

**Rodzice
w strachu
przed
zdalną
nauką ich
dzieci**

www.kuriergmin.pl Nr 13 (1508), Rok XXXI

KURIER

TYGODNIK POWIATU
WOŁOWSKIEGO

GMIN



**Czynsz
ZA
złotówkę
dla małych
FIRM**

Czwartek, 26 marca 2020

ISSN 1426 - 1057

Cena 3,50zł (w tym 5% VAT)

Pierwsi zarażeni koronawirusem w Brzegu Dolnym



**Likwidują oddział
wewnętrzny w Wołowie**

Szpital nie przyjął 19-latki



**Rajcy obradowali
i ... robili sobie selfi**



**Żołnierze pomagają
ludności cywilnej**

KOLEJE BEZ PASAŻERÓW

Odwołane pociągi



Stacja kolejowa Brzeg Dolny PKP

Od tygodnia składy jeździły praktycznie puste. Przyczyniła się do tego rządowa decyzja o zamknięciu placówek oświatowych, placówek kultury, kin, teatrów w związku z epidemią koronawirusa. To skończyło się ograniczeniami w kursach pociągów. Odwołano je, nie ma też w zamian komunikacji autobusowej.

Od 20 marca do 29 marca nie kursują składy:

- Poc. nr 66254 Ścinawa (5:18) – Wrocław Gł.(6:35),
- Poc. nr 66443 Wrocław Gł.(6:54) – Wołów (7:42),
- Poc. nr 66234 Wołów(7:56) – Wrocław Gł.(8:56),
- Poc. nr 66451 Wrocław Gł.(11:34) – Wołów(12:21),
- Poc. nr 66238 Wołów (12:34) – Wrocław Gł. (13:29),
- Poc. nr 66431 Wrocław Gł. (16:27) – Ścinawa (17:32),
- Poc. nr 67411 Wrocław Gł. (16:27) – Zielona Góra Gł.(18:55),
- Poc. nr 76412 Zielona Góra Gł.(16:37) – Wrocław Gł. (19:06).
- Poc. nr 66445 Wrocław Gł. (13:48) – Wołów (14:35),
- Poc. nr 66244 Wołów (14:48) – Wrocław Gł. (15:42),
- Poc. nr 66447 Wrocław Gł. (14:11) – Ścinawa (15:18),
- Poc. nr 66246 Ścinawa (15:26) – Wrocław Gł. (16:43),
- Poc. nr 66453 Wrocław Gł. (18:24) – Wołów (19:10),
- Poc. nr 66240 Wołów (20:29) – Wrocław Gł. (21:22),
- Poc. nr 66455 Wrocław Gł. (21:40) – Wołów (22:28),
- Poc. nr 66242 Wołów (22:43) – Wrocław Gł. (23:36).

iis

OBciążONE LINIE TELEFONICZNE

Nowe numery telefonów do ZUS-u

ZUS uruchomił trzy nowe, tematyczne linie telefoniczne pod nowymi numerami telefonów, które są czynne w dni robocze (pn. - pt.) w godzinach 7.00 – 15.00. Powodem były obciążone dotychczasowe linie telefoniczne.

- **ZASIŁKI, OPIEKA** nr telefonu 22 290 87 0. Pod tym numerem można otrzymać informacje dotyczące świadczeń z powodu poddania się kwarantannie lub izolacji oraz w sprawie zasiłków opiekuńczych na czas opieki nad dzieckiem w związku z zamknięciem żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola, szkoły
- **PRZEDSIĘBIORCY** nr telefonu 22 290 87 02 - Pod tym numerem można otrzymać informacje dotyczące wsparcia dla przedsiębiorców
- **BADANIA, REHABILITACJA** nr telefonu 22 290 87 03. Pod tym numerem można otrzymać informacje dotyczące odwołanych badań lekarskich i rehabilitacji leczniczej.

Nadal do dyspozycji jest ogólnopolska linia telefoniczna pod numerem 22 5601600, dostępna w dni robocze (pn.-pt) w godzinach 7-18. Po wybraniu „0” (połączenie z konsultantem Centrum Obsługi Telefonicznej), należy wybrać odpowiedni temat rozmowy:

- 1 - Pomoc techniczna i obsługa e-ZLA,
- 2 - Renty i emerytury,
- 3 - Zasiłki,
- 4 - Informacje dla ubezpieczonych,
- 5 - Informacje dla płatników,
- 7 - Wsparcie dla przedsiębiorców
- 9 - Zasiłek opiekuńczy i świadczenia z powodu poddania się kwarantannie lub izolacji

inf

NIE WYPALAJ!

Za wypalanie trwa grozi kara, a nawet więzienie

Każdego roku, na wiosnę, dochodzi do pożarów przez wypalanie traw i nieużytków rolnych. Na terenie powiatu wołowskiego doszło już w tym roku do kilku takich zdarzeń. Proceder ten nie tylko niszczy przyrodę, ale jest również bardzo niebezpieczny. Ogień szybko roznosi się.

- Przypominamy, że zgodnie z obowiązującym prawem wypalanie traw jest nielegalne i grozi za to kara grzywny - mówi sierż. szt. Marzena Pawlik z Komendy Powiatowej Policji w Wołowie. - W przypadku stworzenia zagrożenia wielu osobom, a także spowodowania dużych strat materialnych nawet do 10 lat pozbawienia wolności - dodaje policjantka.

Co roku wiosną dochodzi do pożarów związanych z procederem wypalania traw i nieużytków rolnych. W tym roku niestety nic się nie zmieniło i wołowscy policjanci byli kilkakrotnie informowani o konieczności gaszenia takich pożarów przez strażaków.

- Podpalanie pozostałości roślinnych lub wypalanie traw jest nie tylko karalne, a przede wszystkim bardzo niebezpieczne, ponieważ może doprowadzić do pożaru lasów,



Fot.KPP Wołów

zabudowań lub stworzyć zagrożenie dla osób przebywających w pobliżu. Kłęby dymu unoszące się nad jezdnią znacznie ograniczają też widoczność co może być przyczyną kolizji lub wypadków drogowych. Poza tym, podczas bezmyślnego podpalania suchych pozostałości roślinnych giną rośliny i zwierzęta, a do atmosfery przedostają się szkodliwe substancje. Wypalanie traw często niesie ze sobą zgubne skutki dla samego sprawcy. Może zdarzyć się, że pożar odetnie mu drogę ucieczki i padnie on ofiarą pożaru, który sam

wywołał - ostrzega sierż. szt. Pawlik.

Należy pamiętać, że wypalanie traw jest zabronione i pociąga za sobą odpowiedzialność karną. Zgodnie z przepisami Ustawy o Ochronie Przyrody, a także Kodeksu Wykroczeń za wypalanie traw grozi kara aresztu albo grzywny.

W przypadku, gdy ogień niebezpiecznie się rozprzestrzeni i zagrazi zdrowiu lub życiu wielu osób i spowoduje duże straty materialne, można trafić do więzienia nawet na 10 lat.

dz



TERPOL
Producent
rolet,
żaluzji,
moskitier

Wińsko, Rolna 10
tel. 071 389 83 03,
602 893 328
biuro@terpol.eu
www.terpol.eu

REKLAMA

Ciekawe artykuły
TYLKO
UNAS
www.kuriergmin.pl

eprasa.pl fac4b2a715


GLORIAN
Dom Pogrzebowy

Usługi Kamieniarskie i Cmentarne
Wieńce i Wiązanki

Darmowa chłodnia i kaplica

Telefon całodobowy:
71 389 13 13

56-100 Wołów, ul. Panieńska I
www.glorian.pl biuro@glorian.pl

REKLAMA

Poszedł na spacer, miał być na kwarantannie

MĘŻCZYZNIE Z POWIATU WOŁOWSKIEGO GROZI GRZYWNA

Wołowscy policjanci wspierając służby sanitarne codziennie sprawdzają czy osoby objęte kwarantanną przebywają we wskazanym miejscu i czy czegoś nie potrzebują. Podczas jednej z takich kontroli okazało się, że mieszkaniak powiatu wołowskiego, objęty kwarantanną - wyszedł na spacer. Grozić mu może wysoka grzywna.

Umundurowani policjanci Komendy Powiatowej Policji w Wołowie wspierają służby sanitarne i przynajmniej raz na dobę dokonują sprawdzeń,

czy osoby objęte kwarantanną domową, faktycznie znajdują się w miejscu jej odbywania oraz czy nie potrzebują pomocy.

- Wołowscy funkcjonariusze udzielali także wsparcia służbom sanitarnym przy rozlokowaniu młodzieży na terenie Technikum przy ul. Kościuszki w Wołowie. Młodzież powróciła z zagranicznych praktyk i odbędzie w tym miejscu 14-dniową kwarantannę. Codziennie sprawdzają sposób przestrzegania kwarantanny - komentuje sierż. szt. Marzena Pawlik z Komendy Powiatowej Policji w Wołowie.

Do tej pory prawie wszystkie osoby objęte kwarantanną stosują się do zaleceń służb. Niestety, 19 marca 2020 roku

policjanci nie zastali w miejscu odbywania kwarantanny mężczyzny. Funkcjonariusze szybko ustalili, że wyszedł on na spacer. - Mężczyzna powrócił ostatecznie we wskazane miejsce. Za złamanie zakazu grozi mu może teraz grzywna w wysokości do 5 000 zł - dodaje wołowska policjantka.

Policjanci zwracają się do mieszkańców naszego powiatu o zachowanie szczególnej ostrożności w kontaktach z innymi osobami oraz o respektowanie zaleceń służb sanitarnych i innych służb. Poza tym, przypomnijmy, że teraz za nie przestrzeganie kwarantanny grozi grzywna w wysokości 30 tys. zł.

dz



Foto: KPP

Kradł auta na terenie naszego powiatu

ODPOWIE PRZED SĄDEM

Policjanci z Wydziału Kryminalnego z Komendy Powiatowej w Wołowie zatrzymali złodzieja aut.

Wołowscy policjanci dostali zgłoszenie o kradzieży auta 13 marca 2020 roku. Szybko udało im się ustalić, że porzucono pojazd na terenie powiatu trzebnickiego. Samochód o wartości 16000 zł odzyskano i zwrócono właścicielowi.

- Funkcjonariusze realizowali dalsze czynności mające na celu ustalenie sprawcy kradzieży. W wyniku działań zatrzymali 31-letniego mieszkańca powiatu górowskiego odpowiedzialnego za ten czyn - mówi sierż. szt. Marzena Pawlik z Komendy Powiatowej Policji w Wołowie.

Jednak to nie koniec przewinień złodzieja. Mężczyzna ukradł też inny samochód z terenu gminy Wińsko na początku lutego tego roku. - Wówczas odjechał z posesji pojazdem o wartości 4000 złotych. Skradzionym pojazdem na terenie

powiatu górowskiego spowodował kolizję drogową, po czym go porzucił - dodaje wołowska policjantka.

Pojazd zwrócono właścicielowi. Amator cudzych pojazdów usłyszał już zarzut kradzieży z włamaniem. Prokurator Rejonowy na czas postępowania zastosował wobec mężczyzny środek zapobiegawczy w postaci dozoru policyjnego oraz poręczenia majątkowego. Odpowie teraz przed sądem. Grozić mu może do 10 lat pozbawienia wolności.

dz



Foto: KPP Wołów

z nami bezpieczne i komfortowo dojedziesz na:
LOTNISKO / DWORZEC / ZAKUPY / LEKARZA / IMPREZĘ
dowieziemy Cię gdzie tylko zechcesz

FOTELIKI DZIECIĘCE
na życzenie klienta

SAM DECYDUJESZ
płatność gotówką czy kartą

RABATY
dla stałych klientów

Posiadaczom Wołowskiej Karty Seniora
przysługuje 15% rabatu

Zadzwoń
+48 693 528 331

taxi

REKLAMA

Ze smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci śp. Zdzisława Kantorskiego



Wieloletniego Sołtysa Sołectwa Garwól.
Pozostanie w naszej pamięci jako wrażliwy,
życzliwy ludziom społecznik.
Rodzinie i najbliższym składamy
wyrazy szczerzego współczucia

Jan Tomków
Przewodniczący Rady Miejskiej
wraz z Radnymi



Dariusz Chmura
Burmistrz Gminy Wołów

MIEJSCE
NA TWOJĄ
REKLAMĘ

**zadzwoń
i zamów**

71 319 79 18

Chmura: Jeśli wyniosą choć jedno łóżko, wyjdę ze spółki

**BARDZO MOCNE
SŁOWA DARIUSZA
CHMURY, BURMISTRZA
WOŁOWA, O STAROŚCIE
JANUSZU DZIARSKIM**

- Co gmina Wołów zamierza zrobić w związku z decyzją zgromadzenia wspólników PCM dotyczącą przeniesienia oddziału wewnętrznego z Wołowa do Brzegu Dolnego?

- Przypominam, że od sierpnia ubiegłego roku władzę w powiecie ma koalicja Prawa i Sprawiedliwości, Dolnobrzezkiej Inicjatywy Samorządowej i członków Platformy Obywatelskiej. Starosta Janusz Dziarski i burmistrz Paweł Pirek mają tym samym większość w zgromadzeniu wspólników PCM. Tym samym gmina Wołów jest w mniejszości, która może jedynie apelować, przedstawiać swoje racje i koncepcje. Mam wrażenie, że uderzam grochem o ścianę. Partykularne interesy powiatu i gminy Brzeg Dolny przedkładają się ponad dobro mieszkańców. Ubolewam, że Janusz Dziarski, mieszkaniec gminy Wołów, jest zbyt zaślepiony chęcią utrzymania stanowiska, żeby zrozumieć, że koncepcja, która została napisana pod dyktando Brzegu Dolnego jest niewiarygodna. Oparto ją na programie modernizacji szpitali, który został zapowiedziany na konwencji PiS, ale do dziś nie ma żadnego dokumentu w tej sprawie. Ten program po prostu nie istnieje, a w dobie ostatnich wydarzeń nie ma źródła finansowania. Od roku mówię, że gmina Wołów ma swoją koncepcję prowadzenia szpitala i przychodni. Możemy przejąć budynki i wyjść ze spółki, jeśli w dalszym ciągu nie będzie porozumienia. Mieszkańcy gminy Wołów nie mogą finansować PCM, jeśli nie będą mieć zapewnionego bezpieczeństwa zdrowotnego i równego traktowania ich potrzeb. Głos



Dariusz Chmura, jeszcze w ubiegłym tygodniu wspierał prezesa PCM. Teraz złożył wniosek o jego odwołanie. Jak mówi dla dobra mieszkańców Wołowa, bo prezes działa przeciwko jego gminie i mieszkańcom.

starosty Janusza Dziarskiego uderza w kompromis, który funkcjonował przez lata.

- Dlaczego się nie dogadaliście?

- Przez ostatni miesiąc, wraz z zastępcą burmistrza Janem Janasem, prowadziłem intensywne rozmowy z burmistrzem Pawłem Pirkim i jego zastępcą Arturem Michałkiem. Osobiście byłem u wiceministra zdrowia Macieja Miłkowskiego i wiceprezesa NFZ Filipa Nowaka. Rozmawiałem o finansowaniu PCM, utworzeniu ambulatorium w Brzegu Dolnym w ramach programu pilotażowego. Wniosłem się poza interesy swojej gminy, ponieważ liczyłem, że dojdziemy do tak potrzebnego kompromisu. Dziś mam jednak wrażenie, że decyzje zostały podjęte poza gronem zainteresowanych stron. Poniedziałkowe głosowanie poprzedzone było długą, emocjonalną dyskusją. Janusz Dziarski podniósł ostatecznie rękę za planem przeniesienia oddziału wewnętrznego. Z kim rozmawiał wcześniej? Niech starosta odpowie, kto do późnych godzin wieczornych siedział ostatnio w zamku piastowskim. Czy były

to osoby, które już wyprowadziły nam chirurgię z Wołowa? Dlaczego nie powstrzymano działań wspólników w dobie walki z epidemią? Zastosowano rozwiązanie siłowe. Moim zdaniem celowo wykorzystano moment zainteresowania mieszkańców koronawirusem, licząc, że informacja o przeniesieniu oddziału zniknie wśród innych, ważnych tematów. Niech panowie Dziarski i Pirek na to nie liczą, bo do tego tematu będziemy jeszcze wracać. W czasie konsultacji społecznych w sprawie szpitala zebrałem ponad 4000 głosów mieszkańców za ratowaniem wołowskiej służby zdrowia. Przyjdzie czas rozliczenia, ale teraz mamy poważny problem z koronawirusem. To nie jest dobry czas na przenoszenie oddziałów i to nie jest dobry czas na konflikty polityczne. Jednocześnie ostrzegam, że wyniesienie chociażby jednego łóżka z oddziału wewnętrznego w Wołowie, będzie oznaczać złożenie wniosku o wyjście Wołowa ze spółki, niezależnie od sytuacji.

- Co mogliście zrobić i co zrobiliście do tej pory, żeby zatrzymać starostę przed tym działaniem?

- Janusza Dziarskiego, jak uważa większość mieszkańców, znam większość życia. Za późno wyciągnąłem wnioski, mimo że wiele osób mnie ostrzegało. Pamiętam styl, w jakim został przewodniczącym rady miejskiej. Na tej samej sesji zdradził też grono, które go wybrało. Dziś uważam, mówiąc brutalnie, że jest to styl samorządowca, który robi wszystko dla władzy. Nawet wbrew interesom gminy, w której mieszka. Wbrew logice. Jedyne rozwiązanie to odwołanie Janusza Dziarskiego z stanowiska starosty. Tylko to może dziś uratować wołowski szpital przed całkowitą likwidacją. Już dziś nie ma w przychodni poradni onkologicznej. Po wyprowadzeniu interny nie będzie całodobowej rehabilitacji, zostaniemy tylko z rehabilitacją ambulatoryjną. Janusz Dziarski pogrąży nie tyl-

ko spółkę medyczną. Skompromitował powiat wołowski przy konsultacjach społecznych w sprawie wyjścia Wińska, nie podejmując działań na czas. Budżet inwestycyjny powiatu nie istnieje. Niech starosta opowie, jakie inwestycje wykonał w czasie swojej kadencji. Nie radzi sobie z koronawirusem. W każdym powiecie w sztabach kryzysowych biorą udział burmistrzowie, a u nas Janusz wyrzuca naszych przedstawicieli z sali, nie panując nad swoimi emocjami. Mieszkańcy zgłaszają się do mnie z pretensjami, że w starostwie od dwóch tygodni nie można załatwić żadnego tematu: geodeci, architekci, firmy transportowe. Janusz Dziarski nie był w stanie zapewnić im załatwienia podstawowych spraw, zamykając bramy. To jest groteska.

Marta Ringart-Orłowska

**PRODUCENT
KAMER MASZYN ROLNICZYCH**

- BRONY TALERZOWE
- AGREGATY ŚCIERNISKOWE
- AGREGATY UPRAWOWE
I UPRAWOWO-SIEWNE
- USŁUGI CIĘCIA
PLAZMĄ CNC DO 25 MM

P.P.H.U. KAMER
Naratów 10a
56-215 Niechlów
tel. 510 544 611
kontaktkamer@gmail.com

**Dom Pogrzebowy
Memento Mori**

**Żmigród ul. Sportowa 14
Biuro: Wołów ul. Gajowa 6**

Świadczymy kompleksowe usługi:

- profesjonalne przygotowanie oraz obsługa ceremonii pogrzebowych
- bezpłatna i nowoczesna sala pożegnań
- całodobowa chłodnia
- kremacje i ekshumacje
- krajowy i międzynarodowy transport zwłok
- pomniki i grobowce, opieka nad grobami

Telefon całodobowy: 573 006 222 lub 573 006 223

TARTAK Gola Wąsoska - Wąsosz

**20 lat
na
ryнку**

**Więźba dachowa, podbitka 14mm i 19mm, łaty
Kontrłaty, deska podrynnowa sucha - heblowana
Place zabaw - certyfikaty
Budy dla psów - dowolnego rodzaju**

CZYNNIE 7.00-16.00
tel: 609 679 930, 693 279 497 e-mail: zuleko@gmail.com www.zuleko.pl

To już pewne: zamkną oddział wewnętrzny szpitala w Wołowie

„ZA” ZAGŁOSOWAŁ TAKŻE STAROSTA Z WOŁOWA

Walka o oddział wewnętrzny wołowskiego szpitala zakończona. Zgromadzenie wspólników PCM głosami Pawła Pirka, burmistrza Brzegu Dolnego i Janusza Dziarskiego, starosty wołowskiego, podjęło decyzję o jego przeniesieniu z Wołowa do budynku w Brzegu Dolnego. Przeciw był burmistrz Wołowa Dariusz Chmura, który - jak mówi - został oszukany.

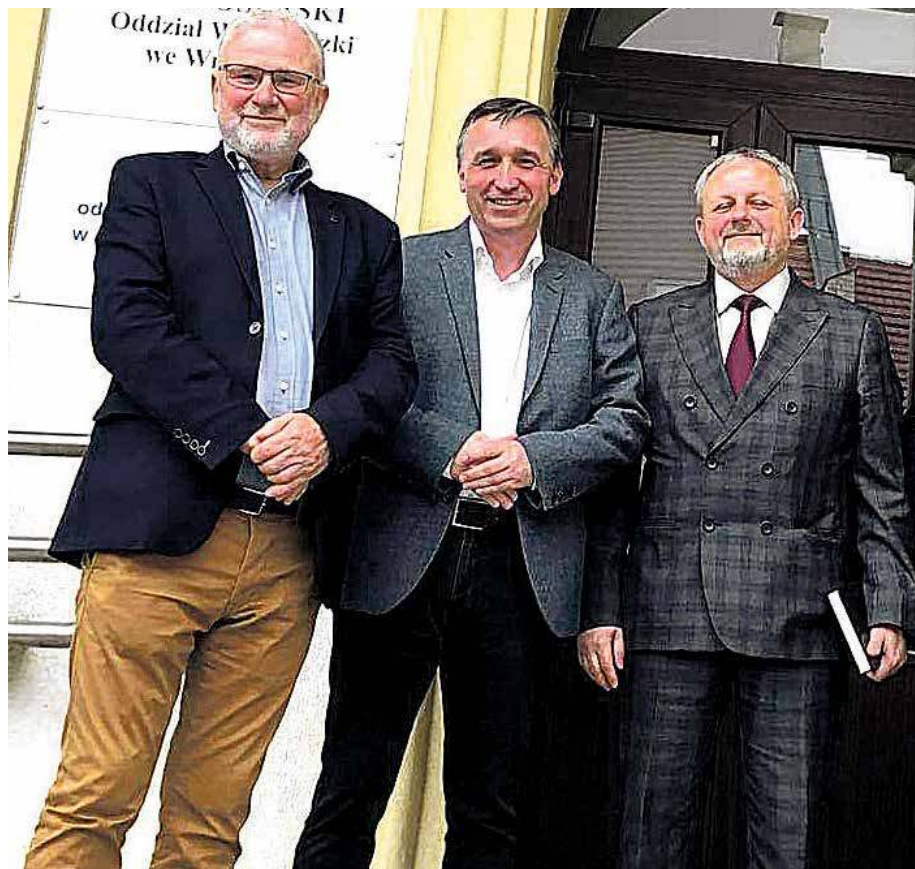
- Nie zgadzam się z tą decyzją - mówi Kurierowi Dariusz Chmura. - Jeśli chociażby jedno łóżko zostanie wyniesione ze szpitala w Wołowie, wychodzę ze spółki. Nie cofnę się. Bo zostałem oszukany, nie ufam tym ludziom, nie wierzę, że działają dla dobra mieszkańców. Działają tylko dla dobra swoich interesów.

Walne Zgromadzenie Wspólników odbyło się w miniony poniedziałek.

- Prowadziliśmy rozmowy, mieliśmy inne, różne, koncepcje działalności szpitala - dodaje Chmura. - Kiedy ja zabezpieczałem mieszkańców przed epidemią, za moimi plecami starosta z Wołowa, Janusz Dziarski, dogadał się z burmistrzem Brzegu Dolnego i zlikwidowali nam oddział w Wołowie - mówi burmistrz Wołowa.

Starosta milczy, nie chce wytłumaczyć decyzji

Choć sprawa była omawiana od listopada ubiegłego roku, Chmura twierdzi, że był przekonany, że dogadał się z Dziarskim i Pirkiem, aby cofnęli swoje drastyczne decyzje w sprawie zmian w służbie zdro-



Wspólnicy PCM podjęli decyzję o likwidacji oddziału wewnętrznego w Wołowie.

wia. Na ile jest to decyzja polityczna, a na ile merytoryczna, dziś nie wiadomo. Wiadomo, że starosta Janusz Dziarski pełni funkcję dzięki koalicji z Brzegiem Dolnym, z radnymi Platformy Obywatelskiej. Ci w każdej chwili mogli go odwołać lub wyjść z tej koalicji i zawiązać ją z bezpartyjnym ugrupowaniem Dariusza Chmury. Starosta był w potrzasku. Czy podjął decyzję, aby zachować fotel, czy dla

dobra mieszkańców? Burmistrz Chmura twierdzi jednoznacznie, że chodzi tylko o stanowisko. Sam Dziarski milczy. Kurier Gmin wysłał pytania także staroście

Januszowi Dziarskiemu, aby uzasadnił swoją decyzję. Do dnia zamknięcia składu tego wydania gazety, nie otrzymaliśmy na nie odpowiedzi.

- Sytuacja finansowa w spółce nie uległa w ostatnim czasie zmianom. Przekazaliśmy z gminy Wołów pieniądze na spółkę. Pracowaliśmy nad zmianami, a nagle, za naszymi plecami, przygotowano uchwałę o przeniesieniu oddziału - mówi Chmura.

Co dalej ze szpitalem?

Przypomnijmy, co zaplanowano zrobić. W budynku wołowskiego szpitala miałyby powstać prywatne zakłady opiekuńczo-lecznicze głównie dla osób starszych oraz rehabilitacja. Izba przyjęć miałyby zostać zlikwidowane. Najpierw do starego budynku w Brzegu Dolnym, na chirurgię, ma być przeniesiony wołowski oddział wewnętrzny. A kiedyś, jeśli będą pieniądze, ma powstać nowy pawilon szpitalny przy dolnobrzeskiej przychodni.

Prezes PCM Piotr Burdach wyliczył, że adaptacja budynku przychodni z budową pawilonu operacyjnego i centralnej sterylizacji to kwota około 10-15 mln zł. Chce dostać pieniądze od wspólników (po 25 proc.) i z Funduszu Modernizacji Szpitali, który jeszcze nawet nie istnieje - mówi dopiero o nim rząd.

Marta Ringart-Orłowska

Kiedy przeniosą oddział?

Piotr Burdach, prezes PCM odpowiada na pytania Kuriera Gmin

- Czy ten moment - czas walki z koronawirusem jest odpowiednim momentem na tego typu decyzje jak przenoszenie oddziału?

- Plan Restrukturyzacji został przedstawiony właścicielom spółki na początku grudnia 2019, kiedy nie było chyba jeszcze pierwszego przypadku CoViD-19, w każdym razie świat jeszcze nie słyszał o tym, co się dzieje w chińskim mieście Wuhan. To, że został przyjęty dopiero po 3 miesiącach, jest związane z procesem decyzyjnym wśród właścicieli, a przede wszystkim z zastrzeżeniami władz Gminy Wołów. Podnoszenie w tej chwili kwestii pandemii CoViD-19 uważam za nieprzystojne, ponieważ wykorzystuje tragedię tysięcy ludzi na całym świecie dla blokowania projektu, mającego naprawić opiekę zdrowotną dla mieszkańców powiatu wołowskiego.

- W jakim czasie będzie przenoszony oddział? Jak pacjenci będą przenoszeni w dobie epidemii z jednego budynku do drugiego?

- Przeniesienie Oddziału Wewnętrznego, to nadal melodia przyszłości w tym sensie, że dopiero po pozytywnej decyzji wspólników można wykonać projekt dostosowawczy adaptacji pomieszczeń po oddziale ginekologiczno-położniczym. Następnie trzeba będzie wykonać odpowiednie prace budowlane i instalacyjne. Faktyczne przeniesienie oddziału nastąpi najwcześniej w III kwartale 2020, zatem najpóźniej co najmniej po pierwszej fali pandemii.

- Jak jest przygotowany budynek w sensie technicznym i pod kątem medycznym w Brzegu Dolnym na przyjęcie pacjentów z Wołowa?

- Jak powiedziałem wcześniej. Budynek nie jest przygotowany na przeniesienie działalności oddziału w każdej chwili i wymaga prac dostosowawczych. Nie tylko odnowienia pomieszczeń dla komfortu przebywających, ale też na przykład doprowadzenia gazów medycznych w odpowiedniej ilości. Jest to w tej chwili przedmiotem opracowania odpowiednich służb. Po wykonaniu opracowania zostaną podjęte niezwłocznie odpowiednie prace adaptacyjne, których sfinansowanie zadeklarowała Gmina Brzeg Dolny. Mogę tutaj zapewnić, że przeniesienie oddziału odbędzie się zgodnie z wszelkimi wymogami związanymi z bezpieczeństwem pacjentów, odpowiednimi wymogami wynikającymi z zapisów ustawowych i umów z Narodowym Funduszem Zdrowia. Na marginesie dodam, że NFZ jest wielkim sojusznikiem realizacji Planu Restrukturyzacyjnego spółki.

Roben

Obecnie do swoich zakładów w Środzie Śląskiej poszukujemy kandydatów na stanowisko:

**OPERATOR URZĄDZEŃ PRZEMYSŁU
CERAMICZNEGO /PRODUKCJA/**
nr ref. OUPC/03/20

Opis zadań na stanowisku pracy:

- obsługa maszyn i urządzeń znajdujących się na stanowisku pracy
- kontrolowanie zgodności parametrów z kartą technologiczną i instrukcjami kontrolnymi
- kontrolowanie jakości wyprodukowanego wyrobu
- dbałość o utrzymanie maszyn i urządzeń w dobrym stanie technicznym i czystości
- przestrzeganie zasad bezpieczeństwa pracy na stanowisku

Wymagania:

- minimum roczny staż pracy w zakładach produkcyjnych na stanowisku robotniczym
- mile widziana umiejętność obsługi maszyn i urządzeń przemysłowych
- wykształcenie zawodowe lub średnie techniczne
- gotowość do pracy 3-zmianowej w systemie IV-brygadowym**
- mile widziane uprawnienia SEP 2, uprawnienia na suwnice i urządzenia transportu bliskiego
- kandydata powinna cechować sumienność, chęć zdobywania nowych umiejętności, otwartość, komunikatywność oraz umiejętność pracy zespołowej

Oferujemy:

- ciekawą pracę w międzynarodowej firmie produkcyjnej
- atrakcyjne wynagrodzenie ok. 3.300 zł netto w okresie próbnym, podwyżka po 3 miesiącach**
- bogaty i różnicowany pakiet świadczeń socjalnych

Oferty zawierające cv oraz list motywacyjny, wraz z numerem referencyjnym w temacie e-maila, prosimy przysyłać na adres:

e-mail: rekrecja@roben.pl

Röben Polska Sp. z o.o. i Wspólnicy Sp. K. ul. Ceramiczna 2, 55-300 Środa Śląska

www.roben.pl

Prosimy o załączenie do aplikacji następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w przekazanych przeze mnie dokumentach aplikacyjnych dla potrzeb procesu rekrutacyjnego na stanowisko Operator Urządzeń Przemysłu Ceramicznego prowadzonego przez Röben Polska Sp. z o.o. i Wspólnicy Sp. K. z siedzibą w Środzie Śląskiej przy ul. Ceramicznej 2.”

Mogą zamknąć miasta, zabronić wychodzenia bez zezwoleń. Co jeszcze nas czeka?

MAMY STAN EPIDEMII!

11 marca 2020r. Światowa Organizacja Zdrowia ogłosiła stan pandemii wirusa SARS-CoV-2. 12 marca 2020r. Minister Zdrowia wydał rozporządzenie dotyczące wprowadzenia w Polsce stanu zagrożenia epidemicznego zgodnie z Ustawą o chorobach zakaźnych, w którym przewidziano m.in. zakaz organizowania widowisk i innych zgromadzeń ludności. 20 marca premier Mateusz Morawiecki ogłosił stan epidemii. Na dzień 25 marca 2020 roku, godz. 13, mamy 957 zakażonych wirusem i 13 zgonów. Z dnia na dzień liczby rosną.

