

Waloryzacja emerytur i rent będzie nieco wyższa s. 2

ŚRODA
12|02|2020|

GAZETA OLSZTYŃSKA

strefa 3
młodości

cena 2,90 zł (w tym 8% VAT)

Czterech specjalistów
bez kolejki 13

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \ NAKŁAD 4 284 NR 35 (20155) \ NA TERENIE POWIATÓW ELBLĄSKIEGO I BRANIEWSKIEGO UKAZUJE SIĘ, JAKO DZIENNIK ELBLĄSKI

Fot. Zbigniew Woźniak



Policjanci z Olecka wyjaśniają okoliczności potrącenia pieszego, do którego doszło wczoraj koło godz. 5 na drodze krajowej nr 65 na trasie Kowale Oleckie - Pogorzel. Kierująca audi potrąciła mężczyznę idącego lewą stroną jezdni. Pieszy w stanie ciężkim został przetransportowany do szpitala w Ełku.

Rząd musi sypnąć groszem

EMERYTURY || Dobra wiadomość dla seniorów. Waloryzacja emerytur i rent będzie nieco wyższa niż zakładał rząd. Procentowy wskaźnik wyniesie 3,56 proc. To oznacza, że w budżecie trzeba będzie znaleźć dodatkowe miliony na wypłatę wyższych świadczeń.

Wiemy już, ile wyniesie tegoroczna waloryzacja emerytur i rent. Waloryzacja, która polega na dostosowaniu wysokości emerytur do rosnących zarobków i kosztów utrzymania, będzie wyższa, niż zakładał rząd. Powód to większa inflacja i wyższy wzrost płac. Wysokość waloryzacji emerytur i rent zależy od dwóch czynników. Bierze się pod uwagę średnioroczny wskaźnik cen towarów i usług konsumpcyjnych w poprzednim roku zwiększony o co najmniej 20 proc. realnego wzrostu przeciętnego wynagrodzenia w poprzednim roku. Miesiąc temu GUS podał, że inflacja wniosła 2,6 proc.

Wczoraj GUS poinformował, że realny wzrost płac w 2019 roku w stosunku do 2018 roku wyniósł 4,8 proc., zatem z tego 20 proc. to 0,96 proc. A więc po dodaniu obu wskaźników waloryzacja wyniesie 3,56 proc. Rząd zaplanował w tym roku waloryzację kwotowo-procentową. Od 1 marca waloryzacja kwotowa wyniesie 70 zł (57,22 zł na rękę) i zostaną nią objęte osoby, których świadczenie jest wyższe niż minimalna emerytura, ale nie przekracza 2160 zł brutto. W przypadku pozostałych emerytów i rencistów zostanie zastosowana waloryzacja procentowa. Będzie to jednak nie 3,24 proc., jak zakładał wcześniej rząd, ale więcej, bo 3,56 proc. A to oznacza, że trzeba będzie znaleźć w budżecie dodatkowe pieniądze na wyższą waloryzację. Wcześniej zakładano, że koszt waloryzacji kwotowo-procentowej wyniesie przeszło 8 mld zł. Wyższa waloryzacja cieszy emerytów, ale już mniej to, co się dzieje na rynku, a więc



wzrost cen, z którym mamy do czynienia w ostatnich miesiącach. Dlatego zdaniem ekonomistów mimo wyższej waloryzacji siła nabywcza świadczeń seniorów będzie niższa. Inflacja zje ten realny wzrost świadczeń. Od 1 marca najniższa emerytura i renta z ZUS wzrosnie z 1100 zł do 1200 zł brutto — tak przewiduje nowelizacja ustawy, którą przyjął parlament i teraz trafi na biurko prezydenta. To prawie o 80 zł więcej na rękę. Trzeba jednak pamiętać, żeby dostać minimalne świadczenie, trzeba odprowadzać składki w przypadku kobiet przez 20 lat, a mężczyzn — 25 lat.

Jednak to niejedyny wsparcie dla emerytów i rencistów w tym roku. Podobnie jak rok temu emeryci mają otrzymać „trzynastkę”. Projekt ustawy w tej sprawie zsenackimi poprawkami wrócił do Sejmu (Senat chce w swoich poprawkach, by trzynastki były finansowane z ZUS i KRUS, a nie Funduszu Solidarnościowego, dawniej: Solidarnościowego Funduszu Wsparcia Osób Niepełnosprawnych).

Dodatkowe świadczenie ma być wypłacone w kwietniu, ale ok. 200 tys. osób go nie dostanie. Dlaczego? Aby

dostać „trzynastkę”, prawo do świadczenia i jego wypłaty trzeba mieć przyznane na dzień 31 marca 2020 r., a więc dodatkowej emerytury w tym roku nie otrzymają ci, którzy przejdą na emeryturę po 31 marca tego roku. Tu warto podkreślić, że wniosek o emeryturę można złożyć już miesiąc przed osiągnięciem wieku emerytalnego — 60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn. Jest to informacja szczególnie ważna dla tych, którzy na emeryturę mogą przejść do 31 marca bieżącego roku.

Tymczasem ZUS rozpoczął wysyłkę PIT-ów do świadczeniobiorców. Każdy, kto w ubiegłym roku choć raz pobrał świadczenie z ubezpieczeń społecznych, otrzyma deklarację podatkową z ZUS. Przed 1 marca wszystkie będą wysłane. Deklaracje podatkowe otrzymują nie tylko emeryci i renciści, ale także osoby będące na zasiłku przedemerytalnym, zasiłku chorobowym, macierzyńskim czy opiekuńczym. W zależności od tego, czy jesteśmy emerytem, czy też pobieraliśmy tzw. świadczenie krótkoterminowe, albo czy rozliczamy się sami bądź z małżonkiem, otrzymamy inny formularz.

OD 1 MARCA NAJNIŻSZA EMERYTURA I RENTA Z ZUS WZROŚNIE Z 1100 ZŁ DO 1200 ZŁ BRUTTO — TAK PRZEWIDUJE NOWELIZACJA USTAWY, KTÓRĄ PRZYJĄŁ PARLAMENT I TERAZ TRAFI NA BIURKO PREZYDENTA. TO PRAWIE O 80 ZŁ WIĘCEJ NA RĘKĘ.

— Przypominamy, że emeryci i renciści, którzy mogą skorzystać z odliczeń od dochodu lub od podatku powinni to zrobić w zeznaniu podatkowym PIT-37 lub PIT-36, które złożą w urzędzie skarbowym do 30 kwietnia 2020 r. Każdy emeryt i rencista może również przekazać 1 proc. podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego — mówi Anna Ilukiewicz regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa warmińsko-mazurskiego. — Jeżeli jest to ta sama organizacja co w roku ubiegłym, świadczeniobiorca nie musi składać żadnej dodatkowej dokumentacji w urzędzie skarbowym. Jeżeli jest to inna organizacja, należy wówczas złożyć w urzędzie skarbowym druk PIT-OP.

ANDRZEJ MIELNICKI

**GAZETA OLSZTYŃSKA ZAWSZE POD RĘKĄ.
ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL**

REDAKTORZY WYDANIA

Monika Nowakowska 89 539 74 87
Beata Brokowska 89 539 75 90
Mirosław Wiczorek 89 539 74 60
Artur Dryhnycz sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE

internet@gazetaolsztynska.pl

REDAKTOR NACZELNY

Igor Hrywna

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO

Monika Nowakowska
Bartosz Orliński

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL

redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 75 20

PRENUMERATA

89 539 76 65

REKLAMA W OLSZTYNIE

ul. Tracka 5
89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ

ul. Partyzantów 28,
tel. 89 521 74 80, 82, fax 89 539 74 88

REDAKCJA W ELBLĄGU

ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
fax 55 236 17 51

REKLAMA W ELBLĄGU

ul. Rybacka 35
tel./fax 55 236 16 99
reklamy@dziennikelblaski.pl

WYDAWCA

GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5
10-364 Olsztyn

PREZES

Jarosław Tokarczyk

DRUK

Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21



Bez kolejki tylko pierwszy raz

ZDROWIE || Koniec z kolejkami? NFZ znosi limity zapisów do czterech specjalistów. Do kardiologa, ortopedy, neurologa i endokrynologa będziemy mogli dostać się bez długiego czekania. To dobra wiadomość, ale... jest jedno „ale”. Nie każdego pacjenta to dotyczy.

Sytuacja w polskiej służbie zdrowia na razie jest daleka od ideału. Pacjenci mimo że opłacają składki, to muszą czekać na wizyty kilka miesięcy. Na przykład w Olsztynie średnio na wizytę do neurologa i kardiologa czeka się trochę ponad miesiąc. Na spotkanie z endokrynologiem to już kilka miesięcy. W Elblągu też nie jest kolorowo. Tu do endokrynologa trzeba poczekać 446 dni, kardiolog to 220 dni w kolejce. Dlatego aż trudno w to uwierzyć, że służba zdrowia się zmienia. Ale już od marca nie będziemy czekać w długich kolejkach do kardiologa, ortopedy, neurologa i endokrynologa. NFZ zapłaci za wszystkich pierwszorazowych pacjentów, których poradnia zdoła przyjąć. Od lipca będzie takie wizyty premiować finansowo, na co w 2020 roku wyda ok. 240 mln zł (zniesienie limitów to koszt kolejnych 60 mln zł). Podniesienie wyceny porad w przychodni ma też zapobiec odchodzeniu lekarzy do prywatnej służby zdrowia. Dziś niestety jesteśmy na ostatnim miejscu w Europie, jeśli chodzi o liczbę medyków na pacjenta.

— Już dziś wycena porady pierwszorazowej jest o ok. 50 proc. wyższa od kolejnych. Jeśli dodać do tego podwyżkę o 17, a następnie 10 proc., powinna zbliżyć się do stawek wolnorynkowych — tłumaczy Wojciech Andrusiewicz, rzecznik Ministerstwa Zdrowia. Jednak te podwyżki wejdą w życie od stycznia 2021 roku. Na papierze brzmi to dobrze, ale czy rzeczywiście nie będziemy tracili kilku tygodni, a nawet miesięcy na czekanie?

— Nie potrafię sobie tego wyobrazić — mówi Agnieszka Kowalska z Olsztyna. — Może rzeczywiście na wizytę będzie czekało się krócej, ale mimo wszystko będzie trzeba uzbroić się w cierpliwość. Kiedyś słyszałam opacjencie, który musiał czekać na wizytę aż 18 lat. To był starszy pan, który



Fot. Archiwum GO

NFZ chce bez kolejki przyjmować tych, którzy idą do lekarza po raz pierwszy

zapisał się do geriatry... Jego historia pokazała, że służba zdrowia jest chora. Długo czeka się do kardiologów, czy urologów. Nawet jeśli zniknął limity, przebadanie wszystkich czekających pacjentów też trochę zajmie. A NFZ chce bez kolejki przyjmować tylko tych, którzy idą do lekarza po raz pierwszy. Jeśli więc zaboli mnie serce, kardiolog przyjmie mnie bez czekania. Ale gdy okaże się, że będę potrzebowała opieki na stałe, kolejki będą już mnie dotyczyły. Przecież to absurd! Podejrzewam, że dla „weteranów” jeszcze się wydłużą, bo pierwszeństwo będą mieli „początkujący” pacjenci.

NFZ wyda aż 300 mln, ale w perspektywie czasu... zaoszczędzi. Stan pacjentów, którzy nie trafiają w odpowiednim momencie do specjalisty, każdego dnia się pogarsza. W efekcie ich leczenie kosztuje państwo znacznie więcej. A takich osób jest według aktualnych statystyk aż 700 tys. Oszczędność jest jeszcze jedna: pomysł skrócenia kolejek ma w ogóle ma uleczyć system. Dziś bardziej opłaca się przyjąć pacjenta na oddział

szpitalny, niż wykonać mu badania w przychodni przyszpitalnej. Od 1 kwietnia 2018 roku NFZ zdjęło limity z tomografii komputerowej, rezonansu magnetycznego oraz zabiegów usuwania zaćmy.

— Jeśli chodzi o usunięcie zaćmy, kolejki w przypadkach stabilnych skróciły się o ponad pół roku, a w pilnych o dwa miesiące — komentował sytuację Łukasz Szumowski, minister

zdrowia. — Gdy chodzi o rezonans magnetyczny, kolejki w przypadkach stabilnych skróciły się o nawet dwa miesiące, zaś w pilnych o ponad miesiąc. W przypadku tomografii komputerowej w stabilnych przypadkach kolejki są krótsze o miesiąc, a w pilnych o kilkanaście dni.

Ale szykuje się jeszcze jedna zmiana. Ministerstwo Zdrowia planuje karać tych pacjentów, którzy nie przychodzą do lekarza. Opłata „za gapowe”, czyli nieodwołanie wizyty, mogłaby wynosić między 20 a 50 zł. Czy jednak wejdzie w życie? Również pod znakiem zapytania jest inny pomysł, który pojawił się w listopadzie. NFZ chce płacić nie za wykonaną procedurę, ale za efekt. Jeśli lekarz wyleczy pacjenta albo znacząco poprawi jego stan zdrowia, dostanie premię. Nowy model będzie testowany m.in. w ramach pilotażu programu koordynowanej opieki nad chorym po zawale. Będzie działał w POZ.

ADA ROMANOWSKA

Masz pytanie do autorki? Pytaj:
a.romanowska@gazetaolsztynska.pl

GAZETA OLSZTYŃSKA ZAWSZE POD RĘKĄ.
ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL

MPK z nowymi autobusami

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne w Olsztynie wzbogaciło swój stan posiadania o 15 nowych autobusów. Będą one przewozić pasażerów między innymi w ramach tzw. Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego. Więcej w Naszym Olsztyniaku.



Fot. Łukasz Czarniecki - Pacyński

Znamy termin referendum w Ostródzie

SAMORZĄD || Jest znany termin referendum w sprawie odwołania burmistrza Ostródy Zbigniewa Michalaka przed upływem kadencji. Odbędzie się ono 29 marca. Tak zdecydował komisarz wyborczy w Elblągu.

Zapamiętajcie tę datę, tego dnia zdecydujemy o przyszłości Ostródy — poinformowali w mediach społecznościowych inicjatorzy referendum.

Przypomnijmy. Inicjatorzy referendum w sprawie odwołania burmistrza Zbigniewa Michalaka przekazali komisarzowi w Delegaturze Krajowego Biura Wyborczego w Elblągu listy z podpisami mieszkańców 20 stycznia. Musieli zebrać 10 proc. podpisów osób uprawnionych do głosowania, którzy poparli tę inicjatywę, by referendum mogło się odbyć. Zbrali 3490 podpisów, a więc o ponad 30 proc. więcej niż wymaga tego procedura.



Fot. Marcin Tichórz

Burmistrz Ostródy Zbigniew Michalak

Po weryfikacji podpisów komisarz wyborczy zarządził referendum na 29 marca 2020 r. Zarządzenie zostało opublikowane na stronie Delegatury Krajowego Biura Wyborczego w Elblągu.

Inicjatorzy referendum w uzasadnieniu poinformowali, że powodem zamiaru odwołania burmistrza Ostródy jest prowadzona przez niego fatalna polityka personalna i brak jakiegokolwiek wizji prowadzenia samorządu, a podejmowane przez niego decyzje, to z jednej strony skutek niedoświadczenia samorządowego, a z drugiej nieumiejętność zarządzania w ogóle.

Zarzucają też burmistrzowi, że, chociaż od jego zaprzysiężenia, minął rok, wciąż jest brak wizji rozwoju Ostródy. Burmistrz w tym czasie zrezygnował ze współpracy z Radą Miejską w Ostródzie, jak i najbliższymi miastami samorządami — gminą Ostróda i powiatem ostródzkim.

Brak współpracy zrodził niepotrzebne konflikty ze szkodą dla mieszkańców.

Mówi burmistrz Zbigniew Michalak: — Pierwszy rok sprawowania przeze mnie funkcji burmistrza przebiegał pod znakiem naprawiania zaniedbań, marnotrawstwa, a często i patologii zastanych w mieście. Musiałem podjąć wiele trudnych decyzji personalnych i organizacyjnych dotyczących tak działania samego urzędu, jak i spółek miejskich.

Referendum będzie ważne, jeśli weźmie w nim udział 3/5 wyborców, którzy wybrali burmistrza w ostatnich wyborach.

BCI

**GAZETA OLSZTYŃSKA ZAWSZE POD RĘKĄ.
ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL**

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta w dniach **od 12 lutego 2020 r. do 4 marca 2020 r.** podane zostały do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości przeznaczonych do **zbycia lub oddania w użytkowanie, dzierżawę lub użyczenie**.

Wykazy znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem **bip.olsztyn.eu**.

PREZYDENT OLSZTYNA

19420otbr-a-M

przetarg

Spółdzielnia Mieszkaniowa „KORMORAN” w Olsztynie
ul. gen. L. Okulickiego 5, 10-693 Olsztyn
działaladministracji@smkormoran.olsztyn.pl
<http://www.smkormoran.olsztyn.pl>

ogłasza przetarg nieograniczony na
realizację robót objętych Umową nr RPWM.04.01.00-28-0038/17-00
pn. Inwestycje w OZE w SM Kormoran w Olsztynie
w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa
Warmińsko-Mazurskiego na lata 2014-2020 współfinansowanego ze środków
Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.

Planowany termin wykonania całości zamówienia: **30.05.2020 r.**
Warunkiem ważności oferty jest wpłacenie wadium w wysokości **5.000 PLN**
Oferty należy złożyć osobiście lub przesłać na adres zamawiającego:
Spółdzielnia Mieszkaniowa „Kormoran” w Olsztynie, 10-693 Olsztyn,
ul. Okulickiego 5. **Termin składania ofert: do dnia 11.03.2020 do godz. 9.00.**
Publiczne otwarcie ofert nastąpi w dniu 11.03.2020 r. o godz. 9.15 w sali
konferencyjnej SM „KORMORAN” w Olsztynie przy ul. gen. L. Okulickiego 5.
Szczegółowy zakres przetargu określa **specyfikacja istotnych warunków
zamówienia (SWIZ)**, którą można otrzymać po złożeniu wniosku na adres
e-mail działadministracji@smkormoran.olsztyn.pl.
Szczegółowe informacje: nr telefonu 0-89 543-89-25 lub adres e-mail
działadministracji@smkormoran.olsztyn.pl.

**Zamawiającemu przysługuje prawo prowadzenia dodatkowych negocjacji
oraz prawo odwołania przetargu w każdym czasie lub jego unieważnienia
bez podania przyczyn**

19520otbr-a-M



ZARZĄD WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

działając na podstawie art. 39 ust. 1 w zw. z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2018 r. poz. 2081 z późn. zm.) i zgodnie z art. 91 ust. 9 ustawy z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz.U. z 2019 r. poz. 1396 z późn. zm.), **podaje do publicznej wiadomości informacje o przystąpieniu do opracowywania oraz do strategicznej oceny oddziaływania na środowisko projektów niżej wskazanych programów ochrony powietrza i planów działań krótkoterminowych oraz o możliwości udziału społeczeństwa w postępowaniu, którego przedmiotem jest opracowanie tych projektów.**

Dokumentacja postępowania, na którą składają się:

1. projekt Programu ochrony powietrza dla strefy warmińsko-mazurskiej ze względu na przekroczenie poziomu dopuszczalnego pyłu PM10 i poziomu docelowego benzo(a)pirenu zawartego w pyłe PM10 wraz z planem działań krótkoterminowych z prognozą jego oddziaływania na środowisko,
2. projekt Programu ochrony powietrza dla strefy miasto Elbląg ze względu na przekroczenie poziomu dopuszczalnego pyłu PM10 i poziomu docelowego benzo(a)pirenu zawartego w pyłe PM10 wraz z planami działań krótkoterminowych ze względu na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu dopuszczalnego pyłu zawieszonego PM10 oraz poziomu docelowego benzo(a)pirenu zawartego w pyłe PM10 z prognozą jego oddziaływania na środowisko,
3. projekt Planu działań krótkoterminowych dla strefy miasto Olsztyn ze względu na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu docelowego benzo(a)pirenu zawartego w pyłe PM10 wraz z prognozą jego oddziaływania na środowisko,
4. projekt Planu działań krótkoterminowych dla strefy miasto Olsztyn ze względu na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu dopuszczalnego pyłu zawieszonego PM10 z prognozą jego oddziaływania na środowisko,

jest dostępna do wglądu w pokoju nr 316 w siedzibie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, w Departamencie Ochrony Środowiska, ul. Głowackiego 17, 10-447 Olsztyn, w godzinach pracy urzędu, tj. poniedziałek 8.00-16.00, wtorek-piątek 7.30-15.30, oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie (BIP) pod adresem www.bip.warmia.mazury.pl, w zakładce Konsultacje społeczne.

Każdy ma prawo do zapoznania się z niezbędną dokumentacją postępowania oraz do składania uwag i wniosków w postępowaniu mającym na celu opracowanie ww. dokumentów, a ewentualne uwagi i wnioski do projektów można składać:

1. w formie pisemnej na adres: Urząd Marszałkowski Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, Departament Ochrony Środowiska, ul. Głowackiego 17, 10-447 Olsztyn,
2. ustnie do protokołu w pokoju nr 316 w siedzibie Departamentu Ochrony Środowiska Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, przy ul. Głowackiego 17 w godzinach pracy urzędu,
3. za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, na adres e-mail: dos@warmia.mazury.pl

w terminie do dnia 4 marca 2020 r.

Na stronie internetowej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie www.bip.warmia.mazury.pl w zakładce Konsultacje społeczne pod odpowiednim projektem będzie dostępny formularz zgłoszenia uwag do ww. projektów.

Uwagi i wnioski złożone po upływie wskazanego terminu pozostaną bez rozpatrzenia.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Zarząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego.

Donieśli na prezesa Nawackiego do prokuratury

KONFLIKT || Ponad 50 sędziów podpisało się pod doniesieniem do prokuratury na prezesa Sądu Rejonowego w Olsztynie. To reakcja na to, że podarł projekt ich uchwały na zebraniu sędziów. Doniesienie trafiło do prokuratury we wtorek po południu.

Z informacji, do których dotarła „Gazeta Olsztyńska”, wynika, że podpis pod doniesieniem do prokuratury złożyło ponad pięćdziesięciu sędziów Sądu Rejonowego oraz Sądu Okręgowego w Olsztynie. Sędziowie, którzy złożyli doniesienie, na razie nie chcą komentować publicznie swojej decyzji.

— Tak, takie doniesienie dotarło do Prokuratury Olsztyn-Południe i zostało przekazane do nas do Prokuratury Okręgowej w Olsztynie — powiedział nam rzecznik Prokuratury Okręgowej w Olsztynie, prokurator Krzysztof Stodolny.

Przypomnijmy. W piątek w Sądzie Rejonowym w Olsztynie odbywało się Zgromadzenie Sędziów. Sędziowie odrzucili sprawozdanie roczne z działalności sądu za rok 2019. Po głosowaniu jeden z obecnych na sali sędziów przeczytał apel wzywający do przyjęcia kilku uchwał. Jednej domagającej się od prezesa Nawackiego zaniechania działań utrudniających sędziemu Pawłowi Juszcyszynowi wykonywania zawodu. Drugiej przeciw przyjmowanym przez rząd ustawom sądowych i trze-



Fot. Andrzej Sprzączak

ciej z przesłaniem obu wcześniejszych uchwał do pierwszego prezesa Sądu Najwyższego, do prezesa Sądu Okręgowego w Olsztynie, marszałkom Senatu oraz Sejmu, premierowi, ministrowi sprawiedliwości oraz przewodniczącemu Krajowej Rady Sądownictwa. Do głosowania nad uchwałami nie doszło, bo prowadzący zebranie prezes Sądu Rejonowego sędzia Maciej Nawacki zamknął obrady. Na koniec prezes sądu demonstracyjnie podarł przekazane mu przez sędziów projekty uchwał.

— To jest niedopuszczalny zakres kompetencji zebrania. W tym momencie, skoro nikt nie chce zająć głosu, zamykam zebranie — powiedział prezes sądu i przed transmitującymi całe zdarzenie telewizyjnymi kamerami przedarł wręczone mu dokumenty.

Pytany przez „Gazetę Olsztyńską” o gest, który wywołał oburzenie zebranych na sali sędziów, prezes sądu określa go jako okazanie dezaprobaty zarówno dla treści projektów, które nie były uchwałami dotyczącymi pracy Sądu Rejonowego, a politycznymi deklaracjami oraz dezaprobaty dla obecności na sali obrad sędziego Pawła Juszcyszyna, który został zawieszony decyzją Izby Dyscyplinarnej Sądu Najwyższego w obowiązkach wynikających z pracy sędziego.

— Nie może być tak, że decyzja Izby Dyscyplinarnej Sądu Najwyższego jest ignorowana. Moim zadaniem jest dopilnowanie wprowadzenia jej w życie, a nie kwitowanie uchwał, które negują orzeczenie Izby Dyscyplinarnej Sądu Najwyższego — mówi sędzia Nawacki.

— Przystępstwo, według zawiadomienia, miało polegać na zniszczeniu podczas piątkowego zebrania sędziów Sądu Rejonowego w Olsztynie, dokumentu, którym prezes Maciej Nawacki nie miał prawa wyłącznie rozporządzać. Czyn ten jest opisany w art. 276 kk i grozi za to kara grzywny, ograniczenia wolności bądź pozbawienia wolności do lat dwóch — powiedział rzecznik Prokuratury Okręgowej w Olsztynie.

Prezes Sądu Rejonowego zapowiada, że jest przygotowany na wszelkie działania osób „negujących obowiązujący w Polsce system prawny” łącznie ze składaniem przeciw niemu doniesień do prokuratury. Jedno z takich doniesień zostało złożone do Prokuratury Krajowej przez osobę prywatną. Jednak sędzia nie był wzywany przez PK do wyjaśnień.

— Ja stoję na straży prawa i pilnuję, żeby nie było łamane — kwituje sprawę prezes Sądu Rejonowego sędzia Maciej Nawacki.

STANISŁAW KRYŚCIŃSKI

**GAZETA OLSZTYŃSKA ZAWSZE POD RĘKĄ.
ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL**

Zamordowany w Meksyku pochodził z Bartoszyc

Makabrycznej zbrodni na 38-letnim Mariuszu L. dopuścili się prawdopodobnie członkowie zorganizowanej grupy przestępczej z okolic Guadalajary w Meksyku.

Dramatyczne informacje dotarły do nas z Meksyku. 9 lutego w meksykańskiej dzielnicy Lomas del Valle między granicami miasta Guadalajara i Zapopan znaleziono ludzką głowę wraz ze szczątkami. Ustalono, że należały one do zaginionego 38-letniego Polaka, pochodzącego z Bartoszyca Mariusza L. Mieszkał on w Meksyku od kilku lat, założył tam rodzinę. Zaginął 4

lutego. Wyszedł z pracy w sklepie i nie dotarł do domu. Jego zaginięcie zgłosiła rodzina. Jego szczątki znaleziono niedaleko jego miejsca pracy. Obok nich leżała wiadomość z groźbami informuje „Guardia Nocturna”. Sklep, w którym pracował Polak, opublikował na Facebooku specjalne oświadczenie. Czytamy w nim, że „Mariusz był kimś bardzo kochanym przez wszystkich

w firmie. Był troskliwym i odpowiedzialnym kolegą, za którym będziemy tęsknić. Jako firma współpracujemy z władzami, aby wyjaśnić to smutne wydarzenie, a jednocześnie przesyłamy bliskim nasze szczere kondolencje.” Portal am.com.mx twierdzi, że organy śledcze Meksyku powiadomiły o śmierci polską placówkę konsularną. Od rodziny zmarłego wiemy, że nikt ich drogą

oficjalną nie poinformował o śmierci pana Mariusza. Z licznych postów opublikowanych w mediach społecznościowych wiemy, że Mariusz L. był znany Polonii w Meksyku. Śledczy meksykańscy prowadzą dochodzenie w sprawie jego śmierci. Sprawdzają m.in. nagrania z kamer monitoringu w pobliżu miejsca znalezienia jego głowy i szczątków.

AND

Dziki chore na ASF 3,5 km od centrum miasta

ZAGROŻENIE || Chore na ASF dziki coraz bliżej centrum Elbląga. Od początku roku znaleziono blisko 180 sztuk padłych zwierząt. – Znajdujemy już dziki nawet w mieście – potwierdza Alicja Czebiolko, powiatowy lekarz weterynarii. – Mamy naprawdę trudną sytuację.

O becnie cały czas występują przypadki ASF u dzików – mówi lek. wet. Alicja Czebiolko. – Od początku roku w powiecie elbląskim odnotowaliśmy blisko 180 martwych dzików. Są wśród nich dziki, które znaleźliśmy już padłe, oraz dziki odstrzelone przez myśliwych. Od każdego odstrzelonego dzika pobieramy oczywiście próbkę do badania – podkreśla.

I dodaje: – W tym roku odstrzelono 10 dzików chorych na ASF. Reszta to dziki padłe, które znajdujemy w bardzo dużych ilościach. Często jest tak, że jest ich na przykład 10 w jednym miejscu. Najtrudniejsza sytuacja jest w tej chwili w gminie Tolkmicko oraz w okolicach Elbląga i w samym Elblągu, np. w dzielnicach Dąbrowa, Krasny Las, Próchnik, Modrzewina czy nawet Bielany. To lasy, które są w granicach miasta. Mamy teraz naprawdę trudną sytuację.

W powiecie elbląskim wielu rolników na przełomie roku zrezygnowało w swoich gospodarstwach z hodowli świń, bo przez afrykański pomór stała się ona zwyczajnie nieopłacalna.

– Jeżeli chodzi o świnię, to w tym roku nie mieliśmy jeszcze żadnego przypadku tej choroby w którymkolwiek gospodarstwie – wyjaśnia Alicja Czebiolko. – W sierpniu 2019 roku były dwa ogniska w gminie Pasłęk. Zresztą w tej chwili zostało nam już niewiele gospodarstw, w których są świnię, bo w całym powiecie zaledwie 31. Dla przykładu rok temu takich gospodarstw było 75.

Rolnicy rezygnują, ponieważ zagrożenie zawleczenie wirusa do gospodarstwa jest bardzo duże, a bioasekuracja, której – żeby hodować świnię – trzeba przestrzegać, jest bardzo droga.

– Muszą przecież kupić środki dezynfekcyjne, maty, które trzeba utrzymywać w odpowiednim nasączeniu roz-



Od początku roku w powiecie elbląskim odnotowano blisko 180 martwych dzików

tworem środka dezynfekcyjnego. To jest naprawdę droga inwestycja, a w gospodarstwie, gdzie jest zaledwie kilka świń, po prostu nieopłacalna.

Jak wyjaśnia powiatowa lekarz weterynarii, cały powiat elbląski jest objęty restrykcjami w związku z ASF. Siedem gmin w powiecie elbląskim i miasto Elbląg znajdują się w obszarze objętym ograniczeniami (w tzw. strefie czerwonej), co wiąże się z utrudnieniem przemieszczania świń, aco za tym idzie ich uboju lub sprzedaży. Żeby świnię przetransportować w inne miejsce, za każdym razem musi być pobierana krew, a dokument potwierdzający jej badanie ważny jest zaledwie siedem dni. Gmina Pasłęk i Godkowo są w obszarze zagrożenia (tzw. strefie niebieskiej), gdzie również utrudnione jest przemieszczanie świń oraz uboje na użytek własny.

– W tej chwili mamy bardzo dużo zgłoszeń dotyczących padłych dzi-

W powiecie elbląskim jest zaledwie

31 gospodarstw,

w których hoduje się świnię.
Dla przykładu – rok było ich 75.

ków. Zdarza się, że dostajemy nawet 20 zgłoszeń dziennie – dodaje Alicja Czebiolko. – Od padłych dzików pobieramy próbki, które wysyłamy do badania w kierunku ASF. Jednocześnie zabezpieczamy zwłoki padłych zwierząt. Za usuwanie zwłok odpowiedzialni są właściciele nieruchomości, na których dziki są znajdowane.

Niedawno weszła w życie specustawa mająca na celu doprecyzowanie

**SIEDEM GMIN
W POWIECIE
ELBLĄSKIM I MIASTO
ELBLĄG ZNAJDUJĄ SIĘ
W OBSZARZE OBJĘTYM
OGRANICZENIAMI,
CZYLI W TZW. STREFIE
CZERWONEJ.**

niektórych przepisów prawa, aby umożliwić lepsze zwalczanie chorób zakaźnych wśród zwierząt, w tym wirusa ASF. Wojewoda warmińsko-mazurski 4 lutego 2020 roku wydał rozporządzenie w sprawie odstrzału sanitarnego dzików na terenie Warmii i Mazur. Nakazuje ono dzierżawcom lub zarządcom obwodów łowieckich odstrzał sanitarny dzików, które są głównym rezerwuarem wirusa ASF i przez to poważnym zagrożeniem dla świń.

Przypomnijmy. Afrykański pomór świń (African Swine Fever – ASF) to – jak czytamy na stronie Głównego Inspektoratu Weterynarii – szybko szerząca się, zakaźna choroba wirusowa, na którą podatne są świnię domowe, świniędziki oraz dziki. W przypadku wystąpienia ASF w stadzie dochodzi do dużych spadków w produkcji: zakażenie przebiega powoli i obejmuje znaczny odsetek zwierząt w stadzie, przy czym śmiertelność zwierząt sięga nawet 100 proc. Ludzie nie są wrażliwi na zakażenie wirusem ASF, w związku z czym choroba ta nie stwarza zagrożenia dla ich zdrowia lub życia.

KAROLINA KRÓL

K.KROL@DZIENNIKELBLASKI.PL

**DZIENNIK ELBLĄSKI ZAWSZE POD RĘKĄ.
ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL**

Masz moc! Julka czeka na nasze wsparcie

POMOC || Nie wiedziałam, co mam dalej zrobić z tym kawałkiem papieru, świat mi się zawalił na głowę – wspomina pani Ewa, mama Julki. Kiedy dziewczynka miała niecałe 3 lata, zdiagnozowano u niej autyzm. Terapia przynosi efekty, ale jest bardzo kosztowna.

Wszystko zaczęło się, gdy bliscy 9-letniej dziś Julki zwrócili uwagę na jej niepokojące zachowania.

— Przede wszystkim zero kontaktu wzrokowego, brak reakcji na swoje imię, całkowite wyłączenie. Bawiła się bardzo schematycznie. Zabawki układała wokreślony sposób, a jak ktoś próbował coś zmienić, to zaraz był krzyk i agresja, kierowana nie tylko do rodziców i bliskich, ale też do samej siebie. Potrafiła uderzyć głową w podłogę, robić sobie krzywdę – wspomina Ewa. — Najpierw udałyśmy się do neurologa, który stwierdził, że mała może po prostu mieć charakter. Zaczęłam jednak drażnić temat i znalazłam poradnię, która zdiagnozowała ją pod kątem autyzmu.

Diagnoza była ciosem prosto w serce matki.

— Tak naprawdę dostałam diagnozę i „radź sobie, kobieto, sama”. Świat zawalił mi się na głowę, bo nagle okazuje się, że dziecko jest niepełnosprawne i tak naprawdę nigdy nie będzie sprawne, bo autyzm jest zaburzeniem, którego nie da się wyleczyć, można tylko niwelować jego objawy poprzez terapię.

Dużym wsparciem dla całej rodziny okazała się Edyta Rożynskiej, pielęgniarki, która pomaga pani Ewie w rozwiązywaniu problemów, które dotyczą Julki i codziennego życia. — Dzieci autystyczne tworzą wokół siebie mur i nie wszyscy mają dostęp do ich świata. To są tylko wybrane osoby, inni są dla nich intruzami. W swoim świecie czują się najlepiej, a każdy zewnętrzny impuls wywołuje wiele emocji, w tym agresję. Ewa jest przykładem nie tylko wspierającej mamy, ale najlepszego terapeuty. Świetnie prowadzi Julkę. Tu jest walka o każdy dzień, uśmiech, sukces – zauważa pani Edyta.



Fot. Kamila Kornacka

Julka po otrzymaniu diagnozy trafiła do przedszkola, w którym uczęszczała na specjalistyczną rehabilitację. Kiedy skończyła 7 lat, zaczęła edukację w szkole podstawowej.

— W tym momencie jest dla niej za dużo materiału i po prostu sobie nie radzi. Zaproponowano nam wydłużenie etapu edukacyjnego. Oznacza to, że drugą klasę robi w ciągu dwóch lat, bo im będzie szła wyżej, tym więcej będzie materiału, a nie chcemy, by miała braki i była tym sfrustrowana – mówi mama dziewczynki. Julka bardzo dobrze porozumiewa się po angielsku, którego nauczyła się tak naprawdę sama. — Jest naszym małym informatykiem. Śmiejemy się, że

zna się na komputerach lepiej niż my.

Dzięki pomocy specjalistów zauważalna jest poprawa stanu Julki.

— Wyciszyła się, zaczęła mówić, a było to dla nas kluczowe, byśmy mogli się z nią porozumiewać. Nauczyła się artykułować swoje potrzeby. Wcześniej bardzo się złościła, gdy nie wiedziałam, czego tak naprawdę chce – mówi pani Ewa. Dalsza terapia jest niezbędna, by efekty się utrzymały. — W tym momencie korzystamy z terapii logopedycznej i tej zapewnionej przez szkołę. Rozpoczęliśmy też terapię metodą Tomatisa, która jest bardzo kosztowna, bo jeden dwutygodniowy etap to 2,5 tysiąca złotych, a są ich cztery. Chciałybyśmy też po-

jechać na jakiś turnus rehabilitacyjny, bo jest to Julce bardzo potrzebne – informuje pani Ewa. — Takie turnusy są bardzo kosztowne, ale przynoszą efekty. Dzieci mają tam kontakt ze specjalistami, ale dla mamy to też terapia. Skupiamy się na dziecku, ale rodzice autystycznych maluchów nie mają na co dzień czasu na nic, a tam, kiedy Julka ma zajęcia, mama może przynajmniej poczytać książkę – dodaje Edyta Rożynska.

— Boję się o przyszłość Julki, dlatego w tym momencie robimy wszystko, by była jak najbardziej samodzielna. Nie chcemy, by była skazana na pomoc innych, tak, jak jest teraz. Kiedyś mnie, czy jej taty zabraknie i będzie musiała sobie poradzić, a nie chcemy, żeby trafiła do zakładu psychiatrycznego, czy domu pomocy społecznej – mówi mama dziewczynki.

Podczas Balu Sportowca „Dziennika Elbląskiego”, który odbędzie się 15 lutego, prowadzona będzie licytacja na rzecz Julki. Wspierać dziewczynkę możecie też kierując wpłaty na konto Fundacji „Przyszłość dla Dzieci”: 21 1240 1590 1111 0010 2531 7517 z dopiskiem „dla Julki”. Pomóc może nawet najdrobniejsza kwota. Do prawidłowego rozwoju dziewczynki niezbędne są regularne konsultacje ze specjalistami i systematycznie prowadzona terapia.

KAMILA KORNACKA

Julka jest jednym z 380 podopiecznych Fundacji „Przyszłość dla Dzieci”. Pomóż Julce i dzieciom takim jak ona. Żeby przekazać 1 procent podatku, wystarczy wpisać w rozliczeniu numer KRS 0000148747. A już dziś można dokonać wpłaty na konto Fundacji „Przyszłość dla Dzieci”: 58 1240 1590 1111 0000 1453 6887.

**GAZETA OLSZTYŃSKA ZAWSZE POD RĘKĄ.
ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL**

Parkingi tylko dla spółdzielców?

OSTRÓDA || Na jednym z parkingów na osiedlu Nad Jarem w Ostródzie przy wjeździe na parking stanął szlaban. — A dla kogo jest ten parking? — pytają nas czytelnicy. — Przez cały dzień jest pusty, a my nie mamy gdzie parkować. Sprawdziliśmy.

Szlaban stanął kilka dni temu i już podzielił mieszkańców osiedla. Powód jest jeden: osiedle jest duże, a miejsc parkingowych bardzo mało. Wieczorem, gdy wszyscy wracają z pracy, znalezienie wolnego miejsca graniczy z cudem.

— A tu parking zamknięty i tylko niektórzy mają pilota, a na dodatek często są tam puste miejsca — skarżą się do nas mieszkańcy osiedla.

Takie rozwiązanie zastosowała Spółdzielnia Mieszkaniowa „Jedność” w Ostródzie, która wyjaśnia, że ma do tego pełne prawo, by bramka na parking otwierała się tylko dla spółdzielców. Otóż wzdłuż ulicy Stępowskiego po jej lewej stronie są tzw. punktowce, czyli bloki, którymi zarządzają wspólnoty mieszkaniowe, po prawej z kolei stoją bloki spółdzielni. I właśnie między nimi - blokami spółdzielni - jest parking, który spółdzielnia urządziła dla swoich mieszkańców i za pieniądze spółdzielców. Wcześniej wiele miejsc było zajmowanych przez właścicieli aut z drugiej strony ulicy,



czyli ze wspólnot mieszkaniowych. I to rodziło konflikty.

— To nie było w porządku — tłumaczy prezes Spółdzielni Mieszkaniowej „Jedność” w Ostródzie Leszek Klonowski. — To nie jest grunt komunalny, tylko należący do spółdzielni, nasi członkowie płacą za niego podatki, które wciąż rosną i mają prawo, by z własnego parkingu korzystać, a nie zawsze było to możliwe. Stąd takie rozwiązanie.

Spółdzielnia zrobiła „nabór” na miejsca parkingowe wśród swoich członków (mieszkańców sąsiadujących z parkingiem bloków spółdzielni), każdy z użytkowników parkingu płaci około 30 złotych za miejsce miesięcznie i dostał pilota do szlabanu.

— Nie ma znaczenia, czy w ciągu dnia parking stoi pusty, każda z osób, która zapłaciła za miejsce parkingowe, ma wyłączne prawo do korzystania z niego i tak się dzieje — dodaje

prezes Klonowski. — Przyjeżdża po pracy i ma swoje miejsce na samochód.

I to nie koniec zamykania spółdzielczych parkingów w mieście. Kolejne szlabany — już bez opłat i zagwarantowanych miejsc — staną przy większym parkingu zbudowanym przez spółdzielnię przy ulicy Stępowskiego (obok sklepu warzywnego). Każdy ze spółdzielców, jeśli będzie chciał z niego korzystać, dostanie pilota za kaucją w biurze spółdzielni.

Takie same rozwiązania czekają też inne osiedla w Ostródzie. Tam, gdzie tereny parkingowe należą do spółdzielni, a spółdzielcy ponoszą związane z tym koszty, to oni będą korzystać z parkingów. Pozostałym mieszkańcom, miasto powinno zapewnić miejsca parkingowe na terenach komunalnych.

BARBARA CHA DAI-LAMCHO

**GAZETA OLSZTYŃSKA ZAWSZE POD RĘKĄ.
ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL**

Polacy są zadowoleni z pracy?

Dziś to pracodawcy walczą o pracowników. To sprawia, że oczekiwania względem miejsca zatrudnienia rosną, a firmy są bardziej skłonne, aby te potrzeby spełniać.

Badanie ankietowe „Confidence Index” prowadzone jest przez PageGroup wśród osób aktywnie poszukujących pracy. Jego celem jest zbadanie przekonań kandydatów na temat rynku pracy. Z badania przygotowanego w 2019 roku wynika, że 62 proc. polskich pracowników jest zadowolonych ze swojej sytuacji zawodowej i warunków zatrudnienia, a jeszcze więcej, bo 81,6 proc. dobrze ocenia kondycję rodzimego rynku pracy. Co ważne, większość ankietowanych przewiduje, że w ciągu najbliższych 6 miesięcy ich sytuacja zawodowa i finansowa w pracy



jeszcze się poprawi. 43 proc. ankietowanych oczekuje w najbliższym czasie awansu, a 53 proc. spodziewa się większego wynagrodzenia w przeciągu najbliższych 12 miesięcy.

— W Polsce rynek pracy sprzyja kandydatom, gdyż dziś to pracodawcy walczą o pracowników. Możemy przypuszczać, że w najbliższej przyszłości pozycja kandydatów będzie tak samo silna albo jeszcze mocniejsza. Jak pokazują dane GUS, od kwietnia stopa bezrobocia utrzymuje się na rekordowo niskim poziomie - 5,5 proc. Ponadto, Komisja Europejska podniosła

prognozy wzrostu gospodarczego dla Polski na 2019 r. i utrzymała prognozę wzrostu na 2020 r. To może oznaczać, że zapotrzebowanie na pracowników będzie prawdopodobnie stale się zwiększać — mówi Wojciech Bartz, Senior Executive Manager w firmie rekrutacyjnej Michael Page.

Obecny rynek pracy sprzyja również poszukującym nowego miejsca zatrudnienia. Większość badanych (82 proc.) szacuje, że znalezienie nowej pracy zajmie im mniej niż 3 miesiące. 51 proc. jest przekonana, że poświęci na to 1 miesiąc.

OPRAC. MS

Chłopak z gitarą promuje Szczytno

LUDZIE || Sławek Staszak to społecznik, człowiek, który nie potrafi przejść obojętnie obok ludzkiej krzywdy. Teraz wystąpił w innej roli – napisał i nagrał utwór pt. „Szczytno. Kocham Cię”. – Chciałbym, żeby moja piosenka promowała nasze miasto.

Sławomir Staszak to człowiek o wielkim sercu, który od wielu lat pomaga ludziom. Oddaje krew, jest prezesem Klubu HDK w Szczytnie, organizuje akcje zbierania żywności dla potrzebujących, jest zarejestrowany w bazie dawców szpiku, wypełnił też oświadczenie woli o zgodzie na pobranie organów po śmierci.

— Wypełniłem oświadczenie woli kilka lat temu. Jeśli mi przyjdzie odejść z tego świata, chciałbym, aby moje organy, jeśli to będzie możliwe, mogły uratować życie innym — mówi. — Od 25 lat jestem w szeregach Polskiego Czerwonego Krzyża. Od 10 lat pełnię funkcję prezesa Klubu Honorowych Dawców Krwi oraz od 8 lat Przewodniczącego Powiatowej Rady HDK w Szczytnie. Od wielu lat oddaję krew, jesteśmy z żoną zarejestrowani w bazie dawców szpiku. Jeśli po mojej śmierci moje narządy mogą uratować komuś życie, to niewyrażenie na to zgody byłoby okrutną rzeczą — dodaje.

Pan Sławek na co dzień to dobry mąż i wspinały ojciec. Zakochany w swojej żonie tak, jak w chwili, kiedy się poznali, a kiedy 6 lat temu na świat przyszła jego upragniona córka, jego życie zmieniło się o 180 stopni. Miłość do dziecka wypełnia jego serce. Pracuje jako kontroler jakości produkcji. W ubiegłym roku mieszkańcy po raz drugi obdarowali go zaufaniem i wybrali na radnego miejskiego. Pan Sławek to osoba, którą w Szczytnie i okolicach zna wiele osób. Do tej pory większość osób znała go z jego działalności społecznej i jako radnego miejskiego. Okazuje się jednak, że w tej skromnej osobie drzemie wiele talentów. Okazało się bowiem, że pan Sławek napisał piosenkę o Szczytnie.

— Pomyśl na piosenkę o Szczytnie przyszedł sam. Jako 16-latek zacząłem uczyć się gry na gitarze i na perkusji. Jeździłem wiele kilometrów do kolegów, którzy mieli salę prób,



foto. Arch. prywatne

W tej skromnej osobie drzemie wiele talentów. Pan Sławek napisał piosenkę o Szczytnie

rowerem nawet w zimę przy mrozie -20, aby tylko móc pograć. Wtedy to były mocne rockowe klimaty. I tak naprawdę jak coś tam zaczęło wychodzić, to szkoły skończyliśmy i każdy rozjechał się w swoim kierunku. Po upływie 20 lat stwierdziłem, że spróbuję wrócić do korzeni. Od pewnego czasu zacząłem sobie ponownie pogrywać na gitarze. Któregoś popołudnia pomyślałem sobie, że fajnie byłoby napisać utwór o Szczytnie — opowiada pan Sławek. — Chciałem, by piosenka mówiła o walorach naszego miasta. I tak to wszystko się zaczę-

ło. A że jestem człowiekiem, który to, co pomyśli, stara się zrealizować, to zabrałem się i napisałem tekst.

— Zacząłem z nim kombinować, poprawiać, aż co raz mniej zaczął mi się podobać, więc wylądował na bocznym stosie papierów — opowiada. — Miałem nadzieję, że kiedyś do niego wrócę. Leżał tak długi czas. Pewnego dnia spotkałem się z Kasią Ciak i Arkiem Górskim, zapytałem ich, czy byśmy nie zagrali koncertu na uroczystej gali HDK PCK. Tak się stało, razem z dziećmi zagraliśmy hymn krwiodawców jako

taką niespodziankę. Po koncercie chwilę pogadaliśmy i opowiedziałem im o swojej piosence. Chcieli koniecznie ją zobaczyć. Po zapoznaniu się z tekstem stwierdzili, że to fajny utwór i że musimy go „ograć”. Okazało się, że fajnie to brzmi. Poszliśmy do studia i kolegi Andrzeja Alaja, żeby ją nagrać. Potem powstał teledysk z Adasiem Gerwatowskim. Pan Sławek nie pochodzi ze Szczytna. Urodził się i swoją młodość spędził w okolicach Radomia. Na Mazury przeprowadził się w 1997 roku skierowany do wojska do Lipowca.

— Los sprawił, że na pierwszej przepustce poznałem swoją żonę. I tak jak mówią słowa jednej ze zwrotek „zobaczyłem piękne miasta i się zakochałem” — śmieje się. — Zakochałem się w żonie i w tym mieście, w którym chciałem związać swoją przyszłość. Po ponad 20 latach stwierdziłem, że spróbuję i kupiłem gitarę akustyczną. Tak też zaczęły odradzać się marzenia z młodości. Chciałbym, żeby moja piosenka promowała nasze piękne miasto. Ktoś, kto mieszka tu od urodzenia, być może nie widzi wielu walorów. Ja przyjeżdżając z całego innego regionu Polski, byłem nim zachwycony. Moim największym marzeniem dotyczącym Szczytna jest to, żeby żyło się tutaj naprawdę dobrze dla każdego. Chciałbym, żeby mieszkańcy nie musieli wyjeżdżać za granicę za chlebem i żeby otwarcie i z dumą mówili „jestem ze Szczytna”. Mam cichą nadzieję, że może ta piosenka przyczyni się w jakimś stopniu do tego, że ludzie z całej Polski poznają zalety naszego miasta i okolic. Będą chętnie spędzać tu swój wolny czas i wracać „nad tą wodę, piękne lasy, ósmy cud natury”.

JOANNA KARZYŃSKA

**GAZETA OLSZTYŃSKA ZAWSZE POD RĘKĄ.
ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL**

Pani sołyts żadnej pracy się nie boi

LUDZIE|| Funkcja sołytsa to nie tylko dieta, ale przede wszystkim ciężka i odpowiedzialna praca na rzecz lokalnej społeczności — zapewnia Edyta Wróblewska sołyts miejscowości Pakosze i Brzostki. Pani sołyts integruje mieszkańców i dba o poprawę wizerunku ich małej ojczyzny.

Funkcję sołytsa pełni od ostatnich wyborów. Choć ma dopiero 42 lata to energia ją rozpiesza. Na co dzień kobieta pracująca. Zawsze uśmiechnięta i gotowa do działania. Osoba, która w swojej miejscowości postanowiła „działać” i zintegrować mieszkańców. Organizuje z Radą Solecką imprezy dla dzieci i dorosłych, pomoże napisać pismo, doradzi. Nie boi się ciężkiej pracy. Jak trzeba, to chwyci za łopatę czy grabie, by posprzątać swoje sołectwo. Jej telefon jest prawie cały czas podłączony do ładowania, bo co chwila ktoś dzwoni. Mieszkańcy szukają u swojej sołytsowej wsparcia, zwracają się z problemami nie tylko w sprawie sołectwa, ale często i w prywatnych.

— Funkcja sołytsa to nie tylko dieta, ale przede wszystkim ciężka i odpowiedzialna praca na rzecz lokalnej społeczności — zapewnia Edyta Wróblewska sołyts sołectwa Pakosze-Brzostki. — Oprócz dbałości o poprawę infrastruktury w sołectwie, sołytsi inicjują różne działania, które integrują mieszkańców. Dbają też o mienie sołeckie i gminne. Zakres odpowiedzialności jest zdecydowanie większy i zależny jest od wielkości sołectwa i jego specyfiki. To funkcja wysokiego zaufania publicznego, którego nie można zawieść. Pełniąc ten „urząd”, trzeba mieć świadomość konieczności angażowania się w wiele różnych przedsięwzięć kosztem prywatnego czasu, który można byłoby spędzić w gronie najbliższej rodziny czy przyjaciół — dodaje.

