 - wspólny taniec małżeński, Plac Narutowicza;
9 lutego (poniedziałek) - godz. 19 - Małżeńskie karaoke i potyczki w kręgle, Kręgielnia Arkabos, ul. Zaokręgiem 10 (wpisowe 50 zł)
11 lutego (środa) - godz. 19 - warsztaty masażu dla par, Dom Moria, ul. ks. dr. Mariana Bednarczyka 4;
14 lutego (sobota) - godz. 16 - randka w kinie „Ścieżki życia", Kino Łuków, bilety ze zniżką za okazaniem zdjęcia ślubnego do nabycia w kasie kina,
godz. 19 - randka w Restauracji Bajeczna, ul. Międzyrzecka 106

Zapisy na wybrane wydarzenia pod nr tel. 669 744 033.

Podczas Tygodnia Małżeństwa (7–14 lutego) partnerzy akcji oferują małżonkom zniżki po okazaniu zdjęcia ślubnego. Z rabatów można skorzystać w następujących miejscach: Parisel Palace – Klimki 36, Stara Kuźnia – ul. Zimna Woda 67, Miód Lawenda – Biardy 40, Bella Ciao – ul. ks. kard. Stefana Wyszyńskiego 35, Coffee Room – ul. Browarna 23/3, Pizzeria Giuseppe – Al. Kościuszki 24, Zakład fryzjerski Iza – Patio Szczuchniak, ul. Zaokręgiem 10, Sklep z bielizną Ella – ul. ks. kard. Stefana Wyszyńskiego 13, Centrum Ogrodnicze i Kwiaciarnia Opolscy – ul. Warszawska 58.

mo

eprasa.pl f6725d48db

Niesamowita seria siatkarek Dragona Wojcieszków. Dziesięć zwycięstw z rzędu!

Świetną passą mogą pochwalić się młodziczki Dragona Wojcieszków, które mają za sobą wyjątkowo intensywny i bardzo udany okres startów. Systematyczna praca na treningach, konsekwencja w grze oraz coraz większe zgranie zespołu przekładają się na znakomite wyniki sportowe.

W sezonie 2025/2026 zespół młodziczek Dragona Wojcieszków tworzą: Julia Kisiel, Marysia Walo, Karolina Smarż, Anna Kruk, Lena Jodełka, Lena Rudzka, Julia Bożek, Maja Karczmarek, Jessica Skwarek, Maja Ostrysz, Maja Wiąckiewicz, Nina Maros, Julia Baran, Zosia Kilich, Julia Woźniak, Martyna Gruba, Natalia Kalińska. Trener: Kamil Zbietka

Podopieczne trenera Kamila Zbietki zanotowały imponującą serię dziesięciu wygranych spotkań z rzędu. Na ten bilans składa się osiem zwycięstw ligowych oraz dwa triumfy odniesione w turniejach. Co istotne, większość meczów zakończyła się wygranymi 2:0, co tylko potwierdza wysoką formę drużyny.

Na szczególne wyróżnienie zasługuje również sukces szkolny zawodniczek. Siatkarki Dragona, reprezentując Zespół Szkół w Wojcieszkowie, zwyciężyły w szkolnych rozgrywkach na szczeblu powiatowym, pokazując, że potrafią skutecznie łączyć sport klubowy z rywalizacją międzyszkolną.

WYNIKI DRAGONA

Dragon – Snajper Sośninka 2:0
Dragon – Iskra Pilawa 2:0
Dragon – Sęp Żelechów III 2:0
Dragon – Avia Świdnik II 2:0
Dragon – MKS Stal Poniatowa II 2:0
Dragon – UKS 9 Puławy 2:0
Dragon – SP 4 Łuków 2:0
Dragon – Nałęczowianka Nałęczów 2:1
Dragon – UKS 9 Puławy 2:0
Dragon – CHKS Chełm 2:0

mp

Co zrobi Piotr Kisiel?

W piątek Piotr Kisiel obchodził swoje 29. urodziny, jednak zamiast chwili wytchnienia czeka go jedna z najważniejszych decyzji w dotychczasowej karierze sportowej.

Obóz paraolimpijski czy Mistrzostwa Europy w warcabach. Gdzie wybierze się Piotr Kisiel

Na ten sam termin zaplanowane zostały bowiem dwa kluczowe wydarzenia: obóz paraolimpijski oraz Mistrzostwa Europy w warcabach, które odbędą się w Portugalii.

Oba wyjazdy mają ogromne znaczenie dla dalszego rozwoju zawodnika. Z jednej strony intensywny obóz paraolimpijski, nastawiony na przygotowanie fizyczne i mentalne, z drugiej prestiżowe zawody rangi mistrzowskiej, dające możliwość sprawdzenia formy w rywalizacji z najlepszymi zawodnikami w Europie.

Piotr Kisiel to były zawodnik Orląt Łuków. Obecnie reprezentuje barwy IKS Bydgoszcz. Jak sam podkreśla, przynależność do klubu jest dla niego powodem do dumy, podobnie jak fakt, że trenując kilka dyscyplin sportu, został wyróżniony aż w dwóch z nich i może reprezentować Polskę na arenie międzynarodowej.

- To dla mnie ogromne wyróżnienie. Poświęciłem bardzo dużo czasu i wysiłku, aby osiągnąć jak najlepsze wyniki - mówi Kisiel.

Którą drogę wybierze bydgoski sportowiec? Czy postawi na długofalowe przygotowania podczas obozu, czy zdecyduje się na sportowe wyzwanie i walkę o medale w Portugalii? Odpowiedź poznamy już wkrótce, a niezależnie od decyzji jedno jest pewne – Piotr Kisiel nie boi się ambitnych wyborów.

mp

Lesovia w Madrycie. Wszyscy pojechali za swoje!

Madryt - jedna z europejskich stolic futbolu stał się w tym roku miejscem wyjątkowej wyprawy dla zawodników, trenerów, działaczy oraz sympatyków Lesovii Trzebieszów. Wspólna podróż do Hiszpanii okazała się nie tylko sportowym przeżyciem, ale także doskonałą okazją do integracji.

Pamiątkowe zdjęcie ekipy Lesovii w Madrycie

Uczestnicy wyjazdu mieli okazję obejrzeć na żywo mecze na dwóch legendarnych stadionach. Pierwszym z nich było słynne Santiago Bernabéu - dom Realu Madryt, symbol światowej piłki nożnej. Drugim - nowoczesne Metropolitano, na którym swoje spotkania rozgrywa Atlético Madryt. Emocje, jakie towarzyszyły tym wydarzeniom, na długo pozostaną w pamięci wszystkich obecnych.

Poza sportowymi atrakcjami nie zabrakło również czasu na zwiedzanie stolicy Hiszpanii, poznawanie jej kultury oraz lokalnej kuchni. Wspólne spacery po mieście, posiłki w madryckich restauracjach i liczne rozmowy sprzyjały budowaniu więzi w klubowej społeczności. Jak podkreślają uczestnicy, atmosfera była wyjątkowa, a wyjazd obfitował w śmiech i pozytywne emocje.

W związku z pojawiającymi się pytaniami dotyczącymi finansowania wyprawy, zarząd Lesovii Trzebieszów wydał oficjalne oświadczenie. Klub jednoznacznie zaznaczył, że nie dofinansowywał wyjazdu w żadnym zakresie, a każdy z uczestników pokrył koszty w pełni z własnych środków. Lesovia pełniła jedynie rolę informacyjną i organizacyjną, pomagając w zebraniu grupy chętnych.

Organizacją całego przedsięwzięcia zajmowała się zewnętrzna firma Football Trips, a wszelkie wpłaty były kierowane bezpośrednio na konto organizatora, a nie klubu. Co istotne, udział w wyjeździe był otwarty dla wszystkich zainteresowanych, a informacje o zapisach były ogólnodostępne.

Zarząd klubu podkreślił również dumę z postawy uczestników, którzy godnie reprezentowali i promowali Lesovię Trzebieszów podczas pobytu w Hiszpanii.

Wyjazd do Madrytu okazał się ogromnym sukcesem organizacyjnym i sportowym przeżyciem dla całej klubowej społeczności. Nic dziwnego, że już w drodze powrotnej pojawiły się pytania o kolejną wspólną podróż. Jeśli kolejne wyprawy będą równie udane, Lesovia może liczyć na jeszcze silniejszą integrację i rosnące grono sympatyków.

mp

Wałachowski i Romanowski w gronie sędziów najważniejszych zawodów zapaśniczych w Polsce

Maciej Romanowski (z lewej) oraz Ryszard Wałachowski wzięli udział w szkoleniu, które otworzyło przed nimi możliwość sędziowania prestiżowych zawodów ogólnopolskich

Dwóch przedstawicieli klubu Armat Stroczek Łukowski: Ryszard Wałachowski oraz Maciej Romanowski wzięło udział w szkoleniu sędziów związkowych Polskiego Związku Zapaśniczego, które odbyło się w Chęcinach. Spotkanie miało na celu podniesienie kwalifikacji arbitrów oraz przygotowanie ich do prowadzenia najważniejszych imprez sportowych w kraju.

Udział w szkoleniu otworzył przed nimi możliwość sędziowania prestiżowych zawodów ogólnopolskich. Maciej Romanowski został wyznaczony do prowadzenia walk podczas Pucharu Polski w Warszawie oraz w Janowie Lubelskim, a także Mistrzostw Polski do lat 20, które odbędą się we Włodawie.

Z kolei trener Ryszard Wałachowski będzie pełnił funkcję arbitra na Pucharze Polski w Kielcach. Następnie poprowadzi zawody podczas Mistrzostw Polski do lat 15 w Koronowie oraz ponownie podczas Mistrzostw Polski do lat 20 we Włodawie.

Romanowski to wychowanek trenera Wałachowskieego, który po zakończeniu kariery zawodniczej nie zakończył przygody z zapasami i teraz jest liczącym się sędzią w Polsce.

Obecność przedstawicieli Armat Stroczek Łukowski w gronie sędziów najważniejszych turniejów jest dowodem na wysoki poziom wyszkolenia oraz zaangażowanie klubu w rozwój polskich zapasów. To także duże wyróżnienie dla łukowskiego środowiska sportowego.

mp

LUK

eprasa.pl f6725d48db

Łukowskie tancerki błyszczą na Warsaw Dance Champs 2026

Fot.ŁOK Łuków

Formacje ŁOK Dance Factory trzy razy stanęły na podium turnieju. Gratulujemy tancerkom ŁDF i życzymy kolejnych sukcesów w nowym 2026 roku!

Wielkie brawa dla utalentowanych tancerek ŁOK Dance Factory i ich instruktorek!

Fot.ŁOK Łuków

Zespół ŁDF Kids zdobył 2 miejsce, przegrywając minimalnie walkę o złoto

Fot.ŁOK Łuków

Gratulujemy talentu i wytrwałości!

W dniach 16–18 stycznia w Centrum Sportu Wilanów odbył się prestiżowy turniej Warsaw Dance Champs. Formacje ŁOK Dance Factory wywalczyły trzy miejsca na podium, w tym dwa złote, pokazując pasję, zaangażowanie i wielką siłę zespołową.

Wśród wielu uczestników turnieju - miłośników tańca, znalazła się liczna grupa tancerek z ŁOK Dance Factory. Każda z grup Łukowskiego Ośrodka Kultury dała z siebie 100 procent, energię i oddała serce. Miesiące ciężkiej pracy na treningach przyniosły fantastyczne wyniki. Mimo że rywalizacja stała na bardzo wysokim poziomie, formacje ŁOK Dance Factory trzy razy stanęły na podium turnieju. Formacja ŁDF Juniors oraz formacja ŁDF Mini wywalczyły 1 miejsca w swoich kategoriach! Zespół ŁDF Kids zdobył natomiast 2 miejsce, przegrywając minimalnie walkę o złoto. Warto zaznaczyć, że to nie tylko miejsca na najwyższych stopniach podium. To również dowód konsekwencji, zaangażowania i zespołowej siły. Gratulujemy tancerkom ŁDF i życzymy kolejnych sukcesów w nowym 2026 roku! Gratulujemy również instruktorkom tańca oraz rodzicom!

mo

Kamil Zarzycki rywalizował z najlepszymi uczniami z całego województwa i otworzył sobie drogę na studia

17 stycznia w Zespole Szkół nr 5 im. Jana Pawła II w Lublinie odbył się etap okręgowy Olimpiady Wiedzy Historycznej.

Wśród uczestników znalazł się Kamil Zarzycki, uczeń klasy trzeciej Technikum Informatycznego Zespołu Szkół nr 1 w Łukowie, który przygotowywał się do konkursu pod kierunkiem nauczycielki historii Ingi Bartosiewicz.

Celem Olimpiady jest pogłębianie wiedzy historycznej, rozwijanie umiejętności samodzielnej analizy problemów oraz promowanie wartości patriotycznych.

W etapie okręgowym wzięło udział prawie 600 uczniów z ponad 170 miejscowości w całej Polsce. W województwie lubelskim rywalizowało około 30 uczniów, głównie z Lublina, ale także z Chełma, Janowa Podlaskiego, Tomaszowa i Lubartowa.

Konkurs organizuje Stowarzyszenie COPTIOSH w Białymstoku we współpracy z uczelniami z Bydgoszczy i Białegostoku.

Udział w Olimpiadzie otwiera Kamili możliwość podjęcia studiów na Uniwersytecie w Białymstoku, na kierunkach socjologia oraz stosunki międzynarodowe.

an

LUK

Fot.Źródło: Powiat łukowski

Udział w Olimpiadzie otworzył Kamilowi możliwość podjęcia studiów na Uniwersytecie w Białymstoku na kierunkach socjologia oraz stosunki międzynarodowe

AUTOPROMOCJA
Odwiedź nasz portal Lukow24.pl
ZNAJDŹ NAS NA facebook.

eprasa.pl f6725d48db

Lukow24.pl

Zabawa i niespodzianki dla dzieci w Aleksandrowie

Wizyta Świętego Mikołaja była najważniejszym punktem programu

Fot.Aleksandrów-tu mieszkam

Każdy chciał mieć pamiątkowe zdjęcie z Mikołajem

GMINA ŁUKÓW: Rodzinna atmosfera i moc atrakcji czekały na najmłodszych mieszkańców Aleksandrowa w sobotę, 17 stycznia. Świetlica wypełniła się śmiechem i radosnym gwarem za sprawą zabawy choinkowej dla dzieci z miejscowości.

Impreza rozpoczęła się animacjami, w których chętnie uczestniczyły wszystkie dzieci. Nie zabrakło licznych konkurencji i zabaw, które dostarczyły najmłodszym wielu emocji i radości. Kulminacyjnym momentem spotkania była wizyta Świętego Mikołaja, który wręczył dzieciom prezenty. Po tej niespodziance zabawa trwała dalej – parkiet przez długi czas wypełniony był tańczącymi i uśmiechniętymi uczestnikami.

Organizatorami wydarzenia byli sołtys, Rada Sołecka, Koło Gospodyń Wiejskich „Stokrotki" oraz Gminna Biblioteka Publiczna w Łukowie. Zadbano również o bogaty poczęstunek – na dzieci czekały słodycze i przekąski, popcorn, frytki oraz kolorowe napoje. Wydarzenie przebiegło w miłej i rodzinnej atmosferze, a uśmiechy na twarzach dzieci były najlepszym dowodem na to, że zabawa choinkowa okazała się bardzo udana.

mo

Świetna zabawa, pyszny poczęstunek i rodzinna atmosfera panowały tego dnia w świetlicy w Aleksandrowie

Fot.Aleksandrów-tu mieszkam

Małe księżniczki świetnie się bawiły!

Fot.Aleksandrów-tu mieszkam

W konkurencjach sportowych trzeba było się wykazać zręcznością

Nie zabrakło konkursów dla rodziców

Fot.Aleksandrów-tu mieszkam

Strażacy z Gręzówki i PSP gasili pożar sadzy

We wtorek, 21 stycznia o godzinie 10.55 służby ratownicze zostały wezwane do pożaru sadzy w przewodzie kominowym budynku mieszkalnego w Gręzówce na ulicy Nowej.

Na miejsce skierowano dwa zastępy z JRG Łuków oraz jednostkę OSP KSRG Gręzówka.

Po przybyciu strażacy wygasili piec grzewczy, a następnie przy użyciu podnośnika dostali się do wylotu komina. Płonące sadze zostały ugaszone przy użyciu sita kominowego.

an

Fot.OSP KSRG Gręzówka

Zapisy na turniej szachowy w Krynce

GMINA ŁUKÓW: Organizatorzy Szachowego Memoriału księdza Tadeusza Białeckiego w Krynce rozpoczęli zapisy uczestników tegorocznych zmagań.

Poza proboszczem miejscowej parafii ks. Białeckim, który propagował królewską grę wśród dzieci i młodzieży w latach 1989 - 2004, po raz trzeci zawody będą poświęcone również współzałożycielowi i byłemu wiceprezesowi Klubu Szachowego „Hetman" Krynka - Antoniemu Szczygłowi.

Zapisy do 8 lutego

Szachiści, którzy chcą skonfrontować swoje umiejętności podczas zawodów w Krynce, mogą się zapisywać do 8 lutego na stronie: www.chessarbiter.com/turnieje albo mailowo pod adresem: kszhetmankrynka@gmail.com.

Turniej odbędzie się w sobotę, 14 lutego w świetlicy wiejskiej w Krynce, a rywalizacja będzie się odbywać „systemem szwajcarskim" w kilku kategoriach. Dla najmłodszych uczestników będzie to okazja do zdobycia pierwszych tytułów szachowych V i IV kategorii. Warunkiem udziału w turnieju jest wpłacenie wpisowego, które w przypadku zawodników powyżej 16 roku życia wynosi 30 złotych. Juniorzy do 16 roku życia, a także seniorzy w wieku co najmniej 65 lat płacą 20 zł, a zawodnicy niepełnosprawni - 10. Zwolnieni z opłaty są członkowie KSz „Hetman" Krynka z opłaconą składką członkowską i parafianie z Krynki.

Szachowe zmagania organizują KSz „Hetman", parafialny oddział Akcji Katolickiej i parafia św. Jana Chrzciciela w Krynce.

mo

LUK

eprasa.pl f6725d48db

„Łukowiacy” zaśpiewali kolędy w kościołach

Mieszkańcy mogli usłyszeć kolędy i pastorałki w wykonaniu młodszych i średnich grup zespołu „Łukowiacy”, którym towarzyszyła kapela

„Żywą” muzykę zaprezentowała kapela „Łukowiaków”

Niektóre kolędy zaśpiewały solistki z towarzyszeniem zespołu

Młodzi artyści usłyszeli słowa uznania za piękny koncert od księży i parafian

Zespół Pieśni i Tańca „Łukowiacy” wystąpił w niedzielę, 18 stycznia z corocznym Koncertem Kolęd w łukowskich parafiach. Mieszkańcy mogli usłyszeć kolędy i pastorałki w wykonaniu młodszych i średnich grup zespołu, którym towarzyszyła kapela.

Kolędowanie rozpoczęło się podczas mszy świętej w kościele NMP Matki Kościoła. Następnie „Łukowiacy” wystąpili po mszy w parafii Podwyższenia Świętego Krzyża, później w kościele Przemienienia Pańskiego oraz w parafii św. Brata Alberta.

Kolorowe stroje ludowe, żywa muzyka i śpiew młodych artystów stworzyły ciepły, świąteczny klimat, który spotkał się z bardzo dobrym odbiorem wiernych. W komentarzach pojawiały się głosy wzruszenia i uznania dla solistek, kapeli oraz całego zespołu. Podkreślano równość wykonania, czysty śpiew i ogrom pracy włożonej w przygotowanie koncertów.

Choć pogoda była mroźna, młodzi artyści dzielnie stawili się na miejscu zbiórek w ludowych strojach.

- Mróz nie odpuszczał, ale było radośnie, intensywnie i bardzo serdecznie. Dziękujemy za wspólne kolędowanie. To był dobry, owocny dzień pełen radości i pięknych spotkań - podsumowali koncerty „Łukowiacy”.

mo

Gmina Wojcieszków: Masz azbest na działce? Zgłoś go do 31 stycznia!

Właściciele i zarządcy nieruchomości w gminie Wojcieszków mają czas tylko do 31 stycznia na złożenie corocznej „Informacji o wyrobach zawierających azbest”.

Każdy, kto posiada azbest na swojej nieruchomości, ma obowiązek dokonywać corocznej inwentaryzacji tych wyrobów. Obowiązek ten wynika z przepisów o bezpiecznym użytkowaniu i usuwaniu azbestu. Termin składania informacji za poprzedni rok kalendarzowy upływa 31 stycznia. Dokument należy złożyć w dwóch egzemplarzach: osoby fizyczne – wójtowi gminy, firmy i inni przedsiębiorcy – marszałkowi województwa. Drugi egzemplarz należy przechowywać przez rok do czasu sporządzenia kolejnej inwentaryzacji.

Dodatkowo każdy właściciel lub zarządca nieruchomości z azbestem musi przeprowadzać kontrolę stanu wyrobów, tzw. „Ocena stanu i możliwości bezpiecznego użytkowania wyrobów zawierających azbest”. Dokument służy do określenia, które wyroby można jeszcze bezpiecznie użytkować, a które należy pilnie usunąć.

Dokumenty można składać: osobiście w Urzędzie Gminy Wojcieszków, pok. nr 10 (ul. Kościelna 46), w sekretariacie urzędu, pocztą na adres Urząd Gminy Wojcieszków, ul. Kościelna 46, 21-411 Wojcieszków, drogą elektroniczną: urzad_gminy@wojcieszkow.pl

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 25 755 41 23 lub w pokoju nr 10 Urzędu Gminy.

mo

LUK

O G Ł O S Z E N I E

Stoczek Łukowski, dnia 27 stycznia 2026 r.

G-G.6840.31.2025

I N F O R M A C J A

Burmistrz Miasta Stoczek Łukowski niniejszym informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta, Pl. T. Kościuszki 1, 21-450 Stoczek Łukowski, II piętro, został wywieszony w dniu 27 stycznia 2026 r. do publicznej wiadomości na okres 21 dni – wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży stanowiącej własność Miasta Stoczek Łukowski.

Wykaz obejmuje działkę nr 236/2 o pow. 270 m², położonej w mieście Stoczek Łukowski przy ul. Piaski. Z treścią wykazu można zapoznać się codziennie w godzinach pracy Urzędu 7:30 – 15:30 lub pod nr tel. (25) 797 00 36. Wykaz został opublikowany w całości na stronach internetowych Urzędu Miasta pod adresem www.stoczek-lukowski.pl w zakładce „przetargi i ogłoszenia” oraz na BIP w zakładce „gospodarka nieruchomościami” w dniu 27 stycznia 2026 r.

Burmistrz Miasta Stoczek Łukowski
Marcin Sentkiewicz

eprasa.pl f6725d48db

Lukow24.pl

Sukcesy wędkarzy PZW Łuków Miasto na podsumowaniu sezonu

Fot. PZW Łuków Miasto

Drużyna PZW Łuków Miasto została zwycięzcą Spławikowego cyklu Grand Prix Okręgu PZW w Lublinie

Drużyna PZW Łuków Miasto sięgnęła po zwycięstwo w Spławikowym cyklu Grand Prix Okręgu PZW w Lublinie za 2025 rok. Uroczyste podsumowanie sezonu odbyło się 17 stycznia w Lublinie i było wyjątkowym wieczorem dla łukowskich wędkarzy.