Mamy zamknięte granice, galerie handlowe, restauracje, szkoły, przedszkola, wstrzymane loty. Po pandemii, świat ogłasza epidemię. Po raz pierwszy o nowej chorobie COVID-19 wywołanej przez wirusa SARS-CoV-2 usłyszeliśmy w Polsce głośno w połowie grudnia 2019 roku, kiedy to w chińskim 11-milionowym mieście Wuhan odnotowano pierwsze ogniska choroby. Wirus w zaskakującym tempie rozprzestrzenił się po całych Chinach,



Służby w całym kraju przygotowują się do pomocy mieszkańcom.

a już pod koniec stycznia 2020 roku pojawił się pierwszy przypadek zakażenia w Europie. W lutym odnotowano większe ogniska koronawirusa poza granicami Chin. Najwięcej zakażeń jest obecnie we Włoszech, Iranie, Korei Południowej, Hiszpanii, Francji, Niemczech. Polska stoi przed największym wysypem zachorowań.

Co oznacza stan epidemii?

Ogłoszenie stanu zagrożenia epidemicznego lub stanu epi-

mii pozwala Radzie Ministrów określić rozporządzeniem zagrożony obszar oraz kilka rodzajów stref. Mogą być to tzw. strefy zero - zdefiniowane jako obszary, na których wystąpiły stany epidemii, bezpośrednio wokół ogniska wirusa. Podlegają one zakazom, nakazom oraz środkom kontroli. Władze mogą zakazać chorym lub podejrzanym o zachorowanie opuszczania stref zero.

Stan epidemii pozwala także m.in. na wprowadzenie czasowego ograniczenia określonego

sposobu przemieszczania się, oraz funkcjonowania instytucji lub zakładów pracy. Zgodnie z ustawą można nakazać udostępnienia nieruchomości, lokali, czy terenów i dostarczenia pojazdów do działań przeciwepidemicznych.

30 tys. zł za wyjście z domu

Najnowsze rozporządzenie ministra zdrowia nie różni się zasadniczo od tego o stanie za-

grożenia epidemicznego. Nowością jest możliwość przymusowego skierowania do pracy przy czynnościach związanych z epidemią nie tylko personelu medycznego (może być „przerzucany” do tych miejsc w Polsce, gdzie jego pomoc potrzebna jest najbardziej), ale także innych pracowników, np. transportu. Oczywiście na koszt państwa, które wypłaca pensje urlopowanym w tym czasie pracownikom, zapewnia przejazd czy nocleg. Wyłączone z tego są m.in. osoby do 18. i po 60. roku życia, kobiety w ciąży, inwalidzi.

Zmiany dotkną również uczniów

Minister edukacji przedłużył czas zamknięcia szkół do Wielkanocy i wprowadził nauczanie zdalne.

Wyższe kary za złamanie kwarantanny - do tej pory osobom nie przestrzegającym izolacji groziła kara finansowa 5 tysięcy złotych. Obecnie za brak subordynacji, a tym samym narażenie innych osób na zarażenie koronawirusem grozi kara w wysokości 30 tysięcy złotych.

iis

Gmina Wołów wspiera służbę zdrowia

Wołów przekazał maseczki i rękawiczki ochronne, które trafiły do Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego i wołowskiej przychodni. Burmistrz Wołowa,

Dariusz Chmura podziękował też prezesowi PCC Rokita, Wiesławowi Klimkowskiemu. Firma przekazała 1 tonę płynu do dezynfekcji dla gminy Wo-

łów. - Wspaniały gest i piękny przykład społecznej odpowiedzialności biznesu - mówi burmistrz Dariusz Chmura.

red



eprasa.pl fac4b2a715



od 2005 r. w Wołowie
www.meble-wolow.pl

kuchnie nowoczesne
kuchnie klasyczne
salony i jadalnie

łazienki
meble nietypowe
biura, szafy, wnęki

ul. Polna 5
56-100, Wołów

tel. 602 641 297
tel. 71 389 40 06

REKLAMA

UWAGA CO CZWARTEK

Kurier Gmin w twoim kiosku i na www.kuriergmin.pl

30 lat na rynku stabilizacja i doświadczenie

NOWE OBOSZCZENIA
ZWIĄZANE Z EPIDEMIA
KORONAWIRUSAMożna wyjść
już tylko do
pracy i sklepu

Kolejną decyzją Premiera RP, po ogłoszeniu epidemii w kraju, jest wprowadzenie następnych zakazów. Od 25 marca nie możemy bez ważnego powodu opuścić swojego mieszkania.

Premier Mateusz Morawiecki podjął decyzję o wprowadzeniu zaostrzonych zasad codziennego funkcjonowania. Od środy, 25 marca, można wyjść tylko do pracy, sklepu lub celem załatwienia spraw niezbędnych do życia lub do wolontariatu w walce z koronawirusem. W transporcie publicznym zajęta może być tylko połowa miejsc siedzących. Wydano zakaz zgromadzeń powyżej 2 osób - nie dotyczy to członków rodziny. W uroczystościach, obrzędach religijnych może uczestniczyć do 5. osób.

W mocy pozostają wcześniejsze ograniczenia, tj. ograniczenie działalności galerii handlowych, działalności gastronomicznej i rozrywkowej.

Zakaz obowiązuje do 11 kwietnia.

iis

LICZBY NIEUBŁAGALNIE
ROSNA!

Z dnia na dzień rośnie liczba osób, które muszą zostać w domu na kwarantannę. Najpierw w powiecie wołowskim była jedna osoba z podejrzeniem koronawirusa. Miała zrobiony test, jest negatywny. W środę potwierdzono jednak dwa przypadki zakażenia SARS-CoV-2.

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wołowie od 19 marca podaje aktualne informacje z terenu powiatu wołowskiego, dotyczące epidemii koronawirusa. Codziennie, czasem kilkakrotnie, sanepid podaje liczbę osób objętych kwarantanną na terenie powiatu wołowskiego i poszczególnych gmin. PSSE w Wołowie informuje też na bieżąco, ile osób objętych jest nadzorem epidemiologicznym, oraz ile osób hospitalizowanych jest ze względu na podejrzenie zakażeniem.

Pierwsi zakażeni

W środę po godz. 10 sanepid wołowski podał informacje o dwóch

Pierwsi zakażeni
w powiecie wołowskim

przypadkach zakażenia koronawirusem w naszym powiecie. Jak się okazuje, są to dwie osoby z gminy Brzeg Dolny. Na szczęście zakażeni byli już wcześniej objęci kwarantanną domową, w której obecnie przebywają. Sanepid poinformował również, że stan zdrowia obu osób jest dobry.

Liczby rosną

Liczba osób objętych kwarantanną rośnie.

Najwięcej obecnie jest ich w gminie Wołów - 83 osoby.

W Brzegu Dolnym - 43 osoby, w Wińsku - 41 osób.

Łącznie w całym powiecie kwarantannę odbywa 167 mieszkańców. Stan na 25 marca, godz. 14

W ciągu tygodnia liczba ta wzrosła o 96 nowych przypadków.

Nadzorem epidemiologicznym objętych jest obecnie 32 mieszkańców.

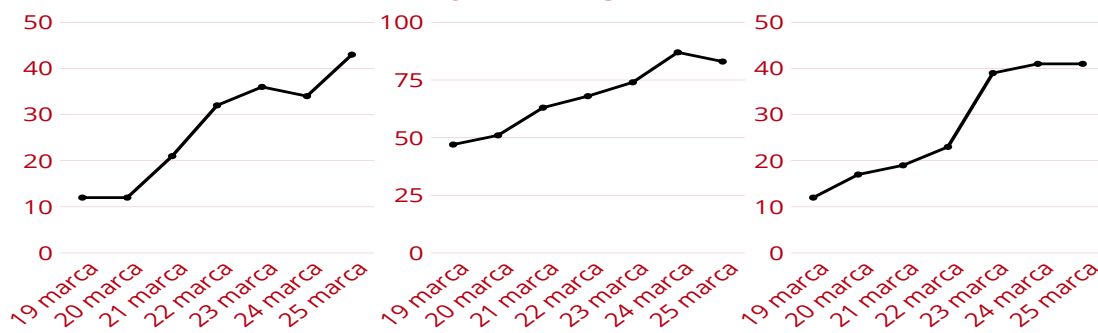
Podejrzani o zakażenie

Już 22 marca pojawiła się informacja o pacjencie z powiatu

dz

OSOBY OBJĘTE KWARANTANNĄ W
POWIECIE WOŁOWSKIM

PODZIAŁ NA GMINY



BRZEG D. - WOŁÓW - WIŃSKO

źródło: pssewołow.pis.gov.pl

OFERTA PRACY

Miejsce pracy: Wszemirów 100, 55-110 Prusice

ZPB Kaczmarek®

OPERATOR MASZYN PRODUKCYJNYCH

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV
na adres mailowy: prusice@zpbkaczmarek.pl
z dopiskiem „Dział projektowy”

www.zpbkaczmarek.pl

Prosimy o zawarcie w CV klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji prowadzonego przez ZPB Kaczmarek Sp. z o.o. sp. k. z siedzibą w Rawiczu zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2016 r., poz. 922)”. Jednocześnie wyrażam zgodę na przetwarzanie przez ogłaszeniodawcę moich danych osobowych na potrzeby przyszłych rekrutacji. Informujemy, że Administratorem danych jest ZPB Kaczmarek Sp. z o.o. sp. k. z siedzibą w Rawiczu (Folwark 1, 63-900 Rawicz). Dane zbierane są dla potrzeb rekrutacji. Ma Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych w zakresie określonym przepisami ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. kodeks pracy oraz aktów wykonawczych jest obowiązkowe. Podanie dodatkowych danych osobowych jest dobrowolne.

REKLAMA

OFERTA PRACY

Miejsce pracy: Wszemirów 100, 55-110 Prusice

ZPB Kaczmarek®

Kierowca kat. E

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV
na adres mailowy: prusice@zpbkaczmarek.pl
z dopiskiem „Dział projektowy”

www.zpbkaczmarek.pl

Prosimy o zawarcie w CV klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji prowadzonego przez ZPB Kaczmarek Sp. z o.o. sp. k. z siedzibą w Rawiczu zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2016 r., poz. 922)”. Jednocześnie wyrażam zgodę na przetwarzanie przez ogłaszeniodawcę moich danych osobowych na potrzeby przyszłych rekrutacji. Informujemy, że Administratorem danych jest ZPB Kaczmarek Sp. z o.o. sp. k. z siedzibą w Rawiczu (Folwark 1, 63-900 Rawicz). Dane zbierane są dla potrzeb rekrutacji. Ma Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych w zakresie określonym przepisami ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. kodeks pracy oraz aktów wykonawczych jest obowiązkowe. Podanie dodatkowych danych osobowych jest dobrowolne.

REKLAMA

OFERTA PRACY

Miejsce pracy: Wszemirów 100, 55-110 Prusice

ZPB Kaczmarek®

KOSZTORYSANT

JEŻELI:

- Posiadasz wykształcenie techniczne – preferowane budownictwo (oferta skierowana jest również do studentów);
- Obsługujesz MS Office (w szczególności MS Excel), nie wymagamy znajomości typowych programów do kosztorysowania;
- Umiesz czytać rysunki techniczne
- Znasz programy wspomagające projektowanie (np. AutoCAD)
- Umiesz pracować w zespole;
- Jesteś dokładna/y, samodzielna/y i zaangażowana/y;
- Masz umiejętność analizowania dużej liczby danych i wyciągania wniosków
- Potrafisz się zaangażować i współpracować z zespołem ludzi
- Potrafisz ustalać priorytety na zajmowanym stanowisku pracy
- Twoje doświadczenie w branży prefabrykacji będzie dodatkowym atutem;
- Ważne prawo jazdy kat. B.

TO OFERUJEMY CI:

- Umowę o pracę na czas nieokreślony;
- Stabilne zatrudnienie;
- Wynagrodzenie na poziomie 4500-6000 PLN brutto/msc. – w zależności od doświadczenia, umiejętności i stażu pracy;
- Możliwość pracy rozwoju w młodym i dynamicznym zespole w firmie o ugruntowanej wieloletniej pozycji na rynku;
- Uczestnictwo w ciekawych projektach i wdrażaniu nowych technologii;
- Możliwość zdobycia doświadczenia zawodowego i podnoszenia kwalifikacji;
- Odpowiednie narzędzia do pracy.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV
na adres mailowy: prusice@zpbkaczmarek.pl z dopiskiem „Dział projektowy”

www.zpbkaczmarek.pl

Prosimy o zawarcie w CV klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji prowadzonego przez ZPB Kaczmarek Sp. z o.o. sp. k. z siedzibą w Rawiczu zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2016 r., poz. 922)”. Jednocześnie wyrażam zgodę na przetwarzanie przez ogłaszeniodawcę moich danych osobowych na potrzeby przyszłych rekrutacji. Informujemy, że Administratorem danych jest ZPB Kaczmarek Sp. z o.o. sp. k. z siedzibą w Rawiczu (Folwark 1, 63-900 Rawicz). Dane zbierane są dla potrzeb rekrutacji. Ma Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych w zakresie określonym przepisami ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. kodeks pracy oraz aktów wykonawczych jest obowiązkowe. Podanie dodatkowych danych osobowych jest dobrowolne.

REKLAMA

„Chcesz mieć pokój, szykuj się do wojny”

ROZMOWA Z PŁK DR LESZKIEM KOŁTUNEM, PROREKTOREM WYŻSZEJ SZKOŁY KRYMINOLOGII I PENITENCJARYSTYKI W WARSZAWIE, EKSPERTEM DS. BEZPIECZEŃSTWA

- Jest pan specjalistą od bezpieczeństwa. Ale takiego braku bezpieczeństwa trudno było przewidzieć chyba na niejednych szkoleniach. Jesteśmy przygotowani jako społeczeństwo na taką „wojnę” z wirusem?

- To się dopiero okaże za jakiś czas. Nie chodzi tu o przygotowanie do walki tylko o zbiorową odpowiedzialność i dojrzałość. Ta „wojna” nie polega na walce bezpośredniej i leczenia jej objawów tylko trzeba wcześniej zastosować taktykę strategii prewencyjnej. Moje motto w grupie specjalnej brzmiało „se vis pacem para bellum”, czyli chcesz mieć pokój szykuj się do wojny. Wiem, że bardziej mogliśmy i obawialiśmy się ataku w cyberprzestrzeni, a to dla nas jest jednak zaskoczeniem, z którym myślę sobie wspólne poradzimy. Nie ukrywam, że już kilka lat wstecz w czasie dyskusji środowiska akademickiego w Akademii Obrony Narodowej mówiono, iż następna wojna będzie wywołana przez nie wiadomo kogo. Czyli troszkę jak teraz. Nie wiadomo w końcu kto tak naprawdę zawinął. W prawdziwej wojnie poznasz przeciwnika pod kątem jego wyposażenia militarnego oraz liczebności armii, w tym przypadku walczyliśmy dotąd z nieznanym przeciwnikiem chociaż historia pokazuje, że nie po raz pierwszy, ale na pewno na taką skalę. Walka z takim przeciwnikiem polega na podnoszeniu naszej odporności. Odporność zależy od stanu naszego ducha. Co mam na myśli opisuję poniżej.

- Dostajemy komunikat zostać w domu. Ludzie nie wytrzymują i wychodzą (ostatni przypadek z naszego powiatu). Brak odpowiedzialności czy nie wytrzymujemy izolacji? Dlaczego? To tylko dwa tygodnie.

- Dlatego, że jak zawsze „Polak mądry po szkodziu”. Nie jest przecież nam obce reagowanie dopiero po lub w trakcie zagrożenia. Poza tym dzisiejsza młodzież nie pamięta czasów wojny ani czasów komuny czy stanu wojennego, gdzie ciężko było cokolwiek dostać, a bezpieczeństwo swoje i najbliższych trzeba było pielęgnować na bieżąco. Dobrobyt i stałe poczucie bezpieczeństwa powoduje takie zachowanie młodych ludzi pt. „mnie to nie dotyczy bezpośrednio” i „na pewno mi się to nie przydarzy”. Poza tym młodzież nie ma jeszcze dzieci co może skutkować brakiem odpowiedzialności i martwieńiem się o innych bardziej niż o siebie samego. Jednak pocieszające jest to, że zdecydowana większość osób stosuje się do zaleceń.

- Wracający z zagranicy poddawani są kontroli i kwarantannie. Jak zamknięty człowiek znosi taką nagłą izolację. To trochę taki areszt domowy.

- Na dzień dzisiejszy nie wymyślono lepszego zabezpieczenia przed zakaże-



Fot. Leszek Kołtun

niem koronawirusem. Może niedługo doczekamy się szczepionki i lekarstwa. Sam stan izolacji domowej określam jako powrót do korzeni. Troszkę zwolniliśmy, zajęliśmy się najbliższymi i to od nas będzie zależało jak sobie zaplanujemy ten czas i czy wytrzymamy tą izolację. Pogoda jeszcze sprzyja pozostaniu w domu, ale obawiam się pierwszych oznak wiosny i wtedy naprawdę będziemy musieli wykazać się silną wolą i odpowiedzialnością za innych. Piszę „za innych” ponieważ często będąc nosicielami COVID-19 nie będziemy mieli żadnych objawów, ale będziemy zarażać. Niestety nie wszyscy przechodzą zakażenie bezobjawowo. Ja osobiście polecam jakąkolwiek aktywność ruchową (oczywiście w miejscu stacjonowania), ponieważ po takim treningu „głupoty w głowie” oraz energia, która nas przed chwilą roznosiła pozwala na spokojniejsze przebywanie w miejscu. Jest teraz naprawdę mnóstwo treningów online, z których można skorzystać. Przykładowo sam w każdy poniedziałek i piątek o godzinie 19.00, prowadzę na facebook: wołowski klub bokserski zajęcia z podstaw boksu oraz zajęcia ogólnorozwojowe. Poza tym zachęcam swoich klubowiczów i znajomych do przestrzegania trzech podstawowych zasad (oczywiście poza znanym nam powszechnie tzn myciu rąk, odległości 1,5m, itd), tj. 1. Sen, który powinien trwać ok. 8 godzin, a przed położeniem się do łóżka nie oglądać już wiadomości oraz nie śledzić informacji z tym związanych, ponieważ stres wpływa na zaburzenie snu oraz znacząco na obniżenie odporności. 2. Odżywianie. Myślę o zwiększonej ilości w naszej diecie warzyw i owoców. Najlepiej pić co drugi chociaż dzień wyciskane soki z warzyw i owoców i nie objadać się na noc. Również alkohol staje pod znakiem zapytania, ponieważ niby walczy z wirusem, a z drugiej strony obniża odporność. 3. Aktywność fizyczna. W rozsądny sposób najlepiej w domu przy online lub jeżeli nie mamy kwarantanny, aktywność na zewnątrz w postaci marszobiegu lub roweru, rolek i jeśli nie rodzinnie to

nie więcej jak w dwie osoby, oczywiście unikając skupisk ludzi.

- Ludzie okłamują nawet lekarzy nie przyznając się, że wrócili z zagranicy. Mówią, że są od razu stygmatyzowani. Mamy początek epidemii, więc co będzie dalej z naszymi zachowaniami społecznymi?

- Pandemia jest sytuacją kryzysową, tzn. że nie potrafimy jej kontrolować, wiąże się z negatywnymi konsekwencjami (zdrowotnymi, czy ekonomicznymi). Budzi ona silne emocje, przede wszystkim lęk o zdrowie, życie i przyszłość, czyli nasze podstawowe wartości. W skrajnych emocjach często nie działamy racjonalnie i podejmujemy zachowania, które wydają nam się najlepszym rozwiązaniem w danym momencie - ktoś może pomyśleć „jeśli nie powiem, że byłem za granicą, to nie rozpoznają u mnie koronawirusa, zresztą JA nie mogłem się nim zarazić, otrzymam jakieś leki i one na pewno pomogą”. Z drugiej strony w tej samej sytuacji są osoby, które nadmiernie sprawdzają swoje objawy, próbują zapisać się do lekarza, żeby upewnić się, czy na pewno nie mają objawów choroby - tak część osób często działa w kryzysie. Nie zapominajmy jednak, że największa ilość osób stosuje się do obecnych zaleceń epidemiologicznych - pozostaje w domu, częściej myje ręce, pomaga innym w swoim otoczeniu np. w zrobieniu zakupów. To są właśnie zachowania społeczne i to właśnie ich jest i będzie najwięcej.

- Po szoku przyjdzie czas na oczekiwanie pomocy przede wszystkim ekonomicznej. Są jakieś schematy do czego zdolny jest człowiek, który nagle traci wszystko.

- Sytuacje trudne/ kryzysowe, a taką jest utrata zasobów finansowych, powodują, że musimy odnaleźć się w nowych okolicznościach. To w jaki sposób to robimy jest kwestią indywidualną, choć faktycznie w psychologii tacy autorzy jak Hobfoll, czy Strelau mówią o stylach radzenia sobie. Zgodnie z nimi w trudnych sytuacjach jedne osoby skupiają się na podejmowaniu działań i aktywności, które mają spowodować przywrócenie poprzedniego stanu rzeczy (podejmują inną pracę, zakładają działalność gospodarczą), inne dokonują przewartościowania i zaczynają się skupiać na innych obszarach

życia, tj. rodzina, czy własny rozwój. Ogólnie jednak koncepcje radzenia sobie zakładają, że w sytuacji trudnej człowiek w racjonalny i celowy sposób dąży do przywrócenia bezpieczeństwa i równowagi. Biorąc pod uwagę przeszłe kryzysowe sytuacje, które dotknęły ludzkość (wojny, epidemie, czy kryzysy ekonomiczne), to owo dążenie do przywrócenia równowagi dobrze nam wychodzi - dalej się rozwijamy.

- Ostatnio usłyszałam od przedsiębiorcy, że bezpiecznie jest teraz tylko w więzieniu. Dadzą jeść, spać, a jak człowiek zachoruje to ma dostęp do lekarza. A jak tam jest?

- Faktycznie w jednostkach penitencjarnych takich jak zakłady karne, czy areszty śledcze jest przewidywalnie. Każdy osadzony otrzymuje posiłki o stałych porach, ma dostęp do służby zdrowia. Kiedy doświadczamy lęku, często staramy się o znalezienie takiego właśnie miejsca, które kojarzy nam się z bezpieczeństwem, stąd zapewne pojawiło się takie stwierdzenie. Chciałbym jednak zwrócić uwagę na obecną sytuację, a przede wszystkim ograniczenia dotyczące wychodzenia z domu. Zaczął się dopiero drugi tydzień, kiedy trudniej jest nam się poruszać i spotykać z innymi ludźmi, a znaczna część osób doświadcza znudzenia, pogarsza się nam nastrój, część osób doświadcza poczucia osamotnienia. Wolność i swoboda działania jest bardzo ważna dla człowieka, a tego w zakładach karnych i aresztach śledczych nie mamy.

Marta Ringart-Orłowska



Transmisje internetowe treningów z Leszkiem Kołtunem można obejrzeć na Facebooku, na profilu: Wołowski Klub Bokserski.

Czynsz za złotówkę dla przedsiębiorców

TYLKO JEDEN WŁODARZ PODJĄŁ NA RAZIE DECYZJE O POMOCY. CO Z RESZTĄ?

Gmina Wołów jako jedyna, już we wtorek, 23 marca, ogłosiła pomoc dla przedsiębiorców. Burmistrz zdecydował o zmniejszeniu czynszu za lokale handlowe i usługowe. Przedsiębiorcy mają zapłacić symboliczną złotówkę.

Epidemia koronawirusa uderza w małych i średnich przedsiębiorców. Część lokali jest zamknięta, obroty coraz mniejsze, a klientów brak. Burmistrz gminy Wołów, Dariusz Chmura wydał 23 marca 2020 r. zarządzenie w sprawie zmniejszenia czynszu z tytułu dzierżawy i najmu lokali usługowych i handlowych.

- Korzystając z uczestnictwa gminy Wołów w Związku Miast Polskich i Konwencie Wójtów i Burmistrzów Gmin Subregionu Wrocławskiego będziemy apelować do Rządu o wprowadzenie zmian w ustawach, pozwalających na większą pomoc samorządu dla lokalnych przedsiębiorców - zapowiedział burmistrz Dariusz Chmura.

Jakich lokali dotyczą zniżki?

Zmianie uległy stawki czynszu z tytułu dzierżawy gruntów zajętych pod działalność handlową, usługową i gruntów zabudowanych garażami, obiektami gospodarczymi oraz stawek czynszu za najem obiektów stanowiących własność gminy Wołów. Miesięczny czynsz z tytułu dzierżawy wymienionych gruntów i obiektów, zajętych pod działalność usługową lub handlową za miesiąc marzec 2020 r. i kwiecień 2020 r. obniżono do ryczałtowej wysokości 1,00 zł netto, niezależnie od powierzchni użytkowej gruntu, lokalu czy powierzchni przynależnej do lokalu.

W Brzegu Dolnym, ani w Wińsku wóldarze nie podjęli jeszcze decyzji co do pomocy dla przedsiębiorców (mowa



Czy przedsiębiorcy samorządowcy Gminy Brzeg Dolny pomogą przetrwać ten trudny czas małym firmom rodzinnym? W środę, 25 marca, nie mieli jeszcze żadnych planów.

o dniu zamykania składu gazety, 25 marca). Burmistrz Paweł Pirek zapowiedział jedynie, że jego służby nad tym dopiero pracują. Na ostatniej sesji Rady Miejskiej, przewodniczący rady odpowie-

dział radnemu, że to problem rządu. Wójt Wińska nie wypowiedziała się publicznie na ten temat.

dz

20 MAJA WCHODZI ZAKAZ HANDLU MENTOLOWYMI

Kończy się era papierosów

W latach 80 Polacy palili najwięcej papierosów na świecie. Kiedy na Zachodzie zaczynała się moda na niepalenie, pogrążona w stanie wojennym i niedostatku dóbr codziennych cała Polska paliła na potęgę. Statystycznie dorosła osoba wypalała ponad 3,6 tys. papierosów rocznie, a każdego roku wypalano aż 104 mld sztuk papierosów. Dziś ok. 70 tys. ówczesnych palaczy umiera rocznie na raka płuca czy inne choroby mające związek z paleniem. Chorują też ludzie młodszy, którzy jako dzieci wychowywali się w zadymionych przez rodziców, małych mieszkaniach, bierni palacze z tamtego okresu. Pierwsze kampanie antynikotynowe z lat osiemdziesiątych, inicjowane przez lekarza, prof. Witolda Zatońskiego były nagradzane zagranicą, ale w kraju odnosiły niewielki skutek.

Lek czy zło

Przewrotna jest historia tytoniu na naszym kontynencie. Kiedy pojawił się tu na sprawę Krzysztofa Kolumba, przez kilkaset lat był uważany za lekarstwo a jego dym miał nawet chronić od zachorowania na cholerę. Był też zwalczany, najczęściej przez dyktatorów, którzy potrafili wykorzystać każdą okazję, by zastraszyć poddanych. Może dlatego rosyjski car nałogowym palaczom za karę obcinał nosy, a turecki sułtan rozcinał im wargi. Hitler też zakazał palenia. Kiedy w latach 30. XX wieku lekarze po raz pierwszy zwrócili uwagę, że palenie szkodzi zdrowiu, stawiało się ono modne wśród artystów, aktorów, intelektualistów i kobiet, które pałac demonstrowały swoją niezależność. Papierosy były walutą w czasie wojny, lekiem na ból zębów, sposobem

na depresję i symbolem upragnionej wolności dla więźniów i żołnierzy.

O tym, że „palenie zabija” wie w naszym kraju każdy palacz przynajmniej od 1994 roku, kiedy wprowadzono pierwsze ostrzeżenia tej treści na paczkach papierosów. Od 2010 roku obowiązuje zakaz palenia w budynkach i miejscach publicznych. Pomimo mody na niepalenie, która przyszła też do Polski, codziennie po papierosa sięga 8 mln osób w naszym kraju. 20% z nich nigdy nie rzuci palenia, twierdzą lekarze, uzasadniając swoją diagnozę silnym uzależnieniem organizmu od nikotyny i szczególnymi predyspozycjami niektórych osób do ulegania uzależnieniu. Nie zniechęci ich ani wyższa akcyza na papierosy, które od stycznia 2020 z tego powodu podrożały o ok. 20%, ani żadne zakazy.

Co najbardziej szkodzi

Dym papierosowy zawiera prawie 5 tys. szkodliwych substancji smolistych, które są główną przyczyną chorób nowotworowych. Pierwotnie sądzono, że palacze uchroni od nich filtr celulozowy, który pojawił się w masowej produkcji w latach 40. ubiegłego stulecia. Okazało się, że to złudzenie. Szkodliwe substancje przenikają przez filtry bez specjalnego oporu. Dziś ekolodzy nie pozostawiają na filtrach suchej nitki, twierdząc, że rozkładają się ponad 10 lat a miliardy niedopałków zaśmiecają nie tylko chodniki i ulice miast, ale całą planetę. Apeluje do producentów o wycofanie papierosów z filtrem.

Na razie Unia Europejska postawiła warunek wycofania każdego wyrobu tytoniowego, który swoim

smakiem miałyby uprzyjemniać samo palenie. Dlatego po 20 maja 2020 roku nie kupimy w Polsce żadnego papierosa mentolowego, ani też papierosa z kapsułką smakową. Chyba, że będzie to wyrób z kontrabandy.

Kontrabanda

Przemysł papierosów do Polski ma długą tradycję. Swego czasu istniał nawet zawód „mrówki”, czyli drobnego przemytnika, który przejściem granicznym dla pieszych przenosi papierosy w dozwolonej ilości przekraczając granicę w tę i z powrotem nawet po kilkadziesiąt razy dziennie. Policja co jakiś czas zatrzymuje większe transporty przemycanych papierosów zza wschodniej granicy. Na Białorusi i Ukrainie dalej będzie wolno handlować papierosami mentolowymi i trudno uwierzyć, że straż granicznej i celnikom uda się w pełni uszczelnić ten kanał przerzutowy.

Z pewnością reaktywują się też nielegalne wytwórnie papierosów w kraju. Bardzo sprawne akcje policji, jak te ostatnie z Gorzowa, Grójca czy Wałcza nie uchronią całkowicie nałogowych palaczy od zakupu trefnego towaru z kontrabandy, którego skład i jakość najczęściej pozostawiają wiele do życzenia. W nielegalnie produkowanych papierosach stwierdzano już smary, oleje, szczątki organiczne.

Szukanie alternatywy

Kilkanaście lat temu pojawiły się tzw. e-papierosy. Skutki zdrowotne e-papierosów nie są jeszcze w pełni znane, ale już wiadomo, że jeśli są wyprodukowane w sposób zgodny z normami, zawierają mniej sub-

stancji szkodliwych niż papierosy tradycyjne.

Producenci tytoniu szukają też innych, mniej szkodliwych od papierosów alternatyw, przeznaczonych dla osób uzależnionych, które chcą ograniczyć ryzyko zachorowania albo po prostu nie są w stanie rzucić palenia.

Produkty o obniżonej szkodliwości to nadzieja na walkę z epidemią chorób odtytoniowych – uważa Scott Gottlieb, były szef amerykańskiej Food and Drug Administration (FDA). Ta restrykcyjna zazwyczaj organizacja dopuściła do użytku m.in. tak zwane podgrzewacze tytoniu, które podgrzewają tytoń bez spalania go. To pozwala oczyścić tytoń ze zdecydowanej większości szkodliwych substancji. Palacz zaciąga się wówczas niemal czystą nikotyną bez zapachu i bez dymu (efekt dymu pochodzi wyłącznie z pary wodnej). Wyroby takie (np. IQOS) są oferowane w Polsce jako zamiennik tradycyjnych papierosów. Po 20 maja będzie to jedyny legalny mentolowy wyrób tytoniowy, bowiem zakaz nie obejmuje podgrzewczy tytoniu i e-papierosów

Styl palacza legł radykalnej zmianie kulturowej na naszych oczach. Przestrzeń publiczna jest dziś wolna od dymu. Kampanie edukacyjne zachęcają do rzucenia palenia w trosce o zdrowie. Palenie stało się passe.

Każdą okazję warto wykorzystać by rzucić palenie, choćby podwyżki cen papierosów czy restrykcje w handlu. Kto nie jest w stanie od razu uwolnić się od nałogu, lepiej żeby wybierał mniej szkodliwe alternatywy.

dk

Rajcy obradowali w maskach i ... robili sobie selfi na facebooka

SESJA (NAD)ZWYCZAJNA

O sesjach dolnolubuskich krąży już anegdota. Jedną z nich to ta o ciepłym barszczu, który stygnie, więc na coś kolejne pytania radnych? W czasie epidemii koronawirusa tworzy się kolejna, o panu na folwarku, który mówi i robi co chce, a ci, którzy pytają, dostają głupie odpowiedzi. - Jaka będzie pomoc dla przedsiębiorców - pyta radny Mirosław Krawiec. Przewodniczący rady Andrzej Lecha odpowiada. A ktoś złożył podanie?

Na początek zamieszajmy

Podczas sesji wcześniejszej, która miała miejsce 16 marca, na jej zakończenie, radni zostali poinformowani, iż kolejna sesja odbędzie się 26 marca. Zgodnie z obowiązującymi przepisami, radni dnia 19 marca powinni otrzymać materiały, aby zapoznać się z nimi do sesji - jest na to 7 dni. Nie otrzymali ich. W piątek, 20 marca otrzymali maila z informacją o zwołaniu sesji w trybie pilnym. Tytuł zaawizowania brzmi: Z uwagi na nadzwyczajne okoliczności związane z pandemią koronawirusa sesja zwołana w trybie pilnym. Warto wspomnieć, że przed taką sesją nie trzeba zwoływać żadnej komisji, nie jest wymagany termin 7 dni na dostarczenie radnym materiałów, nie trzeba też przekazywać radnym protokołu z ostatniej sesji, celem zapoznania się z nim.

Potem nadzwyczajnie się spotkajmy

Sesja w trybie nadzwyczajnym odbyła się 23 marca. Jakież było zdziwienie, gdy okazało się, że podczas sesji będzie rozpatrywany projekt zmiany budżetu gminy Brzeg Dolny na rok



Stolik radnej Ewy Fury

2020. Zdziwienie nie dotyczyło oczywiście wszystkich radnych, gdyż większość w ogóle niczego się nigdy nie dziwi. Oprócz tego, radni rozpatrywali projekt uchwały w sprawie... zarządzeń porządkowych związanych z rozprzestrzenianiem się koronawirusa. Super, te zarządzenia funkcjonują i dotyczą zakazu handlu na targowisku miejskim - od 12 marca, zakazu korzystania z plac zabaw - od 14 marca oraz wprowadzenia ograniczeń w korzystaniu ze świetlic wiejskich - od 19 marca. Ponadto według ustawy o samorządzie gminnym przepisy porządkowe mogą być wydane w formie zarządzenia, bez zwoływania sesji i głosowania nad uchwałą.

I sesji nie nagrywajmy

Ustawa o samorządzie gminnym nakłada obowiązek transmitowania i utrwalania sesji za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk. Nagrania obrad powinny być udostępniane w Biuletynie Informacji Publicznej i na stronie internetowej gminy oraz w inny sposób zwyczajowo przyjęty. Ale kto by tam nakazywał naszej władzy cokolwiek. Można się tłumaczyć,

że przecież ta (nad)zwyczajna sesja odbyła się w sali kawiarnianej DOK, aby nikt od siebie nie zaraził się koronawirusem (a zarażonych mogło być kilkoro, sądząc po maskach na twarzach), jednakże kamera na statywie rozwiązałaby problem - tak już podpowiadamy na przyszłość. Szkoda tylko, że stolik niewygodnej i zadającej zbyt dużo pytań radnej Ewy Fury był miejscem, gdzie każdy składał podpisy na liście obecności, gdzie stały środki do dezynfekcji, gdzie każdy (nie wiemy kto nosi w sobie korona-



Radni. Źródło: Facebook

wirusa) podchodził i się dezynfekował. Także środki ostrożności owszem, ale nie wobec każdego.

The best of czyli wisienka na torcie

Oczywiście radna Fura zadawała pytania i została zbesztana za to, że znów robi jakieś problemy, bo przecież nic tak nie cieszy jak całkowity posłuch i pokłask. Do pytającej radnej Fury dołączył radny Mirosław Krawiec. Zapytał o ewentualne ulgi czy pomoc dla przedsiębiorców w tym trudnym, epidemicznym okresie. I tu właśnie pan na folwarku, czyli przewodniczący Andrzej Lech, stwierdził "niech rząd się tym zajmie, na razie nie ma żadnych podań" - jak poinformowała nas radna Ewa Fura. Więc tak, drodzy mieszkańcy, przedsiębiorcy - składajcie podania, bo szansa zawsze jest! Nie ma podań, nie ma problemu.

Nie masz maski, siadaj, pała!

Burmistrz Paweł Pirek po sesji na profilu Facebook odniósł się do całej sytuacji i nie omieszczał podkreślić, że nie wszyscy radni zastosowali się do zasad bezpie-

czeństwa. Chodziło o radną Ewę Furę, która nie założyła maski. Cóż, głosy o zasadności ich stosowania są różne w środowisku medycznym. Są twierdzenia, iż maski powinny nosić osoby zakażone, poza tym tyle mówi się o oszczędzaniu środków higienicznych, przecież są spore braki w placówkach medycznych. Za to na pewno oceny celujące otrzymali wszyscy, którzy ochoczo, z dziecięcym podekscytowaniem robili sobie sweet fokie w masseczkach.

Co podjęto na sesji?

Oprócz wspomnianych już zarządzeń związanych z zapobieganiem rozprzestrzenienia się koronawirusa, rada podjęła uchwałę o nadaniu statutu Miejskiemu Ośrodkowi Sportu i Rekreacji w Brzegu Dolnym. MOSiR został powołany jako jednostka budżetowa uchwałą Rady Miejskiej z dnia 27 lutego 2020 r. w sprawie likwidacji samorządowego zakładu budżetowego o nazwie Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita” w Brzegu Dolnym. Stary KHS został przekształcony w MOSiR. Nowa jednostka będzie kontynuowała realizację zadań dotychczasowego zakładu budżetowego KHS „Rokita”. Na 13 obecnych radnych, 13 było za podjęciem uchwały.

Dochody budżetowe gminy zwiększono o kwotę 2.141.577 zł, z czego 2.090.000 zł to wprowadzenie do budżetu dochodów nowej jednostki budżetowej MOSiR. 30.000 zł - dofinansowanie ze środków Urzędu Marszałkowskiego realizacji zadania instalacji centralnego ogrzewania w świetlicy wiejskiej w Grodzanowie. Pozostałe 21.577 zł pójdzie na wybory prezydenckie. Na 13 obecnych radnych, 12 głosowało za, jedna osoba - Ewa Fura wstrzymała się od głosu.

K.T.

Kwarantanna po powrocie z zagranicy i zasiłek

ZUS INFORMUJE

Każdy, kto wrócił do Polski z zagranicy i ma obowiązek spędzenia dwóch tygodni w domu na obowiązkowej kwarantannie może dostać zasiłek z funduszu chorobowego. Żeby dostać wypłatę trzeba - w terminie 3 dni roboczych od dnia zakończenia kwarantanny - złożyć specjalne oświadczenie.

Osoba, która przekracza granicę państwową, ma obowiązek odbycia obowiązkowej kwarantanny, która trwa 14 dni. Zgodnie z najnowszym rozporządzeniem Ministerstwa Zdrowia taka osoba

może ubiegać się o świadczenia z tytułu choroby.

- Wiele problemów osobom, które wróciły po zamknięciu granic do kraju sprawia brak jakiegokolwiek zaświadczenia, które potwierdzałoby fakt przekroczenia granicy i konieczności odbycia kwarantanny. Sytuacja tych osób jest już jasna - mówi Iwona Kowalska-Matis, regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku. - Także te osoby mają oczywiście prawo do zasiłku za czas kwarantanny, aby go dostać wystarczy włożyć specjalne oświadczenie w terminie 3 dni roboczych od dnia zakończenia kwarantanny. Wzór oświadcze-

nia jest dostępny na stronie Zakładu Ubezpieczeń Społecznych - wyjaśnia rzeczniczka.

Takie oświadczenie pracownik lub zleceniobiorca składa bezpośrednio do swojego płatnika składek, czyli pracodawcy lub zleceniodawcy.

- Tylko osoby prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą i osoby z nimi współpracujące składają oświadczenie w ZUS. Oczywiście najłatwiej zrobić to elektronicznie za pośrednictwem PUE. Przypominam jednak, że aby dostać wypłatę trzeba mieć ubezpieczenie chorobowe, które dla samozatrudnionych i osób

eprasa.pl fac4b2a715

na umowach zlecenia jest dobrowolne - dodaje Kowalska-Matis.

Zasada jest taka, że jeśli zasiłek chorobowy wypłaca ZUS, płatnik składek (pracodawca) w ciągu siedmiu dni przekazuje oświadczenie ubezpieczonego (swojego pracownika) do ZUS. Może to zrobić korzystając z pośrednictwa Platformy Usług Elektronicznych (PUE).

Płatnik składek, który wypłaca zasiłki lub ZUS może wystąpić do Państwowej Inspekcji Sanitarnej w celu weryfikacji danych zawartych w oświadczeniu.

Należy pamiętać, że jeśli państwowy inspektor sanitarny zdecyduje o skróceniu lub zwol-

nieniu osoby, która odbywa kwarantannę z obowiązku jej odbywania, osoba ta powinna o tym poinformować wypłacającego świadczenie chorobowe (np. pracodawcę, zleceniodawcę albo ZUS).

Osoby, które powracają z zagranicy i są objęte obowiązkową kwarantanną nabywają prawo do świadczenia chorobowego na ogólnych zasadach. W tej sytuacji zleceniobiorcy oraz przedsiębiorcy muszą mieć opłaconą składkę chorobową, która jest dobrowolna.

Iwona Kowalska - Matis, regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa dolnośląskiego

Szkoły zamknięte. Ogromne problemy z nauką zdalną



Szkoły zamknięte, place zabaw nieczynne, policjanci teraz pilnują osób na kwarantannach. Nie wiadomo kiedy życie wróci do normalności?

DZIECI MUSZĄ SIĘ UCZYĆ PRZEZ INTERNET

Ministerstwo Edukacji Narodowej przedłużyło zamknięcie szkół, przedszkoli, żłobków. Zajęcia mają odbywać się aż do świąt wirtualnie. Rodzice narzekają, są zdezorientowani, nauczyciele również. Bo przecież nie każdy ma w domu dostęp do Internetu, a jeśli nawet, to często jeden komputer przypada na kilkoro członków rodziny.

„Ministerstwo Edukacji Narodowej zmieniło przepisy umożliwiające prowadzenie kształcenia na odległość w okresie czasowego

ograniczenia funkcjonowania szkół i placówek oświatowych, w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID- 19” - czytamy w rządowym dokumencie. Określone zostały też zasady nauczania na odległość oraz możliwości oceniania i klasyfikowania uczniów. Zmiany obowiązują od 25 marca do 10 kwietnia.

Od 16 marca placówki oświatowe są zamknięte. Władze apelowały o rozsądek i nie traktowanie tego czasu, jak ferii. Informacje dla uczniów i rodziców były jasne - trzeba siedzieć w domu i utrzymywać wiedzę, rozwiązywać zadania, uczyć się do egzaminów. Zrobił się chaos, bo część rodzin jednak traktowała - i nadal traktuje - okres czasowej izolacji, jak wakacje. Część nauczycieli nad

wyraz potraktowała swoją rolę i zadawała uczniom materiał do przodu, nawet na kilka tygodni. Niestety, wirus się rozprzestrzenił i okres zamknięcia szkół i przedszkoli wydłużono. Rząd podjął decyzję o konieczności zdalnego nauczania.

Jak ma wyglądać nauczanie „na odległość” w teorii?

Według MEN za organizację kształcenia na odległość (przez Internet) odpowiada dyrektor szkoły. Jest on zobowiązany do tego, aby powiadomić rodziców, w jaki sposób będzie zorganizowana nauka. Nauczyciele mają możliwość weryfikacji dotychczas stosowanego programu nauczania tak, by dostosować go do wybranej metody kształ-

Rodzice nie są optymistyczni

Zebrałiśmy komentarze rodziców, które publikują na Facebooku. Oto one:

- **Kasia:** Strach się wypowiadać bo może mnie zaraz wiele ludzi skrytykować. Trudno. Natomiast to nauczanie zdalne to w tej chwili bardziej odrabianie zdalne. Dom to nie szkoła, a rodzic nie zawsze jest nauczycielem. Do tego nie każdy rodzic ma wolne. Musi pracować, a do tego wykonywać mnóstwo innych czynności domowych! Powiem tak... Jest ciężko. Nauczyciele się starają. Wysyłają sporo tych materiałów. Wygląda to tak, że młodsze dziecko trzeba solidnie dopilnować i pomóc mu to wszystko ogarnąć i powysyłać na maile dla nauczycieli. Pamiętajmy też, że każde dziecko jest inne i nie każde potrafi się tak super zmobilizować w domu. Mój Kuba daje radę, ale słyszę od wielu rodziców że jest to wszystko trudne dla niektórych. Nic nie mówi się też w mediach o dzieciach niepełnosprawnych.... Co z nimi? To jest dopiero wyzwanie. Nie możemy wytłumaczyć dziecku co się stało, że musi siedzieć w domu i nie chodzi do swojej ukochanej szkoły... Brakuje mu terapii i zajęć. Tak więc ja od 2 tygodni prawie jestem nauczycielką, trochę rehabilitantką i trochę terapeutą. Życzę wszystkim wytrwałości, bo jeszcze długo będzie nam potrzebna.
- **Danuta:** A czy rząd wziął chociażby pod uwagę czy u wszystkich rodzin dzieci mają komputer i dostęp do Internetu. A jak jest dwoje albo więcej dzieci w różnym wieku to jak to podzielić. Nie jest to takie proste.
- **Dana:** osobiście znam 2 rodziny (jedna z 5 dzieci w wieku szkolnym druga z 3) gdzie jest tylko laptop / komputer do dyspozycji dla wszystkich... A na pewno jest więcej takich rodzin.
- **Filip:** Youtube i nawet ułamki złapiesz w mig, to jest wojna, tylko wytrwali sobie poradzą, reszta znajdzie powód żeby ponarzekać.
- **Daviddo:** Z pewnością każde z dzieci ma telefon na którym da radę zrobić w tej chwili to samo co na komputerze.
- **Michał:** średnio to wypali z tym zdalnym nauczaniem . Bo to jest robione tak na szybko. I Nikt nie jest do tego dobrze przygotowany. Bo komputer to nie jest wszystko a najprostszy kosztuje od 500-900 zł. Podobnie laptop. A do tego potrzeba jeszcze opieki rodziców. Z jednym to pół biedy.

cenia na odległość. rządowe instytucje informują, że:

„dyrektor musi również ustalić z nauczycielami tygodniowy zakres materiału dla poszczególnych klas, uwzględniając m.in.: równomierne obciążenie ucznia zajęciami w danym dniu, zróżnicowanie tych zajęć czy możliwości psychofizyczne ucznia. Dyrektor ma też określić formy kontaktu czy konsultacji nauczyciela z rodzicami i uczniami. Organizując uczniom kształcenie na odległość dyrektor musi pamiętać o uwzględnieniu zasady bezpiecznego korzystania przez uczniów z urządzeń umożliwiających komunikację elektroniczną. Oznacza to, że dobór narzędzi przy tej formie kształcenia powinien uwzględniać aktualne zalecenia medyczne odnośnie czasu korzystania z urządzeń (komputer, telewizor, telefon) i ich dostępności w domu, wiek i etap rozwoju uczniów, a także sytuację rodzinną uczniów.”

Tyle teorii. A jak jest w praktyce?

Szkoła Podstawowa w Wińsku na swojej stronie na Facebooku wystosowała apel do rodziców. Podziękowano im za wyrozumiałość w tej trudnej sytuacji i poproszono o pomoc dzieciom we wspólnym nauczaniu, o przypilnowanie w realizacji szkolnego materiału, o przestrzeganiu higieny, o robieniu przerw w nauce. Nauczyciele szkolni wysyłają materiały edukacyjne na e-dziennik i platformę Moodle, nawiązują też z uczniami kontakty telefoniczne. Zapewniają, iż każdy uczeń, w niezrozumiałej dla niego sytuacji, znajdzie wsparcie w gronie nauczycielskim. Podkreślają, iż mają świadomość, że nie każdy uczeń ma dostęp do komputera, drukarki. Szkoła jest w trakcie przygotowywania nowych wytycznych do nauczania zdalnego, obowiązującego od 26 marca. Rodzice będą o wszystkim informowani na bieżąco.

Czas pokaże, jak to się sprawdza

Pełna entuzjazmu jest natomiast dyrektor Aleksandra Cholajda-Miłkowska, dyrektor Liceum Ogólnokształcącego w Brzegu Dolnym. Tak opisuje zdalne nauczanie w swojej szkole:

- Pamiętajmy, że podstawę programową należy zrealizować w trakcie całego etapu kształcenia, więc mamy na to jeszcze 2 lata w przypadku oddziałów (klas) na podbudowie gimnazjum i 3 lata w oddziałach na podbudowie szkoły podstawowej. Zdażymy.

Chociaż obowiązek realizacji zdalnego nauczania wchodzi w życie z dniem 25 marca b.r. to w szkołach trwa ono właściwie od momentu zawieszenia zajęć w szkołach, a więc już niemal dwa tygodnie. Ten czas dał nauczycielom możliwość zapoznania się z dostępnymi narzędziami zdalnego nauczania oraz wybrania najlepszych technik pracy z uczniem.

- Wielu nauczycieli korzysta z elektronicznych wersji podręczników i ćwiczeń wzbogaconych o dodatkowe materiały multimedialne, ponadto wykorzystujemy platformę edukacyjną Google Classroom, komunikatory interaktywne takie jak Skype, Meet, Messenger, a także dziennik elektroniczny, pocztę elektroniczną, stronę internetową szkoły - informuje dolnośląskie liceum. - Pracujemy również z tradycyjnymi podręcznikami i ćwiczeniami. Aby zdalne nauczanie miało jak najlepsze efekty, zbieramy informacje zwrotne od uczniów dotyczące metod pracy, jej organizacji, w tym ilości zadawanego materiału.

Jak sytuacja się rozwinie, zobaczymy już po pierwszych dniach działania nowego systemu.

Sytuacja wymaga rozsądku, zarówno po stronie dzieci, rodziców, ale także nauczycieli. Nikt nie może być nadgorliwy, ale trzeba się dostosować do nowej rzeczywistości.

Matka: Nie przyjęli na chirurgię mojej córki

JAK PRACUJE SZPITAL PODCZAS EPIDEMII?

Pani Joanna zawiozła córkę do lekarza na oddział chirurgii w Brzegu Dolnym, bo pękł jej czyrak na głowie. - Miała ciekącą ranę, niestety chirurg nie zszedł, aby zobaczyć w jakim stanie jest pacjent, a pielęgniarka kazała mi iść do lekarza w przychodni. Dopiero pomoc dostałam w szpitalu w Wołowie - opowiada pani Joanna, mieszkanka Brzegu Dolnego.

Pani Joanna, opowiada, że przeżyła horror. Kiedy jej córce na głowie pękł czyrak, wielkości połowy jajka. - Ropa z krwią sączyła się po głowie, a my nie mieliśmy znikąd pomocy - opowiada kobieta. - Pojechaliśmy do szpitala na oddział chirurgii. Ale tam lekarz nawet nie zszedł, pielęgniarka kazała nam iść do lekarza pierwszego kontaktu. Sama pojechałam z córką do



Fot. Agnieszka Kalitka

szpitala w Wołowie, gdzie była świąteczna opieka. Tam pomógł nam dopiero drugi lekarz Paweł Ożóg. Za co mu bardzo dziękuję. Powiedział, że to było narażenie życia.

Jak pracuje szpital w czasie epidemii zapytaliśmy Piotra Burdacha, prezesa PCM w Wołowie.

- Oddziały szpitalne pracują w trybie ostrodyżurowym - odpowiada prezes. - Obłożenie na oddziale chorób wewnętrznych jest wysokie, natomiast na oddziale chirurgicznym wynosi około 50% (wstrzymane zabiegi planowe). Nowi pacjenci są przyjmowani jedynie ze wskazań życiowych.

Nie ma masek, rękawiczek...

Szpital, jak wszędzie w kraju, boryka się z problemami. Oddział chirurgiczny dostał 190 masek przekazanych przez Stowarzyszenie #wrocławszjemaskidlamedyków. - W chwili obecnej, podobnie jak w inny

szpitalach, brakuje nam kombinizonów ochronnych przed czynnikami biologicznymi, przyłbic, gogli, masek FFP3, masek medycznych, środków do dezynfekcji rąk, środków do dezynfekcji powierzchni, rękawiczek diagnostycznych - dodaje prezes Burdach. - Na bieżąco uzupełniamy zapasy i pozyskujemy środki i materiały z różnych źródeł jednak potrzeby szpitala w perspektywie długofalowej są dużo większe.

Prezes dementuje informację o podejrzeniu zakażeniem przez jednego z lekarzy. Informacja ostatnio obiegła media społecznościowe. - Nie posiadamy informacji o podejrzeniu zarażenia koronawirusem u żadnego z naszych pracowników, ani u żadnej z osób świadczących usługi medyczne na rzecz PCM Sp. z o.o. - kończy prezes PCM.

mr,k

Akcja „Zostań w domu” w naszym powiecie

CO ROBIĆ W DOMU PODCZAS KWARANTANY?

„Zostań w domu” lawinowo ruszyło w całą Polskę za pomocą mediów społecznościowych. Dzięki temu promowane są aktywności w domowych pieleszach.

Jedną z takich akcji propaguje lokalna Księgarnia Stanisława Skrzyńska w Brzegu Dolnym. Właścicielki dołączyły do ogólnopolskiego wydarzenia organizowanego przez księgarki i księgarzy, zachęcającego do zostania w domu i czytania książek. Na profilu Fb Księgarni Stanisława Skrzyńska, Barbara Skrzyńska poleca tytuły książek zarówno dla dzieci jak i dorosłych. Promuje także zajęcia twórcze i artystyczne.

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Brzegu Dolnym na stronie Facebooka udostępnia posty fundacji Zacztyani.org, która na Instagramie (zacz-



tani_org) organizuje czytanie bajek - codziennie o godzinie 19.00. Ponadto Biblioteka na swojej stronie internetowej biblioteka.brzegdolny.pl wymieniła listę stron www, na których za darmo można obcować z kulturą.

Dolnobrzeska Fitnessacja na Facebooku organizuje treningi live, prowadzone przez profesjonalistów Anetę i Piotra Zwierzak. Warto dbać o formę podczas #zostanwdomu

Kolejna porcja energii to treningi on-line pilates, wieczorna



medytacja z Zakątku Świadomości na Facebooku wraz z Moniką Kobusińską, trenerką z FitStyle-Fitness is my life. Grupa jest darmowa, wystarczy kliknąć i dołączyć.

Wołowski Ośrodek Kultury również dołączył do akcji #zostanwdomu. Na stronie Facebook udostępnia szereg darmowych wydarzeń - słuchowiska, koncerty, wykłady, warsztaty on-line.

Natalia Gołubowska prowadzi Otwarty Zakład Artystyczny prowadzi darmowe zajęcia plastyczne online dla dzieci



i dorosłych. Zapisy na warsztaty artystyczne z Natalią pod adresem e-mail: ng.ozart@gmail.com.

Dla fanów sportu też coś się znajdzie. Swoje treningi online prowadzi Studio Balans i Wołowski Klub Bokserski. Na facebookowym profilu Studia dostępny jest trening ogólnorozwojowy i taneczny. Z kolei w WKB, zajęcia prowadzi sam mistrz Leszek Kołtun, od którego można nauczyć się m.in. podstaw boksu.

Zostań w domu!



AUTO NAPRAWA
Kuriata
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
OBSŁUGA KLIMATYZACJI

Brzeg Dolny
ul. Czartoryskiego 1
(na przeciwko Ośrodka Zdrowia)

tel. 319 98 44 lub 603 428 002

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI
POJAZDÓW W BRZEGU DOLNYM**
ZAPRASZA NA
**PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE
WSZYSTKICH POJAZDÓW**

Brzeg Dolny, ul. Sienkiewicza 27,
tel. 71 319 55 15
www.okregowastajakontroli.pl

GODZINY OTWARCIA:
pon.-pt.: 8.00 – 17.00
sob.: 8.00 – 14.00

razem od 27 lat

**SKLEP
MOTORYZACYJNY**

Zdzisław Kołacki
ul. Żeromskiego 10,
56-100 Wołów

tel. 71 380 23 63

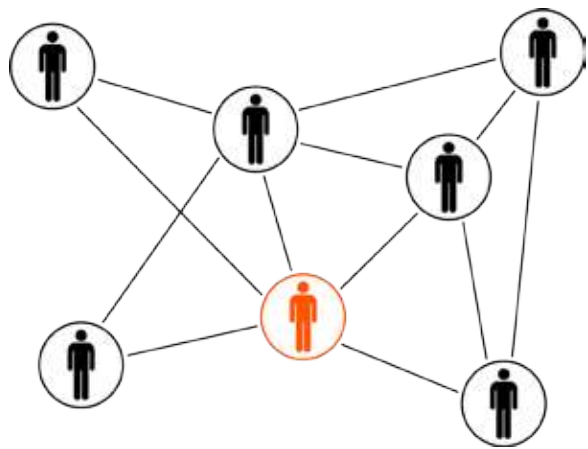
SZYBY
SAMOCHODOWE
wymiana i przyciemnianie

Wołów, ul. Kościuszki 27
(Zespół Szkół Rolniczych)

71 389 51 58,
510 190 930

SKLEP MOTORYZACYJNY
Sylvia Klimczak

ul. Wyspiańskiego 19, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 92 89, 504 404 088
e-mail: sylwiaklimczak@wp.pl



www.dobrapraca24.pl

DOBRA PRACA

WROCŁAW
I OKOLICE

**Powstała Karta
Odpowiedzialności
Ekologicznej
polskiego
biznesu**



Powstała Karta Odpowiedzialności Ekologicznej polskiego biznesu



Karta jest projektem Pracodawców RP, jej sygnatariuszami-inicjatorami są 33 polskie firmy i organizacje. Dokument ten jest dobrowolną, otwartą inicjatywą zawierającą deklaracje konkretnych działań na rzecz neutralności klimatycznej, edukacji ekologicznej oraz wspierania gospodarki obiegu zamkniętego.

„To mapa drogowa dla polskich przedsiębiorców i pracodawców, którzy są świadomi, jak fundamentalne znaczenie dla naszej przyszłości ma neutralność klimatyczna” – podkreśla prezydent Pracodawców RP Andrzej Malinowski. Karta została zaprezentowana 6 listopada br. w Brukseli na konferencji „Neutralność klimatyczna do 2050 roku z perspektywy biznesu”, organizowanej przez Pracodawców RP z Grupą Pracodawców Europejskiego Komitetu Ekonomiczno-Społecznego (EKES).

Karta ma otwartą formułę – każdy podmiot gospodarczy może ją podpisać w dowolnym momencie. „To dobrowolna deklaracja, którą każdy sygnatariusz zobowiązuje się spełnić w swoim zakresie. Chcemy pomóc polskiej gospodarce osiągnąć neutralność klimatyczną w 2050 roku. Proekologiczne działania będą opłacalne w długotrwałej perspektywie, bo choć dla wielu firm czy branż neutralność klimatyczna oznacza utrudnienia lub ograniczenie działalności, to nawet i one muszą przeprowadzać zmiany, jeśli nie chcą zostać wypchnięte z rynku przez wybory konsumentów” – powiedział dr Leszek Juchniewicz, główny ekonomista Pracodawców RP.

Karta Odpowiedzialności Ekologicznej Przedsiębiorców i Pracodawców w Polsce jest również polskim wkładem w inicjatywę Marrakech Business Action for Climate (MBA4C), w której prezydencję sprawują obecnie Pracodawcy RP. Jest to porozumienie 47 stowarzyszeń pracodawców i organizacji biznesowych z całego świata, wspierających swoje państwa w implementacji Porozumienia Paryskiego z 2015 roku.

„Zdajemy sobie sprawę, że w dzisiejszych czasach prowadzenie biznesu jest wystarczająco trudne. Że dołożenie kolejnych reguł może budzić niechęć i obawy. Tak, może. Ale tylko jeśli będziemy patrzeć w perspektywie najbliższego roku obrachunkowego. Nasze życie sięga o wiele dalej – dopiero ta życiowa perspektywa jest właściwa” – uważa Andrzej Malinowski. Jego zdaniem, polski biznes zdaje sobie sprawę, że nie można już zwlekać z działaniami na rzecz ochrony środowiska naturalnego. Muszą one nastąpić tak w funkcjonowaniu wewnętrznym firm, jak i w procesach technologicznych oraz relacjach z klientami i dostawcami. Z tego powodu, oprócz

dążenia do neutralności klimatycznej jako elementu misji przedsiębiorstw, Karta wprowadza zasadę „integralności proekologicznej”, której należy przestrzegać zarówno w sferze zawodowej, jak i prywatnej. „Nie możemy przestrzegać zasad proekologicznych jedynie w godzinach pracy. Nie możemy produkować ekologicznie funkcjonujących produktów z pomocą nieprzyjaznych środowisku technologii. Integralność proekologiczna oznacza neutralne dla środowiska produkty wytwarzane w neutralny dla środowiska sposób” – czytamy w Karcie.

Ważnym elementem deklaracji polskich przedsiębiorców i pracodawców jest też wsparcie edukacji oraz promocja zrównoważonej konsumpcji. „Proekologiczne zmiany technologiczne pociągną za sobą m.in. zmiany na rynku pracy, w niektórych branżach gospodarki będą to z pewnością zmiany trudne. Wszystkie te zmiany muszą być poprzedzone odpowiednimi działaniami edukacyjnymi, adresowanymi do pracowników oraz społeczeństwa” – piszą sygnatariusze.

Wielu sygnatariuszy Karty już realizuje działania wpisujące się w jej założenia. Grupa Żywiec w tym roku uruchomiła akcję „Daj butelkę drugie życie”, umożliwiając konsumentom łatwe oddawanie butelek zwrotnych bez paragonu w ponad 3 tysiącach punktów sprzedaży w całym kraju. „Stale zmniejszamy emisję CO₂ na każdym etapie naszej działalności – w ciągu ostatniej dekady ograniczyliśmy emisję w produkcji piwa o blisko połowę, a dzięki współpracy z partnerami udało nam się ograniczyć emisję CO₂ w transporcie piwa o ponad połowę od roku 2011. Inwestujemy w zielone źródła energii, naszym celem jest, aby do 2030 roku nasze piwa były warzone w 70 proc. z energii pochodzącej ze źródeł odnawialnych. Chronimy zasoby wody i ograniczamy jej zużycie, na każdy hektolitr piwa wykorzystujemy 2,8 hl wody – to jeden z najlepszych wskaźników w branży, a w procesie produkcji dbamy o to, żeby nic się nie marnowało – mniej niż 2 proc. pozostałości po produkcji piwa trafia na składowisko” – mówi Magdalena Brzezińska, kierownik działu spraw korporacyjnych Grupy Żywiec.

Jak podkreśla Bartłomiej Morzycki, dyrektor generalny Związku Pracodawców Przemysłu Piwowarskiego – Browary Polskie, dla polskiego sektora piwowarskiego ograniczanie negatywnego wpływu na środowisko i zmiany klimatyczne jest sprawą priorytetową. „Oczekują tego zarówno nasi klienci, którzy w swoich codziennych zakupach coraz częściej kierują się kryterium ekologicznym w odniesieniu do wybieranych produktów, jak też sami producenci są świadomi, że poszanowanie zasobów naturalnych stanowi warunek dla funkcjonowania branży piwowarskiej w przyszłości” – mówi Morzycki. „Wszystkie największe browary w Polsce realizują cele gospodarki obiegu zamkniętego. Ograniczana jest ilość odpadów, które są ponownie wykorzystywane lub przetwarzane. Największy postęp browary osiągnęły w zakresie redukcji emisji CO₂ oraz w ograniczeniu zużycia wody, która jest podstawowym

zasobem naturalnym wykorzystywanym w browarnictwie” – dodaje.

„Drewno to naturalny, odnawialny i podstawowy surowiec dla jednego z wiodących sektorów polskiego przemysłu. Dzięki rosnącym zasobom, Lasy Państwowe systematycznie zwiększają podaż drewna bez szkody dla trwałości lasów – z 17 mln m³ w 1990 roku do ponad 40 mln m³ w 2018 roku. Lesistość Polski wzrosła z ok. 21 proc. w 1945 roku do 30 proc. w tym roku, a w 2050 roku ma to być 33 proc. Aż 38 proc. powierzchni zarządzanej przez nas uczestniczy w unijnym programie Natura 2000” – mówi Anna Malinowska, rzecznik prasowy Lasów Państwowych. „Przy pozyskaniu ponad 40 proc. drewna dokonujemy jednocześnie całkowitej lub częściowej przebudowy drzewostanów, wprowadzając gatunki lepiej przystosowane do zmian klimatu. W latach 2017-2046 Leśne Gospodarstwa Węglowe pochłoną dodatkowo 1 mln ton CO₂” – zapowiada.

„Od lat konsekwentnie podejmujemy działania proekologiczne. Umożliwiamy nie tylko korzystanie z zielonej energii w domu i w firmie, ale też oferujemy przyjazny środowisku sposób poruszania się po mieście, udostępniając największy w Polsce elektryczny car sharing ‘innogy go!’” – mówi Aleksandra Smoczyńska, szefowa komunikacji Innogy Polska. „Inwestujemy również w panele fotowoltaiczne oraz lądowe farmy wiatrowe – aktualnie do spółki należy aż osiem farm wiatrowych w Polsce, o mocy ponad 240 MW. Niedawno, jako pierwsza energetyczna firma na rynku, stworzyliśmy program ‘innogy goes green’, którego celem jest zaangażowanie zarówno pracowników firmy, jak i jej klientów w działania proekologiczne oraz wspieranie i promowanie rozwiązań przyjaznych środowisku” – podkreśla.

Sygnatariuszami-założycielami Karty są 33 polskie firmy i organizacje, które zadeklarowały realizację jej założeń jako pierwsze. Są to: Bank Ochrony Środowiska, Born Electric, Centrum Medyczne ENEL-MED, Deloitte Poland, Doradztwo - Wojciech Kułagowski, Elimen Group, EMITEL, Grupa Żywiec, ING Bank Śląski, Innogy Polska, Instytut Energetyki Odnawialnej, Instytut Staszica, Kantar Polska, KARMAR, Konfederacja Lewiatan, Lasy Państwowe, LinkCity, Małopolski Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły, Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w m.st. Warszawie, Ogólnopolskie Stowarzyszenie Dystrybutorów Niezależnych Energii Elektrycznej, Orange Polska, ORPEA Polska, Panek, Philip Morris Polska, PKN Orlen, PKO Bank Polski, Pracodawcy Przemysłu Lekkiego, Pracodawcy Rzeczypospolitej Polskiej, Servier Polska, Zrzeszenie Międzynarodowych Przewoźników Drogowych w Polsce, Związek Pracodawców Gospodarki Odpadami, Związek Pracodawców Kłasy Polskie, Związek Pracodawców Przemysłu Piwowarskiego w Polsce - Browary Polskie.

Pracodawcy RP



tv
dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Zawsze warto

środa
POLSAT 21:10

27 marca - 2 kwietnia 2020

Poniedziałek



22:15 Faceli w czerni 3
POLSAT komedia sf, USA, 2012

Z więzienia o zastraszonym rygorze znajdującego się na Księżycu ucieka diaboliczny kosmita Boris zwany Bestią. Zbieg przez ostatnie czterdzieści lat żył żądzą zemsty na człowieku, który go aresztował. Miał dostatecznie dużo czasu, by ułożyć sobie plan zbrodni doskonałej. Teraz uciekinier wprowadza swoje mordercze zamysły w życie. Cofa się do roku 1969, by zabić młodego agenta K. Początkowo wszystko przebiega zgodnie z założeniami i udaje mu się osiągnąć cel. Wkrótce jednak napotka problemy.

Piątek



22:45 Jak Bóg da
TVP2 komedia, Włochy, 2015

Tommaso wraz z żoną Carlą i dwójką dorosłych już dzieci tworzy szczęśliwą rodzinę. Mężczyzna jest ateistą, lubiącym szczyścić się swoją otwartością na inność i progresywnym podejściem do rzeczywistości. Pewnego dnia jednak Tommaso dowiaduje się, że jego jedyny syn, Andrea, postanowił zostać księdzem. Mężczyzna wpada w szal i nie jest w stanie pogodzić się z decyzją chłopaka. Reżyserki debiut Edoardo Marii Falconego to lekka i dowcipna komedia bawiąca do łez, wyśmiewająca przy tym ludzką hipokryzję.

Wtorek



22:45 Inwazja: Bitwa o Los Angeles
POLSAT film sf, USA, 2011

Do Ziemi zbliża się rój meteorów. Naukowców zaskakuje fakt ich nagłego pojawienia się, jednak są przekonani, że mają do czynienia z potężnym kataklizmem. Gigantyczne obiekty uderzają równocześnie w największe miasta świata. Staje się jasne, że to inwazja kosmitów. Od lat dokumentowano przypadki pojawienia się UFO w różnych częściach świata. Niewyraźne znaki uchwycone w obiektywie kamer i aparatów w jednej chwili okazują się zapowiedzią zagłady.

Sobota



20:00 Praktykant
TVN komedia obyczajowa, USA, 2015

Owdowiały 70-latek, Ben (Robert De Niro), nie czuje się dobrze w roli emeryta. Postanawia zmienić swoje nudne życie. Podejmuje decyzję, że wróci do pracy zawodowej. Zatrudnia się jako stażysta w redakcji portalu internetowego poświęconego modzie. Jego szefową jest młoda Jules (Anne Hathaway). Ben próbuje odnaleźć się w nowej sytuacji i udowodnić, że pomimo sędziwego wieku potrafi jeszcze osiągnąć niejednego życiowy sukces. Odtwórcą postaci Bena jest laureat dwóch Oscarów, Robert De Niro.

Środa



00:00 Mroczny sekret niani
TVP1 thriller, USA, 2018

Elise (Michelle Borth) szuka wykwalifikowanej opiekunki do swoich dzieci. Jej wybór pada na Amber (Olesya Rulin). Dziewczyna ma bowiem doskonale referencje i szybko nawiązuje kontakt z małżeństwem. Wkrótce niania i gospodarz domu, Brian (Antonio Cupo), wdają się w romans. Mężczyzna nie traktuje poważnie relacji z Amber, dla niej jednak to coś więcej niż tylko przelotna znajomość. Wciąż wspomina namiętną noc spędzoną z mężem swej pracodawczyni. Postanawia odebrać Briana żonie.

Niedziela



20:00 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii
TVP2 film fantasy, Nowa Zelandia, USA, 2014

Thorin Dębowa Tarcza, hobbit Bilbo oraz ich towarzysze odzyskują skarb Ereboru, który był strzeżony przez potężnego smoka Smauga. Dowódca kompanii krasnoludów nie potrafi oprzeć się bogactwu. Poświęca przyjaźń i honor, by się nim napawać. Na domiar złego pod Samotną Górą zjawiają się wojska elfów oraz ludzi, którzy zamierzają przejąć złotą krasnoludów w ramach rekompensaty za straty poczynione przez smoka. Bestia przez lata pustoszyła okolice i niszczyła należące do nich osady.

Czwartek



23:10 Zakładnik z Wall Street
POLSAT film kryminalny, USA, 2016

Lee Gates (George Clooney), zwany „guru Wall Street”, jest gospodarzem popularnego programu telewizyjnego, w którym doradza ludziom, jak i w co inwestować pieniądze. Producentką show jest Patty Fenn (Julia Roberts). Pewnego dnia w studiu nadawanego na żywo programu niespodziewanie pojawia się Kyle Budwell (Jack O'Connell). Okazuje się, że za sprawą wskazówek Lee, stracił on na giełdzie wszystkie swoje oszczędności.

piątek

27 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Mister Twister 09:20 Hotel pod żyrafą i nosorożcem - serial TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Peru - kraina skrajności. Wybrzeża Pacyfiku - cykl dokumentalny SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Piłka nożna 22:55 Za ciosem - film fabularny 00:35 Zawód: Amerykanin 01:40 Kompania X - serial 02:35 Magazyn kryminalny	05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:05 Anna Dymna - spotkamy się - Lech Stoltman 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:35 The Voice Kids 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:10 Va Banque - teleturniej 13:40 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:10 Nabożeństwo święta Purim 2020 15:05 Koło Fortuny - teleturniej 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wierzeń miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial SERIAL OBYCZAJOWY 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Star Voice. Gwiazdy Mają Głos! - program rozrywkowy 22:45 Jak Bóg da - komedia, prod. Włochy, 2014, reż. Edoardo Maria Falcone, wyk. Marco Giallini, Alessandro Gassman, Laura Morante 00:20 Podróż na sto stóp - komedia, prod. Indie, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, 2014 02:35 Fighter - film obyczajowy, prod. USA, 2010 04:25 Zakochanie	04:40 Uwaga! - magazyn 05:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 05:55 Doradca smaku 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Jak to jest zrobione 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn KOMEDIA 20:00 Sekretne życie zwierząt domowych - film komedia Japonia, USA, Francja, 2016, reż. Chris Renaud, wyk. Louis C.K., Eric Stonestreet, Kevin Hart, Albert Brooks 21:55 To - film horror, USA, Kanada, 2017, reż. Andy Muschietti, wyk. Jaeden Martell, Jeremy Ray Taylor, Sophia Lillis, Finn Wolfhard, Bill Skarsgård 00:40 Kuba Wojewódzki - talk show 01:45 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:05 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 22:05 Tylko jeden FILM AKCJI 23:10 Predatorzy - film akcji USA, 2010, reż. Nimród Antal, wyk. Alice Braga, Brody Adrien, Grace Topher, Laurence Fishburne, Taktarov Oleg, Trejo Danny Royce odzyskuje przytomność w trakcie skoku spadochronowego. Na miejscu lądowania, w gęszczu dżungli spotyka kilka innych osób, także tam zrzuconych. 01:40 Tajemnice losu - program ezoteryczny prod. Belgia, 2016 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	07:00 Afisz kulturalny 07:20 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:20 Studio Kultura 08:40 Finito Calling - film animowany 09:05 Sól ziemi czarnej - dramat, prod. Polska, 1969, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Jan Englert, Jerzy Bińczycki, Jerzy Cnota, Wiesław Dymny, Bernard Krawczyk, Andrzej Wilk, Antoni Zwyrtek, Izabella Kozłowska, Jerzy Łukasiewicz 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP 12:20 Karol Szymanowski 13:00 Moby Dick - dramat, prod. USA, 1956 14:50 Śladami wielkich kompozytorów - Śladami Liszta - film dokumentalny, prod. Francja, 2012 15:45 Pojedynki stulecia FILM OBYCZAJOWY 16:10 Awantura o Basię - film obyczajowy 18:00 Reżyserzy - William Wyler - cykl dokumentalny, prod. USA, 2018 18:55 Zaginione Skarby - film 19:10 Tygodnik Kulturalny 20:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 20:30 Wieczór kinomana - film fabularny, prod. Australia 20:35 Wieczór kinomana - Słodki kraj - film fabularny, prod. Australia 22:35 Czarodziej z za kulis, prod. Belgia, 2016 00:15 Tygodnik Kulturalny 01:05 Teraz animacje! 01:30 Ucieczka gangstera - film akcji, prod. USA, 1972	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon. 08:00 Reporterzy. Z życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy SERIAL PRZYGODOWY 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Reporterzy. Z życia wzięte 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 20:00 Sabotaż 22:05 Bodyguard zawodowiec 00:20 Połączenie 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 03:10 Niesamowite! 03:55 Na jedwabnym szlaku	05:00 Szkoła - obyczajowy 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Idealna niania - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła - obyczajowy 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła - obyczajowy 19:00 Projekt Lady 20:00 Hotel Paradise - Rajskie Rozdanie 21:00 Ślub od pierwszego wejrzenia FILM OBYCZAJOWY 22:00 Nad morzem - film obyczajowy, Francja, USA, 2015 Roland i Vanessa próbują zakończyć kryzys małżeński. 00:40 Ostatnia rola - film obyczajowy, prod. USA, 2013, reż. Richard Glatzer, Wash Westmoreland, wyk. Susan Sarandon, Kevin Kline, Dakota Fanning, Sean Flynn, Bryan Batt Znany hollywoodzki aktor, Errol Flynn spędza ostatnie dni swojego życia u boku Beverly Aadland. 02:30 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sekrety Sąsiadów 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial obyczajowy FILM AKCJI 23:05 Jestem numerem cztery - film prod. USA, Indie, 2011, reż. Caruso D.J., wyk. Agron Dianna, Olyphant Timothy, Pettyfer Alex John Smith to pozornie zwyczajny młody mieszkaniec jednego z miasteczek w USA. W rzeczywistości jest jednak uciekinierem z pogrążonej w wojnie planety Lorien, który na Ziemi szuka schronienia. 01:25 STOP Drogówka - magazyn 02:25 Interwencja - magazyn 02:40 Disco Polo Life 03:40 TOP 10 Lista Przebojów

sobota

28 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Klan - telenowela TVP 06:25 Sprawa dla reportera 07:20 Rok w ogrodzie 07:45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:00 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:25 Wojsko - polskie.pl 08:50 Studio Raban 09:20 Rodzinny ekspres - Szczera spowiedź - magazyn 09:45 40 karabinów - western, prod. USA, 1967, reż. William Witney, wyk. Audie Murphy 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Fascynujący świat - Splendor Festiwalu Filmowego w Cannes 13:35 Okrasa łamie przepisy - Kuchnia dla morsa 14:05 Z pamięci - Jerzy Stajuda 14:15 Jak to działa - magazyn	04:35 Koło fortuny 05:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:15 Pytanie na śniadanie 11:25 Ostoja - magazyn przyrodniczy 11:55 Star Voice. Gwiazdy Mają Głos! - program rozrywkowy 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:55 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:35 Echo serca - serial TVP 19:30 Lajki! 20:00 Dance Dance Dance	04:50 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 13:20 MasterChef Junior 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Dorota inspiruje 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 36, 6 - obyczajowy 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:44 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Scooby-Doo! WrestleMania: Tajemnica ringu 10:05 Ewa gotuje 10:35 Disco Polo 11:40 Fałszywa dwunastka - komedia familijna, USA, 2003, reż. Levy Shawn, wyk. Steve Martin, Bonnie Hunt, Perabo Piper, Welling Tom, Hilary Duff, Schmidt Kevin 13:45 The Four. Bitwa o Sławę 15:45 Kabaret na żywo. Przystanek Radość 17:50 Chłopałki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda	07:00 Teledyski 07:15 Zimy zał - Piosenki Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego 08:05 Informacje kulturalne 08:35 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial komediowy TVP 09:10 Estherazy - film animowany, prod. Polska, Niemcy, 2009 09:35 Brzemie - film animowany, prod. Szwecja, 2017 09:55 Scena Klasyczna - Agata Zubel - koncert 10:50 Dokument tygodnia - Bracia Roca na tureckim szlaku - film dokumentalny, prod. Hiszpania, 2016 12:30 Jancio Wodnik - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Franciszek Pieczka, Grażyna Błęcka Kolska, Bogusław Linda, Katarzyna Aleksandrowicz	05:30 Czynne całą dobę 06:00 Na wariackich papierach 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 07:50 Bibliotekarze 08:45 Przypadki Merliny Młody czarodziej przybywa do Camelotu i ukrywa swoje zdolności, gdyż bezwzględny król, Uther Pendragon, tępi wszelką magię. 09:40 13 Posterunek 2 10:10 Reporteryz. Życia wzięte Akcja serialu rozgrywa się w Barczynie - niewielkiej miejscowości powiatowej, która skrywa wiele tajemnic. Od niedawna działa tam redakcja portalu informacyjnego. 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	04:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:55 Mango - telezakupy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 09:55 Hotel Paradise 12:50 Dziewczyny z drużyny V: Walcz do końca - film komedia, USA, 2009, reż. Bille Woodruff, wyk. Christina Milian, Vanessa Born, Cody Longo, Gabrielle Dennis, Rachele Smith 14:55 Mimzy: Mapa czasu - film przygodowy, USA, 2007, reż. Robert Shaye, wyk. Chris O'Neill, Rhiannon Leigh Wryn, Joely Richardson, Timothy Hutton, Rainn Wilson, Michael Clarke Duncan 17:00 Piraci z Karaibów: Kłątwa czarnej perły - film przygodowy, USA, 2003, reż. Gore Verbinski	06:00 Przypadki Kota w butach 06:55 101 dalmatyńczyków 08:55 Galileo 11:00 Święty 13:00 Merlin i księga bestii 14:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Policjantki i Policjanci Dynamiczny, pełen zwrotów i suspense serial obyczajowy opowiadający historię dwóch oddziałów patrolujących ulice współczesnego Wrocławia. Pijackie meliny, zapyziałe podwórka, złodziejskie mety - odważna ekipa pojawia się w najgorszych zakamarkach miasta, by poznać mroczną rzeczywistość. 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial
SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM KRYMINALNY 	KOMEDIA 	SERIAL KOMEDIOWY 	DRAMAT 	DRAMAT 	FILM PRZYGODOWY 	FILM AKCJI 
14:50 Stulecie Winnych - serial TVP 15:50 To był rok! 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:25 Postaw na milion 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:30 Hit na sobotę Casino Royale - film sensacyjny, prod. USA, 2006, reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig 00:05 Ucieczka gangstera - film sensacyjny 02:00 Jaka to melodia? 03:55 Moda - prawdziwe koszty - dokumentalny	22:35 Trójkąt Bermudzki - film kryminalny, prod. Polska, 1987, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Marian Kociniak, Jan Peszek, Grażyna Trela, Leonard Pietraszak, Barbara Sołtysik, Maria Probus, Jan Jankowski 00:20 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - film fantasy, prod. Nowa Zelandia, prod. USA, 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Orlando Bloom, Ian McKellen, Luke Evans, Evangeline Lilly 02:45 Zakończenie dnia	20:00 Praktykant - film komedia, USA, 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert e Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, Anders Holm, Adam DeVine 22:40 Tin Cup - film komedia, USA, 1996, reż. Ron Shelton, wyk. Kevin Costner, Rene Russo, Don Johnson, Cheech Marin, Linda Hart 01:25 Annabelle: Narodziny zła - film horror, prod. USA, 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, Samara Lee, Miranda Otto, Brian Greenquist, Lulu Wilson 03:45 Noc magii	19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska 20:05 The Four. Bitwa o Sławę 22:10 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 00:10 Uniwersalny żołnierz: Dzień odrodzenia - film akcji, USA, 2012, reż. John Hyams, wyk. Adkins Scott, Andrei Arlovski, Jean-Claude Van Damme John, jeden z uniwersalnych żołnierzy-robotów, budzi się ze śpiączki. Mężczyzna dowiaduje się, że został ciężko ranny. 02:45 FEN Lublin 03:55 Disco Grammy	14:25 Blanka - dramat, prod. Włochy, Filipiny 15:50 Szalkiem Kolberga 16:25 Wydarzenie aktualne 16:45 Retro kino - Miasto bezprawia - western 18:30 Baletownik - magazyn 18:35 Portrety Komitetu Honorowego 17. Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina 18:50 Stevie Wonder 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Bilet do kina - Zakochany Szekspir 22:40 Pearl Jam - Let's Play Two - koncert 00:50 Seans kultuowy - Kierowa - fabularny	20:00 Mocne sobotnie kino: Umysł przestępcy - dramat Wspomnienia i umiejętności zmarłego agenta CIA zostają wszczepione skazańcowi, by mógł dokończyć jego misję. 22:05 Angielska robota 00:30 Everly 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	20:00 Harry Potter i czara ognia - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2005, reż. Mike Newell, wyk. Emma Watson, Rupert Grint, Brendan Gleeson, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes, Miranda Richardson, Robert Pattinson 23:20 Mroczne cienie - film komedia, USA, Australia, 2012, reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp, Michelle Pfeiffer, Helena Bonham Carter, Eva Green, Jonny Lee Miller, Christopher Lee 01:40 Druga strona medalu	00:05 Konwój - film akcji, USA, 1978, reż. Peckinpah Sam, wyk. Ernest Borgnine, Kristoferson Kris, MacGraw Ali Opowieść z niezapomnianymi pościgami wielkich ciężarówek i jednocześnie najbardziej kasowy film kontrowersyjnego reżysera Sama Peckinpaha, słynącego z mocnych scen niepozbowionych głębszego przesłania związanego z takimi wartościami jak przyjaźń, poświęcenie, honor, odwaga. 03:25 Interwencja - magazyn prod. Polska 03:40 TOP 10 Lista Przebojów

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

29 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Klan - telenowela TVP 06:05 Słownik polsko<polski< p=""></polski<> 06:35 Wojsko - polskie.pl 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Ziarno - Droga Krzyżowa - osoby spotkane przez Pana Jezusa 09:40 Las bliżej nas - magazyn 10:15 Noce i dnie - serial TVP 11:20 Klasztorne smaki - Remigiusza Rączki 11:50 Między ziemią a niebem - magazyn 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem - magazyn 12:50 Program katolicki 13:15 Czołówka BBC 13:15 BBC w Jedynce 14:10 Tyłówka BBC 14:15 Z pamięci 14:25 Weterynarze z sercem	04:30 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Spóźnienie Jezusa czyli Twoja strona medalu 04:40 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:15 Pytanie na śniadanie 11:15 Dance Dance Dance 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:50 Lepsza połowa - serial TVP 17:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 18:00 Panorama 19:40 Pogoda 18:30 Na dobre i na złe - serial TVP 19:25 Na sygnale - serial	04:50 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Efekt Domina 12:05 Co za tydzień - magazyn 12:35 Kod genetyczny 13:35 Ameryka Express 15:10 Człowiek przyszłości - dokument 16:10 Sekretne życie zwierząt domowych - film komedia, Japonia, USA, Francja, 2016, reż. Chris Renaud, 18:00 Dorota inspiruje 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:44 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn 20:20 MasterChef Junior	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Przypadki Kota w butach 09:10 Potwory kontra Obcy - USA, 2009, reż. Conrad Vernon, Rob Letterman Susan Murphy to nowoczesna dziewczyna z Kalifornii, która podczas swojego wymarzonego ślubu zostaje uderzona przez... meteor, co powoduje że rośnie do niewiarygodnych rozmiarów 49 stóp. 11:20 Klik i robisz, co chcesz Architekt Michael Newman skupia się przede wszystkim na pracy. Zaniedbuje swoją rodzinę: piękną i kochającą żonę Donnę oraz dwoje dzieci. Jednak mężczyzna liczy na to, że jego szef Ammer w końcu go doceni.	07:00 Teledyski 07:45 Informacje kulturalne 08:20 Serialowa nostalgia - Wszystkie stworzenia duże i małe - Wzloty i upadki - serial 09:20 Od ucha do ucha - Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką - Młodzi artyści - cykl dokumentalny 10:30 Od ucha do ucha - Cracovia Danza - Balet o kawie - widowisko 11:30 Trzeci punkt widzenia 12:10 Dziewczyny do wzięcia 13:10 Mężczyźni wola blondynki - musical 14:50 Rewizor - spektakl 16:45 Zaginione Śkarby - Autoportret Arnibale Carracciego - film 17:00 Niedziela z... Teatrem Wielkim 17:50 Niedziela z... - Halka 20:20 Informacje kulturalne	06:00 Tajemnice medyczne 07:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:05 Żandarm z Saint-Tropez - Nerwowy i surowy sierżant zostaje przydzielony do posterunku policji w Saint-Tropez. Postanawia pozbyć się nudystów z okolicznych plaż. 11:10 Goście w Ameryce 13:20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Niedźwiedzia skóra 14:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Jas i Małgosia 15:45 Alicja w Krainie Czarów 17:55 Trener bardzo osobisty Były gwiazdor piłki nożnej powraca do domu, by odbudować relację z synem.	05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:10 Hotel Paradise 11:15 Hotel Paradise - Rajskie Rozdanie 12:15 Zakochani po uszy - serial, Polska 14:35 Projekt Lady 15:40 Ślub od pierwszego wejrzenia 16:45 Harry Potter i czara ognia - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2005, reż. Mike Newell, wyk. Emma Watson, Rupert Grint, Brendan Gleeson, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes, Miranda Richardson, Robert Pattinson, Clémence Poésy, Jason Isaacs	06:00 Przypadki Kota w butach 06:55 101 dalmatyńczyków 08:30 Poszukiwacze Bursztynowego Komnaty 10:50 Galileo 12:55 Gwiazdy Kabaretu 14:55 Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona - Przypadki Flynna Carsena, młodego pracownika niezwykłej Biblioteki Metropolitalnej, w której przechowywane są takie skarby jak puszką Pandory, Arka Przymierza czy Excalibur. Badając pewien starożytny egipski zwój, bibliotekarz odkrywa, że był on własnością króla Salomona. Czy pod postacią tajemniczych znaków kryje się mapa do legendarnych kopalni króla? 17:00 Quest - film akcji, USA, 1996, reż. Van Damme Jean-Claude, wyk. Jean-Claude Van Damme, Moore Roger, Remar James, Gunn Janet 19:00 Galileo 20:00 Jestem numerem cztery 22:15 Skrzydlate świnię Opowieść o grupie „Ultrasów”, którzy podczas meczów są najbardziej doniosłą i aktywną grupą dopingujących. 00:30 Kobiety i mafia 02:30 Graffiti 02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy 03:40 TOP 10 Lista Przebojów
SERIAL KRYMINALNY 	FILM FANTASY 	FILM SENSACYJNY 	KOMEDIA 	KOMEDIA 	FILM AKCJI 	FILM PRZYGODOWY 	FILM AKCJI 
15:05 Komisarz Alex - serial kryminalny prod. TVP 16:05 Postaw na milion 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Ośmiu wspaniałych 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:15 Stulecie Winnych - serial TVP 21:15 To był rok! 22:20 Zakochana Jedynka - Wszyscy moi mężczyźni - komedia 00:10 Casino Royale - film sensacyjny, prod. USA, 2006 02:40 Jaka to melodia? 03:35 Bohaterowie z Jamestown - film	20:00 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - film fantasy, prod. Nowa Zelandia, USA, 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Orlando Bloom, Ian McKellen, Luke Evans, Evangeline Lilly 22:30 Kino bez granic - Selma - dramat, prod. USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Ava DuVernay, wyk. David Oyelowo 00:45 Niezapomniany romans - dramat, prod. USA, 1957 02:50 Trójkąt Bermudzki - film kryminalny, prod. Polska, 1987 04:20 Zakończenie dnia	21:30 Tożsamość - film sensacyjny, USA, Kanada, Niemcy, Francja, Japonia, Wielka Brytania, 2011, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Diane Kruger, January Jones Doktor Martin Harris budzi się po wypadku samochodowym w Berlinie i odkrywa, że żona go nie rozpoznaje, a jego tożsamość przyjął inny mężczyzna. 23:55 Motyw - serial, Polska 00:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 01:55 Uwaga! - magazyn	13:45 Shrek 2 Shrek, Osiół i księżniczka Fiona przeżywają kolejne niesamowite przygody, napotykać na swojej drodze niezliczone postaci z bajek. 15:45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie - magazyn 20:00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość 22:10 W rytmie serca 23:10 Ślad 00:10 Niepowstrzymany 02:30 Tajemnice losu 04:55 Disco Grammy 05:40 Telezakupy TV Okazje	20:50 Jak ukraść milion dolarów - komedia, prod. USA, 1966, reż. William Wyler, wyk. Audrey Hepburn, Peter O'Toole, Eli Wallach, Hugh Griffith, Charles Boyer 23:00 Scena Alternatywna w Opolu 23:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 00:05 Dokument.p - Mnich z Morza, prod. Polska, 2014, reż. Rafał Skalski 01:25 Bilet do kina - Zakochany Szekspir - komedia, prod. USA, 1998, reż. John Madden 03:35 Informacje kulturalne 04:05 Teraz animacje! - Kwadratura koła	20:00 Niedziela z gwiazdami: Szybcy i wściekli 22:05 Zielona mila 01:55 Na wariackich papierach - komedia kryminalna David Addison wraz z piękną współniczką, Maddie Hayes, prowadzi agencję detektywistyczną. 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 03:25 Taki jest świat - program informacyjny 04:05 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny	20:00 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka - film przygodowy, USA, 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Bill Nighy, Jonathan Pryce 23:15 Pięćdziesiąt twarzy Greya - film obyczajowy, USA, 2015, reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle, Eloise Mumford, Luke Grimes, Marcia Gay Harden 01:50 Druga strona medalu - talk show 02:25 Noc magii	17:00 Quest - film akcji, USA, 1996, reż. Van Damme Jean-Claude, wyk. Jean-Claude Van Damme, Moore Roger, Remar James, Gunn Janet 19:00 Galileo 20:00 Jestem numerem cztery 22:15 Skrzydlate świnię Opowieść o grupie „Ultrasów”, którzy podczas meczów są najbardziej doniosłą i aktywną grupą dopingujących. 00:30 Kobiety i mafia 02:30 Graffiti 02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy 03:40 TOP 10 Lista Przebojów

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

30 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele- nowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Wójt roku - 2019 13:00 Natura w Jedynce - Czy bobry uratują Las Vegas? - film dokumentalny SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Victoria - spektakl 22:35 Świat bez fikcji - Skrzywdzeni 23:40 To był rok! 00:50 Wszyscy moi mężczyźni - komedia, prod. USA	04:35 Koło fortuny - teleturniej 05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2016 06:10 Coś dla Ciebie - magazyn 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:10 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:05 Coś dla Ciebie - magazyn 14:30 Operacja Zdrowie - magazyn medyczny 15:00 Koło Fortuny - extra SERIAL OBYCZAJOWY  15:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieźień miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 O mnie się nie martw 22:50 Trzy dni Kondora 23:50 Ajka - dramat 01:55 Wartoochać - serial TVP, prod. Polska	05:15 Mango - telezakupy 06:20 Nowa Maja w ogrodzie 06:50 Akademia ogrodnika 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz- rywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Efekt Domina 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz- rywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:49 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kod genetyczny 22:35 15 minut - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2001, reż. John Herzfeld, wyk. Robert De Niro, Edward Burns, Kelsey Grammer, Avery Brooks, Melina Kanakaredes, Oleg Taktarov, Charlize Theron, Kim Cattrall 01:00 Co za tydzień - magazyn 01:35 Wewnętrzny wróg - serial, USA 02:35 Uwaga! - magazyn 03:00 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:45 Polska wybiera - debata THRILLER  20:05 MEGA HIT - Niepoważny - thriller, USA, 2010, reż. Scott Tony, wyk. Denzel Washington, Kevin Dunn, Pine Chris, Rosario Dawson Doświadczony kolejarz Frank Barnes wraz z nowym kolegą, Willem Colsonem, ma przetrans- portować z fabryki cyрку 20 wagonów materiału. 22:15 Faceli w czerni 3 - komedia s-f 00:45 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj 03:25 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:40 Telezakupy TV Okazje	07:00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Studio Kultura 08:40 Chamlet - serial TVP, prod. Polska, 1976, reż. Janusz Zaorski, wyk. Jan Tadeusz Stanisławski, Teofila Koronkiewicz, Teresa Lip- owska, Roman Kłosowski 08:55 Gusta i guściki - film obyczajowy, prod. Francja, 2000 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP 12:25 Profesor na drodze - film TVP, prod. Polska 13:40 Stevie Wonder 14:35 Studio Kultura 14:55 Niedziela z... Teatrem Wielkim - Opera Narodową 15:45 Najlepszy klient - film animowany DRAMAT  16:10 Diabły, diabły - dramat psychologiczny, prod. Polska, 1991 17:45 Legendy polskiego teatru - Ostre słowa 19:10 Teledysk 19:30 Trzeci punkt widzenia 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Panorama kina polskiego - Zero - dramat, prod. Polska, 2009, reż. Paweł Borowski 22:30 Powidoki 22:45 Antyfonie - Kujawski/ Połoz/Szumacher - film 23:20 Więcej niż fikcja - The Doors. Historia nieopowiedziana - film 00:55 Żelazna klasyka - Testament doktora Mabuse - dramat, prod. Niemcy	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 08:00 Reporterzy. Z życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny W każdym z nich nie brakuje zabójczej prędkości, efektów specjalnych, napiecia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym mie- jscu stała sprawiedliwość 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Zielona mila 23:55 Conan Barbarzyńca 02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:15 Niesamowite! 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:00 Szkoła - obyczajowy 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Idealna niania - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła - obyczajowy 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła - obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise - film obyczajowy, Polska, 2014 FILM PRZYGODOWY  23:30 Harry Potter i czarna ognia - film przygodowy, prod. USA, Wielka Brytania, 2005, reż. Mike Newell, wyk. Emma Watson, Rupert Grint, Brendan Gleeson, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes, Miranda Richardson, Robert Pattinson, Clémence Poésy Harry Potter musi wziąć udział w Turnieju Trójmagicznym, kiedy jego nazwisko zostaje wybrane przez tajemniczą Czarę Ognia. 02:50 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystki- mi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowane- go strażnika C.D. Parkera (Noble Willingham). 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żółąkę do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów SERIAL OBYCZAJOWY  15:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Krew za krew Rok 1868. Mijają właśnie trzy lata od zakończe- nia wojny secesyjnej. Pułkownik armii konfeder- ackiej Morsman Carver stoi na czele wyjątej przez siebie grupy pościgowej. 23:55 Konwój 02:10 Galileo 03:15 Interwencja 03:35 SuperLudzie

