

**CZYTAJ
NAS:**

• **CO TYDZIEŃ
W GAZECIE**
• **CODZIENNIE
W INTERNECIE**



nowy KURIER
mlawski.pl

CENA 2,80 ZŁ
(w tym 5% VAT)

DZIERZGOWO GRUDUSK LIPOWIEC MŁAWA RADZANÓW STRZEGOWO STUPSK SZREŃSK SZYDŁOWO WIECZOWO WIECZOWO

Fot. Materiały UM Mława



OKAZUJĄ WSPARCIE WALCZĄCEJ UKRAINIE



Mieszkańcy Mławy spotkali się w sobotę 26 lutego 2022 wieczorem, by okazać swoją solidarność z walczącą Ukrainą. W Mławie trwa również zbiórka pomocy rzeczowej dla obywateli Ukrainy. **s. 3**

TRZY WNIOSKI DO POLSKIEGO ŁADU

INWESTYCJE ||

S. 5

■ Mława złożyła trzy kolejne wnioski o dofinansowanie z Polskiego Ładu. Środki chce przeznaczyć na rozbudowę bazy sportowej MOSIR, realizację trzeciego etapu al. Świętego Wojciecha oraz budowę infrastruktury drogowej na terenie Mławy.



BYĆ KOBIETĄ, BYĆ KOBIETĄ...

KULTURA ||

S. 5

■ Nowa wystawa plenerowa, eksponowana na ogrodzeniu Parku Miejskiego w Mławie (od strony ul. Żeromskiego), którą można będzie podziwiać w dniach od 1 do 25 marca nosi tytuł „Być kobietą, być kobietą...”. Polecamy.



Z ŻYCIA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI

OŚWIATA ||

S. 6

■ W Tłusty Czwartek w klasie Ia Szkoły Podstawowej nr 7 w Mławie odbył się ostatkowy bal karnawałowy. Dzieci przebrały się za bohaterów ulubionych bajek. Były tańce, zabawy oraz słodki poczęstunek.



TERYTORIAŁSI USUWAJĄ SKUTKI WICHUR

Żołnierze 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej od wczoraj prowadzą działania mające na celu usunięcie skutków wichury jaka w ostatnim czasie miała miejsce w północno – zachodniej części województwa mazowieckiego.

O wsparcie sił zbrojnych w usuwaniu powalonych w skutek wichury drzew, wystąpił Wojewoda Mazowiecki.

Do działań zaangażowani zostali żołnierze ciechanowskich pododdziałów 5 Mazowieckiej Brygady OT, którzy od 23 do 25 lutego będą usuwać wiatrolomy oraz zakrzaczenia w powiecie mławskim, by umożliwić odpowiednim służbom dotarcie i usunięcie awarii infrastruktury energetycznej.

Na miejsce zdarzenie został delegowany specjalnie



foto: Materiały SYMBOT

**PROWADZILI
M.IN. DZIAŁANIA
W OKOLICACH
SARNOWA
W POWIECIE
MŁAWSKIM.**

do tego celu powołany zespół zadaniowy. Żołnierze z odpowiednimi uprawnieniami, wyposażeni w pily spalinowe od środy 23 lutego prowadzili działania w okolicach miejscowości Sarnowo w powiecie mławskim.

Działania z zakresu zarządzania kryzysowego znajdują się w kompetencjach żołnierzy WOT i są jednym z wielu zadań do jakich formacja została powołana.

Aneta Szczepaniak,

rzecznik prasowy 5. Mazowiecka Brygada
Obrony Terytorialnej



PIJANA KOBIETA UDERZYŁA BMW W ZAPARKOWANEGO FIATA

W piątek wieczorem, w Stupsku kierująca bmw kobieta uderzyła w zaparkowanego fiata. Oba pojazdy zostały poważnie uszkodzone. Kierująca, z obrażeniami ciała, trafiła do szpitala. W organizmie miała ponad 2 promile alkoholu.

Jak wynika ze wstępnych ustaleń policjantów pracu-



foto: Stanisław R. Ulatowski

jących na miejscu zdarzenia, samochodem kierowała 40-letnia mieszkanka powiatu mławskiego. Po udzieleniu jej pierwszej pomocy, zespół karetki pogotowia zabrał raną kobietę do szpitala w Mławie. Miała w organizmie ponad 2 promile alkoholu.

Ponadto przewoziła dwóch pasażerów. Nie od-

nieśli obrażeń. Jeden z nich, 37-letni mieszkaniec powiatu mławskiego, okazał się osobą poszukiwaną przez Sąd Rejonowy w Mławie, do odbycia kary. Z miejsca zdarzenia trafił do policyjnego aresztu.

Ranna kierująca pozostała w szpitalu. Jak się przy okazji okazało, nie ma uprawnień do kierowania. Za jazdę

w stanie nietrzeźwości grozi jej wysoka grzywna oraz kara do 2 lat pozbawienia wolności.

Postępowanie prowadzi mławska komenda Policji.

Informacja KPP

**nowy kurier
mławski.pl**

e-mail: redakcja@kuriermławski.pl
www.kuriermławski.pl

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.,
ul. Tracka 5
10-364 Olsztyn

PREZES
Maciej Matera
zarzadz@gazetaolsztynska.pl

Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7,
tel. (89) 539 74 21

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIAZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY



MŁAWA SOLIDARNA Z UKRAINĄ

Mława nie pozostała obojętna na tragedię Ukraińców. Burmistrz Miasta Mława Sławomir Kowalewski wystosował listy do burmistrzów miast europejskich zaprzyjaźnionych z Mławą w związku z inwazją Rosji na Ukrainę. Publikujemy jego treść.

Chcę zwrócić uwagę na sytuację naszych sąsiadów oraz okazać współczucie wszystkim obywatelom Ukrainy, którzy mieszkają i pracują w Mławie. Wielu z nich niepokoi się o los najbliższych, o żony, mężów, dzieci, rodziców. Solidaryzujemy się z nimi w tej trudnej, dramatycznej sytuacji – wyjaśnia burmistrz.

Sławomir Kowalewski skierował listy do burmistrzów miast Viernheim w Niemczech, Moscufo we Włoszech, Nasaud w Rumunii, Raseiniai na Litwie, Kriva Palanka w Macedonii Północnej oraz Baraňin w Hiszpanii i Saverne we Francji.



W sierpniu 2019 roku burmistrz Mławy podpisał „Manifest Pokoju” z reprezentantami Krivej Palanki, Moscufo, Raseiniai i Viernheim



W sierpniu 2019 roku, podczas obchodów rocznicy Bitwy pod Mławą, burmistrz Mławy podpisał „Manifest Pokoju” wraz z reprezentantami Krivej Palanki, Moscufo, Raseiniai i Viernheim. Dziś dokument ten zyskał inny wymiar.

Treść listu: „DRODZY PRZYJACIELE, z zaniepokojeniem obserwujemy to, co dzieje się na Ukrainie, za wschodnią granicą Polski. Jesteśmy przerażeni i współczujemy naszym sąsiadom. Solidaryzujemy się z nimi oraz kilkoma ty-

siącami obywateli Ukrainy, którzy mieszkają w Mławie, pracują tu i w wielu przypadkach – od lat budują w Mławie swoją przyszłość. Gdy w 2019 roku podpisaliśmy w Mławie „Manifest Pokoju”, wspólnie apelowaliśmy o głęboką refleksję na te-

mat budowania pokoju oraz podejmowania odważnych działań w naszych miastach i państwach na rzecz jego pielęgnowania. Mówiliśmy, że pokój nie jest dany Europie na zawsze, dziś upewniliśmy się w prawdziwości tego stwierdzenia.

Tym listem chcę Was uczulić na sprawę Ukrainy, prosić Was o empatię i zrozumienie dla obywateli tego kraju, bo wierzę, że partnerstwo i przyjaźń naszych miast jest nadzieją i dowodem chęci budowy pokoju w Europie.

Sławomir Kowalewski
Burmistrz Miasta Mława.
Informacja UMM

RUSZYŁ PUNKT ZBIÓRKI POMOCY RZECZOWEJ DLA OBYWATELI UKRAINY

Burmistrz Miasta Mława poinformował o utworzeniu punktu zbiórki pomocy rzeczowej dla obywateli Ukrainy. Punkt został uruchomiony w piątek 25 lutego o godzinie 17:00 przy ul. Lelewela 7 (dawna siedziba WKU) i czynny był do godziny 20:00. W sobotę, niedzielę i w kolejnych dniach tygodnia punkt jest otwarty codziennie do 4 marca od 10:00 do 18:00.

PUNKT JEST OTWARTY CODZIENNIE OD 10:00 DO 18:00.



Punkt znajduje się w Mławie przy ul. Lelewela 7

Mieszkańców, którzy chcą udzielić pomocy potrzebującym, organizatorzy proszą o przyniesienie nowych:

- Materacy dmuchanych
- Śpiworów
- Koców
- Ręczników
- Pościeli
- Małych poduszek
- Środków opatrunkowych
- Środków higienicznych (np. podpaski, pieluchy jednorazowe,

papier toaletowy, chusteczki higieniczne, chusteczki nawilżone)

- Środków czystości (np. mydło, szampon, szczoteczki do zębów, pasta do zębów, krem pielęgnacyjny dla niemowląt)
- Naczyni jednorazowych (m.in. kubki, talerze, miseczki, sztućce).

— Szacujemy, że w Mławie przebywa obecnie ok. 6000 obywateli Ukrainy, którzy

pracują i mieszkają w naszym mieście. Spodziewamy się, że członkowie rodzin wielu z nich będą szukali schronienia właśnie w naszym mieście — wyjaśnia burmistrz Mławy Sławomir Kowalewski.

W punkcie przy ul. Lelewela 7 uciekający przed wojną obywatele Ukrainy będą mogli uzyskać niezbędne informacje oraz pomoc.

Magdalena Grzywacz/KSM

MIESZKAŃCY OKAZALI WSPARCIE WALCZĄCEJ UKRAINIE



Mieszkańcy Mławy spotkali się w sobotę 26 lutego 2022 wieczorem, by pokazać swoją solidarność z walczącą Ukrainą. Na stronie Facebook Urzędu Miasta

Mława czytamy: „Dziękujemy Wam za solidarność z Ukrainą; za to, że każdego dnia okazujecie współczucie i troskę o potrzebujących; za to, że dziś spotkaliśmy się razem



w mławskim parku, a do magazynu rzeczy dla uchodźców wojennych codziennie przynosicie potrzebne artykuły. Taką postawą dajemy świadectwo, że nasi sąsiedzi nie

są sami w dramatycznej sytuacji.”

Jak wspomnieliśmy w tekście wyżej, w Mławie trwa również zbiórka pomocy rzeczowej dla obywateli Ukrainy.



REKLAMA

OGŁOSZENIE

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2021 r. poz. 1899 z późn. zm.)

BURMISTRZ MIASTA MŁAWA

informuje, że w dniach od 1.03.2022 r. do 30.03.2022 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, oraz w Biuletynie Informacji Publicznej www.mlawa.pl umieszczono wykaz nieruchomości nr 346/1 o pow. 0,1062 ha, poł. w Mławie, przy ul. Błękitnej, przeznaczonej do zbycia.

FAŁSZYWE WEZWANIA NA POLICJĘ

Oszuści wymyślają coraz to nowsze metody by pozbawić nas pieniędzy. Biuro do Walki z Cyberprzestępczością Komendy Głównej Policji ostrzega przed fałszywymi wiadomościami przesyłanymi drogą elektroniczną, informującymi o wezwaniu na Policję.

Nawiązanie korespondencji z autorem wiadomości może skutkować otrzymaniem plików lub linków, które mogą zainfekować komputer złośliwym oprogramowaniem, wykradającym dane osobowe lub doprowadzić do całkowitego zablokowania komputera.

Oszuści żądają okupu za odblokowanie komputera. Jeżeli stałeś się ofiarą oszustów, skontaktuj się natychmiast ze swoim bankiem. Zmień hasła do wszystkich kont bankowych, poczty elektronicznej i innych portali. Pod żadnym pozorem nie

UWAGA!

POJAWIŁY SIĘ FAŁSZYWE WEZWANIA WYSYŁANE PRZEZ OSZUSTÓW, W KTÓRYM PODSZYWAJĄ SIĘ POD KOMENDANTA GŁÓWNEGO POLICJI

wolno płacić oszustom za odblokowanie komputera!

To rozzuchwała przestępców i kontynuują swoje ataki przeciwko innym. Nie ma też żadnej gwarancji, że po opłaceniu okupu odzyskasz kontrolę nad komputerem.

Skontaktuj się z najbliższą jednostką Policji. W przypadku

zablokowania komputera, pomocy możesz też szukać na stronie międzynarodowego projektu: nomoreransom.org, którego uczestnikiem jest również Biuro do Walki z Cyberprzestępczością Komendy Głównej Policji.

Biuro do walki z Cyberprzestępczością
KGP/mw

REKLAMA



ROZLICZ SWÓJ PIT W MŁAWIE

www.mlawa.pl

Twoje pieniądze są przeznaczone m.in. na budowę:

PLACÓW ZABAW



ULIC



OŚWIETLENIA



CHODNIKÓW



OBIEKTÓW
SPORTOWYCH

Dzięki nim nasze miasto się rozwija.

Dołącz do nas i rozlicz swój PIT w naszym mieście.

**To proste – w zeznaniu rocznym
wpisz adres Urzędu Skarbowego w Mławie.**

Dziękujemy!



Kampania społeczna Burmistrza Miasta Mława

2822otws-a-M

IRS.6740.5.1.2022

Mława, 21.02.2022 r.

ZAWIADOMIENIE O WSZCZĘCIU POSTĘPOWANIA

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2021 r. poz. 735 ze zm.), w związku z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2022 r., poz. 176) zawiadamia się, że w dniu **28.01.2022 r.** zostało wszczęte na żądanie wnioskodawcy: **Miasto Mława, 06-500 Mława, ul. Stary Rynek 19** z dnia **28.01.2022 r.** postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie alei św. Wojciecha w Mławie – etap III”.

Planowana inwestycja zlokalizowana jest na działkach w Mławie, położonych na terenie:

obręb 0010 miasto Mława: 895/35, 897/1, 895/33, 895/34, 929, 999/14, 999/17, 999/18, 999/42, 999/44, 999/46, 999/47, 1002, 1003, 1005, 1014, 1015/1, 1015/2, 1016, 1017.

Uwagi i wnioski dotyczące przedmiotowej sprawy w terminie **7 dni** od daty podania niniejszej informacji do publicznej wiadomości należy zgłaszać w Wydziale Infrastruktury, Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Wyspiańskiego 8A, II piętro, od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu, tj. od 8⁰⁰ do 16⁰⁰.

