



Z okazji Dnia Kobiet
Wszystkim Paniom pragniemy złożyć
najserdeczniejsze życzenia, dużo uśmiechu,
sukcesów i niegasnącego zapału w odkrywaniu
swych najskrytszych pasji.

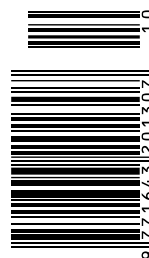
8 MARCA



SOLIDNY GOSPODARZ
na kolejne lata

Henryk Marian
Brodowski
Kandydat na Wójtę Gminy Siedlce

Nr indeksu 238228/B/X
ISSN 1643-2010



Cena 3,00 zł w tym 8% VAT • Numer 10/2024 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek, 8 marca 2024

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

POWIAT SIEDLECKI

Krok odważnej kobiety

O swojej decyzji i planach na przyszłą kadencję w Radzie Powiatu Siedleckiego mówi w rozmowie z nami Justyna Zembrowska, dyrektor siedleckiego oddziału Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych.

STRONA 6

SIEDLCE

W samorządzie siła

Przed siedleckim magistratem odbyła się konferencja prasowa komitetu „Kocham Siedlce” Grzegorza Orzełowskiego. Kandydata na prezydenta Siedlec wspierał poseł Polski 2050 Michał Kobosko. W trakcie spotkania duży nacisk położono na podkreślenie znaczenia udziału siedlczan w konsultacjach społecznych bądź referendum....

STRONA 7

SIEDLCE

Aleksandrie rozdane

27 lutego w Sali Białej MOK odbyła się uroczysta gala wręczenia „Aleksandrii”, czyli honorowych nagród ufundowanych przez prezydenta miasta Siedlce. W tym roku do laureatów powędrowało aż 17 statuetek, w tym jedna tzw. Super Aleksandria.

STRONA 14

SIEDLCE

Marzenia się spełniają...

Ten przedstawiciel młodego pokolenia udowadnia, że warto podążać za marzeniami i kierować się w życiu tym, co podpowiada serce. Jakub Kruszewski to tegoroczny maturzysta Ekonomia, który właśnie wydał swój debiutancki tomik poezji.

STRONA 16

Nasza Ola w The Voice...

GMINA SUCHOŻEBRY

Już w najbliższą sobotę, 9 marca, na ekranie TVP2 zobaczymy Aleksandrę Antoniak - utalentowaną 7-klasistkę z Suchożebr. Dziewczynka wzięła udział w popularnym programie The Voice Kids, a teraz telewizzowie będą mogli zobaczyć, jak poradziła sobie przed kamerami...

Ola to rozśpiewana „na wszystkie strony” 13-latkę, której wyjątkowy talent nie stanowi już w naszym regionie tajemnicy. Rodzicom dziewczynki trudno jest zliczyć wszystkie konkursy, w których wzięła do tej pory udział, i w których odnosiła swoje małe sukcesy. Teraz przyszedł czas, by pójść o kilka leveli wyżej, czyli zgłosić się do ogólnopolskiego show i dać sobie szansę na występ w telewizji.

- Nasza Ola śpiewa już od przedszkola, wtedy stanęła pierwszy raz „na podium” - przyznają rodzice dziewczynki, z którymi udało się nam skontaktować. - Występ w programie telewizyjnym to było dla nas coś nowego, wyjątkowe doświadczenie i wyzwanie, przed którym jednak nie baliśmy się stanąć, bo Ola jest zawsze bardzo dzielna i z zapałem dąży do swoich marzeń - dodają. Osobowość dziewczynki jest kształtowana nie tylko poprzez muzykę...



FOT. TVP 2, FB A. ANTONIAK

- Niech nie brakuje Wam wiary we własne siły! - apeluje Ola do swoich rówieśników.



POZIOM 2

Oświetlenie
Meble na wymiar
Projekty wnętrz

Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazdko | Dzwonki | Żarówki, taśmy i profile LED
Inteligentny dom system **FIBARO**

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776

Fold ads

OZNAKOWANIE FIRM I POJAZDÓW

PROJEKT
PRODUKCJA
MONTAŻ



Siedlce / ul. Starzyńskiego 10 / 25 644 18 00 / www.fold.pl

KORONTO

Kompleksowa obsługa
instytucji publicznych
i firm prywatnych w zakresie:

INSTALACJE ELEKTRYCZNYCH

INSTALACJE TELETECHNICZNYCH

SERWIS 24/7h



INSTALWENT

Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujrzanów 78A, 08-110 Siedlce

tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com

Wykup reklamę
na www.zyciesiedleckie.pl,
a w gazecie wstawimy ją bezpłatnie!
Chcesz uzyskać wycenę?
dzwoń: 795-541-362
pisz: reklama@zyciesiedleckie.pl

Życie w regionie

Redaguje: Maria Popek
redakcja@zyciesiedleckie.pl
tel. 508 628 314
www.zyciesiedleckie.pl

Region

Caritas zachęca - podzieli się żywnością

Żywność z długim terminem ważności - to ratunek dla wielu rodzin, borykających się z trudną sytuacją materialną. Caritas Diecezji Siedleckiej pomoże im podczas XXIV edycji ogólnopolskiej zbiórki żywności ph.: „Tak, POMAGAM!”. Wolontariusze organizacji będą dyżurować w dniach 8-9 marca w wielu sklepach diecezji siedleckiej, pozyskując żywność od darczyńców.

- Na zbliżające się Święta Wielkiej Nocy chcemy pozyskać żywność, by wesprzeć osoby samotne i rodziny. Przekażemy im paczki żywnościowe oraz zapewnimy żywnościową pomoc doraźną w dalszych miesiącach. Dzięki długiej przydatności, żywność nie zmarnuje się, a zarazem łatwiej będzie nam ją przechowywać i transportować - mówi ks. Paweł Zazuniak, dyrektor Caritas Diecezji Siedleckiej.

Z pomocy Caritas na co dzień korzystają osoby starsze, samotne, schorowane, niepełnosprawne, wielodzietne rodziny i rodzice samotnie wychowujący dzieci.

Jak mówi Beata Prokurat, pracownik Centrum Wolontariatu CDS w Siedlcach, ważne jest by nie przechodzić obojętnie obok wolontariuszy: - Przekażmy choć jeden produkt, jako gest solidarności, by uchronić innych od głodu - mówi.

Wolontariuszy rozpoznamy po identyfikatorach i rozdawanych ulotkach. Przynależą oni do Szkolnych Kół Caritas, Parafialnych Zespołów Caritas i dwóch Centrów Wolontariatu Caritas Diecezji Siedleckiej - w Siedlcach i w Białej Podlaskiej.

Włączyć się w akcję jest prosto - wystarczy wrzucić do kosza oznakowanego plakatem akcji, dowolny produkt spożywczy, m.in.: ryż, kasze, płatki śniadaniowe, cukier, mąkę, makaron, suszone warzywa strączkowe takie jak fasola, soczewica, groch, konserwy mięsne i rybne, puszki z owocami, dżemy, oleje roślinne, herbata, słodycze i bakalia.

Więcej informacji: Marta Próchnicka - koordynator projektów Caritas Diecezji Siedleckiej, tel. 504-429-423. AN



Wolontariuszy rozpoznamy po identyfikatorach.

Ola w The Voice Kids!

GMINA SUCHOŻEBRY

Już w najbliższą sobotę, 9 marca, na ekranie TVP2 zobaczymy Aleksandrę Antoniak - utalentowaną 7-klasistkę z Suchożebr. Dziewczynka wzięła udział w popularnym programie The Voice Kids, a teraz telewizyjni widzowie będą mogli zobaczyć, jak sobie poradziła przed kamerami...

Ola to rozśpiewana "na wszystkie strony" 13-latką, której wyjątkowy talent nie stanowi już w naszym regionie tajemnicy. Rodzicom dziewczynki trudno jest zliczyć wszystkie konkursy, w których wzięła do tej pory udział, i w których odnosiła swoje małe sukcesy. Teraz przyszedł czas, by pójść o kilka leveli wyżej, czyli zgłosić się do ogólnopolskiego show i dać sobie szansę na występ w telewizji.

Młoda wokalistka z charakterem

- Nasza Ola śpiewa już od przedszkola, wtedy stanęła pierwszy raz "na podium" - przyznają rodzice dziewczynki, z którymi udało się nam skontaktować. - Występ w progra-



FOT. ARCH. PRYWATNE A. ANTONIAK

W naszym regionie wyjątkowy talent Oli jest znany już od dawna.

nie telewizyjnym to było dla nas coś nowego, wyjątkowe doświadczenie i wyzwanie, przed którym jednak nie baliśmy się stanąć, bo Ola jest zawsze bardzo dzielna i z zapalem dąży do swoich marzeń - dodają. Jak się dowiadujemy, osobowość dziewczynki jest kształtowana nie tylko

poprzez muzykę, ale również za pomocą sportu - Ola trenowała między innymi karate...

Rodzice i nauczyciele śpiewu nigdy nie mieli wątpliwości co do potencjału wokalnego Aleksandry, a dziewczynka z roku na rok płynęła na fali swojego talentu. Obecnie uczęszcza do

Studia wokalnego Fever, gdzie szkoli swój głos pod okiem pani Magdaleny Hymos-Sulej. Ola uczy się też gry na pianinie.

Warto mieć... marzenia!

Udział w The Voice Kids był marzeniem Oli "od zawsze". - Gdy gasiła świeczki na tortach urodzinowych, myślała właśnie o tym - zdradza nam mama dziewczynki. - W ubiegłym roku spóźniłyśmy się ze zgłoszeniem chęci udziału w programie, ale w tym roku Ola śledziła stronę internetową programu i zgłosiłyśmy się w terminie - dodaje.

Spośród kilku tysięcy osób, które zgłosiły się do udziału w programie, około setka zakwalifikowała się do przesłuchań w ciemno. Emisja 7. edycji The Voice Kids wystartowała w sobotę, 24 lutego. Występ naszej "krajanki" Aleksandry Antoniak zobaczymy natomiast w zbliżającą się sobotę, 9 marca. Jak wypadnie Ola? Nie możecie tego przegapić! Czy uda się jej przejść do kolejnego etapu? Czy występ spodoba się jurorom i czy jakiś fotel lub fotele się odwróci? Jeżeli tak, to Ola będzie potrzebowała, by dalej trzymać za nią kciuki! My zobowiązujemy się śledzić jej telewizyjne losy...

Ola za naszym pośrednictwem chciałaby również skierować swój apel do wszystkich dzieci, które mają marzenia: - Niech nie brakuje Wam wiary we własne siły. Sama jestem przykładem tego, że warto angażować się w coś, co nas "kręci". Jedziemy z marzeniami!

MIA

Jedz zdrowo! Czyli uczennice w akcji...

SIEDLCE

„Jedz zdrowo, żyj zdrowo” - to projekt społeczny uczennic z klasy 2A z Technikum nr 2 w Siedlcach.

W ramach przedsięwzięcia pokazują dzieciom i młodzieży ogromne znaczenie zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej w życiu każdego człowieka.

Poprzez zabawę, piosenki, warsztaty i prelekcje zachęcają do zdrowego trybu życia. Wsparcia merytorycznego udzielają im specjaliści z dziedziny dietytyki, psychologii i sportu.

Ich aktywność można śledzić w prowadzonych przez nie mediach społecznościowych, takich jak facebook i Instagram, do których linki można znaleźć na naszej stronie internetowej.

Znajdziemy tam wiele ciekawych informacji, porad, przepisów, a także relacji z działań. Zachęcamy do obserwowania, polubienia i udostępniania treści innym.

Przedsięwzięcie realizowane jest w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Zwolnieni z Teorii.

W skład zespołu projektowego wchodzi: Barbara Borodiuk, Klaudia Borkowska, Natalia Celińska, Karina Lebedieva, Magdalena Mielczarz.



FOT. ARCH. PRYWATNE UCZENNIC

Aktywność uczennic można śledzić w mediach społecznościowych.

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokół Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

■ Adres redakcji: 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7 | tel. 25 632 79 77 | e-mail: redakcja@zyciesiedleckie.pl | www.zyciesiedleckie.pl

■ REDAKTORZY:

Paulina ARTYCH, Iwona DĄBROWSKA,
Paulina MONTEWKA, Maria POPEK,
Kamil ULASIUŁ.

Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów.
Za treść reklam, ogłoszeń, tekstów płatnych redakcja nie odpowiada.

■ BIURO REKLAMY:

Edyta JAGODZIŃSKA, tel. 795 541 362
reklama@zyciesiedleckie.pl

■ WYDAWCA

Życie Siedleckie sp. z o.o., ul. Katedralna 7, 08-110 Siedlce, NIP: 821 256 19 19,
REGON: 141767330, Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy Sąd Gospodarczy XIV,
Wydział Rejestrowy, Numer KRS 0000324594, konto bankowe: Bank
Spółdzielczy w Siedlcach: 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010.

■ PRENUMERATA

Pocztą Polska S.A.

■ DRUK:

Drukarnia ZPR MEDIA, ul. Jubilerska 10a, 04-190 Warszawa

Kandyduję z 15 radnymi u boku

Obecny Wójt Gminy Siedlce przedstawia swój skład na najbliższe wybory, które odbędą się już 7 kwietnia 2024 roku.

KWW Gospodarz w Gminie



Kandydat na Wójta Gminy Siedlce

Henryk Marian Brodowski

KANDYDACI NA RADNYCH GMINY SIEDLCE

Zofia Guzek Okreś nr 1 Błogoszcz, Pruszyń, Pruszynek, Pruszyń-Fletki, Wólka Leśna	Grażyna Kręgot Okreś nr 4 Białki, Ujzysław	Janusz Wiśniewski Okreś nr 7 Rakowiec, Wołyńce, Wołyńce-Kolonia	Stanisław Kosyl Okreś nr 10 Stare Opole	Elżbieta Wojtyra Okreś nr 13 Purzec, Strzała
Edyta Ambroziak Okreś nr 2 Biał, Grubele, Osiny, Pustki, Stok Lacki	Izabela Ornoch Okreś nr 5 Stare Iganie, Żółków-Kolonia Swoboda	Albert Gochnio Okreś nr 8 Żółków-Kolonia	Grzegorz Matuszyński Okreś nr 11 Nowe Opole, Opole-Swierczyna, Ostrówek	Leszek Woźnica Okreś nr 14 Gołos, Gólice-Kolonia, Jagodnia
Bogusława Gorzała Okreś nr 3 Joachimów, Stok Lacki-Folwark	Mikołaj Walo Okreś nr 6 Grabianów	Henryk Durka Okreś nr 9 Nowe Iganie	Marcin Chrzęścik Okreś nr 12 Chodów, Żytla	Krystyna Kozak Okreś nr 15 Topórek, Zabokki, Zabokki-Kolonia

Kandyduję z całym składem 15 radnych.

Moja kandydatura w wyborach do samorządu Gminy Siedlce dla wielu była faktem oczywistym. Niezaprzeczalne jest również to, że startuję ramię w ramię z 15 radnymi, którzy reprezentują wszystkie okręgi wyborcze z terenu naszej gminy.

W większości są to radni dobrze już znani mieszkańcom, wyborcom, ponieważ wielu z nich pełni funkcję radnych w tej kadencji, ale w naszych szeregach mamy również bardziej doświadczonych samorządowców. W tych wyborach stawiam także na młodych kandydatów do Rady Gminy Siedlce. Wśród nich znajdują się sołtysi, przedsiębiorcy, naukowcy, osoby mocno zaangażowane w życie lokalnej społeczności, a przede wszystkim chętne do działania i realizacji planów na nadchodzącą kadencję.

Jeśli chodzi o plany, w moim programie niewiele się zmienia.

Pragnę, aby w naszej gminie każdy mieszkaniec czuł się wysłuchany, a jego potrzeby były ważne, by życie i komfort każdego dnia były lepsze. Wierzę, że mieszkańcy nadal chętnie będą wybierać Gminę Siedlce jako swoje miejsce na ziemi. Radni, którzy kandydują z mojego komitetu wyznają te same wartości i przede wszystkim chcą działać na rzecz swojego okręgu z myślą o dobru całej gminy.

Nasze programy się pokrywają.

Wszyscy mamy rodziny, dzieci, a nawet wnuki, dlatego nadal naszym priorytetem będą remonty i rozbudowy szkół, przedszkoli i żłobków. Każdy z radnych jest zaangażowany w życie lokalnej społeczności, dlatego będziemy dbać o powstanie nowych świetlic wiejskich i wsparcie lokalnych organizacji, stowarzyszeń i klubów.

Wśród radnych mamy strażaka, który szczególnie zadba o doposażenie strażaków, rozbudowy remiz i nowe pojazdy, najlepiej z pozyskanych środków zewnętrznych. Mamy przedsiębiorców i osoby aktywne, dlatego pragniemy zapewnić nowe możliwości rozwojowe dla sportowców, zwiększyć atrakcyjność rekreacyjną i turystyczną naszej gminy, a co za tym idzie zwiększyć bezpieczeństwo poprzez kolejne kilometry wyremontowanych i przebudowanych dróg i chodników.

W naszym szeregu jest również pielęgniarz, która zadba o temat remontu i rozwoju ośrodków zdrowia. Wśród naszej „piętnastki” znajdują się także osoby związane z siedlecką uczelnią, co pomoże nam dopiąć temat powstania Uniwersytetu Trzeciego Wieku, na bazie Gminnej Akademii Seniora.

Wszyscy radni zgodnie popierają inicjatywy pobudzające aktywność mieszkańców poprzez kulturę i wydarzenia patriotyczne, a także pomysł utworzenia kolejnego Domu Seniora na terenie gminy oraz stworzenie Centrum Młodzieżowego. Każdy kandydat to osoba zaangażowana społecznie, która wie, co jest najlepsze dla danej miejscowości.

Każdy osobno, a jednak wszyscy razem

Każdy z radnych ma swoje indywidualne priorytety związane bezpośrednio ze swoimi okręgami i miejscowościami, jednak wszyscy wiemy, że najważniejsze w odpowiednim zarządzaniu całą gminą jest równomierne i sprawiedliwe inwestowanie w najbardziej potrzebne inwestycje i zadania.

Zdaję sobie sprawę, że każdy z radnych będzie oponował za swoimi pomysłami i walczył o jak najlepsze decyzje dla swoich mieszkańców, którzy oddając na nich głos, udzielą im kredytu zaufania i właśnie na takie działania liczę.

Jako Wójt będę jednak pilnował, aby żaden z mieszkańców, ani żadna miejscowość nie była pomijana, ani nie czuła się nierówno traktowana.

Z moimi kandydatami na radnych zgadzamy się, że w gminie Siedlce widać, jak wiele dobrych inwestycji miało miejsce w ostatnim czasie, jak bardzo poprawiły się warunki życia na naszym terenie i jak chętnie ludzie osiedlają się właśnie w naszej gminie. Równie zgodnie będziemy robić wszystko, co w naszej mocy, aby ten poziom inwestycyjny i rozwojowy utrzymać na jak najwyższym poziomie.

Już mnie Państwo zdążyli poznać przez ostatnie 10 lat pełnienia zaszczytnej funkcji wójta naszej gminy i jestem przekonany, że doskonale Państwo wiedzą, że **JA NIE OBIECUJĘ, JA REALIZUJĘ.**

KWW Gospodarz w Gminie



SOLIDNY
GOSPODARZ
na kolejne lata

Henryk Marian Brodowski

Kandydat na Wójta Gminy Siedlce

OBOWIĄZKOWE PUNKTY PRZYSZŁEJ KADENCJI:

• Remont i rozwój ośrodków zdrowia	• Kontynuacja rozbudowy sieci wodociągowej i kanalizacyjnych
• Powstanie nowych świetlic wiejskich	• Atrakcyjność rekreacyjna i turystyczna naszej gminy
• Remonty i rozbudowy szkół, przedszkoli i żłobków	• Nowe możliwości rozwojowe dla sportowców
• Wsparcie lokalnych organizacji, stowarzyszeń i klubów	• Spotkania i zabawy bliźsi ludziami
• Doposażenie strażaków, rozbudowa remiz i nowe pojazdy	• Powstanie kolejnego Domu Seniora
• Kolejne kilometry wyremontowanych i przebudowanych dróg	• Stworzenie Centrum Młodzieżowego

Wymuszone przez UE dostosowanie Przedsiębiorstwa Energetycznego w Siedlcach Sp. z o.o. do konkluzji BAT

CIEPŁOWNIA CENTRALNA PE

Ciepłownia Centralna stanowi najstarszą część majątku wytwórczego Przedsiębiorstwa Energetycznego w Siedlcach Sp. z o.o. (dalej PE lub Spółka). Początki jej działalności sięgają lat 70-tych ubiegłego wieku. W Ciepłowni Centralnej zainstalowanych było sześć wodnych kotłów rusztowych: 5 typu WR-25 o osiągalnej mocy cieplnej 29,075 MWt i jeden WR-10 osiągalny 12,2 MWt, łącznie 157,58 MWt. Kotły przystosowane były do opalania miałem węgla kamiennego sortymentu M-IIA o wartości opałowej 20,0 - 23,5 MJ/kg. Spaliny z wszystkich kotłów odprowadzane do atmosfery wspólnym kominem (emitorem) o wysokości 60,0 m i średnicy wylotu 3,1 m. Spaliny oczyszczane były z pyłu w cyklonofiltrze zainstalowanym na kotle nr K1 oraz w multicyklonach typu Lurgi na kotłach nr K2, K3, K4, K5 i K6.

W przedstawionym kształcie Ciepłownia Centralna stanowiła obiekt zaliczany do kategorii źródeł dużej mocy (LCP), dla których graniczny dolny poziom mocy dostarczanej w paliwie wynosił powyżej 50 MW. Po ogłoszeniu Decyzji Wykonawczej Komisji (UE) 2017/1442 z dnia 31 lipca 2017 r. PE podobnie jak większość tego typu firm w kraju, stanęło przed koniecznością dostosowania się do wymogów, jakie nakładane są na nie przez regulacje prawne w zakresie ograniczania emisji wynikające z dyrektywy LCP (duże źródła spalania paliw powyżej 50 MW), MCP (średnie źródła spalania paliw poniżej 50 MW) i IED (dyrektywa o emisjach przemysłowych) oraz powiązanych z nią konkluzji BAT.

W latach 2021-2022 wykonana została modernizacja istniejącego majątku wytwórczego w Ciepłowni Centralnej w celu zabezpieczenia Spółki poprzez zapewnienie dywersyfikacji paliw oraz dostosowania do spełnienia wymagań dyrektywy MCP w miejsce bardziej rygorystycznej dyrektywy LCP.

BARDZO TRUDNE I KOSZTOWNE DYLEMATY

Decyzja Wykonawcza Komisji (UE) 2017/1442 z dnia 31 lipca 2017 r. opublikowana 17 sierpnia 2017 r., wprowadziła w życie konkluzje dotyczące najlepszych dostępnych technik (BAT) oraz poziomy emisji powiązane z ich stosowaniem dla dużych obiektów energetycznego spalania. Nakładały one obowiązek dostosowania węglowych źródeł wytwarzania, eksploatowanych w PE do wymogów konkluzji BAT, w terminie 4 lat od dnia ich publikacji w Dzienniku Urzędowym Unii Europejskiej (Dz.U. L 212/1 z dnia 17.08.2017 r.).

Konkluzje BAT (ang. Best available technology - Najlepsze dostępne techniki) to standard służący określeniu wielkości emisji zanieczyszczeń dla więk-



Prezes PE Marzena Komar

szych zakładów przemysłowych w UE.

Prowadzone analizy różnych możliwości dostosowania do rygorystycznych norm emisyjnych determinowały zakres i koszty konieczne do zrealizowania inwestycji. Było to szczególnie istotne, gdyż inwestycje w ciepłownictwie ograniczające emisje substancji szkodliwych do atmosfery nie prowadzą do zwrotu nakładów, umożliwiając jedynie dostosowanie Przedsiębiorstwa do nowych standardów emisyjnych. **Z ekonomicznego punktu widzenia każda zainwestowana złotówka może przełożyć się na wzrost cen produktu finalnego - ciepła sieciowego.**

PE stało przed ogromnym dylematem czy **wydatkować 80-100 mln złotych** na instalację odpylania, odsiarczania, odazotowania bez modernizacji źró-

deł wiedząc, że takie rozwiązanie zabezpieczy egzystencję Spółki tylko do roku 2035? Czy zrealizować modernizację źródeł i wypełnić zobowiązania wynikające z konkluzji BAT dla MCP? Realizacja celów dyrektywy MCP obciąża firmę do znalezienia rozwiązań umożliwiających produkcję czystej energii elektrycznej i cieplnej stosując bezpieczne rozwiązania technologiczne, ale angażuje mniejsze nakłady finansowe.

Rzeczywiste koszty mogły być jeszcze wyższe z uwagi na konieczność pozyskania zewnętrznych źródeł finansowania w postaci kredytów bankowych. Poza tym na inwestycje związane z miałem węglowym banki nie chciały angażować kapitału. Wynikało to z podpisanej przez Premiera Mateusza Morawieckiego podczas Szczytu Klimatycznego ONZ COP26 w Glas-



gow porozumienia krajów zobowiązujących się do stopniowego wycofania się z energii węglowej. **W programach dedykowanych ochronie środowiska funkcjonujących w ramach RPO, NFOŚiGW oraz WFOŚiGW brakowało bezzwrotnych form wsparcia finansowego na dostosowanie ciepłowni węglowych do wymogów Konkluzji BAT.**

Modernizacja polegająca na konwersji paliwowej kotłów na gaz umożliwiła uznanie źródeł PE za źródła o mocy cieplnej mniejszej niż 50 MW, dzięki czemu podlegają one postanowieniom Dyrektywy MCP dotyczącej średnich obiektów energetycznego spalania. I przeznaczono tylko 1/3 zakładanych środków, tj. 24 mln zł na dostosowanie się PE. Tym samym wydłużono życie źródeł, bo będą pracować z wykorzystaniem innego paliwa niż miał węglowy.

Decyzje musiały zapaść szybko, bo od realizacji działań dostosowawczych do końca roku 2022 zależało dalsze funkcjonowanie Spółki (dla przypomnienia w roku 2017 wprowadzono przepis obligujący dostosowa-

nie instalacji węglowych do dnia 31.12.2022 r.).

Modernizacja Ciepłowni Centralnej to kolejny krok w kierunku dekarbonizacji systemu ciepłowniczego miasta Siedlce dający stabilizację dalszego funkcjonowania Spółki.

ETAPY MODERNIZACJI ŹRÓDEŁ CIEPŁA W PE

Pod koniec 2017 r. zakończono modernizację dwóch kotłów typu WR-25 nr K4 i K5 w technologii ścian szczelnych. W kwietniu 2019 r. zakończono modernizację kotła WR-10 nr K3 w technologii ścian szczelnych. Modernizacja kotłów zwiększyła sprawność procesu wytwórczego, co przełożyło się na **efekt ekologiczny w postaci ograniczenia emisji substancji szkodliwych do atmosfery.**

W latach 2021-2022 dokonano kolejnych modernizacji istniejącego majątku wytwórczego w Ciepłowni Centralnej w celu zabezpieczenia Spółki poprzez zapewnienie dywersyfikacji paliw oraz dostosowanie do spełnienia wymagań dyrektywy MCP.

Dnia 30 listopada 2021 r. zakończono modernizację instala-

cji oczyszczania spalin dla kotła WR-10 nr K3.

W 2022 r. zakończono modernizację kotła WR-25 nr K1 w technologii ścian szczelnych.

W 2023 roku zakończono modernizację kotłów WR-25 nr K4 i K5 polegającą na konwersji paliwowej kotłów na gaz. Każdy z kotłów otrzymał swój emitor. Wprowadzona dzięki realizacji projektu nowa technologia produkcji energii cieplnej w oparciu o paliwo gazowe będzie także bardziej otwarta na zastosowanie skuteczniejszych rozwiązań chroniących środowisko.

Przyjęta linia modernizacji Ciepłowni Centralnej dała dużą elastyczność wyboru pracujących źródeł oraz wykorzystywanego paliwa w zależności od aktualnych uwarunkowań rynkowych i stanu pracy pozostałych źródeł należących do PE. Jest to niezwykle istotna cecha z punktu widzenia dużej dynamiki zmian obserwowanych na rynkach paliw i energii. **Zakłada się, że w czasie normalnej eksploatacji Ciepłowni Centralnej priorytet będą miały kotły gazowe.**



Zanieczyszczenie	272 890,00				
	Emisja Kocioł węglowy na wymurówce przed modernizacją w 2016 r.	Emisja Kocioł węglowy na ściany szczelne po modernizacji	Emisja Kocioł po konwersji paliwowej na gaz	CAŁKOWITY Efekt ekologiczny	
	Węgiel	Węgiel	Gaz	Węgiel/Gaz	
	[Mg]	[Mg]	[Mg]	[Mg]	[%]
1	2	3	4	5	6
SO2	48,603	46,066	3,250	45,353	1495
Nox	30,815	29,207	9,286	21,529	332
Pył	15,117	14,328	0,464	14,653	3258
CO	15,529	14,718	3,714	11,815	418
CO2	30603,375	29005,957	16629,306	13974,069	184
Benzo-a-piren	0,00597	0,00565	0,000	0,00597	(-)

Porównanie emisji zanieczyszczeń

KORZYSTNY EFEKT EKOLOGICZNY - TRAFNA DECYZJA WYBORU KIERUNKU DOSTOSOWANIA

W celu porównania efektu ekologicznego konwersji paliwowej kotłowni nr K4 i K5 ujednolicono zakładaną produkcję przyjmując, iż wygenerują one 272 890 GJ ciepła. Całkowity efekt ekologiczny emisji z kotłów gazowych w porównaniu do kotłów węglowych w technologii ciężkiej (wymurówka) wynosi w zależności od rodzaju zanieczyszczenia od 180% do ponad 3200% w przypadku pyłów (emisja zanieczyszczeń pyłowych z gazu jest znikoma). Powyższe wyliczenia i uzasadnienie realizacji dalszej modernizacji potwierdza Raport Centrum Badawczego Energetyki i Ochrony Środowiska Instytutu Badań Stosowanych Politechniki Warszawskiej.

Dzięki zamianie paliwa węglowego na paliwo gazowe Spółka osiągnęła dalszą znaczną redukcję emisji substancji

szkodliwych do atmosfery.

Zastąpienie paliwa węglowego gazem ziemnym pozwoliło prawie całkowicie wyeliminować emisję SO2 i pyłów oraz zredukować do zera emisję silnie rakotwórczego benzo(a)pirenu. Zdecydowanie obniży się także emisja CO i CO2, co ma pozytywny wpływ na poprawę jakości powietrza, a z punktu widzenia ekonomicznego pozwala uniknąć wysokich opłat za uprawnienia do emisji CO2.

Zgodnie z polityką środowiskową działania Przedsiębiorstwa wynikają ze stałego podwyższania standardów emisyjnych w obiektach energetycznych, co przekłada się na podwyższanie jakości powietrza i standardu życia mieszkańców miasta Siedlce.

Głównym celem PE jest maksymalne zmniejszenie emisji zanieczyszczeń oraz zapewnienie wystarczającej ilości energii cieplnej odbiorcom ciepła systemowego w mieście Siedlce. Parametry spalin wychodzą

cych z kominu ciepłowni są regulowane określonymi dla naszej instalacji standardami emisyjnymi w zakresie emisji zanieczyszczeń pyłowych i gazowych. Przedsiębiorstwo nie przekracza standardów obowiązujących w pozwoleniach środowiskowych.

W ramach redukcji emisji pyłów Ciepłownia Centralna wyposażona jest w instalacje odpylania - wstępne multicyklony zbierające większe cząstki pyłów oraz odpylacze workowe zatrzymujące mniejsze cząstki pyłów. Należy podkreślić, że wysokość kominu jest dostosowana do tego, aby zanieczyszczenia emitowane były w sposób bezpieczny dla środowiska, niepowodujący przekroczeń dopuszczalnych norm jakości powietrza.

Domowe piece grzewcze w budynkach na terenie miasta Siedlce zużywające paliwa stałe nie są wyposażone w instalacje odpylania. Nieoczyszczony dym wypuszczany jest przez kominy

o małej wysokości i zanieczyszczenia opadają w pobliżu źródła emisji. Jest to tak zwana "niska emisja". Zanieczyszczenia z tych źródeł mają największy wpływ na jakość powietrza, którym oddychają siedlczanie.

Przedsiębiorstwo od wielu lat podejmuje działania związane z likwidacją niskiej emisji poprzez podłączanie kolejnych budynków znajdujących się w Siedlcach do miejskiej sieci ciepłowniczej. PE zapewnia, że dba o komfort cieplny mieszkańców Siedlec z poszanowaniem obowiązującego prawa, w dbałości o środowisko i zdrowie naszych mieszkańców, a obsługę instalacji energetycznych Spółki prowadzi wykwalifikowana i doświadczona kadra.

Mieszkańcy miasta Siedlce mogą być spokojni, standardy emisyjne PE są utrzymane zgodnie z obowiązującymi normami, nad przestrzeganiem których kontrolę sprawuje Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska.



Co czwarty senior może mieć depresję

REGION

Co piąty sześćdziesięciolatek w Polsce ma symptomy mogące świadczyć o depresji. Wśród osiemdziesięciolatków dotyczy to już połowy seniorów...

Winne są m.in. poczucie osamotnienia, zła sytuacja materialna czy problemy zdrowotne. Dlatego samorząd Mazowsza uruchomił program profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla osób po sześćdziesiątym roku życia. Na ten cel przeznacza 2,6 mln zł. Kolejnych ponad 40 mln zł skierował na domy opieki medycznej.

W Polsce przybywa seniorów. Według prognoz GUS w 2030 r. osoby w wieku powyżej 60. roku życia będą stanowiły prawie 30 proc. ludności naszego kraju. Już teraz na ponad 5,5 mln mieszkańców województwa mazowieckiego około miliona to osoby 65+!

Profilaktyka depresji dla osób po 60. roku życia
Statystyki są mało optymistyczne. Objawy depresyjne w populacji osób starszych w Polsce występują w prawie co czwartego seniora, a ich częstotliwość z wiekiem narasta. Wie-

lu seniorów boryka się też z samotnością. Według badania zrealizowanego na zlecenie Stowarzyszenia Mali Bracia Ubogich wśród osób powyżej 80. roku życia aż trzy na 10 wskazuje, że doświadcza im samotność, a jedna na 10 czuje się samotna zawsze lub bardzo często. Seniorzy też ubożej najbardziej. Na granicy minimum egzystencji żyje w naszym kraju około 300 tys. osób starszych.

To wszystko powoduje, że poważnym wyzwaniem staje się system opieki nad osobami niesamodzielnymi i samotnymi oraz ryzyka z tym związane np. depresja. Dlatego samorząd Mazowsza przygotował program profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla osób po 60 roku życia. Przeznaczył na ten cel prawie 2,6 mln zł.

Członkini zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc zwraca uwagę na to, że wsparciem dla osób starszych jest też Rada Seniorów Województwa Mazowieckiego. – Starość ma wiele twarzy. Jedną to twarz seniora samotnego, niezależnego, uczestniczącego w życiu społecznym i zawodowym. Inną to twarz seniora samotnego, pozbawionego relacji, wymagającego opieki. Programy samorządu województwa i nasza polityka senioralna uwzględniają potrzeby zarówno osób aktywnych, poszukujących możliwości rozwoju i speł-



Konferencja dotycząca troski Mazowsza o zdrowie seniorów.

dzenia wolnego czasu, jak i chorych, żyjących często w samotności i depresji.

Program samorządu województwa został zaplanowany na lata 2023–2025. Skierowany jest do osób po 60. roku życia mieszkających w województwie mazowieckim, a także lekarzy POZ, lekarzy geriatrów i opiekunów osób starszych korzystających ze szkoleń. Jego celem jest zwiększenie dostępności do świadczeń w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych, edukacji i poprawy stanu psychicznego uczestników. Do udziału w programie nie jest wymagane skierowanie od lekarza POZ lub innego specjalisty.

Świadczenia są realizowane m.in. w Centrum Medyczno-Diagnostycznym Sp. z o.o. w Siedlcach przy ul. Sokołowskiej 161 i w Mińskim Centrum Zdrowia Psychicznego w Mińsku Mazowieckim przy ul. Olsztyńskiej 2.

– Zależy nam na stworzeniu osobom starszym jak najlepszych warunków do godnego życia i odpoczynku, zachowania zdrowia i dobrej kondycji. Z myślą o nich wspieramy codzienne domy pobytu i domy opieki medycznej. Realizujemy też projekty zdrowotne, dofinansowujemy inwestycje służące seniorom, działkowcom, ale też rozwijamy bazę sportową i centra integracyjne w regionie – wy- mienia członkini zarządu woje-

wództwa mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska.

W ramach programu wykonywane są także badania przesiewowe w kierunku wykrycia depresji. Można skorzystać z konsultacji ze specjalistą, sesji psychoterapeutycznych.

Ponadto samorząd województwa zaplanował szkolenia dla lekarzy POZ, lekarzy geriatrów i opiekunów osób starszych dotyczące profilaktyki depresji u osób powyżej 60. roku życia, m.in. specyfiki zaburzeń depresyjnych, zasad profilaktyki depresji i higieny psychicznej, metod wczesnego rozpoznawania zaburzeń depresyjnych, w tym zapoznanie uczestników z Geriatryczną Skalą Oceny De-

presji oraz wytycznymi dotyczącymi kierowania chorych do dalszej specjalistycznej opieki.

– O depresji publicznie mówimy już od dłuższego czasu, dzięki czemu świadomość społeczna rośnie dając szansę na realne wsparcie potrzebującym. Szacuje się, że w Polsce ok 1,5 mln osób choruje na depresję, a WHO podaje, że do 2030 r. może ona być najczęściej występującą chorobą świata. Depresja ma różne oblicza. Objawia się nie tylko uporczywym smutkiem, z którym zwykle jest kojarzona, lecz także brakiem zainteresowania czynnościami, które dotychczas sprawiały przyjemność. Dodatkowo dochodzą brak energii, zaburzenia snu, ospałość, niepokój, poczucie winy, utrata sensu życia, obniżona samoocena. Depresja zaburza codzienne funkcjonowanie, nierzadko ogranicza role zawodowe czy szkolne. Konsekwencją depresji bywają myśli i próby samobójcze – wyjaśnia Marta Kozaczuk, specjalista psychologii klinicznej z Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego w Siedlcach. – Niepokojącym zjawiskiem jest depresja wśród dzieci i młodzieży. Szacuje się, że dotyczy ok. 20% starszej młodzieży, czyli co piątego ucznia. Niemniej istotna jest depresja wśród seniorów (...)

Cały tekst można przeczytać na naszej stronie internetowej. MAT. INF.

Polityczny krok odważnej kobiety, która chce działać dla mieszkańców

POWIAT SIEDLECKI

O swojej decyzji i planach na przyszłą kadencję w Radzie Powiatu mówi w rozmowie z nami Justyna Zembrowska, dyrektor siedleckiego oddziału Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych.

Kandyduje Pani na radną powiatu. Skąd ten pomysł i decyzja, aby podjąć starania o możliwość działania na rzecz mieszkańców?

Pracuję w samorządzie od ponad 19 lat, od ponad 16 lat zajmuję się wdrażaniem programów unijnych, aktywnie uczestniczę w różnych formach zaangażowania społecznego. Mam odpowiednie wykształcenie i już nie takie małe doświadczenie. Kandydowanie w wyborach jest naturalnym krokiem dla tych, którzy zawodowo chcą kontynuować swoją działalność na rzecz mieszkańców na szerszą skalę. Dlatego zdecydowałam się na start na radną powiatu. Myślę, że warto nieco odmówić polską scenę polityczną. Uważam również, że jest zdecydowanie za mało kobiet na scenie politycznej. Kobiety stanowią ponad połowę ludności Polski, a ich udział w radach powiatowych nie przekracza 30%. Mamy wiele do zaoferowania polityce, tak jak mężczyźni. Kobiety mają różne perspektywy, doświadczenia, kompetencje i wartości, które mogą wzbogacić debatę publiczną i poprawić jakość polityki.

Co pragnie Pani zaoferować swoim mieszkańcom z okręgu gminy Siedlce? Co na tym terenie chciałaby Pani zrobić?

To temat rzeka, bo pole do

popisu jest ogromne. Należy m.in. wspierać małych przedsiębiorców, a nie ich niszczyć. Poprawa dostępności komunikacyjnej i atrakcyjności regionu dzięki bliskości autostrady A2 to szansa dla lokalnych firm. Wspieranie lokalnych firm ma szerokie pozytywne konsekwencje dla lokalnej społeczności, rozwoju samorządu, gospodarki i dla samych konsumentów. Ważne są też drogi i kontynuacja programów pozwalających na rozwój infrastruktury drogowej w powiecie. Większość mieszkańców pracuje lub uczy się poza swoim miejscem zamieszkania - potrzebna jest dobra komunikacja i sprawny transport publiczny. Dziedzictwo kulturowe jest również zasobem, który przyczynia się do rozwoju społecznego, gospodarczego i środowiskowego. Dlatego należy je chronić, pielęgnować i udostępniać dla dobra wspólnego i przyszłych pokoleń. Pięknie zrewitalizowany dzięki m.in. wsparciu unijnemu z poziomu samorządu województwa mazowieckiego i zaangażowaniu Gminy Siedlce, Dwór w Ostrówku, obecnie siedziba Gminnego Centrum Kultury w Siedlcach, czy też ruiny Starego Dworu w Nowych Iganiach, który kryje w sobie historię, nadzieję i plany na przyszłość. Bardzo ważne jest wspieranie rozwoju infrastruktury sportowej na terenie naszego powiatu. Uważam, że sport to nie tylko zdrowie, ale także integracja, edukacja i kultura. Jestem mamą dwóch dorastających córek, i rozumiem, jak ważne jest zachęcanie dziecka do aktywności fizycznej, prawidłowej postawy ciała. Uważam, że każdy mieszkaniec gminy: dziecko, dorosły czy też senior powinien mieć dostęp do nowoczesnych i bezpiecznych obiektów sportowych, takich jak hale, boiska, siłownie, ścieżki rowerowe czy lodowiska. Wiem, jak ważna jest współpraca z gminami, szkołami, klubami

sportowymi i organizacjami pozarządowymi w zakresie realizacji inwestycji sportowych oraz promowania aktywności fizycznej i sportowej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych. Ta współpraca powinna dotyczyć każdego aspektu na poziomie powiatu, nie tylko sportu. Pięknym przykładem dobrej współpracy są Koła Gospodyń Wiejskich, które reaktywowały się również dzięki dużemu wsparciu z samorządu województwa mazowieckiego. Sama jestem członkiem jednego z nich. KGW dzięki swojej działalności wspierają rozwój lokalnych społeczności, integrują mieszkańców. Ta współpraca przynosi korzyści nie tylko dla nich samych, ale także dla całego otoczenia. Tylko dzięki współpracy i dialogowi możemy osiągnąć najlepsze efekty dla mieszkańców. Współpraca jest także źródłem inspiracji, innowacji i rozwoju. Jestem osobą otwartą, komunikatywną, odpowiedzialną i gotową do współpracy.

Może są obszary, które Pani zdaniem wymagają ulepszenia i poprawy w działaniach podejmowanych przez powiat – szczególnie na zachodnim jego terenie?

Dwór w Nowych Iganiach to dla wielu mieszkańców Siedlec i powiatu siedleckiego szczególne miejsce.

Był świadkiem wielu historycznych wydarzeń, a kojarzy się z bohaterstwem oraz nadzieją, bo w 1831 r. w Iganiach odbyła się jedna z niewielu zwycięskich bitew powstania listopadowego. Zgodnie z planami Samorządu Województwa Mazowieckiego, właściciela budynku, dwór ma stać się siedzibą Muzeum Powstania Listopadowego, a pięczę nad nim obejmie Muzeum Regionalne w Siedlcach. Mam przyjemność współpracować z panią Janiną Ewą Orzełowską – Członkiem Zarządu Województwa Mazowieckiego. Pani Marszałek jest osobą, która aktywnie wspiera odnowę obiektów zabytkowych. Zakup budynku przez samorząd województwa to dopiero pierwszy krok w ratowaniu zabytku przed zniszczeniem. Dzisiaj budynek potrzebuje wsparcia, aby mógł powrócić do dawnej świetności. Szansą są na to m.in. środki unijne. W perspektywie unijnej do 2027 r. będą dostępne środki na projekty z zakresu kultury i turystyki, mające na celu ochronę, rozwój i promowanie dziedzictwa kulturowego i usług w dziedzinie kultury. Uważam, że jest to ogromna szansa, na to aby Dwór w Nowych Iganiach stał się kolejną perłą na kulturalnej mapie Mazowsza. A Iganie stały się centrum muzealnym, kulturalnym i naukowym. Jestem głęboko przekonana, że warto wspierać takie inicjatywy, które łączą ochronę zabytków z rozwojem kultury i edukacji. Dlatego też, popieram i angażuję się w projekt renowacji Starego Dworu w Nowych Iganiach, który ma szansę stać się wizytówką naszego regionu i źródłem dumy dla mieszkańców Igai.

Czy praca na obecnym stanowisku pozwoli poświęcić dodatkowy czas na pełnienie funkcji radnej powiatowej?

Z mojej perspektywy, praca na obecnym stanowisku nie wyklucza możliwości pełnienia funkcji radnej, nie ma przepisu, który by tego zabraniał. Praca w Mazowieckiej Jednostce Wdrażania Programów Unijnych nie koliduje z obowiązkami radnej pod względem terminów, zakresu, etyki. Ponadto istnieje możliwość uzgodnienia elastycznego czasu pracy lub skorzystania z urlopu bezpłatnego w celu uczestnictwa w działaniach rady powiatu. Jestem osobą aktywną, energiczną, otwartą na nowe doświadczenia i wyzwania. Ale wiem - to jest najważniejsze, że mogę liczyć na wsparcie mojej rodziny, mojego męża i córek: Oli i Wiktorii. Jestem im bardzo wdzięczna za miłość i zrozumienie.

W takim razie, jak Pani doświadczenie zawodowe może polepszyć sytuację mieszkańców gminy Siedlce, a także całego powiatu?

Rozumiem potrzeby samorządów i wiem, jak ważne jest wspieranie rozwoju Polski samorządowej. Pełnienie przeze mnie funkcji radnej da szansę na wpływanie na decyzje dotyczące powiatu siedleckiego. A także na wykorzystanie mojego niemałego już doświadczenia i wiedzy zdobytej w pracy w jednostce wdrażania programów unijnych. A co za tym idzie, aktywne pozyskiwanie środków zewnętrznych, w tym unijnych, na inwestycje poprawiające życie mieszkańców powiatu siedleckiego.

Czy planuje Pani wykorzystać możliwości medialne do prowadzenia działań informacyjnych? Jest Pani ostatnio aktywna w mediach społecznościowych, czy tam będzie odbywać się kampania?

Wiem, jak ważna jest współpraca z gminami, szkołami, klubami sportowymi i organizacjami pozarządowymi w zakresie realizacji inwestycji sportowych oraz promowania aktywności fizycznej.



Kandydatka do Rady Powiatu Siedleckiego

Nie ma Cię w Internecie, nie ma Cię w powiecie!

W dzisiejszych czasach, obecność w Internecie jest kluczowa dla każdego kandydata do rady powiatu, gminy, samorządu województwa. Jeśli nie masz swojej strony internetowej, profilu na portalach społecznościowych lub bloga, to trudno będzie dotrzeć do potencjalnych wyborców i pokazać im, co masz do zaoferowania. Nie ma Cię w Internecie, to tak, jakby Cię nie było w ogóle. To tam ludzie szukają informacji, opinii i rozwiązań. To tam możesz zaprezentować swoje pomysły, projekty i osiągnięcia. To tam możesz nawiązać dialog z mieszkańcami i zyskać ich zaufanie. Nie wystarczy tylko plakat na słupie czy ulotka w skrzynce. Jeśli chcesz zmienić rzeczywistość w swoim powiecie, musisz umieć korzystać z możliwości, jakie daje sieć. Zdaję sobie jednocześnie sprawę z tego, że aktywność w internecie, może być narażona na hejt. Nie wdaję się w dyskusje z hejterami, staram się zrozumieć ich motywy, ale również wyznaczam granice. Nie daję się zniechęcić.

Przed nami ostatni miesiąc, czy to będzie pracowity czas? Co zaplanowała Pani dla mieszkańców, aby dać się lepiej poznać i przedstawić im program?

Zawodowo zajmuję się funduszami unijnymi. Skróty: EFRR, EFS, RPO, FEM, to dla mnie żadna nowość. Natomiast osoby mniej doświadczone lub takie, które po raz pierwszy stykają się z nomenklaturą funduszy unijnych mogą mieć problem. Zarządzam zespołem doświadczonych w tematyce pozy-

skiwania środków unijnych pracowników i razem staramy się pomóc, wytłumaczyć, wskazać możliwości pozyskania wsparcia z funduszy, grantów, czy też pomóc na etapie aplikowania o środki, realizacji projektu. Spotykam się z przedsiębiorcami, mieszkańcami, przedstawicielami samorządów, organizacji pozarządowych. To są bardzo często pomysły na ważne inicjatywy, projekty mające wpływ na jakość życia mieszkańców, inwestycje poprawiające konkurencyjność naszych przedsiębiorców. Pomysły, którym do realizacji potrzeba wsparcia środków zewnętrznych, np. funduszy unijnych. Spotykam się z Kółami Gospodyń Wiejskich, Ochotniczymi Strażami Pożarniczymi, stowarzyszeniami, które już aktywnie pozyskały dotacje unijne na różne projekty, czy też środki w ramach instrumentów wsparcia Samorządu Województwa Mazowieckiego. Cieszę się, że na Mazowszu, w powiecie siedleckim jest tyle zaangażowanych, kreatywnych ludzi, którzy chcą działać.

A odpowiadając na Twoje pytanie, robię to, co robiłam do tej pory.

Jakie nastawienie towarzyszy Pani na miesiąc przed wyborami?

Jestem pełna energii i optymizmu. Jestem ciekawa nowego wyzwania i wiem, że w przypadku uzyskania mandatu radnej powiatu siedleckiego nie zawiodę wyborców. Chcę tę funkcję wypełnić w codziennym współdziałaniu z aktywnymi mieszkańcami mojej gminy i całego powiatu.

ROZMAWIAŁA:
PAULINA MONTEWKA



Redaguje: Paulina Artych
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Siedlec

W samorządzie siła

SIEDLCE

27 lutego przed siedleckim magistratem odbyła się konferencja prasowa komitetu "Kocham Siedlce" Grzegorza Orzełowskiego. Kandydata na prezydenta Siedlec wspierał poseł Polski 2050 Michał Kobosko.

W trakcie spotkania duży nacisk położono na podkreślenie znaczenia udziału siedlczan w konsultacjach społecznych bądź referendach, które mogą być cennym głosem w istotnych dla miasta sprawach.

- To nie jest odbieranie kompetencji radzie miasta, ale oddanie tego głosu społeczeństwu. Nie chcemy referendum w sprawach drobnych, ale tych kluczowych, takich jak organizacja ruchu w mieście. Musimy się przyzwyczaić do tego, że każdy

mieszkaniec ma głos i może go zabierać nie tylko raz na pięć lat w wyborach. Skoro działa to w Szwajcarii, to czemu nie u nas? - mówił Grzegorz Orzełowski.

Jak podkreślił były prezes ARMS, razem z komitetem "Kocham Siedlce" idzie po zwycięstwo, aby podzielić się nim z mieszkańcami, a tym samym zapewnić miastu rozwój i lepszą przyszłość.

- Stoimy przed państwem w szerokiej koalicji. Mamy tutaj Siedleckie Towarzystwo Samorządowe, Polskę 2050 Szymona Hołowni, PSL, Lewicę, ale również grono ludzi bez barw politycznych. Zbudowaliśmy świetny komitet, który w wielu płaszczyznach reprezentuje naszych mieszkańców Siedlec. Na naszych listach jest prawie 50% kobiet. Mamy również osoby z niepełnosprawnościami. Idziemy po zwycięstwo po to, aby podzielić się nim z mieszkańcami. Idziemy po to, aby poprawić jakość dróg, edukacji, zadbąć o seniorów. Ważna są dla nas zielone energia, osiedla



Gościem podczas konferencji był poseł Michał Kobosko.

i place zabaw. Przy wsparciu samorządu przez władzę centralną są rzeczy do spełnienia - dodał Orzełowski.

Z kolei Michał Kobosko zwrócił uwagę na to, że polskiemu samorządowi należy się odbudowanie szacunku, którego poprzedni rząd nie respektował.

- Samorząd i różnorodność zależnie od regionu jest wielką siłą Polski, powinien mieć narzędnia do działania. Finanse, choćby subwencję oświatową na właściwym poziomie, udział w podatkach. Dla nas samorząd jest podstawową władzą.

Władzą najbliższą obywatelom. 7 kwietnia to niezwykle ważna data. Wybory, które pokażą, że to, co wydarzyło się 15 października, znajdzie swoje twórcze rozwinięcie, jeśli chodzi o decyzje polityczne Polaków, jak i o decyzję w postaci wyboru najlepszych kandydatów dla naszego samorządu - podkreślił poseł Michał Kobosko, Polska 2050.

Podczas konferencji zaprezentowany został także kandydat do sejmiku województwa mazowieckiego z list Trzeciej Drogi Waldemar Zbytek. PA

SIEDLCE

Zmiany w miejskim żłobku



Pani Jolanta Kaczyńska pełniła swoją funkcję blisko 20 lat.

Siedlecki magistrat poinformował o zmianie na stanowisku dyrektora miejskiego żłobka. Po 20 latach pracy na służoną emeryturę odchodzi Jolanta Kaczyńska.

- Dziękujemy Pani Dyrektor za to, że przez te wszystkie lata żłobek stał się nie tylko miejscem opieki i nauki dla najmłodszych podopiecznych, ale także drugim domem. Pani profesjonalizm, ciepło i empatia były motywacją dla każdego, niezależnie od tego, czy byli rodzicami, czy też pracownikami placówki. Z całego serca życzymy Pani zdrowia, szczęścia i pomyślności w kolejnym etapie Pani życia - czytamy na stronie fb Siedlce Miasto Przyjazne.

Od 29 lutego funkcję dyrektora Miejskiego Żłobka w Siedlcach pełni Sylwia Glinka. PA

Oddali hołd Żołnierzom Wyklętym

SIEDLCE

1 marca w Siedlcach odbyły się miejskie obchody Narodowego Dnia Pamięci Żołnierz Wyklętych.

Uroczystości rozpoczęły się od mszy św. w intencji Żołnierz Podziemia Niepodległościowego w Kościele Garnizonowym p.w. Najświętszego Serca Pana Jezusa, którą celebrował ks. płk. Piotr Gibasiewicz.

Następnie uczestnicy przemierzali teren 18. Dywizji Zmechanizowanej, gdzie miała miejsce główna część wydarzenia z udziałem władz miasta, parlamentarzystów, samorząd

dowców, wojska oraz delegacji szkolnych. Nie brakowało przy tym okolicznościowych przemówień.

- Dziś gromadzimy się tutaj, by uczcić pamięć tych niezłomnych bohaterów, którzy w imię wolności i godności Ojczyzny stawali się symbolami najwyższej odwagi i poświęcenia. Zmagali się z niesprawiedliwością, zniewoleniem i represjami, które nieustannie spadały na nich i ich rodziny. Mimo to, pozostali wierni swoim ideałom, nieugięci w obronie wartości, które dla nich były nietykalne - mówił prezydent Siedlec Andrzej Sitnik.

Zwieńczeniem obchodów było złożenie kwiatów i zniczy pamięci pod pomnikiem na



NDP Żołnierz Wyklętych obchodzony jest od 2011 roku.

Cmentarzu Wojennym oraz Placu Wileńskim.

Narodowy Dzień Pamięci „Żołnierz Wyklętych” ustanowiony przez Sejm RP jest wyrazem hołdu dla bohaterów anty-

komunistycznego i niepodległościowego podziemia, którzy po II wojnie światowej przeciwstawili się władzy komunistycznej. Obchodzony jest w Polsce od 2011 roku. PA

NAJLEPSZA BIBLIOTEKA W POLSCE

plebiscyt czytelników

ZAGŁOSUJ NA
MIEJSKĄ BIBLIOTEKĘ PUBLICZNĄ
W SIEDLCACH !

wejdź na:
www.granice.pl/biblioteki



Do wygrania pakiety książek
i tytuł NAJLEPSZEJ BIBLIOTEKI W POLSCE

zeskanuj kod,
by zgłosować

Głosuj codziennie!

Plebiscyt trwa od 19 lutego do 21 czerwca 2024 roku.

Plebiscyt potrwa do 21 czerwca 2024 roku.

08-110 Siedlce, Żabokliki,
ul. Korczewska 38
☎ 25 644 07 16
www.czarnocki.pl

ZWYŻKI

USŁUGI WYNAJEM

- ŚCINKA DRZEW
- PRACE WYSOKOŚCIOWE
- CZYSZCZENIE RYNIEN
- ODŚNIEŻANIE
- SÓL DROGOWA
- PIACH Z SOLĄ

Hurtownia materiałów budowlanych
Od fundamentów aż po dach

Siedlce • ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

- Elewacje i ocieplenia
- Stalarka okienna i drzwiowa
- Zagospodarowanie terenu
- Stan surowy
- Pokrycia dachu

OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

Autoryzowany punkt **DAKO®**

Życie Garwolina

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Miejsko-powiatowe obchody pamięci

GARWOLIN

1 marca przypada Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych.

Starosta Powiatu Garwolińskiego Mirosław Walicki oraz burmistrz Miasta Garwolina Marzena Świeczak wraz ze współorganizatorami zaprosili do udziału w oficjalnych obchodach.

Delegacje złożyły kwiaty i zapaliły znicze na grobie por. Stanisława Kopika ps. „Żemsta” – żołnierza 1. Pułku Strzelców Konnych, oficera Wojska Polskiego, Armii Krajowej i Narodowych Sił Zbrojnych VII Okręgu Śląskiego. Po 74 latach, pochowany niegdyś pod fałszywym nazwiskiem oficer Wojska Polskiego, 10.11.2022 r. spoczął na garwolińskim cmentarzu parafialnym. Następnie delegacje

złożyły kwiaty pod pomnikiem upamiętniającym Żołnierzy AK i Żołnierzy Wyklętych na skwerze im. Lecha Kaczyńskiego.

W kolegiacie pw. Przemienienia Pańskiego odprawiono mszę świętą w intencji poległych i zmarłych Żołnierzy Wyklętych.

Żołnierze Niezłomni. Żołnierze Wyklęci

Żołnierzami Wyklętymi nazywano uczestników powojennej konspiracji przeciwko narzuconym przez Sowieć władzom Polski Ludowej. Wielu z nich było bohaterami walk z niemieckim okupantem podczas II wojny światowej. Łączyła ich niezgoda na podporządkowanie Polski i Polaków reżimowi pochodzącemu z obcego nadania, odwaga, by stanąć do walki oraz tragiczne losy: pozabawienie wolności, nierzadko tortury i śmierć z rąk przedsta-

wicieli aparatu władzy. Wszyscy zostali też skazani na zapomnienie, niejednokrotnie pochowani w masowych grobach, pod osłoną nocy, wymazani z kart historii bądź szkalowani przez komunistyczną propagandę. Szacuje się, że w szczytowym okresie walki, w 1945 r., w podziemiu niepodległościowym działało bezpośrednio nawet 200 tysięcy osób.

Sejm Rzeczypospolitej w lutym 2011 roku podjął decyzję o ustanowieniu Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych na dzień 1 marca. Wybór daty nie jest przypadkowy: tego dnia w 1951 roku w więzieniu mokotowskim wykonano wyrok śmierci na siedmiu członkach IV Zarządu Głównego Zrzeszenia „Wolność i Niezawisłość” – polskiej cywilno-wojskowej organizacji antykomunistycznej.

MAT.PRAS.UM

GARWOLIN



FOT.: UM GARWOLIN

Osobiste gratulacje dla muzyka

GARWOLIN

Droga do finału była pełna wyzwań, ale dzięki talentowi, urokowi i wsparciu fanów Tadeusz Talarek znalazł się wśród najlepszych głosów seniorskich w Polsce.

Przed sesją Rady Miasta Garwolina oficjalnie pogratulowano wspaniałego występu.

W ostatni poniedziałek lutego przed sesją Rady Miasta Garwolina Burmistrz Miasta Marzena Świeczak wraz z Przewodniczącym Rady Miasta Andrzejem Ostolskim pogratulowali mieszkańcowi Garwolina sukcesu.

- Osiągnięcie to jest nie tyl-

ko Twoim sukcesem osobistym, ale także inspiracją dla wielu osób, które podziwiają Twoją determinację i talent. Jesteśmy przekonani, że należysz do grona najbardziej uzdolnionych muzyków, których praca artystyczna jest chlubą naszego miasta. Życzymy wielu lat równie znakomitej działalności oraz pomyślnej realizacji wszelkich podjętych zamierzeń. Niech Twój talent nie zna granic, a Twój głos dotyka serc ludzi nie tylko w Polsce, ale i na całym świecie – czytamy w liście gratulacyjnym podpisanym przez Burmistrza i Przewodniczącego.

Tadeusz Talarek zwracając się do zebranych powiedział:

- Jest mi niezmiernie miło, dziękuję bardzo. Muszę Państwu powiedzieć, że to co po-

wiedziałem w programie, że Kocham Garwolin, to nie było pustosłowie. Mieszkam tu 50 lat, tu się przeprowadziłem...jak nie kochać takiego miasta? Kocham Garwolin! Tak jak czuję, tak powiedziałem – podsumował.

Mieszkańcy miasta i okolic znają Tadeusza Talarkę z koncertów orkiestry Ochotniczej Straży Pożarnej w Garwolinie.

- Myślę, że przed nami jeden występ, w którym będziemy Pana podziwiać. Pan Tadeusz czaruje nas swoim głosem podczas Dni Garwolina i wielu innych uroczystości lokalnych. Wcale się nie dziwię, że publiczność i jury byli również pod wrażeniem występu naszego mieszkańca. To dla nas wielka radość i duma móc oglądać krawana na ogólnopolskiej scenie.



FOT.: GARWOLIN

Szkolenie z bezpieczeństwa seniorów

PILAWA

3 marca odbyło się wyjątkowe szkolenie dla seniorów z gminy Pilawa.

W Siedlcach Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego zorganizował szkolenie we współpracy z Urzędem Miasta i Gminy Pilawa oraz Komendą Powiatową w Garwolinie.

Każdy uczestnik miał okazję przypomnieć sobie przepisy ruchu drogowego, sprawdzić się na egzaminie teoretycznym i praktycznym na prawo jazdy, oraz skorzystać z urządzenia ba-

dającego szybkość reakcji, a także zdobyć kompleksową wiedzę na temat zagrożeń wynikających z nadużywania alkoholu przez kierowców.

- Komenda Powiatowa Policji w Garwolinie od lat angażuje się w sprawy bezpieczeństwa seniorów. Tym razem, dzięki inicjatywie Urzędu Miasta i Gminy Pilawa, WORD Siedlce i Policji, udało się połączyć profilaktykę z praktycznym szkoleniem - informują pracownicy Urzędu w Pilawie.

Tego typu spotkania profilaktyczne są niezbędne, aby aktualizować wiedzę seniorów na temat ich praw i obowiązków, jako użytkowników ruchu drogo-

wego, ale również aby zadbać o ich bezpieczeństwo w codziennym funkcjonowaniu. Sprawdzania reakcji na zdarzenia jest często dla seniorów wyzwaniem, więc powinni być oni bardziej ostrożni i powinni zadbać nie tylko o swoje zdrowie, ale przede wszystkim bezpieczeństwo.

Seniorzy otrzymali specjalne elementy odblaskowe, które zwiększą ich bezpieczeństwo na drodze, gdy bardzo często już po zmroku spacerują i zażywają aktywności na świeżym powietrzu. Biorąc pod uwagę, że długie wieczory już nadchodzą, odblaski na pewno przydadzą się podczas spacerów. PM



FOT.: WORD

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: sokolow@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

Garaż gotowy na nowy pojazd

GMINA SOKOŁÓW PODLASKI

Jednostka OSP w Nowej Wsi stanowi ważny element zabezpieczenia operacyjnego nie tylko gminy Sokołów Podlaski.

To bardzo liczna i prężnie działająca jednostka, w której szeregach jest ponad 50 druhów. W ostatnim czasie druhowie z OPS Nowa Wieś mieli wiele powodów do radości

Wspominaliśmy już, że wkrótce do Ochotniczej Straży Pożarnej w Nowej Wsi trafi ciężki wóz ratowniczo - gaśniczy

o wartości ponad 2 milionów złotych, którego zakup jest możliwy dzięki środkom z funduszy europejskich. Dofinansowanie do zakupu wozu było bardzo wysokie i wyniosło ponad 1,70 mln złotych.

Nowy samochód zaparkuje w pięknym, niedawno wyremontowanym garażu, którego jeszcze Państwu nie prezentowaliśmy. Odnowiony garaż pozwoli na bezpieczne przechowywanie pojazdów jednostki oraz sprzętu, którym ochotnicza straż pożarna w Nowej Wsi dysponuje.

Wyremontowane zostało również pomieszczenie operacyjno - logistyczne jednostki. Teraz strażacy ochotnicy będą mogli spotykać się w komfortowych warunkach. Remont garażu oraz dodatkowego pomieszczenia był możliwy dzięki programowi mazowieckiemu.

Koszt remontu zamknął się w kwocie 65 420,90 zł, z czego dofinansowanie od Samorządu Województwa Mazowieckiego stanowiło kwotę 37 000,00 zł

1 marca 2024 roku odbyło się zebranie sprawozdawcze jednostki OSP w Nowej Wsi. W zebraniu wzięła udział pani marszałek Janina Ewa Orzełowska, wójt gminy Janusz Kur, komendant powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Sokołowie Podlaskim brygadier Grzegorz Kuc oraz Komendant Gminny OSP Sławomir Iwański.

Druhowie z Nowej Wsi otrzymali z rąk Janiny Ewy Orzełowskiej pięć kompletów umundurowania specjalnego. Nowe ubrania bez wątpienia przyczynią się do zwiększenia gotowości bojowej tak dużej jednostki jak OSP Nowa Wieś. MAT.PRAS.UG SP



Remont garażu to dobra zapowiedź nowego pojazdu

FOT.: UG SOKOŁÓW PODLASKI

Pamiętali o tych zapomnianych

GMINA REPKI

1 marca obchodzimy Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych.

Jest to święto ustanowione w hołdzie żołnierzom antykomunistycznego i niepodległościowego podziemia, którzy po II wojnie światowej przeciwstawili się narzuconej siłą władzy komunistycznej.

Wójt Gminy Repki Apolonia Stasiuk wraz z dyrektorem Gminnego Ośrodka Kultury w Repkach Martą Borychowską oraz dyrektorem Zespołu Szkół w Rep-

kach Marią Pietrzak i uczniami złożyli symboliczną wianuszek oraz zapalili znicze pod pomnikiem, który znajduje się w miejscowości Borychów. Pomnik ten jest poświęcony ku czci żołnierzy 6 Brygady Wileńskiej AK poległych w walce z komunistami 30 września 1950 r. w Borychowie: Arkadiusza Czapskiego ps. „Arkadek”, Józefa Oksy ps. „Pomidor”, Władysława Strzałkowskiego ps. „Władek”, Eugeniusza Welfela ps. „Orzelek” oraz Mariana Borychowskiego, zamęczonego przez komunistów w 1951 r. w więzieniu za pomoc udzieloną partyzantom.

Tego dnia wójt Gminy Repki uczestniczyła także w obchodach Narodowego Dnia Pamięci

Żołnierzy Wyklętych w Sokołowie Podlaskim. Obchody rozpoczęły się mszą św. w intencji tych wszystkich, którzy stracili życie, walcząc o wolność naszej Ojczyzny. Następnie delegacja z naszej gminy złożyła kwiaty pod pomnikiem upamiętniającym bohaterów niepodległościowego podziemia.

Żołnierze Wyklęci to bohaterowie, którzy walczyli o wolną i niepodległą Polskę, często wbrew wszelkim nadziejom. Dziś oddajemy im cześć i dziękujemy za ich ofiarę. Pamięć o Żołnierzach Wyklętych jest ważna dla budowania naszej tożsamości narodowej i umacniania wartości takich jak wolność, patriotyzm i odwaga.

MAT.PRAS.GMINA REPKI



Upamiętnili Żołnierzy Wyklętych składając kwiaty i paląc znicze

FOT.: UG REPKI

Wsparcie nie tylko na czekach

GMINA SOKOŁÓW PODLASKI

Wiele inwestycji w Gminie Sokołów Podlaski nie mogłoby być zrealizowanych bez środków zewnętrznych.

Oficjalnie podpisano umowy na pozyskane wsparcie finansowe w ramach instrumentów wsparcia z Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Cieszymy się, że po raz kolejny nasza Gmina mogła liczyć na pomoc Samorządu Wojewódz-

stwa Mazowieckiego. Na początku lutego wspominaliśmy Państwu o wsparciu jakie otrzymaliśmy od samorządu województwa w kwocie 924 399,00 zł - informują pracownicy Urzędu Gminy Sokołów Podlaski.

W Skibniewie zawarte zostały umowy z Samorządem Województwa Mazowieckiego reprezentowanym przez członkinie zarządu Janinę Ewę Orzełowską oraz Elżbietę Lanc na udzielenie Gminie Sokołów Podlaski wsparcia finansowego.

Do Samorządu Gminy Sokołów Podlaski trafiły środki na poszczególne zadania:

Rozbudowa świetlicy wiejskiej w miejscowości Brzozów 200 000,00 zł; zakup wyposażenia w świetlicach wiejskich

w Chmielewie, Dziegietni, Nowej Wsi, Krasnodębach-Kasmach, Wyrębie oraz Żąbkowie-Kolonii 90 000,00 zł; utworzenie boiska sportowego w miejscowości Karluszin 226 406,00 zł; energooszczędne oświetlenie uliczne na terenie gminy 189 175,00 zł; działania służące kontroli przestrzegania przepisów uchwały antysmogowej 118 818,00 zł; działania służące zapobieganiu bezdomności zwierząt 20 000,00 zł; modernizację strażnicy OSP w Kostkach 40 000,00 zł; zakup sprzętu dla wszystkich naszych jednostek OSP 40 000,00 zł.

To kolejne wsparcie, dzięki któremu samorząd gminy będzie mógł realizować swoje zadania. OP.PM



Przyznane dofinansowanie ucieszyło wszystkich obecnych

FOT.: UG SOKOŁÓW PODLASKI

Życie Węgrowa

Redaguje: Maria Popek
redakcja@zyciesiedleckie.pl
tel. 508 628 314
www.zyciesiedleckie.pl

Powiat węgrowski

Umowy na samochody



Gmina Sadowne uzyskała dofinansowanie w wysokości 1 424 175,00 zł na zakup nowego średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego z pełnym wyposażeniem dla OSP KSRG Sadowne. Szacunkowa wartość zadania wynosi 1 675 500,00 zł.

28 lutego w sali OSP Sadowne odbyło się uroczyste podpisanie 5 umów na nowe samochody ratowniczo-gaśnicze dla jednostek OSP z terenu powiatu węgrowskiego - gmina Liw, gmina Łochów, gmina Sadowne, OSP Polków Sągala oraz OSP Wierzbno. W sumie jednostki te otrzymały dofinansowanie w kwocie 6,4 miliona złotych z Zarządu Województwa Mazowieckiego z Funduszy Europejskich dla Mazowsza.

W spotkaniu uczestniczyli: członkinie Zarządu Województwa Mazowieckiego - Janina Ewa Orzełowska oraz Elżbieta Lanc, zastępca dyrektora ds. Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w Mazowieckiej Jednostce Wdrażania Programów Unijnych - Monika Tchórznińska, wójt gminy Sadowne Waldemar Cyran, wójt gminy grębków Bogdan Doliński, wójt gminy Liw Bogusław Szymański, zastępca burmistrza gminy Łochów Małgorzata Łotarska, prezes OSP w Polkowie Sągala Waldemar Krasnodębski, prezes OSP w Wierzbnie Daniel Turek, ekspert Komisji Europejskiej Renata Mieńkowska-Norkiene, oraz druhny i druhowie z jednostek OSP.

Spotkanie uświetniła prelekcja dr hab. Renaty Mieńkowskiej-Norkiene, a także sceniczne czytanie fragmentów "Konstytucji dla Europy" według scenariusza Olgierda Łukaszewicza.

W trosce o edukację ekonomiczną

Powiat węgrowski znalazł się w gronie samorządów aktywnie włączających się w jeden z największych projektów edukacyjnych w kraju jakim jest program pn. „Bankowcy dla Edukacji”. Wspólnie ze Związkiem Banków Polskich oraz Warszawskim Instytutem Bankowości podejmowane będą działania w zakresie wspierania edukacji ekonomicznej, przedsiębiorczości i cyberbezpieczeństwa lokalnej społeczności.

Porozumienie ma na celu wspieranie działań edukacyjnych w dziedzinie ekonomii, przedsiębiorczości, cyberbezpieczeństwa oraz gospodarki elektronicznej skierowanych do dzieci, młodzieży, studentów i seniorów.

Stało się to za sprawą podpisanego 26 lutego porozumienia o partnerstwie i współpracy pn. „Edukacja ekonomiczna dzieci, młodzieży, studentów i seniorów – współpraca sektora finansowego z jednostkami samorządu terytorialnego”.

Sygnatariuszami porozumienia są: powiat węgrowski, Związek Banków Polskich oraz Warszawski Instytut Bankowości. MAT. INF.



Sygnatariuszami porozumienia są: powiat węgrowski, Związek Banków Polskich oraz Warszawski Instytut Bankowości.

Gala pełna wspomnień

POWIAT WĘGROWSKI

W tym roku powiat węgrowski obchodzi 25-lecie istnienia. Z tej okazji 29 lutego w sali widowiskowej Węgrowskiego Ośrodka Kultury odbyła się uroczysta jubileuszowa gala.

Sala wypełniła się po brzegi radnymi obecnymi i byłymi, przedstawicielami poszczególnych gmin i instytucji oraz zaproszonymi gośćmi.

Wydarzenie rozpoczęło się pokazem tanecznym młodzieży z zespołów folklorystycznych szkół prowadzonych przez powiat węgrowski. Publiczności zaprezentowały się: Zespół „Orkan” z ZSP w Sadownem, Zespół „Sadzewiczowa” z ZSP w Łochowie i Zespół „Zawierucha” z I LO im. Adama Mickiewicza w Węgrowie.

Oficjalna część obchodów 25-lecia Samorządu Powiatu Węgrowskiego rozpoczęła się uroczystością odśpiewanym Mazurkiem Dąbrowskiego.

Następnie zgromadzonych na wydarzeniu powitali: starosta Ewa Besztak i przewodniczący rady powiatu Leszek Redosz.

Wystąpienie starosty

Kolejnym punktem uroczystości było wystąpienie starosty Ewy Besztak, która przedstawiła w pigułce historię funkcjonowania powiatu węgrowskiego od początku jego istnienia, czyli od momentu wprowadzonej 1 stycznia 1999 r. reformy samorządowej. Na przestrzeni lat nad sprawami powiatu obradowało przez sześć kadencji rady. W ciągu tych 25-ciu lat rada od-

była 275 sesji i podjęła 2043 uchwały.

Starosta podkreślała, że 25 lat działalności Samorządu Powiatu Węgrowskiego to wiele oddanych do użytku nowych obiektów czy zrealizowanych inwestycji, powstanie nowych ośrodków, wydziałów, współpraca z lokalnymi samorządami, a przede wszystkim – ogrom pracy na rzecz lokalnych społeczności. Wszystkie te działania nie byłyby możliwe do zrealizowania, gdyby nie pozyskiwane środki zewnętrzne, które pozwoliły przez ostatnie 25 lat na budowę i rozwój sieci dróg, budowę i modernizację obiektów użyteczności publicznej czy realizację wielu projektów, w których uczestniczą dziś mieszkańcy powiatu.

Podczas wystąpienia starosta poprosiła także, aby minutą ciszy uczcić pamięć radnych powiatowych, dyrektorów jednostek organizacyjnych i pracowników starostwa, których dziś nie ma już wśród nas.

Medale, pierścienie i statuetki

Podczas gali Samorząd Powiatu Węgrowskiego uhonorował osoby, które w ciągu 25 lat istnienia powiatu przyczyniły się do jego rozwoju. Odniesienia wręczali: starosta Ewa Besztak, przewodniczący rady Leszek Redosz i wicestarosta Marek Renik.

Medale z okazji 25-lecia Samorządu Powiatu Węgrowskiego otrzymali:

- starostowie węgrowscy z VI dotychczasowych kadencji: Elżbieta Lanc 1998-2001, Henryk Żyśk 2001-2002, Bogdan Doliński 2002-2006, Krzysztof Fedorczyk 2006-2010, 2010-2014, 2014-2018, Ewa Besztak 2018-2024;

- dotychczasowi przewodniczący rady powiatu: Zygmunt



Goście mogli skosztować jubileuszowego tortu.

Orłowski i Leszek Redosz;

- pracownicy Starostwa Powiatowego w Węgrowie - Marta Brzezik i Magdalena Dąbkowska, które od wielu lat sprawują opiekę nad funkcjonowaniem rady i zarządu powiatu.

Uroczysta Gala z okazji 25-lecia była też okazją do wręczenia zaszczytnych tytułów „Zasłużony dla Powiatu Węgrowskiego”, które otrzymali: ordynariusz drohiczyński ks. bp Piotr Sawczuk, sekretarz powiatu węgrowskiego Marzena Gromek, prezes Powiatowego Szkołowego Związku Sportowego w Węgrowie Jan Tempczyk, właściciel firmy P.W. WIKRUSZ Adam Witkowski, prezes Przedsiębiorstwa Robót Drogowo-Mostowych „MIKST” w Węgrowie Dariusz Ostasz, dyrygent Orkiestry Dętej OSP Liw Piotr Szczepanik, prezes Powiatowego Banku Spółdzielczego w Węgrowie Małgorzata Duszak oraz kierownik Zespołu Ludowego „Sadowianki” Krystyna Wetoszka.

Podczas jubileuszu wręczono także pamiątkowe statuetki z okazji 25-lecia samorządu, wykonane przez firmę ADDIT Węgrów. Statuetki otrzymali:

- obecni na wydarzeniu radni powiatowi wszystkich sześciu

kadencji;

- poseł Maria Koc, senator Maciej Górski, ks. bp Piotr Sawczuk, członek Zarządu Województwa Mazowieckiego Elżbieta Lanc;

- wójtowie i burmistrzowie z terenu powiatu węgrowskiego: burmistrz Łochowa Robert Gołaszewski, burmistrz Węgrowa Paweł Marchela, wójt gminy Grębków Bogdan Doliński, wójt gminy Liw Bogusław Szymański, wójt gminy Miedzna Tadeusz Okulus, wójt gminy Sadowne Waldemar Cyran, wójt gminy Stoczek Zbigniew Klusek i wójt gminy Wierzbno Emil Wąsowski;

- pracownicy Starostwa Powiatowego w Węgrowie: skarbnik Anna Pawełowa oraz osoby zatrudnione od stycznia 1999 roku: Marzena Gromek, Hanna Zenik, Magdalena Dąbkowska, Mariola Górską-Maleszewska, Małgorzata Plewka, Teresa Księżopolska, Agata Łukasiak, Marzena Sowa, Marzena Florczak, Elżbieta Kurkus i Włodzimierz Cichocki.

Gale zakończył koncert Orkiestry Dętej OSP Liw pod dyktando Piotra Szczepanika. Po oficjalnej części goście mogli skosztować tortu. MAT. INF.

Najlepsi sportowcy wyróżnieni

WĘGRÓW

Rozstrzygnięto Plebiscyt na Najlepszego Sportowca 2023 roku.

28 lutego w Węgrowskim Ośrodku Kultury odbyła się Gala Sportu, podczas której odbyło się uroczyste rozstrzygnięcie plebiscytu.

Kapituła pod przewodnictwem burmistrza Węgrowa Pawła Marcheli wybrała laureatów spośród nominowanych zgłoszonych przez kluby sportowe, stowarzyszenia kultury fizycznej oraz szkoły.

Laureaci:

Najlepszy Sportowiec Senior Roku 2023 - Adam Ostrowski – tenis stołowy; Najlepszy Sportowiec Junior Roku 2023 - Pa-

tryk Duszak – piłka ręczna. Wyróżnienia: Zofia Waszchnik - lekkoatletyka; Iga Mikołajewska – piłka nożna, piłka siatkowa, piłka ręczna, lekkoatletyka; Mateusz Skwierczyński – kick-boxing.

Najlepsza Drużyna Roku 2023 - UKS „Niedźwiadek” Węgrów chłopcy rocznik 2010 i młodsze – piłka ręczna. Wyróżnienia: Drużyna WKS Sfinks Węgrów – kick-boxing, Drużyna UKS „Niedźwiadek” Węgrów dziewczęta rocznik 2011 i młodsze – piłka ręczna.

Trener Roku 2023 - Paweł Kuć - trener UKS Niedźwiadek. Wyróżnienie - Michał Gierasimiuk – trener UKS Niedźwiadek.

Najciekawsza Impreza Sportowa w Węgrowie w Roku 2023 - Niedźwiadek Cup – ogólnopolski turniej piłki ręcznej zorganizowany przez klub sportowy UKS Niedźwiadek. Wyróżnienie -



Mateusz Skwierczyński otrzymał swoją nagrodę w szkole.

I Memoriał im. Andrzeja Gierłowskiego - turniej mini siatkówki upamiętniający Śp. Andrzeja Gierłowskiego, pracownika Urzędu Miejskiego w Węgrowie, Zasłużonego Obywatela Węgrowa, sportowca i działacza społecznego a także Prezesa SPS „Olimpia” Węgrów - zorganizowany przez klub sportowy „Olimpia” Węgrów.

Sponsor Sportu Roku 2023 - listę wyróżnionych można znaleźć na stronie internetowej Węgrowa.

Wybitny Sportowiec Rodem z Węgrowa - Piotr Górecki – kick-boxing. Oprawę artystyczną gali zapewnił zespół Avocado w pięknym układzie choreograficznym. MAT. INF.

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel.: 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Mińska

Bo sport to zdrowie...

SIENNICA

Działające na terenie gminy organizacje pozarządowe, są niezwykle istotnym elementem życia społecznego i sportowego.

Współpraca tych organizacji z gminą pozwala na jeszcze lepszą realizację zadań samorządu i wspólnego działania na rzecz poprawy jakości życia mieszkańców. Burmistrz Sienicy Stanisław Duszczyk podpisał z przedstawicielami organizacji pozarządowych umowy

na realizację zadań publicznych w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej w 2024 roku. Umowy te, są efektem rozstrzygnięcia konkursu ofert na realizację zadań publicznych finansowanych z budżetu gminy w roku 2024, organizowanym na podstawie ustawy o działalności pożytku publicznego i wolontariacie.

Wsparcie finansowe umożliwiający prowadzenie zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży otrzymały:

- Uczniowski Klub Sportowy „Berek” w wysokości 8 000 zł
- Parafialny Klub Sportowy „Life” w wysokości 35 000 zł
- Gminny Klub Sportowy „Fe-



Najważniejsza jest dobra współpraca.

nix” w wysokości 17 000 zł
- prowadzenie zajęć sportowych dla osób dorosłych otrzy-

mał Gminny Klub Sportowy „Fenix” w wysokości 60 000 zł. Gratulujemy!

FOT. GMINA SIENICA

Stanisławów

W terenie zabudowanym pędził z prędkością 121 km/h

Policjanci mińskiej drogowki zatrzymali do kontroli samochód osobowy, który w terenie zabudowanym pędził z prędkością 121 km/h. Jakie konsekwencje niesie za sobą lekceważenie ograniczeń prędkości przekonał się 29-latek zatrzymany do kontroli drogowej 3 marca w miejscowości Kolonia Stanisławów.

Na pędzącą z dużą prędkością skodę zwrócili uwagę funkcjonariusze mińskiej drogowki, pełniący służbę w radiowozie nieoznakowanym wyposażonym w wideorejestrator. Pomiar prędkości wykazał, że kierujący porusza się z prędkością 121 km/h w obszarze zabudowanym, gdzie obowiązuje ograniczenie prędkości do 50 km/h. Co więcej, na kierującym wrażenia nie zrobił nawet fakt, że zbliża się do oznakowanego przejścia dla pieszych. Ten „rajd” zakończył się kontrolą drogową. Mieszkaniec gminy Dobry nie potrafił wytłumaczyć policjantom powodu swojej prędkości.

Mężczyzna otrzymał mandat karny w wysokości 2500 złotych, a na jego konto zostało dopisanych 15 punktów karnych. Mężczyzna stracił także prawo jazdy i przez najbliższe 3 miesiące będzie musiał w aucie zajmować fotel pasażera.

KPP MIŃSK MAZOWIECKI

Hainów

Uczcili pamięć Żołnierzach Wyklętych

Uczestnicy biorąc udział w marszu bądź biegu pokonali dystans 1963 metrów.

3 marca odbyła się XII edycja biegu Tropem Wilczym w Halinowie zorganizowana przez Gminne Centrum Kultury we współpracy z Fundacją „Dziękujemy za Wolność”.

O wsparcie i zabezpieczenie trasy zadbało OSP Cisie oraz Komisariat Policji w Halinowie.

Nagrody wręczali: Burmistrz Halinowa Adam Ciszkowski, który również wziął czynny udział w biegu oraz Radni Powiatowi Robert Grubek, Ireneusz Piasecki, Katarzyna Goździewska, Przewodniczący Rady Miejskiej w Halinowie Marcin Pietrusiński oraz dyrektor GCK Dariusz Kowalczyk. Wielkie podziękowania należą się Seniorom ze Stowarzyszenia „Jesienne Marzenia” z Halinowa za liczny udział! Po raz pierwszy zagrała na starcie biegu orkiestra OSP Okuniew pod dyktando kapelmistrza Andrzeja Wiewióra.

Bieg kobiet:

1 Wioletta Dyderska 2 Karina Sobiech-Bałda 3 Adrianna Orłowska

Bieg mężczyzn:

1 Damian Piwko, 2 Konrad Wysocki, 3 Łukasz Danielak

Bieg dzieci dziewczynki:

1 Julia Komorzycka, 2 Zuzia Sekmistrz, 3 Laura Komorzycka

Bieg dzieci chłopcy:

1 Ksawery Siekierski, 2 Patryk Łopong, 3 Piotr Lipski

Nordic Walking kobiety:

1 Alicja Zajcow, 2 Małgorzata Komorzycka-Rybałko, 3 Ewa Nalewajek

Nordic Walking mężczyźni:

1 Janusz Komorzycki, 2 Grzegorz Okuniewski, 3 Kamil Kowalczyk

Najstarsza i najstarszy zawodnik Michalina Dybek Walde-
mar Walesiak.

Gratulujemy odwagi i determinacji.

RED.



Upamiętnili na sportowo.

FOT. GMINA HALINÓW

W pamięci na zawsze

MIŃSK MAZOWIECKI

Władze miasta wraz z mieszkańcami uczcili pamięć o pierwszym niepodległościowym burmistrzu Mińska Mazowieckiego.

Hipolit Nowina-Konopka zamordowany został w nocy z 2 na 3 marca 1945 roku przez służbę bezpieczeństwa.

Burmistrz Marcin Jakubowski i młodzież z klas wojskowych w Zespole Szkół nr 1 im. Kazimierza Wielkiego złożyli kwiaty i zapalili znicze pamięci.

Ważną lekcją historii było wysłuchanie opowieści dyrektora Muzeum Ziemi Mińskiej Leszka Celeja o życiu i służbie Hipolita Nowina-Konopki i jego tragicznej śmierci. Taki los spotkał w latach powojennych także wielu innych żołnierzy i działaczy niepodległościowych. Ku ich czci Szkoły Salezjańskie przygotowały 1 marca uroczystość, podczas której miasto reprezentował wiceburmistrz Robert Smuga.

Ogromne wyrazy podziękowania i szacunku należą się młodzieży z OHP i klas branżowych z ZS im. Marii Skłodowskiej-Curie, którzy sprawują opiekę nad zabytkowym grobowcem Hipolita Nowiny-Konopki.



Złożyli kwiaty i zapalili znicze pamięci.

W Muzeum Ziemi Mińskiej, wyeksponowane są oryginalne dokumenty związane z działalnością pierwszego burmistrza oraz lektury publikacji dr Lilli

Kłos Włodarze Mińska Mazowieckiego: XIX-XXI wiek dostępnej w Miejskiej Bibliotece Publicznej. Zachęcamy do zapoznania się z historią.

RED.

Spotkanie z wicemistrzem Polski

STANISŁAWÓW

W Gminnym Ośrodku Kultury w Stanisławowie odbyło się spotkanie z Arkadiuszem Zdanowiczem.

Arkadiusz Zdanowicz (rocznik 1978) pochodzi z gm. Stanisławów i wicemistrzem Polski w nornic walking organizacji ONWF z 2023 r. na dystansie 5,5 km.

Nordic walking uprawia dopiero trzeci rok (od jesieni 2021 r.), a już ma pokaźne osiągnięcia. Debiutował w zawodach mistrzostw świata w 2022 r., gdzie udało się mu wywalczyć V miejsce w kat. Open. Jest wicemistrzem Polski nordic walking organizacji ONWF na dystansie 5,5 km w 2023 r. W tym samym roku zakwalifikował się do kadry narodowej na mistrzostwa Europy w Jedlińsku i zdobył tam VII miejsce w kat. Open, a

I miejsce w kat. wiekowej. Na tych samych mistrzostwach udało mu się zdobyć brązowy medal w sztafecie na dystansie półmaratonu. Startował m. in. z Marcinem Rosakiem, Elżbietą Wojciechowską czy Małgorzatą Kubiszyn. Na zawodach pucharu świata w tym samym roku organizowanych w Mielnie zajął III miejsce w kat. Open. Rok wcześniej (2022 r.) zdobył V miejsce na mistrzostwach świata. Zanim zajął się wyczynowo nordic walkingiem, wcześniej był biegaczem amatorem. Biegał na dystansie 5 km (czas: 17:45), a także na dystansie od 5 km do półmaratonu (czas: 1:21:00). Jest reprezentantem klubu K. S. Victoria Potęgowo.

Zaproszony gość wytłumaczył podstawy nordic walking, omówił w sposób profesjonalny zasady tego sportu, w tym jak właściwie przeprowadzać rozgrzewkę. Zwrócił też uwagę na aspekt zdrowotny i przeciwskazania – informuje Anna Bontruk, twórczyni i instruktorka sekcji nordic walking w Sta-



Rozgrzewka z Arkadiuszem Zdanowiczem, wicemistrzem Polski.

nisławowie. Po części teoretycznej był czas na zdrowy poczęstunek, który dał siły na drugą część spotkania – wyjście na świeże powietrze, rozgrzewkę i marsz z kijkami ze Stanisławowa do Rządzy i z powrotem na dystansie ponad 6 km. – Pan Arkadiusz pochodzi z Wólki Pieczęcej, zatem proponuję, aby następne takie spotkanie organizować właśnie w Wólce Pieczęcej i pójść wtedy na kijki do

miejscowości pana Arka – powiedziała podczas spotkania Kinga Anna Sosińska, wójt gminy Stanisławów, sprawująca patronat honorowy nad wydrze-
niem.

Organizatorami spotkania byli: Wójt Gminy Stanisławów, UPLKS Stanisławów „Tęcza” Stanisławów, sekcji nordic walking w Stanisławowie oraz Gminny Ośrodek Kultury w Stanisławowie.

RED.

Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

Gmina Olszanka

BLIK w ciemno

28 lutego w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o oszustwie. Pokrzywdzony 44-letni mieszkaniec gminy Olszanka został wprowadzony w błąd przez osobę podszywającą się pod pracownika portalu OLX, który pod pretekstem problemów z płatnością przy sprzedaży zażądał od mężczyzny kodu BLIK. Mężczyzna nie czytając informacji zawartych w autoryzacji potwierdził płatność, przez co stracił 6000 złotych.

Kradzież na znajomego

W piątek 1 marca na komendę policji w Łosicach zgłosiła się pokrzywdzona 21-letnia mieszkanka gminy Olszanka. Kobieta przyznała, że nieznany sprawca, podszywając się pod znajomą na komunikatorze wysłał wiadomość z prośbą o podanie kodu BLIK. Po podaniu kodu autoryzacyjnego do płatności, kobieta straciła środki z własnego rachunku bankowego w kwocie 418,21 złotych. Postępowanie w tej sprawie prowadzi KPP w Łosicach.

Gmina Platerów

Sprawca rozboju schwytany

Łosiccy kryminalni zatrzymali mężczyznę podejrzanego o rozbój. Napastnik napadł na 73-latkę w jego domu, pobił go i ukradł pieniądze. Za rozbój grozi do 15 lat pozbawienia wolności. Policjanci z Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Łosicach doprowadzają do Sądu mężczyznę podejrzanego o rozbój na 73-latkę. Do zdarzenia doszło wewtorek (27 lutego) w Platerowie. Z relacji pokrzywdzonego wynika, że został napadnięty przez swojego sąsiadę, który przyszedł do niego w nocy i zażądał 200 złotych. Gdy nie dostał pieniędzy 56-letni napastnik pobił go, a następnie zabrał mu pieniądze znalezione w domu. Pokrzywdzony o całym zajściu dopiero kilka godzin po zdarzeniu powiadomił policjantów z Komendy Powiatowej Policji w Łosicach. Kryminalni od razu zajęli się sprawą. Poszukiwania sprawcy nie zajęły im wiele czasu. Już następnego dnia rano zatrzymali podejrzanego o rozbój mężczyznę. Napastnikiem okazał się 56-letni mieszkaniec gminy Platerów. Poszkodowany mężczyzna z licznymi złamaniami i ogólnymi potłuczeniami został przewieziony do szpitala, gdzie nadal pozostaje.

Kierowanie na zakazie

2 marca w Hruszniewie, policjanci ruchu drogowego zatrzymali do kontroli kierującego osobowym renaultem. Jak się okazało mieszkaniec gminy Platerów posiadał aktywny sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Sprawa mężczyzny znajdzie swój finał w sądzie.

Gmina Sarnaki

Kradzież 300 sztuk drzewa

2 marca w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o wykradzieży 300 sztuk drzewa brzoźowego z terenu działki leśnej w Chybowie. Pokrzywdzona 54-letnia mieszkanka Warszawy utraciła mienie oszacowała na kwotę 20 000 złotych.

Miasto i Gmina Łosice

Dofinansowanie na samochód

W środę 28 lutego w Platerowie władze Miasta i Gminy Łosice podpisały umowę na dofinansowanie zakupu nowego ciężkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego wraz z pełnym wyposażeniem dla OSP Niemojki. Dofinansowanie na ten cel wyniosło 1,5 mln zł. Zarząd Województwa Mazowieckiego przyznał rekordowe 253 mln zł z programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza właśnie na wsparcie tego typu działań. Umowy z władzami Platerowa, Łosic, Sarnak i Starej Kornicy podpisały członkinie zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc i Janina Ewa Orzełowska. W spotkaniu wzięła udział Monika Tchórznińska, zastępca dyrektora ds. Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w Mazowieckiej Jednostce Wdrażania Programów Unijnych. Wsparcie dla jednostek OSP z powiatu łosickiego to 7,1 mln zł. OPR. KU

Pobiegli dla Wyklętych

MIASTO ŁOSICE

Ulicami Łosic w niedzielę, 3 marca, przetoczyła się fala biegaczy. To już 12. edycja Łosickiego Biegu Tropem Wilczym – Pamięci Żołnierzy Wyklętych.

Ponad 170 osób w różnym wieku stanęło na starcie, przylaczając się do tego ogólnopolskiego wydarzenia. Zawody rozpoczęły się na Stadionie Miejskim na ul. Szkolnej 5A. Uczestnicy mieli do pokonania trasy o różnej długości - od rodzinnego biegu na 500 m, aż do biegu na 5 km. Wydarzenie, które co roku gromadzi coraz większą grupę biegaczy, służy nie tylko zdrowiu, ale

przede wszystkim pamięci. To hołd dla Żołnierzy Wyklętych – bohaterów, którzy w imię wolności, niepodległości i złożonej przysięgi, pozostawali bezkompromisowi wobec władzy komunistycznej.

Wydarzenie zyskało ogromne znaczenie dla społeczności Łosic, a liczba uczestników oraz ich zaangażowanie pokazują, jak ważne jest to święto pamięci. Organizatorzy: Miasto i Gmina Łosice, Łosicki Dom Kultury oraz Fundacja Wolność i Demokracja, pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Łosice, Mariusza Kucwicza, zapewnili, że bieg odbył się z pełnym bezpieczeństwem. Niezastąpione wsparcie zapewniła również Młodzieżowa Rada Miasta i Gminy Łosice, Grupa Biegaczy Pędzące Ślimaki Łosice oraz Policja Łosice i Straż Miejska. Dzięki ich zaangażowaniu, udało się przeprowadzić wyda-



Bieg przyciągnął rzesze mieszkańców Łosic w różnym wieku.

rze nie bez najmniejszych zakłóceń.

Dwa dni wcześniej, w piątek 1 marca delegacja Miasta i Gminy Łosice z przewodniczącą rady Ewą Hornowską, burmistrzem Mariuszem Kucwiczem, sekretarzem Małgorzatą Łaską, złożyła symboliczne kwiaty i zapaliła znicze na grobie żołnierzy 2

szwadronu 6 brygady wileńskiej AK, na miejscowym cmentarzu, oraz pod tablicą upamiętniającą żołnierzy AK - ofiary stalinowskich zbrodni. Władze miasta oddały w ten sposób hołd dla żołnierzy drugiej konspiracji, dla niezłomnych patriotów, walczących o swoją Ojczyznę. OPR. KU

Dzień Kobiet wspólnie z Rozmusem

MASTO ŁOSICE

W niedzielny wieczór 10 marca w Łosicach odbędzie się magiczny koncert, który z pewnością zostanie na długo w sercach słuchaczy.

Wydarzenie odbędzie się w sali widowiskowej ŁDK o godzinie 18:00. Podczas tego wyjątkowego koncertu, Robert Rozmus, zasłużony aktor i wokalista, znany z licznych ról w popularnych musicalach, zaoferuje publiczności niezapomnianą mu-

zyzną podróż przez twórczość Zbigniewa Wodeckiego. Wydarzenie to jest nie tylko hołdem dla tego wybitnego artysty, ale również niepowtarzalną okazją do przeżycia wieczoru pełnego emocji, nostalgii i wspaniałej muzyki.

Podczas koncertu, Rozmus, podczas spektaklu "Chwytaj dzień", przypomni publiczności o spotkaniach z Wodeckim, zarówno na scenie, jak i poza nią. Słuchacze będą mieli okazję usłyszeć niezwykle aranżacje stworzone przez orkiestrę pod dyktando Tomasza Szymusia, a także podziwiać talent altowiolistki Oliwii Kędziory.

Bilety na to wydarzenie są



Koncert R. Rozmusa to propozycja na Dzień Kobiet w Łosicach.

bezpłatne i mogą być odebrane w sekretariacie ŁDK. Ze względu na ograniczoną ilość miejsc, zainteresowani nie powinni zwlekać z ich odbiorem. Wydarzenie

to jest częścią obchodów Dnia Kobiet w Łosicach i jest współorganizowane przez samorząd Województwa Mazowieckiego. OPR. KU

Rolnicy ponownie protestują

POWIAT ŁOSICKI

W dniach od 6 do 13 marca na terenie powiatu łosickiego zaplanowany jest protest rolników. To wydarzenie przyniesie utrudnienia na drogach DK 19 oraz DW 2007 i DW 2045.

Policjanci Komendy Powiatowej Policji w Łosicach informują, że od 6 do 13 marca do odbędzie się planowany protest rolników, który przyniesie utrudnienia na drogach powiatu łosickiego w gminie Sarnaki. Policjanci uczulają, że wyruszając w trasę, powinniśmy uwzględnić dłuższy niż zwykle czas do-

jazdu lub znaleźć drogi alternatywne.

Protest rozpoczął się w środę 6 marca od godz. 10.00. Uczestnicy zgromadzenia na terenie powiatu łosickiego zorganizowali punkt blokadowy na skrzyżowaniu dróg DK-19 i dróg powiatowych 2007W i 2045W w miejscowości Kózki. Zakończenie protestu przewidziane jest na godz. 16:00 13 marca. W tym roku jest to drugi protest rolników na terenie powiatu łosickiego, poprzedni odbył się w dniach 9-13 lutego.

Osoby dojeżdżające do pracy w Powiecie Siemiatyckim będą przepuszczane od strony Bindugi oraz Bużki w godzinach 5:00-8:00 (1 godzina blokady i 5 min przejazdu w jedną oraz 5 min przejazdu w drugą stronę). W godzinach 8:00 - 5:00 przejazd nie będzie możliwy. Pozostały ruch będzie kierowany wa-



Po kilku tygodniach przerwy, w Kózkach ponownie będą protesty.

hadlowo (2 godziny blokady i 5 min przejazdu w jedną oraz 5 min przejazdu w drugą stronę). Przejazd będzie również umożliwiony autobusom szkolnym i pojazdom uprzywilejowanym. W związku z planowanymi utrudnieniami łosiccy policjanci proponują skorzystać z tras alternatywnych: dla DK19 zalecany jest objazd dla pojazdów ciężarowych przez Sarnaki-Łosice- Międzyrzec Podlaski na-

stępnie DK2 Siedlce- Sokołów Podlaski następnie na DW 62, która prowadzi do miejscowości Repki-Tonkiele-Drohiczyn, co umożliwi powrót na DK 19 lub: Sarnaki- Konstantynów - Biała Podlaska- Międzyrzec Podlaski, następnie na DW 62, która prowadzi do miejscowości Repki- Tonkiele- Drohiczyn, co umożliwi powrót na DK 19. KU

Redaguje: Paweł Kulenty
tel. 607 697 158
m@il: pkulenty@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łukowa

Kto pierwszy, ten lepszy?

ŁUKÓW

Na ostatniej sesji radni dyskutowali nad uchwałami dotyczącymi nadania nazwy ulicy między ul. Kresów Wschodnich a ul. Wereszczaków, znajdującej się na osiedlu za Vendo Parkiem.

Do przewodniczącego Rady Miasta trafiły dwie propozycje - Ostrobramska i Kawalerska. Pierwszą złożyło 56 mieszkańców, jednak ich wniosek negatywnie zaopiniowała Komisja Skarg, Wniosków i Petycji. Komisja popiera aktywność mieszkańców, niemniej stoi na stanowisku, aby przy doborze nazw ulic brać pod uwagę w pierwszej kolejności osoby wnioskujące jako pierwsze - stwierdzili członkowie.

W uzasadnieniu odnieśli się do wydarzeń z wrześniowej sesji ubiegłego roku. Wtedy Mariusz Brojek, prezes Sądu Rejonowego w Łukowie, podczas wystąpienia zaapelował, aby ulica, przy której będzie znajdowała się przyszła siedziba Sądu Rejonowego nosiła nawet Ulańska lub Kawalerska. Radni Robert Dołęga (przewodniczący KSWiP), Ryszard Smolarz i Sebastian Ignaciuk (członkowie KSWiP) formalnie zgłosili taki wniosek. Zaproponowali, aby nadać ulicy nazwę Kawalerska.



- Zarzuca mi się po nazwisku, że jestem niepoważny. A czy poważny jest burmistrz Piotr Płudowski, który każe radnemu gumkę w majtkach luzować? - pytał radny Leonard Baranowski

Podczas dyskusji burmistrz Piotr Płudowski zaczął od apelu, skierowanego do radnych Dołęgi i Leonarda Baranowskiego. - Proszę o zachowanie powa-

gi miejsca i posiedzenia. Proszę w poczucie i odpowiedzialności podchodzić do naszych mieszkańców. Jeśli panowie macie wewnętrzne konflikty i napięcia, proszę je rozwiązywać poza salą - powiedział Płudowski. Opinie burmistrza w obu wnioskach o nadanie nazwy ulicy były pozytywne.

- Wniosek był złożony formalnie przez mieszkańców - odpowiedział Leonard Baranowski i jednocześnie zastępca przewodniczącego Komisji Skarg,

Robert Dołęga, Ireneusz Gołowski, Jarosław Okliński, Arkadiusz Pogonowski; „przeciw” Leonard Baranowski, Zygmunt Celiński, Urszula Chruściel, Artur Gałach, Grzegorz Gomola, Sebastian Ignaciuk, Krzysztof Jodelko, Henryk Lipiec, Krzysztof Okliński, Andrzej Skwarek, Przemysław Suchodolski, Przemysław Wereszczyński. Wstrzymali się Maciej Nurzyński i Ryszard Smolarz.

W przypadku Kawalerskiej „za” byli Dołęga, Smolarz, Ignaciuk i Gomola, a przeciw Baranowski, Celiński, Chruściel, Gałach, Jodelko, Lipiec, Okliński, Skwarek, Suchodolski i Wereszczyński. Wstrzymali się Ignaciuk, Nurzyński i Okliński.

FOT. PK

Gmina Stoczek

Początek inwestycji

Jeszcze trwa zima, ale już rozpoczęły się prace przy budowie lokalnej oczyszczalni ścieków i sieci kanalizacji sanitarnej w Starej Róży. Wykonawcą pierwszego etapu inwestycji jest firma z powiatu łañcuckiego Welko Eweliny Pelc. Wartość umowy wynosi 4,5 mln zł, z czego 3,1 mln zł to dofinansowanie z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Termin realizacji inwestycji to 30 czerwca.

Powiat łukowski

Strug razem z Kaczyńskimi

Starostwo Powiatowe doszło do porozumienia z miastem w sprawie włączenia ulicy Struga do ul. Kaczyńskich, czyli drugiego odcinka tzw. małej obwodnicy Łukowa. Ulica Struga to znany „prawoskręt”, który po wielu latach udało się wybudować w 2022 roku. Na razie jest to ślepa uliczka, ale ma się to zmienić. Władze powiatu zgodziły się na zastosowanie oznakowania poziomego.

Region

Odznaczenia za postawę

Starszy posterunkowy Kamil Ostapowicz z Komisariatu Policji w Stoczku Łukowskim został odznaczony medalem im. Andrzeja Struja. To wyjątkowe odznaczenie otrzymują policjanci, którzy z narażeniem własnego zdrowia i życia ratowali innych. Uroczystość odbyła się w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji. Medale otrzymało m.in. pięcioro funkcjonariuszy z lubelskiego garnizonu, w tym policjant z Łukowa. Odznaczenia wręczał minister Marcin Kierwiński.



Starszy posterunkowy Kamil Ostapowicz z Komisariatu Policji w Stoczku Łukowskim odbiera medal od ministra Marcina Kierwińskiego

Kamil Ostapowicz wspólnie z innym policjantem z patrolu podczas interwencji dotyczącej zgłoszonej próby samobójczej odnalazł 37-latkę. Mężczyzna w zamkniętym samochodzie odkręcił butlę gazową i próbował odebrać sobie życie. Policjanci wydostali nieprzytomnego 37-latkę z pojazdu i udzielili mu pomocy.

PK

Strażacy podsumowali ubiegły rok

GMINA ADAMÓW

Ochotnicze straże pożarne mają za sobą walne zebrania sprawozdawcze.

Podczas nich podsumowywano pracę ubiegłego roku, a także omówiono obecną sytuację i plany jednostek. Zarządy OSP z Adamowa, Ferdynandowa, Hordzieżki i Woli Gułowskiej otrzymały absolutorium za 2023 rok. Wśród wniosków pojawiły się kwestie szkolenia druhów, a także doposażenie ich



Ochotnicze straże pożarne z Adamowa, Ferdynandowa, Hordzieżki i Woli Gułowskiej mają za sobą walne zebrania sprawozdawcze. Podsumowano na nich działalność jednostek w ubiegłym roku.

w sprzęt. W spotkaniach uczestniczyli m.in. przewodnicząca Rady Gminy Bożena Babiuch, wójt Karol Ponikowski, kapelan ojciec Adam Rusek, prezes Powiatowego Związku OSP i wicestarosta Janusz Koziół, a także przedstawiciele Państwowej Straży Pożarnej w Łukowie - Mariusz Małecki, Łukasz Osiak i Paweł Lucht.

Obecnie w gminnych jednostkach OSP służy 150 druhów, w tym 17 kobiet. W 2023 roku podstawowe szkolenie przeszło 20 nowych strażaków. Strażacy odnotowali 36 działań, w tym 11 pożarów, 24 miejscowych zagrożeń i fałszywy alarm. Wyjeżdżali do akcji 58 razy.

PK

Zbierali na szczytny cel



Hojnością wykazali się darczyńcy w akcji poboru krwi w Staminie. Inicjatywa została zorganizowana przez Klub Honorowych Krwiodawców Ostoja z Łukowa, Stowarzyszenie Klasyki Yongtimer LLU Motoweterani Łuków i samorząd. Dzięki akcji udało się zebrać grupy krwi A, B, AB oraz O. - To ważny gest solidarności i pomocy. Dziękujemy wszystkim za ich bezinteresowną hojność - poinformowali organizatorzy. Wydarzeniu towarzyszył również Bieg Tropem Wilczym oraz pokazy zabytkowych aut i motocykli. Celem było wsparcie leczenia Wojtka Mikosa z Przytoczna. 26-latek został podpalony i w szpitalu toczył walkę o życie. Niestety, Wojtek zmarł. PK

GMINA ŁUKÓW

Podczas ostatniej sesji radni podjęli szereg uchwał na przekazanie dotacji Powiatowi Łukowskiemu.

Samorząd powiatowy uzyska w sumie pieniądze na cztery inwestycje drogowe. Dofinansowania powiatu sięgają 6 mln zł. Największą kwotę, bo 3,24 mln zł, przekazane zostanie na przebudowę drogi powiatowej Świdry - Malcanów - Jadwisin do drogi krajowej 63 i od DK 63 przez Dminin do miejscowości Rzymy Rzymki.

Kolejne ponad 1,5 mln zł to udział własny gminy w przebudowie drogi powiatowej w Wólce Świętokowej od Krynki do granicy powiatu. Gmina przekaże

też ponad 1 mln zł na remont drogi powiatowej od Wólki Świętokowej przez Role i Suleje do drogi 806 w Karwaczu oraz ponad 60 tys. zł na budowę chodnika w Gręzówce. Decyzja o przekazaniu pieniędzy umożliwi powiatowi realizację zadań o łącznej wartości blisko 30 mln zł. Wszystkie będą współfinansowane ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Radni przyjęli również uchwałę intencyjną w sprawie przekazania pomocy finansowej na utworzenie w szpitalu powiatowym w Łukowie oddziału ortopedycznego. Gmina ma dołożyć do tej inwestycji 185 tys. zł. Dostosowanie pomieszczeń i zakup sprzętu do nowego oddziału ma kosztować około 2 mln zł. Połowę tej kwoty zapewni Powiat Łukowski, a resztę gminy.

PK

Życie z kulturą

Redaguje: Paulina Artych
m@il: kultura@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

SIEDLCE

Ścieżki słów

Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach zaprasza do udziału w XXI Spontanicznym Turnieju Sztuki Recytatorskiej pt. "Ścieżki słów".

Konkurs adresowany jest do uczniów szkół średnich, studentów i dorosłych, którzy chcą mieć swój wkład w walkę o piękno polskiej mowy i mają odwagę stanąć w szranki z ludźmi o podobnych zainteresowaniach i talentach, aby powalczyć o tytuł Mistrza Żywego Słowa. Turniej ma charakter spontaniczny, gdyż zgłoszenia będą przyjmowane w dniu wydarzenia, tuż przed jego rozpoczęciem. Zadaniem konkursowym jest zaprezentowanie jednego tekstu lub montażu tekstów - wiersza lub prozy, dowolnej treści i wybranego autora polskiego bądź zagranicznego. Wartość literacka i przesłanie utworów nie pozostaną bez wpływu na ocenę jurorów. Uczestnicy będą ubiegać się o nagrodę główną i tytuł Mistrza Żywego Słowa oraz dwa tytuły Wicemistrza Żywego Słowa. Wydarzenie odbędzie się 22 marca o godz. 17.00 w Sali Białej MOK w Siedlcach. Szczegóły na stronie Osrodka. PA



Zgłoszenia będą przyjmowane w dniu imprezy.

SIEDLCE

Robisie nabory

Centrum Kultury i Sztuki w Siedlcach oraz Studio Teatralne im. Jacka Woszczerowicza ogłaszają nabór na otwarte, cykliczne zajęcia teatralne dla dzieci w wieku 7-12 lat.

- Będziemy robić teatr. I trochę się go uczyć. Przez zabawę. Dobrą zabawę. W planie żywym, czyli, żeby było widać nas na scenie - zachęca prowadzący Maciej Czapski. Warsztaty będą odbywały się co tydzień, w poniedziałki, od godz. 16.30 do 18.00. Najbliższe zaplanowano na 11 marca. Wszystkie niezbędne informacje znajdują się na stronie



Szczegóły na stronie CKiS.

Aleksandrie rozdane

SIEDLCE

27 lutego w Sali Białej Miejskiego Ośrodka Kultury w Siedlcach odbyła się uroczysta gala wręczenia "Aleksandrii", czyli honorowych nagród ufundowanych przez prezidenta miasta Siedlce. W tym roku do laureatów powędrowało aż 17 statuetek, w tym jedna tzw. Super Aleksandria.

Te prestiżowe wyróżnienia od 1996 roku trafiają do osób i instytucji, które swoją pracą, talentem, umiejętnościami i społecznikowską pasją przyczyniają się do rozwoju i promocji Siedlce w różnych sferach życia.

Tegorocznymi zdobywcami Aleksandrii zostali:

prof. dr hab. n. med. Kryspin Mitura (Super Aleksandria), gen. dywizji Arkadiusz Szkutnik, Uniwersytet w Siedlcach, Akademia Nauk Stosowanych Mazovia, Centrum Integracji Społecznej w Siedlcach, Caritas Diecezji Siedleckiej, Olga Franczuk, Stowarzyszenie Rak-Out, Morsy Siedlce, MAL-POL Sp. z o.o., Koronto Sp. z o.o., Zakład Usług Budowlanych Grzegorz Czarnocki, Krzysztof Redesiuk, Klub Motocyklowy Free Motor Bikers Siedlce, ATV Quady Siedlce, Stowarzyszenie Natura-Inie 4x4, MotoSiedlce.

Laureatom gratulujemy!

Całe wydarzenie uświetniła

część artystyczna w postaci nastrojowego recitalu Roberta Protasewicza i Krzysztofa Chromińskiego.

Nagroda nosi historyczną dla naszego miasta, nazwę „Aleksandria”. Przypomina XVIII-wieczny rozkwit Siedlec pod rządami księżnej Aleksandry z Czartoryskich Ogińskiej. Za jej sprawą powstały wówczas w Siedlcach najważniejsze, do dziś istniejące obiekty architektoniczne z ratuszem i pałacem na czele. Była miłośniczką i mecenasem sztuki, założycielką pięknego parku krajobrazowego, z którego okrojonej formy korzystamy do dzisiaj. Super Aleksandrie z kolei przyznawane są od 2007 roku.

PA Super Aleksandrię otrzymał prof. dr hab. n. med. Kryspin Mitura.



Wszystkim laureatom gratulujemy!

Gwiazda wielkiego formatu w Siennicy

SIENNICA

W ostatnią sobotę lutego mieszkańcy Siennicy mieli okazję gościć prawdziwą muzyczną perłę naszego województwa - Państwowy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca Mazowsze im. Tadeusza Sygietyńskiego.

Wyjątkowo zdolni artyści dali popis swego kunsztu w wypełnionym po brzegi kościele parafialnym. Spragniona wielkich emocji publiczność mogła oglądać koncert także na dziedzińcu, gdzie ustawiono telebim, a przyjemne okienko pogodowe sprzyjało transmisji.

W bogatym programie koncertu usłyszeliśmy niezwykle kolęś piosenek ludowych, wybitnych pieśni patriotycznych i utworów religijnych pod kierunkiem Wojciecha Gwiszcza. Finałowym występem był znakomity w swej formie i wykonaniu „Furman” – nie obyło się bez bisu!



Zespół „Mazowsze” świętuje aktualnie 75-lecie swojej pracy artystycznej.

Wydarzenie to idealnie wpisało się w obchody nadania tejże osadzie praw miejskich oraz Jubileusz 25-lecia Samorządu

Województwa Mazowieckiego. Ten wieczór zdecydowanie należy zaliczyć do tych, które zostają w pamięci na długo. Była to niezwykle artystyczna uczta dla ducha.

RED



Uniwersytet
w Siedlcach

Życie Uniwersytetu

W naturalnej aptece

W marcu naturalna apteka oferuje już cenne zioła, które działają wzmacniająco, regenerująco i leczniczo. Wiosenne zioła to w dużej mierze zioła oczyszczające. W marcu możemy zbierać m.in. ziarnopłon wiosenny, pokrzywę zwyczajną, przytulie czepną, bluszczyk kurdybanek, mniszek lekarski, szczawik zajęczy, kwiaty i liście podbiału pospolitego oraz jasnoty gajowiec.



dr hab. Teresa Skrajna

Należy jednak pamiętać, że o przydatności roślin do zbioru, jako surowca zielarskiego, decyduje faza rozwoju.

Ziarnopłon wiosenny - krótkotrwała bylina o błyszczących sercowatych listkach występuje w parkach, lasach i na łąkach. Liście rozwijają się już w marcu po rozmarznieniu gleby a kwitnie do maja. Niewielkie listki najwartościowsze są przed kwitnieniem. Okres zbioru jest bardzo krótki. Ziarnopłon jest jadalny i ma właściwości lecznicze. Można go dodawać do sałatek, wyciskać sok, suszyć do herbatki i naparów.

Zastosowanie - działanie przeciwwirusowe, przeciwbakteryjne, odtruwające, napotne i moczopędne. Natomiast okłady zewnętrzne pomagają w leczeniu wyprysków, łuszczycy, owrzodzeń, usuwaniu opuchlizny i łagodzeniu dolegliwości reumatycznych.

Przytulia czepna - wytwarza długie wiotkie łodygi z listkami, cała roślina pokryta jest haczykowatymi wyrostkami - stąd nazwa. Bardzo pospolita w całej Polsce rośnie na polach, w lasach, parkach i ogrodach. Nie sposób jej nie zauważyć. Jest jadalna na surowo i gotowana, jednak młodsza ma więcej walorów smakowych. Zastosowanie - działa oczyszczająco, regenerująco i wzmacniająco na organizm. Zawiera kumarynę, glikozydy, taniny, dużo łatwo przyswajalnej krzemionki oraz sole mineralne. Silnie oczyszcza limfę i krew, działa moczopędnie, rozkurczowo, antyseptycznie antyzapalnie, pobudza trawienie, wzmacnia produkcję żółci, rozpuszcza zatory, łagodzi problemy skórne. Jest naturalnym źródłem enzymów proteolitycznych stosowanych w kuracjach nowotworowych. Może być stosowana jako napar, macerat lub maść przygotowana na bazie wazeliny.

Pokrzywa zwyczajna - znana roślina lecznicza, kosmetyczna, jadalna i paszowa. Zbierana od marca do maja, przed kwitnieniem ma najsilniejsze działanie odżywcze i lecznicze. Zawiera dużo żelaza, magnezu oraz witaminy K, C i E. Oczyszcza i wzmacnia organizm po wiosennym przesileniu. Najlepiej zbierać listki i pędy. Młode listki można dodawać do sałatek, potraw lub robić herbatki. Doskonale jest również zupa pokrzywowa.

Zastosowanie - polecana jest przy osłabieniu fizycznym i psychicznym, w celu poprawienia przemiany materii, krążenia krwi, pobudzając procesy krwiotwórcze, przy obrzękach, w przewlekłych chorobach skóry. Wzmacnia odporność organizmu, kondycję skóry włosów i paznokci. Zaleca się profilaktyczną wiosenną kurację oczyszczającą i uzupełniającą minerały. W tym celu należy pić sok z młodych pędów pokrzywy.

Mniszek lekarski - potocznie dmuchawiec, może zrobić wiele dobrego dla naszego zdrowia jeszcze przed kwitnieniem, surowcem zielarskim wówczas są korzenie i młode liście. Same listki można wykorzystać do sałatek, zup, sosów i herbatki. Z kwiatów można zrobić syrop, nalewkę, sok czy ziołomiód.

Zastosowanie - zawarty w liściach i korzeniu mniszka manitol, używany jest w leczeniu wysokiego ciśnienia i wzmacnianiu pracy serca. Madobroczynne działanie na pęcherzyk żółciowy. W kwiatkach mniszka znajduje się dużo witamin A i B2 (ryboflawina). Surowce z mniszka stosowane są na poprawienie przemiany materii, regulację pracy nerek. Herbatka z kwiatów polecana jest przy kłopotach z widzeniem w ciemności, a nalewka ze świeżego korzenia wspiera leczenie egzem i trądzika. Mniszek wspomaga odporność, ma właściwości przeciwwirusowe, przeciwapalne, przeciwbólowe. Reguluje poziom cukru, oczyszcza krew, wątrobę i nerki z toksyn.

Jasnota gajowiec - rośnie pospolicie w lasach liściastych, zarostach i na siedliskach synantropijnych, nieco podobna do pokrzywy łatwa do rozpoznania



Mniszek lekarski

i nie parzy. Roślina jadalna, w marcu młode listki mogą stanowić codzienny składnik surówek i przekąsek. Surowiec stanowią całe rośliny zbierane od marca do maja najlepiej w okresie kwitnienia.

Zastosowanie - herbatki i napary z ziela gajowca działają przeciwzapalnie, ochronnie na miąższ wątroby, podnoszą kwasowość oraz wydzielanie soków żołądkowych, hamują rozwój bakterii i grzybów w przewodzie pokarmowym. Stosuje się do łagodzenia bólów menstruacyjnych, zaburzeń trawienia oraz do zwalczania chorób układu oddechowego i stanów zapalnych pęcherza i nerek. Zewnętrznie, jako okłady, wspomaga leczenie żylaków.

Podbiał pospolity - bylina z cienkim pełzającym kłączem, osiągającą wysokość do 30 cm. Pędy kwiatonośne pojawiają się wczesną wiosną i są pokryte łuskami, później wyrastają okrągłe liście nierówno ząbkowane. Cenne są liście i kwiaty. Zbiera się je wiosną, gdy roślina kwitnie.

Zastosowanie - podbiał, zwany zielenem na "choroby gorące" działa przeciwzapalnie, chłodząco i powlekająco. Spowalnia wchłanianie cholesterolu, działa antybakteryjnie i antywirusowo. Leczy stany zapalne gardła i jamy ustnej, pomaga pozbyć się zaflegmienia, łagodzi kaszel. Stosowany w mieszankach np. z tymiankiem wzmacnia działanie lecznicze.

Z rozdrobnionych suchych liści, kwiatów lub mieszanek liści i kwiatów sporządza się odwar i pije małymi porcjami, ale często.

Bluszczyk kurdybanek - to niezwykła roślina wzmacniająca organizm. W marcu można zbierać młode listki, używać jako przyprawę do potraw, spożywać na surowo lub sporządzać herbatki. Ma lekko korzenny, pikantny smak i ziołowy aromat.



Bluszczyk kurdybanek



Podbiał pospolity

Można go łączyć z pokrzywą i innymi ziołami. Niegdyś był powszechnie stosowany w kuchni jako przyprawa do zup, sosów, mięs i sera oraz jako lekarstwo. Surowcem zielarskim jest górna część pędu z kwiatkami.

Zastosowanie - poprawia odporność, oczyszcza z toksyn, wspiera regenerację wątroby, reguluje przemianę materii, wzmacnia serce i układ nerwowy, łagodzi przebieganie i kaszel.

Szczawik zajęczy - roślina o liściach przypominających koniczyne, preferuje stanowiska wilgotne zacienione. Jadalne są liście, łodygi i kwiaty. Posiada lekko korzenny kwaskowaty, zbliżony do limonki smak. Stosowany jako składnik różnych dań, w tym surówek i napoi.

Zastosowanie - znakomity środek na zaparcia, niestrawność, zaburzenia morfologii krwi, choroby skóry i reumatyzm. Zawiera ogromne ilości witaminy C. Dawniej leczono nim szkorbut, choroby układu moczowego, gorączkę, żółtaczkę. Jest skuteczny w oczyszczaniu organizmu z metali ciężkich. Jest również bogatym źródłem żelaza.

Szczaw zwyczajny - występuje na łąkach, pastwiskach i w ogrodach, jego liście są duże, zielone, skórzaste, o lancetowatym kształcie, osadzone na długich ogonkach. Jest rośliną jadalną. Liście najlepiej zbierać wiosną, korzenie - wiosną i je-



Jasnota gajowiec



Szczaw zwyczajny

sienią, a nasioną w okresie dojrzewania. Liście można spożywać na surowo, mogą stanowić składnik surówek, zup czy po zmiksowaniu napojów. Ziele zalecane jest w diecie ze względu na dużą zawartość witaminy C i żelaza. Szczaw jest również źródłem błonnika i minerałów (potas, wapń, magnez i żelazo).

Zastosowanie - w kuracjach przeciwgrzybiczych hamują rozwój drobnoustrojów chorobotwórczych w tym - antybiotykoopornych, zmniejsza stany zapalne. Reguluje wypróżnienie, hamuje procesy - SM, zespół przewlekłego zmęczenia, choroby Hashimoto i Gravesa-Basedowa, cukrzycę insulinozależną, reumatoidalne zapalenie stawów, toczeń, zesztywniające zapalenie stawów.

Czosnek niedźwiedzi - rośnie dziko w runie wilgotnych lasów liściastych, od dawna wykorzystywany jest jako roślina jadalna, lecznicza i ozdobna. Zawiera łatwo przyswajalne żelazo, dużo siarki, witamin, w tym dużo witaminy C i innych cennych substancji. Łatwo go rozpoznać po charakterystycznym smaku i zapachu.

Surowcem zielarskim są liście, zbieramy je od marca do kwitnienia, zanim stwardnieją. Spożywamy świeże, natomiast gotowanie i suszenie pozbawia je aromatu. Mogą być dodatkiem do sałatek, duszonych warzyw, past, zup i pierogów, mogą być również kiszone i marynowane w oliwie.

Zastosowanie - pachnące li-

ście pobudzają apetyt. Czosnek niedźwiedzi ma dużo szersze spektrum działania niż zwykły czosnek, bogatsza zawartości składu chemicznego ziela, między innymi obecności kwasów fenolowych oraz innych substancji lotnych oraz dużego stężenia związków siarki, wpływają pozytywnie na układ pokarmowy, niszczą pasożyty przewodu pokarmowego. Wspomagają również wątrobę w procesie odtruwania organizmu. Składniki zawarte w czosnku wzmacniają jego działanie w zwalczaniu wirusów, bakterii i grzybów chorobotwórczych. Przyspieszają gojenie ran i owrzodzeń.

Brzoza Betula - Pospolite drzewo o białej łuszczącej się korze. Z brzozy wykorzystujemy korę wewnętrzną (miazgę), gałązki, baze, młode liście i sok. Sok (oskoła) można pić na surowo ma lekko słodki smak lub pasteryzować, jest bogaty w sole mineralne. Młode liście, baze i paki można spożywać na surowo lub dodawać do sałatek i innych potraw.

Zastosowanie - zawiera kwas salicylowy, który ma właściwości uśmierzające ból. Herbatka z kory brzozy wykorzystywana jest do leczenia gorączki, problemów skórnych, infekcji dróg moczowych, żółtaczki, biegunki i zwalczania pasożytów. Herbatka z suszonych młodych liści, pomaga oczyszczać organizm ze zbędnych produktów przemiany materii, usuwa obrzęki, poprawia metabolizm. Liście brzozy zawierają sole mineralne: związki potasu, wapnia, żelaza, manganu, cynku oraz magnezu; mogą wspomóc oddech i stanów zapalnych skóry. Napar z nich reguluje pracę gruczołów łojowych, usuwa łupież i ogranicza przetłuszczanie się włosów. Napar można przygotować ze świeżych lub suszonych liści brzozy, który zaleca się pić trzy razy dziennie lub stosować zewnętrznie w formie wcierek lub okładów

dr hab. Teresa Skrajna
prof. uczelni, Instytut Rolnictwa i Ogrodnictwa,
Uniwersytet w Siedlcach

Życie poleca i radzi

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Dziennikarze polecają:

„Zapach czerwcowych burz” Joanna Nowak, wydawnictwo Replika
Rodzina Stawińskich w obliczu nowych problemów. Stawińscy próbują dostosować się do powojennej rzeczywistości, ale wciąż oddalają się od siebie. Powrót zaginionego Andrzeja niewiele zmienia, bo syn Zygmunta nie toleruje ani ojca, ani starszych siostr. W dodatku nie stroni od szemranego towarzystwa. Zosią interesuje się jeden z pracowników poznańskiego Ceglorza, ale kobieta nie jest gotowa otworzyć się na nowego mężczyznę. Potrzebuje czasu, aby przeżyć żałobę po zmarłym mężu, w dodatku nieustannie zajęta jest córką, która sprawia problemy. Z kolei Wanda trzyma na dystans zakochanego w niej Witka, bo tak jak Zosia jest wierna pierwszej miłości. Jednak wskutek grożącego jej niebezpieczeństwa powoli zmienia do niego nastawienie. Jadzia wychodzi za mąż za majątnego Tomasza Bartosza. Niestety szczęście małżeńskie nie trwa długo, zmęczone przez uprzedzoną do niej teściową. Problemy rodzinne schodzą na dalszy plan, gdy w Poznaniu dochodzi do wystąpień robotniczych przeciwko władzy. Stawińscy czynnie uczestniczą w strajku, za co mogą zapłacić najwyższą cenę.

„Cienie Pecan Hollow” Caroline Frost, wydawnictwo kobiece

Osadzona w latach 70. i 90. hipnotyzująca opowieść o zagubionej dziewczynie, która znajduje namiastkę domu i desperacką miłość na drogach Teksasu. Trzynastoletnia Kit to sierota, od dawna przetrucana z jednej rodziny za pomocą drugiej. Przy kolejnej już ucieczce poznaje mężczyznę, który daje jej jedzenie, schronienie i uwagę, której nastolatka pragnie. Manny Romero to charyzmatyczny cwaniaczek i kryminalista. Mężczyzna powoli wychowuje Kit dla własnych potrzeb, przygotowując ją do roli swojej partnerki w życiu i w zbrodni. Wkrótce Kit i Manny stają się niesławni dzięki serii napadów na stacje benzynowe w całym Teksasie, zyskując reputację jako duet Texaco, a ich pokręcona relacja na granicy syndromu sztokholmskiego rozwija się w toksyczną obsesję. Kit w końcu znajduje dobry powód, by rozpocząć nowe życie, z dala od Manny’ego, i ucieka od niego. Czternaście lat później, w niewielkiej społeczności miasteczka Pecan Hollow, stara się zapewnić córce spokojny i stały dom, jednak duchy przeszłości nie dają o sobie zapomnieć.

„Johnny poszedł na wojnę” Dalton Trumbo, wydawnictwo Replika

Pełna grozy i bólu powieść. Niezwykle, żywe doświadczenie dla każdego, kto po nią sięgnie. John Bonham jest młodym człowiekiem, który jako ochotnik zaciąga się do wojska, aby walczyć za demokrację podczas Wielkiej Wojny. Zostaje ciężko okaleczony – traci twarz, ręce, nogi i większość zmysłów. Pozostaje jednak w pełni władz umysłowych, czego na początku nie dostrzegają lekarze – utrzymując pacjenta przy życiu głównie w celach naukowych. Pomimo iż odkrywają, że Bonham jest świadomy swojego stanu i sytuacji, nie traktują poważnie niemych błagań o szybką śmierć i zostawiają go w świątynie jego własnych myśli. Johnny poszedł na wojnę to wstrząsająca antywojenna historia, na podstawie której powstał kultowy film pod tym samym tytułem. Książka zebrała szereg prestiżowych nagród, w tym National Book Award, a historia Johna Bonhama zainspirowała między innymi zespół Metallica do napisania jednego z ich najpopularniejszych utworów – One. (OPIS WYDAWCY)



Dziennikarskie polecanki.

Marzenia, które się spełniają...

SIEDLCE

Ten przedstawiciel młodego pokolenia udowadnia, że warto podążać za marzeniami i kierować się w życiu tym, co podpowiada serce.

Jakub Kruszewski to tegoroczny maturzysta siedleckiego Ekonomika. Na swoim koncie ma już wiele sukcesów, a niedawno dołączył do nich kolejny. 19-latek właśnie wydał swój debiutancki tomik poezji pt. „Tik Tak”.

Jeszcze kilka miesięcy temu, Kuba w rozmowie z nami opowiadał o swoich planach związanych z powstaniem tomiku. Mówił wówczas, że jest to jego nadrzędny cel, dlatego stara się pisać każdego dnia i ciągle doskonali swój warsztat. Jak się okazuje, słowa te zamienił w czyn. I naprawdę powinien być z siebie dumny.

Zbiór wierszy „Tik Tak” powstał na podstawie obserwacji codziennego życia.

- W pewnym momencie zrozumiałem, że można nazywać swoje myśli pięknymi słowami niż normalnie. Zaczęłam składać je w zdania, później

w wersy, a następnie zwrotki. Tematyka moich wierszy jest przeróżna, skupia się jednak na moich obserwacjach zachowań ludzi - podkreśla aspirujący poeta.

Wydanie tomiku nie byłoby możliwe bez wsparcia i wiedzy nauczycielek p. Lidii Kopeć i Magdaleny Piskorz, które motywowały i sprawowały opiekę merytoryczną nad tym przedsięwzięciem oraz Rady Rodziców, która je sfinansowała. Dodatkowo wielkie ukłony należą się uczennicy Wiktorii Czerskiej, która zadbała o rysunki, idealnie wpisujące się w całość kształtu dzieła.

Pomijając samą poezję, Kuba pasjonuje się także historią i muzyką. To chłopak wielu talentów, który spełnia się także w roli wokalisty na różnego rodzaju imprezach kulturalnych. Dodatkowo jest również zaangażowanym aktywistą i społecznikiem. W latach 2021-2024 był wiceprzewodniczącym Młodzieżowej Rady Miasta Siedlce.

Zapraszamy do odwiedzenia mediów społecznościowych maturzysty i śledzenia jego twórczych poczyną. Znajdziecie go na Instagramie oraz TikToku pod nazwą @piszpopopol-sku.

Kuba, gratulujemy i czekamy na kolejne tomiki, które jak



Kuba to chłopak wielu talentów.



Tomik powstał na podstawie obserwacji codziennego życia.

wiemy już są w planach. PA

Nadchodzi prawdziwe siedlisko zła

ZAPOWIEDŹ WYDAWNICZA

Autorka porywającego thrilleru „Wróźda” powraca z nową powieścią - „Wody czerwone”.

Agata Kunderman w debiutanckiej powieści przeniosła nas w mroczny świat niezwyklej historii, gdzie krótka wiadomość stawia wszystko na głowie, budzą się stare demony, a nieustający niepokój od pierwszej strony trzymał w napięciu do samego końca. Książka okazała się jednym z najlepszych debiutów ostatnich lat.

Agata Kunderman zmienia reguły kryminalnej gry. Czytelnik w nowej powieści nie szuka jedynie odpowiedzi na pytanie: „kto zabił?”, ale razem z prokuratorem i policjantką stara się ustalić tożsamość ofiary. Kim była? Dlaczego została zamordowana? I czy na pewno mieszkańcy miasteczka mogą się czuć bezpiecznie?

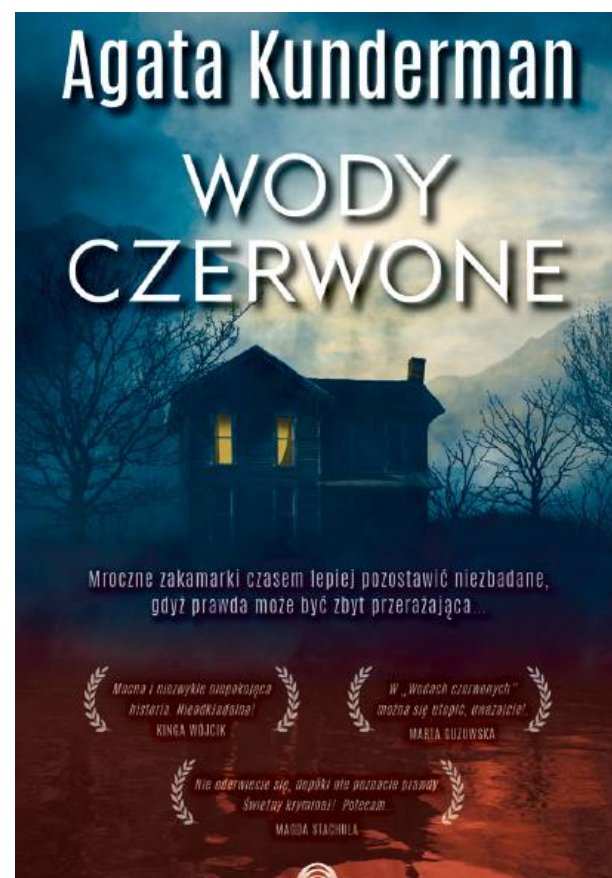
W niewielkim miasteczku przy polsko-czeskiej granicy czas płynie ospale, a mieszkań-

cy przyzwyczaili się do łagodnego rytmu życia. Jednak nadejściu wiosny towarzyszą wydarzenia, które na zawsze mogą zburzyć spokój lokalnej społeczności. Jest marzec 2022 roku, kiedy policjanci z Łądką Zdroju zostają wezwani do tajemniczego odkrycia w lesie – beczek wypełnionych dziwną cieczą. Toksyczne odpady mogące zatruć glebę i wodę to jednak nie wszystko, co przez lata skrywał las. W jednej z beczek odkryty zostaje ludzki szkielet. Świadek przeszłości, która miała zostać zapomniana.

Prokuratura wszczyna śledztwo, a kieruje nim ambitny Feliks Niemiłko, zesłany na prowincję za swoje grzechy. Z prokuratorem pracuje młoda policjantka, Anita Starska, której trudno pogodzić się z faktem, że w jej ukochanych górach czai się śmierć i strach. Czy Niemiłko i Starska odkryją prawdę, której muszą szukać w mrocznej przeszłości? Jak poradzą sobie z tym, że z każdą odsłoniętą kartą pojawiają się też nowe zagadki i kolejne makabryczne odkrycia?

Premiera już wkrótce...

Wydawnictwo Initium ID



Nadchodzi fascynujący kryminał.

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632 79 77
www.zyciesiedleckie.pl

Reklamy i ogłoszenia

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355, reklama@zyciesiedleckie.pl

tel. 795 541 362, ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

ul. Katedralna 7, Siedlce

RZEŻNIA KUPI
BYDŁO
POURAZOWE
DO UBOJU Z
KONIECZNOŚCI
TEL. 511 075 866
662 396 670

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO!
TANIO!
SOLIDNIE!

TEL. 502 053 214

Ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM:

Sprzedam domek całoroczny (50 mkw) po remoncie z działką 1030 mkw, w Gręzowie, tel. 606 137 756

Sprzedam działkę budowlaną w Stoku Lacki, 1000 mkw, 130 zł/mkw, media w drodze gminnej, tel. 796 224 923

Sprzedam działkę rolną 2,87 ha, Czuryły Kolonia/Leśniczówka, tel. 506 290 830.

Sprzedam mieszkanie 60m2 pierwsze piętro lub zamienie na mniejsze, tel. 737 301 709

Wynajmę lub sprzedam lokal 44 mkw przy ul. 3 Maja, na parterze, dwa wejścia, tel. 516 573 578

NIERUCHOMOŚCI KUPI:

Kupię dom piętrowy do małego remontu w Siedlcach lub okolicach, tel. 604 552 644

NIERUCHOMOŚCI WYNAJEM:

Do wynajęcia dla bezdzietnej, samotnej starszej pani. Mam wolny czas, chętnie pomogę, tel. 691 964 811

Do wynajęcia lokal 589 mkw po parku rozrywki, Siedlce, ul. Brzeska 91, tel. 578 978 128

Do wynajęcia pokoje - pomieszczenia na działalność gospodarczą, Siedlce, tel. 500 555 050

Wynajmę mieszkanie, tel. 662 011 281

DOM I OGRÓD SPRZEDAŻ:

Drewno opałowe, suche, olszyna, drugi gatunek, gmina Mordy, tel. 660 373 815.

Sprzedam brykiet z torfu, pakowany w worki big-bag po 1t. tel. 506 891 470.

Sprzedam drobne kartofle, tel. 799 228 833

Sprzedam kanapę w bardzo dobrym stanie, w kolorze bordo, tel. 607 772 977

Sprzedam pellet z łuski słonecznika, tel. 506 891 470.

Sprzedam siano w belach 518 323 185

Sprzedam siatkę ogrodzeniową, tel. 607 910 717

Sprzedam sosnę budowlaną i na opał w Gręzowie, tel. 507 510 892, 510 634 046.

Sprzedam tanio, 2 komplety wypoczynkowe i 2 regały, okolice Siedlec tel. 25 644 33 81

Sprzedam tanio drobne rzeczy tel. 791 476 439

DOM I OGRÓD KUPI:

Kupię aparat Zenith Et, trl. 507 795 101

Kupię piec do centralnego ogrzewania, tel. 692 419 936

Kupię używany piec do centralnego ogrzewania, do powierzchni 100 mkw, tel. 692 419 936

ROLNICZE:

Sprzedam ciągnik Lamborghini 4x4 oraz kombajn zbożowy New Holland TF42, tel. 519 575 958

Sprzedam cielaki, koguty wiejskie oraz króliki- 4-5 kg, okolice Siedlec, tel. 539 216 995

Sprzedam drzewo w lesie (suche i mokre), el. 606 137 756

Sprzedam dwie jałówki simental, zaciłone, tel. 511 428 734.

Sprzedam jałówki hodowlane, wysoko cielne, 510 466 484.

Sprzedam kompletne konwie do dojarki Alfa Laval, gm. Repki, 605 186 043.

Sprzedam marchew, 888 724 430.

Sprzedam las w Helenowie, 0,67 ar, 70% sosna, 30 % brzoza, tel. 606 137 756

Sprzedam piec Defro 24-30 kw. osprzęt + bojler, sprawny 100%, tel. 510 234 433.

Sprzedam wywrotkę jednoosiową, tel. 504 714 745

ROLNICZE KUPI:

Kupię jęczmień, tel. 509 029 562.

Kupię las, tel., 502 365 643

Kupię sosnę, olchę, dąb lub las 600 627 699

Kupię stodołę, 503 100 349.

MOTORYZACJA SPRZEDAM:

Sprzedam kombajn Class szerokość 380 cm, 30 tys zł., tel. 509 412 079

Sprzedam ozonator, Siedlce, tel. 691 964 811

Sprzedam Mercedesa C 2.0 benzyna, 141 kW, 2000 rok, kombi, cena 7500 zł, tel. 504 365 916

Sprzedam Mercedesa 124, 2,5 diesel, 1991 rok, przebieg 208 000km, cena 15 000, tel. 504 365 916

Sprzedam Toyota Rav4 - 2007 rok, I właściciel, diesel, ogrzewanie postojowe, tel. 501 731 63

MOTORYZACJA KUPI:

Kupię ciągniki, ładowarki i inne maszyny rolnicze, każdy stan, gotówka, 693 888 308.

Kupię ciągniki, prasy belujące inne maszyny. Każdy stan również uszkodzone bez dok. Tel. 535 305 302.

Kupię ciągniki rolnicze tel. 721-029-688

Kupię Fiata 125P / 1300,1500(nie jestem handla-

rzem), tel. 507 765 848

Kupię motocykle WSK, MZ, SIMSON, Romet, fiat 125p itp. tel. 721 029 688

USŁUGI:

Bielenie i dezynfekcja obór, chlewni i kurników, tel. 600 338 311

Budowa domów, stan surowy otwarty, przebudowy, więzby oraz pokrycia dachowe, 573 382 699.

Glazura, terakota, remonty, hydraulika, tel. 793 188 908.

Malowanie wnętrz, tel.513

255 936

Montaż, ustawianie anten TV-SAT, TV-DVB-T, Siedlce - Węgrów - Sokołów, 577 859 105.

Naprawa sprzętów AGD i RTV. z dojazdem, Siedlce i okolice, tel. 731 733 623

Odszkodowania, dopłaty do odszkodowań, oddłużanie, Kancelaria Prawna, tel. 798 798 068.

Pomaluję pokoje, ułożę terakotę, glazurę, Siedlce i okolice, tel. 794 602 653

Poszukuję murarza do postawienia budynku jednorodzinnego ok. 70 metrów, tel. 722 790 559

Poszukuję murarza i dekarza, tel. 722 790 559

Pożyczki do 2000 zł! Szybka decyzja! InkasoCity, tel. 792 307 229.

Pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych u klienta, Siedlce i okolice, tel. 600 338 311

Remonty, wykończenia, adaptacje, tel. 502 116 770.

Sprzątanie i pielęgnacja ogrodów, 503 681 002.

Szukam kogoś do małego remontu dachu na budynku jednorodzinnym, tel. 722 790 559.

Szukamy nowych miejsc pod paczkomaty 737-164-200

Ułożę kostkę brukową przy nagrobkach. Remonty nagrobków. Tel: 515 518 272

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Zlecę prace wykończeniowe, docieplenia na terenie Siedlec, 518 476 215.

TOWARZYSKIE:

Naturalna Basia, 46 lat, biust 9, zaprasza prywatnie w godz. 10-21, Siedlce, 505 808 874

„Miasto Garwolin stosownie do art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2023 r., poz. 344 z późn. zm.) informuje, że na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Garwolina (<https://garwolin.pl>) został wywieszony na okres 21 dni, tj. do dnia 23 marca 2024 r. wykaz nieruchomości gruntowych będących własnością Miasta Garwolina składających się z części działki nr 892/19 położonej na osiedlu mieszkaniowym „Koszary”, wpisanej do KW SI1G/00028276/6, o powierzchni 70,5 m2, części działki nr 653/18 położonej przy ul. Kościuszki, wpisanej do KW SI1G/00014508/1 o powierzchni 5 m2 oraz części działki nr 669/6 położonej w pobliżu ul. Olimpijskiej, wpisanej do KW SI1G/00034706/5 przeznaczonych do najmu na rzecz dotychczasowych najemców.

Bliższe informacje można uzyskać w Urzędzie Miasta Garwolina w Wydziale Planowania Przestrzennego i Gospodarki Nieruchomościami (w godz. 8.00 – 15.00) lub telefonicznie pod nr tel. (25) 786 42 43.”



08-110 Siedlce
ul. Targowa 7A

Specjalistyczne produkty



dostępne w naszej ofercie



PHU KOLDER S.C.

**OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO
o wydaniu decyzji**

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2023 r., poz. 162 ze zm.) zawiadamia się, że w dniu 22 lutego 2024 r., Wojewoda Mazowiecki wydał decyzję Nr 27/SPEC/2024 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Budowa drogi wojewódzkiej nr 627 na odcinku Kosów Lacki – Sokółów Podlaski”, woj. mazowieckie.

Investorem przedsięwzięcia jest Zarząd Województwa Mazowieckiego ul. Jagiellońska 26, 03-719 Warszawa, działający przez Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Warszawie, ul. Mazowiecka 14, 00-048 Warszawa, reprezentowany przez pełnomocnika Pana Arkadiusza Obidzińskiego.

Inwestycja zlokalizowana jest na terenie gminy Kosów Lacki i Sokółów Podlaski, powiat sokołowski, woj. mazowieckie.

Działki usytuowania obiektu:

- **działki w istniejącym pasie drogowym drogi wojewódzkiej nr 627 w całości w liniach rozgraniczających teren inwestycji:**

Gmina Kosów Lacki

Obwód 0001 Kosów Lacki: działka nr ewidencyjny: 1376/4

Gmina Sokółów Podlaski

Obwód 0019 Kostki: działki nr ewidencyjne: 306, 249/4, 631, 249/6, 633/2, 653/1, 157/6, 158/1

Obwód 0012 Emilianów: działka nr ewidencyjny: 86

Obwód 0005 Budy Kupieckie: działki nr ewidencyjne: 349, 99/1, 229/5, 231/3, 231/5

- **działka w projektowanym pasie drogowym drogi wojewódzkiej nr 627 przeznaczona do przejęcia pod inwestycję, stanowiąca własność Województwa Mazowieckiego**

Gmina Kosów Lacki

Obwód 0029 Trzciniec Mały: działka nr ewidencyjny: 269/1(269/2, 269/3, 269/4, 269/5, 269/6),

Obwód 0026 Telaki: działka nr ewidencyjny: 316/2(316/5, 316/6, 316/7, 316/8, 316/9, 316/10, 316/11, 316/12, 316/13, 316/14, 316/15, 316/16, 316/17, 316/18, 316/19)

Obwód 0008 Dybów: działka nr ewidencyjny: 74(74/1, 74/2, 74/3, 74/4, 74/5, 74/6, 74/7, 74/8, 74/9)

Obwód 0024 Sagole: działka nr ewidencyjny: 313(313/1, 313/2, 313/3, 313/4, 313/5)

Gmina Sokółów Podlaski

Obwód 0019 Kostki: działka nr ewidencyjny: 205/4(205/8, 205/9)

- **działki w projektowanym pasie drogowym drogi wojewódzkiej nr 627 w całości lub części, podlegające podziałowi i przeznaczone do przejęcia pod inwestycję (w nawiasach numery działek po podziale – tłustym drukiem numery działek przeznaczone do przejęcia pod inwestycję):**

Gmina Kosów Lacki

Obwód 0001 Kosów Lacki: działka nr ewidencyjny: 1376/10(1376/37, 1376/38, 1376/39)

Obwód 0029 Trzciniec Mały: działki nr ewidencyjne: 242/1(242/2, 242/3), 222(222/1, 222/2, 222/3)

Obwód 0026 Telaki: działki nr ewidencyjne: 462(462/1, 462/2), 847(847/1, 847/2, 847/3), 316/1(316/3, 316/4), 168(168/1, 168/2), 881/1(881/4, 881/5), 218(218/1, 218/2), 1444(1444/1, 1444/2), 315(315/1, 315/2), 1547/1(1547/5, 1547/6)

Obwód 0008 Dybów: działki nr ewidencyjne: 115(115/1, 115/2), 41(41/1, 41/2), 42(42/1, 42/2), 73(73/1, 73/2), 594(594/1, 594/2, 594/3)

Obwód 0024 Sagole: działki nr ewidencyjne: 149/1(149/2, 149/3), 304(304/1, 304/2)

Gmina Sokółów Podlaski

Obwód 0031 Skibniew-Kurcze: działki nr ewidencyjne: 18/1(18/5, 18/6), 235(235/1, 235/2), 18/3(18/7, 18/8, 18/9), 234(234/1, 234/2), 233(233/1, 233/2), 259(259/1, 259/2), 18/4(18/10, 18/11), 18/2

Obwód 0032 Skibniew-Podawce: działki nr ewidencyjne: 222(222/1, 222/2), 216(216/1, 216/2, 216/3)

Obwód 0019 Kostki: działki nr ewidencyjne: 249/7(249/16, 249/17, 249/18, 249/19, 249/20, 249/21, 249/22, 249/23, 249/24), 249/1(249/10, 249/11), 249/2(249/12, 249/13), 150/1(150/2, 150/3), 152(152/1, 152/2), 153/1(153/5, 153/6), 304(304/1, 304/2), 305(305/1, 305/2, 305/3), 626(626/1, 626/2), 627(627/1, 627/2), 628(628/1, 628/2), 630/2(630/3, 630/4), 632/1(632/3, 632/4), 249/5(249/14, 249/15)

Obwód 0012 Emilianów: działki nr ewidencyjne: 242/1(242/6, 242/7), 242/2(242/3, 242/4, 242/5), 181(181/1, 181/2), 153/2(153/4, 153/5), 153/3(153/6, 153/7), 154(154/1, 154/2), 155(155/1, 155/2), 185(185/1, 185/2), 156(156/1, 156/2), 186(186/1, 186/2), 159(159/1, 159/2), 187(187/1, 187/2), 160(160/1, 160/2), 188(188/1, 188/2), 182, 183/1, 183/2, 183/3, 184

Obwód 0005 Budy Kupieckie: działki nr ewidencyjne: 331(331/1, 331/2), 330(330/1, 330/2), 275/3(275/11, 275/12, 275/13, 275/14, 275/15), 333(333/1, 333/2), 337(337/1, 337/2), 338(338/1, 338/2), 275/4(275/16, 275/17), 275/9(275/22, 275/23, 275/24), 339(339/1, 339/2), 100(100/1, 100/2), 101(101/1, 101/2), 102(102/1, 102/2), 161(161/1, 161/2), 162(162/1, 162/2), 163(163/1, 163/2), 164(164/1, 164/2), 165(165/1, 165/2), 216(216/1, 216/2), 217(217/1, 217/2), 218/1(218/3, 218/4), 218/2(218/5, 218/6), 219(219/1, 219/2), 220(220/1, 220/2), 221(221/1, 221/2), 275/10(275/25, 275/26, 275/27, 275/28, 275/29), 222(222/1, 222/2), 223(223/1, 223/2), 224(224/1, 224/2), 226/224(226/225, 226/226), 225(225/1, 225/2), 227/1(227/3, 227/4), 227/2(227/5, 227/6), 228(228/1, 228/2), 229/2(229/7, 229/8), 229/3(229/9, 229/10), 229/6(229/11, 229/12), 231/4(231/16, 231/17), 212/10(212/11, 212/12), 231/13(231/18, 231/19), 275/6(275/18, 275/19), 231/15(231/20, 231/21), 275/7(275/20, 275/21)

- **działki zlokalizowane poza pasem drogi wojewódzkiej nr 627 niezbędnych dla przebudowy innych dróg publicznych, zjazdów, przebudowy urządzeń wodnych lub urządzeń melioracji wodnych szczegółowych, budowy/przebudowy sieci uzbrojenia terenu, rozbiórki istniejących obiektów budowlanych nieprzewidzianych do dalszego użytkowania (w nawiasach numery działek przed podziałem):**

Gmina Kosów Lacki

Obwód 0001 Kosów Lacki: działka nr ewidencyjny: 1376/39(1376/10),

Obwód 0029 Trzciniec Mały: działki nr ewidencyjne: 269/3(269/1), 269/4(269/1), 269/5(269/1), 269/6(269/1), 217/1

Obwód 0026 Telaki: działki nr ewidencyjne: 316/7(316/2), 316/9(316/2), 316/10(316/2), 316/4(316/1), 89, 881/5(881/1), 1341

Obwód 0008 Dybów: działki nr ewidencyjne: 74/7(74), 42/2(42)

Obwód 0024 Sagole: działki nr ewidencyjne: 149/3(149/1), 325/1, 251/2, 328

Gmina Sokółów Podlaski

Obwód 0031 Skibniew-Kurcze: działka nr ewidencyjny: 18/9(18/3)

Obwód 0032 Skibniew-Podawce: działki nr ewidencyjne: 316, 216/3(216)

Obwód 0019 Kostki: działki nr ewidencyjne: 249/17(249/7), 249/22(249/7), 249/23(249/7), 627/2(627), 633/4, 249/15(249/5), 153/3, 205/5, 158/4, 271/1, 157/9

Obwód 0005 Budy Kupieckie: działki nr ewidencyjne: 275/15(275/3), 333/2(333), 339/2(339), 275/24(275/9), 101/2(101), 102/2(102), 161/2(161), 162/2(162), 163/2(163), 164/2(164), 165/2(165), 216/2(216), 229/10(229/3), 209, 231/17(231/4), 231/19(231/13), 231/21(231/15), 231/10, 275/19(275/6)

Decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stanowi podstawę do dokonania wpisów w księdze wieczystej i katastrze nieruchomości – art. 12 ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych.

Jednocześnie informuje się, że w przypadku, w którym dotychczasowy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości objętej decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej odpowiednio wyda tę nieruchomość lub wyda nieruchomość i opróżni lokal oraz inne pomieszczenia niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia otrzymania zawiadomienia o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej posiadającej rygor natychmiastowej wykonalności - wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5 % wartości nieruchomości lub wartości prawa użytkowania wieczystego.

Jeśli wykazują Państwo gotowość do wydania nieruchomości, w celu udokumentowania powyższego faktu winni Państwo wysłać oświadczenie do inwestora.

Od ww. decyzji stronom przysługuje prawo do wniesienia odwołania w terminie 14 dni od skutecznego jej doręczenia, do Ministra Rozwoju i Technologii, za pośrednictwem Wojewody Mazowieckiego.

Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2023 r., poz. 775 ze zm.) doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Z treścią decyzji oraz z dokumentacją sprawy można się zapoznać w Wydziale Infrastruktury i Rolnictwa Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie Delegatura – Placówka Zamiejscowa w Ostrołęce w poniedziałek w godz. 13⁰⁰ - 16⁰⁰ lub w czwartek w godz. 8⁰⁰ - 12⁰⁰ po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym pod nr (29) 746-62-60. Osoby nieumówione nie będą obsługiwane.

Czas przeznaczony na zapoznanie się z aktami wynosi do 30 min i nie może zostać przedłużony.

W trakcie prowadzonego postępowania, o czynnościach tutejszego organu, strony postępowania będą informowane w drodze publicznych obwieszczeń, zgodnie z art. 49 § 1 Kpa.

WI-I.7820.2.22.2023.AT

Data publicznego obwieszczenia: 8 marca 2024 r.

Życie regionalnego sportu



Trening z Jocelino Suta w Tulonie.



Trening na plaży w Tulonie.

Rugbiści Pogoni trenowali we Francji

Przygotowująca się do rundy wiosennej Ekstraligi drużyna Pogon Awenta Siedlce przebywała na zgrupowaniu we Francji, oprócz treningów siedlczanie rozegrali dwa spotkania kontrolne z młodzieżowymi drużynami z Tulonu i Hyeres.

Trener Łukasz Nowosz zabrał do Tulonu, który stanowił bazę rugbistów Pogoni, 30 zawodników, oprócz niego i Marka Mirosza zajęcia prowadzili Sunia Koto Vuli (młynarz Fidzi z bilansem 58 spotkań w reprezentacji), Aleksander Nowicki (zawodnik AS Monaco Rugby, 16 meczów w reprezentacji Polski) oraz trenerzy RC Toulonnais Joceline Suta (urodzony w Vanuatu zawodnik II linii, były reprezentant Francji) i Rudi Wulf (grający w ataku, były reprezentant Nowej Zelandii).

Zgrupowanie rozpoczęły wspólne treningi z drużyną

Espoir RC Toulonnais, które prowadzili klubowi szkoleniowcy Jocelino Suta i Rudi Wulf. Pogon rozegrała też z młodymi francuzami spotkanie kontrolne, które było cenną lekcją dla zawodników i sztabu szkoleniowego. Espoir to drużyna młodzieżowa występującego w Top14 RC Toulonnais, jej zawodnicy walczyli o zawodowe kontrakty i miejsce w pierwszym zespole. Siedlecki sztab miał możliwość zobaczyć jak trenują i czego oczekuje się od przyszłych zawodowców, a także przyjrzeć się pracy, współpracy oraz podziałom obowiązków trenerów francuskich. Na podsumowanie meczu obie ekipy miały możliwość wymienić opinie dotyczące wiodących trendów w dzisiejszym rugby.

Kolejny dzień rozpoczął poranny trening na obiekcie klubu RC Hyeres Carqueiranne La Crau, gdzie Pogon pracowała nad stałymi fragmentami gry oraz grą w ofensywie. Po południu siedlczanie trenowali w Tulonie, a wieczorem wrócili do Hyeres na wspólny trening, którego głównym celem była poprawa szybkości przemieszczania się oraz organizacji



Niespodzianką dla rugbistów Pogoni były odwiedziny w ich hotelu jednego z najlepszych zawodników, kapitana reprezentacji Fidzi.

w grze. Dzień zakończyło spotkanie kontrolne z Espoir Rugby Club Hyeres Carqueiranne La Crau.

Następnego dnia przeprowadzono rozluźniający trening na plaży, który dał zawodnikom chwilę wytchnienia po trudach dnia poprzedniego. Po południu Pogon pojechała na Stade

André Veran do Hyeres obejrzeć mecz ligi Nationale (trzeci poziom ligi francuskiej) miejscowego RC Hyeres i SC Albi. Gospodarze sprawili niespodziankę pokonując wicelidera tabeli 26:20 ku radości licznie zgromadzonych na stadionie kibiców.

Po zakończeniu meczu sztab szkoleniowy Pogoni spotkał się z menadżerem drużyny RCHCC Gregorem Le Corveca (były zawodnik Top14 klubów RC Toulon i USA Perpignan), z którym rozmawiano o możliwości nawiązania współpracy pomiędzy klubem francuskim i Pogonią. W podobnym tonie przebiegało spotkanie z menadżerem klubu RC Toulonnais Mathieu Bastareaudem (były reprezentant Francji z dorobkiem 54 spotkań). Oba spotkania miały pozytywny przebieg i wkrótce powinny się pojawić pierwsze korzyści z nich płynące.

Niespodzianką dla rugbistów Pogoni były odwiedziny w ich hotelu jednego z najlepszych zawodników, kapitana reprezentacji Fidzi, od 2022 roku występującego w RC Toulonnais - Waisey Nayacalevu. Sztab i zawod-

nicy mogli wysłuchać znakomitego kolegi po fachu, który podzielił się własnymi doświadczeniami dotyczącymi liderowania i funkcjonowania w grupie. Spotkanie zakończyła indywidualna i grupowa sesja fotograficzna.

Podsumowując wyjazd do Francji Łukasz Nowosz powiedział: Zgrupowanie należy uznać za udane zarówno pod względem sportowym, jak też pod względem integracji i umacniania grupy. Gorące podziękowania chciałbym złożyć Fundacji na Rzecz Rozwoju i Promocji Rugby "Czas dla rugby", która sfinansowała wyjazd drużyny Pogoni. A indywidualnie Aleksandrowi Nowickiemu, który pomagał w jego organizacji pośrednicząc w kontaktach z klubami, pełnił rolę tłumacza i przewodnika, a dodatkowo wsparł drużynę swoją wiedzą i doświadczeniem prowadząc zajęcia poświęcone rozgrywaniu autów.

Przed ligą Pogon czeka jeszcze trójmecz z Orkanem Sochaczew oraz reprezentacją Litwy B, a także mecz kontrolny z Budowlanymi Lublin, obie akcje

zaplanowano w Warszawie. Rozgrywki Ekstraligi zostaną wznowione 24 marca br., w pierwszym meczu Pogon Awenta Siedlce będzie podejmowała RC Lechia Gdansk. Początek spotkania na stadionie ARMS w niedzielę o godz. 14.00.

Kadra Pogoni na zgrupowaniu w Tulonie.

Zawodnicy: Rati Asatiani, Bartłomiej Bareja, Eryk Bobryk, Bercho Botha, Robert Bosiacki, Jan Cal, Daniel Gdula, Vaha Halafonua, Arkadiusz Janeczko, Norbert Kargol, Miłosz Kasiński, Łukasz Korzeń, Sebastian Kostalkowski, Vitaliy Kramarenko, Giorgi Maisuradze, Martin Mangongo, Maciej Matusewicz, Michał Mirosz, Grzegorz Muszyński, Nkululeko Ndlovu, Konrad Prządka, Arkadiusz Radzikowski, Patryk Reksulak, Oleksandr Shevchenko, Kacper Skup, Jakub Słowik, Ksawery Struss, Igor Struchovskiy, Daniel Trybus, Paul Walters.

Sztab szkoleniowy: Łukasz Nowosz, Marek Mirosz, Sunia Koto Vuli, Aleksander Nowicki, gościnnie Jocelino Suta i Rudi Wulf.



Wspólne zdjęcie po treningu z Espoir RC Toulonnais.



Życie Pogoni



Podział punktów z Hutnikiem

W swoim pierwszym domowym spotkaniu w 2024 roku Pogon Siedlce zremisowała z Hutnikiem Kraków 1:1.

Mecz miał wyrównany przebieg. W 2 minucie przed szansą na gola stanął Cezary Demianiuk, jednak jego strzał został zablokowany. Pięć minut później mógł odpowiedzieć Marcin Wróbel, lecz nie zamknął dośrodkowania z lewej strony. W 11 minucie Demianiuk wylo-

żył futblówkę Krystianowi Miśsiowi, ale skrzydłowy ostatecznie nie opanował piłki. Kolejną okazję stworzyli sobie goście, ale dobrze w bramce spał się Jakub Burek. Po niespełna pół godzinie gry swoją szansę na gola miał Daniel Hoyo-Kowalski, którego strzał obronił Burek.

Kilka minut po zmianie stron Pogoniści objęli prowadzenie. Krystian Miś dograł z lewej strony do Tomasza Walczaka, a ten z kilku metrów zmieścił piłkę w siatce. Kolejne minuty to kontrola przebiegu spotkania przez

Pogonistów. Goście próbowali zmienić swoje losy, ale dobrze ich ataki rozbijali biało-niebiescy. Błąd przydarzył się gospodarzom na kwadrans przed końcem meczu. W polu karnym faulu na Patryku Kielisiu dopuścił się rezerwowy Danny Babor i sędzia wskazał na rzut karny. Jedenastkę wykorzystał Deniss Rakels, którego intencje wyczuł bramkarz Pogoni, ale ostatecznie piłka znalazła się w siatce. Jeszcze w końcówce trzy punkty siedlczanom mógł dać Lukáš Hrnčiar, jednak uderzył tuż obok słupka.

W sobotę 2 marca o 10:00 w Siedlcach Pogon w meczu sparingowym zmierzy się z juniorami Legii Warszawa. Z kolei następne ligowe spotkanie biało-niebiescy rozegrają na wyjeździe z Sandecją Nowy Sącz (sobota, 9 marca o 12:00).

II liga
22 kolejka
Pogon Siedlce – Hutnik Kraków 1:1 (0:0)

Bramki: Tomasz Walczak 48 – Deniss Rakels 76 (k)

Pogon: . Jakub Burek – 4. Przemysław Misiak, 31. Ernest Dzieciol, 55. Meik Karwot – 23. Hubert Derlatka (77, 99. Bartosz Wicenciak), 16. Jakub Sinior, 7. Damian Szuprytowski (71, 43. Lukáš Hrnčiar, 18. Piotr Pyrdoł, 10. Krystian Miś (59, 20. Cezary Bujalski) – 91. Tomasz Walczak (71, 27. Danny Babor, 56. Cezary Demianiuk

Hutnik: 1. Dorian Frątczak – 17. Sławomir Chmiel (62, 77. Michał Głogowski), 32. Igors Tarasovs, 45. Daniel Hoyo-Kowalski, 23. Jakub Marcinkowski (82, 30. Filip Jania) – 9. Krystian Lelek (39, 11. Patryk Kielis), 10. Miłosz Drag, 6. Maciej Urbańczyk, 7. Krzysztof Świątek (63, 8. Dominik Zawadzki), 92. Deniss Rakels – 99. Marcin Wróbel

Żółte kartki: Ernest Dzieciol 47, Damian Szuprytowski 51, Hubert Derlatka 68, Lukáš Hrnčiar 84, Cezary Bujalski 90 – Daniel Hoyo-Kowalski 31, Miłosz Drag 86

Sędzia: Arkadiusz Nestorowicz (Biała Podlaska)

Widzów: 811



MECZ II LIGI

13 MARCA 2024, GODZ. 18:00, UL. JANA PAWŁA II 6, SIEDLCE

80 lat

POGON SIEDLCE

2 LIGA

OKS STOMIL OLSZTYN

POGON SIEDLCE - STOMIL OLSZTYN

BILETY DO NABYCIA DROGĄ ON-LINE ORAZ W KASACH STADIONU MIEJSKIEGO PRZY UL. JANA PAWŁA II 6

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE MKPPOGONSIEDLCE.PL

SPONSORZY

SPONSORZY

SPONSORZY

SPONSORZY



Życie na Sportowo

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

Biegi narciarskie

Staręga wystartował w Lahti

W fińskim Lahti w dniach 1-3 marca zawodnicy rywalizowali w sprincie stylem klasycznym oraz dowolnym w ramach zmagania w Pucharze Świata. W piątek odbył się sprint drużynowy, w którym wzięli udział Kamil Bury oraz Maciej Staręga reprezentujący barwy UKS Rawa Siedlce. Polacy zakończyli zawody na kwalifikacjach do finałów, w których zajęli 21. miejsce. W finale najlepsza była drużyna Norwegii z czasem 16:56.74. Staręga wystartował w Lahti jeszcze w sprincie w stylu dowolnym i zajął w nim 60. miejsce w kwalifikacjach.

Piłka nożna

Pary barażowe wylosowane

22 lutego w siedzibie Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej wylosowano pary barażowe o udział w Decathlon V lidze. W myślośowania, wicemistrz siedleckiej ligi okręgowej zmierzy się z mistrzem ligi okręgowej okręgu plockiego. Pozostałe pary przedstawiają się następująco: Wicemistrz ligi okręgowej Warszawa gr. 2 zmierzy się z wicemistrzem ligi okręgowej Ciechanów-Ostrołęka, a wicemistrz ligi okręgowej Warszawa gr. 1 podejmie wicemistrza ligi okręgowej z okręgu radomskiego. Mecze par barażowych, których stawką jest awans do V ligi odbędą się w środę 26 czerwca i w sobotę 29 czerwca. Gospodarzem pierwszego meczu w parze siedlecko-płockiej, będzie wicemistrz okręgowki siedleckiej. W poprzednim sezonie, w trakcie którego baraży nie rozgrywano - wicemistrzem siedleckiej okręgowki była drużyna ŁDK Łosice. Aktualnie drużyną zajmującą miejsce barażowe jest Fenix Siennica.

Piątoliigowiec pokonany

Grające w lidze okręgowej rezerwy Pogoni Siedlce w meczu sparingowym wygrały z V-ligową Watrą Mrozy 2:0. Pierwszy groźny strzał w meczu oddał Jakub Kosyl, lecz piłka poszybowała nad bramką. Goście odpowiedzieli uderzeniem Filipa Felszera w słupek. Swoją okazję na gola mieli także Szymon Mucha oraz Adam Lewkowski, który po rożnym Karnila Dmowskiego główkował w poprzeczkę. Poprzeczkę także obili Marcin Paczkowski uderzając z rzutu wolnego. W drugiej części spotkania Pogoniści zdobyli dwie bramki. Do siatki rywala trafił dwukrotnie Dawid Jastrzębski. Najpierw celnie uderzył po podaniu Kacpra Mitrzaka, a wynik ustalił trafieniem z rzutu karnego. Kolejne spotkanie rezerwy Pogoni rozegrają 9 marca z Wętrzą Zbuczyn i Grodzkiem Krzynosze.

Sparing Pogoń II Siedlce – Watra Mrozy 2:0 (0:0), Bramka: Dawid Jastrzębski x2

Wyrównawczo z juniorami

Zespół MKP Pogoń w meczu sparingowym uległ drużynie juniorów Legii Warszawa 0:2. W meczu zagraли zawodnicy pierwszego zespołu Pogoni Siedlce, którzy nie wystąpili dzień wcześniej w meczu z Hutnikiem Kraków, bądź wchodzili w tym meczu z ławki po przerwie. Po pierwszej połowie w lepszych nastrojach była młodzieżowa drużyna legionistów. W 14 minucie z boku pola karnego uderzył Jakub Żewłakow, a piłka od słupka wpadła do siatki. Po chwili kolejną szansę na gola mieli warszawianie, jednak Jakub Kowynia i Dawid Burka uchronili biało-niebieskich przed utratą. Nie udało się tego dokonać w 18 minucie, kiedy Przemysław Mizera podwyższył po podaniu Jakuba Zbróga. W drugiej połowie siedlczanie próbowali odrobić straty. W 54 minucie Lukáš Hrnčiar strzelił z 20 metrów, lecz bramkarz Jakub Zieliński odbił futbolówkę. Zamiast kontaktowego gola, goście mogli po raz trzeci skarcić Pogonistów. W 87 minucie Igor Skrobała po indywidualnej akcji był blisko trafienia, ale uderzył nad poprzeczką.

Sparing: Pogoń Siedlce – Legia Warszawa (juniorzy) 0:2 (0:2), Bramki: Jakub Żewłakow 14, Przemysław Mizera 18
POGOŃ: 97. Jakub Kowynia (46, 1. Krzysztof Popiołek) – 5. Robert Majewski, 14. Dawid Burka, 19. Jakub Okusami – 7. Bartosz Wicenciak, 15. Kacper Bożusiewicz, 6. Lukáš Hrnčiar, 32. Oliwier Myszkowski (46, 18. Bartosz Borkowski), 9. Cezary Bujalski (35, 21. zawodnik testowany) – 25. Danny Babor (86, 2. Patryk Klimek), 2. Patryk Klimek (75, 32. Oliwier Myszkowski), Sędzia: M. Protasewicz (Siedlce).

OPR.KU

Lider z Będzina lepszy

SIATKÓWKA

W meczu 26 kolejki 1 ligi siatkówki mężczyzn, KPS Siedlce przegrał z liderem tabeli MKS Będzin w trzech setach.

Mecz pomiędzy KPS Siedlce i MKS Będzin zakończył się wynikiem 0:3 na korzyść Będzina, z setami zakończonymi wynikami 23:25, 20:25 i 18:25. MVP meczu został wybrany Grzegorz Pająk z MKS Będzin.

Mimo porażki, zawodnicy z Siedlec wykazali się dobrą postawą, w szczególności w pierwszym secie - gdzie niewiele zabrakło, aby to oni triumfowali. W trakcie tego seta siedlczanie pokazali, że są w stanie nawią-

zać walkę, jednak doświadczenie zawodników z Będzina przeżyło szalę zwycięstwa na ich stronę.

Jędrzej Bąkiewicz, przyjmujący KPS Siedlce, po meczu w wywiadzie dla klubowej telewizji wyraził zadowolenie ze swojej gry, ale jednocześnie niesmak z powodu wyniku. Zawodnik dał do zrozumienia, że w drużynie panuje optymizm przed następnym meczem i ma nadzieję na zwycięstwo w kolejnym spotkaniu - Na pewno będziemy chcieli ten mecz wygrać, pokazać kibicom, że cały czas dobrze gramy i postaramy się by odnieść z zwycięstwo na własnej hali. Do końca sezonu regularnego cztery mecze. Następne spotkanie KPS Siedlce odbędzie się 9 marca, a przeciwnikiem siedlczan będzie na hali ARMS ekipa MKKis Jaworzno.



Jeden wyrównany set nie wystarczył w starciu z liderem tabeli.

PSG KPS Siedlce - MKS Będzin 0:3 (23:25, 20:25, 18:25)
KPS: Michał Kozłowski, Jakub Czyżowski, Mateusz Szpernalowski, Bartosz Kowalczyk, Jędrzej Bąkiewicz, Bartłomiej Wójcik i Bartosz Tomczak (L) oraz Wiktor Kłęk, Bartosz Sławiński, Jakub Tubiak, Adrian Potera. MVP: Grzegorz Pająk (MKS Będzin)

Pozostałe wyniki 26 kolejki 1 ligi: Lechia Tomaszów Maz. - AZS AGH Kraków 3:2, Mickiewicz Kluczbork - Avia Świdnik 1:3, Gwardia Wrocław - Arka Chelm 0:3, Wisła Bydgoszcz - Chrobry Głogów 3:0, MKKis Jaworzno - BAS Białystok 0:3

OPR. KU

Deklasacja. Zwycięstwo różnicą 55 pkt.

KOSZYKÓWKA

MPKK Sokołów Podlaski pokonał w ramach 20 kolejki I ligi kobiet AZS Uniwersytet Gdański 94:39.

Drużyna Marcina Grockiego po zeszłotygodniowej porażce w Gdyni wróciła na zwycięską ścieżkę i wysoko pokonała kolejnego przeciwnika. Tym razem odprawiony z kwitkiem został gdański AZS, który przegrał w Sokołowie różnicą 55 punktów. Dla koszykarek MPKK była to największe w tym sezonie zwycięstwo.

Najwięcej punktów tego dnia zdobyła Kinga Dzierbicka, która zanotowała na swoim koncie tego dnia 19 oczek. 18 punktów tego dnia zdobyła Jastina Kosalewicz, a 15 punktów rzuciła Agata Stępień która trafiła tego dnia pięć na dwanaście rzutów za trzy.

Do końca sezonu zasadniczego pozostały jeszcze dwie kolejki, drużyna MPKK Sokołów Podlaski zajmuje aktualnie pierwsze miejsce w tabeli. W kolejnej serii gier sokołowlanki zagrają u siebie z UKS Trójka Żyrardów. To spotkanie odbędzie się w niedzielę 10 marca o godzinie 17:00.

MPKK Sokołów Podlaski - AZS Uniwersytet Gdański 94:39(24:11, 20:6, 25:14, 25:3)



Koszykarki MPKK odniosły największą w tym sezonie wygraną.

POZOSTAŁE WYNIKI 20 KOLEJKI I LIGI KOSZYKÓWKI KOBIEC: AZS Gdańsk - Mon-Pol Płock 76:85, Bogdanka AZS UMCS II Lublin - SMS PZKosz Łomianki 61:80,

AZS Uniwersytet Warszawski - GTK VBV Gdynia 58:86, ŁKS KK Łódź - Grot F&F Automatyka Pabianice 55:66, MPKK Sokołów SA Sokołów Podl. - AZS Uniwersytet Gdański 94:39

KU

W Mińsku strzelała tylko młoda Maza

PIŁKA NOŻNA

W meczu sparingowym juniorzy Mazovii Mińsk Mazowiecki pokonali ŁDK Łosice 5:0.

Sparing odbył się na boisku ze sztuczną nawierzchnią na ul. Budowlanej w Mińsku Mazowieckim. Przeciwnikiem reprezentanta okręgowki była złożona w większości z piłkarzy z rocznika 2007 drużyna Akademii Mazovii, która w minionym roku wywalczyła awans do wojewódzkiej Ekstraligi.

Pierwszą groźną akcją miała drużyna ŁDK, kiedy w 6 minucie odbił od słupka piłkę wybili z linii bramkowej obrońcy młodej Mazovii. Gospodarze na dobre zaczęli granie po 30 minucie. Błędy w szeregach obrony ŁDK wykorzystał Norbert Piecyk i Ja-

kub Oleksiejuk.

W drugiej połowie zespół ŁDK był dużo częściej przy piłce, ale wciąż trafiali tylko gospodarze. W 55 minucie bramkę głową strzelił Jakub Ruszpel. W 85 minucie obrońcom urwał się Jan Dziecielski, a trzy minuty później dzieła zwieńczył ładną podcinką Jakub Kozaczek. Łosiczanie mogli honorowo trafić choćby po strzałach Pawła Niciporka, Macieja Szpury lub Dawida Ułasiuka, ale za każdym razem piłka nie znajdowała drogi do sieci.

Mazovia Mińsk Mazowiecki U-17 - ŁDK Łosice 5:0 (2:0)

Bramki: Norbert Piecyk 33, Jakub Oleksiejuk 37, Jakub Ruszpel 55, Jan Dziecielski 85, Jakub Kozaczek 89

Mazovia U-17: Igor Ostrowski - Adrian Abelski, Ryszard Zwierz, Jakub Ruszpel, Jakub Oleksiejuk, Antoni Przedlecki,



Juniorzy MAZOVII okazali się lepsi od 5 drużyny siedleckiej ŁO.

Szymon Gójski, Kamil Krasuski, Norbert Piecyk, Mateusz Różański, zawodnik testowany 1. Ponadto zagraли: Kacper Arażny, Jan Dziecielski, Rafał Borchuc, Jakub Kozaczek, Jakub Piętka, Kacper Tomasiuk, Filip Gwiazdowski i zawodnik testowany 2, trener: Roberta Gójski

ŁDK: Bartłomiej Radziwonka - Michał Niciporuk, Paweł

Sawtyruk, Bartłomiej Radziwonka, Jakub Głuchowski - Bartłomiej Oleński, Mateusz Chmielnicki, Dominik Jaszczuk, Dawid Ułasiuk, Kamil Kasjaniuk - Maciej Szpura. Ponadto zagrał: Aliaksandr Sukhanau, Filip Izdebski, Paweł Niciporuk, Józef Chibowski, trener: Jacek Izdebski.

KU

Caritas zyska nowy budynek

SIEDLCE

Budynek biurowo-usługowy z pomieszczeniami magazynowymi powstaje właśnie przy ul. Budowlanej 1 w Siedlcach. To nowa inwestycja Caritas Diecezji Siedleckiej, która poszerzy zakres pomocy najuboższym.

1 marca uroczystie wmurowano kamień węgielny pod rozbudowę centrali oraz Centrum Integracji Społecznej Caritas Diecezji Siedleckiej.

Uroczystość rozpoczęła się Mszą św. w Katedrze Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny w Siedlcach, którą poprowadził Biskup Siedlecki Kazimierz Gurda.

Następnie zaproszeni goście udali się na ul. Budowlaną 1, by wziąć udział w poświęceniu no-

wego budynku oraz wmurowaniu kamienia węgielnego z aktem erekcyjnym.

Wśród gości znaleźli się m.in.: Katarzyna Nowakowska – Wiceministra w Ministerstwie Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Janina Ewa Orzełowska – Członek Zarządu Województwa Mazowieckiego, Aleksander Kornatowski – Dyrektor Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej, Dariusz Stopa – Dyrektor Delegatury Urzędu Marszałkowskiego w Siedlcach, Robert Szczepaniak – Zastępca Prezydenta Miasta Siedlce oraz Stanisław Przesmycki z Firmy Zeltech oraz urzędnicy współpracujący z Caritas diecezjalną i Centrum Integracji Społecznej w Siedlcach.

Dla potrzebujących

Wydarzenie zakończyło się spotkaniem w Centrum Charytatywno-Duszpasterskim przy ul. Bpa I. Świrskiego 57 z gośćmi i pracownikami Caritas Diecezjalnej.

- Budowa tak potrzebnego

nam budynku to także inwestycja w przyszłość. Dzięki niemu będziemy mogli przekazywać żywność spełniając wymagane standardy, osoby bezrobotne będą miały przestrzeń do reintegracji zawodowej, będziemy mogli interwencyjnie zapewnić nocleg osobom potrzebującym. Przebywający tu pracownicy i uczestnicy zjedzą obiad na stołowie, pomodlą się w kaplicy – wymienia ks. Paweł Zazuniak, dyrektor Caritas Diecezji Siedleckiej.

W powstającym budynku biurowo-usługowym znajdą się:

- pomieszczenia na sekcje Centrum Integracji Społecznej w Siedlcach – sfinansowane ze środków Marszałka Województwa Mazowieckiego;
- kuchnia, stołówka i magazyny – sfinansowane ze środków Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa;
- kaplica, pokoje niezbędne do interwencyjnego przenocowania osób potrzebujących. AN



Nowy budynek mieści się przy ul. Budowlanej.



📞 531 000 309 | 784 979 402

www.ogrodzenia-mazowieckie.pl

- PODMURÓWKI
- AUTOMATYKA
- AKCESORIA OGRODZENIOWE
- SŁUPKI
- FURTKI
- MONTAŻ
- BRAMY SKRZYDŁOWE I PRZESUWNE
- PRZĘSŁA PALISADOWE

DOWÓZ DO KLIENTA

PRODUKCJA

RĘBAKI DO GAŁĘZI



**Jagodnia 28
08-110 Siedlce**

**PRODUKCJA
SPRZEDAŻ**

**PANELI I SIATEK
OGRODZENIOWYCH**

Jadowite Tajemnice

SIEDLCE

Biblioteka Pedagogiczna w Siedlcach zaprasza na niezwykle spotkanie przyrodnicze, które przeniesie uczestników w fascynujący świat natury.

Podstępni Łowcy”: Jadowitych Tajemnic Natury”.

To wydarzenie skierowane jest do nauczycieli, uczniów klas VI-VIII oraz wszystkich pasjonatów przyrody. Niezapo-

mniane chwile odkrywania mniej lub bardziej znanych zwierząt jadowitych czekają na wszystkich zainteresowanych.

Data : 12 marca /wtorek/ godz.: 10:00-11:30

Miejsce: aula przy Bibliotece Pedagogicznej w Siedlcach, ul. Aslanowicza 2.

Prowadzący: Dr Barbara Pa-toleta - adiunkt w Instytucie Nauk Biologicznych Uniwersytetu w Siedlcach oraz nauczycielka w Szkole Podstawowej nr 4 w Siedlcach. Prowadząca podzieli się swoją wiedzą na temat zwierząt jadowitych, prezentując zarówno te dobrze znane, jak i te, których

tajemnice czekają jeszcze na odkrycie.

Potwierdzenie Udziału:

Aby wziąć udział w tym wydarzeniu, prosimy o potwierdzenie udziału pod nr tel.: 25 644 21 65. Miejsca są ograniczone, dlatego zachęcamy do szybkiego zapisu.

-Nie przegapcie okazji uczestnictwa w spotkaniu, które otworzy przed Wami drzwi do niezwykłego świata jadowitych tajemnic natury. Zapraszamy do udziału i wspólnego odkrywania fascynującego królestwa Podstępnych Łowców!- zachęcają organizatorzy wydarzenia.

RED

Warto się uśmiechnąć

NA WESOŁO

Facet grzebie coś przy kontakcie czy innych tam kabelkach, woła żonę:

- Jadźka, potrzyj mi ty ten kabelek.

Żona bierze kabelek i pyta:

- No i co?

- A nic, widać faza jest w drugim...

Idzie baka przez pole, patrzy i widzi coś wbite w ziemię.

Podchodzi, a tam okazuje się, że to w gruncie rzeczy.

Przychodzi Helena do lekarza z Marianem.

Lekarz obejrzał go i mówi:

- Pani mąż cierpi na rozstrój nerwowy. Potrzebny mu spokój.

- No widzi pan! Ja mu to przecież powtarzam przynajmniej sto razy dziennie...

W wojsku generał pyta.

- Kto zna się na muzyce?

Pięć osób podnosi rękę.

Na co generał.

- I bardzo dobrze! Mam fortepian do wniesienia na 10 piętro.

Wczoraj w nocy ogarnęła mnie ciemność, przygnębienie i brak sensu życia.

Pomogło gdy wstałem i zoba-

czyłem światelko, które dało mi mobilizację do kolejnych kroków...

- To świetnie!

- Czy ja wiem? Światelko było w lodówce...

Pewnego razu zostawiłem samochód na parkingu.

Gdy wróciłem, zobaczyłem, że mam uszkodzony zderzak i światła z tyłu auta. Za wycieraczką znalazłem kartkę z następującym tekstem: Właśnie przez przypadek wycofałem w twój samochód. Widziało to całkiem sporo osób. Myślę, że teraz zapisuję ci swoje dane. Myślę się.

ZNALEZIEONE W INTERNECIE

BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE



508 374 750 530 918 444

**PRODUCENT
OKIEN PCV
i ALUMINIUM**

ST stolarka
OKNA
DRZWI
FASADY
PCV I ALUMINIUM

Łuków 21-400
ul. Ogrodnicza 3

tel. 25 755 30 75

www.ststolarka.pl
info@ststolarka.pl

- Markowe okna PCV systemu KÖMMERLING®
- Konstrukcje aluminium - drzwi, witryny, fasady
- Standard 6-cio komorowy
- okucia ROTO NT



GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH

25 LAT
MAL-POL
BUDOWNICTWO

Mal-Pol Sp. z o.o.
08-110 Siedlce
ul. Targowa 7a

+48 25 644 57 66
biuro@mal-pol.pl

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ



Osiedle na ul. Spokojnej

**NOWOCZESNE
KONSTRUKCJE ŻELBETOWE**

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

**Biuro sprzedaży mieszkań:
Osiedle Spokojna budynek 1, lok. nr 11**

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl



ZAJAZD
CHODOWIAK
RESTAURANT & HOTEL
CATERING