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

31 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele- nowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Wójt roku - 2019 - sylwetki - felieton 12:50 Natura w Jedynce SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Ukraina 23:00 Ocaleni - reality show 00:05 Głębia ostrości 00:35 Bunt na okręcie - film fabularny, prod. USA	05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:10 Chrześcijańska Armenia - reportaż 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 11:00 Panorama 11:05 Pytanie na śniadanie 12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:35 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieźień miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 18:50 Rodzinka.pl - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Echo serca - serial TVP 22:45 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 22:55 Ludzkie historie - Urosłam kiedy spałaś 23:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 00:35 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 01:30 Nowa - serial TVP 02:30 Ajka - dramat 04:30 Nieustępliwa - film dokumentalny SERIAL OBYCZAJOWY  19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Echo serca - serial TVP 22:45 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 22:55 Ludzkie historie - Urosłam kiedy spałaś 23:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 00:35 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 01:30 Nowa - serial TVP 02:30 Ajka - dramat 04:30 Nieustępliwa - film dokumentalny	05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz- rywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz- rywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy PROGRAM INFORMACYJNY  19:00 Fakty - program informacyjny 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:49 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Motyw - serial, Polska 22:30 Kuba Wojewódzki - talk show 23:30 Superwizjer - magazyn reporterów 00:05 36, 6 - obyczajowy 01:05 Zabójcza broń - serial, USA 02:05 Uwaga! - magazyn 02:30 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy FILM SENSACYJNY  20:10 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj Kierującą jednostką do- chodzeniową major Susan Turner zostaje niesłusznie oskarżona o zdradę kraju. Kobieta trafia za kratki. Jej wierny przyjaciel Jack Reacher - zasłużony były członek jednostki - nie zawaha się przed niczym, żeby pomóc koleżance i udowodnić przed światem jej niewinność. 22:45 Inwazja: Bitwa o Los Angeles - film s-f 01:20 System - dramat 04:15 Kabaret 04:55 Disco Gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje	07:00 Afisz kulturalny 07:20 Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Studio Kultura 08:45 Dama Pikowa - film TVP, prod. Polska, 1972, reż. Janusz Morgenstern, wyk. Halina Mikołajska, Jan Englert, Hanna Giza, Piotr Garlicki, Emilian Kamiński 09:25 Diabły, diabły - dramat psychologiczny, prod. Polska, 1991, reż. Dorota Kędzierska 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP 12:30 Remis - film obyczajowy, prod. Polska, 1984 13:40 Sztuka Francji - serial 14:35 Studio Kultur 14:55 Szlakiem Kolberga FILM OBYCZAJOWY  15:30 Duch z Canterville - film TVP, prod. Polska, 1967, reż. Ewa Petelska, Czesław Petelski, wyk. Czesław Wołłejko 16:15 Jestem - film obyczajowy, prod. Polska, 2005 18:00 Dokument.pl 19:15 Powidoki 19:30 Antyfonie 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Wydarzenie aktualne 20:50 Polski Teatr Tańca 21:50 Lekkie obcyżaje - Po godzinach 23:40 Moda Polska 00:20 Nocny dokument - Sztuka Skandynawii 01:15 Informacje kulturalne 01:40 Panorama kina polskiego - Zero - dramat	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który wraz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 08:00 Reporterzy. Z życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Maksimum ryzyka Francuski policjant szuka mordercy brata bliźniaka - członka rosyjskiej mafii. W tym celu przejmując tożsamość zmarłego i rusza do Nowego Jorku, by wyjaśnić zagadkę jego śmierci. 22:05 Szybcy i wściekli 00:10 Żelazny rycerz 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 03:30 Na jedwabnym szlaku	05:00 Szkoła - obyczajowy 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Idealna niania - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła - obyczajowy 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła - obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise - film obyczajowy, Polska, 2014 KOMEDIA  21:00 Narzęcony mimo woli - film komedia, prod. USA, 2009, reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Gary Steinburgen, Craig T. Nelson, Betty White 23:20 Czerwona planeta - film S-F, USA, Australia, 2000, reż. Antony Hoffman, wyk. Val Kilmer, Carrie-Anne Moss, Tom Sizemore, Benjamin Bratt, Terence Stamp, Simon Baker 01:30 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żółąkę do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci Akcja serialu rozgrywa się na plaży w południowej Kalifornii. Gwiazda serialu David Hasselhoff występu- je w roli szefa patrolu dzielnych i atrakcyjnych ratowników. 18:00 Sekrety Sąsiadów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny FILM PRZYGODOWY  21:40 Shaolin - film przygodowy, Hongkong, Chiny, 2011, reż. Chan Benny, wyk. Yu Shaoqun, Yu Xing, Zhiui Chen W pograżonych w feudalnych walkach Chinach młody Hao Jie ma na koncie spore sukcesy na polu bitwy. Arogancko drwi z mis- trzów Shaolin kiedy na terenie ich świątyni zabija swojego rywala. 00:15 Samobójcza misja - film sensacyjny 02:35 SuperLudzie 03:05 Magazyn Atletci Polsat Sport 2020 - program sportowy 03:40 Trans World Sport 2020

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

środa

1 kwietnia

TVP 1

05:05 Jeden z dziesięciu
05:35 Jaka to melodia?
06:15 Przysięga
- serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017
08:00 Wiadomości
08:15 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Korona królów - tele-nowela historyczna TVP
09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP
10:15 Komisarz Alex
- serial kryminalny TVP
11:05 Ojciec Mateusz
- serial kryminalny TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Wójt roku - 2019
- sylwetki - felieton
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Natura w Jedyńce
- Dzikie Meksyk



14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm!
- magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan - telenowela TVP
18:30 Korona królów
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Wielki test
- Prima Aprilis
22:25 Historia bez tajemnic
00:00 Mroczny sekret niani
- film fabularny
01:35 Wojsko - polskie.pl

TVP 2

05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial
06:05 Pozyteczni.pl
06:35 Familiada - teleturniej
07:05 Przepis dnia
07:15 Pytanie na śniadanie
11:30 Rodzinka.pl - serial
12:00 Barwy szczęścia
- serial obyczajowy TVP
12:30 Koko fortuny
- teleturniej
13:10 Va Banque - teleturniej
13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
14:10 Dla niesytujących
- M jak miłość - serial TVP
15:05 Mini audycja
15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial
16:00 Koko fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Węzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Va Banque - teleturniej
18:55 Rodzinka.pl - serial



19:30 Barwy szczęścia
- serial obyczajowy TVP
19:55 Przepis dnia
20:10 Barwy szczęścia
- serial obyczajowy prod. TVP
20:40 Kulisy seriali
Na dobre i na złe i Na sygnale
20:55 Na dobre i na złe - serial TVP
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
22:35 Kino relaks
- Nauczycielka angielskiego - film obyczajowy
00:15 Geniusz: Picasso
01:15 Życie po re-animacji
03:00 Oficerowie - serial kryminalny TVP
03:45 Zakończenie dnia

TVN

05:15 Mango - telezakupy
06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
06:50 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno-rozrywkowy
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Afera fryzjera
- program rozrywkowy
12:15 Ukryta prawda
- program obyczajowy
13:15 Szpital - program obyczajowy
14:15 Detektywi
- program kryminalny
15:25 Milionerzy
16:00 Szpital - program obyczajowy
17:00 Kuchenne rewolucje
- program kulinarny
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:50 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku



20:15 Na Wspólnej
- serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Ameryka Express
23:00 Śmiertelna głębia
- film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, RPA, Niemcy, Francja, 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry, Olivier Martinez, Ralph Brown, Mark Elderkin
01:20 Superwizjer
- magazyn reporterów
01:55 Mentalista
- serial, USA
02:55 Uwaga!
- magazyn prod. Polska
03:20 Noc magii
- program ezoteryczny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Malanowski i Partnerzy
10:00 Sekrety rodziny
11:00 Dlaczego ja?
12:00 Gliniarze
13:00 Trudne sprawy
14:00 Pierwsza miłość
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
- serial komediowy prod. Polska
Losy przeciętnej polskiej rodziny mieszkającej w jednej z wrocławskich kamienic.



20:05 Nasz Nowy Dom
- magazyn
21:10 Zawsze warto
22:10 Sekstaśma
- komedia
Jay i Annie są małżeństwem od dziesięciu lat. Para ma dwójkę dzieci. Mimo że bardzo się kochają, to w ich związku zaczyna brakować ognia. Aby znowu poczuć emocje w sypialni, postanawiają wypróbować wszystkie pozycje z poradnika „Radość z seksu” i nagrać to na wideo.
00:20 Nasz Nowy Dom
02:20 Tajemnice losu
04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Teledyski - muzyka klasyczna
08:00 Informacje kulturalne
- informator kulturalny
08:25 Studio Kultura
08:35 Film fabularny
09:10 Jestem - obyczajowy
11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP
12:30 Film fabularny
13:40 Breakdance w rytmie Bacha - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2015
14:40 Studio Kultura
14:55 Koko pióra - magazyn
15:30 Film fabularny
15:50 Portret rodzinny
- film obyczajowy
18:00 Breakdance w rytmie Bacha - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2015
19:30 Barbara Falender - film dokumentalny
19:45 Którędy po sztukę
20:00 Informacje kulturalne



20:30 Na wschód od Hollywood - Stulatak, który wyskoczył przez okno i zniknął
- komedia prod. Szwecja, 2013
22:30 Pegaz - magazyn kulturalny
23:00 Ziemia, planeta ludzi
- Miasto duchów. Rakka - film dokumentalny
00:45 Tribute to Tomasz Stańko - koncert
01:55 Lekkie obyczaje
- Po godzinach - film fabularny, prod. USA, 1985
03:30 Informacje kulturalne
03:55 Kino nocne
05:15 Teledysk
05:35 Afisz kulturalny
05:50 Zakończenie dnia

TV Puls

06:00 Nash Bridges
- serial sensacyjny
07:00 Lombard. Życie pod zastaw
- serial obyczajowy
08:00 Reporterzy. Życia wzięte
09:00 Lombard. Życie pod zastaw
- serial obyczajowy
10:00 Zaklinaczka duchów
Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
12:00 Kobra - oddział specjalny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
16:00 Reporterzy. Życia wzięte
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial



20:00 Koliber
Na skutek zrządzenia losu bezdomny były żołnierz sił specjalnych przejmując tożsamość innej osoby. Nowe możliwości otwierają mu dokonania zemsty.
22:00 Sabotaż
00:05 Wielki Stach
02:10 Zobacz! To! Blok powtórkowy: Niesamowite!
02:45 Niesamowite!
03:05 Taki jest świat
- program informacyjny
03:55 Najbardziej niezwykłym szlaku
04:35 Z archiwum policji
- serial dokumentalny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 Szkoła
- obyczajowy
06:00 Mango telezakupy
07:35 Zakochani po uszy
- serial, Polska
08:10 Ukryta prawda
- program obyczajowy
11:20 Idealna niania
- program obyczajowy
12:10 Sąd rodzinny
- program sądowy
13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- program sądowy
14:15 Szkoła - obyczajowy
15:15 Ukryta prawda
- program obyczajowy
16:15 19 + - obyczajowy
16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska
18:00 Szkoła
- obyczajowy
19:00 19 + - obyczajowy
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 Hotel Paradise



21:00 Bękarty wojny
- film wojenny, prod. USA, Niemcy, 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt, Mélanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth, Michael Fassbender, Diane Kruger, Daniel Brühl, Til Schweiger
00:15 Gra - film sensacyjny, USA, 1997, reż. David Fincher, wyk. Michael Douglas, Sean Penn, Deborah Unger, James Rebhorn, Peter Donat, Carroll Baker, Armin Mueller-Stahl
02:50 Noc magii
- program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu
08:00 Nasz Nowy Dom
09:00 Święty
09:30 Demakijaż
10:00 Przez żołądek do serca
10:30 Demakijaż
11:00 Awantura o kasę
13:00 Magicy z ulicy
13:30 STOP Drogówka
14:30 Emil pogromca mandatów
15:00 Policjantki i Policjanci
Policjanci z dwóch komend codziennie interwenują, począwszy od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach.
16:00 Słoneczny patrol
18:00 Sekrety Sąsiadów
18:30 Święty
19:00 Policjantki i Policjanci
- serial obyczajowy
20:00 Święty
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny



21:40 American Ultra
Mike mieszka w małym miasteczku, gdzie pracuje w sklepie, a większość czasu spędza na paleniu trawki i rysowaniu komiksów. Pewnego dnia, ku zdumieniu jego samego i jego dziewczyny, okazuje się, że jest uśpionym agentem CIA, wytrenowanym w specjalnym tajnym programie na super zabójcę.
23:40 Koszmar z ulicy Wiązów
01:40 STOP Drogówka - magazyn
02:40 Disco Polo Life
03:40 TOP 10 Lista Przebojów
- program rozrywkowy

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

2 kwietnia

TVP 1

05:05 Jeden z dziesięciu
05:40 Jaka to melodia?
06:20 Przysięga
- serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2016
07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Korona królów - tele-nowela historyczna TVP
09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP
10:15 Komisarz Alex
- serial kryminalny TVP
11:05 Ojciec Mateusz
- serial kryminalny TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Wójt roku - 2019
12:35 To się opłaca - magazyn
12:50 Natura w Jedyńce
- Dzikie Meksyk cz.2. Lasy Majów - film



14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017
15:15 Alarm!
- magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan - telenowela TVP
18:30 Korona królów
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:40 Ojciec Mateusz - serial
21:35 Sprawa dla reportera
22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
23:55 Santo Subito
00:55 Tanie Dranie
01:40 Godziny grozy - serial

TVP 2

04:35 Koko fortuny
- teleturniej
05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2016
06:05 Operacja Zdrowie!
- magazyn medyczny
06:35 Familiada - teleturniej
07:05 Przepis dnia
07:15 Pytanie na śniadanie
11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
12:00 Barwy szczęścia
- serial obyczajowy TVP
12:30 Koko fortuny
- teleturniej
13:10 Va Banque - teleturniej
13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
14:10 Na dobre i na złe - serial TVP
15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial
16:00 Koko fortuny
- teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:10 Węzień miłości
- serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Va Banque
- teleturniej
18:55 Rodzinka.pl - serial
19:30 Barwy szczęścia
- serial obyczajowy TVP
19:55 Przepis dnia
20:10 Barwy szczęścia - serial
20:40 Filmowe czwartki
- Wiesław Kot - felieton
20:45 Filmowe czwartki
- Wszystkie pieniądze świata - dramat
23:10 Fałszywa tożsamość
- thriller
00:50 Chinatown
- film sensacyjny
03:10 Dzielnica bankowa
- serial sensacyjny

TVN

05:15 Mango - telezakupy
06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
06:50 Kuchenne rewolucje
- program kulinarny
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Afera fryzjera
- program rozrywkowy
12:15 Ukryta prawda
- program obyczajowy
13:15 Szpital - program obyczajowy
14:15 Detektywi
15:25 Milionerzy
16:00 Szpital - program obyczajowy
17:00 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda
- program obyczajowy
19:00 Fakty
19:50 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno-rozrywkowy
22:30 Kiler - film komedia, Polska, 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr, Katarzyna Figura, Małgorzata Kożuchowska, Jan Englert
00:45 Raj dla par
- film komedia, USA, 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman, Faizon Love
03:10 Uwaga!
- magazyn
03:35 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Malanowski i Partnerzy
10:00 Sekrety rodziny
11:00 Dlaczego ja?
12:00 Gliniarze
13:00 Trudne sprawy
14:00 Pierwsza miłość
- serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
- serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
20:05 Nasz Nowy Dom
21:10 Przyjaciółki - serial
22:10 Zdrady



23:10 Zakładnik z Wall Street
Lee Gates, prowadzi popularny telewizyjny show, w którym doradza ludziom, jak i w co inwestować pieniądze. Producentką programu jest Patty Fenn. Pewnego dnia do studia nadawanej na żywo audycji wpada niespodziewanie Kyle Budwell, który za sprawą wskazówek Lee stracił dorobek całego życia.
01:25 Chirurdzy
- serial obyczajowy
03:30 Tajemnice losu
04:55 Disco Gramy
- program rozrywkowy prod. Polska
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Teledyski - muzyka klasyczna
08:00 Informacje kulturalne
08:25 Studio Kultura
08:50 Portret rodzinny we wnętrzu - film
11:00 Miasto z morza - serial
12:50 Film fabularny
13:40 Moje życie dla Niego - film dokumentalny
14:30 Studio Kultura
14:50 "Te Deum" na głosy solowe, chór i orkiestrę Krzysztofa Pendereckiego - Dju Świętemu Janowi Pawłowi II
15:40 Jan Paweł II
- film biograficzny
17:30 Czytania z Wojtyły
17:45 Dokument tygodnia - Bracia Roca
19:15 Zaginione Skarby
19:25 Pegaz - magazyn
20:00 Informacje kulturalne
20:30 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu



20:35 Czwartkowy klub filmowy - Moja noc u Maud - film obyczajowy, prod. Francja, 1969, reż. Eric Rohmer
22:35 Koko pióra - magazyn
23:10 Scena Klasyczna - koncert
23:55 Portrety - La Chana - królowa flamenco - film dokumentalny
01:30 Na wschód od Hollywood - Stulatak, który wyskoczył przez okno i zniknął - komedia, prod. Szwecja, 2013, reż. Felix Herngren, wyk. Robert Gustafsson
03:30 Informacje kulturalne
05:20 Teledysk

TV Puls

06:00 Nash Bridges
- serial sensacyjny
07:00 Lombard. Życie pod zastaw
- serial obyczajowy
08:00 Reporterzy. Życia wzięte
09:00 Lombard. Życie pod zastaw
- serial obyczajowy
10:00 Zaklinaczka duchów
12:00 Kobra - oddział specjalny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw
- serial obyczajowy
16:00 Reporterzy. Życia wzięte
18:00 Lombard. Życie pod zastaw
- serial obyczajowy
20:00 Asterix i Obelix: Misja Kleopatry
22:10 Zwierzak
23:55 American Pie: Wakacje



01:45 Ojciec Ted
Serial przedstawia perypetie księży na Wyspie Craggy, gdzieś u zachodnich wybrzeży Irlandii. Ojciec Ted, Dougal i Jack wraz z ich gospodynią, panią Doyle, przeżywają arcyśmieszne przygody, które pozwalają spojrzeć na sprawy wiary z uśmiechem.
02:45 Zobacz! To! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne
03:50 Taki jest świat
- program informacyjny prod. Polska
04:25 Menu na miarę
04:55 Z archiwum policji
- serial dokumentalny
05:35 Dyżur - serial

TVN 7

05:00 Szkoła
- obyczajowy
06:00 Mango telezakupy
07:35 Zakochani po uszy
- serial, Polska
08:10 Ukryta prawda
- program obyczajowy
11:20 Idealna niania
- program obyczajowy
12:10 Sąd rodzinny
- program sądowy
13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- program sądowy
14:15 Szkoła
- obyczajowy
15:15 Ukryta prawda
- program obyczajowy
16:15 19 + - obyczajowy
16:55 Brzydula
- serial obyczajowy, Polska
18:00 Szkoła
- obyczajowy
19:00 19 + - obyczajowy
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 Hotel Paradise



21:00 Dziewczyna moich koszmarów
- film komedia, USA, 2007, reż. Peter Farrelly, Bobby Farrelly, wyk. Ben Stiller, Michelle Monaghan, Malin Akerman, Jerry Stiller, Eva Longoria
23:25 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka
- film przygodowy, prod. USA, 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Bill Nighy, Jonathan Pryce
02:40 Noc magii
- program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu
08:00 Nasz Nowy Dom
- magazyn prod. Polska
09:00 Święty
09:30 Demakijaż
10:00 Przez żołądek do serca
10:30 Demakijaż
11:00 Awantura o kasę
13:00 Magicy z ulicy
13:30 STOP Drogówka
- magazyn prod. Polska
14:30 Emil pogromca mandatów
15:00 Policjantki i Policjanci
- serial obyczajowy prod. Polska
16:00 Słoneczny patrol
18:00 Sekrety Sąsiadów
18:30 Święty
19:00 Policjantki i Policjanci
- serial obyczajowy
20:00 Święty
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny



21:40 Komedia romantyczna
- komedia, USA, 2006, reż. Seltzer Aaron, wyk. Hannigan Alyson Historia wrażliwej Julii Jones, która spotkała wreszcie swojego księcia z bajki, brytyjczyka Granta. Lecząc z nim będą mogli wyprawić swoje wielkie greckie wesele i powiedzieć tak, będą musieli poznać swoich rodziców a także zmierzyć się z piękną przyjaciółką Granta - Andy, która nie może pogodzić się z tym, że jej chłopak się żeni.
23:20 Śmierć na talerzu
01:20 STOP Drogówka
- magazyn
02:30 Graffiti

Eksperyment z dziećmi w dobie strachu

Rozmowa z Magdaleną Michalak, przedsiębiorcą i prezesem SAVOIR7, certyfikowanym trenerem umiejętności społecznych oraz wspomagania oświaty, trenerem kontroli złości oraz coachem.

SAVOIR™

PROGRAM - SZPIEDZY WIEDZY

Stworzyliśmy dla Was wyzwania, ponieważ zależy nam na podnoszeniu świadomości, związanej z korzyściami płynącymi z ciągłego rozwoju w obszarach takich jak inteligencja emocjonalna czy kompetencje społeczne.

Magdalena Michalak



Magdalena Michalak, przedsiębiorca i prezes SAVOIR7.

Jest certyfikowanym trenerem umiejętności społecznych oraz wspomagania oświaty, trenerem kontroli złości oraz coachem. Posiada dyplomy neurolingwistycznego programowania na poziomie praktyka i mistrza. Jest twórcą programów edukacyjnych, stosuje neurodydaktykę. Jest prekursorem ogólnopolskiego programu „Rozwojowa szkoła”.

Ponadto jest Mistrzem Cashflow uhonorowanym przez Roberta Kiyosaki Rich Dad Company oraz uzyskała liczne zaświadczenia ukończenia szkoleń i kursów z rozwoju osobistego.

Jej autorski program warsztatów „Rozwiń Swoje Finansowe IQ” uzyskał rekomendację Ministerstwa Przedsiębiorczości i Technologii oraz Instytutu Praktycznej Edukacji.

Przez kilka lat była liderem pozarządowej organizacji non profit gdzie programy wychowawcze były akceptowane zarówno przez MEN jak i Kuratorium Oświaty. Prowadziła również międzynarodowy klub dla dzieci. Od 10 lat pracuje z dziećmi i młodzieżą i nadal kocha to co robi.

- Jak w dobie koronawirusa nie bać się? Co zrobić ze złymi emocjami, które przekazujemy rodzinie, dzieciom, znajomym? Jest na to jakiś sposób?

- Uważam, że samo nie bać się na siłę, wcale nie jest dobrym rozwiązaniem. Bez względu na to co czujemy, np. strach, to nie ma w tym nic złego. Strach to trudna emocja, mimo, że ważna i potrzebna to, tych zwykle nie lubimy najbardziej, udajemy, że ich nie ma. Kiedy znajdujemy się w sytuacji zagrożenia, nasz organizm produkuje adrenalinę. Dzięki temu organizm przygotowuje się do walki lub ucieczki. Oczywiście w dłuższej perspektywie trwania w tym stanie skutkiem mogą być szkody dla zdrowia. Zarówno fizycznego jak i psychicznego.

- Strach paraliżuje. Są jakieś metody, aby zminimalizować jego objawy?

- Przede wszystkim proponuję najpierw ustalić, dojdź do przyczyny naszego strachu. O co, czego dokładnie się boimy. Odróżnić strach od lęku. Strach występuje kiedy występuje konkretna przyczyna. Lęk czujemy wtedy gdy, obawiamy się czegoś co przewidujemy, że mogłoby się wydarzyć. Dzięki temu zastanowimy się czy możemy cokolwiek z tym zrobić, a jeśli tak to co. Wprowadzić działanie i nasz problem zniknie. Jeżeli obawy dotyczą kwestii, na które nie mamy wpływu to jedyne co możemy zrobić to zmienić myślenie na ich temat. Wydaje się być proste, a łatwe nie jest. Jest za to bardzo skuteczne.

- Opracowała pani grę - wyzwanie na kilka dni dla osób, które chciałyby być bardziej świadome swoich emocji. Na czym polega ta gra i dla kogo ona jest przeznaczona?

- Właściwie jest to eksperyment. Dedykowany dla dzieci, całych klas w szkole i rodzin. Wnioski z doświadczenia płynące uważam, że przydatne bez względu na wiek i szczególnie potrzebne teraz, w czasie pandemii/epidemii. Celem jest zobrazowanie jak wielką moc mają słowa. Te, które mówimy do siebie czy do innych. Przeznaczony czas na zadanie to 2 tygodnie, chociaż zwykle pierwsze obserwacje są już 8/9 dnia. „Słowa mają moc” może brzmieć banalnie, ale kiedy tylko wykonacie zadanie przekonacie się co miałam na myśli.

- Na czym polega ten eksperyment?

- Wszystko dokładnie jest opisane na naszej stronie <https://savoir7.pl/>.

- Może po epidemii powinniśmy wrócić do natury i o nią zadbać a ona zadba o nas. Teraz z realu przeszliśmy do wirtualnego świata. Empatia, emocje - jak o nie tam dbać?

- Biorąc pod uwagę badania na temat bodźców, które za sprawą urządzeń takich jak laptopy, telefony, tablety, internet, social media trafiają do nas w lawinowej ilości, to większość osób jest w tym świecie cały czas. Wśród ludzi będących z związkach, najlepsza komunikacja, to w messengerze. Jeśli wyrażanie uczuć to za pomocą emotikonów, a relacje tylko na instagramie. Ten problem pojawił się już dawno. Teraz przyszedł czas, kiedy więcej myślimy lub mówimy o społeczności. Jesteśmy przerażeni wizją przymusowego siedzenia w domu, a poza wyjściem do pracy, na zakupy i z psem to ile czasu przeznaczasz na te relacje?

- Zastanawiam się jak to co się teraz dzieje wpłynie na nasze dzieci, na ich życie. Czy powinni wyciągnąć i jakie wnioski?

- Zawsze dobrze jest wyciągać wnioski. To daje wiedzę na przyszłość. To co teraz wpływa najbardziej na dzieci to my sami - dorośli. Denerwujemy się, że dzieci nas nie słuchają. One bacznie obserwują. To dorosły jest przykładem, a dziecko jest odbiciem. Zwracam zatem szczególną uwagę wszystkich rodziców, dziadków i innych osób, które są w tej sytuacji z dziećmi. To Wy modelujecie dziecku reakcje, przekonania na codzień, a zwłaszcza w takiej sytuacji, która jest bardzo mocno emocjonalnie ugruntowująca. Schemat postępowania rodzica przerażonego, nadmiernie panikującego najprawdopodobniej sprawi, że w przyszłości w podobnej sytuacji, tego człowieka będzie paraliżował strach.

- Ludzie pytają co robić na kwadrantnie, nudzi im się, więc szukają informacji/sensacji dalej na portalach. A jakie metody zajęcia się sobą, dziećmi, rodziną, znajomymi, by pani proponowała? Tak, żeby koronawirus wzmocnił nasze relacje.

- Proponuję najprostsze rozwiązania. To te aktywności, w których naprawdę świetnie się razem bawimy, coś wspólnie przeżywamy łączą najbardziej. I chociaż uwielbiam chodzić do kina, cenię inne atrakcje, to jesteśmy w nich tak naprawdę obok siebie. Proszę zwrócić uwagę na fakt, że kiedyś nie było tyle zabawek. Ludzie wymyślali je sami, byli bardzo kreatywni.

Nie mieli wyjścia, no chyba, że chcieli się nudzić. Wykonywało się „ze starego coś nowego” z zużytych opakowań, kapsli itd.

Dziś chcemy żeby dzieci same wymyślały zabawy albo szybko daje im się tableta z bajką czy inną grą. Dlaczego zabijamy w dzieciach i nas samych kreatywność, która w nas drzemie. Nie mam nic prze-

ciwko inspiracjom, propozycjom zabaw czy zadań, w końcu skoro możemy dzielić się zasobami, to świetne urozmaicenie. Tylko proszę, żeby to nie była codzienność. Skoro kiedyś wymyślałaś/ęś tyle gier, to oczywiście jest to, że jeśli tylko chcesz teraz też się uda.

Marta Ringart-Orłowska

WSPANIAŁE, ŻE PODEJMUJESZ WYZWANIE!

Podczas naszych warsztatów przekazujemy wiedzę poprzez zabawę i akcję. To zadanie zwykle rekomendujemy podczas warsztatu „Złota Skrzynia”. Nasze słowa i myśli są bardzo istotne w życiu codziennym.

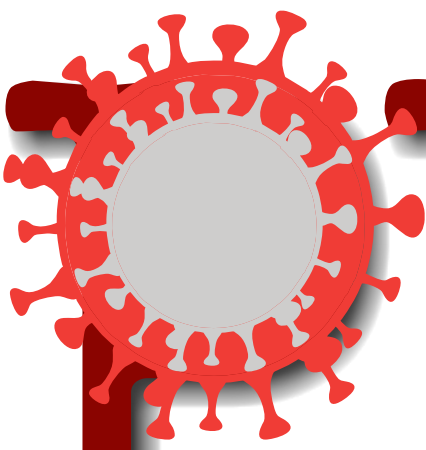
Kiedy tylko wykonasz to doświadczenie, przekonasz się jak ważne jest to co mówimy do siebie sami i jaki wpływ na nas ma to, co mówią do nas inni.

CO BĘDZIE POTRZEBNE ?

2 słoiki
1 torebka ryżu
1 marker



AIEI!



W imieniu osób samozatrudnionych oraz mikroprzedsiębiorców apelujemy do Pana Premiera o wsparcie i ochronę tych firm przed negatywnymi skutkami związanymi z zagrożeniem koronawirusem.

Najbardziej skuteczną pomocą będzie zwolnienie z wszelkich danin na rzecz państwa (ZUS, PIT, CIT, VAT) W tym trudnym i niebezpiecznym czasie staje się konieczne czasowe przejęcie przez państwo tych płatności. Bez tej pomocy małe, w większości rodzinne firmy, nie przetrwają.



Jak nasi przedsiębiorcy radzą sobie w kryzysie

O trudnej sytuacji na rynku lokalnym mówią Ewa i Dominik Drogoń, właściciele pizzerii Papi w Wołowie oraz Mirosława

Kowal, właścicielka restauracji Karczma Cysterska w Lubiążu. Restauracje, kawiarnie, bary i inne mogą wydawać posiłki

tylko na wynos lub z dostawą do domów. Restauratorzy, których obroty drastycznie spadły wciąż walczą, ale koszty

utrzymania firmy, lokalu oraz pracowników są bezwzględne. Wszyscy czekają na pomoc od rządu i państwa. Mija drugi

tydzień życia w niepewności o rachunki, pracowników i cały dorobek życia.

di

Ewa i Dominik Drogoń - właściciele pizzerii Papi w Wołowie

- Jak ograniczenia związane z pandemią koronawirusa wpłynęły na państwa firmę gastronomiczną?

- Ograniczenia związane z pandemią koronawirusa uderzyły w branżę gastronomiczną z dużą siłą. Zaczyna się okres wiosenny, a więc „najgorętszy” okres na lokalnym rynku usług gastronomicznych. Zwykle z końcem marca, początkiem kwietnia startujemy z ogródkiem zewnętrznym co daje możliwość delektowania się nie tylko naszymi daniami, ale i piękną pogodą. Ogólnie w okresie wiosennym i letnim mieszkańcy naszego miasta i okolic częściej wychodzą z domów i spędzają czas ze znajomymi. Ograniczenia w postaci zamknięcia lokali dla usług oferowanych „na miejscu” jest mocnym uderzeniem w naszą branżę. Oczywiście możemy realizować zamówienia z dowozem do klienta lub odbiorem własnym, ale to nie rekompensuje naszych strat. Wiadomo też, że w tak niepewnych czasach ludzie bardziej szanują pieniądź i często rezygnują z takich „luksusów” jak jedzenie w restauracji, jest to szczególnie widoczne w mniejszych miejscowościach takich jak nasz Wołów. W związku z obecną sytuacją wiele osób poczyniło większe zakupy tak by mieć zapasy podstawowych produktów spożywczych w tym niepewnym czasie.

- Jaki macie pomysły/rozwiązania jak radzić sobie z firmą w obliczu tak trudnej sytuacji?

- Myślę, że w obecnej sytuacji wszyscy musimy zachować się odpowiedzialnie. Dostosowaliśmy organizację naszego lokalu do wytycznych PSSE, pracujemy w mniejszym składzie, niektórzy pracownicy zarezerwowali sobie urlopy, inni pracują normalnie. Lokal jest w pełni zatowarowany i gotowy do realizacji Państwa zamówień. Śledzimy rozwój sytuacji związanej z pandemią, nie ma wyjścia trzeba po prostu przetrwać ten

czas i starać się minimalizować zagrożenia. Zauważyliśmy na przykład, że więcej osób dokonuje płatności bezgotówkowo, że na mieście widać znacznie mniej osób. Społeczeństwo stara się dostosować do wytycznych i jakiś funkcjonować w narzuconych przez sytuację ramach.

- Jakie mają Państwo zdanie na temat tarczy antykryzysowej dla przedsiębiorstw?

- Hmm... Przy odpowiedzi na to pytanie muszę wykazać się daleko idącą poprawnością... W swym pierwotnym brzmieniu jest ona praktycznie bezużyteczna dla mikroprzedsiębiorców, mianowicie pomysł z odroczonymi składkami to paranoja. Jeżeli przedsiębiorca zamyka zakład lub notuje 75%owy spadek obrotów nie będzie w stanie za trzy miesiące zapłacić podwójnych składek wraz z odsetkami. Wiadomo, że Pan Prezydent wysunął propozycję zwolnienia ze składek... i to jest sensowniejsza propozycja, dofinansowanie do pensji, zasiłki dla osób na umowach cywilnoprawnych to również ma sens. Szczerze mówiąc my niespecjalnie nastawiamy się na tę pomoc. Zobaczymy jak będą wyglądały rozporządzenia wykonawcze do ustawy i jakie wprowadzą warunki ubiegania się o pomoc publiczną. Myślę, że samorządy mają spore pole do popisu np ograniczenie stawek za odpady komunalne od przedsiębiorców w tym okresie czy zawieszenie podatku od nieruchomości. Dla wszystkich jest to sytuacja nowa, do tego rozwijająca się bardzo dynamicznie. Nie wiadomo jak długo to potrwa i jaka zastanie nas rzeczywistość po pandemii.

Pizzeria Papi, Generała Władysława Sikorskiego 7, 56-100 Wołów, tel. 724 243 534



Mirosława Kowal Karczma Cysterska w Lubiążu



- Jak ograniczenia w prowadzeniu biznesu wpłynęły na Pani firmę gastronomiczną?

- Właściwie to nie są ograniczenia, a całkowite zatrzymanie możliwości prowadzenia firmy, a co za tym idzie zarobku. Moja restauracja jest przystosowana dla gości chcących w pięknym otoczeniu zjeść obiad (restauracja mieści się tuż przy Klasztorze Cysterskim), zorganizować chrzciny dla dziecka oraz inne imprezy okolicznościowe, jesteśmy również jednym z punktów do odwiedzania dla licznych turystów. Obecnie kompleks klasztorny jest również zamknięty dla odwiedzających. Podsumowując, Karczma Cysterska to nie jest „bar z fast foodami”, więc cała idea restauracji obecnie się rozpadła. Do tego dochodzą też problemy z utrzymaniem takiego biznesu podczas gdy ten nie zarabia, liczne

rachunki i zobowiązania czyli: czynsz, wypłaty dla pracowników, prąd, śmieci i wiele innych. Problemem jest także lokalizacja, jesteśmy w małej miejscowości, więc mamy mniej możliwości niż restauracje w wielkich miastach.

- Jak radzi Pani sobie?

- Ze względu na to, że przyszłość jest teraz wielką niewiadomą i nie jesteśmy w stanie przewidzieć ile czasu taki stan się utrzyma musi zacząć działać, aby przetrwać i nie być zmuszonym do zamknięcia restauracji. Tak jak wspominałam, problemem jest nasza lokalizacja, jednak spróbujemy wprowadzić posiłki na wynos do naszej oferty. Głównie będą to pierogi w opakowaniach hermetycznie zamykanych, tak aby klienci mogli sobie później przygotować je w domu w dowolnym czasie. Za-

mówienia będziemy realizować po uprzednim kontakcie telefonicznym. Pomysłów jest kilka, jednak żadne z nich nie rozwiążą naszego problemu.

- Co sądzi Pani o pomocy rządu dla małych przedsiębiorców?

- Myślę, że moje zdanie nie będzie różnić się od zdania innych przedsiębiorców. Nie jest to właściwie żadna pomoc dla takich przedsiębiorców jak my. Jest wiele innych rozwiązań, które rzeczywiście mogłyby pomóc takim firmom jak nasza. Dziś musimy sami walczyć o utrzymanie firm i czekać na dalszy rozwój wydarzeń.

Karczma Cysterska Pl. Klasztorny 1, Lubiąż, tel. 609 878 868



Kochani Sąsiedzi. **Potrzebuję pomocy!**

Wytnij ten specjalny plakat i proszę powieś go na klatce schodowej, w widocznych miejscach. W ostatnim czasie nasza Redakcja otrzymała mnóstwo telefonów od osób starszych, ale też tych którzy mają kwarantannę domową z pytaniami, kto ma im zrobić zakupy, do kogo mają się zwrócić?

Zwracamy się o pomoc do Was Kochani Sąsiedzi. Pomagajmy sobie w tych trudnych chwilach.

Na naszej stronie www.kuriergmin.pl i fb założyliśmy specjalną grupę pomagamy#lokalnie#Kurier#coronawirus. Oferujcie pomoc swoim sąsiadom.



**Chrońmy tych,
którzy potrzebują pomocy.
Zróbmy im zakupy!**

Kochani starsi sąsiedzi

Jeśli chcecie, aby Wam zrobić zakupy,
pójść do apteki, albo potrzebujecie
innej pomocy, prosimy

zapukajcie do nas

zadzwońcie tel.

**Chętnie Wam pomożemy
Sąsiedzi**



Żołnierze pomagają ludności cywilnej

AKCJA „ODPORN WIOSNA”

Robią zakupy, dzwonią i sprawdzają czy odbywasz kwarantannę - mowa o żołnierzach 16. Dolnośląskiej Brygady Obrony Terytorialnej.

Od 6 marca żołnierze 16. Dolnośląskiej Brygady Obrony Terytorialnej wspierają kombatantów oraz osoby starsze, które ze względu na wiek są w podwyższonej grupie ryzyka. Każdego dnia w ramach tej grupy rośnie liczba osób objętych pomocą. Wsparcie polega na codziennym kontakcie telefonicznym oraz odpowiedzi na podstawowe potrzeby. Głównym celem podejmowanych działań jest ograniczenie ekspozycji tych osób na kontakt z potencjalnymi nosicielami wirusa. W ramach tej działalności żołnierze 16. DBOT wspierają także osoby niepełnosprawne, samotnie wychowujące dzieci, a także osoby poddane kwarantannie. Terytorialsi odwiedzają osoby pozostające w domach nie ograniczając się jedynie do pozostawienia im żywności. Znajdą czas na rozmowę, podczas której analizują sytuację i określają dalsze potrzeby. Kolejną grupą osób wspieranych przez nich są podopieczni ośrodków pomocy społecznej oraz Caritas. Wsparcie żołnierzy WOT w tym zakresie polega na zapewnieniu transportu paczek z banków żywności do potrzebujących.

Każda osoba, która potrzebuje takiego wsparcia powinna skontaktować się z ośrodkiem pomocy społecznej. Stamtąd informacja trafi do koordynatora wojewódzkiego w brygadzie OT, który zleca wykonanie zadania. W tym przypadku nie ma możliwości dodatkowych zakupów. Żołnierze WOT dostarczają tylko produkty przekazane z magazynów żywności.

W celu koordynacji całego procesu wsparcia WOT, z 16. Dolnośląskiej Brygady OT do powiatów i gmin zostali wyznaczeni oficerowie łącznikowi. Ich zadaniem jest współpraca z administracją i innymi służbami, inspekcjami i strażami, a także partnerami społecznymi. Dzięki bieżącej wymianie informacji możliwe jest dotarcie do tych



Fot. Agnieszka Kaliciak

osób, które najbardziej potrzebują wsparcia.

Aby ograniczyć ryzyko zarażenia koronawirusem do pomocy w dostarczaniu żywności i działań w ramach operacji „ODPORN WIOSNA” oddelegowani zostali specjalnie wyselekcjonowani żołnierze, którzy mają

zadaniowe wyposażone są w maseczki, środki dezynfekcji. Każdy zespół jest umundurowany, elementem wyróżniającym jest oliwkowy beret.

W razie wątpliwości i obaw przed oszustami osoby zaopatrywane powinny skontaktować się z najbliższym ośrodkiem pomocy



Fot. Agnieszka Kaliciak

mniej niż 45 lat, nie chorują na choroby przewlekłe i nie zgłaszają żadnych dolegliwości zdrowotnych oraz nie przebywali w ciągu ostatniego miesiąca w krajach o podwyższonym ryzyku zakażenia.

W każdym przypadku kontaktu z osobami wspieranymi żołnierze WOT podejmują szczególne środki ostrożności. Tzw. zespoły

społecznej, Oficerem Prasowym 16. Dolnośląskiej Brygady Obrony Terytorialnej, gdzie będą mogły potwierdzić taką wizytę.

Pomoc psychologiczna

Kolejnym obszarem wsparcia w ramach operacji „ODPORN WIOSNA” jest całodobowa, bezpłatna, ogólnopolska infolinia pomocy psychologicznej. Jest to propozycja dla osób samotnych, starszych, źle znoszących izolację, odczuwających stan wzmożonego zagrożenia związanego z epidemią koronawirusa. Pod bezpłatnym numerem telefonu 800-100-102, wszystkie osoby, które potrzebują wsparcia psychologicznego mogą uzyskać profesjonalną pomoc doświadczonych psychologów. Pomoc psychologiczna będzie też dostępna w formie wideo czatu przez SKYPE pod nazwą: „Wsparcie Psychologiczne WOT”.
... pl fac4b2a715



Fot. Agnieszka Kaliciak



Fot. Agnieszka Kaliciak



Fot. Agnieszka Kaliciak

Krwiodawstwo

W porozumieniu z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa im. prof. dr hab. Tadeusza Dorobisza we Wrocławiu w miarę potrzeb Centrum w gotowości jest zadeklarowanych do oddania krwi ok. 150 żołnierzy z 16. Dolnośląskiej Brygady Obrony Terytorialnej. Walka z koronawirusem to przede wszystkim budowanie odporności wewnętrznej w społeczeństwie. Dlatego terytorialsi przypominają zwłaszcza osobom starszym, aby pozostały w domach i nie wychodziły do miejsc, w których mogą się zarazić.

Dbajcie o siebie, dopełniajcie zaleceń sanitarnych i ufajcie tym, którzy nie pozostawiają żadnego z Was w potrzebie! Jeden z punktów credo żołnierzy Wojsk Obrony Terytorialnej brzmi: „Jestem pomocnym ramieniem i tarczą dla mojej społeczności”.

- W tych szczególnych dniach te słowa są dla żołnierzy 16. Dolnośląskiej Brygady Obrony Terytorialnej szczególnym sprawdzianem, do którego żołnierze podchodzą z ogromną odpowiedzialnością i zaangażowaniem, za co im serdecznie dziękuję - mówi płk. Artur Barański Dowódca 16. Dolnośląskiej Brygady Obrony Terytorialnej.

ki



Fot. Agnieszka Kaliciak



SPORTOWE RETROSPEKCJE

Pierwsza połowa lat 90-tych to jeden z ja lepszych okresów w historii dolnobrzeskiego sportu. Futbolowa ekipa Rokity z roku na rok mogła cieszyć się ze sportowych awansów, ale pod względem popularności znakomicie spisujący się piłkarze musieli wówczas ustąpić miejsca koszykarskiej drużynie ASPRO, która z reprezentantami Polski w składzie, przy szczelnie wypełnionych trybunach hali Rokita, walczyła na najwyższym poziomie krajowej rywalizacji. W tamtym okresie dolnobrzeski obiekt gościł również najlepszych tenisistów, reprezentację Polski piłkarzy ręcznych, czy siatkarzy z krajowego TOP'u.

KWIECIEŃ ,1994

KOSZYKÓWKA. Sportową wizytówką Wrocławia od zawsze był WKS Śląsk i choć inne klubu nie tylko w mieście działały, ale osiągały również znakomite wyniki, to jednak przez kibiców z dolnośląskiej stolicy traktowani byli nieco jak nieulubiani *krewni*. W latach 90-tych na własnej skórze odczuli to koszykarze ASPRO, na których popularności wśród sympatyków basketu cieniem kład się również milicyjny *rodowód* (wcześniej Gwardia). Niechciany we Wrocławiu zespół szybko znalazł kibiców i sympatię w Brzegu Dolnym, stając się - niestety na krótko, wielką sportową atrakcją.

Nie wynikało to wyłącznie z widowiskowej gry tak znakomitych zawodników jak **Dominik Tomczyk** czy **Adam Wójcik**, ale również z faktu, że koszykarze szybko i na wielu polach *asymilowali się* ze swoimi sympatykami. Nie tylko można było podziwiać ich popisy na parkiecie, ale również po *koleżeńsku* porozmawiać w nieco mniej oficjalnych, bardziej *rozrywkowych* okolicznościach przyrody. Z całą pewnością więc drużyna znalazła w Brzegu Dolnym swój nowy *dom* i naprawdę szeroką rzeszę kibiców, których na wrocławskich trybunach nigdy nie miała, a zawodnicy potrafili odwzajemnić się na koszykarskim parkiecie.

Rundę zasadniczą koszykarskiego sezonu 1993/1994 drużyna zakończyła na 7.pozycji i w fazie *play-off* dolnobrzescy ulubieńcy spotkali się z mającym mistrzowskie ambicje Nobilesem Włocławek, który zamknął ekipie ASPRO drogę do półfinału (0-3). W rywalizacji o miejsca 5-8 dolnobrzeżanie spotkali się wówczas ze Stalą Stalowa Wola (83-74, 70-73), a później w dwumeczu pokonali lubelski Agro Far (99-103, 96-79), kończąc sezon na 5.pozycji.

Chociaż każdy koszykarski spektakl był wówczas w Brzegu Dolnym wielkim wydarzeniem,

więc oklaskiwać grę D. Tomczyka i A. Wójcika, którzy wówczas byli ważnymi zawodnikami w ekipie *Kosynierów*.

Koszykarski *boom* na naszym *podwórku* przełożył się również na sport szkolny. W wojewódzkim finale koszykarskich rozgrywek pod egidą SZS spotkały się w 1994 roku drużyny z wołowskiej SP 3 oraz SP 5 z Brzegu Dolnego. Pojedynek zakończył się zwycięstwem pierwszej z wymienionych ekip, której opiekunem był **Jan Nowicki**, a jej skład tworzyli: **Paweł Mikołajczyk, Stanisław Poprawski, Andrzej Feczan, Tomasz Dobrucki, Artur Kotowski, Piotr Soltys, Andrzej Pałys i Bartosz Ławicki**.

TENIS STOŁOWY. Znakomite wieści dotarły do kibiców tenisa stołowego z Ciechanowa, gdzie rozegrano ogólnopolski turniej o Puchar Przeglądu Sportowego. W kategorii *skrzatów* bezkonkurencyjnym okazał się wówczas zawodnik dolnobrzeskiej sekcji **Bartosz Such**, który efektownie zdobywał pierwsze *stopnie* sportowej kariery.

Zwycięstwa dolnobrzeżanina z całą pewnością niezwykle cieszyły, ale wydarzeniem miesiąca



przy dolnobrzeskich stołach był kolejny mecz Superligi, w którym biało-czerwona reprezentacja spotkała się z drużyną Holandii (19 kwietnia). W wypełnionej szczelnie hali, a bilety na ten sportowy spektakl kosztowały - bagatela, od 20 do 60 tysięcy. Dodatkowym smaczkiem był fakt, że nasi reprezentanci walczyli wówczas o pozostanie w tych elitarnych rozgrywkach, a pierwszy mecz z *Oranje* nasza drużyna przegrała 1-4. Było



to jednak zainteresowanie i sympatia kibiców nie uratowała zespołu, którego głównym kłopotem były kwestie finansowe. Przed kolejnymi rozgrywkami z drużyną pożegnali się najlepsi gracze, a po fuzji z wałbrzyskim Górnikiem, ASPRO przeniosło się do Świebodzic. Nie oznacza to jednak, że basket na najwyższym poziomie stał się historią, gdyż w kolejnych latach częstymi gośćmi na dolnobrzeskim parkiecie byli zawodnicy najlepszej wówczas w Polsce ekipy Śląska Wrocław. Publiczność znowu mogła

więc bardzo nerwowo, ale kwietniowe starcie od zwycięstwa rozpoczął **Lucjan Błaszczyk**, później przy dolnobrzeskim stole nie zawiodła największa gwiazda polskiego *ping-ponga* **Andrzej Grubba**, a wynik podwyższył później **Piotr Skierski**. Pojedynek zamknął udany występ debła Błaszczyk/Skierski, a po zwycięstwie utrzymanie w europejskiej elicie tego sportu świętowała z nimi dolnobrzeska publiczność, dzięki której biało-czerwona reprezentacja tak chętnie wracała do Brzegu Dolnego.



PIŁKA NOŻNA. Z bardzo dobrym bilansem i na pozycji lidera w lidze międzyokręgowej (4.liga) kwiecień *zamknęli* podopieczni trenera **Stanisława Jachyry**, którzy coraz głośniejsze zgłaszały swój akces do walki o awans do wyższej klasy rozgrywkowej. Miesiąc piłkarze Rokity rozpoczęli od zwycięstwa nad Piławianką Piława (3-1), a kibice ze szczególną radością oklaskiwali wówczas trafienia **Piotra Bednarskiego, Krzysztofa Buca** oraz **Dariusza Ignaczaka**. W 19.kolejce cała trójka ponownie wpisała się na listę strzelców w meczu w Miliczu, gdzie dolnobrzeżanie pokonali tamtejszą Barycz (5-3), a golem swoją obecność na boisku potwierdził także **Wojciech Beraś**. Jedenaste zwycięstwo w rozgrywkach sezonu 1993/1994 piłkarze Rokity zapisali na swoim koncie po starciu z Czarnymi Wałbrzych (5-2), który nasz zespół rozpoczął w składzie: **Jacek Michurski - Tomasz Wiśniewski, Tomasz Romaniuk, Jerzy Goles, Zbigniew Baran** (1 gol), **Bogdan Abramowicz**, P. Bednarski, **Jarosław Różyło**, W. Beraś, D. Ignaczak (2), K. Buc (1). W następnej serii pojedynków nasza drużyna pojechał do Wrocławia na mecz z rezerwami Śląska, ale gospodarze na to spotkanie byli w stanie wystawić zaledwie 7 zawodników, więc kolejny komplet punktów przypadł w udziale naszej ekipie zupełnie *za darmo*. Po niejaważ w tym samym czasie lider - żąbkowicki Orzeł, przegrał wyjazdowe starcie z zespołem Zjednoczonych Bolków/Wierzchosławice (1-2), dolnobrzeżanie objęły przodownictwo w tabeli, którego nie oddali już do końca rywalizacji w niezwykle wyrównanej stawce (za zwycięstwo przyznawano wówczas 2 punkty):

KL. MIĘDZYOKRĘGOWA 1993/94			
1.	ROKITA BRZEG DOLNY	30	46 68-29
2.	Orzeł Żąbkowice Śl.	30	45 69-27
3.	Karkonosze Jelenia G.	30	44 68-36
4.	Parasol Wrocław	30	31 48-47
5.	Granica Bogatynia	30	31 40-40
6.	Piławianka Piława	30	29 38-49
7.	Nysa Zgorzelec	30	29 36-40
8.	Ślask II Wrocław	30	29 34-37
9.	Zjednoczeni Bolków	30	27 56-58
10.	Barycz Milicz	30	27 47-61
11.	BKS Bolesławiec	30	27 48-60
12.	Czarni Wałbrzych	30	27 51-59
13.	Ślęza II Wrocław	30	26 48-51
14.	Sparta Ziębice	30	25 37-50
15.	Olimpia Kamienna G.	30	25 42-58
16.	KP II Wałbrzych	30	12 24-52

Z awansu do 3.ligi mogli cieszyć się również: Paweł Baszak, Mariusz Bołdyn, Edward Franczuk, Adam Małolepszy, Krzysztof Półchłopek oraz Aleksander Serwatka.

W klasie okręgowej swoje futbolowe boje toczyli piłkarze z Wołowa, których w tamtych rozgrywkach prowadził trener **Krzysztof Baliński**. Jego podopieczni miesiąc rozpoczęli od domowego remisu w starciu z Polonią Środa Śl. (2-2), a później na własnym boisku ulegli ekipie wrocławskiej Pandy (1-2). Punktowe konto piłkarze PKS *podreperowali* w Malczycach, gdzie pokonali tamtejszą Odrę (1-0), a w ostatnim

kwietniowym spotkaniu podejmowali na własnej murawie wiceliderów z Energetyka Wrocław. W pojedynku tym nasz zespół w pełni wykorzystał atut własnego boiska i po imponującej końcówce oraz dwóch trafieniach Fuksa (88', 90') pokonał wyżej notowanego rywala (2-0). W pojedynku tym w barwach PKS zagrali: Płaskoń - Gałecki (75' Maziak), A. Łubkowski, Smolny, Marciniak, Jasiński, Kuczyński (60' Krynicky), Bystron, Juszczyk (75' Staszów), Jończyk, Fuks.

W niespełna dekadę później atrakcyjność na naszych sportowych arenach nieco spadła, ale ciągle kibice mieli bardzo bogaty wachlarz wydarzeń, w których mogli uczestniczyć i przeżywać emocje.

PAŹDZIERNIK ,2003

PIŁKA NOŻNA. Dolnobrzescy futboliści pod wodzą trenera **Jerzego Szalińskiego** rozpoczęli kolejny sezon, w którym ich celem była walka o awans do 4.ligi. W drużynie ciągle znajdowali się piłkarze, którzy pamiętali sportową radość z 1994 roku, a do październikowych pojedynków nasz zespół startował z pozycji wicelidera. Niestety, początek miesiąca przyniósł rozczarowanie i piłkarze KP przed własną publicznością ulegli przeciętnym konkurentom z PKS MAX Łany (1-2). Po fatalnym występie ekipa odnalazła swój rytm w Marcinkowicach, gdzie po trafieniach **Radosława Piwowara i Piotra Bolkowskiego** pokonała tamtejszego Sokoła (3-0). Zwycięską serię gracze KP przedłużyli w spotkaniu z Ogniskiem Przeworno (2-0), a z goli cieszyć się wówczas mogli **Dawid Hernik i Bartłomiej Nykiel**. Kwiecień dolnobrzeżanie zakończyli udanym występem w Dobrzenu, gdzie pewnie pokonali rezerwy tamtejszej Pogoni (3-0), ale do prowadzącej pietrykowickiej Pumy nadal tracili punkt.

Na tym samym poziomie futbolowej rywalizacji o rankingowe *oczka* walczyli prowadzeni przez trenera **Andrzeja Gada** zawodnicy MKP Wołów. Drużyna nie miała tak ambitnych celów, a w swoim pierwszym październikowym występie nasz zespół zremisował w Gaci z tamtejszą Błyskawicą (2-2). Piłkarskim kompromisem zakończyła się również konfrontacja wołowian z zawodnikami Gawina II Królewska Wola (0-0), a tydzień później pierwsze październikowe zwycięstwo w pojedynku z Lotnikiem Twardogóra (1-0) dało drużynie MKP trafienie **Kamila Tylaka**. Atutu własnego boiska wołowianie nie wykorzystali w meczu z Sokołem Marcinkowice, który zakończył się bezbramkowym podziałem punktów.

Obaj lokalni rywale w bezpośredniej konfrontacji spotkali się w 13.serii (9 listopada) spotkań sezonu 2003/2004 i chociaż w pojedynku tym walki nie brakowało, to jednak żadnej z ekip nie udało się przechylić szali zwycięstwa na swoją korzyść.

MKP WOŁÓW
- **KP BRZEG DOLNY** **0-0**
Żółta kartka: A. Chečko;
MKP: P. Opolski – D. Adamczak, T. Gałęcki, A. Ciżła (80’ K. Tylak), L. Jończyk, T. Harwas, J. Jaskuła (76’ Ł. Jabłoński), D. Marcinkowski, G. Szewczyk, K. Tabak, Ł. Michalski;
KP: M. Bołdyn – R. Piwowar, T. Wiśniewski, J. Chodorowski, M. Pawliszak, Ł. Sypek, B. Draczyński, P. Bolkowski, B. Nykiel, A. Chečko, R. Górecki (64’ B. Włażlak).

Na finiszu jesiennej rundy pojedynków ligowy ranking przedstawiał się następująco:

KLASA OKREGOWA 2003/04			
1.	Puma Pietrzykowice	13	29 35-20
2.	KP BRZEG DOLNY	13	26 24-9
3.	Byskawica Gać	13	21 20-15
4.	Wiwa Goszcz	13	21 32-28
5.	Gawin II Królewska Wola	13	20 29-17
6.	Ognisko Przeworno	13	19 23-22
7.	PKS MAX Lany	13	18 18-24
8.	Śleza Wrocław	13	17 30-28
9.	Polar II Wrocław	13	17 38-36
10.	Sokół Marcinkowice	13	17 21-23
11.	Polonia Środa Śl.	13	17 23-30
12.	MKP WOŁÓW	13	15 17-14
13.	Piast Zmigród	13	15 14-23
14.	Pogoń II Dobrzeń	13	14 19-30
15.	Lotnik Twardogóra	13	11 9-18
16.	Strzeliniana Strzelin	13	7 5-20

Mocno *kuśtykając* w rozgrywki sezonu 2003/2004 weszli zawodnicy Victorii Orzeszków, a prowadzony przez **Wojciecha Wincenciaka** drużyna była naszym jedynym reprezentantem na poziomie klasy A. Po wrześniowych pojedynkach (6) nasza ekipa miała na swoim koncie zaledwie 2 *oczka* i zamykała ligowy ranking. Niestety, nie zmieniła tego październikowa wizyta w Sycowie, gdyż tamtejsza Pogoń okazała się także zbyt mocnym rywalem (**0-3**). Orzeszkowscy kibice zwycięstwa swoich pupili doczekali się w 9.kolejce, kiedy to po trafieniu **Rafała Karabanika** gospodarze pokonali Tęczę Wilkowa (**1-0**). Gol Roberta Szymta na chwilę dał nadzieję na korzystny rezultat w Sędzicach, ale W kolejnych minutach październikowego meczu dominowali zawodnicy Rolnika i nasi reprezentanci musieli pogodzić się z kolejną porażką (**1-3**). Miesiąc gracze Victorii zakończyli jednak w nieco lepszych humorach, gdyż po bramkach R. Szymta i **Jan Strzemskiego** z przyszłowiowym kwitkiem odprawili konkurentów z Kuźniczyska (**2-1**) i udało im się nieco odbić od dna tabeli. W tamtym pojedynku drużyna Victorii zagrała w składzie: E. Dawidowicz – P. Ryśkiewicz, P. Baszak, K. Solicki, G. Węglarz, K. Poźniak, R. Szymt, W. Beraś, R. Karabanik (46’ K. Korzeniowski), K. Filarowski (70’ A. Ulmaniec), J. Strzemski.

KLASA A - grupa 3. 2003/04			
1.	Sokół Wielka Lipa	11	25 33-13
2.	Pogoń Syców	11	22 30-18
3.	Widawa Bierutów	10	22 28-10
4.	Barycz Miłcz	10	21 20-11
5.	Rolnik Sędzice	10	19 17-12
6.	Orzeł Prusice	10	19 30-16
7.	Maraton Dobroszyce	10	17 24-18
8.	Bór Oborniki Śl.	10	13 17-23
9.	Błysk Kuźniczysko	8	12 17-10
10.	Polonia Grabowo	9	11 19-23
11.	Iskra Pasikowice	11	11 14-18
12.	VICTORIA ORZESZKÓW	10	8 7-20
13.	Orkan Ligota Piękna	9	6 12-28
14.	Łęcza Wilkowa	11	4 13-34
15.	Start Bychowo	10	3 6-33

Na niższym szczeblu futbolowi kibice mogli śledzić wyniki 10 naszych reprezentantów, którzy o rankingowe *oczka* rywalizowali na poziomie klasy B. Powiatowym jedynakiem w grupie 3 byli zawodnicy Odry Lubiąż i nie był to najlepszy sezon w wykonaniu zawodników tej ekipy. Po 10 pojedynkach lubiążanie mieli na swoim koncie zaledwie 2 wygrane, ale październik lubiążanie zakończyli naprawdę efektownie.

ODRA LUBIAŻ
- **LZS Jakubowice** **9-1(4-0)**
Bramki: N. Walczak (5’, 20’, 48’), T. Pogwizd (29’, 45’-karny, 56’-karny), R. Bronowicki (69’, 75’), M. Ozimek (60’);
ODRA: K. Nymka – K. Bratkiewicz, G. Słonecki, J. Główka, W. Siemion (75’ D. Górąj), M. Ozimek, J. Majewski, T. Pogwizd, R. Bronowicki, R. Streker (60’ M. Szymanek), N. Walczak.

Bardzo dobrze start tamtych rozgrywek wspominają w Mojęcicach, gdyż chociaż we wrześniu gracze Orkana *polegli* w Ratajach (**1-3**), to w pozostałych spotkaniach zanotowali na swoim koncie komplet zwycięstw i przewodzili w tabeli grupy 1. Październik tamtego roku



efektownie zakończyli w Godziesinie, jeszcze przed przerwą aplikując gospodarzą *manité*.

OLIMPIA GODZIECIN
- **ORKAN MOJĘCICE** **1-8(0-5)**
Bramki: A. Ostrowski (76’) oraz P. Krynicki (20’, 42’, 77’), A. Błażewski (35’, 40’), Ł. Borowski (30’), R. Tokarczyk (70’), B. Witkowski (75’);
Żółte kartki: P. Hawrylczak oraz A. Smoliński, Ł. Borowski;

OLIMPIA: M. Mencil – A. Drabik, P. Hawrylczak, A. Lewocki (30’ A. Łuczak), D. Kozieł, J. Lisowski, P. Kopacz, R. Żak, K. Dmytrów (46’ A. Ostrowski), P. Cisowski, A. Stankiewicz (46’ R. Jóźwiakowski);
ORKAN: M. Mirga – G. Witkowski, A. Smoliński, D. Krynicki (55’ M. Bazylikiewicz), J. Hodana, Ł. Borowski, R. Tokarczyk (75’ J. Torebko), B. Witkowski, K. Gajewski, A. Błażewski (60’ H. Sieradzki).

KLASA B - grupa 1. 2003/04			
1.	ORKAN MOJĘCICE	8	21 38-6
2.	SPARTA MIŁCZ	8	18 21-10
3.	Dolpasz Skokowa	8	16 16-11
4.	KP II BRZEG DOLNY	8	13 25-16
5.	PROMOTOR PEŁCZYN	8	12 14-12
6.	Orkan Borzęcin	9	11 13-20
7.	JUNAK STRYJNO	9	11 15-23
8.	POGON WINSKO	8	8 9-15
9.	KOMETA KRZELÓW	8	8 13-29
10.	KP RATAJE	8	5 11-21
11.	OLIMPIA GODZIECIN	8	5 10-24

KLASA B - grupa 3. 2003/04			
1.	Dromex Piersno	11	27 36-18
2.	Avena Ciechów	11	24 37-14
3.	Zjednoczeni Łowęccice	11	20 30-21
4.	Odra Słup	10	19 30-24
5.	Łęcza Piszarowice	10	16 20-28
6.	Czarni Kulini	10	16 17-30
7.	Orzeł Bukówek	10	15 24-12
8.	Zieloni Rakoszyce	10	14 28-19
9.	Byskawica Lenartowice	10	13 25-20
10.	Łęcza Kwietno	10	8 14-24
11.	ODRA LUBIAŻ	10	7 24-34
12.	Iskra Proszków	10	7 14-35
13.	LZS Jakubowice	10	6 18-39

Na zakończenie futbolowych wspomnień z początku 1.dekady 21.wieku należy przypomnieć o młodzieżowej ekipie wołowskiego MKP prowadzonej przez trenera **Grzegorza Paczkowskiego**, która w tamtym czasie o rankingowe *oczka* rywalizowała w regionalnej elicie, czyli w Dolnośląskiej Lidze Juniorów. W tym piłkarskim towarzystwie nasza drużyna nie była faworytem, ale od samego początku młodzi zawodnicy z Wołowa walczyli o każdy ligowy punkt. Swoje październikowe boje wołowianie rozpoczęli w Środzie Śl., gdzie po bramkach **Dariusza Skrzypickiego** i **Jacka Sikorskiego** zespół zremisował z tamtejszą Polonią (**2-2**). Sporo emocji dostarczył kibicom pojedynek z Górnikiem Polkowice, zakończony również podziałem punktów (**2-2**), a po stronie MKP na listę strzelców wpisali się wówczas **Krzysztof Janus** i ponownie D. Skrzypicki. Lekcji futbolu naszej drużynie w kolejnej serii pojedynków udzielili w Legnicy zawodnicy tamtejszej Miedzi (**0-6**), ale młodzi gracze MKP szybko *otrzepali* się z futbolowych

ran i przed własną publicznością piłkarskim kompromisem - po голу **Rafała Kuprowskiego**, zakończyli starcie z ząbkowickim Orłem (**1-1**). W konfrontacji tej drużyna MKP wystąpiła w składzie: B. Duczymiński – P. Turbański (5’ D. Sieradzki), D. Skrzypicki, P. Łubniewski, T. Gródkowski, P. Mucha, K. Janus, M. Jaworski, J. Sikorski, R. Kuprowski, D. Janas.

LIGA DOLNOŚLĄSKA JUNIORÓW 2003/04			
1.	Zagłębie Lubin	12	29 38-10
2.	Orzeł Ząbkowice Śl.	12	25 40-23
3.	Śląsk Wrocław	11	22 24-7
4.	Miedź Legnica	12	21 27-21
5.	SP Głogów	12	21 22-16
6.	BKS Bolesławiec	12	20 33-23
7.	Polonia Świdnica	12	17 26-31
8.	Górniki Polkowice	12	17 16-21
9.	Górniki Wałbrzych	11	16 19-12
10.	Polar Wrocław	12	15 20-28
11.	MKP WOŁÓW	12	13 14-27
12.	Piast Nowa Ruda	12	11 20-21
13.	Progres Jelenia G.	12	11 20-22
14.	Śleza Wrocław	12	11 17-28
15.	Chrobry Głogów	12	9 17-41
16.	Polonia Środa Śl.	12	8 15-38

SIATKÓWKA. Główną alternatywą dla futbolu na powiatowym sportowym gruncie stała



się wówczas siatkówka, a to za sprawą awansu do 2.ligi, który parę miesięcy wcześniej mogli świętować zawodnicy TKKF Razem Wołów. Nasza drużyna mocno przygotowała się do tej wielkiej próby, a o jej sile na parkiecie stanowili wówczas: **Dominik Frister** (grający trener), **Leszek Łapszyński**, **Janusz Baranowski**, **Mariusz Mierzejewski**, **Krystian Kryjom**, **Artur Wróblewski**, **Zbigniew Kozakiewicz**, **Michał Gańko**, **Michał Uliński**, **Krzysztof Herman**, **Łukasz Pawluk**, **Robert Nowakowski** oraz **Tomasz Michalec**.

W swoim debiucie nasz zespół podejmował na własnym parkiecie konkurentów z olkuskiego Kłosa Hilkus i w 1.partii kibice mogli okłaskiwać naprawdę dobrą grę wołowian, który historyczny set zakończyli zwycięstwem w grze na przewagi (27:25). Później jednak do głosu doszli goście i kolejne partie padły ich łupem (28:30, 22:25). Będący pod przysłowiową ścianą siatkarze TKKF zmobilizowali się jeszcze raz i doprowadzili do *tie-breaka* (25:22), ale emocjonującą grę nerwów lepiej wytrzymali olkuszanie i to oni ostatecznie mogli cieszyć się ze zwycięstwa (16:18). Humorów wołowskim siatkarzom i ich sympatykom nie poprawiła wizyta Akademików z Gliwic, gdyż w kolejnym starciu zadecydowało doświadczenie i chociaż nasi reprezentanci dotrzymywali kroku konkurentom niemal na całym dystansie rywalizacji, to w decydujących momentach poszczególnych setów więcej zimnej krwi zachowywali goście, którzy skutecznymi atakami kończyli każdą z partii (18:25, 22:25, 23:25). Z historycznego zwycięstwa nasza drużyna mogła się jednak cieszyć po wyjeździe do Legnicy, gdzie wołowianie ograli zawodników tamtejszego Ikara (25:18, 25:20, 25:23), a kluczem do tego sukcesu była - według słów D. Fristera - *mocna zagrywka i dobre przyjęcie*. Za ciosem drużyna Razem poszła w kolejnym spotkaniu, w którym na własnym parkiecie podejmowali zespół Mechanika Nysa. Początek zdecydowanie należał do gospodarzy, dość gładko wygrywających 1.część pojedynku (25:17). Później jednak wołowianie chyba zbyt szybko uwierzyli w łatwe zwycięstwo, gdyż ton kolejnej odsłony nadawali *Mechanicy*, którzy po ostatnim ataku mogli już cieszyć się z remisu (21:25). *Zimny prysznic* ponownie pobudził miejscowych i nasz zespół jeszcze raz pokazał, że stać go na efektowną i skuteczną grę (25:20), ale w tym pojedynku forma wołowian bardzo *falowała*, i kolejne starcie ponownie należało do gości z Nysy (21:25). *Tie-break* był prawdziwą grą nerwów, ale na szczęście zwycięsko z niej wyszedł nasz zespół, a jego zawodnicy mogli cieszyć się z kolejnego zwycięstwa i przyswoitej pozycji w ligowym rankingu.

2.LIGA SIATKARZY 2003/04			
1.	AZS Gliwice	4	7 11-4
2.	MKS Andrychów	3	6 9-4
3.	RAZEM WOŁÓW	4	6 8-8
4.	Hilkus Olkusz	4	6 6-9
5.	Energetyk Jaworzno	3	5 8-3
6.	Rafako Racibórz	3	5 7-5
7.	MKS Poreba	4	5 4-11
8.	Mechanik Nysa	3	4 7-8
9.	Ikar Legnica	4	4 4-12

KOSZYKÓWKA. Powiatowy basket na początku 21.wieku najlepsze czasy miał już za sobą, ale w październiku na dolnobrzezski par-

kiet powróciły drużyny, które podjęły rękawicę sportowej rywalizacji w 9.sezonie rozgrywek Amatorskiej Ligi Koszykówki (ALK). Choć areną zmagania nie była już hala Rokita, to na parkiecie LO emocji również nie brakowało, a w pierwszym koszykarskim spektaklu tych rozgrywek spotkali się *Abstynenci* z *Firmą*. W inauguracyjnym pojedynku drugą z wymienionych ekip do wysokiego zwycięstwa (**107-61**) poprowadził **Paweł Kozłowski**, który z 45-punktową zdobyczą okazał się najsukuteczniejszym graczem tego pojedynku.

W LETARGU

PIŁKA NOŻNA - klasa B - HEROSI STARY WOŁÓW



Kiedy 10 czerwca 2018 roku starowołowscy piłkarze po trafieniach **Ernesta Uścia** i **Przemysław Ignasiaka** przywieźli komplet punktów z Kuraszkowa (4-3) jasnym się stało, że znakomity sezon drużyna Herosów zakończy awansem. W tamtych rozgrywkach nasz zespół grał ze skutecznością 78%, odnosząc 14 zwycięstw w 21 rozegranych pojedynkach (plus 3 walkowery), ponosząc zaledwie 2 porażki. Na boiskach klasy **A** drużyny jednak nie zobaczyliśmy, gdyż zaszły w niej tak duże personalne zmiany, że pozostały skład nie tylko miałby wielkie problemy z *punktowaniem* na murawach wyższego szczebla, ale okazało się, że nawet pozostanie w gronie ekip nadających ton **B**-klasowej rywalizacji było poza zasięgiem starowołowian. W kolejnych rozgrywkach bowiem Herosi mocno obniżyli swój futbolowy *lot* i w 26 pojedynkach po zwycięstwo sięgnęli tylko 6 razy, kończąc rozgrywki na 11.pozycji (skuteczność 26%). Na półmetku kolejnego sezonu widać, że kryzys w Starym Wołowie ciągle trwa, gdyż minionej jesieni zespół nie dostarczył swoim sympatykom wielu powodów do zadowolenia, *statystując* raczej w futbolowej walce o rankingowe punkty.

Już na starcie rozgrywek złudzeń starowołowian pozbawił beniaminek z Brzegu Dolnego, którego zawodnicy potrzebowali niespełna kwadransa, aby trzykrotnie wymanewrować defensywę Herosów i pokonać **Marka Jagusia**, pozostającego do końca meczu pod mocnym ostrzałem rywala. Z tego nierównego pojedynku golkeeper przyjezdnych - podobnie, jak i cała ekipa, nie wyszli zwycięską ręką, doznając dość bolesnej porażki (**0-11**). W pierwszym dniu września starowołowianie mieli okazję zatrzeć fatalne wrażenie po inauguracji, gdyż gościli na własnym boisku innego *outsidera* poprzedniego sezonu - Orkan Mojęcice. Rywale również nie rozpoczęli najlepiej, ale w tej parze to goście okazali się odrobinę skuteczniejsi (**2-3**), więc Herosi z ciągle *czystym* punktowym kontem pojechali do Borzęcina, gdzie ich miejsce w *szeregu* boleśnie wskazał im zawodnicy tamtejszego Orkana (**1-12**). Tylko chwilę o korzystnym rezultacie starowołowskich kibice mogli marzyć w starciu z Olimpią Godzięcin, gdyż już w 3.minucie rywale *otworzyli* rezultat meczu i do samego końca kontrolowali jego przebieg (**0-3**). Po takim starcie rozgrywek drużyna Herosów znalazła się na *dnie* ligowego rankingu i z całą pewnością nie była faworytem pojedynku w Urazie, gdzie nasi gracze spotkali się z zawodnikami Odry, która wprawdzie nie należała do ligowych *tuzów*, ale w porównaniu z naszą ekipą prezentowała się bardzo solidnie. W konfrontacji tej nasza drużyna zagrała jednak z dużą determinacją, znakomicie *zamknęła* konkurencji dostęp do własnej bramki, dzięki czemu



było to jedyne jesienne spotkanie, w którym M. Jaguś zachował *czyste* konto, a ponieważ w końcówce meczu sportowe szczęście uśmiechnęło się do **Marcina Dudka**, przyjezdni mogli cieszyć się z niespodziewanego zwycięstwa (**1-0**). Po zakończonym podziałem punktów futbolowym *rollercoasterze* w konfrontacji z LKS Paniowice (**3-3**), w którym *hat-tricka* na swoim strzeleckim koncie zapisał **Rafał Żarczyński**, a goście *uradowali* remis dopiero w doliczonym czasie gry, przyszedł czas na kolejny poważny sprawdzian, jakim był wyjazd do Barkowa. W pojedynku z Lechem rozpoczęła się jednak najgorsza jesienna seria zespołu Herosów, gdyż przez kolejnych 5 pojedynków nasza drużyna nie tylko nie zdołała powiększyć swojego rankingowego dorobku, ale nawet strzelić bramki. Po wyraźnej porażce na barkowskim boisku (**0-6**), starowołowianie nie wykorzystali atutu własnej murawy w pojedynku z KS Piotrkowice (**0-3**), wrócili na tarczy z Warzęgowa (**0-4**) i Ozorowic (**0-5**), a potem ustąpili własnego *pola* konkurentom z Kuraszkowa (**0-3**). Strzelecką niemoc Herosów przerwał w konfrontacji z Głębowickim Zrywem M. Dudek i chociaż drużyna dość długo *trzymała się* blisko remisu, to jednak w końcówce rywale zaatakowali skutecznie i kompletnie rozwiali ewentualne wątpliwości (**2-7**). Jak po *swoje* do Starego Wołowa na zakończenie rundy przyjechali piłkarze z Miłcza i już w 1.odślonie pokazali, że w tym pojedynku interesuje ich tylko komplet punktów, a ich planów w żaden sposób nie mogło pokrzyżować trafienie **Bartosza Gocha**, które ostatecznie uratowało jedynie gospodarzom futbolowy *honor* (**1-5**).

Tak to się dziwnie ułożyło, że zwycięstwo w rozgrywkach 2017/2018 nie okazało się dla zespołu Herosów początkiem nowej przygody na futbolowym polu, lecz zupełnie *podcięła* skrzydła. Od tamtej pory w 39 pojedynkach starowołowianom udało się tylko 7 razy sięgnąć po zwycięstwo (20% skuteczności), a ostatnia runda w porównaniu z poprzednim sezonem oznacza dalszy regres (10%). W jesiennych pojedynkach naszej drużynie udało się wygrać tylko raz, ale po sukcesie w Urazie i późniejszym strzeleckim popisie R. Żarczyńskiego, ekipa Herosów przeżyła najcięższy okres, gdyż przez kolejnych 500 minut (43% czasu rundy) nie była w stanie strzelić gola, a przecież ligowa średnia wyniosła **5,32** trafienia na spotkanie. Trudno się więc dziwić, że ofensywa Herosów ze swoimi **10** golami plasuje się mocno poniżej ligowej średniej (34,6 gola na zespół). Monolitu nie przypomina także formacja defensywna, która traciła średnio **5** goli w meczu, a najgorszym dla niej okresem było ostatnie pół godziny, w którym rywale trafiali do siatki aż **29** razy (45% straconych bramek).

Przed ekipą ze Starego Wołowa długa futbolarowa droga, aby powrócić do grona drużyn, które - jeśli nawet nie walczą o ligowy prymat, to z ich umiejętnościami muszą liczyć się konkurenci. Niestety, w ostatnim czasie zespół występuje w roli przysłowiowego chłopca do bicia, ale ponieważ jest to jedna z najmłodszych ekip (średnia wieku 22,63), to być może bolesne doświadczenia sprawią, że wszyscy piłkarze w najbliższym czasie wejdą na wyższy poziom umiejętności i w swoich kolejnych występach będą w stanie zaskoczyć dużo pozytywniej.

Marek Jaguś	12	1.080	1	-	-
Kamil Dziubiński	13	1.075	-	-	-
Rafał Żarczyński	12	954	5	-	-
Miłosz Dziubiński	10	900	1	1	-
Marek Idczak	11	853	-	-	-
Marcin Dudek	11	826	2	1	-
Hubert Walichnowski	11	820	-	-	-
Konrad Dembowski	9	707	-	-	-
Bartosz Goch	9	695	2	-	-
Kamil Ignasiak	8	648	-	-	-
Hubert Bała	8	645	-	-	-
Jakub Czekański	10	625	-	-	-
Robert Pietralik	6	540	-	-	-
Dariusz Gajewski	9	499	-	-	-
Kacper Bury	5	450	-	-	-
Adrian Smolarek	8	433	-	-	-
Dawid Idczak	11	341	-	-	-
Ireneusz Pawłowski	4	311	-	1	-
Radosław Szymczyszyn	10	206	-	-	-
Krzysztof Krakowiak	3	201	-	1	-
Andrzej Korzeniowski	1	45	-	-	-
Grzegorz Mikołajczyk	2	25	-	-	-

w tabeli: imię i nazwisko, ilość występów, liczba minut na boisku, ilość goli, żółtych i czerwonych kartek



PRZERWAĆ BESSĘ

PIŁKA NOŻNA - klasa B - ORKAN MOJĘCICE



Dziewiętnastego czerwca 2011 roku po remisie w Rudnie (**1-1**) piłkarze Orkana Mojęcice cieszyli się z awansu do klasy **A**, i na tym poziomie utrzymali się przez kolejne 2 sezony. W ostatnich latach piłkarzom tej ekipy nie wiedzie się jednak najlepiej, gdyż kończą rozgrywki bardzo blisko południowego bieguna ligowego rankingu. W poprzednich zmaganiach mojęciczanie finiszowali na 13.pozycji, a w 25 rozegranych pojedynkach wygrać zdołali zaledwie 4 konfrontacji (plus 1 walkower), kończąc rywalizację z dorobkiem **17 oczek** (21% skuteczności). Po jesiennych występach drużyny Orkana wydaje się, że poprzednie rozgrywki nie były jednak najgorszymi w najnowszej historii tego klubu.

Sezon 2019/2020 mojęciczanie rozpoczęli *domowym* starciem z gminną konkurencją z Warzęgowa i choć po 1.odślonie utrzymywał się wynik bezbramkowy, to po zmianie stron na murawie dominowali już zawodnicy Ruchu, dzięki czemu sięgnęli po efektowny komplet punktów (**0-4**). Kolejne *derby* były już dla zespołu Orkana o wiele bardziej *szczęśliwe*, gdyż w zaciętym meczu w Starym Wołowie ostatnie słowo należało do **Henryka Sieradzkiego**, którego trafienie zdecydowało o zwycięstwie nad Herosami (**3-2**). Pojedynek z kuraszkowskim Dębem w zasadzie zakończył się już po pierwszym kwadransie, w którym goście trzykrotnie pokonali **Mateusza Gazdułę**, a kiedy do siatki bramki rywali udało się wreszcie trafić **Sebastianowi Raczakowi**, rywale mieli już na koncie 6 goli i pewnie kroczyli po efektowne zwycięstwo (**1-8**). W spotkaniu ze Zrywem Głębowice trudno było wskazać faworyta, ale w decydującym momencie meczu znacznie skuteczniejsi okazali się głębowiczanie, na których trafienia odpowiedział tylko **Jakub Ziółkowski** (**1-3**). Problemów ze zwycięstwem w Mojęcicach nie mieli milczący Spartanie (**0-6**), zaś niespodzianki zawodnikom Orkana nie udało się sprawić w Brzegu Dolnym, gdzie zdecydowanie ulegli tamtejszemu KS (**1-7**). Sporym rozczarowaniem dla mojęcickich kibiców był także występ ich pupili przeciwko Avii Ozorowice (**1-7**), ale w 8.serii pojedynków nasza drużyna naraziła na spore nerwy rywali z Borzęcina, którzy do ostatnich minut musieli drzeć o komplet punktów, gdyż w 85.minucie tego październikowego pojedynku do siatki bramki rywali trafił **Dariusz Przybylski**. Niestety, ostatnie słowo należało do gości, którzy wyjeżdżali z Mojęcic bogatsi o komplet *oczek* (**2-3**). Jeśli po tym meczu wydawało się, że zespół Orkana stać na niespodzianki, to wyjazd do Godzięcina okazał się kolejnym rozczarowaniem i futbolową klęską (**0-8**), a ta początkiem całej serii niepowodzeń. W dobrych humorach po końcowym

gwizdku płytę mojęcickiego boiska opuszczali piłkarze z Urazu (**0-3**), a tydzień później nasz zespół wprawdzie powalczył w Paniowicach, ale skuteczniejsi i tak byli gospodarze (**0-2**). Choć w pojedynku z Lechem Barkowo nasza drużyna straciła gola już w 16.minucie, to później dość długo utrzymywała futbolową *gardę* i nawet można było myśleć o niespodziance, ale ostatnie pół godziny mojęcicka defensywa zagrała zupełnie *bez prądu*, co oczywiście w pełni wykorzystali rywale (**0-6**). Rundę w fatalnym stylu piłkarze Orkana zakończyli w Piotrkowicach, gdzie w zawstydzających rozmiarach ulegli tamtejszemu KS (**0-13**), kończąc jesienne rozgrywki jako *czerwona latarnia* grupy 1. wrocławskiej klasy **B**.

Gol w konfrontacji z piłkarskim *imiennikiem* z Borzęcina pozwolił kibicom Orkana na chwilę większych sportowych emocji, ale później okazało się, że było to ostatnie trafienie ich ulubieńców w rundzie. Przez kolejnych 455 minut mojęciczanie nie potrafili oszukać defensywy konkurentów i ze średnią zdobyczą ledwie **0,69** trafienia na spotkanie dysponują najmniej skutecznym atakiem w lidze. Jeśli zespół zaczyna się od budowy formacji obronnej, to w Mojęcicach są na samym początku tej futbolowej inwestycji, gdyż defensywni gracze dawali się oszukiwać średnio **5,53** razy w konfrontacji, a to również jest najgorszym rezultatem w rankingu. Młody zespół Orkana (średnia wieku 21,76) ma więc za sobą bardzo nieudaną rundę (skuteczność 8%) i należy mieć nadzieję, że jeśli wiosną drużyny wybiegną na piłkarską murawę, to futbolowe spektakle z ich udziałem będą nieco mniej jednostronne i przede wszystkim - uda się wreszcie mojęciczanom przerwać bramkową *bessę*.

Przemysław Punda	13	1.125	-	1	-
Konrad Lickiewicz	12	1.048	-	1	-
Eryk Halczuk	12	987	-	-	-
Jakub Ziółkowski	13	985	1	2	-
Mateusz Wróbel	11	979	1	-	-
Sebastian Raczak	12	905	2	-	-
Sebastian Przydatek	13	865	1	-	-
Henryk Sieradzki	8	720	3	2	-
Karol Sadowski	12	694	-	2	-
Patryk Wielowski	8	649	-	-	-
Adam Francuzowski	10	634	-	-	-
Adrian Mirecki	7	468	-	-	-
Rafał Harwas	6	370	-	-	-
Dariusz Przybylski	12	328	1/1	1	-
Kamil Madej	5	311	-	-	-
Kacper Punda	10	307	-	-	-
Piotr Rewak	3	270	-	-	-
Aleks Pietrzyk	6	232	-	2	1
Bartosz Romaniuk	7	220	-	-	-
Wojciech Malanowski	5	195	-	2	-
Patryk Golecki	4	180	-	-	-
Kamil Dziedzic	5	162	-	-	-
Filip Hanecki	4	101	-	-	-
Mateusz Gazduła	1	45	-	-	-
Konrad Winiarczyk	1	45	-	-	-
Łukasz Malecki	2	40	-	-	-

w tabeli: imię i nazwisko, ilość występów, liczba minut na boisku, ilość goli, żółtych i czerwonych kartek

PRZETARGI * OGŁOSZENIA * INFORMACJE



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.wolow.pl, oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono wykazy nieruchomości przeznaczonych do zbycia



Położenie nieruchomości	Opis, przeznaczenie w MPZP	Tryb zbycia	Termin na składanie niosków przez osoby mające pierwszeństwo w nabyciu
Wołów, ul. Gołębia	Działka nr 25/72 Am 51 o pow. 0,0861 ha, pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne	Przetarg nieograniczony	13.05.2020 r.
Wołów, ul. Gołębia	Działka nr 25/70 Am 51 o pow. 0,0916 ha, pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne	Przetarg nieograniczony	14.05.2020 r.
Wołów, ul. Stefana Żeromskiego	Działka nr 67/1 Am 44 o pow. 0,0944 ha, pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne	Przetarg nieograniczony	14.05.2020 r.
Wołów, ul. Gen. Władysława Sikorskiego	Działka nr 162 Am 28 o pow. 0,0479 ha, pod usługi	Przetarg nieograniczony	14.05.2020 r.
Wołów, ul. Komuny Paryskiej	Działka nr 67 Am 27 o pow. 0,0443 ha, pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne	Przetarg nieograniczony	14.05.2020 r.

Wykaz został wywieszony na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34) w przybudówce B Ratusza. Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – pokój nr 14, tel. 71/319 13 14.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

podaje do publicznej wiadomości
Wyciąg z ogłoszenia o IV ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonej w Wołowie przy ul. Sokolej.



Przedmiotem przetargu jest sprzedaż nieruchomości niezabudowanej położonej przy ul. Sokolej w Wołowie składającej się z działek nr 25/46 i 25/82 Am 51 o pow. 0,1456 ha. Księga Wieczysta nr KW WR1L/00026387/5

Użytki i klasy bonitacyjne:

działka nr 25/46: Ps IV – 0,0610 ha i N – 0,0245 ha; działka nr 25/82: N - 0,0601 ha. W Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego działka jest oznaczona symbolem MN/168 – przeznaczenie podstawowe – teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.

Forma zbycia – przeniesienie prawa własności.

Cena wywoławcza – 76.650,00 zł

Do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT wg stawki 23%. Wadium – 7.700,00 zł

Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się w dniu **05.05.2020 r. o godz. 10.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34, sala sesyjna).

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie w przybudówce B Ratusza i w budynku głównym, a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu Miejskiego www.bip.wolow.pl oraz www.wolow.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – przybudówka B Ratusza, pokój nr 14, telefonicznie pod numerem 71/ 319 13 15, 71/ 319 13 14.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.wolow.pl, oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono ogłoszenia o przetargach na sprzedaż nieruchomości:



Położenie	Opis/ nr działki, przeznaczenie w MPZP	Data przetargu	Termin wpływu wadium	Cena wywoławcza
Wołów, ul. Sokola	Nieruchomość niezabudowana tj. działki nr 25/46 i 25/82 Am 51 o pow. 0,1456 ha pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne	05.05.2020	29.04.2020	76.650,00 zł. + 23% VAT
Lipnica	Działka niezabudowana nr 169/3 Am 1 o pow. 155 m2, tereny zabudowy zagrodowej i mieszkaniowej jednorodzinnej	12.05.2020	06.05.2020	5.950,00 zł. + 23% VAT
Wołów	Działka zabudowana obiektami gospodarczymi nr 10/1 Am 47 o pow. 2,3045 ha, tereny usług,	03.06.2020	28.05.2020	540.000,00 zł

Z ogłoszeniami można zapoznać się na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34) w przybudówce B Ratusza oraz w budynku głównym, w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – pokój nr 14 oraz na stronach www.bip.wolow.pl, www.wolow.pl. Informacje można również uzyskać telefonicznie pod numerem 71/319 13 24, 71/ 319 13 14.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

podaje do publicznej wiadomości
Wyciąg z ogłoszenia o I ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonej w Wołowie przy ul. T. Kościuszki.



Przedmiotem przetargu jest sprzedaż działki nr 10/1 Am 47 o pow. 2,3045 ha położonej przy ul. T. Kościuszki w Wołowie zabudowanej dziewięcioma budynkami produkcyjnymi, usługowymi i gospodarczymi w złym stanie technicznym. Księga Wieczysta nr KW WR1L/00034304/9.

W Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego działka jest oznaczona symbolami U/34 – tereny usług oraz KDPJ/71 – ciąg pieszo – jezdny i i leży w strefie ochrony konserwatorskiej zabytków archeologicznych. Na działce znajduje się stanowisko archeologiczne 52/52/75-25 AZP, ślad osadnictwa, neolit.

Forma zbycia – przeniesienie prawa własności.

Cena wywoławcza – 540.000,00 zł

Do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT wg stawki 23%. Wadium – 54.000,00 zł

Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się w dniu **03.06.2020 r. o godz. 10.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34, sala sesyjna).

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie w przybudówce B Ratusza i w budynku głównym, a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu Miejskiego www.bip.wolow.pl oraz www.wolow.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – przybudówka B Ratusza, pokój nr 14, telefonicznie pod numerem 71/ 319 13 15, 71/ 319 13 14.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.wolow.pl, oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono Wykazy nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy



Miejscowość	Nr działki, powierzchnia	Opis nieruchomości, cel dzierżawy	Termin wywieszenia wykazu od:
Rudno	dz. nr 185 AM 4pow. 1,0800 ha	część działki – cele rolnicze	19.03.2020r.
Wołów	dz. nr 15/30 AM 34 pow. 0,6911ha	część działki – ogródek przydomowy	19.03.2020 r.
Wołów	dz. nr 15/30 AM 34 pow. 0,6911ha	część działki – pod komórką gospodarczą	19.04.2020 r.

Wykazy zostały również wywieszone na okres 21 dni na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34) w przybudówce B Ratusza. Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – pokój nr 14, tel. 71/319 13 45.



Starosta Wołowski

tel. (071) 380 59 01
fax (071) 380 59 00
e-mail: starostwo@powiatwolowski.pl
www.powiatwolowski.pl

Plac Piastowski 2
56-100 Wołów,

Starosta Wołowski działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r. poz. 65, z późn. zm.) informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Wołowie, pl. Piastowski 2, 56-100 Wołów, został wywieszony wykaz dot. części nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargu pisemnego nieograniczonego, oznaczonej jako działki gruntu nr:

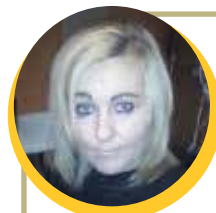
- 13, AM-24 o pow. 0,0902 ha, (W-RIVa – 0,0526 ha, W-RIVb – 0,0376),
- 27, AM-24 o pow. 0,1081 ha, (W-RIVb),
- 29, AM-24 o pow. 0,0497 ha, (W-RIVb),
- 3, AM-32, o pow. 0,1119 ha, (W-RIVa – 0,0373 ha, W-RIVb – 0,0076 ha, W-LV – 0,0670 ha),

położonej w obrębie Brzeg Dolny - miasto, gm. Brzeg Dolny, stanowiącej własność Skarbu Państwa, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr WR1L/00041743/0, przeznaczonej w planie miejscowym na tereny przemysłu, bazy i składy. Powyższy wykaz także został podany do publicznej wiadomości na stronie internetowej <http://bip.powiatwolowski.pl/> oraz został przekazany Wojewodzie Dolnośląskiemu, w celu jego zamieszczenia na stronie podmiotowej wojewody w Biuletynie informacji Publicznej przez okres 21 dni.

Starosta Wołowski

Janusz Dziarski

oprasa.pl/fac4b2a715



Kacik KULINARNY
Marzeny

DOMOWA BABKA PIASKOWA

Składniki: 200 gram margaryny kasia, 250 gram mąki pszennej, 1 łyżka mąki ziemniaczanej, 4 jajka, cukier waniliowy, szklanka cukru, 4 łyżki oleju, 2 łyżki kakao.

Wykonanie: Wszystkie składniki mieszamy w misce, dodajemy po kolei i robimy ciasto na babkę piaskową. Gotowe ciasto przekładamy do blaszki, wysmarowanej i posypanej bułką tartą. Wkładamy do piekarnika i pieczemy 40 minut w 170 C.

Gotową babkę polewamy polewą lub posypujemy cukrem pudrem. Smacznego.



Kacik Kulinarny Marzeny życzy Dominikowi szybkiego powrotu do zdrowia i pokonania choroby, aby wszystko było dobrze i wrócił do zdrowia. Marzena Gałuszka Grocholska.

Jak zamówić ogłoszenia drobne

na stronie www.kuriergmin.pl/ogloszenia-drobne/

 **poczta**
"Kurier Gmin"
56-100 Wołów
ul. Zwycięstwa 15

 **wyślij sms-em**
pod numer 76567
zaznaczając od OKG (spacja)
treść ogłoszenia

 **e-mailem**
sekretariat@kuriergmin.pl
lub osobiście



Numer konta: Bank MBANK 83 1140 2004 0000 3902 4474 9895 /  **71 319 79 18**

USŁUGI

- Videofilmowanie, 602879746, 515276337.
- **Garaże blaszane, od 1.450 zł, bramy, tanie ogrodzenia metalowe, RATY! TRANSPORT GRATIS! www.dobrygaraż.pl, 627338830, 607680103.**
- Pranie dywanów i kanap aut. 535-679-346
- Tapicer Dokładnie. 604300278
- Usługi transportowe, przeprowadzki. 796969688
- Powiatowy Urząd Pracy w Wołowie oraz Filia PUP w Brzegu Dolnym informuję, iż od dnia 22.01.2020 można odbierać PIT-11 za rok 2019. 0713197918
- Szkołka drzew i krzewów ozdobnych w Lipnicy. 661349383
- **Usługi ogólnobudowlane. 797796399**
- Remonty i wykończenia wnętrz. Tynki maszynowe, re-gipsy, płytki, malowanie. Więcej informacji po nr. telefonu: 669734363 lub 737360714

NIERUCHOMOŚCI

- SPRZEDAM**
- Sprzedam dom dwurodzinny w Prawikowie nr.1. 723420655



- Działki Stary Wołów i w granicach Wołowa. 516323353

WYNAJME

- Wynajmę garaże w zabudowie szeregowej przy ul. Metalowej w Wołowie. 666832677



- Do wynajęcia kawalerka Wińsko, w. Nowa 888535126

POSZUKUJĘ

- Kupię mieszkanie. Może być do remontu. 882223217

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

- Sprzedam Toyotę Auris, disel, rok 2012, silnik 1.4, srebrna, pięciodrzwiowa. Z salonu, drugi właściciel. Cena do uzgodnienia. 500 260 215



KUPIĘ

- Kupię auto do 800 zł, 604317276.
- **Kupię każde auto całe i uszkodzone. Gotówka od ręki. 603868712**

- **Skup aut, najwyższe ceny, dojazd do klienta. 693466561**

RÓŻNE

SPRZEDAM

- **Drewno opałowe, kominkowe, 602718279.**
- Drewno opałowe akacja, dąb. 724068787
- Sprzedam sadzarkę czeską, stan b.dobry. 785232892
- Drzewo opałowe sosna świerk 125zł dąb 150zł kominek 180zł 723 602 742
- Sadzeniaki vineta, gala oraz jadalne. 723 602 742

KUPIĘ

- Kupię ciągniki, przyczepy i maszyny rolnicze. 535135507
- Kupię monety, zegarki, srebro-antyki. 725332771

KOREPETYCJE

- Matematyka zaliczenia, egzaminy, matura. 608518085

POMOC

- Grupa Anonimowych Alkoholików, Wołów pl. Szkolny 2, wtorek godz. 17.00, niedziela godz. 17.00,
- Pomoc weterynaryjna, tel. 071 319 03 78; 0606 46 97 97.
- Punkt Wspierania Rodzin, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, wtorek 17.00–19.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.
- Psycholog, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, poniedziałek – piątek 16.00–20.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.
- Poradnia Problemów Uzależnień, pon., wt. 7.30–13.30, śr.,



517 823 676





- czw. 7.30–17.30, tel. 071 319 56 62.
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wołowie, Centrum Profilaktyki Uzależnień, 56-100 Wołów, pl. Szkolny 2, tel. 071 389 14 95, e-mail: gkrpawolow@op.pl - inicjuje działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, - podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego, - opiniuje wnioski o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. W Punkcie Konsultacyjnym Komisji dyżury pełnią: Pełnomocnik Burmistrza ds. Realizacji GPP i RPA - poniedziałki, wtorki, środy i piątki w godz. 9.30-12.30. Psycholog - poniedziałki od
- godz. 16.00-19.00., czwartki od godz. 15.00- 18.00. Konsultant ds. uzależnień - środy od godz.16.00-19.00. Odbývają się spotkania: - Grupy terapeutycznej dla osób uzależnionych - w poniedziałki od godz. 17.00. - Grup AA - we wtorki i w niedziele od godz. 17.00. - Grupy AI-Anon w piątki w godz. 17.00-19.00.
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzegu Dolnym, ul. 1 Maja 1A, I piętro (dawny internat ZSZ), tel. 071 319 99 94, proponuje dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom szeroką ofertę psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną, m.in. w zakresie: diagnozy, terapii, profilaktyki, poradnictwa, planowania kariery zawodowej. Wizyty BEZPŁATNE. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–15.00.

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW

OSOBOWYCH, BUSÓW, CIĘŻAROWYCH ORAZ SPRZĘTU ROLNICZEGO

ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA

WŁASNY TRANSPORT AUTOLAWETA



MACII
Stacja demontażu pojazdów

Czarkowo 19
64-125 Poniec
tel. 695 061 826

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW



P.P.H.U. "LECH-MET"
ul. Kościuszki 9
55-140 Żmigród

Telefon całodobowy: 600 403 082

- wydajemy zaświadczenia kasacji pojazdów do wydziału komunikacji i firm ubezpieczeniowych
- bezpłatny transport (laweta)
- wszystkie czynności załatwiamy na miejscu

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW

Zapewniamy:

- transport
- zaświadczenie
- zwrot ważnego ubezpieczenia
- atrakcyjne ceny



tel.: 669-012-886, 603-886-997



ZAPRASZAMY PONOWNIE!

Oferujemy:
Łaty, kontrłaty, tarcice
gr. 25mm obrzynana,
kantówki 8x8cm, 7x7cm, 10x10cm
(reszta wymiarów na zamówienie),
wiązki opałowe
oraz więzbę dachową -
wycena indywidualna.

71-389-28-97 Leśna 30 C,
56-100 Wołów

Ciekawe artykuły
TYLKO UNAS
www.kuriergmin.pl

Wymij i zachowaj!

WAŻNE TELEFONY ALARMOWE**TELEFONY OGÓLNOPOLSKIE:**Infolinia NFZ ws. koronawirusa - **800 190 590**numer alarmowy - **112**pogotowie ratunkowe: **999**straż pożarna - **998**policja - **997**pogotowie wodociągowe - **994**pogotowie gazowe - **992**pogotowie energetyczne - **991****TELEFONY LOKALNE:**Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego - **(71) 389 27 80**Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Wołowie - **389 27 02**Komenda Powiatowa Policji w Wołowie - **47 872 52 00** lub **(71) 380 52 00**
(dyżurny jednostki - całodobowy)Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Wołowie - **(71) 389 28 56**PCM Wołów Nocna i świąteczna opieka zdrowotna - **(71) 380 58 11**PCM Przychodnia w Wołowie - **(71) 777 60 30**PCM Przychodnia w Brzegu Dolnym - **(71) 380 53 33**Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Wołowie - **22 560 16 00**Urząd Skarbowy w Wołowie - **(71) 389 24 40**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wołowie - **(71) 384 51 94**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym - **(71) 319 56 62**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wińsku - **(71) 738 23 64**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wołowie - **(71) 389 53 00**

- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wołowie, kontakt 071 389 28 56, po godzinach urzędowania oraz w dni wolne od pracy, telefon dyżurny – 0604 208 816.
- Grupa Anonimowych Narkomanów Grupa „Warriors”, spotkania w niedzielę od 16:00 do 18:00 w 2. niedzielę miesiąca, mityng otwarty, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 5 (wejście po prawej stronie) tel. kontaktowy 790491700.

**Kup ekuriera**

w naszym kiosku na

www.kuriergmin.plDocieramy nawet
do 70 tys.
użytkowników**BANK
ŻYCZLIWOŚCI
GMINY WOŁÓW****ZGŁOŚ SIĘ JAKO
WOŁONTARIUSZ:**

- ZROBIENIE ZAKUPÓW,
- WYPROWADZENIE PSA NA SPACER,
- REALIZACJA RECEPTY.

**SENIORZE ZGŁOŚ SIĘ
PO POMOC!****ZGŁOŚ POTRZEBUJĄCEGO SENIORA****POMAGAM@WOLOW.PL****510 249 946
791 251 960****739 095 934
601 711 474****Sala Weselna****Piwnica
pod Wolami**
Sala Weselna & Catering**Catering****Wesela****Komunie****Chrzcziny****Stypy****Bankiety****Wołów****ul. Koszarowa 1-3****tel. 884 816 191**

NA ZDROWIE

NA ZDROWIE

Koronawirus: 6 sposobów dla rodziców, jak wspierać dzieci podczas epidemii

UNICEF rozmawiał z dr Lisą Damour, doświadczoną psycholog dla młodzieży, felietonistką „New York Times” i matką dwóch córek, o tym jak stworzyć poczucie normalności w domu w czasach epidemii COVID-19.

Epidemia koronawirusa wywołuje w nas uczucia takie jak lęk, stres i niepewność. Zwłaszcza dzieci silnie je odczuwają. Chociaż każde dziecko inaczej radzi sobie z takimi emocjami, to w obliczu zamkniętej szkoły, odwołanych wydarzeń i izolacji od przyjaciół, będą musiały czuć wsparcie i miłość najbliższych. Teraz bardziej niż kiedykolwiek. Oto 6 wskazówek, jak wspierać dzieci w tym trudnym czasie.

Bądź spokojny

Rodzice powinni spokojnie rozmawiać ze swoimi dziećmi o koronawirusie. Ważne, aby powiedzieć dzieciom, o istniejącej możliwości, że ktoś z Was w pewnym momencie będzie mieć objawy, które często są bardzo podobne do przeziębienia lub grypy. Rodzice powinni zachęcać dzieci, aby informowały ich, jeśli nie czują się dobrze lub gdy boją się wirusa. Tylko dzięki temu rodzice będą mogli jak najszybciej im pomóc. Zapewnij swoje dziecko, że choroba wywołana koronawirusem przebiega na ogół łagodnie, szczególnie u dzieci i młodzieży. Należy również pamiętać, że wiele objawów COVID-19 można leczyć. Warto przypomnieć dzieciom, że są rzeczy, które możemy zrobić, aby zapewnić bezpieczeństwo sobie i swoim najbliższym: często myć ręce, nie dotykać twarzy i zostać w domu.

Trzymaj się rutyny

Dzieci potrzebują rutyny. Kropka. My, dorośli, musimy bardzo szybko opracować zupełnie nowy plan dnia, aby przetrwać w tych trudnych czasach, mówi dr Damour. Zdecydowanie polecam stworzenie harmonogramu, który obejmuje zarówno czas na zabawę, możliwość kontaktu telefonicznego z przyjaciółmi, a także czas „wolny od technologii” i czas na prace domowe. Musimy zastanowić się, co dla nas jest ważne i zbudować strukturę, która

to odzwierciedla. Dużym wsparciem dla naszych dzieci będzie zapewnienie przewidywalnego dnia i świadomości, kiedy powinny się uczyć lub pracować w domu, a kiedy mogą się bawić. Dr Damour sugeruje, aby dzieci w wieku 10-11 lat lub starsze zaangażować w przygotowanie planu dnia. Wtedy dajemy im możliwość zastanowienia się nad czynnościami, które chciałyby wykonywać, a następnie pracujemy wspólnie nad ostatecznym kształtem harmonogramu. Jeśli chodzi o młodsze dzieci, to najlepiej zaplanować ich dzień tak, aby najpierw zacząć od obowiązków (szkolnych i domowych), a następnie przeznaczyć czas na zabawę. W przypadku niektórych rodzin robienie planu na początku każdego dnia będzie najlepsze dla dzieci. Inne rodziny mogą uznać, że dobrze będzie zacząć dzień nieco później po spaniu i wspólnym śniadaniu. W przypadku rodziców, którzy nie są w stanie nadzorować swoich pociech w ciągu dnia, najlepiej porozmawiać o harmonogramie z osobą, która opiekuje się nimi i wypracować wspólny plan.

Pozwól dziecku odczuwać emocje

Wraz z zamkniętymi placówkami edukacyjnymi, odwołano szkolne przedstawienia, koncerty, mecze i zajęcia, w których dzieci uczestniczyły na co dzień. Dr Damour radzi, aby po prostu pozwolić dzieciom na smutek: my, dorośli, patrzymy na tę sytuację z perspektywy naszego życia i doświadczeń, a dla nastolatka to poważne problemy. Wspieraj i okaż zrozumienie dla ich smutku i złości z powodu strat, które oplatują. Jeśli masz wątpliwości jak się zachować, to empatia i wsparcie są najlepszym rozwiązaniem.

Sprawdź, jakie informacje o koronawirusie docierają do Twoich dzieci

W mediach krąży wiele nieprawdziwych informacji na temat koronawirusa. Sprawdź, co usłyszało Twoje dziecko lub co uważa, za prawdę. Nie wystar-

czy podać dziecku faktów, ponieważ - jeśli uznało za prawdę coś co usłyszało wcześniej i połączy to z nowymi informacjami od Ciebie - może dojść do nieporozumienia. Dowiedz się, co Twoje dziecko już wie i wspólnie rozprawcie się z mitami, radzi dr Damour. Jeśli dzieci mają pytania, na które nie znasz odpowiedzi, możecie wspólnie odwiedzić strony internetowe wiarygodnych instytucji państwowych lub organizacji takich jak UNICEF czy Światowa Organizacja Zdrowia.

Stwórz okazje do wspólnego spędzania czasu

W przeżywaniu trudnych emocji bardzo ważna jest równowaga między rozmową o naszych odczuciach, a znajdowaniem rozrywki, która pozwoli rozproszyć myśli. Co kilka dni możecie spędzać wieczór na wspólnej zabawie lub gotować razem posiłki. Nastoletniemu dziecku daj trochę swobody, jeśli chodzi o czas spędzony w telefonie i na mediach społecznościowych. Dostęp ten jednak nie powinien być nieograniczony. Zapytaj swojego nastolatka, jak możecie sobie z tym poradzić? Niech zaproponuje harmonogram korzystania z telefonu i wspólnie zastanówcie się nad planem dnia, radzi dr Damour.

Kontroluj swoje zachowanie

To oczywiste, że dorośli są także zaniepokojeni sytuacją związaną z koronawirusem. Jednak ważne, żebyśmy zrobili wszystko, co w naszej mocy, aby nie dzielić się z dziećmi swoimi lękami i nie okazywać obawy. Może to oznaczać powstrzymywanie emocji, co dla wielu okaże się bardzo trudne. Pamiętajmy, że to rodzice zapewniają swoim dzieciom poczucie bezpieczeństwa. Tę sytuację możemy porównać do jazdy samochodem, gdzie dzieci to pasażerowie, a my prowadzimy auto. Nawet, jeśli odczuwamy niepokój, nie możemy pozwolić, aby udzielił się on najmłodszemu, dodaje dr Lisa Damour.

UNICEF Polska

GABINET PODOLOGICZNY:

Zaprasza na leczenie:
• zmian skórnych (odciski modzele, pękające pięty, brodawki itp)
• zmian chorobowych paznokci,
• profilaktyka stopy cukrzycowej
• korekta paznokci wrastających (klamry)

Rejestracja telefoniczna 691230402. Posiadacze karty Seniora -10% na usługi.

NEUROLOG

• **Elżbieta Buczkowska**, specjalista neurolog, przyjmuje w prywatnym gabinecie w Obornikach Śl., ul. Dworcowa 36C. Poniedziałek w godz. 15.30-16.30 tel. 603 999 676

PSYCHOLOG

• **Gabinet pomocy psychologicznej. Psycholog mgr Anna Marchlewska.** Osoby dorosłe, dzieci (multiobszarowe wsparcie rozwoju dziecka), ul. Ścinawska 22A, Wołów.

Rejestracja tel. 796 733 492

• poufność, wizyta domowa

PSYCHIATRA

• **Katarzyna Leszczyńska**, specjalista psychiatra. Prywatny gabinet, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 9/2, wizyty domowe. Nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, tel. 606 286 236

• **Prywatny Gabinet Psychiatryczny, Magdalena Krakowska-Kociołek**, specjalista psychiatra ul. Inwalidów Wojennych 19, Wołów (budynek KRUS), pon. 15.00-18.00.

Po wcześniejszej rejestracji: 604 433 803. Wizyty domowe.

STOMATOLOG

• **Stomatologia dla Rodziny** Kompleksowe leczenie stomatologiczne, nowoczesne materiały, radiowizjografia, RTG, chirurgia, protetyka. Oborniki Śl., ul. Łokietka 22 Rejestracja: 71 310 26 12

UROLOG

• **Aleksander Biały** Chirurg Specjalista Urolog Prywatny Gabinet Urologiczny, USG, Wołów ul. Piłsudskiego pok.115 (przychodnia rejonowa) Środa 15:00-18:00 tel. 601206357, (71) 389 26 62

ORTOPEDA

• **Waldemar Olszowiec**, specjalista ortopeda, specjalista chirurgii urazowej. NZOZ, ul. Zwycięstwa 9/2, Brzeg Dolny. Przyjmuje: poniedziałek: 15.00-18.00. Leczenie zachowawcze i operacyjne schorzeń narządu ruchu, tel. 71 319 07 66

Wojciech Ugorski specjalista radiolog

USG

wt.15-18, pt. 16-18
ul. Piłsudskiego 34
Przych. Rejon., gab. 115

600 069 413

NZOZ CENTRUM STOMATOLOGII ADA-DENT
Wołów ul. Pułaskiego 28
Chirurgia stomatologiczna - ekstrakcje, implanty, kompleksowo.
Zabiegi ogólnostomatologiczne w znieczuleniu ogólnym dla osób niepełnosprawnych na NFZ
Zabiegi przeprowadzają lekarze specjaliści
RTG panoramiczne i punktowe w lokalizacji
rejestracja od poniedziałku do soboty w godz. 9.00-18.00
tel. 663 133 873

REKLAMA

Dr nauk med. Mariusz Krawczyk
specjalista chirurg-onkolog
USG:
• piersi • tarczycy
• ślinianek • węzłów chłonnych
• dermatoskopia - badanie znamion barwnikowych
Czwartki 16.00-18.00 **tel. 606 456 454**
Wołów, ul. Inwalidów Wojennych 19 (bud. KRUS)

REKLAMA

Zespół opieki domowej
Punkt Konsultacyjny w Rejonowej Przychodni w Wołowie,
ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów, czynny we wtorek i piątek,
godz. 9.00-14.00, pokój nr 202 II piętro, telefon: 728 228 192.
W ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia
obejmujemy opieką paliatywno - hospicyjną pacjentów
z następującymi schorzeniami:
• choroby nowotworowe,
• owrzodzenia odleżynowe,
• niewydolność oddechowa niesklasyfikowana gdzie indziej.
Zapewniamy bezpłatną:
• opiekę lekarską i pielęgnarską w domu chorego,
• leczenie bólu według najnowszych standardów i innych
objawów towarzyszących chorobie nowotworowej,
• leczenie odleżyn,
• rehabilitację,
• wsparcie psychologiczne,
• żywienie dojelitowe dietą przemysłową,
• nieodpłatne wypożyczanie sprzętu medycznego.

REKLAMA

KONSULTACJE UROLOGICZNE
dr nauk med. Patrik Forszt
Specjalista urolog, FEBU
Choroby nerek, pęcherza, prostaty,
zaburzenia potencji, USG NA MIEJSCU
Przyjęcia w Wołowie i Brzegu Dolny co wtorek od godz. 15:30
Brzeg Dolny DSCM Wołów
M. Iwaszkiewicz Manamedica
ul. Wilcza 6 ul. Inwalidów Wojennych 13
rejestracja 71 3190766 www.forszt.pl rejestracja 71 3895360

REKLAMA

Prywatny Gabinet Ginekologiczny
dr n.med. Krzysztof Ćwiklicki
Specjalista ginekolog-poloznik
- USG,
- KTG,
- KONIZACJA,
- CYTOLOGIA.
Przyjmuje:
wt.- czw. 16:00 - 18:00
Brzeg Dolny, ul. Kętrzyńskiego 1
(naprzeciwko Przychodni w budynku Apteki Dolnobrzeskiej)
tel. 696 485 738

REKLAMA

USG SERCA
USG BRZUCHA
kardiolog, specjalista
chorób wewnętrznych
lek. med. Paweł Rehan
wtorki i czwartki
16.00-17.00
ul. Inw. Wojennych 19
Wołów (bud. KRUS)
tel. 604 523 262

REKLAMA

„Aukcja Marzeń” Fundacji Mam Marzenie - sztuka otwarta dla wszystkich

SPEŁNILIŚMY JUŻ PONAD 8500 MARZEŃ!

Zamknięte muzea, teatry i kina, z którymi przychodzi nam się mierzyć, wcale nie oznaczają, że musimy całkowicie zapomnieć o kulturze. Fundacja Mam Marzenie wychodzi naprzeciw miłośnikom sztuki i zaprasza wszystkich, którzy zostali zmuszeni do ograniczenia swojej aktywności, na internetową charytatywną Aukcję Marzeń. W jej ramach można zakupić dzieła sztuki przekazane przez ponad 70 artystów. Całkowity dochód z tej internetowej sprzedaży wspomaga realizację marzeń podopiecznych Fundacji.

Czas ograniczonego kontaktu ze światem zewnętrznym sprzyja szukaniu wiedzy, inspiracji i kontaktu z kulturą wysoką przez Internet. Tym razem poprzez działania online można nie tylko poznać młodych artystów, ale także zakupić dzieła sztuki, wzbogacić swoje domowe wnętrza, a jednocześnie pomóc chorym dzieciom. Aukcja Marzeń to wyjątkowy projekt łączący sztukę i pomaganie. W jej ramach kilkudziesięciu polskich artystów wystawiło na sprzedaż swoje dzieła. Cały dochód z przedsięwzięcia zostanie przeznaczony na szczytny cel – spełnianie dziecięcych marzeń.

– Nasze wieloletnie doświadczenie w realizacji marzeń naszych małych podopiecznych nauczyło nas, że piękno i dobro idą w parze – opowiada Katarzyna Kowalska z Fundacji Mam Marzenie. – Sztuka pobudza wyobraźnię, a ta z kolei rodzi marzenia. Postanowiliśmy więc wykorzystać to wyjątkowe połączenie, organizując charytatywną aukcję sztuki.

Kurtyna - Monika Marchewka

Licytować można m.in. obraz „Kurtyna” Moniki Marchewki, doceniony przez wszystkich ekspertów zaproszonych do projektu. Przedstawiciele Studia.O., pracownicy kreującej przyjazne człowiekowi przestrzenie, skomentowali go w następujący sposób: „stylowy element dekoracji we wnętrzu. Doskonale przełamałby stylistykę wnętrza minimalistycznego. Stoi za obrazem pewna formalna tajemniczość, która podtrzymuje ciekawość odbiorcy”. Z kolei Katarzyna Jaroszyńska, dziennikarka prowadząca m.in. program „Odpicowane Mieszkanie”, tak opisała „Małą imigrację II” Żanety Rzepey (kolejne dzieło sztuki do nabycia podczas aukcji): „ciekawe wykorzystanie obecnie nieco zapomnianych technik trawionych. Grafika świetnie sprawdzi się w nowoczesnej przestrzeni”. Warto podkreślić, że artyści, którzy przekazali swoje prace na aukcję Fundacji to często stypendyści Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, mający już na swoim koncie wiele wystaw i konkursów, nagród i wyróżnień np. nominacje do Paszportów Polityki.

Przedsięwzięcie możliwe jest dzięki wsparciu Domu Aukcyjnego DESA Umicum – najstarszego domu aukcyjnego w Polsce, który funkcjonuje od blisko 30 lat i ma w swoich zasobach największą w naszym kraju kolekcję dzieł sztuki na sprzedaż. To właśnie na platformie internetowej tego domu aukcyjnego odbywa się aukcja, dzięki czemu można wziąć w niej udział bez wychodzenia z domu.

Szczegóły:

www.aukcjamarzen.pl

Od 2003 r. Fundacja Mam Marzenie spełnia marzenia chorych dzieci w wieku 3–18 lat cierpiących na choroby zagrażające ich życiu. Organizacja działa w pełni charytatywnie – jej siłą napędową są pracujący na terenie całego kraju wolontariusze.

Więcej informacji o Fundacji Mam Marzenie, jej podopiecznych i czekających na spełnienie marzeń można znaleźć na stronie organizacji:

www.mammarzenie.org

inf

O FUNDACJI MAM MARZENIE:

Misją Fundacji Mam Marzenie jest spełnianie marzeń dzieci w wieku 3-18 lat, cierpiących na choroby zagrażające ich życiu. Przez swoją działalność Fundacja chce dostarczać chorym dzieciom i ich rodzinom niezapomnianych wrażeń, które pozwolą choć na chwilę zapomnieć o cierpieniu, wniosą w ich życie radość, siłę do walki z chorobą i nadzieję na przyszłość.

Fundacja Mam Marzenie powstała w Krakowie 14 czerwca 2003 roku, jako niezależna i samodzielna organizacja, skupiająca wyłącznie wolontariuszy.

Fundacja rozpoczęła działalność w lutym 2004 r. w Krakowie, Warszawie i w Poznaniu. Od 2007 roku działa już na terenie całej Polski i obecnie posiada 16 oddziałów: Białystok, Bydgoszcz, Gorzów Wielkopolski, Katowice, Kielce, Kraków, Lublin, Łódź, Olsztyn, Opole, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Trójmiasto, Warszawa i Wrocław.

Od początku działalności aż do dziś wolontariusze Fundacji Mam Marzenie spełnili w sumie ponad 8500 marzeń chorych dzieci.

Wybierasz się do weterynarza? Zastosuj te zasady

Zalecenia dla właścicieli zwierząt w trakcie wizyty w ZLZ w trakcie epidemii COVID 19

Należy pamiętać, że zalecenia te nie dotyczą wszystkich regionów przez cały czas, ponieważ sytuacja stale się zmienia, w zależności od ryzyka epidemiologicznego na danym obszarze. Zachęcamy do trwania na bieżąco z zaleceniami władz sanitarnych i lokalnych władz weterynaryjnych.

Te środki ostrożności są zalecane w celu ochrony ludzi; obecnie nie ma dowodów na to, że zwierzęta domowe mogą zostać zainfekowane lub przenosić rozprzestrzenić nowego koronawirusa.

FVE, PSLWMZ, FECAVA



Kup ekuriera

w naszym kiosku na

www.kuriergmin.pl

Docieramy nawet
do 70 tys.
użytkowników

ZUS obiecuje wypłaty w terminie

Renty i emerytury będą wypłacane bez opóźnień. Placówki Zakładu Ubezpieczeń Społecznych realizują obowiązki wynikające z przepisów prawa. Bezpieczne są również wypłaty trzynastych emerytur. Pomimo ograniczeń, wynikających z zaleceń służb sanitarnych w związku z koronawirusem, placówki ZUS na bieżąco realizują wypłaty świadczeń.

- To szczególnie ważna informacja dla naszych seniorów, dla których pieniądze z ZUS są najczęściej jedynymi, jaki dostają, więc ich chcę przede wszystkim uspokoić. Nie ma także żadnych zagrożeń dla wypłat zasiłków chorobowych, rent czy zasiłków opiekuńczych, więc to także dobra informacja i dla pracowników i pracodawców – zapewnia Iwona Kowalska-Matis, regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku. - Wypłaty wszelkich świadczeń są realizowane na bieżąco i zgodnie planem. Nie ma powodów do obaw. Nie są zagrożone również wypłaty trzynastek – dodaje rzeczniczka.

Trzynastki będą wypłacane z urzędu, nie trzeba, więc, podobnie jak w ubiegłym roku, składać żadnych

wniosek. Większość osób otrzyma je wraz z kwietniową emeryturą lub rentą. Trzynaste świadczenie będzie przysługiwało osobom, którym prawo do emerytury lub renty istniało 31 marca 2020r. Całkowity koszt dodatkowego emerytur to prawie 12 mld zł. Zakład na bieżąco wypłaca nie tylko emerytury i renty, ale również inne świadczenia, w tym np. zasiłek pogrzebowy, opiekuńczy, czy chorobowy. Bez zakłóceń ZUS wypłaca także zwaloryzowane emerytury i renty. Od marca podwyżki objęły ponad 8 mln świadczeniobiorców. Koszt tegorocznej waloryzacji rent i emerytur to 9,2 mld zł.

- W minioną środę (18 marca) ZUS wzmocnił swoją infolinię i uruchomił trzy nowe numery telefonów obsługiwanych przez ekspertów. Klienci mogą dzwonić na dodatkowe numery telefonów, pod którymi pracownicy Zakładu odpowiadają na pytania w najważniejszych aktualnie sprawach – zachęca Kowalska-Matis.

Pod trzema dodatkowymi numerami telefonu pracownicy ZUS dyżurują w dni robocze (od poniedziałku do piątku) w godzinach 7–15.

Dzwoniąc pod numer 22 290 87 01 każdy może uzyskać informacje na temat obsługi w sprawie świadczeń z po-

wodu poddania się kwarantannie lub izolacji, a także na temat obsługi w sprawie zasiłków opiekuńczych na czas opieki nad dzieckiem w związku z zamknięciem żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola lub szkoły.

Drugi uruchomiony numer 22 290 87 02 to obsługa w sprawie wsparcia dla przedsiębiorców, a trzeci - 22 290 87 03 to obsługa w sprawie odwołanych badań lekarskich i rehabilitacji leczniczej.

Nadal działa również ogólna infolinia ZUS pod numerem 22 560 16 00. Konsultanci obsługują ją w godzinach 7-18 w dni robocze.

Pytania do ZUS można wysyłać również mailem na adres cot@zus.pl. Wysłanie zapytania jest także możliwe po zalogowaniu do naszej Platformy Usług Elektronicznych.

We wszystkich placówkach ZUS przygotowano dla klientów wyodrębnione strefy, w których można samodzielnie złożyć wnioski, bez kontaktu osobistego z pracownikami Zakładu. Takie rozwiązanie ma na celu zwiększenie poziomu bezpieczeństwa i obsługę spraw w sposób niezakłócony.

inf



PGW oddział Vitro - fabryka szyb samochodowych
poszukuje osób na stanowisko:



OFERTA
PRACY

- **OPERATOR PRODUKCJI**
- **TECHNIK PROCESU**
- **MAGAZYNIER - OPERATOR WÓZKA**



OFERUJEMY

- **Atrakcyjne wynagrodzenie**
- **Dofinansowanie do posiłków**
- **Praca w systemie 12h - 3 na 3**
- **Miejsce pracy - Komorniki k. Środy Śląskiej**



KONTAKT

BEZPŁATNY TRANSPORT

więcej informacji pod nr telefonu:

aplikować należy na adres mailowy:



71 771 9889



rekrutacja@vitro.com



RAZEM DLA DOMINIKA!



Dominik ma 1,5 roku i zachorował na rzadki nowotwór zwany Rhabdomyosarcoma - mięsak prążkowanokomórkowy. Guz znajduje się w prawym pośladku i jest wielkości około 5 cm, na szczęście został szybko wykryty i Dominik ma duże szanse na normalne życie. Prosimy o wsparcie finansowe potrzebne na leczenie i rehabilitację.



KRS 00000 86210
CEL SZCZEGÓŁOWY:
DOMINIK ZIEMLIICKI

Bank Millenium
11 1160 2202 0000 0001 0214 2867
W TYTULE PRZELEWU PROSZĘ WPISAĆ:
DOMINIK ZIEMLIICKI



INFORMACJA GMINY WOŁÓW
JEŻELI MASZ OBJAWY



BEZZWŁOCZNIE

telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego. Unikaj kontaktu z innymi osobami.



604-208-816

WROCŁAW

1 WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY
Im. J. Gromkowskiego 4, ul. Koszarowa 4 | tel. 519 338 486

2 UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY
Klinika Pediatrii i Chorób Infekcyjnych, ul. Chalubińskiego 2-2a | tel. 71 770 31 51



INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA **800 190 590**

Informacji szukaj również na:
www.psewołow.pis.gov.pl | www.gov.pl/web/koronawirus