Pani Edyta Wróblewska jest sołytsiem dwóch miejscowości Pakosze i Brzostki. W sołectwie mieszka zaledwie 155 mieszkańców. Choć mała to grupa to bardzo zgrana i nastawiona pozytywnie do zmian. Pani Edyta zawsze angażowała się w sprawy swojego sołectwa. Kiedy poprzedni sołyts zapowiedział, że nie będzie kandydo-



for. Arch. prywatne

Pani sołyts nie boi się żadnych wyzwania. Nie tylko wypełnia i składa dokumenty... Kiedy trzeba, sięga po łopatę czy taczkę i upiększa swoją małą ojczyznę

wał, grupa mieszkańców od razu wystawiła jej kandydaturę. I tak kobieta podjęła się „szefowania” sołectwu. Przez ten rok dużo się wydarzyło, a planów i marzeń jest jeszcze wiele.

Od 5 lat w sołectwie z powodzeniem organizowana jest impreza letnia „Pieczenie Jaszczura”.

— Już słyszę pytanie, co to jest ten jaszczur... może to pieczenie jaszczurki? — śmieje się pani Edyta. — Jaszczur to takie ciast drożdżowe pieczone nad ogniskiem, a potem nadziewane masą. W zależności od upodobań mieszkańców może to być

nadzienie słodkie, słone czy kwaśne. W ubiegłym roku podczas imprezy zgromadziliśmy ponad 500 osób.

W sołectwie powstało też Koło Gospodyń Wiejskich. Dużym osiągnięciem i dumą sołectwa jest to, że w ubiegłym roku udało im się otrzymać pieniądze z projektu Mały Grant Sołecki. Dotację w wysokości 12 tys. złotych wraz z pieniędzmi z funduszu sołeckiego przeznaczono na zagospodarowanie centrum wsi Pakosze. Postawiono wiatę rekreacyjną, wiatę osłaniającą śmietniki, przeniesiono plac zabaw, zadbane o przystanki

wobu miejscowościach.

— Staramy się, by nasze sołectwo było coraz ładniejsze, bo to przecież miejsce, w którym żyjemy — tłumaczy pani sołyts. — Mamy stronę sołectwa, profil na Facebooku. Mieszkańcy na bieżąco są informowani o wszystkim, co się dzieje i co planujemy. Uważam, że wieś, która nie idzie z duchem czasu, w końcu umrze.

A jaki powinien być dobry sołyts? — Dobry sołyts reprezentuje mieszkańców oraz ich interesy. Potrafi też zintegrować lokalne społeczeństwo. Ja na mieszkańców naszego sołectwa zawsze mogę liczyć. Cieszę się, że moi mieszkańcy angażują się w sprawy wsi. Gdy trzeba pomóc, pomagają. Jesteśmy bardzo zgrani i wiemy, że razem można o wiele więcej osiągnąć. Chciałbym im bardzo podziękować za dotychczasową współpracę — dodaje.

Mieszkańcy sołectwa z dumą patrzą na piękną okolicę. Wiedzą, że pod wodzą takiego sołytsa mogą wiele zdziałać.

— Nasza pani sołyts to prawdziwy skarb! — zapewniają mieszkańcy sołectwa. — Jest prawdziwą gospodynią, dba o wszystkich mieszkańców — od najmłodszych do najstarszych. Sołytsiem jest dopiero rok, a już tak wiele zrobiła, dzięki niej nasze małe miejscowości pięknieją. Zawsze wita nas z uśmiechem, zawsze jest gotowa do działania i do niesienia pomocy. Zawsze na pierwszym miejscu stawia ludzi i ich dobro. Cały czas nas integruje na różne sposoby. Jest też bardzo życzliwą, radosną i serdeczną osobą. Każdy może się do niej zwrócić po radę i pomoc, wszystkich traktuje z szacunkiem. Pani Edyta zasługuje na miano SuperSołytsa 2020. Na pewno będziemy na nią głosowali!

JOANNA KARZYŃSKA

J.KARZYŃSKA@GAZETAOLSZTYŃSKA.PL

**GAZETA OLSZTYŃSKA ZAWSZE POD RĘKĄ.
ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL**

TOP 15
RANKING REGIONALNY Z W CZORAJ
Z GODZ. 11.30

1. Iwona Skwarko - Klebark Mały, gm. Purda, powiat olsztyński. SMS o treści **go.sol.141** pod numer 7248
2. Janusz Plich - Podleśna, gm. Dobrze, Miasto powiat olsztyński. SMS: **go-.sol.174** pod numer 7248
3. Przemysław Piech - Bartązek, gm. Stawiguda, powiat olsztyński. SMS: **go.sol.24** pod numer 7248
4. Sylwester Kubiński, Jankowice, gm. Działdowo, powiat działdowski. SMS o treści **gd.sol.46** pod numer 7248
5. Bogdan Nazar - Napierki, powiat nidzicki, gm. Janowiec Kościelny. SMS

- o treści **gn.sol.61** pod numer 7248
6. Łach Małgorzata - Płowce, gm. Stare Juchy, powiat etcki. SMS o treści **re.sol.73** pod numer 7248
7. Becmerowicz Adam - Karczowiska Górne, gm. Gronowo Elbląskie, powiat elbląski. SMS o treści **de.sol.46** pod numer 72051
8. Jerzy Stanecki, Sierpin - gm. Elbląg, powiat elbląski. SMS o treści **de.sol.20** pod numer 72051
9. Piotr Siematkowski - Nowy Dwór, gm. Jedwabno, powiat szczycieński. SMS o treści **nm.sol.30** pod numer 72601
10. Anna Bronarczyk - Sąpłaty, gm. Dźwierzuty, powiat szczycieński. SMS

- o treści **nm.sol.15** pod numer 72601
11. Bogumiła Borawska - Regiel, gm. Etłk, powiat etcki. SMS o treści **re.sol.37** pod numer 7248
12. Andrzej Szarszewski - Januszewo, gm. Susz, powiat ławski. SMS o treści **gi.sol.16** pod numer 7248
13. Beata Nowakowska - Ząbrowo, gm. Ława, powiat ławski. SMS o treści **gi.sol.83** pod numer 7248
14. Beata Gut - sołectwo Kozłowo, gm. Sorkwity, powiat mrągowski. SMS o treści **km.sol.39** pod numer 72051
15. Justyna Wdowiak - Krupin, gm. Rychliki, powiat elbląski. SMS o treści **de.sol.103** pod numer 72051 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

NASZ PLEBISCYT REGIONALNY
PATRONATEM OBJĘLI:



Wojewoda
Warmińsko-Mazurski
Artur Chojecki



Marszałek Województwa
Warmińsko-Mazurskiego
Gustaw Marek Brzezina

pat-2301 - C

Jeden ze zwycięzców plebiscytu od wojewody warmińsko-mazurskiego Artura Chojeckiego otrzyma dla swojej wsi zestaw sprzętu AGD.

REKLAMA

przetarg



Prezydent Olsztyna

podaje do publicznej wiadomości
wyciąg z ogłoszenia o przetargu ustnym nieograniczonym
na zbycie nieruchomości Gminy Olsztyn

Oznaczenie nieruchomości według księgi wieczystej oraz katastru nieruchomości	Lokal niemieszkalny nr 7B, znajdujący się na III piętrze budynku nr 6, położonego przy ul. Warmińskiej w Olsztynie, wraz ze sprzedażą udziału 23/1000 w częściach wspólnych budynku oraz sprzedażą udziału 23/1000 w gruncie (obręb 72, działka nr 134 i 133/2, o łącznej pow. 528 m², zapisane w księdze wieczystej KW nr OL1O/00036479/2)
Powierzchnia nieruchomości	Powierzchnia użytkowa lokalu niemieszkalnego – 26,36 m², w tym: powierzchnia piwnicy – 3,13 m² oraz powierzchnia przynależnego WC (na II piętrze) – 1,35 m².
Przeznaczenie nieruchomości	Sprzedaż lokalu niemieszkalnego w trybie przetargu ustnego nieograniczonego
Cena wywoławcza	70 000,00 zł Cena lokalu oraz udziału w gruncie osiągnięta w przetargu, w związku z wpisaniem nieruchomości do rejestru zabytków, obniżona będzie o 50%
Termin i miejsce przetargu	20 marca 2020 r. o godzinie 11:30 w siedzibie Urzędu Miasta Olsztyna, pl. Jana Pawła II 1, w sali 219, II piętro
Wysokość wadium	7 000,00 zł należy wpłacić na rachunek Urzędu Miasta Olsztyna prowadzony przez PKO BP SA, nr konta 81 1020 3541 0000 5602 0290 6683 do dnia 16 marca 2020 r. Wpłacone wadium winno znajdować się w dniu 16 marca 2020 r. na rachunku Urzędu Miasta Olsztyna
Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia o przetargu	Pełna treść ogłoszenia dostępna jest w internecie pod adresami www.olsztyn.eu , infopublikator.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem bip.olsztyn.eu oraz na elektronicznej tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Olsztyna
Szczegółowych informacji o przetargu udziela:	Wydział Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Olsztyna, plac Jana Pawła II nr 1, pokój 111, I piętro, tel. 89-527-31-11 wew. 371 lub 535-32-15. W celu obejrzenia lokalu przed przetargiem należy skontaktować się z Zakładem Lokali i Budynków Komunalnych w Olsztynie pod numerem telefonu 89-533-36-26 lub 89-526-28-20

18020otr-a-M

przetarg



Prezydent Olsztyna

podaje do publicznej wiadomości
wyciąg z ogłoszenia o przetargu ustnym nieograniczonym
na nieruchomość Gminy Olsztyn

Oznaczenie nieruchomości według księgi wieczystej oraz katastru nieruchomości	Lokal niemieszkalny nr 6, znajdujący się na poddaszu budynku nr 14, położonego przy ul. Partyzantów w Olsztynie, wraz ze sprzedażą udziału 146/1000 w częściach wspólnych budynku oraz sprzedażą udziału 146/1000 w gruncie (obręb 72, działka nr 24 o pow. 151 m², zapisana w księdze wieczystej nr OL1O/00094916/2)
Powierzchnia nieruchomości	Powierzchnia użytkowa lokalu niemieszkalnego – 42,40 m², w tym pow. piwnicy – 3,70 m²
Przeznaczenie nieruchomości	Sprzedaż lokalu niemieszkalnego w trybie przetargu ustnego nieograniczonego
Cena wywoławcza	140 000,00 zł
Termin i miejsce przetargu	20 marca 2020 r. o godzinie 10:30 w siedzibie Urzędu Miasta Olsztyna, pl. Jana Pawła II 1, w sali 219, II piętro
Wysokość wadium	14 000,00 zł należy wpłacić na rachunek Urzędu Miasta Olsztyna prowadzony przez PKO Bank Polski SA, nr konta 81 1020 3541 0000 5602 0290 6683, do dnia 16 marca 2020 r. Wpłacone wadium winno znajdować się w dniu 16 marca 2020 r. na rachunku Urzędu Miasta Olsztyna
Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia o przetargu	Pełna treść ogłoszenia dostępna jest w internecie pod adresami www.olsztyn.eu , infopublikator.pl , w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem bip.olsztyn.eu oraz na elektronicznej tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Olsztyna
Szczegółowych informacji o przetargu udziela	Wydział Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Olsztyna, plac Jana Pawła II nr 1, pokój 111, I piętro, tel. 89-527-31-11 wew. 371 lub 535-32-15. W celu obejrzenia lokalu przed przetargiem należy skontaktować się z Zakładem Lokali i Budynków Komunalnych w Olsztynie pod numerem telefonu 89-533-36-26 lub 89-526-28-20

18120otr-a-G

Jak skutecznie umyć zęby

HIGIENA || Myjemy je codziennie i samych siebie uważamy za wysokiej klasy specjalistów w tej czynności. Okazuje się jednak, że nasza wiedza na temat dokładnego mycia zębów wcale nie jest taka pełna i doskonała. Nic dziwnego: to wcale nie jest łatwe!

Koronnym argumentem są zawsze badania i statystyki, a z obu źródeł jednoznacznie wynika, że niewiele osób umie myć zęby poprawnie. Sęk w tym, że trzeba dotrzeć do wszystkich zakamarków naszej jamy ustnej, umieć dokładnie umyć właściwie nie tylko zęby — a to wszystko wymaga i precyzji, i staranności, ale i czasu. To banał, a jednak także smutna prawda: szybkie przemycie lub wypłukanie zębów nie przyniesie pożądanego efektu, czyli czystych, ale przede wszystkim zdrowych zębów. A zawsze warto pamiętać, że regularne i dokładne mycie zębów może uchronić przed próchnicą i innymi chorobami zębów i dziąseł.

No to jak w końcu myć te zęby?

TECHNIKA

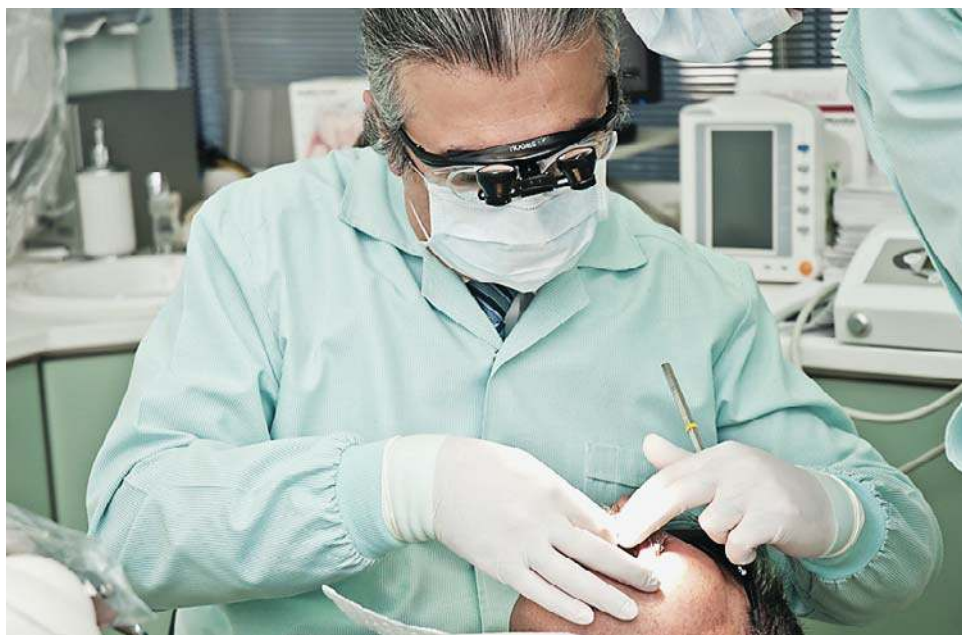
Jak każda czynność, która ma być skuteczna — także mycie zębów wymaga odpowiedniej techniki i systematyczności. I wcale nie chodzi tu o to, by każdy człowiek wypracował sobie swój własny niepowtarzalny styl — nie. W myciu zębów chodzi raczej o to, by schemat szczotkowania był jednakowy dla każdego z nas i byśmy myli zęby dokładnie. Mało kto w czasie porannej i wieczornej toalety o tym myśli, ale prawidłowe mycie zębów jest bardzo ważne: dzięki stosowaniu odpowiedniej, sprawdzonej i polecanej techniki można zaoszczędzić sobie zbyt częstych wizyt u stomatologa oraz kosztownego i długiego leczenia zębów.

Zaczynamy od decyzji na temat tego optymalnego schematu. Najlepiej raz na zawsze z samym sobą ustalić, że zaczynamy przykładowo od góry z prawej strony, a kończymy prawą dole. Kto chce, może zaczynać z dołu od lewej, proszę bardzo — grunt, żeby zawsze jednakowo.

Co do samych ruchów szczoteczki — najpopularniejsza i najbardziej zalecana jest metoda tzw. obrotowo-wymiatająca. Trzeba ustawić szczoteczkę do szyjek zębowych pod kątem 45 stopni, włoskami oczywiście do zębów. Następnie wykonujemy ruchy wymiatające w kierunku powierzchni żujących, jednocześnie wykonując ruch wibrujący czy poprzecznie



Regularne i dokładne mycie zębów może uchronić przed próchnicą



Nawet jeśli dbamy o zęby, kontrolne wizyty u stomatologa są niezbędne

wibrujący. Pamiętajmy, że — by mycie było skuteczne — ruch w każdym kierunku powinien być powtórzony przynajmniej trzy razy, by dokładnie wyczyścić każdy ząb. Następnie można posunąć się dalej w kierunku pozostałych zębów.

Jeżeli chodzi o nacisk na zęby, to powinniśmy wywierać go siłą mięśni policzków, a nie siłą nacisku dłoni na samą szczoteczkę. Nie zalecam też zbyt mocnego szczotkowania — poprawna technika jest jednak o wiele ważniejsza.

Zęby trzeba myć przynajmniej 2 razy dziennie, najlepiej po śniadaniu i ostatnim posiłku dnia. Czas mycia zębów nie powinien być krótszy niż 2-3 minuty.

Przed przystąpieniem do właściwego szczotkowania należy też wyczyścić przestrzenie międzyzębowe. Do tego celu najlepsza będzie nić dentystyczna. Nitkowanie można także wykonać po umyciu zębów — to już akurat kwestia indywidualna.

Dodatkowo pamiętajmy, że zęby to jeszcze nie wszystko. Nie wolno zapominać także o powierzchni języka i powierzchniach żujących. Ważne jest dokładne oczyszczenie powierzchni grzbietowej języka, czyli miejsca, które potocznie określamy po prostu jako język, a na którym gromadzi się dużo bakterii. To one tworzą nalot i stają się najczęstszą przyczyną brzydkiego zapachu z ust. Do czyszczenia powierzchni języka używa się specjalnych skrobaczek lub szczoteczek.

SZCZOTKA

Technika techniką, ale sama szczoteczka, czyli narzędzie do mycia zębów — to też nie jest sprawa błaha i do zbagatelizowania. Zaczniemy od tego, że szczoteczkę zmienia się średnio co 2-3 miesiące. A przynajmniej powinno. Nową szczoteczkę, zaraz po wyjęciu z opakowania, musimy zdezynfekować: choćby kilka chwil polewając włosie i główkę wrzątkiem. Przy czym tę dezynfekcję powinniśmy powtarzać przynajmniej raz w tygodniu, a już szczególnie pamiętać o tym, gdy boli nas gardło lub cierpimy na inny stan zapalny górnych dróg oddechowych.

Kolejna zasada dotyczy wielkości: im

większa, tym trudniej będzie nam dotrzeć do tych dalej położonych zębów. Dlatego nie wybieramy zbyt dużych szczoteczek.

Spore znaczenie ma także czystość i jakość włosów, które przecież w naszych ustach ładuje kilka razy dziennie! Przed myciem zębów włosie szczoteczki należy zwilżyć wodą, a po umyciu dokładnie je wypłukać — musimy się z niego pozbyć się resztek pasty i jedzenia. Szczoteczkę zawsze przechowujemy w pojemniku, stawiając ją włosiem do góry. Powinna swobodnie wysychać, dlatego zaleca się unikanie zamykania jej w szczelnie zamkniętym pudełku.

Pozostaje jeszcze wybór twardości włosów. Podobnie jak nitkowanie — to też kwestia indywidualna. Ta część społeczeństwa, która cieszy się zdrowymi zębami — wybiera szczoteczkę oznakowaną „medium”, czyli ze średnio twardym włosiem. Szczoteczkę miękką (soft) poleca się osobom z problematycznymi dziąsłami i przyzębiem — takim, których dziąsła bolą i krwawią w czasie mycia.

Klienci najchętniej wybierają szczoteczki twarde („hard”) — pewnie dlatego, że twarde włosie nie sprawdza się w przypadku jakiegokolwiek nadwrażliwości, problemów z krwawieniem dziąseł lub w chorobach dziąseł i przyzębia. Dodatkowo twarda szczoteczka może uszkodzić szkliwo, szczególnie w okolicy przyszyjkowej zębów. Na taką szczoteczkę decyduje się zatem ta garstka osób, których zęby i dziąsła są idealnie zdrowe, a szczotkowanie twardym włosiem jest dla nich po prostu przyjemne.

Niektóre drogerie oferują też małe szczoteczki międzyzębowe, służące do dodatkowego czyszczenia trudno dostępnych przestrzeni. Są również przydatne w utrzymywaniu odpowiedniej higieny w czasie noszenia stałego aparatu, kie-



dy niemożliwe jest dotarcie do każdego miejsca dużą szczoteczką.

Osobom o mniejszej sprawności manualnej polecam szczoteczki elektryczne.

PASTA

Ostatnia kwestia: ile pasty nakładać na szczoteczkę? Obojętnie, jaka by ona nie była, jaki smak, zapach lub kolor miała — zawsze wystarczy niewielka ilość, objętością przypominająca ziarno fasoli.

**SPORE ZNACZENIE
MA TAKŻE CZYSTOŚĆ
I JAKOŚĆ WŁOSIA, KTÓRE
PRZECIEŻ W NASZYCH
USTACH ŁADUJE KILKA
RAZY DZIENNIE! PRZED
MYCIEM ZĘBÓW WŁOSIE
SZCZOTECZKI NALEŻY
ZWILŻYĆ WODĄ, A PO
UMYCIU DOKŁADNIE JE
WYPŁUKAĆ.**

bów. Doprowadza to do powstania erozji szkliwa i tzw. ubytków klinowych, które powodują nadwrażliwość zębów. Dlatego z tym pucowaniem powinniśmy odczekać 20-30 min. A tuż po jedzeniu przepłukać usta wodą.

Czasem myjemy zęby za krótko — ale czasem za długo! Dokładnie tak jak z twardą szczoteczką — zbyt długie mycie zębów może przyczyniać się do powstawania ubytków klinowych, czyli pochodzenia niepróchnicowego, oraz recesji dziąseł: odsłaniania się szyjek i korzeni zębów.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

**GAZETA OLSZTYŃSKA ZAWSZE POD RĘKĄ.
ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL**

REKLAMA

SPECJALISTA CHIRURGII OGÓLNEJ I ONKOLOGICZNEJ
dr n.med. Grażyna KUCIEL-LISIESKA
• diagnostyka i leczenie nowotworów (zabiegi chirurgiczne)
Olsztyn, ul. Zamenhofska 1
przyjęcia: pon., śr., godz. 15-17
• domowy 89/542 58 29
• komórka 502 056 459

dr n. med. Sylwia Lisieska-Żołnierczyk
specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej
• zabiegi chirurgiczne • wizyty domowe
• poradnictwo żywieniowe chorych nowotworowych i ogólnych (certyfikat POLSPEN)
Olsztyn, ul. Zamenhofska 1, czw. 15.00-17.00
(pozostałe terminy po uzgodnieniu telefonicznym)
Rejestracja telefoniczna codziennie:
506 116 994

Lek. med. Artur ZALEWSKI
specjalista chirurg
Chirurgia Ogólna
LANCET, Olsztyn
ul. Wojska Polskiego 39
środa 17⁰⁰-19⁰⁰
tel. rej. 89 535-72-80
po 13⁰⁰ codziennie

WYNAJME
gabinet lekarski
lub stomatologiczny
Lokalizacja: ul. Zamenhofska 1
tel. 502 056 459

Zdrowie kobiety
Zdrowie dziecka
Odchudzanie
Zdrowy tryb życia



NZOZ „ARTERIA” PRYWATNE SPECJALISTYCZNE CENTRUM CHOROBY NACZYŃ
Olsztyn, ul. Kopernika 30 (parter, lok. 14, 15) pn.-pt., rej. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰, tel. 89 534-55-65
CHOROBY ŻYŁ I TĘNIC
• diagnostyka • leczenie zachowawcze
• skleroterapia żyłaków
• laserowe leczenie żyłaków!!!
• leczenie operacyjne żyłaków
Specjaliści chirurgii naczyniowej i ogólnej:
Mariusz Błoniecki | Rafał Dryzner
Piotr Malinowski
Maciej Sadowski tel. 89 509 344 667
www.arteria.olsztyn.pl

dr n. med. MACIEJ BIERNACKI
SPECJALISTA CHIRURGII OGÓLNEJ I ONKOLOGICZNEJ
• chirurgia ogólna • chirurgia onkologiczna
• żyłaki • przepukliny • usuwanie drobnych zmian skórnych • leczenie chorób piersi
• leczenie nowotworów przewodu pokarmowego
Olsztyn, al. Wojska Polskiego 39 (Lancet)
89 535 72 80 od godz. 13⁰⁰ 508 36 26 52

NZOZ S.SZYMAŃSKI
Olsztyn
ul. gen. Hallera 4B
tel. 89 543-09-94
• oddział chirurgii szczękowej — umowa z NFZ
• implantologia stomatologiczna
• stomatologia zachowawcza • protetyka
• kompleksowe bezbolesne leczenie zębów w znieczuleniu ogólnym

Samo zdrowie: przewodnik po kaszach

DIETA || Wprawdzie ostatnio, ze względu na uczulenie na gluten, z większością kasz kontakt musiałam zerwać bezpowrotnie – ale nie zmienia to faktu, że kasza jest zdrowa. I że na polskich talerzach kasze goszczą stanowczo za rzadko.

Polskie statystyki dla kasz zbyt optymistycznie nie wyglądają: 20 proc. osób do 23. roku życia zjada kaszę zaledwie dwa razy w roku... Az kolei dietetycy uważają, że dla własnego zdrowia potrawy z kaszy powinniśmy jeść trzy razy w tygodniu!

Owszem, problematyczna może być nasza w tym zakresie wiedza, a raczej kompletny jej brak. Bo choć powszechnie wiadomo, że kasze są zdrowe – mało kto potrafi wymienić przynajmniej trzy powody. Dlatego spieszę donieść, że przede wszystkim kasze – co dziś można uznać za ewenement – są produktem wciąż bardzo mało przetworzonym, a zatem to najzdrowsze produkty zbożowe. Po drugie, kasze są zdrowe, bo są bardzo bogatym źródłem błonnika pokarmowego, a ten, jak wiadomo, pozytywnie wpływa na funkcjonowanie naszego przewodu pokarmowego i pomaga utrzymać prawidłową masę ciała. Po trzecie – kasze są też skarbnicą witamin, głównie z grupy B, oraz minerałów takich jak magnez, żelazo, cynk czy wapń.

Do tych zalet zdrowotnych dodałabym jeszcze i tę, że kasz dostępnych obecnie na rynku jest cała mnogość. Różnią się smakiem, ale też składem i właściwościami odżywczymi, dzięki czemu nawet ja, bezglutenowiec, przynajmniej dwa gatunki mogę jeść bez obaw o wysypki i inne zdrowotne problemy. Dodatkowo, kasza to nie tylko ciekawa i nietuzinkowa alternatywa dla swojskich ziemniaków, ryżu i makaronu, ale ma jeszcze i tę zaletę, że można z niej przygotować smakowite dania zarówno w wersji wytrawnej, jak i na słodko.

KASZA GRYCZANA

Wytwarzana jest z nasion gryki. Może być palona i niepalona. Palona ma smak bardzo intensywny, natomiast niepalona – zdecydowanie łagodniejszy. Jest to jedna z kasz bezglutenowych, ale za to zawiera liczne witaminy, minerały oraz wszystkie aminokwasy egzogenne, czyli takie, których organizm nie może syntetyzować samodzielnie, więc muszą być dostarczane w pożywieniu. Jakby tego było mało, kasza gryczana to również bo-



Kasza jęczmienna nadaje się do gulaszów, łączenia z warzywami, zastępuje ziemniaki

gactwo antyoksydantów. Także polifenoli, których na 100 g kaszy jest aż 1 g i które są bardzo cenne, bo wzmacniają naczynia krwionośne i zwiększają ich szczelność, mają właściwości przeciwzakrzepowe, spowalniają procesy starzenia się organizmu i wspomagają odporność. Generalnie nasiona gryki to produkt bardzo wskazany dla osób chorych na cukrzycę typu 2, bo pomagają utrzymać właściwy poziom glukozy i insuliny we krwi. Wszystko

przez wysoką zawartość błonnika, niski indeks glikemiczny oraz D-chiroinozytol. Ten ostatni jest związkiem, który bierze udział w prawidłowym działaniu insuliny. Kasza gryczana jest idealna do gulaszów, sosów grzybowych, pierogów, kotletów i kaszanki. Powinny ją często jeść osoby cierpiące z powodu zylaków. Niewskazana dla osób z niewydolnością nerek, chorujących na wrzody żołądka i dwunastnicy oraz dla dzieci do 10. miesiąca życia.



Kasza gryczana to jedna z kasz bezglutenowych, ale za to zawiera liczne witaminy, minerały oraz wszystkie aminokwasy egzogenne

KASZA JĘCZMIENNA

Dostępna w trzech wersjach, do wyboru, do koloru. Po pierwsze, pęczak, który jest de facto całym ziarnem, tyle że wypolerowanym i pozbawionym łuski. Kasza perłowa, czyli mazurska, to pęczak pocięty na kawałki. Z kolei kasza łamana, inaczej wiejska, podobnie jak kasza perłowa jest rozdrobnionym pęczakiem, a ponieważ nie jest polerowana, ma więcej cennych składników.

Zasadniczo głównym składnikiem wszystkich kasz jęczmiennych jest cenny -glukan, który zmniejsza wchłanianie cholesterolu i tłuszczu, oraz obniżające cholesterol sterole i tokotrienosterole, a także kwas felurowy, proantocyjanidyny i katechiny o właściwościach przeciwalergicznych, przeciwwirusowych, antibakteryjnych, przeciwnowotworowych oraz przeciwzapalnych. Te katechiny to także związki, które spowalniają procesy starzenia, wzmacniają mięśnie i naczynia krwionośne oraz działają ochronnie na mięsz wątrobę, nerki i serce. Ta kasza nadaje się do gulaszów, zapiekank, krupniku, kaszotto i do sosów.

KASZA JAGLANA

Powstaje z bezglutenowego prosa – a więc dla bezglutenowców produkt wymarzony. Dodatkowo, ze wszystkich kasz zawiera najwięcej ważnego mikroelementu w naszej diecie: miedzi. Prócz tego wiele w niej innych cennych minerałów oraz wielonienasyconych kwasów tłuszczowych, które korzystnie wpływają na nasze zdrowie. Natomiast lecytyna, kolejny składnik kaszy jaglanej, odpowiada za prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego oraz bierze udział w rozwoju mózgu i procesach zapamiętywania. Jest idealna do potraw mięsnych, warzywnych, past kanapkowych, a także na słodko, do deserów lub na mleko z owocami. Wskazana dla osób cierpiących na alergię pokarmową. Ze wszystkich kasz to ona ma najmniej kalorii. Niewskazana dla osób z niedoczynnością tarczycy – nie powinny spożywać jej częściej niż raz w tygodniu.

KASZA MANNA

Bardzo drobna, powstaje podczas przemiatu pszenicy na mąkę. Poddawana już na etapie produkcji wstępnej obróbce

termicznej — w porównaniu z innymi kaszami wymaga krótszego gotowania. Jest łatwostrawna i praktycznie nie zawiera błonnika. Z powodu lekkiego działania zapierającego poleca się ją jako środek do łagodzenia biegunek, ale za to nie powinny jej nadużywać osoby z tendencjami do zaparć. Nie wiedzieć czemu, mówi się „manna z nieba” na oznaczenie czegoś dobrego, co przyszło nagle, niespodziewanie lub łatwo i bez wysiłku — bo akurat pod względem zawartości minerałów i witamin ta odmiana kaszy jest daleko z tyłu za innymi. Co innego wersja razowa, która chociaż zawiera błonnik...

Jest idealna jako danie śniadaniowe na mleku, ale też do zup, kotletów, pulpetów, a nawet jako składnik kremów do ciast. Pomocna w leczeniu dolegliwości dróg moczowych.

KUSKUS

Powstaje z twardej pszenicy typu durum, a produkuje się ją poprzez granulację maki. Stąd kaszy kuskus bliżej do makaronu niż do innych kasz. Ma dużo białka oraz węglowodanów, ale znów nie grzeszy zawartością błonnika i dlatego, podobnie jak manna, polecana jest osobom z zaburzeniami funkcjonowania przewodu pokarmowego. Zaliczana do kasz łatwostrawnych, jest cennym źródłem witaminy B3. Można jej używać do mięs, ryb, warzyw i sałatek. Powinni ją jeść wegetarianie, bo ze wszystkich kasz ta jest najbogatsza w białko.



Dietetycy uważają, że dla własnego zdrowia potrawy z kaszy powinniśmy jeść trzy razy w tygodniu

BULGUR

To odmiana pszeniczna kaszy o bardzo dużej zawartości błonnika pokarmowego: na 100 g suchej kaszy ma go aż 18,3 g! Jest też bogatym źródłem minerałów, a wszystkie inne kasze bije pod względem zawartości witaminy B3.

KASZA KUKURYDZIANA

Kolejna opcja dla bezglutenowców. Otrzymuje się ją z obłuszczonego i połamanego ziarna kukurydzy. Jest bardzo lekkostrawna. Zawiera luteinę: związek, który po pierwsze neutralizuje wolne rodniki, a po drugie — jest niezbędny w diecie osób chorujących na zwyrodnienie plamki żółtej. Co do zawartości witamin i minerałów — szalu nie ma... Jest dobra do zagęszczania zup lub sosów, do placków, ciast, zup mlecznych, a także jako składnik farszu warzywnego.

AMARANTUS

Ta kasza powstaje z pseudozboża i jest niezmiernym bogactwem minerałów, szczególnie żelaza, magnezu i wapnia. Zawiera także witaminy z grupy B oraz antyoksydanty: witaminy A, C i E. Amarantus jest też bardzo dobrym źródłem błonnika pokarmowego oraz skwalenu — związku, który spowalnia starzenie się komórek. Nasiona amarantusa zawierają dużo więcej związków tłuszczowych i białka niż pozostałe kasze.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

**GAZETA OLSZTYŃSKA ZAWSZE POD RĘKĄ.
ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL**



Fot. BB

Danie z komosy ryżowej z warzywami

KOMOSA RYŻOWA, CZYLI QUINOA

Stała się ostatnio bardzo modna. Należy do pokarmów o niezwykłych właściwościach odżywczych. Zawiera ok. 20 proc. pełnowartościowego białka, błonnik, antyoksydanty, witaminy i sole mineralne. Komosa ryżowa wzmacnia odporność i korzystnie wpływa na pracę organizmu, a przy tym jest smaczna. Roślina pochodzi z Ameryki Południowej, gdzie jest uprawiana od 3 tysięcy lat. Była podstawowym pokarmem

w państwie Inków na obszarach górskich. Nazywana jest złotem Inków. Popularność zawdzięcza wartościom odżywczym i łatwości przygotowania — nasiona się gotuje, a mogą być wykorzystywane w wielu daniach. Można stosować jako zamiennik ryżu czy ziemniaków czy robić sałatki. Wysokie walory odżywcze komosy ryżowej sprawiły, że znalazła ona zastosowanie w programach kosmicznych NASA.

REKLAMA



SZUKAJ NA
dom.wm.pl
mp-otbr-7090

CZWARTEK
informacje
biznesowe
gospodarcza
gazeta
mp-otbr-7082

Miejski Zespół ds. Rehabilitacji Zawodowej i Społecznej Osób Niepełnosprawnych w Olsztynie przy ul. Prostej 23 A zaprasza osoby niepełnosprawne do składania wniosków w ramach programu celowego Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych „AKTYWNY SAMORZĄD” w 2020 roku.

Moduł I - obszary A, B, C, D

W programie możliwa jest pomoc w zakresie likwidacji barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową, w tym:

Obszar A – likwidacja bariery transportowej:

- zadanie 1 i zadanie 4 – pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu;
- zadanie 2 i zadanie 3 – pomoc w uzyskaniu prawa jazdy.

