



**Strażniczka
pomogła
złapać
przestępcę**

str. 4



**Jest już
Młodzieżowa
Rada Miasta**

str. 6



**Polacy,
Niemcy,
historia...**

str. 16-17

Tygodnik **KRAĞ** 34 LAT

1992-2022

31 października 2022

44/1594

rok XXXI

cena: 3,80 zł (5% VAT)

Miasto sprzeda węgiel mieszkańcom



czyt. str. 5

Wspominamy naszych zmarłych

Okres Wszystkich Świętych skłania do refleksji. Wspominamy zmarłych w ciągu ostatniego roku mieszkańców powiatu nowosolskiego

czyt. str. 3

**Serwis anten
satelitarnych,
DVB-T i innych**

Masz problemy
z odbiorem
programów
telewizyjnych?

ZADZWOŃ!

Sklep MAC
ul. Królowej Jadwigi 24,
tel. 667 323 026, 68 356 15 18

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

Emeryt szuka pracy
jako portier, stróż
na terenie Nowej Soli.
Tel. 576 806 548

**KANCELARIA
ADWOKACKA**
Natasza Sienkiewicz - Zarówna
67-100 Nowa Sól, ul. Długa 4A/20
Tel. 606 599 678

**OPIEKA
Nad Grobami**

PRANIE
Tapicerki Meblowej

TELEFON
452 826 972

fredex tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022

Nowa Sól, ul. Piaskowa 23

KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTRADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY

możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

**Do Nowej Soli
przyjedzie
Prezes!**

str. 2

**83-latek
walczy o ławki**

str. 11

ALIBABA

KURA Z ROŻNĄ

w przyprawach tureckich
512 701 613
ul. Witosa 12
MOŻLIWOŚĆ DOWOZU

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
od 1997

**PAŹDZIERNIK
MIESIĄC SENIORA**

**BEZPŁATNA
DIAGNOSTYKA
SŁUCHU**

**BEZPŁATNE
TESTOWANIE
APARATÓW
SŁUCHOWYCH**

Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51

INDEX 320009

9 771733 499013

Mariusz Pojnarredaktor
naczelnytel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Rafał Krzysiński**

dziennikarz

tel. 68 387 54 35
redakcja@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

Hit jesieni! Do Nowej Soli przyjedzie Prezes

Znany artysta kabaretowy Robert Górski przyjedzie do Nowej Soli z dziennikarką Moniką Sobień-Górką, prywatnie swoją żoną. - Poznamy kulisy powstania „Ucha Prezesa”, popularnego serialu, który obejrzały miliony ludzi – zapowiadają organizatorzy spotkania z nowosolskiej biblioteki

Przed nami wyjątkowe spotkanie autorskie. Robert Górski to jeden z najpopularniejszych artystów kabaretowych w Polsce. Satyryk, scenarzysta, komik, aktor, felietonista, absolwent polonistyki na Uniwersytecie Warszawskim, a przede wszystkim założyciel i lider Kabaretu Moralnego Niepokoju, z którym występuje od 26 lat. Wielokrotnie nagradzany autor setek skeczów, piosenek, tekstów satyrycznych, a także sztuk teatralnych, słuchowisk, seriali i wielkich widowisk telewizyjnych. Pomysłodawca, scenarzysta i główny aktor kultowego serialu „Ucho Prezesa”. I współautor dwóch książek: „Jak zostałem premierem” i „Jak zosta-

łem Prezesem”.

Z kolei Monika Sobień-Górska jest dziennikarką zajmującą się scenariopisarstwem i literaturą faktu. To autorka książek: „Wybrałem życie”, „Jak zostałem Prezesem”, „Ukrainki. Co myślą o Polakach, u których pracują” i „Polscy miliarderzy. Ich żony, dzieci, pieniądze”. Założyła portal z wywiadami Wemen.pl. Publikuje felietony w „Zwierciadle” i „Clauddii”. W maju wystartowały zdjęcia do jej pełnometrażowego debiutu scenariuszowego – filmu „Lęk” w reżyserii Sławomira Fabickiego. Wszyscy czekają pewnie na anegdoty z „Ucha Prezesa” Górskiego – to komedia na temat polskiej władzy najwyższego szczebla.

- Kwestia, czy Adrian wejdzie, czy nie wejdzie do gabinetu Prezesa, tygodniami rozgrzewała ciekawość publiczności – przypominają w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Nowej Soli. - Tak bardzo, że polski rząd (ten prawdziwy!) na konferencji prasowej „zajął stanowisko” w sprawie programu kabaretowego. Z pełną powagą... Goście opowiedzą u nas m.in. również o tym, jak im się razem pisało książki „Jak zostałem premierem” i „Jak zostałem Prezesem”. Spotkanie autorskie rozpocznie się we wtorek 8 listopada o godz. 17.30 w Galerii pod Tekstem MBP. Wstęp wolny.

Mateusz Pojnar



Robert Górski i Monika Sobień-Górska (mat. organizatora)

Czas ołowiu. Koncert zaduszkowy

Chcecie posłuchać na żywo piosenek najwybitniejszych polskich muzyków? To wydarzenie jest dla Was!



Koncert odbędzie się pod kierunkiem Roberta Kajdanowicza z MBP (fot. Karol Kolba)

Koncert zaduszkowy „Czas ołowiu” to pomysł Miejskiej Biblioteki Publicznej w Nowej Soli.

- Będzie poświęcony niezwykłym polskim artystom – mówi na progu listopada Tomasz Jędraszak, szef nowosolskiej biblioteki.

Najpiękniejsze piosenki m.in. Czesława Niemena, Ryszarda Riedla, Romualda Lipki, Zbigniewa Wodeckiego, Anny Szalapak, Anny Jantar czy Ewy Demarczyk zagrają i zaśpiewają nowosolscy muzycy i wokaliści pod kierunkiem Roberta Kajdanowicza.

Wstęp wolny. Koncert odbędzie się w najbliższy czwartek 3 listopada o godz. 18.00.

(red)

W kręgu kresek Cepra



31 października 2022 44/1594 rok XXXI cena: 3,80 zł (5% VAT) ISSN 1233-4995

Tygodnik KRAK

WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
DRUK: Agora S.A.
Oddział w Warszawie
NAKLAD:
2300 egzemplarzy



ADRES: ul. Parafialna 2 B
67-100 Nowa Sól
Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35
Strona internetowa: www.tygodnikkrag.pl
E-mail:
redakcja@tygodnikkrag.pl
reklama@tygodnikkrag.pl

Redaktor naczelny: Mariusz Pojnar
Zespół redakcyjny:
Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar,
Rafał Krzysiński
Grafika, skład DTP: Kuba Czarnecki
Kolportaż: Ewelina Majerska
Księgowość: ksiiegowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada
za treść reklam i ogłoszeń,
materiałów niezamówionych
nie zwraca. Zastrzega
sobie prawo do skracania
i adiacji nadesłanych
tekstów.

www.tygodnikkrag.pl



**Zapraszamy
do zakupu e-wydania
Tygodnika KRAK
na www.eprasa.pl**
Możliwa opcja
zakupu prenumeraty

Prezydent Jacek Milewski zaprasza do wzięcia udziału w obchodach 104. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości, które odbędą się 11 listopada (piątek) o godz. 12.00 przy pomniku Bohaterom Walk o Polskę w Nowej Soli.

Msza w intencji ojczyzny odbędzie się o godz. 10.00 w kościele pw. św. Józefa Rzemieślnika. Zapraszamy do udziału we mszy św. poczty sztandarowe ze szkół oraz organizacji działających na terenie miasta.

Bardzo Was brakuje

Zbliża się Wszystkich Świętych. Wspominamy zmarłych w ciągu ostatniego roku mieszkańców powiatu nowosolskiego...

Pod koniec grudnia zmarł o. Jermiasz Truś. W Nowej Soli służył w parafii św. Antoniego.

Urodził się w Małopolsce. Po przyjęciu święceń posługiwał duszpasterstwo we Wrocławiu, Gdańsku i Pile. Potem został skierowany do Bytomia, gdzie uczył katechezy i opiekował się przyparafialnymi wspólnotami.

W 1973 został wikariuszem bytomskiej parafii Podwyższenia Krzyża, a kilka dni później gwardianem tamtejszej braterskiej wspólnoty. Miesiąc później otrzymał również nominację na administratora parafii.

Decyzją przełożonych został skierowany w 1979 do Wałcza, gdzie posługiwał jako wikary braterskiej wspólnoty (od 1985), duszpasterz i katecheta. Dalsza jego droga wiodła przez Piłę, Wołczyn, Kielce i ponownie Piłę. 1 lipca 2002 został skierowany do Nowej Soli.

Odszedł w wieku 92 lat.

*

W marcu odszedł od nas Ryszard Dębski, działacz „Solidarności” i piłkarskiego Modrzewia Modrzyca. - Obojętnie co pozytywnego o nim napiszesz, wszystko będzie prawdą – mówił o nim Dariusz Stankiewicz.

- To był bardzo dobry człowiek, wesół – wspominał Damian Żelazowski z Modrzewia. - Gdy przyszedłem do klubu, miałem jakieś 15 lat i zawsze na miejscu był pan Rysiu. Bardzo emocjonalnie podchodził do meczu. Każde spotkanie Modrzycy było dla niego ważne. Jak rzucił papierosa, najpierw przerzucił się na cukierki, apóźniej na słonecznik. Miał go we wszystkich kieszeniach.

Był człowiekiem instycją, jeśli chodzi o Modrzew. - Tworzył poczt sztandarowy, który jest na wszystkich naszych uroczystościach. Odprowadzał w ostatniej drodze swoich kolegów, bo na pogrzebach też stał ze sztandarem – mówiła Danuta Kubicka z lokalnej „S”. - Był bardzo mocno zaangażowany, najbliższa mu była działalność społeczna. Mocno zaangażował się m.in. w akcję zbierania pieniędzy na pomnik Bohaterom Walk o Polskę. Rysiu to była dobra dusza.

*

W kwietniu, w wieku 62 lat, zmarł Mirosław Liszka, legenda piłkarskiego Dozamet, z którym grał w II lidze. W ostatnią podróż ruszył tak, jak chciał – w sportowym dresie, z piłką u boku.



Ich nie ma już wśród nas, ale zostali w naszych sercach

- Był bardzo inteligentnym piłkarzem, który potrafił grać drużynowo, wymieniać się piłką – wspominał jego przyjaciel Robert Bączek, z którym grał w Amatorze Bobrowniki. - Nie był samolubem. Dla niego nie liczyło się to, czy strzeli bramkę, ale to, czy drużyna wygra. - Wiedzieliśmy, że chorował, ale to i tak jest szok – mówił o śmierci Mirosława Liszki piłkarz Tomasz Rozynek. - Odszedł wielki nowosolski zawodnik.

Romuald Wojno, były piłkarz Dozamet, tak wspominał zmarłego: - Potrafił czytać grę, miał piłkarskie wyczucie. Mirek nie lubił biegać, ale potrafił dobrze się ustawiać, myślał na boisku. Można się było dużo od niego nauczyć. Jaki był prywatnie? Lubiał robić kawały [uśmiech]. Zawsze będę miał do niego sentyment.

*

W maju do wieczności odszedł strażnik miejski Mirosław Kruk. W straży pracował ponad 20 lat.

- Jedną z ikon naszej straży miejskiej. Cichy, skromny człowiek, zawsze chętny do pomocy innym – wspominał go prezydent Nowej Soli Jacek Milewski. - Bardzo ważny członek naszej nowosolskiej samorządowej drużyny.

Pod koniec grudnia ub. roku Mirosław Kruk świętował jubileusz pracy. Został wówczas uhonorowany przez

prezydenta podczas uroczystości w urzędzie miejskim.

Prywatnie realizował swoje talenty muzyczne. Przez wiele lat był organistą w kościele św. Barbary. Wiele parafian na pewno zapamiętało jego charakterystyczny głos.

*

W sierpniu nadeszła bardzo smutna wiadomość o śmierci Andrzeja Jagodzińskiego, społecznika, członka Nowosolskiej Paczki, szefa Nowosolskiego Stowarzyszenia Ludzi Działających na rzecz Trzeźwości Ogniwo, który nikomu nie odmawiał pomocy. Od kilku lat zmagał się z chorobą nowotworową krtani. 16 czerwca przeszedł rozległy niedokrwienny udar mózgu i cały czas był w stanie śpiączki. Lekarze od samego początku jego stan zdrowia określali jako bardzo ciężki. Po jego śmierci Witold Otremba, który zbierał pieniądze na jego leczenie i rehabilitację, napisał: „Gdziekolwiek się pojawiłeś, wraz z Tobą pojawiały się humor i pozytywne usposobienie, które niejednokrotnie dodawały otuchy i sprawiały, że nawet najgorszy dzień stawał się lepszym. Dla mnie byłeś człowiekiem niezwykle, a Twoja niezwykłość objawiała się w drobnych gestach. To od Ciebie uczyłem się pokory i empatii. Nauczyłeś mnie nie być obojętnym na krzywdę innych i nieść pomoc

wszystkim, którzy jej potrzebują”.

*

Wrzesień: wtedy nadeszła wiadomość o śmierci 61-letniego Władysława Hikiego, właściciela Winnicy Hiki w Byczu.

„Władka nie ma już z nami... To niemożliwe. Tułę w sercu całą rodzinę, Kasia, trzymaj się” – napisała po śmierci pana Władysława Kinga Kowalewska-Koziarska, właścicielka Winnicy Kinga ze Starej Wsi.

Krzysztof Fedorowicz z Fundacji Tłocznia, pisarz i winiarz, tak żegnał Władysława Hikiego: „Wielkie dłonie Władka i wielkie serce, a do tego świadomość pracy, jaką wykonywał. Po Arturze Pajdoszu to drugi pionier współczesnego polskiego winiarstwa, który od nas przedwcześnie odszedł... Dotąd nie pogodziliśmy się ze stratą Artura, teraz pewnie długo nie będziemy mogli przyjąć do wiadomości straty Władka Hikiego. Należał do najlepszych i najbardziej charyzmatycznych winiarzy. Pracował świadomie, to znaczy zgłębiał tajniki wiedzy winiarskiej, stąd jego pinoty i cabernety były tak bardzo cenione”.

*

We wrześniu zmarła również Monika Naumowicz. Miała 41 lat. W pomoc chorej na nowotwór nowoso-

lance zaangażowało się mnóstwo mieszkanki i mieszkańców. Była bardzo dzielna, z chorobą walczyła sześć lat. „Monikę znałam ze sklepu na os. Konstytucji, zawsze uśmiechnięta i miła, potem dołączała człowiek do zbiórek, a informacja o jej śmierci jest dla mnie tak smutna, jakby odszedł ktoś z rodziny. Bardzo, ale to bardzo współczuję najbliższym” – tak napisała po śmierci Moniki jedna z nowosolanek. Dziesiątki kondolencji popłynęło za pośrednictwem Facebooka do męża Moniki Mariusza Naumowicza.

W ostatniej drodze towarzyszyła jej rodzina, przyjaciele, znajomi, osoby zaangażowane w akcje pomocowe. Tłumy, dla których była ważna.

„Nie mówię żegnaj, a do zobaczenia. Gdzieś tam, daleko w przestworzach, a może całkiem blisko” – żegnała Monikę społeczniczka Izabela Kochanowicz.

*

W październiku zmarła Kazimiera Serdenko, była nauczycielka nowosolskiej „Ogólniaka” miała 101 lat. „Z prawdziwym żalem zawiadamiamy, że odeszła od nas wieloletnia nauczycielka języka polskiego, znakomity pedagog i przyjaciel młodzieży” – informowała dyrekcja LO. Pani Kazimiera była „osobą o wielkim sercu, pasji nauczania i sile charakteru oraz niezachwianej wierze w dobroć i w drugiego człowieka. Zawsze sprawiedliwa i uczciwa” – tak wspominali zmarłą jej najbliżsi.

*

Kolejny był nauczyciel „Ogólniaka”, mjr Roman Brymora, również odszedł od nas w październiku. Miał 63 lata. Był wieloletnim, zasłużonym żołnierzem 13. Pułku Zmechanizowanego, dowódcą batalionu, szefem szkolenia, p.o. zastępcy dowódcy pułku ds. liniowych. Od 2001 r. członkiem Związku Żołnierzy Wojska Polskiego im. 13. Pułku Zmechanizowanego w Koźuchowie.

Za działalność związkową został odznaczony m.in. Brązowym i Srebrnym Krzyżem Związku Żołnierzy Wojska Polskiego, Odznaką Honorową „Za zasługi dla Związku Żołnierzy Wojska Polskiego”, Złotym Krzyżem Honorowym Związku Piłsudczyków Rzeczypospolitej Polskiej czy Krzyżem Oficerskim św. Jana Nepomucena.

opracował Mateusz Pojnar

Pomogła policji ująć groźnego przestępcę!

Karolina Domańska służy w nowosolskiej straży miejskiej dopiero od marca. Pomimo tego potrafiła zachować zimną krew i wezwać policję do mężczyzny poszukiwanego listem gończym, którego rozpoznała podczas patrolu. Brawo za odwagę i profesjonalizm!



Mimo że Karolina Domańska w straży jest od niedawna, podkreśla, że ta praca to jej pasja

We wtorek 18 października pani Karolina dostała informację o poszukiwaniach groźnego przestępcy. Tego samego dnia

w trakcie służby, tzw. pojedynczego patrolu, przy ul. Żeromskiego zobaczyła mężczyznę, który szedł w stronę ulic Hutniczej

na łączach z policją i raportowała, w którą stronę idzie poszukiwany.

Pani Karolina podkreśla, że dla

i Wyspiańskiego.

– Od razu zadzwoniłam do dyżurnego naszej straży miejskiej, aby zapytać, jak postąpić w takiej sytuacji – opowiada Domańska. – Dyżurny pouczył mnie, że bezpieczeństwo strażników jest zawsze na pierwszym miejscu, dlatego najlepiej poinformować nowosolską policję, gdzie przebywa poszukiwany. I tak właśnie zrobiłam. Skonsultowałam się jeszcze z policjantem, czy mam iść za mężczyzną, czy zostać w radiowozie. Byłam

niej to była zupełnie nowa sytuacja. – Ostatecznie nie widziałam ujęcia mężczyzny, bo, co oczywiste, to już należało do policji. Nie bałam się, zrobiłam tylko to, co uważałam za słuszne. Miałabym do siebie pretensje, gdybym nie zareagowała, bo wiem, że to jest agresywna osoba i może wyrządzić komuś krzywdę, wcześniej już interweniowałam w trakcie awantur. Zresztą jest też skierowany na obserwację psychiatryczną – uzupełnia Domańska.

– Nasza strażniczka widziała, jak mężczyzna poszukiwany listem gończym m.in. za chuligaństwo kręci się w pobliżu klatki schodowej na ulicy Żeromskiego i zgłosiła tę sprawę policji – mówi Dariusz Rączkowski, komendant nowosolskiej straży miejskiej.

– Karolina jest nowa, ale już zdała jeden ze swoich pierwszych egzaminów z odporności psychicznej na stres. Tym bardziej że

zatrzymany przez funkcjonariuszy policji mężczyzna jest bardzo agresywny i niebezpieczny. Dyżurny straży wspominał o bezpieczeństwie, bo Karolina pełniła służbę w patrolu pojedynczym, bez wsparcia partnera. W podwójnym patrolu strażnicy wzajemnie się uzupełniają i nie ma takiego zagrożenia – podkreśla Rączkowski.

Pani Karolina nie wyobraża sobie, żeby mogła pracować gdzie indziej. – Wiem, jestem jeszcze nowa, ale nie mam najmniejszych wątpliwości, że to zajęcie to moja pasja i straż w dziesiątkę – przekonuje Domańska. – W straży miejskiej nie ma mowy o rutynie i monotonii. Każdego dnia sporo się dzieje i trzeba być gotowym na nowe wyzwania. Już nauczyłam się sporo, ale to dopiero początek przygody, może na całe życie? – kończy nowosolska strażniczka.

Rafał Krzywiński

Wszystkich Świętych: ważne informacje dla kierowców

Od 31 października od godziny 15.00 do 2 listopada do godziny 12.00 w rejonie cmentarza komunalnego w Nowej Soli przy ulicy Wandy będzie obowiązywać tymczasowa organizacja ruchu

W tym okresie nastąpi całkowite zamknięcie ulicy Wandy na odcinku od skrzyżowania z ulicą Harcerską do skrzyżowania z ul. Wyspiańskiego. W celu uniknięcia wjazdu na zamknięty odcinek drogi na ulicy Siennej (od ul. Wandy) zostanie wprowadzony zakaz wjazdu.

– Ulice położone w części południowej od ul. Dąbrowskiego będą ulicami dojazdowymi do cmentarza, a ulice położone w części północnej względem ul. Dąbrowskiego będą ulicami wyjazdowymi – informuje Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego urzędu miasta.

Większość dróg będzie drogami jednokierunkowymi z możliwością zatrzymywania się po jednej stronie drogi. Dzięki temu ruch pojazdów będzie odbywać się płynnie, a w okolicach cmentarza powstaną miejsca umożliwiające pozostawienie pojazdu.

W celu odciążenia skrzyżowania z ruchem okrężnym przy ul.

Dąbrowskiego pozostawia się ul. Witosa jako drogę dwukierunkową.

Odcinek drogi ul. Dąbrowskiego od ronda do skrzyżowania z ul. Drzymały zostanie drogą dwukierunkową. Dodatkowo dla usprawnienia dojazdu do cmentarza od strony dzielnicy Pleśzówkę ruch jednokierunkowy zostanie wprowadzony na ulicy Wodnej, Działkowej i Ceglanej.

Oprócz tego w celu poprawy płynności ruchu w mieście zostaną wyłączone światła na skrzyżowaniu ul. Witosa i ul. Piłsudskiego oraz na skrzyżowaniu ul. Wojska Polskiego i Kościuszki. Ruchem w najbardziej wymagających tego momentach będą kierować funkcjonariusze KPP Nowa Sól.

– Jako parkingi, które mają zapewnić bezpieczne pozostawienie pojazdu w okolicach cmentarza, wskazuje się parking przy ul. Fabrycznej, parking przy ul. Żwirki i Wigury oraz parking przy

ul. Al. Wolności (Park Krasnala) – podkreśla rzeczniczka UM w Nowej Soli.

Na ulicach o ruchu jednokierunkowych po lewej stronie drogi zostanie dopuszczane parkowanie pojazdów równoległe do kierunku jazdy.

W obrębie cmentarza komunalnego 1 listopada będą pełniły służbę patrole policji i straży miejskiej, które będą dodatkowo kierowały ruchem dla zapewnienia płynności ruchu pojazdów i pieszych.



Nowa Sól sprzeda węgiel mieszkańcom

Trwają przygotowania do akcji

- Zrobimy wszystko, co w naszej mocy, żeby nowosolanie mogli jak najsprawniej zakupić węgiel na preferencyjnych warunkach do ogrzania mieszkań na zimę – zapowiada Karina Jarosz, wiceprezydent Nowej Soli ds. społecznych

Węgiel, którego dystrybucją zajmie się urząd miejski, nabeżdżą nowosolanie, którzy spełniają warunki uprawniające do otrzymania dodatku węglowego z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i ich gospodarstwo wpisane jest do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków. Taką pomoc od państwa otrzymało w Nowej Soli już ponad 1400 osób.

- To nie jest akcja łatwa do przeprowadzenia pod wzglę-

dem organizacyjnym i logistycznym - nie ukrywa Karina Jarosz. - Zrobimy jednak wszystko, co w naszej mocy, aby nowosolanie mogli zakupić węgiel na zimę na preferencyjnych warunkach. Dystrybuowany przez nas węgiel ma kosztować 2 tys. zł za tonę. Projekt ustawy zakłada, że w tym roku będzie można kupić maksymalnie 1,5 tony węgla.

W Nowej Soli zostanie wyznaczone miejsce, do którego trafi opał. Urzędnicy są na etapie podpisywania umowy ze składem opałowym oraz firmą transportową, która ma węgiel dowozić do Nowej Soli z centralnych składów węgla kamiennego.

Ewa Batko, rzecznik prasowa urzędu miejskiego, podkreśla, że miasto sprzeda wyłącznie wę-

giel zaimportowany przez spółkę skarbu państwa. Zgodnie z założeniami rządowymi samorządy mają jednak otrzymać najbardziej aktualny certyfikat jakości potwierdzający parametry jakościowe węgla.

Miasto przygotowuje się logistycznie do zapewnienia obsługi mieszkańców. W tym zakresie wyznaczyło miejsce oraz pracowników, którzy mają przyjmować od mieszkańców wnioski o zakup, wydawać zaświadczenia uprawniające do odbioru węgla. Procedury zostaną uruchomione jednak dopiero po wejściu w życie ustawy.

W kolejnych tygodniach na łamach „Kręgu” będziemy na bieżąco informować o sprawie.

Rafał Krzywiński



Miasto przygotowuje się logistycznie do realizacji zadania (fot. pixabay)

Wrak przy ul. Kossaka



Zdjęcie wraku wysłał nam Czytelnik

Zdjęcie wraku straszącego mieszkańców ul. Kossaka wysłał nam nasz Czytelnik, mieszkaniec tamtej części miasta. Po naszej interwencji sprawą zajęła się straż miejska

- Zaintervenujcie, bo między blokami stoi wrak auta, w którym jest rozbita szyba. Boimy się, że w nocy ktoś zrobi tam sobie imprezę, zostawi jakiś niedopałek, dojdzie do wybuchu i dopiero zrobi się bałagan. Proszę, zróbcie coś z tym – zaalarmował nas mieszkaniec tamtej części miasta.

Sprawę przekazaliśmy stra-

nikom miejskim, którzy ustalili właściciela pojazdu. - Patrol był na miejscu, ale strażnicy nie zostali wpuszczeni do domu – mówi Dariusz Rączkowski, komendant SM w Nowej Soli. Wobec właściciela wszczęto urzędniczą procedurę. W pierwszej kolejności mężczyzna zostanie wezwany do SM. Zostanie mu wystawiony nakaz porządkowy do uprzątnięcia pojazdu. W następnej kolejności będzie przeprowadzona rekontrola miejsca, w którym stoi wrak. Jeśli nie zostanie uprzątnięty, zostanie skierowany wniosek do sądu.

(red)

Dzieci dewastowały muszlę koncertową

Patrol straży miejskiej na gorącym uczynku ujął dwójkę dzieci, które dewastowały muszlę koncertową w parku Odry

Do zdarzenia doszło w weekend dwa tygodnie temu. - Dzieciaki malowały sprayem na muszli jakieś bazgroły - mówi Dariusz Rączkowski, komendant nowosolskiej straży miejskiej. Po zatrzymaniu małoletnich sprawców wandalizmu strażnicy skontaktowali się z dziadkiem dzieci w wie-

ku 10 i 11 lat. - Mężczyzna dość poważnie podszedł do tematu, bo na polecenie strażników próbował usunąć zniszczenie z obiektu. Nie udało mu się jednak nic zdziałać, bo dzieciaki miały mocną farbę, której nie dało się zmyć - opowiada komendant Rączkowski.

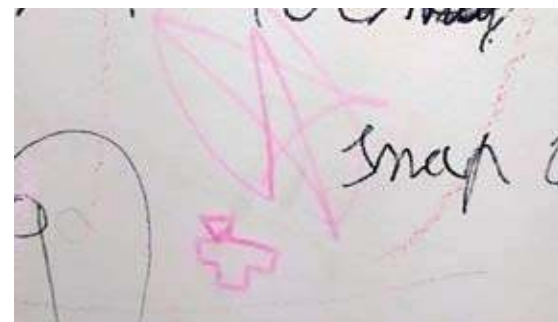
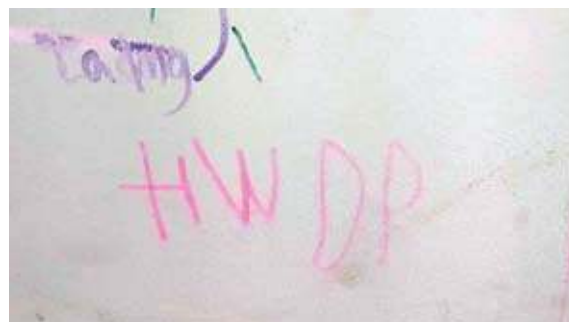
Opiekunowie dzieci będą musieli pokryć koszty usunięcia bazgrołów. To spora kwota - rachunek za dewastację mienia publicznego przekroczy 5 tysięcy złotych. Na tym jednak nie koniec przykrych konsekwencji

młodzieńczego wybryku. Sprawa została przekazana nowosolskiej

policji, która z kolei poinformuje sąd do spraw nieletnich o niewła-

ściwej opiece nad dziećmi.

Rafał Krzywiński



Dzieci pobazgrały muszlę na różowo (fot. straż miejska w Nowej Soli)

Młodzi radni chcą zmienić Nową Sól

Na czwartkowej sesji powołano do życia Młodzieżową Radę Miejską. - Chciałbym wam podziękować za to, że chce wam się chcieć. Obecnie to wyjątkowa cecha – mówił do młodych prezydent Jacek Milewski

Projekt uchwały o utworzeniu Młodzieżowej Rady Miejskiej w Nowej Soli i nadaniu jej statutu przyjęto przez aklamację. Rada ma być organem konsultacyjnym, doradczym i inicjatywnym reprezentującym młodzież z terenu Nowej Soli. W młodzieżowej „radzie mędrców” ma zasiadać 12 osób, które swój mandat będą pełnić społecznie i nieodpłatnie. Obrady przewidziane są nie rzadziej niż raz na trzy miesiące [z wyjątkiem wakacji i ferii zimowych – dop. red.]. Na wniosek pięciu radnych można zwołać też sesję nadzwyczajną.

