



**TYGODNIK LOKALNY**



CZOSNÓW  
LEONCIN  
NASIELSK  
NOWY DWÓR MAZOWIECKI  
POMIECHÓWEK  
ZAKROCZYM

2,50 zł

W TYM 5% VAT

NR **14**

31 MARCA 2020

INDEKS 344184  
ISSN 1505-4276

# DZIEKANÓW LEŚNY. Pediatrię przekształcają w oddział zakaźny

– STR. 6

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 25 LAT W TWOIM DOMU!

**TYGODNIK**  
nowodworski.info  
**NOŹODWORSKI**

REKLAMA

**DRUK  
CYFROWY**

ul. RYNEK 2  
LEGIONOWO  
tel. 22 784 90 55  
e-mail: wtio@tio.com.pl

WYDAWNICTWO



# Zaraził się KORONAWIRUSEM od współpacjenta

CZYTAJ NA STRONIE 2

POMIECHÓWEK

Rozpoczyna się  
remont mostu

STR. 2

NOWY DWÓR MAZ.

Co z paczkami  
z OPS-u?

STR. 6

LEONCIN

Mężczyzna  
spłonął  
w domku  
letniskowym

STR. 4

NOWY DWÓR MAZ.

40-lątka ze  
środkami  
odurzającymi

STR. 4

ZAKROCZYM

Na targowisku  
bezpieczniej

STR. 5

NOWY DWÓR MAZ.

E-edukacja  
źródłem  
wiedzy czy  
frustracji?

STR. 6

NOWY DWÓR MAZ.

Dni Nowego  
Dworu  
ODWOŁANE

STR. 6

NASIELSK

Kolejki nie ma,  
ale kursuje  
w ludzkiej  
pamięci

STR. 23

SPORT

Awans  
siatkarek  
NOSiR-u  
do I ligi!

STR. 24



– STR. 4

NOWY DWÓR MAZ.

Przywrócili handel na targowiskach

REKLAMA

AUTORYZOWANY PUNKT SPRZEDAŻY

**Libet**  
Platinum

**KaBa**  
BRUKARSTWO

KOSTKA BRUKOWA  
SPRZEDAŻ I UKŁADANIE

☎ 663 555 305 Nuna 199 • Nasielsk ul. Piaskowa 36

WSZYSTKO DO  
DOMU I OGRODU

GRUPA **psb** **MRÓWKA**

NOWY DWÓR  
MAZOWIECKI  
ul. Leśna 3  
22 732 15 15

facebook.com/mrowkandm



Bank Spółdzielczy  
w Nowym Dworze Mazowieckim  
Grupa BPS

Weź  
Wygodny  
KREDYT  
NA SZCZĘŚCIE

www.bsndm.pl

facebook.com/bsndm





LEONCIN

## Maski dla szpitala

Do Nowodworskiego Centrum Medycznego trafiło 120 maseczek ochronnych podarowanych przez gminę Leoncin

Półmaska filtrująca to produkt przeznaczony do ochrony dróg oddechowych przed zanieczyszczeniami obecnymi w powietrzu. Maskę posiada wygodny kształt, jest lekka i wytrzymała. Dodatkowo została wyposażona w filtr o klasie ochronnej FFP2, który zapewnia filtrację 95% cząstek unoszących się w powietrzu.

Adam Krawczak Wójt Gminy Leoncin zdecydował o zakupie 200 masek ochronnych, część z nich nieodpłatnie przekazana została NZOZ w Leoncinie oraz pracownikom sklepów z terenu naszej gminy mającymi bezpośredni kontakt z klientami.

W najbliższym czasie do Urzędu Gminy dotrze również 2000 masek chirurgicznych, które w przypadku znacznego rozprzestrzenienia się wirusa, zostaną przeznaczone dla mieszkańców.

Facebook Gmina Leoncin

## POMIECHÓWEK/NOWY DWÓR MAZ.

# Koronawirus u pacjenta z gminy Pomiechówek

W niedzielę, 22 marca informowaliśmy o pierwszym przypadku koronawirusa w nowodworskim szpitalu, którym był 88-letni pacjent z gminy Jabłonna. Okazuje się, że zdążył on zarazić 80-letniego pacjenta z gminy Pomiechówek. Obaj panowie znajdują się obecnie w szpitalu zakaźnym w Warszawie

Jak tylko okazało się, że w nowodworskim szpitalu przebywa pacjent zarażony wirusem COVID-19, dyrekcja szpitala w Nowym Dworze Maz. zdecydowała się ewakuować pacjentów z oddziału wewnętrznego do innych szpitali. Chodziło m.in. o to, aby zdezynfekować i odkazić oddział wewnętrzny oraz SOR. Pacjenci zostali wówczas rozwiezieni do Wojskowego Instytutu Medycyny Lotniczej i szpitala przy ul. Banacha w Warszawie oraz do szpitala w Płońsku. Pacjent z Jabłony zarażony wirusem COVID-19 jeszcze w niedzielę trafił do szpitala zakaźnego.

Tylko jeden pacjent z oddziału wewnętrznego nie został ewakuowany, ponieważ znajduje się w ciężkim stanie z innych przyczyn zdrowotnych. Został on przeniesiony na inny oddział.

W czwartek, 26 marca okazało się, że jeden z ewakuowanych pacjentów zdążył zarazić się wirusem od zarażonego mieszkańca Jabłony. Jest to

80-letni mężczyzna z gminy Pomiechówek, którego stan lekarze określają jako ciężki, ale stabilny.

„Dotychczas we własnym zakresie wykonaliśmy badania około 50 osobom - pracownikom Szpitala, którzy nie przebywają na kwarantannie. Z naszych informacji wynika, iż na 42 osoby przebywające na kwarantannie, tylko 3 osobom zostały pobrane wymazy (2 z powiatu płońskiego i 1 z powiatu ciechanowskiego). Mielismy nadzieję, iż uda nam się wcześniej uruchomić z powrotem Oddział Chorób Wewnętrznych, jednakże w istniejącej sytuacji będziemy niestety mogli to zrobić dopiero po odbyciu przez personel 14-dniowej kwarantanny” - czytamy w mediach społecznościowych informację od Nowodworskiego Centrum Medycznego.

Dyrekcja informuje również, że od czasu ubiegłotygodniowego apelu o pomoc, na konto szpitala wpłynęło już 156 tys. zł od ludzi dobrej



woli. Dostarczane są również maseczki, przyłbice oraz inne niezbędne przybory i narzędzia, które pomagają personelowi szpitala w codziennej, ciężkiej pracy. Szpital otrzymał również pomoc od Państwowej Agencji Rezerw Materiałowych. Pomoc jest jednak potrzebna cały czas.

Ponadto, według informacji Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Nowym Dworze Mazowieckim przedstawiającej sytuację epidemiologiczną na terenie powiatu nowodworskiego związaną z koronawirusem SARS-CoV-2 wywołującym zachorowanie na COVID-19, stan danych na godzinę 13:00 w dniu 30 marca wynosi:

- Łączna liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową - 137 (7 osób w ostatniej dobie)

- Łączna liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym - 144 (15 osób w ostatniej dobie).

Łączna liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19 - 0.

Łączna liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): 1 / 0.

liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): 0 / (0)

liczba zgonów powiązanych z COVID-19: 0

Ewa Gruszka

**POMIECHÓWEK.** Od 31 marca utrudnienia dla kierowców

## Rozpoczyna się remont na moście

W celu utrzymania prawidłowych parametrów technicznych oraz zabezpieczenia przed negatywnym wpływem czynników atmosferycznych GDDKiA rozpoczyna planowy remont mostu w Pomiechówku w ciągu DK62

Pod koniec stycznia 2020 r. podpisana została umowa o wartości ok. 1,3 mln zł. z firmą Warszawskie Przedsiębiorstwo Mostowe „Mosty”. Wykonawca ma 9 miesięcy na wykonanie wszystkich robót, czyli do końca września 2020 r.

### Zakres prac

W ramach prac remontowych wymienione zostaną

dylatacje bitumiczne na modułowe (w strefie jezdni i chodników), oczyszczone zostaną szczeliny dylatacyjne. Naprawie i zabezpieczeniu poddane zostaną skrodowane elementy ustroju niosącego podpory i deski gzymsowe. Ostatnim etapem będzie odtworzenie nawierzchni jezdni i chodników w obrębie dylatacji.

### Harmonogram robót

Wykonawca przejął plac budowy 30 stycznia 2020 r. Prace rozpoczął od przygotowania projektu dylatacji oraz projektu czasowej organizacji ruchu. Rozpoczęto roboty przygotowawcze tj. skompletowanie znaków drogowych do czasowej organizacji ruchu, wytworzenie oraz dostarczeniu na plac budowy dylatacji



modułowych, oznakowania robót.

We wtorek (31 marca br.) planowane jest wprowadzenie ruchu wahadłowego na obiekcie, co pozwoli Wykonawcy przystąpić do robót zasadniczych.

Realizacja prac będzie prowadzona etapowo, w pierwszym etapie roboty będą prowadzone na jezdni w kierunku Serocka, a w drugim etapie na jezdni w kierunku Modlina.

Jeżeli warunki atmosferyczne będą sprzyjające i nie wystąpią nieprzewidziane okoliczności szacujemy, że utrudnienia potrwać ok. 2,5 miesiąca, to jest do połowy czerwca.

Wprowadzamy ruch wahadłowy i ograniczenie prędkości

We wtorek (31 marca br.) planowane jest wprowadzenie na obiekcie ruchu wahadłowego sterowanego sygnalizacją świetlną. W przypadku wystąpienia dużego natężenia ruchu będzie sterowany ręcznie. Wprowadzone zostanie również ograniczenie prędkości do 40 km/h.

Materiał prasowy GDDKiA

## KRONIKA KRYMINALNA

### NOWY DWÓR MAZOWIECKI

**ul. Bema** - 26 marca policjanci wydziału prewencji, na ul. Bema, zatrzymali do kontroli drogowej 43-letniego mieszkańca Zakroczymia, który kierował Mazdą, mając 0,3 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Sporządzono przeciwko niemu wniosek do sądu. Mężczyzna nie posiadał również uprawnień do kierowania, za co został ukarany mandatem w wysokości 500 zł.

### CZOSNÓW

**ul. Polna** - 24 marca policjanci wydziału ruchu drogowego, na ul. Polnej, zatrzymali do kontroli drogowej 70-letniego mieszkańca powiatu nowodworskiego, który kierował Kia Sportage, mając blisko 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu. Teraz grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności.

### NASIELSK

**Cieksyn** - 24 marca funkcjonariusze ruchu drogowego, w Cieksynie, zatrzymali do kontroli drogowej kierującego rowerem 70-letniego mieszkańca powiatu nowodworskiego, który miał ponad 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu. Za kierowanie rowerem w stanie nietrzeźwości na mężczyznę nałożono mandat w wysokości 500 zł.

**Kątne** - 26 marca prokuratura rejonowa w Pułtuskach zastosowała dozór i środki zapobiegawcze wobec 36-latkę z miejscowości Kątne, która znęcała się nad swoją rodziną. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności. **KPP NDM**

# DOOR TO DOOR

**ŠKODA**

NOWA USŁUGA ODBIORU AUTA OD KLIENTA  
I ODSZTAWIENIA GO W WYBRANE MIEJSCE.

ZAPYTAJ O SZCZEGÓŁY WYGODNEJ  
I KOMFORTOWEJ USŁUGI, KTÓRA POMÓŻE  
ZAOŠCZĘDZIĆ TWÓJ CENNY CZAS.



**"Jarzyński - Auto Serwis" Sp. z o.o.**

ul. Kasprzaka 5, 06-400 Ciechanów

23 674 39 40, [www.skoda.jarzynski.ciechanow.pl](http://www.skoda.jarzynski.ciechanow.pl), [salon@jarzynski.ciechanow.pl](mailto:salon@jarzynski.ciechanow.pl)



DEALER ROKU  
2012



## NOWY MODLIN

# Pożar zabudowań gospodarczych

**W dniu 27 marca ok. godziny 13:20 służba dyżurna Stanowiska Kierowania Komendanta Powiatowego PSP otrzymała zgłoszenie o pożarze zabudowań gospodarczych oraz traw i nieużytków w miejscowości Nowy Modlin (gm. Pomiechówek)**

Zadysponowane na miejsce pożaru jednostki ochrony przeciwpożarowej zastały rozwinięty pożar, który obejmował wiatę drewnianą dla drobiu oraz budynek gospodarczy. Ogień zaczynał także przenosić się na drugi budynek gospodarczy. Dodatkowo pożarem objęte było około 1000 metrów<sup>2</sup> trawy i zarośli na nieużytkach rolnych w bezpośredniej okolicy zabudowań. W celu ugaszenia pożaru użyto kilku prądów wody oraz tłumic, niezbędne było także dowożenie wody. Z uwagi na rozmiary pożaru na miejsce zdarzenia przybył Zastępca Komendanta Powiatowego PSP w Nowym Dworze Mazowieckim.

Działania gaśnicze trwały ponad 2 godziny, a brało w nich udział 10 samochodów pożarniczych, 37 strażaków PSP, OSP i z Wojskowej Straży Pożarnej. Konieczne było także wezwanie na miejsce Pogotowia Energetycznego oraz Policji.

**mł. bryg. Tomasz Wołoszyn,**  
fot. JRG PSP w Nowym Dworze Maz.



## NOWY DWÓR MAZ.

# 40-latka ze środkami odurzającymi

**Dzielnicy nowodworskiej komendy zatrzymali 40-latkę z Nowego Dworu Maz., poszukiwaną nakazem doprowadzenia, celem odbycia kary pozbawienia wolności. Ponadto ujawnili przy niej środki odurzające**

20 marca obchód rejonów służbowych prowadzili dzielnicowi z komendy powiatowej policji w Nowym Dworze Maz. Udali się na ul. Długą, gdzie według uzyskanych informacji miała przebywać kobieta, poszukiwana nakazem doprowadzenia, celem odbycia kary pozbawienia wolności. 40-latka unikała jednak dzielnicowego. Nie otwierała drzwi mieszkania, nie odbierała telefonów, nie stawiała się na wezwania.

Kobieta przebywała w swoim miejscu zamieszkania, ale celowo nie otwierała drzwi, chcąc uniknąć odpowiedzialności. Mundurowi udali się więc do mieszkania sąsiadki, gdzie zastali zaskoczoną ich wizytą 40-latkę, która została zatrzymana.

Za chwilę okazało się jednak, że to nie koniec jej kłopotów. Dzielnicowi ujawnili, że kobieta posiada przy sobie środki odurzające w postaci marihuany i amfetaminy, które zabezpieczono. Teraz grozi jej do 3 lat pozbawienia wolności.

**st. asp. Joanna Wielocha**

## NOWY DWÓR MAZ. Zrobisz zakupy na targu

# Przywrócili handel na targowiskach

**26 marca decyzją Urzędu Miejskiego w Nowym Dworze Maz., Targowiska nr 1 i nr 3 w Nowym Dworze Maz. (przy ul. Targowej i ul. Szpitalnej) zostały ponownie otwarte dla kupujących i sprzedających**

Jak informował Urząd Miejski w Nowym Dworze Maz. na stronie internetowej Urzędu: „Po konsultacjach z SANEPiD-em i wojewódzkim Centrum Zarządzania Kryzysowego przywrócony zostaje handel artykułami spożywczymi i higienicznymi na targowiskach miejskich nr 1 i nr 3. Pozwoli to na zmniejszenie liczby osób przebywających w dużych sklepach spożywczych. W mocy pozostają wszystkie zakazy i zalecenia władz w sprawie przemieszczania się, gromadzenia itd. Zapraszamy do korzystania z targowisk apelując jednocześnie, o zachowanie szczególnej ostrożności przy robieniu zakupów i przestrzeganie zasad higieny”.

Oznacza to, że już w miniony piątek (27 marca) sprzedawcy mogli wystawić swoje towary na targowisku miejskim przy ul. Targowej oraz przy ul. Szpitalnej. Handel dotyczy artykułów spożywczych i higienicznych.

Jak się okazuje, mieszkańcy mają na ten temat skrajnie różne punkty widzenia. Wiele osób uważało, że robienie zakupów na targu to jak zaproszenie wirusa do domu, ponieważ nie można przestrzegać tam sterylnych zasad higieny. Jednak wielu mieszkańców zwracało uwagę, że lepiej jest zrobić zakupy na powietrzu, niż w zamkniętych sklepach



pomieszczeniach. Jeden z internautów na forum Nowego Dworu Maz. pisze: „To w końcu jest ta kwarantanna? Każą siedzieć w domu nie gromadzić się, a otwierają rynek? Niezła paranoja...”. Pojawiały się również bardziej dosadne komentarze tj. „Chyba lepiej zrobić zakupy na otwartej przestrzeni niż w sklepie pod dachem. Jakoś o biedronki tak się nie s\*\*\*\*e”.

Postanowiliśmy sprawdzić, jakie było faktyczne zainteresowanie mieszkańców zakupami na targowiskach. Na zdjęciach tłumów nie

widać, a sprzedawcy stoją od siebie w nieco większych odległościach.

Jednak tuż po godzinie 11:00, ku zaskoczeniu kupujących i sprzedających, na targowisku pojawił się policyjny radiowóz i przez megafon został wygłoszony następujący komunikat z apelem o pozostanie w domach: „Szanowni Państwo, tu Policja. W związku z ogłoszoną w Polsce epidemią koronawirusa prosimy, aby dla własnego bezpieczeństwa pozostać w domach. Jeżeli niezbędne jest opuszczenie miejsca zamieszkania, należy

unikać bezpośredniego kontaktu z innymi osobami, zachowując dystans co najmniej 2 metrów. Prosimy o niegrupowanie się, aby zminimalizować ryzyko zakażenia. Apelujemy – zostańcie w domach. To od odpowiedzialnej postawy każdego z nas, nie tylko dzisiaj i jutro, ale także przez cały czas trwania epidemii, zależy zdrowie i życie nasze oraz najbliższych”. Taki komunikat Policja wygłaszała z radiowozów w całej Polsce w miejscach zebranych publicznych.

**Ewa Gruszka**

## LEONCIN. Pożar na działce

# Mężczyzna spłonął w domku letniskowym

**Tragiczne zdarzenie miało miejsce w niedzielę (28 marca) wieczorem 28 w miejscowości Nowy Secymin (gm. Leoncin). Na skutek pożaru śmierć poniósł mieszkaniec domu letniskowego**

Zgłoszenie o zdarzeniu wpłynęło do Stanowiska Kierowania Komendanta Powiatowego PSP około godziny 19:30, a zgłaszającym był pracownik patrolu agencji ochrony. Na miejsce pożaru natychmiast zadysponowano najbliższe jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych oraz zastępy PSP. O zdarzeniu powiadomiono także Oficera Prasowego KP PSP oraz Zastępcę Komendanta Powiatowego PSP, który udał się na miejsce pożaru. Przybyłe na miejsce jednostki ochrony przeciwpożarowej zastały rozwinięty pożar drewnianego domu letniskowego. Całe wnętrze budynku w chwili rozpoczęcia akcji gaśniczej było w ogniu, dodatkowo praca strażaków była utrudniona z uwagi na nocną porę oraz bardzo wąski dojazd do posesji. Działania gaśnicze trwały do późnych godzin nocnych, ponieważ konieczne było dokonanie częściowej rozbiórki elementów konstrukcyjnych budynku w celu przeszukania wszystkich pomieszczeń oraz dogaszenia występujących



zarzewi ognia. Niezbędne było także wezwanie na miejsce Policji oraz przedstawiciela prokuratury, która będzie badać okoliczności i przyczyny zdarzenia.

W działaniach brało udział 6 samochodów pożarniczych oraz 30 strażaków PSP i OSP. Jak informuje nowodworska Policja, mężczyzna to 57-letni mieszkaniec powiatu

sochaczewskiego. W tej chwili trwa dochodzenie wyjaśniające przyczyny pożaru.

**mł. bryg. Tomasz Wołoszyn,**  
fot. st. kpt. Andrzej Kondraciuk

**NASZE SPRAWY.** Widzialna Ręka prężnie działa

# Płynie rzeka pomocy

**Od czasu, kiedy Nowodworskie Centrum Medyczne zwróciło się z apelem o wsparcie, każdego dnia przybywa osób i instytucji pomagającym medykom w trudnym czasie walki z koronawirusem**

Zainicjowana przez harcerzy z naszego regionu akcja szycia maseczek swoim zasięgiem obejmuje nie tylko nasz powiat. Przyłączyli się do niej harcerze i wolontariusze z Warszawy, zaopatrując również warszawskie szpitale w niezbędny sprzęt do ochrony. Jak podają organizatorzy w mediach społecznościowych, na chwilę obecną cała Chorągiew Stołeczna, której częścią jest Hufiec ZHP z Nowego Dworu uszyła 22 000 masek, które trafiają nie tylko do szpitali, ale również do służb zaangażowanych w pomoc przy zwalczaniu epidemii. 8 000 masek zostało uszytych przez naszych dzielnych, lokalnych ochotników.

Tylko w ostatnim czasie partia masek trafiła do Szpitala Dziecięcego w Dziekanowie Leśnym, do OSP i Policji w Czosnowie, do strażaków z OSP Kazuń Polski, Starostwa Powiatu Nowodworskiego, Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Nowym Dworze Mazowieckim oraz na okoliczne stacje benzynowe. Na szeroką skalę płynie również pomoc od osób indywidualnych i firm, które oferują darmowe kremy do rąk, środki czystości czy płyny dezynfekujące.

Zgłosili się darczyńcy, którzy z własnych środków zakupili specjalistyczne maski z filtrem HEPA, które już trafiły we właściwe miejsce. Posiadacze drukarek 3D na własną rękę projektują i udostępniają przyłbice, które znacznie poprawiają stan bezpieczeństwa osób mogących mieć kontakt z zakażonymi.

Firma opakowaniowa Linek-Eko z Cybulic Małych opracowała autorski projekt przyłbicy, który spotkał się z pozytywną opinią nowodworskich lekarzy. Medycy już korzystają z tego sprzętu w codziennej pracy.

Firma ze Stanisławowa koło Pomiechówki oferuje darmowe ozonowanie karet i pojazdów służbowych Straży i Policji. Sprzedawca herbat marki Basilur zaoferował darmowe zaopatrzenie szpitala w zapas herbaty. Właściciele sklepów spożywczych z Czosnowa i Leoncina oferują darmowe dostawy zakupionych u nich produktów. Można też skorzystać z darmowego dowozu prasy i innych drobnych, który zaoferowała właścicielka saloniku prasowego w Nowym Dworze Maz.

Przedsiębiorcy prowadzący lokale i firmy gastronomiczne, którzy sami znaleźli się w bardzo trudnym położeniu również szukają sposobów na pomoc innym i ratowanie własnych biznesów. Akcja #zamawiampomagam, którą prowadzi Bar PRL-ek i firma gastronomiczna Mniem z Nowego Dworu Maz. cieszy się coraz większą popularnością. Każdy, kto zamówi do domu zestaw obiadowy przyczynia się do fundowania posiłków dla personelu medycznego z Nowodworskiego Centrum Medycznego. W Bistro Kredens w Twierdzy Modlin też można zamawiać tzw. zawieszane obiady, które trafią później do szpitala.

Inicjatywy pomocowe mnożą się każdego dnia. Nie sposób wymienić wszystkich,



Pracownica w przyłbicy od firmy Linek-Eko.

Źródło: Facebook - Widzialna Ręka Nowy Dwór Maz.



Przekazanie darów dla Szpitala Dziecięcego w Dziekanowie Leśnym

Źródło: Facebook - Widzialna Ręka Nowy Dwór Maz.

jednak warto wszystkim serdecznie podziękować. Choćby najmniejszy wkład jest ogromną pomocą dla tych, którzy niestrudzenie pracują, by jak najskuteczniej ochronić życie i zdrowie innych. Jeśli chcesz pomóc – zgłoś się, twoja energia zostanie dobrze wykorzystana. Jeśli

potrzebujesz pomocy – daj znać, nie spotkasz się z odmową. Zachęcamy do przyłączenia się do grupy Widzialna Ręka Nowy Dwór Mazowiecki (link na Facebooku <https://www.facebook.com/groups/621845508390315/>)

Małgorzata Mianowicz

**ZAKROCZYM.** Targowisko jest czynne

## Na targowisku bezpieczniej

**Wśród mieszkańców naszego powiatu przetoczyła się ożywiona dyskusja na temat decyzji nowodworskiego burmistrza o ponownym otwarciu targowiska miejskiego. Tymczasem w Zakroczymiu burmistrz zachęca do zakupów na Rynku**



UM Zakroczym

Jedni oczywiście chwalili ją, inni uważali za nieroztropną w świetle panującej epidemii. Tymczasem burmistrz Zakroczymia, Artur Ciecierski opublikował w internecie apel, w którym zachęca do odwiedzenia rynku miejskiego i zrobienia niezbędnych zakupów i wspierania rodzimych rolników.

„Kupujmy zdrowe, świeże polskie produkty. Te wszystkie markety, duże koncerny sobie poradzą... Zapraszam w każdy czwartek na Rynek do Zakroczymia” – napisał Artur Ciecierski na urzędowym koncie facebook’a dołączając zdjęcie, na którym widać, że właśnie zakupił tam jaja i warzywa. W miniony czwartek na zakroczymskim targowisku pojawiło się niewielu kupujących. Być może większość osób uważała, że targowiska będą nieczynne. Tymczasem zrobienie zakupów na otwartej przestrzeni jest z pewnością bezpieczniejsze, niż tłoczenie się w supermarketach.

Piotr Korycki

**NOWY DWÓR MAZ.**

## Policjanci odzyskali skradziony samochód

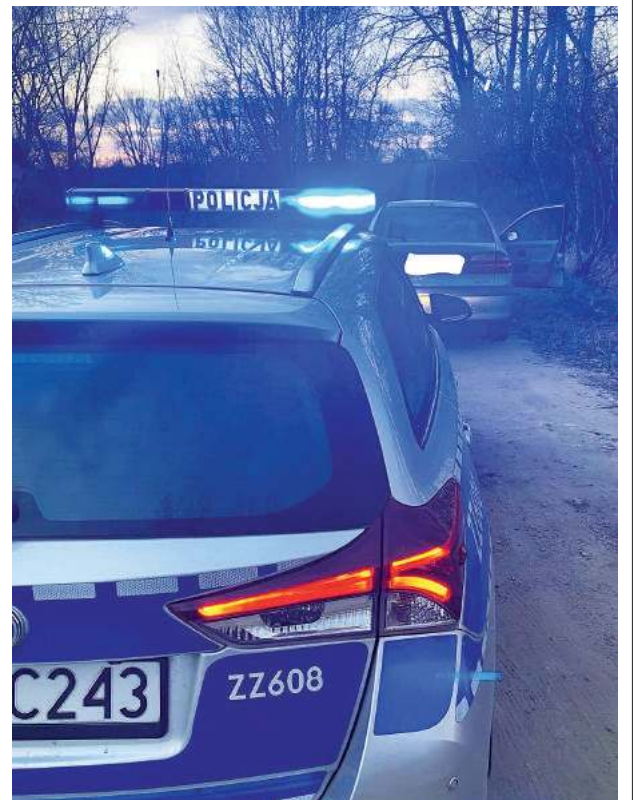
**W sobotnie (21 marca) popołudnie funkcjonariusze wydziału prewencji uzyskali informację o skradzionym pojeździe. Szybko wytypowali rejon, gdzie mogło znajdować się utracone auto. W pewnym momencie zauważyli pojazd, który natychmiast zatrzymali. Kierujący nim mężczyzna trafił w ręce policjantów. Usłyszał już zarzuty do których popełnienia się przyznał**

21 marca funkcjonariusze wydziału prewencji komendy powiatowej policji w Nowym Dworze Maz. jak co dzień patrolowali ulice miasta. Otrzymali informację o skradzionym Renault. Niezwłocznie przystąpili do działania, sprawdzając rejon, gdzie może przemieszczać się pojazd. Dzięki doskonałej znajomości rejonu służbowego oraz własnemu zaangażowaniu szybko natrafili na właściwy trop.

Jadąc ul. Okunin, zauważyli skradziony pojazd, który poruszał się w kierunku wału przeciwpowodziowego nad Narwią. Policjanci natychmiast przystąpili do zatrzymania auta. Za kierownicą siedział 33-latek ze Stoczka Łukowskiego, którego mundurowi zatrzymali. Pojazd zabezpieczono. Mężczyzna usłyszał już zarzuty. Przyznał się do ich popełnienia. Teraz grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Dzięki rzetelnej pracy, zaangażowaniu i doświadczeniu, policjanci wydziału prewencji nowodworskiej komendy odzyskali skradziony samochód i zatrzymali podejrzanego. Swoją postawą dają przykład do naśladowania i doskonale pokazują na czym polega i czemu służy praca policjantów na ulicach naszego miasta.

st. asp. Joanna Wielocha, fot. KPP NDM





Fot. Facebook Szpital Dziecięcy w Dziekanowie Leśnym

**DZIEKANÓW LEŚNY****Pediatricę przekształcają w oddział zakaźny**

Szpital Dziecięcy w Dziekanowie Leśnym poinformował, że od 2 kwietnia br. część oddziału pediatrii zostanie przekształcona w oddział zakaźny

Komunikat wystosowany ze Szpitala Dziecięcego w Dziekanowie Leśnym brzmi:

„Szanowni pacjenci, rodzice w związku z poleceniem Wojewody Mazowieckiego informujemy, że z dniem 02.04.2020 Kliniczny Oddział Pediatrii z Pododdziałami: Endokrynologicznym, Alergologicznym, Neurologicznym SZPZOZ w Dziekanowie Leśnym zostanie przekształcony w ODDZIAŁ ZAKAŹNY na potrzeby leczenia oraz diagnozowania pacjentów podejrzanych o zakażenie wirusem SARS-CoV-2. W związku z powyższym prosimy o nie zgłaszanie się do Izby Przyjęć w celu uzyskania pomocy lekarskiej w zakresie pediatrii.”

Pozostałe oddziały tj. Kliniczny Oddział Chirurgii, Kliniczny Pododdział Laryngologii Centrum Leczenia Mukowiscydozy udzielają świadczeń zdrowotnych w ograniczonym zakresie – wyłącznie o charakterze pilnym (po uzgodnieniu telefonicznym z danym oddziałem)”. Red.

**INTERWENCJA.** Wydawanie paczek uległo zmianom**Co z paczkami żywnościowymi z OPS-u?**

W życiu różnie się układa. Nie wszyscy mają wystarczające środki na swoje potrzeby. Dla tych najbardziej potrzebujących pomoc niesie Pomoc Społeczna w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Partyzantów 7. W ostatnim czasie ze względu na obecną sytuację epidemiologiczną w kraju sytuacja uległa zmianom...

Z zapytaniem zwrócił się do nas czytelnik, z prośbą o wyjaśnienie sytuacji, jaka miała miejsce w połowie marca, kiedy pomimo informacji o terminie wydawania paczek żywnościowych, żadnych paczek nie wydano.

Pomoc w formie paczek żywnościowych miała być wydawana w dniach 16 i 17 marca w siedzibie Pomocy Społecznej. Niestety odwołano termin wydawania. W kolejnym tygodniu od 23 marca został wyznaczony następny termin. Niestety, osoby zgromadzone przed budynkiem usłyszały, że w danym dniu paczki żywnościowe nie będą wydawane, pomimo wcześniejszych ustaleń.