Obszar B – likwidacja barier w dostępie do uczestnictwa w społeczeństwie informacyjnym:

- zadanie 1, zadanie 3 i zadanie 4 – pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów z oprogramowaniem;
- zadanie 2 – dofinansowanie szkoleń z zakresu obsługi nabytego w ramach programu sprzętu elektronicznego i oprogramowania;
- zadanie 5 – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego sprzętu elektronicznego, zakupionego w ramach programu.

Obszar C – likwidacja barier w poruszaniu się:

- zadanie 1 – pomoc w zakupie wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym;
- zadanie 2 – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego skutera lub wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym;
- zadanie 3 – pomoc w zakupie protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne, tj. protezy co najmniej na III poziomie jakości;
- zadanie 4 – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanej protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne, co najmniej na III poziomie jakości;
- zadanie 5 – pomoc w zakupie skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowania elektrycznego do wózka ręcznego.

Obszar D – pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki osobie zależnej (dziecku przebywającemu w żłobku lub przedszkolu albo pod inną tego typu opieką).

Terminy składania wniosków: od 01.03.2020 r. do 31.08.2020 r.

Moduł II – dofinansowanie do opłat związanych z wykształceniem na poziomie wyższym.

Dofinansowanie dotyczy następujących form edukacji na poziomie wyższym:

- szkoła policealna lub kolegium;
- studia pierwszego stopnia;
- studia drugiego stopnia;
- jednolite studia magisterskie;
- studia podyplomowe lub doktorantkie (trzeciego stopnia) prowadzone przez szkoły wyższe w systemie stacjonarnym (dziennym) lub niestacjonarnym (wieczorowym lub eksternistycznym, w tym również za pośrednictwem Internetu);
- przewód doktorski otwarty poza studiami doktoranckimi.

Terminy składania wniosków:

- od 01.03.2020 r. do 31.03.2020 r. dla wniosków dotyczących roku akademickiego 2019/2020
- od 07.09.2020 r. do 10.10.2020 r. dla wniosków dotyczących roku akademickiego 2020/2021

Nabór wniosków odbywać się będzie również drogą internetową, w systemie obsługi wsparcia (SOW). Osoby zainteresowane uzyskaniem pomocy muszą posiadać Profil Zaufany. Informacje dotyczące Profilu Zaufanego oraz składania dokumentów znajdują się na stronie www.sow.pfron.org.pl.

Szczegółowe informacje na temat warunków skorzystania z dofinansowań w ramach programu można uzyskać w siedzibie Miejskiego Zespołu (pokój nr 5A, 6) i telefonicznie: 89 535 25 59 wew. 27, 24, 25, jak również na stronach internetowych: www.mzon.olsztyn.pl, www.oion.pl.

W CIENIU JEDWABNEGO SZLAKU

12.02 Olsztyn

Dziś (środa 12 lutego) o godz. 17:00 Biblioteka Planeta 11 w Olsztynie (al. Piłsudskiego) zaprasza na spotkanie „W cieniu Jedwabnego Szlaku”. O swoich podróżach konno po bezdrożach Kaukazu, Iranu i Azji Centralnej opowie podróżnik Jacek Jasiński.

Jacek Jasiński – rocznik 73, z wykształcenia architekt i archeolog, z zamiłowania koniarz i podróżnik. Od lat (czasem samotnie, niekiedy z żoną i dziećmi) włóczy się bocznymi drogami wielu krajów Europy i Azji, szczególnie po krajach leżących w zasięgu kultury Jedwabnego Szlaku. Hoduje konie rasy kabardyńskiej, którym poświęca każdą wolną chwilę między zagranicznymi podróżami, odkrywając na ich grzbietach uroki Jury Krakowsko-Częstochowskiej i innych pięknych rejonów Polski.

Spotkanie rozpoczyna nowy cykl „Podróże po Planecie”, w ramach którego Planeta 11 będzie gościł podróżników opowiadających o swoich wyprawach.

SPOTKANIE Z IWONĄ BOLIŃSKĄ-WALENDZIK I URSZULĄ KOSIŃSKĄ

12.02 Olsztyn

W środę 12 lutego o godz. 17:00 w Książnicy Polskiej, pl. Jana Pawła II 2/3 odbędzie się spotkanie autorskie z dr Iwoną Bolińską-Walendzik (batik, reportaż Five o'clock in Olsztyn, Historia pewnego domu) i Urszulą Kosińską (rysunek, tomik poetycki Życie wewnętrzne).

Wiersze i prozę czyta aktorka Ewa Pałuska-Szozda.



Fot. arch. GO

Prowadzenie: Andrzej Fabisiak. Współorganizatorzy: Towarzystwo Kultury Teatralnej Warmii i Mazur oraz Warmińsko-Mazurskie Stowarzyszenie „Areszt Sztuki”. Spotkanie w ramach VII Dni Seweryna Pieniężnego na Warmii i Mazurach.

WYKŁADY W AKADEMII TRZECIEGO WIEKU MOK

13 - 27.02 Olsztyn



Fot. Ewa Lubriska

Prof. Stanisław Achremczyk opowie o dziedzictwie kulinarnym

Podajemy program spotkań na luty Akademii Trzeciego Wieku MOK. Wszystkie spotkania odbywają się w Olsztynie w Kamienicy Naujaka w sali kameralnej.

13.02 (czwartek) godz. 11.00 Niespodzianka, zarząd ATW

18.02 (wtorek) godz. 11.00 „Pani Zosi spacerki po Olsztynie”, Zofia Barankiewicz, autorskie spotkanie, zapis wieloletniej, fotograficznej obserwacji miasta

20.02 (czwartek) godz. 11.00 Dziedzictwo kulinarne naszych ziem - prof. dr hab. Stanisław Achremczyk, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski

25.02. (wtorek) Zrozumieć muzykę, czyli meandry europejskiej sztuki muzycznej - prof. dr hab. Jan Połowianuk – Wydział Sztuki UWM

27.02 (czwartek) godz. 11.00 Przygoda z Ameryką Południową, Marek Hasso-Agopsowicz – Akademia Trzeciego Wieku.

DZIEŃ JĘZYKA OJCZYSTEGO

26.02 Olsztyn

W budynku Wydziału Humanistycznego UWM przy ul. K. Obitza 1, w Auli Teatralnej im. B. Głuszcza będzie obchodzony 26 lutego Dzień Języka Ojczystego.

Program obchodów:

9.45 – inauguracja obchodów Dnia Języka Ojczystego 10.00 – dyktando dla wszystkich chętnych: uczniów szkół województwa warmińsko-mazurskiego, studentów i pracowników UWM w Olsztynie; 10.45 – rozstrzygnięcie „Konkursu Literackiego o Trzcinę Kortową”. Prezentacja nagrodzonych utworów; 11.45 – Spotkanie z absolwentką olsztyńskiej polonistyki Adrianną Trzeptą, autorką powieści: „Zwłaczona”, „Sekretna zima Jaśminy”, „Amulet Jaśminy”, „Zimowa jutrzeńka”; 13.00 – ogłoszenie wyników dyktanda; 13.15 – wykład otwarty

REKLAMA

Ogłoszenie o przystąpieniu do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta i gminy Młynary oraz prognozy oddziaływania na środowisko do ww. zmiany Studium.

Na podstawie art. 11 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2019 r. poz. 1815) oraz na podstawie art. 39 ust. 1 pkt 1, w związku z art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2019 r. poz. 2170)

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Miejską w Młynarach uchwały nr XVII/103/2019 z dnia 30 grudnia 2019 r. w sprawie przystąpienia do zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta i gminy Młynary oraz o przystąpieniu do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionych zmiany studium oraz prognozy w terminie do dnia 31 marca 2020 r.

Wnioski mogą być wnoszone w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Młynarach, ul. Dworcowa 29, 14-420 Młynary, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej, bez konieczności opatrywania ich podpisem elektronicznym, na adres e-mail: sekretariat@mlynary.pl.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Miasta i Gminy Młynary. Wnioski złożone po upływie wyznaczonego terminu pozostawione zostaną bez rozpatrzenia.

Burmistrz Miasta i Gminy Młynary
Renata Wioletta Bednarczyk

REKLAMA

PONIEDZIAŁEK



GARAŻE Błaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż **GRATIS**
Dogodne **RATY**
89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-322
www.konstal-garaze.pl

15720otr-a-G

komunikat

OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Elbląg podaje do publicznej wiadomości wszystkich zainteresowanych, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Elblągu oraz w siedzibie Zarządu Budynków Komunalnych od 7 lutego 2020 roku do 27 lutego 2020 roku został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do najmu lub dzierżawy, a będących w zasobie Gminy Miasto Elbląg.

6720see1-a-G

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 9 „q” ust. 2 i 3 ustawy z dnia 28 marca 2003 r. o transporcie kolejowym (Dz.U. z 2019 r. poz. 710 ze zm.) i art. 113 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2018 r. poz. 2096 ze zm.)

Wojewoda Warmińsko-Mazurski

podaje do publicznej wiadomości o wydaniu z urzędu postanowienia z dnia 7 lutego 2020 r. o sprostowaniu oczywistych omyłek pisarskich w decyzji nr K-1/2020 z dnia 23 stycznia 2020 r. o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej, dotyczącej realizacji inwestycji polegającej na wykonaniu robót budowlanych w obszarze infrastruktury kolejowej na stacji Ostróda w ramach projektu pn. „Prace na linii nr 353 na odcinku Jabłonowo Pomorskie – Ilawa – Olsztyn – Korsze”.

W związku z powyższym informuje się, że strony mogą w terminie 14 dni od daty podania do publicznej wiadomości niniejszego obwieszczenia zapoznać się z postanowieniem w powyższej sprawie w Wydziale Infrastruktury i Nieruchomości Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie, al. marsz. J. Piłsudskiego 7/9, w pok. 326 (tel. 89-52-32-620).

Na postanowienie służy stronom prawo wniesienia zażalenia do Ministra Rozwoju za pośrednictwem Wojewody Warmińsko-Mazurskiego w terminie 7 dni, licząc od upływu 14 dni od daty podania niniejszego zawiadomienia do publicznej wiadomości.

19220otr-a-G

8020see1-a-M

Bartłomieja Chacińskiego, dziennikarza muzycznego, autora felietonów i książek o współczesnej polszczyźnie, członka Rady Języka Polskiego – „Mowa palcowa i obrazkowa. Jak sobie poradzić z młodą polszczyzną?”

ŁYDKA GRUBASA I ZENEK KUPATASA

14.02 Olsztyn



Fot. Przemysław Gęka

Łydko Grubasa

W Centrum Edukacji i Inicjatyw Kulturalnych w Olsztynie (ul. Parkowa 1), w piątek 14 lutego o godz. 19.00 odbędzie się koncert Łydky Grubasy i Zenka Kupatasy.

W połowie lutego 2020 roku startuje najnowsza trasa zespołu Łydko Grubasa, której pierwsza część potrwa do końca lata. Grupa wystąpi przed publicznością klubową w około 30 miastach. Zespół szykuje odświeżony repertuar, skupiając się na nowych kompozycjach z tegorocznej płyty „Socjalibacja”, które będą stanowiły oś koncertów. Ale nie zabraknie też żelaznych przebojów i muzycznych niespodzianek. Bilety w cenie 50 zł.

RETRO WALENTYNKI

14.02 Olsztyn

Potańcówka w retro walentynki z legendarną krakowską formacją dixielandową Old Metropolitan Band i charyzmatyczną wokalistką Elą Kulpa. Organizatorzy zapraszają 14 lutego w godz. 19.00 – 21.00 do Spichlerza (ul. Piastowska 13) w Olsztynie, wstęp wolny.

Wystąpi niekonwencjonalny zespół jazzowy, który, od czasu powstania w 1968 roku do dzisiaj, fascynuje pełną temperamentu muzyką, nie tylko w Polsce, ale także poza granicami kraju. Na początku lat siedemdziesiątych był laureatem większości konkursów jazzowych w Europie i szybko awansował do grona najbardziej ulubionych formacji prezentujących stary, dobry jazz. Do dziś pozostaje grupą, na koncerty której przychodzi chętnie kilka pokoleń słuchaczy, nie tylko fanów jazzu.

Dzięki eksperymentom z innymi gatunkami muzyki zespół wypracował sobie unikatowy, oryginalny styl pozwalający wyróżniać go wśród innych.

SCENA DLA MUZYKI POLSKIEJ: GRUPPO DI TEMPERA

20.02 Olsztyn

W Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej w ramach „Sceny dla muzyki polskiej” w czwartek 20 lutego o godz. 19 wystąpi zespół Gruppo di Tempera. Skład grupy: Agata Igras – flet, Sebastian Aleksandrowicz – obój,

Adrian Janda – klarnet, Artur Kasperek – fagot, Tomasz Bińkowski – waltornia, Agnieszka Kopacka-Aleksandrowicz – fortepian. Prowadzenie – Jagienka Perlikiewicz-Kass.

Program: Tadeusz Szeligowski – Kwintet na instrumenty dęte; Grażyna Bacewicz – Kwintet na instrumenty dęte; Wojciech Kilar – Kwintet na instrumenty dęte; Michał Spisak – Kwintet na flet, obój, klarnet, róg i fagot; Aleksander Tansman – La danse de la sorcière z baletu La Jardin du paradis.



Fot. materiały Filharmonii

Gruppo di Tempera

Zespół Gruppo di Tempera powstał w 2007 roku. Tworzą go znakomici soliści orkiestr Teatru Wielkiego-Opery Narodowej i Filharmonii Narodowej oraz pedagodzy Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina. Artyści, jako kwintet instrumentów dętych, tworzą podstawy sekcji dętej orkiestr kameralnych, m.in. Sinfonietta Cracovia i NFM Leopoldinum. W 2017 roku muzycy dokonali prawykonań koncertów na kwartet instrumentów dętych J. Françaixa, P. Hindemitha i R. Rumbelowa z Polską Orkiestrą Radiową oraz orkiestrą akademicką UMFC.

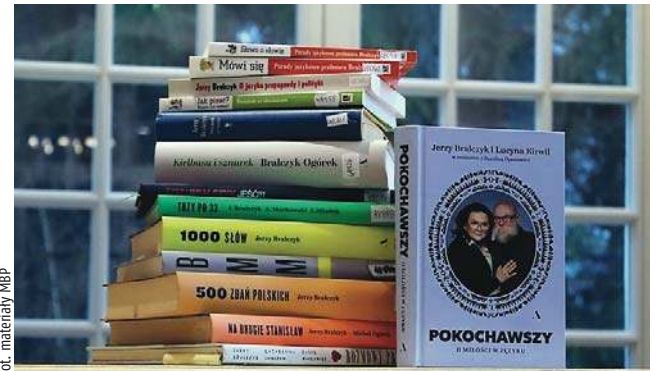
GALA DNIA PRZEDSIĘBIORCZOŚCI

27.02 Warszawa

W Sali pod Kopułą w siedzibie Ministerstwa Rozwoju w Warszawie 27 lutego o godz. 9 rozpocznie się Gala Dnia Przedsiębiorczości. Dzień przedsiębiorczości to jednodniowe praktyki dla uczniów szkół ponadpodstawowych w całej Polsce, bierze w nim udział około 37 tysięcy uczniów oraz podobna liczba wolontariuszy z około 12 tysięcy firm i instytucji. Zwieńczeniem każdej edycji i inauguracją kolejnej jest właśnie Gala Dnia Przedsiębiorczości.

POWIEDZIAWSZY – POKOCHAWSZY

27.02 Lidzbark Warmiński



Fot. materiały MBP

Na spotkanie autorskie z Lucyną Kirwil i Jerzym Bralczykiem zaprasza Miejska Biblioteka Pedagogiczna Oranżeria Kultury w Lidzbarku Warmińskim. Zaplanowano je na 27 lutego, godz. 18.00.

Goście i gospodarze będą rozmawiali o książce „Pokochawszy – o miłości w języku”.

Lucyna Kirwil to psycholog, agresolog. Jerzy Bralczyk jest znanym ze srebrnego ekranu polonistą i językoznawcą. Małżeństwem są już 35 lat.

Bezpłatne zaproszenia i zapisy: oranzeria@lidzbarkw.pl, tel. 517 262 146 lub osobiście.