Co ważne, radnym może być osoba zamieszkująca na terenie gminy w wieku od 14 do 21 lat – musi być też uczniem szkoły ponadpodstawowej. Rada może mieć swojego opiekuna, który wspiera ją w działaniach i zapewnia pomoc merytoryczną oraz organizacyjną.

Kadencja rady ma trwać dwa lata. W każdej z nowosolskich szkół ponadpodstawowych odbędą się wybory. W statucie zapisano już podział na okręgi wyborcze.

Prezydent: Liczę na konstruktywne spory

Prezydent Jacek Milewski zwrócił się do młodych ludzi: - Chciałbym wam podziękować za to, że chce wam się chcieć. Obecnie to wyjątkowa cecha – mówił prezydent. - Wszyscy teraz niestety trochę z boku patrzymy na ten świat. Nie mogę was zapewnić, że wasz głos w stu procentach będzie brany pod uwagę, ale obiecuję, że wysłuchamy was z uwagą i szacunkiem. Mam nadzieję, że będziemy się spierać, ale konstruktywnie i szukać wspólnie najlepszych rozwiązań, które pogodzą wiele interesów. W samorządzie liczy się rozmowa, nie zapominajcie o tym. Za pięć, 10 lat to wy będziecie decydować o kierunkach rozwoju naszego miasta, dlatego dobrze, że młodzieżowa rada pozwoli wam nabrać samorządowego doświadczenia. Drzwi mojego pokoju są zawsze otwarte, zapraszam. Życzę powodzenia.

Prezydent i przewodniczący podziękowali młodym za pracę. We wszystkich rozmowach o



Pamiątkowa fotografia młodzieży uczestniczącej w sesji z radnymi i władzami Nowej Soli

tworzącej się radzie brał udział Natan Zapał z LO im. K. K. Baczyńskiego w Nowej Soli, który został także członkiem Młodzieżowej Rady Sprawiedliwości przy Ministerstwie Sprawiedliwości [rozmowa z nim na stronie obok – dop. red.].

- Dziękuję panu przewodniczącemu Petreczce za szybką odpowiedź na nasz pomysł. Dziękuję, że zostaliśmy wysłuchani, to była bardzo dobra współpraca – mówił Natan.

Petreczko: To dla mnie wielka radość

- Młodzieżowa rada to inicjatywa młodych ludzi – powiedział „Kręgowi” Andrzej Petreczko, przewodniczący rady miejskiej.

- Pierwsza grupa przyszła do mnie podczas trwania pandemii, półtora roku temu, z prośbą, abym podjął działania w sprawie powołania takiej rady i opracowania jej statutu. A w ogóle to co ja na to, aby taka rada młodych powstała. Odpowiedź i moje nastawienie było oczywiste. Młodzieżowa Rada Miasta jest mi bliska. Jestem radnym od 1998 r., czyli 24 lata. Wspólnie z Piotrem Szyszko, który ma identyczny staż pracy w radzie miasta, na początku naszej samorządowej drogi, jako bardzo młodzi radni, współpracowaliśmy z młodzieżą.

Ta młodzieżowa rada ostatecznie nie powstała (tzn. nie była formalnie podjęta uchwała o powołaniu oraz nie miała statutu), ale działała nieformalnie. Spotkania odbywały się w sali posiedzeń – wspomina Petreczko. I dodaje: - Zadeklarowaliśmy młodym, że będziemy ich wspierać i dotrzymaliśmy słowa. Przez cztery lata doradzaliśmy młodym, ich głos był słyszalny. I kiedy po tylu latach przyszli do mnie ich następcy – byłem szczęśliwy. Bardzo się cieszę, że młodzież znów rozwinię skrzydła i wierzę w to, że będą widoczni i będą mieli swój głos. Jestem pewien, że nieraz zaskoczą nas swoim pomysłem. Ale o to chodzi.

Petreczko na sesji mówił do obecnej na sali posiedzeń młodzieży z nowosolskich szkół średnich, że to wyjątkowy moment w historii Nowej Soli. - Jednogłośnie podjęliśmy uchwałę o powołaniu MRM. Głos młodych ludzi będzie jeszcze bardziej zauważony i brany pod uwagę. Wasze pomysły przyczynią się do dalszego budowania marki Nowej Soli jako miasta nowoczesnego i europejskiego, które sprzyja młodym ludziom. Dziękuję wam, młodzi przyjaciele, za zaangażowanie i determinację. Jako radni dajemy wam klucze, ale to wy musicie otworzyć drzwi.

Podziękowania

Przewodniczący podziękował też wszystkim, którzy przyczynili się do powstania tej rady: prezydentowi Jackowi Milewskiemu za przychylność i wsparcie, Fundacji Collegium Polonicum na czele z Adamem Szulczewskim, który pracował przy statucie, Wydziałowi Spraw Społecznych na czele z wiceprezydent Kariną Jarosz, naczelnik Jolancie Kabińskiej oraz Marcinowi Hermie i Elżbiecie Zienkowicz z Centrum Aktywności Społecznej. Przez osiem miesięcy z młodzieżą spotykali się radni: Anna Ast, Waldemar Jacheć, Zbigniew Szczeciński i Piotr Szyszko. - Tej rady nie byłoby też bez wsparcia i otwartości dyrektorów szkół – podkreślił przewodniczący rady.

Młodzi są traktowani podmiotowo

Adam Szulczewski, członek zarządu Fundacji na rzecz Collegium Polonicum, który pomagał ukonstytuować się młodzieżowej radzie, podkreśla wagę nowej inicjatywy: - Dzięki radzie młodzi ludzie zaczynają współuczestniczyć w sprawowaniu władzy samorządowej. Mają okazję stworzyć ciało doradcze i opiniotwórcze. Fundacja Collegium Polonicum wspólnie z miastem

realizuje projekt Nowa Sól na Społecznej Fali i dlatego włączyliśmy się w utworzenie młodzieżowej rady. Zorganizowaliśmy kilka spotkań, które miały na celu między innymi opracowanie kształtu i statutu rady. Zależało nam na tym, aby młodzież od początku czuła się traktowana podmiotowo, a nie otrzymała statut rady napisany przez dorosłych, np. urzędników i radnych.

Szulczewski podkreśla, że zmiany, które wprowadzono w 2021 r. do ustawy o samorządzie gminnym, zwiększyły kompetencje wszelkich instytucji doradczych dla samorządu, np. rad młodzieżowych i seniorów. - Młodzież ma teraz troszkę więcej możliwości do działania – przekonuje Szulczewski. I dodaje: - To bardzo cieszy. Od ubiegłego roku w Polsce powstało około 160 młodzieżowych rad. To dobry prognostyk na przyszłość. Taka rada dla niektórych może okazać się trampoliną do dalszej kariery samorządowej. Najważniejsze jest jednak to, że poprzez uczestnictwo w podejmowaniu decyzji młodzież uczy się samorządu. Dzięki świadomym obywatelom w przyszłości na lepsze zmieni się nasze otoczenie.

Rafał Krzywiński



Do utworzenia Młodzieżowej Rady Miasta znacznie przyczynił się przewodniczący Andrzej Petreczko

Edukacja prawna młodzieży jest bardzo ważna

- Jesteśmy apolityczni. Pracujemy na rzecz edukacji i prawa - mówią Natan Zapał i Paulina Szwed, uczniowie LO im K. Baczyńskiego w Nowej Soli, którzy jako jedyni młodzi z województwa lubuskiego dostali się do Młodzieżowej Rady Sprawiedliwości. Oboje mocno przyczynili się do powołania Młodzieżowej Rady Miejskiej w Nowej Soli, współtworząc jej statut



Natan Zapał i Paulina Szwed

Rafał Krzywiński: W Młodzieżowej Radzie Sprawiedliwości zasiadzie 24 uczniów z całej Polski, w tym wasza dwójka z naszej Nowej Soli. To duże osiągnięcie. Gratulujemy!

Paulina Szwed: To dla nas wielkie wyróżnienie, że będziemy reprezentować w młodzieżowej radzie całe województwo lubuskie. W radzie zasiadę po raz drugi. Nie ukrywam, że konkurowanie z uczniami renomowanych warszawskich liceów to wielkie wyzwanie, ale i spora satysfakcja. Poprzeczka idzie w górę, a to sprawia, że jeszcze mocniej niż wcze-

śniej chce mi się działać.

Natan Zapał: Towarzyszą mi podobne emocje. Z Pauliną musieliśmy bardzo się starać, aby pełnić tę społeczną funkcję w radzie przy Ministerstwie Sprawiedliwości. Spadła na nas duża odpowiedzialność. Dla mnie to już druga kadencja rady. Kiedy zacząłem w niej działać miałem tylko 17 lat, a już za rogiem czai się 19 [śmiech]. Mam nadzieję, że sprostaliśmy wyzwaniom, które postawiło przed nami ministerstwo.

Młodzieżowa rada to nie jest wasz debiut w pracy społecznej?

Natan: Jestem absolwentem

szkoły muzycznej i od kilku lat udzielam się w Nowosolskim Domu Kultury i szkolnym wolontariatu. Zdobyłem tam wiele cennych doświadczeń. Jak wielu nowosolan pomagałem też Ukraincom. Można powiedzieć, że wszędzie jest mnie pełno. Do działania zainspirowała mnie pani Beata Jasińska, która w naszej szkole jest rzecznikiem praw ucznia i nauczycielką historii i wiedzy o społeczeństwie. Za jej namową już od pierwszej klasy liceum uczestniczyłem w olimpiadach z wiedzy o prawie i prawoznawstwie. W drugiej i trzeciej klasie przyszedł sukcesy na poziomie wojewódzkim i dlatego mogłem dostać się do Młodzieżowej Rady Sprawiedliwości. Tematy moich zainteresowań to: edukacja prawna w zakresie nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji, edukowanie młodzieży i społeczności lokalnej. To między innymi z mojej i Pauliny inicjatywy powstanie Młodzieżowa Rada Miejska Nowej Soli. Na jednym ze spotkań w Centrum Aktywności Społecznej rozmawiałem o tym pomysle z Andrzejem Petreczko, przewodniczącym rady miejskiej. Od razu nas poparł, choćby dlatego, że to jest kolejna inicjatywa w ramach realizowanego od kilku lat projektu „Nowa Sól na społecznej fali”.

Paulina: U mnie wszystko zaczęło się w szkole podstawowej. Zawsze lubiłam pracować z ludźmi i działać społecznie. Zainteresowania rozwijałam przez różne konkursy i pracę w samorządzie szkolnym i wolontariacie. W naszym liceum mocno rozwinęłam skrzydła dzięki pani Barbarze Korowackiej, nauczycielce historii, i pani Beacie Jasińskiej. Obie namawiały nas do różnych inicjatyw i konkursów, gdzie można się wykazać i rozwijać wiedzę prawniczą i zainteresowanie prawoznawstwem. Młodzieżowa Rada Sprawiedliwości to dla mnie wielka szansa, aby wykorzystać wiedzę, którą już zdobyłam, ale i nabyć nowe doświadczenia. Będziemy mogli w szkołach prowadzić lekcje np. na temat praw ucznia. To wielka satysfakcja, bo mam wpływ na to, że moi rówieśnicy staną się świadomi swoich praw.

Jakie macie pomysły, które może zrealizować młodzieżowa „rada mędrców”?

Paulina: Chciałabym przeprowadzić konkurs dla nowosolskich szkół poświęcony nieodpłatnej pomocy prawnej, bo nie wszyscy wiedzą, że taka pomoc im się należy. Z Ministerstwem Sprawiedliwości przygotowujemy lekcje, które podniosą świadomość spo-

łeczną w tym zakresie. W planach są działania historyczno-społeczne, bo są wydarzenia w dziejach Polski, które warto upamiętnić. Chciałabym też pracować społecznie w Młodzieżowej Radzie Miasta. Chodzą mi po głowie inicjatywy dla Nowej Soli. Ale na razie ich jeszcze nie zdradzę, bo konkurencja nie śpi [śmiech].

Natan: W pierwszej kadencji zajmowałem się konferencjami i tworzeniem sieci połączeń z młodzieżowymi radami. Ostatnio nawiązaliśmy dobry kontakt z jedną z młodzieżowych rad z Wielkiej Brytanii. Kontaktujemy się głównie przez media społecznościowe. Co do moich dalszych planów? Zobaczymy! Na pewno jednak będą to kwestie społeczno-polityczne.

Paulina: W Młodzieżowej Radzie Sprawiedliwości udało się nawiązać bardzo dobry kontakt z Węgrami. I chcemy realizować wspólne projekty.

Natan i Paulina (zgodnie): Jesteśmy apolityczni. Pracujemy głównie na rzecz edukacji i prawa.

Nie muszę chyba pytać, czy będziecie kandydować do Młodzieżowej Rady Miejskiej?

Paulina i Natan (zgodnie): To oczywiste, że nie może nas tam zabraknąć. Trzeba troszkę przewietrzyć tę Nową Sól [śmiech].

Kierownik Wojciechowski doceniony na wschodzie Polski

Sławomir Wojciechowski, kierownik nowosolskiego Urzędu Stanu Cywilnego, otrzymał dyplom uznania od wojewody lubelskiego Lecha Sprawki

Kierownika Wojciechowskiego doceniono za profesjonalizm oraz odpowiedzialność w realizacji zadań związanych z rejestracją stanu cywilnego, a także „zapewnienie sprawnego funkcjonowania administracji i pełną poświęcenia służbę Rzeczypospolitej Polskiej i jej obywatelom”.

„Sławomir Wojciechowski wniósł wymierny wkład w tworzenie nowoczesnego i przyjaznego dla obywateli państwa cyfrowego, a także dzielił się wiedzą i doświadczeniem ze współpracownikami dbając o

życzliwą i kompetentną współpracę z Lubelskim Urzędem Wojewódzkim w Lublinie” – napisał w podziękowaniu wojewoda lubelski.

Warto wspomnieć, że Wojciechowski bierze aktywny udział w pracach grupy roboczej Bazy Usług Stanu Cywilnego (BUSC), powołanej w 2016 r. przez ministra cyfryzacji. Jest też ekspertem do spraw urzędów stanu cywilnego w Ogólnopolskim Porozumieniu Organizacji Samorządowych (OPOS).

Organizacja złożyła podziękowanie na ręce kierownika

nowosolskiego USC.

- Mieliliśmy poczucie, że reprezentuje nas ekspert, który ma na uwadze zarówno interesy urzędów stanu cywilnego i samorządów odpowiadających za prawidłową realizację zadań jak i ich funkcjonowanie – mówi Jacek Gursz, burmistrz Chodzieży i przewodniczący Stowarzyszenia Gmin i Powiatów Wielkopolski.

Rafał Krzywiński



Sławomira Wojciechowskiego (trzeci z prawej) doceniono za profesjonalizm oraz odpowiedzialność w realizacji zadań związanych z rejestracją stanu cywilnego (fot. Lubelski Urząd Wojewódzki)

Seniorzy, zaszczepcie się na grypę!

To już jest naprawdę ostatni dzwonek, aby zarejestrować się na bezpłatne szczepienie przeciwko grypie. To propozycja dla osób powyżej 65. roku życia do ukończenia 74. roku życia, zamieszkałych na terenie Nowej Soli i u których nie ma przeciwwskazań do przyjęcia szczepionki

Tym bardziej warto się pośpieszyć, bo liczba szczepionych jest ograniczona. Zarejestrować można się od poniedziałku do piątku, w godzinach 8.00-16.00 pod numerami telefonu: 800 808 006, 731 541 455 i 570 308 245. Szczepienia odbywają się Centrum Medycznym Almed przy ulicy Kościuszki 1D. W porozumieniu z rejestratorką wybieramy dogodny dla siebie termin. W wyznaczonym dniu, o wyznaczonej godzinie zabieramy ze sobą dowód osobisty do punktu szczepień. Przed szczepieniem konieczna jest kwalifikacja lekarska i dopełnienie formalności. Trzeba wypełnić oświadczenie o miejscu zameldowania oraz zgodę

na przetwarzanie danych osobowych.

Grypa daje poważne powikłania

- Szczepienia przeciwko grypie rozpoczęliśmy 23 września i już prawie jesteśmy na półmetku – cieszy się Karina Jarosz, wiceprezydent Nowej Soli ds. społecznych. – Z tej możliwości skorzystało już ponad 300 osób z 865 uprawnionych seniorów w wieku 65-74 lata. Chcieliśmy zadbać o starsze osoby, bo biorąc pod uwagę jesienną aurę to ta grupa jest najbardziej narażona na zachorowania i osłabienie organizmu. Zachęcamy zatem seniorów do

zadbania o swoje zdrowie, będziemy jeszcze szczepić przez cały listopad.

Wspomniane powikłania grypowe u osób o obniżonej odporności mogą nawet zakończyć się przejściem na rentę inwalidzką. Pojawia się też ryzyko zgonu z powodu zaostrzenia istniejących lub nowych chorób przewlekłych, w szczególności ze strony układu oddechowego, krążenia, nefrologiczne, neurologiczne, ze strony ośrodkowego układu nerwowego. Na liście powikłań pogrypowych są schorzenia naczyniowe mózgu i psychiatryczne. Optymalnym momentem na szczepienie przeciwko grypie jest październik i listopad.

Karina Jarosz przypomina, że osobom powyżej 75 roku życia przysługuje bezpłatne szczepienie przeciwko grypie finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Dla nich szczepionka jest refundowana w 100 proc. na podstawie wystawionej recepty.

Druga edycja programu

A jakie pytania mają seniorzy w związku z tym programem? Najczęściej zastanawiają się, czy mogą jednocześnie zaszczepić się przeciwko grypie i covid i jaki musi być odstęp między tymi zabiegami. Lekarze rozwiewają wątpliwości,

nie ma żadnych przeciwwskazań medycznych do łączenia szczepień.

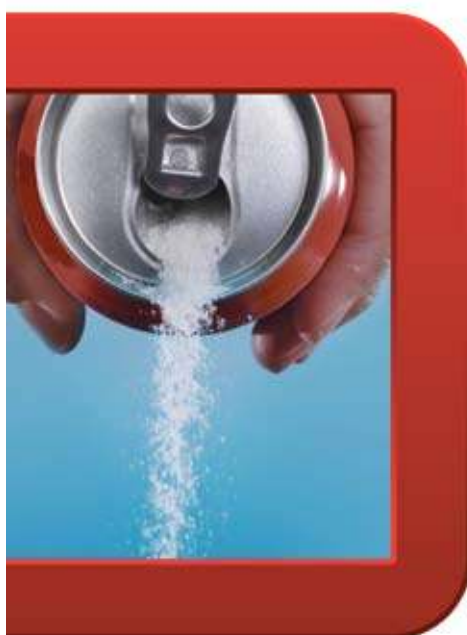
Przypomnijmy. Nowa Sól jest jedną z dziewięciu lubuskich gmin realizujących program szczepień. Łączny koszt tego zadania to 92 tys. zł, z czego 46 tys. miasto otrzymało z urzędu marszałkowskiego.

Brakującą kwotę dołożyło z własnego budżetu. To już druga edycja Programu Polityki Zdrowotnej, który koordynuje Wydział Spraw Społecznych urzędu miejskiego w Nowej Soli. Realizatorem programu jest firma Cogito Sebastian Łażniak.

Rafał Krzywiński

GORZKI SMAK CUKRU

Ukrywa się niemal we wszystkich napojach i potrawach, zwłaszcza wysokoprzetworzonych. Jest nawet w keczupie! Cukier poprawia smak potraw, ale spożywany w nadmiarze osłabia organizm, prowadzi do nadwagi i otyłości, czyli stwarza zagrożenie wystąpienia chorób nowotworowych. Dlatego trzeba go świadomie ograniczać w potrawach i eliminować z napojów. Najzdrowsza zawsze jest czysta woda.



Mimo systematycznego wzrostu cen, spożycie cukru w Polsce utrzymuje się na wysokim poziomie i jak podaje GUS, obecnie przekracza 42 kg na osobę rocznie. Oznacza to, że każdego dnia zjadamy przeciętnie aż 23 łyżeczki cukru, nawet jeśli nie słodzimy kawy czy herbaty. Tymczasem limit cukru zalecany dla dorosłych przez Światową Organizację Zdrowia wynosi około 10 łyżeczek dziennie. Zdaniem dietetyków, cukier powinien dawać organizmowi nie więcej niż 10 proc. potrzebnych kalorii, a nie ponad 20 proc., jak wskazują dane statystyczne.

Nadmierne spożycie cukru przyczynia się do niekorzystnych zmian metabolicznych w organizmie, a w efekcie prowadzi do nadwagi i otyłości. Naukowcy uważają otyłość nie za zmianę w wyglądzie, ale za jednostkę chorobową. Zwiększa ona ryzyko innych chorób, w tym zwłaszcza chorób nowotworowych.

Spożywanie cukru w nadmiarze to jedna z głównych przyczyn nadwagi i otyłości. Napoje gazowane, słodzone soki, jogurty smakowe i napoje energetyczne zawierają cukier w ilościach niemal hurtowych: w jednym opakowaniu (ok. 300 ml) znajduje się 5-8 łyżeczek cukru, czyli ponad połowa dziennego zapotrzebowania. Napoje gazowane i słodzone wzmagają apetyt, bo tak działa fruktoza, cukier prosty, stanowiący ich ważny składnik. Nawet jeśli nadmiar cukru nie oznacza dodatkowych kilogramów, to na pewno nie jest korzystny dla zdrowia.

Przekonał się o tym Paweł (46 l.) z Przasnysza, który przez dwa lata intensywnie uprawiał sport i często wspomagał się napojami energetycznymi, izotonikami, a nawet zwykłą colą. Po pracy codziennie przejeżdżał rowerem nawet 100 km, a co drugi dzień przebiegał po 15-20 km. Na trasie konieczne były wzmocnienia w postaci batonów energetycznych czy napojów dla sportowców. Czasem Paweł zatrzymywał się w przydrożnych sklepikach i kupował izotonik, a gdy go nie było – inny słodzony napój, bo potrzebował energii. Średnio zużywał 5-6 puszek napojów i 2-3 batony energetyczne lub czekoladowe dziennie. Uważał się za okaz zdrowia, bo przecież uprawiał sport i utrzymywał doskonałą sylwetkę.

Dlatego z zaskoczeniem przyjął wyniki badań okresowych: okazało się, że ma podwyższony poziom PSA we krwi. Od lekarza dowiedział się, że to sygnał alarmowy w sprawie raka prostaty i że konieczna będzie wizyta u specjalisty. Na szczęście skończyło się na strachu, ale onkolog zasugerował zmianę nawyków dietetycznych, w tym ograniczenie konsumpcji słodzonych napojów i batonów energetycznych, nawet jeśli są reklamowane jako produkty dla sportowców. Nadmiar cukru może bowiem pobudzać rozwój raka prostaty lub przełyku. Teraz Paweł przejeżdża rowerem najwyżej 50 km dziennie i przebiega do 10 km, ale wystrzega się kupowania coli czy energetyków, a zabiera ze sobą więcej wody.

Spożywanie zbyt dużych ilości cukru zwiększa ryzyko chorób nowotworowych, cukrzycy typu 2, nadmiaru tłuszczu trzewnego, otyłości, chorób serca, miażdżycy tętnic, podwyższonego ciśnienia krwi, a nawet udaru.

Badania wykazały, że cukier zawarty w przetworzonych produktach spożywczych wywołuje częstsze przypadłości skórne, trądzik i wysypki u dorosłych mieszkańców dużych miast niż na wsi i w małych ośrodkach, gdzie powszechniejsze są posiłki przygotowywane w domu.



Wbrew opiniom, że słodkie poprawiają nastrój, jest na odwrót: prawdopodobieństwo zapadnięcia na depresję, problemów z pamięcią, deficytów poznawczych bądź niestabilności emocjonalnej zwiększa się u osób (mężczyzn i kobiet), które jedzą więcej cukru.

Nadmiar cukru przyczynia się do szybszego starzenia się skóry i pojawienia się zmarszczek, wskutek negatywnego oddziaływania cukru na kolagen i elastynę, białka zapewniające sprężystość i jędrność tkanki łącznej i skóry.

Cukru nie da się wyrugować z diety, ale należy rozsądnie z niego korzystać. Trzeba jeść regularnie, zgodnie z zasadami zdrowego żywienia, ograniczać słodzone na rzecz owoców, a zamiast słodkich napojów wybierać zwykłą wodę. Należy też pamiętać, że cukier wchodzi w skład wielu przetworzonych produktów i sprawdzać jego zawartość podczas zakupów.



Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Ministerstwo Zdrowia **PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE**

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Nowa Sól: powszechny punkt szczepień covidowych został zamknięty

Od ubiegłego piątku punkt szczepień przeciwko Covid 19, który działał w Nowej Soli 2,5 roku, został zamknięty. Wykonano w nim ok. 40 tysięcy szczepień. - Wszystkim – zarówno pacjentom, jak również władzom Nowej Soli oraz dyrektorowi NDK Krzysztofowi Piotrowiakowi – bardzo dziękuję za dotychczasową współpracę – mówi Adam Waligóra, szef Stowarzyszenia Zawodowego Ratowników Medycznych MEDYK



Adam Waligóra

Mariusz Pojnar: Dlaczego zamknęliście punkt szczepień przy ul. Piłsudskiego?

Adam Waligóra: Obecnie jest małe zainteresowanie szczepieniami. W marcu, kwietniu, maju zeszłego roku, czyli w szczycie, szczepiliśmy dziennie między 400 a 600 osób. To było bardzo dużo. Cztery boksy były praktycznie cały czas zajęte. Z czasem ta ilość spadała do około setki pacjentów, a teraz jak przychodziło 15, 20 osób, to był maks.

Pamiętajmy, że dziś można się szczepić w aptekach i u lekarzy rodzinnych, więc utrzymanie tego powszechnego punktu na dziś przestało być celowe.

2,5 roku to kawał czasu. Jak wam się współpracowało z nowosolanami patrząc na to przez pryzmat wagi tego wszystkiego, co nas spotykało w związku z pandemią?

Odpowiadając na to pytanie zaznaczę, że szczepiliśmy nie tylko w punkcie, ale także jeździliśmy po domach szczepiąc osoby obłożnie chore i - że tak powiem - nie było żadnych większych kwasów. Nikt złego czy obraźliwego słowa na nas

nie powiedział.

W punkcie powszechnym mieliśmy tylko jedną skargę dotyczącą pana, który był umówiony na konkretną godzinę i musiał poczekać ok. 15 minut na szczepienie.

Patrząc na dystans czasowy tego niełatwego przedsięwzięcia, mogę z dużą odpowiedzialnością powiedzieć, że wszyscy przeszliśmy to wszystko bezkolizyjnie.

Dlatego chciałbym wszystkim podziękować, szczególnie pacjentom, ale także władzom Nowej Soli, panu prezydentowi Jackowi Milewskiemu, obecnej pani wiceprezydent Karinie Jarosz, byłej wiceprezydent Natalii Walewskiej-Wojciechowskiej, a także pani Aleksandrze Kawczyn-Blicharkiej, która była naszą łączniczką z urzędem miasta. Zawsze nam pomagała, prowadziła punkt informacyjny i koordynowała także punkt wymazowy, który działał przy al. Wolności.

Nie zapominajmy, że mieliście bardzo kulturalny punkt szczepień...

Dokładnie tak, dlatego słowa podziękowania kieruję szczególnie do Krzysztofa Piotrowia-

ka, dyrektora NDK za to, że nas ugościł. Mieliśmy chyba najładniejszy punkt szczepień w całym województwie, do tego - jak słusznie pan zauważył - chyba najbardziej kulturalny [śmiech].

Na samym początku utrudniony był dostęp do szczepionek. Proszę przypomnieć start akcji szczepień w Nowej Soli.

Na samym początku mieliśmy punkt szczepień przy ul. Muzealnej, a dopiero później decyzją rządu powstały powszechne punkty i w NDK stworzyliśmy niejako drugi punkt. Dzięki temu mieliśmy więcej szczepionek na starcie.

Nie zapominajmy, że na samym początku było 30 szczepionek na tydzień, co dziś brzmi śmiesznie. Wtedy to był dramat. Wielkie przygotowania, dużo załatwiania, uzyskiwania pozwoleń, m. in. w sanepidzie, i nagle okazało się, że dostaliśmy tak małą ilość szczepionek. Do tego jeszcze nie w dniu, kiedy miały przyjechać, tylko np. dzień później. Ludzie czekali pod drzwiami od wczesnych godzin, a my nie dostawaliśmy transportu. Ale jakoś nam

wybaczyli, bo to de facto nie była nasza wina i z czasem się to rozkręciło.

Dlatego za dobrą współpracę chciałbym też podziękować Narodowemu Funduszowi Zdrowia, bo zarówno w przypadku wymazów, jak również szczepień, wszystkiego problemy wspólnie udało nam się rozwiązać.

Słowo dziękuję kieruję także do burmistrza Jacka Sautera. W Bytomiu Odrzańskim mieliśmy punkt w spółdzielni Nadodrze i tam również współpraca układała się wzorowo.

Co dalej? Jeśli ktoś będzie się chciał zaszczepić, może się z wami skontaktować?

Nadal można się z nami skontaktować pod nr telefonu 699-713-845. Gdyby ktoś zechciał zaszczepić osobę leżącą w domu, możemy to zrobić, przy okazji szczepiąc innych domowników.

Gdyby też w przyszłości była taka sytuacja, że znów mamy do czynienia z pandemią, punkt stacjonarny jesteśmy gotowi uruchomić w ciągu trzech dni. Lepiej jednak, żeby ludzkość już nie przeżywała podobnych niespodzianek, jak ta pandemiczna sprzed dwóch lat.



Kazek chętnie podpisywał materiały promocyjne

Spotkanie z Kazkiem: sala pękała w szwach

Łukasz Kazek, dziennikarz historyczny, współtwórca kanału History Hiking na portalu YouTube, we wtorek spotkał się z mieszkańcami Nowej Soli i powiatu

Głównym punktem spotkania było wspólne oglądanie trzeciego odcinka serialu „Dolny Śląsk. Zaginione skarby” na kanale historycznym History. W spotkaniu wzięły udział tłumy.

- Nie spodziewałem się aż

takiej frekwencji, teatr Terminus A Quo pękał w szwach. Kolejny raz w życiu dane było mi poznać fantastycznych ludzi, lokalnych badaczy historii i przede wszystkim ciepłych, mega pozytywnie zakręconych ludzi - podsumowuje wizytę w Nowej Soli Łukasz Kazek. Jak podkreśla, „dostał taką porcję szczerych i budujących przymiotników, że mógłby w nich urządzać kąpiele do końca swojego żywota”.

- Bardzo dziękuję, ale przecież nie o to chodzi. Ci, którzy byli, widzieli, że i u mnie były momenty dużego wzruszenia. Pragnę z całego swojego jestestwa podziękować mojemu nowosolskiemu przyjacielowi Markowi Grzelce za organizację i inspirację tego spotkania - mówi Łukasz Kazek.

Obszerna relacja z wizyty Kazka w Nowej Soli w kolejnym numerze „TK”.

(red)



Kadry z galara są piękne!

Zobaczcie zdjęcia, które powstały dzięki wspólnej zabawie zorganizowanej dla naszych Czytelników przez nadodrzańskiego społecznika Andrzeja Delę i redakcję „Tygodnika Krak”. Dużo więcej opublikujemy na naszej stronie internetowej



fot. Monika Kulik

Przez ostatnie dni uczestnicy naszej zabawy płynęli Galarem Nowosolskim, który w tym roku obchodził 15-lecie istnienia. I robili wspaniałe odrzańskie zdjęcia, bo takie było założenie naszego konkursu „Kadr z galara”. Chcieliśmy pokazać, jak piękna jest Odra i nadrzeczny pejzaż o tej porze roku.

Efekty? Sami zobaczcie! Wysły naprawdę świetne fotografie, w których czuć duszę. Dzię-

kujemy za udział w zabawie: Marcie Joannie Brych, Jarosławowi Werwickiemu (Fota z Drona), Annie Gerwazik, Monice Kulik, Monice Tatuśko, Marlenie Boruszewskiej, Katarzynie, Zuzi, Michałowi i Grzegorzowi Boruszewskim, Małgorzacie Czerniak i Mieczysławowi Kamińskiemu.

Rejsy galarem to projekt dofinansowany przez urząd miasta w Nowej Soli.



(red)

fot. Mieczysław Kamiński



fot. Katarzyna, Zuzia, Michał i Grzegorz Boruszewscy



fot. Jarosław Werwicki / Fota z Drona



fot. Małgorzata Czerniak



fot. Marlena Boruszewska



fot. Marta Joanna Brych



fot. Anna Gerwazik

LIST DO REDAKCJI

83-letni lokator walczy o nowe ławki przed blokiem

„Oskarżam Prezesa i zarząd Spółdzielni o celowe dzielenie mieszkańców na sort lepszy (nowe ławki) i sort gorszy (stare ławki)”



Jedna ze starych ławek przed blokiem nr 3 przy Staszica

Szanowna redakcjo!

Trzy miesiące temu zamieściliście mój list. Dotyczył on chodnika i ławeczek przed blokiem nr 3 przy ul. Staszica.

Wiem, że „Kraś” z zamieszczonym listem dotarł do Prezesa Spółdzielni Mieszkaniowej.

Poszedłem więc osobiście, aby się przekonać, czy można coś załatwić (mimo że mam

83 lata i jestem człowiekiem bardzo schorowanym, po licznych operacjach i zabiegach, obecnie jeszcze mam początki parkinsona). Prezesa nie było, przyjął mnie Główny Księgowy, któremu przedstawiłem sprawę. Pan Księgowy wykonał kilka telefonów. Sprawdził w komputerze stan naszego konta na funduszu remontowym. Okazało się, że jest tam

ok. 40 tys. zł.

Zapytał pracownicy, na ile jesteśmy zadłużeni. Zrozumiałem, że nasze zadłużenie wynosi ok. 39 tys. zł. Problem w tym, że podobne prace dekarckie wykonano w wielu blokach, a tam i ławeczki są, i chodniczki.

Po telefonie do Dyrektora Technicznego dowiedziałem się, że żadne prace w roku

2023 nie będą prowadzone.

Podziękowałem i wyszedłem. Zrozumiałem, że nie ma żadnych szans na nowe ławeczki i chodnik.

Dla wyjaśnienia podaję informację, którą uważam za kuriozum: przy klatkach 3 i 3 A zainstalowano nowe ławki. Pozostałe klatki, B, C i D, mają ławki stare.

W związku z powyższym oskarżam Prezesa i zarząd Spółdzielni o celowe dzielenie mieszkańców na sort lepszy (nowe ławki) i sort gorszy (stare ławki).

Oskarżam Prezesa i Zarząd Spółdzielni o celowe zaniechanie instalacji pozostałych

ławek przy wyżej wymienionych klatkach (koszt ok. 3 tys. zł).

Oskarżam Prezesa i Zarząd Spółdzielni o celowe uchylanie się od wymiany chodników (cena ok. 10 tys. zł).

Oskarżam także Dyrektora Technicznego o niedopełnienie obowiązków. Od kilku lat w starych, 50-letnich ławkach brakuje desek. Koszt ich uzupełnienia to ok. 500 zł.

Dziś ławki nie spełniają swego zadania.

Antoni Faron,
mieszkaniec bloku nr 3 przy
ul. Staszica
(lead i tytuł od redakcji)

NZOZ Rodzinne Centrum Medyczne

w Bytomiu Odrzańskim zatrudni
pielęgniarkę do pracy w POZ

Tel. 68 388 40 35 lub 603 110 869

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



Biuro PZERiI od dnia 1 marca 2022 roku zostało przeniesione na ulicę Kasprowicza 12 do Centrum Aktywności Społecznej, I piętro, pokój 21 (dawna SP nr 4). Zapraszamy we wtorki i piątki w godz. 9.00 - 13.00. Telefon: 68 356 40 21.

Zapraszamy członków PZERiI Koła Nowa Sól na zebranie sprawozdawczo wyborcze. Data 23 listopada 2022 rok godzina 10.00. Ul. Kasprowicza 12-sala gimnastyczna na 1 piętrze w CAS.

Począs zebrania będziemy wybierać delegatów na zjazd rejonowy, który odbędzie się w 2023 roku. Zgodnie z regulaminem wyborczym mamy prawo wybrać 1 delegata na 40 członków. Regulamin do wglądu w biurze Zarządu we wtorki i piątki od godziny 9.00 do 13.00. Kontakt telefoniczny 509232530.

Zapraszamy na spotkanie międzypokolenio-

we z mikołajem dnia 6.12.2022 godzina 10.00 w CAS ul.Kasprowicza 12 (sala konferencyjna) ilość miejsc ograniczona.

Wczasy świąteczne - Boże Narodzenie 23.12.22 -02.01.23 w Ustroniu Morskim O.W. „Planeta”. Pobyt, transport i ubezpieczenie - 2 150 zł.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter. Bliższe informacje pod tel. 608 717 861.

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Bytomiu Odrzańskim

INFORMACJA TURYSTYCZNA

Zapraszamy do uczestnictwa w organizowanych przez nas w roku 2022 wyjazdach rehabilitacyjno-turystycznych a mianowicie:

1. Wyjazd do Toskanii – Włochy na wczasy w terminie od 8.09 do 17.09.2022 (10 dni). Prze-

jazd autokarem.

Informacje dotyczące wyjazdu, zapisów i załączek będą dostępne pod nr telefonu 694 747 344

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Niodoradzu

Stowarzyszenie Emerytów Rencistów i Inwalidów przygotowało wstępny plan wycieczek i Imprez na rok 2022

MINIEUROLAND; 03.09.2022 ZAKOŃCZENIE LATA W PRADZE. Więcej informacji oraz zapisy pod nr.tel. 692175101

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury w czwartki 10.00-12.00.

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą: Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882,; Jerzy Rybacki - 663 774 857,; Korespondencja na adres: Ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól.

Powiatowe Centrum Pomocy

Rodzinie w Nowej Soli informuje,

że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne specjalistyczne poradnictwo:

- 1) rodzinne, 2) socjalne,
- 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy!

Zostań rodzicem zastępczym!

I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się co czwartek od 15.30 przy ul. Kasprowicz 12 tel. 608670648

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta, ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli. Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118 przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA w czwartki w godz. 16.00-18.00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Drzymały 4 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny

Przeciwdziałania Narkomanii ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,

w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 przyjmuje terapeuta uzależnień, **środa** w godz. 16.30-18.30 odbywają się konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców z zakresu nadużywania mediów i urządzeń cyfrowych,

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny

dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,

w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne,

w wtorki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne,

w środy w godz. 16.00-18.00 porady socjalne,

w czwartki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów,

w piątki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologa oraz 15.00-18.00 prawne.

Punkt Konsultacyjny – Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

ul. Drzymały 4 w Nowej Soli, otwarty w poniedziałek i środę w godzinach 17.00 - 19.00.

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku

Ul. Matejki 29 (budynek PSP nr 8), nr tel. 664 201 946

Czynny w środy i czwartki od 10.00 do 12.00. NUTW zaprasza osoby, które są samotne i nudzą się - a chcą przebywać wśród ludzi - do naszego stowarzyszenia. Proponujemy lektorat języków obcych: angielski, rosyjski, czeski, gimnastykę korekcyjno-rehabilitacyjną, wędrówki po lesie z kijkami lub bez, warsztaty komputerowe, fotograficzne, taniec, turystykę rowerową, sekcję brydżową, wykłady tematyczne o zdrowiu. Policja, prawnicy, spotkania przy ciastku i kawie, pogaduchy, prace artystyczne, malowanie, praca w glinie i inne.

Nowosolskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów “Odrodzenie”

Nowa Sól, ul. Drzymały 4 informuje dniach spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki o godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki o godz. 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222

Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.

Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.

Zbigniew Szczeciński - Przewod-

niczący Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

Biuro Senatora RP Wadima Tyszkiewicza

Nowa Sól, ul. Pocztowa 1/1

Tel. 574 493 939, e-mail: biuro@tyszkiewicz.senat.pl

Czynne: poniedziałek-piątek 10.00-15.00

Stowarzyszenie Relacja

Ul. Kościuszki 24 E w Nowej Soli
Profilaktyka i terapia uzależnień
Rejestracja telefoniczna: 506 804 548

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu Prawa i Sprawiedliwości

pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00 - 17.00 tel. kontaktowy: 665 883 651

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ “Solidarność” Ziemi Nowosolskiej

ul. Szkolna 1, tel. 68/ 356-12-11, 663 281 734

Dyżury związkowców: w poniedziałki i środy od 9.00 - 11.00 oraz czwartki 16.00-18.00 (dyżur prawnika).

TAXI

- 728 191 021 (nr 40)
- 727 515 414 (nr 77)
- 603 368 190 (nr 15))
- 601 576 603 (nr 108)
- 888 833 322 (nr 100)•
- 68/ 387 28 19 lub 68/ 387 27 19
- 511 774 597 (nr 11)
- 601 565 510 (nr 14)

Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych

Biuro Koła znajduje się przy ul. Kasprowicz 12/11 (CAS). Czynne jest w czwartki od 10 do 13-tej. Telefon: 605 037 409.

Związek Sybiraków

Biuro Związku znajduje się obecnie w budynku Szkoły Podstawowej nr 1, ul. Szkolna 1, pokój nr 3. Po wejściu na parter należy iść korytarzem na prawo do drzwi biura.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A
tel.: 68/ 457 43 30,
fax: 68/ 457 43 31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

 Baran - Single wpadną w wir towarzyskich okazji. Nietatwo będzie się zdecydować, kogo wybrać spośród grona interesujących osób. Zamiast spędzać bezsenne noce na rozmyślaniach, posłuchaj intuicji – ona się teraz nie myli.

 Byk - Ostatnio nic nie idzie po twojej myśli, wszystko, czego dotykasz, rozpada się. W związku twój partner czuje się zaniedbany, ponieważ nie poświęcasz mu za dużo czasu, błądasz się w myślach o tym, dlaczego zły los musiał akurat na ciebie trafić. Nie bój się, ponieważ ten zły okres w twoim życiu właśnie dobiega końca.

 Bliźnięta - Masz w sobie bardzo dużo pozytywnej energii, jak i dużo zapału do pracy. Cieszysz się z każdego dnia. W pracy idzie ci bardzo dobrze, z dnia na dzień twój szef jest z Ciebie bardziej zadowolony, ponieważ przykładał się do tego, co robisz. Niebawem czeka cię awans.

 Rak - Czujesz, że wszystko w twoim życiu się wali, ponieważ twoja druga połówka dopuściła się zdrady. Myślisz, że nikt nie obdarzy cię uczuciem, czujesz się bardzo źle i samotnie z tego powodu. Jednak nie lękaj się, ponieważ masz bliskich, którzy mogą ci przejść przez ten bardzo trudny okres w twoim życiu.

 Lew - Jesteś osobą bardzo utalentowaną, która wie, jak może wykorzystać swoje umiejętności. Jednak problemem jest twoja praca, ponieważ czujesz się niedoceniany. Najlepszym wyjściem z tej sytuacji będzie poszukanie pracy, która spełnia twoje oczekiwania.

 Panna - Styniesz z tego, że jesteś osobą, która lubi pomagać innym. Masz wrodzony talent do przedsiębiorczości. Jednak nie prowadzisz żadnej swojej działalności, chociaż masz do tego duże kwalifikacje. Dobrym pomysłem na skumulowanie tych umiejętności będzie otworzenie swojej działalności.

 Waga - Jesteś osobą z natury bardzo wstydliwą i mało ambitną. Niechętnie angażujesz się w różne przydzielone ci zadania w twojej pracy. Ciągłe odkładasz coś na później, a następnie robisz wszystko na ostatnią chwilę. Prowadzisz mało aktywny tryb życia, co nie jest dobre dla twojego zdrowia. Teraz nadszedł czas zmian.

 Skorpion - Masz dużo nieopozatwianych spraw. Ciągłe gdzieś wychodzisz i znikasz z pola widzenia. Twoi bliscy martwią się, ponieważ nie spędzacie czasu razem. Powinieneś zacząć poświęcać im więcej czasu i nareszcie uporządkować wszystkie niedokończone sprawy.

 Strzelec - Jesteś typem samotnika, który kocha podróżować i udawać się na szalone przygody. W miłości także nie chcesz się wiązać ani wchodzić w coś bardziej poważnego niż przelotny romans. Nie jest to dobry styl życia. Nie odrzaczaj ludzi, którzy chcą spędzić z tobą trochę czasu, daj im szansę.

 Koziorożec - Niebawem poznasz kogoś, kto zawładnie twoim życiem. Osoba ta będzie bardzo przyjazna, od razu poznasz, że jest to ktoś, na kogo czekasz całe życie. Wszystko będzie idealnie, tak jak sobie wyobrażałeś, jednak pamiętaj o tym, abyś nie dał się zmanipulować.

 Wodnik - Ciemne chmury nad tobą, z twoim zdrowiem jest coraz gorzej. Tracisz powoli siły, aby dalej z tym walczyć, ponieważ nie wiesz, kto może ci pomóc i gdzie się udać. Nie bój się, masz bliskich, na których zawsze możesz liczyć, w każdej sytuacji. Ten ciężki okres niebawem dobiegnie końca i wszystko będzie dobrze.

 Ryby - Ciężko ci jest przyzwyczaić się do nowego miejsca zamieszkania. Po przeprowadzce czujesz się źle, nie ma także twoich bliskich, z którymi tak bardzo lubisz spędzać czas. Pamiętaj o tym, że zawsze możesz zadzwonić do rodziny, a nawiązywanie nowych znajomości przyjdzie z czasem.

Patriotyczny repertuar w ramach jesiennych spotkań ze sztuką

OTYŃ Koncert, który odbędzie się 11 listopada, będzie trzecim w ramach jesiennego cyklu. Z racji Święta Niepodległości przede wszystkim z patriotycznym repertuarem wystąpi duet Robert Mazurkiewicz i Przemysław Bielawa



Robert Mazurkiewicz i Przemysław Bielawa wystąpią przed otyńską publiką 11 listopada

Duet Robert Mazurkiewicz i Przemysław Bielawa to według krytyków jeden z ciekawiej brzmiących duetów męskich poruszających się w klimatach tzw. „krainy łagodności”. Połączyła ich przyjaźń i miłość do muzyki.

Rozpoczynając wspólną muzyczną przygodę stworzyli klimatyczny duet sympatycznych panów w średnim wieku, grających mieszankę muzyki z gatunku od poezji śpiewanej, bluesa po bosonogę czy pop ballady.

Ich autorskie kompozycje do tekstów m.in. Iwony Przygody, Katarzyny Swędrowskiej czy Marka Sochackiego od razu zyskały uznanie wśród publiczności i muzycznej braci. Podbili serca jurorów m.in. Bazuny, Poetyckiej Stajni czy Festiwalu im. Jacka Kaczmarskiego w Bydgoszczy, a to tylko niewielki odsetek ich wspólnego muzycznego dorobku, który

uzupełniają także nominacją na Międzynarodowy Festiwal PORTA w Uści nad Łabą (laureaci) czy 52. Festiwal Piosenki Studenckiej w Krakowie.

Mazurkiewicz i Bielawa na koncercie mają szereg wspianych koncertów w różnych miejscach w kraju i za granicą. Oprócz autorskiego programu, na który składają się ich własne kompozycje, muzycy proponują też program stworzony na okoliczność 100 lat odzyskania Niepodległości, w skład którego wchodzi piosenki legendarnego duetu bardów Kaczmarski - Gintrowski w nowej, ciekawej aranżacji. I właśnie z tym programem muzycy przyjadą do otyńskiego Gminnego Centrum Kultury.

Zapraszamy w Święto Niepodległości, tj. w piątek 11 listopada na godzinę 18.00.

Wstęp wolny.

Mariusz Pojnar

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU USTNYM OGRANICZONYM

do właścicieli nieruchomości przyległych, na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w obrębie 7 miasta Nowa Sól, stanowiącej własność Gminy Nowa Sól Miasto

KW Nr	Pow. w ha	Oznaczenie nieruchomości	Cena wywoławcza	Wadium
ZG1N/00053200/3	0,0791	obręb 7 miasta Nowa Sól działka nr 121/25	71.000,00 zł	7.000,00 zł

Podana cena wywoławcza jest ceną brutto, a więc wylicytowana cena sprzedaży zawierać będzie podatek VAT - według obowiązującej stawki.

Przetarg odbędzie się w dniu 8 grudnia 2022 roku o godzinie 1000 w pokoju nr 5 Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Nowej Soli przy ulicy Parafialnej 2. Wadium w pieniądzu należy wnieść najpóźniej do dnia 2 grudnia 2022r. tzn. do tej daty musi wpłynąć na konto gminy.

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń budynku przy ul. Parafialnej 2, znajdują się również na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Nowej Soli adres: www.nowasol.pl oraz w BIP adres: www.bip.nowasol.mssewer.pl.

Szczegółowych informacji udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ulica Parafialna 2 pok. nr 5 tel. 68 4590340 oraz pok. nr 7 tel. 68 4590343.

Prezydent Miasta Nowa Sól

działając zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (j.t. Dz.U.2021.1899 ze zm.) informuje, że w siedzibie tut. Urzędu na okres 21 dni, począwszy od dnia 25 października 2021 roku, wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia.

Morsy już wzmacniają odporność!

Sezon nasi zaczęli w Przesiecu. - To mekka dla morsów – uśmiecha się Stanisław Łuszczki, jeden z nich



Morsy pojechali nad Wodospad Podgórnej (fot. nadesłane)

Tradycyjnie nowosolskie morsy rozpoczęły kolejny sezon wzmacniania odporności. Wystartowali w Przesiecu.

- To piękna, spokojna miejscowość, w której jest Wodospad Podgórnej – przypomina zapalony mors Stanisław Łuszczki. - Woda w nim jest zawsze zimna, dlatego morsy zjeżdżają tam z całej Polski o każdej porze roku. Także my całym autokarem wybraliśmy się, by zacząć swój sezon w tym pięknym miejscu.

- Były z nami również osoby, które po raz pierwszy spróbowały i od razu złapały bakcyla. Mówiły, że nie taki diabeł straszny, jak go malują – uśmiecha się kolejny mors Grzegorz Cegiełka. I dodaje: - Bo rzeczywiście tak jest, że psychika odgrywa znaczą-

cą rolę przed nowym wyzwaniem. Boimy się czegoś, co wydaje nam się niemożliwe. Po fakcie okazuje się, że to wcale nie jest straszne.

Nowosolskie morsy zapraszają na wspólne morsowanie na poligon strażacki przy końcu ul. Targowej na Starym Żabnie (patrząc od miasta – za krzyżem w prawo) w niedzielę (godz. 11.00) i środy (godz. 20.00).

- W tych ostatnich trudnych latach dla zdrowia najważniejsze, żeby wzmacniać swoją odporność w naturalny sposób. Wtedy przychodnie i apteki będziemy omijać szerokim łukiem – zapewniają szefowie Nowosolskiego Klubu Morsa.

(matp)

W czwartek „odwstydzą” temat seksu

„Chcemy mówić o seksie, bo seksualność jest wrodzona i naturalna, wszyscy jesteśmy seksualni” – zapowiadają twórcy spektaklu „Edukacja seksualna”, na który można się wybrać w najbliższy czwartek do Nowosolskiego Domu Kultury

Przedstawienie „Edukacja seksualna” pokaże w Nowej Soli Teatr Współczesny ze Szczecina.

„Pierwsze kroki, pierwsza jazda na rowerze, pierwszy seks. Często czujemy się w tym lekko zagubieni – piszą twórcy. - Nasze wcześnie doświadczenia seksualności są różne. Bywają trudne, śmieszne, nieporadne. W tym spektaklu chcemy o nich opowiedzieć. O sobie, swoich przeżyciach, dylematach i zachwytach. Opowiemy o błędach, które kiedyś wydawały

nam się końcem świata, a mimo to dziś potrafimy się z nich śmiać. Zapytamy się wzajemnie o to, co lubimy, o to, gdzie stawiamy granice. Chcemy mówić o seksie, bo seksualność jest wrodzona i naturalna, a wszyscy jesteśmy seksualni. Będziemy mówić o seksie, bo brakuje bezpiecznej i otwartej przestrzeni, żeby o nim mówić. Jesteśmy tu po to, aby się odważyć”.

I żeby – podkreślają twórcy – „odwstydzić” temat seksu.

Przedstawienie dla osób powyżej 15. roku życia powstało przy udziale młodzieżowej grupy eksperckiej i przy wsparciu seksuologów.

Spektakl prezentowany w ramach programu Teatr Polska organizowanego przez Instytut Teatralny im. Zbigniewa Raszewskiego w Warszawie odbędzie się w NDK w czwartek 3 listopada o godz. 18.00. Bilety kosztują 15 zł i 10 zł (ulgowy).

(matp)



Spektakl odbędzie się w Nowosolskim Domu Kultury (mat. organizatora)

Zapraszamy

na naszą stronę internetową www.tygodnikkrag.pl

oraz na nasz profil na [Facebooku](https://www.facebook.com/tygodnikkrag)



Ja to ja, ty to ty Nie taki do końca człowiek społeczny

- W życiu warto nadawać znaczenie tym sytuacjom, które nas dotykają – przekonuje Marcin Herma, z wykształcenia socjolog, zawodowo doradca, coach ICC, a od roku także koordynator nowosolskiego Centrum Aktywności Społecznej

Cieszę mnie proste rzeczy: jajecznicą na boczku, herbata z cytryną. Rano piję kawę i pies wyprowadza mnie na spacer. W poniedziałek po południu syn ma karate, należy go odebrać. We wtorek córka tańce do 20.00 – odebrać. W środę karate i powtórka. W czwartek – tańce. W piątek karate znów. Zwyczajne życie. A potem weekend.

W sobotę rano otwieram oczy o 6.00, czasem 5.00. Chyba rodzinie tym dokuczam, za to pies się cieszy. I uciekam w przyrodę. Samemu ze sobą pobyc, po lasach pochodzić. Cisza, reset, niemyślenie.

Kontekst przyrody zmienia ludzi. Przystają rozmawiać merytorycznie, a zaczynają o życiu. Są prawdziwi. Dzieciaki bardziej otwarte, mówią chętniej niż w domu. W lesie słyszy się, co dla nich jest ważne.

Chłopak stąd

Nadodrzańskie obszary to moje dzielnice. Jestem chłopak stąd. Harcerska Górka była naszą saneczkową zjeżdżalnią. Przechodziłem tam i z powrotem teren nad Odrą. Polubiłem lasy łęgowe. W marcu, gdy liście z ubiegłej jesieni leżą w nich ciężkim kobiercem, wyraźnie widać miejsca, którymi meandrowała wcześniej Odra.

Na początku lat '90 uprawiałem kajakarstwo sportowe. Pływałem po Odrze w kajakach i w pław. Trenowaliśmy na Kocim Stawie. Na Odrę trener wpuszczał nas dopiero wtedy, gdy udawało nam się utrzymać równowagę i nie wywracać z kajakami.

Dzieciństwo mieliśmy wtedy inne niż nasze dzieci. Rozrywką był rower, zabawa w wojnę, gry w pięć cegiełek, w kwadraty i piłka nożna na garażach z bramą służącą za bramkę i ganiającym nas sąsiadem – właścicielem garażu.

Odbywały się też wojny między podwórkami. Czasem ktoś kamieniem dostał. Zналиśmy się wszyscy. Między ulicami istniały skróty. Przechodziliśmy na

sąsiednie ulice przez podwórkę i te podwórka żyły. Mieliśmy sporo swobody.

Zdarzało mi się coś przekrobać. Nie byłem jednak zdeklarowanym łobuzem. Choć typowym kujonem też nie. Zwyczajnie z pogranicza tych „grzecznie ułożonych” i tych, co czasami coś zbroją.

W domu nie obawiałem się kar. Potrafiłem się wykpić. Poza tym miałem dwie starsze siostry. Zdarzało się, że obrywały za mnie. Moją ciekawością też im chyba dokuczyłem. Kiedyś jedna z siostr dostała od cioci z zagranicy zegarek jako prezent na komunię. I ja ten zegarek młotkiem roztrzaskałem, bo byłem ciekaw, jak on w środku wygląda. To było równie nierozsądne jak nabranie wody do odkurzacza. Na szczęście mój tata przewinął spalony silnik i uratował urządzenie. Zresztą ojciec jest z tych, co potrafią z zapalniczki helikopter zrobić i jeszcze części zapasowe mu zostaną. Taki talent. Często chodziłem z nim do warsztatu. Pozwalało mi, dzieciakowi, się tam szwendać, przyglądać ludziom.

Nie trzeba wiele, by być ze swoim dzieckiem. Wystarczy je zachęcić do towarzyszenia albo współtworzyć coś. Choćby jednym gwoździem dwie deski razem zbić.

Coaching

W życiu warto nadawać znaczenie tym sytuacjom, które nas dotykają, żeby je zrozumieć, zinterpretować, przepracować. Gdzieś wyczytałem, że „nieważne, co ci zrobiono, ważne, co ty zrobisz z tym, co ci zrobiono”. Pewnie jakiś psycholog to napisał, bo tym obszarem się mocno interesowałem. Za interesowanie psychologią i terapią było związane z moją aktywnością i ścieżką zawodową. Przez dziewięć lat zajmowałem się szkoleniami, doradztwem zawodowym. Jestem też certyfikowanym coachem ICC, również po Szkole Konsultantów i

Trenerów Zarządzania MATRIK w Krakowie.

Współpracowałem z Uniwersytetem Ekonomicznym we Wrocławiu – w skrócie: praca indywidualna z drugą osobą, szkolenia, praca z grupą w sali szkoleniowej. Bardzo lubiłem zarówno pracę z grupą, jak i indywidualną w ramach szkoleń, coachingu czy doradztwa. W tej pracy trzeba mieć jakąś wrażliwość na drugiego człowieka, uważność, chęć słuchania. Trzeba też wiedzieć, kiedy się wycofać. W ogóle warto wiedzieć więcej, czytać, słuchać. Ale tak słuchać, żeby usłyszeć. Mam wrażenie, że ludzie nawzajem się nie słyszą. Jak często mamy tak, że słuchając kogoś, podpowiadamy mu to, co według nas chce powiedzieć? To dopowiadanie, kończenie zdań za kogoś, narzucanie swojej mapy drugiej osobie. I wtedy nie słyszymy, co ona chce nam powiedzieć. Słuchanie to wbrew pozorom trudna sztuka.

Czy to wynika z jakiegoś deficytu? Nie lubię określenia „deficyt”. Wolę używać zwrotu „obszar do rozwoju”. To powoduje pewne przeramowanie.

Wytlumaczę na podstawie rozmowy z dzieckiem. Rodzic mówi: nie umiesz, zrobiłeś źle. A fajnie by było odwrócić to na: masz możliwości nauczania się i posiadasz wszystko, co jest potrzebne, żeby ci się udało. Takich podstaw wspierającej komunikacji powinno się uczyć.

I daleki w tym jestem od oceniwania. Interpretuję, co zauważam.

Klasyczna prostota

Skończyłem socjologię na Uniwersytecie Zielonogórskim, po drodze zrobiłem dwie podyplomówki, trochę różnych szkoleń – tak w skrócie zawodowo.

Jestem chyba nie taki do końca społeczny. Oddzielam życie zawodowe od bycia sobą. A moja spontaniczność ma raczej



Marcin Herma

planowany charakter – gdy coś zaplanuję, to potrafi się zdarzyć. Zdarza mi się też sięgnąć po sarkazm, ironię. Głównie w chwili jakiegoś nadmiaru: ludzi lub słów. Bo choć ludzi lubię i chętnie z nimi pracuję, to odpoczywać potrafię tylko w samotności i ciszy.

Wśród pisarzy lubię Alberta Camusa, a wśród jego książek – „Pierwszego człowieka”, „Upadek”. Camus do mnie przemawia: egzystencjalny, niekiedy trudny, obnażający obłudę. „Jeden z moich znajomych, dobry chrześcijanin, mówił, że doznaje nieprzyjemnego uczucia na widok bezdomnego zbliżającego się do jego domu” – czy da się napisać celniej? Przemawiają też do mnie jego obrazowe metafory albo porównania. Gdy np. opisuje jadących ulicami Amsterdamu, odzianych w czerń rowerzystów, pisze o nich – „niczym żałobne łabędzie”. Trafnie, obrazowo, prawda?

Lubię też krótkie formy haiku.

Myślę, że warto robić rzeczy, które mają sens i znaczenie dla nas i innych. To, co lubię, to klasyczna prostota, bez nadmiernej ozdobności i równie prosta, akceptująca relacja z innymi osobami, która pokazuje człowiekowi, jak w niej nie zatracić siebie.

Jest taka „modlitwa gestaltystów” Fritza Perlsa, która najlepiej to obrazuje:

„Ja to ja. Ty to ty. Ja jestem odpowiedzialny za moje życie, ty za twoje.

Nie jestem na tym świecie, by spełniać twoje oczekiwania, ani ty, by spełniać moje.

Jeśli nasze drogi się skrzyżują, to wspaniale. Ale jeśli tak się nie stanie, to każdy z nas będzie kroczył swoją własną ścieżką. Bo nie będę kochał mnie samego, jeśli zdradzę mnie samego dla ciebie, ani nie pokocham ciebie, jeśli będziesz taki, jak ja chcę, a nie taki, jaki naprawdę jesteś. Ja to ja. Ty to ty”.

wysłuchała
Marta Joanna Brych

Lekcja na pograniczu

Ta konferencja w Bytomiu Odrzańskim była próbą sklejenia polsko-niemieckich relacji tu, na dole. Skłoniła do pytania, skąd biorą się dziś wzajemne obawy



Polacy i Niemcy byli w dawnym kościele ewangelickim w Bytomiu Odrzańskim, gdzie dziś jest Schonaichianum

- Potrzeba takiej konferencji wynikała z naszej dyskusji we wrześniu 2021 r. Po odsłonięciu tablicy Jochena Kleppera na kamienicy, w której się urodził – wspominał na Polsko-Niemieckiej Lekcji Historii Jacek Sauter, burmistrz Bytomia Odrzańskiego.

Klepper to jeden z najwybitniejszych niemieckich pisarzy XX wieku, tworzył m.in. kościelne pieśni. Urodził się w przedwojennym Beuthen an der Oder. Był literacką gwiazdą.

„Kiedy władzę w Niemczech objęli naziści, losy Kleppera i jego rodziny bardzo się komplikują – pisał na naszych łamach Marek Grzelka. - Z powodu mieszanego, niemiecko-żydowskiego małżeństwa traci pracę w radiu, znajduje nową w wydawnictwie Ullsteina, skąd zostaje wyrzucony z tego samego powodu. Píše wiersze religijne, eseje i szkice o literaturze chrześcijańskiej. W 1934 r. przyjeżdża do rodzinnego Bytomia, by pojechać z umierającym ojcem. Po ustawach norymberskich z 1935 sytuacja mieszanej rodziny bardzo się komplikuje”.

Dalej Grzelka pisał: „10 grudnia 1942. Późny wieczór w domu Klepperów. W swoim dzienniku Jochen dokonuje ostatniego wpisu. »Po południu przesłuchanie na Gestapo. Umieramy więc. To także wola Boga. Dziś w nocy idziemy wspólnie na śmierć. Nad nami w ostatnich godzinach obraz błogosławiącego Chrystusa, który nas otacza. Pod jego spojrzeniem kończy się nasze życie«. Na kartce zapisuje »Uwaga! Gaz!« i wieszają ją na futrynie drzwi do kuchni. Że-

gna się z żoną i córką. Odkręcają gaz. Kładą się przytuleni do siebie na podłodze. Biorą tabletki nasenne. Rano znajdzie ich pokójówka”.

Klepper wiedział, że jego żona i córka zginą w nazistowskim obozie śmierci z racji tego, że są Żydówkami. Sam mógł się uratować – ustawy norymberskie ułatwiały rozwód z żydowskim małżonkiem. Ale wspólnie podjęli dramatyczną decyzję o zbiorowym samobójstwie. Najważniejsze dzieło pisarza, „Ojciec”, było de facto oskarżeniem nazistów.

- Klepper jest kimś, kto może powiązać nasze narody – dowodził na bytomskiej konferencji pastor Erich Busse. - Kościoły opowiadały się za nierozzerwalnością małżeństwa, ale wtedy milczały. O tym milczeniu można rozmawiać godzinami. Klepper mówił, że miały więcej lęku przed państwem niż przed Bogiem. Nie protestowały – dodał Busse, do którego jeszcze wrócimy.

Rok temu, przed mszą ekumeniczną poprzedzającą odsłonięcie tablicy ku pamięci Kleppera, kilka osób protestowało na rynku w Bytomiu. - Mówili, że „promujemy Niemców, hitlerowców” – wspomina burmistrz Sauter. - Uznaliśmy, że nie można zaniechać prac nad relacjami polsko-niemieckimi. Są ciągłym procesem. Kiedy w 2000 r. na cmentarzu odsłanialiśmy pierwszą tablicę Klepperowi i wszystkim mieszkańcom przedwojennego Bytomia Odrzańskiego, nie było takich protestów. Wtedy to nie wywołało negatywnych emocji, wręcz spotkało się ze zrozumieniem.

- Chcieliśmy wówczas pokazać, że nasze pokolenie szanuje wszystkich byłych mieszkańców – wyjaśnia Sauter. - Oni pracowali na rzecz tego miasta, zapewniali jego ciągłość. Czyli widać, że cofnęliśmy się w tym procesie pojednania o jakieś 20 lat. Choć wcześniej myślałem, że pewne rzeczy zrozumiał już każdy. Myliłem się. I mam o to do siebie pretensje.

Szansa

Sauter idzie dalej: - Ostatnie lata w kontekście budowania polsko-niemieckiego pojednania i partnerstwa zostały stracone. Musimy budować w Europie porozumienie i współpracę, przełamywać uprzedzenia, jeśli w przyszłości chcemy uniknąć tego, co wydarzy-

ło się w czasie II wojny światowej. Sytuacja w Ukrainie pokazała, że wojny w naszym regionie mogą wybuchać nadal. A wydawało się, że takie okropieństwa są niemożliwe, skoro praktycznie wszędzie są telewizyjne kamery. To dla nas wszystkich nauczka.

Dzięki Polsko-Niemieckiej Lekcji Historii burmistrz poznał Güntera Quiela, szefa Stowarzyszenia Wspierającego Odbudowę Fary w Gubinie, miasteczku na polsko-niemieckim pograniczu.

- Niesamowity gość, nasz partner – komplementuje Quiela Sauter. - Godzinami mógłby opowiadać, co udało się już zrobić w Gubinie i Guben, a co jeszcze trzeba. Już 30 lat walczy o odbudowę fary. Po remoncie naszego ewangelika pokazaliśmy mu, że cuda,

choć w mniejszym zakresie, się zdarzają. Oddałby serce za rozwój swojego miasta. Jest przykładem tego, czym jest dążenie do pojednania.

Bliskość granicy

Burmistrz Sauter mówi, że w jego mieście jest dziś wystarczająco dużo roboty nad inwestycjami za unijne pieniądze, by mógł uznać, iż na organizację tak dużej konferencji nie ma już czasu. Zresztą pokazał te inwestycje Niemcom podczas wspólnego spaceru zakończonego wizytą w dawnym kościele ewangelickim, gdzie odbyła się kolejna prelekcja.

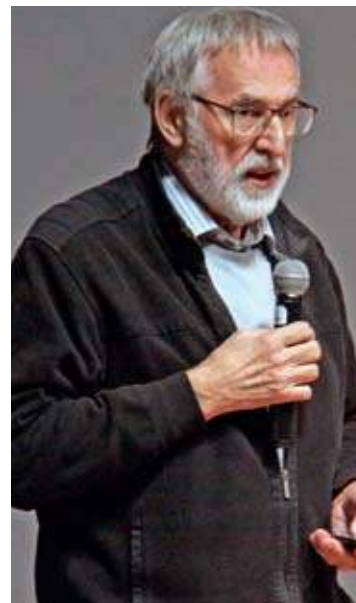
- Ale uznałem, że musimy podejmować takie działania, że nie wolno tego zaniechać – tłumaczy.

I dodaje: - Nie mam wrażenia, że jako samorządowcy robimy coś za rząd. Myślę, że na dobrych relacjach z Niemcami powinno zależeć wszystkim w Polsce i musimy nad nimi pracować. Szczególnie my, bo żyjemy w mieście, które do 1945 r. było niemieckie, a Lubuskie sąsiaduje z Niemcami. W tej części Polski jest szczególna wrażliwość na te kwestie. Ją tworzy bliskość granicy.

Burmistrz niespełna 6-tysięcznej gminy wspominał o władzy centralnej. Prezes PiS Jarosław Kaczyński odmienia ostatnio Niemców przez wszystkie przypadki. - Niemcy chcą Polskę wykorzystać jako szcudła, żeby wydawać się



Dr Adam Górski



Pastor Erich Busse



Burmistrz Jacek Sauter

dużo większymi, niż w istocie są – mówił na jednym ze spotkań z wyborcami. Według Kaczyńskiego Niemcy traktują Polaków w „rasistowski sposób”. Stwierdził też, że w Polsce jest „partia polska i partia niemiecka”. - I powinna wygrać „partia polska”. „Partia polska” musi wygrać – zaznaczał. To tylko kilka podobnych cytatów z ostatnich tygodni.

Sauter: - Mnie jest przykro, że władza stosuje antyniemieckie zagrywki. Z tym się nie zgadzam. Mają prawo spierać się o różne rzeczy, mówić o reparacjach, ale trzeba współpracować i przepracować historię, tak jak zrobili to z Niemcami Francuzi.

- Mam nadzieję, że dzięki wymianie młodzieży i choćby programowi Erasmus młode pokolenie powie nam w końcu, że musimy zdjąć klapki z oczu, bo Europa jest jedna – dodaje burmistrz Bytomia Odrzańskiego. - Polityka zawsze jest grą interesów, ale chodzi mi relacje pojedynczych ludzi. Zawsze powtarzam rozmawiając z Niemcami, gdy zauważam u nich próbę jakiegokolwiek relatywizacji zbrodni II wojny światowej, że muszą pamiętać o swojej winie i odpowiedzialności, o tym, kto wojnę wywołał. Przypominam im o tym, jeśli trzeba, ale nie można tego traktować instrumentalnie. Relacje nie polegają tylko i wyłącznie na rozliczaniu i stawianiu pod murem.

W Pössneck w Turynii mieszkało ok. 50 osób pochodzących z dawnego Beuthen an der Oder. Dzisiejszy Bytom zaczął współpracę z tym miastem pod koniec XX wieku. Wtedy Sauter tam pojechał, chciał z nimi porozmawiać. Nie chcieli się z nim spotkać. Cemu? - Nie wiem, mieli chyba jakiś żal – wspomina. - Jednak po kilku latach się spotkaliśmy i doszliśmy do wniosku, że wszyscy kochamy nasz Bytom i to napaść Niemiec, a potem wielu zdecydowali, w których teraz jest rękach. Przełamaliśmy lody, później wielokrotnie nas odwiedzali. Wszystko zaczęło się od normalnej rozmowy.

Euroregion

Czesław Fiedorowicz to były burmistrz Gubina. Od lat szefuje Euroregionowi Sprewa-Nysa-Bóbr, który promuje współpracę między sąsiadami i dofinansował bytomską konferencję. - Takie projekty o historii pogranicza zawsze były i będą ważne – ocenia. - Żyjemy na ziemiach, które zostały przez nas przejęte po II wojnie światowej i przedwojenne dziedzictwo jest na tyle znaczące, że

warto o nim przypominać. To, co robimy teraz, robimy też dla przyszłych pokoleń mieszkańców. Jednocześnie troska o dziedzictwo, które zostawiły poprzednie pokolenia, jest naszą ważną powinnością. Na pograniczu polsko-niemieckim to jest rzecz bardzo delikatna, bo te tereny wiele wieków należały do Niemiec, a teraz są polskie. Od dojrzałości władarzy zależy, czy potrafimy to pięknie uwypuklić. Sauterowi to się świetnie udało.

- Zawsze nasze relacje będą istotne, bo jesteśmy sąsiadami, a Polska i Niemcy odgrywały i będą odgrywać ważne role w Europie – ocenia Fiedorowicz. - Ze względu na znaczenie obu państw są osoby w życiu publicznym, które próbują kogoś umniejszać i nie potrafią docenić znaczenia sąsiedztwa. Tu jest rola euroregionu: nasz próbuje patrzeć przez pryzmat wspólnoty mieszkającej po obu stronach Nysy Łużyckiej. Poza różnicami językowo-kulturowymi mamy te same życiowe problemy. I współpraca powoduje, że powstaje pozytywna wartość, bo jesteśmy od siebie uzależnieni.

- Dlatego sprzeciwiamy się wszystkim próbom zniechęcania Polaków do Niemców i odwrotnie – głos Fiedorowicza jest stanowczy. - Bo to my odpowiadamy za te najbliższe relacje na pograniczu. Chciałbym, żeby nasze słynęło z najlepszego partnerstwa, żebyśmy byli przykładem.

Skąd według szefa Euroregionu bierze się antyniemiecka retoryka rządu? - Z kompleksów – odpowiada. - Im się wydaje, że jak odważnie biją silnych – a Niemcy są najsilniejszym państwem w Europie – to jest to pokaz ich siły. To banalny pomysł na wzmacnianie samego siebie. Po drugie, jak widzimy, że komuś się coś udaje, a nam nie, to często zamiast szukać przyczyn niepowodzeń, uwielbiamy przerzucać winę na innych.

Fiedorowicz mówi, że w sąsiedzkich relacjach ważne jest zaufanie. - Jeśli ktoś je niszczy, działa na szkodę własnego narodu – puentuje.

Drugi człowiek

- Wszelkie porozumienie jest ważne, bo jest przeciwieństwem konfliktu. „Zgodą małe republiki rosną – niezgodą wielkie upadają” – myśl Salustiusza cytuje dr Adam Górski, historyk z Uniwersytetu Jagiellońskiego. Pochodzi z Zielonej Góry, w przeszłości pracował w nowosolskim muzeum.

- Działania miast regionu pogranicza, takich jak Bytom Odrzański, są niezwykle istotne dla



Uczestnicy konferencji odwiedzili bytomski cmentarz

budowania dobrych relacji sąsiedzkich. I w moim odczuciu mają charakter sinusoidalny: po 1989 r. nastąpiło otwarcie na Zachód i realizowano wiele wspólnych projektów, które w przededniu wstąpienia Polski do UE znacznie osłabły, raczej przez obawy z naszej strony niż sąsiadów. Po czym znów rozwinęły się na szeroką skalę, by w ostatnim okresie ulec nieco przytłumieniu.

Dr Górski na konferencji opowiedział o dawnym społeczeństwie Beuthen. W przeszłości napisał książkę o lapidariach w Bytomiu Odrzańskim i pobliskim Koźuchowie. - Staram się uczestniczyć w takich działaniach, niektóre sam starałem się inicjować – mówi. - Brałem m.in. udział w projekcie odbudowy fary w Gubinie, realizuję projekt o zaginionych zapomnianych cmentarzach ewangelickich na terenie Lubuskiego, współpracowałem z niemiecką stroną przy kilku projektach dwujęzycznej edycji źródeł. Po co?

- Uważam za ważne, by społeczeństwa obu krajów patrzyły na siebie przez pryzmat drugiego człowieka, a nie zaszczości i stereotypów – one są silne po obu stronach – czy wręcz obawy – zaznacza dr Górski. - Ta wzajemna ostrożność jest nadal wyczuwalna. Brakuje więcej wspólnych warsztatów nakierowanych na wymianę nie tyle wiedzy, co doświadczeń i umiejętności.

Historyk dodaje, że porozumienie buduje się od fundamentów: - Inicjatywy ważnych osób, czyli burmistrzów, prezesów fundacji, przewodniczących stowarzyszeń itd., pozwalają na zmianę świadomości o relacjach polsko-niemieckich wśród najszerzej warstwy społeczeństwa. Nie można jednak zapominać o roli państwa. Odciecie pieniędzy i brak wsparcia dla szerszych inicjatyw często tłumi oddolne próby.

Nie wspominając o kuriozalnych oświadczeniach niektórych wyższych urzędników, że do wszelkich działań międzynarodowych konieczna jest zgoda Ministerstwa Spraw Zagranicznych. Aż boję się pomyśleć, że ktoś może wpaść na pomysł poddania wymyślnym procedurom wszelkich kontaktów polsko-niemieckich. Co dr Górski myśli o upolitycznianiu historii? - Nie możemy tego robić. W żadną stronę – przestrzega. - Historia ma nas uczyć, by nie powielać tych samych błędów. Polityka zaś wykorzystuje historię do realizacji bieżących celów; historia stanowi dla niej pretekst do legitymizacji działań. I nie jest to dzisiejszy wymysł. Myślę, że sprawa reparacji stanowiła odpowiedź na retorykę Unii Europejskiej w stosunku do Polski i zdecydowanie jest elementem gry politycznej.

Nikt tak o tym nie mówił

Wracamy do pastora Bussego. Jego sylwetkę przedstawialiśmy już w „Tygodniku Krak”. Od ponad 50 lat działa na rzecz polsko-niemieckiego pojednania. Mówił o nim tak: - Pojednanie to nie jest punkt, do którego dążymy, osiągamy go, a później odpoczywamy. Wielu ludzi angażuje się w pojednanie, nawet nie zdając sobie z tego sprawy. Chciałbym, żeby było lepsze porozumienie między nami. Polacy pracują w Niemczech, ale mało wiedzą o naszym kraju. A z naszej strony jest o wiele gorzej. Ściana niewiedzy zaczyna się u nas za Odrą i dotyczy nie tylko Polaków. Pokój między Polakami i Niemcami jest potrzebny po to, żeby był pokój w Europie. I żeby był przykładem dla innych narodów.

- Od pastora Bussego dowiedziałem się, że w kościołach w Niemczech – ewangelickich i katolickich – biły dzwony po każ-

dym zwycięstwie nazistów. To zrobiło na mnie piorunujące wrażenie, bo o tym nikt nie mówi – wspomina burmistrz Sauter. - On jako Niemiec mówi o zbrodniach nazistów w sposób, którego nigdy wcześniej nie słyszałem. Dzięki takim ludziom jest szansa, że ten świat będzie wyglądał lepiej.

Von Schoenaich-Carolath

W bytomskiej konferencji wzięła udział również Eleonore von Schoenaich-Carolath. Z tych Schoenaichów, którzy przez lata władali tymi ziemiami. Opowiedziała o dziejach swojej rodziny, chwaliła też dr. Tomasza Andrzejewskiego, szefa nowosolskiego muzeum, za jego ustalenia.

Gdy za młodu usłyszała więcej o Auschwitz, bardzo to przeżyła. - W trakcie studiów profesor opowiadał nam o historii wschodniej i środkowej Europy, w tym Polski – wspominała. - Wcześniej nie znałam jej w takim wydaniu. Nie zna jej większość obywateli zachodnich Niemiec w moim wieku. Słyszało się o rozbiorach, zniszczeniu Warszawy, ale profesor wytłumaczył nam, że rozbiory Polski na jej mapie są widoczne aż do dziś. Choćby w kontekście znaczenia katolicyzmu, tego, jakie ma tutaj znaczenie i jak to się odzwierciedla w komunikacji. Najpierw należy nauczyć się wrażliwości historycznej, żeby potem przejść do komunikacji. Zmieniłam perspektywę, myślałam wcześniej bardziej w stylu europejskim i dla mnie granice nie były aż tak ważne.

Podczas wykładu Eleonore von Schoenaich-Carolath miała za plecami pewną myśl: „Monolog plus monolog nie równa się dialog”. - Dziś to zdanie jest nadal aktualne – powiedziała.

Mateusz Pojnar

Ginące zawody, odnalezione umiejętności...

... na pograniczu polsko-ukraińskim – to pełna nazwa projektu, w który zaangażował się „Elektryk”. - Najważniejsze było to, że Ukraińcy przyjechali do Polski i choć na tydzień zostali wyrwani z wojny – mówi dyrektor „Elektryka” Grzegorz Königsberg



Alicja Trojanowska, Zuzanna Barczyszyn i Wiktoria Popławska

Głównym celem projektu była ochrona przed zapomnieniem tradycyjnego rzemiosła i wytwórczości rękodzielniczej w Polsce i Ukrainie. To wszystko dla młodych ludzi może być kluczem do rozwoju zainteresowań, jest możliwością rozwoju zawodowego i wskazówką do kształcenia się i doszkalania w ginących zawodach.

Projekt składał się z trzech części: etapu przygotowawczego, działań projektowych w sensie ścisłym i podsumowania. Pierwszy etap odbył się na terenie Lubuskiego i obwodu iwanofrankińskiego. Zadaniem uczestników było zrobienie portfolio ginących zawodów, przygotowanie prezentacji swojej szkoły, miasta, regionu i kraju, ale i pozyskanie wytworów rzemiosła artystycznego.

Polacy i Ukraińcy spotkali

się w Małopolsce. Odwiedzili Kraków, Zakopane, Nowy Targ, Szczawnicę, Ochotnicę Dolną i okolice. Uczestnicy wzięli udział w pięciu warsztatach tematycznych prowadzonych przez ekspertów. Dotyczyły poszczególnych zawodów: kalnictwa, garncarstwa, serowarstwa, koronkarstwa i wikliniarstwa. Poznali także specyfikę kultury góralskiej.

- To już kolejna edycja projektu w ramach wymiany młodzieży – opowiada Agnieszka Schuster z „Elektryka”. - Próbowaliśmy znaleźć podobieństwo i pokrewieństwo kultur naszych krajów.

Podsumowanie całości miało miejsce w ub. wtorek w „Elektryku”. Zobaczyliśmy to, co robiła młodzież. W tym samym momencie efekt swojej pracy prezentowali uczniowie w Iwano-Frankiwsku, było łączenie

online. W projekcie brało udział łącznie kilkadziesiąt osób.

Niszowe zawody są modne

- Teraz rękodzieło i stare zawody stają się znowu cenną wartością i pasją – ocenia Schuster, jedna z koordynatorek projektu, obok Barbary Kamienicznej. - Można na tym dobrze zarobić, otwierając własną działalność gospodarczą. To jest światowa tendencja: ponowne wchodzenie w niszowe zawody – podkreśla Agnieszka Schuster.

Nauczycielka zaznacza, że projekt był też możliwością poznania nowych przyjaciół przez Polaków i Ukraińców: - Trwa wojna i nie zabrakło wzruszeń. Czasami trudno było cokolwiek powiedzieć, szczególnie, gdy się żegnaliśmy, bo nasi przyjaciele z Ukrainy wracali do swoich domów. Wcześniej widzieliśmy się tylko online, a wreszcie mogliśmy się uściskać i spędzić ze sobą czas. I już piszemy kolejny projekt.

Do Małopolski pojechała młodzież z technikum reklamy, ale i mechatronicy czy informatycy.

- Na dziś najważniejsze było to, że Ukraińcy przyjechali do Polski i choć na tydzień zostali wyrwani z wojny – mówi dyrektor „Elektryka” Grzegorz Königsberg. - Po drugie, to dobrze, że fajnie się ze sobą bawili – okazało się, że ginące zawody ich zainteresowały. Mogli się ich nauczyć.

Rozmowy polsko-ukraińskie

Na jednym ze stoisk widzieliśmy wyroby garncarskie. - Część z nich zrobiliśmy same – uśmiecha się Zuzanna Barczyszyn, uczennica „Elektryka”. - Ekspertka pokazała nam, jak je wykonać i jak na pierwszy raz nie poszło nam najgorzej.

- To były bardzo ciekawe warsztaty, dużo się nauczyłam – opowiada Wiktoria Popławska. - Dzięki temu mam nowe zainteresowania i z chęcią bym to powtórzyła.

- Też mi się bardzo podobało, atmosfera była świetna. Pani miała dużo specjalistycznego



Można było zobaczyć, jak się robi ser

sprzętu i, gdy tylko było trzeba, pomagała – mówi Alicja Trojanowska.

Dziewczyny zaznaczają, że dzięki projektowi poznały nowych przyjaciół, z którymi do teraz mają kontakt.

Z ramienia „Elektryka” w projekcie wzięło udział również dwóch uczniów z Ukrainy – Artem Krystynych i Mykhailo Chernysh. Jeden jest w Nowej Soli od roku, drugi – od półtora. Oni z kolei robili z wikliny podstawki pod kubki. O wiklinie i jej historii wiedzą już wszystko. - Ale wikliniarstwo według mnie nie było najciekawsze. Moim zdaniem najlepsze było garncarstwo – ocenia Mykhailo. - Daje więcej kreatywnych możliwości.

- Wiklina też, ale dużo trudniej

się na niej pracuje – precyzuje Artem.

Obaj cieszą się, że mogli porozmawiać w języku ukraińskim z koleżankami i kolegami z ich kraju. - Nawet robiliśmy za tłumaczy – śmieją się. - Jak Polak miał trudności w dogadaniu się z Ukraińcem albo odwrotnie, to szli do nas.

Projekt został sfinansowany z budżetu państwa w ramach programu Polsko-Ukraińskiej Rady Wymiany Młodzieży. Lider projektu: Europejskie Centrum Innowacji z Otynia; partner wiodący: Liceum nr 23 im. Romana Huryka w Iwano-Frankiwsku; partnerzy wspierający: Mykityneckie Liceum w Iwano-Frankiwsku i nowosolski „Elektryk”.

Mateusz Pojnar



Młodzież jest zgodna: warto było wziąć udział w tych warsztatach



Mykhailo Chernysh i Artem Krystynych

Historyczny mecz w Koźuchowie Musisz tam być!

Po raz pierwszy w mieście odbędzie się spotkanie w ramach rozgrywek III ligi siatkówki kobiet. Zaprasza na nie Lubuskie Taxi AZS Uniwersytetu Zielonogórskiego – ten zespół tworzą również koźuchowianki z UKS SG

Najbliższa sobota 5 listopada, godz. 17.00 – ten termin musicie sobie zaznaczyć w kalendarzu na czerwono!

W hali sportowej szkoły podstawowej nr 1 w Koźuchowie zostanie rozegrany pierwszy w historii miasta mecz III ligi siatkówki kobiet.

Na parkiecie w roli gospodarza zobaczymy Lubuskie Taxi AZS Uniwersytetu Zielonogórskiego – ten zespół to wspólny projekt KU AZS UZ, UKS Świt Drzonków i naszego UKS SG Koźuchów.

W akcji zobaczymy koźuchowianki, które na co dzień grają w UKS SG: Alicję Pikulską, Paulę Perdian, Karolinę Pawluk, Adę Urbańską, Sarę Szczęsną

i Asię Kostrzewę. Nie zabraknie rzecz jasna duetu trenerckiego – Jakuba Czarneckiego i Anny Czarneckiej.

Przeciwniczkami naszej drużyny w ramach piątej kolejki dolnośląsko-lubuskiej III ligi będą siatkarki MGLKS Sobieski Oława.

Zapowiada się świetne widowisko, bo aktualnie Lubuskie Taxi AZS Uniwersytetu Zielonogórskiego znajduje się na trzecim miejscu w tabeli, a zespół z Dolnego Śląska jest liderem.

- Zapraszamy na mecz i prosimy o głośny doping dla lokalnych zawodniczek – mówi trener Czarnecki.

Mateusz Pojnar



Początek spotkania w sobotę o 17.00 (fot. AZS)

Z piłką przyklejoną do lewej nogi

Piłkarz z Nowej Soli Gabriel Draczyński doznał ciężkiej kontuzji. Pomagają mu przyjaciele, założyli zbiórkę w internecie na jego leczenie. Jeden z nich, Daniel Cieśla, może mu się teraz zrewanżować za pomoc sprzed trzech lat



Gabriel Draczyński (fot. Chrobry Głogów)

- Trochę się załamiałem, bo wiedziałem, że przerwa będzie długa. Jest dużo smutku – mówił nam w lipcu 2019 r. 15-letni wówczas piłkarz Daniel Cieśla. Wtedy na treningu zerwał więzadła krzyżowe. Piłkarskie kluby zjednoczyły się, żeby mu pomóc zebrać pieniądze na operację. A mama jego kolegi, Gabriela Draczyńskiego, założyła zbiórkę na Pomagam.pl. Dziś „Danio” ma się dobrze, broni – i to dosłownie, bo jest bramkarzem – barw Korony Koźuchów.