W dworku Czary Mary w Lublinie odbyło się oficjalne zakończenie sezonu Grand Prix Okręgu PZW w Lublinie. Jak co roku w wydarzeniu uczestniczyli zawodnicy, trenerzy, sędziowie oraz przedstawiciele władz okręgu z prezesem Krzysztofem Krysteckim i wiceprezesem ds. sportu Sławomirem Kasprzakiem. Obecni byli również reprezentanci kół wędkarskich z regionu oraz zaproszeni goście.

Brawo drużyna!

Dla Koła PZW Łuków Miasto był to szczególny moment. Choć w rywalizacji feederowej wyniki w 2025 roku nie były tak dobre jak w poprzednim sezonie, to cykl zawodów spławikowych okazał się prawdziwą dominacją łukowskiej drużyny.

Zawodnicy PZW Łuków Miasto wygrali trzy z czterech tur, a końcowy wynik – po odjęciu najsłabszego startu – dał drużynie bezapelacyjne pierwsze miejsce z dorobkiem trzech punktów i łączną wagą złowionych ryb przekraczającą 78 kilogramów. Drugie miejsce zajęła drużyna PZW Lin Czuby, a trzecie PZW Haczyk Lublin.

Brawo wędkarze!

Równie imponująco wyglądała klasyfikacja indywidualna. Czwarte miejsce zajął doświadczony zawodnik PZW Łuków Miasto Mariusz Staniak. Trzecie miejsce przypadło Januszowi Smalcowi z Lin Czuby, obecnie reprezentującemu Rybkę Lublin i pełniącemu funkcję trenera kadry narodowej w wędkarstwie spławikowym. Na drugim stopniu podium stanął najmłodszy reprezentant łukowskiego koła – Mikołaj Sikora, który od momentu dołączenia do PZW Łuków Miasto systematycznie pnie się w górę lubelskiej rywalizacji.

Tytuł najlepszego zawodnika Spławikowego cyklu Grand Prix Okręgu PZW w Lublinie zdobył Bartek Sobolewski. Reprezentant PZW Łuków Miasto potwierdził swoją wysoką klasę, wygrywając również klasyfikację najwyższej łącznej wagi złowionych ryb – ponad 40 kilogramów w czterech turach. Sobolewski to zawodnik kadry narodowej i uczestnik najważniejszych międzynarodowych imprez spławikowych.

Uznanie za pracę

Podczas uroczystości Koło PZW Łuków Miasto zostało także uhonorowane pamiątką za zaangażowanie w organizację zawodów wędkarskich w 2025 roku. Nagrodę odebrał prezes koła Janusz Tchorzewski. Na zakończenie wydarzenia prezes okręgu Krzysztof Krystecki przekazał sprzęt wędkarski na licytację WOŚP, która odbędzie się podczas otwartych podlodowych zawodów wędkarskich.

Spotkanie zgromadziło blisko 100 osób i – jak podkreślali uczestnicy – było jednym z najlepiej zorganizowanych podsumowań sezonu w ostatnich latach. Wysoka frekwencja i doskonała atmosfera sprawiły, że świętowanie trwało do późnych godzin wieczornych.

Łukowskim wędkarzom należą się gratulacje za sportowe wyniki i konsekwencję w budowaniu silnej drużyny. Teraz pozostaje już tylko jedno – kolejne spotkania nad wodą.

mo

Nasze koło PZW Łuków Miasto zostało nagrodzone pamiątką za pomoc i organizację zawodów wędkarskich w roku 2025. Którą odebrał Prezes Zarządu Koła PZW Łuków Miasto Janusz Tchorzewski z rąk Prezesa Zarządu Okręgu PZW w Lublinie Krzysztofa Krysteckiego

Fot. PZW Łuków Miasto

Tytuł najlepszego zawodnika Spławikowego cyklu Grand Prix Okręgu PZW w Lublinie zdobył Bartek Sobolewski (w środku). Na drugim stopniu podium stanął najmłodszy reprezentant łukowskiego koła – Mikołaj Sikora. Trzecie miejsce przypadło Januszowi Smalcowi

R E K L A M A

SPRZEDAŻ MIESZKAŃ
tel. 25 798 49 54
kom. 512 211 006
www.instalbud-lukow.pl
ul. Farfak 2
21-400 Łuków

LUK

eprasa.pl f6725d48db

ISSN 2451-4330 N 13600

wspólnota regionalna

Nr 04 (1004) 27 stycznia 2026 r.

24wspolnota.pl Lublin24.pl Lukow24.pl

Celnicy pod wpływem alkoholu na przejściu granicznym w Terespolu! Co z nimi?

Kilkanaście dni temu w Oddziale Celno-Drogowym w Terespolu doszło do bulwersującego zdarzenia. Trzech funkcjonariuszy Służby Celno-Skarbowej wykonywało czynności służbowe, będąc pod wpływem alkoholu.

Jak potwierdza Izba Administracji Skarbowej w Lublinie, informacje o incydencie okazały się prawdziwe.

- Po otrzymaniu informacji o nieprawidłowościach funkcjonariusze zostali natychmiast odsunięci od wykonywania czynności służbowych. Na miejsce wezwano patrol policji w celu potwierdzenia, czy osoby te znajdują się pod wpływem alkoholu. Badanie jednoznacznie potwierdziło ten fakt - poinformował Michał Deruś, rzecznik prasowy Izby Administracji Skarbowej w Lublinie.

Natychmiastowe odsunięcie od służby

Trzej mężczyźni nie pełnią obecnie służby. Wobec nich wszczęto postępowanie dyscyplinarne, które ma szczegółowo wyjaśnić, w jakich okolicznościach doszło do tej sytuacji i jak możliwe było wykonywanie obowiązków służbowych pod wpływem alkoholu.

- Nie ma i nigdy nie będzie przyzwolenia na tak nieetyczne i karygodne zachowania. Funkcjonariusze Służby Celno-Skarbowej są zobowiązani do zachowania najwyższych standardów, szczególnie w miejscu tak newralgicznym, jak przejście graniczne - podkreśla rzecznik IAS w Lublinie.

Brak informacji o stężeniu alkoholu

Izba Administracji Skarbowej nie ujawnia, jaka była zawartość alkoholu we krwi funkcjonariuszy.

- Nie posiadam informacji o konkretnym stężeniu alkoholu. Dane te są objęte przepisami o ochronie danych osobowych i nie będą ujawniane - zaznacza Michał Deruś.

Tej informacji nie uzyskaliśmy również od policji, która przeprowadziła badanie na trzeźwość.

Postępowanie dyscyplinarne zakończy się decyzją dotyczącą dalszego losu funkcjonariuszy. Jak informuje Izba Administracji Skarbowej, brane są pod uwagę różne warianty, włącznie z wydaleniem ze służby.

- Po zakończeniu postępowania dyscyplinarnego zostaną wyciągnięte odpowiednie konsekwencje służbowe. Zostanie podjęta decyzja, czy funkcjonariusze zostaną zwolnieni ze służby i pożegnają się z naszą instytucją, czy zastosowany zostanie inny wymiar kary - wyjaśnia rzecznik.

Izba Administracji Skarbowej nie ujawnia, jaka była zawartość alkoholu we krwi funkcjonariuszy. - Nie posiadam informacji o konkretnym stężeniu alkoholu. Dane te są objęte przepisami o ochronie danych osobowych i nie będą ujawniane - zaznacza Michał Deruś

Jak dodaje, w przeszłości podobne przypadki, jeśli miały miejsce, kończyły się zwolnieniem ze służby.

Informacji brak

Próbowałem uzyskać informacje o ilości alkoholu w wydychanym powietrzu w KMP w Białej Podlaskiej, jednak oficer prasowy - nadkomisarz Barbara Salczyńska-Pyrchla nie podała mi takich danych.

mp

Podejrzanego o kradzież bursztynu zdradził znak na dłoni...

Fot. KPP Lubartów

Za kradzież grozi im do 5 lat pozbawienia wolności

LUBARTÓW: Dzięki czujności pracowników kopalni odzyskanych zostało kilkanaście sztuk bryłek bursztynu o łącznej wartości blisko 4 tysięcy złotych.

Do zdarzenia doszło około dwa tygodnie temu.

- Pracownik firmy zajmującej się wydobyciem bursztynu zauważył na jednym z portali internetowych ogłoszenie wyceny bursztynu łudząco przypominającego ten pozyskiwany w kopalni. Wystawca dysponował również zdjęciami bryłek bursztynu. Pracownik kopalni zaciekawiony ogłoszeniem postanowił skontaktować się z ogłoszeniodawcą. W trakcie rozmowy ustalił, że mężczyzna nie dysponuje już częścią surowca, jednak, jak dodał - kolega również miał bursztyn. Na udostępnionych zdjęciach pracownik zauważył charakterystyczny znak na dłoni oferenta i tym samym rozpoznał, że jest to prawdopodobnie pracownik kopalni - informuje podkomisarz Jagoda Maj z KPP w Lubartowie.

Policjanci ustalili, że za ogłoszeniem stoi 39-letni były pracownik zakładu, a także jego 44-letni kolega dalej pracujący w kopalni pod Lubartowem. W miejscu zamieszkania drugiego z mężczyzn znaleziono kilka sztuk bursztynu o różnej wielkości i wadze - o łącznej wartości blisko 4 tysięcy złotych.

Z obydwoma mężczyznami przeprowadzono dalsze czynności procesowe. Za kradzież grozi im do 5 lat pozbawienia wolności.

Joanna Niećko

Śmiertelny wypadek na przejściu. Land Rover potrącił pieszą

Fot. KPP Kraśnik

Do wypadku doszło we wtorek (20 stycznia) w miejscowości Stróża w powiecie kraśnickim. - Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierująca samochodem marki Land Rover 57-letnia mieszkanka powiatu kraśnickiego najechała na pieszą przechodzącą przez oznakowane przejście dla pieszych. 72-letnia mieszkanka gminy Kraśnik trafiła do szpitala, gdzie niestety zmarła - opisuje aspirant Marzena Sałata z KPP w Kraśniku. Kierująca samochodem była trzeźwa.

Policyjna akcja „Pieszy"

Policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego KMP Lublin przeprowadzili we wtorek (20 stycznia) akcję pn. „Pieszy". Funkcjonariusze reagowali na wykroczenia popełniane przez pieszych, jak też kierujących w obrębie przejść dla pieszych.

Policjanci drogówki skontrolowali 333 uczestników ruchu i odnotowali 308 wykroczeń, z czego 179 czynów popełnili piesi. Największa liczba przewinień dotyczyła przechodzenia przez jezdnię w miejscu niedozwolonym lub niestosowania się do sygnalizacji świetlnej. Zdążyły się również przypadki braku elementów odblaskowych.

Joanna Niećko

R E K L A M A

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU MIEJSCA
NA CMENTARZU KOMUNALNYM
W BIAŁEJ PODLASKIEJ

- USŁUGI POGRZEBOWE
- ADMINISTRACJA CMENTARZY
- MIĘDZYNARODOWY PRZEWÓZ ZMARŁYCH
- FORMALNOŚCI URZĘDOWE

hades-biala.pl

- KAMIENIARSTWO

scalpro.pl

- WŁASNA PRODUKCJA TRUMIEN

lignart.pl

- KWIACIARNIA

poppyflowers.pl

HADES Maksymiuk i Wspólnicy

83 344 35 24
509 766 538, 601 369 849

WSZYSTKO W JEDNYM MIEJSCU.

Aleje Jana Pawła II 25, Biała Podlaska
Wisznicka 1, Łomazy
Lecha Kaczyńskiego 1A, Międzyrzec Podlaski

REG

R E K L A M A

eprasa.pl f6725d48db

Adrian S. do niczego się nie przyznaje i odmawia składania wyjaśnień

Dźgnął nastolatka, oszpecił mężczyznę. Kontrterroryści zrobili pobudkę nożownikowi-recydywiście w hotelu

Blady strach padł na mieszkańców Łukowa w poniedziałkowy wieczór, 19 stycznia, gdy w mediach zaczęły krążyć informacje o dwóch atakach nożem w mieście. Policjanci dorwali podejrzanego następnego poranka. To 28-letni Adrian S. - dobrze im znany, wielokrotny przestępca.

Dwa ataki

Do dwóch ataków z użyciem noża doszło w Łukowie w poniedziałek, 19 stycznia. Najpierw, około godz. 18 ugodzony w lewe udo został 16-letni chłopiec. Do zdarzenia doszło przy ul. Wyszyńskiego. Napastnik zbiegł, a nastolatek wymagał pomocy medycznej. Przewieziono go do szpitala, jego życiu nie zagraża niebezpieczeństwo. Pokrzywdzony to młody, utytułowany sportowiec klubu Olimpijczyk Łuków.

Wkrótce policjanci otrzymali zgłoszenie o kolejnym, podobnym ataku. Tym razem zraniony nożem został 40-letni mężczyzna, a zdarzenie miało miejsce przy ul. Królik. Sprawca oddalił się z tego miejsca w nieznanym kierunku. Informacje o atakach pojawiły się w mediach. W mieście zapanował strach. Ludzie bali się wychodzić z domów.

Pobudka kontrterrorystów

Policja poinformowała we wtorkowy poranek, 20 stycznia, iż podejrzany o dokonanie obu ataków został zatrzymany. Mężczyznę złapano kilkadziesiąt kilometrów od Łukowa. W komentarzach w mediach społecznościowych nie brakowało pytań o narodowość podejrzanego o dokonanie czynów z 19 stycznia. Mundurowi od razu zakomunikowali, że jest to Polak: 28-letni Adrian S., mieszkaniec Łukowa.

- Ten mężczyzna był znany prokuraturze w Łukowie z wcześniejszych dokonań, był już karany za tego rodzaju przestępstwa, podobne czyny. Nawet odbywał karę pozbawienia wolności - przyznaje Jolanta Niewęgłowska, prokurator rejonowa w Łukowie.

Bardzo dynamiczny przebieg miało zatrzymanie Adriana S., co można zobaczyć na filmie nagranym przez policjantów i opublikowanym w mediach społecznościowych. 28-latek uciekł z Łukowa, został schwytany w hotelu kilkadziesiąt kilometrów od miasta. Był kompletnie zaskoczony pobudką ze strony kontrterrorystów z lubelskiej policji - mundurowi zastali go leżącego w łóżku.

Jak ujawnia prokurator, Adrian S. był pod wpływem substancji odurzających.

Fot.Policja

Łukowski sąd przychylił się do wniosku policjantów, a także prokuratury i zastosował wobec Adriana S. środek zapobiegawczy. Co najmniej trzy najbliższe miesiące 28-latek spędzi w areszcie tymczasowym

Fot.Screen z lukow.policja.gov.pl

Bardzo dynamiczny przebieg miało zatrzymanie Adriana S., co można zobaczyć na filmie nagranym przez policjantów i opublikowanym w mediach społecznościowych

Marek Zych, Prokuratura Okręgowa w Lublinie
Adrian S. dokonał u pokrzywdzonego rozcięcia obu warg po obu stronach ust, powodując ranę potocznie nazywaną „uśmiechem Jokera"

Zarzuty

W środę, 21 stycznia Prokuratura Rejonowa w Łukowie przedstawiła Adrianowi S. zarzuty w związku ze zdarzeniami z 19 stycznia dotyczącymi ataków z użyciem noża. Najpoważniejszy z zarzutów dotyczy spowodowania ciężkiego uszczerbku na zdrowiu w postaci zeszpecenia. Chodzi tu konkretnie o atak na ul. Królik na 40-letniego mężczyznę.

- W Łukowie, używając noża, dokonał u pokrzywdzonego rozcięcia obu warg po obu stronach ust, powodując ranę typu „Glasgow smile", potocznie nazywaną „uśmiechem Jokera", która skutkuje powstaniem w okolicach ust widocznych blizn stanowiących trwałe, istotne zeszpecenie tej części ciała. Czynu tego dopuścił się w warunkach recydywy - informuje prokurator Marek Zych, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Lublinie.

Najpierw jednak, według ustaleń policjantów, Łukasz S. dźgnął nożem w lewe udo 16-latka przy ul. Wyszyńskiego. Rana na szczęście okazała się stosunkowo powierzchowna. Zarzut za ten czyn to spowodowanie lekkiego uszczerbku na zdrowiu.

- Czynu tego dopuścił się w warunkach chuligańskich, to znaczy z rażącym lekceważeniem porządku prawnego, z błahego powodu i publicznie - wskazuje prokurator Marek Zych.

Później policja ujawniła, że mężczyzna odpowie w warunkach recydywy, ponieważ kilka lat temu w podobny sposób zaatakował nożem swojego 30-letniego znajomego.

Do tego, gdy został zatrzymany, 28-latek miał przy sobie 1,46 grama mefedronu. Tego dotyczy trzeci z postawionych mu zarzutów.

Adrian S. nie przyznał się do popełnienia zarzuconych mu czynów i odmówił składania wyjaśnień.

Areszt

Jeszcze w środę prokurator wystąpił do Sądu Rejonowego w Łukowie o tymczasowe aresztowanie 28-latka.

- Podstawą wystąpienia do sądu jest surowa kara i obawa, że podejrzany może ponownie popełnić przestępstwo z użyciem przemocy - podkreślał rzecznik Prokuratury Okręgowej w Lublinie.

Decyzja zapadła w czwartek.

- Łukowski sąd przychylił się do wniosku policjantów, a także prokuratury i zastosował wobec mężczyzny środek zapobiegawczy. Co najmniej trzy najbliższe miesiące 28-latek spędzi w areszcie tymczasowym - poinformował asp. szt. Marcin Józwik z KPP w Łukowie.

Adrianowi S. grozi teraz do 20 lat pozbawienia wolności.

Dominik Smagała

Nożownik krzyczał: Jestem królem „dzielni"

Mama Rafała wciąż nie może uwierzyć, co spotkało jej syna. Zawodnik Olimpijczyka Łuków pochodzi z Derewicznej w gminie Komarówka Podlaska w powiecie radzyńskim. Uczy się i trenuje w Łukowie.

- Gdy dostaliśmy informację, nie mogliśmy zrozumieć, co się stało. Jak, dlaczego, co się stało. Dlaczego został zaatakowany? Kto to zrobił? Czy został ujęty? Pierwsze obrazy w mojej i męża głowie były naprawdę straszne. Wyobraźnia działała bardzo mocno. Przed oczami miałam obraz lejącej się krwi. Miałam czarne myśli - mówi mama 16-latka.

Z Derewicznej do Łukowa to kilkadziesiąt kilometrów. Rodzice Rafała zapamiętają ją do końca życia. - W tym momencie byliśmy u wulkanizatora. Akurat zmienialiśmy koła. Dziecko odwieźliśmy w niedzielę wieczorem do Łukowa. Dzień później otrzymaliśmy wiadomość, która zmroziła nas wszystkich. Sam wulkanizator nie mógł uwierzyć w to, co usłyszał. Zadawał sobie takie samo pytanie. Bardzo szybko zrobił to, co musiał i wsiedliśmy do samochodu. Ruszyliśmy w drogę. Po pewnym czasie syn zadzwonił, żebyśmy się nie denerwowali. Uświadomił mnie, że nie jest tak strasznie - dodaje.

Rafał miał kupę szczęścia w tym nieszczęście. - Otrzymał cios w momencie, kiedy odskoczył od atakującego. Gdyby tego nie zrobił, ostrze wbiłoby się głębiej w ciało. Dziękujemy Bogu, że tylko tak do się skończyło - przyznaje mama Rafała.

Jak mówi, zawsze powtarza synowi, by uważał na siebie. - Jestem matką i jak każda troszkę się o swoją pociechę. Dostał cios nożem. Noga została zszyta. Założono mu trzy szwy. Jeszcze tego samego dnia został wypisany do domu - dodaje.

Mama podkreśla, iż atak nożownika mocno wpłynął na zachowanie Rafała. - Z przykrością muszę przyznać, iż syn boi się wyjść z domu. Ma oporu. Nie można się dziwić. To świeża sprawa. Kilka dni temu człowiek zaatakował go ostrym narzędziem. Potrzebuje czasu. Wiemy, że tego napastnika długo nie będzie na wolności. Nie grozi mu żadna krzywda - przyznaje.

Mama zawodnika przyznaje, że wiadomość o ujęciu sprawcy została dostarczona Rafałowi przez kolegę. - Czekaliśmy na taką wiadomość z niecierpliwością - mówi.

Rafał w poniedziałek wrócił do Łukowa. Wrócił do szkoły oraz na treningi w Olimpijczyku Łuków. Kocha ciężary. Dla niego są całym światem. - Wiadomo, że teraz będzie potrzebne mu wsparcie. Zadzwonili do nas: dyrektor ze szkoły oraz pani z internatu. Powiedzieli, że obejmą go pomocą psychologiczną. Wiedzą, że stało się coś strasznego i Rafał w spokoju może dochodzi do siebie - dodaje.

Mama zawodnika cieszy się, że Rafał ma cel. - Ciężary są jego całym światem. W dorobku ma brązowy medal mistrzostw Europy. Nie tak dawno zdobył tytuł najlepszego zawodnika w kraju. Syn nie wyobraża sobie życia bez podnoszenia ciężarów. Kocha to, co robi - podkreśla.

Jak wyglądał atak nożownika?

Rafał wraz z kolegą, również mieszkańcem powiatu radzyńskiego, wrócili z treningu w Olimpijczyku Łuków. Wyszli z internatu i kierowali się w stronę sklepu. Z naprzeciwka szedł mężczyzna. Kolega Rafała bawił się śnieżką. Przerzucał ją z dłoni do dłoni.

- Minęliśmy tego człowieka. Po chwili obrócił się do nas. Złapali kontakt wzrokowy. Od razu zaczął mieć do kolegi „problem". Zaczęli się przepychać. Marcel miał ze sobą worek i zaczął nim robić dystans przed starszym od siebie. Postanowiłem zbliżyć się i wyjaśnić sprawę pokojowo, żeby nie było afery - opowiada Rafał.

Po chwili mężczyzna wyjął nóż. - Nie widziałem tego momentu, ale po sekundzie zaczął nim machać na poziomie mojego uda. Trafił mnie. Postanowiłem uciekać, gdyż z człowiekiem z nożem się nie walczy. Widzę go w myślach. Oczy miał jak pięć złotych. Kolega również zaczął uciekać. Słyszeliśmy coś w stylu, że „jestem królem dzielni". Więcej nie zapamiętałem. Byłem w szoku. Poczułem ból. Nie wiedziałem, co się dokładnie stało. Od razu myślałem o swoim życiu oraz karierze w ciężarach. Nie wiedziałem, czy nie doznałem poważnego urazu - dodaje sportowiec.

16-latek wrócił do treningów. - Mamy trzy szwy na nodze. Chcę wrócić do formy. Muszę oszczędzać nogę. Pobolewa miejsce, gdzie dostałem cios. Czuję się niepewnie z tym urazem, ale górne partii mięśni będę ćwiczył - mówi.

Rafał: Nikomu nie życzę tego uczucia

Zawodnik Olimpijczyka Łuków opisuje nam uczucie, kiedy został raniony.

- Trudno to wytłumaczyć. Moment wbicia noża mogę porównać do igły wchodzącej w ciało. Były nerwy, adrenalina i tak naprawdę niezbyt czułem samo wbicia ostrza w udo. Dostałem cios, ale stałem dalej naprzeciwko napastnika. Dopiero po chwili zobaczyłem zakrwawiony nóż. Uświadomiłem sobie, że zostałem zaatakowany - opowiada Rafał.

mp

REG

eprasa.pl f6725d48db

– Żyliśmy jak rodzina – mówił o zamordowanym Jan H. i dodawał, że w życiu nikogo nawet nie uderzył

Jan odpowiada przed sądem za zabójstwo. Oskarżony: Tu jest egzorcysta potrzebny

W wyniku otrzymania kilku ciosów nożem tragicznie zginął schorowany 78-latek. Do zdarzenia doszło we wsi Liszna w gminie Sławatycze. Za tę zbrodnię odpowiada teraz Jan H., sąsiad mężczyzny. Jego wyjaśnienia, są zupełnie sprzeczne z dowodami zebranymi w sprawie.