Akta sprawy są do wglądu w Wydziale Infrastruktury, Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Wyspiańskiego 8A (II piętro, tel. 023 654 33 11).

Stosownie do przepisu art. 41 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego w toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ o każdej zmianie swego adresu. W razie zaniedbania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowy adres ma skutek prawny.

Ponadto zgodnie z art. 33 i art. 40 k.p.a.:

Jeżeli strona ustanowiła pełnomocnika, pisma doręcza się pełnomocnikowi. Jeżeli ustanowiono kilku pełnomocników, doręcza się pisma tylko jednemu pełnomocnikowi. Strona może wskazać takiego pełnomocnika. Strona zamieszkała za granicą lub mająca siedzibę za granicą, jeżeli nie ustanowiła pełnomocnika do prowadzenia sprawy zamieszkałego w kraju, jest obowiązana wskazać w kraju pełnomocnika do doręczeń.

Pełnomocnikiem strony może być osoba fizyczna posiadająca zdolność do czynności prawnych.

W razie niewskazania pełnomocnika do doręczeń przeznaczone dla tej strony pisma pozostawia się w aktach sprawy ze skutkiem doręczenia.

Starosta Mławski
(-) Jerzy Rakowski

2822otm1-a-M

TRZY WNIOSKI DO POLSKIEGO ŁADU

Mława złożyła trzy kolejne wnioski o dofinansowanie z Polskiego Ładu. Środki chce przeznaczyć na rozbudowę bazy sportowej MOSIR, realizację trzeciego etapu al. Świętego Wojciecha oraz budowę infrastruktury drogowej na terenie Mławy.

W piątek 25 lutego 2021 r. Burmistrz Miasta Mława złożył trzy kolejne wnioski o dofinansowanie w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych. Tym razem Miasto Mława ubiega się o środki na rozbudowę bazy sportowej na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie, budowę III etapu al. Świętego Wojciecha oraz budowę infrastruktury drogowej na terenie Mławy.

Rozbudowa bazy sportowej na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie ma objąć przebudowę istniejących kortów tenisowych, budowę skateparku, rowerowego placu treningowego typu pumptrack oraz rodzinnej strefy rekreacyjnej. Wartość zadania wynosi 5 500 000 zł. Miasto Mława ubiega się o dofinansowanie w wysokości 4 950 000 zł (90%) przy wkładzie własnym w wysokości 550 000 zł.



Budowa trzeciego etapu al. Świętego Wojciecha w Mławie – czyli drogi gminnej łączącej ul. Płocką z drogą krajową nr 7 – wraz z infrastrukturą towarzyszącą oraz sieciami wodno-kanalizacyjnymi ma kosztować łącznie 31 500 000 zł.

Miasto Mława ubiega się o dofinansowanie w wysoko-

ści 29 925 000 zł (95%) przy wkładzie własnym w wysokości 1 575 000 zł.

Budowa infrastruktury drogowej w Mławie ma objąć budowę tunelu pieszo-jezdnego w rejonie skrzyżowania ul. Kościuszki z magistralą kolejową E65 oraz budowę, przebudowę i rozbudowę, wraz z infrastrukturą towa-

ryzującą, ulic: Powstańców Wielkopolskich, Zabrody, Olesin, Sadowej, Kruczej, 20 Dywizji Piechoty Wojska Polskiego, Cmentarnej, Altera, Pużaka, Sadowej, Żabieniec, Piaskowej, Okólnej, Dalekiej, Wałowej, Glinianej, Górnej (etap II) oraz odcinka drogi łączącego ul. Browarną i ul. Okólną. Kwota dofinanso-



wania, o jaką stara się Miasto Mława, to 63 175 000 zł (95% wartości całego zadania wynoszącej 66 500 000 zł) przy wkładzie własnym w wysokości 3 325 000 zł.

Przypomnijmy, że w 2021 r. Miasto Mława pozyskało z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych dofinan-

sowania na modernizację Miejskiego Domu Kultury, Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej i Miejskiej Biblioteki Publicznej (20 mln zł) oraz na modernizację oświetlenia ulicznego na terenie Mławy i jego wymianę na ekologiczne, oszczędne, nowoczesne oświetlenie ledowe (3 mln zł).

KN/KSM

BYĆ KOBIETĄ, BYĆ KOBIETĄ... NOWA WYSTAWA



Nowa wystawa plenerowa, eksponowana na ogrodzeniu Parku Miejskiego w Mławie (od strony ul. Żeromskiego), którą można będzie podziwiać w dniach od 1 do 25 marca nosi tytuł „Być kobietą, być kobietą...”. Jak nietrudno się domyślić, jej przyczynkiem jest zbliżający się Dzień Kobiet, przypadający na 8 marca.

Jak pisała organizatorzy z Archiwum Państwowego, na tę niezwykłą ekspozycję składa

się 20 plansz zawierających fotografie obrazujące różnorodność kobiecej natury. „Intrygujące, nieprzeniknione, delikatne i silne, odważne - ale też potrzebujące opieki, waleczne, namiętne, niewinne, naturalne, zdolne, piękne, tajemnicze i fascynujące. Zaprezentowane fotografie z zasobu Archiwum Państwowego w Warszawie przedstawiają kobiety różnych zawodów, w różnym wieku, zwyczajne i niezwykłe, znane i nieznane. Kobiety ży-



jące w drugiej połowie XIX w. i XX w. tradycyjne strażniczki domowego ogniska, starych obyczajów i tradycji – w tym

tradycji narodowej, ale także kobiety przedsiębiorcze i wyzwolone.” Polecamy serdecznie.



Z DZIEJÓW MŁAWSKIEJ TEMIDY (cz. 2.)

Dzisiaj druga część nowego cyklu pod hasłem „Z kart historii”. Losy sądownictwa na naszych terenach opisuje w nim na łamach Nowego Kuriera Mławskiego członek honorowy Zarządu Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej Andrzej Grochowski.

Po inkorporacji Mazowsza do korony i utworzeniu w Mławie starostwa nie-grodowego w 1495 roku, nastąpiła zmiana statusu z miasta książęcego na królewskie. Odtąd, grodem zarządzał starosta wyznaczany przez kancelarię królewską.

Jedną z prerogatyw starosty było zatwierdzanie urzędników miejskich, w tym także składu sądu wójtowsko-lawniczego oraz wydawanych przez ławę sądową wyroków. Wyborów ławy sądowej dokonywało ogólne zebranie mieszczan, przed którym urzędnicy ci składali sprawozdania z pracy. Z takiego właśnie sprawozdania złożonego w roku 1746 dowiadujemy się o składzie osobowym ławy sądowej mławskiej. Byli to głównie właściciele nieruchomości miejskich, a mianowicie: Franciszek Szczypczyński – landwójt i ławnicy: Albert Pluciński, Józef Krokwiński, Paul Cichowicz, Szymon Żmudczyński, Mikołaj Łabiszewski i Ignacy Wielgolski.

W tym składzie sąd pracował do końca 1748 roku. Wtedy to starością mławską, Barbara z Janikowskich Czarlińska, przeprowadziła zmiany, w efekcie których landwójtem został Jakub Jankowski, a ławnikami Tomasz Gierymek, Walenty Więckowski i Adam Naciowski.

Ingerencja starościny w wybór ławy sądowej była możliwa, ponieważ doszło wtedy w Mławie do połączenia funkcji starosty i wójta mławskiego. Jedną z przyczyn takiego rozwiązania ustrojowego był znaczny wzrost dochodów miasta z propinacji. Podział ich pomiędzy starostwo i miasto stał się w przyszłości przyczyną częstych sporów.

PRAWO POSIADANIA STAROSTWA PO ŚMIERCI MĘŻA

W XVIII wieku mieszczanie mławscy w dalszym ciągu toczyli procesy graniczne. Między innymi Burmistrz Trojanowski wniósł sprawę przeciwko starostwu o grunty miejskie, na których zbudowane zostały

Nowa Wieś i Wólka oraz o grunty na Uniszczach zawłaszczone przez Krajewskich.

Wbrew oczekiwaniom, proces przed sądem asesorskim przegrali z powodu oparcia pozwu na relacjach starszych osób. W związku z powyższym, król August II w dwóch listach wydanych w latach 1743 i 1748 nakazał mieszczanom zaniechania sporów i spełniania powinności wobec starostów.

Znacznie poważniejsze wyzwania stanęły przed miastem za ostatniego starosty Feliksa Adama Piotrowicza. Otrzymał on starostwo mławskie w wyniku cesji uczynionej przez wspomnianą powyżej Barbarę Czarlińską 27 czerwca 1748 roku na podstawie zgody udzielonej przez króla Augusta III z 23 czerwca 1748 roku.

Przypieczętowanie władzy Piotrowiczów stanowiło nadanie Annie Żurawskiej, żonie Adama, przez króla 15 sierpnia 1759 roku prawa posiadania starostwa po śmierci męża.

PROCES PRZECIWKO STAROSTWU O GRUNTY

W 1776 roku, gdy miasto znalazło się trudnej sytuacji ekonomicznej, mieszczaństwo postanowiło ponownie wytoczyć proces przeciwko starostwu o grunty graniczne i inne place w mieście, łącznie z tymi, na których znajdowało się starostwo oraz położone na Uniszczach.

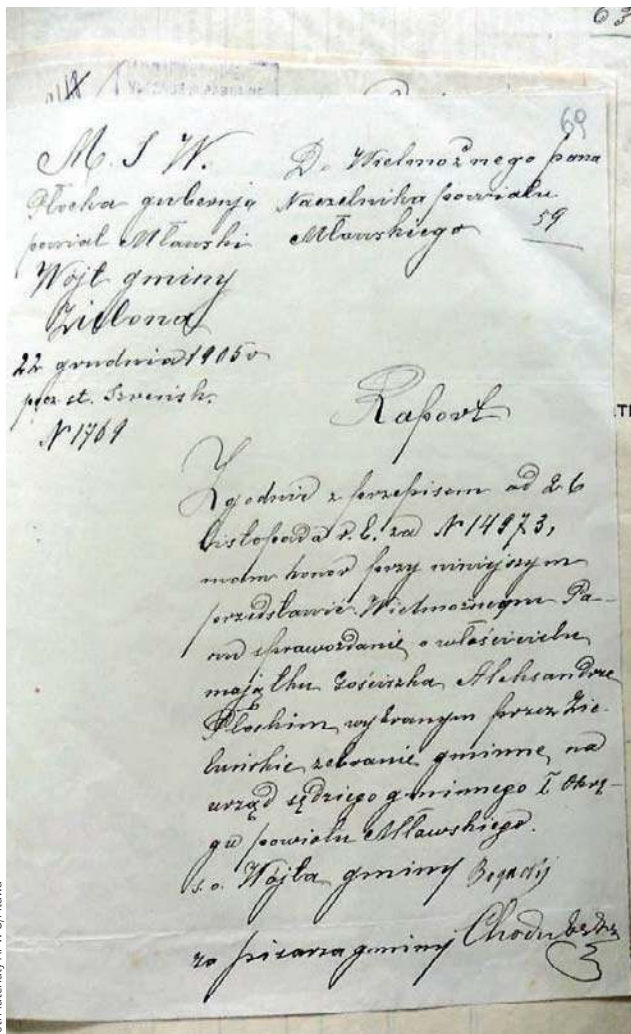
Zbadaniem sprawy zajęła się Komisja Boni Ordinis (Dobrego Porządku), która składała się z 14 członków pod przewodnictwem Ignacego Zboińskiego kasztelana plockiego i Mateusza Sołtyka kasztelana warszawskiego.

Uczestniczyło w niej również trzynastu przedstawicieli okolicznej szlachty. Granice wskazywali i objaśniali starosta Piotrowicz oraz ze strony miasta Stanisław Krokwiński, Paweł Cygankiewicz i Paweł Szczypczyński.

Sporne tereny, komisja bardzo drobiazgowo zbadała i opisała w protokóle, a ustalenia posłużyły do nowego uregulowania isprostaniania granic. Nowa Wieś przyznana została starostwu, a place



Pieczęć Sądu Pokoju w Mławie, I połowa XIX wieku



Raport o wyborze na urząd sędziego gminnego wójta gminy Zieluń Aleksandra Płoskiego, 1905 r.

miejskie oraz położone na starostwie, łącznie z gruntami, na których zbudowano tzw. „drewniany zamek” uznano za miejskie.

Ponadto, do miasta wróciły dwa kliny ziemi na Uniszczach. Natomiast Starosta Piotrowicz, jak również późniejsi właściciele starostwa, musieli płacić miastu czynsz.

Pomyślny dla miasta finał tej sprawy, nie oznaczał jednak końca konfliktów ze starostą Piotrowiczem, który utrudniał pozyskanie dochodów z propinacji na odbudowę ratusza po pożarze i czterech studni. I tym razem sprawą znalazła się u króla, który w 1779 roku ponownie wydał dekret, na mocy którego zezwolił miastu użyć połowę sumy 1260 złotych na odbudowę ratusza i budowę studni celem zabezpieczenia przed pożarami.

MŁAWA I ZIEMIA ZAWKRZEŃSKA W ZABORZE PRUSKIM

W wyniku rozbiorów Mława i Ziemia Zawkrzeńska znalazły się w zaborze Pruskim, w tzw. Prusach Nowowschodnich. Utworzono dwa rodzaje urzędów koleżeńskich, to znaczy kamere spełniającą funkcje administracyjne i rejencję jako organ do wykonywania zadań sądowych. Zaraz w 1795 roku zamknięto dawne polskie księgi sądowe, z których wydawano tylko odpisy i wypisy.

Władze zaborcze przeprowadziły nowy podział administracyjny, a Mława i powiat mławski weszły w skład Prus Nowowschodnich, Departamentu Plockiego.

Jednak ostateczne określenie granic departamentów i powiatów Prus Nowowschodnich nastąpiło w cyrkularzu z 9 czerwca 1799 roku. Powstał nowy powiat mławski, w którego skład weszły dawne powiaty: sierpecki, szreński, mławski i część bielskiego.

W początkowym okresie zaborów pozostawiono dawny polski system sądowniczy, utrzymując Sąd Ziemski Zawkrzeński. W 1797 roku utworzono w Departamencie Plockim pięć powiatowych

komisji sprawiedliwości. W powiatach powstały po dwa sądy powiatowe w każdym. Dla powiatu mławskiego ich siedziby znajdowały w Mławie i Sierpcu.