Ale sytuacja się odwróciła – teraz z kontuzją zmagają się Gabriel. I to właśnie Daniel założył zbiórkę pomocową dla kolegi, który jest już po kosztownej operacji.

- Gabrys swoją przygodę z piłką

rozpoczął w przedszkolu chodząc na treningi do szkoły Wichniarka w Poznaniu. Jego mama mówi, że urodził się z piłką przyklejoną do lewej nogi, bo już w brzuchu dawał nieźle popalić – opowiada o drodze kolegi Daniel Cieśla.

Gdy miał 6 lat, zaczął treningi w Arce Nowa Sól. Trzy lata później trafił do Akademii Piłkarskiej Falubaz, a potem, jako 13-latek, przeniósł się do SMS Chrobrego Głogów. Na boisku był coraz lepszy, w końcu z Chrobrym II awansował do III ligi.

- Niestety, ostatnio podczas jednego z treningów doznał poważnego urazu stawu skokowego – opowiada Daniel. - Zerwał więzadła ATFL (uszkodzenie trze-

ciego stopnia) przy przycięciu strzałkowym i naciągnięciu CFL. Jest już po kosztownej operacji, a teraz czeka go rehabilitacja.

- My, jako koledzy i przyjaciele, bardzo chcemy pomóc Gabrysowi i jego mamie, która również organizowała takie zbiórki dla jego kolegów potrzebujących pomocy – przypomina Cieśla.

I dodaje: - Chcemy, by mógł jak najszybciej wrócić do pełnej sprawności i realizować swoje plany i marzenia jako piłkarz. Żeby mógł robić to, co kocha. Każdy grozi się liczy.

Zbiórkę znajdziecie na portalu Pomagam.pl wpisując jej tytuł – „Gabriel potrzebuje pomocy”.

Mateusz Pojnar

Wcześniejszy druk

Ten numer „Tygodnika Krak” musiał zostać wysłany do drukarni wcześniej, w ub. piątek, z racji święta Wszystkich Świę-

tych, które w tym roku wypadło we wtorek. Dlatego wyjątkowo nie byliśmy w stanie zamieścić w nim relacji ze sportowych

wydarzeń z weekendu 29-30 października. Liczymy na zrozumienie.

(red)

Modrzew współpracuje z Trójką

- Dostrzegamy w naszych klubach wiele wspólnych mianowników: sposób działania, zaangażowanie i współpracę z kibicami – tłumaczy Edyta Dąbrowska, prezeska Trójki. Wtórzy jej szef Modrzewia Karol Mączka

- Przed objęciem klubu byłem kibicem Trójki. Oglądałem jej mecze, sprawdzałem wyniki, jeśli nie mogłem być osobiście – opowiada Karol Mączka z Modrzewia Modrzyca. - Nawet w zeszłym roku grałem w Klubie Kibica Trójki na Turnieju Mikołajkowym im. Radka Druciaka. Zawsze imponowała mi atmosfera w tym klubie: ilość chłopaków z Nowej Soli w drużynie, pan Bronek Mały, który dzielił się z innymi sobą i swoim poczuciem humoru. Ogromnym fanem był też Rysiu Dębski, nasza legenda Modrzewia. Wiem, ilu jest fanów piłki ręcznej wśród mieszkańców Modrzyca i chłopaków z naszego zespołu.

współpracę.

- Jest wiele podobieństw między nami: atmosfera, zaangażowanie, wzajemna pomoc, duża liczba sympatyków, grono ludzi w zespole – u nich z Nowej Soli, a u nas z Modrzyca – wylicza Mączka, który ceni sobie pracę prezeski Trójki Edyty Dąbrowskiej: - Chcę się od niej uczyć. Działa jak magnes – chciałem ją poznać i porozmawiać. Jest niezwykle inteligentna i robi świetną robotę w swoim klubie. Lubię ludzi mądrzejszych ode mnie, a Edyty słucha się wybitnie dobrze i cenię sobie jej opinię. Trójka jest pierwszoligowym klubem, idealnym przykładem, jak się rozwijać sportowo, marketingowo, ale przede wszystkim

jak działać, żeby w zespole była „ta atmosfera”.

Modrzew najpierw napisał do klubu kibica Trójki na Facebooku. - Piotrek Kasędra, który prowadzi fanpejdż, powiedział, że chcą wypełnić naszą deklarację wsparcia – wspomina Edyta Dąbrowska. - Ucieszyłam się. Ich wiadomość bardzo mnie wzruszyła, bo wiem, że Modrzew nie jest bogatym klubem, my też ciągle walczymy o siebie, ale to jest piękny gest. Dlatego to odwzajemniłam i wyciągnęłam rękę w ich stronę. Później poznałam Karola i już wiedziałam, że to człowiek z pasją jak ja [uśmiech]. I że warto w to wejść.

Prezes Modrzewia przypomina sobie, że kiedyś w gminie

Otyń był klub piłki ręcznej. - Marzy mi się, by młodzież, która niekoniecznie chce uprawiać piłkę nożną, miała wybór innej dyscypliny – tłumaczy. - W gminie jest jeszcze Spartakus z tenisem stołowym, ale ewidentnie brakuje innych dyscyplin. Chcielibyśmy, żeby w przyszłości na terenie naszego obiektu sportowego – miejmy nadzieję, że niebawem Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji – powstała hala, w której można będzie prowadzić zajęcia piłki ręcznej pod egidą UKS Trójka. Chciałbym pomóc rozwijać szkolenie dzieci i młodzieży również w innych dyscyplinach.

Modrzew już wcześniej nawiązał współpracę ze Szkółką Piłkarską Hattrick. - Ale poprzez

ręczną można zachęcić grupę dzieci, które być może nie przepadają za piłką kopaną, do innego sportu, ruchu i zabawy – zwraca uwagę Mączka.

Powody wejścia w tę współpracę są u niego również osobiste. Działacze Modrzewia robią to także ze względu na Ryszarda Dębskiego, który uwielbiał każdy sport, również ręczną.

- Dbamy o zasady, których się nie kupi: pamięć, szacunek i miłość. Jest nam naprawdę bardzo miło, że Modrzew, który po śmierci Rysia był skazywany na koniec działalności, odradza się z jeszcze większą siłą i cieszy nas, że ludzie to dostrzegają – zaznacza prezes Mączka.

Mateusz Pojnar

Duże wyzwanie

Trójka Nowa Sól zagra w sobotę z Legnicą. Dla podopiecznych trenera Alana Raczkowiaka to będzie trudne spotkanie. Zagramy z absolutnym topem I ligi



Mecz odbędzie się jak zawsze w hali przy ul. Botanicznej

MSPR Siódemka-Miedź-Huras Legnica to nie tylko długa i bogata, że tak powiem, nazwa klubu, ale i bogaty dorobek punktowy w tabeli. Goście są liderem rozgrywek I ligi piłki ręcznej i mają ochotę na awans. Po pięciu kolejkach – ten numer „TK” wysyłałiśmy z racji Wszystkich Świętych przed weekendem, kiedy została ro-

zegrana szósta kolejka – szczyptorniści z Legnicy nie zanotowali żadnej porażki, mając na koncie pełną pulę 15 punktów. Nieźle, nieźle.

Czyli nowosolan czeka trudny test, jednak nie ma co się bać rywali. Musimy wyjść na parkiet i zagrać najlepiej, jak potrafimy. Z dużym skupieniem.

Na pewno pomoże świetny

klub kibica. Fani są dużym atutem Trójki i już zapowiadają, że i tym razem nie zawiodą.

Mecz UKS Trójka Nowa Sól z Legnicą rozpocznie się w najbliższą sobotę 5 listopada o godz. 17.30 w hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Botanicznej w Nowej Soli. Serdecznie zapraszamy!

(matp)

Synek kapitana

Cykl „Sportowiec rodzicem”: witamy na świecie Leona, syna Macieja Orlińskiego, piłkarza ręcznego Trójki Nowa Sól

Leon przyszedł na świat w środę 26 października. Waży 3470 g, mierzy 57 cm.

- To piękne chwile, które zostaną ze mną do końca życia – uśmiecha się szczęśliwy tata. - Ryczałem jak bóbr, jestem bardzo szczęśliwy i dziękuję za profesjonalne i

fachowe podejście całemu zespołowi porodówki nowosolskiego szpitala.

Czy Leon zostanie szczyptorni- stą jak tata? To się okaże, a póki co gratulujemy rodzicom – Sandrze i Maćkowi!

(red)



Maciej Orliński z synem Leosiem

Piłka nożna: Jakie mecze w tym tygodniu?

Zapraszamy na potyczki naszych piłkarskich drużyn w nadchodzący weekend. Co nas czeka?



Na boisku w Konotopie Mieszko zagra z MKS Nowe Miasteczko. Na zdjęciu piłkarze Mieszka Adam Bajon i Filip Kurzyński (fot. arch.)

Jeśli chodzi o IV ligę, w tym tygodniu nasze zespoły grają wyjazdy. W sobotę Odra Skrzynie Zająć Bytom Odrzański pojedzie do Świebodzina na mecz z Pogonią. Z kolei Korona Koźuchów powalczy w niedzielę z drugą Lechią Zielona Góra.

Okręgówka: w sobotę o godz. 14.00 na stadionie w Nowej Soli, po jednym meczu banicji, kiedy przez karę musieliśmy zagrać w Konotopie, Dozamet zmierzy się z Błękitnymi Ołobok.

W klasie A szykuje się ciekawe spotkanie w Lubiecinie, gdzie Błękitni derbowo ugosh-

czą GKS Siedlisko – start w sobotę o godz. 14.00. O tej samej porze wystartuje spotkanie Czciradza z Dębem II Przybyśzów. Czarni Rudno pojedą do Zaboru. W niedzielę o godz. 13.00 Pogoń Przyborów zagra u siebie z Ikarem Zawada. Godzinę później, o 14.00, kolejne derby, tym razem w Konotopie – Mieszko podejmie MKS Nowe Miasteczko.

Serie B już zakończyła rozgrywki rundy jesiennej i na kolejne mecze musimy poczekać aż do wiosny.

Mateusz Pojnar

„Olo” doceniony na sesji

Reprezentant Polski w ampfutbolu Marcin Oleksy otrzymał dyplom uznania od prezydenta Nowej Soli i radnych. Niedawno grał na mistrzostwach świata

Marcin Oleksy, nowosolanin z urodzenia, wziął ostatnio udział w mistrzostwach świata w ampfutbolu – to odmiana piłki nożnej dla ludzi po amputacji jednej z kończyn. Na co dzień gra w ekstraklasie ampfutbolu w barwach Warty Poznań. Wcześniej, przed wypadkiem, nasz człowiek reprezentował barwy Arki Nowa Sól czy Korony Koźuchów.

- Kto go zna, ten wie, z jakim wojownikiem mamy do czynienia – podkreśla szef rady miasta Andrzej Petreczko. I dodaje: - Podczas sesji powiedziałem panu Marcinowi, że jesteśmy z niego dumni i że jest przykładem dla wielu ludzi. Bo mimo

że los potrafi być czasami okrutny, to jednak pokazał charakter, podniósł się i odnalazł sens życia. Wielki szacunek!

Przypomnijmy, że w przeszłości Marcin Oleksy został laureatem nagrody specjalnej „Tygodnika Krąg” w ramach Plebiscytu Najpopularniejsi Sportowcy Powiatu Nowosolskiego. Za wolę walki i inspirowanie.

(matp)



Andrzej Petreczko, Marcin Oleksy i prezydent Jacek Milewski

Biało-czerwoni na start!

Przed nami 10., jubileuszowy Trening Patriotyczny w Nowej Soli



Wspólnie pobiegijmy w biało-czerwonych barwach (fot. Niepodlegla.gov.pl)

Odbędzie się w Święto Niepodległości o godz. 17.00. - Kto może, zabiera patriotyczne elementy: czapki, szaliki, dresy, kurtki, bluzy czy flagi – apeluje Marcin Sznajder, jeden z organizatorów. - Start spod bramy miejskiego stadionu. Przebiegniemy pod pomnik Sybiraków, gdzie złożymy wieńce i kwiaty, a następnie pod pomnik Bohaterom Walk o Polskę – tam również złożymy kwiaty i wieńce. Potem współorganizator,

czyli Liceum Ogólnokształcące im. K. K. Baczyńskiego w Nowej Soli, zaprasza na swój stadion. Do przebiegnięcia będzie symboliczne 10 okrążeń. - Po biegu gwarantujemy ciepłą zupę – zapewnia Sznajder.

Na 10. Trening Patriotyczny z okazji odzyskania przez Polskę niepodległości zapraszają Marcin Sznajder i Adam Draczyński Running Team Nowa Sól.

(red)

Julia i Kajetan z medalami

Na kolejnym turnieju walczyli zawodnicy klubu Ronin Kozuchów. Mają się z czego cieszyć – Julia Lewandowska zdobyła złoto, a Kajetan Pięt – brąz



Nasza załoga startowała w Wołowie

Zawody w Wołowie, czyli kolejna odsłona mistrzostwa Karate Kid, zgromadziły 280 karateków z 15 klubów. Ronin reprezentowało dziesięć zawodników pod wodzą trenerów Agnieszki Wasielewskiej i Waldemara Leśniewskiego.

- Dla niektórych naszych podopiecznych to były pierwsze starcia na macie, dlatego już za samą odwagę i wolę walki należą im się wielkie brawa – mówi „Tygodnikowi Krak” trener Leśniewski. - Kategorie najmłodszych dzieci były licznie obsadzone, liczyły czasem po 50 zawodników, więc walka o medal nie należała do łatwych.

A Ronin wywalczył łącznie dwa medale. Złoty krążek w kategorii kata juniorek młodszych 14-15 lat ma na koncie Julia Lewandowska.

Brąz w kumite semi kontakt młodzików 12-13 lat zdobył Kajetan Pięt.

- Maja Hanusz w kategorii kumite bez kontaktu wygrała dwa pojedynki, niestety w trzeciej walce musiała uznać wyższość swojego przeciwnika – opowiada Leśniewski. - Polina Furhala debiutowała w kategorii kumite bez kontaktu dzieci 6-7 lat. Mimo dobrego występu w drugiej walce przegrała. Bartosz Pronkiewicz w kata dzieci 6-7 lat zakwalifikował się do drugiej tury. W zawodach bardzo dobrze zaprezentowali się również Maja Hanusz, Łucja Pięt, Artem Furhala i Daniel Pogorzelski. Serdeczne gratulacje i ogromne brawa dla naszych małych karateków za determinację i ducha walki.

Mateusz Pojnar

NALS: Startują zapisy

Zachęcamy siatkarzy do wzięcia udziału w tradycyjnych nowosolskich rozgrywkach



Kto śledzi rozgrywki NALS, ten wie, że dorobiły się już stałych bywalców... (fot. arch.)

Czas leci i Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Soli, który je prowadzi, ogłosił zapisy do następnej Nowosolskiej Amatorskiej Ligi Siatkówki. Przed nami już 17. edycja imprezy.

Termin przyjmowania zgłoszeń na sezon 2022/2023 upływa już w poniedziałek 31 października! Tak że trzeba się spieszyć.

Zgłosić drużynę można osobiście – w biurze MOSiR przy ul. Św. Barbary 2 w tych terminach: w środy w godz. 20.00-21.30 i w czwartki w godz. 17.00-18.30.

- W zgłoszeniach należy podać nazwę zespołu oraz kontakt (telefoniczny i mejlowy) – mówią w ośrodku sportu. - Ilość zgłoszeń jest ograniczona, decyduje ich kolejność. System rozgrywek uzależniony będzie od ostatecznej ilości uczestniczących drużyn.

Mecze w tegorocznej edycji NALS będą rozgrywane w hali przy Św. Barbary 2 w tych terminach: w środy w godz. 20.00-21.30 i w czwartki w godz. 17.00-18.30.

(red)

Judocy Ósemki szarpali się w Rawiczu

Tam w sobotę 22 października odbył się 18. Rawicki Turniej Judo

Rewelacyjnie poradzić sobie nowosolanie Leon Chyła, Bartek Bejko i Tomek Kaczmarek – chłopcy cieszyli się po rywalizacji ze złotych medali.

Filip Stańko z Ósemki zajął drugie miejsce i na szyi za-

wiesił srebro.

Po turnieju w Rawiczu brązowe medale mają w dorobku Jasiu Mech, Franek Deptuła i Jakub Bąba.

Tym razem blisko podium, ale jednak poza nim znaleźli się Ksawery Jatczak i Igor Fe-

dan – zajęli czwarte miejsca w swoich kategoriach.

- Wielkie gratulacje od trenerów Ósemki Nowa Sól – mówi Łukasz Grodzicki, jeden z nich.

Brawo, chłopcy!

(red)



Zgrana drużyna Ósemki na 18. już odsłonie rawickiego turnieju

Karate Kid 9

Aż dziewięć medali zdobył Nowosolski Klub Karate Kyokushin na turnieju Karate Kid w Wołowie. - Nasi karatecy pokazali wielkie serce do walki – podkreśla prezes NKKK Andrzej Czarnecki

Oprócz bacznych oczu trenerów Aleksandry Blicharskiej Kawczyn, Michała Blicharskiego i Romana Spisaka nie zabrakło też asysty fanklubu rodziców Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin. Atmosfera na 5. Ogólnopolskich Mistrzostwach Karate Kyokushin Karate Kid w Wołowie była zatem gorąca...

- Jak zawsze nasza waleczna ekipa spisała się na medal. I to nie jeden medal, a dziewięć – uśmiecha się Andrzej Czarnecki, prezes NKKK.

Karatecy startowali w konkurencjach kata i kumite (walki). - Kata była bardzo mocno obsadzona – nie ukrywa Czarnecki. - W poszczególnych kategoriach startowało ponad 30 osób, po-

ziom był wysoki.

Ale świetnie zaprezentował się Kajetan Spisak, który błyszczał w kat. 10-11 lat. W ładnym stylu wywalczył złoty medal! W starszej kategorii wiekowej dwa brązowe krążki zdobyli juniorka Urszula Essel i junior młodszy Oskar Sroczyński.

- W kumite nasi karatecy pokazali, że mają wielkie serce do walki – chwali nowosolanek i nowosolan Andrzej Czarnecki. - Żeby dojść do podium, w niektórych kategoriach trzeba było stoczyć wiele pojedynków z naprawdę dobrymi przeciwnikami.

Sześcioro naszych karateków wywalczyło zwycięstwo w swoich kategoriach wiekowych i wagowych. A są to: Wiktor Domagała



NKKK godnie reprezentowali Nową Sól (fot. nadesłana)

(pierwsze miejsce wśród młodzików 14-15 lat pow. 60 kg), Urszula Essel (trzecia w juniorkach młodszych 60 kg), Nadia Sztonyk (brązowa medalistka wśród junierek młodszych 50 kg), Aleksandra Oparska (trzecia w młodziczkach

40 kg), Maja Majczak (brąz, młodziczka, 40 kg) oraz Adam Sawicki – również trzeci w kat. juniarów 75 kg.

- Pozostałym naszym zawodnikom niestety nie udało się zająć medalowych miejsc, jednak

wrócili do domów z nowym doświadczeniem – zaznacza prezes Czarnecki. - Gratulujemy wszystkim bardzo dobrych wyników i życzymy dalszych sukcesów na macie.

Mateusz Pojnar

„Dawaj, dawaj, finisz!”

Tak trenerzy Adam Draczyński Running Team dopingowali swoich zawodników na przełajach w Lubinie. Nasz klub je współorganizował. Jak było?

- Marek Dłubała, nasz przyjaciel, wymyślił dla tych zawodów nazwę Lubin Cross Country Races 2022. Nasz klub był współorganizatorem. Tu duże słowa uznania dla prezesa Grzegorza Liberta i trenera Adama Draczyńskiego, którzy działali przy organizacji – mówi Marcin Sznajder z AD Running Team.

Było tak: ponad 600 zawodników z Lubuskiego i Dolnego Śląska, 15 biegów na fantastycznej trasie, przy świetnej pogodzie i w fajnym miejscu.

Zawody zaczęły się od biegu na

500 m w kategorii U-9, a więc startowały dzieci z roczników 2014 i młodsze. Wśród naszych dziewcząt najlepiej spisała się Hania Mus, za nią przybiegły Kaja Frąckowiak i Laura Korczak.

-Dziewczyny dały z siebie wszystko – chwali je trener Sznajder.

I dodaje: - A wśród chłopców po znakomitym biegu wygrał Bartek Talkowski. Pobiegł mocno, ale kontrolował, co się dzieje przed nim, a ostatnie 100 m przebiegł w tempie Usaina Bolta i zajął pierwsze miejsce. W środku stawki uplasowali się Miłosz Jurdziński, Bartek

Kowalczyk, Julian Chwiałkowski, Ignacy Bubek i Dawid Gembara. Jeden z najmłodszych w stawce, Wojtek Korczak, przed startem ze wzruszenia uronił łezkę, a na trasie mijał rywali jak tyczki docierając w połowie stawki.

Bieg Orląt, który upamiętnia Orlęta Lwowskie, odbył się na dystansie 1000 m, startowali w nim lekkoatleci z rocznika 2013. Dziewczeta i chłopcy biegli razem. Wśród dziewcząt Lila Przybyła nie dała szans rywalkom zajmując pierwsze miejsce. Alicja Pawłowska była druga, a Amelia

Tondel trzecia. - Czyli całe podium nasze – cieszy się Marcin Sznajder. Startowały również Julia Matras-Widera, Zuzanna Traskowska, Gabriela Rychlik, Maja Radczyc, Martyna Chojniak i – po raz pierwszy na przełajach – Martyna Łakoma, Weronika Urbańska oraz Amelia Szumilas. - Dziewczyny walczyły bardzo dzielnie plasując się w czołówce – chwali je Sznajder. Wśród chłopców Mikołaj Gorzelanny zajął drugie miejsce.

Teraz kategoria U-12. Na miejscu trzecim zakończył zmagania Gabriel Zabawski, na piątym – Miłosz Wichman.

Dziewczeta również biegły na dystansie 500 m i tu pech Ani Sedovej, która trzecie miejsce przegrała praktycznie na linii mety.

Roczniki 2009-2010 biegły na 1000 m. - Nasza mistrzyni Żuzia Hrebenuk w ferworze walki została zahaczona i upadła – wspomina jej trener. - Ambitna postawa i pogoń do utraty tchu pozwoliły jej zająć miejsce tuż za podium, a kilka miejsc za koleżanką dobiegła Paulina Pojnar. Dawid Knieja na finiszu uległ Gabrielowi Łoziukowi, tuż za nimi dobiegł do mety Marcel Czernecki. Kilka miejsc da-

lej uplasował się Jan Dudziak.

Karolina Prucnal startuje już w kategorii junior młodszy. Miała do pokonania 3000 m. Po świetnym występie kilka dni wcześniej i nowym rekordzie życiowym na 800 m w Lubinie przegrała z kontuzją.

No i danie główne imprezy, czyli mistrzostwa województwa w biegach przełajowych w kategorii U-16. Chłopcy, dystans 3000 m – ten bieg był teatrem jednego aktora. - Kacper Zdzyński prowadził samotnie od startu do mety – mówi Sznajder i dodaje w swoim stylu: - Miał na tyle dużą przewagę, że po drodze wielbiciele mogli zrobić sobie z nim selfie, a łowcy autografów pozyskać do kolekcji podpis samego mistrza.

Na miejscu 16. dobiegł Mateusz Prucnal, a 20. zajął debiutant Wiktor Pawłowski.

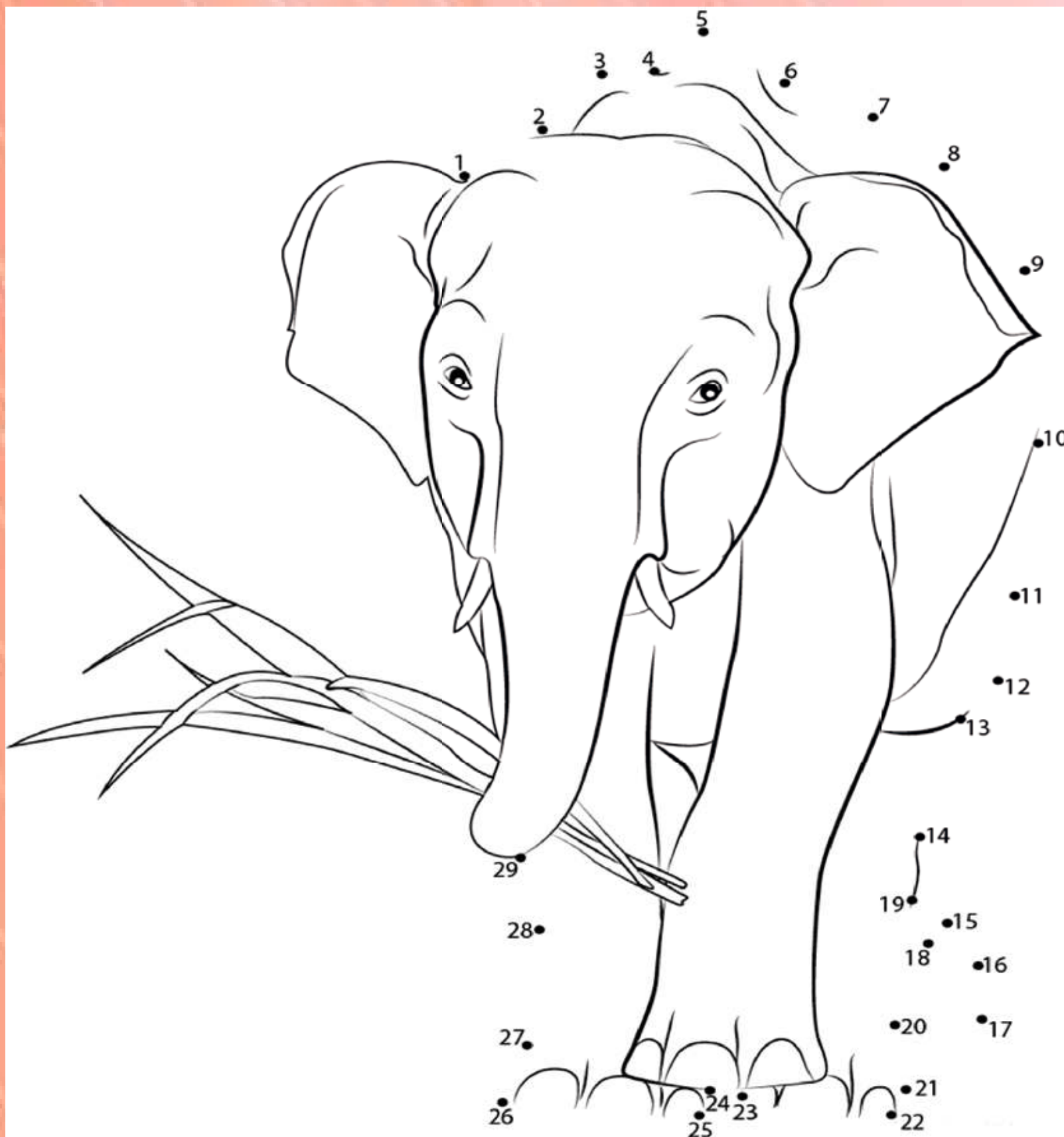
Dziewczeta biegły na 1500 m. - 300 m do mety jako 10. biegła Martyna Strojna, a po okrzykach trenerów „dawaj, dawaj, finisz” odkręciła manetkę gazu i jak prawdziwa sprinterka dobiegła na miejscu trzecim zdobywając brąz – mówi nam trener Sznajder.

Mateusz Pojnar



- Mamy trzy zwycięstwa, dwa drugie miejsca i trzy trzecie. Rewelacja – oceniają start nowosolscy trenerzy

POŁĄCZ KROPKI I POKOLORUJ



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

GABINET ZDROWIA I URODY

masaże
zabiegi pielęgnacyjne
elektrostymulacja
bony upominkowe



EMPHIS

www.emphis.pl

tel. 660 432 023

Kupon z rozwiązaniem należy przynieść **w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie)** do redakcji „Tygodnika Krąg” przy ul. Parafialnej 2 B w Nowej Soli. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. Nagrodę (kupon o wartości 50 zł) ufundowaną przez **Gabinet Zdrowia i Urody EMPHIS**. TERESA BUSZTA (Ocet to wino które przywdziało habit zakonny): . Gratulujemy! Po odbiór nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

ROZWIĄZANIE:

IMIE I NAZWISKO:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy. Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie PDF będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25.

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY 2.11.–8.11.2022

ŚRODA

22.40

POLSAT

KOMEDIA

Spadaj, tato

Jest to pełna gagów opowieść o niefrasobliwym ojcu, który po latach próbuje odbudować relacje z dorosłym synem. Nadużywający alkoholu i zadłużony rodzic zmienia życie finansisty w katastrofę.

USA 2012, REŻ. SEAN ANDERS, WYK. ADAM SANDLER, ANDY SAMBERG, LEIGHTON MEESTER, JUSTIN WEAVER

21.30

TVP 1

SENSACYJNY

Pitbull. Ostatni pies

Policjanci wyjaśniają sprawę zabójstwa kolegi. Despero wnika w szeregi zaufanych ludzi gangstera Gawrona. Gangi z Pruszkowa i Wołomina rywalizują o wpływy. Żona Gawrona dołącza do wojny przestępców.