Oskarżonego o zabójstwo Jana H. nie doprowadzono do sali rozpraw, zamiast tego łączono się z nim za pośrednictwem wideo-połączenia z aresztu

Wykluczono motyw rabunkowy

Martwego 78-latka znaleziono w jego domu w Lisznie w gminie Sławatycze (pow. bialski) 4 marca 2024 roku. Mężczyzna otrzymał kilka ciosów nożem m.in. w szyję i klatkę piersiową. Był schorowany, poruszał się lasce. Pracujący na miejscu zdarzenia policjanci wykluczyli motyw rabunkowy - z domu nie zginęło nic należącego do pokrzywdzonego. W momencie zgonu 78-latek znajdował się w stanie nietrzeźwości.

Policjanci szybko zatrzymali 60-letniego Jana H. jako podejrzanego o popełnienie zbrodni. Został aresztowany. Jego wyjaśnienia były niespójne. Twierdził bowiem, że w samoobronie zadał dwa ciosy nożem w brzuch, ale zupełnie innego mężczyzny, który najpierw miał go zaatakować.

„Żadne uczucie mną nie kierowało"

Proces Jana H. ruszył we wtorek, 20 stycznia, w Sądzie Okręgowym w Lublinie. Oskarżonego o zabójstwo mężczyzny nie doprowadzono do sali rozpraw, zamiast tego łączono się z nim za pośrednictwem wideo -połączenia z aresztu. 60-latek podkreślił, że nie przyznaje się do zabójstwa 78-latka.

We wtorek złożył dosyć obszerne wyjaśnienia. Powtórzył w zasadzie to, co opowiadał śledczym - zadał w samoobronie dwa ciosy nożem, ale, według jego wersji wydarzeń, w innej lokalizacji i zupełnie innemu mężczyźnie.

- Usiadłem na jakieś krzesło i siedziałem przy nieboszczyku. Żadne uczucie mną nie kierowało. Ani nienawiść, ani litość. Byłem jakiś obojętny, jakbym był w innej przestrzeni - powiedział w sądzie o tym, co czuł w czasie tego zdarzenia, które opisywał.

Przyznał później, że był wówczas w około dwutygodniowym ciągu alkoholowym. Zapewniał, że po wypiciu nigdy nie bywał agresywny, a z 78-latkiem, którego znaleziono martwego w domu we wsi Liszna, był w świetnych relacjach.

- Żyliśmy jak rodzina - przekonywał i dodawał, że w życiu nikogo nawet nie uderzył.

W swoich odpowiedziach na pytania sądu wspominał natomiast o omamach i zwidach, które mają się u niego pojawiać, gdy trzeźwieje po ciągach alkoholowych.

- Nie wierzę w sprawiedliwy wyrok. Bo tu do składu sędziowskiego potrzebny jest jeszcze jeden człowiek: ksiądz egzorcysta. Ten człowiek miałby coś do powiedzenia - stwierdził Jan H.

Mógł przewidzieć stan niepoczytalności

Jeszcze przed procesem 60-latek został poddany obserwacji sądowo-psychiatrycznej przez biegłych psychiatrów w zakładzie leczniczym. Eksperci ocenili, że oprócz uzależnienia od alkoholu mężczyzna zmaga się z różnego rodzaju zaburzeniami.

- Miał zniesioną poczytalność, zdolność rozpoznania znaczenia czynu i pokierowania swoim postępowaniem, jednakże stan tej niepoczytalności mógł przewidzieć - stwierdzili biegli.

W przypadku stwierdzenia niepoczytalności wg przepisów osoba oskarżona nie popełnia przestępstwa, a przy poczytalności ograniczonej w stopniu znacznym sąd może zastosować nadzwyczajne złagodzenie kary. Nie stosuje się jednak tych regulacji, gdy „sprawca wprawił się w stan nietrzeźwości lub odurzenia powodujący wyłączenie lub ograniczenie poczytalności, które przewidywał albo mógł przewidzieć".

Kolejna rozprawa na początku lutego. Janowi H. grozi od dziesięciu lat pozbawienia wolności do dożywocia.

Dominik Smagała

Jan H.
oskarżony o zabójstwo
Nie wierzę w sprawiedliwy wyrok. Bo tu do składu sędziowskiego potrzebny jest jeszcze jeden człowiek: ksiądz egzorcysta

Zamiast szkoły wolał rozboje. 17-latek w rękach policji

KRASNYSTAW: Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie zatrzymali 17-latka podejrzanego o dokonanie rozboju na dwóch nastolatkach. Przymuszał młodszych od siebie do oddania pieniędzy.

Krasnostawska policja poinformowała o zatrzymaniu 17-latka podejrzanego o dokonanie rozboju na dwóch nastolatkach. Wszystko po tym, jak 22 stycznia na komendę zgłosiła się kobieta wraz z synem i poinformowała, że jej nastoletni syn kilkukrotnie w okresie od 16 do 20 stycznia został zaatakowany przez nastolatka, który zabrał mu pieniądze. Ponadto 21 stycznia został uderzony w twarz po tym, jak odmówił oddania pieniędzy.

Działania operacyjne doprowadziły policjantów do 17-latka, który jednocześnie atakował aż dwóch młodszych od siebie chłopców. Jednego, 15-latka z gminy Siedliszcze, trzykrotnie używając przemocy, doprowadził do stanu bezbronności, a następnie zabrał mu pieniądze. Dodatkowo 21 stycznia uderzył pokrzywdzonego, powodując obrażenia ciała. Atakował też 15-latka z gminy Fajsławice, któremu również, stosując przemoc i groźby jej użycia, zabrał pieniądze.

Młody rozbójnik trafił w ręce policji, a następnie do aresztu, gdzie spędzi najbliższe dwa miesiące. Na rozwój sprawy poczeka więc w zamknięciu.

Kacper Ciuksza

Defis nie zagrał. Kolizja i odwołany koncert

Fani muzyki tanecznej, którzy planowali weekendową wizytę w klubie Milano w Baćkowicach, musieli pogodzić się z nagłą zmianą planów.

Defis nie dotarł na koncert. Na szczęście muzykom nic się nie stało

Zapowiadany koncert popularnego zespołu Defis (pochodzący z Głębokiego koło Cycowa w powiecie łęczyńskim) nie doszedł do skutku z przyczyn niezależnych od organizatorów i artystów. Powodem była kolizja drogowa, do której doszło w trakcie podróży muzyków na wydarzenie.

Trudna podróż zakończona zdarzeniem drogowym

Zespół zmierzał na koncert. Muzycy wyruszyli z terenu naszego województwa. Jak udało się ustalić, warunki na drogach były wyjątkowo wymagające. Opady, śliska nawierzchnia oraz ograniczona widoczność znacząco utrudniały jazdę. W takich okolicznościach doszło do zdarzenia, które uniemożliwiło kontynuowanie trasy i bezpieczne dotarcie na miejsce koncertu.

Najważniejsze jest jednak to, że wszyscy członkowie zespołu wyszli z kolizji bez obrażeń. Choć sytuacja była stresująca, nikt nie wymagał pomocy medycznej.

Organizatorzy reagują i przekazują informacje fanom

Klub Milano Baćkowice szybko odniósł się do zaistniałej sytuacji, publikując oficjalny komunikat. Podkreślono w nim, że decyzja o odwołaniu koncertu była konieczna i podyktowana troską o bezpieczeństwo artystów. Jednocześnie zapewniono, że wydarzenie zostanie przeniesione na inny termin, który zostanie ogłoszony w najbliższym czasie.

- Z przykrością informujemy, że dzisiejszy koncert zespołu Defis w Milano Club Baćkowice nie odbędzie się z uwagi na kolizję w drodze na wydarzenie, spowodowaną bardzo trudnymi warunkami pogodowo-drogowymi na Lubelszczyźnie, skąd jechał zespół. Nowy termin koncertu zostanie ustalony - informuje klub.

Defis - marka, która przyciąga publiczność

Defis od lat utrzymuje silną pozycję na scenie muzyki tanecznej. Projekt kierowany przez Karola Zawrotniaka może pochwalić się wieloma przebojami, które regularnie goszczą na listach popularności i są stałym elementem klubowych parkietów. Utwory takie jak „Niespotykany kolor", „Róże" czy „Tylko czas" zapewniły zespołowi rozpoznawalność i wierne grono fanów w całym kraju.

Nic więc dziwnego, że informacja o odwołanym koncercie wywołała duże poruszenie wśród sympatyków formacji. W komentarzach dominowały jednak słowa wsparcia i życzenia bezpiecznego powrotu do zdrowia oraz szybkiego spotkania przy nowej dacie koncertu.

mp

REG

eprasa.pl f6725d48db

– To jest najgorsze, co może przeżyć matka: pochowanie własnego dziecka – wybrzmiało w sali rozpraw

Jechali w dziesięciu autem, dwóch nie przeżyło. Dużo łez w sali rozpraw po tragedii nastolatków w Chełmie

Płakał Szymon C., który kierował autem, mając ponad dwa promile. Płakali jego rodzice. Płakały matki Filipa i Mateusza, którzy jechali w bagażniku. Poruszający przebieg miał początek procesu w związku z głośnym, tragicznym wypadkiem z udziałem dziesięciu nastolatków z marca ub.r. w Chełmie.

Oskarżony, bliscy, uczestnicy wypadku, koledzy i koleżanki

Kilkadziesiąt osób stawiło się w sali rozpraw w czwartkowy poranek (22 stycznia) w Sądzie Okręgowym w Lublinie na początku procesu Szymona C. Rodzice oskarżonego, matki i najbliżsi tragicznie zmarłych Filipa i Mateusza, kilku uczestników wypadku, koledzy i koleżanki młodych mężczyzn jadących feralnego dnia Toyotą przez ul. Ogrodową w Chełmie.

Szymona C., który 20 lat skończył kilka dni temu, do sali wprowadzili policjanci. Elegancka czarna koszula, czarne spodnie, zadbane włosy do ramion, starannie przystrzyżona broda. Obok niego zasiadła dwójka adwokatów. Młody mężczyzna był skuty kajdankami, od marca ub.r. przebywa w areszcie. Zachowywał się spokojnie. Mówił cicho, powoli. Momentami łamał mu się głos, z trudem ukrywał emocje.

Dziesięciu w aucie

O tym przerażającym wypadku mówiła cała Polska. W nocy z 29 na 30 marca w Chełmie zginęło dwóch nastolatków. Niewielkim autem osobowym jechało jednocześnie... dziesięć osób.

Wszyscy to nastolatkowie, którzy chwilę wcześniej bawili się na imprezie urodzinowej jednego z nich. Mowa o 5-osobowej Toyocie Avensis, w której na dodatek jedna z opon była niesprawna. Imprezowicze o tym wiedzieli, bo niedługo wcześniej pojechali nawet na stację paliw, by dopompować koło, z którego intensywnie schodziło powietrze.

Jak ustalili śledczy, mężczyzna, który by trzeźwy, odmówił w tej sytuacji prowadzenia auta (choć w końcu do samochodu wsiadł, ale jako pasażer). Za kierownicą usiadł 19-letni wówczas Szymon C. Miał ponad dwa promile alkoholu.

Mężczyźni zajęli miejsca w Toyocie w następujący sposób: obok kierowcy na miejscu pasażera usiadło dwóch nastolatków, na tylnych siedzeniach kolejnych trzech, a do tego jeden z położył się im na kolanach, natomiast pozostała trójka pasażerów wsiadła do bagażnika.

Latarnia, a potem ogrodzenie i dachowanie

Szymon C. stracił panowanie nad pojazdem na odcinku prostej drogi w terenie zabudowanym przy prędkości około 130 km/h. Toyota wjechała na chodnik, uderzyła w latarnię, a później w betonowe ogrodzenie. Rajd skończyła, dachując.

Znajdujące się w bagażniku pojazdu trzy osoby w wyniku działania siły odśrodkowej zostały wyrzucone z pojazdu w kierunku metalowych przęseł ogrodzenia, czego następstwem była śmierć dwóch osób - ustalili śledczy.

Wypadku nie przeżyli dwaj 18-latkowie: Filip i Mateusz. Obaj, uderzając w metalowe ogrodzenie, doznali śmiertelnych obrażeń przede wszystkim głowy. O większym szczęściu może mówić kolejny z nastolatków z bagażnika, bo dla niego wypadek nie skończył się zgonem, a „tylko" ciężkimi obrażeniami. Pozostali uczestnicy zdarzenia odnieśli mniejsze obrażenia.

Kierujący Toyotą Szymon C. częściowo przyznał się do popełnienia zarzuconego mu umyślnego sprowadzenia katastrofy w ruchu lądowym zagrażającej życiu i zdrowiu dziewięciu osób, kwestionując jednak umyślność swojego czynu. Nie przyznał się do ucieczki z miejsca wypadku

Szymon C. był w na tyle dobrym stanie, że dał radę na jakiś czas oddalić się z miejsca zdarzenia.

Biegli ocenili później, że jedną z głównych przyczyn zdarzenia było zsunięcie się opony z prawej tylnej felgi - opona miała niskie ciśnienie, auto pędziło z nadmierną prędkością, a na dodatek było wyraźnie przeciążone.

Przyznał się, ale nie do wszystkiego

Kierujący Toyotą Szymon C. częściowo przyznał się do popełnienia zarzuconego mu umyślnego sprowadzenia katastrofy w ruchu lądowym zagrażającej życiu i zdrowiu dziewięciu osób, kwestionując jednak umyślność swojego czynu. Nie przyznał się do ucieczki z miejsca wypadku - twierdzi, że się oddalił, ale za chwilę dał się odnaleźć służbom.

Takie też stanowisko oskarżony przedstawił na czwartkowej rozprawie. Szymon C. odmówił w sądzie składania wyjaśnień. Sędzia zatem przeczytał zapis jego zeznań, które złożył podczas śledztwa. Oskarżony przyznał wtedy, że podczas imprezy pił wódkę. Siadł za kierownicę, gdy grupa wpadła na pomysł, by pojechać nad pobliski zalew.

„W samochodzie nikt nie czuł się zagrożony i dopingowali mnie, żebym jechał szybciej" - odczytał wyjaśnienia Szymona C. sędzia Marek Woliński.

„Pamiętam, że na Ogrodowej najechałem na dziurę i straciłem kontrolę nad pojazdem. Pamiętam huk uderzenia w latarnię, nie pamiętam samego dachowania. Może straciłem na chwilę przytomność. Ocknąłem się w aucie. (...) Gdy wyszliśmy z samochodu, usłyszałem krzyk Eryka, że Mateusz nie żyje. Myślałem, że to sen. Usłyszałem krzyk kogoś, żebym uciekał. Nie dochodziło do mnie, że to dzieje się naprawdę" - odczytano w kolejnym fragmencie.

> **Matka Mateusza,** ofiary wypadku
> **Tyle razy zastanawiałam się, czy ja mam cię nienawidzić, czy ci współczuć... I ja nie wiem**

Skrucha oskarżonego. „Chciałbym przeprosić z całego serca"

W czwartek w sądzie Szymon C. postanowił okazać skruchę.

- Chciałbym przeprosić z całego serca, ponieważ to dla mnie też jest bardzo ciężkie i nie wyobrażam sobie, co państwo muszą czuć. Straciłem dla mnie dwóch ważnych przyjaciół i naprawdę przepraszam - mówił drżącym głosem, próbując powstrzymać łzy.

Matki Filipa i Mateusza, które w procesie występują w roli oskarżycielek posiłkowych, z trudem wspominały dzień tragedii.

- Była godz. 5 rano, Filip nie odbierał. A zawsze wracał na noc do domu. Kilka godzin później przyjechali rodzice jednego z chłopców i powiedzieli, że doszło do tragedii, że Filip nie żyje. Pojechaliśmy go szukać. W szpitalu go nie było, na policji odesłali nas do kostnicy. Okazano mi syna, potwierdziłam, że to jest moje dziecko. To był koszmar - mówiła kobieta.

Adwokat Szymona C. zapytała ją, czy przyjmuje przeprosiny oskarżonego.

- Przyjmuję. Chyba. Nie wiem. Szkoda mi też Szymona... Moje dziecko nie żyje, moje dziecko miało całe życie przed sobą. Nawet nie dostąpił matury. Nic mi nie zwróci syna. To jest najgorsze, co może przeżyć matka: pochowanie własnego dziecka - odpowiedziała matka Filipa.

Z drugim z tragicznie zmarłych, Mateuszem, oskarżony znał się od czwartego roku życia. Byli przyjaciółmi, popołudnie przed feralną imprezą spędzili w domu jednego z nich.

- To było moje jedyne dziecko, wsparcie, przyszłość. Teraz zostałam sama - mówiła zrozpaczona kobieta. - Mam do ciebie ogromny żal, Szymon. I mi ciebie też jest żal. Tyle razy zastanawiałam się, czy ja mam cię nienawidzić, czy ci współczuć... I ja nie wiem. Życia Mateuszowi nikt nie wróci, a ty masz całe życie przed sobą - odpowiedziała na pytanie o przyjęcie przeprosin Szymona C.

Kolejna rozprawa na początku lutego. Swoje wyjaśnienia złożą wtedy uczestnicy wypadku. Szymonowi C. grozi do 15 lat pozbawienia wolności.

Dominik Smagała

Śmierć w pożarze

LUBLIN: W Chełmie doszło do pożaru w jednym z budynków mieszkalnych. W wyniku zdarzenia śmierć poniósł 66-latek. Prawdopodobną przyczyną pożaru było zaprószenie ognia.

W poniedziałek (19 stycznia) w godzinach popołudniowych dyżurny chełmskiej komendy otrzymał zgłoszenie o pożarze budynku wielorodzinnego w Chełmie.

- Na miejsce również skierowano Państwową Straż Pożarną, która przystąpiła do gaszenia ognia oraz zabezpieczenia budynku. Po ugaszeniu pożaru w jednym z pomieszczeń mieszkalnych strażacy ujawnili ciało mężczyzny. Jak ustalili policjanci, zmarły był 66-letnim mieszkańcem lokalu, w którym doszło do pożaru i mieszkał tam samotnie. Na chwilę obecną wykluczono udział osób trzecich - informuje młodszy aspirant Angelika Głąb-Kunysz z KMP w Chełmie.

Okoliczności i dokładne przyczyny pożaru, jak również przyczyna śmierci mężczyzny będą szczegółowe wyjaśniane w toku prowadzonego postępowania.

Joanna Niećko

R E K L A M A

UBOJNIA ZWIERZĄT RZEŹNYCH SP. ZO.O.
B.M. DOBROWOLSKIE
✗ skup bydła ✗ dorosłe
✗ byki ✗ skup koni
✗ jałówki
Kom. 511 660 072, 502 690 528
tel/ fax +48 25 797 41 38
e-mail: ubojniadobrowolska@o2.pl
Stare Kobiałki 106 21-450 Stoczek Łukowski

REG

eprasa.pl f6725d48db

Przełom w sprawie poszukiwań Kordiana Ś. – żołnierza z Dęblina!

POWIAT RYCKI: To dramat, który przez lata pozostawał bez odpowiedzi. Badania genetyczne jednoznacznie potwierdziły, że fragment ciała odnaleziony w Wiśle należał do Kordiana Ś., młodego żołnierza Szkoły Podoficerskiej Sił Powietrznych w Dęblinie. Mężczyzna zaginął w lutym 2023 roku, a jego los przez długi czas pozostawał nieznany.

Temat, który opisuje Wirtualna Polska, wraca z tragicznym finałem. Przez ponad dwa lata rodzina 21-latka żyła nadzieją, że Kordian się odnajdzie. Teraz wiadomo już, że poszukiwania zakończyły się najgorszym możliwym scenariuszem.

Ostatnie chwile przed zaginięciem

Na jedenaście dni przed zniknięciem Kordian Ś. opublikował w mediach społecznościowych zdjęcie w furażerce i żołnierskiej bluzie z biało-czerwoną flagą na ramieniu. To właśnie ta fotografia została później wykorzystana przez policję w oficjalnym komunikacie o jego zaginięciu.

21-letni szeregowy ostatni raz był widziany 10 lutego 2023 roku na terenie jednostki wojskowej w Dęblinie. Od kilku miesięcy pełnił dobrowolną zasadniczą służbę wojskową. Około godziny 14:30 opuścił jednostkę, informując przełożonych, że udaje się do lekarza po wyniki badań. Przepustka została wystawiona jedynie na godzinę. Miał odebrać zdjęcie RTG płuc z przychodni przy ul. Rynek. Do jednostki jednak nie wrócił.

Trop prowadzący na most

Gdy żołnierz nie stawił się o wyznaczonej porze, rozpoczęto intensywne poszukiwania. Jak relacjonuje Paweł Buczkowski z Wirtualnej Polski, analiza monitoringu wykazała, że Kordian nie dotarł do przychodni. Kamery zarejestrowały, jak kieruje się w stronę Wisły.

W akcję poszukiwawczą zaangażowano strażaków, policję oraz psy tropiące. Jeden z nich podjął ślad, który urwał się na środku mostu na Wiśle. To właśnie tam skoncentrowano dalsze działania.

Dodatkowo tego samego dnia o godz. 16:16 Kordian wysłał do swojej matki wiadomości SMS, których treść jak ustalili śledczy, mogła być odebrana jako pożegnanie.

Śledztwo i nadzieja rodziny

Sprawą zajęła się Prokuratura Rejonowa w Lublinie, prowadząc postępowanie pod kątem ewentualnej namowy lub pomocy w targnięciu się na życie. Śledztwo umorzono w czerwcu 2023 roku z powodu braku dowodów na popełnienie przestępstwa. Mimo to bliscy Kordiana nie tracili nadziei.

Przełom nastąpił dopiero po ponad roku od zaginięcia.

Makabryczne odkrycie w Wiśle

23 czerwca 2024 roku, na wysokości miejscowości Piotrkowice w województwie mazowieckim, przypadkowe osoby natrafiły na fragment ludzkich szczątków. Było to podudzie z butem sportowym. Miejsce odkrycia znajduje się ponad 20 kilometrów w dół rzeki od Dęblina.

Postępowanie wszczęła Prokuratura Rejonowa w Kozienicach, zlecając badania genetyczne. Ich wynik nie pozostawił wątpliwości.

- W toku postępowania ustalono, że ujawnione szczątki ludzkie należą do szer. Kordiana Ś. - powiedział prokurator Marek Zych, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Lublinie, w rozmowie z Wirtualną Polską.

Jak dodał, Kordian Ś. był kandydatem na żołnierza zawodowego w ramach dobrowolnej zasadniczej służby wojskowej.

- Po potwierdzeniu tożsamości sprawa została przekazana do działu do spraw wojskowych Prokuratury Rejonowej w Lublinie - wyjaśnił prokurator Zych.

Jak dodał, w najbliższym czasie należy się spodziewać umorzenia wszystkich postępowań związanych z zaginięciem żołnierza.

mp

W lipcu 2022 roku, zaginął 20-letni starszy szeregowy Szymon M., podchorąży Lotniczej Akademii Wojskowej. Jego rzeczy osobiste odnaleziono nad rzeką Wieprz, co początkowo skierowało poszukiwania na błędny trop. Mimo szeroko zakrojonej akcji – z użyciem sonarów, dronów, psów tropiących i helikoptera. Żołnierza nie odnaleziono.

Ciało Szymona M. odkryto dopiero w styczniu 2024 roku na terenie starego, nieużywanego bunkra w 41. Bazie Lotnictwa Szkolnego w Dęblinie. Znaleziono je przypadkiem, podczas inwentaryzacji obiektów wojskowych.

Parczewski pośredniak wśród wybrańców. Urzędnicy będą pracować krócej, ale za taką samą pensję

Powiatowy Urząd Pracy w Parczewie znalazł się wśród 90 wybrańców zakwalifikowanych do pilotażu skróconego czasu pracy. W ciągu miesiąca pracownicy będą mieć 16 dodatkowych wolnych godzin i zachowują prawo do dotychczasowej pensji.

Jednym z najważniejszych projektów Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej na najbliższe lata jest pilotażowy program skrócenia czasu pracy. - Jego celem jest poprawa równowagi między życiem zawodowym a prywatnym, a także zwiększenie efektywności i dobrostanu pracowników. Pilotaż ma zweryfikować, czy krótszy tydzień pracy może rzeczywiście przynieść te korzyści bez negatywnego wpływu na funkcjonowanie firm - informuje ministerstwo.

Resort poinformował o zakończeniu rozpatrywania wniosków złożonych przez zainteresowane udziałem podmioty w ramach pilotażu skróconego czasu pracy. W efekcie wyłoniono 90 organizacji, które przez cały 2026 roku będą testowały i weryfikowały możliwość realnego skrócenia wymiaru pracy. I chociaż to o 20 podmiotów więcej niż pierwotnie zakładano to jednak i tak stanowi to niewiele ponad 4 proc. spośród wszystkich – 1994 – złożonych wniosków.

Dobór podmiotów był krytykowany, ponieważ często w projekcie biorą udział przedstawiciele administracji publicznej.

PUP Parczew przystąpił do projektu

Jednym z podmiotów, który ma realizować program skróconego czasu pracy, jest Powiatowy Urząd Pracy w Parczewie, a samorząd powiatu dostał na ten cel prawie 440 tysięcy złotych.

Projekt obejmie 22 pracowników i potrwa 18 miesięcy.

- Dwa miesiące etap przygotowawczy (przygotowanie organizacyjne i technologiczne, obejmujące m.in. zakup systemu rejestracji czasu pracy (RCP), przeszkolenie personelu oraz opracowanie regulaminów, ankiet i procedur wewnętrznych).

- 12 miesięcy etap wdrożenia skróconego czasu pracy (zasadniczy okres testowania elastycznego czasu pracy w codziennym funkcjonowaniu urzędu połączony z bieżącym monitorowaniem).

- Cztery miesiące okres monitorowania efektów oraz ewaluacja końcowa (analiza i ewaluacja pilotażu, opracowanie rekomendacji oraz raport końcowy przy udziale firmy zewnętrznej).

W praktyce pracownicy będą pracować krócej za takie samo wynagrodzenie. Nie będą jednak pracować przez cztery dni w tygodniu, bo taką możliwość daje program. Do pracy będą przychodzić pięć razy w tygodniu, ale na krócej.

– Będzie to polegać na uelastycznieniu czasu pracy. W ciągu miesiąca mamy możliwość skrócenia czasu pracy o 10 proc. Na przykład jednego dnia pracownik może przyjść na godzinę 8 (czyli później – dop. aut.), a drugiego przychodzi normalnie, czyli na godz. 7.30. W ciągu miesiąca pracownik może wykorzystać dodatkowych 16 wolnych godzin. Urząd jest czynny normalnie - od godz. 7.30 do godz. 15.30, jeśli jednego pracownika nie ma, w pokoju musi być inny pracownik, z punktu widzenia mieszkańców nic się nie zmienia – mówi Kamila Olek, koordynator projektu w PUP Parczew.

Urząd kupił system do rejestracji czasu pracy. Program obejmie wszystkich pracowników, włącznie z panią, która jest sprzątaczką.

Grzegorz Rekiel

REG

ŁUKÓW: Pijany znęcał się nad żoną i córkami. Wyzywał i groził, że spali dom

Fot. Policja Łuków

48-latek został zatrzymany!

Policjanci z Adamowa otrzymali zgłoszenie o poważnej awanturze w jednym z domów. Agresorem okazał się 48-latek, który fizycznie i psychicznie znęcał się nad żoną i córkami.

- W tym tygodniu policjanci z Adamowa zostali powiadomieni o awanturze domowej, którą wszczął 48-latek. Agresywny mężczyzna był pod działaniem alkoholu, bezpodstawnie oskarżał żonę i córki o kradzież dokumentów i kluczyków do samochodu - informuje łukowska policja, która podjęła decyzję o zatrzymaniu mężczyzny.

Funkcjonariusze ustalili również, że od ponad roku 48-latek fizycznie i psychicznie znęcał się nad domownikami. Żonę i córki obrażał, wyzywał, wyganiał z domu, a nawet groził spaleniem go. Noc spędził w policyjnej celi, a gdy wytrzeźwiał, usłyszał zarzuty. W piątek sąd go aresztował.

Kacper Ciuksza

eprasa.pl f6725d48db

Ciężarne z nowotworami pod opieką specjalistów.

Lubelski szpital z pierwszą taką poradnią w regionie

Poradnia Zdrowia Kobiety w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym nr 1 w Lublinie będzie świadczyć specjalistyczne usługi w zakresie opieki nad pacjentkami w ciąży wysokiego ryzyka. Chodzi o kobiety, które ze względu na powikłania położnicze lub choroby współistniejące wymagają indywidualnego planu postępowania i ścisłego nadzoru.

Fot.Anna Gazewska

Poradnię otwarto 22 stycznia w USK nr 1, który mieści się przy ul. Staszica

Ważny krok

- To dla mnie zaszczyt i przyjemność powitać Państwa w dniu szczególnym dla naszej Kliniki Położnictwa i Patologii Ciąży, w dniu oficjalnego otwarcia poradni przyklinicznej „Zdrowia Kobiety", która stanowi ważny krok w rozwoju nowoczesnej, kompleksowej opieki nad kobietą w ciąży, jak i poza nią - takimi słowami rozpoczęła uroczystość dr hab. n.med. Adrianna Kondracka, prof. Uniwersytetu Medycznego i kierowniczka Kliniki. - Powodem do dumy jest fakt, że jako pierwsza poradnia w województwie oferujemy kompleksową opiekę nad pacjentkami ciężarnymi z chorobą nowotworową - zarówno w trakcie aktywnego leczenia onkologicznego, jak i po jego zakończeniu, a także w przypadku ciąży współistniejącej z przebytą chorobą nowotworową. To odpowiedź na realne potrzeby pacjentek, które coraz częściej łączą macierzyństwo z historią chorób przewlekłych i onkologicznych - podkreślała.

Poradnia będzie również miejscem przygotowania kobiet z chorobami współistniejącymi do planowanej ciąży, czyli tzw. prehabilitacji. To etap kluczowy dla bezpieczeństwa przyszłej matki i dziecka, a wciąż niedostatecznie rozwinięty w standardowej opiece zdrowotnej.

Do tego zapewniona zostanie również opieka nad pacjentkami po porodzie, m.in. w przypadku pacjentek z zaburzeniami statyki narządu rodnego oraz innymi powikłaniami okresu poporodowego. Poradnia oferuje diagnostykę, leczenie oraz wsparcie w powrocie do pełnej sprawności i jakości życia.

Poradnię otwarto 22 stycznia w USK nr 1, który mieści się przy ul. Staszica.

Joanna Niećko

Mniejsze ryzyko nawrotu nowotworu. Nowy sprzęt w lubelskim szpitalu

LUBLIN: W Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym nr 1 w Lublinie działa już system do brachyterapii HDR.

Do czego służy system?

- System ten poszerza zakres dotychczas wykonywanych w naszym Szpitalu usług w zakresie radioterapii. Brachyterapia w leczeniu pacjentek z rakiem szyjki macicy lub rakiem trzonu macicy jest często stosowanym leczeniem uzupełniającym, po zabiegu operacyjnym, którego celem jest zmniejszenie ryzyka nawrotu nowotworu - informuje szpital.

Umowa z firmą Elekta opiewała na kwotę ok. 9,2 mln zł, w tym koszt sprzętu to ok. 8,6 mln. Sprzęt został sfinansowany ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności (KPO) oraz z wkładu własnego Szpitala.

Joanna Niećko

Porodówka z ul. Lubartowskiej przeprowadza się do szpitala przy al. Kraśnickiej. „Odnotowujemy drastyczny spadek urodzeń"

LUBLIN: Z początkiem maja z ul. Lubartowskiej do szpitala przy al. Kraśnickiej zostanie przeniesiona porodówka.

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Stefana Kardynała Wyszyńskie przy al. Kraśnickiej w Lublinie - jak wynika z danych Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego - jest najbardziej zadłużonym szpitalem podlegającym Samorządowi Województwa Lubelskiego. Zobowiązania wynoszą ponad 922 mln zł. Placówka opracowała program naprawczy, który został zatwierdzony przez Województwo Lubelskie.

W programie wskazano m.in.: integrację oddziałów ginekologii, położnictwa i patologii ciąży oraz neonatologii – przeniesienie z ul. Lubartowskiej na al. Kraśnicką,

Likwidacji nie będzie

Jak wyjaśnia dyrektor szpitala - Piotr Matej - planowane jest połączenie Oddziału Położniczego z Oddziałem Patologii Ciąży i Oddziału Noworodków i Wcześniaków mieszczących się przy ul. Lubartowskiej 81 z Oddziałami jednoimiennymi funkcjonującymi przy al. Kraśnickiej 100, tj.: z Oddziałem Ginekologii i Położnictwa z Izbą Przyjęć oraz Oddziałem Neonatologii, Patologii i Intensywnej Terapii Noworodka. Nastąpi to 1 maja br.

Spadek urodzeń, pracownicy i koszty

- Od pewnego czasu odnotowujemy drastyczny spadek urodzeń, przykładowo w roku 2022 w Oddziale przy ul. Lubartowskiej odbyły się 1152 porody, a w 2025 roku już tylko 596. Jednocześnie minimalne warunki wymagane do zapewnienia realizacji umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia w tym okresie nie uległy zmianie (np. nie ma możliwości zmniejszenia zatrudnionego personelu z uwagi na mniejsze zapotrzebowanie na świadczenia zdrowotne tego rodzaju, co przekłada się koszty utrzymania Oddziału, pomimo zdecydowanie dużo mniejszej ilości udzielanych świadczeń zdrowotnych. Co więcej, koszty rosną, gdyż Szpital zobowiązany jest do realizacji podwyżek wynagrodzeń personelu medycznego, za którymi niestety, ale nie idą celowane środki pieniężne) - przekazał nam Piotr Matej.

Co z pomieszczeniami?

Natomiast zwolnione pomieszczenia przy ul. Lubartowskiej 81 w całości zostaną przeznaczone na realizację świadczeń zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych.

- Nasze analizy pokazują konieczność zwiększenia dostępności do świadczeń o charakterze zabiegowym, dlatego zostanie utworzony Zabiegowy Oddział Leczenia Planowego. Podstawowym założeniem jego utworzenia jest zwiększenie dostępności do planowego leczenia zabiegowego i maksymalne skrócenie czasu pobytu w szpitalu. Oddział będzie dysponował 34 łóżkami i trzema salami operacyjnymi, co zapewni stabilne funkcjonowanie założeń systemu kolejkowego oraz zabezpieczy potrzeby pacjentów planowych. Pozwoli to na skrócenie okresu oczekiwania na zabiegi planowe, typu chirurgicznego, laryngologicznego, ginekologicznego, czy urologicznego. Ponadto na ul. Lubartowską zostanie przeniesiony Oddział Medycyny Paliatywnej z dotychczasowej lokalizacji przy ul. Biernackiego 9, co pozwoli w naszej ocenie polepszyć warunki dla pacjentów tego oddziału - informuje dyrektor.

Do tego funkcjonowanie dotychczasowych poradni specjalistycznych przy ul. Lubartowskiej 81 zostaje nie tylko utrzymane w dotychczasowych zakresach, ale dyrekcja zamierza sukcesywnie rozwijać pakiet świadczonych usług medycznych w zakresie ambulatoryjnej opieki specjalistycznej. W szczególności chodzi o poradnie: chirurgii ogólnej, chirurgii urazowo-ortopedycznej, urologicznej, otolaryngologicznej, zapewniające kompleksową opiekę medyczną pacjentom korzystającym z leczenia w danej lokalizacji Szpitala.

Joanna Niećko

150 milionów złotych na modernizację trasy nad jeziora

Kluczowa inwestycja dla turystyki i mieszkańców regionu ma zostać zrealizowana w ciągu dwóch lat.

Pojawiła się długo wyczekiwana informacja, która poprawi podróżowanie na Pojezierze Łęczyńsko-Włodawskie. Marszałek Województwa Lubelskiego Jarosław Stawiarski potwierdził, że w budżecie województwa na 2026 rok zabezpieczono rekordowe środki na dokończenie modernizacji drogi wojewódzkiej nr 820. Inwestycja, której wartość szacuje się na około 150 milionów złotych, obejmie kluczowy odcinek łączący Dąbrowę z Sosnowicą. To domknięcie strategicznego szlaku komunikacyjnego, który od lat stanowił wąskie gardło dla tysięcy turystów i lokalnych kierowców.

Planowane prace stanowią kontynuację wielkiego projektu, którego pierwszy etap zakończono w 2024 roku. Wówczas, kosztem niemal 87 milionów złotych, przebudowano ponad dziewięciokilometrowy odcinek trasy od Łęcznej do miejscowości Dąbrowa. Tamta inwestycja, wsparta środkami z Rządowego Funduszu Polski Ład, przyniosła całkowicie nową jakość podróżowania, obejmując budowę trzech rond, nowoczesnego mostu na Kanale Wieprz–Krzna oraz ścieżek rowerowych i chodników. Teraz przyszedł czas na drugi, znacznie trudniejszy i bardziej kosztowny etap, który ma potrwać dwa lata.

Modernizacja trasy do Sosnowicy to nie tylko poprawa komfortu jazdy po zniszczonej nawierzchni, ale przede wszystkim ogromny impuls rozwojowy dla wschodniej części województwa. Projekt zakłada budowę pełnej infrastruktury towarzyszącej, w tym kontynuację bezpiecznej ścieżki rowerowej, co otwiera nowe perspektywy dla turystyki aktywnej w regionie. Dzięki tej inwestycji nowa, szeroka i bezpieczna droga połączy Łęczną bezpośrednio z najpopularniejszymi kąpieliskami Pojezierza, ułatwiając codzienne dojazdy mieszkańcom gmin położonych wzdłuż tego szlaku.

- Bardzo cieszy mnie ta decyzja. O realizację tej inwestycji zabiegałem jeszcze jako radny wojewódzki. W pewnym momencie jej losy stały się niepewne, gdy środki zostały przesunięte na obwodnicę Kraśnika, ale marszałek Jarosław Stawiarski obiecał mi wówczas, że projekt ten zostanie sfinalizowany. Dziś mogę z satysfakcją powiedzieć marszałek dotrzymał słowa – mówi poseł Krzysztof Bojarski. - Teraz naszym kolejnym celem jest droga Łęczna - Spiczyn. Z moich informacji wynika, że inwestycja ta cieszy się dużym zainteresowaniem Urzędu Marszałkowskiego. Liczę na to, że w najbliższym czasie usłyszymy kolejne dobre wiadomości. Realizacja tego odcinka pozwoliłaby nam w zasadzie zamknąć temat modernizacji dróg wojewódzkich w powiecie łęczyńskim - dodaje poseł.

Realizacja trasy w standardzie, jaki znamy już z odcinka pod Łęczną, sprawi, że Pojezierze Łęczyńsko-Włodawskie stanie się jeszcze atrakcyjniejszym celem weekendowych i wakacyjnych wyjazdów.

Dla mieszkańców powiatu łęczyńskiego i parczewskiego oznacza to koniec z uciążliwymi wyrwami i wąskimi poboczami.

Grzegorz Kuczyński

REG

eprasa.pl f6725d48db

» DODATEK TELEWIZYJNY

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 28.01.-03.02.2026

FILM SF NIEDZIELA POLSAT 19:55

Czarna Wdowa

„Czarna Wdowa" to szpiegowski thriller od Marvel Studios. Tytułowa bohaterka, Natasza Romanow (Scarlett Johansson), musi zmierzyć się z dawną traumą, gdy złowroga organizacja znów wkracza w jej życie. Ścigana przez potężnych, bezwzględnych wrogów, Natasza próbuje uporać się z przeszłością szpiega i naprawić relacje z bliskimi, które musiała poświęcić jeszcze przed wstąpieniem do Avengers. W 1995 roku superżołnierz Aleksiej Szostakow (David Harbour) – rosyjski Kapitan Ameryka i Melina Vostokoff (Rachel Weisz) – doświadczona agentka rosyjskiego wywiadu, Czarna Wdowa, pracują jako tajni agenci, udając rodzinę w Ohio z Natalią Alianovną „Natashą" Romanoff (Scarlett Johansson) i Yeleną Belovą (Florence Pugh) jako ich córkami.

Na rozkaz niesławnej rosyjskiej organizacji KGB kradną informacje z amerykańskiej agencji rządowej do zwalczania terroryzmu T.A.R.C.Z.A. (w oryginale: S.H.I.E.L.D.) i uciekają na Kubę. Tutaj ich szef, generał Dreykov (Ray Winstone) zabiera Romanoff i Belovę do Programu „Czerwony Pokój". Gdy Natasha ponownie pojawia się w 2016 roku, jest zbiegiem. Po dramatycznej akcji Natasha otrzymuje bezcenny dar. Czy dzięki niemu uratuje inne Wdowy?

DRAMAT OBYCZAJOWY SOBOTA TVP 1 21:25

Lęk

Fabuła filmu koncentruje się na dwóch siostrach o skrajnie różnych osobowościach. Małgorzata (Magdalena Cielecka) to odnosząca sukcesy adwokat, która poświęciła wszystko dla kariery. Jest osobą zdecydowaną i doskonale zorganizowaną. Jej młodsza siostra Łucja (Marta Nieradkiewicz) stanowi jej całkowite przeciwieństwo – jest spontaniczna, poszukująca swojej drogi w życiu, ale także spełniona jako matka dwójki dzieci. Los sprawia, że muszą wyruszyć razem w najważniejszą podróż swojego życia.
Punktem zwrotnym w fabule jest odkrycie, że Małgorzata jest nieuleczalnie chora. Celem ich wspólnej podróży jest renomowana klinika w Szwajcarii. Dla Małgorzaty ma to być ostatnia droga,

chce odejść na własnych warunkach. Łucja natomiast wierzy, że uda jej się przekonać siostrę do zmiany decyzji i podjęcia walki o życie. Ta podróż staje się dla nich czasem intensywnych rozmów, kłótni, ale także chwil bliskości i wzajemnego zrozumienia, których od dawna im brakowało.

KOMEDIA SENSACYJNA SOBOTA TVN 7 22:45

Równi goście

Przebojowa komedia o parze wyjątkowo niedobranych detektywów.
W rolach głównych gwiazdorski tandem: Russell Crowe („Gladiator") i Ryan Gosling („La La Land"), a partneruje im zjawiskowa Kim Bassinger („Komórka").
Los Angeles, kolorowe lata 70 XX w.
W wypadku ginie gwiazdka filmów pornograficznych. Jej matka nie wierzy w oficjalną wersję wypadków, zwłaszcza że – jak twierdzi – widziała córkę przed swoim domem. Kobieta wynajmuje prywatnego detektywa Hollanda Marcha (Ryan Gosling), by odnalazł dziewczynę. Wkrótce spotyka on na swojej drodze mięśniaka do wynajęcia, Jacksona Healy'ego (Russell Crowe). Wychodzi na jaw, że obaj otrzymali to samo zlecenie. Panowie nie pałają do

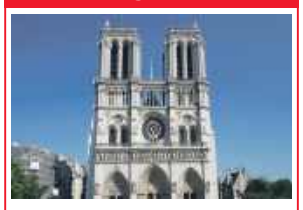
siebie sympatią, kiedy jednak stają się celem płatnych morderców, muszą połączyć siły. Sprawa okazuje się bardziej skomplikowana, niż którykolwiek z nich mógł przypuszczać.
„Nice Guys. Równi goście" to niemal dwie godziny dobrego humoru ubranego w fatałaszki lat 70. XX wieku.

SPEKTAKL TEATRALNY PONIEDZIAŁEK TVP 1 20:30

Kruk z Tower

Nastoletni Kostia po śmierci ojca żyje w konflikcie z matką. Wolny czas spędza przed komputerem, pała nienawiścią do świata i rodziny. Matka zaniepokojona jego stanem postanawia przeprowadzić niecodzienny eksperyment. Czy ryzykowna gra, którą podejmuje matka, aby odzyskać syna, ma szansę przerodzić się w prawdziwą więź?

FILM DOKUMENTALNY PONIEDZIAŁEK TVP 1 22:25



Co się kryje pod katedrą Notre-Dame?

Film dokumentalny o tym, jak podczas niedawnych prac remontowych prowadzonych po pożarze katedry Notre-Dame w Paryżu, pod kamienną podłogą odkryto dwa sarkofagi wraz z setkami fragmentów polichromowanych rzeźb.

PIĄTEK 30 Stycznia

TVP 1 (DVB-T)

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Okrasa łamie przepisy **9.00** Ranczo (72) **10.00** Komisarz Alex (85) **11.00** Ojciec Mateusz (60) – serial krym. **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Nieposkromione Wielkie Jeziora **14.00** Wichrowe wzgórze (349)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (819) – serial obyczaj. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4645) – telenowela
18.45 Akacjowa 38 (798) – serial obyczaj.
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (76) – serial obyczaj. Polska
21.10 Komisarz Alex (274) Dochodzi do zabójstwa pani prokurator. Sprawą interesuje się Konrad Szymala, szef prokuratury. Nie ma zaufania do zespołu Kozery.
22.10 Sekielski wieczorową porą – magazyn
23.15 Polowanie – thriller Polska ★★★ 2023 Reż. Paweł Chmielewski, wyk. Michał Czernecki, Magdalena Walach,
1.20 Jesień w Nowym Jorku ★★★ – komedia romantyczna USA/Kanada 2022
2.55 Sekielski wieczorową porą – magazyn Polska

TVP 2 (DVB-T)

5.25 M jak miłość (1683) **6.15** Anna Dymna – spotkajmy się **6.50** Barwy szczęścia (3305) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.50** Operacja zdrowie – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (9) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (831) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (318) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (10) Hancer i Derya dostają prezenty z okazji zaręczyn i przygotowują podarki dla rodziny Cihana. Odbywa się poważna rozmowa Cemila z Cihanem. Beyza dochodzi do siebie po wypadku.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3305, 3306) – serial Polska
20.45 Postaw na milion – teleturniej
21.45 To jest grane – program muzyczny
22.20 Słowa od serca
22.25 Legalna blondynka ★★★ – komedia USA 2001 Reż. Robert Luketic, wyk. Reese Witherspoon, Luke Wilson, Selma Blair
0.15 Szef roku ★★★★ – komedia Hiszpania 2021
2.25 Księgarnia w Paryżu ★★★ – komediodramat Włochy/Francja/USA 2021

Polsat (DVB-T)

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **5.55** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn Polska 2024 **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025, wyk. Arkadiusz Krygier, Tomasz Skrzypniak, Ewelina Ruckgaber **14.40** Dlaczego ja? (1435) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (915)
17.00 Gliniarze (1076) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4144) – serial Polska, wyk. Aneta Zając, Aleksandra Zienkiewicz, Anna Ilczuk, Łukasz Płoszajski, Rafał Kwietniewski, Paweł Okoński, Lech Dyblik, Dominik Smaruj, Dagmara Bryzek.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Disco Star – talent show Program dla gwiazd muzyki tanecznej powrócił do telewizji Polsat. O tytuł największej gwiazdy disco powalczą uzdolnieni muzycznie uczestnicy z całego kraju.
21.45 Więzień labiryntu: Lek na śmierć ★★★ – thriller USA 2018 Reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Kaya Scodelario, Ki Hong Lee
0.55 Drapacz chmur ★★★ – thriller USA 2018
3.10 Nasz nowy dom
4.40 Disco gramy!

TVN (DVB-T)

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: Grodzisk Mazowiecki – Orient X-press/Pełen Rondel **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Lawendowy dom", Czeladź – reality show Polska 2017 **13.35** Kartoteka (15) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Ukryta prawda (1611, 1612) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Detektywi (224, 225) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Harry Potter i więzień Azkabanu ★★★★ – film przygodowy W. Bryt./USA 2004 Reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson
23.10 Szogun (3) – serial hist. USA/Japonia, wyk.Richard Chamberlain, Toshirô Mifune, Yoko Shimada, Frankie Sakai, Alan Badel, Michael Hordern, Damien Thomas, John Rhys-Davies, Vladek Sheybal. Toranaga buduje armię do walki przeciwko Ishido. Do Anjiro przybywa mąż Mariko.
0.55 Kuba Wojewódzki – talk show
2.10 Nieobecni (7, 8) – serial krym. Polska 2022
4.05 Uwaga! – magazyn
4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15) – serial krym. USA/Kanada 2011, wyk. Laurence Fishburne, Marg Helgenberger

TVN 7 (DVB-T)

6.40 Szkoła **8.40** Ukryta prawda **11.45** W-11 Wydział Śledczy **13.55** Detektywi **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★★ Kolory miłości – dramat Kan. 2021, reż. Bradley Walsh, wyk. Jessica Lowndes **21.55** ★★★ List w butelce – melodr. USA 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner **0.40** ★★ Śmiertelna głębia – thriller USA/W. Bryt./RPA/Niemcy/Fr. 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry **3.05** Żyjąc z potworem

TVP Kultura (DVB-T)

10.05 Jak to się mówi... **10.45** Wolfgang Amadeusz Mozart – Symfonia C – dur „Linzka" KV 425 **11.15** Gala jubileuszowa 200-lecia. Teatr Wielki – Opera Narodowa **12.25** Mów mi Kate **14.05** Kulturalni **14.55** Dobre strony **15.15** ★★★ Złote koło – film krym. Polska 1971 **17.05** Czesław Niemen **18.10** Muzyka małego ekranu **18.50** Karnawały **20.00** ★★★★ Samuraj – dramat Fr./Wł. 1967 **21.55** Tygodnik kulturalny **22.50** Scena alternatywna x 100 – Koncert Jubileuszowy – Mazolewski/Porter

TVP Sport (DVB-T)

8.10 Futsal: ME: Portugalia – Polska **10.15** Ring TVP Sport **11.10** Biatlon: PŚ kobiet w Ruhpolding **12.05** Koszykówka: NBA: Minnesota Timberwolves – Oklahoma City Thunder **14.05** Magazyn skrótów LM UEFA **15.55** (L) Biegi narciarskie: Ski Classics – ČEZ Jizerská Padesátka **17.35** (L) Piłka ręczna: ME mężczyzn: półfinał **19.45** Oko w oko: Klaudia Zwolińska **20.20** (L) Piłka ręczna: ME mężczyzn w Danii, Norwegii i Szwecji: półfinał **22.15** Sportowy wieczór **22.55** Piłka nożna: LM UEFA

TV 4 (DVB-T)

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (9, 10) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (286, 287) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1349, 1350) – serial obyczaj. Polska **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.05** ★★★ Kariera Nikosia Dyzmy – komedia Polska 2002, reż. Jacek Bromski, wyk. Cezary Pazura **0.20** STOP Drogówka **1.25** Love Island. Wyspa miłości **2.25** Hardcorowy Lombard

TV Trwam (DVB-T)

11.25 Głos Polski **11.35** Natura et Homo **12.20** Głos serca (93) **13.05** Naszym powołaniem jest świętość **13.30** Msza św. **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Zniewolenie **16.55** Śp. ks. Peszkowski **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć… **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** IV rozbiór Polski

TV Puls (DVB-T)

6.00 Nash Bridges (62, 63) **8.00** Kobra – oddział specjalny (2, 3) **10.00** Nie igraj z aniołem (3, 4) **11.55** Wspaniałe stulecie (26, 27) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (439, 440) – serial obyczaj. Polska **15.50** Ranczo (72, 73) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (929, 931) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Plan lekcji – dramat Polska 2022 **22.00** ★★ Operacja: Soulcatcher – film sens. Polska 2023 **0.00** ★★★ Operacja: Zemsta 2 – film akcji W. Bryt. 2020

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl f6725d48db

SOBOTA 31 Stycznia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.55** Ranczo (73) **9.55** Komisarz Alex (86) **10.55** Ojciec Mateusz (61) **11.55** ★★★★ Prawdziwe męstwo – western USA 1969, reż. Henry Hathaway , wyk. John Wayne, Glen Campbell**14.10** Nie bądź ślepy na ślepowrona

15.05 Tajemnice kultowych seriali
16.05 Dziedzictwo (820) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.35 Żona dla Polaka: Toronto – reality show
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Krew z krwi (4)
Carmen i Bronek organizują akcję odbicia Franka, rozstawiają ludzi wokół miejsca wymiany. W trakcie zamieszania udaje im się schwytać Pamelę, ale nagle pojawia się Helmut ze swoimi ludźmi.
21.25 Lęk – dramat obyczaj. Polska/Niemcy/Szwajc. 2023 ★★★★
Reż. Sławomir Fabicki, wyk. Magdalena Cielecka, Marta Nieradkiewicz, Sabine Timoteo
23.15 Kaznodzieja z karabinem ★★★ – film biograf. USA 2011
Reż. Marc Forster, wyk. Gerard Butler, Michelle Monaghan, Michael Shannon
1.30 Polowanie ★★★ – thriller Polska 2023
Reż. Paweł Chmielewski
3.40 Jaka to melodia?

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3302, 3303) – serial Polska 2026 **6.25** M jak miłość (1904) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.30** Górna półka smaku – magazyn **12.05** Postaw na milion – teleturniej **13.05** Panna młoda (10) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2025: Tatiana Okupnik – program rozrywkowy
16.20 Na dobre i na złe (978) – serial obyczaj. Polska
17.20 Panna młoda (11) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę – program religijny
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (301) – serial kom. Polska
Natalia zaprasza na kolację rodziców Magdy, by porozmawiać z nimi o wsparciu finansowym dla młodych. Ludwik doradza w sprawach sercowych Agacie, Adela jest świadkiem niejednoznacznej sytuacji.
20.00 The Voice Senior: Nokaut – program rozrywkowy
22.55 Słowa od serca
23.05 Coco Chanel – film biograf. Francja/Belgia 2009 ★★★
Reż. Anne Fontaine, wyk. Audrey Tautou, Benoît Poelvoorde, Alessandro Nivola
1.05 Morderstwa w Montauban ★★★ – film kryminalny Francja 2024
2.50 Akacjowa 38

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.00** Darek Stolarz – remont w 3 dni – program rozrywkowy **12.05** ★★★ Piotruś Królik – film przygodowy USA/Australia/W. Bryt. 2018, reż. Will Gluck **14.15** ★★★ Wspólna chata – komedia USA 2012, reż. Andy Fickman, wyk. Billy Crystal

16.40 Duże Dzieci ★★★ – komedia USA 2010
Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock
Marcus, Rob, Eric, Kurt i Lenny spotykają się po trzydziestu latach w rodzinnym mieście na pogrzebie szkolnego trenera koszykówki. W domu zmarłego z rozrzewnieniem wspominają dawne czasy.
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
19.55 Neo-nówka. Żywot Mariana – program rozrywkowy
23.00 21 Jump Street – komedia sensacyjna USA 2012 ★★★★
Reż. Phil Lord, Christopher Miller, wyk. Jonah Hill, Channing Tatum, Brie Larson
Schmidt i Jenko, niegdyś szkolni wrogowie, teraz nierozłączni policyjni agenci. Ich zadaniem jest rozbicie gangu narkotykowego w ich dawnej szkole. Wcielają się więc w role licealistów.
1.15 Inferno ★★★ – thriller USA/Węgry 2016
4.00 Świat według Kiepskich (524)

TVN

5.15 Nauka jazdy **5.55** Uwaga! **6.10** Kuchenne rewolucje: Bar „Agata", Gorzów Wielkopolski **7.10** Magda gotuje Internet – talk show Polska 2026 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (4151-4154) – serial Polska 2026 **13.25** Anatomia piękna – serial dok. Polska 2025 **14.30** Kuchenne rewolucje: Turek – Piwnica Smaku – reality show

15.40 Studio Pucharu Świata
16.00 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Willingen: 1. konkurs indywidualny na skoczni HS 147 – 1. seria
17.00 Studio Pucharu Świata
17.10 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Willingen: 1. konkurs indywidualny na skoczni HS 147 – 2. seria
18.00 Studio Pucharu Świata
18.25 Kobieta na krańcu świata: Japonia – tajemnica długowieczności
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Harry Potter i Czara Ognia ★★★★ – film przygodowy USA/W. Bryt. 2005
Reż. Mike Newell, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Robert Pattinson
23.25 Szogun (4) – serial hist. USA/Japonia
1.15 Refugium ★★ – horror Bułgaria/USA 2023
3.00 Szpital św. Anny (18) – serial obyczaj. Polska 2025
4.00 Uwaga! – magazyn
4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16)

TVN 7

6.50 Batwheels **7.05** ★★★ Mikołaj i spółka – komedia Fr./Belg. 2017 **9.10** Ukryta prawda **13.10** Detektywi **14.05** Pogromcy chaosu **15.10** ★★★ Elf – komedia USA 2003 **17.10** ★★★★ Player One – film sf USA/Indie 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan **20.00** ★★★★ Star Trek – film sf USA/Niemcy 2009, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine **22.45** ★★★★ Równi goście – komedia sens. USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe **1.15** ★★ Odnajdę cię – film krym. Polska 2018 **3.00** Żyjąc z potworem

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **7.00** Galileo **9.05** #JesteśmyDlaDzieci **9.30** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **9.50** Galileo – program popularnonaukowy **12.50** ★★ Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów – komedia USA 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson **15.00** Policjantki i policjanci (1341-1345) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (968-971) – serial krym. Polska 2025 **0.00** Gwiazdy kabaretu **2.05** STOP Drogówka **3.15** Interwencja

TVP Kultura

9.05 Gala jubileuszowa 200-lecia. Teatr Wielki – Opera Narodowa **10.10** Informacje kulturalne **10.40** Grufołak – film anim. **11.25** Van Gogh. Prawdziwa historia **13.15** ★★★★ Miś – komedia Polska 1980 **15.20** Pawilon Tańca w Warszawie **15.55** Sophia Loren. Portret gwiazdy **17.00** Tamte lata, tamte dni **17.40** Wspomnienia z Francji **19.25** 20 x 20 Lat TVP Kultura **20.00** ★★★ Ella i John – film przygod. Wł./Fr. 2017, reż. Paolo Virzì, wyk. Helen Mirren **22.00** Sting: Live At the Olympia Paris

TV Trwam

12.20 Warto zauważyć... **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Powstanie Wielkopolskie **17.00** Serial z życia Jezusa **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (118)

TVP Sport

7.40 Piłka ręczna: ME mężczyzn: półfinały **11.15** Sylwetki olimpijskie **12.00** Magazyn skrótów LM UEFA **13.50** Mundial 2026: Legendy miejskie **14.35 (L)** Skoki narciarskie: Puchar FIS mężczyzn w Szczyrku **17.00** Studio **17.25 (L)** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Jagiellonia Białystok **20.10 (L)** Lekkoatletyka: Mityng halowy Gorzów Jump Festival **22.30** Sportowy wieczór **23.05 (L)** Hokej na lodzie: NHL: Washington Capitals – Carolina Hurricanes

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Kobra – oddział specjalny (15-16, 1) – serial sens. Niemcy **9.00** Taki jest świat **9.35** Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (431, 433, 435, 437, 439, 926-929, 931) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Transporter 3 – film sens. Fr./USA/Ukr./W. Bryt. 2008 **22.05** ★★★ Ostatni ślad – thriller USA 2022 **0.05** ★★ Bartkowiak – film sens. Polska 2021 **2.05** Taki jest świat – magazyn **2.55** Dyżur **4.00** Menu na miarę

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 1 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.45** Zmiennicy (7) **9.55** Ojciec Mateusz (435) **10.55** Komisarz Alex (274) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Pielgrzymi Nadziei **13.05** Serengeti – serial dok. W. Bryt. 2023 **14.10** Dom (5) – serial obyczaj. Polska 1980

16.05 Dziedzictwo (821) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.35 U Pana Boga w Królowym Moście (7) – serial kom. Polska
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (8) – serial komediowy Polska
Bohaterska postawa mieszkańców Królowego Mostu skutecznie udaremnia zbrojną interwencję wojsk polskich. Po zażegnaniu kryzysu prowadzone śledztwo przynosi zaskakujący finał.
21.25 Żona dla Polaka: Toronto – reality show
22.25 Romans na godziny ★★★★ – komedia romantyczna USA 2014
Reż. Victor Levin, wyk. Anton Yelchin, Bérénice Marlohe, Olivia Thirlby
0.10 Lęk – dramat obyczaj. Polska/Niemcy/Szwajcaria 2023 ★★★★
1.55 Prawdziwe męstwo ★★★★ – western USA 1969
4.10 Jaka to melodia?

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3305, 3306) – serial Polska 2025 **6.25** M jak miłość (1905) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **10.40** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka **11.10** The Voice Senior – program rozrywkowy Polska 2026 **14.00** Familiada – teleturniej Polska 2025 **14.35** Koło fortuny – teleturniejPolska 2025

15.10 Szansa na sukces. Opole 2025: Zbigniew Hołdys
16.15 Pamiętam Ciebie z tamtych lat – Wojciech Trzciński – koncert Polska 2025
17.15 Hrabia Monte Christo (5)
Edmond zakłada konto w banku Danglarsa, po czym rozpowszechniając fałszywą informację o powstaniu w Hiszpanii, doprowadza bankiera do znaczących strat finansowych.
18.15 Pan Mama (42) – serial kom. Polska
18.55 Legalna blondynka ★★★ – komedia USA 2001
Reż. Robert Luketic, wyk. Reese Witherspoon, Luke Wilson, Selma Blair
20.40 Podejrzani ★★★★ – thriller USA/Niemcy 1995
Reż. Bryan Singer, wyk. Gabriel Byrne, Kevin Spacey
22.30 Słowa od serca
22.40 Muzyka na dobry wieczór: Piotr Cugowski
23.45 Krucjata. Prawo serii (8) – serial krym. Polska
0.50 Coco Chanel – film biograf. Francja/Belgia 2009 ★★★
2.50 Kafarnaum – dramat obyczajowy 2018 ★★★★

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **10.50** Jak ukraść księżyc – film animowany USA/Francja 2010 **12.55** ★★★ Zaginiony świat: Park Jurajski – film sensacyjny USA 1997, reż. Steven Spielberg, wyk. Jeff Goldblum, Julianne Moore, Pete Postlethwaite

15.45 Więzień labiryntu: Lek na śmierć – thriller USA 2018 ★★★
Reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Kaya Scodelario, Ki Hong Lee
Thomas i jego towarzysze wyruszają z najniebezpieczniejszą dotychczas misją. Chcąc ocalić przyjaciół, ekipa musi przedostać się do legendarnego Ostatniego Miasta, pełnego śmiercionośnych pułapek.
18.50 Wydarzenia
19.35 Państwo w państwie – program publicystyczny
19.55 Czarna Wdowa ★★★★ – film sf USA 2021
Reż. Cate Shortland, wyk. Scarlett Johansson, Florence Pugh, David Harbour
22.50 Pukając do drzwi – horror ★★★ USA/Japonia/Chiny 2023
Reż. M. Night Shyamalan, wyk. Dave Bautista, Jonathan Groff, Ben Aldridge
1.00 Przyjaciele z kasą – komedia USA 2006 ★★★
Reż. Nicole Holofcener
2.55 Świat według Kiepskich (525, 526)

TVN

5.10 Nauka jazdy **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Magda gotuje Internet – talk show Polska 2026 **12.00** Co za tydzień – magazyn Polska **12.40** Będzie pięknie – serial dok. **13.50** ★★ Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski – komedia USA 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg

15.40 Studio Pucharu Świata
16.00 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Willingen: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 147 – 1. seria
17.05 Studio Pucharu Świata
17.15 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Willingen: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 147 – 2. seria
18.00 Studio Pucharu Świata
18.25 Niezwykłe Stany Prokopa – serial dok. Polska 2024
19.00 Fakty
19.50 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia ★★★★
– film fantasy USA/Nowa Zelandia 2001
Reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Liv Tyler
Hobbit Frodo Baggins stawia czoła Władcy Ciemności Sauronowi, starając się nie dopuścić, by magiczny pierścień dostał się w jego ręce. Wraz z przyjaciółmi wyrusza w pełną niebezpieczeństw podróż.
23.35 Śmiertelna wyliczanka ★★★ – thriller USA 2002
Reż. Barbet Schroeder
2.05 Szpital św. Anny (20)

TVN 7

7.00 Batwheels **7.45** Anatomia piękna **8.50** Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole – film anim. 2010 **10.50** Ukryta prawda **13.50** Detektywi **15.50** Ekspres polarny – film anim. 2004 **17.55** ★★★ Pajęczyna Charlotty – film fantasy USA/Niemcy 2006, reż. Gary Winick, wyk. Julia Roberts **20.00** ★★★ Tarzan: Legenda – film przygod. USA/Austria/Kan./W. Bryt. 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgård **22.25** ★★★ Szukając sprawiedliwości – film sens. USA 1991 **0.20** ★★★ W starym, dobrym stylu – komedia krym. USA 2017

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.00** Wielkie tajemnice historii **8.50** Ewa gotuje **9.20** Galileo **11.30** ★★★ I kto to mówi? – komedia USA 1989 **13.30** ★★★ Miłość do kwadratu – komedia Polska 2021 **15.40** ★★★ Jak poślubić milionera? – komedia rom. Polska 2019, reż. Filip Zylber, wyk. Małgorzata Socha, Michał Malinowski **17.50** Uroczysko (205-208) – serial krym. Polska **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (85-88) **0.05** STOP Drogówka **1.05** Naziści na prochach. Hitler i blitzkrieg

TVP Kultura

9.00 Niepojęte **9.20** Misja: gościnność **10.00** Sophia Loren. Portret gwiazdy **11.00** Pan wzywał, Milordzie? (6) **12.05** Dobre strony **12.30** Wspomnienia z Francji **14.10** Kolekcja **14.55** ★★★★★ Dyktator – komediodr. USA 1940 **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Złota Płyta dla Mieczysława Fogga **18.40** Jest Warszawa **20.00** ★★★★ Cały ten zgiełk – musical USA 1979, reż. Bob Fosse **22.15** Kulturalni **23.05** Teatr TV: Teatroteka: Dzień dobry, wszyscy umrzemy – spektakl Polska 2016

TV Trwam

11.00 Głos serca (118) **11.45** Solidarność – narodziny wolności **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.15** Papież Polak do rodaków **13.10** Ze Swojczan do wolności **14.00** Wizyta Stowarzyszenia Odra-Niemen na Litwie **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy...

TVP Sport

10.40 (L) Skoki narciarskie: Puchar FIS mężczyzn w Szczyrku **12.55 (L)** Jeździectwo: Perlage CAVALIADA Tour – Łódź: Konkurs Grand Prix **15.05 (L)** Piłka ręczna: ME mężczyzn: Mecz o 3. miejsce w Herningu **17.15** Niezwykłe historie Biało-Czerwonych **17.50 (L)** Piłka ręczna: ME mężczyzn w Danii, Norwegii i Szwecji: Finał w Herningu **19.40 (L)** Futsal: ME na Litwie i Łotwie oraz w Słowenii: 4. ćwierćfinał w Lublanie **21.35 (L)** Transmisja sportowa **22.50** Sportowy wieczór

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Taki jest świat **6.40** Kobra – oddział specjalny (2, 3) **8.40** Ranczo (73-77) **13.50** ★★★ Przypadkowy mąż – komedia USA/Irl. 2008 **15.40** ★★★★ Na pewno, być może – komedia rom. Fr./Niemcy/W. Bryt./USA 2008 **18.00** ★★★ Moje wielkie greckie wesele – komedia rom. USA/Kan. 2002 **20.00** ★★ Na podsłuchu – film sens. USA 2022 **22.05** ★★★ Cobra – film sens. USA/Izrael 1986 **23.55** ★★★ Sposób na świętego – komedia sens. USA/Kan./W. Bryt. 2020

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl f6725d48db

PONIEDZIAŁEK 2 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (75) **9.05** Ranczo (74) **10.05** Komisarz Alex (87) – serial krym. Polska 2014 **11.00** Ojciec Mateusz (62) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.50** Serengeti **14.00** Wichrowe wzgórze (350) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (822) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18.10 Klan (4646) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (799) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Teatr TV: Kruk z Tower – spektakl Polska 2026
Reż. Aldona Figura, wyk. Katarzyna Herman, Konrad Szymański
21.50 Postscriptum
22.25 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? – film dokumentalny Francja 2024
23.30 Balans bieli – magazyn
0.15 Prymas. Trzy lata z tysiąca ★★★ – dramat społeczny Polska 2000
2.05 Wykrywacz kłamstw – magazyn
2.30 Kaznodzieja z karabinem ★★★ – film biograf. USA 2011

TVP 2

5.30 M jak miłość (1684) **6.20** Rodzina (nie od) święta **6.50** Barwy szczęścia (3306) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.35** Słowa od serca **11.45** Okrasa łamie przepisy **12.15** Nabożeństwo Kościoła ewangelicko-reformowanego w Warszawie **13.15** Panna młoda (11) **14.05** Va banque – teleturniej 2025 **14.35** Na sygnale (832) – serial obyczaj. Polska 2025

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (319) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (12) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3306, 3307) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1906) – serial Polska
21.55 Na sygnale (833, 834) – serial obyczaj. Polska
22.55 Davos. Wojna szpiegów (3) – serial krym. Niemcy/Szwajcaria
Johanna i Ilse odkrywają, że celem misji H jest zaatakowanie Niemiec przez Ententę za pomocą śmiercionośnych zapalników dla ciężkiej artylerii od strony terytorium Szwajcarii.
23.45 Piranie – film kryminalny ★★★ Włochy 2019
Reż. Claudio Giovannesi, wyk. Francesco Di Napoli
1.50 Instynkt (5)
2.40 Akacjowa 38

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025 **14.40** Dlaczego ja? (1436) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (916) – serial fabularno-dokumentalny
17.00 Gliniarze (1077) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4145) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Jurassic World: Upadłe królestwo – film przygodowy ★★★ USA/Chiny 2018
Reż. J.A. Bayona, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Rafe Spall
22.45 Snajper: Jednostka specjalna G.R.I.T. – film sensacyjny ★★ USA 2023
Reż. Oliver Thompson, wyk. Chad Michael Collins, Ryan Robbins, Luna Fujimoto
Międzynarodowa sekta terrorystyczna zagraża stabilności globalnej polityki i porywa agenta, znakomitego snajpera Brandona Becketta.
0.40 Czarna Wdowa ★★★★ – film sf USA 2021
3.30 Ewa gotuje
4.40 Disco gramy!

TVN

5.35 Uwaga! – magazyn reporterów **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.45** Kuchenne rewolucje: „Okrąglak”, Sosnowiec **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Turek – Piwnica Smaku – reality show Polska 2025 **13.35** Ukryta prawda (1613-1615) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Detektywi (217, 218)
19.00 Fakty
19.40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich – magazyn
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4155) – serial Polska
20.55 Skok stulecia – film sensacyjny ★★★★ USA 2018
Reż. Christian Gudegast, wyk. Gerard Butler, Pablo Schreiber, O'Shea Jackson Jr.
Nick O'Brien (Gerard Butler) stoi na czele brutalnej grupy agentów, likwidującej najniebezpieczniejsze gangi. Ekipa zmierzy się z Rayem Merrimenem – złodziejem wizjonerem, który organizuje wielki, wyrafinowany skok.
23.40 Dziewczyna w czerwonej pelerynie – horror ★★★ USA/Kanada 2011
Reż. Catherine Hardwicke, wyk. Amanda Seyfried, Amanda Seyfried, Gary Oldman
1.40 Co za tydzień – magazyn
2.20 Szpital św. Anny (21)
3.20 Uwaga! – magazyn

TVN 7

8.45 Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★ Torque. Jazda na krawędzi – film sens. USA 2004, reż. Joseph Kahn, wyk. Monet Mazur **21.50** ★★★ W starym, dobrym stylu – komedia krym. USA 2017, reż. Zach Braff, wyk. Morgan Freeman **23.50** ★★★ W nowym zwierciadle: Wakacje – komedia USA 2015 **2.00** Żyjąc z potworem **3.00** SOS. Ekipy w akcji

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (11, 12) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (288, 289) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1350, 1351) **20.00** Uroczysko (177, 178) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (972) – serial krym. Polska **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (89) – serial krym. Polska **23.05** ★★ Samolot z forsą – film sens. USA 2020 **0.55** Love Island. Wyspa miłości **2.00** Hardkorowy lombard **2.35** Interwencja

TVP Kultura

9.35 ★★★★ Pograbek – dr. Pol. 1992 **11.05** Mistrz tańca **11.50** Van Gogh. Prawdziwa historia **12.45** Niczego się nie boję – film anim. **12.50** Luce i skała – film anim. **13.10** Tamte lata, tamte dni **13.50** ★★★★ Krótki dzień pracy – dr. Pol. 1981 **15.15** ★★★★ Miś – kom. Pol. 1980 **17.20** Przygody psa Cywila (7) **18.00** Tygodnik kulturalny **18.55** Liam Gallagher – 48 godzin w Rockfield **20.00** ★★★ Jutro nie umiera nigdy – film sens. W. Bryt./USA 1997 **22.10** ★★★★ Cały ten zgiełk – musical USA 1979

TV Trwam

11.30 Warto być ojcem **12.20** Weiss **13.30** Msza święta **14.30** Polskie ślady na Łotwie **15.15** Człowiek nie może być jak Bóg – rozmowa z J. Em. Ks. Kard. Gerhardem Müllerem **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady bonifratrów **17.00** Święto Ofiarowania Pańskiego **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **22.30** IV rozbiór Polski

TVP Sport

8.35 Hokej na lodzie: NHL: Washington Capitals – Carolina Hurricanes **9.35** Piłka ręczna: ME mężczyzn w Danii, Norwegii i Szwecji: Mecz o 3. miejsce; Finał **11.25** Koszykówka: NBA: Boston Celtics – Milwaukee Bucks **13.20** Futsal: ME na Litwie i Łotwie oraz w Słowenii: 3. ćwierćfinał **17.25** (L) Kolarstwo torowe: ME w Konyi **20.45** Gol **22.05** Sportowy wieczór **22.45** Piłka ręczna: ME mężczyzn w Danii, Norwegii i Szwecji: Finał **0.40** MMA: Oktagon MMA: Gala 83 w Stuttgarcie

TV Puls

6.00 Nash Bridges (63, 64) **8.00** Kobra – oddział specjalny (3, 4) **10.00** Nie igraj z aniołem (5, 6) **11.55** Wspaniałe stulecie (27, 28) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (441, 442) – serial obyczaj. Polska **15.50** Ranczo (73, 74) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (931, 932) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★ Człowiek w mroku – film sens. USA 2024 **22.10** ★★★ Plan lekcji – dramat Polska 2022 **0.05** ★★ Klub śmierci – film akcji USA 2011 **2.00** Dzielnica strachu (385)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 3 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (76) **9.00** Ranczo (75) **10.00** Komisarz Alex (88) – serial krym. **11.00** Ojciec Mateusz (63) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Świat świstaka **14.00** Wichrowe wzgórze (351) – serial obyczaj.

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (823) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4647) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (800) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (77) – serial obyczaj. Polska
21.10 Sicario ★★★★ – film sensacyjny USA/Meksyk/Hongkong 2015
Reż. Denis Villeneuve, wyk. Emily Blunt, Benicio del Toro, Josh Brolin
23.20 Czas patriotów – film sensacyjny ★★★ USA 1992
Reż. Phillip Noyce, wyk. Harrison Ford, Anne Archer
1.20 Wykrywacz kłamstw
1.45 Romans na godziny ★★★★ – komedia romant. USA 2014
3.30 Jesień w Nowym Jorku ★★★ – komedia romantyczna USA/Kanada 2022

TVP 2

5.30 M jak miłość (1685) **6.20** Mam dobry los **6.50** Barwy szczęścia (3307) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.40** Słowa od serca **11.55** Rosół polski – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (12) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (833) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (320) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (13) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3307, 3308) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1907) – serial Polska
21.55 Na sygnale (835) – serial obyczaj. Polska
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.25 Matecznik – dramat obyczaj. ★★★ Polska 2022
Reż. Grzegorz Mołda, wyk. Agnieszka Kryst, Michał Zieliński, Wioletta Kopańska
1.05 Podejrzani – thriller USA/ ★★★★ Niemcy 1995
3.00 DNA – ukryta strona ogólnodostępnych testów – film dokumentalny Francja 2024
4.30 Na dobre i na złe – serial obyczaj. Polska 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1437) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (917)
17.00 Gliniarze (1078) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4146) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 47 roninów ★★★ – film fantasy USA/W. Bryt./Japonia/Węgry 2013
Reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Rinko Kikuchi
22.20 Ultimatum Bourne'a ★★★★ – film sensacyjny USA/Niemcy/Francja/Hiszpania 2007
Reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn
W trzeciej odsłonie przygód Jasona Bourne'a, agent ponownie zostaje wywabiony z ukrycia i musi stawić czoło agentom CIA, którzy chcą go zabić.
1.00 Człowiek widmo – thriller ★★★ USA/Niemcy 2000
3.25 Nasz nowy dom

TVN

5.35 Uwaga! – magazyn reporterów **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.45** Kuchenne rewolucje: „Restauracja w Borach”, Żalno **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Pizzeria „Solare”, Biała Podlaska **13.35** Ukryta prawda (1616-1618) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Detektywi (219, 220) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20.15 Na Wspólnej (4156) – serial Polska
20.55 Mad Max: Na drodze gniewu – film sf Australia/USA ★★★★ 2015
Reż. George Miller, wyk. Tom Hardy, Charlize Theron, Nicholas Hoult
Max Rockatansky zostaje wciągnięty do grupy uciekinierek z Cytadeli, które ściga mściwy tyran Wieczny Joe. Kobiety prowadzi piękna Furiosa. 6 statuetek Oscara.
23.25 Batman i Robin – film fantasy USA/W. Bryt. 1997 ★★
Reż. Joel Schumacher, wyk. George Clooney, Chris O'Donnell, Arnold Schwarzenegger
2.00 Kuba Wojewódzki – talk show
3.10 Nastolatki rządzą... kasą – real tv Polska 2023
4.10 Uwaga! – magazyn
4.25 Szpital św. Anny (22)

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Odważna – dramat USA/Australia 2007, reż. Neil Jordan, wyk. Jodie Foster, Terrence Howard **22.40** ★★★★ Star Trek – film sf USA/Niemcy 2009, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto **1.15** ★★★★ Równi goście – komedia sens. USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (13, 14) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (290, 291) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1351, 1352) – serial obyczaj. Polska **20.00** Uroczysko (179, 180) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (973) **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (90) **23.00** ★★★ Killerman – film sens. USA 2019, reż. Malik Bader, wyk. Liam Hemsworth **1.25** Love Island. Wyspa miłości **2.35** Interwencja

TVP Kultura

9.40 ★★★★ Krótki dzień pracy – dr. Pol. 1981 **11.05** Liam Gallagher – 48 godzin w Rockfield **12.10** Mody Polskie **12.45** Wydarzenie aktualne **13.30** ★★★★ Księstwo – film biograf. Polska 2011 **15.45** ★★★★ Siekierezada – film Pol. 1985 **17.20** Ogniem i mieczem (1) **18.20** 20 x 20 Lat TVP Kultura **18.45** Niepojęte **19.05** Pod znakiem węża – wspomnienie o teatrze Kobra **20.00** Teatr TV: Kobra: Alicja prowadzi śledztwo – spektakl Polska 1970 **21.40** ★★★ W deszczowy dzień w Nowym Jorku – kom. rom. USA 2019

TV Trwam

12.03 Informacje **12.20** Pragnienie Boga **13.00** Razem możemy wszystko **13.30** Msza święta **14.30** Będziesz miłował **15.30** Kuźnia redemptorystów **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Solidarność – narodziny wolności

TVP Sport

9.50 Skoki narciarskie: Puchar FIS mężczyzn w Szczyrku **10.45** Sylwetki olimpijskie **11.05** Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie **12.15** Jeździectwo: Perlage CAVALIADA Tour – Łódź **14.00** Piłka nożna: Widzew Łódź – Jagiellonia Białystok **16.05** Gol **17.25** (L) Kolarstwo torowe: ME w Konyi **20.45** Magazyn Betclic 1. Ligi **22.05** Sportowy wieczór **22.45** Piłka wodna: ME kobiet w Funchalu: Półfinał **0.15** Boks: A. Olascuaga – H. Kyoguchi **1.05** (L) Hokej na lodzie: NHL: Philadelphia Flyers – Washington Capitals

TV Puls

6.00 Nash Bridges (64, 65) **8.00** Kobra – oddział specjalny (4, 5) **10.00** Nie igraj z aniołem (7, 8) **11.55** Wspaniałe stulecie (28, 29) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (443, 444) **15.50** Ranczo (74, 75) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (932, 933) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★ Śmiertelna eskorta – film sens. USA 2024 **21.55** ★★ Za ciosem – film akcji USA/Hongk./Aruba 1998 **23.30** ★★ Vice: Korporacja zbrodni – film sens. USA 2015 **1.30** Dzielnica strachu (386)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl f6725d48db

ŚRODA 4 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (77) **9.00** Ranczo (76) **10.00** Komisarz Alex (89) **11.00** Ojciec Mateusz (64) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Życie z diabłami **14.00** Wichrowe wzgórze (352) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (824) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4648) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (801) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (78) – serial obyczaj. Polska
21.10 Pierwszy strzał
★★ – film sensacyjny USA/Kanada/W. Bryt. 2017
Reż. Steven C. Miller, wyk. Hayden Christensen, Bruce Willis, Megan Leonard
23.00 Złoto dezerterów
★★★ – komedia Polska 1998
Reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Bogusław Linda, Wiktor Zborowski
1.05 Wykrywacz kłamstw
1.30 Czas patriotów – film sensacyjny USA 1992
★★★
3.35 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

5.25 M jak miłość (1686) **6.20** Pożyteczni.pl **6.50** Barwy szczęścia (3308) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Słowa od serca **11.55** Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (13) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (834) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (321) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (14) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3308, 3309) – serial Polska
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Na dobre i na złe (979) – serial obyczaj. Polska
21.55 Na sygnale (836, 837) – serial obyczaj. Polska
22.50 Słowa od serca
22.55 Peaky Blinders (27) – serial gangsterski W. Bryt.
0.00 Żona do podziału – komedia
★★ Belgia/Francja 2015
Reż. Florent-Emilio Siri
1.30 Davos. Wojna szpiegów (3) – serial krym.
2.20 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? – film dokumentalny Francja 2024
3.15 Akacjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania
4.25 Na dobre i na złe – serial obyczaj. Polska 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1438) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (918)
17.00 Gliniarze (1079)
18.00 Pierwsza miłość (4147) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Jeszcze większe dzieci
★★ – komedia USA 2013
Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, David Spade
Lenny po latach postanawia wrócić w rodzinne strony, gdyż tęskni za kolegami z młodości. Początkowy entuzjazm ustępuje miejsca przerażeniu. Lenny nie spodziewa się, że jego koledzy są aż tak szaleni.
22.05 Ted 2 – komedia USA 2015
★★★ Reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Seth MacFarlane, Amanda Seyfried
0.40 Kolejny film o Boracie
★★★ – komedia USA 2020
Reż. Jason Woliner
2.50 Nasz nowy dom
3.55 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny**6.45** Kuchenne rewolucje: Bartoszyce – Gościnna/Piwem Podlane – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: „Zajazd w Strażnicy", Ujsoły – reality show Polska 2017 **13.35** Ukryta prawda (1619-1621) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Detektywi (221)
17.55 Detektywi (222)
Do Anny Potaczek i Macieja Dębosza zgłasza się zaniepokojona kobieta, której mąż zaginął. Detektywi ustalają, że jego telefon w dniu zaginięcia logował się w okolicy domu nad rzeką.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4157) – serial Polska
20.55 Kobieta-Kot
★★★ – film sensacyjny USA 2004
Reż. Pitof, wyk. Halle Berry, Benjamin Bratt, Sharon Stone
Patience podsłuchuje rozmowę nieprzeznaczoną dla jej uszu. Po czym ginie. Odradza się, ale nie jest już tą samą Patience. Rodzi się jej druga natura – kobiety kota, która ostrzy pazury i wyrusza na polowanie, by wyrównać rachunki.
23.10 Nieobecni (9, 10) – serial krym. Polska
1.00 Kuchenne rewolucje
2.00 Szpital św. Anny (23)
3.00 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ List w butelce – melodramat USA 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner **22.50** ★★★ Morze Północne w ogniu – film sens. Norwegia 2021, reż. John Andreas Andersen, wyk. Kristine Kujath Thorp **1.00** ★★★ Uwolnić orkę – film przygod. USA/Fr./Meksyk 1993r **3.20** Pogromcy chaosu

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (15, 16) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (292, 293) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1352, 1353) **20.00** Uroczysko (181, 182) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (974) – serial krym. Polska **22.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (91) – serial krym. Polska **23.05** ★★★ Underworld: Wojny Krwi – film sens. USA 2016 **1.00** Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

10.00 ★★★★ Siekierezada – film Polska 1985 **11.35** Fabryka czasu **12.40** ★★★ Dzień czwarty – film wojenny Polska 1984 **14.05** Mysterium Tremendum **14.25** Rzecz Polska **14.45** Studio Kultura – niedziela z... **15.40** ★★★ ABC miłości – kom. Polska 1935 **17.10** Ogniem i mieczem (2) **18.10** Którędy po sztukę **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Reżyserzy **19.45** WTEM **20.00** ★★★★ Sonata – dr. Pol. 2022 **22.10** Scena alternatywna **22.45** ★★★ Jutro nie umiera nigdy – film sens. W. Bryt./USA/Hiszp. 1997

TV Trwam

11.10 Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **12.20** Prymas Stefan Wyszyński **13.00** Dom w serce wpisany **13.30** Msza święta **14.30** O. Rafał, kto go nie zna? **15.00** Testament miłości Jana Pawła II w Ełku **16.10** Na zdrowie **16.30** Orędowniczka w codzienności **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami – film anim. USA 2016 **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Jestem tylko woźnym

TVP Sport

8.35 Hokej na lodzie: NHL: Philadelphia Flyers – Washington Capitals **10.45** Pełnosprawni **11.15** Lekkoatletyka: Mityng halowy Gorzów Jump Festival **13.10** Sylwetki olimpijskie**13.30** Piłka nożna: Liga hiszp. kobiet: FC Barcelona Femení – Sevilla FC **15.35** Magazyn Betclic 1. Ligi **16.55** (L) Futsal: ME na Litwie i Łotwie oraz w Słowenii: 1. półfinał w Lublanie **18.55** (L) Kolarstwo torowe: ME w Konyi **20.25** (L) Futsal: ME na Litwie i Łotwie oraz w Słowenii: 2. półfinał w Lublanie **22.30** Sportowy wieczór

TV Puls

6.00 Nash Bridges (65, 66) **8.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **10.00** Nie igraj z aniołem (9, 10) **11.55** Wspaniałe stulecie (29, 30) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (445, 446) – serial obyczaj. Polska **15.50** Ranczo (75, 76) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (933, 934) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Furioza – film sens. Polska 2021 **23.00** ★★★ Mój dług – dramat Polska 2022 **1.00** ★★ Zwierciadło – thriller USA/Kan. 2018 **3.05** Dzielnica strachu (387)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 5 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (78) **9.00** Ranczo (77) **10.00** Komisarz Alex (90) **11.00** Ojciec Mateusz (65) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Lodowe królestwo pantery śnieżnej **14.00** Wichrowe wzgórze (353) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (825) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4649) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (802) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (79) – serial obyczaj. Polska
21.10 Ojciec Mateusz (436)
Do miasta przybywa słynna psycholożka, która spotyka się z bratem, duchownym. Ich konflikt eskaluje po nieudanym spotkaniu, a wkrótce kobieta staje się ofiarą próby zabójstwa.
22.10 Sprawa dla reportera – cykl reportaży
23.10 Cena sukcesu – film dokumentalny Polska 2026
0.15 Wykrywacz kłamstw
0.40 Sicario – film sensacyjny
★★★★ USA/Mek./Hongkong 2015
2.55 Sprawa dla reportera

TVP 2

5.25 M jak miłość (1687) **6.15** Operacja zdrowie **6.50** Barwy szczęścia (3309) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.45** Słowa od serca **12.00** 20 x 20 Lat TVP Kultura – rozmowa Polska 2025 **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (14) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (835) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (322) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (15) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3309, 3310) – serial Polska
20.45 Tak to leciało! – teleturniej
21.45 Labirynt
★★★★ – thriller USA 2013
Reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis
Główny wątek skupia się wokół porwania dwóch dziewczynek. W Święto Dziękczynienia dochodzi do tragedii, która na zawsze odmieni życie bohaterów filmu, zaprzyjaźnionych rodzin.
0.30 Morderstwa w Arbois
★★★ – film kryminalny Francja 2024
2.05 Lepsza połowa (23)
2.45 Kruk. Czorny Woron nie śpi (6) – serial krym.
3.50 Rodzinka.pl – serial kom.

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1439) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (919) – serial fabularno-dokumentalny
17.00 Gliniarze (1080) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4148) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Inna kobieta – komedia
★★★ romantyczna USA 2014
Reż. Nick Cassavetes, wyk. Cameron Diaz, Nikolaj Coster-Waldau, Leslie Mann
Nowojorska prawniczka robi niespodziankę ukochanemu – odwiedza go w domu. Drzwi otwiera jego żona. Jest zszokowana zdradą męża. Kobiety postanawiają dokonać zemsty. Pomaga im kolejna kochanka.
22.15 Władcy umysłów
★★★★ – film sf USA 2011
Reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Terence Stamp
0.25 Zakochani – komedia romantyczna Polska 2000
★★★
3.00 Nasz nowy dom
4.35 Disco gramy!

TVN

5.35 Uwaga! – magazyn reporterów **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.45** Kuchenne rewolucje: Kudowa-Zdrój – Szmaragdowa/Ghvino i Śpiew **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Szafran", Łódź **13.35** Ukryta prawda (1622-1624) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Detektywi (223, 224)
Detektywi Nowacki i Drawicz rozpoczynają poszukiwania szesnastoletniej Kai Lesickiej. Podczas rozmowy z rodzicami dziewczyny w ich domu pewien chłopak włamuje się do jej pokoju.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4158) – serial Polska
20.55 Kuchenne rewolucje: Cieszyn – EkoTradycja – reality show
22.05 Słodki listopad
★★★ – melodramat USA 2001
Reż. Pat O'Connor, wyk. Keanu Reeves, Charlize Theron, Jason Isaacs
Nelson nie widzi świata poza pracą. Aż do dnia, w którym podczas testu na prawo jazdy poznaje Sarę. Kobieta nie zdaje przez niego egzaminu. Żąda, by Nelson w ramach zadośćuczynienia został jej kierowcą i spędził z nią miesiąc jako jej chłopak.
0.30 Śmiertelna wyliczanka
★★★ – thriller USA 2002

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ W nowym zwierciadle: Wakacje – komedia USA 2015, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Ed Helms **22.15** ★★★★ Równi goście – komedia sens. USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe **0.40** ★★★ Tarzan: Legenda – film przygod. USA/Austria/Kan./W. Bryt./Australia 2016 **3.00** Żyjąc z potworem **4.00** Fachowcy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (17, 18) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (294, 295) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1353, 1354) **20.00** Uroczysko (183, 184) – serial krym. Polska **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (975) **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (92) **23.05** ★★★★ Nieśmiertelny – film fantasy W. Bryt./USA 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert **1.30** Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

810.00 ★★★ ABC miłości – komedia Polska 1935 **11.35** Reżyserzy **12.30** ★★★★ Dekalog (2) – dr. Polska/Niemcy 1990 **13.45** Rozmowy (nie)wygodne **14.20** Informacje kulturalne **14.50** ★★★ Weiser – dramat Fr./Polska/Szwajc./Niemcy/Dania 2001 **16.40** Ogniem i mieczem (3) **17.45** Mody Polskie **18.25** Niepojęte **18.40** Rosa Bonheur, portrecistka natury **20.00** ★★★★ Podróż Felicji – dramat Kan./W. Bryt. 1999, reż. Atom Egoyan, wyk. Arsinée Khanjian **22.05** Moje życie w Rolling Stonesach

TV Trwam

12.20 Wykłady z kongresu: Katolicy a tożsamość Europy **13.05** Mateczniki polskości **13.30** Msza święta **14.30** Zawód: prymas Polski **15.20** Ona nigdy nie była sama – Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Sól Ziemi **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (94) **22.45** Zniewolenie

TVP Sport

8.35 ZIO Soczi 2014: Skoki narciarskie **10.45** Sylwetki olimpijskie – Mediolan-Cortina 2026 **11.05** Olimpijskie sukcesy Justyny Kowalczyk **13.05** Sylwetki olimpijskie – Mediolan-Cortina 2026 **13.25** (L) Kolarstwo torowe: ME w Konyi **16.20** Sylwetki olimpijskie **16.40** ZIO Pekin 2022: Skoki narciarskie **18.40** Sylwetki olimpijskie **19.00** ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 **20.25** (L) Piłka wodna: ME mężczyzn: Finał **22.00** Sportowy wieczór **23.00** Kolarstwo torowe: ME w Konyi

TV Puls

6.00 Nash Bridges (66, 67) **8.00** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **10.00** Nie igraj z aniołem (11, 12) **11.55** Wspaniałe stulecie (30, 31) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (447, 448) **15.50** Ranczo (76, 77) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (934, 935) **20.00** ★★ Straszny film 4 – komedia USA 2006 **21.25** ★★ Eliksir młodości – komedia W. Bryt./USA 2024 **23.25** ★★ Kamuflaż – film akcji USA/Kan. 2001 **1.25** Dzielnica strachu (413) **2.25** Lombard. Życie pod zastaw (929)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl f6725d48db

Twoje ogłoszenie ukaże się na tym terenie

»Punkty ogłoszeń blisko Ciebie

POWIAT ŁUKOWSKI

Łuków
- Redakcja ul. Kwiatkowskiego 5
- Ubezpieczenia Jakar, Iwona Zaniewicz, ul. Staropijarska 2A
- Serwis komputerowy, os. Unitów Podlaskich 17 (piwnica sklepu Stokrotka)
- Ubezpieczenia Marek Małkiński, al. Tadeusza Kościuszki 29 A
- Punkt Kurierski PAKERSI ul. Browarna 35/1, Łuków

Wojcieszków
- Sklep Wielobranżowy i Kwiaty Iwona Burdach, Pl. Próchniewicza 5

Trzebieszów
- Sklep Agrotop Jerzy Płudowski, Trzebieszów Drugi 45

Serokomla
- Części Samochodowe Sławomir Sobiecki ul. Kleeberga 37

POWIAT RADZYŃSKI

Radzyń:
- Redakcja Plac Wolności 11
- Ubezpieczenia Krzysztof Hryciuk, ul. Dąbrowskiego 15
- Brylancik ul. Ostrowiecka 20
- Ubezpieczenia Pogoda ul. Ostrowiecka 17

Wohyń
- Kwiaciarnia Barbara Podgajna ul. Średnia 28

POWIAT PARCZEWSKI

Parczew
- Ubezpieczenia i Nieruchomości Edward Ochnik, ul. Nowa 8
- PH Ola Anna Abramiuk ul. Kolejowa 1

Milanów
- Lewiatan ul. Szkolna 20

Sosnowica
- Groszek Jarosław Mazurek ul. Wojska Polskiego 87

POWIAT LUBARTOWSKI

Lubartów
- Redakcja ul. Ks. Szulca 1
- Lombrard Karat ul. Lubelska 33

Kamionka
- Sklep Karolina ul. Lubartowska 12

Ostrów Lubelski
- Witex Witold Barszcz ul. Żabia 2

Ostrówek
- Sklep Korona, Ostrówk Kolonia 12

Kock
- Ubezpieczenia Tomasz Przeworski, ul. Piłsudskiego 17 (obok Stokrotki)
- Ubezpieczenia Tomasz Przeworski, ul. Kleeberga 10 (obok Biedronki)

Jeziorzany
- Dom Handlowy Anna Blicharz ul. Rynek 24

Michów
- Komis Bogusława Staniak ul. Rynek I 21

POWIAT ŁĘCZYŃSKI

ŁĘCZNA
- BIURO UBEZPIECZEŃ - ZOFIA OSAK, ul. Targowa 14

Cyców
- Ubezpieczenia Kamila Bednaruk-Sadlak, ul.Chełmska

POWIAT BIALSKI

Biała Podl.
- Punkt Opłat Mariusz Maksymiuk ul. Piłsudskiego 12

Międzyrzec
- Sklep papierniczo-zabawkowy Krzysztof Grzeszczyk ul. Targowa 6 (hala targowa)
- Ubezpieczenia JAKAR Tomasz Zaniewicz ul. Żelazna 4

POWIAT OPOLSKI

Opole Lubelskie
- MiR Ubezpieczenia ul. Lubelska 16/11 (obok PKO S.A.)
- RS Control Stacja Kontroli Pojazdów ul. Willowa 22 (obok mleczarni)

Poniatowa
- MiR Ubezpieczenia ul. 1 Maja 15/1 (obok policji)

POWIAT PUŁAWSKI

Kurów
- Biuro Ubezpieczeń Łukasz Piłat, ul. Głowackiego 1/18 (przy sklepie Dino)

POWIAT BIŁGORAJSKI

Biłgoraj
- "Pikul Media" Przemysław Pakuła, ul. Armii Kraków 84, 23-400 Biłgoraj

HOROSKOP

BARAN
Ten tydzień sprzyja rozmowom. Zadzwoń do kogoś z rodziny, kto czeka na Twój znak. W pracy odezwij się z pomysłem, a przyjaciela zaproś na szybkie spotkanie – inicjatywa się opłaci.

BLIŹNIĘTA
To tydzień kontaktów. Odezwij się do dawnego znajomego, spotkaj się z rodziną przy kawie, a zawodowo zaproponuj współpracę. Twoje słowa mają teraz dużą moc.

LEW
Błyszczysz w relacjach. Zaproś rodzinę na wspólny wieczór, w pracy pochwal współpracownika, a do przyjaciela odezwij się pierwszy. Twoja hojność wróci z nawiązką.

WAGA
Harmonia jest kluczem. Spotkaj się z kimś, z kim było napięcie, i porozmawiaj spokojnie. W pracy szukaj kompromisu, a bliskim podaruj uwagę i ciepłe słowo.

STRZELEC
Energia sprzyja działaniu. Zadzwoń spontanicznie do przyjaciela, rodzinie zaproponuj wspólny plan. W pracy podziel się entuzjazmem – inni chętnie pójdą za Tobą.

WODNIK
To dobry czas na nowe spojrzenie. Spotkaj się z kimś inspirującym, w pracy zaproponuj innowację, a rodzinie zadzwoń bez konkretnego powodu – rozmowa zbliży.

BYK
Postaw na bliskość. Podaruj drobny gest komuś z domu, w pracy okaż cierpliwość, a z przyjacielem porozmawiaj szczerze. Spokojne działania przyniosą trwałe efekty.

RAK
Emocje chcą wyjść na światło dzienne. Zadzwoń do bliskiej osoby, wysłuchaj jej uważnie. W pracy okaż wsparcie zespołowi, a przyjacielowi podaruj swój czas.

PANNA
Drobne kroki mają znaczenie. Zadzwoń do kogoś, z kim dawno nie rozmawiałaś. W pracy uporządkuj relacje, a przyjacielowi pomóż praktyczną radą.

SKORPION
Czas na szczerość. Odezwij się do osoby, którą nosisz w myślach. W pracy postaw na jasne zasady, a przyjaciela zaproś na rozmowę bez pośpiechu.

KOZIOROŻEC
Relacje wymagają uwagi. Odezwij się do kogoś z pracy z podziękowaniem. W domu okaż troskę, a przyjacielowi podaruj wsparcie zamiast rad.

RYBY
To dobry czas na nowe spojrzenie. Spotkaj się z kimś inspirującym, w pracy zaproponuj innowację, a rodzinie zadzwoń bez konkretnego powodu – rozmowa zbliży.

POGODA

(temperatura dzień/noc, zachmurzenie, prędkość i kierunek wiatru, ciśnienie)

WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NIEDZ	PN
1 / 0	1 / 0	0 / 0	2 / -3	3 / -1	2 / -7	-6 / -12
4 km/h	12 km/h	18 km/h	25 km/h	5 km/h	18 km/h	25 km/h
1006 hPa	1002 hPa	1007 hPa	1014 hPa	1007 hPa	1008 hPa	1012 hPa

godz. 07:14 **WTOREK 27 STYCZNIA** godz. 16:11 godz. 7:21 **PONIEDZIAŁEK 2 LUTEGO** godz. 16:09

REG

» JAK NADAĆ OGŁOSZENIE

1 Na kuponie
Kupon należy dostarczyć do redakcji lub punktu przyjmowania ogłoszeń.

2 W punkcie nadawania ogłoszeń
Koszt jednorazowej publikacji ogłoszenia wynosi **10 zł,** w przypadku usług **15 zł.**

3 SMS
Wyślij sms na numer 79567
w treści wpisz: WL. oraz treść ogłoszenia.
Koszt smsa to 11,07 zł (z Vat)
Przykład: wl.sprzedam audi A4, 96 r., benzyna, gaz
UWAGA: używanie polskich znaków np, ą, ż, ó powoduje skrócenie liczby znaków w smsie (zależne od operatora sieci)

KUPON NA OGŁOSZENIA BEZPŁATNE (ważny do 09 . 02. 2026 r.)

Dotyczy sprzadaży jednej rzeczy do 1000 zł lub oddania za darmo

kategoria: ..... treść: .....

.....

....

Cena ..... miejscowość ..... tel.: .....

Warunkiem publikacji ogłoszenia jest czytelne wypełnienie wszystkich rubryk

eprasa.pl f6725d48db

NIERUCHOMOŚCI

» SPRZEDAM DOM

SPRZEDAM budynek jednopiętrowy z dużą wiatą garażową, działka 0,212 ha, 100 m wzdłuż drogi. Bedlno Radzyńskie dawne PSK Tel. 502 262 704

SPRZEDAM dom w zabudowie szeregowej z garażem, Malarskiego 26 Puławy, 156 m2, strych o pow. 60 m2, 2,5 a działki. Cena 1,3 mln zł. Tel. 726 668 238

DOM z wyposażeniem Działka ponad 6 arów Sól Tel. 665 111 493

» SPRZEDAM MIESZKANIE

SPRZEDAM MIESZKANIE W ABRAMOWIE O POW. 60 M, 3 POKOJE, KUCHNIA, ŁAZIENKA. PO REMONCIE, OCIEPLONE, BEZCZYNSZOWE. CENA DO UZGODNIENIA Tel. 664 963 748

» SPRZEDAM DZIAŁKĘ, POLE, GOSPODARSTWO

SPRZEDAM DZIAŁKE ROLNO-LEŚNĄ Z PRZEZNACZENIEM O REKREACJĘ O POW. 0,8HA POŁ. W MIEJSCOWOŚCI BIELSKO GM. KARCZMISKA . DZIAŁKA POŁOŻONA W SPOKOJNEJ OKOLICY, DOBRY DOJAZD DO POSESJI. Tel. 693 580 077

SPRZEDAM DZIAŁKE ROLNO-LEŚNĄ Z PRZEZNACZENIEM O REKREACJĘ O POW. 0,8HA POŁ. W MIEJSCOWOŚCI BIELSKO GM. KARCZMISKA . DZIAŁKA POŁOŻONA W SPOKOJNEJ OKOLICY, DOBRY DOJAZD DO POSESJI. Tel. 693 580 077

SPRZEDAM dwie działki (17 i 20 arów), odrolnione, z zagospodarowaniem. Białka k. Radzynia. Tel. 789 065 997

SPRZEDAM dwie działki budowlane uzbrojone o nr 1385 i 1386 po 20 ary cena za 1 ar 5000 zł w Brzostówcu Tel. 889 390 566

SPRZEDAM 4 działki w Wólce Rokickiej Tel. 603 348 636

SPRZEDAM pole orne 5 hektarów, w jednym kawałku przy drodze. Podlodówek Tel. 57 561 73 66

SPRZEDAM działkę rolno-budowlana o pow 30ar blisko rzeka i las-okolice Kocka-wiecej informacji pod nr tel Tel. 667799205

SPRZEDAM gospodarstwo rolne o pow. 7,5 ha i sprzęt gospodarczy. Dom i budynki murowane. Spokojna okolica. Okolice Nowodworu koło Ryk. Cena do uzgodnienia Tel. 692 515 086

» MAM DO WYNAJĘCIA, WYDZIERŻAWIENIA

MIESZKANIE do wynajęcia na Osiedlu Chęcińskiego. 45 metrów znajdujące się na 2 piętrze. Proszę o kontakt telefoniczny. Tel. 602 740 924

MOTORYZACJA

» FIAT

FIAT PANDA; BIAŁA PODLASKA; CENA 1000ZŁ Tel. 602 571 846

» FORD

SPRZEDAM FORD SIERRA; BIAŁA PODLASKA-;CENA 1000ZŁ Tel. 602 571 846

» MERCEDES

SPRZEDAM Mercedesa Benz W201 190D, 1987r Tel. 692 196 237

» OPEL

SPRZEDAM OPEL ZAFIRA; BIAŁA PODLASKA; CENA 1000ZŁ Tel. 602 571 846

» PEUGEOT

AUTO PEUGEOT 205; BIAŁA PODLASKA; CENA 1000ZŁ Tel. 602 571 846

» VOLKSWAGEN

SPRZEDAM volkswagen golf IV 1,6 BENZYNA 1999R srebrny, hak Tel. 724 169 400

CZĘŚCI

SPRZEDAM silnik elektryczny 7,5 kw 700 zł Tel. 665 694 483

SPRZEDAM opony zimowe Nokian 225x60x17. Tel. 789 244 885

» INNE

SPRZEDAM AUTO TRABANT; BIAŁA PODLASKA; CENA 1000ZŁ Tel. 602 571 846

AUTO ŻUK; BIAŁA PODLASKA; CENA 1000ZŁ Tel. 602 571 846

AUTO TRABANT; BIAŁA PODLASKA; CENA 1000ZŁ Tel. 602 571 846

SZUKAM MOTOCYKLI WSK,MZ,JAWA,JUNAK,KOMAR,MOTORYNKA QUADY I INNE MODELE Z DAWNYCH LAT CZĘŚCI STARE,NOWE:SILNIKI,KOŁA,BŁOTNIKI, SIEDZENIA-,ZAOFERUJĘ NAJLEPSZĄ CENĘ NIE JESTEM HANDLARZEM Tel. 780 078 232

SPRZEDAM prostownik z rozruchem 12/24V i prostownik zwykły 12V Lubartów. Cena do uzgodn. Tel. 661 482 474

» KUPIĘ

KUPIĘ każde auto do 15000 zł, stare motocykle. Tel. 57 707 99 99

KAŻDE auto osobowe, dostawcze, ciężarowe, kłady, motocykle, motorowery w każdym stanie technicznym. Masz pytania dzwoń Tel. 511 925 566

ROLNICZE

» SPRZĘT

KUPIĘ WSZYSTKIE CIĄGNIKI, PRASY, ŁADOWARKI, PRZYCZEPY, KOMBAJNY, MASZYNY, CASE, DEUTZ-FAHR, RENAULT, SAME, ZETOR, URSUS, PRONAR, MTZ, T25, SIPMA, KRONE i inne także uszkodzone Tel. 665 207 084

KUPIĘ C330, T25 lub inny może być do remontu lub bez prawa rejestracji i sprzęt rolniczy: glebogryzarka, talerzówka, przyczepa, rozsiewacz RCW, motyl, gniotownik, kopaczka, sadzarka Tel. 516 496 134

KUPIĘ sprzęt rolniczy ciągnik,kombajn,praza,ładowarka,przyczepa,motocykle i inne maszyny całe.uszkodzone ursus,zetor,t-25mtz ,manitou,class,mf,deutz,motocykle wsk,wfm,shl,junak,mz Tel. 695 044 722

SPRZEDAM siewnik poznaniak z 1989 rok prod 2,70 m szer na docisku, śrutownik bijakowy, opryskiwacz 400 l biardzki 2016 r, wialnia fabryczna, obsypnik do ziemniaków 3ka, pługi 3ki Tel. 517 642 344

PILARKA spalinowa Sthil ms 231 pierwszy właściciel cena do uzgodnienia Tel. 607 776 022

SPRZEDAM Pług 3 skibowy Unia-Grudziąc Tur, odkładnie śrubowe 45. Cena do negocjacji. Cyców Tel. 507 690 115

SPRZEDAM nowy pielaczo-obsypnik ciągnikowy trójka.Cyców. Cena 999 zł Tel. 507 690 115

PRZEWRACARKA karuzelowa 6 - talerzowa Deutz - Fahr, stan bardzo dobry, możliwość transportu, cena 4700 zł, Tel. 513 933 271 Tel. 508 631 372

KULTYWATOR z wałkiem, rozsiewacz nawozu, opryskiwacz, siewnik Tel. 505 071 250

AGREGAT siewny i uprawowy, poznaniak 6, pługi, talerzówka, owijarka Tel. 661 899 344

KUPIĘ TALERZÓWKĘ, glebogryzarkę, kopaczkę,siewnik, agregat, ciągnik z turem, przyczepę, żmijkę do zboża Tel. 783 154 031

SPRZEDAM lawetę do przewozu słomy i siana w belach lub kostkach. Przetrząsarko zgrabiarkę na paski. Wielkolas 12 Tel. 697 439 271

SPRZEDAM C-360; PRZYCZEPA ZBIERAJĄCA; KOPACZKA; PŁUGI 2 I 3; TALERZÓWKA -18; KOSIARKA ROTACYJNA; OBSYPNIK DO ZIEMNIAKÓW; TUR C-330, T-25; SZPIKULEC DO ROLEK; OWIES Tel. 508 096 193

KUPIĘ C-330. T-25 kombajn Anna lub inne, może być do remontu i bez prawa rejestracji, przyczepę wywrotkę oraz każdy sprzęt rolniczy, rozsiewacz motyl, dobrze zapłacę gotówka od ręki Tel. 57 692 22 46

SPRZEDAM Rozrzutnik, brony 5, krajzegę, wóz, przetrzsąsacz, śrutownik z silnikiem, Juliopol 1, tel. 663618100 Tel. 799 095 440

SPRZEDAM Rozrzutnik, brony 5, krajzegę, wóz, przetrzsąsacz, śrutownik z silnikiem, Juliopol 1, tel. 663618100 Tel. 799 095 440

SPRZEDAM paleciak oraz sadzarkę do tytoniu dwurzędową Tel. 722057655

SPRZEDAM sortownik do ziemniaków Tel. 508 028 553

SPRZEDAM przyczepę rolniczą d-47b+ stelarz i plandeka z nadstawkami cena do negocjacji Gęś Tel. 505 358 613

ZETOR Proksima 2014 o mocy 90 KM z oryginalnym turem, bez DPF adblue, mechaniczny, skrzynia 40, przebieg 2260 motogodz, drzewo opałowe rąbane suche, deski suche 5 ćwierciówki sosnowe Tel. 669 031 013

KUPIE maszyny rolnicze Tel. 516 249 403

SPRZEDAM siewnik poznaniak, pługi 2,3,4 taśmociąg do obornika, sortownik do ziemniaków, rozrzutnik obornika, brony, kombajn Anna, owijarkę, agregat pościerniskowy, Cyklop Tel. 667 799 205

SPRZEDAM rozbijak do pokosów, kosiarka rotacyjna, opryskiwacz, kopaczka do ziemniaków, kombajn Bizon, C360,C330, talerzówka 18. Tur do C330. Przyczepa 6 tonowa Tel. 667 799 205

SPRZEDAM siewnik Amazone D9 talerzowy 2012 r, gniotownik Sipma nowy Tel. 500 486 025

SILNIK 11 KW na wózku. Heblarka Jaroma 97rok. Frezarka do drzewa. Pługi dwójki grudziąckie. Tel. 502 187 499

SKRZYNIA ładunkowa fiat Dukato wywrot 2.00/2.60 mb c.3200 zł , wóz konny platforma 1.5-4.0 -0.4 mb c.1500zl brony 3ki fabrycznie Tel. 669 221 866

SPRZEDAM obciążniki nowego typu do ursus c360 na tylne kola kompletne cena 1450. Biłgoraj. Tel. 505 848 509

SPRZEDAM WLADIMIREC T-25 z kabiną, 1981 rok, cały w oryginale, opony jak nowe, stan bardzo dobry, sadzarkę do ziemniaków, rozsiewacz nawozów. Tel. 509 832 339

SPRZEDAM prasę do wytłaczania oleju w dużych ilościach, produkcji niemieckiej. Lubartów. Cena do uzgodn. Tel. 661 482 474

ZAKUPIE talerzówkę, glebogryzarkę, sadzarkę, rozsiewacz motyl, siewnik zbożowy Tel. 506 646 298

SPRZEDAM silniki elektryczne od 3 kW - 4 kW i większe wiertarkę stołową WS 15 i liny stalowe. Tel. 603 346 594

SPRZEDAM widły do wygarnywania gałęzi w sadzie. Cena 1000. Kowala Druga Tel. 693 042 808

» PŁODY ROLNE

SPRZEDAM siano Tel. 888 231 405

SPRZEDAM słomę bele 45 szt i siano bele 22 szt suche Glinny stok Tel. 73 379 87 11

SPRZEDAM owies i jęczmień Tel. 501 968 854

SPRZEDAM mąkę pszenną bezglutenową i wysoko białkową,obie mąki są dobre do gotowania i pieczenia .Samoklęski Tel. 506 196 863

SPRZEDAM ziemniaki jadalne żółte i białe.Możliwość dowozu.Cena 15 za worek 15kg. Stanin Tel. 515 197 854

SRZEDAM siano w kostkach Tel. 515 301 526

SPRZEDAM słomę i siano w belach, suche pod dachem. Słomę około 30 szt, siano ok 40 szt. Cena do uzgodnienia Tel. 669 459 755

SPRZEDAM drzewo opałowe, olszowe. Porąbane, suche. 24m. 5500zł. Tel. 781 736 224

SPRZEDAM siano prasowane, owies, pszenżyto. Starościn. Tel. 727 510 935

ZIEMNIAKI odpadowe 0,50zł/kg. Marchew odpadowa 1,0zł/kg. Nasutów. Tel. 519 562 397

MARCHEW jadalna 1,50zł/kg. Marchew jadalna gruba 1,20zł/kg. Nasutów. Tel. 519 562 397

SPRZEDAM siano w belach 120 x 120 Tel. 609 633 531

» INNE

SPRZEDAM CIELAKI; BYKI I JAŁÓWKI; SPRZEDAM SIANO I SŁOMĘ W KOSTKACH LUB BELACH; PRASA KOSTKA POLSKA Z244 LUB NA CZĘŚCI; WC NA BUDOWE DREWNIANE UŻYWANE TANIO Tel. 502 243 030

SPRZEDAM suche drzewo rąbane (dębina, grabina, brzezina) Tel. 517 961 403

SPRZEDAM drewno opałowe metry Tel. 509 985 816

DREWNO opałowe Międzyrzec Podlaski Tel. 888 451 240

» KUPIĘ

KUPIĘ PRASĘ kostkującą, rolującą, siewnik, przyczepę, talerzówkę, glebogryzarkę,ciągnik z napędem i mały, kombajn zbożowy, ładowarka teleskopowa sprawne i uszkodzone, owijarkę do bel Tel. 503 643 162

R E K L A M A

TOMEX
Gwarancja ilości i jakości
OLEJ NAPĘDOWY
OLEJ GRZEWCZY
z dostawą 83 353 50 46
Komarówka Podlaska
Ul. Wojska Polskiego 24
www.tomexpaliwa.pl
tel. 600 956 482 668 676 582
REG

eprasa.pl f6725d48db

PILNIE KUPIĘ każdy sprzęt ciągnik rolniczy, kombajn ziemniaczany sadzarkę sortownik, kopaczkę, glebogryzarkę talerzówkę prasę, przyczepę, wywrotkę, rozsiewacz RCW, gniotownik wialnię Tel. 512 598 054

KUPIĘ CIĄGNIK, KOMBAJN,ŁADOWARKĘ TELESKOPOWĄ, KOPARKĘ, KOPARKO - ŁADOWARKĘ, MINI ŁADOWARKĘ - MANITOU, CASE, BOBCAT, MF, MATBRO, NEW HOLLAND I INNE W KAŻDYM STANIE. Tel. 607 876 449

KUPIĘ gniotownik do zboża z silnikiem elektrycznym lub bez, przyczepę rolniczą, kosiarkę rotacyjną, glebogryzarkę, ciągnik, przyczepkę samochodową i inne, różne maszyny rolnicze Tel. 695 314 487

ZAKUPIĘ każdą ilość gałązek brzozowych (rózg). Tel. 609 710 412

KUPIĘ TALERZÓWKĘ, glebogryzarkę, kopaczkę, siewnik, agregat, ciągnik z turem, przyczepę, żmijkę do zboża Tel. 783 154 031

KUPIĘ maszyny rolnicze-,przemysłowe,ciągnik ,kombajn,oparka,ładowarka,prasa,przyczepa i inne,tur,ursus,case,monitou,claass,mf,deutz,johdeere,merlo,t-25,władymirec Tel. 727 486 609

KUPIĘ stary żeliwny młynek do zboża. Tel. 502 577 697

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM króliki , kaczki , gołębie , cena do uzgodnienia , ok. Lubartowa Tel. 505 861 164

SPRZEDAM duże prosięta i tucznik. Okolice Kocka. Tel. 880 997 018

KLACZ 15 lat typ szlachetny siwa z paszportem chodzi w zaprzęgu, pod siodłem; siwa klacz wiek 1,5 roku; 2 kuce chodzą w siodle, kobyła ze źrebięciem, wóz do ciągnika, wóz żelazny Tel. 501 697 912

R E K L A M A

SZAMBA
PROSTOKĄTNE
6 m³, 8 m³, 10 m³
Z ATESTEM
Ulan Duży 64
Tel. 501 012 989
E-mail: przybysz.58@wp.pl
www.szambabetonoweulanduzy.pl
REG

SPRZEDAM gołębie widyny ,krymki,i żółte pawiki Glinny stok Tel. 73 379 87 11

SPRZEDAM prosięta duże zaszczepione, zdrowe. Cena do uzgodnienia, tel. 513 933 271 Tel. 508 631 372

SPRZEDAM króle rasy olbrzym belgijski ora gołębie różne, papugi faliste i przepiórki cena do uzgodnienia, Gródek Szlachecki Tel. 665 764 484

SPRZEDAM króle rasy olbrzym belgijski samce+samice waga 7-8kg cena do uzgodnienia Nadzieja Tel. 603 263 560

SPRZEDAM króle rasy olbrzym belgijski dorosłe-,gołębie różne,papugi faliste oraz przepiórki Gródek szlachecki Tel. 665 764 484

SPRZEDAM tuczniki ekologiczne Tel. 73 030 26 66

SPRZEDAM krowę na ocieleniu Tel. 83 356 90 42

SPRZEDAM prosieta z własnej hodowli Glinny stok Tel. 73 379 87 11

SPRZEDAM pszczoły warszawski zwykłe i poszerzane a także pszczoły w kłodach. Cena od 400 zł. Kowala Druga Tel. 693 042 808

PRACA

DAM PRACĘ

PIEKARNIA Szczygiełek w Lubartowie zatrudni osoby na stanowisko piekarz. Oferujemy dobrze płatna pracę na umowę o pracę + benefity Tel. 513 043 013

KOMUNIKATY

POSZUKUJE NAOCZNEGO ŚWIADKA WYPADKU KTÓRY JECHAŁ OD STRONY OSTROWA LUB W KIERUNKU GŁĘBOKIEGO DN 23.07.2025 O GODZ 14 W KTÓRYM BRAŁ UDZIAŁ CIĄGNIK ROLNICZY PRZYCZEPA PROSZĘ O KONTAKT Tel. 514 389 298

USŁUGI

BUDOWA, REMONT

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, SZYBKO, TANIO, SOLIDNIE. Tel. 502-053-214

USŁUGI remontowo budowlane, wykończenie wnętrz, pokrycia dachowe, elewacje, domki drewniane, karton gips płytki całe woj . lubelskie Tel. 510 278 095

MALOWANIE DACHÓW Tel. 516 964 592

CYKLINOWANIE bezpyłowe Tel. 605 660 777

UKŁADANIE płytek - małe i duże formaty, gładź, malowanie, przeróbki hydrauliczne i elektryczne itp. Tel. 609 710 265

INNE

AUTO ŻUK SKRZYNIOWY; BIAŁA PODLASKA; CENA 1000ZŁ Tel. 602 571 846

SERWIS

NAPRAWA Ciągników, Istalacji Elek. Skrzynie Biegów, Wszystkie marki + Radzieckie bez komputera + Skutery. Spawanie i Lakierowanie z dojazdem do 100 km. Okolice Parczewa Tel. 792 943 318

POMPY wodne naprawa, skup używanych Tel. 604 200 271

DOM

MEBLE

SPRZEDAM regał pokojowy z szafą dwudrzwiową o wymiarach 4mx2,1m, wyprodukowany w fabryce mebli w Swarzędzu. Cena 500 zł. Tel. 507 114 046

ODDAM za darmo biurko pod komputer stacjonarny. W bardzo dobrym stanie, kolor olcha miodowa. Lubartów. Tel. 783 802 677

AGD

SPRZEDAM piekarnik elektryczny Mini piekarni z termoobiegiem, do pieczenia 25L 1600 wolt Biłgoraj Stan Bardzo dobry Cena 130 zł Tel. 603 330 506

URZĄDZENIA

OKLEJARKA do obrzeży meblowych MSU - 45 Cena 1100 zł; Frezarka do obrzeżny meblowych EKONO Jaroma Cena 2100 zł Tel. 606 141 210

SPRZEDAM Bojler-podgrzewacz ciepłej wody użytkowej (c.w.u.) pionowy, 200l. z grzałką firmy Elektroplasmet, stan bardzo dobry Tel. 605 288 379

INNE

SPRZEDAM akordeon 80 bas, gitarę basową, spawarkę 1 faz , krajzegę , cena do uzgodnienia , ok Lubartowa Tel. 505 861 164

SPRZEDAM 3 słupy elektryczne 10 metrowe każdy. Cena 999 zł. w całości do negocjacji. Cyców Tel. 507 690 115

SPRZEDAM drzewo grubsze i drobniejsze plus darmowe palety, cena 200 zł. Okolice Puław Tel. 607 369 005

MATRYMONIALNE

KAWALER 45l, wierzący, praktykujący pozna Panią. Tel. 692 544 113

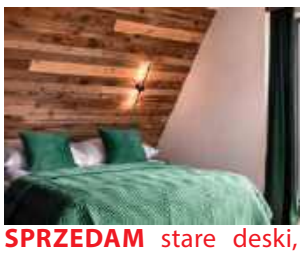
ROZMAITOŚCI

SPRZEDAM łuparkę do drzewa na podnośnik Tel. 881 575 569

SPRZEDAM łyżkę do koparki. Cena 700 zł. Radzyń Podl Tel. 607 917 107

SPRZEDAM sprężarkę 8A 25l nową. Cena 400 zł. Radzyń Tel. 607 917 107

DRZEWO/ Drewno opałowe METRY z dostawą do domy. Grab, Dąb, Brzoza, Olcha Sosna Parczew tel. 502320 264 Tel. 502 320 264



SPRZEDAM stare deski, belki i drewno na ściany, sufity, elewację boazeria do wystroju wnętrz. Możliwa wysyłka. Tel. 787 459 267 Email: dobrodrew@wp.pl www.dodrodrew.pl FB dobrodrew

EKOGROSZEK POLSKI BARTEX GOLD, SILVER, EKOOGIEŃ, SUCHY 3% popiołu, BRYKIET TORFOWY I DĘBOWY RUF. DOSTAWA 2zł/km. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

PELLET SOSNOWY, REZULT, GRANULITA, BARLINEK, GOLD ENERGY, HOT PREMIUM, OLCZYK I DĘBOWY EDWOOD, A1 CERTYFIKAT DOSTĘPNY OD RĘKI. DOSTAWA SAMOCHÓD Z WINDĄ 2zł/km. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

SPRZEDAM drewno suche opałowe rąbane sosnę okolice Wojcieszkowa Tel. 508 321 652

OBRZYNKI TARTACZNE Z ŁATY I GRUBE, Cena 150 zł za metr, dostawa 2-5 paczek, 3zł/km. Czarna ziemia, piasek, żwir, żużel od 3-12t. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

DREWNO kominkowe i opałowe rąbane suche i mokre: SOSNA, DĄB, GRAB, BUK. Dostępne od ręki. Transport min. 3m, 2zł/km. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

FIRMA PHU „Zieliński" Oferujemy drewno opałowe w wałkach lub łupane. TRANSPORT HDS GRATIS.Cennik:
-grab 270 zł
-dąb 250 zł
-brzoza 240 zł
-olcha 230 zł
-sosna 200 zł
-osika 180 zł Tel. 81 857 51 33

SPRZEDAŻ rzeczy używanych: telewizory-,lodówki meble: stoły, krzesła, komody itp. Rowery, kosiarki,krajzegi,silniki,motoreduktory, imadła używane z Niemiec.Łuków ul.Kanałowa 5A obok nowej Baltony. ...

R E K L A M A

PSYCHOTERAPIA
Małgorzata Orzechowska

Gabinet
Psychoterapii
Małgorzata Orzechowska

Psychoterapia indywidulana:
- depresja, zaburzenia lękowe, zaburzenia osobowości
- nadmierne zamartwianie się, poczucie bezsilności, brak nadziei na przyszłość, bezsenność, autoagresja, myśli samobójcze
- powtarzające się problemy w relacjach np. poczucie odrzucenia, konflikty, izolowanie się, lęk społeczny, trudność w stworzeniu stałego satysfakcjonującego związku

Terapia par:
- doświadczenie kryzysu w relacji
- częste konflikty
- zdrada
- poczucie wypalenia w związku

Łuków
ul. Rogalińskiego 8
Radzyń Podlaski
ul. Ostrowiecka 38
tel. 660 667 093
www.gabinetyterapii.pl

eprasa.pl f6725d48db

NAJTAŃSZY OPAŁ

Brykiet torfowy ekologiczny zamiennik węgla od 990 zł/t

Brykiet drzewny RUF od 999 zł/t

Pellet od 1350 zł/t

DOSTĘPNY CAŁY CZAS

504 458 111

www.zradzynia.pl

W ofercie folia stretch i bale do budowy domów

Radzyń Podlaski ul. Sitkowskiego 13

WYWÓZ ZŁOMU
sprzętu AGD, RTV, gruzu, mebli, ubrań, sprzątanie piwnic, strychów, garaży, domów po lokatorach i zmarłych i inne

WYCINKA DRZEW
podcinanie, karczowanie, koszenie i sprzątanie działek, wywóz lub zrębkowanie gałęzi

PRACE ROZBIÓRKOWE
(stare domy, stodoły, komórki, szklarnie itp.)

MYCIE
malowanie elewacji, dachów itp.

ODŚNIEŻANIE
dachów, placów, wywóz śniegu

CAŁE WOJEWÓDZTWO
od 8 do 21
514-299-106

Rok założenia 1983

STUDNIE

Mirosław Izdebski

Dąbrówka Stany 74

608 046 239, 504 320 592

✓ STUDNIE WIERCONE ✓ POMPY CIEPŁA
✓ DESZCZOWNIE ✓ ODWODNIENIA

Media System

ALARMY I MONITORING

doradzamy
montujemy
serwisujemy

83 352 12 15

www.mediasystem-tdi.pl

ul. Pocztowa 4 Radzyń Poddlaski

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO • TANIO • SOLIDNIE

tel. 502 053 214

TYGODNIK LOKALNY

wspólnota

NADAJ OGŁOSZENIE

BEZ WYCHODZENIA Z DOMU

Wyślij SMS pod numer: 79567

o treści: **WL.treść ogłoszenia**

np. wl.sprzedam audi A4, 97 r., benzyna gaz

Koszt SMS-a to **11,07** zł z VAT

Szczegółowy regulamin na 24wspolnota.pl

REG

eprasa.pl f6725d48db

Noc, której się nie zapomina

– zorza polarna nad Paskudami w obiektywie Radzyniaka i Łukowiaka

Fot. Tomasz Wierzchowski

Kolory zorzy polarnej nad Paskudami. Fot. Tomasz Wierzchowski

Zobaczyłem intensywną purpurę i zieleń na niebie - mówi fotograf Daniel Ostrowski

Mimo siarczystego mrozu i zaledwie trzech godzin snu, wyszliśmy z domu, żeby spojrzeć w niebo. Było warto – mówi Tomasz Wierzchowski i opowiada o swoim „polowaniu" na najpiękniejsze zdjęcia zorzy polarnej.

Syn pana Tomasza dzielnie trwał z tatą na fotograficznej wyprawie po zdjęcia zorzy. Fot. Tomasz Wierzchowski

Noc rozbłysła niezwykłymi kolorami. Fot. Daniel Ostrowski

Poniedziałkowa noc z 19 na 20 stycznia na długo pozostanie w pamięci mieszkańców wsi Paskudy i okolic. Wszystko za sprawą niezwykłego zjawiska, które rzadko można zobaczyć na naszych szerokościach geograficznych - zorzy polarnej.

Było minus 15 stopni

Mimo siarczystego mrozu sięgającego –15°C i zaledwie trzech godzin snu Tomasz Wierzchowski ze swoim synem Fabianem, mieszkańcy Paskud, postanowili wspólnie z przyjacielem rodziny Danielem Ostrowskim z Łukowa wybrać się na okoliczne pola, aby spoglądać w niebo i zrobić niezwykłe zdjęcia, które prezentujemy na naszych łamach. Panowie podkreślają, że było warto, bo widoki, jakie na nich czekały, to prawdziwa gratka dla fotografów.

- Niebo nad wsią rozbłysło intensywnymi kolorami. Dominowała głęboka czerwień, która płynnie przechodziła w zieleń i żółć, tworząc świetlistą kurtynę nad horyzontem. Zorza była widoczna gołym okiem, a jej intensywność momentami przypominała obrazy znane z dalekiej północy Europy – opowiada pan Tomasz.

Fot. Tomasz Wierzchowski

Różne kolory zorzy w zimową noc. Fot. Tomasz Wierzchowski

- Na tle rozświetlonego nieba pojawiły się sylwetki trzech osób, które połączyła wspólna obserwacja zjawiska, gesty radości i symboliczna „piątka" wykonana pod czerwono-zielonym łukiem światła. To były chwile, w których mróz przestał mieć znaczenie - relacjonuje niezwykłe przeżycie fotograf.

„Taka jak w Islandii"

Jego kolega Daniel Ostrowski opowiada, że jeszcze rok temu, po licznych „polowaniach" na zorzę i wykonaniu wielu interesujących zdjęć tego zjawiska, uważał, iż zorza widoczna w Polsce – choć piękna – nie dorównuje rozmachem tej znanej ze Skandynawii.

- Była to często zorza fotograficzna, czyli widzialna tylko przy długim naświetlaniu lub bardzo słabo widoczna. Nie umniejszało to jednak radości z uchwycenia tego ulotnego, tańczącego spektaklu świateł. Była to magia chwili, która szczególnie cieszy po wielu wcześniejszych niepowodzeniach - mówi.

- Wszystko zmieniło się po nocy z 19 stycznia, gdy na własne oczy zobaczyłem intensywną purpurę i zieleń na niebie. To, co zobaczyliśmy, przerosło moje najśmielsze oczekiwania. Była to zorza dokładnie taka, o jakiej opowiadał mi mój siostrzeniec Dawid, który w Islandii obserwował to zjawisko wielokrotnie. Nasze zdjęcia zorzy wybiły się bardzo w internecie, a komentarze były m.in. takie: „Dosłownie była taka, jaką widziałam w Islandii". Od lat marzyłem, żeby zobaczyć zorzę polarną na żywo, gołym okiem. W końcu się udało - podsumowuje pan Daniel.

Poniedziałkowy wieczór, 19 stycznia, zapisał się w pamięci wielu obserwatorów jako moment magiczny. Dla wielu osób była to pierwsza w życiu okazja, by zobaczyć to zjawisko gołym okiem, bez konieczności wyjazdu na daleką północ. We wtorek, 20 stycznia, zorza powróciła, choć w nieco mniejszej skali, wciąż jednak ciesząc oczy tych, którzy zdecydowali się na nocne czuwanie pod bezchmurnym niebem.

Skąd to zjawisko nad naszym regionem?

Przyczyną tak spektakularnego widowiska była potężna burza geomagnetyczna o rzadko spotykanej sile, sklasyfikowana przez ekspertów jako kategoria G4 w pięciostopniowej skali. Wszystko zaczęło się od silnego rozbłysku na Słońcu, który wyrzucił w stronę Ziemi ogromną chmurę naładowanych cząstek, zwaną koronalnym wyrzutem masy (CME). Gdy cząstki te dotarły do ziemskiej atmosfery i zderzyły się z gazami w jej górnych warstwach, wywołały reakcję świetlną, którą podziwialiśmy jako kolorowe wstęgi na niebie.

Obecnie Słońce znajduje się w pobliżu szczytu swojego 11-letniego cyklu aktywności, co oznacza, że takie zjawiska mogą zdarzać się częściej niż w ubiegłych latach. Intensywność obecnej burzy była jednak wyjątkowa – wskaźnik Kp, określający zaburzenia pola magnetycznego Ziemi, osiągnął poziom 8 na 9 możliwych. To właśnie tak duża moc zjawiska pozwoliła przesunąć obszar widoczności zorzy daleko na południe, czyniąc ją doskonale widoczną nawet w środkowej i wschodniej Polsce.

Dziękujemy!

Obu fotografom dziękujemy za nadesłane do nas zdjęcia zorzy polarnej, a także dziesiątki innych zdjęć, jakimi dzielą się z nami i z naszymi Czytelnikami w ciągu roku. Gratulujemy talentu i życzymy wielu wspaniałych ujęć!

mo

REG

eprasa.pl f6725d48db

Wyższa Szkoła Gotowania na Gazie - spotkanie CLXXXV

Carpaccio z czegokolwiek - po prostu pokrój cieniutko

Kiedyś obiecywałem sobie, że pisanie o carpaccio zostawię sobie na szczególną okoliczność.

Taką, że zapomnę o cotygodniowym przyjemnym obowiązku pisania dla Państwa o gotowaniu i będę musiał felieton machnąć w pięć minut. I wtedy poleci: pokrójcie cokolwiek byle cienko, pokropcie czymś, co tam akurat macie, ułóżcie na ładnym talerzu. Koniec. A Państwo na to wykorzystają symetrycznie: w pięć minut zastawią efektownie cały stół i zrobią wrażenie na niespodziewanych gościach... Genialny układ, prawda?

Ale jednak sprawa jest nieco bardziej poważna. Wszystko, co napisałem wyżej, to święta prawda. Nie ma chyba lepszej, bardziej efektownie wyglądającej na stole, delikatniejszej pozwalającej na większą subtelność i kreatywność przystawki. Zwłaszcza w karnawale takie patenty się ceni. Trzeba tylko chwilę zastanowić się co i z czym łączymy.

Pierwotną, najbardziej popularną wersję, która dała nazwę całej kategorii dań (bo chyba tak to trzeba już nazywać...) sporządza się z surowej wołowiny. Jakiej? Jedno nie ulega najmniejszej wątpliwości i nie może być tu nawet minimalnych kompromisów. **Absolutnie najwyższej jakości**. Cokolwiek poniżej tego standardu: robimy tatara! A jeśli już mamy taki kawałeczek polędwicy, ligawy albo chudego udźca - kroimy go piekielnie ostrym nożem (w kuchni mam taki do zadań specjalnych) **jak najcieniej**: świat ma być przez plasterki widać. Jeżeli drgnie ręka - możemy delikatnie rozbić je ręką (czy da się rozbijać delikatnie? - tak!!!) Rozkładamy na talerzu, na to nieco parmezanu - choć cudnie pasuje nasz regionalny bursztyn! - nieco oliwy, kaparów, może soku z cytryny. I już!

Ale w podobny sposób możemy komponować zestawy z zupełnie innych składników. Nie tylko wołowina, ale też np. szynka parmeńska. Czerwone mięso możemy zastąpić surowym bądź **marynowanym łososiem.** W sezonie cudownym pomysłem jest podanie w tej formie, starannie oczyszczonych, skropionych oliwą, białym winem i aromatyzowaną solą, **borowików**. O tej porze jednak na moim stole najczęściej goszczą dwa zestawy.

Carpaccio z buraków

Uparowane średniej wielkości i w miarę zbliżonego kształtu buraki obieramy i kroimy, jak najcieniej potrafimy. Jeżeli mamy czas, przez godzinę marynujemy je **z oliwą i sosem z octu balsamicznego**, który we wszelkich sałatkach buraczanych jest kapitalnym uzupełnieniem. Na talerzu rozkładamy **kilka listków sałaty albo szpinaku**, na nich zaś plasterki. Skrapiamy je jeszcze raz oliwą, oprószamy grubą morską solą i potłuczonym czarnym pieprzem oraz **orzechami włoskimi**. Jeżeli akurat mamy pod ręką (a dobrze mieć...) **liście szałwii**, dodadzą daniu urody i aromatu.

Skąd nazwa? Ponoć kiedyś pewna hrabina poinformowała kucharza w dobrej restauracji, że mięso może jadać tylko surowe. Ten więc szybciutko rozbił kilka maleńkich plasterków polędwicy, skropił oliwą. Ale - wiadomo, hrabina... - musiał zaimprowizować opowieść, co to jest. Kolor mięsa skojarzył mu się z odcieniem czerwieni często używanym przez renesansowego mistrza Vittore Carpaccio. I już! Brawo ten pan!

Carpaccio z gruszki

Pewnie już to Państwu pisałem (a przeczytałem u Sapkowskiego), że gruszki są jak miłość. Są słodkie i mają kształt, ale tego kształtu nie się opisać. Tylko że z miłości nie da się zrobić carpaccio. No właśnie.

Gruszki - najlepiej mojej ulubionej odmiany williams, jeśli nie mamy, to innej twardej - obieramy i kroimy cieniutko wszerz. Jeśli jest taka potrzeba, usuwamy gniazda nasienne. W miseczce przez chwilę marynujemy je w nieco rozcieńczonym soku cytrynowym - dzięki temu nie ściemnieją. A potem układamy na talerzu. Moimi ulubionymi dodatkami są **ser gorgonzola i orzechy, chyba bardziej laskowe niż włoskie**. Jeżeli chcemy czymś jeszcze przyprawiać, wdzięcznym dodatkiem będą np. **płynny miód gryczany**. Dla ozdoby można dodać kilka **listków rukoli**.

Zbigniew Smółko

KRZYŻÓWKA

Wysoki g³os mêski
Du¿a polewaczka
D³ugi, gruby kij
Niæ do szycia butów
... Frankowski
Egzotyczna roœlina wodna
Dawna wanna z klepek
Zniewalaj¹ce piêkno
Leczy nowotwory
Czêœæ Kanady
Myd³o dla dzieci
Jab³oñ z sadu
Iluzja, omam
G³osiciel nowej idei
Wci¹ga kokainê
T³uszcz
Nadu¿ywanie trunków
Imiê dla Skandynawa
Daleka krewna alfy
Materia³ na zasypkê
Pracuje za nas
Uliczna ob³awa
Ssak s³yn¹cy z uporu
Czarna per³a futbolu
Ozdoba koszuli
Droga dla turysty
Miasto polskiej piosenki
Czeka na obsadê
Czêœæ wagi
Litewski port
O nim dowcipy
Nasz s¹siad
Barwa œniegu
Pi³karz Barcelony
Kadett
By³y kolarz
Cena funta
Kontuzja nogi
Areszt inaczej
Obraza, policzek
Masowe nabywanie
Budynek z sianem
Pêdzona przed wiekami
Martwa u malarza
Ryba akwariowa
Statek na dnie oceanu
G³adka p³yta lodu
Oskar Kolberg
Awdiejew z gitar¹

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

REG

eprasa.pl f6725d48db