HELIOS
tel. 89 535 20 30

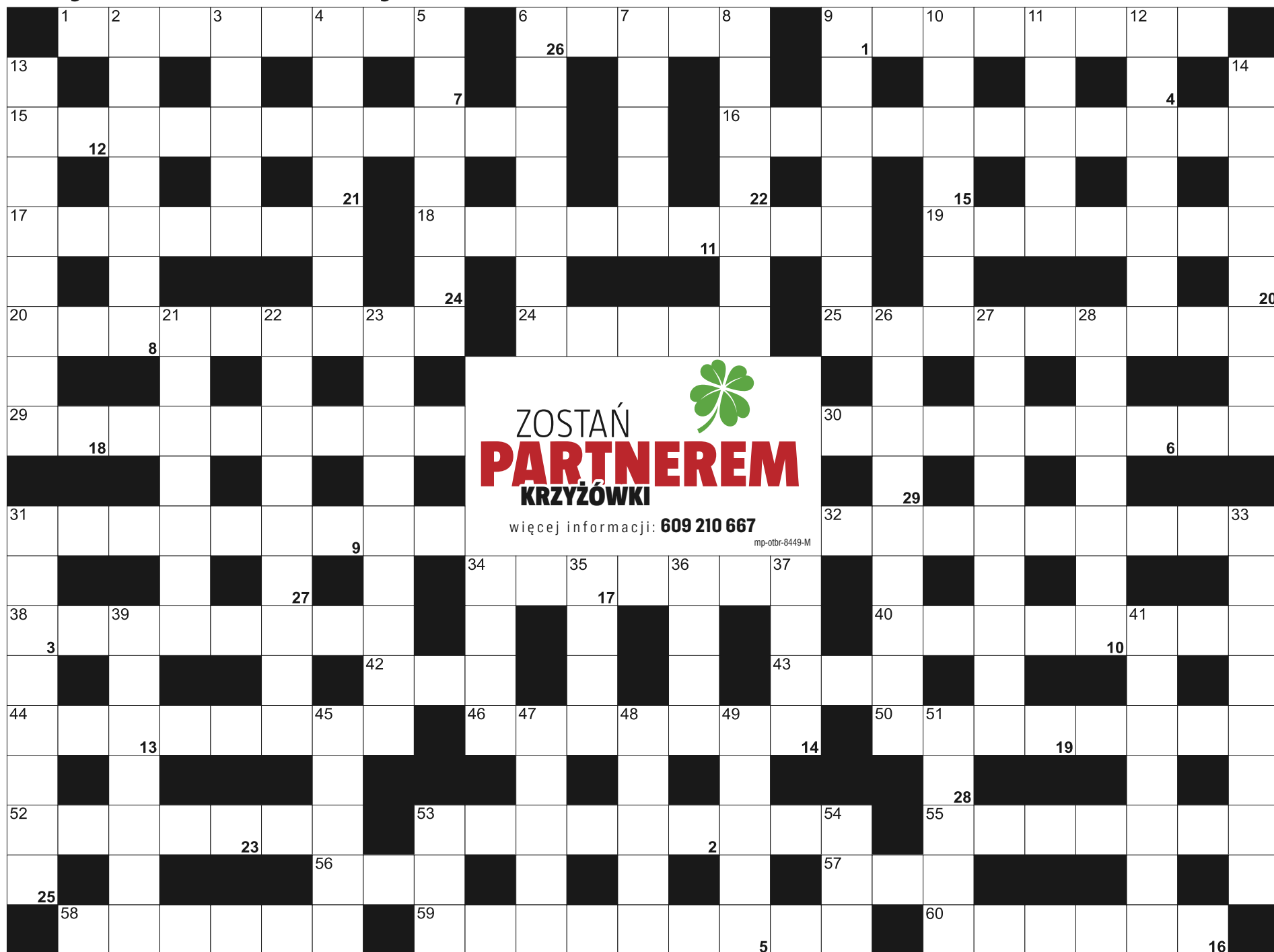
23719otbs-a -0

KINO HELIOS

ŚRODA, 12 LUTEGO

365 dni, 10:15, 11:15, 12:10, 13:00, 14:00, 14:50, 15:45, 16:45, 17:30, 18:00, 18:30, 19:30, 20:15, 20:45, 21:15, 22:15; Ptaki Nocy (i fantastyczna emancypacja pewnej Harley Quinn), 11:00, 13:45, 16:20, 19:00, 21:30; Gang zwierzaków, 10:10, 12:30, 14:40, 17:00; Psy 3, 20:40; 1917, 16:00; Śnieżka i Fantastyczna Siódemka, 10:45, 15:30; Superpies i Turbokot, 10:00, 12:20; Chłopek i wilk, 10:20, 14:15; Małgosia i Jaś, 13:15, 19:15; Mayday, 17:15; Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa, 14:15, 20:00; Głębia strachu, 21:30; Poznajmy się jeszcze raz, 18:30; 1800 gramów, 12:10.

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 29, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29													

POZIOMO: 1) wskazuje kierunek; 6) nadmiar decybeli; 9) ciasto na tort; 15) obezwładniająca broń elektryczna; 16) wytwórca na małą skalę; 17) specjalistyczne sanki na wyposażeniu GOPR-u; 18) granicę z Salwadorem i Meksykiem; 19) była pierwszym skutecznym lekiem na malarię; 20) brazylijska wyspa w Zatoce Wszystkich Świętych; 24) budzi strażaków; 25) inaczej retarder; 29) człowiek stroniący od ludzi, samotnik; 30) "... pentliczek" powieść Agathy Christie; 31) Vreni, słynna szwajcarska narciarka alpejska; 32) najwyższe wzniesienie Pasma Czantorii w Beskidzie Śląskim; 34) oszklona witryna z książkami; 38) hormon wytwarzany przez trzustkę; 40) swoje już w życiu odpracowały; 42) przepływa przez Stargard; 43) piłka w bramce; 44) noszony na łańcuszku; 46) wykorzystywane w

pastach do zębów; 50) rozkosznie, niebiańsko; 52) jej stolicą Addis Abeba; 53) specjalista od ryb; 55) świadectwo urodzenia; 56) jakość brzmienia głosu; 57) pierwiastek Er; 58) stawiają drewniane budynki; 59) aktywni członkowie stowarzyszenia; 60) indyjska pustelnia lub gurukula.

PIONOWO: 2) damska lub stawowa; 3) tytułowe nazwisko Leonarda z komedii Woody'ego Allen'a; 4) kluski z kapustą; 5) ... i Barbuda, państwo na Morzu Karaibskim; 6) z mlekiem to bawarka; 7) leśne ssaki z łopatom; 8) złośliwa ironia, drwina; 9) sportowiec używający kołców; 10) zwarcia elektryczne; 11) tworzą szkielet; 12) dorosła panna potocznie; 13) pogląd, że Bóg i religia nie mają znaczenia dla

ludzkiego życia; 14) magazynek, rupieciarnia; 21) płaci składki i podatki; 22) nazwisko papieża Benedykta XVI; 23) człowiek łatwo wpadający w złość; 26) państwo z Caracas; 27) jednostka monetarna Eswatini; 28) wykonany z irchy; 31) cykas, tropikalne drzewo; 33) inaczej namawiać i przekonywać; 34) tytuł szlachecki w dawnych Niemczech; 35) stolica Azerbejdżanu; 36) czynny sprzeciw; 37) inna nazwa glonów; 39) białoucha to marmozeta, małpa; 41) kierunek w malarstwie z barwnymi plamami; 45) najludniejsza wyspa państwa Vanuatu; 47) fiński kurort ze skocznią narciarską; 48) podobny do konia; 49) broń róży i akacji; 51) afrykańska góra zwana też Mount Richard-Molard; 53) In dla chemika; 54) Tamara lub Isis, piosenkarka.



31419opb1-a-C

Pograżeni w głębokim smutku zawiadamiamy, że 10 lutego 2020 r. odeszła od nas nasza najukochańsza Mama, Babcia i Siostra

ś. † p. Elżbieta Foks

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 13 lutego 2020 r. o godz. 11.15 w kaplicy przy ul. Poprzecznej, skąd o godz. 11.45 nastąpi wyprowadzenie do kościoła pw. św. Józefa przy ul. Jagiellońskiej, a następnie na cmentarz komunalny w Dywitach.
Rodzina

61820opb1-a-G

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 11 lutego 2020 r. odszedł od nas na zawsze

ś. † p. Waldemar Wiśniewski

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 13 lutego 2020 r. (czwartek) o godz. 10.00 Mszą Świętą Żalobną w kościele pw. św. Walentego w Klewkach. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu parafialnym w Klewkach.
Pograżona w bólu i żalobie rodzina

61720opb1-a-G

*Jest taka chwila, o której myślimy,
która na pewno nadejdzie,
ale zawsze nie w porę, zawsze za wcześnie*

Z głębokim bólem zawiadamiamy,
że 7 lutego 2020 r. odeszła od nas na zawsze

**ś. † p.
Anna
Rodziewicz**
z domu Fafińska

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 14 lutego 2020 r. (piątek) o godz. 10.00 Mszą Świętą Pogrzebową w kościele pw. Świętej Anny przy ul. Morwowej 10 w Olsztynie. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Pograżona w głębokim smutku rodzina

60420opb1-a-G

*Ci, których kochamy, nie umierają nigdy,
bo miłość to nieśmiertelność...*

Emily Dickinson

mp-otbr-6787

**Państwa
Bożenę i Roberta
Urbanowiczów**

pracowników
Wojewódzkiego Szpitala Zespołonego
w Elblągu, prosimy o przyjęcie kondolencji
z powodu śmierci

Mamy i Babci

Z wyrazami serdecznego współczucia
dyrekcja i pracownicy WSZ
w Elblągu

8120see1-a-G

*Śmierć nie jest kresem naszego istnienia.
Żyjemy w naszych dzieciach
i następnych pokoleniach.
Albowiem to dalej my,
a nasze ciała to tylko zwiędłe liście
na drzewie życia.*

Albert Einstein

mp-otbr-6786

Nie umiera ten, kto trwa w sercach i pamięci naszej

Drogi Szymku...

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o odejściu

Twojego Taty

Jesteśmy myślą z Tobą i Twoimi Bliskimi.

Koledzy i koleżanki
z klasy 3c Szkoły Podstawowej nr 25 w Olsztynie,
wychowawczynie i rodzice

61620opb1-a-G

Drogiej koleżance
Jolancie Dzieniszewskiej
wyraży głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia i otuchy
po stracie
Taty

składają dyrekcja, grono pedagogiczne i pracownicy
Szkoły Podstawowej nr 2 im. Jarosława Dąbrowskiego w Olsztynie

61920opb1-a-M

Koleżance

Dr Mirosławie Kozłowskiej

Okręgowemu Rzecznikowi Odpowiedzialności Zawodowej w Olsztynie
wyraży głębokiego żalu i współczucia z powodu śmierci

Siostry

składają Prezes ORL i zastępcy OROZ
Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej

61320opb1-a-M

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN, Zatorze
ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
tel. 89 534 72 42, kom. 605 635 908

OLSZTYN, Jaroty, ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
tel. 89 526 66 01, kom. 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl Całodobowe przewozy zmarłych

614619opb1-a-K

Warmiński
ZAKŁAD POGRZEBOWY

Pomożemy Ci godnie pożegnać

dawniej **market**

OLSZTYN
ul. Lengowskiego 18-20, tel. 89 535-53-00

BISKUPIEC
ul. Armii Krajowej 4, tel. 89 715-20-93

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09

614219opb1-a-K

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski Joanna Kamińska Andrzej Domasiewicz
kom. 602 514 880 kom. 691 410 360 kom. 602 514 888

Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę

614419opb1-a-K

**TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM”**

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 17.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek
– dnia poprzedniego w godz. 9.00-17.00
• na sobotę – do czwartku do godz. 17.00
* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, ul. Partyzantów 28

KONDOLENCJE

(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN, ul. Partyzantów 28**
czynne w godz. 9.00-17.00, soboty – nieczynne
tel. 89-539-74-80, 89-539-74-82

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35**
tel./fax 55-236-16-99, tel. centrala 55-611-46-00 w. 22
pon.-pt. godz. 8.00-16.00

28919opb1-C-K

Zwycięski sparing pierwszoligowca

PIŁKA NOŻNA || Od poniedziałku Stomil przebywa na obozie przygotowawczym w Nieborowie. Drużyna Piotra Zajączkowskiego ma zaplanowane trzy spotkania sparingowe: w pierwszym olsztyński pierwszoligowiec pokonał 3:2 Pelikana Łowicz (III liga).

* Pelikan Łowicz - Stomil Olsztyn 2:3 (1:0)

1:0 - Żółtowski (15), 1:1 - Pałaszewski (56), 2:1 - Warchoń (78), 2:2 - Molloy (82), 2:3 - Mosakowski (86)

STOMIL: Kudrjavcev (46 Kanclerz) - Bucholc (46 Kubań), Bondarenko (46 Mosakowski), Szota (46 Tarasenko), Straus (46 Staszak) - Molloy (46 Johnson), Teclaw (46 W. Gancarczyk), Pałaszewski (65 Molloy), van Huffel, Skrzecz (46 Hajda) - Siemaszko (46 Hinokio)

Było to pierwsze spotkanie sparingowe rozegrane przez podopiecznych Piotra Zajączkowskiego na naturalnej nawierzchni. Takie było założenie sztabu szkoleniowego, żeby podczas zgrupowania w Nieborowie rozgrywać spotkania na boiskach trawiastych, a nie grać i trenować na sztucznej murawie. Takie boisko do dyspozycji Stomil ma w Sierakowicach Lewych, które jest blisko hotelu, gdzie mieszkają obecnie stomilowcy.

OLSZTYŃSKI SZKOLENIOWIEC POŚCIŁ W BÓJ 20 PIŁKARZY.

WIĘKSZOŚĆ ZAGRAŁA PO 45 MINUT, A PRZEZ CAŁE SPOTKANIE GRAŁ TYLKO SAM VAN HUFFEL.

Kibice nie mogą się jeszcze sugerować wyjściową jedenastką, bo Zajączkowski cały czas rotuje składem, sprawdza różne rozwiązania, by na ligowy mecz z Odrą Opole wystawić optymalnie zestawiony zespół.

Trzeba zaznaczyć, że wczorajszy mecz toczył się w ciężkich warunkach pogodowych, bo bardzo wiało, co utrudniało płynną grę. Garstka obserwatorów obejrzała pięć goli. Po 15 minutach olsztyński zespół przegrywał 0:1 - trzecioligowiec z Łowicza sprytnie rozegrał rzut różny i testowany łotewski bramkarz Vjaceslavs Kudrjavcev musiał wyciągać piłkę z siatki. Do wyrównania po przerwie doprowadził Maciej Pałaszewski, który zdecydował się na uderzenie z dystansu. W 78. minucie na 2:1 podwyższył Damian Warchoń, który zimą przebywał na testach w Radomiaku Radom. Lokalne media w Łodzi sugerowały także, że piłkarz jest też w krę-



Fot. Paweł Piekutowski

W pierwszej połowie w Stomilu zagrał Artur Siemaszko, ale tym razem gola nie zdobył

gu zainteresowań Stomilu. Ostatnie słowo (a nawet dwa) należało w tym meczu do Stomilu. Najpierw do wyrównania doprowadził Eric Molloy, który zagrał, bo wyleczył kontuzjowa-

ną kostkę, natomiast bramkę na wagę zwycięstwa strzelił Jakub Mosakowski z rzutu wolnego.

Kolejny sparing Stomil zagra jutro z Pogonią Grodzisk Mazowiecki (III liga), natomiast w sobotę na koniec obozu formę olsztyńnian sprawdzi drugoligowy Znicz Pruszków.

Coraz bliżej do pierwszego spotkania Stomilu w rozgrywkach Fortuna 1. Liga. Olsztyński zespół przed własną publicznością zagra z Odrą Opole. Można już kupować karnety na rundę wiosenną, podczas której Stomil zagra 7 spotkań przy al. Piłsudskiego 69a. Jego rywalami będą: Odra Opole, Chrobry Głogów, Chojniczanka Chojnice, Wigry Suwałki, Olimpia Grudziądz, Miedź Legnica oraz GKS Tychy. Za karnet VIP trzeba zapłacić 480 złotych, za normalny 90 zł, a za ulgowy 60 zł. Jest też opcja kupna rodzinnego, wtedy opiekun płaci 60 zł, a za każde dziecko po 30 zł. EM

GAZETA OLSZTYŃSKA ZAWSZE POD RĘKĄ. ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL

SPRINTEM

SIATKÓWKA\\\ Kolejny koszmarny mecz w PlusLidze ma za sobą Resovia: rzeszowianie przegrali w Radomiu, w żadnym z trzech setów nie dochodząc do granicy 20 punktów. – To, co my zagraliśmy, to jest dramat, kompromitacja. Czarni nas zdeklasowali... – skomentował zadowolony Marcin Komenda, rozgrywający rzeszowian.

* **24. kol. (awansiem):** Czarni Radom – Resovia Rzeszów 3:0 (15, 17, 19).

TABELA PLUSLIGI

1. Verva	18-1	51	55:14
2. ZAKSA	16-3	49	53:17
3. Skra	15-4	46	50:19
4. Jastrzębie	15-4	41	45:25
5. Katowice	9-10	28	42:43

6. Trefl	8-10	25	35:36
7. Ślepsk	8-11	22	31:44
8. Czarni	7-11	22	32:40
9. Cuprum	7-13	21	30:45
10. Aluron	7-12	21	27:42
11. Indykpol AZS	7-11	20	32:42
12. Resovia	6-13	20	29:45
13. Będzin	7-12	19	29:45
14. Wisła	2-17	11	22:55

* Uwaga. Przy równej liczbie punktów o wyższym miejscu decyduje najpierw liczba zwycięstw.

FUTSAL\\\ Dwie drużyny z Warmii i Mazur awansowały do 1/8 finału Pucharu Polski. Daga Korsze, czyli zespół założony przez Krzysztofa Piwiskisa,

we własnej hali po dogrywce wyeliminował LSSS Lębork. Natomiast Constract Lubawa na wyjeździe bez problemów uporał się z Mieszkim Gniezno.

* Daga Sport Korsze - LSSS Lębork 3:2 (0:0, 1:1)

1:0 - Kuśnierz (29), 1:1 - Ziarko (33), 2:1 - Paweł Sawicki (50), 3:1 - Mchniak (50), 3:2 - Narewski (50)

* Mieszko Gniezno - Constract Lubawa 1:6 (0:4)

0:1 - Pedrinho (2), 0:2 - Raszkowski (8), 0:3 - Budzyń (15), 0:4 - Kaniewski (19), 0:5 - Pereira (29), 0:6 - Pedrinho (37 k), 1:6 - Bereźnicki (37 k)

SPORT W TV\\\ **Piłka nożna.** Puchar Francji, ćwierćfinały: Dijon – PSG, Lyon – Marsylia (18.25, 21, Polsat Sport News); Puchar Włoch, półfinały: Inter – Napoli (20.40, 21.45, TVP Sport); Puchar Hiszpanii, półfinały: Bilbao – Granada (21.30, 22.35, TVP Sport)

* **Piłka ręczna.** Superliga mężczyzn: Zagłębie – Górniki (17.55, TVP Sport); Liga Mistrzów: Kiel – Veszprem (18.55, nSport+)

* **Siatkówka. LM:** Fakiel – Kuzbass, Jastrzębie – Zenit (14.55, 17.30, Canal+ Sport), Tours – Verva (19.55, Canal+ Sport 2); Puchar Polski kobiet, ćwierćfinały: Chemik – ŁKS, Developres – BKS (17.30, 20.30, Polsat Sport); Serie A1 kobiet: Novara – Scandicci (20.40, nSport+)

PES, MDVH

Adrian Durma zdobył puchar Europy

KICKBOXING || Podczas zawodów Pucharu Świata w chorwackim Karlovacu doskonale spisał się Adrian Durma. Zawodnik klubu Silvant Elbląg wywalczył złoty medal w formule light contact! – Jestem zadowolony, bo stoczyłem dobre walki – powiedział Durma.