SĄDOWNICTWO KSIĘSTWA WARSZAWSKIEGO

Powiat mławski, wskutek traktatu zawartego w Tylży, wszedł w skład utworzonego w 1807 roku Księstwa Warszawskiego. Sądownictwo Księstwa Warszawskiego zorganizowane zostało w 1808 roku w oparciu o Kodeks Napoleona i opisane w artykule 69 Konstytucji Księstwa nadanej 22 lipca 1807 roku.

Zachowane zostały sądy stanowe ziemskie oraz powołano sądy pokoju. Początkowo w Mławie nie ustanowiono jego siedziby. Spuściznę aktową tego sądu zachowanym w Archiwum Państwowym w Mławie stanowi jeden wolumin zawierający korespondencję z urzędem konserwatora hipotek powiatowych z 1812 roku, co jednak nie oznacza daty jego powołania, które zapewne nastąpiło znacznie wcześniej. Natomiast wyznaczono pisarza aktowego, którym został Józef Ostrowski z Kamienicy, wkrótce zastąpiony przez Fabiana Grzybowskiego.

Konstytucja Królestwa Polskiego z 1815 roku przewidywała wprowadzenie nowego systemu sądownictwa z utrzymaniem sądów pokoju, w tym także w Mławie oraz trybunały cywilne, który dla powiatu mławskiego miał swą siedzibę w Płocku. Nowy element stanowiły sądy gminne ustanowione w roku 1860. Składały się z sędziego gminnego i dwóch ławników, przy czym funkcję sędziego pełnił z urzędu wójt gminy, i działały na terenie jednej gminy. Zajmowały się drobnymi sprawami cywilnymi i policyjno-karnymi.

Zmiany w ich funkcjonowaniu wprowadzono najpierw w 1864 roku na podstawie prawa o urządzeniu gmin wiejskich, zmieniając ich status na jeden z organów administracyjnych gminy, podlegający Naczelnikowi Powiatu, który ustalał ich liczbę w danym powiecie.

REFORMA
SĄDOWNICTWA

Istotne zmiany w organizacji i procedurze sądowej przyniosła reforma sądownictwa wprowadzona z dniem 1 lipca 1876 roku, wzorowana na modelu rosyjskim, które objęły również sądy gminne. Powiat mławski podzielono na cztery okręgi sądowe, co oznaczało, że w skład okręgu wchodziło 3-4 gmin. Na przełomie dziewiętnastego i dwudziestego wieku ich siedziby znajdowały się; dla okręgu I w Rozwozinie dla gmin: Rozwozin w Lubowidzu, Zielona w Kuczborku oraz Zieluń i Niechlönin, dla okręgu II w Turzy Małej, dla okręgu III w Stupsku i dla okręgu IV w Szczepkowie dla

gmin: Szczepkowo, Mława, Dębsk. W jego skład wchodził sędzia gminny i przynajmniej trzech ławników. Sędziowie gminni i ławnicy pochodzili z wyboru spośród ludności polskiej, których dokonywano podczas zebrania gminnego. Gminy przyjmowały i układały listy kandydatów, którymi byli wyłącznie ziemianie, właściciele dużych i średnich majątków. Kadencja stanowisk w sądach gminnych wynosiła 3 lata. Sędziami byli między innymi: Krępski z Wieczfni (okręg I), Stanisław Rzymowski, Puchała, Antoni Osiecki z Gościszki. Ławnikami w kadencji 1905-1908 byli: Antoni Ulatowski i An-

W POCZĄTKOWYM
OKRESIE ZABORÓW
POZOSTAWIONO
DAWNY POLSKI
SYSTEM
SĄDOWNICZY,
UTRZYMUJĄCY
SĄD ZIEMSKI
ZAWKRZEŃSKI.

drzej Oryl (okręg I), Maciej Kacperowski i Adam Bartkiewicz (okręg II), Bronisław Pajewski (okręg III), Konstanty Łojewski i Władysław Moszczyński (okręg IV). Utworzono również Zjazd Sądów Gminnych, który był instancją odwoławczą dla sądów gminnych. Na przełomie dziewiętnastego i dwudziestego wieku siedziba zjazdu w Mławie znajdowała w dużym dwupiętrowym budynku przy ulicy Rynek (pierzeja północna).

TRZEJ
SĘDZIOWIE POKOJU

Sąd Pokoju okręgu mławskiego w latach pięćdziesiątych XIX wieku urzędował w składzie trzech sędziów

pokoju: Majewskiego Florianiana, Wołowskiego Adama i Piwkowskiego Tomasza; podsędka Sieradzkiego Łukasza, pisarza Milewskiego Józefa oraz podpisarza Polkowskiego Józefa. Było także trzech obrońców w osobach Sławęckiego Szymona, Żmijewskiego Józefa, Piechowskiego Stanisława oraz Jasińskiego Karola i komornika Remiszewskiego Aleksandra. Natomiast według rocznika sądowego na rok 1870 sędziami Sądu Pokoju w Mławie byli: Sonnenberg Stanisław od 1865 r., Ostrowski Xawery od 1867 roku, Załuski Feliks od 1867 r.; stanowisko podsędka pełnił Sieradzki Łu-

kaszk, s. Franciszka od 1866 roku (w służbie od 1823 r.); pisarzem był Czerwiński Władysław s. Wincentego od roku 1866 (w służbie od 1857 r.); podpisarzem Koppe Adolf, s. Karola od 1855 roku (w służbie od 1832 r.); rejentami byli: Chudzyński Franciszek s. Jana od 1853 roku (w służbie od 1835 r.) i Sławęcki Szymon, s. Franciszka od 1859 roku (w służbie od 1816 r.), jako obrońca występował Żmijewski Józef od 1837 roku (w służbie od 1835 r.); oraz jako komornik Remiszewski Aleksander od 1846 roku (w służbie od 1837 r.).

c.d.n.
Andrzej Grochowski,
członek honorowy Zarządu Towarzystwa
Przyjaciół Ziemi Mławskiej

REKLAMA

IRS. 6740.5.3.2022

Mława, 21.02.2022

ZAWIADOMIENIE
O WSZCZĘCIU POSTĘPOWANIA

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2021 r. poz. 735 ze zm.), w związku z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2022 r., poz. 176) zawiadamia się, że w dniu 03.02.2022 r. zostało wszczęte na żądanie wnioskodawcy: **Wójt Gminy Strzegowo, plac Wolności 32, 06-445 Strzegowo** z dnia 03.02.2022 r. postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie drogi gminnej nr G 508W Strzegowo – Kuskowo – Budy Giżyńskie od km 1 + 800 do końca drogi.

Planowana inwestycja zlokalizowana jest na działkach w gminie Strzegowo położonych na terenie obrębów ewidencyjnych:

obręb 0031 Leszczyna: 79, 82/1, 111/2, 255/2, 254/1, 255/3, 255/4;

obręb 0046 Zabiele: 15/2, 19, 12/4, 17/2, 18/2, 14/2, 20/2, 44, 60/2, 30, 126/2, 31/2, 32/2, 33/2, 61/2, 62/2, 34/2, 63/2, 35/2, 64/2, 36/2, 65/2, 37/9, 37/5, 67, 41, 86/2, 37/7, 42/2, 87/2, 43/2, 88/2, 89/2;

obręb 0024 Giżyn: 36, 27, 28, 29/2, 30/2, 31/2, 32/2, 33/2, 34/2, 35/2, 37/2, 39/2, 40/2, 41/2, 42/2, 43/2, 44/2, 45/2, 46/2, 47/2, 48/2, 49/2, 50/2, 51/2, 52/2, 54/2, 55/2, 56/2, 57/2, 114, 110/2, 88, 89/2, 341/2, 342/2, 90/2, 112/2, 91/2, 113/2, 115, 92/2, 116/2, 117/2, 93/2, 95/4, 96/2;

obręb 0044 Topolewszczyzna: 268/2, 259, 257/2, 270/2, 258/2, 269/2, 271/2, 80, 117/3, 117/4, 272, 273, 118, 256, 403/2, 323/2, 181/2, 324/2, 396/2, 326/2, 197, 182/2, 328/3, 184/2, 204/2, 328/2, 205/2, 329/2, 206, 330, 207, 331, 208/2, 332/2, 333/2, 209/2, 210/2, 334, 212/2, 335, 213/2, 336.

Uwagi i wnioski dotyczące przedmiotowej sprawy w terminie 7 dni od daty podania niniejszej informacji do publicznej wiadomości należy zgłaszać w Wydziale Infrastruktury, Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Wyspiańskiego 8A, II piętro, od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu, tj. od 8⁰⁰ do 16⁰⁰.

Akta sprawy do wglądu znajdują się w Wydziale Infrastruktury, Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Wyspiańskiego 8A (II piętro, tel. 023 654 33 11).

Stosownie do przepisu art. 41 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego w toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ o każdej zmianie swego adresu. W razie zaniedbania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowy adres ma skutek prawny.

Ponadto zgodnie z art. 33 i art. 40 k.p.a.:

Jeżeli strona ustanowiła pełnomocnika, pisma doręcza się pełnomocnikowi. Jeżeli ustanowiono kilku pełnomocników, doręcza się pisma tylko jednemu pełnomocnikowi. Strona może wskazać takiego pełnomocnika. Strona zamieszkała za granicą lub mająca siedzibę za granicą, jeżeli nie ustanowiła pełnomocnika do prowadzenia sprawy zamieszkałego w kraju, jest obowiązana wskazać w kraju pełnomocnika do doręczeń.

Pełnomocnikiem strony może być osoba fizyczna posiadająca zdolność do czynności prawnych.

W razie niewskazania pełnomocnika do doręczeń przeznaczone dla tej strony pisma pozostawia się w aktach sprawy ze skutkiem doręczenia.

Starosta Mławski
(-) Jerzy Rakowski

IRS. 6740.5.2.2022

Mława, 22.02.2022

ZAWIADOMIENIE
O WSZCZĘCIU POSTĘPOWANIA

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2021 r. poz. 735 ze zm.), w związku z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2022 r., poz. 176) zawiadamia się, że w dniu 28.01.2022 r. zostało wszczęte na żądanie wnioskodawcy: **Miasto Mława, 06-500 Mława, ul. Stary Rynek 19** z dnia 28.01.2022 r. postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie ulicy Studzieniec w Mławie. Planowana inwestycja zlokalizowana jest na działkach w Mławie, położonych na terenie obrębów ewidencyjnych:

obręb 0010 miasto Mława: 1983/3;

obręb 0011 Mława Scalenie: 585/2, 584/2, 584/1, 585/1, 306/1, 307/1, 583/2, 582/2, 308/7, 308/5, 308/6, 580/3, 580/5, 309, 379/2, 378, 576/2, 575/2, 310/1, 311, 574/2, 573/2, 572/2, 571/2, 312/2, 313/2, 314/2, 315/2, 570/2, 569/2, 568/2, 316/1, 317/3, 567/2, 566/2, 317/5, 318/1, 319/1, 565/2, 564, 561/3, 319/2, 320/1, 320/7, 557/1, 555/1, 320/10, 320/8, 552/1, 321, 548/1, 322/8, 322/13, 546/5, 515/1, 322/10, 323, 345/1, 515/4, 345/3, 514/3, 513/1, 348/4, 349/1, 350/7, 350/5, 510/1, 509/1, 508/1, 506/1, 503/1, 500/6, 499, 444/6, 443/1, 359/4, 441/1, 361/4, 362/10, 433/5, 432/1, 431/1, 430/1, 429/1, 370/2, 371/2, 372/4, 428/1, 427/1, 372/6, 426/1, 374/2, 425/1, 424/1, 423/3, 422/1, 343, 376/2, 377/15, 379/3, 379/2, 380, 378, 381/2, 382/2, 383/2, 415/11, 414/3, 414/4, 386/2, 413, 396/3, 411/1, 397/2, 387/1, 398, 451/1, 448, 545/6.

Uwagi i wnioski dotyczące przedmiotowej sprawy w terminie 7 dni od daty podania niniejszej informacji do publicznej wiadomości należy zgłaszać w Wydziale Infrastruktury, Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Wyspiańskiego 8A, II piętro, od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu, tj. od 8⁰⁰ do 16⁰⁰.

Akta sprawy są do wglądu w Wydziale Infrastruktury Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Wyspiańskiego 8A (II piętro, tel. 023 654 33 11).

Stosownie do przepisu art. 41 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego w toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ o każdej zmianie swego adresu. W razie zaniedbania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowy adres ma skutek prawny.

Ponadto zgodnie z art. 33 i art. 40 k.p.a.:

Jeżeli strona ustanowiła pełnomocnika, pisma doręcza się pełnomocnikowi. Jeżeli ustanowiono kilku pełnomocników, doręcza się pisma tylko jednemu pełnomocnikowi. Strona może wskazać takiego pełnomocnika. Strona zamieszkała za granicą lub mająca siedzibę za granicą, jeżeli nie ustanowiła pełnomocnika do prowadzenia sprawy zamieszkałego w kraju, jest obowiązana wskazać w kraju pełnomocnika do doręczeń.

Pełnomocnikiem strony może być osoba fizyczna posiadająca zdolność do czynności prawnych.

W razie niewskazania pełnomocnika do doręczeń przeznaczone dla tej strony pisma pozostawia się w aktach sprawy ze skutkiem doręczenia.

Starosta Mławski
(-) Jerzy Rakowski

NIE MA RZECZY NIEMOŻLIWYCH

Niepełnosprawność nie zawsze jest przeszkodą w prowadzeniu normalnego życia. Osoby z niepełnosprawnościami kończą studia wyższe, pracują zawodowo, realizują własne pasje. Znajdują także szczęście w miłości. Co pomaga im w pokonywaniu samotności oraz nawiązywaniu relacji uczuciowych? O tym rozmawiamy z psycholożką Sylwią Wierzbicką.



fot. archiwum prywatne

— Problem samotności dotyka różnych ludzi. Czy osoby z niepełnosprawnością przeżywają samotność w jakiś szczególny sposób?

— Samotność to zjawisko powszechne, ale też bardzo złożone. Każdy człowiek niewątpliwie doświadczył jej w ciągu życia i każdy może odczuwać ją inaczej. Możemy czuć się samotni niezależnie od stopnia sprawności, ilości ludzi wokół, posiadania partnera czy partnerki, rodziny. Bez wątpienia osoby z niepełnosprawnościami napotykać w swoim życiu wiele barier, które mogą utrudniać funkcjonowanie w społeczeństwie i nawiązywanie relacji. Mimo przeszkód, wiele osób z niepełnosprawnościami pokazuje, że nie ma rzeczy niemożliwych i dzieli się tymi inspirującymi doświadczeniami z innymi.

— Co według OzN (osób z niepełnosprawnościami — przyp. redakcji) i przeprowadzonych badań pozytywnie wpływa na zmniejszenie poczucia osamotnienia?

— Między innymi aktywna rehabilitacja, która ma bezpośredni wpływ na budowanie poczucia własnej skuteczności, samodzielności i obrazu siebie. Poza tym oczywiście posiadanie zatrudnienia, które poza funkcją zarobkową ma też znaczenie społeczne i psychologiczne. Ważne jest rozwijanie zainteresowań i możliwość poznawania ludzi o podobnym hobby, aktywne poszukiwanie wsparcia (np. w osobach bliskich, ale też ze strony instytucji, fundacji, asystentów OzN itp.).



fot. pixabay

Najważniejszym krokiem jest przyjrzenie się sobie oraz temu na ile wszelkie bariery, przeszkody są na zewnątrz, a na ile w naszych głowach. Właśnie tymi przeciwnościami należy zająć się w pierwszej kolejności.

— Powiedzmy, że osoba z niepełnosprawnością pokonała bariery w swojej głowie i jest gotowa, by szukać swojej drugiej połówki. Od czego powinna zacząć?

— We współczesnym świecie mamy mnóstwo takich możliwości. Kiedy temat poszukiwania partnera/partnerki pojawia się u mnie w pracy pomocowej, zazwyczaj pierwszą rzeczą, o którą pytam klientów, jest to, jak dotychczas poznawali nowych ludzi. Zaczynamy się wspólnie zastanawiać, które z tych doświadczeń było w zgodzie z nimi, w jakich sytuacjach czuli się najlepiej, jakie rozwiązania się sprawdziły, a które zupełnie nie. Dopiero po dokładnym zbadaniu historii tej kon-

kretniej osoby, poszukujemy rozwiązań, sposobów — dla każdego będzie to coś innego. Niektórzy świetnie odnajdują się w randkowaniu online, inni wolą poznawać osoby przez sieć znajomych, w pracy lub na imprezach. W przypadku posiadania jakiejś pasji, rozwiązaniem może być znalezienie grupy, która również ma takie same zainteresowania. Opcji jest niezliczenie wiele — mogą to być kluby, warsztaty, spotkania czy dzielenie się swoim hobby w sieci. Nie ma uniwersalnego schematu poszukiwania partnera/partnerki, bo każdy z nas jest zupełnie wyjątkowy.

— Poznanie nowej osoby to dopiero początek. W jaki sposób należy z nią rozmawiać, by naprawdę się nimi zainteresowała?

— Po pierwsze być sobą. Naprawdę nikt nie jest lepszy w byciu nami niż my. I nic tak nie przyciąga, jak zachowywanie się w sposób autentyczny. Udawanie

kogoś innego, usilne dopasowywanie się do drugiej osoby, próby kreowania „nowej osobowości” na potrzeby innych, na dłuższą metę, nie ma sensu. Prędzej czy później to udawanie stanie się męczące i przyniesie negatywne konsekwencje. Oczywiście początki relacji to czas autoprezentacji, pokazywania się z jak najlepszej strony, ale ważne, żebyśmy w tym pozostali w zgodzie ze sobą. Śmiało mówili o swoich potrzebach i oczekiwaniach już na wczesnym etapie znajomości. Taka otwartość może zaoszczędzić nam czas i dzięki niej możemy znaleźć to, czego szukamy. Przydatną cechą w kontaktach z innymi jest też ciekawość i otwartość na drugą osobę — sprawia to, że ta druga strona czuje nasze zainteresowanie. Widzi, że naprawdę chcemy ją poznać, a nie tylko skupiamy się na sobie.

— Wspomniała pani o randkowaniu online. Czy taki sposób poszukiwania

partnera jest bezpieczny? W końcu nie zawsze wiadomo, na kogo trafimy...

— Randkowanie online jest obecnie bardzo popularną formą poszukiwania relacji, również wśród OzN. To, czy będziemy bezpieczni, zależy głównie od nas — od tego, jak korzystamy z portali, jak tworzymy swój profil, czego poszukujemy, z jakimi ludźmi nawiązujemy tam kontakty. Portale randkowe dają możliwość poznania ludzi z całego świata bez konieczności wychodzenia z domu. W aplikacji nie spotkamy np. barier architektonicznych. Możemy też wybrać moment, w którym powiemy o swojej niepełnosprawności (niektóre osoby już tworząc swój profil nie ukrywają tego faktu, a inne potrzebują więcej czasu na podzielenie się tą informacją).

W pewnym momencie rozmów online, może pojawić się chęć spotkania na żywo. W takiej sytuacji zadbajmy szczególnie o własne bezpie-

czeństwo. Możemy poprosić o pewnego rodzaju potwierdzenie tożsamości np. rozmowę wideo, poprosić o inne media społecznościowe, zanim umówimy się na spotkanie. Kiedy już ustalimy, że chcemy spotkać się w realu, wybierzmy miejsce, które będzie dla nas komfortowe, najlepiej wśród innych ludzi (np. restauracja, muzeum, kino). Możemy też dać znać bliskiej osobie, gdzie i z kim się spotykamy, udostępnić jej swoją lokalizację. Dbajmy więc o swoje poczucie bezpieczeństwa, które jest podstawą każdej relacji.

— Niektóre osoby z niepełnosprawnościami nie odczuwają większych trudności w kontaktach interpersonalnych. Inne nie umieją przezwyciężyć własnych barier i latami żyją w izolacji. Jak można im pomóc?

— Rozwiązań jest wiele, wszystko zależy od trudności, z jakimi dana osoba się zmagają, tego, jakie mają one źródło, jak i sytuacji, w której osoba się znajduje. Dużą rolę też odgrywa motywacja danej osoby, czy np. chce pracować nad sobą i lepiej się poznać, czy chce mieć lepszy wgląd we własne problemy, czy potrzebuje zaspokoić potrzeby seksualne i nie wie, jak i czy w ogóle może to zrobić. Wsparcia może więc poszukiwać u osób bliskich, rodziny lub profesjonalistów: osób posiadających kwalifikacje psychologiczne, psychoterapeutyczne, seksuologiczne, fizjoterapeutyczne, a także u lekarzy i lekarzek różnych specjalizacji. Czasami może być potrzebne interdyscyplinarne wsparcie, aby pomóc osobie w jak najlepszy i najpełniejszy sposób. Pierwszym krokiem, aby sobie pomóc, może być już sama chęć zmiany i poszukiwanie miejsc, gdzie mogą udać się po wsparcie.

AP, PS

Sylwia Wierzbicka — seksuolożka i psycholożka, absolwentka Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie oraz Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Współpracuje z Fundacją Avalon, gdzie udziela wsparcia osobom z niepełnosprawnościami i ich bliskim.

PRZYGLĄDAJĄ SIĘ FACEBOOKOWI

Naruszenia polityki prywatności i nielegalne gromadzenie danych użytkowników oraz wywieranie szkodliwego wpływu społecznego to tylko część zarzutów stawianych platformom internetowym i koncernom z tzw. grupy GAFAM.

Jeszcze w tym roku ma szansę zostać przyjęty Digital Services Act – kodeks usług cyfrowych, czyli jedna z najważniejszych regulacji dotyczących tego rynku i odpowiedź na główne problemy społeczno-ekonomiczne związane z działaniem globalnych platform.

– Jesteśmy w takim momencie, kiedy regulacja mediów społecznościowych jest w zasadzie koniecznością – podkreśla Dorota Głowacka, prawniczka z Fundacji Panoplykon.

– Próby uregulowania rynku mediów społecznościowych nie oznaczają końca tego sektora, ale raczej początek nowej ery, w której bardziej niż interesy ekonomiczne platform będą się liczyć prawa użytkownika, jego świadomy wybór. Mam nadzieję, że powstaną dzięki temu takie media społecznościowe, w których będziemy mieć większy wpływ na to, co tam widzimy, zamiast tego, co jest nam narzucane, powodując przy okazji rozmaite szkody indywidualne i społeczne – mówi Dorota Głowacka.

DEPRESJA I MYŚLI SAMOBÓJCZE

Jesienią ubiegłego roku Facebook po raz kolejny znalazł się w kręgu zainteresowania Kongresu USA po tym, jak dziennik „Wall Street Journal” opisał w serii artykułów nieopublikowane badania dotyczące wpływu Instagrama na nastoletnich użytkowników. Duża ich część przyznała, że korzystanie z portalu pogorszyło ich problemy związane z wizerunkiem własnego ciała, depresją, myślami samobójczymi czy niepokojami. Facebook i inne koncerny z grupy GAFAM – Google, Amazon, Apple i Microsoft – już od dłuższego czasu są przedmiotem zainteresowania amerykańskich polityków, którzy oskarżają je m.in. o praktyki monopolistyczne, naruszenia polityki prywatności i nielegalne gromadzenie danych użytkowników.

– Na tym polega model biznesowy platform internetowych. W teorii one są dla użytkowników bezpłatne, czyli nie pobierają opłaty za to, że można sobie założyć profil,



– Media społecznościowe są dla użytkowników bezpłatne, jednak to wcale nie oznacza, że one są za darmo – mówi Dorota Głowacka

jednak to wcale nie oznacza, że one są za darmo. To tylko iluzja. My płacimy swoimi danymi, które platformy wykorzystują do tego, żeby na nich zarabiać, bo sprzedają te dane swoim reklamodawcom – mówi ekspertka. – W dodatku są to nie tylko te dane, które użytkownicy udostępniają w pełni świadomie. To są też tzw. dane wynioskowane, czyli pewne wnioski na nasz temat, które platformy wyciągają w oparciu o nasze zachowania w sieci, na bazie śladów cyfrowych, które zostawiamy w sposób nieświadomy. Wiele badań pokazało, że platformy targetują nas treścią, wykorzystując nasze słabości, uzależnienia etc. Wszystko po to, żeby wywrzeć na nas jak największy wpływ i sprzedać nam jakiś produkt albo zachęcić do dokonania określonego wyboru politycznego.

Na nadużycia i problemy związane z rosnącą pozycją platform społecznościowych i cyfrowych gigantów z grupy GAFAM zwróciła też uwagę Unia Europejska, która od jesieni 2020 roku pracuje nad Digital Services Act – kodeksem usług cyfrowych. Ma to być jedna z najważniejszych regulacji dotyczących tego

rynku. Nowe przepisy, które mają zwiększyć ochronę użytkowników, zapewnić transparentność i odpowiedzieć na główne problemy społeczno-ekonomiczne związane z działaniem globalnych platform internetowych – od mikrotargetowania, przez dezinformację, po utrudnianie konkurencji. Digital Services Act ma szansę zostać przyjęty już pod koniec tego roku.

UREGULOWAĆ MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE

– Jesteśmy w takim momencie, kiedy regulacja mediów społecznościowych jest w zasadzie koniecznością. Tyle wiadomo już na temat szkodliwych konsekwencji ich sposobu działania, a przy tym żadne inne formy naprawiania platform, oparte np. na samoregulacji, dotychczas się nie sprawdziły, że w zasadzie jedyną opcją na to, aby cokolwiek się zmieniło, jest właśnie regulacja prawna. Rzeczywiście ten rynek jest zdominowany przez kilka największych podmiotów, które można policzyć dosłownie na palcach jednej ręki, więc ciężko byłoby wprowadzić skuteczne regulacje tylko z po-



JESTEŚMY W TAKIM MOMENCIE, KIEDY REGULACJA MEDIÓW SPOŁECZNOŚCIOWYCH JEST W ZASADZIE KONIECZNOŚCIĄ.

ziomu jednego kraju. Dlatego wydaje się, że o wiele lepszym rozwiązaniem jest właśnie regulacja na poziomie Unii Europejskiej – mówi prawniczka z Fundacji Panoplykon.

Jak podkreśla, działalność platform internetowych ma cały szereg szkodliwych skutków, które są związane z ich modelem biznesowym i działaniem algorytmów odpowie-

dzialnych za personalizowanie i rekomendowanie treści na Facebooku, YouTube czy Instagramie. W tej chwili odpowiada za to sztuczna inteligencja, „karmiona” danymi użytkowników (takimi jak wiek, płeć, zamieszkanie, zainteresowania, cechy osobowościowe, preferencje, choroby, preferencje seksualne etc.). Jej zadaniem jest zmaksymalizowanie czasu spędzanego przez użytkowników na platformie, aby obejrzeli jak najwięcej reklam, a przy tym wygenerowali jeszcze więcej danych, które będą dalej napędzać algorytmy reklamowe.

– To jest model, który potrzebuje naszego zaangażowania i tego, żebyśmy spędzali na platformie jak najwięcej czasu. Wtedy może nam pokazać jak najwięcej reklam, zaspokoić interesy reklamodawców. Pewnym skutkiem ubocznym jest jednak to, że treści promowane przez systemy rekomendacyjne niekoniecznie mają wysoką jakość, niekoniecznie są wiarygodne i nam służą. Bardzo często jest to dezinformacja i nienawistne treści, które mają stymulować emocje i wywoływać dyskusję, ale w praktyce mogą być szkodliwe i toksyczne.

Często konsekwencją tego jest zaś radykalizacja poglądów. Platforma, żeby utrzymać nasze zaangażowanie, pokazuje nam coraz bardziej radykalne czy idące coraz dalej materiały, ale efektem tego jest to, że społeczeństwa się radykalizują, coraz bardziej się przez to polaryzują – kontynuuje Dorota Głowacka.

Prawniczka z Fundacji Panoplykon wskazuje, że zmiany, które mogłyby poprawić sytuację, powinny obejmować przede wszystkim ograniczenia w wykorzystywaniu przez platformy społecznościowe danych użytkowników na potrzeby targetowania, systemów rekomendacyjnych oraz wyświetlania reklam. Chodzi o to, by użytkownik mógł wybrać model funkcjonowania swojej tablicy i wyświetlania treści, np. w porządku chronologicznym.

OSŁABIĆ MONOPOLISTÓW

– Tym, co najbardziej chcielibyśmy zobaczyć w nowych regulacjach, i co jest furtką do tego, aby trochę osłabić dominację tych kilku podmiotów, które w tej chwili mają pozycję monopolistyczną, są też takie przepisy, które umożliwiłyby pojawienie się na tym rynku nowych graczy – wskazuje ekspertka. – Wydaje się, że największą zmianę przyniosłoby wpuszczenie na rynek podmiotów zewnętrznych, które dostarczałyby systemy niezależnie od platformy. Wyobrażam sobie to w taki sposób, że mogłyby to być podmiot zewnętrzny, który oferowałby taką usługę systemu rekomendacyjnego, który właśnie nie byłby oparty na zaangażowaniu użytkownika, ale np. na wiarygodności informacji. Czyli premiowałby informacje z zaufanych źródeł, informacje z gazet, z profesjonalnych mediów, a niekoniecznie takie informacje, które po prostu wzbudzają jak największe emocje.

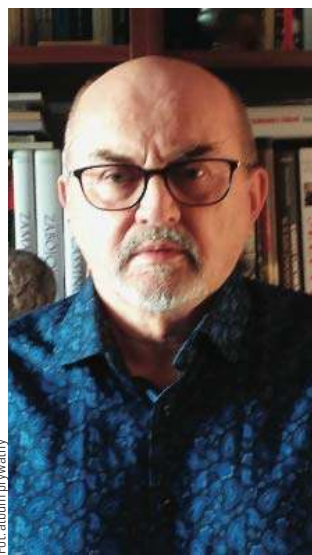
Źródło: newseria.pl

GAFAM

Pięć amerykańskich ponadnarodowych firm komputerowych i programistycznych, które dominują w cyberprzestrzeni: Google, Amazon, Meta Platforms (dawniej Facebook), Apple, Microsoft.

NOWA KSIĄŻKA O MŁAWIE

Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Mławskiej pod koniec 2021 roku wydało kolejną publikację, która na pewno zainteresuje pasjonatów historii Mławy. To książka dra Leszka Andrzeja Arenta „Mława w latach 1945 – 1957. Życie polityczne, kulturalne i społeczne”.



Dr Leszek Andrzej Arent

Publikacja omawia okres w historii Mławy, dziejący się w czasach stalinowskich na szerszym, powiatowym i ogólnopolskim tle. Licząca ponad 500 stron książka jest zmodyfikowaną rozprawą doktorską autora, napisaną pod kierunkiem prof. Janusza Szczepańskiego i obroniona w 2014 roku.

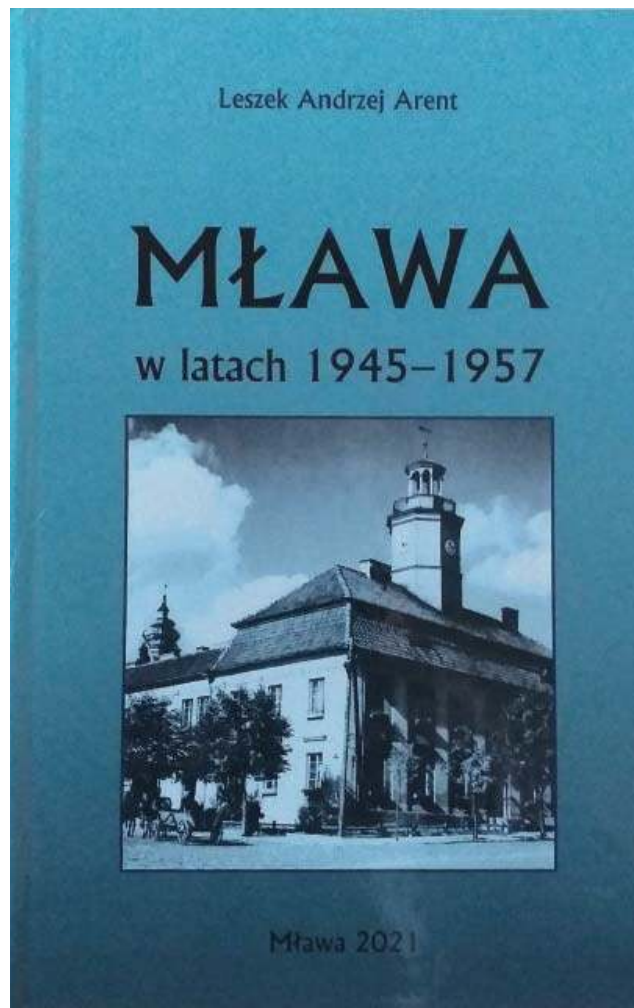
Praca powstała na podstawie bogatej dokumentacji źródłowej wytworzonej przez mławskie instytucje, przechowywanej w różnych archiwach: Archiwum Akt Nowych w Warszawie, Instytutu Pamięci Narodowej w Warszawie, Archiwum Państwowego miasta Warszawy i jego oddziału w Mławie, Archiwum Zakładu Historii

Ruchu Ludowego w Warszawie oraz archiwów, placówek kultury w Mławie i mławskich parafii.

Uzupełnieniem bazy źródłowej są relacje uczestników omawianych wydarzeń, zebranych przez prof. Ryszarda Juskiewicza i autora oraz prasa i literatura przedmiotu.

Praca składa się z ośmiu rozdziałów, w których omówione zostały zagadnienia związane z tworzeniem struktur nowej władzy administracyjnej szczebla miejskiego i powiatowego, aparatu represji: Powiatowego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego i Komendy Milicji Obywatelskiej.

W następnych rozdziałach autor porusza problemy powstawania partii politycznych, zwalczania nielegalnej



Okładka książki „Mława w latach 1945 – 1957. Życie polityczne, kulturalne i społeczne”

„Jestem przekonany, że kompleksowo i innowacyjnie przedstawione wydarzenia na naszym terenie zainteresują szczególnie młodzież szkolną, ale również wiele osób dorosłych interesujących się historią” – napisał w przedmowie książki Henryk Antczak prezes Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej.

Publikacja dostępna jest w mławskiej księgarni przy ulicy Stary Rynek.

O autorze: DR LESZEK ANDRZEJ ARENT

urodził się w 1952 roku w Mławie. Jest absolwentem Wydziału Historycznego Uniwersytetu Warszawskiego. W 2014 roku obronił rozprawę doktorską „Życie polityczne w Mławie w latach 1945-1957”, napisaną pod kierunkiem prof. Janusza Szczepańskiego w Akademii Humanistycznej im. Aleksandra Gieysztor w Pułtusk.

W latach 1981 – 2017 pracował w Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej w Mławie, przez ostatnie 21 lat pełniąc funkcję dyrektora tej placówki. Od wielu lat jest w zarządzie Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej, obecnie pełni funkcję wiceprezesa. Jest również członkiem zarządu mławskiego oddziału Polskiego Towarzystwa Numizmatycznego oraz członkiem

koła Naukowego działającego w ramach Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Przasnyskiej. Przez kilkanaście lat wchodził w skład Kapituły „Mławianin Roku”, przez ponad 10 lat będąc jej przewodniczącym. To także autor i współautor wielu publikacji książkowych m.in. „Wojna polsko-bolszewicka 1920 roku w powiecie mławskim”, „Album historyczny Mławy”, ponad 150 artykułów naukowych, popularnonaukowych i felietonów o tematyce historycznej i numizmatycznej.

Publikuje w czasopismach regionalnych a także w portalu internetowym „Codziennik Mławski” w cyklu „O Mławie w danych czasach”. Brał udział w konferencjach naukowych, prelekcjach w szkołach i instytucjach kultury. Jego zainteresowania badawcze skupiają się na problematyce regionalnej, związanej z dziejami ziemi mławskiej.

przetarg

Wyciąg z ogłoszenia o pierwszym przetargu pisemnym nieograniczonym

Burmistrz Miasta Mława

ogłasza pierwszy przetarg pisemny nieograniczony na **sprzedaż zabudowanej nieruchomości komunalnej oznaczonej w ewidencji gruntów m. Mławy, obręb 10, jako działka nr 2794/32 o pow. 0,0295 ha, położonej w Mławie, przy ul. Władysława Broniewskiego.**

Nieruchomość jest zabudowana częścią budynku dawnej kottowni PEC – składem opału i kominem, przeznaczonymi do rozbiórki. Dla nieruchomości została wydana decyzja nr 53/12 o warunkach zabudowy dla inwestycji polegającej na budowie budynku mieszkalno-usługowo-handlowego. Nieruchomość ma dostęp do gminnej drogi publicznej.

Nieruchomość jest położona na terenie, dla którego nie ma obowiązującego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Nieruchomość ma urządzoną księgę wieczystą KW PL1M/00043581/1.

Ewentualna przebudowa kolidujących sieci uzbrojenia technicznego terenu oraz wyznaczenie punktów granicznych nastąpi na koszt nabywcy.

Cena wywoławcza: **61 960,00 zł (słownie złotych: sześćdziesiąt jeden tysięcy dziewięćset sześćdziesiąt 00/100).**

Wadium: **6 200,00 zł (słownie złotych: sześć tysięcy dwieście 00/100).**

Sprzedaż nieruchomości zwolniona jest z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10a ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług.

Pisemne oferty należy składać w kancelarii Urzędu Miasta Mława, 06-500 Mława, ul. Stary Rynek 19, w terminie do dnia **1.04.2022 r.** w zamkniętych kopertach zaadresowanych: Burmistrz Miasta Mława, 06-500 Mława, ul. Stary Rynek 19 i opatrzonych napisem „Pierwszy przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości nr 2794/32 – ul. Broniewskiego”.

Jawna część przetargu odbędzie się w dniu 5.04.2022 r. o godz. 10.00 w Urzędzie Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, dawna sala ślubów. Jawna część przetargu odbywa się w obecności oferentów. Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, oraz opublikowane na stronie internetowej Urzędu Miasta Mława w Biuletynie Informacji Publicznej: www.mlawa.pl.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Miasta Mława, Wydział Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego, ul. Stary Rynek 19, pok. 13, tel. 23 654 32 53 wew. 401.

PÓŁMETEK, CZYLI SZANSA NA SPOTKANIE Z BOGIEM

Czterdzieści lat minęło i... dziś niestety mało mówi się o kryzysie wieku średniego, a to bardzo ważny czas dla rozwoju psychicznego, jak i duchowego człowieka.

Przełom życia dla większości osób może być problemem, który niejako wymusza jego przeobrażenie. W tym okresie życia obserwuje się częstsze rozwody czy występowania ze stanu kapłańskiego oraz zakonnego. Co jest tego przyczyną? Czy można ten wiek jakoś przepracować? Problemu tego dotknął m.in. mnich benedyktyński o. Anselm Grun OSB w książce pt.: „W połowie drogi”.

— W kryzysie połowy życia chodzi nie tylko o nowe nastawienie względem zmienionych warunków fizycznych i psychicznych, nie tylko poradzenie sobie z osłabieniem sił cielesnych i duchowych oraz o uporządkowanie pragnień i tęsknot, pojawiających się często w tym przełomowym momencie — pisze benedyktyn. — Chodzi raczej o głębszy kryzys egzystencjalny, w którym postawione zostaje pytanie o sens wszystkiego: dlaczego pracuję tak dużo, dlaczego jestem taki zaginiony i nie znajduję czasu dla siebie? Dlaczego, po co, za co, dla kogo?

Pytanie o sens życia jest również pytaniem dotykającym naszego ducha. Mnich sugeruje nawet, że w owym kryzysie warto dostrzec „rękę” samego Boga. Wszystko po to, aby oczyścić serce z iluzji. Kryzys jest wstąpieniem na rozstaju dróg. Pytanie tylko, czy wybierzemy tę, która ubogaci nas duchowo.

Benedyktyn w swoich rozważaniach sięga do Jana Taulera, XIV-wiecznego dominikańskiego mistyka, który często powracał do kwestii głębi duszy. Dla niego była ona wewnętrznym sanktuarium człowieka, w którym dokonują się kolejne stopnie zjednoczenia z Bogiem. Dominikanin dzielił władzę człowieka na niższe, do których zaliczał zmysły, rozum i wolę w ich normalnym działaniu oraz wyższe. W tym ostatnim przypadku chodzi o rozum i wolę oddane Duchowi



KRYZYS DOTYKA KAŻDEGO, RÓWNIEŻ TYCH, KTÓRZY PRZEZ LATA PROWADZILI BOGATE ŻYCIE RELIGIJNE.

Świętemu. Aby narodzić się na nowo konieczne jest wewnętrzne zespolenie wszystkich władz, niższych oraz wyższych.

DEZERCAJA NIEWSKAZANA

Kryzys dotyka każdego, również tych, którzy przez lata prowadzili bogate życie religijne. Wówczas, gdzieś pomiędzy czterdziestym a pięćdziesiątym rokiem życia dotychczasowe modlitwy, nabożeństwa i rozmyślenia — nagle wydawać się mogą jałowe. Bóg ma jednak w tym wszystkim swój cel, bo chce przybliżyć człowieka do prawdy.

— Tauler używa tu obrazu domu, który Bóg przewraca do góry nogami - w swojej książce pisze benedyktyn.

Niestety, nasza reakcja na kryzys wygląda różnie... Można od niego uciekać i to na różne sposoby. Zwälzać winę na warunki zewnętrzne, oraz nie dotykać swojej głębi, tylko nadal tkwić w zewnętrznych „rytuałach”. Zapewne, mniej byłoby takich sytuacji, gdybyśmy wiedzieli o pozytywnych skutkach kryzysu. Podkreśla to ojciec Anselm, który pisze, że często reagujemy

bezmądrze. Jak można więc sobie pomóc? Chociażby poprzez kontakt z kimś, kto jest doświadczony duchowo. Bezcenne jest wówczas towarzyszenie osobie, która często boryka się z duchową udręką.

Wobec wyzwania można zdezerterować, ale również pozostać w tyle. Co to oznacza? To swego rodzaju trzymanie się kurczowo dotychczasowego sposobu życia, a w dziedzinie życia religijnego jest to trzymanie się swoich dotychczasowych pobożnych praktyk. Przy czym chodzi tu bardziej o zewnętrzną pedanterię niż dotknięcie owej głębi ducha. Taka, znana z Ewangelii postawa faryzejska. Nie chodzi o to, aby odrzucić praktyki religijne, które są jak najbardziej potrzebne, tylko o to, aby nie przeceniać swojego działania.

TO TYLKO BÓLE PORODOWE

W kryzysie istotne jest samopoznanie siebie. Jest na to szansa, kiedy otworzymy się

na łaskę bożą. Samopoznanie jest jednak na początku bolesne. Dlaczego? Bo dotykamy ciemności, złości, tchórzostwa, złości, a nawet fałszu ukrytego we wnętrzu.

— Często doświadczamy tego, że do niektórych ludzi nie można dotrzeć — pisze ojciec Anselm. — Można im wskazać błędy, ale oni tego nie słyszą. Można w dobrej wierze zwrócić uwagę na odrażające sposoby zachowania — nadaremnie. Nie mają oni wycucia własnego stanu duchowego.

Powinniśmy więc „obserwować” siebie. Pozwalać wyłaniać się obrazom, które podsuwa nasza fantazja i podświadomość. Odkryjemy wówczas, jakie są korzenie naszego myślenia: czy stawiamy w centrum samych siebie, czy Boga? Czy ważne są pozycja, majątek, pobożność, a może reputacja dobrego chrześcijanina? Co jest więc naszym bożkiem? Trzeba opuścić to wszystko, czego

się kurczowo trzymamy, aby zdać się jedynie na wolę Boga.

Warto zwrócić uwagę również na opanowanie, które jednak nie oznacza świętego spokoju. Chodzi o postawę, w której nie załamujemy się pod wpływem udręki i związanego z nią cierpienia. Spokojnie, Duch Święty wywołał kryzys i działa w udręce ludzkiej. A co z nami? My nie przeszkadzajmy mu w działaniu. To tylko „bóle porodowe”, w których w człowieku rodzi się sam Bóg.

Wojciech Kosiewicz

Źródło: Anselm Grun, W połowie drogi, wyd. Tyniec.

JAN TAULER (1301-1361)

Niemiecki dominikanin, mistyk i teolog. Pochodził ze Strasburga, gdzie jako nastolatek wstąpił do dominikanów. Ukończył studia humanistyczne i filozoficzne. Z polecenia przełożonych sprawował opiekę nad żeńskimi zgromadzeniami, zwłaszcza dominikankami, ale także beginkami — kobietami żyjącymi w świecie, utrzymującymi się z własnej pracy i wspólnie dążącymi do wewnętrznej doskonałości. Pozostawił po sobie zbiór ponad osiemdziesięciu kazań. Utrwalenie kazań dominikanina na piśmie zawdzięczamy mniszkom, szczególnie siostrze z klasztoru św. Mikołaja w Strasburgu. Podkreślał, że Bóg jest pierwszym autorem życia wewnętrznego. W kazaniach poruszał kwestię zjednoczenia mistycznego, ascezy oraz cierpienia jako integralnej części głębokiego życia duchowego. Zachęcał do szukania przewodnika duchowego: „Każdy powinien iść sto i więcej mil w poszukiwaniu za jakimś doświadczonym przyjacielem Boga, który znałby drogę prawdy i umiał ją trafnie ocenić”. W swoich rozważaniach powracał do kwestii głębi duszy — „wewnętrznego sanktuarium człowieka, w którym dokonują się kolejne stopnie zjednoczenia duszy z Bogiem”. Za warunek owego zjednoczenia uznawał oczyszczenie duszy z wszelkiego przywiązania do stworzeń.

PRACA

BOSMANA do firmy czarterowej zatrudnię, 605-34-67-64 dzwonić po 9:00

BRUKARZY z doświadczeniem, 500-045-459, 500-045-459

PRZYJMĘ brukarza, pomocnika brukarza kom. 510-233-658

ZATRUDNIĘ kierowcę na busy i spawacza, 608-409-794

ZATRUDNIĘ PRACOWNIKÓW- budowlanych, murarzy oraz osoby do prac wykończeniowych tel.506-439-480.

ZATRUDNIĘ pracowników na budowę tel. 514767572

ZATRUDNIĘ: operatora koparki JCB - 20 zł. netto/godz., hydraulików - spawaczy gazowych - 18 zł. netto/godz. Tel. 602793456

SPRZEDAM

NML Sprzedam parasol ogrodowy duży, piwny wraz z podstawą, cena do uzgodnienia, 724-147-443

SPRZEDAM działkę budowlaną o pow.0,12 Uzdowo, 785-541-026

SPRZEDAM gołębie i króle oraz gołębniki tel.530013023

SPRZEDAM owies, bobik, grykę. 502354360, 502354360

SPRZEDAM zegary ściennie i stojące z prywatnej kolekcji, 604-106-235

SPRZEDAM: deski szalunkowe i na dach, drewno opałowe tel. 504675577

KUPIĘ

SAMOCODZIK na pedały z czasów PRL odkupię każdy stan tel 505431881, tel 505431881

SKUP maszyn rolniczych, budowlanych, ciągników, koparek itp. , Tel: 730 750 266

STARE fotele, złotą biżuterię, monety, szkło PRL, 607-852-453

WSK 1, Kupię motorower Simson, Wsk, motorynka mogą być niesprawne. tel 505 431 881, 505 431 881

NIERUCHOMOŚCI

!-KANCELARIA NIERUCHOMOŚCI GUTKOWSKI; od XXw. Na Rynku Krajowym, NIERUCHOMOŚCI-SPRZEDAŻ-KUPNO-WYNAJEM, Ława-Niepodległości 8/13, www.gutkowski-nieruchomosci.pl, tel./fax. 89/649-31-19, 604-222-552

BIURO Nieruchomości NOWY DOM- Giżycko, 517-520-191, www.nieruchomosci-nowydom.pl

MUSZAKI. Dom zamienię na mieszkanie w Nidzicy, Działdowie, Sprzedam, 667-767-583

NML Poszukuję mieszkanie w okolicy Nowego Miasta Lubawskiego lub Kurzętnika, samotny, niepalący rencista, 518-934-539

NML Przyjmę na mieszkanie lub pokój-umeblowane, 571-339-926

NML Sprzedam dom 130m2 pow. mieszkalnej, po remoncie, umeblowany, możliwość zamieszkania przez dwie rodziny, 2 kuchnie, 2 łazienki, garaż wolno stojący, ogrzewanie- pellet+ przyłącze gazowe, posesja 7,87ar, zadbana, ul.Tysiąclecia, Nowe Miasto Lubawskie, 518-624-809

NML Sprzedam działki budowlane 11 arów w Kurzętniku, 601-470-420

NML Sprzedam mieszkanie w Nowym Mieście Lubawskim ul.Piastowska 8, cena 295.000zł, 608-063-908

NML Wynajmę mieszkanie w centrum Nowego Miasta Lubawskiego, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 510-652-758

NML Wynajmę mieszkanie w centrum Nowego Miasta Lubawskiego, 514-658-685

POKÓJ oddzielne wejście Olshczyńska. 604-106-268

POSZUKUJEMY dla naszych klientów domów i działek, 502-701-301

SPRZEDAM 1/2 domu, garaż, budynek gospodarczy na działce 10ar w Siedliskach koło Giżycka Tel.518389024

SPRZEDAM 1ha przy trasie Działdowo-Łowo, 500-077-522

SPRZEDAM działki rekreacyjne w Łynie,, 517-032-054

SPRZEDAM działki, 1500m2 każda, pod zabudowę jednorodzinną, wielorodzinną. Węgorzewo. 606-496-659

SPRZEDAM lokal handlowy w centrum Giżycka tel. 575 910 505

SPRZEDAM mieszkanie 52m2, Nidzica, ul.Kopernika, 668-348-027

SPRZEDAM polanę leśną pow.3,66 ha, Sobiewola koło Kisielic, 696-198-288

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

WYNAJMĘ umeblowaną kawalerkę w centrum Giżycka Tel. 692310481

ZIEMIĘ dostęp jeziora mazurskie, 793-164-163

AUTO-MOTO

KUPIĘ Fiata 125p, 126p, Poloneza, Żuka, Nysę lub inne wiekowe pojazdy, 698-082-959.

SAMOCODY używane- skup, sprzedaż, komis, zamiana, al. 1-go Maja 17, Giżycko, Czynne 10:00- 18:00, 698-672-856, czarek@pindur.pl; pindur.otomoto.pl, 698-672-856

SKUP AUT - atrakcyjne ceny! 516 368 453

SKUP AUT- stan obojętny, 721-650-686

SPRZEDAM Suzuki Grand Vitara XL7, 2.0 TDI, 2004, 4x4, srebrny, kontakt, 512-284-273

USŁUGI

! ! Kompleksowe remonty mieszkań, lokali, łazienki. 605-892-429

DACHY, 514-456-553

FIRMA ogólnobudowlana- budowa domów, hal, garaży, kurników, tynki, posadzki, ogrodzenia, docieplenia, układanie kostki brukowej, kucie betonu tel.609-293-996.

KOMPLEKSOWE remonty mieszkań. 668-229-231

LOKALIZACJA wycieków wody wewnątrz i poza budynkiem, udrażnianie, frezowanie, czyszczenie:kanalizacji, zlewu, brodzika, toalety, 694-170-031

NAPRAWA sprzętu AGD, 606-359-662.

POSPRZĄTAM biuro, dom, mieszkanie. Tel. 502572016

POŻYCZKI , 510-915-715

PRZEPROWADZKA- „absolutnie tanio, noszenie. 504-229-798, 504-229-798

PRZEPROWADZKA- „absolutnie” tanio, noszenie. 504-229-798

SPRZĄTANIE strychów, posesji, garaży, piwnic, wywóz niepotrzebnych rzeczy. 504-229-798, 504-229-798

STOLARSTWO- mała architektura przydomowa i ogrodowa, Stefan Gut., tel.724-147-443

TRANSPORT- „absolutnie tanio. 504-229-798, 504-229-798

TRANSPORT, przeprowadzki, 729-242-457

TYNKI maszynowe, utylizacja eternitu tel. 514767572

USŁUGI budowlane - wykończenie wnętrz , Tel: 511 356 779

KONSTAŁ PRODUCENT
GARAŻE blaszane | BRAMY garażowe
KOJCE dla psów | WIATY | KONTENERY
Najniższe **CENY** | Różne wymiary | Dogodne **RATY** | Transport cały **KRAJ**
www.konstal-garaze.pl
505-526-036
29-642-34-61 22-100-45-96 89-650-30-43 24-368-32-17
25-740-57-38 509-574-644 23-683-10-85 86-225-23-11
50220tr-B-P

USŁUGI BUDOWLANE- budowa domów, budynków inwentarskich, docieplenia, ogrodzenia, pokrycia dachowe, układanie kostki brukowej tel.725-217-093

USŁUGI DEKARSKO- BLACHARSKIE Piotr Zawacki tel.888-373-282.

USŁUGI gazowe, hydrauliczne. 668-229-231

USŁUGI hydrauliczne, 508-491-711

USŁUGI remontowe - ocieplenia tel 660 299 316

USŁUGI remontowo-budowlane, 667-941-359

RÓŻNE

!GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

BURTY aluminiowe, silnik Duchasu iveco i Opel combo, 606-513-447

ODDAM w dobre ręce, małego szczenięcia, 690-545-793

SUPOREKS połówka, cegła czerwona, biała i szarotowa, zbiorniki paliwa, 606-513-447

WYKONAM, schody, altanki, domki letniskowe, 500-077-522

ZDROWIE I URODA

PRYWATNY Gabinet Urologiczny, lek. Marek Karczewski- specjalista urolog, przychodnia El-Med, ul. Witosa 2, Giżycko. Rejestracja telefoniczna: 87/420-73-00

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

! ! Kupię byczki, jałówki w każdej kondycji, 50kg- 400kg do dalszego chowu. 607-53-32-66

BYCZKI, jałoszki sprzedam, 600-850-092

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

NML Jałowicę wysokocielną sprzedam, 726-079-834

NML Sprzedam dwie jałówki cielnę, 530-539-431

maszyny rolnicze

UŻYWANE CZĘŚCI URSUS-ZETOR silniki; skrzynie biegów; tylne mosty; zwolnice; podnośniki; przednie napędy; bloki; głowice i inne; możliwość wysyłki ceny od 100 zł, 601-598-983

produkty rolne

NML Sprzedam jęczmień, 669-424-774

SPRZEDAM łubin wąskolistny, biało kwitnący „Tango”, 660-587-901

SPRZEDAM siano suche, siano-kiszonkę 70-bel, słomę żytnią-90 bel pow.Nidzicki, , 692-226-684

SPRZEDAM siano w belach , Tel: 662 388 439

SPRZEDAM słomę, siano w kostkach - tanio, ziemniaki paszowe, 788-518-639

SPRZEDAM: Siano kostka, tel.509552651

ZIEMNIAKI jadalne irga, 896458164

CZY MAKARON TUCZY?

Nie ma lepszego pomysłu na szybki obiad lub kolację. Z kurczakiem, z tuńczykiem, ze szpinakiem... Pełna dowolność. Ale czy aby na pewno makaron makaronowi równy? I czy on przypadkiem nie tuczy...?

Od razu odpowiadając na pytanie zawarte w tytule: Nie! Tak przynajmniej przekonują dietetycy. I twierdzą, że makaron daje nam energię i poprawia humor. Czego postanowiłam trzymać się z całej siły i czytelników też zachęcam.

CO Z TYMI KALORIAMI?

Nie ma co mówić — makaron to jeden z najpopularniejszych produktów zbożowych na świecie. Oczywiście, przodują Włosi — to właśnie oni wymyślili wiele oryginalnych rodzajów makaronów oraz sosów charakterystycznych dla konkretnych regionów. Teorii na temat pochodzenia makaronu jest wiele. Wedle jednej makaron pierwszy raz przygotowany w Azji Środkowej już w czasach neolitu, a do Włoch w XII w. przywiózł go Marco Polo. Inni utrzymują jednak, że makaronowymi pionierami byli Etruskowie, którzy już przed czasami rzymskimi wytwarzali go na północy dzisiejszych Włoch, mieląc ziarno z bóż i mieszając je z wodą. Istnieją także i takie hipotezy, że makaron lasagne był znany starożytnym Rzymianom w III wieku p.n.e.



Z kolei makarony cienkie, fusilli, w kształcie muszelek lub łazanki są doskonałym dodatkiem do zup. Jakby tego było mało, makaron świetnie sprawdzą się też w zapiekankach i salatkach. A taki makaron cannelloni można także faszerować różnymi nadzieniami i zapiekać. Makarony można także podawać w wersji na słodko, np. z truskawkami, serem twarogowym lub jogurtem i jabłkami oraz jako dodatek do zupy mlecznej. Ja najbardziej wielbię wersję z jagodami leśnymi!

zawarta w makaronie skrobia, którą nasz organizm przetwarza na glukozę. Robi to tym wolniej, im mniej rozgotowany makaron jemy. Wtedy nie tyjemy, a czujemy się syci przez wiele godzin.

To także źródło białka, witamin z grupy B oraz miedzi, cynku, żelaza i magnezu — warto jednak pamiętać, że w makaronach białych zawartość witamin i składników mineralnych jest nieznaczna. Więcej tych dobrych składników znajdziemy w makaronach pełnoziarnistych. A ponieważ więcej w nich też błonnika pokarmowego i mają niższy indeks glikemiczny — makarony białe warto raz na zawsze zastąpić pełnoziarnistymi.

Mam też dobrą wiadomość dla osób z cukrzycą, nadwagą, otyłością i tych na diecie: makaron może spokojnie stanowić składnik ich diety. Bo pozwala dłużej utrzymać w miarę stały poziom cukru we krwi. Jedno, o czym muszą pamiętać, to by spożywać go w umiarkowanych ilościach — do trzech porcji tygodniowo, zawsze gotować al dente oraz podawać z sosami o niskiej zawartości tłuszczu i cukru, a za to bogatymi w chude mięso, oliwę z oliwek, owoce morza, warzywa i warzywa strączkowe. Dla cukrzyków dobrym wyborem będą makarony pełnoziarniste i gryczane, ponieważ zawierają więcej składników odżywczych.

Makaron spalamy powoli, więc na długo zapewnia dopływ energii i z tego powodu jest idealny dla pracujących fizycznie i sportowców. Makaronowy posiłek najlepiej

zjeść trzy godziny przed planowanym wysiłkiem.

Makarony pełnoziarniste polecam też z czystym sercem osobom z nadwagą i otyłością oraz tym na diecie — są mniej

bardziej intensywną żółtą barwę. Charakterystyczny kolor makaronu można uzyskać dodając do niego ziola, szpinak, pokrzywę, suszone pomidory, marchew czy sepię — czyli barwnik z mątwy.

Najpierw zagniatamy mąkę z wodą i ewentualnie dodajemy jajka. Potem formujemy ciasto, przepuszczając je przez maszynki z różnymi otworami. Kolejnym etapem jest cięcie makaronu, gotowanie surowego lub suszenie ciasta ciepłym powietrzem przez około 8 godzin, a na końcu — pakowanie.

DOMOWY CZY KUPNY?

Prawidłowa odpowiedź brzmi: co kto lubi. Różnice dotyczą głównie zawartości wody. Makaron produkowany przemysłowo ma jej 12 proc., domowy — 30. „Mokry” makaron o wiele łatwiej traci

rodzaju, wielkości i kształtu. Dokładną liczbę minut gotowania makaronu można znaleźć na jego opakowaniu. Po ugotowaniu makaron należy dokładnie odcedzić.

A TO WIEDZIELIŚCIE?

Teoria, jakoby makaron poprawiał nam nastrój, ma tyłuż zwolenników, co przeciwników. Prawda jest taka, że po zjedzeniu jakiegokolwiek dania, które zawiera sporo węglowodanów, wzmagają się w organizmie produkcja serotoniny nazywanej popularnie hormonem szczęścia. Nie jest to jednak ilość wpływająca nas w euforię. Dobre samopoczucie jest więc raczej skutkiem... zaspokojenia głodu na dłużej!

Włosi swoje makarony najczęściej wytwarzają bez jajek — to makarony w reszcie krajów Europy i USA produkuje się lub zagniatą w domu głównie z dodatkiem jaj. Statystyczny Włoch zjada aż 28 kg makaronu rocznie, Polacy ledwie 5 kg...

Napis na opakowaniu „makaron dwujajeczny” oznacza, że na 1 kg mąki kucharz dodał 2 jajka.

Oryginały sosy włoskie do makaronów pochodzą z określonych regionów Włoch, np. kolebką sosu pesto jest Genua, sos boloński w Bolonii charakteryzuje się niewielkim dodatkiem koncentratu pomidorowego, natomiast środkowe Włochy słyną z sosu amatriciana, arrabbiata i carbonara. Składniki do przygotowania makaronu ryżowego to mielony ryż i woda.

Makaron ma swój dzień: obchodzimy go w najbliższy piątek, 25 października. Ja będę świętować makaronem penne z mięsem mielonym i sosem pomidorowym. A wy?

Magdalena Maria Bukowiecka



To właśnie różnorodność makaronu powoduje, że jego zastosowanie w kuchni jest praktycznie nieograniczone. Ba! Czasem wyłącznie jego kształt decyduje, że z jedną potrawą pójdzie, a z inną — nie. I tak makarony penne, fusilli, spaghetti, farfalle, makaron ryżowy podaje się najczęściej z sosami mięsnymi, mięsno-warzywnymi i warzywnymi. Świetnie komponują się z mięsem mielonym, kurczakiem, tuńczykiem, szpinakiem, pomidorami, a także w sosie z owocami mo-

MAKARON A ZDROWIE

Sam z siebie makaron jest produktem o umiarkowanej kaloryczności — dietetycy wyjaśniają, że to dodatki, a już zwłaszcza sosy, z którymi jest podawany, znacznie zwiększają jego wartość energetyczną. Prawda jest zatem taka, że 100 g suchego makaronu dostarcza aż 330 kcal, ale ten podczas gotowania wchłania wodę i trzykrotnie zwiększa objętość. Zatem ugotowana porcja 100 g — a taką można zaspokoić głód — to tylko 110 kcal. Sytość zapewni nam



kaloryczne, ale mają więcej błonnika pokarmowego.

Z kolei osoby z nietolerancją glutenu i celiakią mają zakaz spożywania makaronu pszennego. W tej sytuacji polecam makarony gryczane, sojowe i ryżowe, a także bezglutenowe — są to produkty naturalne, a nie zawierają tego białka.

WSZYSTKIE TWARZE MAKARONU

Podstawowe składniki do produkcji makaronu to mąka i woda. Rodzaj mąki, jakiej użyjemy do jego wyrobu, zdecyduje o rodzaju makaronu. Do wyboru mamy mąki pszenną, gryczaną, kukurydzianą, orkiszową, ryżową, sojową oraz kaszkę makaronową, tzw. semolinę. Popularne są też makarony z mąki pełnoziarnistej.

Bywa, że do makaronu dodajemy jajka — one sprawiają, że makaron jest twardszy i ma

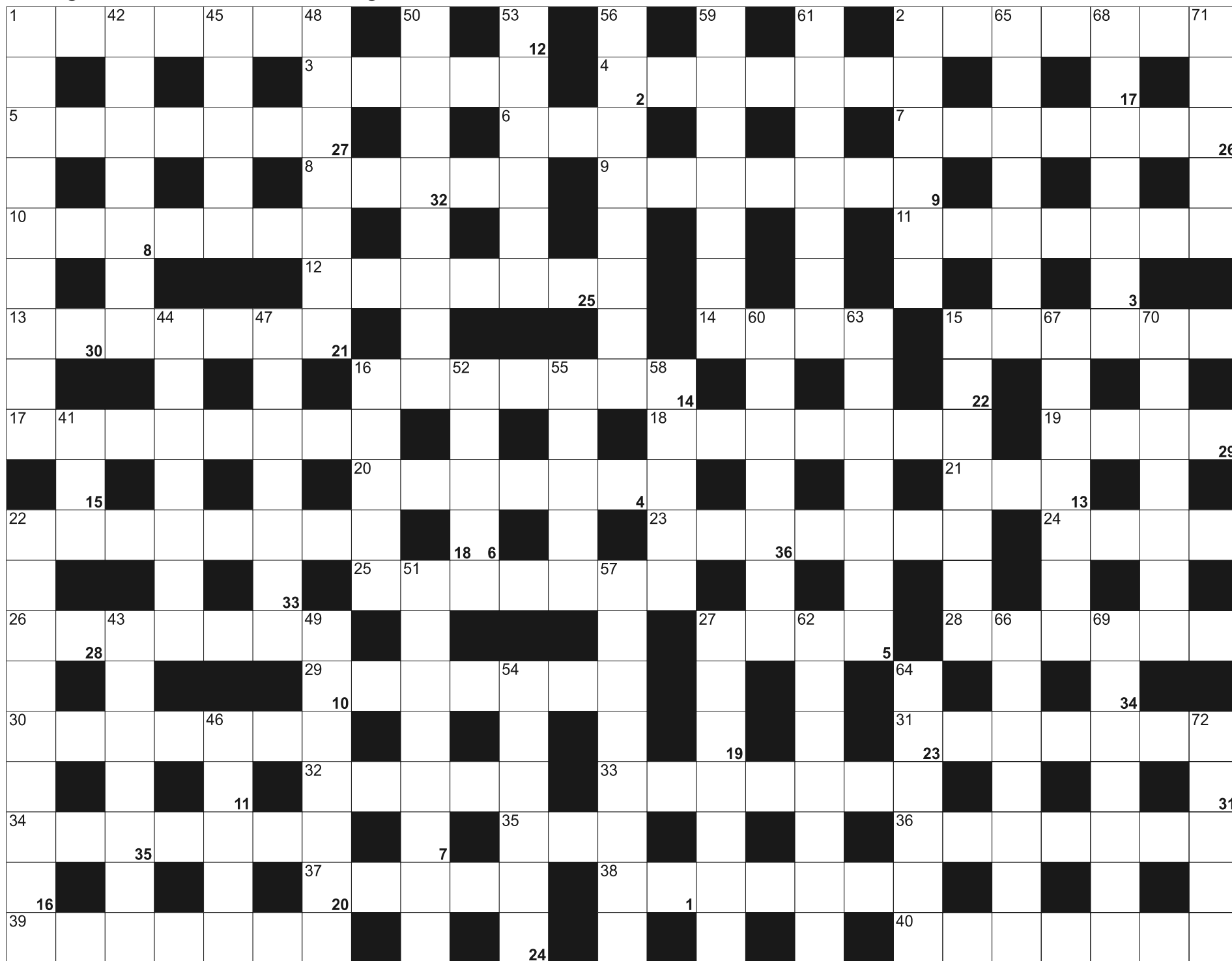
walory smakowe i można go o wiele krócej przechowywać. Poza tym może bardzo szybko spleśnieć.

SZTUKA GOTOWANIA

Makaron gotuje się we wrzącej, wcześniej posolonej wodzie do momentu uzyskania konsystencji półmiękkiej — czyli al dente, co po włosku znaczy „do zęba”. Czas gotowania makaronu zależy od jego



Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 36, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9		10	11	12	13	14		15	16	17	18	19		20	21	22
23	24	25	26		27	28	29		30	31		32	33	34	35	36								

POZIOMO: 1) solenizantka z 6 września i 6 listopada; 2) pada w smartfonie; 3) huczne przyjęcie, biesiada; 4) umożliwia nurkom oddychanie pod wodą; 5) czerwono krzew; 6) przenosi cechy dziedziczne; 7) przed pierwszą klasą; 8) nóżka grzyba; 9) Jezioro Rudolfa; 10) elops, ryba morską; 11) stolica Cypru; 12) oddział chorób wewnętrznych; 13) elektryczne w ścianach; 14) walczą z Moby Dickiem; 15) ósma co do długości rzeka Słowacji; 16) na lotnisku; 17) semajolog inaczej; 18) drugie największe miasto Mongolii; 19) Jack, Nadia lub Sławomir; 20) grupa społeczna; 21) autor powieści "Kobieta z wydm"; 22) gotów do poświęceń dla ojczyzny; 23) najwyższy szczyt Alp Julijskich; 24) płynie przez Ukrainę, Węgry i Serbię; 25) pojazd polowy; 26) brak zdolności mównictwa; 27) góry w Ameryce

Południowej; 28) browar z Brzeska; 29) najdłuższa rzeka Korei Południowej; 30) stan zachytu; 31) wynagrodzenie, zapłata; 32) obóz pod gołym niebem; 33) medal w sporcie; 34) ze stolicą w Windhuk; 35) zamachowiec, Agca; 36) antylopa krowia; 37) z opatem na czele; 38) mniej niż koleżanka; 39) pszczoła rasy krajńskiej; 40) pustynia żwirowa leżąca w Algerii

PIONOWO: 1) autor powieści o Tarzanie; 2) kuzynka karpia; 15) Paz, poeta meksykański; 16) inaczej anioł morski; 22) dawny silnie uzbrojony okręt liniowy; 27) góry na Saharze ze szczytem Tahat; 41) pierwsza kobieta; 42) zielone w salacie warzywnej; 43) żona cesarza Justyna I; 44) wyraz z wyrazu; 45) suchy owoc dyniowaty; 46) duchowny z synagogi; 47) rzeka graniczna USA i Kanady; 48)

sąsiadka Węgier; 49) dzieło Ksenofonta; 50) do włosów lub zamiatania; 51) Mieczysław, były Premier Polski; 52) wchodzi w skład ceny; 53) Richard, niemiecki kompozytor "Walkiria"; 54) gwałtowne burze; 55) pierwiastek Lu; 56) stolica Chile; 57) żywy ustrój; 58) dramatyczny lub lalkowy; 59) zwyrodnieniowa choroba stawów; 60) Publiusz Eliusz, cesarz rzymski; 61) mieszka w Afganistanie; 62) rozmównica przy drzwiach; 63) pozbawiony oryginalności; 64) sobota dla żydów; 65) wyspa w Indonezji na morzu Celebes; 66) orszak taneczny lub weselny; 67) "...Rosemary", horror Polańskiego; 68) przeszukiwanie mieszkania; 69) korzeń włosa; 70) konkluzje; 71) zatoka Morza Czerwonego z Eljatem; 72) potocznie hitlerowski obóz koncentracyjny

PANDEMIA ZMIENIŁA POSTAWY MŁODZIEŻY?

Wirus wywarł ogromny wpływ na młodych ludzi, którzy musieli przystosować się do życia w nowych warunkach. Wprowadzane restrykcje i system nauki zdalnej doprowadziły do zmiany ich postaw.

Jak wynika z badania Mindshare Polska, co trzeci nastolatek zmienił osobistą hierarchię wartości w wyniku pandemii, doceniając zdrowie, relacje rodzinne i przyjacielskie oraz wolność. Co istotne, 50% młodych osób z tej grupy było przekonanych, że zmiana ta ma trwały charakter.

ZMIANY WYWOŁANE PANDEMIA

Bez względu na płeć i wiek każdy zaobserwował wpływ pandemii na swoją codzienność. W wyniku badania zrealizowanego przez Mindshare Polska w grupie nastolatków, w wieku 15-18 lat, wiemy, które obszary życia młodych ludzi rozwinęły się lub ucierpiały podczas pandemii oraz jak sami młodzi oceniają te zmiany. Ponad 50% nastolatków uważa, że zdecydowanie na plus rozwinęły się ich kompetencje cyfrowe. Blisko połowa pozytywnie ocenia zmianę relacji z rodzicami i rodzeństwem.

Zdecydowanie w złym kierunku, zdaniem młodzieży, ewoluowały ich relacje z rówieśnikami oraz kondycja psychiczna. Taką odpowiedź wskazała prawie połowa an-

kietowanych. Obszarem, który został niejednoznacznie oceniony jest zdrowe odżywianie. Zmiany w tym zakresie zyskały głosy na plus i na minus od takiej samej części młodych respondentów.

ZMARTWIENIA MŁODZIEŻY

Badanie Mindshare pokazuje, że w ocenie blisko połowy nastolatków w ciągu ostatniego roku pogorszeniu uległa ich kondycja psychiczna.

Analizując wyniki badania przeprowadzonego w maju 2021, widzimy, że młodzież najczęściej martwiła się zdrowiem najbliższych oraz swoją przyszłością i edukacją. Należy pamiętać, iż w część respondentów była wówczas w trakcie egzaminów maturalnych lub tuż po egzaminie ósmoklasisty, co mogło wpłynąć na wyniki badania – komentuje Ludmiła Lib, manager w pionie Business Planning, Mindshare Polska.

Źródłem obaw są jednak nie tylko sprawy prywatne, ale również problemy dotyczące całego społeczeństwa. 69% badanych młodych ludzi martwi się stanem środowiska naturalnego, a 60% niepokoi sytuacja polityczna w kraju.

OBSZARY ZMIAN

W trakcie pandemii relacje umocniły swoje miejsce

whierarchii nastolatków. Jakie zmiany w życiu codziennym miały wpływ na ich budowanie? Niemal połowa badanych spędzała więcej czasu na posiłkach z bliskimi czy rozmowach na tematy związane ze szkołą. Około 40% respondentów w wyniku pandemii zwiększyło częstotliwość rozmów z rodzicami o organizacji codziennego życia oraz własnych problemach. Młodzi ludzie więcej czasu zaczęli poświęcać także na wspólne oglądanie telewizji oraz korzystanie z platform VoD.

Ciągłe przebywanie w domu oraz nauka zdalna przyczyniły się do zwiększenia częstotliwości sięgania przez nastolatków po urządzenia, takie jak smartfon, komputer, TV oraz konsola, a także wzmożonej aktywności w mediach społecznościowych. Około 65% badanych zadeklarowało, że w trakcie pandemii więcej czasu spędzało na korzystaniu z komputera i smartfona (poza nauką) niż przed jej rozpoczęciem. Ponad połowa badanych częściej sięgała także po gry, dostęp do platform VoD oraz media społecznościowe. Nieco mniej, bo 44% młodych wskazało, że więcej czasu poświęcało na oglądanie telewizji.

Ponadto, w porównaniu z okresem przed pandemią, w trakcie jej trwania prawie co drugi nastolatek więcej swojego czasu angażował w czynności takie jak gotowanie i obowiązki domowe oraz rozrywkę lub zabawę nie związaną z przebywaniem przed ekranem komputera, telewizora czy smartfona. Pandemia sprzyjała także czytaniu książek, opiece nad pupilami oraz rozwojowi hobby, jednak dla licznej grupy nastolatków wiązała się także z ograniczeniem kontaktów ze znajomymi na żywo (50%), rzadszym przebywaniem na świeżym powietrzu (37%) oraz mniejszą aktywnością fizyczną (34%).

NOWE UMIEJĘTNOŚCI ZDOBYTE PODCZAS PANDEMII

Blisko 40% młodych ludzi potwierdziło, że pandemia przyczyniła się do zdobycia przez nich nowej umiejętności, z czego co piąta osoba wskazała nową kompetencję w zakresie obsługi komputera i programów potrzebnych podczas nauki zdalnej. Młodzi niemal równie często deklarowali podjęcie aktywności związanych ze zdrowiem i sportem (17%) oraz podjęcie nowego lub rozwój już uprawianego hobby (15%).

Źródło: newseria.pl

ZA BRAK SZCZEPIENIA LEKARZ MOŻE STRACIĆ PRACĘ

Jak informuje Ministerstwo Zdrowia niepodanie się szczepieniu przeciwko COVID-19 przez osoby do tego zobowiązane m.in. pracujące w szpitalach i aptekach, może skutkować wprowadzeniem przez pracodawcę zmian organizacji pracy i rozwiązaniem stosunku pracy.

Do 1 marca 2022 r. szczepionkę przeciw COVID-19 muszą przyjąć osoby wykonujące zawód medyczny, farmaceutyczny i pracownicy podmiotów medycznych. Rozwiązanie – jak wielokrotnie akcentowało MZ – wprowadzono dla bezpieczeństwa personelu i pacjentów. Obowiązek szczepienia nie dotyczy osób, które mają przeciwwskazania do szczepień ze względu na stan zdrowia.

W informacji udostępnionej na stronach resortu, ministerstwo podało, że kodeks pracy upoważnia pracodawcę do żądania złożenia przez pracownika oświadczenia o realizacji obowiązku poddania się szczepieniu przeciwko COVID-19.

— Brak poddania się szczepieniu przeciwko COVID-19 może uzasadniać wprowadzenie przez pracodawcę zmian w organizacji pracy pracownika, który nie poddał się takiemu szczepieniu — wskazało Ministerstwo Zdrowia.

Brak poddania się szczepieniu przeciwko COVID-19 może także – jak stwierdzono – uzasadniać rozwiązanie przez pracodawcę stosunku pracy z pracownikiem, który nie poddał się takiemu szczepieniu.

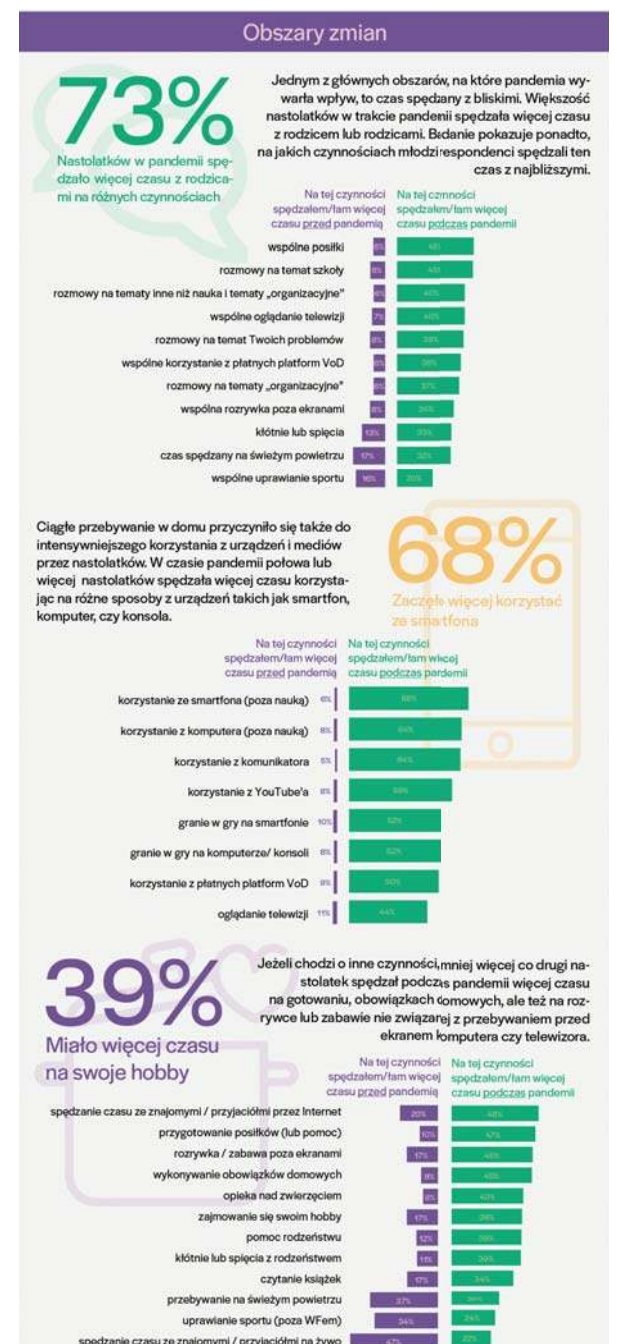
Resort przekazał jednocześnie, że działania podejmowane przez pracodawcę w związku z brakiem realizacji przez jego pracowników obowiązku poddania się szczepieniu przeciwko COVID-19 winny być realizowane w taki sposób, by pozostawały w zgodności z zasadą równego traktowania pracowników.

Resort podnosi, że obowiązek poddania się szczepieniu przeciwko COVID-19 przez osoby wykonujące zawód medyczny w podmiotach zajmujących się działalnością leczniczą; osoby wykonujące czynności zawodowe w tych podmiotach, inne niż wykonywanie zawodu medycznego oraz osoby zatrudnione i realizujące usługi farmaceutyczne, zadania zawodowe lub czynności fachowe w aptece

ogólnodostępnej lub punkcie aptecznym, wynika z powszechnie obowiązujących przepisów prawa.

— Pracodawca uprawniony jest do żądania złożenia przez pracownika zobowiązanego do poddania się szczepieniu przeciwko COVID-19 oświadczenia o spełnieniu tego obowiązku. Niezłożenie przez pracownika takiego oświadczenia albo złożenie oświadczenia o braku poddania się szczepieniu przeciwko COVID-19, skutkuje uznaniem, że osoba taka nie realizuje obowiązku wynikającego z powszechnie obowiązującego przepisu prawa. W powyższej sytuacji pracodawcy (jako stronie stosunku pracy) przysługują uprawnienia określone przepisami Kodeksu pracy — czytamy na stronie ministerstwa.

ktl/mir/PAP



Nowe umiejętności zdobyte podczas pandemii

Blisko 40% nastolatków potwierdziło, że pandemia przyczyniła się do tego, że zdobyli oni jakąś nową umiejętność. Jednak większy odsetek młodych osób zadeklarował, że bezpośrednio w związku z pandemią i zdalnym nauczaniem nie nauczył się niczego nowego.

37% Zdobyla nową umiejętność

Wśród nastolatków, którzy wskazali, że pandemią przyczyniła się w jakimś stopniu do tego, że zdobyli nową umiejętność, co piąty stwierdził, że nauczył się w tym czasie czegoś nowego z zakresu obsługi komputera i programów potrzebnych podczas nauki zdalnej. Młodzi niemal równie często deklarowali podjęcie aktywności związanych ze zdrowiem i sportem (17%) oraz podjęcie nowego lub rozwój już uprawianego hobby (15%).

Obsługa komputera i programów	21%
Zdrowie, kondycja, pielęgnacja	17%
Hobby – nowe lub intensyfikacja	15%
Umiejętność samodzielnej nauki	12%
Samorozwój	12%
Gotowanie	8%
Umiejętności językowe	5%
Czytanie	2%
Inna nowa umiejętność	11%

Młodzież 2021 - Raport z badania ilościowego (maj 2021)

Ilościowe badanie zostało zrealizowane metodą CAWI (Computer Assisted Web Interview) na próbie N=454 internautów w wieku 15-18 lat, reprezentatywnej dla badanej populacji pod względem płci, wieku i wielkości miejsca zamieszkania.

Z ŻYCIA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI

OSTATKOWY BAL KARNAWAŁOWY SP7



Fot. materiały szkoły

W Tłusty Czwartek w klasie Ia Szkoły Podstawowej nr 7 w Mławie odbył się ostatkowy bal karnawałowy. Dzieci przebrały się za bohaterów ulubionych bajek.

Karnawał to czas radosnych balów. To miła tradycja przepelniona muzyką i zabawą. 24 lutego w Tłusty Czwartek w klasie Ia odbył się ostatkowy bal karnawałowy. Były tańce, zabawy oraz słodki poczęstunek.

W pięknie udekorowanej sali pojawiły się kolorowe postaci. Dzieci przebrały się za bohaterów ulubionych bajek. Tego dnia nie mogło zabraknąć konkursu na najbardziej oryginalny strój. Zwycięzców konkursu nagrodzono brawami i zostali wyróżnieni specjalnymi czapczkami. Dzieci miały też możliwość pozowania do zdjęć na specjalnie przygotowanej ścianie. W czasie przerwy między pląsami miały również czas na odpoczynek i słodki poczęstunek.



Fot. materiały szkoły

Impreza była bardzo udana, pełna tańców, śpiewów, wszystko wrytmie ulubionych dziecięcych przebojów.

Dziękujemy dzieciom i rodzicom za zaangażowanie w przygotowanie pięknych strojów balowych — napisali nauczyciele.

Informacja szkoły

HEJ, W GÓRY, GÓRY! – WYCIECZKA DO PYZÓWKI

Podczas szkolnego zimowo-rekreacyjnego wyjazdu było wiele różnorodnych atrakcji, jednak najważniejszą z nich była jazda na nartach.

Zimowa aura zachęciła dzieci do trenowania i szlifowania swoich umiejętności jazdy na nartach i deskach snowboardowych. Te osoby, które były po raz pierwszy, uczyły się pod opieką instruktora. Codzienne treningi na stoku sprawiły, że wszyscy nauczyli się jeździć. Było wiele zabawy, radości i uśmiechu.

Podczas pobytu w górach odbył się także wyjazd do Zakopanego. Pierwszym przystankiem była duża skocznia narciarska



Fot. materiały szkoły

Wielka Krokiew, potem wjazd na Gubałówkę kolejką. Tam podziwialiśmy piękne widoki i robiliśmy pamiątkowe zdjęcia.

Kolejną atrakcją dla dzieci była wycieczka do Term Chocholowskich - parku wodnego z basenami termalnymi i zjeżdżalniami. Dzieci bardzo chętnie korzystały ze wszystkich atrakcji.



Fot. materiały szkoły

Piękna pogoda, niezapomniane widoki, codzienne treningi na stoku i pyszne jedzenie sprawiły, że wszyscy wrócili do Mławy zadowoleni i wypoczęci. Oczywiście za rok znów jedziemy do Pyzówki.

Informacja szkoły

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ JĘZYKA OJCZYSTEGO



Fot. materiały szkoły

Z okazji Międzynarodowego Dnia Języka Ojczystego poniedziałkowe lekcje języka polskiego w Szkole Podstawowej nr 7 w Mławie były okazją do dobrej zabawy. Uczniowie zmierzali się z wieloma zadaniami starając się zdobyć tytuł Mistrza Języka Polskiego.



Fot. materiały szkoły

Był występ kabaretu Smile z utworami pt. „Błędy językowe”, a także tropienie błędów językowych, rozszyfrowywanie związków frazeologicznych i detektywistyczna zagadka w poszukiwaniu znaków diakrytycznych oraz wiele innych polonistycznych wyzwań.

Pamiętajmy, że świadomość językowa ma znaczenie. Dbajmy o nasz język ojczysty!

Informacja szkoły

BAL KARNAWAŁOWY STOKROTEK



Fot. materiały przedszkola

17 lutego w grupie Stokrotki w Miejskim Przedszkolu Samorządowym nr 3 w Mławie odbył się Bal karnawałowy. Dzieci wcieliły się w różne postaci bajkowe. W sali można było spotkać wróżki, królowy, motylki, piratów, policjantów i wiele innych postaci.



Fot. materiały przedszkola

Dzieci chętnie uczestniczyły w konkursach, zabawach i tańcach. Wszystkim aktywnościom towarzyszyła radość, śmiech i dobra zabawa. Cały bal przebiegł w milej i serdecznej atmosferze. Dziękujemy Rodzicom za przygotowanie dzieciom pięknych strojów oraz pysznego poczęstunku.

Informacja MPS