POLSKA 2018, REŻ. WŁADYSŁAW PASIKOWSKI, WYK. MARCIN DOROCIŃSKI, KRZYSZTOF STROIŃSKI, RAFAŁ MOHR

CZWARTEK

22.05

POLSAT

KOMEDIA

Wszystko albo nic

Linda i Vanda są nierozłącznymi przyjaciółkami i współwłaścicielkami małej księgarni. Pracuje tam również wrażliwy i zamknięty w sobie gej, Edo. W życiu całej trójki pojawia się kilku mężczyzn.

CZECHY/SŁOWACJA/POLSKA 2017, REŻ. MARTA FERENCOVÁ, WYK. TATIANA PAUHOFOVÁ, KLÁRA ISSOVÁ, MICHAŁ ŻEBROWSKI

21.00

TVP 2

DRAMAT

Wdowy

Chicago. Veronica, Linda i Alice odkrywają, że ich mężowie byli zamieszani w nielegalną działalność. Zaciągnięty przez nich dług przeszedł na wdowy, które muszą same poradzić sobie z sytuacją.

WIELKA Brytania/USA 2018, REŻ. STEVE MCQUEEN III, WYK. VIOLA DAVIS, LIAM NEESON, JON BERNTHAL, MANUEL GARCIA-RULFO

PIĄTEK

21.35

TVN

PRZYGODOWY

Kong: Wyspa Czaszki

Zespół badaczy wyrusza, by eksplorować pełną tajemnic wyspę na Pacyfiku. W czasie ekspedycji członkowie grupy odkrywają na niej stworzenie o nazwie Kong. Ich misja przeradza się w dramatyczną walkę.

USA/CHINY 2017, REŻ. JORDAN VOGT-ROBERTS, WYK. TOM HIDDLESTON, SAMUEL L. JACKSON, BRIE LARSON

21.35

TVN SIEDEM

KOMEDIA

Cafe szczęście

Wdowiec Robert mieszka w nadmorskiej miejscowości, gra w orkiestrze i wychowuje dziesięcioletniego syna, Filipa. Jego życie odmienia spotkanie z pełną energii celebrytką Martą. Z biegiem czasu para zbliża się do siebie.

POLSKA 2019, REŻ. TOMASZ KONECKI, WYK. ROMA GĄSIOROWSKA, PIOTR ADAMCZYK, MAKSYMILIAN BALCEROWSKI

PONIEDZIAŁEK

21.35

TVN SIEDEM

KOMEDIA

Cafe szczęście

Wdowiec Robert mieszka w nadmorskiej miejscowości, gra w orkiestrze i wychowuje dziesięcioletniego syna, Filipa. Jego życie odmienia spotkanie z pełną energii celebrytką Martą. Z biegiem czasu para zbliża się do siebie.

POLSKA 2019, REŻ. TOMASZ KONECKI, WYK. ROMA GĄSIOROWSKA, PIOTR ADAMCZYK, MAKSYMILIAN BALCEROWSKI

ŚRODA 2 LISTOPADA

TVP 1

05.20 Skok po marzenia - film familijny

07.00 Transmisja mszy świętej

07.30 Rodzinny ekspres - magazyn

08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.

08.15 Kwadrans polityczny - public.

08.40 Ranczo 6 (74) - serial obycz. Pol.

09.35 Komisarz Alex 6 (75) - serial, Pol.

10.35 Ojciec Mateusz 25 (329) - serial

11.25 Kasta - serial paradok., Polska

12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda

12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn

12.50 Wydra - powrót legendy - dok.

14.00 Wspaniałe stulecie (136) - serial

15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!

15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16.05 Przysięga (750) - telenowela, Tur.

17.00 Teleexpress: Jaka to melodia?

17.55 Nasza Golgota - skróty widowiska

18.15 Zaduszki polskie - widowisko

19.30 Wiad., Pogoda, Sport, Alarm!

20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz: Juventus FC - Paris-Saint Germain

23.10 Wyścigi, Zakończony Prymas - dokument fabularyzowany, Pol. 2021

00.15 Zabójstwo nad jeziorem - thriller

01.50 Prokurator (8/10) - serial, Polska

TVP 2

05.00 Na sygnale (232) - serial, Polska

05.30 M jak miłość (1648) - serial, Pol.

06.25 Pożyteczni.pl - magazyn

06.55 Rodzinka.pl (198) - serial, Polska

07.30 Pytanie na śniadanie

11.05 Barwy szczęścia (2688) - serial

11.40 Koło fortuny - teleturniej, Polska

12.20 Zranione ptaki (154, 155) - serial

14.05 Va banque - teleturniej, Polska

14.35 Na sygnale (289) - serial, Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (81)

15.50 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022

16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska

16.35 Familiada - teleturniej

17.15 Zakazany owoc (89) - telen., Tur.

18.00 Panorama - program informacyjny

18.20 Va banque - teleturniej, Polska

18.45 Zranione ptaki (156) - serial, Tur.

19.30 Barwy szczęścia (2688) - serial

19.55 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022

20.05 Barwy szczęścia (2689) - serial

20.50 Na dobre i na złe (859) - serial

21.50 Oblicze miłości - melod., USA 2013

23.35 Różne smaki miłości - komedia

01.15 Imię róży (2/8) - serial, Wł./Niem.

02.15 Królowa: Władcy i Matka - dok.

03.10 Za marzenia (5) - serial, Polska

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022

05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn

06.00 Nowy dzień - program inf.

08.40 Malanowski i partnerzy (326)

09.10 Malanowski i partnerzy (327)

09.40 Sekrety rodziny (280) - serial

11.40 Dlaczego ja? (1148) - serial, Polska

11.40 Gliniarze (351) - serial, Polska

12.50 Wydarzenia - program inf.

13.20 Interwencja - mag. reporterów

13.40 Trudne sprawy (1078) - serial, Pol.

14.40 Dlaczego ja? (969) - serial, Polska

15.50 Wydarzenia, Pogoda

16.15 Interwencja - mag. reporterów

16.30 Na ratunek 112 (740) - serial, Pol.

17.00 Gliniarze (749) - serial, Polska

18.00 Pierwsza miłość (3488) - serial

18.50 Wydarzenia - program inf.

19.25 Gość „Wydarzeń” - public.

19.45 Sport, Pogoda

20.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia

22.05 Świat według Kiepskich (586)

22.40 Spadaj, tato - komedia, USA 2012

01.05 Życie Pi - dramat przygodowy, Kanada/Indie/Meksyk/Francja/USA/Tajwan/Wielka Brytania 2012

03.50 Świat według Kiepskich (207)

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn reporterów

06.10 Ukryta prawda (1330) - serial, Pol.

07.05 Kuchenne rewolucje: Zajazd Florencja - program rozcz. Polska 2019

08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn

11.40 Doradca smaku - magazyn

11.50 Ukryta prawda (1446) - serial, Pol.

12.55 Tajemnice miłości (37) - serial

14.00 Ukryta prawda (1331, 1123)

16.10 Ten moment (5) - serial, Polska

16.45 Kuchenne rewolucje - rozcz.

17.55 Ukryta prawda (1447) - serial, Pol.

19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.

19.50 Raport smogowy, Uwaga!

20.10 Doradca smaku - magazyn

20.15 Na Wspólnej (3517) - serial, Polska

20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2022

21.35 Top Model - reality show, Pol. 2022

23.10 Mumia - film przygodowy, USA 2017

01.25 Superwizjer - mag. reporterów

02.00 Największe polskie katastrofy (5) - serial dokumentalny, Polska

03.00 Szpital (881) - serial paradok., Pol.

04.00 Uwaga! - magazyn reporterów

04.20 Zamieszkać na plaży 3 - rozcz.

04.50 Recepta na stary dom - rozcz.

05.15 Jak to jest zrobione? (5) - serial

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (2) - serial, USA

07.00 Strażnik Teksasu (3) - serial, USA

08.00 Strażnik Teksasu (4) - serial, USA

09.00 Pierwsza miłość (3487) - serial

09.50 Agenci. Biuro detektywistyczne (2): Ratujcie moją córkę - serial

10.50 Hardkorowy lombard (158)

11.20 Hardkorowy lombard (159)

11.55 Sędzia Judy - reality show

12.25 Sędzia Judy - reality show

12.55 Sędzia Judy - reality show

13.25 Sędzia Judy - reality show

13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska

16.00 Policjantki i Policjanci (962)

17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?

18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?

19.00 Policjantki i Policjanci (963)

20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (636) - serial krym., Polska

21.00 Królestwo - dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2007 reż. Peter Berg

23.15 Naznaczeni - horror, USA/Kanada 2010, reż. James Wan

01.35 Zwierz - horror, USA 2013, reż. William Brent Bell, wyk. A.J. Cook

03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.

05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.15 Szkoła (466) - serial paradok., Pol.

06.15 Papierzy na szczęście (186) - serial

06.45 Hotel Paradise 6 - reality show

07.45 Ukryta prawda (727) - serial, Pol.

08.45 Ukryta prawda (859) - serial, Pol.

09.50 Ukryta prawda (860) - serial, Pol.

10.50 Opowieści małżeńskie 2 (12/24)

11.50 Zagadki losu 2 (5/36) - serial, Pol.

12.50 Ten moment (1/20) - serial, Polska

13.25 Ten moment (2/20) - serial, Polska

13.55 Rozwód. Walka o wszystko (1/40)

14.55 Tajemnice miłości (1/68) - serial

15.55 Ukryta prawda (1106) - serial, Pol.

16.55 Opowieści małżeńskie (4/24)

17.55 Rozwód. Walka o wszystko (30/40) - serial paradokumentalny, Polska

19.00 Zagadki losu 2 (29/36) - serial

20.00 Papierzy na szczęście (187)

20.35 Hotel Paradise 6 - reality show

21.35 Wataha 2 (1/6) - serial sensac., Pol.

22.50 Wataha 2 (2/6) - serial, Polska

00.05 Zielona miła - dramat obyczajowy, USA 1999, reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks, David Morse, Bonnie Hunt, Michael Clarke Duncan

04.05 Trzy noce z duchami (2/6)

05.10 Zakończenie programu

TV PULS

11.00 Rodzinny interes 5 (221)

12.00 Zaklinaczka duchów 4 (85)

13.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (363)

14.00 Rodzinny interes 5 (222)

15.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (365)

16.00 Prawdziwe motywy 2 (81, 82)

18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (585, 586)

20.00 Leon zawodowiec - dramat, Francja/USA 1994

22.30 Fighter - dramat, USA 2010

01.00 Mroczna przeszłość - thriller, USA 2021

PULS 2

12.45 Grizzly i Lemingi (42)

13.00 Błędy i megamaszyny 2 (16, 17)

14.00 Mustang: Duch wolności 3 (12, 13)

15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (4, 5)

16.00 Pin-gwiny z Madagaskaru 2 (8, 9, 12, 13, 14)

18.20 Smerfy (30, 31)

19.00 Psi Patrol (6, 7)

20.00 Dzielnica strachu 3 (117, 118)

22.00 Rinko. Na krawędzi 2 (6)

23.00 Wsydliliwe choroby: Nastolatki (1)

00.00 Dzielnica strachu 3 (116)

STOPKŁATKA

14.00 Titanic 1912: Akta sprawy - film dokumentalny, Włk. Brytania/USA 2012

15.05 Koszmarny lot - film sensacyjny, USA 2012

17.00 Szpital New Amsterdam 2 (1)

18.00 Wojny magazynowe: Kanada 19.00 Łowcy okazji 2 (18, 19)

20.00 Asterix na olimpiadzie - komedia, Francja/Niemcy/Hiszpania/Włochy/Belgia 2008

22.20 Daje nam rok - komedia, Wielka Brytania 2013

00.30 Nadprzyrodzony pakt - horror, USA 2012

TTV HD

12.55 Ukryta prawda (589)

13.55 Piękna i bystrzak, Australia 7

15.45 Express, Pogoda

16.05 Defacto II

16.35 Dobra robota (1)

17.45 Express, Pogoda

18.03 Raport smogowy

18.05 Królowe życia 10 (3)

18.35 Złomowisko PL (11)

19.45 Express, Pogoda

20.00 Dobra robota (3)

20.55 Królowe życia 12 (30)

21.45 Express, Pogoda

22.00 Usterka 15 (15, 16)

23.05 Gogolebox. Przed przysięgą

00.05 Dobra robota (1, 2)

TV 6

07.10 Słoneczny patrol 6 (15, 16, 17)

10.00 Kobra - oddział specjalny (7)

11.05 Galileo

12.05 Miodowe lata (25, 34, 21)

14.00 Policjantki i Policjanci (427)

15.00 Detektywi w akcji (163)

16.00 Septagion (34)

17.00 Medicopter 117 (56)

18.05 Miodowe lata (16, 29, 30)

20.00 Galileo

21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 2 (1, 2)

23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (208)

00.00 Hawaje 5-0 (6)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga

08.30 Boks: Rocky Boxing Night w Gdańsku

11.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu

16.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga

18.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga

21.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle

23.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: Valencia CF - FC Barcelona

01.00 Boks

CZWARTEK 3 LISTOPADA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
04.50 Klan (4050); Przysięga (750) 06.05 Wspaniałe stulecie (136) - serial 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Dobre historie - mag. Polska 2022 08.00 Wiadomości, Pogoda - int. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ranczo 6 (75) - serial obycz. Pol. 09.35 Komisarz Alex 6 (76) - serial, Pol. 10.35 Ojciec Mateusz 26 (330) - serial 11.25 Kasta - serial paradok, Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Bliskie spotkania z Grizzly (1/2) 14.00 Wspaniałe stulecie (137) - serial 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (751) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress; Jaka to melodia? 17.55 Klan (4051) - telenowela, Polska 18.20 Kasta; Jeden z dziesięciu 19.30 Wiad., Pogoda, Sport, Alarm! 20.30 Leśniczówka (612) - telen. Polska 21.00 Na sygnale (394) - serial, Polska 21.35 Sprawa dla reportera - magazyn 22.35 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.15 Magazyn kryminalny 997 00.05 Magazyn Ekspresu Reporterów	05.00 Na sygnale (233) - serial, Polska 05.30 M jak miłość (1649) - serial, Polska 06.25 Smaki świata - po bałkańsku 06.55 Rodzinka.pl (199) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.05 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko-Reformowanego 12.00 Barwy szczęścia (2689) - serial 12.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Zranione ptaki (156) - serial, Tur. 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (290) - serial, Polska 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (82) 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Zakazany owoc (90) - telen. Tur. 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Zranione ptaki (157) - serial, Tur. 19.30 Barwy szczęścia (2689) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2690) - serial 20.40 Piłka nożna - studio 20.55 Piłka nożna: Liga Konferencji Europy - mecz: Lech Poznań - Villarreal CF 23.20 Zabić, jak to łatwo powiedzieć - thriller, USA 2012, wyk. Brad Pitt 01.10 Zemsta o jasnych oczach (14)	04.40 Disco Gramy - muz. Polska 2022 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (328) 09.10 Malanowski i partnerzy (330) 09.40 Sekrety rodziny (281) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (1149) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (352) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.20 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (1079) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (970) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (741) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (750) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3489) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Nasz nowy dom - reality show 21.05 Przysięgi (240) - serial, Polska 22.05 Wszystko albo nic - komedia romant., Czechy/Słowacja/Polska 2017 00.40 Siedem dusz - dramat, USA 2008 03.20 Świat według Kiepskich (189) 04.00 Świat według Kiepskich (218)	05.50 Uwaga! - magazyn reporterów 06.10 Ukryta prawda (1331) - serial, Pol. 07.05 Kuchenne rewolucje - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.40 Doradca smaku - magazyn 11.50 Ukryta prawda (1447) - serial, Pol. 12.55 Tajemnice miłości (38) - serial 14.00 Ukryta prawda (1332, 1124) 16.10 Ten moment (6) - serial, Polska 16.45 Kuchenne rewolucje - rozr. 17.55 Ukryta prawda (1448) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.35 Sport, Pogoda 19.49 Raport smogowy - program inf. 20.00 Uwaga! - magazyn reporterów 20.15 Doradca smaku - magazyn 20.20 Na Wspólnej (3518) - serial, Polska 21.00 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2022 21.35 Kuchenne rewolucje - rozr. 22.45 Tylko mnie kochaj - komedia romantyczna, Polska 2006 00.50 Banksterzy - dramat obyczajowy, Polska 2020, reż. Marcin Ziębiński 03.05 Szpital (882) - serial paradok, Pol. 04.10 Uwaga! - magazyn reporterów 04.30 Zamieszkać na plaży 3 - rozr. 05.00 Jak to jest zrobione? (4) - serial	06.00 Strażnik Teksasu (5) - serial, USA 07.00 Strażnik Teksasu (6) - serial, USA 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3488) - serial 09.50 Agenci. Biuro detektywistyczne (3); Kłopoty w firmie - serial, Pol. 10.50 Hardkorowy lombard (160) 11.20 Hardkorowy lombard (149) 11.55 Sędzia Judy - reality show 12.25 Sędzia Judy - reality show 12.55 Sędzia Judy - reality show 13.25 Sędzia Judy - reality show 13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 16.00 Policjantki i Policjanci (963) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (964) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (637) - serial krym., Polska 21.00 Szybcy i wściekły 6 - film sensacyjny, USA 2013, reż. Justin Lin 23.45 Fanatyk - thriller, USA 2019, reż. Fred Durst, wyk. John Travolta 01.40 Moje opętane dziecko - film dokumentalny, USA 2015 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.15 Szkoła (467) - serial paradok, Pol. 06.15 Papiery na szczęście (187) 06.45 Hotel Paradise 6 - reality show 07.45 Ukryta prawda (728) - serial, Pol. 08.45 Ukryta prawda (861) - serial, Pol. 09.50 Ukryta prawda (862) - serial, Pol. 10.50 Opowieści małżeńskie (7/24) 11.50 Zagadki losu 2 (6/36) - serial 12.50 Ten moment (3/20) - serial, Polska 13.25 Ten moment (4/20) - serial, Polska 13.55 Rozwód. Walka o wszystko (240) 14.55 Tajemnice miłości (2/68) - serial 15.55 Ukryta prawda (1107) - serial, Pol. 16.55 Opowieści małżeńskie (5/24) 17.55 Rozwód. Walka o wszystko (3140) 19.00 Zagadki losu (15/34) - serial, Pol. 20.00 Papiery na szczęście (188) 20.35 Hotel Paradise 6 - reality show 21.35 Siostry - komedia, USA 2015, reż. Jason Moore, wyk. Amy Poehler 23.55 Halloween - horror, USA 2018, reż. David Gordon Green 02.10 Trzy noce z duchami (3/6) 03.15 Trzy noce z duchami (4/6) 04.20 Druga strona medalu: Jolanta Szczypińska - talk-show, Pol. 2009 05.10 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
12.00 Zaklinaczka duchów 5 (86) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (364) 14.00 Rodziny interes 5 (223) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (366) 16.00 Prawdziwe motywy 2 (82, 83) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (586, 587) 20.00 Bodyguard Zawodowiec - komedia, Kanada/Fr./Wielka Brytania/USA/Hongkong/Bulg./Holandia 2012 22.15 Co ty wiesz o swoim dziadku? - komedia, Wielka Brytania/USA 2016 00.15 Turniej - thriller, Wielka Brytania/USA 2009	11.20 Pinokio i przyjaciele (3, 4) 11.50 Bing (3, 4) 12.15 Gus. Mały - wielki rycerz (6, 7) 12.45 Grizzly i Lemmingi (43) 13.00 Blaze i megamaszyni 2 (17, 18) 14.00 Mustang: Duch wolności 3 (13, 14) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (5, 6) 16.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (12, 13, 15, 16, 17) 18.20 Smerfy (31, 32) 19.00 Psi Patrol (7, 8) 20.00 Dzielnica strachu 3 (118, 119) 22.00 Wstydlive choroby (2, 3) 00.00 Dzielnica strachu 3 (117)	06.00 Scena śmiechu 07.05 Złotopolscy (525, 526) 08.10 Plebania (527, 528) 09.10 Aljo, Aljo (2) 09.50 Doktor Martin 8 (1, 2) 11.55 Diabli nadali 2 (16, 17) 12.55 Tajemnice piramid - film dok., Fr. 2010 15.05 Por-top - film SF, USA 2017 17.00 Szpital New Amsterdam 2 (2) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 19.00 Łowcy okazji 2 (20, 21) 20.00 Co kryje prawda - thriller, USA 2000 22.40 Wyścig - film biograf., USA/Niem./Wlk. Brytania 2013 01.00 Rewers - komediod.	14.00 Piękna i bystrzak. Australia 7 15.15 Królów życia 10 (1) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Defacto 6 16.35 Dobra robota (2) 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Królów życia 10 (4) 18.35 Złomowisko PL (12) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Dobra robota (4) 20.55 Królów życia 12 (30) 21.45 Express, Pogoda 22.00 99 - Gra o wszystko, VIP 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 13 23.55 Dobra robota (3, 4)	06.00 Detektywi w akcji (27) 07.00 Super-Ludzie Extra 07.10 Słoneczny patrol 6 (18, 19, 20) 10.00 Kobra - oddział specjalny (8) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (16, 29, 30) 14.00 Policjantki i Policjanci (428) 15.00 Detektywi w akcji (164) 16.00 Septagon (35) 17.00 Medicopter 117 (57) 18.05 Miodowe lata (120, 94) 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 2 (3, 4) 23.00 Komedia romantyczna - komedia, USA/Szwajc. 2006 00.45 STOP Drogówka	06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Boks: Polsat Boxing Promotions X w Łodzi 11.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu 16.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 18.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: BBT Bielsko-Biała - LUK Lublin 21.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: ŁKS Commercecon Łódź - IL Capital Legionovia Legionowo 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - Cerrad Enea Czarni Radom 01.00 Boks

PIĄTEK 4 LISTOPADA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
04.50 Klan (4051) - telenowela, Polska 05.15 Przysięga (751) - telenowela, Tur. 06.05 Wspaniałe stulecie (137) - serial 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Agape; Wiadomości, Pogoda 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ranczo 6 (76) - serial obycz. Pol. 09.35 Komisarz Alex 6 (77) - serial, Pol. 10.35 Ojciec Mateusz 26 (331) - serial 11.25 Kasta - serial paradok, Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Bliskie spotkania z Grizzly (2-ost.) 14.00 Wspaniałe stulecie (138) - serial 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (752) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress; Jaka to melodia? 17.55 Skoki narciarskie - studio 18.10 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle - kwalifikacje 19.30 Wiad., Pogoda, Sport, Alarm! 20.35 Ojciec Mateusz 28 (364) - serial 21.25 Kulisy serialu „Na sygnale” 21.40 Na sygnale (395) - serial, Polska 22.15 Ja wam pokażę! - film obyczajowy 00.20 Sojusznicy - dramat wojenny	05.00 Na sygnale (234) - serial, Polska 05.30 M jak miłość (1650) - serial, Polska 06.20 Anna Dymna - spotkajmy się 06.55 Rodzinka.pl (200) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Zaczniemy od zdrowia - magazyn 11.50 Barwy szczęścia (2690) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Zranione ptaki (157) - serial, Tur. 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (291) - serial, Polska 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (83) 16.00 Kolo fortuny; Familiada 17.15 Zakazany owoc (91) - telen. Tur. 18.00 Panorama; Va banque 18.45 Zranione ptaki (158) - serial, Tur. 19.30 Barwy szczęścia (2690) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2691) - serial 20.50 Tak to leciało! - teleturniej muz. 21.50 Kabaret. Super Show Dwójki 3 23.05 Hity wszech czasów - magazyn 00.10 Patryk - film familijny, Wielka Brytania 2018, reż. Mandie Fletcher 01.55 Zabić, jak to łatwo powiedzieć - thriller, USA 2012, wyk. Brad Pitt 03.40 Różne smaki miłości - komedia 05.10 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz. Polska 2022 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (331): Feralne wesele - serial, Polska 09.10 Malanowski i partnerzy (332): Umrzeć przed śmiercią - serial 09.40 Sekrety rodziny (282) - serial 10.40 Dlaczego ja? (1150) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (353) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.20 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (1080) - serial 14.40 Dlaczego ja? (971) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (742) - serial, Polska 17.00 Gliniarze (751) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3490) - serial 18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Twoja Twarz Brzmi Znamo 22.05 Venom - film SF, Chiny/USA 2018 00.35 Spadaj, tato - komedia, USA 2012 03.05 Świat według Kiepskich (215) 04.00 Świat według Kiepskich (193)	05.50 Uwaga! - magazyn reporterów 06.10 Ukryta prawda (1332) - serial, Pol. 07.05 Kuchenne rewolucje: Wrocław, Tarta Poducha - rozr. Polska 2019 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.40 Doradca smaku - magazyn 11.50 Ukryta prawda (1448) - serial, Pol. 12.55 Tajemnice miłości (39) - serial 14.00 Ukryta prawda (1333, 1125) 16.10 Ten moment (7) - serial, Polska 16.45 Kuchenne rewolucje: Łódź, Biostro Galancie - rozr. Polska 2019 17.55 Ukryta prawda (1449) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - int. 19.45 Raport smogowy - program inf. 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Lego Masters 3 - rozr. Pol. 2022 21.35 Kong: Wyspa Czaszki - film przygodowy, USA/Chiny 2017, reż. Jordan Vogt-Roberts, wyk. Tom Hiddleston, Samuel L. Jackson 23.55 Doktor Sen - horror, USA/Wielka Brytania 2019, reż. Mike Flanagan 03.10 Kuba Wojewódzki - talk-show 04.15 Uwaga! - magazyn reporterów 04.35 Zamieszkać na plaży 3 - rozr. 05.00 Recepta na stary dom 2 - rozr.	06.00 Strażnik Teksasu (7, 8) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3489) - serial 09.50 Kocham. Przepraszam. Dziękuję 10.50 Anatomia głupoty (1) - serial 11.20 Anatomia głupoty (2) - serial 11.55 Sędzia Judy - reality show 12.25 Sędzia Judy - reality show 12.55 Sędzia Judy - reality show 13.25 Sędzia Judy - reality show 13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 16.00 Policjantki i Policjanci (964) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (965) 20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr. 21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr. 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (634) - serial krym., Polska 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (635) - serial krym., Polska 00.05 Monstrum - horror, USA 2014 01.55 Śmierć na 1000 sposobów (2) 02.25 Śmierć na 1000 sposobów (3) 02.55 SuperLudzie (11) - serial dok. Pol. 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.15 Szkoła (468) - serial paradok, Pol. 06.15 Papiery na szczęście (188) 06.45 Hotel Paradise 6 - reality show 07.45 Ukryta prawda (729) - serial, Pol. 08.45 Ukryta prawda (863) - serial, Pol. 09.50 Ukryta prawda (864) - serial, Pol. 10.50 Opowieści małżeńskie (8/24) 11.50 Zagadki losu 2 (7/36) - serial, Pol. 12.50 Ten moment (5/20) - serial, Polska 13.25 Ten moment (6/20) - serial, Polska 13.55 Rozwód. Walka o wszystko (340) 14.55 Tajemnice miłości (3/68) - serial 15.55 Ukryta prawda (1108) - serial, Pol. 16.55 Opowieści małżeńskie (6/24) 17.55 Rozwód. Walka o wszystko (3240) 19.00 Ten moment (14/20) - serial, Polska 19.30 Perfect Picture - rozr. Pol. 2022 20.35 Hotel Paradise 6 - reality show 21.35 Okrucieństwo nie do przyjęcia - komediodramat, USA 2003, reż. Joel Coen, wyk. George Clooney 23.40 Władca Pierścieni: Powrót króla - film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003 03.55 Największe paranormalne zagadki (3/8) - serial dok. USA 05.00 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
10.00 Prawdziwe motywy 2 (80) 11.00 Rodziny interes 5 (223) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (87) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (365) 14.00 Rodziny interes 5 (224) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (587, 588) 20.00 Zabić Salazara - dramat, USA/Rum. 2016 22.00 Champion 4: Walka o honor - film sensacyjny, Bułgaria/USA 2016 23.50 Purpurowe rzeki - thriller	11.20 Pinokio i przyjaciele (4, 5) 11.50 Bing (5, 6) 12.15 Gus. Mały - wielki rycerz (7, 8) 12.45 Grizzly i Lemmingi (44) 13.00 Blaze i megamaszyni 3 (18, 19) 14.00 Mustang: Duch wolności 3 (14, 15) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (16, 7) 16.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (15, 16, 18, 19, 20) 18.20 Smerfy (32, 33) 19.00 Psi Patrol (8, 9) 20.00 Dzielnica strachu 3 (116, 117, 118, 119) 00.00 Zabójcze umysły: Okiem sprawcy (12, 13) 01.55 Ale numer!	06.00 Scena śmiechu 07.05 To nie ze mną (5, 6) 08.05 Flicka - film familijny, USA/Wlk. Brytania 2006 10.05 Hudson i Rex 3 (13) 11.00 Dzień, w którym umarli Hitler - film dokumentalny 12.20 Ogniem i mieczem - film historyczny, Polska 1999 16.00 Cztery pancerni i pies (7, 8) 18.00 To nie ze mną (5, 6) 19.00 Łowcy okazji 2 (22, 23) 20.00 Diabli miłości - komedia, USA 1992 21.55 Kryjówka diabła - horror, USA 1995 00.05 Z archiwum Akt 231 2019	15.15 Królów życia 10 (2) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Mądrze JEMY z Katarzyną Bosacką 16.35 Dobra robota (3) 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Usterka 13 (13) 18.35 Złomowisko PL (13) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królów życia 11 (10) 20.35 Gogglebox. Przed telewizorem 13 21.45 Express, Pogoda 22.00 Damy i wieśniaczki. Pl. 6 (15) 23.00 Królów życia 12 (21) 23.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16	07.10 Słoneczny patrol 7 (1) 10.00 Kobra - oddział specjalny (9) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (120, 94) 14.00 Policjantki i Policjanci (429, 430) 16.00 Septagon (36) 17.00 Medicopter 117 (58) 18.05 Miodowe lata (103, 95) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (147, 148) 23.00 Snopce: Arka przyszłości - thriller SF, Korea Południowa/Czechy/USA/Francja 2013 01.45 Ucho Prezesa 4 (11, 13, 14)	06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Boks: Polsat Boxing Promotions 9 w Częstochowie 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.00 Lyrarstwo figur: GP Francji 14.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu 16.00 7. strzała 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - Ślepsk Malow Suwałki 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 5 we Wrocławiu

SOBOTA 5 LISTOPADA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.05 Mister Twister (41, 42) - serial 06.00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Rok w ogrodzie - magazyn 08.20 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży 08.45 Pełnosprawni - magazyn 09.20 Fascynujący świat: Świat w sieci (1/3) - serial dok. Wielka Brytania 10.25 Sprawa dla reportera - magazyn 11.25 Noce i dnie (9/12) - serial, Polska 12.35 Kapitan Apacz - western, USA/Wielka Brytania/Hiszpania 1971 14.10 Z pamięci: Okrasa łamie przepisy 14.55 Komisarz Alex 18 (221) - serial 15.45 Skoki narciarskie - studio 15.55 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Wiśle - 1. seria 17.00 Teleexpress - program inf. 17.05 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Wiśle - 2. seria 18.35 Ojciec Mateusz 28 (364) - serial 19.30 Wiad., Pogoda, Sport, Alarm! 20.35 Komisarz Alex 18 (222) - serial 21.30 Pitbull. Ostatni pies - film sensacyjny, Polska 2018 23.45 Obserwator - thriller, USA 2000 01.30 Ja wam pokażę! - film obyczajowy	05.20 Barwy szczęścia (2687) - serial 05.50 Barwy szczęścia (2688) - serial 06.25 Barwy szczęścia (2689) - serial 07.00 M jak miłość (1681) - serial, Polska 07.55 Pytanie na śniadanie - mag. 12.15 Rodzinny ekspres: Patriotyzm - chrześcijański szacunek do drugiego człowieka i narodu 12.55 Tak to leciało! - teleturniej muz. 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Piersi - widowisko, Polska 2022 16.20 Na dobre i na złe (859) - serial 17.20 Smaki świata - po bałkańsku 17.50 Słowo na niedzielę - pt religijny 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Ya banque - teleturniej, Polska 18.40 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 19.35 Lajki! - magazyn kulturalny 20.00 The Voice of Poland 13 23.00 Film fabularny - film obyczajowy 01.10 Kabaret. Super Show Dwójki 3 02.20 Patryk - film familijny, Wielka Brytania 2018, reż. Mandie Fletcher 04.05 Rodzinka.pl - serial kom., Polska 05.15 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.30 Na fali - film animowany, USA 2007 10.10 Ewa gotuje - magazyn, Pol. 2022 10.40 Nasz nowy dom - reality show 11.40 Bogaty dom - biedny dom 12.50 Górale (27) - serial dok., Polska 13.30 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (127, 128) - serial dok., Polska 14.40 Rolnicy. Podlasie (29) - serial 15.50 Więzienie (42) - serial dok., Polska 16.20 Więzienie (43) - serial dok., Polska 16.50 Więzienie (44) - serial dok., Polska 17.20 Więzienie (45) - serial dok., Polska 17.50 Chłopaki do wzięcia (281) - serial 18.20 Chłopaki do wzięcia (282) 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.15 Prezydenci i premierzy - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Doda. 12 kroków do miłości 21.00 Shrek Trzeci - film anim., USA 2007 23.00 Blitz - film kryminalny, Wielka Brytania/Francja/USA 2011 01.10 Yenom - film SF Chiny/USA 2018 03.35 Świat według Kiepskich (222) 04.20 Kabaretowa Ekstraklasa - rozst.	05.30 Uwaga! - magazyn reporterów 05.45 Ukryta prawda (936) - serial, Pol. 06.35 Kuchenne rewolucje: Komorowo, Karczma u Wiencka - rozst. 07.30 „Listy do M. 5” - kuliszy produkcji - felieton, Polska 2022 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Na Wspólnej (3515-3518) - serial obyczajowy, Polska 13.30 MasterChef - rozst., Polska 2022 15.15 Top Model - reality show, Pol. 2022 16.50 Ślub od pierwszego wejrzenia 17.55 Kuchenne rewolucje - rozst. 19.00 Fakty, Sport - program inf. 19.30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich - Polska 19.35 Pogoda - program informacyjny 19.40 Raport smogowy - program inf. 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Mam talent! - rozst., Polska 2022 22.15 Ocean's 8 - kom. krym., USA 2018 00.35 Kong: Wyspa Czaszki - film przygodowy, USA/Chiny 2017 03.05 Na granicy światów (6) - serial 04.05 Uwaga! - magazyn reporterów 04.25 Zamieszkać na plaży 3 - rozst. 04.55 Recepta na stary dom 2 - rozst.	06.00 Interwencja - mag. reporterów 06.20 Galileo - pt. popularnonaukowy 07.20 Galileo - pt. popularnonaukowy 10.30 Szczęki - thriller, USA 1975, reż. Steven Spielberg, wyk. Roy Scheider 13.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (19): Cena romansu - serial, Pol. 14.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (20): Wybuchowy najemca 15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 16.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 17.00 Policjantki i Policjanci (961) 18.00 Policjantki i Policjanci (962) 19.00 Policjantki i Policjanci (963) 20.00 Policjantki i Policjanci (964) 21.00 Policjantki i Policjanci (965) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (636) - serial krym., Polska 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (637) - serial krym., Polska 00.00 Królestwo - dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2007, reż. Peter Berg 02.25 Śmierć na 1000 sposobów (4) 02.55 SuperLudzie (12) - serial dok., Pol. 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 04.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (469) - serial paradok., Pol. 06.05 Przystanek Bieszczady - serial 07.00 Tom i Jerry Show 3 (1/26) - serial 07.35 Farciarz Gilmore - komedia, USA 1996, reż. Dennis Dugan 09.30 Ukryta prawda (859) - serial, Pol. 10.35 Ukryta prawda (860) - serial, Pol. 11.35 Ukryta prawda (727) - serial, Pol. 12.35 Ukryta prawda (859) - serial, Pol. 13.35 Zagadki losu 2 (28/36) - serial 14.35 Opowieści małżeńskie 2 (19/24) 15.40 Jak wytresować smoka 2 - film animowany, USA 2014 17.50 Okrucieństwo nie do przyjęcia - komediodramat, USA 2003 20.00 Król Artur: Legenda miecza - film przygodowy, Wielka Brytania/Australia/USA 2017 22.40 Mickey Niebieskie Oko - komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania 1999, reż. Kelly Makin 00.50 Charlie St. Cloud - melodramat, USA/Kanada 2010, reż. Burr Steers 02.55 Trzy noce z duchami (5/6) 03.55 Największe paranormalne zagadki (4/8) - serial dok., USA 05.00 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Napisana: Morderstwo 3 (18) 07.00 Teki jest świat 7 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (140, 141, 142, 143) 12.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (364-367) 16.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (585-588) 20.00 Maruderzy - thriller, Kanada 2016 22.10 Złoty zmyśł - thriller, USA 1999 00.20 Łzy końca - dramat, USA 2003 02.50 Zobacz to! Na jedwabnym szlaku (3): Moja chińska muzyka 03.30 Teki jest świat 7 04.20 Menu na miarę 05.00 Dyzur 3 (34)	12.45 Grizzly i lemingi (45) 13.00 Błaze i megamaszyny 2 (19, 20) 14.00 Kubuś i pogromcy goblunów - film anim., USA 2005 15.25 Bayala i ostatni smok - film anim., Niem./Luksemburg 2019 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (19, 21, 22) 18.20 Śmierć (33, 34) 19.00 Psi Patrol (9, 10) 20.00 Gang Wiewióra - film anim., Kanada/Korea Południowa/USA 2014 21.45 1408 - thriller, USA 2007 23.50 Halloween 3: Sezon czarownic - horror, USA 1982 01.50 Ale numer!	06.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa 2 (4) 07.00 Doktor Martin 9 (5) 08.00 Komisarz Rex 3 (3, 4) 10.00 Hudson i Rex 3 (14, 15) 12.00 To nie ze mną (5, 6) 13.05 Cztery pancerni i pies (7, 8) 14.50 Znachor - dramat, Polska 1981 17.40 Asterix na olimpiadzie - komedia, Fr/Niem./Hiszp./Wł/Belg, 2008 20.00 Chłopaki nie płaczą - komedia, Polska 2000 22.00 Gorączka - film sensac., USA 1995 01.35 Zamknąć za sobą drzwi - film sensacyjny, Polska 1987	15.40 MądreGotujemy z Katarzyną Bosacką 15.45 Express, Pogoda 16.00 Goglebox. Przed telewizorem 17 17.05 Życie na kredycie 17.45 Express, Pogoda 18.00 Życie na kredycie 18.30 Życie na kredycie 19.05 Życie na kredycie 19.45 Express, Pogoda 20.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (15) 21.00 Goglebox. Przed telewizorem 13 22.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (16) 23.00 Goglebox. Przed telewizorem 01.05 Królowe życia II (10)	07.30 Jaś Fasola radzi (5) 07.45 Waleczne rybiki - film anim., USA 2019 09.25 Ich własna liga - komediodramat, USA 1992 11.55 Moneyball - dramat, USA 2011 14.45 Bóg nie umarł: Światło w ciemności - dramat, USA 2018 17.00 Troje pod przykrywką (1, 2) 19.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (18, 19) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (149, 150) 23.00 Naznaczone: Rozdział 3 - horror, Kanada/USA 2015 01.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 4	05.30 Rugby kobiet: MŚ - Nowa Zelandia 2022 08.30 Rugby 7: MŚ - Nowa Zelandia 2022 11.00 7. stręła 13.00 Łyżwiarstwo figurowe: GP Francji 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Asseco Resovia Rzeszów 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Grupa Azoty Chemik Police - #VolleyWrocław 20.00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 12 w Lublinie - waga półciężka: Paweł Czyżyk - Dragan Lepel 00.00 Sporty walki

NIEDZIELA 6 LISTOPADA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.05 Sprawa dla reportera - magazyn 06.00 Słownik polsko@polski 06.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży 07.00 Transmisja mszy świętej 08.00 Tydzień: Zakochaj się w Polsce 09.05 Czas w las - magazyn, Polska 2022 09.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn 10.10 Kłasztorne smaki według Remigiusza Rączki - mag. kulinarny 10.45 Zmiennicy (7/15) - serial kom., Pol. 12.00 Anioł Pański - program religijny 12.15 Między ziemią a niebem - mag. 12.50 Misja Zambia - cykl rep., Pol. 2022 13.15 Serengeti 2 (6-ost.) - serial 14.15 Z pamięci: Weterynarze z sercem 14.50 Rolnik szuka żony 9 (7) 15.45 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Wiśle - 1. seria 17.00 Teleexpress - program inf. 17.05 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Wiśle - 2. seria 18.35 Wojenne dziewczyny 5 (61) 19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport 20.20 Wojenne dziewczyny 5 (62) 21.15 Rolnik szuka żony 9 (8) 22.20 Miłość i turbulencje - kom., Fr 2013 00.05 Pitbull. Ostatni pies - sensacyjny	05.55 Barwy szczęścia (2690) - serial 06.25 Barwy szczęścia (2691) - serial 07.00 M jak miłość (1682) - serial, Polska 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.15 The Voice of Poland 13 12.35 The Voice of Poland 13 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Universe - widowisko, Polska 2022 16.15 Tak to leciało! - teleturniej muz. 17.05 Lajki! - magazyn kulturalny 17.30 Zaczynaj od zdrowia - magazyn 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Ya banque - teleturniej, Polska 18.50 Na sygnale (394) - serial, Polska 19.25 Na sygnale (395) - serial, Polska 20.00 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 21.00 Wdowy - dramat kryminalny, Wielka Brytania/USA 2018 23.20 Mój koniec. Twój początek - dramat obyczajowy, Niemcy 2019 01.20 Rozdroże Café - dramat obyczajowy, Polska 2005, wyk. Robert Olech 03.25 Sofia - dramat obyczajowy, Francja/Katar/Belgia 2018 04.50 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.05 Zakochany Madagaskar - film animowany, USA 2013, reż. David Soren 09.35 Film o pszczołach - film animowany, USA 2007, reż. Steve Hickner, Simon J. Smith 11.35 Wyszczekani - komedia, Wielka Brytania/USA 2018, reż. Raja Gosnell, wyk. Will Arnett, Ludacris 13.35 Shrek Trzeci - film animowany, USA 2007, reż. Raman Hui, Chris Miller 15.40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17.40 Nasz nowy dom - reality show 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Państwo w państwie - public. 20.00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni - program rozst., Polska 2022 22.10 Poszukiwacz zaginionej Arki - film przygodowy, USA 1981, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford 00.35 Carandiru - dramat kryminalny, Brazylia/Argentyna/Włochy 2003, reż. Hector Babenco 03.45 Świat według Kiepskich (234): Telejajka - serial kom., Polska	05.30 Uwaga! - magazyn reporterów 05.45 Ukryta prawda (937) - serial, Pol. 06.35 Kuchenne rewolucje - rozst. 07.30 Shrek ma wielkie oczy - film animowany, USA 2010 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Co za tydzień! - mag. kulturalny 12.00 Mam talent! - rozst., Polska 2022 14.20 Pingwiny z Madagaskaru - film animowany, USA 2014 16.10 Totalne remonty Szlagowskiej 5 - program rozst., Polska 2022 17.25 Lego Masters 3 - rozst., Pol. 2022 19.00 Fakty, Sport - program inf. 19.30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich - Polska 19.35 Pogoda; Raport smogowy 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 MasterChef - rozst., Polska 2022 21.35 Tajemnica zawodowa 2 (10-ost.) 22.45 Wodny świat - przyg., USA 1995 01.25 Kuchenne rewolucje - rozst. 02.30 Największe polskie katastrofy (6) 03.30 Zabójcza broń 3 (8) - serial, USA 04.30 Uwaga! - magazyn reporterów 04.50 Zamieszkać na plaży 3 - rozst. 05.15 Recepta na stary dom 2 - rozst.	06.00 Galileo - pt. popularnonaukowy 07.00 Wielkie tajemnice historii: Roswell: Pierwszy świadek (3): No-tatka (Część 1) - serial dok., 2020 08.00 Galileo - pt. popularnonaukowy 10.00 Powrót do przyszłości - komedia SF, USA 1985, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox 12.35 Legenda Zorro - film przygodowy, USA 2005, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas 15.25 Szybcy i wściekły 6 - film sensacyjny, USA 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 20.00 Hobbit: Niezwykła podróż - film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman 23.50 Coś - horror SF, USA/Kanada 2011, reż. Matthijs van Heijningen Jr. 02.00 Ucho Prezesa 3 (2) - serial, Pol. 02.25 Śmierć na 1000 sposobów (5) 02.55 SuperLudzie (13) - serial dok., Pol. 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (470) - serial paradok., Pol. 06.05 Przystanek Bieszczady - serial 07.00 Tom i Jerry Show 3 (2, 3/26) 08.00 Kłit Kittredge: Amerykańska dziewczyna - film familijny, USA/Kanada 2008 10.10 Ukryta prawda (728) - serial, Pol. 11.15 Ukryta prawda (861) - serial, Pol. 12.15 Ukryta prawda (862) - serial, Pol. 13.15 Zagadki losu 2 (29/36) - serial 14.15 Perfect Picture - rozst., Polska 2022 15.20 Karol. Papież, który pozostał człowiekiem (2-ost.) - film biograficzny, Włochy/Polska/Kanada 2006, reż. Giacomo Battiato 17.30 Król Artur: Legenda miecza - film przygodowy, Wielka Brytania/Australia/USA 2017 20.00 Battleship: Bitwa o Ziemię - film SF, Japonia/USA 2012 22.45 Na własną rękę - film sensacyjny, USA 2002, reż. Andrew Davis 01.00 Ja cię kocham, a ty z nim - komedia, USA 2007, reż. Peter Hedges 03.10 Trzy noce z duchami (6) - serial 04.05 Największe paranormalne zagadki (5/8) - serial dokumentalny, USA 05.10 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
11.00 Mia i biały lew - film przygodowy, Szwajc./USA/Monako/Fr/Niem./RPA 2018 13.15 W imię króla - film przyg., Niem./Kanada/USA 2007 15.35 Niania i wielkie bum - film familijny, Wlk. Brytania/Fr/USA 2010 17.45 Jutro będziemy szczęśliwi - komediodramat, Fr/Wlk. Brytania 2016 20.00 Red - film sensac., USA 2010 22.05 Bodyguard Zawodowiec - komedia, Kanada/Francja/Wlk. Brytania/USA/Hongkong/Bulg./Hol. 2017 00.25 Znaki - thriller SF, USA 2002	12.15 Balerina - film anim., Fr/Kanada 2016 13.50 Najpiękniejsze baśnie: Legenda o górskim olbrzymie - film przygodowy, Norw. 2017 15.55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Pani Zamek - baśń filmowa, Niem. 2008 17.10 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Niedźwiedzia skóra - baśń filmowa, Niemcy 2015 18.20 Śmierć (34, 35) 19.00 Psi Patrol (10, 11) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (580-584) 01.00 Lombard. Życie pod zastaw (33-36)	08.00 Komisarz Rex 3 (5, 6) 10.00 Hudson i Rex 3 (16) 11.00 Hudson i Rex 4 (1) 12.05 Flicka - film familijny, USA/Wlk. Brytania 2006 14.20 Dama za burtą - komedia, USA 1987 16.40 „To nie ze mną” - making of 17.00 To nie ze mną (7, 8) 18.15 Poirot: Morderstwo w Orient Expressie - dramat, Wlk. Brytania 2010 20.00 W pogoni za szczęściem - dramat, USA 2006 22.30 Co kryje prawda - thriller, USA 2000 01.00 Nadprzyrodzony pakt - horror, USA 2012	14.35 Damy i wieśniaczki. PL 6 (15) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Goglebox. Przed telewizorem 17 17.15 Królowe życia II (12) 17.45 Express, Pogoda 18.05 MądreGotujemy z Katarzyną Bosacką 18.10 Królowe życia 7 (1, 2) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (16) 21.00 Goglebox. Przed telewizorem 17 22.00 Down the road. Zespół w trasie (1) 22.30 99 - Gra o wszystko. VIP 23.35 Królowe życia 12 (22, 23) 01.05 Drogówka przez Stany	06.00 Detektywi w akcji (30) 07.00 Zoo po godzinach (47) 08.05 Columbo (2) 10.20 Ale czad! - komedia, USA 2009 12.05 Ninja Warrior Polska 14.00 Policjantki i Policjanci (431-435) 19.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (19, 20) 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 2 (5, 6) 23.00 Skok życia - film sensac., Kanada/Luksemburg 2014 01.00 Włatcy móch (111, 112, 113) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Di-sco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 12 w Lublinie 10.30 Strzelnica Navarra 11.00 Cafe Futbol 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: LUK Lublin - PSG Stal Nysa 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - BBTŚ Bielsko-Biała 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Boks

PONIEDZIAŁEK 7 LISTOPADA

TVP 1
05.15 Przysięga (752) - telenowela, Tuc
06.05 Wspaniałe stulecie (138) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Studio Raban; Wiad., Pogoda
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ranczo 6 (77) - serial obycz., Pol.
09.40 Komisarz Alex 6 (78) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 26 (332) - serial
11.25 Kasta - serial paradok., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Serengeti 2 (6-ost.) - serial
14.00 Wspaniałe stulecie (139) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (753) - telenowela, Tuc
17.00 Teleexpress; Jaka to melodia?
17.55 Klan (4052) - telenowela, Polska
18.20 Kasta; Jeden z dziesięciu
19.30 Wiad., Pogoda, Sport, Alarm!
20.30 Leśniczówka (613) - telen., Polska
21.00 Pierścień wielkiej damy - sztuka
Cypriana Kamila Norwida, Polska 1965
22.25 Świat bez fikcji: Korea - kraj pod
presją - film dok., Polska 2022
23.25 Rain Man - dramat, USA 1988
01.45 Miłość i turbulencje - komedia

TV PULS
10.00 Prawdziwe motywy 2 (81) 11.00
Rodzinny interes 5 (224) 12.00 Zaklinaczka
duchów 5 (88) 13.00 Lombard. Życie
pod zastaw 8 (366) 14.00 Rodzinny interes
5 (225) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw
8 (368) 16.00 Prawdziwe motywy 2
(84, 85) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw
11 (588, 589) 20.00 Nieuchronna sprawiedliwość
- dramat, USA 2014 22.00 Zabić
Salazera - dramat, USA/Rumunia 2016
00.00 Maruderzy - thriller, Kanada 2016

TVP 2
04.55 Na sygnale (235) - serial, Polska
05.30 M jak miłość (1651) - serial, Polska
06.20 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie
kardynale Wyszyńskim
06.30 Wadowickie spotkania ze Świę-
tym Janem Pawłem II - serial, Pol.
06.55 Rodzinka.pl (201) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Rodzinka.pl (118) - serial kom., Pol.
11.50 Barwy szczęścia (2691) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zranione ptaki (158) - serial, Turcja
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (292) - serial, Polska
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (84)
16.00 Kolo fortuny; Familiada
17.15 Zakazany owoc (92) - telen., Tuc
18.00 Panorama; Va banque
18.45 Zranione ptaki (159) - serial, Tuc
19.30 Barwy szczęścia (2691, 2692)
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1683) - serial, Polska
21.55 Sanditon 2 (9) - serial
23.00 Howards End (1/4) - serial
00.05 Sofia - dramat, fu/Katar/Belgia 2018
01.45 O mnie się nie martw 9 (13-ost.)
02.45 Wdowy - dramat kryminalny

PULS 2
12.15 Gus. Mały - wielki rycerz (9, 10) 12.45
Grizzly i lemingi (46) 13.00 Blaze i mega-
maszyny 2 (20) 13.35 Blaze i megamaszy-
ny 4 (1) 14.00 Mustang: Duch wolności 3 (15,
16) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny
Kot (7, 8) 16.00 Pingwiny z Madagaskaru 2
(18, 21, 23, 24, 25) 18.20 Śmierć (35, 36)
19.00 Psi Patrol (11, 12) 20.00 Dzielnica strachu
3 (119, 120) 22.00 Wstydlive choroby:
Nastolatki (4) 23.00 Wstydlive choroby 2
(1) 00.00 Dzielnica strachu 3 (118)

POLSAT
04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (334)
09.10 Malanowski i partnerzy (337)
09.40 Sekrety rodziny (283) - serial
10.40 Dlaczego ja? (1151) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (354) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1081) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (972) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (743) - serial, Polska
17.00 Gliniarze (752) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3491) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Świat w płomieniach - film sensa-
cyjny, USA 2013
22.55 Hitman - thriller, Francja/USA 2007
01.00 Underworld: Bunt Lykanów - hor-
ror USA/Nowa Zelandia 2009
03.00 Świat według Kiepskich (199)
03.45 Świat według Kiepskich (195)

STOPKŁATKA
06.15 Scena śmiechu 07.05 Złotopolscy
(437, 438) 08.10 Piebania (529, 530) 09.10
Allo, Allo (3) 09.50 Doktor Martin 8 (3, 4)
11.50 Diabli nadali 2 (38, 19) 12.50 Kata-
strofy w przestworzach (19, 187) 15.05 Geo-
katastrofa - dramat, USA 2017 17.00 Szpital
New Amsterdam 2 (3) 18.00 Wojny magazy-
nowe: Kanada 19.00 Łowcy okazji 2 (24,
25) 20.00 Pocałunek śmierci - dramat, USA
1995 22.05 Mortal Kombat - film SF, USA
1995 00.05 Z archiwum X 5 (1, 2)

TVN
05.55 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (1333) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.45 Ukryta prawda (1449) - serial, Pol.
12.55 Tajemnice miłości (40/68)
14.00 Ukryta prawda (1334, 1126)
16.10 Ten moment (8) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje - rozr.
17.55 Ukryta prawda (1450) - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Raport smogowy, Uwaga!
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3519) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2022
21.35 Totalne remonty Szczęśliwej 5 -
program rozr., Polska 2022
22.40 Tożsamość Bourne'a - thriller
USA/Niemcy/Czechy 2002
01.00 Co za tydzień - mag. kulturalny
01.35 Na granicy światów (7) - serial
02.35 Szpital (883) - serial paradok., Pol.
03.35 Uwaga! - magazyn reporterów
03.55 Zamieszkać na plaży 3 - rozr.
04.25 Recepta na stary dom 2 - rozr.
04.55 Jak to jest zrobione? (6) - serial
05.20 Jak to jest zrobione? (7) - serial

TTV HD
11.55 Tajemnice miłości (33) 12.55 Ukry-
ta prawda (244) 13.50 Piękna i bystrzak.
Australia 7 15.15 Królowe życia 10 (5)
15.45 Express, Pogoda 16.05 Defacto 6
16.35 Dobra robota (4) 17.45 Express,
Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05
Życie na kredyty 18.35 Złomowski PL
(14) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Dobra
robota (5) 21.00 Usterka 6 (2) 21.45
Express, Pogoda 22.00 Googlebox. Przed
televizorem 00.05 Dobra robota (5)

TV 4
06.00 Strażnik Teksasu (9, 10) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3490) - serial
09.50 Agenci. Biuro detektywistyczne
(4); W pętli długów - serial, Polska
10.50 Anatomia głupoty (3, 4) - serial
11.55 Sędzia Judy - reality show
12.25 Sędzia Judy - reality show
12.55 Sędzia Judy - reality show
13.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (965)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjantki i Policjanci (966)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (638) - serial krym., Polska
21.00 Snowpiercer. Arka przyszłości -
thriller SF, Korea Południowa/Cze-
chy/USA/Francja 2013
23.45 Zbaw nas ode złego - horror USA
2014, reż. Scott Derrickson
02.15 Anatomia głupoty według Richar-
da Hammonda (19, 20)
03.15 Anatomia głupoty (1) - serial
03.50 Trans World Sport - magazyn
04.55 SuperLudzie (14) - serial dok., Pol.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6
07.00 SuperLudzie Extra 07.10 Słonecz-
ny patrol 7 (2, 3, 4) 10.00 Kobra - oddział
specjalny (10) 11.05 Galileo 12.05 Miodo-
we lata (103, 95) 14.00 Policjantki i Poli-
cjanci (431) 15.00 Detektywi w akcji (165)
16.00 Septagon (37) 17.00 Medicopter 117
(59) 18.05 Miodowe lata (100, 115) 20.00
Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki No-
wego Jorku (187, 188) 23.00 Sprawiedliwi
- Wydział Kryminalny (209) 00.00 Hawa-
je 5-0 (7) 01.00 STOP Drogówka

TVN SIEDEM
05.15 Szkoła (471) - serial paradok., Pol.
06.15 Papierzy na szczęście (188)
06.45 Hotel Paradise 6 - reality show
07.45 Ukryta prawda (730) - serial, Pol.
08.45 Ukryta prawda (865) - serial, Pol.
09.50 Ukryta prawda (866) - serial, Pol.
10.50 Opowieści małżeńskie 2 (13/24)
11.50 Zagadki losu 2 (8/36) - serial, Pol.
12.50 Ten moment (7/20) - serial, Polska
13.25 Ten moment (8/20) - serial, Polska
13.55 Rozwód. Walka o wszystko (4/40)
14.55 Perfect Picture - rozr., Polska 2022
15.55 Ukryta prawda (1109) - serial, Pol.
16.55 Opowieści małżeńskie 2 (20/24)
17.55 Rozwód. Walka o wszystko (33/40)
19.00 Zagadki losu 2 (30/36) - serial
20.00 Papierzy na szczęście (189)
20.35 Hotel Paradise 6 - reality show
21.35 Cafe szczęście - komedia roman-
tyczna, Polska 2019
23.45 Annabelle: Narodziny zła - horror
USA 2017, reż. David F. Sandberg
02.10 Trzy noce z duchami 2 (1/13)
03.10 Największe paranormalne zagad-
ki (6/8) - serial dok., USA
04.10 Druga strona medalu 2
05.10 Zakończenie programu

POLSAT SPORT
06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30
Boks 09.30 Cafe futbol 11.00 Piłka nożna:
FORTUNA Liga 13.00 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga 15.30 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga 17.30 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - Trefl
Gdańsk 20.30 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Cuprum Lu-
bin 23.00 Boks: Gala Polsat Boxing Promo-
tions 12 w Lublinie - waga półciężka: Paweł
Czyżyk - Dragan Lepel 01.00 Boks

WTOREK 8 LISTOPADA

TVP 1
04.45 Klan (4052); Przysięga (753)
06.05 Wspaniałe stulecie (139) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Kościół z bliska - magazyn
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ranczo 6 (78) - serial obycz., Pol.
09.35 Komisarz Alex 7 (79) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 26 (333) - serial
11.25 Kasta - serial paradok., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Dzieki serce Europy. Powrót pra-
starego lasu - film dok., Niemcy 2020
14.00 Wspaniałe stulecie (140) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (754) - telenowela, Tuc
17.00 Teleexpress; Jaka to melodia?
17.55 Klan (4053) - telenowela, Polska
18.20 Kasta; Jeden z dziesięciu
19.30 Wiad., Pogoda, Sport, Alarm!
20.30 Leśniczówka (614) - telen., Polska
21.00 Pełny obraz 2 (7) - serial dok., Pol.
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.45 Ocaleni - reality show
23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas

TV PULS
11.00 Rodzinny interes 5 (225) 12.00 Zaklinaczka
duchów 5 (89) 13.00 Lombard. Życie
pod zastaw 8 (367) 14.00 Rodzinny
interes 5 (226) 15.00 Lombard. Życie pod
zastaw 8 (369) 16.00 Prawdziwe motywy
2 (85, 86) 18.00 Lombard. Życie pod za-
staw 11 (589, 590) 20.00 Słumdog. Milioner
z ulicy - komediodramat, USA/Wlk. Bryta-
nia/Rc 2008 22.30 Pozdrowienia z Paryża
- film sensacyjny, Francja 2010 00.10 Tur-
purowe rzeki - thriller, Francja 2000

TVP 2
05.00 Na sygnale (236) - serial, Polska
05.30 M jak miłość (1652) - serial, Polska
06.25 Miasteczko - reportaż, Polska 2022
06.55 Rodzinka.pl (202) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Rodzinka.pl (119) - serial kom., Pol.
11.50 Barwy szczęścia (2692) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zranione ptaki (159) - serial, Tuc
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (293) - serial, Polska
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (85)
16.00 Kolo fortuny; Familiada
17.15 Zakazany owoc (93) - telen., Turcja
18.00 Panorama; Va banque
18.45 Zranione ptaki (160) - serial, Turcja
19.30 Barwy szczęścia (2693) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2693) - serial
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1684) - serial, Polska
21.55 Sanditon 2 (10) - serial
23.00 Howards End (2/4) - serial
00.10 Ludzkie historie: Tylko wiatr - film
dokumentalny, Polska 2021
01.20 Ułaskawienie - dramat obyczajowy
03.05 Mój koniec. Twój początek - dramat
04.55 Zakończenie programu

PULS 2
12.15 Gus. Mały - wielki rycerz (10, 11) 12.45
Grizzly i lemingi (47) 13.00 Blaze i mega-
maszyny 4 (1, 2) 14.00 Mustang: Duch wolności
3 (16, 17) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny
Kot (8, 9) 16.00 Pingwiny z Madagaskaru 2
(23, 24, 26, 27, 28) 18.20 Śmierć (36, 37) 19.00 Psi Patrol
(12, 13) 20.00 Dzielnica strachu 3 (120) 21.00
Dzielnica strachu 2 (157) 22.00 Wstydlive
choroby 2 (2) 23.00 Rinke. Na krawędzi 2
(6) 00.00 Dzielnica strachu 3 (119)

POLSAT
04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (339)
09.10 Malanowski i partnerzy (340)
09.40 Sekrety rodziny (284) - serial
10.40 Dlaczego ja? (1152) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (355) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1082) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (973) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (744) - serial, Polska
17.00 Gliniarze (753) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3492) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.10 Bumblebee - film SF Chiny/USA 2018,
reż. Travis Knight
22.40 W pogoni za zemstą - film sensa-
cyjny, USA 2010
00.50 Świat w płomieniach - film sensa-
cyjny, USA 2013
03.35 Świat według Kiepskich (230)

STOPKŁATKA
08.10 Piebania (531, 532) 09.10 Allo, Allo
(4) 09.50 Doktor Martin 8 (5, 6) 11.50 Dia-
bli nadali 2 (20, 21) 12.50 Katastrofy w prz-
estworzach (20, 188) 15.05 Premiera:
Arktyczna Apokalipsa - film katastrof., USA
2019 17.00 Szpital New Amsterdam 2 (4)
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 19.00
Łowcy okazji 2 (26) 19.35 Łowcy okazji 3
(2) 20.00 Daję nam rok - komedia, Wlk. Bryta-
nia 2013 22.00 Krwawa rzeka - thriller,
USA 2016 23.55 Kryjówka diabła - horror

TVN
05.50 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (1334) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku - magazyn
11.50 Ukryta prawda (1450) - serial
12.55 Tajemnice miłości (41) - serial
14.00 Ukryta prawda (1335, 1127)
16.10 Ten moment (9) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje - rozr.
17.55 Ukryta prawda (1451) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Raport smogowy, Uwaga!
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3520) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2022
21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia
22.40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23.45 Superwizjer - mag. reporterów
00.20 Tajemnica zawodowa 2 (10)
01.25 Zabójcza broń 3 (9) - serial, USA
02.25 Szpital (884) - serial paradok., Pol.
03.25 Uwaga! - magazyn reporterów
03.45 Zamieszkać na plaży 3 - rozr.
04.15 Recepta na stary dom 2 - rozr.
04.45 Jak to jest zrobione? (8) - serial
05.10 Jak to jest zrobione? (9) - serial

TTV HD
12.55 Ukryta prawda (592) 13.55 Piękna
i bystrzak. Australia 7 15.15 Królowe ży-
cia 10 (6) 15.45 Express, Pogoda 16.05
Defacto 6 16.35 Dobra robota (5) 17.45
Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy
18.05 Życie na kredyty 18.35 Złomowski
PL 7 (1) 19.45 Express, Pogoda 20.00
Dobra robota (6) 21.00 Usterka 6 (3)
21.45 Express, Pogoda 22.00 Nic do zgło-
szenia (1) 23.05 Ciężarówką przez Stany
00.05 Dobra robota (6)

TV 4
06.00 Strażnik Teksasu (11, 12) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3491) - serial
09.50 Agenci. Biuro detektywistyczne
(5); Narzeczony - serial krym., Pol.
10.50 Hardkorowy lombard (150, 151)
11.55 Sędzia Judy - reality show
12.25 Sędzia Judy - reality show
12.55 Sędzia Judy - reality show
13.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (966)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjantki i Policjanci (967)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (639) - serial kryminalny, Polska
21.00 Gniew Caina - film sensacyjny, USA
2010, reż. Ryan Combs
22.50 Lodowi żołnierze - film sensacyjny,
Kanada 2013, wyk. Adam Beach
00.50 Zwierz - horror USA 2013
02.50 Śmierć na 1000 sposobów (6)
03.20 Trans World Sport - magazyn
04.25 SuperLudzie (15) - serial dok., Pol.
04.55 SuperLudzie (16) - serial dok., Pol.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6
06.00 Detektywi w akcji (32) 07.00 Super-
Ludzie Extra 07.10 Słoneczny patrol 7 (5,
6, 7) 10.00 Kobra - oddział specjalny (11)
11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (100,
115) 14.00 Policjantki i Policjanci (432)
15.00 Detektywi w akcji (166) 16.00 Sep-
tagon (38) 17.00 Medicopter 117 (60)
18.05 Miodowe lata (114, 123) 20.00 Gal-
ileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 2 (7,
8) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (210) 00.00 Hawaje 5-0 (8)

TVN SIEDEM
05.15 Szkoła (472) - serial paradok., Pol.
06.15 Papierzy na szczęście (189)
06.45 Hotel Paradise 6 - reality show
07.45 Ukryta prawda (731) - serial, Pol.
08.45 Ukryta prawda (867) - serial, Pol.
09.50 Ukryta prawda (868) - serial, Pol.
10.50 Opowieści małżeńskie 2 (14/24)
11.50 Zagadki losu 2 (9/36) - serial, Pol.
12.50 Ten moment (9/20) - serial, Polska
13.25 Ten moment (10/20) - serial, Pol.
13.55 Rozwód. Walka o wszystko (5/40)
14.55 Tajemnice miłości (4/68) - serial
15.55 Ukryta prawda (1110) - serial, Pol.
16.55 Opowieści małżeńskie 2 (21/24)
17.55 Rozwód. Walka o wszystko (34/40)
19.00 Zagadki losu 2 (31/36) - serial
20.00 Papierzy na szczęście (190)
20.35 Hotel Paradise 6 - reality show
21.35 Nagła śmierć - film sensacyjny, USA
1995, reż. Peter Hyams
23.50 Kryjówka - thriller USA/RPA 2012
02.20 Trzy noce z duchami 2 (2/13)
03.20 Największe paranormalne zagad-
ki (7/8) - serial dokumentalny, USA
04.20 Druga strona medalu 2: Ewa Ko-
pacz - talk-show, Polska 2010
05.10 Zakończenie programu

POLSAT SPORT
06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30
Boks: Polsat Boxing Promotions 9
w Częstochowie 11.30 Siatkówka męż-
czyzn: PlusLiga 14.00 Magazyn Pucharu
Polski 18.00 Siatkówka mężczyzn: Li-
ga Mistrzów 20.30 Piłka nożna: FORTUNA
Puchar Polski - mecz 1/8 finału: Lechia
Gdańsk - Legia Warszawa 23.00 Piłka noż-
na: FORTUNA Puchar Polski - mecz 1/8 fi-
nału 01.00 Boks

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 ppkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Mieszkanie własnościowe do remontu w centrum Nowej Soli, 28m2, ogrzewanie małe CO z możliwością podłączenia ogrzewania gazowego+dwie komórki, piwnica, kawałek strychu i miejsce na podwórku. Tel. 531 504 712
- Sprzedam mieszkanie os. Kopernika 37,5m2, 2 pokoje po remoncie, IV p., ciepła woda użytkowa. Tel. 601 540 163
- Sprzedam mieszkanie własnościowe 58m2 Leszno-Ogrody lub zamienię na mieszkanie, dom w Nowej Soli lub okolicę. Tel. 723 340 860
- Sprzedam mieszkanie-2 pokoje, około 49m2 na I piętrze na ul. Kossaka, balkon. Tel. 532 066 900
- Sprzedam mieszkanie 46m2, ogrzewanie gazowe, częściowo umeblowane, II piętro ul. Wesola. Tel. 601 192 199
- Sprzedam dom w Siedlisku, 170m2 powierzchni mieszkalnej+piwnica, dwa duże garaże i pomieszczenia gospodarcze, działka 10 arów. Tel. 601 757 246
- Sprzedam garaż duży 24m2 ul. Graniczna Nowa Sól. Tel. 516 001 610
- Sprzedam lokal użytkowy 133m2, parter, centrum. Tel. 604 983 295
- Sprzedam działki uzbrojone 5 i 10 arów w gminie Kolsko piękna okolica do wycieczek rowerowych. Tel. 607 344 867
- Sprzedam działkę ogrodowo-rekreacyjną IRYS, altana, prąd, woda, zadbana. Tel.

519 572 005

- Sprzedam 2 działki ROD przy ul. Południowej. Tel. 500 069 753
- Sprzedam działkę. Tel. 662 736 918

ZAMIENIĘ

- Zamienię 3-pokojowe mieszkanie na ul. A. Fredry 57m2 na dwa mieszkania jednopokojowe. Tel. 884 399 352

WYNAJMĘ

- WWezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę mieszkanie ul. Witosza, II piętro, 66m2, 3 pokoje, z lokatorem (starsza osoba). Tel. 795 978 353
- Wynajmę pokoje w domku jednorodzinnym dla firmy lub panów. Tel. 512 988 051
- Garaż do wynajęcia ul. Staszica przy stadionie. Tel. 601 757 246
- Do wynajęcia lokal po remoncie 40m2 składający się z trzech pomieszczeń, korytarza i wc (cale lub jedno z pomieszczeń), Nowa Sól os. Konstytucji 3 Maja 28F wejście od strony Pizzerii. Tel. 507 150 508
- Wynajmę pokój dla pracującego pana w domu jednorodzinnym, osobne wejście. Tel. 665 362 656
- Do wynajęcia mieszkanie 44m2 2 pokojowe z balkonem, częściowo umeblowane-ładne, centrum Nowej Soli, II piętro. Tel. 694 924 253
- Wynajmę mieszkanie dwupokojowe na parterze 53m2 na os. Kopernika. Tel. 68 4146912
- Wynajmę mieszkanie własnościowe 58m2 w Nowej Soli w kamienicy I piętro, piw-

nica+ komórka. Tel. 601 768 360

- Wynajmę lokal, Nowa Sól ul. Jaracza. Tel. 601 729 688
- Wynajmę lokal użytkowy 54m2 ul. Muzealna przy skrzyżowaniu z ul. Zjednoczenia; ogrzewanie centralne miejskie. Tel. 503 178 255
- Poszukuję do wynajęcia mieszkania dla 3 kobiet i trójki dzieci. Tel. 788 758 174

KUPIĘ

- Kupię ziemię rolną, mogą być łąki nieużytki, tereny zalesione, zakrzaczone, ugory lub wydzierżawie z możliwością późniejszego kupna. Okolice Nowej Soli lub Nowego Miasteczka. Tel. 666 276 206
- Pilnie kupię mieszkanie do I piętra w atrakcyjnej cenie, za gotówkę. Tel. 795 978 353
- Kupię działkę budowlaną ok. 10-12 ar w Nowej Soli, Lubieszowie, Otyniu. Telefon lub SMS po 19. Tel. 608 843 318
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię pole łąkę, stary dom. Tel. 880 162 222
- Kupię mieszkania, domy, stodoły mogą być do remontu, Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739
- Kupię garaż, działkę rekreacyjną-ogrodową tylko z altaną (gotówka od ręki). Tel. 888 159 739

SPRZEDAŻ

- SSprzedam dwa skutery. Tel. 782 242 538
- Sprzedam Audi A3 benzyna, automat, 2000r. 2,0 cm3, stan bardzo dobry, cena-9000zł. Tel. 691 091 596
- VW Golf 1,4 benzyna 2004 rok czarny 153 tys km, II właściciel, cena-12500zł.Tel. 512 988 051

- Sprzedam VW Golf 1,6 benzyna rok 2001r., zarejestrowany, ubezpieczony+komplet kół zimowych, przebieg 295 tys km, zielony. Tel. 503 993 017
- Sprzedam samochód osobowy Suzuki Splash-1 rok prod. 2010r. Przebieg 120tys km, nowe opony, stan bardzo dobry. Tel. 664 276 103
- Kawasaki 250 LTD rok 1983 przebieg 29 tys. km ważne OC, napędzany pasem, cen-3500zł. Do negocjacji. Tel. 600 384 925
- Opel Insignia 2,0 diesel 2013r. Przebieg 92 tys km, srebrny metalik, II właściciel, rejestracja+OC, cena 34 tys zł do negocjacji. Tel. 784 524 325 lub 608 217 946
- Tanio sprzedam Ligier-Ambra do remontu albo na części. Tel. 887 102 050
- Sprzedam siedzenia do samochodu marki Nissan X Trail. Tel. 604 194 938
- Sprzedam alufelgi z oponami zimowymi do Golfa, rozm. 15/205, stan dobry. Tel. 506 202 641
- Sprzedam alufelgi 16 z oponami zimowymi 205/55R 16H do Golfa. Tel. 506 202 641
- Sprzedam: szatkownica do kapusty, ręczna na korbę, stan bardzo dobry, w pełni sprawna, mało używana, kupiona w sklepie. Tel. 608 199 746
- Sprzedam 5 letnią kabinę prysznicową z brodzikiem za 250zł. Tel. 500 304 505
- Sprzedam: dywan wzór zieleń, wózek inwalidzi, chodzik spacerowy, stół kuchenny składany, ekspres do kawy, laska o czterech odnóżkach, Nowa Sól. Tel. 68 73604
- Sprzedam wersalkę stan bdb oraz stolik szklany+4 krzesła. Tel. 500 304 505 po godz. 18-tej

- Sprzedam telewizor 19 cali, płaski ekran; orzechy włoskie, kosiarkę elektryczną do trawy, Tanio. Tel. 694 307 907
- Sprzedam tanio zmywarke Bosch, stan bardzo dobry, wolnostojąca 45cm x60cm. Tel. 693 765 440
- Sprzedam króliki trzy miesięczne do dalszego chowu, rasa mięsna, Nowa Sól. Tel. 698 639 831
- Sprzedam rower góral na sprężynach, cena-250zł.; pralka od góry ładowana, cena -250zł. Tel. 788 819 649
- Drewno na rozpałkę-wiązki-sprzedam. Tel. 669 283 888
- Sprzedam wózek elektryczny-inwalidzki, z żelowym akumulatorem cena-1200zł., stan dobry. Tel. 664 548 453
- Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy), kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033
- Łóżka z pilotem, podnośnik z pilotem, schodolazy, wózki, skutery, toalety, kule, wózki akumulatorowe. Tel. 500 409 997
- Sprzedam dwa skutery inwalidzie, dwa wózki i poręcz do nauki chodzenia. Tel. 782 242 537
- Sprzedam komodę z drzewa (sosna) z bardzo pojemnymi 4 szufladami wymiary wys. 85cm; szer. 100 oraz obraz w pięknej ramie wymiary 70/57. Polecam jako idealną aranżację wnętrza. Tel. 662 403 473
- Sprzedam nowy bardzo ładny dywan w kolorze szarym, wym. 140/190, idealny do salonu, sypialni, pokoju dziecka. Tel. 662 403 473
- Zlewozmywak 2 komorowy nowy-90zł.; lodówka mała 90cm-150zł.; pralka Frania-antyk-120zł.- 2 szt; telewizor 26 cali płaski plazma-130zł;

zamrażarka-70zł.; rower
damka-antyk-130zł. Tel. 661
855 291

- Sprzedam rowerek biegowy PUKY, stan idealny, cena-110 zł. Tel. 512 988 051
- Opalarka, monitor 19", fotelik samochodowy, podnośnik samochodowy, podkaszarkę do żywopłoty elektryczną, kosiarka elektryczna, piła tarczowa ręczna elektryczna. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Mikrofalówka z grillem, hulajnoga, Radio-odtwarzacz samochodowy CD JVC, podnośnik samochodowy, deska snowboardowa; obkaszarka do żywopłotu. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Telewizor LED 32,40 cali, monitor 19" płaski, laptop Toshiba, fotelik samochodowy, piła łańcuchowa elektryczna, pralka Frania. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Rower męski, szlifierka kątowa wyrzynarka, piła elektryczna tarczowa ręczna, odkurzacz, wiertarka, farelka, dmuchawa do liści elektryczna. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam deski ogrodzeniowe 18gr, deski szalunkowe; oddam trociny sosnowe. Tel. 696 466 747
- Sprzedam siano w małej kostce, cena do uzgodnienia. Tel. 661 862 184 lub 883 031 188
- Sprzedam groch, cena do uzgodnienia. Tel. 883 031 188
- Sprzedam trampolinę do fitnessu, cena-150zł. Tel. 501 818 390
- Sprzedam stół kawowy, drewniany, pobielony, grubość blatu 11cm, długość 151cm, szerokość 70-91 cm; wysokość 55cm, cena-8500zł. Do negocjacji. Tel. 501 818 390
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521
- Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885

KUPNO

- Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel.726 860 601
- Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel.726 860 601

dów do 2000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 603 462 462

- Kupię telewizory, piły spalino-
we, szlifierki kątowe do 10 lat,
mogą być do naprawy, 604
678 082
- Kolekcje myśliwskie, wypcha-
ne ptaki, poroża-kupię. Tel.
608 446 967
- Kupię stare motocykle, moto-
rowery, Simson, Komar, WSK
itp. mogą być całe lub uszko-
dzone lub na części. Tel. 518
943 212
- Kupię starocie z domów,
mieszkań i strychów PRL i
inne, płacę od ręki. Tel. 607
316 969
- Kupię motocykle-WSK-WFM,
SHL, JUNAK mogą być nie-
sprawne, cena do 3000zł. Tel.
666 276 206

PRACA

- tolarni, z możliwością przyuczenia. Nowa Sól. Tel. 601 894 080
- Kompleksowe remonty domów i mieszkań. Tel 693 288 850
- Łazienki wykonam od podstaw. Tel. 693 288 850
- Podejmę pracę jako opiekunka z możliwością zamieszkania. Tel. 5399 4996 140
- Wykonam prace remontowo-budowlane: szpachlowanie, malowanie, regipsy, panele podłogowe, płytki, wymiana

**Skup aut, całych, uszkodzo-
nych, niesprawnych, fachowa
i uczciwa wycena, legalna
umowa na firmę.
Tel. 518 943 212**

**Kupię każde auto, całe
i uszkodzone, dokumentacja
i gotówka od ręki. Własny
transport. Tel. 509 046 253**

drzwi i okien, papa termo-
zgrzewalna, elewacje, ocie-
plenia oraz inne drobne prace
domowe. Tel. 730 029 218

- Opiekun Medyczny certyfikat profesjonalna, uczciwa i miła opieka nad osobą niesamodzielną. Tel. 789 354 013
- Ukrainka umyje okna, powiesi firany i zasłony. Tel. 576 185 468
- Szukam Pani do opieki nad

starszą osobą w zamian za
mieszkanie. Tel. 609 197 722

- Posprzątam mieszkanie, umyję okna, pomogę starszej osobie-Niedrogo. Tel. 723 499 147
- Wykonam prace: malowanie, szpachlowanie, wymiana drzwi i okien, panele podłogowe, wymiana drzwi wejściowych, papa termozgrzewalna i prace dekarские, rynny, prace budowlane i regipsy. Tel. 733 049 057
- Kompleksowe remonty: malowanie, wykończenia i elewacje. Tel. 793 740 604
- Szukam pracy: posiadam 20 letni staż (10 lat w Norwegii) w branży budowlano-remont-

Praca od zaraz!

zatrudnimy mężczyzn w
wieku od 25 do 55 lat,
praca fizyczna, w delega-
cji, doświadczenie niewy-
magane, mile widziane
prawo jazdy KAT.B, praca
- 12 h, wynagrodzenie
- 20 zł netto,
Tel. 881 597 597
lub 791 571 571

tovej, wykonam szpachlowanie, malowanie, regipsy, płytki oraz ogólne prace wykończeniowe. Jesteś zainteresowany zadzwoń. Tel. 602 397 590

- Blacharz-dekarz szuka pracy: papa termozgrzewalna i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904
- Blacharz-dekarz szuka pracy: papa termozgrzewalna i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904
- Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst. elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134
- Awaryjne naprawy dekarские dachów itp. Tel. 604 117 258
- Remonty łazienek-płytki, murowanie-tynkowanie, do-cieplanie domów- elewacje, szpachlowanie, malowanie, panele, okna, drzwi, remon-ty dachów, blacha, papa. Tel. 537 397 917
- Wykonam prace remontowo-budowlane, szpachlowanie, malowanie, regipsy, panele podłogowe, płytki, wymiana

eprasa.pl f890294113

drzwi i okien, papa termo-
zgrzewalna, elewacja, ocie-
planie oraz inne drobne prace
domowe. Tel. 730 029 218

- Blacharz-dekarz szuka pracy: papa termozgrzewalna i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904
- Blacharz-dekarz szuka pracy: papa termozgrzewalna i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904
- Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, instalacje elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134
- Awaryjne naprawy dekarские dachów itp. Tel. 604 117 258
- Remonty łazienek-płytki, murowanie-tynkowanie, docieplanie domów- elewacje, szpachlowanie, malowanie, panele, okna, drzwi, remonty dachów, blacha, papa. Tel. 537 397 917

USŁUGI

- MAT-FIZ-CHEM (na studia med.) pojedynczo lub w kombinacji. Tel. 608 662 378
- Kompleksowe remonty: malowanie, wykończenia. Tel. 793 740 604
- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel 508 538 235
- Serwis, naprawa rowerów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852
- Awaryjne naprawy dekarские dachów itp. Tel. 604 117 258

RÓŽNE

- Odbiorem zbedne sprawne-

pralki, lodówki, gazówki,
zamrażarki, wanny silniki,
grzejniki, piece oraz zbędny
złom. Wywiozę zbędne AGD
i inne rzeczy. Tel. 661 855
291

- Kawaler 71 lat, własne mieszkanie, pozna Panią do 60 lat z okolic Nowej Soli, niepalącą i posiadającą prawo jazdy. Tel. 790 341 531
- Samotny lat 70+ bez nałogów pozna uczciwą Panią, Nowa Sól ul. Matejki 20I/110 kontakt od 9:00 do 15:00
- Szukam dojazdu na trasie Nowa Sól-Zielona Góra-Nowa Sól od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00-17:00 powrót w Z.G przez Trasę Północną. Tel. 503 993 017

Wiercenie studni, wymiana
filtrówi naprawa pomp
wodnych

Tel. 699 432 641

**MASAŻE LECZNICZE
REHABILITACJA
U PACJENTA W DOMU**
mgr fizjoterapii Maciej Bezak
Nowa Sól i okolice dojazd gratis
TEL. 600 385 049

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. **Pranie dywanów, wykładzin.**
Czyszczenie płytek. Mycie okien.
Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 lat. Parowe-mycie.pl **517 331 808**

TAROT
tel. 724 788 201

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 44
Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni
Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy
do czwartku do godz. 16⁰⁰

**PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA
NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.*Jarostaw Nowak*

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

**CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE**

www.zygiert.eu

Tel. 693 502 808

**KLIMATYZACJA**

POMPY CIEPŁA • REKUPERACJA

SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS

DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ

OZONOWANIE - ZAMGLAWIANIE

TERMICZNE I ULV

HALE, BIURA, MIESZKANIA

Tel. 513 179 899

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING**ZŁOMOWANIE** samochodów osobowych, ciężarowych,
motocykli, przyczep**ZA DARMO** transport gratisRolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

♦ Sprzedam ziemię ogrodową czarnoziem - torf

♦ Usługi koparką - minikoparką

♦ Rozbiórki budynków - wywóz gruzu

♦ Wycinka drzew - karczowanie działek



Tel. 7 2 5 0 0 4 8 6 3

Radca prawny
Anna Chomicz-Marcinek
Tel. 694 359 670**Biuro Rachunkowe
ROBAKOWSKA**

księgi handlowe,

księga podatkowa, ryczałt,

pomoc w zakładaniu firmy

NOWY ADRES

Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2

Tel./fax 68 4 588 588

biuro.robakowska@wp.pl

Rehabilitacja

mgr Aneta Januszka

67-124 Nowe Miasteczko

ul. 22 Lipca 18

Tel.: 606 640 219



Narodowy Fundusz Zdrowia

TŁUMACZENIAPRZYSIĘGŁE, RÓŻNE JĘZYKI
DOKUMENTY SAMOCHODOWE
URZĘDOWE I INNETransLingua Parafialna 1, Nowa Sól
tel. 881 738 201, 698 838 201
**FIRMA
Z NOWEJ SOLI
ZATRUDNI
OPERATORA WALCA
I KIEROWCÓW
MOGĄ BYĆ TYLKO Z
KAT. C DO
ZIMOWEGO
UTRZYMANIA DRÓG.
KONTAKT POD
NR TEL. 609818209
DO 13 GODZ**
**Zapraszamy do zakupu
e-wydania
Tygodnika **KRAK**
na www.eprasa.pl**
PELLET
LAVA
KOKS
OPALOŁOWY
ZUT - Sawicz
SIEDLIKO
Tel. 68/ 388 30 37
606 675 315

**Zatrudnię osoby
do laminowania,
odlewnia oraz
czyszczenia figur
tel. 511 353 155**
**Gabinet Fizjoterapii
i Masażu**
**mgr Piotr Sobkowicz
tel. 882638290**
EXPERT MEBLE
kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.
Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15

tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl
NAPRAWA RTV telewizory
monitory, LCD
SPRZĘTU FOTO aparaty analogowe
cyfrowe, itp.
SERWIS elektronika różna
Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355**NAPRAWA
PROTEZ ZĘBOWYCH**♦ protezy elastyczne
♦ nakładki do wybielania

Tel. 881 300 655

Ul. Kościuszki 21/1

Nowa Sól, w godz. 9.00 - 17.00

♦ **PODNOŚNIK KOSZOWY**
WYNAJEM♦ **WYCINKA DRZEW**

Tel. 693 844 743

www.wer-lift.pl

**Naprawy
dekarские
dachów itp.**
Tel. 608 446 967
604 117 258

**Wynajmę lokal,
Nowa Sól ul. Jaracza.
Tel. 601 729 688**
ZAKŁAD TAPICERSKI*Poszukuję tapicera wykwalifikowanego*

Andrzej Sury

OFERUJEMY:

- ♦ renowacja mebli
- ♦ szeroka gama tkanin

ul. 8 Maja 5A (w podwórzu), 67-100 Nowa Sól

tapicer@opoczta.pl

www.zaklad-tapicerski-andrzej-sury.eu

Tel. 509 918 750

CZYNNE:

Pon. - Pt.: 8.00-17.00, Sobota: 8.00 - 12.00

**CYKLINOWANIE
LAKIEROWANIE
RENOWACJA SCHODÓW**

▶ Zapewniamy materiały,

▶ maszyny bezpyłowe

Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

OGŁOSZENIENastępcy Prawni
Bogdana Janikowskiego

Sąd Rejonowy w Nowej Soli I Wydział Cywilny wzywa następców prawnych Bogdana Janikowskiego zm. w dniu 6 sierpnia 2015 r. w Zgorzelcu (w trybie art. 6 ust. 5 ustawy z dnia 18 października 2006 r. o likwidacji niepodjętych depozytów) jako osoby uprawnione do odbioru przedmiotu złożonego do depozytu w postaci środków pieniężnych uzyskanych z tytułu egzekucji z nieruchomości dłużnika Bogdana Janikowskiego w sprawie I Co 528/12, złożonych na rachunku depozytowym Ministra Finansów, zaksięgowanych w księdze Depozyty sygnatura znana PLN 4203MF pod pozycją 000000000403 wchodzących w skład spadku po zmarłym Bogdanie Janikowskim.

Jednocześnie Sąd poucza o terminie 6 miesięcy do odbioru zdeponowanej sumy pieniężnej po wykazaniu stosownego istnienia uprawnienia danej osoby do odbioru zdeponowanej kwoty.