C horwacki Puchar Świata zgromadził 2500 zawodników z ponad 50 krajów, którzy rywalizowali we wszystkich formułach i kategoriach wiekowych. W polskiej reprezentacji znaleźli się także dwaj zawodnicy UKS Silvant Kajak Elbląg: Igor Abrusiewicz i Adrian Durma, których występy można zaliczyć do bardzo udanych. Obaj startowali w formułach light contact (formuła z kopnięciami powyżej pasa) i kick light (walki z kopnięciami w udo). Igor Abrusiewicz, który rywalizował w kategorii 89 kg, w formule kick light nie miał szczęścia w losowaniu i w pierwszej walce przegrał 1:2 z Brazylijczykiem Paulo Pedrozo, tym samym odpadając z turnieju. Znacznie lepiej powiodło mu się w formule light contact. W pierwszej walce otrzymał wolny los, w drugim pojedynku pokonał na punkty Węgra Gabriela Szabo, dzięki czemu zakwalifikował się do półfinału. Niestety, przegrał z Chorwatem Janko Blaževićem,



Fot. archiwum domowe

W Chorwacji Adrian Durma triumfował w kategorii wagowej 79 kg

w efekcie kończąc turniej z brązowym medalem.

Jeszcze lepiej w wadze 79 kg spisał się Adrian Durma, bo zdobył Puchar Europy w formule light contact. W pierwszej rundzie elblązanin - jako medalista mistrzostw świata - dostał wolny los. Później poradził sobie

z Węgrem Gaborem, z którym bez problemu wygrał na punkty. W kolejnej walce spotkał się z Chorwatem Willim Urendovićem, który mógł liczyć na ogłuszający doping miejscowej publiczności. Mimo to Adrian stanął na wysokości zadania i pokonał 3:0 faworyzowanego rywala.

W FINALE ELBLĄŻANIN ZMIERZYŁ SIĘ Z BARDZO NIEWYGODNYM WŁOCHEM MOSCHIM JANMARCO, ALE JUŻ W PIERWSZEJ RUNDZIE POSŁAŁ GO NA MATĘ, WYGRYWAJĄC PRZEZ KO.

Natomiast w formule kick light Durma w pierwszym pojedynku przegrał niezasłużenie 1:2 z reprezentantem Węgier. Werdykt ten kibice głośno wygwizdali. - Jestem pod wrażeniem dużej liczby rywalizujących zawodników oraz wysokiego poziomu walk - powiedział Adrian Durma. - Mogę być zadowolony, bo stoczyłem naprawdę dobre walki. Takie turnieje międzynarodowe są mi bardzo potrzebne przed mistrzostwami świata i Europy.

JERZY KUCZYŃSKI

**GAZETA OLSZTYŃSKA ZAWSZE POD RĘKĄ.
ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL**

SPRINTEM

PIŁKA RĘCZNA\\ Dzisiaj w meczu o półfinał Pucharu Polski Start Elbląg na wyjeździe zagra z Ruchem Chorzów i jest zdecydowanym faworytem tej potyczki. O awans do półfinału walczyć cztery zespoły: superligowe Młyny Stożów, Koszalin, Ruch Chorzów i Start Elbląg oraz pierwszoligowa Korona Handball Kielce. Zwycięzcy zmierzą się z Metraco Zagłębiem Lubin lub Perłą Lublin, bo te dwa najlepsze polskie kluby do pucharowej rywalizacji włączają się dopiero w półfinale.

W drodze do ćwierćfinału dzisiejszy rywal elblązanek w rundzie eliminacyjnej rozgromił 50:11 Handball Rzeszów, w 1/16 finału drużyna trenera Michała Boczka pokonała 27:21 Piotrców Piotrków Tryb., po czym zwyciężyła 41:31 wyżej notowany

w Superlidze Eurobud JKS Jarostaw, co można uznać za niespodziankę.

Z kolei Start rozgrywki pucharowe rozpoczął od trudnego wyjazdowego pojedynku z KPR Kobierzyce, trzecim aktualnie zespołem Superligi, niespodziewanie wygrywając 30:28. W kolejnym meczu na wyjeździe podopieczni trenera Andrzeja Niewrzawy wygrały bez problemu 34:23 z SMS ZPRP Płock. Jak widać chorzowianki radzą sobie bardzo dobrze w Pucharze Polski, ale w rozgrywkach ligowych grają poniżej oczekiwań, bo w 16 meczach odniosły zaledwie dwa zwycięstwa z Piotrcówią. W efekcie z dorobkiem sześciu punktów zajmują ostatnie miejsce w tabeli. - Jedziemy do Chorzowa w roli faworyta, ale to nie znaczy, że ten mecz już wygra-

liśmy - mówi drugi trener elbląskiego Startu Tomasz Popowicz. - Na pewno będzie to ciężki pojedynek, gdyż gospodynie będą się chciały zrehabilitować za trzy ostatnie porażki w Superlidze. Nas jednak interesuje zwycięstwo i awans. W drugim spotkaniu ćwierćfinałowym Korona Handball Kielce podejmuje Młyny Stożów Koszalin.

BIEGI\\ XVIII Bieg Jakubowy odbędzie się 26 kwietnia (niedziela). Start biegu głównego zaplanowano na godz. 11, brama startowa i meta zostanie zlokalizowana na Starym Mieście w Olsztynie, gdzie jak zwykle uczestnicy będą mogli liczyć na doping rodzin, znajomych i dużej rzeszy kibiców.

Cała biegowa zabawa rozpocznie się

jednak już po godz. 9, bo tradycyjnie odbędzie się szereg biegów dziecięcych i towarzyszących. Rejestracja zawodników drogą elektroniczną potrwa do 19 kwietnia poprzez strony internetowe: www.osir.olsztyn.pl, sportmaniacs.com, www.cronochip.pl lub do 17 kwietnia osobiście w biurze Ośrodka Sportu i Rekreacji w Olsztynie przy ul. Żołnierskiej 13a (Dział Sportu tel./fax 089 527 02 27) w godz. 8-15. Biegacze mogą wziąć udział w tzw. ścieżce charytatywnej, wspierając olsztyńską Fundację Przyszłość Dla Dzieci. Warto zauważyć, że Bieg Jakubowy z roku na rok zyskuje na popularności – w 2017 roku wzięło udział 400 osób, w 2018 - 500, a w poprzedniej edycji już 740 zawodniczek i zawodników!

JK, MDYH

Piąty z rzędu triumf mistrza żagli i wiatru

PLEBISCYT || Podsumowanie 45. plebiscytu „Gazety Olsztyńskiej” i „Dziennika Elbląskiego” na najpopularniejszego sportowca województwa wspominam z łezką w oku, bo gościem honorowym był Ireneusz Kluczek, pierwszy warmińsko-mazurski olimpijczyk.

Najpopularniejszym Sportowcem Warmii i Mazur w 2005 r. został Karol Jabłoński, jeden z najlepszych na świecie bojerowców i żeglarzy. Wielki Karol wygrał plebiscyt już po raz szósty, a piąty z rzędu (po raz pierwszy w 1993 r.), poza tym czterokrotnie zajmował drugie miejsca. Tuż zanim był siatkarz PZU AZS Paweł Papke, a trzecie miejsce przypadło mistrzowi kierownicy Krzysztofowi Hołowczycowi. Dziennikarze działu sportowego „Gazety Olsztyńskiej” i „Dziennika Elbląskiego” tytuł Trenera Roku przyznali Dariuszowi Nowickiemu, szkoleniowcowi taekwondo AZS UWM Olsztyn.

NATOMIAST ZA SPORTOWCA
60-LECIA WARMII I MAZUR
ZDECYDOWANĄ WIĘKSZOŚCIĄ
GŁOSÓW UZNANO
NIEZAPOMNIANEGO RAJDOWCA
MARIANA BUBLEWICZA.

Głównymi bohaterami wieczoru byli jak zwykle laureaci plebiscytu. Tym razem stawili się prawie wszyscy: zabrakło jedynie siatkarzy Pawła Papke i Wojciecha Grzyba, którzy musieli tego dnia wyjechać na mecz ligowy do Rzeszowa. Karol Jabłoński przyleciał do Olsztyna specjalnie na bal z... Walencji, a kajakarz Tomasz Mendelski z obozu kadry w Portugalii.

Oficjalną część Balu Sportowca poprowadzili Paweł Jarząbek i Artur Dryhynch z działu sportowego „GO”. Jarząbek wypowiedział wtedy bardzo znamienne słowa, które zachowałem w prywatnym nagraniu: „W tych zwariowanych czasach szaleńczego wyścigu za pieniędzmi, sukcesami i posadami już właściwie tylko sport pokazuje i promuje ludzką szlachetność i wrażliwość. Uzmysławia do jak wielkich wyrzeczeń skłonny jest człowiek. Wyniki sportowców to przecież efekt ich gigantycznej pracy wykonywanej każdego dnia”.

Jak zawsze wiele emocji wzbudziło losowanie nagrody dla uczestników plebiscytu, którą tym razem była Skoda Fabia. W roli „sierotki” wystąpił sam mistrz Jabłoński, który ze sterty rekordowej liczby (ponad sto tysięcy!) kuponów wyciągnął jeden: z nazwiskiem Narcyzy Dąbrowskiej z Pasłęka.

Szczególnym uczestnikiem tamtego balu był Ireneusz Kluczek, który w latach sześćdziesiątych trzykrotnie wygrywał nasz plebiscyt. Od czterdziestu lat mieszkał w Warszawie, ale jak sam mówił: — Byłem, jestem i będę zawsze olsztyniakiem.

Do Olsztyna pan Ireneusz przyjeżdżał zawsze z wielkim sentymentem i wzruszeniem. — To przecież moje miasto. Bez Olsztyna byłbym zupełnie innym człowiekiem i na pewno nie lepszym. Ja przecież zawsze byłem i jestem chłopakiem stąd...

Tak się złożyło, że podczas tamtego balu siedzieliśmy przy wspólnym stoliku. Ireneusz Kluczek okazał się

przesympatyczną osobą, niezwykle ciepłą i bezpośrednią, bez cienia zarozumiałości. Rozumieliśmy się bez słów, wystarczyły gesty. Może wynikało to i z tego, że byliśmy rówieśnikami, którzy pamiętali atmosferę społeczną i polityczną przeżytych lat. Mogę stwierdzić bez ogródek, że od tamtego spotkania byliśmy wręcz zaprzyjaźnieni. Przez następne lata odbyliśmy wiele wspólnych rozmów, zaliczyliśmy też kilka niezwykle udanych spotkań, przesyłaliśmy sobie rozmaite życzenia. Ostatnio Ireneusz miał do mnie pretensję, że mimo zaproszeń nie odwiedzam go w stolicy. Postanowiłem, że w końcu zrobię to w lipcu 2019 roku. Niestety, nie zdążyłem, bo pierwszy olimpijczyk w historii z naszego regionu zmarł 29 czerwca w wieku 78 lat...

LECH JANKA

**GAZETA OLSZTYŃSKA ZAWSZE POD RĘKĄ.
ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL**

REKLAMA

ORGANIZATOR

SPONSOR NAGRODY
GŁÓWNEJ

PARTNERZY



PATRONI MEDIALNI



Szybcy bracia, a Karol Wielki goni

BOJERY || Kapryśna aura (czyt. brak zimy) sprawiła, że w poszukiwaniu w miarę normalnych warunków do rozegrania mistrzostw świata i Europy w klasie DN bojerowa „karawana” udała się do Szwecji. Po trzech wyścigach MŚ liderem jest Łukasz Zakrzewski!

Tegoroczna zima zawężyła wybór akwenu do zaledwie dwóch jezior w Szwecji i jednego w Finlandii. Ostatecznie padło na Szwecję.

W ciągu jednego tygodnia organizatorzy planują rozegrać dwie najważniejsze imprezy na świecie. Od poniedziałku ruszają mistrzostwa świata, a zaraz po nich (od środy lub czwartku) mistrzostwa Europy – tak zapowiadał regaty na jeziorze Orsa (na północ od miejscowości Mora) jeden z czołowych żeglarzy lodowych Tomasz Zakrzewski z MKŻ Mikołajki.

Z pogodą nie było łatwo, ale najważniejsze, że ponad 130 zawodników z Europy i Ameryki Płn. – podzielonych na trzy floty („złotą”, „srebrną” i „brązową”) – rzeczywiście rozpoczęło już rywalizację w Szwecji. Choć od razu trzeba powiedzieć, że warunki do żeglowania – „oferujące” słaby i zmienny wiatr, a także miękki lód pokryty warstwą wody – dały się we znaki wielu utytułowanym bojerowcom.

PIERWSZEGO DNIA ZDOŁANO ROZEGRAĆ DWA WYŚCIGI I OBA PADŁY ŁUPEM ZAWODNIKÓW Z WARMII I MAZUR! NAJPIERW NAJSZYBSZY W „ZŁOTEJ” STAWCE OKAZAŁ SIĘ TOMASZ ZAKRZEWSKI (MKŻ MIKOŁAJKI), A W DRUGIM WYŚCIGU TRIUMFOWAŁ 12-KROTNY MISTRZ ŚWIATA (!) KAROL JABŁOŃSKI (OKŻ OLSZTYN).

Liderem został natomiast... Łukasz Zakrzewski (MKŻ). Nic dziwnego: drugi z utytułowanych braci Zakrzewskich jeździł zdecydowanie



Fot. facebook.pl

Łukasz Zakrzewski ma w swoim dorobku już pięć medali mistrzostw świata, ale na razie jeszcze żadnego złotego (dwa srebra, trzy brązy)...

najrówniej, dwukrotnie przecinając linię mety na drugiej pozycji. Jedyńnym spoza silnej grupy Biało-czerwonych, któremu udało się wdrzeć na podium, był Estończyk Rasmus Maalinn, trzeci w drugim wyścigu. Bo już w pierwszym za braćmi Zakrzewskimi ukończył ściganie aktualny mistrz Europy, Jarosław Radzki z Warmii Olsztyn.

I jeszcze dwa słowa o tych najbardziej utytułowanych. Jabłoński zaczął mistrzostwa świata od 26. miejsca, ale wygrana z drugiej „serii” pozwoliła mu przesunąć się w klasyfikacji generalnej na 15. pozycję. Jak po grudzie szło natomiast obrońcy tytułu Michałowi Burczyńskiemu, który był 18.

i 26., w efekcie lądując po pierwszym dniu na 20. miejscu.

Po pierwszym dniu MŚ liderował więc Łukasz Zakrzewski (4 pkt), za nim dość niespodziewanie był Anton Didenko z Rosji (4. i 6.; 10 pkt), a czołową piątkę uzupełniali kolejni bojerowcy z naszego regionu: wspomniany już Radzki (13), jego klubowy kolega z Warmii, Adam Szczęśny (15) oraz Wojciech Baranowski z MBSW Giżycko (15). A dalej było aż gęsto, bo szóstego, bardzo znanego Amerykanina Rona Sherry'ego (18) dzieliły od dziesiątego Madarsa Alvikisa z Łotwy (22) tylko cztery „oczka”. W dziesiątce z Polaków był jeszcze Tomasz Zakrzewski (9. z 20 punktami).

WCZORAJ ORGANIZATORZY ZDAŻYLI PUŚCIĆ TYLKO JEDEN WYŚCIG, PO CZYM I TAK SŁABY WIATR OPADŁ NA TYŁE, ŻE O ROZEGRANIU KOLEJNYCH MOŻNA BYŁO POMARZYĆ. I ZNÓW KLASĘ POKAZAŁ KAROL JABŁOŃSKI, KTÓRY DRUGI RAZ Z RZĘDU POŻEGLOWAŁ (JUŻ PO SUCHSZYM LODZIE) PO PIERWSZE MIEJSCE.

Za nim dotarli do mety Alvikis, Maalinn, Tomasz Zakrzewski, Robert Graczyk (MKŻ Mikołajki) i – ku radości gospodarzy – Szwed Fredrik Loenegren. Łukasz Zakrzewski tym razem był dziesiąty, ale to mu wystarczyło do utrzymania pozycji lidera, nadal przed Didenko, który był 11. w trzecim wyścigu. Na podium w „generalce” wdarł się Maalinn, ale tylko dwa punkty za nim jest piąty Tomasz Zakrzewski, a ostatniego słowa na pewno nie powiedzieli ani szósty Sherry (5 pkt do trzeciej pozycji), ani tym bardziej już siódmy Jabłoński, który jest tylko punkt za Amerykaninem...

*** MŚ, grupa „złota” (po 3 wyścigach):**

1. **Łukasz Zakrzewski** (MKŻ Mikołajki) 14 pkt; 2. Anton Didenko (Rosja) 21; 3. Rasmus Maalinn (Estonia) 22; 4. Madars Alvikis (Łotwa); 5. **Tomasz Zakrzewski** (MKŻ) – po 24; 6. Ron Sherry (USA) 27; 7. **Karol Jabłoński** (OKŻ Olsztyn) 28; 8. James Thieler (USA); 9. **Wojciech Baranowski** (MBSW Giżycko) – po 37; 10. **Adam Szczęśny** (Warmia Olsztyn) 38; 11. Mihkel Kosk, 12. Argo Vooremaa (obaj Estonia), 13. **Jarosław Radzki** (Warmia) – po 39. PES

**GAZETA OLSZTYŃSKA ZAWSZE POD RĘKĄ.
ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL**