

MŁAWA  KOCHAM MOJE MIASTO!

27-LATEK ZABIŁ SWOJĄ SIOSTRĘ I ODCIĄŁ JEJ GŁOWĘ



MĘŻCZYZNA PRZYZNAŁ SIĘ DO
ZABICIA 45-LETNIEJ MIESZKANKI
SZUMSKA - SWOJEJ SIOSTRY.
45-LETNIA MATKA DWÓJKI DZIECI,
ZGINĘŁA „OD LICZNYCH OBRAŻEŃ,
NAKIEROWANYCH NA DEKAPITACJĘ”.
27-LATEK ZEZNAŁ, ŻE MOTYWEM BYŁY
„ZASZŁOŚCI RODZINNE”. GROZI MU
KARA DOŻYWOTNIEGO POZBAWIENIA
WOLNOŚCI. S. 6



ZAPLANOWALI BUDŻET NA 2024 ROK

WIADOMOŚCI ||

S. 4



MIĘDZYNARODOWO W MŁAWIE

EDUKACJA ||

S. 5



Z ŻYCIA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI

MŁAWA ||

S. 13



PROMOCJA



MAGAZYN
TURYSTYCZNY
Warmia&Mazury
ZWIEDZAMY
POLSKĘ I ŚWIAT

Magazyn można zakupić w salonikach prasowych, salonach Empik oraz na stacjach Orlen, dworcach i lotniskach

25230tp-ab-K

ZUS PRZEPROWADZIŁ PONAD 57 TYS. KONTROLI

Zakład Ubezpieczeń Społecznych podsumował wyniki kontroli zwolnień lekarskich prowadzonych od stycznia do września tego roku. Tylko w tym roku od stycznia do września ZUS przeprowadził w województwie mazowieckim ponad 57 tys. kontroli, po których 3265 osób straciło prawo do zasiłku, a wstrzymane z tego tytułu świadczenia przekroczyły 3,3 mln zł.

W ramach przysługujących uprawnień Zakład Ubezpieczeń Społecznych prowadzi dwa rodzaje kontroli zwolnień lekarskich. Pierwsza dotyczy ich wykorzystywania, druga orzekania o czasowej niezdolności do pracy.

Przy kontroli prawidłowości wykorzystywania zwolnień lekarskich od pracy pracownicy ZUS-u sprawdzają, czy chory nie pracuje podczas niedyspozycji, albo nie wykonuje innych aktywności, które

mogłyby wydłużyć jego powrót do zdrowia. Taką kontrolę mogą również przeprowadzić pracodawcy, którzy zatrudniają powyżej 20 pracowników – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Natomiast przy kontroli prawidłowości orzekania o czasowej niezdolności do pracy lekarze orzecznicy ZUS-u sprawdzają, czy osoba korzystająca ze ZLA nadal jest chora i niezbędna jest kontynuacja zwol-

nienia, czy też należy je skrócić. Kontrola ta może odbyć się także w oparciu o dokumentację medyczną, na podstawie której lekarz wystawił zwolnienie – dodaje rzecznik.

Skuteczność kontroli jest coraz większa m.in. za sprawą pomocnych wskázówek, które trafiają do ZUS. Coraz częściej powodzeniem kontroli prawidłowości wykorzystywania zwolnień lekarskich od pracy są anonimowe zgłoszenia.

Tylko w tym roku od stycznia do września

w całym kraju ZUS przeprowadził 336,9 tys. kontroli zwolnień lekarskich. W konsekwencji wydano 20,6 tys. decyzji wstrzymujących dalszą wypłatę zasiłków chorobowych. Kwota wstrzymanych z tego tytułu zasiłków osiągnęła 19,4 mln zł. W województwie mazowieckim w tym czasie ZUS przeprowadził ponad 57 tys. kontroli, po których 3265 osób straciło prawo do zasiłku, a wstrzymane z tego tytułu świadczenia prze-



for ZUS

kroczyły 3,3 mln zł – informuje rzecznik.

- ZUS Oddział w Płocku od stycznia do września 2023 roku przeprowadził ponad 7 tys. kontroli, po których 474 osób straciło

prawo do zasiłku, a wstrzymane z tego tytułu świadczenia przekroczyły 387,0 tys. zł.

Kontrole to nie wszystko. Zakład Ubezpieczeń Społecznych ma również obowiązek obniżyć wysokość świadczeń chorobowych osobom, którym ustal tytuł do ubezpieczenia. Zasiłek czy świadczenie rehabilitacyjne nie może być wtedy wyższe niż przeciętne wynagrodzenie krajowe. W całym kraju z tego powodu obniżono wypłaty o 109,9 mln zł.

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Mieszkańcy Mławy mogą skorzystać z bezpłatnego doradztwa prawnego w następujących miejscach i godzinach:
— ul. Graniczna 39 (Szkoła Podstawowa nr 4) w każdy poniedziałek w godz. 15:30-16:30
— w lokalu przy ul. Z. Padlewskiego 13, w każdą środę od godz. 15:00 do godz. 17:00.

Przypominamy jednocześnie, że ze wsparcia psychologa możemy skorzystać:
— w lokalu przy ul. Mariackiej 20 - w każdy wtorek od godz. 16:00 do godz. 18:00
— w lokalu przy ul. Padlewskiego 13 - w każdy czwartek od godz. 16:00 do godz. 18:00
Aby umówić się z psycholo-

giem na spotkanie prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem 23 654 56 38 w. 410/411 przy ul. 18 Stycznia 4. lok. 25, bądź bezpośrednio u terapeuty. Specjaliści przyjmują w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Przypominamy również, że Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych powołana przez Burmistrza Miasta Mława do działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu pełni swoje dyżury.

Wniosek o skierowanie na obowiązkowe leczenie odwykowe może złożyć do komisji członek rodziny lub jakkolwiek inna osoba, organizacja lub instytucja. Dyżury członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych odbywają się co dwa tygodnie

w drugi i czwarty poniedziałek miesiąca od godziny 16.15 do godz. 18.00 w Mławie przy ul. Z. Padlewskiego 13. Kontakt z Komisją przez pracownika Wydziału Oświaty i Polityki Społecznej, w siedzibie wydziału przy ul. 18 Stycznia 4 lok. 25, bądź tel. 23 654 56 38 wew. 412.

WAŻNE ADRESY I TELEFONY

Pogotowie Ratunkowe - 999
Policja - 997
Straż Pożarna - 998
Straż Miejska - 986
Numer alarmowy z telefonu komórkowego - 112
Pogotowie elektryczne - 991
Pogotowie gazowe - 992
Pogotowie wodociągowe - 23 654 23 21
Pogotowie ciepłownicze - 23 654 35 06
Informacja PKP - 23 674-53-33, <https://www.e-podroznik.pl/>
Informacja PKS - 23 654 35 56
Postój TAXI - 23 654 35 76

Urząd Miasta Mława
Mława, ul. Stary Rynek 19,
tel. 23 654 33 82, e-mail: info@mlawa.pl, sekretariat@mlawa.pl

Starostwo Powiatowe
Mława, ul. W. Reymonta 6,
tel. 23 654 34 09,

e-mail: starostwo@powiatmlawski.pl

Sąd Rejonowy
Mława, ul. W. Reymonta 3,
tel. 23 654 89 00,
e-mail: adm@mlawa.sr.gov.pl

Urząd Skarbowy
Mława, ul. G. Narutowicza 19/7, tel. 23 654 34 98, e-mail: usl413@mz.mofnet.gov.pl

Zakład Ubezpieczeń Społecznych
ul. Z. Padlewskiego 31,
tel. 23 655 00 31 32

Powiatowy Urząd Pracy
Mława, ul. Wyspiańskiego 7, tel. 23 654 39 18, e-mail: waml@praca.gov.pl

Prokuratura Rejonowa
Mława ul. J. Lelewela 4,
tel. 23 654 36 19, e-mail: pr.mlawa@plock.po.gov.pl

Komenda Powiatowa Policji
Mława, ul. H. Sienkiewicza 1, tel. 23 654 43 43, e-mail: prasowy.kppmlawa@mazowiecka.policja.gov.pl

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
Mława, ul. Z. Padlewskiego 15, tel. 23 654 33 85, e-mail: mlawa@mazowsze.straz.pl

Straż Miejska
Mława, ul. Stary Rynek 19,
tel. 23 654 64 34, e-mail: strazmiejaska@mlawa.pl

Zakład Wodociągów, Kanalizacji i Oczyszczalnia Ścieków sp. z o.o.
Mława, ul. Płocka 106,
tel. 23 654 60 70, e-mail: sekretariat@wod-kan-mlawa.com.pl

Gazownia Warszawska, Rozdzielnia Gazu w Mławie
Mława, ul. Płocka 96,
tel. 23 655 01 62

Zakład Energetyczny Płock S.A Region Energetyczny Mława
Mława, ul. Warszawska 127

Samodzielny Zakład Opieki Zdrowotnej - Szpital
Mława, ul. A. Dobrskiej 1,
tel. 23 654 32 35, e-mail: sekretariat@szpitalmlawa.pl

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Padlewskiego 13,
tel.: 23 654 56 38, wew. 412

NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Działdowie, filia w Mławie
ul. Lelewela 9,
tel.: 23 655 28 64

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Mławie

ul. Padlewskiego 13,
tel.: 23 654 36 34

Bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich
Pod numerem telefonu 800 676 676 działa bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich, czynna: poniedziałek: godz. 10:00 - 18:00
wtorek - piątek: godz. 8:00-16:00
Połączenie możliwe jest zarówno z telefonów stacjonarnych, jak i telefonów komórkowych wszystkich sieci. Dzięki Infolinii można uzyskać podstawowe informacje o prawach człowieka i kompetencjach PRO. Droga ta można również dowiedzieć się wszystkiego o prawie antydyskryminacyjnym. Jeśli sprawa nie jest związana z kompetencjami PRO, pracownicy starają się wskazać rozmówcy instytucję, w której uzyska odpowiednią pomoc.

Telefony zaufania dla osób w depresji:
Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji, tel. 22 594 91 00 (w każdą środę i czwartek od 17.00 do 19.00).
ITAKA - antydepresyjny telefon zaufania tel. 22 484 88 01 (w poniedziałki i czwartki od 17.00 do 20.00).
Ośrodek Interwencji Kryzysowej - pomoc psychiatryczno-pedagogiczna, tel. 22 855 44 32 lub Ośrodek Interwencji Kryzysowej, tel. 22 837 55 59 (poniedziałek - piątek od 8:00 do 20:00).
Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym, tel.: 116 123 (od poniedziałku do piątku od godz. 14.00-22.00).
Młodzieżowy Telefon Zaufania, tel. 192 88 lub Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, tel. 116 111, codziennie od 12:00 do 02:00.

WAŻNE INFORMACJE Z POWIATU

Przedstawiamy naszym Czytelnikom najważniejsze informacje z urzędów miast i gmin z terenu powiatu mławskiego.

Przekazali do MAR-KOT-u środki czystości

Miasto Mława przekazało do schroniska MAR-KOT w Miączynie Dużym środki czystości i artykuły higieniczne zebrane podczas zbiórek w urzędzie miasta i w szkołach podstawowych.

Na rzecz Stowarzyszenia Pomocy Bliźniemu Schronisko MAR-KOT zbieraliśmy: mydła, płyny do kąpieli, szampony, maszynki do golenia i kremy, proszki do prania, płyny do mycia naczyń, papier toaletowy oraz ręczniki papierowe.

W sumie udało się zgromadzić artykuły oszacowane na kwotę 10 961 zł. Przekazane kosmetyki i inne materiały są potrzebne w ośrodku MAR-KOT-u szczególnie teraz, w okresie jesienno-



-zimowym, gdy do schroniska dociera najwięcej osób szukających schronienia, a każdorazowe przyjęcie podopiecznego wymaga wymiany jego odzieży na czystą oraz dokonania zabiegów higienicznych ciała.

Burmistrz Mławy dziękuje wszystkim, którzy wzięli udział w zbiórce za pomoc, empatię i umiejętność dzielenia się z potrzebującymi.

Czyste Powietrze. Punkt konsultacyjny – przy ul. Padlewskiego

Od 21 listopada 2023 r. Gminny Punkt Konsultacyjno-Informacyjny obsługujący Beneficjentów Programu „Czyste Powietrze” będzie funkcjonował w budynku przy ul. Padlewskiego 13 (pok. nr 2) w Mławie.

Punkt będzie czynny w każde wtorek i czwartek w godzinach 8:00–16:00. Osoba upoważniona do



kontaktu: Błażej Suska, tel.: 517-753-297, e-mail: blazej.suska@mława.pl.

Ogród świateł w parku miejskim rozbłyśnie 1 grudnia

Wszyscy kochamy świateczne iluminacje, dlatego w tym roku przygotowaliśmy dla mieszkańców Mławy wyjątkowe miejsce – Ogród świateł. Tym ogrodem od 1 grudnia br. do połowy stycznia 2024 r. stanie się park miejski. Uroczyste rozpalanie wszystkich świateł planujemy 1 grudnia o 16.00.

Obok elementów iluminacji, które już znamy, po-



tego dnia obejść dookoła cały rynek, ponieważ przygotowaliśmy jeszcze więcej świecących niespodzianek.

Wrzutnia w miejskiej bibliotece. Oddaj książkę o dowolnej porze

Miejska Biblioteka Publiczna w Mławie po zakończonym remoncie będzie niebawem znów otwarta dla czytelników. Jedną z nowości jest trezor biblioteczny (inaczej wrzutnia) umożliwiający całodobowy samodzielny zwrot wypożyczonych książek.

Trezor przypomina skrzynkę na listy, jest zamontowany w ścianie biblioteki.

Liczymy że będzie to wygodne rozwiązanie dla zabieganych czytelników. Mamy nadzieję, że dzięki tej inwestycji zwiększy się liczba terminowych zwrotów książek. Wrzutnia będzie uruchomiona z dniem otwarcia biblioteki.

Zakup był współfinansowany ze środków Miasta Mława.

opr.jk

REKLAMA

komunikat

Zawiadomienie STAROSTY MŁAWSKIEGO

z dnia 31.10.2023 r.

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2023 r., poz. 162) oraz na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2023 r., poz. 775)

z a w i a d a m i a m

że w dniu 26.10.2023r. została wydana decyzja nr 12/2023 zatwierdzająca projekt zagospodarowania terenu oraz projekt architektoniczno-budowlany i zezwalająca na realizację inwestycji pn. „Rozbudowa drogi gminnej nr G231028W Kosiny Kapiczne – Podkrajewo” – kat. obiektu IV, XXV – wg projektu budowlanego opracowania indywidualnego na działkach o numerach ewidencyjnych:

nazwa jednostki ewidencyjnej: Wiśniewo

nazwa i numer obrębu ewidencyjnego: Kosiny Kapiczne, nr 0006

numery działek ewidencyjnych: 12, 21, 22, 25, 26, 27, 28/1, 28/2, 29, 30/1, 30/2, 31, 40/1, 46, 70/4, 174

nazwa i numer obrębu ewidencyjnego: Podkrajewo, nr 0012

numery działek ewidencyjnych: 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741

nazwa i numer obrębu ewidencyjnego: Wiśniewo, nr 0013

numery działek ewidencyjnych: 187/1, 188, 189, 190, 195, 196, 198, 199, 287, 289

Zainteresowani mogą w terminie 14 dni od daty ogłoszenia obwieszczenia zapoznać się z treścią ww. decyzji w Wydziale Infrastruktury, Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie, ul. Wyspiańskiego 8A, II piętro, pok. 11, w godz. 8.00-16.00 (tel. 23 654 33 11).

Od ww. decyzji służy stronom postępowania odwołanie od Wojewody Mazowieckiego w terminie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Stosownie do przepisu art. 41 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego w toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ o każdej zmianie swego adresu. W razie zaniedbania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowy adres ma skutek prawny.

Ponadto zgodnie z art. 33 i art. 40 k.p.a.: Jeżeli strona ustanowiła pełnomocnika, pisma doręcza się pełnomocnikowi. Jeżeli ustanowiono kilku pełnomocników, doręcza się pisma tylko jednemu pełnomocnikowi. Strona może wskazać takiego pełnomocnika. Strona zamieszkała za granicą lub mająca siedzibę za granicą, jeżeli nie ustanowiła pełnomocnika do prowadzenia sprawy zamieszkałego w kraju, jest obowiązana wskazać w kraju pełnomocnika do doręczeń. Pełnomocnikiem strony może być osoba fizyczna posiadająca zdolność do czynności prawnych. W razie niewskazania pełnomocnika do doręczeń przeznaczone dla tej strony pisma pozostawia się w aktach sprawy ze skutkiem doręczenia.

Starosta Mławski
(-) Jerzy Rakowski

ZAWIADOMIENIE STAROSTY MŁAWSKIEGO

z dnia 31.10.2023 r.

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2023 r. poz. 162 ze zm.) oraz na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2023 r. poz. 775 ze zm.)

zawiadamiam

że w dniu 26.10.2023 r. została wydana decyzja nr 13/2023 zatwierdzająca projekt zagospodarowania terenu oraz projekt architektoniczno-budowlany i zezwalająca na realizację inwestycji pn. „Rozbudowa drogi gminnej nr G231008W Kowalewo – Kosiny Bartosowe” – kat. obiektu IV, XXV – wg projektu budowlanego opracowania indywidualnego na działkach o numerach ewidencyjnych:

nazwa jednostki ewidencyjnej: Wiśniewo

nazwa i numer obrębu ewidencyjnego: Kosiny Bartosowe, nr 0005

numery działek ewidencyjnych: 70, 71/9, 71/11, 74, 135

nazwa i numer obrębu ewidencyjnego: Kowalewo, nr 0008

numery działek ewidencyjnych: 130, 181/1, 209, 210, 696, 697, 698, 699, 700, 704/5, 705, 706/12, 708, 739/4.

Zainteresowani mogą w terminie 14 dni od daty ogłoszenia obwieszczenia zapoznać się z treścią ww. decyzji w Wydziale Infrastruktury, Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie, ul. Wyspiańskiego 8A, II piętro, pok. 11, w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰ (tel. 23 654 33 11).

Od ww. decyzji służy stronom postępowania odwołanie od Wojewody Mazowieckiego w terminie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Stosownie do przepisu art. 41 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego w toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ o każdej zmianie swego adresu. W razie zaniedbania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowy adres ma skutek prawny.

Ponadto zgodnie z art. 33 i art. 40 k.p.a.:

Jeżeli strona ustanowiła pełnomocnika, pisma doręcza się pełnomocnikowi. Jeżeli ustanowiono kilku pełnomocników, doręcza się pisma tylko jednemu pełnomocnikowi. Strona może wskazać takiego pełnomocnika. Strona zamieszkała za granicą lub mająca siedzibę za granicą, jeżeli nie ustanowiła pełnomocnika do prowadzenia sprawy zamieszkałego w kraju, jest obowiązana wskazać w kraju pełnomocnika do doręczeń. Pełnomocnikiem strony może być osoba fizyczna posiadająca zdolność do czynności prawnych.

W razie niewskazania pełnomocnika do doręczeń przeznaczone dla tej strony pisma pozostawia się w aktach sprawy ze skutkiem doręczenia.

Starosta Mławski
(-) Jerzy Rakowski

ZAPLANOWALI BUDŻET NA 2024 ROK

Rok 2023 miasto kończy wydatkami majątkowymi planowanymi na kwotę ponad 88 000 000 zł. Przyszły rok budżetowy zaczynamy ambitnie, przeznaczając ponad 54 000 000 zł na inwestycje.

Mijający rok zamykamy sukcesem, finalizujemy wiele dużych, wieloletnich przedsięwzięć o walorze okołomiejscowym. Korzystamy już z przebudowanego i zmodernizowanego Kina Kosmos, z Sali na Dachu nowych kortów tenisowych, pumptracku, ulicy Studzieniec, a za kilka tygodni prawdopodobnie pojedziemy Aleją Świętego Wojciecha aż do starej „Siódemki”. Ze względu na sprzyjającą aurę dużo prac kontynuujemy w terenie, ale równolegle przygotowujemy się do nowych, przyszłorocznych zadań.

Dokładnie 54 300 031,40 zł zamierza miasto przeznaczyć w 2024 roku na wydatki związane z inwestycjami. Wśród zaplanowanych przedsięwzięć znalazły się przede



**OGÓŁEM
W PRZYSZŁYM
ROKU DOCHODY
WYNIOSĄ
185 310 174,87 ZŁ,
A WYDATKI
216 011 711,25 ZŁ.**

wszystkim te, związane z budową i przebudową dróg. W ramach tego zadania w przyszłym roku planowane są przebudowy m.in. ulic: Powstańców Wielkopolskich, Baczyńskiego, Zacisze, Reja, Dalekiej, Żabieniec, Okólnej, Broniewskiego, Łącznej, Bednarskiej, Rozgard, Rzęgnowskiej. Małej,

Krótkiej, Sary Lipskiej, Świerkowej, Nadrzecznej. Na ten cel przeznaczamy 26 500 000 złotych, a kolejne 8 000 000 pochłonie przebudowa ulicy Zabrody. Kontynuacja termomodernizacji budynku domu przedpogrzebowego na cmentarzu komunalnym w Mławie będzie kosztowała miasto około 600 000 zł, natomiast adaptacja budynku Szkoły Podstawowej Nr 2 w Mławie do wymogów przeciwpożarowych – 875 000 zł. W tej placówce planujemy także przeprowadzenie modernizacji bazy sportowej, co pochłonie 2 500 000 zł. W ramach zadania wymieniona zostanie nawierzchnia boiska przy ul. Sportowej, wybudowane nowe – zlokalizowane od strony ul. Bagno, a także przebudowana bieżnia

i wybudowane koło do pchnięcia kulą (zadanie jest współfinansowane ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych). Inną inwestycją w edukację i ruch będzie przebudowa pomieszczeń bloku sportowego przy Szkole Podstawowej nr 7 w Mławie, na którą zaplanowaliśmy 120 000 zł.

W 2024 roku miasto zamierza kontynuować budowę kanalizacji sanitarnej. Na ten cel planujemy wydać 1 100 000 zł, budując fragmenty sieci w ulicach Grzybowej, Bienia, Macierzanki. Kolejny milion złotych przeznaczymy na oświetlenie miasta, m.in. ulic Majowej, Mariackiej, Nowoleśnej, Ordona.

Ogółem w przyszłym roku dochody wyniosą 185 310 174,87 zł, a wydatki 216 011



Burmistrz Miasta Mławy Stawomir Kowalewski zaplanował w 2024 roku na wydatki związane z inwestycjami ponad 54 mln złotych

711,25 zł. – Ostatnie lata nie były łatwe. Pandemia, wojna, inflacja sprawiły, że oszczędzaliśmy wydatki bieżące i elastycznie podejmowaliśmy decyzje, adekwatne do panujących warunków na rynku finansowym. Ostatecznie Mława wyszła z tarczą z tych prób i może spokojnie planować finansową przyszłość – informuje Justyna Aptewicz, skarbnik miasta.

Dzięki oszczędnościom miasto ma 13 201 536,38 zł wolnych środków z lat ubiegłych, które w części pokryją różnicę między dochodami a wydatkami. Na pozostałą miasto planuje wyemitować obligacje.

15 listopada budżet Mławy na 2024 rok trafił do Regionalnej Izby Obrachunkowej, która analizuje przedłożony dokument.

Magdalena Grzywacz

REKLAMA

warszawa • mazowsze

wawa.info

NOWY PORTAL

MIĘDZYKRAJOWO W MŁAWIE

W ramach projektu Erasmus+ Szkoła Podstawowa nr 6 w Mławie gościła od 7 do 14 listopada 2023 r. młodzież z dwóch szkół niemieckich. Wizyta była dla gości doskonałą okazją do poznania miasta, historii i kultury regionu oraz Polski, wymiany doświadczeń oraz dobrej zabawy i nawiązywania nowych przyjaźni.

Mławę odwiedziła młodzież ze Szkoły Alexandra von Humboldt z miasta partnerskiego Viernheim (10 uczniów i 3 opiekunów) oraz z Gimnazjum Litewskiego w Lampertheim-Hüttenfeld (20 uczniów i 1 opiekun). „Przygotowania do wizyty rozpoczęły się już kilka tygodni temu. Zwarta i gotowa grupa uczniów klas siódmych i ósmych pod opieką nauczycieli języków obcych przygotowała dla wszystkich uczestników plakietki z imionami, gazetkę z informacjami o szkołach partnerskich oraz dekoracje” – relacjonuje społeczność Szkoły Podstawowej nr 6 z Oddziałami Integracyjnymi im. Kornela Makuszyńskiego w Mławie.

Gospodarze, z dyrektorem Piotrem Piwowarskim na czele, zaplanowali dla swoich gości wiele wspólnych aktywności mających na celu wzajemne poznanie się i integrację – pojawiły się wśród nich m.in. gry i zabawy w języku angielskim, mecz piłki nożnej, turniej w kręgielni Planeta



oraz warsztaty taneczne prowadzone w Miejskim Domu Kultury w Mławie przez Fundację „Krzewienia Kultury – Zawkrzanie”. Podczas tych ostatnich młodzież nauczyła się podstawowych kroków poloneza oraz obejrzała polskie stroje narodowe. Pokłosem zajęć był udział młodzieży z Polski i Niemiec w sobotnich obchodach Narodowego Święta Niepodległości, podczas których można było dołączyć do barwnego korowodu tancerzy poloneza. Nie brakowało także chętnych do startu w XXXII Biegu Niepodległości, tuż po oficjalnej uroczystości w parku miejskim.

W poniedziałek 13 listopada młodzież zwiedziła miejski ratusz, gdzie spotkała się z Zastępcą Burmistrza Miasta Mława Szymonem Zejerem. Następnie, po krótkim spacerze pod kierunkiem przewodnika ulicami centrum Mławy i alejkami parkowymi, przeszła do Miejskiego Domu Kultury, gdzie obejrzała wyremontowane niedawno kino Kosmos i spotkała się z Burmistrzem Miasta Mława Sławomirem Kowalewskim.

Interesującymi punktami pobytu w Polsce były też dla gości dwa wyjazdy poza miasto. W czwartek

9 listopada goście z Niemiec zwiedzili Gdańsk Isopockie moło, natomiast w niedzielę 12 listopada – miejsca pamięci wokół Mławy (pomnik piechura w Uniszkach Zawadzkich i cmentarz żołnierzy niemieckich w Mławce), po których oprowadził ich Tadeusz Stabach ze Stowarzyszenia Mława – Miasto Zabytkowe.

Tygodniowy pobyt młodzieży z Niemiec w Mławie przyniósł wiele cennych refleksji oraz pozwolił jeszcze bardziej zacieśnić przyjacielskie relacje między miastami oraz współpracującymi ze sobą szkołami.

Krzysztof Napierski / KSM



PRZEDSZKOLAKI NA WYCIECZCE W PARKU NAUKI W CIECHANOWIE

Sześciolatki z grupy 0c MPS nr 3 w Mławie wybrały się na wycieczkę do Ciechanowa. Przedszkolaki odwiedziły ciekawe miejsce - Park Nauki TORUS.

Dzieci miały możliwość nauki poprzez zabawę oraz doświadczenia na ekspozycjach edukacyjnych i pomocach naukowych. Uczestniczyły również w zorganizowanych warsztatach tematycznych, podczas których dowiedziały się, jak powstaje tęczna. Miały okazję

zrobić swoje tęcze z proszku i kolorowych cieczy pod kierunkiem pani instruktora. Nietypowe i piękne tęcze ukryte w probówkach dzieci zabrały do domów, jako pamiątki zwycieczki.

Przedszkolaki wróciły z wycieczki bardzo zadowolone, pełne niezapomnianych wrażeń i emocji.



ZARZUT ZABÓJSTWA ZE SZCZEGÓLNYM OKRUCIEŃSTWEM

Podejrzany o zabicie 45-letniej mieszkanki Szumska (Mazowieckie) jest jej 27-letni brat. W środę prokuratura w Mławie przedstawiła mu zarzut zabójstwa ze szczególnym okrucieństwem. Mężczyzna przyznał się. Z jego wyjaśnień wynika, że motywem były „zaszłości rodzinne”.

Jak poinformował PAP prokurator rejonowy w Mławie Marcin Bagiński, 27-latkowi, który został zatrzymany jeszcze we wtorek, kilka godzin po dokonaniu przestępstwa, przedstawiono w środę zarzut zabójstwa ze szczególnym okrucieństwem, a więc zbrodni, zarzut najcięższy w polskim Kodeksie karnym, za co grozi kara dożywotniego pozbawienia wolności.

„Podejrzany to brat ofiary, mieszkaniec tej samej miejscowości, czyli Szumska. Podczas przesłuchania przyznał się do zabójstwa, odpowiadał na pytania i złożył obszerne, bardzo szczegółowe i drastyczne

w swojej wymowie wyjaśnienia” - powiedział PAP prokurator Bagiński.

Prokurator Rejonowy w Mławie, relacjonując przebieg zdarzeń na podstawie wyjaśnień podejrzanego, którego przesłuchiwał, oraz opierając się na innych dotychczasowych ustaleniach, dodał, że 45-letnia kobieta, wdowa, matka dwójki dzieci, zginęła „od licznych obrażeń, nakierowanych na dekapitację”.

„Zabójstwa dokonał używając dwóch noży. Przebieg zdarzenia był niezwykle drastyczny. Finałem była dekapitacja ofiary” - podkreślił prokurator Bagiński. Jak wyjaśnił, do zdarzenia doszło w domu 45-letniej

kobiety, podczas nieobecności jej dzieci - we wtorek między godziną 11 a 14.

„Podejrzany 27-latek podjął decyzję o zabójstwie na tle zaszłości rodzinnych” - dodał prokurator.

„Po dokonaniu zbrodni samochodem ofiary 27-latek udał się w kierunku Olsztyna i na terenie tego miasta został zatrzymany tego samego dnia przez policjantów. Stało się to po podjętym niemal natychmiast pościgu, ponieważ mężczyzna był jedną z osób typowanych do ustalenia, że to właśnie on jest sprawcą zabójstwa” - dodał szef prokuratury rejonowej w Mławie.

Jak zaznaczył, do ujęcia podejrzanego przyczyniła

się „precyzyjna praca policjantów z terenu, którzy wykorzystali wszystkie wiadomości, które mogły doprowadzić do wytypowania, a następnie ustalenia miejsca pobytu i zatrzymania sprawcy”.

W związku z tym, że wcześnie ucieczki 27-latek kierował samochodem, w środę przedstawiono mu również zarzut prowadzenia pojazdu mechanicznego, pomimo zakazu orzeczonego przed sądem i decyzji starosty mławskiego o cofnięciu uprawnień do kierowania pojazdami.

Prokurator Bagiński wyjaśnił także, iż dwójką dzieci ofiary jeszcze we wtorek opiekowała się jej najbliższa rodzina - w oparciu o Ko-

deks rodzinny i opiekuńczy zostanie wdrożona pomoc dla dzieci, także pomoc psychologiczna. „Dalej o tym, jak pomóc tym dzieciom, decydował będzie już sąd rodzinny” - dodał.

Prokurator Rejonowy w Mławie zapowiedział jednocześnie, że w czwartek odbędzie się najprawdopodobniej posiedzenie sądu w sprawie rozpatrzenia wniosku o zastosowanie wobec podejrzanego 27-latka tymczasowego aresztu, jednocześnie planowana jest również sekcja zwłok 45-letniej kobiety.

Wcześniej w środę rzeczniczka Komendy Powiatowej Policji w Mławie asp. szt. Anna Pawłowska informowała PAP, że 27-latek ujęto

we wtorek przed godziną 21. dzięki współdziałaniu tamtejszych funkcjonariuszy z policjantami z olsztyńskiej Komendy Miejskiej Policji oraz tamtejszej Komendy Wojewódzkiej Policji. W chwili zatrzymania mężczyzna był trzeźwy. Została pobrana od niego krew do badań, w tym na obecność środków odurzających.

Według policji, mężczyzna był w przeszłości notowany za posiadanie narkotyków.

Zgodnie z kodeksem karnym, kto zabija człowieka ze szczególnym okrucieństwem podlega karze pozbawienia wolności na czas nie krótszy od lat 15 albo karze dożywotniego pozbawienia wolności. **PAP**

POLICJANCY UJAWNILI W OSIEDLOWYM SKLEPIE PONAD 12 KG NARKOTYKÓW

Trwają intensywne czynności mławskiej policji i prokuratury w sprawie narkotykowej, do której zatrzymano już cztery osoby. Mławscy policjanci ujawnili i zabezpieczyli ponad 10 kilogramów amfetaminy i ponad 2 kilogramy marihuany. Narkotyki ukryte były między innymi w beczce pod lasem.

Trzech zatrzymanych to mieszkańcy Mławy (30-35 lat). Na trop ich działalności wpadli mławscy kryminalni prowadząc ustalenia operacyjne. W jednym z małych, sieciowych sklepów, prowadzonych przez 30-letniego mławianina, na zapleczu policjanci odnaleźli i zabezpieczyli ponad 160 porcji handlowych kokainy i amfetaminy.

Jak ustalono, właścicielowi sklepu, nielegalny towar dostarczał 33-letni miesz-

kaniec Mławy. Narkotyki trzymał zakopane w beczce na prywatnej działce w pobliżu lasu.

Jak wstępnie ustalono, współdziałał z nimi także 35-letni mławianin. Narkotyki zabezpieczone w hermetyczne, foliowe torby zakopał w okolicy swojej posesji. Część narkotyków odnaleziono z wykorzystaniem psa tropiącego.

W wyniku prowadzonych przeszukań mławscy



kryminalni zabezpieczyli ponad 10 kilogramów amfetaminy o wartości rynko-



wej, przekraczającej 300 tysięcy zł oraz marihuanę wartą blisko 90 tysięcy zł.

Dalsze czynności śledczych doprowadziły do kuriera narkotykowego. Podejrzany, 59-letni mieszkaniec Mławy, został zatrzymany przez mławskich policjantów w pobliżu Grudziądza. W jego ławskim mieszkaniu policjanci odnaleźli 130 gramów marihuany.

W wyniku czynności, realizowanych pod nadzorem prokuratora rejonowego, dwóch zatrzymanych mieszkańców Mławy

(30 i 35 lat) usłyszało zarzut posiadania znacznej ilości narkotyków, natomiast dwóch pozostałych zarzut wprowadzania do obrotu znacznych ilości narkotyków. 33-letni mławianin oraz 59-letni mieszkaniec Mławy zostali aresztowani na 3 miesiące. Wszystkim zatrzymanym grozi wieloletnia kara pozbawienia wolności. Sprawa ma charakter rozwojowy.

asp. szt. Anna Pawłowska

W CIĄGU TYGODNIA MŁAWSKA GRUPA SPEED SKONTROLOWAŁA 70 KIEROWCÓW

Zadaniem grupy SPEED jest zwalczanie agresji drogowej oraz wykroczeń, będących główną przyczyną niebezpiecznych zdarzeń drogowych. W ciągu minionego tygodnia grupa SPEED skontrolowała ponad 70 kierowców. Kontrole zakończone były najczęściej wysokimi mandatami.

Jedna w kontroli dotyczyła młodego kierowcy, zatrzymanego w Łomii. Jadący alfa 23-letni mieszkaniec Mławy, rozpędził się w terenie zabudowanym do 103 km/h. Został zatrzymany przez grupę SPEED i ukarany mandatem w wysokości 1500 zł oraz 13 punktami karnymi. Policjanci zatrzymali młodego kierowcy uprawnienia w trzech kategoriach. Mieszkańcy Łomii wielokrotnie zgłaszali problem

przekraczania prędkości, korzystając z aplikacji Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa. Miejsce to pozostaje pod nadzorem policji.

Mandatem w wysokości 1000 zł oraz 10 punktami karnymi ukarany został także kierowca audi, który jechał ul. Gdyńską w Mławie, z prędkością 89 km/h, wyprzedzając w miejscu objętym zakazem.

Wiele kontroli, prowadzonych przez grupę SPEED, dotyczy także wykro-



czeń popełnianych przez kierujących pojazdami ciężarowymi. Nagminnie

łamią oni bowiem przepisy dotyczące zakazu wyprzedzania na drodze szybkiego

ruchu. Za wykroczenie to grozi mandat w wysokości 1000 zł oraz 8 punktów karnych.

W ciągu ostatniego tygodnia policjanci z mławskiej drogówki, którzy znajdują się w strukturach Mazowieckiej Grupy SPEED, na terenie miasta i powiatu mławskiego skontrolowali 72 pojazdy. Ujawnili 51 wykroczeń, dotyczących przekroczenia dozwolonej prędkości. Zatrzymali 2 uprawnienia do kierowania za przekroczenie

dozwolonej prędkości ponad 50 km/h w obszarze zabudowanym.

Nadmierna prędkość jest jedną z głównych przyczyn zdarzeń drogowych, często tych najtragiczniejszych w skutkach. Każdy z nas ma wpływ na bezpieczeństwo na drodze. Apelujemy o ostrożność za kierownicą. O przypadkach agresji drogowej można powiadomić policję, korzystając z adresu e-mail: stopagresjdrogowej@ra.policja.gov.pl

asp. szt. Anna Pawłowska

NIE BĄDŹMY OBOJĘTNI NA BEZDOMNOŚĆ

Wielu z nas nigdy nie doświadczyło braku „dachu nad głową” czy ciepłego posiłku, ale bezdomni są wśród nas. Problem bezdomności wiąże się nie tylko z alkoholem. Często ci ludzie są bardzo samotni i nie mogą liczyć na pomoc ze strony najbliższej rodziny czy przyjaciół.

Co roku dziesiątki osób umiera z powodu wychłodzenia. Większość z nich to osoby bezdomne. Bezdomność jest problemem coraz większej ilości osób. Koczują gdzie się da - na ławkach, w pustostanach. Co robić z takimi osobami? Jak im pomóc? Bo udawać, że nie ma problemu, nie można.

Bezdomność to wielowymiarowy problem społeczny, którego nie można sprowadzić jedynie do obrazka osoby żebrzącej na ulicy. Zjawisko to nasiliło się w Polsce w latach dziewięćdziesiątych. Likwidowano duże, nierentowne zakłady państwowe, robotnicy, którzy w tamtych czasach często podróżowali za pracą po całym kraju, w wyniku likwidacji hoteli robotniczych stracili możliwość czasowego mieszkania. Ówczesna sytuacja polityczna pozwoliła również na otwarte mówienie o problemach społecznych, które przecież w czasach komunizmu nie istniały w naszym kraju. Nasilenie się tego zjawiska ma nie tylko genezę ekonomiczną. Bezdomność jest często efektem rozpadu więzi rodzinnych, alkoholizmu bądź innego uzależnienia uniemożliwiającego funkcjonowanie w rodzinie bądź społeczeństwie. Dużym problemem jest również dziedziczenie biedy przez dzieci z rodzin patologicz-



Udzielona w porę pomoc może uratować komuś życie. Reagujmy i dzwońmy na numery alarmowe, gdy widzimy osoby bezdomne śpiące na przystanku, ławce czy na ziemi

nych, trwały rozpad więzi rodzinnych, bądź brak opieki nad osobami starszymi ze strony najbliższych.

Jak co roku, w chwili gdy następuje ochłodzenie i temperatury na zewnątrz są bliskie zera lub ujemne, policjanci zwracają się z apelem do wszystkich o to, aby nie byli obojętni na ludzką krzywdę, na osoby, które mogą cierpieć z powodu zimna. Pamiętajmy, że na wychłodzenie organizmu w szczególności narażone są osoby bezdomne, niezaradne i starsze, a także nietrzeźwi przebywający na zewnątrz. Gdy widzimy

osobę, która potrzebuje pomocy zadzwońmy na numer alarmowy aby powiadomić odpowiednie służby. Każde takie zgłoszenie jest natychmiast sprawdzane. W tym okresie policjanci szczególną uwagę otaczają miejsca, gdzie mogą szukać schronienia i nocować bezdomni. Są to zazwyczaj pustostany, ogródki działkowe, altanki. Na wychłodzenie organizmu również narażone są osoby starsze, samotne, które z różnych przyczyn nie mogą poradzić sobie z codziennymi czynnościami, jak chociażby z napaleniem w piecu. Jeżeli znamy kogoś

starszego, żyjącego samotnie nie wstydźmy się sprawdzić i zapytać czy potrzebuje naszej pomocy i ewentualnie powiadomić policję lub pomoc społeczną.

Policjanci apelują!!! Pamiętajmy o innych ludziach, którzy potrzebują pomocy i reagujmy, gdy zauważymy osobę narażoną na wychłodzenie organizmu. Jak najszybciej zgłośmy ten fakt Policji pod numerem telefonu 997, pogotowiu ratunkowemu - 999, Wojewódzkiemu Centrum Powiadamiania Ratunkowego - 112. Bardzo przydatnym narzędziem jest Krajowa

Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa, dzięki której można wskazać funkcjonariuszom, które miejsce powinni objąć szczególnym nadzorem. Nie zapominajmy, że strona nie służy do zgłaszania potrzeby pilnej interwencji Policji. W tego typu przypadkach należy korzystać z numeru alarmowego 112.

W Wojewódzkim Centrum Zarządzania Kryzysowego od 1 listopada do dnia 31 marca funkcjonować będzie bezpłatna, całodobowa infolinia dla osób bezdomnych. Pod numerem telefonu 800 165 320 osoby zainteresowane będą mogły uzyskać

**POLICJANCI
APELUJĄ!!!
PAMIĘTAJMY
O INNYCH
LUDZIACH, KTÓRZY
POTRZEBUJĄ
POMOCY
I REAGUJMY, GDY
ZAUWAŻYMY OSOBĘ
NARAŻONĄ NA
WYCHŁODZENIE
ORGANIZMU. JAK
NAJSZYBCIEJ
ZGŁOŚMY TEN
FAKT POLICJI
POD NUMEREM
TELEFONU 997,
POGOTOWIU
RATUNKOWEMU
- 999,
WOJEWÓDZKIEMU
CENTRUM
POWIADAMIANIA
RATUNKOWEGO - 112.**

informacje na temat miejsc noclegowych, jadłodajni oraz punktów udzielania pomocy rzeczowej, finansowej, prawnej i medycznej na terenie całego województwa warmińsko-mazurskiego.

Joanna Karzyńska

WŁAŚCICIELU, ZA POZOSTAWIENIE PSA POD SKLEPEM DOSTANIESZ MANDAT!

Pies przywiązany pod sklepem bez opieki właściciela, który zamiast zajmować się swoim czworonogiem, robi zakupy? To bardzo częsty widok. Nie każdy właściciel psa wie, że za takie nieodpowiedzialne zachowanie grozi wysoki mandat. Co zrobić z psem, kiedy idziemy na zakupy? W codziennym życiu często napotykamy psy przywiązane pod sklepami czy marketami. Ich właściciele, robiąc zakupy i pozostawiając zwierzę bez opieki nawet „na chwilę”, nie zdają sobie sprawy z powagi sytuacji. Nieodpowiedzialne zachowanie właścicieli psów polega-

jące na pozostawianiu ich bez opieki w miejscach publicznych to wykroczenie, o którym mowa w art. 77 Kodeksu wykroczeń, nazwane niezachowaniem ostrożności przy trzymaniu zwierzęcia. Jak wynika z zapisów kodeksu, kto nie zachowuje zwykłych lub nakazanych środków ostrożności przy trzymaniu zwierzęcia, podlega karze ograniczenia wolności, grzywny do 1000 złotych albo karze nagany i kto dopuszcza się czynu określonego w § 1 przy trzymaniu zwierzęcia, które swoim zachowaniem stwarza niebezpieczeństwo dla życia lub zdrowia człowieka, podlega



Pies bez opieki to nie tylko cierpiące i zestresowane zwierzę, ale potencjalne zagrożenie dla ludzi

karze ograniczenia wolności, grzywny albo karze nagany. Pozostawiając psa bez opieki, przywiązanego do płotu czy słupa pod sklepem,

czy w jakimkolwiek innym miejscu publicznym, to nie tylko znęcanie się nad samym zwierzęciem, które po pierwsze ma ograniczone możliwo-

ści ruchu i może zrobić sobie krzywdę, skazujemy naszego pupila na ogromny stres. Ulica, samochody, dźwięki, zapachy — pies pozostawiony sam sobie narażony jest na liczne bodźce, które — zwłaszcza gdy nie ma obok niego właściciela, pies może na nie różnie reagować. Poza tym pies nie wie, czy właściciel wróci i kiedy wróci, a w chwilach stresu zwierzęta mogą nawet zachowywać się agresywnie w stosunku do przechodniów, w tym dzieci szukających kontaktu z czworonogiem. Pies bez opieki to zatem nie tylko cierpiące i zestresowane zwierzę, ale

potencjalne zagrożenie dla ludzi. Co prawda w polskim prawie nie obowiązuje żaden zakaz wprowadzania psów do sklepu, ale o tym, czy zwierzę może wejść na jego teren, decyduje zarządca, właściciel lub najemca lokalu, który faktycznie może nam zabronić wejść do środka z psem. Co wtedy zrobić? Najlepiej doprowadzić psa do domu, niech czeka na nas w bezpiecznym dla siebie miejscu, w którym podczas nieobecności właściciela nie odczuwa takiego stresu, jak pozostawiony sam sobie na zewnątrz wśród obcych ludzi i hałasu.

Specjalizował się w badaniu zagadnień związanych z mechanizmami podejmowania ważnych decyzji politycznych i społecznych. Szczególnie interesowało go kreowanie rzeczywistości przez ważne postacie, bądź grupy osób, które podejmowały główne decyzje polityczne w Europie i na świecie. Nie samo opisywanie faktów i ich interpretacja w potocznym rozumieniu znaczenia tego słowa, ale pasjonowało go przede wszystkim rozumienie mechanizmu tworzenia sytuacji decyzyjnych. Były one często niezrozumiałe dla ogółu, ponieważ pozostawały zakamuflowane. Kto był kreatorem określonych sytuacji w których zapadały postanowienia decydujące o losie wielu państw a nawet regionów politycznych? Jakże musiały zaistnieć przesłanki takich sytuacji – to były zagadnienia interesujące profesora. W bogatym naukowym życiu Pawła Wieczorkiewicza znalazł się również wątek mławski.

Warto tę postać przypomnieć, ponieważ do Mławy prof. Wieczorkiewicz przyjeżdżał od 1998 roku na zajęcia zamiejscowego seminarium doktorskiego Uniwersytetu Warszawskiego, zorganizowanego przez Stację Naukową im. prof. Stanisława Herbsta. Był tu mile widziany i dobrze się czuł. Jego sposób prowadzenia spotkań z uczestnikami seminarium cechowała swoboda i równocześnie olbrzymie zainteresowanie zagadnieniami które przedstawiał. Seminarium doktorskie zorganizował i był jego dobrym duchem prof. Ryszard Juskiewicz. Chęć napisania doktoratu w oparciu o mławskie seminarium wyraziło kilkanaście osób. Byli nimi i doktoraty obronili: Leszek Arent z Mławy, Piotr Kaszubowski z Przasnysza, Jerzy Borowski z Uniecka w powiecie mławskim i Ryszard Małowiecki z Ciechanowa. Tu też przez kilka lat zmagali się z trudem napisania rozpraw i poczynili znaczne postępy w tym kierunku m. in.: Michał Nowakowski, Arkadiusz Ciesielski i Dariusz Piotrowicz z Działdowa.

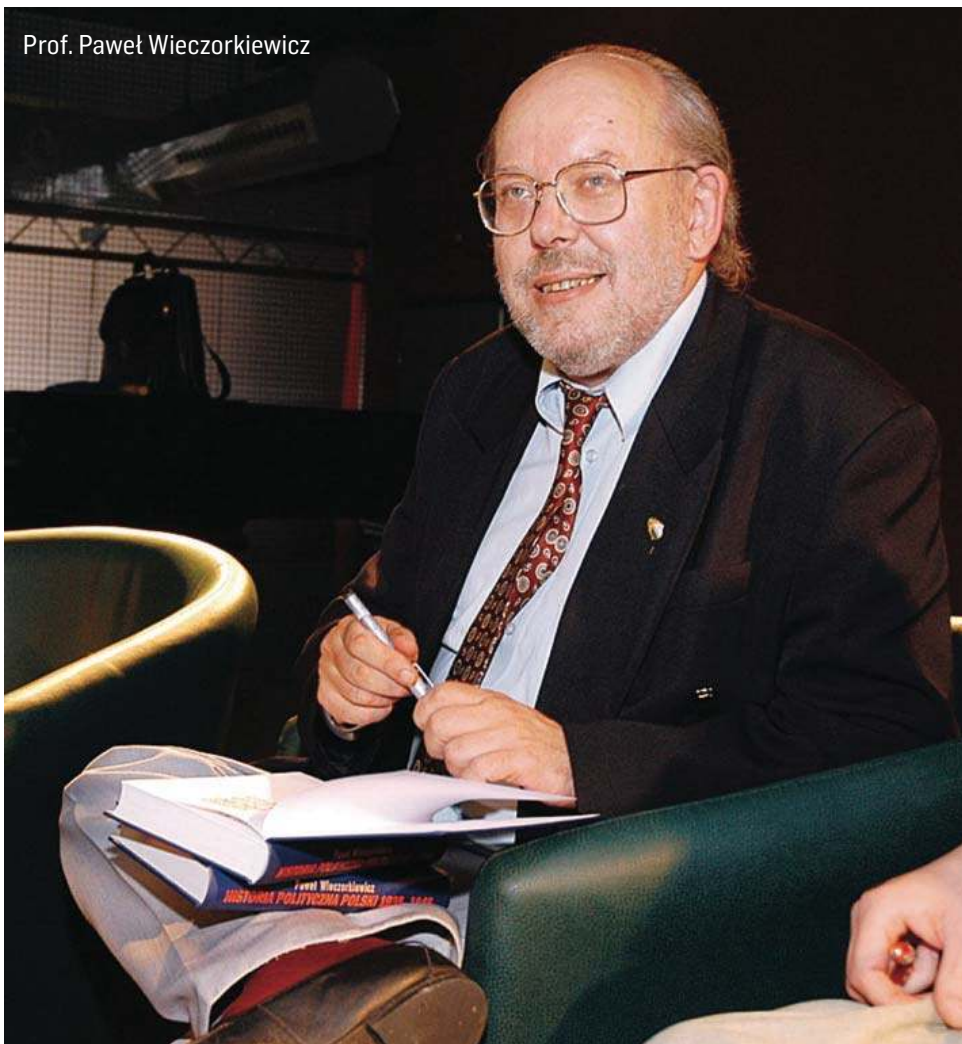
Życiową pasją prof. Wieczorkiewicza było tropienie mitów i legend powszechnie uznawanych za rzeczywistość, ich wyjaśnianie

i właściwa ich interpretacja. Można śmiało stwierdzić, że credo życiowe profesora, jako historyka należy zawrzeć w określeniu „celem każdego badacza dziejów powinno być dążenie do prawdy, bez względu na to, jaka ona jest, czy bohaterska czy nie”. W potocznym rozumieniu historii, a także w społecznej świadomości funkcjonuje zbyt wiele mitów, często nie mających nic wspólnego z prawdą. Wiele postaci historycznych nie zasługuje na miano bohaterów, ponieważ takimi nie były, jednak nadal uznawani są za godnych wyjątkowej oceny, np. mjr Henryk Sucharski. Wielu prawdziwych bohaterów jest zapomnianych, zupełnie niesłusznie, wokół których trwa zмова milczenia tylko dlatego, aby nie niszczyć raz utrwalałymi mitów. Jest nam z tym bardzo dobrze a nieprawda zamienia się z czasem w tzw. naszą prawdę. Dobrym przykładem jest kapitan Franciszek Dąbrowski, prawdziwy bohaterski dowódca obrony Westerplatte we wrześniu 1939 r.

Paweł Piotr Wieczorkiewicz urodził się w Warszawie w 1948 roku w rodzinie inteligenckiej. Jego ojciec – Bronisław był profesorem literatury polskiej i bez wątpienia miał duży wpływ na intelektualne ukształtowanie syna. W rodzinnym mieście ukończył Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Reja a następnie w 1971 roku Wydział Historyczny Uniwersytetu Warszawskiego. Jako pracownik naukowy instytutu pięć lat później obronił pracę doktorską pod kierunkiem prof. Ludwika Bazyłowa, a w 1993 roku rozprawę habilitacyjną zatytułowaną „Wielka czystka a Armia Czerwona. Tytuł naukowy profesora zwyczajnego otrzymał w 2003 roku. Pełnił szereg funkcji na wielu uczelniach: członka Rady Naukowej Wydziału Historycznego Uniwersytetu Warszawskiego, Rady Naukowej Polonicum oraz Rady Naukowej Wydziału Krajów Rozwijających się UW. Był również członkiem senatu Akademii Humanistycznej w Puławach i Rady Naukowej Wydziału Historycznego tej uczelni.

Napisał wiele interesujących prac naukowych, by

Prof. Paweł Wieczorkiewicz



PROFESOR PAWEŁ PIOTR WIECZORKIEWICZ – HISTORYK WIELKIEGO FORMATU. CZĘŚĆ I

W NOCY Z 22 NA 23 MARCA 2009 ROKU, W WIEKU 61 LAT, PO DŁUGIEJ I CIĘŻKIEJ CHOROBIE ZMARŁ W WARSZAWIE PROF. PAWEŁ PIOTR WIECZORKIEWICZ, ZNAKOMITY UCZONY, BADACZ NAJNOWSZEJ HISTORII EUROPY, POLSKI I ZWIĄZKU SOWIECKIEGO ORAZ ROSJI.

wymienić najważniejsze: Polityka zagraniczna II Rzeczypospolitej na tle sytuacji europejskiej w latach 1918 – 1939, Warszawa 1982; Ostatnie lata Polski niepodległej, Warszawa 1991; Stalin i generacja

w latach 1937 – 1941, Warszawa 1993; Sprawa Tuchaczewskiego, Warszawa 1994; Polska. Dzieje polityczne ostatnich dwustu lat, Warszawa 1997; Historia wojen morskich, t. I i II, Warszawa 1995;

Łańcuch śmierci. Czystka w Armii Czerwonej 1937 -1939, Warszawa 2001; Kampania 1939 roku, Warszawa 2001; Historia polityczna Polski 1935 – 1945, Warszawa 2005. Spod jego pióra wyszło

wiele interesujących artykułów, często kontrowersyjnych, ale na pewno winnym ujęciu niż, dotychczas powielane zagadnienia.

Współpracował z różnymi czasopismami: z „Morzem”, „Wojskowym Przeglądem Historycznym”, „Nową Techniką Wojskową” ale także z popularnymi tygodnikami i dziennikami, często występował w telewizji, gdzie komentował różne wydarzenia, tak z przeszłości jak również teraźniejszości.

Tyle można by napisać o profesorze Pawle Wieczorkiewiczu i uznać, że został spełniony obowiązek ukazania wybitnej postaci nauk historycznych. Należy jednak zadać sobie pytanie, które niewątpliwie postawiłby profesor, co za tymi ogólnymi i poprawnymi wypowiedziami się kryje. Jakim badaczem był Wieczorkiewicz? Aby to ocenić trzeba przedstawić jego poglądy, opinie, zapatrywania i przemyślenia a wtedy naprawdę możemy poznać tak wybitnego badacza i interesującego człowieka jak Paweł Wieczorkiewicz.

Był bez wątpienia jednym z najwybitniejszych znawców, w skali światowej, historii Rosji i Związku Sowieckiego. Cechą charakterystyczną jego badań była wszechstronność zainteresowań, na przykład nad zagadnieniem czasów stalinowskich, jak również oryginalność w stawianiu tez i formułowaniu wniosków, bez względu na to, czy się komuś to podobało, czy nie. Bezkompromisowość i chęć dotarcia do prawdy, nawet niewygodnej, dawała mu miejsce w panteonie tak znakomitych sowietologów i znawców dziejów Rosji jak Robert Conquest, Richard Pipes czy Dmitrij Wołkogonow. Niestety jego książki wydawane były tylko po polsku, stąd brak szerszego zainteresowania jego badaniami na arenie międzynarodowej. Najważniejsza praca profesora dotycząca problematyki sowieckiej, to moim zdaniem Łańcuch śmierci. Czystka w Armii Czerwonej 1937 -1939, wydana drukiem przez oficynę wydawniczą Rytm w 2001 roku. Te monumentalne dzieło pokazuje mechanizm funkcjonowania czystki jaka spadała na najważniejszych dowódców Armii Czerwonej

nej, paranoiczną postawę Stalina, który pozbywał się najzdolniejszych wyższych oficerów tylko dlatego, że według jego chorej wyobraźni potencjalnie mogli być wobec niego nielojalni. Bał się, że gdyby wybuchła wojna, i wojska sowieckie mogłyby ponosić porażki, oficerowie mogliby usunąć go ze stanowisk i pozbawić życia. Innym argumentem była również chęć całkowitego podporządkowania sobie wszystkich, i to poprzez stosowanie brutalnego terroru i wywołanego tym samym strachu, nawet wśród najbardziej mu oddanych i zasłużonych. Po tej czystce Stalin był już niekwestionowanym przywódcą. Do tej operacji, wśród najwyższych kręgów sowieckiej władzy obowiązywała niepisana umowa, wedle której armia pozostawała poza zasięgiem walk frakcyjnych. Po czystce w wojsku pozostało panowanie strachu i donosicielstwa, obawa przed podejmowaniem decyzji, by nie narazić się na zarzut nielojalności wobec Stalina. Na efekty nie trzeba było długo czekać; pokazała je wojna fińska i pierwsze dwa lata sowiecko - niemieckich zmagani w 1941 i 1942 roku.

Ideologię komunistyczną i zmaterializowany na niej system uważał profesor za wyjątkowe zło, które nie ustępowało nazistowskiej, a wręcz przeciwnie, znacznie ją w zbrodniczych działaniach przewyższało. Po krótkiej rozmowie, zgadzałem się z profesorem, że tępienie obcych nacji w imię ideologii jest wynaturzeniem. Jest to patologia, ale masowe mordy na własnym narodzie w imię utrzymania się przy władzy, są wyjątkowo zbrodnicze, obrzydliwe i trudne do wyobrażenia. A tak przecież działali bolszewicy praktycznie w całym okresie sprawowania przez nich władzy w Związku Sowieckim. Naziści aż tak patologiczni nie byli. Nie musieli zresztą stosować terroru wobec Niemców na szeroką skalę, ponieważ do końca, większość ludności popierała Hitlera, czynnie nie przeciwstawiała się reżimowi. Inaczej było na sowieckiej „niehumanitarnej ziemi”, gdzie stalinowski reżim co pewien określony czasu, stosował masowe czystki, aby wzmocnić posłuszeństwo

obywateli wobec władzy, dyscyplinować je przed podjęciem nowych działań zbrojnych. Nie chcę powiedzieć, że profesor w jakiś sposób usprawiedliwiał nazizm, wręcz przeciwnie, analizując te dwa totalitarne systemy uważał tylko sowiecki za bardziej zbrodniczy. Wystarczy porównać liczbę ofiar. Jest również różnica w ocenie systemu który niszczy własnych obywateli a nie tylko wrogów.

W opinii prof. Wieczorkiewicza najnowsza historia Polski powinna być napisana ponownie, choćby dlatego, że nastąpiła zmiana ustroju i generalne przewartościowanie wielu płaszczyzn postrzegania wydarzeń dziejowych. Głównie jednak dlatego, a może przede wszystkim, że nie została uprzednio dobrze opisana. Jest w niej wiele niewyjaśnionych zagadek i tajemnic. Wiele poglądów i teorii, w które święcie wierzymy, nie ma nic wspólnego z prawdą. Niestety jest to efekt pracy polskich historyków, którzy w przekonaniu profesora są nadal grupą bardzo zachowawczą w sposobie myślenia, powielając utarte schematy i poglądy. Oczywiście nie wszyscy. Odważnie twierdził, że polskim historykom brak jest wyobraźni i elastyczności oraz woli uwolnienia od schematycznego interpretowania wydarzeń. Stereotypy nadal, mimo że upłynęło już 30 lat od odzyskania prawdziwej niepodległości, królują w naszej świadomości. Próba stawiania śmiałych tez i pytań badawczych, napotyka na zdecydowany opór i ostracyzm, ze strony środowiska historyków i kombatanów w przypadku II wojny światowej.

HISTORYCY POWINNI BYĆ OTWARCI NA NOWE KONCEPCJE. KAŻDY BADACZ PRZESZŁOŚCI, POWINIEN DO INTERESUJĄCYCH GO ZAGADNIENI PODCHODZIĆ NA NOWO, ODRZUCAJĄC WSZYSTKO, CO ZOSTAŁO NAPISANE W PRL. NAWET NAJBARDZIEJ KONTROWERSYJNE, CZY WRĘCZ SZALONE TEZY POWINNY BYĆ STAWIANE.

Przecież praca historyka polegać ma na zadawaniu pytań badawczych a nie powielaniu tego, co zostało już ustalone, zinterpretowane i podawane w odpowiednio atrakcyjnej narracji. Czy takie założenia są niesłuszne? W moim skromnym odczuciu są jak najbardziej logiczne i powinny być wręcz wymuszane przez odbiorców prac naukowych, a głównie przez środowisko historyków. Nawet jeżeli niektóre tezy wydawać się mogą na początku kontrowersyjne, czy wręcz oburzające swoją śmiałością, to przecież muszą być udowodnione i poparte źródłowo, a w najgorszym razie choćby przesłankami. W ostatecznym rozrachunku liczy się

warszawskim. W ten sposób tworzymy tylko bohaterską wizję dziejów nie mającą nic wspólnego z rzeczywistością, stawiamy sztuczne bariery zabezpieczające narodowe mity. Oceniając zarówno powstanie styczniowe jak warszawskie, trzeba odpowiedzieć sobie na pytanie, czy spełniły zakładane cele, czy były dobrze przygotowane, jakie koszty poniosło społeczeństwo po ich klęskach. W wojnie polsko - niemieckiej obok bezprzykładnego bohaterstwa było też zwykłe tchórzostwo, nie tylko wśród żołnierzy ale też generałów, indolencja w dowodzeniu wielkimi jednostkami, jak choćby gen. Juliusza Rómmela

nie nadawał z racji choćby, bezsensownego, według profesora, wykrwawienia korpusu w bitwie o Monte Cassino, a po wojnie przeciwstawiał się powrotowi żołnierzy do Polski, osłabiając tym samym antykomunistyczną opozycję.

CELEM BADAŃ KAŻDEGO HISTORYKA, Z RACJI JEGO PRZYGOTOWANIA, POWINNO BYĆ DĄŻENIE DO POZNAWANIA PRAWDY, ZBLIŻENIE W OPISIE DO RZECZYWISTOŚCI I OCENA TEJŻE, ALE NIE SUGEROWANIE SIĘ DOBRYM CZY ZŁYM ODBIOREM PRZEZ OPINIĘ PUBLICZNĄ CZY OKREŚLONE ŚRODOWISKA, MAJĄCE WIĘKSZE LUB MNIEJSZE ZNACZENIE I WPŁYWY POLITYCZNE.

Niestety w dużej części działalności naukowej tak nie jest, szczególnie gdy chodzi o historię najnowszą. Zamiast prawdy preferujemy mity - stwierdził Wieczorkiewicz w jednym z wywiadów. I trudno się z tym stwierdzeniem nie zgodzić. Wyjątkowo hucznie obchodziliśmy dzień 9 maja w PRL, jako rocznicę zakończenia II wojny światowej, która faktycznie zakończyła się 2 września 1945 r. a nie 8 lub 9 maja. Ósmego maja Niemcy skapitulowały w Reims a nie w Berlinie. Tam podpisano akt kapitulacji i to w obecności przedstawiciela Związku Sowieckiego. Ale dla wywołania wrażenia, że to sowieckie wojska przyczyniły się do ostatecznego zwycięstwa kapitulacja musiała odbyć się w stolicy III Rzeszy. Zwyciężyły symbole, prawda poszła do kąta. Oczywiście nikt, kto choć pobieżnie interesuje się działaniami zbrojnymi w II wojnie światowej, nie może kwestionować wkładu i znaczenia Armii Czerwonej do ostatecznego pokonania Wehrmachtu, ale przez znaczny okres czasu obowiązywała sowiecka wersja zdarzeń i 9 maja obchodzony był jako dzień zwycięstwa. Czy również dla Polaków? Zwycięstwo to zostało nam narzucone i wmówione. Symboliczne zawieszenie polskiej

flagi w Berlinie wcale nie świadczyło o zwycięstwie Polski. W wyniku wojny Rzeczpospolita straciła przecież ponad połowę terytorium, zginęło 5 do 6 milionów obywateli, nie mówiąc o trudnych do oszacowania stratach w dobrach narodowych, majątku osób prywatnych. Ale przede wszystkim w wyniku zdrady mocarstw zachodnich został nam narzucony obcy ideologicznie i kulturowo ustrój. Czy to jest podstawa do twierdzenia że Polacy zostali zwycięzcami?

Podobnie wygląda sytuacja z obchodami, i to aktualnie, kolejnych rocznic wybuchu II wojny światowej. Obchodzenie rocznic wybuchu II wojny jest nieporozumieniem. Czy mamy świętować największą w dziejach naszego narodu klęskę? Świętowanie - to podkreślanie znaczenia i radość z danego wydarzenia. W przypadku 1 września 1939 roku - wybuchu II wojny światowej, nie ma żadnego powodu uczczenia tej rocznicy w takim rozumieniu. Przecież po 6 tygodniach walki państwo polskie poniosło największą w dziejach klęskę - zostało wymazane z mapy świata. Czy początek tych działań mamy czcić i z tej okazji organizować różne uroczystości upamiętniające, tak naprawdę klęskę. Należy oddać cześć bohaterskim żołnierzom i dowódcom, ale też trzeba podkreślać, że byli również przypadki tchórzostwa. W potocznym rozumieniu znaczenia rocznic, często zaciera się granica prawdy i stworzone zostają mity, które ją zastępują. Inną sprawą jest wyraźnie określanie tego co powinno być honorowane i zasługuje na cześć. Z takimi poglądami usiłował Profesor polemizować i przeciwstawiał się raz na zawsze ustalonym poglądom.

Śmierć Profesora Pawła Wieczorkiewicza jest wielką stratą dla nauki historycznej, tym bardziej, że odszedł w pełni sił twórczych, pozostawiając wiele niezrealizowanych zamierzeń. Pozostaną po nim jego opublikowane prace naukowe i wdzięczna pamięć wśród licznych grona przyjaciół i uczniów.

Dr Leszek Arent. Wiceprezes
Towarzystwa Przyjaciół
Ziemi Mławskiej



logika wydarzeń i cele jakie zostały osiągnięte. Nie można z różnych, a nawet tak ważnych względów: patriotycznych, ideologicznych i honorowych pomijać prawdy, nawet jeśli jest ona niewygodna i często nie pasuje do raz ustalonego patriotycznego wizerunku Polaka i Polski. Dotyczy to zarówno naszych powstań narodowych, o których nie powinno się mówić i pisać źle, ponieważ były symbolem walki o niepodległość, o żołnierzach i oficerach wojny polsko - niemieckiej 1939 roku, bo walczyli z najeźdźcą niemieckim, o Armii Krajowej, powstaniu

- dowódcy Armii „Łódź”, gen. Dęba - Biernackiego, który porzucił Armię „Prusy”. O tym trzeba pisać i dokonywać ocen nie wykluczając Naczelnego Wodza marszałka Śmigłego - Rydza, który zdaniem profesora zupełnie nie zdał egzaminu jako głównodowodzący. Również jego następca, gen. Władysław Sikorski został oceniony krytycznie. Nie okazał się mężem stanu, a sytuacja w której się znalazł znacznie go przerosła. Jako premier i naczelny wódz nie zdał egzaminu. Miał też inne spojrzenie na gen. Władysława Andersa, który na bohatera narodowego się

W piątek na stronach Sejmu opublikowano projekt ustawy o zmianie ustawy o finansowaniu społecznościowym dla przedsięwzięć gospodarczych i pomocy kredytobiorcom. Wczwartek Ministerstwo Rozwoju i Technologii informowało, że do Sejmu trafiła ponownie przyjęta przez Radę Ministrów nowelizacja ustawy ws. wakacji kredytowych. Jak wskazał resort, wakacje kredytowe w 2024 r. mają dotyczyć złotych kredytów hipotecznych, zawartych przed 1 lipca 2022 r.

„W stosunku do obowiązujących regulacji proponuje się jednak wprowadzenie ograniczenia katalogu osób uprawnionych do skorzystania z zawieszenia spłaty kredytu. Zgodnie z projektem ustawy uprawnienie takie przysługiwać będzie kredytobiorcom, których kwota kapitału udzielonego kredytu była nie wyższa niż 400 000 zł” - napisano w uzasadnieniu do projektu.

Jak dodano, kwotę taką ustalono na podstawie danych Komisji Nadzoru Finansowego jako odpowiadającą średniej kwocie kredytu hipotecznego udzielanego na zakup mieszkania, podlegającego zawieszeniu na podstawie dotychczas obowiązujących przepisów.

„W przypadku gdy kwota kapitału udzielonego kredytu będzie wyższa niż 400 000 zł, ale nie wyższa niż 800 000 zł, zawieszenie spłaty kredytu będzie

również możliwe, jednak w takim przypadku skorzystać będzie mógł z niego kredytobiorca, w przypadku którego stosunek wydatków związanych z obsługą miesięcznej raty kapitałowej i odsetkowej kredytu do średniego miesięcznego dochodu jego gospodarstwa domowego przekracza 50 proc.” - czytamy w uzasadnieniu.

Wskazano, że rozwiązanie takie jest odwzorowaniem warunków umożliwiających kredytobiorcy skorzystanie z pomocy Funduszu Wsparcia Kredytobiorców.

Jak zapisano w Ocenie Skutków Regulacji projektu, według szacunków przygotowanych w oparciu o dane BIK (stan na 31 lipca 2023 r.) „koszt przyszłych wakacji kredytowych (przy ich maksymalnym wykorzystaniu) ocenia się na 7 703 mln zł (kredyty o wartości nominalnej do 400 000 zł) oraz 357 mln zł (kredyty o wartości od 400 do 800 tys. zł spełniające dodatkowe kryterium uprawniające do 5 wnioskowania o wsparcie)”.

„Łączny, szacowany koszt może wynieść 8 059 mln zł. Łączny koszt dotychczasowych wakacji kredytowych ujęty w wyniku finansowym banku i/lub kapitałach wynosił 12 780 mln zł na dzień 30 września 2023 r.” - podano w OSR.

W ocenie UKNF szacuje się, że łączna wartość kredytów do objęcia wakacjami (kwota do spłaty) może wynosić ok. 268 075 mln zł.



PROJEKT NOWELI O WAKACJACH KREDYTOWYCH W 2024 R. OPUBLIKOWANY NA STRONACH SEJMU

SZACOWANY KOSZT PRZYSZŁYCH WAKACJI
KREDYTOWYCH MOŻE WYNIĘĆ 8 MLD 59 MLN ZŁ -
WYNIKA Z RZĄDOWEGO PROJEKTU NOWELI USTAWY
O WAKACJACH KREDYTOWYCH, KTÓRY W PIĄTEK UKAZAŁ
SIĘ NA STRONIE SEJMU. RZĄD PROPONUJE ZAWIESZENIE
SPŁATY KREDYTU HIPOTECZNEGO W 2024 R.
VNA WARUNKACH OBOWIĄZUJĄCYCH W ROKU 2023.

Jak wskazano w OSR, dotychczas obowiązujące wakacje kredytowe, według stanu na koniec września br. objęły 1,09 mln sztuk złotych kredytów mieszkaniowych - wobec tylu kredytów banki pozytywnie rozpatrzyły wnioski kredytobiorców o zawieszenie spłaty.

„KREDYTY OBJĘTE
WAKACJAMI
STANOWIŁY 57 PROC.
LICZBY WSZYSTKICH
ZŁOTOWYCH KREDYTÓW
MIESZKANIOWYCH
ORAZ 68 PROC.
WARTOŚCI WSZYSTKICH
ZŁOTOWYCH KREDYTÓW
MIESZKANIOWYCH” -
CZYTAMY W OSR.

Łączna wartość nadpłat kapitału dla kredytów objętych wakacjami kredytowymi, dokonanych od momentu objęcia danego kredytu wakacjami kredytowymi, to 19,1 mld zł, co stanowi 129 proc. łącznej wartości rat kapitałowych i odsetkowych, które zostały zawieszone, a byłyby wymagane do dnia 30 czerwca 2023 r.

Autorzy projektu proponują, by przepisy weszły w życie 1 stycznia 2024 r., „co z jednej strony da czas bankom na dostosowanie wewnętrznych procedur do nowych regulacji, a z drugiej - będzie spójne z celem ustawy, która przedłuża działanie obowiązującego obecnie do końca 2023 r. instrumentu o rok następnego.

(PAP) Aneta Oksiuta

WIADOMO, KIEDY W GRUDNIU W NIEDZIELĘ SKLEPY BĘDĄ OTWARTE

Wigilia, która w tym roku przypada w niedzielę 24 grudnia, ma być objęta zakazem handlu — o takiej propozycji poinformowała we wtorek Kancelaria Prezesa Rady Ministrów. Handel będzie mógł się natomiast odbywać w niedzielę 10 grudnia br. do godz. 14.

Rząd na wtorkowym posiedzeniu zajmował się „Projekt ustawy o zmianie ustawy o ograniczeniu handlu w niedzielę i święta oraz w niektóre inne dni”, autorstwa Ministra Rodziny i Polityki Społecznej.

— Rząd proponuje, aby wigilia, która w tym roku przypada w niedzielę, 24 grudnia, była dniem objętym zakazem handlu. Rozwiązanie to jest uzasadnione szczególnie czasem,

jakim jest Boże Narodzenie oraz spotkaniami rodzinnymi Polaków. Jednocześnie tzw. niedziela handlowa ustanowiona zostanie 10 grudnia — poinformowała w komunikacie po posiedzeniu rządu Kancelaria Prezesa Rady Ministrów (KPRM).

Jak dodano, niedziela 24 grudnia 2023 r. „będzie dniem objętym zakazem handlu, wykonywania czynności związanych z handlem, powierzania

pracownikowi lub zatrudnionemu wykonywania pracy w handlu oraz wykonywania czynności związanych z handlem”. — Rozwiązanie to wynika z faktu, że w 2023 r. jedna z dwóch niedziel handlowych, które poprzedzają pierwszy dzień Bożego Narodzenia, przypada 24 grudnia, tj. w Wigilię — wskazano.

Jednocześnie — jak podkreślono — ustanowiona zostanie tzw. niedziela handlowa 10 grudnia

2023 r., co pozwoli na realizację zakupów. „Przewiduje się jednak ograniczenie handlu w tym dniu do godz. 14.00 - tj. tak samo, jak miałyby to miejsce 24 grudnia 2023 r., zgodnie z obowiązującymi przepisami” - podała KPRM.

Ustawa wprowadzająca stopniowo zakaz handlu w niedzielę weszła w życie 1 marca 2018 r. Od 2020 r. zakaz handlu nie obowiązuje w siedem nie-

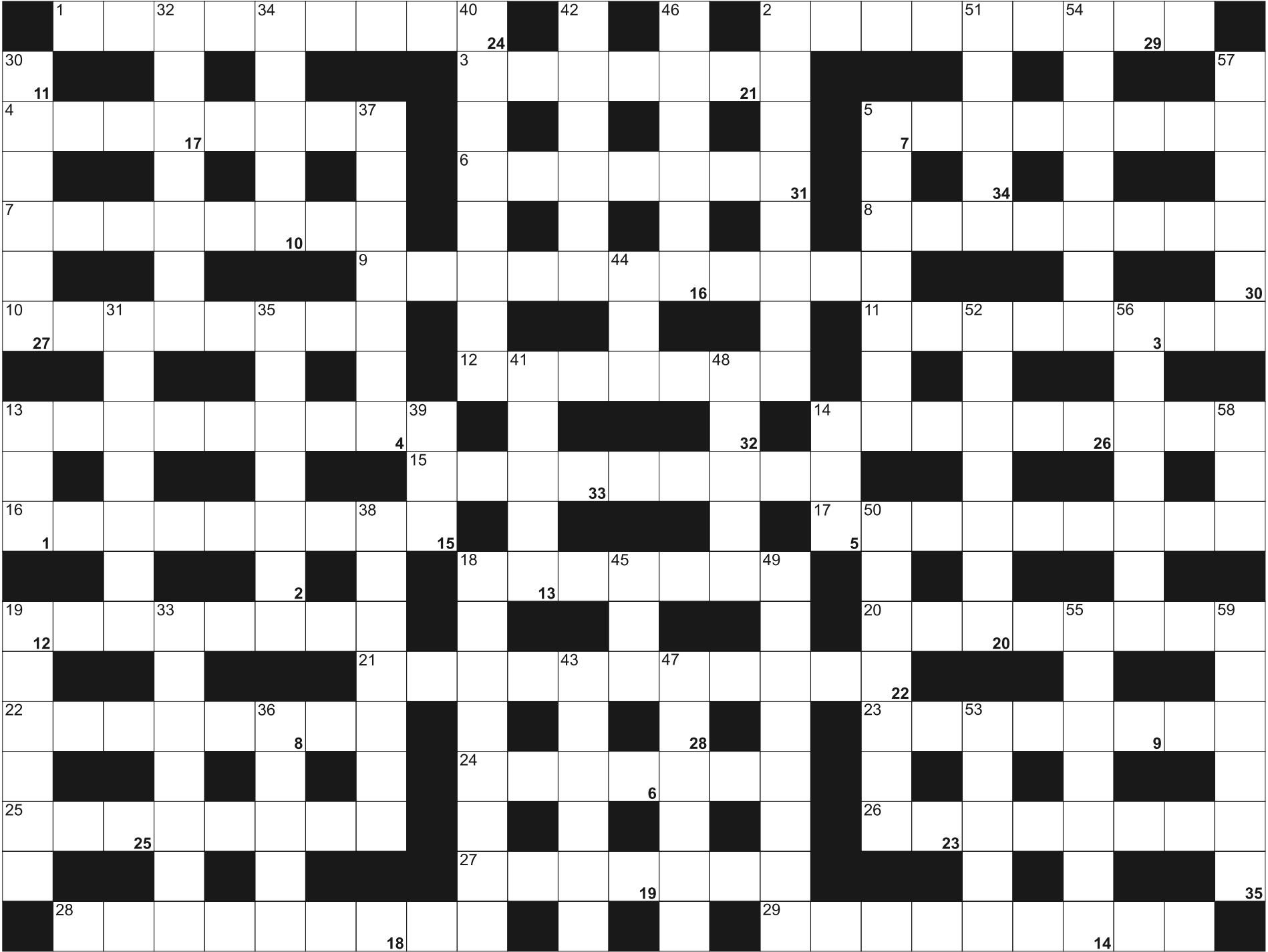
dziel w roku: ostatnie niedziele stycznia, kwietnia, czerwca i sierpnia, a także w niedzielę przed Wielką nocą oraz w dwie kolejne niedziele poprzedzające Boże Narodzenie. Zgodnie z przepisami niedziela handlowa przypada 17 grudnia br.

W ustawie ograniczającej handel w niedzielę przewidziano katalog 32 wyłączeń. Zakaz handlu nie obejmuje m.in. działalności pocztowej, jeśli

przychody z tej działalności stanowią co najmniej 40 proc. przychodów ze sprzedaży danej placówki. Ponadto nie obowiązuje w cukierniach, lodziarniach, na stacjach paliw płynnych, w kwiaciarniach, w sklepach z prasą ani w kawiarniach.

Za złamanie zakazu handlu w niedzielę grozi od 1000 zł do 100 tys. zł kary, a przy uporczywym naruszaniu przepisów - kara ograniczenia wolności. PAP

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 35, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35							

POZIOMO: 1) jedna z trzech kosteczek słuchowych; 2) czerwone ciało krwi, krwinka; 3) Shakespeare lub Faulkner; 4) rzymski poeta, autor "Ars Amandi"; 5) wciskane przy zmianie biegów; 6) medyczna powieść Tadeusza Dołęgi-Mostowicza; 7) stan USA ze stolicą w Springfield; 8) ryba nazywana też piraruku lub paiche; 9) radykalna ekstremistka i zamachowczyni; 10) trzęsąca się potrawa; 11) suszone owoce winorośli; 12) przysuwane do stołu; 13) posezonowa w sklepie; 14) wygłasza utwory literackie, deklamator; 15) angielskie wczoraj; 16) obecnie Petersburg; 17) dostojna solenizantka; 18) miękki pod prześcieradłem; 19) koń Don Kichota; 20) miasto zniszczone wraz z Hiroszą; 21) inaczej zrzeczotnienie

kości; 22) cierpi na dychawicę; 23) grzęzawisko, moczary; 24) zwarta dzielnica mieszkaniowa; 25) wkłada kapitał w przedsięwzięcia; 26) o kobietach jeżdżących konno; 27) drobne, zmiatane z obrusa; 28) drzewo zwalone przez wiatr; 29) Kurt Georg, były Kanclerz federalny Niemiec. **PIONOWO:** 2) seniorka, która nie musi pracować; 5) rzeka w Haarlemie; 13) wieloryb grenlandzki krócej; 14) przedłużenie pyska u zwierząt; 18) urządzenie podające tempo utworu muzycznego; 19) konkurencja w podnoszeniu ciężarów; 30) amerykański koncert lotniczy; 31) łubin po łacinie; 32) szynka lub baleron; 33) największa wyspa w archipelagu Tanimba; 34) narzędzie rzeźbiarza; 35)

kinetyczna lub potencjalna; 36) siekany befsztyk na surowo; 37) samochód z byłej Jugosławii; 38) autobus turystyczny; 39) wyznawca judaizmu; 40) alzacki lub podhalański na smyczy; 41) mała skaza na szybie; 42) Franco, dokończył operę "Turandot"; 43) ranny w wypadku; 44) ulica po francusku; 45) układ stabilizacji toru jazdy auta; 46) porywcze wiatry, wietrzyska; 47) przyspieszony po biegu; 48) z wędkarzem na jeziorze; 49) człowiek agresywny, impulsywny; 50) mieszkanka wyspy ze Świnoujściem; 51) kapilara; 52) broń myśliwska o trzech lufach; 53) wojskowa zieleń; 54) dźwigane przez sztangistę; 55) Sg dla chemika; 56) krótki zapis na marginesie; 57) grzyby jak ciepłe buty; 58) matka Zeusa; 59) ukryta złośliwość, szyderstwo.

SUDOKU

	1						6
					8	9	7
5							
8		6	7			4	5
			5	8			9
	5	7		4	9		8
	6		1	7		5	3
1	3			9			2
7	8		2	6			4

1391

9				8	5		7	1
			6			9	3	
	6			7	3			2
7		6	8		2			
				4		2	8	
4	2				1			3
5					9			
						1		
	4	3		5		7		

1392

		2			1			
	6		2	4			1	
	8		3		6		4	
			1	5	3	9	8	
5				2	8			1
3		8	9				5	2
		4				3		8
	2		5			1		4
8	9				4	5	2	

1393

PRACA

BRUKARZY z doświadczeniem Giżycko, 500-045-459

ZATRUDNIĘ pracownika na pełen etat do gospodarstwa rolnego, tel.601-835-131.

ZATRUDNIĘ spawacza tel. 608-409-794

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

SPRZEDAM

BETONIARKĘ 250, imadło z zaciskiem do rur, łuparka do drzewa, 881-390-339

DREWNO opałowe Nidzica/Działdowo,, 514-522-120

DREWNO opałowe sprzedam- brzoza, buk, sosna oraz rozpalka sosnowa i brykiet olcho- wo- bukowy, zapewniam transport, powiat Nowomiejski tel.697-768-908.

NML Sprzedam rogówkę skórzaną koloru kremowego z funkcją spania, długość 2,2m, stan bdb., cena 1.500zł, 668-525-922

PELLET iglasto-liściasty, a1, 6mm, transport do 50km od Giżycka GRATIS, 666203699, 723238753.

SPRZEDAM drewno opałowe tanio, 798-662-300

SPRZEDAM silnik Iveco i skrzynię biegów, wał łąkowy, 606-513-447

SPRZEDAM/ZAMIENIĘ komplet maszyn stolarskich z wyposażeniem -likwidacja stolarni, 500-077-522

NIERUCHOMOŚCI

!-KANCELARIA NIERUCHOMOŚCI-GUTKOWSKI; obsługujemy Państwa od XXw., NIERUCHOMOŚCI-SPRZEDAŻ-KUPNO-WYNAJEM, Iława-Niepodległości 8/13, www.gutkowski-nieruchomosci.pl, e-mail: ilawa@gutkowski-nieruchomosci.pl, tel. 89/649-31-19, 604-222-552

DO WYNAJĘCIA pokój dla jednej osoby. Lidzbark Warmiński.Tel.735-006-727

NML Lokal handlowy do wynajęcia w centrum Nowego Miasta Lubawskiego, 602-718-710

NML MIESZKANIE do wynajęcia- kawalerka i dwupokojowe, umeblowane, centrum Nowego Miasta Lubawskiego tel.880-705-282, tel.698-618-396

NML Sprzedam działkę 10,5 ara w Kurzętniku ul.Betonarska (nowe osiedle obok DINO), 500-581-039.

NML Sprzedam wyodrębnione, samodzielne mieszkanie na parterze w domu dwurodzinnym w centrum Kurzętnika o pow. 58,40m2, z ogrodzonym podwórkiem i dwoma pomieszczeniami piwnicznymi o pow. 28,70m2, tel.696-960-563.

SPRZEDAM umeblowane mieszkanie, ul.Siostry Antoniny Schneider, Lubawa, 67m2, 509-692-156

SPRZEDAM ziemię 2 ha, powiat etcki,tel. 667-367-220

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

WYNAJMĘ pomieszczenia (70m2) na działalność np.apteka lub mieszkanie. Nidzica, 513-683-069

USŁUGI

TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY J.ANGIELSKIEGO tel.692-445-433.

USŁUGI DEKARSKO-BLACHARSKIE Piotr Zawacki tel.888-373-282.

NAPRAWA RTV. Giżycko, 605-128-115

USŁUGI MINIKOPARKA-wykopy pod instalację wod.-kan., elektryczne, drenaże, fundamenty itd. oraz usługi transportowe małą wywrotką, tel.669-024-388.

AUTO-MOTO

ABSOLUTNIE kupię auta całe rozbite na złom bez oc odbiór lawetą, 887-813-007

NML Sprzedam cztery opony zimowe (stan bdb.) na felgach stalowych do Opla Corsa C, 450zł do negocjacji, Nowe Miasto Lubawskie, tel.502-499-541.

SAMOCCHODY używane-skup,sprzedaż,komis,zamiana,wykup lub przejęcie leasingu po min. 24 miesiącach, al.1-go Maja 17, Giżycko, Czynne 10:00-18:00, 698-672-856,694-176-237, czarek@pindur.pl; pindur.otomoto.pl

SKUP AUT stan obojętny+ 100km Nowe Miasto Lubawskie, tel.605-070-911.

RÓŻNE

DREWNO KOMINKOWE, OPAŁOWE (JESION,

KONSTAŁ PRODUCENT
GARAŻE blaszane | BRAMY garażowe
KOJCE dla psów | WIATY | KONTENERY
Najniższe **CENY** Różne wymiary Dogodne **RATY** Transport cały **KRAJ**
www.konstal-garaze.pl
505-526-036
29-642-34-61 22-100-45-96 89-650-30-43 24-368-32-17
25-740-57-38 509-574-644 23-683-10-85 86-225-23-11
29230tr-c-P

DĄB- SUCHY 4-LETNI) MIN.3M3=TRANSPORT GRATIS, CENA: 290ZŁ/ M3, 794-630-121, 576-935-573.

DREWNO, schody, altany, domki, zestawy ogrodowe, bujaczki, sztachety itp., 500-077-522

SPRZEDAM opał, 606-513-447

SPRZEDAM wyposażenie fermy drobiu (różne), 502-602-156

STOLARNIA poszukuje zleceń, 500-077-522

ZWIERZĘTA

NML Sprzedam gołębie Pawiki, Gałaczce oraz pawia- samiec królewski, 781-037-074.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

BYCZKI, jałozski-sprzedam, 600-850-092

KUPIĘ byczki, jałówki 100-500kg, 517-245-435

KUPIĘ bydło od 250kg do 600kg i odsadki, 692-411-362

KUPIĘ cielaki mięsne 600-500-710

KURKI odchowane, 600-500-710

NML Sprzedam dwa ogierki i pszenicę, 600-606-349.

maszyny rolnicze

KUPIĘ ciągniki maszyny rolnicze 724-301-417

SKUP CIĄGNIKÓW i maszyn rolniczych, tel.605-070-911.

SPRZEDAM-C360, przyczepa, kosiarka, pług, talerzówka, wały, rozrzutnik, cyklop, opryskiwacz, 698-220-636

produkty rolne

KUPIĘ słomę, dużą ilość (2022,2023), 513-629-036

NOWY KURIER
mlawski.pl

Z ŻYCIA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ TOLERANCJI

W Miejskim Przedszkolu Samorządowym nr 1- 16 listopada przedszkolaki z grupy „Orzeszki” obchodziły Międzynarodowy Dzień Tolerancji.

W grupie przeprowadzone zostały zajęcia, które miały na celu kształtowanie u dzieci prawidłowych postaw społecznych, a w szczególności akceptacji odmienności innych, poszanowania cudzej godności i uwrażliwienia na uczucia innych.

Przedszkolaki obejrzały krótki film edukacyjny: „Tolerancja”, następnie próbowały odpowiedzieć na pytanie „Co to jest tolerancja?”. Oglądały zdjęcia dzieci z całego świata, mówiły o podobieństwach i różnicach w wyglądzie. Zagrały w grę „Jestem do Ciebie podobny, ponieważ tak jak Ty lubię...”. Na koniec dzieci wykonały plakat „Dzień Tolerancji”.



ŚWIATOWE DNI TABLICZKI MNOŻENIA W SP 1

W dniu 17 listopada 2023 r. uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 w Mławie włączyli się do akcji edukacyjnej Światowe Dni Tabliczki Mnożenia. Była to XIII edycja pod hasłem „Młodzi sprawdzają, czy starsi tabliczkę mnożenia znają”. Miała ona na celu zachęcić wszystkich, i młodszych i starszych do przypomnienia sobie tabliczki mnożenia. Dorośli wykazali się doskonałą znajomością trudnych przypadków mnożenia. Młodzi natomiast uczyli się matematyki, przypominając sobie tabliczkę mnożenia w zabawowej formie.

Grali w matematyczne statki, wisielca, wykreślankową tabliczkę mnożenia, rozwiązywali tabliczkę szczęścia. Przyniosło im to wiele radości i zadowolenia a w szczególności z uzyskania tytułu „Eksperta Tabliczki Mnożenia”. Brawo uczniowie z „Jedynki”.



ZAJĘCIA Z DOGOTERAPII W MPS NR 3 W MŁAWIE

Nasze przedszkole odwiedziły psy z dogoterapii wraz ze swoim opiekunem - panem Adamem Pawelczykiem. Przedszkolaki zostały zapoznane z psem oraz dowiedziały się jak należy zachować się w obecności psa, po czym każdy przywitał się dając przysmak. Pan Adam przeprowadził zabawy edukacyjne z elementami dogoterapii, której celem jest wszechstronny rozwój podopiecznych, dostarczanie pozytywnego bodźca i satysfakcji z przebywania z psim przyjacielem. Dzieci chętnie współpracowały podczas zabawy z psem, między innymi: karmiły i ukrywały przysmaki oraz grały w piłkę. Podczas praktycznych zajęć dzieci utrwaliły swoją wiedzę dotyczącą właściwego opiekowania się i traktowania czworonożnych przyjaciół.



TU WARTO BYĆ I MIŁO SPĘDZIĆ CZAS!

KOLEJNY AKTYWNY TYDZIEŃ W MŁAWIE PRZED NAMI. PODPOWIADAMY NASZYM CZYTELNIKOM ORAZ TURYSTOM CO DZIEJE SIĘ W NASZYM POWIECIE W NAJBLIŻSZYM CZASIE. JAK I GDZIE MOŻNA AKTYWNIIE I CIEKAWIE SPĘDZIĆ CZAS.

Mława 17 listopada

- 2 grudnia

Już wkrótce odbędzie się Ogólnopolski Festiwal Muzyki Młodzieżowej **ROCKOWANIA**. Z tej okazji Miejski Dom Kultury zaprezentuje prace mławianina Benedykta Dalki. Rysunki wykonane cienkopisem kreślarskim przedstawiają muzyków znanych zespołów rockowych. Wspaniałą galerię portretów będzie można oglądać od 17 listopada do 2 grudnia 2023 r. Zapraszamy do Galerii Foyer.

Mława 25-26 listopada

Turniej Scrabble o Puchar Burmistrza Miasta Mława

W listopadzie zagramy w scrabble. Polska Federacja Scrabble i Miejski Dom Kultury w Mławie zorganizują turniej, w którym główną nagrodą będzie Puchar Burmistrza Miasta Mława. Osoby zainteresowane wzięciem udziału w rozgrywkach muszą przygotować się na pojedynek z mistrzami. Zachęcamy do zapisów, które prowadzone są pod linkiem <http://www.pfs.org.pl/turniej.php?id=1277#info>

To już drugi taki turniej w Mławie. Pierwszy odbył się w ubiegłym roku również w MDK. Liczba uczestników jest ograniczona, ale liczymy, że do grona graczy dołączą również mławianie. W ubiegłym roku mieliśmy trzy osobową reprezentację z Mławy. Oczekujemy, że w tym roku do turnieju zgłosi się więcej osób. Bardzo chcielibyśmy, aby w tym gronie znalazła się również młodzież.

Warunek udziału to zarejestrowanie się przez platformę i wniesienie wpisowego. Z opłat zwolnieni są jedynie debutanci. Informacje o kosztach udziału oraz formularz zgłoszeniowy dostępne są pod linkiem do zapisów. Poniżej przedstawiamy harmonogram wydarzenia.

Sobota, 25 listopada (7 rund)

12:00 — rozpoczęcie turnieju

15:00-16:00 — przerwa obiadowa

ok. 20:00 — zakończenie gier



Niedziela, 26 listopada (6 rund)

9:30 — rozpoczęcie drugiego dnia rozgrywek
ok. 15:30 — rozdanie nagród i zakończenie turnieju
Sędzią turnieju będzie Rafał Wesołowski.

Mława 2 grudnia Ogólnopolski Festiwal Muzyki Młodzieżowej ROCKOWANIA

W nowym budynku kina Kosmos w Mławie odbędzie się Ogólnopolski Festiwal Muzyki Młodzieżowej **ROCKOWANIA**. Częścią kluczową festiwalu jest Przegląd Zespołów Muzycznych – konkurs dla bandów będących przed debiutem płytowym i grających autorskie kompozycje utrzymane w klimacie rocka. Gwiazdą wieczoru tegorocznej edycji festiwalu będzie Damian Ukeje.

Informacje o Przeglądzie Zespołów Muzycznych

W Przeglądzie Zespołów Muzycznych w ramach XIX Ogólnopolskiego Festiwalu Muzyki Młodzieżowej **ROCKOWANIA** mogą wziąć udział zespoły grające muzykę z pogranicza rocka, bluesa, heavy metalu, reggae, hard rocka, punk rocka – a to tylko niektóre ze stylów muzycznych, które chcemy usłyszeć podczas tegorocznego przeglądu.

W Mławie jesteśmy otwarci na alternatywne brzmienia i nietuzinkową muzykę. Na tej imprezie liczy się autentyczność i spontaniczność, dlatego tu nie gramy coverów, ale tylko i wyłącznie własne kompozycje.

Zainteresowane udziałem w przeglądzie zespoły zachęcamy do zapoznania się z regulaminem. Warunkiem przyjęcia zgłoszenia jest przesłanie uzupełnionej karty zgłoszenia, podpisanej zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz nagrań w formie pliku MP3 na adres: d.skowronski@mdkmlawa.com.

Zgłoszenia przyjmujemy do 17 listopada 2023 r. Ogłoszenie zespołów zakwalifikowanych do Przeglądu zostanie zamieszczone 20 listopada 2023 r. na stronie www.mdkmlawa.com

Wstęp na Przegląd Zespołów Muzycznych jest bezpłatny. Na koncert gwiazdy wieczoru można kupić bilet w kasie Kina Kosmos, która jest czynna od środy do niedzieli w godz. 12.00-19.30 oraz przez stronę www.biletyna.pl

Nazwa wydarzenia: **ROCKOWANIA 2023** Koncert Damiana Ukeje. Wejściówka kosztuje 50 zł/os.

Zadanie Ogólnopolski Festiwal Muzyki Młodzieżowej **ROCKOWA-**

NIA współfinansowano ze środków Miasta Mława w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława na rok 2023.

Mława 10 grudnia 10 grudnia br. o godz. 16:00 w Kinie Kosmos odbędzie się spektakl pt. „Zona do adopcji”.

W życiu Adama wszystko miało swoje miejsce – dom praca, dom praca. Od czasu do czasu jakaś kontrolowana rozrywka. Ale w życiu każdego człowieka przychodzi taka chwila, że nawet dobrze naoliwiona maszyna przestaje funkcjonować i niebo zaczyna walić się na głowę. Żona Adama wyjeżdża. Mieszkanie nawiedza natrętny domokrażca i wróźbita. Niespodziewanie pojawia się również Filip, kolega z podstawówki. Do drzwi puka przedstawicielka Ośrodka Adopcyjnego, o której wizycie Adam zupełnie zapomniał. Spokojne dotychczas życie bohatera wypełnia się mnóstwem niedomówień, pomówień i abstrakcyjnych insynuacji. A wszystko przykryte płaszczem „normalności”. Jak rozwiąże się splot dziwnych wydarzeń?

Obsada: Alžbeta Lenska/ zamiennie Olga Borys/ zamiennie Magdalena Wróbel/ zamiennie Katarzyna Kołeczek, Marek Pituch, Jakub Wons/ zamiennie Michał Rolnicki/ zamiennie Tomasz Piątkowski

Mława 16-17 grudnia Jarmark Bożonarodzeniowy w Mławie

Coraz bardziej czuć świąteczny klimat. Sklepowe witryny wypełniają się okolicznościowymi dekoracjami, a już niebawem korzenny zapach pierników będzie kusił smakoszy tego przysmaku. Cynamon, goździki, piękne rękodzieła i regionalne smakołyki mogą pojawić się również w Mławie, a to za sprawą organizowanego 16 i 17 grudnia Jarmarku Bożonarodzeniowego na Starym Rynku.

Przed świętami warto odpocząć od codziennej gonitwy po sklepach oraz pracy w kuchni. Zapraszamy na wydarzenie, które może przynieść dużo radości zarówno najmłodszym, jak i dorosłym. Lokalizacja jarmarku: południowa pierzeja Starego Rynku.

Jarmark Bożonarodzeniowy to również świetna okazja, dla wszystkich osób, które chciałyby skorzystać

z możliwości sprzedaży swoich produktów na tego typu imprezach. Poszukiwania wystawców trwają. Zgłoszenia będą przyjmowane do 14 grudnia.

Chętnie będziemy gościć u siebie twórców różnego rodzaju rękodzieła: od biżuterii, makramy, zabawek z drewna, przytułanek z włóczki, wyrobów ceramicznych, dziecięcych ubranek, ciepłych swetrów i kapci z motywami ludowymi, po ozdoby i dekoracje bożonarodzeniowe, których próżno szukać w dużych sieciach handlowych. Na jarmarku nie powinno zabraknąć również pysznych pierników, grzanego wina, domowych nalewek, wędlin, miodów oraz słodkich wypieków przygotowywanych według domowych receptur. Mieszkańcy Mławy już czekają na aromatyczne przyprawy, słodkie konfitury oraz pieczywo, które będzie pysznym dodatkiem do świątecznych sałatek.

Do udziału w jarmarku zachęcamy wystawców z całej Polski od morza do Tatr, a nawet spoza granic naszego kraju. Szczegółowe informacje dla wystawców w Regulaminie znajdującym się na stronie www.mdkmlawa.com.

Rak prostaty i rak jądra — podobieństwa i różnice

Jądra i gruczoł krokowy to narządy tworzące męski układ rozrodczy. Mają różne role i funkcje, ale oba przyczyniają się do produkcji hormonów i nasienia. Zarówno rak prostaty, jak i jądra — to odrębne schorzenia, które mają różne czynniki ryzyka, objawy i skutki. Nie tylko występują w różnych narządach płciowych, ale mają również inne czynniki ryzyka, objawy i częstotliwość występowania.

Definicje obu nowotworów

Rak prostaty występuje, gdy zmiany genetyczne powodują wzrost komórek nowotworowych w prostaty, która jest małym gruczołem w kształcie orzecha włoskiego, znajdującym się w męskim układzie rozrodczym. Znajduje się bezpośrednio pod pęcherzem, w pachwinie. Funkcjonowanie prostaty kontroluje męski hormon — testosteron.

Prostata wytwarza płyn, który miesza się z plemnikami z jąder, tworząc nasienie. Wytwarza też antygen specyficzny dla prostaty (PSA) — białko powodujące wodnistą nasienie. Produkcja nasienia jest ważną funkcją prostaty, ale jej mięśnie pomagają również wypychaniu nasienia do cewki moczowej podczas stosunku. Prostata przekształca również testosteron w biologicznie aktywną formę zwaną dihydrotestosteronem (DHT).

Z kolei rak jądra występuje, gdy komórki nowotworowe rozwijają się w jądrach, kolejnym elemencie męskiego układu rozrodczego. Obejmują one dwa małe, zaokrąglone narządy znajdujące się w mosznie, czyli worku skórny poniżej penisa. Jądra wytwarzają plemniki i męskie hormony, w tym wspomniany testosteron.

Statystyki, które niepokoją

Zarówno rak prostaty, jak i jądra powstaje w męskich narządach rozrodczych, które pełnią podobne funkcje. Na przykład prostata i jądra odgrywają kluczową rolę w produkcji nasienia. Jądra wytwarzają również testosteron, który wpływa na funkcjonowanie prostaty.

Szacunki pokazują, że rak jądra jest najczęściej występującym nowotworem wśród młodych mężczyzn w wieku od 20 do 44 lat. Stanowi on aż 25 proc. zachorowań na nowotwory w tej grupie wiekowej. Co więcej, liczba przypadków raka jądra zwiększyła się trzykrotnie w ciągu ostatnich 30 lat i dalej ma tendencję wzrostową. Szczyt zachorowań na raka jądra przypada u mężczyzn na lata od 20. do 39. roku życia — to około 70 proc. wszystkich przypadków. Z kolei nowotwory prostaty są drugą co do częstości przyczyną choroby nowotworowej u mężczyzn. To ponad 13 proc. zachorowań — w ostatnich latach ich liczba też gwałtownie rośnie, według szacunków w czasie ostatnich 30 lat liczba przypadków wzrosła aż pięciokrotnie. Największa liczba przypadków raka prostaty przypada na siódmą i ósmą dekadę życia. Ryzyko rozwoju raka prostaty wzrasta gwałtownie po przekroczeniu 50. roku życia, osiągając maksimum około 75. roku życia.

Podobieństwa

Wszystkie formy raka są chorobami genetycznymi. Oznacza to, że zmiany genetyczne powodują, że komórki stają się nowotworowe, rosną i dzielą się w niekontrolowany sposób. Jednak pierwotna przyczyna raka prostaty lub jądra nie jest jasna.

ZACHOROWALNOŚĆ NA TE NOWOTWORY ROŚNIE Z WIEKIEM, PEWNE ZNACZENIE MA TAKŻE OBCIĄŻENIE RODZINNE. DO CZYNNIKÓW WPŁYWAJĄCYCH NA ZWIĘKSZONE RYZYKO ROZWOJU CHOROBY NALEŻĄ RÓWNIEŻ NIEKTÓRE ASPEKTY ŚRODOWISKOWE. TRYB ŻYCIA, DIETA I AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA SĄ KLUCZOWE DLA ZMNIEJSZANIA LUB ZWIĘKSZENIA PRAWDOPODOBIEŃSTWA POJAWIENIA SIĘ CHOROBY NOWOTWOROWEJ.

Co przyczynia się do rozwoju tych chorób? Nadwaga i otyłość — szczególnie typ brzuszny, nieprawidłowa dieta, a przede



MOVEMBER — CZYLI PANOWIE, DO DZIEŁA!

TRWA MOVEMBER — CZYLI MIESIĄC ZAPUSZCZANIA WĄSÓW. A JEDNAK NIE TYLKO O TE WĄSY CHODZI. MOVEMBER TO BOWIEM JESZCZE BARDZIEJ MIESIĄC BUDOWANIA I PODNOSZENIA ŚWIADOMOŚCI ZDROWOTNEJ WŚRÓD MĘŻCZYZN. A ZACIĄGNĄĆ CHŁOPA DO LEKARZA? OJ, ŁATWO NIE JEST...!

wszystkim nadmiar mięsa i tłuszczów zwierzęcych, mało owoców i warzyw, nadmiar słodczy, udział potraw bardzo ostrych lub kwaśnych, a do tego nadużywanie alkoholu i palenie papierosów.

Objawy

Głównym objawem raka jądra jest bezbolesny guzek w jądrach. Inne objawy obejmują obrzęk jąder, uczucie ciężaru w mosznie, ból jąder, moszny lub pachwiny, tkliwość tkanki piersi. Objawy raka prostaty w dużym stopniu dotyczą układu moczowego i obejmują słaby odpływ moczu, częsta i pilna potrzeba oddawania moczu, budzenie się w celu wielokrotnego oddania moczu w ciągu nocy, trudności w opróżnianiu pęcherza,

ból lub pieczenie podczas oddawania moczu lub wytrysku, krew w moczu lub nasieniu, ale także oznaki niedokrwistości, takie jak bladeść skóry oraz ból pleców, bioder lub miednicy.

Profilaktyka

Mężczyźni mogą przeprowadzać samobadanie w celu wykrycia raka jądra. Lekarz może zalecić samobadanie jąder po kąpieli lub prysznicu. Mężczyzna może sprawdzać każde jądro pod kątem grudek, używając kciuka i palców, aby delikatnie obrócić każde jądro, znajdując rurkowate struktury łączące się z jądrami i sprawdzając, czy nie dzieje się nic niepokojącego. Warto szukać jakiegokolwiek guzków lub obrzęków, nawet jeśli nie powodują one bólu. Oczy-

wiście, jeśli da się zauważyć coś niezwykłego, należy jak najprędzej skontaktować się z lekarzem.

Natomiast raka prostaty trudno jest zidentyfikować na podstawie samobadania, ponieważ zmiany fizyczne są trudne do wykrycia bez pomocy medycznej.

Nie zawsze można zapobiec rakowi prostaty lub jądra. Jednak specjaliści sugerują, że istnieją czynniki mogące zmniejszyć ryzyko raka prostaty. To przede wszystkim utrzymanie prawidłowej masy ciała, regularne ćwiczenia, przestrzeganie zdrowej diety, unikanie palenia.

Magdalena Maria Bukowiecka

Korzystałam z materiałów ministerstw zdrowia Polski i wielkiej Brytanii oraz strony zwrtonikraka.pl.

Od autorki:

Panowie, zróbcie coś dla jaj! Movember to zbitka angielskich słów moustache — 'wąsy' i November, czyli listopad. Czasem spolszczamy go do słowa wąsopad. Tak czy siak — to coroczna akcja, w której udział polega na zapuszczeniu w listopadzie wąsów. Jej celem jest podniesienie świadomości społecznej na temat problemów zdrowotnych mężczyzn, przede wszystkim raka prostaty i innych rodzajów raka dotyczących mężczyzn. Chodzi o to, by zmienić oblicze męskiego zdrowia. Tak się składa, że w moim na wskroś kobiecym kalendarzu listopad to miesiąc badania technicznego pojazdu. Nie, żebym o tym bezustannie pamiętała, ale jednak liczne serwisy i instytucje jeszcze pod koniec każdego października trąbią mi o tym i mniej lub bardziej uprzejmie przypominają, że auto należy czym prędzej oddać w dobre ręce mechanika, a potem diagnosty stacji kontroli pojazdów. Panowie zdają się o swoje auta dbać znacznie bardziej niż ja. I to jeszcze pół biedy. Gorzej — że panowie znacznie dokładniej zdają się opiekować swoimi autami niż swoim zdrowiem. Dlatego Movember to dla mnie miesiąc przypominania moim braciom, wujkom, przyjaciółom, kolegom i generalnie wszystkim mężczyznom — że stanowczo za mało robicie, panowie, dla jaj! I wąsy są po to, by wam o tym przypomnieć. Bo chorzy — nawet najlepszym i najszybszym samochodem — daleko nie zajedziecie...

rolnicze abc

z Tobą od 1971 r.

MIESIĘCZNIK
NIE TYLKO
DLA ROLNIKÓW

BANK W SMARTFONIE

IKIGAI – SEKRET SZCZĘŚLIWEGO ŻYCIA

OLSZTYNIANKA GWIAZDĄ „**ZNACHORA**”

FYTOFTOROZA – GROŹNA CHOROBA

KONKURS DLA SZKÓŁ

FITTING DLA KRÓW

BYĆ KOBIETĄ

TAKIE **SZCZUPAKI** ŁOWIĄ POLACY

GDZIE ZIMUJĄ SZKODNIKI

ALERGIA, PRZEZIĘBIENIE CZY COVID?



Do kupienia na pocście, w punktach sprzedaży prasy i w salonikach prasowych
oraz w sieciach sklepów: Dino, Spotem, Polo Market, Auchan, Chorten, Stokrotka, Real