

PIĄTEK-NIEDZIELA
|23-25|01|2026|

GAZETA OLSZTYŃSKA

WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127



04

9 770137 912057



CO DALEJ Z MERCOSUREM?



Odliczanie do
startu budowy ulicy
Nowobaltyckiej |4



Niebawem wszystko się
rozstrzygnie |5



Biografia wpisana
w historię Warmii |7



ABBA — zawsze
na czasie |18-19



Świątek na plusie,
Hurkacz na minusie |21

TAKA JEST ROSJA

Po rosyjskich atakach prawie 60 procent stolicy Ukrainy jest bez prądu, a około czterech tysięcy budynków mieszkalnych pozostaje bez ogrzewania. Mieszkańcy miasta gromadzą się między innymi w takich ogrzewanych namiotach



„LE MONDE”: KRYZYS W RELACJACH TRANSATLANTYCKICH JEST GŁĘBOKI I POWAŻNY

Znany francuski dziennik „Le Monde” w artykule redakcyjnym określa kryzys w stosunkach między Stanami Zjednoczonymi i Unią Europejską jako „poważny i głęboki”. W tym kryzysie nastąpiła pauza, ale zdaniem dziennika zwrot prezydenta USA Donalda Trumpa w sprawie Grenlandii może nie być ostatnim. „W kryzysie transatlantyckim nastąpiła pauza i tylko pauza”

– wybija „Le Monde” w tytule artykułu redakcyjnego opublikowanego w internecie w czwartek. „Ta pauza pozwoliłaby Waszyngtonowi i krajom europejskim skupić się w kwestii bezpieczeństwa na jedynym liczącym się priorytecie: zakończeniu wojny w Ukrainie. Rok po powrocie miliardera do władzy konflikt trwa nadal, ponieważ odmawia on wspar-

cia militarnego dla Kijowa, które zmusiłoby do negocjacji jedynego winnego tej wojny (...) – Władimira Putina” – ocenia „Le Monde”. Zauważa, że kwestia Grenlandii „sprawiła, że po obu stronach Atlantyku stracono bezużytecznie zbyt wiele czasu i energii”, a z napięć korzystają tylko Rosja i Chiny. „Nic jednak nie wskazuje na to, by zwrot był ostatnim

w tej sprawie” – zastrzega „Le Monde”. Analizując przemówienie prezydenta USA, wygłoszone na światowym szczycie gospodarczym w Davos, ocenia, iż pokazało ono po raz kolejny, że „kryzys między Stanami Zjednoczonymi i Unią Europejską, darzoną równie obsesyjną pogardą, jest poważny i głęboki”.

ANNA WRÓBEL (PAP)

ŚLEDZTWO W SPRAWIE HAKERSKIEGO ATAKU NA CIEPŁOWNIĘ W RUCIANEM-NIDZIE

Prokuratura Okręgowa w Olsztynie gromadzi materiał dowodowy związany ze zdalnym wyłączeniem przez hakerów pieca w ciepłowni w Rucianem-Nidzie. Do ataku doszło 10 stycznia. Zarządzający kotłownią tego nie zauważyli, bo myśleli, że to awaria. – Część materiału już została zabezpieczona – powiedział rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Olsztynie Daniel Brodowski. Dodął, że jeszcze nie można wskazać,

kto był autorem włamania do systemu. Do ataku na ciepłownię w Rucianem-Nidzie doszło po godzinie 22. – Wyłączył się jeden piec, zupełnie. Ale na tym piecu już wcześniej szwankował wyświetlacz. Człowiek, który wtedy pracował, sądził, że to awaria związana z tym wyświetlaczem. Wszystko na nowo poustawiał, piec włączył i wszystko działało – powiedział prezes przedsiębiorstwa prowadzącego

ciepłownię Krzysztof Pieloch. Firma przejęła ją 1 stycznia tego roku. Zakład ogrzewa ponad 200 mieszkań w Rucianem-Nidzie. W sumie ciepłownia ma moc 1,8 megawata, a piec, który wyłączono, produkuje megawat energii cieplnej. Drugi piec, o mniejszej mocy, pracował bez zakłóceń. – Może przez tę godzinę mniej ciepła wyszło, ale ludzie tego nie odczuli – zapewnił Pieloch.

Dodał, że po kilku dniach z ciepłownią skontaktowali się policjanci do walki z cyberprzestępczością i to od nich kierownictwo firmy dowiedziało się o ataku hakerskim. – Myśleliśmy, że to zwykła usterka związana z tym wyświetlaczem – przyznał Pieloch i powiedział, że dla firmy najważniejsze jest to, że nikomu nic się nie stało, a mieszkańcy nie odczuli negatywnych skutków ataku.

(PAP) JWO/JOZ

UMOWA UE Z MERCOSUREM ZATRZYMANA

Na posiedzeniu plenarnym Parlamentu Europejskiego w Strasburgu za przyjęciem rezolucji kierującej umowę z krajami Mercosuru do Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej (TSUE) zagłosowało 334 posłów przy sprzeciwie 324 eurodeputowanych oraz 11 głosach wstrzymujących się.

– Dziękuję europosłom, którzy głosowali za naszym wnioskiem, bez względu na barwy polityczne i narodowe. Tu wszyscy mamy jeden cel: uratować unijne rolnictwo przed nierówną konkurencją, a konsumentów przed żywnością, której produkcja nie wymaga tak wysokich norm jak produkcja tej, która powstaje

w naszych gospodarstwach i zakładach. Nie ma zgody na Europę dwóch prędkości – tak sukces wielotygodniowych działań podejmowanych przez polskich europarlamentarzyistów skomentował minister rolnictwa Stefan Krajewski. Skierowanie do TSUE wspomnianego wniosku oznacza, że cała procedura szczegó-

łowej analizy obu umów i ich zgodności z traktatami rozpoczyna się od nowa. W sprawie ostatecznej zgody na zawarcie umowy Parlament Europejski może głosować dopiero po otrzymaniu opinii TSUE. W przypadku negatywnego stanowiska Trybunału umowa w aktualnym kształcie nie będzie mogła wejść w życie.

DONALD TRUMP ZAINAUGUOWAŁ DZIAŁALNOŚĆ RADY POKOJU



Fot. AP/EPA/Gian Ehrenzeller

Prezydent USA Donald Trump zainauguował w czwartek działalność lansowanej przez siebie Rady Pokoju. W ceremonii podpisania do-

kumentu założycielskiego uczestniczyli przedstawiciele 19 innych państw, w tym Węgier, Bułgarii i Argentyny. Nieobecni byli przedstawiciele większości państw europejskich. Wcześniej władze Francji odmówiły uczestnictwa w Radzie, a rząd Wielkiej Brytanii przekazał, że w obecnej sytuacji nie dołączy do gremium. W spotkaniu wziął udział prezydent Karol Nawrocki, ale zgodnie z rekomendacją rządu nie złożył podpisu pod aktem powołującym Radę. Trump oświadczył, że Rada będzie współpracować z ONZ przy rozwiązywaniu konfliktów na świecie. Oceniał przy tym, że ONZ ma olbrzymi potencjał, który jednak nie jest w pełni wykorzystany.

– Gdy ta rada zostanie w pełni uformowana, będziemy mogli robić praktycznie wszystko, co będziemy chcieli. I będziemy to robić we współpracy z ONZ – oświadczył Trump podczas ceremonii w kularach Światowego Forum Ekonomicznego w szwajcarskim Davos.

Sekretarz stanu USA Marco Rubio powiedział, że Rada będzie się początkowo skupiała na osiągnięciu trwałego pokoju w Strefie Gazy. Oceniał jednak, że możliwości, jakie stwarza nowe gremium, są nieskończone, a Strefa Gazy może być przykładem, jak skutecznie rozwiązywać konflikty.

– To nie jest tylko Rada Pokoju, ale Rada Działania, tak jak prezydent Trump jest prezydentem działania (...), rozwiązywania spraw – zaznaczył Rubio, oceniając, że powołanie Rady oznacza początek nowej ery.

(PAP) WIA/AKL

KONDOLENCJE

Z wielkim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Pani **Renate**

Marsch-Potockiej

wyróżnionej Odznaką Honorową
za Zasługi dla Województwa Warmińsko-Mazurskiego
dziennikarki, relacjonującej na Zachód najważniejsze
wydarzenia, jakie działy się w Polsce w latach 1965-1989
oraz promotorki pojednania polsko-niemieckiego.

Rodzinie i Bliskim Zmarłej

składamy wyrazy najgłębszego współczucia

W imieniu Członków Zarządu
Województwa
Warmińsko-Mazurskiego
Marszałek
Marcin Kuchciński

W imieniu Radnych
Województwa
Warmińsko-Mazurskiego
Przewodniczący
Bogdan Bartnicki

79260pb1-a-M

WYDAWCA
GALINDIA
Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b,
10-364
Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl
**DYREKTOR
ZARZĄDZAJĄCY**
Agnieszka
Weder-Gryglewicz

**ZASTĘPCY REDAKTORA
NACZELNEGO**
Michał Podolak,
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Zuzanna Leszczyńska
wydawca@gazetaolsztynska.pl

sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7b
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7b
tel. 502 499 539

TRUMP ODWOŁUJE CŁA NA EUROPE. CZY TO KONIEC NIESPODZIANEK?



Patrząc na ostatnie wydarzenia w relacjach transatlantycznych, trudno mi nie zachować sceptycyzmu. Prezydent Donald Trump ogłosił wstrzymanie planowanych cel na część państw europejskich po osiągnięciu porozumienia ramowego dotyczącego Grenlandii i przyszłej współpracy w regionie Arktyki. Decyzja ta zapadła po rozmowach z sekretarzem generalnym NATO i została przedstawiona jako krok w stronę stabilizacji relacji między USA a Eu-

ropą. Trump przekonuje, że porozumienie ma strategiczny charakter i przyniesie korzyści obu stronom, a Stany Zjednoczone nie zamierzają stosować presji wobec Grenlandii. Rynki finansowe zareagowały entuzjastycznie, interpretując wstrzymanie cel jako sygnał deeskalacji napięć handlowych. Na papierze wygląda to uspokajająco. Problem w tym, że w przypadku Donalda Trumpa trudno mówić o przewidywalności. Jego polityka od lat opiera się na nagłych

zwrotach akcji: groźbach, które są wycofywane, decyzjach, które są zawieszane, i zapowiedziach, które po kilku dniach tracą aktualność. Cła, które miały wejść w życie, zostały najpierw ogłoszone, a teraz nagle odłożone na bok. Nic nie daje gwarancji, że temat nie wróci przy najbliższym sporze. Dodatkowo samo porozumienie pozostaje bardzo ogólne. Brakuje szczegółów, terminów i jednoznacznych zobowiązań, a Grenlandia – jako autonomiczne terytorium – nie była

bezpośrednim uczestnikiem rozmów. Z tego powodu całość sprawia wrażenie bardziej taktycznego manewru niż trwałego kompromisu. Dlatego, choć decyzja Trumpa przyniosła chwilową ulgę, podchodzę do niej z dużą rezerwą. Historia pokazuje, że w jego przypadku nic nie jest ostateczne, a zmiana zdania może nastąpić szybciej, niż zdążymy ogłosić sukces.

MARCIN KULASEK, MINISTER NAUK
I SZKOLNICTWA WYŻSZEGO

STADO JELENI KONTRA WILK

Na polach w pobliżu dróg pojawiają się stada jeleni, które mogą niespodziewanie wtargnąć na jezdnię, stwarzając zagrożenie dla bezpieczeństwa kierowców – ostrzegła w środę warmińsko-mazurska policja.

Na dowód powagi tego ostrzeżenia opublikowała film z okolic Szczytna.

Na filmie zamieszczonym na profilu Komendy Wojewódzkiej Policji w Olsztynie widać, jak stado liczące kilkadziesiąt jeleni najpierw spokojnie stoi na polu, potem w popłochu ucieka przed wilkiem; część zwierząt odrywa się od stada. Film nagrał kierowca jadący drogą niedaleko Pasymia w powiecie szczecińskim.

Warmińsko-mazurska policja zaapelowała do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności zwłaszcza w zalesionych rejonach i na odcinkach dróg przebiegających w pobliżu pól. W takich miejscach zwierzęta mogą nieoczekiwanie wybiegać na drogę.

„Należy dostosować prędkość do warunków, zachować czujność, szczególnie

o świcie i po zmroku, oraz pamiętać, że zwierzęta poruszają się w stadach. Po jednym osobniku mogą pojawić się kolejne” – podkreślili policjanci. Dodali, że bezpieczeństwo na drodze zależy od odpowiedzialnego zachowania każdego kierowcy.

Kierownik Stacji Badawczej Instytutu Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności

Polskiej Akademii Nauk w Popielnie dr Mamadou Bah powiedział PAP, że choć dla ludzi obecne warunki zimowe, to znaczy obfite opady śniegu i silne mrozy, mogą być zaskoczeniem, to dla zwierząt nie jest to nowa sytuacja.

Dodał, że wposzukiwaniu pokarmu zwierzęta wychodzą z lasu na pola. Powiększają w ten sposób swój ob-

szar żerowania. Gromadzą się także w stada.

– Zwierzęta łączą się w grupy, od kilku osobników aż po duże stada. Przyczyny są bardzo zróżnicowane. Zwierzęta mogą w ten sposób lepiej chronić się przed drapieżnikami, efektywniej żerować. Duże stado zapewnia też lepszą opiekę nad potomstwem – wyjaśnił.

REKLAMA

BAL SPORTU I BIZNESU
2026

IZABELA TROJANOWSKA
gwiazda wieczoru

31 stycznia 2026
Hotel Omega, Olsztyn, ul. Sielska 4A

ZAREZERWUJ MIEJSCE
TEL. 885 998 201

PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GAZETA OLSZTYŃSKA **DZIENNIK ELBLĄSKI**

W środę spotkanie u prezydenta RP

CO DALEJ Z MERCOSUREM?

Po głosowaniu w Parlamencie Europejskim pojawiła się nadzieja na zablokowanie umowy z Mercosurem, ale — jak przekonuje Piotr Lisiecki, lider Konfederacji i Ruchu Narodowego na Warmii i Mazurach oraz członek prezydenckiej Rady Rolnictwa i Obszarów Wiejskich — na świętowanie jest zdecydowanie za wcześnie.

— Po decyzji Parlamentu Europejskiego o skierowaniu sprawy do TSUE wielu rolników uwierzyło, że układ UE — Mercosur da się zablokować. To realna szansa czy tylko chwilowa ulga?

— To pierwszy poważny sygnał, że politycy wreszcie zaczęli słuchać rolników, którzy od miesięcy protestują przeciwko zalewaniu europejskiego rynku taną żywnością z Ameryki Łacińskiej. Ale trzeba jasno powiedzieć: nie można jeszcze odetchnąć. Komisja Europejska, z Ursulą von der Leyen na czele, nadal jest bardzo zdeterminowana, by tę niekorzystną dla rolników umowę doprowadzić do końca, dlatego konieczna jest dalsza mobilizacja i pilnowanie każdego kolejnego etapu.

— W medialnych wypowiedziach wspomina pan, że możliwe jest również samoistne zablokowanie tej umowy. Na czym miałyby ono polegać?

— Nasi partnerzy z Ameryki Południowej wielokrotnie okazali zniecierpliwienie przedłużającymi się negocjacjami. Układ UE — Mercosur był negocjowany ponad 20 lat, a w tym czasie świat mocno się zmienił: rośnie pozycja Chin w światowej produkcji i handlu, zacieśnia się współpraca w ramach BRICS. Dziś brazylijski konsument nie ma już żadnego powodu, żeby koniecznie kupować drogi niemiecki samochód, skoro może wybrać znacznie tańszy i wcale niegorszy samochód wyprodukowany w Chinach. W takiej sytuacji jest całkiem realne, że to sama Brazylia uzna, iż ta gra nie jest warta świeczki i zerwie rozmowy.



Fot. J. M. Olsztyn

Rolnicy zapowiadają, że jeśli ich głos nie zostanie wystuchany, mogą pojawić bardziej zdecydowane formy sprzeciwu

— Sięga pan też po przykład NAFTA-y. Co w tym traktacie jest dla pana przestroga przy ocenie Mercosuru?

— NAFTA, czyli Północnoamerykański Układ Wolnego Handlu między Meksykiem, Stanami Zjednoczonymi i Kanadą, dwadzieścia parę lat temu ogłaszano jako początek gospodarczego raj. Miał powstać wielki, wspólny obszar celny i gospodarczy, a dziś mało kto o tym traktacie pamięta. Zadecydowały gigantyczne dysproporcje gospodarcze, kulturowe i ludnościowe, zwłaszcza między Kanadą a Meksykiem. To pokazuje, że z samego faktu podpisania umowy o wolnym handlu nie wynika automatycznie, że taki handel się rozwinie i że skorzystają na nim zwykli ludzie pracy, w naszym przypadku rolnicy.

— Jest pan liderem Konfederacji i Ruchu Narodowego na Warmii i Mazurach oraz członkiem Rady Rolnictwa i Obszarów Wiejskich przy prezydencie Karolu Nawrockim. Jak temat Mercosuru wybrzmiewa na forum tej Rady?

— Najbliższe robocze posiedzenie Rady odbędzie się 28 stycznia w Belwederze.



Fot. materiały archiwalne

Piotr Lisiecki w środę będzie w Belwederze

Temat przewodni brzmi: „Polskie rolnictwo wobec wyzwań globalnych – diagnozowanie ryzyka, kierunki korekty polityki państwa”. W takim kontekście Mercosur siłą rzeczy będzie jednym z kluczowych wątków. Chodzi o to, by prezydent miał pełny obraz zagrożeń związanych z otwieraniem naszego rynku na tańszą żywność spoza Unii Europejskiej i by w porę skorygować politykę państwa, zanim szkody staną się nieodwracalne.

— Z czym osobiście wybiera się pan do Belwederu w imieniu rolników z Warmii i Mazur?

— Przede wszystkim chcę przedstawić perspektywę branży drobiarskiej, szczegól-

nie narażonej na konkurencję ze strony krajów Ameryki Łacińskiej. To dziś perła polskiego rolnictwa i perła rolnictwa Warmii i Mazur, zwłaszcza jeśli chodzi o produkcję mięsa indyjskiego. Ta branża daje miejsca pracy i napędza lokalną gospodarkę, ale jednocześnie jest wrażliwa na wahania na rynku międzynarodowym. Jeżeli dopuścimy do sytuacji, w której rynek europejski zostanie zalany tańszym mięsem spoza UE, to nawet przy całej swojej konkurencyjności polscy producenci mogą tego nie wytrzymać. Dlatego naszym zadaniem jest głośno mówić o tym zagrożeniu na Warmii i Mazurach, w Warszawie i w Brukseli.

JAN BERDYCKI

ODLICZANIE DO STARTU BUDOWY
ULICY NOWOBAŁTYCKIEJ

Tereny, przez które ma przebiegać ul. Nowobałtycka

Sprawdziłmy, co się dzieje z przygotowaniami do budowy ulicy Nowobałtyckiej.

Ulica Nowobałtycka będzie miała około 5 kilometrów długości. Zakres prac jest bardzo duży. Obejmuje on choćby budowę wiaduktu drogowego nad linią kolejową oraz podziemnego przejścia w ciągu ulicy Kanarkowej. Inwestycja oznacza również ustawienie akustycznych ekranów. Pojawi się także zupełna nowość drogowa w Olsztynie. To przeciwświatłowe ekrany, czyli specjalne urządzenia, które służą do ograniczania negatywnych skutków odbijania się słonecznego światła. Przy okazji budowy ulicy Nowobałtyckiej powstaną m.in. ścieżki rowerowe, nowe skrzyżowania, zatoki autobusowe, sygnalizacje świetlne, a nawet miejsca kontroli pojazdów dla policji i innych służb. Na planowaną od dawna ulicę Nowobałtycką z niecierpliwością czekają kierowcy, którzy korzystają z ulicy Bałtyckiej. Jest ona dwupasmowa tylko na odcinku od ronda OKS do okolic skrzyżowania z ulicą Rybaki. Nowy przebieg drogi wojewódzkiej nr 527 ma znacząco wpłynąć na miasto i jego obszar funkcjonalny także ze względu na wyprowadzenie lokalnego i ponadlokalnego ruchu w kierunku węzła obwodnicy miasta Olsztyn-Południe, który usprawnia dojazd do drogi ekspresowej S7. Miastu potrzebna jest więc nowa ulica, która ma biec równolegle do ulicy Bałtyckiej, po drugiej stronie torów. Będzie to swego rodzaju zachodnia obwodnica Olsztyna.

Wartość inwestycji szacowana jest na około 240 milionów złotych, z czego dofinansowanie wyniesie 176 milionów złotych. Na przetarg na budowę ulicy Nowobałtyckiej w Olsztynie wpłynęło aż 10 ofert od firm z Polski i zagranicą. Najniższą cenę zaproponowała jedna z warszawskich firm: 184,31 miliona złotych. Pozostałe oferty były droższe o od 4 do 15 milionów złotych.

Zdaniem ratusza zwycięzcy przetargu zaproponowali rażąco niską cenę. To wywołało ich sprzeciw. Chęć dowieść, że kosztorys budowy, który przedstawili, był właściwie przygotowany. Odwołania złożyły też dwie inne firmy uczestniczące w postępowaniu. Sprawa trafiła do Krajowej Izby Odwoławczej. KIO oddaliła wszystkie trzy protesty. Na jakim więc obecnie etapie są przygotowania do budowy ulicy Nowobałtyckiej? – Trwa tzw. kontrola uprzednia (wybranej oferty – red.). Po jej zakończeniu będziemy mogli podpisać umowę. Na tę chwilę trudno określić, jak długo jeszcze potrwa procedura – poinformował Patryk Pulikowski, rzecznik ratusza.

GS



NIEBAWEM WSZYSTKO SIĘ ROZSTRZYGNIE

Trwają ostatnie prace nad planem ogólnym Olsztyna, który na lata przesądzi, co i gdzie będzie można budować. Ma on być podany konsultacjom społecznym.

Na razie obowiązującym strategicznym dokumentem dotyczącym rozwoju miasta jest „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta Olsztyna”. Ale to się zmieni. — Spójność miejska to klucz do budowy dobrego do mieszkania i atrakcyjnego dla turystów miasta — mówi przewodniczący Rady Miasta Olsztyna Łukasz Łukaszewski. I dodaje: — Dotychczasowe narzędzia służyły nam dobrze, jednak idziemy z duchem czasu i chcemy ujednolicić wszystko, co do tej pory wypracowaliśmy. Olsztyn stale się rozwija i rozbudowuje, dlatego — tak jak w przypadku budowy domu — potrzebujemy konkretnego planu, na mocy którego będą działać zarówno miejscy urzędnicy, jak i prywatne podmioty.

Przypomnijmy. Radni zdecydowali pod koniec 2025 roku na sesji Rady Miasta, że teraz takie sprawy będzie rozstrzygał plan ogólny Olsztyna. Dokument zawierać ma konkretne wytyczne co do zabudowy i zagospodarowania poszczególnych części miasta i stanowić podstawę prawną do sporządzania miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego oraz decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu.

— Zakończyliśmy etap przyjmowania wniosków, których wpłynęło prawie 1,6 tysiąca. W tym momencie trwa opiniowanie materiału. Projekt planu ma zostać wyłożony w lutym, wówczas, podczas konsultacji społecznych, będzie można składać uwagi do przedstawionego dokumentu. Głosowanie nad przyjęciem planu jest zaplanowane na kwiecień — zapowiada Patryk Pulikowski, rzecznik ratusza.

Park Warmiński
(symulacja)



Park Warmiński to propozycja radnych PiS

Około 20 procent wniosków w sprawie działek dotyczy ustalenia strefy zieleni i rekreacji. Dwie trzecie wniosków wpłynęło od różnego rodzaju instytucji: fundacji, jednostek organizacyjnych, deweloperów, przedsiębiorców itp. Okazuje się, że ogromnym zainteresowaniem cieszyły się atrakcyjne tereny wokół jeziora Ukiel. W przypadku otoczenia jeziora Ukiel wpłynęło 45 wniosków dotyczących 122 działek. Większość terenów to zabudowa mieszkaniowa, ale też lotnisko (na osiedlu Dajtki), ogrody działkowe czy zielen z zabudową letniskową.

Pomysł na nowy park

Do sprawy odnieśli się radni PiS Adam Andrasz i Przemysław Bałdyga, którzy w tej sprawie zwołali konferencję prasową. — Wdrażanie planu ogólnego Olsztyna oceniamy pozytywnie. Będzie porządkował wiele kwestii planistycznych i urbanistycznych. Analizując ten dokument, zauważyliśmy istotną kwestię. W niektórych miejscach proponowane zapisy stoją w sprzeczności z miejscowymi planami — podkreśla radny Andrasz. — Przykładem są okolice dworca PKP. W miejscu, w którym

stał kiedyś hotel Gromada, ten ostatni wskazuje na usługi, natomiast plan ogólny Olsztyna wskazuje na strefę budownictwa wielorodzinnego.

Radny Andrasz zwraca uwagę na kolejne szczegóły, które powinny zostać ujęte w planie ogólnym Olsztyna. — Pierwsza sprawa to urządzenie kładki pieszo-rowerowej nad ulicą Artyleryjską, która miała by połączyć Stare Miasto z Koszarami Dragonów. Biorąc pod uwagę obecne problemy związane ze skomunikowaniem tego miejsca, wówczas otworzymy tę przestrzeń dla mieszkańców — mówi radny PiS.

Dodaje, że kolejna sprawa to utworzenie Parku Warmińskiego. — To są tereny pomiędzy hipermarketem Auchan, Galerią Warmińską a Brzezunami. Tam mają być tereny zielone. Postulujemy, aby miasto dążyło do ich wykupu od prywatnych właścicieli i utworzenia kolejnego miejsca rekreacyjnego — stwierdza radny Andrasz.

Ograniczyć intensywność zabudowy nad jeziorem Ukiel

Trzecia poruszona kwestia to tereny wokół jeziora Ukiel. — Ingerencja w linię brzegową, tworzenie nowych pomostów i no-

wych plaż jest dla jeziora, biorąc pod uwagę jego degradację, niebezpieczna. A zgodnie z projektem planu ogólnego Olsztyna na przykład na tzw. polu kempingowym w Gutkowie ma się znaleźć strefa usługowa. Wytworzenie jej przy jeziorze będzie generować żądania tworzenia właśnie kolejnych plaż i pomostów. Postulujemy, by w tym miejscu zmniejszać intensywność zabudowy, nie dopuszczać do powstawania kolejnych takich miejsc, a dodatkowo wykonać dodatkowe zalesienie tego obszaru — mówi radny Andrasz.

Zaznacza, że to jeden z przykładów zabudowy brzegów jeziora Ukiel. — Jeżeli to jezioro będzie dalej degradowane, to spowoduje to, że stanie się ono nieatrakcyjne dla mieszkańców i turystów. Straci na tym cały Olsztyn — dodaje.

— W trakcie planowanych konsultacji społecznych mieszkańcy będą mogli składać swoje uwagi. To bardzo istotny moment i w zasadzie ostatni, by mieć realny wpływ na to, jak i gdzie Olsztyn będzie się rozwijał — podkreśla z kolei radny Przemysław Bałdyga.

Odnosząc się do proponowanych zapisów planu,

radny Bałdyga wskazuje, że powstanie bardzo dużo miejsc na inwestycje. — Pojawi się wiele miejsc np. na budownictwo mieszkaniowe. Przykładem są Redykajny. Brakuje tam jednak budynków użyteczności publicznej, nie ma szkoły, nie ma ogólnodostępnego boiska. A jest za to nowy plan budowy dużego osied-

la mieszkaniowego w bezpośrednim sąsiedztwie pod nazwą Redykajny 2. Powinno się przewidzieć strefy sportu, a także dla instytucji realizujących potrzeby mieszkańców, abiorąc pod uwagę demografię, szczególnie seniorów — stwierdza.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

g.szydowski@gazetaolsztynska.pl

REKLAMA

Prezydent Olsztyna



OBWIESZCZENIE O WSZCZĘCIU POSTĘPOWANIA
W SPRAWIE WYDANIA ZEZWOLENIA NA REALIZACJĘ
INWESTYCJI DROGOWEJ – PRZEBUDOWY
ULICY MARII ZIENTARY-MALEWSKIEJ W OLSZTYNIE

OBWIESZCZENIE PREZYDENTA OLSZTYNA

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r., poz. 311) na wniosek Prezydenta Olsztyna z dnia 15 grudnia 2025 r. zawiadamiam o wszczęciu postępowania administracyjnego w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej **Rozbudowa drogi powiatowej – ulicy Marii Zientary-Malewskiej na odc. od ul. Jeżynowej do km ok. 2+055,86 w ramach zadania Zagospodarowanie terenów przemysłowych we wschodniej cz. miasta Olsztyna – część północna.**

Inwestycja obejmie działki geodezyjne o następujących numerach w jednostce ewidencyjnej 286201_1:

Działki w liniach rozgraniczających pasa drogowego drogi powiatowej ul. Marii Zientary-Malewskiej w Olsztynie
obręb: 0005 Olsztyn 5: 27/11 (27/7), 27/13 (27/9), 27/15 (27/10), 29, 30/1 (30), 31/1 (31), 32/3 (32/2),
obręb 0014 Olsztyn 14: 5/5 (5/2), 100/2,
obręb 0018 Olsztyn 18: 1/2 (1), 2/1 (2), 3/1 (3), 4,
obręb 0059 Olsztyn 59: 1/8,
obręb 0147 Olsztyn 147: 1, 2, 3/1 (3), 11/3, 13/6 (13/5);
Działki przeznaczone do ograniczonego korzystania w związku z przebudową innych dróg publicznych i budowa i przebudowa infrastruktury technicznej:
obręb: 0005 Olsztyn 5: 27/14 (27/9), 27/16 (27/10), 28, 30/2 (30), 32/4 (32/2),
obręb 0013 Olsztyn 13: 77, 81,
obręb 0014 Olsztyn 14: 5/3,
obręb 0018 Olsztyn 18: 3/2 (3),
obręb 0059 Olsztyn 59: 1/9,
obręb 0147 Olsztyn 147: 3/2 (3), 9/1, 10/1, 10/2, 13/7 (13/5).
uwaga: w nawiasach (...) podano numery działek przed podziałem geodezyjnym.

W związku z powyższym informuję, że strony mogą w terminie 14 dni od daty otrzymania niniejszego zawiadomienia, zapoznać się z materiałami w powyższej sprawie w Wydziale Urbanistyki i Architektury Urzędu Miasta Olsztyna, Plac Jana Pawła II nr 1, w pokoju nr 310 w godzinach pracy Urzędu po wcześniejszym umówieniu telefonicznym (tel. 89 5060387). Dodatkowo niniejsze obwieszczenie wraz z załącznikiem graficznym podano do publicznej wiadomości na tablicy w Urzędzie oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Olsztyna: w Biuletynie Informacji Publicznej <https://bip.olsztyn.eu/kategoria/204/ogloszenia.html>

Z up. PREZYDENTA OLSZTYNA

Ewa Bachry

Z-ca Dyrektora Wydziału
Urbanistyki i Architektury

Lawina gratulacji i słów wsparcia, podziwu

Wielki plebiscyt rozpoczęty. Głosami naszych Czytelników przyznamy prestiżowe tytuły Osobowość Roku 2025 a ż w sześciu kategoriach.

Rozpoczęcie plebiscytu Osobowość Roku 2025 wzbudziło ogromne zaangażowanie i emocje - zarówno wśród kandydatów, jak i lokalnych społeczności, które ich wspierają. Gdy skierowaliśmy światła reflektorów na osoby, które swoimi działaniami i pasją wnoszą realną wartość w życie innych, media społecznościowe zalała fala postów pełnych gratulacji, wy-

razów uznania i podziękowań. Na naszej stronie możecie sprawdzić, jaka radość, wzruszenie i wsparcie towarzyszyły nominowanemu na Facebooku, Instagramie a także innych platformach.

Osobowość Roku to tradycyjna nagroda, która od wielu lat jest co roku przyznawana laureatom wielkiego plebiscytu. Jest on organizowany w całej Polsce przez dzienniki regionalne i serwisy internetowe wydawnictwa Polska Press, w tym także nasze. To bardzo prestiżowe, ogólnopolskie wydarzenie. Dość napisać, że cały plebiscyt zakończy uroczysta gala na Zamku

Królewskim w Warszawie, a laureaci zostaną uwiecznieni na kartach wyjątkowego albumu!

Głosowanie rozpoczęło się we wtorek, 13 stycznia. Jest prowadzone w sześciu kategoriach: Kultura; Działalność społeczna i charytatywna; Biznes i Przedsiębiorczość; Polityka, samorządność i społeczność lokalna; Innowacje/nowe Technologie oraz Nauka.

Zobaczcie te posty dotyczące nominacji do akcji. O tym, jak ważną rolę w wyróżnianiu i docenianiu takich liderów odgrywa plebiscyt Osobowość Roku, najlepiej świadczy bowiem właśnie la-

wina gratulacji i słów wsparcia, która pojawiła się w mediach społecznościowych tuż po rozpoczęciu głosowania.

Nominowani do tytułu Osobowość Roku 2025 to nie zwykli liderzy. To osoby, które dzięki swojemu zaangażowaniu i osiągnięciom, wyróżniają się na tle swoich społeczności.

W gronie kandydatów znaleźli się reprezentanci różnych dziedzin: artyści, działacze kulturalni, naukowcy, innowacyjni przedsiębiorcy, wolontariusze o wielkich sercach, a także samorządowcy i aktywiści społeczni. Choć pochodzą z różnych środowisk, łączą ich sympatia, zaufanie i szacu-

nek, jakim obdarzają ich inni. Ich działania zostały docenione nie tylko przez lokalne społeczności, ale także przez naszą redakcję i Czytelników.

Radość, duma i niedowierzanie... Czasem także lekka trema oraz poczucie odpowiedzialności wynikające z okazanego zaufania - to emocje, które towarzyszą nominowanemu od ogłoszenia wyników. Każdy z kandydatów do tytułu Osobowość Roku 2025 swoją pracą, działalnością społeczną, twórczością lub inicjatywami biznesowymi pozostawił pozytywny ślad w swoim otoczeniu.



LIDERZY PLEBISCYTU PO KOLEJNYM TYGODNIU GŁOSOWANIA

Biznes



● **MICHAŁ IBRON**, właściciel firmy Showcar, Nibork Drugi, powiat nidzicki.

Nominacja za stworzenie profesjonalnego studia detailingu samochodowego znanego w całym regionie.

Działalność społeczna i charytatywna



● **WOJCIECH DUSZAK**, wolontariusz, działacz społeczny, Bartoszyce, powiat bartoszycki.

Nominacja za działanie na rzecz osób uzależnionych i bezdomnych na terenie całego województwa warmińsko-mazurskiego.

Innowacje / nowe technologie



● **MIKOŁAJ TAJCHMAN**, dyrektor ds. AI w Progression, Olsztyn. Nominacja za promocję i praktyczne wdrażanie sztucznej inteligencji oraz nowych technologii w 2025 roku, poprzez działalność prelegenta, trenera kompetencji AI, edukatora i eksperta praktycznego wykorzystania AI, co przyczyniło się do podniesienia kompetencji technologicznych.

Kultura



● **ANETA PIMPIS**, bibliotekarka, Kandyty, powiat bartoszycki. Nominacja za działalność recenzencką, blogerską i biblioteczną, która ma realny, widoczny i niezwykle inspirujący wpływ na promowanie czytelnictwa w Polsce; pokazywanie, że pasja do książek może zmieniać rzeczywistość.

Nauka



● **dr hab. DENIS SOLODOV**, wykładowca Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn. Nominacja za projekt „Establishing Networks to Implement the Principles on Effective Interviewing for Investigations (IMPEMENDEZ)”, który dotyczy implementacji Zasad Mendez w Polsce i innych krajach.

Polityka, samorządność i społeczność lokalna



● **FABIAN ANDRUKAJTIS**, wójt, Lidzbark Warmiński, powiat lidzbarski.

Nominacja za wybitne osiągnięcia w zarządzaniu lokalną społecznością, poprawie jakości życia mieszkańców oraz za inicjatywy, które znacząco przyczyniają się do rozwoju gminy.

To, co kiedyś było walką o przetrwanie, dziś jest świadomym wyborem, misją, odpowiedzialnością

- Był czas, gdy sam znalazłem się na dnie i bardzo potrzebowałem wyciągniętej ręki. Dziś to ja podaję ją innym - taką, jakiej sam kiedyś potrzebowałem - wyjaśnia Wojciech Duszak.

Ten wolontariusz, działacz społeczny (Bartoszyce) nominację do naszej akcji otrzymał za działanie na rzecz osób uzależnionych i bezdomnych na terenie całego województwa warmińsko-mazurskiego. - Jestem człowiekiem z dużym doświadczeniem życiowym.

Był czas, gdy sam znalazłem się na dnie i bardzo potrzebowałem wyciągniętej ręki. Dziś to ja podaję ją innym - taką, jakiej sam kiedyś potrzebowałem - wyjaśnia. Nieustannie się rozwija, uczy, zdobywa nowe doświadczenia. - Mam wokół siebie pięknych ludzi, którzy inspirują i wspierają, a także wiarę, która nadaje sens mojej drodze - Jezusa Chrystusa - wyjaśnia. Jego pasją stała się praca. - To, co kiedyś było walką o przetrwanie, dziś jest świadomym wyborem, misją i odpowiedzialnością wobec

innych - mówi. Co daje Mu dobrą energię do wprowadzania zmian, realizowania planów, które tak pozytywnie wpływają na otoczenie? Czy jest coś, co szczególnie napędza codzienne działania? - Jak wracają moi podopieczni i opowiadają o swoim życiu w zdrowiu - wyjawia.

Wiele osób uważa Go za inspirację do działania. A kto lub co w Jego życiu pełniło podobną rolę - było wzorem, motywacją albo źródłem pomysłów? Myśli, że kluczowe znaczenie ma Jego wiara.

W Jej życiu ważna osoba to babcia Jadzia. Zachęcała, by zawsze dążyć do wybranego celu

Marcela Świdarska (właścicielka Agencji Eventowej Evenement, Bartoszyce) nominację uzyskała za udział w programie „Tak to leciało” i reprezentowanie miasta na arenie ogólnopolskiej.

Uczestniczka naszej prestiżowej akcji Osobowość Roku 2025 w kategorii Kultura mówi, że zawsze dąży do wyznaczonych celów, jeśli na czymś Jej zależy. Nominację otrzymała za: udział w 7. Edycji programu „Tak to leciało” i reprezentowanie

miasta na arenie ogólnopolskiej. - Od dziecka marzyłam, żeby wziąć udział w „Tak to leciało” i faktycznie, po wielu latach ciężkiej pracy udało mi się zostać jedną z nich - wyjawia Marcela Świdarska.

Kto był Jej wzorem, motywacją albo źródłem pomysłów? - W moim życiu taka osoba była moją babcią Jadzia. Babcia zawsze mi powtarza, że muszę dążyć do wybranego celu bez względu na przeszkody. To ona jest dla mnie największym wzorem

i inspiracją - mówi pani Marcela.

Byliśmy ciekawi, co daje Jej dobrą energię do wprowadzania zmian, realizowania planów, które tak pozytywnie wpływają na otoczenie? Czy jest coś, co szczególnie napędza Jej codzienne działania? - Przede wszystkim moja rodzina. Mój mąż i moja córka sprawiają, że mam energię, aby osiągać coraz to wyższe sukcesy - wyznaje właścicielka Agencji Eventowej Evenement z Bartoszczyk.

Czytaj więcej o akcji na www.gazetaolsztynska.pl/osobowosc

Osiemnastolatka zakłada przedszkole

Przenosimy się do roku 1927. Gietrzwałd — serce Warmii, miejsce objawień, ale też teren silnej germanizacji. Do wsi przyjeżdża 18-letnia dziewczyna, absolwentka Zakładu Kształcenia Opiekunek Dzieci Przeszkolnych w Królewcu. Ma za zadanie założyć polskie przedszkole.

— Jak młoda dziewczyna znalazła w sobie taką siłę i autorytet, by tu, w niemieckich Prusach Wschodnich, stworzyć polskie przedszkole? Przecież musiała pukać do domów obcych ludzi i namawiać ich, by oddali dziecko pod jej opiekę? — pytam dr. Chłostę.

— Była bardzo ambitna i pilna. Ukończyła seminarium w Królewcu z bardzo dobrym wynikiem. Miała misję, kształciła się w tym kierunku, chciała zajmować się polskimi dziećmi. Pomagał jej miejscowy działacz Jakub Bem, ale kluczem było coś innego. Ona była stąd. Była Warmiaczką. To dla mieszkańców Gietrzwałdu miało wielkie znaczenie. Znajdowała wspólny język z miejscowymi, bo mówiła gwara, tak jak oni — podkreśla dr Chłosta.

Niemcy nie patrzyli na jej starania bezczynnie. Równocześnie z polską placówką tworzone było niemieckie przedszkole. Walka toczyła się o dusze najmłodszych. Niemcy mieli zachęty materialne i lepsze wyposażenie. Otylia miała przede wszystkim swoją inwencję i... gitarę.

— Nie miała może wielkiego muzycznego talentu, ale śpiewała i grała na gitarze — to było coś przyciągającego wychowanków i ich rodziny. Zresztą została zobowiązana przez Związek Polaków w Niemczech do czegoś więcej niż tylko do pracy jako zwyczajna przedszkolanka — podkreśla autor książki. — Jej angaż przewidywał opiekę nad ruchem młodzieżowym, organizowanie kół kobiecych, teatrów amatorskich, a nawet wspólne czytanie „Gazety Olsztyńskiej”. To było mądre podejście Związku Polaków w Niemczech: oddziaływać szerzej, przez swojskość, religijność i kulturę. I Otylia Teschnerówna tak działała, nie tylko w tym przedszko-

OTYLIA Z RÓŻNOWA. BIOGRAFIA WPISANA W HISTORIĘ WARMII

Doktor Jan Chłosta napisał kolejną, 12. już biografię osoby związanej z historią Warmii. „Warmiaczka z Różnowa. Nad biografią Otylii Grotowej (1909-1990)” to przejmujący zapis życia kobiety, która stała się symbolem trwania przy polskich wartościach na przedwojennej Warmii. Autor kreśli portret Otylii Teschner-Grotowej jako osoby pełnej życia, energii i niezwykłego, warmińskiego hartu ducha.



Fot. Beata Brokowska

Harcmistrzyni Dorota Limontas i dr Jan Chłosta podczas spotkania w Instytucie Północnym w Olsztynie 15 stycznia

lu, ale i w innych, gdzie pracowała. Uczyla dzieci literackiego języka polskiego, czytała im opowiadania historyczne i legendy, co bardzo podnosiło poczucie polskości.

Miłość w cieniu swastyki

W 1934 roku Otylia zakłada drużynę harcerską. W latach 1937-1939 jest już komendantką Hufca Warmińskiego ZHP. To właśnie harcerstwo stało się później dla Niemców głównym dowodem jej „winy” i przyczyną jej aresztowania.

Ale w tym trudnym czasie spotkała też miłość. W Olsztynie poznała Józefa Grotha z Kaszub, nauczyciela, człowieka równie mocno zaangażowanego w polską sprawę jak ona.

— Zachowało się ich zdjęcie ślubne z 31 stycznia 1939 roku. Młoda para brała ślub w Dywitach, bo to była parafia Teschnerówny — mówi dr Chłosta. — Na zdjęciu widać koleżanki przedszkolanki, kilku mężczyzn, trochę ro-

dziny. Państwo młodzi zamieszkali w Nowej Kaletce, gdzie Józef był nauczycielem. Młode małżeństwo nie miało wiele czasu na cieszenie się wspólnym domem — ich małżeństwo trwało zaledwie siedem miesięcy.

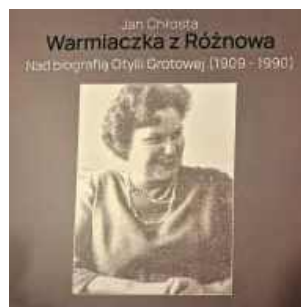
Niemcy aresztowali Otylię i Józefa 25 sierpnia 1939 roku o szóstej rano. Zaskoczenie, huk butów na schodach oznaczał koniec świata, który znali. Otylia została uwięziona w Ravensbrück, Józef kolejno w Hohenbruch, Sachsenhausen i Dachau. On nie przeżył — zmarł w Dachau na gruźlicę, wycieńczony głodem i fatalnymi warunkami, w maju 1942 roku. Ona przetrwała, choć do końca życia niosła w sobie wspomnienie obozowych lat.

Skromność i krawiectwo

Doktor Chłosta znał Otylię Grotową osobiście. Poznali się w redakcji „Słowa na Warmii i Mazurach” w latach 60.

— Była osobą bardzo skromną, zrównoważoną. Kiedy ją poznałem, miałem 21 lat, byłem dla niej smarkaczem. — Doktor uśmiecha się. — W redakcji bywali wszyscy tutejsi Warmiacy: Maria Zientara-Malewska, Michał Lengowski, Alojzy Śliwa, Marta Sendrowska. Otylia przychodziła tam jako współpracownik, pisała wspomnienia o dawnej Warmii, o nauczycielach, którzy jak ona budowali tu polskość przed wojną. Pytam o jej dramatyczne losy w obozie. Jak to możliwe, że przetrwała piekło, które zabiło jej męża?

— Uratowało ją krawiectwo — wyjaśnia dr



Chłosta. — Miała talent do robótek ręcznych, szycia. W obozie wykonywała prace krawieckie dla uwięzionych. Nawet jedna z Niemek z obsługi zrozumiała, że Otylia nie jest jakąś „wojującą Polką”, jak ją przedstawiała propaganda, ale po prostu dobrym, sprawnym i normalnym człowiekiem. Ta jej normalność w nienormalnych czasach stała się tarczą tej młodej kobiety.

Samotność wdów

Po 1945 roku Otylia nie załamała rąk. Wróciła do Różnowa, gdzie założyła szkołę, potem współtworzyła powojenną oświatę w regionie. Nigdy nie wyszła ponownie za mąż.

Doktor Chłosta wskazuje zdjęcie na tylnej okładce jego książki. Fotografia ma symboliczny wymiar; znajdują się na niej trzy kobiety: Otylia Grotowa, Maria Zientara-Malewska i Władysława Knosałowa — trzy warmińskie wdowy.

— Niosły ze sobą pamięć o tych czasach i o swoich mężach, aktywnych polskich działaczach. Grotowa — taką pisownię nazwiska męża przyjęła po wojnie — była z nich wszystkich najbardziej wycofana, nie zabiegała o zaszczyty. Zientara była znaną poetką, zapraszaną na spotkania, wydawała książki, Knosałowa aspirowała do wyższego standardu, a Otylia... Otylia pozostała tą dziewczyną z Różnowa, która po prostu robiła swoje. Napisała dwie wspomnieniowe książki „Gdy zabrakło miłości” i „W kręgu spraw ojczystych”, które wydało w latach 70 wydawnictwo Pojezierze z Olsztyna.

Ulica zapomnianych kobiet

Rozmowa z dr. Chłostą skłania do refleksji nad mapą Olsztyna. Mamy ulice Pieniężnego, Knosały, Grota. Wszystkie noszą nazwiska mężczyzn.

— Warto by się zastanowić, czy te nazwy nie powinny obejmować także ich żon — rzuca dr Chłosta.

— Ulica Grothów zamiast tylko Józefa Grotha. One przecież pracowały ramię w ramię z mężami, a po ich śmierci to one odbudowywały polskość tego regionu. Niestety, o kobietach zapomniano.

Otylia Grotowa zmarła w 1990 roku. Do końca

pozostała wierna harcerskim ideałom, co w 1976 roku przyniosło jej tytuł harcmistrza Polski Ludowej. O tym, że Warmia i Olsztyn pamiętają o jej działalności, świadczyła obecność harcmistrzynie Doroty Limontas na spotkaniu promującym książkę dr. Jana Chłosty w Instytucie Północnym w Olsztynie 15 stycznia.

— Wyznajemy te same wartości jak tamci harcerze sprzed 100 lat. To są nasze korzenie i nasze zasady — mówi Dorota Limontas, instruktorka Hufca Warmińskiego ZHP im. Ryszarda Knosały. — Historia powinna uczyć, bo choć realia dziś są inne, z historii wyciągamy lekcje, bo harcerstwo to patriotyzm. Teraz można by zadać sobie pytanie, gdzie dziś byłibyśmy i kiedy na tych ziemiach odrodziłoby się harcerstwo, gdyby nie oni, gdyby nie wcześniejsze pokolenia.

Biografia Grotowej to nie tylko historia harcerki i przedszkolanki.

— To testament pokolenia, które nie krzyczało o polskość, ale tworzyło ją w przedszkolnych salach, polskiej gazecie, w szkołach, w towarzystwach śpiewaczych, amatorskich teatrach, a potem także w czasie wojny w obozowych barakach — podkreśla dr Chłosta.

Doktor Jan Chłosta zapowiada już kolejną biografię, tym razem Franciszka Barcza. Jego praca to wyścig z czasem, bo jak sam przyznaje, pamięć ludzka jest krótka. Gdy próbował znaleźć rodzinny dom Otylii w Różnowie, mieszkańcy wskazali jedno miejsce, za chwilę drugie... Nikt już nie pamiętał, gdzie stał dom Teschnerów.

Wydawcą książki „Warmiaczka z Różnowa. Nad biografią Otylii Grotowej (1909-1990)” jest Dramiński – Fundacja Ochrony Dziedzictwa Techniki Rolniczej Warmii i Mazur.

BEATA BROKOWSKA

Otylia Grotowa (1909-1990) — wychowawczyni w polskich przedszkolach na Warmii, działaczka społeczna, oświatowa i harcerska; autorka wspomnień i baśni warmińskich. Znana także jako Otylia Grot, Grothowa, Grotowa, Teschner-Grothowa.

ANTONINA KRZYSZTOŃ ZAŚPIEWAŁA W GIETRZWAŁDZIE

Niezwykły, kameralny koncert Antoniny Krzysztoń w Domus Mariae w Gietrzwałdzie przyciągnął słuchaczy na wieczór pieśni i refleksji. Dom rekolekcyjny zapowiada kolejne spotkania i rekolekcje już w najbliższych tygodniach.

Świąteczny koncert Antoniny Krzysztoń pod tytułem „Widzę, widzę gwiazdę” odbył się 18 stycznia w Domus Mariae w Gietrzwałdzie. Wydarzenie miało wyjątkowo kameralny charakter — bliskość artystki i publiczności, oszczędne brzmienia i słowa, które zostają w pamięci. Organizatorzy podkreślają, że termin spotkania był przełożony z powodu choroby wykonawczyni.

Antonina Krzysztoń należy do najważniejszych postaci polskiej piosenki poetyckiej i religijnej. Zadebiutowała w 1981 r. na Przeglądzie Piosenki Prawdziwej w gdańskiej hali Oliwia, a w 1983 r. wygrała Krakowski Studencki Festiwal i zdo-



Świąteczny koncert Antoniny Krzysztoń pod tytułem „Widzę, widzę gwiazdę” odbył się 18 stycznia

była główną nagrodę na FAM-ie, co utwierdziło ją w decyzji, by całkowicie poświęcić się śpiewaniu. Jej pierwsze kasety ukazywały się w drugim obiegu, w podziemnych wydawnictwach CDN, Nowa i Solidarność Wielkopol-

ska, a dziś ma w dorobku kilkanaście płyt i występy na najważniejszych festiwalach piosenki poetyckiej i religijnej. W 2016 r. została uhonorowana Nagrodą im. Przemysła Gintrowskiego „Za Wolność w Kulturze”,

przyznawaną twórcom stojącym na straży prawdy i umiłowania wolności.

Domus Mariae to archidiecezjalny dom rekolekcyjny przy ul. Klasztornej, z zapleczem noclegowym i salami spotkań, dzięki czemu Gietrzwałd żyje nie tylko pielgrzymkami, ale też całorocznym kalendarzem formacyjnym. W miejscowości działa również dom pielgrzyma przy sanktuarium, co wzmacnia bazę noclegową dla grup. Najbliższe propozycje Domus Mariae: 23-25 stycznia rekolekcje dla nadzwyczajnych szafarzy komunii św., 30 stycznia-1 lutego rekolekcje Orędzie Gietrzwałdzkie, a 6-8 lutego weekend dla małżeństw pod hasłem „Ster na miłość”.

JAN BERDYCKI

ZOSTAWIŁ PO SOBIE DOBRO I PAMIĘĆ



Kościół św. Bartłomieja na pasłęckiej starówce wypełnił się w środę wiernymi. W południe rozpoczęła się msza pogrzebowa za śp. Sławomira Sadowskiego, po której kondukt odprowadził trumnę na stary cmentarz przy ulicy Partyzantów. Z mieszkańcami regionu modlili się samorządowcy, parlamentarzyści oraz poczty sztandarowe. Wśród obecnych był m.in. prezes Prawa i Sprawiedliwości Jarosław Kaczyński.

Państwo polskie pożegnało go także w szczególności sposób. W imieniu prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Karola Nawrockiego głos zabrał szef Kancelarii Prezydenta RP minister Zbigniew Bogucki, który przekazał rodzinie pośmiertne odznaczenie państwowe. Ten gest dobrze podsumowuje biografię Sławomira Sadowskiego — człowieka, dla którego służba publiczna była raczej obowiązkiem niż przywilejem.

Sławomir Sadowski urodził się 19 grudnia 1948 roku w Pasłęku. Studiował na Wydziale Humanistycznym Uniwersytetu Gdańskiego, a po studiach wrócił do regionu jako nauczyciel historii i wiedzy o społeczeństwie w I Liceum Ogólnokształcącym im. Juliusza Słowackiego w Elblągu. Był prezesem elbląskiego oddziału Polskiego Towarzystwa Historycznego, współtworzył „Gazetę Pasłęcką” i inne lokalne tytuły, łącząc pasję do historii z troską o życie publiczne Warmii i Mazur.

W latach 1998-2002 zasiadał w Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego, gdzie kierował m.in. Komisją Heraldyczną. Wtedy współuczestniczył w pracach nad obecnym herbem województwa warmińsko-mazurskiego — znakiem mającym reprezentować różne tradycje regionu. Później dwukrotnie był senatorem RP, a w latach 2015-2023 pełnił funkcję wicewojewody warmińsko-mazurskiego.

— Choć był moim zastępcą, wiele mogłem się od niego nauczyć — wspomina Artur Chojewski, były wojewoda warmińsko-mazurski, dziś poseł Prawa i Sprawiedliwości. — Takiej służby publicznej, oddania ojczyźnie i jednocześnie ciepła wobec ludzi.

W podobnym tonie mówią ci, w których codziennym życiu w Pasłęku był obecny. Robert Szaj, dziennikarz i popularyzator nauki, poznał go jeszcze jako uczeń. — Sławek bardzo dużo mi pomagał, wspierał mnie w pierwszych dziennikarskich próbach, gdy jako piętnastolatek pisałem swoje pierwsze teksty — wspomina. — Był wielkim pasjonatem historii i niezwykle wrażliwym człowiekiem, szczególnie na los młodych.

Szaj dodaje jeszcze jeden obraz: po południu można go było spotkać w parku nad pasłęckim jeziorkiem, gdzie ćwiczył i biegał. Był wysportowany, potrafił zaskoczyć sprawnością wielu młodszych od siebie.

— A przy tym najważniejsze słowo, które mi się z nim kojarzy, to po prostu dobroć — mówi. — Był dobrym człowiekiem i takiego Sławka chcę pamiętać.

JAN BERDYCKI

JEJ PROCES BEATYFIKACYJNY TRWA W WATYKANIE

21 stycznia minęła 161. rocznica urodzin Barbary Samulowskiej — wizjonerki z Gietrzwałdu i Służebnicy Bożej. Jej proces beatyfikacyjny trwa w Watykanie, a wierni wiążą nadzieję na jego pozytywne zakończenie z jubileuszem 150-lecia objawień w 2027 r.

Urodzona 21 stycznia 1865 r. w Worytach, Barbara Samulowska miała 12 lat, gdy latem 1877 r. — razem z Justyną Szafryńską — doświadczyła objawień Matki Bożej w Gietrzwałdzie, jedynych w Polsce uznanych przez Kościół. Po wydarzeniach w sanktuarium dziewczęta chroniono przed ciekawością i presją pruskich władz — trafiły pod opiekę sióstr miłosierdzia, a Barbara później wstąpiła do szarytek.

W 1889 r. złożyła śluby i przyjęła imię Stanisława. W 1895 r. wyjechała na misje do Gwatemali, gdzie pracowała w nowicjacie i pomagała ofiarom trzęsień ziemi. Podkreśla się, że o swoich widze-



Proces beatyfikacyjny, zainicjowany przez kanoników regularnych laterańskich, rozpoczął się 2 lutego 2005 roku

niach niemal nie mówiła — całe życie zawierzyła Maryi i szła drogą Jezusa Ukrzyżowanego. Zmarła 6 grudnia 1950 r. po cięż-

kiej chorobie nowotworowej. Proces beatyfikacyjny, zainicjowany przez kanoników regularnych laterańskich, rozpoczął się 2

lutego 2005 r. i dziś toczy się w Watykanie. Ponieważ Samulowska nie poniosła męczeńskiej śmierci, do beatyfikacji potrzebne jest potwierdzenie cudu za jej wstawiennictwem. W kwietniu 2024 r. archidiecezja warmińska zakończyła diecezjalny etap badania domniemanego cudu — akta trafiły do Stolicy Apostolskiej.

W rodzinnych Worytach jej symboliczny powrót ma też wymiar lokalnego znaku pamięci — od 2024 r. na starym budynku można oglądać jej wizerunek na deskalu. Czy finał procesu mógłby zbiec się z jubileuszem 150-lecia objawień, które Kościół będzie obchodził w 2027 r.?

JAN BERDYCKI



POLITYCZNI LIDERZY KOMENTUJĄ

W naszym cotygodniowym cyklu polityczni liderzy z Warmii i Mazur komentują wydarzenia mijającego tygodnia bądź odnoszą się do kwestii, które uznają za warte społecznej uwagi. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść poniższych komentarzy.

Jacek PROTAS,
poseł do Parlamentu
Europejskiego
(Koalicja Obywatelska)



Przyjęty na 2026 rok budżet państwa wyznacza jasne priorytety w obszarze bezpieczeństwa, inwestycji i polityki społecznej. Jest to dokument, który łączy wzmocnienie zdolności obronnych i inwestycyjnych państwa z odpowiedzialnym podejściem do stabilności społecznej. Na obronność zaplanowano ponad 200 miliardów złotych, co stanowi 4,81 procent PKB. To kolejny rok wzrostu nakładów w tym obszarze i konsekwentna realizacja programów modernizacyjnych, które wzmocniają bezpieczeństwo kraju w dłuższej perspektywie. To także dobra informacja dla przygranicznych regionów, gdzie kwestie bezpieczeństwa mają bezpośrednie znaczenie dla codziennego funkcjonowania mieszkańców. Równolegle rosną środki na ochronę zdrowia. W 2026 roku wyniosą one 247,8 miliarda złotych, co pozwala kontynuować inwestycje w infrastrukturę medyczną, kadry oraz poprawę dostępności świadczeń. Istotnym elementem budżetu są również inwestycje infrastrukturalne. Na finansowanie inwestycji transportowych, czyli dróg i kolei, przeznaczono 53,9 miliarda złotych. Są to środki wspierające spójność terytorialną i rozwój gospodarczy w skali całego kraju. Budżet przewiduje także ponad 100 miliardów złotych na programy społeczne, w tym „800 plus”, „Aktywny rodzic” oraz 13. i 14. emeryturę, które

pozostają istotnym elementem bezpieczeństwa dochodowego rodzin i seniorów. Całość tworzy budżet nastawiony na bezpieczeństwo i inwestycje, wyznaczający stabilne ramy rozwoju państwa na kolejny rok.

Urszula PASŁAWSKA,
postanka
(Polskie Stronnictwo
Ludowe)



Czy wiedzą Państwo, że w tym roku obchodzimy 130-lecie Mazurskiej Partii Ludowej – pierwszej polskiej organizacji politycznej w regionie? MPL powstała w 1896 roku w Ełku z buntu zwykłych ludzi, głównie rolników, którzy bronili prawa do używania języka polskiego i walczyli z wyzyskiem ze strony bogatych „majątkarzy”. Nie interesowała ich wielka polityka ani ogromne wpływy. Chcieli po prostu żyć godnie i w zgodzie ze sobą na swojej ziemi. Jednym z założycieli był mój pradziadek, Bogumił Labusz. MPL była partią ludzi praktycznych. Jej działacze krok po kroku budowali swoje Mazury od podstaw. Zakładali własne gazety, żeby ludzie mogli czytać po polsku. Tworzyli polskie biblioteki i kółka rolnicze, by wspierać się nawzajem. Otworzyli Bank Spółdzielczy w Szczytnie, by uniezależnić mazurskich chłopów od pruskich finansistów i długów. Jak na tamte czasy była to organizacja odważna i postępową. Dziś tradycje MPL kontynuuje Polskie Stronnictwo Ludowe. A przestanie pozostać aktualne także teraz: prawdziwa zmiana zaczyna się tam, gdzie ludzie sami biorą sprawy w swoje ręce.

Marcin KULASEK,
minister nauki
i szkolnictwa wyższego
(Nowa Lewica)



Bezpieczeństwo to kwestia, która wymaga odpowiedzialnego dialogu i konkretnych działań. Dlatego w tym tygodniu przedstawiliśmy efekty prac okrągłego stołu ds. bezpieczeństwa na uczelniach – procesu, w który od początku zaangażowane były środowiska akademickie, eksperci oraz przedstawiciele administracji rządowej. Wspólnie z ministrem spraw wewnętrznych i administracji Marcinem Kierwińskim podpisaliśmy porozumienie wyznaczające nowe standardy współpracy i realnego wsparcia uczelni. Istotnym elementem tego porozumienia jest zabezpieczenie 200 milionów złotych na działania służące podnoszeniu bezpieczeństwa studentów, doktorantów i pracowników. Środki te mają umożliwić uczelniom wdrażanie rozwiązań dostosowanych do ich specyfiki i rzeczywistych potrzeb, a nie odgórnie narzuconych schematów. Wypracowane rekomendacje opierają się na prostym, ale kluczowym założeniu: autonomia uczelni musi iść w parze z troską o bezpieczeństwo całej społeczności akademickiej. Dlatego skupiliśmy się na praktycznych rozwiązaniach, które mogą być wdrażane bez konieczności zmian legislacyjnych, przy jednoczesnym wsparciu służb oraz resortów nauki i spraw wewnętrznych. To podejście pozwala działać szybko i elastycznie, przy poszanowaniu niezależności szkół wyższych.

Wraz z ministrem Marcinem Kierwińskim zapowiedzieliśmy kontynuację tej współpracy oraz stałe monitorowanie wdrażania rekomendacji w dialogu ze środowiskiem akademickim. Bezpieczeństwo na uczelniach nie jest jednorazowym projektem, lecz procesem, który wymaga konsekwencji, zaufania i wspólnej odpowiedzialności za przyszłość polskiej nauki.

Jerzy SZMIT
(Prawo i Sprawiedliwość,
prezes Fundacji
im. Piotra Poleskiego)



Lokalni działacze z marszałkiem i wojewodą na czele ogłaszają sukces. Linia kolejowa nr 223 będzie ponownie czynna. Zaczynając się w Czerwonce, biegnie przez Biskupiec, Mrągowo, Mikołajki, Orzysz do Ełku. W 2010 roku, za pierwszego rządu Tuska, zamknięto na niej ruch pasażerski; sporadycznie jeździły po niej pociągi towarowe. Za rządów Prawa i Sprawiedliwości, w 2021 roku, ogłoszono program „Kolej plus”. Samorządy województw mogły zgłaszać do Ministerstwa Infrastruktury modernizację linii kolejowych, ważnych dla ruchu regionalnego. Koszty inwestycji pokrywał w 85 procentach budżet państwa, a w 15 procentach zainteresowane samorządy. W Warmińsko-Mazurskiem linia 223 była oczywistym wyborem. Tak uważał minister infrastruktury Andrzej Adamczyk, ale i samorządy gmin, powiatów i miast, przez które ona przebiega. Mało tego, samorządy deklarowały też część wkładu pieniężnego.

Jednak Zarząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego, kierowany przez ośmiogwiazdkową koalicję PO-PSL, nie złożył wniosku! Stwierdził, że nie ma pieniędzy. Wniosków nie złożyły jeszcze dwa województwa: pomorskie i kujawsko-pomorskie, rządzone przez tę samą formację. Bo nie o brak pieniędzy tu chodziło, tylko o to, aby nie uczestniczyć w programie rządu Prawa i Sprawiedliwości. No jak to? A interes mieszkańców? Mieszkańcy są im potrzebni przy wyborach, wtedy wszystko się obieca i będzie git. Warto jeszcze przypomnieć, że w ramach programu „Kolej plus” miała być dokonana pełna modernizacja linii i towarzyszącej infrastruktury, w tym przystanków, stacji i przejazdów. Szybkość pociągów miała wynosić od 100 do 120 kilometrów na godzinę. W ramach programu podpisano 34 umowy o łącznej wartości 13,4 miliarda złotych. Wynikające z nich prace są już dalece zaawansowane, a kilka jest w trakcie fizycznej realizacji. Mimo że Zarząd Województwa nie złożył wniosku do programu „Kolej plus” Polskie Linie Kolejowe SA za zgodą Ministerstwa Infrastruktury wpisały modernizację linii 223 do programu „Polska Wschodnia na lata 2023-2029”. Szacunkowa wartość inwestycji to 600 milionów złotych. W roku 2024 drugi rząd Tuska usunął to zadanie z listy finansowanych z unijnych środków. Teraz trwa „poszukiwanie środków” w zadłużonym ponad wszelką miarę budżecie państwa. Ogłaszany z wielkim hukiem obecny projekt biedaliftingu jest skrojony na potrzeby nie mieszkańców, ale kalendarza wyborczego. Ma być wykonane tylko minimum prac, umożliwiających ruch pociągów z prędkością do 60 kilometrów na godzinę. W przyszłym roku, czyli wyborczym, mają się zacząć prace, tak aby „coś było”, a po wyborach niech się znowu prawica martwi, co z tym rozgrzebanym paszтетem

robić. My będziemy rozliczać i opowiadać, jaki wspinały program mieliśmy.

Piotr LISIECKI
(Konfederacja
(Ruch Narodowy))



Wiceminister zdrowia Tomasz Maciejewski podpisał w ubiegłym tygodniu rozporządzenie umożliwiające wprowadzenie dyżurów położnych na SOR-ach i izbach przyjęć, które w razie potrzeby będą mogły przyjąć poród w tych placówkach, w których dotychczas funkcjonowała tradycyjna porodówka. Zmiany mają wejść w życie 14 dni po publikacji i są uzasadnione likwidacją lub zawieszeniem oddziałów położniczo-ginekologicznych w ponad 40 miejscowościach w Polsce. Rozporządzenie dopuszcza tworzenie tzw. pokoi narodzin w szpitalach oddalonych co najmniej 25 kilometrów od najbliższej porodówki. Rząd Tuska bardziej dba o ukraińskich oligarchów i nieproszonych imigrantów niż o rodzące Polki. Zaledwie dzień wcześniej wiceminister Maciejewski publicznie zapewniał, iż Polki nie będą rodziły na SOR-ach. Następnie podpisał rozporządzenie, które oznacza, że rodzące mamy będą narażone na ryzyko opóźnienia w udzieleniu pomocy w razie komplikacji. Nawet najbardziej doświadczona położna nie zastąpi zespołu lekarzy i wyposażonego oddziału na wypadek konieczności cesarskiego cięcia czy ratowania życia wcześniaka. O bezpieczeństwie rodzących i ich dzieci decyduje często czas dojazdu do szpitala. To, co robi w tej sprawie rząd Tuska, jeszcze bardziej uderzy w naszą demografię i uwsteczni położnictwo na znacznych obszarach kraju.

WARMIA I MAZURY PRZEŻYWAJĄ ZIMOWY NAJAZD

Ferie zimowe na Warmii i Mazurach przyniosły wyraźny wzrost ruchu na lokalnych stokach. Ujemne temperatury i śnieżna aura sprawiły, że ośrodki w regionie są oblegane, a wielu mieszkańców i turystów wybiera narty oraz snowboard na miejscu, bez konieczności wyjazdu na południe kraju. W tym sezonie pomaga też nowy układ ferii – w roku szkolnym 2025/2026 po raz pierwszy zaplanowano je w trzech turach, a warmińsko-mazurskie rozpoczęło przerwę 19 stycznia.

Ferie w nowym układzie i lepsza pogoda dla stoków

W tym roku ferie zimowe zostały rozłożone inaczej niż w poprzednich latach. Zamiast czterech terminów wprowadzono trzy tury, obejmujące okres od 19 stycznia do 1 marca, co ma porządkować ruch turystyczny. Warmińsko-mazurskie znalazło się w pierwszej turze, przypadającej na 19 stycznia – 1 lutego. To właśnie na ten czas nałożyły się warunki sprzyjające zimowym aktywnościom, co wprost widać po frekwencji na stokach.

Kurza Góra koło Kurzętnika: rodzinny szus i duże ambicje ośrodka

Jednym z miejsc, które szczególnie przyciąga



narciarzy, jest Kurza Góra w Kurzętniku. Ośrodek podkreśla, że narciarstwo jest tu propozycją dla szerokiej grupy odwiedzających – od najmłodszych po seniorów, a śnieżna pogoda i ferie dodatkowo wzmacniają zainteresowanie. Na miejscu działają trasy o zróżnicowanej długości, a sam ośrodek

wskazuje, że dysponuje trzema trasami zjazdowymi o łącznej długości około 2,5 km, z najdłuższą liczącą 900 metrów.

Lubstynek: lokalny stok blisko Lubawy i Iławy

Ruch w ferie widać też na mniejszych obiektach. Wyciąg narciarski w Lubstynku, funkcjonujący pod

nazwą „Zielony Zakątek”, to przykład miejsca, które korzysta na zimie „na miejscu” – kiedy śnieg dopisuje, rośnie zainteresowanie krótkimi wypadami po pracy lub rodzinnymi wyjazdami w weekend. Z dostępnych informacji wynika, że stok ma około 300 metrów długości, co czyni go typową propozycją dla początkujących, rodzin i osób, które chcą pojeździć bez długiego dojazdu.

Ruś pod Olsztynem: Kartasiówka i szusowanie pod miastem

Wśród chętnie wybieranych miejsc pojawia się też Ruś koło Olsztyna, gdzie działa wyciąg narciarski Kartasiówka. To kierunek szczególnie wygodny

dla mieszkańców stolicy regionu i okolic, bo pozwala zaplanować wypad na stok bez organizowania całonocnej wyprawy. Informacje turystyczne o obiekcie wskazują na kilka krótkich tras i typowo rekreacyjny charakter ośrodka, który w czasie ferii zyskuje na znaczeniu.

Piękna Góra koło Gołdapi: ośrodek stawia na szkolenie

Na mapie regionu wyróżnia się również Piękna Góra Rudziewicz koło Gołdapi. Przedstawiciele ośrodka podkreślają znaczenie wykwalifikowanej kadry i fakt, że nauka jazdy jest dostępna także dla osób, które dopiero zaczynają przygodę z nartami.

To ważny element sezonu, bo ferie – zwłaszcza w nowych terminach – ściągają wiele rodzin, w których część osób dopiero uczy się podstaw.

Sezon, który pokazuje potencjał regionu

Tegoroczne ferie na Warmii i Mazurach potwierdzają, że zimowa oferta regionu działa najlepiej wtedy, gdy pogoda sprzyja, a kalendarz urlopowy i szkolny koncentruje ruch w przewidywalnych terminach. Dla wielu osób takie stoki jak Kurza Góra, Lubstynek czy Ruś nie są zamiennikiem wyjazdu w Tatry, ale realną, wygodną alternatywą: bliżej, szybciej i często w formule jednodniowej.

AL

ZDAJEMY EGZAMIN Z TROSKI O ZWIERZĘTA?

Silne mrozy, które od kilku dni trzymają w uścisku Warmię i Mazury, to prawdziwy sprawdzian nie tylko dla ludzi, ale też dla zwierząt. Wojewoda warmińsko-mazurski przypomina: w takich warunkach każdy właściciel i opiekun ma obowiązek zapewnić swoim podopiecznym godne i bezpieczne warunki bytowania. Tymczasem służby weterynaryjne zakończyły kontrole schronisk. Wnioski z nich są uspokajające, ale apel do mieszkańców pozostaje aktualny.

Mról pod lupą służb. Schroniska gotowe na zimę

Niskie temperatury, które tej zimy dały się we znaki mieszkańcom regionu, skłoniły administrację rządową do wzmożonej czujności. Wojewoda warmińsko-mazurski przypomina, że w okresie zimowym właściciele i opiekunowie zwierząt domowych muszą zapewnić im odpowiednie warunki bytowania,

zwłaszcza teraz, gdy utrzymują się silne mrozy.

Na terenie województwa warmińsko-mazurskiego funkcjonuje 14 schronisk dla zwierząt. Wszystkie zostały skontrolowane przez powiatowych lekarzy weterynarii pod kątem przygotowania do sezonu zimowego. Kontrole odbywały się od listopada 2025 roku do stycznia 2026 roku – w zależności od powiatu. Nie wykazały żadnych uchybień. Mimo to warmińsko-mazurski wojewódzki lekarz weterynarii polecił przeprowadzenie ponownych, natychmiastowych kontroli. Ich celem było sprawdzenie, czy w obliczu obecnych warunków atmosferycznych zwierzęta nadal mają zapewnione warunki umożliwiające godne przetrwanie zimy. Także i te kontrole nie wykazały nieprawidłowości.

Zwierzę na mrozie? To nie tylko zły pomysł – to realne zagrożenie
Służby przypominają jednak, że odpowiedzialność za los zwierząt

spoczywa nie tylko na schroniskach. Każdy właściciel powinien pamiętać, by przy ekstremalnie niskich temperaturach nie pozostawiać żadnego zwierzęcia na mrozie, zwłaszcza starszego lub chorego. Jeśli tylko jest to możliwe, zwierzęta powinny mieć na noc dostęp do ciepłego pomieszczenia.

Utrzymanie zwierząt domowych zimą wymaga szczególnej troski. Ekspert wskazuje kilka podstawowych zasad:

Ciepłe schronienie – ocieplona будa, wyłożona słomą lub sianem, zabezpieczona przed wiatrem kotarą i ustawiona na zaizolowanym podłożu.

Stały dostęp do wody – najlepiej lekko ciepłej, wymienianej kilka razy dziennie, aby nie zamarzała.

Odpowiednia karma – lekko podgrzana lub sucha, z dodatkiem suplementów.

Ruch – umożliwienie psu swobodnego poruszania się po podwórku.

Bezpieczna obroża – unikanie metalowych elementów przylegających do szyi.

Krótsze spacery – zwłaszcza dla psów małych, krótkowłosych i bezwłosych.

Ubrania i buty – dla zwierząt szczególnie wrażliwych na zimno.

Nie zapominajmy o wolno żyjących kotach

Osobnym tematem są wolno żyjące koty. One także potrzebują pomocy. Wystarczy niewiele: prowizoryczna budka, styropianowe ocieplenie lub uchylone okienko do piwnicy. Dla nich to często kwestia życia lub śmierci.

Widzisz zwierzę w potrzebie? Reaguj

W przypadku zauważenia wycieńczonego lub wychłodzonego zwierzęcia nie wolno pozostać obojętnym.

Należy niezwłocznie powiadomić najbliższe schronisko, lokalną organizację ochrony zwierząt, straż miejską albo gminną lub policję.

Gdzie działają schroniska w regionie?

Na Warmii i Mazurach funkcjonuje 14 schronisk, m.in. w Olsztynie, Elblągu, Iławie, Ostródzie, Pastęku, Szczytnie, Morągu, Reszlu, Nidzicy, Giętrwałdzie i Łukcie. Wszystkie zostały pozytywnie ocenione pod względem przygotowania do zimy.

Zima to test naszej odpowiedzialności

Służby uspokajają: schroniska są przygotowane. Ale prawdziwy sprawdzian trwa na podwórkach, balkonach i w przydomowych budach. Każdy dzień mrozu to test naszej empatii i odpowiedzialności.

Bo dla zwierząt zima nie jest romantyczna. Jest po prostu zimna.

23-29 stycznia 2026



dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



20:30

TVP 1

Dzień listopadowy
Teatr Telewizji, 2025

Kameralny dramat psychologiczny, trudne relacje, nastroj i konflikty pomiędzy czterema postaciami dramatu, które nie straciły na aktualności. Przyzwyczajonego do samotności, żyjącego na odludziu mężczyznę niespodziewanie odwiedza matka. Mężczyzna ma do niej żal, że całe życie poświęciła swojej karierze. Nadarza się więc okazja, aby doszło do szczerzej rozmowy. Ona jednak jest skupiona na sobie. To będzie opowieść o ludziach, którzy chcieliby być kochanymi, jednak sami są egoistami i nie potrafili kochać. Przejmujące studium samotności.

Piątek



20:00

TVP KULTURA

Kino Mistrzów: Ptasiak
Film fabularny, USA 1984

Ptasiak po ciężkich przeżyciach na wojnie cierpi na schizofrenię. Duchowo należy do innego świata, w którym jako ptak prowadzi normalne życie. Nikt, nawet przyjaciel z dzieciństwa, który jak on przeżył koszmar wojny, nie potrafi go zrozumieć. Akceptują się jednak nawzajem, a między nimi zawiązuje się silna męska przyjaźń, w której obaj są dla siebie nauczycielami. Obydwaj próbują znaleźć swoje miejsca w otaczającym ich świecie.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:15

Wtorek



20:15

TVP KULTURA

Punkty kliwie
Teatr Telewizji, 2025

Głęboko poruszający dramat o ciele, granicach intymności, trosce i przemocy, które nierozdzielnie współistnieją w codziennych relacjach. Opowiada o tęsknocie za dotykem i jego potencjalnie destrukcyjnej sile, o obecności czułości i jej braku, a także o samotności wypełnianej przez głęboką potrzebę bliskości z drugim człowiekiem.

Sobota



11:50

TVP KULTURA

Mój przyjaciel Hachiko
Dramat, USA, Wielka Brytania, 2009

Oparty na historii z życia wziętej film o wielkim przywiązaniu i miłości, łączących psa i jego pana. Opowieść snuje Ronnie, wnuk właściciela uroczego pupila o imieniu Hachiko. To właśnie historię psa dziadka wybrał chłopiec do prezentacji w szkole na temat „Mój bohater”. Profesor Parker Wilson znajduje na stacji kolejowej zagubionego szczeniaka, który odbył podróż z Japonii do USA i uciekł z transportu w pobliżu Providence. To tu mieszka profesor, który zabiera szczeniaka na noc do domu, by następnego dnia znaleźć jego właściciela.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 13:35

Środa



15:00

TVP KULTURA

Potop, część 2
Historyczny, kostiumowy, Polska, 1974

Po dojściu do zdrowia chorąży orszański Andrzej Kmicic udaje się z Soroką i Kiemliczami do Częstochowy. Broni klasztoru przed Szwedami, wysadza groźną kolubrynę. Dostaje się do niewoli, z której ucieka na Śląsk, do Jana Kazimierza. Omal nie ginie, własnym ciałem zasłaniając króla w bitwie w wąwozie. W bitwie pod Prostkami toczy pojedynek z księciem Bogusławem i bierze go do niewoli. Postrzelony w następnej bitwie chce umrzeć w rodzinnych stronach. Jednak widok dawnej narzeczonej dodaje mu sił.

INNE DATY EMISJI: CZĘŚĆ 2, CZWARTEK, 9:40 CZĘŚĆ 1: WTOREK, 14:35, ŚRODA, 9:40

Niedziela



01:20

TVP 7

Na rauszu
Dramat, komedia, Dania, Szwecja, Holandia, 2020

Martin to nauczyciel historii, mąż i ojciec dwojga dzieci, a przede wszystkim mężczyzna na skraju załamania nerwowego. Lekarstwem na kryzys wieku średniego, wypalenie zawodowe i problemy w związku staje się dla niego alkohol. Bierze udział w kumpelskim eksperymencie - czterech nauczycieli sprawdzają na sobie teorię, że człowiek jakoby urodził się z niedostatkami alkoholu w organizmie, który stale trzeba uzupełniać. I tak oto klasyczny dramat płynnie przechodzi w komedię, która zatacza się nieuchronnie w stronę tragicznego kaca.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 00:15 ŚRODA, 20:00

Czwartek



20:00

TVP 7

W starym dobrym stylu
Komedia, USA, 2017

Trzej kumple Willie (Morgan Freeman), Joe (Michael Caine) i Al (Alan Arkin) łączą siły i postanawiają obrabować bank po tym, jak dowiadują się, że ich fundusz emerytalny został zlikwidowany.

PIĄTEK • 23 stycznia

TVP 1

05:25 **Wichrowe wzgórze** - serial
06:15 **Akacja 38** - serial, 2017
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Agape Blisko Ciebie** - magazyn
08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
08:20 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
09:00 **Ranczo** - serial obycz. 2012
10:00 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:00 **Ojciec Mateusz** - serial krym.
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:50 **Świat tętniący życiem** - dok., Szwajc., Franc., 2024
14:00 **Wichrowe wzgórze** - serial
15:00 **Serwis Info**
15:15 **Reporteryz** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja

TVP 2

04:30 **Na dobre i na złe** - serial
05:25 **M jak miłość** - serial, 2022
06:15 **Anna Dymna** - spotkajmy się
06:50 **Dla niesłyszących** - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 **Pytanie na śniadanie** - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 **Operacja zdrowie** - magazyn medyczny
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularny
15:05 **La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2023
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 **Kartoteka** - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 **Detektywi** - program kryminalny. Młody chłopak próbuje okraść Macieja Dębosza. W trakcie ucieczki przewraca się i traci przytomność.
19:00 **Fakty**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
14:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:15 **Pogoda**
16:20 **Intercja** - magazyn reporterów
16:30 **Na ratunek 112** - serial obyczajowy
17:00 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:30 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Disco Star** - talent show

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy

19:27 **34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20:00 **Harry Potter i kamień filozoficzny** - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2001
23:20 **Szogun** - miniserial, Jap., USA
00:55 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
02:05 **Nieobecni 2** - serial, Polska
04:05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
05:10 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:25 **Nauka jazdy** - reality show

TVP Kultura

06:05 **Afisz kulturalny ekstra**
06:15 **Muzyczne poranki**
06:55 **Tamte lata, tamte dni** - Maciej Wojtyzsko - mag.
07:35 **Bursztynowym szlakiem** - dokument, Polska, 2016
08:20 **Mieszczanie żywiecy** - Grzegorz ojciec i Grzegorz syn - dok., 2021
09:00 **Pan wzywał, Milordzie?** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:05 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - mag.
10:45 **Ludwig van Beethoven - IX Symfonia d-moll op. 125** - koncert, Franc., 2015
12:10 **Belmondo Wspaniały** - dok., Franc., 2017
13:15 **Kulturalni** - magazyn
14:05 **Dobre strony** - Kasia Lins i Piotr Domalewski - rep.
14:25 **Na kredyt** - obycz., Polska, 2008
15:10 **Spokój** - film TVP, 1976
16:45 **Bielsko-Biała. Polska Stolica Kultury**

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial krym.
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny. Kolejna seria przygod nieemieckich policjantów patrolujących autostradę.
10:00 **Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy
11:55 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy. Zrealizowana z rozmachem historia z życia dworu osmańskiego, w okresie panowania sułtana Sulejmana Wspaniałego.
13:50 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny. Nowe postaci i zaskakujące przedmioty, które pojawiają się w lombardzie na Cichej. Jednym z nich będzie... noga, którą przyniesie znajomy Ziutka.

Informacje Kulturalne

18:30 **Informacje kulturalne**
18:50 **Karnawał w Salvador de Bahia** - dok., Franc., 2015
20:00 **Kino Mistrzów - Ptasiak** - fab., USA, 1984
22:10 **Tygodnik Kulturalny**
23:05 **Scena muzyczna** - Eklektik Selektah - koncert, 2021
23:40 **Nauczyciel** - fab., Franc., 2017
01:40 **Noc krótkich filmów** - To nie będzie film festiwalowy - Slow Light
02:15 **Witajcie w krainie Lynch** - dok., Franc., 2024
03:20 **Mody Polskie - Górny Śląsk** - rep.
04:05 **Ciemnego pokoju nie trzeba się bać** - film krótkometrażowy, 2009
04:55 **Teledyski**

TVN 7

05:10 **Ten moment** - program obycz.
05:45 **Szkoła** - program obyczajowy. Paulina Domańska z licealnej 1d upokarza przed całą klasą prymuskę, Wiktorię Sobiecką. Dziewczyna nie zamierza tego zostawić i chce się zemścić.
08:40 **Ukryta prawda**
11:45 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny. Mężczyzna podejrzewa, że do śmierci matki doprowadziła jego siostra, która ma dług.
14:55 **Zapukaj do moich drzwi** - telenowela
16:00 **Sąd rodzinny** - program sądowy
17:00 **Tajemnice miłości** - serial paradokumentalny
18:00 **Zagadki losu** - program obycz.

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu** - film akcji
07:55 **Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradokumentalny
08:55 **Policjantki i Policjanci** - serial paradokumentalny
10:55 **Na Ratunek 112** - serial obyczajowy
11:55 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
14:55 **Ktoś tu kłamie?** 15:55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej** - reality show
18:00 **Policjantki i Policjanci** - serial paradokumentalny
20:00 **Gwiazdy Kabaretu** - program rozrywkowy
22:00 **Most szpiegów** - sensacyjny, USA, Niemcy, 2014
01:00 **STOP Drogówka** - serial policyjny
02:00 **Love Island**. Wyspa miłości - reality show
03:05 **Interwencja** - magazyn reporterów
03:25 **Lubię disco!** - program muzyczny
Top 10 - Lista Przebojów
05:30 **Teleszkapy TV Okazje**

TV Trwam

09:35 **Św. na każdy dzień** 09:45 **Jestem mamą** 10:00 **Inf. dnia** 10:15 **Rozmowy niedok.** 11:25 **Głos Polski** 11:35 **Natura et Homo** 12:00 **Anioł Pański** 12:03 **Inf. dnia** 12:20 **Głos serca** 13:05 **Don Hoppe** 13:30 **Msza św.** 14:30 **Drzwi do lasu** 14:55 **Słowo życia** 15:00 **Modlitwa do Bożego Miłosierdzia** 15:20 **Mocni w Wierze** 15:50 **Ma się rozumieć** 16:00 **Inf. dnia** 16:10 **Natura** Obiektywnie 16:40 **Zniewolenie** 16:55 **Ulmowie**. Świadeństwo sprawiedliwych 17:30 **Łączy Nas Historia** 17:55 **Poczet Wielkich Polaków** 18:00 **Anioł Pański** 18:05 **Inf. dnia** 18:15 **Westerplatte** Młodych 19:00 **Warto zauważyć...** 19:30 **Brat Franciszek** 20:00 **Inf. dnia** 20:20 **Różaniec** 20:50 **Mysiąc** Ojczyzna 21:00 **Apel Jasnoogórski** 21:20 **Informacje dnia** 21:40 **Polski Punkt Widzenia** 22:00 **Ciepława ufność** 23:05 **Przegląd Tygodnika „Niedziela”**

eprasa.pl fbbeb664f3

SOBOTA • 24 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:00 Film dla kosmitów - fab., Polska, 2022 06:20 Balans bieli - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:55 Ranczo - serial obycz. TVP, 2012 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:55 Ojciec Mateusz - serial krym. 11:50 Gwiazdy w południe - Kowboj - western, USA, 1958 13:55 Życie na biegunach - dok., Australia, 2022 15:05 Tajemnice kultowych seriali - dok., 2025 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress	04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2026 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:30 Górną półkę smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny 12:05 Postaw na milion - teleturniej 13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
17:20 Pogoda 17:35 Żona dla Polaka - reality show 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Krew z krwi - serial, 2024 21:25 Hit na sobotę - Idź pod prąd - biograficzny, muzyczny, Polska, 2024 23:20 Siedem siostr - thriller, SF, Belgia, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2017 01:30 Strzępy - dram., Polska, 2022 03:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 04:15 Siedem dni na Marsie - dok., Wlk. Bryt., 2021	18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Słowo na niedzielę 19:00 Informacje kulturalne 19:25 Rodzinka.pl - serial kom. 20:00 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 22:35 Trener bardzo osobisty - kom., USA, 2012 00:25 Morderstwa na Cote Bleue - film kryminalny, Franc., 2024 02:10 Chłopiec w pasiastej piżamie - dram. wojenny, USA, 2008. Akcja została osadzona w realiach II wojny światowej. Reżyser roztacza kawałek ówczesnej rzeczywistości widziany oczami dziecka, syna hitlerskiego oficera. 03:55 Akacjaowa 38 - serial

TVN
05:55 Uwaga! - program interwencyjny 06:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska 13:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy 14:05 Listy do M. IV - kom., Polska, 2020 16:40 Listy do M. V - kom., Polska, 2022 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Harry Potter i komnata tajemnic - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2002 23:30 Szogun - miniserial, Jap., USA 01:25 Tożsamość - sens., USA, Kan., Niemcy, Franc., Jap., Wlk. Bryt., 2011. Doktor Martin Harris budzi się po wypadku w Berlinie i odkrywa, że żona go nie rozpoznaje, a jego tożsamość przyjął inny mężczyzna. 03:45 Szpital św. Anny - program obycz. Kaja przyjmuje na kardiologię chłopaka z problemami z sercem. 04:50 Uwaga! - program interw. 05:05 Ej, Staro! - program poradnikowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy 11:00 Darek Stolarz - remont w 3 dni 12:20 Gru, Dru i Minionki - anim., USA, 2017. Trzecia odsłona przebojowej serii, która urzeka publiczność w każdym wieku i kulturze. Minionki, czyli super fajni, tajni agenci ponownie ruszają do akcji! 14:05 Niesamowity Spider-Man 2 - sens., USA, 2014. Kolejna przebojowa odsłona przygód Człowieka-Pajaka, jednego z najpopularniejszych bohaterów komiksowych na świecie. 17:10 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 3 - Wśród swoich - kom., Polska, 1970
18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Sopocki Hit Kabaretowy - Słaba Pleć - program rozrywkowy, Polska, 2020. Najlepsze skecze „Sopockich Nocy Kabaretowych”. 22:55 Baby Driver - sens., Wlk. Bryt., USA, 2017. 01:30 Anioły i demony - sens., USA, 2009. Kontynuacja „Kodu Da Vinci” z gwiazdorską obsadą. 04:25 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleshopping TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Riffi po sześćdziesiątce - kom., Polska, 1989 07:35 Kolekcja - Grupa - felieton 08:00 Ludwig van Beethoven - IX Symfonia d-moll op. 125 - koncert, Franc., 2015 09:25 Informacje kulturalne 09:55 Od ucha do ucha - Siostra - Parasolki 10:30 Van Gogh - Prawdziwa historia. Narodziny holenderskiego mistrza - serial dok., Wlk. Bryt., 2024 11:50 Mój przyjaciel Hachiko - dramat, USA, Wlk. Bryt., 2009 13:35 Dama Kameliowa - melodramat, Polska, 1994 15:30 Sporożby widzenia - reportaż 16:05 Dokument tygodnia - Christopher Reeve - wczorny Superman - dok., Franc., 2024
17:20 Tamte lata, tamte dni - Feliks Falk - magazyn 18:00 Retro kino - Gorączka złota - fab., USA, 1925 19:25 20×20 lat TVP Kultura - Boris Kudlicka, Mariusz Trelinski 20:00 Reguła milczenia - dram., USA, 2012 22:10 To jest mój sen - Edyta Bartosiewicz - koncert 23:15 Kino Mistrzów - Ptasiak - fab., USA, 1984 01:25 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Szczygiel - magazyn 02:05 Dziękuję - obycz., Polska, 2008 04:10 20×20 lat TVP Kultura - Boris Kudlicka, Mariusz Trelinski 04:45 Teledyski

TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Tomek Gąska to dziennikarz śledczy lokalnej rozgłośni radiowej. Po ujawnieniu informacji o lokalnej firmie, która zatrzymuje odpadami poprodukcyjnymi zostaje zdegradowany. 20:00 Gorące krzesło - akcja, USA, 2022. Haker Orlando Friar jest przywiązany do krzesła z tykającą bombą. Przez jeden telefon jest zmuszony do współpracy z zamachowcem.
22:05 Bodyguard zawodowiec - akcja, USA, 2017. Michael Bryce uznawany jest za najlepszego ochroniarza na świecie. Tym razem musi przetransportować byłego płatnego zabójcę, który chce zeznawać przed Międzynarodowym Trybunałem Sprawiedliwości. 00:20 Amerykański Sicario - akcja, 2021 02:25 Dyżur - serial medyczny 03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7
05:00 Szkoła - program obycz. 05:55 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:50 Batwheels - animacja 07:05 Narodziny - obycz., USA, 2006 09:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:10 Detektywi - program kryminalny 14:10 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy 15:15 Mój biegun - obycz., Polska, 2013. Prawdziwa historia Jaska Meli, najmłodszego w historii zdobywcy dwóch biegunów, a zarazem pierwszego niepełnosprawnej osoby, która dokonała takiego wyczynu. 17:05 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledorea - program obycz., USA, Wlk. Bryt., 2022
20:00 Matrix: Zmartwychwstania - SF, USA, Australia, 2021. Znowu wracamy do świata dwóch rzeczywistości. Pierwsza stanowi zwykłe życie na Ziemi. Druga jest ukryta za codziennością. 23:05 Ocean strachu II - sens., Niemcy, 2006 01:10 Śmiertelna głębia - sens., USA, Wlk. Bryt., RPA, Niemcy, Franc., 2012. Kate jest ekspertem od rekinów. Dostaje propozycję nurkowania wśród drapieżników. 03:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 09:05 Jesteśmy dla Dzieci 09:30 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 10:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 13:00 Gruby i chudsy - komedia, USA, 1996 15:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:05 STOP Drogowka - serial policyjny 03:15 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleshopping TV Okazje
TV Trwam
09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny 10:00 Inf. dnia 10:15 Sympozjum „Oblicza edukacji” 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywne 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg., „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzienna niewiasta 15:15 Mateczniki Polskości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Dom w serce wpisany 17:30 Przelamując bariery 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Informacje dnia

NIEDZIELA • 25 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:25 Sprawa dla reportera 06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:45 Zmienności - serial, 1986 09:50 Ojciec Mateusz - serial 10:50 Komisarz Alex - serial krym. 11:40 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Pielgrzymi Nadziei - Maria Szczygielska - rep. 13:00 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy 13:10 BBC w Jedyne - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023 14:05 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy 14:20 Dom - serial, 1980	05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2026 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn 11:30 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy 11:35 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 13:50 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:05 WOŚP 15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muz. 16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
15:50 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:35 U Pana Boga w Królowym Moście 18:25 WOŚP 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Program inform. 19.30 20:10 Sport; Pogoda 20:25 U Pana Boga w Królowym Moście - serial 21:15 WOŚP 21:25 Żona dla Polaka - reality show 22:25 Zakochani w Rzymie - kom. romant., USA, Włochy, 2012 00:25 Idź pod prąd - biograficzny, muzyczny, Polska, 2024 02:10 Sprawdzamy - magazyn 02:35 Kowboj - western, USA, 1958 04:20 Jaka to melodia?	17:15 Hrabia Monte Christo - serial kostiumowy, Włochy, Franc., 2024 18:15 Pan Mama - serial komediowy, 2025 18:45 WOŚP 19:00 James Bond - Śmierć nadejdzie jutro, USA, Wlk. Bryt., 2002 21:25 Czarny motyl - fab., USA, 2017 23:05 Podsumowanie 34. Finału WOŚP 23:25 Organek pod prąd na dobry wieczór - widowisko muzyczne 00:35 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020 01:35 Trener bardzo osobisty - kom., USA, 2012 03:30 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN
05:35 Uwaga! - program interw. 05:50 Ukryta prawda 06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN 11:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy 12:05 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 12:25 Co za tydzień - program rozrywkowy 13:05 Będzie pięknie - program poradnikowy 14:05 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 14:30 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - kom., USA, 1986 16:15 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 16:40 Dzieciak rządzi - kom., USA, 2017
18:45 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 34. Finał WOŚP 20:05 Randka w ciemno - kom. romant., Polska, 2010 22:00 34. Finał WOŚP 23:25 Tata - obycz., Ukraina, Polska, 2022 01:50 Kuba Wojewódzki - talk-show 03:00 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 04:25 Uwaga! - program interwencyjny 04:40 Ej, Staro! - program poradnikowy 05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy 11:25 Ron Usterka - anim., USA, Wlk. Bryt., 2021. Historia nieśmiałego ucznia szkoły średniej i jego chodzącego, gadającego, połączonego cyfrowo urządzenia, które ma być jego „najlepszym przyjacielem od razu po wyjściu z pudełka”. 13:40 Park jurajski - obycz., USA, 1993. Milioner zakłada park rozrywkowy, w którym umieszcza dinozaurow. 16:25 Więzień labiryntu - sens., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2014 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Czarna pantera - sens., USA, 2018. Widowsko science-fiction na podstawie serii komiksów o superbohaterze o tym samym imieniu. 22:55 Spadaj tato - kom., USA, 2012 01:15 Dwóch gniewnych ludzi - kom., USA, 2003. Niezwykle spokojny biznesmen w wyniku nieszcześliwego spłotu wypadków zostaje uznany za agresywnego psychopata. 03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:15 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleshopping TV Okazje

TVP Kultura
06:00 Jana Tadeusza Stanisławskiego recital - widowisko, 1973 06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Anna Seniuk 07:45 Czarne czy białe - anim., Polska, 1967 08:00 Liturgia prawosławna w Boratyńcu Ruskim 09:00 Niepojęte - Dietrich Bonhoeffer i chrześcijaństwo ateistyczne - felieton 09:15 Wątki - dok., Polska, 2025 09:55 Dokument tygodnia - Christopher Reeve - wczorny Superman - dokument, Franc., 2024 11:10 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988 12:15 Dobre strony - Andrzej Stasiuk i Serhij Żadan - rep. 12:30 Niebywała kariera Taylor Swift - dok., Wlk. Bryt., 2024 13:25 Retro kino - Gorączka złota - fab., USA, 1925
14:45 Kolekcja - Grupa - felieton 15:10 Wczoraj, dziś, jutro - kom., Włochy, 1963 17:15 Niedziela z... Juliuszem Machulskim 18:15 Ostatnia akcja - kom. sens., Polska 20:00 Pani Bovary - fab., Franc., 1991 22:30 Kulturalni - magazyn 23:25 Zakład karny - o stówę - spektakl teatralny, 2017 00:35 Noc krótkich filmów - Funeralia - Ludwik I. Barani król 01:15 Kino nocne - Dekalog - Pięć - film TVP, 1988 02:30 To jest mój sen - Edyta Bartosiewicz - koncert 03:35 Niedziela z... Juliuszem Machulskim 04:30 Teledyski

TV Puls
06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki. 07:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:45 Ranczo - serial kom., Polska 13:40 Krokodyl Dundee II - przygod., Australia, USA, 1988 16:15 Przypadkowy mąż - kom., USA, Wlk. Bryt., 2008. Emma radzi fance Sofii, żeby odwołała ślub. Mężczyzna postanawia się zemiścić na preterence. 17:50 Na pewno, być może - kom., USA, 2008.
20:00 Ostatni ślad - akcja, USA, 2022. Zaskakujący thriller z Gerardem Butlerem w roli głównej! 22:05 Porwanie - akcja, USA, 2011. Taylor Lautner i Lily Collins odkrywają, że nie wszystko jest takie, na jakie wygląda. 00:10 Jak dogryźć mafii - akcja, USA, 2017 02:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 02:55 Menu na miarę - program kulinarny 04:00 Dyżur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
04:55 Szkoła - program obycz. Trzej gimnazjaliści, lanser, kujon i rozbrajaka, którzy się nie lubią, zaprzyjaźniają się ze sobą. 05:50 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:55 Batwheels - animacja 07:10 Anatomia piękna - program rozrywkowy 08:10 Duma: Podróż do domu - przygod., USA, 2005. Umiejscowiony w egzotycznej części Południowej Afryki, film opowiada o sile przyjaźni pomiędzy gepardem Duma i chłopcem o imieniu Xan. 10:15 Ukryta prawda - Mechanik samochodowy znajduje walizkę pełną pieniędzy. 13:20 Detektywi - program kryminalny. Prokuratorka zajmująca się sprawą mafii odkrywa, że ktoś ją śledzi.
15:20 Gremliny II - SF, USA, 1990. 17:35 Zimowa opowieść - melodramat, USA, 2014 20:00 Player One - przygodowy, SF, USA, Indie, 2018. Steven Spielberg zaprasza do świata, gdzie ludzie wolą przeżywać przygody wirtualne niż zmagać się z realnym życiem. 22:55 Przychodzi facet do lekarza - film, Francja, Belgia, 2014 01:20 Na rauszu - obycz., Dania, Szwecja, Holandia, 2020 03:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 04:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 06:55 Polowanie na Hitlera 08:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 10:50 Diamentowa afra - sens., USA, Niemcy, 1999 12:50 Gruby i chudsy 2: Rodzina Klumpów - komedia, USA, 2000 15:00 Most szpiegów - sensacyjny, USA, Niemcy, 2014 18:00 Uroczysko - serial kryminalny 20:00 Sprawiedliwi. Trójięmiasto 00:05 STOP Drogowka - serial policyjny 01:05 Miłość i seks w Ameryce - dokument, Franc., 2019 02:25 Nieznane zdjęcia Hitlera 03:25 Lubię disco! - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny 05:30 Teleshopping TV Okazje
TV Trwam
09:25 Przegląd Tyg., „Niedziela” 09:30 Msza św. 10:30 Stanisław Kulon - świadek Sybiru 11:00 Głos serca 11:45 Solidarność - narodziny Wolności 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:40 Współpracownicy Prawdy 14:30 Polonia 15:00 Wieś to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:50 Mateczniki Polskości 17:00 Natura et Homo 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Moja Katolicka Rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Mocni Jego mocą 22:45 Jak wygrać małżeństwo? 23:

PONIEDZIAŁEK • 26 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info 08:10 Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2025 09:05 Ranczo - serial obycz., 2012 10:05 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial krym. 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 BBC w Jedyńce - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda	04:25 Na dobre i na złe - serial 05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, 2022 06:15 Rodzina (nie od) święta - magazyn 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:50 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
17:30 Jaka to melodia? - telet. 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 ; 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport ; Pogoda 20:30 Dzień listopadowy - Teatr Telewizji, 2025 ● 21:35 Postscriptum - dyskusja 22:05 Buntownicy z Placu Powstańców - dok., 2025 23:10 Balans bieli - magazyn 23:55 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - obycz., Polska, 2015 01:50 Wykrywacz kłamstw - magazyn 02:15 Siedem siostr - fab., Belgia, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2017 05:00 Notacje - Antoni Janusz Pastwa. Historie ukryte w rzeźbach - dokument	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2026 21:55 Na sygnale - serial fabularzowany 22:50 Słowa od serca 22:55 Davos wojna szpiegów - serial, Szwajc., Niemcy, 2023 23:50 Kafarnaum - dram., Liban, 2018 02:05 Instynkt - serial krym., Polska, 2011 03:00 Akacja 38 - serial

WTOREK • 27 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info ; Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2025 09:00 Ranczo - serial, 2012 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial krym. 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Świat tętniący życiem - dokument, 2024 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2022 06:20 Ku przyszości - reportaż 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:40 Słowa od serca 11:50 Rosół polski - kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obyczajowy, Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fab. 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
	
18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program informacyjny 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:10 Człowiek mafii - fab., USA, 2015 22:45 Polska Stolica Kultury, 2026 - Bielsko-Biała 23:30 Koko - komedia, Francja, 1963 01:10 Zakochani w Rzymie - kom. romant., USA, Włochy, 2012 03:10 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - obycz., Polska, 2015	19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2026 21:55 Na sygnale - serial 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:30 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991. Pierwsza komedia poślubiona stanowi wojennemu. 01:20 Czarny motyl - fab., USA, 2017. Miejsce akcji to położone w górach miasteczko w stanie Kolorado, gdzie dochodzi do serii tajemniczych zaginieć i zabójstw. 03:05 Mel Brooks, genialny komik - dok., Franc., 2017

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interw. 20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska. Brygida w szoku - Klusek ma sponsorkę?! 20:55 Niebezpieczny - sens., USA, 2021. Były więzień dąży do spokojnego przeżycia okresu zwolnienia warunkowego. Gdy jego rodzeństwo doznaje tragicznej śmierci, łamie zasady zwolnienia warunkowego. 23:05 Tenet - przygod., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2020 02:10 Refugium - horror, USA, Bułg., 2023 04:05 Co za tydzień - program rozrywkowy 04:40 Uwaga! - program interw. 04:55 Nauka jazdy - reality show

TVN
TVN, wtorek, 2026-01-27 05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interw.

20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 Mission: Impossible - Fallout - sens., USA, Chiny, Franc., Wlk. Bryt., Nor., 2018 00:00 Batman Forever - przygod., USA, 1995. Za dnia - milioner-filantrop, w nocy - Książę Ciemności, Batman staje w obronie pokrzywdzonych i nie ma sobie równych. 02:30 Kuba Wojewódzki - talk-show 03:40 Nastolatki rządzą... kasą 04:40 Uwaga! - program interwencyjny 04:55 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Intervencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda

19:55 Mega hit - Drapacz chmur - sens., USA, 2018. Weteran wojenny i emerytowany dowódca oddziału ratunkowego FBI, ekspert do spraw bezpieczeństwa drapaczy chmur z misją w Hongkongu. 22:10 Pukając do drzwi - sens., USA, Jap., Chiny, 2023. Rodzina zostaje uwięziona przez uzbrojonych nieznajomych. 00:15 Korpus weteranów - sens., USA, Kan., 2006 02:45 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:55 Ewa gotuje - program kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleshowsy TV Okazje

POLSAT
05:55 Nowy dzień 08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia 16:15 Pogoda 16:20 Intervencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 20:00 Inferno - sens., USA, Węgry, 2016

22:30 Kolekcjoner kości - sens., USA, 1999. W nowojorskiej metropolii grasuje psychopata. Mogą go powstrzymać tylko błyskotliwy, lecz sparaliżowany detektyw policji i wykonująca jego polecenia policjantka. 01:05 Misjonarz - sens., USA, 2007. Współczesny kowboj, przybywa do małego miasteczka na pogrzeb swojego najlepszego przyjaciela, który był Indianinem. 03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:20 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleshowsy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Teresa Lipowska - magazyn 07:40 Podróże z historią - Na ratunek w górach - dok., Polska, 2016 08:25 Wydarzenie aktualne 09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 09:45 Spokój - film TVP, 1976 11:20 Van Gogh. - Prawdziwa historia. Narodziny holenderskiego mistrza - serial dok., Wlk. Bryt., 2024 12:20 Od ucha do ucha - Siostra - Parasolki , 12:55 Tamte lata, tamte dni - Feliks Falk - magazyn 13:35 Mój przyjaciel Hachiko - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2009 ● 15:20 Cwał - komediodramat, Polska, 1995

17:15 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 18:00 Tygodnik Kulturalny - magazyn 18:55 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dokumentalny, Wlk. Bryt., Polska, 2023 20:00 Poniedziałek z Bondem - Goldeneye - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995 22:20 Pani Bovary - fab., Franc., 1991 00:50 Sen Sultany - anim., Hiszp., 2023 02:30 Porozmawiajmy szczerze - Michał Czernecki 03:10 Kino nocne - Reguła 03:10 Kino nocne - Reguła - film TVP, 2012 05:25 Teledyski

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 07:00 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska - mag. 07:35 Kulisy dawnych podróży - dokument, Polska, 2016 08:20 Szlakiem Kolberga - Radzimir Dębski - reportaż 09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 09:40 Cwał - komediodramat, Polska, 1995 11:35 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dok., Wlk. Bryt., Polska, 2023 12:40 Mody Polskie - Górny Śląsk - reportaż 13:20 Wydarzenie aktualne 14:35 Potop - cz. 1, kostiumowy, Polska, 1974 ● 17:20 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 18:05 20x20 lat TVP Kultura - Boris Kudlicka, Mariusz Treliński

18:30 Niepojęte - felieton 18:50 Antoine de Saint-Exupery. Ostatni romantyk - dokument, Franc., 2016 20:00 Wstęp do teatru 20:15 Punkty tkliwe - Teatr Telewizji, 2025 ● 21:45 Biały potok - komediodramat, Polska, 2021 23:20 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska - magazyn 24:00 Klub Jazzowy - Aleksandra Kryńska Quintet - koncert, 2025 01:10 Ostatnie metro - dram., Franc., 1980 03:30 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, 1964 04:40 Wspólny dom 05:15 Teledyski

TV Puls
06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash próbuje nie dopuścić do egzekucji niewinnego mężczyzny. Czy detektywowi uda się odnaleźć prawdziwego zabójcę? 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy. Mili i Ivo przeżywają najszcześniejsze chwile w swoim życiu. Ivo spotyka się z Gustavo, by potwierdzić finansową sytuację swojej rodziny. 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Cobra - akcja, USA, 1986 21:55 Po własnych śladach - akcja, 2018. Brawurowy skok na bank wstrząsnął całym miastem i szybko stał się jego najgłośniejszym przestępstwem. 23:50 Operacja: Zemsta - akcja, Wlk. Bryt., 2018 01:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:25 Menu na miarę - program kulinarny 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TV Puls
06:00 Nash Bridges - serial krym. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Zespół bada sprawę absolwentki liceum Jette, która utonęła w jeziorze. Semir i Vicky odkrywają tajemnice, które skrywała dziewczyna. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Operacja: Soulcatcher - akcja, 2023. Kieł służący w polskich jednostkach antyterrorystycznych, dziś pracuje jako najemnik dla prywatnej firmy wojskowej.

22:10 Bartkowiak - akcja, Polska, 2021. Młody profesjonalny zawodnik MMA Tomek zostaje zdyskwalifikowany po walce o mistrzostwo. Postanawia zmknąć i zmienić swoje dotychczasowe życie. 00:05 Nocny łowca - thriller, Kan., 2018 02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny. Na klatkę schodową wybiega kobieta z odciętym palcem. 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:10 Ten moment - program obycz. 05:45 Szkoła - program obycz. Urszula Wronska z licealne 2b niedawno została matką. Jest przemęczona i z trudem godzi nowe obowiązki ze szkołą. 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 13:55 Detektywi - program kryminalny. Bunt nastolatki. Matka 16-latkę prosi detektywów o odnalezienie córki. 14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela 16:00 Sąd rodzinny - program sądowy 17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 18:00 Zagadki losu - program obyczajowy

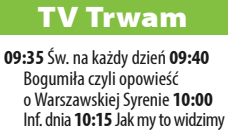
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Ocean strachu II - sensacyjny, Niemcy, 2006. Szóstka znajomych z czasów szkolnych wypływa luksusowym jachtem daleko w głąb morza, aby tam uczcić urodziny jednego z przyjaciół. 22:00 Dar - sens., USA, Australia, Chiny, 2015 00:15 Na rauszu - obycz., Dania, Szwecja, Holandia, 2020 ● 02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 03:45 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 04:45 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

TVN 7
05:10 Ten moment - program obycz. 05:45 Szkoła - program obycz. Urszula Wronska z licealne 2b niedawno została matką. Jest przemęczona i z trudem godzi nowe obowiązki ze szkołą. 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 13:55 Detektywi - program kryminalny. 43-latką z dnia na dzień zostaje porzucona przez męża. Kobieta jest załamana i nie może uwierzyć, że mąż rzeczywiście zostawił ją i dzieci. 14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela 16:00 Sąd rodzinny - program sądowy 17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny

18:00 Zagadki losu - program obycz. Nie wszystko jest takie, jakie się wydaje. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy. 27-letnia Anita ma cukrzycę. Zapomina o zastrzyku insuliny. 20:00 Śmiertelna głębia - sens., USA, Wlk. Bryt., RPA, Niemcy, Franc., 2012 22:35 Matrix: Zmartwychwstania - SF, USA, Australia, 2021 01:30 Gremliny II - SF, USA, 1990 03:45 SOS Ekipy w akcji - program policyjny. Patrol dostaje wezwanie do restauracji, w której mężczyzna zostawił 5-letnią córkę. 04:45 Dorota was urządzi 3 - program lifestyleowy

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:00 Nikita - sensacyjny, Franc., Włochy, 1990 01:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:40 Intervencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 05:30 Teleshowsy TV Okazje

09:30 Moja Katolicka Rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Opactwo Heiligenkreuz 13:10 Męczennik za prawdę - bl. ks. Antoni Rewera 13:30 Msza św. 14:30 Historia, której nie pamiętam 15:25 Centrum Ewangelizacji 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Moja parafia 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąg Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:05 Łęk wysokości - sens., Franc., 2008 00:45 Love Island. Wyspa miłości - reality show 01:55 Hardkorowy lombard 02:25 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Teleshowsy TV Okazje

09:35 Św. na każdy dzień 09:40 Bogumiła czyli opowieść o Warszawskiej Syrenie 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Zuzela - tu wszystko się zaczęło 13:00 Pędzelkiem z ogona wiewiórki pisane 13:30 Msza św. 14:30 Pierwszy zmysł 15:00 Muzeum Papiernictwa 15:50 Ma się rozumieć 16:00 81. rocznica wyzwolenia KL Auschwitz 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąg Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

ŚRODA • 28 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:15 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2025 09:00 Ranczo - serial obycz., 2012 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial krym. 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Nieposkromione Wielkie Jeziora - dok., Kan., Austria, 2022 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:50 Rodzinka.pl - serial kom. 05:25 M jak miłość - serial, 2022 06:15 Pożyteczni.pl - magazyn 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:40 Słowa od serca 11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej
	
17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:25 Zaraz wracam - serial, 2025 20:55 Piłka Nożna: Liga Mistrzów 23:10 C.K. Dezerterzy - cz. II - komedia, Polska, Węgry 1985 00:25 Wykrywacz kłamstw - magazyn 00:50 Koko - kom., Franc., 1963 02:25 Oczy niebieskie - obycz., Polska, 1994 03:55 Magazyn Ekspresu Reporterów	18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, 2025 20:40 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:50 Słowa od serca 22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2019 24:00 Księgarnia w Paryżu - obycz., Franc., Włochy, 2021 01:45 Davos wojna szpiegów - serial, Szwajc., Niemcy, 2023 02:35 Jak zostać Japończykiem - dok., Fin., Jap., Franc., 2023 04:15 Akacja 38 - serial obyczajowy

CZWARTEK • 29 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Dobre Historie - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2025 09:05 Ranczo - serial obycz., 2012 10:05 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 To się opłaca - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce - Nieposkromione Wielkie Jeziora - dok., Kan., Austria, 2022 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress	05:25 M jak miłość - serial, 2022 06:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:40 Słowa od serca 11:50 Podróż po jeden uśmiech - rep. 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
	
17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program informacyjny 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:10 Ojciec Mateusz - serial krym. 22:10 Sprawa dla reportera - dokument, Polska, 2022 00:25 Wykrywacz kłamstw 00:50 Człowiek mafii - fab., USA, 2015 02:35 C.K. Dezerterzy - cz. II - kom., Polska, Węgry 1985 03:55 Sprawa dla reportera	18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:45 Tak to leciało - teleturniej 21:45 Szef roku - komedia, Hiszpania, 2021 23:55 Morderstwa w Montauban - film kryminalny, Francja, 2024. W Montauban odbywa się coroczna fiesta o kilkunielkowej tradycji. Nastroj zakłóca tragiczna śmierć. 01:35 Lepsza połowa - serial, 2020 02:15 Kruk - Czorny Woron nie śpi - serial krym., Polska, 2021. Justyna manipuluje Rudym, podpuszcza go, by pozbył się Roskiego.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy. 30-letnia Martyna, popularna vlogerka, kończy pozorowany związek z innym influencerem.

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny

14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

17:55 Detektywi - program kryminalny



19:00 Fakty

19:35 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial

20:55 Nieobecni 2 - serial, Polska

23:00 Szukając sprawiedliwości - sens., USA, 1991

00:55 Szpital św. Anny - program obycz.

02:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy

03:05 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy

04:35 Uwaga! - program interw.

04:50 Ej, Stara! - program poradnikowy

POLSAT

05:55 Nowy dzień

08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny

09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy

11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny

14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:30 Sport

19:40 Pogoda



19:55 Komediowa środa - Duże dzieci - kom., USA, 2010. Przyjaciele z dzieciństwa spotykają się po latach, by wspominać stare dobre czasy.

22:05 Witajcie w dżungli - sens., USA, 2003

00:20 Rok pierwszy - kom., USA, 2009. Wygnani z własnej wioski jaskiniowcy ruszają w pełną komicznych przygód podróż, w trakcie której spotkają kilka biblijnych postaci.

02:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy

03:45 Ewa gotuje - program kulinarny

04:40 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVN	POLSAT
05:40 Uwaga! - program interw.	05:55 Nowy dzień
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny	11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
11:25 Kuchenne rewolucje - kulinarno-rozrywkowy	14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny	15:50 Wydarzenia - program informacyjny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy	16:15 Pogoda
16:50 Kuchenne rewolucje - kulinarno-rozrywkowy	16:20 Interwencja - magazyn reporterów
17:55 Detektywi - program kryminalny	16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
19:00 Fakty	17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
19:35 Sport	18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
19:45 Pogoda	18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:55 Uwaga!	19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
20:10 Doradca smaku - program kulinarny	19:30 Sport
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska	19:40 Pogoda
	
20:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	19:55 Mamma Mia: Here We Go Again - obycz., Wlk. Bryt., USA, Jap., 2018. Dziesięć lat po premierze hitu „Mamma Mia!”, oryginalna obsada filmu powraca w kontynuacji tego musicalu.
22:00 Razem czy osobno? - kom., USA, 2014. Po śmierci żony Oren Little staje się zgorzkniałym, zamkniętym w sobie człowiekiem. Pewnego dnia zmuszony jest przyjąć pod swój dach 9-letnią wnuczkę.	22:25 Nasz Parkingowy - kom., USA, 2022
23:55 Mission: Impossible - Fallout - sens., USA, Chiny, Franc., Wlk. Bryt., Nor., 2018	01:10 Plan lotu - sens., USA, 2005. Thriller psychologiczny z Jodie Foster w roli pogrążonej w żalobie kobiety, której kilkuletnia córka nagle znika podczas lotu z Niemiec do Ameryki.
02:55 Szpital św. Anny - program obycz.	03:25 Nasz Nowy Dom
04:00 Uwaga! - program interwencyjny	04:40 Disco Gramy - program muzyczny
04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA	05:25 Teleshopping TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 06:55 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz - magazyn 07:35 Podróż z historią - Najdalsze zakątki dawnej Polski - dok., Polska, 2016 08:15 Mody Polskie - Górny Śląsk - rep. 09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 09:40 Potop - cz. 1, kostiumowy, Polska, 1974 ● 12:30 Antoine de Saint-Exupery. Ostatni romantyk - dokument, Franc., 2016 13:35 Kolekcja - Grupa - felieton 13:55 Niedziela z... Juliuszem Machulskim 14:45 Niepojęte - Dietrich Bonhoeffer i chrześcijaństwo ateistyczne - felieton	06:00 Nash Bridges - serial krym. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. 25-letnia Alicja Kostorzewa po wyjściu z więzienia walczy o odzyskanie córki Tosi. 20:00 Sposób na świętego - akcja, Wlk. Bryt., Kan., USA, 2020. Mel Gibson w czarnej komedii o wyjątkowo nietypowym Świętym Mikołaju.
	
15:00 Potop - cz. 2, kostiumowy, Polska, 1974 ● 17:30 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 18:10 Ktośedy po sztukę - Nikita Kadan - Pogrom - magazyn 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy - Joseph Mankiewicz - dok., Wlk. Bryt., 2018 20:00 Chrzczny - fab., Polska, 2021 21:40 Eklektik Selektah - koncert, 2021 22:25 Goldeneye - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995 00:45 Biały potok - komedio-dramat, Polska, 2021 02:20 Sen Sultany - anim., Hiszp., 2023 04:00 Niepojęte - felieton 04:25 Informacje kulturalne 04:45 Teledyski	22:10 Gorące krzesło - akcja, USA, 2022 00:05 Na straży prawa - akcja, USA, 2020. Po zakończeniu kariery Strażnika Teksasu Jim zostaje zesłany do małego wymiarającego miasteczka Silver Rock. Obejmuje tam posadę szeryfa. Aresztuje zakłócającego spokój motocyklistę, ale jeszcze nie wie, że to będzie początek jego problemów. 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:00 Dyżur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Jan Jakub Kolski - magazyn 07:45 Podróż z historią - Burzliwe dzieje Kresów - dok., Polska, 2016 08:25 Informacje kulturalne 09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 09:40 Potop - cz. 2, kostiumowy, Polska, 1974 ● 12:10 Reżyserzy - Joseph Mankiewicz - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:05 Rozmowy (nie)wygodne - Anna Seniuk 14:00 Informacje kulturalne 14:25 Papusza - dram., Polska, 2013 16:45 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 17:25 Mody Polskie - Wrocław - reportaż 18:00 Niepojęte - felieton	06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash i Caitlin podają się za parę żyjącą w wolnym związku. Chcą bowiem przeniknąć do gangu złodziei, którzy żerują na zamożnych amatorach przelotnej miłości. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy. Marichur w wieku 14 lat ucieka z sierotnicy. Przygarnia ją pod swój dach opiekunka praczka Candeliera. 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska
	
18:20 Portrety - Mów mi Kate - dokument, Wlk. Bryt., 2023 20:00 Na wschód od Hollywood - Anna i wilki - dram. obyczajowy, Hiszp., 1973 21:50 Więcej niż fikcja - Sean Penn, amerykański wchryziel - dok., Franc., 2024 22:55 Wariaci - fab., Polska, 2023 01:05 Informacje kulturalne 01:35 Tygodnik Kulturalny 02:30 Dobra Nocka - DUS5 - koncert, 2018 03:30 Mody Polskie - Wrocław - reportaż 04:15 Panorama kina polskiego - Chrzcziny - fab., Polska, 2021 05:35 Teledyski	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Straszny film 3 - kom., USA, Kan., 2003 21:50 Porady na zdrady 2 - kom., Polska, 2022 23:45 Czy jest tu lekarz? - kom. Franc., 2019 01:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument kryminalny 03:30 Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Taki jest świat - Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.

05:45 Szkoła - program obycz. Nowa uczennica 3d ma skłonności do piromanii. Swoją stres podczas pierwszego dnia w szkole próbuje uspokoić, podpalając kosz na śmieci.

08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

13:55 Detektywi - program kryminalny. Po 18 latach wychodzi z więzienia kobieta skazana za zabójstwo.

14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela

16:00 Sąd rodzinny - program sądowy

17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny

18:00 Zagadki losu - program obyczajowy

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Na rauszu - obycz., Dania, Szwecja, Holandia, 2020. Historia przyjaciół, zainspirowanych teorią, że mała dawka alkoholu pozwala lepiej funkcjonować. ●

22:35 Odnajdę cie - sens., Polska, 2018. Policjantka musi w ciągu 24 godzin odnaleźć córkę. Rozpoczyna wyścig z czasem.

00:15 Fenomen - film dokument, Polska, 2023

02:25 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy

03:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą

04:25 Dorota was urządzi 3 - program lifestyleowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55 Policjantki i Policjanci** - serial paradok. **10:55 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy **11:55 Trudne sprawy** - obyczajowy **14:55 Ktoś tu kłamie?** **15:55 Lowcy skarbów. Kto da więcej**

18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny

20:00 Uroczysko - serial kryminalny **21:05 Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05 Sprawiedliwi** - Trójmiasto

23:05 Underworld: Bunt Lykanów - sens., USA, N. Zel., 2009 **01:00 Love Island**. Wyspa miłości **02:10 Hardkorowy lombard 02:40 Interwencja** - magazyn reporterów **02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10** - Lista Przebojów **05:30 Telezakupy**

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polskości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnależć siebie

12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Jasnogórskie cuda i łaski 13:00 Misja Szczecin-Kipsing 13:30 Msza św. 14:30 Mały Katyń - Obóz NKWD w Izbęzuce 15:00 Góra Św. Michała 15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Siostry na posterunku 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wielkich Polaków

18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Informacje dnia 21:40 Anioł Punkt Widenia 22:00 Przetrawiśmy

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.

05:45 Szkoła - program obycz.

08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy. 28-letnia Kasia i 30-letni Darek cieszą się, że już wkrótce zostaną rodzicami, jednak po porodzie okazuje się, że ich synek Henryk ma zespół wad genetycznych w tym hemofilię.

11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

13:55 Detektywi - program kryminalny

14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela

16:00 Sąd rodzinny - program sądowy

17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny

18:00 Zagadki losu - program obycz.

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017. Trzej kumple postanawiają obrabować bank po tym, jak dowiadują się, że ich fundusz emerytalny został zlikwidowany. ●

22:05 Zostanymy przyjaciółmi - kom., USA, Kan., Niemcy, 2005. Chris, jest zakochany w przyjaciółce, Jamie.

00:15 W nowym zwierciadle: Wakacje w nowym zwierciadle: Wakacje - kom., USA, 2015

02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą

03:25 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

04:25 Dorota was urządzi 3 - program lifestyleowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom** - program paradok. **08:55 Policjantki i Policjanci** - serial paradok. **10:55 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy **11:55 Trudne sprawy** - program obyczajowy **14:55 Ktoś tu kłamie?** **15:55 Lowcy skarbów. Kto da więcej** **18:00 Policjantki i Policjanci** - serial paradok. **20:00 Uroczysko** - serial krym. **21:05 Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05 Sprawiedliwi** - Trójmiasto **23:05 Killerman** - sens., USA, 2019 **01:30 Love Island**. Wyspa miłości - reality show **02:30 Interwencja** - magazyn reporterów **02:55 Śmierć na 1000 sposobów** **03:25 Lubie disco!** **04:25 Top 10** - Lista Przebojów **05:30 Telezakupy TV Okazje**

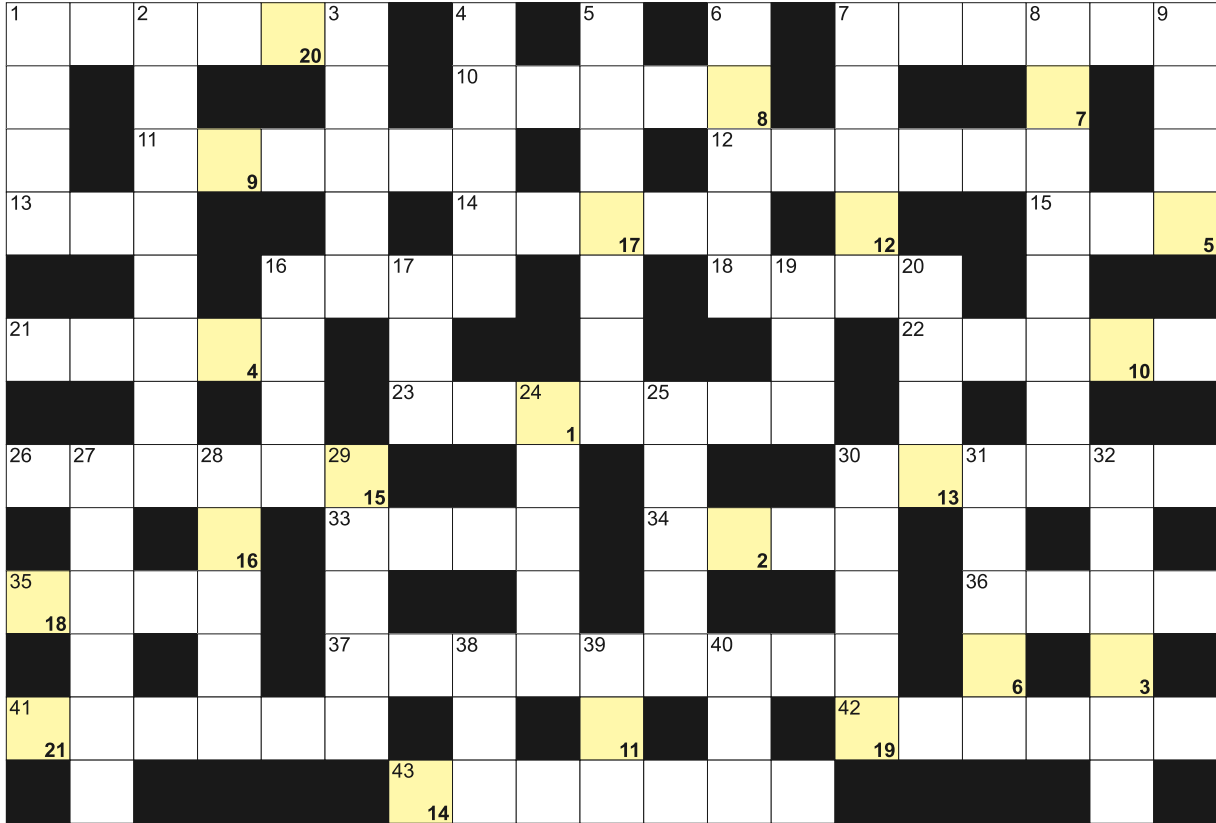
TV Trwam

09:20 Opowieści biblijne **09:50 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis** **10:00 Inf.** dnia **10:15 Rozmowy niedok.** **11:25 Myśląc** **12:00** **11:35 Przrydo** i ludzie **12:00** **12:30** **12:20** **12:30</**

TV Trwam
09:20 Opowieści biblijne 09:50 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Mysząc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Katolicy a tożsamość Europy 13:05 Mateczniki Polski 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:30 S.O.S. dla Ziemi Świętej 15:20 Mała Nellie od Św. Boga 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wdęką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

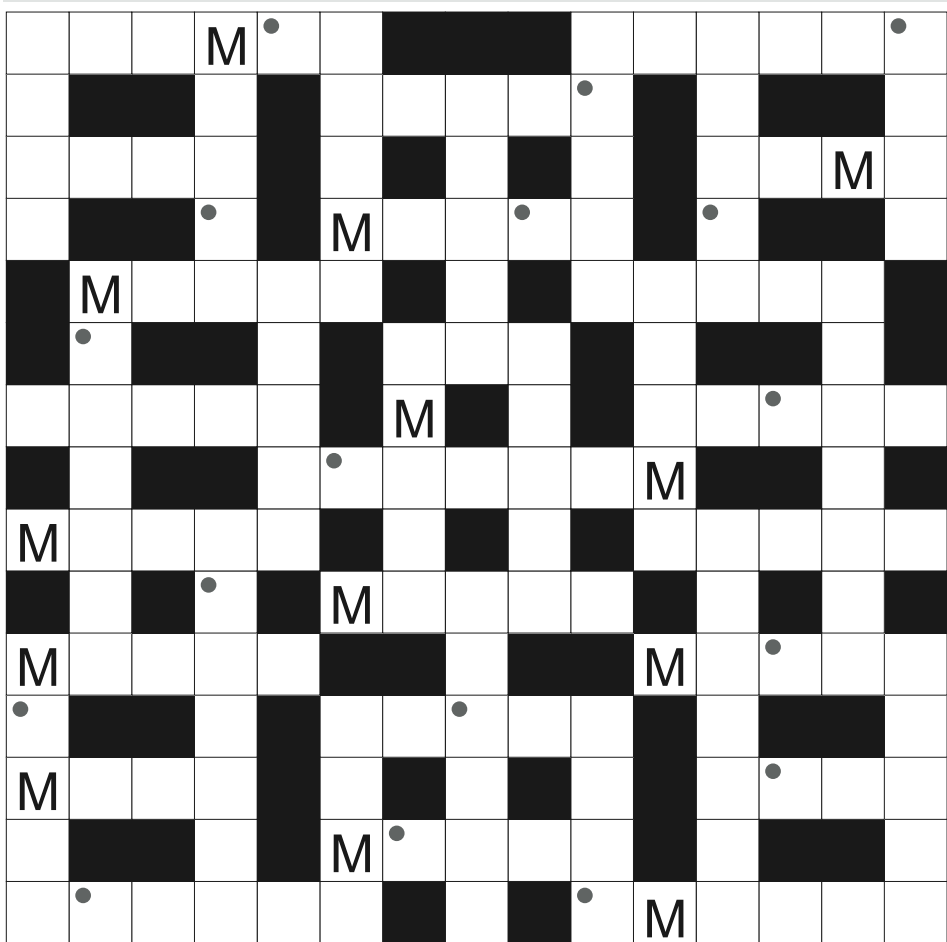
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) Ewa, była premier Polski; 7) Benazir, była premier Pakistanu; 10) mecz bez zwycięzcy; 11) mąż Desdemony u Szekspira; 12) nakrycie głowy hindusa; 13) przepływa przez Terespol; 14) narzędzie do ścierania warzyw; 15) japońska odmiana budyzmu; 16) rzeka w Pile; 18) grzanka z opiekacza; 21) Baggins z "Władcy pierścieni" Tolkiena; 22) ozdobna szata księdza; 23) mięso na mielone; 26) rozkład dyżurów na ścianie; 30) dodatkowe obciążenie statku; 33) czuły w zębie; 34) herbaciane wśród kwiatów; 35) sznurek w świecy; 36) pierwiastek Ne; 37) o Panu z rdzawymi włosami; 41) Joseph, autor "Paragrafu 22"; 42) mieszkanka stolicy Grecji; 43) orzeczenie sędziów, jurorów. **PIONOWO:** 1) zespół sportowy z sekcjami; 2) zapowiedź pogody; 3) Szczeciński lub Wiślany, akwen; 4) inaczej jaskinia; 5) odkrył ją Krzysztof Kolumb; 6) pierwiastek At; 7) Johnson, były premier Wielkiej Brytanii; 8) kraj z Kilimandżaro; 9) po burzy w powietrzu; 16) pustynia w Mongolii; 17) nie góra; 19) "... do młodości" Mickiewicza; 20) przyjaciółka Bolka i Lolka z dobranocki; 24) kareta i bryczka inaczej; 25) rzeka w Haparanda; 27) garnek z długą rączką; 28) wygodny mebel do siedzenia; 29) producent "Gorących kubków"; 30) środek do barwienia drewna; 31) inaczej baty, manto; 32) taborety kuchenne; 38) płynie przez Aberdeen; 39) In dla chemika; 40) skręcony kosmyk włosów.

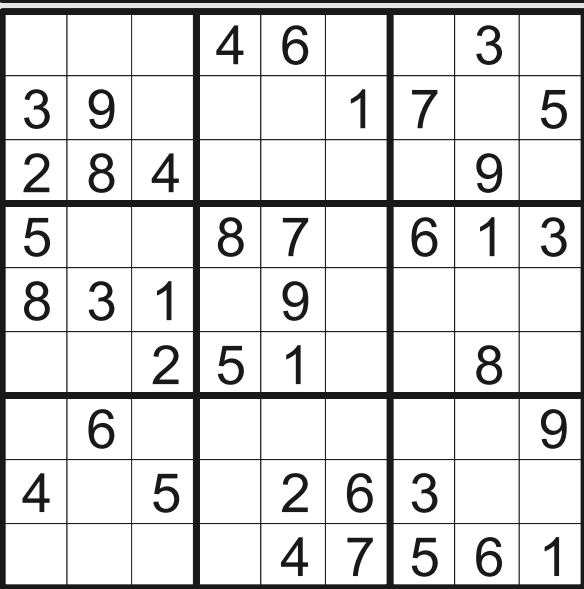
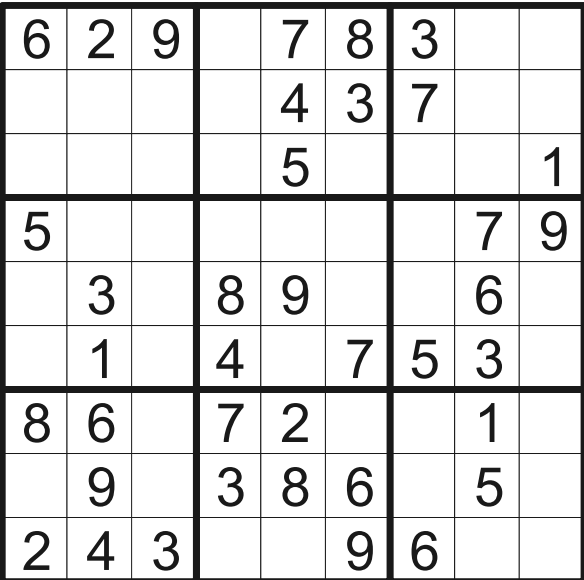
JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



W diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "M". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Litery z pól z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie

syn mitycznego Dedala; opad groźniejszy od deszczu; przydrożny hotel, zajazd; przecinek dawniej; kraj z Damaszkiem; mieszkają w klasztorze; nie sucha; zjadły króla Popieła; mleczna z układem słonecznym; przepisowy strój żołnierza; wynik dodawania; uparte zwierzę; nadawanie programu telewizyjnego; setna część złotego; stolica Albanii; przejście na wyższe stanowisko; największa z wysp Kermadec; książka z mapami; broń pszczoły; przyjęta zasada, reguła; przeciwieństwo hałasu; wyśpiwywane w operze; bywa rezerwowany w restauracji; niejeden stoi przy peronie; piaszczysta góra nad morzem; karnegia olbrzymia krócej; wykres pracy serca; samica żubra; Thomas, autor "Czarodziejskiej góry"; listwa ślizgowa sań; kanarkowa trawa; polska stolica country; y w równaniu; dzielżamin wielkolistny inaczej; szypułkowy to limak; mityczny ojciec Ariadny; jest nim gitarzysta i skrzypek; stolica Gruzji; weselny Mendelssohna; wyspa z Dżakartą; Grandet z powieści Balzaka; duży przodek słonia; imię Dickinson, amerykańskiej poetki.



WYKREŚL 23 słynne nazwiska. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Newton, Kolumb, Einstein, Pasteur, Galilei, Darwin, Mandela, Planck, Kopernik, Gandhi, Freud, Edison, Monroe, Ball, Chaplin, Dylan, Picasso, Musk, Tesla, Presley, Disney, Gates, Faraday.



Co, gdzie, kiedy?

REPERTUAR MULTIKINO

Czwartek, 22 stycznia

PSOTY: 11:00, 13:15, 15:35, 17:55

28 LAT PÓŹNIEJ: ŚWIĄTYNIA KOŚCI / napisy: 14:50, 17:20, 19:40

GREENLAND 2 / napisy: 15:40, 18:00, 20:25

MISS MOXY. KOCIA EKIPA / familijny / dubbing: 10:10, 13:10, 15:20, 17:30

AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ / dubbing: 10:45, 14:45, 18:45

AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ / napisy: 20:10

POMOC DOMOWA / napisy: 11:55, 14:20, 17:20, 19:00, 20:20

ZWIERZOGRÓD 2 / familijny / dubbing: 10:10, 11:40, 12:40, 15:10, 17:40

RODZINA DO WYNAJĘCIA / napisy: 17:50, 20:15

SPONGEBOB: KLĄTWA PIRATA / familijny / dubbing: 11:00,

12:15, 14:20, 16:50

DELFINEK I JA 2 / familijny / dubbing: 10:50, 15:30

FATHER MOTHER SISTER BROTHER / napisy: 20:00

ŚCIEŻKI ŻYCIA / napisy: 13:00

BING: ŚWIĘTA I INNE OPowieści / familijny / dubbing: 10:25

MEGADETH: BEHIND THE MASK / napisy: 20:15

SZYBCY I SPRYTNI / familijny / dubbing: 10:00

REPERTUAR HELIOS

Czwartek, 22 stycznia

GREENLAND 2 / napisy: 10:30, 16:15, 18:40, 20:45

MEGADETH: BEHIND THE MASK / napisy: 20:00

28 LAT PÓŹNIEJ: ŚWIĄTYNIA KOŚCI / napisy: 12:10, 12:40, 18:15, 21:10

PSOTY: 10:50, 15:00, 15:40, 17:15

MISS MOXY. KOCIA EKIPA / familijny / dubbing: 10:00, 12:20,

14:40, 16:45

RODZINA DO WYNAJĘCIA / napisy: 10:00, 12:20, 18:50, 21:20

FATHER MOTHER SISTER BROTHER / napisy: 19:15

AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ / napisy: 12:30, 14:15, 20:30

AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ / dubbing: 13:00, 16:30, 19:40

POMOC DOMOWA / napisy: 18:00

ZWIERZOGRÓD 2 / familijny / dubbing: 11:50, 14:00, 17:30

SPONGEBOB: KLĄTWA PIRATA / familijny / dubbing: 15:00, 17:00

DZIKI: 21:00

DREAMS / napisy: 21:45

REPERTUAR AWANGARDA

Czwartek, 22 stycznia

„Ścieżki życia” - prod. Wielka Brytania : godz. 17.45

„Wysokie i niskie tony” - prod. Francja : godz. 17.45

„Father Mother Sister Brother” - prod. USA : godz. 17.45

„Sirat” - prod. Hiszpania, Francja : godz. 19.30

„Father Mother Sister Brother” - prod. USA : godz. 19.45

„Ostatni wiking” - prod. Dania : godz. 19.45

22 STYCZNIA

Spektakl Szkoła Pana Kleksa



Olsztyn

Spektakl opowiada historię dwunastoletniego, niesfornego Adasia Niezgódki, który za namową szpaka Mateusza trafia do niezwyklej szkoły prowadzonej

przez ekscentrycznego Pana Ambrożego Kleksa. To miejsce, w którym nauka zamienia się w przygodę, a wyobrażenia nie zna żadnych granic. Na młodych widzów czekają niezapomniane i pouczające perypetie, pełne magii, humoru i ciepła. Przedstawienie wzbogacone jest o trzy utwory śpiewane na żywo oraz liczne interakcje z dziećmi. Widzowie będą mogli wspólnie z Panem Kleksem „przyrządzać” potrawy na niby, zatańczyć, a także wziąć udział w poszukiwaniu kości razem z psem Rexem.

Godz. 12.00, Biblioteka Abecadło, al. Piłsudskiego 16.

22 STYCZNIA

Biały śpiew.

Warsztaty z Martą Urban-Burdalską

Olsztyn

„Śpiew biały” to nic innego jak Twój własny GŁOS, który jest dźwięczny i wydawany z lekkością. Tego będzie dotyczył warsztat.

Śpiewanie to dla mnie ŻYCIE w znaczeniu metaforycznym i dosłownym. Kiedy śpiewam, jestem w przepływie, pomaga mi to być obecną. Lubię być konkretna i tak prowadzę warsztaty, Szukam sposobów na najprostsze i najskuteczniejsze rozwiązania.

Godz. 18.00, ul. Niedziałkowskiego 22-24.

22 STYCZNIA

**Kuba Ptak & Piotrek Panzer Pankowski
Akustycznie**

Olsztyn

W nadchodzący czwartek zapraszamy wszystkich na koncert akustyczny Kuby i Panzera. Jak z dawnych lat, świetnie zgrany duet. Ich aranżacje zazwyczaj wychodzą w „tej chwili”, o czym się pewnie nieraz przekonaliście.

Godz. 21.30, Carpenter Inn Irish Pub, ul. Stare Miasto 3.

22 STYCZNIA

**Pionierzy i autochtoni. Finisaż wystawy
i prezentacja wspomnień Ottona Tuszyńskiego**



Olsztyn

Najpierw odbędzie się finisaż wystawy „Pionierzy Ziemi Zachodnich i Północnych”, prezentowanej w Instytucie Północnym od końca listopada 2025 r.

Przypomnijmy, że ekspozycja została przygotowana w Instytucie Zachodnim im. Zygmunta Wojciechowskiego w Poznaniu przez dr Małgorzatę Bukiel i prof. Andrzeja Saksona. Finisażowi towarzyszyć będzie prezentacja obszernych fragmentów relacji świadka historii, nieżyjącego już autochtona z Olsztyna, Ottona Tuszyńskiego. Fascynujące wspomnienia dotyczące m.in. wydarzeń stycznia 1945 roku w naszym mieście zaprezentuje dr Marcelina Zaniewska.

Godz. 17.00, Instytut Północny im. Wojciecha Kętrzyńskiego, ul. Partyzantów 87.

22 STYCZNIA

Czy sztuka jest nam jeszcze potrzebna?

Olsztyn

Spotkanie z Anną Baumgart, artystką, której twórczość wpisuje się w nurt sztuki krytycznej i feministycznej, autorki neonu „De revolutionibus” przy wejściu do Sali Kameralnej olsztyńskiego Teatru im. S. Jaracza. Anna Baumgart jest rzeźbiarką, fotografką, autorką filmów i działań performatywnych. W każdej z tych dziedzin powstawały prace znaczące, które czyta się w kontekście czasu w jakim powstały i o którym opowiadają, a ich wartość poznawcza teraz jest nie do przecenienia. Wybierane przez artystkę wątki okazują się narracyjnie uniwersalne. Pytanie zawarte w zaproszeniu na spotkanie będzie pretekstem do rozmowy o jej twórczości i szerzej o tym, czy sztuka pomaga nam zrozumieć współczesny świat i czy dzięki niej możemy zobaczyć i czuć więcej.

Godz. 17.30, Teatr im. S. Jaracza Scena Gościńska, ul. 1 Maja 4.

Olsztyńskie kina, Olsztyn

23 STYCZNIA

Krzysztof Suchowiecki:

Koniec świata drobnych rzeczy

Olsztyn

Wiejskie sklepy, bary, zaułki, Ursusy, Bizony, wąskie drogi, przystanki PKS-u czy semaforów kształtowe. Do niedawna miasteczka i wsie miały swój niepodrabialny charakter, ukształtowany za czasów PRL-u, a nawet wcześniej. Dziś ten krajobraz zmienia się w ogromnym tempie.

Krzysztof Suchowiecki tworzy fotograficzne archiwum miejsc, sytuacji i rzeczy, które jeszcze kilkanaście lat temu budowały atmosferę obszarów położonych z dala od dużych miast, w tym Warmii. Jego zdjęcia są delikatnym dokumentem lokalnego kolorytu, o którym w pędzie ku nowoczesności wielu chce zapomnieć. Obecnie wszystko ma być nowsze, lepsze, większe. Jednak rzadko bywa tak swojskie jak kiedyś. Zmieniającej się estetyce towarzyszy pustka – znikają nie tylko przedmioty i miejsca, ale i mieszkańcy, zaś gwarne niegdyś przestrzenie powoli zapadają w ciszę.

Godz. 18.00, Galeria Dobro MOK, ul. Stare Miasto 24/25.

23 STYCZNIA

Drumspolitic

Olsztyn

Drumspolitic to autorski projekt Antona Shynkarenka i Pavla Hurbo, w którym spotykają się różne style i niepowtarzalne elementy: widowiskowe solówki rudimentalne, efektowne triki z pałeczkami i perkusją oraz aktorski performance. Inspiracją dla twórców stały się amerykańskie orkiestry perkusyjne, gdzie wizualna strona występu jest równie ważna jak muzyka. To nie tylko koncert – to pełne energii show, które zachwyci zarówno miłośników rytmu, jak i tych, którzy szukają prawdziwego widowiska!

Godz. 19.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska im. Feliksa Nowowiejskiego, ul. Głowackiego 1.

23 STYCZNIA

Wykład publiczny

„Buddyzm w życiu codziennym”

Olsztyn

Marcin Mędrzecki – uczeń Lamy Ole Nydahla od 1992 roku. Brał udział w organizacji dużych kursów i wydarzeń buddyjskich w Polsce i Europie. Od 2015 roku, na prośbę Lamy Ole, naucza podstaw buddyzmu Działem Drogą. Zawodowo: broker inwestycyjny i konsultant w międzynarodowej agencji nieruchomości. Mieszka w Warszawie, gdzie aktywnie wspiera działalność ośrodka Stupa House.

Godz. 18.30, Miejski Ośrodek Kultury w Olsztynie – Kamienica Naujacka, ul. Dąbrowszczaków 3.

24 STYCZNIA

parkrun Olsztyn

Olsztyn

Parkrun to bezpłatne, organizowane przez lokalną społeczność spotkania, w ramach których można maszerować, truchtać, biegać, być wolontariuszem lub kibicem. Dystans tras parkrun to 5 km, a spotkania odbywają się w każdą sobotę rano.

Parkrun to inicjatywa otwarta i przeznaczona dla każdego bez względu na umiejętności i kondycję, w której nie ma limitu czasu. Każdy bez wyjątku jest bardzo mile widziany w ramach naszych spotkań.

Godz. 9.00, Park Celtralny, okolice Fontanny „Układ Słoneczny”.

Olsztyn

24 STYCZNIA

Dżem Dobry: Wieczór z rockowym pazurem

Olsztyn

Cześć, tu KOT.