„Na prośbę PCK wydawanie żywności w ramach programu operacyjnego pomocy żywnościowej 2014-2020 miało odbyć się zgodnie z podjętymi ustaleniami w dniach: 23.03 (nazwiska od litery A-J), 24.03 (nazwiska od litery K-P),

26.03 (nazwiska od litery R-Z). Z uwagi na to, iż pierwszego dnia tj. 23 marca zgłaszały się osoby, które gromadziły się w ilości powyżej 50 osób i nie można było zapewnić odbiorcom oraz osobom wydającym bezpieczeństwo sanitarnego, podjęta została decyzja o wstrzymaniu wydawania produktów żywnościowych. Ośrodek Pomocy Społecznej nawiązał współpracę z Wojskami Obrony Terytorialnej i wspólnie z pracownikami socjalnymi od dnia 24 marca paczki żywnościowe przygotowane w ramach w/w programu są dostarczane bezpośrednio do domów osób, które korzystają z tej formy pomocy - poinformowała naszą redakcję pani Małgorzata Olbryś z nowodworskiego OPS-u.

Faktycznie, już następnego dnia część osób usłyszała telefonicznie, że transport paczek do nich odbędzie się, ale należy być w domach. Tak też się stało. 24 marca we wtorek odbyły się pierwsze transporty żywności na terenie Nowego



Dworu Maz. W poniedziałek 30 marca od rana na teren Pomocy Społecznej przy ulicy Partyzantów 7 w mieście zaczęły zjeżdżać się samochody mogące zabrać żywność do kolejnych gmin naszego powiatu. Sytuacja została opanowana i rozwiązana w trochę inny sposób. Niestety w obecnej sytuacji, którą mamy w kraju dobrze jest, gdy udaje się je rozwiązać pomyślnie, zwłaszcza dla tych, którzy z niecierpliwością czekają na pomoc.

Oby szybko i pomyślnie udało się rozwiązać takie problemy, bo przed nami przecież święta Wielkanocne.

Niektórzy ludzie w związku z obecną sytuacją stracili miejsca pracy lub dostali niższe pensje, więc potrzebujących może nam przybywać. Oby wszyscy mogli pomyślnie znaleźć rozwiązanie w swojej sytuacji.

Elżbieta Radomska/  
Ewa Gruszka

ZAPROSZENIE

# #Biegnachacie

## Wspieram Nowodworskie Centrum Medyczne!

- Weź udział w biegu nie wychodząc z domu!
- Baw się dobrze i wspieraj Nowodworskie Centrum Medyczne!
- 20 minut wysiłku - bieg na bieżni, marsz w miejscu lub po pokoju!
- Zostajesz w domu i pomagasz!
- zarejestruj swój bieg w dniu 13.04.2020 za pomocą aplikacji, zrób zdjęcia lub nagraj film i wyślij nam!
- Zapisy na stronie dostartu.pl
- Na każdego uczestnika czeka pamiątkowy medal!
- Link do wydarzenia na Facebooku: <https://facebook.com/events/s/bieg-na-chacie-wspieramy-nowod/2250140641960658/?ti=c>

**Patronat Honorowy:**

Starosta  
Nowodworski

Burmistrz  
Zakroczymia

Wójt Gminy  
Czosnów

**Organizator:**

**Patronat medialny:**

**Gazeta  
NOWODWORSKA**

**TYGODNIK  
NOWODWORSKI**

**NOWY DWÓR MAZ.**

**Nie będzie Dni Nowego Dworu**

Ze względu na panującą w dalszym ciągu epidemię COVID-19 w Polsce, burmistrz Nowego Dworu Maz. Jacek Kowalski już teraz postanowił poinformować mieszkańców o odwołaniu 3 największych letnich imprez: Dni Nowego Dworu Maz., Dnia Dziecka oraz Rajdu Pojazdów Zabytkowych

Burmistrz miasta, Jacek Kowalski w mediach społecznościowych przekazał mieszkańcom niezbyt wesołą wiadomość.

„Mając na uwadze życie i zdrowie mieszkańców Nowego Dworu Mazowieckiego podjąłem decyzję o odwołaniu wszystkich imprez plenerowych, których organizatorem jest Miasto Nowy Dwór Mazowiecki, zaplanowanych do dnia 31 lipca 2020 r.

Jeśli zajdzie potrzeba termin ten zostanie wydłużony.

W tym roku nie odbędą się m.in.:  
- Dni Nowego Dworu Mazowieckiego,  
- Dzień Dziecka (Park Miejski),  
- Rajd Pojazdów Zabytkowych.”

Red.

**MIEJSKIE IMPREZY PLENEROWE ZAPLANOWANE DO 31.07.2020 ZOSTAJĄ ODWOŁANE**

**W 2020 roku nie odbędą się m.in.:**

- ➔ Dni Nowego Dworu Mazowieckiego
- ➔ Dzień Dziecka (Park Miejski)
- ➔ Rajd Pojazdów Zabytkowych

**#koronawirus #zostańwdomu**

facebook.com/jk.burmistrz.nowego.dworu.mazowieckiego

eprasa.pl fc8a756957

**Komunikat Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego z dnia 30.03.2020 r. przedstawiający sytuację epidemiologiczną związaną z koronawirusem SARS-CoV-2 wywołującym zachorowanie na COVID-19 na terenie powiatów (stan danych na godzinę 13.00):**

**w powiecie CIECHANOWSKIM**

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **198**/(38)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **130**/(16)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **4**/(2)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **1**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

**w powiecie LEGIONOWSKIM**

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **218**/(46)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **400**/(20)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **5**/(2)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **8**/(1)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

**w powiecie MAKOWSKI**

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **103**/(8)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **37**/(4)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

**w powiecie MŁAWSKI**

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **192**/(10)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **95**/(2)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **1**/(0)

- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **1**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

**w powiecie NOWODWORSKIM**

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **137**/(7)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **144**/(15)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **1**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

**w powiecie PŁOŃSKIM**

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową: **14**
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym: **539**
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19: **5**
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim: **0**

**w powiecie PUŁTUSKIM**

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **115**/(4)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **82**/(4)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **1**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **2**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

**w powiecie PRZASNYSKIM**

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **92**/(14)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **135**/(6)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

**w powiecie SOCHACZEWSKIM**

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **315**/(2)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **459**/(74)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

**w powiecie WOŁOMIŃSKIM**

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **816**/(108)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **117**/(6)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **8**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

**w powiecie WARSZAWSKIM ZACHODNIM**

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **174**/(0)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **493**/(4)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **1**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **3**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

**Komunikat MPWIS z dnia 29 marca 2020 r., przedstawiający sytuację epidemiologiczną na terenie województwa mazowieckiego. Stan aktualny na dzień 29.03.2020 godzina 16.00.**

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **9 289**/(331)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **11 906**/(879)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **725**/(34)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **461**/(40)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **4**

## KOŃCZY SIĘ ERA PAPIEROSÓW. 20 maja wchodzi zakaz handlu mentolowymi

**W latach 80 Polacy palili najwięcej papierosów na świecie. Kiedy na Zachodzie zaczynała się moda na niepalenie, pograżona w stanie wojennym i niedostatku dóbr codziennych cała Polska paliła na potęgę. Statystycznie dorosła osoba wypalała ponad 3,6 tys. papierosów rocznie, a każdego roku wypalano aż 104 mld sztuk papierosów.**

Dziś ok. 70 tys. ówczesnych palaczy umiera rocznie na raka płuca czy inne choroby mające związek z paleniem. Chorują też ludzie młodszy, którzy jako dzieci wychowywali się w zadymionych przez rodziców, małych mieszkaniach, bierni palacze z tamtego okresu. Pierwsze kampanie antynikotynowe z lat osiemdziesiątych, inicjowane przez lekarza, prof. Witolda Zatońskiego były nagradzane zagranicą, ale w kraju odnosiły niewielki skutek.

### Lek czy zło

Przewrotna jest historia tytoniu na naszym kontynencie. Kiedy pojawił się tu na sprawę Krzysztofa Kolumba, przez kilkaset lat był uważany za lekarstwo a jego dym miał nawet chronić od zachorowania na cholera. Był też zwalczany, najczęściej przez dyktatorów, którzy potrafili wykorzystać każdą okazję, by zastraszyć poddanych. Może dlatego rosyjski car nałogowym palaczom za karę obcinał nosy, a turecki sułtan rozcinał im wargi. Hitler też zakazał palenia. Kiedy w latach 30. XX wieku lekarze po raz pierwszy zwrócili uwagę, że palenie szkodzi zdrowiu,

stawało się ono modne wśród artystów, aktorów, intelektualistów i kobiet, które paląc demonstrowały swoją niezależność. Papierosy były walutą w czasie wojny, lekiem na ból zębów, sposobem na depresję i symbolem upragnionej wolności dla więźniów i żołnierzy.

O tym, że „palenie zabija” wie w naszym kraju każdy palacz przynajmniej od 1994 roku, kiedy wprowadzono pierwsze ostrzeżenia tej treści na paczkach papierosów. Od 2010 roku obowiązuje zakaz palenia w budynkach i miejscach publicznych. Pomimo mody na niepalenie, która przyszła też do Polski, codziennie po papierosa sięga 8 mln osób w naszym kraju. 20% z nich nigdy nie rzuci palenia, twierdzą lekarze, uzasadniając swoją diagnozę silnym uzależnieniem organizmu od nikotyny i szczególnymi predyspozycjami niektórych osób do ulegania uzależnieniu. Nie zniechęci ich ani wyższa akcyza na papierosy, które od stycznia 2020 z tego powodu podrożały o ok. 20%, ani żadne zakazy.

### Co najbardziej szkodzi

Dym papierosowy zawiera prawie 5 tys. szkodliwych substancji smolistych, które są główną przyczyną chorób nowotworowych. Pierwotnie sądzono, że palacze uchroni od nich filtr celulozowy, który pojawił się w masowej produkcji w latach 40. ubiegłego stulecia. Okazało się, że to złudzenie. Szkodliwe substancje przenikają przez filtry bez specjalnego oporu. Dziś ekolodzy nie pozostawiają na filtrach suchej nitki, twierdząc, że rozkładają się ponad 10 lat a miliardy niedopałków

zaśmiecają nie tylko chodniki i ulice miast, ale całą planetę. Apelują do producentów o wycofanie papierosów z filtrem.

Na razie Unia Europejska postawiła warunek wycofania każdego wyrobu tytoniowego, który swoim smakiem miałby uprzyjemniać samo palenie. Dlatego po 20 maja 2020 roku nie kupimy w Polsce żadnego papierosa mentolowego, ani też papierosa z kapsułką smakową. Chyba, że będzie to wyrób z kontrabandy.

### Kontrabanda

Przemyt papierosów do Polski ma długą tradycję. Swego czasu istniał nawet zawód „mrówki”, czyli drobnego przemytnika, który przejściem granicznym dla pieszych przenosi papierosy w dozwolonej ilości przekraczając granicę w tę i z powrotem nawet po kilkadziesiąt razy dziennie. Policja co jakiś czas zatrzymuje większe transporty przemycanych papierosów zza wschodniej granicy. Na Białorusi i Ukrainie dalej będzie wolno handlować papierosami mentolowymi i trudno uwierzyć, że straży granicznej i celnikom uda się w pełni uszczelnić ten kanał przetrutowy.

Z pewnością reaktywują się też nielegalne wytwórnie papierosów w kraju. Bardzo sprawne akcje policji, jak te ostatnie z Gorzowa, Grójca czy Wąlcza nie uchronią całkowicie nałogowych palaczy od zakupu trefnego towaru z kontrabandy, którego skład i jakość najczęściej pozostawiają wiele do życzenia. W nielegalnie produkowanych papierosach stwierdzano już smary, oleje, szczątki organiczne.



### Szukanie alternatywy

Kilkanaście lat temu pojawiły się tzw. e-papierosy. Skutki zdrowotne e-papierosów nie są jeszcze w pełni znane, ale już wiadomo, że jeśli są wyprodukowane w sposób zgodny z normami, zawierają mniej substancji szkodliwych niż papierosy tradycyjne.

Producenci tytoniu szukają też innych, mniej szkodliwych od papierosów alternatyw, przeznaczonych dla osób uzależnionych, które chcą ograniczyć ryzyko zachorowania albo po prostu nie są w stanie rzucić palenia.

Produkty o obniżonej szkodliwości to nadzieja na walkę z epidemią chorób odtytoniowych – uważa Scott Gottlieb, były szef amerykańskiej Food and Drug Administration (FDA). Ta restrykcyjna zazwyczaj organizacja dopuściła do użytku m.in. tak zwane podgrzewacze tytoniu, które podgrzewają tytoń bez spalania go. To pozwala oczyścić

tytoń ze zdecydowanej większości szkodliwych substancji. Palacz zaciąga się wówczas niemal czystą nikotyną bez zapachu i bez dymu (efekt dymu pochodzi wyłącznie z pary wodnej). Wyroby takie (np. IQOS) są oferowane w Polsce jako zamiennik tradycyjnych papierosów. Po 20 maja będzie to jedyny legalny mentolowy wyrób tytoniowy, bowiem zakaz nie obejmuje podgrzewczy tytoniu i e-papierosów

Styl palacza legł radykalnej zmianie kulturowej na naszych oczach. Przestrzeń publiczna jest dziś wolna od dymu. Kampanie edukacyjne zachęcają do rzucenia palenia w trosce o zdrowie. Palenie stało się passe.

Każdą okazję warto wykorzystać by rzucić palenie, choćby podwyżki cen papierosów czy restrykcje w handlu. Kto nie jest w stanie od razu uwolnić się od nałogu, lepiej wybrać mniej szkodliwe alternatywy. **ir.**

**W środę 11 marca Światowa Organizacja Zdrowia ogłosiła, że epidemia wirusa SARS-CoV-2 jest już pandemią, co oznacza, że najnowszy koronawirus jest epidemiologicznym zagrożeniem dla całego świata. Nie jest on już taki sam, jaki był kilka tygodni temu – granice państw zostają zamknięte, loty między krajami zawieszane, sytuacja na rynkach finansowych pogarsza się z dnia na dzień, a wielu z nas musi poddać się licznym ograniczeniom, niektórzy gwałtownej izolacji.**

W tak ogromnym stanie niepewności każdy z nas zadaje sobie pytanie „co dalej?”. Niestety na takie pytanie niełatwo jest odpowiedzieć. Żeby lepiej zrozumieć obecną sytuację, warto najpierw podsumować obecny stan wiedzy na temat pandemii koronawirusa oraz wypunktować główne niewiadome.

#### Ewolucyjne zasady gry

Wirus SARS-CoV-2 to najnowszy członek rodziny koronawirusów. Rodzina ta jest całkiem spora, na przykład również wiele z wirusów powodujących zwyczajne sezonowe przeziębienie to koronawirusy. Ostatnio najgłośniejsze o koronawirusie zrobiło się w 2003 roku, kiedy to w południowych Chinach wybuchła epidemia SARS-CoV powodującą ponad 8 tysięcy zachorowań i między innymi dzięki intensywnym wysiłkom Światowej Organizacji Zdrowia nie rozprzestrzeniła się poza Chiny i Hong-Kong. W 2012 roku kolejny koronawirus - MERS-CoV, trafił na czołowe strony gazet, kiedy na Półwyspie Arabskim zanotowano gwałtowny wzrost liczby zachorowań na wcześniej nieznaną chorobę wirusową. Skończyło się na ponad tysiącu zachorowań w różnych krajach Bliskiego Wschodu oraz drugim ognisku epidemii w Korei Południowej, ale ten koronawirus również nie spowodował globalnej pandemii. Dlaczego teraz jest inaczej?

Z ewolucyjnego punktu widzenia wirusy, tak jak wszystkie organizmy, chcą wyprodukować jak najwięcej potomstwa w następnych pokoleniach. Żeby to osiągnąć wirus musi trzymać się przynajmniej dwóch zasad ewolucyjnych. Pierwsza zasada jest taka, że wirus musi szybko namnożyć się w naszym



# Pandemia koronawirusa: CO DALEJ?

organizmie, omijając wyszukane mechanizmy obronne naszych systemów odpornościowych. Namnażając się jest mu łatwiej przeskoczyć z osoby na osobę i kontynuować reprodukcję. Jednak zbyt duże namnożenie wirusa może mieć śmiertelny efekt dla osoby, która jest nim zakażona, ograniczając możliwości transmisji. Dlatego druga zasada jest taka, że wirus nie może być za bardzo śmiertelny, bo wtedy zatapia statek, którym płynie. Zarówno SARS-CoV jak i MERS-CoV nie trzymały się drugiej z tych zasad, bo charakteryzowały się stosunkowo wysokim poziomem śmiertelności (ok 10 proc. w przypadku SARS i nawet 30 proc. w przypadku MERS). Najnowszy SARS-CoV2 jest ewolucyjnie dużo mądrzejszy, bo potrafi nie tylko efektywnie podróżować z osoby na osobę (jedna zakażona osoba przekazuje go średnio 2-4 innym osobom), ale również ma dużo mniejszą śmiertelność niż jego poprzednicy (obecnie szacowaną między 0,7 proc. - 2,0 proc.). To sprawia, że dużo trudniej go zatrzymać.

#### Efekt motyla

Na podstawie analiz informacji genetycznej jesteśmy w stanie odtworzyć wstępne scenariusze pochodzenia wirusa SARS-CoV-2. W wirusie, jak w każdej komórce, podczas procesu reprodukcji, zachodzą błędy w kopiowaniu informacji genetycznej. Błędy te zwane są mutacjami. Przypomina to mniej więcej zabawę w głuchoy telefon, gdzie jedna osoba wymyśla zdanie i przekazuje je następnej osobie, która może to zdanie zniekształcić (z tą różnicą, że mutacje są losowe a nie intencjonalne). Załóżmy jednak, że nie było nas w pokoju, gdzie odbywała się zabawa, ale chcielibyśmy odtworzyć kolejność zdań mając do dyspozycji losową próbkę zniekształconych zdań. Okazuje się, że matematyka i statystyka pozwalają nam to zrobić z dużą dokładnością. W ten właśnie sposób, analizując sekwencje wirusów pochodzących od pacjentów zakażonych na całym świecie, możemy statystycznie zrekonstruować

proces rozprzestrzeniania się wirusa w populacji i wyliczyć prawdopodobne źródło jego pochodzenia.

Takie analizy sugerują, że epidemia SARS-CoV-2 rozpoczęła się na targu zwierzęcym Huanan w Wuhan w Chinach na początku grudnia 2019 roku. Z kolei badanie, w którym porównano informację genetyczną różnych koronawirusów sugeruje, że najbliższym spokrewnionym z SARS-CoV-2 jest inny wirus znaleziony u nietoperzy. Niestety to nie rozwiązuje zagadki odnośnie pochodzenia SARS-CoV-2, bo (a) sekwencje te nie są wystarczająco podobne, (b) raporty sugerują, że na targu w Wuhan sprzedawanych było wiele zwierząt, ale nie było wśród nich nietoperzy. Z kolei inna analiza sekwencji białkowych różnych koronawirusów pokazuje, że inżynieria genetyczna takiego wirusa w laboratorium jest bardzo mało prawdopodobna i najprawdopodobniej wyewoluował on

z blisko spokrewnionych koronawirusów wśród zwierząt. Dlatego najbardziej prawdopodobną hipotezą genezy SARS-CoV-2 jest bardziej skomplikowana droga wirusa rozpoczynająca się od nietoperza, przez inne zwierzę (być może łuskowca), kończąca na człowieku na targu Huanan w Wuhan w zimie 2019 roku. Jedno kichnięcie zwierzęcia powodujące zatrząśnięcie światem - to najlepszy możliwy książkowy przykład tzw. efektu motyla.

#### Jak walczyć z epidemią?

Choroby zakaźne mają to do siebie, że ich dynamika jest do pewnego stopnia przewidywalna. Gdy nowusienki wirus rozpoczyna swoją „przygodę” w populacji, przyrost osób zakażonych wzrasta najpierw wykładniczo. Co to znaczy? W zrozumieniu przyrostu wykładniczego pomaga stara przysłowia o mędrcu w Indiach, który wynalazł grę w szachy. Władca był tak zachwycony nową grą,

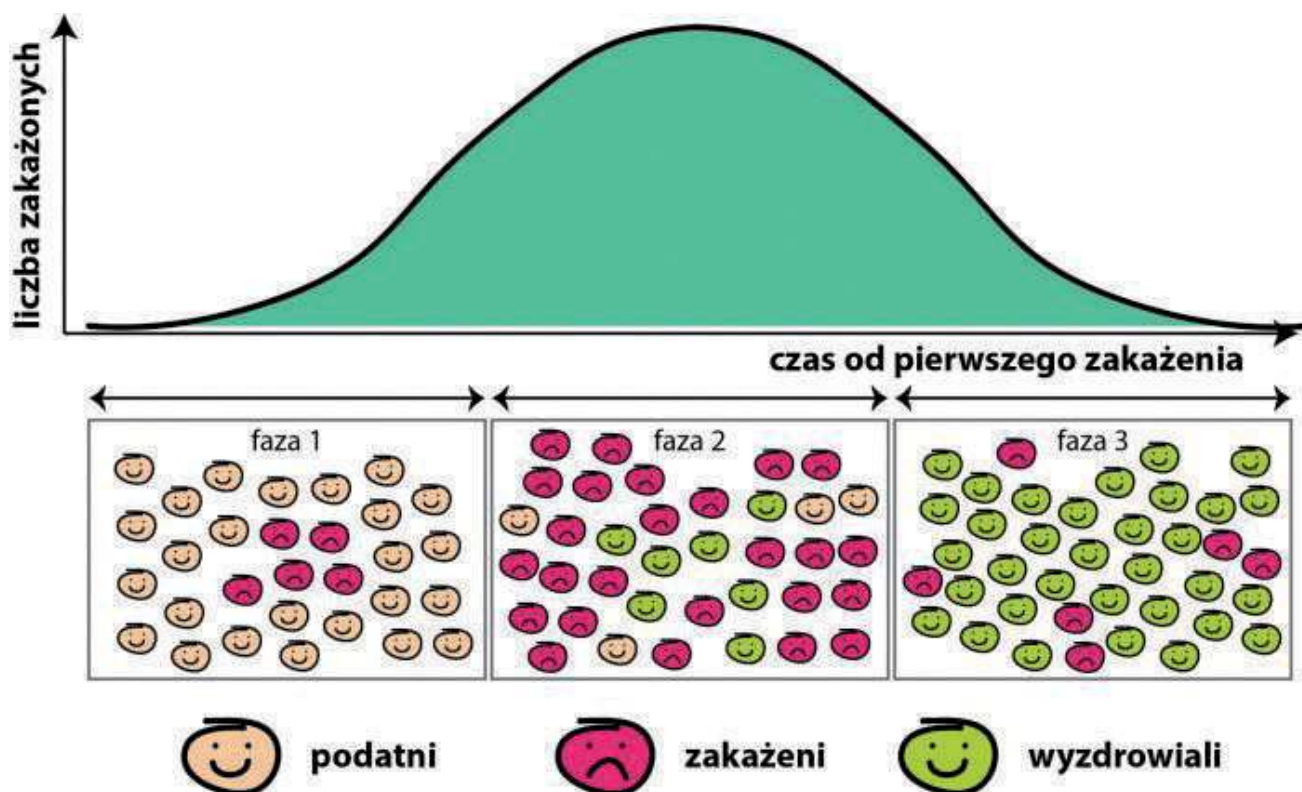
że zaproponował mędrcom wybranie nagrody. Mędrzec poprosił o położenie jednego ziarnka ryżu na pierwszym polu, dwóch na kolejnym i podwajanie liczby ziaren, aż zapelni wszystkie pola szachownicy. Władca, początkowo odbierając tę prośbę jako objaw skromności, szybko zorientował się, że całkowita liczba ziaren wielokrotnie przekracza jego zasoby ryżu (18 trylionów ziaren).

Załóżmy zatem, że każda osoba zakażona wirusem będzie przekazywać tego wirusa dwóm kolejnym osobom; wtedy w teoretycznie nieskończonej populacji liczba zakażonych po dwóch tygodniach wyniesie ponad 8 tysięcy osób, ale po trzech tygodniach już miliard. Oczywiście w rzeczywistej populacji tak gwałtowny przyrost nie potrwa za długo, bo po jakimś czasie zabraknie osób podatnych na infekcje – ich liczba zacznie maleć z czasem (np. dzięki wyrobionej odporności) i z każdym dniem wirus będzie zakażać coraz mniej nowych osób, aż ich zabraknie. W końcu wszyscy zakażeni wyzdrowieją nabywając odporności (zakładając, że każdy przeżyje) i fala epidemiologiczna dobiegnie końca [Wykres nr 1].

Najpotężniejszą bronią w walce z chorobami zakaźnymi są szczepionki, ponieważ z epidemiologicznego punktu widzenia redukują one liczbę osób podatnych na infekcję w populacji. Trzymajmy się zatem naszego przykładu, że każda osoba zakażona wirusem może przekazać go dwóm kolejnym osobom (tzw. współczynnik reprodukcji  $R_0=2$ ), ale założmy dodatkowo, że co druga osoba w populacji jest zaszczepiona. Wtedy, statystycznie rzecz biorąc, zakażona osoba przekazuje wirusa już tylko jednej osobie bo druga została zaszczepiona. Liczba zakażonych wirusem przestanie wzrastać wykładniczo i epidemia nie wybuchnie. Oczywiście minimalny procent populacji, który trzeba zaszczepić, zależy od tego jak zakaźna jest choroba. Jeżeli zakażona osoba przekazuje wirusa trzem osobom ( $R_0=3$ ), to trzeba zaszczepić minimum średnio 2 z 3 osób czyli 67 proc. populacji. W przypadku ospy zakaźnej zakażona osoba zaraża średnio 15 osób ( $R_0=15$ ), więc zaszczepione musi być minimum 94 proc. populacji. Wtedy mówi się, że populacja ma „odporność stadną” (ang. „Herd-immunity”) na daną chorobę zakaźną.

#### Dystansowanie społeczne w walce z pandemią

Co zrobić jednak, gdy nie mamy szczepionek? Wtedy jedyną naszą bronią są metody, które redukują transmisję wirusa między zakażonymi i te metody ogólnie nazywa się dystansowaniem społecznym. Idea polega na ograniczeniu kontaktów między ludźmi, przez co przerywamy łańcuchy transmisji wirusa i opóźniamy wzrost liczby zakażonych osób w populacji. Przykładem takich działań jest ograniczanie godzin pracy, praca zdalna przez telefon lub internet, zamykanie lokali gastronomicznych i miejsc publicznych, zamykanie żłobków, przedszkoli i szkół, a nawet zawieszanie transportu publicznego i przymusowe kwarantanny. Takie działania są kluczowe we wczesnej fazie epidemii, ponieważ wykładniczy przyrost osób chorych jest ogromnym wyzwaniem dla służby zdrowia, która ma ograniczone zasoby i nie jest w stanie



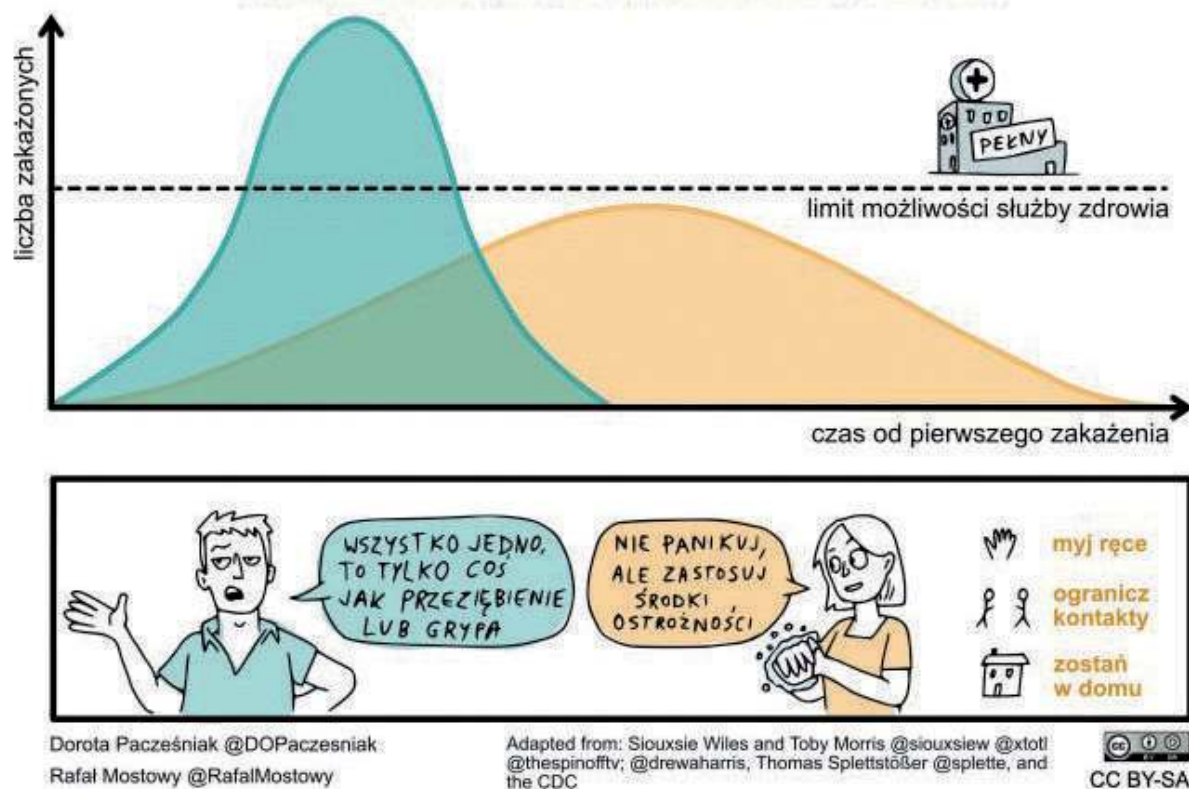
poradzić sobie z wykładniczym przyrostem pacjentów. Konsekwencją takiego nagłego przytłoczenia pacjentami może być brak możliwości pomocy osobom potrzebującym, a przez to wzrost śmiertelności. Dlatego ograniczając kontakty między ludźmi przez dystansowanie społeczne rozkładamy epidemię w czasie i pozwalamy służbie zdrowia nadążyć z leczeniem chorych, których liczba dalej będzie wzrastać, ale wolniej [Wykres nr 2]. Drugim argumentem za dystansowaniem społecznym jest też zyskanie czasu – spowolnienie epidemii na kilka tygodni daje organom państwa czas na reakcję, redystrybucję środków i zasobów, i lepsze przygotowanie się do działania.

Skąd wiemy, że dystansowanie społeczne działa? Klasycznym tego przykładem jest wykres liczby zachorowań z pandemii grypy H1N1 (zwanej hiszpanką) z 1918 roku z dwóch miast USA, z których w jednym (St. Louis) wprowadzono zamknięcie szkół stosunkowo szybko, a w drugim (Philadelphia) nie, co przełożyło się na zupełnie inny wykres wzrostu liczby zachorowań [Wykres nr 3]. Bardzo podobną dynamikę widzimy w przypadku obecnej pandemii koronawirusa, na przykład porównując dwie prowincje we Włoszech: Lodi, gdzie wprowadzono restrykcje stosunkowo szybko, bo już 23 lutego, i Bergamo, gdzie wprowadzono je dopiero 8 marca. Dane o liczbie zachorowań z obu prowincji pokazują, że ich wzrost w Bergamo jest dużo szybszy. Analizy danych z Wuhan w Chinach, gdzie zostały wprowadzone drastyczne metody dystansowania społecznego, pokazały, że w ciągu jednego tygodnia współczynnik reprodukcji  $R_0$  SARS-CoV-2 redukowano z ponad 2 do około 1, zatrzymując przyrost wykładniczy. Podobne efekty obserwujemy w innych krajach azjatyckich, które bardzo poważnie podeszły do pandemii, mocno ograniczając kontakty z osobami zarażonymi. W literaturze naukowej pełno jest też publikacji, których autorzy używając symulacji komputerowych są w stanie oszacować wpływ konkretnej interwencji na transmisję choroby zakaźnej. Pokazują w ten sposób, że dystansowanie społeczne jest skutecznym narzędziem w walce z epidemią.

#### Jak się dystansować?

Dystansowanie społeczne działa, ale kluczowym pytaniem jest nie to: czy, ale jak się dystansować. Najbardziej ekstremalna forma dystansowania społecznego, czyli praktyczne zawieszenie funkcjonowania kraju (zamknięcie granic, szkół czy miejsc publicznych oraz restrykcje mobilności i nie mogą być utrzymane zbyt długo. Poza tym długoterminowo nie rozwiązuje to problemu, bo większość populacji pozostanie dalej podatna na infekcję i powrót do poprzedniego stanu rzeczy doprowadzi do kolejnej epidemii, a przynajmniej do czasu, aż nie pojawi się szczepionka (prawdopodobnie między 12

### Ograniczenie kontaktów między ludźmi najlepszą bronią w walce z koronawirusem



**Wykres 2. Dlaczego dystansowanie społeczne jest potrzebne? Gdy nie dystansujemy się społecznie (zielony wykres), wykładniczy przyrost liczby zakażonych może szybko przeciążyć służbę zdrowia. Przez to część chorych, nie mogąc otrzymać pomocy, może niepotrzebnie ucierpieć lub nawet umrzeć. Z dystansowaniem społecznym (żółty wykres) spowalniamy przyrost zakażonych w populacji, dzięki czemu pomagamy chorym otrzymać pomoc, której potrzebują.**

a 18 miesięcy). Dlatego mówiąc o dystansowaniu społecznym powinniśmy myśleć o konkretnych pomysłach na ograniczanie kontaktów społecznych, a nie o bezwzględnej kwarantannie wszystkich.

Sposobów jest dużo i nie jest oczywiste, które z nich są optymalne. Zamykanie przedszkół i szkół na przykład może być dobrym pomysłem, bo wstępne badania sugerują, iż pomimo tego, że dzieci rzadko chorują na COVID-19, mogą być nosicielami wirusa i przekazywać go dalej. Z drugiej strony zamykanie szkół jest dużym problemem dla rodziców, z których wielu pracuje w służbie zdrowia i będzie za chwilę potrzebnych do pomocy z napływającymi pacjentami. Zamykanie placówek też może potencjalnie zwiększyć liczbę zakażeń wśród osób starszych, które wkroczą do pomocy przy opiece nad wnukami, żeby rodzice mogli pracować. Jedno badanie sugeruje, że właśnie demografia może tłumaczyć wysoką ilość przypadków śmiertelnych we Włoszech.

Dla pracujących dorosłych ograniczanie kontaktów zawodowych może z kolei być skuteczne. Badania sieci społecznych za pomocą smartfonów z W. Brytanii pokazują bowiem, że kontakty zawodowe stanowią sporą część wszystkich kontaktów społecznych, chociaż nie jest jasne na ile podobne obserwacje miałyby miejsce w innych krajach. Zupełne zamknięcie zakładów pracy niesie za sobą z kolei ogromne koszty ekonomiczne, ale reorganizacja trybu pracy dla wielu osób – na przykład zastąpienie pracy w biurze pracą przez internet – może przyczynić się do ograniczenia transmisji wirusa w populacji. Restrykcje podróży i zamknięcie granic również mogą pomóc w spowolnieniu szczytu epidemii, ale mogą nie być aż tak skuteczne, jak się może wydawać. Jeden z raportów WHO szacuje, że same restrykcje podróży niewiele dałyby w powstrzymaniu epidemii grypy. Wszystkie te czynniki powinny być wzięte pod uwagę przy podejmowaniu optymalnych decyzji co do konkretnych metod

dystansowania społecznego w skali kraju, najlepiej przy udziale symulacji komputerowych porównujących ze sobą różne scenariusze.

#### Co dalej?

Jedną z największych niewiadomych w przypadku pandemii COVID-19 jest odsetek osób, które przechodzą chorobę bez objawów. Dlatego najważniejszym elementem walki z koronawirusem powinna być teraz diagnostyka. Szybki i powszechnie dostępny test na obecność wirusa po pierwsze pomógłby w oszacowaniu rzeczywistej śmiertelności COVID-19. Dużo osób obawia się, że obecne szacunki są zawyżone, jako że nie biorą one pod uwagę wielu osób, u których infekcja odbywa się bezobjawowo (może być to nawet 20 proc. osób zakażonych) lub na tyle łagodnie, że takie przypadki nie są zgłaszane. Powszechna i wydajna diagnostyka pomogłaby też zlokalizować łańcuchy i ogniska epidemii, pomagając w działaniach efektywnie ograniczających transmisję wirusa. Takie działania z dużym

sukcesem zostały przeprowadzone w krajach azjatyckich. Na przykład w Korei Południowej władze na dużą skalę testują obywateli, przez co są w stanie szybko wykrywać nowe infekcje i zapobiegać ich rozprzestrzenianiu się. Singapur z kolei poddaje restrykcyjnej kwarantannie osoby, u których wykryto koronawirusa, płacąc im zasiłek zdrowotny, przy czym opuszczenie kwarantanny wiąże się z dużą karą finansową. Dlatego skuteczna diagnostyka wydaje się kluczowa w walce z epidemią, a samo dystansowanie społeczne i kwarantanny prawdopodobnie nie wystarczą.

Największą nadzieją na powstrzymanie pandemii jest szczepionka, której jednak niestety nie mamy. Mamy jednak prototypy, na przykład dzięki wcześniej wstrzymanym pracom nad szczepionką przeciwko SARS-CoV. Obecnie kilkadziesiąt firm na całym świecie bierze udział w szczepionkowym wyścigu przeciwko SARS-CoV-2. Prace idą zaskakująco szybko, ale głównym problemem

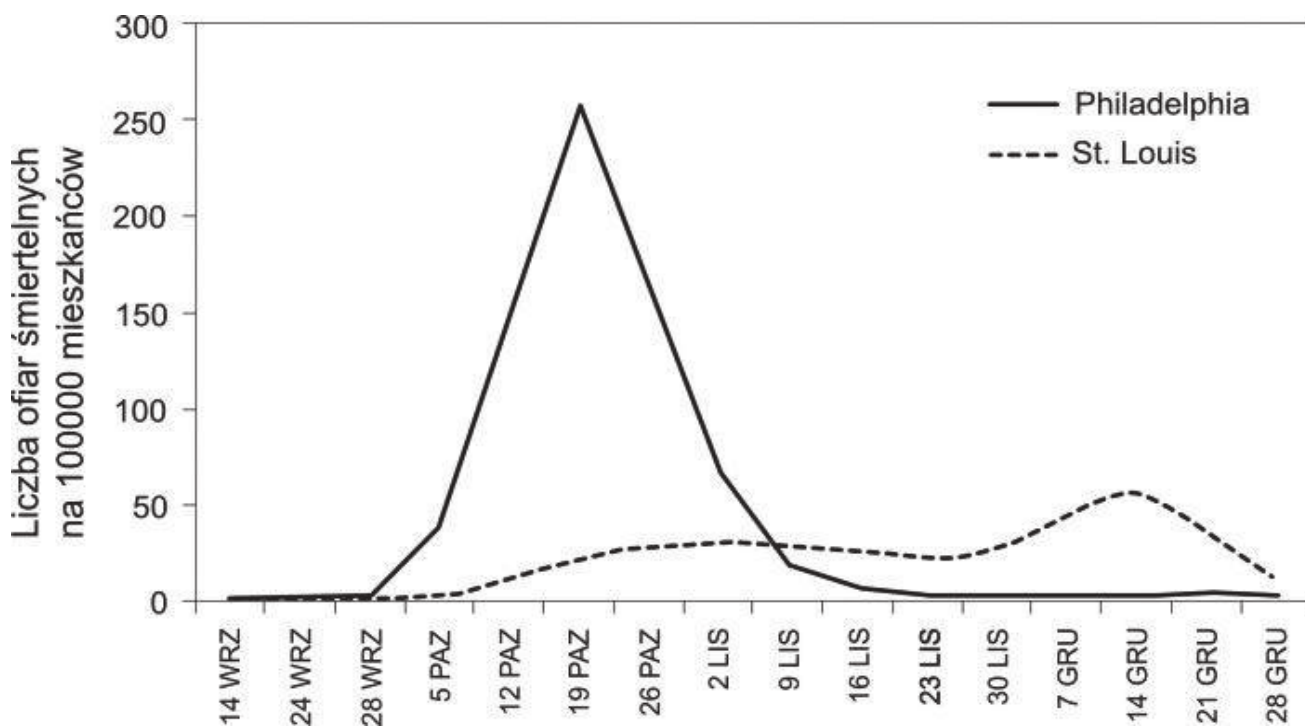
są badania kliniczne, które wymagają od szczepionkowych kandydatów procedur, których nie da się przyspieszyć ze względów bezpieczeństwa. Pierwsze testy na ludziach (tzw. pierwsza faza kliniczna) jednej z kandydatek na szczepionkę rozpoczęły się w poniedziałek 16 marca, ale najbardziej czasochłonna będzie trzecia faza testów klinicznych, podczas której szczepionkę testuje się na dużej grupie ochotników. Żeby taki test przejść, szczepionka musi okazać się zarówno bezpieczna jak i relatywnie efektywna, a z tym różnie bywa. Na końcu szczepionki trzeba wyprodukować na dużą skalę, co też jest ogromnym wyzwaniem. Optymistyczne analizy mówią o 12-18 miesiącach, zanim szczepionka stanie się ogólnodostępna.

Jednak zanim pojawi się szczepionka, jest nadzieja na lek antywirusowy. Najbardziej obiecującym kandydatem obecnie jest Remdesivir, który – podobnie jak inne leki antywirusowe – blokuje replikację wirusa. Lek ten jest już w zaawansowanym stadium testów, częściowo dlatego, że został pierwotnie zaprojektowany jako lek na wirusa Ebolę, ale okazał się bardziej skuteczny przeciwko koronawirusom. Już w przyszłym miesiącu powinniśmy się dowiedzieć więcej o skuteczności tego leku. Byłaby to szczególnie dobra wiadomość dla pacjentów z grupy wysokiego ryzyka, czyli osób starszych i cierpiących na inne schorzenia.

#### Czego możemy się spodziewać?

Z dużą dozą pewności możemy powiedzieć, co się nie wydarzy. Na pewno zagrożenie koronawirusem prędko nie minie. Po pierwsze wszystkie dane wskazują na to, że w Europie jesteśmy dopiero w wykładniczej fazie wzrostu liczby zachorowań. To oznacza, że – nawet pomimo poważnych interwencji wprowadzonych przez rząd – liczby zakażonych oraz chorych mogą dalej wzrastać w najbliższych dniach. Interwencje te powinny spowolnić ten przyrost, ale dopiero okaże się, jak szybko się to stanie. Z badań klinicznych i epidemiologicznych wiemy, że od styczności z wirusem do pierwszych symptomów choroby mija od kilku do kilkunastu dni, a od objawów do końca choroby nawet kilka tygodni. Dlatego nawet jeżeli epidemia wirusa została faktycznie mocno spowolniona, to i tak przez jakiś czas chorych będzie nadal przybywać. Po drugie nawet jeżeli w następnych kilku miesiącach uda nam się opanować koronawirusa i przywrócić względną normalność, SARS-CoV-2 nie minie i prawdopodobnie COVID-19 stanie się kolejną chorobą sezonową, przenosząc się między porami roku z północnej półkuli na południową i vice versa. To oczywiście tylko spekulacje, ale najprawdopodobniej dopiero wraz z wejściem na scenę szczepionki powróci świat, jaki pamiętamy sprzed kilku tygodni.

PAP, Rafał Mostowy,  
biolog chorób zakaźnych  
Małopolskie Centrum  
Biotechnologii Uniwersytetu  
Jagiellońskiego  
Stowarzyszenie  
Rzecznicy Nauki



**Wykres 3. Fala epidemiologiczna grypy N1H1 w dwóch miastach USA w 1918 roku, z których jedno (Philadelphia) wprowadziło dystansowanie społeczne 33 dni po wystąpieniu pierwszych zakażeń, a drugie miast (St. Louis) zaraz po 2 dniach. Przedrukowane za Hatchett et al. 2007 PNAS.**

Pszczoły nie zbierają pyłku dla nas, tylko dla siebie. Co się dzieje z grudką pyłku, którą pszczoła dostarczy do ula? Strąca ją do wybranej komórki, z której już zdążyło na świat przyjść kilka pokoleń pszczoł. To bardzo zasadne rozumowanie, w komórce „używanej” ścianki są nieco zaokrąglone, wyścielone drobinami oprzędów po poczwarkach. W kantach plastra mogłaby przecież rozwinąć się pleśń, mająca tu doskonałe warunki rozwoju, w ciepłym i wilgotnym ulu



JADWIGA WOŁYNIK  
j.wozynik@tio.com.pl

Następnie pyłek jest pracowicie ubijany tak, aby powstała gładka, jednolita masa, ściśle dopasowana do ścianek komórki. Gdy masa zapełni 3/4 objętości powierzchni komórki, zostaje powleczone cienką warstwą miodu. Odcina ona dostęp powietrza i doskonale konserwuje pyłek. Bez pyłku nie może istnieć rój. Dorosłe pszczoły, matka, młode czerwce potrzebują pyłku jako pokarmu. W pyłku są wszystkie odżywcze składniki. To z niego pszczoły czerpią tłuszcze, składniki mineralne, witaminy i inne składniki niezbędne do budowy ciała, bo miód zaspokaja jedynie ich potrzeby energetyczne. Odkąd ludzie zorientowali się jakim bogactwem jest pyłek zaczęli go podkraść. Pszczoły zdają sobie sprawę, że coś nie jest w porządku, gdy się je zmusza do nadmiernego zbioru, stają się bardziej agresywne niż normalnie. Delegują większą ilość zbieraczek do zbioru pyłku. Gniewają się i... żądają złodziei (czytaj człowieka, właściciela ula).

Pyłek zawiera:  
Makroelementy: potas, fosfor, wapń, żelazo.

Mikroelementy: krzem, kobalt, mangan, miedź, siarka, sód, cynk, molibden, białka.

Witaminy: B1, B2, B3, B6, B12, H.

Witaminy rozpuszczalne



**NATURALNA APTEKA.** Poprawia zdrowie i przedłuża życie

# Pyłek kwiatowy

w tłuszczach: A, E, D, F, K, C.

Rutynę, która zapobiega zawałom serca, wylewom krwi do mózgu, żylakom.

Jest także źródłem fitoncydów - czyli substancji o działaniu bakteriobójczym, grzybobójczym, pierwotniakobójczym, antybiotyków, enzymów, hormonów, stymulatorów wzrostu.

Pszczelarze, którzy zjadają miód nieoczyszczony, z dużą zawartością pyłku, żyją znacznie dłużej i w lepszym zdrowiu niż ich koledzy, równolatkowie, pracujący z dala od przyrody.

Jak przechowywać pyłek kwiatowy, aby nie stracił swoich właściwości? Najprościej starym sposobem, mieszając go z miodem i tak pozostawiając w słoiczku. Pyłek należy spożywać po rozpuszczeniu w szklance ciepłej wody, razem z miodem.

W poprzednim artykule pisałam dla Państwa o miodzie gryczanym, a dziś przedstawiam właściwości kolejnego



miodu.

Miód nawłociowy, to mało popularna, ale bardzo cenna odmiana miodu. Powstaje z nektaru nawłoci pospolitej - rośliny potocznie nazwanej mimozą, złotą różgą. Jest bardzo cenną rośliną zarówno dla ludzi, jaki dla pszczoł.

Kwitnie na przełomie sierpnia i września, aż do późnej jesieni, dzięki czemu pszczoły mogą przetrwać zimę. Miód z nawłoci jest zdecydowanie trudniej dostępny niż inne rodzaje miodów, między innymi dlatego, że pszczelarze muszą pozostawić pewną jego część jako pokarm dla pszczoł na zimę. Nawłóć kwitnie najintensywniej w czasie, gdy pszczoły zaczynają zimowe przygotowania.

Miód ten w stanie płynnym ma jasnożółtą barwę. Dość szybko się krystalizuje. Po tym procesie zmienia kolor na jaśniejszy, a jego konsystencja staje się kremowa. W smaku jest słodki, jednak wyczuwalna jest charakterystyczna kwasnawo-gorzka nuta. Ma bardzo przyjemny zapach kwiatów nawłoci. Miód nawłociowy, oprócz niezwyklej walorów smakowych, odznacza się wieloma właściwościami leczniczymi. Zawiera flawonoidy - głównie rutynę i kwercetynę, które poprawiają ukrwienie

żył kończyn dolnych i nerek. W jego skład wchodzi też olejki eteryczne, garbniki, kwasy organiczne i substancje śluzowe. Zawiera on substancje bakteriobójcze, witaminy i sporą ilość mikroelementów.

Właściwości tego miodu doskonale sprawdzają się w leczeniu dróg moczowych i kamicy nerkowej. W jego składzie znajduje się wiele substancji odżywczych, które poprawiają ukrwienie narządów wewnętrznych oraz kończyn dolnych. Obecna w nim rutyna uszczelnia naczyń krwionośnych, natomiast kwercetyna ma właściwości przeciwzakrzepowe i przeciwzapalne. Z tego powodu miód niezwykle korzystnie wpływa na ciśnienie tętnicze krwi. Polecany jest także w celu wzmocnienia mięśnia sercowego, zawiera dużo łatwo przyswajalnych cukrów prostych. Systematyczne spożywanie wspomaga leczenie stawów. Wykazuje on właściwości przeciwbakteryjne

i przeciwkrwotoczne.

Nawłóć jest rośliną odtruwającą, więc miód z niej wspomaga usuwanie szkodliwych produktów przemiany materii. Odznacza się on wysoką aktywnością antybiotyczną. Warto wzmacniać się nim w okresie jesienno-zimowym i zimowo-wiosennym, wtedy, kiedy jesteśmy najbardziej narażeni na przeziębienia i inne infekcje. Dzięki właściwościom antyseptycznym, żółciopędnym i wzmacniającym organizm, stosowany jest także w leczeniu infekcji dróg oddechowych i dróg żółciowych. Miód nawłociowy zalecany jest osobom narażonym na dużą ilość stresu i wyczerpanie fizyczne organizmu.

O rozlicznych dobrodziejstwach nawłoci jako ziele zdrowotnym, napiszę w kolejnym artykule, a dziś dla podniesienia ducha i nastroju, przypomnę piosenkę Czesława Niemena:

*Mimozami jesień się zaczyna,  
Złotawa, krucha i miła.  
To Ty, to Ty jesteś ta dziewczyna,  
Która, do mnie na ulicę wychodziła!*

*Od Twoich listów pachniało  
w sieni,  
Gdy wracał zdyszany ze szkoły.  
A po ulicach w lekkiej jesieni,  
Fruwały za mną jasne anioły!*

*Mimozami zwiędłość przypomina,  
Nieśmiertelnik żółty - październik.  
To Ty, to Ty, moja jedyna,  
Przychodziłaś wieczorem do cukierni!*

*Z przeomodlenia, z przeomodlenia,  
senny,  
W parku płakałem szeptanymi  
słowy.  
Młodzik z chmurek prześwitywał  
jesienią,  
Od mimozy złotej - majowy!*

*Ach, czuły, przemytymi snami,  
Zasypiałem z nim gasnącym  
o poranku.  
W snach dawnymi bawiąc się  
wiosnami,  
Jak tą złotą, jak tą wonną  
wiązanką.*

J.W.



Zbik studio

projekty wnętrz

wizualizacje

tel. 501 277 300

www.facebook.com/zbikstudio

www.imagesroom.pl

PIERWSZE SPOTKANIE GRATIS



Rolety, Verticale, Moskitiery

tel. 608 682 772

Pomiar i wycena Gratis!

MOTOKLINIKA

mgr inż. Zbigniew Książek



MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA  
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a  
tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl

środa

1 kwietnia

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>05:05 Jeden z dziesięciu</p> <p>05:35 Jaka to melodia?</p> <p>06:15 Przysięga</p> <p>- serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019</p> <p>07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017</p> <p>08:00 Wiadomości</p> <p>08:10 Pogoda poranna</p> <p>08:15 Kwadrans polityczny</p> <p>08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP</p> <p>09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP</p> <p>10:15 Komisarz Alex</p> <p>- serial kryminalny TVP</p> <p>11:05 Ojciec Mateusz</p> <p>- serial kryminalny TVP</p> <p>12:00 Wiadomości</p> <p>12:15 Agrobiznes</p> <p>12:30 Agropogoda - magazyn</p> <p>12:35 Wójt roku - 2019</p> <p>- sylwetki - felieton</p> <p>12:40 Rok w ogrodzie Extra</p> <p>12:55 Natura w Jedynce</p> <p>- Dzikie Meksyk</p> | <p>05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial</p> <p>06:05 Pozyteczni.pl</p> <p>06:35 Familiada - teleturniej</p> <p>07:05 Przepis dnia</p> <p>07:15 Pytanie na śniadanie</p> <p>11:30 Rodzinka.pl - serial</p> <p>12:00 Barwy szczęścia</p> <p>- serial obyczajowy TVP</p> <p>12:30 Koło fortuny</p> <p>- teleturniej</p> <p>13:10 Va Banque - teleturniej</p> <p>13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP</p> <p>14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP</p> <p>15:05 Mini audycja</p> <p>15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial</p> <p>16:00 Koło fortuny</p> <p>16:35 Familiada - teleturniej</p> <p>17:10 Wiegien miłości</p> <p>18:00 Panorama</p> <p>18:20 Pogoda</p> <p>18:30 Va Banque - teleturniej</p> <p>18:55 Rodzinka.pl - serial</p> | <p>05:15 Mango - telezakupy</p> <p>06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska</p> <p>06:50 Kuchenne rewolucje</p> <p>- program kulinarno-rozrywkowy</p> <p>07:50 Doradca smaku</p> <p>08:00 Dzień Dobry TVN</p> <p>- magazyn</p> <p>11:30 Afera fryzjera</p> <p>- program rozrywkowy</p> <p>12:15 Ukryta prawda</p> <p>- program obyczajowy</p> <p>13:15 Szpital - program obyczajowy</p> <p>14:15 Detektywi</p> <p>- program kryminalny</p> <p>15:25 Milionerzy</p> <p>16:00 Szpital - program obyczajowy</p> <p>17:00 Kuchenne rewolucje</p> <p>- program kulinarny</p> <p>18:00 Ukryta prawda</p> <p>19:00 Fakty</p> <p>19:50 Uwaga! - magazyn</p> <p>20:10 Doradca smaku</p> | <p>06:00 Nowy dzień z Polsat News</p> <p>09:00 Malanowski i Partnerzy</p> <p>10:00 Sekrety rodziny</p> <p>11:00 Dlaczego ja?</p> <p>12:00 Gliniarze</p> <p>13:00 Trudne sprawy</p> <p>14:00 Pierwsza miłość</p> <p>14:45 Dlaczego ja?</p> <p>15:50 Wydarzenia</p> <p>16:10 Pogoda</p> <p>16:15 Interwencja</p> <p>16:30 Na ratunek 112</p> <p>17:00 Gliniarze</p> <p>18:00 Pierwsza miłość</p> <p>18:50 Wydarzenia</p> <p>19:20 Sport</p> <p>19:25 Pogoda</p> <p>19:30 Świat według Kiepskich</p> <p>- serial komediowy prod. Polska</p> <p>Losy przeciętnej polskiej rodziny mieszkającej w jednej z wrocławskich kamienic.</p> | <p>07:00 Teledyski - muzyka klasyczna</p> <p>08:00 Informacje kulturalne</p> <p>- informator kulturalny</p> <p>08:25 Studio Kultura</p> <p>08:35 Film fabularny</p> <p>09:10 Jestem - obyczajowy</p> <p>11:00 Blisko, coraz bliżej</p> <p>- serial TVP</p> <p>12:30 Film fabularny</p> <p>13:40 Breakdance w rytmie Bacha - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2015</p> <p>14:40 Studio Kultura</p> <p>14:55 Koło pióra - magazyn</p> <p>15:30 Film fabularny</p> <p>15:50 Portret rodzinny we wnętrzu</p> <p>- film obyczajowy</p> <p>18:00 Breakdance w rytmie Bacha - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2015</p> <p>19:30 Barbara Falender</p> <p>- film dokumentalny</p> <p>19:45 Którędy po sztukę</p> <p>20:00 Informacje kulturalne</p> | <p>06:00 Nash Bridges</p> <p>- serial sensacyjny</p> <p>07:00 Lombard. Życie pod zastaw</p> <p>- serial obyczajowy</p> <p>08:00 Reporterzy. Życia wzięte</p> <p>09:00 Lombard. Życie pod zastaw</p> <p>- serial obyczajowy</p> <p>10:00 Zaklinaczka duchów</p> <p>Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.</p> <p>12:00 Kobra - oddział specjalny</p> <p>14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial</p> <p>16:00 Reporterzy. Życia wzięte</p> <p>18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial</p> | <p>05:00 Szkoła</p> <p>- obyczajowy</p> <p>06:00 Mango telezakupy</p> <p>07:35 Zakochani po uszy</p> <p>- serial, Polska</p> <p>08:10 Ukryta prawda</p> <p>- program obyczajowy</p> <p>11:20 Idealna niania</p> <p>- program obyczajowy</p> <p>12:10 Sąd rodzinny</p> <p>- program sądowy</p> <p>13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska</p> <p>- program sądowy</p> <p>14:15 Szkoła - obyczajowy</p> <p>15:15 Ukryta prawda</p> <p>- program obyczajowy</p> <p>16:15 19 + - obyczajowy</p> <p>16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska</p> <p>18:00 Szkoła</p> <p>- obyczajowy</p> <p>19:00 19 + - obyczajowy</p> <p>19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska</p> <p>20:00 Hotel Paradise</p> | <p>06:00 Strażnik Teksasu</p> <p>08:00 Nasz Nowy Dom</p> <p>09:00 Święty</p> <p>09:30 Demakijaż</p> <p>10:00 Przez żołądek do serca</p> <p>10:30 Demakijaż</p> <p>11:00 Awantura o kasę</p> <p>13:00 Magicy z ulicy</p> <p>13:30 STOP Drogówka</p> <p>14:30 Emil pogromca mandatów</p> <p>15:00 Policjantki i Policjanci</p> <p>Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, począwszy od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach.</p> <p>16:00 Słoneczny patrol</p> <p>18:00 Sekrety Sąsiadów</p> <p>18:30 Święty</p> <p>19:00 Policjantki i Policjanci</p> <p>- serial obyczajowy</p> <p>20:00 Święty</p> <p>20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny</p> |
| <p>SERIAL OBYCZAJOWY</p> <p>14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017</p> <p>15:00 Wiadomości</p> <p>15:10 Pogoda</p> <p>15:15 Alarm!</p> <p>- magazyn</p> <p>15:35 Gra słów. Krzyżówka</p> <p>16:05 Przysięga - serial</p> <p>17:00 Teleexpress</p> <p>17:25 Jaka to melodia?</p> <p>18:00 Klan - telenowela TVP</p> <p>18:30 Korona królów</p> <p>18:55 Jeden z dziesięciu</p> <p>19:30 Wiadomości</p> <p>20:10 Alarm! - magazyn</p> <p>20:30 Leśniczówka</p> <p>21:00 Wielki test</p> <p>- Prima Aprilis</p> <p>22:25 Historia bez tajemnic</p> <p>00:00 Mroczny sekret niani</p> <p>- film fabularny</p> <p>01:35 Wojsko - polskie.pl</p>                                                                                          | <p>SERIAL OBYCZAJOWY</p> <p>19:30 Barwy szczęścia</p> <p>- serial obyczajowy TVP</p> <p>19:55 Przepis dnia</p> <p>20:10 Barwy szczęścia</p> <p>- serial obyczajowy prod. TVP</p> <p>20:40 Kulisy seriali</p> <p>Na dobre i na złe i Na sygnale</p> <p>20:55 Na dobre i na złe</p> <p>- serial TVP</p> <p>21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP</p> <p>22:35 Kino relaks</p> <p>Nauczycielka angielskiego</p> <p>- film obyczajowy</p> <p>00:15 Geniusz: Picasso</p> <p>01:15 Życie po re-animacji</p> <p>03:00 Oficerowie - serial kryminalny TVP</p> <p>03:45 Zakończenie dnia</p>                                                                                                                                                                                      | <p>SERIAL OBYCZAJOWY</p> <p>20:15 Na Wspólnej</p> <p>- serial obyczajowy, Polska</p> <p>20:55 Milionerzy</p> <p>21:30 Ameryka Express</p> <p>23:00 Śmiertelna głębia</p> <p>- film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, RPA, Niemcy, Francja, 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry, Olivier Martinez, Ralph Brown, Mark Elderkin</p> <p>01:20 Superwizjer</p> <p>- magazyn reporterów</p> <p>01:55 Mentalista</p> <p>- serial, USA</p> <p>02:55 Uwaga!</p> <p>- magazyn prod. Polska</p> <p>03:20 Noc magii</p> <p>- program ezoteryczny</p>                                                                                                                                    | <p>MAGAZYN</p> <p>20:05 Nasz Nowy Dom</p> <p>- magazyn</p> <p>21:10 Zawsze warto</p> <p>22:10 Seksaśma</p> <p>- komedia</p> <p>Jay i Annie są małżeństwem od dziesięciu lat. Para ma dwojkę dzieci. Mimo że bardzo się kochają, to w ich związku zaczyna brakować ognia. Aby znów poczuć emocje w sypialni, postanawiają wypróbować wszystkie pozycje z poradnika „Radość z seksu” i nagrać to na wideo.</p> <p>00:20 Nasz Nowy Dom</p> <p>02:20 Tajemnice losu</p> <p>04:55 Disco Gramy</p> <p>05:40 Telezakupy TV Okazje</p>                                                                                                   | <p>KOMEDIA</p> <p>20:30 Na wschód od Hollywood - Stulatak, który wyskoczył przez okno i zniknął</p> <p>- komedia prod. Szwecja, 2013</p> <p>22:30 Pegaz - magazyn kulturalny</p> <p>23:00 Ziemia, planeta ludzi</p> <p>- Miasto duchów. Rakka - film dokumentalny</p> <p>00:45 Tribute to Tomasz Stańko - koncert</p> <p>01:55 Lekkie obyczaje</p> <p>- Po godzinach - film fabularny, prod. USA, 1985</p> <p>03:30 Informacje kulturalne</p> <p>03:55 Kino nocne</p> <p>05:15 Teledyski</p> <p>05:35 Afisz kulturalny</p> <p>05:50 Zakończenie dnia</p>                                                                                                                                                                                    | <p>FILM SENSACYJNY</p> <p>20:00 Koliber</p> <p>Na skutek zrzędzenia losu bezdomny były żołnierz sił specjalnych przejmując tożsamość innej osoby. Nowe możliwości otwierają mężczyźnie drogę do dokonania zemsty.</p> <p>22:00 Sabotaż</p> <p>00:05 Wielki Stach</p> <p>02:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite!</p> <p>02:45 Niesamowite!</p> <p>03:05 Tak jest świat</p> <p>- program informacyjny</p> <p>03:55 Na jedwabnym szlaku</p> <p>04:35 Z archiwum policji</p> <p>- serial dokumentalny</p> <p>05:00 Dyżur - serial dokumentalny</p>                                     | <p>FILM WOJENNY</p> <p>21:00 Bękarty wojny</p> <p>- film wojenny, prod. USA, Niemcy, 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt, Melanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth, Michael Fassbender, Diane Kruger, Daniel Brühl, Til Schweiger</p> <p>00:15 Gra - film sensacyjny, USA, 1997, reż. David Fincher, wyk. Michael Douglas, Sean Penn, Deborah Unger, James Rebhorn, Peter Donat, Carroll Baker, Armin Mueller-Stahl</p> <p>Noc magii</p> <p>- program ezoteryczny prod. Polska</p>                                                                                                                                                                                               | <p>FILM SENSACYJNY</p> <p>21:40 American Ultra</p> <p>Mike mieszka w małym miasteczku, gdzie pracuje w sklepie, a większość czasu spędza na paleniu trawki i rysowaniu komiksów. Pewnego dnia, ku zdumieniu jego samego i jego dziewczyny, okazuje się, że jest uśpionym agentem CIA, wyrenowanym w specjalnym tajnym programie na super zabiójcę.</p> <p>23:40 Koszmar z ulicy Wiazów</p> <p>01:40 STOP Drogówka</p> <p>- magazyn</p> <p>02:40 Disco Polo Life</p> <p>03:40 TOP 10 Lista Przebojów</p> <p>- program rozrywkowy</p>                                                                                                                                           |

## czwartek

## 2 kwietnia

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>05:05 Jeden z dziesięciu</b><br/>- teleturniej</p> <p><b>05:40 Jaka to melodia?</b><br/><b>06:20 Przysięga</b><br/>- serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019</p> <p><b>07:05 Elif</b> - serial, prod. Turcja, 2017</p> <p><b>08:00 Wiadomości</b></p> <p><b>08:10 Pogoda poranna</b></p> <p><b>08:15 Kwadrans polityczny</b></p> <p><b>08:40 Korona królów</b> - telenowela historyczna TVP</p> <p><b>09:20 Ranczo</b> - serial obyczajowy TVP</p> <p><b>10:15 Komisarz Alex</b><br/>- serial kryminalny TVP</p> <p><b>11:05 Ojciec Mateusz</b><br/>- serial kryminalny TVP</p> <p><b>12:00 Wiadomości</b></p> <p><b>12:15 Agrobiznes</b></p> <p><b>12:25 Agropogoda</b> - magazyn</p> <p><b>12:30 Wójt roku</b> - 2019</p> <p><b>12:35 To się opłaca</b> - magazyn</p> <p><b>12:50 Natura w Jedyńce</b><br/>- Dzikie Meksyk cz.2.<br/>Lasy Majów - film</p>                   | <p><b>04:35 Koło fortuny</b><br/>- teleturniej</p> <p><b>05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny</b> - serial, prod. Niemcy, 2016</p> <p><b>06:05 Operacja Zdrowie!</b><br/>- magazyn medyczny</p> <p><b>06:35 Familiada</b> - teleturniej</p> <p><b>07:05 Przepis dnia</b></p> <p><b>07:15 Pytanie na śniadanie</b></p> <p><b>11:30 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy TVP</p> <p><b>12:00 Barwy szczęścia</b><br/>- serial obyczajowy TVP</p> <p><b>12:30 Koło fortuny</b><br/>- teleturniej</p> <p><b>13:10 Va Banque</b> - teleturniej</p> <p><b>13:35 Na sygnale</b> - serial fabularny TVP</p> <p><b>14:10 Na dobre i na złe</b> - serial TVP</p> <p><b>15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny</b> - serial</p> <p><b>16:00 Koło fortuny</b><br/>- teleturniej</p> <p><b>16:35 Familiada</b> - teleturniej</p> | <p><b>05:15 Mango</b> - telezakupy</p> <p><b>06:20 Na Wspólnej</b> - serial obyczajowy, Polska</p> <p><b>06:50 Kuchenne rewolucje</b><br/>- program kulinarny</p> <p><b>07:50 Doradca smaku</b></p> <p><b>08:00 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn</p> <p><b>11:30 Afera fryzjera</b><br/>- program rozrywkowy</p> <p><b>12:15 Ukryta prawda</b><br/>- program obyczajowy</p> <p><b>13:15 Szpital</b> - program obyczajowy</p> <p><b>14:15 Detektywi</b></p> <p><b>15:25 Milionerzy</b></p> <p><b>16:00 Szpital</b> - program obyczajowy</p> <p><b>17:00 Kuchenne rewolucje</b><br/>- program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>18:00 Ukryta prawda</b><br/>- program obyczajowy</p> <p><b>19:00 Fakty</b></p> <p><b>19:50 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>20:10 Doradca smaku</b></p> | <p><b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b></p> <p><b>09:00 Malanowski i Partnerzy</b></p> <p><b>10:00 Sekrety rodziny</b></p> <p><b>11:00 Dlaczego ja?</b></p> <p><b>12:00 Gliniarze</b></p> <p><b>13:00 Trudne sprawy</b></p> <p><b>14:00 Pierwsza miłość</b><br/>- serial obyczajowy</p> <p><b>14:45 Dlaczego ja?</b></p> <p><b>15:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>16:10 Pogoda</b></p> <p><b>16:15 Interwencja</b></p> <p><b>16:30 Na ratunek 112</b></p> <p><b>17:00 Gliniarze</b></p> <p><b>18:00 Pierwsza miłość</b><br/>- serial obyczajowy</p> <p><b>18:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>19:20 Sport</b></p> <p><b>19:25 Pogoda</b></p> <p><b>19:30 Świat według Kiepskich</b></p> <p><b>20:05 Nasz Nowy Dom</b></p> <p><b>21:10 Przyjaciółki</b> - serial</p> <p><b>22:10 Zdrady</b></p> | <p><b>07:00 Teledyski</b><br/>- muzyka klasyczna</p> <p><b>08:00 Informacje kulturalne</b></p> <p><b>08:25 Studio Kultura</b></p> <p><b>08:50 Portret rodzinny we wnętrzu</b> - film</p> <p><b>11:00 Miasto z morza</b> - serial</p> <p><b>12:50 Film fabularny</b></p> <p><b>13:40 Moje życie dla Niego</b><br/>- film dokumentalny</p> <p><b>14:30 Studio Kultura</b></p> <p><b>14:50 "Te Deum" na głosy solowe, chór i orkiestrę Krzysztofa Pendereckiego - Ojcu Świętemu Janowi Pawłowi II</b></p> <p><b>15:40 Jan Paweł II</b><br/>- film biograficzny</p> <p><b>17:30 Czytania z Wojtyły</b></p> <p><b>17:45 Dokument tygodnia</b><br/>- Bracia Roca</p> <p><b>19:15 Zaginione Skarby</b></p> <p><b>19:25 Pegaz</b> - magazyn</p> <p><b>20:00 Informacje kulturalne</b></p> <p><b>20:30 Czwartkowy klub filmowy</b> - Wstęp do filmu</p> | <p><b>06:00 Nash Bridges</b><br/>- serial sensacyjny</p> <p><b>07:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>08:00 Reporterzy. Życia wzięte</b></p> <p><b>09:00 Lombard. Życie pod zastaw</b><br/>- serial obyczajowy</p> <p><b>10:00 Zaklinaczka duchów</b></p> <p><b>12:00 Kobra - oddział specjalny</b></p> <p><b>14:00 Lombard. Życie pod zastaw</b><br/>- serial obyczajowy</p> <p><b>16:00 Reporterzy. Życia wzięte</b></p> <p><b>18:00 Lombard. Życie pod zastaw</b><br/>- serial obyczajowy</p> <p><b>20:00 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra</b></p> <p><b>22:10 Zwierzak</b></p> <p><b>23:55 American Pie: Wakacje</b></p>                                                | <p><b>05:00 Szkoła</b> - obyczajowy</p> <p><b>06:00 Mango telezakupy</b></p> <p><b>07:35 Zakochani po uszy</b> - serial, Polska</p> <p><b>08:10 Ukryta prawda</b><br/>- program obyczajowy</p> <p><b>11:20 Idealna niania</b><br/>- program obyczajowy</p> <p><b>12:10 Sąd rodzinny</b><br/>- program sądowy</p> <p><b>13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska</b><br/>- program sądowy</p> <p><b>14:15 Szkoła</b><br/>- obyczajowy</p> <p><b>15:15 Ukryta prawda</b><br/>- program obyczajowy</p> <p><b>16:15 19 +</b> - obyczajowy</p> <p><b>16:55 Brzydula</b><br/>- serial obyczajowy, Polska</p> <p><b>18:00 Szkoła</b><br/>- obyczajowy</p> <p><b>19:00 19 +</b> - obyczajowy</p> <p><b>19:30 Zakochani po uszy</b> - serial, Polska</p> <p><b>20:00 Hotel Paradise</b></p> | <p><b>06:00 Strażnik Teksasu</b></p> <p><b>08:00 Nasz Nowy Dom</b><br/>- magazyn prod. Polska</p> <p><b>09:00 Święty</b></p> <p><b>09:30 Demakijaż</b></p> <p><b>10:00 Przez żołądek do serca</b></p> <p><b>10:30 Demakijaż</b></p> <p><b>11:00 Awantura o kasę</b></p> <p><b>13:00 Magicy z ulicy</b></p> <p><b>13:30 STOP Drogówka</b><br/>- magazyn prod. Polska</p> <p><b>14:30 Emil pogromca mandatów</b></p> <p><b>15:00 Policjantki i Policjanci</b><br/>- serial obyczajowy prod. Polska</p> <p><b>16:00 Słoneczny patrol</b></p> <p><b>18:00 Sekrety Sąsiadów</b></p> <p><b>18:30 Święty</b></p> <p><b>19:00 Policjantki i Policjanci</b><br/>- serial obyczajowy</p> <p><b>20:00 Święty</b></p> <p><b>20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny</b></p> |
| <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p> <p></p> <p><b>14:00 Elif</b> - serial, prod. Turcja, 2017</p> <p><b>15:15 Alarm!</b><br/>- magazyn</p> <p><b>15:35 Gra słów. Krzyżówka</b></p> <p><b>16:05 Przysięga</b> - serial</p> <p><b>17:00 Telexpress</b></p> <p><b>17:25 Jaka to melodia?</b></p> <p><b>18:00 Klan</b> - telenowela TVP</p> <p><b>18:30 Korona królów</b></p> <p><b>18:55 Jeden z dziesięciu</b></p> <p><b>19:30 Wiadomości</b></p> <p><b>20:10 Alarm!</b> - magazyn</p> <p><b>20:40 Ojciec Mateusz</b> - serial</p> <p><b>21:35 Sprawa dla reportera</b></p> <p><b>22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas</b> - magazyn</p> <p><b>23:00 Magazyn kryminalny 997</b> - magazyn</p> <p><b>23:55 Santo Subito</b></p> <p><b>00:55 Tanie Dranie</b></p> <p><b>01:40 Godziny grozy</b> - serial</p> | <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p> <p></p> <p><b>17:10 Więzien miłości</b><br/>- serial obyczajowy</p> <p><b>18:00 Panorama</b></p> <p><b>18:20 Pogoda</b></p> <p><b>18:30 Va Banque</b><br/>- teleturniej</p> <p><b>18:55 Rodzinka.pl</b> - serial</p> <p><b>19:30 Barwy szczęścia</b><br/>- serial obyczajowy TVP</p> <p><b>19:55 Przepis dnia</b></p> <p><b>20:10 Barwy szczęścia</b> - serial</p> <p><b>20:40 Filmowe czwartki</b><br/>- Wiesław Kot - felieton</p> <p><b>20:45 Filmowe czwartki</b><br/>- Wszystkie pieniądze świata - dramat</p> <p><b>23:10 Fałszywa tożsamość</b><br/>- thriller</p> <p><b>00:50 Chinatown</b><br/>- film sensacyjny</p> <p><b>03:10 Dzielnica bankowa</b><br/>- serial sensacyjny</p>      | <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p> <p></p> <p><b>20:15 Na Wspólnej</b> - serial obyczajowy, Polska</p> <p><b>20:55 Milionerzy</b></p> <p><b>21:30 Kuchenne rewolucje</b><br/>- program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>22:30 Kiler</b> - film komedia, Polska, 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr, Katarzyna Figura, Małgorzata Kożuchowska, Jan Englert</p> <p><b>00:45 Raj dla par</b><br/>- film komedia, USA, 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman, Faizon Love</p> <p><b>03:10 Uwaga!</b><br/>- magazyn</p> <p><b>03:35 Noc magii</b></p>                                                                             | <p><b>FILM SENSACYJNY</b></p> <p></p> <p><b>23:10 Zakładnik z Wall Street</b><br/>Lee Gates, prowadzi popularny telewizyjny show, w którym doradza ludziom, jak i w co inwestować pieniądze. Producentką programu jest Patty Fenn. Pewnego dnia do studia nadawanej na żywo audycji wpada niespodziewanie Kyle Budwell, który za sprawą wskazówek Lee stracił dorobek całego życia.</p> <p><b>01:25 Chirurdzy</b></p> <p><b>03:30 Tajemnice losu</b></p> <p><b>04:55 Disco Gramy</b><br/>- program rozrywkowy prod. Polska</p> <p><b>05:40 Telezakupy TV Okazje</b></p>                                                                                                                              | <p><b>FILM OBYCZAJOWY</b></p> <p></p> <p><b>20:35 Czwartkowy klub filmowy - Moja noc u Maud</b> - film obyczajowy, prod. Francja, 1969, reż. Eric Rohmer</p> <p><b>22:35 Koło pióra</b> - magazyn</p> <p><b>23:10 Scena Klasyczna</b><br/>- koncert</p> <p><b>23:55 Portrety</b> - La Chana - królowa flamenco - film dokumentalny</p> <p><b>01:30 Na wschód od Hollywood</b><br/>- Stulatel, który wyskoczył przez okno i zniknął - komedia, prod. Szwecja, 2013, reż. Felix Herngren, wyk. Robert Gustafsson</p> <p><b>03:30 Informacje kulturalne</b></p> <p><b>03:55 Kino nocne</b></p> <p><b>05:20 Teledysk</b></p>                                                                                                                                    | <p><b>SERIAL KOMEDIOWY</b></p> <p></p> <p><b>01:45 Ojciec Ted</b><br/>Serial przedstawia perypetie księży na Wyspie Craggy, gdzieś w zachodnich wybrzeżach Irlandii. Ojcowie Ted, Dougal i Jack wraz z ich gospodynią, panią Doyle, przeżywają arcyśmieszne przygody, które pozwalają spojrzeć na sprawy wiary z uśmiechem.</p> <p><b>02:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne</b></p> <p><b>03:50 Taki jest świat</b><br/>- program informacyjny prod. Polska</p> <p><b>04:25 Menu na miarę</b></p> <p><b>04:55 Z archiwum policji</b><br/>- serial dokumentalny</p> <p><b>05:35 Dyżur</b> - serial</p> | <p><b>KOMEDIA</b></p> <p></p> <p><b>21:00 Dziewczyna moich koszmarów</b><br/>- film komedia, USA, 2007, reż. Peter Farrelly, Bobby Farrelly, wyk. Ben Stiller, Michelle Monaghan, Malin Akerman, Jerry Stiller, Eva Longoria</p> <p><b>23:25 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarłaka</b><br/>- film przygodowy, prod. USA, 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Bill Nighy, Jonathan Pryce</p> <p><b>02:40 Noc magii</b><br/>- program ezoteryczny prod. Polska</p>                                                                                                                                                                  | <p><b>KOMEDIA</b></p> <p></p> <p><b>21:40 Komedia romantyczna</b><br/>- komedia, USA, 2006, reż. Seltzer Aaron, wyk. Hannigan Alyson Historia wrażliwej Julii Jones, która spotkała wreszcie swojego księcia z bajki, brytyjczyka Granta. Lecz zanim będą mogli wyprawić swoje wielkie greckie wesele i powiedzieć tak, będą musieli poznać swoich rodziców a także zmierzyć się z piękną przyjaciółką Granta - Andy, która nie może pogodzić się z tym, że jej chłopak się żeni.</p> <p><b>23:20 Śmierć na talerzu</b></p> <p><b>01:20 STOP Drogówka</b><br/>- magazyn</p> <p><b>02:30 Graffiti</b></p>                                                                     |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

## piątek

## 3 kwietnia

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>05:00 Jeden z dziesięciu</b><br/>- teleturniej</p> <p><b>05:35 Jaka to melodia?</b><br/>- teleturniej muzyczny</p> <p><b>06:15 Elif</b> - serial, prod. Turcja</p> <p><b>07:00 Msza Święta</b></p> <p><b>07:40 Film dokumentalny</b></p> <p><b>08:00 Wiadomości</b></p> <p><b>08:10 Pogoda poranna</b></p> <p><b>08:15 Kwadrans polityczny</b></p> <p><b>08:40 Mister Twister</b></p> <p><b>09:15 Magazyn śledczy Anity Gargas</b> - magazyn</p> <p><b>09:45 Okrasa famie przepisy</b> - Kuchnia dla morsa - magazyn kulinarny</p> <p><b>10:15 Komisarz Alex</b><br/>- serial kryminalny TVP</p> <p><b>11:05 Ojciec Mateusz</b><br/>- serial kryminalny TVP</p> <p><b>12:00 Wiadomości</b></p> <p><b>12:15 Agrobiznes</b></p> <p><b>12:35 Agropogoda</b> - magazyn</p> <p><b>12:40 Wójt roku</b> - 2019</p> <p><b>12:50 Natura w Jedyńce</b><br/>- Dzikie Meksyk</p>                        | <p><b>05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny</b> - serial</p> <p><b>06:05 Anna Dymna</b><br/>- spotkajmy się</p> <p><b>06:35 Familiada</b> - teleturniej</p> <p><b>07:00 Przepis dnia</b></p> <p><b>07:15 Pytanie na śniadanie</b></p> <p><b>11:30 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy TVP</p> <p><b>12:00 Barwy szczęścia</b> - serial</p> <p><b>12:30 Koło fortuny</b></p> <p><b>13:10 Va Banque</b> - teleturniej</p> <p><b>13:35 Na sygnale</b> - serial fabularny TVP</p> <p><b>14:10 Czerdziesiątka</b><br/>- serial TVP</p> <p><b>15:10 Doktor z alpejskiej wioski</b> - serial</p> <p><b>16:00 Koło fortuny</b></p> <p><b>16:35 Familiada</b> - teleturniej</p> <p><b>17:10 Więzien miłości</b></p> <p><b>18:00 Panorama</b></p> <p><b>18:30 Va Banque</b> - teleturniej</p> <p><b>18:55 Rodzinka.pl</b> - serial</p> <p><b>19:30 Barwy szczęścia</b> - serial</p> <p><b>19:55 Przepis dnia</b></p> | <p><b>04:40 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>05:00 Kuchenne rewolucje</b><br/>- program kulinarny</p> <p><b>05:55 Doradca smaku</b></p> <p><b>06:00 Wstajesz i wiesz</b></p> <p><b>08:00 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn</p> <p><b>11:30 Afera fryzjera</b><br/>- program rozrywkowy</p> <p><b>12:15 Ukryta prawda</b><br/>- program obyczajowy</p> <p><b>13:15 Szpital</b> - program obyczajowy</p> <p><b>14:15 Detektywi</b><br/>- program kryminalny</p> <p><b>15:25 Milionerzy</b><br/>- program rozrywkowy</p> <p><b>16:00 Fakty po południu</b></p> <p><b>17:00 Kuchenne rewolucje</b><br/>- program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>18:00 Ukryta prawda</b><br/>- program obyczajowy</p> <p><b>19:00 Fakty</b></p> <p><b>19:25 Uwaga! koronawirus</b></p> <p><b>19:50 Uwaga!</b> - magazyn</p> | <p><b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b></p> <p><b>09:00 Malanowski i Partnerzy</b></p> <p><b>10:00 Sekrety rodziny</b></p> <p><b>11:00 Dlaczego ja?</b></p> <p><b>12:00 Gliniarze</b></p> <p><b>13:00 Trudne sprawy</b></p> <p><b>14:00 Pierwsza miłość</b><br/>- serial obyczajowy</p> <p><b>14:45 Dlaczego ja?</b></p> <p><b>15:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>16:10 Pogoda</b></p> <p><b>16:15 Interwencja</b></p> <p><b>16:30 Na ratunek 112</b></p> <p><b>17:00 Gliniarze</b></p> <p><b>18:00 Pierwsza miłość</b><br/>- serial obyczajowy</p> <p><b>18:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>19:20 Sport</b></p> <p><b>19:25 Pogoda</b></p> <p><b>19:30 Świat według Kiepskich</b></p> <p><b>20:05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami</b></p> <p><b>22:05 Tylko jeden</b></p> | <p><b>07:00 Teledyski</b></p> <p><b>08:00 24 godziny z Sigismundo</b> - Festiwal Opera Rara 2020 - reportaż</p> <p><b>08:20 Studio Kultura</b></p> <p><b>08:40 Jan Paweł II</b> - film biograficzny, prod. Polska</p> <p><b>11:00 Miasto z morza</b> - serial TVP</p> <p><b>12:45 Papierowa torba</b><br/>- film animowany</p> <p><b>13:00 Dziewczyna i gołębie</b><br/>- film TVP</p> <p><b>13:45 Dama Pikowa</b> - film TVP</p> <p><b>14:10 Scena Klasyczna</b></p> <p><b>14:50 Artyści antagoniści: Turner i Constable</b></p> <p><b>15:45 Ferdynurke</b> - spektakl teatralny</p> <p><b>18:00 Reżyserzy</b></p> <p><b>19:05 Teledyski</b></p> <p><b>19:15 Scena Klasyczna</b> - Włodęk Pawlik - koncert</p> <p><b>20:00 III Europejski Festiwal Akademii Muzycznych</b></p> <p><b>20:30 Wieczór kinomana</b></p> | <p><b>06:00 Nash Bridges</b><br/>- serial sensacyjny</p> <p><b>08:00 Reporterzy. Życia wzięte</b></p> <p><b>09:00 Lombard. Życie pod zastaw</b><br/>- serial obyczajowy</p> <p><b>10:00 Zaklinaczka duchów</b></p> <p><b>12:00 Kobra - oddział specjalny</b></p> <p><b>14:00 Lombard. Życie pod zastaw</b><br/>- serial obyczajowy</p> <p><b>16:00 Reporterzy. Życia wzięte</b></p> <p><b>18:00 Lombard. Życie pod zastaw</b><br/>- serial obyczajowy</p> <p>Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.</p>                                                                 | <p><b>05:00 Szkoła</b><br/>- obyczajowy</p> <p><b>06:00 Mango telezakupy</b></p> <p><b>07:35 Zakochani po uszy</b> - serial, Polska</p> <p><b>08:10 Ukryta prawda</b><br/>- program obyczajowy</p> <p><b>11:20 Idealna niania</b><br/>- program obyczajowy</p> <p><b>12:10 Sąd rodzinny</b><br/>- program sądowy</p> <p><b>13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska</b><br/>- program sądowy</p> <p><b>14:15 Ukryta prawda</b><br/>- program obyczajowy</p> <p><b>15:15 Szkoła</b><br/>- obyczajowy</p> <p><b>16:15 19 +</b> - obyczajowy</p> <p><b>16:55 Brzydula</b> - serial obyczajowy, Polska</p> <p><b>18:00 Szkoła</b> - obyczajowy</p> <p><b>19:00 Projekt Lady</b></p> <p><b>20:00 Hotel Paradise</b></p> <p><b>21:00 Ślub od pierwszego wejrzenia</b></p> | <p><b>06:00 Strażnik Teksasu</b><br/>Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson).</p> <p><b>08:00 Nasz Nowy Dom</b></p> <p><b>09:00 Sekrety Sąsiadów</b></p> <p><b>09:30 Demakijaż</b></p> <p><b>10:00 Przez żołądek do serca</b></p> <p><b>10:30 Demakijaż</b></p> <p><b>11:00 Awantura o kasę</b></p> <p><b>13:00 Magicy z ulicy</b></p> <p><b>13:30 STOP Drogówka</b></p> <p><b>14:30 Emil pogromca mandatów</b></p> <p><b>15:00 Policjantki i Policjanci</b></p> <p><b>16:00 Słoneczny patrol</b></p> <p><b>18:00 Sekrety Sąsiadów</b></p> <p><b>19:00 Policjantki i Policjanci</b></p> <p><b>20:00 Gwiazdy Kabaretu</b></p> |
| <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p> <p></p> <p><b>14:00 Elif</b> - serial, prod. Turcja, 2017</p> <p><b>15:00 Wiadomości</b></p> <p><b>15:10 Pogoda</b></p> <p><b>15:15 Alarm!</b><br/>- magazyn</p> <p><b>15:35 Gra słów. Krzyżówka</b></p> <p><b>16:05 Przysięga</b> - serial</p> <p><b>17:00 Telexpress</b></p> <p><b>17:25 Jaka to melodia?</b></p> <p><b>18:00 Klan</b> - telenowela TVP</p> <p><b>18:30 Korona królów</b></p> <p><b>18:55 Jeden z dziesięciu</b></p> <p><b>19:30 Wiadomości</b></p> <p><b>20:10 Alarm!</b> - magazyn</p> <p><b>20:35 Ośmiu wspaniałych</b></p> <p><b>21:30 Archiwista</b> - serial TVP</p> <p><b>22:30 Mordercze starcie</b><br/>- film sensacyjny</p> <p><b>00:10 Komando Foki atakuje</b></p> <p><b>01:50 Zawód: Amerykanin</b></p> <p><b>02:50 Kompania X</b> - serial</p> | <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p> <p></p> <p><b>20:10 Barwy szczęścia</b><br/>- serial obyczajowy prod. TVP</p> <p><b>20:45 Star Voice. Gwiazdy mają głos</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>22:40 Rozumiemy się bez słów</b> - komedia, prod. Belgia, Francja, 2014, reż. Eric Lartigau</p> <p><b>00:35 Miłosne kłamstwa</b><br/>- komedia romantyczna, prod. Kanada, 2016</p> <p><b>02:15 Wszystkie pieniądze świata</b><br/>- dramat, prod. Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Ridley Scott, prod. Michelle Williams, Christopher Plummer, Mark Wahlberg</p> <p><b>04:25 Zakończenie dnia</b></p>                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>FILM PRZYGODOWY</b></p> <p></p> <p><b>20:00 Ant-Man</b><br/>- film przygodowy, USA, 2015, reż. Peyton Reed, wyk. Paul Rudd, Michael Douglas, Evangeline Lilly, Corey Stoll, Bobby Cannavale, Anthony Mackie</p> <p><b>22:20 Firewall</b><br/>- film sensacyjny, USA, Australia, 2006, reż. Richard Loncraine, wyk. Harrison Ford, Paul Bettany, Virginia Madsen, Jimmy Bennett, Robert Patrick, Robert Forster, Alan Arkin</p> <p><b>00:35 Niewierni</b><br/>- serial, USA</p> <p><b>02:05 Uwaga!</b><br/>- magazyn</p> <p><b>02:25 Noc magii</b></p>                                                                                                                                                   | <p><b>DRAMAT</b></p> <p></p> <p><b>23:25 Ewolucja planety małp</b><br/>- film prod. USA, 2014, reż. Reeves Matt, wyk. Gary Oldman, Jason Clarke, Keibell Toby, Notary Terry, Russell Keri, Serkis Andy</p> <p>Dziesięć lat po epidemii wirusa, który uśmiercił niemal wszystkich ludzi, genetycznie zmodyfikowane małpy prze-wodzą wielotysięcznej populacji orangutanów, szympanсів i goryli.</p> <p><b>02:15 Tajemnice losu</b></p> <p><b>04:55 Disco Gramy</b><br/>- program rozrywkowy prod. Polska</p> <p><b>05:40 Telezakupy TV Okazje</b></p>                                                                                                                                       | <p><b>DRAMAT</b></p> <p></p> <p><b>20:35 Wieczór kinomana</b><br/>- Sieranewada - dramat, prod. Rumunia, Macedonia, Chorwacja, Francja, Bośnia i Hercegowina</p> <p><b>23:35 Być punkiem</b><br/>- film dokumentalny</p> <p><b>01:10 Teraz animacje!</b><br/>- One after the other - film animowany, prod. Francja, 2018</p> <p><b>01:25 Teraz animacje!</b><br/>- Dokument - film animowany</p> <p><b>01:35 Wstęp do filmu</b><br/>- Opowieść wiosenna</p> <p><b>01:45 Opowieść wiosenna</b><br/>- film obyczajowy</p> <p><b>03:40 Kino nocne</b> - Bandyta - dramat</p> <p><b>05:50 Zakończenie dnia</b></p>                                                                                                                  | <p><b>FILM KRYMINALNY</b></p> <p></p> <p><b>20:00 22 kule</b><br/>- film kryminalny</p> <p>Emerytowany gangster postanawia zemścić się na przyjacielu po tym, jak zostaje napadnięty i pozostawiony przez jego ludzi z 22 kulami w ciele.</p> <p><b>22:15 Umysł przestępcy</b></p> <p><b>00:20 Maksimum ryzyka</b></p> <p><b>02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur</b><br/>- serial dokumentalny prod. Polska</p> <p><b>03:00 Na jedwabnym szlaku</b></p> <p><b>04:05 Menu na miarę</b></p> <p><b>04:35 Z archiwum policji</b><br/>- serial dokumentalny</p> <p><b>05:00 Dyżur</b> - serial dokumentalny</p> | <p><b>WESTERN</b></p> <p></p> <p><b>22:00 Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie</b><br/>- film western, USA, 2014, reż. Seth MacFarlane, wyk. Seth MacFarlane, Charlize Theron, Amanda Seyfried, Liam Neeson, Giovanni Ribisi, Neil Patrick Harris, Sarah Silverman, Christopher Hagen, Wes Studi, Christopher Lloyd, Ewan McGregor</p> <p><b>00:30 Narzeczony mimo woli</b> - film komedia, USA, 2009, reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Mary Steenburgen, Craig T. Nelson, Betty White</p> <p><b>02:45 Noc magii</b><br/>- program ezoteryczny prod. Polska</p>                                                                               | <p><b>SERIAL KRYMINALNY</b></p> <p></p> <p><b>21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny</b></p> <p><b>23:05 Wampiry</b><br/>Rosja, XVIII wiek. Caryca Elżbieta wysłała swojego chrześniaka Andrieja do klasztoru w nawiązanej górskiej okolicy, by sprawdził z powrotem na jej dwór przebywającego tam na wygnaniu jej byłego spowiednika posiadającego tajemną wiedzę. Na miejscu Andriej jest świadkiem niesamowitych i przerażających zjawisk.</p> <p><b>00:55 STOP Drogówka</b></p> <p><b>01:55 Zagadkowe zgony</b></p> <p><b>02:25 Interwencja</b><br/>- magazyn</p> <p><b>02:40 Disco Polo Life</b><br/>- program rozrywkowy</p>                                                                                                   |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

4 kwietnia

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>05:30 Sprawa dla reportera</div> <div>06:20 Rok w ogrodzie</div> <div>06:45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn</div> <div>07:00 Msza Święta</div> <div>07:40 Film dokumentalny</div> <div>08:00 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych</div> <div>08:25 Wojsko - polskie.pl - reportaż</div> <div>08:55 Studio Raban</div> <div>09:20 Rodzinny ekspres - Zadośćuczynienie Panu Bogu i bliźniemu</div> <div>09:50 Arabeska - film akcji, prod. USA, 1966, reż. Stanley Donen, prod. Sophia Loren, Gregory Peck, Ernest Clark, John Merivale, Harold Kasket</div> <div>11:40 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP</div> <div>12:40 Fascynujący świat - Wielkanocne wypieki w Europie - film dokumentalny</div> <div>MAGAZYN</div> <div><div>13:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny</div><div>14:05 Z pamięci - felieton</div><div>14:15 Jak to działa - magazyn</div><div>14:40 Kulisy - Postaw na milion</div><div>14:50 Stulecie Winnych</div><div>15:50 To był rok!</div><div>17:00 Teleexpress</div><div>17:25 Jaka to melodia?</div><div>18:25 Postaw na milion</div><div>19:30 Wiadomości</div><div>20:10 Alarm! - magazyn</div><div>20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP</div><div>21:30 Hit na sobotę - Quantum of Solace - film sensacyjny</div><div>23:25 Gangster - film sensacyjny, prod. USA</div><div>01:30 Jaka to melodia?</div><div>02:25 Mordercze starcie</div></div> | <div>04:35 Koło fortuny - teleturniej</div> <div>05:15 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP</div> <div>06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP</div> <div>07:15 Pytanie na śniadanie</div> <div>11:25 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny</div> <div>12:00 Star Voice. Gwiazdy mają głos - program rozrywkowy</div> <div>14:00 Familiada - teleturniej</div> <div>14:35 Koło fortuny - teleturniej</div> <div>15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko</div> <div>16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP</div> <div>16:55 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP</div> <div>17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę</div> <div>18:00 Panorama</div> <div>18:25 Pogoda</div> <div>SERIAL OBYCZAJOWY</div> <div><div>18:35 Echo serca - serial TVP</div><div>19:30 Lajk!</div><div>20:00 Dance Dance Dance</div><div>21:50 Program rozrywkowy</div><div>22:45 Czerwony Pająk - dramat, prod. Polska, 2015, reż. Marcin Koszałka, prod. Filip Plawiak</div><div>00:30 Prawnik z Lincolna - film fabularny prod. USA, 2011, reż. Brad Furman, prod. Matthew McConaughey</div><div>02:40 Rozumiemy się bez słów - komedia, prod. Belgia, Francja, 2014, reż. Eric Lartigau, prod. Louane Emera, Karin Viard, Francois Damiens</div><div>04:25 Zakończenie dnia</div></div> | <div>04:50 Uwaga! - magazyn</div> <div>05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy</div> <div>06:00 Wstajesz i wiesz</div> <div>08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn</div> <div>11:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy</div> <div>13:20 MasterChef Junior</div> <div>14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy</div> <div>16:00 Dorota inspiruje</div> <div>17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy</div> <div>18:00 36,6 - wydanie specjalne</div> <div>19:00 Fakty</div> <div>19:20 Uwaga! koronawirus</div> <div>19:30 Sport</div> <div>19:40 Pogoda</div> <div>19:45 Uwaga! - magazyn</div> <div>KOMEDIA</div> <div><div>20:00 Raj dla par - film komedia, USA, 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman, Faizon Love, Jon Favreau, Malin Akerman, Kristen Bell, Kristin Davis</div><div>22:20 Kocha, lubi, szanuje - film komedia, USA, 2011, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carell, Ryan Gosling, Julianne Moore</div><div>00:55 Martwa cisza - film sensacyjny, Australia, 1988, reż. Phillip Noyce, wyk. Nicole Kidman, Sam Neill, Billy Zane, Rod Mulliner, Joshua Tilden</div><div>02:50 Noc magii</div></div> | <div>06:00 Nowy dzień z Polsat News</div> <div>08:00 Scooby Doo: Szkoła Upiorów</div> <div>10:00 Ewa gotuje</div> <div>10:35 Disco Polo - 25 lat później</div> <div>11:40 Fałszywa dwunastka 2 Tom Baker wraz z żoną Kate zabierają swoją wesołą gromadkę na niezapomniane letnie wakacje. Wymarzony odpoczynek przetrada się jednak w obłąkane wspinawodnictwo z rodziną starego rywala Toma - Jimmy'ego Murtaugha.</div> <div>13:40 The Four. Bitwa o Sławę</div> <div>15:40 Kabaret na żywo. Przystanek Radość</div> <div>17:45 Chłopaki do wzięcia</div> <div>18:50 Wydarzenia</div> <div>19:20 Sport</div> <div>19:25 Pogoda</div> <div>SERIAL KOMEDIOWY</div> <div><div>19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska</div><div>20:05 The Four. Bitwa o Sławę</div><div>22:10 Twoja Twarz Brzmi Znamo</div><div>00:15 Ktoś całkiem obcy Kiedy Rowena, reporterka śledcza, dowiadyuje się, że za śmiercią jej przyjaciółki może stać jeden z ważnych ludzi świata reklamy, Harrison Hill, decyduje, aby przy pomocy swojego współpracownika, Milesa Haleya, przeniknąć do świata, w którym obraca się Hill.</div><div>02:30 Tajemnice losu</div><div>04:55 Disco Gramy</div></div> | <div>07:00 Komu piosenkę - program rozrywkowy</div> <div>08:00 III Europejski Festiwal Akademii Muzycznych - Warszawa 2019 - reportaż</div> <div>08:30 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial komediowy TVP</div> <div>09:30 Doradcy króla Hydropsa - film animowany</div> <div>09:55 Jonasz i morze - film animowany</div> <div>10:15 Scena Klasyczna - Ars Cantus - koncert</div> <div>11:00 Dokument tygodnia - Owoce sztuki - historia martwej natury - film dokumentalny</div> <div>12:05 Alicja - musical</div> <div>13:55 BBC Proms: Wedo and Daniel Barenboim - koncert</div> <div>16:05 Jednocześnie - spektakl teatralny</div> <div>17:10 Dwa zebra Adama</div> <div>18:50 Kultura na żywo</div> <div>DRAMAT</div> <div><div>20:00 Bilet do kina - Trzy minuty - dramat, prod. Polska, 2010, reż. Maciej Ślesicki, prod. Agnieszka Grochowska</div><div>22:15 Seans kultowy</div><div>00:35 Scena alternatywna</div><div>01:05 Włóczęg kinomana - Sieranewada - dramat, prod. Rumunia, Macedonia, Chorwacja, Francja, Bośnia i Hercegowina, 2016, reż. Cristi Puiu</div><div>04:05 Być punkiem - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2005</div><div>05:45 Teledysk</div><div>05:55 Zakończenie dnia</div></div> | <div>06:00 Na wariackich papierach</div> <div>07:00 Taki jest świat</div> <div>07:50 Bibliotekarze</div> <div>08:45 Przygody Merlina Młody czarodziej przybywa do Camelotu i ukrywa swoje zdolności, gdyż bezwzględny król, Uther Pendragon, tępi wszelką magię.</div> <div>09:40 13 Posterunek 2 Losy grupy policjantów, którzy pełnią służbę na trzynastym posterunku.</div> <div>10:10 Biblia</div> <div>12:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska</div> <div>20:00 Mocne sobotnie kino: Skarb narodów Ben Gates trafia na trop największego skarbu w dziejach ludzkości.</div> <div>22:40 Kod 211</div> <div>KOMEDIA</div> <div><div>00:25 American Pie: Wakacje - komedia Tym razem uwaga została skupiona na Mattcie Stiflerze, młodszym bracie Steve'a. Po tym, jak został wydalony ze szkoły, Matt zostaje wysłany na obóz letni. Od razu próbuje ów obóz okablować i, za pomocą ukrytych kamer, podglądać dziewczyny.</div><div>02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny</div><div>03:00 Na jedwabnym szlaku</div><div>03:35 Menu na miarę</div><div>04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny</div></div> | <div>04:55 Ukryta prawda - program obyczajowy</div> <div>05:55 Mango - telezakupy</div> <div>08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy</div> <div>11:00 Hotel Paradise</div> <div>14:05 McFarland - film obyczajowy, USA, 2015, reż. Niki Caro, wyk. Kevin Costner, Carlos Pratts, Maria Bello, Hector Duran, Johnny Ortiz</div> <div>16:50 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarłaka - film przygodowy, USA, 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Orlando Bloom, Keira Knightley Jack Sparrow musi spłacić dług zaciągnięty wobec kapitana Łatającego Holendra. Uniknie śmierci, gdy znajdzie i zniszczy serce Davy'ego Jonesa ukryte w Skrzyni Umarłaka.</div> <div>FILM PRZYGODOWY</div> <div><div>20:00 Harry Potter i zakon Feniksa - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Imelda Staunton, Michael Gambon, Robbie Coltrane, Maggie Smith, Ralph Fiennes, Alan Rickman, Gary Oldman</div><div>22:55 Pięćdziesiąt twarzy Greya - film obyczajowy, USA, 2015, reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle, Eloise Mumford, Luke Grimes, Marcia Gay Harden</div><div>01:30 Druga strona medalu</div><div>02:35 Noc magii</div></div> | <div>06:00 Przygody Kota w butach</div> <div>06:55 101 dalmatyńczyków</div> <div>08:55 Galileo</div> <div>10:55 Święty Kordas chce się dowiedzieć, kim jest sympatia corki. Z tej okazji organizuje uroczystą kolację. Ksiądz i organista ciesza się z powrotu gospodyni do zdrowia. Jolanta napawa się atencją otoczenia.</div> <div>12:55 Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona Flynna Carsen to młody pracownik niezwyklej Biblioteki Metropolitanej, w której przechowywane sa takie skarby jak puszk Pandory, Ark Przymierza czy Excalibur.</div> <div>15:00 STOP Drogowka</div> <div>16:00 Policjantki i Policjanci</div> <div>19:00 Galileo</div> <div>SERIAL OBYCZAJOWY</div> <div><div>20:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska</div><div>22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny</div><div>00:05 Dom woskowych ciał - horror Page i Carly wraz z grupa znajomych jada na międyzuczelniane zawody futbolowe. Po drodze nocują na campingu, gdzie rano odkrywają, że jeden z ich samochodów został uszkodzony. Napotkany na odludziu dziwny mężczyzna proponuje, że ich podwiezie.</div><div>02:25 Interwencja</div><div>02:40 Disco Polo Life</div><div>03:40 TOP 10 Lista Przebojów</div></div> |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

5 kwietnia

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>05:15 Klan - telenowela TVP</div> <div>06:05 Słownik polsko@polski - talk - show prof. Jana Miodka</div> <div>06:35 Wojsko - polskie.pl - reportaż</div> <div>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach</div> <div>08:00 Tydzień</div> <div>08:25 Wójt roku 2019</div> <div>08:35 Zakochaj się w Polsce</div> <div>09:05 Ziarno - Wielki Tydzień</div> <div>09:40 Las bliżej nas - magazyn</div> <div>10:00 Noce i dnie - serial TVP</div> <div>10:55 Msza Święta</div> <div>11:50 Między ziemią a niebem</div> <div>12:00 Anioł Pański</div> <div>12:15 Między ziemią a niebem</div> <div>12:50 Program katolicki</div> <div>13:20 BBC w Jedyńce - Łuskowce</div> <div>14:15 Z pamięci - felieton</div> <div>14:25 Weterynarze z sercem</div> <div>SERIAL KRYMINALNY</div> <div><div>15:05 Komisarz Alex - serial kryminalny prod. TVP</div><div>16:05 Postaw na milion</div><div>17:00 Teleexpress</div><div>17:30 Ośmiu wspaniałych</div><div>18:30 Jaka to melodia?</div><div>19:30 Wiadomości</div><div>20:15 Stulecie Winnych - serial TVP</div><div>21:15 To był rok!</div><div>22:25 Zakochana Jedyńka - Pełnia życia - film obyczajowy</div><div>00:30 Quantum of Solace - film sensacyjny, prod. USA, 2008, reż. Marc Forster</div><div>02:25 Jaka to melodia?</div><div>03:20 Zmruż oczy - film obyczajowy</div><div>04:50 Z pamięci - felieton</div></div> | <div>04:30 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Zły pies czyli co nas broni</div> <div>04:40 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP</div> <div>06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP</div> <div>07:15 Pytanie na śniadanie</div> <div>12:10 Dance Dance Dance</div> <div>14:00 Familiada - teleturniej</div> <div>14:35 Koło fortuny - teleturniej</div> <div>15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne</div> <div>16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP</div> <div>16:50 Lepsza połowa - serial TVP</div> <div>17:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP</div> <div>18:00 Panorama</div> <div>18:20 Pogoda</div> <div>18:30 Na dobre i na złe - serial TVP</div> <div>19:25 Na sygnale - serial</div> <div>FILM FABULARNY</div> <div><div>20:00 Prawnik z Lincolna - film fabularny, prod. USA, 2011</div><div>22:05 Kino bez granic - Środki nadzwyczajne - film fabularny, prod. USA</div><div>24:00 Pisane na wietrze - melodramat, prod. USA, 1956, reż. Douglas Sirk, prod. Rock Hudson, Lauren Bacall</div><div>01:50 Czerwony Pająk - dramat, prod. Polska, 2015, reż. Marcin Koszałka, prod. Filip Plawiak, Adam Woronowicz, Julia Kijowska, Wojciech Zieliński, Małgorzata Foremniak</div><div>03:25 Zakończenie dnia</div></div> | <div>04:50 Uwaga! - magazyn</div> <div>05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy</div> <div>06:00 Wstajesz i wiesz</div> <div>08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn</div> <div>11:30 Efekt Domina</div> <div>12:05 Człowiek przyszłości</div> <div>13:05 Ślub od pierwszego wejrzenia</div> <div>14:05 Ameryka Express</div> <div>15:40 Ant-Man - film przygodowy, USA, 2015, reż. Peyton Reed, wyk. Paul Rudd, Michael Douglas, Evangeline Lilly, Corey Stoll, Bobby Cannavale, Anthony Mackie</div> <div>18:00 Dorota inspiruje</div> <div>19:00 Fakty</div> <div>19:20 Uwaga! koronawirus</div> <div>19:30 Sport</div> <div>19:40 Pogoda</div> <div>19:45 Uwaga! - magazyn</div> <div>20:50 MasterChef Junior</div> <div>FILM SENSACYJNY</div> <div><div>21:30 Red - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Robert Schwentke, wyk. Bruce Willis, Morgan Freeman, John Malkovich, Helen Mirren Emerytowani agenci specjalni CIA zostają wrobieni w zamach. By się ratować, muszą reaktywować stary zespół.</div><div>23:50 Motywy - serial, Polska Kiedy w Gdańskiej restauracji padają strzały, Luiza Porebska oraz jej mąż Maks zostają ranni.</div><div>00:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy</div><div>01:50 Uwaga! - magazyn</div><div>02:10 Noc magii</div></div> | <div>06:00 Nowy dzień z Polsat News</div> <div>08:35 Przygody Kota w butach</div> <div>09:05 Zakochany Madagaskar - animacja Zbliżają się Walentynki, czyli ulubione święto Alex'a. Z okazji dnia zakochanych Melman planuje niespodziankę dla Glorii, Marty próbuje zaimponować nowym znajomym.</div> <div>09:35 Krowy na wypasie Poznajcie Otisa, beztroską krowę, która spędza całe dnie na śpiewie, tańcach i psotach. Wspólnie z kolegami i koleżankami z zagrody daje się mocno we znaki właścicielowi farmy, Benowi. Film w polskiej wersji językowej.</div> <div>11:30 Piksele</div> <div>FILM ANIMOWANY</div> <div><div>13:45 Madagaskar Alex jest główną atrakcją nowojorskiego zoo w Central Parku. Choć widowiskowo potrząsa grzywą i ryczy, od polowania i zewu natury woli zdecydowanie porcjowane mięso podawane w kucharskim stylu.</div><div>15:40 Twoja Twarz Brzmi Znamo - magazyn prod. Polska</div><div>18:50 Wydarzenia</div><div>19:30 Państwo w Państwie</div><div>20:00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość</div><div>22:10 W rytmie serca</div><div>23:10 Ślad</div><div>00:15 Zjawa</div></div> | <div>07:00 Dzień się budzi - program rozrywkowy</div> <div>08:05 III Europejski Festiwal Akademii Muzycznych - Warszawa 2019</div> <div>08:35 Serialowa nostalgia - Wszystkie stworzenia duże i małe</div> <div>09:35 Od ucha do ucha - Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką</div> <div>10:40 Od ucha do ucha - Gość oczekiwany - spektakl</div> <div>11:45 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny</div> <div>12:25 Zdrowie - komedia reż. Robert Altman, prod. Lauren Bacall, Joan E. Block, Nancy Foster</div> <div>14:15 Łucja z Lammermooru</div> <div>16:55 Zaginione Skarby</div> <div>17:00 Niedziela z... rolami Gustawa Holoubka</div> <div>17:50 Niedziela z...</div> <div>FILM FABULARNY</div> <div><div>20:00 Maratończyk - film fabularny, prod. USA, 1976, reż. John Schlesinger, prod. Dustin Hoffman, Roy Scheider</div><div>22:10 Upiór w kuchni - spektakl teatralny</div><div>23:45 Bilet do kina - Trzy minuty - dramat, prod. Polska, 2010, reż. Maciej Ślesicki, prod. Agnieszka Grochowska</div><div>02:00 Teraz animacje! - One after the other - film animowany</div><div>02:10 Teraz animacje! - Dokument - film animowany</div><div>02:25 Amerykański epos</div><div>03:30 Kino nocne - Wszystko będzie dobrze - dramat</div></div> | <div>06:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska</div> <div>08:00 Żandarm w Nowym Jorku - komedia</div> <div>10:25 Trzy życzenia</div> <div>12:40 Najpiękniejsze baśnie: Królewskie dzieci</div> <div>13:55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stolicku, nakryj się Skarb narodów Ben Gates trafia na trop największego skarbu w dziejach ludzkości.</div> <div>17:50 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra Asterix, Obelix i Panoramix wyruszają do Egiptu, by pomóc architektowi Numerabisiowi. Ma on zaledwie trzy miesiące na wybudowanie pałacu dla Kleopatry.</div> <div>THRILLER</div> <div><div>20:00 Niedziela z gwiazdami: Olimp w ogniu - thriller Odsunięty od obowiązków agent Secret Service jest jedyną nadzieją na uratowanie prezydenta, gdy Biały Dom zostaje zaatakowany przez terrorystów.</div><div>22:10 Koliber</div><div>00:20 Śmiertelny pocałunek</div><div>02:00 Na wariackich papierach</div><div>03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska</div><div>03:50 Na jedwabnym szlaku</div></div> | <div>04:55 Ukryta prawda - program obyczajowy</div> <div>05:55 Mango - telezakupy</div> <div>08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy</div> <div>11:00 Hotel Paradise</div> <div>13:00 Zakochani po uszy - serial, Polska</div> <div>15:10 Projekt Lady</div> <div>16:10 Ślub od pierwszego wejrzenia</div> <div>17:10 Harry Potter i zakon Feniksa - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Imelda Staunton, Michael Gambon, Robbie Coltrane, Maggie Smith, Ralph Fiennes, Alan Rickman, Gary Oldman, David Thewlis, Brendan Gleeson, Robert Hardy, Jason Isaacs, Helena Bonham Carter</div> <div>FILM PRZYGODOWY</div> <div><div>20:00 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata - film przygodowy, USA, 2007, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Bill Nighy, Jonathan Pryce, Geoffrey Rush, Stellan Skarsgard, Keith Richards</div><div>23:35 Bękarty wojny - film wojenny, USA, Niemcy, 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad PittMélanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth, Michael Fassbender, Diane Kruger, Daniel Brühl, Til Schweiger</div><div>02:45 Noc magii - program ezoteryczny</div></div> | <div>06:00 Przygody Kota w butach</div> <div>06:55 101 dalmatyńczyków</div> <div>08:30 Niekonńcząca się opowieść Kenny powraca do Fantazji, by tym razem - wraz z małym wojownikiem Atryu, smokiem Falkorem i Skalojadem oraz nowymi przyjaciółmi - ratować zaccarowaną krainę przed złą czarodziejką Xayide.</div> <div>10:20 Galileo</div> <div>12:25 Gwiazdy Kabaretu</div> <div>14:30 Bibliotekarz III: Przeklęty kielich Judasza Po odzyskaniu kamienia filozoficznego i utracie dziewczyny Flynna przechodzi kryzys. Charlene i Judson namawiają go, by wyjechał na wakacje.</div> <div>16:30 Barabas</div> <div>19:00 Galileo</div> <div>FILM SENSACYJNY</div> <div><div>20:00 Apokalypso Młody wojownik ze spokojnego, żyjącego w harmonii plemienia zamieszkującego dżunglę, zostaje pojmany przez okrutnych przybyszów i zmuszony do odbycia niebezpiecznej wyprawy do nieznanego świata cywilizacji opartej na strachu i uciску, na końcu której czeka go ohtarz ofiarny.</div><div>22:55 Blow</div><div>01:30 Śmierć na talerzu</div><div>03:30 Graffiti</div><div>03:40 TOP 10 Lista Przebojów - program rozrywkowy prod. Polska</div><div>05:45 Telezakupy TV Okazje</div></div> |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

6 kwietnia

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>05:00 Jeden z dziesięciu</b> - teleturniej</p> <p><b>05:35 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny</p> <p><b>06:10 Elif</b> - serial, prod. Turcja</p> <p><b>07:00 Msza Święta</b></p> <p><b>07:40 Film dokumentalny</b></p> <p><b>08:00 Wiadomości</b></p> <p><b>08:10 Pogoda poranna</b></p> <p><b>08:15 Kwadrans polityczny</b></p> <p><b>08:40 Mister Twister</b></p> <p><b>09:20 Ranczo</b> - serial obyczajowy TVP</p> <p><b>10:15 Komisarz Alex</b> - serial kryminalny TVP, reż. Krzysztof Lang</p> <p><b>11:05 Ojciec Mateusz</b> - serial kryminalny TVP</p> <p><b>12:00 Wiadomości</b></p> <p><b>12:15 Agrobiznes</b></p> <p><b>12:35 Agropogoda</b> - magazyn</p> <p><b>12:40 Wójt roku</b> - 2019 - sylwetki - felieton</p> <p><b>12:50 BBC w Jedyńce</b> - Łuskowce. Niezwykłe i pożądane - film</p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  | <p><b>04:35 Koło fortuny</b> - teleturniej</p> <p><b>05:15 Doktor Kleist</b> - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2016</p> <p><b>06:10 Coś dla Ciebie</b> - magazyn</p> <p><b>06:35 Familiada</b> - teleturniej</p> <p><b>07:05 Przepis dnia</b></p> <p><b>07:15 Pytanie na śniadanie</b></p> <p><b>11:30 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy TVP</p> <p><b>12:00 Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy TVP</p> <p><b>12:30 Koło fortuny</b> - teleturniej</p> <p><b>13:05 Va Banque</b> - teleturniej</p> <p><b>13:35 Na sygnale</b> - serial fabularny TVP</p> <p><b>14:05 Coś dla Ciebie</b></p> <p><b>14:30 Operacja Zdrowie!</b> - magazyn medyczny</p> <p><b>15:05 Doktor z alpejskiej wioski</b> - serial</p> <p><b>15:50 Zainwestuj w marzenia</b> - serial TVP</p> <p><b>16:00 Koło fortuny</b></p> <p><b>TELETURNIEJ</b></p>  | <p><b>04:15 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>04:30 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>05:25 Nowa Maja w ogrodzie</b></p> <p><b>05:55 Akademia ogrodnika</b></p> <p><b>06:00 Wstajesz i wiesz</b></p> <p><b>08:00 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn</p> <p><b>11:30 Afera fryzjera</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>12:15 Ukryta prawda</b></p> <p><b>13:15 Szpital</b> - program obyczajowy</p> <p><b>14:15 Detektywi</b> - program kryminalny</p> <p><b>15:25 Efekt Domina</b></p> <p><b>16:00 Fakty po południu</b></p> <p><b>17:00 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>18:00 Ukryta prawda</b></p> <p><b>19:00 Fakty</b></p> <p><b>19:25 Uwaga! koronawirus</b></p> <p><b>19:35 Sport</b></p> <p><b>19:45 Pogoda</b></p> <p><b>MAGAZYN</b></p>  | <p><b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b></p> <p><b>08:45 Malanowski i Partnerzy</b> - serial obyczajowy prod. Polska</p> <p><b>09:45 Sekrety rodziny</b></p> <p><b>10:45 Dlaczego ja?</b></p> <p><b>11:45 Gliniarze</b></p> <p><b>12:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>13:30 Na ratunek 112</b></p> <p><b>14:00 Pierwsza miłość</b> - serial obyczajowy prod. Polska</p> <p><b>14:45 Dlaczego ja?</b></p> <p><b>15:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>16:10 Pogoda</b></p> <p><b>16:15 Interwencja</b></p> <p><b>16:30 Na ratunek 112</b></p> <p><b>17:00 Gliniarze</b></p> <p><b>18:00 Pierwsza miłość</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>18:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>19:20 Sport</b></p> <p><b>19:25 Pogoda</b></p> <p><b>19:45 Polska wybiera</b></p> <p><b>FILM SENSACYJNY</b></p>  | <p><b>07:00 Niezapomniany Leonard Bernstein</b> - Spotkania z muzyką</p> <p><b>08:05 Studio Kultura</b></p> <p><b>08:15 Melodie na Psalterz Polski. Dziedzictwo Mikołaja Gómk</b></p> <p><b>08:40 Manifestacja geniuszu w czterech aktach</b> - film animowany</p> <p><b>09:10 Szkoła podstawowa</b> - film obyczajowy</p> <p><b>11:00 Rodzina Połanieckich</b> - serial TVP</p> <p><b>12:20 Przekładaniec</b> - komedia, reż. Andrzej Wajda</p> <p><b>13:00 Trzy młyny</b> - serial TVP</p> <p><b>14:05 Scena Klasyczna</b> - Maksymilian Świąch - koncert</p> <p><b>14:45 Pojedynki stulecia</b> - Melchior Wańkowicz</p> <p><b>15:10 Szlakiem miejsc niezwykłych</b></p> <p><b>15:20 Trzy miasta, trzy epoki: Wiedeń 1908</b></p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  | <p><b>06:00 Nash Bridges</b> - serial sensacyjny</p> <p><b>08:00 Reporterzy. Z życia wzięte</b></p> <p><b>09:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>10:00 Zaklinaczka duchów</b> Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.</p> <p><b>12:00 Kobra - oddział specjalny</b></p> <p><b>14:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy prod. Polska</p> <p><b>FILM AKCJI</b></p>  | <p><b>05:00 Szkoła</b> - obyczajowy</p> <p><b>06:00 Mango telezakupy</b></p> <p><b>07:35 Zakochani po uszy</b> - serial, Polska</p> <p><b>08:10 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>11:10 Szpital</b> - program obyczajowy</p> <p><b>12:10 Sąd rodzinny</b> - program sądowy</p> <p><b>13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska</b> - serial sądowy</p> <p><b>14:15 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>15:15 Szkoła</b> - obyczajowy</p> <p><b>16:15 19 +</b> - obyczajowy</p> <p><b>16:55 Brzydula</b> - serial obyczajowy, Polska</p> <p><b>18:00 Szkoła</b> - obyczajowy</p> <p><b>19:00 19 +</b> - obyczajowy</p> <p><b>19:30 Zakochani po uszy</b> - serial, Polska</p> <p><b>20:00 Hotel Paradise</b></p> <p><b>KOMEDIA</b></p>  | <p><b>06:00 Strażnik Teksasu</b></p> <p><b>08:00 Nasz Nowy Dom</b></p> <p><b>09:00 Święty</b></p> <p><b>09:30 Demakijaż</b></p> <p><b>10:00 Przez żołądek do serca</b></p> <p><b>10:30 Demakijaż</b></p> <p><b>11:00 Awantura o kasę</b></p> <p><b>13:00 Magicy z ulicy</b></p> <p><b>13:30 STOP Drogówka</b> - magazyn</p> <p><b>14:30 Emil pogromca mandatów</b></p> <p><b>15:00 Policjantki i Policjanci</b> - serial obyczajowy prod. Polska</p> <p><b>16:00 Słoneczny patrol</b></p> <p><b>18:00 Sekrety Sąsiadów</b></p> <p><b>18:30 Święty</b></p> <p><b>19:00 Policjantki i Policjanci</b> - serial obyczajowy prod. Polska</p> <p><b>20:00 Święty</b></p> <p><b>20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>FILM HISTORYCZNY</b></p>  |
| <p><b>14:00 Elif</b> - serial, prod. Turcja, 2017</p> <p><b>15:00 Wiadomości</b></p> <p><b>15:10 Pogoda</b></p> <p><b>15:15 Alarm!</b> - magazyn</p> <p><b>15:35 Gra słów. Krzyżówka</b></p> <p><b>16:05 Przysięga</b> - serial</p> <p><b>17:00 Teleexpress</b></p> <p><b>17:25 Jaka to melodia?</b></p> <p><b>18:00 Klan</b> - telenowela TVP</p> <p><b>18:30 Korona królów</b></p> <p><b>18:55 Jeden z dziesięciu</b></p> <p><b>19:30 Wiadomości</b></p> <p><b>20:10 Alarm!</b> - magazyn</p> <p><b>20:30 Leśniczówka</b></p> <p><b>21:00 Teatr Telewizji</b> - Wieczernik - spektakl</p> <p><b>22:15 Świat bez fikcji</b></p> <p><b>23:20 Archiwista</b> - serial TVP</p> <p><b>00:15 To był rok!</b></p> <p><b>01:20 Pełnia życia</b> - film</p>                                                                                                                                                                                          | <p><b>16:35 Familiada</b> - teleturniej</p> <p><b>17:10 Wieźień miłości</b></p> <p><b>18:00 Panorama</b></p> <p><b>18:30 Va Banque</b> - teleturniej</p> <p><b>18:55 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy TVP</p> <p><b>19:30 Barwy szczęścia</b> - serial</p> <p><b>19:55 Przepis dnia</b></p> <p><b>20:10 Barwy szczęścia</b> - serial</p> <p><b>20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”</b></p> <p><b>20:55 M jak miłość</b> - serial TVP</p> <p><b>21:50 O mnie się nie martw</b></p> <p><b>22:50 Trzy dni Kondora</b></p> <p><b>23:50 Sny wędrownych ptaków</b> - dramat</p> <p><b>02:05 Warto kochać</b> - serial</p> <p><b>02:50 Srodki nadzwyczajne</b> - film fabularny</p> <p><b>04:40 Zakończenie</b></p>                                                                                                                                                                                                                 | <p><b>19:50 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>20:10 Doradca smaku</b></p> <p><b>20:15 Na Wspólnej</b> - serial obyczajowy, Polska</p> <p><b>20:55 Milionerzy</b></p> <p><b>21:30 Ślub od pierwszego wejrzenia</b></p> <p><b>22:35 Miami Vice</b> - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2006, reż. Michael Mann, wyk. Colin Farrell, Jamie Foxx, Gong Li, Naomie Harris, Ciaran Hinds, Justin Theroux</p> <p><b>01:15 Człowiek przyszłości</b> - dokument</p> <p><b>02:15 Wewnętrzny wróg</b> - serial, USA</p> <p><b>03:15 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>03:35 Noc magii</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p><b>20:05 Zjaw</b> Bohaterem filmu jest legendarny odkrywca i myśliwy Hugh Glass, który zaatakowany przez niedźwiedzia, zdradzony przez jednego z członków wyprawy, ledwo żywy zostaje porzucony przez towarzyszy i pozostawiony na pewną śmierć. Wbrew wszystkiemu udaje mu się przeżyć.</p> <p><b>23:25 Pocałunek śmierci</b> - film gangsterski</p> <p><b>01:40 Mission: Impossible - Rogue Nation</b></p> <p><b>04:15 Kabaretowa Ekstraklasa</b></p> <p><b>04:55 Disco Gramy</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>05:40 Telezakupy TV Okazje</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>16:10 Samochodzik i templariusze</b> - serial TVP</p> <p><b>16:45 Co Ty wiesz o nauce?</b></p> <p><b>17:00 Szkatułka z Hongkongu</b> - film TVP</p> <p><b>18:00 Portrety</b></p> <p><b>18:30 Wydarzenie aktualne</b></p> <p><b>18:55 Trzeci punkt widzenia</b> - program publicystyczny</p> <p><b>19:25 Rondo wariacyjne na kontrabas</b> - film</p> <p><b>19:45 Którędy po sztukę</b> - Marcin Maciejowski</p> <p><b>20:00 Panorama kina polskiego - Las, 4 rano</b> - film obyczajowy</p> <p><b>21:45 Więcej niż fikcja</b></p> <p><b>22:55 Wydarzenie aktualne</b></p> <p><b>23:30 Żelazna klasyka</b></p> <p><b>01:10 Kino nocne</b> - Maratończyk</p> <p>- film fabularny</p>                                                                                                                                                                 | <p><b>20:00 Kod 211</b> - film akcji</p> <p><b>21:45 Olimp w ogniu</b></p> <p><b>00:00 Zwierzak</b> Gdy Marvin ulega wypadkowi samochodowemu, szalony naukowiec przeszczepia mu organy różnych zwierząt. Wkrótce mężczyzna odkrywa u siebie nadludzkie zdolności.</p> <p><b>01:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat</b> - program informacyjny</p> <p><b>02:25 Niesamowite!</b></p> <p><b>03:55 Biesiada na cztery pory roku</b></p> <p><b>04:35 Z archiwum policji</b></p> <p><b>05:00 Dyżur</b> - serial</p>                                                                      | <p><b>21:00 Pieniądze to nie wszystko</b> - film komedia, prod. Polska, 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celińska, Sylwester Maciejewski, Cezary Kosiński</p> <p><b>23:25 Harry Potter i zakon Feniksa</b> - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Imelda Staunton, Michael Gambon, Robbie Coltrane, Maggie Smith, Ralph Fiennes</p> <p><b>02:20 Noc magii</b> - program ezoteryczny</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p><b>21:40 Zmartwychwstały</b> Na prośbę Poncjusza Pilata rzymski trybun Clavius otwiera śledztwo dotyczące Jezusa z Nazaretu. Jego zadaniem jest zbadanie sprawy rzekomego zmartwychwstania żydowskiego mesjasza i odnalezienie zaginionego ciała. Władze próbują ze wszystkich sił ostudzić emocje, które pojawiły się wśród ludzi.</p> <p><b>23:50 Kill Bill</b> - film sensacyjny</p> <p><b>02:05 Galileo</b> - popularno-naukowy</p> <p><b>03:05 SuperLudzie</b></p> <p><b>04:05 Magazyn Atleci Polsat Sport 2020</b></p> <p><b>04:40 Trans World Sport 2020</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

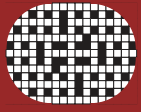
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

7 kwietnia

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>05:00 Jeden z dziesięciu</b> - teleturniej</p> <p><b>05:35 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny</p> <p><b>06:10 Elif</b> - serial, prod. Turcja, 2017</p> <p><b>07:00 Msza Święta</b></p> <p><b>07:40 Film dokumentalny</b></p> <p><b>08:00 Wiadomości</b></p> <p><b>08:10 Pogoda poranna</b></p> <p><b>08:15 Kwadrans polityczny</b></p> <p><b>08:40 Mister Twister</b></p> <p><b>09:20 Ranczo</b> - serial obyczajowy TVP</p> <p><b>10:15 Komisarz Alex</b> - serial kryminalny TVP</p> <p><b>11:05 Ojciec Mateusz</b> - serial kryminalny TVP</p> <p><b>12:00 Wiadomości</b></p> <p><b>12:15 Agrobiznes</b></p> <p><b>12:35 Agropogoda</b> - magazyn</p> <p><b>12:40 Wójt roku</b> - 2019</p> <p><b>12:40 Program rolny</b></p> <p><b>13:00 Natura w Jedyńce</b> - Nocne życie zwierząt - cykl dokumentalny</p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  | <p><b>05:15 Doktor Kleist</b> - lekarz rodzinny - serial</p> <p><b>06:10 Dlaczego wielki post?</b> - reportaż</p> <p><b>06:35 Familiada</b> - teleturniej</p> <p><b>07:05 Przepis dnia</b></p> <p><b>07:15 Pytanie na śniadanie</b></p> <p><b>11:30 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy TVP</p> <p><b>12:00 Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy TVP</p> <p><b>12:30 Koło fortuny</b></p> <p><b>13:05 Va Banque</b> - teleturniej</p> <p><b>13:35 Na sygnale</b> - serial fabularny TVP</p> <p><b>14:10 Dla niesłyszących</b> - M jak miłość - serial TVP</p> <p><b>15:10 Doktor z alpejskiej wioski</b> - serial</p> <p><b>16:00 Koło fortuny</b></p> <p><b>16:35 Familiada</b> - teleturniej</p> <p><b>17:10 Wieźień miłości</b></p> <p><b>18:00 Panorama</b></p> <p><b>18:20 Pogoda</b></p> <p><b>18:30 Va Banque</b> - teleturniej</p> <p><b>18:55 Rodzinka.pl</b> - serial</p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  | <p><b>04:40 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>05:00 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>05:55 Doradca smaku</b></p> <p><b>06:00 Wstajesz i wiesz</b></p> <p><b>08:00 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn</p> <p><b>11:30 Afera fryzjera</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>12:15 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>13:15 Szpital</b> - program obyczajowy</p> <p><b>14:15 Detektywi</b></p> <p><b>15:25 Milionerzy</b></p> <p><b>16:00 Fakty po południu</b></p> <p><b>17:00 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>18:00 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>19:00 Fakty</b></p> <p><b>19:25 Uwaga! koronawirus</b></p> <p><b>19:50 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>20:10 Doradca smaku</b></p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  | <p><b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b></p> <p><b>08:45 Malanowski i Partnerzy</b> - serial obyczajowy prod. Polska</p> <p><b>09:45 Sekrety rodziny</b></p> <p><b>10:45 Dlaczego ja?</b></p> <p><b>11:45 Gliniarze</b></p> <p><b>12:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>13:30 Na ratunek 112</b></p> <p><b>14:00 Pierwsza miłość</b> - serial obyczajowy prod. Polska</p> <p><b>14:45 Dlaczego ja?</b></p> <p><b>15:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>16:10 Pogoda</b></p> <p><b>16:15 Interwencja</b></p> <p><b>16:30 Na ratunek 112</b></p> <p><b>17:00 Gliniarze</b></p> <p><b>18:00 Pierwsza miłość</b> - serial obyczajowy prod. Polska</p> <p><b>18:50 Wydarzenia</b></p> <p><b>19:20 Sport</b></p> <p><b>19:25 Pogoda</b></p> <p><b>19:30 Świat według Kiepskich</b> - serial</p> <p><b>FILM SENSACYJNY</b></p>  | <p><b>07:00 Teledyski</b></p> <p><b>08:00 Studio Kultura</b></p> <p><b>08:15 Wydarzenie aktualne</b></p> <p><b>08:40 Tygodnik Kulturalny</b></p> <p><b>09:30 Wrota Europy</b> - dramat historyczny, reż. Jerzy Wójcik, prod. Alicja Bachle-da-Cunús, Kinga Preis</p> <p><b>11:00 Rodzina Połanieckich</b> - serial TVP</p> <p><b>12:25 Marchenbilder</b> - Obrazki z bajek</p> <p><b>13:00 Trzy młyny</b> - serial TVP</p> <p><b>14:00 Scena Klasyczna</b> - Agnieszka Budzińska Bennett - koncert</p> <p><b>14:35 Pojedynki stulecia</b> - Marek Nowakowski - Roman Bratny</p> <p><b>15:05 Szlakiem miejsc niezwykłych</b> - Pomniki Historii - Płock - reportaż</p> <p><b>15:10 Trzy miasta, trzy epoki: Paryż 1928</b> - serial dokumentalny</p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  | <p><b>06:00 Nash Bridges</b> - serial sensacyjny</p> <p><b>08:00 Reporterzy. Z życia wzięte</b></p> <p><b>09:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy</p> <p><b>10:00 Zaklinaczka duchów</b></p> <p><b>12:00 Kobra - oddział specjalny</b> Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje zabójczej prędkości, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.</p> <p><b>14:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial</p> <p><b>16:00 Reporterzy. Z życia wzięte</b></p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  | <p><b>05:00 Szkoła</b> - obyczajowy</p> <p><b>06:00 Mango telezakupy</b></p> <p><b>07:35 Zakochani po uszy</b> - serial, Polska</p> <p><b>08:10 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>11:10 Szpital</b> - program obyczajowy</p> <p><b>12:10 Sąd rodzinny</b> - program sądowy</p> <p><b>13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska</b> - program sądowy</p> <p><b>14:15 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>15:15 Szkoła</b> - obyczajowy</p> <p><b>16:15 19 +</b> - obyczajowy</p> <p><b>16:55 Brzydula</b> - serial byczajowy, Polska</p> <p><b>18:00 Szkoła</b> - obyczajowy</p> <p><b>19:00 19 +</b> - obyczajowy</p> <p><b>19:30 Zakochani po uszy</b> - serial, Polska</p> <p><b>20:00 Hotel Paradise</b></p> <p><b>KOMEDIA</b></p>  | <p><b>08:00 Nasz Nowy Dom</b></p> <p><b>09:00 Święty</b></p> <p><b>09:30 Demakijaż</b></p> <p><b>10:00 Przez żołądek do serca</b></p> <p><b>10:30 Demakijaż</b></p> <p><b>11:00 Awantura o kasę</b></p> <p><b>13:00 Magicy z ulicy</b></p> <p><b>13:30 STOP Drogówka</b></p> <p><b>14:30 Emil pogromca mandatów</b></p> <p><b>15:00 Policjantki i Policjanci</b></p> <p><b>16:00 Słoneczny patrol</b></p> <p><b>18:00 Sekrety Sąsiadów</b></p> <p><b>18:30 Święty</b></p> <p><b>19:00 Policjantki i Policjanci</b></p> <p><b>20:00 Święty</b></p> <p><b>20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny</b></p> <p><b>21:40 Na straży prawa</b> Byli członkowie elitarnej jednostki Strażników Teksasu - obecnie szeryf małego miasteczka - Jim Dillon chodzi nieuzbrojony od czasu tragicznej zakońzonej strzelaniny.</p> <p><b>23:35 Nędznicy</b> - film musical, Wielka Brytania, USA, 2012, reż. Tom Hooper, wyk. Hugh Jackman, Russell Crowe, Anne Hathaway, Amanda Seyfried, Sacha Baron Cohen, Helena Bonham Carter, Eddie Redmayne</p> <p><b>02:30 Zagadkowe zgony</b></p> <p><b>02:55 Graffiti</b></p> <p><b>03:05 Magazyn Atleci Polsat Sport 2020</b></p> <p><b>03:40 Trans World Sport</b></p> |
| <p><b>15:15 Alarm!</b> - magazyn</p> <p><b>15:35 Gra słów. Krzyżówka</b></p> <p><b>16:05 Przysięga</b> - serial</p> <p><b>17:00 Teleexpress</b></p> <p><b>17:25 Jaka to melodia?</b></p> <p><b>18:00 Klan</b> - telenowela TVP</p> <p><b>18:30 Korona królów</b></p> <p><b>18:55 Jeden z dziesięciu</b></p> <p><b>19:30 Wiadomości</b></p> <p><b>20:10 Alarm!</b> - magazyn</p> <p><b>20:30 Leśniczówka</b></p> <p><b>20:55 Złota Kula. Kulisy</b></p> <p><b>21:05 Złota Kula</b> - serial</p> <p><b>21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów</b></p> <p><b>23:00 Ocaleni</b> - reality show</p> <p><b>00:05 Głębia ostrości</b></p> <p><b>00:35 Wielki Waldo Pepper</b> - film fabularny</p>                                                                                                                                                                                                                                                             | <p><b>19:30 Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy TVP</p> <p><b>19:55 Przepis dnia</b></p> <p><b>20:10 Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy TVP</p> <p><b>20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”</b></p> <p><b>20:55 M jak miłość</b> - serial TVP</p> <p><b>21:50 Echo serca</b> - serial TVP</p> <p><b>22:45 Zainwestuj w marzenia</b> - serial TVP</p> <p><b>22:55 Usłyszeć Boga</b> - film</p> <p><b>23:55 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy TVP</p> <p><b>00:30 O mnie się nie martw</b> - serial komediowy TVP</p> <p><b>01:30 Nowa</b> - serial TVP</p> <p><b>02:25 Sny wędrownych ptaków</b> - dramat</p> <p><b>04:25 Zakończenie</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p><b>20:15 Na Wspólnej</b> - serial obyczajowy, Polska</p> <p><b>20:55 Milionerzy</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>21:30 Motyw</b> - serial, Polska</p> <p><b>22:35 Saga Zmierzchu: Księżyć w nowiu</b> - film horror, USA, 2009, reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Elizabeth Reaser, Peter Facinelli, Michael Sheen, Ashley Greene</p> <p><b>01:15 36,6</b> - wydanie specjalne</p> <p><b>02:15 Zabójcza broń</b> - serial, USA</p> <p><b>03:20 Uwaga!</b> - magazyn</p> <p><b>03:40 Noc magii</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p><b>20:10 Mission: Impossible - Rogue Nation</b> - film sensacyjny, USA, Hongkong, Chiny Po rozwiązaniu IMF, Ethan Hunt zostaje na lodzie, sam przeciw wysoko wyspecjalizowanej sieci agentów, Syndykatowi, który jest zdeterminowany, by zaprowadzić na świecie nowy porządek.</p> <p><b>22:55 12 rund</b> Detektyw Danny Fisher przez przypadek przyczynia się do śmierci dziesięciu złodziei.</p> <p><b>01:20 System</b></p> <p><b>04:00 Tajemnice losu</b></p> <p><b>04:55 Disco Gramy</b> - program rozrywkowy prod. Polska</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p><b>16:00 Sposób na Alcybiadesa</b> - serial TVP</p> <p><b>17:00 Co Ty wiesz o nauce?</b></p> <p><b>17:10 Wolna sobota</b> - film</p> <p><b>18:00 Portrety</b></p> <p><b>18:30 Wydarzenie aktualne</b></p> <p><b>19:00 Kronos</b> - magazyn</p> <p><b>19:40 Którędy po sztukę</b></p> <p><b>20:00 Lato w Nohant</b> - spektakl teatralny</p> <p><b>21:20 Lekkie obyczaje</b> - Na moich ustach</p> <p><b>23:25 Wydarzenie aktualne</b></p> <p><b>23:55 Trzeci punkt widzenia</b> - program publicystyczny</p> <p><b>00:25 Młoda Polska</b> - Apokalipsa - dramat</p> <p><b>00:45 Nocny dokument</b></p> <p><b>02:30 Panorama kina polskiego - Las, 4 rano</b> - film obyczajowy</p>                                                                                                                                                                                     | <p><b>18:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy prod. Polska</p> <p><b>20:00 Leon zawodowiec</b> Płatny morderca ratuje dwunastoletnią dziewczynkę, której rodzina została zabita przez skorumpowanych policjantów.</p> <p><b>22:30 22 kule</b></p> <p><b>00:55 Moje skarby</b></p> <p><b>02:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne</b></p> <p><b>03:55 Biesiada na cztery pory roku</b></p> <p><b>04:35 Z archiwum policji</b> - serial dokumentalny</p> <p><b>05:00 Dyżur</b> - serial dokumentalny</p>                                                                                                                                                                                                                 | <p><b>21:00 Masz wiadomość</b> - film komedia USA, 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks, Meg Ryan, Greg Kinnear, Parker Posey, Jean Stapleton, Dabney Coleman, Steve Zahn</p> <p><b>23:35 Nędznicy</b> - film musical, Wielka Brytania, USA, 2012, reż. Tom Hooper, wyk. Hugh Jackman, Russell Crowe, Anne Hathaway, Amanda Seyfried, Sacha Baron Cohen, Helena Bonham Carter, Eddie Redmayne</p> <p><b>02:50 Noc magii</b> - program ezoteryczny</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p><b>23:40 Kill Bill 2</b> - film sensacyjny Główna bohaterka zwana Czarna Mamba kontynuuje poszukiwania Billa i pozostałych zabójców. Jej zemsta dosięga już dwie osoby: O-Ren Ishi i Vernite Green. Teraz kolej na pozostałe ofiary, Elle Driver, Budda i w końcu samego Billa. Sprawy jednak komplikują się, gdy Panna Młoda odkrywa, że jej córka, którą uważała za zmarłą żyje...</p> <p><b>02:30 Zagadkowe zgony</b></p> <p><b>02:55 Graffiti</b></p> <p><b>03:05 Magazyn Atleci Polsat Sport 2020</b></p> <p><b>03:40 Trans World Sport</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

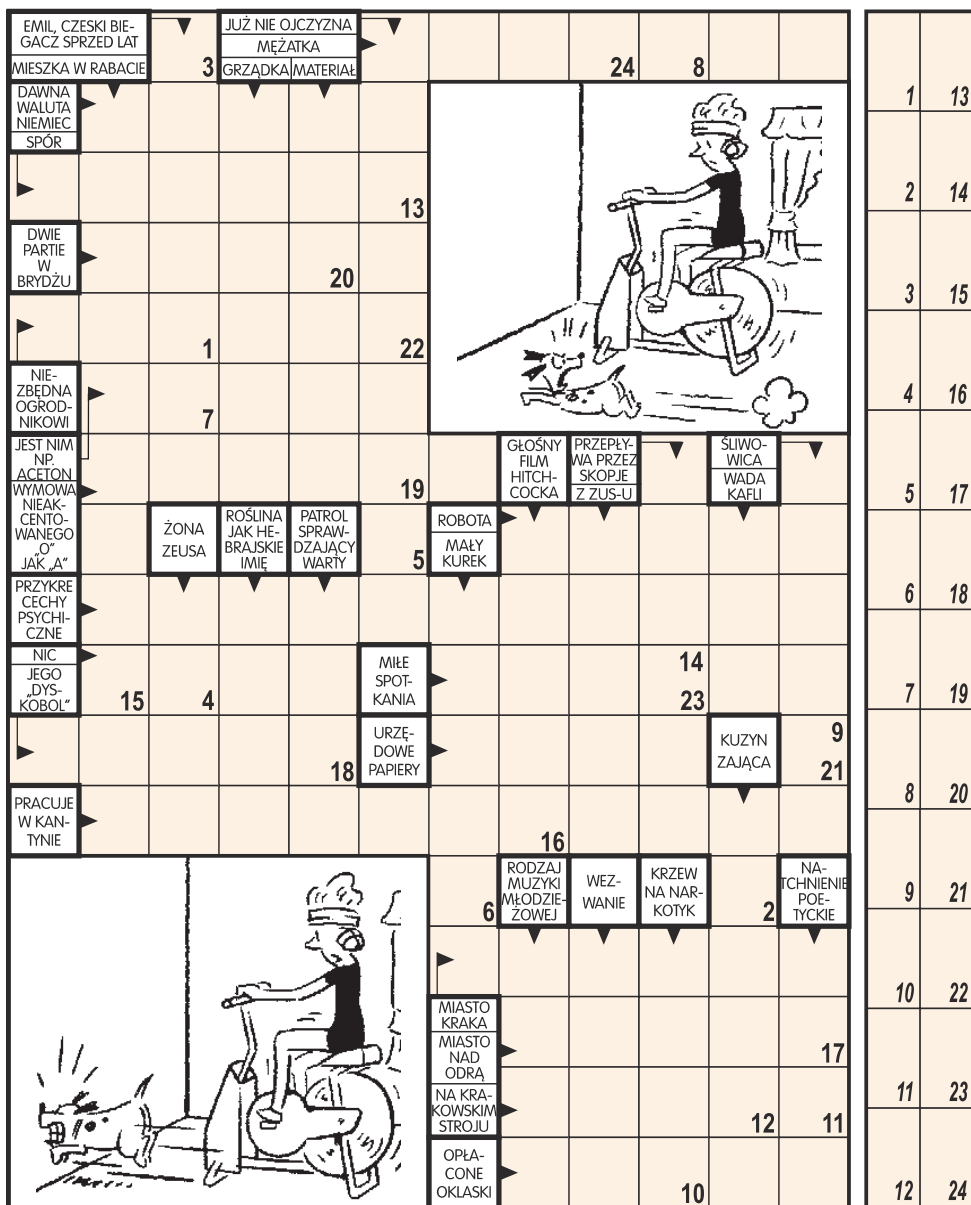
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



# ROZRYWKOWE TO i OWO nr 190

*Redaguje:*  
*Władysław Firlik*

## 1. TRENING CZYNI MISTRZA

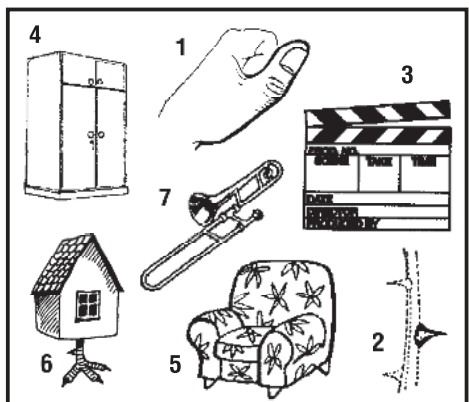
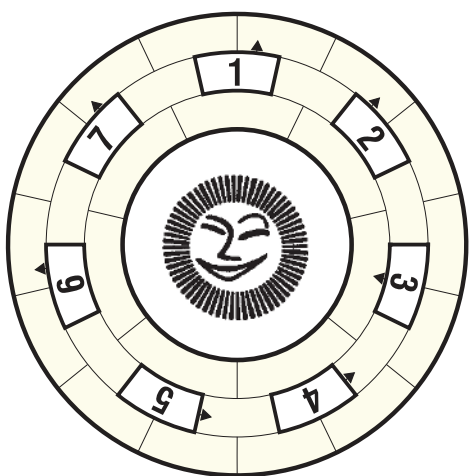


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą wypowiedź dziewczyny.

## 4. ANAGRAM

Pluska się z uśmiechem,  
choć to nie \_\_\_\_ / ,  
\_\_\_\_ w morzu \_\_\_\_\_ ,  
lecz on w nosie ma to.

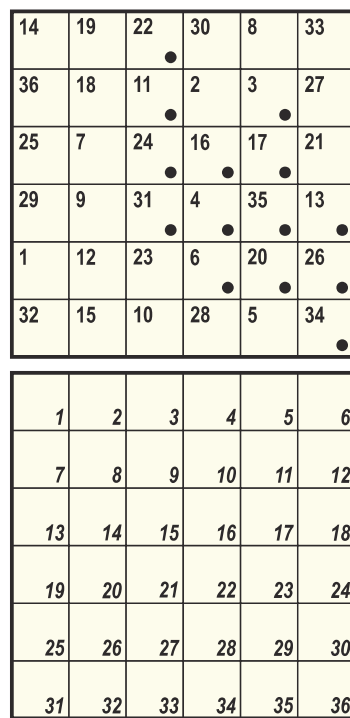
## 7. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

**ROZRYWKOWE TO i OWO**  
**KUPON - 190**

## 2. SZYFROGRAM

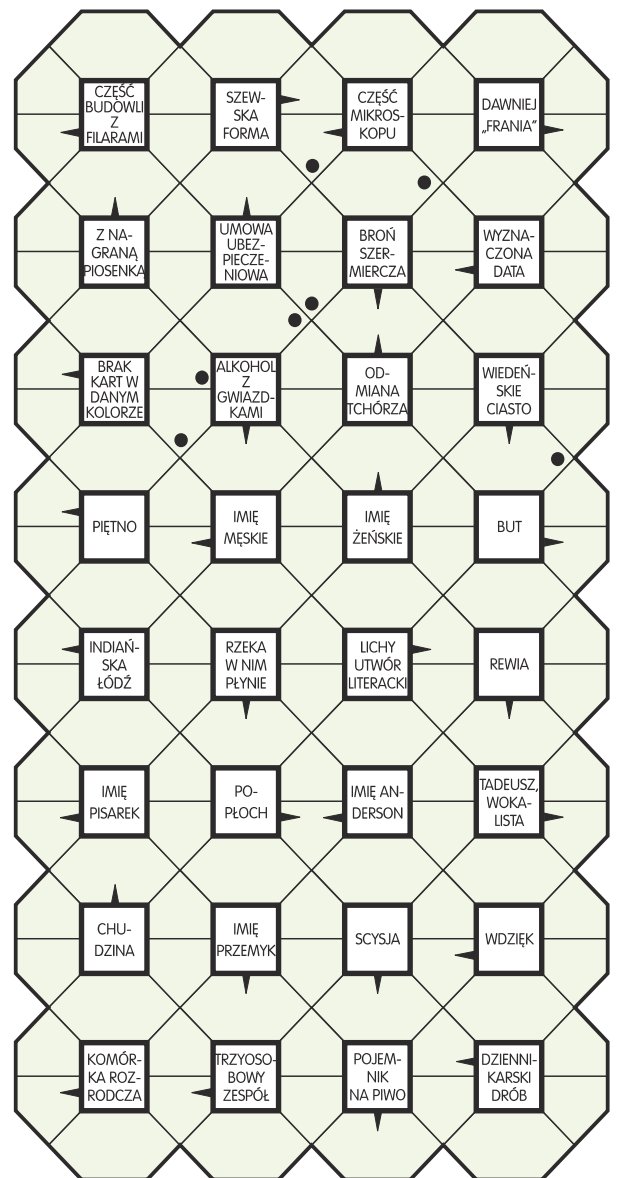


Wszystkie litery od 1 do 36 utworzą myśl oraz imię autora tej myśli.

14) ... Zdrój u podnóża Gór Sto-  
łowych, 36) poddasze, 25) drze-  
wo z klapsami, 29) plik, 1) w jaj-  
ku, 32) mech na pniju, 22) wynalazek Gutenberga, 16) roślina  
łąkowa, 3) bywa bez pokrycia,  
13) egipski bóg księżyca.

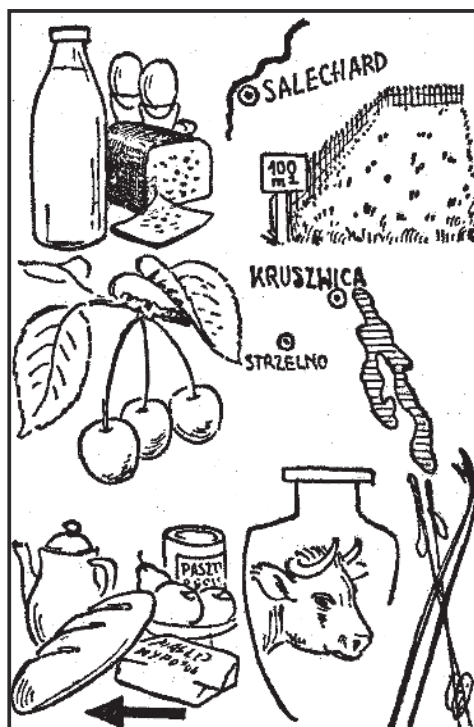


### 3. WIRÓWKA



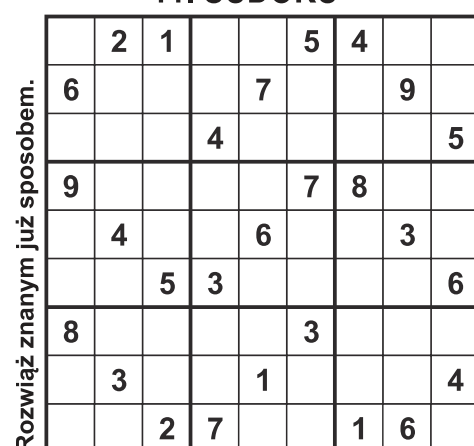
**Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno poziomo, utworzą rozwiązanie.**

## 5. REBUS



**Początkowe litery: N. B. B. Ś. O. W.**

## 11. SUDOKU



**Rozwiąż znanym już sposobem.**

W każdym objaśnieniu należy zmienić jedną literę na inną tak, aby powstała prawidłowa definicja odgadywanego słowa. Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

**POZIOMO:** 3) mebel, 6) ze sceną, 7) bilion, 8) australijski mit, 10) poblask, 12) wszystko piszczy, 13) krążek w kurniku, 15) dla barki, 18) dęta, 19) słonie na igrzyskach, 20) natura, 21) z bankietem.

**PIONOWO:** 1) kompan, 2) mała czarka, 3) słodki leń, 4) największy krab świata, 5) oliwka - symbolem pokoju, 9) na ciele, 10) plon, 11) słomki na patyku, 12) groźny bies, 14) kanał, 16) głębień, 17) kozak, 18) strych ma wielkie.

## 8. KALAMBUR

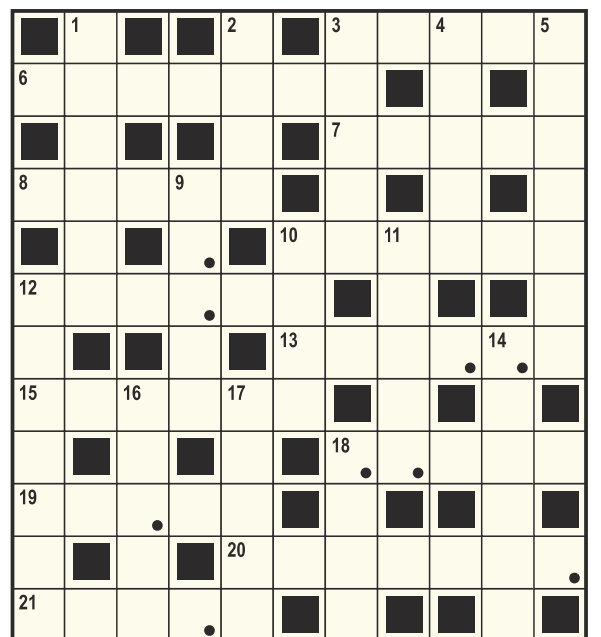
Tafla lodu i zebranie -  
uszyje tobie ubranie.

## 10. PARY I SAMOTNICY

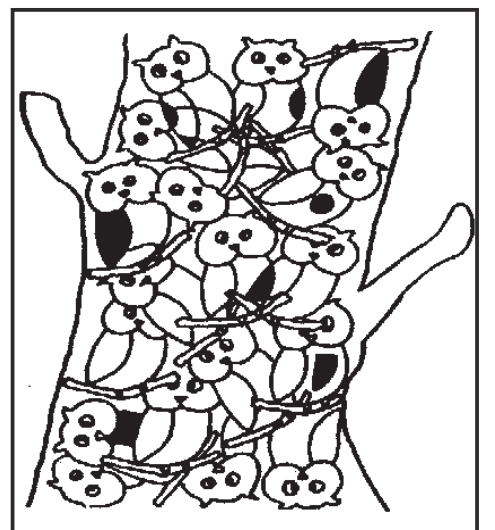


Na powyższej ilustracji poszczególne obrazki występują parami, ale nie wszystkie. Podaj numery samotników.

## 6. PSOTKA



## 9. SOWY



### Policz dokładnie ile jest sów.

**USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS**

**Podolog**  
Izabela Nowakowska

- usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek
- klamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja paznokci
- leczenie stopy cukrzycowej
- leczenie stanów zapalnych
- pedicure specjalistyczny
- badania laboratoryjne

Pułtusk  
ul. Rynek 19  
**517 704 405**

**GARAŻE Blaszane**  
**BRAMY Garażowe**  
**KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**  
Różne wymiary  
Transport i montaż  
**GRATIS** cały KRAJ  
Dogodne **RATY**

**23-683-10-85** **24-368-32-17**  
**25-643-57-75** **29-642-34-61**  
**22-100-45-96** **505-526-036**  
**www.konstal-garaze.pl**

**PRACA!!!**

Przyjmujemy  
**BRUKARZY,**  
całe ekipy brukarskie  
**780-170-180**

**POŻYCZKA ekspresowa**  
wystarczy dowód osobisty  
o gotówkę w jeden dzień  
**797-703-503**  
Eden Finance  
Pozostałe informacje  
Maksymalna RRSO 689 %  
rozliczamy w tygodniu

**ZATRUDNIĘ**  
**STOLARZA**  
Z DOŚWIADCZENIEM.  
PRACOWNIA W JABŁONNIE.  
KONTAKT 504-017-573

**AMW SINEVIA**

**OGŁOSZENIE**  
**O PRZETARGU PISEMNYM NIEOGRANICZONYM**  
**NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI**  
**POŁOŻONEJ W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM**  
**PRZY UL. PADEREWSKIEGO 6**

AMW SINEVIA Sp. z o.o. ogłasza przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej, położonej przy ul. Paderewskiego 6, w miejscowości Nowy Dwór Mazowiecki w obrębie 0035 8, powiat nowodworski, woj. mazowieckie, obejmującej działkę o nr ewid.: 56/17 (powstała na skutek podziału nieruchomości o nr ewid. 56/5 na dwie działki o nr ewid. 56/17 i 56/18), o pow. 2010 m<sup>2</sup>, zabudowanej budynkiem o funkcji niemieszkalnej o powierzchni zabudowy 481,76 m<sup>2</sup>, o powierzchni użytkowej 712,25 m<sup>2</sup>, dla której Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim, IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o nr KW WA1N/00072414/5.

**Cena wywoławcza: 1 500 000 zł netto**  
(słownie: jeden milion pięćset tysięcy złotych netto)

Wadium w wysokości 10 % ceny wywoławczej tj. kwotę **150 000 zł** (słownie: sto pięćdziesiąt tysięcy złotych) należy wpłacić w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 27.04.2020 r.** w pieniądzu na konto AMW SINEVIA Sp. z o.o. prowadzone przez bank PKO SA Warszawa nr rachunku **82 1240 6292 1111 0010 3708 7233** z zaznaczeniem tytułu przelewu: „Przetarg pisemny nieograniczony – sprzedaż budynku przy ul. Paderewskiego 6 w Nowym Dworze Mazowieckim”.

Za datę wpływu wadium uznaje się dzień wpływu środków pieniężnych na wskazany rachunek bankowy Spółki.

**Termin składania ofert: 29.04.2020 r. godz. 10.00**

**Miejsce składania ofert:** siedziba spółki AMW SINEVIA Sp. z o.o., ul. Paderewskiego 6, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki, Kancelaria (I piętro).

**Oferta w sprawie przetargu** składana w zamkniętej i opieczętowanej kopercie, opisanej w następujący sposób: „Przetarg pisemny nieograniczony - sprzedaż budynku przy ul. Paderewskiego 6 w Nowym Dworze Mazowieckim”, winna w szczególności zawierać:

- 1) nazwę firmy lub imię i nazwisko oraz adres Oferenta (odpis z właściwego rejestru lub ewidencji oraz inne dokumenty potwierdzające umocowanie osoby podpisującej zgłoszenie),
- 1) oryginał dowodu wniesienia wadium,
- 2) datę sporządzenia oferty,
- 3) wskazanie nieruchomości, której oferta dotyczy,
- 4) oznaczenie oferowanej ceny netto oraz oferowanej ceny obejmującej podatek od towarów i usług, gdy jego zapłata wynikać będzie z obowiązujących przepisów prawa,
- 5) oznaczenie terminów związania z ofertą,
- 6) oświadczenia osób, które chcą wziąć udział w przetargu pisemnym nieograniczonym, według wzorów stanowiących Załącznik do niniejszego Ogłoszenia.

**Otwarcie ofert odbędzie się w dniu 29.04.2020 r. o godz. 10.15**

w siedzibie Spółki AMW SINEVIA Sp. z o.o. w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Paderewskiego 6, II piętro, sala konferencyjna p. 213.

Rozszerzona informacja dotycząca przetargu wraz z „Zasadami zbywania składników aktywów trwałych Spółki pod firmą AMW SINEVIA Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Nowym Dworze Mazowieckim” oraz oświadczeniem o ich akceptacji, zawarta jest na stronie internetowej Spółki: [www.amwsinevia.pl](http://www.amwsinevia.pl)

Nieruchomość można oglądać w dni robocze w terminie **od 01.04.2020r. do 24.04.2020 r.** po uprzednim uzgodnieniu terminu z Panią Justyną Jaworską – Goliasz, tel. 602 281 077 lub Panią Karoliną Gajownik, tel. 607 490 766

Nadmieniamy, że Spółka ma prawo unieważnić lub odwołać postępowanie w każdym czasie bez podania przyczyny.

**PRACA**

**dam pracę**

AAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus.

**504 017 573**  
LEG 50999

- Kierowcę emeryta na autobus **602 70 13 12**  
PUL 51169
- Kierowcę kat. C+E na trasie Warszawa - Gdańsk 501 018 521  
PUL 51137
- Poszukujemy serwisanta/montera instalacji chłodniczych i klimatyzacyjnych (najlepiej z doświadczeniem). 797347707 jolanta.gutowska@kawucha.pl  
NDM 51166
- Poszukujemy serwisanta/montera instalacji chłodniczych i klimatyzacyjnych (najlepiej z doświadczeniem). 797347707 jolanta.gutowska@kawucha.pl  
NDM 51165
- Zatrudnię brukarzy 502104517  
LEG 51034

**Zatrudnię ekspedientkę 500 629 703**  
LEG 51099

**szukam pracy**

- Technik budowlany uprawnienia 1/2 etatu 660546147  
NDM 51179

**AUTO-MOTO**

**sprzedam**

- KupięKażdeAutoSkuterMotorDo-  
stawczyPickupNajlepszeCenySzyb-  
kaWycanaNatychnmiastowyOdbiór  
ZaświadczeniaDoKasacjiPomagamy-  
WeWszystkich Sytuacjach Związanych  
Z Autami Masz Coś to DzwoniPomaga-  
my z Polisami Oc Czynne 24h na dobe  
502964469 lukas\_farba@op.pl  
LEG 51044

**usługi i akcesoria**

- Auto naprawa: mechanika, geometria, części, wyważanie kół, klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91, 22/ 782 49 10  
LEG 50959

**EDUKACJA**

**korepetycje**

- Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424  
LEG 51051

**ZDROWIE**

**przychodnie**

**ultramédica**  
CENTRUM ZDROWIA KOBIECY  
KLINIKA  
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA  
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 i p. nad HEBE  
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIECY  
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D  
- ortopedia dziecięcy i dla dorosłych  
- proktolog, również zabiegi  
- dietetyk kliniczny,  
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748  
[www.umedica.pl](http://www.umedica.pl)  
LEG 51037

**lekarze**

- Dr. n.med. pediatra - neonatolog  
Maria Gudyka-Piórkowska  
L-wo, Sienkiewicza 30,  
601593502, 22 784 14 18  
LEG 51083

- Dr n.med Robert Piórkowski  
Gabinet ginekologiczny L-wo  
ul. Husarska 9 blok 107,  
22 7841418, 601 391 910  
LEG 51082

- GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO  
GINEKOLOGICZNY  
dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski  
L-wo ul.Zegrzyńska 11 A pon.- pt  
- całodobowo, leczenie trądziku  
784 81 98, 602 272 345  
LEG 51038

**nadaj DROBNE na stronie**  
**www.nadajdrobne.pl**

**inne**

**USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS**  
**Podolog**  
Izabela Nowakowska

- Pedicure podologiczny. Klamra na wrastający paznokieć. Usuwanie: odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek, zrogowiałego naskórka. Pułtusk, ul. Rynek 19, 517 704 405  
<https://www.facebook.com/UslugiKosmetyczneWellness>  
PUL 50564

**USŁUGI**

**remont i budowa**

- A dachy papa obróbki 503083572  
LEG 51123
- Budowa domów,rozbudowy,wykoń-  
czenia,gładzie, płytki 603810982  
PUL 51167
- Elektryka inst.awarie 605401964  
LEG 50942
- Glazura remonty solidnie 602670035  
NDM 50955

**HYDRAULIK 512 121 552**  
PUL 51052

- Kompleksowe remonty i aranżacje domów i mieszkań 692528027 [www.mradex.pl](http://www.mradex.pl)  
PUL 51178

**Prace budowlane – remonty**  
**Rozsądna cena za solidną pracę.**  
**508-074-201**  
LEG 50958

**ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829**  
LEG 50755

**ogrodnicze**

**WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ**  
-SEKCYJNA WYCINKA DRZEW  
- PRZYCINANIE PRZESWIETLANIE KORON DRZEW  
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARCOWYCH  
- USŁUGI REKARIEM, ZREBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ I POKRY  
**698 991 470**  
Z PODNOŚNIKA - MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE - PROFESJONALISTY  
■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną - sekcyjna wycinka drzew - przycinanie, przeswietlanie drzew - usuwanie drzew, gałęzi, konarów - usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698-991-470  
LEG 50825

**transport**

**ASEN-PSP**  
**WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH**  
**tel. 508 604 643**

- ASEN-PSP  
Wywóz nieczystości płynnych  
508 604 643  
PUL 50916

**Zakład Usług Komunalno-Socjalnych**  
**ODPADY BIO**  
trawa, liście, gałęzie  
1 worek 120 l. do 10 zł  
(ceny większej ilości i innych usług - do 50%)  
**ODPADY BUDOWLANE**  
- oraz KOMUNALNE - oferujemy podstawienie kontenerów KPT do 400 zł - do negocjacji w zależności od ilości i rodzaju odpadów  
Wywóz wymienianych odpadów przyjmujemy także na terenie naszej biuro: Łąki, ul. Sienkiewicza 10 - po uzgodnieniu telefonicznym 602 880 332  
55-120 Legionowo, ul. Myśliwiska 18  
tel. 22 784 58 35, tel. kom. 602 880 332  
**zuzs.pacowicz@wp.pl**

**naprawy**

- Komputery, dojazd 513820998  
LEG 50583

**finanse i prawo**

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Świącka**  
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych.  
tel:227743594, kom:605859559,  
e-mail:a.swiecka@wp.pl  
LEG 50855

**inne**

- Mycie, malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej 507567910  
LEG 51125

**BIZNES**

- Dywany-Wykładziny-Chodniki Kacice11A k/Pułtusk 23/692 58 49  
PUL 50993

**NIERUCHOMOŚCI**

**sprzedam działkę**

- Grunt 4ha gm. Zatory 603810982  
PUL 51168

- Skrzyszew 601264736  
LEG 51171

**kupię nieruchomość**

- KUPIĘ MIESZKANIE BEZPOŚREDNIO  
TEL.: 512-941-393. 512941393  
LEG 51122

- Szukam domu murowanego w Jabłonie i okolicy do 10km 571479625  
LEG 51147

**ROLNICTWO**

**kupię**

- Kupię ziemniaki żółte i inne warzywa. Nawiążę stałą współpracę na odbiór 501 018 521  
PUL 51138

**inne**

- DOTACJE PROW 2014-2020. NAJBLIŻSZE NABORY: MODERNIZACJA GOSPODARSTW ROLNYCH (ZAKUP MASZYN), MAŁE GOSPODARSTWA (60 TYS.). RÓWNIEŻ DLA OSÓB NIE BĘDĄCYCH W KRUS, MŁODY ROLNIK - 150 TYS., ROZPOCZĘCIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ PRZEZ ROLNIKÓW (OD 150 DO 250 TYS.). WYPEŁNIANIE WNIOSKÓW, DOJAZD DO ROLNIKÓW. TEL. 795-931-529  
LEG 51184

**ZWIERZĘTA**

**na 4 łapy**



- Figel to energiczny młodzik (12 kg), który koczował z bratem na terenie pewnej firmy. Chłopak jest przesympatyczny, otwarty na człowieka i inne psy. Dla kogo cudny Figel? Transport cała Polska Tel: 725 904 999  
NDM 51185



- Gargamel to 3-letni duży wielkości (40 kg) pies w typie cane corso znaleziony na terenie gminy Wołomin. Chłopak w stosunku do człowieka zachowuje dystans. Do innych psów nie jest przyjaźnie nastawiony. Gargamel nie umie chodzić na smyczy, sam jej widok, stresuje go. WŁASCIWIE, GDZIE JESTES? epidemia - Prosimy o kontakt telefoniczny. Tel: 795 845 242 [fundacjapom.pl](http://fundacjapom.pl)  
NDM 51186

**OGŁOSZENIA DROBNE**  
można nadać na stronie  
**www.nadajdrobne.pl**



■ Melisa to około 4-letnia średniej wielkości (17,5 kg) suczka znaleziona na terenie gminy Wieliszew. Była bardzo zakleszczona (opieka weterynarza). Dziewczyna jest spokojna, wrażliwa, otwarta w stosunku do ludzi i innych psów. Niestety Melisa nie potrafi chodzić na smyczy, prawdopodobnie przez stres. WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTEŚ? epidemia - Prosimy o kontakt telefoniczny.  
Tel.: 795 845 242 fundacjapso.pl  
NDM 51188



■ Obis to 6-latek średniej wielkości (10 kg) znaleziony na terenie gminy Wołomin, przywieziony przez Pogotowie dla zwierząt, po prawdopodobnym wypadku komunikacyjnym. Diagnostyka (złamanie kości udowej kończyny lewej, obrzęk okolicy uda). Dzielną chłopak wraca do zdrowia po operacji łapki, a czeka go rehabilitacja. WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTEŚ? epidemia - Prosimy o kontakt telefoniczny.  
Tel.: 795 845 242 fundacjapso.pl  
NDM 51187

**OGŁOSZENIA DROBNE**  
do bieżącego numeru  
przyjmujemy  
**DO PONIEDZIAŁKU**  
do godziny 12:00.



■ Piesek szuka swojego pana lub nowego domu. Został znaleziony w Nasielsku w dniu 24.03.2020r. w okolicach ul. Leśnej. Jest bardzo radosny i mądry, tęskni za domem. Wiadomości o piesku można uzyskać pod nr tel. 509 607 023  
NDM 51190

## UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA;**  
chrzczyny, komunie, stypy,  
urodziny, uroczyste obiady,  
romantyczne kolacje, catering.  
Tel. 505-360-809,  
www.legionowska.pl  
LEG 50234

## MATRYMONIALNE

■ Mężczyzna 72 lata 175cm 90kg  
emerytowany szuka kobiety solidnie  
zbudowanej 571479625  
LEG 51148

## KOMUNIKATY

## Zarząd Powiatu Nowodworskiego informuje,

że podano do publicznej wiadomości – poprzez umieszczenie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Ignacego Paderewskiego 1B na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie na podstawie przepisów ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami ( Dz. U. z 2020r. poz. 65 z późn. zm.):

lokal użytkowy o powierzchni 19,45 m<sup>2</sup>, usytuowany na III piętrze budynku poł. na działkach nr nr ewid. 33/34 o pow. 0,0180 ha, 33/38 o pow. 0,0604 ha i 33/42 o pow. 0,0199 ha, obręb 0035 8-09 Nowy Dwór Mazowiecki przy ul. Chemików 6, z przeznaczeniem na prowadzenie przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim Niebieskiego Pokoju – przyjaznego pokoju przestuchań.

## FOTO -TANIO- VIDEO

www.foto-legionowo.pl

**INTERCARS**  
Filia Legionowo  
ul. Zegrzyńska 4  
tel.: 22 767 53 80  
tel.: 22 767 53 89  
INTERCARS.COM.PL

**„RODZINNA TRADYCJA”**  
Katarzyna Dąbrowska

Organizuje:  
• chrzczyny • komunie • studniówki  
• szkolenia • urodziny  
• spotkania pracownicze  
oraz inne imprezy.

www.salasamba.pl

**WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU  
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI**

**RUSZTOWANIA  
ZAGĘSZCZARKI  
MŁOTY WYBURZENIOWE  
CYKLINIARKI I INNE**

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c  
tel. (022) 784 50 88

**WYCINKA DRZEW  
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**

• SEKCYJNA WYCINKA DRZEW  
• PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW  
• USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH  
• USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

**698 991 470**  
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

## P.P.H.U. EKO-INVEST NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

### MIESZKANIA

Pułtusk/os Górna Skarpa – 51,6 m<sup>2</sup>, 2 pokoje, III piętro z balkonem – 175 440 pln  
Pulstusk, ul. A. Mickiewicza – 53 m<sup>2</sup>, 2 pokoje, II piętro z balkonem – 159 000 pln  
Pulstusk, ul. Rynek – 62,8 m<sup>2</sup>, 3 pokoje, I piętro – 199 000 pln  
Pulstusk, ul. Traugutta – 122 m<sup>2</sup>, 4 pokoje, III piętro z balkonem – 500 000 pln

### DOMY

Pulstusk – 130 m<sup>2</sup>/1000m<sup>2</sup> – 399 000 pln  
Pulstusk/Poplawy – 110 m<sup>2</sup>/850m<sup>2</sup> – 435 000 pln  
Pulstusk/Poplawy – 120 m<sup>2</sup>/2921m<sup>2</sup> – 450 000 pln  
Pulstusk/Poplawy – 436 m<sup>2</sup>/813m<sup>2</sup> – 385 000 pln  
Pokrzywnica/Gzowo – 116 m<sup>2</sup>/1502 m<sup>2</sup> – 435 000 pln  
Pulstusk/Poplawy – 150 m<sup>2</sup>/753m<sup>2</sup> – 380 000 pln  
Pulstusk – 86 m<sup>2</sup>/432 m<sup>2</sup> – 199 000 pln  
Pulstusk/okolice – 168 m<sup>2</sup>/942m<sup>2</sup> – 419 000 pln  
Winnica – 270 m<sup>2</sup>/2100 m<sup>2</sup> – 520 000 pln  
Skaszewo Włociańskie gm.Gzy – 230 m<sup>2</sup>/4400 m<sup>2</sup> – 480 000 pln

### DZIAŁKI

Pulstusk/Poplawy – 33096 m<sup>2</sup> przy Narwi – 661 920 pln  
Pulstusk/okolice – 11000 m<sup>2</sup> przy Narwi – 1 100 000 pln  
Pulstusk – 6000 m<sup>2</sup> – 660 000 pln  
Pulstusk – 2000 m<sup>2</sup> – 250 000 pln  
Pulstusk/Poplawy – 651 m<sup>2</sup> – 65 100 pln  
Pulstusk/Poplawy – 1538 m<sup>2</sup> – 150 000 pln  
Pulstusk/Poplawy – 1235 m<sup>2</sup> – 75 000 pln

### MIEJSCE GARAŻOWE

Pulstusk/Osiedle Klimaty – garaż – 35 000 pln

**SUPER OKAZJA – Pulstusk – działka z PnB pod budynek wielorodzinny – 1736 m<sup>2</sup>, pow. użytkowa 1402,62 m<sup>2</sup> – 653 000 pln**



**Poszukujemy do szybkiej sprzedaży mieszkań w Pulstusku  
1, 2 i 3 pokojowych, parter, I piętro**

ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ:

**www.ekoinvest.otodom.pl**

**www.ekoinvest.nieruchomosci.pl**

**Pulstusk, ul. Rynek 16, I piętro**

**tel./fax 23 692 06 82, kom. 502 587 830**

**e-mail: romanski42@interia.pl**

## MEBLE NA WYMIAR

W zakres naszych prac wchodzi:

- SZAFY I GARDEROBY
- MEBLE KUCHENNE – z wszelkiego rodzaju blatami kuchennymi
- MEBLE ŁAZIENKOWE – w połączeniu z granitem
- RECEPCJE oraz MEBLE BIUROWE
- MEBLE STYLIZOWANE – biblioteki, biurka, regały wolno stojące, komody itp.
- DRZWI DREWNIANE wewnątrz i zewnętrzne – z możliwością montażu
- oraz wiele, wiele innych rodzajów mebli
- sprzedaż oraz montaż sprzętu AGD

**STAŁA PRACA DLA STOLARZY**

Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy,  
wysokie zarobki, ZUS.

**tel. 504 017 573**

**SławMar Mebel Styl s.c.**

**ul. Szkolna 42a, 05-110 Jabłonna**

e-mail: mmowinski@gmail.com

slawomir.parzonko@gmail.com

tel. 504 017 573

504 017 574

fax: 22 774 18 92

**KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIAK**

WYPEŁNIJ Drukowanymi literami wpisując w kratkę jedną literę robiąc odstęp między wyrazami

☐ SZUKAM PRACY  
☐ ODDAM ZA DARMO

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pulstuski.  
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.  
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający (Tylko do wiadomości redakcji)

imię \_\_\_\_\_  
nazwisko \_\_\_\_\_  
ulica \_\_\_\_\_  
numer domu \_\_\_\_\_  
kod, miejscowość \_\_\_\_\_  
podpis \_\_\_\_\_

KUPON JEDNORAZOWY



GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ  
www.hotelstbruno.pl



Luksusowy hotel\*\*\*\* na Mazurach - relaks i biznes

## JUŻ JESTEM NA ŚWIECIE...



20.02.2020 r. o godzinie 10:30 na świat przyszła Julia, córka państwa Kurłowskich. W chwili urodzenia ważyła 3250 g i mierzyła 56 cm.

fot H Mazurek



21.02.2020 r. o godzinie 11:20 na świat przyszedł Wiktor, syn państwa Janowskich. W chwili urodzenia ważył 3550g i mierzył 59 cm.

fot H Mazurek



24.02.2020 r. o godzinie 14:20 na świat przyszła Hanna, córka państwa Buziewiczów. W chwili urodzenia ważyła 3850 g i mierzyła 57 cm.

fot H Mazurek



24.02.2020 r. o godzinie 17:00 na świat przyszedł Stanisław, syn państwa Miklaszewskich. W chwili urodzenia ważył 3300 g i mierzył 57 cm.

fot H Mazurek



27.02.2020 r. o godzinie 11:50 na świat przyszła Iga, córka państwa Szczerba. W chwili urodzenia ważyła 2940 g i mierzyła 54 cm.

fot H Mazurek

# Zamek Gniew

## HOTEL RESTAURACJA KONFERENCJE

www.zamek-gniew.pl • sprzedaz@zamek-gniew.pl • tel. 58 535 25 37



28.02.2020 r. o godzinie 2:35 na świat przyszedł Wojtuś, syn państwa Stańkowskich. W chwili urodzenia ważył 3350 g i mierzył 57 cm.

fot H Mazurek



1.03.2020 r. o godzinie 8:30 na świat przyszedł Aleksander, syn państwa Salamucha. W chwili urodzenia ważył 4000 g i mierzył 59 cm.

fot H Mazurek



5.03.2020 r. na świat przyszła Alicja Michalina, córka Karoliny Fabisiak i Michała Białka. W chwili urodzenia ważyła 3100 g i mierzyła 55 cm.

fotozaneta.pl



5.03.2020 r. na świat przyszedł Wojciech, syn Małgorzaty i Pawła Klumiuk. W chwili urodzenia ważył 4150 g i mierzył 54 cm.

fotozaneta.pl

## DRODZY RODZICE...

Jeśli chcecie, żebyśmy dodali fotografię Twojego maluszka do naszej galerii, wyślij jego zdjęcie wraz z imieniem, datą urodzenia, wagą, wzrostem oraz danymi rodziców na adres: [samozycie@tio.com.pl](mailto:samozycie@tio.com.pl) lub dostarcz do redakcji. Przesłanie zdjęć jest równoznaczne ze zgodą na ich publikację.

# BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS



**PUŁTUSK**

**Wytwórnia betonu i asfaltobetonu**

Kacice 76, 06-100 Pułtusk

tel. 23 692 86 52, 665 005 125

e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl

www.drogiimosty.com.pl

 **BRIX**

**NASIELSK**

**Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu**

Kosewo 134, 05-190 Nasielsk

tel. 515 183 964

e-mail: biuro@brix.net.pl

www.brix.net.pl

## PREFABRYKATY BETONOWE

## POMIECHÓWEK

# Dziś gotowi, dziś są blisko

Pojawienie się w Polsce Wojsk Obrony Terytorialnej było przez szereg miesięcy przyjmowane z dużą nieufnością.

Część społeczeństwa, dając wiarę nagonce rozpętanej przez polityków i część mediów, uważała, że jest to formacja zbędna.

Dziś, gdy żołnierze WOT masowo ratują nasze życie i zdrowie, a także służą pomocą tym, którzy w czasach zarazy stali się niesamodzielni, opinia ta ulega szybkim zmianom. Żołnierze – ochotnicy, jacy służą w najbliższym sąsiedztwie, są tymi, od których najszybciej możemy uzyskać wymierną pomoc

Stacjonujący w Pomiechówku 65. Batalion Lekkiej Piechoty już dawno włączył się w działania związane z zapewnieniem nam bezpieczeństwa w czasie szalejącej epidemii. 12 marca jego żołnierze pojawili się na modlińskim lotnisku kontrolując stan zdrowia osób przylatujących z zagranicy. W tym samym czasie zdecydowano o przekazaniu na szpital polowy całych pomiechowskich koszar. Decyzja ta, wiązała się z ewakuacją do Kazunia Nowego nie tylko ludzi, ale i wielu ton sprzętu.

- Nadszedł czas próby dla naszej formacji – wyznaje mł. chor. Arkadiusz Mazurkiewicz-Kulka z 65. Batalionu.

- Jednym z naszych głównych zadań jest ochrona ludności przed skutkami klęsk żywiołowych i katastrof. Niewątpliwie pandemia koronawirusa do takich się zalicza. Jesteśmy gotowi i będziemy nieść pomoc każdemu, kto tej pomocy będzie potrzebował – zapewnił nas mł. chor. Mazurkiewicz-Kulka, a kadra batalionu chwali zaangażowanie swego dowódcy, płk. Jana Deręgowskiego, który ich zdaniem, swym zapałem zaraziłby połowę stanu Wojska Polskiego. W działania batalionu włączyli się także jego cywilni pracownicy. Zakres działań, jakie postawiono przed pomiechowskimi Terytorialsami jest niezwykle szeroki i swym zasięgiem wychodzi daleko poza gminę Pomiechówek. Żołnierze uczestniczyli między innymi w rozładowywaniu transportu leków dla szpitala przy ul. Szaserów w Warszawie, pomagali ośrodkom pomocy społecznej w Warszawie, Grodzisku Mazowieckim, Pruszkowie, Żyrardowie i Nowym Dworze Mazowieckim. Pomagali też naszym harcerzom przy szyciu masek chirurgicznych i nieśli zaopatrzenie osobom dotkniętym kwarantanną.

- Kilka osób pomagało też Straży Granicznej na Okęciu i Policji Państwowej w Żyrardowie. Specjalny zespół dyżurował w karetkach pogotowia ratunkowego. Osobnym, statym już zadaniem Terytorialsów z Pomiechówka jest opieka nad kombatanami, a także por. Stefanem Łuczyńskim, jednym z żołnierzy wyklętych. Współpraca z policją prowadzona na mocy decyzji ministra obrony narodowej

Mariusza Błaszczaka. Zakres pomocy obejmuje udział we wspólnych patrolach, których zadaniem jest sprawdzenie, czy osoby objęte kwarantanną przebywają w domach. Wspólne działania służb medycznych oraz żołnierzy i policjantów mają na celu ograniczenie rozprzestrzeniania się koronawirusa. W patrolach uczestniczy minimum jeden policjant i żołnierz. Posiadają oni listę osób i adresów, pod które muszą się udać, aby nawiązać kontakt z odizolowaną osobą. W miarę posiadanych możliwości do zadań wsparcia Policji kierowani są żołnierze posiadający przeszkolenie medyczne i wyposażeni w plecaki medyczne.

- Podczas patrolu policjant dzwoni do osoby przebywającej w kwarantannie, pyta o stan zdrowia, o doraźne potrzeby. Rola Terytorialsów polega na pomocy policjantom, odnotowaniu potrzeb i oczekiwań osób przebywających w kwarantannie, czy też w nawigowaniu w terenie, aby sprawnie dotrzeć do mieszkańców - dodaje podporucznik Jolanta Maciaszek, oficer prasowy 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej.

Osoby przebywające w kwarantannie są wyrozumiałe i akceptują sytuację, jaka ich spotkała. Odwiedziny policyjno-wojskowego patrolu są postrzegane jako faktyczne kroki zmierzające do ograniczenia rozprzestrzeniania się koronawirusa. Wszystkie kontrole odbywają się w sposób wykluczający możliwość kontaktu fizycznego żołnierzy i policjantów z osobą objętą kwarantanną. Mundurowi rozmawiają z taką osobą telefonicznie bądź za pośrednictwem domofonu. Podkreślić trzeba, że wszystkie te obowiązki przejęto, mimo zadań wynikających z toku normalnej służby. A batalion jest w ciągłej gotowości do niesienia wszelkiego rodzaju pomocy.

- W poniedziałek, 23 marca odpowiedzieliśmy na apel Centrum Krwiodawstwa i krwiolecznictwa w Warszawie, który dotyczył kończących się zapasów krwi i w związku z tym udaliśmy się do Warszawy celem oddania krwi. Nasz batalion oddał 12,150 l krwi pełnej oraz 1,100 l płytek krwi – mówi chor. Mazurkiewicz-Kulka. Wszystkie te działania są w dużej mierze procesami

ciągłymi i obecnie nie widać możliwości ich zmniejszania. Co więcej, w związku z postępującą pandemią żołnierze są przekonani, że tych zadań będzie przybywać. Ich hasło „Zawsze gotowi, zawsze blisko” nabrało bardzo wyraźnego znaczenia. Na pytanie o podziękowania od społeczeństwa, mł. chor. Arkadiusz Mazurkiewicz-Kulka zapewnia:

- My nie potrzebujemy specjalnych podziękowań. Dla nas najważniejsze jest, aby ludzie słuchali tego, co do nich mówią specjaliści, aby na chwilę obecną pozostali w domach, wspierali się wzajemnie, nie chowali urazy, bo tylko będąc odpowiedzialnymi, mamy szansę wygrać tę bitwę z niewidzialnym wrogiem, a dla nas będzie to najlepszym podziękowaniem. Oczywiście, jeżeli widziecie żołnierza uśmiechnijcie się, bo my jesteśmy dla was - zapewnia.

W czwartek, 27 marca poinformowano też, że Podchorążowie z Wojskowej Akademii Technicznej oddelegowani do służby w Dowództwie WOT opracowali specjalną aplikację webową, która połączy oficerów łącznikowych z 6 Mazowieckiej Brygady OT, ale także innych brygad WOT z pracownikami organizacji pomocowych w celu udzielenia wsparcia osobom potrzebującym. Narzędzie będzie też dostępne dla urzędów, organów medycznych i sanitarnych. - Największymi sprzymierzeńcami koronawirusa są osoby nieprzestrzegające reżimu sanitarnego i biurokraci. Aplikacja skutecznie ogranicza możliwości działania tych drugich na dodatek przekładając się na szybkość działania. Podchorążowie WAT dobra robota! – powiedział gen. dyw. Wiesław Kułka, dowódca WOT, komentując uruchomienie kolejnego projektu, tym razem ułatwiającego komunikację pomiędzy instytucjami.

Zgodnie z decyzją ministra obrony narodowej Mariusza Błaszczaka komendanci akademii wojskowych przekazali do dyspozycji Dowódcy Wojsk Obrony Terytorialnej niezbędne siły i środki ze szkół wojskowych. Podchorążowie z Wojskowej Akademii Technicznej są m.in. zaangażowani w zabezpieczenie techniczne całodobowej linii wsparcia



Wspólnie z policją



Terytorials na ulicach Pomiechówka

psychologicznego uruchomionej przez Dowództwo WOT. Najnowszym ich produktem jest aplikacja: „Platforma wsparcia samorządów, organów sanitarnych i podmiotów leczniczych”. Ułatwi ona proces dotarcia z pomocą do osób pozostających w izolacji w związku z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-CoV-2. Dzięki aplikacji, zaprojektowanej przez wojskowych studentów z WAT, pracownicy organizacji pomocowych, urzędów, organów medycznych i sanitarnych, będą mogli szybko i sprawnie wnioskować o wsparcie brygad WOT. Informacje te będą trafiać do oficerów łącznikowych w brygadach WOT, oni zaś zlecą żołnierzom OT realizację zadania.

mjr Piotr Korycki



WOT zawsze blisko

REKLAMA



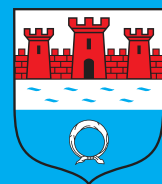
**INTER  
CARS**

Filia Legionowo  
ul. Zegrzyńska 4

tel.: 22 767 53 80  
tel.: 22 767 53 89

**INTERCARS.COM.PL**

# Usługi realizowane przez Urząd Miejski w Nowym Dworze Mazowieckim poprzez platformę ePUAP i drogą mailową



NOWY DWÓR  
MAZOWIECKI  
www.nowydwormaz.pl

## Wydział Gospodarki Komunalnej

Gospodarka Komunalna: <http://bip.nowydwormaz.pl/public/?id=633>

e-mail: [marta.sotowicz@nowydwormaz.pl](mailto:marta.sotowicz@nowydwormaz.pl)

1. deklaracja o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi (ePUAP), (druk pobiera się ze strony miasta i wysyła w sprawach ogólnych ePUAP-em podpisując się profilem zaufanym),
2. zgłoszenie reklamacyjne dotyczące braku odbioru odpadów: [marta.sotowicz@nowydwormaz.pl](mailto:marta.sotowicz@nowydwormaz.pl).

Ochrona Środowiska: <http://bip.nowydwormaz.pl/public/?id=665>

e-mail: [malgorzata.kielbasinska@nowydwormaz.pl](mailto:malgorzata.kielbasinska@nowydwormaz.pl)

1. zgłoszenie zamiaru usunięcia drzew,
2. wniosek o wydanie zezwolenia na usunięcie drzew,
3. wniosek o przyznanie dotacji na wymianę źródła ciepła.

Drogi Gminne: <http://bip.nowydwormaz.pl/public/?id=189087>

e-mail: [agnieszka.grzelak@nowydwormaz.pl](mailto:agnieszka.grzelak@nowydwormaz.pl)

1. zezwolenie na zajęcie pasa drogowego w celu prowadzenia robót,
2. zezwolenie na umieszczenie w pasie drogowym urządzeń infrastruktury technicznej niezwiązanych z potrzebami zarządzania drogami lub potrzebami ruchu drogowego,
3. zezwolenie na lokalizację w pasie drogowym urządzeń infrastruktury technicznej niezwiązanych z potrzebami zarządzania drogami lub potrzebami ruchu drogowego,
4. zezwolenie na umieszczenie reklamy w pasie drogowym,
5. zezwolenie na lokalizację lub przebudowę zjazdu z drogi gminnej,
6. wnioskowanie o wyznaczenie ogólnodostępnego miejsca postojowego dla osób niepełnosprawnych,
7. zgłaszanie uwag i wniosków dot. nieprawidłowości w oznakowaniu dróg,
8. zgłaszanie uszkodzeń w nawierzchni dróg i chodników gminnych.

Mieszkalnictwo: <http://bip.nowydwormaz.pl/public/?id=159476>

e-mail: [lidia.neuman@nowydwormaz.pl](mailto:lidia.neuman@nowydwormaz.pl)

1. wnioski zainteresowanych o przyznanie mieszkania komunalnego,
2. pisma i wnioski ogólne,
3. sprawy bieżące mieszkańców lokali komunalnych i socjalnych.

Inne (zezwolenie na utrzymanie psa rasy uznanej za agresywną):

<http://bip.nowydwormaz.pl/public/?id=808>

e-mail: [julianna.borkowska@nowydwormaz.pl](mailto:julianna.borkowska@nowydwormaz.pl)

Zgłoszenie awarii oświetlenia ulicznego:

e-mail: [sebastian.nowakowski@nowydwormaz.pl](mailto:sebastian.nowakowski@nowydwormaz.pl)

## Urząd Stanu Cywilnego

1. Poprzez <https://www.gov.pl/web/gov/uslugi-dla-obywatela/#rodzina-i-malzenstwo> można złożyć:
  - wniosek o wydanie odpisu aktu stanu cywilnego z rejestru stanu cywilnego,
  - wniosek o wydanie zaświadczenia o stanie cywilnym,
  - zgłoszenie urodzenia dziecka.
2. Poprzez <https://epuap.gov.pl/wps/portal/strefa-klienta> można złożyć:
  - wniosek o sprostowanie treści aktu stanu cywilnego,
  - wniosek o uzupełnienie treści aktu stanu cywilnego,
  - wniosek o zmianę imienia i nazwiska.

**UWAGA:** Dokument wydany w formie dokumentu elektronicznego opatrzonego bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifiko-

wanego certyfikatu uzyskany za pośrednictwem elektronicznej skrzynki podawczej na platformie ePUAP może być wykorzystany wyłącznie w formie elektronicznej, gdyż tylko w tej formie posiada walor dokumentu urzędowego.

## Karta Dużej Rodziny

Aby otrzymać Kartę Dużej Rodziny należy złożyć wniosek w gminie odpowiadającej

miejsu zamieszkania: <https://www.gov.pl/web/rodzina/gdzie-zlozyc-wniosek>

Wniosek o przyznanie Karty Dużej Rodziny można również złożyć elektronicznie,

za pośrednictwem Platformy Informacyjno-Usługowej Emp@tia

(<https://empatia.mpips.gov.pl/>).

## Wydział Spraw Obywatelskich

1. Dowody osobiste: <https://www.gov.pl/web/gov/uzyskaj-dowod-osobisty#scenariusz-przez-internet>
2. Zameldowanie  
Sprawy związane z zameldowaniem na pobyt stały lub czasowy dłuższy niż 3 miesiące można załatwić za pośrednictwem strony: <https://www.gov.pl/web/gov/zamelduj-sie-na-pobyt-staly-lub-czasowy-dluzszy-niz-3-miesiace>
3. Działalność gospodarcza  
Przedsiębiorców zachęcamy do składania wniosków do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej drogą elektroniczną za pomocą profilu zaufanego (bez konieczności przychodzenia do Urzędu Miejskiego). Wnioski do CEIDG w formie elektronicznej można załatwić za pośrednictwem strony: [www.ceidg.gov.pl](http://www.ceidg.gov.pl)  
Wnioski do CEIDG w wersji papierowej o wpis, zmianę, zawieszenie, wznowienie oraz wykreślenie wpisu można złożyć w późniejszym terminie (jako datę skuteczności żądania można wskazać datę wsteczną).

## Sprawy Wojskowe

Przyjmowanie wniosków ws. zwrotu utraconego wynagrodzenia/dochodu w związku z udziałem w ćwiczeniach wojskowych.

<http://bip.nowydwormaz.pl/public/?id=71152>



NOWY DWÓR  
MAZOWIECKI  
www.nowydwormaz.pl

W związku z wprowadzeniem stanu zagrożenia epidemiologicznego związanego z rozprzestrzenianiem się wirusa COVID-19 dla mieszkańców Nowego Dworu Mazowieckiego uruchomiony został bezpłatny numer alarmowy.

POTRZEBUJESZ POMOCY?

DZWOŃ!

986\*

\* numer bezpłatny

## Miasto uruchamia wsparcie psychologiczne

Miasto Nowy Dwór Mazowiecki na czas zagrożenia epidemiologicznego związanego z koronawirusem uruchamia dyżurny nr telefonu, pod którym udzielana będzie pomoc terapeutyczna i psychologiczna dla dzieci i młodzieży, rodziców, seniorów a także dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz doświadczających przemocy:

**Terapeuta Uzależnień, Specjalista Przeciwdziałania Przemocy – 22 51 22 451**  
Dyżur – poniedziałek godz.: 8.00 do 16.00

**Terapeuta Rodzinny (młodzież, rodzice) – 22 51 22 452**  
Dyżur – środa godz.: 13.00 – 19.00

**Psycholog, terapeuta uzależnień – 22 51 22 453**  
Dyżur – czwartek godz.: 8.00 – 14.00

**Telefon Wsparcia dla Seniorów – 22 51 22 454**  
Dyżur od poniedziałku do piątku godz.: 8.00 – 19.00

**Telefony wsparcia, dla dzieci, uczniów i rodziców swojej placówki uruchomił również Zespół Szkół w Modlinie Twierdzy**

Porady udzielne są w godzinach: 9.00 – 13.00.

### NUMERY TELEFONÓW:

- dzieci i rodzice z PP i "0" SP – 797 969 656
- uczniowie i rodzice z klas I – VIII SP – 784 036 763

**POTRZEBUJESZ POMOCY?  
ZADZWOŃ!**



NOWY DWÓR  
MAZOWIECKI  
www.nowydwormaz.pl

Informujemy,  
że Urząd Miejski  
w Nowym Dworze Mazowieckim  
pracuje w godzinach

**poniedziałek 9:00 – 14:00**  
**wtorek – piątek 8:00 – 14:00**

telefon do Urzędu: ☎ 22 51 22 000  
e-mail: [sekretariat@nowydwormaz.pl](mailto:sekretariat@nowydwormaz.pl)  
telefon alarmowy: ☎ 986



facebook.com/miastonowydwormazowiecki



POWIAT. Pierwsze dni e-lekcji

# E-edukacja źródłem wiedzy czy frustracji?

**Przedłużające się zawieszenie działalności dydaktycznej w placówkach oświatowych do świąt Wielkanocnych spowodowało wprowadzenie przez Ministerstwo Edukacji Narodowej obowiązkowej edukacji zdalnej dla wszystkich uczniów i studentów w całej Polsce**

Jak zapewniał minister edukacji Dariusz Piontkowski 92% polskich szkół jest przygotowanych do prowadzenia zajęć w systemie zdalnym. Czy przygotowani są na to również uczniowie i rodzice? Staraliśmy się dowiedzieć od mieszkańców naszego miasta jak radzą sobie z nowym wyzwaniem. Jakże ich pierwsze obserwacje i czy faktycznie wprowadzony system nie dyskryminuje i daje równe szanse wszystkim uczniom. Nauczanie w zależności od placówek prowadzone jest na różne sposoby z wykorzystaniem kilku kanałów komunikacji. Najczęściej zagadnienia i zadania do wykonania uczniowie otrzymują przy pomocy e-dzienników. Wiele zależy od tego czy nauczyciele dysponują środkami i są obeznani w nowych technologiach na tyle, by samodzielnie przygotować lekcję online.

W większości przypadków uczniowie otrzymują zakres materiału do samodzielnego nauczania i zadania, które pozwolą na utrwalenie materiału a jednocześnie sprawienie czy uczeń poradził sobie z przyswojeniem wiedzy. Pedagodzy wspierają się również materiałami przygotowanymi na specjalnych platformach edukacyjnych, których wiele można znaleźć w sieci.

-Mój syn jest uczniem trzeciej klasy Szkoły Podstawowej nr 5 w Nowym Dworze. Po wprowadzeniu nauki zdalnej wszyscy otrzymaliśmy zapytanie od dyrektora szkoły, jak wygląda nasza sytuacja odnośnie dostępu w rodzinach do sprzętu i internetu. Okazało się, że nie wszyscy uczniowie będą mieli swobodny i nieograniczony dostęp do sieci, dlatego nie są prowadzone zajęcia online. Codziennie w dzienniku elektronicznym do godz. 9 rano pojawiają się zadania na dany dzień. Na początku tego materiału było faktycznie sporo, głównie zadania do wykonania w podręcznikach – ćwiczeniach. Po wprowadzeniu obowiązkowej nauki sytuacja się ustabilizowała. Dzieciom proponowane są różne formy nauki np. obejrzenie występu teatralnego, a później praca i pytania w nawiązaniu do tematyki

spektaklu. Często wykonujemy prace plastyczne związane z aktualnie omawianym tematem np. dotyczącym wiosny – mówi nam pani Kamila, mama dziewięcioletniego Kubę.

-To co chciałabym podkreślić to fakt, że jest potrzebna pomoc nas rodziców np. w odesłaniu maili do nauczyciela czy znalezienia odpowiedniej strony w sieci. Natomiast zakres materiału nie jest moim zdaniem przeladowany i mój syn na poziomie nauczania początkowego radzi sobie z jego przyswojeniem. Motywujące i mile jest również to, że mamy na bieżąco zwrócić informację od wychowawcy skierowaną bezpośrednio do ucznia np. brawo Kubusiu lub warto jeszcze nad tym popracować. To wprowadza poczucie, że nasze dzieci nie zostały pozostawione same sobie, że prace są sprawdzane i jest ciągła interakcja jak na normalnej lekcji – dodaje mama trzecioklasisty.

Pojawiają się także głosy od rodziców, którzy zwracają uwagę na pragmatyczne problemy.

- Jestem mamą czwartoklasistki, więc tego materiału do przerobienia nie mamy tak mało jak w klasach 1-3, a jeszcze nie tak dużo jak w starszych klasach. Mimo to nie jest tak łatwo jakby się wydawało. Pracuję zdalnie z domu, więc w ciągu dnia nie mogę dać córce dostępu do komputera. Co dzień rano sprawdzam więc dziennik elektroniczny, aby móc jej przekazać lekcje i zająć się pracą. I tutaj bywa różnie, bo najwidoczniej system jest o tej porze przeciążony i zalogowanie się i sprawdzenie zadań bywa problematyczne. Już nie wspomnę o tym, że dziecku trzeba pomagać, więc i ta moja praca na tym cierpi; rozwleka się w czasie zarówno odrabianie lekcji, jak i moje służbowe obowiązki i to bywa frustrujące dla nas obu. Poza tym, łatwiej byłoby, gdyby nauczyciele w danym dniu zlecali lekcje według zajęć, które są w planie, a z tym też różnie. Bywa, że lekcje wpisywane są w dzienniczek w ciągu dnia, a czasem późnym wieczorem. Odrabiamy więc wtedy,

kiedy mamy na to możliwość. Czasem też wygląda to tak, jakby nauczyciele nie komunikowali się ze sobą i robi się taka kumulacja lekcji na jeden dzień. Chwilami odnośnie też wrażenie, że jest zadawane trochę „na pokaz” i nie każdy nauczyciel rozumie, że pracując zdalnie w domu nie jesteśmy w stanie podać wszystkiemu na czas. Na szczęście w większości mamy wyrozumiałych pedagogów i nie naciskają, żeby wszystko było robione już w tej chwili - zauważa mama jednej z uczennic z Nowego Dworu Maz.

Znacznie różni się nauka dzieci w starszych klasach, gdzie zadania spływają od kilku nauczycieli, różnych przedmiotów. Jednak i tutaj uczniowie mogą liczyć na wsparcie pedagogów. Sami natomiast są na tyle obeznani ze zdalnymi formami komunikacji, że zapewne sami mogą podsunąć ciekawe rozwiązania swoim nauczycielom.

-Trochę kiepsko pani trafiła, bo ja akurat nie mam problemów z nauką, ale wiem, że niektórzy moi koledzy nie mają łatwo. Dla mnie nie ma znaczenia czy odrabiam pracę domową zadaną na lekcji, czy uczę się na podstawie materiału, który dotarł do mnie zdalnie. Właściwie każdy nauczyciel ma swoją metodę. Jedni przesyłają zadania, które mamy w swoich podręcznikach, inni proponują nam dostęp do platform lub przesyłają linki do ciekawych materiałów, filmów a potem pytania do tego. Razem z uczniami naszej klasy założyliśmy specjalną grupę na komunikatorze i konsultujemy się ze sobą, wspólnie omawiamy jakieś problemy lub proponujemy własne rozwiązania. To właściwie niewiele zmienia, bo i tak często rozmawialiśmy w ten sposób – relacjonuje Piotrek, który uczęszcza do 8 klasy Szkoły Podstawowej na Osiedlu Młodych.

-Jedyną przeszkodą jest taka, że mam w domu młodszą siostrę i ona też się uczy zdalnie w drugiej klasie i mama pracuje w domu i wspólnie musimy korzystać z jednego laptopa. Udało się nam jakoś ułożyć plan dostępu do kompa, poza tym ja często

korzystam ze swojego smartfona – dodaje ósmoklasista.

Jednak medal ma zawsze dwie strony. Okazuje się, że problemy z e-lekcjami mają również nauczyciele.

- Jestem emerytowaną już nauczycielką matematyki i tego przedmiotu nie da się przerobić jedynie teoretycznie, tylko uczeń musi wykonać minimalną ilość zadań, aby zrozumieć logikę. Ja również mam problemy, ponieważ nie jestem aż tak biegła w obsłudze komputera czy internetu, żeby przekazać uczniom materiał w taki sposób, aby go zrozumieli i mogli samodzielnie rozwiązywać zadania. Skąd będę wiedziała, że po prostu większość klasy nie spisała zadania od jednej osoby? Okazuje się to dopiero na klasówce, której większość osób nie zaliczy. A zaległości są coraz większe - martwi się pani Jadwiga, nauczycielka matematyki z sąsiedniego powiatu.

Już niebawem ósmoklasistów czeka egzamin na zakończenie szkoły podstawowej. Od 30 marca, każdy ósmoklasista będzie mógł spróbować swoich sił podczas egzaminu próbnego. O 9 rano na stronach Centralnej Komisji Egzaminacyjnej i okręgowych komisji zostaną opublikowane arkusze z języka polskiego, w kolejnych dniach - z matematyki i języków obcych. Termin egzaminów właściwych zaplanowany jest w dniach 21-23 kwietnia. Z dotychczasowych wypowiedzi ministra edukacji, Dariusza Piontkowskiego, wynika, że na razie terminy przeprowadzenia egzaminu ósmoklasisty, a także maturalnego, nie są zagrożone. Zapytaliśmy tegorocznego maturzystę z Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 o jego obawy związane z egzaminem dojrzałości.

-W tej chwili nasza nauka opiera się na powtarzaniu materiału i przygotowywaniu się do matury z przedmiotów, które już wcześniej zadeklarowaliśmy. Otrzymujemy do naszych nauczycieli testy z lat poprzednich, by powtórzyć materiał a jednocześnie „obyć się” z formą testu, który będziemy rozwiązywać już na próbnej maturze, a następnie na właściwym



egzaminie. Nauczyciele deklarują swoją pomoc i są do naszej dyspozycji, jeśli jakiś zakres materiału wymaga powtórzenia lub wytłumaczenia – mówi Damian, uczeń 4 klasy Technikum. -Wiele okaże się po próbnej maturze. Jej wyniki dadzą nam i naszym nauczycielom obraz na jakim poziomie jesteśmy przygotowani do egzaminu dojrzałości. Dopiero po 15 kwietnia otrzymamy informację zwrotną jak udało się nam rozwiązać zadania z próbnej matury. Niewiele czasu zostanie by podciągnąć braki, jeśli matura odbędzie się we wcześniej zaplanowanym terminie, czyli od 4 maja – dodaje tegoroczny maturzysta.

Od 4 do 8 kwietnia na stronie internetowej Centralnej Komisji Egzaminacyjnej będą pojawiać się kolejno arkusze egzaminacyjne z maturalnych przedmiotów.

„Próbne egzaminy nie są obowiązkowe natomiast mogą stanowić doskonałą formę przetestowania wiedzy i uzupełnienia braków przed właściwymi egzaminami. Zachęcamy do tego, aby szkoły, które zechcą wziąć udział w próbnym egzaminie, przekazały uczniom informację o terminie jego przeprowadzenia. Wskazane jest, aby uczniowie – po pobraniu materiałów ze strony CKE lub wybranej OKE – rozwiązali zadania w domu w takim czasie, jaki jest przeznaczony na wykonanie zadań na egzaminie, zapisując swoje rozwiązania w ustalonej przez szkołę i nauczyciela formie” – czytamy w komunikacie CKE.

Na wyższych uczelniach również odwołano zajęcia i wykłady. Studenci zmuszeni są do samodzielnej nauki, wiedzę i materiał źródłowy mogą pozyskać jedynie z internetu. Wszystkie uczelnie i publiczne biblioteki są zamknięte.

-Cześć naszych wykładowców od razu po zamknięciu uczelni przesyłała nam mailowo zakres materiału do przerobienia. Nie są to powtórki, musimy przyswajać nowy materiał wynikający z realizacji podstawy programowej.

Na mojej uczelni komunikujemy się z wykładowcami drogą mailową. Nauczyciele przesyłają nam linki do materiałów źródłowych dostępnych w sieci oraz zadania do wykonania. Przesłanie w terminie odpowiedzi na zadania jest jednoznaczne z naszą obecnością i zaliczeniem zajęć. Często konsultujemy się wspólnie z koleżankami i kolegami, by pomóc sobie w zrozumieniu tematu i wykonać zadaną pracę w sposób w jaki temat zrozumieliśmy. Jestem na uczelni pedagogicznej i do 20 maja mam termin odbycia 60 godzin praktyk w szkole podstawowej. Nie wiem, kiedy będzie to możliwe, czy szkoły zostaną otwarte i będę mogła zrealizować swoje zajęcia praktyczne. Trochę się tym martwię, ale mam nadzieję, że w niesprzyjającej sytuacji epidemiologicznej będę mogła zaliczyć praktyki później – wyjaśnia nam Kasia, mieszkanka Nowego Dworu Maz., studentka III roku w Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie.

Jak widać z powyższych wypowiedzi, pomimo, że zdalne nauczanie jest totalną nowością i zaistniała sytuacja zaskoczyła wszystkich nie dając czasu na przygotowanie, uczniowie i ich rodzice szybko dostosowali się do zaistniałej sytuacji. Niestety nie wszyscy mają takie same możliwości i warunki, nie we wszystkich rodzinach jest nieograniczony dostęp do internetu i sprzętu komputerowego czy mobilnego. Zapewne dla wielu rodzin, gdzie dzieci pobierają naukę zdalną jest to źródło frustracji i dodatkowych stresów w czasach, które i tak nie są łatwe. Szanse nie są wyrównane, dlatego będziemy rozmawiać z dyrekcjami i nauczycielami naszych szkół, by dowiedzieć się jakie są ich spostrzeżenia na ten temat. Jakże problemy zauważyli przez pierwszy tydzień e-nauki i jakie proponują wprowadzać rozwiązania, by wszystkie dzieci miały możliwość jednakowego pobierania nauki na odległość.

Małgorzata Mianowicz

HISTORIA. Kolejka wąskotorowa Nasielsk-Pułtusk

# Kolejki nie ma, ale wciąż kursuje w ludzkiej pamięci

**Kolejka o której mowa kursowała na linii Nasielsk-Pułtusk. Wyrośli już nowe pokolenie nasielszczan, pułtuszczan też, które nie pamięta, że taka kolejka w ogóle istniała i była przez 50 lat podstawowym środkiem lokomocji łączącym Nasielsk i stolicę ówczesnego powiatu pułtuskiego - Pułtusk. Jednak osób, które tę kolejkę pamiętają, jest jeszcze znacznie więcej niż tych, którzy jej nie pamiętają**

Pamięta ją też wielu mieszkańców powiatu nowodworskiego, zwłaszcza jego północnej części. Można było się o tym przekonać w czasie uroczystości rocznicowych w forcie w Pomiechówku, gdy wspominano kolejki wąskotorowe w całym systemie obronnym Twierdzy Modlin. Z tym, że tamte kolejki miały głównie za zadanie transport materiałów, a ta głównie przewoziła pasażerów.

Nasielska kolejka wąskotorowa została wybudowana na przełomie lat czterdziestych i pięćdziesiątych XX w. Była jedną z dwóch kolejek wąskotorowych, jakie dla ruchu osobowego zostały wybudowane po drugiej wojnie światowej. Uroczyste jej otwarcie nastąpiło w roku 1949. Można ją nazwać „budowlą socjalizmu”. Socjalizm w Polsce się skończył, zakończyła swój żywot także ta budowa.

Wracając do historii, warto pamiętać, że w Polsce przedwojennej tego typu kolejki były budowane bardzo

często. Nawet obecna linia kolejowa Nasielsk – Sierpc była pierwotnie linią wąskotorową. Na linię szerokotorową przebudowana została dopiero w roku 1924. Przez pewien czas była używana zarówno linia wąskotorowa jak i szerokotorowa.

Linia Nasielsk - Pułtusk była planowana już przed II wojną światową. Mamy o tym zapis we wspomnieniach ówczesnego burmistrza Nasielska Feliksa Rostkowskiego. Nie pochodził z Nasielska, ale Nasielsk ukochał. Burmistrzem Nasielska został właściwie w dniu odzyskania przez Polskę niepodległości, bo 11 listopada 1918 r. Od razu rozpoczął realizować swe pomysły, aby miasto, było godne tego miana zwłaszcza w aspekcie swej tysiącletniej historii. I najważniejsze, aby ludziom żyło się tu dobrze, żeby tu mieli pracę i możliwości kontaktów z sąsiednimi miastami, a zwłaszcza z Warszawą. Jego dokonania są widoczne do dnia dzisiejszego.

Jeżeli chodzi o kontakt z Warszawą, to dostrzegł potrzebę ułatwienia komunikacji ze stolicą. Problem tkwił w tym, że linia nadwiślańska (kowliska) do Działdowa – Gdańska „omijała” niejako Nasielsk, a nasielski dworzec zlokalizowany był 4 kilometry od miasta. Dzisiaj powiemy, że to niedużo, ale w tamtym okresie był to problem. Brakowało bowiem dróg, a i rower w tamtych czasach był rarytatem nie dla każdego dostępnym. Burmistrz Rostkowski rozpoczął szeroko zakrojoną akcję w celu doprowadzenia bocznicy tej linii kolejowej do miasta. Porozumiał się w tej sprawie z ówczesnym Ministerstwem Komunikacji, przygotował plany i zabezpieczenie finansowe. Sprawa była bliska realizacji, ale włączył się w to Pułtusk, który dostrzegł szansę na poprawę komunikacji na swym terenie. To już było duże przedsięwzięcie. Brakowało pieniędzy, a same dobre chęci nie wystarczyły. Tego, czym

dysponował Nasielsk wystarczyłoby tylko na planowaną bocznicę do miasta.

Temat został podjęty tuż po zakończeniu II wojny światowej i znalazł swój szczęśliwy finał w roku 1949. Niestety, szczęście trwało niecałe 50 lat, w czasie których kolejka, zwana przez wielu ciuchcią, dobrze służyła mieszkańcom położonym wzdłuż trasy kolejki, a i mieszkańcom Pułtuska dawał szansę na dobry dojazd do Warszawy i na dojazd nad morze. Po torach tej kolejki transportowane były też wagony towarowe linii szerokotorowej. Rozwijający się transport samochodowy i poprawa jakości dróg sprawiły, że zmniejszała się ilość przewożonych towarów. I osób też.

Podjęmowane były próby ratowania nasielskiej kolejki. Największą inicjatywę wykazała się warszawska młodzieżowa grupa przyjaciół nasielskiej kolejki wąskotorowej. Z jej inicjatywy Zbigniew Tucholski napisał bardzo dobrze udokumentowaną historię tej linii kolejowej. Kolejka została wpisana do rejestru zabytków. Wydawało się, że to pozwoli na jej zachowanie dla potomnych. Niestety, w pewnym momencie linia ta została z tego rejestru wycofana i napędce rozebrana. Na ratunek było już za późno. Tu jest bardzo wiele znaków zapytania, bo podejmowane były próby wykorzystania tej linii dla celów turystycznych. Zainteresowanych tym pomysłem podmiotów również nie brakowało. Ostatni przejazd po torach tej kolejki nastąpił w historycznej chwili, bo w dniu 1 maja 2005 roku. Tyle że był to przejazd już tylko drezyną.

Andrzej Zawadzki



Ostatni przejazd



**SIATKÓWKA.** Wcześniejsze zakończenie rozgrywek II ligi kobiet

# Awans siatkarek NOSiR-u do I ligi!

**3 sezony. Tyle musiały czekać kibice nowodworskiej drużyny siatkarek na awans do I ligi. W końcu się udało!**

Ze względu na panującą w Polsce epidemię COVID-19, Wydział Rozgrywek Polskiego Związku Piłki Siatkowej, przy aprobacie Zarządu Polskiego Związku Piłki Siatkowej postanowił zakończyć przed czasem rozgrywki siatkówki kobiet i mężczyzn.

Zdając sobie sprawę z bezprecedensowości sytuacji, Wydział postanowił wyważyć racje zarówno poszczególnych uczestników rozgrywek, jak i związku – jako regulatora tych rozgrywek. W konsekwencji, podjęto decyzję o klasyfikacjach końcowych oraz zasadach awansu i spadku. Decyzją Zarządu PZPS żaden zespół z I ligi kobiet nie spada do ligi niższej. Klasyfikacja końcowa sezonu 2019/2020 w II lidze kobiet w każdej grupie została ustalona na podstawie tabeli po rundzie zasadniczej. Do I ligi kobiet prawo awansu otrzymują zespoły sklasyfikowane na pierwszych miejscach w swoich grupach tj. KS Spójnia Stargard, NOSiR Nowy Dwór Mazowiecki, KS Olimpia Jawor, Asotra MKS-MOS Płomień Sosnowiec, bez możliwości odstąpienia miejsca innemu zespołowi. Tym samym, nowodworszanki po 3 sezonach przerwy wracają na parkiety I ligi!

Nie jest to jednak przypadek, a zasłużony awans. Przypomnijmy, że tylko w tym



(częściowym co prawda) sezonie nowodworszanki dotarły do ćwierćfinału Pucharu Polski oraz były liderem 2 grupy II ligi z bilansem 18 zwycięstw i 2 porażek. Zadowolonia nie krył też trener siatkarek, Bartosz Kujawski.

*-Z jednej strony żałuję, że nie mogliśmy do końca dograć sezonu i cieszyć się po turnieju finalowym z awansu, bo są to niezapomniane emocje - a cała ekipa na to zasługiwała za swoją ciężką pracę od sierpnia. Z drugiej strony mieliśmy bardzo mocną ekipę (sportowo, chyba najmocniejszą jaką dotąd udało mi się zebrać) bardzo ciężko pracowaliśmy - i tu wielkie słowa pochwały dla dziewczyn, które zrobiły ogromny postęp od sierpnia. Wyniki jak np. Ćwierćfinał Pucharu Polski i poziom naszej gry w ważnych meczach pokazuje, że na ten awans zasługiwaliśmy. Jestem bardzo szczęśliwy, że w idziemy milowy krok do przodu i w przyszłym sezonie będziemy walczyć o jak najlepsze wyniki w I lidze, to był cel, który udało się zrealizować - mówi trener, Bartosz Kujawski.*

Ewa Gruszka



Drużyna Świtu z 1938 r. Zdjęcie pochodzi z archiwum prywatnego Ś.P. Tadeusza Affka. Źródło: mksswit.pl

**HISTORIA SPORTU W NOWYM DWORZE MAZ.**

## Teatr w „Świcie”

**Ze względu na wstrzymane rozgrywki piłki nożnej na wszystkich szczeblach, przypomnijmy sobie zatem lekko zapomnianą historię Świtu**

W rozkazie dziennym batalionu elektrotechnicznego nr 85 z 14.04.1936 r. znalazło się ogłoszenie informujące, że Nowodworski Klub Sportowy „Świt” – sekcja kulturalno-oświatowa odegra 16.04.1936 r. o godz. 18:00 w kinie batalionu dramat w 4 aktach z czasów prześladowania chrześcijan pt. „Wenancjusz” jako specjalny seans dla szeregowych batalionu elektrotechnicznego bezpłatnie.

Dowódca batalionu ppłk Marceli Rewieński nakazał wysłać na spektakl wszystkich szeregowych z pododdziałów stacjonujących w Nowym Dworze Maz., którzy nie pełnili w tym czasie służb.

„Świt” organizował również zabawy taneczne w sali kina Batalionu Elektrotechnicznego, na które zapraszano korpus oficerski jednostki z żonami. Taką zabawę zorganizowano m.in. 25.02.1933 r. Uczestniczyć w niej można było tylko na podstawie zaproszenia i odpłatnością 1,50 zł.

Warto dodać, że klub sportowy „Świt” działał przy sekcji sportowej Towarzystwa Przyjaciół Oświaty Zdrowotnej i Opieki Społecznej, któremu prezesował Czesław Przedwiecki – ostatni przedwojenny burmistrz miasta.

Artykuł pochodzi z archiwum Tygodnika Nowodworskiego (marzec 2009r.). (ak)