Nie każę Ci siedzieć cicho przy stoliku. Proponuję coś lepszego — scenę. Albo chociaż miejsce tuż pod nią. W sobotę wraca kolejna edycja jam session z pazurem. Wieczór, w którym nikt nie ma setlisty, ale wszyscy wiedzą, że będzie głośno, surowo i dobrze. **Godz. 20.00, KotArtBar, Pieniężnego 5.**

24 STYCZNIA

Cztery pory roku – koncert

Olsztyn

W roku 1965 grupa mieszkańców naszego miasta zdecydowała o utworzeniu Towarzystwa Miłośników Olsztyna, a 28.01.1966 roku zostało ono oficjalnie zarejestrowane. Obchodzimy więc 60. rocznicę powstania TMO. Jednym z wydarzeń towarzyszących jubileuszowym obchodom będzie koncert pt. „Cztery pory roku” Antonio Vivaldiego. **Godz. 16.00, Ratusz, Plac Jana Pawła II I sala 219.**

24 STYCZNIA

I tak mnie poślubisz! | Teatr Kłoszart

Olsztyn

„I tak mnie poślubisz!” – spektakl, w którym nie ma nic ważniejszego niż miłość do... WŁOSÓW! Witajcie w San Polbar w roku 2075. Jest pierwszy kwiecień. Władzę w państwie przejęła nowa KRÓLOWA. Madam Fryderyka. Co oznacza nowa władza? Nowe porządki. Co zaś oznaczają nowe porządki? Lawinę problemów. Asia i Dawid mają się pobrać za 6 dni. Wszystko jest już gotowe. Goście zaproszeni. Sala zarezerwowana. Jedzenie wybrane. Nawet teściowa nagle przestała się czepiać. Tylko, że... W jednej chwili to wszystko zmienia się o 180 stopni. Wystarczy zaledwie kilka minut, by skrupulatnie zaplanowane wydarzenie zaczęło rozpadać się na kawałki. **Godz. 16.00, Aula Teatralna Wydziału Humanistycznego UWM, ul. Obitza 1.**

25 STYCZNIA

Koncert kolędowy: „Wśród nocnej ciszy”

Olsztyn

Stowarzyszenie Artystyczne Cantores Varmienses ma zaszczyt zaprosić Państwa na koncert pod hasłem „Wśród nocnej ciszy...”. To doskonała okazja, aby wspólnie zatrzymać się na chwilę i posłuchać najpiękniejszych polskich kolęd i pastorałek w niezwykłych aranżacjach. Wystąpią dla Państwa: Chór Cantores Varmienses przy Warmińsko-Mazurskiej Filharmonii pod dyktando Benedykta Błońskiego. **Godz. 17.30, Bazylika konkatedralna św. Jakuba Apostoła, ul. Stanisława Staszica 5.**



ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY nioski z jajem, 600500710.



NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIHOLENDER-SKIE.EU, 503-103-703

do wynajęcia

M-2 Dworcowa, 784-249-059



PRACA

dam pracę

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124



mp-xpo-7491b-M

Koledze

Sławomirowi Witkosiowi

wyrazy współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają

Dyrygent i Chórzyści Cantores Varmienses

7626opb1-a-M

Z głębokim smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś. † p.

**Sławomira
Sadowskiego**byłego Senatora RP,
Wicewojewody Warmińsko-Mazurskiego.**Rodzinie, Bliskim i Przyjaciołom**

składamy najszczerze wyrazy współczucia.

Alina i Jan Szynaka
Prezesi Zarządu Szynaka-Meble Sp. z o.o.

1526otr-c-M

Szanownej Pani

Henryce Krzewiniewyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia
z powodu śmierci**Mamy**składają koleżanki z Poradni Hematologicznej
Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Olsztynie

8026opb1-a-M

Pani

Katarzynie Polechońskiej

i Jej najbliższym

najszczerze wyrazy współczucia z powodu śmierci

Tatyskładają dyrekcja szkoły, grono pedagogiczne oraz pracownicy
SP nr 22 w Olsztynie

7026opb1-a-M

Pani

Wandzie Kępczyńskiej

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Tatyskładają Dyrekcja i Pracownicy Warmińsko-Mazurskiego
Ośrodka Doradztwa Rolniczego z siedzibą w Olsztynie

7726opb1-a-M

USŁUGI
POGRZEBOWE**ARKA**

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A☎ **89 534 72 42, 605 635 908****OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24**

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ **89 526 66 01, 605 665 909****www.arkaolsztyn.pl****Całodobowy przewóz zmarłych**

614619opb1-k-M

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy, że 20 stycznia 2026 r.
odeszła od nas ukochana Mama, Babcia i Prababcia**ś. † p. Eugenia Ziarek**

Uroczystości pogrzebowe rozpocznie się 24 stycznia 2026 r. o godz. 9.45 pożegnaniem w kaplicy cmentarnej przy ul. Poprzecznej. O godz. 10.15 nastąpi wyprowadzenie Zmarłej na Mszę św. żałobną do Kościoła św. Józefa przy ul. Jagiellońskiej 41 w Olsztynie. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach. Pograżona w smutku rodzina

8326opb1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 20 stycznia 2026 r. odszedł od nas na zawsze
Nasz Kochany Mąż, Tata, Dziadek, Pradziadek i Brat

ś. † p.

Jan Szczepkowski

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 24 stycznia 2026 r. (sobota) o godz. 9.30 odmówieniem Różańca w Kościele pw. Błogosławionego Stefana Wyszyńskiego przy ul. Wilczyńskiego 7, po czym o godz. 10.00 zostanie odprawiona Msza św. żałobna. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Pograżona w bólu i żałobie rodzina

8126opb1-a-M

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci

ś. † p.

emerytowanego Nadleśniczego

Andrzeja Sobotko**Rodzinie i Bliskim**

wyrazy głębokiego współczucia

składają
Nadleśniczy Nadleśnictwa Nidzica
z pracownikami

1260tr-a-G

JUŻ OTWARTE!**DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY****USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł**

OFERUJEMY:

- * kremację w naszym krematorium
- * salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej
- * nowoczesną chłodnię
- * trumny, urny
- * limuzynę pogrzebową marki Mercedes

Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com

1260tr-a-G

ABBA — ZAWSZE NA CZASIE

Był czas, że moje życie toczyło się między Polską a Szwecją, pięknym północnym krajem, może i nieco zimniejszym od nas, ale...
Te góry schodzące prosto do wody, malownicze miasteczka i domki dokładnie takie, jak te z kart „Dzieci z Bullerbyn”.
Król zamiast prezydenta, drużyna piłkarska z brązowym medalem mistrzostw świata. I choć w latach 90.
XX wieku to bardziej duet Roxette rządził Szwecją muzycznie — legenda ABBA była tam i jest wciąż żywa.

Zwycięskie Waterloo

Wszystko zaczęło się ponad 50 lat temu od Konkursu Piosenki Eurowizji. W 1974 roku to ABBA reprezentowała w nim Szwecję i wygrała — krótko później piosenkę „Waterloo” nuciła równo cała Europa, bez względu na żelazne kurtyny, bloki i układy. Jakby tego było mało — w 2005 roku, czyli 31 lat po tamtym sukcesie, to znów „Waterloo” zostało wybrane najlepszą piosenką w 50-letniej wtedy historii Eurowizji. Kolejne piosenki, które stworzyli członkowie zespołu — mistrzowsko napisane i wyprodukowane przez Benny’ego Anderssona i Björna Ulvaeusa, a wokalnie z pasją i zaangażowaniem interpretowane przez Agnethę Fältskog i Anni-Frid „Fridę” Lyngstad — do dziś uważa się za ważną część międzynarodowego kanonu muzycznego.

Historia powstania zespołu ABBA to piękna skandynawska saga o szwedzkim sukcesie muzyki pop, który potem, z mniejszym lub większym szczęściem, próbował naśladować zespół Europe, wspomniany już duet Roxette, ale też kwartet Ace of Base. A jednak to ABBA do dziś pozostaje niekwestionowaną królową szwedzkiej muzyki rozrywkowej. W czym tkwi jej fenomen?

Do pary w życiu i na scenie

Jak wiadomo wszem i wobec, ABBA to kwartet, który tworzyły dwa małżeństwa: Agnetha Fältskog i Björn Ulvaeus oraz Anni-Frid „Frida” Lyngstad i Benny Andersson. Cała czwórka poznała się jeszcze w latach 60. dzięki serii muzycznych powiazań. Björn Ulvaeus, wtedy członek zespołu Hootenanny Singers, i Benny Andersson, wtedy członek zespołu Hep Stars, poznali się w czerwcu 1966 roku, w czasie tras koncertowych po Szwecji. Połączyła ich miłość do muzyki i wkrótce zaczęli wspólnie tworzyć piosenki. W 1969 roku Björn podczas specjalnego programu telewizyjnego poznał Agnethę Fältskog i wkrótce zostali parą. Mniej więcej w tym samym czasie, podczas Melodifestivalen (szwedzkich eliminacji do Eurowizji) Benny poznał Anni-Frid „Fridę” Lyngstad — i też zostali parą. I tak właśnie powstał ich pierwszy zespół muzyczny, który ostatecznie stał się ABBA. W 1970 roku pary wyjechały razem na wakacje na Cypr i spontanicznie wystąpiły dla żołnierzy ONZ, odkrywając jednocześnie swój wspólny potencjał muzyczny. Po wakacjach zaczęli razem



Zespół ABBA w programie TopPop stacji AVRO (holenderski program telewizyjny) w 1974 roku

występować i nagrywać, początkowo jako Björn & Benny (With Svenska Flicka), a następnie jako Björn & Benny, Agnetha & Frida. Rok 1972 przyniósł pierwszy hit: „People Need Love”. Potem było kilka eksperymentalnych występów w kabaretowych. W 1974 roku zespół, już pod znaną na całym świecie nazwą ABBA, ponownie wziął udział w Melodifestivalen, tym razem z piosenką „Waterloo”, która zapewniła mu miejsce w finale Eurowizji, który odbył się 6 kwietnia 1974 roku w angielskim Brighton. Skąd ta ABBA? To akronim od pierwszych liter imion całej czwórki. Ale mało kto wie, że ABBA to też nazwa szwedzkiej firmy produkującej konserwy rybne, która na szczęście zgodziła się użyczyć nazwy kwar-

tetowi. Konkurs Piosenki Eurowizji okazał się najsłynniejszym momentem w historii ABBA: zespół zdobył międzynarodowe uznanie piosenką „Waterloo”. I poszło!

Piosenka znalazła się na pierwszym miejscu list przebojów w całej Europie, docierając nawet do pierwszej dziesiątki w USA, gdzie Konkurs Piosenki Eurowizji nie miał (i nie ma) większego znaczenia. Album o tym samym tytule był również ogromnym hitem w Szwecji. Jednak piętno zwycięcy Eurowizji trochę ciążyło — nikt nie taktował Szwedów poważnie, gdy próbowali powtórzyć to pierwsze osiągnięcie. Wielki światowy sukces odnieśli ponownie dopiero około półtora roku później dzięki piosence „SOS”, pochodzącej z ich trzeciego albumu, zatytułowanego po prostu „ABBA”.

komponować anglojęzyczne utwory, jednocześnie rozpoczynając karierę solową. Ścieżki Hootenanny Singers i zespołu Hep Stars Benny’ego Anderssona czasami krzyżowały się podczas tras koncertowych. W czerwcu 1966 roku Ulvaeus i Andersson postanowili wspólnie napisać piosenkę. Ich pierwszą próbą był utwór „Isn’t It Easy to Say”, który później nagrali Hep Stars. Stig Anderson, menedżer Hootenanny Singers i założyciel wytwórni Polar Music, dostrzegł potencjał we współpracy i zachęcił ich do dalszego komponowania. Zaczęli również okazjonalnie grać z zespołem drugiego na scenie i nagrywać płyty, ale dopiero w 1969 roku napisali i wyprodukowali kilka swoich pierwszych przebojów: „Ljuva sextital” („Słodkie lata sześćdziesiąte”), nagrany przez Britę Borg, oraz „Speleman” („Skrzypek”) — hit Hep Stars z 1969 roku.

A — jak Agnetha

Agnetha Fältskog urodziła się 5 kwietnia 1950 roku w Jönköping. Od wczesnych lat śpiewała z lokalnym zespołem tanecznym kierowanym przez Bernta Enghardta. To on przesłał nagranie demo Karlowi-Gerhardowi Lundkvistowi, na którym znalazła się piosenka napisana i zaśpiewana przez Fältskog: „Jag var så kär” („Tak bardzo się zakochałam”). Lundkvist był pod wrażeniem jej głosu i wierzył, że ma potencjał, by zostać gwiazdą. Odnalazł ją i zorganizował jej wyjazd do Sztokholmu, by tam nagrała dwa własne utwory. W rezultacie w wieku 18 lat Agnetha Fältskog osiągnęła pierwsze miejsce na listach przebojów w Szwecji dzięki napisanej przez siebie piosence, która sprzedawała się w ponad 80 tysiącach egzemplarzy. Wkrótce krytycy i autorzy tekstów piosenek dostrzegli ją jako utalentowaną wykonawczynię i autorkę piosenek w stylu szlagierów. Oprócz własnych kompozycji nagrywała covery zagranicznych hitów i wykonywała je podczas tras koncertowych w szwedzkich parkach folklorystycznych. Osiągnęła sukcesy na szwedzkich listach przebojów, z których większość przyniosły jej własne kompozycje. W latach 1968-1971 Fältskog wydała cztery solowe albumy studyjne.

B — jak Björn

Björn Ulvaeus urodził się 25 kwietnia 1945 roku w Göteborgu. On także rozpoczął karierę muzyczną w wieku 18 lat jako wokalista i gitarzysta Hootenanny Singers, popularnego szwedzkiego zespołu grającego w stylu olk-skiffle. Ulvaeus zaczął

Benny Andersson urodził się 16 grudnia 1946 roku w Sztokholmie. W wieku 18 lat został członkiem popularnego szwedzkiego zespołu poprockowego Hep Stars, znanego jako szwedzcy Beatlesi. Zespół wykonywał między innymi covery międzynarodowych hitów. Andersson grał na keyboardzie i pisał autorskie piosenki, z których wiele stało się wielkimi hitami: „No Response” w 1965 roku osiągnęło trzecie miejsce na listach przebojów, „Sunny Girl”, „Wedding” i „Consolation” w 1966 roku dotarły do pierwszego miejsca. W 1969 roku Andersson napisał i zgłosił piosenkę „Hej, Clown” na Melodi-

B — jak Benny

W 1969 roku Andersson napisał i zgłosił piosenkę „Hej, Clown” na Melodi-



festivalen — zajęła ex aequo pierwsze miejsce, ale ponowne głosowanie zepchnęło ją na drugie miejsce. Ale to wtedy, jak już wiadomo, Andersson poznał swoją przyszłą żonę, piosenkarkę Anni-Frid Lyngstad, która również brała udział w tym konkursie.

Gdy w 1969 roku ich zespoły zaczęły się rozpadać, Andersson i Ulvaeus połączyli siły i w 1970 roku nagrali swój pierwszy wspólny album zatytułowany „Lycka” („Szczęście”), który zawierał autorskie utwory śpiewane przez obu muzyków.

Ich partnerki często były obecne w studiu nagraniowym i czasami dodawały chórki, a Agnetha Fältskog była też współautorką jednego z utworów. Ulvaeus do połowy 1974 roku nadal okazjonalnie nagrywał i występował z Hootenanny Singers, a Andersson brał udział w produkcji ich płyt.

A — jak Anni-Frid

Anni-Frid „Frida” Lyngstad urodziła się 15 listopada 1945 r. w Björkåsen w gminie Ballangen w Norwegii. Śpiewała od 13. roku życia w różnych zespołach tanecznych i zajmowała się głównie jazzową muzyką kabaretową. Założyła również własny zespół Anni-Frid Four. W połowie 1967 roku wygrała krajowy konkurs talentów utworem „En ledig dag” („Dzień wolny”), szwedzką wersją bossa novy „Dzień w Portofino”. Pierwszą nagrodą był kontrakt płytowy z EMI Sweden i możliwość występu na żywo w najpopularniejszych programach telewizyjnych w kraju. Lyngstad wydała też kilka singli w stylu szlagierów dla EMI, które odniosły mniejszy lub większy sukces. Kiedy w 1971 roku jej nagrania zaczął produkować Benny Andersson, jej pierwszy napisany przez Benny'ego singiel, „Min egen stad” („Moje własne miasteczko”), znalazł się na pierwszym miejscu list przebojów. Andersson wyprodukował następnie debiutancki album studyjny Lyngstad, „Frida”, który ukazał się w marcu 1971



Premiera filmu „Mamma Mia!”, 2008

roku. Już po utworzeniu ABBY, w 1975 roku Frida nagrała kolejny album solowy, „Frida ensam”, na którym znalazła się oryginalna szwedzka wersja utworu „Fernando”, hit na szwedzkich listach przebojów — kilka lat później ABBA wydała jego angielską wersję.

Sukcesy na scenie, porażki w życiu

W latach 1974–1982 wiele hitów zajmowało pierwsze miejsca na listach przebojów. Takie piosenki jak „Mamma Mia”, „Fernando”, „Dancing Queen”, „The Winner Takes It All” znamy, kochamy i nucimy do dziś. Ich muzyka często odzwierciedlała ich życie, a chwytliwe melodie maskowały złożone emocje związane z małżeństwami i rozwodami, które miały miejsce w szczytowym okresie działalności zespołu.

Bo wraz ze wzrostem sławy coraz bardziej cierpiał życie osobiste obu par i całe czwórki, co w końcu doprowadziło do rozpadu obu małżeństw. Te zmiany w prywatnych relacjach znalazły swoje odzwierciedlenie w późniejszej muzyce zespołu, która charakteryzowała się decydującymi mroczniejszymi i bardziej introspektywnymi tekstami. Niestety — w 1982 roku doszło do tzw. cichego rozstania. Po prostu rozwody obu par utrudniły działalność zespołu na tyle skutecznie, że przestał on występować. Choć trzeba przyznać, że członkowie ABBY nigdy oficjalnie nie ogłosili rozpadu swojego zespołu.

ABBA po ABBIE

Po rozwiązaniu ABBY w grudniu 1982 roku Andersson i Ulvaeus kontynuowali z sukcesem karierę, pisząc muzykę do teatru, musicali i filmów. Fältskog i Lyngstad występowały solowo. Dziesięć lat po rozpadzie zespołu wydano składankę „ABBA Gold”, która stała się światowym bestsellerem. W 1999 roku muzyka zespołu ABBA została zaadaptowana do musicalu „Mamma Mia!”, który odbył tournée po całym świecie. Do października 2024 roku musical ten był jedną z dziesięciu najdłuższych granych produkcji na Broadwayu i West Endzie. Film o tym samym tytule, nakręcony w 2008 roku, stał się najbardziej dochodowym w Wielkiej Brytanii. W 2018 roku ukazała się jego kontynuacja, „Mamma Mia! Here We Go Again”.

Fenomen i dziedzictwo

Zacznijmy od tego, że ABBA była zespołem nieanglojęzycznym i decyzja, by dobrze się w angielszczyźnie podszkolić i w tym języku podbić

świat, stoi u zarania jego międzynarodowego sukcesu. Kolejne szwedzkie zespoły i wokaliści szli w dokładnie te same ślady. Kolejnym fenomenem była z pewnością ich muzyka: mistrzowskie połączenie europejskiego popu, rocka, disco i szlagierów z amerykańskimi wpływami, tworzące unikalne, podnoszące na duchu brzmienie, innowacyjne produkcje, emocjonalnie głęboki rezonans — radosny, a zarazem tak skandynawsko melancholijny. Te radosne melodie, często maskujące głębsze tematy melancholii, miłości i straty, sprawiają, że ich muzyka jest uniwersalna i ponadczasowa.

Dodajmy do tego kultowe wizualizacje: ekstrawaganckie, kolorowe, rozkloszowane sukienki, projektowane na zamówienie kostiumy, norweskie swetry, kombinezony... To one stały się synonimem ery disco i popowych widowisk.

Mało kto wie, ale to sam Lasse Hallström był odpowiedzialny za większość ich wideoklipów. Już w 1974 roku ABBA chciała rozpo-

cząć produkcję promocyjnych klipów do swoich piosenek — tego, co dziś nazywamy teledyskami. Mogły one być następnie wysyłane do miejsc trudno dostępnych dla szwedzkiego zespołu, takich jak Australia. I jako reżyser tych klipów zatrudniony został Lasse Hallström, znany z takich kinowych hitów jak „Co gryzie Gilberta Grape’a”, „Czekolada” czy „Mój przyjaciel Hachiko”. Kiedy jego obrazy do „I Do, I Do, I Do, I Do, I Do” i „Mamma Mia” ukazały się w Australii, rozpoczęła się ogólnokrajowa gorączka ABBY.

Lasse Hallström wyreżyserował prawie każdy klip promocyjny ABBY. W porównaniu ze współczesnymi, wielomilionowymi produkcjami filmy te powstawały w bardzo prymitywnych i niskobudżetowych warunkach — niekiedy w ciągu jednego dnia kręcono dwa klipy. Wszystko to razem spowodowało ogromny, stały sukces na anglojęzycznych rynkach i nie tylko i uczyniło ABBE pierwszym europejskim zespołem, który tego dokonał.

Dziedzictwo ABBY można streścić w dwóch słowach: „Mamma Mia!”. Musical i filmowe adaptacje w formie szafy grającej przedstawiały ABBA nowym pokoleniom, stając się odrębnym fenomenem kulturowym. Cała czwórka to niekwestionowani ambasadorzy kultury szwedzkiej, uznani za promowanie kraju na całym świecie, za co uhonorowani zostali Królewskim Orderem Wazów. Utwory

takie jak „Dancing Queen” i „The Winner Takes It All” to ponadczasowe hity, które wciąż pozostają uwielbianymi i nieodrodnymi elementami imprez, wesel i parkietów tanecznych na całym świecie.

Fenomen ABBY polegał na ich zdolności tworzenia porywających popowych hymnów w połączeniu z wyrafinowaną produkcją, a ich dziedzictwo to nieprzemijająca siła muzyki, wzmacniana innowacyjnymi przedsięwzięciami i kulturowymi adaptacjami, które sprawiają, że nawet po dziesięcioleciach utwory ABBY wciąż są aktualne.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

Korzystałam ze strony abba-site.com oraz z Encyclopædia Britannica.

Od autorki:

W 2008 roku zapakowałam od błotnika po dach rzeczy do swojego nowo nabytego wtedy pojazdu mechanicznego i z równie świeżym prawem jazdy ruszyłam na podbój Europy. Celem miała być ukochana Grecja, konkretnie półwysep Pilon — letnia rezydencja bogów olimpijskich, znana głównie z tego, że mądry centaur Chiron wychował tam herosa Jazona, który następnie z Pilonu ruszył do Kolchidy na wyprawę po złote runo. Jechałam pięć dni. Kiedy w końcu zajęłam na podwórko pana Balisa, mojego gospodarza, Greka z krwi i kości, który z greckim akcentem wymówił oba moje imiona — popłakałam się rzetelnie...! Po czym gdy, zbrojna we wszystkie notatki i mapy, zaraz następnego dnia ruszyłam na własny podbój Pilonu, okazało się, że wszyscy chcą mi pokazać tylko jedno: plażę Damouchari, na której rok wcześniej kręcono film „Mamma Mia!”...! Do tego doszły liczne, opowiedziane z pomocą żywiołowej gestykulacji historie, poparte milionem zdjęć z Meryl Streep i Pierce'em Brosnanem. I tak nie odkryłam na Pilonie ani śladów Chirona, ani Jazona. Ale za to do dziś, gdy oglądam „Mamma Mie!”, sama mam milion wspomnień, opowieści i zdjęć, choć mało one starożytne...



ABBA w Holandii, 1976

GDZIE MŁODZI KATOLICY Z WARMII JADĄ NA FERIE?

W warmińskich szkołach zaczęły się ferie zimowe. Warmińskie Duszpasterstwo Młodzieży już od dziesięciu lat zabiera młodych na zimowisko Ferie z Widokiem na Giewont w Zakopanem. Co tam przeżywają i co jeszcze w tym roku szykują dla nich duszpasterze?

Od 10 lat jeździmy z młodzieżą na przeróżne wyjazdy; jest ich mnóstwo — mówi ks. Kamil Wyszynski, diecezjalny duszpasterz młodzieży. Dodaje, że zimowe wyjazdy w góry i letnie turnusy stały się stałym punktem kalendarza. Tegoroczna edycja ferii odbędzie się w drugim tygodniu wolnego w naszym województwie, od 26 stycznia do 1 lutego, a autokar z Olsztyna wypełni około 50 uczestników.

Dlaczego młodzi z Warmii jadą akurat pod Giewont, a nie nad jezioro czy na Mazury? Historia jest prosta i dobrze pokazuje mentalność nastolatków. — Kiedyś zaproponowałem młodzieży, jak jeszcze byłem wikariuszem: chodźcie, pojedziemy gdzieś nad jezioro fajnie spędzić czas. A młodzież na to: „Nie, gdzie jezioro, to jest niemożliwe” — wspomina kapłan. — No i nie zorganizowałem tego wyjazdu nad jezioro. Unas, nie ma co ukrywać, albo góry, albo morze. To tylko wchodzi w grę.



Młodzi ruszą do zakopanego już w poniedziałek

Za wyborem Podhala stoi też osobiste doświadczenie duszpasterza. Ksiądz Kamil opowiada, że od lat przyjaźni się z kilkoma góralskimi rodzinami. — Ja jestem tym szczęśliwcem, który poznał kilka rodzin w górach — przyznaje. Zachwycę go, jak przeżywają swoją wiarę i jak naturalnie potrafią o niej mówić. Dlatego chce, by młodzi z Warmii zobaczyli Kościół także w takim wydaniu: żywy, radosny, mocno zakorzeniony w tradycji, a jednocześnie bardzo codzienny.

Program wyjazdu łączy rekolekcje z typowymi koloniami. Są dwa główne

bloki: jazda na nartach i całonocne wyjścia w górę. — Jedziemy na południe Polski, żeby z całym autokarem, pięćdziesiątką młodzieży i dzieciaków pięknie spędzić czas — podkreśla kapłan. Organizatorzy zapewniają instruktorów jazdy na nartach, a kto nie chce zjeżdżać, może przez tydzień poznawać tatrzańskie szlaki. Duszpasterz powtarza, że nie po to jadą w górę, by siedzieć w ośrodku; większość dnia spędza się na świeżym powietrzu.

Każdy dzień ma swój rytm. Pobudka około 7.30, poranny apel z elementami musztry, krótką modlitwą

i hymnem, potem śniadanie i wyjście w teren. Po południu przychodzi czas na mszę świętą, konferencję i wieczorne spotkania w grupach. Patronem wyjazdu jest bł. Carlo Acutis, więc młodzi uczą się, że świętość nie jest zarezerwowana dla nielicznych, ale dotyczy zwyczajnego nastolatka z plecakiem i telefonem w kieszeni.

Organizatorzy świadomie ograniczają korzystanie ze smartfonów. — Temat telefonów jest też bardzo mocno poruszany, bo my nie używamy telefonów podczas naszych wyjazdów. Używamy ich tylko wtedy, kiedy jedziemy na wycieczkę albo na narty, żeby porobić sobie fajne relacje — tłumaczy ks. Wyszynski. Zamiast scrollowania ekranu są rozmowy, gry, wspólne śpiewanie i cisza na modlitwę. Wielu uczestników przyznaje potem, że był to pierwszy tydzień od dawna, kiedy naprawdę odpoczęli od sieci.

Atmosferę prawdziwych kolonii przywołują także proste obowiązki. — No,

zazwyczaj wstajemy o 7.30... No i zawsze jest kolejna rzecz, której młodzież bardzo nie lubi: sprzątanie swoich pokoi. — Duszpasterz śmieje się. Uczestnicy dyżurują w jadalni, zmywają naczynia, pilnują porządku. Rodzice po powrocie nie kryją zdumienia, że ich dzieci same z siebie chwytają za odkurzacz czy miotłę.

Ksiądz Kamil podkreśla, że w wyjazdach biorą udział nie tylko najbardziej zaangażowani ministranci czy członkowie wspólnot. — Dlatego jeździmy, to jest naturalne i to jest wpisane w każde duszpasterstwo młodzieży w Polsce — mówi. Chodzi o to, by pokazać młodym, że w Kościele jest dla nich miejsce i że mogą odkrywać swoją drogę wiary w gronie rówieśników. W ciągu roku z różnych propozycji Warmińskiego Duszpasterstwa Młodzieży korzysta około 200 osób.

Nie bez znaczenia są koszty. Organizatorzy przyznają, że chcieliby, aby wyjazdy trwały dłużej, ale muszą liczyć się z możliwościami rodzin. Z pomocą przycho-

dzi 1,5 procent podatku oraz konkursy i projekty, z których udaje się pozyskać dofinansowanie. Dzięki temu cena wyjazdu jest niższa, a na zimowisko czy wakacyjny turnus mogą pojechać także ci, których na komercyjne kolonie po prostu nie stać.

Ferie z Widokiem na Giewont to jednak tylko początek całorocznej pracy. W planach są rekolekcje dla stypendystów Fundacji „Dzieło Nowego Tysiąclecia”, spotkania wspólnot młodzieżowych w seminarium Hosianum, piesze pielgrzymki maturzystów i ósmoklasistów do Gietrzwałdu, wakacyjne wyjazdy nad morze i kolejne turnusy Wakacji z Widokiem na Giewont. W kalendarzu na rok formacyjny 2025/2026 znalazło się także wydarzenie ewangelizacyjne „Cel” oraz diecezjalny wyjazd młodych na jedno z europejskich spotkań Taizé. Jedno jest pewne: młodzi katolicy z Warmii na brak propozycji nie mogą narzekać.

JAN BERDYCKI

GAZ PRZED EUROPARLAMENTEM, SENSACJA W ŚRODKU...



Pierwsza sesja Parlamentu Europejskiego w Strasburgu przeszła do historii zarówno z powodu tego, co działo się przed siedzibą PE, ale też za przyczyną sensacyjnej decyzji deputowanych, którzy — ku osłupieniu unijnego establishmentu z Ursulą Gertrud von der Leyen na czele — pokazali umowie z Mercosurem gest Koza-

kiewicza. Przed tą jedną z trzech kwater głównych europarlamentu postawie płakali, ale nie ze śmiechu czy żalu nad kondycją UE, lecz przez gaz łzawiący użyty przez policję wobec protestujących rolników z całej Europy. A farmerów było sporo; będąc na tej manifestacji, a nawet oglądając ją z przyczepy, która służyła politykom i działaczom związkowym przemawiającym do rolników, widziałem francuskie, polskie, włoskie, niemieckie i bułgarskie flagi, ale też choćby przedstawicieli Rumunii czy Irlandii. Demonstracja była pokojowa, ale do czasu. Na policjantów poleciały

petardy, a ci odpowiedzieli gazem. Chyba także pieprzowym, bo przypadkowi przechodnie, pracownicy parlamentu kursujący między jednym a drugim gmachem PE, z powodu gazu rzewnie płakali, ale też strasznie kasłali. Determinacja protestujących jednak się opłacała. Następnego dnia, choć mało kto na to liczył, europarlament przegłosował większością raptem 10 głosów skierowanie umowy między Unią a Mercosurem do Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej, czyli TSUE. To komplikuje, ale też mocno opóźnia przyjęcie dealu unijno-latynoamerykańskiego. Jest on bardzo niekorzystny dla rolników,

w tym z Polski, ale bardzo korzystny dla np. niemieckich eksporterów. Nie była to jednak jedyna sprawa w agendzie PE. Poza kolejnym bla, bla o tworzeniu miejsc pracy (skądinąd raport na ten temat przedstawiła... Rosjanka reprezentująca Estonię) oraz eurospeakiem o innowacyjnych przedsiębiorstwach czy też „Promowaniu stabilności finansowej w kontekście niepewności gospodarczej” (sprawozdanie byłego ministra finansów Belgii) debatowano jeszcze o „pomocy humanitarnej w dobie polikryzysu”... Omówiono również rozpoczętą w styczniu półroczną prezydencję Cypru w Unii. Dla ludzi stroniących od

polityki dodam, że Parlament Europejski pochylił się także nad deepfake'ami generowanymi za pomocą sztucznej inteligencji, ale też nad zwalczaniem wykorzystywania seksualnego w mediach społecznościowych. Warto odnotować, że podczas uroczystego posiedzenia PE przemawiał król Hiszpanii Filip VI oraz prezydent Portugalii Marcelo Rebelo de Sousa. To wszystko z okazji 40 rocznicy akcesu obu tych krajów do Unii. Jako historyk integracji europejskiej dodam, że oba państwa Półwyspu Iberyjskiego weszły do UE na znacznie lepszych warunkach niż dziewięćnaście lat później Polska...

RYSZARD CZARNECKI



ŚWIĄTEK NA PLUSIE, HURKACZ NA MINUSIE

TENIS\\ W pierwszej rundzie Australian Open Iga Świątek potrzebowała dwóch godzin, by wygrać ze 130. w rankingu Chinką Yue Yuan, a w kolejnej z Czeszką Marie Bouzková poradziła sobie 40 minut szybciej. - Byłam bardziej skupiona na pracy - oceniła.

Wstarciu z 44. na liście WTA Bouzková wszystko Świątek przechodziło łatwiej. Zwyciężyła 6:2, 6:3. - Byłam bardziej rozluźniona, mniej zestresowana, skupiona na pracy, więc rzeczywiście można było mieć takie wrażenie (że grało jej się łatwiej - PAP) - przyznała Świątek.

Po spotkaniu pierwszej rundy miała dwa dni wolnego. - Przede wszystkim trenowałam. Nie wiem, na ile to słyhać w moim głosie, ale mam lekką infekcję, którą starałam się zwalczyć. Chciałam po prostu wrócić do formy. Nie robiłam wiele więcej - przyznała.

Sześciokrotna mistrzyni wielkoszlemowa z Czeszką zmierzyła się po raz trzeci i czwartkowi konfrontacja nie różniła się zbyt od poprzednich. W 2024 roku we French Open oddała rywalce sześć gemów,

aw ubiegłym w Wuhan tylko dwa.

Pierwszy set praktycznie pozbawiony był historii. Świątek zaczęła go od prowadzenia 2:0. Choć w kolejnym gemie została przełamana, to błyskawicznie wróciła na wysoki poziom. Z pięciu następnych gemów wygrała cztery i znalazła się w połowie drogi do trzeciej rundy. Odrobina emocji była na początku drugiej partii. Bouzková przełamała Polkę na 2:1, a następnie podwyższyła prowadzenie. Na więcej w tym meczu Świątek jej jednak nie pozwoliła. Wygranie pięciu gemów z rzędu dało jej awans do kolejnego etapu.

- Grając z Marie zawsze trzeba być solidnym i dyscyplinowanym. Nie jest łatwo kończyć wymiany, bo ona gra dobrze w defensywie. Trochę problemów sprawiał wiatr, który wyraźnie wiał wzdłuż kortu.



W Melbourne Iga Świątek walczy o „Karierowego Szlema”

Trzeba było się do tego dostosować i cieszyć się, że zrobiłam to szybko - dodała.

Podopieczna trenera Wima Fissette'a walczy w Melbourne o „Karierowego Szlema”. Na koncie ma cztery tytuły we French Open i po jednym w US Open oraz Wimbledonie. W Australian Open na razie jej najlepszy wynik to

półfinał, który osiągnęła w 2022 i 2025 roku.

W sobotę jej kolejną rywalką będzie Anna Kalinska, która wcześniej w czwartek pokonała Austriaczkę Julię Grabher 6:3, 6:3. Świątek z Rosjanką ma bilans 2-1.

Natomiast w piątkowy poranek na kort wyszła Magda Linette, która zmie-

rzyła się z Karoliną Muchovą.

Niestety, na drugiej rundzie swój udział zakończył Hubert Hurkacz, bo przegrał z amerykańskim tenisistą Nathanem Quinmem 4:6, 6:7 (5-7), 1:6. Spotkanie trwało dwie godziny i 15 minut. 28-letni Wroclawianin powtórzył w Melbourne ubiegłoroczny wynik.

Powody do zadowolenia ma natomiast Stan Wawrinka, bo został najstarszym tenisistą od 1978 roku, który awansował do trzeciej rundy Australian Open. 40-letni Szwajcar pokonał Francuza Arthura Geę 4:6, 6:3, 3:6, 7:5, 7:6 (10-3).

Wawrinka przystąpił do turnieju z tzw. dziką kartą w swoim ostatnim sezonie w ATP Tour. Szwajcar, który w Melbourne wygrał swój pierwszy turniej wielkoszlemowy w 2014 roku, wytrzymał wyczerpujący pojedynek drugiej rundy,

trwający cztery godziny i 33 minuty.

- Jestem wyczerpany. To mój ostatni Australian Open, więc staram się wytrzymać jak najdłużej - przyznał trzykrotny mistrz wielkoszlemowy.

Szwajcar został najstarszym zawodnikiem, który dotarł do trzeciej rundy w Melbourne Park, od 1978 roku, gdy w wieku 44 lat na tym etapie, jeszcze na kortach trawiastych, odpadł Australijczyk Ken Rosewall.

- Kibice dali mi mnóstwo energii. Nie jestem już młody, więc bardzo tego potrzebuję. To niesamowite uczucie być na tym korcie, słyszeć tyle hałasu, tyle wsparcia. To był długi mecz. Nie wiem, jak się zregeneruję, ale jestem bardzo szczęśliwy - powiedział Wawrinka.

W 3. rundzie trzykrotny mistrz wielkoszlemowy zagra z rozstawionym z numerem dziewiątym Amerykaninem Taylorem Fritzem.

MIAŁ BYĆ AWANS, A SĄ TRZY BOLESNE PORAŻKI

PIŁKA RĘCZNA\\ Trener biało-czerwonej reprezentacji Jota Gonzalez przyznał, że jest rozczarowany wynikami Polaków (trzy porażki) w mistrzostwach Europy.

Gonzalez liczył na awans do drugiej rundy, skończyło się na trzech porażkach. - Jestem rozczarowany naszymi wynikami. Zajęliśmy w grupie czwarte miejsce. Oczekiwałem od naszego zespołu zdecydowanie więcej - powiedział.

Hiszpan przyznał, że to jeden z najtrudniejszych momentów w jego trenerskiej karierze. Spodziewał się, że zespół stać jest na awans do rundy głównej, a przynajmniej na lepszą grę. - Myślę, że nasza defensywa funkcjonowała całkiem dobrze. Mieliliśmy jednak wiele problemów w ataku. Wypracowaliśmy dużo łatwych okazji do zdobycia bramki, ale coś

z tego skoro je marnowaliśmy. Straciliśmy też wiele piłek. To pozwalało naszym rywalom na łatwe zdobycie goli po kontratakach - tłumaczył.

Gonzalez podkreślił, że ostatni mecz w turnieju, przeciw Włochom (28:29), był bardzo trudny. Ten zespół był jednak w zasięgu jego drużyny. - Jestem jednak optymistą, jeśli chodzi o przyszłość, choć nie zamierzam nikomu mówić, że wygramy następne mistrzostwa świata czy Europy. Tak nie jest. Musimy stopniowo poprawiać naszą grę - podkreślił i wspominał jednocześnie, że wiele się nauczyli prowadząc po raz pierwszy zespół narodowy.

Szkoleniowiec zaznaczył, że będzie się starał uprościć przekaz do kadrowiczów. Być może natłok informacji taktycznych powodował, że zawodnicy w ataku czasami za bardzo zastanawiali się nad tym, co powinni zrobić.

- Widzę sens dalszej ciężkiej pracy, a tylko to jest podstawą notowania lepszych wyników - dodał.

Gonzalez przyznał, że po raz pierwszy w karierze zetknął się z sytuacją, w której błąd zmiany w finałowych sekundach meczu, jak z Włochami, zadecydował o końcowym wyniku. Polacy wcześniej często grali 7:6, czyli w miejsce bramkarza do gry wchodził kolejny zawodnik z pola.

Tym razem Gonzalez, przy remisie satysfakcjonującym biało-czerwonych, na 22 sekundy przed końcem nie zdecydował się na ten wariant. Zawodnicy jednak źle odczytali ten komunikat, powstało zamieszanie (Daszek wbiegł na boisko, chociaż bramkarz z niego nie zszedł), czego efektem była kara dwóch minut, odebranie piłki i akcja rywali, która przyniosła im zwycięstwo.

- To był trudny moment, duże napięcie. Być może powinienem był postąpić nieco inaczej. Gdy podejmiesz decyzję pod presją, to może dojść do nieporozumienia. Naprawdę trudno było przegrać w ten sposób - przyznał.

Hiszpan nie chciał potwierdzić, czy w następnych meczach biało-czerwoni będą stosować wariant gry 7:6. - Wiem, że każdy ma swoje zdanie na temat tego systemu. Czasami taka taktyka może ci pomóc, ale może też zaszkodzić. To będzie zależało od przeciwnika - skomentował.

Gonzalez ma świadomość, że pierwsza w historii porażka w turnieju finałowym z Włochami mogła być rozczarowująca dla wielu polskich kibiców, bo wie, że praca w klubie a z reprezentacją to zupełnie coś innego.

- Kiedy pracujesz dla reprezentacji narodowej, je-

steś odpowiedzialny za cały kraj - zauważył.

Teraz przed biało-czerwonymi marcowy dwumecz z Łotwą w prekwifikacjach mistrzostw świata. Hiszpan planuje krótkie zgrupowanie przed tymi spotkaniami. Wie, że będzie miał mało czasu na przygotowania, ale nie może na to narzekać. Wynika to z kalendarza europejskiej federacji.

Szkoleniowiec zapytany o kandydatów do końcowego sukcesu w ME wskazał Danię, Francję i... Portugalię. - Doskonale znam wielu młodych i perspektywicznych portugalskich zawodników z racji pracy w Benfice Lizbona - zakończył.

BO PIENIĄDZE SĄ NAJWAŻNIEJSZE

PIŁKA NOŻNA Prezydent USA Donald Trump wręczy trofeum zwycięzcom tegorocznych mistrzostw świata - zapowiedział szef Międzynarodowej Federacji Piłki Nożnej (FIFA) Gianni Infantino podczas Światowego Forum Ekonomicznego w szwajcarskim Davos.

W czwartek jeden z paneli dotyczył mundialu i podczas rozmowy o tym turnieju Infantino przekazał, że prezydent Stanów Zjednoczonych wręczy Puchar Świata zwycięzcy finałowego spotkania, które odbędzie się 19 lipca na stadionie w East Rutherford niedaleko Nowego Jorku.

Nie jest jasne, w jakim stopniu w ceremonię będą zaangażowani szefowie państw dwóch pozostałych współgospodarzy MŚ - prezydentka Meksyku Claudia Sheinbaum i premier Kanady Mark Carney.

Od dawna wiadomo, że Infantino dla pieniędzy zrobi wszystko, na przykład Putina uściska i nazwie go swoim przyjacielem, który... miłuje pokój, chociaż dwa lata wcześniej ten zbrodniarz z Kremla napadł na Krym, a wcześniej angażował się w wiele innych wojen (m.in. w Gruzji i Syrii). Szefowi FIFA to nie przeszkadzało, ale co się dziwić, skoro sam zamieszkał w „miłującym prawa człowieka” Katarze, a niedawno przyznał Trumpowi specjalną nagrodę. Na otarcie łez, bo amerykański prezydent wcześniej nie otrzymał pokojowej nagrody Nobla, na którą tak



Gianni Infantino

liczył, bo przecież tyle wojen zakończył, tylko z Ukrainą mu nie wyszło, chociaż w kampanii prezydenckiej przechwalał się, że zakończy ją w jeden dzień.

By udobruchać rozkaprzonego nastolatka w ciele starca Infantino błyskawicznie z jednego z pokojów wyciągnął swoją nagrodę dla Trumpa, stąd nazwa Pokojowa Nagroda FIFA.

Szef FIFA od dłuższego czasu utrzymuje bliskie relacje z amerykańskim prezydentem, który w grudniu był gościem honorowym losowania grup turnieju finałowego.

Z kolei pół roku wcześniej podczas klubowego mun-

dialu Infantino i Trump wspólnie uhonorowali zwycięską drużynę - Chelsea Londyn. Prezydent USA wywołał zaskoczenie, gdyż wbrew tradycji pozostał na podium do pamiątkowego zdjęcia piłkarzy z trofeum. Pewnie uznał, że on jest tam najważniejszy. Dopiero po chwili szef FIFA wskazał mu drogę zejścia ze sceny.

Mundial w USA, Kanadzie i Meksyku rozpocznie się 11 czerwca i potrwa do 19 lipca. Po raz pierwszy weźmie w nim udział 48 zespołów. Do wyłonienia triumfatora potrzebne będą 104 mecze.

DRYH

REKLAMA

automotto



Jesteśmy przedstawicielem **Autoryzowanej Sieci Handlowej Polcar**, najdłużej działającego dystrybutora części samochodowych w Polsce, dzięki czemu na co dzień oferujemy gamę produktów od kilkuset producentów z całego świata.

Kierując się filozofią uczciwego wyboru oferujemy często aż do **5 wariantów** części tego samego zastosowania.

Dzięki unikalnemu **systemowi oznaczeń jakościowych** oferowanego asortymentu umożliwiamy każdemu klientowi świadomy wybór towaru wg. najważniejszych dla niego kryteriów.

Zapraszamy do współpracy warsztaty samochodowe i sklepy motoryzacyjne!

AutoMotto

ul. Metalowa 3K, 10-603 Olsztyn

Tel: +48 89 722 29 80

E-mail: sprzedaz@auto-motto.pl



JAKOŚĆ
to świadomy wybór



www.automotto.pl



LEWANDOWSKI: 106 GOLI W 139 MECZACH

PIŁKA NOŻNA\\ Bayern pokonał Union Saint-Gilloise i zapewnił sobie awans do 1/8 finału Ligi Mistrzów. W meczu Barcelony ze Slavią w Pradze (4:2) bramkę i samobója strzelił Robert Lewandowski. A Nicola Zalewski miał asystę w barwach Atalanty.

Zwycięstwo monachijskiej drużynie dał Harry Kane. Anglik zdobył obie bramki (52. i 55. z rzutu karnego), ale w końcówce nie wykorzystał szansy na skompletowanie hat-tricka, trafiając w słupek kolejnej „jedenastki”.

Kane ma siedem goli w trwającej edycji LM i pod tym względem ustępuje tylko Francuzowi Kylianowi Mbappe z Realu Madryt - 11. Od początku kariery Anglik strzelił w tych rozgrywkach 47 bramek. Jest coraz bliżej pierwszej dziesiątki klasyfikacji wszech czasów, w której prowadzi Portugalczyk Cristiano Ronaldo - 140 goli, a trzeci jest Lewandowski - 106.

Do środy Polak nie miał żadnego trafienia w tej edycji, ale to zmieniło się w 71. minucie meczu w Pradze. Wówczas otrzymał podanie od Anglika Marcusa Rashforda i, choć miał problemy z przyjęciem piłki, posłał ją do siatki z kilku metrów. Wcześniej, w 44. minucie, Polak trafił też do niewłaściwej bramki. Po dośrodkowaniu z rzutu różnego gospodarzy piłki dotknął głową jeden z zawodników Slavii, a ta odbiła się od polskiego napastnika i wpadła do siatki. - Mam dwie bramki: w pierwszej i drugiej połowie, więc jest okej. Widziałem, że już wcześniej piłki były wrzucane na bliższy słupek i mieliśmy z tym problem. Chciałem pomóc, ale tak naprawdę nie do końca wiem, gdzie ta piłka się odbiła, jak ona w ogóle wpadła do bramki. Czasami tak bywa, ale... kolejna bramka, można ją sobie zaliczyć - powiedział z uśmiechem Lewandowski na antenie telewizji Canal+ Extra.

Był to pierwszy gol Lewandowskiego w Champions League od kwietnia ubiegłego roku, a 20. w barwach Barcelony



Fot. PAP/EPA

Marcus Rashford i Robert Lewandowski (FC Barcelona)

w tych rozgrywkach. Slavia Praga to 39. klub, jakiemu w tych rozgrywkach gola strzeli polski napastnik.

- We wcześniejszych meczach tych sytuacji za wiele nie było, a dzisiaj z każdą minutą czuję się coraz pewniej na boisku, zaadaptowałem się do warunków i coraz łatwiej mi się grało. Można powiedzieć: „Uff!”, bo jest kolejna Liga Mistrzów z bramką. Mam nadzieję, że teraz już pójdzie z górki i będzie dużo łatwiej - zakończył polski napastnik Barcelony.

Na dorobek 37-letniego Lewandowskiego składają się trafienia w barwach Borussia Dortmund - 17, Bayernu Monachium - 69 i Barcelony - 20. Do tej pory w tych rozgrywkach odnotował 139 występów.

Premierowego gola uzyskał 19 października 2011 roku z Olympiakosem Pireus. Najczęściej - dziewięć razy - wpisał się na listę strzelców w meczach z Benficą Lizbona. Siedem

razy pokonał bramkarzy Crvene Zvezdy Belgrad, po sześć goli uzyskał w spotkaniach z Realem Madryt i FC Salzburg, a pięciokrotnie posłał piłkę do bramki Olympiakosu Pireus, Ajaksu Amsterdam i Dinamo Zagrzeb.

Na liście klubów „zranionych” przez polskiego snajpera są też inne drużyny, których barwy wcześniej bądź później reprezentował. Cztery gole wbił Barcelonie, w której gra od 2022 roku, a jednego - w poprzedniej edycji Champions League - Bayernowi.

Lista klubów, którym Lewandowski strzelił 106 bramek w LM:

- Benfica Lizbona	9
- Crvena Zvezda Belgrad	7
- Real Madryt	6
- FC Salzburg	6
- Olympiakos Pireus	5
- Ajax Amsterdam	5
- Dinamo Zagrzeb	5
- Arsenal Londyn	4
- FC Barcelona	4
- Olympique Marsylia	3



Fot. PAP/Marcin Gadomski

Wojciech Szczesny podczas rozgrzewki przed meczem Slavia - Barcelona

- PSV Eindhoven	3
- AEK Ateny	3
- Chelsea Londyn	3
- Dynamo Kijów	3
- Viktoria Pilzno	3
- Szachtar Donieck	2
- FC Porto	2
- Zenit St. Petersburg	2
- Atletico Madryt	2
- RSC Anderlecht	2
- Besiktas Stambuł	2
- Tottenham Hotspur	2
- Lazio Rzym	2
- Inter Mediolan	2
- SSC Napoli	2
- Young Boys Berno	2
- Brest	2
- Borussia Dortmund	2
- AS Roma	1
- Manchester City	1
- Malaga CF	1
- Juventus Turyn	1
- FK Rostów	1
- Paris Saint-Germain	1
- Olympique Lyon	1
- Villarreal CF	1
- Royal Antwerpia	1
- Bayern Monachium	1
- Slavia Praga	1

9-24 będą walczyć o awans do tej rundy w barażach. Pozostałe ekipy zostaną wyeliminowane.

• **Wyniki:** Galatasaray Stambuł - Atletico Madryt 1:1 (1:1), Karabach Agdam - Eintracht Frankfurt 3:2 (1:1), Chelsea Londyn - Pafos FC 1:0 (0:0), Atalanta Bergamo - Athletic Bilbao 2:3 (1:0), Juventus Turyn - Benfica Lizbona 2:0 (0:0), Slavia Praga - Barcelona 2:4 (2:2), Olympique Marsylia - Liverpool 0:3 (0:1), Newcastle United - PSV Eindhoven 3:0 (2:0), Bayern Monachium - Union St. Gilloise 2:0 (0:0).

PO 7 KOLEJKACH

1. Arsenal	21	20:2
2. Bayern	18	20:7
3. Real Madryt	15	19:8
4. FC Liverpool	15	14:8
5. Tottenham	14	15:7
6. PSG	13	20:10
7. Newcastle	13	16:6
8. Chelsea	13	14:8

9. FC Barcelona	13	18:13
10. Sporting	13	14:9
11. Manchester C.	13	13:9
12. Atletico	13	16:13
13. Atalanta	13	10:9
14. Inter	12	13:7
15. Juventus	12	14:10
16. Borussia	11	19:15
17. Galatasaray	10	9:9
18. Karabach	10	13:15
19. Olympique	9	11:11
20. Bayer	9	10:14
21. Monaco	9	8:14
22. Eindhoven	8	15:14
23. Athletic	8	7:11
24. Olympiakos	8	8:13

25. FC Napoli	8	7:12
26. Kopenhaga	8	11:17
27. Club Brugge	7	12:17
28. Bodoe/Glimt	6	12:14
29. Benfica	6	6:10
30. Pafos	6	4:10
31. Union	6	7:17
32. Ajax	6	7:19
33. Eintracht	4	10:19
34. Slavia	3	4:15
35. Villarreal	1	5:15
36. Kajrat	1	5:19

W ostatniej kolejce, która zostanie rozegrana w przyszłym tygodniu, walka o pierwszą ósemkę będzie więc zacięta. Zaangażowane w nią są też Inter, Juventus (po 12 pkt) oraz Borussia Dortmund - 11.

Osiem najlepszych zespołów fazy ligowej kwalifikuje się bezpośrednio do 1/8 finału. Drużyny z miejsc



Fot. PAP/EPA

W Monachium Harry Kane zmarnował rzut karny



SPORT.wm.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 23-25.01.2026

REAL MILIARD EURO MADRYT

PIŁKA NOŻNA Real Madryt po raz drugi przekroczył miliard euro przychodu za jeden sezon, w efekcie pozostaje najlepiej zarabiającym klubem piłkarskim świata - wynika z obejmującego edycję 2024/25 raportu firmy doradczej Deloitte.

Przed rokiem „Królewscy” z przychodami w wysokości 1,05 po raz pierwszy przekroczyli granicę miliarda przychodów, a w sezonie 2024/25 wywindowali ten wskaźnik do 1,16 mld. Rekordowe przychody wygenerowano, choć piłkarze Realu ani nie wygrali ligi hiszpańskiej, ani nie triumfowali w Lidze Mistrzów. Mimo to aż o 23 procent, do 594 mln euro,

wzrosły przychody z umów sponsorskich i sprzedaży klubowych gadżetów.

Według danych Deloitte z szóstego na drugie miejsce w zestawieniu awansował odwieczny rywal Realu, czyli FC Barcelona, której przychody w poprzednim sezonie wyniosły 975 mln euro.

Kolejne miejsca na liście klubów z największymi wpływami zajęły: Bayern Monachium -



Piłkarze Realu się cieszą, bo wiedzą, że większość z tego miliarda euro trafi na ich konta

861 mln euro, najlepszy w Champions League Paris Saint-Germain - 837 mln oraz FC Liverpool, który z 836 mln po raz pierwszy w 29-letniej historii rankingi został najwyższej sklasyfikowany z klubów angielskich. Na dwóch kolejnych lokatach uplasowali się rywale „The Reds” z Premier League - Manchester City (829) i Arsenal Londyn (822).

Ogółem przychody 20 najlepszych klubów wzrosły o 11 proc. w ciągu jednego sezonu, do rekordowego poziomu 12,4 mld euro. Wpływy z reklam wzrosły do 5,3 mld euro, a największy przyrost - o 16 proc. i do 2,4 mld euro - stwierdzono z tzw. dnia meczowego.

Jednocześnie analitycy Deloitte zaznaczyli, że w przyszłości europejskim hegemonom mogą

zagrozić niektóre kluby z Arabii Saudyjskiej oraz Inter Miami z Major League Soccer.

„Składy pełne gwiazd mają ogromny wpływ na globalny wizerunek klubów i obu lig” - napisano w komunikacie i wskazano, że duży wpływ na rozwój MLS mogą mieć tegoroczne mistrzostwa świata, których Stany Zjednoczone będą głównym współgospodarzem.

REKLAMA

PARTNER STRATEGICZNY



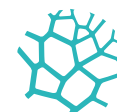
PARTNERZY

citi handlowy



Warmińska
Aura

#ToONas



— GALERIA —
WARMIŃSKA



Wojewódzki
Urząd Pracy
w Olsztynie



BANK SPÓŁDZIELCZY
W SZCZYTNI
rok zał. 1910



D.DOM BUDUJEMY
DLA
CIEBIE.



ALCAR

PATRONI HONOROWI



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



WOJEWÓDZTWA
WARMIŃSKO-MAZURSKIE
Radosław Król



MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO
Marcin Kuchciński



STAROSTA
OLSZTYŃSKI
Andrzej Abako



PATRONAT HONOROWY
Prezydent Olsztyna
Robert Szewczyk



PREZIDENT
MIASTA ELKU
Tomasz Andrzejewicz



JM REKTOR UNIWERSYTETU
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO W OLSZTYNIE
Jerzy A. Przyborski

ORGANIZATORZY

GAZETA
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK
ELBŁĄSKI



BIZNES
WARMII I MAZUR



MARKI
WARMII I MAZUR



PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

STYCZEŃ 2026

NASZ

DOM



BRAK ŚWIATŁA
POGARSZA
SAMOPOCZUCIE
I OBNIŻA
KONCENTRACJĘ.
ZIMĄ NAJMOCNIEJ
ODCZUWAMY
TEGO SKUTKI
czytaj na str. 2

**MAPA
OLSZTYŃSKICH
INWESTYCJI
MIESZKANIOWYCH**
STR. 4-5

**MIEJSKA KUCHNIA
W WIEJSKIM STYLU**
STR. 6-7



BRAK ŚWIATŁA POGARSZA SAMOPOCZUCIE I OBNIŻA KONCENTRACJĘ. ZIMĄ NAJMOCNIEJ ODCZUWAMY TEGO SKUTKI

W MIESIĄCACH ZIMOWYCH NIEDOBÓR ŚWIATŁA DZIENNEGO ODCZUWAMY NAJMOCNIEJ. JAK POKAZUJĄ BADANIA, CO CZWARTY POLAK NARZEKA ZIMĄ NA ZBYT MAŁY DOSTĘP DO ŚWIATŁA DZIENNEGO W DOMU, A EKSPERCI PODKREŚLAJĄ, ŻE MA TO REALNY WPŁYW NA CODZIENNE FUNKCJONOWANIE. KRÓTKI DZIEŃ, CIEMNE PORANKI I WCZESNE ZMIERZCHY SPRAWIAJĄ, ŻE WIELE OSÓB SKARŻY SIĘ NA WIĘKSZE ZMĘCZENIE, ROZDRAŻNIENIE I SPADEK ENERGII.

– Zima i okres, kiedy mamy mało światła, mocno wpływają na to, że jesteśmy bardziej ospali, słabiej funkcjonujemy, mamy rozregulowany system codziennej aktywności, trochę trudniej nam się wstaje, bo jest ciemno i ogólnie czujemy różnicę w energii. My po prostu jesteśmy drażliwi, przeciążeni. Te dwa efekty braku światła są najbardziej obciążające dla przeciętnego człowieka – ocenia w rozmowie z agencją Newseria prof. dr hab. Małgorzata Dobrowolska, psycholog, psychoterapeutka, dyrektorka Szkoły Biznesu Politechniki Śląskiej i Studiów MBA.

Przeglądy badań opublikowane w ostatnich latach pokazują, że niska dzienna ekspozycja na światło naturalne wiąże się z gorszym nastrojem, większym zmęczeniem oraz zaburzeniem rytmu dobowego, nawet u osób bez rozpoznanych zaburzeń nastroju. Naukowcy wskazują jednocześnie, że u części ludzi ten mechanizm może prowadzić do rozwoju sezonowego zaburzenia afektywnego (SAD), które jest kliniczną postacią depresji pojawiającą się cyklicznie w miesiącach o ograniczonym dostępie do światła. Taki rozpoznany problem dotyczy niewielkiego odsetka populacji, ale zimowego spadku energii i nastroju doświadczają znacznie większa grupa osób.

– To tak samo jak praca zmianowa, czyli praca nocą, która też mocno nam doskwiera. Tu rów-

nież rozbijają nas efekty związane z sezonem, brakiem światła i dostępu do natury – tłumaczy psychoterapeutka. – Zachęcam do korzystania z tego, co jest w naturze – spacer, wycieczki, bycie na świeżym powietrzu. Nawet otwarcie okna i poodychanie świeżym powietrzem, np. w pracy przez parę minut, to już jest dla nas bardzo korzystna aktywność, nie wymagająca zbyt dużego zaangażowania. Coraz popularniejsze są różne formy terapii światłem. To nie tylko moda, ale też przynosi to namacalne wyniki. Alternatywą są oczywiście wyjazdy w ciepłe kraje albo w miejsca, gdzie można złapać trochę naturalnego światła.

– Dostęp do światła dziennego jest bardzo istotny, jest również skorelowany z wystąpieniem depresji. Im mniej światła dziennego, tym czujemy się gorzej. W związku z tym, szczególnie w naszej strefie klimatycznej, tak bardzo polecane jest wychodzenie na zewnątrz i korzystanie ze słońca – wskazuje Piotr Grzyb, specjalista chorób wewnętrznych i nefrolog z enel-med.

Badania pokazują, że zimą znaczenia nabiera nie tylko to, ile światła dociera do nas na zewnątrz, ale także jakość środowiska wewnętrznego. Według analiz nawet około 90 proc. czasu spędzamy w pomieszczeniach, a w sezonie zimowym ten odsetek dodatkowo rośnie. To sprawia, że dostęp do światła dziennego i świe-



żego powietrza ma bezpośrednie przełożenie na samopoczucie i komfort funkcjonowania.

Jak wynika z badań prowadzonych w 2021 roku na potrzeby raportu VELUX „Barometr Zdrowych Budynków”, co trzeci Polak narzeka na jakość powietrza w domu, a co czwarty na dostęp do światła dziennego. Jednocześnie 84 proc. badanych deklaruje, że lubi mieszkać w dobrze doświetlonych domach w zielonej okolicy, a duża ilość światła słonecznego jest wskazywana jako jeden z kluczowych czynników zdrowego domu. Zimą, gdy rzadziej wietrzymy mieszkania, łatwiej też o pogorszenie jakości powietrza, nadmierną wilgotność lub zbyt wysoką temperaturę, co dodatkowo obciąża organizm. Dane przytaczane w VII edycji raportu wskazują, że jedna czwarta Polaków jest narażona na zagrożenia związane z klimatem wewnątrz pomieszczeń.

– Gdy odpowiednie warunki nie są spełnione, możemy czuć się zmęczeni, mieć kłopoty z oddychaniem, objawami alergii, obniżonego nastroju czy wręcz depresji jesienno-zimowej. Powinniśmy zadbać o dostęp do światła, o to, żeby nasze domy regularnie wietrzyć, czyli wymieniać powietrze. Powinniśmy zadbać o to, żeby nie spędzać tak dużo czasu w domach, szczególnie jeśli jest dobra pogoda – ocenia Piotr Grzyb.



RAKI AMA

Znaczenie światła dziennego coraz częściej podnoszone jest także w kontekście projektowania mieszkań i biur. Architekci zwracają uwagę, że sposób doświetlenia przestrzeni ma wpływ nie tylko na komfort wizualny, ale też na funkcjonowanie psychiczne i poznawcze.

Z kolei ekspozycja wschodnia sprzyja porannemu pobudzeniu organizmu, a zachodnia pozwala wykorzystać popołudnio-

– Jednocześnie powinniśmy myśleć o tym, by okien było odpowiednio dużo, bo jeśli mierzymy natężenie światła w pomieszczeniu i na zewnątrz, to w pomieszczeniu jest go wielokrotnie mniej – radzi architekt.

– Jeszcze nie doceniaamy tego, jak mocny wpływ na nasze zdrowie mają pomieszczenia – podkreśla Monika Kupska-Kupis – Koncepcja well-living stawia człowieka w centrum. Projektujemy budynki, mieszkania, biura dla ludzi, więc zależy nam na tym, żeby się czuli dobrze. Odpowiednie warunki bardzo mocno wpływają na produktywność i dobry sen. Musimy bowiem pamiętać, że dobrze śpiemy i dobrze odpoczywamy w pomieszczeniach, które są dobrze doświetlone, a jednocześnie nocą mamy zapewnioną pełną ciemność. Wtedy jesteśmy bardziej produktywni, mniej chorujemy, nie zapadamy na depresję. To wszystko ma ogromne znaczenie.

Polska

Świat

Warmia i Mazury



ZWIEDZAMY POLSKĘ I ŚWIAT

Magazyn można zakupić w salonikach prasowych, Salonikach Empik, Salonikach Inmedio, Salonikach Prasowych Kolportera, Świecie Prasy, na dworcach i lotniskach, a także online przez strony internetowe **kupgazete.pl** i **e-kiosk.pl**. **Reklama i prenumerata – 509 712 242**

MAPA OLSZTYŃSKICH
INWESTYCJI
MIESZKANIOWYCH

1

IPPON GROUP SP. Z O.O.

- a Osiedle Tempo ul. Sikorskiego/Wilczyńskiego rozpoczęcie sprzedaży: 4Q 2025 r. mieszkania o pow. do 27 do 87 mkw. ; 3 budynki 264 mieszkań
- b Osiedle Synergia, ul. Kanta, 95 mieszkania pow. od 27 do 80 mkw ; Zakończenie budowy: 3Q 2026 r. W sprzedaży ostatnie dostępne mieszkania
- c Osiedle Slow, Gutkowo, ul. Kordeckiego, termin oddania I etap Q4 2025r. / Q1 2026r. ; II etap Q3 2026r., Mieszkania od 35-70 mkw. z poddaszem

2

ANGO DEVELOPMENT SP. Z O.O. W OLSZTYNIE

- a Domy w zabudowie bliźniaczej ul. Morenowa pow. 211 mkw.
- b Osiedle Bulwar ul. Bartąska mieszkania od 32 do 68 mkw, bud. 2 i bud. 4

3

ROMBUD WPB SP. Z O.O.

- a Spacerowe Zacisze, ul. Pimpickiego 1, mieszkania od 41 do 67 mkw.
- b Szczytno ul. Dąbrowskiego, mieszkania od 40 do 72 mkw.

4

GRUPA DEVELOPERSKA MAK DOM HOLDING SA

- a Apartamenty Sarnowskiego, ul. Sarnowskiego mieszkania od 26 do 59 mkw
- b Osiedle Magnolia II, ul. Bilitewskiego

5

IŁAWSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE IPB SP. Z O.O.

- a Os. Harmonia – ul. Bydgoska Budynek M3, mieszkania od 41 do 69 mkw + piwnica w cenie
- b Esperanto Park – ul. Zamenhofa Budynek B1, mieszkania od 35 do 55 mkw. Komplex 4 budynków wielorodzinnych B1-B4 (IV etapy realizacji).

6

D.DOM SP. Z O.O.

- a Warmiński Port, Olsztyn ul. Bałtycka 91, V etap – 3 budynki apartamentowe mieszkania od 42-143 mkw.

7

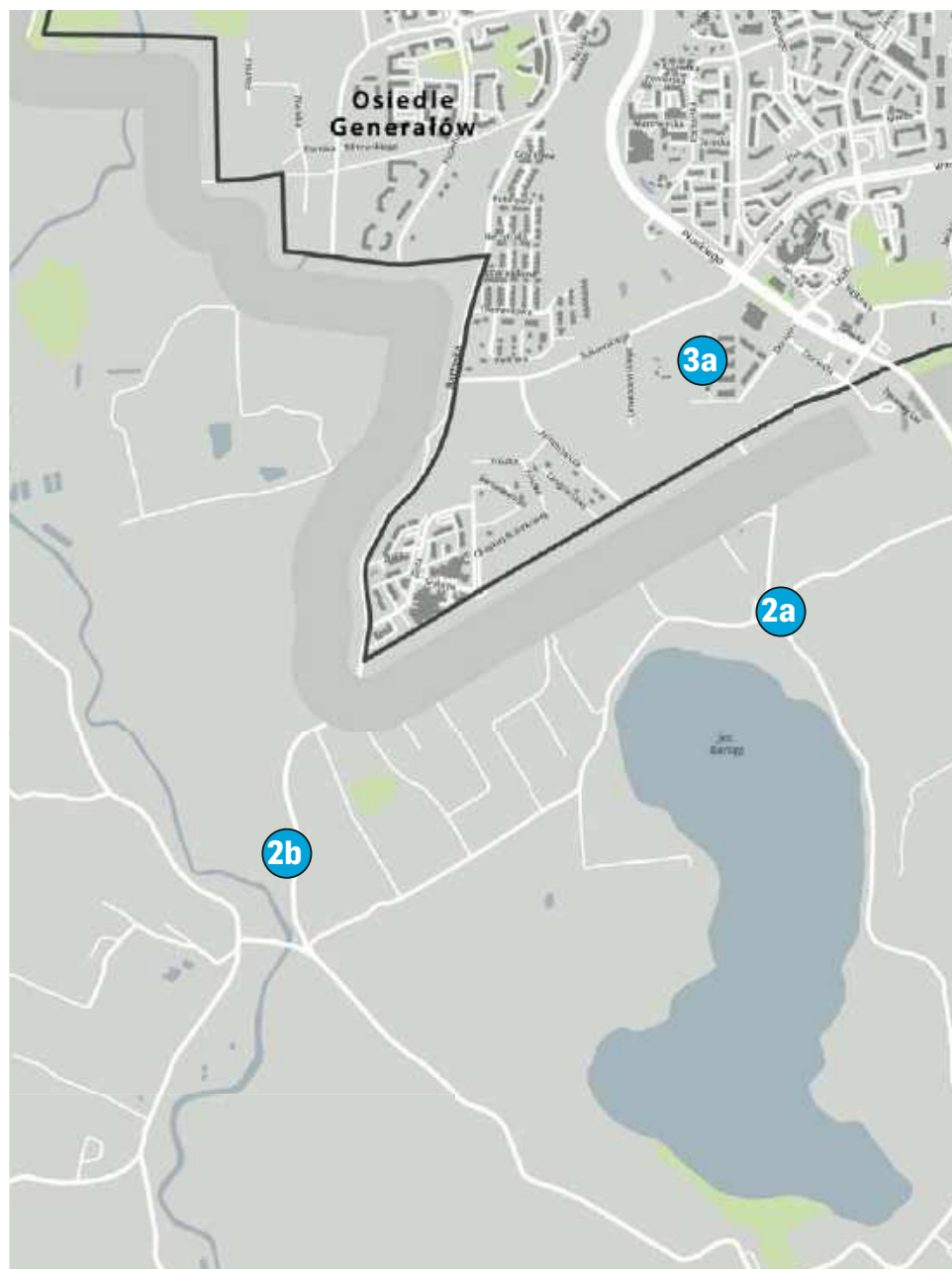
PBO EKOBUUD SP. Z O.O.

- a Osiedle QUATRO, ul. Poprzeczna mieszkania od 40 do 70 mkw.
- b Inwestycja Gutkowo ul. Sokola, mieszkania od 40 do 65 mkw.

8

ARBET

- a Osiedle Leśna IV ostatni etap, ul. Leśna – budynek A i B, mieszkania o pow. od 42 mkw. do 108 mkw. Planowana
- b Osiedle Sterowców, ul. Ptk. F. Hynka – budynek S17 – mieszkania o pow. od 38 mkw. do 39 mkw. - gotowe do odbioru, ostatnie mieszkania wykończone i umeblowane – budynek S19 – mieszkania o pow. od 25 do 60 mkw. W parterze budynku lokale handlowo-usługowe. Planowana
- c Pstrowskiego/Wyszyńskiego – budynek A – 97 mieszkań o pow. od 28 mkw. do 85 mkw. – gotowe do odbioru od września 2026 r.





- 9 NOVDOM**
 - a** Apartamenty MACADAMIA – ul. Partyzantów/1Maja, powierzchnia od 35,5 do 207 mkw.
 - b** DWA JEZIORA AB, Ul. Bałtycka/Kawki mieszkania od 29 do 63 mkw.
- 10 DEWELOPER EURO-BUILD SP. Z O. O. SP. K.**
Apartamenty Wyzwolenia, ul. Wyzwolenia 6 dostępnych 6 mieszkań od 43,07 do 133,26 mkw.
- 11 GOMIKO SP. Z O. O.**
 - a** Harmonia Park w Różnowie – w sprzedaży posiadamy etap 3 i 4. Domy w zabudowie szeregowej o powierzchni 80,5 mkw, standard deweloperski i pod klucz. Osiedle z własnym parkiem, placem zabaw, miejscem na ognisko, siłownią zewnętrzną.
 - b** Osiedle Sunset w Tomaszowie – w sprzedaży posiadamy 2 i 3 etap inwestycji. Domy dwulokalowe o powierzchni 80-100 mkw, z garażami lub bez.
 - c** Osiedle Szmaragdowa 2 Gutkowo– domy dwulokalowe oraz domy jednorodzinne. Powierzchnie 80-100 mkw, z garażami lub bez.
 - d** Osiedle Zakątek Bartąg - lokale mieszkalne o pow. 60-170 mkw. z przynależnymi ogrodami i terenem rekreacyjnym.
- 12 PIECZEWO SP. Z O. O.**
Osiedle Premium, ul. M. Dąbrowskiej 11, os. PieczeWO, wjazd od ul. Krasickiego lub ul. Szymborskiej mieszkania 2-3-4 pok., 41-72 mkw.
- 13 BUDLEX SP. Z O. O.**
Osiedle Jezioraj, ul. Jagiellończyka mieszkania od 32 do 98 mkw. + lokale usługowe 93 – 125mkw.
- 14 PM DEVELOPMENT**
Osiedle Ostoja, ul. Jarocka 21 dostępne mieszkania mieszkania od 36,2 m² do 63,02 m². (z możliwością łączenia).
- 15 TREEHOUSE NIERUCHOMOŚCI**
Osiedle Jaroty Południe mieszkania od 36,20 m² do 39,7 m²
- 16 INWEST SERWIS**
 - a** Osiedle Parkowe w Stawigudzie, ul. Piaskowa: domy - pow. użytkowa: 152 mkw. Pow. całkowita: 190 mkw. z tarasem wielkość 9 mkw. oraz ogrodami od 700 mkw. do 3700 mkw.
 - b** Osiedle Natura w Klebarku Wielkim: 2 etap, 12 domów , pow. użytkowa 146 mkw. pow. podłogi 177 mkw. taras 42,28 mkw.,
- 17 OLIN - OMEGA LAKE APARTMENTS**
ul. Sielska 4, 157 Apartamentów od 36,15 do 59,28 m² z możliwością łączenia, 4 lokale użytkowe
- 18 APARTAMENTY KIEŻLINY**
Kieźliny, ul. Edyty Stein 55-63 m²

MIEJSKA KUCHNIA W WIEJSKIM STYLU

MIEJSKA KUCHNIA JAKA JEST — WŁAŚCIWIE KAŻDY WIE. RZĄD SZAFEK STOJĄCYCH, RZĄD SZAFEK WISZĄCYCH NAD NIMI, PŁYTA, OKAP, OSTATNIO BARDZO MODNA WYSPA... NATOMIAST ISTNIEJE W PRZYRODZIE JESZCZE COŚ TAKIEGO, CO NAZYWAMY KUCHNIĄ WIEJSKĄ. Z TYM ŻE WIEJSKA KUCHNIA TO NIE STYL — TO JEST KAWAŁEK INNEGO ŚWIATA, KTÓRY PACHNIE CIASTEM DROŻDŻOWYM I PRAWDZIWYM OGNIEM...!

Dziś oczywiście nawet w kuchni wiejskiej piekarnik najczęściej jest na gaz lub prąd — a nie na drewno jak dawniej. A le kuchnie wiejskie wciąż bardziej stawiają na naturalne materiały, otwarte półki, klasyczne szafki i duże wyspy, tworząc przytulny, funkcjonalny klimat z solidnymi elementami, takimi jak drewniane podłogi i kamień. Kuchnie miejskie często skłaniają się ku nowoczesności i elegancji, z wbudowanymi sprzętami AGD, minimalistycznym wzornictwem, efektywnymi układami (w kształcie litery L lub U) i ewentualnie wyrazistymi kolorami lub całkowicie białymi aranżacjami dla miejskiej elegancji.

Owszem — oba rodzaje kuchni stawiają na praktyczność i trwałe wykończenia, ale różnią się detalami estetycznymi, takimi jak panele lub płaskie fronty, oraz fakturami. Kto, bez względu na lokalizację mieszkania lub domu, planuje właśnie urządzenie kuchni — powinien zawczasu zdecydować, czy bliżej mu do stylu miejskiego, czy jednak rustykalnego.

Styl rustykalny — z ciepłem i charakterem

Kluczowe cechy tego stylu to naturalne drewno (ciemny dąb, jasne drewno), kamień, panele z łączeniem na pióro i wpust, powierzchnie dotykowe, elementy vintage. Meble kuchenne powinny być w klasycznym stylu typu Shaker, przeszklone drzwi, otwarte półki do ekspozycji kamionki i naczyń. Sprzęt AGD — to klasyczne kuchenki, zlewozmywaki i okapy. A z dekoracji warto postawić na plecione kosze, świeżą zieleń, ciepłe oświetlenie i połączyć przedmioty nowe z autentycznymi antykami.

Co do aranżacji — kuchnię w stylu rustykalnym



warto zaprojektować wokół dużej wyspy kuchennej, idealnej do spotkań i przygotowywania posiłków. W kwestii materiałów stawiamy na te trwałe i łatwe w utrzymaniu.

Styl miejski — nowoczesny, minimalistyczny

Układ kuchni miejskiej jest efektywny, najczęściej w kształcie litery L lub trochę jak kambuz: skupiony na czystym, wizualnym przepływie i komunikacji. Powierzchnie w kuchni

miejskiej są eleganckie, meble lakierowane — najczęściej na matową biel, a blaty z kamienia/Corianu. W kuchni miejskiej sporo jest też stali nierdzewnej. To kuchnia, która stawia też na szuflady z płaskim frontem, zintegrowane urządzenia AGD i konstrukcje bezuchwytowe. Miejska kuchnia najczęściej jest znacznie mniejsza od wiejskiej, więc pionowe przechowywanie jest doprowadzone do perfekcji tak, by jak najefektywniej wykorzystać przestrzeń.

Kolor w miejskiej kuchni są raczej monochromatyczne — często są one po prostu całkowicie białe, choć znajdziemy tam też odważne kolory akcentowe (niebieski/pomarańczowy) lub neutralne palety barw.

A gdyby tak...?

Nowoczesna kuchnia w wiejskim stylu — czy to możliwe?

Tak — tylko trzeba znaleźć sposoby stworzenia w wiejskim domu bardzo rustykalnej, a zarazem stylowej i nowoczesnej kuchni, która

wniczym nie będzie przypominać kuchni mojej babci — a może jednak będzie? Rustykalne kuchnie nigdy nie wyszły z mody. Dlatego tym bardziej warto stworzyć ją, gdziekolwiek nasz dom stoi. A i trend na nowoczesne, minimalistyczne kuchnie o czystych i funkcjonalnych liniach idealnie wpisuje się w rustykalny styl kuchni, naturalny, ze elementami organicznymi, z nutą chaosu i niedoskonałości. Dobrze przemyślana rustykalna kuchnia sprawdzi się również w miejskim otocze-

niu i może wyglądać elegancko, dekoracyjnie niezwykle stylowo! Jak to zrobić? Proszę bardzo!

Dobre, bezpretensjonalne materiały

W kuchni rustykalnej wiele z „staromodnego” wyglądu będzie tkwiło w konstrukcji, czyli materiałach użytych do wykończenia sufitów, podłóg i ścian. Kto ma szczęście i posiada sklepiony sufit lub sufit z odsłoniętymi belkami stropowymi, wiele z prac dekoracyjnych już może odfajkować.

Do tego stylu doskonale pasują również podłogi mozaikowe, terakotowe lub z postarzanego drewna. Wreszcie, ściany wykonane z połączenia kamienia i drewna mogą odegrać ważną rolę w nowoczesnej, rustykalnej kuchni.

Surowe lub malowane drewno z odzysku

Przejdźmy od konstrukcji kuchni do jej mebli. Małe, rustykalne kuchnie, a także te na tyle duże, że mieszczą wyspę kuchenną, są teraz domem dla mebli wykonanych z odzyskanego drewna. Wykończenie może być naturalne, surowe i nieobrobione, albo barwione bejca. Sosnowe meble w kolorze mietowej zieleni lub złamanej bieli to wielki trend. Biała, rustykalna kuchnia to pewny wybór, łączący ciepło drewna z jasnością i funkcjonalnością bieli. Co więcej, nigdy nie wychodzi z mody.

Okapy, kuchenki i zlewozmywaki, które robią wrażenie

Każda szanująca się kuchnia w stylu rustykalnym powinna mieć betonowy lub wykonany na wymiar element. Uwielbiamy też betonowe okapy XXL, kuchenki gazowe w stylu industrialnym i duże, kamienne zlewki, które przypominają dawne głębokie zlewozmywaki.

W rustykalnej kuchni ważne jest miejsce pracy — do przygotowywania posiłków, gotowania i zmywania. W przeciwnym razie — po co wchodzić do kuchni? Kuchnie rustykalne wydobywają to, co najlepsze ze stylu „utilitarnego”, w którym praktyczność bierze górę nad pięknem, by osiągnąć, paradoksalnie, oszałamiającą estetykę. Urok rustykalnej kuchni tkwi w jej

szczerości i braku pretensjonalności. Co więcej, jest to bardzo przydatne w małych, rustykalnych kuchniach, gdzie przestrzeń do przechowywania jest ograniczona.

Blaty z kamienia lub kamieniem inspirowane

Teraz przechodzimy do rozdziału o blatach. Szukając autentycznych, prostych elementów do rustykalnej kuchni, blat odgrywa kluczową rolę. Dostępne są blaty z marmuru macael, granitu lub polerowanego cementu, które tworzą atmosferę w całej przestrzeni, sięgając aż do stołu jadalnego lub stołu do przygotowywania posiłków. Ciężkie, okrągłe blaty wykonane z jednego kawałka wyglądają, jakby istniały od pokoleń i przetrwały trzęsienie ziemi. Te blaty idealnie nadają się do tworzenia nowoczesnych, rustykalnych kuchni i białych, rustykalnych kuchni — dwóch kluczowych trendów.

Nowe życie starych mebli

Aranżując rustykalną kuchnię pamiętajmy, by wśród mebli znalazł się przynajmniej jeden lub dwa z drugiej ręki. Choć mówimy o nowoczesnej, rustykalnej kuchni, możemy uwzględnić rodzinne pamiątki, przedmioty znalezione na pchlim targu lub aukcji. Chodzi o to, by wykorzystać meble z przeszłości i nadać im nowe przeznaczenie i nowe życie: stolik kawowy, który teraz służy jako wyspa kuchenna, ladę z delikatesów przerobioną na bar śniadaniowy, czy starą lodówkę do przechowywania owoców. Najważniejsze, by zachowały swój urok, zostały odpowiednio odrestaurowane i miały swoją historię.



Dekoracje, ornamenty, bibeloty...

Zacznijmy od ustawienia wiklinowych krzeseł wokół sosnowego stołu refektarzewego, następnie umieścić nad stołem lampy sufitowe z terakoty lub porcelany. W strefie przygotowywania posiłków spróbujmy ustawić miedziane garnki i patelnie wokół wspomnianego na początku okapu XL — tak, by wszyscy mogli je zobaczyć.

A na koniec pamiętajmy o drobnych detalach mebli, które dodadzą ostatecznego szlif: muszlowych klamkach do szafek, kranach w kształcie krzyża lub materiałowych zasłonach na szklanych panelach szafek. Osobiście jestem wielką fanką słoików na dżem pokrytych uroczą czerwono-białą kratką gingham oraz szklanych gablot z półkami i szafek wykonanych z zasłonami obszytymi muliną imerezką.

Co i Kochanym Czytelnikom polecam!

Magdalena Maria Bukowiecka
Korzystałam z materiałów na stronie
Modern House (themodernhouse.com).



ZREALIZUJEMY KUCHNIĘ TWOICH MARZEŃ



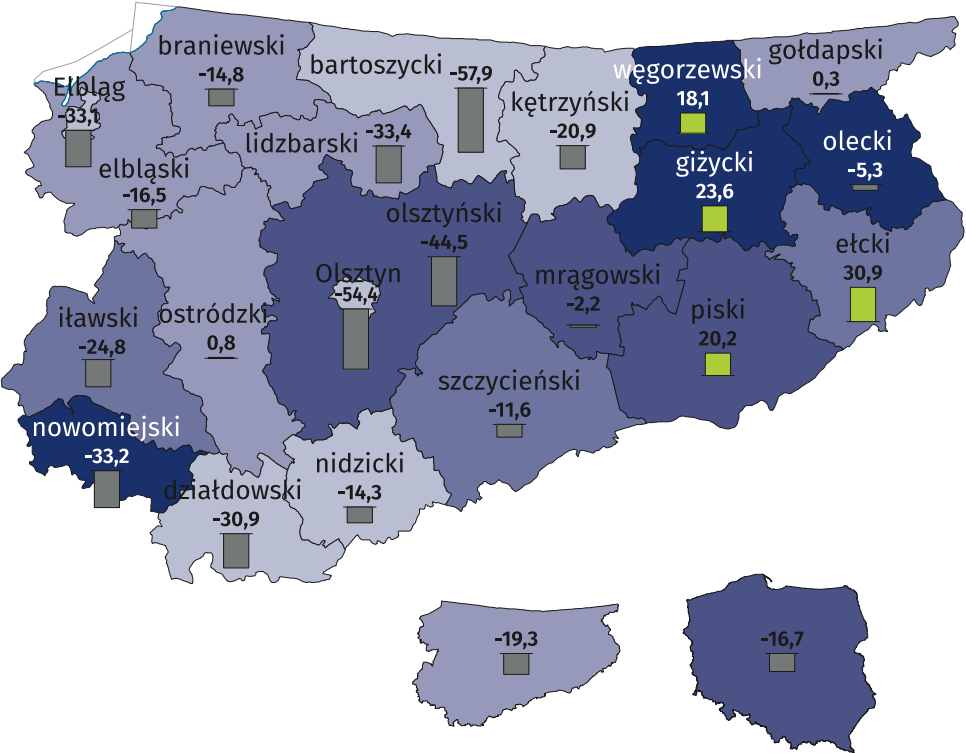
5 lat darmowej gwarancji na AGD*
*szczegóły przy zakupie



Olsztyn
ul. Pstrowskiego 33
kom. 695 771 749

Studio Patronackie
BOSCH SIEMENS
Technologia bliżej nas
www.atomkuchnie.pl

Zużycie energii elektrycznej w gospodarstwach domowych w 2024 r.



Zużycie energii elektrycznej na 1 mieszkańca (w kWh)

Zmiana w porównaniu z 2020 r. (w kWh)

- 850,1 – 908,4
- 800,1 – 850,0
- 750,1 – 800,0
- 700,1 – 750,0
- 608,9 – 700,0

- 30,9
- 0,0
- 30,0
- 57,9

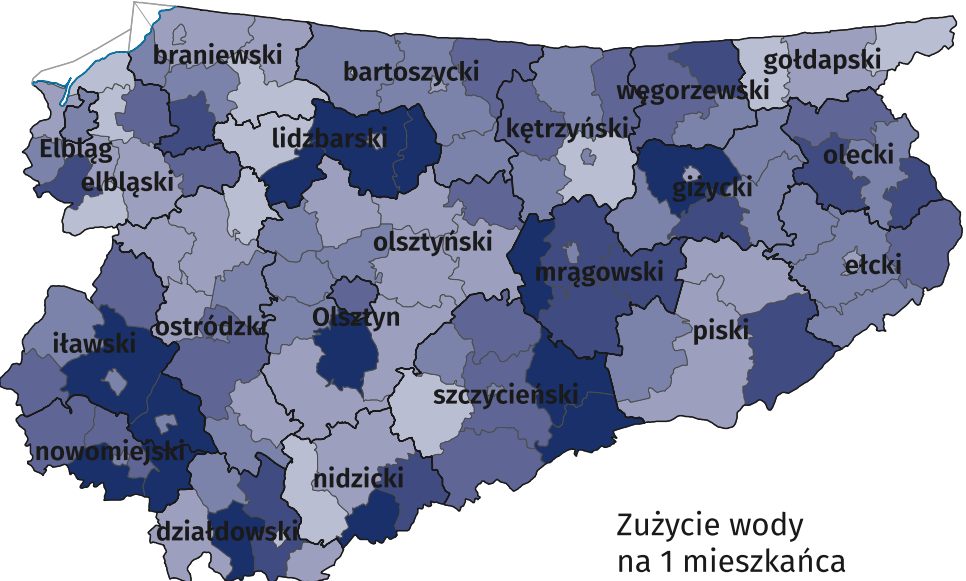
Warmińsko-mazurskie = 740,5
Polska = 809,3

W 2024 r. w województwie warmińsko-mazurskim zużycie energii elektrycznej na 1 mieszkańca wyniosło 740,5 kWh (w kraju – 809,3 kWh). Najwięcej energii zużyli mieszkańcy powiatu nowomiejskiego i oleckiego, najmniej mieszkańcy Elbląga oraz powiatu bartoszyckiego.

W porównaniu z 2020 r., tylko w sześciu powiatach województwa zużycie energii elektrycznej na 1 mieszkańca wzrosło – najbardziej w powiecie etckim i gizyckim. W pozostałych powiatach zużycie energii zmalało – w największym stopniu w powiecie bartoszyckim i Olsztynie.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

Zużycie wody z wodociągów w gospodarstwach domowych w 2024 r.



Zużycie wody na 1 mieszkańca (w m³)

- 44,1 – 63,3
- 40,1 – 44,0
- 36,1 – 40,0
- 32,1 – 36,0
- 28,1 – 32,0
- 21,1 – 28,0

W województwie warmińsko-mazurskim w 2024 r. zużycie wody z wodociągów* na 1 mieszkańca wyniosło 34,7 m³ (w kraju – 35,5 m³). Najwięcej wody zużyli mieszkańcy gminy Janowiec Kościelny, Płońnica i Sorkwity, najmniej mieszkańcy gminy Dubeninki, Jedwabno oraz Pieniężno. Mieszkaniec miasta zużył średnio 33,0 m³ wody. Na terenach wiejskich wskaźnik ten był wyższy i osiągnął wartość 36,9 m³.



Miasto – 33,0 m³



Wieś – 36,9 m³

* Wodociąg – kompleks urządzeń wodociagowych służących do ujęcia wód powierzchniowych i podziemnych, studni publicznych, urządzeń służących do magazynowania i uzdatniania wód, sieci wodociagowe, urządzenia regulujące ciśnienie wody.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie